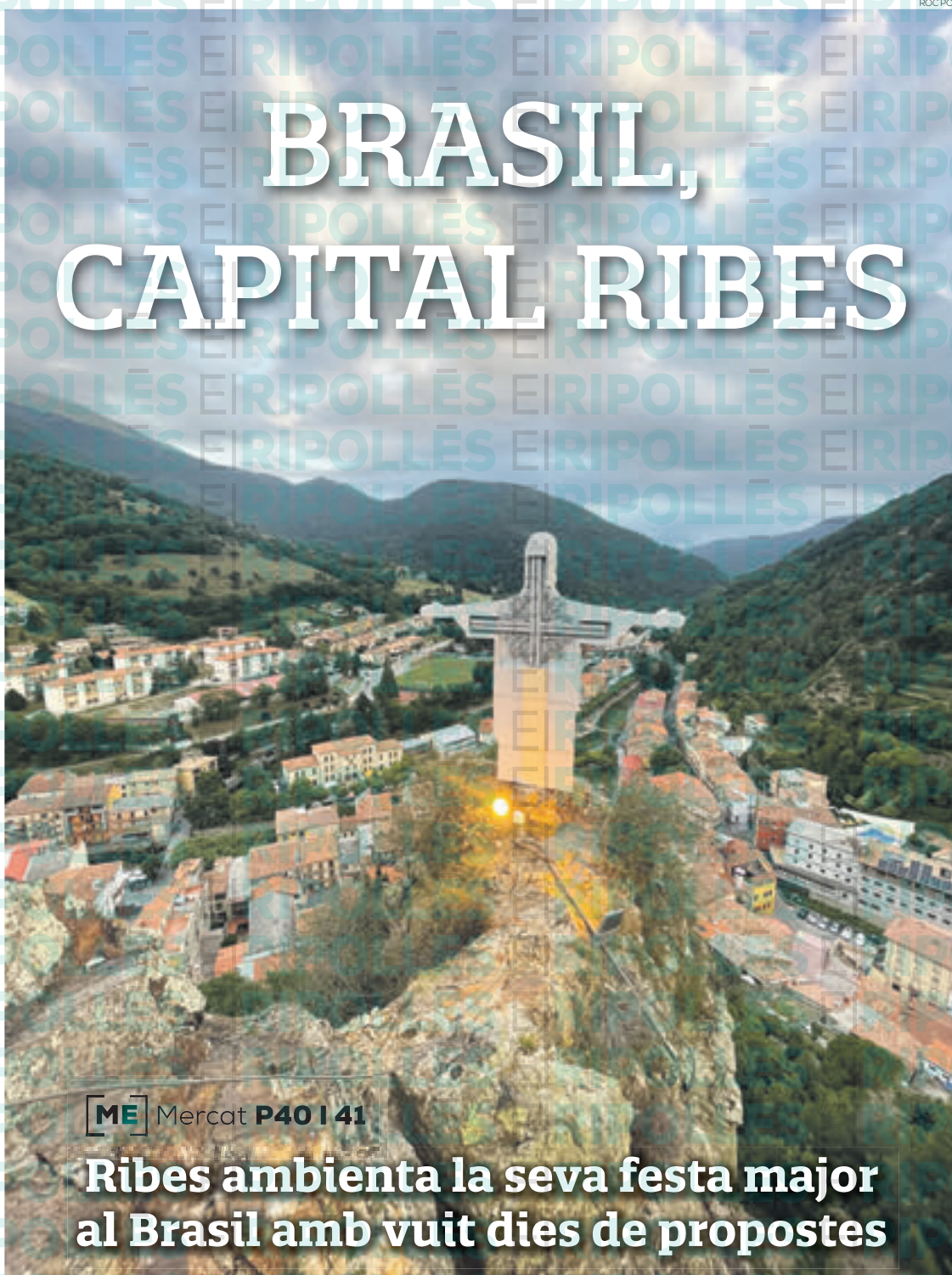


LES CANONADES PERDEN LA MEITAT DE L'AIGUA

AR Arreu **P3**

La xarxa de subministrament de Ripoll llença un 48% de l'aigua que potabilitza



ROCPOUS

AR Arreu **P4**



Campelles tanca el refugi del Pla de Prats a causa de l'incivisme

AR Arreu **P11**



L'atur cau a mínims al Ripollès amb 755 aturats, la xifra més baixa des del 2008

ME Mercat **P29**



Camprodon celebra el centenari del passeig Maristany

ME Mercat **P37**



Un quart de segle del Mercadal del Comte Guifré

ES Esports **P46**



Els equips sèniors del CB Campdevànol perillen per falta de jugadors

L'hort de la felicitat



RESIDÈNCIA CAMPRODON

L'hort que han estrenat al geriàtric municipal de Camprodon L'Hospital

CAMPRODON | JORDI ALTESA CABANAS

Arriba un dia a la vida que la felicitat no la donen els diners, sinó els enciams que t'has plantat al teu hort. En Salvador Brucet, en Menut d'Espinavell, n'ha tingut tota la vida i ara aquesta pràctica l'ha acompanyat fins a la residència geriàtrica l'Hospital de Camprodon, on va entrar a viure el 14 de febrer. Des d'aleshores, projecte i hort han anat arrelant. La directora tècnica de la residència, Mari Carme Monells, detalla que «ell ha estat el detonant, però ja fa temps que

ja ho teníem al cap i no ens decidíem per on el posàvem». Ara, les vistes de la residència ara també inclouen enciams, porros, cogombres, carbassons i cebes i permeten portar als plats productes de quilòmetre zero en un espai que la seva responsable considera que ha quedat «ben integrat». «Fa un mes que n'hem anat plantant i ara n'anem menjant», explica en Salvador, que ha tingut «tota la vida hort». Una feina que fa ell sol: «Ell ho fa, va a buscar el planter, rega i un cop ho recull ho porta la cuina».

Tot plegat s'ha traduït en alegria al menjador de la residència. En Salvador explica que ara la gent li diu «que l'enciam és molt més bo i té més gust» i la Mari Carme afirma que ara «l'enciam se'l mengen molt més contents» i, com a degustadora, admet que els enciams tenen un altre gust. Un reconeixement que omple al Menut d'Espinavell que pot continuar cultivant la seva passió a la residència i ara, a més, compartir-la amb la resta d'usuaris del centre. Un hort de quilòmetre zero i que, a més d'aliment, proveeix de felicitat.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 10 AL 17 D'AGOST

| | | |
|-----------|----|---|
| DIJOUS | 10 | Llorenç, Deodat o Adeodat, Astèria |
| DIVENDRES | 11 | Clara, Tiburci, Susanna |
| DISSABTE | 12 | Herculà, Hilària, Innocenci, Joan de Rieti |
| DIUMENGE | 13 | Poncià, Hipòlit, Cassià, Concòrdia, Aurora, Centola |
| DILLUNS | 14 | Maximilià, Eusebi, Anastàsia |
| DIMARTS | 15 | Assumpció, Tarsici |
| DIMECRES | 16 | Esteve d'Hongria, Roc, Serena |



GALLS



EL RIPOLLÈS



AJ. SANT JOAN

Legislatura 2023-2027
Composició del consistori

El sostre volant

Mentre al ple de Ripoll es parlava de si unes naus han de servir per guardar carrosses de Carnaval o han de servir perquè una empresa creï llocs de treball, la nau d'Estamariu cau a trossos. Aquest mes de juliol els Bombers van haver d'anar-hi perquè un tros de teulada tenia desperfectes. Una vegada més, un peix que es mossega la cua a la comarca amb empreses que volen venir, sòl que està en desús i d'altre en mal estat. Com se sol dir en argot popular, potser hauríem de fer un pensament de què volem fer.

Encara legislen

Anem observant, per sort, que diferents càrrecs electes ja van corregint l'error de qualificar els mandats municipals de legislatura. Com diu el diccionari, «una assemblea legislativa exerceix els seus poders» i per ser legislativa, és clar, cal poder fer lleis, un atribut que no està concedit a l'administració local que, com a molt, pot fer reglaments. A Sant Joan de les Abadesses, però, al web municipal encara ensenyen els càrrecs electes de la 'legislatura'. Feta la legislatura, feta la trampa.

Refugi

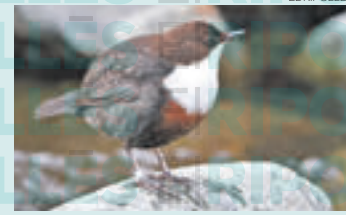
La bona convivència a la muntanya basada en el respecte mutu no ha funcionat al refugi de Prats de Campelles on s'ha acabat tapiant l'accés.



PAULA SAYAGO

Aigua

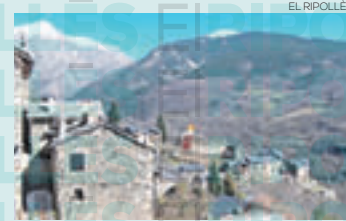
Les merles d'aigua ens indiquen que el Ter al pas per la comarca té bona salut, però per exemple cada cop es veuen menys corbs marins. Per reflexionar.



EL RIPOLLÈS

Encesos

Queralsbs ha començat el projecte per tenir biomassa i plaques solars en una xarxa de calor municipal ambiciosa. Esperem que sigui tot un èxit.



EL RIPOLLÈS

Al límit

La continuïtat dels equips sèniors al CB Campdevàrol no està assegurada. Una mala notícia que esperem que es reverteixi quan el club ha arribat als 50 anys.



EL RIPOLLÈS

La xarxa de Ripoll perd la meitat de l'aigua tractada

■ El rendiment del subministrament de la xarxa és d'un 52% i en alguns barris hi ha queixes de la qualitat

EL RIPOLLÈS

Ripoll perd un 48% de l'aigua que surt de les captacions del municipi abans que arribi a les cases, i això, en època de sequera, on el consum està restringit, és un problema per al consistori.

Dels 1.091.471 metres cúbics d'aigua que van sortir de les captacions de Corones i dels Brucs l'any 2022, només 573.133 van arribar als comptadors de les cases: el rendiment de la xarxa d'aigua de la capital és, doncs, del 52%, una xifra molt allunyada del que seria òptim, que segons els tècnics del consistori rondaria entre el 80 i el 85%. Per això, des de l'equip de govern es vol posar fil a l'agulla per resoldre la problemàtica.

«Ja hem contactat amb Sorea, el nostre gestor, perquè elabori projectes i els puguem presentar a línies de subvenció per fer renovació de trams de la xarxa», explica la batllessa de Ripoll, Sílvia Orriols.

Les canonades de la xarxa d'aigües de Ripoll consten de 78,5 quilòmetres de canonades, dels quals un terç són de fibrociment, el material que més problemes d'eficiència porta. És sobre aquests 26 quilòmetres de canonada on l'ajuntament vol actuar de forma prioritària, ja que la resta és de PVC, de polietilè o de fosa dúctil.

De tota manera, a la captació de Corones, que subministra principalment Ripoll i Campde-



Dipòsit de subministrament de Ripoll

vanol, no s'hi observa una anomalia en relació a altres anys. Sí que s'ha detectat una disminució important del recurs hídric de la captació dels Brucs sense haver-se produït una falta total d'aigua.

Preocupa Sant Miquel de la Roqueta

La degradació de la xarxa d'aigües de Ripoll ja ha tingut efectes sobre les aixetes d'alguns barris de la capital. A Sant Miquel de la Roqueta **«molts veïns se'ns han queixat que l'aigua els surt tèrbola i bruta»**,

explica Orriols, i per això volen prioritzar actuacions sobre la xarxa en aquesta zona.

Subvenció per la planta potabilitzadora

Una de les actuacions que fa temps que porten cua és la millora de la planta potabilitzadora, compartida amb Campdevànol. S'ha atorgat de forma provisional, una subvenció de més de mig milió d'euros per a la millora de l'ETAP.

«És una subvenció demanada per l'anterior equip de govern i, tan bon punt sigui definitiva,

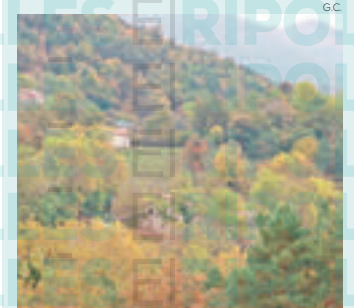
començarem les actuacions», diu la batllessa.

Com que la planta és compartida amb Campdevànol, la inversió de l'obra, que serà d'uns 790.000 euros, **«s'haurà de compartir, també»**.

Des del consistori ripollès consideren la inversió molt necessària, a causa dels problemes que hi va haver l'any passat, quan amb la baixada de cabal de l'aigua hi va haver problemes de toxicitat: **«No ens podem permetre que torni a passar, s'ha d'arreglar tant sí com no»**.

L'APUNT

L'ACA ja pot multar l'excés de consum



EL RIPOLLÈS

Davant la situació de sequera i restriccions de consum d'aigua actuals, i després de diversos advertiments, l'Agència Catalana de l'Aigua ja pot sancionar els consums excessius.

Ripoll, de fet, excedeix el consum màxim per habitant i dia que s'ha fixat des de l'ACA. Segons l'organisme, la dotació individual diària per municipi a Ripoll hauria de ser de 230 litres, i els ripollencs n'han consumit, el passat mes de juny, 275 per habitant i dia.

El recompte d'aquest consum es fa segons els litres que surten de les captacions -anomenats subministrats- i no dels que arriben a les cases -registrats- i, per tant, tots els litres perduts també compten amb aquest consum a partir del qual es vol sancionar.

Fa un mes, la Generalitat va publicar la convocatòria d'ajudes perquè els municipis puguin tirar endavant aquestes mesures per reduir el consum d'aigua i ara, l'ACA ja pot sancionar.

De tota manera, abans d'arribar a la sanció, el govern avisarà el municipi, demanant quines actuacions es fan per reduir el consum. Si la resposta és que no es fa res, es podrà procedir a la sanció.

L'aigua a Sant Bernabé, més a prop

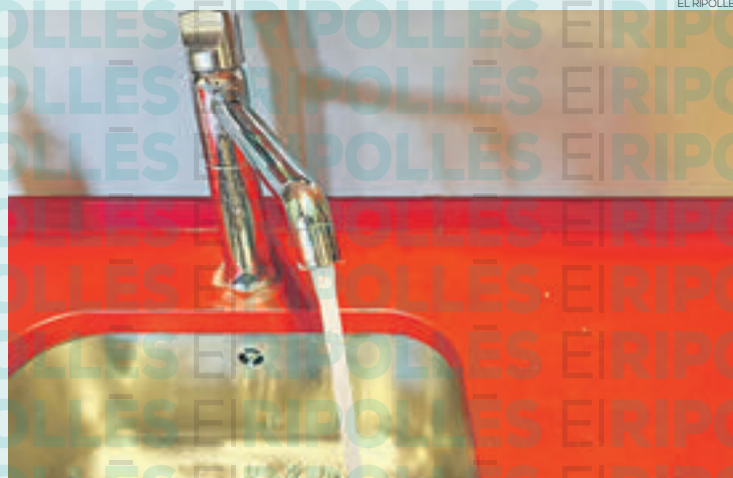
EL RIPOLLÈS

La històrica reivindicació dels veïns del barri de Sant Bernabé de les Tenes, d'aconseguir aigua potable a les seves cases, és cada dia més a prop de fer-se realitat.

L'Agència Catalana de l'Aigua ha concedit, provisionalment, una subvenció de poc més de 260.000 euros, demanada per l'anterior equip de govern de Ripoll, sobre una primera

actuació que en costarà uns 380.000. Tan bon punt l'atorgament de la subvenció sigui definitiu, es posarà fil a l'agulla per començar les obres tan aviat com es pugui, perquè l'accés a un dret universal com l'aigua potable sigui una realitat a Sant Bernabé

«Sembla impossible que en ple segle XXI i a Catalunya encara hi hagi famílies que no teneu aigua potable a casa», diu Orriols.



Imatge d'arxiu de cases del veïnat Sant Bernabé de les Tenes

Estudien aplicar regulacions d'accés al gorg de Malatosca

La sobre freqüentació preocupa al consistori santjoaní, per això ha encarregat un informe

També s'ha iniciat un procés de participació perquè els ciutadans puguin opinar

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT LECHÓN

La imatge al gorg de Malatosca un dimecres d'agost és la següent: parelles, famílies senceres, infants i, fins i tot, animals. Les altes temperatures fan que molta gent cerqui espais naturals amb aigua a prop per remullar-se i passar el dia sota l'ombra dels arbres. Una activitat, aparentment inofensiva, però que si no es controla, pot suposar un perill per indrets bucòlics com el gorg de Malatosca. És precisament amb la voluntat de conservar aquests espais que l'Ajuntament de Sant Joan ha encarregat un estudi per concretar quin és el grau de sobre freqüentació que pateix la zona i quines possibles actuacions s'han d'emprendre per evitar la seva degradació. «Se n'està parlant des de fa temps», diu l'alcalde, Ramon Roqué, «i molta gent ens havia fet arribar la seva inquietud perquè després d'anar-hi havien detectat un excés de persones al gorg». Per aquest



Afluència aquest mes d'agost al gorg de Malatosca, a Sant Joan de les Abadesses

motiu, concreta Roqué, «hem volgut anar més enllà i contractar l'estudi de sobre freqüentació».

L'empresa encarregada ja està treballant en l'estudi que determinarà si l'espai necessita una regulació. En tot aquest

procés la ciutadania també hi pot dir la seva perquè «s'està fent un procés de participació amb els veïns de l'entorn

que són els que més s'ho coneixen i els que més viuen aquesta sobre freqüentació, i la resta de veïns i veïnes podran participar a través d'una enquesta que es pot trobar al nostre portal web». L'objectiu

Els veïns també podran opinar

Ramon Roqué

Alcalde de Sant Joan de les Abadesses

és que tothom pugui donar la seva opinió a través de la seva experiència.

De la mateixa manera que en altres punts com el Torrent de la Cabana, on les restriccions d'accés ja estan donant els seus fruits, el gorg de Malatosca és un altre dels espais naturals susceptible de comptar amb mesures per controlar la sobre freqüentació.

El refugi del Pla de Prats de Campelles s'ha clausurat per evitar l'incivisme

CAMPELLES | J.L.L.

La massificació també podria ser un dels problemes que pateix un altre espai del Ripollès, en aquest cas a Campelles. Es tracta del refugi del Pla de Prats, però la cosa no queda aquí. L'afluència de visitants és un greuge a solucionar, tot i que el que realment preocupa al consistori és l'incivisme. El refugi del Pla de Prats és molt concorregut perquè és de fàcil accés i des de fa temps s'ha estat detectant que el seu estat s'ha anat deteriorant a marxes forçades. «Se n'ha estat fent un mal ús», concreta l'alcalde de Campelles, Judit Cor-

nellà.

La situació ha arribat a un punt que ja és insostenible i l'ajuntament ha optat per tapiar-lo, perquè «no podem garantir que les condicions del refugi siguin bones i òptimes quan la gent hi arriba, ja que tampoc sabem si l'ús que n'han fet els anteriors visitants ha estat correcte».

El refugi presenta un estat deteriorat, de la mateixa manera que el seu entorn. En aquest sentit, l'equip de govern ha considerat que primer s'ha d'arranjar tota la zona del voltant, i mentre s'està fent, el refugi s'ha tapiat perquè ningú hi pugui accedir i així evitar el mal

ús que se n'ha estat fent des de fa temps. «S'ha d'adequar, perquè ens l'han destrossat, i després li hem de donar un ús respectuós que alhora comporti el seu manteniment», diu Cornellà.

S'ha recomanat al consistori aplicar mesures de regulació per controlar l'accés al refugi, «i fins que no estigui tot en condicions, no es tornarà a obrir».

De moment, amb el refugi clausurat ja han començat els treballs d'arranjament de la perifèria i mentrestant l'ajuntament està pensant quina ha de ser la millor alternativa per mantenir l'espai.



Refugi del Pla de Prats, a Campelles

GROTTE DE FONTRABIOUSE

SITE EXCEPTIONNEL - DEPUIS 1983

Descobriu el tresor amagat de les nostres muntanyes!

15%
De descompte per adult amb la presentació d'aquest val.

Situada en un poble típic de muntanya, la cova de Fontrabieuse va ser descoberta accidentalment l'any 1958 durant una explosió en una pedrera de marbre.

Aquesta explosió revela una cavitat espaiosa que romandrà durant molt de temps com a domini exclusiu dels espeleòlegs, i revela un paisatge subterrani extremadament ric i concret.

Des de 1983 la Grotte de Fontrabieuse és accessible al públic en general tant a l'estiu com a l'hivern.

Acompanyat d'un guia i gràcies a un còmode traçat, establert en dos nivells, el visitant meravellat pot descobrir sense cansament un entorn subterrani perfectament conservat durant gairebé un quilòmetre.

Un llac, columnes, centenars de formacions multicolors i esplèndides fístules fan que aquesta travessia sigui màgica en tots els sentits per a grans i petits. Sempre els encisa perquè reflecteix la seva imaginació i il·lustra perfectament la imatge que tenen del món subterrani.

Sabieu que, a una altitud de 1500 m, la Grotte de Fontrabieuse és la cova més desenvolupada d'Europa!

La seva temperatura constant, així com el seu índex d'higrometria, la converteixen en un lloc ideal per refinar el vi.

Visita
Les visites són guiades en francès amb audioguies en català, castellà, anglès i alemany. La visita a la cova dura 50 minuts. Visites en grups amb un màxim de 50 persones.

Horari
Obert cada dia inclosos caps de setmana i festius.
Matí de 10 h a 12.30 h.
Tarda de 14 h a 17.30 h.
Tancat del 6 de novembre a l'1 de desembre de 2023, 24 i 25 de desembre.

Contacte
+33(0)4 68 30 95 55
fontrabieuse66@gmail.com

Adreça
Rue des Soulanets
66 210 FONTRABIOUSE

Més informació i reserves
www.grotte-de-fontrabieuse.com



Les merles d'aigua i els corbs marins: cara i creu al Ter

Un estudi detecta merles d'aigua, sinònim de bona qualitat de l'ecosistema

El nombre de corbs marins que hivernen a l'Alt Ter s'ha reduït en un 80%

RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Els rius vertebrèn la comarca del Ripollès i són també indicadors de la qualitat de la natura que ens envolta. Cada hivern, es fa un cens d'aus aquàtiques a la zona de l'Alt Ter, que engloba la nostra comarca, Osona i la Selva fins a l'embassament del Pastoral.

A la comarca es fan visites a diferents sectors que inclouen: Camprodon, Les Lloses i la Farga de Bebié amb la participació de 14 voluntaris.

Les dades del cens d'aus hivernants a l'Alt Ter recollides ara pel Centre d'Estudis dels Rius Mediterranis tenen notícies bones i dolentes per l'ecosistema ripollès. Segons explica Laia Jiménez, biòloga del Centre, al Ripollès s'hi ha trobat la merla d'aigua, que és destacada per què hiverna si l'ecosistema és de qualitat.

«Aquestes espècies es relacionen amb la bona qualitat dels ecosistemes aquàtics i que l'ecosistema fluvial està en bo-



Voluntaris fent el cens

nes condicions. La merla, per una banda, però també el blauet. A mesura que s'han anat recuperant els rius, també hi ha

més peixos i aquestes espècies piscívores se'n beneficien», explica Laia Jiménez.

A l'altre extrem de la balança hi

ha els corbs marins, espècie de la qual s'han vist reduïdes la seva presència a casa nostra. Segons Jiménez, «no sabem exacta-

ment a què es deu aquesta disminució, normalment ja hi ha fluctuacions entre anys. També sabem que és una espècie que al nord d'Europa es caça per controlar-ne la població».

A les tres comarques participants s'han identificat un total de 9.344 espècies de 83 espècies diferents. El cens es fa amb un recorregut matinal a la vora del riu en grups i que busca tots els ocells que es puguin identificar a més d'altres animals i les seves restes. A més, al capvespre es fan censos de caràcter més específics a les joques o dormidors d'espècies com els bernats pescaires i similars, corbs marins i gavians.

La informació també es recull amb altres dades com la temperatura, la presència de glaç, la boira i l'estat del cel. Les dades s'han anat recollint al llarg de tres dècades en alguns dels punts observats al Ripollès, Osona i Selva. Al Ripollès, segons el CERM, hi col·laboren membres del Grup d'Estudi i Defensa de la Natura del Ripollès.

Mal any pel gat fer al Ripollès segons les càmeres de trampeig

RIPOLLÈS | J.A.C.

Tot i que el gat fer gaudeix de bona salut a la comarca del Ripollès, el seguiment que se n'ha fet enguany en el marc del projecte FELIS conclou que ha estat un mal any per aquesta espècie.

El projecte, que ressegueix diferents punts del Pirineu català, compta amb dues càmeres de seguiment instal·lades pel parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser i el Consorci per la protecció gestió d'Espais d'Interès Natural del Ripollès (CEINR). Aquesta última estació de seguiment està ubicada en una zona de difícil accés entre

Gombrèn i Campdevàrol, a la serra de Montgrony.

La iniciativa FELIS consisteix a fer un seguiment a llarg termini del gat salvatge o gat fer amb el que es coneix com a càmeres trampa o de fototrampeig col·locades a diferents punts. La tècnica, considerada no invasiva, es dedica a observar la presència d'animals més difícils de detectar en un determinat territori.

A FELIS hi ha un grup de voluntaris i algunes administracions que financen aquestes estacions de seguiment. Les càmeres s'instal·len a l'hivern (en aquest cas, el gener d'aquest any) i és a l'estiu, un cop retirades, quan

es revisen. Són aquestes dades les que no permeten ser optimistes pel gat fer, ja que des del CEINR asseguren que «està sent un molt mal any pel felí» a casa nostra. Les causes que hi ha al darrere encara estan per determinar. Malauradament, a més, a la serra de Montgrony s'han trobat dos gats salvatges atropellats. Per aquesta raó es demana que es vigili aquest estiu per tal que la xifra no incrementa.

El funcionament de les càmeres també permet que es detectin altres espècies de mamífers que no són les del projecte, però es poden constatar que viuen aquí.



Un gat fer detectat a la serra de Montgrony

Juliol càlid al Ripollès



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

S'ha decretat l'estat d'alerta per sequera en una vintena de municipis de Catalunya. De moment, la mesura no afecta el Ripollès, però això no vol dir que la sequera no sigui una realitat a la comarca. De fet, aquest juliol ha estat qualificat de càlid, un dels més calorosos mai registrats i amb poca presència de precipitacions, un fet poc habitual al Ripollès. La temperatura màxima es va registrar el 18 de juliol amb xifres properes

i per sobre els 40 graus. Pel que fa a la mitjana, l'anomalia se situa 2,5 graus per sobre, respecte de la mitjana climàtica pel període que va entre 1991 i 2020, segons el Servei Meteorològic de Catalunya i d'acord amb dades de l'estació ubicada a Sant Pau de Segúries. L'última quinzena del mes ha estat la més calorosa, tot i que el juliol s'ha acomiadat amb algunes pluges localment fortes en algun punt del Ripollès. L'agost comença amb una baixada de temperatures.

Campdevàno! vol millorar la regulació del Torrent de la Cabana

CAMPDEVÀNOL | J.C.

Ja fa anys que l'Ajuntament de Campdevàno! treballa per evitar la massificació i la degradació de l'entorn del Torrent de la Cabana i el nou govern municipal vol continuar aplicant mesures per preservar l'espai. Es tracta d'un projecte a llarg termini «per acabar tenint una situació òptima de cara a una convivència dels usos, humans i turístics, amb el respecte a la biodiversitat», afirma l'alcalde Oriol Lázaro. El batlle assegura que estan continuant amb les passes que va aprovar l'antic equip de govern i que ara les estan aplicant. Per exemple, es continua amb la restricció d'un màxim de 300 persones per dia a la zona. També s'ha engegat la compra telemàtica de les entrades. «Això ens permet fer previsions i poder treballar d'una manera més raonable i sensata», explica Lázaro. L'objectiu de tot això és evitar



Guixeta d'accés al Torrent de la Cabana

l'erosió provocada per una sobrecàrrega de gent a l'entorn. Entre les mesures també hi ha el cobrament de l'ecotaxa, de l'entrada i del pàrquing de la Font del Querol. Els diners recaptats es destinaran a futures inversions que «ajudaran que

no tan sols estiguem gaudint de l'entorn del Torrent, sinó també a protegir-lo», diu Lázaro. L'objectiu és conscienciar els visitants i evitar la massificació d'un dels espais naturals més concorreguts de la vila.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 - 17530 Campdevàno! · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Les notícies diuen que el preu dels aliments puja i que, d'alguns, potser perillia fins i tot l'abastament. No us hauria de sorprendre ni escandalitzar, però ho fa. Quan parlem de sequera sembla que mentre surti aigua de l'aixeta quan l'obrim només afecta a aquells que no poden omplir la piscina. No. Això no funciona així. Des de la pandèmia, passant per la crisi de la guerra d'Ucraïna i acabant per la sequera els costos de producció dels aliments s'han incrementat i han limitat algunes col·lites. La dependència de les importacions en matèries primeres i en aliments que comporta el model que qui té el poder de defensa, ho agreuja. Catalunya tenim capacitat per assolir entre un 40 i 50% de sobirania alimentària i no es compleix amb escreix. Aquests dies tenim la comarca plena de visitants que volen postes de sol amb encant en una casa



Raquel Serrat

El preu de l'oli d'oliva i els caps de setmana amb encant

Transformar l'aigua i la terra en aliments és màgic, però aquesta màgia no es fa sola ni té truc

rural, gallines i vaques felices i un model més verd, però no estan disposats a pagar ni un cèntim més pels aliments i recorren als preus baixos i a les marques blanques amb produccions de tercers països que no compleixen normatives de benestar animal ni normatives mediambientals i, fins i tot, exploten mà d'obra infantil. Ens hem d'aclarir com a consumidors. Transformar l'aigua i la terra en aliments és màgic, però aquesta màgia no es fa sola ni té truc. Alimentar el món és acte heroic i cal que algú ho faci possible amb el seu treball i el seu esforç s'ha de compensar justament. M'escandalitza trobar-me cartes de restaurants del Ripollès sense ni un producte de la comarca i, al que està assentat llegint la carta li és ben igual. Però després sortirà del restaurant i agafarà el cotxe i quedarà bocabadat quan

veurà un ramat d'ovelles sense pensar que si no consumeix xai autòcton, aquest ramat aviat ja no hi serà. O pagarà per fer una ruta dins el parc natural sense que el guia li expliqui el paper i la im-

portància de la ramaderia extensiva en la conservació del territori. Deixem de ser tan "cools" en les nostres vacances i caps de setmana i construïm un país de veritat entre tots.

Cada gota compta

La meitat dels litres que surten dels dipòsits d'aigua que abasten Ripoll no es computa als comptadors. De cada deu gotes, cinc es queden pel camí. En un altre moment, aquesta notícia potser passaria per alt, però en un context de sequera i de canvi climàtic és un punt on cal aturar-se. No és un fet aïllat, passa a molts punts del país i sembla que és allò de qui dia passa any empeny. Els problemes amb el subministrament d'aigua venen de lluny i molts pobles del Ripollès n'han registrat darrerament. Aquestes xifres són les darreres, però si fem un recorregut no massa enllà, recordarem els problemes amb l'arsènic que es van patir l'any passat en punts com Ripoll o Campdevànol o els talls en el subministrament que es van decretar en municipis com Setcases o Campelles.

Un informe publicat per l'ONU alerta que estem davant 'un risc imminent d'una crisi mundial d'aigua'. Si fa un temps semblava que aquesta qüestió era com la història de Pere i el llop, ara el llop ja ha arribat i pocs hi han fet res per aturar-lo. La consciència de la població envers l'ús adequat i racional d'aquest bé preuat s'ha anat accentuant, però l'alarma poc s'ha traduït en fets. Concretar solucions per un problema que ja és real i actuar de manera ferma per evitar que cap gota es perdi. Una nova cultura de l'aigua que implica el seu bon ús, però, sobretot, un sistema òptim que ajudi a implementar mesures d'estalvi.

Molts ajuntaments no tenen la capacitat econòmica per a poder fer front a totes les obres que calen per arranjar una xarxa que en molts trams presenta deficiències evidents. Els pressupostos són justos i just va de gestionar el dia a dia. Des de fa temps que ens trobem immersos en la fase d'excepcionalitat per sequera i les pluges, malgrat alguns dies puntuals, no sembla que ajudin a augmentar la disponibilitat de reserves d'aigua. Un context que no sembla que canvi perquè la ciència fa anys que ens alerta que les sequeres cada vegada seran més intenses i recurrents. Posar regles en un joc que cada vegada té la canonada més estreta és donar pa per avui i fam per a demà. Cal una nova cultura de l'aigua i sobretot una bona cultura de la gestió de l'aigua. Un primer pas és millorar el rendiment de les xarxes i evitar fugites. Un primer pas que necessitarà complicitats i remar totes les administracions cap a bon port. Perquè avui, però també ahir: cada gota és un tresor.

