

Núm. 1018
Any XIX
Preu: 1,50€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 23
de novembre
de 2023

[TA] Talaia **P2**

JUDIT CURÓS



La bandera
espanyola torna a
onejar a
l'Ajuntament de
Ripoll per
imperatiu legal

[AR] Arreu **P15**

EL RIPOLLÈS



Mercadona
inverteix 2,5
milions d'euros per
renovar el centre
que té a Ripoll

[AR] Arreu **P19**

Només hi ha set
famílies d'acollida
per a menors
d'edat en tota la
comarca

El Consell desmenteix l'Ajuntament de Sant Joan

[AR] Arreu **P4**

■ Asseguren que no penalitzen el porta a porta i els costos es distribueixen segons el que es demana

Orgull rural

3.500 persones passen per Planoles
a la fira dels Micropobles



[ME] Mercat **P22**

[ES] Esports **P37**

Sant Joan
tornarà a ser
sortida de la
Volta Ciclista a
Catalunya 50
anys després



[AR] Arreu **P16**

EL RIPOLLÈS



Cap de setmana de
solidaritat amb el
Gran Recapte dels
Aliments

[ME] Mercat **P25**

PAULA SAYAGO



Santa Cecília
marca el ritme de
la festa major de
Molló

Banderes, ventades i tintoreries



El moment d'hisar la bandera espanyola

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Des del 2003 que la bandera espanyola no oneja a l'Ajuntament de Ripoll si no és per ordre judicial. L'últim cop va ser quan José Bono, aleshores ministre de Defensa, va venir a Ripoll pels 125 anys del tren. Des d'aleshores, les astes del consistori s'han convertit en un joc de togues i requeriments. En primer lloc, cal deixar clar que, malgrat expressar una voluntat popular, la normativa és clara. La llei 39/1981 diu que la bandera espanyola ha de tenir un lloc destacat "visible i d'honor" als edificis públics i que a l'exterior ha d'onejar. A partir d'aquí, hi ha hagut di-

ferents peticions. El 2014, per exemple, el contenciós administratiu número 2 de Girona li va ordenar penjar la bandera espanyola. Aleshores la petició va actuar a petició de la Delegació del Govern espanyol i que tenia al punt de mira diferents consistoris sobiranistes que van començar a penjar l'estelada. Precisament, penjar la bandera espanyola i treure l'estelada ha estat un cavall de batalla que fins ara només havia guanyat la Junta Electoral. El 23 de maig del 2015 es va viure un ple al final de la campanya electoral on es va acordar mantenir l'estelada i van ser els Mossos d'Esquadra els que la van acabar retirant de matinada. Un ple

que va durar menys de cinc minuts on es van reafirmar a rebutjar treure l'estelada. El 2017 va ser el Tribunal Superior de Justícia el que es va posicionar després del recurs presentat pel consistori a la decisió del 2014 i ho va fer en el mateix sentit. Darrerament, ha estat durant els comicis, quan la Junta Electoral té poder, els moments on s'ha fet retirar l'estelada si han posat cartells dient que era en contra de la seva voluntat, com es va fer el 2017 a Santa Coloma de Farners. Ara caldrà veure què passa amb la bandera i si a Ripoll es protagonitza una seqüela 'D'allò que el vent s'endugué' o dona feina a les tintoreries locals.



GALLS



Batalles

Hi ha gent que convoca rodes de premsa per dir que hi ha gent que diu mentides. Són la mateixa gent que abans ja ha convocat rodes de premsa per dir mentides o generar alarmes injustificades a la població. Les administracions, com tothom, tenen dret a defensar-se i a fer els aclariments oportuns. Però aquestes no s'haurien de prestar a alimentar disputes que ja semblen més personals. Lliures són de treure's els ulls si ho volen, però seria d'agrair que als mitjans no ens hi posin pel mig.

Bluf Friday

Ja estem en plena campanya del Black Friday. És aquest divendres i el bombardeig és constant i arreu i, com expliquem en aquestes pàgines, no tothom aguanta el ritme de les grans empreses amb els descomptes que comporta aquesta campanya que avança compres de Nadal. No tothom ho veu bé. Tot i això, estem veient algunes ofertes que no acabem d'entendre de diferents establiments que són força fluixes. A vegades, per fer molt poc, més val no fer res.



Secs

El tancament de les plantes hidroelèctriques és una conseqüència més d'una sequera que sembla que no s'acaba i les mesures es queden curtes.



Debats

Setcases treballa ja amb l'objectiu de tenir aquest mandat un nou POUM. Un document molt tècnic, però que delimita molt què se n'espera.



Pot petit

Diuen que al pot petit hi ha la bona confitura. I segurament als pobles petits es podria dir tres quarts del mateix, com s'ha vist aquest cap de setmana a Planoles.



Pedalar

Sant Joan tornarà a ser sortida d'una etapa de la Volta en l'edició de l'any que ve. Un afegit al final d'etapa a Vallter que ja és un clàssic de la competició.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 23 AL 29 DE NOVEMBRE

DIJOUS	23	Climent, Columbà, Lucrècia, Miquel Agustí Pro
DIVENDRES	24	Andreu Dung-Lac, Crisògon, Fermina, Flora, Maria
DISSABTE	25	Caterina o Catalina, Júlia, Erasme o Erm o Elm, Gonçal
DIUMENGE	26	Silvestre, Lleonard, Joan Berchmans, Sirici, Conrad
DILLUNS	27	Medalla Miraculosa, Basileu, Ramon Llul
DIMARTS	28	Ruf, Mansuet, Jaume de Màrchia, Caterina Labouré
DIMECRES	29	Sadurní, Serni o Cerní, Demetri, Il·luminada

El Consell Comarcal aprova un pressupost de 13 milions d'euros

■ Els comptes volen incidir en Joventut, Cultura i la millora del sanejament d'aigües residuals

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

«És el pressupost més elevat i, per tant, més ambiciós de la història de la institució». El president del Consell Comarcal del Ripollès, Amadeu Rosell, treia pit dels comptes que s'han aprovat al ple d'aquest dimarts, en el moment de presentar-los públicament. A la roda de premsa demanava també aportacions als grups de l'oposició, unes propostes que no s'han pogut aplicar. «Impliquen molta despesa econòmica i en aspectes on el consell no té competència, però ens permeten fer reflexió sobre cap on volem anar com a comarca», explicava el cap de l'Àrea d'Hisenda del consell, Sergi Albrich, tot agraïnt les idees.

Cultura i Joventut, pals de pal·ler

L'augment en la partida de Cultura augmentarà per iniciatives vinculades a l'Arxiu Comarcal, i de la mateixa manera, el Consell també puja un 25% la inversió que fa en els Premis Literaris Infantils i Juvenils Joan Triadú. Crida també l'atenció l'augment del 200% de l'import a la fira d'orientació acadèmica, Univers Jove. «Amb motiu del desè aniversari creïem que havíem de fer una aportació excepcional», diu Albrich, explicant que s'hi destinaran 9.000 euros



Augmenta la despesa en diverses àrees

Una de les grans funcions que també té assignada el Consell Comarcal és la de gestionar els menjadors escolars així com el transport escolar. La despesa prevista per al pròxim any en relació a aquests dos aspectes augmenta pràcticament 200.000 euros. «Aquesta partida està dotada pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat», afegeix Albrich. No és l'única partida on l'aportació de la Generalitat té un

pes important. Des de l'ens s'ha volgut posar èmfasi en la millora de les estacions depuradores d'aigües residuals. «Incrementa de manera considerable la partida per a aquestes millores, amb un augment de fins a 510.000 euros, finançada íntegrament per l'Agència Catalana de l'Aigua», esmenta Albrich.

Els ingressos també pugen

Els fons de cooperació local, provinents de la Generalitat i de la Diputació, augmen-

ten. Aquesta pujada d'aquestes dues partides permetran, principalment, fer front a despeses, d'una banda, més discrecionals -com per exemple, l'aportació a l'Univers Jove i als Premis Joan Triadú-, però també a fer front a les despeses de personal.

Aquestes augmenten un 14,06%, superant els 2 milions d'euros, a causa de diversos ajustaments de plantilla i també de l'increment salarial que s'ha de fer al personal de manera legal.

Escombraries, una despesa en augment

RIPOLL | G.C.

La despesa en escombraries també ha tingut un augment destacable. En aquest sentit, des del govern del Consell, s'explica, hi ha poc marge de maniobra. «Durant el mandat anterior, a principis de l'any passat es va licitar el contracte de recollida de deixalles a la comarca, que contemplava que cada ajuntament decidia el model que

volia», diu Albrich. En aquest sentit, el servei que ha triat cada ajuntament va associat a unes despeses de transport, horaris i dies de recollida. «El contractant s'encarrega de la gestió, cada ajuntament assumeix els serveis i aquests costos, i nosaltres només fem de transmissors de tot això», explica Albrich. Per tant, aquests són els costos que venen des del contractant sobre el servei prestat.



Una usuària llençant la brossa a contenidors de la comarca

L'APUNT

Un arxiver comarcal itinerant



RIPOLL | G.C.

Des del govern del Consell Comarcal remarquen l'increment de l'aposta per la cultura i una de les idees és l'increment de la partida destinada a l'Arxiu Comarcal del Ripollès, que puja fins als 75.000 euros. És conseqüència directa d'una demanda dels ajuntaments. Els consistoris, des de fa temps, lamenten la manca d'un professional que els permeti organitzar la seva documentació de manera adequada. «Volem crear la figura de l'arxiver itinerant, que permeti gestionar els arxius municipals, endreçar, ordenar documents, digitalitzar-los i passar-los a l'Arxiu Comarcal», explica Amadeu Rosell, el president i responsable de l'Àrea de Cultura del govern del Consell Comarcal. Una figura en la línia de l'arquitecte tècnic comarcal, que aporta aquest servei als municipis petits que no se'n poden permetre un.

Una mitja jornada més al refugi d'animals

També hi ha la previsió d'augmentar una mitja jornada de personal al refugi d'animals. Allà ja s'hi han fet millores de material i estructura i ara es volen incrementar hores de personal per millorar el servei.

El Consell Comarcal nega penalitzar el porta a porta

L'equip de govern ressalta que no hi ha penalització per a cap model de recollida

L'ens supramunicipal es reivindica com un transmissor dels costos cap als ajuntaments

RIPOLL | G.C.

El cost de la recollida d'escombraries al Ripollès ha augmentat en un 8%. Es tracta d'una puja que es deu a l'augment de costos reflectit en el contracte signat per l'anterior equip de govern del Consell Comarcal, que tindrà una durada de 6 anys. Aquest contracte marca que cada municipi pot triar a quins models de recollida de residus s'acull. L'equip de govern també ha volgut remarcar, en roda de premsa, el paper del consell com a pur transmissor i gestor d'aquests costos cap als municipis.

«El Consell Comarcal del Ripollès únicament efectua la distribució dels costos del servei de recollida i tractament de residus entre els diferents municipis en funció dels serveis sol·licitats per part dels ajuntaments i de les tones recollides», exposava el president del Consell Comarcal, Amadeu Rosell, tot afegint que «en cap cas, sota cap con-



Imatge de la roda de premsa, efectuada aquest dimarts a la sala de plens del consell

cepte, s'efectua cap penalització als ajuntaments».

Al Ripollès hi ha en vigor cinc models de recollida de residus, a dia d'avui: els contenidors bilaterals, els de mil litres, els iglús, els compactadors i el porta a porta. Els municipis decideixen acollir-se a un o més d'un dels models disponibles. Segons això, el consell

estudia i transmet els costos als municipis, i són més o menys elevats en funció de tot això. «La responsabilitat dels costos depèn dels serveis que demanen els ajuntaments», diu el conseller de Recollida de Residus, Àlex Medrano. Afegeix que, tot i tenir una situació amb molts models i complexitat a la comarca, «ens propo-

sem augmentar el reciclatge a la comarca i, tot i que tenim un contracte signat que ens hipoteca, no renunciem a treballar en aquesta línia».

En tot cas, cada municipi pot determinar com gestiona aquests costos i els augments de la taxa de recollida d'escombraries. En aquest sentit, des de l'equip de govern del

Consell Comarcal han donat resposta a la carta de l'alcalde de Sant Joan de les Abadesses al president del consell, on lamentava les pujades dels costos. Alhora, des del mateix ens es ressalta que no es penalitza el porta a porta.

«El porta a porta comporta un retorn aproximat d'uns 100.000 euros a Sant Joan de les Abadesses», diu el conseller Medrano. Afegeix que «amb aquests càlculs, el municipi santjoaní paga pràcticament el mateix que la resta de municipis de les seves dimensions». Per la seva banda, l'Ajuntament de Sant Joan ha declinat respondre públicament sobre el tema.

Des del mateix Consell Comarcal obren la porta a millorar el reciclatge i reduir els costos, intentant adaptar cada sistema de recollida de residus a l'opció més adequada per a cada ajuntament. De fet, alguns municipis poden tenir interès a canviar de model en el futur.

Aprovats els pressupostos del Consell Comarcal sense vots en contra

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

El Consell Comarcal del Ripollès ha aprovat els pressupostos per l'any que ve sense cap vot en contra. Les forces d'esquerra que governen -Esquerra Republicana, el PSC i la CUP- han tingut el vot a favor d'Aliança Catalana i d'Independents pel Ripollès. Junts i MES s'han abstingut. El pressupost comarcal pujarà un 9,02% l'any que ve i voreja els 13 milions d'euros. Els primers comptes del govern de coalició han tirat endavant sense vots en contra a la sessió plenària.

El govern posa l'accent en transport escolar i gestió de les aigües. «Totes les despeses que hi ha tenen un ingrés afectat i acabem actuant de



El ple va permetre l'aprovació dels pressupostos

transmissors en la majoria de serveis», aclareix el conseller comarcal d'Hisenda, Sergi Albrich. En aquest sentit, explica on s'ha intentat posar èmfasi:

«Intentem posar accent en l'àmbit escolar: menjador, transport, on apugem les partides. També hi ha un increment en la gestió de les ai-

gües. I millorem la gestió i la cobertura de les depuradores municipals». A banda, Albrich ressaltava també la millora en cultura. Els grups de Junts i d'Independents pel Ripollès s'han abstingut. Pels juntaires el govern no els ha tingut prou en compte com s'havia dit inicialment i han trobat a faltar ambició en polítiques d'habitatge. «S'entén que no es pot fer tot el que es vol i que hi ha molta part finalista», introdueix el portaveu de Junts al Consell Comarcal, Oriol Lázaro, però afegeix que «es pot escollir on posar el que queda. Hi ha un 200% d'augment de joventut, que està molt bé. Ara bé, aquesta joventut que volem atreure i que es quedi, on viurà?». Des de Junts la-

menten que no s'hagi dedicat res a habitatge. «No estem dedicant cap euro a habitatge? Recentment, ha sortit la notícia que hi ha 242 municipis que han de vigilar el seu parc d'habitatge per excés d'habitatge turístic, i al Ripollès n'hi ha uns quants», comenta Lázaro, tot afegint que no els sembla lògic que «no destinem, en canvi, cap esforç a la problemàtica de l'habitatge, que és real i és el dia a dia dels veïns de la comarca».

El ple també ha aprovat el nomenament del nou gerent. El càrrec l'ocuparà Ferran Villaseñor, que ha desenvolupat diferents funcions a organismes públics. La gerència estava vacant des de la constitució del Consell.

25N Dia Internacional per a l'Eliminació
de la Violència Envers les Dones

OBRIM ELS ULLS

DAVANT LES VIOLENCIES MASCCLISTES

SI N'ETS TESTIMONI, PREN PARTIT

112 emergències

900 900 120
Contra les violències masclistes,
l'escoltem



Generalitat
de Catalunya

Per la igualtat,
sempre endavant



Rodalies aposta per millorar l'R3 al seu pas pel Ripollès

S'invertiran 40 milions d'euros per al manteniment del traçat entre Ripoll i Puigcerdà

La construcció del taller definitiu de manteniment de trens costarà més de 15 milions

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

Rodalies segueix potenciant la seva inversió a l'R3 perquè a llarg termini els trens puguin passar amb més freqüència. Ripoll i la comarca es veuran beneficiades de diverses actuacions, com l'actual desdoblament des de Parets a la Garriga i la construcció del nou taller de manteniment de trens a la capital.

La segona inversió més important que es fa a la línia enguany és la construcció d'un taller definitiu de reparació de trens a l'estació de la capital, amb un valor de més de 15 milions d'euros i una nau de 200 metres de longitud.

«Actualment, els trens més llargs fan 160 metres, però n'hem comprat de nous que arriben a 200», explica el coordinador del Pla de Rodalies de Catalunya, Pere Macias, al Magazín de Televisió del Ripollès. Alhora, la voluntat és fer un edifici «amb un valor arquitectò-



Imatge d'arxiu de l'estació de trens de Ripoll

nic, integrat a l'entorn». I sumar un element positiu per a la vila comtal. «Vam triar fer aquest taller a Ri-

poll perquè hi ha la tradició metal·lúrgica a la comarca», afegeix Macias, ja que, juntament amb l'electrònica, és

un element necessari en la reparació de trens. I comenta: «Com que havíem de fer quatre nous tallers a Cata-

lunya, què menys que fer-lo a Ripoll i consolidar l'R3».

Tornant al que és perceptible per al viatger, des de Rodalies s'és conscient dels inconvenients que hi ha per arribar a Barcelona amb tren des de les obres de desdoblament de via entre Parets del Vallès i La Garriga, però tant aquests treballs com els que es faran a mitjà termini fins a Vic tenen la voluntat de millorar servei i freqüència. «Tenir una via única en trams amb molt trànsit és un problema», diu categòric Macias, «hi hauria d'haver més trens de Vic en avall i, és clar, de Ripoll en avall. Però amb una via els trens s'han de creuar i quan hi ha un retard, es va acumulant i tot complica i empitjora el servei».

També es farà una inversió d'uns 40 milions d'euros a la via i a la infraestructura entre Ripoll i Puigcerdà, per mantenir correctament un tram castigat per la meteorologia i les condicions ambientals que el fan de conservació difícil.

La central hidroelèctrica de Llanars atura l'activitat per manca d'aigua

LLANARS | G.C.

La central hidroelèctrica de Bassols Energia a Llanars ha hagut de tancar per la manca de cabal al riu. Per poder funcionar necessita un cabal mínim de 0,2 metres cúbics per segon. L'augment del cabal mínim ecològic al riu Ter, marcat per l'ACA, i la sequera no permeten que la central funcioni.

«No podem produir energia, amb la pèrdua econòmica que això ens genera», comenta el cap d'explotació de Bassols Energia, Josep Pujadas. Afegeix que també hi

ha afectació mediambiental: «Aquesta central fa energia renovable. Tota la que no podem produir l'hem d'importar d'altres centrals, que poden ser nuclears o d'energies no renovables, o si més no, són llunyanes al territori».

La central hidroelèctrica de Llanars, de producció elèctrica modesta, no deixa de ser rellevant per a Bassols Energia, en tant que pot donar l'abast al seu entorn. La sequera, però, li està passant factura. Des que l'empresa olotina gestiona la central, als anys noranta, mai no s'havia hagut de tancar per manca de cabal, i aquest 2023



La central hidroelèctrica de Llanars recuperarà l'activitat quan disposi del cabal necessari

ja és la segona vegada que passa. Paradoxalment, ha estat en els mesos que haurien de ser més productius: abril i novembre. «L'abril, el maig

i el juny acostumen a ser mesos forts, pel desgel de la neu», explica Pujadas, «però enguany hem tingut poca neu i poca pluja. Des del tem-

poral Glòria i fins ara, el cabal ha minvat progressivament».

Un fet que impacta i que recorda, un cop més, com és de greu la sequera que vivim.



CREMADA

A Catalunya cada dia es produeixen centenars d'accidents i malalties professionals i encara hi ha persones que moren a la feina. Molts d'aquests accidents i malalties es poden prevenir aplicant les mesures preventives adequades.

CONTRA LA SINISTRALITAT LABORAL

**PREPARADES,
PREVINGUDES,
SEGURES.**

treball.gencat.cat

a la feina **cap risc**

 **Generalitat de Catalunya**

**Pel progrés social,
sempre endavant** 

Ja fa una bona colla d'anys que la cursa de Ripoll a Sant Joan és emblemàtica. Feia goig Ripoll, dissabte a la tarda, amb tants corredors populars o d'altres de més professionals transitant pel carrer Sant Pere amb la bossa de la cursa. A dins hi havia la samarreta que estrenarien l'endemà. Es parlava de córrer, dels entrenaments, també de les lesions. Es parlava de la il·lusió de córrer.

Miriam Ortiz i Dmitrijs Serjogins van guanyar la mitja. Vaig veure arribar Dmitrijs Serjogins. Veure'l córrer t'omplia el cor d'energia. El seu esforç t'encomanava vitalitat. Corria ràpidament, però tranquil, amb serenor. El seu cos ben equilibrat, conscient, concentrat. Gambades i ment totalment compenetrats. No era la ment que controlava el cos, el cos controlava la ment. Corria, se'l veia feliç. Lliure. Ell hi va estar, a fer la mitja marató, pràcticament el mateix que jo vaig trigar a fer els 10 km. Com ell jo també vaig aconseguir el petit objectiu que m'havia plantejat, baixar de l'hora. Si no ho hagués aconseguit, hauria set igualment feliç. Tothom pot córrer, al seu ritme, al seu tempo,



Carme Brugarola

Cursa popular de Ripoll a Sant Joan

Els alumnes, com els corredors populars, poden anar més a poc a poc o més de pressa, però hem d'aconseguir que tots puguin ser guanyadors

No me n'amago. Les festes nadalenques m'encanten. Vinc d'una família nombrosa, tant per part de pare com de mare, i Nadal per mi és reunir-se amb la família, sense presses, amb molt de menjar i regals. Llumetes pel carrer i fil musical amb nades. M'encanta! Però "Nadal" també és sinònim de bogeria col·lectiva, gestió familiar, compres frenètiques i acabar amb alguns quilos de més. A més a més, ara que soc mare de dos nens vull que ho visquin amb la mateixa il·lusió que ho vivia jo, i això encara em posa més pressió a sobre.

Per sort, de moment no em toca fer un dinar o sopar de Nadal a casa meva, sobretot amb la situació econòmica actual amb els preus disparats. Si s'ha de comprar gall de pagès, foie o llamàntol t'hi pots deixar gairebé el sou sencer. I a tot plegat hi has de sumar l'estrès per intentar tenir la casa perfecta! Ui, calla, calla!... De moment, de convidada, hi vaig ben a gust! D'altra banda, s'ha de fer gestió familiar: que tothom et vegi (bé, a tu no, als nens), que ningú s'ofengui i quedi ben repartit.



Cristina Grané

Nadal: una bogeria que m'encanta!

S'ha de fer gestió familiar: que tothom et vegi (bé, a tu no, als nens), que ningú s'ofengui i quedi ben repartit

segons la seva energia, gent de totes les edats. N'hi haurà que faran tota la cursa, altres en faran un tros, però tothom arriba a la meta. I aquells que n'han fet un tros potser altres anys haviem acabat la cursa, potser l'any vinent l'acabaran. La intenció és ser-hi.

Com que a les curses hi ha tants corredors populars, s'han convertit en una gran festa de l'esport, de l'esforç i de la il·lusió. D'una manera o altra aquells que fan curses aconsegueixen el seu objectiu, sense que ningú els pressioni. Corrent som lliures, ningú ens jutja. Fem la nostra cursa en companyia mentre estem concentrats en nosaltres mateixos. No sé per què tot aquest entrenament, tota aquesta voluntat m'ha fet pensar en els infants de les nostres escoles. Ells també fan una cursa, on a vegades han de superar molts obstacles i un dels obstacles més difícils de superar són els judicis. A un corredor popular, per més a poc a poc que corri, no li direm mai que és un gandul. Ningú gosa fer aquest judici. Correm a poc a poc, per l'edat, potser per una lesió, perquè no hem entrenat prou. Ves a saber! Però arribem

a l'assumpte. Però, al cap i a la fi, sempre aconseguim que tot encaixi.

