

Núm. 1021
Any XIX
Preu: 1,50€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 14
de desembre
de 2023

[AR] Arreu **P4**

GUIDO CENGAROTTI



La deixalleria estrena
una nova app

[AR] Arreu **P11**

EUDALD TEIXIDÓ



Més talls de carretera
per la vaga de Comforso

[ME] Mercat **P23**

JUDIT CURÓS



La Fundació MAP
supera els 350 fanalets

[ES] Esports **P32**



Victòria èpica de
l'Hoquei Club Ripoll

Ple a vessar pel pont de la Puríssima

■ Les xifres d'ocupació han arribat al 90% a la comarca

[AR] Arreu **P3**



[ME] Mercat **P18**

JUDIT CURÓS

[ES] Esports **P31**

Dalia Santiago aconseguirà el bitllet directe per ser als Jocs Olímpics de París que se celebraran el pròxim 2024. La ripollesa s'ha classificat com a tercera del món.



EL RIPOLLÈS

La meva preciosa bugaderia de llana



L'antic restaurant que tindrà un sistema de rentat i processament de llana per a les explotacions petites de la zona

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Hi va haver un moment on tenir els matalassos ben farcits de llana era símptoma d'estatus. Amb els anys, però, es van començar a preferir uns matalassos sintètics de viscolàstica que prometien guardar la forma del nostre cos per a un millor descans i que feien menys polsim. No sembla que aquest canvi hagi comportat que dormim millor, si ens hem de refiar de la crispació generalitzada, però ha acabat convertint la llana en un producte d'escàs aprofitament tot i el seu valor. Ara a Catalunya,

en concret a Tagament es farà la primera planta de rentada i tractat de llana. Serà un ajut de 531.000 euros en un antic restaurant a tocar de la C-17. Es tracta d'un edifici de 3.000 metres quadrats dels quals ara se n'utilitzaran 1.000 amb la intenció de fer un viver d'empreses i projectes d'investigació vinculats a la llana. El rentador inclourà diferents fases com ara el cardat o el filat i se'n farà ús de tot, fins i tot del residu, del qual se'n podrà fer pèl·let. El conseller d'Acció Climàtica, David Mascort, creu que «la creació d'aquesta planta de tractament de llana

a Catalunya no només suposa un pas endavant en la sostenibilitat tèxtil, sinó que també obres les portes a un canvi significatiu en la valorització de la llana ovina i el paper en l'economia circular». La planta s'abastirà d'aigua d'un pou municipal que no és apta per al consum humà. Podrà tractar 450 quilos de llana al dia, creant 270 kg de llana neta al dia. Tot plegat amb un cost de 531.000 euros. Es podrà tirar endavant amb un ajut de l'Agència de Residus de Catalunya. Per ara, donarà servei a petites explotacions de la zona.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 14 AL 20 DE DESEMBRE

DIJOUS	14	Joan de la Creu, Just, Abundi, Diòscor, Nicasi
DIVENDRES	15	Valerià, Urber, Cristiana (Nina), Silvia, Bonaventura de Pistoia
DISSABTE	16	Josep Manyanet, Ananies, Azaries, Misael, Albina, Adelaida o Alícia de Borgonya, Maria dels Àngels
DIUMENGE	17	Joan de Mata, Llätzer, Esturmí, Franc de Sena
DILLUNS	18	Esperança, Gracià, Adjutori
DIMARTS	29	Nemesi, Anastasi, Urbà, Fausta, Eva
DIMECRES	20	Benjamí, Domènec, Macari



GALLS



Brrrrrruuuummmmm

La Fira de Nadal de Ripoll ha tingut com a promotors els Roosters del poble, que han tornat a posar el granet de sorra en la dinamització de la vila. Tot i això, alguns veïns ens han fet arribar que estaven una mica tips de tant soroll que feien les motos amb els motors i les botzines quan es passejaven pel poble. Sempre s'han de trobar equilibris, però ja se sap que la convivència entre uns i altres no és fàcil. Si més no, sort que feia fred i la majoria tenien les finestres tancades.



Embafats

El pont de la Puríssima ha tornat a estar ple a vessar d'activitats. És ben normal que, en unes dates assenyalades i amb molta afluència, tothom vulgui part del pastís dels anhelats visitants. Tot i això, la sensació és que algunes propostes que s'han fet s'aguantaven amb pines. Ja fa anys que s'ha desvirtuat el concepte de festival, que tothom vol el seu i ara sembla que toca el torn al Mercat de Nadal. A vegades, per més llums que s'hi posin, algunes propostes no acaben de brillar.



Units

El problema de seguretat amb multireincidentes no només passa a Ripoll. La proposta de la UIER de fer front comú a Catalunya és una bona idea.



No més de 2a

Els estudiants universitaris del Ripollès ja no són ciutadans de segona i rebran un ajut com altres comarques de muntanya ja tenien des del 2003.



Bonic

Campdevàrol aprova avui el nomenament de Josep Fossas com a fill predilecte de Campdevàrol després d'un any Fossas que ha estat tot un èxit.



A París!

El Ripollès tindrà presència als Jocs Paralímpics de París de l'any que ve de la mà de Dàlia Santiago. Esperem que gaudeixi de l'experiència.

La comarca es reivindica com a destí estrella de proximitat



Vall de Núria ha obert la zona de debutants i una pista de la zona alta



Bona afluència de visitants en els primers dies de la temporada a Vallter



L'APUNT

Es registra un 90% d'ocupació

JUDIT CURIÓS

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El pont de la Puríssima deixa bons registres d'ocupació al Ripollès. L'inici de la temporada d'hivern a les estacions d'esquí ha estat un reclam perquè els municipis de la comarca hagin rebut visitants, sobretot de proximitat entre mig d'un ambient familiar. Les xifres han arribat al voltant del 90%, però han estat una mica més baixes en els càmpings. Un dels grans atractius per aquests dies festius han estat les estacions d'esquí, que han obert temporada de neu. Un inici de temporada marcat per la climatologia, perquè les pistes encara romanen majoritàriament tancades. Tot i això, les estacions ripolleses han pogut obrir el domini de la part baixa, tant de Vallter com de Vall de Núria, i albirar que això marquí «l'inici d'una bona temporada». Els primers dies, els esquiadors han pogut fer un tastet de neu. Ho han fet amb unes condicions similars a les de l'any passat i amb un volum de visitants que assoleix xifres semblants a l'anterior temporada o «una mica per sobre», assegura la

relacions públiques de Vall de Núria, Ruth Bober. Tot i que el paisatge encara manté moltes zones sense neu, els responsables de les estacions gestionades per Ferrocarrils es mostren satisfets i optimistes per aquest tret de sortida a la temporada de neu i ho fan mirant el cel, esperant que la meteorologia permeti acumular més centímetres i també que els sistemes d'innivació ajudin a sumar domini esquiable. «Aquest inici és molt important per a nosaltres», reconeix el director de Vallter, Enric Serra, qui assenyalava que els esports de neu són «l'activitat principal» del complex durant aquests pròxims mesos. Per això, estan «esperant que les condicions meteorològiques siguin més favorables i hi hagi més neu, perquè els esquiadors puguin gaudir de tot el domini», diu Bober. Les dues estacions ripolleses s'erigeixen en «motor econòmic» per a les seves valls i el Ripollès en conjunt, i per això es reivindiquen, sobretot, com a estacions de muntanya, més enllà de l'obertura de les pistes d'esquí. Per exemple, la relacions públiques de Vall de Núria

subratlla que l'estació queralbina «no deixa de ser un Santuari, on hi ha la marededeu de Núria, el complex hotelier i totes les activitats». Per això, «és una estació de muntanya, que obre 365 dies l'any, la neu és un a més a més, tot i que serà molt benvinguda i esperem molts esquiadors». A la Molina, una part de la qual forma part del territori comarcal, també destaquen la satisfacció de l'estació després del pont perquè han «pogut obrir tota la zona central de l'estació amb uns 14 quilòmetres esquiables» i això «ha permès a la gent fer un tastet de neu i activar l'economia de la zona», assegura el director de La Molina, el ribetà Xavier Perpinyà. «Les estacions d'esquí som el motor del territori i fem girar el que hi ha al voltant de les estacions, com hotels, restaurants o botigues de lloguer», ha dit Perpinyà. Les perspectives de les estacions per aquesta temporada d'esquí són bones. «Estem esperançats que nevi per tenir una bona temporada i poder augmentar la superfície esquiable de cara a Nadal», ha dit Enric Serra, en un desig que

també comparteix el director de La Molina: «Les perspectives per Nadal són poder incrementar els quilòmetres esquiables i que el temps ens acompanyi», afirma Perpinyà.

Les estacions presenten novetats

Vall de Núria inicia temporada amb diverses novetats com un nou restaurant basat en producte de proximitat, el foment de l'observació astronòmica a càrrec del Parc Astronòmic del Montsec o la instal·lació d'un canviador inclusiu per a persones amb mobilitat reduïda a la terrassa de la base de l'estació. A més, també es proposa la segona edició de 'Nadal a Vall de Núria', amb una àmplia proposta d'activitats per gaudir de la il·lusió i la màgia nadalenca en família. En el cas de l'estació de Setcases, Vallter ha innivat tota la pista del Xalet, sent la més llarga del complex amb 2.600 m de recorregut. També s'ha creat un espai de cotreball pels anomenats 'nòmades digitals' i també s'ha creat el club Fajol, una zona de tallers infantils. Per altra banda, cal destacar l'experiència d'una esquida virtual amb ulleres 3D.

L'ocupació dels apartaments turístics del Pirineu, aquest pont de la Puríssima, ha arribat al voltant del 90%. La presidenta de l'Associació Turística d'Apartaments Costa Brava - Pirineu de Girona, Esther Torrent, ha explicat que «aquest any la gent ha preferit passar aquestes dates a la neu, per la climatologia». Pel que fa al tipus de clients que han rebut, Torrent ha detallat que la majoria són «clients de proximitat» que s'han desplaçat a les comarques de Girona des de «Barcelona i rodalies». A més, la presidenta ha definit que generalment s'ha tractat de «famílies o colles d'amics», que buscaven un destí on «poder estar en contacte amb la natura». L'aforament als càmpings s'ha mogut en la mateixa línia. El president de l'Associació de Càmping de Girona, Miquel Gotanegra, ha explicat que el de la Puríssima «és un pont que obre la temporada d'esquí, amb el qual els càmpings d'interior i de muntanya han tingut una bona ocupació». Hi ha hagut «el client del país, que s'hi ha desplaçat aprofitant les vacances».

Una nova app per a la recollida de trastos i anar a la deixalleria

Komtainer ja està en funcionament a diversos municipis i comarques catalanes

El Consell Comarcal vol poder recollir més dades per fomentar l'ús dels equipaments

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

El Consell Comarcal ha implementat una nova aplicació per a mòbils anomenada Komtainer relacionada amb l'ús de les deixalleries comarcals i la recollida de trastos. La idea és apropar els ciutadans a l'ús de la deixalleria i també millorar les dades de reciclatge a la comarca.

Aquesta app ja està en marxa a diversos municipis i comarques de Catalunya i des del Consell Comarcal del Ripollès se'n vol fomentar l'ús en l'àmbit de la deixalleria i la recollida de trastos, almenys inicialment. La idea és que, amb aquesta aplicació, es pugui generar també una base de dades que permeti tenir més coneixement sobre els usos que es fan.

«Ens havíem trobat que ens faltaven dades per poder tenir un seguiment exhaustiu sobre si ho fem bé», explica el conseller comarcal de Recollida de Residus, Àlex Me-



Segons el Consell Comarcal, tenir més dades permetrà fer polítiques públiques més ajustades als objectius i les necessitats

drano. No és que es treballés sense dades, fins ara, però des del consell es justifica que acumular-ne més servirà

per aplicar millors polítiques i servei, segons Medrano: **«Ja tenim un gran recull de dades, però ens faltava aquest**

punt de proximitat amb el ciutadà per saber quin ús li dona a les instal·lacions».

Des del Consell Comarcal

voldrien augmentar el reciclatge i millorar les dades de recollida selectiva: al Ripollès no s'estan fent malament les coses, però sí que busquen nous mètodes per millorar i assolir els objectius.

«Si seguim amb les mateixes polítiques, l'augment del reciclatge serà progressiu, però creiem que serà massa lent», argumenta Medrano, en relació a les dades. Per això es volen fer coses noves, per anar més de pressa: **«Necessitem fer polítiques innovadores. Hem de fer coses diferents per arribar a objectius nous que ens marquem».**

Durant el poc temps que l'aplicatiu ha estat operatiu i en funcionament, les empreses que freqüenten la deixalleria de Ripoll s'han acollit molt bé a la nova aplicació. Entre la ciutadania la implementació serà una mica més progressiva, però des del Consell comarcal es vol impulsar que la gent també s'hi apropi més.

El pressupost del Consorci de Benestar Social augmenta un 1,8%

RIPOLL | G.C.

El Consorci de Benestar Social del Ripollès ha aprovat un pressupost que pujarà un 1,8%, per seguir la línia de treball que s'ha marcat, sobretot des de l'impacte de la pandèmia en la societat. De la mateixa manera, l'augment de les aportacions dels municipis serà menor, per no carregar molt les finances dels ajuntaments.

La idea d'aquest augment per al 2024 és mantenir els serveis i el suport a la societat, tal com es feia fins ara, però sí que es vol reduir al mínim l'aportació dels ajuntaments. Es vol que els municipis no hagin de fer grans despeses en aquest sentit, tal com van haver de fer durant la pandèmia.



Façana de l'edifici seu del Consorci de Benestar Social del Ripollès i del Consell Comarcal

«Es va decidir que no es farien pujades en les quotes dels ajuntaments al consor-

ci en els anys posteriors a la pandèmia», comenta el conseller comarcal de Serveis a

les Persones, Xavier Guitart, que afegeix que **«ho estem aguantant. Només hi ha un**

petit augment, insignificant per a la majoria de pobles, generat per la pujada general dels costos».

Aquesta puja és del 0,98% i des del Consell Comarcal la justifiquen per ajustar les partides i per l'augment de la inflació. La voluntat és que això no afecti en els serveis que presta el Consorci. **«Treballem en tot el ventall de la societat i el que volem és mantenir el nivell»,** diu Guitart. També explica que **«tot i la feina que tenim, que és molta, creiem que tenim la situació controlada».**

Des del consell es vol lluitar per mantenir estables les aportacions dels consistoris com es va pactar en consell d'alcaldes fa uns anys, sense retallar la tasca del Consorci.

(≡)
**Prensa
Comarcal**
"Som la premsa de casa"

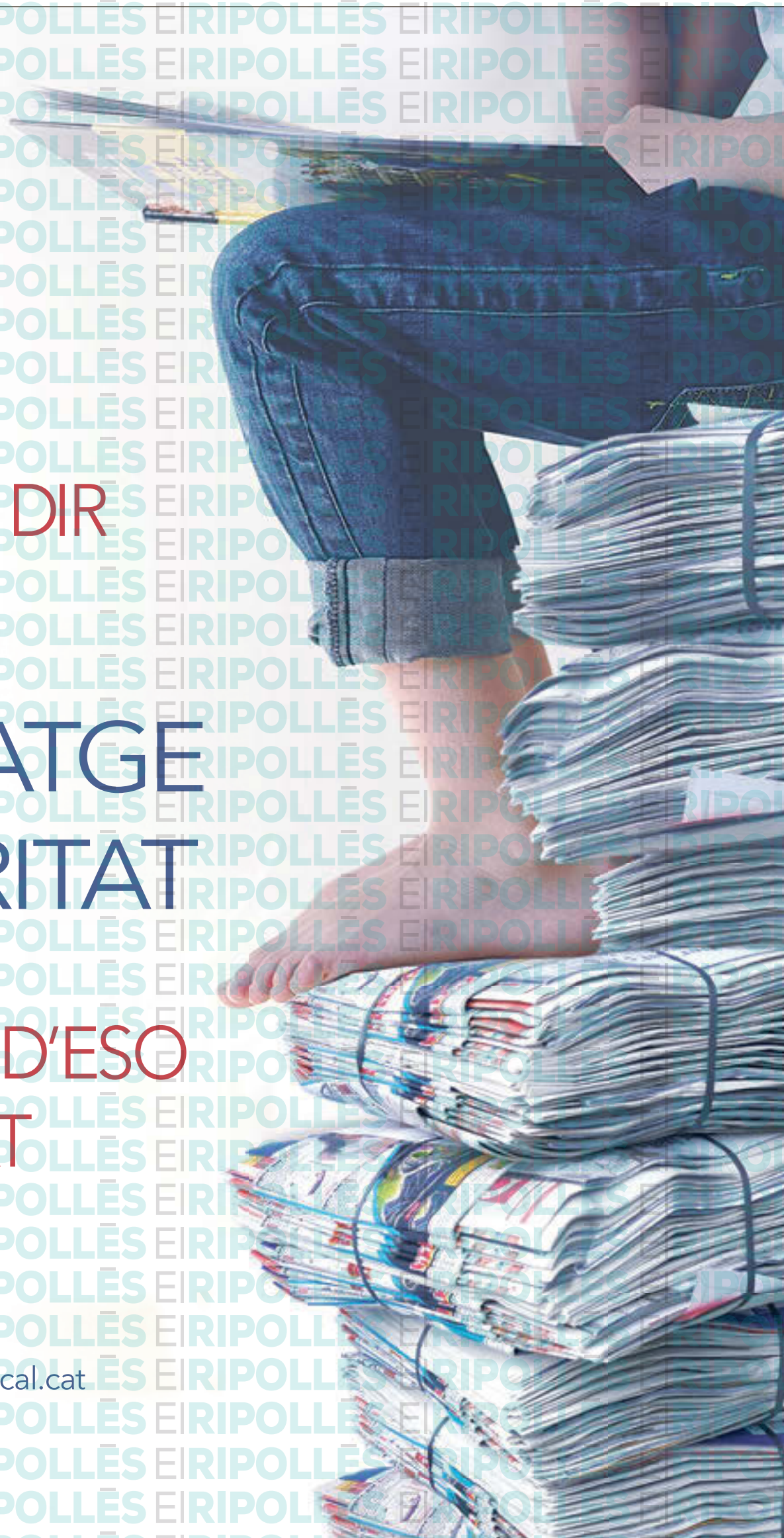
PERQUÈ HI
TENS MOLT A DIR
**PREMI
REPORTATGE
SOLIDARITAT**
PER A
ESTUDIANTS D'ESO
I BATXILLERAT

Bases a: www.premsa.comarcal.cat

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència



Demanen canviar normatives per aturar els aldarulls a Ripoll

■ La UIER i la Unió de Botiguers volen adreçar-se a la Generalitat per revertir la sensació d'inseguretat

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

La sensació d'inseguretat entre els comerciants de Ripoll va creixent. La majoria dels caps de setmana es produeixen discussions, baralles o aldarulls entre persones que habitualment han consumit substàncies com alcohol o altres estupefaents. En estar sota els efectes d'aquestes substàncies, normalment les situacions violentes incrementen, cosa que suposa un augment també de la sensació d'inseguretat entre la resta dels vilatans i vilatanes. Les imatges volten per tots els grups de whatsapp de persones de la capital i de la comarca, ja que bona part dels aldarulls s'enregistren i això,



La plaça Sant Eudald de Ripoll de nit

malauradament, a banda de ser un greuge per a les persones que ho viuen perquè els seus negocis són al centre de

la vila, també crea una mala imatge de cara a l'exterior. Per fer front a aquesta problemàtica, la Unió Intersectorial

Empresarial del Ripollès i la Unió de Botiguers han decidit adreçar-se a la resta d'associacions d'aquesta tipologia de

Catalunya que pateixen una situació similar per demanar a la Generalitat una reunió. L'objectiu és veure «com es poden adaptar algunes normatives per parar aquestes circumstàncies i, si podem, tancar algú a la garjola», comenta el secretari general de la UIER, Josep Pascal.

En definitiva, si no s'actua en aquest sentit «sembla que siguem tan laxes que alguns joves es veuen impunes en fer aquestes activitats», continua Pascal.

El secretari general de la UIER parla amb coneixement de causa sobre aquests joves, perquè, segons diu, «la majoria són reincidents, són persones de les quals sempre se'n parla».

Es tripliquen les actuacions per arma blanca en els darrers deu anys

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

En només deu anys, a Catalunya s'han triplicat les actuacions policials relacionades amb delictes on s'intervenien armes blanques. Els Mossos d'Esquadra han recollit que de 501 procediments penals el 2013 es va passar a 1.638 el 2022. I aquest 2023, amb dades fins a setembre, ja se'n compten 1.290, la xifra més elevada registrada. Les comarques amb més incidència acumulada són l'Alta Ribagorça, l'Alt Camp i l'Alt Empordà, totes per damunt de la mitjana catalana. A la capital del Ripollès, Ripoll, hi ha una ràtio acumulada de 75,2 amb 8 casos registrats. L'any 2013 la ràtio era de 0. En poblacions veïnes a la mateixa comarca les dades varien, tot i que la capital no és el municipi amb més casos. El superen Ribes de Freser amb una ràtio acumulada de 607,7 punts amb 11 casos registrats. A Pardines de 606,1 amb un cas i a Planoles de 325,7 amb també un cas registrat.



Armes blanques intervingudes pels agents de Mossos d'Esquadra

A Llanars la ràtio acumulada és de 187,6 punts amb un cas registrat i a Camprodon és de 121,5 amb tres casos. Al Baix Ripollès, concretament a Campdevàrol, la ràtio acumulada és de 31,1 amb un cas registrat i a Sant Joan de les Abadesses és de 30,5 punts amb un cas registrat.

En la resta de municipis de la comarca no hi ha cap cas registrat i en els pobles esmentats, tot i que en el transcurs dels darrers deu anys s'han produït alguns casos, la ràtio el 2013 en tots era de 0. En el conjunt de Catalunya hi ha un salt que marca una diferència considerable l'any 2017.

Demanen 25 anys de presó per matar la mare a Ripoll



Dispositiu engegat després del crim a Ripoll

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'escrit d'acusació del fiscal recull que la mare va arribar al seu pis a l'avinguda Ripollès cap a les 9 del matí on hi havia el seu fill de 19 anys dormint. La dona va veure rastre d'una festa la nit abans i li va anar a recriminar a l'habitació. La fiscalia exposa que el fill es va aixecar bruscament amb intenció de matar-la i va apunyalat-la a la zona del cap i el coll. La dona va intentar sortir per demanar ajuda, però ja estava dèbil i el fill la va perseguir fins que la navalla es va trencar. Aleshores va anar a buscar un ganivet

de combat de doble fulla i, al replà de casa, la va matar, seccionant-li la jugular. La fiscalia també creu que li va causar dolors innecessaris, amb voluntat de fer-la patir. Després de fugir i ser detingut a Les Llosses, va entrar en presó preventiva d'on no n'ha sortit. La fiscalia l'acusa d'un delicte d'assassinat per traïdoria i acarnissament amb agreujant de parentiu i un delicte de tinença d'armes prohibides per la navalla i el ganivet de combat. Per tot plegat, demana 25 anys de presó. El judici, amb jurat popular, està previst que es faci a l'Audiència de Girona el mes de maig.

