

Núm. 1011
Any XIX
Preu: 1,50€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 5
d'octubre
de 2023

[AR] Arreu **P18**



Malestar per noves avaries a l'R3
abans de les obres de desdoblament
que comencen aquest mes

[ME] Mercat **P21**



Setcases tanca les festes majors
del setembre amb quatre dies de
gresca per a totes les edats

[ES] Esports **P38**



El Camprodon guanya els tres
punts del segon derbi de la
temporada

LA XARXA SOCIAL, ALIADA DE LA GENT GRAN

El treball conjunt lluita contra la solitud del col·lectiu

[AR] Arreu **P3**

[ME] Mercat **P22**

L'Inspira pensa en gran

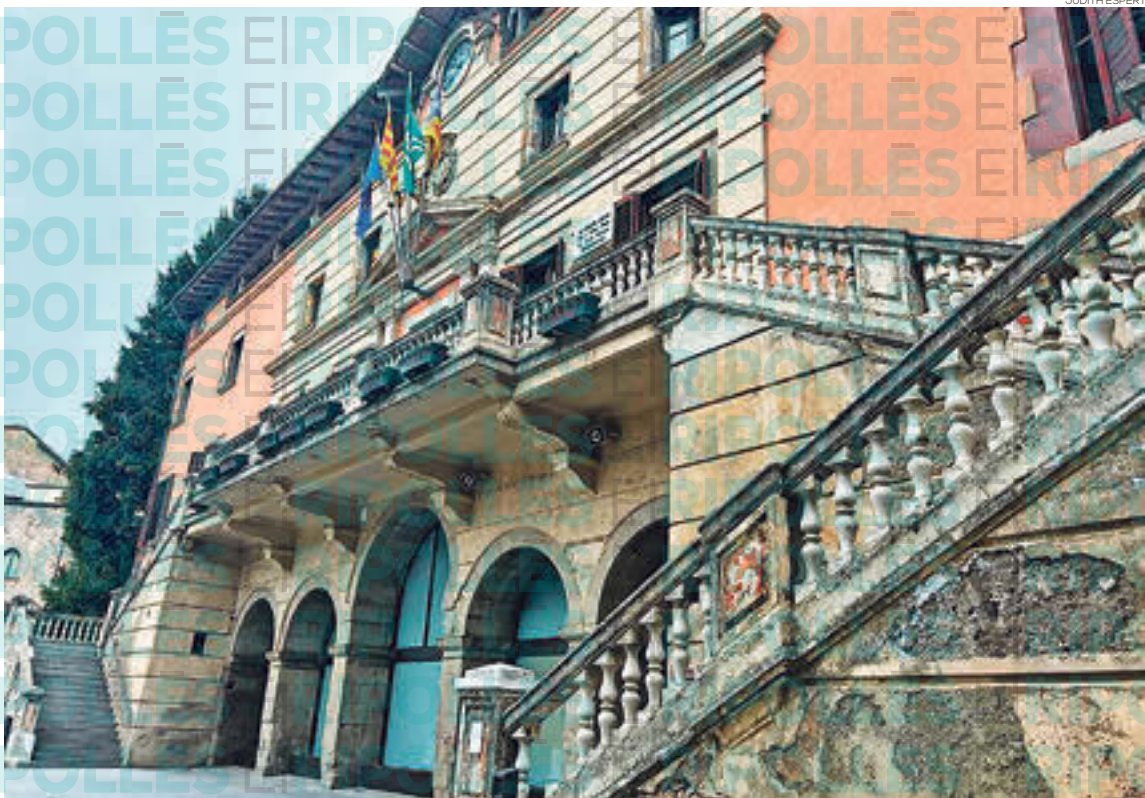
5.000 persones omplen la quarta edició del festival



Més tisorada en cultura a Ripoll: no hi ha diners per a l'Íntims

[AR] Arreu **P19**

Cultura et dona, Cultura et treu



La façana de l'Ajuntament de Ripoll

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

El gat d'Schrödinger és aquell experiment mental on el gat és viu i mort al mateix temps. L'administració pública també té experiments semblants que podríem anomenar, en homenatge, la subvenció d'Schrödinger. Anem a pams. De tots és sabut que l'Ajuntament de Ripoll presenta un estat de degradació a la seva façana. La segona façana que més es veu per la càmera del temps de

TV3 s'ha anat degradant amb el pas del temps i necessita obres de millora. Aquestes ja estan en marxa i s'hi treballa des de l'anterior mandat. El primer concurs va quedar desert perquè el preu de sortida era massa baix per a les empreses a causa de l'encariment de costos. Ara, però, el problema és d'una altra índole. Segons ha explicat l'alcaldessa de Ripoll, Sílvia Orriols, al 'Pròximament' de Ràdio Ripoll: **«Part de la documentació per a la subvenció del**

Departament de Cultura és un informe favorable que fa mesos que estem esperant i no tenim». Sense aquest informe no es pot licitar i aquest procés tardarà uns dos mesos. Per no perdre la subvenció, aquestes obres haurien d'estar acabades el 31 de gener. **«Per termini és pràcticament inviable»**, admet Orriols. La subvenció d'Schrodinger: mentre Cultura et marca un termini per donar-te la subvenció, Cultura no et dona l'informe que et permet fer l'obra.



GALLS



La Ventafochs

Les tissors a l'Ajuntament de Ripoll han passat sempre per la cultura. Cert és que a la cultura se la coneix com la ventafochs de l'administració pública, però això de Ripoll ja sembla un acarnissament que fins i tot sembla que és d'esquena al govern municipal. Podem entendre que quan van magres cal passar la tissor, però que sempre siguin les mateixes partides sorprèn quan, en canvi, no hem sentit retallades en esports o la Fira Europea del Formatge. Casualitat?



Viral

La setmana passada en el debat d'investidura es va viralitzar la imatge de la diputada Teresa Jordà amb el dit entaforat al nas en ple debat. Una imatge que a les xarxes va començar a córrer com la pólvora perquè just en aquell moment la realització del Congrés enfocava els diputats republicans. Sense ser-ne conscient, va estar una bona estona amb el dit al nas i les xarxes ja se sap no tenen pietat i van posar el dit... a la nafra que ja s'ha convertit en mems i stickers. Un mal dia el té qualsevol.



L'ordre

Diuen que l'ordre dels factors no altera el resultat del producte, però en transport públic sembla que sí: primer s'ha de crear oferta, i després ve la demanda.



Invertir

Casals torna als orígens i això vol dir tornar a créixer a Ripoll en una part de la infraestructura que tenia i estan buscant treballadors.



Bonic

El festival Inspira és una història bonica i el temps ha permès que llueixi i quedi ple de gom a gom. Que per molts anys duri, en el sentit literal de l'expressió.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 5 A L'11 D'OCTUBRE

DIJOUS	5	Froilà, Atilà, Caritina, Faustina, Misericòrdia
DIVENDRES	6	Bru, Emili, Fe, Maria de les Cinc Llagues
DISSABTE	7	Roser, Marc, Sergi, Julita
DIUMENGE	8	Simeó, Demetri, Taïs
DILLUNS	9	Dionís, Joan Leonardi, Abraham, Lluís Bertran
DIMARTS	10	Remei, Tomàs de Villanueva, Sabí
DIMECRES	11	Soledat, Germà

FE D'ERRADES

Per un error de maquetes, a la secció d'opinió de l'edició de la setmana passada del setmanari 'El Ripollès' s'indicava que Maria Dolors Vilalta era regidora de Convivència, Participació, Seguretat Ciutadana i Educació. Vilalta ja no ocupa aquest càrrec des del mes de juny quan es va constituir el nou consistori.

La solitud de la gent gran, una realitat silenciada

■ Les entitats i administracions de la comarca treballen a pal·liar aquesta problemàtica

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

El Ripollès és una comarca que cada cop està més envellida, i aquesta és una problemàtica que arrossega altres qüestions associades a les quals cal posar remei, com per exemple, la solitud que pateix la gent gran. És un problema molt lligat a la salut mental, ara que està de moda parlar-ne, i sobre el qual cal actuar.

El punt de partida, però, ja és dolent. **«Sembla que quan la gent gran es jubila ja no tinguin res a aportar a la societat»**, explica la coordinadora de Creu Roja Ripoll, Sílvia Gallart, reivindicant d'inici el seu paper a la societat, ja que **«la gent gran té molt a aportar, ensenyar i compartir amb la societat. Li hem de donar valor»**. Aquesta devaluació de les aportacions de la tercera

edat a la societat ja contribueix, negativament, al procés d'envelliment que, per si mateix pot desembocar en aquesta solitud abans esmentada. Així, la problemàtica té una rellevància insuficient.

La mateixa Creu Roja, el Consorci de Benestar Social i altres entitats treballen a pal·liar aquesta problemàtica, entre altres. Una de les principals actuacions en aquest sentit és l'atenció telefònica personalitzada. **«En la teleassistència que oferim, tenim en compte la solitud, telefonant més**



El Consorci de Benestar Social, Creu Roja o altres entitats treballen per pal·liar la solitud de la gent gran

sovint i animant a la persona a tenir activitat o donant-li conversa», explica Elisabeth Ortega, directora del Consorci de Benestar Social del Ripollès. Es tracta d'una atenció que es fa també amb persones amb menys grau de dependència, però en procés d'envelliment. **«La gent gran té les mateixes necessitats emocionals que qualsevol altra persona»**, comenta Gallart, **«i les nostres trucades poden durar un minut, si tot està a lloc, o tres quarts d'hora, si necessitem**

estirar el fil». Aclareix, però, que les coses positives també poden fer allargar aquestes trucades: **«A vegades riem molt, perquè la persona vol explicar anècdotes o coses que poden fer molt feliç a la persona que estem atenent»**. En aquest sentit, en el programa de trucades telefòniques de Creu Roja, l'entitat atén una quarantena de persones de forma setmanal de forma regular, a més d'altres persones a qui es truca de forma més ocasional, en cas de necessitat.

Pel que fa a aquesta entitat, no limita la seva actuació a pal·liar la soledat amb aquesta assistència telefònica, sinó que també acompanya a gent gran al metge -a hospitals de Campdevàrol, Girona o Barcelona- o es fan passejades a persones que viuen en residències geriàtriques.

Pel que fa al Consorci de Benestar Social, la solitud no és l'únic indicador sobre el qual es treballa, però sí que l'atenció canvia en casos on es detecta aquesta problemàtica, per millorar-ne el tractament.

L'APUNT

La solitud, mal entesa



EL RIPOLLÈS | G.C.

Quan parlem de solitud i de gent gran, l'associació immediata d'idees porta a pensar en una persona d'edat avançada vivint sola en un pis. Aquesta no és una imatge incorrecta, però des de les entitats socials es vol ressaltar que no és l'única per il·lustrar la solitud gairebé endèmica de la gent gran.

«La soledat no va lligada a viure sols. Podem estar envoltats de gent i sentir-nos molt sols», diu Sílvia Gallart, coordinadora de Creu Roja Ripoll. Per això, moltes de les accions que es porten a terme des de l'entitat van dirigides a incidir en aquesta problemàtica: **«Volem que la gent gran mantingui els llaços personals, les aficions... Posant a la persona en el centre de l'acció»**.

Per això no necessàriament aquelles persones que viuen en una residència no pateixen aquesta solitud. Els residents han hagut de deixar la seva manera de viure, la seva relació amb veïns i familiars... Estan arrencats de la seva vida. Per això, a sortir al carrer, trobar veïns i amics, anar a comprar a les botigues de sempre, són accions molt rellevants per eradicar aquesta solitud en la gent gran.

Les xarxes comunitàries, fonamentals

EL RIPOLLÈS | G.C.

Les anomenades xarxes comunitàries són fonamentals per pal·liar la solitud en la gent gran. En formen part els veïns, el forn de pa, la carnisseria... Els llocs on la persona fa vida quotidiana.

«Aquells llocs on la gent va de forma assídua són els primers a detectar si alguna cosa no va com toca», explica Elisabeth Ortega, del Con-

sorci de Benestar Social. Així, la pèrdua d'aquests espais podria fer decaure la detecció de situacions anòmales, però els que resten també han pres consciència del seu paper. Aquestes xarxes funcionen millor en municipis petits. **«Els veïns encara estan pendents de si aquella persona aixeca la persiana, si ha sortit o no a comprar el pa... i si no, ens avisen, que és molt important»**, diu Ortega.



EL RIPOLLÈS

‘Persones grans, grans mestres’, per reivindicar la gent gran

Es tracta d'un programa que durarà tot l'octubre per al Dia Internacional de la Gent Gran

L'efemèride se celebra cada 1 d'octubre i hi haurà activitats repartides per tota la comarca

RIBES DE FRESER | GUIDO CENGAROTTI

El Consorci de Benestar Social del Ripollès ha organitzat un cicle d'activitats de nom 'Persones grans, grans mestres' amb motiu de la celebració del Dia Internacional de la Gent Gran, que va tenir lloc el passat diumenge 1 d'octubre.

El cicle ha començat aquest passat dimarts al Casal de la Gent Gran de Ribes de Freser, on hi han tingut lloc les dues primeres activitats. A les cinc de la tarda, i com cada primer dimarts de mes, les dones del taller de labors es reuneixen per cosir. Allà s'han pogut descobrir les seves creacions a través de la llana i el fil, en el seu taller.

Mitja hora després, hi va haver una conferència-col·loqui, en aquest cas, a càrrec de Ramon Riu Corcoy. Amb la idea d'explicar i transmetre els coneixements de la pagesia d'abans, Riu, de 83 anys i ha explicat en primera persona els canvis d'un món i un àmbit com el



Imatge del taller de labors i treballs manuals de Ribes de Freser

rural, que és predominant a la nostra comarca.

«El projecte va en la direcció de donar valor a la gent gran,

que poden estar sols i aïllats, però tenen aficions, coneixements i experiències que han de poder compartir amb

altres persones», diu la directora del Consorci de Benestar Social del Ripollès, Elisabeth Ortega.

Des del consorci també remarquen que el projecte és comarcal, que les activitats són per expandir coneixement i animen a la gent que «ningú dubti a anar a les altres activitats», diu la tècnica comunitària de l'organisme, Aina Costa. La seva companya, Ariadna Abascal, especialitzada en gent gran, afegeix que preveuen una llarga durada de l'activitat «i anar continuant any rere any, fent tallers i propostes» per tal que el coneixement es pugui transmetre entre generacions.

Les activitats tindran continuïtat al llarg de tot el mes d'octubre a diversos municipis de la comarca.

Aquest dimecres van seguir a Sant Pau de Segúries, però hi ha previsió de propostes també a Ripoll, Gombren, Ogassa, Les Llosses, Campdevànol, Sant Joan, Camprodon o Llanars entre altres poblacions. La programació es pot aconseguir als ajuntaments de la comarca.

Visita institucional del conseller de Drets Socials, Carles Campuzano, al Ripollès

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El conseller de Drets Socials, Carles Campuzano, ha fet una visita de dos dies al Ripollès, amb diverses parades per copsar l'abast de l'acció del departament a la comarca.

La primera aturada va ser al Festival Inspira, on van ser protagonistes la cultura, la música i les arts escèniques, tot trencant barreres per posar-les a l'abast de tothom amb una programació i unes activitats inclusives. El festival compta per primer cop amb el suport econòmic del Departament de Drets Socials, en tant que l'organitzador del festival, la Fundació MAP,

és ben sabut que treballa per aconseguir que les persones amb discapacitat, problemàtica de salut mental o en situacions de vulnerabilitat de la comarca gaudeixin d'oportunitats per desenvolupar una vida plena, autònoma i inclusiva. La Fundació MAP, a més, s'ha beneficiat de canvis en el finançament al departament, i aconseguir més estabilitat a serveis que depenien de subvencions, com ara un centre de discapacitat, un servei prelaboral i un club social per a persones amb problemàtica de salut mental. El conseller també ha estat a Camprodon i ha visitat la residència geriàtrica –on hi ha

33 places públiques–, l'ajuntament i la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon, una entitat que té per objectiu donar suport i impulsar les persones i els projectes econòmics, socials, culturals i ambientals de la comunitat, a partir d'iniciatives i projectes innovadors que dinamitzin el territori. A la trobada a l'ajuntament, amb representants del consell comarcal del Ripollès, es van abordar les necessitats del contracte programa i es va analitzar a bastament la implantació de l'atenció integrada social i sanitària a la comarca, la qual és referent per a la resta del país.



Campuzano al Festival Inspira

PROGRAMACIÓ

Fira de la
Galeta

7 I 8 D'OCTUBRE DE 2023

DISSABTE 7 D'OCTUBRE

Durant tota la fira

A les 11.00h

A les 11.30h

D'11.00 a 13.00h

D'11.00h a 14.00h

D'11.00h a 14.00h

D'11.00h a 14.00h

D'11.00h a 14.00h

De 13.00 a 14.00h

D'11.00h a 21.00h

A les 12.30h

A les 12.30h

De 13.00h a 14.00h

De 15.00 a 17.00h

A les 17.00h

A les 17.00h

De 17.00h a 19.00h

De 17.00h a 20.00h

De 17.00h a 21.00h

De 17.00h a 21.00h

De 17.00h a 21.00h

De 17.00h a 21.00h

A les 18.00h

A les 18.00h

A les 19.00h

De 19.00h a 21.00h

Mercat de productors de galetes.

Animació els cuiners despistats.

Inauguració de la Fira de la Galeta amb Ada Parellada. Espai U d'Octubre
Presentació del videoclip de Camprodon d'Entregirats.

Pintem la Cuki amb llegums. Taller creatiu infantil.

Pintem Birba. Vine a pintar una capsa de galetes Birba gegant amb família.

El petit galetier - Natural Kids. Espai de joc lliure amb la col·laboració de Jugaia
*En aquest espai els infants han d'entrar acompanyats d'una persona adulta.

Un jorn al Mas. Aprèn amb els animals de l'horta*

Visita de la Cuki. Personatge emblemàtic de l'esdeveniment.

Concert d'arpa i bouzouki amb Josep Maria Ribelles i Tony Meléndez.

Mercat d'artesanía.

Concert amb Entregirats

Sessió de maridatge amb galetes Birba a càrrec d'Ada Parellada

Globusflàxia. Vine i et regalarem un globus amb la forma que més t'agradi.

Concert d'arpa i bouzouki amb Josep Maria Ribelles i Tony Meléndez.

Kahoot Galetier.

Animació pagesets perduts.

Pinta el teu davantal de cuiner/a. Taller creatiu infantil.

* Fins a exhaurir existències

Visita de la Cuki. Personatge emblemàtic de l'esdeveniment.

Pintem Birba. Vine a pintar una capsa de galetes Birba gegant amb família.

El petit galetier - Natural Kids. Espai de joc lliure amb la col·laboració de Jugaia

*En aquest espai els infants han d'entrar acompanyats d'una persona adulta

Un jorn al Mas. Aprèn amb els animals de l'horta*

Showcooking amb Ada Parellada.

Animació pagesets perduts

Concert The Sants.

Tatuatges. Maquillatge infantil.

Plaça de la Vila

Itinerant

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Itinerant

Córrer Musical

Plaça Santa Maria

Espai U d'Octubre

Espai Polivalent

Plaça del Carme

Córrer Musical

Espai U d'Octubre

Itinerant

Plaça del Carme

Itinerant

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Espai U d'Octubre

Itinerant

Espai U d'Octubre

Plaça del Carme

DIUMENGE 8 D'OCTUBRE

Durant tota la fira

D'11.00 a 12.00h

D'11.00 a 13.00h

D'11.00h a 14.00h

D'11.00h a 14.00h

D'11.00h a 14.00h

D'11.00h a 14.00h

D'11.00h a 21.00h

A les 12.30h

A les 12.30h

De 13.00h a 14.00h

De 16.00 a 17.00h

A les 17.00h

De 17.00h a 19.00h

De 17.00h a 19.00h

De 17.00h a 19.00h

De 17.00h a 19.00h

De 17.00h a 19.00h

Mercat de productors de galetes

Concert Núria Grima Live Violin & DJ

Fes un clauer de la Fira de la Galeta (Hama). Taller creatiu infantil.

Pintem Birba. Vine a pintar una capsa de galetes Birba gegant amb família.

El petit galetier - Natural Kids. Espai de joc lliure amb la col·laboració de Jugaia

*En aquest espai els infants han d'entrar acompanyats d'una persona adulta

Un jorn al Mas. Aprèn amb els animals de l'horta*

Visita de la Cuki. Personatge emblemàtic de l'esdeveniment.

Mercat d'artesanía.

Concert Lildami.

Decoració de galetes amb sucre glase. Taller gastronòmic infantil.

Concert Núria Grima Live Violin & DJ

Kahoot Galetier.

Pintem Birba. Vine a pintar una capsa de galetes Birba gegant amb família.

El petit galetier - Natural Kids. Espai de joc lliure amb la col·laboració de Jugaia

*En aquest espai els infants han d'entrar acompanyats d'una persona adulta

Un jorn al Mas. Aprèn amb els animals de l'horta*

Globusflàxia. Vine i et regalarem un globus amb la forma que més t'agradi.

Visita de la Cuki. Personatge emblemàtic de l'esdeveniment.

Plaça de la Vila

Córrer Musical

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Itinerant

Plaça Santa Maria

Plaça U d'Octubre

Plaça del Carme

Córrer Musical

Plaça U d'Octubre

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Plaça del Carme

Itinerant

5a
EDICIÓ

Fira de la
Galeta
CAMPRODON

WWW.FIRADELAGAleta.CAT

*A l'activitat Un Jor al Mas, no s'utilitzen animals vius.



AJUNTAMENT DE
CAMPRODON



la Vall de Camprodon
Municipi d'Entregirats

Núria Grima
Còrrer Musical

Generalitat de Catalunya

Kosmo

L'aigua i els impostos marquen el ple de Sant Joan

La pujada d'algunes taxes i l'estat de la canonada del dipòsit municipal generen debat

El grup a l'oposició aprofita per posar sobre la taula algunes qüestions que considera urgents

ST. JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

Sant Joan de les Abadesses ha celebrat el ple ordinari del mes de setembre amb diversos punts a tractar, però s'ha centrat sobretot en l'aprovació de diferents ordenances municipals. Una de les que més debat ha generat, és la pujada d'alguns impostos, la qual cosa ha criticat el grup a l'oposició, Esquerra Republicana. **«L'equip de govern incrementa els impostos dels santjoanins per poder recaptar més i eixugar així el deute, que ascendeix a gairebé tres milions d'euros»**, manifesta el seu portaveu, Sergi Albrich. L'equip de govern assegura que és una mala notícia haver d'apujar els impostos, però que es tracta d'un tema de responsabilitat, i no amb afany de recapte, com assegura l'oposició. **«Apugem impostos i taxes per un tema de responsabilitat. No podem congelar els impostos quan tenim una pujada de costos de tota mena»**,



Ple del mes de setembre a Sant Joan de les Abadesses

explica Ramon Roqué, alcalde de Sant Joan de les Abadesses. L'altre punt que ha copsat l'atenció del ple és l'estat de-

teriorat de la canonada d'aigua que abasteix el poble. És un tema que s'ha estat debatent els darrers dies i que Esquerra

Republicana ha volgut treure altra vegada per insistir a posar-hi solució. **«És evident que en època de sequera cal**

ser coherents i estalviar aigua, però no es pot demanar a la població que sigui responsable i tenir la canonada d'abastiment d'aigua en mal estat», reitera Albrich.

Des del consistori asseguren que s'està treballant per trobar el finançament necessari per arreglar la canonada, lamentant que l'oposició, segons diuen, difongui informacions poc concretes en benefici propi.

En qualsevol cas, el ple ha aprovat les dues ordenances relacionades amb l'estalvi d'aigua en temps de sequera. **«A través de l'ordenança que hem aprovat, podrem restringir l'ús de l'aigua si alguna administració ens ho requereix»**, declara l'alcalde Roqué.

L'altra ordenança relacionada amb l'aigua va dirigida a controlar que la població en faci un ús eficient i responsable. Totes les ordenances es van aprovar per majoria amb els vots del grup de MES.

Els habitatges d'ús turístic tornen a ser tema de debat a Ribes de Freser

RIBES DE FRESER | JUDIT LECHÓN

El dels habitatges d'ús turístic és un tema que porta cua a Ribes de Freser. L'auge d'aquesta tipologia d'immobles a la vila ha posat de manifest la necessitat de comptar amb una regulació per evitar l'especulació, ja que cada vegada hi ha menys habitatges de primera residència per a la gent que vol viure al poble. Mesos enrere es va fer una moratòria en la cessió de les llicències i ara l'equip de govern ha aprovat una ordenança que detalla com han de ser els habitatges que es destinen a usos turístics. Un estudi ha permès conèixer quina és la situació del parc d'habitatge de la vila i el pas següent és elaborar un pla

especial urbanístic. L'alcalde, Mònica Santjaume, detalla que l'objectiu és **«saber com sectoritzem el municipi per concretar a on hi pot haver més o menys habitatges d'ús turístic»**.

Els grups a l'oposició s'han abstenut en l'aprovació d'aquest punt de la sessió plenària d'aquest mes d'octubre. Àlex Medrano, portaveu de la CUP, concreta que **«no se'ns ha informat de l'existència d'aquest estudi»**.

El segon dels punts que ha copsat el ple ha estat l'aprovació de les ordenances i taxes per al 2024, que ha incrementat en conjunt en un 4,5%. Per al portaveu republicà, Quim Roqué, això és **«una estratègia electoral»**.



Ple del mes d'octubre a Ribes de Freser

A conseqüència de la inflació, l'equip de govern s'ha vist obligat a prendre aquesta decisió després d'haver congelat les ordenances i taxes en l'ante-

rior exercici. **«Hem aguantat quatre anys, però ara la situació ja es feia insostenible»**, diu Santjaume.

La quota d'escombraries tam-

bé puja i en aquest nou període s'inclouen les empreses del sector hidroelèctric i ferrocarrils, que fins ara estaven exempts d'aquesta obligació.

Millores en la connexió entre Ripoll, Olot i Girona

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El Departament de Territori de la Generalitat de Catalunya està estudiant la manera de millorar les connexions amb transport públic entre Ripoll i Camprodon, per una banda, i la capital de la comarca amb Olot i Girona. Són els centres neuràlgics en matèria de salut més pròxims al Ripollès, d'aquí la importància per a l'executiu català de donar prioritat al projecte. **«Hi haurà novetats aviat»**, ha concretat el director gerent de Teisa, Àlex Gilabert. També ha parlat de l'eix entre Setcases, Camprodon i Olot, actualment amb quatre freqüències al dia i del trans-

port a la demanda que s'ha anat incorporant de manera progressiva en els punts on s'ha detectat una necessitat. Aquests són exemples de la voluntat de continuar teixint connexions entre poblacions de la comarca i de fora. **«El transport públic capta demanda quan té freqüència»**, apunta Gilabert, de manera que en aquest sentit **«sí que es poden anar fent millores»**. Aquesta demanda de la qual parla el director gerent de Teisa també és la que ha estat reivindicant més freqüències en la línia i una durada del trajecte menor, aspectes que fins ara la feien poc atractiva. És per això que el director dels

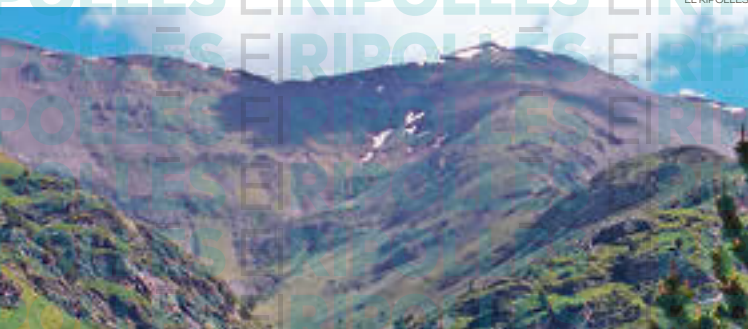
Serveis Territorials del Departament de Territori, Sergi Albrich, comenta la necessitat que aquesta sigui una línia **«expres i amb poques parades»**. I que alhora garanteixi la unió **«del Ripollès amb la capital de la Garrotxa i el seu hospital per la importància que té i amb el Gironès amb el seu propi hospital també»**. I no només amb els centres sanitaris, sinó amb els educatius, com la Universitat de Girona. **«El Ripollès està a la cua de**



les comarques amb menys estudiants a la universitat gironina», ha concretat Albrich. Incrementar les freqüències de transport públic afavorirà en tots els aspectes a la connexió de les tres comarques. D'altra banda, fa pocs me-

ses es va posar en marxa el transport a demanda a la Vall de Camprodon i ara queda pendent el mateix servei a la Vall de Ribes. També entre Sant Joan i Ogassa, així com millores de connexió fins a Vallfogona.

Segona fase de la Carta Europea Sostenible



EL RIPOLLÈS | JUDIT CURÓS

El parc natural de les Capçales del Ter i del Freser està treballant des de l'any 2016 en el desenvolupament d'un turisme sostenible. El 2019 el parc va fer un pas endavant rebent l'acreditació de la Carta Europea de Turisme Sostenible, una eina que té com a objectiu implicar els diferents sectors de la comarca i proporcionar-los les eines necessàries per a promoure un turisme respectuós amb el medi. Ara la comarca ha entrat en la segona fase del projecte. Durant aquests cinc anys s'ha estat elaborant l'estratègia i l'acreditació del parc natural en si. Ara **«estem començant a acreditar empreses que**

volen tenir el distintiu de la Carta Europea», explica el director del parc, Santi Farriol. D'aquesta manera, el Ripollès ja ha començat a treballar per a definir l'estratègia de turisme sostenible. De moment, una desena d'empreses, tant públiques com privades, ja han mostrat el seu interès, o bé, ja s'han acreditat. Principalment, són actors amb una activitat relacionada amb l'espai natural. **«Hi ha empreses de guiatge, però, per exemple, també hi ha Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya que també vol tenir aquesta acreditació»**, afirma Farriol. Des del parc natural esperen arribar a la vintena d'empreses acreditades entre aquest any 2023 i el pròxim 2024.

Actes organitzats per la Taula de Salut Mental en motiu del Dia Mundial de la Salut Mental 2023

De l'1 al 31 d'octubre

• Concurs fotogràfic de l'Associació Fotogràfica de Ripoll.

A partir del 3 d'octubre

• Al casal de joves 'El Galliner' de Ripoll, inici de l'**Espai Turies**. Espai obert, adreçat a joves per abordar temes de consum, alternatives d'oci i gestió de l'estrès.

7 d'octubre

• Al cinema de Ribes de Freser, a les 18 h. Col·loqui i a les 19 h. Projectió de la pel·lícula **Aftersun**.