Parlem dels regals, que és tot un TEMA! Què ens cagarà el tió? Què els demanarem als reis? El Pare Noel passarà per casa nostra o no? Primer t'has de posar d'acord en tot això i llavors "can rumia" amb els regals. Volem que tothom tingui un regal especial, que li faci il·lusió i que sigui justament el que volia. Això sí: "bueno, bonito y barato", si pot ser. I quan tens fills encara es complica més el tema, ja que no només has de rumiar els regals que tu els hi vols fer, sinó allò que els hi regalarà tothom. Diuen que cada nen hauria de tenir com a molt 4 regals per no acabar sent un nen hiperregalat. Em sembla molt difícil, però sí que s'ha d'intentar posar límits, perquè entre avis, tiets, padrins i amics ja passem de llarg del nombre de regals recomanats.

Apa, ja sabeu què toca ara. Comenceu a rumiar regals, a fer llistetes i a deixar anar la imaginació. Quan ens n'adonem ja serem en ple Nadal, i les festes passaran en un vist i no vist. Com he dit, m'encanten, però QUIN DESCANS quan hagin passat.

a la meta. Doncs tampoc hi ha alumnes ganduls. Hem d'observar què passa: potser fa uns dies que no treballen perquè estan tristos, potser no tenen amics, potser no entenen la llengua, potser se'ls ha mort una persona estimada... Els alumnes, com els corredors popu-

lars, poden anar més a poc a poc o més de pressa, però hem d'aconseguir que tots puguin ser guanyadors, perquè a l'escola l'hem de viure amb felicitat. I si som feliços sabem que un dia o altre arribarem a la meta. Però cal que no facin judicis en contra nostre.

EDITORIAL

Sumar per fer-se escoltar

Són el 51% de la massa catalana pel que fa a territori, però si ho mirem en termes de població, representen el 3% dels catalans. Tenen pressupostos molt ajustats, però els mateixos requisits que qualsevol altre ajuntament del país. Estan allunyats de les grans urbs de Catalunya, no obstant reivindiquen els mateixos drets. S'associen perquè si la veu no sona amb tanta força i sense organització, els seus clams no són escoltats. Són els micropobles de Catalunya, pobles de menys de 1.000 habitants, i s'han convertit en l'altaveu del batec rural. Aquest cap de setmana ho han fet amb la fira que s'ha celebrat a Planoles, però la seva tasca de formigueta fa anys que deixa empremta.

Planoles ha servit com a aparador per conèixer aquestes realitats, en uns espais de vida social i col·lectiva, els quals sovint se senten menystinguts per una suposada política de reequilibri territorial que ningú es creu: ni els que la prediquen ni els que la pateixen. Un escenari, el del reequilibri, que seria el més desitjat i que no s'aconsegueix. Aquests petits pobles tenen problemes de finançament, d'infraestructures, de gestió, de despoblament o de repoblament. Al mateix temps, però, són pobles amb una gran perseverança, amb empenta, amb el sentiment de pertinença ben arrelat i amb les ganes de tirar endavant malgrat tots els obstacles que es troben. Els reptes, però, no només són per als que hi viuen, són els reptes d'un país en què si desapareixen aquests llogarets, ja no seria la Catalunya que coneixem. L'administració tracta per igual a tothom, però les realitats no són compartides, i per això l'Associació de Micropobles lluita per esdevenir un lobby que alci les reivindicacions, més que legítimes, d'aquesta tipologia de pobles i assolir que no se'ls tracti igual que a les grans ciutats. Una qüestió que ja hauria de ser de sentit comú, però que fa anys i panys que es posa de manifest i no s'aplica. Segurament els polítics d'altres esferes són conscients d'aquesta realitat, però a l'hora de veure's aplicada poca cosa se'n desprèn. Queda molta feina per fer i camí per recórrer, però mentrestant aquests pobles, que recordem que configuren la major part del paisatge Ripollès, necessiten aire per respirar i poder fer polítiques que assegurin la igualtat d'oportunitats per a tots els habitants del país, siguin de terra endins o mar enllà. Tot això demana normatives adaptades i finançament addicional per a uns pobles que són el batec rural, tal com han subratllat aquests dies, però que també tenen dret i volen ser el batec d'un país.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
DIRECTOR DE CONTINGUTS I
CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarrotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
 Departament de la Presidència

COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

Increment del 9%
del sou al sector
metall en dos anys



Una empresa metal·lúrgica

RIPOLL | REDACCIÓ

La UGT, com a sindicat majoritari, i la patronal han arribat a un acord per signar el nou conveni dels treballadors del metall a les comarques gironines. Un acord que contempla l'increment del 9% dels salaris en els pròxims dos anys. En concret, la primera pujada serà d'un 4% aquest 2023, sense que les empreses puguin compensar o absorbir els complements que cobren els treballadors. Fonts del sindicat destaquen que aquest era un dels punts importants, per tal que la pujada de sou fos "efectiva". A més, l'increment d'aquest any es farà amb efectes retroactius a 1 de gener. La segona pujada de sou serà d'un 2,5% també sense compensació ni absorció, en aquest cas per a salaris iguals o inferiors a 28.000 euros. L'últim augment serà el 2025 i també d'un 2,5%. A banda, està prevista una revisió tècnica d'un màxim de l'1,5% dels sous, en cas que la inflació superés el 9% durant la vigència del conveni.

Territori s'obre a revisar el projecte de llei de pisos turístics

Proposen adaptar-se a les realitats i necessitats de tots els municipis

Els pobles del Ripollès afectats veuen bé que s'afronti el problema, però tenen dubtes

RIPOLL | REDACCIÓ

Després que la Generalitat fes públic el projecte de decret llei que vol regular els habitatges d'ús turístic (HUTs) perquè no col·lideixin amb l'oferta d'habitatge habitual, els actors implicats han anat interpretant el text en funció de les seves necessitats.

Des de la Generalitat de Catalunya asseguren que el text té marge de millora. Precisament, el dubte és que el percentatge pot acabar sent molt o molt poc en funció de les necessitats. El director de Territori a les comarques de Girona, Xavi Guitart, admet que **«hi ha sectors que estan disconformes»** i per això creuen que caldrà anar més cas per cas, ja que **«en algun dels municipis s'haurà d'acabar analitzant com s'acaba gestionant tot aquest àmbit»**. De fet, la pressió és diferent en municipis de costa on la presència d'aquests HUTs es compta per milers. Al Ripollès, segons les dades de l'ATA, s'haurien d'eliminar 19 apartaments turístics a Setcases i 8 a Vilallonga.

Des del primer municipi, el seu alcalde, Joan Casadevall, creu que **«eliminar coses fetes costarà i és difícil discriminar qui és un fons d'inversió o qui té una casa i la lloga per treure un a més a més»**.



Una perspectiva de Setcases

Tot i això, Casadevall creu que **«el debat anirà entrant i si som suficients ja no caldrà donar més llicències com passava fins ara i es podrà regular»**. Als municipis els generen dubtes alguns temes, com saber com es resoldrà el nombre de llicències, ja que el decret llei proposa eliminar-los. Un concepte que tant des del punt de vista jurídic com tècnic genera dubtes.

Des de Ripoll, on la normati-

va permetria créixer el nombre d'HUTs, per estar molt lluny del topall marcat, el govern municipal ho veu bé. **«Pensem que és important i que dona potestat a l'ajuntament per decidir realment quin model vol i és rellevant perquè aquí tenim dèficit de lloguer, hi ha molts joves que no es poden emancipar i hi ha una cinquantena de pisos turístics, per la qual cosa, cada pis d'aquests és un ha-**

bitatge que no poden ocupar el jovent del poble», explicava Sílvia Orriols.

Ribes de Freser és un municipi que va decretar una moratòria als pisos turístics. La seva alcaldessa admet que és un **«problema complex»**. Mònica Sanjaume creu que **«nosaltres estariem a aquesta llista si no haguéssim fet la moratòria»**. Per això conclou que **«Ribes es va avançar en els temes que demana aquest decret llei»**.

25 de novembre

Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones



Consell Comarcal del Ripollès

Ni agressors, ni còmplices: aturem-ho!

900 900 120
Contra la violència
masclista



Què significarà el traspàs de Rodalies a la Generalitat? Més enllà del que diuen els mitjans de comunicació poca cosa se sap. És el moment que tots els col·lectius, polítics, socials i ciutadans, demanin concrecions perquè, des del territori en general i també des del Ripollès, es trametin idees i neguits a fi que el servei i la mobilitat dels ciutadans del Pirineu es tinguin en compte. En aquesta tasca s'ha de reconèixer i destacar els treballs de l'Oficina Tècnica per l'R3 (OTR3) de Vic. Per molt que és important el pes de l'àrea metropolitana s'ha d'insistir que Catalunya va més enllà d'aquest conglomerat. Darrerament, El Ripollès Existeix! ha participat en algunes de les reunions que tenien l'objectiu de conèixer i opinar sobre el tema. Els propassats 12 i 16 de novembre va assistir a reunions a la Garrotxa i a Barcelona, respectivament. La trobada de la Garrotxa va ser interessant pels temes tractats



Pere Jordi Piella

El traspàs de Rodalies i el Transpirinenc

i per la presència, entre d'altres, del coordinador del Pla de Rodalies de Catalunya, Pere Macias. Aquest va començar la seva intervenció citant a Louis Armand –responsable, a mitjans del segle XX, dels ferrocarrils francesos– tot dient “El ferrocarril serà el transport del segle XXI, si és capaç de sobreviure el segle XX”. De la reunió s'han de destacar dos temes: L'aposta per fer arribar la doble via fins a Torelló i crear així una estació ferroviària Garrotxa/Osona que doni servei a 150.000 habitants d'aquestes comarques i millori el servei al Ripollès. Aquesta actuació també permetria augmentar la freqüència de trens fins a Ripoll i Puigcerdà. L'altre tema que es va plantejar va ser la necessitat de reivindicar la importància de l'R3 com una part del ferrocarril internacional que connecta Barcelona amb París per Puigcerdà. De la reunió a Barcelona, a la seu del Departament de Terri-

tori de la Generalitat, poca cosa es pot dir. L'acte es va convocar com “El futur de Rodalies”. Aquest títol va portar a El Ripollès Existeix! a ser-hi present. La sessió va ser realment sobre “El futur de rodalies metropolitanes”. De poca cosa va servir anar-hi. Els responsables de comunicació haurien de ser més curosos a publicitar un acte a fi d'evitar confusions. És necessari estar present en tots els fòrums que es parli del traspàs de Rodalies, si es vol que es tinguin presents les necessitats de transport del Ripollès, la Cerdanya i de tot el Pirineu. No s'ha d'oblidar que s'ha entrat en un canvi d'època denominat Emergència Climàtica. L'Acord de París (signat per 195 estats) té l'objectiu de reduir les

emissions dels gasos d'efecte hivernacles i limitar l'augment de la temperatura a +1,5°C. Més recentment “El Pacte Verd Europeu” ha fixat per a l'any 2050 assolir la descarbonització. Això comportarà fomentar el transport ferroviari (els gasos d'efecte hivernacle del tren són molt inferiors al dels avions i els automòbils). Amb aquest horitzó, el Transpirinenc a Tolosa de Llenguadoc per Puigcerdà podria experimentar un important impuls a causa de la supressió dels vols de curt recorregut, com ja s'està implantant a França. L'any 1990 Espanya i França havien arribat a un principi d'acord per establir aquesta connexió ferroviària amb trens Talgo. Un projecte interessant per l'Europa Verda.

És necessari estar present en tots els fòrums que es parli del traspàs de Rodalies, si es vol que es tinguin presents les necessitats de transport del Ripollès, la Cerdanya i de tot el Pirineu

Durant anys i anys el monstre del canvi climàtic ha estat present als discursos acadèmics, socials, mediàtics i polítics d'arreu del planeta. La devastació i el perill que aquest fenomen suposa per la raça humana i per la flora i fauna del globus són coneguts, provocant una pèrdua de terres de conreu, minimització de recursos bàsics per a la vida com l'aigua, desaparició d'ecosistemes i augment de malalties cardio-respiratòries derivades de diferents factors, un d'ells les altes temperatures. La preocupació, entorn aquest nou paradigma, s'ha materialitzat amb iniciatives socials de base que reivindiquen la necessitat de repensar el nostre sistema productiu, de consum i, en definitiva, de model de vida. Les institucions polítiques i governamentals també han començat a treballar en aquesta direcció a través de les diferents “Conferències de les Nacions Unides sobre el Canvi Climàtic” (COP), tot i que ha quedat palesa la



Jordi Coch

Emergència climàtica. És hora d'assumir responsabilitats

inutilitat d'aquests espais de debat, on els compromisos assolits pels diferents estats no deixen de ser paper mullat propagandístic que pocs cops s'acaba materialitzant i essent efectiu. La major part d'estats del món van pactar a les conferències contra el canvi climàtic de Tòquio i París el compromís d'aplicar mesures correctives als seus territoris per evitar que hi hagués un augment de la temperatura global mitja per sobre d'un grau i mig, però aquesta setmana hem pogut llegir un estudi de l'Organització de les Nacions Unides que és preocupant: “L'ONU alerta que la lluita contra el canvi climàtic és insuficient. La temperatura augmentarà de tres graus”. I què podem fer-hi? La realitat que l'augment de la temperatura global per sobre del grau i mig tindrà uns efectes devastadors per a les societats d'arreu, provocant migracions globals, pèrdua de terres cultivables,

desaparició d'espècies animals i vegetals, augment de propagació de malalties entre altres. I a qui afectarà? Doncs efectivament, els països amb menys recursos i les persones amb nivells socioeconòmics més baixos seran els grans damnificats, entorn aquest fenomen, una realitat que tots tenim assumida, però que no deixa de ser injusta quan i hi ha estudis que mostren que “l'1% de la població mundial més rica contamina tant com els dos terços més pobres”. Així doncs, podem dir que vivíem una realitat apocalíptica i que a molts de nosaltres ens preocupa i ens frustra especialment quan observem que les reformes que són necessàries no es materialitzen. Canvis entorn els models de recollida de residus urbans o en la mobilitat són claus. A més, són transformacions que podem desenvolupar i aplicar des de la petita escala, des de l'òrbita

clarament municipalista. Hem d'acceptar que la gent vagi amb cotxe dins del nucli urbà per comprar una barra de pa? De veritat que encara, avui dia, hem de recordar a la gent que quan van a comprar al supermercat han d'emportar-se una bossa de roba per evitar generar més i més plàstic? És necessari, encara ara, recordar que és un deure personal de les llars reciclar i separar correctament els residus familiars generats? Està clar que l'administració està gestionant l'emergència climàtica ineficientment, però comença a ser hora que la ciutadania, també, deixi de rentar-se les mans, entorn els seus deures i obligacions sobre la problemàtica mediambiental. Cal assumir que els ciutadans individuals també tenim el poder i moralment l'obligació de modificar els nostres hàbits per contribuir a una lluita col·lectiva que a hores d'ara no estem guanyant.

Els països amb menys recursos i les persones amb nivells socioeconòmics més baixos seran els grans damnificats

Setcases treballa en l'elaboració d'un nou POUM

■ L'empresa confeccionarà el document amb les opinions dels veïns a través d'un procés participatiu

SETCASES | JUDIT LECHÓN

Setcases ha començat el procés per a elaborar un nou Pla d'Ordenació Urbanística Municipal, un dels projectes prioritaris a desenvolupar durant aquest mandat per a l'Ajuntament. L'actual fa més de trenta anys que es va redactar i el consistori considera que s'ha de configurar des de zero per incloure tots els detalls i normatives que han de permetre definir com ha de ser el municipi.

El POUM és l'instrument que fixa les normes urbanístiques de cada municipi i el consistori assegura que s'ha de modernitzar per adaptar-lo a les necessitats actuals. «El que tenim és tan antic que ni hi consta la variant de la carretera, per la

L'anterior document té més de trenta anys i s'ha de renovar

Joan Casadevall
Alcalde de Setcases

qual cosa és important renovar-lo», explica l'alcalde, Joan Casadevall, i continua: «**El nou document definirà si es poden fer més cases o no, més serveis i, fins i tot, una piscina, per exemple.**»

Per a fer-ho el consistori ha contractat els serveis d'un gabinet d'arquitectura especialitzat

en la matèria. «**És una empresa que ha tingut molta sensibilitat per l'espai natural, cosa que ens ha semblat interessant, perquè a Setcases de 49 quilòmetres quadrats, només 8 són espai urbà, a la resta hi ha explotacions ramaderes, barraques, Vallter, etcètera.**»

A finals d'aquest mandat Setcases tindrà un nou POUM adaptat a la realitat actual del municipi i a la voluntat del consistori i els seus veïns i veïnes amb referència al futur i el creixement del poble. L'elaboració del document es preveu fer sota les opinions dels mateixos vilatans a través d'un procés participatiu. Per al consistori és important que els ciutadans puguin dir la seva en tot moment.



Vista aèria de Setcases

EL RIPOLLÈS

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Demanen tornar a jutjar els condemnats pels atemptats

Les acusacions demanen al Suprem que siguin condemnats per l'Audiència Nacional

L'acusació particular dels pares de Xavi Martínez volen aclariments sobre el paper de l'imam

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les acusacions particulars dels atemptats del 17 d'agost del 2017 a Barcelona i Cambrils han reiterat al Tribunal Suprem que els tres condemnats ho han de ser també per les morts a la Rambla de la capital catalana i el passeig marítim de la localitat del Baix Camp. Segons els advocats de diversos mossos d'esquadra ferits, els tres ripollesos condemnats van ser imprescindibles per cometre els atemptats i, per tant, han de ser jutjats un altre cop incloent aquest delictes. Mohamed Houli Chemlal i Driss Oukabir van ser condemnats a 43 i 36 anys de presó, respectivament, després que l'Audiència Nacional els rebaixés deu anys la pena inicial. Les defenses han demanat l'absolució o la rebaixa de penes.

Said Ben Iazza va ser condemnat a vuit anys per col·laboració amb organització terrorista, però ja ha sortit de presó, i el límit de compliment pels altres dos és de 20 anys. La fiscalia, la



Un moment de la vista a Madrid

Generalitat, els ajuntaments de Barcelona i Cambrils, associacions de víctimes del terrorisme i altres acusacions particulars s'han oposat als recursos de les defenses.

L'acusació particular exercida pels pares de Xavi Martínez, el nen de 3 anys mort a la Rambla, ha insistit en el fet que cal investigar més a fons si l'imam de Ripoll, Abdelbaki es Satty,

realment va morir en l'explosió d'Alcanar del 16 d'agost o fins i tot si tenia contacte directe amb els serveis secrets espanyols. Així, ha assegurat que «hi ha coses que no quadren» en la seva mort, com la desaparició del seu telèfon mòbil tot i que l'aparell va rebre trucades de dos o tres minuts dies després dels atemptats, la fugida de la seva furgoneta minuts després de l'explosió d'Alcanar, i la no identificació d'un jove i un home gran que dies abans i el mateix dia de l'explosió van ser al xalet. També ha remarcat que un correu electrònic relacionat amb l'imam va funcionar dies després dels atemptats.

Però l'advocat Agustí Carles s'ha allargat especialment en detallar els defectes de forma que, segons ell, tenen els informes d'ADN que certificaria la mort de l'imam. Així, ha explicat que la suposada mostra d'ADN d'Es Satty es va trobar dies després a la seva pròpia furgoneta, que havia estat

netejada a fons, excepte unes petites restes biològiques, i en una túnica que es va trobar a casa seva. A l'hora de comparar aquestes mostres amb l'ADN d'algun familiar, Carles ha recordat que van ser dos policies nacionals que no sabien francès els que van anar al Marroc, acompanyats per la policia d'aquell país, que els va indicar on vivien els suposats familiars d'Es Satty. La comparativa d'ADN es va fer en laboratoris marroquins, però Carles assegura que els criteris de seguretat no compleixen els requisits de la Unió Europea. Quan l'acusació va presentar un informe contrari a aquesta comparativa, el magistrat que va presidir el judici a l'Audiència Nacional, Félix Alfonso Guevara, els va dir que el tiraria a la paperera. Per tot això, demana que s'obri una investigació paral·lela per saber realment si l'imam va morir a Alcanar o qui era la persona que va fugir amb la seva furgoneta just després de l'explosió.

La Generalitat farà tractament a 65 hectàrees per controlar la processonària del pi

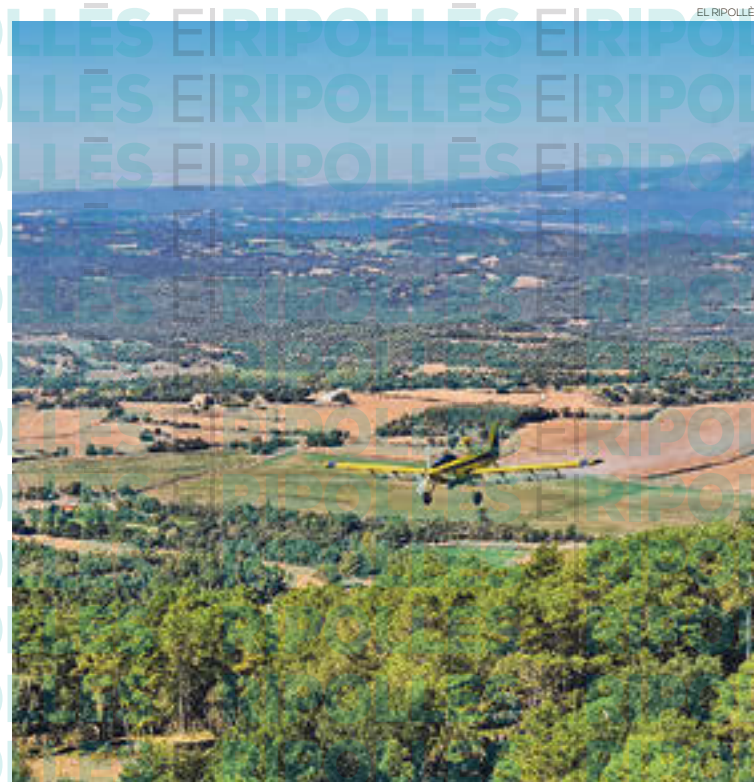
RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural està en plena campanya dels controls de la processonària del pi. El desplegament implica 20.000 hectàrees, que es treballaran de manera aèria amb avioneta i helicòpter. Afecta 39 municipis de 8 comarques. D'aquestes, el Ripollès és de les que menys superfície rebrà d'aquesta actuació, amb 65 hectàrees. El gruix se l'emporten el Solsonès amb 5.284, Berguedà (4.540), el Bages (3.693), el Pallars Jussà (3.645), la Noguera (1.730) i l'Alt Urgell (1.033). La vuitena comarca beneficiada

és Osona, amb 10 hectàrees. El producte que es ruixa és biològic i compatible amb l'agricultura ecològica.

El Departament assegura que malgrat la sequera acumulada i les altes temperatures que hi va haver l'hivern passat, els tractaments que es fan permeten mantenir a ratlla la població de la processonària. Segons els seus càlculs, el percentatge de pinedes amb alt grau d'afectació és del 15%. Actualment, les afectacions més greus han anat a la baixa. Segons detallen, l'any 2016 les afectacions més importants eren d'una superfície de 60.000 hectàrees mentre que aquest any és de 6.655.

El tractament més efectiu per combatre la processonària en arbres és l'aeri i s'ha de fer a la tardor, just quan les erugues es troben en els primers estadis de desenvolupament. Així ho avala que les defoliacions són molt menors a les zones tractades que a les que no. La processonària del pi és un insecte autònom. En un comunicat, el Departament assegura que no es vol erradicar l'organisme, sinó trobar un equilibri que permeti un control natural. A banda de conseqüències econòmiques, té efectes nocius en la salut, com urticària i trastorns al·lèrgics amb les persones i els animals.



Una avioneta treballant contra la processonària del pi.

Fira de Nadal Ripoll

6 · 7 · 8 · 9
desembre
2023

TALLERS INFANTILS I FAMILIARS, PARADES D'ARREU DE CATALUNYA, DEMOSTRACIONS DE RIPOLL COMERÇ, PRODUCTES ARTESANS, ATRACCIONS, ANIMACIÓ MUSICAL, CONCERTS, COMERÇ AL CARRER, TERRITORI GRINCH ROOSTERS, CERCAVILES, BALLS PARTICIPATIUS, ACCIONS PER LA MARATÓ DE TV3, CONTACONTES, PREMIS AMB ELS TIQUETS DE COMPRA DELS COMERÇOS DE RIPOLL JUGANT A LA RULETA DEL COMERÇ, CANTADA DE NADALES, ESPECIAL RUTA DE LA TAPA I MOLT MÉS!