En el meu ram, la Informàtica, el soroll és una pertorbació que pot produir un mal funcionament d'un sistema informàtic. En un cable de xarxa, per exemple, el soroll electromagnètic pot provocar lentitud en aquest o, fins i tot, que no funcioni. Dic això perquè la política a Ripoll dels últims temps ve marcada pel soroll continu i eixordador. Soroll d'ambdues bandes, la de govern i la de l'oposició. Si tu dius blanc jo dic negre i no vull ni parlar de grisos. Cadascú enrocat marcant posició en el seu extrem (dreta, diuen, i bonistes, diuen). Xarxes socials i altaveus de partit van tot el dia a tot volum. Ah! I tertulians i entesos des de Barcelona anar afegint més llenya al foc. Amb aquest soroll es fa impossible arribar a



Miquel Moreno

Molta fressa i poca endreça

Amb aquest soroll es fa impossible arribar a acords més enllà dels tràmits del dia a dia

acords més enllà dels tràmits del dia a dia. Ni acords amb l'oposició o entitats, ni solucions als problemes. Ripoll i la seva gent no ens mereixem quatre anys de soroll i desgovern. La política municipal que jo tinc al cap és justament el contrari de tot això. Per això estic content de formar part de Som-hi Ripoll, un equip jove amb ganes de treballar amb tothom que proposi bones idees per Ripoll i la seva gent. Treballar teixint consensos amb qualsevol partit i sense fer soroll. Així és com jo entenc la política municipal. Una voluntat de servei públic sense més objectiu que la millora del benestar de veïns i veïnes. Si algú té altres interessos o ambicions que no siguin aquests, per mi ja poden anar passant.

DIRECTORA: Judith Espert
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrigues, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



Campdevàdol tindrà 12 punts de recàrrega de vehicles



Un punt de càrrega de vehicles elèctrics a Ripoll

CAMPDEVÀDOL | JUDITH ESPERT

Campdevàdol incorporarà quatre zones per a poder carregar el vehicle elèctric que compararan amb tres estacions de recàrrega cadascuna. S'ubicaran al carrer Sant Amand i el del Raval, al camí de la Creu i a la zona esportiva. L'empresa Acciona s'encarregarà d'instal·lar-los així com de fer-ne el manteniment i explotar-los en un acord amb l'Ajuntament

a través d'una licitació. Tenen un any per a la seva posada en marxa. En compensació, el consistori rebrà un cànon anual de més de 2.000 euros i un percentatge de la facturació. Per a l'alcalde, Oriol Lázaro, aquesta és una aposta per fer el poble «**més amable**» i «**eliminar fums i sorolls**». Considera que la instal·lació dels punts podria suposar que «**veïns que potser s'ho plantejaven, facin el pas**».

Els efectes de les onades de calor, a estudi

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Un estudi permetrà conèixer quin és l'efecte de les onades de calor en la població de les comarques gironines. Liderat per l'Observatori Social, Ambiental i de Salut de Dispalut i la Universitat de Girona, la investigació també tindrà en compte diferències geogràfiques, temporals, socioeconòmiques, d'exposició diferencials a la temperatura, als contaminants o a altres variables meteorològiques. Els que hi havia fins ara eren a escala provincial i ara permetrà conèixer la interacció a una escala geogràfica menor. Els resultats volen evidenciar com el lloc o l'edat així com la condició socioeconòmica o el nivell d'exposició a la contaminació generen un impacte diferencial en la mortalitat atribuïble a episodis de calor extrema. L'estudi també investigará la



Dos tècnics de l'observatori que lideren l'estudi

possibilitat de redefinir les onades de calor per àrees petites i tenint en compte altres percentils, no només la temperatura màxima, mínima i la diferència entre les temperatures diürnes i nocturnes.

La idea és establir una escala de perillositat, respecte als seus efectes sobre la mortalitat, de cada onada de calor, en funció

el moment en què han tingut lloc, la seva durada i intensitat, segons el nivell socioeconòmic dels habitants del municipi o segons l'exposició als contaminants atmosfèrics.

La voluntat és poder presentar els resultats a principis de l'any que ve i que serveixin per apostar informació tant als ajuntaments com als gestors sanitaris.

EL COP DE CALOR

COM DETECTAR-LO?

Augment de la temperatura corporal +40°

Mal de cap

Nàusees i vòmits

Pell vermella, calenta i no suada

Respiració i freqüència cardíaca accelerada

Confusió, irritabilitat o deliri

COM HEM D'ACTUAR?

Traslladar a la persona a un lloc més fresc

Treure-li roba

Mullar-la i ventar-la

Avisar els serveis d'emergències (112)

De fet, fa temps que aquest article podia haver estat escrit, fins i tot abans que comencessin les obres fetes a la girola, que han tardat tants anys. Sí, alguns ciutadans els hi varen precisar als responsables pertinents quan aquesta qüestió només era als plànols, però ves per on també se sabia, gairebé per posar-hi la mà al foc, que no els n'hi farien gens de cas.

Es veu, que en el Govern manaire corresponent hi ha departaments, que tot i procurant sincerament pel benestar de la gent, són especialistes a escapar-se i s'incomunicuen exprés sense escoltar-se. Es veu, que hi ha coneixements i actuacions, ben planeres, que són un entredit i que no es trametran mai, ja que ningú procurarà de veure-hi més enllà del seu departament, o de les seves atribucions concretes. A ningú el paguen per trepitjar el carrer de tots, i obrir els ulls esbatanats a tot allò que hi ha connectat de debò al seu voltant. L'àvia havia de travessar la carretera, després que haguessin fet la nova girola que alienta el tràfec, i que segur estalviava accidents torbadors en aquell punt quilomètric. Però l'àvia no podia pas travessar amb tranquil·litat, talment com abans que fessin les obres. Per l'àvia,



Santi Llagostera

Els tres camins i la girola

A ningú el paguen per trepitjar el carrer de tots, i obrir els ulls esbatanats a tot allò que hi ha connectat de debò al seu voltant

doncs, no havia canviat res i la malfança persistia. I la ruqueria de tots plegats, fins i tot, també. Tan fàcil i econòmica que hauria estat la feina, però era ben clar que això suposava un treball gruixut d'expansió de la consciència, un acte enrevessat que no podem ni tan sols imaginar. Tots els responsables havien badat, i cap departament pertinent s'havia fixat, que en aquell lloc, s'hi ajuntaven tres camins importants, camins d'aquells on molta gent camina de debò.

Però de bell antuvi, ja se sap que la gent que va a peu no gasta gens, no és moderna i no cal pas tenir-la gaire en compte. Podríem dir que la gent de peu ni tan sols existeix. I totes aquestes martingales i enganyifes que són ara de moda, això de fer salut caminant i tota la pesca, ja podeu comptar que això és tot molt esotèric i volàtil. I no treu cap a res.

Qui sap, ara mateix tres camins importants conflueixen en un indret a prop d'una nova girola de trànsit de cotxes, i no hi ha ni tan sols cap preferència de vianants per creuar d'una banda a l'altra. Caram! Resto astorat, tanmateix, no gensmenys àdhuc malgrat que sigui tot. Els ciutadans només demanaven a les autoritats responsables i professionals,

que fiquessin més cullerada a tot això de les ciutats lentes. Que ens entrés un xic més a la barretina aquest món pausat, que si no la colla automobilística seguirà encara més esverada, i potser acabarem tots ben atrotinats fent un pet com un aglà.

Pels altres anirà el pollastre! Sobretot pels avis i gent tranquil·la, que val més que no facin gaires entremaliadures esportives de voler passar a l'altre vora de la carretera. Ara bé, sabem que es podia haver assolit la magna fita de tenir un trist pas de vianants, que hagués anat tan bé a tothom, i on encara ara no en sabem ni gall ni gallina. No ho devien ni saber els del departament XX4/2sub3, i ningú els hi va dir que calia pintar unes humils ratlletes blanques, ben fàcils, damunt el quitrà. I els pobres tots nosaltres que, com que encara no podem volar, seguirem tal vegada patint accidents, ensurts i nervis.

Ara mateix, només haurem de fer un treball a fons de recerca burocràtica, i esbrinar si la petita partida pressupostària "connectar d'una esgarrapada 3 camins decisius a peu" no s'allarga massa en els anys, i d'aquí al 2085 ho podem tenir enllestit. Però si per cas i mentrestant, i per no fer-nos mala sang, millor si duem un ciri a sant Eudald patró de Ripoll, per veure si tenim ajuda preferent dels de dalt. País de cap per avall.

Si ens hi fixem bé veurem que no hi ha cap orgue igual ni amb les mateixes dimensions d'alçada, llargada i amplada perquè depèn del lloc de la seva ubicació. Els tubs estan agrupats en famílies: Flautats, Flautes, Bordons, Mixtures i Llengüeteria, enllà d'altres famílies de jocs que alguns orgues tenen. Els jocs de tubs, a l'interior de l'orgue, no estan a la mateixa ni en els mateixos cossos de l'orgue, altrament no crearien plans sonors. Hi ha tubs, com és el cas del Flautat, que donen la cara, mentre que els altres estan al darrere, no es veuen i sonen en un altre pla. Els tubs greus, és el cas de les Contres i del Subbaix, estan al darrere de l'instrument. La seva funció és donar cos, greus com són, a les obres musicals; no són solistes.

Les parts més importants de l'orgue, importants per nobles, són les «invisibles», sense les quals no sonarien. Aquestes són els secrets o salmers, tota la part del vent i la mecànica. Uns treballs d'enginyeria que estan a les mans del dissenyador, l'orguener, que és qui ho fa sempre en consonància amb el lloc on l'orgue ha de ser emplaçat.

Els tubs, com passa amb tots els instruments, tenen dos sons: el d'atac i l'estacionari. L'atac és el que ens fa sentir quins tubs estan sonant.

Lamento que els electròfons, per a molts òrgues electrònics, no tinguin res de tot això que acabo d'exposar: no tenen plans sonors, tot sona al mateix nivell, no permeten atacs i deixos, matisos que crea l'articulació de cada organista i, per més que estiguin proveïts d'uns bons altaveus, no ho deixen escoltar. Tot i que algunes vegades se m'ha demanat tocar un electròfon en alguna església, mai no ho he fet públicament com a concertista, ni he anat mai a acompanyar cap missa a la televisió, també se m'ha ofert, per coherència amb mi mateix. L'orgue és, en grau eminent, l'instrument litúrgic per antonomàsia de les confessions cristianes luterana, calvinista, anglicana i catòlica des de molt antic. Una mostra del que acabo d'apuntar la podem veure en un dels capitells del claustre del monestir de Ripoll, el qual té esculpit un àngel amb un orgue portatiu. Paleso novament que un electròfon no s'assimila a l'orgue.

Com que en un dels articles vaig llegir que s'havia executat la «Sonata 65» de Fèlix Mendelssohn, aprofito per dir que ell no va escriure 65 sonates per a orgue, ans solament en compongué 6; són les que formen l'Op. 65. Johann Sebastian Bach, per altra banda, també ho vaig llegir, no va escriure cap «Tocata i fuga en la menor»; només cal mirar els BWV (Bach-Werke-Verzeichnis) 0564 a 566a, índexs que les contenen.

La tendència política es mou per onades temporals on constantment cal prendre decisions amb responsabilitat i valentia. En aquest context, habitualment conflueixen dues tendències: els interessos dels partits i els interessos del poble.

Actualment, l'escenari polític que es presenta en l'àmbit estatal constata l'evidència de la confluència entre els interessos dels partits i els del poble. Per una banda, hi ha una (preocupant) part de població espanyola que aposa per un govern amb la ultradreta, mentre que per l'altra banda, la població aposta per polítiques "d'esquerres", o més ben dit, s'utilitza el famós vot útil per contrarestar l'ofensiva de les dretes. A més a més, cal tenir en consideració l'increment en l'abstenció, que evidencia l'evident descontent de gran part del poble amb la representació política actual a les institucions.

En aquestes darreres eleccions, l'onada política ha fet créixer el bloc de les dretes i ha castigat durament l'independentisme, a favor del vot útil i, també, del dret a abstenir-se. És evident, però, que cal saber interpretar aquestes onades, negociar pels interessos del poble i ser prou madurs i responsables políticament per arribar a un equilibri on s'aturi la ultradreta. Cert és, que en aquest context els



Àlex Medrano Foz

Siguem responsables, entenguem el context

En política cal comprendre el context actual per prendre decisions

partits independentistes hitenen la clau i, per tant, la responsabilitat de saber negociar en benefici del poble català.

Si aterrem el context en l'àmbit comarcal, al Ripollès hem viscut una situació semblant, amb sintonia amb l'onada política de l'estat espanyol. A Ripoll governa l'extrema dreta a causa de la manca d'entesa entre la resta de partits, que havien de sumar entre si per aconseguir una majoria. Sigui com sigui, l'escenari és similar. Una part (preocupant) de la població va apostar per l'extrema dreta, mentre que la majoria de la població va dividir el vot entre la resta de partits.

Al Consell Comarcal l'escenari és similar, on es van traslladar les desavinences de Ripoll i es va apostar, finalment, per un bloc progressista, amb la finalitat de frenar el discurs extremista i apostar per polítiques enfocades en la igualtat, la diversitat, l'ecologia i el feminisme.

En qualsevol cas, la responsabilitat política en aquest context és evident, on cal una entesa conjunta i un esforç comú per combatre l'extrema dreta. A vegades, en política cal comprendre el context actual per prendre decisions. En aquest cas, aquestes decisions han d'estar encarades al benestar del poble.

CARTA AL DIRECTOR

Modest Moreno

Benvolgudes i benvolguts lectores i lectors

L'orgue, com molt bé el definí el meu únic Mestre P. Gregori Estrada, monjo de Montserrat, organista, compositor, gregorianista, campanòleg i musicòleg en el volum 10 de la Gran Enciclopèdia Catalana l'any 1977, és un «Instrument musical amb jocs de tubs que, polsades unes teclades sonen al buf del vent generat per manxes o per un ventilador elèctric. Hom l'anomena «el rei dels instruments». Per aquest petit detall, el dels «jocs de tubs que, polsades unes teclades sonen al buf del vent», el P. Estrada, per discerniment, ens fa adonar que de no tenir vent ni tubs, per més teclats que acabali, no és un aeròfon, no és un orgue.

La raó de la meua opinió és perquè de fa molts anys que no critico a ningú ni cap cosa. En aquestes lletres, doncs, no esmentaré a quins instruments em refereixo, tampoc no diré a quins llocs estan ubicats i, molt menys encara, els autors d'uns articles inexactes que recentment he llegit.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

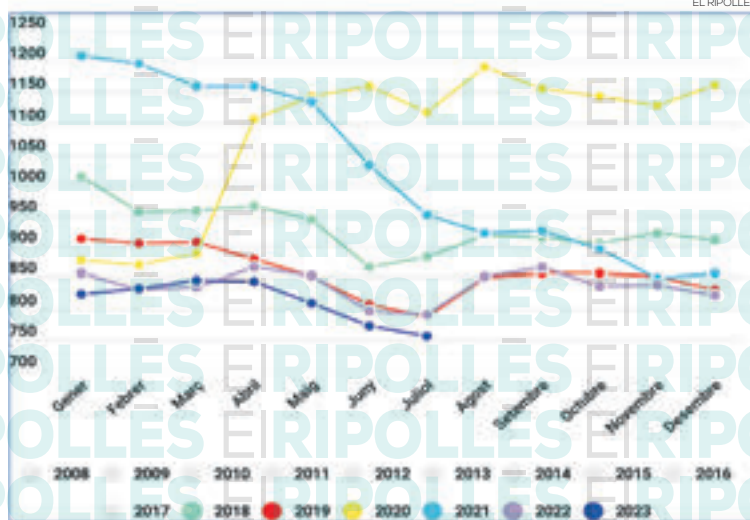
El millor juliol dels últims 15 anys

■ La xifra d'aturats cau i se situa en 755 consolidant la tendència positiva dels darrers quatre mesos

EL RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

L'atur cau en mínims des del 2008 al Ripollès. La comarca ha registrat 755 persones desocupades el juliol, un descens de 17 persones respecte del mes anterior i que suposa una davallada del 2,20%. És el quart mes consecutiu amb tendència positiva i és l'any amb el nombre d'aturats més baix en tota una dècada. En termes interanuals, la davallada ha estat del 4,55%. Uns registres que coincideixen en un mes on habitualment la tendència és la creació de llocs de treball del sector turístic per reforçar les plantilles.

Pràcticament, la majoria dels municipis del Ripollès han rebaixat les xifres d'atur. Destaca el cas de Sant Joan i de Camprodon, on deu persones



Infografia de l'evolució del nombre d'aturats al Ripollès

han retornat al món laboral, respectivament. A Ripoll el descens ha estat menys important, amb 4 aturats menys

i es queda en 384. Pardines i Setcases són els pobles amb menys aturats, dos cadascun. En el cantó negatiu, sis mu-

nicipis augmenten el nombre de persones sense feina, amb el cas destacat de Sant Pau de Segúries, on han augmentat en 5 i Campdevàrol, amb 4.

La taxa d'atur registral és 6,51% (juny de 2023), una taxa que posa en contrast la relació de població desocupada i la població activa.

La situació que es registra al Ripollès contrasta amb la que es viu al conjunt de Catalunya, on l'atur ha tancat el juliol amb un repunt. El mercat laboral ha sumat 1.612 aturats més que el juny, però manté el total més baix de desocupats des del 2008. El juliol ha trencat la dinàmica de la baixa de l'atur dels darrers cinc mesos.

A Catalunya, però, s'ha produït un rècord en l'ocupació. Durant el setè mes de l'any, hi ha-

via 3,75 milions de treballadors, amb 10.932 feines més que al juny (+0,29%), el sisè increment mensual consecutiu i el quart rècord històric de la sèrie seguit. En comparació amb el 2022, hi ha 103.185 feines més (+2,8%).

Les dones continuen sent majoria en les llistes dels serveis d'ocupació (58%). Per cinquè mes consecutiu, s'han tornat a situar per sota del llindar de les 200.000 aturades i han marcat el total més baix en un mes de juliol des del 2008, amb 192.207. Tot i això, en els últims 30 dies, les llistes de l'atur han sumat 2.034 dones (+1,07%) i han perdut 422 homes (-0,3%). El pes dels menors de 25 anys ha trencat la dinàmica a la baixa amb un lleuger augment del 0,87%.

Camprodon ha estat l'Ajuntament que més ha reduït el deute municipal

EL RIPOLLÈS | J.E.

L'Ajuntament de Camprodon és el consistori del Ripollès que més deute municipal ha eixugat durant el darrer mandat. Segons dades del Ministeri d'Hisenda de tancament de 2022, el 2019 l'Ajuntament tenia un deute de gairebé dos milions d'euros mentre que quatre anys després és de 763.000 euros. La reducció també la

lidera Ribes de Freser que ha passat del milió i mig d'euros de deute a uns 779.000 euros. Vallfogona, Gombren, Planoles, Pardines, Toses, Queralls, Setcases i Llanars també han eixugat la quantitat.

Per contra, alguns municipis han incrementat la xifra en els últims quatre anys. Segons les mateixes dades, Molló és on més ho ha fet, passant de 74.000 euros a 125.000 en

el darrer mandat. A Ripoll, el deute en tancar el 2022 era de 7.100.000 euros mentre que a principis de mandat era de 5.587 milers d'euros. Campdevàrol, Ogassa i Sant Joan també han incrementat la xifra en els darrers anys.

Els ajuntaments amb més deutes per habitant són Ogassa (3.103,3 euros per habitant), Vallfogona (1325), Sant Joan (739) i Ripoll (657,9).



Ogassa és l'Ajuntament amb més deute per habitant al Ripollès



Bartrina

gestors · economistes · advocats

| | | |
|---|---|---|
| pl. Torras i Bages, 4 17860 Sant Joan de les Abadesses t. 972 721 138 m. 628 876 700 | c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos 17500 Ripoll t. 972 700 188 m. 626 886 642 | c. Major, 26 17534 Ribes de Freser t. 972 727 704 m. 626 748 704 |
|---|---|---|

www.bartrinaconsultors.com

Llanars compra una trituradora per generar biomassa per la seva caldera

LLANARS | GUIDO CENGIAROTTI

L'Ajuntament de Llanars ha comprat una màquina trituradora de biomassa per aprofitar els residus vegetals que es generen al municipi. L'objectiu és poder-los aprofitar per a la caldera de biomassa que hi ha al municipi, i que abasta diversos equipaments i instal·lacions del poble.

Arran de la prohibició que els ajuntaments cremessin fusta i residus vegetals, a Llanars es van veure amb un problema important perquè no sabien de quina manera solucionar l'excés de residu. Aleshores va aparèixer la possibilitat de comprar aquesta màquina trituradora, per generar combustible aprofitable per a la caldera de biomassa municipal. «**Vam parlar amb gent i ens va sorgir la possibilitat de comprar aquesta màquina i**



Imatge de la nova màquina trituradora als afores del poble

ara tancarem el cycle de generació de residus i el seu aprofitament», explica Amadeu Rosell, alcalde de Llanars. El

municipi, de fet, genera molta biomassa, no sols amb la poda, i aquest excés de residu era un problema.

La màquina ha tingut un cost d'uns 35.000 euros, que ha sigut en part assumit per la Diputació de Girona amb un ajut

extraordinari. Des del consistori aconseguixen així posar solució a un problema i treballar a favor del medi ambient. «**Després de generar tots els residus els trinxarem, els emmagatzemem en un espai i a l'hivern, amb altra estella, ho cremarem tot i desapareixerà aquest residu del qual no sabem què fer-ne»,** explica Rosell, satisfet de la solució que han pogut trobar a una temàtica que els preocupava. De fet, el procés és el següent: un cop els operaris de la brigada municipal han triturat la fusta i l'han convertida en estella, la portaran a assecar a un magatzem municipal, als afores del poble. Dipositada allà i amb el pas del temps, es converteix en combustible apte per a la caldera, que dona energia a l'ajuntament, les escoles, la sala de ball, la cooperativa i l'església del poble.

Recuperar camins oblidats i millorar els quatre nuclis, prioritats a Vilallonga de Ter

VILALLONGA DE TER | JORDI ALTESA

Les setmanes posteriors a les eleccions són els moments per als nous governs per avaluar, analitzar i veure quines són les propostes prioritàries a executar als mateixos municipis. En el cas de Vilallonga de Ter, el govern, encapçalat per l'alcalde Pere Sau, ha establert com a actuacions a tirar endavant un nou aparcament a la Roca i Tregurà, la pavimentació del camí del Bac d'Abella o comunicar el carrer Canigó, als quatre nuclis que integren el municipi.

Una altra prioritat també és millorar la carretera que arriba al veïnat de Llebró. Per a Pere Sau també hi ha un projecte simbòlic, però important que és la recuperació d'antic camins oblidats: «**per exemple el camí de la Vena de Tregurà on la gent pujava de Vilallonga i arribaven fins a Tregurà i que era on passava la ruta de Vilallonga a Coma de Vaca.**» Aquests són projectes on serà necessari comptar amb el permís dels propietaris dels ter-



L'ajuntament de Vilallonga té diversos reptes per davant

renys. Una altra idea seria fer visitable una fageda monumental prop de Vilallonga, que Sau comenta que, amb acord amb el propietari «**es podria fer una ruta per visitar-lo.**»

Un projecte que ve de l'anterior mandat és la construcció d'un mur que protegeixi la llera dreta del riu de possibles aiguats. És un tema que s'ha anat endarrerint i que s'espera que ara es pugui desencallar.

«**S'està fent un projecte, sembla que definitiu, on s'han fet algunes cates i espero que en un període de no massa mesos això ha de ser un fet,** afirma Sau.

En matèria de sostenibilitat, l'equip de govern de Vilallonga vol instal·lar carregadors per a vehicles elèctrics a cada un dels nuclis a més de posar plaques solars als edificis municipals.



Bayes consultori
Centre mèdic Vic

Plaça de la Catedral 9 Vic
Tel. 93 889 22 29
@bayes_salut

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

| | |
|--|---|
| CARDIOLOGIA | Prof. Dr. Toni Bayés Dr. Jaume Riba Dr. Pau Codina Dr. Roger Villuendas |
| CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA | Dr. Ferran Rosés |
| MEDICINA INTERNA | Dr. Joan Brugués Dr. Ramon Pujol |
| NEUROLOGIA | Dr. Adrià Arboix Dra. Ma Angels Bayés |
| REUMATOLOGIA | Dr. Raimon Sanmartí Dr. José Ramon Rodríguez |
| APARELL DIGESTIU | Dr. Ramon Barniol Dr. Pere Hernández Dr. Carlos Leal |
| ONCOLOGIA | Dr. Eduard Batiste-Alentorn |
| ENDOCRINOLOGIA / ENDOCRINOLOGIA PEDIÀTRICA | Dr. Ignasi Saigi Dr. Eduard Mogas |
| DERMATOLOGIA | Dra. Laia Canal |
| PSIQUIATRIA | Dr. Jordi del Rio Dra. Mercè Aubareda |
| PSIQUIATRIA INFANTIL I JUVENIL | Dr. Pere Tapias |
| AL·LÈRGIA PEDIÀTRICA | Dra. Anna López de Aguilera |
| PEDIATRIA | Dr. Pere Domènech Dra. Anna López de Aguilera |
| GINECOLOGIA, OBSTETRICIA I REPROD. ASSISTIDA | Dr. Raimon Rovira Dr. Josep Grau |
| | Dr. Xavier Saura Dra. Núria Gil Dra. Eva Borralleras |
| UROLOGIA | Dr. Josep Fernandez Zuazu |
| ANGIOLOGIA I CIRURGIA VASCULAR | Dr. Oriol Parés |
| OTORRINOLARINGOLOGIA | Dr. Miquel Molinero |
| OFTALMOLOGIA | Dr. Joan Tell Dr. Joan Oliveres Dr. Salvador Bofill |
| OFTALMOLOGIA INFANTIL | Dra. Gemma Romeu |
| TRAUMATOLOGIA | Dr. Llorenç Guillaumet Dr. Francesc Díaz |
| PNEUMOLOGIA | Dra. Sílvia Molina Dr. Joan Serra |
| CIRURGIA GENERAL | Dr. Joan Molinas |
| CIRURGIA ORAL I MAXIL·LOFACIAL | Dra. Lídia Darder |
| CLÍNICA DEL DOLOR | Dra. Mercè Jiménez |
| PSICOGERIATRIA | Dr. Francesc Escabia |
| MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA | Dra. Anna Ramos Dra. Carmen Álvarez |
| | Dr. Vicenç Canal Dr. Enric Solà |
| MEDICINA DEL SON | Dr. Robert Cilveti |
| NEUROCIRURGIA | Dra. Marta Cicuendez |
| SERVEI D'ATENCIÓ I SUPORT INTEGRAL | Dr. Xavier Gómez-Batiste Dra. Anna Albó |
| PSICOLOGIA | Llic. Jordi Alcàsser |
| PSICOLOGIA INFANTIL | Llic. Iris Verdàguer Llic. Gemma Calvet |
| NEUROPSICOLOGIA | Dra. Anna Brugulat |
| ECOGRAFIA DOPPLER EN COLOR | Prof. Dr. Agustí Comella Dra. Olga Guri |
| | Dr. Diego Goldwasser Dr. German Cediel |
| DIETÈTICA I NUTRICIÓ | Sra. Laura Barniol |
| PODOLOGIA | Sra. Carme Sallent |
| LOGOPÈDIA | Sra. Marta Mauri |
| FISIOTERÀPIA | Sra. Carme Garolera Sra. Maria Torra Sra. Anna Soler Sra. Mireia Parra |
| ÒPTICA, OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL | Sra. Anna Griffell |
| ANESTESIOLÒGIA | Dra. Mercè Jiménez Dra. Teresa Planella Dr. Julio Roza |

BAYESCONSULTORI.CAT

Ripoll fraccionarà el pagament de l'IBI en quatre quotes

Les persones que hi estiguin interessades ho hauran de sol·licitar formalment

Per acollir-se al pagament trimestral caldrà que l'abonament es faci per domiciliació bancària

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Els vilatans de Ripoll que ho sol·licitin podran pagar en quatre terminis l'Impost de Béns Immobles (IBI) a l'Ajuntament. El consistori implementarà una prova pilot de cara a l'any que ve per a fraccionar aquest pagament i, d'aquesta manera, facilitar l'abonament de l'import.

El consistori està treballant amb el Consorci de Recaptació per a establir la normativa que regirà aquest possible fraccionament del pagament i publicarà quin serà el procediment que cada



Els vilatans de Ripoll ja no hauran de fer càlculs per poder pagar l'IBI

ciudadà haurà de seguir per a demanar-ho. No serà obligatori i qui ho vulgui podrà mantenir l'única quota de pagament de l'IBI: «**No serà obligatori i qui vulgui continuar-ho pagant en un sol cobrament ho podrà fer com fins ara**», explica la batllessa de la vila, Sílvia Orriols. Tot i això, aquelles persones que ho desitgin podran acollir-se a aquesta nova flexibilització dels pagaments dels impostos. Per a poder-se beneficiar d'aquest fraccionament en pagament trimestral l'únic requisit és que es domiciliï el pagament.

Aquesta posada en marxa té l'objectiu de facilitar el pagament dels tributs i taxes per part de les famílies de Ripoll, ja que en alguns casos el pagament dels impostos municipals suposa una sobrecàrrega financera en moments puntuals de l'any. El consistori ha assegurat que en cas que aquesta prova pilot funcioni i els ciutadans manifestin que és un bon sistema de pagament, estudien la possibilitat d'oferir la possibilitat de fraccionar altres impostos que s'emeten directament des de l'Ajuntament de Ripoll.

Orriols demana que es prohibeixin els burquinis a les piscines públiques

RIPOLL | J.E.

L'alcaldesa de Ripoll, Sílvia Orriols, ha enviat una carta a la consellera d'Igualtat i Feminismes, Tània Verge, reclamant que es prohibeixi l'ús del burquini en les piscines públiques. Orriols ho ha fet en resposta a una comunicació del Govern en què es recordava que no es pot prohibir el 'topless', la lactància, ni generar

situacions de discriminació a les piscines municipals, com prohibir l'accés amb vestits de bany que tapin més parts del cos.

«**Sol·licitem a la conselleria d'Igualtat i Feminismes que es replantegi la mesura i rectifiqui**», diu Orriols en la carta, on assegura que «**obligar els governs locals a modificar ordenances per implantar el seu model, que fomenta la**

discriminació i alimenta els recels contra Occident, ens sembla com a mínim contraproduent i perillós».

En la comunicació que va enviar la consellera Verge als Ajuntaments s'assegura que «**portar un vestit de bany que cobreixi els genitals i voler-se refrescar són les dues úniques condicions per a poder accedir a una piscina municipal de Catalunya**».



Sílvia Orriols en una imatge d'arxiu al despatx de l'Ajuntament de Ripoll



CARNISSERIA I XARCUTERIA
CASA FUNDADA L'ANY 1933
EMBOTITS D'ELABORACIÓ PRÒPIA



C/ Setcases, 20 · 17869 Vilallonga de Ter
Tel. 972 740 227 · Mòbil 665 650 749
www.canblanch.com · embotitscanblanch@gmail.com

A l'estiu obert cada dia matí i tarda, diumenge tarda tancat

Els bombers voluntaris es declaren indisponibles per les seves condicions

CAMPRDON | GUIDO CENGIAROTTI

Més d'un miler de bombers voluntaris a tot Catalunya s'han declarat indisponibles aquesta setmana i mantindran aquesta situació *sine die* en protesta per les condicions de la seva tasca.

Consideren que tot i ser voluntaris, haurien de tenir millors condicions, adequades als riscos que suposa la seva tasca. El punt de conflicte amb el Departament d'Interior és la seva assegurança en cas de sinistre, que actualment només els cobriria per un any després d'un eventual accident. Els bombers voluntaris volen que la cobertura tingui més durada a causa de les dificultats de les feines que fan i, sobretot, dels seus riscos.

«Des de l'Ajuntament de Camprodon donem suport a la reivindicació dels bom-



Els bombers voluntaris de Ribes també s'han sumat i s'han declarat indisponibles fins a solucionar el problema

bers», diu l'alcalde, Xavi Guitart. I aclareix que «si un bomber pren mal, si perdessin una mà o un peu, passat l'any del sinistre, no tindrien cobertura. El mínim és que, a sobre que fan aquesta tasca volun-

tàriament, tinguin unes condicions d'assegurança millors».

Els bombers voluntaris s'han posat en contacte amb els ajuntaments perquè els ajudin a aconseguir les seves reivindi-

cacions i a tenir una posició de més força davant del Departament d'Interior. En aquest sentit, Guitart comenta que «sembla que la Generalitat té predisposició a solucionar el tema, però els bombers no

volen fer sortides perquè no saben què passarà en el 'mentrestant' i fins que la situació no estigui resolta».

El fet que aquest sector s'hagi declarat indisponible genera que parcs com el de Camprodon, integrat exclusivament per bombers voluntaris, no pugui actuar. Per això, totes les sortides que es farien des del parc de Bombers de Camprodon s'estan efectuant des d'Olot.