Els ajuts de mobilitat, aquest curs també al Ripollès

Estudiants universitaris poden demanar les beques de desplaçament

Fins ara hi havia comarques de muntanya que quedaven excloses de l'aportació econòmica

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Parlament de Catalunya va aprovar per unanimitat, després d'anys d'insistència i la proposta de resolució del grup parlamentari de Junts per Catalunya, que el Ripollès, el Berguedà i la Garrotxa entressin dins l'ajut de la mobilitat comarcal per a les famílies residents a les comarques de l'Alt Pirineu, la Vall d'Aran i el Solsonès. Aquesta ajuda econòmica només es pot sol·licitar si algun dels membres de la família està matriculat en una universitat del sistema uni-



Estació d'autobusos de Ripoll

EL RIPOLLÈS

versitari català en el curs acadèmic per al qual se sol·licita l'ajut. Els criteris per decidir si el sol·licitant té dret a accedir a la beca són diversos. Així ho explica Jordi Munell, parlamentari del grup de Junts per Catalunya al govern. **«Pensem que hi havia tres comarques que injustament es quedaven fora i amb la comissió, per unanimitat de tots els grups, es va aprovar incloure-les».**

Aquesta línia d'ajuts existeix des de l'any 2003, però només en formaven part les zones de l'Aran i la Cerdanya. L'any 2007 hi va entrar el Solsonès, però

ni Garrotxa, ni Ripollès, ni Berguedà en formaven part, tot i la insistència d'ajuntaments i consells comarcals.

A partir del curs escolar 2023-2024 aquelles famílies que ho vulguin i compleixin els requisits podran demanar la beca que ajudi els seus fills a desplaçar-se fins a les universitats del país o a viure-hi a prop.

Es tracta d'un avenç important, ja que són territoris que queden lluny dels principals centres universitaris de referència, de manera que el cost del desplaçament és molt més elevat. L'ajut ajudarà a paliar-lo.

El 95% dels alumnes de primària de Catalunya han fet ús del val escolar

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La implementació del val escolar ha estat positiva arreu del territori català. La proposta va sorgir amb la idea d'oferir un xec de 100 euros adreçat a les famílies d'alumnes de primària per bescanviar en els establiments adherits en format de material escolar a l'inici del curs. Es calcula que l'han utilitzat un 95,1% dels alumnes

de primària de Catalunya. La data límit per a fer-lo servir era fins al 30 de novembre i en total s'han entregat 849.619 vals per un import de 42,3 milions d'euros, beneficiant així a 424.838 alumnes.

L'objectiu de la proposta era fer front a l'increment de preus derivat de la inflació, com un ajut a les famílies per encarar millor el curs podent comprar bona part del material neces-

sari com llibres, diccionaris, papereria, elements d'escriptura, calculadores, motxilles i jocs educatius.

La intenció ha estat sufragar els costos de l'escolarització, per això el curs que ve s'estendrà també als alumnes de secundària. Per tal d'arribar a més famílies, l'ajut passarà a ser de 70 euros en comptes de 100, destinant prop de 55 milions d'euros.



Material escolar

EL RIPOLLÈS

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Taller de reparacions MULTIMARCA

NISSAN
TOYOTA

AR
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, km 108 - Pol. Ind. Rocafiguera - Ripoll - Tels.: 972 70 33 11 - 626 656 456 - Correu-e: autos@autoripolles.com

A l'Ajuntament li corresponia resoldre tres feines que tractaven de tres obsecions ecumèniques de l'ideal infinit: mantenir i augmentar l'arbrat sense esporgar-lo gaire o gens, tenir l'espai públic net i endreçat, i no malmetre més la poca terra agrícola fent urbanitzacions de resultats tèrbols. Era la secció b/3-545 de l'equip municipal a la qual li tocava desestancar el segon d'aquests trasbalsos, i ho realitzava amb uns personatges extraordinaris anomenats escombriaires. Així doncs, els escombriaires, tinguts per les persones més ben considerades de la vila, serien els encarregats d'aital comesa. Ells arplegarien amb precisió mil·limètrica les malifetes deixades a les places, carrerots, ravals, passatges, passejos, carrers... i es responsabilitzarien d'endreçar tants desgavells com podien haver-hi per una ciutadania primària poc educada i conscient en la cosa comunal. Potser, una ciutadania aviciada per defectes atàvics que venien de costums individualistes calorosos i mediterranis, o de la por a tot allò públic causat per protocols d'antigues dictadures, potser sí. Però sort en teníem de l'existència de la trepa escombriaire que refeia l'ordre i l'estètica canònica, i que rescabava les angúnies del ciutadà tan fet a la seva.



Santi Llagostera

Escombraries

Sabiem que el cantó fosc no podia guanyar a la llum de cap manera, ni parlar-ne, i ara

Comptat i debatut, però, feia feredat que de cop i volta es capgirés la truita i se n'anés tot escales avall. Que l'ordre i la pau es fenessin, i la brutícia, la insolidaritat i el desequilibri indesitjable -que sempre n'hi ha arreu- es tornés massa persistent en el món, i acabés guanyant a la perseverança de la colla recol·lectora de malvestats humanes. Sabíem que el cantó fosc no podia guanyar a la llum de cap manera, ni parlar-ne, i ara. Però l'experiència ens havia mostrat que érem febles, i que en un moment de decandiment la humanitat es podia cansar de bregar cap a la perfecció estipulada, i anar-se'n llavors en orris. Només una badada d'una setmana sense netejar i els aplecs d'immundícia trasbalsarien el paisatge urbà, i tot acabaria sent un planell de malures fent-se malbé el que havia costat tant de construir. No sabíem si la gent estava prou a l'aguait de l'abast d'aquesta tragèdia col·lectiva que podíem veure, o si suportaríem un panorama d'aquestes característiques. Sense saber-ho, doncs, havíem començat a copsar la vàlua extraordinària d'una infraestructura humana, conscient, rítmica i seriosa que no defallia mai, i alhora, a entreveure el poc nivell i desvetllament cívic del ciutadà cap a les coses de la generalitat. A voltes es parlava d'una utopia rosa que tractava d'un home nou, d'una

generació descrita a les llegendes del futur que no llençava res a terra, que no embrutava sense més ni més, que entenia que allò públic era ben seu, que lligava caps i sensibilitats, i que recollia de totes totes la merda del seu animal caganer, no fos cas que acabés trepitjant-la. Era tan difícil, aleshores, de comprendre que la consciència còsmica

s'estenia molt més enllà de la meua pell o del meu piset bufó? Costava tant adonar-se que l'aigua i l'aire eren ben bé com jo mateix? I que, si per malastruga les coses seguien en aquest estat de descurança, podríem caure a l'infern de la inconsciència plens de merda fins a la nou del coll? A casa tothom ho diu que allò públic no és de ningú.

EDITORIAL

El Ripollès està de moda

El pont de la Puríssima deixa imatges habituals durant aquesta època de l'any. Carrers a vessar de persones, fires de Nadal molt concorregudes, propostes que s'omplen fins a la bandera. I això és gràcies als ripollesos que fan comarca, però també dels visitants que escullen la comarca per a fer-hi estades durant les èpoques festives. Un dels grans pols d'atracció d'aquests dies és evident que són les estacions de muntanya de casa nostra. Un pal de pallar per a l'economia ripollesa que fa de tractor per a molts negocis, sobretot del sector serveis, que veurien ressentida la seva viabilitat si el visitant no trobés aquesta oferta al Ripollès.

Els registres aconseguits durant aquesta primera setmana de desembre fan albirar que l'època nadalenca també serà un bitllet daurat per a l'hostaleria i la restauració. Les perspectives són bones i així ho confirmen els responsables dels sectors implicats. Un bon símptoma que el Ripollès està de moda per a passar-hi unes vacances.

El que està clar és que quan hi ha oferta, la ciutadania respon. Acostumats a veure en punts com la capital els carrers i places deserts durant les tardes del cap de setmana, feia patxoca constatar l'afluència que es va registrar durant els dies de la fira de Nadal. Una aposta per dinamitzar el comerç de Ripoll i fer-ho combinant parades, comerços oberts i sobretot una gran oferta lúdica que convidés a fer un tomb pel centre de la vila comtal. Això constata que no s'hi val a queixar-se i quedar-se amb els braços plegats, sinó que cal fer una aposta ferma per oferir aquell quelcom més que faci que la gent tingui ganes d'agafar l'abric i sortir a donar una volta, donar una ullada als comerços, a gaudir dels municipis. Si no hi ha una oferta destacada, és cert, el temps no invita a aixecar-se de davant de la vora del foc. Aquesta aposta ha d'anar acompanyada de les entitats, però sobretot dels consistoris que tenen la capacitat d'impulsar polítiques perquè els pobles de casa nostra siguin un bullici d'activitat. Sense aquest impuls és impossible tirar endavant com a municipi ni com a comarca. En un moment en què gairebé tots els pobles del Ripollès lluiten més per apujar persianes i no tant perquè no s'abaixin, la reflexió hauria de concretar-se en què fer per ajudar a incentivar que els ripollesos, però també els visitants vulguin fruit de l'oferta lúdica, comercial i cultural de la comarca. Una aposta decidida per fer Ripollès, més enllà de les prioritats polítiques.

EIRIPOLLÈS

El DACAAR ha anunciat un pla de xoc per controlar la superpoblació de senglar i reduir els danys que causa l'espècie. El Govern vol fer una nova llei: crear la figura del caçador expert i evitar que els senglars s'acostin a conreus i zones urbanes. Les dues terceres parts de la població de senglar es concentren a les comarques gironines. En conseqüència, és on es registren més danys a l'agricultura, accidents de trànsit i transmissió de malalties a altres espècies. Aquest pla té una dotació pressupostària de 10,7 milions d'euros. Però els senglars no són l'única espècie cinegètica que provoca danys a Catalunya: conills, cabirols, guineus, etc., causen pèrdues molt importants a la pagesia de casa nostra. Quan una espècie animal causa problemes i se'n detecta una sobre població cal actuar de manera ràpida i efectiva. L'única manera és reduir-ne la població. La caça, actualment, és l'únic sistema eficaç per fer-hi front. Però no es



Raquel Serrat

Els danys de fauna no només els produeixen els senglars

facilita la seva tasca en cap aspecte: tràmits en la comunicació de danys feixucs, lentitud en la concessió d'autoritzacions excepcionals, manca de caçadors i, molts d'ells, d'edat avançada, poca empatia per part de colles que no actuen com ho haurien de fer i l'administració que no assumeix la seva responsabilitat emparant-se en la llei de caça vigent actualment. Si una llei no funciona s'ha de canviar. Des de la Unió de Pagesos estem disposats a redactar-la nosaltres. Una llei de gestió de la fauna que reculli les necessitats reals de la pagesia i les inquietuds de la societat. Una llei adaptada als nostres temps i que posi de prioritat el desenvolupament de l'agricultura i la ramaderia de Catalunya. Unió de Pagesos estem de mobilitzacions. Amb el lema "La Pagesia diu prou" recollim a la nostra plataforma reivindicativa la problemàtica de la manca de gestió de la fauna salvatge. Cal una solució ràpida i definitiva.

DIRECTORA: Judith Espert
DIRECTOR DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarrotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT: Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
 Departament de la Presidència

CORISA
media grup
COMPRÒMES AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

Campdevàdol nomena el pintor Josep Fossas fill predilecte

CAMPDEVÀNOL | J. ESPERT / P. SAYAGO

Josep Fossas ja és fill predilecte de Campdevàdol. El municipi ha fet aquest reconeixement a l'artista figuratiu i polivalent, qui va destacar especialment per l'ús del color. L'acte s'ha celebrat en el marc de la cloenda de l'any que se li ha dedicat, coincidint amb el 80è aniversari del seu naixement. El consistori ha fet entrega de la placa commemorativa als seus familiars a la sala Auditori, que s'ha tenyit d'emoció per la remembrança d'un artista que s'ha volgut valorar, sobretot entre els més petits. Durant el 2023, l'Ajuntament ha organitzat diverses activitats per homenatjar la seva figura. La família ha assegurat que és un orgull que el municipi que portava al cor el



La fillola de l'artista, Maria Ríos, recollint la placa amb el nomenament

recordi com un gran pintor, però també com un campdevanolenc molt entregat. La seva fillola, Maria Ríos, explica que «quan em van trucar em

vaig imaginar la cara del meu padrí somrient perquè ell s'estimava moltíssim el seu poble i imaginar-lo orgullós de la seva feina, del reconei-

xement del seu poble i de la gent que l'estimava, la veritat és que va ser molt bonic». L'alcalde, Oriol Lázaro, subratlla que el darrer any ha servit per recordar la figura de Fossas i «recordar el que va ser pel poble, recordar una persona que era humil, que era senzill». Un fet que «potser el va fer passar una mica desapercbut», diu, però que durant aquest darrer any «hem obert la figura del Josep pintor, el Josep artista a persones que no l'havien pogut conèixer». Un any que ha servit perquè el llegat de l'artista no caigui en l'oblit, i que les noves generacions coneguin la seva obra i figura. Maria Ríos reconeix que Josep Fossas és una figura molt reconeguda per les persones grans del municipi i «fa una mica de pena pensar

que d'aquí a uns anys no el recordin», però assegura que el llegat d'aquest any dedicat al pintor podrà perdurar en la memòria de molts infants que han descobert qui era gràcies al ventall d'activitats que s'han impulsat. «Els nens i nenes del poble han pogut conèixer a un pintor d'aquí, de Campdevàdol, i veure que aquí també tenim referents i això és important perquè des de Campdevàdol també es pot arribar a ser artista, es pot anar arreu del món i arribar allà on vulguis», assegura Lázaro.

Tot i que l'any Fossas ha posat punt final, l'objectiu del consistori és continuar promovent la cultura pictòrica a través de la seva figura, però també amb la del gran artista campdevanolenc Coll i Bardolet.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevàdol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa
Des de 1652

www.comforsa.com

Fa tres anys EduCaixa va convidar Steve Higgins, professor de la Durham University -ocupa el 78 lloc del món en el rànquing del 2024-, per aconsellar els docents i equips directius sobre quines pràctiques educatives tenen un impacte real sobre l'aprenentatge dels alumnes, temàtica a la qual s'ha dedicat a investigar els darrers anys. Resumint, el seu consell va ser: "S'ha d'oferir als docents el que ha funcionat abans, "les evidències", perquè ho apliquin". Dit d'una forma més planera: No pot ser elevar en l'àmbit de categoria l'última "ocurrència" (ja em perdonaran el castellanisme), com ara les anomenades "caixes d'aprenentatge". O com una gran quantitat de programes digitals que són, ja em perdonaran novament, una successió "d'ocurrències". O els treballs per projectes, que potser han presentat alguns beneficis, però de mitjana són relativament baixos, perquè s'elaboren a partir de propostes que tenen poca reflexió al darrere i que sovint són molt poc interdepartamentals, dues condicions del tot necessàries per a aquesta pràctica educativa.



Eudald Casadesús

L'escola no importa! (VI)

A la pregunta de quines evidències funcionen millor, Higgins, responia que eren aquelles que milloren la interacció a l'aula. A més feia una altra afirmació que comparteixo del tot. Si obligues un professor a fer una cosa en què no creu no funcionarà per molt que li hagi ofert la millor pràctica educativa. Lamine Yamal va debutar amb l'equip "professional" del Barça amb quinze anys. Però resulta que la condició per poder iniciar un cicle formatiu de grau mitjà, de dos anys de durada, és haver superat 4t d'ESO, és a dir, s'han de tenir setze anys com a mínim. Per què el faig aquest preàmbul? Doncs perquè és un clam d'ensenyants i de pares que caldria tornar a allò que "les evidències" havien demostrat que funcionava: els centres de primària haurien d'atendre els nois i noies fins a catorze anys. I els de secundària i formació professional a partir d'aquesta edat. "Les evidències" han demostrat que els catorze anys és una bona edat per iniciar els diferents itineraris del sistema educatiu. És un moment clau perquè no tots els nois i noies tenen les mateixes capacitats.

Per què nois i noies a qui no interessa o no tenen prou habilitats o simplement no tenen base per gairebé cap de les matèries de 3r i 4t d'ESO, no poden iniciar un cicle formatiu als 14 anys que els pot permetre desenvolupar amb èxit les seves capacitats? El fet de mantenir-los dos anys més en un tram del sistema educatiu que no s'ajusta a les seves necessitats, i en el qual fracassen, els aboca a la frustració. Se'ls transmet el missatge que no serveixen i que són els pitjors de la classe. Evidentment, això impacta negativament en la seva autoestima i sovint comporta una deriva negativa en la seva actitud al centre. I, per tant, als 16 anys quan se'ls ofereix un itinerari de formació professional moltes vegades ja és massa tard. En canvi, Lamine Yamal pot debutar amb 15 anys amb els professionals del Barça fent allò pel que té bones capacitats, se sent motivat i li potencia l'autoestima. Fa poc més de tres setmanes era capçalera a molts mitjans de comunicació la notícia que Espanya liderava la

UE en abandonament escolar. Ningú dels responsables de l'actual sistema educatiu ni dels que els assessoren s'ha plantejat el perquè d'aquest nou lideratge? Un més que cal afegir als mals resultats de la PIRLS, o als pèssims resultats de les proves PISA on també exercim de líders per la cua, tal com vaig mencionar en l'article (II) d'aquesta sèrie i tal com s'ha constatat novament aquesta setmana. Catalunya té els pitjors resultats de la història a les proves PISA. De forma reiterada es reclama que calen més recursos per les escoles. Hi estic d'acord. Però no precisament recursos materials atès que en general els centres avui estan ben dotats. El que calen són recursos humans ben preparats! I com a conseqüència abaixar notablement les ratios! És del tot impossible que un docent pugui atendre bé aules amb fins a 28 alumnes, tant a primària com a l'ESO, i amb un grau de diversitat alt o molt alt en la gran majoria de casos. Però d'això ja en parlarem un altre dia.

CARTA AL DIRECTOR

Reca Vidiella

Comforsa, polítics i frivolitat

Com a exdirector general de Comforsa, porto dos anys sentit de tot respecte de la meua persona. Però no puc passar per alt certs comentaris que darrerament i a causa de la conflictivitat laboral induïda per la Generalitat, s'han dit tant a la premsa, a la televisió local o a peu de carrer, per persones de molts diferents perfils. És lògic, Comforsa és una empresa medul·lar per al Ripollès, però també és objecte de contínua controvèrsia ja des dels seus orígens. Ara, tothom en sap molt -tot de Comforsa, gairebé tant, com aquells tertulians televisius que poden parlar tant de canvi climàtic, com de Tamara Falcó, amb aquella autoritat col·legiada que dona sortir a la TV o tenir un espai en un diari. És curiós, si més no, que agents polítics que no s'han interessat pel funcionament de l'empresa en els últims anys, ara en siguin uns autèntics experts en les interioritats de Comforsa, apuntant-se al diuen, diuen, diuen. N'esmentaré un, d'agent polític que s'ha permès escriure en aquest diari amb una lleugeresa i frivolitat impròpia d'un càrrec polític: el regidor de l'Ajuntament de Ripoll

i treballador de la Fundació MAP, Enric Pérez. El Sr. Pérez considera que es contracten perfils directius a les acaballes de la seva carrera. Bé; si entrar a dirigir Comforsa amb 55 anys -el meu cas- és a les acaballes de la carrera d'algun professional, potser que el Sr. Pérez revisi el seu codi ètic respecte de la gent amb experiència. Desconec l'edat d'aquest Sr., però per la foto, diria que li queda poc per plegar de la Fundació i de l'Ajuntament. També assevera que els dos últims directors generals hem estat destituïts fulminantment. Les diferències: El meu antecessor va plegar d'avui per avui per voluntat pròpia, deixant Comforsa en fallida tècnica, amb pèrdues de 6 milions de € el 2017, sense un euro a la caixa, sense crèdit a bancs i a proveïdors als quals se'ls devien 15 milions d'euros a curt termini més 30 milions de deute bancari. Això sí, va muntar una nova fàbrica -que no feia cap falta, ja que abans s'havien d'haver renovat màquines de 57 anys que queien a trossos i que eren les que donaven facturació- pressupostada en 8 milions de € i que en va acabar costant 12 milions. Amb màquines de 2a mà repintades i que, a més a més, molestaven a mig Campdevàrol a causa de les vibracions que no complien els mínims legals, i que tècnics i ajuntament van donar per bo. Per cert, aquest problema va ser

solucionat sota la meua direcció. On era la Generalitat monitorant Comforsa? Quina cobertura tenia aquest directiu? Per què mai se li va demanar cap responsabilitat? Ah! I cobrava molt més que jo i tenia pla de pensions de 25.000 € anuals. I moltes més coses que no queden bé d'escriure aquí. En canvi, en el meu cas, se'm va acomiadar disciplinàriament per poder vestir una farsa que avui està explotant al carrer i a dintre l'empresa. Se'm va assetjar perquè implementés d'avui per avui el funcionament com empresa pública, en contra del criteri de la Interventora General de la Generalitat. Vaig avisar als polítics del Departament d'Empresa que aquestes normes col·lapsarien l'empresa i que era il·legal la seva aplicació. Vaig informar el Consell d'Administració i el comitè d'Empresa del perjudici que causaria en el funcionament del dia a dia per competir amb agilitat amb competidors de tot el món que multipliquen per 20 la grandària de Comforsa. Em vaig oposar durament a aquestes normes. I em vaig convertir en un personatge molest per als polítics de torn. Només per defensar els interessos de Comforsa. La realitat, malgrat titulars falsos per difamar-me, querelles falses (es demostrarà), ha estat només per justificar l'acomiadament -el meu- d'un director general que havia

recuperat l'empresa, invertit en noves màquines, medi ambient, seguretat i salut laboral, etc. per valor de 22 milions de €, havia aconseguit beneficis rècord el 2021, reduït el deute a 12 milions, malgrat la Covid, un EBITDA del 14,5% (Sr. Pérez, a Google pot trobar el significat) i deixant 10,5 milions de € disponibles a la caixa de l'empresa. Com podien justificar el meu acomiadament amb aquesta carta de serveis? Amb difamacions i querelles amb advocats privats (no són públics i amb serveis jurídics propis?) com el que estan pagant per anar contra meu, que és l'advocat de la Família Pujol i del futbolista Dani Alves. Em fan sentir molt important... Finalment, Sr. Pérez, què té a veure tenir lligams o no amb el Ripollès per dirigir una empresa del Ripollès amb èxit? Si ho diu per mi, porto 6 anys al Ripollès vivint de manera fixa i per decisió pròpia. No he marxat lluny, donant la cara i qui em coneix sap on trobar-me. Vostè hi va néixer per casualitat o ja hi era al Big-Bang? Ningú decideix on neix.

