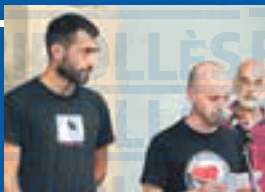


ARREUP16

Sense pena pels
talls de carretera
a l'AP-7 del març



EL MERCATP19

Una vintena d'exploracions al
Concurs Morfològic de Llanars

ENTREVISTA P36

Joan Llordella
abandona la
vessant competitiva



EL RIPOLLÈS

NÚM. 753 ANY XIV

Dijous, 25 d'octubre de 2018

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

Fins a 1,86 MEUR pels danys del Leslie

Aquesta és la xifra exposada des del Consell Comarcal del Ripollès, a través de la informació dels municipis, que inclou previsió de despesa i actuacions de l'ACA

ARREUP3



XEVI SUNYOL

EL MERCATP20I21

La caminada per la Via Romana arriba a les noces de plata

Un quart de segle. Al cap de 25 anys de celebració de la caminada per la Via Romana a Sant Pau de Segúries, encara hi ha forces per seguir endavant amb una activitat que espera reunir 700 persones aquest diumenge. El dissabte, també hi haurà més activitats per posar en valor la trajectòria d'aquest esdeveniment.



BOI



XEVI SUNYOL

ESPORTS P42 Juanma Fernández assumeix el càrrec d'entrenador de l'Abadessenc per revertir la situació a la classificació, sense haver guanyat encara cap partit

ARREUP7

L'anella urbana de
Ripoll, acabada
amb les obres al
pas a nivell

ARREUP18

La incapacitació
no comportarà la
pèrdua directa del
dret a vot

EL MERCATP25

El Ripollès s'omple
d'activitats per la
Castanyada i Tot
Sants

EL MERCATP27

Clouen els actes
per commemorar
el centenari del
Teatre Comtal

ESPORTS P37

Descobrim Pau
Menoyo, jove
perla del descens
amb BTT

GALL



XEVI SUNYOL



Capital per un dia?

Qui passegés el darrer cap de setmana per Sant Joan de les Abadesses, de ben segur que no es va avorrir! Un munt d'actes programats farcién els carrers amb activitats diverses. Carbasses de totes les mides i colors envaién els carrers del centre amb la Fira de la Carbassa, celebrada durant el diumenge. Des del dissabte, però, ja es podia gaudir a la vila dels Dos Dies Trial de Santigosa de Clàssiques, amb l'acompanyament, a més del primer trial de llarga durada per a nens. Entre motos i carbasses, emergia la cerca-vila que indicava que a Sant Joan també s'hi celebrava la IV Diada de l'Agermanament Ripollès Conflent. Les places Major i Anselm Clavé bullien amb gent diversa. I per si fos poc, una conferència sobre la Patagònia i un concert de Manu Guix -tan famós actualment, gràcies al fenomen OT-remataven el dissabte. Algun visitant de ben segur que es va pensar que Sant Joan era la capital de la comarca. Al menys, ho va semblar durant dues jornades atapeïdes.

Un premi de 'Tu cara me suena', entregat al Santuari Gaia



La cantant Soraya Arnelas va guanyar la 4a gala i va donar el premi de 3.000 euros a l'entitat de Camprodon

BARCELONA Xevi Pujol

Divendres passat es va celebrar la quarta gala del programa d'Antena 3, Tu Cara Me Suenas. La cantant Soraya Arnelas va imitar-hi a Annie Lennox, interpretant la cançó *I put a spell on you*. Aquesta actuació li va valdre guanyar el primer premi de la nit, dotat amb 3.000 euros. Quan el va rebre, la cantant va anunciar que el donava a la Fundació Santuari Gaia, centre de rescat i recuperació d'animals de granja que han estat víctimes de l'explotació, l'abandonament o el maltractament, situat

a Camprodon. Ismael López, cofundador del santuari, explicava a través d'un comunicat que estan «molt emocionats i volem donar-li les gràcies a la Soraya per la seva magnífica actuació i per donar aquests diners, que aniran destinats a salvar més animals. El moviment de drets animals necessita persones com ella, que amb aquests gestos donin visibilitat del que passa amb els animals en aquest país». És la segona vegada que aquesta entitat rep un premi d'aquest programa, ja que l'any 2015 Pablo Puyol també va fer el mateix.

SIS ANYS DE SANTUARI

Precisament, el passat dissabte, la Fundació Santuari Gaia celebrava al Poble Espanyol de Barcelona el seu sisè aniversari. Segons informaven els responsables del recinte, gairebé 600 persones van comprar l'entrada per aquest esdeveniment. Segons s'explica des de l'entitat, va ser sobretot emotiu el discurs dels fundadors Ismael López i Coque Fernández, que celebraven «haver salvat més de 1.000 vides en només 6 anys».

CANVI D'HORA



A les 3.00h seran les 2.00h
La nit de dissabte a diumenge d'aquest cap de setmana es podrà dormir una hora més, ja que a les 3.00h del 28 d'octubre, tornaran a ser les 2.00h. No oblideu canviar el rellotge!

TWITTER @AJCAMPRODON



La Ruta 604

Camprodon es va omplir de motos dissabte. Models dels anys 60, 70 i 80 que van passar per la vila, fent camí per l'anomenada Ruta 604. Quin munt que n'hi havia!

XEVI SUNYOL



Entrenador nou, victòria segura

L'Abadessenc estrena entrenador aquest cap de setmana. A veure si en aquest cas es compleix la dita i pot guanyar el primer partit de la temporada.

AQUESTA SETMANA NO US OBLIDEU DE FELICITAR A:

SANTS DEL 25 AL 31 D'OCTUBRE

dijous 25: Collell, Bernat, Crispí, Daria
divendres 26: Llucià, Evarist, Marcià, Rústic
dissabte 27: Florenci, Terenci, Gaudiós
diumenge 28: Far, Ciril·la, Simó, Alberic
dilluns 29: Narcís, Feliu
dimarts 30: Claudi, Herbert, Zenòbia
dimecres 31: Lucil·la, Quintí, Alfons

A l'octubre, la llana creix i el fred neix



HORARIS
de
TARDOR

Obrim cada dia per dinar.
Nits de dimecres, dijous,
divendres i dissabtes.

Tel. 972 70 00 00
Plaça Gran, 20 RIPOLL

Els efectes del Leslie al Ripollès s'eleva fins als 1.860.000€

S'hi inclouen les actuacions que s'estan fent i s'hauran de fer per part de l'ACA, les inversions per sufragar els danys i les despeses ja pagades

Des de la comarca es posa especial èmfasi en la situació dels municipis petits, que tenen menys capacitat per fer front al què tenen per endavant

EL RIPOLLÈS Guillem Sánchez

El Consell Comarcal del Ripollès ha fet pública la primera estimació econòmica valorativa de tot el que es considera des dels municipis que s'ha de fer per atendre els efectes de la tempesta tropical Leslie, que va afectar dies enrere amb especial força el Ripollès. Una xifra que s'eleva fins als 1.860.000 €, tal com va avançar en roda de premsa el president del Consell Comarcal, Joan Manso. Aquests diners inclouen tant les actuacions que l'Agència Catalana de l'Aigua està fent i com les que ha de realitzar (i que s'atenen a través de l'empresa Forestal Catalana), com les inversions municipals que s'hauran de fer per sufragar els danys de la tempesta i les pluges, com les despeses que s'han pagat ja per algunes actuacions com, per exemple, el moviment i ús de certa maquinària. Una valoració global feta a través dels informes que ja han firmat «els 19 arquitectes municipals», com va explicar Manso, que van fer arribar fins aquest dimecres al matí les propostes globals de costos. A partir d'aquí, la feina passa a la teulada del Consell Comarcal del Ripollès i «s'haurà d'encaixar el què correspon» assumir «a cada administració». Per tant, cal un treball «d'homogeneïtzació» de les dades.



El consell d'alcaldes d'aquest dimecres al vespre

PREOUPACIÓ PELS MUNICIPIS MÉS PETITS

Des de l'ens comarcal, es va posar especial èmfasi en la situació dels 13 municipis de menys de 500 habitants del Ripollès, «per la realitat i la idiosincràsia que tenen». Malgrat que a Ribes de Freser, Camprodon, Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Campdevànol hi ha hagut «molt mal, tenim algunes capacitats més de fer front encara que sigui de manera immediata a situacions puntuals», va recordar Manso, l'esforç per atendre a la resta «ha de ser substancial». El cost dels efectes del Leslie, va avançar el president, s'atendrà «en aquest any i en els que venen» a través dels pressupostos municipals i en la mesura que «ens puguin ajudar les altres administracions», com la Dipu-

tació de Girona o la Generalitat de Catalunya. De fet, diversos membres d'aquests organismes, així com representants també del Ripollès i el Consell o l'ACA van ser presents dimecres en una visita a Ripoll per veure *in situ* la situació de la llera del riu a l'alçada del pont del carrer Macià Bonaplata, al costat del passeig Mestre Guich. Una representació que també va acompanyar 18 dels 19 batlles de la comarca en el Consell d'Alcaldes extraordinari que es va celebrar posteriorment, a les set.

SUPORT DES DE LA RESTA D'ADMINISTRACIONS

Cap dubte que des de la Diputació de Girona, la Generalitat de Catalunya es donarà suport i cobertura a la situació que es viu des del Ripollès, com van



Representants de Diputació, Generalitat i Ripollès van visitar la capital

manifestar el seu president accidental, Fermí Santamaría, i Pere Vila, delegat del Govern a Girona. Santamaría va exposar que «mirarem fins on podem arribar», mentre s'estan elaborant els pressupostos i que prenen el compromís amb els ajuntaments que ara mateix poden assumir alguna despesa per cobrir els cost dels efectes del Leslie perquè «després, li reposarem i si podem fer algun ajut extra abans de final d'any, hi podreu comptar». La Diputació podria estudiar obrir una línia d'ajuts econòmics en aquest sentit un cop estigui feta tota la valoració global dels costos dels danys. Vila va destacar que «la gent va estar l'alçada per gestionar la

situació delicada». Disposició total de la Generalitat per qualsevol necessitat des del territori. Per últim, el secretari general d'administracions locals, Miquel Àngel Escobar, va exposar que posen a disposició els serveis de presidència per començar «a tramitar els ajuts, que ha de generar el govern, de la mà també de la Diputació i de protecció civil del Ministeri, perquè és obligatori que també l'estat sigui responsable d'afrontar les despeses vinculades a la situació que vivim».

Per tant, per endavant resta la feina de saber com afronten presupostàriament les tres administracions els costos dels danys derivats dels aiguats arreu.

Els treballs de neteja continuen

Continuen les tasques de neteja de les lleres dels rius afectats per les tempestes de diumenge i dilluns passat per part de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA). Després que un equip es centrés en la zona del pont de Calatrava i aigües avall del riu Ter, n'hi ha tres més que estan realitzant la neteja al Ripollès. Un segon ho fa a Ripoll des de la depuradora en direcció aigües amunt, un altre es concentra a Ribes de Freser i el darrer està treballant a Camprodon. També des de l'Agència s'han establert dos

equips més en altres punts del riu Ter, fora de la comarca. En total, sis equips que actuen durant 60 quilòmetres lineals del Ter i els seus tributaris, des del seu naixement i fins al pantà de Sau. Les actuacions se centren en trams urbans per retirar troncs i vegetació, però no es completaran fins a final d'any en un 80% o 90%. El principal problema que s'estan trobant, «divendres era més seriós i de mica en mica es va solucionar», puntualitza Àlex Roca, director territorial de Girona de l'ACA, és l'accés: «En

la mesura que baixin les aigües tindrem més accés i podrem treballar amb més facilitat». En total, es preveu fer més de 200 actuacions de retirada de troncs o d'obertura de ponts obstruïts de dificultat diversa. El brancatge es triturarà i es deixarà a les lleres i també hi haurà opció de recollir llenya per a ús domèstic. Els troncs s'apilaran en certs punts al voltant del riu perquè els veïns els puguin recollir d'aquí a uns dies. Pel que fa als troncs més grans serviran per a biomassa.



El passeig dels Aurons podria quedar-se sense la passera de fusta

■ L'ajuntament de Ripoll ho valora després que el Leslie arrasés la zona



MUTI SALÓ

El pas del temporal ha deixat el passeig en aquest estat

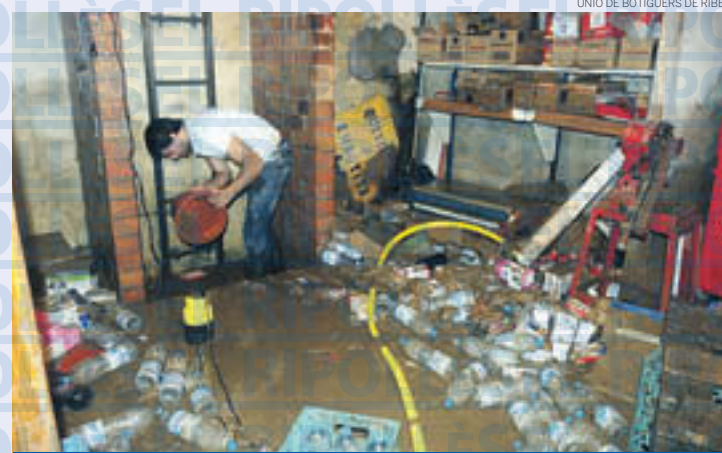
RIPOLL Xevi Pujol

És una de les zones més boniques de Ripoll per poder-hi passejar, però també és de les més afectades per les crescudes del riu Ter. El passeig dels Aurons va ser una víctima més del pas de la tempesta Leslie per la comarca. L'augment excepcional del cabal del riu es va emportar la passera de fusta, tan característica

d'aquest espai, pràcticament en la seva totalitat. Fa justament 4 mesos, s'hi havien substituït les fustes per deixar-la en condicions. L'ajuntament ripollès no descarta que es pugui deixar el passeig sense el seu model actual de passera, ja que cada any es tenen problemes en aquest sentit i s'hi han de fer reparacions. La regidora de Barris i Medi Ambient de Ripoll, Fina Guix,

explica que «**el que va passar la setmana passada ho va arrasar pràcticament tot**», i per aquest motiu, detalla que la intenció és «**fer igual d'atractiu el passeig dels Aurons però segurament sense la passera, que sigui més rústic, més natural al costat de la llera del riu**». En els últims anys, aquest racó de la vila també ha estat l'escenari d'obres de *land art*, per part d'Eudald Alabau.

Difícil retorn a la normalitat per a establiments i domicilis de Ribes



UNIO DE BOTIGUERS DE RIBES

Així va quedar Cal Tori, comerç del centre de Ribes de Freser

RIBES DE FRESER X. Pujol

Alguns dels veïns i comerciants de la zona de l'aiguabarreig de Ribes de Freser estan molt preocupats perquè el pas del temporal els ha causat danys greus. És el cas de Cal Tori, una botiga que es dedica a la venda de queviures, on segons els propietaris podrien haver-s'hi produït pèrdues de fins a 10.000 euros. Ara, estan pendents del peritatge per avaluar en concret els danys de l'entrada de l'aigua. El seu cas el porta ara el consorci d'assegurances, que reclama molta informació, com per exemple un inventari. Anna Claramunt, de Cal Tori, afirma que «**el riu es va endur mol-**

tes coses, eines i també molts productes que anàvem a vendre i que ara estan inservibles. A més, la caldera es va mullar i s'ha espatllat, i el dipòsit de gasoil s'ha hagut de canviar». L'Anna no és optimista pel que fa a poder recuperar tots els diners que ha perdut. També hi ha el cas d'en Sebastià Peix, que espera que l'assegurança de la llar li cobreixi els danys a la caldera de casa seva. També explica que la zona dels edificis que tocaven al riu, molta gent la feia servir com a traster. «**Hi havia una taula de billar i una altra de tennis taula que el riu se les va emportar, a més d'altres mobles vells**», relata.

Interior es disculpa per no haver visitat als Bombers de Ribes

RIBES DE FRESER Redacció

Els Bombers Voluntaris de Ribes de Freser, en actiu des del 1970, van mostrar la seva decepció a través de Twitter després de la visita de Miquel Buch al poble. En una piulada, deien estar «**tristos per no haver pogut convidar a un cafetó al conseller d'Interior**», ja que no va visitar el seu parc de bombers. Segons han confirmat a *El Ripollès*, dies després han rebut una trucada del gabinet d'Interior com a disculpa per no haver realitzat la visita, i també emplaçant-los a fer-la en un futur. Els Bombers de Ribes van treballar durant tota la jornada dels aiguats per restablir la normalitat en baixos i carrers.

L'ajuntament de Ribes i el conseller d'Interior destaquen el treball conjunt pel temporal

RIBES DE FRESER X. Pujol

El passat dissabte, el conseller d'Interior Miquel Buch va visitar Ribes de Freser per fer una valoració dels danys dels aiguats i la crescuda dels rius, així com per valorar les actuacions dutes a terme a la població. Tant l'ajuntament ribetà com la conselleria destacaven que el treball en conjunt que van realitzar la passada setmana per culpa del temporal va poder evitar mals majors. Les dues parts van qualificar d'«**adequada i correcta**» la coordinació de la situació d'urgència, realitzada a través del CECAT. També es va voler agrair el treball realitzat per Bombers i Mossos d'Esquadra, així com personal de l'ajuntament,

regidors i veïns a títol personal. L'alcalde de Ribes, Marc Prat, va acompanyar a Buch en la visita, i va explicar que «**els serveis tècnics de l'ajuntament estan treballant i aviat podrem saber quin cost aproximat tindrà poder tornar a la normalitat**». El conseller, per la seva banda, va voler «**agrair a l'ajuntament de Ribes la seva col·laboració, perquè des del primer moment s'hi va posar i va buscar solucions, demostrant el compromís que té amb els veïns i veïnes**». Miquel Buch va poder observar en primera persona els estralls que va causar el pas de la tempesta i les riuades en diferents punts de Ribes, com el Pont de la Letona o el passeig Àngel Guimerà.



MUTI SALÓ

El conseller Miquel Buch amb membres de l'ajuntament de Ribes

"Implicació,
Convenciment,
i fiabilitat."

Francesc Tarongí
Enertika



Ja són molts els empresaris que han fet avançar el seu projecte amb l'assessorament i el suport de l'ICF.

Si, com ells, vols impulsar el teu negoci, pots comptar amb l'ICF.

Inversió, crèdit i finançament per a emprenedors i empreses com la teva.

Entra a www.icf.cat



**Generalitat
de Catalunya**



Josep Jordà

Aquests dies ha estat notícia central en els mitjans locals, comarcals i regionals (certament poc en els nacionals) els derivats de les fortes riuades que hem patit, les quals malgrat l'espectacularitat que han assolit, han comportat danys suportables en la mesura que han estat força localitzats, fins al punt que podem considerar-los menors.

Als indígenes de la comarca tampoc és que les imatges de les riuades ens hagi vingut gaire de nou, prou sabem que aquests fenòmens es repeteixen cíclicament, amb pics que puntualment han causat molt de dany. Certament, una majoria tenim fixades imatges de destrosses que ens han quedat gravades en la memòria.

Sóc dels convençuts que aquesta vegada hem vorejat el desastre. Sortosament, les pluges d'aquesta tardor, essent notables no han arribat a tenir la intensitat que van assolir en els aiguats dels anys 1940 o del 1982 en la mesura que les quantitats de precipitació registrades han estat notablement inferiors a la d'aquests anys citats. I malgrat tot això, em repeteixo, hem fet vores amb la catàstrofe.

Com pot ser que passi això encara avui, si des d'aleshores hem canalitzat bona part dels nostres rius, alhora que els ponts que hem bastit de nova factura són més amples i sense pilars enmig de les lleres?

Els despropòsits de l'ACA

El cert és que fa anys que la immensa majoria dels naturals del país, també les administracions que ens són més properes, mirem amb angoixa els llits dels nostres rius. I no, no és solament per la brutícia acumulada (ara molt acumulada) sinó per les polítiques de fons que es fan des d'uns despatxos emmoquetats, instal·lats a la capital del país, legislant de manera del tot allunyada d'una realitat que massa bé coneixem a la comarca.

És més que sabut que l'aigua sempre recupera allò que li hem pres

Entenc que és l'hora de ser realista, d'avisar sobre que no ho fan bé, gens bé. I com que sembla evident que no volen saber res de l'experiència acumulada, ni tan sols d'aplicar el sentit comú més elemental, entenc que cal tenir el coratge per avisar-los que, o canviem quelcom de base o el dia que es repeteixi una intensitat de pluja com la dels anys citats (això tard o d'hora passarà sense cap mena de dubte, encara més amb el canvi climàtic que estem patint) aleshores prou ens vagarà de lamentar-nos amargament. Vull dir amb això que, de prosseguir així la perspectiva, a més o menys anys vista, el desastre serà inevitable, si no s'esmenen les erràtiques,

sovint desconcertants, actuacions que ens imposen des de l'Agència Catalana de l'Aigua.

Ara des de l'ACA ens han anunciat, de fet ja ho estan aplicant, notables inversions per netejar les restes vegetals que la riuada ha acumulat en indrets puntuals. Però, a part d'aquest pedaç, em pregunto si hi ha voluntat de fer canvis de fons en les polítiques que afecten els nostres cursos fluvials.

Certament no ens podem conformar amb aquestes mesures puntuals que tenen molt d'aparador. El problema verau en què els plans de control dels nostres rius no tenen res a veure amb el que poden asseverar haver viscut els nostres pares i avis. Jo no dubto que el bosc de ribera fa una funció, que potser fins i tot l'acumulació de rocs i sorra en punts determinats pot ser bo pel medi natural, que cal tractar el tema amb cura. Però és més que sabut que l'aigua sempre recupera allò que li hem pres. Per tant una de dues; o retornem a les ribes amples i els humans ens allunyem del seu curs mil·lenari o fem actuacions concretes com les d'anar traient de manera continuada aquests arbres que van creixent ufanosos en les ribes (i encara més els del mig del riu) i buidem els bancals de sorra que es van acumulant, o podem tenir la certesa que els rius, més aviat que tard, ens passaran factura. Si us plau que algú faci atenció a les veus de l'experiència acumulada, que s'escolti als naturals del país. Avui, ara que encara hi som a temps.

EDITORIAL

Els ajuntaments han de poder decidir com volen i què volen pel seu poble

El titular de la nostra editorial es podria considerar com una afirmació banal, si no fos que en el darrer mandat municipal molts alcaldes i alcaldesses dels pobles petits i no tan petits de la comarca ho reclamen. Durant aquests dies, El Ripollès ha iniciat un seguit d'entrevistes amb alcaldes i alcaldesses de la comarca per valorar la situació dels respectius municipis quan els queda poc més de mig any de mandat. Tots coincideixen en la disconformitat de com s'apliquen la Llei de Racionalització i Sostenibilitat de l'administració Local, LARSAL, que contempla les normatives de control i règim de l'administració local. Són normatives estrictes que estableixen uns requisits complexos per l'administració municipal d'aquests ajuntaments. Ens expliquen que hi ha situacions incomprensibles com en ajuntaments petits disposen d'un estalvi considerable, el qual no poden invertir a accions que convenen per al seu poble. Aplicant l'aspecte legal d'incompatibilitats també es produeixen situacions sorprenents com el fet que empreses del mateix municipi no puguin subministrar o prestar serveis a l'ajuntament s'hi ha alguna persona vinculada amb l'activitat municipal. D'acord que s'ha d'evitar el tràfic d'influències però aquesta situació suposa que l'ajuntament, encara que hi hagi una oferta favorable, no pot donar vida a les empreses del mateix poble i ha de recórrer a proveïdors forans, a vegades amb cost més elevat, si tenim en compte que en molts pobles petits moltes persones vinculades en el teixit social i empresarial també estan vinculades amb el teixit polític del municipi. Es coneix que hi ha algun cas s'ha hagut de tancar l'únic restaurant d'un poble, perquè estava ubicat al centre cívic gestionat per una parella del poble que segons la normativa no responien als canons de la llei de transparència. Ara no poden anar-hi els veïns ni la gent de fora perquè està tancat i s'haurà de convocar, amb un seguit de paperassa, un nou concurs d'adjudicació.

És veritat que s'han d'aplicar sistemes de control de l'endeutament i de transparència en la gestió que en aquests petits pobles no ha de ser complicat, però se'ls ha d'estalviar de processos burocràtics complexos que suposen haver de portar comptabilitats multiplicades, segons els barems de cada administració o departament que ho demana. Vol dir que secretaris i interventors només treballen per l'administració de l'estat amb l'excés de burocràcia documental establerta.

L'Associació de Micropobles de Catalunya lluita davant aquesta situació on es veuen perjudicats per l'aplicació d'una norma on els projectes s'alenteixen molt. Si es limita l'activitat i inversions als petits municipis, els veïns acabaran marxant a les ciutats quan, precisament, el que cal és dotar de serveis a les zones rurals per evitar el despoblament.

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
CAP DE REDACCIÓ: Albert Güell i Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Xevi Sunyol i Joan Montiel
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas i Marta Vilar
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Sohaila El Ouazgari
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPOSI LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



corisa
media group

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
El consell de la informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll



Jordi Vilarrodà
PRESIDENT ÒMNium RIPOLLÈS

El vespre del dia 16 d'octubre, dimarts de la setmana passada, es complia un any des que Jordi Sánchez i Jordi Cuixart van ser empresonats. Aquest dia, a cinc pobles del Ripollès i arreu de Catalunya, ho vàrem recordar enlairant una dotzena de fanalets, un per cada mes que porten privats de llibertat, en actes convocats conjuntament per Òmnium i l'ANC. Hi ha qui diu que els independentistes ens perdem en les accions simbòliques, però aquestes són necessàries i útils. I més en un cas com aquest, en què el desig de llibertat per als Jordis i per a la resta de presos no és només patrimoni nostre: molts demòcrates el comparteixen, senzillament perquè estan en contra de què es pugui empresonar algú només per les seves idees i per manifestar-se de manera absolutament pacífica.

"Jo no només no em penedeixo de res del que he fet, sinó que ho tornaria a fer tants cops com calgui. I és per això que estic convençut que la desobediència civil segueix sent un instrument legítim,

pacífic i democràtic, per transformar i millorar la societat. Des del 1-O, els ciutadans d'aquest país ens hem guanyat el dret a ser tractats amb tota la dignitat i respecte. Ni indults, ni Estatuts d'autonomia". Així resumia Jordi Cuixart,

Caldrà explicar a Europa i al món que l'Estat arriba a aquest judici de la mà de l'ultradreta

president d'Òmnium, el seu sentiment en el primer i trist aniversari de l'estada a la presó, en una carta que enviava als socis. A mesura que s'acosti el judici als dos Jordis i la resta de presos, sentim parlar de possibles rebaixes en les peticions de la fiscalia, de la possibilitat que estiguin menys anys a la presó. I no, no és això. No hi ha rebaixes possibles quan no s'ha comès cap delictes: Jordi Cuixart i Jordi Sánchez eren líders de dues entitats quan van ser detinguts, i només en

països de democràcia dubtosa s'empressonen els representants d'entitats socials i culturals. No és pas casualitat que aquests dies Amnistia Internacional, per quarta vegada, hagi denunciat que a l'Estat espanyol s'aplica una restricció excessiva i desproporcionada dels drets de reunió i d'expressió, i que als presos se'ls imputen càrrecs injustificats.

S'anunciava una 'tardor calenta', i s'endarrerirà encara unes setmanes. Tristament, perquè això voldrà dir que unes persones innocents seguiran privats de llibertat sense judici. Però aquest judici arribarà, i serà l'ocasió per posar l'Estat davant del mirall de la vergonya. Des de fora de les presons, hi podem contribuir també, i caldrà explicar a Europa i al món que l'Estat arriba a aquest judici de la mà de l'ultradreta, la vella ultradreta de sempre ara amb les sigles de Vox. Com diu Jordi Cuixart, el primer objectiu "no és sortir de la presó, sinó afrontar el següent embat que ens planteja l'Estat amb tota la determinació i coratge". Els fanals que la setmana passada s'enlairaven al cel del Ripollès són només un primer anunci de tot el que vindrà els propers mesos. No ens aturarem.

Campanya per promocionar l'ús del transport públic



RIPOLL J.E.

Fomentar l'ús del transport públic. Amb aquesta finalitat, l'ajuntament de Ripoll ha engegat una campanya sota el lema 'A Ripoll, mou-te en transport públic' que persegueix explicar a la ciutadania les opcions alternatives a l'ús del vehicle

privat. En aquest sentit, s'hi pot trobar informació tant del bus interurbà com d'aquells mitjans de transport que permeten viatjar fins a altres punts de la comarca i del país. La campanya també busca promoure la sostenibilitat i conscienciar la població de la importància de la mateixa i del medi ambient.

Es podria implementar un bus per accedir al cementiri



RIPOLL J.E.

Amb motiu de la festivitat de Tots Sants, l'ajuntament de Ripoll ha programat una nova parada dins el circuit del transport públic urbà de la vila al cementiri municipal. El servei s'habilitarà des d'aquest dilluns fins al pròxim 2 de novembre amb la intenció de donar servei a aquelles persones que no disposin de vehicle privat, la seva mobilitat no els permeti arribar fins a aquest punt de la vila i/o

perquè vulguin utilitzar el transport públic per accedir-hi. L'autobús tindrà com a punt d'arribada i de recollida l'aparcament d'accés al cementiri, al barri de Sant Pere i s'han establert quatre expedicions per arribar-hi. Aquest és un servei especial, però que des de l'Ajuntament s'afirma que la intenció és que es converteixi en un punt fix un dia al mes. Per això, des del consistori convindran quina és la millor data amb l'empresa prestadora del servei.

Nova concentració del grup 'Pq no ens fotin el tren'

RIPOLLÈS Redacció

El grup 'Perquè no ens fotin el tren' farà aquest divendres una nova concentració per reclamar un millor servei a la línia R3 de rodalies. A través de les xarxes socials el col·lectiu demana la màxima participació ciutadana perquè *volem millores de debò*

a Rodalies 3. En aquesta ocasió es convoca a tothom a participar-hi en una concentració que es realitzarà davant l'estació de Torelló, a partir de les 19.30h. Una concentració reivindicativa que té com a objectiu la mateixa finalitat, ja que la voluntat no és altra que seguir reclamant millores a la línia R3.

Es completa la implementació de l'anella urbana de Ripoll

RIPOLL Judith Espert

L'ajuntament de Ripoll ha instal·lat un nou cediú el pas i elements pacificadors de la velocitat de vehicles al Pont de l'Arquet, en direcció a la plaça Gran. L'actuació s'ha realitzat aprofitant la intervenció per reparar el pas a nivell del ferrocarril i suposa l'execució final del pla per configurar la circulació rodada al centre de la vila com una gran anella o rotonda, en la qual tenen prioritat els qui circulen pel seu interior. La implementació d'aquestes noves directrius s'afegeix a les ja realitzades en punts com la carretera de Ribes, el passeig Honorat Vilamanyà o al carrer Doctor Raguer. Tot plegat, amb l'objectiu d'aportar diversos beneficis a la circulació pel nucli urbà de la capital. Des de la corporació s'esgrimeix que la confecció d'aquesta gran anella urbana té tres beneficis. En primer lloc, permet reduir



LAURA SEGUR

El cediú al pas ha canviat la prioritat de circulació a la zona

els embussos i col·lapses que es produeixen a les hores punta. En segon, es pacifica la velocitat a l'interior de la població i en els seus accessos radials. Per últim, contribueix a una millora de la seguretat dels vianants, als passos de zebra, a les zones escolars i a les zones comercials, de serveis i equipaments.

Amb aquest darrer canvi es produeixen modificacions en la prioritat de circulació dels vehicles. En aquest sentit, els que ja estan circulant en aquesta gran rotonda del nucli urbà tenen preferència enfront d'aquells que s'hi han d'incorporar. La sortida prioritària, doncs, afavorirà la circulació per l'anella de sentit únic.

VOLS VENIR AL LICEU?

EL LICEU AL TERRITORI. T'HI PORTA

Conferències gratuïtes arreu de Catalunya

2 **Liceu**
Opera
Barcelona

Suma't al Liceu al Territori

Amb el col·laboració de

moventia
de Barcelona

VOLS MÉS INFORMACIÓ?
terron@liceubarcelona.cat / 681 286 787

LA PICOSSADA



Joan Foguet

Taula del Ter, sí!

Tot arriba. El Govern ja ha constituït la Taula del Ter. I de què parlem? Què ha fet el riu ara? Aquesta Taula és l'òrgan que haurà de fer el seguiment dels compromisos assolits el 2017 per reduir a la meitat les derivacions d'aigua del riu cap a Barcelona. Perquè fer promeses està molt bé, el que cal és complir-les. Això avui en dia se'n diu avaluació. És una nova fal·lera en la direcció pública, i és una manera intel·ligent de fer política, però sobretot de fer país.