Des de l'Ajuntament de Camprodon remarquen que el parc de la vila compta avui dia amb poc més d'una desena d'efectius, tots voluntaris. L'equipament, però, té capacitat per a uns 25 membres, i des del consistori es voldria que més persones s'hi sumessin. Les millores en l'assegurança, de segur, hi haurien d'ajudar.



AQUEST ESTIU
Viu Queralbs!



www.ajqueralbs.cat
www.queralbsnatura.com

Camprodon, dels millors llocs on renovar DNI a l'estiu



Per a la cita prèvia per renovar el DNI es fa a través de citapreviadnie.es

CAMPRDON | J.L.

Tot i que el tràmit de renovar el DNI, el NIE o el passaport no és complicat, l'estiu és una època on és difícil trobar hores.

El tràmit en si mateix no és difícil: al web oficial del Govern, citapreviadnie.es, només cal omplir els camps sol·licitats i trobar una data i una hora que vagin bé. Aquest, però, és el pas difícil, sobretot a l'estiu. Molts viatgers s'adonen a última hora que els documents estan caducats, un problema sobretot si cal pujar a un avió o, simplement, viatjar a l'estranger.

Segons el mapa, dividit en províncies, ja es veu que obtenir una cita a curt termini és complicat i les oficines més allunyades dels grans centres de població, com Camprodon, són les que millors possibilitats donen. Fent la sol·licitud a través del portal web el passat dijous al matí, ja sortien hores disponibles pel divendres, un dia després.

En aquests tràmits, ja se sap, millor no anar amb presses, i si no, la millor solució és buscar oficines com la de Camprodon, que donen moltes més possibilitats.

Joaquim Colomer, nou president d'IxR

El partit d'Independents del Ripollès ha definit una nova direcció després dels passats comicis

La formació ha obtingut una alcaldia i representació a quatre ajuntaments i al consell

RIPOLL | GUIDO CENGIAROTTI

La formació d'Independents pel Ripollès va néixer poc abans de les darreres eleccions municipals amb la idea que les llistes independents dels pobles poguessin unir forces. Passats els comicis, la formació ha obtingut l'alcaldia de Planoles -David Verge, fins ara president del partit-, representació en 4 dels 5 municipis en què es va presentar -Ripoll, Campdevàrol, Planoles i Ogassa- i un conseller comarcal -que és David Verge-. Ara han constituït la seva junta definitiva, que



Joaquim Colomer és el nou president d'Independents pel Ripollès

presidirà el regidor de Ripoll, Joaquim Colomer.

«Havent constituït ajuntaments i consell comarcal, hem decidit que en David Verge, alcalde de Planoles, que ostentava la presidència i que ha passat a ser conseller comarcal, cedeixi la seva plaça i l'assumeixi jo», explica Colomer, ja com a president, insistint que «intentarem promoure i treballar per aquesta marca i per fer-la créixer a la nostra comarca».

El partit queda sota el paraigua d'Independents per Catalunya. Es tracta d'una formació que

dona suport legal als diversos grups d'independents, però des del Ripollès, asseguren, no intervenen en la seva línia política.

«És un paraigua que tenim en formació d'advocats, en l'àmbit legal, però el que és clar és que tots els Independents tenim la nostra autonomia», comenta Colomer. I aclareix que «tots tenim la nostra autonomia, amb una presidència i executiva a cada comarca».

Des del partit esperen treballar al llarg d'aquest mandat amb més calma per fer créixer la seva marca a la comarca.

Aprovada la licitació pel projecte de millora dels enllaços entre C-17 i C-25

RIPOLL | REDACCIÓ

El Departament de Territori ha licitat la redacció del projecte de la millora de les connexions de la carretera N-152z amb les autovies C-17 i C-25, a Gurb. L'actuació ha de permetre augmentar la capacitat dels accessos existents i afavorir la seguretat i la fluïdesa del trànsit. D'aquesta manera es millorarà molt la connexió entre aquests

dos eixos viaris, que són d'alta capacitat. També es millorarà l'accés pel nord als municipis de Vic i de Gurb.

El projecte que es licita per un import de 40.000 euros i un termini de 6 mesos ha de detallar tècnicament les actuacions necessàries per augmentar la capacitat de les dues rotondes existents, la circular a tocar d'una gran fàbrica lletera, i l'altra d'el·líptica. També es crearà

un carril directe des de la sortida de la C-25 cap a l'N-152z en direcció al Ripollès. Això farà molt més fluïda la circulació en aquest punt.

Així mateix, el projecte recollirà la reordenació d'accessos, la renovació del ferm en l'àmbit d'actuació i l'adequació i millora de la senyalització, l'abalisament i les barreres de seguretat. L'obra comportarà una inversió estimada en 400.000 euros.



Enllaç entre les dues carreteres a Gurb

DEPARTAMENT DE TERRITORI

FESTIVAL DE MÚSICA DE RIPOLL

11 d'agost - 21.30 h - Claustre del Monestir
Eva Curto, violoncel; Bernat Castillejo, flauta i Jordi Masó, piano.

16 d'agost - 20 h - Església de Sant Pere
"AFFECTUM". Música, Paraula, Dansa, Teatre
Jaume Sangrà i Ensemble Il Mondo Che Gira.
En el marc del festival de música antiga dels Pirineus.

19 agost - 21.30 h - Claustre del Monestir
Cat Klezmer Trio

26 d'agost - 21.30 h - Claustre del Monestir
Jazz a la fresca amb Swing Flamings

2 de setembre - 21.30 h - Claustre del Monestir
Elisa Scudeller, violí i Miquel Esquinas, piano.

+ info i venda d'entrades: www.entrapolis.com | Museu Etnogràfic de Ripoll | T. 972 70 31 44 | museuetnografic@ajripoll.cat

Organitza:



Col·laboren:



Amics de la Música de Ripoll
www.ripoll.cat



La fundació La Farga beca a 8 joves de Sant Joan

■ La iniciativa vol crear valor i riquesa al municipi

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDITH ESPERT

Vuit joves de Sant Joan de les Abadesses rebran un impuls als estudis gràcies a la beca que han rebut de la Fundació La Farga. Una iniciativa anual que vol suposar una col·laboració en la formació de joves del municipi i fer palesa la política de responsabilitat social que té l'empresa i la seva implicació social al territori. Les beques s'adrecen als treballadors i familiars de la companyia, amb seu a les Masies de Voltregà, habitants del municipi osonenc i vilatans de Sant Joan. També per a infants amb necessitats especials. Enguany se n'han atorgat un glo-

bal de 28.

La iniciativa, que ja fa sis anys que també ajuda a joves santjoanins, s'emmarca en el compromís de la Fundació de crear valor i riquesa a l'entorn més pròxim, especialment en les àrees social, cultural i formativa. També la millora formativa dels joves, que possibilitarà que en un futur tinguin millors opcions en el mercat de treball. Alhora que es potencia el coneixement i la professionalització al territori.

Aquest any, la Fundació La Farga celebra la 17a edició del programa de beques, que des del 2006 ha contribuït a l'educació i formació de més de 750 joves de la regió. Aquest

esforç busca proporcionar oportunitats als joves perquè puguin accedir a una formació de qualitat i un futur prometedor. El coneixement, l'experiència, la innovació i el talent són alguns dels pilars que han contribuït al creixement de La Farga i, per extensió, al desenvolupament del territori.

És el 17è any que es convoquen. L'acord entre la fundació i Sant Joan de les Abadesses es va signar l'any 2018 gràcies a la vinculació de les famílies Fisas i Guixà amb la vila. Aquestes beques permeten equilibrar les oportunitats dels joves de poblè que s'han de desplaçar amb les dels que viuen en zones urbanes.



Els joves que han estat becats amb els responsables de l'empresa i l'alcalde de Sant Joan

12 milions, 12 comarques: l'impuls per revolucionar l'economia i reequilibrar el país

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Ripollès és una de les dotze comarques que es beneficiaran de diversos programes per estimular l'activitat econòmica local per mitjà de plans de desenvolupament i altres actuacions amb la finalitat d'incentivar la creació de llocs de treball. En global, es destinaran 12 milions d'euros en aquests 12 punts del territori català on s'ha detectat més necessitats de reequilibri territorial i econòmic.

Els projectes que es financen s'adrecen a persones en situació d'atur i a les empreses que conformen el teixit productiu del territori, especialment en els sectors estratègics específics de cada àrea geogràfica. El gran eix d'acció és el programa 'Treball a les comarques', que estarà dotat amb 3,7 milions d'euros. Els ajuntaments de les dotze comarques podran optar a finançament per generar ocupació i enfortir l'activitat econòmica. Paral·lelament, el SOC també manté oberta la convocatòria



L'any passat, Sant Joan es va beneficiar d'aquesta mateixa iniciativa

del programa d'Agents d'Ocupació i Desenvolupament Local. Aquesta iniciativa finança la incorporació de professionals als ajuntaments per treballar en el desenvolupament de plans d'acció econòmica. En aquest programa, es destina 1 milió d'euros a la incorporació de nous professionals i 6 milions més per renovar les contractacions ja fetes. Finalment, el Servei d'Ocupació de Catalunya també té en marxa el Programa de suport

i acompanyament a la planificació estratègica. La iniciativa, amb un pressupost d'un milió d'euros, ofereix suport tècnic i financer a les entitats locals per dissenyar, planificar i executar accions en matèria d'ocupació i desenvolupament econòmic. A banda del Ripollès, el pla també tindrà incidència a l'Alt Urgell, l'Anoia, el Baix Ebre, el Baix Penedès, el Berguedà, el Montsià, el Pallars Jussà, el Pallars Sobirà, el Priorat, la Ribera d'Ebre i la Terra Alta.

Ajuts per incentivar l'emprenedoria dels joves



Les incitatives s'han de mantenir com a mínim 18 mesos actives

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Generalitat ha obert una nova línia d'ajuts per incentivar que els joves emprenguin. Una convocatòria que vol ajudar a sustentar els projectes a llarg termini i, al mateix temps, contribuir a la disminució de l'atur entre el col·lectiu jove. El programa està cofinançat pels Fons Socials Europeu Plus. Els beneficiaris han de tenir entre 18 i 29 anys i la voluntat de posar un projecte en marxa professional. A més, hi ha una línia específica, dotada amb mig milió d'euros destinada a persones que resideixen

en micropobles, municipis de menys de 500 habitants. Per a poder obtenir aquest ajut econòmic cal estar donat d'alta al programa de Garantia Juvenil en situació 'inscrit beneficiari' el dia anterior a la data d'inici de l'activitat com a autònom. A més, cal mantenir i acreditar, amb informació fiscal o de facturació, que l'activitat per la qual s'ha demanat l'ajut s'ha mantingut de manera ininterrompuda durant un any i mig i durant aquest període no es pot estar contractat com assalariat. També caldrà fer una formació que contribueixi a millorar la gestió del negoci.

La Ruta del Ferro és una de les vies verdes preferides

L'informe elaborat pel Consorci de Vies Verdes conclou que l'ús dels traçats ha incrementat

Entre totes les rutes, la ripollesa és una de les més utilitzades per fer en bici

ERIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El Consorci de Vies Verdes disposa de comptadors ubicats en els trams de les rutes que gestiona, els quals permeten quantificar el nombre de ciclistes i vianants que fan ús dels traçats. L'entitat acaba de publicar l'informe que fa referència al primer semestre de l'any 2023 i respecte del mateix període de l'any anterior, s'ha incrementat en un 7% l'ús de les vies verdes. Els mesos en els quals hi ha més presència d'usuaris són els de primavera i estiu, essent el més destacat, l'abril.



Ruta del Ferro i del Carbó, al Ripollès

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Per la Ruta del Ferro i del Carbó hi han passat 19.774 persones a peu i 40.485 en bicicleta. De fet, no és de les rutes més utilitzades per fer a peu si comparem les dades amb la resta de vies verdes del territori gironí. Sí que se situa entre les dues preferides per a fer en bicicleta, amb un increment d'ús del 6,5% respecte l'any passat. Els usuaris que hi caminen han augmentat un 12%, unes xifres significatives tenint en compte que aquesta tendència a l'alça es consolida. Els motius són que la ciutadania té més consciència del transport sosteni-

ble i l'ús de vies verdes i, malgrat que els usuaris siguin de fora de la comarca, venen per conèixer traçats com la Ruta del Ferro i del Carbó. Es tracta, doncs, d'una manera de donar a conèixer la comarca a través d'una activitat sostenible i saludable. En el conjunt de la demarcació de Girona, la Ruta del Carrilet II Nord és la que té més afluència de visitants. Un total de 142.501 persones l'han fet a peu durant aquest primer semestre de l'any, mentre que 70.086 usuaris han optat per gaudir-la en bicicleta.

Aproven el projecte que permetrà retirar la uralita de la depuradora de Ripoll

ERIPOLLÈS | J.L.

El Consell Comarcal del Ripollès ha aprovat el projecte d'obres de substitució de la uralita de l'edifici de control i deshidratació de l'EDAR de Ripoll - Campdevànol, la depuradora ubicada a l'entrada de la capital, a la C-17. El pressupost total de l'actuació ascendeix a 134.804,73 euros, i s'aprova després que hagi estat

en període d'informació pública i no s'hagi presentat cap al·legació. Ara, el reglament d'obres, activitats i serveis dels ens locals ha quedat acceptat. L'amiant o uralita és un material que està present en moltes construccions fetes durant les últimes dècades del segle passat i, fins i tot, la primera d'aquest XXI. A Espanya, l'amiant blanc va ser molt utilitzat sobretot en la fabricació

de plaques ondulades, també conegudes com a uralita, perjudicials per a la salut. Es feien servir com a aïllants, canals, dipòsits i conduccions d'aigua. La seva fabricació està prohibida des del 2002, però encara hi ha moltes instal·lacions amb aquest material. La seva perillositat ha fet que la majoria d'aquestes estructures s'hagin retirat o s'estigui fent, com és el cas de l'EDAR de Ripoll.



Depuradora de Ripoll, a l'entrada de la capital

EL RIPOLLÈS

Festa de la Germandat

Ogassa,
de l'11 al 14 d'agost
de 2023



Dijous, 11 d'Agost

A les 19:00 A la Sala la Cooperativa La Surroquina, inauguració de l'Exposició Artística Col·lectiva de diferents treballs en ferro, fusta, plàstics i dibuixos. De l'11 al 15 d'agost. Itinerari de 10 h a 13 h i de 17 h a 20 h

Dissabte, 12 d'Agost

A les 11:00 Cessiva amb la Cobla Principal d'Olor
A les 12:00 Ofici setemària.
A les 13:00 A la sortida de missa es celebraran els típics Ballets i Gegants.
A continuació Sardanes i música tradicional, a càrrec de la Cobla Principal d'Olor
A les 16:30 Gimnàstica, organitzada per Xneer Ràier
A les 18:30 Sardanes amb la Cobla Principal d'Olor
A les 22:30 Gran Ball amb AROCK CAF
A les 01:00 Música viva amb el Dj Sense

Diumenge, 13 d'Agost

A les 16:30 Partit de Futbol Masculí i Femení.
A les 17:30 Animació infantil amb els jocs Tonitru i Festa de l'Esruma "Re-Muller"

Dilluns, 14 d'Agost

A les 21:00 Sopar de Germandat
A les 23:00 Gran Ball amb Nana's

Programa d'Actes



Per tal de poder fer un càlcul aproximatiu de les persones que assistiran al sopar popular del dia 14, us convidem a fer un registre en diferents establiments del poble, fins el dia 9 d'agost.

La Comissió de Festes es reserva el dret de canviar els horaris i els actes programats, per causes externes a la seva voluntat.

Vuit pobles participen en la Setmana de la Donació al Ripollès

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

L'estiu és un dels moments més crítics en reserves de sang. La gent habitual en aquests acaptes sol estar de vacances mentre la població a Catalunya a causa del turisme creix de manera considerable. Un increment d'oferta i de demanda que obliga a fer gestos per incrementar les reserves. De fet, es necessiten unes 1.100 donacions per dia i no s'arriba ni a la meitat.

En aquesta línia, el Ripollès ha organitzat la Setmana de la Donació al Ripollès on hi haurà possibilitat de fer-ho a vuit municipis diferents. El tret de sortida serà el pròxim dilluns a la tarda Setcases, a la Sala dels Estudis i la segona oportunitat serà el dijous a Pardines. Divendres hi haurà dos punts de recollida: un a la Sala de ball de



Una donació de sang

Llanars i un altre a la Sala Polivalent de Vallfogona. Finalment, el cap de setmana serà al Pavelló Vell de Camprodon (dissabte a la tarda) i al Teatre Casal de Cultura de Ribes (diumenge a la tarda). En total, doncs, vuit oportunitats per tal

de posar el gra de sorra en la recollida de sang aquest estiu per als hospitals catalans.

Per donar sang, cal tenir entre 18 i 70 anys, pesar més de 50 quilos i torbar-se bé de salut. Les dones poden donar sang tres cops l'any mentre que els

LES DATES DE LES DONACIONS

Sala dels estudis SETCASES
Dilluns 14 d'agost
De 16.00 a 20.00

Ajuntament PARDINES
Dijous 17 d'agost
De 16.00 a 20.00

Sala de Ball LLANARS
Divendres 18 d'agost
De 16.00 a 20.00

Ajuntament (Sala Polivalent) VALLFOGONA
Divendres 18 d'agost
De 17.00 a 21.00

Pavelló Vell CAMPRODON
Dissabte 19 d'agost
De 17.00 a 21.00

Teatre Casal de Cultura RIBES
Diumenge 20 d'agost
De 16.00 a 21.00

homes ho poden fer quatre vegades, sempre que entre una donació i una altra hagin passat un mínim de dos mesos. En cas d'haver passat la Covid, cal esperar 14 dies fins que s'acabin els símptomes per tal de

poder donar sang. No cal anar en dejú i es pot donar encara que es tingui el colesterol elevat o es prengui alguns dels medicaments més freqüents o s'hagi patit hepatitis a 12 anys.

8.802 joves fan activitats de lleure al Ripollès



Joves que treballen en una activitat a les comarques gironines

EL RIPOLLÈS | J.A.C.

Aquest estiu es fan 1.356 activitats de lleure a les comarques gironines. Aquesta xifra, que reflecteix les que s'han comunicat al Departament de Drets Socials, impliquen 58.631 infants i joves, 8.475 monitors i 962 persones de suport. Totes aquestes xifres es traslladen en 333 colònies, 270 acampades, 16 camps de treball i 159 rutes.

De tot aquest gruix de propostes de lleure que es fan a la província, el Ripollès ha acollit 8.802 participants, el

que la converteix en la quarta comarca de la província amb més participants. Per davant hi té l'Alt Empordà -que voreja els 10.000-, el Baix Empordà i la Selva. Per darrere hi ha la Garrotxa -amb poc més de 8.000-, la Cerdanya i el Pla de l'Estany.

Les diferents persones i entitats organitzadores de l'activitat la poden notificar a la Direcció General de Joventut fins set dies abans que aquesta comenci. Per això, aquestes dades són provisionals i encara poden anar incrementant al llarg de l'estiu tot i que al

Ripollès les programades per Xanascats ja s'han acabat.

A Sant Joan de les Abadesses es van fer activitats combinades d'anglès i multiesportives des del 2 i fins al 23 de juliol per edats compreses entre els 8 i 16 anys.

A l'alberg de Vall de Núria s'hi ha fet una activitat de Xanascats i una altra de natura, que van acabar el passat 23 de juliol.

Finalment, en el cas de Planols hi ha hagut més varietat de propostes pautades com el cinema, circ, art i creativitat i una altra d'ecoscience.



SERVEI DE FISIOTERÀPIA

FISIOTERAPEUTES:

Laura Obiols
David Boatella
Sergi Lira
Anna Capdevila
Mireia Serrallonga

*En les
millors
mans*

C. Montgrony, 10 · 17500 Ripoll
T 660 939 530
info@globalsalut.cat

www.globalsalut.cat

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

Ribes vol posar solució als problemes de mobilitat

La primera actuació ha estat la instal·lació de dos passos elevats a la carretera de Pardines

L'orografia del poble dificulta poder aplicar grans mesures i a l'estiu els problemes es fan evidents

RIBES DE FRESER | GUIDO CENGIAROTTI

Un dels grans reptes del govern de Ribes de Freser per aquest mandat és solucionar els problemes de mobilitat del nucli urbà. L'orografia del poble ja és complicada per si mateixa, i quan en moments com l'estiu el municipi duplica la seva població per l'arribada del turisme, aquesta problemàtica es fa evident.

Per això, ja el passat mandat l'Ajuntament de Ribes va desenvolupar un pla de mobilitat urbana i seguretat per poder solucionar els problemes



La convivència entre vehicles i vianants és problemàtica a Ribes

que genera el pas de vehicles pel nucli. Ara ja es volen implementar les primeres accions per resoldre la situació, en aquest cas, a la carretera de Pardines.

«Hem posat dos passos elevats com a prova, i si això funciona, seran definitius. És el mateix que farem amb la resta de carrers on hi hagi dificultats, problemes de mobilitat o excés de velocitat perquè vianants i cotxes puguin conviure millor», comenta Mònica Sanjaume, alcaldessa del municipi.

Aquesta actuació està pensa-

da per una via on s'adoptaven velocitats massa elevades amb els cotxes i no s'havia fet cap actuació per paliar-ho. Segons l'equip de govern, en aquest mandat s'han de veure accions en aquest sentit.

«És un repte per aquest segon mandat l'ordenació i l'educació en seguretat viària», diu l'alcaldesa.

L'ajuntament ha posat el focus en les zones més conflictives per als veïns i on la guàrdia municipal hi ha fet comprovacions, per poder solucionar aquests problemes de mobilitat i seguretat viària.

La pista poliesportiva coberta de Molló ja està disponible i oberta al públic

MOLLÓ | G.C.

Després de nou mesos, Molló ja disposa de la seva pista poliesportiva. Els treballs han servit per cobrir l'equipament i habilitar un espai renovat per al poble, molt demandat pels veïns i també pels visitants. El temps canviant d'alta muntanya feia que durant els mesos d'estiu, quan la pista tenia més ús, veïes reduït el seu potenci-

al per les tempestes sobtades o moments d'insolació.

«En dies plujosos la gent jove no sap on anar i ens servirà. També els dies d'onades de calor, com a lloc on hi hagi ombra», explica l'alcalde de Molló, Josep Coma.

Tot i que el principal ús de la pista és com a espai de joc i lleure esportiu, des de l'ajuntament volen fer-lo servir també per altres esdeveniments soci-

als, a causa de la manca d'espais grans coberts al poble.

«La idea és la pràctica esportiva, però ha de poder ser polivalent i ens ha de servir per a qualsevol ocasió en què el necessitem», comenta Coma.

A més de construir la coberta, s'ha renovat tot el material esportiu. El cost total de les obres ha estat d'uns 453.000 euros, subvencionats en un 70% entre la Diputació i el PUOSC.



Imatge de la nova coberta de la pista, molt útil en els últims dies de pluja



CONCURS INTERNACIONAL DE GOSSOS D'ATURA



Castellar de n'Hug

Diumenge, 27 d'agost de 2023
a les 11 del matí al Prat del Castell

Festa d'interès turístic

AJUNTAMENT DE CASTELLAR DE N'HUG

Casa Museu del Pastor
Associació del Centre d'Estudis de Bosc de l'Alba

Federació de Concursos de Gossos d'Atura dels Països Catalans
www.concursgossosdefora.com

Pl. del Castell, s/n
08696 CASTELLAR DE N'HUG
Tel. 93 825 70 77

www.ajcastellardenhug.cat

La mitjana de la pensió contributiva passa dels 1.200 euros

La mitjana del que cobra un pensionista ripollès ha crescut en 265,4 euros des del 2012

Creixen el nombre de llars que reben una prestació per lloguer fins al 2,3% de la comarca

RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Pensions cada cop més altes mentre les persones en edat laboral necessiten cada cop més prestacions per arribar a final de mes. Aquest és el panorama que dibuixen els indicadors territorials de risc de pobresa i exclusió social que ha fet públic l'Idescat, l'Institut d'Estadística de Catalunya.

En referència a la mitjana de les pensions contributives de la població de 65 anys o més, el 2021 -últim any amb xifres disponibles- va passar a ser de 1208,0. Una dada a l'alça, però



Participants en la trobada de gent gran del Ripollès

CC RIPOLLÈS

lluny de la mitjana nacional que se situa en 1.277,80. En tot cas, aquesta és una xifra que està anant a l'alça, coincidint amb la jubilació de la generació del 'baby boom'. El 2012 aquesta dada mitjana era de 942,60 i ha anat pujant esglanadament en aquesta dècada 265,40 euros.

Altres indicadors recollits a l'estudi són el nombre de prestacions no contributives que reben un 0,5% dels ripollesos, una xifra que ha baixat tres dècimes des del 2012.

També han baixat en dos punts les prestacions de desocupació

que encara reben un 51,2% de les persones aturades.

Altres indicadors relacionats amb la protecció social són el nombre de persones que reben la renda garantida de ciutadania amb un 1,1% de la població total el 2021 -dues dècimes més que el 2020-. Pel que fa a les prestacions d'ajut al lloguer la reben un 2,4% de les llars de la comarca.

En ajuda alimentària, un 1,8% dels ripollesos la reben mentre que els expedients informatius de risc d'infants iniciats durant l'any és de 23,2 per cada 10.000 habitants, xifra més baixa des del 2012.

Record del sector de mediació d'assegurances el 2022

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El sector de la mediació d'assegurances va assolir xifres rècord durant el 2022 a Catalunya i va generar 1.005,86 milions d'euros de negoci, segons el Departament d'Economia i Hisenda. Es tracta d'un 29,8% més de facturació que el 2021 (775 milions) i suposa la millor xifra de la història. El subdirector d'Entitats Asseguradores i Me-

diadors de la Generalitat, Xavier Erbàs, ha destacat que les bones dades arriben malgrat la reducció d'un 2,5% del nombre d'entitats (15 menys, en termes absoluts). Les empreses de distribució d'assegurances inscrites a la Generalitat van ocupar a 3.006 persones.

L'informe del Departament d'Economia concreta que l'evolució de les carteres intermediades entre les dues tipolo-

gies de mediadors va registrar un comportament homogeni. Així, els corredors d'assegurances, amb una reducció d'entitats del 3,07% respecte del 2021, van incrementar el volum de primeres intermediades en un 30,9%. D'altra banda, els agents d'assegurances vinculats, amb un increment en el nombre d'entitats de l'1,3%, van incrementar el volum de primeres intermediades en un 13,6%.



Ha crescut tant la cartera de vida com no vida

EL RIPOLLÈS

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Taller de reparacions MULTIMARCA

NISSAN
TOYOTA

AR
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, km 108 - Pol. Ind. Rocafiguera - Ripoll - Tels.: 972 70 33 11 - 626 656 456 - Correu-e: autos@autoripolles.com

Queralbs aprova un projecte per escalfar les llars amb biomassa

■ El projecte busca ara finançament i té el suport de 62 d'habitants que s'hi volen connectar

QUERALBS | POL BALCELLS

L'Ajuntament de Queralbs ha donat llum verda a través d'un ple extraordinari a un projecte que utilitzarà biomassa i plaques solars fotovoltaïques per escalfar les llars de la vila. Aquesta iniciativa, que permetrà també l'autoconsum elèctric, compta amb el suport de 62 persones que s'han mostrat interessats en connectar-se a aquesta nova xarxa.

Les reunions amb la comunitat local han estat decisives per ensenyar els avantatges d'una xarxa de calor sostenible i respectuosa amb el medi ambient. Gràcies al suport de la Diputació de Girona i el mateix Ajuntament, el projecte ja s'ha aprovat per ple i vol aconseguir millores en sostenibilitat i sobi-



Perspectiva del municipi de Queralbs

ria energètica. Imma Constans, l'alcalde de Queralbs, ha explicat com va començar tot: «El primer que vam dema-

nar era quants veïns estaven interessats a tenir aquest tipus de calefacció a casa seva i això va ser el tret de sortida

que ha portat a la Diputació de Girona i a l'Ajuntament a assumir aquest repte conjuntament».

El regidor d'Urbanisme, Joan Riu, ha destacat els dos beneficis més importants que veuen al projecte: «En primer lloc, la transició energètica que ens permetrà deixar de dependre d'energies fòssils. I, en segon lloc, la comoditat pels nostres veïns. Queralbs és un poble petit i amb carrers estrets i a vegades és complicat i poc còmode fer arribar el camió de gasoil fins a la porta de casa». Ara, la prioritat és buscar finançament per fer realitat aquesta iniciativa. Els fons europeus són una opció atractiva per tirar endavant el projecte, i Riu ha explicat que «ara el que ens

interessa és buscar aquestes subvencions, siguin europees, siguin estatals, vinguin d'on vinguin, per poder desenvolupar el projecte.»

El regidor d'Urbanisme també ha aclarit que, a falta de finançament, encara no se sap quan es posarà en marxa aquest projecte. «No podem dir cap data, perquè seria d'una imaginació total, perquè no sabem quan arribaran aquests diners, suposant que arribin, que esperem que sí. Per tant, no podem preveure quan estarà en funcionament, la xarxa», ha afegit.

Un projecte més en la línia de la sostenibilitat a la comarca i que se suma a comunitats energètiques com les que es treballen a Gombrèn i Planoles.

Ribes de Freser
FESTA MAJOR
de Freser

Dijous 10 d'agost
A les 8 del vespre a la Plaça de l'Ajuntament, Pregó de Festa Major i càrrec del Teatre d'Emergència i diferents entitats de Ribes. Seguidament a la Plaça de l'Ajuntament, "DJ Tote" i "DJ Llinor".

Divendres 11 d'agost
A partir de les 10 del matí a la Plaça del Mercat, sortida de coneixement de l'entorn a càrrec de l'Associació Mediana Ambiental Crataegus.
A 24 de 9 del vespre a la Plaça del Mercat, tall d'heranes i rom cremat amb "Els Americanus".
A partir de 24 de 12 de la nit al Pavelló d'Esport, tall de DJ i amb "DJ RUBES", "DJ ENKA" i "DJ SERRA".

Dissabte 12 d'agost:
A les 11 del matí pel carrer de Ribes, Viacrucis infantil i sortida ros de Carnaval. Inicia la Plaça de l'Ajuntament.
A 24 de 9 de la tarda a l'església de la Parroquia de Santa Maria de Ribes, concert i càrrec de la "Coral de Ribes".
A partir de 24 de 12 de la nit al Pavelló d'Esport, tall de versió amb "Vizari", "The Teandale" i "Animal DJ".

Diumenge 13 d'agost:
A 24 de 10 del matí a la Plaça del Mercat, 12a Cora d'Oracions, "Anar Fent Rural Running" organitzada pels Bombers Voluntaris.
A les 9 de la tarda al Teatre Municipal, concert de "Sergi Carbonell" presentant "Ritugi".
A partir de 24 de deu de la nit al Teatre Municipal, tall de música amb "Sergi Borrell".

Dilluns 14 d'agost:
A les 11 del matí a la Piscina Municipal, per als més petits, inflables estiu, "Humor Amarillo".
A les 9 de la tarda al Camp de Futbol Enric Raquera, Partit de Festa Major.
A partir de 24 de 12 de la nit al Pavelló d'Esport, concert amb "Diamond Stick", "DJ Franko" i "DJ Rafa".

Dimarts 15 d'agost
A les 11 del matí pel carrer de la Vila, Cercavila a càrrec del Gegants i Grallers de Ribes de Freser acompanyats de la Xaranga Miraciosa.
A les 24 de 6 de la tarda des de la Plaça del Mercat, Següel de Festa Major amb els Diables i Diables de la Vall de Ribes, els Gegants de Ribes, l'Esport Eudald Coma i la Cobla Marinada. Seguidament a la Plaça del Mercat, Ballet de Deu amb l'Esport Eudald Coma i la Cobla Marinada.
A les 9 del vespre a la Plaça del Mercat, Sopar Popular.
A les 10 de la nit a la Plaça del Mercat, Concert Popular de Festa Major amb "Aguila con Sal" i "Joan Garriga i el Mariachi Galàctic".

Dimecres 16 d'agost
A les 12 del migdia a la Plaça de l'Ajuntament, Dinar del Jovenet, amenitzat per "DJ Edu".
A les 4 de la tarda a la Plaça de l'Ajuntament, Viacrucis d'adults a l'estil Ros de Carnaval, "incorporant nova hora almenys a la Plaça de l'Ajuntament (100)".
A les 6 de la tarda al Pavelló d'Esport, Concert de Festa Major amb l'Orquestra Mongrins.
A partir de 24 de 12 de la nit, tall del Jovenet amb "Band Idos Perversions" i "DJ Ogi feat DJ Ceba".

