

Núm. 1013
Any XIX
Preu: 1,50€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 19
d'octubre
de 2023

MÉS GRANS, I MENYS PLACES DE RESIDÈNCIA

[AR] Arreu **P3** La comarca ha perdut places de residència mentre la població continua envellint

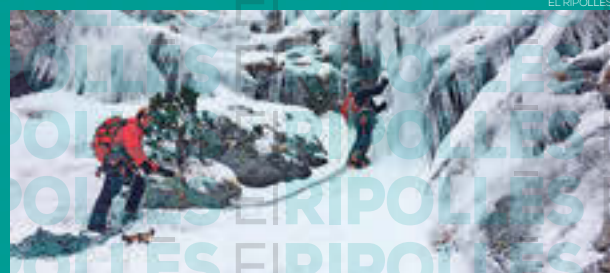
[ME] Mercat **P23**



[ME] Mercat **P22**



[AR] Arreu **P11**



[ME] Mercat **P25**



[ES] Esports **P41,43i44**



El Ripollès fet pel·lícula segons la IA



El Torrent de la Cabana fet pel·lícula



La lluita política a Ripoll segons l'IA



Empresaris buscant treballadors



Un film sobre Espinavell

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Aquests darrers dies s'ha popularitzat posar a prova els límits de la intel·ligència artificial creant cartells de pel·lícula d'estètica Disney o Pixar. Hem traslladat aquesta pràctica al Ripollès demanant-li que

convertís en cartell cinematogràfic la visita al Torrent de la Cabana que ha convertit en un espai molt majestuós. Un altre de caràcter polític sobre la lluita de poder a l'Ajuntament de Ripoll versionant la sèrie política 'House of Cards. Ripoll edition' en un ajuntament que

sembla, al cartell, la casa del terror'. També li hem demanat si podia convertir la cerca de professionals de qualitat en història de cinema. Finalment, la tria dels mulats d'Espinavell convertida en un ascens... cap a un castell. Encara li queda a la IA per conèixer-nos.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 19 AL 25 D'OCTUBRE

DIJOUS	19	Joan de Brébeuf, Isaac Jogues, Pau de la Creu, Pere d'Alcàntara, Laura
DIVENDRES	20	Andreu de Creta, Artemi, Irene, Contardo Ferrini
DISSABTE	21	Úrsula, Hilarió, Caius o Gai, Celina
DIUMENGE	22	Marc, Salomé, Nunila, Alòdia
DILLUNS	23	Joan de Capestrano, Servand, Germà, Oda
DIMARTS	24	Antoni Maria Claret, Martirià
DIMECRES	25	Bonanova, Collell, Crisant, Daria, Crispí, Crispinià



GALLS



Complidors

Fa unes quantes setmanes, abans de les eleccions, comentàvem en aquest espai de galls que algun candidat portava un regal cada cop que venia a la redacció. Sospitàvem que això, passades les eleccions, cauria en l'oblit, però és de justícia reconèixer que els comicis han passat i aquest regal -no direm sobre què parlem, ja que seria fàcil saber a quin municipi ens referim- continua arribant periòdicament en cada visita. Els galls ben alimentats solen estar més contents.



No complidors

D'altres, en canvi, no són tan detallistes amb la premsa. Ens van convocar per veure com començava el servei de menjador a l'Aula d'Hostaleria i, per desgràcia, no ens comptaven a taula. Des d'aquí oferim la redacció del Ripollès per fer de conilletes d'Índies i provar les viandes i el servei dels seus alumnes si volen esmenar el petit oblit envers els periodistes que intentem explicar la comarca. Ja se sap: els galls mal alimentats no solen estar tan contents.



Un tap

No hem vist que els metges anaven fent-se grans i calia buscar relleu. Ara, la comarca es va fent gran i potser farem curt de places de residència.



Lletra petita

La construcció de pisos socials a Ripoll hauria de ser una bona notícia, però sembla que la lletra petita ens portarà a tots de corcoll un cert temps.



Arrels

Les fires ramaderes, a banda ser un atractiu turístic, no deixen de ser un record a una tradició i a un sentiment de pertinença que no es pot perdre.



Escopit

Un jugador del Molle-russa va començar una brega a mig partit per un escopit. L'esportivitat és una cosa que s'ha d'aprendre, sobretot si hi ha els pares a la graderia.

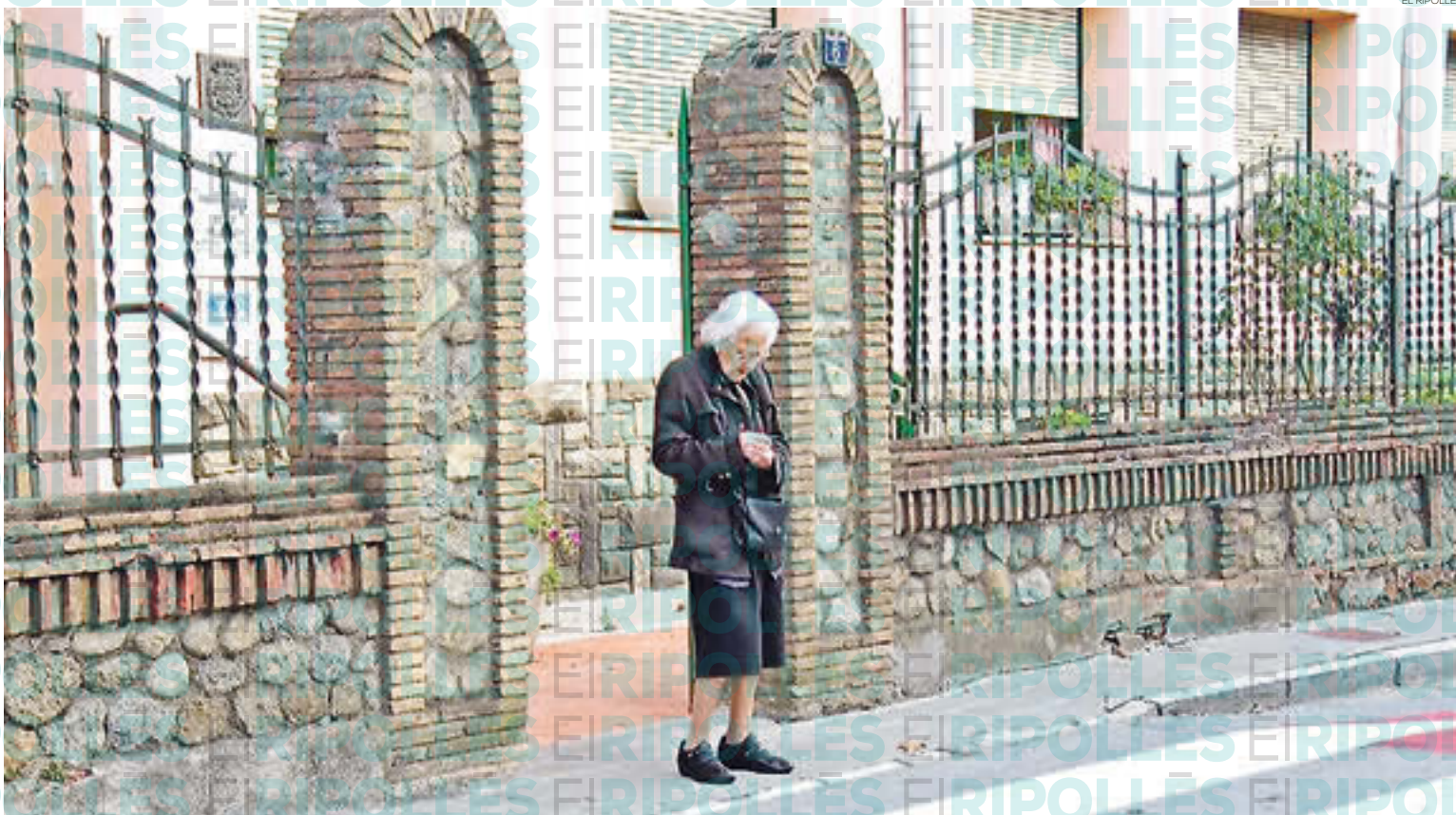
El nombre de places de residència ha caigut un 4,4% en deu anys

■ Al Ripollès hi ha més de 6.500 persones de més de 65 anys i només 296 places als centres d'atenció

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

En xifres publicades per l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat) a finals del 2022, al Ripollès hi havia poc més de 25.000 habitants. D'aquests, 6.562 superen els 65 anys, el que suposa pràcticament una de cada quatre persones, o el que seria el mateix, el 25% de la població ripollesa. Aquestes dades demostren una tendència a l'alça de la qual ja fa temps que se'n parla i que ocupa bona part dels debats polítics a la comarca, i és l'envelliment de la població. Que el Ripollès és una de les comarques més envellides de Catalunya, això ja se sap. Ara bé, arran d'aquesta situació se'n deriven certes problemàtiques que comencen a ser cada vegada més presents, les quals caldrà abordar en un període de temps no massa llarg.

Les places a les residències geriàtriques de Catalunya comencen a minvar i això al Ripollès també es nota. Un dels municipis que ja ha manifestat aquesta preocupació és Camprodon. El mateix alcalde va aprofitar la visita del conseller de Drets Socials, Carles Campuzano, a la vila camprodonina per exposar-li la seva angoixa: «**Li hem demanat més inversió**», ha manifestat el batlle, Xavier Guitart. «**Els geriàtrics han d'evolucionar, no estem en la mateixa situació que fa quaranta anys i el que volem és que avancin cap a un model més comfortable**». A més, «**és evident que hi ha una manca de places**». Aquesta evolució de la qual parla Guitart és una proposta que també avala l'equip de govern a Ribes de Freser. L'alcalde, Mònica Santjaume, diu que «**és evident que cal reformular quines són les necessitats que tindrà la gent gran i persones envellides per poder seguir vivint, sigui a casa seva amb assistència, a una residència o a un pis tutelat**». Segui quina sigui la seva condició o les seves necessitats, «**crec que cal un nou plan-**



Una persona d'edat avançada sortint de la Residència Municipal de la Gent Gran de Ribes de Freser

tejament, un nou diàleg i un debat sobre quin és el model a seguir.

En el cas de Ribes, de la cinquantena de places que té la

Residència Municipal de la Gent Gran, gairebé el 80% ja són de titularitat pública. De fet, recentment el Departament de Drets Socials ha fir-

mat la inclusió de cinc places més, que fins ara eren privades, perquè passin a ser públiques. És a dir, s'ofereix el mateix servei, però amb un cost

reduït subvencionat, en part, pel Govern català. Aquesta és una bona notícia pel municipi, perquè el cost d'aquests centres és elevat. Per això «**estem molt contents de l'esforç que ha fet el departament**», conclou Santjaume.

En xifres de l'Idescat, al Ripollès hi ha 296 places a les residències i d'aquestes, 237 són d'iniciativa pública i la resta, 59, d'iniciativa social. Aquesta xifra és menor comparada a la que hi havia 309 places, 21 de les quals eren de naturalesa mercantil, format que ha acabat dirigint. Una reducció que, sumada a l'increment de la població envellida a la comarca pot suposar un problema. De fet, ara mateix hi ha una plaça de residència per a cada 21 majors de 65 anys, que en són el client potencial. La gran majoria encara són autosuficients i es poden valdre per si mateixes, però el debat sobre quin model d'atenció s'ha de donar a la gent gran els pròxims anys començarà a urgir a la comarca.

Plantejar nous models com els pisos tutelats

EL RIPOLLÈS | J.L.

Una de les opcions que els ajuntaments de la comarca veuen compatible per oferir assistència a la gent gran, sense necessitat de viure en una residència, són els pisos tutelats. Aquest va ser un dels temes tractats durant la visita del conseller de Drets Socials a Camprodon, i és que l'alcalde, Xavier Guitart, considera que «**hi ha diversos passos a la vida i no sempre han d'acabar en un geriàtric, abans hi poden haver altres solucions. Es podria començar per uns pisos tutelats, que n'hi ha molt pocs a Catalunya, però**

encara menys al Ripollès». Els habitatges tutelats són un servei d'acolliment per a persones grans autònomes que no es poden permetre viure a la mateixa llar. Són un conjunt d'habitatges amb estances en comú i sense barres arquitectòniques perquè els inquilins puguin viure de manera autònoma compartint tasques i despeses. Poden viure amb els conjugues, parelles o amb les persones que en depenguin. A banda, el servei ofereix l'assistència de professionals formats que treballen perquè l'estança dels residents sigui comfortable. L'objectiu és dotar a les persones d'un habitatge adequat

per afavorir la màxima independència personal, la vida comunitària i la integració social. De manera complementària, també es poden oferir serveis com bugaderia o higiene de l'habitatge. A Catalunya hi ha prop d'una cinquantena d'habitatges tutelats destinats a la gent gran, segons la direcció general de Prestacions Socials. I al Ripollès, amb dades d'aquest mateix servei de la Generalitat, cap. Per això ajuntaments com el de Camprodon demanen més inversió en aquest sentit per començar a replantejar el model que s'ha d'oferir a les persones d'edat avançada de la comarca.

Nou pas per a la construcció de pisos socials a Can Guetes de Ripoll

■ Els partits d'esquerres hi voten en contra perquè consideren que encara hi ha molts dubtes sobre el projecte

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Vots favorables de l'equip de Govern i de Junts i nova passa endavant per a la construcció de pisos socials a la zona de Can Guetes. El ple de Ripoll ha donat llum verda al conveni de col·laboració entre l'Ajuntament i la Fundació Eduard Soler que ha de permetre una inversió de sis milions d'euros per tirar endavant el projecte. Fa disset anys que no es construeix cap edificació a la capital, i aquesta iniciativa es veu com una primera pedra que intenti suplir la manca d'habitatge al mercat ripollès.

La batllessa de Ripoll, Sílvia Orriols, subratlla que Ripoll disposa de poca borsa d'habitatge de lloguer i això implica que **«molts joves que se n'han d'anar de la nostra vila per poder-se emancipar»** amb els efectes que comporta per la vila. També subratlla que el problema amb l'habitatge té efectes en l'àmbit econòmic perquè **«moltes empreses no troben personal qualificat per la manca de pisos per venir a viure els nous treballadors»**. Per això considera que cal solucionar aquest problema perquè «el



Aliança Catalana i Junts per Ripoll han votat a favor del conveni de col·laboració

futur de Ripoll se'n pugui beneficiar». Una política que també refuten des de Junts. La seva portaveu, Manoli Vega, assegura que el vot en positiu és un vot per solucionar **«una necessitat, si volem créixer i mirar endavant»**.

Els grups d'esquerres han votat en contra del conveni de col·laboració. Tot i que tots afirmen que consideren que

cal treball en polítiques d'habitatge, veuen dubtes en la documentació presentada i en l'impacte que pot tenir per a l'Ajuntament el retorn de la inversió. Es preveu que l'Ajuntament retorni uns 18 milions d'euros en cinquanta anys per la inversió de sis milions d'euros. Enric Pérez, del PSC, assegura que aquesta xifra **«ha de respondre a un estudi de vi-**

abilitat molt exhaustiu sobre quins seran els escenaris de retorn en l'àmbit de lloguers perquè l'Ajuntament pugui fer-hi front sense comprometre la despesa ordinària». Un estudi que, de moment, no existeix i tampoc s'ha clarificat qui assumiria els costos de manteniment de l'edifici. Des d'Esquerra, Chantal Pérez, assegura que ara s'estan establint

les **«regles econòmiques»** i que, per buscar unanimitat de cara al projecte, **«cal acabar polint alguns detalls, com qui farà la gestió dels arrendaments»**. A més, asseguren que el fet que s'hagi declarat Ripoll com a mercat tensat podria suposar aconseguir avantatges amb altres operacions. Quatre grups municipals havien demanat ajornar el ple per poder treballar el projecte amb temps i fins i tot han demanat durant el ple deixar el punt sobre la taula. **«Sembla que la pressa va per davant del rigor i fer les coses ben fetes»**, lamenta el socialista Enric Pérez mentre que la batllessa Orriols considera que **«es fa partidisme»**.

La gestió dels habitatges serà per cinc dècades i l'Ajuntament tindrà set pisos en propietat municipal. A partir d'aquesta aprovació, ara caldrà redactar el contracte que uneixi formalment la FES i la corporació municipal i que suposi la passa definitiva per a un projecte que es va començar a gestar el 2007. Un cop finalitzat el període de la cessió, els pisos que no siguin propietat de l'Ajuntament, seran de la fundació.

El ple municipal de Ripoll va aprovar, gràcies a la incompareixença de regidors d'ERC, Alternativa per Ripoll -CUP- i Som-hi Ripoll, un dels convenis més importants dels darrers decennis. És un lloguer (per 50 anys i al final de 508.000 € anuals), d'uns edificis que la Fundació Eduard Soler construirà. Al ple es van manifestar dues posicions: els que creien que serà profitós, en contra dels que apostaven per una política d'habitatge més racional, amb un horitzó més sensat. Una visió de conjunt, amb la informació que es té, pot ajudar a entendre-ho.

La Fundació Eduard Soler tenia a Parets uns actius immobiliaris que li donaven uns ingressos que pagava Soler&Palau. Aquesta empresa va demanar comprar-los. Després d'aquesta transacció la

Fundació disposava d'uns diners que li rendien poc, era necessari buscar inversions alternatives, una d'elles eren els pisos oferts a l'Ajuntament de Ripoll. Amb aquesta acció es volen suplir els ingressos que aportava Parets. És a dir, com que no es disposava dels ingressos de Soler&Palau, aquests els haurà d'aportar Ripoll. És curiosa aquesta operació, si es comparen els potencials de revalorització dels actius immobiliaris a l'àrea metropolitana o al Ripollès. No té color. A l'Ajuntament el conveni amb la Fundació ja li va bé, així pot dir que té una política d'habitatges. Un argument donat per l'equip de govern és que així s'evitarà que



Pere Jordi Piella

La Fundació Eduard Soler, l'Ajuntament i els immobles

els joves marxin de Ripoll per manca d'habitatge. Un proverbi xinès diu "no donis un peix a un home ensenya'l a pescar". Si la Fundació complís amb el seu objectiu d'ajudar els joves emprenedors a crear un negoci propi, mitjançant el viver d'empresa, amb els beneficis que generin podran comprar-se una casa, a més d'ajudar a dinamitzar la comarca. Al viver d'empreses de la Vila Icària de Sant Joan de les Abadesses se li va encomanar la funció d'ajudar a crear noves empreses i fomentar el talent empresarial. Actualment, no se sap fins a quin punt està complint la seva funció o ha esdevingut només un conjunt d'habitatges de lloguer.

Els objectius que va marcar Eduard Soler per la seva Fundació varen ser: donar un ensenyament tècnic punter que sigui un referent a Catalunya i fomentar el talent empresarial i la innovació tecnològica.

En l'àmbit local i comarcal el tema del conveni Ajuntament de Ripoll - Fundació va més enllà de la construcció de més o menys habitatges. En el fons s'està parlant si cada institució compleix satisfactòriament la seva funció o el que impera és la llei d'"anar tirant i tapar forats". Crec que la Fundació, després de més de 25 anys d'existència, hauria de fer una reflexió, conjuntament amb la batllessa que és la vicepresidenta, per valorar fins a quin punt s'estan complint els objectius que li va marcar Eduard Soler.

T'ajudem a estalviar,
sigui quina sigui la teva
energètica.

No et perdis #OjoAlVatio. Trucs i consells
per començar a estalviar.

Consulta'ls a les nostres xarxes socials.

Naturgy 

OJO
al vatio



Liceu
Opera
Barcelona

Troba aquí
tots els consells.



Les cuïnes tornen a encendre's a l'Aula d'Hostaleria

Els alumnes de l'INS Abat Oliba de Ripoll preparen el menú que s'hi ofereix

Enguany s'ha registrat un augment de matriculacions per als cursos de cuina i pastisseria

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Les olles tornen a fumejar i els plats comencen a sortir de la cuina. L'Aula d'Hostaleria del Ripollès ha tornat a engegar un nou curs i ho fa amb bones perspectives després d'una última edició complicada, en la qual la pervivència dels cicles de cuina i pastisseria a la comarca perillaven. Ara, però, l'augment d'alumnat que s'ha inscrit a les formacions fa albirar una bona dinàmica i també optimisme per aquesta nova etapa.

La vicepresidenta del Consell Comarcal, Chantal Pérez, qui ha participat d'aquesta primera proposta gastronòmica, celebra l'inici d'aquesta nova etapa després de la **«lluita que com a ERC vam fer per aquests cicles»**. Enguany s'ha passat de 8 estudiants el curs passat a 17, en un augment important de matriculacions. Pérez posa en relleu que **«s'ha pogut revertir la situació»** i que **«s'ha pogut continuar donant el servei»**. En aquest sentit, defensa que l'entesa



L'Aula d'Hostaleria del Ripollès comença a oferir menús setmanalment

entre el departament d'Educació, l'Agència de Desenvolupament i l'Institut Abat Oliba no només beneficia a l'alumnat que pot seguir cursant aquesta línia formativa, sinó també als productors de quilòmetre zero de casa nostra.

Tot i que és una tendència habitual que les xifres de matriculacions fluctuïn, el fet que es continuï oferint la possibilitat de cursar aquests estudis de formació al Ripollès es veu com una oportunitat per nodrir de professionals un sector

que té molt múscul en l'àmbit comarcal. **«D'aquí en surten els professionals que després de les pràctiques treballen en l'hostaleria»**, assenyalava Pérez, qui continua detallant que és **«un fet molt rellevant en una comarca on el pes essencial**

és per al turisme». Arran de la pandèmia, el sector té dificultats per trobar personal format i per aquest motiu la vicepresidenta comarcal assenyalava que és rellevant mantenir actius cicles com els que s'ofereixen de cuina i pastisseria.

«És una aposta de futur», subratlla Chantal Pérez, tant per a joves del Ripollès com d'altres punts del país. Actualment, s'ofereix el cicle mitjà que permet als estudiants treure's dues titulacions amb tres anys i no amb quatre. A més, l'Institut Abat Oliba ha iniciat aquest curs un nou circuit formatiu per a alumnes amb necessitats educatives especials, un Itinerari Formatiu Específic (IFE) per a estudiants d'entre 16 i 20 anys. L'itinerari té una durada màxima de 4 anys i està lligat a una família professional, que en el seu cas és el d'auxiliar de gastronomia. El cursen dos alumnes, però confien poder arribar a més en els pròxims anys. Era l'única comarca de la demarcació que encara no tenia cap IFE actiu.

Comença el tall de l'R3 amb queixes dels usuaris per la poca informació

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Ja han començat les obres per desdoblar l'R3 entre Parets i la Garriga i les queixes dels usuaris no han tardat a arribar. Plataformes com 'Perquè no ens fotin el tren' han aixecat el crit d'alerta perquè consideren que la informació dels serveis alternatius mentre duri el tall **«és insuficient»**.

Els usuaris asseguren que les alternatives de transport s'haurien d'haver **«planificat i facilitat»** amb molta més antelació. Insisteixen que la informació ha arribat **«tard i malament»** i que tot just una setmana abans de l'inici dels talls s'han sabut els detalls, en els quals hi ha **«incerteses**

i informació incompleta». **«Cal que ho esmenin»**, ha reclamat Marc Janeras, portaveu de la plataforma. Reclamen que es dediquin els màxims esforços per garantir que el dispositiu alternatiu funcioni i sigui eficaç. **«Van agafar part de les propostes que els vam fer, però hi ha informacions, com les indicacions que els busos passaran cada 30 minuts que són inconcretes. La gent ha de saber amb què compta»**, ha demanat Marc Janeras.

Una de les mancances que han detectat en els autobusos directes, concretats en hores punta, i que van de Centelles i la Garriga a Barcelona, és que hi pot haver algun problema



Els portaveus de les plataformes d'usuaris, a l'estació de Vic

amb les tornades. Des de les plataformes creuen que les tornades dels busos des de

Barcelona s'haurien d'avançar a les 3. De moment estan planificats a partir de les 4.

Les plataformes defensen que la informació de qualitat és **«vital»**. Per això reclamen que hi hagi un monitoratge **«dia a dia»** per poder afinar el servei alternatiu **«al màxim»**. **«Ara hi ha un tall de tres mesos, però l'any que ve n'hi haurà un de cinc»**, ha alertat Marc Janeras. **«També ens preocupa la suficiència del servei, i quan diuen autobús volen dir 45 places o que hi haurà lloc per a tothom. Els antecedents de Vilafranca ens preocupen»**, ha lamentat. Les obres dupliquen i milloren la infraestructura entre Parets del Vallès i la Garriga. Una actuació reclamada des dels anys 80 i que comporta la interrupció de la circulació de trens del tram de 18 quilòmetres.

Campdevàdol vol millorar l'experiència de visitar el Torrent

L'alcalde diu que estan dibuixant un format de gestió a llarg termini

Es convocarà la comissió del Torrent de la Cabana per plantejar necessitats de millora

CAMPDEVÀNOL | JORDI ALTESA CABANAS

El govern municipal de Campdevàdol no vol que el Torrent de la Cabana mori d'èxit. Aquest estiu ja s'ha constatat que el model en funcionament no acaba d'agradar i es vol fer una transformació de l'espai amb concepte i que, en certa manera, sigui una prova de foc de la necessitat de respectar l'entorn quan es va a la natura. En una entrevista a Televisió del Ripollès, Oriol Lázaro ho exemplifica amb el fet que «hi ha llocs on tenim dos o tres camins per on pas-



Els accessos al Torrent de la Cabana

sar perquè la gent va per on vol». En aquesta línia, la idea és plantejar una visita per a persones que coneixen l'entorn «tot respectant l'entorn de la zona», ja que «el lloc és preciós per la flora i la fauna que l'envolta». L'equip de govern municipal està plantejant propostes de com s'imaginem la gestió de l'espai que volen traslladar a una pròxima convocatòria de la comissió del Torrent de la Cabana. «No sabem si podrem arribar tan ràpid com voldríem al model que estem dibuixant, però sabem que

això s'ha de fer de la mà de la comissió que fins ara no s'ha pogut convocar, però ja ha arribat l'hora», afirma Lázaro al 'De Vall a Vall' de Televisió del Ripollès. Un debat de massificació que Campdevàdol entén que no pot anar deslligat d'una mirada comarcal sobre com fer convivre turisme i respecte dels entorns naturals, ja que el problema s'ha anat estenent hi ha restriccions a llocs com Molins de Vilardell a Ripoll, el gorg de Malatosca de Sant Joan o els accessos a Daió i Fontalba del terme municipal de Queralbs.

A.J. CAMPRDON



Un moment de la trobada a Camprodon

Formació a Camprodon sobre la gestió turística de la ruta dels maquis

CAMPRDON | J.A.C.