Així doncs, es farà el seguiment dels compromisos assolits en els acords subscrits l'agost de 2017 pel president Puigdemont i el conseller Rull amb les administracions, les entitats i les associacions representatives dels usos de l'aigua de la conca. Aquests acords persegueixen l'objectiu i el compromís de reduir gairebé a la meitat les derivacions d'aigua del riu cap a Barcelona, passant dels 166 hm³/any que es derivaven en el 2017 als 90 hm³/any previstos per al 2027. Un bon acord per tothom, però sobretot per la llera del riu Ter. Però, això no va una mica tard? Doncs sí, per culpa de la dissolució del Govern de la Generalitat i l'aplicació de l'article 155 de la Constitució espanyola, que van provocar durant diversos mesos una situació de paràlisi de tota mena, i de mala llet molt continuada. I reitero, és un tema de país. Paral·lelament a aquestes mesures de gestió, l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA), que tan bé s'ha portat amb els darrers aiguats, ha seguit treballant en diverses mesures vinculades amb l'acord. Es vol ampliar la dessalinitzadora de la Torredra, s'ha finalitzat la redacció de l'avantprojecte per rehabilitar la potabilitzadora del Ter i també ha conclòs l'estudi per ampliar la potabilitzadora d'Abbrera (s'estan programant les obres). D'altra banda, a la potabilitzadora de Sant Joan Despí s'estan duent a terme les obres de separació de les dues línies de tractament. Tots guanyem, sobretot si Espanya ens deixa fer.

Comunicat de les 11
persones encausades

El dia 27 de Març de 2018, a l'AP7 i la Nacional II, a l'alçada de Llers, es produïen talls de carretera com a eina de protesta davant tota la maquinària repressiva de l'Estat Espanyol i la seva justícia polititzada; així com per la defensa i la vigència dels resultats del Referèndum de l'1 d'Octubre. Aquestes accions es trobaven dins la campanya Primavera Republicana.

Arrel d'aquelles accions, 11 persones vam ser identificades de forma aleatòria pels Mossos d'Esquadra, acusades de desordres públics, i citades a declarar el 22 de Juny als Jutjats de Figueres. Després de mostrar-nos públicament i dient clar que no teníem cap por, el 22 de Juny no vam cedir a la seva estratègia repressiva i ja fos per no reconèixer l'acusació que se'ns feina no declarant al jutjat, com optant per desobeir a la citació judicial, vam respondre juntes i organitzades i vam defensar el nostre dret legítim a la protesta. Vam intentar contribuir també, com tantes altres, a seguir senyalant un justícia polititzada, que no té res

AP:7 Llavor Republicana

de justa, i que utilitza les forces policials d'ordre, sigui Guàrdia Civil, Policia Nacional o Mossos d'Esquadra, per reprimir les manifestacions i expressions pacífiques de la gent organitzada.

Lalegria no és completa quan un company segueix amb la causa oberta

A dia d'avui, per 10 de les 11 persones que vam ser identificades, aquest cas s'ha arxivat. Estem contentes de que això sigui així, però l'alegria no és completa quan un company segueix amb la causa oberta. Entenem que davant un atestat sense sentit, Mossos d'Esquadra necessitava un cap de turc per no visibilitzar encara més el ridícul de fer identificacions aleatòries i demostrant així, un cop més, que no són forces d'ordre sinó de repressió. Com vam fer en el seu moment, seguirem juntes en això fins que el nostre company quedi també totalment lliure. La força d'estar juntes i organit-

zades va ser una alenada de tranquil·litat en el seu moment i així seguirem. Farem valdre el què ja dèiem en el seu moment, que juntes som més fortes i que només el poble salva el poble! També volem manifestar que lamentem profundament la situació política que es viu a dia d'avui al Principat. Nosaltres, com tantíssimes altres persones, ens vam mobilitzar i vam posar els nostres cossos per defensar un Referèndum que avui és paper mullat. Nosaltres, com tantes altres, vam sortir als carrers conscients que ens exposàvem a la repressió policial i judicial, i ho fèiem convençudes, com a dia d'avui, que la causa era legítima. La sensació que tot això sembla que no hagi servit per res, ens dol i també volem denunciar-ho. Ens trobem amb un Govern Efectiu que no té res d'efectiu, que segueix reprimint el moviment independentista popular mitjançant els Mossos, un govern sense cap full de ruta, ni proposta ni projecte més enllà de discursos buits i grans oratòries, sense res material sobre la taula que visibilitzi una desobediència a l'Estat Espanyol i una obediència al mandat popular.

Lamentem profundament doncs, un Parlament a dia d'avui completament buit de sobirania.

Així doncs, ens pertoca a nosaltres, a la gent, recuperar l'esperit del 1 i del 3 d'octubre, aquelles expressions d'empoderament popular, decisions col·lectives, participació massiva, vaga i bloquejos econòmics. Van ser aquells dies quan l'Estat Espanyol va veure realment perillar el control territorial, i quant el moviment Republicà va avançar amb més claredat teixint llaços més enllà del independentisme, conjuntament amb companyes d'arreu de l'Estat i llençant un missatge clar a Europa. Europa ens mira si fem que ens miri.

Per últim, volem enviar una abraçada sincera i tota la nostra força i suport a tantes altres companyes de diferents CDR's que han patit la repressió. També a les que l'estan patint ara. A les presses i exiliades perquè les volem a casa. I també totes les persones dels moviments socials, sindicals i polítics, que fora de la lluita independentista, també són reprimides per un aparell d'Estat que no tolera la dissidència política. A totes elles, no esteu soles. En reafirmem que per l'alliberament nacional i per la justícia social, la lluita és l'únic camí!

CARTES AL DIRECTOR

Àngel Ferrer Mora
RIPOLL

Article d'opinió en resposta a l'editorial del setmanari El Ripollès del 19-10-18

L'Agència Catalana de l'Aigua no és en cap cas responsable de les darreres avingudes als rius Ter i Freser, ni a cap altra conca interna de Catalunya. En l'editorial d'aquest vostre setmanari en feieu esment, sense cap mena de criteri, responsabilitzant l'ACA de forma literal:

"i no s'ha de permetre que la deixadesa de l'administració els converteixi en l'origen de tots els mals quan arriben les pluges fortes."

Doncs bé, cal que sapigüeu que si hi ha algun responsable d'aquesta "deixadesa" hauria de ser la Comissió d'Urbanisme de torn, què és qui dona el permís (vist-i-plau) per a construir infraestructures prop de la llera dels rius, siguin edificacions, ponts, canalitzacions, carreteres, etc. a voltes, passant-se els informes de l'ACA per allà on no caldria.

La natura fa la seva via (l'aigua és natura) i no podem culpar ningú sinó a nosaltres mateixos per permetre edificar, construir i modificar tot allò que la història natural ens determina, alhora que ho fan igualment els professionals de l'ACA sobre el tema en qüestió. Per-

sones formades, informades, preparades i amb experiència que posen sobre la taula al corresponent Departament d'Urbanisme, els informes que haurien de ser presents alhora d'intentar no envair els espais que no toquen segons els experts i expertes en la matèria. Deixem i respectem que els qui disposen de formació, informació i experiència, ens diguin el què hem de fer. No construïm allà on no toca, si us plau. Fem els ponts com cal i no fem infraestructures ni edificacions prop de les lleres dels rius. Per seguretat, ens cal a tots plegats. Entesos, oi?.

Resposta al sr. Àngel Ferrer

En resposta a l'article d'opinió del senyor Àngel Ferrer Mora, des del setmanari 'El Ripollès' varem fer especial incidència en l'editorial de la publicació del 18 d'octubre de 2018 de la situació de les lleres dels rius, molt brutes com es va poder comprovar després de les tempestes sobtades, i del seu entorn immediat. També ens vàrem fer ressò de les demandes dels ajuntaments del Ripollès per tal de poder mantenir en un bon estat els cursos fluvials quan passen pel seu municipi. En cap cas vàrem entrar en debat o qüestionar sobre les infraestructures, com ponts o edificacions, que hi pugui haver al costat dels rius de la comarca.

Una caminada per a tres generacions



Mingo Pairó
EXALCALDE DE CAMPRODON,
I EXPRESIDENT DEL CONSELL
COMARCAL DEL RIPOLLÈS

Aquest any, els amics de Sant Pau de Segúries i de la Vall de Bianya celebren els 25 anys de la Caminada per la Via Romana del Capsacosta. Pel que veig, ho volen celebrar "por todo lo alto", com vulgarment es diu. Permeteu-me que aprofiti aquest article per recordar que la restauració de la via, sigui romana o medieval, va ser idea de Joan Saqués i Roca, delegat de Cultura de la Generalitat a les Comarques de Girona, fill de Pardines, que va lluitar en aquell moment perquè l'1% cultural de la construcció dels túnels del Capsacosta anés per a aquesta restauració. Una caminada que sobrepassa els dos municipis, on s'hi pot trobar gent de les dues comarques i també d'altres, com pot ser Osona, el Pla de l'Estany, l'Empordà, etc. Al meu entendre, no és d'aquelles caminades esportives i prou, però té un ingredient molt familiar. Doncs el trajecte és el que és, i amb això vull dir que la Via Romana arri-

ba allà on arriba i comença allà on comença.

Ara bé, la "salsa" que hi posen els organitzadors i l'entusiasme, des del primer any l'han fet molt atractiva. De bon matí, la plaça de Sant Pau fa un pam de goig, amb la gent que se saluda, ja que són molts els que fan la caminada

La "salsa" que hi posen els organitzadors i l'entusiasme, l'han fet molt atractiva

cada any. L'esmorzar i l'ambient romà, amb la col·laboració dels soldats romans de Camprodon, presagia un bon dia, d'una barreja molt saludable. Salut, paisatge, una mica d'esport, gastronomia i ballarúsca. Què més es pot demanar, avui en dia?

Per a mi la qualitat rau en el fet que és una caminada que la poden fer tres generacions. La felicitat és dels avis i àvies, que ho poden fer amb fills, filles, néts i nétes. Endavant, amics de Sant Pau i la Vall de Bianya!

Primera Jornada de Sensibilització Social a Campdevàrol



CAMPDEVÀNOL X.P.

Aquest diumenge arriba a Campdevàrol la primera edició de la Jornada de Sensibilització Social, organitzada per l'Àrea de Benestar Social de l'ajuntament i amb la col·laboració d'una entitat convidada: l'Associació Comarcal per a la Promoció i Ajut a les persones amb Discapacitat i les seves famílies (ACPAD). A les quatre de la tarda es presentarà la jornada a la plaça Anselm Clavé, on també hi haurà una

gimcana amb un circuit de bicicletes adaptades. A les 17.15h, a la sala Auditori, la presidenta de l'ACPAD, Montse Gallego explicarà qui són i quina funció realitza aquesta associació. Posteriorment, tindrà lloc una conferència de motivació a càrrec de l'esportista Diego Ballesteros, guanyador de copes i títols arreu del món. A les 18.15h, hi ha programat un col·loqui amb els diferents ponents, que acabarà a les 18.45h amb un berenar per a tothom.

L'Hospital Comarcal vol evitar errors humans amb unes noves armilles

CAMPDEVÀNOL Xevi Pujol

L'Hospital de Campdevàrol vol evitar errors humans a l'hora de repartir la medicació als seus pacients i per aquest motiu ha dotat al seu personal d'infermeria amb unes noves armilles que volen tenir aquest efecte. L'ens hospitalari les ha repartit perquè ha detectat que és habitual que alguns usuaris i familiars que es troben al centre facin interrupcions a l'hora del subministrament de les medecines. En definitiva, l'objectiu principal és evitar distraccions. Anna Martínez, infermera de l'UFSP, explica que **«aquestes interrupcions poden provocar errors en la medicació, tant en l'administració com en la preparació. S'han analitzat els casos i s'ha decidit posar en marxa aquest sistema d'armilles»**. Ja va començar a funcionar des de la setmana passada. A l'esquena d'aquestes armilles s'hi pot llegir *Atenció, no molestar, preparant medica-*



LAURA SEGUR

Les noves armilles que s'han començat a utilitzar a Campdevàrol

ció, gràcies. Es tracta d'un missatge clar i contundent, estampat en groc en unes vestimentes de color blau cel. Des de l'Hospital

ja han detectat l'interès generat entre els usuaris, alguns dels quals han volgut saber més sobre aquesta nova indumentària.



Fundació Eduard Soler

FORMACIÓ CONTÍNUA

ARRELS EMPRENEDORES I CANVI GENERACIONAL*

Adquirir els aspectes clau per tenir una empresa familiar innovadora: lideratge, estructures i gestió d'empresa.

MÈTODE SMED. EL CANVI NECESSARI

Conèixer el mètode SMED i els avantatges que aporta aquesta eina de millora continua a la productivitat.

SOLDADURA ROBOTITZADA MIG-MAG (ABB-FRONIUS)

Tenir el coneixement bàsic per a la programació del robot i l'establiment dels paràmetres de soldadura.

PREPARACIÓ I EXÀMEN HOMOLOGACIÓ SOLDADURA MMA

Preparar el soldador per a la prova de qualificació en soldadura MMA segons norma EN ISO 9606-1.

INDÚSTRIA

ROBÒTICA 4.0

SMART INDUSTRY

IoT

Internet of Things

BIG DATA

SIMULACIÓ

TRANSFORMACIÓ DIGITAL







CONSULTA TOTA LA NOSTRA OFERTA FORMATIVA

www.fes.cat/cursos | Tel. 972 70 11 31 | info@fes.cat



*Col·labora: Centre Tecnològic de Catalunya

Places limitades | Bonificable



Sergi Albrich serà el candidat d'ERC a l'alcaldia de Sant Joan

ST. JOAN DE LES ABADESSES G. Sánchez

Sergi Albrich és l'escollit per la militància i simpatitzants d'Esquerra Republicana de Sant Joan de les Abadesses per ser el candidat a l'alcaldia a les pròximes eleccions municipals, el 26 de maig del 2019. La candidatura d'Albrich va ser l'única que es va presentar en el procés de primàries obert per l'agrupació política i així es va ratificar dissabte passat en una assemblea extraordinària. Albrich explica que aquesta elecció per a ell suposa «un repte que assumeixo amb molt d'orgull, respecte, responsabilitat i il·lusió per seguir treballant per Sant Joan i aportar en positiu per al poble». Al mateix temps, el candidat republicà avança que disposa d'un equip transversal «que té moltes idees per mi-



Albrich va ser escollit en una assemblea extraordinària el dissabte passat

llorar Sant Joan», després de 12 anys «d'un mateix color polític al capdavant de l'ajuntament». Sergi Albrich defensa la necessitat d'un «canvi» al consistori «perquè les idees i propostes que hi ha pel poble s'han de consensuar i hi ha d'haver diàleg, que ara

cada cop costa més amb la majoria absoluta» de què disposa el grup principal al govern. La proximitat amb el ciutadà és el que Albrich entén com a «política de veritat, la local, que s'escolta a la gent, palpant les seves necessitats».

Camprodon és el municipi més ric del Ripollès



RIPOLLÈS Redacció

Camprodon és el municipi amb una renda bruta mitjana i una renda disponible mitjana més elevada, entre els pobles de més de 1.000 habitants del Ripollès. Segons les dades recollides per l'Agència Tributària que es refereixen a les declaracions de la renda del 2016, Camprodon se situa en primera posició a la comarca, amb una renda disponible mitjana de 22.098€. El segueixen en aquest rànquing ripollès els municipis de Sant Joan de les Abadesses (21.469€ de renda bruta disponible), Campdevàrol (20.779€), Ripoll (20.751€) i Ribes de Freser (20.497€). De la resta de

pobles del Ripollès no s'en disposa de dades oficials, segons aquest recull de l'Agència Tributària. A partir d'aquestes xifres, es pot calcular la renda mitjana als 90 municipis de la província que tenen més de 1.000 habitants, que puja fins als 26.400€. Una xifra que queda molt lluny dels números que manegen els municipis del Ripollès. El rànquing global referit a les declaracions del 2016 estableix que Vilobí d'Onyar és el municipi gironí amb un valor de renda disponible mitjana més elevat (31.366€), mentre que el darrer és Salt (17.733€). Els pobles del Ripollès ocupen les posicions 35, 44, 58, 59 i 63.

Eudald Casas, president de la secció local d'ERC a Ripoll

RIPOLL Redacció

Eudald Casas és el nou president de la secció local d'Esquerra Republicana a Ripoll en substitució de Teresa Jordà. Una decisió presa per unanimitat dels assistents a la darrera assemblea local, celebrada divendres passat a la capital. Casas vol «intentar ajudar a millorar Ripoll i Catalunya a través d'un clar compromís ideològic amb la lluita per la independència» i assegura que treballaran perquè hi hagi «el màxim de ripollesos a les activitats del partit, especialment en la preparació de les pròxi-



mes eleccions municipals». També es van renovar els diversos càrrecs dels altres membres de l'executiva local. Quico Tarradellas assumeix la secretaria d'Organització; Aitor Fortuño

la de Finances; Miquel Casas, la de Comunicació i Imatge; Teresa Jordà la de Dones i Ramon Orriols, la de Política Municipal. Casas havia estat primer tinent d'alcalde i regidor del 2007 al 2011.

L'ajuntament de Ripoll rep una subvenció per polítiques d'habitatge

RIPOLL Redacció

La Diputació de Girona concedirà més de 87.000€ a diversos ajuntaments i consells comarcals per tal que els puguin invertir en la gestió de polítiques socials d'habitatge, en l'àmbit comarcal. En aquest sentit, el mateix ens de les comarques de Girona ha confirmat que un global de 19.930€ s'atorgaran als ajuntaments de Ripoll, Banyoles, Puigcerdà i Olot. Els altres 67.790€ es donaran als consells comarcals

del Baix i l'Alt Empordà, la Selva i el Gironès. Ho va aprovar la Junta de Govern de la Diputació aquest mes d'octubre. Una subvenció que augmenta en 10.720€ els diners que s'havien pressupostat inicialment quan es van convocar. Així, la Diputació de Girona aconsegueix l'objectiu de col·laborar econòmicament amb els ajuntaments i consells comarcals per facilitar l'accés a les polítiques socials d'habitatge a tots els ciutadans, per mitjà dels serveis comarcals.

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES RIPOLL-OLOT
PLACES LLIURES, MATRÍCULA OBERTA

ANGLÈS (certificats A2 - B1 - B2)
FRANCÈS (certificats A2 i B1)

ÚNICS TÍTOLS OFICIALS A L'ESTAT

INFORMACIÓ

Escola Oficial d'Idiomes de Ripoll | Crta. de Barcelona, 57 17500 Ripoll (Ins Abat Oliba) Tel. 972 262 108. www.eoiolot.cat
Escola Oficial d'Idiomes d'Olot | Av. Sant Joan de les Abadesses, 20-22 2n 17800 Olot Tel. 972 262 108. www.eoiolot.cat



Escola Oficial
d'Idiomes d'Olot

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Amplia col·laboració del

Consell Comarcal
del Ripollès

Hospital Comarcal del Ripollès

Recomanacions alimentàries per l'hèrnia d'hiatus

Gisela Pulido

QUÈ ÉS?

Quan mengem, l'aliment passa de la boca a l'esòfag (al tòrax) i d'aquí a l'estómac (a l'abdomen). El tòrax i l'abdomen estan separats per un múscul que es diu diafragma, i l'esòfag i l'estómac es comuniquen a través d'un forat anomenat hiatus.

El problema el tenim quan part de l'estómac passa a través de l'hiatus, ja que això facilita el reflux gastroesofàgic, és a dir, que part del contingut de l'estómac retorna a l'esòfag. Quan això passa, els àcids presents a l'estómac irriteren l'esòfag, ja que no està protegit, i és quan apareixen els símptomes típics del reflux: acidesa, tos seca i malestar abdominal. Ara, cal deixar clar que també es pot tenir reflux sense tenir hèrnia, com pot passar durant l'embaràs o l'obesitat.

QUÈ ENS POT CAUSAR L'HÈRNIA?

L'hèrnia que es dona en nens és de caràcter hereditari. Quan apareix en adults, les causes poden ser diverses: obesitat, tabaquisme, tos molt violenta o vòmits repetitius durant molt temps o el fet que el pas del temps debilita el múscul del diafragma.

RECOMANACIONS GENERALS PER A L'HÈRNIA D'HIATUS I EL REFLUX GASTROESOFÀGIC

L'objectiu de les recomanacions és facilitar les digestions o reduir la producció d'àcids de l'estómac:

- No dormir o estirar-se fins que hagin passat 2-3 hores de l'àpat i dormir amb el cap lleugerament aixecat (amb

dos coixins).

- Deixar de fumar, ja que el tabac estimula la secreció d'àcids de l'estómac.

- No portar roba ajustada, evitar l'ús de cinturons.

- Quan ens ajupim, fer-ho doblegant les cames i no la cintura.

- Reduir l'estrès, ja que també augmenta la secreció d'àcids de l'estómac.

- Si al fer esport notem molèsties, reduir la intensitat.

L'activitat física moderada està recomanada, però sempre segons tolerància.

RECOMANACIONS DIETÈTIQUES

Tot i que seguint les recomanacions generals millora la simptomatologia, no sempre són eficaces al 100%. Per això cal seguir una dieta que inclogui les recomanacions que tot seguit s'exposaran, recordant que cada persona és diferent i que s'ha de fer cas a les toleràncies i gustos personals, i tenint en compte l'estil de vida

de cadascú. Per això és important consultar a un dietista-nutricionista col·legiat, sempre que hi hagi dubtes sobre l'alimentació.

- Reduir sempre que sigui necessari.

- Evitar els àpats abundants i copiosos. Seria una bona

opció acostumar-se a fraccionar l'alimentació menjant 5 cops al dia i mastegant a poc a poc.

- Evitar menjar o beure abans d'anar a dormir.

- Cuinar amb coccions senzilles: planxa, forn, vapor, microones... evitant els fregits i arrebossats.

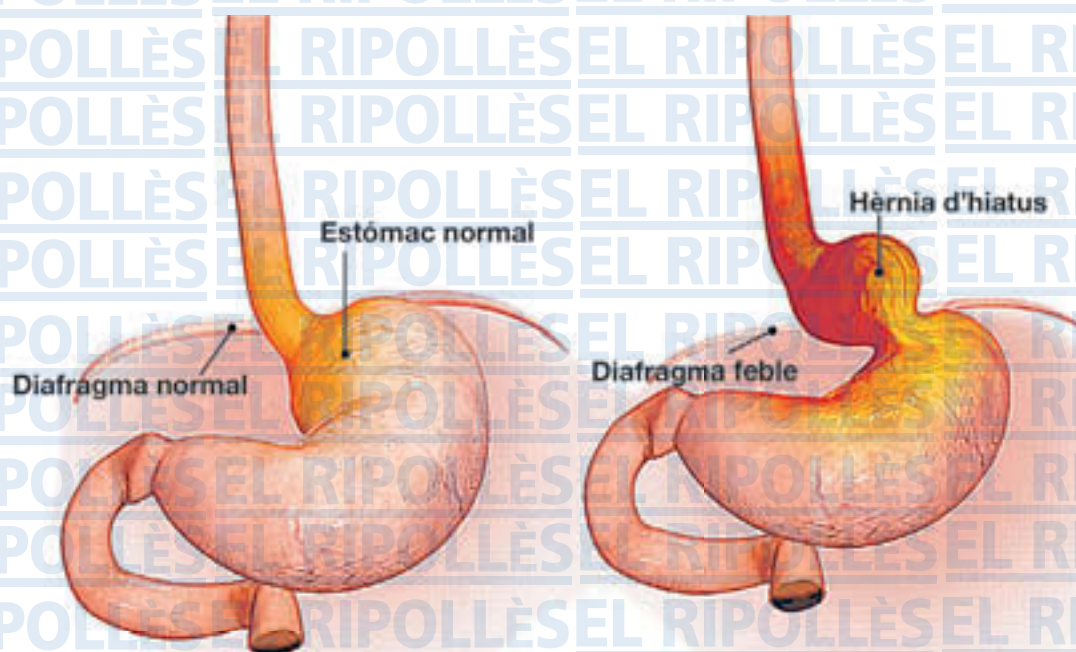
- Quan hi ha molta irritació, anar en compte amb les temperatures extremes: el menjar molt fred o molt calent pot ser perjudicial.

- Evitar o reduir aliments molt grassos, picants o molt salats (salses amb nata o crema de llet, peix en escabetx o salat, formatges curats, làctics sencers, carns greixoses, embotits, vísceres, productes

de brioixeria i la xocolata.

- Reduir el consum de begudes que augmenten la secreció d'àcids com són l'alcohol, el cafè, el té o les begudes amb gas.

- Segons tolerància, evitar els aliments àcids a l'hora de sopar: vinagre, cítrics (llimona, taronja, mandamines...), fruita no madura, tomàquet, iogurt.



També estar al cas de les sensacions al prendre determinats aliments, com el pebrot o la ceba o l'all.

- Evitar les infusions de menta.

AIXÍ DONCS, QUÈ PUC MENJAR?

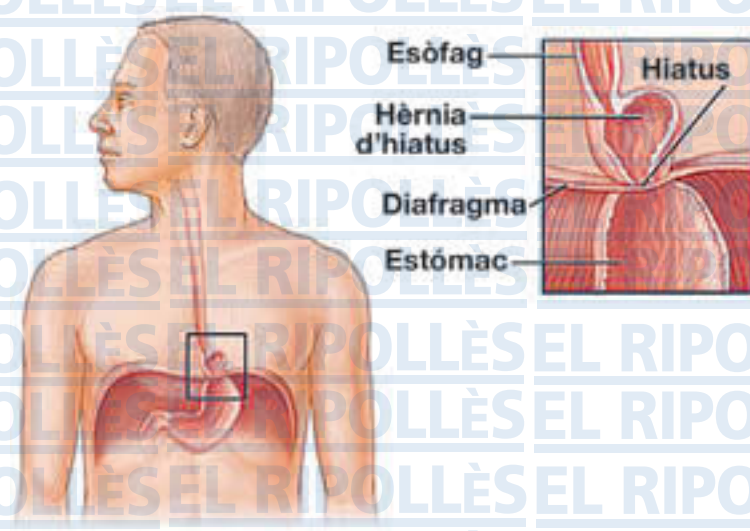
Recordeu que no tot el que s'ha anomenat anteriorment afecta per igual a cada persona. És molt important estar al cas de la tolerància de cada un. El que sí podem fer és:

- Acostumar-nos a substituir els làctics sencers per descremats. Si ens costa el iogurt, provar amb un formatge fresc de postres.

- Escollir carns poc grasses, com la de pollastres, pavo o conill. També augmentar el consum de peix blanc i valorar la tolerància del peix blau.

- Les fruites, millor si són madures, si no en forma de compota, o al forn, ja que així disminueixen la seva acidesa.

- Les verdures i els cereals no acostumen a causar molèsties. Tot i així hauríem de vigilar amb les verdures flatulentes com la coliflor, les cols de Brussel·les o les carxofes i revisar si se'ns fan pesats els cereals d'esmorzar amb xocolata o el muesli.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL
Hospital Comarcal del Ripollès

Mor Pere Cuy, qui va estar 37 anys al capdavant de l'Hospital Comarcal



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL

Pere Cuy acompanyat Xavier Trias, aleshores Conseller de Sanitat, a la inauguració de l'ala est, l'any 1995

CAMPDEVÀROL Judith Espert

Aquest dimarts, familiars, amics i veïns van donar l'últim adéu a Pere Cuy i Subirana, qui va ser durant 37 anys al capdavant de l'Hospital de Campdevàrol. Cuy de 86 anys, natural de Ripoll i resident a Campdevàrol, va morir el passat cap de setmana. Va arribar a l'Hospital l'any 1963 i va formar part de l'entitat durant 37 anys, fins al 2000. Al llarg d'aquest temps va exercir el càrrec de secretari i director general de la Fundació Privada Hospital de

Campdevàrol. Durant els anys que va estar al centre hospitalari es van assolir importants fites per a l'Institució. «Va jugar un paper molt important dins el món sanitari a la comarca», recorda l'actual presidenta del Patronat, Dolors Costa, ja que al llarg dels anys que va ser a l'Hospital es va remodelar completament la institució, tant pel que fa a serveis com en nova construcció d'espais. Així mateix va ser el gran artífex que el que era la clínica de Campdevàrol es convertís en l'hospital comarcal. És per això

que des del Patronat s'assegura que cal «fer un reconeixement tant des de Campdevàrol com des de la comarca a la figura de Pere Cuy», remarca Costa. En una entrevista a la revista de l'Hospital, Pere Cuy afirmava, l'abril del 2018, que va gestionar sempre amb consciència, procurant pel bé dels malats, del personal mèdic i sanitari, i dels treballadors. Així mateix, deia que apostava per l'eficàcia i la transparència en la gestió econòmica i afegia que «això és el que em dona tranquil·litat».

Comença la campanya de vacunació contra la grip, amb el focus entre els professionals sanitaris

EL RIPOLLÈS J.E.

El Departament de Salut va iniciar, dilluns passat, la campanya de vacunació de la grip 2018-2019 per a la qual ha adquirit més d'1,2 milions de dosis de vacunes que estaran disponibles a tots els CAP i centres vacunals, amb l'objectiu de prevenir la grip i evitar les complicacions i la mortalitat associada a aquesta malaltia. La campanya està principalment adreçada a les persones que tenen un alt risc de complicacions si la pateixen, com embarassades, malalts crònics i persones amb factors de risc i fent gran. El període òptim de vacunació és fins al 15 de desembre, quinze dies abans que la grip arribi al llindar epidèmic. Tot i això, les dosis estaran disponibles durant tota la temporada de grip. Salut posa el focus, enguany, als professionals sanitaris, entre els quals vol augmentar la taxa de vacunació que actualment és molt baixa (al voltant del 23,2%). El principal objectiu de la campanya d'aquest any és evitar que

els professionals sanitaris puguin contagiar als malalts o a les persones amb més risc de complicacions, alhora que es protegeixen de manera individual, ja que tenen un risc molt més alt de contagi que la població general. És per això que Salut Pública, a través del Servei Català de la Salut, està enviant a tots els centres de primària i hospitals una carta, en la qual es convida a vacunar-se qualsevol persona que treballi en un centre sanitari i que tingui contacte amb pacients i població. Això inclou des del personal mèdic, d'infermeria i treballadors socials fins al personal de suport administratiu, personal de neteja i de manteniment, entre d'altres. L'any passat, l'activitat gripal a Catalunya va ser moderada-alta i va causar 1.306 casos greus confirmats pel virus de la grip. El 64,5% no estaven vacunats; un 79,8% presentaven algun factor de risc; i un 61,3% eren persones més grans de 64 anys. La malaltia va provocar 175 defuncions, de les quals el 57,3% eren persones no vacunades.

RI POLL - Dimecres 31 d'octubre de 2018
Teatre Comtal, a les 21.30h

CONCERT PER SANT NARCÍS, CADA MOSCA VAL PER SIS

PEP LÓPEZ
COBLA LA PRINCIPAL DE LA BISBAL
FRANCESC CASSÚ (direcció musical)



CASTANYADA POPULAR

RECONeixEMENT A JAUME GUIX I FERRÉS



Es necessiten 27.500 voluntaris per al Gran Recapte d'Aliments



La campanya massiva de recollida d'aliments se celebrarà a finals de mes

EL RIPOLLÈS J.E.

Nova crida dels Bancs dels Aliments de Catalunya per aconseguir voluntaris per cobrir els més de 2.800 punts de recollida per al Gran Recapte, que se celebrarà el 30 de novembre i l'1 de desembre. Enguany es necessiten 27.500 persones per contribuir a fer possible aquesta campanya massiva de recollida d'aliments bàsics que té la intenció de «contribuir en la millora de les condicions de vida de les persones en situació de pobresa, en un aspecte de cabdal d'importància com és l'alimentació», tal com ha recor-

dat Roser Burtau, presidenta de la Fundació. Aquesta és la novena edició del Gran Recapte que té com a lema 'Ajudar és un instint natural'. En aquests moments, els Bancs d'Aliments atenen 202.025 persones arreu de Catalunya. Tot i la davallada d'usuaris dels darrers dos anys cal no abaixar la guàrdia perquè encara són centenar de milers les persones que no poden accedir a una dieta suficient, segura i saludable. Per participar en el Gran Recapte com a voluntari o coordinador cal registrar-se, de manera molt senzilla al web www.gran-recapte.com.

Les dones de Camprodon caminen pel càncer de mama



CAMPRODON Redacció

Es calcula que 1 de cada 8 dones patiran aquesta càncer de mam al llarg de la seva vida. És per això que l'Associació de Dones de Camprodon va organitzar una caminada per donar suport. Una jornada, també, per recordar com d'important és la investigació en aquesta malaltia, que ja compta amb uns percentatges de supervivència d'entorn al 90% i per estar al costat de la gent que l'ha patit i de les seves famílies. És el primer any que es fa aquesta caminada, i l'associació es mostra molt satisfeta per la resposta que han tingut.

7.271 euros de subvenció per al foment de la participació ciutadana

CAMPRODON/RIPOLL Redacció

La Diputació de Girona subvencionarà aquest any amb 143.000 euros a 43 ajuntaments per a polítiques de foment de la participació ciutadana. Al Ripollès, s'hi destinaran 7.271,89 euros entre les poblacions de Camprodon i Ripoll. Els ajuts es destinaran a

processos participatius, consells d'infants i d'adolescents, presposats participatius i consells d'entitats. En concret, el percentatge de finançament correspon a un 72,65% de l'import sol·licitat o bé a un 50,15% del cost total del projecte. La comarca que més se'n beneficia és La Selva, amb 37.445 euros.

L'ajuntament de Llanars lamenta la passivitat del Bisbat en relació a la rectoria



LLANARS Redacció

L'ajuntament de Llanars es voldria fer càrrec de la rehabilitació de la rectoria i adaptar l'espai per a un ús que beneficiés a tot el poble, però el Bisbat de Vic no els respon la petició de cessió que van fer el setembre del 2016. Des

del consistori no es pot entendre aquesta passivitat i s'alerta del mal estat de l'estructura de l'edifici. «**Hi havia la possibilitat d'acollir-se al finançament d'un pla POCTEFA per intentar fer la rehabilitació i sempre ens han donat llargues**», diu l'alcalde Amadeu Rosell.