Del 9 al 27 d'octubre

• A tots els instituts d'ESO de la comarca, **Punts Joves** amb dinàmiques sobre salut mental.

• A les biblioteques municipals de la comarca, **mostra de llibres** amb temàtica de salut mental.

10 d'octubre

• A la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll, a les 18 h, inauguració de l'Exposició **Parelles Artístiques**.

• A l'Hospital de Campdevànol i a l'ABS Campdevànol - Ribes de Freser, d'11 h a 13 h, **dinàmica 'Com et sents?'**.

19 d'octubre

• A la pl. Gonçal Cutrina de Ripoll, d'11 h a 13 h, i de 16 h a 18 h. **Taller de ceràmica Enfanga't per la salut mental**.

A partir del 23 d'octubre

• A totes les escoles de primària de la comarca, inici de les **Dinàmiques i Concurs de Dibuix** sobre la salut mental.

28 d'octubre

• A Ribes de Freser, durant tot el matí, **campionat de pàdel, caminada amb la colla gegantera i botifarrada**.



La via jeia enmig de construccions i a tot estirar es repenjava pels afores de la vila. No es llevava mai per res, i sempre era allà amb l'esquena dreta indiferent a les incidències més impensades. De tant en tant, baixava les dues barres per deixar passar màquina i vagons, i aquest fet minso regirava tot d'un plegat un daltabaix enlluernador i planyívol que frenava una cua de capsetes amb rodes. Això, les capsetes amb rodes, eren una espècie mecànica contemporània que es ficava a pertot i semblava no tenir aturador. Per un cantó, per sort nostra, deduïem que era un bon afer que la recta fos sempre al mig d'un embolic de qüestions a resoldre. Per l'altre, costava mai s'arribava enlloc ni es resolía res important. No es podia la diligència ni s'escoltava allò que la gent demanava. I la nosa de les tanques sempre era allà als costats de la via, i sempre baixades en el moment més desavinent. Dins de l'atzucac algú amatent podria preguntar-se si aquest entrebanc, que mostrava tot aquell desori, feia avançar gaire la resolució del problema. Cap on va la mestressa administració, algú xiuxiuejava? I el fet era que la mestressa administració no es bellugava ni poc ni massa.



Santi Llagostera

Els passos a nivell del camí de ferro

Semblava, doncs, un destorb sense cap ni peus

Per ella, la paraula "resoldre" s'hauria pogut treure del diccionari, ja que més aviat ho vivia com una feina empipadora. Semblava, doncs, un destorb sense cap ni peus. Però també podia ser que, a l'administració, la vida tota soleta la fes moure sense més ni més, i que quan anava fent entre tanta parsimònia ja "resolia" sense adonar-se'n ni proposar-s'ho. Li podien arribar de sobte -que déu ho faci senyor-, solucions brillants i capgirar per fi les tornes. Així resultà que el fet de fer anys i panys la va empènyer a altres solucions, i va obrir-li un camí per rumiar cabòries més avantguardistes. Va ser quan el consell savi d'ancians administratius, després de moltes anades i tornades, va observar que com que s'havia modernitzat molt tot això de la tecnologia cibernètica no seria cap lleig que es provés d'escurçar, electrònicament i automàtic, l'estona de baixar la barrera com feien, d'altra banda, coi, a gairebé mitja Europa i mig món. Podria ser un bon gest definitiu per no malmetre més entorns respectables amb construccions estrafoles sobredimensionades. O de dispensar a la babalà encara més cèntims dels administrats, o d'entendre sobretot,

Penso que és evident en quin punt està la situació política en què està l'estat espanyol. No costa gaire saber que, en aquests moments, el resultat electoral han provocat, que tal com va passar en les penúltimes eleccions, el PSOE necessiti els vots dels diputats elegits independentistes. La novetat és que Esquerra Republicana de Catalunya tenia 14 diputats i ara en té 7. Per tant, ha entrat en joc el partit de Junts, dirigit pel president Carles Puigdemont, qui ha passat de venir a l'estat espanyol emmanillat, en paraules de Pedro Sánchez, i sotmetre's a la justícia de l'estat espanyol, a enviar a Brussel·les a Yolanda Díaz, tota una vicepresidenta del Govern espanyol, a suplicar-li que faciliti la investidura de Pedro Sánchez, pel bé d'Espanya. Curiós que els catalans hem de salvar Espanya. Sortosament, ara, ERC sembla que s'ha despertat, després de quatre o cinc anys, del somni de la taula de diàleg, en la qual em fa la sensació que el que els hi donaven eren somnífers. Dit això, no tinc la sensació que això acabi tot plegat bé per a uns i altres, com ens agradaria a tots, ja que és molt difícil. Suposo que els dos partits protagonistes, per més que ho vulguin amagar, no estan en condicions, respecte dels resultats de les últimes



Mingo Pairó

Una oportunitat d'or

Permeteu-me que digui que els planyo, que voleu que us digui

eleccions, de fer-se gaire forts. Almenys, com jo voldria. Recordem que el PSC va guanyar les darreres eleccions al Parlament de Catalunya. Tinc la sensació que el president Puigdemont (a qui conec des de fa 36 anys) no serà fàcil que digui sí a la investidura i només per l'amnistia. No tinc gens clar què passarà a l'hora de la veritat i entenc que tots, quan dic tots vull dir els nostres i en Sánchez inclòs, ho tenen difícil i segur que facin el que facin, no ho faran bé per a tothom. Permeteu-me que digui que els planyo, que voleu que us digui. El que no entenc és que no parlin del finançament. Això sí, tinc la sensació que al país hi hauria unanimitat total en aquesta qüestió. A més, per a Pedro Sánchez seria assumible, ja que no tindria el risc que el Tribunal Constitucional hi pogués dir alguna cosa. Serviria per millorar, per exemple, la Sanitat, que bona falta li fa. Es necessiten diners per a millorar-la, igual que per fer polítiques socials, infraestructures i així amb tot. Sap greu dir-ho, però sense diners poca cosa podrà fer la Generalitat d'aquí endavant. Espero que aquesta vegada els nostres polítics no ens fallin, almenys en aquest tema. Tenim una gran oportunitat, la deixarem escapar?

que la realitat s'assembla a una entelèquia que canvia més de pressa del que ens pensem, podent escurçar-se molt per exemple, el temps de la baixada de la barrera. Eren al mig i no sabien gaire en quin sentit tirava el tren, però aquesta vegada sí que la van endevinar. L'aturada llarga del tràfec davant la barrera sincronitzada a l'estil europeu va parar en sec. I la nova solució del barratge dels camins de ferro es

va poder incloure com una troballa gegantina, com un acte esplèndid que alleugeria qüestions carregoses en temps i espai. Un goig sorprenent per la gent i els conductors d'autos. Aleshores, vam assenyalar que havíem après una altra cosa encisadora després de tantes anades i tornades del tren. Tantes com era imprès, crec recordar, als bitllets que despatxaven a les finestretes del camí de ferro.

EDITORIAL

El poder de la comunitat

L'1 d'octubre és una data assenyalada pels catalans: el dia del referèndum per la independència. Però també és una data rellevant per recordar que aquesta mateixa data també s'emmarca en el Dia Internacional de la Gent Gran. Una jornada que vol servir per reflexionar sobre els reptes socials i polítics entorn de l'envelliment demogràfic i que proposa vetllar per una vellesa digna i segura. El Ripollès, estadísticament, és una de les comarques més envellides de Catalunya. Un de cada quatre habitants té més de 65 anys. Un fet que no pot passar per alt i que sovint l'actualitat s'obstina a deixar de banda. Parlem molt de com rejuvenir els municipis de casa nostra, de no perdre talent, de buscar habitatge perquè els joves del Ripollès tinguin un espai per sentir-se a casa. Però, en canvi, la societat tendeix a relegar la tercera edat, a usar els estereotips per descriure-la, sense tenir en compte els riscos que comporta. Associar la vellesa amb la pèrdua d'autonomia o el deteriorament és distorsionar la realitat. Cert és que una part de la tercera edat ho pateix, però també és cert que no tenim en compte el bagatge emocional, professional o social que acompanya les vides d'aquestes persones. La seva vàlua no ha passat desapercebuda aquest any amb el projecte 'Persones grans, grans mestres', impulsat pel Consorci de Benestar Social. Un programa que vol destacar la riquesa de l'experiència acumulada i reivindicar el seu paper cabdal en la nostra societat. Un projecte enriquidor que vol servir de punta de llança per reivindicar que encara tenen molt a dir i, sobretot, a aportar en la nostra societat. Enriquir-nos de l'experiència, en definitiva. Alguns metges que formen part del programa pràctiques en l'entorn rural posen en relleu l'autonomia que gaudeixen les persones de la tercera edat al Ripollès, en comparació a altres zones del país. Una autonomia que volen conservar i que ha d'anar acompanyada d'uns bons serveis públics que ho fomentin. No obstant això, en una societat cada vegada més individualista i on el benestar col·lectiu sembla que és cosa del passat, caldria recordar que també nosaltres tenim un deure cap a aquest col·lectiu. Tenir cura dels nostres avis, acompanyar-los, o estar pendent del veí o veïna de casa és una feina que hauria de sortir de nosaltres, sense buscar res a canvi. Una bona manera de teixir xarxa comunitària i que també ens pot nodrir d'enriquiment personal.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
DIRECTOR DE CONTINGUTS I
CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
 Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
L'Associació de Periodistes de Catalunya

L'antiga Comi
s'ajunta sota Rekiem

La moció de censura a Ripoll està «en via morta»

RIPOLL | J.A.C.

Antics integrants de la Comissió de Festes de Ripoll han decidit revitalitzar el col·lectiu Rekiem, una entitat emblemàtica del municipi que estava inactiva. Segons han donat a conèixer a les xarxes socials i ha pogut confirmar aquest mitjà, ja han acabat els tràmits per tal d'actuar sota el paraigua d'una de les entitats més actives a Ripoll i que organitzava iniciatives com el Nadal Rock. L'objectiu, asseguren a les xarxes, és fer activitats festives per mantenir Ripoll actiu. Van plegar per desavinences amb el nou govern. Des del govern municipal, s'ha assegurat que estan treballant per reactivar la Comi i que aviat presentaran un nou equip per organitzar activitats al poble.

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

L'espasa de Dàmocles que pesava al govern d'Aliança Catalana des de l'inici del mandat ja no penja del sostre de la sala de plens. La portaveu de Junts a Ripoll, Manoli Vega, ha assegurat en una entrevista al Comarca Informatiu de Televisió del Ripollès que «aquest tren està en via morta». Aquest fet, assegura Vega, està lligat amb dos fets que van passar després de l'elecció de la nova alcaldessa. Un va ser el mateix dia, el 17 de juny, «on hi va haver una xiulada important al carrer quan només ens vam votar a nosaltres mateixos». El segon, el 17 de juliol, quan es va consumir el trencament del pacte amb ERC al Consell Comarcal, després de les pressions de la secció local dels republicans i de mitjans de comunicació

propers a la CUP per aconseguir trencar l'acord. Vega manté que el govern del Consell Comarcal «podia haver estat una oportunitat de treballar junts per si ens podíem entendre a Ripoll», però la claudicació de l'executiva comarcal d'ERC davant la local de la capital va posar Junts en una situació de «xantatge». Un pacte trencat que pels juntaires ha acabat comportant una certa desconfiança envers els republicans, socis imprescindibles d'un possible govern. Ara mateix, segons Vega, «hi ha una relació amable amb Esquerra, però res més que això». En aquest escenari on es dona per descartada una moció de censura, Junts assegura que vol fer una «oposició responsable» i per això es mostra disposada a negociar amb Aliança Catalana uns nous pressupos-



Manoli Vega, portaveu de Junts i cap de l'oposició

tos municipals. Per això, però, demanen un canvi d'actitud de l'equip de govern: «Podem estar d'acord en moltes coses, però l'essència xenòfoba ens tira enrere». Un pas previ que no sembla que els d'Orriols estiguin disposats a fer. Sense el suport de Junts, es

complica que Ripoll tingui nous comptes si no hi ha almenys algunes abstencions que ho facin possible. L'entrevista a Vega s'emmarca en un seguit d'entrevistes als portaveus que pròximament es faran als informatius de Televisió del Ripollès.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

A Sant Joan de les Abadesses, segons un informe del tècnic municipal de l'Ajuntament de la Baronal Vila de Sant Joan de les Abadesses datat el 6 de març de 2023, la canonada que abasteix d'aigua del municipi és de fibrociment i està feta malbé per diversos punts de manera que aquest material fet a base d'amiant o asbest, pot arribar en forma de petites partícules contaminants a l'aigua de boca dels consumidors santjoanins.

El fibrociment, més conegut en l'argot popular pel nom de la marca comercial "Uralita", és un conegut agent cancerigen si es respira sense protecció de manera que les diminutes fibres letals s'incrusten als pulmons per generar un càncer de pulmó que es pot manifestar dècades després de la seva inhalació.

És ben conegut el cas de la fàbrica d'Uralita a Cerdanyola del Vallès que des del 1907 fins a la dècada de 1990 va deixar enrere nombrosos casos de malaltia i mort. Tot i que no està demostrada de manera concloent la relació de l'amiant amb càncers d'estómac o



Jordi Caballeria

Asbest

No deixa de ser curiós o inexplicable aquest malbaratament del preuat líquid que ens obliga a tancar fonts ornamentals

de l'aparell digestiu, no deixa de ser molt preocupant que tot i sabent el consistori que aquesta canonada d'asbest està feta malbé des de fa temps, s'hagin prioritzat altres actuacions, com ara un polèmic carril bici que fendeix el poble eliminant aparcaments per enllaçar fins a Camprodon amb una

ruta per recórrer a peu o amb bicicleta on rarament es veuen ciclistes esforçats.

El mateix informe ens relata que hi ha pèrdues d'aigua de tot el sistema, això en plena temporada de sequera històrica. No deixa de ser curiós o inexplicable aquest malbaratament del preuat líquid que ens obliga a tancar fonts ornamentals (tot i ser de circuit tancat), no regar jardins reduint-los a una grogor somorta, i a recomanar-nos tancar l'aixeta quan ens rentem les dents o a dutxar-nos de pasqües a rams en ares de la conservació de l'aigua planetària mal distribuïda. Aquesta dialèctica del canvi climàtica ja cansa una mica, sobretot quan es veu la insostenibilitat dels vehicles elèctrics o pel fet evident que a la major part del món (no

europeu) li importen un rave els acords climàtics i que els sua una altra cosa aquest esforç per reduir la contaminació que només aplicarem els idiotes europeus, això sí, amb tecnologia i una mica d'intel·ligència artificial a falta de l'altra. Així, des del plutoni de Palomares que varen escampar les bombes ianquis caigudes a Almeria als anys 60 quan vigilaven que l'URSS no els ataqués, passant pel cementiri d'urani d'Andújar, mal tapat i oblidat pel règim de Franco (que no va tenir collons de fabricar cap bomba atòmica) i pels seus governs successors que permeten l'afloreament d'escaroles radioactives, fins a l'obligada substitució de les canonades d'asbest dictaminada per la Unió Europea a qui ningú no fa cas, el resultat no és altre que a Sant Joan de les Abadesses és possible que es begui aigua contaminada amb asbest sense que es vegi cap intenció d'esmenar la situació amb una clara declaració que la salut i la informació dels vilatans els importa un rave, o molt menys que el pas de ciclistes per l'esmentat carril bici que no va enlloc, o que el pas veloç pel centre de la vila de camions i conductors amb pressa

infinita. Potser unes quantes baliesses bonyegudes també anirien bé, o millor una circumval·lació per gaudir de tranquil·litat i seguretat, però aquesta ja és una altra història, no voldria desbarrar.

Com deia Johnny Cash a The man in black, hi ha coses que mai no estaran bé, i aquesta n'és una. Rock me mama.

CARTA AL DIRECTOR

Patronat de la Fundació MAP

Ho heu tornat a fer!

El dissabte dia 30 de setembre CINC MIL persones vam gaudir del Festival Inspira a Ripoll.

Va ser una explosió de festa, on van participar artistes amb capacitats diferents.

Un festival inclúsiu on la cultura, la música i les arts estaven a l'abast de tothom.

Un festival de casa, de Ripoll, del Ripollès, obert al país, on d'una manera natural ens vàrem retrobar, famílies i amistsats d'arreu per participar i gaudir d'un dia inoblidable.

Ha estat possible gràcies a 180 persones voluntàries, a entitats i institucions del territori que van proporcionar activitats, a les persones que van venir a donar suport vivint personalment la màgia de l'Inspira... I també gràcies a les institucions i organismes que ens heu donat el suport econòmic per fer possible aquest esdeveniment de gran magnitud i, per tant, d'elevat pressupost: Ajuntament de Ripoll, Departament de Drets Socials, Departament de Cultura, Dipsalut, Diputació de Girona o Ferrocarrils de la Generalitat. Sense el vostre compromís el festival no hauria estat possible. D'una manera o altra tots i totes n'hem estat protagonistes!

També voldríem reconèixer la il·lusió, l'esforç i la responsabilitat mostrats pels i les professionals del MAP, superant entrebancs i dificultats sempre amb l'ànim positiu.

Gràcies a tot això, ho heu tornat a fer! Una quarta edició de l'Inspira que tots recordarem, demostrant que amb vosaltres es pot arribar allà on vulguem. És un orgull per nosaltres poder comptar i gaudir d'aquest gran equip.

Com a Patronat, a més de celebrar aquest èxit de l'Inspira, agraïm a tothom, especialment a les persones treballadores i voluntàries del MAP, el seu compromís i gran esforç i a tots vosaltres, el públic, pel suport i confiança que ens ajuda a continuar treballant per les persones i pel territori. Moltes gràcies!

El cap de setmana passat es va celebrar a Puigcerdà el XIII Col·loqui Internacionals d'Estudis Transpirinencs, la trobada d'estudiosos que cada dos anys organitza ara l'Institut Ramon Muntaner, que va fundar i promocionar inicialment el Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès (1998). Aquest any, el tema d'estudi eren les infraestructures i comunicacions al Pirineu.

Entre les comunicacions presentades cal destacar la que va fer Pere Jordi Pella, exalcalde de Ripoll i promotor, líder i protagonista de diferents combats per la preservació del ferrocarril Barcelona-Puigcerdà-Tor del Querol-Ax les Termes-Foix-Tolosa de Llenguadoc.

Dintre de pocs anys, el 1929, es celebra el centenari de la inauguració del Transpirinenc oriental, ara per ara l'únic en funcionament i en servei dels tres previstos en el conveni internacional ferroviària dels transpirinencs (1904). I malgrat que estem davant una efemèride molt rellevant, ara per ara, no sembla que hi hagi cap moviment, ni oficial ni ciutadà, que tingui present aquest



Antoni Llagostera

Centenari del Transpirinenc oriental

Una bona manera de celebrar aquest centenari seria retornar a oferir aquest servei entre els ferrocarrils espanyols i francesos

centenari. No hi ha, ara per ara, cap gest de celebració festiva i reivindicativa d'una infraestructura de comunicació bàsica pel desenvolupament present i futur de la zona pirinenca mediterrània. I això succeeix quan des de moltes instàncies s'ha posat el ferrocarril com el tipus de transport (per capacitat i efectes mediambientals) que cal promocionar, ja que és el futur.

Ja sabem que avui preval la curta ullada, el "vuelo gallinaceo", l'atenció a curt termini i els focs d'encenalls. Però cal fer una crida àmplia i ferma a no deixar passar aquesta ocasió de celebració i de reivindicació d'una infraestructura i d'un sistema de transport que hauria de protagonitzar el futur. Una bona manera de celebrar l'aniversari seria tornar a plantejar que aquest sistema de comunicació, del que encara gaudim, té caràcter internacional, que no estem davant un simple ferrocarril regional.

Quan Théophile Delcassé (Pàmias (Ariège), 1852-1923) va imposar la construcció d'aquest ferrocarril transpirinenc, una de les motivacions que va esgrimir era que resultava el trajecte ferroviari més curt entre París i Argel. Quina mirada de llarg abast! Delcassé, que fou diputat per Foix durant trenta anys (1889-1919), fou el gran promotor (va exercir de ministre d'Afers Exteriors entre 28 de juny de 1898-6 de juny de 1905 i 26 d'agost de 1914-13 d'octubre de 1915) de la Triple Entesa entre França, Anglaterra, Rússia i Itàlia abans de la Primera Guerra Mundial.

Fa uns anys, i no pas tants, era possible agafar el tren a Ripoll i anar fins a París, passant per Tolosa de Llenguadoc. Una bona manera de celebrar aquest centenari seria retornar a oferir aquest servei entre els ferrocarrils espanyols i francesos. Barcelona i Tolosa de Llenguadoc són avui dues de les grans conurbacions d'aquesta part d'Europa, que cal que estiguin més que mai unides, creant un gran pol d'atracció social, cultural i econòmic.

En aquest sentit, existeix la Comunitat de Treball dels Pirineus (CTP), l'organisme europeu interregional de cooperació transfronterera, creat el 1983 per les vuit entitats territorials dels Pirineus: Catalunya, Aragó, Navarra i País Basc, el Principat d'Andorra, així com les dues regions franceses, les d'Occitània i Aquitània.

Cal començar, sobretot, a pensar en una celebració del centenari del Transpirinenc oriental a l'altura de la importància del fet.

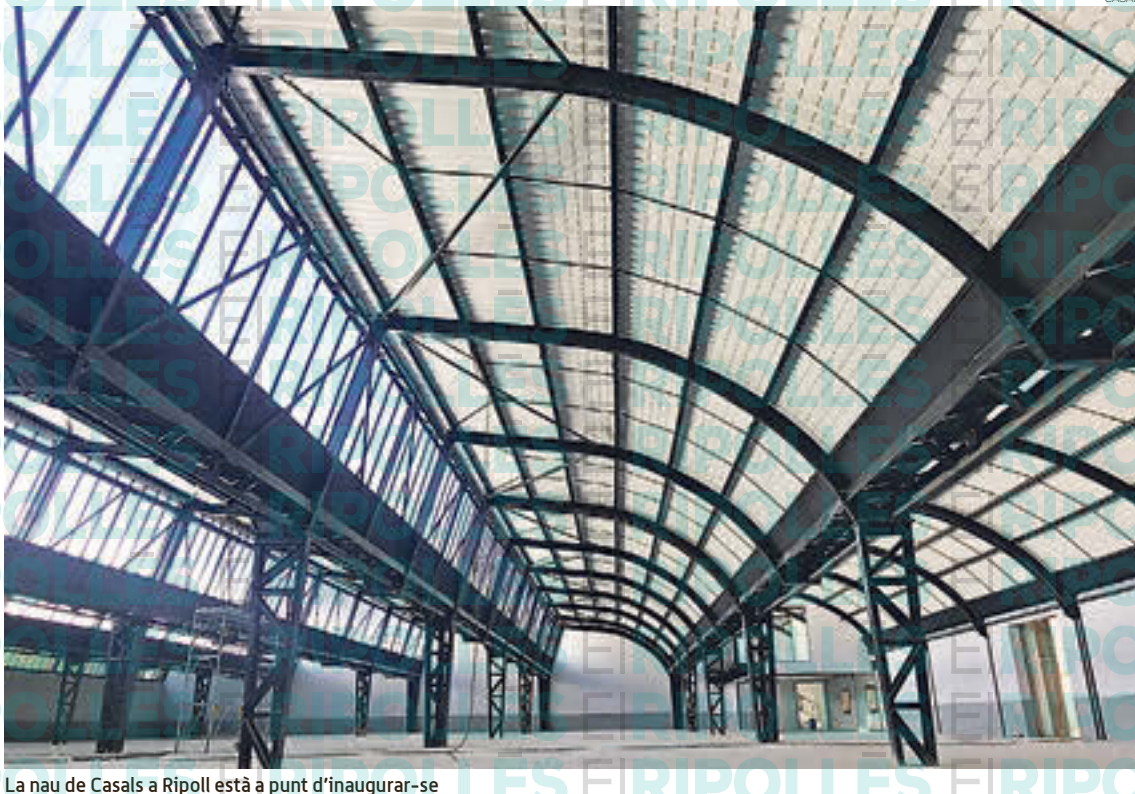
Casals Ventilació ja treballa al 70% a la planta de Ripoll

La intenció de l'empresa és inaugurar-la oficialment durant el primer trimestre de 2024

És el resultat de més de 3 milions d'inversió i estan buscant treballadors

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Casals Ventilació està a punt de posar el punt final a un projecte que va iniciar el 2020 i que reactiva 8.300 metres quadrats de la fàbrica de Ripoll on va començar la companyia. Actualment, ja està treballant a un 70% de la seva capacitat i està pendent de calibrar quatre màquines noves i s'està buscant gent per treballar. **«Aquest 2023 hem contractat tres persones per treballar en aquesta nova planta i a Sant Joan estem en recerca activa d'operaris, per treballar en assemblatge de producte. A Ripoll també necessitem gent, en aquest cas personal més especialitzat»**, explica Cristina Carles, directora de comunicació de Casals Ventilació. Un procés que trasllada tota la planta productiva a Ripoll mentre que a Sant Joan hi queda el layout per muntatge. La planta de Sant Joan, amb 14.000 metres quadrats, s'havia quedat petita i Ripoll ofereix oportunitat de creixement a banda del simbolisme de tornar als orígens. **«Ripoll passa a ser una ampliació de la capacitat productiva de Casals Ventilació i la planta de Sant**



La nau de Casals a Ripoll està a punt d'inaugurar-se

reix oportunitat de creixement a banda del simbolisme de tornar als orígens. **«Ripoll passa**

a ser una ampliació de la capacitat productiva de Casals Ventilació i la planta de Sant

Joan es dedicarà a l'assemblatge», aclareix Carles. Per habilitar la nau, va requerir una primera inversió de la família Pozzo, propietària de l'es-

pai. **«Els propietaris van fer una primera inversió d'1,8 milions per rehabilitar la nau i, a partir d'aquí, l'empresa ha invertit més d'un milió d'euros per instal·lar-se a Ripoll i dur-hi les primeres màquines»**, declara la directora de comunicació de Casals Ventilació. Actualment, s'està fent la quarta fase d'un projecte que va començar amb la inversió dels Pozzo. La segona va ser el 2020 on Casals va invertir mig milió d'euros per traslladar-se a Ripoll i portar les primeres màquines. Ara s'ha gastat 600.000 euros per portar l'última maquinària i queda pendent una última fase valorada en 200.000 euros per la cadena de pintura. **«Estem a la recta final d'un projecte que va començar el 2020 amb la recuperació d'un indret únic per Ripoll, com és l'antiga fàbrica Tallers Casals. Ara ja només ens falta l'última inversió per tenir el projecte enllestit»**, diu Cristina Carles. El grup preveu inaugurar la planta el primer trimestre de l'any que ve.

Les barreres del pas a nivell del passeig Ragull es tornen a avariar

RIPOLL | REDACCIÓ

El pas a nivell que hi ha entre la carretera de Barcelona i el pont del Raval va tornar-se a avariar dissabte al vespre. Les barreres van quedar baixades i no van tornar a pujar un cop va passar el tren i s'hi van quedar fins a l'endemà a la tarda. Davant d'aquest fet, alguns vehicles van optar per passar pel pas a nivell encara que estiguessin baixades les barreres. És el tercer cop que passa darrerament i alguns conductors li han perdut el respecte tot i que el servei de trens no s'aturava i, per tant, suposava un risc creuar. La Policia Local es va desplaçar al lloc dels fets per donar pas alternatiu inicialment i des



El pas a nivell del pont del Raval es va avariar aquest passat dissabte

del consistori es va informar per demanar buscar altres opcions que fossin creuar el pas de nivell. Aquest cap de setmana també hi va haver problemes amb el servei

de Rodalies entre Planoles i la Molina. El servei va quedar tallat per l'atropellament d'una vaca i es va establir un servei alternatiu fins que l'avaria va quedar resolta.

EUDALD TEIXIDOR

Els Bombers rescaten una persona que va caure mentre escalava a Ribes

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Els Bombers van haver de rescatar una persona el passat dissabte al matí, després que es precipités mentre feia la via ferrada Roca de la Creu a Ribes de Freser. L'avís es va rebre pels volts de les onze i, segons informen els Bombers, el rescat es va haver de fer amb el suport d'una grua perquè l'accidentat es trobava en un lloc de difícil accés. Més tard, ha estat traslladat fins a l'Hospital Comarcal de Campdevàrol amb l'helicòpter dels Bombers, on s'ha fet el trasllat a una ambulància del Sistema

d'Emergències Mèdiques (SEM). En el moment de l'accident, hi havia present la seva parella, que també estava fent la via ferrada. Els Bombers de la Generalitat reiteren la importància d'anar preparat i extremar les precaucions quan se surt a la muntanya, ja que acostumen a ser llocs de difícil accés pels Serveis d'Emergències, com ha sigut el cas. Malauradament, els bombers han de fer massa sortides a diferents zones de la comarca per atendre persones que han patit caigudes, han quedat atrapades o han tingut algun tipus de problema.

Diversos pobles del Ripollès commemoren l'1 d'octubre

A Ripoll l'acte de record ha comptat amb una marxa, recompte de votacions i parlaments

Un altre dels pobles que s'ha sumat a les propostes ha estat Camprodon

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

L'1 d'octubre del 2017 Catalunya va viure una jornada marcada per la decisió, on un referèndum va permetre a la ciutadania votar i posicionar-se davant l'independentisme i l'autodeterminació. La consulta havia d'oferir la possibilitat de decidir sobre el futur del poble català. El resultat va ser clar amb la balança encarada cap al sí a una pregunta que demanava la voluntat que Catalunya fos un estat independent, però aquest propòsit no es va poder complir.

Sis anys després, encara es recorda aquell dia que alhora va estar marcat per moments de tensió i incertesa. Tot plegat va suposar un abans i un després i any rere any els pobles catalans commemoren l'1 d'octubre amb diversos actes, principalment culturals. Ripoll té molt present aquesta jornada i enguany s'ha recordat amb un recorregut a peu que ha sortit de la plaça de l'Ajuntament,



Membres de l'equip de govern de Ripoll durant l'acte de l'1 d'octubre

baixant pel carrer Sant Pere i arribant a la plaça 1 d'octubre, on s'ha fet el recompte de les votacions del referèndum i posteriors parlaments. Qui ha intervingut ha estat la batllessa, Sílvia Orriols, que ha parlat de «**tornar a mobilitzar la**

massa independentista que ha quedat deslluïda per la manca de resposta de la casta política». D'aquesta manera, afirma Orriols, «**contribuïm a mantenir viu aquest caliu**». La proposta no ha estat exempta de polèmica, perquè



Marxa de torxes organitzada a Camprodon

un usuari a Twitter l'ha qualificat d'un acte «**de partit**», en ser-hi presents membres d'Aliança Catalana de Manlleu i Ribera d'Ondara. Un altre usuari afí al grup de l'equip de govern li ha contestat que a qui han trobat a faltar és a «**altres regi-**

dors del consistori ripollès». On també s'ha commemorat l'1 d'octubre és a Camprodon. Al municipi el record de la consulta s'ha fet a través d'una marxa de torxes que ha recorregut diversos carrers de la vila.