Organitza:



Col·labora:



El Galliner actua d'espai de suport per als joves

RIPOLL | REDACCIÓ

El servei de joventut de Ripoll, El Galliner, va reprenent la seva activitat i començant noves iniciatives. Si fins ara una tarda al mes una ginecòloga ofería suport al jovent en relació a preguntes, dubtes i situacions de caràcter sexual, des del servei han decidit que enguany es farà el mateix pel que fa a qüestions relacionades amb el consum de drogues. És una manera d'apropar l'atenció psicològica al jovent i evitar que es posin en situaci-



Un especialista en psicologia atén els joves

EL RIPOLLÈS

ons complicades, en una època difícil com és l'adolescència i els anys posteriors. **«La idea és apropar-nos nosaltres als joves fins allà on siguin»**, explica el psicòleg i encarregat de la proposta, Miquel Pallarès. **«Era molt important que l'ajuntament tornés a dinamitzar el Galliner»**, diu, perquè **«és aquí on ens podem posar al servei dels joves per a poder resoldre dubtes»**.

Les anomenades tardes joves de consum tindran lloc el primer dimarts de cada mes de dos quarts de cinc a dos quarts de set de la tarda a la seu del servei de joventut. Quan els joves coneguin el servei, si necessiten més atenció es podran apropar als centres de salut, un espai que d'inici els fa més respecte i tenen més llunyà.

Els greuges del consum d'alcohol

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El consum d'alcohol està molt normalitzat a la societat i les autoritats sanitàries marquen que hi ha un consum de risc amb quatre cerveses al dia o dos cubates per als homes, i en el cas de les dones, la meitat. Unes xifres que malauradament se sobrepassen habitualment. El problema, asseguren, és quan prenen decisions pensant en l'alcohol. Quan se sobrepassen aquests límits, cal demanar cita al metge de capçalera per poder actuar com més aviat millor i que les conductes no vagin a més. També preocupa el consum de molt alcohol en una franja petita de temps. Els experts creuen que són senyals d'alerta afectacions de salut a les analítiques, l'aparició de problemes quan s'està sota els efectes d'alcohol o la incomoditat de la família.

Panells sensorials per treballar els estímuls



Panells sensorials de l'escola Ramon Suriñach

RAMON SURINACH

RIPOLL | REDACCIÓ

El Centre d'Educació Especial Ramon Suriñach de Ripoll ha creat uns panells sensorials des del Ceepsir, el Centre d'Educació Especial Proveïdor de Serveis i Recursos. El projecte treballa la integració sensorial per organitzar les sensacions que rep el cos i així poder donar una resposta adequada als estímuls propis i de l'entorn. El centre explica que hi ha dues modulacions diferents:

la hipersensible i la hiposensible. Segons les necessitats de cada alumne s'ofereix un material o un altre, tots per treballar aquestes afectacions que pateixen molts alumnes, la majoria causades per altres malalties. A xarxes socials el centre ha publicat imatges i vídeos d'aquests panells, fets amb materials molt diversos que ajuden els estudiants a gestionar millor els estímuls. Hi ha panells de papers de textures diverses i, fins i tot, gespa.

AGRUPACIÓ TEATRAL MARIA FONT

FUITA

De Jordi Galceran

Direcció: Ramon Prat i Godayol

24 de novembre del 2023 a les 21.30

25 de novembre del 2023 a les 19.00

al Teatre Comtal de Ripoll

VENDA D'ENTRADES A WWW.ENTRAPOLIS.COM

I AL MUSEU ETNOGRÀFIC.

A TAQUILLA 1 HORA ABANS DE LA FUNCIO



Mercadona inverteix 2,5 milions per renovar el supermercat de Ripoll

La companyia ha renovat tot l'espai i ha estrenat nous espais com el de menjar preparat

L'eficiència energètica s'ha millorat un 40% amb el nou centre de la capital

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Hi havia expectació aquest dilluns per veure com quedava el nou Mercadona després de les obres. Per això, l'afluència de gent era més elevada que un dilluns qualsevol a primera hora. L'empresa va tancar el seu establiment per tal de fer front a una reforma integral que ha tingut un cost de 2,5 milions d'euros i permet aplicar un canvi de model d'establiment més sostenible i que s'adapta a noves tendències de consum. El gerent de relacions externes a Girona de Mercadona, Santi Mont, ha explicat que durant aquest termini d'obres **«hi han participat 40 proveïdors que han donat feina a més de 90 persones durant la reforma»**. El nou model de botiga retalla

un 40% el consum energètic respecte a una botiga tradicional. Això passa, detalla Mont, per **«l'aïllament tèrmic i acústic i optimitzant els materials com el gruix de les parets o els sostres»**. Les llums són LED i varien segons la llum exterior que hi ha a les botigues. Els clients trobaran canvis a les diferents seccions de producte fresc com fruita, verdura, peix i carnisseria i un nou espai de plats preparats. **«Ofereim 35 plats preparats per emportar-se i se serveixen amb materials fets de manera natural com la canya de sucre, el cartró o el paper»**, explica Mont. Amb aquesta reforma, Mercadona ha canviat el model de botiga en 21 dels 28 supermercats dels quals disposa actualment a les comarques de Girona.



La zona de menjar per emportar-se

JORDI ALTESA

El comerç prepara el Black Friday sense unanimitat en les promocions

RIPOLLÈS | J.A.C. / J.C.

Qualsevol persona que compri habitualment per Internet haurà vist com les grans empreses aprofiten el Black Friday per bombardejar amb ofertes i descomptes tot el mes. Un ritme al qual el petit comerç de proximitat no pot seguir a les portes de Nadal. Per això, hi ha disparitat entre comerciants sobre si sumar-se al Black Friday o no. Per exemple, la Mercè Viñas de Ca la Mercè de Ripoll explica que la seva botiga és outlet: **«Tinc descomptes sempre i he fet una secció de força estocs amb preu més rebaixats que ja faig tot l'any i a mi el Black Friday no m'agrada»**. Del mateix parer es mostra Glòria Nogué de Calçats Nogué de Sant Joan de les Abadesses. Exposa que és diferent una ciutat o un poble petit i afegeix que **«si avui ve un client i li dius que li mig regales i un altre et ve demà**



Un lineal amb roba a Ca la Mercè de Ripoll

que no ha pogut venir avui com li expliques que no». Qui sí que farà ofertes per Black Friday és el Kiko's de Ripoll. **«El dia del Black Friday en aquesta botiga sempre fem el 20% en tot»**, explica Eva Capdevila d'aquest comerç. Creu que s'avancen les compres de Nadal i creu que **«és un peix que es mossega la cua perquè**

hi ha una venda que perds per Nadal perquè aquesta s'ha avançat amb un descompte». L'associació de comerciants ripollesa, Ripoll Comerç, ha organitzat una campanya del Black Friday que va de dilluns a dilluns. Amb les compres que es facin als comerços adherits a la companyia es podran guanyar fins a 400 euros. Es pot



Una bota a Calçats Nogué de Sant Joan

participar a través d'una urna física on dipositar els tiquets dels diferents comerços participants. Un cop s'aglutinin tots, es triaran tres butlletes que rebran un premi de 75 euros, un de 50 i tres de 25. A més, als establiments hi haurà un codi QR per poder participar en el sorteig en línia i aquí es donarà un premi únic

de 200 euros. Una iniciativa que se suma a la campanya dels diferents comerços que facin individualment. Amb partidaris o detractors, és una iniciativa que dona el tret de sortida a la campanya de Nadal i que els comerciants esperen que millori els calaixos ara que sembla que el fred s'ha instal·lat a casa nostra.

JUDIT CURÓS

JUDIT CURÓS

El Gran Recapte necessita voluntaris

■ Les donacions de productes es faran del dia 24 al 26

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El Gran Recapte d'Aliments torna aquest cap de setmana amb un canvi de format. La proposta s'estendrà des de divendres i fins diumenge en aquells supermercats que també obrin aquest dia i es podran fer donacions d'aliments a caixa, però també aportacions econòmiques. A la comarca, alguns dels establiments participants són l'Esclat, Condis, Spar i BonÀrea. Aquí hi haurà voluntaris que s'encarregaran de gestionar les donacions, tot i que encara falta col·laboració, per això des del Banc d'Aliments es demana la participació ciutadana. **«Sí que per a alguns d'aquests supermercats ja tenim tot el personal cobert, perquè escoles o fundacions ens han passat llista de voluntaris»**, comenta la coordinadora de Creu Roja a Ripoll, Sílvia Gallart, **«però encara tenim tornos buits, ja que no només treballem a Ripoll, sinó també en altres localitats com Campdevàrol i Ribes de Freser»**.



Donacions a un supermercat de Ripoll

Els aliments que es necessiten són, majoritàriament, bàsics i de caducitat llarga, com **«pasta, sucre, farina, tonyina o brou, que ara amb el fred fa molta falta, tomàquet fregit, galetes o cacau en pols»**, per exemple, **«aliments necessaris per fer el dia a dia d'algunes famílies una mica més fàcil»**.

Durant aquests dies la solidaritat és primordial, per això hi participen entitats com serveis socials, Càritas i Creu Roja. Gallart concreta que **«si només en el conjunt de Catalunya**

tothom aportés un euro, tindríem set milions d'euros», cal reflexionar, diu, perquè **«aquella cosa que sembla poc, quan hi ha necessitat és molt»**. Sigui un euro a la caixa, apunta, **«o un bric de llet o un paquet de pasta»**.

Dels dies 24 al 26 de novembre les donacions es podran fer als supermercats i fins al 30 de novembre es podrà continuar aportant un granet de sorra a la causa a través de transferència bancària o Bizum. Es pot participar a granrecapte.com

EL RIPOLLÈS

Campdevàrol prepara un bicibús per anar a l'escola



EL RIPOLLÈS

Un bicibús a Ripoll, el de l'escola Joan Maragall

CAMPDEVÀROL | J.L.

El bicibús arribarà a Campdevàrol, de la mateixa manera que ho ha fet en altres municipis del Ripollès durant els darrers anys. Aquest dijous s'ha organitzat una xerrada informativa a les sis de la tarda a l'Escola Pirineu perquè tots els pares, mares i familiars dels alumnes coneguin la proposta i puguin plantejar-se sumar-s'hi quan es posi en marxa.

El bicibús és un grup de persones que recorren juntes una ruta amb bicicleta, majoritàriament per anar a l'escola. En aquest cas, són infants acompanyats d'adults que segueixen el traçat fins a arribar al centre, que és el punt final del trajecte.

A les escoles que ja està en funcionament la proposta s'utilitza com a mètode de transport sostenible i per fer cohesió entre alumnes i tutors. Ara a Campdevàrol es comença a preparar el nou bicibús.

Els alumnes commemoren el Dia Mundial dels Drets dels Infants

EL RIPOLLÈS | J.L.

Els alumnes de sisè de les escoles de Ripoll van commemorar aquest dilluns el Dia Mundial dels Drets dels Infants. Es van reunir a la plaça de l'Ajuntament per llegir dos manifestos i enlairar globus biodegradables de colors que van volar pel cel de la capital durant una bona estona. Van ser els regidors del consistori infantil els encarregats de conduir l'acte. A més, un mural va quedar exposat al mig de la plaça i dels arbres en van penjar tires de paper amb desitjos que han estat treballant a les aules. La jornada es va complementar amb el rebuig a l'abús sexual infantil, una xacra que s'intenta erradicar, per la qual cosa es treballen a l'es-



AJUNTAMENT DE RIPOLL

Alumnes participants en el Dia Mundial dels Drets dels Infants a Ripoll

cola des de ben petits. L'Helena Orriols, una de les alumnes participants, diu que **«no tots els infants tenen els mateixos drets i hi ha coses com l'abús sexual infantil que no s'han de permetre, tot i que malau-**

radament hi ha molts nens i nenes que el pateixen».

La plaça de l'Ajuntament va quedar plena de joves que van participar activament de la commemoració del Dia Mundial dels Drets dels Infants.

L'obrador Ricolta entra al programa 'Projectes Singulares'



EL RIPOLLÈS

Obrador Ricolta de Beget

BEGET | J.L.

L'obrador Ricolta de Beget ha entrat al programa Projectes Singulares de la Direcció General d'Economia Social i Solidària de la Generalitat de Catalunya. Això significa que el projecte 'Repoblant Rurals' continua en peu amb iniciatives com les estades en oficis del món rural. L'obrador compta amb una persona que des del mes d'octubre ha estat adquirint

els coneixements necessaris del sector per després traspassar-los a altres indrets. Es tracta de la Dàmaris, qui ja ha fet pastissos, càterings i fires amb l'obrador Ricolta. De fet, quan ella marxi encara s'obren tres períodes més adreçats a persones interessades a conèixer el sector de la fleca i pastisseria; el primer entre els mesos de desembre i gener, el segon entre febrer i març i el tercer entre abril i maig.

*Els dies 24, 25 i 26 de novembre
obrim el nostre magatzem i botiga*



**Emporta't els millors productes
fins al 70% de descompte!**

Matalassos, somiers d'outlet,
coixins d'últimes unitats i molt més!

*No t'ho
perdis!*

Vine!

**Al nostre magatzem
del polígon Els Pintors**

C. Picasso, 24 · Ripoll
Divendres i dissabte de 10 a 18 h. Diumenge de 10 a 14 h.

Condemnat per abusar d'una menor

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Audiència de Girona ha condemnat un octogenari per abusar sexualment d'una nena de 8 anys a Camprodon el 26 de setembre del 2021. L'acusat s'enfrontava inicialment a tres anys de presó. Com que ha reconegut els fets, la fiscalia, l'acusació particular i la defensa han pactat 2 anys de presó, que no haurà de complir perquè no té antecedents penals. El processat ha admès que cap a tres quarts d'onze del matí va abordar la petita quan caminava pel carrer, la va agafar pel coll contra la paret, li va abaijar la mascareta i li va fer dos petons als llavis. Segons l'escrit de conclusions provisionals de l'acusació particular, el pare va increpar l'octogenari, però l'home va poder fugir i pujar al cotxe que tenia aparcad a prop. Un matrimoni



L'octogenari condemnat per abusar sexualment d'una nena a Camprodon

que el va veure escapar-se el va seguir i va poder agafar el número de la matrícula del vehicle del processat. D'aquesta manera, i després d'alertar a través del telèfon d'emergències 112, els Mossos d'Esquadra el van poder localitzar i inter-

ceptar poca estona després a la carretera N-260. L'ancià no es podrà apropar a menys de 500 metres de la menor durant 5 anys i haurà de pagar una indemnització de mil euros. La sentència, dictada de viva veu, és ferma.

ACN

Onze nous pisos socials a Camprodon



AJUNTAMENT DE CAMPRDON

Plaça de l'Ajuntament de Camprodon

CAMPRDON | J.L.

Des del 2020 la Generalitat destinava una partida d'ajuts d'1,2 milions d'euros a finançar accions per millorar o rehabilitar estacions d'esquí privades i produir neu artificial amb canons, entre altres projectes. Enguany, però, l'executiu català ha avançat que no renovarà la partida i destinarà l'import a incrementar el

nombre d'habitatges socials que hi ha a les comarques de muntanya, entre les quals el Ripollès. Concretament, Camprodon és el municipi que entra dins la llista de pobles que sumaran un total de 91 nous habitatges. S'adquiriran onze immobles a Camprodon que ja són habitables i es rehabilitaran perquè entrin a formar part d'aquest conjunt de pisos socials.

MOSTRA DE PINTURES



CARLOTA FIGUEROLA

Del 25 de novembre al 4 de desembre de 2023
a la Sala Abat Senjust de Ripoll

Obert de 6 a 8 del vespre, dedimarts a diumenge
Dissabtes i diumenges, de 12 a 2 del migdia

El mateix dia 25
a les 6 de la tarda

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

"No cridis, que no et sento"

a càrrec d'Editorial Oliveras



Prova pilot per regular el trànsit al barri vell de Ripoll



EL RIPOLLÈS

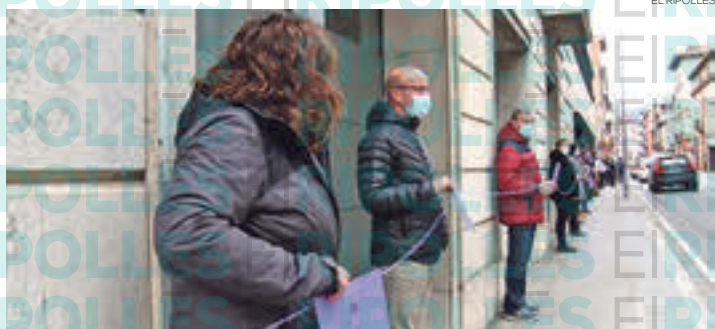
Una de les entrades al barri vell de Ripoll

RIPOLL | J.L.

A partir de l'1 de març, l'Ajuntament de Ripoll iniciarà una prova pilot al barri vell per regular el trànsit de vehicles i convertir l'espai en una zona per a vianants. Només hi podran entrar els residents, vehicles d'empreses de repartiment que necessitin descarregar material i persones amb mobilitat reduïda. El consistori va organitzar una reunió aquesta setmana amb els comerciants per debatre

la proposta i la conclusió a la qual s'ha arribat és que cal una regulació, tot i que hi ha diversitat d'opinions. La voluntat de l'equip de govern és potenciar el comerç, el turisme i convertir el barri vell en un indret per on poder passejar amb seguretat. **«Hem estat mirant altres viles i ciutats i hem vist que les zones de vianants funcionen»**, comenta la batllessa, Sílvia Orriols. També s'incentivarà l'ús de les zones taronges on poder aparcar al voltant del barri vell.

Una manifestació conjunta per commemorar el 25N



Molts municipis proposen activitats per commemorar el 25N

EL RIPOLLÈS | P.S.

Els llaços violeta i les espelmes en record a les dones assassinades aquest any a mans de les seves parelles o exparells tornaran a ser els símbols dels actes del 25N. El Ripollès se suma, com des de fa anys, als actes en el marc del Dia Mundial contra la violència vers la dona.

Entre els actes que cada municipi portarà a terme, destaca la manifestació del Ripollès, que organitza la plataforma

del 25N. Aquesta marxa començarà a les sis de la tarda davant de l'Institut Abat Oliva. L'entitat fa una crida perquè tota la comarca s'adhereixi a aquesta concentració.

Amb el lema 'Ens volem vives, juntes, diverses i rebels', Campdevàrol commemora aquesta jornada amb activitats diverses. Ribes, Planoles i Sant Joan són tres dels municipis que també fan propostes pel 25N.

Al Ripollès hi ha set famílies acollidores

EL RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

A Catalunya hi ha infants i adolescents que, per diverses causes, no poden viure amb la seva família. L'acolliment familiar és una mesura de protecció que, mentre aquests joves no poden estar amb la seva família, ofereix als nens i nenes l'entorn familiar i educatiu per al seu desenvolupament social i personal.

Al Ripollès, actualment hi ha set famílies acollidores, una xifra que queda molt lluny de les necessitats d'acollida, tal com assegura Núria Verge, cap del servei d'acolliments familiars de Creu Roja, ja que **«hi ha molts infants que estan en centres residencials»**. Els menors que formen part de famílies d'acollida estan tutelats per la Generalitat de Catalunya i per a ells, la mi-



L'exposició vol conscienciar sobre la importància d'acollir

llor opció de futur és l'acolliment familiar. A diferència de l'adopció, aquest mecanisme permet mantenir el vincle amb la família d'origen.

Per conscienciar i informar a la població d'aquesta realitat, la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll ha inaugurat l'exposició

fotogràfica 'Acolliments Familiars' amb un col·loqui posterior amb les famílies acollidores de la comarca. Tot i que la mostra només es pot visitar fins al pròxim dilluns, Creu Roja fa una crida perquè més famílies se sumin a ser l'aixopluc d'aquests nens i nenes.

La comarca entra en fase de preemergència per la sequera

EL RIPOLLÈS | MARTÍ PALAU

El Ripollès ha entrat en fase de preemergència per la sequera. Així ho ha decidit la Generalitat de Catalunya aquesta setmana, tot activant l'alerta al sistema Ter-Llobregat. Es tracta d'una decisió que afecta 202 municipis on viuen uns sis milions de persones.

El canvi de fase implica una reducció de la dotació màxima d'aigua per habitant i dia, que passa dels 230 als 210 litres. Davant la situació de sequera, l'executiu ha fet una crida a **«forçar»** l'estalvi d'aigua per allunyar la fase d'emergència, un pas més enllà que implicaria restriccions que afectarien el consum domèstic. El conseller d'Acció Climàtica, David Mascort, assegura que **«ens posem tots en mode emergència»** perquè **«estem convençuts que tot l'estalvi d'aigua que es produeixi servirà per allunyar l'emergència»**.

Si la manca de pluges persisteix, el govern es veuria obligat a passar a la fase d'emergència, que comportaria noves restriccions de consum d'aigua



La sequera i els seus efectes al Ripollès

per a la població. **«L'emergència i el pla especial de sequera es decretaran quan arribem a unes reserves del 16% dels embassaments»**, diu Mascort. El conseller també ha explicat en roda de premsa que és un pas que no dubtaran a fer en cas que sigui necessari. Si es decretés aquesta emergència, els pas a fer seria la imposició de mes restriccions. Des de la Generalitat comen ten com fa setmanes que treballen en **«tot un ventall de noves possibilitats»** per fer front a la situació de manca d'aigua. Tot i que Mascort comenta com aquestes restriccions poden variar i es poden

adaptar a les casuístiques de cada moment, una idea sobre la qual es treballa és la de la reducció de la pressió de l'aigua a les xarxes públiques. A banda de la reducció de la dotació màxima d'aigua per habitant i dia, l'única restricció nova que s'afegeix en aquesta fase de preemergència és la dotació d'aigua permesa per al reg de superfícies de gespa per a l'esport federat, amb una reducció notable, dels 450 als 200 metres cúbics per hectàrea de gespa al mes. A partir d'ara s'esperarà a veure els resultats i, si és necessari, a imposar noves mesures si la sequera persisteix al país.

El setmanari 'El Ripollès' premiat a La Nit de les Revistes i la Premsa en Català

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest setmanari està d'enhorabona. La Nit de les Revistes i la Premsa en Català reconeixrà 'El Ripollès' amb el premi a millor disseny editorial en categoria premsa. El jurat valora el disseny **«sobri, atractiu i molt gràfic per a una lectura àgil i agradable»**, tal com s'ha assegurat en el comunicat.

El setmanari, publicat cada dijous, compta amb gairebé dues dècades d'història i més de mil números. Ara entra al registre de guardonats d'aquesta 23a edició dels premis.

Ara només queda recollir el reconeixement. Serà durant l'acte organitzat anualment per l'APPEC editors de revistes i digitals, el pròxim dijous 30 de novembre a les Drassanes Reials de Barcelona.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

Reparar les teulades del pavelló i la piscina val quasi un milió d'euros

■ L'Ajuntament de Ripoll ha encarregat un projecte que ho valora en 938.673,21 euros

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Les goteres que hi ha a les instal·lacions esportives són degudes al mal estat de la coberta de la Piscina i el Pavelló Municipal, ubicats a la Devesa del Pla i que sumen 3.850 metres quadrats de teula. Un problema detectat de fa temps per usuaris d'aquests dos equipaments esportius i que té una resolució complicada des del punt de vista econòmic. El consistori va encarregar un projecte d'obres per saber quant costa substituir les cobertes d'aquests dos equipaments i la factura pujaria fins als 775.762,98 euros que, amb 162.910,23 euros d'IVA, s'enfila fins als 938.673,21. Una xifra molt elevada per unes actuacions de manteniment, però que s'explica, a banda per l'actual cost d'aquestes infraestructures,



Aspecte actual de les teulades de les instal·lacions esportives

perquè la superfície en metres quadrats que ocupen pavelló i piscina municipal és considerable. El projecte ha sortit a informació pública, però això no

suposa que el consistori l'hagi d'assumir o tirar endavant i les possibles subvencions que puguin arribar o la cerca d'algunes alternatives més econòmiques al canvi total.

El regidor d'esports ja va manifestar que s'havia trobat un problema de manteniment a algunes instal·lacions esportives, com en el cas d'aquestes.

L'APUNT

Clau per a una comunitat energètica

RIPOLL | J.A.C.