Molló vol fixar la població jove amb el projecte de 3 habitatges de protecció oficial

AJUNTAMENT DE MOLLÓ



El carrer Ritort és l'emplaçament per al qual està pensat aquest projecte d'habitatge

MOLLÓ Xevi Pujol

Molló, com molts altres pobles de la comarca, compta amb la preocupació per fixar la població i evitar que els joves marxin del municipi pel fet de no trobar-hi habitatge. L'ajuntament mollonenc té com una prioritat bàsica aquest fet, per poder fer que la població jove disposi d'una primera residència al poble. Una de les actuacions per

aconseguir aquest objectiu és desenvolupar els sectors de nova urbanització que estan destinats a habitatges de protecció pública. En aquest sentit, al sector de Can Gassiot II, l'ajuntament disposa de 7 parcel·les que vol destinar a habitatge de protecció oficial (HPO), concretament al carrer del Ritort. Allà, ara hi ha previsió de prosseguir amb els tràmits per tal d'aconseguir l'edificació de tres habitatges

de protecció oficial. D'aquests, l'ajuntament ha rebut l'encàrrec que va fer fa uns mesos de l'estudi de viabilitat, avantprojecte i projecte bàsic, realitzat per l'arquitecte David Uró. El cost de la redacció d'aquest projecte ha estat de 9.022,77 euros, dels quals el 77,6% han estat finançats pel Servei d'Habitatge de la Diputació de Girona, i el 22,4% restant per fons del propi ajuntament.



La teva primera clínica d'odontologia holística.

— Dra. Montse Robiló

Inaugurem el 26 d'Octubre!

Vine a conèixer el nostre espai i la nostra filosofia a partir de les 17h.

Portal de la Rambla, 6 - Local 2 (Vic) | 938 812 912
info@biovic.cat | www.biovic.cat



Eudald Picas: «L'escola d'escalada ha de ser un revulsiu per a Gombrèn»

■ L'alcalde gombrenès és el més veterà de la comarca amb cinc mandats i proposa repensar el projecte Terra de Comtes i Abats

Picas, tot i els 20 anys d'alcalde, no renuncia a continuar al capdavant del consistori però li agradaria tenir successió. L'escola d'escalada i aconseguir més població, diu, són els reptes de futur per Gombrèn

GOMBRÈN Francesc Rubió

• Està a punt de cloure un nou mandat amb vostè com a alcalde a Gombrèn. Quina és la seva valoració?

De tots els mandats, aquest ha estat el que ha presentat més complicació per les circumstàncies polítiques a Catalunya perquè hem hagut de treballar durant uns mesos amb un govern pres que sempre complica la gestió però, bé, s'han fet coses positives al poble, tot i que les mancances que ens ha portat la situació política del país.

• Quines accions destacaria?

Són coses que a vegades costa de veure però que són importants. Ara bé, destacaria la restauració del refugi de Les Planelles que es va cremar i ara torna a estar a disposició dels usuaris després d'haver estat 7 anys tancat i també s'ha millorat el seu accés amb la pavimentació dels camins que hi condueixen.

• Havia explicat que li agradaria com a alcalde deixar una escola d'escalada a Gombrèn.

Com està aquest projecte?

Com alcalde m'agradaria deixar-ho enllestit, però ho veig difícil per a aquest mandat. S'estan fent passos per tal de tirar endavant el projecte i aprofitar els equipaments que tenim del projecte "Montgrony Punt 0" que no ha acabat de funcionar. L'Ajuntament, com a institució gestora del municipi, ha de prendre una decisió i crec que l'escola d'escalada seria una solució que podria complir els objectius de promoció per al municipi i per a la comarca. Crec que de cara al



Eudald Picas, alcalde de Gombrèn

“

Una nova carretera que connecti amb La Pobla de Lillet està pendent des de l'any 1982

”

ressada a venir a escalar i poder passar-hi el cap de setmana. El projecte ja està fet i només cal fer algunes obres a l'interior per adequar-lo, les quals hauran de ser sufragades amb un finançament que, de moment, no el tenim.

• L'aparcament del poble està acabat?

Sí, l'hem acabat i funciona molt bé. Ara, però, amb les darreres pluges hi ha hagut alguns desprendiments i cal refer els danyos que han provocat.

• Gombrèn descarta de continuar essent en el projecte de Terra de Comtes i Abats?

Ha de quedar clar que ni jo ni l'ajuntament de Gombrèn s'ha negat a participar-hi. Ara, és evident que disposar d'un equipament d'aquestes característiques a Montgrony no acaba de lligar. Nosaltres proposem repensar el projecte. Creiem que el contingut de 'Montgrony Punt 0' cal que es porti a baix a Gombrèn, al museu de Comte Arnau, i segur que tots en tindriem més profit. Amb l'actual plantejament

només Ripoll i Sant Joan de les Abadesses se'n beneficien.

• Gombrèn és una de les connexions del Ripollès amb la comarca del Berguedà. Un grup d'alcaldes, amb vostè inclòs, ha demanat la millora de la carretera de Gombrèn a la Pobla de Lillet. De moment està aturat el projecte...

Aquest projecte ja el vaig veure marcat l'any 1982, ara n'hi ha un altre dels anys 1994-1995 i encara continua pendent. I l'hem tornat a posar sobre la taula. Era un projecte de la recuperació de la conca minera, quan es va produir una davallada de l'activitat de les mines al Berguedà. Llavors els diners van anar a Madrid però no varen tornar cap aquí. Actualment estem parlant amb la conselleria de Territori i Sostenibilitat, que ens va dir que hi havia voluntat però que no hi havia recursos...

• Què li agradaria acabar com a alcalde?

Sempre he dit que l'escola d'escalada seria molt positiva pel poble i per a la comarca. Però crec que

aquest mandat com a alcalde no ho veuré, potser el vinent.

• Recuperar població és l'altre repte...

Sempre ho hem defensat. M'agradaria que la població pogués créixer en unes 60 persones o una mica més per estar al voltant de 400 habitants, però no és fàcil. El poc jovent que tenim se'n va i només ve a Gombrèn els caps de setmana, perquè la mare els renti la roba, com jo dic.

• S'aconseguirà amb vostè com a alcalde?

En aquests moments el meu pensament és que no, però bé encara queden uns quants mesos i poden passar moltes coses ja es veurà com evoluciona tot plegat, però ara com ara li haig de dir que no.

• Gombrèn aplicarà el control dels boletaires aplicant quotes?

Sí, sóc partidari d'aplicar mesures de control. Sigui jo l'alcalde o en sigui un altre s'ha de fer, no per cohibir la gent sinó que cal establir un control necessari per tenir en bon estat els boscos.

Freixa: «L'eficiència energètica i el transport públic són els objectius»

■ L'alcaldesa de Vallfogona no es tornarà a presentar però seguirà vinculada a l'Associació de Micropobles de Catalunya, de la qual n'és presidenta

M^a Carme Freixa acabarà el mes de maig de 2019 amb 16 anys com alcaldessa al front de Vallfogona de Ripollès. L'optimització energètica ha estat una de les prioritats de l'actual mandat

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS F. Rubió

• **Quins són els objectius en el darrer mandat de Maria Carme Freixa com a alcaldessa de Vallfogona?**

Com explico sempre, el nostre repte és mantenir amb qualitat tots els serveis perquè els nostres veïns visquin amb la màxima qualitat de vida possible. Entenem que les grans inversions en infraestructures ja s'havien anat fent en els últims anys i, ara, tampoc era el moment d'inversions per falta de suport de les altres administracions.

• **Centre cívic, pista poliesportiva piscina... responen a l'ús que vostès es van proposar?**

Sí perquè han permès poder posar en marxa activitats que permetent als diferents col·lectius del poble i que encara se'n poden fer més a partir d'aquests equipaments.

• **Vallfogona ha estat distingit com a municipi model d'eficiència energètica de la comarca, per l'Agència d'Energia del Ripollès...**

Respon a la nostra acció de fer els deures que ens toca com a municipi, però també a la voluntat a favor del país i dels ciutadans cap a una transició d'energia renovables per a la millora de la qualitat de vida de tots. S'ha de mirar de consumir l'energia mínima, la imprescindible. Com a ajuntament, amb el suport de l'Agència de l'Energia del Ripollès, hem establert un pla d'estalvi i comptabilitat energètica que ens ha permès detectar que en alguns punts teníem més energia contractada de la que necessitàvem,



Maria Carme Freixa, alcaldessa de Vallfogona de Ripollès

“

La llei d'Administració Local de l'estat deixa als ajuntaments petits molt limitats

”

en realitat. També hem substituït el sistema d'il·luminació de l'enllumenat públic i dels edificis públics per leds i baix consum i ara pensem en aprofitar l'energia solar amb plaques fotovoltaïques a les teulades municipals i instal·lar sistemes de biomassa al centre cívic. Fem una aposta per les energies netes i ara hem convocat un concurs per instal·lar punts de càrrega pels vehicles elèctrics.

• **Vol dir que els vilatans hauran de fer un canvi de mentalitat...**

És un dels aspectes que m'agradaria deixar encarat abans de plegar. Tenim la sort que la com-

panyia elèctrica també ens ajuda a fer aquest pas amb l'aplicació del que s'anomena xarxa intel·ligent, i si tots hi entrem, tots hi guanyarem.

• **Vostè és presidenta de l'Associació de Micropobles de Catalunya (municipis de menys de 500 habitants), haurà de renunciar al càrrec quan deixi de ser alcaldessa?**

Sí, perquè l'associació té establert que la presidència l'ha d'assumir un alcalde en actiu, tot i que també en els mateixos estatuts, es permet que les persones que han estat actives de l'associació, puguin seguir vinculades a través del Consell Assessor i la

meva intenció és la de continuar-hi perquè el projecte té molt sentit i val la pena de seguir-hi essent per enfortir l'entitat.

• **Quina és la prioritat pels municipis petits?**

El problema és que als petits municipis els preocupa la gestió tan centralitzada que hi ha des de les administracions públiques i que les polítiques es decideixin des d'un despatx de Barcelona i no es faciliti la participació real del territori. Volem que la gestió dels nostres municipis tinguin molta més autonomia, més recursos i que tota la gestió passi pels ajuntaments. Un exemple de mal funcionament és que la política de les subvencions comporta que sempre els pobles petits quedin sotmesos als interessos de les grans poblacions metropolitanes, que no encaixen per res en el món rural, i limiten moltíssim les decisions dels ajuntaments petits, que coneixen molt més les necessitats de cada lloc.

• **L'alcaldesa de Vallfogona també es queixa de la limitació de la presa de decisions per les lleis estatals...**

I tant, en els darrers anys, l'acció estatal ha anat recentralitzant les competències i es fa molt complicat poder tirar endavant segons quins projectes. No ens poden treure poder als ajuntaments però ens limiten amb normatives amb la finalitat d'evitar la corrupció. Però en el món local no hi ha estat mai, mentre que en el món de l'alta política es continua fent. En el fons, volem trobar la solució més convenient pel territori. Per exemple, no ens interessa que un servei sigui contractat per una macroempresa que acaba subcontractant una empresa local amb unes condicions que l'escanya econòmicament, a més d'haver de fer molts tràmits complexos. Aquest funcionament comporta que secretaris i interventors acaben treballant per al govern central i no per al municipi.

• **Vostè no repetirà com a alcaldessa. Hi ha candidats per substituir-la?**

Sí, hi ha gent que es vol presentar, però per ara no es pot dir res...

Jordi Hostench i Oriol Escarrà, sense pena pels talls de l'AP-7



RIPOLL / FIGUERES · Guillem Sánchez

Els talls de l'AP-7 i l'N-II a l'Alt Empordà del passat 27 de març, acció en la qual van participar els ripollesos Oriol Escarrà i Jordi Hostench, no tindran cap mena de conseqüència per a ambdós. Així ho ha confirmat la jutgessa que investigava la causa contra onze persones per aquests fets. El jutjat d'instrucció 7 de Figueres ha confirmat l'arxivament provisional de la causa contra deu d'aquestes onze persones, entre les quals es troben els dos ripollesos. Considera que no s'ha pogut provar que a cap d'ells se'ls pugui atribuir algun delictes de desordres públics. *“Tot i la identificació de les persones”, no es pot aclarir “quina va ser l'actuació de cadascuna d'elles en els fets investigats ni si aquesta actuació pot reunir el caràcter de delictes”, diu*

la resolució judicial. Els fets es remunten al mes de març passat, dies després de la detenció de Carles Puigdemont a Alemanya, així com l'empresonament d'altres membres del govern català. El mes de juny, ambdós estaven citats a declarar al jutjat de Figueres. Del total d'onze persones investigades i citades, Jordi Hostench va ser l'únic que va decidir no declarar. Després de conèixer l'acció de la jutgessa, Hostench explica que **«en el seu moment ja creïem que no tindria recorregut perquè l'atestat feia identifications aleatòries i lluny d'on es van produir els talls»**. El procediment queda obert perquè a una de les persones se li atribueix un delictes d'atemptat contra agents de l'autoritat, un fet que Hostench creu que serveix per **«buscar un cap de turc per justificar els fets»**.

Nou conveni col·lectiu per als treballadors de Comforsa

CAMPDEVÀNOL · Redacció

Segons ha informat Comforsa, l'empresa ha signat un acord per al nou Conveni Col·lectiu d'Empresa. Tal com es detalla en la nota informativa, la representació legal dels treballadors i la direcció de la factoria campdevanolenca van signar el 18 d'octubre un preacord per renovar aquest conveni, el qual tindrà vigència fins al 31 de desembre de 2020. A hores d'ara ja ha esdevingut acord, ja que va ser ratificat per unanimitat en l'Assemblea dels Treballadors, celebrada el dia 20 d'aquest mes.

Comforsa, amb la signatura d'aquest conveni, tal com se subratlla en la nota informativa, es dota per als anys vinents d'un marc legal laborable estable que ajudarà a l'empresa a continuar amb el seu pla de millores i maximització de la competitivitat. El conveni inclou, com a gran novetat i a diferència d'altres convenis de referència a la comarca i al sector, una proposta de millores salarials basada no tan sols en els increments fixos, sinó en una retribució variable per als treballadors, vinculada a la consecució d'un objectiu individual i a l'acompliment dels objectius globals de gestió de l'empresa.

Retorn als veïns per l'aplicació «dràstica» de les sancions pels excrements dels gossos



GUILLEM SÁNCHEZ

Els propietaris d'alguns gossos ja han estat multats amb 500€

CAMPDEVÀNOL · G. Sánchez

En una setmana o deu dies, l'ajuntament de Campdevànol té previst fer un retorn de les queixes mostrades per alguns propietaris de gossos que ja han rebut les primeres sancions per no recollir els excrements de la via pública (a través de les mostres d'ADN i el cens d'animals realitzat aquest any). La tinent d'alcalde, Dolors Costa, confirma que **«hi ha una mica de moviment entre els veïns afectats»**, tal com es va poder fer notar al consistori en una reunió amb part dels propietaris d'aquests animals. Des de l'ajuntament, però, es pensa que **«s'han fet les coses de manera correcta, però sempre estem disposats a escoltar els veïns»**. De fet, Costa avança que **«amb bona voluntat per part seva i nostra, sempre hi pot haver**

alguna modificació i arreglar alguna cosa» de la normativa. Ara mateix, s'estableix com a infracció molt greu no recollir els excrements dels animals dels carrers i està penat amb multes que poden anar dels 500€ als 1.000€. Un dels propietaris afectats, en Jordi Martín, explicava des del seu punt de vista que tot i que el sistema és fiable i que en tenen responsabilitat, **«no és gent incívica qui està rebent les notificacions, amb una quantitat que és molt elevada; penso que l'ajuntament hauria de posar una xifra una mica més assumible o que vagi en funció de la reincidència»**. Defensen que ells van fer el pas de portar el gos a extreure les mostres de sang per elaborar el cens d'ADN: **«ens hem entregat i la implantació ha estat molt dràstica i potser s'hauria de fer més gradual»**.

12 MESOS
12 PAÏSOS

Una oportunitat
per conèixer món.

FOGONS DE COREA



A càrrec d'Injin Jung,
que viu a Catalunya
des de fa 4 anys
i ens farà una mostra de
diferents menjars de Corea.

Dimecres 31 d'octubre de 2018.
De 18.00 a 20.00h.
Al Casal Cívic la Devesa del Pla.
Apunta't a allà mateix
o al whats 636 090 808.

GRATUÏT

La Gastronomia com a nexa d'unió i de coneixement
de la riquesa d'altres països

Apostar per projectes d'eficiència energètica i trobar finançament



XEVI PUJOL

RIPOLL Redacció

Particulars, empreses o ajuntaments volen apostar per projectes d'estalvi i eficiència energètica. L'Agència de Desenvolupament del Ripollès ha detectat, però, que es frenen moltes iniciatives perquè la inversió necessària dificulta fer front als costos inicials. A través de la jornada 'Mecanismes innovadors de finançament de projecte d'estalvi energètic', l'Agència i els diversos po-

nents van donar referències als assistents en aquest àmbit. Per exemple, explicant com s'ha d'interpretar en temes econòmics i financers una inversió en eficiència energètica. Hi van prendre part tant particulars com representants de consistoris o empreses i també es van comentar alguns casos pràctics com 'Viure a l'aire' (un projecte de finançament comunitari) o EuroPACE Olot (centrat en el finançament associat a la propietat).

Col·laboració entre FES i UVic-UCC per formar en processos i mètodes



Membres de la FES i la UVic - UCC a la capital d'Osona

RIPOLLÈS Redacció

La Fundació Eduard Soler de Ripoll i la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya han arribat a un acord per a la realització d'un curs d'Enginyeria de Processos i Mètodes, que s'impartirà a les instal·lacions ripolleses. Aquest, durarà 80 hores i tindrà lloc del 25 de gener de 2019 al 28 de juny, cada divendres a la tarda durant quatre hores. Es

formarà als alumnes en *lean manufacturing* i millora contínua, simulador de processos i anàlisi de resultats, mapa de flux de valor, indústria 4.0 i automatització. La metodologia es basarà en el treball d'exercicis pràctics i de casos reals, com informa la FES. El curs s'adreça a exalumnes que hagin fet cicles formatius a la Fundació, per adquirir així uns coneixements superiors, i també a professionals que desenvolupin la seva carrera en àrees diverses. Tant Ramon Vilardell, president de la FES, com Joan Mansou, rector de la UVic-UCC van destacar que la col·laboració «**contribueix a l'objectiu compartit de beneficiar el teixit industrial del Ripollès i d'Osona**» i que l'acord «**és el resultat de la bona relació existent entre les dues parts**». La firma del conveni ha tingut lloc aquest mes d'octubre a la Casa Convalescència de Vic. Josep Maria Casals, director de formació de la FES, explicava que «**realment aquesta és una concreció d'un conveni marc que ja existia amb la UVic, que ens ha permès realitzar diverses activitats de col·laboració buscades**

i volgudes per les dues entitats i que ara podem aprofundir». Segons Casals, la decisió de tirar endavant aquesta nova iniciativa es deu a una necessitat empresarial que des de la Fundació s'ha copat al territori. «**Volem aportar eines als participants, de manera que puguin optimitzar els seus processos industrials**», detallava el director de formació.

PROGRAMA COMPLERT

UNIVERSITARI AL RIPOLLÈS

El nou curs suposa l'arribada de la formació universitària en l'àmbit de la gestió i les tecnologies al Ripollès. Per una altra banda, vol aportar eines a la gestió eficient dels processos productius, per donar una millora competitiva a les empreses del territori. «**Per als nostres alumnes, aquesta és una oportunitat de continuïtat en el seu procés de formació, ja que a més dels alumnes de grau superior, ens enfoquem a persones responsables de la gestió de la producció que vulguin liderar la implementació de certes millores**», explicava Casals. El programa del curs es desenvoluparà íntegrament a les instal·lacions de la FES a través del programa conjunt amb la universitat. L'horari del curs està pensat per poder facilitar l'assistència precisament de persones que ja estiguin treballant en la gestió empresarial. Ja s'han fet altres col·laboracions amb la UVic, però aquest és el primer programa complet universitari que arriba al 100% al Ripollès. El programa acabarà amb una certificació de competències per la UVic i una doble titulació de la FES.

Jornada per unir turisme i comerç al centre de Ripoll

RIPOLL Redacció

Durant l'any passat van passar per l'Oficina de Turisme de Ripoll unes 45.000 persones. Aquesta dada fa pensar en la capital de la comarca com a una destinació turística, i fa necessari plantejar-se les oportunitats que se'n deriven, per exemple en el comerç. L'atenció al client és clau perquè un augment de turistes es pugui traduir en un augment de vendes. Així es va exposar al llarg de la sessió *El turisme de compres a poblacions d'interior*, celebrada el passat dilluns al Museu Etnogràfic, en el marc de la cinquena Trobada del Treball del Sector Turístic i del Comerç. L'alcalde Jordi Munell va donar-ne el tret de sortida, i també hi va participar la regidora de Turisme, Laura Moreno, que posava en valor l'oportunitat de «**poder aprofitar tots aquests visitants que ens venen a Ripoll, per poder-los-hi donar una bona experiència i fer que es quedin a dormir, a menjar i a comprar a**



LAURA SEGU

La jornada de turisme i comerç es va celebrar al Museu Etnogràfic de Ripoll

la nostra vila». Va ser una jornada intensa, en la qual es van apropar altres models d'èxit als comerciants de Ripoll. Ho va fer Maria Segarra, directora d'una empresa especialitzada en estratègia i innovació, i en formació per afrontar els reptes de futur. Alguns dels botiguers assistents van coincidir en la importància de poder treballar en equip i d'establir uns horaris pensats per al turista de cap de setmana. «**Si l'afluència de gent a Ripoll**

cada vegada és més gran, això farà que els botiguers cada vegada siguem més intel·ligents i pensem en obrir quan toca», opinava Josep Forcada. Ariadna Sánchez, per la seva banda, explicava que «**els dissabtes a la tarda ja som tres o quatre botigues del carrer Sant Pere les que obrim, i ho fem perquè hi ha molta gent, sobretot turisme de proximitat, de Barcelona, que si s'hi troben tot tancat, no poden comprar res**».

Ramon Llimós i Vilaseca

Morí cristianament a la casa de Llimós,
el dia 21 d'octubre de 2018, als 87 anys.

Al cel sia

Els seus familiars: esposa Ma. Rosa; fills, Josep i Gemma, Mercè i Eudald, Ramon i Andrea; néts, Andreu, Bernat, Jaume, Marcel, Alexandre i Aitana; germanes, Concepció i Ma. Lourdes; germans polítics, nebots, cosins i tota la família, us demanem una oració.

Les Llosses, 22 d'octubre de 2018.

FGC renova el compromís amb la FCEH



BARCELONA Redacció

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) i la Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH) han refermat aquesta setmana el seu acord per seguir augmentant la promoció i la difusió de l'esquí. Per davant, una nova temporada d'hivern en la qual es preveu que segueixi creixent el nombre de practicants d'esports de neu, i en conseqüència, l'aug-

ment de visitants a les 5 estacions catalanes d'FGC. Les estacions de La Molina, Vall de Núria, Vallter 2000, Espot Esquí i Port Ainé van sumar la passada temporada fins a 714.535 persones. En l'acord de renovació, destaca la notable difusió que continuarà realitzant la FCEH de l'actualitat que rodeja les estacions d'FGC a través dels seus portals informatius, com les xarxes socials i la Revista Esports d'Hivern.

«Sóc un ciutadà i puc votar a qui m'agradi»



Satisfacció entre totes les parts afectades per la resolució

RIPOLL Judith Espert

El Congrés ha tirat endavant, per unanimitat, una reforma de la llei electoral perquè els incapacitats legalment per un jutge puguin votar. Fins ara, quan la família de discapacitats intel·lectuals, persones amb alguna malaltia mental o un deteriorament cognitiu en demanava la incapacitació perdien automàticament aquest dret. Ara, doncs, la incapacitació no comportarà automàticament la pèrdua de vot. Una qüestió llargament reivindicada pels col·lectius afectats, tal com recorden des de la Fundació MAP. La responsable de l'àrea de famílies, esports i lleure, Eva Córdoba, assegura que no és res més que un avanç cap a una societat més igualitària pel

que fa a drets i obligacions: «**Encara que necessitin ajuda en determinades àrees de la seva vida, en el cas del vot tenen suficientment criteri per poder tenir aquest dret, com qualsevol persona**», subratlla. Una de les persones que se'n podria veure beneficiada per aquesta reforma és en Ramon Díaz, usuari de la Fundació qui fins als 24 anys va poder votar. Des d'aleshores no ha pogut exercir aquest dret, però ara no amaga la satisfacció per aquest nou pas perquè «**sóc un ciutadà que puc votar a qui m'agradi**», reivindica. En aquest sentit també s'expressen en Jordi Badet i la Teresina Artigues, pares de la Maria, qui havia perdut recentment el vot en demanar la tutela total tot i la

Hermenegild Falguera rep la medalla d'honor com a jutge de pau



LLEIDA Redacció

El passat dissabte, la consellera de Justícia de la Generalitat, Ester Capella, va entregar les medalles d'honor als jutges de pau per la seva tasca, en un acte a la ciutat de Lleida. Un dels guardonats amb aquesta distinció va ser Hermenegild Falguera, veí de Gombrèn. El reconeixement va anar dirigit a la trajectòria professional en aquest camp per part de Falguera, durant molts anys.

negativa expressa dels seus pares. Diuen estar satisfets per revertir aquesta situació perquè «**no entenem el perquè no poden tenir dret a vot, tenen el seus propis criteris**». I afegeixen, «**volen el que ells volen... Ningú és algú per treure-li els criteris d'aquella persona en relació a aquest tema, o qualsevol altre**».

El campionat provincial de caça menor amb gos arriba a Ripoll

RIPOLL X.P.

Aquest dissabte, 27 d'octubre, arriba a Ripoll el Campionat provincial de caça menor amb gos. Hi participaran 21 caçadors de les societats de Girona i es disputarà a la muntanya de Sant

Roc. La sortida i el control estaran ubicats al costat de la casa de Cal Trinxaire, prop de la Font del Sant, segons s'informa des de la societat de caçadors i pescadors La Rama. Cada caçador hi participarà acompanyat d'un jutge, en una zona delimitada.

L'Ajuntament Informa

L'Ajuntament de Ripoll obre la convocatòria per l'atorgament de subvencions destinades al foment de l'ocupació

En data 27 d'agost de 2018, la Junta de Govern Local de l'Ajuntament de Ripoll va aprovar la convocatòria per a l'atorgament de subvencions a empreses per a la contractació de persones aturades.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és la contractació de persones desocupades del municipi, afavorir el desenvolupament econòmic local i impulsar polítiques de dinamització empresarial i diversificació econòmica.

Tenen dret a sol·licitar la subvenció les empreses situades al municipi de Ripoll, i a la comarca del Ripollès, Osona i la Garrotxa; les persones en situació d'atur que es donin d'alta com autònoms per primera vegada o no donats d'alta en els darrers dos anys, empadronats i amb la seu del domicili fiscal a Ripoll i en situació d'atur.

En el cas d'empreses es subvencionarà una part dels costos de la contractació de persones que estiguin a l'atur i empadronades al municipi de Ripoll. Import determinat per la durada del contracte i de la zona a on estigui ubicada l'empresa. **En el cas de les persones autònomes** l'import total serà de 600 € anuals.

La sol·licitud es pot presentar presencialment al servei d'atenció ciutadana de l'ajuntament o telemàticament a l'apartat Ciutadania/ tràmits de la web municipal ripoll.cat juntament amb la documentació especificada en les bases, publicades en el Butlletí Oficial de la Província de Girona número 128 de data 3 de juliol de 2018.

El termini per a la presentació de les sol·licituds és des de la publicació de la convocatòria i fins exhaurir la partida pressupostària.

'Més Operació Urnes' es presenta a la biblioteca de Ripoll

RIPOLL Redacció

El proper dissabte 27 d'octubre es presentarà el llibre *Més Operació Urnes* a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll. Serà a les set del vespre, amb la presència dels seus autors: Laia Vicens i Xavi Tedó. La presentació anirà a càrrec del periodista Jordi Vilarrodà. A més, a les 18.15h, es farà a la mateixa biblioteca i a la plaça 1 d'octubre *El joc de les urnes*, on els participants hauran de localitzar les urnes amagades realitzant treball en equip i amb l'ajuda de l'artista Eudald Alabau. És una activitat oberta a tothom i no cal inscripció prèvia. Després de l'èxit d'*Operació Urnes*, que va vendre més de 50.000 exemplars, Vicens i Tedó



presenten a Ripoll aquesta nova crònica periodística ampliada de l'operatiu clandestí que va permetre que l'1 d'octubre del 2017 es pogués celebrar el referèndum d'autodeterminació, amb noves informacions que evidencien com l'entramat va superar qualsevol relat de ficció.

mercat

LA FESTA COMARCAL DEL CAVALL PIRINENC CATALÀ, A LLANARS

AQUEST DIUMENGE ARRIBA EL VUITÈ CONCURS COMARCAL MORFOLÒGIC DEL CAVALL PIRINENC CATALÀ A LA ZONA DEL CAMP DEL TORO DE LLANARS, AMB UNA VINTENA D'EXPLOTACIONS PARTICIPANTS

LLANARS XEVI PUJOL

Un any més, Llanars tornarà a ser la seu d'un concurs que per als amants dels cavalls és un autèntic espectacle visual. Es tracta del Concurs Comarcal del Cavall Pirinenc Català. Aquest, arriba ja a la seva vuitena edició, després dels èxits d'altres anys. El diumenge, 28 d'octubre, la zona del Camp del Toro del nucli llanarenc serà l'escenari de l'esdeveniment. Enguany, en aquesta competició morfològica del Cavall Pirinenc Català hi participaran una vintena d'explotacions, membres de l'Associació de Criadors d'Eugues de Muntanya del Ripollès.

llès. Els exemplars que hi presentin estaran dividits en sis categories. Els triomfadors del concurs seran els exemplars comarcals que aniran al XI Concurs Nacional del Cavall Pirinenc Català, que tindrà lloc el 17 de novembre del 2018, a Puigcerdà. Per tant, aquest diumenge hom té l'oportunitat de poder gaudir dels millor exemplars d'aquesta raça que hi ha a la comarca i de descobrir quin és el més valorat per part del jurat. La majestositat d'aquests animals serà el gran reclam que s'espera que pugui portat a molts visitants fins a Llanars, en un esdeveniment singular d'aquesta vila.



LES CATEGORIES DEL CONCURS

Durant tota la jornada, el jurat, que estarà format per jutges designats per la Federació d'Associacions de Criadors del Cavall Pirinenc Català, seleccionarà als guanyadors de cadascuna de les categories que prenen part del concurs. Per una banda, trobem la del Sobrany, que ha de ser un poltre de cria nascut el 2017; i també la categoria de la Sobranya, en el cas de les femelles. Per altra banda, el Terçó o la Terçona és un poltre de cria nascut o nascuda l'any 2016, amb la condició que encara no hagi parit. També es donarà un premi a la categoria de Parella, formada per una euga amb un pollí o pollina no deslletat, que ha-

gi nascut l'any 2018. I per últim, trobem la categoria del Semental, que ha de ser un cavall reproductor de més de 3 anys.

EL PROGRAMA

L'acció del concurs es centrarà en el matí d'aquest diumenge. A les 9 del matí, qui ho vulgui ja es podrà acostar fins al Camp del Toro perquè s'hi trobarà l'esmorzar popular, previ a l'inici de la competició. A les 10 serà quan donarà inici el concurs, i posteriorment es procedirà a l'entrega de premis. Hi haurà també un servei de bar i de restauració per a qui ho vulgui, amb carn de poltre a la brasa, que es servirà al llarg de tota la jornada.

QUÈ FEM | Pàgines 20 i 21

XXVA CAMINADA PER LA VIA ROMANA DE SANT PAU

QUÈ FEM | Pàgina 25

PROPOSTES PER CELEBRAR TOTS SANTS I LA CASTANYADA

VIDA SOCIAL | Pàgina 26

QUART AGERMANAMENT RIPOLLÈS - CONFLENT

25 ANYS DE CAMINADA PER LA VIA ROMANA A SANT PAU DE SEGÚRIES

LA CITA TINDRÀ LLOC EL DIUMENGE, PERÒ DISSABTE 27 D'OCTUBRE LA POBLACIÓ JA VIBRARÀ AMB ACTES PER COMMEMORAR LES BODES DE PLATA

SANT PAU DE SEGÚRIES **XEVI PUJOL**

25 anys no es compleixen cada dia, i aquest cap de setmana arriba aquesta efemèride per als organitzadors de la Caminada per la Via Romana de Sant Pau de Segúries. El dissabte 27 d'octubre ja començaran els actes, amb la

inauguració d'una exposició sobre la trajectòria d'aquesta festa a les quatre de la tarda al Centre Cívic El Molí. A les cinc, cercavila gegantera des de la plaça de l'Era i mitja hora més tard s'estrenarà la sardana *Via Romana de Sant Pau de Segúries*, composta per M^a Teresa Monclús, amb la



EL RIPOLLÈS



EMBOTITS LAPEDRA
PRODUCTES ARTESANS

Carrer Guàrdia, 8-10
SANT PAU DE SEGÚRIES
Tel. 972 74 70 06 - Fax 972 74 72 88
E-mail: embotits@lapedra.com

cobla Tres Vents a la plaça Generalitat. A dos quarts de 8, es projectarà la pel·lícula *El camí* i d'un

reportatge documental i audiovisual dels 25 anys de la caminada. Seguidament es procedirà a la il-

luminació de l'escultura de la rotunda de l'entrada de Sant Pau. El diumenge, de 7.30h a 9.30h, esmorzar popular a la plaça Generalitat. Quan s'acabi, es donarà inici a la desfilada dels soldats romans de Camprodon i la seva comitiva. A les 10, començarà la caminada, amb la tallada de la cinta per part de les autoritats. A la 'Trona', es farà la proclama imperial, i posteriorment a la plaça de l'Església de Sant Salvador de Bianya hi haurà un refrigeri. A Sant Pau, a la una de la tarda, s'inaugurarà l'escultura de Domènec Batalla amb la consellera de Cultura, Laura Borràs, i a les dues es farà el dinar popular i una gran bacanal al pavelló municipal, amb La Creme de la Creme. Jornada especial per a un aniversari d'allò més importants per a tots els santpauencs i romans.