Dimecres 17 d'agost:
A les 12 del matí a la Plaça del Mercat, concert infantil amb "Folkids de la companyia Pep Lopez i sopars de duro".
A 24 de 10 del vespre pel carrer de Ribes, Correfoc a càrrec de la Colla de Diables i Diables de la Vall de Ribes.
A les 10 de la nit, al Camp de Futbol Municipal, Cloenda de la Festa Major, Castell de Foc i repartiment de premses.

agost 2023

Comissió de Festes
Ribes de Freser

Ajuntament de
Ribes de Freser

#RibesDeJaneiro23

L'Audiència de Girona manté a presó al pistolero de Les Llosses

LES LLOSSES | REDACCIÓ I AGÈNCIES

L'Audiència de Girona manté en presó provisional el detingut a les Llosses per disparar al seu veí, atrinxerar-se en un mas i rebre els mossos a perdigonades. A l'investigat se l'acusa de tres delictes de temptativa d'homicidi.

Segons la interlocutòria judicial, el detingut va engegar «fins a 67 perdigonades» al veí amb l'escopeta de cacera i va profedir amenaces contra els mossos quan va tancar-se al mas. A



Imatge del mas on van succeir els fets

més, «després de frustrar tots els intents de negociació» i abans no el detinguessin, va disparar contra dos agents del Grup Especial d'Intervenció (GEI).

El detingut va ingressar a presó provisional sense fiança el passat 17 de juny i el seu advocat, Benet Salellas, va demanar que se'l deixés en llibertat en una visita d'apel·lació, celebrada a finals de juliol a l'Audiència de Girona. Tant fiscalia com l'advocat dels dos mossos s'hi van oposar.

Benet Salellas veia «desproporcionat» que s'acusi al seu representat de tres temptatives d'homicidi i també va criticar que la policia hagués difós una imatge «descontextualitzada» del seu client. Entre d'altres, el lletrat va subratllar

que el detingut feia 20 anys que s'estava a la masia -gràcies a un acord amb el propietari- i que no tenia antecedents. La interlocutòria desestima la pretensió de la defensa i manté l'investigat en presó preventiva.

La sala admet que la investigació està encara «en una fase embrionària», però que, tot i això, hi ha prou indicis perquè al detingut se li imputin tres temptatives d'homicidi. D'entrada, perquè va fer servir una escopeta de cacera que, tot i que disparés cartutxos de perdigons, «sens dubte són aptes per causar lesions greus o, fins i tot, la mort d'una persona».

El detingut es troba al centre penitenciari de Puig de les Basses

TOCA DONAR SANG

TOCA REBRE VIDA

Dona sang!

***Somriu, el teu gest salva moltes vides a l'estiu**

Dona sang i gaudeix d'un 2x1 al Poble Espanyol, on la història es troba amb la cultura i l'oci

Setmana de la donació al Ripollès

Setcases, Sala dels Estudis
Dilluns 14 d'agost de 16 a 20 h

Pardines, Ajuntament
Dijous 17 d'agost de 16 a 20 h

Llanars, Sala de Ball
Divendres 18 d'agost de 16 a 20 h

Vallfogona de Ripollès, Ajuntament (Sala Polivalent)
Divendres 18 d'agost de 17 a 21 h

Camprodon, Pavelló Vell
Dissabte 19 d'agost de 16 a 21 h

Sant Pau de Segúries, Casa de Cultura El Moli
Dissabte 19 d'agost de 17 a 21 h

Ribes de Freser, Teatre Casal de Cultura
Diumenge 20 d'agost de 16 a 21 h

Doble rescat de muntanya aquest dissabte a Queralbs



En totes dues intervencions es va haver d'emprar l'helicòpter

QUERALBS | REDACCIÓ

Els bombers han hagut de rescatar a dues persones aquest dissabte a Queralbs.

En el primer cas, ha estat per socórrer una persona que es trobava malament, pels volts de les 12 del migdia. Ha calgut activar dos helicòpters i la persona indisposada ha estat traslladada fins al Parc de Bombers d'Olot, on l'esperaven els Serveis d'Emergències Mèdiques.

La segona actuació també va tenir lloc el dissabte al migdia, no gaire més tard de la primera. L'avís va tenir lloc a dos quarts d'una del migdia, quan va caldre fer tasques de rescat per una caiguda. Una persona havia caigut mentre feia una excursió per l'entorn del pic del Freser. En aquest cas, l'helicòpter es va desplaçar fins al lloc dels fets per poder-lo extreure i donar-li les atencions mèdiques requerides.

El Ripollès, una de les comarques més afectades per l'eruga del boix

Juntament amb Osona, la Garrotxa i el Berguedà són les que tenen més superfície afectada

Acció Climàtica fa un tractament biològic per preservar una boxeda d'alt valor natural

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Ripollès i la Garrotxa són dues de les comarques que més han patit les conseqüències de l'eruga del boix. De fet, l'epicentre de la seva presència al nostre país va ser el 2014 a Besalú i des d'aleshores s'ha anat estenent per diferents punts de Catalunya. Aquestes erugues deixen els boixos sense fulles i en dificulten la possibilitat de supervivència. Les dades de la Xarxa de Vigilància i Seguiment de la papallona del boix mostren un estancament de la plaga en algunes comarques on l'espècie fins i tot comença a recuperar-se. A partir de les dades, doncs, s'observa una caiguda de la intensitat de la plaga i que la desacceleració en el ritme d'expansió. A tot Catalunya, les xifres de la seva presència indiquen que és present a 192 municipis de 24 comarques i afecta unes 180.000 hectàrees, que suposen el 33% dels boixos.

D'acord amb aquesta informació, el Ripollès i les altres comarques limítrofes són les que tenen la situació més severa al respecte. En el cas concret del Berguedà, per exemple, la plaga ha avançat a la zona nord i oest mentre al sector sud ja es parla de recuperació.

Actuació concreta

El Departament d'Acció Climàtica està aplicant un tractament d'emergència a una boxeda singular d'alt valor natural que està afectada per la plaga de l'eruga del boix. El conjunt de boixos, que fan més de 12 metres d'alçada, estan situats en un enclavament entre el Berguedà i el Solsonès i, en una visita de treball, els tècnics van detectar-hi erugues que ja començaven a menjar-se les fulles.

Es tracta d'un bosc que ocupa una superfície d'una hectàrea i que està poblada de boixos de grans dimensions que poden arribar als 12 metres d'alçada. Tot i ser una

finca privada, el Departament d'Acció Climàtica hi està fent un seguiment especial des de l'any 2019 amb trapes de feromones.

El tractament que s'hi ha aplicat aquesta setmana s'haurà de repetir al setembre o a l'octubre per disminuir la pressió de les papallones en la segona volada.

La directora general d'Ecosistemes Forestals i Gestió del Medi del Departament d'Acció Climàtica, Anna Sanitjas, explica que aquest és un exemple de tractament de «cirurgia» que estan duent a terme per poder salvar boxedes singulars o exemplars de boixos catalogats com a monumentals -com el boix del Montseny-. Segons Sanitjas, un tractament a gran escala és «inviàble» a causa de la gran extensió de superfície forestal amb presència de boix a Catalunya.

Amb tot, Sanitjas explica que estan fent diversos estudis



Un moment de l'actuació específica

d'investigació per veure quins són els millors mètodes per lluitar contra aquesta plaga, ja siguin predadors naturals o la lluita biològica. Per això, el Departament no descarta que en un futur puguin tenir una «eina prou eficaç» per poder

salvar els boixos de Catalunya. «Un cas d'èxit és el tractament que fem amb la plaga de processionària, i el nostre objectiu és trobar un tractament generalitzat que ens porti bons resultats amb el boix», exposa la directora general.

2^o CICLE
D'ARTS
ESCÈNIQUES
& MÚSICA

ROMÀNIC EN
VIU 2023

XX CICLE DE CONCERTS A LES
ESGLÉSIES DE LA BARONIA DE
TOSES

DIUMENGE, 12 D'AGOST, A LES 20:00

IAY, CARMELA!

LA FAMÈLICA
13 € anticipades i 15 € taquilla

DIUMENGE, 20 D'AGOST, A LES 22:00

ELS SECUNDARIS

ELS PIRATES
13 € anticipades i 15 € taquilla

Venda d'entrades anticipades a l'Ajuntament de Planoles (972736000) i a l'Oficina de Turisme de Ribes de Freser

Tots els espectacles es faran al teatre del Casino de Planoles

Més informació a www.planoles.cat
Segueix-nos a Instagram @caem_planoles

PLANOLES | 2023

Organitza:



Ajuntament
de Planoles



Diputació
de Girona

amb el suport del Departament de Cultura
Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

ELOI PRAT I GERARD LÓPEZ

SERENATA NAPOLITANA

Eloi Prat i Morgades: baríton; Gerard López Boda: piano

PLANOLES, dissabte 26 d'agost a les 19:00

Església de St. Vicenç (s.XVI)

ENTRADA: 8 € - Venda anticipada als Ajuntaments i el mateix dia al rebote del concert
Es reserva el dret de canvi en la programació

Organitza:



Ajuntament
de Toses



Ajuntament
de Planoles

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació
de Girona

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Veïl
Ribes
de Freser

Els diagnòstics de covid es dupliquen en un mes i puguen els ingressats

■ Algunes farmàcies noten un increment de la demanda de test d'antígens

CATALUNYA | REDACCIÓ

Els contagis de la covid-19 a Catalunya van en augment. Les dades que publica el Sistema d'Informació per a la Vigilància d'Infeccions a Catalunya (SIVIC) mostren que l'atenció primària ha diagnosticat més del doble de casos que fa un mes. Així, en l'última setmana de juliol, es van diagnosticar 4.531 casos, mentre que en la darrera de juny, 1.942, i des d'aleshores han anat incrementant. A més, els CAP no havien registrat més de 4.000 casos en una setmana des de mitjan de desembre. Ara hi ha 376 persones ingressades amb covid als



Els testos de covid han esdevingut una eina clau per detectar el virus

hospitals, 66 més que la setmana anterior, mentre que el nombre de pacients a les UCI per aquesta ma-

laltia es manté en 13. Les farmàcies estan notant un increment de la demanda de tests d'antígens.

La web del SIVIC mostra que la incidència de les infeccions respiratòries es manté en ascens a Catalunya, tot i que els nivells de transmissió són baixos, i el virus de la covid-19 és el més freqüent.

En tots els grups d'edat s'està notant l'augment de diagnòstics de la covid-19, encara que menys entre els infants. L'increment de contagis també es nota en els pacients ingressats a planta, 376. D'aquests, 134 són majors de 80 anys i 82 tenen entre 70 i 79 anys.

En l'àmbit català, algunes farmàcies asseguren que han notat molt la venda de tests d'antígens en les últimes dues o tres setmanes, així

com les visites de clients que hi acudeixen amb tos o altres símptomes compatibles amb la covid-19. Ara que ja no és obligatori dur la mascareta, precisament, alguns treballadors de la farmàcia admeten que han optat per tornar-se-la a posar per atendre clients, i alguns clients també se la tornen a posar si tenen símptomes. Davant l'augment dels casos i de la venda de tests, diuen, prefereixen no exposar-se al risc d'un possible contagi. Els farmacèutics consultats diuen que el perfil de compradors és variat i que normalment no acaben notificant si després han donat positiu o negatiu.

Les llàgrimes de Sant Llorenç arriben a la seva intensitat

PARDINES | REDACCIÓ

Aquest cap de setmana serà un dels moments més perfectes per a contemplar les anomenades llàgrimes de Sant Llorenç. Pardines acollirà una activitat, aquest dissabte a les sis de la tarda per gaudir d'aquest espectacle visual. La cita serà a la plaça del Pedró i compartirà amb una acampada nocturna. Els Perseïds són un dels fenòmens astronòmics més espectaculars de l'any. Pels volts del 10 d'agost, les anomenades llàgrimes de Sant Llorenç és quan acostumen a veure's amb més intensitat. En aquesta ocasió, tot fa preveure que el fenomen serà més visible les nits

de l'11 al 13 d'agost i, d'aquesta manera, el caràcter efímer i fugaç de les cues dels meteors en fa encara més especial l'observació. Es calcula que hi haurà uns 100 meteors per hora. Per a poder constatar aquest fenomen es recomana que es busqui un punt més aviat fosc i que la nit sigui serena i, alhora, que l'orientació sigui nord-est. La lluna aquesta vegada no complicarà l'observació. Per una banda, tan sols mostrarà el 14% de la seva cara i el dia 16 hi haurà lluna nova, i, a més, es pondrà tan bon punt es faci fosc. De totes maneres, el més recomanable és estirar-se a terra per tenir una visió vertical i panoràmica del cel.

El nom de Perseïds prové de la zona

del cel nocturn on té lloc la pluja d'estels: la constel·lació de Perseu, heroi de la mitologia grega. La pluja d'estels s'origina pel contacte de petites partícules despreses pel cometa Swift-Tuttle amb l'atmosfera, que s'encenen i es fonen amb els gasos que envolten el planeta. El cometa Swift-Tuttle travessa l'òrbita de la Terra cada 130 anys. El cometa, a mesura que avança per la seva òrbita, després un rastre de petites partícules. Quan la Terra entra dins el rastre deixat pel cometa l'atmosfera crema aquestes partícules a una velocitat de vertigen fins a fondre-les del tot, i per això apareixen uns instants.

Queixes per l'incivisme en les àrees d'escombraries de Vallfogona i Planoles

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Crida al civisme. Diversos pobles del Ripollès pateixen un augment de les deixalles fora dels contenidors i, per això, es fa una crida a fer un bon ús i al bon comportament dels ciutadans.

En el cas de Planoles, l'Ajuntament ha publicat un vídeo on es veu un munt de bosses i de deixalles fora dels contenidors. El consistori demana que en cas que estiguin plens, els ciutadans es dirigeixin a una altra àrea com la de la

cantina on habitualment estan buits. A més, alerta que des del 15 de juliol fins al 15 de setembre la recollida es fa un sol cop per setmana i per això es demana la col·laboració de tots.

Al seu torn, Vallfogona de Ripollès ha notat un augment dels voluminosos que es llancen als contenidors. Uns residus que no es poden llençar a aquestes àrees, sinó que s'han de portar a les deixalleries. Per això, el consistori demana cuidar entre tots el municipi.



DIVENDRES 18 AGOST 2023

Vilallonga de Ter

Concert Pot Petit

A les 19 h. A la Zona Esportiva - Pista Coberta

Preu: 10 € - Menors de tres anys gratuït.

Venda d'entrades a www.codetickets.com

I a les 23 h.

LA TRIBUT FM i seguidament DJ Serra (Gratuït).



el mercat

DEL 10 AL 16 D'AGOST DE 2023 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

UN RECORREGUT MUSICAL PER LA TRAJECTÒRIA DE L'INCOMBUSTIBLE TOMEU PENYA

Pàgina 26

FESTA MAJOR
ELS CLÀSSICS
DE PARDINES
MARIDEN A LA
PERFECCIÓ AMB
LES NOVETATS

Pàgina 29

CENTENARI
UNA REVISTA
RECUPERA
LA HISTÒRIA
CENTENÀRIA DEL
PASSEIG MARISTANY

Pàgina 37

MERCADAL
LA 25A EDICIÓ
APOSTA PER LES
ACTUACIONS
NOCTURNES
SORPRESES

Pàgines 40 i 41

RIBES DU JANEIRO
LA FESTA MAJOR
TINDRÀ RITME DE
SAMBA DURANT
SET JORNADES



CAMPELLES JUDITH ESPERT

Hi ha cançons que marquen vides i cantants que deixen empremta en trajectòries vitals. La història de Tomeu Penya amb la música és un idil·li que s'estén per més de cinc dècades i que ha arribat a més d'una generació. Una carrera que s'ha perllongat i que ha abraçat una extensa producció musical. Abillat amb el seu característic barret i les ulleres que són símbol, amb una veu que té tanta personalitat que només sentir-la es pot reconèixer, el músic de Vilafranca de Bonany ha deixat també el seu marcatge al festival Campelles i el Baell emocionen.

La sala del teatre s'ha omplert fins a la bandera i fins i tot amb persones delectant-se des de la porta amb un recorregut per la discografia de Tomeu Penya. El cantant ha redescobert les

cançons més emblemàtiques dels més de trenta discos que ha portat a escena en una antologia personal en què el fil conductor ha estat fer el que li agrada i buscar que els sentiments que emanen les seves creacions s'impregnin en els espectadors.

Va ser un passeig per la música d'aquest «tot terreny», com es defineix, i amb una aposta per portar sobre l'escenari de la sala del teatre una amalgama «de tots els ritmes i estils» per revissitar «el meu estil propi». L'únic objectiu: «Que el públic es diverteixi, que rigui, que se'n vagi i digui: m'ha agradat». Una pretensió que ha aconseguit amb temes com 'Treu-te el vestit', 'Rock & Roll' o una de les bandes sonores de la seva trajectòria 'Illes dins d'un riu'. Una interessant desfílada de temes que van constatar, un cop més,

la personalitat de l'artista.

L'actuació de Tomeu Penya ha estat l'arrencada d'una nova edició del festival campellenc, que retorna amb força a l'escena ripollesa i amb intenció de «continuar amb força», diu el seu impulsor, Jordi Coromina. Serà en una aposta per oferir espectacles de tota índole. La pròxima parada serà amb Kit-flus & Joana Amaro. El pianista i compositor Josep Mas i la cantant nascuda a Mallorca portaran el so dels boleros fins al poble de la vall de Ribes. Serà aquest divendres a partir de les deu de la nit a la sala del teatre de Campelles. L'actor Jordi Coromina, qui impulsa el cicle, s'aliarà amb la ballarina Natsuki (Anna Ventura) el 18 d'agost en l'espectacle 'AMor a mort' i el final del Campelles i el Baell emocionen el posaran Cece Giannotti & Apres Minuit.

ROGER SALADRIGUES

PARDINES CLOU CINCO DIES DE FESTA MAJOR AMB UNA BONA VALORACIÓ

EL MUNICIPI HA VISCUT UNA CELEBRACIÓ QUE ENGUANY HA ESTAT ÍNTEGRAMENT ORGANITZADA PER LA COMISSIÓ DE FESTES, QUE TANCA LA FESTIVITAT AMB BONES SENSACIONS



Una de les activitats portada a terme a la Plaça del Padró de Pardines



Els més petits participen activament de la celebració

PARDINES REDACCIÓ

Pardines s'ha acomiadat de cinc dies de gresca. La festa major ha tornat a ser el gran punt de trobada de l'estiu al municipi i ho ha fet amb clàssics que no poden faltar a la cita com la remullada, els jocs de cucanya i altres novetats que han tingut bona acceptació com el sopar popular o el mercat de segona mà. La Maria Cortés, de la Comissió de Festes, diu que ha estat tot un èxit i que **«esperem repetir l'any que ve»**.

La participació ha estat bona, segons expliquen des de la Comis-

sió de Festes, i han tornat a acollir visitants que han volgut gaudir d'una estona de gresca amb la Plaça del Padró com a epicentre festiu. **«La veritat és que ha vingut molta gent i tothom ha participat activament en les activitats que s'han fet al poble, inclús gent de fora»**, explica la regidora de Cultura del municipi, Gemma Gurt, i continua: **«Sobre tot els actes adreçats als nens petits han tingut una molt bona acollida, per això en general la valoració és molt positiva»**. Aquesta ha estat la primera festa organitzada íntegrament per l'actual Comissió de Festes. Un

repte que creuen que s'ha superat amb nota. **«L'hem començat des de zero, per això ens hem trobat amb algunes dificultats, però ens n'hem sortit molt bé i estem contents amb el resultat»**, concreta la Carlota Morales, també de la Comissió de Festes. Entre les activitats que s'han organitzat hi ha un concurs d'engalanament de balcons i façana, un partit entre el casal d'avis i el càmping o una jam session oberta a tot el públic. Han estat activitats per a petits i grans que han demostrat que a Pardines la festa major encara es viu amb intensitat.



A la nit, la festa ha continuat amb concerts

DILLUNS 14 D'AGOST

GRAN SARDINADA POPULAR I HAVANERES

20.30 h SARDINADA POPULAR

Seguidament HAVANERES AMB "ELS AMERICANUS"

Rom Cremat a la mitja part

Sant Pau de Segúries

A LA PLAÇA GENERALITAT

En cas de pluja es farà al pavelló

TAFET

ROM

Ho organitza: Ajuntament de Sant Pau de Segúries

Restaurant-Fonda can Costas

EL RIPOLLÈS

Especialitats:

- Espatlla de xai al forn
- Pollastre de pagès a la cassola
- Ànec a la cassola amb bolets

Av. de les Mines, 20 - 17861 Ogassa
Tel. 972 72 02 93 - Fax: 972 72 23 36
xavlinas@gmail.com

EL COLOR I L'ALEGRIA OMPLEN ELS CARRERS DE SANT JOAN



ROGER SALADRIGUES

El carnaval d'estiu de Sant Joan va comptar amb bona participació

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan es va vestir de color i alegria, divendres, per acollir el Carnaval d'estiu, una festa que va deixar empremta en tots els assistents. Després

del èxit de l'any passat, aquest esdeveniment no va decebre, oferint una nit inoblidable plena de diversió i disfresses. La plaça Clavé va ser l'epicentre de l'esdeveniment, on els participants es van concentrar a les 8

del vespre per gaudir d'un beure refrescant abans del sopar. La festa va continuar amb un emocionant correbars pels bars més populars de la localitat, com ara PK2, Bar Clavé, Ca la nit, Nervis, Bar El Centre i a la plaça Major. A dos quarts de 10 de la nit, la plaça Major va ser l'escenari d'un sopar popular que va reunir a la comunitat al voltant d'una taula plena de propostes gastronòmiques. Els assistents van gaudir d'un àpat, amb dos plats, postres, pa, vi, aigua i molt més, gràcies al càtering que va fer possible aquest moment de convivència.

La festa va continuar a dos quarts de 12 de la nit amb un correbars musical, on les cerveses a 1€ van ser l'atractiu perfecte per a tots els que van decidir participar amb disfresses creatives i divertides. La ruta de bars, que va incloure Nervis, Kan

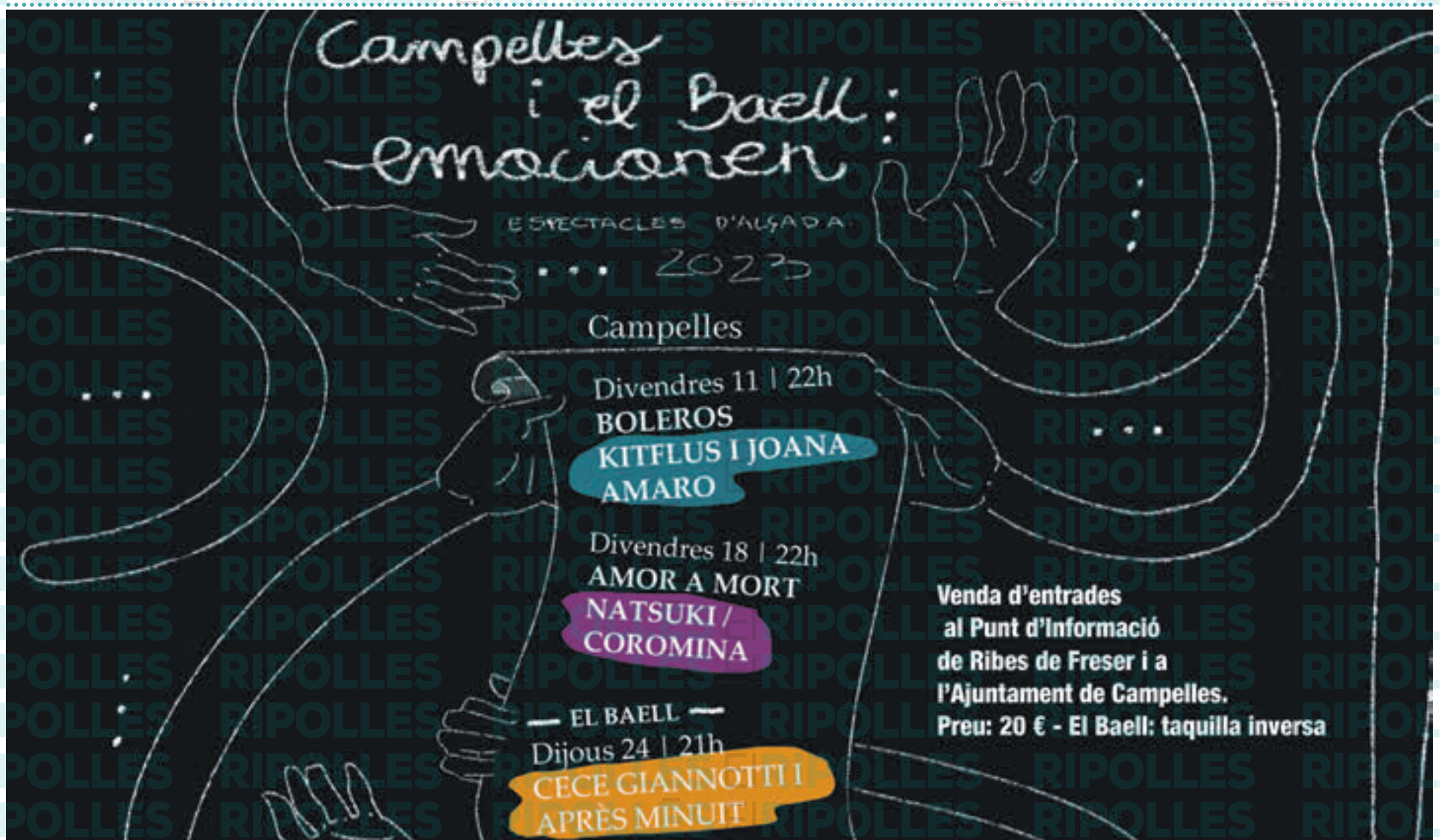
dijous, Animalada i el Pavelló, va ser l'escenari de moments inoblidables i d'una atmosfera de festa contagiosa. Finalment, la celebració va culminar al Pavelló, on la música

va continuar fins a l'alba. Amb moltes sorpreses preparades i un premi especial per a la millor disfressa de la nit, la diversió va ser el comú denominador fins que va sortir el sol.



ROGER SALADRIGUES

S'hi van veure disfresses de tota mena



Campelles i el Baell: emocionen
ESPECTACLES D'ALFADA
2023

Campelles
Divendres 11 | 22h
**BOLEROS
KITFLUS I JOANA
AMARO**

Divendres 18 | 22h
**AMOR A MORT
NATSUKI/
COROMINA**

EL BAELL
Dijous 24 | 21h
**CECE GIANNOTTI I
APRÈS MINUIT**

**Venda d'entrades
al Punt d'Informació
de Ribes de Freser i a
l'Ajuntament de Campelles.
Preu: 20 € - El Baell: taquilla inversa**

L'ESCUMA COBREIX DE DIVERSIÓ VILALLONGA DE TER



Grans i petits es van animar a participar a la festa de l'escuma

VILALLONGA DE TER.P.S.

L'estiu és una època marcada per les festes, sobretot aquelles on l'aigua i l'escuma són les grans protagonistes. Vilallonga de Ter ha volgut aprofitar per organitzar una gran festa d'estiu, on els més petits, però també els més grans han gaudit de diverses propostes. La primera activitat va ser la piscina a la fresca on nens i adults van aprofitar per treure's la calor de sobre i anar a dormir ben frescos. L'endemà, diumenge, la festa no es va aturar. Estava programada una doble activitat: la festa de l'escuma i la xeringada a la Zona Esportiva. La Sílvia Pérez, monitora de

l'empresa EDR, es va encarregar que els més petits gaudissin de la festa, **«pensàvem que no hi hauria gaire gent i la pista s'ha omplert, la gent ha participat molt»**. Fet que fa que la valoració sigui més que positiva. Primer va ser el torn de la xeringada de colors i a continuació, l'escuma que va deixar la pista literalment coberta. Dos èxits que continuen en la línia d'aquest estiu, **«hem treballat molt, cada vegada la gent s'anima més, al Ripollès però també més enllà»**.

La festa, com no podia ser d'altra forma va posar punt final amb les sardanes de la Cobla Berga Jove, també a la zona esportiva.

DIBUIXANT DES DE LA CREUETA DE SETCASES

NENS I NENES DE SETCASES ORGANITZEN EL PRIMER
CONCURS DE DIBUIX INFANTIL DE LA VILA



Alguns dels participants del Primer Concurs de Dibuix Infantil de Setcases

SETCASES POL.BALCELLS

Un grup de nens i nenes, juntament amb els seus pares i mares, han organitzat el primer concurs de dibuix infantil de Setcases, una iniciativa nova i diferent per a la vila.

«Un dia, a la primavera vam pujar amb les nenes aquí a dalt i elles van proposar per fer un concurs de dibuix com a activitat d'estiu», diu Esther Cervera, mare d'una de les criatures **«Les nenes van decidir crear un vídeo explicant què volien fer, quin material utilitzar per al concurs...»** segueix Glòria Casals, una mare d'una altra de les nenes. Gràcies a l'aprovació de l'ajuntament, el divendres a les

5 de la tarda, tots es van concentrar a la plaça verda de Setcases per explicar les normes i detalls del concurs.

La jornada va començar amb entusiasme quan tots van pujar a la Creueta per començar el concurs. Els participants van disposar d'una hora per deixar volar la seva imaginació i plasmar-la en el paper. **«Hem pujat a la Creueta per dibuixar el poble de Setcases»**, explica Martina Cervera una de les participants del concurs, **«també, la plaça Verda i les cases de Setcases»**, continua Queralt Colomer, una altra de les participants.

Un cop finalitzat el concurs, els nens i nenes van baixar a la plaça Verda on van exposar amb orgull

cada dibuix creat amb esforç i creativitat. L'elecció dels 3 dibuixos guanyadors va ser un repte, ja que totes les obres destacaven pel seu talent.

Per celebrar l'èxit del concurs, tots els participants van gaudir d'un deliciós berenar que va afegir un toc de dolçor a aquesta meravellosa experiència.

L'èxit del primer concurs de dibuix infantil de Setcases va ser un testimoni del poder de la creativitat i la unió comunitària. Aquesta iniciativa organitzada pels més petits, amb el suport dels seus pares i l'ajuntament, ha demostrat com una idea senzilla pot esdevenir una celebració memorable que fomenta la participació i l'art en el poble.



10 D'AGOST DE 2023

EL SUPPLEMENT

4

ÀREA DE PARAPENT
A SERRA CAVALLERA

5

ELS DESITJOS DEL
COMTE ARNAU
I CERCANT LES
PET JADES DEL
COMTE ARNAU -
CAMINADA
NOCTURNA

6

VISITES GUIADES
AL MUSEU DE
LES MINES DE
CARB'D'OGASSA

7

XXVI RAID HÍPIC
DE RIPOLL

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
FRANCESA

ESPAI CRÀTER

Tallers familiars d'estiu

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91.5 - 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@i tramcomunicacio.com

Els tallers familiars d'estiu de l'Espai Cràter

parlen de com és viure en una zona volcànica i de què són i com es formen els tossols

OLOT • REDACCIÓ

A mb l'arribada del estiu, l'Espai Cràter estrena tallers familiars. Com cada trimestre, el centre de referència en volcans, ciència i societat proposa dues noves activitats per divulgar la ciència entre la mainada.

Per als més petits es farà "Casa meva és un volcà!", un taller per descobrir quines plantes i animals viuen al nostre entorn més proper. Explorarem la geologia, la fauna i la flora local, i l'observarem amb lupes i microscopis. Després, farem una menjadora per a ocells per col·laborar en la conservació de la biodiversitat des dels nostres patis i balcons! Es recomana per a famílies amb infants d'entre 4 i 8 anys.

En el segon taller d'aquest estiu els protagonistes seran els tossols. Descobrirem què són creant la formació d'aquest relleu que dona identitat a indrets tan singulars com la fageda d'en Jordà o el parc de Pedra Tosca. Després, al laboratori, descobrirem les característiques de la pedra tosca per veure com els habitants de la Garrotxa la utilitzaven per construir. "Els tossols, erupcions en les colades" és una activitat recomanada per a famílies amb infants d'entre 5 i 10 anys.

El preu és de 5 € per infant i les entrades es poden reservar al web espaicrater.cat.



Espai Cràter

Carrer Macarnau, 55,
17800 Olot
Tel. 972 27 91 32

Horari de l'exposició:
De dilluns a diumenge

Preu:
7,5 € (entrada general), 5,5 € (reduïda).

Consulteu les visites guiades i els tallers
familiars:

www.espaicrater.com

Instagram i Twitter: @espai_crater

L'ESPAI CRÀTER

L'Espai Cràter és el centre de referència a Catalunya en volcans, ciència i societat. Està situat a Olot, la capital de la Garrotxa, i compta amb una innovadora i interactiva exposició sobre vulcanologia. Va obrir el passat mes de març i ja l'han visitat més de 50.000 persones, 9.151 dels quals són alumnes que han participat de les diferents activitats.

Extensa programació de visites guiades a l'Espai Cràter i al volcà del Montsacopa

Coincidint amb el període de vacances escolars, l'Espai Cràter augmenta la programació de visites guiades a l'exposició sobre vulcanologia i al volcà del Montsacopa. Per als mesos de juliol, agost i setembre s'han previst una quarantena de visites comentades pel servei educatiu.