El projecte d'una comunitat energètica a Ripoll contempla que a la teulada s'hi posin 300 plantes fotovoltaïques que suposarien una inversió de 155.376,36 euros amb IVA segons els càlculs del projecte encarregat per Diputació i Ajuntament. Aquesta planta hauria de donar servei a tota la zona esportiva i també a l'escola Joan Maragall. També es contempla que donés servei a 45 projectes de ciutadania. Així mateix, es contemplava actuar a la pista de Sant Pere, a l'escola Tomàs Raguer i a la Ramon Surinyach.

Primeres reunions per elaborar el pressupost de Ripoll de l'any que ve

RIPOLL | REDACCIÓ

El govern municipal de Sílvia Orriols ha organitzat una primera reunió amb la resta de membres del plenari municipal per escoltar les peticions dels altres grups i facilitar la redacció dels pressupostos. «**Estem pendents de poder fer altres reunions amb l'oposició i els hem demanat si tenen cap altra proposta que a nosaltres també ens sembli bé per a poder incloure i hi hem de continuar treballant**», apunta la batllessa, Sílvia Orriols. L'equip de govern ha avançat que hi haurà partides que es veuran afectades per la situació econòmica del consistori i per la decisió de congelar impostos com l'IBI. Orriols diu: «**Nosaltres el que ens hem trobat és que som un dels pocs municipis que no hem apujat impostos i haurem de fer retallades perquè només**



L'equip de govern municipal

amb la pujada dels préstecs bancaris i del percentatge del personal de l'ajuntament, suma més de 300.000 euros i són uns diners que haurem de treure d'algun lloc. Per això hi haurà d'haver retallades en tots els àmbits, això ens obliga a ser molt diligents amb cada partida per veure el que podem rascar en cadascuna i

ens obliga a consensuar amb l'oposició, o si més no a aconseguir l'abstenció que ens permeti aprovar-los i no anar a pressupostos prorrogats». Aliança Catalana vol evitar posposar l'aprovació dels pressupostos, per això ofereix a l'oposició poder participar en la confecció dels mateixos i trobar una bona entesa.

Generacions en moviment a Planoles

©ZERCOMTEARNAU



Un moment de l'activitat

PLANOLES | REDACCIÓ

L'escola de Planoles ha posat en marxa l'activitat 'Generacions en moviment'. Aquesta nova iniciativa vol potenciar l'activitat física i la cohesió intergeneracional. La mai-

nada ha fet d'entrenadors personals dels adults que hi han participat. Aquest dijous aquesta iniciativa es farà a l'altre centre que forma part de la ZER Comte Arnau, Vallfogona de Ripollès. Serà a les 3 de la tarda.

el mercat

DEL 23 AL 29 DE NOVEMBRE DE 2023 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

LA COMPANYIA 'SOL SOLET' CELEBRA QUARANTA ANYS SOBRE ELS ESCENARIS

Pàgina 23

CIENTÍFICS DES DE PETITS
LA SETMANA DE LA CIÈNCIA A TERRA A RIPOLL

Pàgina 25

MOLLÓ CELEBRA SANTA CECÍLIA SENSE FRED
TONI MENÉNDEZ ÉS EL 'MOLLONENC 2023'

Pàgina 26

PREPARANT L'ARRIBADA DELS REIS
LA FUNDACIÓ MAP I ELS FANALETES

Pàgina 29

DOCUMENTAL
EL GUARDÓ DE 'LAS CHICAS DE LA SAPHIL' ARRIBA A RIPOLL



CAMPDEVÀNOL PAULA SAYAGO

Quaranta anys de vida d'una de les companyies més emblemàtiques de la comarca no són fàcils de celebrar. 'Sol Solet' ho farà de la millor manera possible: damunt d'un escenari, i també amb la voluntat que el teló no s'abaixi i amb molt futur per davant. El grup campdevanolenc vol esbrinar al màxim aquest aniversari, i per això, torna a portar al públic 'I ara... què fem?'. En la seva cinquena representació no hi falta la participació, imprescindible, sobretot, per al desenllaç de la història. La història parteix del punt que els actors i actrius de la companyia han d'entrenar el clàssic teatral de Lope de Vega, 'Fuenteovejuna'. Quinze dies abans del gran moment, molts personatges deci-

deixen marxar. El personatge de la directora «**es torna una mica boig**», comenta el fundador i director de 'Sol Solet', Joan Francisc Murillo. Aquest mateix personatge es passa tota la funció «**canviant el guió de l'obra constantment**». També diu que es tracta d'una «**obra força divertida que ja hem fet diverses vegades**». Es divideix en dos actes que es representen seguits i sense pauses. En definitiva, setanta-cinc minuts de rialles per al públic i d'angoixa per a uns personatges que no saben si podran arribar a temps de representar 'Fuenteovejuna'. Amb aquesta funció el grup demostra tenir molt bona salut. Per això, i com assegura el seu director, tiraran endavant dues noves obres. En els pròxims

mesos tornaran a pujar sobre l'escenari amb una proposta per als més menuts i una altra per a més grans. «**Com a grup de teatre sempre en fem una d'infantil, feta pels adults**», explica Murillo, que afegeix que «**quan representem una obra, la representem un parell d'anys**». 'Sol Solet' està federada a la federació de Catalunya, «**d'on ens surten moltes representacions**». La representació per celebrar els quaranta anys ha tingut molt bona acollida per part del públic. Amb les ovacions dels ripollesos i ripolleses, la companyia es veu amb forces per garantir molts més anys d'activitat damunt dels escenaris. Ara caldrà esperar quina és la següent representació.

PLANOLES, CAPITAL DELS MICROPOBLES

EL MUNICIPI HA ACOLLIT LA SEGONA EDICIÓ DE LA FIRA DE MICROPOBLES, UN APARADOR D'AQUESTS MUNICIPIS CATALANS QUE AGLUTINEN EL 51% DEL TERRITORI CATALÀ

PLANOLES JORDI ALTESA CABANAS

El 51% del país l'integren el 51% dels municipis on viuen el 3% dels seus habitants. Aquesta és la realitat dels micropobles a Catalunya. Fa 15 anys va néixer l'Associació de Micropobles per tal de reivindicar els municipis que tenen menys de mil habitants, però són exigits administrativament com la resta. Aquest és un dels greuges que enumeren els consistoris que es troben i que limiten l'acció pública d'uns comptes municipals més aviat magres per fer tota la feina perquè els seus ciutadans no siguin de segona.

El lloc d'esbarjo de Catalunya s'ha donat cita aquest cap de setmana a Planoles, on s'ha celebrat la segona edició de la fira de Micropobles. La primera edició va ser l'any passat amb una edició que es va fer al Moianès. La fira combina les reivindicacions i la visibilització de les diferents realitats amb aquells atractius propis d'un esdeveniment d'aquestes característiques com les parades d'embotits i d'oli.

PARADISTES D'ARREU

Vint-i-cinc municipis d'arreu de Catalunya han participat en la fira. Des de la Granadella, la seva alcaldessa ressaltava les seves peticions en la línia que **«estem en una zona rural i està poc considerada per la poca gent que vivim i això afecta en el transport, cultura o infraestructures»**.

Alguns municipis venien per primer cop. **«Hem portat els llibres d'autors d'Argençola que inclou llibre infantil, novel·la negra...»**, explica Astrid Van Ginkle, d'Argençola, que marca com a objectiu que la gent sàpiga situar aquest municipi al mapa i poder explicar la feina que hi fan.

A banda d'aquests municipis de les Garrigues i l'Anoia, respectivament, també hi va haver representació de proximitat. De la Garrotxa hi va ser per exemple Castellfollit de la Roca, un poble petit sobretot en superfície (0,7 quilòmetres quadrats) situat sobre una cinglera de basalt. La regidora Coral Vilà explica que **«Castellfollit és molt petit, però tenim cervesa artesana, galetes i magdalenes que es fan íntegrament al nostre municipi»**. Del Ripollès, a banda de Planoles, hi eren Les Llosses, Campelles, Pardines, Setcases, Vallfogona i Toses. La regidora de Cultura de Pardines, Gemma Gurt, ha explicat que han aprofitat per portar a la fira **«sobretot l'oferta de turisme rural, perquè en tenim molt en el poble i és el que predomina perquè tenim molta muntanya i portem també itineraris perquè ve molta gent a fer rutes»**. Pardines també ha presentat actes de la comissió de festes que s'han fet, així com dels que vindran, com el pessebre vivent que estrenen aquestes festes. A la fira s'hi ha presentat un llibre de rutes pel Ripollès de Carme Freixa i Miquel Saña, la colla bastonera de Masnou ha ofert un espectacle de ball de bastons i Riudaura ha presentat el festival 'D'aquí estant veig una estrella' que es dedica a la tradició oral i participativa del municipi garrotxí.

El padrí de la fira ha estat el músic i compositor Manu Guix, que n'ha fet també el pregó. Segons l'organització, més de 3.500 persones han passat per una fira que han clos els Mini-stress, l'Associació Empordanesa de Música Popular i Tradicional.



Durant el matí de dissabte hi va haver moments de molta afluència

David Verge

ALCALDE DE PLANOLES

«ÉS IMPORTANT QUE ENS UNIM»



PLANOLES POL BALCELLS

• Què implica ser la seu de la fira de Micropobles?

Estem molt contents i ha estat un èxit de participació amb 25 municipis d'arreu de Catalunya que un dissabte al matí han vingut fins aquí per gaudir d'aquest dia i reivindicar el món rural.

• Quina importància li doneu?

És important que els micropobles ens unim i mostrem a la resta de pobles de Catalunya no només el turisme i els productes, sinó també les escoles rurals que tenim o l'habitatge que no tenim. Al final és un lloc d'esbarjo i on passar-ho bé, però també de reivindicació.

• Què ha ofert Planoles a la fira?

Nosaltres hem ofert embotits i també tenim l'Associació de Dones que ofereix els calendaris de l'any que ve. Hi ha també la carpa de Turisme Ripollès amb promoció de tota la comarca.

Joan Solà

PRÉSIDENT MICROPOBLES

«MÉS DE MIG PAÍS ESTÀ FORMAT PER MICROPOBLES»



PLANOLES POL BALCELLS

• Què entenem per micropoble?

Un micropoble és aquell municipi de fins a mil habitants que ocupem un 51% del territori i no arribem al 3% de la població. Aquesta és la realitat que tenim i avui és una mostra molt clara que hem de sumar en favor dels municipis i que la gent pugui venir a viure en aquests municipis. Estem treballant per garantir la igualtat d'oportunitats. Avui en tenim una mostra amb la força que ensenyem.

• Quina importància té la fira?

Va molt més enllà d'una pròpia fira. El que fa és mostrar l'estima dels micropobles per travessar el país, venir, explicar-nos i conèixer experiències i reivindicacions que des de l'associació intentem canalitzar. Tenim molts projectes interessants, perquè també innovem. En això també hem de treballar i sumar tots plegats perquè aquest 51% del territori sigui un espai del tot viu.

LA SETMANA DE LA CIÈNCIA CLOU AMB UNA FIRA

ELS ALUMNES DE CURSOS MÉS AVANÇATS DE L'ESCOLA VEDRUNA PROPOSEN A LA RESTA PARTICIPAR EN LA RESOLUCIÓ DE DIVERSOS REPTES DE L'ÀMBIT CIENTÍFIC

RIPOLL JUDIT LECHÓN

Els alumnes de l'Escola Vedruna de Ripoll clouen la Setmana de la Ciència després de diversos dies en els quals se'ls han proposat alguns reptes que han hagut de resoldre conjuntament. Des dels més petits del centre als més grans, tots junts han participat d'aquests dies on la ciència ha estat la protagonista. Per acabar la proposta, el passat divendres van sortir fins a la plaça Sant Eudald per participar en una fira, on els estudiants dels cursos més avançats van convidar als més petits a jugar mentre aprenien com resoldre alguns enigmes científics. La tutora de 1r d'ESO del centre, Laia Motos, explica que,



EL RIPOLLÉS

per exemple, «els més petits han hagut d'aconseguir treure d'un bloc de gel unes figures amb diversos materials com

sal, sucre, farina o un martell». L'objectiu de tot plegat és treballar en grup i aprendre entre tots a trobar solucions a reptes

de l'àmbit científic. «Han de donar-hi voltes i pensar com ho podrien fer, així també veuen que no sempre tot es queda en

una sola opció, n'hi pot haver moltes de vàlides», diu Motos. «Es tracta de trobar solucions als problemes, en aquest cas de coses científiques, però al final també es pot traspasar en l'àmbit de la vida en general». Cadascú, a través del seu coneixement, ha aportat el seu granet de sorra a la resolució dels desafiaments que se'ls han presentat. «Això els va bé per aprendre a entendre's entre ells, a compartir i a comunicar-se i a buscar aquesta lògica en un comú, que és el grup», concreta Motos. La 28a edició de la Setmana de la Ciència acaba sent tot un èxit, perquè un any més tots els alumnes hi han participat activament i des de gairebé tots els centres de la comarca.

CULTURA

UN DIBUIX DE SUPERLÓPEZ PER LA RESTAURACIÓ DE L'ORGUE DEL MONESTIR

Juan López, també conegut com a 'Jan' o més ben dit Superlópez, ha fet un dibuix que es pot trobar a la plataforma Ebay que té un sentit solidari, i és que l'obra de l'artista recrea l'orgue del Monestir de Santa Maria de Ripoll amb el seu músic habitual tocant-lo i un tou de papers que volen i notes musicals que surten de l'instrument i ressonen pel temple.

El dibuix s'ha fet per recaptar fons per subvencionar la reparació de l'instrument, que ha estat elevada. Per això la parròquia demana l'aportació de la ciutadania per finançar-la. S'han aconseguit reparar els corcs que estaven malmetent l'orgue i aranjant-lo de manera que si mai es vol, es pugui ampliar amb més tubs. Ara que ja torna a sonar dins el monestir, persones com en Jan estan aportant el seu granet de sorra a la causa. En aquest cas amb un dibuix especial per a l'ocasió.

EL PLANETARI VIATGER ARRIBA A RIPOLL



EL RIPOLLÉS

RIPOLL J.L.

La curiositat per conèixer l'univers i tot el que el conforma ha fet que en el transcurs del temps l'astronomia hagi anat evolucionant per posar nom a les estrelles, constel·lacions i entendre la seva existència. En el marc de la Setmana de la Ciència s'ha preparat una proposta que convida a contemplar el cel de nit, el planetari viatger. Dins una cúpula els participants han po-

gut conèixer bona part de les estrelles que es poden observar i per què se les coneix d'una manera o una altra segons el punt del món des d'on siguin admirades. La proposta convida a endinsar-se en aquest món desconegut per a molts i, a vegades, poc valorat. El planetari viatger ha estat a la sala Eudald Graells de Ripoll, per on hi han passat desenes de persones, petits i grans, interessats a observar el cel a la foscor i conèixer la via làctia.

NOVEMBRE 2023

CIRCUIT URGELLENC

www.circusa.com

100 ANYS DE CINEMA AL COMTAL

RIPOLL

CINEMA COMTAL

FIVE NIGHTS AT FREDDY'S

EL MESTRE QUE VA PROMETRE EL MAR

DIUMENGE 26 17:00

DILLUNS 27 20:30

Tel. 972 702 291 · Podeu consultar la cartellera a www.circusa.com

LA FLORA DE SETCASES, RECOLLIDA EN UN LLIBRE

EL MUNICIPI HA PRESENTAT LA SEVA CANDIDATURA A SER POBLE BOTÀNIC DEL PIRINEU PER FORMAR PART DE NOUS PROJECTES

SETCASES REDACCIÓ

La flora de l'entorn de Setcases ha quedat recollida en un llibre gràcies a la col·laboració de diverses persones. Una tasca que han dut a terme diverses persones, sortint pels camins del municipi documentant totes les espècies que han trobat. 'Una mirada botànica pels camins de Setcases' és el nom que porta aquest recull, que inclou informació de les flors i plantes en quatre idiomes. El llibre també explica quins poden ser els seus usos, si aquestes s'adrecen a utilitats medicinals, alimentàries o, per contra, són tòxiques. El llibre vol ser una guia de sensibilització sobre la importància de la botànica i la cura que se n'ha de tenir. «És important conèixer els organismes que ens envolten» assegura la biòloga Teresa Garnatje. L'experta dóna especial



Els experts recomanen tenir coneixements mínims de flora

importància a la flora: «els humans tenim una certa ceguesa per les plantes. Hi ha una papallona damunt una planta i tot-hom veu la papallona i ningú la planta». La biòloga afegeix que

cal conscienciar a la població de la importància que tenen: «són un productor primari, són la base de la cadena tròfica». La publicació mostra els itineraris que es poden fer al voltant

de Setcases per descobrir tota la flora. Alhora també serveix com a recurs turístic per conèixer Setcases. La major part d'aquestes rutes surten directament del nucli urbà del municipi, tot i que hi ha alguns d'alta muntanya que requereixen fer un tram en transport motoritzat. «El cert és que no hi hem insistit molt, en aquests entorns, per no massificar els prats alpins», assegura Garnatje. De fet, en la majoria de prats alpins, la flora és bastant comuna en tots ells i no hi ha grans diferències. El llibre es va presentar el passat cap de setmana. Una jornada que també es va aprofitar per presentar la candidatura del municipi com a 'Poble Botànic del Pirineu'. Amb aquesta el municipi vol aconseguir fer realitat l'objectiu d'adherir-se i formar part dels projectes que inclou la proposta.

CULTURA

EL 'SOM CULTURA' DESCOBREIX EL REFUGI ANTIAERI

'Som cultura' té lloc cada mes de novembre per fomentar les experiències culturals a la Costa Brava i el Pirineu de la província de Girona. Des de fa unes edicions, s'ha consolidat com un dels esdeveniments estrella de la tardor. El festival ofereix una selecció d'activitats culturals, patrimonials i artístiques per descobrir alguns dels espais més singulars que amaguen les comarques gironines. Ripoll és, sens dubte, una de les capitals comarcals amb més patrimoni i història i la Portalada del Monestir n'és un exemple, però no l'únic. Aquesta edició del festival ha apostat per descobrir el Refugi Antiaeri, un punt clau per conèixer el passat de la Vila Comtal. Els assistents han pogut reviu els fets de 1939 al municipi amb una visita que ha posat punt final amb el tastet de formatges locals a càrrec de 'Som Formatgers'. I és que la gastronomia de la comarca també és un element clau i distintiu. Una desena de persones van endinsar-se en aquesta experiència que ja ha posat punt final a la capital.

LA TORRE MOSSÈN TOR ENCETA ELS CONCERTS INTERIORS

PAULA SAYAGO



Jordi Coma juntament amb Guillem Sadurní i Eduard Teixidó

CAMPDEVÀNOL P.S.

La Torre Mossèn Tor de Campdevànol enceta la temporada de concerts interiors i ho va fer omplint de gom a gom l'espai. Jordi Coma acompanyat d'Eduard Teixidó, Guillem Sadurní i Arantxa Villafranca, han interpretat 'Després de la pluja' el primer treball del músic ripollès en solitari. Com

van assegurar Coma i Evelí Adam, president de l'associació 'Campdevànol Cultura i Compromís' va ser un concert «íntim» i «en família». Per part seva, l'artista continuarà component i no es tanca a cap estil en concret. Diu que es deixarà portar pel que el futur li posi al davant. Mentrestant, l'espai campdevanolenc continuarà obrint les portes per apropar la cultura a tothom.

EXPOSICIONS

L'EXPOSICIÓ 'PARELLES ARTÍSTIQUES' VIATJA FINS A RIBES DE FRESER

L'exposició 'Parelles Artístiques' se'n va a Ribes de Freser fins el 7 de gener de l'any que ve. La mostra es podrà visitar al casal d'avis del municipi.

El projecte va sorgir fa tres anys per vincular el món de l'art amb les persones amb un diagnòstic de salut mental, però sobretot, per fer desaparèixer els estigmes que encara hi ha sobre aquest tema a la societat. Les obres que formen aquesta exposició van sorgir de la relació entre artista i usuari. El treball a quatre mans ha portat a la creació de ceràmiques, pintures o fins i tot obres fotogràfiques. 'Parelles artístiques' va sorgir en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental que se celebra cada 10 d'octubre. Des de fa tres anys, el Centre de Dia de Salut Mental de Ripoll tira endavant propostes i activitats per donar visibilitat a aquesta realitat.

EL JAZZ CONTEMPORANI DE RAI CASTELLS, A RIPOLL

EL RIPOLLÈS



La sala, plena de gom a gom

RIPOLL REDACCIÓ

Ripollès Rai Castells ha presentat alguns temes del seu últim disc 'Shift'. Un treball que comparteix amb la resta de membres de Rai Castells Quintet, el seu grup. La presentació va ser el passat cap de setmana a la Sala Abat Senjust de Ripoll, en una cita que va aconseguir omplir l'espai d'amants del jazz i de les produccions de la banda. El grup espera poder treure 'Shift' abans que acabi l'any. «Són temes independents, però sí que hi ha un fil que els uneix», explica el mateix Rai Castells.

La voluntat de la banda és continuar treballant en allò que els agrada, que és la música, i així intentar-se fer un lloc dins d'aquest sector tan complicat: «la filosofia és de tirar endavant». El cert és que és un moment complicat, «però aquí estem, defensant el que és nostre com un producte que creiem que està ben fet». 'Shift' és una barreja de jazz amb tocs de rock i de pop, un estil més contemporani i amb el que pretenen arribar a un públic molt més ampli. Per conèixer la resta de cançons del disc caldrà esperar fins a Nadal.

23 DE NOVEMBRE DE 2023

Suplement

Els àpats de Nadal

4

BLACK FRIDAY

6

EL MUSEU DE LES
MINES D'OGASSA

7

L'AMIC INVISIBLE

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
Francesa



iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

Els àpats de nadal, família, amics i gastronomia

RIPOLLÈS • REDACCIÓ



Les festes de Nadal ja s'acosten i, entre altres coses, aquest fet és sinònim de dies intensos d'àpats reunits amb la família al voltant d'una taula. Unes taules que llueixen més que mai per les festes, i que, en molts casos, mantenen la tradició dels àpats propis d'aquests dies.

Tot i que els dies emblemàtics dels àpats són els dies de Nadal i Sant Esteve, durant tot el mes de desembre hi ha àpats de celebracions entre amics, empreses i famílies per celebrar sobretot trobades i retrobaments.

Fa temps que a Catalunya, la Nit de Nadal, el 24 de desembre, no se celebra. Sí que és cert que cada família es reunia a casa seva i potser menjava neules, xocolata desfeta i bevia una mica de cava abans d'anar a la Missa del Gall. Actualment, sigui per migracions o influències externes, hi ha moltes famílies que celebren el dia 24, una festivitat amb molt arrelament a tot el territori espanyol. Per això mateix, la tradició gastronòmica catalana no concreta res sobre l'àpat d'aquesta nit.

EL DIA DE NADAL A TAULA

El dia central de la celebració és el 25 de desembre, dia de Nadal. Tradicionalment sempre s'havia menjat sopa de



galets durant aquest dia, i sovint podien portar mandonguilles o pilota. A més d'altres tipus de carn d'olla.

Abans de consumir el plat estrella, com és l'escudella, moltes llars comencen amb aperitius per obrir la gana com embotits, canapès o fins i tot alguna especialitat de marisc.

La tradició de l'escudella i carn d'olla és més recent. El motiu és senzill. Antigament, al món rural menjaven sovint la carn d'olla i per tant no feia festa. La raó de menjar sopa de galets el dia de Nadal és el fet de poder menjar calent.

Ja de segon plat, s'ofereix el rostit tradicional. Sovint es tracta d'un pollastre

farcit amb prunes i pinyons. La cançó, "d'ara ve Nadal, matarem al gall..." Ve d'aquí. Hi ha famílies però que, de segon, mengen peix. Aquest fet es deu a influències d'altres territoris de l'estat espanyol.

I per postres, els que encara tenen un espai poden gaudir dels torrons de

Sopa de galets i carn d'olla per Nadal, i canelons per Sant Esteve, marquen la tradició a taula per Nadal

tota la vida. El de xixona, alacantí i la neula catalana, tot i que també pastissers artesans ha aconseguit fer propostes ben innovadores en els gustos d'aquest postres.