AUTO-REPARACIÓ
Felio Coma i Vila

Av. de la Vall, 25 · 17864 Sant Pau de Segúries
Tel. i fax: 972 74 70 67
Tel. part. 972 74 11 15 · Mòbil: 626 32 82 12

Llenyes
Joan Marcé

Tel. 972 74 73 24
606 62 24 78

Ctra. de Camprodon
Pol. Ind. El Mariner - Fase 4 núm. 2
17864 Sant Pau de Segúries

Construccions
J. Geli, s. L.

C/. Mn. Jacint verdaguer, 12 · Sant Pau de Segúries
Tel. 972 74 70 33 · 629 36 56 38 · 629 58 39 20
e-mail: cjgeli@infoservei.es



CAMINADA POPULAR

XXV

ANIVERSARI

PER LA VIA ROMANA SANT PAU DE SEGÚRIES

27 i 28 D'OCTUBRE DE 2018

INFORMACIÓ:

Ajuntament de Sant Pau de Segúries: T. 972 747 005
Ajuntament de la Vall de Bianya: T. 972 290 933
www.santpauseguries.cat

ORGANITZA:



COL·LABORA:



DISSABTE 27 D'OCTUBRE

16:00h Inauguració de l'EXPOSICIÓ "25 anys de caminada popular per la Via Romana".

17:00h **CERCAVILA GEGANTERA**. Amb el gegant **PAU** acompanyat del gegant **FARRUS TREMENDUS** de Vall de Bianya.

17:30h **AUDICIÓ DE SARDANES** amb la cobla **ELS TRES VENTS**.

19:30h **PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA "El camí"** i reportatge documental i audiovisual dels 25 anys de la caminada popular per la Via Romana. Seguidament **ENCESA** de la il·luminació de l'escultura de la rotunda.

DIUMENGE 28 D'OCTUBRE

7:30h a 9:30h **ESMORZAR POPULAR**, a la Plaça Generalitat.

9:30h **DESFILADA DELS SOLDATS ROMANS DE CAMPRODON**

10:00 h **INICI DE LA CAMINADA**

A la "TRONA" **PROCLAMA IMPERIAL**

A la plaça de l'església de Sant Salvador de Bianya, **REFRIGERI** ofert per l'ajuntament de Vall de Bianya.

13:00h al parc Bulbena, **INAUGURACIÓ DE L'ESCULTURA**

14:00h **DINAR POPULAR I GRAN BACANAL**, al pavelló municipal.

Cloenda, gran disbauxa i orgia musical amenitzat per **LA CREME DE LA CREME**.

ENTREVISTA A JOSEP BOSCH I JOSEP CLOTA, IMPULSORS DE LA CAMINADA POPULAR PER LA VIA ROMANA DEL CAPSACOSTA

«ESPEREM MÉS DE 700 PERSONES A LA CAMINADA PER LA VIA ROMANA DEL CAPSACOSTA»

Els 25 anys de la caminada per la Via Romana del Capsacosta no haurien estat possibles sense els dos “emperadors” de l'esdeveniment. Aquest diumenge, Sant Pau hi dedica una escultura a l'entrada del poble

SANT PAU DE SEGÚRIES F. RUBIÓ

Com neix la caminada popular per la via romana?

Josep Bosch: Èrem una colla d'excursionistes que ens agradava fer senders i un dia fent una excursió uns varen proposar seguir la Via Romana de Sant Pau, i la meua proposta va ser que seria més bonica si la fèiem, però, tots disfressats de l'època. La idea els va agradar molt i dels 99 primers que la vàrem fer, 30 -una tercera part- ja anàvem disfressats. Tot plegat havia d'anar acompanyat d'un dinar de germanor que al principi es feia a la Vall del Bac. Què ha canviat al llarg del temps?

Josep Clota: Han passat els anys, però també han passat coses boniques, perquè cada any han vingut més caminadors, més gent



Josep Bosch, el Cèsar, i Josep Clota són l'ànima de la Caminada Popular per la Via Romana

disfressada i el més important és que s'han anat lligant vincles d'amistat i moltes ganes de col·laborar per part de tothom.

En motiu dels 25 anys, es presenta una exposició i una projecció d'audiovisuals basant-se en el treball de recerca de Josep Bosch...

J.B.: M'ha suposat moltes hores de recerca i de treball de classificació de les imatges. Una serà de fotografies i de recull de premsa i l'altre és un recull audiovisual, basat en les moltes imatges que cada any ha emès Televisió del Ripollès, i gràcies al suport de Joan Guillaumet presentarem un

audiovisual molt bonic el dissabte a la tarda.

I una pel·lícula...?

J.B.: Projectarem una pel·lícula que es diu *El Camí* i que amb la nostra participació es va rodar a la Via Romana.

També tindran una sardana?

J.B.: També, és de la Teresa Monclús, que és la directora de la Coral Jaume Nunó de Sant Joan. Li vàrem demanar i de seguida va dir que sí. Es diu *25 anys de la Via Romana de Sant Pau* i serà candidata a Sardana de l'Any.

I un poema per recordar l'efemèride...

J.C.: És d'una escriptora i poetes-

sa, la Joana, i el distribuïrem durant el dinar popular el diumenge al migdia al pavelló de Sant Pau.

La caminada és accessible per a totes les edats?

J.C.: Sí, no té cap dificultat, i hi pot venir tota la família. Sol durar una hora i mitja tot el recorregut fins a la Vall de Bianya, però en motiu del 25è aniversari dura més, perquè hi ha el pregó a La Trona i es fa alguna aturada més, però la pot fer tothom. Al punt més alt s'hi arriba amb una caminada de 10 minuts, i tota la resta és baixada.

Al final vàreu haver de demanar ajut a les administracions de

tant que va créixer l'organització....

J.B.: Sí, vam haver de demanar ajuda a en Mingo Pairó, que aleshores era president del Consell Comarcal, i de seguida li va fer molta il·lusió i va accedir a ajudar-nos. També estem molt agraïts amb l'ajuntament de Sant Pau. Tota la vall hi col·labora.

També ha evolucionat la caracterització amb l'entorn romà?

J.C.: Oi tant, tenim els romans de Camprodon des de fa uns anys. També havien vingut els de Campdevànol i els de Les Planes.

J.B.: Ens col·labora molta gent, i dins la comissió de la caminada cadascú té una feina concreta. Si tu vols una bona festa o una bona activitat, ha d'ajudar tothom.

Quanta gent espereu per diumenge?

J.B.: Més de 700 persones, si no plou segur que arribarem a aquest nombre.

J.C.: A dinar ja som 460, i hi ha gent que els hi agrada molt venir a esmorzar i després fan un tros de la caminada i tornen a Sant Pau.

Tabé hi ha una zona de mercat...

J.B.: Sí, tenim un mercat romà que es farà durant tot el dissabte, a Sant Pau.

I el Cèsar és molt important per la caminada, oi?

J.C.: Sí, ara diu que té alguns problemes per caminar, que li costa, però només amb la seva presència, ja es nota.

Després dels 25 anys, seguirà?

J.B.: Ja ho veurem!

J.C.: Segur que seguirà venint!



TAXIS ROURA

des de 1965

Fins a 8 places.

Av. Mariner, 14
17864 Sant Pau de Segúries

TAXI 972 747 035 659 431 913



CAN ROURA

des de 1981

Diari i revistes, articles de regal, merceria, cosmètica, perfumeria...



ELS FOGONS

· dels Roures ·



Cuina de qualitat i tradició a la Vall de Camprodon

Restaurant obert al públic
T. 972.747.000 - www.eisroures.com

Càmping els Roures
(Restaurant, Bungalows, Apartaments i SPA)

Avda. el mariner 34, St. Pau de Segúries - 17864
Vall de Camprodon (Girona)

TORNA L'INTIMITAT AL COMTAL AMB 'POESÍA Y VÉRTIGO'

ARRENCA UNA NOVA EDICIÓ DEL CICLE ÍNTIMS DE LA CAPITAL

RIPOLL JUDITH ESPERT

La nova temporada del Cicle Íntims de Ripoll arrenca aquest divendres amb *Poesía y Vértigo*. La iniciativa cultural, consolidada en el calendari ripollès, portarà a escena aquest espectacle de l'artista multidisciplinar Salva Soler, qui és un dels màxims exponents en l'àmbit internacional del Poetry Slam i la poesia escènica. *Poesía y Vértigo* és un espectacle poètico-teatral sense etiquetes, en el qual la poesia, el teatre i la improvisació, però també la cançó, es fonen per crear un viatge carregat d'energia i emoció en què cada poema es converteix en un petit muntatge teatral. Els ingredients: l'humor, l'espiritualitat, el sexe o la crítica social, entre altres, en un muntatge que porta a escena els *alter ego* de Salva Soler i que es basa en el contacte humà i directe entre l'artista i el seu públic, foment de les propostes que vertebraren el Cicle Íntims. En escena no només hi haurà Soler, sinó que en aquest muntatge s'acompanya de la fotografia i artista visual Paola Becerra qui tira en cada moment imatges que acompanyen els poemes de l'artista. També hi pren part la ballarina Estela Canal, la



qual converteix les paraules en moviment, i del so i els efectes que aporta Carlos Pineda, responsable de generar les atmosferes d'un espectacle que és, a la vegada, una mena de viatge per un món oníric i d'esperances. La cita serà aquest divendres a partir de les nou del vespre al teatre Comtal. El preu és de 7 euros en un muntatge que podran gaudir entre 40 i 50 persones. El Cicle Íntims va a càrrec de la companyia Sargantana i l'Ajuntament de Ripoll, els quals des de fa dos anys i mig impulsen

aquesta proposta de teatre intimista amb espectacles de gran qualitat. El regidor de Cultura, Ramon Santanach, explica que estan satisfets «de la bona acollida i resposta» d'aquest cicle, ja que s'ha consolidat un públic fidel «del voltant de 80 persones» que segueixen amatents les propostes que es programen. En aquesta temporada de tardor hi haurà un segon espectacle. Serà el 16 de novembre, quan es portarà fins a l'escenari ripollès *Ambulantis* de la companyia Último Comboio.

'LA DECISIÓN DEL CALIFA' ES PRESENTA A RIPOLL



L'autor ripollès Francisco Gil presentarà la seva darrera novel·la

RIPOLL J.E.

El ripollès Francisco Gil, entusiasta de la història, serà aquest divendres a la biblioteca Lambert Mata per presentar la seva darrera publicació *La decisión del Califa*. Acompanyat de Florenci Crivillé, l'autor portarà fins a la seva vila natal aquesta novel·la històrica, la trama de la qual vers sobre una venjança que es perllonga durant més de quaranta anys i que desemboca en l'enfrontament entre dos imperis i en la fundació d'una ciutat.

Com a teló de fons, es relaten dos fets històrics d'especial rellevància que van esdevenir al segle X a la península Ibèrica. La presentació serà a partir de les set de la tarda. Francisco Gil té publicada una altra novel·la a banda de la que presentarà a Ripoll, *Al-Mariyya. Tierra de leyenda* i també una trentena d'articles en defensa dels animals que van ser divulgats en diferents centres de l'Argentina, Mèxic i l'Equador per conscienciar la població sobre els drets dels animals.

ELS RONDALLARIES OMPLIRAN D'HISTÒRIES EL RIPOLLÈS



RIBES DE FRESE / RIPOLL J.E.

Elles rondallaires són aquelles persones que posen veu, sentiment, emoció, i fan de carn i ossos els personatges dels contes. Una manera de fer volar la imaginació dels nens i nenes que s'embadaleixen davant les històries que els expliquen. Aquesta setmana els menuts de la comarca tindran dues bones oportunitats per gaudir d'aquestes sensacions. La primera serà aquest dijous a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll. Serà a partir de dos quarts de sis de la



tarda a càrrec de Montse Gil, Marga i el Cau. La segona serà divendres a les sis de la tarda a Ribes de Freser amb els 'Contes de tardor' de Vadecontes.

ELS MÉS PETITS GAUDIRAN AMB ELS 'CONTES DE GEL'

RIPOLL J.E.

Les històries teatrals també poden tenir un rerefons de consciència i amor per la natura. Això és el que es podrà veure aquest diumenge al teatre Comtal de Ripoll de la mà de la companyia Teia Moner. Serà amb l'espectacle *Contes de Gel*, el qual servirà perquè els més petits puguin fer un viatge extraordinari pel Pol Nord i el Pol Sud, que els farà pensar sobre la importància de tenir cura del medi ambient per no provocar més desglac en aquests paradisos. L'espectacle portarà a l'espectador a fer un viatge amb el xacrat, un ocell que s'assembla a les gavines, però que és més petit. A través dels punts que visitarà



i els amics que farà pel camí, els més petits coneixeran els costums de diferents habitants dels Pols

endinsant-se en contes i històries, en un meravellós viatge de l'Àrtic a l'Antàrtida.

ELS BONSAIS EN MINIATURA GUANYARAN DIMENSIÓ AQUEST CAP DE SETMANA

EL PALAU DE L'ABADIA ACULL UNA NOVA EDICIÓ D'AQUESTA MOSTRA, ENGUANY AMB LA PARTICIPACIÓ DEL MESTRE GALLEC LLUÍS VILA

ST. JOAN DE LES ABADESSES L. SEGUR

Bonsais provinents de la província de Girona i de Barcelona es podran veure en la que serà la 22a exposició que organitza l'entitat Bonsai Associació Santjoanina i que portarà, segons avança el seu president, Joan Anglada, «**molt bons exemplars**».

S'hi mostraran una trentena d'aquestes joies que restaran a la vista al Palau de l'Abadia. Una gran selecció entre les quals Anglada no s'està de destacar un exemplar de pi provinent de Sant Pau de Segúries, altres dos més de Girona, que «**estan molt ben acabats**», així com un parell de bonsais de Calders, que els portarà la vídua del difunt mestre Josep Berch, qui va fer escola i es va convertir en tot un referent a nivell europeu.

Però aquests seran tan sols alguns dels exemplars que es podran veure en aquest cap de setmana en miniatura, que enguany comptarà amb un nom amb majúscules. De cara a aquesta edició es comptarà amb la presència del prestigiós professor gallec Lluís Vila, qui oferirà dissabte una classe



LOURDES SOLANO

Hi haurà una trentena d'exemplars

magistral sobre com dissenyar un bonsai per a un limitat grup de sis alumnes, una sessió que serà oberta als interessats en assistir-hi com a espectadors i oients.

Diumenge, Vila, serà qui farà una demostració treballant un gran exemplar. El públic tindrà també un pes específic en aquest aparador de bonsais, ja que tindrà la responsabilitat de decidir qui s'enduu el trofeu a

l'arbre més maco. L'exposició es complementarà també amb un mercat per als amants i aficionats a aquest món, on es podran comprar exemplars i materials relacionats amb aquest món. Les parades estaran davant el Palau de l'Abadia. Aquesta és una de les dues exposicions que s'organitza des d'aquesta entitat santjoanina, gràcies a la feina activa dels vuit membres que la fan possible.

Bonsai Associació Santjoanina compta amb una seixantena de socis, molts provinents del mateix municipi, però també de la resta de la comarca, així com de punts més llunyans, d'arreu del país.



LOURDES SOLANO



LOURDES SOLANO

TERCERA TROBADA DE BÈSTIES DE FOC A RIBES

RIBES DE FRESER LAURA SEGUR

Un any més, la Colla de Dracs i Diables de la Vall de Ribes il·luminaran el centre de Ribes de Freser en motiu de la trobada anual que realitzen des de fa tres anys. Aquest cop, els convidats d'honor a la celebració i a la festa seran els diables infantils de Masquefa, en aquesta trobada amb la colla de Dracs i Diables de la vall, com a amfitrions. Sortiran a quarts de nou de la plaça del Mercat, pujaran pel carrer de les Eres, trencaran pel pont de la Massana fins al

carrer de la Fonderia.

S'espera la participació d'una seixantena de membres de la colla convidada, als quals s'han de sumar la vintena de nens i nenes i els acompanyants, en aquesta acció que vol ser una cita any rere any al municipi. Una proposta que enguany es complementa amb una activitat per a tota la família, ja a mitja tarda.

Serà un espectacle de màgia amb el Raul Black, al teatre municipal, a partir de les dos quarts de 7. Serà d'entrada gratuïta. La colla ribatana es va constituir l'any 2011.

XXII Exposició de BONSAI

Sant Joan de les Abadesses - Claustre del Palau de l'Abadia
Dies 27 i 28 d'octubre de 2018

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ: Dia 27 d'octubre, a les 11 del matí
HORARI DE L'EXPOSICIÓ: Dissabte dia 27, matí, de 10 a 14 h i tarda, de 16 a 20 h
Diumenge dia 28, matí, de 10 a 14 h i tarda, de 16 a 19 h

- El dissabte dia 27, taller a càrrec del Sr. L. Vila, per a les persones que hi estiguin prèviament inscrites.

- El diumenge dia 28, es farà una demostració a càrrec del Sr. L. Vila, i al mateix horari hi haurà mercat de Bonsai i complements.

COMPANIA MADUIXA



La companyia Maduixa portarà el seu guardonat 'Mulier' a Sant Joan de les Abadesses

FEM DANSA S'ACOSTA A L'ESCOLA EN EL SEGON ANY

LA PROPOSTA TINDRÀ LLOC AQUEST CAP DE SETMANA

ST. JOAN DE LES ABADESSES J. ESPERT

Fem Dansa aterra de nou a Sant Joan de les Abadesses. Per segon any consecutiu, la proposta, que té per objectiu oferir espectacles de dansa i afavorir l'interès per aquest art a través d'altres activitats, ha escollit la vila com una de les seves seus. La primera proposta serà divendres a l'Institut Escola Mestre Andreu i serà un taller de dansa per als alumnes a càrrec de la ballarina Sandra Jurado, formada en diferents disciplines i, en especial, en dansa urbana. Els par-

ticipants al taller podran explorar les potencialitats expressives del seu cos i reflexionar sobre aspectes com l'escolta, la presència i el treball en grup. El mateix divendres hi haurà una conferència del ballari i mestre de dansa reconegut internacionalment Toni Jodar, que parlarà sobre la dansa moderna i contemporània, al Palau de l'Abadia. Les activitats continuen dissabte amb una sessió pràctica de ball amb els alumnes de l'IE Mestre Andreu, però que està oberta a tothom, i amb l'espectacle *Mulier*, a càrrec de la companyia Maduixa Teatre.

Es tracta d'un espectacle on les ballarines estan enfilades en xanques i que, entre d'altres, aquest ha estat premiat amb quatre guardons als Premis d'Arts Escèniques Valencianes aquest 2018. El 2017 es va endur dos premis Max. Totes les activitats són gratuïtes. A banda de Sant Joan de les Abadesses, aquest 2018, el Fem Dansa també programa espectacles i activitats a Sant Hipòlit de Voltregà, Palamós, Alcover, Juneda, Martorell i Trepç.

BARROS I LABAU S'UNEIXEN EN 'EL LLENGUATGE DEL COS'

AJ. RIPOLL

RIPOLL JUDITH ESPERT

Des d'aquest divendres la sala Abat Senjust de Ripoll acollirà l'exposició a quatre mans de Montse Barros i Ramona Labau. Sota el títol *El llenguatge del cos*, la primera en la vessant del dibuix i la segona en poesia, han unit esforços per vertebrar aquesta mostra que té com a fil conductor el cos humà. Barros portarà fins a les parets d'aquesta sala ripollesa diversos dibuixos de diferents formats, fets amb carbonet i tinta xina, alguns dels quals són inèdits i que per primera vegada seran a la capital de comarca. Els quadres que configuren aquesta exposició són fruit de la seva època a Barcelona, on va treballar amb models al centre artístic de Sant Lluç. La pintora explica que es tracta d'una exposició «retrospectiva». Una mostra que ha trobat l'aliança perfecta amb l'altra meitat del tàndem que conforma *El llenguatge del cos*, ja que Ramona Labau portarà la seva poesia, integrada com un tot dins l'exposició, que també parla sobre el cos humà. Per tant, maridatge perfecte entre aquestes dues arts que trobaran el punt més àlgid en la presentació d'aquesta mostra, ja que la poetessa recitarà algun dels seus escrits als assistents. Per aquells que no hi siguin aquest divendres a dos quarts de vuit del vespre, les paraules fetes màgia també s'incorporaran a l'exposi-



La mostra uneix poesia i dibuix amb el cos humà com a fil conductor

ció perquè tots els visitants puguin fruitir d'aquest binomi entre el dibuix i la poesia. La mostra romandrà oberta fins l'11 de novembre en aquest espai ripollès i es podrà visitar els divendres i els dissabtes de les sis de la tarda a les vuit del vespre i els diumenges i el dia de Tot Sants, en el mateix horari a la tarda i, també, de les onze del matí a les dues.

LA FIRA DEL DISC TORNA A RIPOLL



RIPOLL REDACCIÓ

Els col·leccionistes de discos i els afeccionats a la música per extensió tornen a estar d'enhorabona. I és que Ripoll acull aquest dissabte una vegada més la Fira del Disc. Una mostra de petit format que es fa dos cops a l'any i que se celebrarà a

l'emplaçament ja habitual, com és la plaça de La Lira. Diverses parades es repartiran per aquest punt per oferir des dels clàssics discos de vinil, als DVD's o CD's, així com altres documents audiovisuals. Una mostra on col·leccionistes, curiosos i amants de la música en general gaudiran, de nou, remenant entre les diverses parades.

TOTS SANTS 2018

RIBES DE FRESER

Ajuntament de
Ribes de Freser

Servei gratuït de mini bus al cementiri municipal en els següents horaris:

ANADA	TORNADA
11.30h	11.45h
12.00h	12.15h
12.30h	12.45h
13.00h	13.15h
15.00h	15.15h
15.30h	15.45h
16.00h	16.15h
16.30h	16.45h
17.00h	17.15h

13h Concert ofert pels serveis musicals ÀLTIMA al cementiri. ADEÜS: conjunt de xelo violí i soprano.

MISSES

Dimecres, 1 de novembre
11.30h Missa de Tots Sants a l'església parroquial de Santa Maria.

Dijous, 2 de novembre
19.30h Missa pels difunts a l'església parroquial de Santa Maria.

CONFERÈNCIA

LES ESCOLES DE LA VALL, ARA A CAMPRODON

Nova cita amb la història de la vall de Camprodon i, en concret, amb la de les seves escoles. La sala d'actes de l'ajuntament de Camprodon acollirà, aquest dissabte a les set de la tarda, la xerrada de l'historiador Agustí Dalmau, qui explicarà la història de les escoles de la vall als primers del segle XX amb motiu de l'exposició *Commemorem la vall*.

25 D'OCTUBRE DE 2018

EL SUPPLEMENT

2

CAMINADA PER LA VIA
ROMANA DE SANT PAU
DE SEGÚRIES

4

NOVA IMATGE

5

OUTLET PC

6

EL MUSEU DE
L'AQUAREL·LA
DE LLANÇÀ

7

HOTEL GRÈVOL SPA

8

PARC ANIMALIER
DES ANGLES



XXV anys caminant per la Via Romana

SANT PAU DE SEGÚRIES • REDACCIÓ

Fa 25 anys que un grup d'excursionistes de Sant pau de Segúries i Sant Joan de les Abadesses, encapçalats per Josep Bosch i Josep Clota, varen tenir la iniciativa d'organitzar una caminada per la via romana. La caminada però no tindria sentit si els participants no hi anessin vestits de romans per a l'ocasió, acompanyats per personatges com el Cèsar, les esquadres de romans de Camprodon i altres elements de l'època caracteritzen una festa prou arrelada.

Amb motiu d'aquest aniversari, l'Ajuntament de Sant Pau de Segúries ha col·locat una escultura a l'entrada del poble en forma de columna romana feta de ferro i il·luminada amb el nom del poble, l'autor de l'obra és l'artista ripollès Domènec Batalla, que s'inaugurarà el mateix dia de la caminada.

La via romana entre Sant Pau de Segúries i Sant Salvador de Bianya és part de la ruta de comunicació antiga entre el Ripollès i la Garrotxa. Els arqueòlegs creuen probable que aquesta calçada empedrada que uneix Sant Salvador de Bianya amb Sant Pau de Segúries sigui d'origen romà. Podria tractar-se d'un ramal secundari de la via Augusta, la qual començava al Vallespir i passant pel Coll d'Ares, anava a buscar la vall del Fluvià.



L'últim diumenge del mes d'octubre es celebra aquesta caminada popular, on els participants es vesteixen de romans i reviu l'us originari d'aquesta via de comunicació

El recorregut complet poden ser unes 3 hores anar i tornar, però sempre podeu fer un trosset, gaudir de les vistes i tornar al punt de partida. Es tracta d'un traçat 100% recomanable, a partir de 4 anys.

Una oportuna acció de neteja i de consolidació ha permès que la Via Romana, testimoni excepcional d'un període històric de gran transcendència per al nostre país, hagi recuperat la seva importància monumental, mostrant una sèrie de murs, guarda-rodes i altres elements que posen de manifest l'extraordinari treball de construcció realitzat uns dos mil anys enrere.



DADES TÈCNIQUES

Temps	3 h
Distància en km	8,05 km
Alçada màxima	986 m
Alçada mínima	412 m
Desnivell acumulat de pujada	574 m
Desnivell acumulat de baixada	104 m
Dificultat	Fàcil

XXVè ANIVERSARI

Dissabte 27 d'octubre INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES I DOCUMENTS DELS 25 ANYS DE LA VIA DE JOSEP BOSCH AL CENTRE CÍVIC "EL MOLÍ" 17.00h. strena de la sardana "Via Romana" de la compositora Maria Teresa Monclús.
Diumenge 28 d'octubre 08.00 h Esmorzar popular. 10.00 h Inici de la caminada. 11.00 h Pregó. 13.00 h Inauguració escultura de l'artista Domènec Batalla, a l'entrada del municipi al·legòrica a la Via Romana de Sant Pau de Segúries. 14.00 h Dinar de commemoració del XXV aniversari de la Caminada per la Via Romana.

LA VIA ROMANA

Les referències més velles d'investigacions fetes d'aquesta via daten del segle XVII. Segons aquestes, es tracta d'una via romana secundària important que cobreix el trajecte Uncària -Besalú - Vall de Bianya - Coll d'Ares. Es tractaria d'un brançal de la important Via Augusta. Hauria estat construïda en època de l'Imperi Romà, si bé investigacions recents indiquen que es va reformar vers l'any 1729 per garantir la circulació segura de les tropes.

La Via de Capsacosta és una autèntica obra d'enginyeria d'importància monumental i un testimoni excepcional d'un període històric de gran transcendència per al nostre país.

Els murs, guarda-rodes i tota la resta d'altres elements de la Via de Capsacosta posen de manifest l'extraordinari treball de construcció.

La Via de Capsacosta és ben fàcil de resseguir. En diversos trams presenta un excel·lent bon estat de conservació. Aquesta calçada entrava cap a la zona de muntanya, i després de travessar la plana de Bianya s'enfilava pel Capsacosta i seguia cap al coll d'Ares.



La cura del cabell

VIC • REDACCIÓ

El centre de postissos Nova Imatge compta amb diferents espais pensats específicament per oferir tots els serveis que la cura del cabell requereix des de la vessant més clínica.

La cabina és un espai especialment creat per fer l'anàlisi clínica del cabell amb els aparells més innovadors, tot el procés compta amb el recolzament d'un gran equip de biòlegs que ha creat una gamma de productes orientats a regenerar els cabells després de tractaments oncològics com la quimioteràpia. Aquests productes lliures de silicones i parabens, tenen efectes calmants i anti-inflamatoris.

Nova Imatge ofereix una àmplia gamma de postissos adaptats a cada necessitat, des de models estandaritzats fins a postissos fets a mida, de cabell natural o sintètic, el servei es complementa amb un taller de manteniment.

BIOPYGMA

És un sistema revolucionari de coloració i tractament dissenyat per restaurar el color i condicionar els cabells d'una forma senzilla i segura amb una fórmula



la innovadora de pigments micro moleculars sense amoníac.

Els seus extractes naturals eliminen els factors principals que danyen els cabells i el cuir cabellut protegint-los simultàniament amb el procés de co-

loració, evitant així la necessitat d'una crema protectora.

EOS

Ofereixen una coloració natural i brillant a base de plantes i aigua calenta, sense amoníac ni oxidants.



Nova Imatge

Carrer Ramon Sala i Saçala, 5 baixos,
08500 Vic
93 889 19 35
620 305 893

PUBLICITAT

7/11/2018

JORNADA DE PORTES OBERTES

Presentació dels tints **BIOPYGMA** i **EOS**

Reserva la teva plaça al **93 889 19 35**

Ramon Sala i Saçala, 5 baixos. Vic

NOVA IMATGE

INFORMÀTICA · IMATGE I SO · ELECTRODOMÈSTICS · LLAR · CUINA

OUTLET PC %

TELEFONIA · JOGUINES · COSMÈTICS · BRICOLATGE · PAPERERIA · ROBA...

ESPECIAL RIPOLLÈS

DESCOBREIX MOLT MÉS A WWW.OUTLET-PC.CAT

PHILIPS

ROBOT ASPIRADOR SMARTPRO COMPACT

- S'adapta a qualsevol superfície.
- Fins a 120 minuts de funcionament.
- Programable i amb comandament a distància
- Toma automàticament a l'estació base per carregar la bateria.

PVP RECOMANAT: 269€

5 Unitats Disponibles REF.: 00019000



179€



ASSECADORA DXW HY10A1TK

- Bomba de calor ECOSPEED.
- Eficiència energètica: A+.
- Capacitat: 10 Kg.
- WiFi + NFC: controla-ho tot des del mòbil.

PVP RECOMANAT: 579€

10 Unitats Disponibles REF.: 000116712

299€



CANDY

RENTAVAIXELLES

CDP 1LS39W

- Capacitat: 13 coberts.
- Classe energètica: A+.
- 5 Programes.
- Inici diferit.
- Smart Touch NFC: fes-ho tot amb el mòbil.

199€

PVP RECOMANAT: 299€

5 Unitats Disponibles REF.: 14714



XIAOMI MI A2

- Octacore Snapdragon 660.
- Càmera Dual AI 20+12 Mpx.
- Oreo 8.1 amb Android One.
- Memòria: 4GB Ram / 32 GB.

229€

PVP RECOMANAT: 269€

10 Unitats Disponibles REF.: 19965

NUBIA N2

- Octacore MT6750.
- Nubia UI 4.0.
- Memòria: 4 GB Ram / 64 GB.
- Càmera: 13 Mpx / Frontal 16 Mpx.

149€

5 Unitats Disponibles

REF.: 21156

PVP RECOMANAT: 249€



LG

55UJ620V

- Freqüència: 1500 Hz.
- Smart TV amb Wifi.
- HDR x3.

499€

PVP RECOMANAT: 599€

5 Unitats Disponibles

REF.: 000115333



ASUS

PORTÀTIL 15,4" F556UA-XO094T

- Intel i7 6500U • Intel HD 520
- 8 GB Ram • HDD 1TB
- Windows 10

PVP RECOMANAT: 699€

3 Unitats Disponibles REF.: 8779



499€



iPhone 8

- Apple A11 • iOS 11
- Memòria: 3 GB Ram / 64 GB
- Càmera: 12 Mpx / Frontal 7Mpx

PVP RECOMANAT: 699€

1 Unitat Disponible REF.: 20794

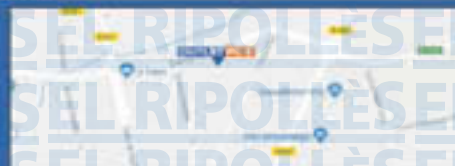
549€

VISITA LA NOSTRA BOTIGA A VIC I TROBA
AQUESTES OPORTUNITATS I MOLTES MÉS!!!

Centre Ripoll, 14 Nave 2 i 3
08500 Vic (Barcelona)
Tel.: 937 074 063
vic@outlet-pc.es

Dilluns a divendres
10.00 a 13.30 h
16.00 a 20.30 h

Dissabtes
10.00 a 14.00 h
16.00 a 20.00 h



El Museu de l'Aquarel·la de Llançà

LLANÇÀ • REDACCIÓ

Josep Martínez Lozano posa els peus per primer cop a Llançà l'any 1946 i inicia el seu treball a través de l'oli al costat de Joaquim Terruella; al mateix temps, s'inicia en l'aquarel·la de la mà de Ramon Reig a Figueres. És aleshores quan li neix la passió per aquesta tècnica. Conversant amb el seu mestre, neix la idea de crear un petit santuari on preservar i donar la importància que es mereix a l'aquarel·la, ja que mai no havia estat respectada com a tècnica principal o tècnica pictòrica, sinó que més aviat se l'havia considerat sempre una tècnica secundària o preparatòria.