Amb la visita a l'Espai Cràter, els assistents descobriran els volcans de la Garrotxa i del món a través d'audiovisuals, experiències immersives, realitat virtual, ludificació i videomapatge. Amb la visita al volcà del Montsacopa, trepitjaran el cràter i aprendran quina ha estat la seva activitat volcànica, quins són els seus materials i les seves característiques.

Tota la programació i reserva d'entrades a espaicrater.com.



PUBLICITAT

AMANIDES

TORRADES

TAPES DEL MAR

TAPES
les de tota la vida

#tapas #seafood #salads
#cervesaartesana #wines #desserts
#hamburger #chicken #wrap

I... COCTELS!
mojitos, gin-tonics

El Cafè del Firal

#specialtyofthehouse
#toastwithmeat
#catalonianpanini
#iberiancuredham

f i t
#elcafedelfiral
@elcafedelfiral

Àrea de parapent a Serra Cavallera

SANT JOAN DE LES ABADESSES / OGASSA • REDACCIÓ

X. PLADELLORENS / AJ. SANT JOAN DE LES ABADESSES



Ogassa i Sant Joan de les Abadesses disposen, des de fa uns dies, d'una autorització de la Generalitat per poder practicar parapent aprofitant el desnivell de l'entorn, el clima, el vent i l'orientació de la vall. Les característiques i l'accés de la zona fan que sigui excel·lent per fer vols hike&fly, en el qual els pilots guanyen l'alçada necessària per enlairar-se pujant a peu i carregant tots els elements a l'esquena. Si els esportistes surten des de Sant Joan de les Abadesses, el desnivell total pot arribar a ser de 1200 metres. Durant les estacions de clima càlid es poden fer vols de distància gràcies a les con-

dicions de la zona, tot i que a l'estiu, els corrents tèrmics poden ser potents i requerir un pilotatge més tècnic. Els vols a l'hivern són generalment de baixada i no sempre permeten aterrar a Sant Joan de les Abadesses.

PUNTS D'ENLAIRAMENT I ATERRATGE

Hi ha diversos punts d'enlairament, podent escollir segons les circumstàncies del dia. A alguns punts s'hi accedeix ràpidament des de la pista que surt d'Ogassa en direcció a Camprodon, i després agafant el trencant que duu al refugi Montserrat. Un altre punt se situa sota

del Puig Estela, a prop de 2.000 metres d'altitud. La zona d'aterratge oficial és a prop de l'Alberg Rural Ruta del Ferro, a més d'altres punts d'aterratge d'emergència. Per a més informació tècnica i per consultar un mapa amb les indicacions, consulteu la pàgina web de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses. Aquest permís permetrà dotar d'un atractiu de turisme d'oci actiu més a Sant Joan de les Abadesses, Ogassa i el Ripollès, si bé cal recordar que es tracta d'un espai protegit que cal respectar i que els pilots són responsables de la seva seguretat i de valorar els seus coneixements i equips per decidir iniciar el vol.

Tot i que la sol·licitud per volar l'ha feta un club privat, afecta a tots els aficionats. L'autorització té una vigència d'un any i es tenen en compte les diferents espècies animals i l'entorn a l'hora de fer la valoració.



Ajuntament d'Ogassa

Avinguda de les Mines, 13

17861 Ogassa

Tel. 972 720 380

ajuntament@ogassa.cat

www.ogassa.cat

empresacat

Agost de 2023

El teixit empresarial del Ripollès i de les comarques veïnes, és actiu i innovador en molts aspectes.

Empresacat és un suplement periòdic dins el setmanari El Ripollès, on la finalitat és fer conèixer i difondre l'activitat i promoció econòmica de les nostres empreses, empresaris, entitats i institucions.

Amb aquesta informació facilitarem el coneixement d'aquest sector que considerem que és d'interès per a tots els nostres lectors.



IMATGE: FREEPIK.COM

2 Restaurant Anna de Ventulà

3 Vins Guillamet

4 Jordi Vilarrasa Àltima

5 MentCos

6 Malatosca Surroca

7 Sprintabike

8 La Botigueta d'Olot

Situat al veïnat de Ventolà, a la Vall de Ribes, hi trobem un restaurant rústic obert tot l'any de dimarts a diumenge, amb servei de cuina continuat.

El restaurant Ca l'Anna de Ventolà ens proposa una aventura gastronòmica amb els elements més propis de la gastronomia ripollesa en un entorn natural excepcional que permet gaudir de les millors vistes de la Vall de Ribes.

Ca l'Anna de Ventolà és un plaer en tots els sentits: el del paladar, el de la vista i el mediambiental.



Ca l'Anna de Ventolà disposa d'una àmplia carta amb plats elaborats amb productes de la terra. Especialitzat en la cuina de muntanya de la qual en destaquen la cassola d'ànec, els canelons casolans, la vedella amb bolets, les faves a la catalana, la graellada de carn, els peus de porc i els embotits de la Vall de Ribes, Planoles i del Ripollès.

Ca l'Anna de Ventolà ofereix la millor cuina tradicional catalana de muntanya.



T'esperem!

RESTAURANT ANNA

ELS PLATS MÉS TRADICIONALS DE LA GASTRONOMIA CATALANA EN UN PARATGE EXCEPCIONAL I AMB LES MILLORS VISTES DE LA VALL DE RIBES



Restaurant Ca l'Anna
Plaça de la Constitució, s/n - Ventolà
17534 Ribes de Freser
Tel.: 972 72 72 60

Vins Guillamet, el vi i el cava com a identitat

Vins Guillamet és tot un referent a la comarca del Ripollès dins del món del vi. De 1883 són els primers documents manuscrits que encara conserva la família. L'empresa va començar com a magatzem de vins, cereals i fàbrica de licors. A mesura que van passar els anys, però, el vi agafa el protagonisme dins l'empresa familiar, sobretot la venda del vi a granel, molt comú entre les cases de pagès i els treballadors del bosc de l'època.

Serà a partir dels anys 60 quan Vins Guillamet introdueix nous productes com ara olis, vins i licors envasats que fan augmentar la venda al detall. Això sí, sense deixar de vendre el seu producte estrella, el vi. Al 1991 serà quan la quarta generació de la família arriba al capdavant del negoci i es constitueix com a societat mercantil. En aquesta època, Vins Guillamet farà una aposta decidida per la innovació tecnològica i l'obertura de nous mercats, encara que sense renunciar a la tradició del negoci, que és el que li ha donat el seu prestigi.

Precisament, una d'aquestes innovacions va ser el canvi de les seves instal·lacions. Des de 2002 es troben al polígon industrial Els Pintors, amb més de 1.000 metres quadrats. En aquesta nau tenen tres espais ben diferenciats: la botiga, especialitzada i encarada al



particular, la sala de tastos i el magatzem d'estocs i distribució. D'aquesta forma, Vins Guillamet potencia la venda al detall i a l'engròs, obrint-se a nous mercats, sense oblidar els clients de tota la vida.

El vi a granel no es deixa de banda, sinó que l'han mantingut al llarg dels anys com a tret característic que els ha donat reconeixement. Tot



plegat, per no perdre l'essència tradicional i la cura del vi, que sempre els ha diferenciat de la resta.

La botiga és un dels llocs més importants de Vins Guillamet. Un racó on el client continua sentint-se com a casa seva. Avui en dia, s'hi poden trobar vins de totes les denominacions d'origen de l'Estat espanyol, i també de les més representatives de l'àmbit europeu i internacional, així com una gran varietat de caves, xampansys i licors de tipus. També s'hi troben assortits d'olis i vinagres, i tot un seguit de productes que fan de Vins Guillamet la botiga perfecta per als gourmets de la comarca.

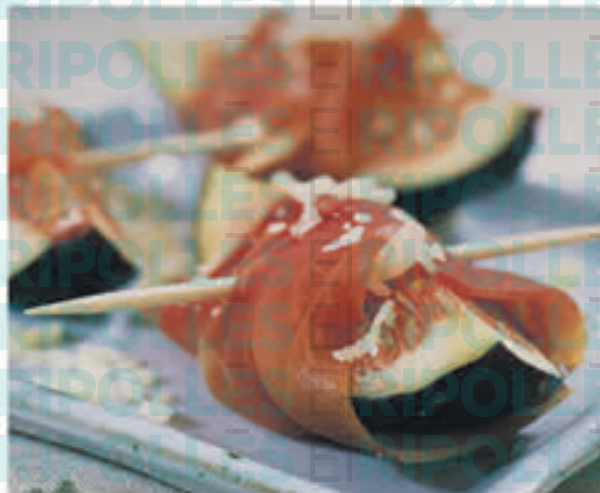


VINS GUILLAMET

P.I. Els Pintors
C. Joaquim Sorolla
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 40 65

www.vinsguillamet.com
info@vinsguillamet.com





JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric · Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OLOT · PARADES 19-20-21 · TEL. 972 26 47 03 · 659 12 61 42 · WWW.JORDIVILARRASA.CAT · ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

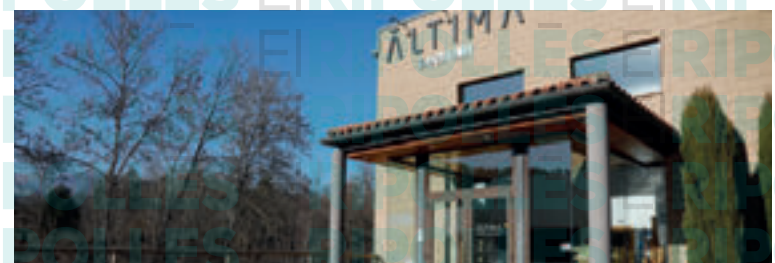


ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

MENTCOS NO VAIG CANVIAR, VAIG APRENDRE I APRENDRE NO ÉS CANVIAR, ÉS CRÉIXER ÉS EL MOMENT DE CRÉIXER

1-BENESTAR FÍSIC I MENTAL

KAIZEN

És una paraula japonesa que es compon de dos sonogrames d'escriptura japonesa que signifiquen "bo" i "canvi", i actualment, Kaizen es refereix a un sistema de millora contínua en què les petites, però constants millores, acumulen darrere seu grans beneficis a llarg termini.

- Què o qui no puc empassar a la meua vida.
- Què estic vivint com a imposició.
- Què no estic acceptant.
- En què soc inflexible.
- Quina relació tinc ennuçada.
- Què necessito que no en tinc.

Es calcula que tenim més de 60.000 pensaments al dia la gran majoria d'ells negatius i s'acaben transformant en emocions sostingudes sense resoldre, d'aquí la importància en saber gestionar els nostres pensaments i emocions.

ÉS EL MOMENT DE CRÉIXER

Si algú desitja una bona salut, primer cal preguntar-se si està llest per eliminar les raons de la seva malaltia. Només aleshores és possible ajudar-lo. (Hipòcrates)

2-RELACIONS DE PARELLA

KINTSUGI

Si parlem d'amor i relacions de parella trobaríem tantes definicions com persones al món, aquest és el primer motiu que pot generar controvèrsia en les relacions. Una bona comunicació és essencial per mantenir una relació sana, i les exigències laborals i personals sumades a si hi ha fills en la relació, fa que cada cop es parli menys dins les relacions.

- Intimitat
- Passió:
- Compromís:



ÉS EL MOMENT DE CRÉIXER

I per a estar total, completa, absolutament enamorat, cal tenir plena consciència que un també és volgut, que un també inspira amor. (Mario Benedetti)

3-TREBALLADOR

IKIAGI

Ikigai és un concepte japonès que es pot traduir com "la raó de ser" o "la raó de viure".

Podem dir que gran part del nostre temps el dediquem a la feina, si fem que aquesta estigui alineada al nostre propòsit vital serà quan deixarem de sentir que estem treballant i sentirem plaer en la nostra feina, sigui quina sigui

- Descobrir talents ocults.
- Fer de la teva passió el teu motor de vida.
- Descobrir la teva missió de vida.
- Ajudar a altres a descobrir i potenciar els seus dons personals.

Amb les sessions Ikigai sentiràs la il·lusió i la passió en el que fas cada dia, descobriràs la teva missió de vida, desbloquejarem aquelles creences limitants que fan que no aconseguis els teus objectius laborals, adquiriràs els hàbits per adquirir i/o potenciar les teves competències i habilitats en el terreny que tu escullis, per fer el teu camí.

ÉS EL MOMENT DE CRÉIXER

Escull una feina que t'agradi i no hauràs de treballar ni un dia de la teua vida. (Confuci)

4-EMPRESA

SEIJAKU

Seijaku significa serenitat al mig del caos. Quan al nostre voltant el món sembla haver embogit, però nosaltres podem mantenir la pau. Literalment, és una solitud en tranquil·litat. El 88% dels espanyols afirmen que la seva empresa no resol els conflictes laborals, segons una enquesta entre els usuaris de la comunitat laboral.

MENTCOS

Les causes que motiven el conflicte són molt variades i predominen l'abús de poder. Així i tot, el segueixen amb percentatges molt repartits els conflictes d'interès, l'escassetat de recursos, la manca de claredat, la manca de comunicació, els freds entre empleats o l'estrès.

QUI SOC

Entrenadora de ments per gestionar emocions i pujar de nivell a la teua vida personal i laboral.

Coach i terapeuta especialitzada en intel·ligència emocional, mindfulness i PNL.

Insta: [anna.colomer_coach](#)

Facebook: [Anna Colomer](#)

Web: [www.Mentcos.com](#)

Formació i experiència:

Estic formada en diversos estudis enfocant a totes les esferes de l'ésser humà, cobrint per complet tant cos, ment, emocions i ànima, dins d'una àmplia formació:

Fundadora d'un centre de teràpies integratives per al creixement personal i laboral, Mentcos.

MENTCOS

Ctra. Camprodon, 12, 2 baixos
Sant Joan de les Abadesses

T. 972 72 21 28 | M. 608 44 00 04

[www.mentcos.com](#)
info@mentcos.com

Instagram: [anna.colomer_coach](#)
Facebook: [Anna Colomer](#)



Projecte
d'Ogassa i
Sant Joan de
les Abadesses
per posar en valor
el passat de



Malatosa
surroca
energia natural



les mines
de carbó,
les cimenteres
i el ferrocarril

Consulteu el web
www.malatoscasurroca.cat

SPINTA BIKES

BICICLETES ELÈCTRIQUES URBANES

Escull la bicicleta que més s'adapti a tu

Summer Offers!

Piacen



Strada 2.0



Strada 3.0



Urbano 16



Urbano 20



Outlet!

Strada 3.0



Urbano 20



Cross



SC3



Urbano 16



Urbano 20



Piacen



Strada 2.0



Colonia Herand - N-260 ·17530 CampdevànoI (Girona)

spintabikes.com

admin@spintabikes.com

605 87 42 52

Whatsapp

la botigueta

OUTLET OLOT

OBRIM: Octubre-novembre 2023

EDICIÓ: TARDOR-HIVERN

No hi esperem!

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
Diumenges TANCAT

Visites dramatitzades

SANT JOAN DE LES ABADESSES • REDACCIÓ

ELS DESITJOS DEL COMTE ARNAU

Els racons més suggestius de Sant Joan de les Abadesses en són l'escenari. La vida del comte Arnau n'és el tema. Un recorregut dramatitzat i fascinant n'és l'experiència. Viure una nit singular recorrent la vida del Comte Arnau. Escenografies, decorats i actors fan possible immersió en una llegenda que representa la vida d'aquest mític personatge.

La història del comte Arnau en uns escenaris màgics



9, 10, 16, 17, 23 I 24 D'AGOST A LES 21 H AL PALAU DE L'ABADIA

CERCANT LES PETJADES DEL COMTE ARNAU CAMINADA NOCTURNA

Una passejada nocturna que ens descobreix els camins que recorria el comte Arnau pels voltants de Sant Joan de les Abadesses. Durant el recorregut hi haurà l'oportunitat de conèixer una part de la llegenda del comte

Caminada nocturna

Arnau. Per a participar en aquesta activitat és obligatori l'ús de calçat adequat i un lot o frontal.



Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses
Plaça Major, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 720 100
www.santjoandelesabadesses.cat



DISSABTE 19 D'AGOST DEL 2023 A LES 21 H - ACTIVITAT GRATUÏTA

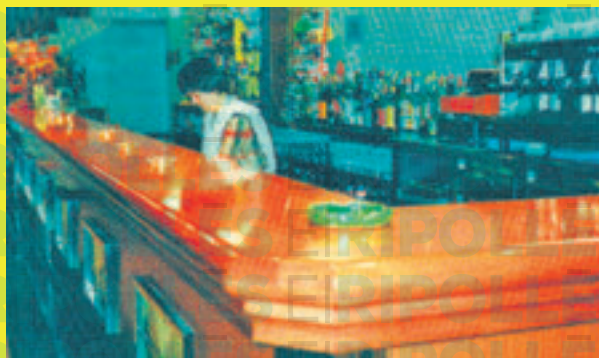
PUBLICITAT



Restaurant-Fonda
CAN COSTAS



Av. de les Mines, 20 - 17861 Ogassa
Tel. 972 72 02 93 - Fax: 972 72 23 36 - xavlinas@gmail.com



ESPECIALITAT:

- Espatlla de xai al forn
- Pollastre de pagès
- Ànec amb peres o bolets
- Carns a la brasa
- Embotits casolans de criança pròpia

BENVINGUTS
a les Mines!

Visites guiades al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ

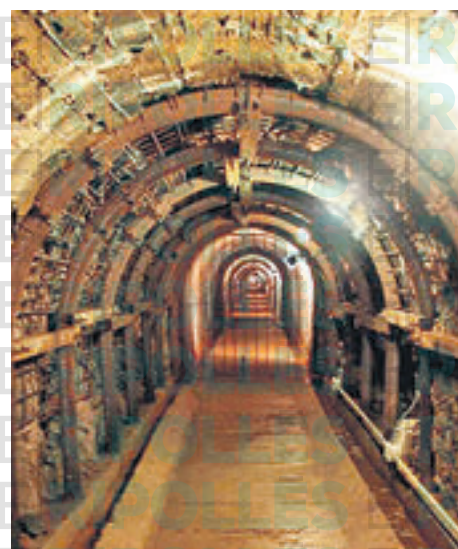


Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que se seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aeri de Ca l'Ermenegol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:

Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.

Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).

Torna el Raid Hípic al Ripollès

XXVI Raid Hípic de Ripoll



**Dissabte
19 d'agost 2023**

**CEI1* / CEN1* 100km
CEI2* / CEN2* 120km
CEIYJ1* 100km
CEIYJ2* 120km**

RIPOLL - Catalunya (Spain)

Comitè organitzador:
Country Club Hípic del Ripollès

Controls veterinaris previs
· CEI2*, CEIYJ2* - 6:15-7:05 h
· CEI1*, CEIYJ1* - 6:40-7:30 h

· 7:15 h Sortida CEI2* 120km
· 7:20 h Sortida CEIYJ2* 120km
· 7:40 h Sortida CEIYJ1* 100km
· 7:45 h Sortida CEI1* 100km

NOU RECORREGUT

Ripoll - Castell de Montesquiu
Castell de Montesquiu - Ripoll
Ripoll - Ripoll

Informació i inscripcions:
Tel. 696 625 410 - 609 304 157
raidripoll@hotmail.com
facebook.com/countryclub.hipicdelripollès
Instagram: @raid_hipic_ripoll



RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Un any més el Raid Hípic de Ripoll marca una data destacada en el calendari hípic de Catalunya. Amb un nombre destacat de participants, la majoria dels quals catalans, la prova manté bona salut i l'empenta. La previsió és que hi participin genets dels Emirats Àrabs, Mèxic, França o Dinamarca. Una prova reconeguda i amb prestigi. «No només a Europa, gairebé a tot el món saben que és el Raid Hípic de Ripoll», comenta el president del Country Club Hípic del

Ripollès, Ignasi Casas. Afegeix que és «una referència per la peculiaritat del raid, molt tècnic, de muntanya... tothom està content de poder-lo acabar».

El cavall ha de ser bo, però el genet ha d'estar preparat. El control veterinari serà al polígon d'Els Pintors i l'arribada, davant l'escola del Treball. Els cavalls recorreran l'entorn de Ripoll i altres punts aïllats també de Montesquiu i Campdevàno.

Es consoliden els dos recorreguts del Raid: En aquesta ocasió es faran

tots dos el dissabte, 19 d'agost de 100 i 120 quilòmetres d'una estrella i dues respectivament. Destaquen algunes modificacions en el recorregut on en la primera etapa s'arribarà fins al Castell de Montesquiu, la segona està a l'entorn de Ripoll i la tercera és fins a Campdevàno i tornada al punt de sortida.

Com a participants en destaca la guanyadora de l'any passat, Iris Pérez i Joan Moret de Llanars com a genet de la comarca del Ripollès.



A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

| Tarifes vàlides del 26/11/2022 al 25/11/2023 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana. | Temporada Alta | | Temporada Mitjana | | Temporada Baixa | | | | |
|---|--|------------------------------|--|------------------------------|--|------------------------------|------|------|------|
| | 26/12/22 al 02/01/23 18/02/23 al 04/03/23 15/07/23 al 26/08/23 | | 26/11/22 al 26/12/22 02/01/23 al 18/02/23 04/03/23 al 15/04/23 17/06/23 al 15/07/23 26/08/23 al 09/09/23 | | 15/04/23 al 17/06/23 09/09/22 al 25/11/23 | | | | |
| | Setmana | Preu per nit 2 nits mínim | Setmana | Preu per nit 2 nits mínim | Setmana | Preu per nit 2 nits mínim | | | |
| | WE* Preu per nit | Excepte WE* preu per nit | WE* Preu per nit | Excepte WE* preu per nit | WE* Preu per nit | Excepte WE* preu per nit | | | |
| Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse | | | | | | | | | |
| Genêt 2 adults + 2 nens | 550€ | 115€ | 85€ | 400€ | 92€ | 62€ | 340€ | 72€ | 52€ |
| Lupin 2 adults + 3 nens | 610€ | 118€ | 88€ | 460€ | 98€ | 65€ | 390€ | 75€ | 54€ |
| Lupin superior 4 adults + 2 nens | 720€ | 153€ | 108€ | 620€ | 135€ | 98€ | 490€ | 100€ | 77€ |
| Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err | | | | | | | | | |
| Genêt 6 adults + 2 nens | 850€ | 188€ | 133€ | 790€ | 165€ | 123€ | 610€ | 130€ | 92€ |
| Edelweiss 6 adults | 910€ | 198€ | 148€ | 860€ | 190€ | 128€ | 680€ | 145€ | 100€ |
| Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err | | | | | | | | | |
| Jasmin 2 adults + 3 nens | 640€ | 133€ | 98€ | 490€ | 102€ | 73€ | 420€ | 100€ | 62€ |
| Angélique 4 adults + 3 nens | 810€ | 173€ | 128€ | 680€ | 150€ | 101€ | 580€ | 125€ | 87€ |

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angéliques: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari

DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



CENTANYS D'UN PASSEIG QUE ÉS HISTÒRIA

ES COMMEMORA EL CENTENARI DEL PASSEIG MARISTANY DE CAMPRODON AMB L'EDICIÓ D'UNA REVISTA I LA RECUPERACIÓ DE LA PLACA ORIGINAL

CAMPRODON JUDITH ESPERT

És un dels emblemes de Camprodon, «una joia» i ara centenària. El passeig Maristany celebra cent anys de vida i ho ha fet recuperant la placa original, que ha estat recuperada i tornarà a lluir al passeig com a símbol d'aquest segle de vida. Un segle de vida d'una de les vies amb més projecció i escenari, també, de la vida social del municipi que es recull en la revista que s'ha preparat per a l'ocasió i que reuneix totes les històries que amaga aquesta rambla coneguda per Francesc Maristany. Els veïns de la zona, conjuntament amb l'Ajuntament, s'han encarregat d'editar una publicació que recull records, curiositats i anècdotes d'aquesta zona de Camprodon que va començar a caminar el 1923. Una revista que repassa la trajectòria de la més de vintena de cases que hi ha al

passeig i que, entre altres, expliquen que el president de la República espanyola, Juan Negrín, va establir la seva residència durant dos anys a la casa García Nieto, també coneguda com El Robledal, o que l'actriu Mary Santpere hi va estiuajar i els veïns en presenciaven els assajos. També es detalla que el primer xalet va ser Can Maristany i que el darrer ha estat construït el 2007. Tot plegat per esdevenir un testimoni que vol «honorar» la història centenària d'aquest passeig que els veïns consideren «un paratge únic», que encara conserva «el romanticisme» amb el qual va néixer a principis del segle XX. «És una joia per a Camprodon i per a Catalunya», diu el president de l'associació de veïns, Juan García Nieto. La commemoració, que s'ha celebrat al mateix passeig, ha estat multitudinària i ha comptat amb un moment emotiu amb la recu-



La celebració s'ha fet al mateix passeig Maristany, amb un ampli seguiment

peració de la placa original del passeig que, pròximament, tornarà a lluir a la zona com a senyal inequívoca del bagatge que recull aquesta zona de Camprodon. Per a l'Ajuntament de la vi-

la aquesta efemèride és «molt important» i per això s'han dibuixat diferents accions per celebrar-ne el segle de vida. A banda d'aquest homenatge, es pot veure l'exposició retrospectiva a

l'espai cultural Cal Marquès. Una mostra que recull les imatges de la història i que ha comptat amb la col·laboració de Xavier Erruz. Es podrà visitar fins al 24 de setembre.

XXV MERCADAL DEL COMTE GUIFRÉ

RIPOLL

11, 12 i 13 agost 2023

- Mercat Medieval ➤ Tallers i oficis
- Música, teatre i danses al carrer
- Taverna ➤ Campament medieval
- Activitats, atraccions i jocs per a infants
- Concerts i espectacles medievals

ripoll.cat

| Cada dia (11, 12 i 13) | ACTES COMMEMORACIÓ XXV ANIVERSARI DEL MERCADAL DEL COMTE GUIFRÉ | Vista al Museu Etnogràfic |
|--|---|---|
| <p>Espectacle</p> <p>Taverna medieval Espai de concerts (vespres) Escola de cavallers Atraccions infantils Música i activitats itinerants Demostració d'oficis Espai de concerts i zona gastronòmica</p> <p>Lloc</p> <p>Plaça Abat Oliba Pont de la Lira Plaça del Monestir Plaça de la Llibertat Pont de la Lira</p> | <p>Cercavila d'inauguració del Mercadal i ofrena floral a la Tomba del Comte Guifré, al Monestir de Santa Maria de Ripoll Dijous 11, a partir de les 12.00 h del migdia</p> <p>Espectacle "Recreació de la llegenda del Comte Guifré" Dijous 11, a les 19.00 h, a la pl. del Monestir</p> <p>Els trobadors i el vi Recreació d'una vetllada trobadoresca, amb tot de vins a càrrec de Carla Llorens i Araceli Molinero Dissabte 12, a les 19.30 h, a l'Església de Sant Pere Reserva d'entrades: www.ripoll.cat/cultura</p> | <p>De dilluns a dissabte, de 10.00 a 13.30 h i de 16.00 a 19.00 h Diumenge i festius, de 10.00 a 14.00 h *Dilluns mes d'agost de 10.00 a 14.00 h</p> <p>Visites al Refugi antiàeri (sortida des del Museu) Dies 10 i 12 d'agost, a les 18.30 h</p> <p>Visita lliure a La Targa Palau</p> <p>Més informació i venda d'entrades: www.museudefripoll.org/estiu-al-museu-etnografic-de-ripoll</p> |
| <p>Divendres 11</p> <p>Hora Espectacle</p> <p>17.30 Exhibició de dansa oriental 19.00 Espectacle recreatiu de la llegenda 21.00 Concert Tallers Pop/rock dels 90</p> <p>Lloc</p> <p>Plaça del Monestir Plaça del Monestir Pont de la Lira</p> | <p>ALTRES ACTIVITATS</p> <p>Tapes medievals i música en directe per a tots els establiments de la Ruta de la Tapa a càrrec de "The Cavaliers" Dijous 10, de 19 a 22.00 h</p> <p>44è Festival de Música de Ripoll 2023 Dijous 11: Concert amb Eva Carro, violoncel; Bernat Castillejo, flauta i Adolf Pla, piano. A les 21.30 h, al Claustre del Monestir de Santa Maria de Ripoll Venda d'entrades anticipades al Museu Etnogràfic de Ripoll i a www.entradesripoll.cat</p> <p>Benedicció del nou orgue del Monestir de Santa Maria de Ripoll Dijous 11, abans de la missa, al Monestir de Santa Maria</p> <p>12è TeMAP - Festival de Música Antiga dels Pirineus El mundo que gira - Agermus Dijous 11, a les 20.00 h, a l'Església de Sant Pere Venda d'entrades anticipades: temap.kooabin.cat/</p> <p>Museu Etnogràfic Tallers scriptorium "Fes de mozo copista" Dies 10 i 11, a les 18.00 h, des del Museu Etnogràfic</p> | <p>Exposicions gratuïtes MARQUES de retrats. Escultures d'Enric Pla Montserrat Tot podreu veure al Gall Fer</p> <p>Biblioteca Lluís Companys - Exposicions gratuïtes Catalunya Nord: 90 anys d'arrel, 40 anys d'un país, 1981-2021</p> <p>Visites guiades al Conjunt Monàstic de Santa Maria Centre d'interpretació i Monestir de Ripoll Dies 11, 12, 13 i 14, a les 12.00 h (en català) Dia 12, a les 16.30 h (en castellà) Dia 14, a les 16.30 h (en anglès)</p> <p>Visita romàntica: Bàcul i trabuca, el bandolerisme al Monestir de Ripoll Dia 16 d'agost, a les 18.00 h</p> <p>Visita familiar: Les llegendes del Monestir de Ripoll Dia 11 d'agost, a les 16.30 h</p> <p>Cinema Comtal Operacions de Christopher Nolan Elemental de Peter Sohn Dies 12, 13, 14 i 15 d'agost Horari a www.cinecomtal.cat</p> <p>Treball narratiu reconegut patrimonial Dies 12 i 13, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h Sortida i arribada a la plaça Abat Oliba</p> |
| <p>Dissabte 12</p> <p>Hora Espectacle</p> <p>10.00 - Activitats infantils, Aires Ferrus de Badalona 21.00 Grup de rol en viu i combat medieval Campament i ambientació</p> <p>Lloc</p> <p>Plaça de la Llibertat Plaça de la Llibertat Pont de la Lira Pont de la Lira Plaça de la Llibertat Plaça Com Plaça del Monestir</p> | | |
| <p>Diumenge 13</p> <p>Hora Espectacle</p> <p>10.00 - Activitats infantils, Aires Ferrus de Badalona 21.00 Grup de rol en viu i combat medieval Campament i ambientació</p> <p>Lloc</p> <p>Plaça de la Llibertat Plaça de la Llibertat Pont de la Lira Pont de la Lira Plaça del Monestir Pont de la Lira Plaça del Monestir</p> | | |

EL FESTIVAL ISAAC ALBÉNIZ CONTINUA RECORDANT A ALÍCIA DE LARROCHA

CAMPRODON REDACCIÓ

Des del 1985 Camprodon celebra el Festival Isaac Albéniz, un esdeveniment que s'ha anat repetint cada any de manera ininterrompuda fins a consolidar-se com un festival conegut i valorat arreu. Enguany el festival arriba a la seva trentavuitena edició i ho fa proposant un ampli ventall de propostes. El segon dels concerts va servir per continuar amb l'homenatge a la pianista Alicia de Larrocha, ja que enguany es commemoren els cent anys des del seu naixement. Pau Codina i la japonesa Hisako Hiseki es van encarregar



PAULA SAYAGO

El tercer concert es va dur a terme al Passeig Maristany

de recordar a Larrocha tocant, sobretot, peces de Schumann i Brahms. Per Pau Codina, Alícia de Larrocha és «de les grans artistes» i és encara un referent per les joves promeses musicals en ser de les poques que «tenia un so i una expressivitat que entrava directa a l'estómac». Com assegura Codina, és una artista «fora de sèrie».

La pianista Hisako Hiseki es va especialitzar en música espanyola a través d'un màster que va dirigir la mateixa Alicia de Larrocha. No era la primera vegada que la nipona passava pel festival, ja que l'any 2006 va rebre la me-

dalla Albéniz. Tampoc debutava Codina, qui algun altre any ja hi havia actuat, «sempre és molt especial» assegura Codina. «És un honor poder participar en aquest homenatge».

Dos dies després d'aquest concert, el festival continuava el seu curs, i ho feia amb 'Synthèse Quartet' al Passeig Maristany. Sofia Salazar i Luís Arias eren els encarregats de posar la nota musical en aquesta ocasió. Un concert que va ser doblement especial: primer per formar part del festival i, en segon, per fer-se en el marc dels cent anys del Passeig Maristany.