Per cert, l'actual director general en funcions de Comforsa és del Baix Empordà, com a dada. En la meua gestió al capdavant de Comforsa vaig prioritzar potenciar compres i serveis a empreses del Ripollès per retornar les inversions de la Generalitat al Ripollès en una proporció d'1 a 3. Per cada € invertit a Comforsa, se'n retornava en 3 al Ripollès. En total, 81 milions en cinc anys. La tristor pel que ara està passant Comforsa i la seva gent puc assegurar-li que és superior a la provocada per l'assetjament polític-jurídic que estic patint. Ara, molta gent s'apunta a parlar de la situació actual de Comforsa. Doncs sàpiguen vostès que jo vaig ser acomiadat per oposar-me fermament a les normes públiques que ara han desembocat en el cansament i preocupació dels sindicats (tot el meu suport i ànim cap a ells). I ho vaig avisar fa dos anys. Que ningú digui que anava enganyat. Per tant, menys frivolitat a l'hora de parlar de Comforsa i de la meua gestió, especialment si es té un càrrec polític.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatiu@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91.5, 17500 Ripoll

Nous talls a l'entrada de Ripoll

Els treballadors de Comforsa convoquen més jornades de mobilitzacions

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

El Comitè de Comforsa es va reunir aquest dilluns amb Joan Carles Gallego, exsecretari general de Comissions Obreres i membre del grup parlamentari d'En Comú Podem, qui va escoltar les peticions dels treballadors de la metal·lúrgia ripollès i els va oferir el seu suport. També es va comprometre a traslladar les reivindicacions al govern de la Generalitat. «Apostem pel compromís de defensa dels llocs de treball i de l'activitat econòmica de l'empresa», diu, «exigint al



Reunió dels treballadors de Comforsa i membres d'En Comú Podem a Ripoll

El Comitè s'ha reunit amb membres d'En Comú Podem per pressionar el Govern

Govern compromisos fermes amb la viabilitat de Comforsa». Des del comitè d'empresa consideren que amb el suport del grup parlamentari és possible arribar a elaborar la mesa de treball que demanen amb l'executiu català. Xavier Rodríguez, president del Comitè de Comforsa, comenta que l'objectiu és **«que estrenyin la Generalitat per elaborar un full de ruta entre totes les parts implicades».**

Tot i les mobilitzacions de les darreres setmanes, els treballadors de Comforsa encara no han rebut cap resposta per

part de la Generalitat. **«Se- guim igual»**, concreta Rodríguez. Per als comuns, l'actitud del govern català no està sent la correcta per arribar a una bona entesa i garantir el futur econòmic de l'empresa. Davant la manca de diàleg per part de l'executiu, els treballadors convoquen més mobilitzacions. Els dies 15 i 22 de desembre, de dotze a dues del migdia, l'aturada serà davant les oficines centrals de Comforsa. I els dies 15, 17 i 22 de desembre, de cinc a set de la tarda, es tallarà la C-17 a l'altura de Can Villaura.

Millores de seguretat i eficiència de les carreteres

RIPOLLÈS | J.L.

El Ministeri de Transports i Mobilitat Sostenible destina 210 milions d'euros a la conservació de 1.289 quilòmetres de carreteres amb l'objectiu de reduir emissions, garantint les condicions de circulació i seguretat.

El contracte inclou un seguit de condicions per promoure la millora de l'eficiència energètica i la reducció de les emissions en aquests traçats. Entre els quals, a la província de Girona hi ha dos contractes per valor de 39 milions d'euros en 213 quilòmetres de carreteres, i d'aquests 84

quilòmetres són d'autovia. En destaca la Nacional 260 al seu pas pel Ripollès, com una de les vies que s'ha inclòs en aquest projecte impulsat pel MITMA. S'ha donat a conèixer a principis de desembre i la intenció és que durant el pròxim 2024 es desenvolupin les actuacions.



Carretera N-260 al seu pas per Vallfogona de Ripollès

Aquestes dates i sempre, consum responsable!

Consell Comarcal del Ripollès

[ripolles.cat/consum](https://www.ripolles.cat/consum)

C. Progrés 22, Ripoll · 972 70 32 11 · consum@ripolles.cat · [ripolles.cat](https://www.ripolles.cat)

«Podríem assegurar la viabilitat de les estacions fins al 2050»

■ Albert Verdaguer és científic del CSIC i lidera el Laboratori de la Neu que impulsa FGC

Albert Verdaguer és científic del CSIC i investigador de l'Institut de Ciència de Materials de Barcelona. Està al capdavant del projecte del Laboratori de la Neu d'FGC que fa proves pilot per fer neu de manera més sostenible



Albert Verdaguer durant la presentació del projecte

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

• La clau del laboratori de la neu és la sostenibilitat?

L'objectiu del projecte és aconseguir amb una tecnologia similar a la d'ara, neu que consumeixi menys energia. El cost energètic és l'aire a pressió, i poder fabricar neu amb menys quantitat d'aigua és l'objectiu. Ara es perd un 25% d'aigua que no es transforma en neu i es torna líquida o s'evapora. Volem passar d'un 75% d'aprofitament a un 95%, que és el que tenim en resultats de laboratori. El tercer avantatge és que permetria fabricar neu a temperatures que se'n diuen marginals i on ara no se'n fa perquè és de mala qualitat. Es podria ampliar la franja d'hores en les quals fer neu.

• Què significaria passar de -4° a -2°?

Sí, pot semblar poquet, però si hi ha un increment de temperatura d'1,6 graus a la terra, neutralitzaríem aquest increment.

• La clau són uns minerals que es diuen feldespat?

Correcte. Són uns minerals molt comuns. De fet, es calcula que un 60% de l'escorça terrestre ho són. Fins i tot, hi ha moltes partícules minerals flotant a l'aire que també són fel-

despats. Són aquestes partícules les que, en contacte amb els núvols, fan que les gotetes es congelin i comenci a ploure o nevar. Per tant, són molt útils per investigar pluja i neu. Fa uns deu anys es va arribar a la conclusió que és el mineral més eficient per fer pluja o neu i ara nosaltres el baixem a la terra.

• Se'n fa servir relativament poc, l'equivalent a una llauna per canó i temporada?

Estem parlant d'una pedreta en forma de pols. Al Pirineu, la majoria de les pedres són de granit, que tenen feldespat. No agafem res de nou que no hi sigui. Nosaltres hem aprofitat un element que té petits foradets on l'aigua està més còmode en forma de gel.

• Si està present a l'entorn, no contamina?

No ha de tenir cap impacte perquè és una pedra molt comuna. No obstant això, tant FGC com nosaltres farem una anàlisi d'impacte ambiental per estar-ne segurs.

• Esteu fent la prova pilot a la Molina.

Algunes conclusions ja o és molt d'hora?

És encara d'hora. Ho estem provant a un sol canó apartat de les pistes i estem fent les primeres proves. Tenim resultats de laboratori i un estudi previ molt puntual amb resultats prometedors.

• És una solució relativament assequible a un problema greu?

No esperem un cost econòmic molt gran, perquè ja es fa servir en pintures o ceràmica. Tot i això, sí que es fa un estudi econòmic. Segons els nostres càlculs, si això funciona, podríem assegurar la viabilitat de les estacions d'esquí fins al 2050 si es compleixen les previsions d'increment de temperatures d'1,6 graus.

• Això és el laboratori de la neu, però pot tenir altres utilitats?

N'hi hem dit laboratori de la neu, però n'hauríem de dir laboratori de la neu i del gel. Ja hem signat un acord amb la Universitat de Vic perquè també ho utilitzem per fer sistemes de depuració d'aigua amb el tema dels purins, per exemple. És un tema amb el qual ja estaven treballant, que era la depuració dels purins mitjançant la congelació. El que ens permet la congelació fent servir aquests minerals és que això sigui econòmicament factible.

Això són iniciatives que estan interrelacionades entre si. Per això es poden aplicar a la neu, però també a la depuració d'aigües o la fabricació de gel per a conservar de manera més barata i sostenible els aliments.

Permetria fabricar neu a temperatures que se'n diuen marginals i on ara no se'n fa perquè és de mala qualitat

Estem parlant d'una pedreta en forma de pols que. Al Pirineu, la majoria de pedres són de granit i tenen feldespat

GIACSA gestionarà la xarxa d'aigua de Sant Pau de Segúries

■ La decisió s'ha aprovat en sessió plenària al municipi en benefici del servei

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

La situació viscuda el mes d'agost a Sant Pau de Segúries amb les fuites que van deixar sense aigua durant unes hores tot el municipi i van obligar a portar aigua amb camions cisterna des d'altres pobles de la comarca, ha fet replantejar-se la gestió del servei a l'ajuntament. Les deficiències de la xarxa són una problemàtica que ve de lluny, però l'emergència generada aquest mes d'agost va ser el punt d'inflexió que el consistori necessitava per pensar en un canvi de model per evitar que una situació similar es torni a repetir. Fent un balanç sobre el cost de la gestió i tots els punts a



Vista aèria de Sant Pau de Segúries

tenir en compte per a poder oferir un bon servei a la població, el consistori ha acabat aprovant en sessió ple-

nària traspassar-ne la gestió a l'empresa pública GIACSA, que també és l'encarregada de la xarxa d'aigües d'al-

tres municipis del Ripollès. El canvi s'ha començat a tramitar i s'espera que a principis de l'any que ve i com a

tard a principis d'estiu ja estigui formalitzat. **«Això ens permetrà tenir més personal lliure a la brigada que pugui treballar en el dia a dia del poble i que hi hagi especialistes que s'encarreguin de la gestió de la xarxa d'aigua»**, concreta l'alcalde de Sant Pau, Albert Coma. El batlle apunta que **«si no fèiem aquesta modificació, la xarxa continuaria sent deficitària»**. Tot i això, **«ara malauradament en molts punts del poble encara hi ha fibrociment i s'haurà de substituir per evitar més pèrdues»**. Des del consistori també informen que, a conseqüència, la taxa del servei incrementarà de mica en mica els pròxims anys.

El 20 de desembre comença el període de votació dels premis Ripollès Líders

RIPOLLÈS | J.L.

El període de presentació de candidatures dels premis Ripollès Líders queda tancat. Tots els aspirants es poden conèixer al portal web ripolleslidars.cat, des d'on també començaran les votacions a partir del 20 de desembre per escollir les empreses, entitats i persones a títol individual que han destacat amb la seva tasca i contribució a la comarca. Les votacions s'estendran fins al 16 de febrer i serà el 23 de febrer quan es donaran a conèixer els guanyadors a l'acte d'entrega de distincions a l'església de Sant Pere de Ripoll. Abans, el jurat també s'haurà reunit per concretar el seu veredict, que se sumarà a l'opinió de la votació popular. **«Hi ha hagut moltes candidatures presentades»**, comenta la directora de Corisa Media Grup, Esther Martí, qui afirma que **«això ens encoratja a seguir organitzant els premis en pròximes edicions»**. Enguany, com en la resta, l'elec-

ció és tot un repte perquè **«hi ha moltes candidatures on costarà triar qui realment es mereix ser el finalista perquè hi ha molts aspirants»**. Les candidatures són les següents:

Ripollès de l'Any

Festival Inspira, Víctor Küppers i Casilda Gómez.

Trajectòria Ripollès

Marià Morera Casas, Institut Abat Oliba, Margarita Cabello i Francesc Espigolé.

Esports i Joventut

Eduard Ruiz, Club Futbol Ripoll, Abril Roma, Mariona Foz, Angel Rodríguez, Ski Club Camprodon, Fiona Pinar, Raid Hípic de Ripoll, Aina Arxé, Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll i Oscar Díaz.

Premi Joan Vilalta, empreses i indústria

ICCT Blachere, Max Plàstic, Soldatal, Norfeus Lighting, Galetes Birba, Ferros Arimany i Tension Textil.

Comerç local

Ruta de la tapa, Casa Salvans, Confeccions Loreto i Can Mullol.

Projecció cultural i popular

Companyia Sol Solet, Pq no ens fotin el tren, Comissió de Pastorets de Ripoll, Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon, Bicibús de l'Escola Joan Maragall, Associació de Donants de Sang, Carnaval de Santa Truja, Esbart Eudald Coma i Ateneu Bagauda de Ripoll.

Premi Josep Pujol Aulí

Can Jepet, La Taverneta, Estiulaventura, Hotel La Coma, Agència de Viatges Pura Vall i Hotel Puig Francó.

Arrelats

Dolors Soy, Embotits Costabona, Pep Rossell i Enric Cabana.

Premi Eduard Soler

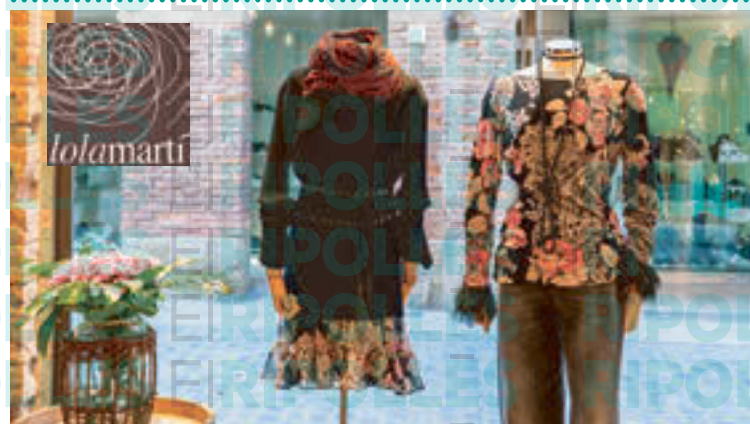
Obrador Ricolta, Emprenedona, La Lluerna, Bullet Esquís, Konni Agency i Espai Art 60.

ERC a Sant Joan demana rebaixar les escombraries

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.E.

Sant Joan pagarà la taxa d'escombraries més alta del Ripollès, de 215 euros. Esquerra Republicana vol evitar-ho perquè considera que la pujada del 50% del rebut és abusiva. Proposa revertir l'increment actuant el pagament per generació i que els santjoanins

paguin 140 euros. Per això han fet esmenes a les ordenances fiscals. Esquerra assegura que el 2024 coexistiran quatre models de recollida diferents a Sant Joan i que això encareix els costos. Reclamen reorganitzar el sistema per augmentar l'eficiència i reduir-ne les despeses beneficiant a tothom.



Taller d'idees per vestir

Passeig de la Pau, 23 Berga 93 822 11 21
Carrer de les Escalles, 2 Vic 93 510 31 66

Nou consistori juvenil de Sant Joan de les Abadesses



ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses ja té nou consistori juvenil encapçalat per Laura Carles com a alcaldessa. S'han fet propostes en temes com la creació d'un espai jove, la millora de la pista de l'edifici Duran i Reynals i l'impuls a l'accés de l'habitatge. El consistori també el conformen Adriana Adam, Blanca Bosoms, Toni

Carrillo, Mannar El Mrabet, Guiu Garcia, Neus Masdeu, Cèlia Roqué i Queralt Vila com a regidors i regidores. El Consistori Juvenil és un òrgan representatiu i participatiu del qual formen part alumnes de cinquè de primària i primer d'ESO de l'Institut Escola Mestre Andreu. La pròxima trobada serà el 8 de gener. L'alcaldesa fins ara era Elna Bassaganya.

Subvenció de 836.000 de l'ACA per Ripoll

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) ha atorgat dues subvencions a l'Ajuntament de Ripoll que sumen 836.000 euros.

La més important són els 574.132,68 euros per a les millores a l'estació de tractament d'aigua potable de Ripoll i Campdevànol. Una actuació que té un valor d'1.364.415,73 euros i que ha rebut una puntuació elevada.

Una altra subvenció que s'ha rebut per valor de 261.815,25 euros és per a la portada d'aigua al nucli de Sant Bernabé de les Tenes. Una vella reivindicació que ja es va treballar en l'anterior govern amb l'ACA per tal de fer-ho realitat. Aquests diners serviran per fer la fase 1 de l'abastament de l'aigua. Precisament, la concessió de la subvenció no ha transcendit



Una reunió amb l'ACA el passat 2022

per part de la comunicació de l'Ajuntament o el govern actual, sinó pel grup municipal de Junts. Va ser en la seva etapa on es va tramitar tota aquesta inversió. En una publicació el grup «celebra» la resolució

de la convocatòria per fer aquestes dues actuacions que cobreixen un 42,72% del cost en el cas de la planta de tractament i el 94,63% de la primera fase de la portada d'aigua al nucli de Sant Bernabé.



Moltes gràcies!



DES DE RIPOLL COMERÇ VOLEM AGRAIR A TOTS ELS COMERÇOS QUE VAN PARTICIPAR A LA RULETA DEL COMERÇ DURANT LA FIRA DE NADAL 2023

La Recollidora

SOLANA^o DEL TER

Associació de Donants de Sang

La Juerna

LA GRESCA

VESTA

MEET TATTO INK

LA PERA

LA CONFIANÇA

SPORTS OUTLET

AniT

S&M SKI & MOUNTAIN

Amigues

FGC Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya

DECISA

LA PERA

BEEP RIPOLL

CULTIVA'IT

Comforsa

DELTER

KAIROS

Delicies

ORIGEN MINERAL

alba carrillo

EL PA TOU

Kids & BABY

Can PINEDA

Caballol

FARMÀCIA DEL MONESTIR

El Molí

DOLÇA LLAR

ESSENCIA

CERDO Y GALLO

kixos

MARI

OPTICA DEL RIPOLLÈS

Alfil Dama

Rom de pa

CARNISSERIA CARLES I MILA

moda te- VIOLET

#SOMFORMATGERS

Organitza:

IPOLL COMERÇ

FIRES DEL RIPOLLÈS

Col·labora:

Ajuntament de Ripoll

Diputació de Girona

Generalitat de Catalunya

Consell Comarcal del Ripollès

uier

Territori instal·la una sitja de sal a Camprodon

Les màquines llevaneus no hauran d'anar a carregar a la Vall de Bianya quan nevi

Es dona resposta a una reivindicació històrica del territori per evitar episodis de col·lapse

CAMPRODON | GUIDO CENGAROTTI

El Departament de Territori de la Generalitat de Catalunya ha instal·lat una sitja per emmagatzemar fins a 100 tones de sal a l'entrada de Camprodon. Es tracta d'una actuació que s'ha fet per tancar la reivindicació històrica del territori, per evitar col·lapses i problemàtiques grans de mobilitat davant d'episodis de nevades com el del febrer passat. Ara fa poc més d'un any només hi havia una llevaneu per a tota la vall de Camprodon i ja es va adquirir una nova màqui-



La sitja és al quilòmetre 9 de la C-38, a l'entrada de Camprodon

na, un camió trabuc, per millorar el servei. Aquests vehicles, però, havien d'anar a carregar a la Vall de Bianya, cosa que s'evitarà amb la nova sitja.

«Tenir sal a la vall de Camprodon ens ajuda que els recursos, que els hem duplicat amb el camió trabuc, no hagin d'anar a la Garrotxa a carregar», afirma el director dels Serveis Territorials de Territori, Sergi Albrich.

La sitja s'ha instal·lat a l'entrada de Camprodon, a tocar de la C-38, i té una capacitat per emmagatzemar fins a 100 tones de sal. El cost ha estat

de 100.906 euros sense IVA. La idea del Departament de Territori és optimitzar els recorreguts dels vehicles de vitalitat hivernal i donar resposta a una reivindicació històrica de la vall de Camprodon, que a cada nevada tenia aquestes problemàtiques de col·lapses de vehicles. «Garantim, amb aquesta nova sitja, una millor estratègia per a les carreteres en època hivernal», argumenta Albrich, que afegeix que «tot això va lligat a la seguretat per als ciutadans que, malgrat aquestes nevades, s'han de desplaçar».

Campdevàrol participa en la primera trobada 'Municipis Catalans sense Fronteres'

SANT CEBRIÀ DE ROSELLÓ | REDACCIÓ

L'alcalde de Campdevàrol, Oriol Lázaro, va representar el municipi en la primera trobada 'Municipis Catalans sense Fronteres', celebrada aquest diumenge a Sant Cebrià de Rosselló, a la Catalunya del Nord.

En aquesta trobada amb diversos alcaldes del territori, com Pep Berga, batlle d'Olot, o Meritxell Budó, de la Garri-

ga, es va signar un compromís dels ajuntaments assistents per participar en el «**projecte dels 'Municipis sense fronteres', destinat a refermar els lligams entre la Catalunya del Nord i del Sud**». També hi ha el compromís de designar una persona per desenvolupar intercanvis entre nord i sud, organitzar sortides entre els diversos municipis, o «**utilitzar la llengua catalana com a**

prioritat en aquests intercanvis», entre altres.

En definitiva, la trobada va ser un encontre fundacional d'un projecte que vol desfer la idea que la Catalunya del Nord pertany a l'estat francès, i crear lligams entre municipis.

«**Cal trencar la frontera mental i impulsar la col·laboració de municipis dels dos costats dels Pirineus**», afirmava Oriol Lázaro al seu Instagram.



La trobada va reunir algunes desenes de batlles de la Catalunya Sud i Nord

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. PERE, 14 · 972 70 07 66
ROCAFiguera, 1 · 972 70 19 50
CTRA. BARCELONA, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
DOLCERIAJUNYENT@ELRIPOLLES.COM
RIPOLL

Sis hores per esperar una ambulància

CAMPDEVÀNOL | JUDIT LECHÓN

La imatge d'una anciana de 90 anys amb Alzheimer empena amb cadira de rodes pel seu marit de 94 anys des de l'Hospital de Campdevàrol ha voltat per totes les xarxes socials. La piulada a Twitter de la persona que va publicar la imatge ja arriba a les 600.000 visualitzacions. El motiu d'aquesta situació han estat les sis hores d'espera que se'ls demanava per un transport amb ambulància. Segons Dani Roca, del sector del transport sanitari CNT, «és un fet habitual en aquestes comarques allunyades de les grans ciutats o dels grans hospitals». Malauradament, continua, «la distribució que CatSalut demana a les empreses adjudicatàries dels vehicles de transport sanitari és la que és pels vehicles que hi ha, és a dir, insuficients».



L'ancià empeny la cadira de rodes de la seva dona des de l'hospital

Només dues ambulàncies donen servei a tota la demarcació per al transport no urgent i no programat en horari de vespre. En aquest cas no es poden utilitzar ambulàncies destinades a altres funcions urgents o de risc vital, de manera que els temps d'espera incrementen,

però no perquè un pacient hagi d'esperar sis hores, el temps màxim comú se situa en dues hores. Per això des del sector remarquen la importància de registrar les queixes de cara a poder millorar el servei quan s'obrin nous concursos des de la Generalitat.

Les infermeres, en vaga per reclamar més reconeixement

EL RIPOLLÈS



Un dels cartells del CAP de Ripoll amb motiu de la vaga

RIPOLL | J.L.

La vaga d'infermeria que està seguint bona part del col·lectiu del territori català també ha arribat fins a Ripoll. Una de les representants del sector i infermera del CAP de Ripoll, Virginia Viedma, ha explicat quines són les reclamacions: «Volem el reconeixement professional i econòmic com a graduades i

que la llei ens empari per les tasques que realitzem, que a vegades són diagnosticar i receptar». Viedma trasllada el malestar d'un sector que considera que es valora el metge i s'infravalora la resta d'estaments: «El sistema sanitari és multidisciplinari, ens necessitem els uns als altres, ens han de valorar a tots per igual».

La Policia Local desallotja quatre pisos ocupats a Ripoll

ADJUNTAMENT DE RIPOLL



Imatge d'un dels immobles ocupats

RIPOLL | REDACCIÓ

La Policia Local de Ripoll ha desallotjat quatre pisos ocupats d'un mateix edifici de titularitat municipal. El cos va tenir coneixença de l'ocupació diumenge al vespre i va ser dilluns quan va procedir al desallotjament. Es tractava d'ocupacions il·legals dins l'edifici situat al centre de la capital. Aquest immoble actualment està en obres, per la qual cosa no s'ha tingut coneixença dels fets fins passats uns dies, quan els ocupants ja s'havien instal·lat dins els quatre pisos.

Intensifiquen els controls a transportistes

ACN



Una furgoneta aturada a l'àrea de servei, on els Mossos tenen el dispositiu

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Davant la campanya de Nadal, els Mossos d'Esquadra intensifiquen els controls a transportistes a les carreteres gironines. S'ocupen de controlar la velocitat, l'intrusisme i que tinguin la documentació pertinent al dia, a banda que no circulin sota els efectes de substàncies com alcohol i drogues. Amb els mossos, al dispositiu també hi participen inspectors de treball pels casos d'intrusisme laboral.

Aquest dimecres els cossos de seguretat van preparar un dispositiu a l'AP-7, a Aiguaviva, del qual es van aixecar una dotzena d'actes a conductors que practicaven l'intrusisme laboral, dels quals se'n va comprovar les dades i es va tramitar la sanció. La majoria dels vehicles aturats van ser professionals del transport lleuger amb furgoneta i pesat amb camions. Durant tot el període nadalenc els dispositius s'aniran ubicant en diversos punts de la demarcació per continuar vetllant per la seguretat de tots els conductors.



Bayes consultori
Centre mèdic Vic

Plaça de la Catedral 9 Vic
Tel. 93 889 22 29

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

Cardiologia
Prof. Dr. Toni Bayés
Dr. Jaume Riba
Dr. Pau Codina
Dra. Meritxell Soler

Cardiologia pediàtrica
Dr. Ferran Rosés

Medicina interna
Dr. Joan Brugués
Dr. Oscar Mascaró

Neurologia
Dr. Adrià Arboix
Dra. M.ª Angels Bayés

Reumatologia
Dr. Raimon Sanmartí
Dr. José Ramon Rodríguez

Aparell digestiu
Dr. Ramon Barniol
Dr. Carlos Leal

Oncologia
Dr. Eduard Batiste-Alentorn

Endocrinologia
Dr. Ignasi Saigó
Dr. Eduard Mogas (pediàtrica)

Dermatologia
Dra. Laia Canal

Psiquiatria
Dr. Jordi del Río
Dra. Mercè Aubareda

Psiquiatria infantil i juvenil
Dr. Pere Tapias

Al·lèrgia pediàtrica
Dra. Anna López de Aguilera

Pediatria
Dr. Pere Domènech
Dra. Anna López de Aguilera

Urologia
Dr. Josep Fernández Zuazu

Ginecologia, obstetrícia i reproducció assistida
Dr. Raimon Rovira
Dr. Josep Grau
Dra. Eva Borralleras
Dr. Gerard Minovas

Angiologia i cirurgia vascular
Dr. Oriol Parés

Otorrinolaringologia
Dr. Miquel Molinero

Oftalmologia
Dr. Joan Tell
Dr. Joan Oliveras
Dr. Salvador Bofill
Dra. Marta Garrido

Oftalmologia infantil
Dra. Gemma Romeu

Traumatologia
Dr. Llorenç Guillaumet
Dr. Francesc Díaz

Pneumologia
Dra. Sílvia Molina
Dr. Joan Serra

Cirurgia general
Dr. Joan Molinas

Cirurgia oral i maxil·lofacial
Dra. Lúcia Darder

Neurocirurgia
Dra. Marta Cicuendez

Clínica del dolor
Dra. Mercè Jiménez

Psicogeriatria
Dra. Mercè Escabí

Atenció integral a persones amb malalties avançades
Dra. Anna Albó
Dr. Xavier Gómez Batista

Medicina familiar i comunitària
Dra. Anna Moreta
Dr. Vicenç Canal
Dr. Enric Solà

Medicina del son
Dr. Robert Cílveti

Psicologia
Llic. Jordi Alcàsser

Psicologia infantil
Llic. Iris Verdaguer
Llic. Gemma Calvet

Neuropsicologia
Dra. Isabel Sala

Diagnòstic per la imatge
Dr. Joaquim Maideu

Ecografia Doppler en color
Prof. Dr. Agustí Comella
Dra. Olga Guri
Dr. Diego Goldwasser

Dietètica i nutrició
Llic. Laura Barniol

Podologia
Llic. Carme Sallent

Fisioteràpia
Sra. Carme Garolera
Sra. Maria Torra
Dra. Anna Soler
Sra. Mireia Parra

Òptica, optometria i teràpia visual
Sra. Anna Grifell

Anestesiologia
Dra. Mercè Jiménez
Dra. Teresa Planella
Dr. Julio Roza

@bayes_salut

BAYESCONSULTORI.CAT

el mercat

DEL 14 AL 20 DE DESEMBRE DE 2023 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

ELS PESSEBRES DE NADAL JA PRESIDEIXEN ELS CIMS DEL RIPOLLÈS

Pàgines 18 a 21

ELS MERCATS DE NADAL

EL PONT DE LA PURÍSSIMA ÉS SINÒNIM DE FIRES

Pàgina 22

DE LA FAVA A LA XOCOLATA

LA FLECA EL MIR, PIONERA EN EL 'BEAN TO BAR'

Pàgina 23

FANALET A FANALET

EL MAP PROPOSA TRES MODELS PER ESPERAR ALS REIS

Pàgina 26

FESTIVALS NADALENCES

LES ACTUACIONS QUE OMPLIRAN EL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS PAULA SAVAGO

La pujada de pessebres a diferents cims de la comarca és una tradició que marcal'inici del període nadalenc. Les entitats que proposen aquestes activitats ja han pujat als diferents punts on, des de fa uns dies, reposen les figures o escultures que representen el Naixement.

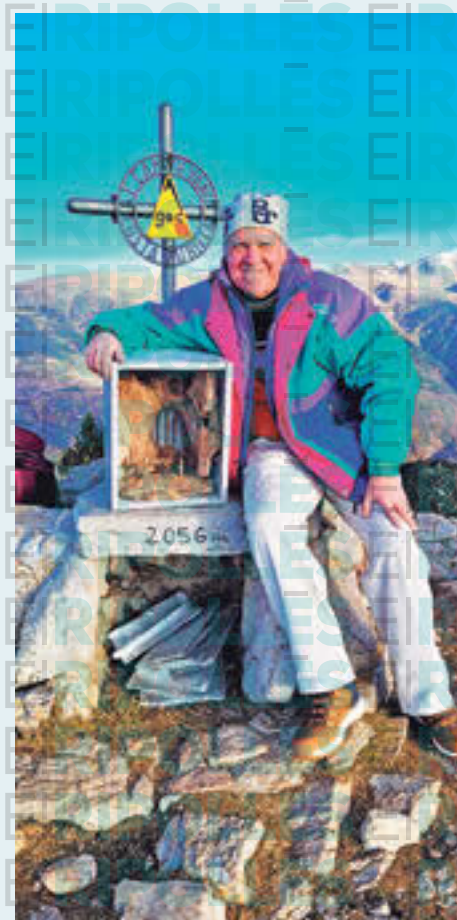
VALLFOGONA

Una cinquantena de caminadors, petits i grans, van sortir a primera hora del matí, encara amb la boira a l'ambient, i van pujar fins al refugi de Plafalgars. Allà hi van deixar el pessebre fet per les famílies i els infants de l'escola del municipi.

La base de les figures està feta de pinyes i, cadascuna, conforma el diorama representant el naixement del Nen Jesús. Els que van voler i encara tenien forces, van poder allargar l'excursió fins la Roca del Corb. Es va fer un esmorzar de germanor un cop pujat el pessebre, que va servir per agafar forces per completar la jornada.

CAMPDEVÀNOL

Una altra de les entitats que s'afegeixen a la tradició que lliga Nadal i l'entorn natural de la comarca és el Grup Excursionista de Campdevànol. L'entitat ha pujat el pessebre per seixanta-unena vegada



al pic de Costa Pubilla consolidant així una de les sortides amb més seguiment del municipi. És una activitat que marca l'inici de les festes i que, en el cas de Campdevànol, es complementa amb altres propostes relacionades amb el món pessebrista. Mentre els diorames ja són a 2.056 metres d'altitud, a la terra baixa, la Torre Mossèn Tor, acull una nova mostra de pessebres amb desenes de figures. A més, el pessebre vivent tornarà a recórrer l'itinerari de sempre durant les dues nits de Nadal. Amb aquestes tres propostes, Campdevànol i les seves entitats demostren com la tradició pessebrista té un gran arrelament al municipi.

ELS TALLERS REBEN TOTA L'ATENCIÓ A RIBES DE FRESER

DURANT EL PONT DE LA PURÍSSIMA LA VILA RIBETANA HA CONVIDAT A TOTS ELS VISITANTS A PARTICIPAR EN LES DIVERSES ACTIVITATS QUE S'HAN PREPARAT PER A PETITS I GRANS

RIBES DE FRESER JUDIT LECHÓN

La comarca s'ha omplert de mercats de Nadal durant el segon cap de setmana de desembre i un dels municipis del Ripollès on no hi han faltat les parades de productes d'artesania i activitats per a tothom ha estat Ribes de Freser. Amb l'encesa de llums es donava per inaugurar el període nadalenc a la vila ribetana i el tret de sortida a uns quants dies de propostes diverses. Per al municipi, el turisme és un motor econòmic important, per això consolidar una proposta com la fira és el principal objectiu durant aquestes festes i alhora donar la benvinguda a tots els visitants. L'alcaldesa, Mònica Santjaume, concreta que aquests **«són dies en els quals la gent té festa, per això són rellevants»**, ja que **«esperem que aquests di-**



es hi hagi gent i comprin als comerços del poble, de manera que els agradi tant Ribes i la vall que hi vulguin tornar». Entre les propostes, n'hi ha hagut

una que ha captivat especialment l'atenció dels més petits, un taller de garlandes de llums amb envasos reutilitzats. **«A nosaltres ens agrada molt que els nens**

treballin amb les mans, perquè al final tot el que fem amb les mans té una connexió directa amb el nostre cervell», explica l'Anna Nieto, organitzadora

de l'activitat des del Laboratori Creatiu. Per això, continua, **«és molt pedagògic i creatiu, abanda de ser entretingut i divertit, perquè és un moment on poder socialitzar»**. Un dels participants, Pau Rio, diu que **«hi ha una caixa amb papers retallats i a partir d'aquí els hem anat enganxant per fer els fanalets»**. També concreta: **«A mi em sembla molt bé aquest taller, hem vingut de vacances, ens ho hem trobat de sorpresa i ens ha agradat participar-hi»**. Fins passat Reis, Ribes proposa altres activitats emmarcades en la Vall del Nadal, una extensa programació adreçada a tots els públics. L'objectiu és que durant aquestes festes ningú s'avorreixi i hi hagi activitats per a tothom per gaudir de manera conjunta de tots els esdeveniments que s'han organitzat.

CAMPELLES ENCETA ELS ACTES DE NADAL AMB UNA EXTENSA PROGRAMACIÓ

CAMPELLES J.L.

Campelles ha viscut uns dies de molta activitat durant el pont de la Puríssima, amb propostes de tota mena, algunes adreçades a adults i altres als més petits. Dimecres va començar amb el Mercat Gourmand de Nadal, un esdeveniment que s'havia perdut després de la pandèmia i s'ha recuperat amb un sentit més gastronòmic, intentant diferenciar-se de la resta de mercats que es fan arreu de la comarca per aquestes dates. També hi ha hagut tallers i cursos. L'alcaldesa, Judit Cornellà, explica que s'ha preparat **«un taller de fanals per esperar els Reis, que aquí a Campelles són una mica diferents. També hem fet xapes i tions, on cada nen i nena es fa els seus, i centres de Nadal»**, tam-



bé s'han organitzat actes per a adults, com el curs d'herbes remeieres, en el qual **«hem preparat un vinagre d'herbes»**, concreta Cornellà. El taller de tions és una de les activitats que ha tingut més parti-

cipació. En Jordi i en Tíl, dos dels assistents, diuen que han fet el seu tió des del inici, a partir d'un tronc. Després li han anat dibuixant totes les parts de la cara com els ulls i la boca, li han posat un barret i ja l'han tingut llest.



El que tampoc ha faltat a Campelles ha estat l'arbre dels desitjos, on tothom ha pogut penjar els papers que contenen les seves voluntats de cara a l'any que ve. En Jordi ho ha tingut molt clar: **«Que em toqui la loteria»**, i en

Tíl vol **«que el Barça guanyi la Champions i el Girona la lliga»**. Tots els tallers han tingut un cost d'un euro que es destina a l'entitat Creu Roja Ripoll perquè aquest Nadal tothom pugui gaudir de les festes.

LA FESTA DE LA VALL LLUITA PER CONSOLIDAR-SE



La festa va fer un canvi de localització i es va traslladar al Pavelló

CAMPRODON P.S.

De mica en mica la Festa de la Vall es consolida a Camprodon. Aquest any ha estat el segon des de la seva recuperació, després de dues dècades sense celebrar-se. La proposta manté el seu objectiu de reivindicar la unió dels seus pobles. Per ells es continuarà treballant. Enguany, la proposta, però, ha deixat la seva localització habitual, i s'ha traslladat al Pavelló Vell i al passeig de la Font Nova, «**uns espais més confortables per aquesta època de l'any**», assegura el president de la Mancomunitat, Joan Faig. Dos espais que s'han omplert durant una jornada de propostes impulsades per entitats i

associacions dels municipis de la vall. A més de les múltiples activitats, sobretot al matí, els membres de l'ens també celebren la bona resposta dels camprodonins i camprodonines, però també dels visitants, que aprofitant el Pont de la Puríssima no s'han volgut perdre la proposta. De cara a l'any que ve, els organitzadors s'han marcat l'objectiu d'acabar d'afermar la festa de la Vall al calendari: «**En aquests dos anys hem après què és el que funciona i el que no**», tenint en compte aquest aprenentatge «**continuem buscant la tecla per encertar**» quina serà la clau per arrelar la festivitat. Tot i això, els membres de l'entitat van garantir una tercera edició.

LA MÀGIA DEL NADAL JA OMPLE CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

Els carrers i places són els mateixos que sempre, però des d'ara llueixen més il·luminats que mai. Durant el Pont de la Puríssima, les llums de Nadal es van encendre a diferents punts de la comarca, entre ells, Camprodon. Un acte dedicat a aquest moment que dona la benvinguda als dies més màgics. Enguany, l'encesa s'ha viscut amb intensitat i il·lusió sobretot en les mirades dels més petits. En aquesta ocasió, els encarregats de la presentació de l'enllumenat han estat els integrants del Grup de Muntanya de la Vall, una decisió «**aleatòria**», ja que cada any «**toca a una entitat diferent**» explica la regidora de festes, Maria Casadesús. Amb aquest tret de sortida, arrancava amb força la programació festiva, carregada de propostes com la Fira de Nadal.

EL MERCAT DE NADAL

Durant el Pont de la Puríssima, Camprodon s'ha convertit en una de les destinacions estrella per a moltes persones. Una realitat que s'ha vist reflectida en l'afluència de visitants que no s'han volgut perdre el mercat de Nadal, en el seu segon any consecutiu al municipi de la Vall. La proposta ha



JUDIT CURIÓS

Camprodon va acollir el segon mercat de Nadal

convidat a passejar pels carrers de la vila per descobrir totes les parades d'artesanía i alimentació, i també a participar en les activitats que el consistori ha preparat perquè petits i grans gaudissin de la prèvia de les festes de Nadal. Maria Àngels Reixach, regidora de Turisme, explicava la proposta d'enguany: «**Activitats itinerants, un mercat d'artesans i botigues solidàries**» han sigut només algunes de les propostes. Entre les novetats, Reixach, ha esmentat els «**quatre arbres solidaris**» elaborats per l'institut, la llar d'infants i el geriàtric del

municipi: «**Els han decorat com han volgut**».

Tallers, espectacles i actuacions que han aportat el toc musical a les tres jornades en les quals s'ha desenvolupat el mercat nadalenc. Unes activitats que s'han complementat amb el parc de Nadal adreçat als infants, que han pogut saltar als inflables i jugar amb tots els jocs que han omplert el pavelló municipal. Fins a finals de mes, el parc romandrà obert alguns dies concrets perquè els més petits puguin continuar jugant i gaudint de les festes de Nadal.

AIXÒ NO ES FA.

ELS ANIMALS DE COMPANYIA SÓN UN MÉS DE LA FAMÍLIA.
ADOPTA AMB RESPONSABILITAT. NO ELS ABANDONIS.

Consell Comarcal del Ripollès
Diputació de Girona

EL NADAL ARRIBA A SANT JOAN DE LES ABADESSES

DURANT TOT DISSABTE, LA PLAÇA ANSELM CLAVÉ ES VA OMPLIR DE PARADES I ACTIVITATS. AJUNTAMENT I UNIÓ DE BOTIGUERS ASSEGUREN QUE ÉS UNA FIRA CONSOLIDADA

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Nadal, de mica en mica, arriba a la comarca i la seva màgia és cada cop més present a tots els racons de la comarca. Durant el pont de desembre, l'esperit nadalenc també ha arribat a Sant Joan de les Abadeses, i ho ha fet de la mà de la Unió de Botiguers i l'ajuntament de la vila, que s'han unit per preparar, un any més, el tradicional mercat que enceta els actes nadalencs. Enguany, i com ja és habitual, la proposta s'ha centrat en un dia curull de propostes a la plaça Anselm Clavé, que ha esdevingut el punt neuràlgic de la jornada. El centre de la vila s'ha convertit en l'epicentre de la majoria dels actes culturals al poble santjoaní. Aquest mercat de Nadal del municipi, com en molts altres punts de la comarca, ha constatat de parades d'artesanía i d'alimentació.



La caçada del Tió és un dels moments més esperats pels nens i nenes de Sant Joan

mentació. En aquest cas, totes les elaboracions i creacions són de quilòmetre zero i fetes per artesans de la zona. L'objectiu ha estat valorar la feina d'aquestes persones que aposten per les ma-

tèries primeres i pel procés de producció sostenible i respectuós amb el medi ambient. Els visitants que van aprofitar per gaudir de la vila també van poder visitar durant tot el dissabte les

parades que van omplir la plaça, així com descobrir els productes, remenar i preguntar als diferents productors. El dia va acompanyar amb sol i temperatures agradables, un bon temps

que es va veure reflectit en l'ambient, amb desenes de persones passejant per Sant Joan durant tot el dia.

El mercat es va complementar amb activitats adreçades a tots els públics, amb un ampli ventall de tallers, jocs i espectacles musicals que van donar a l'ambient un caràcter nadalenc. El trenet dels follets també hi va ser present i la caçada del tió va culminar els actes de la jornada, essent una de les activitats amb més expectació. Per acabar, la xocolatada popular va ser la proposta que va tancar el mercat i un bon moment per escalfar-se quan el dia va començar a enfosquir i el fred ja feia acte de presència. La valoració per part de l'organització és positiva. Un any més, doncs, el mercat de Nadal de Sant Joan de les Abadeses es consolida com un dels esdeveniments més esperats quan s'acosten les festes.

PLANOLES UNEIX FORCES PER LA MARATÓ DE TV3

A3 PLANOLES



Els veïns es van reunir per celebrar el sopar de la Marató

PLANOLES REDACCIÓ

Planoles s'ha conjurat, un any més, per recaptar fons per a la Marató de TV3, enguany dedicada a la salut sexual i reproductiva. Tot i que no serà fins aquest diumenge quan se celebri l'esdeveniment, de forma prèvia molts municipis duen a terme diverses accions per recaptar fons per la causa i així, maximitzar els donatius que es fan a la fundació orga-

nitzadora. L'Associació de Dones de Planoles és l'entitat que organitza el sopar popular. Ja fa anys que, anualment, té lloc aquest acte. El poble ha respost i ha omplert la sala del teatre del Casino. La trobada ha comptat amb un sorteig, enguany amb premis encara més excepcionals que en edicions anteriors. Planoles, doncs, ha tornat a demostrar com la unió fa la força, i més si és per causes benèfiques com la Marató.

DISSET EDICIONS DE MERCAT DE NADAL A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

L'ambient nadalenc va em-
vair Campdevànol amb la dissetena edició del Mercat de Nadal. Durant tot el dimecres el municipi va acollir diferents activitats que van omplir la vila de gent. Hi havia veïns i veïnes, però també visitants que van aprofitar el pont de la Puríssima per conèixer aquest indret ripollès. Des de primera hora del matí, el municipi va acollir parades de comerços i entitats del poble. Tions, flors de Nadal i altres elements característics de les festes van omplir el recorregut de les parades, que enguany es va allargar des de la plaça Anselm Clavé, fins al carrer de la Gala i la plaça Valldemossa. La jornada es va complementar amb altres activitats per gaudir en família i encetar el calendari festiu. Una gimcana i joc de



El mercat de Nadal es va estendre per tota la vila

pistes, inflables o, fins i tot, un taller de maquillatge van ser les propostes del consistori, entre moltes d'altres. Va ser una agenda que es va allargar durant tota la tarda, amb el bingo musical

nadalenc i la Tercera Parenolada. L'encesa de llums va posar punt final a la jornada i va marcar el tret de sortida a les festes nadalencs que cada vegada són més a prop.

14 DE DESEMBRE DE 2023

Suplement

4

LA NEU AL RIPOLLÈS

5

TEISA SKI BUS

6

PESSEBRES A OLOT

7

EL BOSC, UN
PATRIMONI
NATURAL QUE CAL
PROTEGIR

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
Francesa

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91.5 - 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

Vies Verdes a Girona, 20 anys connectant el territori

Vies verdes: un recorregut per fer amb la família, els amics i fer salut

RIPOLLÈS • REDACCIÓ



CVVGI



CVVGI / JASEWILSON

Durant aquests dies, quan hi ha re-trobaments de famílies i amics, una opció molt recomanada és programar caminades o sortides amb bicicleta per diferents itineraris de les comarques de Girona.

Les vies verdes inicials són antigues infraestructures ferroviàries que actualment estan en desús i s'han reconvertit en itineraris cicloturistes i senderistes. Són vies legalment reconegudes, per tant, garanteixen l'accessibilitat i la universalitat d'usuaris, sense límits d'edat o capacitat física.

A principis del segle XXI la xarxa de vies verdes de Girona estava formada per 110 quilòmetres de ruta. Aviat s'hi va afegir la ruta del Tren Petit Palamós – Palafrugell, al 2008; el camí ral i ramader de Campdevànol, al 2009; la ruta termal Cassà de la Selva – Caldes de Malavella, al 2016; i trams al voltant de Girona com la ruta del Pla Gironès Sud i la ruta de les Masies, al 2022, entre altres enllaços i petits trams.

Actualment les comarques gironines compten amb uns 200 quilòmetres de vies verdes. També s'han incorporat trams de Vies Pedalables, rutes senyalitzades que presenten diferents nivells de dificultat, i no estan del tot segregades del trànsit a motor.



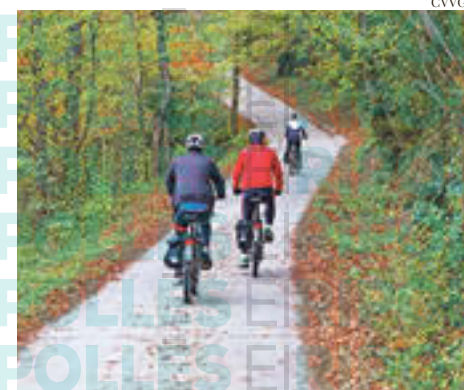
CVVGI / S. MARTY

La informació detallada de totes les rutes es pot consultar a www.viesverdes.cat

A Girona, hi ha tres trams inicials que es van crear a finals de la dècada dels noranta i que el Consorci va començar a gestionar l'any 2003, ara ha fet vint anys. La ruta del Carrilet I, que segueix el traçat que antigament el ferrocarril que anava de Girona a Olot. Aquest modest ferrocarril, al qual anomenaven carrilet perquè circulava per una via molt

estreta, tenia 54 quilòmetres de longitud, que recorren per la zona volcànica de la comarca de la Garrotxa. A través d'aquest recorregut, es pot visitar Girona, una de les ciutats més admirades de Catalunya, així com l'impressionant Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Enllaçada amb aquesta via, hi ha, partint de la ciutat de Girona, la ruta del Carrilet II, de Girona a Sant Feliu de Guixols. Aquest ferrocarril va ser, durant dècades, el que s'utilitzava per anar de

l'interior de la comarca a les esplèndides platges i al port de Sant Feliu, ja que el carrilet portava també mercaderies cap al port per fer-les arribar a Barcelona. Aquesta ruta és ideal per conèixer de primera mà els bells paratges mediterranis del Baix Empordà fins a arribar a les platges encisadores de la Costa Brava, un dels tresors del paisatge català.



CVVGI



Consorci Vies Verdes de Girona

Ronda Sant Antoni Maria Claret, 28A, 1r

17002 Girona

T 972 48 69 50

info@viesverdes.org

www.viesverdes.cat



CVVGI



CVVGI

natural del Montgri i les illes Medes, els aiguamolls de l'Empordà o Empúries.

ELS SECRETS DE LES VIES VERDES

és una aplicació que, mitjançant la ludificació (jocs), apropa als visitants els elements patrimonials, culturals i naturals al voltant de les vies verdes de Girona. L'aplicació us servirà com a guia per recórrer les rutes proposades, que són el resultat del treball conjunt amb els ajuntaments dels municipis i altres agents del territori.

Aquestes rutes són accessibles des de la via verda, i us permetran conèixer històries, llegendes i curiositats dels diferents municipis per on recorren les vies verdes mentre jugueu responent a preguntes, fent puzles o trobant els ob-

jectes mitjançant realitat augmentada que es troben amagats en els diferents punts d'interès.

Es tracta d'un projecte viu, en procés de creixement, que anirà incorporant noves rutes i descobrint nous Secrets. Actualment podreu trobar rutes en els municipis següents:

- Amer
- Anglès
- La Celler de Ter
- Bescanó
- Caldes de Malavella
- Cassà de La Selva
- Santa Cristina d'Aro
- Ripoll
- Sant Joan de les Abadesses
- Sant Pau de Segúries
- Sarrià de Ter

L'altra via verda inicial de Girona és la Via del Ferro i del Carbó, un trajecte que neix a Ripoll, on cal destacar el monestir de Santa Maria, i s'enfila cap a les mines d'Ogassa, passant per Sant Joan de les Abadesses. Actualment s'ha ampliat amb les variants que porten a la Vall de Camprodon passant per Sant Pau de Segúries.

PIRINEXUS, UN PONT ENTRE GIRONA I FRANÇA

La ruta Pirinexus és una xarxa cicloturística de 345 quilòmetres que comunica la província de Girona amb el territori francès. Uneix, a pedalades, de la Costa Brava amb els Pirinexus passant per Sant Joan de les Abadesses, la zona volcànica de la Garrotxa, Girona, i el parc

PUBLICITAT

Vies verdes de Girona

Vint anys connectant el territori

Commemorem el 20è aniversari del Consorci de les Vies Verdes de Girona, l'ens local que gestiona totes les rutes d'aquestes vies, creat l'any 2003. En realitza el manteniment i millora de la infraestructura, promou el seu ús i l'ampliació de la xarxa.

Descobreix la història d'aquests corredors per fer esport, passejar i gaudir de la natura a l'exposició itinerant situada al Parc Central de Sant Feliu de Guíxols.



DOCG2033



La neu a la comarca del Ripollès

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Estem just en el punt de sortida d'iniciar les activitats d'hivern al Ripollès. La neu és un element fonamental per convertir aquesta comarca en un punt de destí únic a Catalunya per la diversitat de modalitats que ofereix tant en els esports de neu com al·tres activitats.

ESTACIONS D'ESQUÍ

Al Ripollès hi trobem tres estacions d'esquí alpí, Vall de Núria, Vallter 2000 i La Molina, que ofereixen infinites propostes per descobrir l'esquí.

ACTIVITATS DE NEU

Un ventall d'activitats per a tots els públics: esquí alpí, esquí de muntanya, raquetes de neu, alpinisme. I, als més petits, els parcs lúdics els faran viure una experiència inoblidable a la neu!

RAQUETES DE NEU

Una activitat adaptable a diferents nivells, tant per a famílies que volen fer un a passejada com per a adults amb ganes de d'iniciar-se a la muntanya hivernal. Tot i que no es requereix gaire tècnica, no deixa de ser una activitat exigent pel lloc on es du a terme i, per tant, s'aconsella tenir uns coneixements mínims de seguretat i utilitzar un material específic de seguretat.



Al Ripollès hi trobaràs empreses que ofereixen diferents serveis, des de lloguer de material per practicar aquesta disciplina fins a guiatges i propostes de rutes amb raquetes de neu adaptables a tots els nivells.

PARCS LÚDICS

A les estacions de muntanya de Vall de Núria i Vallter 2000 hi trobaràs un munt d'activitats per gaudir amb tota la família: descens amb trineu, serveis de ludoteca on s'imparteixen tallers i jocs didàctics

per a mainada, activitats temàtiques i fins i tot podràs conèixer la mascota de Vallter 2000, l'Esquirol Fajol! Diversió garantida per als més menuts!

ESQUÍ DE MUNTANYA

Un lloc idoni per a la iniciació i el perfeccionament de l'esquí de muntanya. Gaudeix de descensos en indrets fantàstics, sobre neu verge, on els remuntadors de les estacions no arriben. Al Ripollès hi trobaràs diferents propostes per a la pràctica de l'esquí de muntanya. Vallter 2000 i Vall de Núria són punts d'inici de moltes rutes, però a més, podràs fer ascensions a cims imponents.

SERVEIS RELACIONATS

Al Ripollès, a més de la pràctica de l'esquí o activitats relacionades amb la neu també hi ha propostes com són les rutes en bicicleta, senderisme, cultura i patrimoni, gastronomia, el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser així com moltes d'altres possibilitats com són els allotjaments als diferents municipis amb els seus hotels, o allotjaments en les cases habitades de turisme rural. També destaquen les propostes de 'Ripollès en família' que podreu consultar a les oficines de turisme de la comarca i a les respectives pàgines web i xarxes socials.



Vols esquiar? Fes-ho amb TEISA!!



GIRONA-BANYOLES-OLOT-CAMPRODON-VALLTER 2000

Dissabtes, diumenges i festius dels mesos de gener, febrer i març (temporada d'esquí Vallter 2000)

Girona	Estació d'Autobusos (pl. Espanya S/N)	7:00
Banyoles	Banyoles Centre (Av. Països Catalans, 23)	7:20
Besalú	Centre (carretera d'Olot, 1)	7:30
Olot	Estació d'Autobusos (c/ Bisbe Lorenzana, 20)	7:50
Sant Pau S.	Centre (Av. de la Vall, 36)	8:10
Camprodon	Estació d'Autobusos (c/ de la Vila s/n)	8:20
Llanars	Centre (c/ Catalunya, s/n)	8:25
Vilallonga	Centre (c/ Catalunya, 17)	8:30
Vilallonga	Trencant de Tegurà (trencant GIV-5264)	8:35
Setcases	Rotonda de l'entrada (c/ Vilallonga a la rotonda)	8:40
Vallter 2000	Estació d'Esquí	9:00

Vallter 2000	Estació d'Esquí	16:00
Setcases	Rotonda de l'entrada (c/ Vilallonga a la rotonda)	16:20
Vilallonga	Trencant de Tegurà (trencant GIV-5264)	16:25
Vilallonga	Centre (c/ Catalunya, 17)	16:30
Llanars	Centre (c/ Catalunya, s/n)	16:35
Camprodon	Estació d'Autobusos (c/ de la Vila, s/n)	16:40
Sant Pau S.	Centre (Av. de la Vall, 36)	16:50
Olot	Estació d'Autobusos (c/ Bisbe Lorenzana, 20)	17:10
Besalú	Centre (carretera d'Olot, 1)	17:30
Banyoles	Centre (Av. Països Catalans, 23)	17:40
Girona	Estació d'Autobusos (pl. Espanya S/N)	18:00

TARIFES TEMPORADA 2023-24

	BUS	BUS+FORFET			
	billet senzill	Anada + Tornada	adult 25 a 64 anys	Jove 12 a 24 anys	Infantil 7 a 12 anys
Girona	13,60€	27,20€	50,00€	47,50€	45,00€
Banyoles	11,95€	23,90€	48,00€	44,50€	42,00€
Besalú	10,20€	20,40€	44,50€	41,50€	38,00€
Olot	7,40€	14,80€	40,50€	36,50€	33,00€
Sant Pau S.	4,00€	8,00€	34,00€	29,00€	26,00€
Camprodon	3,25€	6,50€	34,00€	29,00€	25,50€
Llanars	2,75€	5,50€	34,00€	29,00€	25,50€
Vilallonga de Ter	2,35€	4,70€	34,00€	29,00€	25,50€
Tegurà	2,10€	4,20€	34,00€	29,00€	25,50€
Setcases	1,60€	3,20€	34,00€	29,00€	25,50€

▶ **NOTA IMPORTANT:** La venda anticipada garanteix la plaça. En cas d'accedir directament al bus, es garantirà la plaça fins les disponibles. Els serveis de reforç sense venda anticipada es troben subjectes a la disponibilitat.

▶ **A + T:** Tarifa anada i tornada el mateix dia.

▶ Aquests horaris es troben subjectes a les condicions climatològiques i de trànsit.

Venda Anticipada a:
www.teisa-bus.com

Més Informació i reserves al: 972 20 48 68



Pessebres a Olot: Vuit-cents anys del primer pessebre i cent caganers amagats

OLOT • REDACCIÓ

L'Agrupació de Pessebristes d'Olot i la Garrotxa commemora el 800 aniversari del primer pessebre amb diversos muntatges i actes dedicats a Sant Francesc d'Assís.

El Museu dels Sants torna a organitzar l'activitat "No la caguis!" amb un centenar de caganers amagats per tot el Museu i un premi molt especial per a qui els trobi.

L'exposició de pessebres es podrà visitar fins al 7 de gener de 2024 a les diverses seus de la ciutat.

Els pessebres estan repartits en quatre seus del centre de la ciutat: l'edifici de l'Hospici, el Claustre del Carme, el Museu dels Sants i Can Trincheria. Durant el mes que dura l'exposició, els espais obriran en les seves hores habituals i en un horari especial estès als dies festius.

800 ANYS DEL PRIMER PESSEBRE

Enguany, l'Agrupació de Pessebristes d'Olot i la Garrotxa commemora el 800 aniversari del primer pessebre amb la instal·lació 800 Nadals de tradició. Pessebre a la ciutat d'Olot. L'obra és de David López i pretén commemorar els 800 anys de la primera representació del pessebre. Per aquesta ocasió, l'entitat ha preparat un muntatge central a l'exposició de pessebres del claustre de l'Hospici que transportarà el visitant en el moment en què, l'any 1223, Sant Francesc d'Assís va gestar una de les nostres tradicions: la representació del pessebre.



Al Claustre de l'Hospici també s'hi podrà veure una selecció de diorames d'artistes locals feta per l'Agrupació de Pessebristes d'Olot i la Garrotxa. Aquest any es compta amb la presència especial de diorames de Culture en Tet, Santoniers de la Catalunya del Nord i, com a artista convidat, Joaquim Prats Comamala, que exposarà un pessebre "infinit" en el qual, gràcies a un joc de miralls, l'espectador podrà anar-hi descobrint racons i figures amagades, combinant així tradició i modernitat.

En aquesta edició, es comptarà amb peces dels pessebristes d'El Soler, de Barcarès i dels Banys d'Arles, així com amb les propostes pròpies de l'Agrupació, que

reuneixen una vintena de diorames, muntatges de gran

CENT CAGANERS AMAGATS AL MUSEU DELS SANTS

Després de l'èxit de l'any passat, el Museu dels Sants es torna a posar en l'esperit més festiu i juganer de les Festes i repeteix la iniciativa No la caguis!, estrenada l'any passat. Es tracta d'una activitat que proposa un joc als visitants: buscar els cent caganers que hi ha amagats per tot el Museu.

Per altra banda, dins el Museu hi haurà un parell d'instal·lacions. A la primera planta hi trobarem l'Espai Ramon Amadeu

(1745 - 1821), on s'hi exposaran les peces d'aquest escultor, un referent català en el món de les figures de pessebre. Al segon pis s'hi podran veure les figures de pessebre de la col·lecció Renart, un conjunt de peces històriques i de diferents procedències.

LA CIUTAT PLENA DE PESSEBRES

A més del l'Hospici i del Museu dels Sants, altres indrets de la ciutat també acolliran pessebres.

Al Claustre del Carme, al carrer d'Antoni Soler, hi trobarem la instal·lació Hem atrapat una estrella, que omplirà l'espai de llum per acompanyar-nos durant els dies de Nadal. La mostra ha estat realitzada per l'Escola d'Art d'Olot.

Finalment, Can Trincheria també es vesteix de Nadal. A l'entrada hi podrem veure dos pessebres tradicionals robotitzats de Lluís Badosa, una instal·lació amb paisatges nadalencs i figures en moviment.

A la Galeria L'Àmbit Espai d'Art s'hi prepararà Un món dins un pessebre, un seguit de meravelles en miniatura del pessebrista Josep Mercè i que es podran visitar fins al 6 de gener.



Fira del Pessebre

WhatsApp: 650 051 998
@OlotCultura
www.otcultura.cat
www.descobreixolot.cat

PUBLICITAT



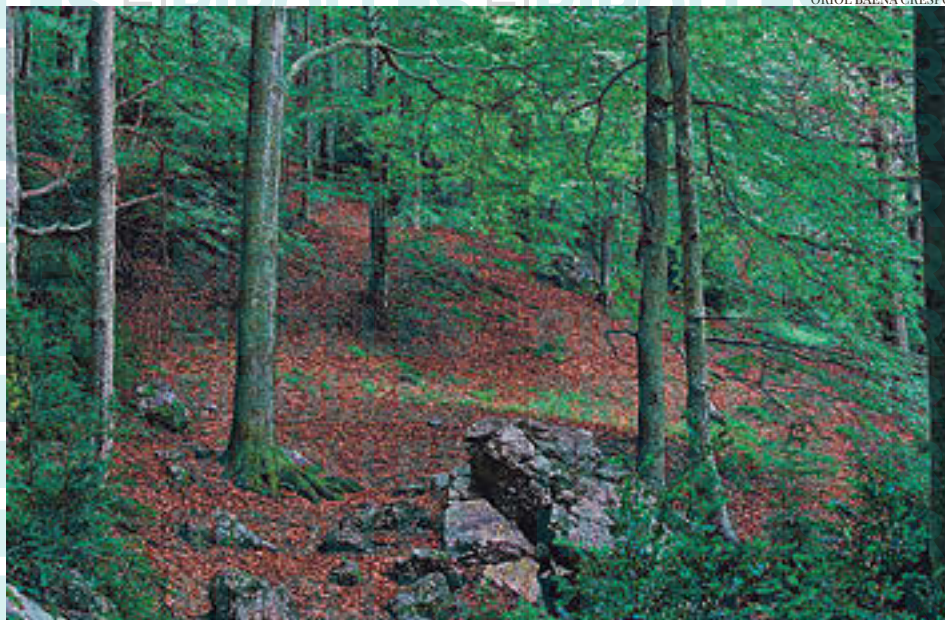
Passeig d'en Blay, 52, 4t
17800 Olot
972 26 66 00
606 854 159
972 26 27 49
info@pessebristes-garrotxa.cat

El bosc, un patrimoni natural que cal protegir

JORDI FAUS DIRECTOR TÈCNIC DEL CEINR

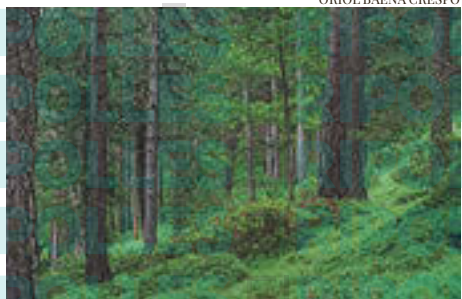
El bosc és un dels elements clau en la configuració del paisatge del Ripollès. Les seves funcions són múltiples: funció ambiental, productiva i també social. Des de temps passats que els boscos han estat font de recursos naturals bàsics per a la societat, com la fusta i la llenya. Actualment però, amb la crisi climàtica que vivim, les masses arbrades juguen un paper encara més important, com la fixació de diòxid de carboni (CO₂), la millora de la qualitat de l'aire, la regulació hidrica de les conques fluvials i la conservació dels sòls per evitar els processos d'erosió o la conservació de la biodiversitat.

El paisatge del Ripollès ha canviat molt durant els darrers 50-100 anys a causa del canvi en la realitat socio-econòmica d'una comarca de muntanya com aquesta. El bosc és un bon reflex d'aquests canvis. Les activitats tradicionals com la pagesia i la ramaderia extensiva mitjan-



ten els espais naturals del Ripollès per al·leure, l'esport, activitats recreatives, etc. La societat vol i valora la qualitat del paisatge i aquest també n'és una font important de recursos econòmics a través del turisme.

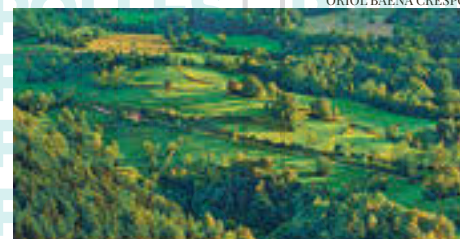
Vista tota aquesta suma de factors, cal que la societat faci una reflexió profunda sobre què ens aporta el bosc i què n'esperem. Els beneficis, oportunitats, necessitats i amenaces són moltes i ben diverses. En aquest aspecte, la gestió dels espais forestals del Ripollès, esdevé un element clau per a respondre a la realitat actual. Existeixen diferents administracions i empreses encarregades de dur a terme la gestió dels espais forestals de la comarca, però aquesta gestió no serà mai del tot efectiva si com a societat i com a país no marquem uns objectius clars i ben definits del que volem i necessitem d'aquest entorn. La natura és molt sàvia i si la societat no és capaç de saber-la gestionar adequadament, nosaltres mateixos serem els primers a patir-ne les conseqüències.



çant bestiar menut (ovella i cabra) han gairebé desaparegut, per la qual cosa els boscos han anat guanyant terreny mica en mica sobre molts dels espais oberts antigament destinats a pastura i conreus. Com succeeix amb tot, aquest fet té les seves conseqüències, tant positives com negatives. Per una banda, la superfície arbrada de la comarca ha augmentat exponencialment alhora que el mercat de la fusta ha quedat estancat des de fa gairebé 40 anys. Això suposa una menor gestió d'aquestes masses

arbrades i un major risc d'incendi forestal, accentuat precisament pel canvi climàtic que estem vivint (augment de les temperatures i precipitacions més escasses). També s'ha vist perjudicada la biodiversitat associada als espais oberts de muntanya fins al punt que juntament amb la biodiversitat agrícola són de les més amenaçades a escala europea.

A tots aquests factors cal sumar-hi l'augment de l'ús social dels boscos. Cada vegada hi ha més persones que visi-



PUBLICITAT



ARICO FOREST, SLU

JARDINERIA · SERVEIS FORESTALS
CONSERVACIÓ I MANTENIMENT DE CARRETERES

Ctra. la Parcel·laria, 28 (P.). Les Preses) 17178 Les Preses - info@aricoforest.cat

972 69 36 20 · www.aricoforest.com

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2023-2024

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 25/11/2023 al 23/11/2024 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	30/12/23 al 06/01/24 10/02/24 al 24/02/24 13/07/24 al 24/08/24			25/11/23 al 30/12/23 06/01/24 al 10/02/24 24/02/24 al 13/04/24 15/06/24 al 13/07/24 24/08/24 al 07/09/24			13/04/24 al 15/06/24 07/09/24 al 23/11/24		
	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



MILERS DE PERSONES VISITEN RIPOLL DURANT LA FIRA DE NADAL

LES ENTITATS ORGANITZADORES DE LA FIRA VAN COMPTABILITZAR FINS A 24.600 VISITANTS DURANT ELS QUATRE DIES. EL CONCERT DE QUANTICA VOICE I LA RULETA DEL COMERÇ VAN SER LES ACTIVITATS AMB MÉS AFLUËNCIA

RIPOLL PAULA SAVAGO

Durant quatre jornades, Ripoll ha celebrat amb èxit una nova edició de la Fira de Nadal. Segons informen els organitzadors, l'èxit el van assegurar les més de 24.000 persones que van visitar la vila comtal. Els assistents, procedents d'arreu de Catalunya, Andorra i França, van poder passejar i avançar-se a les compres nadalenques, amb productes d'aquestes festes, gastronòmics i d'artesanía distribuïts entre el centenar de parades provinents de tot el país i que es van repartir pel centre de la vila. Com ja és habitual, diverses entitats de la comarca, associacions i escoles de Ripoll també hi van participar.



Els més menuts es van contagiar de màgia amb la fira

La fira també tenia propostes solidàries per la Marató de TV3, com el concert de 'Quantica Voice' que en el marc de la seva gira internacional i en motiu del mercat nadalenc, van visitar Ri-

poll. El grup, que encarna la fusió de tres estils: líric, melòdic i pop, va fer parada en un espectacle, adaptat per a l'ocasió i on la màgia de Nadal, va acabar d'envair tots els racons del municipi.

pi. «Hem adaptat, com sempre fem, el repertori segons l'època del any. Ara toca Nadal», afegia Bany Leal, una de les tres veus. 'Il Divo', però també 'The Beatles', Tom Jones, Michael Bublé o Queen són alguns dels grans noms del panorama musical que 'Q Voice' va portar al seu terreny durant el concert. L'elegància escènica i vocal de tres veus que van aconseguir omplir de gom a gom la plaça de la Lira. «Crec que el nostre secret és com fusionem tres estils tan diferents en un», definia el també cantant del grup, Xandro Leima. Juntament amb les propostes solidàries de la xocolatada popular, s'han aconseguit recaptar 500 euros, que aniran directes a la guardiola de la Marató de TV3, enguany, centrada

LA XIFRA:

24.600
VISITANTS

en la salut sexual i reproductiva. A més de ser recordada per l'èxit de participació, aquesta edició també quedarà a la memòria per ser una fira molt dinàmica. Música swing itinerant per l'espai firal, la cercavila de la Colla Gegantera de Ripoll i el ball country participatiu són només tres dels exemples. A més, des de Ripoll Comerç i Fires del Ripollès, destaquen la gran participació en la 'Ruleta del Comerç' on es van repartir més de quatre-cents regals.

EL RENOVAT ORGUE DE RIPOLL ENREGISTRA LA SEVA PRIMERA PEÇA



Portada del disc

El nou orgue del monestir de Ripoll ja ha enregistrat la seva primera obra musical. Es tracta del cinquè volum de la sèrie 'Orgues Notables de Catalunya' i més concretament la peça 'Himne a la Mare de Déu de La Gleva', que encarregaren a l'organista, Modes Moreno, i a la seva germana, Maria, qui va posar la lletra. El motiu de l'obra és el centenari de la Coronació de la imatge de la Mare de Déu. La cançó que tanca el disc és molt especial per a la família Moreno, ja que l'avi els hi cantava als seus nets.

LES FIGURETES DEL PESSEBRE TORNEN A GUANYAR VIDA



Les figuretes del pessebre tornen a Campdevàrol

CAMPDEVÀROL REDACCIÓ

Aquest dissabte torna una obra de teatre que indica l'entrada de Nadal a la comarca. Es tracta de les 'Figuretes de Pessebre' representades pel grup teatral 'Sol Solet' per celebrar l'efemèride dels seus quaranta anys sobre els escenaris, i també per donar la benvinguda a les festes. Serà a l'espai per excel·lència del municipi, a la Sala Diagonal a les sis de la tarda. A més de ser un

motiu de celebració, enguany també tindrà un fons benèfic. Tots els diners que es recaptin amb els 5 euros de cost de les entrades es destinaran a l'ONG 'Pallapupas' que des de fa més de vint anys treballa dins dels hospitals per fer riure a les persones hospitalitzades de totes les edats, els seus familiars i el personal sanitari. Les figuretes ja estan preparades per cobrar vida i desgranar l'argument nadalenc que tenen preparat per enguany.



SERVEI TÈCNIC

ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions
d'estufes i
xemeneies
des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23



**Els
Fogons**
de la Neus

607 45 66 64

A la benzinera de Sant Quirze de Besora
elsfogonsdelaneus@gmail.com · C-17 km 91 · Sant Quirze de Besora

LA FLECA MIR DE SANT PAU, PIONERA EN LA XOCOLATA 'BEAN TO BAR'

AQUEST CONCEPTE ES TRADUEIX COM DE LA FAVA A LA RAJOLA, I PERMET QUE EL PRODUCTE FINAL CONSERVI MILLOR LES PROPIETATS ORIGINALS I ESSENCIALS DEL CACAU

SANT PAU DE SEGÚRIES PAULA SAVAGO

El 'bean to bar', o de la fava a la rajola, no sembla un procés complicat d'elaboració, si es té en compte que, evidentment, totes les pastilles de xocolata comencen i acaben igual. Però en aquest cas, és el procés i el factor artesanal el que compta i el que diferencia una tauleta d'una altra. La Fleca el Mir, de Sant Pau de Segúries, aposta per aquest concepte, i ho fa en tot el procés que comporta. Compren el gra de cacau a un preu just i les faves, en condicions òptimes. Una vegada arriben a l'obrador santpauenc, les torren pràcticament una a una per mantenir les seves qualitats, les pelen, les molen al molí de pedra com tradicionalment s'ha fet i, a partir d'aquí, comencen el procés de donar-li forma fins a ser la rajola que ens arriba a casa. El 'bean to bar' és un concepte relativament nou i que encara pocs



EL RIPOLLÉS

mestres xocolaters apliquen en les seves elaboracions. De fet, el Mir és de les poques a Catalunya, i també a Espanya, que continua apostant per la qualitat del cacau i de tot el seu procés. «Hi ha poca

gent que fa el bean to bar», assegura la pastissera i xocolatera Mireia Caballero: «No només és xocolata, sinó que és un producte que també es pot degustar i se'n poden tenir gustos propis». Per-

què els consumidors i amants de la xocolata aprenguin a distingir les varietats de cacau, com es fa amb els formatges o els vins, els responsables de la fleca santpauenca van proposar el darrer cap de setmana una activitat per donar-li el valor que té. Encara que la fórmula d'elaboració sempre sigui la mateixa, la xocolata no sempre té el mateix gust. «Hem

fet un petit tast on hem ensenyat diferents faves de cacau de diferents punts». Com el cultiu, el terreny i les condicions donen un gust diferent del producte final. Un centenar de persones van sumar-se al taller de degustació i sense moure's de la comarca van poder viatjar arreu del món a través d'un producte per a tots els gustos com és la xocolata.

EL RIPOLLÉS



L'HISTORIADOR JOSEP CLARA APLEGA EN UN VOLUM EL PASSAT DE LA VALL DE CAMPRODON

CAMPRODON P. SAVAGO

La religió, les conseqüències que van patir les víctimes dels conflictes bèl·lics o els protagonistes de la crònica negra local són part de la història de la Vall de Camprodon. I perquè aquesta no caigui en l'oblit, l'historiador gironí Josep Clara ha decidit fer un recull amb aquests i altres relats del passat vinculats amb la gent i els indrets de les nostres contrades. Sota el títol 'Històries de la Vall de Camprodon' s'agrupen una setantena de fets que es van produir temps enrere. El volum en qüestió és l'onze de la col·lecció 'El caliu de la memòria' que neix arran d'un treball exhaustiu de documentació, però també de recerca, el que dona a la publicació garantia de fiabilitat i precisió. Perquè encara que no ho



A3 CAMPRODON

Presentació del volum 'Històries de la Vall de Camprodon'

sembli en alguns dels fets, tots ells compten amb un paper que acredita i sustenta la realitat del que Clara escriu: «És una visió diferent de Camprodon». La setantena d'històries que es narren són independents entre si, el que permet que el lector «les llegeixi per separat».

Aquest, com la desena de volums que formen la col·lecció, amaga fiabilitat i precisió, però sobretot posa a l'abast de la ciutadania informació que va marcar la història del país. Com que encara queden molts indrets catalans per descobrir a fons, l'autor s'ha marcat com a objectiu continuar engruixant el volum d'històries del territori: «Suposo que l'editor té interès de continuar». La Garrotxa, el Montseny i, més recentment, la Vall de Camprodon, tres punts del mapa carregats d'història, i que ara la mantindran vi-

ON ES POT OBTENIR?

A les llibreries de Camprodon

va amb la publicació de Clara. Els fets, anècdotes i llegendes que formen 'les històries de la Vall de Camprodon' es complementen amb un recull fotogràfic que transporta el lector al passat. Sempre, amb l'objectiu de conèixer com era el territori, però també com era la vida. L'estiu a la vall, les activitats excursionistes des de Setcases o Molló, els aiguats i les nevades o, fins i tot, els records d'uns anys marcats per la dictadura franquista, des d'ara s'agrupen en un volum que Clara dedica a la comarca.

ALGUER MIQUEL I MARCEL LÁZARA TORNEN A COMPARTIR ESTUDI



Moment del videoclip de 'Jocs de Mans'

RIPOLLÈS J.C.

L'últim ball va ser el nom que va rebre el darrer disc de Txarango. La banda es va acomiadar amb un disc de col·laboracions i un retrobament és un escenari pràcticament impossible, almenys a curt termini. Llavors Marcel Lázara ja havia iniciat el seu projecte musical juntament amb Júlia Arrey. Un dels fundadors i una de les veus del grup va abandonar la banda el 2015 per emprendre nous camins. Ara, la música ha tornat a unir a dos dels integrants de Txarango. Alguer Miquel i

Marcel han tornat a compartir estudi de gravació i videoclip. Ho fan en el nou tema 'Jocs de mans', una col·laboració de Miquel en el nou treball discogràfic de Marcel i Júlia que veurà la llum el pròxim mes de febrer. La cançó, asseguren, és un regal que tanca el cercle i ja es pot escoltar en les diferents plataformes. Els dos fundadors de Txarango s'han retrobat musicalment després del seu últim concert al Palau Sant Jordi, ara fa vuit anys. La música els ha tornat a unir amb una cançó que té pinzellades sonores del que un dia va ser Txarango.

MÉS DE 350 FANALETSSOLIDARIS PER AQUEST NADAL

RIPOLL JUDIT CURÓS

En MIC, la Poké Ball o la Tikki, la mascota de la Ladybug, seran els grans protagonistes de la nit de Reis al Ripollès. Aquests són els tres dissenys que ha escollit enguany la Fundació MAP per al taller de fanalets. Es tracta d'una iniciativa que va néixer l'any 2008 després de detectar que s'estava perdent progressivament la tradició d'anar a esperar els Reis d'Orient amb aquest accessori que es diu que serveix de guia per il·luminar el camí de Melcior, Gaspar i Baltasar. Després de setze anys, els fanalets de la Fundació han esdevingut un indispensable i són moltes les famílies que aposten per un producte que té un refons solidari. «**Vam buscar algú que ens ensenyés la tècnica i des de llavors hem anat perfeccionant els dissenys**», explica Anna Solà, una de les professionals de suport. En total s'han arribat a fer 43 models diferents en tots aquests anys, però l'estrella continua sent en MIC. L'han repetit en diverses ocasions després de la gran rebuda que té el personatge entre els més petits. El procés ja comença a principis d'any amb l'elecció dels dissenys i fent proves per a tro-



JUDIT CURÓS

L'Ivan és un dels encarregats de fer els fanalets

bar una confecció que s'adapti a les capacitats dels usuaris de la Fundació, els quals són els encarregats de dur a terme tot el procés manipulatiu. Es tracta d'un taller ocupacional que els permet desenvolupar habilitats com ara la memòria, «**aprenent els passos del procés**», explica Mireia Picas, també professional de suport.

També potencia la motricitat fina i l'autoestima. Cada any reben més encàrrecs i enguany ja s'han esgotat existències, superant els 350 fanalets. Alguns, fins i tot, han travessat fronteres i aquest any els Reis de Noruega també seguiran la llum d'en MIC, de la mascota de la Ladybug i de la pilota de Pokémon.

Ets part del cicle. Recicla!

ets GRIS...
ETS REBUIG



- La brossa d'escombrar
- Bolquers i compreses
- Cendres i buïlles

ets MARRÓ...
ETS ORGÀNICA



- Restes de menjar
- Murro de cafè i restes d'infusions
- Tovallons i mocadors de paper
- Taps de suro

ets GROC...
ETS ENVASOS



- Envasos de plàstic plegats
- Envasos de iogurts
- Llaunes i briks

ets BLAU...
ETS PAPER I CARTRO



- Caixes plegades
- Diaris i revistes
- Papirs i cartons sense clips, espirals, grapes...

ets VERD...
ETS VIDRE



- Ampolles de vidre sense taps ni xapes
- Pots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

A FERNANDO VILA LA PINTURA L'HA ACOMPANYAT TOTA LA VIDA

L'ARTISTA CAMPRODONÍ EXPOSA LES SEVES OBRES A L'ESPAI CULTURAL CAL MARQUÈS, ON ES POT VISITAR UNA MOSTRA DELS QUADRES QUE HA ANAT PINTANT DES DE FA MÉS DE QUARANTA ANYS

CAMPRODON JUDIT LECHÓN

Fernando Vila és fill de Camprodon, però la vida l'ha portat a recórrer diverses poblacions de Catalunya, on ha desenvolupat bona part de la seva trajectòria professional. S'ha guanyat la vida com a arquitecte, tot i que sempre ha tingut una afició, la pintura. Aquesta l'ha acompanyat des de ben petit, però només li ha pogut dedicar estones lliures quan la feina li ha permès. De mica en mica aquesta vocació ha començat a ocupar-li més temps, fins a col·leccionar un seguit d'obres pictòriques que en aquests moments romanen exposades a l'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon. L'artista explica que el seu primer procediment pictòric va ser a través de la ploma, que «era una cosa que formava part de la meva feina». Per això hi ha quadres



PAULA SAYAGO

que va pintar als anys setanta, les seves primeres obres de caràcter més professional. De les pintures en blanc i negre fetes amb la ploma o el llapis va anar derivant a altres tècniques com l'aquarel·la: «M'ha apassionat tota la vida», perquè és un

procediment amb el qual «no et pots equivocar, has de tornar a començar des de zero, però després és una tècnica molt agraïda perquè té molta frescor».

En les obres de les darreres dècades predominen els colors llam-



PAULA SAYAGO

pants i un estil més abstracte, encara que ha passat per diverses tècniques i figures pictòriques durant tota la seva carrera. Ara l'objectiu de Vila és que tothom pugui gaudir d'aquests dibuixos, retrats i pintures que ha anat col·leccionant, bàsicament

perquè formen part de la seva vida i expliquen molts moments. En aquestes obres també es pot observar l'evolució que ha anat vivint, primer en les tècniques utilitzades i després en la manera de dibuixar i tot el que ha anat representant en els quadres.

LA LLUM REPRESENTADA EN ELS QUADRES DE MORRERES

BIBLIOTECA LAMBERT MATA



Mostra de quadres de Josep Maria Morrerres

RIPOLL J.L.

Josep Maria Morrerres és escriptor i artista plàstic, i aquesta segona vessant de la seva professió és la que mostra a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll amb una exposició de la seva obra. El recull són un seguit de quadres sobre la llum. L'artista diu que és la llum representada en diversos moments del dia i de l'any,

fent referència a les estacions. Les diferents tipologies de llum porten l'espectador a endinsar-se en un món curiós, on cada pintura el pot transportar en diversos llocs i moments, perquè hi representa llum de dia, per exemple, o de capvespre. En termes generals, el que vol mostrar Morrerres és la claror en totes les seves formes. La mostra es pot visitar fins al 31 de desembre a l'espai municipal.

PITO COSTA PRESENTA EL SEU NOU LLIBRE A RIPOLL

RIPOLL J.L.

El Museu Etnogràfic de Ripoll acull aquest dijous a partir de 2/4 de vuit del vespre la presentació del llibre 'L'esquí de muntanya a Catalunya', de Pito Costa. L'autor és nascut a Barcelona, però també és fill adoptiu d'El Baell. Professionalment, s'ha dedicat a la composició i producció musical en el sector audiovisual, però també és un gran amant de la muntanya. Ha realitzat rutes amb esquís i ha fet la travessa del massís en tres ocasions, pujant a cims de més de 3.000 metres. Les ascensions s'han centrat en punts com els Alps, l'Àtlas, el Caucas, la Cordillera Blanca, el Pamir, el Kunlun, el Mount Kenya i el Kilimanjaro, entre altres. També col·labora a la revista vertex amb articles sobre l'esquí de muntanya, bicicleta de muntanya i senderisme.



DIARI DE LA NEU

Esquí de muntanya a una de les estacions de Catalunya

Aquest coneixement sobre la muntanya és el que l'ha portat a redactar el llibre 'L'esquí de muntanya a Catalunya'. Conté fotografies antigues i actuals, il·lustracions i mapes detallats de

tots els itineraris que ha fet en territori català. Apassionats de la muntanya i curiosos tenen una cita aquest dijous per conèixer la publicació a Ripoll.

ELS INFANTS DE SANT JOAN TENEN UNA CITA AMB LES NADALES

SANT JOAN DE LES ABADESSES J. ESPERT

La Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadeses organitza una nova edició del Concurs de Nadales. La proposta està dirigida a nens nascuts entre el 2011 i el 2020 i és una activitat recurrent en el calendari nadalenc del municipi. El concurs suma més de sis dècades de vida i és que enguany serà la 61a edició. Se celebrarà aquest dissabte a l'escola Mestre Andreu, de les deu del matí a la una del migdia i de dos quarts de cinc a les sis de la tarda. Tots els participants rebran un obsequi i també es lliuraran premis als vencedors. L'entrega dels reconeixements serà l'endemà, aquest diumenge, a les sis de la tarda als baixos de l'Ajuntament.

GLOPS DE SOLIDARITAT

EL ROTARY DEL RIPOLLÈS ORGANITZA EL SEGON TAST BENÈFIC DE VINS

RIPOLL JUDITH ESPERT

Un centenar de persones participaran en el segon tast benèfic de vins organitzat pel Club Rotary Ripollès. Els fons recaptats es destinaran a sufragar la compra de joguines per la campanya que impulsa la Creu Roja, destinada a famílies amb situació vulnerable. La cita serà aquest divendres a les set de la tarda a l'Església de Sant Pere de Ripoll.

Els participants del 'Vadebom-bolles' tastaran set vins, tots ells escumosos i fets amb mètodes d'elaboració totalment diferents entre si. Aniran acompanyats d'uns productes de proximitat. El cost per assistir-hi és de 35 euros i es destinarà tot a fins solidaris. «**Volem acostar la cultura del vi al Ripollès**», assegura Pau Font, un dels impulsors i rotary, el qual assegura que seguint la filosofia del club, «**ho impulsem amb finalitats soli-**



La primera edició també va ser un èxit

dàries». L'activitat està impulsada per quatre joves que compten amb l'acompanyament de tots els membres del club. Es tracta d'una de les activitats que anualment programen.

En la primera edició de la proposta es van recaptar més de 1.700 euros que es van destinar a l'adquisició d'un vehicle per al Servei de Rehabilitació Comunità-

ria en Salut Mental del Ripollès. Per fer possible aquesta segona edició es compta amb la col·laboració de cinc cellers catalans: Raventós & Blanc, Castello de Pedregosa, Gramona, AT Roca i Llopart. També es compta amb el suport de diverses empreses del Ripollès que ajuden a poder executar aquesta iniciativa solidària.

EL PARE NOEL PASSEJA A CAMPRODON

CAMPRODON J. ESPERT

Nadal és sinònim de celebracions familiars, del tió i de l'arribada de Reis, però a aquestes celebracions amb ADN català també s'han afegit d'altres importades i que cada vegada tenen més auge entre els nens i nenes. Una de les figures que s'han incorporat en l'imaginari dels nens i nenes és la del Pare Noel, un personatge mitològic que també porta regals. Aquests dies el Pare Noel passejarà pels carrers de Camprodon, enmig de l'ambientació sonora que ofereix l'Associació de Comerç i Turisme de la Vall de Camprodon. En horari de matins es podrà veure els dies 17 i 24, mentre qui passegi a la tarda podrà gaudir de la seva presència els dies 16 i 23. Qui vulgui es podrà fer una fotografia amb el Pare Noel o fins i tot lliurar-li la carta amb els desitjos.

H D
T

POBLES I CIUTATS EN PERILL D'EXTINCIÓ?

HO DIU TOTHOM

Amb Albert Brosa

Debatrem sobre el present i el futur
del comerç de proximitat

'Ho diu tothom', un debat incòmode que farà empenyar a més d'un

TVR
Televisió del Ripollès

RÀDIO
RIPOLL

H D
T

DIMECRES VINENT:
TVR Ripollès: 20.30
Ràdio Ripoll: 22.00

EL XXV CONCERT NADALENC DE SARDANES ARRIBA A RIPOLL

UN TEATRE, UNES SARDANES I NADAL SERAN LA COMBINACIÓ CULTURAL ADIENT PER COMENÇAR LES VACANCES D'AQUESTES DATES TAN ASSENYALADES

RIPOLL P. BALCELLS

Després d'un gran èxit d'activitats culturals durant el Pont de la Puríssima a la comarca del Ripollès, ja s'acosten les vacances de Nadal i amb elles més activitats relacionades amb aquestes dates tan assenyalsades i tan importants per a la cultura catalana.

És per això que la capital ripollesa ha preparat una gran varietat d'activitats culturals durant les vacances. Una d'elles és el Concert nadalenc de Sardanes que se celebra des de fa 25 anys i amb la sort que es va poder fer fins i tot l'any de la pandèmia (respectant en tot moment les degudes restriccions).

Com cada any, la cobla La Principal de la Bisbal, la cobla oficial de la Generalitat de Catalunya i



La Cobla de la Principal de la Bisbal en una edició del Concert nadalenc de Sardanes a Ripoll

guardonada amb la Creu de Sant Jordi el 1988 i el Premi Nacional de Cultura del 2014, tocarà un total de 12 peces musicals repartides en dues parts, on el director

Francesc Cassú portarà les regnes del concert.

L'esdeveniment es portarà a terme al Teatre Comtal de Ripoll a les 6 de la tarda. Com sempre, es

podrà assistir al concert si s'ha comprat una entrada prèviament a internet, amb un preu de 12 €, o el mateix dia a taquilla, amb un preu de 15 €.

Aquest diumenge els amants de la sardana tindran l'oportunitat d'escoltar en directe una de les cobles més importants de la cultura catalana.

DIFERENTS CORALS S'AJUNTARAN AL MONESTIR

EL RIPOLLÈS



RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll aposta per la cultura musical i es veu reflectit amb les activitats que s'estan organitzant durant l'inici de les vacances nadalenques. En aquesta ocasió la capital ripollesa se centrarà en les corals de Catalunya.

El diumenge a un quart d'una del

migdia al monestir hi haurà sis corals catalanes en seran les protagonistes de l'esdeveniment. Aquestes seran: la Coral Omnimus Sant Martí, l'Orfeó de Nou Barris, la Coral Trisom (D'amputats Sant Jordi), Coral Raspinell, la Coral Vent de Garbí-Nova Congesta i per acabar el Cor de Barcelona. Miquel Àngel Arias serà el director del Concert Coral de Nadal.

LECTURA

LA QP PRESENTARÀ EL LLIBRE DE GUILLEM GALLIFA

Aquest divendres el filòsof i autor Guillem Gallifa presentarà el seu llibre 'Relats del buscador. L'herència espiritual de la humanitat' a la llibreria La Lluerna.

Els relats, contes i narracions breus que s'escoltaran a la presentació són un recull atemporal de textos que tenen com a denominador comú el fet de formar part de l'herència espiritual de la humanitat.

El conjunt d'aquestes petites narracions ha estat recollit en el transcurs de diverses lectures, de les més variades procedències (de la tradició zen a la sufí, d'antigues i d'actuals, bevent de fonts cristianes i paganes, índies i nòrdiques). Però val a dir que el rerefons de totes elles resulta impossible d'ubicar en un espai temporal i geogràfic concret; fan referència a les inquietuds, vicissituds i experiències implícites en allò que és universal en l'ésser humà.

POEMES I LLIBRES A LA BIBLIOTECA DE RIPOLL

RIPOLL P.B.

La biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà aquest dissabte la presentació del llibre 'En un tancar i obrir d'ulls' a les 12 del matí.

Aquest llibre de poemes pensat per a infants i joves agradarà a tota mena de lectors, petits o grans, ideal per compartir en família i llegir en veu alta.

L'autora, Montse Maestre, ha caminat al costat de deu infants d'entre sis i dotze anys per crear un conjunt de poemes que recreen moments que es poden viure en un tancar i obrir d'ulls. Les il·lustracions de Delphine Labedan acompanyen alguns dels poemes i plasmen de manera inspiradora aquests infants.

La presentació la portarà a terme la poeta i professora Gemma Arimany i també hi intervindran l'editora Pilar Blasco i la mare i educadora Judit Sabaté.

Això no és tot, ja que Monste

En un tancar i obrir d'ulls



Maestre estarà a la sala per fer un recital poètic a la vegada que Òscar Serradilla acompanyarà els versos al so de la guitarra. Durant una hora els assistents de la presentació gaudiran d'una sessió on la música i l'escriptura, concretament la poesia, s'ajuntaran per crear un ambient de culte.

COM AFRONTAR NADAL DAVANT D'UNA PÈRDUA



EL RIPOLLÈS

La xerrada, vol dotar d'eines als assistents per combatre el dol

CAMPRODON REDACCIÓ

Al'associació Contra el Càncer tenen molt present que les festes de Nadal poden ser dates especialment doloroses per les persones que es troben en procés de dol, ja que són uns dies que es troba molt a faltar als éssers estimats que ja no hi són. Per aquest motiu, des de l'entitat han impulsat un taller en el qual donaran pautes per afrontar millor aquest procés de pèrdua durant les

festes, però també en altres dates assenyalades. 'És Nadal... i tu no hi ets' és el títol d'aquest seguit de propostes organitzades des de l'associació contra el Càncer a Girona. A la comarca es durà a terme el pròxim divendres a dos quarts de sis de la tarda a l'espai Cultural Cal Marquès de Camprodon i anirà a càrrec de la Doctora Neus Rodríguez, psicooncòloga i Coordinadora de Programes i Serveis de l'entitat. Rodríguez oferirà pautes senzilles per afrontar dates assenyalades.

JAUME GELI MOSTRA EL SEU PROCÉS CREATIV EN UNA EXPOSICIÓ



©JAUME GELI

A partir d'una caminada, l'artista va desenvolupar la creació d'aquesta exposició

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

L'artista Jaume Geli presenta una nova exposició a Sant Joan de les Abadesses. El pròxim dissabte, l'Espai d'Art l'Abadia inaugurarà 'D'un cau a un palau. Relat d'un treball itinerant' a les sis de la tarda. Per a aquesta nova exposició, el banyolí va cami-

nar des del seu taller fins a Sant Joan, tot passant per diferents indrets. De fet, és d'aquesta experiència d'on surt el títol que recull la creació. A través de diverses peces escrites, plàstiques i audiovisuals, l'objectiu de Geli és traslladar al públic la motivació que es pot aconseguir d'una experiència com sortir a cami-

nar. L'artista va filmar aquest itinerari i en va preparar una peça audiovisual que mostra la seva mirada respecte a la natura, el resultat final es podrà veure a l'espai d'art santjoaní.

L'artista també treballa sobre fusta, tot i que en aquesta ocasió, no serà l'element principal. Entre altres peces, l'exposició compta amb el plànol del recorregut fet per l'artista i plasmat en material vegetal, el que el converteix en una obra artística.

'D'un cau a un palau' és més que una exposició. És una lliçó de com la natura es converteix en art a través d'una mirada sensible de l'artista.

La mostra es podrà veure de dilluns a dissabte, de les 10 del matí a les 2 de la tarda i de les 4 de la tarda a les set del vespre, mentre els diumenges l'espai només obre les portes al matí. La instal·lació romandrà al municipi fins al 3 de març de l'any que ve.

LA TARDOR JA TÉ FOTOGRAFIA

RIPOLL REDACCIÓ

La fotografia de Ramon Carrera amb el pont de la Raval com a protagonista ha estat la seleccionada com a guanyadora del concurs Tardor Florida, impulsat per l'Ajuntament de Ripoll. Ha rebut més de 600 m'agrades a Insatgram. Desiré Fargas ha estat guardonada amb la medalla de plata.





Soc la Hilda!
Vens a buscar-me?

Al Refugi d'animals del Ripollès
tenim el gos que busques!

T'assessorarem per triar el teu nou millor amic. Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te'n voluntari!

Últim cada dia de 10 a 14 h

CAMPDEVÀNOL

RIPOLL

REFUGI D'ANIMALS DEL RIPOLLÈS

008 12 37 88

Ripollès.cat/relug

RelugRipollès

relug@ripolles.cat

EL RIPOLLÈS SE SOLIDARITZA AMB LA MARATÓ DE TV3

ARREU DE LA COMARCA ES FAN DIFERENTS ACTIVITATS CULTURALS O ESPORTIVES PER ARRIBAR A UN MATEIX OBJECTIU: RECAPTAR DINERS PER COL·LABORAR AMB LA DONACIÓ A LA MARATÓ DE TV3

RIPOLLÈS P. BALCELLS

Com cada any, els pobles de Catalunya organitzen diferents activitats solidàries arreu del territori per recaptar el màxim de diners possible i contribuir amb la Marató de TV3. En aquest article ens centrarem amb les activitats que els diferents municipis ripollesos han organitzat per aquest gran i necessari esdeveniment.

CAMPDEVÀNOL

El Grup Excursionista Campdevànol ha organitzat una pujada del pessebre al Costa Pubilla justament a la vigília del dia de Nadal. El dia 24 se sortirà de la plaça de la Mainada del poble a les 9 del matí a peu o amb BTT. Es farà ruta fins a l'ermita de Sant Pere d'Aüria. A més, es farà un esmorzar en comú i unes cantades de Nadales.



L'Hospital de Campdevànol també col·laborarà amb la Marató i ho farà amb la recaptació d'un euro per cada número venut de la loteria de l'hospital.

CAMPRODON

Camprodon ha organitzat dues activitats benèfiques. Una és la subhasta digital de diferents objectes, a través de la pàgina web

www.lamarato.camprodon.cat. I a les 9 del matí del diumenge el Grup de Muntanya de la Vall farà una caminada popular a la plaça de la Vila com a punt de sortida.

RIBES DE FRESE

Els alumnes de l'Institut Escola Vall de Ribes organitzen un festival de Nadal obert a les famílies el dimecres dia 20 a les 11 del matí al Pavelló Municipal d'Esports. A la sortida del festival es recull la voluntat dels assistents.

RIPOLL

La plaça de l'Ajuntament serà l'escenari d'una exhibició de gimnàstica artística, el dissabte a les 11 del matí. Gairebé cent gimnastes d'entre 4 i 18 anys de l'escola de Gimnàstica Artística de Ripoll faran una mostra d'acrobàcies. A més, es comptarà amb col·laboracions especials com ara Oriol Amaro al piano, entre d'altres.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

El Consell Esportiu del Ripollès ha organitzat per aquest diumenge a les 10 del matí i a la zona de l'institut de secundària del municipi una cursa escolar per a nenes i nens de 4 a 14 anys i també una cursa posterior dels participants amb els seus familiars, que hauran de fer diferents proves divertides durant el trajecte de la cursa.

SETCASES

Des del novembre fins al 20 de desembre es podran signar la llumineta a favor de La Marató. Aquesta està repartida entre el Restaurant Pirineu, el Restaurant Can Tiranda i la Botiga Ca la Núria de Setcases. Els participants tindran l'opció de guanyar una panera a partir d'un sorteig la qual s'entregarà durant el Concert de Nadal que se celebrarà el 26 de desembre a Setcases.

EL JAZZ, PROTAGONISTA AL CASINO CAMPDEVANOLENC

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES



Fotografia dels membres del grup 'Sophie Allen & The swimming Boys'

CAMPDEVÀNOL P.B.

Campdevànol dedicarà la nit del dissabte a la música i ho farà amb el Concert de Nadal al Casino de Campdevànol, el setzè ateneu més antic de Catalunya. Fundat l'any 1879 per un grup de persones del poble de Campdevànol, des d'aleshores no ha parat d'oferir activitats culturals als seus socis i al conjunt

del poble campdevanolenc. Amb la presència del grup de jazz 'Sophie Allen & The Swimming Boys' el Casino s'omplirà d'una atmosfera musical dedicada a un dels estils que va revolucionar els anys 20 als Estats Units, el jazz. A partit de dos quarts de 10 de la nit els assistents al concert podran gaudir de les peces musicals d'aquest conjunt, si prèviament han pagat l'entrada amb un cost de 7€.

L'EXPERIÈNCIA IMMERSIVA SILENT LAB ARRIBA AL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El Consorci de Benestar Social del Ripollès, l'associació No Amb La Guerra i els ajuntaments de Sant Joan de les Abadesses, Camprodon, Ribes de Freser i Campdevànol organitzen diverses sessions immersives del Silent Lab 'Història d'un viatge', una activitat immersiva i reflexiva que narra la història real d'una persona que se sent forçada a marxar del seu país fins que aconsegueix arribar a Espanya. Silent Lab és una activitat que permet viure una experiència immersiva i reflexiva sobre els efectes de la guerra. A través d'uns auriculars, les persones participants segueixen una història on acaben convertint-se en protagonistes i a la vegada en espectadors d'allò que està produint-se. Una activitat que es va construint en si mateixa on apareixeran emocions i sensacions. Aquest dissabte tant Sant Jo-



EL RIPOLLÈS

an de les Abadesses com Camprodon seran els escollits per començar aquest projecte a la comarca del Ripollès. A Sant Joan de les Abadesses es farà al Centre Cívic, a l'Edifici del Palmàs, a les 5 de la tarda. I Camprodon també ho farà a la mateixa hora, a l'es-

pai cultural Cal Marquès. En canvi, les poblacions de Ribes de Freser i Campdevànol ho faran el dissabte dia 3 de febrer. L'experiència de Silent Lab durarà uns 45 minuts, i està previst fer una introducció i un debat posterior. Les places són limitades a 28 participants.

CINEMA

Casal Camprodoní



SOLO QUEDA LA DANZA

Països Baixos, 2022 (104 min)

De Dana Nechushtan. Amb Roos Englebert i Elaine Meijerink.

★★★ Mentre les joves ballarines Irma i Olga intenten mantenir-se fermes en el món del ballet d'Amsterdam a la dècada de 1970, l'Olga es presenta com la nova gran estrella del Royal Ballet. Aviat descobreix la part negativa del seu talent, mentre l'Irma ha de veure com la seva millor amiga sucumbeix per la pressió d'actuar i es perd en la vida nocturna.

Drama.

Dissabte a les 18 h i les 22 h. Diumenge a les 18 h i les 21h.

Cinema Comtal



UN AMOR

Espanya, 2023 (128 min)

D'Isabel Coixet. Amb Laia Costa i Hugo Silva.

★★★★

Després de fugir de la seva vida estressant a la ciutat, la Nat, de 30 anys, es refugia al petit poble de l'Escapa, a l'Espanya rural més profunda on intentarà reconduir la seva vida. Després d'aguantar l'hostilitat de la persona que li lloga la casa i la desconfiança dels habitants del poble, la Nat es veu obligada a acceptar una inquietant proposició sexual que li fa el seu veí. En aquestes trobades, la Nat es qüestionarà la dona que creu ser.

Romanç.

Diumenge 20.15 h. Dilluns 20.30 h.

Cinema Catalunya



UN CEL DE PLOM

Catalunya, 2023 (102 min)

De Miquel Romans. Amb Nausicaa Bonnín i Iria del Rio.

★★★

L'any 1945, Neus Català, jove republicana feminista, torna a França després d'haver estat empresonada per l'exèrcit alemany. Mentre recupera la seva vida, rememora els fets viscuts, quan amb un grup de dones va sabotejar la fàbrica de producció de bales on els nazis les feien treballar. La veritable resistència de Neus Català tot just acaba de començar: la lluita per la memòria.

Drama.

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



El magazín setmanal
en anglès ple
d'entrevistes,
històries i novetats

Nou horari

Cada dissabte, a les 14.30h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 14 al 20 de desembre de 2023

TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS
EMETRÀ EL DOCUMENTAL
'PRENEN LA PARAULA. UNICEF'



El documental s'emetrà amb motiu del Dia dels Drets Humans i el de les Persones Migrades. Aquest és un relat dels nois i noies que marxen sols de casa seva buscant millors oportunitats. Però què es troben quan arriben a Catalunya? Quin és el seu dia a dia? I quina és la realitat al cap dels anys? La periodista Laura Cera conversa amb l'equip del documental i el secretari de polítiques d'infància d'Unicef, Roger Garcia.

Dissabte a les 22.30 h.

5 DIES

Aprofundir en els fets i en el que passa. Aquest és un espai que convida a la reflexió i permet valorar els esdeveniments més recents.

Dissabte a les 23.30 h. Diumenge a les 15.45 h.

ITA VITA

L'ITA VITA és un programa que ens acosta a les històries més personals dels convidats, tots amb una trajectòria única.

Dissabte a les 15 h. Diumenge a les 21 h. Dilluns a les 13.30 h i les 23 h.

Diumenge 17	
07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Vull una resposta
08.30	Informatiu Especial
09.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
10.00	El Magazin - resum
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	En Joc Futbol
14.45	Anem de Festa
15.15	5 Dies
16.00	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Ita Vita
21.30	Paisatges Encreuats
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Connecticat
23.30	Al Dia Comarques de Girona - cap de setmana
00.00	The Weekly Mag
01.30	El Magazin - resum

Dijous 14	
05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Paisatges Encreuats
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventurístic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de Fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.15	Sota Zero
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.15	Sota Zero
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dilluns 18	
05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Connecticat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Èxits Ripollès
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ita Vita
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Gaudeix la Festa
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ita Vita
23.30	Anem de Festa
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Divendres 15	
05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Només Esport
13.45	Sota Zero
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport
21.45	Sota Zero
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Gaudeix la Festa
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dimarts 19	
05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ripollès Avui
23.30	Actual Esport
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dissabte 16	
07.00	Al Dia Comarques de Girona
07.30	Orsai
08.30	Informatiu Especial
09.00	Aventurístic
09.30	Actual Esports
10.00	El Magazin - resum
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Només Esport - resultats
12.30	Només Esport - la prèvia
13.00	Paisatges Encreuats
13.30	La Gira
14.00	Informatiu - resum
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Ita Vita
15.30	Èxits Ripollès
16.00	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Anem de Festa
21.30	Èxits Ripollès
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Prenen la paraula UNICEF
23.30	5 Dies
00.30	Al Dia Comarques de Girona - cap de setmana
01.00	Misteris d'Arbó
03.30	El Magazin - resum

Dimecres 20	
05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Paisatges Encreuats
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Torna-la a tocar
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	Ho Diu Tothom
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Paisatges Encreuats
23.30	Teló de Fons
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

[ES] P32ESPORTS

L'HC Ripoll firma una remuntada èpica contra l'Igualada

[ES] P33ESPORTS

Els equips de futbol tornen a la competició després del Pont

[ES] P34ESPORTS

L'EFS Ripoll torna a la pista després de tres setmanes de descans

[ES] P35ESPORTS

Medalles per al club Budokan en el Campionat d'Espanya de karate

[ES] P36ESPORTS

La gimnàstica artística se solidaritza amb la Marató

ESPORTS

Bitllet a París

Dalia Santiago ha certificat la seva participació als Jocs Olímpics de París que es disputaran a l'estiu del 2024

La parataekwondista té clar que no hi ha descans i continuarà treballant per aconseguir la medalla d'or

RIPOLL | JUDIT CURÓS

La classificació de Dalia Santiago per als Jocs Paralímpics de París l'any 2024 és només l'inici d'un camí que promet. La ripollesa va certificar oficialment la seva participació en els Jocs de París en el Grand Prix Final disputat a Manchester. El bronze aconseguit va ser només la culminació d'anys d'esforç i sacrifici que han portat Santiago a acabar l'any sent tercera del rànquing mundial. Una posició que li ha donat el bitllet directe a París. Fa dos anys i mig es va quedar a les portes del somni i ara, per fi, ho ha assolit. Al darrere d'aquesta fita hi ha moltes hores d'entrenament, de provar noves tàctiques i d'escalar a poc a poc a la classificació general. La ripollesa acumula més experiència internacional i això l'ha portat a progressar qualitativament dins la disciplina. Fa dos anys i mig, quan va perdre al punt d'or en el preolímpic només sumava un parell de combats internacionals. Ara, **«em veig molt millor»**, assegura Santiago, perquè **«he guanyat experiència a la pista i això fa que estigui més tranquil·la i segura»**. Així ho demostren els registres d'aquest 2023, on ha progressat a passes de gegant. Amb el primer objectiu aconseguit, Santiago ja s'ha marcat

una nova fita: **«Lluitar per la medalla olímpica»**. De fet, té clar que busca l'or. És per això, que, tot i haver complert els objectius i haver assolit la gran fita d'aquest any, la parataekwondista es menjarà els torrons al gimnàs. Tindrà uns dies de descans, però sense abaixar la guàrdia. **«Continuaré entrenant, però més relaxada»**, afirma l'esportista. A partir del mes de gener s'activarà el compte enrere per a la gran cita i la intensitat augmentarà per arribar a París amb les màximes garanties. **«Aquests últims quatre anys hem estat escalfant i ara, a partir de gener, comencem a treballar»**, explica el seu entrenador i pare, Juan Antonio Santiago. Encara no tenen el calendari definit, però l'any començarà potent per a Santiago. El rànquing mundial es continuarà movent i els competidors seguiran sumant punts, però que ja no seran vàlids per a aquests pròxims Jocs de París. A partir d'ara l'objectiu de la parataekwondista és **«treballar per les Olimpíades i tots els campionats que vinguin ara seran una prova»**. El compte enrere ja ha iniciat amb una data fixa al calendari: el 31 d'agost del 2024. Aquest dia serà quan la ripollesa lluitarà per escriure una nova pàgina al llibre de la història.



L'objectiu de Dalia Santiago és tornar de París amb una medalla

L'HC Ripoll s'agafa a l'èpica per sumar la sisena victòria consecutiva a casa

■ Els ripollesos remunten un matx que perdien 1 a 2 quan quedava un minut per al final i ja són cinquens

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 13									
CAPELLADES HC - CERDANYOLA CH									4 - 3
CH MOLLERUSSA PREVINTEGRAL - CLUB PATI VILANOVA									1 - 3
CLUB PATI MALGRAT ABADEN - BARÇA									0 - 1
MARTINELIA MANLLEU - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES									4 - 2
GEIEG - HC SANT JUST									2 - 3
CP SANT CELONI - CH CALDES RECAM LÁSER									0 - 0
HOQUEI CLUB RIPOLL - IGUALADA HC									3 - 2
SOLIDEO PHC SANT CUGAT - REUS DEPORTIU VIRGINIAS									3 - 1
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CP SANT CELONI	32	13	10	2	1	40	15	25	
2.- BARÇA	25	13	8	1	4	45	34	11	
3.- CH CALDES RECAM LÁSER	23	13	7	2	4	37	30	7	
4.- REUS DEPORTIU VIRGINIAS	23	13	7	2	4	47	40	7	
5.- HOQUEI CLUB RIPOLL	22	13	7	1	5	36	38	-2	
6.- CLUB PATI VILANOVA	22	13	7	1	5	40	33	7	
7.- IGUALADA HC	20	13	6	2	5	45	28	17	
8.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	19	13	5	4	4	40	40	0	
9.- HC SANT JUST	19	13	6	1	6	34	38	-4	
10.- CH MOLLERUSSA PREVINTEGRAL	16	13	5	1	7	28	31	-3	
11.- MARTINELIA MANLLEU	16	13	5	1	7	34	44	-10	
12.- GEIEG	16	13	5	1	7	47	35	12	
13.- CERDANYOLA CH	14	13	4	2	7	39	49	-10	
14.- CAPELLADES HC	13	13	3	4	6	36	58	-22	
15.- CLUB PATI MALGRAT ABADEN	11	13	3	2	8	31	43	-12	
16.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT	7	13	2	1	10	34	57	-23	

HOQUEI
Nacional Catalana
HC Ripoll 3 - Igualada HC 2

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Hoquei Club Ripoll va aconseguir aquest diumenge una victòria carregada d'èpica. Els ripollesos es van imposar per tres gols a dos davant l'Igualada Hoquei Club, en un duel que, quan faltava un minut,



Els dos equips, abans de començar el partit

perdrien per un gol a dos. Els visitants es van avançar a la primera meitat, mitjançant una diana d'Arnau Poch, amb la qual s'arribaria al descans. A la represa, els de l'Anoia ampliarien diferències amb un gol de Guillem Jiménez i posaven el partit molt complicat per als locals. Tot i això, un minut després, Enric Monje escurçava distàncies a l'electrònic, amb una gran jugada individual. El resultat ja no es mouria fins al darrer minut de

partit, quan el Ripoll va capgirar el marcador amb un altre gol de Monje, després d'un potent xut llunyà, i la diana final del capità Jaume Farrés, amb un pèl de fortuna. Un triomf que dona ales als ripollesos i acumulen ja sis victòries consecutives com a locals. **«A la primera part no hem jugat com volíem i el partit se'ns ha complicat molt, però al final hem aconseguit la victòria, és una sensació diferent»**, explicava Pau Franquesa, se-



L'HC Ripoll no va tenir sort amb la pilota parada

gon entrenador de l'Hoquei Club Ripoll, després de l'encontre. Fa dues jornades, a la pista del Reus Deportiu, els de la capital van veure com els remunten a l'últim instant de partit, i aquest diumenge va ser a la inversa. L'HC Ripoll acumula sis partits consecutius guanyant a casa; en canvi, a fora, només han sumat quatre punts en sis jornades. **«A casa som molt forts amb l'ajuda de la nostra gent, però no només nosaltres, sinó tots**

els equips. És per això que a fora ens costa treure punts», afegia Franquesa. Amb aquesta victòria, l'Hoquei Club Ripoll escala fins a la cinquena posició, amb 22 punts, empatats amb el Club Patí Vilanova i a només tres punts del segon classificat, el Barça. El pròxim diumenge, els homes de Francesc Carmona es desplaçaran a la pista del Club Hoquei Caldes, tercer classificat, amb l'objectiu de millorar la dinàmica fora de casa.

El Ripollès Rugby Club ja té calendari de Segona Catalana

RIPOLL | REDACCIÓ

El rugbi torna a la competició el pròxim cap de setmana. Després d'uns dies de descans posteriors a la fase prèvia la disciplina torna a arrencar. El Ripollès Rugby Club ho fa a la Segona Catalana. Els marrans han quedat enquadrats a la categoria juntament amb la UESC, l'Hospitalet, el Geieg, l'Osona RC, el Manresa RC, el Sabadell, el CR Sant Cugat i l'Andorra. Els ripollesos competiran juntament amb el Banyoles, formant aliança. Com que l'Osona RC ha quedat enquadrat a la mateixa categoria, els marrans han hagut de trencar la relació que tenien amb els osonencs. Es volia esperar a última hora



Partit del Ripollès RC aquesta temporada

per si quedava alguna plaça lliure a Primera Catalana, però finalment no ha estat així i s'ha hagut de desfer la unió per a aquesta temporada. La falta d'efectius i una plantilla

molt justa han propiciat que s'unissin amb el Banyoles per encarar les jornades de la lliga amb les màximes garanties. D'aquesta manera el Banyoles/Ripollès iniciarà la competi-

ció regular aquest dissabte a dos quarts de cinc de la tarda al camp del Sabadell. La segona jornada serà passades les festes de Nadal, el cap de setmana del 14 de gener. Serà el primer encontre que els ripollesos tindran com a local i rebran al CR Sant Cugat. Tot i això, el Banyoles i el Ripollès RC encara han de definir en quin camp jugaran els partits de local. Amb 9 jornades al davant, la lliga finalitzarà el 24 de març i els ripollesos s'acomiaran de local rebent el Geieg. Els quatre primers classificats de la lliga passaran a disputar-se el títol en les fases eliminatòries i el 21 d'abril es coneixerà el vencedor de la Segona Masculina d'enguany.

SEGONA CATALANA
• RIPOLLÈS RC
• UE SANTBOIANA C
• RC L'HOSPITALET B
• GEIEG
• OSONA RC
• MANRESA RC
• SABADELL RC
• CR SANT CUGAT C
• VPC ANDORRA B

La Tercera Catalana torna amb tot obert

■ Del líder, l'Abadessenc, fins al vuitè classificat només hi van 7 punts

RIPOLLÈS | MARTÍ PALAU

El grup 3 de Tercera Catalana torna aquest cap de setmana, després de l'aturada corresponent al pont de la Puríssima. Els equips ripollesos encaren el tram final de la primera volta amb tot obert, ja que la distància entre els equips capdavanters és mínima. Des del líder, el CE Abadessenc, fins al vuitè classificat, el CF Les Preses, hi van només set punts. Precisament, empatats a 20 punts amb els garrotxins hi ha la UE Camprodon i la UE Campdevànol. Els camprodonins van arribar a l'aturada després de disputar el millor partit de la temporada al camp del CF Sant Privat d'en Bas, vençant per un contundent 0 a 3. Un inici irregular, sobretot fora de casa, va generar dubtes, però el jove conjunt camprodoní ha posat la directa i el seu joc ha anat millorant jornada rere jornada. Aquest dissabte, a les 16 h, els homes de Manel Puigvert tindran un test important, rebent el CF Les Preses, per millorar la sisena posició que ocupen. Per



La UE Camprodon ha anat de menys a més en aquest primer tram de lliga

altra banda, la UE Campdevànol acumula una espectacular ratxa de sis victòries consecutives, algunes de prestigi, com la darrera al camp del CF Amer. Els campdevanolencs van tenir un inici de lliga molt dolent, però s'han refet a mesura que han anat recuperant jugadors, ja que han arrossegat molts problemes de lesions. Aquest dissabte, a les 16 h, els homes de Blanco i Bassaganya s'enfrontaran a l'AE Cornellà de Terri. Per acabar, el líder CE Abades-

senc no va arribar a l'aturada amb tantes bones sensacions com els seus veïns, perquè suma un empat i una derrota, la primera del curs, en les dues darreres jornades. Ara bé, els blanc-i-negres continuen líders, amb dos punts d'avanatge respecte de l'EF Garrotxa, segon classificat. Precisament, aquest diumenge, a les 12 h, els santjoanins visitaran el camp dels garrotxins, amb el clar objectiu d'agafar distància al capdavant de la classificació.

Ripoll CF i CF Ribetana tornen a la competició amb objectius diferents

RIPOLLÈS | M.P.

La Quarta Catalana també torna a arrencar aquest cap de setmana i al grup 6, el Ripoll CF i el CF Ribetana ho faran com a visitants. Els ripollesos van arribar a l'aturada protagonitzant un dels partits més complets de la temporada, superant per cinc gols a zero a la UE Seva B. El triomf va servir per oblidar-se de la mala dinàmica que arrossegaven, acumulant quatre derrotes consecutives. Aquesta mala ratxa ha impedit als de la capital mantenir el ritme dels dos primers classificats, el CF Torelló B i la UE Canto-nigròs, que lideren la lliga amb 34 i 33 punts, respectivament. Amb 18 punts i a la setena posició, el Ripoll CF vol començar



El Ripoll es vol tornar a enganxar als equips capdavanters

a guanyar partits per quedar el més amunt possible. Aquest diumenge, a les 16 h, els homes d'Aitor Carmona es desplaçaran al camp del cuer, la UD Taradell C. D'altra banda, dimecres 20 de desembre a les 20:45 h, els ripo-

llesos disputaran els vint minuts pendents contra la UE Gurb B, matx que anaven perdent 0 a 1 abans que un jugador rival necessités assistència mèdica. El CF Ribetana, per la seva banda, necessita refer-se dels

últims resultats que no han acompanyat als homes de Sergi del Jesús. Els ribetans ocupen la penúltima posició de la lliga amb cinc punts i volen sumar-ne tres més aquest dissabte a les 16 h al camp del CF

Sant Vicenç de Torelló. Els de Ribes de Freser esperen recuperar efectius per al duel, ja que en les darreres jornades no han pogut comptar amb tots els futbolistes, entre lesions, absències i sancions.

La FEC Vall del Ter vol el primer triomf del curs



El primer derbi de futbol femení de la temporada va ser per a l'Atlètic Ripoll

RIPOLLÈS | M.P.

El futbol femení sènior de la comarca torna aquest cap de setmana amb partits complicats per als equips ripollesos. Per una banda, l'Atlètic Ripoll visitarà el camp del Club Futbol Sils, diumenge a les 16:30 h. Les de la Selva són terceres, amb 18 punts, quatre més que les ripolleses, que són sisenes i es volen acostar a les posicions capdavanteres sumant una nova victòria. El conjunt dirigit per Miki Martínez necessita passar pàgina de la contundent desfeta davant el CF Cellera

i afrontar el partit amb les màximes garanties. La FEC Vall del Ter, per la seva banda, vol sumar el primer triomf de la temporada contra un rival directe, el Club Esportiu Mont-ras, conjunt que tampoc ha sumat cap punt aquest curs, igual que les de la Vall. L'equip dirigit per Joan Sala espera un partit igualat, en el qual hauran d'estar molt concentrades per endur-se els tres punts. El matx es disputarà diumenge a dos quarts de cinc de la tarda, al camp municipal de Mont-ras. La FEC Vall del Ter ocupa ara la penúltima posició del grup 2 de la Lliga Femenina de Futbol 7 Amateur.

La UE Ripoll torna a la pista amb ganes de guanyar

■ Els ripollesos es marquen el clar objectiu de salvar la categoria

RIPOLL | MARTÍ PALAU

La Unió Esportiva Ripoll torna a la competició aquest cap de setmana perquè, igual que en les lligues de futbol, el bàsquet també es va aturar en motiu del pont de la Puríssima. Els ripollesos van encaixar una dura derrota en el darrer partit davant el Club Bàsquet Salt, un dels rivals directes per la permanència a Segona Catalana. Els homes de Josep Maria Perarnau van caure per 66 a 69, en un matx en el qual van anar a remolc des del primer moment. La desfeta davant els gironins col·loca els ripollesos en onzena posició, empatats amb el CESET- Pneumàtics Perelló i superats pel CB Salt. L'onzena és, precisament, la primera plaça de descens aquesta temporada, perquè baixen els quatre últims classificats. Ara bé, els de la capital del Ripollès tenen un partit menys, el que han de jugar davant el CB Tona corresponent a la jornada tres de lliga. El matx està programat pel pròxim dissabte 23 de desembre a les 12 del migdia a la pista dels oso-



Partit de la UE Ripoll d'aquesta temporada

nencs. En qualsevol cas, la UE Ripoll torna a vorejar una temporada més la zona perillosa de la classificació i aquest dissabte, a les 17:45 h, rebran el líder, el CB Arbúcies, amb l'objectiu de donar la sorpresa i abandonar la zona de descens. A Tercera Territorial, el Club Bàsquet Campdevàrol ocupa l'última posició del grup 2 gironí, i necessita victòries per abandonar la cua de la lliga. Els campdevanolencs van co-

mençar la temporada amb una victòria davant el Club Bàsquet Vall del Terri-Arbre de Maig, però a partir de llavors han encadenat sis desfetes consecutives. Cal subratllar, però, que els verd-i-blancs també tenen un encontre pendent, en aquest cas la tornada contra el Vall del Terri, que encara no té data fixada. Aquest dissabte, a les 18:45 h, el CB Campdevàrol rebrà el CB Santjoanenc en el marc de l'onzena jornada.

El CTT Ripoll vol menjar-se els torrons al cim de la lliga



El CTT Ripoll de Tercera Estatal acumula bons resultats

RIPOLL | M.P.

El Club Tennis Taula Ripoll avança amb pas ferm a Tercera Estatal i vol afrontar l'aturada nadalenca acostant-se el lideratge. Els ripollesos es veuran les cares amb el Club Tennis Taula Vilablareix, aquest pròxim dissabte a les 16:30 h, a la pista dels gironins. Es tracta d'un rival que no va començar bé la lliga, però que ja acumula cinc victòries consecutives, la majoria de les quals ha assolit amb solidesa. El primer equip del CTT Ripoll duu un balanç de set triomfs i dues derrotes en nou jornades, uns

números molt bons i que acosten l'equip a l'objectiu, que és lluitar per l'ascens. La derrota de la darrera jornada davant el CETT Olot va ser cruel, perquè era un partit que dominaven per 3 a 0 i al final va acabar 3 a 4. Necessiten oblidar-se'n ràpid, perquè aquest dissabte han de vèncer a Vilablareix si volen mantenir-se al Top 3. Com han admès des del club, enguany és una de les temporades que el club gaudeix de més salut, perquè no només el primer equip està a les posicions capdavanteres de la classificació, sinó que els altres dos equips, el Preferent i el Segona Provincial, també ocupen els primers llocs de la taula.

FS Campdevàrol i EFS Ripoll tornen a la competició contra rivals potents

RIPOLLÈS | M.P.

El futbol sala també es reprèn aquest cap de setmana, i els dos equips sèniors de la comarca es tornaran a vestir de curt per intentar guanyar i escalar posicions a les seves respectives lligues. Per una banda, l'Escola Futbol Sala Ripoll torna a la pista després del retorn dels jugadors que han disputat el Mundial amb la selecció catalana a Mèxic. Pere Cortacans, Jaume Bonada i Dani Abellán van assolir una meritòria quarta posició i ara defensaran els colors del Ripoll al pavelló del CFS Olímpic Argentona, segon classificat i un dels conjunts més forts de la Primera Nacional. El matx es disputarà dissabte a partir



L'EFS Ripoll visitarà la complicada pista de l'Argentona

de les 20 h. L'EFS Ripoll ocupa ara la vuitena posició del campionat i necessita triomfs per enganxar-se a la zona alta.

Per altra banda, en l'àmbit femení, el Futbol Sala Campdevàrol també juga fora de casa, en aquest cas a la pista del Fut-



El FS Campdevàrol intentarà donar la sorpresa aquest diumenge

sal Vic-Caldetenes, diumenge a les 10 h. Les osonenques són un dels equips més forts de la lliga, i ocupen la segona posi-

ció, tot i que han guanyat tots els partits que han disputat fins ara. Les campdevanolencs volen el quart triomf del curs.

Aitor Martínez es forja com una promesa del ciclisme ripollès

■ El jove ciclista ha fet un salt qualitatiu important i ha sumat fins a deu victòries aquesta temporada

RIPOLL | REDACCIÓ

El món de la bicicleta ha descobert aquesta temporada una nova promesa del Ripollès. Es tracta d'Aitor Martínez, qui ha aconseguit victòries de prestigi i qui continua evolucionant a passes de gegant. Martínez és un jove ripollès que comença a despuntar clarament sobre la bicicleta. Amb només 14 anys i sent cadet de primer any, el ciclista ja ha assolit grans triomfs aquesta temporada, com la Cronoescalada de Vallter, la Volta Girona, la Volta a Àlaba o la primera posició aconseguida al Campionat de Catalunya de Cronoescalada. Són grans resultats, que arriben fruit de les hores d'entrenament que Martínez dedica cada setmana

i que han provocat la crida de la selecció catalana. «Aquest any hem canviat una mica la dinàmica d'entrenaments i hem començat amb un preparador físic», explica el jove ciclista. Això també l'ha portat a fer un canvi d'equip amb la intenció de millorar encara més els resultats. Després de passar un temps a l'equip Purito, l'Aitor, juntament amb els seus pares, va decidir fer un canvi de rumb i enrolar-se al Club Ciclista Sant Boi, on de moment l'acollida ha estat molt bona. Els objectius, però, són els mateixos: «continuar corrent, intentar que tot l'equip doni la millor versió i intentar guanyar tot el que es pugui», assegura Martínez. El ripollès va poder celebrar fins



Aitor Martínez es va imposar a la Volta Girona

a deu victòries la temporada passada i ara està agafant forces per, en poques setmanes, començar ja la pretemporada

per preparar-se les primeres proves del nou curs, que donarà el tret de sortida al febrer. Les ganes i la il·lusió d'aquest jove

talent ripollès són indiscutibles i els resultats l'estan acompanyant. A l'horitzó, es distingeix un futur prometedor.

El club Budokan suma quatre medalles a l'Open d'Espanya de Karate

RIPOLL | JUDIT CURÓS

El club de karate Budokan, que imparteix classes a Ripoll, acaba l'any per la porta gran. Membres de l'entitat van ser a l'Open d'Espanya, una competició que reuneix a competidors de fins a vuit països diferents. La prova, organitzada per l'Organització Internacional Kyokushinka i celebrada a Barcelona, va coronar a diversos esportistes de la comarca. Guille Reyes, Mestre del Club de Karate Kyokushin Ripoll, va obtenir el màxim reconeixement proclamant-se campió d'Espanya en la modalitat Kata Màster. Però aquesta no va ser l'única medalla de la competició. Alguer Colomer també va pujar al graó més alt del podi en Cadet, penjant-se la medalla d'or en la seva categoria. L'Oleguer Llibre, per la seva banda, es va quedar a les portes del màxim reconeixement, però va firmar el subcampionat estatal en la categoria sub-



Membres del Club de Karate Kyokushin Ripoll durant l'Open d'Espanya

21. Martí Sánchez finalment va quedar tercer en Cadet. A la prova també hi van participar altres esportistes del club ripollès: Bernat Galisteu, Arià Castany i Izan Dimitriu. Les medalles aconseguides a l'Open tanquen un any d'èxits pel club de la comarca. Alguer Colomer tanca el 2023 amb un

Cum Laude, havent perdut només un combat. Els reconeixements de l'últim campionat del ripollès se sumen als títols de subcampionat d'Espanya en la Copa Ikoku, campió de Catalunya en la competició federada de contacte i campió de la Copa Catalana federada de karate de contacte.

La FEEC obre les portes a una nova temporada

ANNA MONGAY



Disseny de les llicències federatives de la FEEC per al 2024

RIPOLLÈS | J.C.

Tret de sortida a una nova temporada per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). Amb l'arribada del mes de desembre l'entitat enceta un nou curs, amb alguna novetat i batent rècords. Per tercer any consecutiu la federació ha tornat a superar les 40.000 llicències, de les quals més de 17.000 són femenines, una xifra significativa, ja que és

la més alta assolida fins ara. Com és habitual també s'ha renovat la imatge de l'entitat. Anna Mongay ha estat l'encarregada del disseny de les llicències que aposta per la natura i la muntanya. Les llicències per al 2024 ja es poden començar a validar. Aquestes es posaran en funcionament a partir de l'1 de gener i caducaran el 31 de desembre. Els tràmits també es poden fer en línia a través de la pàgina web de la FEEC.

L'Artística de Ripoll se solidaritza amb La Marató

■ L'entitat ha organitzat una mostra d'acrobàcies a la plaça de l'Ajuntament de la capital

RIPOLL | J.C.

La Marató de TV3 suma aquest cap de setmana una nova edició. Els diners que es recullen durant la jornada s'inverteixen en diversos projectes d'investigació biomèdica. Enguany, la recaptació anirà destinada a la salut sexual i reproductiva. De fet, serà la primera vegada que La Marató es dedica a aquesta temàtica que, segons els experts, encara és poc coneguda, especialment entre el jovent. Hi ha moltes entitats que es bolquen amb la causa any rere any i que organitzen activitats per a recaptar fons per la jornada, independentment de la temàtica tractada. Una d'aquestes és l'Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll,

que dissabte sortirà al carrer amb un objectiu clar: solidaritzar-se per La Marató. Al principi organitzaven activitats al pavelló de l'Avellaneda, però aquests últims anys han optat per canviar d'escenari i mostrar les seves acrobàcies davant del monestir de Santa Maria amb l'objectiu de visibilitzar l'espectacle i, de retruc, poder augmentar la recaptació solidària. És per això que aquest dissabte a les dotze del migdia l'Artística farà una mostra d'acrobàcies amb col·laboracions especials a càrrec de l'acompanyament d'Oriol Amaro al piano i de Som-hi Dansa. L'aportació mínima a l'urna serà de tres euros i també se sortejarà una samarreta.



L'Escola de Gimnàstica Artística farà una exhibició amb acrobàcies

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODONCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clinica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3
Tel. 669 406 411 | 629 082 101

**DR. JOAN TELL
OPTALMÒLEG**
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.
NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals
■ Dr Raimon Rovira ■ Dr Xavier Saura ■ Dr Walter Trusso
■ Dr Josep Grau ■ Dra Eva Borralleras ■ Dra Núria Gil
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres
Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

NOVA PERRUQUERIA CANIVA
EL PELUT
Recollida a domicili... Truca'ns i informa't!
Regal de benvinguda per a nous clients
644 55 78 86

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**Serralleria
manlleu s.l.**
50 anys
d'experiència
al teu servei!
**TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ**
C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

**mudances i muntatges
empreses i particulars**
938 123 218
679 896 213
ecomuda.com
ecomuda

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
TOT CARAVANES
RIPOLLES S.L.
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge
d'aigües grises
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

VIDA SOCIAL



Benvingut Aleix!

Aquest dilluns 11 de desembre va néixer l'Aleix Prat i Llagostera. Ha arribat abans d'hora i no ha portat els torrons de Nadal. La felicitat es multiplica i en Jordi tindrà sempre un company d'aventures. Enhorabona, Xevi i Mireia. Els pares, familiars i padrins de la criatura us estimem molt. Benvingut, Aleix.

Rotlles d'enciam farcits

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta que de ben segur us sorprendrà. Comencem preparant el farcit, ratllem amb l'ajuda d'un ratllador les dues albergínies. Un cop ratllades les premem amb les mans per extreure tota l'aigua que contenen i les anem dipositant en un bol.

Afegim al bol la carn picada de pollastre i la farina de pa, condimentem amb sal i pebre, barregem bé tots els ingredients i reservem.

Separem les fulles de l'enciam i les netegem bé, seleccionem les fulles més grosses.

Posem un cassó amb aigua al foc. Quan l'aigua comenci a bullir hi anem escaldant les fulles d'enciam d'una en una du-



rant uns 10 segons. Només cal que s'estovin una mica.

Deixem refredar les fulles i ja podem fer els farcells. Posem una mica de farcit damunt de cada fulla d'enciam i emboliquem tot el farcit, com si estiguéssim fent canelons.

Tallem el porro a discs ben fins, posem una paella amb oli d'oli-va al foc, hi aboquem el por-

INGREDIENTS

- 1 enciam de fulla llarga
- 2 albergínies
- 1 porro
- 300 g de carn picada de pollastre
- 100 g de farina de pa
- Sal
- Pebre negre
- 1 got d'aigua
- 1/2 copa de vi
- Oli d'oliva

ro tallat i deixem sofregir una mica. A continuació hi posem els farcells amb cura de no trencar-los, hi afegim el got d'aigua, tapem la paella i deixem coure uns 15 minuts. Passat aquest temps, girem els farcells i hi afegim la mitja copa de vi, tornem a tapar i deixem coure 15 minuts més. Si veiem que s'evapora tota l'aigua, n'hi podem afegir més. Servim els farcells acompanyats de la salsa resultant. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Gran varietat de tapes

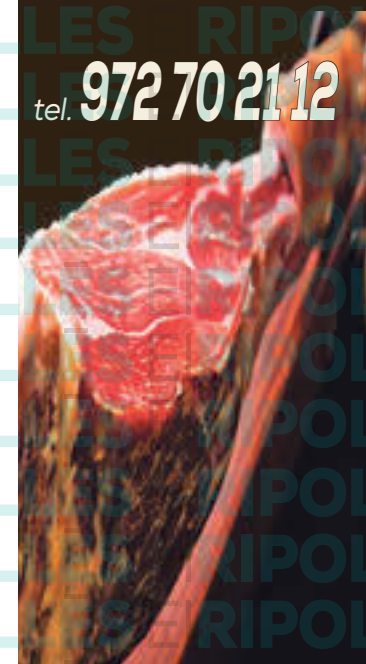
Calamars a l'andalusa · Lacón gallec · Pop a la gallega · Torreznos de Soria i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



la Piscina
BAR - RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

CAN PARLET

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

Frankfurt EL NIU
• Nova direcció •

**Plaça de la Dansa, 12
17530 Campdevànol**

EASY RIDER

Participem a la RUTA DE LA TAPA RIPOLL

BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CA LA NATI

972 579 509
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Forn de Pa Can Miki
Pa artesa

C/ Beat Miró, 1 • Sant Joan de les Abadesses
T. 972 720 371 • 646 843 598

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 • 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 • 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 • 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIEM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 • Ripoll
972 701 429

SNACK RAMON 50 anys!

Ests tots amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 • Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 • Ripoll

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Vine a gaudir de la
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 • 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 • Ripoll • restperla@hotmail.com
972 70 00 01 • 649 24 02 17

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS • SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n • Sora • elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

Tastets de formatge
#somformatgers

Tastos guiats de formatges
Tallers familiars
Venda de formatges
Productes del territori

www.tastetsdeformatge.cat
info@tastetsdeformatge.cat
Telèfon: 693 014 618
Botiga #somformatgers
C. Mossèn Cinto Verdagué, 10 • Ripoll

Mític
RESTAURANT • BAR • LOUNGE



Hamburgueses i frankfurts casolans
Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
Tapes Variades
Tenim terrassa
Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75



Imma Puigcorbè (35)
Veterinària i pagesa

«És ètic menjar carn i és humà criar-la de la millor manera»

Veterinària i pagesa, combina les seves dues passions amb respecte pels animals i sentit comú

A les xarxes socials intenta fer pedagogia perquè la gent entengui que menjar carn no és incompatible amb estimar el bestiar

LES LLOSSES | MARTÍ PALAU

• **D'on ve la teva passió pels animals?**
Des de ben petita he conviscut amb animals i sempre m'han agradat. Vaig anar a estudiar Ciència i Salut Animal a Lleida i després vaig fer el salt a Veterinària a Barcelona. Tenia molt clar que em volia especialitzar en animals de granja i així va ser.

• **Alguna vegada has dit que ja de ben petita deies que volies ser veterinària de vaques. És vocacional?**

Totalment. La meua mare sempre explica que quan venia el veterinari a casa, jo sempre deia que volia ser com ell. Jo no me'n recordo, però segur que era així.

• **Com et vas introduir en el món laboral?**

Com a veterinari, un cop surts de la universitat encara et queda molt per saber. Surts amb la teoria apresada, però necessites molta més pràctica. Com que tenia molt clar que volia ser veterinària bovina, vaig enviar currículums a tots els veterinaris de vaques de Catalunya. Uns nois de l'Empordà em van contestar, i amb ells vaig aprendre-ho gairebé tot.

• **Com treballa una veterinària de vaques?**

Jo sempre he treballat amb grups de veterinaris, per sentir-me més ajudada. Llavors, tenim els nostres clients i ens ho anem combinant, igual que les guàrdies. Tenim un cotxe a punt ple de material i me-

Més del 40% de les granges del nostre territori estan regentades per persones de 50 anys o més. El relleu generacional és el punt crític de la pagesia al nostre país, i la situació és més preocupant tenint en compte que un 10% de les granges produeixen el 75% del valor de la producció. Això vol dir que les grans explotacions ho acaparen gairebé tot. «Tot i això, conec molts joves amb ganes d'aprendre i tirar endavant les seves granges, però s'han de poder guanyar la vida», explica l'Imma. Un bri d'esperança per un sector cada vegada més castigat.



L'Imma Puigcorbè, amb el seu bestiar

dicaments per atendre qualsevol urgència. Sempre hi ha clients que et tenen més afecte i et truquen a tu directament.

• **Quina va ser la teva primera intervenció quirúrgica?**

Un desplaçament d'estómac, que és habitual en algunes vaques. Vaig tenir la mala sort que la vaca va tenir un xoc anafilàctic en el moment de l'operació, i em vaig quedar molt paralitzada. Sort que anava acompanyada i ho vam poder resoldre.

• **La pagesia és l'altra gran branca de la teua vida. Com ho combines amb la veterinària?**

Tinc la gran sort que en Sergi, la

meua parella, m'ajuda molt. Als matins faig de veterinària i a la tarda de pagesa. No tinc massa temps lliure, però el poc que tinc l'aprofito.

• **Fins a quin punt és sacrificada la pagesia?**

Jo crec que cadascú hi dedica el temps que vol o pot, però un bon pagès, que estima els seus animals, hi ha de passar moltes hores. El teu objectiu és que els animals estiguin el millor possible i això vol temps.

• **Quina és la teua manera de desconnectar?**

Per mi, ser pagesa és una manera de viure, això va per davant de tot.

Però evidentment hi ha dies que les coses no van bé i a mi el que més m'ajuda és sortir a córrer, fer esport. Jo li'n dic treure nervi.

• **Has estat sempre una defensora del producte de proximitat. Què és exactament?**

És aquell producte elaborat o produït a prop de casa nostra. Com més proper sigui el producte que consumim, millor, no només per a la pagesia i la gestió del territori, sinó també per al medi ambient. D'altra banda, penso que és important conèixer el productor, perquè avui dia ingerim aliments que no sabem ni el que són.

• **Com has viscut l'auge del veganisme/vegetarianisme?**

És ètic menjar carn i és humà criar-la de la millor manera possible. És evident que mengem més carn del que toca, però reduir el consum no vol dir eliminar-lo. Els ramaders ens estimem el nostre bestiar i els tractem amb afecte, i això no és incompatible amb ser omnívors. La nostra fisiologia digestiva ens demana carn dins la nostra dieta, i això ho defensaré on calgui. Sembla que si no ets vegà, no estàs a la moda.

• **Ets molt activa a les xarxes. Què t'aporten?**

M'agrada dir-hi la meua perquè és un món lliure, on puc fer pedagogia. Precisament allà he rebut molts insults i amenaces per defensar la meua feina i donar la meua opinió, però penso que la majoria de gent pensa com jo.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teua?

FORMA DE PAGAMENT

63 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria
Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