Amb la voluntat de dur a terme aquell somni, l'any 1989 Josep M. Martínez Lozano fa una donació a l'Ajuntament de Llançà d'un centenar d'aquarel·les de la seva col·lecció particular, i és així com l'Ajuntament crea el Museu de l'Aquarel·la - J. Martínez Lozano. En el moment de crear-se, es converteix en el primer museu dedicat a aquesta tècnica de tot Europa i converteix Llançà en un centre de visita obligada per a tots els amants de la tècnica de l'aigua i el paper.

La majoria de les aquarel·les que formen part de la donació fundacional duïen la firma de l'artista mateix, però moltes d'altres eren aquarel·les que el pintor havia anat col·leccionant amb el pas dels anys i que duïen la signatura de grans noms com ara Ramon Reig, Frederic Lloveras, Guillem Fresquet i Emili Grau Sala. En l'actualitat, el Museu té un fons de més de 200 aquarel·les.

J. MARTÍNEZ LOZANO

Va ser un pintor marcat de ben petit per la mort de la seva mare i la difícil situació que vivia el país. En tot moment va tenir clar que la seva vocació era la pintura i de jove va marxar de casa per poder complir el seu somni.

Va tenir com a mestres Domingo Soler, Ramon Sanvisens, Ramon Reig, Giuseppe Cherubini i Joaquim Terruella, i de tots ells va ser capaç d'absorbir allò que més necessitava per millorar la seva obra, però també es



FOTÒGRAF

i en algun moment frega els límits de l'abstracció, però sense acabar-hi d'entrar ni sentir-s'hi còmode. Tot i que era coneguda la seva passió per l'aquarel·la, ell mai no se sent tancat en una sola tècnica pictòrica, i desenvolupa i treballa tant l'oli com l'aquarel·la.

Enèrgic i nerviós, obre múltiples estudis a diferents ciutats i països al llarg de la seva vida, però vertaderament on estableix fortes vinculacions i se sent com a casa és en el que ell anomenava el seu triangle, format per Llançà, Terrassa i Montblanc. A mesura que madura com a persona, també ho fa com a pintor, i els premis i reconeixements són constants com més avança la seva carrera, però el que li arriba per



J. Martínez Lozano

va sentir fortament arrelat o inspirat en grans mestres de la pintura com Francesc Gimeno, Sorolla, Van Gogh i Marià Fortuny, de qui admirava profundament l'obra. Amb uns inicis més centrats en el paisatgisme i el figurativisme més clàssic, cada vegada aprofundeix més en el color i la llum, sense deixar de banda la composició, la tècnica del dibuix i la perspectiva.

J. Martínez Lozano acaba portant la seva obra cap al postimpressionisme



sorpresa i el satisfà especialment és ser membre numerari de la Reial Acadèmia Catalana de Belles Arts de Sant Jordi.



Museu de l'Aquarel·la

Plaça Major, s/n
17490 Llançà
972 12 14 70
www.mda.cat

Hotel i Spa en un entorn únic

LLANARS • REDACCIÓ

L'Hotel Grèvol és un edifici singular amb un encant especial, construït en pedra i fusta i integrat perfectament en l'entorn natural de la Vall de Camprodon. Amb 36 habitacions i suites confortables i acuradament equipades, carta de coixins, barnús, wifi gratuït, és una opció ideal per a una estada en parella i família.

L'Hotel Grèvol disposa d'un restaurant amb una reconeguda gastronomia, cafeteria amb llar de foc, sala de jocs per a nens i adults, sala de lectura, extens jardí amb més de 2000 m² i un atractiu centre Spa amb piscina dinàmica, jacuzzi, bany de vapor, solàrium, gimnàs i carta de tractaments per al benestar.

La ubicació de l'Hotel Grèvol facilita la pràctica de l'esquí a l'estació de Vallter 2000, i la pràctica de diferents activi-



tats com ciclisme, senderisme, rutes pel romànic de la zona (Ripoll, Beget, Sant Joan de les Abadesses, Camprodon), i a només 40 minuts de Girona i a 90 de Barcelona.

A l'Hotel Grèvol gaudirà d'un espai de

més de 2000 metres quadrats amb una varietat de plantes i arbres autòctons on podrà fer el seu aperitiu sota les ombres del nostre gran cedre, o bé prendre un gintònic sota la llum de la lluna.

El restaurant del hotel Grèvol amb un reconegut i admirat estil gastronòmic, ofereix una varietat creativa mediterrània i d'autor presentada en un entorn incomparable com és la Vall de Camprodon, amb una actual i reconeguda cuina a càrrec del nostre xef, Ignasi Bergonyó.

Considerat com un hotel gastronòmic, el seu restaurant presenta la opció ideal per degustar unes suggerents elaboracions en àpats d'oci, familiars i celebracions, amb una elaborada carta i cuidats menús.

Gaudeixi del Restaurant Grèvol amb

productes de proximitat en les seves elaboracions preparades al moment. El Restaurant Grèvol és un referent de la cuina catalana i especialment a la Vall de Camprodon amb unes boniques vistes, espais privats i un saló de banquets.

El nostre bar amb una selecció de begudes i una adequada proposta gastronòmica, és un espai idoni on gaudir d'uns moments de relax al costat de la nostra fantàstica xemeneia i una esplèndida terrassa.



Hotel Grèvol Spa

Avinguda Les Saletes, 7
17869 Llanars
972 74 10 13
reserves@hotelgrevol.com
www.hotelgrevol.com

PUBLICITAT

GRÈVOL
HOTEL SPA
LLANARS

Avda. Les Saletes, 7
17869 Llanars (Girona)
Vall de Camprodon
T. 972 74 10 13
reserves@hotelgrevol.com
www.hotelgrevol.com

b
beth



PARC ANIMALIER DES ANGLES

AL CAPCIR

ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*

Pla del Mir

66210 LES ANGLES (France)

0033 (0)4 68 04 17 20

parcanimalier@aol.com



HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades

**DAINA REN BISÓ CABRA
SALVATGE MARMOTA ISARD
MUFLÓ CABIROL CÈRVOL
PORC SENGLAR LLOP ÓS BRU**



LA COMARCA S'OMPLE D'ACTIVITATS PER CELEBRAR TOTS SANTS I LA CASTANYADA

LA MAJORIA DE POBLES DEL RIPOLLÈS TENEN PROPOSTES PER GAUDIR D'UNA FESTIVITAT QUE COMPTA AMB BONA SALUT A CATALUNYA I QUE HA ACONSEGUIT SOBREVIVRE A L'ARRIBADA DE HALLOWEEN

RIPOLL XEVI SUNYOL

Per Tots Sants, el Ripollès s'omple de tradició i festes relacionades amb la celebració del dia dels morts. Per aquestes dates, la Castanyada és una de les festivitats tradicionals catalanes que ha aconseguit mantenir-se forta i perdurar en el temps amb la mateixa intensitat de sempre malgrat competir amb els monstres vinguts des dels Estats Units i la força cada cop més creixent del Halloween. Malgrat l'època de recolliment en família, fred al carrer i castanyes, panellets i moniatos calents a casa, la comarca convida a tothom a sortir al carrer i a trobar l'escalfor en les activitats comunitàries. El moviment començarà dies abans de l'1 de novembre. Avui dijous dia 25 d'octubre, l'Associació de Jubilats i Pensionistes de Sant Joan de les Abadesses obrirà foc amb la primera castanyada de la temporada. A partir de les cinc de la tarda, els més grans del poble posaran les castanyes a torrar per tothom qui vulgui apropar-se al Casal Jaume Nunó i gaudir de la primera castanyada d'enguany al Ripollès, amb una ballada apta per a tots els públics.

A Sant Joan també hi haurà la segona castanyada, parlant cronològicament, de la temporada. L'organitzarà la Colla Sardanista de Sant Joan, amb la col·laboració de l'ajuntament. Començarà a dos quarts de cinc de la tarda d'aquest diumenge i serà al pavelló. A més, la colla sardanista ens proposa acompanyar la festa amb



una audició de sardanes, per part de les còbles Tres Vents i Ciutat de Girona, una proposta interessant i que posa en valor la tradició catalana durant el pont de l'1 de novembre, malgrat que en aquest cas se celebri el cap de setmana anterior. Els actes grossos i més festius començaran el dia 31 d'octubre, amb la tradicional castanyada a la sala de la cooperativa de Vilallonga de Ter, durant tota la tarda. Al mateix dia, però una mica més tard, l'Hoquei Club Ripoll ha organitzat una festa de Halloween amb discjòqueis per als joves de la ciutat, a la sala Eudald Graells. És una festa pensada per a nois i noies a partir de dotze

anys. La festa durarà dues hores, de deu a dotze de la nit, i després, un cop hagi passat la mitjanit, a la mateixa sala es passarà el relleu als ja majors d'edat amb una festa amb més DJ's i Jukebox.

El dia 1 de novembre serà el moment dels actes centrals, on moltes famílies s'apropen als cementiris de la comarca per recordar als seus éssers estimats en un acte íntim de record. Aprofitant aquesta voluntat de recordar als nostres familiars en una data tant assenyalada i sota el lema *on no arriben les paraules*, Àltima ha organitzat, a partir de les onze del matí, una ronda de concerts a quatre dels cementiris més grans de

la comarca per acompanyar, amb una actuació senzilla de corda i veu, els records cap als nostres éssers més estimats. Els cementiris escollits són els de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Campdevàrol i Ribes de Freser. A la tarda, l'acció se situarà a Pardines. A partir de les quatre de la tarda, a la sala d'actes de l'ajuntament, s'hi farà un taller de manualitats de tardor per a petits i grans, i després, a la plaça del Padró hi haurà la gran castanyada popular, amb castanyes, moniatos i moscatell per a tothom que pugui beure'n. Com a final de festa, hi haurà la gimcana popular que sortirà de la mateixa plaça del padró a les

sis de la tarda, sota el títol l'esperit de Pardines. A Planoles aprofitaran el divendres dia 2 per atreure tota la gent de la comarca que faci pont amb un dels clàssics de la temporada. A partir de les cinc s'obrirà la Fira de la Ratafia, que arriba a la seva tercera edició amb ganes de consolidar-se. Ara que la ratafia produïda aquest any ja ha tingut temps de madurar a l'ampolla, a Planoles tornen a fer el concurs de ratafies artesanes i casolanes, amb una mostra de filtratge i amb un tast per a tothom que hi vulgui participar. L'endemà, el dissabte dia 3, hi haurà la castanyada, com a acte central d'una jornada que començarà al matí amb la fira i el mercat gastronòmic de la caça, que aquest any proposa uns tastets de carn de caça per obrir boca, i per arribar amb l'estómac, preparat per a la castanyada que es farà a la tarda. Tots els actes seran a la plaça del Primer d'Octubre. La castanyada de Planoles haurà de competir amb la ja tradicional festa de la castanyada que organitzen els Geganters de Ribes de Freser al seu poble. Ja fa més de vint anys que van marcar aquestes dates al calendari per reunir-se i fer una castanyada que serveix per acomiadar amb estil la temporada de sortides amb els gegants. I el mateix dia però a les set de la tarda, i com a cloenda de les castanyades a la comarca, l'ajuntament de Setcases proposa un concert de nivell per celebrar Tots Sants. Entre castanyes i panellets actuaran les Violines, un quintet de corda i acordió que no deixa indiferent i que farà ballar els presents.

xemeneies



instal·ladors
llars de foc



XEMENEIES / ESTUFES DE LLENYA / ESTUFES DE PÈL-LET / DISSENYS PERSONALITZATS / ACCESSORIS



NOVETAT EXCLUSIVA!

Aduro H1 estufa híbrida

La comoditat del pèl-let, combinat amb les flames acollidores de la llenya. Encesa amb pèl-let per smartphone i càrrega si ho desitja amb llenya.



Pol. Ind. Casanova de Baix. C/ Martinets, 8. Ripoll
Tel. 972701375 / Mob. 636230268 info@picfoc.com www.picfoc.com

SANT JOAN ACULL LA QUARTA DIADA DE L'AGERMANAMENT RIPOLLÈS-CONFLENT

UNA ÀMPLIA COMITIVA VINGUDA DES DE LA CATALUNYA NORD VA EVIDENCIAR LA BONA RELACIÓ ENTRE ELS DOS TERRITORIS EN ÀMBITS POLÍTICS I SOCIALS, EN UN DIA PLE D'ACTIVITATS A SANT JOAN

ST. JOAN DE LES ABADESSES XEVI SUNYOL

Ja fa cinc anys que el Ripollès i el Conflent-Canigó es van agermanar per unir esforços i millorar el creixement econòmic, turístic i social de les dues comarques transfrontereres. Si bé l'agermanament entre pobles i ciutats és habitual, aquesta va ser la primera vegada que dues comarques s'unien en aquestes condicions. I des de llavors la relació no ha parat de millorar. Des de les entitats que van iniciar aquesta unió, l'agermanament havia de servir per tornar a establir uns lligams històrics, culturals i socials de les dues comarques que es van trencar amb el tractat dels Pirineus, al final de la guerra dels trenta anys. Tot i fer cinc anys que els dos territoris treballen junts, aquest cap de setmana es va celebrar la quarta diada de l'agermanament Ripollès-Conflent, la segona vegada que això passa a la nostra comarca, ja que aquesta celebració té lloc un any a cada territori. Enguany, i coincidint amb la Fira de la carbassa de Sant Joan de les abadeses, aquesta localitat de la vall de Camprodon va ser l'epicentre on es van trobar els repre-



sentants polítics de les dues bandes del Pirineu per plantejar nous reptes i estratègies de futur per millorar encara més les relacions econòmiques, polítiques i socials de les dues comarques unides.

La comitiva de representants del Conflent-Canigó, encapçalada pel director de la Casa de la Generalitat a Perpinyà, Josep Puigbert i el president de la Comunitat de Comunes del Conflent-Canigó, Bernard Lupien, a més de l'alcalde de Pi de Conflent, Lluís Vila, Huguet Teulière, alcaldessa de Vilafranca de Conflent, o Arlette Bigorre, alcaldessa de Fontpedrosa, entre altres representants dels municipis, van fer una vista institucional a l'ajuntament de Sant Joan, on l'alcalde Ramon Roqué els va ensenyar diversos departaments de l'edifici com la sala de plens o el balcó. Per part del Ripollès també hi van participar els consellers comarcals Jordi Caparrós, Sergi Albrich i Santi Llagostera, diversos regidors de Sant Joan, l'Alcaldessa de Vallfogona, Carme Freixa, i l'alcalde de Llanars, Amadeu Rosell. Després de la visita a l'ajuntament, els timbalers dels Nyerros del Conflent, un dels grups de diables més importants de la Catalunya Nord, van iniciar una cercavila que va portar la comitiva pels carrers del poble fins a arribar a la Plaça Anselm Clavé, la plaça central on es va fer l'acte oficial i els parlaments dels representants polítics. Durant la celebració, les dues parts van mostrar bona sintonia i decisió a l'hora de cooperar. El president de la

va ser un «tractat monàrquic que va partir el regne català en dos», i no pas una serralada. L'alcalde amfitrió, Ramon Roqué destacava que els Pirineus són una «frontera geogràfica no volguda ni reconeguda per nosaltres». La jornada es va tancar amb un concert del cantautor conflentí Ramon Gual, que va versionar amb la seva veu i guitarra cançons populars de la Catalunya nord i també del principat, engrescant a la gent i fins i tot baixant de l'escenari per participar en els balls i ensenyar els moviments propis de cada cançó als que es van atrevir a moure l'esquelet. Aquesta trobada només és la punta de l'iceberg de la relació entre les dues comarques, ja que cada any es fan dues reunions per a desenvolupar projectes beneficiosos per als dos territoris, sobretot en termes de cultura, joventut, turisme, agricultura, ramade-



Comunitat de Comunes del Conflent-Canigó, l'equivalent al nostre Consell Comarcal, va destacar que aquesta unió pretenia servir per «**crear una relació entre els habitants de les dues comarques**» i va lamentar no tenir «**una unió per carretera**». Per la seva banda, Josep Puigbert va destacar la relació històrica dels dos territoris, remarcant l'agermanament existent entre Ripoll i Prada de Conflent, que va ser la llavor que va fer brotar la unió de les dues comarques, i va emplaçar als habitants de les dues comarques a fer que «**entre tots plegats convertim el pirineu no en el nord del nostre país o el sud de l'estat francès, sinó en el cor de Catalunya**», recordant que

ria i economia i producte local, a més de jornades tècniques per a fomentar l'intercanvi de coneixement entre els dos territoris. Un dels grans projectes que s'han portat a terme fins al moment és el camí dels orígens, que uneix Rià i Ripoll, els pobles on va néixer i on està enterrat el fundador de la nació catalana, Guifré el pilós, destacant al seu pas els atractius turístics de cada comarca, destacant els espais naturals. L'any vinent la trobada es farà a la població conflentina de Vernet, una vila amb tradició de balnearis i termes, dins del terme municipal de la qual hi ha el Canigó, un dels emblemes dels Pirineus, i se celebrarà coincidint amb la popular festa de la castanya i fira bovina del poble.

FIRADISC RIPOLL

DISSABTE
27 D'OCTUBRE
2018

DURANT TOT EL DIA
A LA PL. DE LA LIRA
RIPOLL

compra,
venda,
canvi
de VINIL
CD, DVD...

Info: www.firadisc.com

L'HOMENATGE A TOMÀS ANFRUNS, EL COLOFÓ PERFECTE AL CENTENARI DEL COMTAL

RIPOLL JUDITH ESPERT

Una celebració tardana del centenari, però que ha estat sonada. Així és com es podrien definir el seguit d'actes que Ripoll ha dut a terme per commemorar els cent anys de Cinema Comtal. L'últim acte i, potser, el més emotiu va ser el del darrer cap de setmana, gràcies a un taula-col·loqui que va servir per fer remembrança del passat, parlar del present i també apuntalar els pilars pel futur d'aquest equipament cultural. Dalt de l'escenari quatre persones vinculades directament a la trajectòria d'aquest espai: Ramon Santanach, actual regidor de Cultura de Ripoll; Jaume Camps, primer president del Cine Club Aric; Pere Aumedes, del Circuit Urgellenc i Ramon Musach, cinèfil i promotor dels actes de commemoració, amb la presentació d'Esther Martí. Santanach va exposar què havien suposat aquests cent anys de Cinema a Ripoll i va assegurar que eren



sinònim de cultura, però també «de vivències i emocions, de tot el que ha representat aquest cinema» mentre que Camps va voler fer una retrospectiva de l'evolució del cinema a la capital i de tota la llarga i també sotragada història del Comtal fins a dia d'avui. Pel

que fa a Aumedes, va exposar que com a gestors del cinema la seva vinculació amb la sala de Ripoll és inequívoca i va assegurar que la intenció és «contribuir en aquest projecte durant molts anys». Per últim, Ramon Musach va voler tenir unes paraules d'agraïment i també

de reivindicació de les sales de cinema com a espais de cultura perquè «no hi ha millor manera per veure cinema que a la sala fosca, amb la pantalla gran i la intimitat que et dona», va subratllar.

UNA VIDA LLIGADA AL COMTAL

El moment més emotiu, però, va ser ja a les acaballes d'aquests parlaments quan per sorpresa es va fer un petit, però sentit homenatge a qui durant molts anys ha estat l'encarregat d'aquest equipament, Tomàs Anfruns. Amb emoció continguda, el ripollès va pujar dalt l'escenari per recollir un obsequi, com a record del seu treball: un lot, com el



que ha fet servir durant un bon grapat d'anys de la seva vida, amb una placa commemorativa. La celebració es va completar amb la projecció d'una pel·lícula icònica, *Gilda*.

Els premis populars del Ripollès NOVENA EDICIÓ

Busquem persones, empreses, entitats i iniciatives que hagin destacat aquest 2018.

Proposa els teus candidats a:
www.ripolleslidors.cat



RIPOLLÈS LÍDERS 2018

UN CONCERT HOMENATGE AL GOIG DE CANTAR

XEVI SUNYOL



El concert era d'entrada gratuïta

CAMPRDON L.S.

Un concert amb tres corals més, convidades pels amfitrions, va servir per celebrar el 30è aniversari de la Coral Camprodon. Va ser al Monestir de Sant Pere, un espai que va acollir una festa homenatge «al goig de cantar», que és amb el que es queda l'entitat després de tres dècades. La directora de la coral Margarita Guardiola explica que «cantar és com una meditació activa», afegeix. Sobre el recorregut que li depara a la coral, Guardiola espera que sigui el mateix que ha tingut

fins ara, «potser tenir més cantaires, ens anem fent grans i així demanem recanvi». Ja se'ns ha apuntat algun cantant més, assegura amb optimisme. La Coral Camprodon fou fundada l'any 1860. Després d'una llarga interrupció, i arran de la recuperació de la processó dels Sants Misteris del Divendres Sant, es formà el cor de l'Stabat Mater, que va donar lloc a la reconstitució de la Coral Camprodon, l'any 1988. La coral Cypsella, El Gínjol i Retorn Planenc, van ser les convidades a la vetllada musical celebrada el passat dissabte.

DISSABTE PASSAT EL MÚSIC FA PRESENTAR EL SEU DARRER DISC A SANT JOAN

MANU GUIX, 'DESPRÉS DE TOT', COM A CASA

XEVI SUNYOL



Manu Guix, el primer dels cinc espectacles del Cicle de Tardor

ST. JOAN DE LES ABADESSES L. SEGUR

Manu Guix va inaugurar el cicle d'espectacles de tardor que ha de servir per sufragar les obres d'adequació del Teatre Centre de Sant Joan de les Abades-

ses. Va ser dissabte passat, acompanyat de la seva banda, per presentar *Després de tot*. Una vetllada doble, ja que un dels valors emergent del panorama musical català, Roger Argemí, va ser-ne el teloner.

COM A CASA

Manu Guix, que assegura sentir-se mig ripollès perquè té una residència a Planoles, tal i com recorda ell, explicava abans del concert que estava content d'actuar a Sant Joan perquè «m'hi sento com a casa». El nou treball és un disc de cançons «optimistes, alegres que intenten explicar com veig la vida, amb un toc optimista, transmeten el mateix missatge del primer senzill, El got mig ple, que hem de posar una mica de nosaltres mateixos per a ser feliços en aquesta vida».

TOT PER AL SAT

Des de l'entitat s'ha apostat per aquesta programació també amb un objectiu a curt termini més enllà d'oferir una programació de qualitat als espectadors. En aquests moments s'estan duent a terme diferents actuacions per adequar aquest espai a la normativa, unes obres costoses. Aquest és un repte per a l'entitat que ha decidit «en comptes de minvar, apretar fort i aconseguir que la gent vingui», tot un repte que els fa créixer, tal i com exposa la Blanca López, directora artística del SAT Teatre Centre.

MÉS PROPOSTES DEL CICLE

Al llarg dels propers mesos s'han programat diferents propostes que abracen tant el teatre, com la música. De fet, serà un cap-i-cua. El que ha començat amb música acabarà també així, en aquest cas amb l'actuació del Quartet Melt, que s'ha popularitzat a través del programa concurs 'Oh Happy Day'. Abans, però, altres cites més immediates seran la proposta de teatre amb Laura Conejero, Jordi Boixaderas. Serà diumenge 4 de novembre a les sis de la tarda. Els dos amb una llarga trajectòria teatral i en les sèries de TV, de cara a aquest espectacle recitaran Shakespeare amb *Viuràs en el meu vers*, sonets de amb acompanyament de tres músics en directe. Els següents espectacles aniran a càrrec de Roger Mas, el 17 de novembre, Toti Soler i Gemma Humet, el dia 1 de desembre i finalment, el Quartet Melt, per tancar amb un xou de nades, el 8 de desembre. «Són un total de cinc espectacles, amb els quals es vol descentralitzar la cultura de Barcelona i que arribi a la comarca». Des del SAT s'ofereix la possibilitat d'estalviar comprant un pack per a tres dels espectacles d'aquest cicle de tardor.

**TEATRE CINE
COMTAL**
RIPOLL

**Diumenge
28 d'octubre 2018
a les 12h**



UN GRAN PARXÍS PER A UNA GRAN CAUSA



MUTI SALÓ

El gran parxís al passeig Sant Joan de Ripoll

RIPOLL L.S.

Més de dues-centes persones van participar en el Campionat Comarcal de Parxís en benefici d'Oncolliga. En total, es van acabar recaptant més de 1.200 euros per a la lluita contra el càncer. Diumenge es va celebrar la gran final a Ripoll, al passeig Sant Joan, amb un tauler de parxís de grans dimensions amb fitxes humanes. Aquesta ha estat una iniciativa sense precedents a

nivell de país, el fet de recórrer a un joc de taula per un causa solidària com és la de recollir fons per Oncolliga i amb més de dos centenars de participants, als quals se'ls va obsequiar amb un punt de llibre expressament dissenyat per a l'ocasió. En aquest primer campionat comarcal solidari a més es va comptar amb la participació de pobles d'arreu de la comarca (Ripoll, Sant Joan, Campdevàrol, Llanars o Ribes de Freser) i d'alguns dels centres educatius.

TXI KUNG (QI GONG) A LA ZONA VERDA DE CAL DÉU



XEVISUNYOL

Es recomana practicar el Txi Kung en contacte amb la natura

RIPOLL LAURA SEGUR

De manera periòdica, a Ripoll s'ofereix la possibilitat de practicar una de les quatre branques de la medicina xinesa, és el Txi Kung o Qi Gong, la qual permet a qualsevol persona, amb tot tipus de forma física i edat, aplicar els beneficis d'aquesta tècnica amb més de 4.000 anys d'antiguitat i que esde-

vé una bona eina per a la prevenció de malalties. Els experts recomanen practicar aquesta tècnica al matí, precisament en contacte amb la natura, tal i com han pogut comprovar alguns veïns i veïnes de la capital. Una altra de les recomanacions és que se sigui constant en la seva pràctica. Així es va fer precisament diumenge passat a la zona verda de Cal Déu de la mà de Raül Verdaguer.

FORMENTERA A RIBES DE FRESER

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

El cicle Gaudí continua fent parada al Ripollès el proper diumenge a les sis de la tarda, amb la projecció de la pel·lícula dirigida per Pau Durà, *Formentera Lady*. L'Ajuntament de Ribes de Freser, els Amics del Cinema de la Vall de Ribes i l'Acadèmia del Cinema Català continuen fent possible que les pel·lícules d'aquest circuit estable de cinema de producció catalana arribin a tothom a un preu atractiu i assequible. Les projeccions al Cinema Catalunya de Ribes de Freser es realitzen la 3a setmana de cada mes. Aquest diumenge, és el torn d'aquest llargmetratge protagonitzat per José Sacristán, Jordi Sánchez, Nora Navas i Ferran Rañé i que és el debut en la direcció de Pau Durà. Explica la història de Samuel, un home que resideix a l'illa des de la dècada dels setanta, lloc en el qual ha estat hippie des de llavors. La seva filla Anna apareix al costat del seu nét Marc i el deixa al seu càrrec. Tot un aprenentatge per a Samuel.



Pans



Pastissos



Coques

Artesans des de 1904

Productes sense gluten

Pa, Pa ratllat, Torrades, Bases de pizza precuïtes, Barreta entrepà, Coca d'ou, Croissants, Brioixos, Magdalenes, Tortades, Pastes seques, Pastissos, Braços de gitano, Carquinyolis, Melindros, Coulants, Plun Cake, Panettone.

Forn Robiró

Ribes de Freser · T. 972 72 71 06



Per Tots Sants
gaudeix dels
nostres panellets!



LA FIRA DE LA CARBASSA DE SANT JOAN ENCARA LA DÈCADA AMB ÈXIT D'ASSISTÈNCIA

LA PLAÇA D'ANSELM CLAVÉ, TENYIDA DE COLOR TARONJA I PLENA DE PARADES DE CARBASSES I PRODUCTES DERIVATS, VA TENIR UNA GRAN AFLUÈNCIA DE VISITANTS DURANT TOTA LA JORNADA

ST. JOAN DE LES ABADESSES X. SUNYOL

Nou anys després, la Fira de la Carbassa segueix cultivant èxits de participació i d'afluència de públic. Durant el passat diumenge, Sant Joan va ser formigueig constant de persones amb ganes de visitar aquesta fira, que ja ha esdevingut un referent a Catalunya. A partir de les set del matí, els cultivadors de carbasses van arribar amb els seus exemplars més ufanosos que participaven al concurs de carbasses gegants, per descarregar-los al carrer de l'arxiver Mossèn Masdéu, on van estar exhibides durant tota la jornada. Encerclant la plaça, un munt de parades amb tot tipus de carbasses, de totes mides, formes i colors, amb productes relacionats o derivats de la carbassa i, fins i tot, amb artesanía feta d'aquesta hortalissa, amb elements de decoració, joies o petites peces manufacturades. Tota vila de Sant Joan es va abocar amb la fira i va contribuir a fer-la rutllar amb èxit. Els voluntaris del poble, juntament amb els organitzadors, el col·lectiu de carbassaires de Sant Joan de les Abadeses, van aconseguir



XEVI SUNYOL

repetir la bona organització d'altres anys, amb més de trenta parades temàtiques de carbassa. Jordi Xandri, un dels artífexs de l'èxit d'aquesta fira, explicava que «fins



XEVI SUNYOL

mantenir les coses que han anat fent bé durant aquests nou anys. «**No volem créixer més; la dificultat ha estat mantenir-la tal i com hem fet, ara ens conformem fent una fira tal i com està, portant nous matisos per millorar-la, però tampoc volem fer una fira més gran del que és ara**», admetia Xandri. Tot i això, l'any vinent tocarà celebrar una dècada.

EL LENGUATGE DEL COS

MONTSE BARROS DIBUIXOS
RAMONA LABAU POESIA

*tarda passa
un nu de sucre candi
el cor es bota*

Del 26 d'octubre a
l'11 de novembre de 2018
Inauguració divendres 26 a les 19.30h

Sala Abat Senjust, Ajuntament de Ripoll

Horari Sala:
Divendres i dissabte
de 18 a 20h
Diumenge i Tots Sants
d'11 a 14h i de 18 a 20h

L'últim moment hem estat patint pel temps, però al final ha fet sol i la gent ha respost, i tot ha anat com havíem previst. Aquest any, i com és habitual, la Fira de la Carbassa va coincidir amb la celebració dels 2 Dies Trial Santigosa de clàssiques, un fet que va ajudar encara més a portar públic a la fira. A més a més, Sant Joan també va ser la seu el darrer cap de setmana de la Diada de l'Agermanament entre les comarques del Ripollès i del Conflent-Canigó. Una altra festivitat que va portar persones dels dos territoris a la vila comtal.

L'alcalde Ramon Roqué es mostrava satisfet, ja que «**la de Sant Joan s'ha fet un lloc entre els referents de les fires de la carbassa del país, i cada cop porta més gent, de la comarca i de fora. I és important que els productors vulguin venir aquí a ensenyar els seus millors exemplars**», i afegia que «**ens hem de mostrar agraïts i contents que la gent ens vulgui visitar, conèixer i gaudir del nostre poble**». La Fira de la Carbassa s'acosta així a la desena edició, un moment històric i que segons l'organització s'ha d'encaminar a

UN PES LLUNY DEL RÈCORD

Les condicions d'aquest estiu i tardor no han ajudat al creixement òptim de les carbasses, en general, i això ha propiciat que la competició de carbasses gegants no hagi tingut opcions de superar el rècord de la fira, tot i que la guanyadora d'aquest any s'ha quedat al tercer calaix del podi. El seu pes, 496 quilos, s'ha quedat a més de tres-cents quilos del rècord, marcat l'any passat per un exemplar extraordinari de 805 quilos. El segon lloc de la taula és per a la guanyadora del 2016, amb 614 quilos.

PER NO ESCURAR
LES BUTXAQUES

LES LLOSSES REDACCIÓ

Fer neteja i bescanviar productes per altres que puguin tenir un nou valor. Així és l'Escuragolfes, una fira d'intercanvi sense moneda. Serà aquest diumenge, de 10h a 14h, a Matamala. Tothom hi està convidat a muntar la seva *paradeta* amb eines, roba, llibres, comestibles... que estiguin en bones condicions per tal d'intercanviar-los. Destacar que aquí no hi ha un preu que valgui, únicament el valor que se li vulgui donar a l'objecte per fer l'intercanvi. En aquest joc d'intercanvi hi entra tot, com es llegeix en el tríptic *Qui refusa un curset accelerat de portuguès a canvi d'unes quantes melmelades? Doncs bé*, això i més a l'Escuragolfes de Les Llosses. També hi haurà lavabos i algunes taules perquè es puguin muntar les parades, tot i que es poden portar de casa. Recomanen que si és algun objecte voluminós, es porti en forma de fotografia.