GRABU ENCETA EL FESTIVAL DE MÚSICA DE LA VALL DE CAMPRODON



Grabu va ser l'encarregat del primer concert del festival

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

El trio liderat per Arnau Grabulosa, més conegut com a 'Grabu' actuava al Festival de Música de la Vall de Camprodon en el primer concert de l'edició. El teclista i compositor pujava sobre l'escenari amb Martí Cabarroques al saxo i Sara Oliver a la bateria. L'exterior de la rectoria de l'església vella de Sant Pau de Segúries es va omplir del jazz més pur de Grabu, que conjuntament amb tocs d'electrò-

nica, recursos sintètics i música urbana van fer que el públic assistent gaudís d'un gran concert. Per aquest concert, Grabu va presentar els temes de 'Blast', el seu nou treball. Un repertori fresc, amb molta internacionalitat i que es projecta com un dels treballs de jazz amb més futur del panorama català actual.

Grabu obre el FMVC amb molta intensitat, i dona pas a Cris Juani-co, que actuarà a Llanars el pròxim dissabte 12 d'agost.



El trio musical va omplir el centre de Sant Pau de Segúries

12^èFESTIVAL DE MÚSICA ANTIGA
DELS PIRINEUS

Del 7 de juliol al 20 d'agost de 2023

IL MONDO CHE GIRA
*Affectum*Dimecres, 16 d'agost - 20.00 h
Església de Sant Pere de RipollEntrades en línia a <https://femap.koobin.cat/mondo-ripoll>

FEMAP



PARC ANIMALIER DES ANGLES

A. CAPCIR

ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*

Pla del Mir
66210 LES ANGLES (France)
0033 (0)4 68 04 17 20
parcanimalier@aol.com



HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades



**VINE A
DESCOBRIR
EL NOU
RESTAURANT**



LA LOUVE



**ENS TROBARRÉS
AL PLA DEL MIR
A L'ACCÉS
PRINCIPAL
AL PARC**



TRENTA-SET ANYS DE L'APLEC DE LA SARDANA DE RIBES

ROGER SALADRIGUES



Aplec de la Sardana de Ribes de Freser aquest mes d'agost

RIBES DE FRESER JUDIT LECHÓN

El 37è aplec de la sardana de Ribes de Freser s'ha celebrat amb un conjunt d'activitats adreçades a tots els amants d'aquesta dansa tradicional catalana. Primer, doble ballada per festejar la vigília de l'aplec, i l'endemà jornada central de la celebració per gaudir de la cultura, la música i la dansa catalana. L'Associació dels Amics de la Sardana de Ribes de Freser és l'entitat encarregada de posar en marxa la pro-

posta any rere any des del 1973, quan un grup de joves amb ganes de fer poble van impulsar l'esdeveniment. «**Juliol i agost no s'entendrien a Ribes sense les sardanes i el seu aplec**», comenta el president dels Amics de la Sardana de Ribes, Cosme Damià Moreno. «**Són trenta-set anys**», continua, «**i això vol dir l'esforç de molta gent implicada**», conclou. Enguany, l'entitat ribetana ha homenatjat a dues persones estretament vinculades amb l'organització de l'aplec. «**El primer és Miquel Vilà i Casade-**

sús, que va ser l'anterior president de l'associació i ens va deixar aquest mes de gener». L'homenatge ha estat a través d'una sardana dedicada. I com a sorpresa, també s'ha reconegut la tasca de la presentadora Maria Mercè Planas, que ha estat retransmetent els aplecs i concerts durant gairebé quaranta anys. L'entitat ja compta amb 260 socis i la seva voluntat és continuar creixent i celebrant l'esperat aplec de la sardana amb la participació de colles vingudes d'arreu del territori català.

HAVANERES A SETCASES AMB ELS PESCADORS DE L'ESCALA

AJUNTAMENT DE SETCASES



Concert dels Pescadors de l'Escala a Setcases

SETCASES J.L.

Els Pescadors de l'Escala és un grup que va néixer el 1963 i originalment estava format íntegrament per pescadors. Després, es van incorporar un acordionista i un contrabaix. Des de llavors, han patit alts i baixos que han comportat la seva separació en més d'una ocasió, però així i tot, el 2014 van rebre la Creu de Sant Jordi amb motiu del cinquantè aniversari

de l'adopció oficial del nom del grup. Aquesta és la història reduïda dels Pescadors de l'Escala, una formació que canta havaneres arreu de Catalunya. I precisament en aquest període per acostar les havaneres a tot el territori, aquest passat cap de setmana van fer atuçada al Ripollès, concretament a Setcases. El concert va ser a les deu del vespre a la plaça Major i va comptar amb desenes d'assistents.

EL KRISPETA FESTIVAL PROJECTA LES AVENTURES DE PIL

JAS



Projecció del film a l'antic escorxador de Sant Joan de les Abadesses

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

L'antic escorxador de Sant Joan de les Abadesses s'ha anat reconvertint en un espai cultural que acull periòdicament diverses activitats adreçades a tots els públics. L'última proposta ha

estat el visionament del film 'Les aventures de Pil', emmarcada en el que s'ha anomenat 'Krispeta Festival'. La Pil és una jove òrfena que viu al carrer, a la ciutat medieval de Roc-en-Brume. Amb les seves tres mosteles ensinistrades, so-

breviu robant menjar al castell del rei Tristain, que ha usurpat el tron del regnat. L'activitat va oferir servei de barra i crispetes a preus populars, l'únic requisit és que els participants es van haver d'emportar la seva cadira o tovallola per seure a terra i el got.

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES D'OLLOT & RIPOLL

Generalitat de Catalunya Departament d'Educació

LA PÚBLICA D'IDIOMES

APRÈN IDIOMES

I CERTIFICA ELS TEUS CONEIXEMENTS!

Informa't al web dels nous descomptes aprovats pel Departament d'Educació

23/24

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA CURS 2023-2024 EN LÍNIA A:

www.eoiolot.cat

Inici de les classes: finals de setembre

Matrícula oberta

Grups reduïts | Aparcament a la vora

Comissió Comarcal del Ripollès

Av. Sant Joan, 20 - 08430 Sant Joan de les Abadesses (Tel. 913 26 17 00) www.eoiolot.cat

EL FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGA DELS PIRINEUS PASSA PER QUATRE MUNICIPIS DEL RIPOLLÈS

SANT JOAN DE LES ABADESSES PAULA SAYAGO

Cada estiu el Festival de Música Antiga dels Pirineus apropa la música a diferents indrets. En total, una cinquantena de concerts es porten a terme pel territori pirinenc. Des de fa dotze anys el FeMAP combina la música antiga de qualitat, el patrimoni natural i la cultura. Aquest any i com des de fa més d'una dècada el festival ha fet parada al Ripollès. Sant Joan de les Abadeses, Llanars, Ripoll i Camprodon han sigut els amfitrions durant aquest mes d'agost i han pogut ser testimonis d'una de les propostes culturals més prestigioses i de més abast de tot Europa: el FeMAP. La comarca forma part dels quaranta municipis que hi participen. Sant Joan ha gaudit de la cita, però al llarg del mes d'agost seran més els municipis que visquin la història a través de les me-



ROGER SALADRIGUES

La música mestissa de l'Accademia del Piacere ha sonat a Sant Joan

lodies i les lletres.

La música mestissa de l'Accademia del Piacere ha sigut l'encarregada de transportar emocions fins al Claustre del Monestir de Sant Joan de les Abadeses. El coratge i la innovació dels projectes del con-

joint musical els han situat com un referent de música antiga. Una música, que ha ressonat a la perfecció en un espai amb també molta antiguitat i història. El director del grup, Fahmi Alqhai ha explicat l'experiència de tocar entre les parets del

claustre, «és un espai apropiat per aquest estil de música» perquè al final al conjunt el que els hi agrada és «que aquesta música estigui en tots els llocs possibles».

«La música ni viu ni mor, el que la fa viure o pujar sobre d'un escenari és el músic» sota aquest lema el grup ha treballat per mantenir la música antiga i transportar-la per tot el continent, «és una música que depèn molt de l'interpret perquè el que ens arriba dels tractats antics és només un esquema». A partir d'aquesta base, amb coneixements del context, la creativitat i els elements que els músics han estudiat, il·l' experiència, «fan que la música soni d'una manera o d'una altra». Alqhai detalla que a partir d'aquesta base es pot aconseguir «que la música del segle XVII soni molt moderna o molt antiga».

En aquesta ocasió, els assis-

ELS CONCERTS

LLANARS

13 D'AGOST
'TASTO SOLO'

RIPOLL

16 D'AGOST
'IL MONDO CHE GIRA'

CAMPRODON

20 D'AGOST.
'MARÍA HINOJOSA & PÉRGAMO ENSEMBLE'

tents van poder gaudir prèviament al concert d'una visita al Monestir i el Palau de l'Abadia. Una forma d'endinsar-se en la història de la vall, les seves llegendes i tradicions.

DAVID ROSELL
SETCASES

11€



Dimecres, 16 d'agost | 19 h
Plaça Verda

FMVC
24è
FESTIVAL DE MÚSICA
VALL DE CAMPRODON
FMVC.CAT

CAMPelles ENCETA UN AGOST PLE D'ACTIVITATS



AJUNTAMENT DE CAMPelles

Concert de la Cobla la Principal d'Olot a Campelles

CAMPelles JUDIT LECHÓN

Aquest mes d'agost a Campelles les activitats no s'aturen. A banda del cicle 'Campelles i El Baell emocionen', el municipi ha preparat una extensa programació per a tots els gustos i edats. Aquest dijous s'ofereix un taller mixt de manualitats i cuina. A partir de les cinc de la tarda i fins a les vuit del vespre, els participants gaudiran dels tallers de la Susanna, ja que aquest és el nom que s'ha donat a la proposta. Per a assistir-hi, cal confirmar assistència a través del núme-

ro de telèfon de l'ajuntament. L'endemà, divendres dia 11, es torna a presentar la proposta 'Bibliocasetes'. Primer va ser al Baell i ara és el torn de Campelles. Amb la presentació, es donarà per inaugurat el nou espai d'intercanvi de llibres veïnal i la ribetana Alba Muntades amenitzarà la trobada amb una lectura de poemes adreçada a tots els assistents. Serà aquest divendres a les sis de la tarda a la plaça de l'Ajuntament. Dissabte, a les cinc de la tarda, Campelles segueix oferint més propostes. En aquesta ocasió l'activitat és l'Scape Room Identity, a través del qual, tot

jugant, els assistents aprendran a posar-se en el lloc de les persones del seu voltant. L'espai escollit també és la plaça de l'Ajuntament. I després, a dos quarts de set de la tarda, es durà a terme la segona gran xeringada de colors. La batalla està prevista a la mateixa plaça de l'Ajuntament, just en acabar l'Scape Room Identity. El dilluns a les deu del matí el consistori proposa acollir-se a una proposta lúdica i esportiva. Es tracta de la caminada que surt de la pista poliesportiva del poble i arriba fins a Planoles, concretament a la piscina.

UN ESTIU AMB PROPOSTES PER A TOTS ELS PÚBLICS

EL RIPOLLÉS



MOLLÓ J.L.

A Molló, de la mateixa manera que en altres municipis del Ripollès, les propostes de caràcter social i cultural creixen durant l'estiu i això se sap perquè la programació és frenètica. Cada cap de setmana hi ha alguna activitat a l'agenda, fins i tot entre setmana, perquè la gent del poble i les persones de segona residència o visitants no s'avorreixin en cap moment. Dijous a les cinc de la tarda, a la plaça Migjorn, i amb l'arribada de l'onada de calor, la

proposta que s'ha preparat és una xeringada de colors i festa de l'escuma. Perquè petits i grans es puguin remullar i passar-ho bé. Després, se'ls oferirà un berenar amb coca i xocolata. Divendres, de dos quarts d'onze del matí a les dues del migdia, també la plaça Migjorn ha estat l'espai escollit per a dur-hi a terme un mercat infantil de segona mà. I dissabte, un dels nuclis de la vila, el de Fabert, celebra la festa major amb dinar popular i ball de tarda.

LA CULTURA COM A PROTAGONISTA A LLANARS

LLANARS J.L.

El dijous és el dia que bona part dels municipis de la comarca han escollit com a prioritari per a desenvolupar algunes activitats, com és el cas de Llanars. A dos quarts de set de

la tarda, a la plaça de l'Om, l'Home Roda o professor Karoli oferirà un espectacle que combina circ i humor. De la plaça de l'Om a la piscina municipal, perquè divendres s'ha preparat una banyada nocturna de les deu a les dotze del vespre.

Una bona manera de pal·liar les altes temperatures d'aquests dies. També divendres, dqui no vulgui piscina pot optar per la projecció i el cinefòrum en el marc de Cinema Transhumant. La pel·lícula escollida és 'La cigonya de Burgos'.

EL RIPOLLÉS



IL MONDO CHE GIRA

Affectum

12^è

FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGA DELS PIRINEUS

Del 7 de juliol al 20 d'agost de 2023

FEMAP

Vine, viu i escolta els Pirineus

16/08 · Ripoll
· Església de Sant Pere · 20.00h

www.packsturisticsfemap.cat www.femap.cat

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

IDAPA

Diputació Barcelona

Diputació de Girona

Diputació de Lleida

EL CANÇONER INFINIT DE MIQUEL DEL ROIG ARRIBA A SETCASES



SETCASES J.E.

L'agenda d'actes de Setcases s'omple durant l'estiu amb una programació que combina les activitats culturals, socials i esportives. Una agenda que aquest dissabte té una cita amb un dels músics que més festes majors ha recorregut en els darrers anys. Miquel del Roig i el seu cançoner infinit aterran al municipi de la vall de Camprodon, en una ac-

tuació que tindrà lloc a la plaça Verda, a partir de dos quarts de deu de la nit. El popular cantant ebrenc és conegut arreu per oferir actuacions que es converteixen en una petita jukebox i en què ell es converteix en una petita màquina humana per oferir un autèntic popurri de cançons populars, peces pròpies i adaptacions d'èxits contemporanis al català. En moltes ocasions se l'ha definit com un 'cantautot'.

L'ORGUE DE RIPOLL TORNARÀ A SONAR PER SANTA MARIA

RIPOLL JUDITH ESPERT

El Monestir de Santa Maria de Ripoll viurà una jornada especial el dia de la patrona. El 15 d'agost serà el moment en què es beneirà el nou orgue del Monestir, que s'ha restaurat i ampliat en els darrers mesos. La cita serà al voltant de les 12 quan l'anomenat 'Rei dels instruments' tornarà a sonar a casa seva. A mitjans del mes de gener, es va desinstal·lar l'orgue i se'l van endur a Collbató, al taller d'orgueneria Blancafort OM. Allà va ser on es van fer totes les tasques de conservació i ampliació d'aquest instrument. Es va canviar tota la mecànica i es van restaurar els salmers, elements nobles i invisibles perquè tornés a tenir el so que requereix. Paral·lelament, també s'ha ampliat, posant el cos de l'orgue major. Una primera part d'una ampliació que vol tenir continuïtat per completar l'orgue. Es vol acabar d'afegir els tubs fins



JUDITH CURÓS

L'orgue ja ha tornat al Monestir i el dia 15 tornarà a sonar

a arribar a 1.000 i, d'aquesta manera, millorar qualitativament el so de l'instrument. Una part que necessita més finançament. El 15 d'agost, doncs, serà la posada en escena de les tasques que han estat més que una restauració. Actualment, l'instrument està preparat per anar-lo com-

pletant de manera gradual, amb el muntatge dels tubs que manquen, però sense ser necessari que torni al taller. Sigui com sigui, el dia de la patrona, el Monestir de Ripoll es tornarà a omplir de música i aquesta omplirà aquest notable espai de la vila comtal.

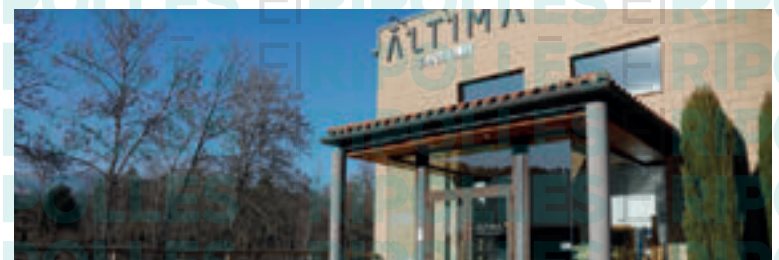


ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

SANT JOAN DE LES ABADESSES REVIU EL MITE DEL COMTE ARNAU

ES PROPOSEN SIS VISITES DRAMATITZADES PEL CENTRE DEL MUNICIPI I AMB L'ACOMPANYAMENT DE DOS PERSONATGES MEDIEVALS QUE GUIEN I APROPEN A LA FIGURA DEL COMTE ARNAU

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El Comte Arnau reviu un estiu més a Sant Joan de les Abadesses. La història i la vida d'un dels personatges més importants de la mitologia catalana sortirà als carrers durant sis jornades. Des del consistori, juntament amb la col·laboració del SAT Teatre Centre i altres entitats, s'han organitzat diverses visites teatralitzades per donar a conèixer la figura i alhora, el municipi. Per això els pròxims dies 10, 16, 17, 23 i 24 la llegenda recorrerà els racons més suggestius de Sant Joan i els reconverirà en l'escenari de la seva història. 'Els desitjos del Comte Arnau' és el títol amb el qual els assistents podran viure una nit singular recorrent la vida del comte. Per aconseguir encara més aquest viatge entre històries mítiques, Sant Joan afegirà escenografies, decorats i actors que aconseguiran fer una immersió completa en una llegenda coneguda arreu. El públic es desplaçarà pels racons més especials, i conduït per dos personatges medievals que els faran de guies, s'aniran



La visita també passarà per espais claus del municipi com ho és el Palau de l'Abadia

apropant a la figura del Comte Arnau. Mentre recorren el municipi també coneixeran la connexió que va establir amb Sant Joan i especialment amb el seu monestir. Des dels seus inicis, aquesta proposta és un viatge

emocionant i fascinant per reviu a un personatge molt popular en la història del país. En definitiva, es tracta d'una forma diferent de conèixer el mite del Comte Arnau; a través de la interpretació d'actors i l'ambien-

tació dels diferents.

Sant Joan i el Comte Arnau

La història del municipi està molt lligada al Comte Arnau. De fet, cada estiu, Sant Joan recorda al personatge amb un seguit d'ac-

QUAN ES REPRESENTA?

Dates

- 9 d'agost
- 10 d'agost
- 16 d'agost
- 17 d'agost
- 23 d'agost
- 24 d'agost

A les 9 del vespre al Palau de l'Abadia

tivitats.

La llegenda explica que el comte es va enamorar de l'abadessa del monestir de Sant Joan i que, davant la seva negativa, va decidir raptar-la. Quan el comte va morir, va ser condemnat a cavalcar sobre el seu cavall en flames per les muntanyes de la seva comarca. Així, aquesta llegenda ha esdevingut una de les més populars de Catalunya, així com un mite català per excel·lència i personatge clau dels orígens de la nació.

Ara, un estiu més, el municipi proposa un total de sis visites per recordar la seva història i reviu la gran llegenda del comte.

Bar - Restaurant ANNA



GAUDEIX DE LA CUINA
MÉS TRADICIONAL EN UN
DELS MILLORS RACONS
DE LA VALL DE RIBES

VENTOLÀ - Tel. 972 727 260
17534 Ribes de Freser



¡AY, CARMELA! ARRIBA AL CICLE D'ARTS DE PLANOLES

PLANOLES REDACCIÓ

El segon cicle d'arts escèniques i música de Planoles continua en marxa. Després de Manu Guix i Avua, el festival arranca la primera proposta del mes d'agost i ho fa aquest dissabte 12 d'agost a les vuit del vespre amb ¡Ay, Carmela!, un espectacle a càrrec de la companyia La Famèlica. ¡Ay, Carmela!, és una obra clàssica del teatre contemporani espanyol escrita l'any 1986 per José Sanchis Sinisterra. Es considera una de les obres més significatives de la Guerra Civil Espanyola. La Carmela i el Paulino, són dos actors de revista que actuen durant la república, els franquistes els fan preso-

ners i els ordenen que representin un espectacle que inclogui una paròdia contra la República. La Carmela decideix no ser-ne còmplice i el Paulino, es queda sol. En aquesta situació, Paulino decideix emborratxar-se i rebre les visites de l'esperit de la seva estimada. Aquesta és la tercera de les representacions de la segona edició del cicle d'arts escèniques i música del municipi. L'última serà el diumenge 20 d'agost amb una representació teatral que fa un homenatge als actors i actrius que no es recorden. A Planoles se'ls farà un homenatge i seran els encarregats de posar punt final a l'edició 2023 del festival.

VINT-I-CINC ANYS DE MERCADAL DEL COMTE GUIFRÉ A RIPOLL

RIPOLL HO TÉ TOT PREPARAT PER CELEBRAR EL QUART DE SEGLE DE LA PROPOSTA QUE ARRENCARÀ DIVENDRES I S'ALLARGARÀ FINS DIUMENGE AMB PROPOSTES AL CENTRE DEL MUNICIPI I DIVERSES SORPRESSES

RIPOLL PAULA SAYAGO

Ripoll celebra un quart de segle del Mercadal del Comte Guifré. Durant tres jornades el municipi es vestirà per vint-i-cinquena vegada de medieval i viatjarà al passat per recordar la seva història. Per commemorar aquest aniversari s'han afegit algunes novetats a la programació, com una cercavila inaugural, la recreació de la llegenda del Comte o l'espectacle 'Els trobadors i el vi'. Xavier Formatger, regidor de fires i mercats de l'Ajuntament de Ripoll, ha detallat que, també, «al llarg dels tres dies hi haurà un escenari al Pont de la Lira on es faran representacions musicals». Una edició que com asseguren des del consistori serà «igual, però una mica diferent». Una setantena de parades ocuparan el centre del municipi com ja és habitual. A més de donar prio-



Presentació del programa del Mercadal 2023

ritat a les activitats itinerants també s'hi ha afegit el factor sorpresa: «Busquem que no hi hagi molts horaris encasellats ni que la gent s'espera a un lloc», explica el gerent de Sabors Catalans, Josep

Maria Soldevila. Algunes activitats sí que seguiran el programa com les lluites o les danses. Tot i això, «volem crear aquest factor sorpresa i que vagin passant coses pel mercat. Creiem que això donarà més vida».

Un factor sorpresa que ja va ser present durant la presentació del programa del Mercadal, quan el Comte Guifré es va personar per animar a tothom a visitar el municipi en aquestes dates tan especials: «Tindrem actuacions de tota mena, dansa, joglars, música, tot el que us podeu imaginar», va proclamar.

Al llarg dels tres dies hi haurà tres punts del municipi on es faran els diversos espectacles: la plaça del Monestir, la plaça de la Llibertat i el pont de la Lira, una nova ubicació on es faran actuacions en petit format. Les activitats variaran cada dia de Mercadal, però n'hi haurà que s'allargaran durant les tres jornades com la taverna medieval, l'espai de concerts, l'escola de cavallers, les atraccions infantils o la demostració d'oficis, entre d'altres.

DIVENDRES

Per la primera jornada de mercadal hi ha preparats espectacles com l'exhibició de dansa oriental i l'espectacle recreatiu de la llegenda, els quals es duran a terme a la plaça del Monestir a dos quarts de sis i a les set respectivament. També hi haurà el primer concert al pont de la Lira a les nou, amb 'LeftSiders' i el seu pop-rock dels 90.

ACTES DE COMMEMORACIÓ XXV ANIVERSARI DEL MERCADAL

CERCAVILA D'INAUGURACIÓ I OFRENA FLORAL A LA TOMBA DEL COMTE GUIFRÉ AL MONESTIR

Divendres 11, a partir de les 12h del migdia.

ESPECTACLE 'RECREACIÓ DE LA LLEGENDA DEL COMTE GUIFRÉ'

Divendres 11, a les 19h. a la plaça del Monestir.

ELS TROBADORS I EL VI. RECREACIÓ D'UNA VETLLADA TROBADORESCA AMB TAST DE VINS

Dissabte 12, a les 19.30h a l'Església de Sant Pere. Cal reserva prèvia: www.ripoll.cat/cultura

DIUMENGE

Tercera i última jornada de Mercadal. La diada seguirà els mateixos horaris que dissabte, amb les següents excepcions. Hi haurà una tercera mostra de dansa oriental amb 'Els viatges de Dakarai' a les set del vespre a la plaça del Monestir. També, el pont de la Lira es convertirà en un gran concert de Juli Piris i els seus grans èxits. Això serà a les vuit. Per posar punt final al Mercadal, última representació de l'assetjament del comte i lluites de cavallers, a un quart de nou a la plaça del Monestir.

RIPOLL I EL SEU VINCLE AMB EL COMTE GUIFRÉ



Ripoll recorda cada 11 d'agost a Guifré el Pilós

RIPOLL REDACCIÓ

El Mercadal del Comte Guifré és una cita anual en què la ciutadania fa un viatge en el temps i retrocedeix a l'època medieval. La fira coincideix amb una data històrica: l'11 d'agost, dia que Ripoll commemora la mort del Comte, considerat el fundador de la nació catalana. A més, les seves despulles reposen al Monestir del municipi, el que li afegeix valor

al recordatori anual que la vila li fa a Guifré el Pilós. El Comte va ser una figura clau de la història del país, però també per Ripoll. I és que l'any 879 col·locava la primera pedra del monestir de Santa Maria, el que el va convertir en el seu fundador. Per aquest i molts altres motius, la vila comtal recorda any rere any a Guifré el Pilós, i ho fa dedicant un mercadal on els veïns i veïnes viatgen segles enrere per recordar la seva figura.



Ripoll s'omplirà d'activitats itinerants durant tres jornades

EL REFUGI ANTIAERI CAPTIVA A 750 VISITANTS EN UN ANY

EL MUSEU ETNOGRÀFIC CELEBRA L'ÈXIT DE LES VISITES GUIADES, QUE CONNECTEN EMOCIONALMENT AMB LA HISTÒRIA LOCAL I DESPERTEN L'INTERÈS DELS RIPOLLESOS EN EL SEU PATRIMONI CULTURAL

RIPOLL REDACCIÓ

Des del Museu Etnogràfic de Ripoll, organitzadors de les visites del refugi antiaeri, celebren l'èxit i la bona acollida que ha tingut aquest patrimoni de la capital del Ripollès. Amb 750 visitants que han tingut l'oportunitat de recórrer l'espai des que s'obrí al públic fa un any, el museu destaca no només la quantitat, sinó també la qualitat i les sensacions que els visitants experimenten al sortir de la visita.

La directora del Museu Etnogràfic de Ripoll, Roser Vilardrell, manifesta la seva satisfacció pel balanç extremadament positiu que ha suposat obrir les portes del refugi antiaeri al públic després de la realització de les obres de restauració. «Estem encantats d'haver posat en valor aquest espai carregat de memòria i història.



Punt del refugi antiaeri de Ripoll

Totes les sessions han estat plenes i fins i tot hem tingut persones que no han pogut entrar, demanant poder participar». La ripollesa, a més, posa de ma-

nifest les sensacions que viuen els participants de les visites guiades: «L'alegria dels visitants és evident, i això ens reconforta profundament. Estem molt

satisfets tant amb la quantitat com amb la qualitat de les visites», afirma Vilardrell.

Amb 750 visitants des de l'obertura, alguns podrien considerar aquesta xifra reduïda, però cal tenir en compte que l'aforament del refugi és limitat, i totes les visites durant aquest últim any han sigut plenes. Més enllà de ser una oportunitat d'aprenentatge històric, les visites estan dissenyades perquè els participants puguin experimentar de manera tangible i emocional com eren aquells moments, sovint angiosants i impactants.

Adrià Brull, guia del Refugi Antiaeri de Ripoll, descriu com les persones viuen intensament aquesta experiència. «Apropar les visites de forma vivencial ha sigut un èxit. El refugi va ser construït pels propis ripollesos, i aproximadament el 90% dels visitants són locals. Explicar la his-

tòria dels seus avantpassats que van construir aquest refugi fa que les persones s'identifiquin profundament amb el passat, i ho viuen com a part de la seva pròpia història», destaca Brull. El Museu Etnogràfic de Ripoll té com a objectiu continuar promocionant i preservant aquest patrimoni històric, que desperta un gran interès entre els habitants de la vila. La voluntat de redescobrir el passat per mantenir viva la història local és una meta compartida per la comunitat, i la resposta positiva a les visites és una prova del seu valor i impacte en la consciència col·lectiva.

Amb aquesta iniciativa exitosa, el refugi antiaeri es consolida com un lloc de memòria compartida i apreciació del patrimoni cultural de Ripoll, que continua mantenint viva la història per a les generacions futures.

CONCURS FOTOGRÀFIC DE LA VALL: TALENT EN ACCIÓ



Fotografia guanyadora de l'any 2022

CAMPRODON REDACCIÓ

La Mancomunitat de la Vall de Camprodon convoca una nova edició del Concurs de Fotografia de la Vall de Camprodon, dedicat a la memòria de Pere Ignasi Isern. Obert a tots els públics a partir de 12 anys, el concurs es divideix en dues categories: Categoria Jove (fins a 17 anys) i Categoria Global i Categoria específica de la Vall (adults a partir de 18 anys). Les fotografies participants s'hau-

ran d'inscriure a través de la plataforma oficial www.concursfotograficvalldecamprodon.cat fins al dia 5 de novembre de 2023, a mitjanit (sense possibilitat de pròrroga). Cada participant podrà presentar un màxim de 5 fotografies i optar a un sol premi per Categoria. El concurs vol destacar l'esperit fotogràfic del paisatge, el patrimoni cultural, natural i social de la vall de Camprodon. Uns ulls dels fotògrafs que són capaços de captar la bellesa de l'entorn.

UN CAP DE SETMANA DE TRADICIÓ I GERMANOR A OGASSA

OGASSA P.B

Del divendres al dilluns 14, Ogassa celebra els actes de la festa de la Germanor, un cap de setmana ple de tradició i germanor que uneix tota el poble. Durant aquests dies especials, els residents i visitants tindran l'oportunitat de participar en diverses activitats que celebren l'herència cultural de la localitat.

La celebració s'iniciarà amb una exposició artística col·lectiva, que presentarà una àmplia gamma de treballs artístics en ferro, fusta, fil, pintures i dibuixos, exhibint la creativitat i el talent locals. A més a més, l'esdeveniment oferirà música en viu, amb la participació de la Cobla Principal d'Olot, oferint una cercavila, sardanes i música tradicional que enriquirà l'esperit de la festa. Els més petits del municipi tin-



Ball tradicional de la festivitiat

dran la seva part especial en les festes amb animació infantil a càrrec de Jordi Toniatti i una alegre festa de l'escuma "Remullat".

Aquesta festivitiat a Ogassa és una oportunitat única per gaudir i compartir moments i amb veïns

i amics, celebrant l'essència i la unió de la comunitat a través de la tradició i la germanor. Un cap de setmana carregat d'emocions i valors que ressaltarà el patrimoni cultural d'Ogassa i enriquirà els cors de tots els qui en formen part.

PARAR PER TORNAR A CONNECTAR AMB UN MATEIX

TÈCNiques COM EL MINDFULNESS AJUDEN A EVADIR PENSAMENTS, SOBRETOT NEGATIUS, I A ESTAR PRESENTS EN L'AQUÍ I L'ARA

RIPOLLÈS JUDIT LECHÓN

L'Anna Colomer és coach especialitzada en intel·ligència emocional, un referent a la comarca pel que fa a la pràctica de tècniques i teràpies que es basen en la relaxació i desconnexió com a mètodes principals. El fet d'estar presents aquí i ara per evadir-nos d'altres pensaments, sobretot negatius, i amb la natura també com a element essencial.

• Anna, et presentes a xarxes socials com a entrenadora de ments, què significa?

Acostumem a pensar que la ment va per si sola, però no és així, es pot gestionar. Entrenar-la és aconseguir estar presents. De la mateixa manera que ens cuidem la pell o les dents, també hem de cuidar la ment. Si de manera natural pensem en negatiu, es pot treballar per redirigir els pensaments i buscar la part positiva.

• Quina seria una bona manera de cuidar-se mentalment?

Tècniques com el Mindfulness, estar presents aquí i ara o tenir petits moments de desconnexió.

• En què ens ajuda el Mindfulness?

És una tècnica que cada vegada es va coneixent més. Ens l'imaginem com l'acció de vestir-nos de taronja, posar-nos en postura de flor de lotus i passar-nos hores meditant. Doncs no és així, res a veure. Va més enllà de la meditació, de fet, la meditació és una eina que apliquem dins del Mindfulness. És estar present en el moment, el fet de gaudir. Si saltem d'un pensament a un altre, ens estressem més i el nostre sistema nerviós no es pot relaxar, per tant, no connectem amb el sistema parasimpàtic. Cada vegada més psicòlegs entren en aquesta tècnica, inclús en la part mèdica. El doctor Mario Alonso Puig, que és qui està introduint totes aquestes tècniques en el nostre país, explica que estan demostrats mèdicament els beneficis d'això en pacients. N'hi ha que han millo-



Anna Colomer, coach especialitzada en intel·ligència emocional i gerent de Mentcos

El Mindfulness és una tècnica de relaxació que té beneficis demostrats en la salut física i mental

rat més de pressa després d'una mateixa operació perquè han fet Mindfulness. És una tècnica japonesa molt efectiva.