Eudald Casas i Xavi Juncà se sumen a l'executiva d'ERC a les comarques gironines

RIPOLLÈS | J.L.

Pau Presas i Laia Cañigüeral continuaran encapçalant l'executiva d'ERC a les comarques gironines. Així es va formalitzar el dissabte passat al Congrés Regional celebrat a Salt. Són l'actual president i la secretària general de la Federació Regional d'Esquerra a Girona i amb la seva candidatura, asseguren, incorporen nous perfils per crear un grup paritari i amb la voluntat de representar tot el territori. Amb el càrrec ja revalidat, afirmen continuar «**amb totes les ganes per seguir treballant per les comarques gironines, la**

justícia social i la independència del nostre país». Ho fan, diuen, «**amb un equip compromès, combinant experiència i noves incorporacions per fer seguir creixent el projecte republicà a tots els pobles i ciutats de Girona**».

Entre aquests nous perfils que passen a formar part de l'equip destaquen dos noms ripollesos. Són Eudald Casas i Xavi Juncà, que s'incorporen per treballar en els àmbits d'impuls econòmic i turisme. Casas és llicenciat en Enginyeria Superior Industrial i el 2018 ja va ser nomenat president de la Secció Local d'Es-

querra a Ripoll. Juncà, per la seva banda, és conseller comarcal d'Esquerra i secretari de finances i desenvolupament econòmic dins l'executiva comarcal del partit.

A banda d'ells, la candidatura l'integren altres membres destacats com Joan Fàbrega, Maria Puig, Marc Puigtió, Ester Soms, Andreu Pujol, Agnès Lladó i Anna Torrentà, entre altres.

De la mateixa manera, també es preveuen crear grups de treball en els àmbits d'educació i lleure, esports, transició ecològica, drets socials, habitatge, impuls econòmic, turisme, igualtat i feminismes.



Alguns dels membres de l'executiva d'ERC a les comarques gironines

Torna a Ripoll el Lleure a les Places i els patis oberts

Infants i joves participen cada dia en diverses activitats esportives

L'objectiu és dinamitzar espais del poble i oferir una estona d'esbarjo als participants

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

El Lleure a les Places és una proposta que va sorgir amb la voluntat d'oferir una estona d'esbarjo a infants i joves a les tardes, just quan acaben les classes. N'hi ha que s'apunten a activitats extraescolars, però d'altres, a banda de fer els deures, no saben a què destinar el seu temps lliure, de manera que aquesta és una bona oportunitat de gaudir de les activitats proposades amb els amics. Són activitats enfocades, principalment, en l'esport. Cada dia de dilluns a divendres els professionals formats en monitoratge s'adrecen a patis de les escoles o places a on es desenvolupen les activitats. Durant aquest curs els espais no canvien i són els següents: dilluns al pati de



Diversos participants al pati de l'Escola Joan Maragall durant la primera de les tardes del Lleure a les Places

MARTÍ PALAU

da fins que s'acabi el curs. Són activitats gratuïtes i obertes a tothom i l'objectiu és que els participants **«gaudeixin de l'esport i passin una bona estona tots plegats»**, apunta un dels monitors, Àlex Carrique. La tècnica d'Educació de l'Ajuntament de Ripoll, Núria Perpinyà, comenta que es tracta d'un projecte **«que ja té continuïtat des de fa uns quatre anys, està consolidat i pensem que és bo afavorir que els espais públics puguin tenir una dinamització per part d'uns monitors que estan formats i preparats»**. Els resultats han estat favorables des que va començar la proposta i la rebuda per part dels participants també és satisfactòria. En Jens i la Júlia, dos joves ripollesos que aquest mateix dilluns van ser al pati de l'Escola Joan Maragall en la primera de les trobades del Lleure a les Places, diuen que hi participen perquè **«busquem desfogar-nos una mica després de les classes»**. També comenten que **«és molt divertit poder jugar amb els amics a diferents esports»**, perquè el sentit de la proposta és, també, practicar diversos esports i diferents entre si, que no són els convencionals.

Xifres d'afluència rècord durant aquest estiu a Vall de Núria i Vallter

RIPOLLÈS | J.L.

Rècord històric d'afluència a les estacions de muntanya de Ferrocarrils de la Generalitat durant aquest estiu. L'augment de visitants ha estat del 16,6% respecte de la temporada anterior en el global de les estacions, una xifra positiva que constata la bona rebuda de l'oferta turística d'aquest període estival. En total han estat 139.915 visitants, superant el millor resultat de la història de les estacions d'FGC a l'estiu, que va ser el 2021 i va registrar 139.102 usuaris. Vall de Núria ha acollit 103.236 visitants, amb especial èmfasi al mes d'agost, amb un 18% més d'usuaris que l'any passat. L'equipament ha obert els 365 dies de

l'any amb una oferta d'activitats àmplia que s'ha complementat amb esdeveniments de muntanya que també han aplegat una quantitat d'assistents considerable. Així doncs, Vall de Núria es converteix en l'estació amb més dies d'exploració de les quatre estacions d'FGC que donen servei durant la temporada d'estiu. A Vallter el període estival també ha estat positiu, amb un augment del 17% en la venda de bitllets del telecadira. L'estació és l'entrada al parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, amb accés als cims que assolixen la cota 3.000, el que la converteix en un atractiu per a persones aficionades als esports de muntanya com el senderisme. La novetat d'aquest estiu a

Vallter han estat els circuits d'orientació, que han proposat tres nivells de dificultat diferents i han comptat amb una molt bona acollida per part del públic participant. Pel que fa a esdeveniments esportius, l'estació ha estat l'epicentre de propostes com la Travessa Vallter - Vall de Núria, la cursa ciclista Memorial Fermí Pujol i la cursa de muntanya la Marrana Skyrace. De fet, aquest és el primer any que l'estació setcasenca aposta fermament per l'obertura de les instal·lacions els 365 dies de l'any, amb propostes i activitats adreçades a tots els públics per consolidar la voluntat de desestacionalitzar l'equipament. Amb les xifres d'afluència d'aquest estiu, el propòsit es va complint.

l'Escola Joan Maragall, dimarts a la pista Esteve Badia (Sant Pere), dimecres al pati de l'Escola Joan Maragall, dijous a la plaça de la Sardana i divendres hi haurà dues zones diferenciades; el pati de l'Escola Salesians per als infants i la pista Esteve Badia (Sant Pere) per als joves. Tot plegat es desenvoluparà entre un quart de sis i les set de la tar-

SERVEI TÈCNIC

ES NETEGEN XEMENEIES
de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

La Fundació Emma estrena una nova cuina més moderna i eficient



ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La Fundació Emma ja té cuina nova. Era un projecte plantejat des d'abans de la pandèmia, però no s'ha pogut fer realitat fins ara. El cost de les obres ha ascendit a més de 150.000 euros i s'ha pogut finançar íntegrament amb recursos propis de la Fundació, així com alguna col·laboració de persones vinculades a la residència. La valoració de l'Ajuntament de Sant Joan no pot ser altra cosa que positiva. **«Parlem d'una reforma integral de la cuina: parets**

noves, terra nou i totes les màquines noves, màquines molt més eficients i útils i actualitzades», diu l'alcalde de Sant Joan de les Abadesses, Ramon Roqué.

La reforma de la cuina era una actuació molt demanada per part de les treballadores de la Fundació Emma, ja que ara poden treballar amb més comoditat i seguretat. A més a més, també els permet oferir un millor servei als residents.

«A planta hi ha quatre treballadores i es donen 70 menús diaris», comenta la regidora de Serveis Socials de

Sant Joan, Vanessa Pau, tot afegint que **«intentem personalitzar i amb aquesta maquinària podem fer-ho millor. De la mateixa manera, al nou espai millorat, les treballadores se senten més segures i còmodes».**

Amb aquestes millores, la cuina de la residència es converteix en un espai més eficient i sostenible, ja que Els nous equips utilitzen energies renovables i tenen un baix consum d'energia. A més, s'han incorporat mesures per reduir el malbaratament d'aliments.

MARTÍ PALAU

Molló projecta millores a la xarxa d'aigua potable



EL RIPOLLÈS

Imatge d'arxiu de Molló

MOLLÓ | GUIDO CENGAROTTI

L'Ajuntament de Molló ha dut a terme l'aprovació inicial de dos projectes tècnics amb relació a la millora de la xarxa d'aigua, amb l'objectiu de fer-la més eficient. El primer és el projecte anomenat 'Millora i renovació de les xarxes de subministrament d'aigua en baixa i per la digitalització dels sistemes de gestió de l'aigua urbana al municipi de Molló' i la idea és **«definir i valorar les obres i actuacions necessàries per realitzar millores en la xarxa de distribució en baixa»** i **«millorar l'eficiència del sistema, implementar mesures que controlin el consum d'aigua i reduir les pèrdues existents».**

El projecte té un pressupost de 357.759,67 euros, IVA inclòs.

L'altre projecte s'anomena 'Eficiència mitjançant telegestió i interconnexió de xarxes per una gestió de l'aigua més resilient al municipi de Molló'. La idea també és la de definir i valorar obres i actuacions, que permetran **«millorar l'eficiència i la resiliència del sistema i implementar mesures que controlin el consum d'aigua potable a tot el municipi».** Aquest projecte està pressupostat en 211.296,53 euros, IVA inclòs.

Tots dos projectes els realitzarà l'empresa olotina Plana Hurtós Enginyers SLP i van ser aprovats inicialment per decret d'alcaldia el passat dia 22 de setembre,

EL RIPOLLÈS

Pardines posa la millora dels camins de muntanya del municipi com a prioritat de mandat



EL RIPOLLÈS

PARDINES | REDACCIÓ

La gestió dels camins de muntanya és una de les prioritats que té el nou equip de govern de l'Ajuntament de Pardines. Aquesta funció l'ocuparà un dels nous regidors de l'ajuntament, i des de l'equip de govern

es considera que una figura així es trobava a faltar al municipi.

«Estem mirant quins s'han de netejar, quins no, quins són prioritaris... Era un punt que calia treballar», diu Jordi Hubach, alcalde de Pardines. Afegeix que **«volem arreglar els camins del poble, però no**

tindrem cap macroprojecte al poble».

L'equip de govern planteja un mandat continuista, amb el clar objectiu de millorar la vida dels vilatans mitjançant el manteniment i millora de diferents punts del municipi.



Imatge d'arxiu de Molló

Les obres del pont de Calatrava acumulen més entrebancs

■ La constructora i la direcció d'obra no es posen d'acord sobre els fonaments

RIPOLL | REDACCIÓ

Nou revés per a les obres del pont de Ripoll, popularment anomenat pont de Calatrava. El projecte, que contempla construir una rampa que garanteixi l'accessibilitat a la passarella, acumula ara més entrebancs. La direcció d'obres i l'empresa constructora no es posen d'acord en com han de ser els pilotatges que aguantin l'estructura de la nova passera. Tot i que ja s'han fet dos pilotatges del nou punt, la constructora defensa fer-ne uns altres que siguin més lleugers **«perquè consideren que els anteriors eren sobredimensionats»**, diu Guillem Barran-



Les obres del pont de Ripoll, a la zona de la Devesa del Pla

queras, regidor de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Ripoll. Tot i això, la direcció d'obra no ho veu amb

bons ulls. Una discrepància que ha provocat que s'aturin les obres fins que es trobi una solució. **«Ara cal veure si les**

dues parts es posen d'acord amb una de les dues opcions», afegeix Barranqueras. Des de l'Ajuntament estudien les vies per resoldre el problema, les quals poden passar perquè l'empresa encarregada de l'execució del projecte renunciï a l'obra perquè no li surten els números. **«Nosaltres preferim que arribin a un acord, perquè si no haurém de fer fora la constructora i demanar una indemnització per mala praxi»**, explica el regidor. El consistori espera resoldre aquesta situació en dues setmanes perquè aquest contratemps torna a endarrerir un projecte que fa temps que hauria d'estar enllestit. **«Hem proposat que a final de**

mes aclarirem el tema: o se'n va la constructora i en busquem una altra, o ens acaben l'obra», assegura el consistori. La proposta de l'obra, que va començar amb l'anterior equip de govern, ha anat sumant retards. La zona es troba en un terreny inundable i això ha dificultat trobar una solució tècnica que complís amb les necessitats i els requisits. L'Agència Catalana de l'Aigua va demanar reforçar la zona i això va endarrerir el calendari de finalització. L'execució va iniciar aquest mes de juliol i havien d'estar enllestides a l'octubre, però amb un nou contratemps a l'agenda, no hi ha una data de finalització definitiva.

Comença la millora de l'enllumenat a la zona esportiva de Ripoll

RIPOLL | JUDIT CURÓS

L'Ajuntament de Ripoll ja ha iniciat els treballs de millora de la il·luminació dels equipaments esportius. Concretament, s'està treballant en el camp municipals d'esports i en el pavelló de l'Avellaneda. Per una banda, ja s'ha fet el canvi de l'enllumenat a tecnologia LED als llums del camp petit, on s'hi han afegit tres torres noves. A la mateixa zona, a l'espai de

l'aparcament, s'hi ha projectat afegir columnes de llum i treure els fanals que hi ha ara, ja que eren **«insuficients»**. Aquesta actuació permetrà alhora millorar l'operativitat entre els vehicles a l'hora d'aparcar. També s'instal·laran més punts de llum a l'accés al municipal per la part de baix, entre l'impàs que hi ha des del camp petit al camp gran. Una actuació que s'ha tingut en compte després que alguns usuaris ho hagin demanat per-

què la zona quedava **«molt fosca»**, explica Santandreu. A més a més, ja s'ha començat a treballar per a substituir l'enllumenat de les quatre torres del camp municipals d'esports i els focus de la pista esportiva del pavelló de l'Avellaneda a LED. Les actuacions s'emmarquen dins dels pressupostos participatius de l'any 2022 i s'hi ha destinat una dotació de cent quinze mil euros.



JUDIT CURÓS

SPINTA BIKES

Esull la bicicleta que més s'adapti a tu

#Pure Urban Bike

BICICLETES ELÈCTRIQUES URBANES

Urbano 16	Urbano 20	Piazza	Strada 2.0	Strada 3.0

Colonia Herand - N-260 · 17530 Campdevàrol (Girona)

spintabikes.com

admin@spintabikes.com

605 87 42 52

Whatsapp

El Ripollès.Cor deixa de bategar

■ L'entitat es dissoldrà per falta de relleu

EL RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

L'associació el Ripollès.cor, que va néixer fa més d'una dècada, amb la finalitat de ser un punt de referència comarcal en qualsevol qüestió referida a la salut cardiovascular, ha anunciat que es dissoldrà. El seu president, Carles Mauri, ha assegurat que aquesta és la intenció de la junta. La manca d'implicació de membres joves en aquesta entitat n'ha estat el factor decisiu. Ho ha explicat al programa 'Ita Vita' de Televisió del Ripollès de manera clara: **«Som tots grans i per activa i per passiva hem buscat gent per la junta i no hi ha hagut alternatives»**, lamenta. L'associació es va constituir el 17 de març de 2010 amb visió comarcal. Un fet que es va fer **«amb il·lusió»**, segons Mauri, però la junta des d'aleshores havia patit pocs canvis i, **«la gent també se'n cansa»**. Es tracta d'una entitat d'acollida a les persones amb problemes cardiovasculars i les seves famílies, però també treballa per a sensibilitzar la comarca sobre la importància de realitzar una



Una activitat del Ripollès.Cor entorn del testament vital

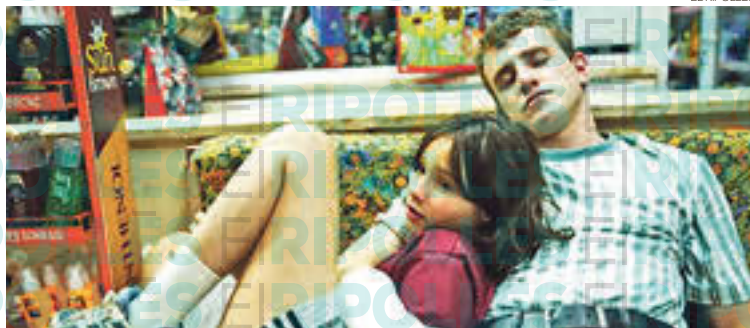
bona prevenció en aquest àmbit. La xarxa de socis s'ha estès fins a més de cent cinquanta persones. Han treballat perquè el Ripollès sigui una comarca 'cardioprotégida', amb la compra de desfibril·ladors.

Una tasca solidària i de voluntariat amb la responsabilitat i el compromís com a pals de paller, en la qual s'ha intentat involucrar en el projecte gent més jove, però no ha estat possible.

Comencen les activitats entorn de la salut mental arreu de la comarca

EL RIPOLLÈS | J.A.C.

Del 30 de setembre i fins al 28 d'octubre, el Ripollès organitza una sèrie d'actes amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental. Impulsats per la Taula de Salut Mental comarca, vol portar una barreja de propostes per a tots els públics i les diferents tipologies. El tret de sortida va ser el dissabte passat en el marc del festival Inspira, on es fa un espectacle incliusiu de poesia i dansa que portava per títol 'Respira'. Durant tots aquests dies, l'Associació Fotogràfica de Ripoll ha organitzat un concurs fotogràfic. A més, també s'ha posat en marxa al casal de jo-



Fotograma d'AfterSun

ves El Galliner de Ripoll l'espai 'Tu tries' per parlar de temes de consum, alternatives d'oci i gestió d'estrès. Als instituts de la comarca hi haurà els Punts Joves que faran dinàmiques de salut mental mentre que a les bibliote-

ques de la comarca s'oferirà una mostra de llibres de salut mental. No hi faltarà tampoc l'Enfanga't per la salut mental. La pròxima activitat és aquest dissabte a Ribes amb la projecció de la pel·lícula 'AfterSun' i un col·loqui.

Quatre detinguts a Osona per robar en dos domicilis de Ripoll

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els Mossos han detingut tres homes, d'entre 48 i 45 anys, i una dona, de 54 anys, acusats de dos robatoris amb força en domicilis, un d'ells amb grau de temptativa. Els fets van tenir lloc aquest dimarts, cap a les 10 del matí, a l'avinguda Ripollès de Ripoll. Els agents van establir un punt de control a la C-17 i van aturar el vehicle en direcció Barcelona. En l'escorcoll, van localitzar diversos objectes que es fan servir en robatoris com claus, tornavisos, guants i cargols, entre d'altres. A més, els quatre ocupants del ve-



hicle coincidien amb la descripció del testimoni. Per tot plegat, van quedar detinguts. Tres d'ells tenen antecedents per fets similars i un tenia una ordre de detenció per robatoris amb força.

Vacunació per a nadons del VRS

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La primera campanya d'immunització que es fa a Catalunya contra el virus respiratori sincicial (VRS), principal causant de la bronquiolitis en infants, ha arrancat aquest dilluns. Les criatures nascudes d'abril a setembre, és a dir, de fins a sis mesos, poden rebre l'anticòs als centres d'atenció primària i, en aquest cas, les

famílies rebran un SMS en els pròxims dies. Els nadons que neixen a partir d'ara podran protegir-se del VRS a l'hospital, abans de rebre l'alta. L'anticòs que s'administra té, segons els estudis, una eficàcia del 80% per evitar les hospitalitzacions. El VRS és una de les principals causes d'hospitalització en els infants més petits amb el que suposa per a les famílies.



Comença vacunació de grip i Covid

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La campanya de vacunació antigripal i contra la covid-19 ha començat a les comarques gironines amb l'administració de la doble vacunació als centres de gent gran. La regió sanitària de Girona ha repartit una primera entrega de 7.740

dosos de vaccí contra el coronavirus i distribuirà un total de 164.165 dosos de vacunes antigripals entre els centres de salut que les administren. La campanya comença a les residències de la tercera edat per protegir i immunitzar al màxim la població davant els virus respiratoris que augmenten especialment a la tardor.

Bombers voluntaris sense assegurança ni vehicles

A principis d'agost es van declarar indisponibles per demanar millors condicions laborals

El Departament d'Interior va retirar els vehicles dels parcs de bombers voluntaris del territori

RIBES DE FRESER | JUDIT LECHÓN

Els bombers voluntaris es van declarar indisponibles a principis d'agost com a reclam per una millora de les seves condicions laborals. Concretament, perquè estan assegurats en sinistres per una durada de fins a un any, i passat aquest període queden desemparats als ulls de l'administració. Això, per una banda, però l'última va ser la retirada dels vehicles dels parcs per part del Departament d'Interior, que dies després va retornar. Ens locals com el de Ribes de



Efectius dels bombers voluntaris de Ribes de Freser

Freser es posicionen a favor del cos de bombers voluntaris i demanen a Interior que reconsideri la seva postura i miri de trobar una entesa al més aviat possible, perquè la seva tasca, segons l'alcaldesa de Ribes de Freser, Mònica Santjaume, «és de vital importància per a municipis com el nostre». Fins i tot, continua la batllessa, «hem passat una moció al ple per demanar explicacions a serveis territorials, sense ànim de confrontació, sinó amb la voluntat de fer-los veure la necessitat d'aquest servei».

Santjaume considera que si aquesta tasca es fa de manera voluntària, «com a mínim se'ls han de garantir uns drets». En pobles com a Ribes de Freser o Camprodon, el segon dels municipis de la comarca que té un parc de bombers voluntaris, en moltes ocasions qui pot actuar abans en segons quins serveis són aquests mateixos i no els bombers funcionaris que venen de Ripoll, de manera que la seva proximitat els converteix en indispensables en territoris orogràficament més complicats com el Ripollès.

Incògnites sense resoldre pocs dies abans de les obres del desdoblament de l'R3

RIPOLLÈS | J.L.

Entre el 12 d'octubre i la segona quinzena de gener de 2024 s'executaran les obres del desdoblament de la línia R3 entre Parets del Vallès i la Garriga. Això, tot i que és una reivindicació molt esperada des de fa anys, comportarà canvis en el servei i la interrupció de la circulació ferroviària entre ambdues estacions.

En aquest sentit, Rodalies ha informat que entre el Figaró i Puigcerdà s'ampliarà el servei amb la incorporació d'autobusos de Mollet o Parets fins a Centelles, inicialment previstos cada 30 minuts. També hi haurà autobusos directes entre la Garriga i la Sagrera o entre Centelles i la Sagrera, tot i que en franges horàries limitades. Pocs dies abans de començar

les obres i donar per iniciades també les afectacions, encara queden diverses incògnites per resoldre, com els horaris d'aquests autobusos, fins a on enllaçaran i les tarifes del servei, per exemple. Dubtes que la plataforma Perquè no ens fotin el tren demana solucionar per «no empitjorar el servei, que ja és prou deficitari», concreta el portaveu de la plataforma, Marc Janeras.



Un dels trens de la línia R3 de Rodalies



els nostres serveis, a prop vostre

Oficina mòbil de Consum del Ripollès

Descentralitzem l'atenció ciutadana als ajuntaments dels municipis següents:

CAMPDEVÀNOL	CAMPRODON	RIBES	SANT JOAN
6 d'octubre	20 d'octubre	3 de novembre	1 de desembre

Us atendrem durant l'horari d'atenció al públic de cada ajuntament. Cal demanar hora al 972 70 32 11 o a consum@ripolles.cat.
També us atendrem al Consell Comarcal del Ripollès dimarts, de 12 a 14.30 h i de 16 a 19 h, i divendres, de 8.30 a 14.30 h.
Podeu demanar hora a ciutaprevia.ripolles.cat o al 972 70 32 11.

 Consell Comarcal del Ripollès Generalitat de Catalunya Agència Catalana del Consum

Una nova avaria a Rodalies obliga a tallar la circulació de trens

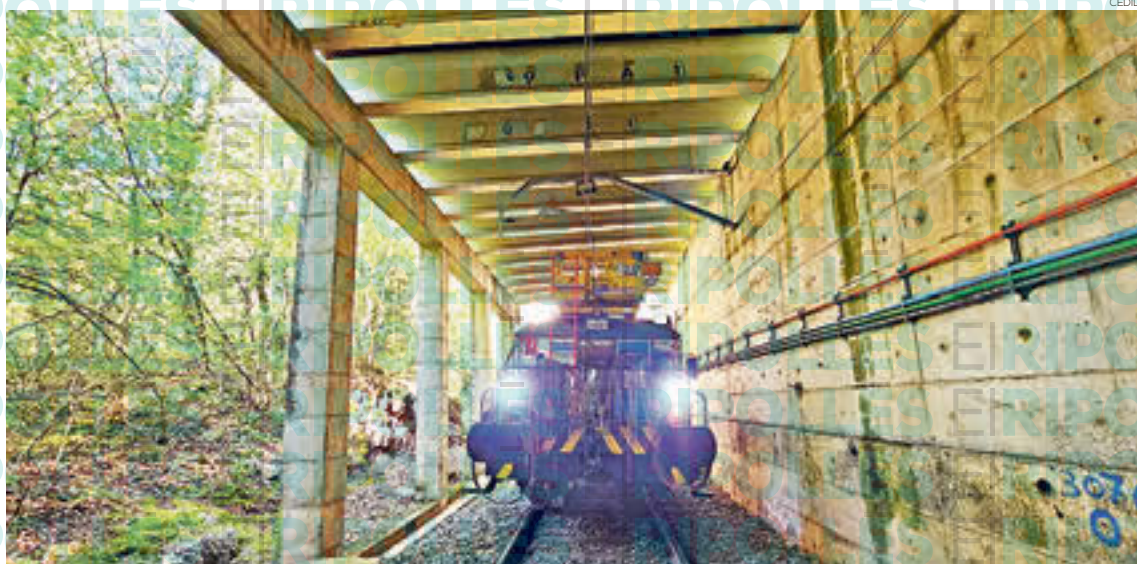
■ Durant quatre hores aquest dimecres es va establir un servei alternatiu

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Dissabte li va tocar el rebre als usuaris entre Planoles i Puigcerdà. Es va haver d'establir pas alternatiu perquè un tren va atropellar una vaca que era al mig de la via.

Dimarts, la incidència va ser entre Ripoll i Sant Quirze i va tenir una major incidència. La línia va tenir un problema relacionat amb el sistema d'electrificació amb un comboi que circulava a les 5.50 del matí per aquest punt. El pantògraf d'aquest tren, que anava en sentit Vic, va quedar enganxat amb la catenària i la desena de passatgers es van quedar aturats a l'interior. Fins a les 7.12 no van poder reprendre la marxa.

Mentre això passava, es va posar en marxa un servei alternatiu d'autobús al qual va costar d'arrencar perquè les companyies tenien compromisos previs relacionats bàsicament amb el transport escolar. La normalitat no tornaria fins passat dos quarts de dotze del



El punt on van treballar els tècnics d'Adif

matí. A Ripoll, el tall va obligar a fer algunes corredisses entre l'estació de tren i autobusos, on l'enuig dels usuaris era evident, tot i ser repetitiu. En aquest sentit, la Pilar Guàrdia es queixava de falta d'informació: «No sabem a quina hora vindrà el bus i esperem que sigui a l'hora que surt el tren, però no ens ho han sa-

but dir i això és una incertesa i una incomoditat». Una altra usuària, l'Aina Pujol, considerava que «l'havia d'agafar anant cap a Barcelona, però sempre hi ha un problema o un altre... el Rodalies Renfe és una mica fàstic i toca aguantar-se». Les causes dels fets s'estan investigant.

Protesta del CCR

Aquesta enèsima avaria a Rodalies va comportar una declaració institucional per part del Consell Comarcal del Ripollès. Lamentaven que dels 277 dies que es portaven des de principis d'any, només en 44 no hi havia hagut cap incidència a Rodalies de Catalunya. El Consell ha redactat

una carta que ha enviat al ministeri de Transport i Renfe firmada pel president del Consell, el vicepresident quart -el socialista Enric Pérez- i el cinquè, Sergi Albrich.

En la missiva s'assegura que la línia de tren «no compleix amb aquests estàndards que comentàvem de transport públic fiable, eficaç i eficient» i creuen que totes aquestes incidències passen factura, ja que «hi ha una gran quantitat d'usuaris potencials d'aquesta línia ferroviària que renuncien a utilitzar-la per la manca de fiabilitat».

El Consell també reclama, tal com ha fet la Generalitat, el traspàs de les competències del servei. En seu parlamentària, la consellera de Territori Ester Capella, ha demanat suport a Junts per aconseguir un traspàs definitiu del servei per tal d'aconseguir «un servei de primera». El president ha demanat un ple monogràfic al Parlament sobre Rodalies per tal d'avançar en la demanda del traspàs.

Dijous que ve comencen obres de desdoblament de l'R3 amb incertesa

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHON

Entre el 12 d'octubre i la segona quinzena de gener de 2024 tindran lloc les obres del desdoblament de la línia R3 de Rodalies entre Parets del Vallès i la Garriga. Això, tot i que es tracta d'una reivindicació històrica a la qual per fi es dona resposta, comportarà canvis en el servei i la interrupció de la circulació ferroviària entre ambdues estacions. Pocs dies abans que comencin els treballs, encara hi ha diverses incògnites que s'han de resoldre i que generen cert malestar entre els usuaris de l'R3. El passat dissabte es va organitzar una concentració a la Garriga per posar de manifest el malestar dels usuaris davant la incertesa de les obres i les afectacions.



Una acció de protesta aquest cap de setmana

El Galliner redueix serveis per falta de personal

EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS | J.A.C.

La falta de personal ha comportat que s'hagin reduït alguns dels serveis del Galliner, el casal de Joves de l'Ajuntament de Ripoll. Actualment, estan actius els serveis d'informació, orientació i assessorament, l'aula d'estudi i la tarda de sexualitat. Per contra, es-

tan tancats l'espai de trobada, les tardes joves i el sac de boxa en l'espai de gestió emocional. El regidor de Joventut, Albert Santandreu explica que «estem pendent de tramitar la contractació de personal» i esperen que això es pugui resoldre aviat. Neguen que hi hagi voluntat de tancar aquest espai.

El cicle Íntims abaixa el teló aquest any per falta de pressupost

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Nova tisorada al consistori ripollès i, un cop més, en cultura. Divendres passat, en el transcurs del cicle Íntims, el seu promotor va anunciar als presents que no hi hauria espectacle al novembre ni data per tornar.

El comiat de l'Íntims és confús i té fins a quatre actors diferents. D'una banda, hi ha el programador del cicle, Jordi Pérez, que assegura que «vàrem tenir una reunió amb el regidor de Cultura i van dir que estaven d'acord en tirar-ho endavant, però ahir mateix [dijous] se'ns va dir que el que teníem preparat pel novembre, ja no». Des de l'equip de govern, que inicialment no estava al cas que s'hagués frenat els Íntims pendants d'aquest any, tornen a remetre's al pressupost fet per l'anterior equip de govern. Asseguren que l'equip de govern hi havia programades les sessions de juny a octubre, «i s'han fet totes» i que no hi havia partida per complir-ho.

Tot i això, Jordi Pérez, assegura que des de la part tècnica se li va traslladar que sí que hi havia diners disponibles: «Fa deu dies els diners hi eren; fa dos dies, els diners no hi eren». Per això, tem que «hi hagi voluntat de dedicar els diners a una altra cosa que no sigui la cultura». A banda del programador i el govern, tècnics de cultura i de serveis econòmics formen part del final abrupte d'aquest cicle. Per part de Pérez, la voluntat és que el cicle «continui perquè Ripoll ja és bastant desèrtic culturalment perquè a sobre aquestes propostes que funcionen desapareguin». Pérez creu que la part política «sembla que també hi ha voluntat i, no sé si hi ha un problema, està clar que hi ha un problema que atura aquest cicle tot i haver negociat amb altres companyies». En aquesta línia, des del govern municipal consideren que «evidentment que apostem per Íntims i que ho volem incloure en els pressupostos de l'any que ve».

Íntims va néixer el 2016 per tal de portar propostes culturals de proximitat a Ripoll en un format reduït. De fet, les cadidres del públic es posaven a dalt de l'escenari. Tot i que al principi costava d'omplir el pati de butaques, Pérez assegura que «ara gairebé sempre estava ple» independentment del que s'hagués programat. En tot aquest temps ha permès fer produccions com el '42 dies' de Ramon Verdaguer o la proposta que ha abaixat el teló del cicle amb el màgic Blaiacs.



JUDIT CURROS

El darrer espectacle del cicle aquest divendres

Avaria a la planta potabilitzadora



EL RIPOLLÈS

RIPOLL | CAMPDEVÀNOL | J.A.C.

Aquest passat dissabte al matí, la planta potabilitzadora que dona servei a Ribes i Campdevànol va patir una avaria a causa de la falta de subministrament elèctric. Per aquesta raó, des del consistori

es va demanar un ús restringit d'aquesta, ja que només es comptava amb el dipòsit de reserva. La incidència va quedar resolta el diumenge. Tot i això, i donat el context de sequera, es va demanar continuar fent un ús responsable de l'aigua.

TEATRE CINE COMTAL
RIPOLL

Dissabte 7
octubre 2023
a les 7 de la tarda

LA PELL FINA
de Carmen Marfà i Yago Alonso

Angela Cervantes
Biel Duran
Francesc Ferrer
Laura Pau

Entrades anticipades a la venda a: www.ripoll.cat/cultura
i 1 hora abans de l'espectacle a taquilla.

Campanya per evitar ús de mòbil conduint

■ També es vigila el respecte al semàfor

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

La Policia Local de Ripoll efectuarà al llarg de tota la setmana controls per controlar distraccions amb els mòbils i creuaments de semàfors en vermell. Es tracta d'una actuació ordenada pel Servei Català de Trànsit, que posarà èmfasi sobre dues infraccions de conducció de les més comunes i perilloses que hi ha.

Es calcula que aproximadament un de cada quatre accidents de trànsit avui dia són causats per distraccions amb el mòbil. Per intentar conscienciar els conductors d'aquest perill, el Servei Català de Trànsit ha instat a la Policia local de Ripoll a fer controls a la vila comtal per denunciar aquestes infraccions, així com aquells vehicles que se salten els semàfors en vermell. A hores d'ara, ja s'han sancionat més de 5 vehicles que han creuat semàfors en vermell a Ripoll. El mètode per fer-ho, explica el cap de la Policia Local, Francesc Campayo és que «els agents



La cruïlla del carrer Progrés amb carretera d'Olot és on es fan alguns controls

observen les fases semaforiques i saben qui pot passar i qui no i tenen comptats els segons que hi ha un semàfor i tampoc es pot passar en groc, només si hi ha perill per tenir accident amb un vehicle». La sanció per aquesta infracció és de 150 euros i 4 punts del carnet. A part de les patrulles, que estaran en diversos punts de la vila, també hi haurà un cotxe no logotipat que s'utilitzarà

per verificar i sancionar l'ús del mòbil mentre es condueix.

«El mòbil no es pot manipular, ni enviar àudios ni contestar un Whatsapp», afirma Campayo. Per conduir utilitzant el mòbil, la sanció és de 200 euros i 6 punts del carnet. Aquesta campanya de controls no significa que la policia local deixi de fer altres intervencions, sinó que posa èmfasi en aquesta temàtica.

Investiguen tres actuacions delictives a Ripoll



La finestra per on van entrar a la sala Eudald Graells

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

El passat cap de setmana hi va haver un intent fallit de robatori a la Piazzetta, un establiment de restauració del centre de Ripoll. Va ser la matinada de divendres a dissabte quan dos individus van intentar entrar a l'interior. Un dispositiu de Policia Local i mossos els va detenir per temptativa de robatori i atemptat contra agent de l'autoritat. L'endemà van

quedar amb llibertat. Precisament, va ser dissabte quan es va entrar al CAT Can Gutes d'on se'n van endur la màquina registradora. Després de veure que no podien obrir tots els calaixos, van acabar tirant-la al riu. També van regirar la Sala Eudald Graells i el bar que hi ha entrant per una finestra. La investigació la porta la policia judicial dels Mossos d'Esquadra i no se sap si els detinguts de divendres van cometre la temptativa i el robatori l'endemà.

Jaume Fàbrega revalida la presidència de la Cambra de Comerç de Girona

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Jaume Fàbrega torna a ser el president de la Cambra de Comerç de Girona, després del suport que ha rebut per part del nou ple, que s'ha constituït aquest dimarts. Fàbrega repeteix mandat, ja que aquest és el seu segon curs al capdavant de la institució. El president ha fixat la internacionalització de les empreses, la cerca del talent, la transformació digital i la sostenibilitat com els quatre eixos principals de la propera presidència de l'òrgan a Girona. En aquest sentit, Fàbrega ha cridat a aprofitar totes les oportunitats de desenvolupament econòmic i d'assistència, docència, investigació i transferència que oferirà el nou parc hospitalari «que ha de ser una referència a tota la demarcació».

El ple ha quedat constituït amb els representants de 30 empreses de les comarques gironines escollides entre els diversos grups i categories, més cinc altres empreses a proposta de les organitzacions empresarials i deu més que són les que tenen una major aportació econòmica a la corporació. Tots plegats conformen el nou plenari de la Corporació. La candidatura guanyadora que acompanya Jaume Fàbrega està composta per les següents persones: Jaume Guàrdia Pont, Lúcia Vidal Juventench, Enric Dotras Rusalleda, Gemma Coll Arnall, Joan Josep Ribas de Pouplana, Àlex Gilabert Vázquez, Lluís Periañez Llatje, Mariona Serra Pagès, Josep Serra Puigdemont, Pepita Perich Pujol, Emili-Xavier Barba Ballester.



El ple de la Cambra de Comerç

el mercat

DEL 5 AL 11 D'OCTUBRE DE 2023 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

L'ESTIUET DE SANT MIQUEL ASSEGURA L'ÈXIT DE LA FESTA MAJOR DE SETCASES

Pàgina 22

EL PODER DE LA INCLUSIÓ

5.000 PERSONES OMPLEN EL RECINTE DE L'INSPIRA

Pàgina 23

PER ART DE MÀGIA...

MAGIC BLAICS DEIXA A RIPOLL BOCABADAT

Pàgina 25

ELS RAMADERS, PROTAGONISTES

RIBES ENCETA LES FIRES RAMADERES DE TARDOR

Pàgina 29

CAMPRODON, CAPITAL DE LA GALETA

EL MUNICIPI PROPOSA UNA NOVA FIRA



El dinar de festa major a la Plaça dels Estudis posa punt final a quatre jornades de disbauxa

SETCASES P.S.

El cicle de festes majors del mes de setembre a la comarca finalitza a Setcases. El municipi de la Vall de Camprodon dedica un any més la celebració al patró, Sant Miquel, i ho fa amb quatre dies de gresca i disbauxa. «**Ha estat una festa molt concorreguda, fins i tot diria que totes les activitats han sigut un èxit**», assegura el primer tinent a l'alcaldia del municipi, Francesc Marcer. La festa va començar com sempre amb el passant cercavila amb la Cobla Costa Brava i es va acabar amb el dinar de germanor amenitzat amb un espectacle de màgia: «**En caure en cap de setmana hi ha hagut molta gent de segona residència**». Paquita de La Coma és la setcasenca de l'any, un homenatge per la seva tasca vital

i que l'ha portat a ser un referent al municipi. La Paquita és la capdavantera de totes les dones que han demostrat tenir audàcia allarg de les seves vides: «**És un homenatge a les dones emprenedores**». A més de la proclamació i del pregó a càrrec de Teresa Garnatje, no hi han faltat els oficis solemnes ni les sardanes, que han ocupat el gruix d'activitats de la festivitat. Tot i que en general els actes han seguit l'ordre habitual, enguany s'hi ha incorporat una novetat: el vermut popular. «**Durant uns anys no s'ha fet, enguany l'hem tornat a recuperar**», i desenes de veïns i veïnes no s'han volgut perdre la tornada d'aquesta activitat. El sol lluint sobre el municipi ha contribuït a aquest èxit.

El patró Sant Miquel i el seu 'estiu' han contribuït positivament a les bones xifres de participació. Els últims dies de setembre són una loteria meteorològica: «**Hi havia hagut anys que les sardanes s'havien acabat de ballar amb neu**». Aquest 2023, però, la situació ha sigut completament contrària. Amb tot això, Setcases s'acomiada d'una de les cites més esperades de l'any i ho fa sumant records; de tots aquells moments viscuts, les sardanes puntejades i sobretot, el bon temps que ha permès que la programació seguís el seu ordre sense imprevistos. Ara comencen el compte enrere per la festa major de l'any que ve, que es manté, en la seva data fixada en el calendari: el 29 de setembre.

L'INSPIRA DEMOSTRA COM LA INCLUSIÓ I LA CULTURA VAN DE LA MÀ

LA PROPOSTA, ORGANITZADA PER LA FUNDACIÓ MAP, CLOU LA SEVA QUARTA EDICIÓ CONSOLIDANT-SE A RIPOLL I CADA VEGADA MÉS A PROP D'ENTRAR A LA CARTELLERA DE FESTIVALS DE REFERÈNCIA

EL RIPOLL P. SAVAGO

Des de fa uns anys l'Inspira demostra com sí que existeix un festival on la inclusió és tan important com la música. El primer es va organitzar el 2018 de la mà de Txarango. El mal temps va deslluir l'esdeveniment, però l'any següent es va poder celebrar amb plenitud i 'Oques Grasses' com a cap de cartell. La pandèmia va aturar la seva celebració durant els dos anys següents, però el dissabte 8 d'octubre de 2022 va ressuscitar amb 'Els Catarres' i 'Blaumut'. El 30 de setembre de 2023 ja és una data assenyalada i serà recordada per sempre.

En la seva quarta edició, l'Inspira ha reforçat la seva missió: trencar barreres i posar la cultura, la música i les arts escèniques a l'abast de tothom, també d'aquelles persones que no poden accedir-hi per alguna dificultat. Al mateix temps que es dona visibilitat i es normalitza la discapacitat. Per aconseguir-ho ofereix una programació inclusiva, amb espectacles protagonitzats per persones amb capacitats diverses. Perquè és cert que 'La Pegatina', 'Triquell', 'Ginestà' i 'el Pot Petit' han fet vibrar Ripoll, però les veritables estrelles han sigut els membres del circ poètic i inclusiu 'El Mur' i el grup de dansa avançada 'Liant la Troca'. Juntament amb les cinc mil persones d'arreu del territori, han demostrat com l'Inspira és sinònim d'èxit i de diversió per a tots els públics. Hermínia Ordeig, la directora Gerent del MAP, ha assegurat que **«estem molt contents, sobretot perquè la programació s'ha desenvolupat tal com es tenia previst»**. A més que la programació ha seguit el seu ordre sense alteracions, **«en tots els espectacles hi ha hagut afluència de públic»**, fins i tot al matí, quan la gent s'anima menys a participar-hi. Ordeig destaca que és **«molt interessant veure l'ambient que es genera»** una **«alegria»** que omple cada racó del recinte. Per tot això, des de la Fundació asseguren que **«aquest ha sigut un bon any del l'Inspira»**, també



L'Inspira aconsegueix penjar el cartell de complet i omple la Devesa del Pla amb 5.000 persones

perquè les bones temperatures han jugat a favor, un fet que fins ara havia estat una gran adversitat per la celebració d'anteriors edicions del festival. Marta Rudé, responsable de comunicació de la Fundació, també afegeix que **«les famílies i les entitats estan molt contentes»** perquè han sentit l'essència de la inclusió: **«Ningú s'ha sentit assenyalat»**. Una de les novetats que han contribuït a la integració de totes les persones ha estat la incorporació de menús adaptats **«per a persones amb problemes de deglució i disfàgia»**.

Amb l'èxit d'aquesta edició i de mica en mica l'Inspira s'apropa a l'objectiu de formar part de la cartellera de festivals de referència del territori. Rudé assegura que **«estem en camí»**. Per aconseguir-ho en plenitud, d'any en any es van **«adaptant»** a les necessitats del públic, fins que siguin capaços de fer que tothom pugui ser-ne partícip sense dificultats. Tot i que l'experiència de les edicions anteriors ja han fet que enguany **«hi hagués molta més diversitat»** encara s'han de polir petits detalls.

Ara toca reunir-se per parlar de l'edició i treballar per la de l'any

que ve. Des de la Fundació MAP tenen molt clar que volen **«donar-li molts anys de vida»**, però que per fer-ho necessiten ajuda

d'altres entitats: **«Ha de ser un treball de tots»**, afegeix Ordeig, ja que **«sols no ho podem fer»**. Pel que fa a la venda d'entrades,



L'objectiu del festival és consolidar-se com un referent per les seves propostes inclusives

LA DADA

5.000 PERSONES

AFORAMENT COMPLET

durant la tarda de dissabte l'Inspira publicava a les xarxes socials com l'aforament estava complet. El que significa que havien arribat al topall de **«5.000 persones»**, un rècord que ja es va assolir la primera i la segona edició. D'entre aquestes 5.000 persones d'enguany, s'hi trobaven fins a catorze entitats d'arreu del territori com **«Integra o la Fundació Catalana de síndrome de Down»** o els 180 voluntaris, la majoria de Fundació MAP, detalla Rudé. Perquè al final, tots tenim el mateix dret de gaudir dels festivals, de la música en directe i de totes les branques de la cultura. L'Inspira s'acomiada per ara, però no ho fa la màgia de la inclusió i la cultura, que seran presents a Ripoll per molt de temps.

EL RIPOLL

MAGIC BLAICS: UN JOVE MAG AMB UN FUTUR PROMETEDOR

EL JOVE RIPOLLÈS HA OFERT UN ESPECTACLE DE MÀGIA EN EL MARC DEL CICLE DE TEATRE ÍNTIMS CELEBRAT A RIPOLL, QUE HA COMPTAT AMB UN ÈXIT DE PARTICIPACIÓ I TOTES LES ENTRADES VENUDES

RIPOLL JUDIT LECHÓN

El jove ripollès Magic Blaics ha presentat el seu primer espectacle de màgia en el marc del cicle de teatre íntims de Ripoll. Amb només setze anys, en Blai ha reinventat la màgia desafiant les lleis de la física amb una proposta divertida i creativa. Ell és el protagonista, qui ha estat acusat de diversos delictes que haurà d'aconseguir resoldre a través de la màgia durant el show 'Culpables'. Ha estat tot un repete per a aquest jove ripollès i per a la direcció de l'Íntims perquè l'espectacle s'ha hagut d'adaptar al format del cicle, on la proximitat amb el públic és un dels trets més importants i el sentit del festival. En Blai explica que «ja



Magic Blaics amb un dels assistents a l'espectacle durant un dels números de màgia

havia fet espectacles de màgia en petit format, però era més de prop, sobre una taula. Però aquest format que m'han pro-

posat des del Íntims, mai». Per a ell ha estat una proposta innovadora, com també ho ha estat pel cicle. Un dels seus programa-

dors, Jordi Pérez, concreta que «s'han hagut d'adaptar alguns números, inicialment pensats per fer davant un públic més

distant». De totes maneres, ambdues parts han estat treballant per portar sobre l'escenari del Teatre Comtal aquesta representació. «Jo mateix tenia moltes ganes de portar això a Ripoll», diu Pérez. Com en la resta de propostes del cicle, la de Magic Blaics també ha esgotat entrades dies abans de l'espectacle. El seu creador afirma estar «content» per la bona rebuda que ha tingut per part dels ripollesos i ripolleses que han donat suport al seu primer projecte de màgia davant una bona quantitat d'espectadors. L'espectacle de Magic Blaics ha aconseguit deixar a tot el públic bocabadat durant l'estona que el jove ripollès ha estat damunt l'escenari del Teatre Comtal de Ripoll.

PRIMER CONCERT OFICIAL DE L'ORGUE DEL MONESTIR



L'organista Modest Moreno durant el concert a Ripoll

RIPOLL JORDI ALTESA

Un cop l'orgue del monestir de Ripoll ja ha tornat a brillar, s'ha celebrat un concert per tal de fer una posada de llarg. Dissabte al vespre, l'organista del monestir des del 1978, Modest Moreno, va oferir un programa variat amb obres de Bach, el que més va sonar, a més d'altres noms com Giovanni Battista Pergolesi o Louis-Antonie Dorniel. Unes peces que permeten que les obres de restauració i am-

pliació del orgue del monestir hagin pogut brillar davant de les persones que havien assistit a l'acte de les mans d'un dels millors organistes d'Europa. L'orgue ja ha estat sonant des del 15 d'agost en la seva reinauguració al monestir de Santa Maria en els diferents actes litúrgics. Abans va estar mig any a Collbató on es van eliminar els corcs com a part de les obres de restauració. L'objectiu, com es va apreciar en el concert, és que la sonoritat s'adapti a l'edifici del temple ripollès.

TOCA DONAR

Un gest que connecta vides

DONA SANG



Apunta't a
donarsang.gencat.cat
93 557 35 66
donarsang

Ripoll
Sala Eudald Graells
Dissabte 7 d'octubre
De 10 a 14 i de 16 a 20.30 h

Has de portar un document identificatiu oficial i no venir en dejú



Salut/

BANC DE SANG
i Teixits

AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

Foratell Comarcal
del Ripollès

TOCA REBRE VIDA

LA FOTÒGRAFA ANNA TURBAU ÉS RECONEGUDA AL TRANSHUMANT

ANNA TURBAU S'EMPORTA EL RECONeixEMENT A LA TRAJECTÒRIA FOTOGRÀFICA DEL FESTIVAL, LA FOTOPERIODISTA CATALANA ASSEGURA QUE AQUEST ÉS EL PRIMER PREMI QUE SE LI ATORGA

CAMPOLLES PAULA SAYAGO

L'Hotel Balneari de Montgat de Campelles és un dels edificis amb més encant de la comarca. D'estil noucentista i inactiu des de fa trenta anys, es manté intacte com era fa més d'un segle enrere. L'espai ha acollit diversos rodats així com xerrades, fins i tot, festivals. L'últim va ser el dissabte passat, quan va ser la seu de la Jornada de Fotografia del Transhumant Festival. Entre altres activitats es va fer l'entrega del premi a la Trajectòria Fotogràfica Transhumant 2023 a la fotoperiodista barcelonina, Anna Turbau. Una artista que destaca per la seva obra marcada per la seva sensibilitat social i el seu caràcter de denúncia. Turbau assegura que aquest **«és el primer premi que em donen»** pel que la il·lusió de rebre'l és doble, també perquè **«no m'ho esperava»**.



La fotografia d'Anna Turbau és reconeguda al festival ripollès

Turbau sempre ha destacat per la força de les seves imatges, sobretot aquelles que amaguen un missatge de protesta i reivindicació. La barcelonina en la seva infinita col·lecció fotogrà-

fica també compta amb retrats de la Transició, unes imatges que han donat llum en un període històric en què dominaven les ombres, **«era una situació molt nova i complexa»**. Però,



FESTIVAL TRANSHUMANT

a la fotografia se li sumava un fet, ser dona, **«va ser molt determinant en moltes coses»** com a artista i en altres vessants de la vida, **«en aquella època tenia vint-i-pocs anys, tenia tot el món per descobrir i era un moment que el país obria una porta»** una porta que com ella mateixa assegura estava **«durament tancada i amb molt de silenci»**. Una vegada oberta, Tubau va trobar la llibertat per fer entrar en el món de la fotografia. La Transició va estar marcada per ser el final i l'inici d'una època, ara amb perspectiva temporal, assegura com si tornes a aquells anys captaria exactament el mateix, **«per mi la fotografia va ser anar descobrint coses que jo no coneixia»**, perquè aleshores l'única forma de conèixer era anar als llocs on succeïen, **«la fotografia em va propiciar a això»**. Un reconeixement a la trajectò-

ria que també passa per les fotografies fetes al barri xinès de Barcelona, on es mostra la pobresa i la marginació. Es tracta d'un es de transmetre moments de duresa, Anna Turbau ha aconseguit el reconeixement a la trajectòria fotogràfica del festival Transhumant; un festival implicat en la transformació social. La propera cita del festival a la comarca serà aquest divendres amb 'Escuchar las Raíces Crecer + Veus del Ges' al Museu Etnogràfic de Ripoll a les vuit del vespre. La presentació anirà a càrrec de Joaquim Roqué, director del festival, Marina Siero, directora, i joves autors del curtmetratge 'Veus del Ges'.

LA CONSERVACIÓ DELS ESPAIS DE MUNTANYA, A DEBAT AL 1r SIMPOSI DE NATURA I EXCURSIONISME

CAMPRODON REDACCIÓ

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya ha celebrat el primer Simposi de Natura i Excursionisme a Camprodon. Una proposta sorgida des de l'Àrea de Natura de la mateixa FEEC i que ha servit per posar a debat la situació actual del medi natural a casa nostra. La jornada va començar amb la recepció i benvinguda i va posar punt final amb una taula rodona i l'acte de cloenda. Durant la diada es van dur a terme diverses activitats: presentacions, xerrades i classes pràctiques perquè els excursionistes apliquin durant les seves visites a la natura. Els ponents van deixar clar des de primera hora que una de les motivacions principals i creixents de fer muntanya és l'activitat física. A més, van explicar que el



La 1r Simposi de Natura es va celebrar el passat dissabte a Cal Marquès de Camprodon

creixement de gent que fa muntanya no va en paral·lel d'aquells que es federen o van a centres excursionistes. També van ex-

plicar un cas pràctic com és el parc natural de l'Alta Garrotxa, un dels primers paratges del territori que va aplicar regulacions

per a poder gaudir de l'espai. En la segona part hi van participar els Agents Rurals, que han presentat una ponència sobre el comporta-

ment de l'os i el llop a Catalunya. Alhora han presentat 'A la muntanya no hi deixis rastre' un primer pas per conscienciar a les escoles de la importància de respectar el medi. Ja a la tarda, es va parlar de l'impacte de l'escalada i el barranquisme en l'entorn. En finalitzar es va obrir un debat sobre el futur d'aquests dos esports al territori. La jornada va posar punt final amb la taula rodona, on es van buscar conclusions i respostes a la massificació i el fort impacte que té en determinats indrets del país. L'activitat va servir per poder escoltar als ponents i als participants en el primer simposi celebrada a la Vall així com, per posar sobre la taula diversos aspectes relacionats amb les regulacions, l'educació, la sensibilització o la seducció ambiental.

5 D'OCTUBRE DE 2023

Suplement

4

FIRA DEL BESTIAR
DE LA VALL DE
RIBES A RIBES DE
FRESER

6

LA FIRA DE SANT
LLUC A OLOT

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
FRANCESA

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

5a Biennial del Metall a Campdevàrol

La Biennial del Metall a Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL • REDACCIÓ

La cinquena edició de la Biennial del Metall de Campdevàrol se celebrarà el cap de setmana del 6, 7 i 8 d'octubre. Aquesta edició s'ha reformulat i arriba amb diverses novetats, amb l'objectiu de potenciar-la i fer-la créixer. La mostra vol ser un espai de trobada entre empreses, institucions, forjadors artístics i persones vinculades al món del ferro. Des de l'ajuntament es presenta com una proposta molt familiar i oberta a tots els públics, però alhora donant protagonisme al ferro i el metall.

Una de les principals novetats d'aquesta edició és el caire professional que se li ha volgut donar a la Biennial, garantint així la participació de les empreses del sector metal·lúrgic. En aquest sentit, divendres, a partir de les 12 h del matí, es farà una taula rodona al centre cívic, amb representants d'empreses com Soldatal, Sodeca, Pideca, Dúctil Benito, Tallers Segadell, Matrix o Some. Entre altres temes, es preveu parlar sobre la dificultat que tenen les empreses en trobar treballadors per omplir llocs de treball al Ripollès. L'acte acabarà amb un dinar networking.

Una altra de les activitats a destacar és l'acte central de la Biennial del Me-



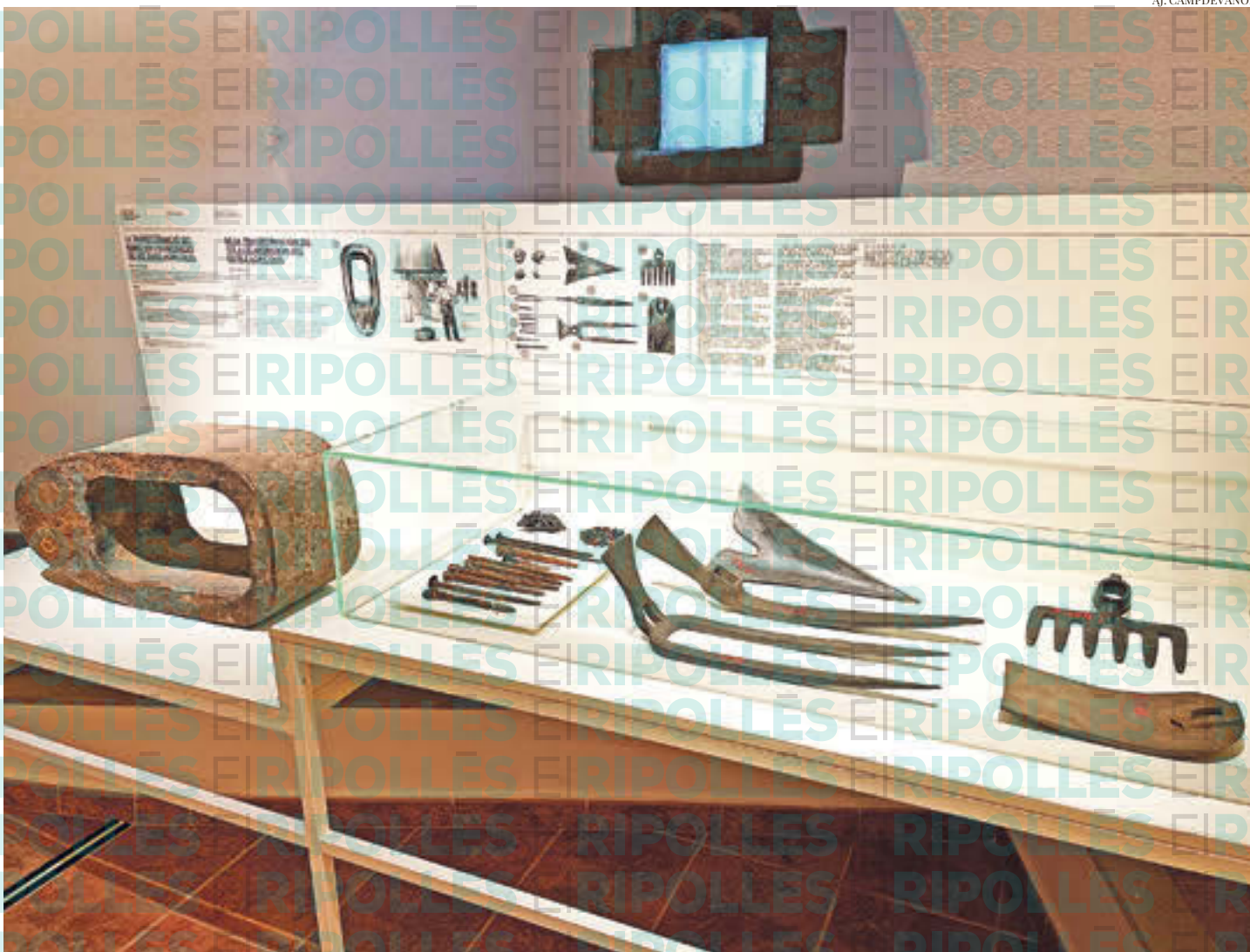
Presentació de la cinquena Biennial del Metall

tall que es farà el dissabte a les 16.30 h a la plaça Valldemossa amb la inauguració de la Gimcana Digital Turística L'aigua, el ferro i l'or de Campdevàrol. El recorregut que proposa recórrer els

punts més destacats de la Ruta de l'aigua i el ferro, que es va inaugurar fa dos anys, i d'aquesta manera es poden visitar aquests punts de forma autònoma amb proves divertides per a tota la fa-

Es farà el 6, 7 i 8 d'octubre i creix i es professionalitza





AJ. CAMPDEVÀNOL

no podrà participar-hi i guanyar diferents premis. Aquest no serà l'únic avantatge de comprar a Campdevànol, ja que també es podran obtenir tiquets gratuïts pels inflables pels més petits. Una altra de les novetats d'aquesta Biennial és l'exhibició de combat medieval que es farà a la plaça de la Dansa, el dissabte al matí, i que és la primera vegada que es fa a Campdevànol.



AJ. CAMPDEVÀNOL

Pel que fa als forjadors que seran a Campdevànol treballant durant tota la Biennial, es preveu que siguin una vintena. Aquests faran en directe una peça que vol representar el riu Freser, tenint en compte la importància que va tenir per les fàbriques de la zona. La peça s'inaugurarà diumenge al matí a les 14 h. A banda de tota l'oferta d'activitats, hi haurà prop de 50 parades d'arreu de Catalunya vinculades al metall, forja, artesanía en general i alimentació, així com activitats infantils, cercaviles, concerts i atraccions.



AJ. CAMPDEVÀNOL



mília. "La intenció és ajudar a desestacionalitzar el turisme", segons la tècnica de Turisme, Laura Basagaña.

A la mateixa tarda de dissabte, però a les 18.30 h al centre cívic, hi haurà una conferència del mestre forjador, Enric Pla, que és el forjador oficial de la Sagrada Família de Barcelona. També es farà l'activitat de ferrar en viu un cavall diumenge al matí.

Aquest any també s'ha volgut implicar el sector del comerç local amb la Ruleta del Comerç, on tota la gent que aquests dies compri a comerços de Campdevà-



Ajuntament de Campdevànol

Plaça Anselm Clavé, 1
17530 Campdevànol

Tel. 972 73 00 19

Fax: 972 73 12 37

ajuntament@campdevanol.org

www.campdevanol.cat

PUBLICITAT

FORGEM EL FUTUR DEL RIPOLLÈS



Comforsa

www.comforsa.com

Cami de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol - T. (+34) 972 712 171

Fira del Bestiar de la vall de Ribes

RIBES DE FRESEER • REDACCIÓ



La Fira del Bestiar aplega ramaderies de tota la comarca i regions veïnes per mostrar el bestiar i, en especial, la varietat de vaca bruna. Es tracta d'un punt de reunió per exposar i vendre bestiar, amb un concurs de la millor vaca i tota mena de propostes paral·leles.

Cada any, a Ribes de Freser, la fira del Bestiar de la Vall de Ribes dona el tret de sortida amb el ja tradicional esmorzar de vedella. Després de la recepció del bestiar, els jutges fan una explicació comentada de la vaca guanyadora del concurs i es fa l'entrega de premis.

Aquesta fira se celebra juntament amb la Fira de la Vaca Bruna dels

Pirineus, on s'apleguen ramaderies del Ripollès i altres comarques veïnes per exposar i vendre el bestiar. Es tracta d'una de les fires més importants de Catalunya del sector carni, i cada any aplega un gran nombre de participants i bestiar, amb la varietat bruna com a gran protagonista de la majoria de parades de demostració i venda.

Aquesta fira compleix 39 anys. Els orígens es centren quan el veterinari, Maurici Camprubi, que, juntament amb altres col·laboradors va impulsar i organitzar la mostra amb la finalitat de potenciar la ramaderia ripollesa. Durant molts anys, fins la seva mort, fa uns anys en va ser l'ànima de la fira. Gràcies aquest i



d'altres esdeveniments, com la fira de l'ovella de Ripoll, la ramaderia ripollesa s'ha posicionat en un dels llocs destacats en el sector. El record cap a Maurici Camprubí és present en cada una de les edicions de la manifestació ramadera.

La fira va acompanyada d'una petita mostra artesana i altres activitats de dinamització. A més, inclou la participació del col·lectiu històric Fogons de la vall de Ribes, que ofereix menús temàtics durant tot el cap de setmana.

39a Fira del bestiar de la Vall de Ribes i de la Vaca Bruna dels Pirineus

Dissabte, 7 d'octubre de 2023 a Ribes de Freser

Passatge de la Caterineta i Zona Esportiva

Durant tot el matí, mostra artesana i exposició de bestiar

9.00h Esmorzar de ramaders

10.30h Inauguració de la fira

11.30h Recepció i visita oficial

12.00h Divulgació de les característiques de la vaca guanyadora

12.15h Entrega de premis

12.30h Subhasta ramadera



Oficina de Turisme
de Ribes de Freser

Ctra. de Bruguera, 2
17534 Ribes de Freser
T. (+34) 972 727 728
www.vallderibes.cat



PUBLICITAT

 **pirinat**
Carn ecològica

Av. Puigrodon, Pol. Ind. Pla de Niubò - Campdevànol
972 73 02 56 - 670 836 646 - info@pirinat.cat

www.pirinat.cat



A Olot, tot a punt per la Fira de Sant Lluç

OLOT • REDACCIÓ



Aquest any 2023 la Fira de Sant Lluç d'Olot torna amb més força i més sostenible que mai. Reserveu-vos la data: 14 i 15 d'octubre tot al centre de la ciutat!

La Fira de Sant Lluç és la fira amb més història d'Olot! Fa més de 700 anys que es fa i té lloc cada tardor, durant el cap de setmana més proper a Sant Lluç, que és el 18 d'octubre. Enguany tindrà lloc el 14 i 15 d'octubre! No hi falteu!

La Fira de Sant Lluç és un dels grans esdeveniments a Olot. És coneguda com "la

Fira de tardor" i té 3 eixos conductors:

- **La Fira del Dibuix**, on diferents artistes exposen sota les voltes de la plaça Clara els seus dibuixos i il·lustracions. Sabeu per què hi ha aquesta connexió entre Sant Lluç i la Fira del Dibuix? Doncs perquè Sant Lluç és el patró dels artistes i, a Olot, d'art, en sabem un munt!

- **La Fira Ramadera** que és l'origen de la fira (1315) vinculat als moviments transhumants dels ramats des de les muntanyes del Ripollès a la Fira de Sant Narcís de Girona.

- **La Fira del Vehicle d'Ocasió** que enguany arriba a la 13a edició amb més de 100 vehicles d'ocasió, Km. 0 i de gerència. A més a més, hi ha programades més de 80 activitats complementàries com una exposició fotogràfica sobre la transhumància a la plaça de l'U d'Octubre; la trobada de puntaries a la plaça Clara; la tractorada al Firalet; el ball del Porc i el Xai i la bike party a la plaça Campdenmàs; atraccions infantils al passeig de la Muralla o una jornada castellera amb els Xèrrics a Sant Esteve, entre moltes altres.



Ajuntament d'Olot

Passeig Ramon Guillaumet, 10
17800 Olot
Tel. 972 27 91 01
Fax 972 27 91 08
atencioalciutad@olot.cat
www.olot.cat

PUBLICITAT



Del 26 d'octubre a l'11 de novembre de 2023

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
Diumenges TANCAT - (Dimecres 1 de Novembre OBERT)



LA FIRA

Actualment, Sant Lluç és una fira multisectorial que té lloc en diferents espais del centre d'Olot i en la que podreu gaudir de diversos mercats i propostes:

- **Fira del Dibuix i Olot Dibuixa** Plaça Clarà
- **Fira ramadera** Firal petit
- **Mercat d'artesanía** Firal
- **Productors km. 0 i territori convidat** Firal
- **Espai familiar "la grangeta del gall zoti"** Plaça de l'U d'Octubre
- **Tastajocs: jocs en família** Plaça Major
- **Fira del vehicle d'ocasió** Firalet
- **Mercat de roba** Plaça Balmes i voltants
- **Mercat de col·leccionisme i andròmines** Plaça de l'Hospital
- **Fira del disc** Carrer d'Antoni Llopis
- **Mercat de creadors de la lera** Sant Esteve

FIRA RAMADERA

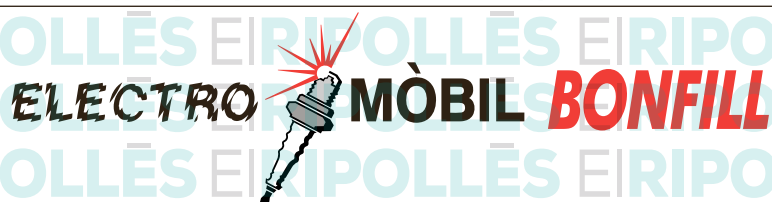
Un dels espais més tradicionals és la Fira Ramadera, que es fa des de 1315 i està exposada durant els dos dies al Firal Petit, a ple centre d'Olot. Hi podeu veure mostres d'animals com ovelles, gallines, vedells i cavalls provinents d'explotacions ramaderes de la comarca de la Garrotxa i comarques veïnes. Explotacions on les transaccions dels ramaders continuen encara amb la perseverança que se'ls atribueix històricament.

A més a més, hi ha programades més de 50 activitats complementàries com la trobada de puntaries, la tractorada, la bike party, atraccions infantils o un Escape Room sobre la història de Sant Lluç. En paral·lel es manté la Fira del Vehicle d'Ocasió que arriba a la seva 13a edició amb una empresa de maquinària de jardí i 9 concessionaris de la comarca que exposaran més d'un centenar de vehicles al Firalet. Com a novetat, GarrotxaDomus participa a la Fira durant tot el cap de setmana organitzant un espai d'eficiència energè-

tica i energies renovables a la plaça del Mig. Es tracta d'un espai informatiu del programa GarrotxaDomus amb expositors professionals del sector energètic, xerrades d'experts i tallers d'energies renovables per als més menuts. En el marc de l'eix vertebrador de la sostenibilitat, cal destacar que la Fira de Sant Lluç forma part de la Setmana Bio per l'alimentació ecològica amb l'objectiu de promocionar i donar a conèixer la producció i alimentació ecològiques a tota la població, així com s'ha organitzat tenint en compte els Objectius de Des-

envolupament Sostenible (ODS) per fer-la cada vegada més sostenible. Finalment i durant tot el cap de setmana, hi haurà activitats a l'Espai Cràter, entrada gratuïta als museus de la ciutat i els comerços obriran les portes també el diumenge 15 d'octubre. Paral·lelament, el diumenge 1 d'octubre també s'ha programat la II Cursa Inclusiva a Olot en el marc de la Cursa Popular de Sant Lluç que s'organitza cada any. Amb distàncies de 20, 50 i 100 metres,

PUBLICITAT



ELECTRICITAT · MECÀNICA · MANTENIMENT · SERVEI DE GRÚA

Més de
30 anys
al seu servei
1989-2023

AUTOS BONFILL

COMPRA · VENDA VEHICLES D'OCASIÓ



Per Sant Lluç, vine a visitar-nos!

📍 C/Rei Martí l'Humà, 6 - 17800 Olot (Girona) ☎ 972 26 65 54 📞 618 899 507 - electrobonfill@yahoo.es - www.electrobonfill.com

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

**LLOGUER
PER
TEMPORADA**

Consulta'ns
Mínim 5 mesos.

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2022-2023

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 26/11/2022 al 25/11/2023 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	26/12/22 al 02/01/23 18/02/23 al 04/03/23 15/07/23 al 26/08/23			26/11/22 al 26/12/22 02/01/23 al 18/02/23 04/03/23 al 15/04/23 17/06/23 al 15/07/23 26/08/23 al 09/09/23			15/04/23 al 17/06/23 09/09/22 al 25/11/23		
	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 2 nens	550€	115€	85€	400€	92€	62€	340€	72€	52€
Lupin 2 adults + 3 nens	610€	118€	88€	460€	98€	65€	390€	75€	54€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	720€	153€	108€	620€	135€	98€	490€	100€	77€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	850€	188€	133€	790€	165€	123€	610€	130€	92€
Edelweiss 6 adults	910€	198€	148€	860€	190€	128€	680€	145€	100€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	640€	133€	98€	490€	102€	73€	420€	100€	62€
Angélique 4 adults + 3 nens	810€	173€	128€	680€	150€	101€	580€	125€	87€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,50€ / dia (2022).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



RIBES DE FRESER ENCETA LES FIRES RAMADERES I DE BESTIAR DE LA TARDOR

LA SEQUERA I LES ALTES TEMPERATURES HAN FET QUE MOLTS RAMADERS JA HAGIN VENUT PART DEL SEU BESTIAR, PERÒ N'HI HA QUE ESPEREN LES FIRES RAMADERES PER FER EL NEGOCI. ENGUANY A RIBES HI HAURÀ UNA VINTENA D'EXPLOTACIONS

RIBES DE FRESER E.M./P.S.

L'inici de la tardor i del mes d'octubre són sinònim de fires ramaderes recurrent el Ripollès. Ribes de Freser és el municipi encarregat d'encetar la temporada, i ho fa acollint la 39a fira del bestiar de la Vall de Ribes i de la Vaca Bruna dels Pirineus. El passeig de la Caterineta i la zona esportiva seran l'escenari de la cita, que serà aquest dissabte durant tota la jornada. Per conèixer tots els detalls d'una de les tres fires ramaderes de referència al Ripollès, Pep Rossell, membre de l'organització de la fira en dona més detalls:

• Parlem de fires ramaderes amb una meteorologia gens habitual...

De fet, quan es baixava el bestiar de la muntanya ja es deia que venia la tardor freda, i aquest any a les vaques els hi deurà fer mandra de marxar perquè passaran més calor a les zones baixes que a les d'alta muntanya.

• I el bestiar també nota aquestes temperatures.

Hi ha poc menjar. L'estiu ha sigut dolent pels pagesos per recollir les bales per l'hivern. I la tardor, la nostra zona encara podríem dir que hem sigut uns privilegiats perquè ha fet alguna ploguda. La zona alta, perquè la baixa, com Ripoll déu-n'hi-do ho sec que ha estat tot l'estiu.



Pep Rossell és un dels membres organitzadors de la fira ramadera de Ribes de Freser

• Això es notarà en les explotacions participants en la Fira Ramadera o no?

No, més o menys a la fira hi haurà la mateixa gent. Tampoc la podem fer créixer més perquè tenim un problema d'espai. Sempre hi ha alguna explotació a qui li va pitjor i potser no hi participarà o hi participarà menys, però igualment comptem amb una seixantena de corrals i amb uns cent seixanta o cent setanta caps de bestiar.

• Seixanta corrals vol dir seixanta casses?

No, segurament seran vint-i-

quatre o vint-i-cinc les explotacions que hi haurà. El que passa és que moltes participen en categories diferents, per això diem que hi ha molts més corrals. També n'hi ha alguns dedicats a la venda.

• Precisament vosaltres no heu perdut aquesta essència de què a la fira també es ven.

Durant molts anys es va perdre totalment el fet de vendre a la fira i encara s'ha de recuperar molt, perquè la majoria de gent, sobretot amb la sequera, ja fa dies que s'ha venut el gruix dels vedells. Però la fira no deixa de ser

Amb la sequera la majoria ja s'han venut el gruix dels vedells

un mirall on sempre hi ha gent que vol vedelles o mascles per la reproducció, i gent que en ven.

• Una de les activitats més característiques és l'esmorzar de ramaders.

El tornem a recuperar, perquè l'anypassat el vam fer, però amb un càtering i no ens va acabar d'anar del tot bé. Després de la pandèmia enguany el tornem a recuperar amb la vedella que havíem fet sempre.

• La fira ara s'allarga una mica més pel que fa a hores, sobretot a la tarda?

No és el que voldríem perquè la gent a la tarda surt tard, però sí que ens serveix perquè com a mínim s'allargui molt a les hores del migdia.

LES ACTIVITATS

Tot i que les activitats s'allargaran una mica més de l'habitual, tampoc és bona idea adormir-se perquè el bestiar marxarà a l'hora de dinar. Durant tot el matí hi haurà la mostra artesana i l'exposició del bestiar, el gruix de la fira que es complementarà amb altres activitats puntuals, com la recepció i visita oficial a dos quarts de dotze i la divulgació de les característiques de la vaca guanyadora a les dotze, tot seguit, a un quart d'una es farà el lliurament de premis i finalment, a dos quarts d'una, la subhasta ramadera.



MATERIAL CAVALLS

Oferim una àmplia gamma de productes per a la cura dels cavalls.
T'assessorem en la compra.

Menjadors



Abeuradors



Blocs de minerals



Ecògrafs



Pastors elèctrics



Cascos i potes



Esquiladores



CAMPDEVÀNOL POSA LA LECTURA AL CENTRE AMB UN NOU CLUB

LA COMPRENSIÓ LECTORA DE PRIMÀRIA A CATALUNYA HA CAIGUT SET PUNTS EN ELS ÚLTIMS CINC ANYS I LA PREOCUPACIÓ DE LES FAMÍLIES CREIX, PER AIXÒ ÉS UNA NECESSITAT PROMOURE-LA

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

El Centre Cívic de Campdevànol ha acollit la primera reunió informativa sobre el club de lectura que s'engegarà en les pròximes setmanes. Es tracta d'una activitat promoguda per l'AFA de l'escola, amb la col·laboració del consistori, i que s'ha tirat endavant gràcies a la demanda de les famílies. El club anirà destinat a alumnes que es troben en edat escolar i té com a principal objectiu promoure la lectura i millorar la comprensió lectora dels més petits.

La regidora d'Educació del municipi, Carme Cazorla en dona més detalls: «**L'AFA del CEIP Pirineu es van posar en contacte amb nosaltres per veure si podíem fer una mica de suport**». L'educació és un tema fonamental pel consistori i vistos els resultats de la compren-



MARTÍ PALAU

La setmana passada es va dur a terme la primera reunió informativa de l'activitat

sió lectora, «**creiem que és molt important poder-hi invertir**». Des del Ajuntament es mostren «**molt contents de poder donar suport a aquest projecte**».

L'èxit de participació ha estat tan gran que d'un únic grup que hi havia previst inicialment, s'ha hagut de passar a tres, amb vint-i-quatre alumnes interessats. Una

xifra que preveuen que vagi a més un cop hagi iniciat el projecte. Els grups s'han dividit en funció de l'edat i cadascun estarà presidit per un personatge literari. 'Mou-

li, Alicia i Rònia' en són els noms escollits. L'objectiu és tractar una temàtica diferent cada mes a través d'un llibre concret. La dinamitzadora del club serà Montse Maestre, qui ja té experiència en aquestes activitats a la comarca: «**Cada mes llegirem un llibre i intentarem que cada mes sigui una mica temàtic**». El còmic, la poesia o els personatges del club en són un exemple. «**La lectura és un acte individual, però aquí passa a ser una cosa col·lectiva; compartim sensacions, opinions, interessos...**», afegeix. Una riquesa afegida que aporten els clubs de lectura com el que s'ha inaugurat a Campdevànol.

Es tracta d'una activitat extraescolar que tindrà lloc fora de l'horari lectiu. Per ara, ja ha tingut lloc la primera reunió informativa i de cara a les pròximes setmanes ja s'engegarà el club de lectura en si.

RIPOLL NO ATURA EL RITME AMB EL BALL DELS DIUMENGES

AJ RIPOLL



Joan Vilandeny va ser l'encarregat de posar la música

RIPOLL REDACCIÓ

Des de la seva recuperació no ha fallat al l'agenda de Ripoll. El ball dels diumenges compleix amb la seva cita cada quinze dies a la Sala Eudald Graells i ho fa amb desenes de persones movent-se i seguint tots els ritmes. La segona i darrera proposta va anar a càrrec de Joan Vilandeny, la següent serà el 22 d'octubre amb

Raimon Músic. Vist el seu èxit i el suport de les entitats que el tiren endavant, l'equip de govern ha considerat que calia donar continuïtat a aquesta activitat. Per ara la programació està prevista fins a finals d'any. Es tracta d'una proposta perquè la gent gran surti de casa i faci exercici, a més, de gaudir de la tarda del diumenge; que sobretot a l'hivern es fa una mica més llarga.

EXPOSICIONS

GRES D'AIGUA A SANT JOAN DE LES ABADESSES

Sant Joan ha inaugurat una nova exposició, que destaca per l'emotivitat i expressivitat que desprenen les obres. Es tracta de 'Gres d'aigua', una mostra artística que representa un diàleg entre dos llenguatges artístics, portat a la vida per la ceramista Maria Teresa Capeta i l'escriptor i pedagog, Joan Soler i Amigó, qui va morir l'any passat. La col·lecció de ceràmiques està inspirada en la naturalesa canviant del mar; la dansa de l'aigua i la llum, els moviments i la quietud, i el color i el silenci. A les obres de Capeta, Soler i Amigó va crear un conjunt de poemes que reflecteixen i amplifiquen aquestes sensacions i emocions.

La mostra es va estrenar el passat dia 30, i es podrà visitar fins al 26 de novembre a l'espai Art Abadia en el seu horari habitual de dilluns a diumenge.

DÉSCOBRIR EL RIPOLLÈS A TRAVÉS DEL SENDERISME

CEDIDA



Fotografia de fauna salvatge a Fontlletera

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Per cinquena vegada ha tornat el Discovery Walking al Ripollès, el festival de senderisme que se celebra del maig a l'octubre i en el qual participen 12 comarques del territori i de la Vall d'Aran. El passat cap de setmana va ser el torn de la

comarca, tot aprofitant aquesta època de l'any per la bellesa de l'entorn, on els colors taronges i vermells exploten en el medi. Amb més d'un centenar de persones inscrites, el Ripollès ha sigut partícip de les múltiples possibilitats que ofereix per descobrir el seu entorn natural, i alhora fer esport.

EL METALL: PROTAGONISTA DEL CAP DE SETMANA

CAMPDEVÀNOL CELEBRARÀ LA 5A EDICIÓ DEL BIENNAL METALL AQUEST CAP DE SETMANA AMB NOVES PROPOSTES PER APRENDRE TOT SOBRE EL METALL



Membres de l'Ajuntament presentant la 5a edició del Biennal del Metall

CAMPDEVÀNOL P. BALCELLS

Un any més Campdevànol posarà en el centre d'atenció el metall i al ferro amb un cap de setmana ple d'activitats lúdiques, educatives i formatives relacionades amb aquests minerals.

Enguany el nou mandat ha decidit ampliar la varietat de propostes repartides en els tres dies. Des del consistori creuen que han aconseguit «**crear una proposta molt familiar i oberta a tots els públics, però alhora donant protagonisme al ferro i el metall**». Explica Oriol Lázaro, alcalde de Campdevànol.

DIVENDRES

La Fira començarà amb una de les novetats d'aquesta edició: Una taula rodona amb els professionals del sector metal·lúrgic a les 11.30 h al centre cívic, per donar un caire més professional al Biennal. Per acabar de tancar la taula rodona a les 14 h i al mateix centre cívic es farà un dinar 'Networking', una manera de crear i enfortir una xarxa de contactes professionals, amb la finalitat de generar oportunitats de negoci, col·laboració, aprenentatge i creixement.

Cap a la tarda, a les 17 h, es farà l'obertura de la fira "V Biennal del Metall", amb tot de parades d'arreu de Catalunya i atraccions, l'espai final anirà des de la plaça Clavé fins a la plaça Valldemossa. A les 18 h a la plaça Anselm Clavé se celebrarà la inauguració institucional oficial de la "V Biennal del Metall", on es rebrà a les mestres forjadors i els participants de la novetat del'exhi-

bició de lluita medieval. I a continuació hi haurà balla amb foc i una cercavila inaugural.

DISSABTE

La jornada començarà amb molta energia amb una de les novetats com és l'exhibició de combat medieval a la plaça de la Dansa a les 10.30 h i seguidament la inauguració de l'Exposició Artística Col·lectiva "Art i Forja" a la Sala Polivalent del centre cívic. I per acabar el matí es farà uns tallers infantils i familiars de xapes, maquillatge i globoflèxia, a la plaça de la Dansa.

L'acte central del Biennal del Metall és la gimcana digital turística anomenada "L'aigua, el Ferro i l'Or de Campdevànol" que se celebrarà a les 16.30 h a la plaça Valldemossa. A les 17 h els capgrossos i els grallers sortiran des de la plaça de la Mainada per recórrer els carrers amb la cercavila. A les 17.45 h es mostrarà la primera demostració de forja comentada a la plaça de la Mainada i a les 18.30 h Enric Pla, forjador oficial de la Sagrada Família, farà una conferència a la Sala Auditori del Centre cívic. A les 20.30 h el foc s'apoderarà del vespre amb el correfoc, persecució i un espectacle. I per acabar el grup musical sotrac oferirà un concert a les 22 h a la plaça Anselm Clavé.

DIUMENGE

Tot i ser l'últim dia encara hi haurà una gran varietat d'activitats com la jornada de portes obertes del centre Pyrefer el Molí Gros, L'aigua i el Ferro a Campdevànol a les 10.30 h. A la mateixa hora una demostració de forja comentada a la plaça de la Mainada. A les 11 els

més petits podran gaudir de jocs de fusta a la plaça Valldemossa. I a la plaça de la Dansa hi haurà una mostra de com es ferra un cavall. El migdia la gastronomia i la música es barregen amb el vermut musical amb Juli Piris a la plaça Anselm Clavé, seguit de la inauguració de la peça de forja artística i la fotografia de germanor. Cap a la tarda hi haurà tallers infantils i familiars a la plaça Valle-

demossa a les 16.30 h. A les 17.30 h els més petits podran saltar als inflables a la plaça de la Mainada i a les 18 h se celebrarà la Ruleta del Comerç l'última novetat d'enguany.

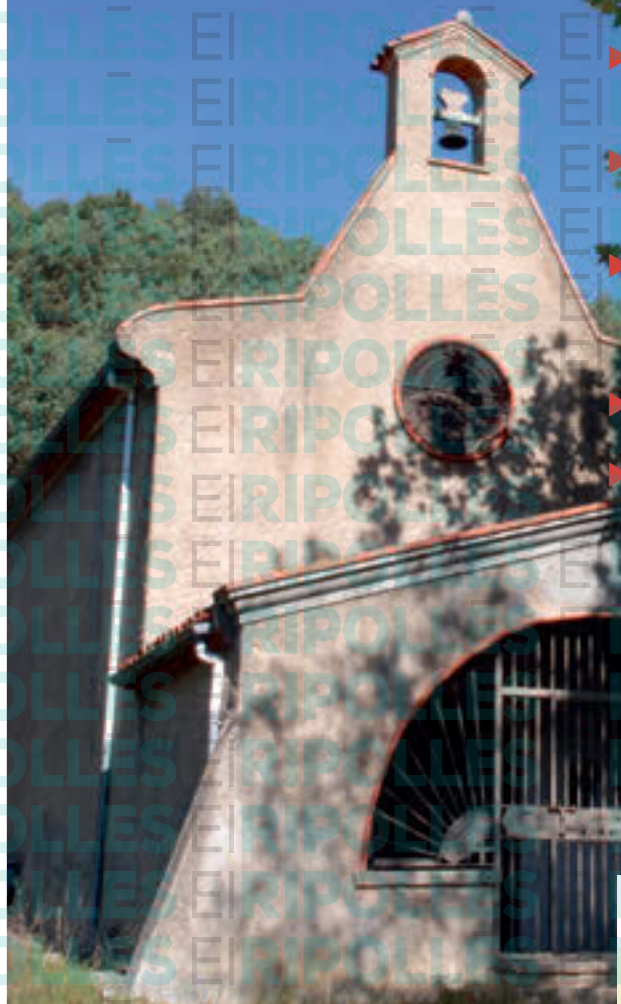
COMERÇ LOCAL

Aquest any també s'ha volgut implicar el sector del comerç local amb la Ruleta del Comerç, on tota la gent que aquests dies compri a comerços de Campdevànol po-

drà participar-hi i guanyar diferents premis. Tant si es participa en la Ruleta del Comerç com no, es podrà participar en el sorteig d'un premi per gastar fins a 100 € en establiments de Campdevànol. Durant la setmana de la fira, els comerciants campdevanolencs oferiran tiquets gratuïts perquè els infants puguin saltar en els inflables del diumenge a la plaça de la Mainada.

FESTA DEL REMEI

Ripoll, Diumenge 8 octubre de 2023



- ▶ 10 h Esmorzar popular, pa i cansalada per a tothom
- ▶ 10.30 h Audició de Sardanes amb la cobla Vila de la Jonquera (1a part)
- ▶ 11 h Celebració de l'Eucaristia. Acabada la Missa continuació de l'Audició de Sardanes i rifa popular
- ▶ 16 h Rosari
- ▶ 16.30 h Jocs de cucanya

ALERTA!

L'accés amb cotxe serà per les Llosses, la carretera de la Roca Morta estarà tallada!

Hi haurà servei de bar
Venda de ciris

HORARI BUS



Parroquies
de Ripoll

ALJUNTAMENT DE LA
CONTAL VILA DE RIPOLL



Candidatura Patrimoni
Mundial UNESCO
Portada de Ripoll



PRIMERA PUJADA
9.30h
Sortida rta. Banyoles
Parada d'autobus
Intercomunitat i Comarca de Ripoll

ÚLTIMA BAIKADA
17h
Sortida de l'limita del Remei de Ripoll

EL REMEI, A RIPOLL I CAMPRODON

RIPOLL JUDIT LECHÓN

El segon diumenge d'octubre se celebra la benedicció a la Mare de Déu del Remei i l'homenatge arriba, també, fins a alguns pobles del Ripollès. A la capital, la festa començarà a les deu del matí amb un esmorzar popular amb pa i cansalada per a tots els assistents. Continuarà amb una audició de sardanes amb la cobla Vila de la Jonquera i, tot seguit, es farà la celebració de l'eucaristia amb missa i rifa popular amenitzada per la segona part de l'audició de sardanes. Després de dinar, a les quatre de la tarda, tindrà lloc el rosari i després jocs de cucanya. Tot plegat, al l'ermeta del Remei, a on es podrà accedir a través d'un servei d'autobusos que sortiran de la carretera de Barcelona. També hi haurà



Església del Remei de Camprodon

rà servei de bar i venda de ciris. I a Camprodon l'aplec del Remei serà diumenge i dilluns. La celebració començarà a les dotze del migdia de diumenge amb l'eucaristia, que s'acompanyarà de l'actuació musical de la Coral de Camprodon i després hi haurà arrossada popular, rosari i cant dels goigs i sardanes. I dilluns, missa.

LES PINTURES DE FERNANDO VILA, ARA A CAL MARQUÈS

AJUNTAMENT DE CAMPRODON



Una mostra de l'exposició de Fernando Vila

CAMPRODON J.L.

Fernando Vila és arquitecte i, tot i que ha desenvolupat bona part de la seva trajectòria professional a Barcelona, mai ha perdut el vincle amb Camprodon, el seu poble de naixement. A banda de l'arquitectura, Vila també ha estat lligat a l'escriptura i a la pintura. De fet, presenta una mostra de les seves obres pictòriques a l'espai cultural Cal

Marquès aquest diumenge. L'exposició presenta diverses tipologies de pintures i amb sentits diferents, des de paisatges a retrats. En definitiva, són obres que representen moments de la seva vida, estretament lligada a la vila camprodonina i a la seva professió. Vila ha estat treballant i confeccionant la col·lecció des de fa anys, per això el conjunt està compost per una àmplia varietat de tècniques diferents.

EL MAG POL PAVO OFEREIX UN ESPECTACLE A RIPOLL

RIPOLL J.L.

PassWord és un espectacle de màgia que el mag Pol Pavo presenta a Ripoll aquest dijous a la biblioteca Lambert Mata a 2/4 de sis de la tarda. L'objectiu de la proposta és donar a conèixer el valor de les dades personals i com saber-ne fer un bon ús. L'obra s'emmarca en el projecte 'Qui ets? Dades que parlen de tu' de



l'Agència Catalana de Protecció de Dades i el Departament de Cultura. Per a assistir-hi cal inscriure's prèviament a través dels canals de comunicació de la biblioteca perquè l'aforament és limitat, però gratuït. L'espectacle s'adreça a un públic general a partir de sis anys. Pol Pavo és un jove il·lusionista i mag de dinou anys que des de petit es va aficionar a la màgia.

GEMMA ARIMANY PRESENTA 'GLATIR'

RIPOLL J.L.

A Lluerna Llibreria i l'Editorial Trípodode són les encarregades de l'organització de la presentació del llibre de poesia 'Glatir', que està prevista per aquest divendres a 2/4 de set de la tarda al mateix espai de la Lluerna, a la QP de Ripoll. L'escriptora i educadora Montse Mestre conduirà l'acte de presentació del llibre de l'escriptora Gemma Arimany, que publica el seu quart poemari. A 'Glatir' el precedeixen 'Ferro trenca-dís', que va ser premiat el 2002 al Martí Dot, 'Ulls a través', que va guanyar el XV Premi Poesia Miquel Martí Pol el 2010 i 'Colors primaris', reconegut amb el XXXIV Premi de Poesia Mn. Narcís Sagué el 2018.



Gemma Arimany, escriptora i autora de 'Glatir'

A través de 'Glatir', l'escriptora i poeta olotina conforma versos lliures que mantenen una unitat entre si, amb una càrrega sensual. Els problemes d'Arimany destaquen per la concordança entre la

paraula i la forma, que alhora constitueixen una sintonia amb la qual el lector fàcilment pot imaginar tot el que descriu l'escriptora i endinsar-se en les seves paraules.

NOVA PROPOSTA DE DEBAT CINEMATogràFIC DE LA MÀ DEL CINE CLUB DE RIPOLL

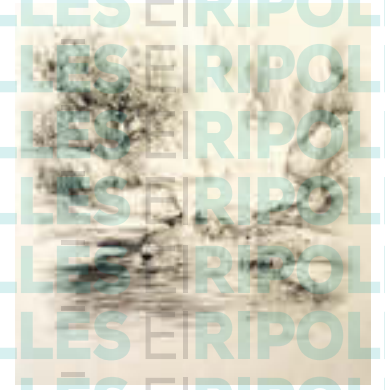
El Cine Club de Ripoll torna a emprendre les propostes habituals després de l'estiu amb una nova projecció i posterior debat aquest divendres a 2/4 de deu del vespre al Teatre Cinema Comtal. La pel·lícula d'aquest divendres serà 'Te estoy amando locamente', ambientada a Sevilla el 1977. En aquest moment l'homosexualitat és delictiu i la Reme, una mare tradicional moguda per l'amor al seu fill, un adolescent

aspirant a artista, s'involucrarà al moviment LGTBI andalusí, amb cert vincle, paradoxalment, amb l'església. Estrenada aquest mateix any, 'Te estoy amando locamente' compta amb un elenc d'actors i actrius coneguts dins el panorama cinematogràfic espanyol, amb noms destacats com Alba Flores o Ana Wagener. La crítica l'ha situat en molt bona posició i ara és el torn de Ripoll per debatre sobre el film.

ELS PINTORS PALAUJUNCÀ EXPOSEN A SANT JOAN

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

El Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadeses acull una nova exposició, en aquesta ocasió és dels pintors Palaujuncà. 'Dibuxos' s'inaugura aquest dissabte a les sis de la tarda i romandrà a l'espai fins al 4 de desembre. Es pot visitar en l'horari habitual de l'equipament, de dilluns a dissabte de deu del matí a dues del migdia i de quatre a set de la tarda. I diumenge de deu del matí a dues del migdia.

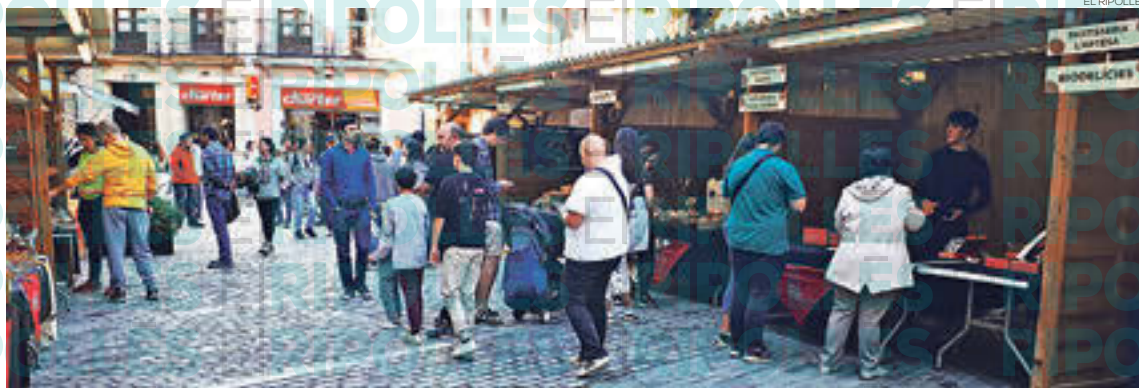


CAMPRODON S'ENDOLCEIX AMB LA FIRA DE LA GALETA

LA CINQUENA EDICIÓ DE LA FIRA MANTÉ EL SEU OBJECTIU DE RETRE HOMENATGE AL PRODUCTE ALIMENTARI DE LES GALETES, LA PROPOSTA ES COMPLEMENTARÀ AMB CONCERTS D'ARTISTES COM LILDAMI O THE SANTS

CAMPRODON P.S.

La Fira de la Galeta de Camprodon arriba a la cinquena edició i ho fa com una de les propostes consolidades al municipi. Durant tot el cap de setmana aquest indret de la Vall ret homenatge a un producte molt representatiu: les galetes. Fins a cinquanta varietats ompliran el municipi, tot i que sense cap dubte, les més especials seran les camprodonines, Birba i Pujol, «**Camprodon té una tradició galetera de fa molts i molts anys**» assegura Joan Sarrà, regidor del consistori. Carrella, Natuins o Tuyarro són només tres de les galetes artesanes que es deixaran tastar i olorar pel Camprodon, «**hi haurà tot un sector a la plaça de la Vila dedicat estrictament a la galeta**». Els comerços locals que es dediquen a la venda del producte exposaran davant dels seus lo-



El municipi viurà una autèntica pluja de galetes

cals, «**es podran comprar galetes en totes les seves varietats**». Tot i que aquesta tardor no és un exemple per les temperatures que normalment la caracteritzen, la fira es va proposar al mes d'octubre per dinamitzar el municipi durant aquests mesos, «**que les activitats no es concentrin tant a l'estiu, sinó que es puguin fer durant tot l'any**». Tot i que l'agenda camprodonina sugge-

reix actes pràcticament tots els caps de setmana, «**la fira de la galeta obre la tardor**». Una proposta que es complementa amb un gruuix d'activitats repartides per tots els carrers i places, «**un recorregut al llarg del poble, perquè no tot es concentri en una part**». La galeta es compaginarà amb la música i els tres concerts que es preveuen, dos dissabte i un

diumenge. El primer serà a càrrec d'un conjunt camprodoní, 'Entregirats'. El concert servirà per presentar oficialment el videoclip que el consistori fa servir per promocionar el municipi. Per tancar la jornada 'The Sants' pujaran sobre l'escenari, «**com ells diuen, rumbejen tot el que els hi cau**», un grup de versions que permet que tothom s'animi a cantar alguna lletra. «**Serà**

una manera molt musical i entretinguda d'acabar la primera jornada». L'Espai 1 d'Octubre serà el punt on es concentraran les propostes musicals, «**l'hem volgut dedicar per aquests tres grans concerts**». Una proposta que posarà punt final amb Lildami, un músic català amb temes molt reconeguts i que «**ens farà ballar**». A banda d'aquests grans noms del panorama musical. També hi haurà concerts íntims que posaran també la nota dolça en aquesta edició de la fira. Qui tampoc hi faltirà serà 'La Cuki' la mascota de la fira, «**si passeges per Camprodon i et trobes una galeta gegant, és la Cuki**».

Amb l'objectiu de desestacionalitzar l'any i que hi hagi activitat els 365 dies, Camprodon proposa activitats com la fira de la Galeta, on gastronomia, tradició i música, són els ingredients principals.

'LA PELL FINA' PUJA EL TELÓ DEL COMTAL DE RIPOLL DESPRÉS DE DUES TEMPORADES D'ÈXIT

RIPOLL REDACCIÓ

Després d'esgotar totes les entrades de les localitats on ha fet parada, 'La Pell Fina' arriba al Teatre Comtal de Ripoll aquest dissabte. L'obra és la nova comèdia del tàndem de dramaturgs Carmen Marfà i Yago Alonso, autors d'altres èxits com 'Ovelles' o 'Instruccions per enterrar a un pare'. El Nacho i la Miranda, una parella jove de Barcelona, visiten uns amics que acaben de ser pares per conèixer el petit Jan. Tot sembla anar bé fins que el Nacho deixa anar, sense donar-li molta importància, que el petit de l'Eloi i la Sònia és molt lleig. A partir d'aquí, i tot i que els recents pares intenten treure ferro a l'assumpte, l'ambient s'enrareix i comencen a sortir a la llum algunes altres veritats



'La Pell Fina' continua el seu recorregut i fa parada a Ripoll

que fins ara cadascú guardava. Després de dues temporades esgotant les sales de teatre, la crítica s'ha atrevit a assegurar com es tracta d'una comèdia que tothom vol o hauria de voler veure. 'La Pell Fina' està molt ben formulada; des del text fins a la interpretació, tot passant perquè narra una història senzilla però eficaç. Tot i que destaca per ser entretinguda i divertida, els experts també comenten com té cert punt de reflexió. El paper dels actors i actrius també fa que els que ja l'han gaudit, coincideixin en considerar-la excel·lent i sensacional. El repartiment, format per Biel Duran, Francesc Ferrer, Laura Pau i Àngela Cervantes, guanyadora del premi 'Teatre Barcelona' a la millor interpretació revelació, fa que l'obra encaixi a la perfecció amb els espectadors.

QUAN?

DISSABTE 7

A LES 19 HORES

'La Pell Fina' tracta de susceptibilitat i de tot el que ningú està preparat per dir ni per assimilar, a partir d'una premissa: dir la veritat està molt bé, però, i si la veritat ofèn? El Teatre Comtal apujarà el teló aquest dissabte a les set del vespre per deixar pas a una comèdia que, va passar en diverses ocasions per la sala FlyHard amb gran èxit de crítica i públic. Ara, és el torn que els ripollesos i ripolleses se sumin a la massa que ja ha gaudit d'aquesta obra.

ELS BOLETS I ELS SOCIS, PROTAGONISTES DE L'ESQUELLA

PARDINES REDACCIÓ

El Club Pirinenc l'Esquella convoca aquest dissabte a tots els socis, sòcies i simpatitzants per fer una celebració conjunta. Una doble proposta que inclou la Festa del Bolet i la del Soci. Per la jornada festiva el club ha organitzat una sortida pels boletaires des de Ribes de Freser a dos quarts de nou a la plaça del Mercat. Sobre dos quarts d'una del migdia es preveu arribar a l'ermita de Sant Antoni per poder cuinar els bolets i afegir-los amb la resta del menú. Per aquells que directament vulguin gaudir del producte estrella de la tardor, l'Esquella els hi proposa anar directament a l'ermita, perquè a partir de les dotze, amb boletaires o sense, es preveu que comenci la gresca. Els socis i sòcies rebran un refrigeri, tot amenitzat per música ambiental, les activitats continuaran amb diversos sortejos així



CLUB PIRINENC L'ESQUELLA

Els socis i sòcies celebraran la festa del bolet

com, amb un dinar perquè tots celebrin la seva festa. El Club Pirinenc l'Esquella destaca per la seva gent, apassionats de la muntanya, l'esport i el pa-

ís. Els seus membres retroben en les activitats que organitzen per sentir les emocions i passions per allò que més estimen: la Vall de Ribes.

LA TARDOR POSA PUNT FINAL A L'ESTIU LECTOR DE SANT JOAN

EL RIPOLLÉS



Durant l'acte es reconeixeran als superlectors 2023

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Aquest dissabte, Sant Joan de les Abadesses s'acomiarà de la tercera campanya 'Guanyem un estiu lector', una experiència que proposa la Biblioteca Josep Picola a tots els alumnes de l'Institut- Escola Mestre Andreu. La proposta va néixer amb l'objectiu d'ajudar a les famílies per millorar en l'hàbit lector dels nens i en la seva tercera edició

he demostrat com és una eina molt útil per gaudir i aprendre a través de les experiències lectores. Després dels mesos d'estiu, toca posar punt final a la proposta, i per això el municipi prepara l'acte de cloenda. Dissabte a partir de dos quarts de dotze, el Passeig Compte Guifré acollirà els 'Nous Contes del Pirineu' i 'La Tribu Juganera'. En finalitzar, es farà l'entrega dels adhesius a tots aquells nens i nenes 'superlectors'.

UNA CAMINADA POPULAR PELS GORGS DE CAMPDEVÀNOL

EL RIPOLLÉS



Els Gorgs són una excursió imprescindible

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Des del GEC de Campdevànol han llançat una proposta per a tothom; socis i no socis. Es tracta d'una activitat per redescobrir un espai que cada any rep centenars de visitants: els gorgs. Per qui no els coneix o pels que mai es neguen a tornar-los a visitar, el grup excursionista proposa dos

recorreguts que permetran als assistents gaudir com mai d'un dels indrets més espectaculars del municipi. La primera opció és un itinerari curt, però per aquells amants dels reptes, també hi ha un recorregut llarg. Caminant o corrent, la 29a Caminada Popular del GEC serà aquest dissabte, tindrà d'obsequi una gorra i sobretot, l'experiència de gaudir dels Gorgs de Campdevànol.



A partir del 2 d'octubre tornen els esports i jocs a les places de Ripoll

Adreçat a infants i joves / A càrrec de professionals formats
No cal inscripció prèvia però el dia de l'activitat caldrà apuntar les dades per poder participar.

Dilluns	Pati obert Escola Joan Maragall - 17.15 a 19 h
Dimarts	Pista Esteve Badia (Sant Pere) - 17.15 a 18.15 h
Dimecres	Pati obert Escola Joan Maragall - 17.15 a 19 h
Dijous	Plaça de la Sardana - 17.15 a 18.15 h
Divendres	INFANTS - Pati obert Escola Salesians - 17.15 a 18.15 h JOVES - Pista Esteve Badia (Sant Pere) - 17.15 a 18.15 h

IMPORTANT: al pati obert hi poden entrar les famílies.
És imprescindible cuidar i deixar net l'espai.
Fer ús de les papereres i no entrar-hi amb animals.



ELS BOLETS, BON GUST I PRECAUCIÓ



Rovellons, els més preuats

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Tot i que els experts no creuen que siguin una gran temporada de bolets, és una activitat que se sol fer a la tardor com una excusa per sortir de casa. Ben cuinats i seleccionats són un menjar exquisit, però n'hi ha alguns que cal vigilar.

En el cas dels bolets, cal saber que hi ha espècies que s'havien considerat com a comestibles i que ara han passat a tenir la consideració de tòxics. És el cas del verdellet, groguet o pixaconills.

Com que és difícil conèixer totes les diferents espècies, el consell bàsic per evitar una intoxicació és consumir només aquells que se sap del cert de quina espècie són i, en cas de dubte, rebutjar-los.

També cal saber que és millor evitar els exemplars trencats i que si ha plogut això pot

afectar la coloració. El millor és anar-hi amb un cistell rígid, ja que és la millor manera d'evitar que fermentin.

Un cop a casa, la preferència de conservació és el frigorífic i consumir-los com més aviat millor. El seu consum millor fer-lo amb moderació i més com acompanyament de plat com a menja única i, sempre que es pugui, ben cuits.

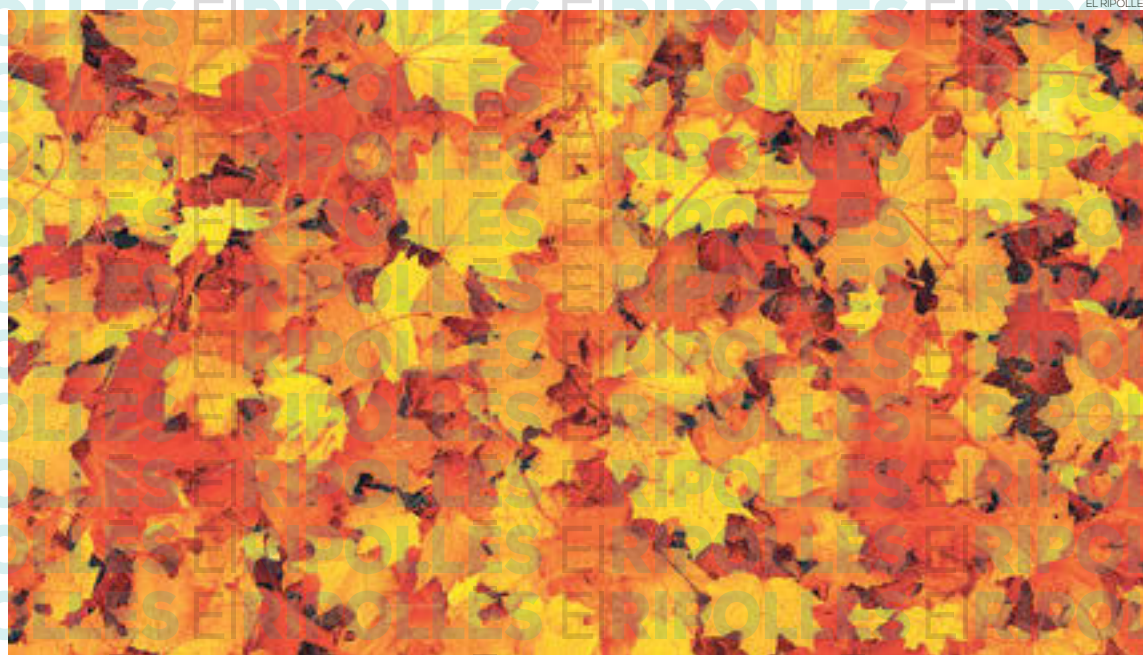
Cal cuidar la salut quan anem a buscar bolets i també el bosc. Hi ha una pràctica que cal evitar que és remoure la molsa o la fullaraca. Les conseqüències és que això provoca la dessecació dels bolets.

Si trobeu exemplars que no coixeixen o estan en mal estat, no s'han de xafar. N'hi ha prou en no agafar-los.

Si teniu símptomes d'intoxicació per bolets, cal anar com més aviat millor a un centre de salut per tal que un especialista us recepti el tractament adequat.

CUIDAR EL COS I LA MENT A LA TARDOR

LA TORNADA A LA NORMALITAT HA D'ANAR ACOMPANYADA D'UN ESTIL DE VIDA SALUDABLE



La tardor, una estació d'oportunitats

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Estiu és una paraula que sol anar associada al relaxament. Dies més llargs, vacances, platja, família i amics fan que la rutina es trenqui fins que torna la tardor. La tornada a l'escola o la reincorporació al lloc de treball va implícit en la tornada a la rutina i a les obligacions diàries que coincideixen amb dies més escurçats. Davant d'aquest fet, la principal recomanació és mantenir-se actiu a totes les edats i aprofitar el temps de lleure per fer activitats agradables.

Per exemple, la tornada a la feina comporta un entorn amb demanades i exigències a un ritme que poc té a veure amb els que hem tingut durant les vacances. En aquest sentit, el consell és integrar-se en l'activitat professional com més aviat millor i fer servir els companys de suport. El millor és que, en la mesura del possible, hi hagi algun dia lliure entre la tornada a la residència habitual i la reincorporació a la feina. Una manera de fer un aterratge suau i que permet donar un cert marge a recuperar hàbits i costums, encara que els primers dies impliqui un esforç

per ser conscient de la tornada. La rutina, però, no ha d'estar exempta d'activitats que ens agradin. El contrari. Els experts aconsellen que hi hagi temps, cada dia o a la setmana, per fer alguna activitat de relaxament o de gaudi: llegir, pintar, activitat física, quedar amb amics o familiars... També és un bon moment per començar un nou curs i aprendre coses noves. Aprendre es considera lligat a la millora del benestar psicològic, l'autoconfiança i el reforç de les relacions socials. En alimentació, sempre cal basar-la en aliments vegetals, frescos o mínimament processats.

Dificultats d'aprenentatge? Alteracions de conducta?

Bayés IDETAN vol donar resposta als problemes de desenvolupament en el rendiment o abandonament escolar i alteracions de conducta.

○ Baix rendiment escolar

- Trastorn Específic de l'Aprenentatge (dislèxia, disgrafia, discalculia)
- Trastorns per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat (TDAH)
- Trastorns de la Comunicació i el Llenguatge
- Trastorns de l'Espectre de l'Autisme (TEA)

○ Alteracions de conducta

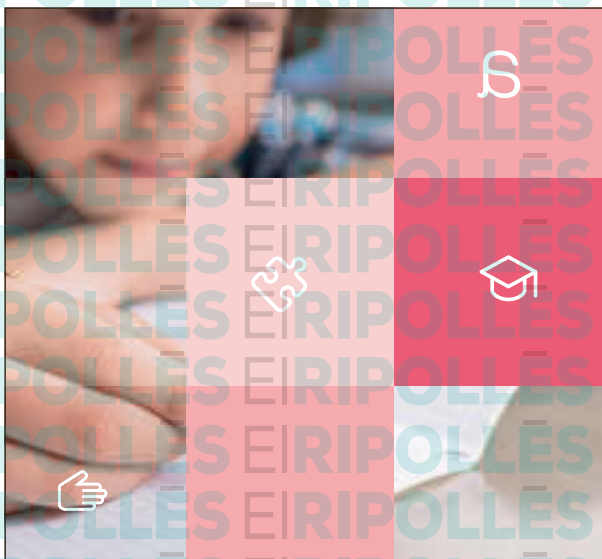
- Trastorns de la son

DEMANAR HORA
bayesidetan.cat



Bayés IDETAN

Unitat del neurodesenvolupament
i la salut mental



CURAR-SE EN SALUT ÉS TENIR UNA BONA ASSEGURANÇA MÈDICA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Comptar amb una assegurança de salut és sinònim de tenir les espatlles cobertes. La situació actual de la sanitat pública no és la millor, i menys si es vol tenir la millor assistència possible, en qualsevol moment i davant de qualsevol problema de salut que pugui sorgir. Sense cap dubte tenir una assegurança, és sinònim de curar-se en salut. L'any passat un estudi informava com el nombre de catalans amb assegurança mèdica s'havia duplicat en l'última dècada fins a arribar a quatre de cada deu. La pèrdua de qualitat al sistema públic de salut i la pandèmia són dos dels fets que han contribuït al creixement de les assegurances mèdiques, sobretot entre la població d'entre 25 i 29 anys, i és que gairebé la meitat d'aquest grup té mútua.



PIXABAY

patibilitat amb la vida personal i labora. La majoria, ofereixen serveis d'assistència telefònica, fins i tot, alguns orienten i donen suport psicològic.

Ningú desitja ser hospitalitzat, però en cas de necessitat, l'estança ha de ser agradable i còmoda, i en la majoria dels centres públics això no és així. Les assegurances permeten disposar d'habitació privada amb un llit addicional perquè l'acompanyant també estigui còmode. Un altre motiu pel qual val la pena, és per estar tranquil a l'hora de viatjar. Descobrir el món és motiu de felicitat, i cal gaudir-lo sense preocupacions, però a vegades surten imprevistos o petits accidents. Amb una assegurança de salut pots acudir a centres de tot l'àmbit nacional. A més, molts inclouen cobertura internacional, que ofereix assistència en pràcticament qualsevol país per remot que sigui. La sanitat pública, només ofereix assistència en països associats a la targeta sanitària europea.

Un últim aspecte a destacar és que segons la modalitat contractada, també s'ofereixen altres cobertures; com l'assegurança dental o serveis de benestar com l'ajuda i el suport psicològic, logopedes, acupunctures, fisioterapeutes o rehabilitació en cas de ser necessària per a algun procediment mèdic.

Aquestes són només algunes de les raons per les quals val la pena invertir econòmicament en una assegurança sanitària. Perquè sonarà, o no a tòpic, però la salut és el més important que tenim.

El primer benefici de les assegurances és la lliure elecció del centre mèdic i especialista per qualsevol situació. És a dir, permet triar, entre un ampli quadre mèdic, el centre i l'especialista, sigui per una qüestió de confiança o pel seu prestigi. Però a més, ofereix la possibilitat de sol·licitar segones opinions mèdiques per al diagnòstic de malalties o intervencions, cosa que ofereix un extra de tranquil·litat.

Un segon benefici és que la sanitat privada ofereix un servei de qualitat, amb professionals capacitats i amb accés a tractaments, equips i tècniques d'última generació, així com una gran varie-

tat d'opcions complementàries. Sense cap dubte l'avantatge més valorat i pel que més gent opta per assegurar-se és el temps. Amb les mútues hi ha una important reducció del temps i de les llistes d'espera a l'hora de fer proves però també a l'hora de disposar dels resultats. A més, quan hi ha un problema de salut concret i d'urgència, permet sol·licitar cita directa amb l'especialista, saltant el pas de visitar al metge de capçalera.

També en relació amb el temps, un avantatge és la flexibilitat i la comoditat. Les assegurances ofereixen un gran ventall d'horaris que faciliten la com-

salut

Quan es tracia de la teva salut i la de la teva família, cada segon compta.

Assistència sanitària sense esperes.

Punset
CONSULTORS D'ASSEGURANCES

Seguros Bilbao

C/ Clivillers, 30 | Olot | 972 266 712
C/ Progrés, 1 | Ripoll | 972 700 149

punset@punsetconsultors.com
www.punsetconsultors.com

ÒPTICA DEL RIPOLLÈS
OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL

972 703 213
681 099 881
info@opticaripolles.com
@opticadelripolles
www.opticaripolles.com

CUIDEM ELS TEUS ULLS
Ctra. Barcelona 39 B
17500 Ripoll

COM ESCOLLIR LES ULLERES QUE S'ADAPTIN AL TEU ROSTRE

PER ESCOLLIR UNES BONES ULLERES PER LES NOSTRES CARES ENS HEM DE FIXAR TANT EN LES MUNTURES COM EN EL DISSENY I AMB LA FORMA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

No totes les ulleres serveixen per a totes les persones. Per aquesta raó les ulleres tenen una gran varietat de formes i colors diferents. En aquest article ens hem centrat, tan sols, amb l'elecció de les ulleres depenent de la forma del rostre de les persones. Tot i que després també es pot escollir el color de les ulleres depenent del color de la pell, els ulls i el cabell.

CARA RODONA

L'objectiu de trobar les millors ulleres per adaptar-se al rostre rodó és allargar i aprimar la cara. Per tant, les ulleres que queden bé han de tenir formes estretes, horitzontals o rectangulars. Amb un pont transparent per espaiar els ulls, unes muntures que el seu disseny s'orienti cap amunt per cridar l'atenció sobre la part posterior del rostre i unes patilles que s'uneixin a la meitat superior de la muntura per afegir longitud. Les millors ulleres per aquest tipus de rostre serien les ulleres ull de gat o 'Cat Eye'.

CARA OVALADA

L'objectiu per aquest rostre és mantenir el seu equilibri i proporcionalitat. La forma ovalada en els rostres es considera la ideal, ja que gairebé qualsevol ullera queden bé. Les muntures que s'adapten millor són aquelles que estan en proporció amb la part



GRUPO JENA

més ampla de la cara. El disseny per exemple seria el de forma de nou que no són ni massa amples ni massa estrets. I les formes podrien ser tant quadrades, rectangulars com geomètriques, per afegir angles a les siluetes corbes. Les ulleres que s'haurien d'evitar amb el rostre ovalat serien les muntures que siguin massa grans pels trets facials.

CARA RECTANGULAR

Les ulleres que més s'adapten són aquelles que aconseguixen suavitzar i escurçar el rostre allargat i marcat. Les muntures haurien de ser altes amb la part superior accentuada o les vare-

tes haurien d'estar decorades, per així disminuir la sensació de longitud de la cara. Els dissenys han d'assolir accentuar la profunditat i no tant l'amplada. Han de tenir un pont baix que escurci el nas. Les ulleres estil aviador són una gran aposta pel rostre rectangular.

CARA TRIANGULAR

Minimitzar l'amplada del mentó i emfatitzar la posició de l'ull en la part superior del rostre és l'objectiu que es vol aconseguir amb les ulleres amb aquest tipus de rostre. La forma de les ulleres s'han d'obrir cap a les galtes, amb mitges o completes muntu-

res que accentuin la meitat superior de la cara, contrarestant l'amplada de la mandíbula. Els dissenys han de tenir un angle cap endins, a la part inferior, i sobretot colors forts o decoracions pronunciades a la part superior. En les cares triangulars les ulleres d'aviador, també, són una bona opció.

CARA TRIANGLE INVERTIT

Per aquest tipus de rostres es busca la reducció del protagonisme dels pòmuls i donar-li el protagonisme a la part inferior de la cara, i així aconseguir equilibrar els trets facials. Les muntures ideals són aquelles que són

més amples a la part inferior o el seu disseny accentui aquesta part. Els colors i els materials han de ser suaus, les formes estretes i rodones per suavitzar el front, les lents que siguin orgàniques i les varetes situades el més baix possible. Les ulleres amb varetes fines són una gran elecció, com les ulleres estil 'Cat Eye', aviador o clubmaster, són les formes adients.

CARA DIAMANT

L'objectiu en adaptar les ulleres a aquest rostre és emfatitzar els pòmuls i els ulls per fer la sensació que estan elevats. La decoració i les línies pronunciades són clau per la part superior, les lents han de ser orgàniques amb muntures a l'aire i que no restin protagonisme a les faccions. Les formes ovalades o 'Cat Eye' són una opció molt bona per ressaltar els pòmuls per mantenir l'equilibri del rostre.

CARA QUADRADA

Per acabar les ulleres que més bé s'adapten a aquest rostre són aquelles que aconseguixen suavitzar-lo i allargar-lo. I això s'assoleix a partir de les muntures estretes, disseny ovalat o rodó, patilles que ocupin una posició central o es connectin a la part superior de la muntura. Tant amb ulleres de so com amb ulleres graduades es pot apostar per unes 'Clubmaster Rounded' o també unes 'Oval'.

DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG



NOVA CONSULTA

VISITES

NOU HORARI

Els dimarts i dissabtes de 10 h a 12 h.

☎ 972 440 450 (només dies de visita) | ☎ 667 665 800 | C. del Prat, 2 bxs | Ripoll



EL RASPALL I LA PASTA SÓN CLAU PER TENIR UNA BONA HIGIENE BUCODENTAL

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Un bon raspallat és la clau per mantenir una higiene bucodental òptima i evitar afectacions com les càries. S'ha de fer diàriament i un mínim de tres cops, sobretot, segons aconsellen els professionals, després de cada àpat. És especialment important, però, fer-ho abans d'anar a dormir per evitar que les restes del sopar es quedin entre les dents durant tota la nit. L'objectiu, en definitiva, és eliminar la placa bacteriana i aportar fluor a les dents.

El raspallat és un hàbit que s'ha d'anar adquirint des de ben petits. De fet, just quan comencen a sortir les primeres dents ja es recomana començar amb aquesta pràctica. En aquest cas es farà amb un raspall de filaments tous i utilitzant una pasta dental fluorada de poca concentració. El raspall, que és un element es-



sencial, juga un paper molt important. Per a un bon raspallat no tot s'hi val. Aquest ha de te-

nir un capçal petit i amb l'extrem arrodonit per arribar a totes les zones de la boca sense produir

ferides i els filaments han de ser suaus per evitar danyar la geniva. Pot ser manual o elèctric, la decisió dependrà de cadascú i de les seves preferències, però bé és cert que hi ha diferències a tenir en compte. L'elèctric aporta més beneficis que el manual, perquè es pot utilitzar des de qualsevol edat i alhora aconseguir que quedi menys placa bacteriana i que les genives estiguin menys inflamades.

Cal tenir en compte, que sigui manual o elèctric, s'ha de renovar cada tres mesos o abans si les puntes dels filaments estan gastades o doblegades.

Pel que fa al dentífric, o més popularment conegut com a pasta dental, és el segon dels elements indispensables per a una bona higiene. Té l'habilitat de prevenir

la desmineralització de l'esmalta i aconseguir la remineralització de l'esmalta cariat. És a dir, el fluor pot curar i reparar les lesions inicials de càries.

A banda, hi ha altres elements que també contribueixen a la higiene bucodental com la seda o fil, els col·lutoris o els xiclets. El primer ajuda a eliminar les restes d'aliments i la placa bacteriana de l'espai entre les dents, que generalment no desapareix amb els raspalls convencionals. Pel que fa als col·lutoris, són solucions líquides que complementen l'acció de la pasta. Es glopegen i serveixen per prevenir càries, millorar l'estat de la geniva i reduir la sensibilitat de les dents o el mal alè. I els xiclets ajuden a eliminar part de la placa bacteriana acumulada.

EL DOLOR: COM ES TRACTA I COM S'HI POT CONVIURE

Quan el dolor passa de ser un símptoma a una malaltia crònica pot suposar un fort impacte en la qualitat de vida de la persona que el pateix, que alhora pot desenvolupar altres malalties com ansietat, depressió o alteració dels patrons del son, per exemple. El seu tractament dependrà del tipus de dolor i del seu origen, però habitualment passa per l'administració de medicaments i altres mesures no farmacològiques que poden

ajudar a conviure amb aquest dolor persistent.

Precisament això, el fet de conviure-hi, és el que persegueixen la majoria dels tractaments pel dolor crònic. Algunes recomanacions són mantenir-se actius, una postura correcta, utilitzar calçat adequat o procurar dormir bé. També pot ajudar la pràctica d'activitats d'esbarjo que distreguin al pacient del dolor persistent i evitar l'aïllament social per no sentir-se deprimits.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



Dr. Miguel Velilla López
Dra. Esther Bellafont Santias

ODONTO-ESTOMATOLOGIA / IMPLANTOLOGIA

Tel. **972 70 03 24**
C/ Sant Pere, 6 · 17500 Ripoll

Tel. **93 883 37 24**
C/ Pare Gallissà, 19 - entresòl · 08500 Vic



- **CENTRE DE REVISIONS MÈDIQUES**
- **METGE DE FAMÍLIA**
- **DERMATÒLEG**

972 70 30 37
C/ Progrés, 44 baixos
17500 Ripoll

Per demanar hora de visita
de dilluns a divendres de 15 h a 19 h

629 594 340

CINEMA

Casal Camprodoní



VERANO EN ROJO

Espanya, 2023.(101 min)

De Belén Macías. Amb Marta Nieto i José Coronado.

★★★

La comissaria María Ruiz s'enfronta a un tenebrós crim: un jove apareix assassinat. Sense identitat visible, sense pistes aparents i sense mòbil. María iniciarà una investigació que es complicarà encara més quan es produeixi un segon assassinat.

Thriller.

Dissabte i diumenge a les 18 h i les 22 h.

Cinema Comtal

TE ESTOY AMANDO LOCAMENTE

Espanya, 2023. (107 min)

D'Alejandro Marin. Amb Ana Wagener i Alba Flores.

★★★

En un moment que l'homosexualitat és delicta, una mare tradicional s'involucrarà al moviment LGTBI. Drama. Divendres a les 21.30 h.

AFTER: AQUÍ ACABA TODO

Els Estats Units, 2023 (95 min).

De Castille Landon. Amb Hero Fiennes i Josephine Langford.

★★

Hardin viatja a Portugal per trobar-se a si mateix, a una dona del passat i amb l'esperança de recuperar a Tessa. Drama.

Diumenge 19.30h.

GRAN TURISMO

Els Estats Units, 2023 (134 min)

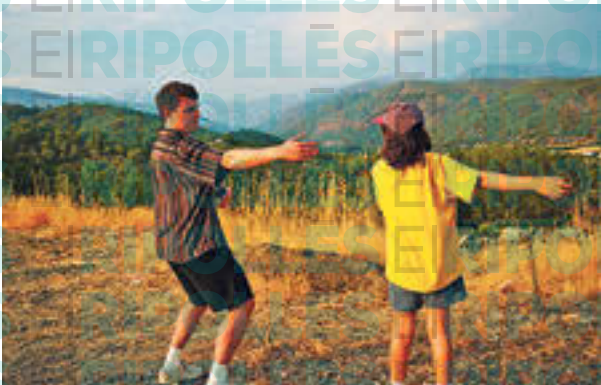
De Neill Blomkamp. Amb Archie Madekwe i David Harbour.

★★★★

Un noi fa realitat el seu somni de convertir-se en pilot de carreres després de jugar al 'Gran Turisme'. Acció.

Diumenge a les 19.30 h. Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



AFTERSUN

Regne Unit, 2022.(98 min)

De Charlotte Wells. Amb Paul Mescal i Francesca Corio.

★★★★★

Sophie reflexiona sobre l'alegria compartida i la melancolia privada d'unes vacances que va fer amb el seu pare vint anys enrere. Els records reals i imaginaris omplen els espais entre les imatges mentre intenta reconciliar al pare que va conèixer amb l'home que no va conèixer.

Drama.

Dissabte a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

NOTÍCIES EN XARXA EDICIÓ MATÍ

L'actualitat del territori
i la informació de servei

De dilluns a divendres,
a les 7h



Televisió del Ripollès

N

Notícies
en xarxa

TV RIPOLLÈS

Programació del 5 a l'11 d'octubre de 2023

L'ÚLTIM VIATGE DE PAISATGES ENCREUATS, A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



Després de recórrer la totalitat dels cent trenta-quatre paisatges que divideixen la geografia catalana, Paisatges Encreuats vol fer un últim viatge, amb l'objectiu de cercar les singularitats paisatgístiques de Catalunya. Allò que ens fa únics com a territori. Albert Brosa i la resta d'equip posen la cirereta a la sèrie descobrint i explicant les vistes que ens fan sentir orgullosos del país on vivim.

Dissabte a les 13 h. Diumenge a les 21.30 h.

NOMÉS ESPORT:
Televisió del Ripollès enceta la temporada esportiva amb un dels seus programes líders. Ho fa en dues seccions: la prèvia i els resultats.
Dilluns i divendres a les 21.30 h.

COMARCA INFORMATIU
És la finestra del que passa al Ripollès, explicat amb detall i amb tots els protagonistes. Inclou l'espai 'El temps'.
De dilluns a divendres a les 14 h, les 20 h i les 22 h.

Dijous 5

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Paisatges Encreuats
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventurístic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de Fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Divendres 6

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Només Esport - prèvia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport - prèvia
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Orsai
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dissabte 7

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
08.30	Informatiu Especial
09.00	Aventurístic
09.30	Actual Esports
10.00	El Magazin - resum
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Només Esport - resultats
12.30	Només Esport - la prèvia
13.00	Paisatges Encreuats
13.30	La Gira
14.00	Informatiu - resum
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Ita Vita
15.30	Torna-la a tocar
16.00	Fira de Tàrrrega
16.55	Diada Mercadal Reus
22.00	Anem de Festa
22.30	Moving
23.15	Comarca Informatiu
23.45	5 Dies
00.45	Al Dia Comarques de Girona
01.15	Misteris d'Arbó
03.45	El Magazin - resum

Diumenge 8

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Vull una resposta
08.30	Informatiu Especial
09.00	Connecticat
10.00	El Magazin - resum
11.00	Missa des de Montserrat
12.15	Música.cat
12.30	De Vall a Vall
13.00	Ripollès Avui
13.30	La Gira
14.00	Informatiu - resum
14.30	Anem de Festa
15.00	5 Dies
16.00	En Joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Ita Vita
21.30	Paisatges Encreuats
22.15	Comarca Informatiu
22.30	Connecticat
23.30	Al Dia Comarques de Girona
00.00	The Weekly Mag
01.30	El Magazin - resum setmanal

Dilluns 9

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Cinc Dies
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Èxits Ripollès
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ita Vita
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Orsai
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	La Tertúlia
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ita Vita
23.30	Anem de Festa
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dimarts 10

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ripollès Avui
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dimecres 11

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Torna-la a tocar, Sam
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De Vall a Vall
23.30	Teló de Fons
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

[ES] P38ESPORTS

La UE Camprodon s'endú el segon derbi ripollès de la temporada

[ES] P39ESPORTS

El CF Ripoll continua imparable a Quarta Catalana

[ES] P40ESPORTS

L'HC Ripoll estrena la classificació amb el primer triomf del curs

[ES] P41ESPORTS

Els equips de CTT Ripoll s'estrenen a la lliga amb victòria

[ES] P43ESPORTS

Mariona Foz es penja el bronze al Mundial de Patinatge Artístic

ESPORTS

El Club Tennis Campdevàrol bufa les 40 espelmes

■ L'entitat celebra el seu quarantè aniversari amb una jornada de germanor al voltant de la disciplina

■ Miquel Domènech, Dani Constans i Sergi Pàrraga han fet una exhibició a les instal·lacions del club

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

L'any 1983 es va inscriure al registre d'entitats esportives el Club Tennis Campdevàrol. Tot i això, es té constància que l'activitat esportiva va iniciar un parell d'anys abans, amb la finalització de la construcció de les pistes. De fet, per ajudar a finançar-les es van vendre uns tiquets d'hores d'ús. Va ser Josep Haro, el primer alcalde de la democràcia del municipi, qui les va inaugurar, però no va ser fins al 1983 que el club es conforma oficialment. Quaranta anys després l'entitat continua en peu i gaudint de bona salut, tot i els alts i baixos que ha anat patint al llarg d'aquest temps. S'ha mantingut com un espai de referència pels amants d'aquesta disciplina a la vila i així ho demostren les dues pistes que encara sobreviuen a Campdevàrol, tot i l'auge del pàdel que en molts indrets ha significat la desaparició de les pistes de tenis. **«El punt bo és que tots els consistoris que hi ha hagut fins ara han volgut mantenir les pistes»**, celebra l'actual president del club. Ferran Martínez. No tots els clubs poden dir que han bufat les quatre dècades i l'entitat ho ha volgut celebrar amb els socis de l'en-



Partit d'exhibició entre Miquel Puigdomènech i Dani Constans

titat, organitzant una jornada dedicada a la disciplina i que ha reunit a jugadors i jugadores emblemàtics que van formar part del club en els seus inicis i als actuals, que fan possible la seva supervivència. El matinal ha iniciat amb un piloteig a càrrec de membres de l'època i ha continuat amb un partit entre Miquel

Puigdomènech, entrenador de l'entitat i un històric dins la disciplina, i l'alumne Dani Constans, una promesa del tenis a la comarca. La jornada, l'ha tancat una exhibició de Sergi Pàrraga, jugador de tenis amb cadira de rodes, que també ha estat vinculat a l'entitat i que està aconseguint grans fites participant en tornejos

internacionals i sent convocat amb la selecció catalana. El club compta amb una llarga trajectòria i compromís que els han portat a ser on són ara. Tot i això, l'entitat s'ha hagut d'adaptar al pas del temps i als desafiaments que la modernitat els ha plantejat. Un d'aquests és l'auge del pàdel. Els primers anys van ser de

bonança amb una activitat que va anar en augment fins a principis del 2000 quan hi va haver una baixada. **«Ara el pàdel ha tret bastants jugadors de tenis»**, explica Martínez. El futur sempre és incert, però l'entitat el mira amb optimisme. Enguany, compten amb una vintena de nens a l'Escoleta.

JUDIT CURÓS

El Camprodon s'endú el segon derbi ripollès de la temporada

FUTBOL
Tercera Catalana
Camprodon 2 - Campdevàrol 1

CAMPRODON | M.P. / J.C.

El segon derbi del curs no va defraudar a ningú. Els dos equips arribaven a l'encontre necessitats de victòria, havent sumat només un punt en dues jornades. És per això que el matx prometia emocions fortes. El derbi es va acabar tenyint de color vermell. La Unió Esportiva Camprodon va vèncer per 2 gols a 1 a la Unió Esportiva Campdevàrol i suma així el primer triomf en aquest inici de lliga. Es preveia un duel igualat i així va ser, tot i que l'expulsió d'Oriol Alcalde quan es portava un quart d'hora de joc va marcar el transcurs del partit. De fet, uns minuts més tard, les protestes també van provocar l'expulsió del dele-

gat Jordi Munell i del jugador Arnau Serrador, que es trobava a la banqueta. Els locals es van avançar gràcies a una diana d'Eduard Planella al minut 34 rematant una centrada dins l'àrea. A la segona meitat, Cristian Carrasco va empatar pels campdevanolencs, però l'alegria va durar poc perquè un gran cop de cap de Joan Corominas poc abans del final del matx va decantar la balança cap als de la Vall de Camprodon. Tot i el triomf, el tècnic local feia autocrítica: «**A nivell de criteri de futbol, avui el Campdevàrol ens ha superat a nosaltres**», afirmava Manel Puigvert. «**Hem tingut més ocasions, però hi hauria d'haver hagut un punt més de pausa**», afegia. A l'altra cara de la moneda, la UE Campdevàrol continua sense conèixer la victòria i ha sumat només un punt en

tres partits. Des de la banqueta campdevanolenca lamentaven l'expulsió que va significar un punt d'inflexió en el partit: «**Ens condiciona molt**», assegurava el tècnic verd-i-blanc, Jordi Blanco, però es mostrava satisfet del treball de l'equip amb un home menys: «**L'equip ha competit fins a l'últim minut, hem estat valents en pilota i compactes**», afegia Blanco. Amb els tres punts els camprodonins pugen fins a la novena posició, mentre que els campdevanolencs se situen catorzens. Aquest cap de setmana, els de Manel Puigvert es desplaçaran al camp del cuer, el Fontcoberta, el dissabte a les quatre, mentre que a la mateixa hora el Campdevàrol afronta el repte de rebre al Besalú amb baixes importants, després de les targetes del derbi.



Fallita favorable a la UE Camprodon

Tres victòries en tres partits pel CE Abadessenc

FUTBOL
Tercera Catalana
Abadessenc 4 - Fontcoberta 0

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 3									
LES PRESES, C.F. A - HOSTOLES, U.D. A	2	-	1						
BESALÚ, C.E. A - SANTJOANENC, C.P. A	1	-	2						
ABADESSENC, C.E. A - FONTCOBERTA, U.E. A	4	-	0						
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - SANT PONS, AT.	1	-	1						
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - COMACRÓS, U.E. A	3	-	2						
CAMPRODON, U.E. A - CAMPDEVÀROL, U.E. A	2	-	1						
ESCOLA F. GARROTXA A - AMER, C.F. A	2	-	6						
SARRIÀ TER, C.F. A - SANT GREGORI, A.E. A	3	-	2						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- AMER, C.F. A	9	3	3	0	0	12	3		
2.- ABADESSENC, C.E. A	9	3	3	0	0	10	2		
3.- LES PRESES, C.F. A	7	3	2	1	0	6	4		
4.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	7	3	2	1	0	5	3		
5.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	6	3	2	0	1	10	8		
6.- SANTJOANENC, C.P. A	6	3	2	0	1	6	4		
7.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	5	3	1	2	0	5	2		
8.- BESALÚ, C.E. A	4	3	1	1	1	2	2		
9.- CAMPRODON, U.E. A	4	3	1	1	1	2	3		
10.- ESCOLA F. GARROTXA A	3	3	1	0	2	7	8		
11.- COMACRÓS, U.E. A	3	3	1	0	2	5	8		
12.- HOSTOLES, U.D. A	1	3	0	1	2	5	8		
13.- SANT GREGORI, A.E. A	1	3	0	1	2	4	7		
14.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	1	3	0	1	2	3	7		
15.- SANT PONS, AT. A	1	3	0	1	2	2	9		
16.- FONTCOBERTA, U.E. A	0	3	0	0	3	1	7		

Si hi ha un equip que ha començat la lliga amb bon peu aquest és el Club Esportiu Abadessenc. Els santjoanins no han fallat en les tres primeres jornades i sumen un ple de victòries. L'última va ser aquest cap de setmana contra el Fontcoberta. Els blanc-i-negres no van tenir dificultats per a superar al cuer del grup 3 de Tercera Catalana, que encara no ha estrenat la puntuació, i es van imposar per un còmode 4 a 0. El primer de la tarda va ser matiner, després d'una pèrdua al mig del camp dels visitants, que Carlos Ochoteco va saber aprofitar molt bé per guanyar l'esquena a la línia defensiva i estrenar el marcador. Juan José Sanmartín va



Partit d'aquesta temporada del CE Abadessenc

ampliar distàncies just abans del descans amb una rematada de cap des del segon pal en una sortida de córner.

A la represa Ezequiel Romero es va sumar a la festa de gols amb dues dianes més. L'última, un autèntic golàs des del

mig del camp que va sorprendre el porter i va acabar al fons de la xarxa. De fet, no és la primera vegada que el jugador santjoaní prova aquesta jugada i aquesta vegada, el xut va entrar a la diana. Amb el tercer triomf consecutiu, els blanc-i-negres ja han començat a marcar diferències a la classificació i juntament amb l'Amer, que és l'altre equip de la categoria que ha guanyat els tres encontres disputats fins ara, se situen colidors de Tercera Catalana. Aquest cap de setmana buscaran ampliar la ratxa. Ho faran aquest diumenge a les cinc de la tarda al camp de l'Hostoles. Els garrotxins se situen a la part baixa i només sumen un punt aquesta temporada.

El CF Ripoll firma una golejada d'escàndol

■ Els ripollesos són colidors del grup 6 de Quarta Catalana

FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 3									
BORGONYÀ, C.D. A - TARADELL, U.D. C									2-1
SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A - CORCÓ, A.E. A									2-1
RIUDEPERES C.F. AT. A - RIPOLL CLUB FUTBOL A									2-10
VINYOLES C.F. A - SANTPERENÇA U.E. A									2-4
RUPIT PRUIT, U.E. A - MONTESQUIU, C.D. A									10-1
GURB, U.E. B - CANTONIGRÓS, U.E. A									1-4
RIBETANA C.F. A - TORELLÓ, C.F.									0-4
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - SEVA, U.E. B									1-1
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	9	3	3	0	0	16	4		
2.- CANTONIGRÓS, U.E. A	9	3	3	0	0	13	3		
3.- TORELLÓ, C.F. B	9	3	3	0	0	8	2		
4.- SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	7	3	2	1	0	8	3		
5.- SANTPERENÇA U.E. A	7	3	2	1	0	8	4		
6.- SEVA, U.E. B	7	3	2	1	0	7	4		
7.- RUPIT PRUIT, U.E. A	6	3	2	0	1	16	5		
8.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	4	3	1	1	1	3	3		
9.- TARADELL, U.D. C	3	3	1	0	2	8	8		
10.- BORGONYÀ, C.D. A	3	3	1	0	2	4	6		
11.- VINYOLES C.F. A	3	3	1	0	2	5	8		
12.- RIBETANA C.F. A	3	3	1	0	2	4	11		
13.- CORCÓ, A.E. A	0	3	0	0	3	4	8		
14.- GURB, U.E. B	0	3	0	0	3	4	15		
15.- RIUDEPERES C.F. AT. A	0	3	0	0	3	9	21		
16.- MONTESQUIU, C.D. A	0	3	0	0	3	3	15		

FUTBOL
Quarta Catalana
Atl. Riudeperes 2 - Ripoll 10
RIPOLL MARTÍ PALAU

El Club Futbol Ripoll continua imparable en aquest inici de lliga i el dissabte passat va sumar tres punts més, al camp de l'Atlètic Riudeperes. Els de la capital es van im-



Partit del CF Ripoll d'aquesta temporada

sar per un contundent 2 a 10 i van ser clarament superiors des del primer minut. De fet, el conjunt local no havia sumat cap punt en els dos primers duels. Al descans, els homes d'Aitor Carmona dominaven per 0 gols a 7, amb dianes de Xevi Pujol, Biel Galera, doblet de Miguel Hernández, i hat-trick de Roger Serrador. Durant la mitja part, el tècnic local va generar una petita discussió prop de la zona de

vestidors, però la cosa no va anar a més. A la represa, Albert Grané, Donis i Eudald Capdevila van posar les dues xifres al marcador del Ripoll, mentre els locals Lansana Balde i Mohamed Rafi van marcar els dos gols dels locals, per maquillar el resultat. Amb aquest triomf, els ripollesos són colidors, empatats amb el Cantonigrós i el Torelló B. Aquest pròxim diumenge, a les quatre de la tarda, CF Ripoll - CD Borgonyà.

L'Atlètic Ripoll debuta amb victòria al camp de les vigents campiones

FUTBOL
Lliga F-7 Femení Amateur
CF Les Preses 0 - Atlètic Ripoll 3

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 2 Jornada 1									
FLAÇA, C.D. A - BLANES, C.D. A									AJORNAT
FEC VALL DEL TER A - CAMALLERA, C.F. A									0-6
SILS, C.F. A									DESCANSA
CUATRO VIENTOS, C.F. A - CORCÓ, A.E. A									AJORNAT
LES PRESSES, C.F. A - RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A									0-3
MONT-RAS, C.E. A - OLOT, AT. A									0-1
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - CELLERA, C.F. A									--
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CAMALLERA, C.F. A	3	1	1	0	0	6	0		
2.- RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A	3	1	1	0	0	3	0		
3.- OLOT, AT. A	3	1	1	0	0	1	0		
4.- PE MONTAGUT A	0	0	0	0	0	0	0		
4.- CORCÓ, A.E. A	0	0	0	0	0	0	0		
4.- BLANES, C.D. A	0	0	0	0	0	0	0		
4.- CELLERA, C.F. A	0	0	0	0	0	0	0		
4.- FLAÇA, C.D. A	0	0	0	0	0	0	0		
4.- SILS, C.F. A	0	0	0	0	0	0	0		
10.- MONT-RAS, C.E. A	0	1	0	0	1	0	1		
11.- LES PRESSES, C.F. A	0	1	0	0	1	0	3		
12.- FEC VALL DEL TER A	0	1	0	0	1	0	6		



Partit de la temporada passada de l'Atlètic Ripoll

El Catalunya Telecom Atlètic Ripoll ha començat la lliga de la millor manera possible: amb un triomf convincent al camp de les vigents campiones, el CF Les Preses. Les ripolleses es van imposar per 0 gols a 3, amb

dianes d'Anna Picola, per partida doble, i Yaiza Cameselle. El conjunt dirigit per Miki Martínez comença així la lliga amb bones sensacions, mostrant un bon joc ofensiu i mantenint la porteria a zero. Aquest pròxim cap de setmana, a les de la capital els toca descansar.

La Ribetana perd a casa contra un dels líders



Partit de la Ribetana d'aquesta temporada

FUTBOL
Quarta Catalana
CF Ribetana 0 - Torelló B 4

RIBES DE FRESER | M.P.

El CF Ribetana no ha pogut celebrar la primera victòria a casa, ja que aquest dissabte va perdre per 0 gols a 4 contra el Torelló B. Després del primer triomf del curs al camp del CD Montesquiu, els ribetans no han sabut allargar la ratxa davant la seva afició. Raúl Becerra va inau-

gurar el marcador al cap de 12 minuts i, només deu minuts després, Andreu Bover va fer el segon des del punt de penal. A la represa, Jofre Soldevila va ampliar distàncies i al minut 70, Ferran Gandullo feia la quarta i definitiva diàna del matx. El conjunt local ho va intentar amb més ganes que encert, però no va poder perforar la xarxa dels osenencs. Amb aquesta desfeta, la Ribetana ocupa la dotzena posició. Aquest pròxim dissabte, es desplacen al camp del Seva B.

La FEC Vall del Ter cau en el primer partit de lliga



Moment del matx entre la FEC Vall del Ter i el CF Camallera

FUTBOL
Lliga F-7 Femení Amateur
FEC 0 - CF Camallera 6

CAMPRODON | M.P.

La FEC Vall del Ter no va poder arrencar la Lliga de Futbol 7 Femení Amateur amb victòria, ja que va perdre per un contundent 0 a 6 davant el Club Futbol Camallera. Les visitants, molt més rodades, van imposar el seu joc i no

van deixar opció a les locals que, això sí, van lluitar durant tot l'encontre. Cal destacar que la FEC ha incorporat diverses cares noves per afrontar la nova temporada, i encara cal que s'adaptin a les idees que vol implantar el tècnic, Joan Sala. Aquest pròxim diumenge, a les quatre de la tarda, les camprodonines es desplaçaran al camp de l'AE Corcó, per disputar la segona jornada de lliga.

L'HC Ripoll s'imposa en un partit frenètic

■ Els ripollesos sumen els primers punts del curs davant el PHC Sant Cugat

HOQUEI

Nacional Catalana

HC Ripoll 5 - PHC Sant Cugat 4

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 3										
CH CALDES RECAM LÁSER - CLUB PATÍ MALGRAT ABADEN	5	-	1							
HOQUEI CLUB RIPOLL - SOLIDEO PHC SANT CUGAT	5	-	4							
CLUB PATÍ VILANOVA - REUS DEPORTIU VIRGINIAS	1	-	4							
MARTINELLA MANLLEU - GEIEG	4	-	2							
HC SANT JUST - CERDANYOLA CH	3	-	3							
CP SANT CELONI - BARÇA	3	-	2							
CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES - CAPELLADES HC	9	-	2							
IGUALADA HC - CH MOLLERUSSA PREVINTTEGRAL	0	-	3							
Classificació										
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV		
1.- CH CALDES RECAM LÁSER	9	3	3	0	0	14	6	8		
2.- CP SANT CELONI	9	3	3	0	0	8	4	4		
3.- CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES	7	3	2	1	0	14	5	9		
4.- HC SANT JUST	7	3	2	1	0	11	8	3		
5.- IGUALADA HC	6	3	2	0	1	13	6	7		
6.- REUS DEPORTIU VIRGINIAS	6	3	2	0	1	12	8	4		
7.- MARTINELLA MANLLEU	6	3	2	0	1	12	8	4		
8.- CH MOLLERUSSA PREVINTTEGRAL	4	3	1	1	1	7	6	1		
9.- GEIEG	3	3	1	0	2	7	8	-1		
10.- CLUB PATÍ VILANOVA	3	3	1	0	2	6	9	-3		
11.- CAPELLADES HC	3	3	1	0	2	9	16	-7		
12.- BARÇA	3	3	1	0	2	10	9	1		
13.- HOQUEI CLUB RIPOLL	3	3	1	0	2	9	14	-5		
14.- CERDANYOLA CH	1	3	0	1	2	8	13	-5		
15.- CLUB PATÍ MALGRAT ABADEN	0	3	0	0	3	4	12	-8		
16.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT	0	3	0	0	3	8	20	-12		

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Hoquei Club Ripoll va aconseguir aquest passat dissabte la primera victòria de la temporada, després d'un partit boig i emocionant fins al final, contra el PHC Sant Cugat, en



L'HC Ripoll va aprofitar per presentar l'equip davant la seva afició

el qual els ripollesos es van acabar imposant per cinc gols a quatre. S'enfrontaven dos conjunts necessitats, ja que ni Ripoll ni Sant Cugat havien aconseguit sumar cap punt en els dos primers duels de lliga. Els locals van començar dominant i es van posar amb un 3 a 1 favorable, però els del Vallès van empatar quan faltaven quinze minuts per acabar, posant-se 3 a 3. David Martín va tornar a posar

els ripollesos per davant, però cinc minuts després, el visitant Xicola tornava a igualar. Als instants finals, els de la capital van tornar a dominar el marcador, amb la diana final del capità Jaume Farrés, l'home del partit, que va marcar tres gols pel seu equip. Un triomf necessari per al Ripoll, que agafa aire en aquest inici de competició. Aquest pròxim dissabte, l'HC Ripoll s'enfrontarà al CP Malgrat.

Aina Arxé es prepara per a la prèvia de la WSE Champions



Foto d'Aina Arxé celebrant un gol la temporada passada

RIPOLL | M.P.

La ripollesa Aina Arxé disputa aquest dissabte l'anada de la prèvia de la WSE Champions femenina contra el RSC Cronenberg alemany. És una fita històrica per a l'Esneca Fraga, ja que pot accedir a la màxima competició europea per primera vegada. Per fer-ho, hauran de superar un conjunt germànic que promet una dura eliminatòria. Un cop s'hagi disputat el primer duel a terres aragoneses, el conjunt d'Arxé haurà de viatjar a Alemanya per disputar la tornada, el 21 d'octubre. En qualsevol cas, l'objec-

tiu del Fraga és protagonitzar un gran partit davant la seva afició per encargar la tornada amb optimisme. Abans del crucial encontre europeu, l'Esneca Fraga disputava ahir la tercera jornada de lliga, la qual es va avançar a dimecres perquè coincidia amb la prèvia de Champions de les aragoneses. En el moment de tancar aquesta edició del setmanari, no havia començat el matx que enfrontava el Fraga i el Telecable HC. En cas que l'equip d'Aina Arxé assolís el triomf, serien líders en solitari, ja que en les dues primeres jornades s'havien desfet del CP Las Rozas a la jornada inaugural (1-4) i el Lidergrip CH Mataró en el debut a casa (3-0).

Humbert Serra es queda a les portes d'aixecar la Supercopa d'Europa amb el CP Voltregà

RIPOLL | REDACCIÓ

El Club Patí Voltregà es va quedar molt a prop d'aixecar la Supercopa d'Europa per primera vegada a la seva història. L'ocasió era immillorable: la plantilla arribava més motivada que mai, perquè el matx es disputava al pavelló de Sant Hipòlit de Voltregà. Al davant, un dels millors equips d'Europa i vigent campió de la Champions, el FC Porto portugues. Els visitants es van avançar amb una diana de Gonçalo Alves, però Jordi Burgaya va empatar mitjançant una falta directa. Uns minuts més tard, els portuguesos van marcar dos gols ràpids, mit-



Moment del matx entre el FC Porto i el CP Voltregà

jançant Alves de nou i Helder Nunes. La final s'havia posat de cara per al Porto, però el Voltregà va empatar el duel amb dos gols en un minut: el primer, de Burgaya i el segon, de Gerard Teixidó. Amb

el 3 a 3, el partit es va obrir i va haver-hi oportunitats per a ambdós conjunts, però van ser els visitants els qui van marcar el 4 a 3, mitjançant Rafa Costa a un minut del final. Aquest gol va deixar molt



Els jugadors del CP Voltregà, seriosos després del partit

tocat l'equip osonenc, que va jugar sense porter el darrer minut per buscar l'èpica. Els portuguesos van aprofitar-ho per marcar la cinquena i definitiva diana. Amb aquesta derrota, el CP Voltregà torna

a quedar subcampió la Supercopa d'Europa, després de perdre la final l'any 2002 contra el Barça. Precisament, els blanc-i-blaus debutaran aquest diumenge a l'OK Lliga contra l'equip blaugrana.

La UE Ripoll s'endú un partit frenètic

■ Els ripollesos superen el CB Sant Narcís per un ajustat 62 a 61

BÀSQUET Segona Masculina Grup 2 Fase Prèvia Jornada 2									
U.E. RIPOLL - OTGIR - CB SANT NARCÍS									62 - 61
BÀSQUET ARBÚCIES - CB VILANOVA DEL VALLES									80 - 47
RIPOTRANS CB LLUÇA D'AMUNT A - CB GRANOLLERS 3									57 - 81
C.B. L'AMETLLA - CB SALT									57 - 61
SOL GIRONÈS BISBAL BÀSQUET 2 - CB TONA A									69 - 78
C.B. LA GARRIGA - CESET - PNEUMATICS PERELLÓ									70 - 65
C.E. ONYAR - C.B. MOLLET B									...
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- BÀSQUET ARBÚCIES	2	2	0	0	148	90	4		
2.- C.B. LA GARRIGA	2	2	0	0	125	104	4		
3.- C.B. L'AMETLLA	2	1	1	0	119	112	3		
4.- BISBAL BÀSQUET 2	2	1	1	0	134	128	3		
5.- CB SALT	2	1	1	0	100	112	3		
6.- CB VILANOVA DEL VALLES	2	1	1	0	116	141	3		
7.- CB GRANOLLERS 3	2	1	1	0	132	119	3		
8.- U.E. RIPOLL	2	1	1	0	123	130	3		
9.- CB TONA A	1	1	0	0	78	69	2		
10.- OTGIR - CB SANT NARCÍS	2	0	2	0	111	127	2		
11.- CESET	2	0	2	0	108	138	2		
12.- CB LLUÇA D'AMUNT A	1	0	1	0	57	81	1		
13.- C.E. ONYAR	0	0	0	0	0	0	0		
14.- C.B. MOLLET B	0	0	0	0	0	0	0		

BÀSQUET
 Segona Catalana
 UE Ripoll 62 - CB Sant Narcís 61

RIPOLL | MARTÍ PALAU

La Unió Esportiva Ripoll va sumar els primers punts de la temporada davant la seva afició, després d'una ajustada victòria. Els ripollesos es van imposar per 62 a 61 contra el



Moment del duel entre la UE Ripoll i el CB Sant Narcís

Club Bàsquet Sant Narcís en la segona jornada del grup 2 de Segona Catalana, amb un final de partit frenètic. El primer parcial va ser local amb un avantatge de sis punts que acabarien retallant els visitants al segon quart. Amb un igualat 27 a 27 s'arribava al descans. La segona part quedaria marcada per la igualtat i finalment, una cistella als darrers segons va permetre als de

Josep Maria Perarnau endur-se els dos punts i firmar un debut a casa victoriós. Amb aquest triomf, els de la capital se situen a mitja taula, concretament vuitens. És un triomf important per als de la capital, que s'obliden així del debut amb derrota a la pista del CB Vilanova del Vallès i encaren el pròxim matx amb optimisme: aquest dissabte, a tres quarts de sis, la UE Ripoll visita la pista del CB Tona.

El CB Campdevàdol debuta a la lliga amb mal peu



Partit del CB Campdevàdol de la temporada passada

BÀSQUET
 Tercera Territorial
 Santjoanenc 87 - CB Campdevàdol 30

RIPOLL | M.P.

El Club Bàsquet Campdevàdol va arrencar la temporada aquest passat dissabte, a la pista del CBGX Santjoanenc. Els garrotxins van ser clarament superiors des del primer minut i es van acabar imposant per un contundent 87 a 30. De fet, la gran diferència ja la van marcar al primer quart, el qual va acabar amb un parcial de 28 a 7 a favor dels locals. Al segon període, el Campdevàdol només va perdre per cinc punts, però a la represa la superior qualitat del Santjoanenc es va notar i van ampliar la dis-

tància fins als 57 punts finals. Els campdevanolencs havien de començar la lliga el cap de setmana del 23 i 24 de setembre, però el duel previst amb el CB Vall del Terri es va suspendre i es disputarà aquest dissabte a les 18:15 al Pavelló Mercè Guix de Campdevàdol.

BÀSQUET 3a Territorial sènior masculí Grup 2 Fase Prèvia Jornada 2									
CBGX SANTJOANENC - SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL									87 - 30
A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS - EL CAFÉ - CB PALAFOLLS A									49 - 43
CB VALL DEL TERRI - UE CELLERA AMER LES PLANES HIPRA LEGENDS									38 - 61
C. B. VILABAREIX - CE CALDES DE MALAELLA									68 - 35
CLUB BÀSQUET SANT HILARI									Descansa
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- UE CELLERA AMER LES PLANES	2	2	0	0	157	71	4		
2.- CBOX SANTJOANENC	2	2	0	0	160	94	4		
3.- C. B. VILABAREIX	2	2	0	0	124	79	4		
4.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	1	1	0	0	49	43	2		
5.- CE CALDES DE MALAELLA	2	0	2	0	99	141	2		
6.- CB PALAFOLLS A	2	0	2	0	87	105	2		
7.- CB VALL DEL TERRI	1	0	1	0	38	61	1		
8.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	1	0	1	0	30	87	1		
9.- CLUB BÀSQUET SANT HILARI	1	0	1	0	33	96	1		

Els tres equips federats del CTT Ripoll debuten amb triomf

RIPOLL | REDACCIÓ

El Club Tennis Taula Ripoll ha començat la temporada de la millor manera possible: els seus tres equips han debutat amb victòria a les seves respectives lligues. El primer equip s'ha imposat per un contundent 1 a 5 al CTT Ripollet, en el primer matx de la Tercera Nacional. Xevi Sellas, Gerard Romera i Marc Cardona van guanyar cinc dels sis partits disputats a terres vallesanes i només van cedir quatre jocs en tota la jornada. D'aquesta manera, els ripollesos arrenquen amb optimisme una temporada que es preveu molt exigent. Per altra banda, l'equip de Preferent també ha debutat amb triomf, en aquest cas a casa, re-



L'equip de Tercera Nacional es va imposar amb claredat

bent el CTT Bàscara, en un duel que va ser força més igualat. De fet, la tripleta formada per Sergi Mohedano, Manel Nofuentes i Àlex Alejo va començar perdent, però van aconseguir

remuntar amb partits molt igualats, assolint un resultat final favorable de 4 a 2. Finalment, el nou equip de Segona Provincial va completar el triplet de victòries su-



El conjunt de Preferent va vèncer en un partit disputat

perant amb comoditat el CTT Olot, per un clar 6 a 0. Sergi Chinchilla, Aleix Castaño i Vicenç Parés van mostrar-se superiors i només van cedir cinc jocs en els sis partits dis-

putats a la capital ripollesa. Debut immillorable dels equips de Tennis Taula de Ripoll, que ja preparen els compromisos d'aquest pròxim cap de setmana.

Tret de sortida a la lliga de futbol sala catalana

■ Tant el masculí de l'EFS Ripoll com el femení del FS Campdevàdol s'estrenaran a domicili

RIPOLLÈS | J.C.

La Federació Catalana de Futbol Sala ja ha publicat el calendari per aquesta temporada 2023-2024 i la lliga iniciarà aquest cap de setmana. Per una banda, el Sènior masculí de l'Escola Futbol Sala Ripoll ho farà a domicili. Als de la capital els espera un dels trajectes més llargs. S'hauran de desplaçar el dissabte a les vuit del vespre a Cambrils on debutaran contra el CFS Laguna, un equip que s'ha incorporat nou a la Primera Nacional. El primer matx com a local serà el cap de setmana següent, el 14 d'octubre a les sis de la tarda quan rebran el Montserrat. Enguany hi ha dotze equips a la lliga i la competició posarà el punt final el cap de setmana del 4 de maig. Més curta



Amistós del FS Campdevàdol contra el Manlleu

serà la lliga de futbol sala femenina que estarà formada per deu equips. El Futbol Sala Campdevàdol també debutarà aquest cap de setmana a domicili. Serà el diumenge a dos quarts de dotze a la pista de l'Olímpic Argentona. S'estre-

nen amb un dels plats forts de la categoria, candidat a lluitar pel títol. El debut al Mercè Guix serà el cap de setmana després quan rebran el Montserrat. La competició regular s'acabarà aviat aquesta temporada. L'última jornada està programada



Partit de la temporada passada de l'EFS Ripoll

pel cap de setmana del 23 de març, just abans de Setmana Santa. Aquest és el primer any del club a la categoria, tot i que la majoria de les jugadores ja tenen experiència. Aquest cap de setmana, les campdevanolenques es van testar en el primer amistós de pretemporada contra el CEFS

Manlleu. El matx va acabar amb victòria per 0 a 2 de les osonenques, però les sensacions de les locals va ser molt bona. Van dominar en trams de l'encontre, van ser sòlides en defensa i van generar de cara a porteria, tot i que els va faltar que l'esfèric acabés dins la xarxa.

Sant Joan acollirà el 1r Torneig de Futbol 7+1 Global Abadessenc

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La millor lliga del món de futbol sala està a punt de començar, però abans l'equip inclusiu de l'Abadessenc es prepararà per a la temporada en el 1r Torneig de Futbol 7 +1 Global que ha organitzat el club santjoaní i que tindrà lloc el pròxim 12 d'octubre al camp municipal d'esports de la vila. El format serà una mica diferent. Els equips estaran formats per a set jugadors de l'Abadessenc PRO més un jugador del primer equip Sènior de l'Abadessenc. Es tracta d'una proposta per a fer el torneig «**encara més inclusiu**», tal com explica un dels entrenadors, Lluís Oriols. A la competició hi prendran part quatre equips: Gurbins, UE Tona, FT Comarques Gironines i l'Abadessenc Pro. L'equip santjoaní ja ha iniciat els entrenaments. De fet, la tornada va ser a finals del mes d'agost, però els han aturat



Entrenament d'aquest dimarts de l'Abadessenc PRO

durant aquest mes de setembre per tornar amb més força a l'octubre. Després de tornar a la competició la temporada passada, amb una aturada de dos anys per la pandèmia, l'equip va firmar una segona posició a la lliga i va participar en nombrosos tornejos, deixant molt bones sensacions. Ara, la intenció és continuar aprenent i millorant. Enguany, han incorporat jugadors nous, alguns dels quals ja

havien format part de l'entitat en altres ocasions. També s'ha incorporat la Lali, que augmenta la presència femenina dins del club. Les aspiracions són altes: «**Guanyar la lliga**», assegura Evaristo Moreno, jugador, però per als entrenadors la prioritat és que es mantingui el bon ambient que hi ha al grup i que continuï el compromís. La millor lliga del món està a punt de començar i l'Abadessenc PRO mira cap amunt.

Presència ripollesa als entrenaments catalans



Jugadors de la Selecció Catalana a Montserrat

RIPOLLÈS | JUDIT CURÓS

Dani Abellan, Pere Cortacans, Jaume Bonada i Núria Perarnau. Aquests són els quatre ripollesos que aquest cap de setmana han participat en els entrenaments de la Selecció Catalana de futbol sala. Per una banda, l'absoluta masculina va disputar un amistós contra el CFS Montserrat en el marc del seu quarantè aniversari. L'encontre va acabar

amb empat a 3, tot i que es va veure un bon joc per part dels dos equips. El matx ha servit de preparació per al pròxim Mundial que es disputarà a Mèxic a finals d'aquest any. D'altra banda, Núria Perarnau va participar en l'entrenament que el combinat femení va disputar Sant Guim de Freixenet que també ha servit de preparació per a l'Europeu previst per aquest mes de novembre.

El CTER acull amb èxit la primera estada de trial per a nens

■ Vint nens i nenes d'entre 6 i 17 anys es van aplegar a Ripoll per gaudir d'un cap de setmana de tecnificació

RIPOLL | MARTÍ PALAU

La Federació Catalana de Motociclisme va organitzar una estada de trial per a nens i nenes a les instal·lacions del CTER, on els joves de Catalunya podien millorar les seves habilitats sobre la moto.

Vint alumnes d'entre 7 i 16 anys han gaudit d'un cap de setmana d'esport i tecnificació al Ripollès, amb les consignes d'alguns dels millors pilots del món. **«Podem dir que és un entrenament, o una millora per conèixer els trucs de la moto, a càrrec de pilots de renom com la Maria Giró, el Marc Freixa o el Gabriel Marcelli»**, explica Josep Soldevila, president de la comissió de trial de la FCM.

La Federació Catalana de Motociclisme organitza dos stages de trial a l'any per a nens, però és la primera vegada que es fa a Ripoll. Tots els nens i nenes que hi participen competeixen al campionat de Catalunya, i alguns fins i tot al d'Espanya.

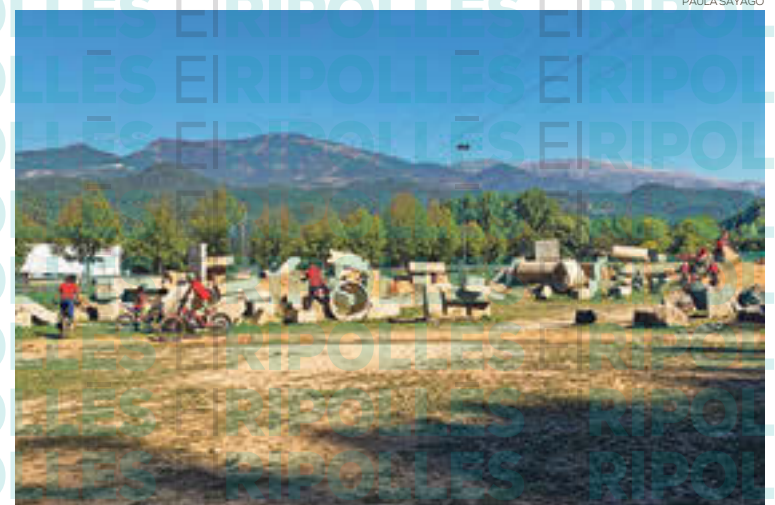


Gabriel Marcelli donant indicacions als joves motoristes

Per tant, és una bona manera de millorar la tècnica sobre la moto. A més a més, és important mantenir aquesta mena d'activitats perquè aquest esport continuï viu. **«Poder ajudar als nois joves és una cosa que em reconforta molt. Personalment, veure com, any a any, progressen i milloren, dona ganes de continuar donant suport a aquestes inici-**

atives. Des de la FCM estant fent molt bona feina perquè surtin nous campions de la pedrera», detalla Gabriel Marcelli, tercer classificat del Mundial de Trial.

Ripoll ha acollit per primera vegada un stage de trial per a nens, i la bona acollida fa pensar que no serà l'última vegada que s'aprofitaran les instal·lacions del Centre



Les instal·lacions del CTER es troben en un indret únic

de Tecnificació Esportiva del Ripollès per a una activitat d'aquest tipus.

Aquesta és la primera activitat d'un mes d'octubre que ve carregat pel que fa a motor al Ripollès i, més concretament, de trial.

El cap de setmana del 21 i 22 d'octubre hi ha doble cita a la nostra comarca pels amants d'aquest esport. Per una banda, a Sant Joan de les Abades-

ses, es disputa el 2 Dies Trial Santigosa -Clàssic. Es tracta d'una prova ja mítica del municipi santjoaní, la qual va començar ara fa 14 anys, amb l'objectiu de mantenir l'essència de les primeres edicions dels 3DTS, als anys setanta. Per altra banda, a Camprodon, se celebrarà una prova del Campionat d'Espanya de Trial, a les instal·lacions del Noassar Park.

La patinadora ripollesa Mariona Foz assoleix la medalla de bronze al Mundial de Patinatge Artístic de Colòmbia

RIPOLL | REDACCIÓ

Mariona Foz continua sumant experiències dins del món del patinatge artístic. La ripollesa ha disputat el Mundial de Patinatge Artístic a Colòmbia, concretament a la ciutat d'Ibagué. El seu club, el CPA Tona, ha aconseguit una meritòria tercera posició a la modalitat de Xou Gran, en la qual ella participa. En la modalitat de Xou Petit, el club osonenc ha assolit la medalla d'or.

El CPA Tona, el CPA Girona i el CPA Olot eren els tres representants catalans que lluitaven per ser al podi en xou gran i justament així va ser: el CPA Olot es va imposar amb 41,02 punts del jurat, pels 40,02 del CPA Girona, que a priori eren



Els equips del CPA Tona, abans del viatge a Colòmbia

les favorites, després d'imposar-se al Campionat de Catalunya, a l'espanyol i a l'europeu. En tercera posició, amb 36,45 punts, el Club Patinatge Artístic Tona de la ripollesa Mariona Foz, qui, amb només 18 anys, ja

ha viscut una experiència inoblidable dins el món de l'esport. El grup osonenc ja es va quedar a les portes de la medalla en l'últim Campionat d'Europa amb el seu xou 'Check-In', firmant la quarta posició.



L'equip de Xou Gran del CPA Tona

Enguany, també van aconseguir la plata en el Campionat d'Espanya, per darrere del CPA Girona. Ara, amb aquesta medalla de bronze, es posa la cireta a una temporada més que positiva per al club osonenc,

que en modalitat de Xou Petit han revalidat l'or mundial, interpretant la coreografia "Save her". Les tonenques van assolir la màxima puntuació, 39,45, just per davant d'un altre grup català, l'AS Cunit.

Una Olla de Núria amb un paisatge diferent

■ Enguany la prova canvia de dates i se celebrarà aquest cap de setmana i no al juny, com era habitual

VALL DE NÚRIA | J.C.

L'Olla de Núria canviarà el paisatge. L'escenari d'una de les curses més atractives del territori serà el mateix, però el color que lluiran les muntanyes serà una mica més marronós. La cursa solia donar la benvinguda a l'estiu i se celebrava al voltant del mes de juny. Enguany, però, ha patit un canvi de dates i tindrà lloc aquest cap de setmana. El motiu de la modificació ha estat la protecció de les cries de la perdiu blanca que solen nidificar al llarg dels mesos d'estiu. Es tracta d'una espècie amenaçada i s'estima que en tot Catalunya no se superen les 150 parelles. Amb una temperatura més pròpia de la tardor, o potser

igual de calorosa que al juny, els corredors tornaran a recórrer els pics més emblemàtics de la zona. La distància clàssica, de 21 quilòmetres i 1900 metres de desnivell ascendirà fins al Puigmal i tindrà un 72% del traçat per sobre dels 2.700 metres. També hi haurà distàncies més curtes, però no per això més fàcils. El dissabte hi tornarà a haver l'Olla Vertical de 3,78 quilòmetres, però 986 metres de desnivell positiu i que forma part de la Copa Catalana de la FEEC. De la unió de les dues propostes més tradicionals en va néixer la ReOlla, la més completa i exigent de les curses, que ofereix 25 quilòmetres de recorregut i 3.000 metres positius. Les propostes per a gaudir del



Sortida de l'Olla de Núria

parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser no acaben aquí. En l'última edició es va estrenar l'Olla Nocturna i en-

enguany se li ha donat continuïtat i els corredors i corredores podran experimentar l'alta muntanya sota la llum de la lluna

d'aquest divendres. Així doncs, la cursa ofereix un cap de setmana complet de trail running en un autèntic paradís.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

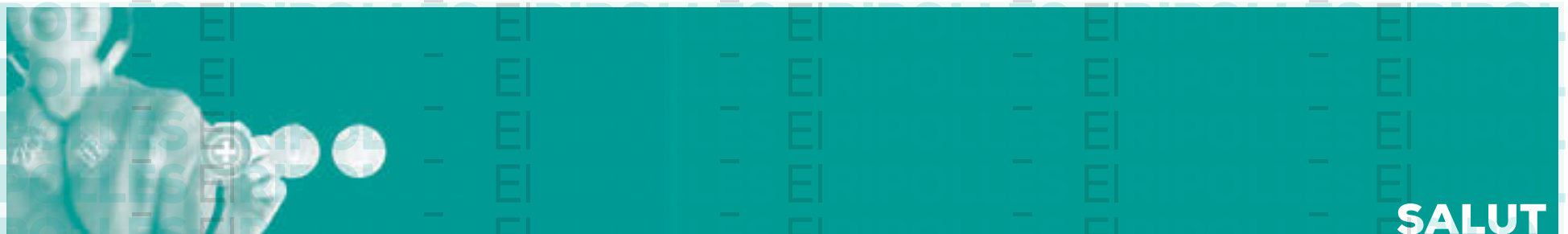
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3
Tel. 669 406 411 | 629 082 101

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals
Dr Raimon Rovira Dr Xavier Saura Dr Walter Trusso
Dr Josep Grau Dra Eva Borralleras Dra Núria Gil
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres
bayés salut Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.
NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

C'd'a
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

mudances i muntatges
empreses i particulars
938 123 218
679 896 213
ecomuda.com
ecomuda

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMES
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prevencions
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

Serralleria
manlleu s.l.
50 anys
d'experiència
al teu servei!
TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ
C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
assessoria
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
TOT CARAVANES
RIPOLLES S.L.
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge
d'aigües grises
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

VIDA SOCIAL

Josep Carceller Barral

Ja fa 6 anys que no ets amb nosaltres, però de cor, records i pensaments, mai t'oblidarem. Des de la teva llum, guia'ns i guarda'ns. T'estimem!



Galetes de nabius i formatge blau

INGREDIENTS

- 142 g de mantega
- 113 g de formatge blau
- 50 g de sucre de canya
- 66 g de nabius secs
- 112 g d'anacards
- 156 g de farina de blat
- 62 g de farina fina de blat de moro
- Sal

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem unes galetes de formatge. En un bol, barregem les dues farines amb un pessic de sal. A part, tallem els nabius i els anacards a trossos petits. En un bol, hi batem la mantega pomada, és a dir, a temperatu-



ra ambient i el formatge a potència màxima durant 2 min. Hi afegim el sucre i continuem batent uns 2 minuts més. Baixem la potència de la batidora i incorporem els nabius i els anacards. Hi afegim les farines i treballem la massa. Dividim la massa en dues parts formant dos xurros de 3 centímetres de diàmetre.

Emboliquem les dues masses amb paper film i les deixem reposar un mínim de dues hores dins la nevera. Escalfeu el forn a 180°C. Talleu els xurros formant galetes de mig centímetre de gruix i les enforem 12 minuts. Per acabar deixem refredar les galetes en una graella. Bon profit!

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció
VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

25 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 - Ripoll
972 701 429

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 2112**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 2112**



Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Lacón gallec
Pop a la gallega · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616



Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



FOTO: FREEPIK.COM

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE **POLLASTRES A L'AST**
PLATS PER EMPORTAR

*Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.*

Ctra. Berga, s/n · 08588 Sora · elserradet.guiacat.cat · T **93 855 03 27**

CA LA NATI

972 579 509
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses



ES TRASPASSA
a ple rendiment

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84



Mític

RESTAURANT · BAR · LOUNGE



FES UN CAT!
De dijous a diumenge de 9 a 17h

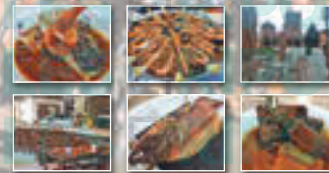
- Esmorzars
- Venuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 70 89 81 - 646 381 523
Plaça de Sant Jaume (Ctra. 4-48, km. 0,5) · 17500 Ripoll
cat@barrestaurantcat.com · www.barrestaurantcat.com

CAT



EASY RIDER

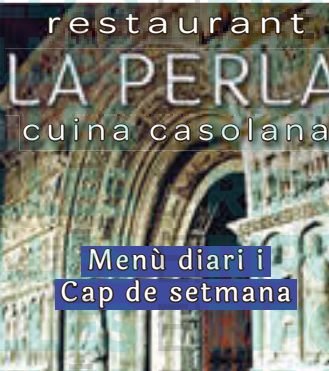


BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

restaurant

LA PERLA

cuina casolana



Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17



SNACK RAMON

50 anys!

El teu amic de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 · Besòs Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll



Blai Coma Subirana (16)
Il·lusionista

«La màgia va més enllà dels trucs: s'ha de saber transmetre»

Amb només 16 anys, el Màgic Blaics deixa clar que li agradaria dedicar-se professionalment a la màgia

Actualment, està portant el seu espectacle «Culpable» a diferents localitats de Catalunya

RIPOLL | MARTÍ PALAU

• D'on va sorgir la teva passió per la màgia?

Des de petit m'agraden les arts escèniques. Havia fet dansa i teatre. El moment clau, però, va ser fa cinc anys, quan vaig anar a veure un espectacle del Mag Lari a l'Atlàntida de Vic. Allà se'm van despertar les ganes de fer màgia.

• Un cop vas decidir que volies fer màgia, quins passos vas seguir?

Vaig començar com suposo que comença tothom, mirant vídeos per internet i intentant aprendre. Més tard, em vaig apuntar a un curs de màgia de Pere Rafart, qui actualment és el segon millor mag del món de màgia de prop. A partir d'aquí vaig fer algun altre curs i ja em vaig comprar material per començar a crear els meus propis trucs.

• Com crees els teus propis trucs?

Bé, hi ha alguns trucs que són versions antigues i tu els fas a la teva manera. D'altres, et sorgeixen de la imaginació. Entre versions i propis, tinc uns vint trucs. De fet, inclús estic a punt de vendre'n un...

• Vendre un truc? Com es fa això?

En el meu cas m'han contactat algunes distribuïdores que volien comprar el meu truc. Són empreses de diferents llocs i estem en negociacions. Jo faria els videotutorials i mostraria el meu truc a tothom qui el volgués adquirir.

El nom artístic que va escollir Blai Coma Subirana per estrenar-se al món de la màgia és Màgic Blaics (jugant amb les inicials dels seus dos cognoms). Potser no és el nom més original del món, però els seus espectacles i la seva espontaneïtat sí que ho són. Amb només setze anys, i a punt de començar la carrera d'arquitectura, és un il·lusionista amb més de cinc anys de bagatge al món de la màgia. Ja fa gairebé un any que va començar a actuar dalt dels escenaris, i ara està de gira amb el seu espectacle «Culpable». Un número que no deixa indiferent a ningú.



El Màgic Blaics, davant el monestir de Ripoll

• La màgia requereix molta preparació?

Moltíssima. Molta pràctica. He estat més de sis mesos en aprendre algun truc i que em sortís perfecte. La part positiva és que pots practicar en qualsevol moment: mentre mires una pel·lícula, quan estàs estirat al sofà, o fins i tot quan camines pel carrer...

• Voldràs continuar estudiant un cop acabis Batxillerat? Quina intenció tens amb la màgia?

Sí, continuaré estudiant. Vull fer la carrera d'arquitectura, ho tinc molt clar. Pel que fa a la màgia, m'agradaria dedicar-m'hi professionalment. El món de la màgia és molt més extens del que sembla i pots viure d'això.

• Ara tens entre mans un espec-

tacle que porta per títol 'Culpable'... de què tracta?

Sí, la veritat que és el meu primer espectacle com a tal i n'estic molt content fins ara. Soc l'acusat d'un judici i vaig fent diferents trucs relacionats amb la trama.

• Ja has dut l'espectacle a Llívia i a Llanars. Com és l'experiència de pujar a l'escenari a fer màgia?

Molt gratificant. A la sala on vaig actuar a Llívia hi havia una capacitat de 160 persones i en van entrar 180. Veure com tanta gent s'ho passa bé amb la meva actuació és brutal. El bagatge que tenia d'haver fet dansa i teatre m'ha permès no tenir gens de por escènica.

• Quina reacció busques en el públic?

Sobretot que gaudeixin durant l'actuació. El que et diferencia de ser un bon mag o no, és el com dius les coses i com et mous, perquè de trucs en fan tots. La manera com transmits el que vols fer és el més important. Quan acabes un truc i veus que la gent li ha agradat i aplaudeix, és una satisfacció enorme, una recompensa a tota la feina feta.

• Tens referents en el món de la màgia?

Sí. Un dels meus tipus de màgia preferida és la màgia de prop, amb monedes i cartes. El meu referent en aquest camp és l'Erik Jones, un mag americà. També segueixo els Ramó & Alegria, que són catalans i han guanyat un premi FISM per les seves grans il·lusions. Rúbi Férrez és un altre dels meus mags preferits, a més a més és amic meu.

• Hi ha competència dins el món de la màgia?

No, perquè és com una pel·lícula del cine: tu pots anar a veure molts espectacles de màgia, i cap serà igual. D'altra banda, entre mags hi ha molta companyonia, a mi tots m'han ajudat a millorar.

• T'ha sortit mai malament un truc?

I tant, moltes vegades! Però els mags sempre anem una passa per davant del públic. Sempre hi ha la manera de salvar el truc. L'anècdota més graciosa és quan em vaig tallar el dit en directe... vaig haver d'acabar l'espectacle amb un paper a la mà...

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

63 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població CP.....
DNI Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria
Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