MANUEL DE PEDROLO, PROTAGONISTA DEL GOLLUT

UNA CINQUANTENA DE PERSONES PARTICIPEN DEL CENTENARI DEL SEU NAIXEMENT

PLANOLES LAURA SEGUR

Un cap de setmana més del cinquè Festival Gollut de Ribes de Freser, amb uns actes d'excepció amb el nom de Manuel de Pedrolo com a protagonista. Dissabte, la programació del festival va aterrar per primera vegada al municipi de Planoles amb un homenatge a l'escriptor. Un acte que s'emmarca en l'Any Pedrolo, «**escriptor molt prolífic i contestatari, amb una obra molt extensa**», així ho valora el director del festival Quim Roqué, qui va decidir afegir la celebració del centenari del seu naixement al festival ribetà. El Teatre Casino de Planoles va acollir una sessió dedicada a Pedrolo en què es va presentar el llibre *Llibertat insubornable* de Bel Zaballa, amb la moderació del debat a càrrec de Mariano Arranz, seguida de la presentació del documental *Trencant l'oblit*, també amb aquest autor català com a protagonista. Aquesta jorna-

da va comptar amb una cinquantena d'assistents. Per la seva banda, al Cinema Catalunya es va apostar per la sessió *Una mirada al nou cinema iranià*, amb la projecció *The Man Who Forgot to Breathe*, *Song of hands*, *Forouzan*, *Utopia* i *The last embrace*. Aquest ha estat el segon cap de setmana oficial d'aquesta cinquena edició, tot i que des de mitjans de setembre que aquest festival està en marxa amb diferents accions que han anat passant per diferents localitzacions i que ha comptat amb la participació d'unes 900 persones. El seu director es mostra satisfet de la resposta rebuda fins al moment.

AMB SIGNATURA LOCAL

Quatre projeccions sense desperdici les que es podran veure els dies 26 i 27 d'octubre al Cinema Catalunya. Dissabte, dins la secció oficial, *Perseguits i salvats*, la projecció del llargmetratge anirà seguida del col·loqui amb Daniel Domenjó i els direc-



Planoles s'ha afegit al Festival Gollut

tors Jaume i David Serra. Diumenge, després de *Daulagiri, ascenso a la montaña blanca*, es projectarà *Aires al cim*. Seguidament, el muntatge a càrrec del pardinenc Pep Hubach, *Islàndia*. En acabat, hi haurà una sessió especial *El món amb ulls d'aquí* en què es comptarà amb la conferència *Un metge a les expedicions*

alpines, amb Xavier Robiró, en què aquest recordarà la primera expedició d'alpinistes de la Vall de Ribes a l'Himàlaia. Per tancar la jornada, i dins la secció oficial, es projectarà *Amazigh: 4.167/Parasol Peak*. Per al passí del llargmetratge es comptarà amb la presència d'Eduard Jornet i Alícia Almiñana.

Ningú no vol venir a visitar-nos
ni marcar el nostre telèfon.



Tanatori Crematori Ripoll

I ho entenem. Som una empresa funerària. Per això, ens esforcem tant per oferir el millor servei les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any.

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

ACTES I FESTES

CAMPRODON
DIA 26
A les 17 h, tarda jove a la sala Germans Vila Riera (plaça Santa Maria).

LES LLOSSES
DIA 28
De les 10 h a les 14 h, a Matamala, tercera edició de l'Escura-golfes, la fira d'intercanvi sense moneda. En acabar, es farà un dinar compartit de 'traje'.

LLANARS
DIA 28
Des de les 10 h, al Camp del Toro, VIII Concurs Comarcal de Cavall Pirinenc Català. Explotacions membres de l'Associació de Criadors d'Eugues de Muntanya del Ripollès competeixen amb els seus exemplars distribuïts en sis categories.

MOLLÓ
DIA 25
Des de les 17.30 h, Tardes joves i, posteriorment, ioga amb Zora.

RIBES DE FRESER
DIA 26
A les 18 h, contes de tardor per explicar a la vora del foc, a la Biblioteca Terra Baixa.

DIA 26
5è Festival Gollut. Projectió de 'Perseguits i salvats', al cinema Catalunya des de les 21.30 h. Amb la presència i col·loqui de Daniel Domenjó i els directors Jaume i David Serra.

DIA 27
5è Festival Gollut. Projecteions diverses al cinema Catalunya des de les 17 h. Amb la presència de la Colla Sardanista de Tiana ('Aires al cim'), Pep Hubach ('Islàndia'), Xabier Robiró (taula rodona 'Un metge a les expedicions alpinistes'), Eduard Jornet i Alícia Almiñana ('Amazigh: 4167' i 'Parasol Peak').

DIA 27
3a Trobada de Diables. A les 18.30 h, espectacle de

màgia amb el mag Raul Blac, al teatre municipal. A les 20.30 h, correfoc pels carrers de Ribes de Freser amb la colla de Dracs i Diables de la Vall de Ribes i la colla convidada infantils de Masquefa. Amb la col·laboració de l'ajuntament.

RIPOLL
DIA 26
A les 19 h, presentació del llibre 'La decisión del Califa', de Francesc Josep Gil i Picart. Presentació a càrrec de l'autor acompanyat de Florenci Crivillé. A la Biblioteca Lambert Mata.

DIA 26
A les 19.30 h, inauguració de l'exposició 'El llenguatge del cos', a càrrec de Montse Barros (dibuixos) i Ramona Labau (poesia). A la sala Abat Senjust.

DIA 26
A les 21 h, cicle Íntims amb 'Poesía y Vértigo', de l'artista multidisciplinari Salva Soler. Al Teatre Comtal.

DIA 27
A la plaça de la Lira, Fira del disc.

DIA 27
Campionat provincial de caça menor amb gos, a la muntanya de Sant Roc. La sortida estarà situada al costat de la casa de Cal Trinxaire, al mateix lloc que el control. Hi participaran diversos caçadors de les societats de Girona.

DIA 27
A les 19 h, presentació de llibre 'Més operació urnes' de Laia Vicens i Xavi Tedó, a la biblioteca Lambert Mata.

DIA 28
A les 12 h, teatre familiar amb 'Contes de gel', de Teia Moner.

DIA 28
A les 17.30 h, ball amb Sharazan a la Sala Eudald Graells.

DIA 31
Festa del Barri Ripoll 60.

DIA 31
A les 18 h, Fogons de Corea dins el projecte 12 mesos, 12 països,

a càrrec d'Injin Jung. Al Centre Cívic de la Devesa del Pla.

DIA 31
Al Teatre Comtal, des de les 21.30 h, Castanyada Popular amb Pep López i La Principal de La Bisbal, amb l'actuació 'Per Sant Narcís, cada mosca en val per sis'.

SANT JOAN DE LES ABADESSES
DIA 25
Al Casal Jaume Nunó, Castanyada amb berenar i ball. Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes - Casal Jaume Nunó.

DIA 26
A l'Institut Escola Mestre Andreu, taller de dansa a càrrec de Sandra Jurado. A les 19 h, al Palau de l'Abadia, conferència a càrrec de Toni Jodar, 'Explica Dansa: Dansa Moderna i Contemporània'. Dins els actes del projecte Fem Dansa.

DIA 27
A les 19 h, al pavelló municipal, pràctica de ball amb els alumnes de l'Institut Escola Mestre Andreu, a càrrec de Sandra Jurado. Oberta a tot hom. A les 19.30 h, espectacle 'Mulier', de la companyia Madaixa Teatre. Dins els actes del projecte Fem Dansa.

DIES 27 I 28
XXII Exposició de Bonsais, a càrrec de Bonsai Associació Santjoanina, amb la col·laboració de l'ajuntament. Al Palau de l'Abadia, de les 10 h a les 14 h i de les 16 h a les 20 h.

DIA 28
A les 16.30 h, VI Castanyada i doble audició de Sardanes a càrrec de les cobles Ciutat de Girona i Tres Vents. Organitza: Associació Sardanista de Sant Joan de les Abadesses, amb la col·laboració de l'ajuntament. Al pavelló municipal.

SANT PAU DE SEGÚRIES
DIA 27
A les 16 h, al centre cívic El Molí, inauguració de l'exposició '25 anys de caminada popular per la Via Romana'. A les 17 h, cercavila gegantera pels principals carrers

del poble amb el gegant Pau acompanyat del gegant Farrus Tremendus de la Vall de Bianya (se sortirà de la plaça de l'Era). A les 17.30 h, audició de sardanes amb la cobla Tres Vents, a la plaça de la Generalitat. Estrena de la sardana 'Via Romana de Sant Pau de Segúries', composta per Maria Teresa Monclús. A les 19.30 h, projecció de la pel·lícula 'El camí' i reportatge documental i audiovisual dels 25 anys de la caminada popular per la Via Romana. Seguidament, encesa de la il·luminació de l'escultura de la rotonda.

DIA 28
A les 7.30 h, esmorzar popular a la plaça Generalitat. A les 9.30 h, desfilada dels soldats romans de Camprodon i la comitiva romana. A les 10 h, inici de la caminada. Tallada de la cinta per part de les autoritats. A la Trona, proclama imperial. A la plaça de l'església de Sant Salvador de Bianya, refrigeri ofert per l'ajuntament de Vall de Bianya. A les 13 h, al parc Bulbena, inauguració de l'escultura de Domènec Batalla. A les 14 h, al pavelló municipal, dinar popular i Gran Bacanal. A la cloenda, gran disbauxa i orgia musical amb La Creme de la creme.

EXPOSICIONS
CAMPDEVÀNOL
DIVENDRES, DISSABTE I DIUMENGE
Mostra permanent de la Pinacoteca Coll i Bardolet.. Horari d'obertura: Divendres de 17 a 20 hores, dissabte d'11 a 14 hores i de 17 a 20 hores i diumenge d'11 a 14 hores.

CAMPRODON
FINS AL 4 DE NOVEMBRE
Exposició 'Les escoles de la Vall de Camprodon a primers del segle XX'.

RIPOLL
FINS AL 21 D'OCTUBRE
Exposició gràfica '100 Anys de cinema al Comtal'. Sala Abat Senjust.

FINS A L'11 DE NOVEMBRE
Exposició 'A terra', mostra

pictòrica d'Emili Ametller. Sala Tomàs Raguer del Museu Etnogràfic.

FINS AL 31 D'OCTUBRE
Exposició de pintures de Carolina Muñoz i Pepi Reig. A la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll.

FINS AL 31 D'OCTUBRE
Exposició 'Octubre', de Miquel Esteve i Maite Amàrita. A la Taverneta (plaça Sant Eudald).

SANT JOAN DE LES ABADESSES
FINS AL 21 D'OCTUBRE
A l'Espai Art l'Abadia, exposició 'Huellas del Sur', de Sílvia Goltzman i Alejandro Viladric h.

FINS A L'11 DE NOVEMBRE
A l'Espai Art l'Abadia, exposició col·lectiva 'En veu baixa' de Dolors Puigdemont, Carme Malaret, Laura Baringo, Montse Baqués i Pilar Montserrat.

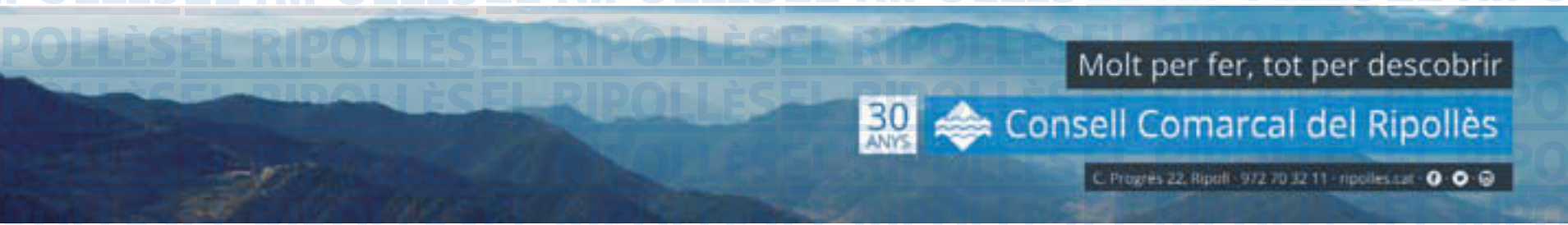
VISITES GUIADES

CAMPRODON
DIA 20
A les 18 h, visita guiada pel centre de la vila. Sortida de l'Oficina de Turisme de la Vall de Camprodon (C/Sant Roc,22)Preu: 5€ adults, 3€ menors de 12 anys, 0 a 4 anys gratuït. Més info: 972.740.010 o turisme@camprodon.cat.

RIPOLL
DIA 20
A les 16.30 h, visites guiades a la Farga Palau.

DIA 21
A les 11.30 h, visita guiada al conjunt monàstic de Santa Maria de Ripoll.

SANT JOAN DE LES ABADESSES
DIA 27
A les 12 h i a les 16.30 h, 'Sant Joan de les Abadesses, la joia del romànic'. Lloc: Punt de sortida: Oficina de Turisme – Palau de l'Abadia. Organitza: Terra de Comtes i Abats i Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses.



PROGRAMACIÓ DEL 25 AL 31 D'OCTUBRE

DIJOUS 25		DIVENDRES 26		DISSABTE 27	
07.30	NEX Matí	07.30	NEX Matí	08.30	Comarca Informatiu (cap de
09.00	L'entrevista	09.00	L'entrevista		setmana)
10.00	Bentrobats	10.00	Bentrobats	09.00	El Magazin (cap de setmana)
12.00	Connecti.cat	12.00	Connecti.cat	11.00	Només esport
13.00	La tertúlia	13.00	La tertúlia	11.30	Només esport: l'entrevista
14.00	Comarca Informatiu	14.00	Comarca Informatiu	12.00	Connecticat
14.25	El temps	14.25	El temps	13.00	Ambit B-30
14.30	Al dia Girona	14.30	Al dia Girona	13.30	De vall a vall
15.00	Només esport: l'entrevista	15.00	Anem de festa	14.00	Comarca Informatiu (cap de
15.30	Gaudeix la festa	15.30	Torna-la a tocar, Sam		setmana)
16.00	El Magazin	16.00	El Magazin	14.30	El Magazin
17.00	Caminant per Catalunya	17.00	Paisatges encreuats	15.30	Anem de festa
17.30	Territori contemporani	17.30	La clau de la nostra història	16.00	The Weekly Mag
18.00	Teló de fons	18.00	Fet al país	18.00	Bàsquet en joc
18.30	Caminant per Catalunya	18.30	Caminant per Catalunya	20.30	Caminant per Catalunya
19.00	Connecti.cat	19.00	Connecti.cat	21.00	El Ripollès avui
20.00	Comarca Informatiu	20.00	Comarca Informatiu	21.30	Al Dia vespre
20.25	El temps	20.25	El temps	22.00	Filmets: 'Les nits de les venus'
20.30	El Magazin	20.30	El Magazin	23.30	Al Dia Girona
21.30	Caminant per Catalunya	21.30	Paisatges encreuats	00.00	Clínica integral
22.00	Comarca informatiu	22.00	Comarca informatiu	01.00	Teló de fons
22.25	El temps	22.25	El temps		
22.30	Al Dia Girona	22.30	Al Dia Girona		
23.00	Només esport: l'entrevista	23.00	Anem de festa		
23.30	Gaudeix la festa	23.30	Torna-la a tocar, Sam		
00.00	Teló de fons	00.00	Fet al país		
00.30	Comarca Informatiu	00.30	Comarca Informatiu		
00.45	El temps	00.45	El temps		
01.00	La tertúlia	01.00	La tertúlia		
02.00	Connecti.cat	02.00	Connecti.cat		
DIUMENGE 28		DILLUNS 229		DIMARTS 30	
08.30	Comarca Informatiu (cap de	07.30	NEX Matí	07.30	NEX Matí
	setmana)	09.00	L'entrevista	09.00	L'entrevista
		10.00	Ben trobats	10.00	Ben trobats
09.00	El Magazin (cap de setmana)	12.00	Barcelonautas	12.00	Connecti.cat
11.00	La missa des de Montserrat	12.30	Ambit B-30	13.00	La tertúlia
11.30	La Diada de Sant Narcís	13.00	La tertúlia	14.00	Comarca Informatiu
15.00	Comarca Informatiu (cap de	14.00	Comarca Informatiu	14.25	El temps
	setmana)	14.25	El temps	14.30	Al Dia Girona
15.30	Paisatges encreuats	14.30	Al Dia Girona	15.00	De vall a vall
16.00	Hoquei en joc	15.00	Set d'art	15.30	Actual esports
18.00	Handbol en joc	15.30	The Weekly Mag	16.00	El Magazin
20.00	En joc	17.30	Bojos pels castells	17.00	Només esport
21.30	Al Dia vespre	18.30	En joc	17.30	Clínica integral
22.00	Comarca Informatiu (cap de	19.00	Connecti.cat	18.30	Caminant per Catalunya
	setmana)	20.00	Comarca Informatiu	19.00	Connecti.cat
22.30	Bojos pels castells	20.25	El temps	20.00	Comarca Informatiu
23.30	Al Dia Girona	20.30	El Magazin	20.25	El temps
00.00	Amb els ulls d'un coach	21.30	Només esport	20.30	El Magazin
01.00	Fet al país	22.00	Comarca Informatiu	21.30	Actual esports
		22.25	El temps	22.00	Comarca Informatiu
		22.30	Al Dia Girona	22.30	Al Dia Girona
		23.00	Bojos pels castells	23.00	De vall a vall
		00.00	Territori contemporani	23.30	Clínica integral
		00.30	Comarca Informatiu	00.30	Comarca Informatiu
		00.45	El temps	00.45	El temps
		01.00	La tertúlia	01.00	La tertúlia
		02.00	Connecti.cat	02.00	Connecti.cat

EL RIU TER UNEIX
EL PAISATGE
DEL RIPOLLÈS



PAISATGES ENCREUATS
Ripoll, Campdevàdol, Sant Joan de les Abadesses. Zones residencials, industrials, comercials. Nous polígons industrials units per vies de comunicació que dinamitzen el territori. Però sobretot un paisatge que s'estructura i s'enten per la presència del riu Ter.

Divendres a les 17 i a les 21.30 hores i diumenge a les 15.30 hores

DIMECRES 31	
07.30	NEX Matí
09.00	L'entrevista
10.00	Ben trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	El Ripollès avui
15.30	Barcelonautas
16.00	El Magazin
17.00	Aventura't
17.30	Amb els ulls d'un coach
18.30	Caminant per Catalunya
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventura't
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Girona
23.00	El Ripollès avui
23.30	Amb els ulls d'un coach
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia
02.00	Connecti.cat



CAMINANT PER CATALUNYA
Excursió per la comarca del Ripollès per fer un dels cims menys concorreguts del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser: el Torreneules. La sortida es completa fent la Coma del Clot i el Fontnegre. Tres cims que superen els 2.700 metres.

Dijous a les 17 i a les 21.30 hores i dissabte a les 20.30 hores



DIADA DE SANT NARCÍS
Les festes de Girona també tenen espai per a jornades castelleres. La plaça del Vi acull una diada amb els Marrecs de Salt, els Minyons de Terrassa i els Capgrossos de Mataró.

Diumenge a les 11.30 hores

CINEMA COMTAL DE RIPOLL		
ELS INCREÏBLES 2 EUA, 2018. De Brad Bird. ★★★★		
La mare dels increïbles, la Helen, ha de liderar una campanya de superherois mentre que el pare, en Bob, s'haurà d'ocupar dels seus fills. Quina de les dues feines serà més feixuga? Una nova aventura de la família de superherois.		
ANIMACIÓ. FAMÍLIA. AVENTURES.		
Dissabte a les 18.15 h.		
LA SOMBRA DE LA LEY Espanya, 2018. De Dani de la Torre. Amb Luis Tosar, Michelle Jenener i Ernesto Alterio. ★★★		
Espanya, any 1921. Als carrers de Madrid abunden els conflictes entre els galls i els anarquistes, mentre que els negocis il·legals floreixen a l'ombra. En aquest ambient de caos es mou l'agent Aníbal Uriarte, el qual és enviat a Barcelona per encarregar-se d'una missió: descobrir qui ha robat el carregament d'armes d'un tren militar. Durant la seva turbulenta investigació, Uriarte es creuarà amb policies corruptes, obrers anarquistes, i també amb Sara, obrera, anarquista i feminista amb qui desenvolupa un vincle especial.		
CRIM. HISTÒRICA.		
Dissabte a les 22.15 h. Diumenge a les 17.30 h i a les 19.45 h. Dilluns a les 22 h.		
★★★★★ Obra mestra	★★★★ Molt bona	★★★ Bona
CASAL CAMPRODÓNÍ		
BOOK CLUB EUA, 2018. De Bill Holderman. Amb Diane Keaton, Jane Fonda i Candice Bergen. ★★★		
Quatre dones, quatre amigues de tota la vida formen part d'un Club de Lectura que es reuneix mensualment des de fa trenta anys. Són la Vivian, la Diane, la Sharon i la Carol. Tot i que no és el tipus de llibres que solen llegir, l'èxit de Cinquanta ombres de Grey acaba cridant la seva atenció i ho trien com la seva propera lectura. Després de submergir-se entre les seves pàgines, la vida d'aquestes sexagenàries canviarà per sempre quan l'hi prenguin com una trucada a l'acció.		
COMÈDIA. ROMÀNTICA.		
Dissabte i Diumenge a les 18 h i a les 22 h.		
CINEMA CATALUNYA DE RIBES DE FRESER		
FORMENTERA LADY Espanya, 2018. De Pau Durà. Amb José Sacristán, Nora Navas i Jordi Sánchez. ★★★		
Formentera Lady presenta a Samuel, un home que resideix a l'illa de les Balears des de la dècada dels 70, lloc en què ha estat hippy des d'aleshores. Aquesta vida tan tranquil·la es pertorba quan apareix la seva filla Anna amb el seu net Marco. Samuel es farà càrrec del nen i haurà d'aprendre a fer una cosa que no ha fet mai: cuidar d'algú.		
COMÈDIA DRAMÀTICA		
Diumenge a les 18 h.		
★★★ Passable	• Dolenta	- Sense qualificar



TOTA L'EMOCIÓ DE L'ESPORT!

BÀSQUET EN JOC

COPA CATALUNYA
MASCULINA GRUP 1

SOL GIRONÈS BISBAL B.
LUISOS DE GRÀCIA

Dissabte 27 d'octubre | 18h



HOCUEI EN JOC

LLIGA NACIONAL CATALANA GRUP B

CP MANLLEU
CH VILASECA

Diumenge 28 d'octubre | 16h



HANDBOL EN JOC

LLIGA CATALANA FEMENINA

CH BANYOLES
CH VILAMAJOR

Diumenge 28 d'octubre | 18h

Aquest cap de setmana a




ESPORTS

300 participants en la segona Vandàlica BTT

A la prova llarga de 38km es va imposar Joan Llordella, per davant de Joan Iglesias (bici elèctrica), Umbert Almenera i Javier López

Santi Cherino, amb una bici elèctrica, va vèncer a la prova de 20km, per davant de Cristian Sanjaume, Jaume Caballero i Laura Martí

CAMPDEVÀNOL Xevi Pujol

La Vandàlica BTT de Campdevànol va de nou tot l'ambient de la bicicleta de muntanya a la població. Des de bon matí, un munt de corredors esperaven per prendre part d'una de les dues proves que s'havien de disputar. Segona edició de l'esdeveniment, 300 places disponibles i totes plenes. L'organització, del tot satisfeta amb la resposta dels ciclistes en una jornada de consolidació d'una prova que es va estrenar l'any passat. Les pluges dels dies anteriors van fer patir per l'estat del recorregut, però finalment diumenge passat es va poder dis-

putar sense problemes, tot i que els participants van quedar ben plens de fang a la conclusió.

La prova llarga tenia 38 quilòmetres i 1.250 metres de desnivell positiu. Aquí, es va imposar Joan Llordella, amb un temps de dues hores i sis minuts. Quatre minuts després, arribava Joan Iglesias, amb una bicicleta elèctrica. Entre les BTT normals, Umbert Almenera era segon i Javier López, va acabar tercer. L'única dona que va participar en aquest recorregut va ser Patricia Quesada. Pel que fa a la prova curta, tenia 20 quilòmetres i 540 metres de desnivell positiu. El primer classificat va arribar en bici elèctrica i va ser Santi Cherino. Cristian Sanjaume es va imposar



La plaça de la Mainada va ser l'epicentre de les curses de BTT



300 participants entre les dues proves, tot un èxit per a l'organització

entre les BTT normals, Jaume Caballero va ser segon i Laura Martí, tercera. Quarta global i segona femenina va arribar Maria Sau, mentre que Gisela Pulido va completar el podi femení.

300, LA XIFRA ÒPTIMA

Els organitzadors de La Vandàlica, de la Unió Ciclista Campdevànol, tenen la intenció de mantenir la data de la prova i també el nombre d'inscrits en 300, ja que ho consideren una xifra òptima per poder donar una bona atenció als corredors. El recorregut d'enguany ha estat molt semblant a la primera edició, amb més corriols a la curta i més dificultat tècnica a la llarga.

LES DECLARACIONS



Josep Cano
VOCAL DE LA UNIÓN
CICLISTA CAMPDEVÀNOL

"La gent cada dia té més clar que l'esport va bé a nivell de salut. Després del boom de les curses a peu per muntanya, ara sembla que hi és en les curses de BTT."

"El recorregut podria haver estat molt pitjor després de les tempestes, ha estat molt humit."

"Crec que hem sobrepassat les expectatives. A la primera edició ja vam quedar parats. Enguany vam incrementar la participació fins a un màxim de 300 persones, i hem tornat a emplenar. Ni nosaltres mateixos ens ho esperàvem. Molt contents."

ESPORTSP36

Entrevista a Joan Llordella, ciclista de Campdevànol que es retira

ESPORTSP37

El santjoaní Pau Menoyo, una de les perles del descens en BTT

ESPORTSP38

Rècord de pilots adults i infantils als 2 Dies Trial Santigosa Clàssic

ESPORTSP42

Canvi a la banqueta de l'Abadessenc després de 8 jornades

ESPORTSP43

El Campdevànol ja lidera la lliga de Tercera Catalana sense perdre

Llordella: «Seguiré vinculat al món de la bicicleta més tranquil·lament»

■ El ciclista de Bagà, que viu a Campdevàrol des de fa 13 anys, posa punt i final a la vessant competitiva de la seva carrera en el món de la BTT

Destaca que ha pogut viatjar molt per prendre part en diferents curses i que això l'ha ajudat a conèixer molta gent diferent, dos grans valors de l'esport que ha practicat els últims més de 20 anys

CAMPDEVÀROL Guillem Sánchez

• **Has pres de la decisió de no seguir amb la vessant competitiva de la teva carrera. Punt i final, oi?**

Sí, ja porto molts anys i la competició és quelcom que castiga i acaba cansant, sobretot mentalment. I he decidit deixar-ho aquí. Ja tinc 40 anys i crec que ja he fet moltes coses.

• **Com vas viure l'última cita competitiva, a La Vandàlica BTT de Campdevàrol?**

Doncs com una cursa molt maca, molt ben organitzada i molt content que encaixés tan bé amb la meua retirada. Poder-me retirar al poble i, a més, guanyant la prova, va ser molt maco.

• **Estava de moda la bicicleta de muntanya quan vas començar a practicar-ho?**

No, quan ho vaig començar a fer era el 'raret' del poble. No hi havia gaire gent que fes esport: un parell que corrien, jo que anava en bicicleta i poca gent més.

• **I com sorgeix l'oportunitat o les ganes d'agafar una bicicleta?**

M'agrada molt. Era el típic nen que anava en bicicleta pel poble. M'agradava molt la muntanya, també, i va ser la mescla ideal per a mi: anar a la muntanya en bicicleta. Van començar a sortir curses però no tenia facilitat per anar-hi. Mica en mica en vaig fer més i vaig establir un calendari. El 1996 vaig poder fer una bona temporada de júnior, va ser perquè vaig entrar en un equip de Berga, em van portar a fer la Copa Catalana i vaig començar dins del món de la competició.

• **Per què prens la decisió ara, a**



El ciclista Joan Llordella fa balanç de la seva trajectòria esportiva

“

Quan vaig començar, era el 'raret' del poble, no hi havia gaire gent llavors que fes esport

”

octubre de 2018?

La decisió ja la vaig prendre a principi de temporada. Vaig veure que les ganes no eren les mateixes. Quan estic dins una cursa, ja no em veig tan competitiu, no físicament, sinó mentalment. Per exemple, t'avança un ciclista i no hi dones importància. Abans era molt més batallador en aquest aspecte. També vaig veure que l'equip s'havia professionalitzat molt i se'm va fer una mica gran tot. Vaig pensar en acabar aquesta temporada bé i que seria el moment ideal per tancar-ho i per fer altres coses.

• **Et quedaràs quiet ara?**

Seguiré entrenant i faré alguna cursa que em vingui de gust, sense cap tipus de calendari o

compromís i seguiré vinculat al món de la bicicleta segur, però més tranquil·lament.

• **Costa prendre una decisió així?**

Sí. Molts cops en tens ganes però no trobes el moment. Al final ho he vist clar que havia de ser ara. Feia dos o tres anys que ja pensava que potser ho havia de deixar perquè hi havia curses que ja no em venien de gust.

• **Què ha suposat per tu el món de la bicicleta fins ara?**

Moltes coses. He conegut a molta gent. Gent molt maca i també he viatjat molt. Només amb aquestes dues coses, ja t'omple molt. Viatjar t'enriqueix molt i conèixer gent que forma part de la teua vida, és molt important.

• **Es pot viure del món de la bicicleta?**

Sí, però és molt complicat. Jo de fet no n'he viscut mai. Companys de l'equip en viuen i és complicat perquè cobren molt poc, costa molt trobar patrocinis.

• **Si t'haguessis de quedar amb un moment de la teua carrera ciclista, quin seria?**

És difícil. Potser la cursa que m'ha agradat més ha estat la Break Epic, a Colorado. És un lloc molt mític, és on va néixer el *mountain bike*, hi ha unes muntanyes precioses i el recorregut és realment molt maco. I no és extremadament dura, el que fa que sigui una prova per gaudir.

• **I algun dia que t'hagis quedat amb l'espina clavada?**

També n'hi ha molts, però no te'n sabria dir cap.

• **Has pogut celebrar tres títols de campió de Catalunya de BTT. Com els valors?**

És gratificant, però significa ser el millor ciclista català aquell dia en aquella prova. Però cal dir que no hi havia l'Hermida, perquè són proves que ell no fa. Vol dir que tampoc ets el millor ciclista català. Sempre és maco guanyar, sigui un Campionat de Catalunya, una Copa Catalana o una pedalada. Si hi ha rivalitat, sempre és maco.

• **La Transandes també ha estat una de les proves mítiques per a tu els darrers anys?**

La vaig fer tres anys seguits i la vaig gaudir molt, pel tipus de cursa i pel país. Ara es porten molt curses més professionals, a mi m'agraden més aquestes alternatives. A part de la cursa, és tota una aventura.

• **Altres noms destacats, per exemple, la Titan Desert, on vas ser segon el 2008?**

És una cursa molt mítica, molt coneguda a Espanya. L'he fet tres cops, no m'agrada gaire particularment perquè és molt plana i poc tècnica, però té coses bones, com la convivència.

• **Un desig per a la teua carrera a partir d'ara?**

Espero seguir gaudint molt de l'esport i de la muntanya i seguir vinculat, una mica menys amb la bicicleta, i poder fer altres activitats com caminar, esquiar o el que em vingui de gust.

El Festival de Patinatge Artístic de Ripoll, ajornat fins al desembre

Pau Menoyo, de Sant Joan, nou talent del descens en BTT

RIPOLL Redacció

La temporada de patinatge artístic ja ha començat a la capital de la comarca, i el Club Patí Ripoll es troba immers en una campanya per trobar nous integrants per a la seva disciplina. Com cada any, aquest proper cap de setmana s'havia de donar la benvinguda al nou curs amb el Festival de Patinatge Artístic de la vila, però finalment aquest s'ha vist ajornat. La 32a edició de l'esdeveniment haurà d'esperar, i per al moment està programat pel dia 2 de desembre. El festival porta a Ripoll esportistes d'altres clubs de patinatge artístic de Catalunya, i s'aprofita per presentar als integrants del club ripollès. La presència del Clàssic de futbol aquest diumenge ha pogut alterar els plans del Club Patí Ripoll, que ha efectuat el canvi de data.

■ Fa uns dies, aquest ciclista de 15 anys es va proclamar campió d'Espanya en la seva categoria

ST. JOAN DE LES ABADESSES X. Pujol

Fa poc que s'hi dedica, però està deixant clar que pot fer grans coses en aquest esport. Pau Menoyo és un jove de 15 anys de Sant Joan de les Abadesses que practica la modalitat de descens en bicicleta tot terreny (BTT). Fa tres setmanes, va participar en el campionat d'Espanya d'aquest esport a Rute (Còrdoba), i en va tornar victoriós. Allà, es va proclamar campió estatal de la categoria Cadet, el seu primer gran títol en l'àmbit nacional. Va ser per un resultat molt ajustat, ja que segons ell mateix explica «**li vaig treure tan sols un segon i mig al segon classificat, i 20 segons al tercer**». La seva marca final va ser de 3 minuts i 46 segons. Va participar-hi dins el grup d'esportistes seleccionats per la Federació Catalana de Ciclisme, després

d'aconseguir una gran segona posició al campionat de descens de Catalunya. Per a ell, aquest títol suposa una «**gran satisfacció i una motivació per seguir entrenant com ho he fet fins ara**». Menoyo, de fet, surt amb bicicleta «**gairebé cada dia**», sol. No pertany a cap club ni associació, sinó que realitza aquest esport a títol individual, amb els horaris i el calendari que ell decideix. Les muntanyes del Ripollès són l'entorn idoni per poder realitzar descensos del tot arriscats amb la bicicleta, i ja hi ha un bon grup d'esportistes que es decanten per aquesta modalitat a la comarca. Se'ls pot veure passar a tota velocitat pels corriols, esquivant els arbres i saltant pels ressals que ells mateixos es construeixen als vessants de les muntanyes. L'objectiu: baixar una muntanya tan de pressa com sigui possible.



XEVI SUNYOL

Pau Menoyo prop de Sant Antoni, on habitualment entrena

Voluntaris de “la Caixa” col·laboren amb el Team Nan Oliveras en l'organització de la cursa de Sant Lluç

■ En el marc de la segona Setmana Social de CaixaBank, 26 empleats de la Garrotxa i el Ripollès participen a alguna de les 17 activitats proposades per 10 entitats socials del territori

OLOT Redacció

En el marc de la segona Setmana Social de CaixaBank d'aquest 2018, sis empleats voluntaris de l'entitat han col·laborat amb el Team Nan Oliveras en l'organització de la 35ª Cursa de Sant Lluç que va tenir lloc el diumenge, 14 d'octubre. Els voluntaris de CaixaBank han corregut empenyent a gent amb cadira de rodes, i donant suport a la sortida i l'arribada de la cursa, així com als diversos punts d'avituallament. Aquesta activitat és una de les 17 programades durant aquesta setmana a les comarques de la Garrotxa i El Ripollès en el marc de la Setmana Social de CaixaBank, que té com a objectiu que empleats, familiars i clients puguin conèixer, de primera mà, el treball que realitzen les entitats locals vinculades a l'Obra Social “la Caixa”. Els voluntaris de CaixaBank han valorat molt positivament



LA CAIXA

l'activitat, que és una de les que compta amb més participació a les comarques de la Garrotxa i El Ripollès durant la Setmana Social. Les col·laboracions amb les entitats socials de la comarca continuen durant tota la setmana a diversos municipis de la Garrotxa i El Ripollès com Olot, Camprodon, Ripoll i Sant Joan de les Abadesses. Durant aquests

dies, els empleats de CaixaBank, participaran, de forma voluntària, en algunes de les 17 activitats que 10 entitats socials locals han posat a la seva disposició a ambdues comarques i que estan obertes als clients de l'entitat financera que vulguin conèixer les activitats que es realitzen gràcies a l'ajuda de l'Obra Social “la Caixa”. Les entitats que col·laboren amb la Setmana Social de CaixaBank a la Garrotxa i El Ripollès són: la Fundació MAP, Creu Roja Ripoll, Fundació La Fageda, Creu Roja Camprodon, Consorci de Benestar Social del Ripollès, Centre de Distribució d'Aliments de la Garrotxa, Con-



LA CAIXA

sorci d'Acció Social de la Garrotxa, entre d'altres. La Setmana Social es duu a terme entre els dies 15 i 21 d'octubre a la Direcció Territorial Catalunya de CaixaBank, que inclou les comarques de Girona, Tarragona, Lleida i de la Catalunya Central.

182 participants en el desè aniversari del trial de clàssiques santjoaní

L'esforç de l'organització permet que es pugui disputar el trial amb garanties, després de les fortes pluges

S'estrena també el primer trial per a nens a Santigosa, prova pilot que pot tenir continuïtat en el temps

ST. JOAN DE LES ABADESSES X. Pujol

Els apassionats de l'essència clàssica del trial i de les motocicletes més mítiques han pogut gaudir d'una cita clau aquest passat cap de setmana a Sant Joan de les Abadesses. Els 2 Dies Trial Santigosa - Clàssic ha portat un total de 182 participants a la vila, tot un rècord d'inscrits, en el seu desè aniversari. Les fortes pluges que van caure dies abans de la seva disputa eren una amenaça per a la prova, però els molts integrants del Moto Club Abadesses, entitat organitzadora, es van esforçar per tenir-ho tot a punt per rebre les motocicletes, la gran majoria anteriors a l'any 1980, i als seus pilots. Els corredors van quedar satisfets amb la qualitat del terreny del trial, que tot i això presentava molt fang i un punt relliscós. Novament, es va utilitzar el sistema de puntuació electrònica *e-control*, que també va funcionar amb èxit a totes les zones. Molts dels pilots assistents ja coneixien la prova i repetien, però molts altres també hi participaven per primera vegada. Pilots de casa, de la resta de l'estat, i una vintena de participants estrangers, provinents de França, Suïssa, Anglaterra, l'Illa de Man o Jersey. Es va estrenar la plaça Major com a nova ubicació



El fang i les relliscades van ser protagonistes als 2DTSC després dels aiguats

del *paddock*, i després de la sortida, tant dissabte com diumenge 20 zones esperaven als pilots, depenent de la categoria. El segon dia de competició, cap a quarts de quatre de la tarda, tots els pilots havien finalitzat les zones, i a la mateixa plaça es va procedir a l'entrega de premis. En la categoria PRE-65, dominada pels pilots britànics, es va imposar Mick Grant. Alberto Selma, per la seva banda, va ser el vencedor de la

PRE-72, mentre que a la PRE-80 guanyava Michel Ranc. En la resta de categories les victòries van ser per Xavier Navarro (Iniciació Clàssic), Javier Conde (Clàssics); Gaspar Vilaregut (Trialers) i Victor Beltran (Experts).

PRIMER TRIAL PER A NENS
La desena edició també portava com a novetat la primera prova pilot per portar un trial per a nens, en aquest cas d'entre 8

i 14 anys, a Sant Joan. El Moto Club posa bona nota a aquesta estrena, i també es deixa la porta oberta a convertir-la en una competició anual. Els participants van ser un total de 22 nens i nenes, que es van prendre amb molt entusiasme l'esdeveniment, compartint el terreny amb les motos clàssiques. Des del club es volen posar en marxa més activitats per promocionar el trial en les noves generacions.

ELS RESULTATS

2DTSC 2018

PRE-65:

- 1- Mick Grant..... 15p
- 2- Enric González..... 23p
- 3- Gerry Minshall..... 28p

PRE-72:

- 1- Alberto Selma..... 3p
- 2- Joan Santlleí 11p
- 3- Kiku Carbonell 15p

PRE-80:

- 1- Michel Ranc..... 26p
- 2- Josep Capdevila..... 45p
- 3- Lluís Galvany 47p

Iniciació Clàssic:

- 1- Xavier Navarro..... 18p
- 2- Josep Isern..... 29p
- 3- Pep Planas..... 31p

Clàssic:

- 1- Javier Conde..... 9p
- 2- Jose M. Martínez 9p
- 3- Rafael Sanromà 11p

Trialer:

- 1- Gaspar Vilaregut..... 16p
- 2- Salvador Planella..... 17p
- 3- Manel Campoy..... 19p

Expert:

- 1- Víctor Beltran..... 30p
- 2- Jaume Bonfill 77p
- 3- Salvador Vilella..... 84p

Preocupació per les limitacions del Departament de Medi Ambient

ST. JOAN DE LES ABADESSES X.P.

Des del Moto Club Abadesses, entitat organitzadora dels 2DTSC i dels 3DTS, es va voler tornar a mostrar la preocupació per les limitacions que els imposa el Departament de Medi Ambient, les quals asseguren que poden afectar a la continuïtat i el futur d'aquests esdeveniments. Joan Moncanut, president de l'entitat, destacava que «tenim molts problemes, perquè ens limiten molt el tipus de zones que podem fer. Nosaltres portem

15 anys intentant fer el que ens demanen i no hi ha manera que ens en sortim». Moncanut va mostrar la seva predisposició a trobar una solució a la problemàtica i va deixar clar que «un Santigosa sense la seva filosofia, el deixaríem de fer, segur». «Esperem que en el temps que ens queda per poder negociar, puguem solucionar-ho, perquè si no és així serà difícil poder continuar i poder arribar als 50 anys del trial», conclouia el president del Moto Club.



Menuts d'entre 8 i 14 anys van prendre part de la primera prova pilot de trial per a nens a Sant Joan

Convocats a la segona cursa del Campionat Infantil de Tardor



EL RIPOLLÈS

LLANARS Redacció

Els joves d'entre 4 i 14 anys estan cridats a participar el pròxim diumenge a la segona de les cinc curses que formen el Campionat Infantil de Tardor, que organitza el Consell Esportiu del Ripollès. La cita serà a Llanars, a partir de les 10 del matí. Els recorreguts i distàncies adaptades en funció de les categories es distribuïran al passeig Mossèn Lluís de la po-

blació. Serà la quarta vegada que es disputa una cursa infantil en aquest municipi de la Vall de Camprodon. Poc abans de les 11 del matí, hi haurà el reconeixement dels circuits. Llavors, tots els infants faran l'escalfament general i les curses començaran a un quart de 12. Les inscripcions es poden formalitzar prèviament o el mateix dia de la cursa. Els premis s'entregaran al final de totes les proves.

Bona salut de la Penya Blanc i Blava de la Vall de Camprodon



MUTISALÓ

CAMPRODON Redacció

L'Espanyol està passant per un moment dolç en el terreny esportiu. La situació de l'equip es pot extrapolar a la de la Penya Blanc i Blava de la Vall de Camprodon, que enguany ha celebrat els seus 38 anys d'existència. Actualment, compta amb un bon nombre d'associats de diferents punts, tal com confirma el president de l'ens, Joan Marcé. Quan els horaris acom-

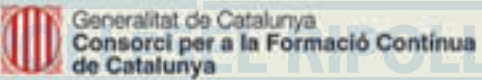
panyen, a més, la penya organitza un mini autocar per anar a veure l'equip a Cornellà. També cada any celebren un gran dinar per commemorar l'aniversari, tal com va succeir diumenge passat a Camprodon. Des de l'Àrea Social del RCD Espanyol, Xavier Arabia va explicar que els bons resultats de l'equip en l'inici de lliga (actualment, segon), estan fent que les penyes de l'Espanyol es reactivin arreu del territori.

La pròxima activitat de Domini d'Isards ja serà de cara al 2019



MOLLÓ Redacció

L'estació de trail running i senderisme del Domini d'Isards ja pensa en el següent esdeveniment que organitzarà en el marc de l'entorn de la Vall de Camprodon. En principi, serà l'estada d'hivern, a finals del mes de febrer de l'any que ve o a principis de març, per garantir-se la presència de neu. L'estada de tardor prevista per aquest cap de setmana no se celebrarà, tal com han confirmat des de l'estació.





OPERACIÓ DE CARRETONS

Norma UNE 58451

Operació de carretons
Renovació recomanada cada 5 anys

CURS SUBVENCIONAT

Inici del curs a l'octubre



C. Macià Bonaplata, 4
17500 Ripoll 972 70 31 11

El líder CP Voltregà visita el dissabte la pista de l'HC Ripoll



Victòria en el darrer desplaçament a la pista del Lloret

RIPOLL **Guillem Sánchez**

Pocs partits es presenten més atractius que el que es jugarà aquest dissabte a tres quarts de 8 del vespre al pavelló municipal de Ripoll. El primer equip de l'HC Ripoll rep a casa al líder del grup A de Primera Catalana, el Club Patí Voltregà. Un rival que fins al moment és l'únic de tota la lliga que no ha perdut cap enfrontament (compta amb cinc triomfs i un empat). Els homes d'Eduard

Vidal volen tenir l'ajuda de l'afició per posar-los les coses complicades i lluitar per la quarta victòria de l'any. El Voltregà destaca com un dels equips màxim golejadors de tota la lliga i és també un dels menys golejats. La faceta defensiva també és un dels arguments de l'HC Ripoll, que es troba a cinc punts de distància dels osenencs ara mateix. El divendres de la setmana passada, els verds van guanyar a fora, per 3 a 6 a la pista del CH Lloret. Un equip que

sabia molt bé com havia de jugar, va marxar al descans per davant al marcador. L'electrònic reflectia un 1 a 3, amb gols de Roc i Jaume, per partida doble. Aquesta intensitat i fluïdesa per part visitant es va mantenir a la represa. Això li va servir a l'HC Ripoll per marcar tres gols més, gràcies a l'encert de Roc, de nou, i també Vidal (que va fer un doblat). El porter Pau Francesca va esvair qualsevol opció dels locals d'acostar-se al marcador, aturant dues faltes directes.

El cinquè classificat arriba a un partit de distància de l'EFS Ripoll

RIPOLLÈS **G.S.**

Dissabte a la tarda (a dos quarts de 7), l'EFS Ripoll rebrà a l'Avellaneda el CE Sagrerenc. Partit d'alta volada de la sisena jornada de la Nacional Catalana, amb només tres punts entre un equip i l'altre. Duel important, doncs, per mantenir-se a la primera posició de la taula i encadenar la cinquena victòria i la cinquena jornada sense perdre. Dissabte passat, els homes de Carles Vigara van obtenir una gran victòria a la pista de l'Albelda Futsal, per 0 a 4. Èric, Jawad i Moha, per partida doble, van certificar la victòria visitant, la primera sense encaixar cap gol aquesta temporada. L'Albelda només havia guanyat un partit de lliga. La resta d'enfrontaments els comptava per derrotes. Per la seva banda, l'Escola Futbol Sala Ripoll B Sant Pau de Segúries rep dissabte a dos quarts de 5

a l'Avellaneda al líder del grup C de la Primera Territorial, el CEFS Begur. Cinc triomfs en cinc jornades el porten al primer lloc de la lliga, empatat amb el Futsal Maçanet. Els de David Martínez tindran un

duel exigent, després d'haver perdut el darrer cap de setmana per la mínima contra el Joves de Vidreres (3 a 2). Els gols de Jawad i Cagnola no van ser suficients per sumar cap punt en aquest tercer desplaçament del curs 2018/19.

FUTBOL SALA: Nacional Catalana					
5a jornada					
SAGRERENC - CIUTAT GRANOLLERS	13	-	0		
SANSUR - CLOT	5	-	6		
ALBELDA - EFS RIPOLL	0	-	4		
BIGUES I RIELLS - DANTE	6	-	4		
PADRE DAMIAN - UNION LLAGOSTENSE	6	-	5		
TEIA - BETÀNIA PATMOS	2	-	6		
Classificació					
Equips	PJ	PG	PE	PP	PT
1.- RIPOLL	4	4	0	0	12
2.- PADRE DAMIÁN A	5	4	0	1	12
3.- C.F.S. CLOT A	5	3	1	1	10
4.- BIGUES I RIELLS	4	3	0	1	9
5.- C.E. SAGRERENC	4	3	0	1	9
6.- FUTSAL DANTE	4	3	0	1	9
7.- BETÀNIA PATMOS BARCELONA	4	2	0	2	6
8.- ACE SANSUR	5	2	0	3	6
9.- F.S. UNION LLAGOSTENSE	5	2	0	3	6
10.- TEIA FUTBOL CINC	5	1	1	3	4
11.- ALBELDA FUTSAL	4	1	0	3	3
12.- MONTSANT SALA 5	4	0	0	4	0
13.- C.E.F.S. CIUTAT GRANOLLERS	5	0	0	5	0

FUTBOL SALA: Primera Catalana - Grup C					
5a jornada					
CA LA GUIDÓ - VILOBÓ	5	-	3		
ATLÈTIC VIDRERES - MAÇANET	1	-	10		
JOVES VIDRERES - EFS RIPOLL B ST. PAU DE SEGÚRIES B	3	-	2		
TOSSA - HOSTALRIQUENC	4	-	4		
BEGUR - BEUGRENC	7	-	0		
Classificació					
Equips	PJ	PG	PE	PP	PT
1.- BEGUR	5	5	0	0	15
2.- FUTSAL MAÇANET	5	5	0	0	15
3.- CA LA GUIDÓ F.S.	5	4	0	1	12
4.- BEGURENC	5	3	0	2	9
5.- JOVES DE VIDRERES CFS	5	3	0	2	9
6.- PENYA BARCELONISTA MONTGRI	4	3	0	1	9
7.- F.S. HOSTALRIQUENC	4	2	0	2	6
8.- FUTSAL CADAQUÉS	4	2	0	2	6
9.- EFS RIPOLL B ST. PAU DE SEGÚRIES	5	2	0	3	6
10.- CLUB VILOBÍ FUTBOL SALA	5	2	0	3	6
11.- F.S. HOSTALRIQUENC B	5	1	1	3	4
12.- MESTRE D'AIXA U.A. TOSSA	5	0	1	4	1
13.- ATLÈTIC VIDRERES B FSCS	5	0	0	5	0
14.- C.F. FAMULUS TEAM PALAMÓS	4	0	0	4	0

HOQUEI: Primera Catalana - grup A							
6a jornada							
GEIEG - RODA	4	-	6				
LLORET - RIPOLL	3	-	6				
VIC - TONA	3	-	4				
CASTELLAR - ARENYS DE MUNT	1	-	4				
SENTMENAT - ARENYS DE MAR	1	-	3				
VOLTREGÀ - JONQUERENC	4	-	3				
TORDERA - BIGUES I RIELLS	4	-	6				
CASSANENC - PALAFRUGELL	3	-	3				
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- CP VOLTREGÀ	6	5	1	0	29	16	16
2.- FD CASSANENC	6	4	1	1	28	20	13
3.- HP TONA	6	4	1	1	29	21	13
4.- CP RODA	6	4	0	2	29	20	12
5.- CE ARENYS DE MUNT	6	4	0	2	20	16	12
6.- HC RIPOLL	6	3	2	1	24	17	11
7.- CP JONQUERENC	6	3	2	1	22	16	11
8.- HC SENTMENAT	6	3	1	2	31	21	10
9.- CHP BIGUES I RIELLS	6	3	1	2	32	29	10
10.- CH ARENYS DE MAR	6	3	0	3	20	20	9
11.- CH PALAFRUGELL	6	2	2	2	25	25	8
12.- CH LLORET	6	2	0	4	21	24	6
13.- CP VIC	6	1	0	5	18	30	3
14.- CP TORDERA	6	1	0	5	18	38	3
15.- G.E. I E.G.	6	0	1	5	12	27	1
16.- HC CASTELLAR	6	0	0	6	7	25	0

HOQUEI: Segona Catalana - grup B							
6a jornada							
PALAFRUGELL - SHUM	4	-	6				
OLOT - JONQUERENC	8	-	2				
MASIES DE VOLTREGÀ - VIC	6	-	2				
RIPOLL - SANT JORDI DESVALL	5	-	2				
BARBERÀ - FARNERS	3	-	3				
GIRONA - BLANES	4	-	4				
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- CPH OLOT	6	5	0	1	51	24	15
2.- UEH BARBERÀ	5	4	1	0	19	10	13
3.- SHUM Frit Ravich	5	4	0	1	33	22	12
4.- CH FARNERS	6	3	1	2	19	21	10
5.- CP MASIES VOLTREGÀ	3	3	0	0	28	9	9
6.- GIRONA Citylift CH	5	2	1	2	22	17	7
7.- CP BLANES ATLÈTIC	4	2	1	1	17	22	7
8.- CP JONQUERENC	5	2	1	2	21	21	7
9.- CP VIC	5	2	0	3	16	16	6
10.- HC RIPOLL	6	2	0	4	21	23	6
11.- CH CADI	5	1	1	3	24	32	4
12.- CH ST JORDI DESVALLS	5	0	2	3	15	21	2
13.- CP SANT CELONI	5	0	2	3	17	45	2
14.- CH PALAFRUGELL	5	0	0	5	17	37	0

Segona victòria del filial, centrat ja en la tercera

RIPOLL **Redacció**

Tant el primer equip com també el filial de l'Hoquei Club Ripoll van guanyar el darrer cap de setmana en lliga. El segon conjunt ripollès es va desfer del Sant Jordi Desvalls, en un matx important a efectes classificatoris perquè el rival es trobava a només un punt de diferència dels ripollesos. Amb aquest triomf de dissabte passat a casa, els jugadors de la capital afronten amb més ganes i il·lusió el matx del pròxim diumenge a la pista del CP

Jonquerenc (des de tres quarts d'1 del migdia). L'objectiu dels de la capital serà endur-se la tercera victòria de la temporada. Una situació que fins al moment no s'ha donat encara en els partits que han disputat com a visitants. El rival del cap de setmana que ve només té un punt més que l'HC Ripoll. Les dues victòries aconseguides en aquest curs al grup B de la Segona Masculina han arribat com a locals, ajustada contra el Farners (2 a 1) i molt més contundent envers el Sant Celoni (per 13 a 1).

Primer partit a casa de la temporada

RIPOLL **G.S.**

Aquest cap de setmana, el Ripollès Rugby Club espera debutar a casa en la primera fase de la lliga de rugbi. S'enfronten els de la capital contra el Garrotxa Banyoles B. Ambdós conjunts han perdut els tres partits que han jugat fins ara i per diferències importants. Per tant, és una gran oportunitat per intentar sumar un primer triomf, que permeti escalar llocs a la taula i, sobretot, donar confiança al grup. El Ripollès Rugby Club va perdre diumenge passat a fora, al camp de l'Hospitalet, per 55 a 27. Els ripollesos van començar el matx amb força i es van avançar amb un clar 0 a 10 en els primers cinc minuts, gràcies a dos cops de càstig de Díaz i un marca de Pol Pericàs. Però els locals van reaccionar amb el pas dels minuts i van aprofitar les concessions dels ripollesos per confirmar la seva segona victòria del curs.



RUGBI: Campionat de Catalunya grup E							
3a jornada							
GARROTXA - BANYOLES B - QUÍMIC B	0	-	55				
CORNELLÀ - BEQUES	25	-	7				
BUC B - CARBONERS DE TERRASSA B	42	-	7				
HOSPITALET B - RIPOLLÈS RC	55	-	27				
Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	PF	PC	PT
1.- BUC-UBAE	3	3	0	0	100	21	15
2.- CORNELLÀ	3	3	0	0	135	46	14
3.- QUÍMIC	3	2	0	1	108	33	10
4.- L'HOSPITALET	3	2	0	1	90	64	9
5.- BEQUES	3	2	0	1	45	50	8
6.- GARROTXA	3	0	0	3	12	93	1
7.- TERRASSA	3	0	0	3	38	111	0
8.- RIPOLLÈS	3	0	0	3	47	157	0

La UE Ripoll espera un duel «molt intens» amb l'Onyar

RIPOLL G. Sánchez

No hi ha treva al grup 1 de la Segona Masculina. Dissabte que ve a les quatre, la Unió Esportiva Ripoll buscarà la segona victòria de la temporada a la pista del CE Onyar. Un duel que es preveu «molt intens i molt igualat», com el del darrer cap de setmana a casa, destacava l'entrenador Paco Fernández. De fet, segons ell, «tots els equips de Segona són igual de forts» i, per tant, no val a badar. L'Onyar acumula dues derrotes seguides ara mateix en competició.

Els ripollesos també venen d'una derrota, la segona com a local. El Club Bàsquet Torelló es va imposar per quatre punts a l'Avellaneda, tot i que a falta de més de dos minuts per la botzina final, els de la capital estaven per davant al marcador. Duel molt intens, amb intercanvis de cistelles. Dos tirs lliures a setze segons per a l'acabament situaven el 61 a 64 favorable als osonencs. Una mala passada en l'acció que havia de servir per forçar l'empat va suposar una recuperació del CB Torelló, per forçar una nova falta, anotar un tir lliure més i sentenciar el matx. La UE Ripoll ja no va poder trobar ni un darrer tir a la desesperada. Paco Fernández assumia que «al final, hem fet algun error molt tonto i no ens ha deixat tenir l'opció com a mínim d'empatar i anar



En els últims minuts, el CB Torelló va endur-se la victòria

Bàsquet: Segona Masculina - Grup 1									
4a jornada									
SANTA EUGÈNIA - QUART								70	- 72
SANT NARCÍS - SANT CELONI								60	- 48
VILAFANT - CASSANENC								66	- 61
VIC - FARNERS								68	- 64
SALT - BLANES								84	- 79
CESET - ONYAR								83	- 77
RIPOLL - TORELLÓ								61	- 65
Classificació									
Equips	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- CB SALT	4	0	0	0	312	265	8		
2.- CB QUART	4	3	1	0	302	255	7		
3.- C.B. BLANES	4	3	1	0	329	296	7		
4.- C.B. SANT NARCÍS	4	3	1	0	243	222	7		
5.- C.B. VIC - UVIC 2	4	2	2	0	248	264	6		
6.- C.B. FARNERS	4	2	2	0	291	285	6		
7.- C.E. ONYAR	4	2	2	0	274	277	6		
8.- CB SANTA EUGÈNIA	4	2	2	0	281	272	6		
9.- CB TORELLÓ SM	4	2	2	0	273	270	6		
10.- F.D. CASSANENC	4	1	3	0	262	279	5		
11.- U.E. RIPOLL A	4	1	3	0	272	281	5		
12.- BASQUET VILAFANT	4	1	3	0	305	336	5		
13.- CB SANT CELONI	4	1	3	0	226	255	5		
14.- CESET	4	1	3	0	254	315	5		

a la pròrroga». El Torelló és un dels nouvinguts de la categoria i el seu tècnic, Jordi Sáinz, assegurava que havien estat «bé en els moments finals».

Comença la lliga regular en els dos nivells de la territorial

RIPOLLÈS Redacció

El Soldatal CB Campdevàrol i la UE Ripoll B inicien aquest cap de setmana la lliga regular 2018/19, després de disputar les prèvies per determinar les agrupacions. Els primers es desplacen a la pista del Bàsquet Vall del Terri, el diumenge a les sis de la tarda. Això serà al grup del nivell A. Al de nivell B, on hi està enquadrat el filial de la UE Ripoll, hi ha previst el duel dels homes de Vicenç Vilarrasa contra el CB Llagostera, diumenge a les cinc a fora.

Victòria a domicili del Tercera Estatal del CTT Ripoll



RIPOLLÈS Redacció

El Club Tennis Taula Ripoll es va refer el darrer cap de setmana de l'última derrota a la Tercera Estatal. Va vèncer a la pista del CTT Vilablareix per 2 a 4 i així

és tercer, amb 6 punts, empatat també amb el CTT Olot. El pròxim matx en lliga serà a casa envers l'Olesa B. Per la seva banda, a Preferent, el CTT Camprodon de Preferent va perdre en l'estrena a casa contra el CTT Palafr-

gell. Tot i el revés pel que fa al resultat, van debutar a la categoria els tres integrants de l'equip: Magallón, Moret i Bergonyó. El CTT Ripoll va jugar a la pista del Cassà, on va perdre per 6 a 0. Ambdós se situen a la part baixa de la classificació. A la Segona Territorial, tercera victòria consecutiva del Camprodon, en el seu desplaçament a Vilablareix. Dissabte passat, també es va disputar el primer Open Girona de la temporada a Bàscara, amb presència de jugadors de l'entitat camprodonina. Cap dels representants del club va poder accedir a la fase final del nivell on disputava la competició, dins la seva categoria.



MUSIC
INSPIRES
LIFE

RIPOLLÈS
GARROTXA
94.9FM

PIRINEUS
99.1FM



Juanma Fernández agafa les regnes de l'Abadessenc

El nou tècnic substitueix a Joan Carles Carnerero i Sam Rierola i ja va dirigir dimarts el seu primer entrenament

L'objectiu que es marca és sortir de la zona perillosa el més aviat possible i demana «intensitat» als jugadors

ST. JOAN DE LES ABADESSES G. Sánchez

La fórmula que el nou entrenador de l'Abadessenc, Juanma Fernández, sap que ha d'aplicar a un equip que no ha guanyat cap dels vuit partits que ha jugat enguany en lliga (al grup 1 de Segona Catalana), és clara. «Ara i al maig, quan acabem, la intensitat és innegociable; qui no tingui intensitat, amb mi no jugarà perquè no entenc el futbol sense intensitat». Dimarts passat al vespre, la junta va presentar el nou tècnic a la plantilla i ja va realitzar el primer entrenament sobre el terreny de joc. Fernández havia estat fins la temporada passada dirigint el Sant Esteve d'en Bas i ha fet carrera com a tècnic i jugador en diferents clubs de la demarcació. Per exemple, va jugar també al CF Ripoll.

«Les qualitats dels jugadors sumen, però l'actitud multiplica», tal com resumeix Fernández, qui té clar que hi ha equip per revertir la situació a la classificació. «Aquest equip hauria d'estar de la meitat de la taula



Juanma Fernández és el nou entrenador del primer equip santjoaní

en amunt, ara s'ha de solucionar això» i escapar de la zona perillosa com a primer objectiu. A partir d'aquí, estan oberts a marcar-se més fites durant la temporada. La incorporació del nou entrenador va portar a tres nous jugadors en el primer en-

trenament de dimarts, «que segurament fitxarem», explicava Joel Regué, president del club santjoaní. Tant ell com Juanma Fernández tenen clar que cal reforçar la zona ofensiva perquè «ens falta gol». «Esperem que puguem canviar la dinàmica

amb el nou míster i sortir de la zona de baix», deia Regué. «Les circumstàncies» a la classificació han portat a un canvi d'entrenador, tot i que el club també va voler agrair la dedicació i el treball dels seus predecessors en el càrrec fins al moment.

Una temporada i vuit partits per a Rierola i Carnerero



ST. JOAN DE LES ABADESSES G.S.

Dilluns a la nit, l'Abadessenc va confirmar la destitució de Joan Carles Carnerero i Sam Rierola. D'aquesta manera es donava per acabada l'etapa d'ambdós al club, després de les vuit jornades que han passat aquesta temporada sense guanyar (quatre empats i quatre derrotes). Carnerero i Rierola van assumir la direcció de l'Abadessenc a principi del curs 2017/18, amb l'objectiu «d'estar a la part alta de la classificació». Una segona volta complicada l'any passat, amb tres victòries en els darrers onze partits, va deixar l'Abadessenc en la novena posició final al grup 1 de Segona Catalana. L'últim matx amb ambdós tècnics a la banqueta va ser el de dissabte passat al camp del Bescanó (4 a 1).

El nou entrenador s'estrenarà a casa amb el Guíxols i el Camprodon visita el Vilartagues

RIPOLLÈS G.S.

La primera prova de foc per al nou entrenador de l'Abadessenc serà dissabte a les quatre davant la seva afició contra el Guíxols. El segon classificat visitarà el municipal havent-se refet de l'única derrota i l'únic empat sumat aquesta temporada en lliga. Es troba a només dos punts de l'Escala, un per sobre el Bosc de Tosca i empatat amb el Bescanó, que es va desfer dels santjoanins dissabte passat (4 a 1). Cabanas va contrarestar el gol de Gerard abans del minut 10. Oualid va marcar en pròpia el 2 a 1 i els locals van sentenciar de penal, per mitjà de Gerard, al segon temps. El quart va ser obra de Sergi. En una millor situació es troba



el Camprodon, amb un marge de punts més ampli a la classificació. Tres victòries a casa en quatre partits, la darrera envers el Besalú. Coromina al 72 i Òscar, de penal, al cap de dos mi-

nuts, van assegurar tres punts molt necessaris per a l'equip de Jordi Arau. Sama va debutar amb el Camprodon després del seu fitxatge. «Ja havia estat quatre temporades aquí, ne-

cessitàvem un plus i ens l'ha aportat, per ser més horitzontals i no tan verticals», destaca el tècnic, Jordi Arau.

Un triomf al camp de la Vila «que reforça la feina que estem fent entre setmana», deia l'entrenador al final del matx a casa. Ara, el pròxim repte del Camprodon és sumar el primer punt com a mínim lluny del seu camp. La següent cita a la lliga del grup 1 de Segona Catalana serà diumenge envers el Vilartagues (a dos quarts d'1 del migdia). Un rival que «està a baix, necessitarà punts i serà un partit semblant el de la darrera jornada contra el Besalú». El Vilartagues acumula tres partits seguits sense guanyar i al seu estadi hi ha aconseguit l'única victòria de la temporada, per 2 a 1 contra el Cassà.

FUTBOL: Segona Catalana - grup 1
8a jornada

BESCANÓ - ABADESSENC	4 - 1
CASSÀ - SANTA PAU	2 - 0
QUART - CAN GIBERT	1 - 1
BOSC DE TOSCA - MARCA DE L'HAM	5 - 0
TOSSA - SANT JAUME DE LLIERÇA	4 - 1
CAMPRODON - BESALÚ	2 - 0
GUÍXOLS - ROSES	6 - 1
L'ESCALA - VILARTAGUES	4 - 1
PORQUERES - CALDES DE MALAVELLA	1 - 2

Classificació							
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- L'ESCALA, F.C., A	8	7	0	1	19	2	21
2.- GUÍXOLS, A.D., A	8	6	1	1	22	6	19
3.- BESCANÓ, C.D., A	8	6	1	1	18	7	19
4.- BOSC DE TOSCA, C.A	8	5	3	0	22	7	18
5.- CAN GIBERT, U.E., A	8	5	1	2	13	9	16
6.- CASSÀ, U.D., A	8	5	0	3	15	10	15
7.- ST. JAUME LLIERÇA	8	4	2	2	17	14	14
8.- TOSSA, U.E., A	8	4	1	3	18	12	13
9.- CALDES MALAVELLA	8	4	1	3	12	13	13
10.- MARCA DE L'HAM	8	3	2	3	12	17	11
11.- CAMPRODON, U.E.	8	3	0	5	7	13	9
12.- QUART, U.E., A	8	2	2	4	9	10	8
13.- SANTA PAU, P., A	8	2	2	4	13	16	8
14.- VILARTAGUES C.F., A	8	1	2	5	9	21	5
15.- ABADESSENC, C.E	8	0	4	4	6	13	4
16.- BESALÚ, C.E., A	8	1	1	6	5	17	4
17.- BASE ROSES, C.F.	8	1	1	6	4	23	4
18.- PORQUERES, U.E.	8	1	0	7	7	18	3

Debut amb triomf a futbol-7 i inici de la FEC Vall del Ter



INSTAGRAM ATLÈTIC RIPOLL

RIPOLLÈS **G.S.**

La FEC Vall del Ter inicia la lliga de futbol-7 al grup 4 aquest divendres, amb el partit de la segona jornada contra el Sant Hilari (des de dos quarts de 9 del vespre, al municipal de Sant Joan). Diumenge, es desplaça a Calldetenes per jugar contra el Riudeperes A (a les cinc).

L'Atlètic Ripoll de futbol-7 també té compromís. Serà diumenge, en el duel de la tercera jornada a casa contra el Riells i Viabrea (al punt del migdia). Dissabte passat, van debutar en lliga al camp del Riudeperes B, on van guanyar per un clar 0 a 5, gràcies als gols de Picola, Àngela i un *hat trick* de Paula Nieto, a la primera part.

El Campdevànol defensarà el lideratge de Tercera al camp de la Unió Girona

CAMPDEVÀNOL **G. Sánchez**

Amb un punt de marge sobre l'Amer i dos sobre Les Planes, el Campdevànol ja mira per sobre a tots els rivals de la lliga. Ara mateix, és el líder del grup 17 de Tercera Catalana, posició que vol conservar d'aquí en endavant. Per començar, aquest dissabte té la primera prova al camp de la Unió Girona (des de dos quarts de 5). Els homes de Jordi Florido han guanyat tres dels quatre partits jugats a domicili aquest curs. Per la seva banda, el rival del cap de setmana és el tercer més golejat de tota la lliga i només ha estat capaç de guanyar un enfrontament oficial. La resta, dos empats i cinc derrotes.

El Campdevànol arriba al matx de dissabte en forma, i més després del clar triomf a casa contra un dèbil Sant Esteve d'en Bas. Els verd-i-blancs van vèncer per 6 a 1, en un partit que ja estava decidit a la mitja part. Ponzano va obrir la llauna de penal al minut 5. Al cap de poc, Aitor



MUTI SALÓ

El Sant Esteve d'en Bas no va ser rival per als de Jordi Florido (6 a 1)

va col·locar el 2 a 0 amb un xut al segon pal. Camilo va fer el quart al 41 i, tres minuts abans, Èric va culminar una gran acció personal per banda esquerra. A la segona part, de nou Èric i Puigcorber van situar un 6 a 0 escandalós a l'electrònic. Abe va fer el gol de l'honor dels garrotxins. El president del Campdevànol, Xevi Cedillo, es va mos-

trar satisfet de l'inici de curs de l'equip. «El començament ha estat immillorable, tots hauríem signat fer-ho així, l'equip pinta molt bé i tots estan treballant», va dir. Una de les diferències principals perquè això sigui així, va recalcar Cedillo, és «que podem comptar amb tots els jugadors de la plantilla i el treball és molt bo».

FUTBOL: Tercera Catalana - grup 17									
8a jornada									
UNIÓ GIRONA - HOSTOLES	0	-	3						
BANYOLES - FORNELLS	0	-	3						
SANT JOANENC - SANT GREGORI									AJORNAT
CAMPDEVÀNOL - SANT ESTEVE D'EN BAS	6	-	1						
SANT PONÇ - LES PLANES	3	-	2						
VILABAREIX - CELRÀ	3	-	1						
AMER - COMACROS	2	-	2						
ANGLÈS - SANT PRIVAT D'EN BAS	2	-	1						
Classificació									
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- CAMPDEVÀNOL, U.E	8	6	1	1	19	6	19		
2.- AMER, C.F.A	8	5	3	0	18	8	18		
3.- LES PLANES, C.F.A	8	5	2	1	23	9	17		
4.- ANGLÈS C.E.A	8	5	1	2	18	13	16		
5.- HOSTOLES, U.D.A	7	5	0	2	18	9	15		
6.- SANT PONÇ, AT.A	8	4	4	2	18	13	14		
7.- FORNELLS, U.E.A	8	3	4	1	20	16	13		
8.- ESCOLA F. GIRONÈS-SABATA	7	3	3	1	17	11	12		
9.- FONTCOBERTA, U.E	7	3	2	2	16	10	11		
10.- BANYOLES CLUB AT	8	3	2	3	18	14	11		
11.- VILABAREIX FC	8	3	2	3	13	14	11		
12.- SANT PRIVAT D'EN BAS F.C.A	8	3	1	4	10	12	10		
13.- SANT GREGORI A.E	7	1	2	4	11	14	5		
14.- UNIÓ GIRONA A.C.E	8	1	2	5	12	21	5		
15.- CELRÀ, U.C.E.A	8	0	4	4	12	20	4		
16.- SANTJOANENC,P.A	6	0	5	7	17	3			
17.- COMACROS, U.E.A	8	0	3	5	14	29	3		
18.- SANT ESTEVE D'EN BAS C.E.A	8	1	0	7	4	32	3		

FUTBOL: Quarta Catalana - grup 27									
8a jornada									
SANT MIQUEL CAMPMAJOR - MONTAGUT	5	-	3						
CORNELLÀ DE TERRI - BONMATI	1	-	3						
SANT PERE MARTÍR - CASTELLFOLLIT	2	-	1						
SANT ROC - OLOT	3	-	1						
CELLERA - LA CANYA	4	-	1						
ABADESSENC B - OSOR	2	-	1						
RIPOLL - CAMÓS	1	-	3						
LES PRESES									DESCANSA
Classificació									
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- SANT ROC	7	4	0	0	23	5	21		
2.- SERINYA, C.F.A	6	5	0	1	18	8	15		
3.- LES PRESES, C.F.A	6	5	0	1	16	6	15		
4.- CAMÓS, C.F.A	8	4	2	2	17	14	14		
5.- MONTAGUT A	7	4	1	2	21	14	13		
6.- ST MIQUEL CAMPMAJOR	7	4	1	2	22	16	13		
7.- RIPOLL CF	7	4	1	2	13	11	13		
8.- LA CANYA, A.E.A	7	3	1	3	15	15	10		
9.- CELLERA, C.F.A	5	2	1	2	9	6	7		
10.- JOVENTUT ST PERE MARTÍR	7	2	1	4	5	10	7		
11.- OSOR, U.E.A	8	2	1	5	7	17	7		
12.- BONMATI, C.F.A	7	3	0	4	13	15	6		
13.- JOANETES, C.F.A	6	2	0	4	13	17	6		
14.- ABADESSENC, C.E.B	8	2	0	6	13	20	6		
15.- CASTELLFOLLIT, U.E.A	7	1	2	4	8	13	5		
16.- OLOT, AT.A	8	1	2	5	8	20	5		
17.- CORNELLÀ TERRI A.E.A	7	1	1	5	13	25	4		

L'Abadessenc B descansa amb una victòria més al sac

El Moià, següent rival en lliga

RIPOLL **Redacció**

L'Atlètic Ripoll femení de futbol-11 afrontarà el matx d'aquest dissabte a casa amb més confiança, després de vèncer de manera contundent el Gerunda (1 a 8) en l'última jornada de lliga al grup 4 de la Segona Divisió Femenina. El partit està previst per dissabte a les sis, contra un rival que ha guanyat els dos enfrontaments que ha disputat fins al moment. Al camp del Gerunda, les noies de Nelson i David Fontana ja guanyaven per 0 a 2 al descans (amb gols de Paula i Nicole). Marta, Nieto, Carlota i Nicole, per partida doble a la segona part van completar la golejada. Aquest era el primer partit que el

Gerunda jugava a la lliga, ja que els dos primers no els havia pogut disputar.

FUTBOL: Femení Segona Divisió - grup 4									
3a jornada									
SANT PERE PESCADOR - SANT FOST									AJORNAT
GIRONA - LA PERA									4 - 2
TONA - PNTENC									3 - 1
TORELLÓ - GURB									3 - 1
GERUNDA - RIPOLL ATLÈTIC									1 - 8
TARADELL - CASSÀ									5 - 1
OAR VIC - CABANES									1 - 2
Classificació									
Equips	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- GIRONA, F.C.A	3	3	0	0	10	5	9		
2.- CABANES, U.E.A	3	3	0	0	7	2	9		
3.- TARADELL, U.D.A	3	2	1	0	10	4	7		
4.- MOIA, C.E.A	2	2	0	0	8	4	6		
5.- TONA, U.E.A	2	2	0	0	6	2	6		
6.- TORELLÓ, C.F.A	3	2	0	1	7	4	6		
7.- SANT PERE PESCADOR, F.C.B	2	2	0	0	5	2	6		
8.- RIPOLL ACFA	3	1	0	2	10	7	3		
9.- CASSÀ, U.D.A	3	1	0	2	6	9	3		
10.- PONTENC CEB	3	0	1	2	3	7	1		
11.- CANET, F.C.A	0	0	0	0	0	0	0		
12.- SANT FOST, U.E.A	1	0	0	1	1	4	0		
13.- LA PERA, U.E.A	3	0	0	3	6	10	0		
14.- GURB, U.E.A	3	0	0	3	3	9	0		
15.- OAR VIC A	3	0	0	3	2	8	0		
16.- GERUNDA FCA	1	0	0	1	1	8	0		

RIPOLLÈS **Redacció**

El cap de setmana que ve, el filial de l'Abadessenc no té partit de lliga al grup 27 de Quarta Catalana. Li toca complir la jornada de descans per calendari. Per la seva banda, el Ripoll es desplaça diumenge a les quatre al camp del Montagut, amb qui es troba empatat a punts a la classificació. Això és així perquè diumenge passat, l'equip de Marc Pous va perdre a casa contra el Camós (1 a 3). «Hem entrat en el seu joc; el partit l'hem perdut nosaltres», reconeixia l'entrenador, Marc Pous. El Ripoll va marcar primer al minut 3 per mitjà de Foncillas, però els visitants van anar guanyant terreny. Madiw va empatar de cap a la mitja hora i Muhamadou



XEVI SUNYOL

Ho va fer per 2 a 1 contra l'Osor

donava avantatge als de fora, abans de l'expulsió del local Joan Carles. Isa va sentenciar des del punt de penal, en un matx poc vistós, amb moltes interrupcions i protestes a l'àrbitre. Qui sí que va treure els tres

punts, per segon cop aquesta temporada, va ser l'Abadessenc B. Va remuntar el gol inicial de l'Osor dissabte passat al municipal de Sant Joan. Sergi Fernández i Dani Villegas van capgirar el marcador per als locals.



Pere Cuy i Subirana

† 20-10-2018

Director gerent de l'hospital de Campdevàrol Comarcal del Ripollès del 1963 al 2000.

La família agraïm les mostres de condol rebudes, així com l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ripoll, 25 d'octubre de 2018.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Miquel Font i Creus

† 19-10-2018

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes, així com l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ripoll, 25 d'octubre de 2018.



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

REF. 545/18 ELECTRICISTA Oficial de 3a o 2a. Jornada completa. Localitat Montesquiu. Edat entre 24 a 45 anys.

REF. 544/18 ADMINISTRATIU/A Tasques administratives de controls, albarans, etc. ½ jornada. Localitat Montesquiu. Edat entre 24 a 45 anys.

REF. 543/18 CAMBRER/A Cambrer amb experiència. Imprescindible parlar català. Idiomes valorable. Jornada completa de 40 hores de dimarts a diumenge. Localitat Ripoll

REF. 546/18 DEPENDENTA FLECA Dependenta per atenció al públic. Persona jove d'entre 20 a 28 anys. Jornada completa caps de setmana. Localitat Ripoll

REF. 543/18 CAMBRER/A Es precisa cambrer/a amb experiència. Valorable idiomes, im-

prescindible català. Localitat Ripoll. Horari 40 hores setmanals de dimarts a diumenge.

REF. 542/2018 DEPENDENTA Atenció al públic, venda de producte. Jornada complerta amb caps de setmana. Persona jove d'entre 20 i 28 anys. Localitat Ripoll

REF. 538/2018 REPARTIDOR INSTAL-LADOR Repartidor i instal·lador de mobles. Localitat Ripollès-Osona. Horari de 9:00h a 13:00h i de 15:00h a 19:00h. Persona jove amb ganes de treballar.

REF. 540/2018 ELECTROMECÀNIC Mecànic amb electrònica. Jornada sencera. Horari de 9:00h a 13:00h i de 15:00h a 19:00h. Localitat Sant Joan de las Abadesses

REF. 541/2018 CUINER/A Cuiner o auxiliar de cuina amb experiència. Horari divendres, dissabtes i eventuais. Incorporació immediata. Localitat Camprodon

REF. 537/2018 COMERCIAL FREELANCE Comercial freelance. Jornada completa. Carnet de conduir i vehicle propi. Persona jove. Localitat Ripoll

REF. 535/2018 PEÓ CONSTRU-

CIÓ Valorable nocions d'electricista. Hora de 8:00h a 14:00h i de 15:00h a 18:00h. Localitat: Ripoll

REF. 536/2018 TÈCNIC/A QUALITAT Titulació enginyeria. Nivell alt d'anglès. Jornada complerta. Localitat: Ribes de Freser

REF. 534/2018 CAMBRER/A Servei de cafeteria. Horari de 8:00h a 11:00h de dilluns a diumenge. Localitat Ripoll. Valorable comprensió del Francès i Anglès. Incorporació: 15 de Setembre del 2018

REF. 535/2018 PEÓ CONSTRUCCIÓ Horari de 8:00h a 14:00h - 15:00h a 18:00h. Localitat Ripoll. Valorable nocions d'electricitat.

REF. 533/2018 OPERARI INDUSTRIAL Es valora CFGM i coneixement de soldadura. Lloc de treball: Ripoll. Entre 18 i 30 anys.

REF. 530/2018 PROGRAMADOR INFORMÀTIC Empresa de arts gràfiques. Funcions a realitzar: programador de web, disseny i apps. Lloc de treball: Ripoll. Jornada completa

REF. 528/2018 NETEJADORA ½ jornada. Lloc de treball: Ribes de freser. Cambrera de pisos, neteja

en general.

REF. 526/2018 CARRETONER Carretoner amb experiència. Horari de 6:00h a 14:00h o de 14:00h a 22:00h (possiblement torn rotatiu). Edat entre 25 a 45 anys.

REF. 525/2018 LLAUNER Instal·lació i manteniment de llauneria. Jornada completa. Carnet de conduir. Localitat: Ripoll

REF. 518/2018 ELECTROMECÀNIC / MANTENIMENT Electromecànic funcions de manteniment. Localitat: Gombrèn. Amb formació d'electromecànica.

REF. 524/2018 OPERARIA Taxes càrniques, neteja. Horari: dilluns de 8:00h a 14:00h dimarts, dimecres i dijous de 5:00h a 15:00h, divendres de 8:00h a 13:00h.

REF. 517/2018 CAMBRER/A Cambrers amb ganes de treballar. Carnet de conduir i vehicle propi. Localitat: Ventolà

REF. 514/2018 DEPENDENTA, CAMBRERA Atenció al públic, responsable. Experiència en el sector hosteleria. Disponibilitat horària. Imprescindible parlar català i castellà.

REF. 521/2018 OPERARI MANTENIMENT ELÈCTRIC Valorable experiència en el món del manteniment industrial. Localitat: Campdevàrol

REF. 519/2018 AUDITOR DE QUALITAT 2 persones amb coneixements de interpretació de plànols i eines de mesura, ha de realitzar l'auditoria de producte, programació d'eines de mesura. Horari de dilluns a divendres rotatiu i una altre pel 5è torn de 18:00h a 6:00h caps de setmana. Localitat: Campdevàrol

REF. 522/2018 OPERARI DE CENTRE DE MECANITZAT Ús de centres de mecanitzat, entrar programes, canvis de paràmetres, eines, etc. Horari de treball de nits de diumenge a dijous.

REF. 508/2018 OPERARI CONTROLS NUMÈRICS, MECANITZAT Horari de 8:45h a 12:45 i de 14:00h a 17:00h. Persona amb ganes de treballar

REF. 536/2018 AUXILIAR DE GEROCULTORA Valorable experiència i formació. Localitat: Ripoll



Per més informació trucar al club de la feina Uier. Tel. **972 70 31 11**





Somriu
T. 972 70 46 07 - C. Progrés, 41
08571 Ripoll - www.somriu.cat

La prevenció és el futur

Els més petits de la casa mereixen una atenció odontològica especial, però no a partir del moment en què comencen a canviar les dents de llet, sinó des que són bebès. És molt important potenciar la lactància materna, tenir en compte el tipus d'alimentació més adient, i introduir aliments de textura dura, tan aviat com sigui possible... Cal observar els infants....com respiren, com dormen... De més grandets, com es raspallen les dents i què mengen... però també com caminen, com masteguen o com parlen...

Els dentistes, hem de tenir en compte tots aquests factors i molts d'altres per tal d'encaminar correctament a les famílies i aconseguir uns bons hàbits, tant alimentaris com funcionals, i fer que el desenvolupament dels seus fills sigui el més adequat possible. No només hem de mirar si les dents tenen càries o si surten tortes....

Aquesta prevenció és el primer pas per intentar evitar futurs tractaments... Però si hem arribat una mica tard per efectuar una bona prevenció o aquesta no ha estat suficient, és important buscar procediments poc invasius i que vagin encaminats a solucionar l'origen del problema. Quan es tracta de càries o un altre tipus de lesions dentals, generalment s'han de tractar i obtenir, però hem d'intentar esbrinar perquè s'han produït, amb l'objectiu que no n'apareguin de noves i que els tractaments que realitzem siguin duradors en el temps.

Quan es tracta de malposició dental o un inadequat tancament de la boca, també és important buscar-ne les possibles causes i controlar-les. Sovint cal reeducar la respiració, la forma de deglució, la posició de la llengua... i així mateix, tractar el problema de l'oclusió. Quan abans es detectin i es tractin qualsevol classe d'anomalies, més fàcils són de solucionar i menors en són les conseqüències negatives. En alguns casos, a partir de 3 anys ja podem treballar per reconduir el creixement, si aquest no és l'adequat.

Així que les visites al dentista són importants des de molt petits. És el primer pas i el camí més efectiu per tenir una bona salut oral a l'edat adulta.

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ 972 70 38 50
(només dies visita)

☎ 93 886 17 70
VIC

SERVEIS



Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

**CAPARRÓS**
assessors

Plaça Mainada, 2
(cantonada Pompeu Fabra)
17530 CAMPDEVÀNOL
Tel. 972 73 00 18
Fax 972 71 21 23
ascaparrós@ascaparrós.com

**Elsa Culler**
PROFESSOR TERAPIA EFT-TAPPING
Col. 9459
659 721 084 /  Elsa Culler - Psicòloga / www.elsacullerpsicologa.cat
Depressió, ansietat, enveïtat, estrès, por, fòbies, fobagorrons, afegir, alteracions alimentàries, insomni, flegma, obsessió, por de fer, conflictes de parella i separacions, divorci, suïcida i altres malalties, problemes emocionals i bullying, transicions en l'aprenentatge.

RIPOLL CENTRE EBA Ctra. Ribes, 67
OLOT OCENTRE Av. St. Joan, 27
VIC TROFARMA PARAFARMACIA
R. Santa Mònica, 23

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**RMOG**
Resonancia Magnética Clínica

RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama, pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayescclinica.cat

**Bayés consultori**
Centre mèdic Vic

www.bayesconsultori.cat
Nou servei de CITA WEB

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

MEDICINA DE CAPÇALERA
- Dra. J. Roca
- Dra. A. Ramos
- Dra. C. Álvarez
- Dra. S. Martínez de Arenzana
- Dr. V. Canal

ASSISTÈNCIA D'INFIRMERIA
Pressió arterial, injeccions, etc.

REVISIONS GENERALS

PROVES COMPLEMENTÀRIES
• **ENDOSCÒPIA amb anestèsia**
- Dr. R. Barniol
- Dr. P. Hernandez
• **ECOGRAFIA**
Ecocardiografia doppler
Ecografia general,
Ginecològica 4D
Transrectal, Transvaginal
Ginecològica
Abdominal
Troncs supraaòrtics
• **PROVES D'ESFORÇ**
• **HOLTER ECG**
• **HOLTER PRESSIÓ (mapa)**
• **DENSITOMETRIA**
• **URODINAMIA**
• **CISTOSCÒPIES- HISTEROSCÒPIES**
• **RADIOGRAFIES**
• **AMNIOCENTESIS**

CARDIOLOGIA..... Prof. A. Bayés de Luna,
..... Prof. A. Bayés Genís, Dr. J. Riba
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA..... Dr. F. Rosés
MED. INTERNA I GERIATRIA..... Dr. J. Brugués, Dra. I. Vilaró i Dr. R. Pujol
NEUROLOGIA..... Dr. A. Arboix, Dra. A. Bayés
REUMATOLOGIA..... Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
APARELL DIGESTIU..... Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
ONCOLOGIA..... Dr. E. Batiste Alentorn
ENDOCRINOLOGIA..... Dr. I. Saigí
DERMATOLOGIA..... Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany,
..... Dr. R. Torné i Dra. L. Canal
PSIQUIATRIA..... Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL..... Dr. P. Tàpias
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA..... Dra. A. Sala
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA..... Dra. A. López de Aguilera
PEDIATRIA..... Dr. P. Domènech
TOCOGINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA Dr. R. Rovira i Dr. J. Grau
UROLOGIA..... Dr. J. Fernández Zuazu
ANGIOLOGIA..... Dr. O. Parés
OTORINOLARINGOLOGIA Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
OFTALMOLOGIA..... Dr. J. Tell i Dr. F. March
OFTALMOLOGIA INFANTIL..... Dra. M. Vidal
TRAUMATOLOGIA..... Dr. Ll. Guàrdia i Dr. F. Díaz
PNEUMOLOGIA..... Dra. S. Molina
CIRURGIA GENERAL..... Dr. J. Molinas i Dr. C. Serra
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL..... Dr. C. Bassas
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA Dra. A. Torres i Dra. N. González
CLÍNICA DEL DOLOR..... Dra. M. Jiménez
PSICOGERIATRIA..... Dr. F. Escabias
MEDICINA DE FAMÍLIA..... Dr. J. Fontarnau
PSICOLOGIA..... Llic. N. Borrat
PSICOLOGIA INFANTIL..... Llic. I. Verdager
NEUROPSICOLOGIA..... Llic. A. Brugat
DIETÈTICA I NUTRICIÓ Dra. B. Quintana
PODOLOGIA Dra. C. Sallent
LOGOPÈDIA Sra. M. Mauri
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA..... A. Grifell
ANÀLISIS CLÍNICS..... Dr. J. Fargas

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: arubio@ribasalvarez.com

**NEIDA**
Neteja · Aigua · Tecnologia

SERVEI D'URGÈNCIA
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES**
RIPOLLÈS S.L.
676 930 924
www.totcaravanes.com **info@totcaravanes.com**

• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior





972 70 21 12 · publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria · Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

Conill a la cassola

RIPOLL Redacció

Avui us proposem un plat típic i fàcil de fer: conill a la cassola.

ELABORACIÓ:

Comencem tallant el conill a trossos i el posem a daurar en una cassola amb tres cullerades d'oli, salpebrem i quan estigui ben daurat el traïem de la cassola i el reservem.

A la mateixa cassola sofregim la ceba trinxada i, quan es comenci a daurar, hi posem una cullerada de farina, ho remenem uns segons perquè la farina quedi torrada i hi tirem el brou.

Donem unes voltes i posem el conill a la cassola, el reguem amb el conyac, afegim la branca de romaní, el cap d'all, la fulla de llorer i el julivert. Ho tapem



INGREDIENTS

- 1 conill
- 2 cebes
- 20g de farina
- Xampinyons
- 1 got petit de conyac
- 1 got de brou
- Julivert
- 1 fulla de llorer
- 1 branca de romaní
- 1 cap d'all
- Sal i pebre

i deixem coure a foc baix durant uns 45 minuts.

En una paella amb una mica d'oli sofregim els xampinyons sencers o per la meitat, si són molt grans, i els reservem.

Uns 10 minuts abans d'acabar la cocció del conill, hi afegim els xampinyons, ho deixem una mica més, apaguem el foc i deixem reposar. La salsa ha de quedar una mica espessa.

Bon profit!



La Conca del Ter

NOVA DIRECCIÓ

- Esmorzars de forquilla
- Plats combinats
- Tapes casolanes
- Pizzes

Ctra. de Berga, 2 · T 634 877 674
Sant Quirze de Besora

RESTAURANT

TESTAMATTA

PIZZERIA TRATTORIA

L'AUTÈNTIC SAVOR ITALIA

UNA NOVA EXPERIÈNCIA TESTPERA

Menú migdia de dimarts a dissabte

Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Arxiduc Lluís 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

VILA'S BAR



Pl. de la Dansa
Campdevànol
972 71 27 75

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

WIFI

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

BAR - RESTAURANT ANNA



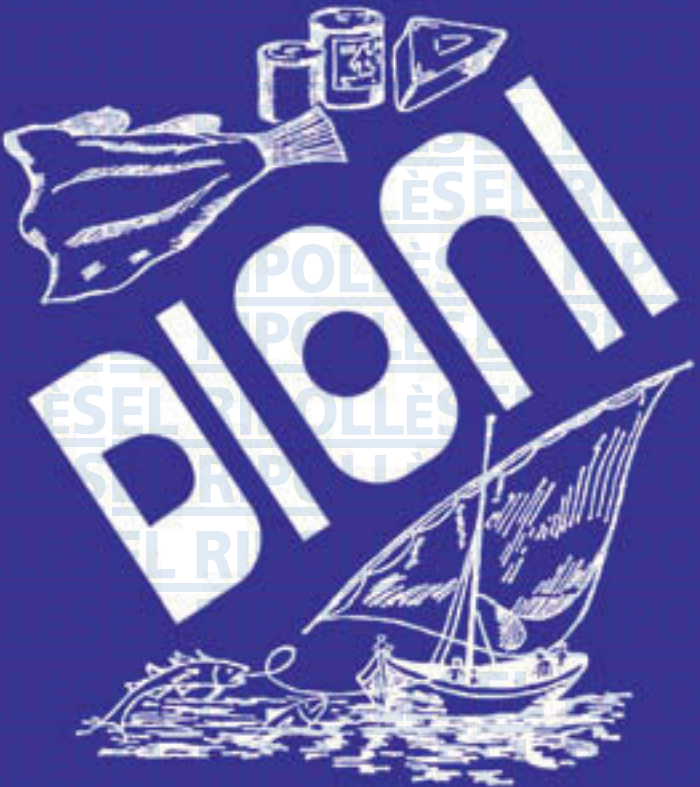

GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RAONS DE LA VALL DE RIBES

OBERT TOTS ELS DIES

SERVEI DE TERRASSA

VENTOLÀ · Tel. 972 727 260 · 17534 Ribes de Freser

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...



- **PLATS PREPARATS**
- **ROSTISSERIA**
- **PESCA SALADA**

MERCAT COBERT DE RIPOLL
Plaça Terradellas, s/n · 17500 RIPOLL
651 70 53 58

De dilluns a dissabte de 9 a 13.30 h i de 17 a 20 h
Diumenges i festius de 10 a 14 h

RESTAURANT-BAR CAL CARTER

MENJAR CASOLÀ

Menú Migdia
Menú Cap de Setmana
Tenim embotits de Cal Miro

Veniu a fer **TAPES**
a la nostra terrassa

OBERT CADA DIA

Adrián Palomo
Carret Major, 39
Campdevànol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
Calcarter@hotmail.com



Restaurant  Bar
(antiga Cugulera)



MENÚ DIARI 13€ · MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 18'50€
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta i especialitats de carn a la llosa
- Menús per a colles o grups
- Terrassa interior
- Ampli aparcament davant del restaurant
- De 7 del matí a 8 del vespre (dijarts tancat)

Tel. **93 852 90 80** · St. Quirze de Besora

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

El Serradet



CUINA CATALANA DE RAGÉS · SERVEI DE BOTIGA

*Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.*

MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COLLES
Ctra. de Benja, s/n · 08588 Sora
T 93 855 03 27 · elserradet.gurucot.cat

restaurant perla



CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI /
CAP DE SETMANA /
I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

La Cooperativa



Bar
Terrassa
Plats Combinats
Futbolí

Aprofita i visita el Museu,
amb visites guiades,
caps de setmana.
Entre setmana
contacteu amb:
T. 676 052 372

Av. de les Mines nº 24
Ogassa

SNACK RAMON



*El teu amic de sempre
des de 1969*

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

PL. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll



taps
Bar / Restaurant

Sopars de dijous a dissabte

Menú diari
C/Peixateria, 10
Tel. 972 96 03 92 · Ripoll
Dilluns tancat

Jordi Solanellas i Bartrina (39) EDUCADOR SOCIAL

Un viatge de 2.000 quilòmetres a Xina amb bicicleta

Després d'haver estat de voluntari a un camp del Nepal, va continuar amb un viatge pedalant per la Xina

Aquest educador social de Sant Joan de les Abadesses destaca el sentit d'acollida dels països asiàtics



Jordi Solanellas és nascut a Sant Joan de les Abadesses i després de fer estudis d'agricultura i educació social, treballa al MAP. Creu que tornarà als països asiàtics perquè li han quedat vincles de la vida al gran continent. De la seva estada en conserva la seva bicicleta. «**La vaig comprar a allà a la Xina mateix i pesa 20 quilos i devia de ser de quarta o cinquena mà, és de les autèntiques d'aquella zona; el meu company de Madrid li deia la pàgesa**», explica. «**Vàrem tenir una avaria i un grup de tres nens es van aturar i fins que no la varen arranjar, potser hi varen estar tres hores, no ens van deixar sols**», diu. Exposa que «**són gent que el que més els agrada és conèixer com som i com és la nostra cultura**», confessa. Per portar la bicicleta aquí, degut al pes que feia, va haver de deixar bona part del seu equipatge a la Xina. Encara fa alguna passejada amb la bicicleta per la comarca, «**tot i que el que més m'agrada és caminar per la muntanya**», diu.

RIPOLL Francesc Rubió

Jordi Solanellas tenia ganes de tenir una experiència com a voluntari en un camp de treball al Nepal, que li va suposar més de sis mesos estar fora del Ripollès. Al final de la seva estada, va acabar recorrent 2.000 quilòmetres pel nord de la Xina amb bicicleta.

• Pren una decisió atrevida...

Feia temps que havia estat als països asiàtics però per poc marge i sempre m'havia quedat com una connexió, amb la finalitat de tornar-hi, i va ser l'any passat. Vaig posar-me en contacte amb una entitat, Living Nepal, i vaig iniciar aquesta petita aventura. La idea d'anar amb aquesta entitat és perquè la coordinen una parella que havien viscut el gran terratrèmol i, degut als fets, varen quedar un temps separats, pensant-se que no es tornarien a trobar per la magnitud de la tragèdia. Estaven en dos projectes separats a dues poblacions i pensaven mútuament que havien mort... però sortosament al cap d'uns dies es varen retrobar i varen acordar de fer una acció d'ajut als nens d'aquella zona.

• Com s'hi vincula?

Vaig anar a diferents xerrades a Barcelona, agafo la maleta i cap al Nepal. La meua estada a la zona de Rasuwa va consistir en deixar la meua faceta d'educa-



Un dels paisatges que Jordi Solanellas va recórrer amb bicicleta

dor i fer de paleta per construir el pati d'una escola. Va ser molt gratificant.

• Però decideix fer un gran recorregut per la Xina amb bicicleta...

Arran d'estar en contacte amb altres voluntaris, un madrileny i dos barcelonins, amb els qui ens reuníem regularment, ens vàrem anar motivant de fer alguna cosa més i ens va sorgir la proposta de fer un recorregut a la Xina amb bicicleta. A partir d'aquí, durant un mes, vàrem anar preparant els papers des de Katmandú, i cap a la Xina amb bicicleta.

• Quant temps hi va destinar en aquesta ruta?

Varen ser prop de dos mesos en el sector de nord de Xina, on vam recórrer la zona nord des de Chengdu, una ciutat de les petites del país, amb 17 milions de persones, ins a l'inici de la Gran Muralla, passant pel desert del Gobi i als límits del Kurdistan. Va ser un recorregut molt marcat per la zona rural perquè actualment els xinesos viuen molt de cara al Japó i a la zona de mar.

• Una experiència que suposava descobrir cultures...

Va ser molt interessant perquè, per exemple, cada 500 quilòmetres hi trobaves diferents cultures i religions: la xinesa, la tibetana, la mongola i la musulmana...

És difícil d'entendre però també hi ha xinesos musulmans i allà ho tenen molt après.

• Algun trajecte difícil?

Sí, quan vàrem pujar fins els 5.000 metres, que és on hi viuen els mongols xinesos. A la part més alta, degut a les nevades, vam haver d'arribar-hi amb autocar i ens vam quedar aturats tres o quatre hores i amb aquella gent no ens entenien per l'idioma complex. Finalment, entre somriures i els traductors automàtics, ens en vàrem anar sortint.

• Què és el que més li ha agradat d'aquesta aventura?

Sobretot, la humilitat de la gent i el menjar. Són gent molt humils i acollidores perquè de seguida t'obren les portes. Fins i tot una vegada, sense conèixer-nos de res, ens varen convidar a un casament d'una parella del poble. Vàrem participar de l'àpat, dels balls i ens varen fer regals i ens van facilitar allotjament, un fet impensable a la cultura europea. Quan vas a aquests llocs, val la pena estar-hi temps per assumir la seva cultura i deixar de banda la nostra. Has d'assumir que has de dormir en un llit de fusta i que per exemple, al Nepal, si hi ha un aranya a l'habitació és un senyal de netedat. Costa assimilar-ho amb els nostres conceptes culturals. Quan fa temps que hi ets, al final ja et fas amic de l'aranya.



Albert Malla



Cocodril Club

PROGRAMA-REVIVAL

60's, 70's, 80's, 90's

Dissabte
De 9 a 11 del matí

Diumenge
De 12 a 14 del migdia

Ràdio
RIPOLL
90.6 FM