Aquest dilluns s'ha fet a Camprodon un taller de formació sobre la gestió turística de la ruta dels maquis. L'activitat ha estat organitzada per l'Amical Antics Guerrillers de Catalunya. L'objectiu de la trobada era impulsar bones pràctiques en el turisme memorial que, en el cas del Ripollès, es

basa en la figura de la retirada i els maquis. El taller era gratuït i de caràcter tècnic per tal de conèixer aquestes eines que enriqueixen la trobada. La iniciativa comptava amb el suport de l'Ajuntament de Camprodon la Diputació de Girona i el Memorial Democràtic de la Generalitat de Catalunya. Hi han assistit una desena de persones.

SPINTA BIKES

Escull la bicicleta que més s'adapti a tu
#Pure Urban Bike

BICICLETES ELÈCTRIQUES URBANES



A la definició d'equip hi diu: "És un grup de persones que s'uneix per tal d'assolir un objectiu comú. Els equips humans són especialment apropiats per aconseguir tasques complexes. Els equips acostumen a tenir membres amb habilitats que es complementen i generen sinergia a través d'un esforç coordinat que permet que cada membre maximitzi els seus punts forts i minimitzi els febles".

Això que s'entén perfectament per esports d'equip, costa d'aplicar a altres àmbits de la vida (laboral, associatiu, voluntariat, polític...), quan en realitat si es treballa en equip, s'aconsegueix que els resultats siguin molt millors que no pas si els esforços es fan de manera individualitzada. Si cadascú fa la seva, sense coordinar-se ni tenir en compte la resta, el resultat sempre és més pobre.

Doncs certament, ens podem trobar entitats lluitant pel mateix públic objectiu, contraprogramant-se activitats i amb recels mutus per cobrir les mateixes necessitats... En resum es perd temps i energia en assolir més rellevància pública que l'entitat "contrincant", en lloc de treballar per allò per què, en

Oriol
Làzaro

Si sumem, multipliquem

Per treballar en equip calen qualitats poc corrents avui en dia, perquè vivim en un món que gira al voltant de l'individu

En termes generals, el feminisme és la ideologia que vol corregir el sexisme, vol tombar la cultura patriarcal i deixar de considerar les dones inferiors. Fins aquí tot correcte. El seu objectiu és desemmascarar les desigualtats socials, polítiques, econòmiques i jurídiques de la dona respecte de l'home, però quan ets dona i pagesa, el feminisme no és només això. Les desigualtats en oportunitats i drets van més enllà. Les polítiques d'igualtat no treballen per nosaltres. No hi ha equitat respecte a les dones urbanes.

Als pobles ens despertem amb neu fins als genolls i els camins rurals no es netegen, i a ningú l'importa si el tanc de la llet no pot arribar o si el camió carregat de vedells no pot sortir. Marxa el llum amb una ventada i passen hores sense que es restableixi el servei tot i ser el territori on es genera més llum aprofitant la força de l'aigua dels nostres rius, però, és clar, aquesta marxa avall cap a les grans ciutats... Volem fer una trucada a la mare que viu lluny i ens hem de posar a l'únic racó del menjador on hi ha un parell de ratlles de cobertura. Ens toca la revisió ginecològica anual i ens hem de desplaçar com a mínim 50 km per trobar el ginecòleg/-a més proper/-a.

I jo em demano: qui sustenta la vida als pobles? Doncs ciutadanes de ple dret que, per amor a la nostra vida, al nostre poble, a la nostra feina i a la nostra família, hem escollit lliurement

principi, es van crear. Aquest efecte el podem trobar a tots els nivells, des de l'europeu al més local, passant pel nacional.

Però és que per treballar en equip calen qualitats poc corrents avui en dia, perquè vivim en un món que gira al voltant de l'individu (primer jo, després jo i, si queda temps, jo). Per començar cal generositat, també cal empatia, valentia, solidaritat i sobretot humilitat. Generositat per saber compartir, empatia per entendre a l'altre,

valentia per no tenir por de perdre res i afrontar les crítiques, solidaritat per donar sense esperar res a canvi i humilitat per no voler ser líder protagonista (en tot cas el lideratge sorgeix de manera natural).

Hi ha una frase feta que diu que "entre tots es pot fer tot", jo hi crec fermament! Un poble que aconsegueixi sumar forces de polítics, negocis, entitats i institucions pot encargar qualsevol repte. No hi ha tasca impossible, ni objectiu inasumible. Potser es trigarà més, o potser menys, potser s'assolirà completament o potser parcialment, però segur que s'avançarà amb pas ferm i decidit.

Ara bé, calen dues qualitats més: la paciència i la perseverança. Aquestes

viure al món rural perquè no ens imaginem ser d'enlloc més. Però, com a societat i política, som conscients del benefici que aquesta elecció suposa? Jo crec que no prou.

Sempre dic que hem de ser les primeres a voler ser als llocs de representació i on es prenen les decisions, però hi ha coses que no només estan a les nostres mans.

Quan un/-a polític/-a es posi a la boca la paraula "feminisme" diguem-li que no només li vingui al cap la imatge d'una dona apoderada, amb una carpeta

sota el braç, dirigint en despatx. Nosaltres treballem per alimentar les famílies de tot el país, portem botes de muntanya, gorra i guants; ens enfanguem i fem olor de fems de cavall, i després d'una dutxa per treure'ns el fred, cuidem els nostres avis i els nostres fills, passem hores al despatx i ens assegurem que als nostres animals, a les nostres terres i a la gent que estimem no els hi falti de res. També busquem una estoneta, de tant en tant, per anar a fer una copa de vi amb les amigues. I si és un vi produït per alguna de nosaltres encara es posa més bé... Som dones reals, treballadores, que estimem el que fem i qui som. I necessitem que ens cuidin i això no és una qüestió de dones o d'homes, és una qüestió de país. La igualtat passa per la millora de serveis i oportunitats per tal de millorar la qualitat de vida de tots i totes. Prou polítiques d'aparador. En volem de reals.

Raquel
Serrat

15 d'octubre: dia internacional de la dona rural

Som dones reals, treballadores, que estimem el que fem i qui som. I necessitem que ens cuidin i això no és una qüestió de dones o d'homes, és una qüestió de país

són imprescindibles en molts aspectes de la vida, però especialment quan es construeix de cap i de nou qualsevol projecte o treball en equip. Paciència perquè res es construirà en dos dies, cal teixir complicitats, conèixer les qualitats de l'altre i encaixar-les amb

les teves pròpies, i així minimitzar les febleses. Perseverança perquè sempre hi ha entrebancs i dificultats, però cal resistir i seguir per aconseguir avançar. Si sumem forces, ganes, empena, coneixements, recursos... Multipliquem resultats!

EDITORIAL

A la velocitat de la llum

Fa disset anys que no es veu una grua a Ripoll. Una grua per construir habitatge nou a la capital. El parc d'habitatge de la vila és escàs, molt escàs i envellit, molt envellit. Qui faci una recerca activa per les immobiliàries o els portals de referència veurà que qui vulgui trobar una nova llar, ho tindrà complicat. I davant d'aquest panorama s'obre una nova finestra d'oportunitats. Té noms i cognoms: els pisos socials de Can Guetes; i mare i pare: l'Ajuntament de Ripoll i la Fundació Eudard Soler. Des de fa més de quinze anys que planeja aquest projecte sobre les taules de les dues institucions. Un projecte que segurament arriba tard per a pal·liar els efectes que ja no és que comencin a treure el cap, sinó que ja caminen amb força.

Sigui com sigui, aquesta setmana la iniciativa ha fet un pas més per consolidar-se amb l'aprovació del conveni de col·laboració per començar a establir les regles de joc d'aquest trencaclosques que costa d'encaixar. Ha estat possible per majoria simple, amb els vots de l'equip de Govern i Junts. Tots els grups, però, coincideixen que cal buscar un antídoto a aquest mal que arrossega Ripoll, però que es pot fer extensiu arreu de la comarca. El cavall de batalla, però, és que alguns grups de l'oposició veuen dubtes sobre el projecte presentat. És cert que no hi ha un pla de viabilitat. Mirant les xifres presentades és viable, sí. Tanmateix, és que aquestes ratlles contemplen, només, un escenari del tot favorable. No es parla en cap moment que passaria si no es poguessin assolir els objectius. Els comptes ordinaris de l'Ajuntament haurien d'assumir els costos? Què comportaria això? S'hauria de deixar projectes pel camí? Aquestes respostes no hi són. Diuen que hi seran quan arribi el moment de parlar del contracte definitiu. En un projecte, però, en què es parla d'un pagament de 18 milions d'euros a cinquanta anys potser caldria fer els números abans de començar a tirar-lo endavant. Quan un firma una hipoteca es fa un plantejament: ho podré pagar i ho podré pagar si passa això?

Tampoc queda clar quina tipologia d'habitatges hi haurà: pisos d'una, de dues, de tres habitacions? Si parlem que els joves no troben pisos per a emancipar-se i formar el seu projecte vital, això ho volem revertir amb pisos amb una sola habitació? Si ha de servir com a un principi d'un camí, tindran la possibilitat de trobar un nou habitatge a la capital per acabar de conformar-lo?

Des del 2007 que es va començar a gestar el projecte i ara sembla que és una iniciativa que ha de córrer a la velocitat de l'Usain Bolt. Semblava que anàvem a ritme de tractoret, però ara convé posar-hi una sisena marxa. Això sí, sense tenir clar que el cotxe pugui assumir-ho. Aquest hauria de ser un projecte de poble, de futur, i que s'aproves amb unanimitat. És cert, tal com ho plantegen alguns partits, que si no es posa llum a tots els interrogants, serà un projecte aprovat, però no de poble.

EIRIPOLLES

DIRECTORA: Judith Espert
DIRECTOR DE CONTINGUTS I
CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Roger Saladrígues, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



Illa mana la pressa al Govern pel pont del Carbur

Era un acord entre PSC i ERC pels pressupostos d'enguany i està pendent de licitar

El cap de l'oposició al Parlament es reuneix amb el govern de Camprodon per tractar diferents temes

CAMPRDON | JORDI ALTESA CABANAS

L'acord de pressupostos de la Generalitat per aquest any comportava la licitació de les obres del pont del Carbur, peça clau de la mobilitat a la Vall de Camprodon. Segons van firmar el president Aragonès i el cap de l'oposició Salvador Illa. El sí dels socialistes als comptes anava lligat a què es licités aquesta obra al llarg del primer semestre de l'any. Per ara, però, està pendent que tiri endavant. Un fet que ha constatat Salvador Illa en una visita a Camprodon aquest passat cap



Un moment de la visita d'Illa a Camprodon

de setmana. «L'acord tenia un seguit de condicionats com el pont del Carbur entre altres infraestructures i ens sembla que l'execució va una mica lenta i hem demanat explica-

cions i esperem que allò que es va signar s'executarà i es portarà a terme», ha afirmat Illa a preguntes d'aquest mitjà. La reivindicació ha admès que ve de part del consistori cam-

prodoní i forma part d'una de les principals reivindicacions per millorar la mobilitat a la Vall de Camprodon. Territori confia que la licitació entri en aquest mateix any,

però tampoc es descarta que per terminis administratius acabi sent a principis de l'any que ve. Salvador Illa ha visitat Camprodon en el marc d'una sèrie de visites que està fent a diferents ajuntaments del país. En el cas concret del consistori ripollès, ha valorat que «hem visitat l'alcalde de Camprodon i l'equip de govern per posar-nos a la seva disposició per encarar un bon mandat, ja que tenim plena confiança amb l'equip que ha tingut un suport molt ampli de la ciutadania».

El Consell Comarcal compra maquinària per a conservar diferents camins rurals

RIPOLL | J.A.C.

A través d'una subvenció de la Generalitat, el Consell Comarcal ha adquirit nova maquinària que ha de permetre millorar el manteniment de diferents camins de la comarca. La inversió és de 194.194,35 euros i la totalitat ha vingut subvencionada per la Direcció general de Polítiques de Municipi de la Generalitat.

L'adquisició ha de permetre treballar millor per netejar camins o senders, ja sigui per obrir-ne de nous, desbrossar-los o treure neu si es dona el cas.

Amb aquests diners, s'ha adquirit una camioneta descoberta que pot portar una pala i un dispensador de sal, una màquina compacta amb diferents complements com llevaneu i sis desbrossadors

manuals. La compra s'ha fet a través de la central de compres de l'Associació Catalana de Municipis i Comarques i ha de servir per tenir un cop de mà per mantenir camins rurals o recuperar-ne alguns que havien caigut en desús. Un projecte que va néixer en l'anterior mandat i que ara s'ha pogut completar amb l'arribada de la maquinària a les instal·lacions del Consell Comarcal.



Una de les màquines comprades

COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol - T. (+34) 972.712.171

El Club Esquí Fontalba de Ribes de Freser va organitzar la primera expedició a l'Himàlaia que va sortir del Ripollès, ara fa just 40 anys. A principis d'octubre de 1983 van sortir de l'aeroport de Barcelona els nou expedicionaris. Eduard Jornet, cap de l'expedició, Antoni Villena, director tècnic, els ribetans Xavier Robiró, metge, Ramon Franco i Tomàs Sadurní, així com Lluís López, Manel Giner, Rafael Adell i Josep M. Campulier.

L'expedició va estar treballant més d'un any i mig en el projecte i inicialment tenia previst assolir amb esquís el cim del Trisul, de 7.100 metres, a la zona del Garhwal, a l'Himàlaia Hindú. El permís el van poder tramitar i obtenir amb un avançament econòmic del Club Esquí Fontalba que, posteriorment, els expedicionaris van retornar al club. Un mes abans de la sortida, prevista per a finals de setembre, però el govern de l'Índia va comunicar als expedicionaris que no podien pujar el Trisul perquè s'havia tancat el parc natural on hi ha la



Albert Requena

40 anys de la primera expedició del Ripollès a l'Himàlaia

muntaña. Això va obligar els expedicionaris a canviar de cim i buscar-ne un altre de la zona que també es pogués fer amb esquís. Van elegir el Kadernath Dome de 6.831 i van partir de Barcelona la primera quinzena d'octubre via París, Frankfurt, Roma i Delhi.

Després d'uns dies d'aproximació i aclimatació es van fer dos intents per atacar el cim del Kadernath Dome. Es van muntar els camps d'alçada, però el temps va empitjorar. Una intensa nevada de dos dies seguits va colgar dos dels campaments d'alçada i quan els muntanyencs hi van arribar la neu acumulada els va impedir trobar dos parells d'esquís que hi havien deixat.

Tot i això, una finestra de bon temps va animar els expedicionaris a fer un primer intent. La cordada estava formada pels alpinistes Tomàs Sadurní, Ramon Franco, Antoni Villena, Lluís López i Rafael Adell. Un intent que els va permetre pujar fins als 6.600 metres, a poc més de 200 metres del cim. El mal temps, amb vent i torb, i la prudència,

però els va fer recular. Quan els va semblar que la climatologia tornava a millorar una mica una cordada nova, en aquest cas formada per Eduard Jornet, Xavier Robiró i Manel Giner, ho va tornar a intentar, però altre cop el mal temps a cotes altes no els va deixar pujar ni tan sols on havien arribat els seus companys del primer intent. Tots tres van desistir de fer cim i van recular al camp base. L'altre expedicionari, Josep Maria Campulier ja havia abandonat l'expedició dies abans per motius personals i havia tornat cap a Catalunya.

Els vuit que quedaven, quan van veure que el temps no millorava, que dos dels companys tenien problemes per congelació i que se'ls acabava el termini del permís que els havia donat el govern de l'Índia per fer el cim, van decidir tornar. L'expedició va tornar de l'Himàlaia sense haver pogut fer el cim l'11 de novembre de 1983. Dos dels muntanyencs, en Rafael Adell i en Lluís López, van haver de ser hos-

pitalitats a causa de les congelacions que van patir als dits dels peus. La resta van tornar en perfecte estat de salut. En total l'expedició va costar uns tres milions de pessetes que es van finançar amb aportacions dels mateixos expedicionaris i amb ajudes de diverses administracions i empreses.

Els muntanyencs van ser homenatjats en un sopar on van rebre unes plaques commemoratives de l'expedició i que va comptar amb l'assistència de la qual era la padrina del Club Esquí Fontalba, l'actriu i còmica, Mari Santpere.

CARTA AL DIRECTOR

Marc Navarro i Moya

KATERINGS TORRE DEL COLL - LA TARTANA DE LES VALLS

A l'atenció del senyor director

I còpia a l'Alcaldia de Ripoll, al regidor de fires de l'Ajuntament de Ripoll, al DARP i als pagesos convidats a la Fira de Santa Teresa.

L'any passat vam assistir amb la Tartana a la Fira de Santa Teresa per encàrrec de l'Ajuntament de Ripoll, el qual ens donava llibertat per servir el que ens semblés bé. Vam fer el que portem habitualment a la Tartana: llangonisseta, hamburguesa de poltre i hamburguesa de vedella, tot ecològic i del Ripollès, beguda, cafè, i galetes de Camprodon. Però per sorpresa nostra els pagesos a qui anava adreçat el menú es van queixar dient que el que ells volien era xai, com cada any. Doncs tant de bo ens ho haguessin comentat abans perquè no ens hauria costat gens fer el que volien. Tal com va anar ni ells ni nosaltres no vam quedar contents.

Amb tot, ara veiem que aquest any no han comptat amb nosaltres, sinó que el servei s'ha encarregat a una empresa de fora. És ben curiós que se'ns demani que treballem amb els productes d'aquí, però a l'hora de contractar una empresa no es pensi que també ha de ser d'aquí. Tot plegat, una llàstima! Per reflexionar-hi.

No fa pas gaires dies que em van fer notar que estem incorporant al català massa anglicismes en lloc de trobar equivalents en la nostra llengua. I va venir concretament amb la paraula coworking. El neologisme «coworking» ja fa una colla d'anys que es fa servir en el món de l'emprenedoria i el desenvolupament empresarial. Es tracta principalment d'espais mobllats com oficines amb la imprescindible connexió de banda ampla que es poden fer servir per hores o regularment i que tenen diferents preus. Solen ser amplis, no compartimentats, de manera que no es té un despatx tancat en exclusiva.

Quedar-se a treballar a casa, fent teletreball, massa sovint comporta no tenir horaris, i veure's afectat per distraccions familiars o domèstiques. L'espai de treball compartit permet disposar d'una ubicació exclusiva per treballar tot tenint a prop altra gent que també ho fa. Tot i que quan s'hi entra, es veu a primera vista només persones davant d'un ordinador, com a les oficines de qualsevol centre de tre-



Maria Carme Freixa

Coworking, més que un espai de treball compartit

ball, a la pràctica els usuaris no són companys de feina. Solen ser microempreses individuals que treballen per a ells, que cotitzen sota la figura d'autònoms, o que depenen d'empreses llunyanes amb qui s'hi comuniquen telemàticament.

Trobar-se en un coworking aporta al voltant més gent treballant en àmbits que poden ser útils per la feina de cadascú. Aquesta coincidència acabar sent una excusa per socialitzar-se a l'hora del cafè o quan cal trobar urgentment un proveïdor d'un servei. Vaja, que preguntar al del costat permet crear unes complicitats i una entesa humana que, segur, contribueix a resoldre problemes. I aquest és el valor afegit dels coworkings. Són espais d'interrelació per crear vincles per a noves xarxes de treball.

Però a més en el nostre entorn rural, serveixen de punt de partida i de coneixença. El cas d'un professional de la informàtica (dissenya apps) que es va instal·lar en un càmping de Camprodon i que un dia per Ripoll va veure l'espai de treball compartit del centre de Ripoll. Hi va

Els seus usuaris no només hi treballen sinó que també hi poden compartir moments d'aprenentatge i de gaudi cultural i lúdic

venir a treballar durant el juliol i allà va descobrir els serveis de la vila. Com que necessitava un dentista, va aprofitar per anar a un centre proper i n'ha quedat molt content. Total, es passa d'un espai comú per treballar a un punt que irradia a l'entorn perquè els seus usuaris no només hi treballen sinó que també hi poden compartir moments d'aprenentatge i de gaudi cultural i lúdic. En el fons, hi ha una vocació de ser casal, i lloc d'acollida per a professionals, empreses i també per a les entitats, les associacions, i la gent amb inquietuds del municipi. Tots junts acaben sumant per oferir un calendari d'activitats d'interès per als vilatans. Perquè l'espai ha de ser l'excusa per, més enllà de la feina, ajudar a crear comunitat, a crear poble. I això, cada veiem que ens fa més falta.

El Ripollès lidera el creixement dels rescats

Han passat de 55 a 91 respecte als primers vuit mesos del 2022

Els GRAE ho atribueixen a la pràctica d'esports tot l'any a la comarca

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El nombre de rescats fets al Ripollès segueix sense tocar sostre. Entre l'1 de gener i el 31 d'agost d'aquest any s'han fet 91 rescats. Fa un any eren 55. D'aquesta norantena de rescats, 72 són a muntanya i la resta són persones perdudes (16), rescats o recers al medi fluvial (2) i l'acompanyament de persones perdudes en un cas.

El cap dels GRAE a Olot, Pere Planagumà, ho atribueix que **«s'hi practiquen esports de muntanya durant tot l'any»**.

De fet, el pobles on més se n'han fet estan situats a cotes elevades i engloben tota la zona del parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser: Setcases (7) i Queralbs (37). El sergent detalla que **«en aquests punts de difícil accés, s'activa el servei del GRAE per fer rescats de casuístiques que si es produïssin en un poble, on és més fàcil trobar ajuda, segurament no caldria»**.

Des de la unitat GRAE d'Olot, s'atribueix el notable augment de serveis efectuats enguany a les comarques de Girona -respecte al mateix període de l'any passat- a l'increment de gent fent activitats al medi natural. **«Els rescats han augmentat si ho comparem amb**



Un rescat dels Bombers a Queralbs

la tendència de l'última dècada perquè hi ha més persones a la muntanya», detalla Planagumà, que diu que **«és bo que es facin més pràctiques saludables»**, però alerta que **«cal estar preparats»**.

El sergent afirma que es troben casuístiques molt diverses, des de persones que s'han perdut i no saben tornar a d'altres que s'han fet mal i necessiten ser evacuats.

A més, també s'ha detectat un augment de casos en vies ferrades com la de Ribes perquè **«estan de moda i es publiciten com una activitat lúdica»**. Això fa, segons detalla el sergent, que hi hagi **«molta participació de gent poc preparada que lloga un equipament i va a fer l'activitat»**. Des del GRAE d'Olot es recomana **«documentar-se abans de fer la ruta»** per valorar si es té la

condició física necessària i, en cas que sí, **«anar-hi amb guia»**. I una altra de les tendències de moda que provoquen incidències és l'ús de bicicletes elèctriques perquè **«permeten arribar més lluny a gent amb poca condició física»**. I això, segons el sergent, **«està bé perquè els permet fer esport, però alhora si tenen un petit accident se'ls ha de rescatar perquè no són capaços de tornar»**.

L'APUNT

D'on venen els helicòpters?

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

A Catalunya, hi ha quatre parcs de Bombers GRAE que donen cobertura a tot el territori. A la Seu d'Urgell i a Cerdanyola del Vallès (Vallès Occidental) disposen tot l'any d'un helicòpter propi i a Olot, que fins ara el tenia 220 dies l'any, s'hi deixarà sempre a partir de l'any que ve.

Recentment, s'ha obert també un quart parc GRAE a Valls per oferir una cobertura més ràpida al sud del país.

Des de principi d'any, el GRAE ha fet 1.540 rescats a tot Catalunya. D'aquests, la majoria (1.019) s'han fet a la muntanya. Els serveis que continuen en nombre de casos són el de recerca de persones perdudes (271) i el de salvaments marítims (150). Enguany, els mesos que més se n'han produït han estat agost (297), juliol (249) i febrer (208).

La boira desorienta a una persona a la Roca Colom

SETCASES | REDACCIÓ

Aquest diumenge, els Bombers van rescatar a una persona que s'havia desorientat a causa de la boira a la zona de Roca Colom de Setcases.

L'avis va arribar cap a dos quarts de dues del migdia i, un cop localitzat, el van acompanyar a peu fins al refugi de Jaume Ferrer on es va poder fer l'evacuació de la persona en helicòpter per tal de rebre atenció mèdica.



Un moment del rescat

SERVEI TÈCNIC

ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

Sara Marín és la nova batllessa infantil de Ripoll

Dilluns es va celebrar a la Sala Eudald Pradell el ple de constitució del Consistori Infantil 2023-24

Roger Casas i Martina Fabregó, que van compartir alcaldia, han cedit la vara a la nova alcaldessa

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | PAULA SAVAGO

La Sala Eudald Pradell de Ripoll va ser testimoni de la formació del dotzè consistori infantil de la vila. El ple va escollir a Sara Marín de l'Escola Vedruna com a nova batllessa infantil. Així doncs, Roger Casas i Martina Fabregó, que van compartir l'alcaldia el curs passat, van cedir la vara a la nova alcaldessa després d'unes votacions molt ajustades. Marín agafa la responsabilitat d'encapçalar l'assemblea a partir d'ara. En la pròxima trobada presidirà el repartiment de les regidories de la resta de representants. Fins aleshores, té temps d'interioritzar aquest nou càrrec. **«Significa una experiència molt maca de viure»**, comenta Marín. Nervis i emoció és el que ha viscut la nova batllessa durant els primers minuts amb la vara a càrrec seu, **«estava molt nerviosa, però ara que tinc aquesta oportunitat ja estic superbé»**. En aquest mandat l'acompanyaran nens i nenes de les



El nou consistori infantil de Ripoll amb el regidor d'Educació Albert Santandreu i la batllessa, Sílvia Orriols

altres escoles de Ripoll. Itziar Vigarà i Eudald Morera de l'Escola Joan Maragall; Ònia Martínez i Helena Orriols dels Salesians; Noa Montes i Gil Serrano del Tomàs Raguer, i Ot Casals, de l'Escola Vedruna. Abans de la votació els candidats i a partir d'ara regidors, van tenir l'oportunitat de presentar-se i de fer les primeres propostes al nou consistori.

Molts van destacar dos eixos de treball fonamentals: la seguretat i la millora d'alguns punts de Ripoll. **«Les instal·lacions de l'skate park»**, destaca Marín juntament amb Eudald Morera, membre del consistori, qui també remarca com cal treballar en **«la seguretat a la carretera pels que anem en bici o patinet»**. A partir d'ara els nens i nenes

es reuniran cada dilluns a la tarda per debatre propostes i prendre decisions col·lectives. A banda realitzaran quatre plens durant el curs. Durant la constitució es va agrair la feina que van fer els nens i nenes del darrer consistori, ja que van dur a terme nombroses accions i van posar sobre la taula propostes per millorar Ripoll. A l'acte també

hi van ser presents la batllessa Sílvia Orriols i el regidor d'Educació Albert Santandreu, qui van mostrar el seu suport als nous representants.