CANELONS PER SANT ESTEVE

Ja el dia 26 de desembre, Sant Esteve, ve marcat pel dia dels canelons. Però perquè a Catalunya i altres ciutats europees celebrem Sant Esteve i a la resta del territori espanyol no? Hi ha diverses teories. D'una banda, cap al segle VIII, en ple Imperi Carolingi, es va decidir que els dies següents de cada Pasqua serien festius. Per això mateix, a Catalunya és festa el dilluns de Pasqua, que ve després de diumenge de Pasqua i el dia de Sant Esteve, que és després de la Pasqua de la nativitat, el 25 de desembre. Una teoria més actual però, és la que diu que, antigament a Catalunya, les famílies necessitaven un dia per tornar als seus domicilis. Sortir després del dinar de Nadal quan ja era fosc dificultava la tornada, i la gent aprofitava el 26 de desembre per tornar a casa. D'aquí podria sortir la dita que "Per Nadal, cada ovella al seu corral; per Sant Esteve, cada ovella a casa seva".



Segui com sigui, la tradició catalana marca que el dia de Sant Esteve es mengen canelons. El motiu? Doncs antigament, no es llançava res de menjar, i

les famílies aprofitaven les restes del rostit del dia de Nadal per a fer canelons. De postres, tornaven a sortir els torrons i el cava.

La celebració d'aquests àpats comporta que moltes famílies optin per cuinar a casa o anar a establiments especialitzats que preparen diferents plats amb productes de qualitat que permeten que les famílies no hagin d'estar lligades a la cuina.

LA DADA

Les dates de Nadal estan lligades als àpats tradicionals. Malgrat que són dinars i sopars extraordinaris, podem també fer-los més sostenibles amb un consum responsable d'aliments i reduint el malbaratament alimentari. En aquest sentit, cal recordar que a la Unió Europea cada any es malbaraten 88 milions de tones d'aliments, amb un cost associat de 143 bilions d'euros. Aquesta xifra equival a uns 173 kg/persona i al 20% de la producció alimentària total.

PUBLICITAT

Ca la Magda
carnisseria
xarcuteria

Mestra artesana carnissera

- Embotits artesans
- Carns de la comarca
- Gran varietat de precuinats
- Plats cuinats

Productes Km 0. Fem territori. Mengem sa.

Ctra. Barcelona, 16 · 17500 Ripoll · Tel. 972 701 844



Black Friday, el divendres per dinamitzar el comerç

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Aquest divendres 24 de novembre comença la campanya que alguns establiments allarguen com a campanya de Nadal.

Als Estats Units es coneix com a divendres negre el dia que inaugura la temporada de compres nadalenques amb significatives rebaixes en moltes botigues detallistes i grans magatzems. És un dia després del Dia d'acció de gràcies, el qual se celebra el quart dijous del mes de novembre.

El Black Friday és una dels altres costums nord-americans, que juntament amb Halloween, o Para Noel, han arrelat poc a molt als països europeus. No aliens a les crítiques, són celebracions que pretenen dinamitzar el sector del comercial, tant On-line com tradicional.

ORÍGENS

La teoria dels orígens del Divendres negre té diferents teories. Una d'elles referint el terme «negre» als comptes dels comerços, que passen de números vermells (deutes) a negres gràcies al superàvit arran de l'augment de les vendes dels productes comercialitzats a Baix preu.



res negra

CS



El divendres negre no és oficialment un dia festiu, però molts empresaris veuen aquest dia com un dia festiu juntament amb el Dia d'acció de gràcies, i donen el dia lliure als seus empleats, de fet incrementant el nombre total de potencials compradors. Habitualment ha estat el dia de més moviment comercial de tot l'any des del 2005.

L'endemà del Dia d'acció de gràcies és l'inici oficial de la temporada de compres nadalenques i de les desfila-

des del Pare Noel. A la fi del segle XIX i principi del XX, moltes desfilades del Pare Noel o del Dia d'acció de gràcies van estar patrocinades pels grans magatzems que usaren les desfilades per a llançar una gran ofensiva publicitària i es va convertir en el dia en què començava oficialment la temporada de compres. La durada de la temporada de compres no és la mateixa tots els anys: la data per al divendres negre varia entre el 23 i 29 de novembre.



Vine,

Hi trobaràs el millor regal per aquest Nadal!

PUBLICITAT

OUTLET
NADAL 2023

la botigueta
OUTLET OLOT

@labotiguetaolot

Del 14 al 22 de desembre de 2023

Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h
Diumenges TANCAT - Divendres 22 (TANQUEM a les 14:00h)

Visites guiades al Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aerí, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven els miners i el procés que

se seguia a l'hora de fer els pans de carbó.

L'estació de cable aerí de Ca l'Ermengol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



Museu de les Mines de Carbó d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:
Dissabtes i diumenges; 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.
Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).



El joc de l'amic invisible

Aquest fet ja es considera una tradició per implicar les colles d'amics en les trobades de Nadal

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El joc de l'amic invisible se celebra generalment quan s'acosta Nadal. En aquest joc un grup de persones es fan regals els uns als altres però que no se sàpiga qui el fa.

Cada participant de la trobada o de la festa pot fer o rebre només un regal, i el més interessant del joc és mantenir l'anonimat de l'autor del regal.

A més, es poden aplicar altres regles, com ara limitar el cost del regal (normalment de baixa quantia), fixar-ne la temàtica o impedir regals entre persones concretes (per exemple entre parelles). El sorteig previ per a determinar qui fa un regal a qui se sol celebrar mitjançant paperets, però les noves tecnologies permeten fer-ho per Internet.

Una modalitat que darrerament està agafant força és l'anomenat Elefant Blanc (de l'anglès White Elephant), en què es regalen trastos o rampoines i que permet altres accions, com ara «robar» o intercanviar el regal que t'ha tocat per un que t'agradi més i que hagi estat regalat a una altra persona, etc.

L'AMIC INVISIBLE, MOTIU DE TROBADA I FESTA

No hi ha cap data fixa per fer les trobades, dinars, berenars o sopars per fer l'Amic Invisible, però sí que serveix pels retrobaments entre amics i companys



pels dies de Nadal, en ambients agradables, gresca i bona companyia. Tot i que quan es fa sol ser pels dies al voltant

de Nadal, també es pot fer en altres dates on hi hagi trobades d'amics i família. Actualment hi ha alguns establiments

que tenen un ampli ventall d'aquests regals, idonis per fer les trobades de l'Amic Invisible.

PUBLICITAT

NOVA ERA

El teu comerç per gaudir d'aquestes festes

Tots els regals per a l'Amic Invisible, festes de Nadal i tot el que necessites per a la teva llar.
Visita'ns, et sorprendrem!

Passeig Ragull, 18 · 972 703 888 · 638 129 269

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse



EL PASTURAL

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2023-2024

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 25/11/2023 al 23/11/2024 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	30/12/23 al 06/01/24 10/02/24 al 24/02/24 13/07/24 al 24/08/24			25/11/23 al 30/12/23 06/01/24 al 10/02/24 24/02/24 al 13/04/24 15/06/24 al 13/07/24 24/08/24 al 07/09/24			13/04/24 al 15/06/24 07/09/24 al 23/11/24		
	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



SANTA CECÍLIA ARRIBA A MOLLÓ AMB QUATRE JORNADES DE FESTA MAJOR I BON TEMPS

MOLLÓ PAULA SAYAGO

El 22 de novembre és Santa Cecília, patrona de Molló i motiu de celebració de festa major. Com sempre, la Comissió de Festes ha preparat un grapat d'activitats per a tots els públics, on no hi han faltat les sardanes, els balls de nit, els concerts, l'esmorzar popular o la missa solemne. En caure al mes de novembre, la meteorologia és el que més preocupa als veïns i a les veïnes. Aquesta edició quedarà marcada pel sol i les bones temperatures, i en conseqüència, per la participació que amb aquestes òptimes condicions no es va voler perdre la celebració. «**Estem molt contents**», assegura l'alcalde, Josep Coma. «**Estem acostumats que per Santa Cecília faci fred**», però enguany no ha sigut així. Un èxit que també és mèrit de la Comissió de Festes, qui ha pensat en activitats



En sortir de missa, els mollonencs i mollonenques es van fer la foto de grup

per a totes les edats i públics. Una participació, evident sobretot en «**actes tradicionals**» comen l'esmorzar popular amb productes de la matança del porc o el concert de festa major.

Molts municipis de la comarca tenen per tradició nomenar al protagonista de l'any durant la seva festivitat. En el cas de Molló, l'escollit o escollida és un se-

cret fins al moment de la seva proclamació. Una persona que designa el consistori tenint en compte diversos factors, «**que sigui una persona que amb la seva tasca voluntària, hagi ajudat en alguna qüestió al municipi**». Com explica amb més detall l'alcalde, «**no és per la seva feina ni perquè se li hagi encarregat**» sinó que és perquè ha dedi-



El sol de diumenge va omplir de sardanes la plaça Major

cat el seu temps «**al bé comú**». Després de les activitats de diàluns, dimarts va ser moment per descansar i agafar forces per al dia gran, el 22 de novembre, diada de Santa Cecília. A les set del vespre, van ressonar les campanes anunciant la missa en el seu honor. L'acte solemne va anar acompanyat de les veus de la Coral Camprodon.

MOLLONENC 2023

TONI MENÉNDEZ

Per la seva tasca voluntària de catalogació dels llibres retornats i nous i ordenació de la biblioteca de Molló

BLACK FRIDAY

QUEDA'T A RIPOLL

COMPRAR AL COMERÇ LOCAL TÉ PREMI...

DEL 20 AL 27 DE NOVEMBRE

400€ EN PREMIS

- Guanya **200€** (escanejant el codi QR i omplint el **formulari digital**)

- Guanya fins a **200€** dipositant el **tiquet DE COMPRA** a l'urna
PREMIS DE: **75€ - 50€ - 25€ - 25€ - 25€**

*Trobaràs el codi QR i l'urna als establiments participants.

Organitza:

RIPOLL
COMERÇ

Col·labora:

ABINTAMENT DE LA
CANTAL VILA DE RIPOLL

Diputació de Girona

CCAM
Consorci de Comerç,
Artisanat i Moda
de Catalunya

Consell Comarcal
del Ripollès

uier
ENJO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAT DEL RIPOLLÈS

USUARIS DE LA FUNDACIÓ MAP DISSENYEN FANALET PER REIS

ELS FAN PER ENCÀRREC DES DE FA ANYS I ELS DISTRIBUEIXEN, FINS I TOT, FORA DE CATALUNYA, TOT ARRIBANT AL PAÍS BASC I A LES ILLES BALEARS

RIPOLL REDACCIÓ

Els usuaris de la Fundació MAP fa mesos que estan treballant en la confecció de fanalets per Nadal, concretament per fer-los servir durant la nit de Reis. Els fanalets es fan en un dels seus tallers ocupacionals, amb la idea de fer un treball de manteniment de memòria i motricitat. Es fan per encàrrec i aquesta temporada esperen arribar a les 300 unitats. Enguany els dissenys estan dedicats a en MIC, la mascota de Lady Bug i la bola Pokémon i arribaran, a banda de Catalunya, fins al País Basc o les Illes Balears. Tot va començar quan van detectar una mancança durant la cavalcada de Reis de Ripoll, la falta de fanalets entre petits i grans. En un inici els models eren més bàsics, però de mica en mica han anat perfeccionant la tècnica fins



a fer-los inspirant-se en personatges infantils de la televisió. Una de les educadores de la Fundació MAP i encarregada de dinamitzar la proposta, Anna Solà,

explica que «a principis d'any comencem a fer proves i consultem a algunes escoles quins són els personatges més coneguts» per després replicar-los en

els fanalets. Quan ja han triat el personatge, engeguen el procés per trobar el millor disseny. El taller s'adapta a les habilitats de cadascú. «Alguns retallen,

altres enganxen...», diu Mireia Picas, una altra de les educadores del taller.

Per aconseguir disposar de les unitats previstes el que millor els funciona és el boca-orella i hi ha establiments que en demanen per comercialitzar-los. «També sabem de gent que els col·lecciona o que els posa com a làmpades per a l'habitació, per exemple», comenta Solà.

Les educadores creuen que el valor que tenen els fanalets és la clau de l'èxit, perquè «els compradors els encarreguen amb molta il·lusió».

Entre tots els encàrrecs, el que més recorden va ser el de fer un fanalet per a un infant amb dèficit visual, que van confeccionar amb rugositats i un cascavell. Aquella, diuen emocionades, va ser una comanda «molt especial» i la «recordem amb molta estima».

UNA OBRA DE FRANCESC FAJULA VIATJARÀ A MÈXIC



Francesc Fajula, escultor santjoaní

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

Durant el passat cap de setmana, el taller de l'escultor Francesc Fajula es va obrir al públic per mostrar part del procés creatiu d'algunes de les obres amb les quals ha estat treballant els darrers mesos. En aquests moments el taller s'ha omplert amb les peces que formen part d'una obra per a una església de Mèxic. L'artista viatjarà a l'altra ban-

da de l'oceà per muntar les peces d'aquest temple, que s'ha d'inaugurar a mitjans de febrer. Abans, aquestes obres han estat exposades al seu taller perquè tothom en pugui gaudir abans que aquestes marxin cap a Mèxic. Per fer-les hi han participat artesans d'arreu que han ajudat a Fajula a fer totes les peces que acompanyen un Crist de grans dimensions, que coronarà la cúpula de l'església.

FOTOGRAFIA

RECTA FINAL DEL CONCURS 'RIPOLL, TARDOR FLORIDA'

Amb el canvi d'estació i ben entrada la tardor, l'Ajuntament de Ripoll convida a tota la ciutadania a participar en el concurs 'Ripoll, tardor florida', que per cinquè any consecutiu pretén valorar els paisatges de tardor del municipi.

El termini de presentació és fins al 30 de novembre, per tant, queda poc més d'una setmana per publicar les fotografies a xarxes socials. Les instruccions són les següents: penjar la foto al perfil d'Instagram propi de l'usuari i etiquetar al consistori amb el hashtag #tardorfloridaripoll2023. Cal tenir el perfil públic, ja que si no és obert, l'ajuntament no pot accedir a les fotografies publicades. Serà del 4 al 10 de desembre quan es farà la fase de votació, que també serà a través d'Instagram per escollir les millors imatges.

RIPOLLESOS EN EL CONCURS DE CAVALL PIRINENC CATALÀ



RIPOLLÈS J.L.

El Concurs del Cavall Pirinenc Català ha tornat a tenir representació ripollesa, que ha aconseguit premis amb els quals algunes explotacions ramaderes de la comarca revaliden guardons. En sobranyes, la Charlotte, de la Marisa Buxeda, ha estat la guanyadora com el millor exemplar de la categoria, i la Dolores, propietat de l'Anna Queral, ha quedat quarta. En terçons, en Trop de la Rama-

deria Tubau s'ha endut el tercer lloc i, en quartons, ha estat en Rambo, d'en Xavier Planella, qui ha aconseguit la primera posició al podi. Pel que fa a les parelles, la Tragella i la Màgia de la Ramaderia Illa han estat guardonades amb la quarta posició. El millor semental ha estat en Júnior, de la Raquel Serrat. Ha estat reconegut amb la medalla d'or del certamen, que enguany ha comptat amb una elevada representació ripollesa a totes les categories.

UNA ACTIVITAT PER REVIURE LA NOVEL·LA DE CARLOS RUIZ ZAFÓN



La biblioteca camprodonina ofereix activitats per a tots els públics

CAMPRODON REDACCIÓ

A banda de centenars de llibres, la biblioteca de Camprodon ofereix activitats adreçades a tots els públics. Després de la visita al Museu Frederic Marés 'Un museu de novel·la' arriba una nova proposta. 'La som-

bra del viento' de Carlos Ruiz Zafón és l'activitat del pròxim dissabte. Ambientada a Barcelona a la primera meitat del segle XX, 'La sombra del viento' és una fusió de relat d'intriga, de novel·la històrica i de comèdia de costums. Una història on els llibres en són els protagonistes.

LA VALL DE CAMPRODON CELEBRA L'APLEC DE BESTRACÀ



Bestracà acollirà una nova edició de l'aplec

VALL DE CAMPRODON REDACCIÓ

Entre Beget i Oix s'hi troba Bestracà, on la masia del Pairé, el Puig de Bestrecà, l'ermita de Sant Andreu, les restes del castell i l'ermita de Sant Julià, en són les protagonistes. El puig, amb uns 1.056 metres d'altitud, és una de les muntanyes més altes de la zona. Fins i tot, el seu cim està inclòs en el llistat dels 100 cims de la Federació d'Entitats Excursionistes

de Catalunya. Un punt desconegut per a molts, i que el pròxim dissabte és protagonista d'un aplec. La jornada començarà a les deu del matí amb la sortida a peu des de la plaça Major d'Oix i a les onze per a qui faci l'excursió amb 4x4. En aquest cas l'inici de la ruta també serà la plaça Major d'Oix. Amb tothom a Bestracà, a les dotze començarà la missa a l'ermita de Sant Andreu i a la una, els assistents gaudiran del dinar popular.

EL CICLE DE TERTÚLIES POSA EL FOCUS EN LES SARDANES



Des del seu naixement el 2022, la fundació impulsa cicles de tertúlies

CAMPRODON REDACCIÓ

Sota el nom de 'Parlem de la Vall amb la nostra gent', la Fundació Comunitària de Camprodon continua amb el cicle de tertúlies amb gent del territori per donar a conèixer la cultura, la història i les tradicions de la Vall de Camprodon. El pròxim dissabte a les set de la tarda, el

cicle posa l'atenció a les sardanes. Mingo Pairó, Assumpta Roura, Sebastià Costa i Miquel Serrat, amb Joaquim Ros moderant, parlaran sobre la dansa més nostrada. Serà com sempre, a l'espai Cultural Cal Marquès. Amb aquestes activitats la fundació persegueix els seus objectius, sempre, treballant sota el propòsit de potenciar, donar

suport i impulsar les persones i els projectes econòmics, socials, culturals i ambientals de la comunitat. Per a fer-ho tiren endavant iniciatives i projectes innovadors que dinamitzin de manera sostenible el territori. Les sardanes són un element clau de Catalunya, i per això cal donar-li la importància que té.

RIPOLL
una ciutat
educadora,
una ciutat
que millora



DIA INTERNACIONAL DE LA CIUTAT EDUCADORA ACTES A RIPOLL 2023: L'ART AL TEU ABAST

- * **Exposició de pintura a càrrec dels usuaris del taller de pintura del Casal Cívic i Comunitari Ripoll-Centre.**
Del 20 al 30 de novembre en horari de 9 a 14 h i de 15 a 22 h al CCC Ripoll-La Devesa. C./ Concepció Ducloux, s/n.
- * **Taller d'URBANSKETCHING a càrrec de Teresa Saumell.**
Dissabte, 25 de novembre de 10.30 a 13.30 h a la plaça de l'Ajuntament. Places limitades. Gratuït.
Inscripcions a comunicacio@ajripoll.cat o al WhatsApp 636 09 08 08.
- * **Taller 'Enfanga't' dels usuaris del Servei de Rehabilitació Comunitària amb els alumnes de 4t de les escoles.**
Dies 23, 24 i 30 de novembre i 1 de desembre, en horari escolar.



LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL VISITA EL RIPOLLÈS

EL PALAU DE L'ABADIA ACULL UN WORKSHOP PER APRENDRE A ACCELERAR EL PROCÉS CREATIU INCORPORANT LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL GENERATIVA A LA FEINA

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El Palau de l'Abadia serà la seu d'un workshop gratuït per a aprendre a accelerar el procés creatiu incorporant la intel·ligència artificial. Una jornada que començarà a les deu del matí a l'espai. Des de FEM, amb l'ajuda de MondayCo i conjuntament amb l'equip de Femat, s'ha organitzat un dia on entendre i experimentar amb la intel·ligència artificial generativa. L'objectiu de la trobada és aprendre a accelerar els processos creatius i que al final de la sessió tots els assistents s'enduguin un copilot de pensament i ideació personalitzat per treballar en tasques de disseny de producte, pluja d'idees o comunicació, entre molts altres àmbits. El workshop està obert a tothom, però especialment va dirigit a aquelles persones que



Fem Coliving organitza una jornada de tallers sobre la IA a Sant Joan de les Abadesses

consideren que l'ús de la IA pot millorar el rendiment professi-

onal o que ja ho han fet i en volen treure més suc.

Femat és una pàgina col·laborativa on tots els assistents

tindran accés gratuït durant un mes. Aquesta web combina totes les intel·ligències artificials i permet augmentar la creativitat personal, però també la del equip de treball. L'objectiu del taller és aprendre a utilitzar l'aplicació en diferents contextos i treure el màxim de rendiment de la IA com a copilot de creació. La jornada començarà a les deu del matí amb la introducció sobre què és la intel·ligència artificial i quins riscos i preocupacions comporta. Amb la teoria assumida, arribarà el moment del workshop col·laboratiu amb l'aplicació Femat. Finalment, els assistents treballaran en grups per personalitzar l'eina a les seves necessitats. Entorn de dos quarts de tres del migdia, els participants podran gaudir del dinar i del networking, un moment per gaudir de l'entorn, intercanviar opinions i conèixer millor als companys.

UNA SETMANA DEDICADA A LA PEDRA SECA

AJ VALLEFOGONA



Mur de pedra seca a Vallfogona

VALLEFOGONA DE RIPOLLÈS REDACCIÓ

Aquest dissabte de dos quarts d'onze a dos quarts de dues del matí, Vallfogona acollirà un taller per refer el mur de pedra seca sota l'església de Sant Julià. Es tracta d'una activitat participativa, sota la direcció d'un paret secaire professional, amb el qual el seu equip

donarà continuïtat als treballs de reconstrucció de les parts esllavissades del mur de pedra seca que envolta el talús on hi ha el comunidor i l'església de Sant Julià. L'activitat està emmarcada dins dels actes de la Setmana de la Pedra Seca que es duran a terme a diversos punts de Catalunya des del 24 de novembre i fins al 3 de desembre.

ENERGIA

EL FUTUR DE LA TRANSICIÓ ENERGÈTICA, A DEBAT

Dues xerrades, dos debats. Energia Santjonina dona continuïtat a la seva tasca. Ho fa amb l'objectiu de conscienciar i tirar endavant la possible transició energètica. Per aconseguir-ho, proposa dues activitats. La primera, aquest divendres a les sis de la tarda al Centre El Palmàs del municipi. En aquesta trobada es tractarà el tema de la mobilitat sostenible i compartida i per fer-ho possible tindran a Andoni López, membre del consell rector de la cooperativa Som Mobilitat. Abans de les festes de Nadal, serà el torn de posar el focus en l'autoconsum, col·lectiu o individual. El dia 15 de desembre, també a les sis al Palmàs. Aquesta anirà a càrrec d'Eudald Hueso, tècnic de l'Oficina Comarcal de Transició Energètica, i Albert Calzada, membre de la Comunitat Energètica La Campdevanolenca.

SANT JOAN PRESENTA I RECITA 'PELL MORTA'

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

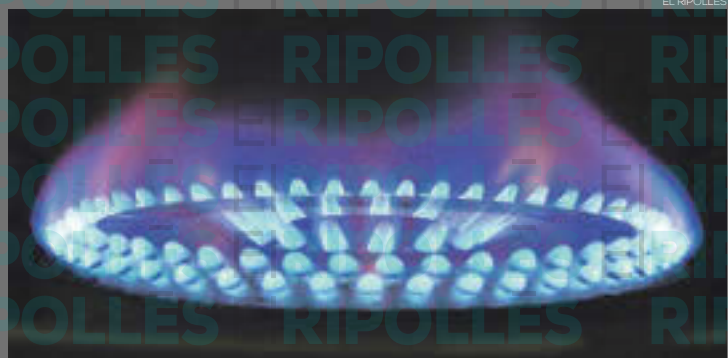
Sant Joan de les Abadesses acull el recital de poesia i la presentació del poemari 'Pell Morta' de Montse Maestre Casadesús. El llibre és la història d'una ruptura i tot el procés de dol que comporta viure en singular. Tal com comenta Sònia Moll al pròleg, en aquest recull de poemes el lector experimentarà en primera persona el procés metafòric que segueix una serp quan muda la seva pell. Cadascuna de les parts del poemari està encapçalada per una il·lustració de Mainés E. Vizcarra. En conjunt, text i imatge formen un compendi que dota d'encara més qualitat el conjunt. Una obra molt completa i que compta també amb referències i inspiracions que van des de la cultura oriental fins a l'imaginari i mitologia grecs, passant per influències properes com les



Portada del poemari

de Lluís Llach o Antònia Vicens. Tot plegat, tindrà lloc en la presentació d'aquest dijous, a les sis de la tarda a la Biblioteca Josep Picola de Sant Joan.