• Per què, quan arriba l'estiu, hi ha tendència a constipar-se, hi ha algun factor més a banda dels aires condicionats que pugui contribuir?

Sí, el fet d'anar estressats durant

tot l'any, amb el sistema nerviós també estressat constantment, fa que quan ens aturem en sec els nivells de cortisol i adrenalina baixin de cop i, per tant, també ho fan les defenses. I aquí és quan ens constipem, entre molts altres mals. Hi ha estudis que diuen que el 31% de la població ni desconnecta estant de vacances, i això no pot ser.

• Hauriem d'aprendre a fer petites aturades també durant l'any?

Sí, exacte. Hi ha una frase d'un escriptor nord-americà que a mi m'agrada molt i diu: 'L'art de treballar hauria de ser tant o més important com l'art de descansar'. A vegades anem a casa i ens portem els problemes de la feina o arribem a la feina i ens portem els problemes de casa, per això hem d'intentar desconnectar.

• Com ho hem de fer?

És senzill. Hem de fer respiraci-

ons profundes perquè la ment es centri en aquesta acció. O contar les passes quan caminem. Aquestes petites pauses ens ajuden a relaxar-nos i que els pensaments no ens emboliquin.

• Tenim prou cura de la nostra salut mental?

Cada vegada més, però encara costa. Per naturalesa la nostra ment està enfocada a la supervivència i és molt més fàcil centrar-nos en els perills, per això tenim tendència a ser més negatius, tot i que hem de tenir en compte que darrere qualsevol situació sempre hi ha un aprenentatge. A vegades és complicat mirar les coses de manera positiva.

• Hi ha diferències entre homes i dones?

Jo sempre dic que els homes, a l'àtic, és a dir al cap, hi tenen un loft. És una sala gran i buida amb pocs mobles. Però les dones a l'àtic hi tenim un palau ple d'ha-

bitacions que anem coordinant. I això fa que ens emboliquem molt més amb tots els pensaments i que poder-nos mantenir en l'aquí i l'ara sigui molt més complicat. Hem generalitzat, però acostuma a ser així.

• La teràpia també s'hauria d'entendre en l'àmbit laboral?

Correcte. Ara al setembre començem un nou projecte, entrenament per a líders, que es basa en una estada de tres dies on s'aprèn a gestionar les emocions i controlar la ment en l'àmbit laboral. En moltes ocasions, els problemes que ens afecten de casa també els portem a la feina i viceversa, i això és el que hem d'intentar no fer. Si podem gestionar-ho, les relacions laborals milloraran i també serem més productius. És un benefici per l'empresa i pels treballadors, que treballen més satisfets i relaxats.

• Quins beneficis ens aporta la natura?

És el fet d'amarar-se en tots els sentits d'aquell entorn, perquè si ens mirem la tensió quan estem al bosc, per exemple, segurament serà molt més baixa que no pas si estem treballant o a la ciutat. De la mateixa manera passarà amb els nivells de cortisol. Nosaltres oferim una activitat que és el bany de bosc i la gent que ho ha provat està molt contenta. També en fem una altra que és teràpia de parella a la natura. Vivim en l'era de la comunicació i ens hem oblidat de comunicar-nos.

• El públic que cerca qualsevol teràpia és ampli o se centra en una franja d'edat concreta?

És molt ampli. Tenim des d'adolescents fins a gent d'edat avançada. Fins no fa massa, la ment era una cosa desconeguda i no es tenia en compte la coordinació amb la resta del cos, ens n'oblidàvem que molts problemes físics poden ser causats per la ment, de manera que això ara es coneix molt més i, per tant, hi ha molta més gent que ho té en compte i cerca ajuda per controlar la seva ment.

RIBES DE FRESER VIATJA A BRASIL PER LA FESTA MAJOR

'RIBES DU JANEIRO', AIXÍ EMMARCA RIBES DE FRESER LA SEVA FESTA MAJOR. SERAN SET DIES DE XAUXA I XERINOLA ON NO FALLARAN LES PROPOSTES INFANTILS, MUSICALS NI CULTURALS

RIBES DE FRESER P.SAVAGO

Ribes de Freser es convertirà en una fictícia capital de Brasil i de la comarca durant la seva festa major. I és que el municipi ja ho té tot a punt per a la seva gran cita anual. Enguany arriba amb una gran proposta en referència a una festa coneguda a tot el món: el carnaval de Rio de Janeiro, transformant el poble en Ribes du Janeiro. A partir d'aquí començarà una setmana de xauxa i xerínola.



Ribes de Freser ja ho té tot a punt per gaudir de la festa major

DIJOUS 10 D'AGOST:

A les vuit del vespre a la plaça de l'ajuntament es donarà el tret de sortida, serà a càrrec del Teatre d'Emergència i diferents entitats de Ribes. Seguit del pregó i sense necessitat de desplaçament, començarà la música. DJ Tete i DJ Limonetty seran els encarregats d'inaugurar l'escenari nocturn d'aquest Ribes du Janeiro amb festa grossa.

DIVENDRES 11 D'AGOST:

La segona jornada, a diferència del primer dia, començarà a primera hora del matí. A partir de les deu, a la plaça del Mercat, sortida de coneixement de l'entorn, una activitat a càrrec de l'Associació Mediambiental Crataegus. La festa continuarà a dos quarts de nou del vespre, quan la plaça del Mercat farà un viatge, ara fins a Cuba, i ho farà amb una nit d'havaneres i rom cremat, tot acompanyat dels 'Els Americanus'. El programa de Ribes du Janeiro pensa en

tots els públics i a partir de dos quarts de dotze de la nit, al pavelló d'esports començarà una nit de punxa-discos amb DJ Hulb3r, DJ Enka i DJ Serra.

DISSABTE 12 D'AGOST:

El dissabte 12 d'agost Ribes continuarà el seu viatge a Brasil, i ho fa impregnant-se amb una de les seves tradicions més conegudes: la rua de carnaval. A les onze del matí els carrers del municipi de la vall s'ompliran amb el Viacrisi Infantil que, començarà a la plaça de l'Ajuntament. La música tornarà a ser l'ànima de la festa, amb totes les seves variants. A dos quarts de sis de la tarda, a l'església de Santa Maria de Ribes, hi haurà concert a càrrec de la Coral de Ribes. Aquells que no es vulguin perdre cap proposta s'hauran d'afanyar i agafar forces, perquè a partir de dos quarts de dotze al pavelló començarà

la nit de versions amb DJ Vizuri, The Txandals i Animal DJ.

DIUMENGE 13 D'AGOST:

Amb tres jornades de festa a

l'esquena, els ribetans i ribetanes encara hauran de preparar-se per a un munt de propostes que s'allargaran durant tot el diumenge. La primera re-

querirà ser una mica matiner, a dos quarts de deu del matí des de la plaça del Mercat. Allà hi tindrà lloc la 12a cursa d'obstacles, l'Anar Fent Rural Running' a càrrec dels Bombers Voluntaris. La festa donarà unes hores per dedicar al descans, però no massa, ja que a les sis de la tarda al teatre municipal pujarà un ribetà reconegut arreu: Sergi Carbonell. Presentarà al seu poble 'Refugi'. L'agenda no s'atura, i la màgia continua sent protagonista en aquesta nit. A partir de dos quarts de deu, també al teatre, Nit de Màgia amb Sergi Borrell. Amb les emocions a flor de pell, el municipi posarà punt final a la jornada, però es prepararà per a la segona meitat de la festa major.



Allotjament • Benestar • Descoberta • Natura

Resguard
HOTEL RURAL - SPA
des Vents

Bona Festa Major!

www.hotelresguard.com



El Crist és obra d'Eudald Casals

HOTEL RESTAURANT
TERRALTA

El Baell
Campelles, 17534 · Girona
972 72 73 50
info@hotelterraalta.com



Us desitja
Bona
Festa
Major!
de Ribes de Freser

EL BALLE DE DÉU OMPLIRÀ, COM CADA QUINZE D'AGOST, LA PLAÇA DEL MERCAT



El Ballet de Déu ocupa un dels actes centrals del cartell de festa major

RIBES DE FRESER P.S.

Ribes de Freser ja haurà gaudit de la meitat del seu programa de festa major, però, encara queden al davant quatre noves jornades carregades d'actes.

DILLUNS 14 D'AGOST:

A partir de les onze del matí, a la Piscina Municipal tornen els inflables estils 'Humor Amarillo' per als més petits. Els més grans també podran jugar, però al partit de festa major que es disputarà a les sis de la tarda al Camp de Futbol Enric Requena. La festa ajuntarà a totes les edats a partir de dos quarts de dotze del vespre amb noves propostes musicals

DIMARTS 15 D'AGOST:

Quinze d'agost és sinònim de festiu, però també de festa grossa a Ribes de Freser. La jornada començarà a les onze del matí, amb els gegants i grallers del municipi despertant als ribetans i ribetanes. Ho faran amb una cervavila per tots els carrers i amb la companyia de la Xaranga Maracuia. El municipi es donarà un petit respir, i la festa tornarà a dos quarts de sis de la tarda a la plaça

del Mercat, on es farà el Seguici de festa major amb els Dracs i Diables de la Vall de Ribes, els Gegants de Ribes, l'Esbart Eudald Coma i la Cobla marinada. Allà mateix i tot seguit, els dansaires ompliran el centre de la plaça amb el Ballet de Déu, un dels actes claus de la setmana gran del municipi. L'activitat continuarà en marxa, perquè serà el torn del sopar popular, un moment on els veïns i veïnes es reuneixen per no perdre la tradició de sopar en germanor. S'hauran d'afanyar a agafar forces perquè a les deu, les taules marxaran i seran substituïdes pel concert popular de festa major amb 'Aguita con Sal' i 'Joan Garriga i el Mariatxi Galàctic'.

DIMECRES 16 D'AGOST:

Penúltima jornada de Ribes du Janeiro 2023, i marcada per la música que transportarà als ribetans fins a Brasil. A les dotze del migdia a la plaça de l'Ajuntament, dinar del jovent amenitzat per 'DJ Edu'. En acabat, a partir de les quatre de la tarda Viacrisi, però aquesta vegada d'adults i al pur estil Rua de Carnaval. Mentre els que prefereixin no perdre's les sardanes, a partir dels sis es podran calçar les espadenyes al Pavelló d'Esports amb el concert de festa major amb l'Orquestra Mongrins. Els joves continuaran omplint el municipi de xauxa i xerinxola, perquè a partir de dos quarts de dotze, nit del jovent amb 'Band Idos Perversions' i 'DJ Ogt feat Dj Ceba'.

DIJOUS 17 D'AGOST:

Després d'una setmana Ribes de

Freser necessita recuperar forces, però per fer-ho, i acomiadar-se fins a l'any que ve proposa un últim dia seguint el ritme de Ribes du Janeiro. A les dotze del migdia, a la plaça del Mercat, concert infantil amb 'Folkids de la companyia Pep López i sopars de duro'. Les dues últimes propostes es faran durant el vespre i els grans protagonistes seran els focs. A dos quarts de deu del vespre pels carrers del municipi, correfoc a càrrec de la Colla de Dracs i Diables de la Vall de Ribes i a les deu, ara ja si per posar punt final a la festa, cloenda de la festa major amb un castell de focs i el repartiment de premis, tot, al camp de futbol municipal. Serà així com Ribes tornarà a la normalitat després d'una setmana de festa i ja començarà el compte enrere per la festa major del 2024.



La proposta musical va dirigida a tots els públics

Sordiu Blanca
Restaurant Pizzeria
Bona Festa Major!
T 972 72 71 50
Ctra. Puigcerdà, 5 Ribes de Freser

Artesans des de 1904
Forn Robiró
RIBES DE FRESER
C. MAJOR, 1
RIBES DE FRESER
TEL. 972 539 793
HOLA@FORNROBIRO.CAT
Productes sense gluten
Els pans de sempre com
no els havies vist mai
Més de cent anys d'artesania,
rigor i professionalitat.
www.fornrobro.cat

PADEQUART
Galeria d'Art
Exposició permanent
Obra gràfica i original
Retrats i reproduccions per encàrrec
Servei d'emmarcació
Tel. 972 728 806 - 639 760 574 - padequart1@telefonica.net
C/ Major, 3
Ribes de Freser

EL GRAN MOMENT

EL BALLE DE DÉU

15 D'AGOST. PLAÇA DEL MERCAT

A CONTINUACIÓ DEL SEGUICI DE FESTA MAJOR QUE DONARÀ EL TRET DE SORTIDA A 2/4 DE 6 DE LA TARDA.

4 DIES DE DIVERSIÓ AMB LA FESTA MAJOR DE MATAMALA

EL NUCLI DE MATAMALA DE LES LLOSSES NO ES QUEDARÀ ENDARRERE AQUEST ESTIU I CELEBRARÀ LA SEVA FESTA MAJOR AMB MOLTES GANES I ALEGRIA

LES LLOSSES POL BALCELLS

Catalunya és un país amb una tradició festiva intensa i extensa, i una de les festivitats que tenen en comú totes les poblacions catalanes és la festa major, o també anomenada, però no tan coneguda, Festa Anyal. I perquè se celebren, la gran majoria, durant l'estiu? Doncs,

la resposta està en el passat, quan els pagesos acabaven les collites anuals, aquests ho celebraven a gran escala i compartien l'alegria amb la resta de la població. O sovint coincideix amb la diada del sant patró o de la patrona, santa o Mare de Déu, o bé es fa amb motiu de la commemoració d'un fet històric o tradicional destacat de

la localitat, com ara l'arribada de l'aigua corrent a les cases. Una altra pregunta que ens podem fer és: Per què la majoria de Festes Majors catalanes duren una mitjana de 4 dies? En català hi ha un refrany que diu "La vida són 4 dies". Durant la Festa Major, la gent 'tirava la casa per la finestra', després d'haver estalviat durant tot l'any,



Un concert del grup musical 'Virus' en una sala del nucli de Matamala

FESTA MAJOR

DE STA MARIA DE MATAMALA



FINS I TOT LES VACIES VENEN A FESTA MAJOR!

DIUMENGE 13

- 9.00 IX Caminada popular.
- 12.30 Vermut i presentació del llibre "La Tira de Rutes"
- 17.00 Gimcana per a la mainada!
- 18.00 Festa de l'escuma i xeringada refrescant.
- 19.00 Gran XOCOLATADA popular.

DILLUNS 14

- 18.00 Visita guiada "El patrimoni i gastronomia de Les Llosses"
- 19.30 II Tastets de formatge del poble (8€)*
- 21.00 Sopar de germanor (12€)*
- 22.00 Pregó de benvinguda a la Festa Major.
- 23.30 Concert de gala amb SYCUTA!
- 01.30 DJ KAZU, fins la matinada!

DIMARTS 15

- 13.00 Solemne missa major.
- Encabat, vermut i rifa de les toies.
- 16.30 Migdiada popular (tothom a casa seva)

DIMECRES 16

- 17.00 Tradicional partit de futbol
- 19.00 49è Concurs gastronòmic de truites d'ou.



RESERVA EL SOPAR A: 608 34 14 14
RESERVA EL TASTET A: 639 22 86 98

per gaudir d'unes festes on es menjava i bevia de valent, on es vestia les millors gales, per anar a les firetes que arribaven als pobles o fins i tot per anar a ballar a l'envelat i poder regalar el vano o el ram de flors a la parella, i això durant tan sols 4 dies en tot un any.

A Santa Maria de Matamala, a Les Llosses, continuen mantenint viva la tradició de la festa major. Una celebració que ajuda a fer comunitat i xarxa veïnal en un municipi on no hi ha un nucli, sinó que es tracta d'un poble disseminat. Per tant, la festa major esdevé una cita clau per tornar a fer lligams entre tots els veïns i redefinir aquell sentiment de poble entorn una celebració que ajunta la tradició amb innovacions per fer una festa del poble i per al poble. La Festa Major de Matamala,

començarà aquest diumenge i acabarà el dimecres. Quatre dies de gresca en què la Comissió de Festes del municipi i l'Ajuntament proposen un reguitzell de propostes que, de segur, faran que veïns, però també visitants vulguin participar i fer comunió.

Una celebració que ajunta a petits, joves i grans del municipi i que a partir de la seva gran varietat d'activitats farà que ningú s'avorreixi durant aquests quatre dies del mes d'agost. Entre les activitats més destacades de la Festa Major de Matamala, s'hi pot veure la festa de l'escuma i la xeringada refrescant, el II Tastet de formatges del poble, el concert de gala amb SYCUTA!, la migdiada popular, el tradicional partit de futbol i el concurs gastronòmic de truites d'ou.



LA FESTA MAJOR DE MATAMALA MANTÉ UN PROGRAMA AMB ACTIVITATS MOLT DIVERSES



Habitants de Matamala gaudint d'un tiberi



Joves jugant el Tradicional Partit de Futbol

cipar en la novena edició de la Caminada Popular, que ofereix un recorregut agradable per la localitat. Una bona manera de fer gana per a dos quarts d'1 del migdia quan tothom podrà gaudir d'un vermut acompanyat de la presentació del llibre 'La Tira de Rutes'. Per als més joves, l'opció de la tarda serà una divertida Gimcana i, més endavant, a les 6, tothom podrà unir-se a la Festa de l'Escuma i Xeringada Refrescant. El dia culminarà amb una Gran Xocolatada Popular a les 7 de la tarda.

El dilluns serà el torn de les activitats culturals i gastronòmiques. A les 6 de la tarda, els interessats podran unir-se a una visita guiada pel Patrimoni i la Gastronomia de Les Lloses. A dos quarts de 8 del vespre, els aficionats als formatges podran gaudir del II Tastets de Formatge del Poble, mentre que a dos quarts de 10 de la nit tindrà lloc el Sopar de Germanor. El pregó de benvinguda a la Festa Major serà a les 10 de la nit, seguit d'un emocionant Concert de Gala amb la banda SYCUTA a dos quarts de 12 de la nit. Un concert que oferirà un compendi dels grans temes del pop rock i que farà moure l'esquelet de tots els assistents durant tota la nit. Per als que encara tinguin energia, DJ KAZU amenitzarà la nit fins a la matinada.

El dimarts, la festa major continuarà amb moments de reflexió i celebració. A la 1 del migdia es durà a terme la Solemne Missa Major, seguida pel Vermut i la Rifa de les Toies. Més tard, a dos quarts de 5 de la tarda, els assistents estan convidats a una Migdiada Popular, això sí, tothom a casa seva.

El dimecres, les activitats ompliran d'alegria els cors dels habitants de Matamala. A les 5 de la tarda es jugarà el Tradicional Partit de Futbol, i a les 7 de la tarda es realitzarà el 49è Concurs Gastronòmic de Truites d'Ou, demostrant l'habilitat i la creativitat dels cuiners locals. La Festa Major de Matamala a Les Lloses és una oportunitat única per gaudir de la riquesa cultural i la diversió que aquest petit nucli té per oferir. Amb un programa variat i atractiu, aquesta celebració promet ser un esdeveniment memorable per a tothom que s'uneixi a la festa.

Us desitgem
BONA FESTA MAJOR!
de Matamala

MAS EL LLADRÉ

Som pastura,
som territori

17512 Les Lloses
(Girona)
T. 650 96 08 65
www.maselladre.cat
maselladre@hotmail.es

PRODUCTE DEL RIPOLLÈS

LES LLOSSES P. BALCELLS

Matamala, nucli situat al municipi de Les Lloses, es prepara per celebrar la seva anual festa major amb un eclèctic programa d'activitats que reflecteixen la riquesa de la seva tradició i la seva diversió. La festivitat, que es desplegarà del diumenge al dimecres, oferirà als assistents una varietat d'esdeveniments pensats per a totes les edats i gustos.

La cita s'obrirà el diumenge quan els amants de la natura tindran l'oportunitat de parti-

Restaurant Dachs

DACHS RESTAURANT

Bona Festa Major!

Restaurant situat al vell mig de la vall de Les Lloses, al Ripollès, en una casa pairal del segle XI. És un espai ideal per celebrar esdeveniments, celebracions, casaments, convencions... Oferim cuina tradicional catalana, amb producte de proximitat, carns criades a la vall, embotits d'elaboració pròpia i receptes típiques de la zona.

C-26 Km. 181,8 · 17512 Les Lloses · 689 755 445 · info@restaurantdachs.cat
www.restaurantdachs.cat

El Cremat
Bar - Restaurant

ESMORZAR DE FORQUILLAI EMBOTIT

Inclou vi, aigua i cafè

10,00€

T'ofereim:
Esmorzar · Menú · Carta
Sopars: i dissabte

Obert divendres, dissabte i diumenge

PER RESERVES TRUCAR:
Tel. 972 701 902 · Mòbil: 661 203 220
Ctra. C-26 km 184 · 17512 Les Lloses

CINEMA

Casal Camprodoni

SUPER MARIO BROS

Estats Units, 2023.

De Aaron Horvath i Michel Jelenic.

★★★

En Mario busca al seu germà Luigi en un nou món màgic amb l'ajuda d'aliats com en Toad i la princesa Peach.

Animació

Dissabte a les 18 h.

LOS AMANTES DEL ENGAÑO

França, 2022.

De Nicolas Bedos. Amb Pierre Niney i Marine Vauth.

★★★

Adrien, ballarí accidentat, s'uneix a Margot en una farsa amorosa per a millorar les seves vides a la Costa Brava.

Comèdia

Dijous a les 18 i les 22 h

UN BLANCO FÁCIL

França, 2022.

De Jean-Paul Salomé. Amb Isabelle Huppert i Marina Foïs.

★★★

Maureen Kearney, líder sindical, denuncia secrets en la indústria nuclear francesa enfrontant amenaces i violència.

Comèdia

Divendres a les 18 h i a les 22 h. Dissabte a les 22 h.

OPPENHEIMER

Estats Units, 2023.

De Christopher Nolan. Amb Cilian Murphy i Emily Blunt.

★★★★

Julius Oppenheimer lidera el "Projecte Manhattan" per a desenvolupar la bomba atòmica, però es qüestiona moralment la seva creació i s'oposa a l'ús d'armes nuclears.

Drama

Diumenge i Dilluns a les 18 h i a les 22 h.

Cinema Catalunya

INDIANA JONES I EL DIAL DEL DESTÍ

Estats Units, 2023.

De James Mangold. Amb Harrison Ford, mads Mikkelsen, Phoebe Waller-Bridge i Antonio Banderas.

★★★

L'arqueòleg Indiana Jones haurà d'emprendre una altra aventura contra el temps per a intentar recuperar un dial llegendari que pot canviar el curs de la història. Acompanyat per la seva fillola, Jones aviat es troba enfrontant-se a Jürgen Voller, un ex nazi que treballa per la NASA.

Aventura

Divendres a les 22 h. Dissabte a les 19 h. Diumenge a les 18 h.

Cinema Comtal

ELEMENTAL

França, 2019.

De Peter Sohn.

★★★

Ambientada a la Ciutat Element, on conviuen habitants de foc, aigua, terra i aire. La protagonista de la història és la Candela, una jove forta, enginyosa i amb caràcter, amiga d'un noi sensible, afable i tranquil, anomenat Nil, que li fa canviar la seva perspectiva sobre el món en el qual viuen.

Animació

Dissabte a les 18.15 h. Diumenge a les 17.30 h. Dilluns a les 18.15 h. Dimarts a les 17.30 h.

OPPENHEIMER

Estats Units, 2023.

De Christopher Nolan. Amb Cilian Murphy, Emily Blunt, Robert Downey Jr. i Matt Damon.

★★★★

Julius Oppenheimer lidera el "Projecte Manhattan" per a desenvolupar la bomba atòmica, però es qüestiona moralment la seva creació i s'oposa a l'ús d'armes nuclears.

Drama

Dissabte a les 20.30 h. Diumenge a les 19.45 h. Dilluns a les 20.30 h. Dimarts a les 19.45 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

L'estiu
MÉS TEU

seguim....

- Pedalant
- Caminant
- Proposant
- Competint
- Conversant
- Entretenint
- Informant



TV RIPOLLÈS

Programació del 10 al 16 d'agost de 2023

L'ESTIU A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS ÉS SINÒNIM D'HAVANERES



El portal de la festa major de Mataró, *Les Santes*, acaba amb les veus i la música de les havaneres i el rom cremat vora el mar. Per això us traslladem fins a la platja, però sense sortir de casa. En aquesta ocasió els protagonistes seran 'Boira', una formació de tres veus acompanyades de guitarra i acordió. A continuació el quartet que forma 'Mar Endins' tocarà havaneres d'ara i sempre, no faltará la cantada amb el públic d'El meu avi i La bella Lola.

Dissabte a les 22 h.



MOVING

Un programa que fomenta l'ús de la bicicleta i proposa rutes per tot el territori català, una manera de fer turisme sostenible que permetrà conèixer diferents espais.

Dissabte a les 19.30 h.



CAMINANT PER CATALUNYA

Arriba la nova temporada del programa d'excursions per tot el territori català per gaudir de la natura i de l'estiu, sense sortir de casa.

De dilluns a dissabte a les 16.30h.

Dijous 10

| | |
|-------|----------------------------|
| 07.00 | Música.cat |
| 08.00 | Al Dia Comarques de Girona |
| 08.30 | Comarca Informatiu |
| 08.55 | El Temps |
| 09.00 | El Pla Perfecte |
| 09.30 | De Sol a Sol |
| 10.15 | NEX Estiu |
| 11.00 | La Gira |
| 11.30 | Paisatges Encreuats |
| 12.00 | Excel·lent |
| 12.30 | ITA VITA |
| 13.00 | El Magazin |
| 14.00 | Comarca Informatiu |
| 14.25 | El temps |
| 14.30 | De Vall a Vall |
| 15.00 | La Gira |
| 15.30 | Paisatges Encreuats |
| 16.00 | Excel·lent |
| 16.30 | Caminant per Catalunya |
| 17.00 | Ita Vita |
| 17.30 | Gaudeix la festa |
| 18.00 | Converses Connectat |
| 18.30 | Aventurístic |
| 19.00 | NEX Estiu |
| 20.00 | Comarca Informatiu |
| 20.25 | El temps |
| 20.30 | El Magazin |
| 21.30 | Caminant per Catalunya |
| 22.00 | Comarca Informatiu |
| 22.25 | El Temps |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Gaudeix la Festa |
| 23.30 | Caminant per Catalunya |
| 00.00 | El Magazin |
| 01.00 | Comarca Informatiu |
| 01.25 | El Temps |
| 01.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 02.00 | Converses Connectat |
| 02.30 | Aventurístic |
| 03.30 | NEX Estiu |

Dilluns 14

| | |
|-------|----------------------------|
| 07.00 | Música.cat |
| 08.30 | Comarca Informatiu |
| 08.55 | El Temps |
| 09.00 | El Pla Perfecte |
| 10.00 | Fòrum Gastronòmic |
| 11.00 | La Gira |
| 11.30 | Paisatges Encreuats |
| 12.00 | Excel·lent |
| 12.30 | ITA VITA |
| 13.00 | La Diada en 60' |
| 14.00 | Comarca Informatiu |
| 14.25 | El temps |
| 14.30 | Cap Roig |
| 15.00 | La Gira |
| 15.30 | Paisatges Encreuats |
| 16.00 | Excel·lent |
| 16.30 | Caminant per Catalunya |
| 17.00 | ITA VITA |
| 17.30 | Patrimoni de Llegendes |
| 18.00 | Converses Connectat |
| 18.30 | Quina Vellea |
| 19.00 | NEX Estiu |
| 20.00 | Comarca Informatiu |
| 20.25 | El temps |
| 20.30 | La Tertúlia del Magazin |
| 21.30 | Només Esport |
| 22.00 | Comarca Informatiu |
| 22.25 | El Temps |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Patrimoni de Llegendes |
| 23.30 | Caminant per Catalunya |
| 00.00 | La Tertúlia del Magazin |
| 01.00 | Comarca Informatiu |
| 01.25 | El Temps |
| 01.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 02.00 | Converses Connectat |
| 02.30 | Quina Vellea |
| 03.30 | NEX Estiu |

Divendres 11

| | |
|-------|----------------------------|
| 07.00 | Música.cat |
| 08.00 | Al Dia Comarques de Girona |
| 08.30 | Comarca Informatiu |
| 08.55 | El Temps |
| 09.00 | Converses Connectat |
| 09.30 | Aventurístic |
| 10.15 | NEX Estiu |
| 11.00 | La Gira |
| 11.30 | Paisatges Encreuats |
| 12.00 | Excel·lent |
| 12.30 | ITA VITA |
| 13.00 | El Magazin |
| 14.00 | Comarca Informatiu |
| 14.25 | El temps |
| 14.30 | Caminant per Catalunya |
| 15.00 | La Gira |
| 15.30 | Paisatges Encreuats |
| 16.00 | Excel·lent |
| 16.30 | Caminant per Catalunya |
| 17.00 | Ita Vita |
| 17.30 | Torna-la a tocar |
| 18.00 | El Pla Perfecte |
| 19.00 | NEX Estiu |
| 20.00 | Comarca Informatiu |
| 20.25 | El temps |
| 20.30 | El Magazin |
| 21.30 | Aventurístic |
| 22.00 | Comarca Informatiu |
| 22.25 | El Temps |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Torna-la a tocar |
| 23.30 | Caminant per Catalunya |
| 00.00 | El Magazin |
| 01.00 | Comarca Informatiu |
| 01.25 | El Temps |
| 01.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 02.00 | El Pla Perfecte |
| 03.30 | NEX Estiu |

Dimarts 15

| | |
|-------|--|
| 07.00 | Música.cat |
| 08.00 | Al Dia Comarques de Girona |
| 08.30 | Comarca Informatiu |
| 08.55 | El Temps |
| 09.00 | Converses Connectat |
| 09.30 | Quina Vellea |
| 10.15 | NEX Estiu |
| 11.00 | Missa des de Montserrat |
| 12.30 | Diada Festa Major Bisbal Penedès |
| 16.00 | Excel·lent |
| 16.30 | Caminant per Catalunya |
| 17.00 | ITA VITA |
| 17.30 | Operacat Madama Butterfly |
| 20.00 | Ho Diu Tothom |
| 21.30 | No n'hi ha prou. El clam de les festes |
| 22.30 | La Taverna d'Enrico |
| 23.30 | Èxits Ripollès |
| 02.00 | Ho Diu Tothom |

Dissabte 12

| | |
|-------|--------------------------------|
| 07.00 | Música.cat |
| 08.00 | Al Dia Comarques de Girona |
| 08.30 | Informatiu Especial |
| 09.00 | El Pla Perfecte |
| 10.15 | NEX Estiu |
| 11.00 | Caminant per Catalunya |
| 12.00 | La Diada en 60' |
| 13.00 | El Magazin |
| 14.00 | Informatiu Especial |
| 14.30 | Aventurístic |
| 15.00 | Ripollès Avui |
| 15.30 | De Vall a Vall |
| 16.00 | Som d'aquí |
| 16.30 | Caminant per Catalunya |
| 17.00 | Orquestra't amb l'OJC |
| 17.30 | Cap Roig |
| 18.00 | Ambulant Trapezi Reus |
| 19.30 | Moving |
| 20.00 | Informatiu Especial |
| 20.30 | Nex Cap de Setmana |
| 21.00 | Fòrum Gastronòmic |
| 22.00 | Havaneres Les Santes de Mataró |
| 00.15 | Èxits Ripollès |

Dimecres 16

| | |
|-------|----------------------------|
| 07.00 | Música.cat |
| 08.00 | Al Dia Comarques de Girona |
| 08.30 | Comarca Informatiu |
| 08.55 | El Temps |
| 09.00 | La Diada en 60' |
| 10.00 | Fòrum Gastronòmic |
| 11.00 | La Gira |
| 11.30 | Paisatges Encreuats |
| 12.00 | Excel·lent |
| 12.30 | ITA VITA |
| 13.00 | La Tertúlia del Magazin |
| 14.00 | Comarca Informatiu |
| 14.25 | El temps |
| 14.30 | Només Esport |
| 15.00 | La Gira |
| 15.30 | Paisatges Encreuats |
| 16.00 | Excel·lent |
| 16.30 | Caminant per Catalunya |
| 17.00 | ITA VITA |
| 17.30 | Orquestra't amb l'OJC |
| 18.00 | El Pla Perfecte |
| 19.00 | NEX Estiu |
| 20.00 | Comarca Informatiu |
| 20.25 | El temps |
| 20.30 | El Magazin |
| 21.30 | De Vall a Vall |
| 22.00 | Comarca Informatiu |
| 22.25 | El Temps |
| 22.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 23.00 | Orquestra't amb l'OJC |
| 23.30 | Caminant per Catalunya |
| 00.00 | El Magazin |
| 01.00 | Comarca Informatiu |
| 01.25 | El Temps |
| 01.30 | Al Dia Comarques de Girona |
| 02.00 | El Pla Perfecte |
| 03.30 | NEX Estiu |

[ES] P47 ESPORTS

L'HC Ripoll canvia de junta directiva i d'escut per la temporada 23-24

[ES] P48 ESPORTS

Clàudia Tremps guanya a Àustria i es classifica per l'UTMB

[ES] P49 ESPORTS

La UE Ripoll ja coneix el nou calendari per la temporada vinent

[ES] P50 ESPORTS

582 esportistes hauran passat per Ripoll durant aquest estiu

[ES] P51 ESPORTS

Àlex Corredera comença la temporada amb el CD Tenerife

ESPORTS

El bàsquet sènior en perill d'extinció a Campdevàno

Tant l'equip masculí com el femení no tenen prou efectius per encarar una nova temporada

L'entitat treballa a contrarellotge per aconseguir incorporar cares noves abans del 14 d'agost

CAMPDEVÀNOL | J.C. / M.P.

Els equips Sènior del Club Bàsquet Campdevàno no passen pel seu millor moment. Un any després que l'entitat hagi celebrat el mig segle d'història, el club afronta el repte de mantenir els dos equips sèniors amb els quals comptava fins ara. Tant el masculí com el femení han patit baixes respecte a la temporada passada i, si no aconsegueixen incorporar cares noves, no podran formar equip. Un dels motius principals de la manca d'efectius és la marxa dels joves per estudis: «**Molt jovent marxa a estudiar a fora**», afirma Marc Erena, qui seria el nou entrenador del femení. Això complica poder compaginar els entrenaments i, en moltes ocasions, també poder ser-hi als partits. A aquesta problemàtica ja van intentar plantar-li cara posant el divendres com a únic dia d'entrenament, facilitant que els estudiants poguessin unir-se a l'activitat, però sembla que no és suficient per a mantenir la plantilla. La mateixa situació viu el femení.

El temps tampoc hi juga a favor. La Federació Catalana de Bàsquet necessita saber amb quins equips pot contar de cara al pròxim curs i els campdevanolencs han posat com a data límit el 14 d'agost, abans d'inscriure l'equip a la lliga territorial i quan se sabrà definitivament si s'acaben

mantenint els Sèniors, en salven un o, en el pitjor dels casos, acaben desapareixent els dos. En el cas del femení la situació ja se sabia des de fa unes setmanes i actualment tenen set jugadores, que serien suficients, però la plantilla seria massa justa per a poder afrontar la competició amb garanties. Per contra, el masculí va conèixer a principis de la setmana passada que tres membres de la plantilla no continuaven i això els complicava la continuïtat. Completar els equips amb jugadors de la base és una tasca «**complicada**», diu Erena, perquè «**no hi ha una categoria intermèdia**». En masculí sí que hi ha un equip de Sots-21 que els podria ajudar a tirar endavant la temporada en casos puntuals, però no ho contemplen com una opció permanent. La situació és crítica, però, de moment han decidit no precipitar-se i lluitar per aconseguir jugadors i jugadores. Deixaran la porta oberta fins a l'últim moment. És per això que han engegat una campanya per incorporar cares noves i no deixar perdre els dos primers equips de l'entitat. Tot i que el club campdevanolenc és un dels més afectats es tracta d'una tendència que cada vegada és més habitual a la comarca i que també està afectant altres entitats esportives, no només vinculades al món del bàsquet.



El club va celebrar els 50 anys la temporada passada

L'HC Ripoll canvia d'escut i de junta

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Hoquei Club Ripoll es prepara per una nova temporada amb aires nous. Josep Izquierdo continuarà al capdavant de l'entitat, però la resta de membres de la junta canviaran, una junta que es constituirà oficialment i legalment entre finals d'agost i principis de setembre. És una manera de renovar la direcció i encetar una nova etapa a l'únic club d'hoquei de la comarca. **«Ja fa sis anys que hi ha la mateixa junta i els estatuts diuen que cal canviar. Feia falta gent nova i idees noves, i per això s'ha decidit incorporar cares noves»**, explica Josep Izquierdo, president de l'Hoquei Club Ripoll. Laia Subirana, Maria Àngels Navio, Cris Fernández i Ismael Vilas deixaran pas als nous membres de la junta. Ja fa unes setmanes que la nova junta s'ha posat en marxa i, de fet, ja ha pres la primera decisió important, canviar

l'escut. És una idea que ja es portava coent des de fa temps, perquè diferents veus dins del club comentaven que calia renovar-lo.

Després de rebre diverses propostes de disseny, la direcció de l'entitat ha donat una passa endavant. **«L'estudi Sicalipsis, d'aquí Ripoll, ens va presentar diversos dissenys i amb la nova junta vam decidir tirar endavant amb el que més ens agradava, sense perdre el temps»**, explica el president de l'entitat d'hoquei ripollès.

El primer equip de l'Hoquei Club Ripoll torna als entrenaments el 16 d'agost amb sis cares noves. Els ripollesos comptaran amb una plantilla rejoyenida per encarar una Nacional Catalana que serà més exigent que mai amb el canvi de format. El club, amb el canvi de junta, comença a fer la feina als despatxos, ara falta que la gestió es tradueixi en resultats sobre la gespa.

NOVA JUNTA HC RIPOLL

Miriam Busquets

Juanjo Penas

Vane Martínez

Arnau Ferrer

Cristina Carles

Santi Surroca

Josep Izquierdo



El nou escut de l'Hoquei Club Ripoll

Francesc Carmona, el pal de paller del projecte

©HOQUEICLUBRIPOLL



L'entrenador osonenc Francesc Carmona continuarà dirigint l'HC Ripoll

RIPOLL | M.P.

Si una cosa tenia clara la direcció de l'Hoquei Club Ripoll un cop finalitzada la temporada 2022-2023 és que la màxima prioritat era assegurar la continuïtat de l'entrenador del primer equip, Francesc Carmona. **«És un malalt de l'hoquei i està a gust a Ripoll, ens dona molt a tots els nivells, no només al primer equip, sinó al club en general. S'implica i transmet els seus coneixements als jugadors, que el respecten i l'aprecien»**,

assegura Josep Izquierdo, president de l'Hoquei Club Ripoll. Es tracta d'un entrenador amb una àmplia experiència no només a Nacional Catalana, sinó també a l'OK Lliga, fet que atrau els fitxatges que puguin venir de fora. Després de dues temporades al capdavant de l'equip -la primera amb ascens inclòs-, Carmona ha aconseguit transmetre una clara idea de joc que fa reconeixible l'HC Ripoll. Enguany, un nou repte amb el canvi de format de competició a Nacional Catalana.

Juliol-setembre 2023
11 d'agost - 21.30 h
Claustre del Monestir

Eva Curto, violoncel
Bernat Castillejo, flauta
Jordi Masó, piano

Organitzat per: AMR Museu de la Música de Ripoll
Col·labora: Departament de Cultura, Museu Etnogràfic de Ripoll, Amics de la Música de Ripoll

+ info i venda d'entrades:
www.entrapolls.com
Museu Etnogràfic de Ripoll
Tel. 972 70 31 44
museu@etnografic@uripoll.cat

Clàudia Tremps es classifica per l'Ultra Trail del Montblanc

■ L'ogassenca guanya una cursa a Àustria i tornarà a ser en una de les millors curses de muntanya del món

OGASSA | ROGER SALADRIGUES

Per cinquè any consecutiu Clàudia Tremps serà a l'Ultra Trail del Montblanc World Series Finals (UTMB), una de les curses de muntanya més prestigioses i importants que hi ha al món d'aquest esport. L'Ogassenca va aconseguir la classificació per la prova francesa el passat divendres en guanyar la cursa austríaca Kat 100 by UTMB. Era l'última bala que li quedava per poder estar, un any més, a la sortida de l'UTMB i l'atleta no va fallar en completar els 92 quilòmetres que tenia el traçat amb un temps de 12 hores, 7 minuts i 55 segons. La del Ripollès va travessar la línia



Clàudia Tremps arribant la primera a meta durant la cursa Kat 100 by UTMB, a Àustria

de meta al voltant de les 6 del matí, després de dominar pràcticament tota la carrera. De fet, li va treure una diferència d'uns 25 minuts a la segona classificada, la corredora local, Michela Pilat.

Tremps respira alleujada amb el bitllet obtingut per ser a Chamonix a finals d'aquest mes d'agost. I és que els últims mesos no han estat gens fàcils. El 3 de juny mentre competia a la prova andorrana Travessa d'Encamp es va trencar dos ossos del peu i això la va obligar a recuperar-se amb només un mes de marge per poder córrer a la Val d'Aran by UTMB, una carrera que classificava de forma directa als 10 primers per

l'Ultra Trail del Montblanc. A contrarellotge, la d'Ogassa es va recuperar gairebé de forma miraculosa i es va presentar a l'esdeveniment. Tremps va firmar una setena posició en la categoria femenina, però els organitzadors li van aplicar una penalització de 30 minuts per haver rebut assistència no autoritzada en la base d'Arties. Davant aquesta sanció es va veure obligada a viatjar fins a Àustria per assolir l'accés per la cita del Montblanc. En imposar-se aquí, la victòria li permet repetir experiència a la prova d'ultradistància. Des del 2018 hi ha estat, excepte el 2020, que per la Covid-19 l'edició va ser cancel·lada.

Pau Menoyo participa en els Campionats del món de ciclisme

■ El santjoaní finalitza amb un cinquanta-setè lloc en la modalitat de descens en bicicleta de muntanya

ST. JOAN DE LES ABADESSES | R.S.

Pau Menoyo va participar el passat cap de setmana en els Campionats del món de ciclisme que organitza la Unió Ciclista Internacional (UCI), al llarg d'aquesta setmana a Escòcia. El santjoaní va finalitzar amb una cinquanta-setena posició en la prova de descens de bicicleta de muntanya que va tenir lloc a Fort William.

Davant unes difícils condicions per les precipitacions que van caure durant la ronda final, el santjoaní va completar la seva baixada amb un temps final de 4 minuts, 49 segons i 218 mil·lèsimes.

«Vaig patir molt amb les condicions meteorològiques, cosa que es va traduir en una mala baixada», explicava Menoyo a través d'una publicació a les seves xarxes socials.



Pau Menoyo competint en els Campionats del món de ciclisme en la modalitat de descens a Fort William (Escòcia)

«Decebut amb com vaig gestionar la situació, però d'això no en queda més remei que aprendre», remarcava el del Ripollès. El pilot es va quedar a 22 segons del qui va ser el guanyador i medalla d'or, el britànic Charlie Hatton.

Menoyo va aconseguir un millor resultat el dia abans, el dissabte, durant la fase classificatòria. L'esportista va acabar la seva baixada amb un trenta-setè lloc, en travessar la línia de meta amb un temps de 4 minuts, 37 segons i 962 mil·lèsimes. En aquesta ronda va quedar-se a 12 segons del primer, que va ser el francès Loïc Bruni.

Un cop finalitzada la competició, el de Sant Joan de les Abadeses es tornarà a centrar en la Copa del Món. Del 24 al 27 d'agost l'estació de Pal Arinsal d'Andorra acollirà la quarta prova del calendari.

La UE Ripoll ja coneix el calendari per la temporada 2023-2024

■ L'equip de la capital es veurà les cares amb conjunts del Vallès, Osona, Gironès i Empordà

RIPOLL | MARTÍ PALAU

La Unió Esportiva Ripoll ja coneix el calendari per la temporada 2023-2024. El conjunt de la capital s'enfrontarà a molts equips nous i s'haurà de desplaçar més lluny, ja que ha quedat integrat en un grup amb molts equips de la província de Barcelona, com el Granollers, el Mollet B o el Vilanova del Vallès, equip amb el qual debutarà com a visitant, el cap de setmana del 23 i 24 de setembre. Aquest canvi de rivals és una motivació extra per a l'equip, però a la vegada és probable que augmenti el nivell de la lliga. «**Ho he parlat amb molta gent i tothom té la seva opinió. Jo penso que els equips de la província de Barcelona solen ser més competitius i durs a l'hora de defensar. D'altra banda, els arbitratges també són**

més permissius que a Girona», explica Josep Maria Perarnau, entrenador de la Unió Esportiva Ripoll. Per afrontar una temporada que es presenta exigent, la Unió Esportiva Ripoll ha decidit mantenir el bloc del curs passat, amb la incorporació del Júnior Jaume Rovira i la baixa de Vilamú. Els quatre jugadors que combinen el Sènior B amb el primer equip passaran a formar part de la primera plantilla, després que es fes oficial la desaparició del filial, tot i aconseguir l'ascens de categoria. «**En Marc Costa és l'únic que es quedarà amb el sots-21, però els altres jugadors que estaven amb dinàmica de primer equip continuaran amb nosaltres**», confirma Perarnau. La pretemporada de la Unió Esportiva Ripoll començarà oficialment el pròxim 21 d'agost i ja

hi ha diversos partits amistosos programats per anar agafant rodatge. És aviat per marcar-se objectius, però tenint en compte els equips que es trobaran al davant en aquesta lliga, la permanència és la fita abans de començar.

DEBUT

23-24 Setembre

CB Vilanova Vallès - UE Ripoll

DEBUT A CASA

30 Setembre

UE Ripoll - CB Sant Narcís

ÚLTIM PARTIT

11-12 Maig

CESET Pneumàtics Parelló - UE Ripoll



DANARICART

Un partit de la temporada passada de la UE Ripoll

Xavi Rabaseda acabarà la Lliga ACB 2023-2024 contra el Barça



© XAVIRABASEDA2

Xavi Rabaseda, durant un matx de la temporada passada

RIPOLL | M.P.

La Lliga ACB s'ha fet esperar, però finalment ha anunciat el calendari per la temporada 2023-2024. Per tant, Xavi Rabaseda i el Surne Bilbao Basket ja saben quins seran els seus primers rivals a la competició domèstica. Els bascos debutaran el diumenge 24 de setembre a casa,

davant el MoraBanc Andorra de Natxo Lezcano. El primer derbi arribarà aviat, a la jornada 3, ja que els de Bilbao visitaran la pista del Baskonia el cap de setmana del 30 de setembre i 1 d'octubre. La tornada, a la capital del País Basc, serà el 23 o 24 de març. Finalment, cal destacar que el Bilbao Basket jugarà l'últim partit de lliga contra el Barça, i

ho faran com a locals, al Pavelló de Miribilla. Serà una bonica manera d'acabar la temporada per a Xavi Rabaseda, davant el club que l'ha vist créixer esportivament.

DEBUT

24 Setembre

Surne Bilbao Basket - MoraBanc Andorra

DERBIS

30 octubre - 1 setembre

Baskonia - Surne Bilbao Basket

23-24 març

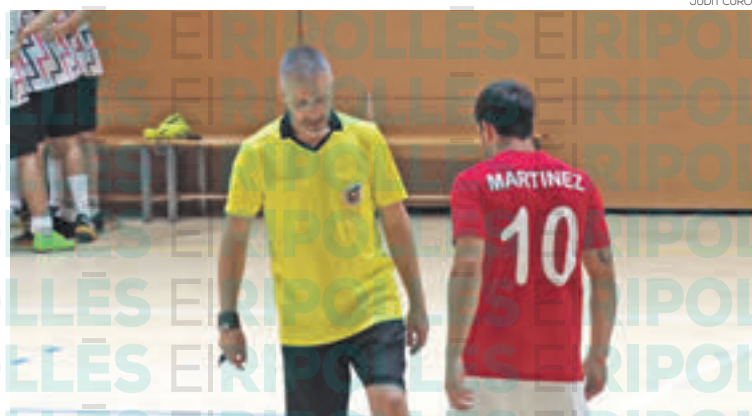
Surne Bilbao Basket - Baskonia

ÚLTIM PARTIT

12 Maig

Surne Bilbao Basket - FC Barcelona

El Torneig de Camprodon arrenca amb intensitat i gols



JUDIT CURÓS

Instants abans de començar un dels partits del Torneig de Futbol Sala de Camprodon

CAMPRODON | M.P.

La 42a edició del Torneig de Futbol Sala Camprodon ha començat amb èxit al pavelló Llandrius. Com és tradició cada any, un gran nombre d'aficionats es desplacen cada vespre a la zona esportiva per gaudir dels duels de les diferents categories. Engany, en categoria masculina s'han hagut de fer dos grups diferents, ja que s'han inscrit més equips dels previstos, un total de tretze. Al grup A, l'actu-

al líder és el Comando Xarrito, empatat a punts amb Llenyes Marcé i Carnisseria Colom. Un grup que es preveu molt igualat fins al final. D'altra banda, al grup B, hi ha un dominador clar, el Purgatori, que ha guanyat amb solvència els tres partits que ha disputat. Ara bé, Pep Cars, el seu perseguidor, té dos partits menys i els podria igualar a punts. Com és habitual, també s'estan desenvolupant les fases de grups dels júnior i el femení, així com la categoria mini, novetat d'aquest any.

Gairebé 600 esportistes han passat per Ripoll aquest estiu

■ Les instal·lacions municipals han tingut una ocupació alta durant l'època en què no es disputen competicions

RIPOLL | M.P./R.S.

Com ja és habitual a Ripoll durant l'estiu, diversos clubs i esportistes aprofiten per fer estades a les diferents instal·lacions del municipi. Amb la temporada 2022-23 ja acabada, els campus en els mesos estivals permeten als atletes continuar gaudint dels esports que practiquen, perfeccionar la tècnica o bé serveixen per començar a preparar el retorn de les competicions oficials. Enguany els recintes esportius de la capital del Ripollès estan tenint una gran ocupació. Fins al mes de juliol s'ha registrat que un total de 582 esportistes han passat pel Bressol de Catalunya, segons dades de l'Ajuntament de Ripoll.



La secció de vòlei del Futbol Club Barcelona entrenant al pavelló de l'Avellaneda

«Estem molt contents perquè hem tingut les instal·lacions plenes des de l'última setma-

na de juny fins a l'última de juliol», afirma Jordi Garriga, cap del Servei Municipal d'Es-

ports de l'Ajuntament.

Per una banda, sis dels campus esportius que s'han dut a terme a Ripoll han aprofitat els equipaments públics, aplegant 192 joves entre els dos primers mesos d'estiu. Per altra banda, diferents clubs esportius d'arreu de Catalunya han escollit la Vila Comtal per dur a terme els seus campus durant el juliol, com ha fet el Club Vòlei Viladecans, la secció de vòlei del Futbol Club Barcelona o el jugador professional d'hoquei patins Pol Manrubia.

«Hem hagut de dir que no a algunes entitats de fora de Ripoll que volien venir per poder mantenir la seguretat i qualitat que has de donar amb el nivell d'instal·lacions que tenim», assegura Garriga. Aquest mes d'agost també es

preveu mogut perquè encara hi ha algunes colònies pendents per realitzar, com per exemple la del club DMS de futbol sala, el 25 i 26 d'agost, i la del Club Patí Girona, que s'hi estarà la setmana del 29 d'agost.

En total, les estades dels clubs esportius de fora de Ripoll hauran portat 390 esportistes a la capital de la comarca, una xifra positiva, que satisfà l'Ajuntament.

Des del consistori destaquen també que els Casals de l'Estiu Actiu també han fet servir les instal·lacions esportives del poble, així com la celebració del torneig de futbol-7 Trofeu Cabina, que ha comptat amb 25 equips durant el mes de juliol al Camp Municipal d'Esports.

Ja és aquí la cursa d'obstacles 'Anar Fent Rural Running'

■ Amb l'arribada de la festa major de Ribes de Freser, els bombers voluntaris organitzen la dotzena edició

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

La festa major de Ribes de Freser arriba aquest dijous 10 d'agost i durant una setmana els veïns i veïnes de la vila podran gaudir de diferents propostes. Des del vessant esportiu, els ribetans tenen l'opció de participar en l'"Anar Fent Rural Running", una cursa d'obstacles que organitzen els bombers voluntaris del poble el diumenge 13 d'agost. Enguany serà la dotzena edició i hi haurà dues distàncies perquè grans i petits les puguin realitzar. Les persones més grans de 14 anys faran un recorregut d'uns 9 quilòmetres amb sortida i arribada des de la plaça del Mercat. En aquest cas, les inscripcions van a bon ritme de moment, ja que ja hi ha més d'una setantena d'inscrits. Alguns dels corredors que s'han



El podi masculí d'una edició passada de la cursa d'obstacles de l'"Anar Fent Rural Running"

apuntat vindran de fora de la comarca del Ripollès.

Els més joves, entre els 8 i els 13 anys, podran participar en la modalitat 'Anar Fent Mini Rural Running'. Aquesta cursa tindrà un recorregut de 3 quilòme-

tres i els obstacles seran menys exigents. Fins ara hi ha registrats vora una vintena persones per aquesta distància. Tothom qui vulgui participar-hi tindrà temps d'inscriure's fins al mateix dia de l'esdeveniment, tot i

que el diumenge el preu pujarà fins als 20 euros. Els dies previs el cost és un xic més econòmic. Fins al dia 7 d'agost es pagava a

16 euros, en canvi, ara ja estan a 17, en el cas de la cursa dels grans. En la dels petits el cost no puja dels 15 euros.

**TOT TIPUS DE PERMISOS
RECUPERACIÓ DE PUNTS**

RIPOLL
c. Núria, 6 · Tel. i fax: 972 70 35 28 · M. 629 36 33 68

CAMPDEVÀNOL
c. Major, 14 · Tel. 972 73 10 09

ST. JOAN DE LES ABADESSES
c. Mossèn Masdeu, 4 · Tel. 972 72 03 94

autoescolesfreser@gmail.com

La Ribetana vol fer una passa endavant la temporada 2023-2024

■ El conjunt de Ribes de Freser vol millorar els resultats seguint la línia de joc del tram final de la temporada passada

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

El primer equip del Club Futbol Ribetana ha acabat la temporada 2022-2023 com a cuer del grup 3 de Quarta Catalana, però clarament les sensacions han acabat sent positives. L'equip va començar encaixant moltes golejades i l'ambient dins el vestidor no era el millor: «**Hi havia jugadors tòxics, que es creien superiors, i amb el president vam decidir que calia fer neteja perquè es quedessin les persones realment compromeses i que volguessin tirar endavant l'equip**», explica Sergi del Jesús, entrenador del CF Ribetana. A mitja temporada, casualment, l'entrenador del juvenil va plegar, i aquest va ser just el moment on l'ambient va millorar. «**Jo em vaig fer càrrec del juvenil també i molts d'ells ens venien a ajudar al primer equip. Això va crear un clima molt bo i les coses van començar a millorar**», detalla Del Jesús. El tècnic ribetà posa com a punts d'inflexió de la temporada els



Parit d'aquesta temporada del CF Ribetana

dos derbis comarcals contra el CF Ripoll. El de la primera volta, amb victòria ripollesa per quatre gols a dos, va significar l'adeu d'alguns jugadors ribetans i l'inici de la millora en el joc i en l'ambient dins el vestidor. El de la segona volta, que a més era el darrer matx de la

lliga, va ser clarament el model a seguir tant pel joc proposat, com per les ganes, com per la imatge que va donar el Municipal Enric Requena i Albert, en un plujós dissabte de maig. «**Després del partit i amb la temporada acabada, dins el vestidor vam coincidir: si tots**



Vista del Camp Municipal Enric Requena de Ribes de Freser

els partits els juguéssim com aquest, n'hauríem guanyat molts més», explicava l'entrenador de la Ribetana. El duel va acabar amb un empat a tres i va estar ple d'intensitat, expulsions, gols anul·lats i emoció fins a final. «**Crec honestament que ens mereixíem**

guanyar, gol anul·lat inclòs, però en qualsevol cas aquell partit ens serveix molt per saber quin camí hem d'agafar aquesta nova temporada», deixa clar Del Jesús. El tècnic ja ha confirmat la seva renovació al capdavant d'un projecte que és a llarg termini.

Àlex Corredera es prepara per al seu debut a la Liga Hypermotion davant l'Oviedo

ST. JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

El Club Deportivo Tenerife d'Alexandre Corredera ja ho té tot a punt per debutar una temporada més a la Segona Divisió del futbol espanyol, l'enguany anomenada La Liga Hypermotion. Els canaris s'estrenaran a casa, rebent la visita del Real Oviedo, aquest pròxim dilluns a dos quarts de deu, tancant la primera jornada de competició. L'objectiu real dels 'chicharreros' és una incògnita, després de quedar-se a una passa d'assolir l'ascens la temporada 2021-2022, que finalment es va acabar adjudicant el Girona FC. La temporada passada, el Tenerife va acabar en desena posició, sense aspiracions al tram final de lliga i amb Corredera lesionat, ja que es va



Àlex Corredera, durant un duel de la temporada passada

sotmetre a una operació al peu. Pel que fa a la resta del calendari, els canaris debutaran fora de casa al camp de la SD Huesca el dilluns 21, també a dos quarts de deu. Enguany el públic no podrà gaudir del derbi de les Illes Canà-

ries, ja que la UD Las Palmas va assolir l'ascens. Corredera sí que s'enfrontarà a un equip català, el RCD Espanyol: l'anada serà el 23 o 24 de setembre a Tenerife, mentre la tornada es disputarà el 23 o 24 de març a Barcelona.

Pep Caballé s'enfronta al Celta abans d'arrencar la temporada

RIPOLL | M.P.

Pep Caballé iniciarà enguany el seu segon episodi a terres gallegues, després de marxar del Racing de Ferrol, un club en el qual assegura que s'ha sentit molt estimat, sobretot a partir de la greu lesió que va patir l'any 2021 i que l'ha tingut apartat dels terrenys de joc gairebé un any sencer. Tot i no comptar amb massa minuts en aquest tram final a Ferrol, Caballé ha pogut marxar amb bon gust de boca, aconseguint l'ascens a segona Divisió, l'anomenada, a partir de la temporada 2023-2024, La Liga Hypermotion. Un cop anunciat el final d'etapa amb el Racing de Ferrol, el migcampista de Ripoll va de-

cidir no moure's de Galícia i acceptar l'oferta del club de la capital, la Sociedad Deportiva Compostela. Es tracta d'un club històric, que havia estat a Primera Divisió, però que ara competeix a 2a RFEF, la quarta divisió del futbol espanyol. L'objectiu de l'entitat gallega és l'ascens, i aquesta ambició és la que va fer decidir Pep Caballé a acceptar el repte. Després de diversos partits de pretemporada contra equips com el Racing Villalbés, el Celta B o el CD Lugo, aquest pas-sat dimarts l'equip de Caballé va disputar un amistós contra el RC Celta de Vigo, equip de Primera Divisió. El resultat (0-3) no té importància en un duel que és un premi per als futbolistes del SD Compostela.

El CP Ripoll tanca el curs al Campionat de Catalunya

■ L'equip ha aconseguit ser al campionat nacional després de classificar-se per mèrits esportius

RI POLL | REDACCIÓ

El Club Patí Ripoll també ha tancat la temporada fent un bon balanç. L'entitat ha anat de menys a més i l'esforç finalment ha acabat donant els seus fruits. Ho han fet sumant una cinquena participació a la Final Nacional de Sou del Consell amb el quartet primària i arribant al Campionat de Catalunya de Xous Promoció.

«**Vam començar amb moltes ganes, però semblava que no es complien els objectius i reptes que ens havíem marcat**», explica Aina Izquierdo, una de les entrenadores de l'entitat. Tot i això, amb compromís i entrenaments la dinàmica va anar canviant i el balanç ha acabat sent favorable.

El club es va anar marcant objectius a curt termini en el transcurs de la temporada i van veure amb bons ulls incloure dins la fita arribar al Campionat de Catalunya. Finalment, es van quedar a les portes d'entrar directament, però la repesca els va afavorir. Es tracta d'una nova competició pel club, on han arribat gràcies als mèrits esportius. A més a més, com ve sent habitual, l'entitat ripollesa també ha participat en la competició del Consell Comarcal, primer en l'àmbit gironí i després estatal. Amb la temporada ja acabada, el CP Ripoll ja pensa en els reptes de la següent i fa una crida a nens i a nenes perquè s'uneixin a l'entitat. «**És un esport que dona molt**», anima Izquierdo.



El Xou Promoció al Campionat de Catalunya

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

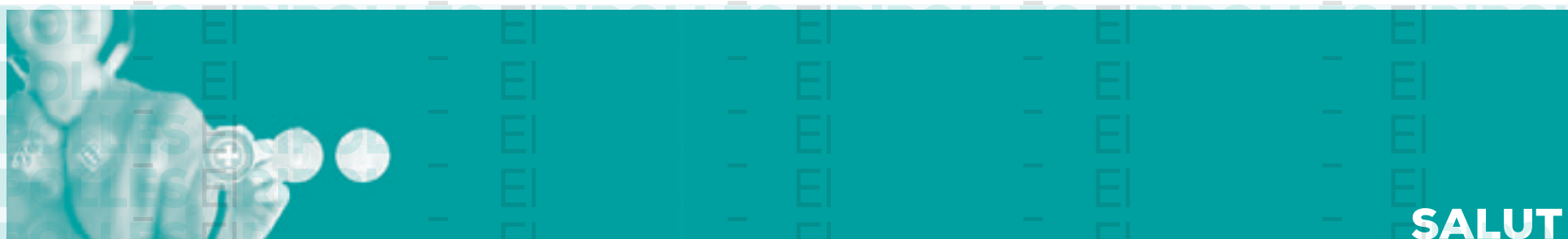
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clínica Sant Josep · Vic | **Tel. 669 406 411 | 629 082 101**
carrer Sant Segimon, 3

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals
▪ Dr Raimon Rovira ▪ Dr Xavier Saura ▪ Dr Walter Trusso
▪ Dr Josep Grau ▪ Dra Eva Borralleras ▪ Dra Núria Gil
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres
Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat



SERVEIS

mudances i muntatges
empreses i particulars
938 123 218
679 896 213
ecomuda.com
ecomuda

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
Assessoria
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESSES particulars
FISCAL COMUNITATS PIMES
LABORAL DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
T. 972 73 00 18
ascaparrós@scaparrós.com

EXPO MUDANCES
VIC, S.L.
ESPECIALISTES EN
MUNTATGE I DESMUNTATGE
DE MOBLES
SERVEI DE GUARDAMOBLES
TRANSPORTS DELICATS
C. Canigó, 83 4t 3a · Vic · T. 619 357 973 · 675 921 376

Serralleria manlleu s.l.
50 anys d'experiència al teu servei!
TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ
C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
TOT CARAVANES RÍPOLLES S.L.
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge d'aigües grises
Contacte: **606 852 599**
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

Ous durs farcits de verdura

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem uns ous durs farcits amb verdura que tant poden servir per un primer plat com per un segon.

Comencem posant els ous en un cassó amb aigua freda al foc, quan l'aigua arrenqui el bull deixem coure 5 minuts. Tot seguit, refredem els ous amb aigua freda i els reservem. Rentem les verdures i les eixuguem. Tallem totes les verdures a daus petits excepte el tomàquet, que el ratllarem.

Posem un raig d'oli d'oliva en una paella i hi sofregim la ceba, després el pebrot i la pastanaga i al final el carbassó.

Quan les verdures siguin daurades, hi afegim el tomàquet



INGREDIENTS

- 3 ous
- 1 ceba petita
- 1 pastanaga
- ½ carbassó petit
- ½ pebrot vermell
- 1 tomàquet madur
- Oli d'oliva
- Cogombrets en vinagre

ratllat, un polsim de sal i deixem que el tomàquet redueixi, traiem del foc i deixem refredar. Pelem els ous i els partim per la meitat, reservem la meitat dels rovells, l'altra meitat els trinxem i els barregem amb les verdures sofregides.

Farcim els rovells amb les verdures cobrint tot l'ou. Ratllem els rovells amb un ratllador cobrint tot el farcit.

Coronem els ous amb mig cogombret envinagrat i els reservem a la nevera, servim fred. Bon profit!

EASY RIDER Participem a la RUTA DE LA TAPA RIPOLLÈS

BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

SNACK RAMON 50 anys!

Se'ns comença de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENU DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menü diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Llacó gal·lec
Flamenquins · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia
gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

FES UN CAT! De dilluns a diumenge de 9 a 17h

- Esmorzars
- Vermuts
- Menü migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 618 389 923
Pàrquing de Can Guetes (Ctra. C-26, km. 126) · 17500 Ripoll
cat@fundaciomap.com · http://lcat.fundaciomap.org

GAT
Carns Guetes

MAP

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tanca.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicacat.cat
T 93 855 03 27

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

25 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

BAR LA PISCINA
TAPES · ENTREPANS · PIZZES
PLATS COMBINATS

625 637 104 Vilallonga de Ter

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA

VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

Hamburgueses i frankfurts casolans
Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
Tapes Variades
Tenim terrassa
Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevàrol
629 806 949 972 71 27 75

Forn de Pa
Cari Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

Tastets de formatge
#somformatgers

Tastos guiats de formatges
Tallers familiars
Venda de formatges
Productes del territori

www.tastetsdeformatge.cat
info@tastetsdeformatge.cat
Teléfono: 693 014 618
Botiga #somformatgers

C. Mossèn Cinto Verdaguer, 10 - Ripoll

XXV MERCADAL DEL COMTE GUIFRE

RIPOLL

11, 12 i 13 agost 2023

- ◆ Mercat Medieval ◆ Tallers i oficis
- ◆ Música, teatre i danses al carrer
- ◆ Taverna ◆ Campament medieval
- ◆ Activitats, atraccions i jocs per a infants
- ◆ Concerts i espectacles medievals

ripoll.cat