L'APUNT

Com funciona un consistori infantil?

RIPOLL | P. SAVAGO

El consistori infantil és un òrgan horitzontal pel que tots els seus membres hi participen de forma igualitària. Les propostes que s'aproven es valoren per l'equip de govern del consistori adult o es duran a terme amb el pressupost del consistori infantil, que com sempre serà de 5.000 euros. Els nois i noies rebran l'ajuda i l'acompanyament de la tècnica d'Educació Núria Perpinyà i l'Agent Cívic, Jordi Reolid.

Ripoll proposa un taller d'escriptura per reduir els nivells d'estrès i ansietat

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | PAULA SAVAGO

Reflectir els pensaments en escrits. Aquesta és una de les tècniques que s'ensenyen al taller d'escriptura terapèutica que ja ha donat el tret de sortida a Ripoll. A més de ser la primera vegada que la comarca proposa una activitat com aquesta, els experts asseguren que els beneficis són més que evidents. Es tracta d'un curs estructurat en quatre sessions, una cada setmana i d'hora i mitja. Durant aquest temps les assistents bolquen sobre el paper tots els pensaments, raonaments o idees que amaga el seu subconscient i que escrits són un

alliberament. L'encarregada és Cristina Casas, una experta en matèria per la seva tasca professional com a psicòloga, però també com a escriptora en el seu temps lliure, **«el fet de posar paraules al que vivim i pensem ens permet passar-ho a un pla conscient i a poder-hi reflexionar»**. El fet de posar-ho per escrit és una eina per descarregar i fer reduir els nivells d'ansietat. Aquesta teràpia és una forma de conèixer-se a un mateix i de manifestar preocupacions del passat, del present i del futur. Casas explica que, tot i ser un taller de grup, no cal compartir el que s'escriu, **«s'ha d'escriure de la forma més honesta,**



Les participants poden deixar sobre escrit tots els seus pensaments sense prejudicis

sense filtres» per aquest motiu és molt necessari tenir clar que allò que es posa sobre pa-

per **«no serà compartit»** perquè si escrius sabent que ho has de fer públic, **«automàti-**

cament ens tallem i ja no escrivim moltes coses».

El taller es duu a terme els dimarts al centre Tàndem de Ripoll. Pilar Fontan, una de les inscrites al taller, explica com és la primera vegada que s'inscriu a una activitat com aquesta, però no que escriu habitualment **«sense filtres»**. Fontan assegura que és una forma de **«donar distància a les teves emocions perquè a vegades estàs molt capicac»**.

Tot i que les eines que es donen en aquest taller no s'aprenen des de casa, sí que Casas comenta com qualsevol moment és bo per deixar anar tot el que a vegades se'ns fa un món interior.

Nova campanya de controls per evitar infraccions de bicis i patinets

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

La Policia Local de Ripoll continua amb els controls ordenats pel Servei Català de Trànsit. Aquesta setmana, el cos de policia es centra en la circulació de patinets elèctrics i bicicletes. A la Vila Comtal, el carrer Sant Pere és un punt on els anomenats vehicles de mobilitat personal tenen restringida la circulació i és per això que el cos de policia local hi farà controls al llarg de tota la setmana. El que cal que facin els usuaris d'aquests vehicles és baixar-ne i circular a peu, o bé buscar altres carrers alternatius, que en el cas del nucli antic de Ripoll, són la majoria. En aquests casos, caldria anar-hi en el sentit de circulació que marca els senyals.

Des del cos de policia local de la capital del Ripollès remarquen que sancionar patinets i bicicletes i els seus usuaris és



El carrer Sant Pere és exclusiu per a vianants i els vehicles de mobilitat personal no hi poden circular

una tasca més complicada que no pas fer-ho amb els cotxes. «És més complicat perquè

no tenen matrícula. Si en un cotxe li apuntes la matrícula, per molt que marxi el pots denunciar. Amb la bici, has d'identificar el vehicle i el qui l'està portant», diu el cap de la Policia Local de Ripoll, Francesc Campayo.

Les infraccions més freqüents amb els vehicles de mobilitat personal són circular per zones exclusives de vianants, no

portar casc i anar en direcció prohibida. En els patinets, altres faltes freqüents anar dos usuaris sobre un vehicle o que l'utilitzi un menor de 16 anys, cosa que l'ordenança ripollesa prohibeix específicament. Des de la policia remarquen que només sancionen bicicletes i patinets elèctrics i que, abans de sancionar, sempre adverteixen els conductors

perquè no cometin la infracció. En el cas dels patinets que utilitzen els menors, són considerats joguines i no vehicles de mobilitat personal. En cas que els agents de la policia local vegin conductes fora del sentit comú, advertiran els usuaris, però si no, no. L'objectiu d'aquests controls és evitar que l'ús d'aquests vehicles es converteixi en una problemàtica important, com ho és en ciutats més grans. «Aquí a Ripoll, per sort, no hem tingut accidents greus amb patinets involucrats. Sí que denunciem vehicles cada setmana i fins i tot, en comissem, però de moment no és un problema greu», comenta Campayo.

Resultats de l'anterior campanya

L'anterior campanya del Servei Català de Trànsit va ordenar una campanya de controls per evitar que els cotxes creuessin els semàfors en vermell o taronja, o que els conductors utilitzessin el mòbil mentre conduïen.

La Policia Local de Ripoll va sancionar 11 conductors per no creuar el semàfor en verd i va tramitar dues denúncies per ús del mòbil mentre es conduïa.

Comença la campanya d'immunització contra el virus respiratori sincicial en nadons

GENERALITAT DE CATALUNYA



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana alguns dels centres d'atenció primària han començat la campanya d'immunització a nadons de fins als 6 mesos contra el virus respiratori sincicial (VRS), un virus altament contagiós que es dissemina amb les secrecions nasofaríniques de les persones infectades o mitjançant les gotes de saliva, constituint una de les princi-

pals causes d'hospitalització en infants menors de 5 anys. Les primeres dosis ja han arribat al Ripollès, que les començarà a administrar als nadons. El VRS afecta 9 de cada 10 infants durant els dos primers anys de vida i és altament contagiós. Es pot manifestar amb simples refredats o amb episodis de bronquiolitis, que solen ser més greus com menys edat té l'infant.



Taller de ceràmica

“Enfanga’t per la Salut Mental”

Podràs crear la teva peça de ceràmica
guiat pels ceramistes del SRC

DIJOURS 19 D'OCTUBRE

A la pl. Gonçal Cutrina de Ripoll
Matí: de 11 h a 13 h. Tarda: de 16 h a 18 h.

“La Salut Mental és un dret universal”



Dolors Costa renova la presidència del Patronat de l'Hospital



Dolors Costa amb el gerent de l'Hospital de Campdevàdol, Joan Grané

CAMPDEVÀDOL | REDACCIÓ

L'actual regidora de l'Ajuntament de Campdevàdol, Dolors Costa, tornarà a ser al capdavant del Patronat de l'Hospital de Campdevàdol, l'òrgan de govern de la institució. L'exalcaldessa del municipi ha renovat per quatre anys més la presidència. Costa va agafar el relleu a Jaume Vilarrasa l'any 2018,

convertint-se en la primera dona que ocupava la presidència de l'òrgan. També renova Josep Maria Bosch com a secretari i Marta Coll seguirà ocupant la vicepresidència. Sí que hi ha hagut alguns canvis en els vocals i ara el Patronat el formen: Teresa Cuy, Oriol Lázaro, Jordi Munell, Joan Manso, Helena Ris, Amadeu Rosell, Josep Sala i Reca Vidiella.

Pardines es consciencia sobre el canvi climàtic

■ Antoni Salamanca assegura que els efectes van a l'alça

PARDINES | REDACCIÓ

Els efectes del canvi climàtic cada vegada són més presents i visibles i s'agregen de manera alarmant, és per això que toca conscienciar a la població i buscar solucions. Per aturar-los segurament és massa tard, però sí que es poden minimitzar els efectes. D'això és el que ha parlat precisament l'expert en consultoria i divulgació ambiental Antoni Salamanca en la xerrada que va tenir lloc a Pardines el passat divendres. L'expert ha parlat dels fenòmens que més afecten des del punt de vista geogràfic a Catalunya, tenint en compte la situació d'aquesta, a la cruïlla entre l'Atlàntic nord, que s'està refredant pel desgel de Groenlàndia i l'escalfament del Mediterrani. La situació s'ha anat agreujant els últims anys i ara toca cercar solucions a correuita. La situació actual «**no és cap sorpresa**», diu Salamanca i ho atribueix a «**una evolució exponencial, però no s'ha volgut creure als experts que deien que l'evolució era més ràpida que el previst**» i afirma que



Moment de la xerrada a càrrec de l'expert ambiental Antoni Salamanca

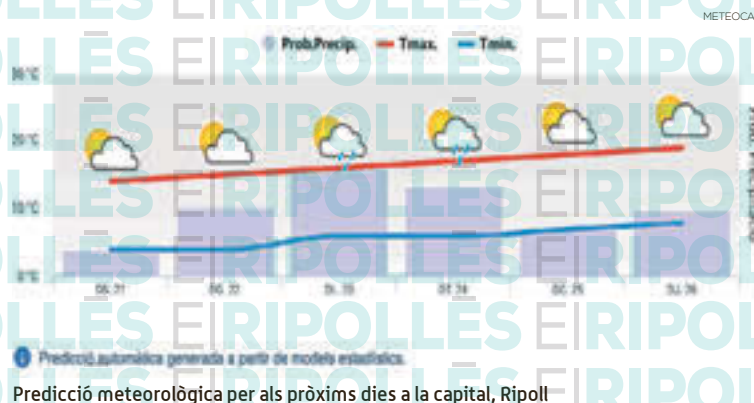
no s'ha fet prou per evitar-ho. La gran pregunta en aquests moments és: Realment som a temps d'aturar els efectes del canvi climàtic? «**Es pot neutralitzar i suavitzar**», però en qualsevol cas, la tasca per a fer-ho és «**enorme**», afirma l'expert ambiental. Els efectes del canvi climàtic ja fa anys que són visibles. Un d'aquests que s'ha presenciat més intensament i que ens ha acompanyat aquests darrers mesos és la sequera, estretament lligada a la pujada de les

temperatures, una tendència que continuarà. «**El problema ara és que estem en una creixent tropicalització i serà la nova normalitat a partir d'ara**», alerta Salamanca. El canvi climàtic afecta directament la salut dels ecosistemes i a l'economia, perquè els preus dels productes incrementen a causa de problemàtiques associades com la sequera. Poder frenar els efectes d'aquest canvi climàtic o paliar les seves conseqüències és feina de tothom.

Les pluges de tardor s'obren camí després de les altes temperatures

RIPOLLÈS | J.C.

El passat 23 de setembre a les 08.50 h del matí es va donar la benvinguda a la tardor. Va ser només una benvinguda astronòmica, perquè no ha estat fins aquesta setmana que els termòmetres han començat a marcar xifres més pròpies d'aquesta estació de l'any. Les altes temperatures han protagonitzat un inici de tardor atípic, però que es preveu que cada vegada sigui més habitual amb els efectes del canvi climàtic. En algunes ocasions els termòmetres han arribat a superar els 30 graus, deixant registres de caràcter estiuenc. El canvi d'armari s'ha hagut de



posposar, però des d'aquesta setmana l'abric ja torna a ser un complement indispensable per sortir de casa. El paraigua també ho serà al llarg dels pròxims dies. Les pluges ja reguen bona part del Ripollès, tot i que

de moment els ruixats han estat febles. Una tendència que s'espera que s'allargui de cara als pròxims dies amb mínimes que en cotes altes com Vall de Núria i Ulldeter es mouran al voltant dels 4 graus.

El Ball

dels diumenges a Ripoll

Preu: 3 €

A la Sala Eudald Graells

22 d'octubre

A partir de les 17.30 h

RAIMON MÚSIC

Amb servei de begudes al Bar Casal

Llums de Nadal, a punt

L'empresa ripollesa ICTT - Blachere ja té el material llest per distribuir-lo

Les peces lluminoses de gran format i garlandes arribaran a diversos punts de l'estat espanyol

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Els supermercats ja comencen a col·locar sobre els prestatges productes de Nadal com torrons i polvorons, i és que encara queden un parell de mesos fins a la celebració, però la maquinària nadalenca ja comença a funcionar. També és el cas dels llums que guarniran carrers, places i balcons. Al Ripollès hi ha una empresa que es dedica al lloguer i venda d'aquestes garlandes elèctriques de grans dimensions, és ICTT - Blachere, amb més de vint-i-cinc anys de trajectòria.



Algunes de les peces del showroom d'ICTT - Blachere

GUIDO CENGAROTTI

El showroom que l'empresa té ubicat al polígon dels Pintors de Ripoll ja està ben il·luminat, perquè s'estan ultimant els detalls perquè tots els llums comencin a sortir cap a la seva destinació, on passaran tot el període nadalenc. A la comarca, algunes d'aquestes guarnides arribaran a Querolbs, Planoles o Llanars, però la companyia també treballa en tot l'àmbit nacional, fins «**al País Basc, Balears i alguna part de Canàries**», explica el director de l'empresa ripollesa, Jordi Aymerich.

Una altra de les responsables

de l'empresa, Gina Casaponsa, comenta que des de fa temps tots els llums funcionen amb tecnologia LED «**per minimitzar el consum**».

També treballen amb materials reciclats i biodegradables per evitar l'alumini, per exemple, i buscar la sostenibilitat. La companyia ripollesa cedeix aquestes peces lluminoses a ajuntaments, centres comercials i entitats que volen guarnir els espais amb les creacions de gran format, algunes, fins i tot, en 3D. També ofereixen l'opció de fer productes a mida per qui ho necessiti.

Visiten Campdevàrol a través de la Xarxa Barris

CAMPDEVÀNOL | J.L.

La Xarxa Barris és una campanya de dinamització comercial de la qual formen part 34 municipis i enguany Campdevàrol s'ha afegit a la llista. Gràcies a aquesta proposta, una seixantena de persones van guanyar el sorteig dels seus respectius

municipis, amb el premi de visitar la vila campdevanolenca per la Biennal del Metall. Durant la jornada els premiats van poder gaudir d'un esmorzar de benvinguda a la Font del Querol i van poder descobrir els gorgs del Torrent de la Cabana a través d'una visita guiada.

També van dinar al Molí Serradell, per acabar passant la tarda a la Biennal del Metall, amb una visita al Centre Pyrfer i a la Ruta del Ferro i de l'Aigua. En acabar, se'ls va fer entrega d'un petit lot de productes típics del poble per endur-se un record de la vila i de la seva estada al municipi.



AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL

La seixantena de participants durant la visita a la Font del Querol



ESCOLA COMARCAL DE MÚSICA DEL RIPOLLÈS

Classes de música per a totes les edats

llenguatge musical, teoria de la música, harmonia clàssica i moderna, tallerets, conjunt instrumental, piano, guitarra, bateria, violí, flauta, baix elèctric, percussió, saxo, cant, clarinet, acordió...

GRATUÏT!
mainada de 4 i 5 anys

Més informació:
972 70 06 38 - escolamusica@ripolles.cat
ripolles.cat/escolamusica



Consell Comarcal del Ripollès
ripolles.cat

La Fundació MAP, en un projecte pioner de gestió emocional



RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

La Fundació MAP i la Universitat de Girona uneixen forces amb el projecte 'Impacte d'un programa d'educació emocional en el benestar de persones amb discapacitat intel·lectual'. La idea és que es puguin crear materials per al programa de gestió emocional, perquè altres entitats catalanes que treballin amb discapacitats intel·lectuals se'n puguin beneficiar. «Fem una recollida prèvia de dades per modificar el programa final que donarem a altres entitats a través de la investigació que es faci des de la UdG», explica Jordi Fernán-

dez, coordinador del projecte. La pretensió és la d'avaluar l'educació emocional que es fa ara i millorar-la a través de les formacions que es faran amb el projecte. D'aquesta manera, a través de l'assaig-error, es vol aconseguir millorar el tractament quotidià de la gestió emocional dels usuaris. «Amb el projecte obtindrem dades per saber si ho fem bé o no, per saber com estan les persones i millorar la seva atenció», diu Victòria Mora, de la Fundació MAP. La Fundació La Caixa aportarà 35.750 euros per poder desenvolupar el programa formatiu, la investigació i els materials.

Reobre el centre PYRFER del Molí Gros



Des del Molí Gros es poden entendre els orígens de Campdevàrol i s'afegeix un atractiu turístic al municipi

CAMPDEVÀROL | GUIDO CENGAROTTI

Des d'aquest cap de setmana el Molí Gros de Campdevàrol, que acull el Centre PYRFER d'Interpretació del Ferro i l'Aigua es podrà tornar a visitar. L'ajuntament ha aconseguit reactivar l'equipament, al centre neuràlgic del poble, després de la seva reforma i d'uns anys tancat. «El Molí Gros es va reformar ja fa anys, però faltava tenir una persona que pogués

fer l'atenció al públic», explica Oriol Lázaro, alcalde de Campdevàrol. Ara, la tenen: «Des de l'Agència del Desenvolupament del Ripollès hem trobat una persona que farà aquest servei durant almenys un any». L'horari d'obertura de la instal·lació serà el dissabte de 10 a 1 i de 4 a 8. I els diumenges només en horari de matí, de 10 a 1. Des de l'ajuntament tenen clar que volen potenciar més atractius turístics de Campdevàrol,

que no tot és el Torrent de la Cabana. «No podem entendre Campdevàrol sense el Molí Gros. S'explica la importància de l'aigua per fer créixer el poble, a fer el pa, la farina, molre... I després a treballar la forja i el ferro, un element clau per la identitat del poble», remarca Lázaro. Així s'activa un element bàsic per conèixer la història del poble, que donarà al municipi un punt d'interès històric i pedagògic per atreure nous visitants.

Alternativa per Ripoll tem que Junts apuntali el govern d'Aliança

RIPOLL | J.A.C.

Alternativa per Ripoll creu que Junts està fent de crossa política d'Aliança Catalana per les votacions clau i es mostra preocupat que això acabi apuntalant el govern de Sílvia Orriols tot el mandat. Per Alternativa per Ripoll, Junts està convertint en votacions clau, la minoria del govern en una majoria. Els acusa de sumar els seus 3 regidors als 6 d'Aliança Catalana per temes clau, una pràctica que creuen que consolidarà el govern de Sílvia Orriols al llarg dels quatre anys de mandat. «Aquesta minoria que Manoli Vega sempre diu que ha d'assolir un context de reci-

procitat amb els altres al final s'està convertint en una majoria», diu el portaveu cupaire a l'Ajuntament de Ripoll, Dani Vilaseca, tot expressant el seu temor de cap on pot evolucionar tot això: «Ens fa por que aquesta majoria es consolidi per apuntalar el govern d'Aliança i Orriols durant aquests quatre anys». Tot i que creuen que el temps per teixir aliances eren les setmanes posteriors a les eleccions i prèvies a la constitució del consistori, Alternativa per Ripoll continua ferma en les seves declaracions públiques. Es mostren disposats a donar els seus vots a un projecte que expulsi Aliança Catalana del govern de Ripoll, indepen-



Segons Alternativa per Ripoll, Junts està votant amb l'equip de govern en decisions importants

dentment del fet que els toqui ser al govern o a l'oposició. «Des que vam conèixer els resultats d'aquella nit fatídica d'eleccions vam dir que nos-

altres treballàriem perquè no hi hagués un govern d'ultradreta a Ripoll», diu Vilaseca. I afegeix: «Aquest govern hi ha sigut, hi està essent i qualse-

vol cosa que suposi desallotjar la ultradreta del govern de Ripoll, per a nosaltres serà benvingut amb la fórmula que sigui».

Endoscòpies per operar hèrnies inguinals i crurals

L'Hospital de Campdevàrol incorpora aquesta nova tècnica entre les seves especialitats

Es tracta d'un avenç important per a professionals i pacients

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

L'Hospital de Campdevàrol continua fent passos endavant en la millora dels procediments que s'ofereixen al centre i l'última innovació que s'ha incorporat és la possibilitat de poder fer operacions d'hèrnies inguinals i crurals per endoscòpia percutània, una tècnica mínimament invasiva, poc dolorosa i amb una ràpida recuperació del pacient. L'objectiu a mitjà termini és operar totes les hèrnies amb aquesta tècnica, ja que la valoració de pacients i profes-



Una intervenció a l'Hospital de Campdevàrol

sionals del centre està sent molt positiva. Amb aquesta tècnica s'evita entrar dins la cavitat abdominal, reduint el risc que suposa aquest procediment. S'intervé per darrere el múscul, arribant a la zona on hi ha l'hèrnia. Posteriorment, es fan tres petites incisions per on es passa la càmera per poder fer l'operació, permetent accedir directament al punt on hi ha l'hèrnia i amb una visió molt més bona de la zona. Per acabar, i intentant evitar els punts de sutura, es col·loca una malla. Els principals avantatges són

per als pacients, perquè «**es pot tornar a fer vida pràcticament normal al cap de dies**», explica la cap del servei territorial de Cirurgia General del CHVic - Hospital de Campdevàrol, Helena Vallverdú. L'avenç és important per a cirurgians i pacients, ja que les hèrnies inguinals i crurals són patologies freqüents. Amb tot això, l'objectiu no és minimitzar el nombre d'intervencions, de fet es preveu que incrementin de forma progressiva any rere any, però sí facilitar la tasca a professionals i la recuperació dels pacients.

La cura de la salut mental, necessària per evitar o minimitzar patologies físiques

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El tractament de la salut mental continua sent l'ovella negra de les especialitats mèdiques per a molts professionals. Tot i això, ens trobem davant un canvi de paradigma. La percepció de la salut mental està evolucionant cap a millor i «**és un privilegi poder dedicar-se a la psiquiatria en un canvi d'època tan important**»,

apunta el metge i psiquiatre Jordi Núñez. I és que durant tot el mes d'octubre, amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, s'estan duent a terme activitats per conscienciar, sensibilitzar i posar de manifest la necessitat de prevenir i tractar les patologies associades a la salut mental. Núñez explica que una de les pautes que més recomana en les seves consultes psiquiàtri-

ques és mantenir una vida social activa. «**L'ésser humà és un animal social i necessita això**», diu. Per això, «**l'aïllament social és un dels factors que pot arribar a provocar, fins i tot, malestar físic**». L'ús de xarxes socials és una via que va servir durant la pandèmia i va salvar a moltes persones de l'aïllament, però també s'han de saber gestionar les seves utilitats.



Mantenir una vida social activa ajuda a tenir un bon estat de salut mental

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

www.ripollcomerc.cat

esotèric shopping night

27, 28 i 29 d'octubre

LA FIRA DE BRUIXES DE RIPOLL



CONSULTA LA
PROGRAMACIÓ

FIRA ESOTÈRICA, ESPIRITUALITAT, ASTROLOGIA, TAROT, TERÀPIES ALTERNATIVES, VIDÈNCIA, BRUIXES D'ARREU DE LA PENÍNSULA I D'EIVISSA, MEIGUES, TALLERS INFANTILS, ANIMACIÓ, CREMADA I RITUAL DE LA BÈSTIA, FESTA BLANCA EIVISSENCA AMB DJ'S, COMERÇ OBERT, PARADES, NETEGES ENERGÈTIQUES, DANSA DEL FOC I MOLT MÉS!

Organitza:



Col·labora:



Amb el suport de:



Divendres 27 d'octubre

- **16H. INICI ESOTÈRIC SHOPPING NIGHT 2023. OBERTURA DE LA FIRA AMB PARADES ESOTÈRIQUES, TAROTS, BRUIXES...**
Lloc: L'espai firal serà Carrer Sant Pere, Plaça Sant Eudald, Plaça Gran, Carrer Mossèn Cinto Verdaguer i Plaça de la Lira.
- **17:30H. TALLERS INFANTILS I FAMILIARS (FEM ANIMALS MÒBILS AMB PINCES D'ESTENDRE ROBA)**
Lloc: Plaça Sant Eudald
- **18H. RITUALS I BENEDICCIONS ALS COMERÇOS A CÀRREC D'EXTHER I ALTRES PROFESSIONALS ESOTÈRICS.**
Lloc: Establiments propers a l'espai firal
- **20H. INAUGURACIÓ OFICIAL DE L'ESOTÈRIC SHOPPING NIGHT A LA PLAÇA SANT EUDALD.**
En acabar, dansa i ritual del Foc a càrrec de Rut i Eva, amb la participació d'Exther - La bruixa de la Nova Era.
- **22H. CERCAVILA PER L'ESPAI FIRAL AMB ELS DIABLES DE RIPOLL.**
- **23:30H. CLOENDA.**

Dissabte 28 d'octubre

- **10H. OBERTURA DE LA FIRA AMB PARADES ESOTÈRIQUES, TAROTS, BRUIXES...**
Lloc: L'espai firal serà Carrer Sant Pere, Plaça Sant Eudald, Plaça Gran, Carrer Mossèn Cinto Verdaguer i Plaça de la Lira.
- **11:30H. BENEDICCIÓ DEL CALDER DELS DESITJOS A CÀRREC D'EXTHER.**
Després de la benedicció, i durant els dies vinents, diposita en un paper els desitjos que vols que es compleixin. El calder estarà ubicat a la carpa d'Exther, la bruixa de la nova era. L'últim dia de fira es farà un ritual.
Lloc: Plaça Sant Eudald
- **12:30H. CERCAVILA I ESPECTACLE PER L'ESPAI FIRAL AMB ELS DIABLES DE RIPOLL.**
- **16H. TALLERS INFANTILS I FAMILIARS "FABRIQUEM I DECOREM EL NOSTRE BARRET DE BRUixa O BRUIXOT"**
Lloc: Plaça Sant Eudald.
- **18H. ORACLE COL·LECTIU I PARTICIPATIU AMB EXTHER, LA BRUixa DE LA NOVA ERA.**
Lloc: Plaça Sant Eudald.
- **19:30H. CERCAVILA AMB FOC PEL RECINTE FIRAL, AMB ELS DIABLES DE RIPOLL.**
Seguidament, cremada i ritual de la bèstia amb els diables i el grup de tabals de Ripoll.
Lloc: Plaça de la Llibertat.
- **22:00H. "FESTA BLANCA EIVISSENCA" AMB DJ TETE, ANIMACIÓ I EL DJ I "PERCUSSION LIVE" JAVI TORRES, QUE VISITA RIPOLL COM A PART DE LA SEVA GIRA INTERNACIONAL.**
Vine vestit de blanc al pur estil de l'illa màgica.
Lloc: Plaça Sant Eudald.
- **01:30. CLOENDA.**

*Seguiu l'Instagram de @fires.del.ripollès i www.ripollcomerc.cat per a consultar canvis d'última hora.

*Us convidem a sortir al carrer i gaudir de la fira, a més de participar en els actes programats per a totes les edats. Tots els actes que s'han programat des de Ripoll Comerç no tenen sentit sense la vostra assistència.

esotèric shopping night

27, 28 i 29 d'octubre

LA FIRA DE BRUIXES DE RIPOLL

PROGRAMACIÓ

Diumenge 29 d'octubre

- **10H. OBERTURA DE LA FIRA AMB PARADES ESOTÈRIQUES, TAROTS, BRUIXES...**
Lloc: L'espai firal serà Carrer Sant Pere, Plaça Sant Eudald, Plaça Gran, Carrer Mossèn Cinto Verdaguer i Plaça de la Lira.
- **12H. CERCAVILA PER L'ESPAI FIRAL AMB EL GRUP DE TABALS DELS DIABLES DE RIPOLL.**
- **16:30H. TALLERS INFANTILS I FAMILIARS "FABRIQUEM I DECOREM LA NOSTRA ESCOMBRA DE BRUixa O BRUIXOT."**
Lloc: Plaça Sant Eudald
- **18:00H. BALL INFANTIL DE BRUIXES I BUIXOTS**
Porta el barret i l'escombra que has fet als tallers durant la fira i gaudeix d'un ball lliure amb la música que sonarà a la plaça. Si no has pogut participar en els tallers, disfressa't i afegeix-te al ball.
Lloc: Plaça Sant Eudald
- **18:30H. RITUAL DEL CALDER DELS DESITJOS.**
A continuació ritual i crematori dels infortunis (Porta escrit en un paper aquelles coses negatives que desitges alliberar-te. El paper el podràs cremar en el Ritual.
SEGUIDAMENT, RULETA DEL GUIRIGALL*
Lloc: Plaça Sant Eudald
- **20:00H. FI DE L'ESOTÈRIC SHOPPING NIGHT 2023.**

NOTES:

L'espai firal serà al Carrer Sant Pere, Plaça Sant Eudald, Plaça Gran, Carrer Mossèn Cinto Verdaguer i Plaça de la Lira

RULETA DEL GUIRIGALL: Conserva el tiquet de les teves compres realitzades durant els dies de la fira en qualsevol establiment local de Ripoll (excloent les cadenes de supermercats) i participa en la Ruleta del Guirigall. Cada tirada té un premi garantit. A més, aquests tiquets et donaran l'oportunitat de participar en un sorteig de 100 euros en compres locals als comerços de Ripoll Comerç. Recorda que la participació en la ruleta està limitada a un màxim de 4 tiquets de compra per persona. La Ruleta del Guirigall durarà fins que tothom hagi tingut l'oportunitat de jugar o fins que s'esgotin els premis.

Des de Ripoll Comerç i Fires del Ripollès volem agrair la col·laboració dels establiments de Ripoll per la seva implicació a l'esdeveniment. També, volem donar les gràcies públicament a totes les persones i entitats que fan possible aquesta fira, especialment al grup de Tabals i Diables de Ripoll per col·laborar de manera desinteressada en cada edició de l'ESOTÈRIC SHOPPING NIGHT.

Organitza:



Collabora:



Amb el suport de:



www.ripollcomerc.cat

esotèric shopping night

A partir de les
22:00H
PL. SANT
EUDALD



JAVI TORRES
PERCUSSION LIVE!

surtribe
MUSIC AGENCY

RIPOLL - 28 D'OCTUBRE
FESTA BLANCA EIVISSENCA

Organitza:



Col·labora:



Amb el suport de:



el mercat

DEL 19 AL 25 D'OCTUBRE DE 2023 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

VALLFOGONA ES CONVERTEIX EN EL NOU PUNT DE TROBADA D'ACORDIONISTES

Pàgina 22

UNA MOSTRA ÚNICA
MÉS DE 200 CAPS VISITEN LA FIRA DE SANTA TERESA

Pàgina 25

'NO CALLAREM'
L'ÚLTIM FILM DEL TRANSHUMANT GUANYA EL FESTIVAL

Pàgina 29

EL MÓN DE LA CARBASSA
SANT JOAN CELEBRA LA XII FIRA D'AQUEST PRODUCTE

Pàgina 32

MÚSICA I BALL
RIPOLL PROPOSA LA FIRA DEL DISC I UN NOU BALL DE DIUMENGE



VALLFOGONA DE RIPOLLÈS REDACCIÓ

Els acordionistes de la comarca i d'arreu del territori, així com tots els seus amants, ja tenen una nova cita al calendari. Aquest instrument ha tornat a demostrar com genera passions i mobilitza a desenes de persones. L'última trobada coincideix en ser la primera que se celebra a Vallfogona de Ripollès. Una doble celebració que va aconseguir omplir de gom a gom el local social del municipi amb dues hores de música. Perquè a més de no faltar-hi els instruments tampoc hi van faltar els veïns i veïnes que van voler sentir el so en directe de dife-

rents acordions i les melodies interpretades pels diferents representants. Diferents músics van pujar sobre l'escenari per recordar les peces tradicionals i folklòriques que s'interpreten amb l'instrument. Músics del Ripollès, però també de comarques veïnes com el Berguedà, no van voler perdre's la cita, la qual va arribar amb molta força a Vallfogona. 'La Colombiana' o 'De París' són algunes de les peces dels països catalans que van sonar durant la trobada, que coincidint amb un pont llarg, va aconseguir ser titllada d'èxit per l'alta participació i la bona

resposta del públic. Fins i tot hi va haver qui des de baix del escenari volia aportar alguna nota musical amb aplaudiments o fins i tot el càntic d'algunes de les peces més famoses. El servei de bar ofert pel consistori va arrodonir l'activitat i va fer que des del primer fins a l'últim assistent només s'aixequés de la cadira per fer un refrigeri. En conjunt, tot va fer que l'èxit de la proposta en garanteixi la continuïtat. Tot fa pensar que és la primera, però ben segur no serà l'última trobada d'acordionistes que se celebra a Vallfogona de Ripollès.

LA FIRA DE SANTA TERESA RECORDA LA TASCA DIÀRIA DELS RAMADERS

UN MARRÀ DE CAN PERALS DE TORRENT REP EL PREMI A MILLOR EXEMPLAR DE LA FIRA D'ENTRE ELS MÉS DE DOS-CENTS CAPS DE BESTIAR PARTICIPANTS

RIPOLL PAULA SAYAGO

Com és tradició des del 1843, el 15 d'octubre a Ripoll és sinònim de fira de Santa Teresa i Fira Catalana de l'Ovella. Que enguany coincidís en diumenge i en pont ha fet que l'èxit es multipliqués. Els centenars de persones abocats als corralers per veure els ramats i passejant per les parades del centre n'han estat la mostra més evident. Aquest 2023 han assistit a la vila comtal 35 explotacions ramaderes, la majoria amb ovelles de raça ripollesa, amb uns dos-cents caps de bestiar. Unes xifres molt positives, sobretot si es té en compte que ha sigut un any complicat pel sector i les previsions per l'hivern no són optimistes. El president de l'associació de pastors de la comarca, Martí Vila, incideix en aquesta realitat: «**L'ovella ha disminuït molt a Catalunya. La ripollesa com a raça autòctona**



La mostra de bestiar oví va omplir el carrer Jacint Verdaguer

està molt adaptada a la nostra zona i cal potenciar-la i mantenir-la en actiu».

L'esdeveniment suposa un punt de trobada. Així ho assenyala en Joan Planella, un dels ramaders, qui assegura que la fira és una oportunitat per fins i tot apren-

dre d'altres ramats: «**És molt important venir a la fira, cada vegada hi ha menys ramats. Els pocs que som ens hem de donar a conèixer».**

Dolors Soy, també ramadera, recorda que la fira és part del seu creixement i de la seva trajectòria

en el sector: «**És la fira on hem vingut sempre. Ja que el sector està fumut aquí fem pinya».** Planella i Soy són dos joves dedicats a aquest món i per això animen a les noves generacions a formar-ne part i no deixar perdre la tradició. «**És un món molt maco»**, assegura el ramader de Castellar de n'Hug. Per altra banda, des del consistori asseguren que el bon temps ha estat l'element clau. Les previsions no eren favorables, però finalment el sol ha fet lluir la fira i que la participació de ra-

maders i visitants destaquí per sobre d'altres edicions. Tot i que si cau entre setmana els nens i nenes de les escoles surten als carrers, «**els pares han portat igualment als més menuts»**, explica el regidor de fires, Xavier Formatger. Els ramaders coincideixen a dir que no serà un any fàcil, però que la passió pel bestiar farà que tirin endavant de qualsevol manera. Alhora fan una crida a les noves generacions perquè no es perdi la tradició, ni molt menys la raça ovina ripollesa.

GUANYADORS DE LA FIRA DE SANTA TERESA 2023

PREMI AL MILLOR EXEMPLAR
MARRÀ DE CAN PERALS DE TORRENT

PREMIS ALS MILLORS LOTS D'OVELLES
1r. LA CABANA
Campdevàrol

PREMIS ALS MILLORS LOTS DE XAIES
1r. CAN PICOLA
Ogassa

2n. MAS XIXÀ
Vallfogona de Ripollès

2n. MAS LLASTANOSA
Vallfogona de Ripollès

3r. CAN PICOLA
Ogassa

3r. CAN MAIOL
Olèrdola

PREMIS ALS MILLORS MARRANS
1r. CAN PERALS
Torrent

PREMI AL MILLOR COLLAR MUSICAT
DOLORS SOY
Mas Llastanosa

2n. CAN PERE MIQUEL
Castellar de n'Hug

MENTIÓ ESPECIAL A LA
RECUPERACIÓ DE L'OVELLA
RIPOLLESA DE LLANA NEGRA
MAS ROS

3r. CAL CASOT
Vilademuls

MENYS BOLETS, PERÒ MÉS INTERESSATS EN MICOLOGIA

PLANOLES P.S.

Els micòlegs asseguren que des de fa anys les temporades boletaires no són idònies, principalment per la falta de pluges i el canvi climàtic. Tot i aquesta realitat i sorprenentment, cada vegada són més els que s'interessen en aquest món. Informar-se i prendre precaucions són les millors eines per gaudir d'aquest producte. Com cada vegada hi ha més fanatisme per la micologia, Planoles ha dedicat part de les activitats de la diada boletaire a resoldre dubtes i fer dels assistents grans professionals de l'àmbit. Dues lliçons partien de la mostra i la conferència del micòleg Daniel Siscart a partir dels exemplars trobats. Enguany hi ha hagut gat amagat perquè la mala temporada ha fet que alguns bolets no fossin de l'excursió prèvia a la conferèn-



Siscart va ensenyar alguns consells per aplicar a l'hora de buscar bolets

cia: «**N'hem recollit durant tota la setmana»**, assegura Siscart. El que ha permès fer «**una exposició molt completa, tot i els boscos tan escassos de bolets»**. Una quarantena de persones van participar en l'excursió a la muntanya per buscar bolets, il·l'assistència en general a la fira fan que des del consistori asse-

gurin la seva consolidació i que la valoració final sigui positiva. Els experts asseguren que la manca de bolets també es reflecteix en «**menys intoxicacions. Sempre hi ha una correlació entre any de bolets i intoxicacions»**, cosa que enguany, i segons els micòlegs «**n'hi haurà poques»**.



PAULA SAYAGO

MÉS DE 6.000 PERSONES EN UNA TRIA DE MULATS MASSIVA

CENTENARS DE CAPS DE BESTIAR VAN BAIXAR DE LES MUNTANYES A LES PLANES D'ESPINAVELL, EN UNA JORNADA FESTIVA AMB PREMI PER CAN FREIXA, LA COROMINA, EL CAROL, CAN ILLA I CAN PASTORET

ESPINAVELL (MOLLÓ) GUIDO CENGAROTTI

Com cada any per Sant Eduard, el nucli d'Espinavell es vesteix de gala per rebre els mulats i fer-ne la tria, en un dels actes tradicionals de més rellevància a la comarca. Parlem d'una de les úniques fires a la demarcació on els animals encara arriben menats pels ramaders des de la muntanya, un esdeveniment que enguany ha atret uns 6.000 visitants al pla de les Planes.

«El dia que la Tria de Mulats cau en pont i fa molt bon dia sempre resulta en moltíssima gent i la fira és tot un èxit», explica l'alcalde de Molló, Josep Coma. De fet, en ple migdia encara hi havia gent a Molló fent cua per agafar el bus llançadora per pujar fins a Espinavell, ja que l'aparcament per a vehicles particulars es va haver de tancar abans de les 9 del matí, perquè ja s'havia omplert. D'altra gent, optava per pujar a peu.

Des de primeríssima hora ja hi havia visitants a Espinavell, tot aprofitant les parades de fira muntades a les planes. Qui volia, feia un bon esmorzar i s'escalfava d'unes temperatures que demanaven beure alguna cosa calenta i anar abrigat, malgrat que més d'un atrevit anava amb màniga i calça curta.

Cap a les 10 va ser quan el bestiar va començar a arribar. Els animals de Llanars van ser els primers de baixar, acompanyats de



Els animals passen l'estiu a la muntanya de Rojà i tornen a Espinavell a passar l'hivern

ramaders i també dels fills, que aprofitaven del dia festiu a l'escola per ajudar a casa en aquest esdeveniment. Els cavalls d'Espinavell es van fer esperar uns minuts més. Aquests són els que han passat l'estiu a la muntanya de Rojà, al Conflent, on els ramaders d'Espinavell mantenen els drets de pastura des de temps immemorials.

Un cop aplegat tot el bestiar i separat per cada explotació ramadera, va ser el moment del jurat d'atorgar uns premis que van anar a Can Freixa, la Coromina, el Carol, Can Illa i Can Pastoret. «Continuem amb la idea de tenir un

jurat de joves per impulsar la seva feina i, per primer cop a la història, hi ha hagut una noia formant-ne part», explica Raquel Serrat, presidenta de l'Associació de Criadors d'Eugues del Ripollès.

Els ramaders, a més, es mostren satisfets per l'evolució dels preus, ja que es porten dos anys pagant preus que consideren «justos». En aquest sentit, és cert que hi ha molts factors que poden influir en el que s'acabi pagant per un poltre. «No sabem si l'augment de costos per la guerra d'Ucraïna i la sequera poden influir, però sí que no-

tem que hi ha interès dels tractants per veure el nostre bestiar», comenta Serrat.

PREOCUPACIÓ DELS RAMADERS PEL FUTUR

Malgrat un passat recent i un present positiu, el futur al sector es presenta incert. La meteorologia, vinculada directament a l'estat de les pastures, no està aliada, ara mateix, amb els ramaders. Fa temps que la sequera els amoïna. «Esperem que plogui. Les eugues de Rojà han baixat molt guapes, però aquest any no esperarem que nevi per baixar el bestiar. Les pastures estan molt mala-

ment i aviat ja haurem de posar bales perquè mengin», diu Joan Moret, ramader, tot lamentant els costos «nosaltres, a pagar, com sempre». En el mateix sentit es pronunciava Serrat: «Estem pitjor que a la primavera. Els prats no estan com haurien d'estar i des de ben aviat haurem de donar menjar que teníem preparat per l'hivern més avançat».

Al sector també preocupa el rellleu generacional. Tot i que a la Tria de Mulats d'enguany, hi havia molt jovent, fills de ramaders majoritàriament, no es veu clar que vulguin continuar amb la tasca familiar per la duresa d'una feina que és necessària.

LA TRIA DE MULATS COM A ESDEVENIMENT TURÍSTIC

Tot i els seus orígens antics, la fira també s'ha hagut d'adaptar als nous temps. Els més vells recorden com fa cinquanta anys no hi havia pràcticament ningú més que els ramaders i el bestiar, quan ara, la Tria de Mulats ha atret 6.000 persones. «Ara hi ha molta gent, però l'essència de la fira és la mateixa: venir a veure la tradicional separació de les cries i les mares i el mercat de bestiar», diu l'alcalde de Molló, Josep Coma.

Des del Ajuntament de Molló volen mantenir aquesta essència, perquè ha estat el que ha portat l'esdeveniment a un èxit que volen que duri molts més anys per mantenir viva la tradició.

els nostres serveis, a prop vostre

 Oficina mòbil de Consum del Ripollès

Descentralitzem l'atenció ciutadana als ajuntaments dels municipis següents:

CAMPDEVÀNOL	CAMPRODON	RIBES	SANT JOAN
6 d'octubre	20 d'octubre	3 de novembre	1 de desembre

Us atendrem durant l'horari d'atenció al públic de cada ajuntament. Cal demanar hora al 972 70 32 11 o a consum@ripolles.cat.
També us atendrem al Consell Comarcal del Ripollès dimarts, de 12 a 14.30 h i de 16 a 19 h, i divendres, de 8.30 a 14.30 h.
Podeu demanar hora a ciutaprevia.ripolles.cat o al 972 70 32 11.

 Consell Comarcal del Ripollès  Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

PARDINES, CAPITAL DE LA CERVESA ARTESANA PER UN DIA

CENTENARS DE PERSONES HAN DESCOBERT LES VARIETATS QUE ELS MESTRES CERVESERS HAN PORTAT. L'ESDEVENIMENT S'HA COMPLEMENTAT AMB CONCERTS D'ARTISTES DEL TERRITORI

PARDINES REDACCIÓ

La plaça del Padró de Pardines ha tornat a ser el centre neuràlgic d'una cita molt marcada dins del calendari del municipi. I és que la fira de la cervesa artesana i del rebost, compta cada any els dies per tornar a la vall. Enguany l'esdeveniment ha comptat amb la participació de les cerveseres La Calavera, Espina de Ferro, Rotten, Sant Jordi i Art Cervesers. A més, els establiments de restauració s'han sumat a la proposta oferint el toc gastronòmic. Mestres artesans de la comarca i d'altres punts del territori han visitat Pardines i ho han fet amb moltes ganes de mostrar les seves creacions i donar-les a conèixer al públic. Un d'ells ha sigut Jaume Iglesias de la cerveseria Sant Jordi: «**Tenim un petit obrador a Cardedeu. Anem fent a poc a poc, en un dia fem**



Gràcies a la participació la fira és una proposta consolidada a Pardines

uns mil litres i elaborem dos dies cada dues setmanes».

Els petits artesans no poden competir amb els preus de les grans empreses, però cada vegada la seva feina és més valorada i reconeguda. Els clients de mica en mica van entenent que les despeses en producció són elevades,

i per això, el preu del producte també s'eleva respecte a d'altres. «**És difícil**» assegura Iglesias, «**la nostra cervesa és cara, però no té res a veure amb beure una cervesa industrial**».

Després de dinou anys, la fira ha anat canviant i evolucionant, i el que va començar com una troba-



Les cerveses artesanes aprofiten aquesta ocasió per donar-se a conèixer

da entre amics s'ha convertit en una activitat que cada any aplega centenars de persones. El promotor de la fira, Joan Rota recorda els inicis, «**vam començar fent una cervesa a la plaça**». Però amb el temps «**el poble ho ha anat agafant i seguint**». També gràcies a l'ajuda d'entitats com la

Comissió de Festes la proposta ha tingut una llarga vida i «**ara forma part del calendari de les festes del poble**».

La fira de la cervesa ja és una proposta consolidada i completa, que es complementa amb un grapat d'activitats com els concerts i els àpats populars.

UNA VINTENA D'ASSISTENTS A LA FESTA DELS OCELLS



SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

La festa dels ocells ja és tota una tradició a Sant Joan de les Abadesses. Cada any prop d'una vintena de participants aprenen detalls i curiositats sobre els ocells que habiten al municipi. Enguany, s'ha celebrat la dotzena edició amb un conjunt d'activitats, centrades principalment en l'aprenentatge, l'alimentació o com afecta el canvi climàtic aquests animals. Entre totes les propostes en des-

taca una: l'anellament, que com explica el CEA Alt Ter Pau Ortiz, consisteix a col·locar unes xarxes «**on cauen els ocells**» i que permet agafar-los «**sense danys**», estudiar-los i deixar-los de nou en llibertat. Els participants han pogut observar espècies com les mallerengues i els blauets. En total, s'han agafat una desena d'ocells als quals se'ls ha posat l'anella que permet als experts informatitzar tota la informació relacionada amb cada espècie.

LA SEQUERA NO IMPEDEIX LA FIRA DE LA TRUMFA

VILALLONGA DE TER REDACCIÓ

La trumfa és un dels productes més identificatius de la Vall de Camprodon, on el seu cultiu perdura gràcies a un seguit de productors que encara creuen en la seva preservació. Tanta és l'estima cap a aquest tubercle que cada any se li organitza una fira a diversos punts de la vall, com és el recent cas de Vilallonga de Ter. La d'enguany ha estat marcada per l'expectació i el bon temps. Pol Moret és un dels productors de la patata més famosa de la comarca i un dels seus desitjos és «**que vagi millor que l'any passat**».

Els costos de producció i la sequera s'han convertit en els principals enemics del cultiu de trumfes. És una problemàtica que els productors han intentat pal·liar amb una lleu pujada del preu. «**Els costos han pujat molt, tot en general**



La trumfa es converteix en el centre d'atenció de la fira

ha pujat. A causa d'això hem hagut d'apujar el preu», diu Moret. De varietat de trumfes n'hi ha unes quantes, però a la Vall de Camprodon la més coneguda i estesa és la kennebec. «**És la trumfa blanca i va bé per tot,**

pel forn, per fer-la fregida, per bullir-la» assegura Moret.

El mercat de la trumfa s'ha complementat amb un mercat tradicional, activitats adreçades als més petits i una demostració d'oficis.

19 D'OCTUBRE DE 2023

EL SUPPLEMENT

4

FIRA DE LA
CARBASSA A SANT
JOAN DE LES
ABADESSES

6

ESPAI CRÀTER A
OLOT

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
FRANCESA

Tanato turisme

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Els cementiris, també visites d'interès turístic

RIPOLLÈS • REDACCIÓ



FREEPIK.COM



FREEPIK.COM

En els últims anys ha sorgit un nou corrent turístic que s'ha centrat en recórrer els principals monuments funeraris dels cementiris. Es tracta del 'Necroturisme' o turisme de cementiris.

Obres d'art funeràries esculpides o pintades, enginyeries urbanes... una història compartida d'estils artístics i un patrimoni que descobrir sota el vel de la superstició.

ITINERARI CULTURAL EUROPEU

El 2010, el Consell d'Europa va reconèixer com 'itinerari cultural' a la Ruta de Cementiris Europeus (ASCE), un epígraf que comparteix amb el Camí de Sant Jaume, la Via Francigena, la Ruta dels Fenicis o del llegat andalusí, entre d'altres. Reconeixent que les visites a cementiris van en augment, el Consell d'Europa va veure a la Ruta la possibilitat d'establir un itinerari europeu sota un contingut molt específic. Un nexa més d'unió entre els països.

La Ruta Europea dels Cementiris està formada per 63 cementiris localitzats en 50 ciutats de 20 països europeus, entre les que destaquen Porto, Florència, Estocolm, París, Londres, Cracòvia o Atenes. A Espanya es van triar 18 cementiris dignes de ser visitats. Catalunya i Andalusia són les comunitats autònomes amb més presència a la Ruta.

PATRIMONI HISTÒRIC I ARTÍSTIC

Aquesta nova modalitat turística aposta per donar a conèixer el ric patrimoni històric i artístic que alberguen els cementiris de nombroses metròpolis de tot el món. Racons tranquils, allunyats dels turistes que conserven autèntiques obres d'art i on descansen multitud de personatges històrics. En moltes ocasions, aquests mateixos cementiris són els testimonis més eloqüents de grans catàstrofes i calamitats que han castigat Europa durant segles, com les du-



FREEPIK.COM

es guerres mundials, encara que també són dipositaris de trets positius, ja que en ells queden plasmades les expressions de diferents corrents artístics -com el modernisme, el neogòtic, l'art nouveau, el neoclàssic o el romàntic- en diferents conjunts escultòrics i arquitectònics.

El turista que s'anima a recórrer aquesta particular ruta pot visitar les tombes de personatges tan il·lustres com el filòsof Jean-Paul Sartre (al parisenc cementiri de Montparnasse), el compositor Ludwig van Beethoven (en el Zentralfriedhof de Viena) o el pintor surrealista Joan Miró (al cementiri barceloní de Montjuïc). A la Catalunya Nord destaca les nombroses visites que es fan al cementiri de Coulliure, on està enterrat l'escriptor i poeta Antonio Machado, al costat de la seva mare, morts després del seu exili a França.

La majoria de ciutats que integren la ruta són ciutats riques en història i inquietuds artístiques com Gènova, París, Londres, Viena, Florència, Granada o Barcelona. La riquesa dels seus cementiris, encara que desconeguda per al gran públic, es troba aquí i a Europa fa ja anys que no només han estat conscients del seu potencial turístic, sinó que a més s'ha aconseguit que el turisme de cementiris, o necroturisme, s'alci amb el reconeixement internacional dins el sector turístic.



DAVID MARK / PIXABAY

EL TANATOTURISME A ESPANYA

A Espanya, aquest tipus de necroturisme està despuntant i en els últims anys són molts els cementiris que s'han sumat a aquesta nova moda de mostrar àngels, serafins o verges de marbre. A Madrid es va celebrar el passat mes de juny la I Ruta de Turisme de

Cementiris en el cementiri de l'Almudena i el Panteó dels Homes Il·lustres, coincidint amb la Setmana Europea de Turisme de Cementiris. Així mateix, coincidint amb el seu bicentenari, la sacramental de Sant Isidre va oferir visites guiades per donar a conèixer el patrimoni artístic, històric i paisatgístic que atresora.

A més, també es mostren als turistes que ho desitgin el cementiri de Montjuïc, a Barcelona; els cementiris modernistes de Sitges i Vilanova i la Geltrú, ambdós a prop de Barcelona; Comillas (Cantàbria); València (a la ruta batejada com 'Museu del silenci') i l'Almudena (Madrid). També mereixen ser visitats per originals cementiris de Bilbao, Polloe (Sant Sebastià) o el de l'Anglès (Màlaga), que fins i tot organitza visites nocturnes o bilingües.

El cementiri de Monturque a Còrdova és l'únic cementiri d'Espanya que conté en el seu interior una zona arqueològica declarada Bé d'Interès Cultural i posseeix en el seu interior unes cisternes romanes que es van descobrir al segle XIX, quan una epidèmia de còlera va obligar a ampliar el cementiri.

A Galícia destaca el conegut com 'Cementiri de la fi del món', que està a Finisterre. És obra de César Portela i està format per 14 cubs de granit projectats cap al mar des del penya-segat. Tots ells (amb altres tres cubs una mica més amunt: la sala d'autòpsies, el dipòsit i la capella) componen el cementiri sense morts més valorat del planeta. Finalista dels premis Philippe Roththieer (2002) i Mies van der Rohe (2003), ha estat reconegut com una de les millors obres funeràries del món per Oxford i lloat en unes 50 publicacions especialitzades.

PUBLICITAT

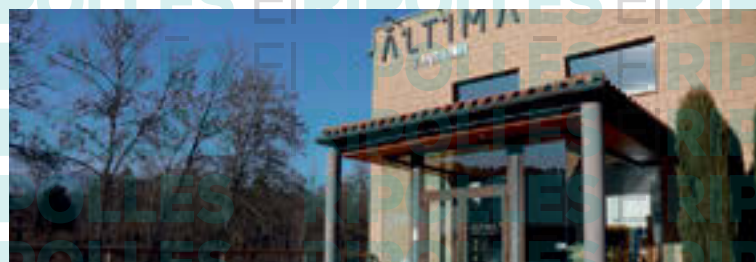


ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

XII Fira de la Carbassa a Sant Joan de les Abadesses

SANT JOAN DE LES ABADESSES • REDACCIÓ

La fira, organitzada per l'associació Carbassaires de Sant Joan de les Abadesses, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, la Unió de Botiguers i la Diputació de Girona, se celebrarà a la plaça Anselm Clavé, d'11 a 18 hores.

*L'esdeveniment
tindrà
lloc aquest
diumenge 22
d'octubre*

La fira és un dels principals esdeveniments de tardor de la comarca del Ripollès i sol aplegar diversos centenars de persones atretes per aquest fruit. El principal al·licient de la fira és veure els exemplars gegants de carbassa que presenten els agricultors. Els anys anteriors s'han vist carbasses d'entre 600 i 800 quilos.



CARBASSAIRES DE SANT JOAN



CARBASSAIRES DE SANT JOAN



CARBASSAIRES DE SANT JOAN



CARBASSAIRES DE SANT JOAN



CARBASSAIRES DE SANT JOAN

XII FIRA DE LA CARBASSA

Diumenge 22 d'octubre
**ARRIBADA DE LES CARBASSES,
VERIFICACIÓ I PESADA.
INSTAL·LACIÓ DE LES PARADES
DELS AGRICULTORS I ARTESANS.**
De 8 h a 11 h.

**OBERTURA DE LA XII FIRA DE LA
CARBASSA.
TASTETS GASTRONÒMICS DE LA
CARBASSA.
DEGUSTACIÓ DE CREMA DE
CARBASSA.
TALLER ADREÇAT A NENS I NENES.
DEMOSTRACIÓ DE L'ART DE FER
ESCULTURES AMB CARBASSES.**
11 h.

LLIURAMENT DE PREMIS

18 h.
Primer premi:.....400€
Segon premi:.....300€
Tercer premi:.....200€
Premi local:.....200€
Premi comarcal:.....100€
Premi a la carbassa
més original:.....100€

CONCURS DE FOTOGRAFIA

Durant tota la jornada es podrà
participar en el concurs de fotografia
"Fira de la Carbassa".



CARBASSAIRES DE SANT JOAN

A més de les carbasses gegants, la fira oferirà una àmplia mostra de productes relacionats amb la carbassa, com ara fruita fresca, dolços, confitures, suc, licors, productes d'artesania, i molt més. A més, hi haurà diversos tallers i activitats per a tots els públics, com ara un concurs de carbasses, una demostració d'escultura amb carbasses, un taller infantil de cuina, i degustacions de plats i productes elaborats amb carbassa.

La fira és una oportunitat única per descobrir el món de la carbassa i gaudir d'una jornada de tardor en família.



CARBASSAIRES DE SANT JOAN



Carbassaires de Sant Joan de les
Abadesses

972 722 357
firadelacarbassa@gmail.com

PUBLICITAT

El dijous 19 d'octubre hem obert **nou Supermercat**

SPAR



C/ Comella, 1
Sant Joan de les Abadesses



ANTIGA CASA

irene

xarcuteria - cansaladeria

i per celebrar-ho els dies 19-20-21 i 22



Per cada
10€ de compra

GRAN
TOMBOLA

amb
**REGAL
SEGUR!**



Aquesta tardor arriben a l'Espai Cràter la 3a Setmana de la Vulcanologia, més tallers de ciència als barris i un nou cicle de cinema

OLOT • REDACCIÓ

La tercera edició de la Setmana de la Vulcanologia, més tallers de ciència als barris o un nou cicle de cinema són algunes de les propostes de l'Espai Cràter per als mesos d'octubre, novembre i desembre. A les portes d'entrada a la tardor, el centre ha presentat la nova programació d'activitats, que una vegada més comptarà amb dues propostes de tallers familiars, xerrades divulgatives i visites guiades.

LA SETMANA DE LA VULCANOLOGIA ES CONSOLIDA

Un dels grans moments de l'any per a l'Espai Cràter arriba amb la Setmana de la Vulcanologia, que enguany se celebrarà del 15 al 22 d'octubre. Tot i que aquesta serà tot just la tercera edició, l'esdeveniment ja s'ha consolidat en l'agenda de la ciutat. Una vegada més, coincidint amb la realització a Olot del postgrau internacional en vulcanologia, l'Espai Cràter programa un seguit d'activitats per posar en valor el paisatge volcànic de la Garrotxa i fomentar la divulgació científica.

Un any més, hi haurà una caminada amb experts en vulcanologia, que aquesta vegada recorrerà els volcans de la Pomareda, Rocanegra, Croscat i Santa Margarida.



ESPAI CRÀTER



ESPAI CRÀTER

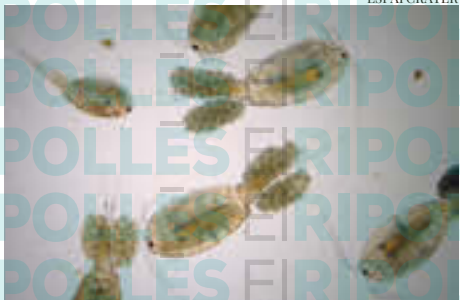


ESPAI CRÀTER

L'ESPAI CRÀTER

L'Espai Cràter és el centre de referència a Catalunya en volcans, ciència i societat. Està situat a Olot, la capital de la Garrotxa, i compta amb una innovadora i interactiva exposició sobre vulcanologia. Va obrir el passat mes de març i ja l'han visitat més de 50.000 persones, 9.151 dels quals són alumnes que han participat de les diferents activitats.

ESPAI CRÀTER



El postgrau en vulcanologia, que tindrà lloc del 9 al 21 d'octubre, compta amb la direcció acadèmica de Joan Martí i Xavier de Bolós, i es farà per segon any a l'Espai Cràter.

Fins al desembre, a l'Espai Cràter també hi haurà altres activitats de geologia. Sara Sánchez (Consorci Alta Garrotxa) i Llorenç Planagumà (Centre per a la Sostenibilitat Territorial) presentaran l'estratègia per a la conservació de la geodiversitat i l'inventari d'espais d'interès geològic de l'ENP de l'Alta Garrotxa; la Universitat de Barcelona i el CSIC oferiran una formació en vulcanologia per al professorat de primària, i EspaiGea organitzarà la trobada "El batec dels volcans".

LA PETJADA HUMANA I ALTRES ANIMALS, AL CICLE DE CINEMA D'AQUEST CURS

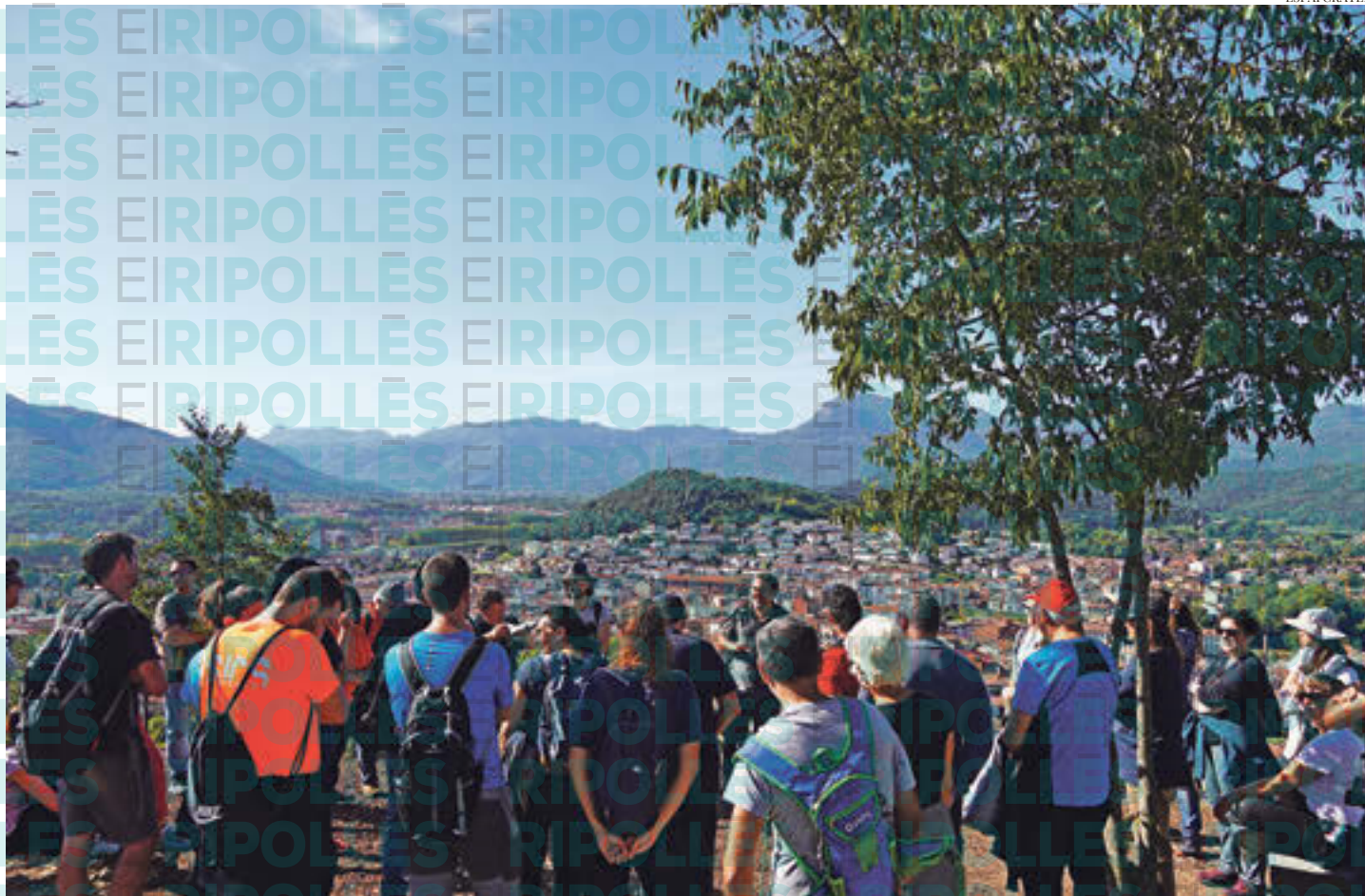
Després del primer cicle del curs passat -en què presentàvem el planeta Terra, les males pràctiques que hi executem els seus habitants i les conseqüències corresponents- l'Espai Cràter obre un nou cicle de cinema gratuït per posar

en relleu la intervenció humana i tot el que se'n deriva.

El familiar és un dels grans públics de l'Espai Cràter i aquesta tardor arriben més propostes específiques. Després de la bona acollida de les dues primeres sessions, a la primavera, arriben nous tallers de **Ciència als barris**, la iniciativa que vol apropar la ciència a tota la ciutat.

A més, continuaran els tallers a l'aula Bufador, amb dues noves activitats. **"Volcans d'arreu del món!"**, per a infants de 4 a 7 anys, i **"Qui s'amaga en una gota d'aigua?"**, per a mainada d'entre 6 i 12.

Tota la programació, es pot consultar a www.espaicrater.cat.



ESPAI CRÀTER



ESPAI CRÀTER

PUBLICITAT



OUTLET
TALLERS - WORKSHOPS

la botigueta
OUTLET OLOT

Del 26 d'octubre a l'11 de novembre de 2023

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
Diumenges **TANCAT** - (Dimecres 1 de Novembre **OBERT**)

RAINS **FETE** **UNIVERSITAT DE BARCELONA** **UNIVERSITAT DE GIRONA** **ONCE** **N** **la botigueta** **AS**

Champion **Pinfield** **Park Two** **TWEETERHOUSE** **Waka Jockey** **EL** **ZONE** **the@univobras**

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2023-2024

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 25/11/2023 al 23/11/2024 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	30/12/23 al 06/01/24 10/02/24 al 24/02/24 13/07/24 al 24/08/24			25/11/23 al 30/12/23 06/01/24 al 10/02/24 24/02/24 al 13/04/24 15/06/24 al 13/07/24 24/08/24 al 07/09/24			13/04/24 al 15/06/24 07/09/24 al 23/11/24		
	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



UN FILM SOBRE LA PERSECUCIÓ DELS RAPERS PER PART L'ESTAT ESPANYOL GUANYA EL TRANSHUMANT

CAMPDEVÀNOL PAULA SAVAGO

El Transhumant Festival va posar punt final amb l'entrega de premis i l'última projecció al teatre Diagonal de Campdevànol. La guanyadora d'enguany ha estat 'No callarem. Un film per la llibertat' dirigit per Clàudia Arribas, Violeta Octavio i Carlos Juan. La guardonada explica com afecta la censura i les seves represàlies sobre els músics Pablo Hasel, Valtònyc i Elgio. Són tres noms perseguits judicialment per l'estat espanyol per les lletres de les seves cançons. Per continuar amb la temàtica, l'acte va comptar amb l'actuació de Cesk Freixas i una intervenció de Valtònyc des de Brusel·les, on viu exiliat. Casualment, aquesta era l'última de les disset projeccions i just va ser la guanyadora. El director del festival Joaquim Roqué explica que «sempre són bastant justos els premis» i hi afegeix com «ha sigut una ca-



TRANSHUMANT FESTIVAL

'No callarem' és un reflex de la censura i la persecució musical

sualitat que el premi ha anat a la pel·lícula projectada» el mateix dia de la clausura.

El Transhumant té com a objectiu arribar a públics que no tenen fàcil accés a la cultura. Fins a l'any passat era conegut com a 'Terra Gollut'. Una novetat que se suma a les propostes fotogràfiques d'enguany. «Estem molt satisfets de com ha anat», afirma Roqué.

El festival continua amb sessions itinerants pel territori durant tot el mes d'octubre i també el novembre, fins a la data de l'entrega de premis la proposta ha sumat més de 2.700 espectadors. Quan definitivament posi punt final el certamen haurà arribat a una quarantena de localitats amb un total de 83 sessions, convertint aquesta edició en la qual ha arribat a més punts del territori.

PALMARÈS TRANSHUMANT FESTIVAL 2023

PREMI AL MILLOR
LLARGMETRATGE

'NO CALLAREM. UN FILM PER LA LLIBERTAT'

De Clàudia Arribas, Violeta Octavio i Carlos Juan.

PREMI AL MILLOR
CURTMETRATGE

'SI ME QUEREI, IRSE'

De Sofia Muñoz.

PREMI TRANSHUMANT A LA
CONCÒRDIA HOSPITAL DE
CAMPDEVÀNOL

'EL TEATRE DE LA VIDA'

De Marc Juan.

PREMI TRANSHUMANT
DEL PÚBLIC

'VEUS DEL GES'

Una direcció col·lectiva d'alumnes
de Batxillerat Institut Cirviànum de
Torelló.

PREMI TRANSHUMANT DELS JOVES
'LA VIDA ENTRE DOS NOCHES'

D'Antonio Cuesta.

PREMI TRANSHUMANT AL MILLOR
REPORTATGE DE FOTOPERIODISME
'BAILANDO CON LOBOS'

Del fotògraf Antonio Aragón.

PREMI A LA TRAJECTÒRIA
AUDIOVISUAL

CARME ELIAS, ACTRIU.

PREMI A LA TRAJECTÒRIA
FOTOGRAFICA

ANNA TURBAU, FOTOPERIODISTA.



H
D
T

LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL HO CANVIARÀ TOT?

HO DIU TOTHOM

Amb Albert Brosa

Un debat incòmode
per a ments humanes

H
D
T

DIMECRES VINENT:

TVR Ripollès: 20.30

Ràdio Ripoll: 22.00

TVR
Televisió del Ripollès

RÀDIO
RIPOLL

LES JORNADES EUROPEES ATERREN AL RIPOLLÈS

CAMPRODON HA SIGUT UNA DE LES QUATRE SEUS DE LA PROPOSTA JUNTAMENT AMB RIPOLL, SANT JOAN DE LES ABADESSES I VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS

CAMPRODON REDACCIÓ

Un any més s'han impulsat les Jornades Europees de Patrimoni, una iniciativa del Consell d'Europa i la Comissió Europea. Aquesta proposta se celebra ininterrompudament a Catalunya des del 1991 i es considera l'activitat participativa de patrimoni cultural més important del continent. Durant tres dies molts municipis d'arreu s'han sumat a aquestes jornades de descoberta del patrimoni cultural. Un any més, han fet aturada al Ripollès amb activitats per descobrir la història i diversos racons dels municipis per on ha passat enguany. A Ripoll durant tot el passat cap de setmana es va poder visitar el Museu Etnogràfic, la Farga Palau i el Refugi Antiaeri; a Vallfogona, les restes arqueològiques del castell de Milany; a Sant Joan de les Abadeses, el Molí Petit, i a Camprodon



Els participants escoltant les explicacions sobre la retirada a Camprodon

les jornades van recórrer alguns dels punts que van formar part del camí de la retirada. El gestor de l'Espai Cultural Cal Marquès, Lluís Bassaganya explica com «sempre parlem del punt del pas de frontera, però no es fan explicacions del que va pas-

sar a Camprodon durant els últims dies de l'exili republicà». Aprofitant l'ocasió Camprodon va apostar per «explicar què havia passat» a la vila. Els assistents van poder fer el recorregut pels punts que encara estan visibles. Un itinerari pel pas-

sat i per uns espais que reviu la història de la Vall. Els espais estan senyalitzats per contribuir a conservar la memòria. Un exemple és la plaça de la Vila, «tenim un cartell del Comitè Revolucionari de Camprodon, perquè aquí hi tenien la seu», a més del coneix-

xement que aporten aquests panells informatius i que tothom pot consultar, durant la jornada s'ha fet una explicació més extensa, «dia per dia» sobre com va ser «l'arribada dels franquistes a la zona de Camprodon» i com, per altra banda, els republicans «van defensar a la població». El passeig Maristany és una zona carregada d'històries per als veïns i veïnes, i com no, també va ser aturada obligatòria, «hem tocat el tema del president del govern de llavors, Negrín, que s'havia establert a Camprodon». La proposta ha comptat amb la participació de més d'una trentena d'interessats i interessades a conèixer la història i el patrimoni del municipi. Una xifra que ha suposat omplir totes les places disponibles. La retirada i com va marcar al municipi ha copsat tota l'atenció dels assistents, que han escoltat amb interès tot el que va passar al poble.

CAMPDEVÀNOL CULTURA I COMPROMÍS TANCA EL CICLE D'ESTIU AMB UN CONCERT AL JARDÍ

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Cherish Band ha sigut el grup encarregat de cloure les activitats d'estiu de l'entitat Campdevàrol Cultura i Compromís. Els barcelonins van pujar sobre l'escenari per recordar dos dels grans grups de la història de la música: Queen i Pink Floyd. Després de mesos d'activitat frenètica arriba el final de les propostes de la temporada. Al llarg de l'estiu l'agrupació ha proposat diversos actes, com per exemple els concerts de músics locals amb el grup Tururut Bonaigua, o d'altres que han ampliat els horitzons de l'espai campdevanolenc. Però la cultura és molt diversa, i per això, sempre han anat un pas més enllà. Un segon exemple és com la Torre Mossèn Tor ha acollit una ex-



'Cherish Band' sobre l'escenari del jardí de la Torre Mossèn Tor de Campdevàrol

posició de l'artista garrotxina Jèssica Oliveras. Sigui com sigui, des de l'entitat valoren molt

positivament els últims mesos. «Ha vingut molta gent» explica Evelí Adam, l'encarregat de

Campdevàrol Cultura i Compromís. Adam també destaca la visita de molts turistes d'es-

tiueig i segona residència, «la Torre Mossèn Tor s'ha estès molt en l'àmbit mundial». Una realitat que Adam atribueix a les noves tecnologies i a les xarxes socials, «amb Instagram i Facebook s'escampa molt i ve molta gent». Amb l'arribada del fred, les propostes organitzades per l'entitat es traslladaran majoritàriament a l'interior i als espais coberts també de l'entitat. Una de les més esperades i que destacarà especialment serà la mostra pessebrista. Campdevàrol Cultura i Compromís vol que aquesta exposició natalenca sigui tot un referent, ja que enguany coincideix amb els vuit-cents anys d'història del pessebre. Una efemèride que arribarà a diversos punts, amb celebracions i activitats arreu del país.

PARDINES DE BEN A PROP AMB LA NOVA EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

FRANCESC SOLDEVILA HA PREPARAT UNA NOVA MOSTRA SOBRE L'ENTORN DEL MUNICIPI, EXPOSANT LA NATURA QUE ENVOLTA LA VILA I TOTS ELS DETALLS EN PRIMER PLA DE FLORS, PLANTES I ANIMALS

PARDINES REDACCIÓ

El fotògraf Francesc Soldevila ha estat treballant durant mesos en la recopilació de fotografies sobre l'entorn de Pardines. Les imatges ara estan exposades al municipi perquè tots els seus veïns i veïnes puguin gaudir de la visió de Soldevila a través del seu objectiu. La finalitat del fotògraf des dels seus inicis era molt clara, retratar a través de la seva càmera la bellesa de la natura que envolta aquest indret de la Vall. I més enllà d'aquest propòsit, que cada persona que es detingui davant d'elles, prengui consciència de la necessitat de cuidar el medi ambient, «**mirar, veure, sentir i compartir**» sota aquest



La mostra és un recull d'imatges de la natura de Pardines

principi treballa Soldevila. Cada persona és un món, i en la fotografia aquesta realitat també és evident. Tothom pot fotografiar, però no tothom pot ser un

gran fotògraf, perquè l'art de qui està darrere la càmera resideix en l'habilitat de saber capturar el moment i la imatge exactes. «**Faig fotos perquè la natura**



Es tracta de fotografies en primer pla de flors, plantes i animals

em torna el regal; ningú li demana que faci aquestes flors, aquests paisatges o aquestes llums», afegeix el fotògraf. Després de Pardines, Soldevila

es planteja editar un llibre amb les imatges o potser les guardarà fins que li torni a sorgir l'oportunitat d'exposar-les per continuar compartint-les amb tothom.

CINEMA

UN FILM SOBRE BEGET SELECCIONAT PEL FESTIVAL 'CINE Y MUJERES RURALES'

'Soms. Elles i Beget' és la pel·lícula seleccionada per la mostra en línia de la sisena edició del festival 'Cine y mujeres rurales' que organitza el Ministeri d'Agricultura, Pesca i Alimentació per homenatjar i donar visibilitat a les dones del món rural. L'objectiu és mostrar la realitat de la tasca diària i apropar a la població urbana a aquesta forma de vida real, destacant el seu paper, propiciant la comprensió i la complicitat entre els habitants de pobles i de les ciutats. Els seus autors, Lluís Manyoses i Joan Ricart formen part d'aquest festival on participen un total de 23 propostes cinematogràfiques. El cicle combina projeccions presencials a setanta seus repartides per les disset comunitats autònomes. Emmarcat en els XIV Premis d'Excel·lència a la Innovació per a les Dones Rurals, es farà valdre el treball que fan dia a dia, també de les que encara viuen a la comarca, i en concret, a la Vall.

RECORDAR L'EXILI REPUBLICÀ AMB VINYETES DE CÒMIC



La mostra es pot visitar fins al 7 de gener

CAMPRODON REDACCIÓ

Campardon recorda l'exili republicà amb la nova exposició de Cabrero Arnal, el dibuixant que va mirar els ulls de la mort, i és que al·l'aragonès el dibuix li va salvar la vida. Tot i que va néixer a l'Aragó, Catalunya el va adoptar i França el va exiliar. Va ser en aquest país fronterer on es va convertir en un dels autors de còmic més importants després de la

Segona Guerra Mundial. Creador del gosset Piff, amb l'esclat de la Guerra Civil va marxar al front per combatre el feixisme. Al·l'exili va ser confinat als camps de refugiats francesos i amb els seus companys va acabar prenent el camp de Mathausen, on va sobreviure fent caricatures i dibuixos per als seus vigilants. La mostra inclou publicacions, documents i dibuixos originals i es pot visitar a l'Espai Cultural Cal Marquès fins al 7 de gener.

FIRADISC RIPOLL

OCTUBRE 2023
DISSABTE 21

DURANT TOT EL
DIA A LA PLAÇA
DE LA LIRA

compra,
venda,
canvi
de VINIL
CD, DVD...

Organitzador: FIRADISC

Info: www.firadisc.com

PLUJA D'IDEES PEL TURISME A LA VALL DE CAMPRODON

EL PRÒXIM DIMARTS 24 D'OCTUBRE EL CENTRE CULTURAL CAL MARQUÈS DE CAMPRODON SERÀ LA SEU DE L'ACTIVITAT, QUE PRETÉN DEBATRE SOBRE EL DESENVOLUPAMENT TURÍSTIC DE LA ZONA

CAMPRODON MARTÍ PALAU

La Vall de Camprodon és una de les zones més turístiques de Catalunya, per la qual cosa cal treballar molt des dels ajuntaments per gestionar-ho correctament.

Aquest pròxim dimarts, a dos quarts de vuit del vespre, tindrà lloc a l'Espai Cal Marquès de Camprodon una jornada de captació d'idees per ajudar al desenvolupament turístic de la Vall de Camprodon. L'objectiu principal és debatre sobre quin és el futur turístic que es vol per la Vall i escoltar les propostes i preguntes dels assistents.

La trobada constarà de dues parts: en la primera, hi haurà l'exposició de projectes. La Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon, la Mancomunitat de la Vall de Camprodon, Vallter, el Parc Natural de les Capçaleres del



La festa de la Vall sempre atrau turisme a Camprodon

Ter i del Freser i l'Associació de Comerç de la Vall de Camprodon tindran representants que exposaran el seu punt de vista.

A la segona part de la jornada s'escoltaran i es posaran sobre la taula totes les idees que aportin les

persones assistents a la xerrada. Es vol debatre quin ha de ser el model de col·laboració publico-privat per treballar després conjuntament, així com crear un grup de treball per desenvolupar projectes que es considerin impor-



La fira de la Galeta és una altra de les activitats consolidades a la vila

tants per al territori. El comerç, la restauració, l'allotjament, el turisme rural, el projecte de Vallter, la cultura, el senderisme i la muntanya són alguns dels temes que proposen des de l'organització, però animen als as-

sistents a proposar-ne d'altres. La Fundació Comunitària i la Mancomunitat de la Vall de Camprodon han tirat endavant aquesta jornada, recollint la petició de diversos ciutadans de la mateixa Vall.

LA NOVA COMI DE RIPOLL ANUNCIA LA PRIMERA FESTA

EL RIPOLLÈS



La plaça de l'Ajuntament és l'indret escollit

RIPOLL REDACCIÓ

Després de la dissolució de la darrera Comissió de Festes de Ripoll, els nous integrants ja han anunciat la propera festa de la capital del Ripollès, que serà el pròxim 31 d'octubre, coincidint amb la Castanyada.

La programació arrencarà a dos quarts de sis de la tarda, amb torrada de castanyes, jocs tradicionals, photocall i servei de

barra. A les 19 h, el mag Èric Bolívar posarà un toc d'il·lusió a la jornada, amb el seu espectacle «**Castanyada màgica**». A la nit, serà el torn de la música i els DJ's: a dos quarts d'onze, els DJ'S de la Comi posaran les millors cançons dels 70, 80, 90 i 2000. A la 1h, serà el torn del Dj local Tete Grabo. A partir de les 3h, Claret i MDMH seran els encarregats de tancar la festa, que acabarà al voltant de les 5 h de la matinada.

PROTECCIÓ DE DADES

EL 'JOC TROBADADA' ARRIBA A RIPOLL

L'Autoritat Catalana de Protecció de Dades, juntament amb l'Ajuntament de Ripoll i la Biblioteca Lambert Mata ha organitzat el 'Joc Trobadada', una activitat dirigida per a infants de fins a 7 anys. El 'Joc Trobadada' tindrà lloc aquest dijous 19 d'octubre i per participar-hi cal una inscripció prèvia, al mail de la biblioteca: biblioteca@ajripoll.cat.

No és la primera activitat que l'Ajuntament de Ripoll impulsa amb relació a la protecció de dades, ja que el passat dijous 5 d'octubre ja es va celebrar un espectacle de màgia a la mateixa Biblioteca Lambert Mata. En aquella ocasió, el mag barceloní Pol Pavo va protagonitzar l'espectacle P@ssword, que tenia per objectiu donar a conèixer el valor de les dades personals i com saber-ne fer un bon ús. Tot plegat s'emmarca en un projecte del Departament de Cultura.

RIPOLL DEBAT SOBRE CREAR UNA COMUNITAT ENERGÈTICA

EL RIPOLLÈS



Planols ja ha debatut sobre les Comunitats Energètiques

RIPOLL REDACCIÓ

Les comunitats energètiques són una manera d'implicar el món local en la transició energètica, desenvolupant recursos renovables de manera sostenible. A Ripoll, aquest dijous, a les 19 h al Centre Cívic de la Devesa

del Pla, es vol debatre i explicar què són aquestes comunitats, sota el títol 'Claus per impulsar una comunitat energètica a Ripoll: reptes i experiències'. Joan Herrera, Ramon Roig i Gaspar Tarrida seran els encarregats de fer la ponència, just abans d'una taula rodona i torn de preguntes.

LA FIRA DE LA CARBASSA DE SANT JOAN DONA LA BENVINGUDA A LA TARDOR

SANT JOAN DE LES ABADESSES P. BALCELLS

Aquest diumenge, Sant Joan de les Abadesses acollirà la dotzena edició de la Fira de la Carbassa, un esdeveniment que ja és un clàssic a la comarca. Organitzada per l'associació Carbassaires de Sant Joan de les Abadesses amb el suport del ajuntament, la Unió de Botiguers i la Diputació de Girona, aquesta fira esdevé un lloc d'unió entre la tradició agrícola i la celebració de l'arribada de la tardor. La plaça Anselm Clavé serà l'epicentre de la celebració i les portes s'obriran a les 11, oferint un ampli ventall d'activitats relacionades amb la carbassa. Un dels moments més esperats és l'exhibició dels exemplars gegants de carbassa, que els agricultors presenten amb orgull. En edicions anteriors, s'han arribat a mostrar carbasses que superaven els 600 i 800 quilos.

A més, els visitants podran degustar una àmplia varietat de productes relacionats amb la carbassa, com fruita fresca, dolços, confitures, suc, licors i productes d'artesanía. No faltarà tampoc un seguit de tallers i activitats per a totes les edats, com un concurs de carbasses, una demostració d'escultura amb carbasses, un taller infantil de cuina i, sens dubte, diverses degustacions de plats i productes elaborats amb aquest ingredient. La Fira de la Carbassa a Sant Joan de les Abadesses no seria completa sense la competició i el reconeixement als participants. A les 6 de la tarda, es realitzarà el lliurament de premis, amb generoses recompenses en joc. A més, els amants de la fotografia tindran l'oportunitat de demostrar les seves habilitats mitjançant el concurs de fotografia 'Fira de la Carbassa', que es durà



La carbassa guanyadora de la cinquena edició va arribar a pesar més de 400 kg

a terme al llarg de tot el dia. Aquest esdeveniment és, sens dubte, una oportunitat única per

a tota la família per descobrir totes les propietats que té aquesta particular fruita, la carbassa.

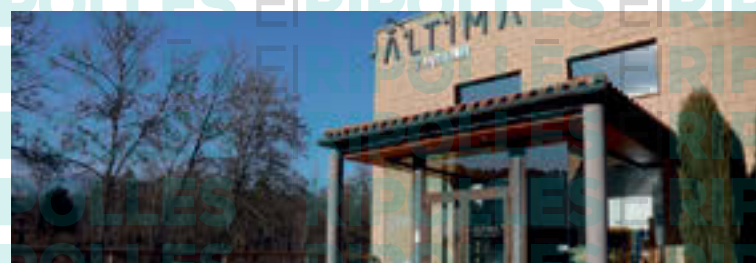
Així com gaudir d'una jornada de tardor en un entorn acollidor i ple de tradició.

ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

VALLFOGONA HOMENATJARÀ A LA SEVA GENT GRAN

ENTRE LES ACTIVITATS QUE S'HAN PROGRAMAT PER AQUEST DIUMENGE HI HA UNA MISSA, UN DINAR DE GERMANOR I BALL

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS REDACCIÓ

Aquest diumenge, Vallfogona del Ripollès celebrarà el seu XXXVII Homenatge a la Gent Gran amb un programa d'actes variat que honrarà les persones de més edat de la comunitat del municipi. L'esdeveniment, organitzat per l'Ajuntament de Vallfogona del Ripollès i l'Associació de Gent Gran del mateix municipi, promet una diada plena d'emoció i diversió. La jornada començarà amb una missa especial celebrada a l'església de la Salut, oficiada per aquesta ocasió. Després de la missa, els assistents es reuniran per gaudir d'un dinar de germanor que tindrà lloc al restaurant La Piscina, ubicat al Centre Cívic. Aquest àpat serà gratuït per a majors de 70 anys empadronats a la vila i serà una oportunitat per compartir històries i recordar els



Un grup de gent gran celebrant el seu dia d'homenatge

bons moments amb els membres més antics de la comunitat. La celebració culminarà amb un ball al local social, amb la música de l'orquestra 'Ostres, Ostres'. Aquesta part de l'esdeve-

niment permetrà als assistents gaudir de la música i ballar junts, creant nous records i afavorint la convivència comunitària. Aquesta edició del XXXVII Homenatge a la Gent Gran de Vall-

fogona del Ripollès promet ser una experiència inoblidable i una oportunitat única per expressar el respecte i l'estimació cap als membres més antics de la comunitat. L'ajuntament i l'Associació

de Gent Gran esperen una gran participació per celebrar aquest dia tan especial i recordar l'important paper que aquesta generació ha tingut en la construcció de la comunitat.

ESTIMULACIÓ MUSICAL PELS INFANTS RIPOLLESOS



Imatge de les instal·lacions de l'Espai Familiar de Ripoll

RIPOLL P.B.

L'Espai Familiar de Ripoll ofereix una oportunitat per a les famílies amb nens i nenes de 0 a 6 anys de gaudir d'activitats educatives i divertides. Cada dissabte, a les 10:30 h es duran a terme tallers familiars amb l'objectiu de fomentar la participació activa i l'aprenentatge dels més petits.

Aquest dissabte, l'activitat programada és una sessió d'estimulació musical anomenada 'Totsona', dissenyada especialment per a infants de 3 a 5 anys. Aquesta proposta creativa promou el desenvolupament de les habilitats musicals i sensorials dels nens mentre gaudeixen d'una experiència d'aprenentatge divertida i interactiva.

LITERATURA

LA LLUERNA PRESENTARÀ EL LLIBRE 'PURS HOMES'

El pròxim dimarts a les 18.30 h la llibreria la Lluerna, situada dins la Qperativa de Ripoll, presentarà el llibre de Mohamed Mbougar 'Purs Homes'. El llibre s'ha redactat a partir d'un vídeo viral, al Senegal, en què es veu com una turba desenterra el cadàver d'un home i l'arrossega fora del cementiri. Esborronat per aquestes imatges, Ndéné Gueye, un jove professor de literatura decebut amb l'ensenyament i cansat de la hipocresia moral de la seva societat, s'hi obsessiona i comença a investigar: Qui era aquell home? Per què havien exhumat el seu cos? A totes les seves preguntes, una sola resposta: era un góor-jigéen, un 'home-dona'. Dit d'una altra manera, un homosexual: pecat i delictes absoluts en un país on la religió regeix els costums i les relacions socials.

UNA AVENTURA MÀGICA EN FAMÍLIA A RIPOLL

RIPOLL P.B.

Ripoll obre les portes del Teatre Comtal aquest diumenge les 12 h per a una emocionant obra de teatre familiar. L'espectacle, titulat 'Miranius, l'aventura d'habitar el món', serà posat en escena per la prestigiosa companyia teatral De Paper. L'obra promet una experiència única per a totes les edats, transportant els espectadors a un món màgic ple d'aventures i personatges fascinants. 'Miranius' és una història musical amb titelles sobre la coexistència de diverses espècies animals i sobre les conseqüències de l'empremta humana. Les entrades per a aquest espectacle es poden adquirir amb antelació a través del lloc web oficial de l'Ajuntament de Ripoll: www.ripoll.cat/cultura. A més, una hora abans de l'inici de l'espectacle, també es po-



saran a la venda entrades a la taquilla del teatre per a aquells que desitgin adquirir-les in situ. El Teatre Cine Comtal de Ripoll continua oferint una varietat de produccions culturals per a la comunitat local i els visitants. Aquesta representació és una oportunitat perfecta per passar un diumenge divertit i enriquidor amb la família i amics, immersos en el màgic món de 'Miranius, l'aventura d'habitar el món'.

D'ALEMANYA A CAMPDEVÀNOL: L'OKTOBERFEST PRESIDIRÀ LA FESTA

CAMPDEVÀNOL P.B.

Campdevànol s'afegeix a la tradició alemanya amb la festa de l'Oktoberfest la celebració on la cervesa n'és la protagonista. A partir de les 18h a la sala Diagonal els assistents podran gaudir d'aquesta beguda feta de forma artesanal i també de menjar que oferiran les Food-trucks, a més durant la jornada es podrà escoltar la música del grup "S'temple Bar" i seguidament la música de DJ Paski i DJ Maki.

SANT JOAN RESTAURA EL LLIBRE MÉS ANTIC DE L'ARXIU MUNICIPAL

SANT JOAN DE LES ABADESSES P. BALCELLS

Temps enrere a Catalunya hi havia la figura del 'Mostassaf', un funcionari dels ajuntaments que vetllava pels preus i les mesures dels mercats públics del moment i pel sanejament dels carrers. Precisament, aquesta professió que molts no sabien que existia, es veu reflectida en el llibre més antic que conté l'arxiu municipal santjoaní. Es tracta d'un llibre d'ordenances que data des del 1460 fins al gener de 1771. Amb la voluntat de recuperar memòria històrica, a principis de l'any 2000 el llibre es va intentar



El llibre obert i mostrant algunes de les pàgines restaurades

restaurar per primera vegada, però el treball va ser insuficient, ja que en haver «patit humitats» les pàgines del llibre es van encartonar i al moment de restaurar-lo, «el paper es trencava», aclareix Maria Rosa Fraxanet, regidora de Cultura. Si alguna persona estigués interessada a veure el llibre d'ordenances més antic del municipi de Sant Joan de les Abadesses, es pot consultar a l'arxiu del municipi demanant cita prèvia. El requisit per a fer-ho és manipular-lo amb guants, perquè així es pugui «conservar per a generacions futures», diu la regidora de Cultura de l'Ajuntament santjoaní.

DIUMENGE DE POESIA A CAMPDEVÀNOL



Membres del grup teatral 'Sol Solet'

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

La cultura i la literatura són les protagonistes aquest diumenge a Campdevànol. El grup de teatre Sol Solet organitza 'Un Tastet d'autors', una lectura dramatitzada de l'autora Ana Haro que tindrà lloc les 18h a la sala de l'auditori del Centre Cívic. Per acompanyar aquesta experiència, la música en directe

serà la peça clau. Eva Curto i Ariadna Gómez amenitzaran l'esdeveniment amb les seves interpretacions musicals, creant una atmosfera màgica que ens transportarà encara més al món de les paraules i les emocions. 'Un Tastet d'autors' promet una tarda enriquidora i inspiradora, un esdeveniment que captivarà els amants de la literatura, la cultura i la proximitat.

TEATRE CINE COMTAL
RIPOLL

Diumenge 22
octubre 2023
a les 12 del migdia

MIRANIUS, L'AVENTURA D'HABITAR EL MÓN

Cia. De Paper



La història d'un paisatge on cada animal, cada arbre, cada pedra i cada meandre del riu és part d'un gran engranatge natural. Una aventura musical i de titelles amb una mirada ecologista. Grills, aranyes, abelles, ocells, talps i formigues. La vida s'escampa per tots els racons. Miranius és un espectacle musical amb titelles sobre la coexistència de diverses espècies animals i sobre les conseqüències que hi té l'empremta humana.

Venda d'entrades: on-line a www.ripoll.cat/cultura i una hora abans de l'espectacle a la taquilla del Teatre.

CULTURA
Ajuntament de Ripoll

Diputació
de Girona

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

PRO GRA
MA

31

ELS CARRERS DE CAMPRODON ES TENYIRAN DE ROSA

AQUESTA CELEBRACIÓ ESTÀ ORGANITZADA PER L'ADVAC I COMPTA AMB EL SUPORT DE L'AJUNTAMENT DE CAMPRODON I L'EMPRESA BASTIMENTS AVENTURA

CAMPRODON P.B.

Aquest dijous és un dia important, ja que se celebra el Dia Internacional contra el Càncer de Mama, el tumor que està més diagnosticat arreu del món i que tan sols a Espanya el 2021 es van diagnosticar un total de 34.750 nous casos de càncer de mama, segons el Sistema Europeu d'Informació del Càncer (ECIS, per les seves sigles en anglès). Per aquesta raó s'ha decidit que el 19 d'octubre sigui el dia en el qual s'homenatja a totes aquelles persones que han patit o estan patint aquesta malaltia. Moltes poblacions d'arreu del món aprofiten aquest dia per organitzar tota mena d'activitats per col·laborar en la recerca d'una cura o almenys conscienciar a la societat sobre aquest tumor maligne. Camprodon n'és un exemple, ja que durant aquest dia s'organitzen



AJUNTAMENT DE CAMPRODON

Un grup de dones celebrant pels carrers de Camprodon aquest dia i amb globus de color rosa

tres activitats durant tota la jornada. El dia començarà amb una caminada popular a dos quarts de 10 del matí. La sortida serà a la plaça de la Vila i es caminarà fins

a la Font d'en Guasch, on hi haurà un petit refrigeri perquè tots els assistents prenguin forces. Més tard, concretament a les 12 del migdia, a la mateixa pla-

ça de la Vila es llegirà el manifest per donar forces i ànims a totes aquelles persones que pateixen aquesta malaltia o tenen algun conegut que la pateix.

I per finalitzar el dia, a les 5 de la tarda l'Espai Cultural Cal Marquès obrirà les portes per realitzar el taller creatiu 'Teixim contra el càncer'.

LES AVENTURES D'UN EXCURSIONISTA A L'ANETO

CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA



Fotografia del cim de la muntanya Aneto

CAMPRODON REDACCIÓ

L'Espai Cultural Cal Marquès presentarà aquest dissabte el llibre d'Antoni Carulla i Joaquim Gay, 'Set vegades a l'Aneto: Quan les glaceres eren vives' a les 6 de la tarda. Els autors d'aquest llibre asseguren que no pretén ser una guia de muntanya, sinó una col·

lecció d'aventures viscudes a les muntanyes, especialment a l'Aneto. Comença a Barcelona en la dècada dels 50 i narra les primeres excursions d'un jove amb els seus amics. El llibre explora les seves set ascensions a l'Aneto al llarg de la seva vida, cada una amb històries úniques i significatives.

MÚSICA I BALL

RAIMON MÚSIC AL BALL DELS DIUMENGES DE RIPOLL

Cada diumenge la Sala Eudald Graells de Ripoll obre les portes per poder gaudir d'una estona de música i ball per a tots aquells que tinguin ganes de moure l'esquelet.

En aquesta ocasió l'escenari estarà ocupat per Raimon Músic i a partir de dos quarts de 6 de la tarda les seves cançons ressonaran per totes les parets de l'edifici. A més tots els assistents podran gaudir de servei de begudes que ofereix el Bar del Casal situat en les mateixes instal·lacions de la Sala Eudald Graells. Cal afegir, però, que tothom que estigui interessat a escoltar i ballar la música de Raimon Músic i així poder gaudir d'un diumenge on la música n'és el protagonista, hauran de pagar una entrada amb un preu simbòlic d'uns tres euros.

LA NOSTÀLGIA PELS DISCS TORNA A RIPOLL

EL RIPOLLÈS



RIPOLL REDACCIÓ

Aquesta és certa i s'ha de dir: la passió per la música no sempre es trasllada a un escenari, als directes o a la música en viu. De vegades, es tracta d'una activitat privada, íntima, pel simple fet d'escoltar les cançons i la música que hom vol i que transmetin i expressin les emocions que porta intrínseques, que vol mostrar al món. Aquesta és la filosofia de la major part dels

col·leccionistes de discos i de música en general que s'han donat cita de nou a Ripoll, en la seva trobada bianual sota el nom de Firadisc, a la plaça de la Lira de Ripoll. Aquest dissabte a partir de les 10 del matí i fins a dos quarts de 8 del vespre tots els nostàlgics de la música gaudiran d'una jornada de venda i intercanvi de tota mena de vinils, CDs, altres produccions audiovisuals, música de tota mena i el col·leccionisme en estat pur.

CINEMA

Cinema Comtal



LA PATRULLA CANINA: LA SUPERPELICULA

Estats Units, 2023.

De Cal Brunker.

★★★

Quan un meteorit màgic s'estavella a la Ciutat Aventura, els cadells de la Patrulla Canina aconseguixen uns superpoders que els transformen en els poderosos cadells! Però les coses es compliquen quan en Humdinger, s'uneix a la Victoria Vance, una desballestada científica obsessionada amb els meteorits, i formen una aliança per robar els superpoders.

Animació.

Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 17.30 h.

SOUND OF FREEDOM

Estats Units, 2023.

D'Alejandro Monteverde. Amb Jim Caviezel, Bill Camp, Mira Sorvino, Kurt Fuller i Scott Haze.

★★★

Narra la història de Tim Ballard, un ex agent de Seguretat Nacional dels Estats Units que va deixar la seva feina per dedicar la seva vida, submergint-se en el submón del tràfic sexual de menors al llarg de Llatinoamèrica, a intentar salvar les vides de centenars de nens.

Drama.

Dissabte a les 20.15 h. Diumenge a les 19.30 h. Dilluns a les 20.30 h.



Casal Camprodoni



CHINAS

Espanya, 2023.

D'Arantxa Echevarria. Amb Daniela Shiman, Xinyi Ye, Ella Qiu, Pablo Molinero i Leonor Watling.

★★★

Dues nenes de 9 anys, la Lucía i la Xiang, coincideixen a l'escola, però no tenen gaire en comú. La Lucía és de segona generació d'immigrants i vol integrar-se a la societat espanyola, malgrat avergonyir-se dels seus pares. La Xiang és adoptada i no se sent ni xinesa ni acceptada a l'escola. Al llarg de la història, aquestes dues nenes es creuaran, se separaran i es convertiran en peces clau en la cerca de la seva identitat.

Drama.

Dissabte i diumenge a les 18 i a les 22 h.

Cinema Catalunya

IA

Espanya, 2023.

De Marc Recueno. Amb Fabrice Luchini, Camille Cottin i Alice Isaaz Bastien Bouillon.

Any 2121. La Laia és una informàtica que escriu protocols logarítmics d'intel·ligència artificial. Un dia decideix eliminar tots els records d'una relació amorosa que mantenia amb en Leo. La mateixa nit que la Laia esborra tots els seus records, decideix crear un programari d'intel·ligència artificial domèstica a partir de les dades del seu ex company, i el bateja com a Leo.

Ciència ficció.

Dissabte a les 19 h.



★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



En Joc

Molt més que un programa d'esports

Dissabtes i diumenges
a les 16h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 19 al 25 d'octubre de 2023

LA CATALUNYA STARS
2023 ES VIU EN DIRECTE A
TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



Viuen directe la sisena edició de la Catalunya Stars de Patinatge artístic amb Televisió del Ripollès. L'equip groc, el blau i el vermell, formats pels millors patinadors i patinadores catalanes de diferents modalitats lluitaran per imposar-se en aquesta competició. Excepcionalment, l'oferta inclourà també el NEX cap de setmana que no es farà en la seva franja habitual.

Dissabte a les 17 h de la tarda.

ANEM DE FESTA

Un dels programes líders de Televisió del Ripollès continua amb l'estrena de noves propostes culturals d'arreu de la comarca.

Dissabte a les 21.30 h. Diumenge a les 22 h. Dilluns a les 23.30 h.

CINC DIES

El programa d'entrevistes d'actualitat de qui tothom parla. En aquest espai ha arribat el moment d'escoltar als convidats.

Dissabte a les 23 h. Diumenge a les 15 h.

Diumenge 22	
07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Vull una resposta
08.30	Informatiu Especial
09.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
10.00	El Magazin - resum
11.00	Missa des de Montserrat
12.15	Diada Santa Ursula
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Ita Vita
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Anem de Festa
22.30	Comarca Informatiu
23.00	Connecticat
00.00	Al Dia Comarques de Girona
00.30	The Weekly Mag
02.00	El Magazin - resum

Dijous 19	
05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Paisatges Encreuats
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventurístic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de Fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dilluns 23	
05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Cinc Dies
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Èxits Ripollès
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ita Vita
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Gaudeix la Festa
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	La Tertúlia
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ita Vita
23.30	Anem de Festa
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Divendres 20	
05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Paisatges Encreuats
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventurístic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de Fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dimarts 24	
05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ripollès Avui
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dissabte 21	
07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Orsai
08.30	Informatiu Especial
09.00	Aventurístic
09.30	Actual Esports
10.00	El Magazin - resum
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Només Esport - resultats
12.30	Només Esport - la prèvia
13.00	Paisatges Encreuats
13.30	La Gira
14.00	Informatiu - resum
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Ita Vita
15.30	Torna-la a tocar
16.00	Documental Conca
17.00	Catalunya Stars 2023
21.30	Anem de Festa
22.00	Èxits Ripollès
22.30	Comarca Informatiu
23.00	5 Dies
00.00	Al Dia Comarques de Girona
00.30	Misteris d'Arbó
02.30	El Magazin - resum

Dimecres 25	
05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Torna-la a tocar, Sam
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	Ho Diu Tothom
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De Vall a Vall
23.30	Paisatges Encreuats
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

[ES] P36ESPORTS

Sara Ismael guanya la Queen's Cup a La Rosaleda de Màlaga

[ES] P37ESPORTS

El CF Ripoll cedeix el lideratge amb una derrota a fora de casa

[ES] P38ESPORTS

El FS Campdevàrol femení obté el primer punt de la seva història

[ES] P40ESPORTS

El CB Campdevàrol assoleix el primer triomf del curs

[ES] P43ESPORTS

Sant Joan de les Abadesses es prepara per la 13a edició dels 2DTSC

ESPORTS

El líder de Tercera Catalana vesteix de blanc i negre

El CE Abadessenc ha guanyat els cinc primers partits de lliga i és líder en solitari després de l'empat de l'Amer a Sarrià de Ter

Els santjoanins acumulen divuit gols a favor i només tres en contra, en un del millors inicis de lliga de la seva història

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 5									
SANTJOANENC, C.F.A - CAMPDEVÀNOL, U.E.A	4	-	2						
ABADESSENC, C.E.A - COMACROS, U.E.A	3	-	1						
BESALÚ, C.E.A - FONTCOBERTA, U.E.A	1	-	4						
CAMPRODON, U.E.A - HOSTOLES, U.D.A	4	-	1						
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A - SANT PONS, A.T.A	6	-	2						
LES PRESSES, C.F.A - SANT GREGORI, A.E.A	0	-	5						
SARRIÀ DE TER, C.F.A - AMER, C.F.A	3	-	3						
ESCOLA F. GARROTXA A - CORNELLA DE TERRI, A.E.	5	-	3						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.-ABADESSENC, C.E.A	15	5	5	0	0	18	3		
2.-AMER, C.F.A	13	5	4	1	0	18	6		
3.-SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	11	5	3	2	0	14	8		
4.-SARRIÀ DE TER, C.F.A	10	5	3	1	1	15	12		
5.-LES PRESSES, C.F.A	10	5	3	1	1	8	9		
6.-SANTJOANENC, C.F.A	9	5	3	0	2	12	9		
7.-ESCOLA F. GARROTXA A	9	5	3	0	2	15	13		
8.-CAMPRODON, U.E.A	7	5	2	1	2	7	7		
9.-FONTCOBERTA, U.E.A	6	5	2	0	3	8	9		
10.-SANT GREGORI, A.E.A	5	5	1	2	2	12	10		
11.-CORNELLA DE TERRI, A.E.A	5	5	1	2	2	8	10		
12.-BESALÚ, C.E.A	5	5	1	2	2	6	9		
13.-COMACROS, U.E.A	3	5	1	0	4	6	13		
14.-CAMPDEVÀNOL, U.E.A	2	5	0	2	3	8	14		
15.-HOSTOLES, U.D.A	1	5	0	1	4	6	17		
16.-SANT PONS, A.T.A	1	5	0	1	4	5	17		

FUTBOL	
Tercera Catalana	
CE Abadessenc 3 - Comacros 1	
ST. JOAN DE LES ABADESSES MARTÍ PALAU	

Quinze punts de quinze possibles per al Club Esportiu Abadessenc. Els de Sant Joan de les Abadesses han arrencat la lliga com un coet, imposant-se amb solvència a gairebé tots els partits, demostrant molta solidesa defensiva i pólvora en atac. Aquest passat dissabte, els homes de Jordi Molera van superar la Unió Esportiva Comacros per tres gols a un, en un matx que va ser molt més compli-

cat del que reflecteix el resultat. De fet, el porter local Guillem Sacrest va ser l'home del partit, amb diverses aturades de mèrit, sobretot una amb el peu a la primera meitat. Tot i això, els santjoanins van acabar imposant la seva superior qualitat en atac i van sumar els tres punts. El visitant Jallow va inaugurar el marcador, superant amb encert la sortida de Sacrest. Abans del descans, Juanjo va empatar, aprofitant una pilota penjada a l'àrea i Abdessamad va tenir una ocasió claríssima per marcar el 2 a 1, però la va enviar als núvols. A la represa, l'Abadessenc va sortir més endollat i Marc Cabanas va remuntar amb un bon gol des de fora l'àrea, connectant un xut potent. Després d'algun acostament perillós del Comacros, els locals van sentenciar amb una altra diana de Juanjo, rematant amb el cap una falta centrada per Sama. Tres punts vitals per seguir al capdavant del grup 3 de Tercera Catalana i per afrontar amb energia el desplaçament d'aquest dissabte, al sempre difícil camp de l'Agrupació Esportiva Sant Gregori, a les quatre de la tarda. Els gironins arriben després de golejar per 0 a 5 al CF Les Preses, per tant, es preveu un matx igualat a terres gironines.



Moment del matx entre CE Abadessenc i UE Comacros

La UE Campredon es retroba amb el triomf

■ Els homes de Manel Puigvert continuen imbatuts com a locals

FUTBOL

Tercera Catalana

UE Campredon 4 - UE Hostoles 1

CAMPREDON | MARTÍ PALAU

La Unió Esportiva Campredon va imposar-se per quatre gols a un a la Unió Esportiva Hostoles, en un partit on van ser clarament superiors, però no ho van demostrar fins a la segona meitat. De fet, tres dels quatre gols dels locals no van arribar fins a la darrera mitja hora de joc.

A la primera part, Adan Camacho avançava el Campredon, però abans del descans el visitant Sussoho igualava. A la represa, els campredonins van anar decidits a buscar el triomf i un gol de Joel Gonzalez posava el 2 a 1 a l'electrònic. A la recta final, dues dianes més de Camacho, qui va aconseguir un hat-trick, significaven el definitiu 4 a 1. Els campredonins encara no han perdut cap duel a casa, on sumen dues victòries i un empat: 0 a 0 davant el Club Esportiu Besalú a la jornada inaugural, 2 a 1 en el



Moment del duel entre UE Campredon i UE Hostoles

derbi contra la Unió Esportiva Campdevànol i 4 a 1 aquest passat dissabte davant la Unió Esportiva Hostoles. Amb aquests tres punts, la Unió Esportiva Campredon agafa aire i es col·loca a la vuitena posició, amb set punts. Aquest pròxim cap de setmana, els homes de Manel Puigvert s'enfrontaran a la Unió Esportiva Comacros, dissabte a les quatre a Girona, amb la

clara missió de fer front a l'assignatura pendent d'aquesta temporada: sumar els primers punts fora de casa. De moment, dues derrotes: 2 a 0 al camp del Club Poliesportiu Santjoanenc i 3 a 1 davant la Unió Esportiva Fontcoberta. El Comacros serà un rival dur, que ja va demostrar el passat dissabte a Sant Joan la pólvora que té en atac i la verticalitat del seu joc.

El primer Torneig Antiracista del Ripollès aplega setze equips

RIPOLL | M.P.

Setze equips es van inscriure al Torneig Antiracista del Ripollès, una xifra molt elevada tenint en compte que era la primera edició. De fet, l'organització va haver de tancar places i un parell d'equips es van quedar fora. Tot i això, un centenar de jugadors van participar en l'activitat, vinguts, no només de Ripoll, sinó de diferents punts de Catalunya com Olot, Barcelona o Manresa. «Jo em vaig inscriure perquè em feia il·lusió tornar aquí a la pista de Sant Pere, on anys enrere havíem jugat molts tornejos», assegura Saer Oukabir, participant ripollès del torneig antiracista. La pista poliesportiva



Un dels partits del Torneig Antiracista

Esteve Badia del barri de Sant Pere de Ripoll va acollir activitat esportiva durant tot el dia, amb el clar objectiu de celebrar una jornada esportiva, però sobretot reivindicativa. «És una gran oportunitat per nosaltres, vull agrair als organitzadors que hagin creat aquest torneig. Iniciatives així ens

ajuden a integrar-nos, no només a nosaltres, sinó a tot-hom», explica Steven Zambrano, d'origen llatinoamericà. El casal popular La Metxa de Ripoll, organitzadors del torneig, valoren molt positivament aquesta edició i no descarten que aquesta activitat es pugui allargar en el temps.

La UE Campdevànol no aixeca el vol



Instants abans de l'inici del matx entre CP Santjoanenc i UE Campdevànol

FUTBOL

Tercera Catalana

Santjoanenc 4 - Campdevànol 2

CAMPDEVÀNOL | M.P.

La Unió Esportiva Campdevànol continua sense refer-se, ja que el passat dissabte va caure per quatre gols a dos al camp del Club Poliesportiu Santjoanenc. Els verd-i-blancs van començar perdent, amb una diana del local Caballero al minut 9. Tot i això,

els campdevanolencs no van desanimar-se i van aconseguir capgirar el resultat a la primera part, amb gols de Candelo i Viñas. A la represa, els locals van tornar a remuntar amb dianes de Solanas, Andreu i altra vegada Caballero per posar el definitiu 4 a 2 al marcador. Tercera derrota de la temporada per al Campdevànol, que acumula només dos punts en cinc jornades i ja és tercer per la cua. Aquest pròxim dissabte, a les cinc, buscaran aixecar el vol rebent l'Escola Futbol Garrotxa.

Sara Ismael es proclama campiona de la Queens League



Sara Ismael, amb el trofeu de campiona de la Queens League

RIPOLL | M.P.

La ripollesa Sara Ismael és campiona de la Queens League. En la final a quatre que va tenir lloc el passat cap de setmana a l'estadi de La Rosaleda de Màlaga, l'Aniquiladoras FC va guanyar el títol, desfent-se de Pio FC a la semifinal -a la tanda de penals- i venent a Saiyans FC a la gran final, per dos gols a un. Les dianes de Chivi Ferrer i Ariadna Sáez van significar

el primer títol de la història per al conjunt presidit per la creadora de contingut Espe. L'Aniquiladoras FC no era l'equip favorit per endur-se el títol, però amb esforç, constància i la fortuna necessària s'han proclamat campiones. Sara Ismael no ha pogut marcar cap gol a la final a quatre, però les seves actuacions han permès que l'equip arribés a la fase final: ha acumulat 9 gols i 3 assistències en 8 partits, unes xifres espectaculars.

El CF Ripoll encaixa la primera derrota del curs



Moment de l'encontre a Santa Eugènia de Berga

FUTBOL
Quarta Catalana
JE Sta Eugènia B 2 - CF Ripoll 1

RIPOLL | MARTÍ PALAU

El Club Futbol Ripoll va encaixar la primera derrota de la temporada, perdent per dos gols a un al camp del Santa Eugènia B, en un duel que va tenir absolutament de tot. Els de la capital es van avançar aviat, amb una diana de Serrador després d'una assistència espectacular de Biel. Del domini inicial, però, es va passar a un partit molt més travat. Al

minut 31, Juan Camilo marcava el gol de l'empat i amb l'1 a 1 s'arribava al descans. A la represa, Jhon Fredy va marcar el 2 a 1 a la sortida d'un córner. Al tram final, Biel va veure la segona targeta groga i el local Enrique la vermella directa, per una entrada criminal sobre Vinués. Amb aquesta derrota, els ripollesos perden el lideratge del grup 6 de Quarta Catalana i se situen tercers, amb dotze punts. Aquest diumenge a les quatre, derbi contra la Ribetana.

La Ribetana suma un punt abans del derbi

FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 5									
CANTONIGRÓS, U.E. A - MONTESQUIU, C.D. A	3	-	1						
SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A - VINYOLES C.F. A	4	-	1						
RIUDEPERES C.F. AT. A - CORCÓ, A.E. A	2	-	1						
BORGONYÀ, C.D. A - SANTPERENÇA U.E. A	2	-	1						
RUPIT PRUIT, U.E. A - SEVA, U.E. B	3	-	0						
GURB, U.E. B - TORELLÓ, C.F. B	0	-	2						
RIBETANA C.F. A - TARADELL, U.D. C	2	-	2						
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - RIPOLL CLUB FUTBOL A	2	-	1						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CANTONIGRÓS, U.E. A	15	5	5	0	0	19	6		
2.- TORELLÓ, C.F. B	15	5	5	0	0	11	2		
3.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	12	5	4	0	1	19	6		
4.- SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	10	5	3	1	1	14	7		
5.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	10	5	3	1	1	9	6		
6.- SEVA, U.E. B	10	5	3	1	1	8	7		
7.- RUPIT PRUIT, U.E. A	9	5	3	0	2	19	6		
8.- SANTPERENÇA U.E. A	7	5	2	1	2	11	9		
9.- BORGONYÀ, C.D. A	6	5	2	0	3	6	9		
10.- RIUDEPERES C.F. AT. A	6	5	2	0	3	14	24		
11.- TARADELL, U.D. C	4	5	1	1	3	12	14		
12.- RIBETANA C.F. A	4	5	1	1	3	6	14		
13.- CORCÓ, A.E. A	3	5	1	0	4	10	13		
14.- VINYOLES C.F. A	3	5	1	0	4	9	17		
15.- MONTESQUIU, C.D. A	3	5	1	0	4	9	18		
16.- GURB, U.E. B	0	5	0	0	5	4	22		

FUTBOL
Quarta Catalana
CF Ribetana 2 - UD Taradell C 2

RIBES DE FRESEI | M.P.

El Club Futbol Ribetana va quedar-se a prop d'assolir la segona victòria de la tempora-



Partit de la Ribetana d'aquesta temporada

da, però es van haver de conformar amb un punt. El Taradell C es va avançar des del punt de penal, però els locals van igualar només dos minuts després, també des dels onze metres, mitjançant Garrido. A la represa, Pol Díaz

va remuntar per a la Ribetana, però el segon triomf del curs es va escapar amb una diana dels osonencs a la recta final. Un punt més per als de Ribes de Freser, que escalen fins a la dotzena posició abans de desplaçar-se a Ripoll.

Èxit del primer Torneig de Futbol inclusiu 7+1 Global Abadessenc

ST. JOAN DE LES ABADESSES | M.P.

Aprofitant que el 12 d'octubre encara és festiu a Catalunya, l'Abadessenc PRO va organitzar el primer Torneig Global Abadessenc de Futbol 7 +1. Els Gurbins de Vic, l'AEC Manlleu i la Unió Esportiva Tona van acompanyar els santjoanins en una jornada d'inclusió, esport i, sobretot, molt bon ambient al Camp Municipal

de Sant Joan de les Abadesses. Després d'un seguit de duels molt disputats, els amfitrions es van endur la victòria i des de l'organització es va valorar l'experiència molt positivament. «La jornada ha anat a la perfecció: els partits han sigut igualats, hi ha hagut molta companyonia i tant la junta com els jugadors del primer equip de l'Abadessenc ens han ajudat molt»,

assegurava Lluís Orriols, entrenador de l'Abadessenc PRO. El format 7+1 va resultar ser un èxit, tant pels jugadors del primer equip de l'Abadessenc, que es va integrar amb els equips i els van ajudar i animar, com pels futbolistes, que es van sentir acompanyats durant els partits. És una iniciativa que els santjoanins ja s'havien trobat en altres tornejos i van decidir aplicar-ho a casa.



Un dels partits que es va disputar al primer Torneig Global Abadessenc

La intenció del Club Esportiu Abadessenc és que aquest només sigui el començament del

Torneig Global Abadessenc i la iniciativa es pugui consolidar i repetir cada any.



Heu de llençar trastos...?

ripolles.cat/trastos

Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - mediambient@ripolles.cat - ripolles.cat

El FS Campdevàrol suma el primer punt

■ Les campdevanolenques debuten a casa amb un empat a dos

FUTBOL SALA Lliga Nacional Femenina Jornada 2										
CF SALA CORBERA - SPORT CASTELLGALÍ FUTBOL SALA										
FS CAMPDEVÀNOL - BR. FUTSAL FEMENÍ AVV. MONTSERRAT										
EGARA FUTFEM - CF SALA OLÍMPIC ARGENTONA CARTONATGES PANS										
EGARA FUTSAL FEMENÍ INCLUSIU - FEM LA GARRIGA										
CAFÉ LLOBREGAT F.S. PUIG-REIG - FUTSAL VIC - CALLEDETENES										
0-5										
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- BR. FUTSAL FEM AVV. MONTSERRAT	2	1	1	0	4	2	2	0	4	
2.- C.F.S.O. ARGENTONA	1	1	0	0	6	1	5	0	3	
3.- FUTSAL VIC - CALLEDETENES	1	1	0	0	5	0	5	0	3	
4.- SPORT CASTELLGALÍ FS	1	1	0	0	1	0	1	0	3	
5.- FS CAMPDEVÀNOL	2	0	1	1	3	8	-5	0	1	
6.- EGARA FUTFEM	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7.- EGARA FUTSAL FEM INCLUSIU	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8.- FEM LA GARRIGA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9.- CF SALA CORBERA	1	0	0	1	0	2	-2	0	0	
10.- FS. PUIG-REIG	2	0	0	2	0	6	-6	0	0	

FUTBOL SALA FEMENÍ Nacional Femenina FS Campdevàrol 2 - Montserrat 2

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

El primer punt de la història del Futbol Sala Campdevàrol ja ha arribat. El club, que va ser fundat el 2016, però tot just aquest any ha federat un equip a la Federació Catalana de Futbol Sala, ja sap què és puntuar en una competició oficial. Les campdevanolenques van empatar a 2 contra el Futsal Montserrat en la sego-



Moment del partit entre FS Campdevàrol i CF Sala Montserrat

na jornada la lliga de Nacional Femenina i ja tenen el primer de la temporada a la butxaca. Les locals, que es van estrenar al Pavelló Mercè Guix per primera vegada en partit de lliga, es van avançar amb un gol d'Anna Picola. La portera no va blocar l'esfèric i se li va colar per sota les cames. D'aquesta manera, el combinat de blau cel obria la llauna, però al cap d'uns minuts les visitants van capgirar el resultat. Pico-

la va col·locar el definitiu 2 a 2 a l'electrònic amb una acció individual a les acaballes del matx. La jugadora va recuperar la pilota en tasques defensives i després de creuar la pista va definir ajustant al pal. Un gol que donava el primer punt al Campdevàrol. Les campdevanolenques miraran de tornar a puntuar el pròxim diumenge, a la pista del CF Sala Corbera, un equip que ha perdut l'únic partit que ha jugat a la lliga.

L'EFS Ripoll pateix la primera derrota de la temporada en un partit intens

FUTBOL SALA Lliga Primera Nacional Jornada 2										
INTER TTW TERRASSA - TECLA FUTSAL CE "A"										
BETANIA PATMOS - ALBELDA FUTSAL										
ACE SANSUR - CF SALA CORBERA AUTOCORB										
AE CENTELLES - C.F. SALA OLÍMPIC ARGENTONA										
EFS RIPOLL SERVYCAT A - MONTSANT SALA 5										
C.E. SAGRERENC - CFS LAGUNA										
4-6										
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- TECLA FUTSAL CE "A"	2	2	0	0	13	6	7	0	6	
2.- MONTSANT SALA 5	1	1	0	0	3	2	1	0	3	
3.- CFSO ARGENTONA	1	1	0	0	8	4	4	0	3	
4.- EFS RIPOLL SERVYCAT A	2	1	0	1	7	4	3	0	3	
5.- ALBELDA FUTSAL	1	1	0	0	5	2	3	0	3	
6.- CF SALA CORBERA	1	1	0	0	6	4	2	0	3	
7.- C.E. SAGRERENC	2	1	0	1	6	9	-3	0	3	
8.- AE CENTELLES	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9.- BETANIA PATMOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10.- INTER TTW TERRASSA	2	0	0	2	6	11	-5	0	0	
11.- CFS LAGUNA	2	0	0	2	3	9	-6	0	0	
12.- ACE SANSUR	2	0	0	2	8	14	-6	0	0	

FUTBOL SALA MASCULÍ Primera Nacional EFS Ripoll 2 - CF Sala Montsant 3

RIPOLL | M.P.

Derrota de l'Escola Futbol Sala Ripoll en la seva estrena



Moment de l'encontre entre EFS Ripoll i CFS Montsant

com a local a la lliga de Primera Nacional Masculina. Els ripollesos van caure per 2 a 3 davant el Montsant Sala en la segona jornada del torneig. El conjunt del Ripollès va generar moltes ocasions, però no va estar precis en la rematada final i això li va fer sumar

la primera derrota del curs. La polèmica expulsió de Pere Cortacans, al tram final de matx, va dificultar la reacció dels locals. El combinat de verd ocupa ara el quart lloc de la taula i aquest diumenge es desplaçarà a la pista del CF Sala Corbera.

L'Atlètic Ripoll torna a la competició amb derrota



Foto d'equip abans d'un dels partits d'aquesta pretemporada

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 2 Jornada 3										
FLACÀ, C.D. A - CORCÓ, A.E. A										
MONT-RRAS, C.E. A - LES PRESSES, C.F. A										
OLOT, AT. A										
FEC VALL DEL TER A - CELLERA, C.F. A										
BLANES, C.D. A - CAMALLERA, C.F. A										
CUATRO VIENTOS, C.F. A - SILS, C.F. A										
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A										
0-10										
AJORNAT										
DESCANSA										
1-6										
1-5										
2-0										

FUTBOL 7 FEMENÍ Lliga F7 Amateur PEM Montagut 2 - Atlètic Ripoll 0

RIPOLL | M.P.

Després d'una jornada de descans, l'Atlètic Ripoll va tornar amb derrota, per dos gols a zero al camp de la Penya Esportiva Montagut. Un gol a la primera meitat i un altre a la segona van ser suficients per a les garrotxines, que es van endur els tres punts. Les de la capital són setenes i aquest cap de setmana tornen a descansar.

La FEC Vall del Ter rep una altra golejada



Partit de la FEC Vall del Ter d'aquesta temporada

FUTBOL 7 FEMENÍ Lliga F7 Amateur FEC Vall del Ter 1 - CF Cellerà 6

CAMPRODON | M.P.

La FEC Vall del Ter no aconsegueix aixecar el vol, i va perdre per un gol a sis davant el Club Futbol Cellerà. La visitant Alba Planella va fer anar de corcoll les locals, ja que va marcar les sis dianes del partit, demostrant que és una

de les jugadores diferencials de la competició. El gol de la FEC Vall del Ter va ser obra d'Anna Coma, des del punt de penal. Un inici complicat per al conjunt dirigit per Joan Sala, que buscarà els primers punts del curs aquest divendres, a tres quarts de nou del vespre al camp del Club Futbol Sils. Les de la Vall de Camprodon tindran una nova oportunitat per estrenar-se.

L'Hoquei Club Ripoll aconsegueix la segona victòria de la temporada

HOQUEI PATINS

Nacional Catalana	
Hoquei Club Ripoll	4
Club Hoquei Mollerussa	2

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

L'Hoquei Club Ripoll va sumar la segona victòria de la temporada i puja tres posicions a la classificació de la lliga de Nacional Catalana. Amb la victòria davant el Club Hoquei Mollerussa per 4 gols a 2, els homes de Francesc Carmona passen de l'onzè al vuitè lloc un cop finalitzada la cinquena jornada del campionat. El partit no es va decidir fins a la segona part, ja que totes les sis dianes es van registrar durant aquest període. Arnau Estabanell, autor de dos gols, va obrir la llauna pels ripollesos, però poc després els visitants van empatar a 1. Pau Aparicio, Enric Monje i Estabanell van veure porteria instants més tard, deixant el



L'Hoquei Club Ripoll celebrant un dels quatre gols que va marcar davant el Mollerussa

matx pràcticament sentenciat. Ja a les acaballes, el Mollerussa va col·locar el definitiu 4 a 2 en el marcador. En el tram final es va produir una picabaralla entre alguns dels jugadors dels dos clubs per una escopinada que va propinar un esportista del Mo-

llerussa. Això va comportar tres expulsions per targeta blava. Una de les quals al tècnic Francesc Carmona per protestar. El Ripoll intentarà sumar la tercera victòria del curs el pròxim diumenge 22 d'octubre a la pista del Capellades Hoquei Club, un rival que la plantilla coneix perfectament perquè a la pretemporada es van enfrontar en partit amistós amb victòria ripollesa per 3 a 1. D'ençà que ha començat la lliga de Nacional Catalana, el conjunt de verd encara no ha pogut encadenar dos duels consecutius guanyant.

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 5									
Equip		PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- CH CALDES RECAM LÁSER		15	5	5	0	0	22	8	14
2.- CP SANT CELONI		13	5	4	1	0	13	7	6
3.- IGUALADA HC		12	5	4	0	1	27	7	20
4.- MARTINELLA MANLEU		12	5	4	0	1	19	12	7
5.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES		11	5	3	2	0	20	10	10
6.- BARÇA		9	5	3	0	2	19	13	6
7.- REUS DEPORTIU VIRGINIAS		7	5	2	1	2	17	14	3
8.- HOQUEI CLUB RIPOLL		7	5	2	1	2	15	18	-3
9.- HC SANT JUST		7	5	2	1	2	14	18	-4
10.- GEIEG		6	5	2	0	3	16	14	2
11.- CLUB PATI VILANOVA		6	5	2	0	3	15	16	-1
12.- CH MOLLERUSSA PREVINTEGRAL		4	5	1	1	3	10	12	-2
13.- CAPELLADES HC		3	5	1	0	4	10	31	-21
14.- CERDANYOLA CH		2	5	0	2	3	10	19	-9
15.- CLUB PATI MALGRAT ABADEN		1	5	0	1	4	8	17	-9
16.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT		0	5	0	0	5	13	32	-19

El Club Tennis Taula Ripoll continua invicte a la lliga



Fotografia entre les plantilles del Club Natació Sabadell i el Club Tennis Taula Ripoll

TENNIS TAULA | Tercera Divisió Estatal | C.N. Sabadell 1 - C.T.T. Ripoll 5

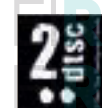
RIPOLL | R.S.

El Club Tennis Taula Ripoll ha començat com un coet la temporada 2023-24. L'equip encara no coneix la derrota en els tres partits que ha disputat fins ara en el grup 1 de la Tercera Divisió Estatal. Això situa els ripollesos a la part alta de la classificació. El Ripoll tenia un matx difícil el passat cap de setmana en enfrontar-se a la pista Club Natació Sabadell, un equip que havia guanyat els dos encontres de la lliga, però els del Ri-

pollès es van imposar amb autoritat per 1 joc a 5. Els visitants es van avançar en el marcador amb un 0 a 2, però els sabadellencs van retallar distàncies a l'electrònic en el següent joc. Tot i això, el conjunt del gall va vèncer els tres últims i això va ser suficient perquè s'emportessin una nova victòria. El Ripoll buscarà la quarta consecutiva a casa aquest dissabte a les 5 de la tarda contra el Club Tennis Taula Sallent, un combinat que només ha guanyat un dels tres duels que ha jugat.

SANT JOAN DE LES ABADESSES 21-22 OCTUBRE 2023

2 DIES TRIAL SANTIGOSA CLÀSSIC



13a Edició
2DTSC
INTERNACIONALS



todo trial

Organitza:



Amb el suport de:



Primera victòria de la temporada del Club Bàsquet Campdevànol

■ Els campdevanolencs superen el Vall del Terri en el partit ajornat de la primera jornada de Tercera

BÀSQUET	Tercera Territorial
C.B. Campdevànol	49
C.B. Vall del Terri	45
CAMPDEVÀNOL ROGER SALADRIGUES	

El Club Bàsquet Campdevànol ha estrenat el caseller de victòries en superar per 49 a 45 al Club Bàsquet Vall del Terri en el partit que tenien ajornat de la primera jornada de la lliga de Tercera Territorial. Els campdevanolencs havien perdut els dos duels que havien disputat, però el passat dissabte l'equip va poder canviar la dinàmica. Després d'un mal inici on només van ser capaços d'anotar 7 punts, els del Ripollès es van refer en el segon quart deixant que els visitants només encis-



Un partit del Club Bàsquet Campdevànol en el Pavelló Mercè Guix

tellessin dos punts en aquests 10 minuts (14-2). Els dos clubs van marxar al descans amb un resultat de 21 a 18, un avantatge de tres punts favorable al Campdevànol i que més en-

davant va passar a ser de 9. El combinat de verd va arribar a vèncer de 13, la diferència més gran de tot el matx, però a l'últim quart els del Pla de l'Estany van escurçar la distància fins a col·locar-se a quatre punts. El jugador local Marc Viñas va destacar per la seva aportació ofensiva amb un total de 21 punts anotats, segons consta a l'acta de la Federació Catalana de Basquetbol. L'entitat esportiva de la comarca buscarà sumar la segona victòria del curs davant la Unió Esportiva Cellerà Amer Les Planes aquest dissabte a un quart de 7 de la tarda en el Pavelló Mercè Guix. No serà un duel gens fàcil, ja que al davant tindran a un rival de molta entitat. L'equip de la Cellerà de Ter arribarà invicte i liderant

la classificació del torneig amb uns grans registres anotadors. De fet, els tres enfrontaments els han guanyat per una diferència de més de 20 punts.

BÀSQUET 3a Territorial sènior masculí Grup 2 Fase Prèvia Jornada 3							
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- UE CELLERÀ AMER LES PLANES	3	3	0	0	254	119	6
2.- C.B. VILABAREIX	3	2	1	0	179	138	5
3.- CBGX SANTJOANENC	3	2	1	0	208	191	5
4.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	2	2	0	0	108	98	4
5.- CE CALDES DE MALAPELLA	3	1	2	0	178	187	4
6.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	3	1	2	0	125	211	4
7.- EL CAFÉ CB PALAFOLLS A	2	0	2	0	87	105	2
8.- CB VALL DEL TERRI	2	0	2	0	83	110	2
9.- CLUB BÀSQUET SANT HILARI	1	0	1	0	33	96	1

Ribes de Freser recapta més de mil euros pel càncer de mama

RIBES DE FRESER | R.S.

Ribes de Freser ha aconseguit recaptar un total de 1.478 euros en la cursa solidària Córrer per les Mames que va organitzar la Fundació Oncolliga Girona. Les 103 persones que van participar en l'esdeveniment d'aquest diumenge van permetre obtenir una xifra de 1.030 euros, mentre que els 448 euros restants es van assolir per la venda de material durant dues setmanes en el mercat de la vila. Aquests productes venuts eren braçalets, motxilles o tovalloles que havien elaborat algunes col·laboradores. Aquests diners recaptats aniran destinats al programa "Guapes i Valentès" que ofereix l'Oncolliga per ajudar a les persones que tenen aquesta malaltia, una de les més freqüents entre les dones actualment. En el municipi ribetà hi havia la possibilitat de fer dues rutes, una de 5 quilòmetres i l'altre una mica més llarga, de 10 km. «Hem decidit venir per l'Oncol-



El tret de sortida de la cursa solidària a Ribes de Freser

liga. Es fa aquesta de 5 quilòmetres i una altra de 10 i aquesta està molt bé perquè és curta, no és gaire exigent i està bé», comenta Montse Garriga, una participant que va decidir fer el trajecte de 5 km. «Col·laborem i a sobre fem exercici físic per l'entorn, coneixem el poble i és per una bona causa al final», afirma Guillem Tur, també inscrit en la distància curta. A més de la marxa de Ribes de Freser, la Fundació Oncolliga

també en va organitzar d'altres a diferents punts del territori gironí durant el cap de setmana. Entre les 18 poblacions hi van participar unes 5.000 persones segons dades de la fundació. El preu d'inscripció tenia un cost de 10 euros. El dia internacional del càncer de mama se celebra cada 19 d'octubre. Per això es van organitzar tot aquest conjunt de curses solidàries el cap de setmana abans.

La Unió Esportiva Ripoll torna a la feina



Un temps mort de la Unió Esportiva Ripoll en un partit en el Pavelló de l'Avellaneda

RIPOLL | R.S.

La Unió Esportiva Ripoll repren la competició després de dos caps de setmana sense jugar. L'equip s'enfrontarà a casa amb el Club Bàsquet Mollat B el dissabte a tres quarts de 6 de la tarda. El conjunt del Vallès Oriental trepitjarà el parquet amb necessitat de punts, ja que ha perdut els dos enfrontaments que ha realitzat en el grup 2 de la lliga de Segona Categoria. Ara mateix són els penúltims, però els ripollesos no es poden confiar perquè les

dues derrotes han estat per la mínima. En tots dos casos van caure per una diferència de quatre punts només. Els homes de Josep Maria Perarnau són els desens amb un balanç d'una victòria i una derrota i arribaran descansats perquè el passat dissabte no van competir pel pont del pilar -data que la Federació Catalana de Basquetbol no programa competicions-. Tampoc ho van fer el cap de setmana de fa dues setmanes perquè el seu duel amb el Tona va ser ajornat.

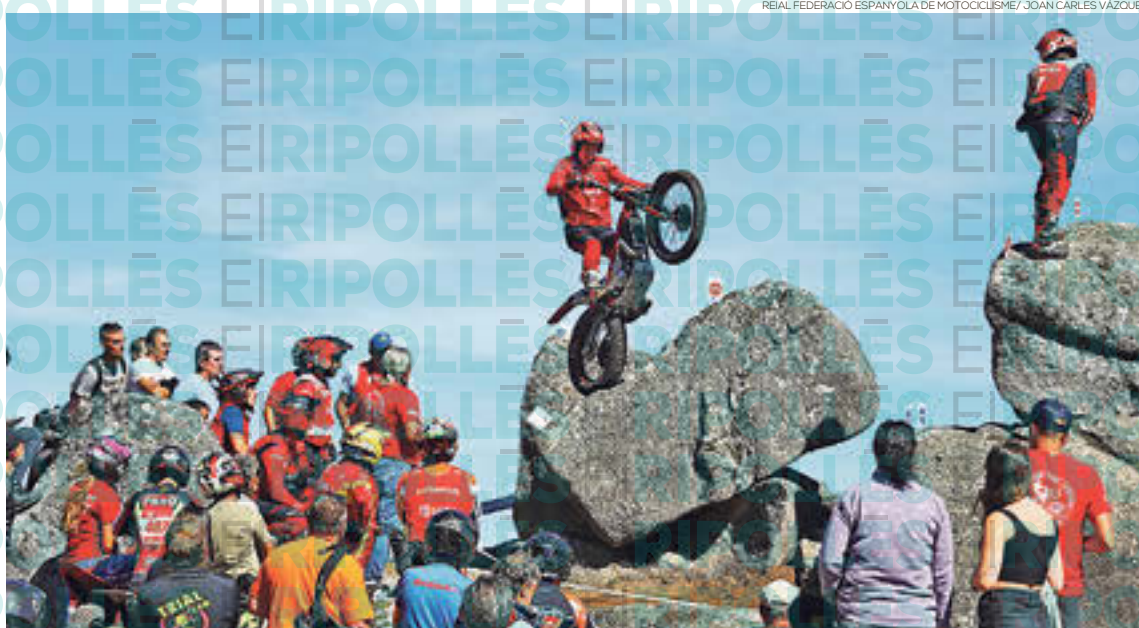
Camprodon decidirà els campions d'Espanya de trial

■ **Jaime Busto i Laia Pi arriben a l'última prova del calendari amb grans opcions d'aixecar el títol nacional**

CAMPRODON | ROGER SALADRIGUES

L'àrea de trial Noassar Park de Font-rubí (Camprodon) acull aquest cap de setmana la cinquena i última prova del Campionat d'Espanya de Trial amb els títols en joc en les categories masculina i femenina. El millor trial nacional torna a la localitat camprodonina després que el juny de l'any passat també ho fes, tot i que enguany hi haurà l'al·licient que es decidiran quins són els nous campions.

En TR1, el pilot basc Jaime Busto arriba com a líder de la classificació amb 97 punts; 15 més que Adam Raga, que és el segon classificat amb 82. El gallec Gabriel Marcelli, format en el Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès (CTER), és el tercer amb una puntuació de 79 punts, 18 menys que el primer classificat. El pilot de Gas Gas ho té tot de cara per proclamar-se campió per tercera vegada i de forma consecutiva, ja que en té prou en finalitzar desè, en cas que



El pilot de Gas Gas, Jaime Busto, efectuant una zona del Campionat d'Espanya de trial d'aquesta temporada

l'esportista català d'Uldecona guanyés aquí en el Ripollès. La cursa masculina tindrà lloc el diumenge i els participants hauran de completar dues voltes de dotze zones. En canvi, la femenina (Femení TR1) es disputarà el dissabte, i en aquest cas, les pilots hauran

d'executar un circuit de dues voltes amb deu zones. Aquí la general no està tan oberta perquè Laia Pi sumant un punt en té prou per ser campiona. La urgellenca encapçala la taula amb 91 punts, 19 de més que la segona classificada, que és Eva Muñoz. La tercera és Clàudia

Serrada amb 63 punts, però no té opcions de pispar-li el premi a Pi.

A més dels TR1, el Noassar Park també acollirà altres categories. El diumenge competiran els pilots de TR2, TR3 i els Júnior, mentre que el dissabte ho faran els més joves, com

són els cadets, els juvenils, TR4, TR5, Femení TR2 i els veterans. A partir de dos quarts de 10 del matí sortirà el primer motorista; mentre que el diumenge la competició s'iniciarà a partir de les 9.

Participació dels pilots del Moto Club Abadesses i del CTER

A la cita no hi faltaran els membres dels clubs de la comarca. El Moto Club Abadesses hi aportarà dos pilots en la categoria júnior, que són Aniol Llamas i Guillem Farrés, tots dos de Sant Joan de les Abadesses. L'entitat santjoanina també tindrà representació en els controls de zones, ja que tres noies estaran pendents de comptabilitzar les penalitzacions que cometin els motoristes. Del CTER seran quatre alumnes els que donaran gas pels obstacles. Aquests són els júnior Bernat Vendrell, Jaume Gost i Oleguer Vilardaga. En juvenils també hi haurà Aleix Ávalos. Llamas també entrena dins l'estructura del Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès.

Arriba la primera edició de la cursa Brama Stage Run

■ **La prova, per etapes de tres dies, transcorre per les muntanyes del Ripollès amb seu a Ribes de Freser**

RIBES DE FRESEER | R.S.

El 2016 en Jordi Vissi i en Tomàs Llorens a través de l'empresa BiFree van crear la Pyrenees Stage Run (PSR), una cursa de muntanya per etapes de set dies que travessa els Pirineus des del Ripollès fins a la Vall d'Aran. Després de 7 edicions, l'última el passat mes de setembre d'aquest any, la companyia s'ha involucrat en una nova aventura esportiva, la Brama Stage Run. Es tracta d'un esdeveniment semblant a la PSR, però amb un format més petit que celebrarà la seva primera edició aquest



Uns corredors passant per una passera durant la Pyrenees Stage Run d'aquest setembre

ta setmana, concretament del divendres 20 al diumenge 22 d'octubre. La prova constarà de tres etapes i es desenvoluparà per les muntanyes del Ripollès, amb arribades a Ribes de Freser cada dia. De moment consten 156 atletes inscrits. La majoria provenen de Catalunya i d'Espanya, però també n'hi haurà d'estrangers vinguts de països com els Estats Units, Canadà, l'Argentina o Rússia; a més d'estats europeus com Suïssa, Alemanya o República Txeca, entre d'altres. Tots aquests es repartiran entre les tres distàncies que proposa l'organització, de 100

quilòmetres, de 80 i de 60 km. La primera etapa arrencarà des de Ribes de Freser i recorrerà per la Serra de Montgrony. En la segona, els participants pujaran amb el Cremallera fins a Vall de Núria i des d'allà iniciaran el recorregut, que passarà pel Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser. La tercera i última etapa començarà a Ribes de Freser i recorrerà la Serra Cavallera. L'objectiu de la Brama és el mateix que el de la PSR, gaudir de l'entorn i conèixer a noves persones. I és que després de cada etapa, els corredors i l'staff soparan plegats.

Cares noves en el Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès

■ Les instal·lacions acullen una quinzena d'esportistes entre trial, bicitrial i bici de carretera

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Amb l'inici del curs escolar a principis del mes de setembre, el Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès (CTER) va començar una nova temporada i ho va fer amb cares noves. L'acadèmia de rendiment esportiu manté les mateixes disciplines esportives que els darrers anys amb trial en moto, bicitrial i ciclisme. En totes elles han arribat nous esportistes, però també n'han marxat perquè alguns ja van finalitzar els estudis de batxillerat, com és el cas de la francesa Nina Vabre.

«Molts alumnes acabaven el segon de batxillerat i ja ens han deixat. Ara ha entrat gent nova amb números similars als de l'any passat, la qual cosa és una bona notícia»,



Durant una sessió preparatòria dels pilots de bicitrial a l'espai d'entrenament del Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès

afirma Quim López, director del CTER. Entre les tres modalitats hi ha una quinzena de promeses. En bicitrial en són sis, tres més que l'any passat; en ciclisme de carretera en són

5; i en trial en motocicleta en són un total de 6, quatre dels quals són residents. Una de les cares noves d'enguany és la de l'Alba Riera, de només 15 anys. Tot i la seva joventut, l'espor-

tista va aconseguir la medalla de bronze en el campionat del món de Glasgow el mes d'agost. **«He vingut aquí per millorar el meu rendiment sobre la bici. Ara estic lesio-**

nada i faig entrenaments al gimnàs, però aviat tornaré a agafar la bici», explica Riera.

La Laia Esquís també practica bicitrial, però en el seu cas, és el segon any que està vinculada en el programa ripollès. L'any passat una lesió de llarga durada la va deixar sense poder competir i enguany té entre cella i cella fer podi mundial. **«He decidit repetir al CTER perquè el trial és la meua vida, però alhora no vull sacrificar els estudis, i aquí m'ho puc combinar tot»,** declara Esquís.

L'objectiu del projecte és el de sempre, millorar el rendiment esportiu dels joves, però sobretot formar persones més enllà de l'esport. **«Esperem que d'aquí surtin molts bons esportistes i, sobretot, bones persones»,** assegura el responsable de l'acadèmia, Quim López.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

L'essència i els orígens del trial retornen a Sant Joan

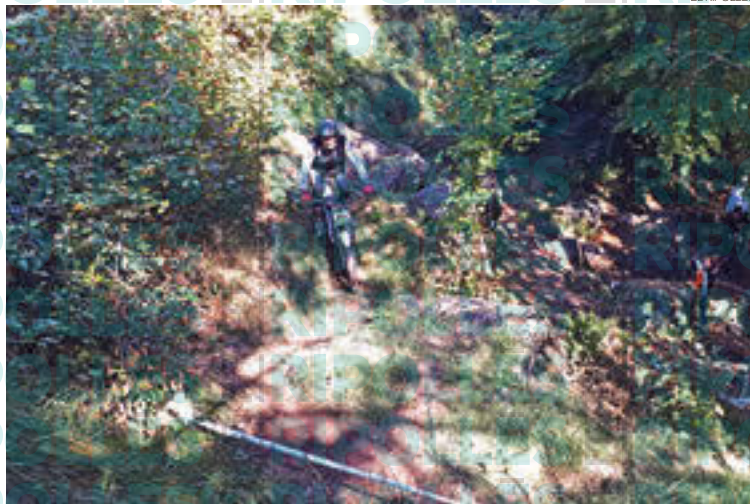
■ Aquest cap de setmana, el Moto Club Abadesses organitza una nova edició dels 2 Dies Trial Santigosa Clàssic

ST. JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

La tretzena edició dels 2 Dies Trial Santigosa Clàssic ja arriba a Sant Joan de les Abadesses. Un any més, el Moto Club Abadesses ha treballat per organitzar una prova per als amants de l'essència i els orígens d'aquest esport, quan les motos de moda eren les Bul-taco, Ossa, Ariel, James i BSA, entre d'altres.

Enguany, 161 motos clàssiques competiran durant dissabte i diumenge per les més de quaranta zones diferents que hi haurà per l'entorn de Sant Joan de les Abadesses.

A diferència dels 3 Dies Trial Santigosa, el 2DTSC comprèn el món de les clàssiques, que és molt més petit, per la qual



Una de les zones a l'entorn privilegiat de Sant Joan de les Abadesses

cosa no hi competeixen els grans pilots del moment. Tot i això, cada any hi ha una gran presència de participants es-

trangers: aquest any hi haurà deu anglesos, sis francesos, tres italians, tres escocesos, dos andorrans i un japonès.



La Plaça Major tornarà a ser el parc tancat perquè les motos clàssiques descansin

«Després de 51 edicions de 3DTS i 12 de 2DTSC, ens avala l'experiència, per això cada any tenim tants inscrits», ex-

plica Pol Grice, membre de la junta del MCA. Els motors vintage ja escalfen a Sant Joan per aquest 21 i 22 d'octubre.



moncanut serrallers

Som especialistes en:

Serralleria de ferro i acer inox

Tancaments i control solar

Vidres

Portes i automatismes

Estructures metàl·liques

*Truca'ns, t'assessorarem i
et farem pressupost, sense compromís.*

C. Mestre Andreu, 17

17860 Sant Joan de les Abadesses

972 720 141 / info@moncanut.com



El MCA continua reclamant l'àrea de trial permanent

■ L'entitat ha encarregat diversos informes per demostrar que l'impacte del trial sobre el territori és mínim

ST. JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

51 edicions de 3 Dies Trial Santigosa i en seran 13 de 2 Dies Trial Santigosa Clàssics. Dues proves de renom en el món del motor, que s'han guanyat un prestigi i un respecte gràcies a la feina ben feta del Moto Club Abadesses. Ja fa anys, però, que els organitzadors es troben amb múltiples traves per part del Departament de Medi

Ambient i Biodiversitat, ja que consideren que el pas de les motos pels boscos de Santigosa és nociu per la flora i la fauna de l'entorn. Davant d'això, el MCA va encarregar diversos informes a empreses especialitzades per acabar elaborant un projecte de més de tres-centes pàgines per demostrar que la petjada negativa del trial al territori és mínima. El trial a Santigosa sempre ha destacat per

l'espectacularitat de les zones, que sovint passaven per recs i s'havien de fer trams dins l'aigua. «Aquests informes han demostrat que l'afectació màxima del pas de les motos per les zones d'aigua podria oscil·lar entre el 0,75 i el 4%. Això, tenint en compte que només passem per un 2% dels recs de Sant Joan, Ogassa, Riudaura i Vallfogona, és un percentatge molt baix», explica Pol Grice, membre del MCA.

El que més impotència genera al Moto Club Abadesses és que se senten ignorats per l'administració pública: «Fa molt temps que reclamem l'àrea de trial permanent, però no ens fan cas. Encarreguem els informes que ens demanen amb les empreses que ells



ROGER SALADRIGUES

Una de les zones mítiques del Santigosa

volen, però ni així. Ens sentim humiliats. Hem invertit més de 50.000 euros per elaborar aquests informes», declara Grice. El trial a Sant Joan de les Abadesses està cada

vegada més pressionat, però el Moto Club Abadesses lluita contra tot per no deixar perdre aquesta activitat mítica del poble. De moment, toca gaudir dels 2DTSC.

la Parada
FRUITERIA

Carretera Camprodon, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 686 63 04 07
laparadadm@gmail.com

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
Sant Joan de les Abadesses

972 720 371
646 843 598

Farmàcia Sunyer

C. Pere Rovira, 14
Tel. 972 720 154
17860 Sant Joan de les Abadesses

gestors · economistes · advocats

Bartrina
consultors

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
t. 972 721 138
m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll
t. 972 700 188
m. 626 886 642

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser
t. 972 727 704
m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com



SALUT

Ginecologia i obstetricia

Ampliem l'equip amb nous professionals

- Dr Raimon Rovira
- Dr Xavier Saura
- Dr Walter Trusso
- Dr Josep Grau
- Dra Eva Borralleras
- Dra Núria Gil



Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres



Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
📞 **667 665 800**

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101



SERVEIS

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**Serralleria
manlleu s.l.**

*50 anys
d'experiència
al teu servei!*

**TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ**

C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com

www.serralleriamanlleu.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
LABORAL DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previstió

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

**mudances i muntatges
empreses i particulars**

☎ 938 123 218
☎ 679 896 213
ecomuda.com



ecomuda



Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72865
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES
RIPOL·LES S.L.

- Preses de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599

contacte@totcaravanesripolles.cat

www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

INGREDIENTS

Avui us proposem un salmó amb mel i mostassa.

El dia abans de fer la recepta fem una barreja a parts iguals de mel i mostassa, barregem bé ambdós ingredients.

Posem el salmó a talls en una safata apta per al forn amb un raig molt petit d'oli d'oliva al fons, salem el salmó i el cobrim amb la barreja de mel i mostassa, tapem la safata amb film i ho deixem macerar a la nevera unes 24 hores.

L'endemà encenem el forn i deixem que s'escalfi, mentre tant comencem a preparar l'acompanyament del plat.

Posem un raig d'oli d'oliva en una paella, tallem els pebrots a trossos grossos i els fregim, un cop fregits els retirem.

Amb el mateix oli fregim la ceba tallada a trossos més aviat grossos.

- Salmó
- Mel
- Mostassa a l'antiga
- Sal
- Oli d'oliva
- Patates
- Ceba
- Pebrot verd

Pelem i tallem les patates a trossos fins, salem una mica les patates, quan la ceba comenci a agafar color hi afegim les patates, hi donem unes quantes voltes i deixem que es couguin. Mentre el saltejat es cou, posem el salmó al forn amb els sucus que haurà deixat anar durant la maceració. El cuinem a dos-cents graus entre 8 i 10 minuts procurant que no quedi ni cru ni excessivament cuit. Servim el salmó acompanyat de les patates saltejades. Bon profit!

Salmó amb mel i mostassa



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CA LA NATI

972 579 509

C. Alcalde Pere Rovira, 3 | 17860 Sant Joan de les Abadesses

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

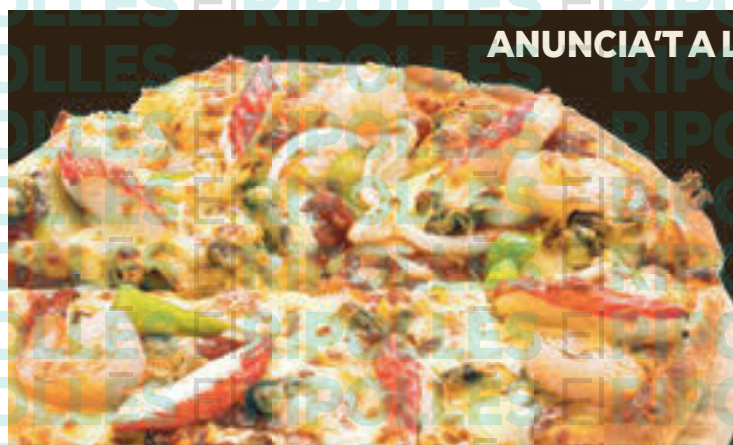
tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Forn de Pa Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

FES UN CAT!
De dilluns a diumenge de 9 a 17h.

Barroners
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entremesos els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 39 89 82 - 616 381 525
Plaça de Sant Jaume (Ctra. 1-25, km. 162) - 17860 Sant Joan de les Abadesses

CAT

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

ES TRASPASSA a ple rendiment

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

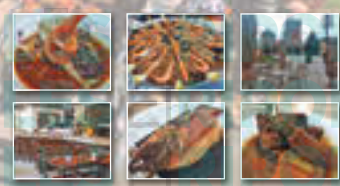
AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

EASY RIDER

Participa a la **RUTA DE LA TAPA** RIPOLL



BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

25 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

50 anys!
SNACK RAMON

Seu dels amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENU DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 · Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

restaurant
LA PERLA
cuina casolana



Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA
DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

*Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.*

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guia.cat
T 93 855 03 27

Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Lacón gallec
Pop a la gallega · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616



Evaristo Moreno (46)
Usuari de la Fundació MAP

«El MAP m'ha permès evolucionar com a persona»

Amb 16 anys, l'Evaristo va entrar a la Fundació MAP fent tasques de jardineria

Trenta anys després, és una persona involucrada en diverses entitats de Ripoll i que viu feliçment en parella

RIPOLL | MARTÍ PALAU

• Quan vas entrar a formar part de la Fundació MAP?

El 5 de març del 1993. Tenia setze anys. Vaig començar fent de jardiner, que en aquella època només érem quatre. Amb el pas dels anys vam començar a ser més i fins avui, que són molts. Jo vaig haver de plegar. Al principi el MAP era una empresa molt petita, només teníem un petit local a la carretera de Ribes.

• Dius que vas haver de plegar de la jardineria... què ho fa?

Per culpa de l'esquena, que em fa mal. Se'm va desviar la columna vertebral. A mi m'agradava molt fer de jardiner, fer servir la desbrossadora... Però vaig haver de plegar als quaranta anys, i des de llavors estic al taller.

• L'evolució de la Fundació des que tu vas entrar fins avui ha sigut molt gran. Com l'has viscut des de dins?

S'ha notat molt. Una de les coses que més m'ha agradat dels canvis que hi ha hagut són les vacances. Quan va arribar la Magda Casademunt, no recordo quin any, va començar a organitzar les vacances. Les primeres van ser a Galícia i m'ho vaig passar molt bé.

• Què t'emportes de tots aquests anys?

Sobretot em quedo amb la meva evolució personal dins l'empresa. Per posar un exemple fàcil, jo no tenia ni idea de fer fanalets, i

Si vas al camp del Club Futbol Ripoll, molt probablement et trobaràs l'Evaristo. Des de ben jove volta pels camps de futbol i segueix el club de la capital allà on va. Ara, ajuda en el que pot: recollir pilotes, endreçar material o inclús cantar cançons durant els sopars d'equip. La més mítica del seu repertori és, sense cap mena de dubte, el «Soy Minero», d'Antonio Molina. Més enllà del futbol, l'Evaristo fa teatre amb la Fundació MAP, així com dona un cop de mà a la Colla Gegantera de Ripoll, portant un capgròs.



L'Evaristo Moreno davant el Monestir de Ripoll

ara en sé fer. I com aquesta, altres coses que he après durant aquest temps a la Fundació MAP.

• Amb aquests més de 30 anys a la Fundació MAP, ben segur que has cultivat grans amistats...

I tant, moltíssimes. Els primers amics que vaig fer, i que encara conservo, són en Jordi i en Lluís Millastres. A partir de llavors, he pogut conèixer moltes més persones que han passat a formar part de la meua vida.

• De fet, allà vas conèixer la teua actual parella, oi?

Conèixer la Montse va ser una experiència molt bonica. La vaig veure per primera vegada al Ca-

sal del Poble, en una de les activitats que fèiem amb la Fundació. Vam estar molt temps que érem simplement amics, però el 5 de juny del 1999 vam començar a sortir. Fa 24 anys que vaig amb ella. Al cap de força temps de ser parella, vam decidir anar a viure junts.

• Què t'ha aportat viure amb la Montse?

La veritat que només coses positives. Abans d'estar amb la Montse, jo havia tingut una xicota de Ribes, que es va morir en un accident de trànsit. Jo ho vaig passar molt malament, i vaig entrar en depressió. La Montse, en certa

manera, em va fer superar tot això i soc molt feliç amb ella.

• Com és viure en un pis tutelat? Quina funció fan els monitors?

És un apartament normal i corrent, amb terrassa inclosa. Hi estem molt còmodes. Cada dia venen els monitors i ens ajuden amb tot. Jo els hi explico el que ens fa falta i ells ens donen un cop de mà. Per exemple, a mi m'agrada cuinar, i ells em diuen el que puc comprar i el que no, depenent del preu.

• Molta gent et coneix per la teua vinculació amb el futbol, quan vas començar a jugar-hi?

Quan vaig entrar al MAP, vam començar a jugar a bàsquet, perquè era el que hi havia a la Fundació. Al cap de tretze anys, es va desfer l'equip i es va començar a muntar el futbol sala. Vam anar participant en tornejos, MIC, Special Olympics... i fins a dia d'avui, que som l'Abadessenc PRO. Aquesta temporada volem guanyar algun títol, el que més il·lusió em faria és el MIC. Ara hem començat la pretemporada i la setmana passada a Banyoles ja vaig marcar quatre gols.

• Tampoc et perds cap partit del CF Ripoll... quina funció hi fas?

Jo volto pel camp del Ripoll des que tenia 11 anys. Havia jugat amb el CF Ripoll, però ara només treballo pel club. Em sento molt estimat, i a més ara som més persones que ajudem, perquè hem incorporat els germans Mas i el Paco Láinez i estem molt units.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teua?

FORMA DE PAGAMENT

63 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població CP.....
DNI Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria
Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