LA COMPANYIA MARIÀ FONT ESTRENA 'FUITA'



RIPOLL J.L.

L'agrupació Marià Font presenta aquest cap de setmana 'Fuita', de Jordi Galceran. Sota la direcció de Ramon Prat i Godayol, el grup ofereix una representació on diversos personatges que aparentment no tenen res a veure entre si

comparteixen una història dins l'obra, en la qual encara no se sap si el nom d'aquesta és perquè s'ha produït una fuita de gas, d'aigua o de diners. Per a saber-ho, l'agrupació ofereix dues oportunitats per veure l'obra: divendres a dos quarts de deu del vespre i dissabte a les set de la tarda al teatre.

PRESENTACIÓ DE LES PINTURES DE CARLOTA FIGUEROLA I EL LLIBRE 'NO CRIDIS, QUE NO ET SENTO'

Aquest dissabte la sala Abat Senjust de Ripoll és l'espai escollit per presentar el llibre 'No cridis, que no et sento', a càrrec de l'Editorial Oliveras. Serà a les sis de la tarda amb l'editor Josep Oliveras i la mateixa autora, Carlota Figuerola. A banda, també es durà a ter-

me una lectura de poemes. I també serà aquest dissabte quan s'aprofitarà per inaugurar l'exposició de pintures de l'autora, una mostra que romandrà oberta fins al 4 de desembre a la sala. Es podrà visitar en l'horari habitual de l'espai.

EL GUARDÓ DE 'LAS CHICAS DE LA SAPHIL' ARRIBA A RIPOLL



Imatge d'una de les treballadores a la fàbrica de la Saphil, a Ripoll

RIPOLL JUDIT LECHÓN

El documental 'Las chicas de la Saphil' explica la història de les noies que van treballar a la fàbrica que s'ubicava a la colònia de Santa Maria de Ripoll, coneguda com el Roig, fent fil de llana. En total hi van passar unes 900 joves d'entre 14 i 15 anys provinents de Lleó, Castella i altres zones del nord d'Espanya, que venien amb la voluntat de formar-se, però alhora desenvolupar la seva carrera professional en aquest sector que en aquell moment estava en auge. Amb elles, també hi van venir a viure

les seves famílies, que vivien a la mateixa colònia en el marc del programa 'Centro experimental de enseñanza media de la empresa Saphil', a Ripoll. El projecte volia atraure aquestes treballadores que compatibilitzaven la feina amb els estudis. La colònia va ser adquirida el 1920 per la 'Sociedad Anónima de Peinaje e Hilatura de Lana', Saphil, amb seu a Terrassa i que fins als anys noranta va estar en funcionament. El documental relata la vida d'aquestes persones que van créixer a Ripoll, fruit d'un treball de recuperació de la memòria que

va començar l'any 2020. Un grup de les protagonistes de la història del taller hi va participar activament, ja que aquestes, després d'acabar la seva etapa laboral a la fàbrica, es van quedar a viure a Ripoll. Aquest dissabte el Museu Etnogràfic rep el diploma amb el qual va ser guardonat el documental en els Premis Bonaplata 2022. Serà a les dotze del migdia a la sala Tomàs Raguer del museu, amb la presència de Ramon Alabau i la batllessa Sílvia Orriols. L'acte és obert al públic i també hi seran presents algunes de les protagonistes.



#ewwr2023
#packaging
#dontgetwrappedup
#envasos
#notemboliquis
Ripolles.cat/residus



perquè el millor residu és el que no generem!

SETMANA EUROPEA
de la Prevenció de Residus

ENVASOS

18-26
Novembre

2023

Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i del municipi

EL PINTOR CARANDELL PRESENTA 'PERÍODE BARROC' A RIPOLL

EL RIPOLL JUDIT LECHÓN

Aquest divendres el pintor Carandell presenta 'Període Barroc' a Ripoll, concretament al Museu Etnogràfic. Es tracta del segon volum del seu treball sobre la història de la música, en el qual destaca la importància del jazz. La seva obra plàstica representa els instruments, la melodia i l'harmonia d'aquest estil musical, amb un èmfasi especial en el ritme i la improvisació després de més de cent anys en els quals el jazz ha anat evolucionant arreu del món. Carandell va començar aquest treball fa 34 anys, la tardor de



Una de les obres de l'artista Carandell

1989 i en aquesta ocasió representa el període barroc, la música de Johann Sebastian Bach, amb 'Tocatta & Fuga en Re menor'. El pintor diu que «la música de Bach és l'última conseqüència del Barroc i síntesi de tots els estils europeus de l'època, una esbalaïdora expressió d'energia i moviment». D'aquí que l'artista hagi escollit representar la música de Bach en el seu últim treball pictòric. Carandell és conegut com el pintor de la música i torna a Ripoll per mostrar la seva obra davant tot el públic de la capital, en una proposta que es durà a terme aquest divendres a les set de la tarda.

BATEIG DE SUBMARINISME PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

EL RIPOLL J.L.

Ripoll acull aquest dissabte una activitat adreçada a persones amb discapacitat, un bateig de submarinisme. La proposta pretén proporcionar als participants llibertat de moviments prescindint de la cadira de rodes, el bastó, crossa o qualsevol altra ajuda ortopèdica. La trobada començarà a les nou del matí a la piscina municipal de Ripoll.

HORA DEL CONTE



Dijous, 23 de novembre de 2023 a les 17.30 h
Biblioteca Lambert Mata (Ripoll)

Cal inscripció:
972 700 711 / biblioteca@ajripoll.cat
Places limitades



UN ANY MÉS, TORNA EL PLAYBACK DE SANT JOAN



Una de les actuacions del darrer Playback a Sant Joan

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.L.

Torna una de les actuacions musicals més esperades a la comarca, el Playback de Sant Joan. El Teatre Centre es tornarà a omplir de música aquest cap de setmana, perquè els dies 25 i 26 de novembre, dissabte i diumenge, els participants demostraran de nou les seves habilitats damunt l'escenari. Dissabte el Playback es farà a les

deu del vespre i diumenge a les sis de la tarda. El preu de l'entrada és de 10 euros i la proposta l'organitza l'alumnat i les famílies de 4t d'ESO de l'Institut Escola Mestre Andreu. La venda d'entrades anticipades es farà el mateix dissabte de dotze a una del migdia i una hora abans de l'espectacle al centre teatral. L'any passat es van aconseguir exhaurir entrades i s'espera que enguany es repeteixi.



Els més petits també actuen al Playback

BUSQUEM CANDIDATS



www.ripollesliders.cat

liders
PREMIS RIPOLLÈS



CORISA
media grup

PER QUÈ SÓN IMPORTANTS LES REVISIONS OCULARS ANUALS?

RIPOLLÈS P.B.

Durant tota la nostra vida les revisions mèdiques són essencials perquè la nostra salut es mantingui el més estable possible.

En aquest article em centraré en les revisions oculars i en per què és tan important fer-se-les almenys un cop l'any, especialment en les persones d'edats compreses entre els 40 i 50 anys, ja que és quan comen-

cem a percebre certs problemes a la vista. Les lletres es tornen borroses i, sobretot, les ulleres comencen a ser un objecte imprescindible per a la millora de la nostra vista. Tot i això, hi ha persones que amb poca edat ja

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep - Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



Dr. Miguel Velilla López
Dra. Esther Bellafont Santias

ODONTO-ESTOMATOLOGIA / IMPLANTOLOGIA

Tel. **972 70 03 24**
C/ Sant Pere, 6 - 17500 Ripoll

Tel. **93 883 37 24**
C/ Pare Gallissà, 19 - entresòl - 08500 Vic



Imatge d'una noia fent-se una prova en una revisió ocular

tenen problemes oculars com la miopia o la hipermetropia. Per tant, l'objectiu principal de les revisions oculars és, ni més ni menys, que la comprovació en les possibles variacions en la graduació o qualsevol altre tipus d'alteració que afecti la salut visual. A més, avui dia, hi ha una problemàtica que afecta la gran majoria de les persones del planeta que és l'ús continuat de les pantalles, fet que produeix que cada vegada més gent tingui problemes oculars o necessiti ulleres.

POSSIBLES DETECCIONS EN LES REVISIONS

En el moment de fer-se una revisió ocular hi ha diverses patologies comunes que es poden detectar fàcilment com la variació en la graduació. És gràcies a aquestes revisions quan es descobreix que la persona en qüestió necessita portar ulleres, sigui per miopia, hipermetropia o astigmatisme. També es pot detectar el dèficit de llagrima, o anomenat també la síndrome de l'ull sec, que pot provocar incomoditat i mala visió. Els problemes acomodatius també es poden detectar gràcies a les revisions, que són tots aquells que tenen a veure amb l'enfocament i la nitidesa amb la qual veiem els objectes. També es detecten els problemes de convergència, els quals poden provocar que els dos ulls no treballin junts. En les persones que tenen més de 45 anys es mira molt la pressió intraocular, per la detecció de glaucomes. Durant les revisions un dels problemes que s'arriba a mirar més a fons és el possible despreniment de la retina, o algun altre tipus de canvi en aquesta causa de malalties relacionades amb la diabetis o el colesterol. La presència de catarac-

tes o la degeneració macular també són uns dels elements que més es procura en les revisions.

REVISIONS OCULARS INFANTILS

Els més petits, al contrari que els adults, no es queixen tant de problemes visuals, ja que no tenen la capacitat de posar paraules al que els hi passa i no ho poden expressar. Quan un infant té mal de cap, no dirà mai que li fa mal al cap, perquè no sap el que és. Aquesta dificultat de la comunicació fa que les revisions a nens i nenes siguin essencials, pel simple fet que la gran majoria de patologies oculars no presenten símptomes visibles. Els ulls dels més petits es desenvolupen fins als 12 anys i en aquest transcurs és molt fàcil que hi hagi alguna alteració ocular, per aquest fet les revisions són imprescindibles fins a aquesta edat. En aquestes revisions s'analitza la desviació o la desalineació d'un dels ulls, o també conegut com a ull gandul, la miopia, que dificulta la visió de lluny, la hipermetropia que altera la visió de prop i l'astigmatisme que no permet enfocar a causa d'un defecte en la curvatura de la còrnia.

REVISIONS DE LES LENTS DE CONTACTE

Per acabar, es recomana fer una revisió cada sis mesos per a aquells que utilitzen lentilles de contacte mensuals per veure si aquestes s'adapten bé, si hi ha erosions en l'ull, freds pel moviment, sequedat ocular o la incompatibilitat amb el material de la lent de contacte o la còrnia. Aquests problemes oculars es poden detectar a partir d'unes proves les quals fa servir un tint fluorescent i una llum blava.

ULLERES DE SOL PER A LA NEU I PER A LA MUNTANYA

*Protegeix els
teus ulls!*



Jordi Jaumira
ÒPTICA

C. St. Miquel, 42 · T. 93 859 38 53 · Torelló
Pl. de La Sardana, 7 · T. 93 859 55 86 · Torelló
M. 644 312 066 · jordijaumira1965@gmail.com

www.optigrup.com



UNA ATENCIÓ SANITÀRIA RECONEGUDA A TOT L'ESTAT AL'HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

L'Hospital de Campdevànol ha obtingut el primer premi en l'àrea Urgències Hospitalàries de la categoria d'hospitals bàsics i comarcals en els Best Spanish Hospitals i que es van entregar a principis d'octubre a Barcelona.

Aquests guardons s'atorguen a partir d'indicadors d'eficiència, adequació i qualitat assistencial i els centres sanitaris s'hi presenten voluntàriament i hi han pres part 140 hospitals d'arreu de l'Estat.

L'Hospital de Campdevànol va ser el més ben valorat de la seva categoria, on participaven hospitals de tot l'estat espanyol, en l'àrea d'urgències hospitalàries. En aquest àmbit es valoraven factors com el percentatge de visites a urgències amb temps d'espera superior al màxim recomanat, el temps mitjà de durada de l'assistència clínica, la taxa d'urgències

potencialment evitables o la taxa de pacients que tornen a demanar visita abans de 72 hores.

«Ens vam presentar voluntàriament, vam enviar els documents que ens demanaven i ara tenim aquest premi que és un reconeixement de la feina feta», explica Joan Grané, director gerent de l'Hospital de Campdevànol. S'han valorat diversos aspectes d'indicadors que l'empresa encarregada dels premis considera prioritaris.

Per aquesta raó, el gerent assegura que el premi és interessant i valuós perquè ofereix una mirada global: «Es tracta de la feina global, no casos particulars, perquè la gent a vegades té tendència a generalitzar a partir d'una mala experiència que hagin pogut tenir».

Aquest premi ha suposat també disposar d'un informe on es detalla els punts on s'està millor i pitjor i «et compara amb altres indicadors», detalla Grané.



Rosa M. Morral, directora assistencial, i Joan Grané, director gerent, en l'entrega de premis.

FINALISTA ALS TOP20

D'altra banda, l'Hospital de Campdevànol ha quedat finalista en la categoria de gestió hospitalària dels premis TOP 20 en

l'edició d'enguany i que també arribarà a finals d'octubre.

L'Hospital ha rebut aquest premi en diferents ocasions: 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014 i 2018. Uns premis que la

direcció del centre fa extensius a tots i cadascun dels treballadors del centre, compromesos des dels seus àmbits en la salut i qualitat de vida de tots els ripollesos.

ALIANÇA C-17

L'Hospital de Campdevànol ja forma part de l'Aliança Estratègica de la C-17, amb cinc hospitals més

L'Hospital de Campdevànol ha entrat a formar part de la **Aliança Estratègica de la C17** amb els hospitals Clínic de Barcelona, Consorci Hospitalari de Vic, Fundació Sanitària Mollet, Fundació Asil Hospital de Granollers i Fundació Hospital de Sant Celoni. L'objectiu d'aquesta xarxa és crear una aliança estratègica en matèria de gestió assistencial de la salut.

La xarxa s'orienta a la ciutadania i als professionals per oferir l'atenció més adequada en el servei més idoni. D'aquesta manera se sumen coneixement, recursos humans i tecnològics, cercant eficiències i aprofitant el potencial de treballar plegats.



Aquesta aliança compta amb el suport institucional del Servei Català de la Salut, que aposta pel foment d'aliances estratègiques que assegurin una visió territorial de conjunt i l'escalabilitat en la prestació de serveis sanitaris.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

COM AFRONTAR EL DOLOR (MÉS ENLLÀ DE LA MEDICACIÓ)

ALTRES TRACTAMENTS PER AL DOLOR CRÒNIC SÓN PERFECTES SUBSTITUTS DELS MEDICAMENTS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El dolor crònic és una afecció que perjudica milions de persones a tot el món i pot tenir un impacte significatiu en la qualitat de vida dels qui ho pateixen. Si bé els medicaments poden ser útils per controlar el dolor, no són l'única forma de tractament disponible. De fet, hi ha moltes estratègies que les persones poden utilitzar per afrontar el dolor crònic més enllà de la medicació. Una de les formes més efectives d'afrontar el dolor crònic és mitjançant teràpies complementàries. Aquestes teràpies s'usen juntament amb els tractaments mèdics convencionals i poden incloure acupuntura, massatge, teràpia cognitiva-conductual, terà-

pia ocupacional i fisioteràpia. A banda de les teràpies complementàries, també hi ha canvis en l'estil de vida que poden ajudar a reduir el dolor crònic. Per exemple, una dieta saludable i equilibrada pot ajudar a reduir la inflamació del cos i millorar la salut en general. També és important mantenir un pes saludable i fer exercici regularment per mantenir la força muscular i la flexibilitat. Finalment, les tècniques del maneig de l'estrès també poden ser útils per reduir el dolor crònic. Aquest pot arribar a ser estressant i pot provocar ansietat i depressió, i a la vegada empitjorar el dolor.

QUÈ ÉS EL DOLOR

El dolor és un senyal del sistema nerviós, avisant-nos



JCOMP / FREEPK.COM

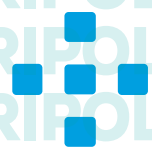
que alguna cosa pot estar malament. És una sensació desagradable, com una burxada, formigueig, picada, cremor o molestia. El dolor pot ser agut o sord. Pot sentir dolor en una àrea o a tot arreu del seu cos. Existeixen dos tipus de dolor: agut i crònic. El dolor agut li permet saber que pot estar lesionat o tenir un problema que ha d'atendre.

El dolor crònic és diferent. Pot durar setmanes, mesos o fins i tot anys. La causa original pot haver estat una lesió o infecció. Pot haver-hi una causa contínua de dolor, com a artritis o càncer. En alguns casos, no hi ha una causa clara. Els factors ambientals i psicològics poden empitjorar el dolor crònic.

SERVEI D'URGÈNCIES

Tots els dies de l'any
també diumenges i festius

De 8h a 21h



Bayés clínica
Centre mèdic Vic

Rda. Francesc Camprodon, 4 · 08500 Vic · 93 881 6500 / 93 889 35 87 · @bayes_salut

CINEMA

Cinema Comtal

FIVE NIGHT AT FREDDY'S

Estats Units, 2023.
De Emma Tammi. Amb Josh Hutcherson, Matthew Lillard, Mary Stuart i Elizabeth Lail.
★★★
Un home comença una feina com a guàrdia de seguretat nocturn en el restaurant Freddy Fazbear's Pizza, on descobreix que els animatrònics es mouen a la nit i maten a qualsevol persona. Adaptació de la reeixida saga de videojocs homònima creada el 2014 per Scott Cawthon.
Terro.r
Diumenge a les 17 h. Dilluns a les 20.30 h.

EL MESTRE QUE VA PROMETRE EL MAR

Espanya, 2023.
De Patricia Font. Amb Enric Auquer, Laia Costa, Luisa Gavasa, Ramón Agirre i Milo Taboada.
★★★
L'Ariadna descobreix que el seu avi busca des de fa temps les restes del seu pare, desaparegut a la Guerra Civil. Decidida a ajudar-lo, viatja a Burgos, on estan exhumant una fossa comuna en la qual podria estar enterrat. Durant la seva estada allà coneixerà la història d'Antoni Benaiges (Enric Auquer), un jove mestre de Tarraгона que abans de la guerra va ser professor del seu avi. Mitjançant un innovador mètode pedagògic, l'Antoni va inspirar als seus alumnes i els va fer una promesa: portar-los a veure el mar.
Drama.
Diumenge a les 19.15 h.

Casal Camprodoni

VIDAS PASADAS

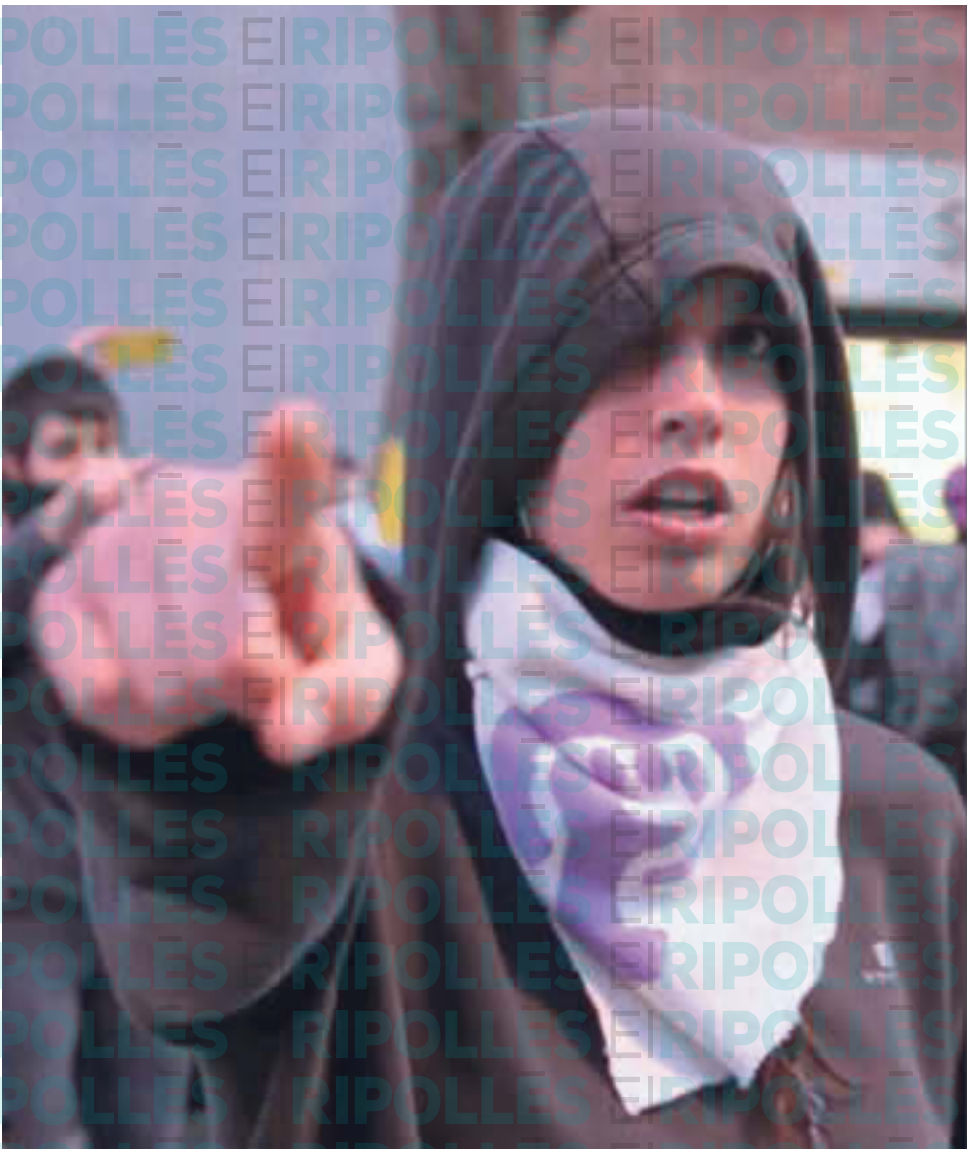
Estats Units, 2023.
De Celine Song. Amb Greta Lee, Teo Yoo, John Magaro i Jonica T. Gibbs.
★★★★
Nora i Hae Sung, dos amics de la infància amb una forta connexió, es van separar quan la família de la Nora, quan llavors tenia només 10 anys, va emigrar des de Corea del Sud al Canadà. Molts anys després, quan la Nora està estudiant teatre a Nova York, tots dos es retroben en línia i passaran junts una setmana que els enfrontarà al amor, al destí i a les eleccions de la vida.
Romàntica dramàtica.
Dissabte a les 18 h i les 22 h. Diumenge a les 18 h i 21 h.

Cinema Catalunya

TE DOY MIS OJOS

Espanya, 2003.
De Icíar Bollaín. Amb Laia Marull, Luís Tosar, Candela Peña i Rosa Maria Sardà.
★★★★
Una nit d'hivern la Pilar surt fugint de casa seva. Porta amb ella quatre coses i al seu fill Juan. Escapa del l'Antonio, un marit que la maltracta i amb el qual porta nou anys casada. L'Antonio no triga a anar a buscar-la. La Pilar és el seu sol, diu, i a més, "li ha donat els seus ulls".
Drama.
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



JO SÍ QUE
ET CREC

Documental sobre el
calvari de denunciar
una agressió sexual

Diumenge | 26 de novembre | 23h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 23 al 29 de novembre de 2023

TV RIPOLLÈS EMETRÀ LA
21A EDICIÓ DELS PREMIS
ZOOM D'IGUALADA



D'entre les 41 propostes seleccionades, els Premis Zoom guardonaran els millors formats de Ficció, Entreteniment, Informatiu, Esportiu, Cultural i Divulgatiu. El Zoom arriba a la seva 21a edició potenciant el valor de la convocatòria de premis, ja que són els únics guardons que es donen a Catalunya que valoren i aposten pel contingut televisiu de qualitat i internacional.

Dissabte a partir de les 22.30 h.



LA GIRA
El programa recorre pels municipis del Ripollès a la recerca de persones i entitats que dediquin la seva vida a la cultura. Des d'entrevistes, descobrim les seves trajectòries culturals.
Dimarts a les 21.30 h.



LA TERTÚLIA DEL MAGAZÍN
La secció de tertúlia de Televisió del Ripollès us porta aquest programa on es debaten sobre l'actualitat que ens envolta. De Dilluns a divendres a les 12.45 h i a les 18.45 h.

Diumenge 26

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Vull una resposta
08.30	Informatiu Especial
09.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
10.00	El Magazin - resum
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	En joc futbol
14.45	Anem de Festa
15.15	Gaudeix la Festa
15.45	Música.cat
16.00	En Joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Ita Vita
21.30	Paisatges Encreuats
22.15	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Documental: Jo sí que et crec
00.00	The Weekly Mag
01.30	El Magazin - resum setmanal

Dijous 23

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Ho diu tothom
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Ho diu tothom
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventurístic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de Fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dilluns 27

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Connecticat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Èxits Ripollès
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ita Vita
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Gaudeix la Festa
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ita Vita
23.30	Anem de Festa
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Divendres 24

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Només Esport - prèvia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Connecticat
16.00	Impuls
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport - prèvia
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Gaudeix la Festa
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	Connecticat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dimarts 28

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ripollès Avui
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

Dissabte 25

07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Orsai
08.30	Informatiu Especial
09.00	Aventurístic
09.30	Actual Esports
10.00	El Magazin - resum
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Només Esport - resultats
12.30	Només Esport - la prèvia
13.00	Paisatges Encreuats
13.30	La Gira
14.00	Informatiu - resum
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Ita Vita
15.30	Èxits Ripollès
16.00	En Joc
20.30	Nex Cap de setmana
21.00	Anem de Festa
21.30	Èxits Ripollès
22.00	Al Dia Comarques de Girona
22.30	Premis Zoom
01.30	Misteris d'Arbó

Dimecres 29

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Torna-la a tocar, Sam
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De Vall a Vall
23.30	Teló de Fons
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.45	La Tertúlia del Magazin
03.45	Fet a Mida

[ES] P38ESPORTS

El CE Abadessenc guanya i és encara més líder a Tercera Catalana

[ES] P39ESPORTS

Derrota del CF Ripoll i de la Ribetana a Quarta Catalana

[ES] P40ESPORTS

El Ripollès Rugby Club acaba la fase prèvia en quarta posició

[ES] P42ESPORTS

La UE Ripoll suma la tercera victòria de la temporada davant de l'Onyar

[ES] P43ESPORTS

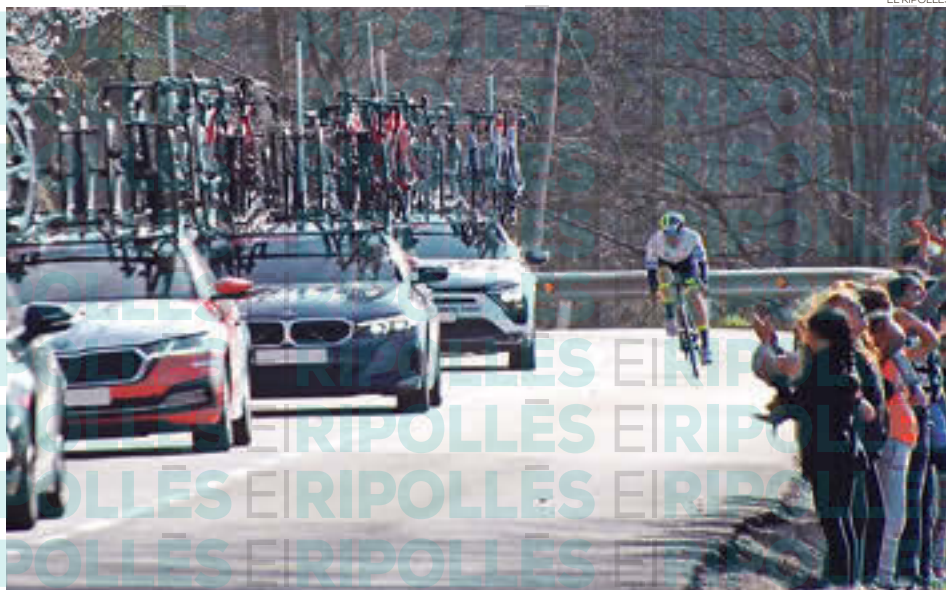
Dmitrijs Serjogins i Míriam Ortiz s'imposen a la Mitja Marató

ESPORTS

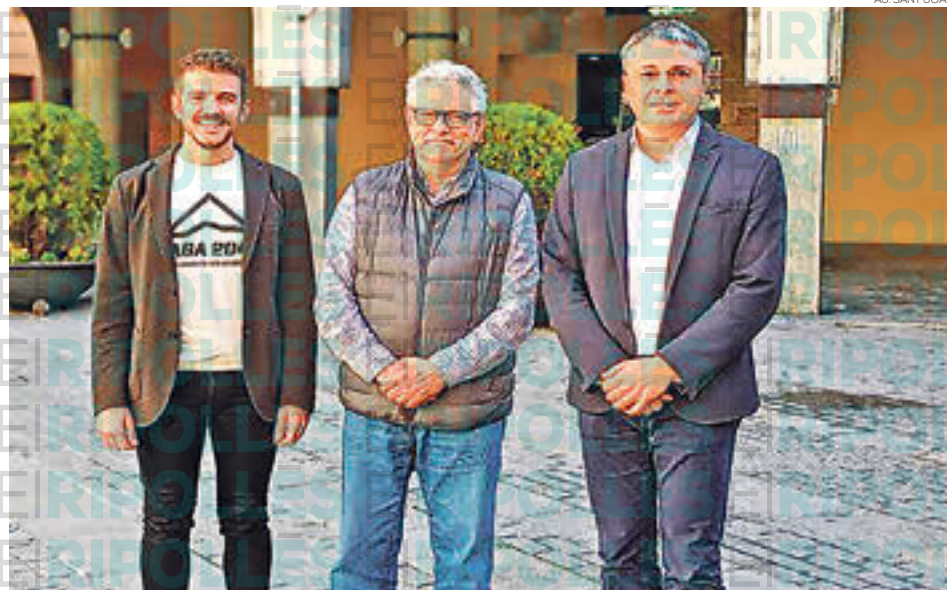
Sant Joan acollirà una sortida d'etapa de la Volta

El municipi tornarà a ser protagonista de la mítica prova ciclista després de 50 anys

Amb la confirmació de la sortida a Sant Joan, el Ripollès agafa força en una edició que promet ser de les més dures



EL RIPOLLÈS



A.J. SANT JOAN

L'edició 102 va fer pas per Sant Joan de les Abadesses

El president de la Volta, Rubèn Peris, amb el regidor d'Esports, Albert Ramoneda, i l'alcalde Ramon Roqué

ST. JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT CURÓS

Sant Joan de les Abadesses serà protagonista de la Volta Ciclista a Catalunya amb una sortida d'etapa aquest 2024. Fa 50 anys des de la darrera presència del municipi santjoaní en la prova. L'última vegada va ser l'any 1973 per partida doble en el marc de la 53a edició. Llavors, el pas va ser al mes de setembre, coincidint amb la festa major del poble. Per una banda, va ser el final de la quarta etapa, que va acabar guanyant l'italià Wladimiro Panizza, i va ser també sortida de la cinquena etapa que va acabar tenint final a An-

dorra i coronant al basc "Txomin" Perurena. De fet, el llegendari ciclista de l'equip Kas es va acabar proclamant guanyador de la Volta l'any 1973 i la tornada de Sant Joan al calendari de la cursa ciclista coincideix amb l'any de la mort de Perurena, que va traspasar el passat mes de juny. Mig segle després, i en el marc de la 103a edició, els santjoanins i santjoanines tornaran a tenir protagonisme en aquesta mítica prova centenària que es disputarà entre el 18 i el 24 de març. Tot i que encara no es coneix el recorregut complet ni les dates concretes de cada jornada, la

comarca del Ripollès tindrà un pes important en la pròxima edició de la Volta Ciclista. La sortida a Sant Joan se suma ja al final d'etapa a Vallter que l'organització va confirmar a principis d'aquest mes de novembre. Per a la direcció de la cursa «és un plaer tornar a Sant Joan» i «és un objectiu important cobrir una àmplia part del territori català, i de segur que el preciós entorn de muntanya de Sant Joan de les Abadesses i el Ripollès serà ideal per a poder gaudir d'una gran etapa de la Volta», ha explicat Rubèn Peris, president de la Volta Ciclista a Catalunya. Des del

consistori també han abraçat la proposta: «Serà tot un honor tornar a acollir una sortida», explica l'alcalde del municipi, Ramon Roqué. Amb el traçat concret encara per desvetllar, els primers serrells asseguruen una de les Voltes més dures de la història i amb més novetats. Altafulla serà sortida inèdita i Viladecans també s'estrena, en aquest cas amb una arribada. Mataró tornarà a viure l'espectacle de la cursa catalana i el Berguedà tindrà un inici a Berga i una arribada al Santuari de Queralt. Les finals en alt seran a Vallter i Port Ainé, uns ports de munta-

nya durs i llargs, que prometen una batalla digna de veure fins al final i que suposen un atractiu per als amants del ciclisme d'arreu del món, així com dels mateixos ciclistes. La cursa catalana compta amb la presència assegurada dels 18 millors equips ciclistes del món i té una important difusió internacional, amb una cobertura televisiva molt àmplia i amb una presència que arriba fins a 190 països. La Volta Catalunya busca el relleu a l'últim vencedor, l'eslovè Primož Roglič i el Ripollès podria ser decisiu en l'elecció del nou guanyador.

La UE Camprodon torna a guanyar fora de casa

■ Els camprodonins es mantenen vuitens, a quatre punts del segon

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 10									
SANT PONÇ, AT. A - SANTJOANENC, C.P. A									2-3
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - LES PRESES, C.F. A									5-3
SANT GREGORI, A.E. A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A									0-1
COMACROS, U.E. A - FONTCOBERTA, U.E. A									5-3
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - CAMPRODON, U.E. A									1-3
SARRIÀ DE TER, C.F. A - ABADESSENC, C.E. A									3-4
HOSTOLES, U.D. A - ESCOLA F. GARROTXA A									0-2
AMER, C.F. A - BESALÚ, C.E. A									1-3
Classificació									
Equip	PT.	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- ABADESSENC, C.E. A	26	10	8	2	0	33	10		
2.- AMER, C.F. A	20	10	6	2	2	27	15		
3.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	20	10	6	2	2	28	21		
4.- ESCOLA F. GARROTXA A	19	10	6	1	3	26	19		
5.- SANTJOANENC, C.P. A	19	9	6	1	2	20	13		
6.- LES PRESES, C.F. A	17	10	5	2	3	24	22		
7.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	17	10	5	2	3	20	29		
8.- CAMPRODON, U.E. A	16	10	5	1	4	24	18		
9.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	14	10	4	2	4	17	19		
10.- COMACROS, U.E. A	13	10	4	1	5	20	23		
11.- FONTCOBERTA, U.E. A	12	9	4	0	5	14	17		
12.- BESALÚ, C.E. A	11	10	3	2	5	19	23		
13.- SANT GREGORI, A.E. A	9	10	2	3	5	22	21		
14.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	6	10	1	3	6	14	26		
15.- HOSTOLES, U.D. A	4	10	1	1	8	13	29		
16.- SANT PONÇ, AT. A	1	10	0	1	9	9	35		



Partit de la UE Camprodon d'aquesta temporada

FUTBOL
Tercera Catalana
Cornellà de Terri 1 - UE Camprodon 3

CAMPRODON | MARTÍ PALAU

La Unió Esportiva Camprodon va tornar a guanyar fora de casa, al camp de l'Agrupació Esportiva Cornellà de Terri, per un gol a tres. Els de la Vall van mostrar-se superiors

durant la majoria de partit, i van assolir un triomf vital per no perdre de vista el grup d'equips capdavanters. Aniol Carrera a la primera part va avançar els camprodonins, però el local Genís Mondelo va empatar poc després de l'inici de la segona meitat. Els camprodonins no es van desanimar, i Lluç Coderch, amb un doblat, va certificar el triomf per als visitants.

Amb aquests tres punts, el conjunt dirigit per Manel Puigvert es manté a la vuitena posició, amb setze punts, però ben a prop dels primers classificats. El CF Sant Privat d'en Bas, segon, té només quatre punts més que els de la Vall. Aquest pròxim dissabte, a les quatre de la tarda, la UE Camprodon rebrà el CF Sarrià de Ter al Camp de la Vila.

Partit boig amb final dolç per al líder Abadessenc

FUTBOL
Tercera Catalana
Sarrià de Ter 3 - CE Abadessenc 4

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.P.

Vuit victòries i dos empats en deu partits. Aquest és el bagatge del Club Esportiu Abadessenc en els primers compassos de la lliga al grup 3 de Tercera Catalana, números que els fan ser líders. Els homes de Jordi Molera estan demostrant que competeixen tots els partits, ja sigui com a locals -on ho han guanyat tot- o com a visitants, cedint només dos empats. Els santjoanins van vèncer per 3 a 4 a un dels camps més complicats de la categoria, el del CF Sarrià de Ter, aquest dissabte passat. Lluç, Sufian i



Moment del matx entre CF Sarrià de Ter i CE Abadessenc

Marc Cabanas, amb un doblat, van enviar els tres punts cap a Sant Joan de les Abadesses, en un partit boig i amb alternatives fins al final. Un triomf amb doble bon gust, perquè el

perseguidor de l'Abadessenc, el CF Amer, va perdre a casa contra el Besalú, i els blanc-i-negres augmenten l'avantatge al capdavant de la lliga, que ara és de sis punts. Aquest pròxim

Tres punts més per a la UE Campdevànol



La plantilla campdevanolenca celebra els tres punts

FUTBOL
Tercera Catalana
Sant Gregori 0 - Campdevànol 1

CAMPDEVÀNOL | M.P.

La Unió Esportiva Campdevànol porta tres victòries consecutives. Els homes de Sergi Bassaganya i Jordi Blanco s'han oblidat del mal inici a la lliga i cada jornada mostren una millor versió. Aquest dissabte passat es van desplaçar al camp de l'Agrupació Esportiva Sant Gregori, i van guanyar per la

mínima, 0 a 1. Una diana del incommensurable Cristian Carrasco va ser suficient per certificar el triomf. Els locals van gaudir de més d'una ocasió per empatar el matx, però la fortuna i la bona actuació d'Esteve sota pals van permetre conservar el resultat. Les baixes continuen afectant, però de mica en mica es van recuperant efectius. Aquest dissabte, a les quatre de la tarda, el Campdevànol rebrà el cuer de la lliga, l'Atlètic Sant Ponç, amb el clar objectiu d'obtenir el quart triomf consecutiu i mirar cap amunt.



Els jugadors de l'Abadessenc celebren els tres punts

dissabte, els santjoanins rebran el tercer classificat, el FC Sant Privat d'en Bas, en un

duel que promet espectacle i emoció al Municipal de Sant Joan de les Abadesses.

El CF Ripoll travessa una mala dinàmica

Els ripollesos perdonen i ho paguen car contra el Montesquiú

FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 10									
SEVA, U.E. B - SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A									3 - 2
CORCÓ, A.E. A - GURB, U.E. B									11 - 2
SANTPERENÇA U.E. A - CANTONIGRÓS, U.E. A									1 - 3
VINYOLES C.F. A - RUPIT PRUIT, U.E. A									1 - 5
RIUDEPERES C.F. AT. A - RIBETANA C.F. A									4 - 2
BORGONYÀ, C.D. A - SANTA EUGÈNIA, J.E. B									4 - 1
TARADELL, U.D. C - TORELLÓ, C.F. B									1 - 3
RIPOLL CLUB FUTBOL A - MONTESQUIU, C.D. A									0 - 2
Classificació									
Equip	PT.	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- TORELLÓ, C.F. B	30	10	10	0	0	30	5		
2.- CANTONIGRÓS, U.E. A	27	10	9	0	1	33	14		
3.- RUPIT PRUIT, U.E. A	21	10	7	0	3	31	8		
4.- CORCÓ, A.E. A	18	10	6	0	4	35	17		
5.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	16	10	5	1	4	24	26		
6.- RIUDEPERES C.F. AT. A	16	10	5	1	4	31	39		
7.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	15	9	5	0	4	26	13		
8.- SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	14	10	4	2	4	23	20		
8.- SANTPERENÇA U.E. A	14	10	4	2	4	23	20		
10.- SEVA, U.E. B	14	10	4	2	4	15	25		
11.- MONTESQUIU, C.D. A	13	10	4	1	5	25	30		
12.- BORGONYÀ, C.D. A	10	10	3	1	6	18	22		
13.- VINYOLES C.F. A	7	10	2	1	7	17	31		
14.- RIBETANA C.F. A	5	10	1	2	7	10	32		
15.- GURB, U.E. B	5	9	1	2	6	13	39		
16.- TARADELL, U.D. C	4	10	1	1	8	19	32		

FUTBOL
Quarta Catalana
CF Ripoll 0 - CD Montesquiú 2

RIPOLL | MARTÍ PALAU

El Club Futbol Ripoll va tornar a perdre, en aquest cas contra el Club Deportivo Montesquiú, per zero gols a dos. Dos gols de Jan-Ot, un a cada part, van significar la victòria per als

Els veterans del CE Abadessenc es proclamen campions a Castelló

FUTBOL
Torneig Veterans
Abadessenc 1 - Onda 0
Abadessenc 2 - Castellón Legends 1

ST. JOAN DE LES ABADESSES | M.P.

L'equip de veterans del Club Esportiu Abadessenc va desplaçar-se el passat cap de setmana a Onda (Castelló), per disputar un torneig triangular contra el Castellón Legends i l'Onda. Els santjoanins es van proclamar campions, després de vèncer els primers per 2 a 1 i els segons per 1 a 0. L'exjugador del primer equip Albert Illa va marcar dos gols, mentre el tercer va ser obra de 'Peski'. L'expedició santjoanina comptava amb jugadors



Moment del duel entre CF Ripoll i CD Montesquiú

osonencs, que deixen el conjunt dirigit per Aitor Carmona en una situació complicada, a quinze punts del líder. «Estem en una mala dinàmica. A la segona part, quan tocava remuntar, cadascú ha fet la guerra pel seu compte, perdent el nord. A l'equip li costa confiar», declarava Aitor Carmona després de l'encontre. El tècnic de Ripoll atribueix el descens del rendiment, sobre-

tot, a un tema mental: «Quan ens fan un gol ens afecta massa, hem de ser més positius. Ni a la jornada 4 érem candidats a guanyar la lliga, ni ara som tan dolents. Hem de tocar de peus a terra». El combinat ripollès cau fins a la setena posició, amb quinze punts. El CF Ripoll visita aquest dissabte el camp del líder, el CF Torelló B, que ha guanyat tots els partits del curs.



Els veterans del CE Abadessenc al triangular d'Onda

de totes les edats, i cal destacar la línia defensiva, que va mostrar molta solidesa. Enguany, el torneig no tenia caràcter oficial, però van decidir celebrar-lo igualment, amb un format de partits rà-

pids de trenta minuts, el dissabte al matí. Els veterans del CE Abadessenc entrenen cada dijous al Camp Municipal de Sant Joan, i ja tenen el cap posat en el següent compromís.

La Ribetana desaprofita un avantatge de dos gols



Partit d'aquesta temporada de la Ribetana

FUTBOL
Quarta Catalana
At. Riudeperes 4 - CF Ribetana 2

RIBES DE FRESER | M.P.

El Club Futbol Ribetana va caure per quatre gols a dos al camp de l'Atlètic Riudeperes, en un encontre que dominaven per zero a dos, amb dianes de Gonzalo Nicolas i Hamza Toufik. Un gol just abans del descans i l'empat a 2 després de l'inici de la re-

presa va deixar molt tocats els ribetans, que ja no van aconseguir sumar cap punt i van encaixar dos gols més. Tot i la derrota, els de Sergi del Jesus pugen una posició, per la diferència de gols amb la UE Gurb B. Els de Ribes de Freser se situen tercers per la cua, amb cinc punts. Aquest pròxim dissabte, la Ribetana torna al Municipal Enric Requena i Albert: rebrà el Club Deportivo Borgonyà a les 18 h, buscant sumar tres punts davant la seva afició.

Les veteranes de la FEC Vall del Ter perden a Porqueres



Les veteranes de la FEC, abans del partit amistós a Porqueres

FUTBOL
Veteranes
Porqueres 3 - FEC Vall del Ter 1

CAMPRDON | M.P.

Les veteranes de la FEC Vall del Ter van tornar a l'acció aquest passat dissabte, quan es van desplaçar al camp de la Unió Esportiva Porqueres per disputar un partit amistós. Les del Pla de l'Estany es van endur el triomf per tres

gols a un, però es va veure un partit igualat i intens a Mianigues, en el qual les locals van saber aprofitar millor les seves ocasions, tot i que el pes del matx el van dur les de la Vall. De fet, la possessió va estar molt repartida. Eva Roca va ser la golejadora del conjunt dirigit per Joan Sala, que ara ja pensa en el pròxim compromís: el dia 3 de desembre a Canet de Mar.

El CTT Ripoll continua mirant amunt

TENIS TAULA **Tercera Estatal** CTT Ripoll 6 - Sant Quirze del Vallès 0

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Un dels equips que ha iniciat amb més bon peu la competició regular és el primer equip del Club Tennis Taula Ripoll. Aquest cap de setmana, els ripollesos es van refer de la desfeta que van patir a Cassà, on van caure per 4 a 2, i es van retrobar amb la dinàmica guanyadora. Va ser un triomf plàcid i els de la capital no van tenir massa dificultats per a superar el Sant Quirze del Vallès en el marc de la jornada set de la lliga. En aquesta ocasió, van ser Xavier Sellas, Gerard Romera i Marc Cardona els encarregats de dur el Tercera Estatal cap a la victòria. Romera va ser l'encarregat d'estrenar l'electrònic enduent-se els tres primers onzes i sumant el primer punt dels ripollesos, que van dominar amb contundència el marcador i van aconseguir abraçar un rotund 6 a 0 en un partit que va resultar ser més plaent



JORDI AMARITA

Partit d'aquesta setmana del CTT Ripoll contra el Sant Quirze del Vallès

del previst. «La veritat és que ens pensàvem que seria més complicat del que ha acabat sent», explica Xavier Sellas. El triomf els permet continuar lluitant per ser a les primeres posicions. Els de la capital, de moment, se situen segons amb un balanç de cinc victòries i només una derrota i a dos punts del TT Tramuntana Figueres, que és invicte. Els ripollesos buscaran apropar-se al lideratge aquest cap de setmana. El

dissabte a les cinc de la tarda es desplaçaran a la pista del CTT Els Amics Terrassa, un rival que no ha obtingut bons resultats i que ara és novè a la taula. Però no només el Tercera Estatal va sumar aquest cap de setmana. L'alegria també va venir de la mà del Preferent que es va imposar per 6 a 0 al Vilablareix B i també és segon. D'altra banda, el Segona Provincial va caure per 3 a 4 contra el Vilablareix, però continua colíder.

El Ripollès RC acaba la fase prèvia en quarta posició



EL RIPOLLÈS

Partit del Ripollès RC disputat al camp municipal

RIPOLL | REDACCIÓ

El Ripollès Rugby Club ha posat el punt final a la fase prèvia amb una victòria al camp del Banyoles Rugby Club. Els marrans es van imposar per 26 a 34. Tot i la victòria, va ser un partit igualat i els ripollesos van acabar marcant la diferència en els últims minuts. Això els permet acabar la fase prèvia en quarta posició. Per mèrits esportius, els marrans han quedat en-

RUGBI Sènior Masculí Fase prèvia Grup E Jornada 5												
BANYOLES RC - RIPOLLÈS RC												26 - 34
RC L'HOSPITALET B - BEGUES/COCOS/CORNELLÀ												52 - 0
SABADELL RC - QUÍMIC ER B												0 - 7
Classificació												
Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT
1.- QUÍMIC ER B	5	5	0	0	166	30	136	24	4	3	0	23
2.- RC L'HOSPITALET B	5	4	0	1	170	74	96	30	9	4	1	21
3.- SABADELL RC	5	3	0	2	139	93	46	20	14	1	1	14
4.- RIPOLLÈS RC	5	2	0	3	92	109	-17	15	16	1	0	9
5.- BEGUES / COCOS / CORNELLÀ	5	1	0	4	59	192	-133	9	32	1	0	5
6.- BANYOLES RC	5	0	0	5	75	203	-128	7	30	0	0	-2

quadrats a la Segona Catalana i ara hauran de decidir quin camí prenen.

Partit boig entre l'HC Ripoll i el Reus Deportiu

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 10												
CLUB PATI VILANOVA - GEIG												5-3
HC SANT JUST - CH CALDES RECAM LÁSER												2-0
CAPELLADES HC - CLUB PATI MALGRAT ABADEN												3-3
CH MOLLERUSSA PREVINTEGRAL - CP SANT CELONI												1-3
CLUB PATI VOLTREGA - MASIES - IGUALADA HC												2-2
BARÇA - MARTINELLA MANLLEU												4-2
CERDANYOLA CH - SOLIDEO PHC SANT CUGAT												4-1
REUS DEPORTIU VIRGINIAS - HOQUEI CLUB RIPOLL												6-5
Classificació												
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV				
1.- CP SANT CELONI	28	10	9	1	0	36	12	24				
2.- BARÇA	19	10	6	1	3	36	23	13				
3.- CH CALDES RECAM LÁSER	19	10	6	1	3	31	24	7				
4.- REUS DEPORTIU VIRGINIAS	17	10	5	2	3	38	33	5				
5.- CLUB PATI VILANOVA	16	10	5	1	4	31	24	7				
6.- CLUB PATI VOLTREGA - MASIES	16	10	4	4	2	33	31	2				
7.- HOQUEI CLUB RIPOLL	16	10	5	1	4	29	31	-2				
8.- IGUALADA HC	14	10	4	2	4	37	22	15				
9.- HC SANT JUST	13	10	4	1	5	26	33	-7				
10.- CH MOLLERUSSA PREVINTEGRAL	13	10	4	1	5	21	21	0				
11.- MARTINELLA MANLLEU	13	10	4	1	5	27	33	-6				
12.- GEIG	13	10	4	1	5	37	28	9				
13.- CERDANYOLA CH	11	10	3	2	5	29	37	-8				
14.- CAPELLADES HC	10	10	2	4	4	28	47	-19				
15.- CLUB PATI MALGRAT ABADEN	8	10	2	2	6	22	35	-13				
16.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT	1	10	0	1	9	21	48	-27				

RIPOLL | J.C.

Poques paraules descriuen el matx que es va viure aquest diumenge entre el Reus Deportiu Virginias i l'Hoquei Club Ripoll. Va ser un partit boig, amb moltes alternatives i constants



ARXIU

Partit d'aquesta temporada de l'HC Ripoll

girs al marcador. Els de la capital van perdre per 6 a 5 a la pista del Reus Deportiu, però els últims segons van ser decisius. Els primers a avançar-se al marcador van ser els locals, però els ripollesos van recuperar amb quatre gols i van aconseguir posar-se 1 a 4 al marcador. Semblava que amb aquest avantatge el matx estava pràcticament encarrilat, però en qüestió de deu minuts l'encontre va fer un gir de 180

graus. El Reus no només va igualar l'electrònic, sinó que es va posar per davant (5-4). L'alegria per als de Francesc Carmona va arribar quan faltaven 36 segons per al xiulet final, quan Oriol Devesa tornava a imposar les taules (5-5), però quan semblava que estava tot dit, i a només dos segons per a la botzina, els locals van marcar el gol de la victòria. Això fa caure als ripollesos fins a la setena posició.

El Club Judo Ripoll suma medalles



JUDO RIPOLL

Competidors d'aquest cap de setmana

RIPOLL | REDACCIÓ

El Club Judo Ripoll ha participat aquest cap de setmana al Campionat de Catalunya i ho ha fet sumant reconeixements i medalles. L'entitat s'ha endut tres ors, dues plates i tres bronzes. D'altra banda, el club també ha disputat la

Copa d'Espanya en la categoria Infantil-Cadet a Barbastro, Osca. Geray García-Muñoz ha aconseguit pujar al segon graó del podi i Ingrid Solà ha quedat tercera. A la prova també hi ha participat Adrian García-Muñoz, assolint una setena posició, i Laia Garcia, Bruna Cruz i Joan López.



SETMANA EUROPEA de la Prevenció de Residus

NO T'EMBOLIQUIS! | 18-26
Novembre 2023

Sou conscient de la quantitat d'envasos innecessaris que us podríeu estalviar cada dia? I de tot allò que llenceu al contenidor del rebuig i que es podria reciclar?
US esperem al mercat!



CAMPDEVÀNOL

Dimarts, 21 de novembre,
entre les 11 i les 13 h,
a la plaça de la Mainada

CAMPRODON

Diumenge, 26 de novembre,
entre les 11 i les 13 h,
a la plaça del Doctor Robert

#EWWR2023

#PACKAGING

#ENVASOS

#DONTGETWRAPPEDUP

#NOTEMBOLIQUIS



ewwr.eu



@2ewwr



@2ewwr



Ripolles.cat/residus
ewwr.eu



La UE Ripoll es fa forta a l'Avellaneda

■ Els ripollesos superen el cuer i escalen posicions a Segona Catalana

BÀSQUET Segona Masculina Grup 2 Fase Prèvia Jornada 8									
SOL GIRONÈS BISBAL BÀSQUET 2 - CB SALT									78 - 68
U.E. RIPOLL - C.E. ONYAR									75 - 53
CESET - PNEUMÀTICS PERELLÓ - CB GRANOLLERS 3									74 - 93
OTGIR - CB SANT NARCÍS - CB TONA A									45 - 67
BÀSQUET ARBÚCIES - RIPOTRANS CB LLUÇA D'AMUNT A									61 - 53
C.B. LA GARRIGA - C.B. L'AMETLLA									58 - 62
CB VILANOVA DEL VALLÈS - C.B. MOLLET B									64 - 55
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	NP	PF	PC	PT		
1.- BÀSQUET ARBÚCIES	8	7	1	0	547	449	15		
2.- CB VILANOVA DEL VALLÈS	8	7	1	0	512	469	15		
3.- CB GRANOLLERS 3	8	5	3	0	594	511	13		
4.- CB LLUÇA D'AMUNT A	8	5	3	0	593	544	13		
5.- BISBAL BÀSQUET 2	8	5	3	0	549	559	13		
6.- C.B. LA GARRIGA	8	5	3	0	513	492	13		
7.- C.B. L'AMETLLA	8	4	4	0	527	528	12		
8.- C.B. MOLLET B	7	3	4	0	523	452	10		
9.- CB SALT	8	2	6	0	439	497	10		
10.- U.E. RIPOLL	7	3	4	0	457	499	10		
11.- CB TONA A	7	3	4	0	487	481	10		
12.- CESET	7	2	5	0	421	511	9		
13.- CB SANT NARCÍS	7	1	6	0	379	450	8		
14.- C.E. ONYAR	7	1	6	0	445	544	8		



Els jugadors de la UE Ripoll celebren la tercera victòria de la temporada

BÀSQUET
Segona Catalana
UE Ripoll 75 - CE Onyar 53

RIPOLL | MARTÍ PALAU

La Unió Esportiva Ripoll va sumar la tercera victòria de la temporada en imposar-se per 75 a 53 al Club Esportiu Onyar. Els ripollesos van firmar un partit molt regular i

van saber mantenir l'avanatge des d'un inici. Els visitants, cuers del grup 2 de Segona Catalana amb només un triomf, van oferir poca resistència als atacs locals. Tot i això, la primera meitat va ser més o menys igualada, sobretot al primer període, en el qual la distància a l'electrònic era de només dos punts favorables als de la capital. Al segon quart, els

locals van augmentar la intensitat defensiva i el duel va arribar al descans amb 40 a 31 al marcador. Al tercer període, la UE Ripoll va sentenciar l'encontre, ampliant l'avantatge deu punts més i permetent-se jugar el darrer quart sense pressió. Aquest pròxim diumenge, a les 18:30 h, els homes de Josep Maria Perarnau visitaran la pista del Sol Gironès Bisbal Bàsquet.

L'EFS Ripoll goleja l'Egara a la Primera Nacional

FUTBOL SALA Lliga Primera Nacional Jornada 5									
TECLA FUTSAL CE "A" - CF SALA CORBERA AUTOCORB									3 - 3
C.F.S. CORBERA SENIOR B - ARRAHONA FS									5 - 8
MONTSAINT SALA 5 - CFS LAGUNA									6 - 1
INTER TTW TERRASSA - ALBELDA FUTSAL									--
CSMA-EGARA FUTSAL - EFS RIPOLL SERVYCAT A									2 - 10
ACE SANSUR - AVV MONTSERRAT									2 - 7
CFS OLÍMPIC ARGENTONA - C.E. SAGRERENC									3 - 3
C.E. SAGRERENC									
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- MONTSAINT SALA 5	5	5	0	0	29	15	14	0	15
2.- CFSO ARGENTONA	5	4	1	0	34	6	28	0	13
3.- AVV MONTSERRAT	5	4	0	1	43	19	24	0	12
4.- C.E. SAGRERENC	5	3	1	1	36	10	26	0	10
5.- TECLA FUTSAL CE "A"	5	3	1	1	25	11	14	0	10
6.- CF SALA CORBERA	3	2	1	0	13	7	6	0	7
7.- CFS LAGUNA	5	2	0	3	15	21	-6	0	6
8.- EFS RIPOLL SERVYCAT A	3	2	0	1	26	11	15	0	6
9.- ARRAHONA FS	4	2	0	2	18	19	-1	0	6
10.- ALBELDA FUTSAL	4	1	0	3	18	15	3	0	3
11.- ACE SANSUR	5	1	0	4	25	23	2	0	3
12.- INTER TTW TERRASSA	4	0	0	4	9	28	-19	0	0
13.- C.F.S. CORBERA SENIOR B	4	0	0	4	10	32	-22	0	0
14.- CSMA-EGARA FUTSAL	5	0	0	5	6	90	-84	0	0

FUTBOL SALA
Primera Nacional
Egara Futsal 2 - EFS Ripoll 10



Partit d'aquesta temporada de l'EFS Ripoll

RIPOLL | M.P.

L'Escola Futbol Sala Ripoll va vèncer amb comoditat en la tercera jornada de la lliga de

Primera Nacional, a la pista de l'Egara Futsal. Els terrassencs són un equip nouvingut enguany a la lliga, i han tingut un inici de temporada dolent.

El CB Campdevàrol no pot amb el segon



Partit del CB Campdevàrol d'aquesta temporada

CAMPDEVÀNOL | M.P.

El CB Campdevàrol va caure al Pavelló Mercè Guix el passat dissabte, en el partit corresponent a la vuitena jornada del grup 2 de la Tercera Territorial gironina. Els campdevanolencs van perdre per 33 a 48, en un matx en el qual van anar clarament de més a menys. Al tercer quart, una petita revifada va fer creure en la remuntada, però un desastrós darrer període va esvaïr les opcions de guanyar. Els verd-i-blancs visitaran la pista del cuer, el CB Sant Hilari, aquest pròxim diumenge.

BÀSQUET
Tercera Territorial
CB Campdevàrol 33 - St. Julià 48

BÀSQUET 3a Territorial sènior masculí Grup 2 Fase Prèvia Jornada 8									
CBGX SANTJOANENC - CLUB BÀSQUET SANT HILARI									64 - 59
SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS									33 - 48
CE CALDES DE MALAVELLA - CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG									55 - 44
UE CELLERA AMER LES PLANES HIPRA LEGENDS - C.B. VILABLAIREIX									70 - 45
CB PALAFOLLS A									DESCANSA
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	NP	PF	PC	PT		
1.- UE CELLERA AMER LES PLANES	7	7	0	0	542	327	14		
2.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	7	7	0	0	374	276	14		
3.- C.B. VILABLAIREIX	7	4	3	0	398	356	11		
4.- C.BGX SANTJOANENC	7	3	4	0	408	410	10		
5.- CE CALDES DE MALAVELLA	7	3	4	0	379	436	10		
6.- CB VALL DEL TERRI	6	2	4	0	274	318	8		
7.- CB PALAFOLLS A	5	2	3	0	252	254	7		
8.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	6	1	5	0	251	375	7		
9.- CB SANT HILARI	6	0	6	0	266	392	6		



El FS Campdevàrol no va tenir partit aquest cap de setmana

Els ripollesos acumulen dues victòries i una derrota aquesta temporada, després de la reestructuració que la Federació Catalana de

Futbol Sala va fer a la lliga. El FS Campdevàrol no va tenir partit el passat cap de setmana, ja que el duel contra l'Egara es va suspendre.

La Mitja Marató reuneix a prop de 600 participants

■ El santjoaní Marc Guàrdia es va endur el tercer lloc en la distància reina

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Dmitrijs Serjogins en homes i Míriam Ortiz en dones han estat els guanyadors de la Mitja Marató d'aquest any. El corredor de La Sansi ha completat el recorregut de 21 quilòmetres en un temps d'1 hora, 6 minuts i 18 segons, amb dos minuts d'avantatge respecte del segon classificat, que ha estat Carles Montllor, i per davant del santjoaní Marc Guàrdia, que s'ha colat al podi aconseguint una meritòria tercera posició. En dones, Ortiz s'ha imposat amb un temps d'1 hora, 19 minuts i 19 segons, per davant de Rebeca Suárez i Elisabet Martín, que han estat segona i tercera, respectivament. Pel que fa a la distància Com-

te Guifré, de 10 quilòmetres, la victòria ha estat per a Miqui Riera i Sílvia Segura. Les ripolleses Laia Canals i Vanessa Verdaguer han completat el podi femení. La Bressol de Catalunya, de 5 quilòmetres, ha coronat a Roc Codina i a Carmen Martín, en una distància que ha comptat amb molta participació popular i amb la presència de Casimiro Murillo, que amb 93 anys ha tornat a ser a la línia d'arribada acompanyat de la seva família. Murillo ha rebut un reconeixement per part de l'organització. Enguany, la cursa celebrava la 44a edició amb gairebé 600 participants en les diferents distàncies. La marea blava s'ha deixat veure pels carrers de Ri-



Casimiro Murillo va rebre una menció especial

poll sota un dia assolellat que ha culminat amb l'acte d'entrega de premis que ha tingut lloc davant del Monestir.

El dissabte també va tenir lloc la cursa escolar infantil que va comptar amb desenes de participants.

RESULTATS

Mitja Marató - Masculí

1. Dmitrijs Serjogins 1h 06' 18"
2. Carles Montllor 1h 08' 25"
3. Marc Guàrdia 1h 09' 47"

Mitja Marató - Femení

1. Míriam Ortiz 1h 19' 19"
2. Rebeca Suárez 1h 20' 55"
3. Elisabet Martín 1h 25' 00"

Comte Guifré - Masculí

1. Miqui Riera 0h 30' 54"
2. Blai Roca 0h 32' 17"
3. Hugo Triguero 0h 35' 15"

Comte Guifré - Femení

1. Sílvia Segura 0h 37' 27"
2. Laia Canals 0h 40' 50"
3. Vanessa Verdaguer 0h 40' 50"

Bressol de Catalunya - Masculí

1. Roc Codina 0h 15' 35"
2. Martí Quer 0h 16' 15"
3. Jordi Riera 0h 16' 24"

Bressol de Catalunya - Femení

1. Carmen Martín 0h 23' 11"
2. Anna Ribera 0h 23' 40"
3. Paula Casquero 0h 23' 58"

Una dotzena de curses de muntanya han omplert el calendari ripollès

RIPOLLÈS | J.C.

Aquest mes de novembre s'ha posat el punt final a la temporada de curses per muntanya al Ripollès. La Centúria Trail celebrada a Sant Pau de Segúries va ser l'última del calendari, però la temporada ha donat per a molt. S'han celebrat un total de dotze curses a la comarca, repartides per les diferents Valls. Les muntanyes de Ribes són un atractiu i molts corredors han pogut gaudir de paisatges d'altura en el marc de la Batega el Bac, els Bastions, l'Olla de Núria, la Trail Vall de Ribes i la Brama Stage Run. Com a novetat, la Pyrenees Stage Run s'ha incorporat enguany al calendari ripollès. El Baix Ripollès també ha gaudit dels millors corriols amb la celebració de La Hivernal, la Taga 2040, la Corriols de Foc i la Centúria Trail. La Vall de Camprodon no ha estat menys amb la Marrana Skyrace i la Molló Trail que enguany ha entrat a formar part del calen-



La Hivernal ja ha obert les inscripcions

dari de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, sent part de la Copa Catalana. La majoria de les curses s'han concentrat entre la primavera i l'estiu i algunes han hagut de canviar el seu calendari per preservar la nidificació de la perdiu blanca al parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, però això no ha estat un impediment per mantenir les

xifres exitoses de participació. Amb l'arribada de la neu, els esportistes canvien les vambes pels esquís i l'activitat esportiva al Ripollès continua amb els esports de neu. Les curses per muntanya descansaran, però no per gaire temps, perquè la temporada iniciarà el pròxim 18 de febrer del 2024 amb la celebració de La Hivernal, que ja ha obert inscripcions.

Val Thorens enceta la Copa del Món d'esquí de muntanya

ORIOI CARDONA



Oriol Cardona entrenant als Alps italians

CAMPRODON | REDACCIÓ

31 setmanes després torna la Copa del Món d'esquí de muntanya. Val Thorens donarà la benvinguda a la competició aquest cap de setmana. La localitat francesa acollirà enguany dues proves, l'esprint i el relleu mixt i la convocatòria nacional torna a prometre. El corredor de l'Ski Club Camprodon, Oriol Cardona, ja ha demostrat en

diverses ocasions que és un dels candidats a lluitar pel títol absolut. El de Banyoles no va poder firmar una bona posició la temporada passada, després d'arrossegar una lesió important, però es va endur el campionat d'esprint a Boí Taüll. Enguany, la prova també s'aturarà a l'estació catalana el pròxim 27 de gener. Cardona ja s'ha tornat a calçar els esquís i es prepara per una temporada exigent.

Marc Guàrdia se centrarà en el món dels duatlons i triatlons

■ El corredor santjoaní serà a la Jean Bouin i a la Cursa dels Nassos per tancar «la seva millor temporada»

ST. JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

Sant Joan de les Abadesses és una bona fàbrica de corredors de curses de muntanya, i un dels darrers que han sortit és Marc Guàrdia. Com la majoria de joves, va començar jugant a futbol, per passar a bàsquet i finalment trobar el seu lloc en el món de les curses. Un cop va veure que tenia aptituds per fer camí en aquest esport, s'ho va començar a prendre seriosament. **«Vaig començar sortint a córrer perquè sí, però de mica en mica vaig veure que en tenia prou traça. Soc una persona molt competitiva, i m'he volgut anar superant»**, explica Marc Guàrdia. L'equilibri entre la constància als entrenaments i una bona nutrició



Marc Guàrdia, a la Salomon Run de Barcelona

és la clau per rendir a les competicions. Enguany, el santjoaní té encara al davant la mítica Jean Bouin, el pròxim cap de setmana, i la Cursa dels Nassos.

De cara a la següent temporada, Guàrdia vol centrar-se en el món del duatló i el triatló. **«Vull començar amb duatlons i entrenar la bicicleta i la nata-**



El santjoaní, a la cursa de casa, la Taga 2040

ció per competir en triatlons. Hauré de deixar una mica les curses de muntanya, però no es pot fer tot», declara Guàrdia. Després de cinc anys cor-

rent, el jove santjoaní assegura que aquesta ha estat la seva millor temporada, però d'aquí a pocs mesos en començarà una altra amb nous reptes.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

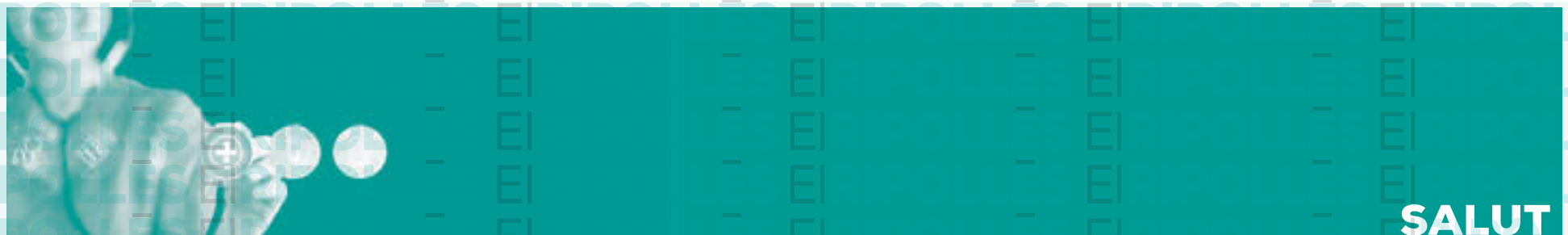
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clínica Sant Josep · Vic **Tel. 669 406 411 | 629 082 101**
carrer Sant Segimon, 3

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals
■ Dr Raimon Rovira ■ Dr Xavier Saura ■ Dr Walter Trusso
■ Dr Josep Grau ■ Dra Eva Borralleras ■ Dra Núria Gil
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres
Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
assegurances
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

C'd'a
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**Serralleria
manlleu s.l.**
*50 anys
d'experiència
al teu servei!*
**TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ**
C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

NOVA PERRUQUERIA CANIVA
EL PELUT
Recollida a domicili... Truca'ns i informa't!
Regal de benvinguda per a nous clients
644 55 78 86

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**mudances i muntatges
empreses i particulars**
ecomuda
938 123 218
679 896 213
ecomuda.com

NEIDA
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
TOT CARAVANES
RIPOL·LES S.L.
Preses de llum
Pàrquing cobert
Punt de buidatge
d'aigües grises
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

Patates farcides de carn

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta típica de les nostres contrades, farem patates farcides de carn. Comencem preparant els ingredients, piquem la ceba ben fina i la reservem en un bol. Bullim les patates i les deixem refredar, les pelem i les tallem a rodanxes ni molt gruixudes ni molt primes. Posem una paella al foc amb un raig d'oli d'oliva, hi posem la carn picada i l'anem trinxant amb una forquilla per fer-la ben fina, quan la carn comenci a agafar color hi afegim la ceba picada i la barregem bé amb la carn, quan la seva sigui cuita hi afegim un pessic de sal i una mica més d'oli d'oliva, hi afegim farina i ho barregem bé.



Tot seguit hi afegim un raig de llet i barregem bé fins a obtenir un farcit consistent.

Deixem refredar el farciment. Agafem una rodanxa de patata, hi posem la carn al da-

munt cobrint tota la rodanxa i tanquem amb un altre patata, pressionant una mica per es-

INGREDIENTS

- Carn picada de porc
- Patates
- Ceba
- Ous
- 10 g de sal
- Llet
- Farina
- Sal
- Oli d'oliva
- Enciam
- Tomacons

tendre el farcit per la rodanxa. Batem ous en un bol, hi posem una patata farcida i deixem que s'impregni bé amb l'ou, posem una paella al foc amb força oli d'oliva, quan l'oli sigui calent hi posem la patata i la daurem bé per ambdós costats, repetim el procés amb totes les patates. Podem servir les patates farcides amb una amanida d'enciam i tomacons. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevàrol
629 806 949 · 972 71 27 75



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Bar EL PUNT

tapes variades
entrepanes · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepanes, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CALA NAI

972 579 509

C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Frankfurt EL NIU
♦ Nova direcció ♦



Plaça de la Dansa, 12
17530 Campdevànol

SNACK RAMON 50 anys!



Seu dels amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE **POLLASTRES A L'AST**
PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tancat.

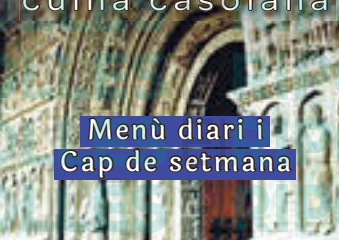
Ctra. Berga, s/n · 08588 Sora · elserradet.guiacat.cat · T **93 855 03 27**



Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Llacó gallec
Pop a la gallega · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

restaurant
LA PERLA
cuina casolana



Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

Tastets de formatge

#somformatgers



Tastos guiats de formatges
Tallers familiars
Venda de formatges
Productes del territori

www.tastetsdeformatge.cat
info@tastetsdeformatge.cat
Telèfon: 693 014 618
Botiga #somformatgers

C. Mossèn Cinto Verdaguer, 10 - Ripoll

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

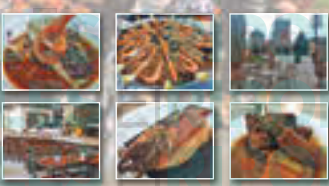


T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. **972 720 371 · 646 843 598**
Sant Joan de les Abadesses

EASY RIDER Participem a la RUTA DE LA TAPA RIPOLL



BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

CAN PARLET

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

☎ **972 195 856**
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429



Miti
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

la Piscina
CENTRE CIVIC
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles