

Núm. 1026
Any XIX
Preu: 1,60€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 18
de gener
de 2024

TANCA LA GRAELLS

L'Ajuntament de Ripoll no té data de reobertura de l'espai

[AR] Arreu **P3**

POL BALCELLS

Rosa Serra exposa a Sant Joan



[ME] Mercat **P29**

[AR] Arreu **P7**



A.J. CAMPEVÀNOL

Reconeixement als comerços centenaris

[AR] Arreu **P9**



JUDIT LECHÓN

Un projecte per conèixer Campdevànol

[ME] Mercat **P25**



A.J. CAMPRDON

[ES] Esports **P37**



JORDI AMARITA

L'Abadessenc s'imposa en el derbi de Tercera

L'alpinisme se cita a Camprodon

Les petjades d'en Siscu



La fotografia amb la qual el Grup de Muntanya de la Vall de Camprodon ha recordat Francesc Carola

VALL DE CAMPRODON | JORDI ALTESA CABANAS

‘Caminarem junts per sempre’. Aquest és el missatge amb el qual el Grup de Muntanya de la Vall de Camprodon acomiada Francesc Carola, en Siscu Carola, mort aquest diumenge als 73 anys. La seva mort ha deixat missatges de tristesa i d'agraïment. De fet, el nom de Francesc Carola Pulí va associat al món dels rescats i dels bombers. Va ser cap del Grup d'Actuacions Especials (GRAE) i del parc de bombers voluntaris. Un coneixement de l'entorn que es va saber arreu sobretot arran de la tragèdia del Balandrau, on 9 muntanyencs van perdre la vida. Un fet que va ser motiu de presentacions de llibres i d'un documental.

Va ser impulsor del nou parc de bombers de Camprodon, l'actual, i va treballar per la bona relació entre els bombers de la Catalunya del Nord i del Sud. També col·laborava de manera altruista amb el Grup de Muntanya de la Vall de Camprodon o la residència de l'Hospital. Tota una vida que es va recollir al llibre 'Afirmatiu, Siscu'. Com a caminador, també va contribuir a recuperar rutes del municipi i de l'entorn. El seu voluntariat també va servir per posar el gra de sorra al cens de masies de Camprodon. Un voluntariat que s'està perdent, com recorda l'integranant també del Grup de Muntanya de la Vall de Camprodon Joan Vila: «La societat no es pot permetre no tenir voluntaris, perquè la implicació de la gent

amb la societat és clau i això és el que el fa el voluntariat». Vila també en destaca la feina feta a la Vall de Camprodon, que creu que li va saber reconèixer la tasca. De fet, el 2016 va rebre el 2016 la Medalla de la Vila de Camprodon en modalitat bronze i en la categoria de 'Distinció Ciutadana'. Camprodon va declarar dos dies de dol destacant que «el seu caràcter amable, servicial i disposat sempre a prestar la seva ajuda desinteressadament l'ha convertit en una persona molt popular i estimada pels camprodonins i camprodonines». El Grup de Muntanya té previst fer pròximament diferents actes d'homenatge a Siscu Carola.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 18 AL 24 DE GENER

DIJOUS	18	Volusià, Prisca, Margarida, Vicenta
DIVENDRES	19	Canut, Màrius, Marta, Audifaç, Àbac, Gumersind, Servideu, Pia, Germana
DISSABTE	20	Fabià, Sebastià
DIUMENGE	21	Fructuós o Fruitós, Agnès, Josepa
DILLUNS	22	Vicenç o Vicent, Anastasi, Gaudenci, Laura
DIMARTS	23	Ildefons, Francesc Gil, Agatàngel, Climent, Emerenciana
DIMECRES	24	Francesc de Sales, Pau, Felicià



GALLS



La tómbola

Les darreres convocatòries de premsa que hem rebut per part de l'Ajuntament de Ripoll han estat per fer sortejos o entregues de premis propis o en col·laboració amb altres organismes. No sabem si és que no hi ha gaire més obra de govern per explicar, però ens sobta aquesta pràctica quan és un ajuntament que sempre recorda que no hi ha diners per tirar endavant diferents projectes. La tómbola de l'Ajuntament sempre toca: si no és un premi, és una multa d'aparcament.

CAP a l'est

Ens comenten els usuaris del CAP de Ripoll que alguna d'aquestes tardes la sensació tèrmica a les instal·lacions era més aviat d'una sauna. A l'estiu ens van arribar queixes perquè l'aparell de climatització s'havia espatllat (coses que passen) i ara sembla que hem passat a l'altre extrem. Ja entenem que si un a la consulta necessita alguna exploració i s'ha de treure alguna peça de roba, fa una mica de fred i és incòmode. Però d'aquí a rostir-se com pollastres a la sala d'espera hi ha un entremig.



Reconeixement

Un sindicat d'infermeria manté la vaga per millorar condicions laborals, però també perquè la professió tingui el prestigi que es mereix.



Centenaris

La Generalitat reconeix quatre establiments del Ripollès per la seva llarga trajectòria, més que centenària. Per molts anys de persianes pujades!



Dins i fora

El Museu Etnogràfic de Ripoll ha tancat l'any amb un bon balanç d'usuaris. Una feina de donar a conèixer la comarca que se suma a la de preservar el talent.



Derbis

L'emoció i la tensió als derbis és el que els fa especials, però també és important saber on són els límits. Desallotjar part d'un camp mai és bona notícia.

Ripoll tanca la Sala Eudald Graells per manca de seguretat

■ El consistori vol engegar les obres per ignifugar l'equipament, però tot just s'està redactant el projecte

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

Quan els serveis tècnics de l'Ajuntament de Ripoll van notificar a l'equip de govern que hi havia un informe de Bombers, de caràcter desfavorable, que no garantia la seguretat a la Sala Eudald Graells, es va prendre la decisió de tancar les instal·lacions.

«Aquest informe és de l'any 2000 i, tot i això, s'hi han fet actes reiteradament, posant, potser, fins i tot, en risc la seguretat de les persones que han participat d'aquestes activitats», explica la batllessa de Ripoll, Sílvia Orriols. I afegeix: «Nosaltres no ens fem responsables d'aquesta inseguretat. Els serveis tècnics també hi estan d'acord i ja no volen signar permisos per fer actuacions dins la sala».

Això ha desembocat en que l'equip de govern de la vila hagi posat fil a l'agulla per engegar la redacció d'un projecte per ignifugar totes les sales de l'equipament, i a més, fer una renovació del cablejat i del sistema elèctric amb l'objectiu de reobrir la sala amb totes les mesures de seguretat imprescindibles.

Les entitats, però, veuen un trasbals important en la seva dinàmica habitual. Des del consistori, però, diuen que s'ha garantit un espai per a tothom qui ha comunicat que el necessitava. «A algunes entitats les hem reubicat a les sales que tenim llogades als Salesians, a altres, al Fortí de l'Estrella», diu Orriols, per exemplificar alguns dels llocs on s'ha hagut de traslladar l'activitat de les associacions i entitats. Resumeix que «estem mirant que tothom que ho necessiti tingui una sala. Algunes entitats feien servir la Graells com a magatzem i, en aquests casos, encara estem intentant trobar espais perquè tinguin aquest ús».

Sigui com sigui, això no deixa de ser un problema per al consistori: «És complicat, perquè la sala era molt di-



Façana davantera de la Sala Eudald Graells

nàmica, hi havia actes molt diversos, molta diversitat d'entitats i d'usos».

Orriols admet que les entitats que no feien ús quotidià, sinó més puntual, actualment encara no tenen alternativa, però sí que des de l'equip de govern es posen a disposició de les associacions per trobar una solució quan necessitin un espai de reunió.

El cert, però, és que aquesta aturada a l'activitat d'aquest equipament neuràlgic de Ripoll, posa en dificultats a unes entitats que, segons reconeix la batllessa de la vila comtal, no tenen una data de retorn a la que havia estat casa seva durant molt temps: «No sabem de quin import estem parlant ni de si podem accedir a alguna subvenció. Tampoc no sabem si les obres podran ser inminents o haurem de treballar per trobar el finançament. Però entenem que la Sala Eudald Graells és indispensable per a la vida quotidiana de Ripoll».

D'escorxador a centre neuràlgic social i cultural ripollès

RIPOLL | G.C.

L'edifici on actualment hi ha la Sala Eudald Graells va néixer, com a idea, el 1906, moment en què l'Ajuntament de Ripoll va considerar que calia fer un nou escorxador, en el mateix lloc on s'ubicava l'anterior. És, precisament, l'espai que actualment ocupa l'edifici, entre els passeigs del Mestre Guich i de Sant Joan. La seva construcció es va acabar el 1908.

Com a anècdota, i segons explica l'historiador local Agustí Dalmau, en el seu llibre 'El patrimoni d'artistes modernistes a Ripoll', editat el 2005, l'arquitecte municipal, Antoni Coll i Fort, encarregat de projectar l'edifici, es va retirar de la direcció de la construcció «davant el desgavell i la interferència dels regidors en la seva feina».



No hi ha data de tornada a la Sala Eudald Graells per a les entitats

L'equipament va ser utilitzat com a escorxador municipal fins a l'any 1990, i no va ser fins al 1993 que, després de ser reformat, va transformar la seva utilitat cap a centre d'activitat cultural i seu d'entitats, com ha estat fins ara. Al llarg d'aquests anys, l'edifici ha sofert poques modifi-

cacions i canvis. La darrera intervenció va ser per solucionar alguns problemes a la teulada. Ara, per primer cop en més de 30 anys, s'haurà de tirar endavant una reforma d'importància que ha desembocat en la sortida de les entitats, sense una data de retorn definida.

Territori es compromet amb la mobilitat i habitatge del Ripollès

La consellera de Territori, Ester Capella, s'ha reunit amb els representants del Consell Comarcal

En la trobada ha garantit replantejar projectes d'infraestructures vinculats als Jocs Olímpics

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

La consellera de Territori, Ester Capella, ha visitat el Ripollès i s'ha reunit amb els representants del Consell Comarcal, en una trobada on han aprofitat per traslladar-li les seves inquietuds en matèria de mobilitat i habitatge. El president de l'ens comarcal, Amadeu Rosell, ha demanat a Capella una segona reunió amb la presència de tots els alcaldes i alcaldesses del Ripollès perquè cadascun pugui fer-li arribar les seves peticions.

«Li hem traslladuat un seguit de preocupacions», apunta Rosell, i **«li hem agraït feines que estan fent. Ha estat un punt de partida per a poder parlar-ne més extensament en una segona reunió».**

Ripoll es troba entre els 140 municipis catalans considerats zones tenses i on, per tant, s'aplicarà la regulació dels preus del lloguer. Capella ha explicat durant la seva visita quines mesures es posaran en marxa. **«El preu del lloguer**



La consellera de Territori, Ester Capella, a la sala de plens del Consell Comarcal del Ripollès amb els representants de l'organisme

no podrà pujar sense límits, com està passant ara, i s'anirà equilibrant», ha concretat. Paral·lelament, la consellera ha avançat la resta de propos-

tes que s'estan treballant des del departament per garantir el dret a l'habitatge, com per exemple, la rehabilitació d'edificis, els complements eco-

nòmics per a poder pagar el lloguer, la cessió de sòl i adquisició d'immobles de la Sareb o desplegar una àmplia oferta d'habitatges públics en règim

de lloguer assequible. Un dels plans importants, ha dit, és el que contempla la construcció de 10.000 habitatges socials de cara al 2026, que **«està en un 60% d'execució».**

Capella ha pres nota de totes les preocupacions que se li han fet arribar des del Consell Comarcal i s'ha compromès a programar una nova reunió amb tots els alcaldes i alcaldesses del Ripollès.

També ha garantit replantejar l'execució d'alguns dels projectes que s'havien d'engegar amb els Jocs Olímpics d'hivern. Aquesta és una de les preocupacions del Consell Comarcal, perquè més enllà de la competició, acollir algunes de les proves a la comarca significava una millora important en infraestructures i mobilitat. Amb els Jocs d'hivern descartats, el president de la corporació comarcal ha demanat a la representant de Territori que es tinguin en compte aquestes millores encara que no es faci el certamen esportiu.

La Cooperativa Kloosiv engega el seu projecte d'habitatge a la comarca

RIPOLLÈS | J.L.

La Cooperativa Kloosiv, amb seu a Campdevàrol, ja ha aconseguit oferir els primers habitatges a la comarca. El projecte va néixer de la necessitat de vincular persones que cerquen un habitatge amb propietaris que vulguin arrendar els seus immobles. En definitiva, és una manera de casar l'oferta i la demanda en una comarca on cada vegada és més evident la necessitat de comptar amb oportunitats d'habitatge atenent la reclamació per part de la ciutadania. Perquè ja no són només persones que volen instal-

lar-se al Ripollès vingudes des d'altres punts del territori, sinó els mateixos ripollesos i ripolleses que ja no troben on poder continuar el seu projecte de vida a la comarca.

Aquesta tendència cada vegada més a l'alça és la que intenta revertir la Cooperativa Kloosiv amb el seu projecte.

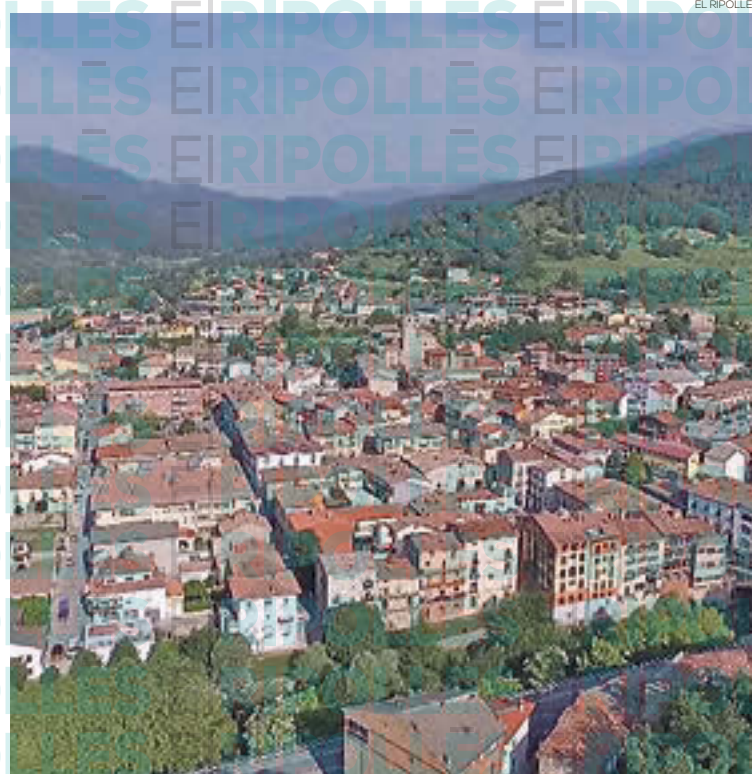
La metodologia és senzilla: qualsevol persona interessada a trobar habitatge al Ripollès es pot inscriure a la plataforma digital, on quedarà registrada per passar a formar part del conjunt de demandants d'habitatge. A partir d'aquí, els representants cerquen per a aquestes persones els immo-

bles que més s'adeqüen a les seves necessitats, amb opció, fins i tot, de compartir.

Al'altra banda, a la dels propietaris, Kloosiv els ajuda amb tot el procés per posar en lloguer els habitatges. I si aquests requereixen una reforma, també se'ls facilita la gestió per la cerca de subvencions.

El projecte no queda només aquí, perquè la voluntat és que les institucions locals s'impliquin i siguin una part activa de tot el procés.

S'ha començat a desplegar a Campdevàrol, tot i que també hi ha intenció de fer-ho a Sant Joan i Ripoll. Així Kloosiv anirà arribant a tota la comarca.



El projecte s'ha començat a desplegar a Campdevàrol.

L'orgànica va al cubell del
porta a porta o al contenidor marró.

RECICLA
CLAR!

És massa evident per no fer-ho.



residuonvas.cat



Generalitat
de Catalunya

Per la sostenibilitat,
sempre endavant



Les infermeres, de vaga indefinida fins que s'implementin millores



Les infermeres del CAP de Ripoll se sumen a les protestes amb missatges als centres sanitaris

EL RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

Les infermeres continuen de vaga i asseguren que no l'aturaran fins que no s'atengui a les seves peticions. Ja fa més d'un mes que el col·lectiu reivindica les seves condicions laborals i reconeixement cap a la seva professió. Tot això, en un context en què destaca la falta de personal sanitari, sobretot de metges. És en aquesta escena on les infermeres es veuen amb l'obligació d'actuar i, moltes vegades, a fer feines que no els hi corresponen. El proble-

ma a més, és que ho fan sense la protecció que haurien de tenir. **«Estem visitant urgències i resolent problemes quan no estem emparades»**, assegura Virgínia Viedma, referent del CAP de Ripoll, qui alhora afirma com **«tot això, ho estem fent per una falta de metges»**. Les infermeres, doncs, assumeixen tasques que no els hi corresponen, amb la responsabilitat que comporten, i sense la protecció que haurien de tenir: **«Necessitem la formació, el reconeixement legal i el de professió»**.

Una altra de les principals reivindicacions és el reconeixement professional i econòmic de l'A1, ja que a hores d'ara les infermeres es troben en la categoria professional A2, tot i que des de fa anys són graduades. Aquesta reclassificació, però, depèn del Ministeri de Sanitat. Per això, mentre no arriba, les infermeres demanen un complement salarial. Una altra demanda és el reconeixement de les especialitats, tenint en compte que el tercer conveni de l'ICS crea complements per reconèixer aquestes

Nosaltres lluitem pels nostres drets i perquè se'ns reconegui

Virgínia Viedma
Referent del CAP de Ripoll

especialitats: **«Hi ha una formació bastant important com perquè se'ns reconegui»**, però **«aquest tercer acord, no reconeix l'especialitat»**. Des del sindicat asseguren que aquesta millora de condicions es veuria reflectida en tots els sentits. D'acord amb el calendari previst, el 2 de febrer el conseller de Salut, Manel Balcells, es reunirà amb la ministra, Mónica García, amb qui abordarà les peticions. Fins aleshores, les infermeres continuaran lluitant pels seus drets.

L'APUNT

Una recollida de signatures

EL RIPOLLÈS | P.S.

Infermeres de Catalunya volen esgotar fins a l'última bala per millorar les condicions laborals. Per això, demanen col·laboració a la ciutadania. Després de setmanes de vaga i sense cap millora, el sindicat demana sumar-se a la lluita amb una recollida de signatures. Una petició que volen fer arribar als diputats i diputades del Parlament perquè s'enforteixi el sistema de salut des de la base: reconeixent i cuitant als professionals del sector. Amb aquesta nova proposta, les infermeres criden amb més força perquè des de dalt se les escolti.

Un sopar benèfic per reivindicar la tasca dels productors agroalimentaris del Ripollès

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'estació de Vall de Núria, l'Aula d'Hostaleria del Ripollès i l'Hotel Vall de Núria han organitzat un sopar benèfic per al pròxim 3 de febrer al Restaurant El Racó de la Vall, situat a la mateixa estació. L'objectiu de la proposta és reivindicar la tasca de les diverses entitats locals i donar suport als col·lectius més vulnerables de la comarca. Alhora, vol destacar la importància de l'aprenentatge de la cuina i les eines locals en el món de la restauració així com dels productes de quilòmetre zero. El sopar oferirà un menú degustació per a seixanta comensals com a màxim. El preu



Sala del restaurant on se celebrarà el sopar benèfic

dels tiquets és de 55 euros per persona, en els que s'inclou el bitllet del Cremallera de Núria per a l'anada i la tornada. Des de l'estació i les entitats organitzadores es convida a tothom a formar-ne part, te-

nint en compte que es tracta d'una oportunitat per contribuir a la comarca i valorar el talent local. A més, els beneficis recaptats durant la vetllada aniran destinats al Banc d'Aliments del Ripollès.

Catalunya assoleix un nou rècord de trasplantaments

HOSPITAL VALL D'HEBRON



L'Hospital Vall d'Hebron és líder en trasplantaments

EL RIPOLLÈS | P.S.

2023 de rècord per als trasplantaments d'òrgans. Catalunya assoleix la millor xifra amb 1.393 intervencions, un 3,5% més que l'any anterior. Segons l'Organització Catalana de Trasplantaments, també hi va haver més donants que mai: 187 persones que van donar en vida i 384, en morir. Com ha afirmat el conseller de Salut, Manel Balcells, **«Catalunya és un**

referent a nivell de l'Estat i internacional». Balcells atribueix aquestes xifres a la **«gran feina de sensibilització»** i també a la **«generositat»** dels donants. Unes xifres que demostren novament com Catalunya té una de les taxes de trasplantaments més altes del món, amb 176 intervencions per cada milió d'habitants. El que manté al territori com un dels líders i referents mundials en aquest àmbit.

L'Estanc Pilar de Campdevàrol, establiment centenari reconegut per la Generalitat

RIPOLLÈS | J.L.

L'Estanc Pilar de Campdevàrol és un dels quatre comerços de la comarca que ha estat distingit amb un dels Premis Nacionals als Establiments Comercials Centenaris que atorga la Generalitat de Catalunya.

A la fotografia, la seva gerent acompanyada del president de la Generalitat, Pere Aragonès, i el conseller d'Empresa, Roger Torrent, encarregats d'entregar el premi a l'establiment campdevanolenc, que celebra més d'un segle de vida al municipi ripollès atenent la població de la comarca.



EL RIPOLLÈS

En actiu des del 1916, la Impremta Maideu rep el reconeixement de l'executiu català

RIPOLLÈS | J.L.

La Impremta Maideu va obrir les seves portes el 1916, i després de quatre generacions al capdavant, encara continua en actiu oferint els seus serveis a particulars i empreses. Especialitzats en arts gràfiques, la nissaga dels Maideu ha permès que aquest establiment de referència a la comarca s'hagi modernitzat adaptant-se a les necessitats actuals de la població. La Impremta Maideu és un dels quatre establiments que ha rebut el reconeixement de la Generalitat.



EL RIPOLLÈS

Esports Pons: d'establiment històric a centenari, doblement homenatjat

RIPOLLÈS | J.L.

Esports Pons ja va rebre el passat 2022 el reconeixement de la Cambra de Comerç de Girona com a establiment històric, ja que va ser el 1922 quan Casimiro Pons, la primera generació de sabaters de la família, va obrir la botiga a Ripoll. Aquest mateix espai és el que avui en dia continua oferint un servei similar. Els descendents ja no arreglen sabates, però s'han especialitzat en la venda de material i roba de muntanya. Aquest any, Esports Pons també ha estat reconegut per la Generalitat com a establiment centenari.



EL RIPOLLÈS

Amb 104 anys d'història, l'Hotel Els Caçadors de Ribes també és premiat

RIPOLLÈS | J.L.

L'Hotel Els Caçadors de Ribes de Freser es va instaurar a la vila el 1920 i, des de llavors, la família Pau ha anat complint amb l'objectiu de no abandonar mai el negoci. Després de quatre generacions, l'establiment gaudeix d'una bona salut, perquè es tracta d'un espai reconegut i valorat, no només per l'hotel, sinó també pel restaurant. Amb 104 anys d'història, un dels representants de la família Pau ha recollit el premi d'establiment centenari de la Generalitat.



EL RIPOLLÈS

Ets part del cicle. *Recicla!*

ets GRIS...
ETS REBUIG



- La broxa d'escombrar
- Bolquers i compreses
- Cendres i builles

ets MARRO...
ETS ORGÀNICA



- Restes de menjar
- Marro de cafè i restes d'infusions
- Tovallons i mocadors de paper
- Taps de suro

ets GROC...
ETS ENVASOS



- Envasos de plàstic plegats
- Envasos de iogurts
- Llaunes i brics

ets BLAU...
ETS PAPER I CARTRO



- Caixes plegades
- Diaris i revistes
- Papers i cartons sense clips, espirals, gropes...

ets VERD...
ETS VIDRE



- Ampolles de vidre sense taps ni tapes
- Pots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

La futura Llei d'alta muntanya, que preveu sotmetre's a informació pública al març d'enguany i podria aprovar-se a finals d'any, contempla un nou model de governança. Diuen que es vol aconseguir que sigui el territori el que tingui el poder de decisió. L'àmbit d'actuació de la norma serà el de l'Alt Pirineu i Aran i les comarques del Berguedà, Ripollès i Solsonès. Es crearà enguany una Oficina Tècnica a l'Alta Muntanya que farà d'observatori d'aquest territori i detectarà possibles actuacions estratègiques, a partir de les quals es conformarà un pla que tindrà una vigència de sis anys. Ja hi som! Un nou observatori nodrint-se de reunions i taules de treball recollint les conclusions dels reptes i necessitats que fa anys i anys ja coneixem i que ningú fa res per desplegar i efectius. La partida pressupostària destinada per desplegar aquesta llei anirà per respondre a necessitats reals o només per mantenir l'oficina tècnica i els tècnics experts que ens aniran fent llistes del que necessitem? La pregunta del milió... La seva aprovació provisional anirà a càrrec del Consell General de Muntanya



Raquel Serrat

La nova llei de muntanya a exposició pública

Sota la influència d'aquesta llei hi ha 144 municipis que ocupen el 27,8% de la superfície de Catalunya i que aporten el 2% de la població

nya format per representants de diversos departaments de la Generalitat, ens locals i organitzacions de sectors econòmics i socials i, posteriorment, s'eleva al Govern perquè hi doni el vistiplau definitiu. Podria ser una bona eina per les peculiaritats del territori de muntanya que el fa diferent de tota la resta, però, gat escarmentat, aigua freda tem i la confiança de la seva utilitat és inevitable que ens la qüestionem. No necessitem més administracions intermèdies, ni més oficines tècniques, ni més persones que ens vinguin a dir què ens fa falta. Necessitem solucions reals

que aportin serveis bàsics als municipis de muntanya, que es treballi per fixar les persones que ja hi vivim i impulsar el repoblament. Sota la influència d'aquesta llei hi ha 144 municipis que ocupen el 27,8% de la superfície de Catalunya i que aporten el 2% de la població. Municipis per sobre dels 700 m d'altitud i un pendent mitjà superior al 30% i més del 40% dels nuclis amb una població inferior als 50 habitants fortament envellida. Molta de l'activitat econòmica penja del turisme, el que comporta contractes de treball estacionals amb

El Ripollès no és una comarca reconeguda com a tofonera. No sembla que en sigui país. Però n'hi ha. I ara n'és la temporada. Els tofonaires amb els quals parlo em confirmen que aquest any és un dels pitjors que recorden. De fet, com ha passat amb la resta de bolets. Així i tot, parlem-ne. Hi ha un munt d'espècies de fongs que fan bolets que viuen i moren soterrats. Que no surten a l'exterior. En coneixem més d'un centenar. Més de cent espècies diferents. Els anomenem fongs hipogeu, pel fet de créixer sota (hipo) la terra (geo). També, tòfones. Alguns d'aquests bolets hipogeu viuen gairebé arran de terra, mig soterrats, i és possible que caminant pel bosc n'hàgiu vist. Normalment en un marge, arrodonits, de pocs centímetres. Són les tòfones que anomenem tifaldons o trifaldons, i algunes són comestibles... de supervivència. A vegades quan les arrenques i fregues es tornen vermelloses, de color fetge i en diem fetjons. Quan maduren esdevenen pastosos i fan una pudor notable. Es tracta de tòfones sense cap mena de valor comercial.

Per trobar la resta de fongs hipogeu has de gratar o excavar, a vegades força. Algunes espècies creixen fins a 30 o 40 cm sota terra. En madurar, la majoria d'aquestes tòfones produ-



Enric Gràcia

Temps de tòfones

Els tofonaires amb els quals parlo em confirmen que aquest any és un dels pitjors que recorden

eixen olor que atrau diversos animals. El més conegut és el senglar, que tots hem vist com furga el terra del bosc. Sol buscar bolets hipogeu, rel i bulbs de plantes. De fet, els fongs hipogeu produeixen olor perquè els animals els descobreixin, se'ls mengin i més tard en caguin les restes. Òbviament, les espores resisteixen el pas pels budells d'aquests animals. Produir olor és el que els permet fer els fongs soterrats i multiplicar-se.

Moltes espècies d'aquest centenar fan olor que només senten els senglars, altres els cabirols o els cérvols. Les més superficials fins i tot els esquirols. Casualment, unes poques espècies, no arriben a deu, produeixen una olor que a alguns humans ens agrada. Les anomenem tòfones veritables, i podem pagar-ne bestieses per a poder-les menjar. La tòfona negra és la tòfona del país més reconeguda. Creix sota alzinars i rouredes, esclarissades principalment, en terrenys calcaris, a la part baixa de la comarca. Ara n'és la temporada...

El miceli de totes les espècies de tòfones és associat a les rels dels arbres i ajuda a extreure aigua i sals minerals. Totes les tòfones provenen, per tant, de fongs micorrízics. I els bolets que produeixen alimenten a animals del bosc. Tot ben lligat.

poca estabilitat econòmica, accés al primer habitatge complicat i serveis bàsics de sanitat, assistencials, d'ensenyament i comunicacions deficitaris. Les necessitats fa temps que les tenim identificades i molts docu-

ments les recullen per escrit i acaben dormint en un calaix. El que ens cal de veritat és determinació política i recursos econòmics. No maregem més la perdiu i anem per feina que n'hi ha molta per fer i no és tan difícil fer-la.

EDITORIAL

L'heroïcitat d'aixecar persianes

La impremta Maideu de Ripoll, el restaurant Els Caçadors de Ribes de Freser, Esports Pons de la capital de comarca i l'Estanc Pilar de Campdevàrol sumen més de quatre-cents anys de trajectòria comercial. En els darrers dies, els quatre establiments han rebut el reconeixement per aquest recorregut centenari en mans de la Generalitat de Catalunya. Uns premis que volen recordar el servei de qualitat i personalitzat als seus clients, tot adaptant-se als canvis en les necessitats de compra de la ciutadania. El Ripollès està d'enhorabona gràcies a aquestes trajectòries que rememoren el concepte de tradició que ha perviscut fins a l'actualitat.

Fa temps que es parla de la vitalitat comercial a la comarca. Que el comerç anomenat de proximitat té depredadors molt més forts és una realitat incontestable, però també és una constatació que aquells que decideixen emprendre una aventura diària aixecant les persianes de la botiga són petits herois quotidians que no tenen capa però sí molt de valor.

És una frase recurrent per parlar d'aquest sector que una ciutat sense comerç és una ciutat sense vida. Però no per ser una constant quan es parla del sector comercial de proximitat deixa de ser una veritat com un temple. Els comerços fan poble, fan autoestima i creen sentiment de pertinença. La gran majoria ho fan des d'un tracte personalitzat, del tu a tu, i coneixent gairebé a la perfecció el client.

La salut comercial del Ripollès segurament no està a l'UCI, però sí que entre tots hauríem de fer una reflexió perquè no viu els seus millors moments. Està clar que utilitzar una aplicació per mòbil i comprar a través de plataformes per internet és una opció còmoda, però cal revitalitzar el petit comerç en comptes dels gegants digitals. L'Eva, en Josep o la Maria, per posar tres noms a l'atzar, també paguen els impostos que ajuden a fer créixer els nostres pobles, i com a ciutadans ens hauria de preocupar que en comptes de llum, els municipis es teneixin de la grisor de les persianes abaixades. Una reflexió en els dos sentits, també, perquè el comerç ha de reflexionar sobre quins incentius pot oferir perquè el ciutadà prefereixi posar-se l'abric i sortir a comprar a la botiga tradicional. La flama del comerç continua viva en els establiments centenaris de la comarca, però cal afegir-hi fusta perquè continuï cremant per escalfar l'activat comercial.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert

DIRECTOR DE CONTINGUTS I

CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amària

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz

CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas

ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana

de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



ACPC
Associació Catalana
de la Premsa Comarcal

COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

Codis QR per conèixer millor Campdevàrol

Els alumnes de l'Escola Pirineu han estudiat els serveis del poble i els expliquen en àudios

Els QR s'han enganxat en els mateixos equipaments perquè tothom els pugui escanejar

CAMPDEVÀROL | JUDIT LECHÓN

Durant la festa major de Campdevàrol, als alumnes de primer i segon de primària de l'Escola Pirineu se'ls va plantejar una pregunta: Com seria el poble si no hagués canviat amb el pas del temps? A partir d'aquí en va néixer un projecte que ha permès treballar els serveis del municipi i aprofundir en aspectes com la història, l'horari o el que s'ofereix en aquests equipaments. Els alumnes han gravat en àudio totes les característiques dels espais i han enganxat uns codis QR en els punts en qüestió perquè a qui interessi els pugui escanejar i conèixer totes les seves característiques. Un dels participants i alumne de 2n de primària, Marcel Carbonell, diu que gràcies al projecte han pogut conèixer l'evolució del poble: **«Ha crescut»,** però **«s'han perdut oficis i botigues com perruqueries i fusteries»**, i alhora, els serveis també han



Els alumnes de l'Escola Pirineu enganxen els codis QR als equipaments del poble

canviat, per això han decidit emprendre el projecte. A través de la seva investigació, els joves estudiants han con-

gut més a fons el poble i instal·lacions com l'ajuntament, el centre cívic o el CAP. **«Així tothom pot conèixer més coses**

d'aquests llocs», puntualitza un altre dels participants, Roger Capdevila, també alumne de 2n de primària.

Han treballat per grups i gràcies al seu estudi ja saben moltes més coses del poble. En el cas d'en Roger, per exemple, l'edifici investigat ha estat l'església. Diu que aquí **«hi treballa el capellà»**.

Hem gravat les nostres veus i tothom pot escanejar els QR

Marcel Carbonell
Alumne de 2n de primària

I el grup d'en Marcel ha aprofundit en la biblioteca municipal, **«on pots trobar llibres, revistes i moltes altres coses»**, diu. El divendres al matí, els alumnes van estar recorrent Campdevàrol per enganxar els codis QR a cadascun dels equipaments treballats.

Una aplicació amb informació detallada sobre el parc natural, la seva fauna i flora

RIPOLL | REDACCIÓ

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser disposa des del divendres de tota la informació que l'alumnat de 6è de primària de l'Escola Vedruna de Ripoll ha recopilat i organitzat en un projecte que ha tingut lloc les darreres setmanes. Amb tota la informació s'han creat una aplicació i diversos recursos que, des del parc, utilitzaran per fer més fàcil la visita a qui hi acudeixi. El vetllador de l'Escola Vedruna, Pol del Pozo, concreta: **«Vam començar a veure la necessitat de digitalitzar tota aquesta informació i vam fer unes pàgines**

web i llibres digitals». Després d'una excursió, **«ens vam adonar que si una persona anava d'excursió al parc natural sense la sort que vam tenir nosaltres de tenir uns guies, es perdia molta informació d'aquell entorn»**, afirma. Aquest va ser el motiu pel qual van decidir crear una aplicació per a mòbil on tota la informació recollida pels alumnes de l'Escola Vedruna queda agrupada i organitzada. En aquest sentit, els alumnes han fet treball de camp dins del mateix parc, i des de la institució i també des de l'Associació Alt Ter, se'ls ha proporcionat una informació ara

organitzada en aquesta aplicació que utilitza, entre altres, la realitat virtual. L'Enric i la Martina, alumnes del centre, diuen: **«Vam anar al parc natural per apuntar i tirar fotos a tota la fauna i la flora que havíem estudiat i les vam classificar en fitxes dins un llibre digital»**. També n'han fet una realitat virtual amb diversos hàbitats i la fauna i flora que hi correspon. D'aquesta manera, el projecte tindrà una aplicació directa i incidència sobre el mateix parc natural, que farà servir i difondrà la informació generada per millorar l'experiència del visitant.



Els estudiants treballen en l'aplicació creada sobre el parc natural

Hi ha uns quants dirigents del nostre país que quan parlen de Catalunya es refereixen a Barcelona i “allò que hi ha allà al darrere”. Mireu si no les notícies, o llegiu els diaris. Ara Catalunya “té set” i a correuita hem de portar més aigua a Barcelona. Ara que ja han deixat els nostres rius, el Ter i el Llobregat, absolutament eixuts.

Les persones que hi ha dirigint les nostres institucions de ben segur no són les mateixes que hi havia fa vint o trenta anys. Segur. Però les institucions sí que són les mateixes i conserven documentació i informació dels temps actuals i dels temps passats que està a disposició dels seus dirigents per a facilitar-los la presa de decisions en les seves tasques de govern.

En el tema de la “sequera” la informació necessària per a la presa de decisions no és que sols estigui a l’abast dels governants, no. Qualsevol ciutadà amb curiositat pot trobar-la a internet, sense necessitat de sortir de casa. Vegem, entre els anys 1944 i 1950, vàrem patir un període de sequera que va provocar que la conurbació de Barcelona patís talls en el subministrament d’aigua de boca. L’any 1953 es va repetir la situació i també els talls. L’any 1973, a conseqüència del creixement urbà de l’àrea de Barcelona, i la poca pluja, varen situar-los a tocar de les restriccions, però les pluges de setembre varen salvar la situació. ATENCIÓ. Primer avís seriós que un creixement econòmic i social, d’aquella àrea, i atesa la pluviometria del nostre país, ens posava a tocar de situacions crítiques. En els anys 1988 i 89, la coincidència de factors deixa “el país” (dit en l’idioma barceloní) a tocar de les restriccions, i amb un embassament de Sau gairebé vuit del tot. Però torna a ploure i tornem a fer la viu-viu. L’any 2005, torna a ser un any



Frederic Martínez

Pensem-hi

No n’hi ha prou tancant l’aixeta. Cal obtenir nous recursos perquè de no fer-ho estem matant els nostres fonaments econòmics

diffícil i el Govern posa en marxa el Decret de Sequera, però en entrar a 2006, la cosa, lleugerament, millora. En arribar l’hivern de l’any 2006 comencen altra vegada les pors. Quant a sequera, fins a la primavera de l’any 2008 es va viure un dels episodis més extrems. Encara ens queda per comentar l’episodi dels anys 2015 a 2017; i com no, la situació actual iniciada ja fa una mica més de dos anys, 2021. Com fàcilment es pot veure, avisats ja ho estàvem; així doncs, que es va fer?

Doncs sí. Sí que es varen fer coses. Però abans deixeu-me presentar uns “números” perquè sinó no disposarem de punt de referència en comparar les diferents informacions. No he aconseguit trobar dades absolutes de Catalunya, però, segons l’organisme anomenat Àrea Metropolitana de Barcelona, el consum total d’aigua durant l’any 2022 en aquesta zona fou de 217,1 Hm³, dels quals 75,3 Hm³ procedien de les aigües superficials del riu Llobregat; 65,2 Hm³ procedien de les aigües superficials del riu Ter; 45,1 Hm³ procedien de les aigües subterrànies; i 31,3 Hm³ procedien de les dessalinitzadores. Vegem les actuacions fetes per superar aquesta situació. L’any 2002 fou posada en funcionament la planta dessalinitzadora de la Tordera, a Blanes, amb una capacitat de 10 Hm³/any. Per entendre’ns un 4% del consum de l’Àrea Metropolitana. L’any 2008, fou amplada fins a 20 Hm³/any. L’any següent, 2009, es va inaugurar la dessalinitzadora del Prat de Llobregat, amb una capacitat de fins a 60 Hm³/any; és a dir un 27% del consum de l’Àrea Metropolitana. Altres actuacions foren portar aigua de fora en vaixell (barco, per als amics), procedent del riu Ebre i atenció, també en varen portar d’un riu francès, el Roine.

I és aquí on vull reclamar la vostra atenció, però molt especialment la dels nostres dirigents. Ja n’hem begut d’aigua del Roine! Aquest riu que tan mala premsa té i del qual en beuen els habitants de la Provença sense que cap d’ells se’ls vegi “il·luminats” per la radiació radioactiva d’aquesta aigua. Bromes a part, l’any 1995, d’això ja fa 29 anys i quatre episodis de sequera, la Companyia francesa BRL (Aménagement du Bas-Rhône et du Languedoc), que és qui en té la concessió de l’aprofitament de les aigües d’aquest riu fins a l’any 2056, va proposar al Govern de Catalunya un subministrament de fins a 15 m³/s; això és 474 Hm³/any. És a dir, més del doble del que 27 anys després va consumir la concentració barcelonina. Penseu que aquest és un riu tres vegades més cabalós que el nostre Ebre. En aquell moment calia fer una canonada d’uns 330 km, i hauria tingut un cost estimat d’uns 1.000 milions d’euros. Home, certament és una quantitat més que respectable. Però, com que es tracta d’un projecte transfronterer entre dos estats de la Unió Europea, la meitat dels diners haurien vingut de “Bruselles”. Caram! I l’altra meitat què? Algú s’ha parat a calcular quant ens costen les sequeres patides, i les que ens queden per patir? Perquè, tingueu-ho ben present, en les condicions actuals, si no s’aconsegueixen noves aportacions d’aigua, més enllà del Ter, del Llobregat i de l’Ebre, si no s’aconsegueixen, a la següent secada els camps no ja ho podran aguantar i endemés, coneixent aquestes limitacions, difícilment noves indústries vindran a instal·lar-se a casa nostra. Una cosa porta a l’altra. Quan el president de la Generalitat va proposar aquesta obra, val a dir que des de Madrid s’hi varen girar d’esquena, i des de casa nostra varen fer-ne escarni, mofa i befa, tot junt.

En el temps transcorregut des de la seva obertura el desembre de l’any 2022, la galeria Espai Art60, a Sant Joan de les Abadesses, ha esdevingut més, molt més que això, car ha assolit la categoria de veritable espai de difusió cultural, dit en el més ampli sentit de la paraula.

En el seu document fundacional hom hi pot llegir el següent: «Espai Art60 es configura com un punt de trobada i de diàleg entre la pintura, l’escultura i la fotografia contemporànies, amb la mirada posada també en altres expressions artístiques». No cal ni dir que pel que respecta a les arts esmentades això s’ha acomplert amb escreix, amb exposicions d’artistes de reconeixement nacional i internacional fora de dubte, com ara la darrera exposició que sota el títol «De la planxa al paper» estigué dedicada a la memòria de Josep Guinovart (1927-2007) o la que es pot visitar actualment (inaugurada el passat dissabte 13 de gener), «Rosa Serra. Escultures», una bella mostra de les seves creacions escultòriques en bronze, resines i polièster, completada amb una selecció de vuit dibuixos al llapis plom i carbó de l’artista homònima, de reconegut prestigi més enllà de les nostres fronteres gràcies a la Sèrie Olímpica entre, evidentment, moltes altres i variades obres. Si parem esment a la darrera frase del document fundacional citat, «(...) la mirada posada tam-



Eusebi Puigdemunt

Espai Art60, més que una galeria d’art

Ha assolit la categoria de veritable espai de difusió cultural, dit en el més ampli sentit de la paraula

bé en altres expressions artístiques». Aquesta declaració d’intencions ha esdevingut una realitat ben palpable, ja que al costat de les exhibicions plàstiques que un espera veure i gaudir en una galeria d’art, el seu promotor, el Sr. Quim Vañó (a qui em permeto de qualificar «d’agitador cultural»), n’hi ha portat d’altres, d’expressions artístico-culturals, i no pas relacionades necessàriament amb la creació de les anomenades arts plàstiques: em refereixo, essencialment, a la literatura, però, com veureu, no només. Enfilem, doncs, cap al camí de la literatura, amb sengles presentacions de llibres; del món narratiu tenim tres obres, l’una és la novel·la “Bajo el cielo, frente al mar”, de la jove escriptora Ainhoa Corts, ambientada en els anys immediats de l’esclat de la II Guerra Mundial i en el París ocupat quan la susdita guerra; l’altra és la també novel·la «El riu i els inconscients», de l’escriptora vigatana M. Dolors Orriols, considerada la primera gran novel·la de la postguerra (in)civil, àdhuc abans de «Incerta glòria» de Joan Sales, i la tercera obra en qüestió és el llibre de contes d’ambientació garrotxina, «Els contes de la Nat», de Núria Noguera. Si ens situem en el terreny de l’assaig, hi va tenir lloc la presentació del llibre d’aforismes i altres escrits de Joan Nan Orriols, titulat «Som mentida», un punyent al·legat contra la inconsciència de la

humanitat en temes cabdals com l’ecologia, el canvi climàtic, les relacions socioeconòmiques, etc., però també un cant a l’amistat. Sense deixar encara el món de les lletres i per començar l’any tal com déu mana, el divendres 19 del mes corrent, la sala acollirà l’obra de teatre de petit format «L’Electa», del grup Birnam Teatre. En el que podríem qualificar de col·laboracions, la galeria Espai Art60 se sumà a la celebració de la festa mexicana de El Grito, a mitjans del setembre passat, amb un doble acte: la inauguració de l’exposició del mateix nom a càrrec de creadors mexicans contemporanis de disciplines artístiques diverses, i la conferència sobre Agustí Bartra i l’exili català a Mèxic, que dictà el crític literari Sam Abrams. Pel que fa a actes més lúdics, tenim el tast de diferents cerveses de la marca Minera, del terror santjoaní, tast que amenitzaren el duet format per Miquel Grifell i Víctor Rubió amb una selecció de temes de blues. I per acabar, citar la conferència que va oferir la presidenta de l’Espai Guinovart d’Agramunt, la Sra. Maria Guinovart i Pélavzy, en què glossà sobre les diferències tècniques del gravat i la litografia, aprofitant que en aquell moment a la galeria s’hi trobava penjada l’obra sobre paper del seu pare, esmentada unes línies precedents, la qual li forní els exemples pràctics que li calien per desenvolupar la seva xerrada; val a dir que aquesta activitat es complementà amb un tast dels típics torrons de mel, ametlles i avellanes i pa d’àngel d’Agramunt.

Possiblement, algú que en aquells moments en va fer escarni, possiblement, avui lamenta no poder obrir més la seva aixeta. Però governar és això; atès que els recursos són limitats, cal triar amb encert en quins àmbits els apliquem, i cal fer-ho amb criteris socials i amb visió de futur. I no pensant tan sols en les pròximes eleccions. No n’hi ha prou tancant l’aixeta. Cal obtenir nous recursos perquè de no fer-ho estem matant els nostres fonaments econòmics com són l’agricultura, la ramaderia i la indústria. Ja és hora que aquells que tenen la responsabilitat de governar-nos comencin a exercir-la, que vol dir, a fer-la servir.

CARTA AL DIRECTOR

Pere Baltà Llopart

Mor Josep Blanch, activista sociocultural, expresident de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon

Diumenge dia 14, a la tarda, se celebrà a l’Església de Santa Maria de Camprodon l’acte de comiat de Josep Blanch i Solé. Havia complert 78 anys, quan li arribà la mort a l’Hospital de Vic, sobtadament, després d’uns mesos de lleuger malestar. Feia anys que s’havia jubilat com a agent rural; plaça que havia guanyat fent oposicions al Ministeri d’Agricultura, després d’estudiar a l’Institut de Formació Agroambiental de Jaca, per més endavant ser traspassat a la Generalitat de Catalunya amb les competències d’agricultura. Fill de Camprodon i d’una figura local de la cultura popular, en Casimir Blanch, en Josep havia conservat moltes de les tonades que cantava el seu pare i les havia aportat de viva veu per ser publicades a la col·lecció de cançons del Pirineu editades per la fundació del reconegut folklorista Artur Blasco, ànima de les Trobades d’Accionistes d’Arsèguel. Josep Blanch, al marge de la seva professió d’agent rural, també exercí de promotor en el camp de l’hostaleria i l’esbarjo, primer fundant la discoteca P3 de Camprodon i, fa una vintena d’anys, poc abans de jubilar-se, amb el suport de la família, va inaugurar la popular Taverna Fraxanet, que s’ha convertit en lloc de trobada i restauració, allà -de bon inici- s’organitzaven actuacions artístiques, seguint el model històric de les tavernes on Josep Anselm Clavé va promoure el moviment coral. El mateix Josep Blanch –que havia estat solista de la Coral Camprodon– cantava tot sovint, acompanyant-se amb la guitarra, algunes de les cançons de taverna que havia après del seu pare. La seva ascendència social i cultural el van portar a ser regidor i tinent d’alcalde d’urbanisme de Camprodon, entre els anys 1991-1995 i, en el mateix període, president de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon. La seva trajectòria i la seva capacitat de convivència expliquen que l’acte de comiat fos una autèntica demostració de dol popular.

El Consell manté el suport pel transport de viatgers extraordinari

■ El ple debat sobre transport escolar davant la queixa d'una família que fa servir dues línies diferents

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

El ple del Consell Comarcal del Ripollès va anar sobre rodes. No perquè no hi hagués disputes entre els set grups que integren la sessió plenària, sinó perquè el transport públic va canalitzar part de la polèmica. En allò que té més transcendència social, el Consell Comarcal va acceptar l'encàrrec del Departament de Territori per afavorir la mobilitat en àmbits on hi ha poca demanda o necessitats específiques. Els diners que es deriven de l'encàrrec són 233.400,00 euros i permeten tirar endavant serveis que tenen un caràcter més extraordinari. Això inclou, en els casos de poca demanda, els desplegaments

dels serveis Clic.cat amb una nova línia a Ogassa (més detalls a la pàgina 20) i, en els casos de necessitats específiques, el bus nocturn que va a les festes majors o el transport a la piscina per a alguns alumnes en horari escolar. El president del Consell Comarcal, Amadeu Rosell, recorda que «és una comarca gran i dispersa i adequar la mobilitat és per a temes lúdics i escolars, però també per a gent de pobles petits que ha d'anar al metge». L'objectiu és «afavorir l'arrelament i que quan necessiti transport el tingui a disposició».

La polèmica del ple va ser entorn de la incoació d'un procediment per revisar el cas d'una família que té un fill que ne-



El ple d'aquest mes de gener

cessitaria dues línies escolars per desplaçar-se, un element que la legislació sobre gratuïtat del transport escolar no con-

templa. El Consell admet que hi va haver un «petit error» en adjudicar la gratuïtat del servei a una família a un centre que

no era el que li pertocava per referència. Aquesta família, que viu a Les Llosses, porta el fill a l'escola de Campdevànol i demanava la gratuïtat fins a Gombren. El conseller comarcal d'Ensenyament, Xevi Capdevila, explica que «la normativa no ho contempla», ja que «la gratuïtat és per anar i tornar de la teva vila». Per això, ara farà una revisió d'ofici de l'error en adjudicar el centre de referència a Campdevànol i no a Ripoll, que és on pertocaria. El Consell ha ofert a la família la possibilitat de fer servir ambdues línies, però pagant-lo (per un import de 30 euros mensuals). L'única opció alternativa seria modificar la llei per permetre la gratuïtat de més d'una línia.

LA DEIXALLERIA, A UN CLIC!



Nou sistema de registre a les deixalleries fixes de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon i a la deixalleria mòbil de Ribes de Freser.

Còmode, fàcil i ràpid: més eficiència en la gestió de residus i millor experiència per a usuaris i usuàries.

COM FEM EL REGISTRE?

1

DESCARREGUEU-VOS L'APP



KOMTAINER
Plus



2
REGISTREU-VOS AL SISTEMA
OMPLINT LES DADES PERSONALS

Registreu-vos des de l'APP

3

IDENTIFIQUEU-VOS AMB L'APP
DE KOMTAINER

En el moment de fer una aportació, identifiqueu-vos davant de l'operari amb el codi QR de l'aplicació. Podeu utilitzar l'app per consultar la informació, conèixer l'historic de les vostres aportacions i descarregar-vos les factures.

Més informació: ripolles.cat/deixalleries



El ple de la marmota a Camprodon

■ Govern i oposició tornen a compartir punts de vista oposats sobre les finances municipals

CAMPRODON | JORDI ALTESA CABANAS

Si la marmota Phil visqués a Camprodon en lloc de Pensilvània, serviria per predir la situació econòmica de l'Ajuntament. Govern i oposició tenen diagnòstics oposats sobre la situació econòmica del consistori i en cada ple s'escenifica aquesta divisió entre els punts de vista.

El del mes de gener, malgrat la seva brevetat, no en va ser una excepció. Tot i els seus nou minuts de durada, n'hi va haver prou perquè l'oposició tornés a veure tempesta als comptes públics. Tot plegat va venir per l'expedient que contempla una proposta de despesa. A efectes pràctics suposava passar despesa pendent del 2023 al 2024.

Per a Xavi Juncà, de + Camprodon, aquesta decisió aguditza la situació econòmica i va posar sobre la taula el seu temor **«que l'Ajuntament no arribi al col·lapse»**. Una situació que entenen que es produiria quan **«els ingressos corrents atrapin les despeses corrents»**. Un escenari que, per als republicans, cada cop



Un moment del ple de Camprodon d'aquest dijous

és més proper. **«Ja s'intuïa el 2022, al pressupost del 2024 el diferencial és mínim: estem parlant de 113.000 euros en un pressupost de més de cinc milions»**, afirma Juncà. Sobre això, en el tancament del 2023 se sabrà l'execució del pressupost. El moviment del ple, per Juncà, es deu al fet que **«a les partides del 2023 no tenien prou diners i s'han de passar al 2024»**. Una tensió afegida a l'acció de govern segons el seu criteri que

pot obligar a passar la tisora. El risc de sobrepassar aquests límits **«seria renunciar a subvencions que no cobreixen la totalitat de l'obra»**. Des del govern municipal no es veu col·lapse ni apocalipsi als comptes municipals. L'alcalde Xavi Guitart es repeteix en un missatge de calma i d'economia municipal controlada. **«La situació econòmica és totalment correcta amb un endeutament que deu estar per sota del 10%»**, explica

el batlle camprodoní. De fet, considera que aquest punt en concret comportava **«rendir comptes»** del tancament de l'any comptable. **«Als acabaments d'any rendim comptes i el que hem fet és això, i el que no ha entrat al 2023 es posa al 2024 i es paga, que és el que ens pertoca a l'administració pública»**, detalla Xavi Guitart. L'equip de govern veu doncs la situació amb una certa normalitat i manté que **«l'ajun-**

tament està completament sanejat» i assegura que **«continuarem treballant amb la mateixa energia i la mateixa força perquè creiem que s'estan notant els resultats a Camprodon»**. En aquest ple, els republicans es van abstenir en la votació, el modus operandi habitual quan es tracta de temes de situació financera, i la votació va tirar endavant amb la còmoda majoria absoluta dels socialistes.

La temuda llevatada deixa enfarinades i causa un parell d'accidents

RIPOLLÈS | J.A.C.

El front de precipitacions que va travessar la comarca la setmana passada va deixar poblacions nevades com Setcases i Planoles. A Setcases van caure uns 10 centímetres i a l'estació de Vall de Núria en van caure uns 10.

En incidències de circulació, la presència de gel va causar dos accidents pràcticament al mateix punt de la C-26 a la sortida de Ripoll anant cap a Les Lloses. A un quart de vuit del matí al punt quilomètric 188 sortien de la via un minibus i un turisme amb un ferit lleu atès in situ. Una hora més tard, al quilòmetre 189, un tot terreny va sortir per presència de gel a la pista. Això va



La nevada des de Setcases

fer que no pogués circular el bus escolar en aquest punt ni entre Ventolà i Ribes. A Mollló i Setcases, va informar el Consell Comarcal, el bus va

circular amb més lentitud. La pista forestal que uneix Espinavell amb Setcases es va tancar també per la presència de neu i plaques de gel.

Rècord del Bon Comportament Ambiental

A.J. RIPOLL



RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

El programa de Bon Comportament Ambiental ha tingut 346 famílies participants. Una xifra en creixement respecte al 2022, on el nombre de participants era de 240 domicilis. Això suposa que s'hagin tornat 24.455,80 euros, en el segon any que hi havia modi-

ficació per trams. Hi ha accions que són obligatòries com separar a casa, anar quatre cops l'any amb el servei de deixalleria o la recollida de trastos. També hi ha opcions optatives com fer servir l'App Reciclos, o participar en formacions del consistori. Enguany l'Ajuntament assegura que vol repetir-ho.

Formació gratuïta pel sector de les cures i la neteja de la llar

La Cooperativa Hèstia de Sant Joan de les Abadesses forma part del projecte E-Cures

La proposta contempla accions amb l'objectiu d'articular la formació i l'acompanyament

ST. JOAN DE LES ABADESSES | P.SAVAGO

La cooperativa santjoanina Hèstia Benestar juntament amb la col·laboració de l'ajuntament del municipi han impulsat una formació gratuïta per a persones treballadores del sector de cures i la neteja de la llar. Es tracta del Projecte E-Cures. Aquest contempla diferents accions, totes elles amb l'objectiu d'articular la formació i l'acompanyament de les persones treballadores i les famílies ocupadores en l'àmbit de cures a persones dependents. **«Tenim dife-**



Hèstia Benestar treballa per millorar les condicions del sector de les cures

rents accions, una d'elles és fer formació», explica Txell Descarrega de la Cooperativa Hèstia Benestar: **«Aquesta va molt dirigida a les persones que treballen a donar assistència a la gent».** Perquè sigui el màxim de completa i doni els millors resultats, durant les sessions es tracten diferents aspectes. Entre els continguts de la formació s'hi troba el marc legal de les cures i de la llar, el benestar emocional o l'estimulació cognitiva: **«Els cursos es fan a deu zones de Girona»** i d'entre aquestes localitats s'hi tro-

ba Sant Joan de les Abadesses. **«Són cursos de deu sessions de tres hores cada una d'elles».** E-Cures, que prové del concepte 'Eines per a l'acompanyament de les cures', també preveu promoure la sensibilització de les problemàtiques d'aquesta realitat, així com la tasca cooperativa de les entitats gironines que en formen part. Entre les quals es troba la santjoanina Hèstia Benestar. Aquesta formació gratuïta, que requereix inscripció prèvia, tindrà lloc al Centre Cívic el Palmàs durant els dissabtes dels mesos de febrer, març i abril.

Quarta edició del programa per fomentar l'envelliment actiu a la Vall de Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

Amb l'envelliment arriben riscos com problemes de salut mental, fragilitat i altres aspectes. Per evitar tot això, al Ripollès s'hi tiren endavant els grups per afavorir l'envelliment actiu. Aquest mes comencen a Camprodon, i els interessats ja s'hi poden inscriure. **«sobretot, que es vinculin i es cuidin»** perquè com assegura la refe-

rent de Benestar Emocional de l'ABS Ripoll- Camprodon, Arantzazu Aguerri: **«És molt important cuidar de les nostres persones grans».** El projecte va començar el 2018 a través de la Universitat Autònoma de Barcelona, que va permetre entrar en un programa transfronterer per prevenir la fragilitat associada a l'envelliment. Malgrat la pandèmia, l'activitat es va po-

der reprendre a partir del 2022. Actualment, continua creixent gràcies a l'entusiasme de molts dels participants. **«Les persones que l'han fet que són el millor exemple per donar continuïtat».** Un exemple molt positiu i que es veu reflectit en l'èxit de la proposta. El programa funciona en 12 sessions dividides en 4 blocs: alimentació, activitat física, gestió emocional i vinculació



L'ABS Ripoll- Camprodon promou activitats per activar l'envelliment

a la comunitat. La idea és que posteriorment puguin lligar-se a les propostes de la comu-

nitat que els envolta perquè puguin mantenir l'activitat un cop s'acaba el programa.

COMFORSA
FORJA
VINGLES AMB
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Es presenta un 2024 d'avenços a Planoles

L'ajuntament fa una aposta ferma pel canvi cap a la transició energètica

Aquest any acabaran diversos projectes que s'han estat gestant des de fa temps

PLANOLES | JUDIT LECHÓN

Aquest 2024 serà l'any en el qual diversos projectes importants per a Planoles finalment veuran la llum i seran una realitat. Els treballs per canviar tot l'enllumenat del municipi a tecnologia LED ja han acabat. S'han substituït totes les llumeneres i els quadres elèctrics i s'han pintat la gran majoria dels fanals. L'alcalde, David Verge, diu que els efectes d'aquesta millora **«ja s'estan notant en l'estalvi energètic»**.

La inversió ha estat de 201.900,64 euros i el consistori ha rebut una subvenció de la Diputació de Girona de 30.000 euros per a finançar part del cost de les actuacions. La resta han estat fons propis i el batlle afirma que s'amortitzaran en els pròxims cinc anys.

L'estalvi energètic i l'aposta per la transició amb l'ús d'energies renovables és un altre dels objectius que marcaran aquest mandat a Planoles.



Façana de l'Ajuntament de Planoles

Fins al mes de juny el casino romandrà tancat per les obres de millora que s'hi estan fent. Gràcies a una subvenció provi-

nent del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya, el PUOSC, s'està procedint al canvi elèctric i del sistema de calefacció

de l'equipament. La caldera de gasoil se substituirà per una de biomassa i tot plegat tindrà un cost de 115.000 euros.

El mateix casino serà testimoni d'altres actuacions. El canvi en la millora energètica es complementarà amb l'adequació de les dues sales i es reforçarà el teulat, on s'instal·laran plaques fotovoltaiques amb l'objectiu de tirar endavant una comunitat energètica. De l'energia provinent d'aquesta instal·lació se'n podran beneficiar altres equipaments municipals i veïns del poble.

Finalment, si els treballs avancen segons la previsió, aquest mes de febrer han d'acabar les obres de l'àrea de turisme a l'estació de tren, on s'han creat cinc places per autocaravanes i s'ha col·locat una pantalla informativa adreçada a tots els turistes que arriben a Planoles. A banda de tots aquests projectes, el propòsit que persegueix el consistori campdevanolenç és continuar amb el desplegament d'un parc d'habitatge en règim de lloguer assequible per a persones que vulguin instal·lar-se al municipi.

La nova Llei de l'alta muntanya, cada vegada més a prop

RIPOLLÈS | J.L.

El pròxim mes de març el Govern sotmetrà a informació pública l'avantprojecte de la nova Llei de l'alta muntanya. Durant els darrers mesos s'han incorporat millores en el seu contingut a través de les entitats municipals i comarcals, a banda dels agents socials i econòmics participants. Per a la consellera de Territori, Ester Capella, es tracta d'una **«relació entre l'alta muntanya i la resta del país en la línia de la cooperació, la solidaritat i l'equitat territorial»**. És per aquest motiu, afegeix, que **«necessitem ins-**

truments legals que s'adaptin a les noves realitats, a les dinàmiques territorials i als reptes de futur».

Aquestes eines han d'aconseguir donar resposta a les necessitats de la ciutadania, per això s'ha optat per la renovació del document. L'encara vigent Llei d'alta muntanya data del 1983, de manera que ha quedat obsoleta. El Govern ho atribueix als canvis socials, econòmics i institucionals que s'han produït en els darrers quaranta anys. La nova normativa arribarà a l'Ara i les comarques de l'Alta Ribagorça, el Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, l'Alt Ur-

gell, la Cerdanya, el Solsonès, el Berguedà i el Ripollès.

Són un total de 144 municipis que ocupen el 27,8% de la superfície de Catalunya i que aporten el 2% de la població. La nova llei estableix **«un nou marc normatiu pel foment i la dinamització del territori d'alta muntanya partint de la seva singularitat, d'allò que el fa diferent i que requereix eines diferents»**, ha concretat la titular de Territori.

Les poblacions d'alta muntanya comparteixen diversos trets, com que els ajuntaments són petits i amb recursos limitats, per això s'impulsa la nova llei.



Reunió de la consellera de Territori, Ester Capella, amb representants de l'alta muntanya

Molló remodelarà la plaça Major gràcies als fons europeus

El projecte contempla l'ampliació de les voreres i la millora de l'entorn de la plaça

El cost de l'actuació és de 300.000 euros, dels quals 200.000 ja estan finançats

MOLLÓ | JUDIT LECHÓN

Un total de 44 municipis formen part de l'Agrupament Europeu de Cooperació Territorial del País d'Art i d'Història Transfronterera de les Valls Catalanes. En aquesta entitat hi participen pobles del Ripollès, la Garrotxa, l'Alt Empordà i el Vallespir.

El mes de maig passat «ens vam presentar a la convocatòria de fons europeus POC-TEFA», concreta l'alcalde de Molló, Pep Coma, en tractar-se d'un dels municipis que en forma part.



Centre del poble de Molló

El grup ha rebut una subvenció per valor de gairebé 3.200.000 euros, els quals es reparteixen entre els pobles participants per a l'execució de projectes enfocats al patrimoni cultural. A la convocatòria no s'hi han presentat tots els municipis, sinó que han estat 13. D'aquests, Molló ha rebut una part del finançament per posar en marxa la millora de la plaça Major.

El projecte està valorat en 300.000 euros, dels quals 200.000 provenen dels fons europeus. La resta, el consistori els haurà d'aportar amb

fons propis o cercar altres línies de subvencions.

La remodelació de la plaça Major contempla una ampliació de les voreres i fer de l'espai «una zona més atractiva», diu el batlle, perquè «a tothom li vingui de gust estar a les terrasses dels bars i visitar les botigues del voltant». En definitiva, és un espai on es concentra bona part de l'activitat de la vila, per això «volem convertir-la en un espai més amable per als negocis i els ciutadans».

L'adequació ha d'estar acabada abans del 2027.

Al Ripollès es van obrir l'any passat 498 expedients sancionadors per ITV caducades

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Al Ripollès es van interposar el passat 2023 un total de 498 expedients sancionadors per circular amb la ITV caducada. I en el conjunt de la demarcació es van obrir 11.351 expedients per no haver passat la inspecció tècnica obligatòria.

Són menys que l'any anterior i el motiu, segons el cap de l'Àrea Regional de Trànsit de

Girona, Joan Costa, podria ser perquè «la pandèmia va provocar un repunt de sancions per la crisi econòmica, el col·lapse de les estacions ITV i la saturació de la producció de vehicles nous, que ara s'està normalitzant».

La reducció ha estat d'un 18%, encara que les xifres continuen sent elevades. Els Mossos detecten les infraccions quan es fan controls de carretera,

gràcies a la informació del codi de barres que inclou l'adhesiu de la ITV i que revela a quin vehicle correspon i en quin període és vigent.

Circular amb la ITV caducada suposa una denúncia administrativa, que va associada a sancions de fins a 200 euros amb immobilització instantània del vehicle si aquest presenta deficiències greus que puguin posar en risc la circulació.



Control dels Mossos d'Esquadra

preparats per rebre-us!

Consell Comarcal del Ripollès

demaneu hora a citaprevia.ripolles.cat

o contacteu amb l'Oficina d'atenció ciutadana: oc@ripolles.cat - 972 70 32 11

Junts critica la falta de coneixement d'Aliança

■ Demanen que dos tècnics assisteixin a les sessions plenàries

RIPOLL | J.L.

Junts per Ripoll es queixa de la manca d'informació per part de l'equip de govern quan es demana informació sobre temes concrets a les sessions plenàries. El grup demana que davant la negativa dels regidors d'Aliança a l'hora de respondre sobre alguna qüestió, els tècnics de les dues grans àrees de l'ajuntament siguin presents als plens per contestar les peticions de l'oposició.

«En el cartipàs es van fer dues grans àrees de treball i el que demanem és que els tècnics o caps d'aquestes seccions acudeixin als plens», apunta la portaveu del grup municipal, Manoli Vega.

Des de Junts apunten que, a banda que en moltes ocasions no obtenen resposta per part de l'equip de govern, els membres d'aquest s'atenen a la responsabilitat dels tècnics en segons quins temes. **«Veïem que la paraula 'tècnic' es repeteix en nombroses ocasions durant els plens, per**



Sessió plenària a Ripoll

tant, si aquests hi assisteixen, seria la manera que tots els regidors i la ciutadania podem tenir la informació que demanem».

Vega diu que les respostes, a vegades, no són clares. **«Hem fet preguntes en les quals se'ns ha dit que sí i després ha estat que no i viceversa, perquè no es té prou coneixement».** D'altra banda, hi ha temes que

«els regidors haurien de conèixer perquè venen de decrets firmats per ells mateixos, però no saben sobre què se'ls està demanant».

Per tots aquests inconvenients, Junts per Ripoll demana el suport de la resta de grups a l'oposició i exposarà la proposta a la pròxima Junta municipal de portaveus, prèvia al ple previst a finals d'aquest mes de gener.

La campdevanolenca Ovella Lab reverteix l'excedent de llana amb productes diversos

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

A la comarca hi ha un excedent de llana que empreses com Ovella Lab intenten revertir. La seva tasca és l'elaboració de productes tèxtils com jerseis i gorros mitjançant aquesta llana provinent de les ovelles de la comarca i de ramaders que ja no saben què fer-ne, de tanta que en tenen.

Són Roger Vila i Elena Novikova els encarregats d'aquest projecte que s'ha impulsat amb la col·laboració dels ramaders de les valls de Ribes i Camprodon. Estan contents de donar sortida a la llana, perquè **«ara mateix no la vol ningú»,** explica Vila.

Quan els arriba la llana, la separen, netegen, tenyeixen,



Roger Vila, un dels impulsors d'Ovella Lab, amb la filadora de llana

carden i filen, tot manualment. És una feina laboriosa, però que fan amb ganes i estima. Novikova diu: **«És un procés llarg, encara que de seguida vam veure com se'ns buidava la botiga».**

És un producte apreciat pels consumidors, perquè són peces personalitzades i úniques. Això agrada i es valora, per això el negoci els funciona i la voluntat és continuar produint per donar sortida a la llana.

Neix el primer nadó de l'any a l'Hospital de Campdevàrol

EL RIPOLLÈS



Imatge dels peus d'un nadó acabat de néixer

RIPOLLÈS | J.L.

S'ha fet esperar, però el primer nadó de l'any a la comarca i nascut a l'Hospital de Campdevàrol ja és aquí. Va ser el passat divendres 12 de gener quan el centre campdevanolenc va donar la benvinguda al primer nadó ripollès. Una rebuda que s'ha allargat encara més que l'any passat, quan el primer naixement a la co-

marca va ser el 5 de gener. Els progenitors no han volgut fer declaracions a aquest mitjà, però des de l'hospital informen que tant el nadó com la seva mare es troben en bon estat i contents d'aquesta nova incorporació a la família.

En aquest moment s'enceta el període de naixements a l'hospital campdevanolenc, en un 2024 en el qual s'espera un petit repunt de la taxa de natalitat a la comarca.

Contenidors de restes per llençar arbres de Nadal

AJUNTAMENT DE RIPOLL



Contenidor de restes vegetals a Ripoll

RIPOLL | J.L.

Ripoll té diversos contenidors de poda i restes vegetals ubicats en punts concrets del municipi. Aquests es destinen a la recollida de les restes que provenen, principalment, de les llars de la zona. És a dir, de la tala de gespa o arbres en cases particulars.

L'Ajuntament de Ripoll ha informat a través de xarxes socials que aquests contenidors poden servir, també, per

disposar els arbres de Nadal. Moltes famílies opten per decorar la casa amb arbres que no són de plàstic, però acabat el període nadalenc n'hi ha que queden abandonats, per això el consistori recorda que els contenidors tenen precisament aquest ús. Als carrers Costabona, Vista Alegre, Vidabona, Sant Amand, a la plaça Ramon Boixadós i Mestre i als horts de Cal Déu, n'hi ha. Qui tingui restes vegetals com arbres de Nadal per llençar, en pot fer ús.

Premis Ripollès Líders 2023



q Qui serà el líder del 2023?

q Qui serà el/la millor esportista de l'any?

q Quina serà la trajectòria més destacada?

Vota a **www.ripolleslidere.cat**

Tu decidiràs qui seran els Líders del 2023

Líders

PREMIS RIPOLLÈS



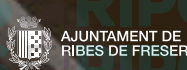
Patrocina:



Patrocina els premis:



Col·labora:



Expectatives superades a l'acapte de sang a Campdevàrol

■ El Banc de Sang i Teixits ha engegat una campanya durant aquest gener estesa per tot Catalunya

CAMPDEVÀROL | JUDIT LECHÓN

Fins al 19 de gener té lloc la Marató de Donants de Sang de Catalunya, un esdeveniment itinerant organitzat pel Banc de Sang i Teixits. La proposta consisteix en el desplegament de diversos acaptes per tot Catalunya amb l'objectiu d'incrementar les reserves de sang, que després de Nadal sempre disminueixen. El motiu, segons els mateixos organitzadors, podria ser el període festiu, una etapa en la qual les donacions són menors a causa dels àpats familiars i les trobades, ja que els donants habituals no pensen en la possibilitat de donar sang també durant les festes i els nous ja ni s'ho plantegen. És per això que després de



Acapte de sang a Campdevàrol aquest mes de gener

Nadal el Banc de Sang i Teixits torna a la càrrega amb una campanya que té per objectiu arribar a les 10.000 donacions en el conjunt de Catalu-

nya. Amb el lema 'Fer-ho entre tots és molt nostre', l'entitat ha volgut fer una crida a la participació amb la intenció que cada donant usual hagi

involucrat a familiars i amics. Paral·lelament, s'ha construït el primer pilar casteller digital, que ha anat creixent a mesura que les donacions han anat

incrementant. Es mantindrà actiu fins al 14 de juny, el Dia Mundial del Donant de Sang, quan es preveu arribar a les 130.000 donacions.

A la comarca, durant aquest gener s'han preparat diversos acaptes. El darrer ha estat el de Campdevàrol, on **«s'han superat les expectatives»**, concreta el delegat de la secció de donants de sang del Ripollès, Jorge Uriarte. **«Ha estat el millor mes de gener en donacions des que jo en tinc constància»**, notifica.

Tot i això, encara no s'ha arribat a l'objectiu marcat, per això es continuaran organitzant campanyes. Al Ripollès, la pròxima serà aquest dissabte a l'Església de Sant Pere de deu del matí a dues del migdia i de quatre a 2/4 de nou de la tarda.

Canvis en les mesures proposades pel govern sobre l'ús de l'aigua a causa de la sequera

EL RIPOLLÈS | J.L.

El consell de govern ha aprovat flexibilitzar algunes de les mesures acordades fins ara respecte a l'emergència per sequera i l'ús de l'aigua. L'objectiu és minimitzar-ne l'impacte en els sectors més afectats per garantir les seves activitats. Inicialment, quedava prohibit omplir totalment o parcialment qualsevol classe de piscina, excepte les d'aigua de mar. Ara, en les fases d'emergència I i II es permet omplir parcialment piscines cobertes que estiguin al cens d'equipaments esportius i les descobertes que tinguin ús per a pràctica esportiva federada. En la fase II s'haurà de compensar la despesa de l'aigua i tancar les dutxes. Pel que fa al reg, el de supervivència d'arbrat i jardins botànics es podrà fer i només es podran omplir les basses o llacs quan siguin refugi de fauna o espècies autòctones. Els camps d'esports es podran



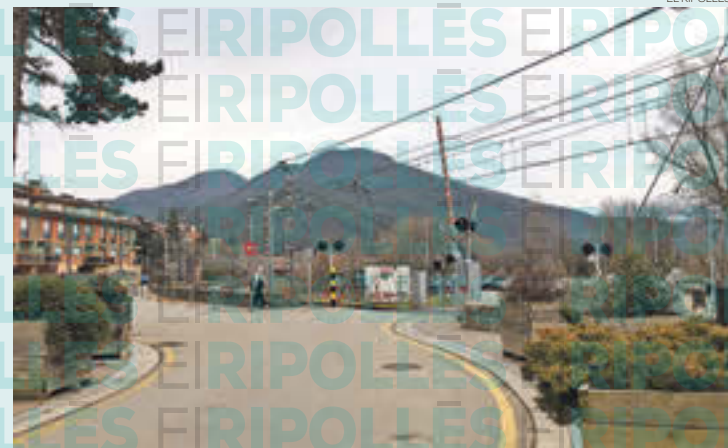
Piscina coberta d'un equipament esportiu

regar sempre que sigui amb aigua regenerada o freàtica, en cap cas amb aigua potable. En la fase III, tots els equipaments esportius del país hauran de tancar les dutxes. Es prohibeixen les dutxes a les platges i neteja de peus, a banda de qualsevol mena de vehicle, excepte si es fa en establiments comercials que comptin amb sistemes de recirculació de l'aigua. També queden prohibits tots

els actes públics o privats que comportin aigua, com pistes de gel, festes de l'escuma i altres jocs o activitats lúdiques amb aigua. El govern encara no ha concretat quan entrarà en vigor l'emergència per sequera, només ha avançat que les reserves als embassaments de les conques internes estan al 16,23% i el límit s'ha marcat en el 16%. Podria ser d'aquí a 15 dies, si res no canvia.

Som-hi demana canviar els sensors del pas a nivell

EL RIPOLLÈS



Pas a nivell a l'alçada del CAP de Ripoll

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Que s'abaixin les barreres perquè passa un tren forma part de la normalitat, però a Ripoll el problema és que el pas a nivell de la carretera Barcelona s'activa sense que cap tren hi vagi a creuar. Aquest pas a nivell ja suposa retencions importants a la capital quan s'abaixen les barreres. Per això, des de Som-hi Ripoll demanen que

es faci un canvi de sensors per evitar que s'activin les barreres quan no hi ha cap tren que hagi de travessar. Des d'Independents pel Ripollès celebren les obres de desdoblament, però veuen una sèrie de desajustos com que entre la base de manteniment provisional i la definitiva hi hagi hagut tan sols sis mesos de diferència en la seva construcció i un decaïment econòmic important.

Actuacions al Refugi Pla d'Erola, a Ribes de Freser

Les millores s'enfoquen en l'adequació energètica i la senyalització de l'espai amb plafons

Els treballs es desenvoluparan en cinc fases i podrien començar a l'estiu

RIBES DE FRESER | JUDIT LECHÓN

L'acord entre l'Ajuntament de Ribes de Freser i l'equip encarregat de la gestió del Refugi Pla d'Erola permetrà actuar en l'edifici per millorar-lo i adequar-lo a les necessitats actuals. Tot plegat serà gràcies a una subvenció, encara pendent de resolució, a la qual s'ha acollit el consistori. L'adequació s'enfoca, principalment, en la millora energètica. **«S'han de desenvolupar cinc fases»**, concreta l'alcaldeessa, Mònica Santjaume, **«amb un finançament de gairebé el 90%»**.



Refugi Pla d'Erola, a Ribes de Freser

La primera de les fases consistirà en la instal·lació de plaques fotovoltaiques i un aïllament tèrmic. **«Tenen un problema d'aigua»**, diu Santjaume, i **«s'ha de buscar una captació a través d'un pou o altres vies»**. La voluntat és que les actuacions puguin començar tan bon punt l'ajuntament rebí la subvenció, però en cas que la meteorologia no ho permeti, s'ajornarà l'inici dels treballs fins passat l'estiu. **«Serà en funció de quin hivern tinguem»**, possiblement es podran acabar a l'estiu, o bé **«haurem de demanar una**

pròrroga perquè l'accés a Pla d'Erola és complicat i estem condicionats per la carretera i el seu estat». També es vol millorar la senyalització conjuntament amb el parc natural mitjançant plafons informatius sobre l'espai i el seu entorn. El Refugi Pla d'Erola és un espai concorregut, on cada any centenars de visitants accedeixen cercant una experiència envoltats de natura. La majoria són famílies, ja que s'hi pot arribar a través d'una caminada sense massa dificultat. Ara, l'edifici requereix diverses actuacions per continuar funcionant.

Campelles substituirà les canonades de fibrociment del barri vell

CAMPELLES | REDACCIÓ

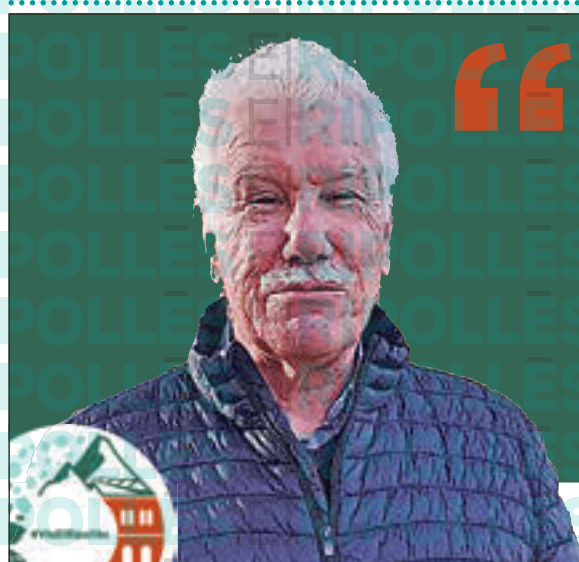
A Campelles, una de les actuacions de millora previstes en matèria d'aigua és la substitució de les canonades de fibrociment al barri vell, on hi ha la majoria d'habitants. Una actuació que permetria també soterrar serveis bàsics que ara són aeris. **«És l'única zona on encara queden fils»**, apunta l'alcaldeessa, Judit Cornellà.

En la xarxa urbana d'aigua, un cop les canonades ja siguin totes de PVC, es busca fer un pas en la digitalització i automatització dels diferents procediments. La intenció és que siguin passes més eficients. **«És molt llarg, per això ho farem en diverses fases durant aquest any»**. Quedarà encara pendent la millora de la xarxa a la zona de la muntanya. Pel que fa als

incompliments del consum de l'ACA, Cornellà es mostra en desacord al càlcul pels habitatges d'ús turístic i el bestiar. Tot plegat després d'un 2023 on s'han fet actuacions com la millora del clavegueram, la pavimentació d'un tram de la carretera que uneix Campelles i el Baell per pista, la millora del pont de Can Coll o el soterrament de serveis i la substitució de canonades.



Barri vell de Campelles



Per mi, viure el Ripollès és caminar. El Ripollès és possiblement una de les millors àrees per caminar. És un espai únic on es pot gaudir gairebé tot l'any de la natura i d'espais molt diferents i diversos entre si. El Ripollès és un munt de camins”.

Joan Vila /Senderista



EL RIPOLLÈS
Viu la teva història al Pirineu

I per tu, què és viure el Ripollès?



Unió Europea Fons Europeu Next Generation
Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència
Next Generation Catalunya
Generalitat de Catalunya
Consell Comarcal del Ripollès

Durant el 2023 el Ripollès va ser testimoni de 33 robatoris a llars

RIPOLLÈS | J.L.

El Ripollès no és de les comarques que acumula més robatoris a les llars, però durant el 2023 se'n van produir 33. La xifra del conjunt de la demarcació de Girona ha disminuït i els Mossos d'Esquadra ho atribueixen a les tasques de prevenció que es duen a terme des del cos i que molts dels robatoris no s'acaben denunciant. El que més cerquen els lladres són joies, diners en efectiu, aparells d'electrònica i bicicletes d'alta gamma. Marta Pla, agent de la Unitat Regional de Proximitat i Atenció al Ciutadà dels Mossos d'Esquadra a Girona, diu: **«Ara el que més sostreuen són joies. Hi ha lladres que són especialistes en temes de joies i saben molt bé a quins domicilis han d'anar»**. Altres, encara que cerquin



Dispositiu dels Mossos d'Esquadra a l'entrada de Ripoll

objectes diferents i de valor, **«quan són al domicili, si troben joies, també se les emporten»**. Són unes de les

pertinences més buscades perquè **«les poden fondre i són fàcils de vendre»**. Els Mossos recomanen de-

nunciar sempre qualsevol robatori, perquè d'aquesta manera se'n té constància i es pot fer prevenció.

«Si tenim una alarma», concreta Pla, «si us plau, activem-la quan sortim de casa». Ho diu perquè **«hi ha molta gent que no la posa quan surt, i encara que sigui només per anar a comprar el pa, tanquem amb doble clau, perquè és molt fàcil obrir sinó»**.

També avisen sobre la cura que s'ha de tenir a xarxes socials, evitant publicar sobre pertinences de valor o períodes de vacances, perquè d'aquesta manera queda en evidència que no hi ha ningú a la llar. **«No s'ha de publicar, o en tot cas, en passat, mai en futur ni present»**, detalla l'agent.

Són mesures que el cos de Mossos d'Esquadra demana implementar en el dia a dia per evitar i prevenir robatoris. Per la seva banda, els dispositius s'han ampliat per garantir la seguretat de la ciutadania.

TOCA DONAR

Un gest que connecta vides

DONA SANG



Apunta't a
donarsang.gencat.cat
93 557 35 66
donarsang

Ripoll

Centre cívic Eudald Graells
Dissabte 20 de gener
De 10 a 14
i de 16 a 20.30



Salut/
BANC DE SANG
i TEIXITS
Consell Comarcal del Ripollès

Has de portar un document identificatiu oficial i no venir en dejà

TOCA REBRE VIDA

El Clic.cat s'implementa entre Ogassa i Ripoll

EL RIPOLLÈS



Presentació del servei a Ogassa

OGASSA | J.L.

El Clic.cat és un servei de transport a demanda que al Ripollès ja funciona des de fa poc més d'un any. Els autobusos connecten Camprodon amb Setcases i Beget i Ripoll amb Vallfogona. També hi ha una altra línia que va fins a la Farga de Bebié i Montesquiú des de la capital. Ara, el servei s'amplia i una nova flota cobrirà el recorregut entre Ogassa i Ripoll. Aquest dimarts el president

del Consell Comarcal del Ripollès, Amadeu Rosell, l'alcalde d'Ogassa, Albert Solà, i el director dels serveis territorials de Territori, Sergi Albrich, van presentar la novetat amb la companyia del gerent de Teisa, Àlex Gilabert. És un avenç important per a la comarca, que permet connectar municipis segons la demanda de la població. A través d'una aplicació els usuaris poden sol·licitar el servei. La intenció és que es continuï desplegant i pugui arribar a la Vall de Ribes.

Sodeca obre planta a Noruega en l'expansió internacional

■ La companyia ha començat l'any amb aquesta nou espai de vendes i distribució al país

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Aires ripollesos al país dels vikings. Sodeca ha anunciat la incorporació de Sodeca Norge al grup. Les instal·lacions, operatives des de l'1 de gener, suposen fer passes per «**atendre els nostres clients internacionals amb major proximitat**». En aquest espai, Sodeca té un equip comercial i tècnic. Això suposa un pas més en el seu projecte perquè fins ara ja disposava de distribuïdors de confiança al país escandinau. Tot plegat, segons informa la companyia, atenent el «**gran volum de sol·licituds**» de projectes a la regió. També detallen la situació climàtica del lloc: «**En tractar-se d'un país amb unes noves condicions climàtiques molt dures, els equips necessiten un control i una supervisió més exhaustius**».

Ara mateix Sodeca té presència a cinc continents i disposa de tretze filials de comercialització i set centres de producció. Un inici d'any que comença amb el desplegament de l'estratègia internacional. Pel que



La planta que té el grup a Ripoll

fa a aquest any i les possibles inversions, des de la companyia asseguren que «**continuaran apostant pel creixement estratègic i l'expansió de les seves fronteres**».

L'anunci arriba després de tancar la celebració dels 40 anys de Sodeca que es va acabar amb una conferència de Xavier Sala i Martín. El grup va néixer el 1983 i se

centra en la producció de ventiladors industrials, sistemes de ventilació i extractors per a l'evacuació de fums en cas d'incendi. En l'àmbit local, van anunciar

fa mig any la segona fase del magatzem logístic de Ripoll amb 5.000 metres quadrats i una alçada de 15 metres que permet emmagatzemar fins a 10.000 palets.

L'IPC tanca l'any amb un 3,2% d'increment

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Índex de Preus de Consum (IPC) tanca el 2023 al 3,2% a les comarques gironines, una xifra estable al llarg de l'últim trimestre de l'any, que s'ha situat sobre el 3% en els últims mesos. Així ho indica l'Institut Nacional d'Estadística en la publicació d'aquest divendres sobre la inflació arreu de l'Estat. L'IPC gironí està en la mitjana catalana, que ha tancat el 2023 amb un increment del 3,2%. Malgrat que la inflació s'ha mantingut al 3,2% al desembre s'ha frenat l'augment de preus del menjar. Si bé omplir la nevera el desembre del 2023 ens ha sortit un 6,9% més car que fer-ho el

mateix mes de l'any anterior, aquest percentatge suposa un fre respecte a la variació interanual del novembre, quan l'IPC del menjar se situava en el 8,1%. Unes xifres relaxades i que es queden a la meitat de l'increment que es va registrar a l'agost en l'IPC interanual, quan va arribar al 13,3%. La dada positiva arriba de la mà de la reducció dels preus de l'electricitat, el gas i altres combustibles. A les comarques gironines, aquests subministraments han estat un 17,6% més barats que el desembre del 2022. Pel que fa al preu del rebut de l'aigua, també ha caigut un 4,5% respecte al de l'últim mes del 2022. A l'altre costat de la balança hi ha els allotjaments turís-



Una gran superfície

tics, que s'han apujat un 11,9% els preus en la comparativa interanual. Relacionat amb els allotjaments, els paquets turístics també han apujat preus al desembre amb un augment del 9% en comparació amb el desembre de l'any passat. Els restaurants gironins han registrat una pujada més moderada, amb uns preus un 5,7% més alts que ara fa un any. Algunes de les despeses habituals, com ara el lloguer de l'habitatge, també han crescut i ho han fet al mateix ritme que la inflació global (un 3,2%). Els preus de vehicles nous també pugen a la mateixa velocitat i comprar-se un cotxe a finals del 2023 ha estat un 3% més car que fer-ho a finals del 2022.

Ribas Álvarez, la tranquil·litat d'un assessorament acurat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'assessoria Ribas Álvarez permet respirar amb tranquil·litat els clients dels delicats assumptes de l'assessorament i la gestoria en qüestions empresarials. La consultoria empresarial i els serveis professionals són la seva distinció, i qualsevol servei que demani una empresa pot ser adequadament resolt pels professionals qualificats que formen part de Ribas Álvarez.

La seva múltiple ubicació a diverses localitats importants de les comarques de Girona li permet ser present al territori per reforçar amb el seu assessorament les empreses d'arreu.

Amb la consultoria acurada que ofereixen i un tracte proper i professional alhora, Ribas Álvarez pot resoldre qualsevol qüestió, com l'anàlisi dels comptes al detall, la gestió de pressupostos, marges comercials que permeten millorar la rendibilitat de l'empresa o bé ajudar en la redacció d'un pla de negoci davant d'una empresa de futura creació.



També aborden, lògicament, tots els aspectes possibles de l'assessorament empresarial: les declaracions a les administracions, un assessorament fiscal acurat per a empreses i societats, i el compliment amb les obligacions tributàries.

Ribas Álvarez també és curosa amb les tasques relacionades amb l'àmbit laboral i els riscos: la formalització de contractes, els expedients de crisi i d'extinció de contractes o la prevenció de riscos són punts clau a tractar pels empresaris, i Ribas Álvarez ofereix una solució eficaç i acurada, adaptada a cada cas.

Els permisos d'obres, les llicències d'obertura, legalitzacions, plusvàlues... són també un dels molts àmbits en què Ribas Álvarez ofereix un servei de proximitat, de qualitat i, sobretot, acurat.

De l'Institut a l'Empresa



Brinda una oportunitat única per obtenir un reconeixement oficial a tants anys d'esforç al lloc de treball i això permet en un futur gaudir d'avantatges en cursar un CF amb nosaltres.

Creiem fermament que per mantenir l'avantatge competitiu del nostre teixit empresarial és clau la formació. Una formació dinàmica, enfocada als nous reptes d'un entorn digital i globalitzat però a l'hora mantenint un lligam estret amb el territori i la tradició de les nostres empreses. Si vosaltres compartiu la nostra visió, estarem encantats d'oferir-vos el millor servei possible.

presa de contacte entre els empresaris i potencials treballadors tècnics que encara s'estan formant i poden aportar motivació i nous coneixements a la plantilla actual.

Finalment, enfocat directament als treballadors actuals oferim el Servei d'assessorament i reconeixement que té la finalitat de validar el coneixement i experiència laboral obtinguda al llarg dels anys.

hem dualitzat tota la nostra oferta formativa d'FP.

Creiem realment que la formació dual representa una gran oportunitat per l'alumnat i també per les empreses, ja que ambdós actors es beneficien mútuament. Els alumnes són entrevistats i s'orienten cap a l'empresa en funció de les seves capacitats professionals i planificació de futur. Per contrapartida, tenen l'oportunitat d'experimentar de primera mà els continguts teòrics en un entorn professional propor-

cionant-los una experiència enriquidora. Les empreses poden disposar de futurs tècnics i tècnics superiors amb una formació feta a mida per tal de cobrir les necessitats laborals d'una manera específica i molt enfocada entorn de cada cas.

Continuem oferint la Formació en centres de treball tal com ha passat al llarg dels últims anys. Aquest mòdul professional permet avaluar de forma objectiva la validesa dels nostres alumnes dins un entorn laboral real. És una primera

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Institut Abat Oliba de Ripoll ofereix un conjunt de cicles formatius (CF) adaptats a les necessitats del teixit empresarial de la comarca. Com a únic centre públic del Ripollès que imparteix titulacions de formació professional, tenim una responsabilitat i un repte davant de la situació actual que travessa el nostre país i la nostra comarca. Per tal de continuar realitzant la nostra tasca amb competitivitat,



co working

Ca-Nyera posa a disposició de les persones emprenedores espais de treball per tal de promoure la col·laboració i la generació de sinergies entre elles.



ca-nyera
coworking



Carrer Aigua, 5
17800 Olot
972 27 91 42

canyera.coworking@olot.cat
canyeracoworking.cat

#canyeracoworking



18 DE GE GENER DE 2024

Suplement

4

MARATÓ DE
DONANTS DE SANG
DE CATALUNYA

6

EL CARNAVAL

7

PARC ANIMALIER
DES ANGLÉS

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA CERDANYA
FRANCESA

Les colònies, una experiència educativa i de convivència

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

Les colònies, una experiència educativa i de convivència

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Les colònies escolars són importants per moltes raons, per això moltes escoles aposten per les colònies com a experiència educativa.

Des de l'entitat Fundesplai, especialitzada en aquestes activitats, expliquen algunes de les raons per les que creuen que tots els infants haurien de poder gaudir de colònies escolars.

Les colònies són una eina pedagògica i socialitzadora, i per això és bo que tots els infants hi puguin tenir accés de manera inclusiva, assegurant la igualtat d'oportunitats i l'equitat.

SORTIR DE L'ESCOLA

Les colònies escolars esdevenen l'oportunitat perfecta per trencar amb les barreres arquitectòniques que suposa l'escola entesa com a espai físic d'aprenentatge. Tot sovint, l'espai urbà que rodeja l'escola no facilita sortir de l'aula per apropar els nens i nenes a un aprenentatge vivencial i significatiu. Les colònies permeten abandonar aquest espai i traslladar-nos a un petit oasi en el qual els infants poden veure, mirar, tocar i experimentar amb els elements que els envolten i en consonància amb un entorn natural que alguns no havien conegut abans.

ACTIVITATS DIFERENTS

És important que els infants quan van de colònies puguin fer activitats diver-

ses i treballar aspectes que la situació i el caràcter estàtic de l'espai-aula no permet. Durant les colònies es pot seguir aprofundint en aspectes curriculars a partir de l'experimentació i les vivències personals. Es poden fer co-

lònies de moltes temàtiques diferents per afavorir el desenvolupament integral dels alumnes.

CONTACTE AMB LA NATURA

A les colònies s'està en contacte perma-

nent amb la natura. I això té molts efectes beneficiosos per a la salut física i psicològica. A més a més, el contacte amb la natura afavoreix el desenvolupament dels infants i el seu benestar general, contrarestant d'aquesta manera el tras-



BASTIMENTS AVENTURA



BASTIMENTS AVENTURA



BASTIMENTS AVENTURA

torn per déficit de natura que poden patir els infants de les ciutats.

L'entorn natural de les cases de colònies ens dona l'oportunitat, també, de conèixer la natura en profunditat i fer observacions naturalistes que promouen el coneixement i el respecte cap al medi natural i el territori.

DESENVOLUPAT HABILITATS I INTELLIGÈNCIES

Igual d'important és que tots i totes tinguin l'oportunitat de desenvolupar diverses habilitats i intel·ligències. Les colònies amb activitats temàtiques, els tallers, les gimcanes i els moments de joc no estructurat possibiliten als infants estimular la seva creativitat, imaginació i socialització d'una manera lliure i flexible.

Durant les colònies convivim 24 h amb el grup de companys i companyes de classe i aquesta convivència afavoreix la cohesió del grup i ofereix noves oportunitats de relació. A més a més, la convivència amb l'equip docent en un context diferent de l'habitual també afavoreix la relació i el vincle afectiu.

ES REFORÇA L'AUTONOMIA I L'AUTOCONFIANÇA

Les colònies escolars són un aspecte clau en l'educació integral dels infants, en tant que reforcen la seva autonomia, l'autoconfiança, l'autoconeixement i la confiança en els altres.

Això fa que es reforci també la seva autoestima i benestar emocional, empatia i capacitat de socialització, adquirint habilitats i recursos propis que els acompanyaran tota la vida i els ajudaran a tenir relacions més saludables i no violentes.

UNA EXPERIÈNCIA INOBLIDABLE

Pel infants, les colònies són allò que esperen tot l'any, el moment en el qual podran anar a un lloc que no coneixen però que acabaran estimant de debò per tot allò que hi hauran viscut. Anar de colònies és una experiència vital extraordinària que fa créixer i sentir-nos vius i vives.



BASTIMENTS AVENTURA

LES ACTIVITATS QUE ES PODEN FER ANANT DE COLÒNIES

Organitzar gimcanes, identificar plantes, preparar-se la motxilla i orientar-se en llocs desconeguts: la tecnologia pot ajudar-nos també quan eduquem en el lleure aquest estiu.

Famílies i escoles preparen ja els casals d'estiu i les colònies a les entitats d'acció comunitària i educació en el lleure. Vol dir sortir de la ciutat, per trencar amb la rutina i desconnectar de la tecnologia, però els mòbils també poden ser útils per organitzar activitats, gaudir del temps d'oci o orientar-nos en indrets desconeguts, sempre que s'utilitzin d'una manera regulada. Us presentem algunes aplicacions que poden ser útils quan anem de colònies:

Geocaching és una aplicació per trobar tresors que ens pot ajudar a fer gimcanes d'una forma senzilla sense massa organització prèvia i amb suport tecnològic. L'eina funciona gràcies a la comunitat que l'utilitza ja que ofereix les coordenades d'un objecte a canvi que la persona que el trobi en deixi un altre perquè altres persones puguin continuar jugant. D'aquesta manera, afavoreix la interdependència i la solidaritat. Aquesta aplicació utilitza la realitat aug-

mentada per oferir-nos en visió panoràmica els noms i les alçades de les muntanyes i els pics que ens envolten a temps real a través del GPS del mòbil. L'eina ens pot ajudar a orientar-nos i a conèixer la geografia del territori d'una forma fàcil i clara perquè la informació queda sobreimpressa sobre la imatge real. La interfície també disposa de brúixola. A més, es pot servir 'offline' i arreu del món.

Wikiloc és la mostra que la tecnologia no afavoreix el sedentarisme. Aquesta eina és útil per descobrir rutes amb filtres com ara el quilometratge, el desnivell acumulat o acotant la zona en un mapa. Però no només rutes, també informació detallada, experiències i recomanacions que penja la mateixa comunitat.

Si heu triat un destí de platja, **Playa** és una eina que proporcionarà la informació sobre quines són les platges més properes a la vostra ubicació. A través de l'Agència Estatal de Meteorologia AEMET, us indicarà la previsió meteorològica, la temperatura de l'aigua, l'onatge, les marees i l'índex UV. A més, sabreu en quin moment surt i es pon el sol.

Skymap és un planetari portàtil per als amants de l'astronomia. Aquesta aplica-

ció és una de les moltes opcions que hi ha disponibles per identificar estrelles, constel·lacions, planetes i nebuloses durant els passejos nocturns. A través de la realitat augmentada, sobreimprimeix la informació sobre la imatge real tant si el cel està tapat com si teniu sort i les podeu observar, també, sense pantalles.

Per últim el **Group Maker** és una eina bàsica per dinamitzar grups durant tot l'any. Aquesta és només una de les opcions per fer sortejos i formar grups aleatoris per tal que no es repeteixin els subgrups de sempre en les diferents activitats. Per tal de fer-ho, caldrà introduir tots els noms de les persones participants només una vegada, determinar el nombre de persones total per saber quants grups s'han de fer, o triar l'opció de seleccionar només una o diverses persones del grup en el cas de voler fer un sorteig.

PackPoint és una aplicació de planificació d'equipatge que simplifica el procés de preparació per a un viatge. El seu objectiu és ajudar les usuàries a organitzar la seva maleta o motxilla de manera eficient, tenint en compte factors com ara la durada del viatge, la destinació, la previsió meteorològica i les activitats planejades.

PUBLICITAT

Colònies a Camprodon

Activitats
esportives i lúdiques,
sortides de muntanya,
pedalades i excursions
per conèixer
el nostre entorn

25
BASTIMENTS
Aventura
CAMPRODON

i més que mai...

Inscripcions i més informació:
Casa de Colònies Torre del Coll
Sant Antoni, 13. Camprodon
Tel. 629 031 582
activitats@bastimentsaventura.com



El Banc de Sang crida a la implicació de tothom en la Marató de Donants de Catalunya

SANT JOAN DE LES ABADESSES • REDACCIÓ

El Banc de Sang i Teixits ha posat en marxa la Marató de Donants de Sang de Catalunya, durant la qual s'han proposat remuntar les reserves de sang que s'han vist afectades per les festivitats de Nadal. Fins al 19 de gener, s'espera que al voltant de 10.000 persones donin sang als principals hospitals catalans i a les més de 78 campanyes mòbils repartides per tot el territori.

Sota el lema "Fer-ho entre tots és molt nostre", la Marató d'enguany posa el punt de mira al gest de donar com un acte d'altruisme 'col·lectiu' que uneix donants i receptors en un mateix objectiu. Per això enguany es fa una crida a venir a donar i implicar-hi la família, els amics, els companys de feina, els equips esportius o els veïns i veïnes.



CALEN MÉS DE 260.000 DONACIONS L'ANY

Aquest 2024, més de 70.000 persones ingressades als centres hospitalaris de Catalunya necessitaran alguna transfusió de sang, plasma o plaquetes provinents de la donació de sang. En total, aquest any caldran més de 260.000 donacions per a cobrir les necessitats dels pacients. De les transfusions que es fan diàriament



BANC DE SANG I TEIXITS

a Catalunya, el grup que requereix més transfusions de sang és el de les neoplàsies, un 34%, seguit de les de l'aparell digestiu, un 15,5%, i en tercer lloc, hi ha el de les malalties cardiovasculars, que suposen un 12'3% del total. Les patologies cròniques lligades a l'augment de l'esperança de vida són les que requeriran més transfusions de sang en el futur. L'edat mitjana dels pacients que reben sang ha augmentat en la darrera dècada i se situa ja pels volts dels 73 anys. Aquest grup de pacients de més de 70 anys representa el gruix majoritari dels receptors de sang (un 56,6%). L'altre grup d'edat més important i el que més ha crescut és el dels pacients de 80 anys en endavant, que representa el 32% de les transfusions.

AL RIPOLLÈS ES POT DONAR SANG EL 20 I EL 27 DE GENER

Per anar a donar sang, cal inscriure's al web donangs.gencat.cat. En el marc de la marató, fins al 19 de gener els ripollencs poden donar sang o plasma als principals hospitals propers a la comarca, com el Josep Trueta de Girona, el Sant Joan de Déu de Manresa o l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida. A la comarca, pròximament també s'hi habilitaran punts de donació. A Ripoll, aquest dissabte n'hi haurà un a l'Església de Sant Pere, tant al matí com a la tarda. La setmana vinent, el dissabte 27 de gener, serà el Pavelló Municipal de Sant Joan de les Abadesses l'equipament que acollirà un punt de donació de sang i plasma durant la tarda, de les quatre fins a les nou del vespre.

UN PILAR CASTELLER DIGITAL RECOLLIRÀ DONACIONS FINS AL 14 DE JUNY

Aquest any, la Marató impulsa una iniciativa pionera, que és la construcció del primer Pilar Casteller Digital de Catalunya. El monument estarà ubicat permanentment al centre neuràlgic de les quatre capitals de demarcació, davant dels Ajuntaments. A Barcelona se situarà a la plaça Catalunya, a Girona a la plaça del Vi, a Lleida a la plaça de la Paeria i a Tarragona a la plaça de la Font.

QUI POT DONAR SANG?

De forma general, pot donar sang qualsevol persona que tingui bona salut i que compleixi les següents condicions bàsiques:

- Tenir entre 18 i 70 anys
- Pesar 50 quilos o més
- En cas de ser dona, no estar embarassada

BANC DE SANG I TEIXITS



BANC DE SANG I TEIXITS

Aquest castell, que sumarà les donacions finals de la Marató, s'inaugurarà el dilluns 22 de gener a 2/4 de 12 del matí a Tarragona amb la presència de castellers, responsables municipals, responsables del Banc de Sang i donants i receptors. Serà un monument virtual, que es podrà escanejar amb el mòbil, i dinàmic, ja que s'anirà omplint de color vermell amb cada donació que es faci arreu de Catalunya durant els sis primers mesos de l'any, fins al 14 de juny de 2024, coincidint amb el Dia Mundial del Donant de sang.

El projecte es donarà per finalitzat amb la totalitat del monument tintat completament de vermell, amb una fita prevista de 130.000 donacions. Els castellers i les colles castelleres són un símbol, igual que la donació altruista, del treball aconseguit entre tots per un objectiu comú.

BANC DE SANG I TEIXITS



BANC DE SANG I TEIXITS



PUBLICITAT



Al Servei dels ripollesos i de la seva salut!

LA FARMACIA
DEL MONESTIR

C. Berenguer el Vell, 5 · 17500 Ripoll · T 972 70 39 36 · lafarmaciadelmonestir@gmail.com

Preparant el Carnaval

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Ja tenim el punt de sortida en els preparatius per celebrar el carnaval, la festa de la diversió i la disbauxa. Escoles, colles, comparses i entitats treballen en la recta final abans de fer les rues, balls i celebracions a l'entorn d'aquesta celebració. Per aquests dies és quan es dona més alliberament a la manera de fer de la gent amb més permissivitat i on s'hi troba la picardia, seducció, ironia i provocació a l'entorn de l'actualitat política i social a tots nivells. Com diu la data popular "Per carnaval, tot s'hi val".

BREU HISTÒRIA

El carnaval o carnestoltes, nom habitual als Països Catalans, és una celebració pertanyent al calendari lunar. Per aquest motiu, és una festa mòbil que se celebra set setmanes després de la primera lluna plena passat el solstici d'hivern.



EL RIPOLLÈS

larà entre el 29 de gener i el 4 de març. Aquest any el carnestoltes es celebrarà entre els dies 7 i 17 de febrer, segons els criteris de l'organització dels diferents municipis que en molts casos combinen dates per tal de poder compartir la celebració i allargar-la més dies.



EL RIPOLLÈS

LA PREPARACIÓ

Fer carnaval, no és tan senzill com es pot pensar d'entrada. És necessari tenir idees i saber triar la disfressa. Be sigui de confecció pròpia o de lloguer. Maquillatges, balls assajos i comparses, preparar trobades i desplaçaments a diferents llocs sigui amb els grups o fins i tot carrosses. Tot te el seu treball i preparació. Tanmateix les escoles també ho treballen amb els alumnes de totes les edats, colles d'amics es troben aquests dies, per planificar la festa.

Sovint les disfresses cada any tenen algun que altre personatge protagonista del món de l'espectacle, cinema, música, política, etc. Tot que aquest any, de moment no hi ha cap disfressa que destaquï per damunt de qualsevol altra.

En els darrers temps el Carnaval s'ha consolidat com la gran Festa Major d'hivern de casa nostra.



EL RIPOLLÈS

Però el carnaval s'ha d'emmarcar dins un cicle sencer amb sentit propi, el cicle que precedeix la Quaresma. Per tant, des d'aquesta altra perspectiva, per situar el carnaval en el calendari hem de buscar la primera lluna plena posterior a l'equinocci de primavera. El diumenge següent és Diumenge de Pasqua i el diumenge de la setmana anterior és Diumenge de Rams. A partir d'aquest últim comptem quaranta dies enrere i arribem al Dimecres de Cendra, el primer dia de la Quaresma i l'últim del carnaval. El dijous anterior és l'inici tradicional de la setmana de carnaval o Dijous Gras. D'aquesta manera, el Dimecres de Cendra es mourà entre els dies 4 de febrer i 10 de març, i el Dijous Gras oscil-

PUBLICITAT

Celebrem el 40è aniversari

amb regal segur!

M
MANLI.CAT

HALLOWEEN

DISFRESSES

COMPLEMENTES
I BROMES

PETARDS

C. Ramon Soler, 1
08500 VicT. 93 889 04 84
660 34 36 79info@manli.cat
www.manli.cat
2024
CAIXA
MÀGICA

Per una compra mínima
de 20 € accedeix
a la caixa màgica

10 Gener / 1 Març



PARC ANIMALIER DES ANGLES

A. CAPCIR

ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*

Pla del Mir

66210 LES ANGLES (France)

0033 (0)4 68 04 17 20

parcanimalier@aol.com



DAINA REN BISÓ CABRA
SALVATGE MARMOTA ISARD
MUFLÓ CABIROL CERVOL
PORC SENGLAR LLOP ÓS BRU

HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades



**VINE A
DESCOBRIR
EL NOU
RESTAURANT**

LA LOUVE



**ENS TROBARÀS
AL PLA DEL MIR
A L'ACCÉS
PRINCIPAL
AL PARC**



A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse



EL PASTURAL

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2023-2024

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 25/11/2023 al 23/11/2024 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	30/12/23 al 06/01/24 10/02/24 al 24/02/24 13/07/24 al 24/08/24			25/11/23 al 30/12/23 06/01/24 al 10/02/24 24/02/24 al 13/04/24 15/06/24 al 13/07/24 24/08/24 al 07/09/24			13/04/24 al 15/06/24 07/09/24 al 23/11/24		
	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



el mercat

DEL 18 AL 24 DE GENER DE 2024 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

CAMPRDON WINTER SHOW: LA GRAN CITA DELS AMANTS DE LA MUNTANYA



MARTÍ PALAU

Pàgina 26

**'ELLES TAMBÉ
NEGREGEN'**
EL PODER DE
VUIT AUTORES
CATALANES

Pàgina 28

PUNT FINAL
EL PESSEBRE
MARXA DE
CAMPDEVÀNOL

Pàgina 29

**FORMES I
PROPORCIONS**
LES ESCULTURES
DE ROSA SERRA,
A SANT JOAN DE
LES ABADESSES

Pàgina 31

**LA PRIMERA DE
L'ANY**
MOLLÓ CELEBRA
LA FESTA DE
SANT SEBASTIÀ

CAMPRDON MARTÍ PALAU / PAULA SAVAGO

El Camprodon Winter Show va tornar al Ripollès amb l'objectiu de difondre i informar sobre l'alpinisme al nostre territori. Cada vegada són més freqüents les sortides a la muntanya i els que s'hi animen a practicar algun esport. El problema és que algunes de les persones que surten a fer-hi excursions no estan preparats i que a l'alta muntanya tot és imprevisible. Per això neixen propostes com el Winter Show, un esdeveniment que té per objectiu que alpinistes professionals i guies de muntanya expliquin trucs i donin consells per afrontar diferents situacions en l'àmbit alpiní. «**Actualment, la gent té menys informació**», afirma l'organitzador de la proposta, Joan Quintana. Per això els impulsors del Winter Show consideren «**necessari**» aportar

la seva experiència i formació i en aquest sentit «**vam començar a fer aquest cap de setmana**». Unes jornades en les quals els experts en matèria «**donen càpsules**» als assistents perquè a l'hora de la veritat i sobre el terreny puguin aplicar els coneixements i així gaudir de la muntanya. Un dels vessants importants del Camprodon Winter Show és la conscienciació perquè ha quedat demostrat que la muntanya es pot convertir en el pitjor enemic si no es tenen els coneixements suficients o no es va suficient preparat. «**Quan està verda és molt plaent**» però també en la història de la comarca ha deixat tragèdies «**com la del Balandrau, que en un migdia, la muntanya ensenya la seva part més fosca**». Per aquests i molts d'altres casos on la muntanya s'ha en-

dut vides, «**intentem formar a la gent**», perquè com assegura Quintana, «**tothom sap anar sol al Balandrau, però si baixa la boira, no saps si hi ha riscos d'allau**» i és aquí quan la situació es pot complicar perquè la muntanya és imprevisible: «**Fem això perquè la gent pugui anar-hi amb seguretat**». El Camprodon Winter Show s'ha establert un any més a la capital de la Vall, tot i que els seus orígens se situen a Setcases. A més de les activitats, diferents marques de roba i complements, així com l'estació de Vallter, van muntar les seves carpes al Pavelló Vell de Camprodon, també amb la finalitat d'oferir diverses possibilitats i propostes als visitants del Winter Show, el que converteix la proposta en un esdeveniment consolidat al territori.

UN RECULL DE RELATS NEGRES ESCRITS PER VUIT AUTORES

L'EDITORIAL LLIBRES DEL DELICTE HA PRESENTAT A RIPOLL 'ELLES TAMBÉ NEGREGEN', UNA OBRA FORMADA PER RELATS DE NOVEL·LA NEGRA ESCRITS PER VUIT AUTORES CATALANES DIFERENTS

RIPOLL REDACCIÓ

Les autores catalanes han tornat a demostrar que destaquen en qualsevol gènere, i amb la presentació del llibre 'Elles també negregen' ha quedat clar que en novel·la negra no tenen res a envejar a les publicacions internacionals. El relat és la commemoració del desè aniversari d'"Elles també maten", un recull de textos d'autores catalanes. A través de l'editorial Llibres del Delicte, la publicació s'ha presentat a Ripoll. «La novel·la negra forma part del que s'anomenen gèneres populars», assegura l'editora i correctora de l'obra, Irene Solanich. «**Tradicionalment**» aquests gèneres han estat molt «**castigats per la crítica**». Per això, Solanich assegura que des de sempre «**ha reivindicat**» que la novel·la negra «**és un gènere com qualsevol altre**».



Ripoll va ser testimoni de les novel·les negres de les vuit autores catalanes

L'editora reivindica el consum de novel·la de quilòmetre zero, perquè de la mateixa manera que cada vegada es valora més el producte de proximitat, aquest

sentiment també ha d'arribar fins a la literatura. «**Crec que estem vivint un molt bon moment pel que fa a autors de qualitat literària**», però tot i això Solanich

creu que falta que «**els catalans es creguin que els autors catalans també són bons**». No només són autors nòrdics o americans, sinó que a les nostres contrades

també hi ha grans narradors. Solanich destaca que cal fer aquesta passa endavant i consumir literatura de quilòmetre zero: «**A vegades la menyspreem molt pel fet de ser d'aquí**».

Vuit autores han estat les participants a 'Elles també negregen', escriptores que no havien tocat mai el gènere de relats negres, una primera vegada que ha quedat reflectida en aquest recull que reivindica el gènere i el paper de la dona.

Deu anys després de demostrar que les escriptores catalanes de gènere negre també sabien matar en les seves obres, ara celebren aquesta dècada reivindicant que les autores de fora del gènere també ho saben fer. Una efemèride que alhora serveix per plantejar un nou reptat a deu escriptores, que com diuen elles mateixes, «**negregen**» en les pàgines d'aquesta obra.

SET-CENTS EUROS REPARTITS EN VALS PER GASTAR A RIPOLL

JUDIT CURIOS



Sortejats els vals de la campanya 'Comprar a Ripoll té premi'

RIPOLL REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ripoll ja ha fet el sorteig de la campanya 'Comprar a Ripoll té premi'. La proposta que ha dinamitzat el comerç durant aquestes festes de Nadal ha repartit fins a 700 euros en vals per gastar al municipi. La campanya va estar activa des del 5 de desembre fins al 7 de gener. Aquesta consistia a demanar el tiquet quan es feia una compra

als comerços adherits, escriure-hi el nom i el telèfon i dipositar-lo a la bossa gegant de la plaça del l'Ajuntament. A partir d'aquí, era qüestió de sort. Les mans innocents han decidit els guanyadors de fins a set premis: un val de 200 €, dos de 100 € i quatre de 50 €. Pròximament, el consistori es posarà en contacte amb els afortunats que podran gastar el valor del val en diferents establiments de la vila.

LA REVISTA 'MIRMANDA' HA ATERRAT A LA COMARCA

RIPOLL REDACCIÓ

La biblioteca Lambert Mata ha acollit la presentació de la revista de cultura de la Catalunya Nord 'Mirmanda'. Escrita majoritàriament en català, però amb alguns articles en francès, aquesta publicació anual també compta amb pinzellades del Ripollès. Ara, ha fet una passa més enllà de les fronteres i ha aterrat a la comarca de la mà d'Antoni Madueño, qui l'ha presentat a l'equipament cultural de la vila comtal. «**La revista és un petit miracle cultural amb molt de nivell intel·lectual**», assegura el musicòleg.

Es tracta d'una revista que vol ser un viatge del passat al present, tot passant per diferents temes: gastronomia, història, política, filosofia i fins i tot, art. Alhora, i seguint aquest fil conductor, 'Mirmanda' vol establir vincles entre



Madueño va fer l'acte de presentació a la biblioteca de Ripoll

el nord i el sud de Catalunya: «**Presentem l'existència d'aquesta revista al Ripollès, que sembla que és desconeguda**».

La direcció de la revista ja tre-

balla en un nou número que veurà la llum en els pròxims mesos. La publicació parlarà de trobadors i de l'època medieval, també al Ripollès.

EL MUSEU ETNOGRÀFIC REP 17.433 VISITANTS EL 2023

L'OBJECTIU D'AQUEST ANY ÉS DONAR CONTINUÏTAT A MOLTES DE LES PROPOSTES ENGEGADES, INAUGURAR-NE D'ALTRES I ENFOCAR-SE EN LA CELEBRACIÓ DEL CENTENARI DE L'EQUIPAMENT

RIPOLL JUDIT LECHÓN

El Museu Etnogràfic de Ripoll es consolida com un referent a la capital. 17.433 persones el van visitar aquest 2023, essent els equipaments gestionats per l'espai cultural els preferits dels usuaris, com l'Scriptòrium, la Farga Palau i el refugi antiaeri.

El balanç és molt positiu, ja que la xifra de visitants incrementa i, fins i tot, ho fan els que venen de fora de Catalunya i els que prefeixen accedir a les instal·lacions entre setmana. **«Hem de destacar que les visites escolars han remuntat des de la pandèmia»**, concreta la directora del museu, Roser Vilardell.

Aquest 2024 serà un any de traspass i de reflexió perquè la mirada està posada en el centenari del museu que se celebrarà el pròxim 2029. Des d'ara ja es comença a pensar en el festeig de l'efemèride i en els canvis que es volen implementar per continuar creixent. **«Jo crec que el museu és un gran desconegut per a**



EL RIPOLLÈS

posició sobre el dibuixant Josep Ribot i Calpe. Altres propostes com la participació dels usuaris de la Fundació MAP en diverses activitats són les que es volen continuar impulsant, de la mateixa manera que les exposicions temporals, com la que ha estat decorant una de les sales de les instal·lacions fins aquest mes de gener de l'artista ripollès Eudald Alabau, 'Papilio'.

El museu és seu d'art i d'història de la comarca i de la capital, conegut per a molts visitants, però encara desconegut per altres, per això un dels propòsits també és enfocar-se en la divulgació i promoció de tot el que alberga l'equipament.

Fins al 2029 no se celebra el centenari, però en tractar-se d'una fita important, l'equip de treball del museu i la direcció ja pensen en tots els actes que conformaran la celebració.

molta gent, però també n'hi ha molts que venen expressament. Aquí descobreixen tot el llegat del Ripollès a través de les col·leccions, és la història de la gent

del territori explicada a través d'aquestes mateixes persones».

La temporada comença seguint una línia continuista, però aquest any hi haurà novetats com l'ex-

LA GUERRA CARLINA A OSONA I EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

Fotografia històrica

RIPOLLÈS J.L.

El Patronat d'Estudis Osonencs, l'Associació d'Estudis Torellonencs i el Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès van presentar el dijous un seminari sobre 'La memòria de la darrera carlinada a la muntanya catalana', amb motiu dels 150 anys dels fets de Collformic.

Encara que és un projecte de la comarca veïna, el Centre d'Es-

tudis Comarcals del Ripollès hi ha participat activament, des de la cerca d'informació, fins a la confecció del projecte final. Durant la presentació, diverses persones vinculades amb els estudis d'aquests fets van ser presents en l'acte i hi van intervenir per crear un ambient de debat entre tots els participants.

Tot plegat, explica la guerra carlina a Osona i el Ripollès, la història de les dues comarques.

ÒMNIMUM RIPOLLÈS CELEBRA L'ASSEMBLEA GENERAL

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El pròxim dissabte 27 de gener Òmnium Ripollès celebra la tradicional assemblea general, l'objectiu de la qual és presentar els projectes programats per aquest any, el pressupost anual que es destina i fer un repàs de la memòria del 2023.

L'acte se celebrarà a 2/4 de dotze del migdia a la QP de Ripoll, a la plaça Gran, i comptarà amb la presència de Dídac Amat, de la Junta Directiva d'Òmnium Cultural, qui aprofitarà per dur a terme una intervenció davant de tots els assistents.

Enguany, la jornada és doblement especial perquè es portarà a votació i s'anunciarà la renovació parcial de la junta territorial, que disposarà d'unes quantes cares noves, persones que emprenen una nova etapa dins el grup per treballar en benefici de



EL RIPOLLÈS

Assemblea general d'Òmnium Ripollès en anteriors edicions

l'entitat i, en definitiva, de tothom qui comparteix la seva mateixa ideologia i projectes de futur per al poble català.

Encara que es tracta d'un acte gratuït i obert a tothom qui vulgui

participar-hi, l'associació demana fer una inscripció a través del seu portal web, per tal de comptar amb un registre de totes les persones que assistiran a la trobada del pròxim dissabte.

L'ART DELS PESSEBRES HA REUNIT FINS A 3.000 VISITANTS

L'ESPAI TORRE MOSSÈN TOR DE CAMPDEVÀNOL HA ACOLLIT DURANT AQUESTES FESTES DE NADAL LA TERCERA MOSTRA DE PESSEBRES I DIORAMES. ENGUANY HA COMPTAT AMB DEU FRAGMENTS D'ESTILS I ARTISTES DIFERENTS

CAMPDEVÀNOL PAULA SAYAGO

Campdevànol ja pot dir que la tradició pessebrista està viva i consolidada al municipi. L'exemple més clar és l'èxit de la tercera mostra de pessebres populars i fragments que ha omplert l'Espai Torre Mossèn Tor durant sis setmanes, aproximadament. «**Estic content**», reitera una vegada i una altra Eveli Adam, responsable de Campdevànol Cultura i Compromís, durant una entrevista a Televisió del Ripollès. Adam assegura que la bona resposta i «**les 3.000 persones que l'han visitat**» garanteixen la quarta mostra. Veïns del municipi, alumnes de les escoles de la comarca i fins i tot «**gent de fora**» han viatjat fins a l'espai per contemplar els deu fragments que han format la mostra d'enguany. Però a més dels centenars de visitants, aquesta edició



3.000 persones han visitat la mostra

ha trencat amb els esquemes de les dues anteriors: «**Abans eren diorames, ara són tot pessebres populars**». Escenes que Adam ha anat construint i muntant sota la direcció de grans mestres pessebristes: «**M'han anat ajudant i jo he anat component**», el que com es diu ara, ha sigut

una 'classe magistral' per a Adam: «**M'han format de tal manera, que a partir d'ara jo també podré ensenyar**».

Tot i que les noves generacions han gaudit de la mostra, Adam té molt clar que no es pot deixar perdre aquesta tradició, per això ha impulsat una nova associació



Una de les escenes de l'exposició d'enguany

de pessebristes al seu municipi, Campdevànol: «**De Vicenamunt no hi ha cap entitat d'aquesta tipologia**». Davant d'aquesta realitat, i «**una mica de pressió**», Adam va acceptar el repte sota un objectiu personal: que el món dels pessebres «**torni a ser com quan jo era petit**».

Aquesta nova associació no serà l'única feina del 2024 per a l'espai, perquè el 28 de setembre la Torre Mossèn Tor arriba al centenari. Una jornada molt especial i esperada. Tot i que encara no s'han donat a conèixer detalls, Adam ha deixat entreveure que serà una jornada carregada de festa.

LES SARDANES TORNEN A SONAR A SANT JOAN



Sant Joan balla sardanes durant tot l'any

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El mes de gener és complicat pel que fa a les activitats culturals. El fred és el principal culpable que costi sortir de casa. Sant Joan de les Abadeses anima a tothom a gaudir d'aquests mesos d'hivern i ho fa amb activitats interiors. La forma

d'entrar en calor és l'exercici, i pels santjoanins, la millor opció en són les sardanes. Per això ja han encetat l'agenda on el ball més nostrat n'és el protagonista. La primera proposta va ser amb la cobla Ciutat de Girona, on els assistents es van calçar les espardenyes i van puntejar les primeres sardanes del 2024.

ELS GEGANTS ORIGINALS DE RIPOLL ES PODRAN VISITAR

RIPOLL P. SAYAGO

els gegants originals de Ripoll, que daten del 5 d'agost de 1945, tornen a la vila comtal. Aquesta primera versió d'en Guifré i la Guinadell són obra d'un dels escultors d'imatgeria festiva més importants del territori, Lambert Escaler. A partir de dissabte, es podran veure al museu Etnogràfic responnent a una petició de l'associació gegantera, del museu i de la població local, de crear un espai per a aquestes figures. Un desig que s'ha fet realitat amb la seva exposició al mateix museu, concretament al costat de l'antiga muralla, un espai ideal pel simbolisme que té per als ripollesos.

A partir d'ara, els gegants originals, romandran exposats a l'espai museístic durant tot l'any. No més sortiran al carrer en ocasions especials, com ho és l'11 de maig,



Els gegants originals romandran al Museu Etnogràfic

diada de Sant Eudald, el dissabte de la Trobada de Gegants, el diumenge de la Festa Nacional de la Llana i Casament de Pagès, i l'1 de setembre.

La decisió permet veure a aquests testimonis vius de la història i la tradició local, perquè les noves generacions no la deixin perdre.

'ESCULTURES', LA NOVA EXPOSICIÓ DE L'ESPAI ART 60 AMB EL SEGELL PROPI DE ROSA SERRA

SANT JOAN DE LES ABADESSES J. ESPERT

La figura femenina és una constant en l'extensa trajectòria artística de l'escultora vigatana Rosa Serra i bona prova n'és l'exposició 'Escultures' que roman a l'espai Art 60 de Sant Joan. Un viatge per les seves creacions que se serveixen del volum com a explosió de la creativitat de l'artista establerta a Olot.

A la galeria santjoanina, els visitants poden contemplar una selecció de les seves escultures en format petit, les quals permeten descobrir l'obra de l'artista que es distingeix per la solidesa, rotunditat, però també per la simplicitat de les formes. Un segell propi, marcat per l'harmonia entre formes i proporcions. Les escultures estan fetes amb diferents materials, des del bronze fins a les resines, en què la corba reflecteix la sensibilitat del moviment. La rotunditat de volums

en les seves escultures crea una presència impactant, mentre que la lleugeresa de moviments evoca una gràcia etèria.

La mostra, tot i estar pensada per exposar-se, també vol servir per incentivar el sentit del tacte. Serra explica que pel seu taller hi passen molts alumnes a qui convida a «**tocar les escultures**». Un fet que per a molts artistes podria ser un gest gairebé imperdonable, però que per a ella no fer-ho suposaria «**perdre una sensibilitat de la vida perquè l'escultura és per tocar-la, perquè els volums si no es toquen, es perd una part molt important**».

L'exposició permet descobrir la trajectòria artística de Rosa Serra, qui des del seu taller d'Olot ha conreat un estil propi i inconfusible. També s'hi poden trobar les escultures dedicades als esports olímpics, 'Suite Olímpica', una col·lecció que representa fidelment tota la força de l'esport, i les seves escultures transmeten



Rosa Serra davant d'una de les escultures que presenta a l'espai Art 60 de Sant Joan

moviment i acció, valorant l'estètica del gest esportiu.

L'exposició permet descobrir escultures amb harmonia atemporal que capturen l'essència de la

forma humana i la connexió emocional. La mostra es pot veure a Sant Joan fins al 10 de març en un recorregut per al seu mestratge professional des dels inicis fins

a les escultures més recents. Un mestratge conreat al llarg de tota una vida que li ha permès estar reconeguda amb premis i homenatges arreu del món.



CATALUNYA (MAL)EDUCA?

HO DIU TOTHOM

Què falla a l'ensenyament?

'Ho diu tothom', un debat incòmode que farà empenyar a més d'un

Amb Albert Brosa



DIMECRES VINENT:
TVR Ripollès: 20.30
Ràdio Ripoll: 22.00



DE GUANYAR UN PREMI LITERARI A PUBLICAR UN LLIBRE

EL POEMARI AMB LA MELSA A LA BUTXACA, D'EVA ORTEGA, S'HA PUBLICAT GRÀCIES A L'EDITORIAL ADIA

CAMPDEVÀNOL P.BALCELLS

El dissabte a dos quarts de 7 de la tarda s'obriran les portes del Casino de Campdevànol, sent l'entrada gratuïta i sense reserva prèvia, a tots els assistents que vulguin veure i escoltar la presentació del nou llibre 'Amb la melsa a la butxaca' de l'actriu i poeta campdevanolenca Eva Ortega. L'escriptora parlarà dels reptes que ha hagut d'afrontar a l'hora d'escriure la seva primera obra i tot el procés que ha viscut en l'experiència. El poemari 'Amb la melsa a la butxaca' va ser el que li va atorgar la victòria al III Premi de Poesia per a Joves Gumer-sind Gomila que es va celebrar l'any passat a la ciutat menorquina de Maó.

Gràcies al reconeixement que li va atorgar el guardó, Ortega ha tingut l'oportunitat de publicar aquest recull de po-



Eva Ortega explicant el contingut i el significat del llibre 'Amb la melsa a la butxaca' al programa de La Gira

emes amb l'editorial mallorquina Adia Edicions. Eva Ortega va fer un petit avanç

sobre el contingut del poemari en el programa de 'La Gira' de Televisió del Ripollès: «Toti que

no m'agrada dir-ho així, són poemes sobre les estampes de la vida», explica l'autora.

Ortega ha anat recopilant alguns dels versos que ha presentat en recitals com el Festival de Poesia Pirineu Terra de Versos i això li ha permès veure de què tracten exactament els seus poemes: «**L'amor en-tès des d'un sentit molt ampli, com són les relacions des de l'amor de parella, l'amor d'amistat, la maternitat, o la relació de paternitat**», assegura l'autora.

I per si us pregunteu el perquè al títol hi surt la melsa, Ortega comenta que aquest òrgan és un dels menys coneguts i està bastant ocult dins del cos humà, cosa que reflecteix el significat de tot el conjunt de poemes que conformen el llibre: «**La melsa en aquest poemari podríem dir que és el món ocult que hi ha en el dia a dia de les persones**».

Ortega explicarà cada detall del llibre en la presentació d'aquest dissabte a Campdevànol.

LA BIBLIOTECA DE RIBES TORNA A OBRIR LES PORTES



Exterior de la biblioteca Terra Baixa de Ribes de Freser

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

El divendres passat les portes de la Biblioteca Terra Baixa del municipi de Ribes de Freser es van tornar a obrir. Ara, tots els interessats en gaudir de les instal·lacions ho podran fer cada dia de dilluns a divendres durant tres hores i mitja. S'ha de remarcar, però, que l'últim dimecres de cada mes la bi-

blioteca romandrà tancada. A més a més, la biblioteca ribetana també ofereix un servei en línia i a partir de la seva pàgina web es podran consultar les diferents recomanacions de llibres, tant notícies com consultes de catàlegs de llibres. Els ribetans i les ribetanes ja no tindran cap excusa per poder gaudir d'una de les aficions més antigues de l'ésser humà, la literatura.

ECONOMIA

UNA MIRADA AL FUTUR AMB LA XES RIPOLLÈS

Durant quatre hores, Campdevànol serà el punt de mira de l'assemblea oberta i el taller d'escenaris de futur davant la crisi ecosocial que organitzarà la XES Ripollès al Casino campdevanolenca, el diumenge a partir de les 10 del matí. L'objectiu d'aquesta activitat és donar la seva visió de com serà el municipi de Campdevànol l'any 2040, a través de les experiències que s'estan vivint al present. Cal remarcar que la XES Ripollès és un grup de persones i entitats que creuen que hi ha una altra manera de fer economia, respectant en tot moment a les persones, al medi ambient i els territoris que funcionen sota criteris democràtics, d'horitzontalitat, transparència, equitat i participació. Promovent així, l'Economia Social i Solidària al Ripollès.

TORNEN ELS CLUBS DE LECTURA RIPOLLÈSOS

RIPOLLÈS P.B.G

La lectura és una afició que molta gent té arrelada. Però alguns, quan acaben la història tenen aquell neguit de comentar la història i les sensacions i emocions que ha transmès el text cap als lectors. És per això que hi ha els clubs de lectura en moltes biblioteques de Catalunya. Una activitat que simplement ajunta a totes aquelles persones interessades de saber més de la novel·la que han llegit o volen llegir, i entre tots els participants en el club puguin donar el seu punt de vista envers el text.

En algunes biblioteques del Ripollès també es podran trobar aquestes activitats. Començant per Campdevànol el dijous 25 de gener hi haurà el club de lectura infantil per comentar el llibre Rònia: La Filla del Bandoler. A Sant Joan de les Abadesses la biblioteca Josep Picola es comentarà



el llibre del Carter de l'Espai al club de lectura infantil, també dijous. Continuant a Camprodon, el dissabte 27 de gener la Cooperativa oferirà el club de lectura i per acabar, a la nova biblioteca de Ribes de Freser hi haurà el club de lectura de tipus narrativa dirigit per Carme Brugarola, en aquest cas, divendres.

MOLLÓ CELEBRA LA PRIMERA FESTA DE L'ANY AMB SANT SEBASTIÀ

MOLLÓ REDACCIÓ

La població de Molló estarà de festa amb motiu de Sant Sebastià, el copatró del municipi. Un any més, ho fa omplint una jornada d'activitats molt diverses, però totes elles amb un objectiu en comú, celebrar en germanor i amb els de casa. Per això aquest dissabte el municipi de la vall prepara un programa d'activitats que s'allargarà durant tota la tarda. La primera serà a les 18 h, a la Capella de Sant Sebastià. I és que no hi ha festa local sense actes solemnes que les inaugurin. La missa anirà acompanyada del cant dels goigs de Sant Sebastià. Seguidament, hi haurà el primer apunt musical del programa amb el concert a càrrec de la Coral Camprodon. Després d'una petita pausa, arriba el tercer element fonamental de les festes de poble: un àpat de germanor. Així, a les 21 h a la Sala de Ball hi haurà el sopar popular amb escudella i carn d'olla. Per digerir, els assistents podran moure l'esquelet amb el ball de nit amb Joan Altarriba. Amb aquestes tres propostes festives, Molló celebrarà la seva festa, que coincideix amb la primera del 2024. A banda



EL RIPOLLÈS

El sopar de germanor de la festa és un acte consolidat

d'aquestes propostes concretes, des del passat dia 12 i fins dissabte, a la Capella de Sant Sebastià hi haurà missa-novena.

LA RELACIÓ DE MOLLÓ I SANT SEBASTIÀ

Al llarg del segle XVIII, quan Europa vivia assolada per les pestes, Molló va erigir una capella dedicada a Sant Sebastià, màrtir romà, en agraïment al sant per haver salvat a la població d'aquesta malaltia. Segons la llegenda, els mollonencs es van entregar al

sant per protegir-se d'aquest mal. La fe es va fer efectiva i cap vilatà va morir a causa de la pesta, mentre que molts animals sí que ho van fer al carrer de les Marrades, el carrer que donava accés al poble des de Camprodon. En agraïment, Molló va decidir aixecar una capella i fer-lo copatró del municipi. Juntament amb Santa Cecília, són els dos protectors de Molló, d'aquí que cada any se'ls dediqui una festa, perquè després de la feina feta, se la mereixen.

SEGON TRIMESTRE DE TALLERS FAMILIARS

RIPOLL REDACCIÓ

L'Espai Familiar de Ripoll enceta l'any amb el segon trimestre de tallers dedicats als infants i a les seves famílies. Ho fa de moment amb una proposta mensual fins al mes de març. La primera serà aquest dissabte a partir de dos quarts d'onze del matí i anirà dirigida als més menuts, als nens i nenes de 0 a 2 anys. Per aquesta primera activitat l'espai seguirà el mètode d'estimulació musical 'totsona'. Aquest format, creat per Dàmaris Gelabert, introduirà als assistents de manera lúdica al món de la música i la cançó. Ho farà estimulant la creativitat i el gust per la música, el moviment i l'expressió corporal dels més petits de la casa.



EL RIPOLLÈS

L'espai familiar obre les portes a nous tallers

Com sempre, el taller el guiarà Judit Sabaté, l'educadora de l'espai familiar de la vila. El mètode de Gelabert es tornarà a donar a conèixer en els pròxims tallers,

perquè els nens i nenes de 3 a 6 anys també puguin aprendre seguint aquest format d'estimulació musical, que a tants infants ha ensenyat en els últims anys.

CLUBS DE LECTURA PER ENDINSAR-SE EN EL MÓN DELS LLIBRES

EL RIPOLLÈS



Els clubs de lectura infantil tornen a la biblioteca

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll reprèn l'activitat després de les vacances de Nadal, i ho fa amb dues propostes relacionades amb el món dels llibres. Dijous dedica l'hora del conte als nens i nenes a partir de tres anys. Ho fa amb els contes del Gall Bartomeu i la companyia Sol Solet. L'activitat començarà en

sortir del l'escola, a dos quarts de sis, i com sempre serà a la Biblioteca Lambert Mata. Al mateix espai, però divendres a un quart de vuit del vespre, tindrà lloc el primer club de lectura infantil a càrrec de Montse Maestre. El primer conjunt de persones gaudirà del Grup Rowling en honor a la reconeguda escriptora d'obres com Harry Potter.

NATURA

EL DIA INTERNACIONAL DE LA NEU, A VALLTER

Un any més, Vallter celebra el dia més blanc de l'any: el World Snow Day, una proposta que vol apropar la neu a tots els públics. Tot i que aquest any està marcat per la falta de flocs, l'estació de la Vall de Camprodon no vol perdre la tradició de celebrar aquest dia internacional. Així, el pròxim diumenge arriba una nova edició d'aquesta cita que va néixer amb l'objectiu de promoure la neu i els esports d'hivern

entre els nens i nenes i les seves famílies.

La festa seguirà un programa d'activitats. De deu a dotze del migdia els assistents podran participar en el concurs de ninots de neu. De dotze a una, els nens i nenes es podran pintar les cares per posteriorment gaudir de l'animació infantil amb música que l'estació els hi ha preparat. Amb aquestes tres activitats, i totes les que proporciona l'estació, desenes de persones podran celebrar aquest dia especial.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

LA IMPORTÀNCIA DE MANTENIR LA DENTADURA SANA

LES CÀRIES I LES MALALTIES DE LES GENIVES SÓN LES PRINCIPALS CAUSES DEL DETERIORAMENT DE LES DENTS I DE LES MATEIXES GENIVES

RIPOLLÈS POL BALCELLS

Cuidar-se la dentadura és primordial si es vol viure sense cap molèstia alhora de mastegar aliments i fins i tot si no es vol produir mal alè. Per això, en aquest article s'explicaran les principals causes de tots aquests desperfectes dentals i com poder solucionar-los.

PRINCIPALS PROBLEMES

En el moment que comencem a ingerir aliments, a les nostres dents se li acumulen restes de menjar i es barregen amb diferents bacteris. Minuts més tard d'acabar de menjar aquesta acumulació d'aliments i bacteris s'acaba convertint en el que s'anomena placa, i si no s'aca-



ISABEL PERALES TEJEO

ben rentant les dents cada dia i sovint, almenys després de cada àpat, la placa s'endureix i es converteix en el que coneixem com a tosca, una massa dura que

s'acumula a la base de les dents, provocant la irritació i la inflamació de les genives. La placa i la tosca poden comportar una gran varietat de proble-

mes, com són les càries dentals, la gingivitis, la periodontitis, el mal alè, o fins i tot dolor dental i incapacitat d'utilitzar les dents.

COM CUIDAR LES DENTS

Tothom sap que per cuidar-se bé la dentadura s'ha d'utilitzar el raspall de dents cada dia i mínim tres cops, després de cada àpat. Però no en som molt conscients que hi ha altres factors i materials que poden ajudar encara amb major intensitat, aconseguint així una dentadura tan sana com sigui possible.

Un d'aquests materials és el fil dental que s'ha de fer servir almenys un cop al dia, sempre millor fer-ho abans de rentar-se les dents. El fil remou la placa que es troba entre les dents i sobre les genives. La pasta dental també és un material que si s'escull l'adequat pot ajudar molt. Es recomana com-

prar pasta de dents o dentífric que contingui fluor, ja que ajuda a enfortir l'esmalt de les dents i prevenir, sobretot, les càries. Canviar el raspall de dents cada 3 o 4 mesos és més que necessari, perquè un raspall desgastat no és tan efectiu com un de nou. L'alimentació també és clau per a la salut dental. Es redueix dràsticament la probabilitat de malalties de les genives. Per aquest motiu s'haurien d'evitar els dolços i les begudes edulcorants. Inhalar fum no només afecta el sistema respiratori, sinó que les dents i les genives també se'n veuen afectades.

Els aparells dentals, les pròtesis dentals o els retenidors han d'estar sempre nets.

I per acabar i el més important de tot és visitar el dentista regularment, almenys cada 6 mesos, per tenir una bona salut bucal.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



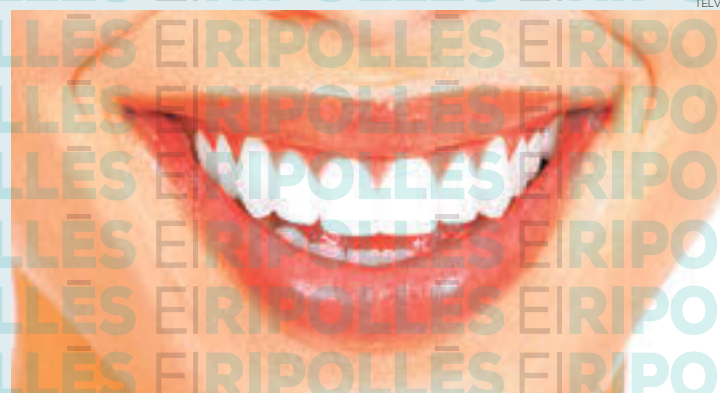
Dr. Miguel Velilla López
Dra. Esther Bellafont Santias

ODONTO-ESTOMATOLOGIA / IMPLANTOLOGIA

Tel. **972 70 03 24**
C/ Sant Pere, 6 · 17500 Ripoll

Tel. **93 883 37 24**
C/ Pare Gallissà, 19 - entresòl · 08500 Vic

BLANQUEJAR-SE LES DENTS ÉS UNA BONA PRÀCTICA?



TELVA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Aband de saber si el blanquejament dental és bo per a la salut o no, s'ha d'aclarir que aquesta pràctica és ni més ni menys que un tractament estètic, ja que tenir les dents grogues no és sinònim de malaltia o desgast. Actualment, aquest tractament es pot fer tant a la consulta del dentista com a la mateixa casa del pacient, a condició que segueixi les

instruccions dels experts. Molta gent que s'ha blanquejat les dents ho fa per rejuvenir, ja que ajuda a disminuir l'efecte de les arrugues al rostre, augmentant l'autoestima i també volen un canvi d'imatge personal. Però com tot, sempre hi ha alguns inconvenients com és la sensibilitat a les dents i de les genives després del tractament, tot i que la sensibilitat és temporal. I per acabar, cal dir que no dura per sempre.

LES CURES PAL·LIATIVES EN EL TRAM FINAL DE LA VIDA



RIPOLLÈS REDACCIÓ

Les cures pal·liatives són una atenció que s'ofereix a les persones que tenen una malaltia crònica avançada o es troben en la situació de final de vida. Els objectius d'aquestes cures són mitigar el patiment físic i emocional associat a la mort i oferir a la persona malalta i el seu entorn una sèrie de consells, pautes i ajudes per tal d'oferir viure el tram final de

la vida i afrontar la mort d'una manera digna i acompanyada. Per oferir un servei adequat, el sistema de salut necessita que els diferents professionals puguin fer una valoració de la persona i del seu entorn cuidador i se'n desenvolupa un pla individual d'atenció. Aquest pla inclou el respecte a la voluntat, les prioritats, els valors i les seves possibles creences. L'objectiu és que tothom estigui ben assistir al tram final de la vida.

LES FASES PER A SUPERAR EL DOLOR

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El dol és un procés de caràcter psicològic que es viu per fer front després de les pèrdues d'éssers estimats. La pèrdua va associada a un dol, malgrat que les característiques i la intensitat d'aquest van associats a una multiplicitat de factors. La primera fase del dol és la negació, reacció habitual just després de la pèrdua que es manifesta amb frases com 'encara no m'ho crec' o 'sembla un malson'. A vegades és una fase molt subtil o difús.

La segona fase és la ira, que els experts consideren que és el primer contacte amb les emocions en forma de frustració i impotència que poden derivar en sentiment de culpa.

A partir d'aquí ve la negociació, la considerada com a primera vegada on es comença a veure la realitat de la pèrdua i es comencen a gestionar possibles mane-



res de tirar endavant. Aquest cas és quan una persona amb malaltia terminal busca altres possibles solucions.

La quarta etapa és la coneguda com a depressió, que consisteix a assumir l'absència i que pren diferents tonalitats com pena, nostàlgia, aïllament social i pèrdua d'interès per al dia a dia. Tot i el dolor que genera, es considera

que només sentit el dol per la pèrdua es pot començar el camí per continuar endavant.

Finalment, és el torn de l'acceptació que implica comprensió dels fets i un estat de calma que té vinculacions racional i emocional, on s'assumeix que la mort i les pèrdues van lligades a la mateixa existència humana. Per això és important assumir-lo.

ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA

www.altima-sfi.com

CONSELLS PER GAUDIR D'UN SENDERISME AMB SEGURETAT

LA MUNTANYA ÉS UN PAISATGE MAJESTUÓS, PERÒ A LA VEGADA, POT SER MOLT PERILLÓS SI NO ES CONEIXEN ELS PUNTS PER PODER EXERCIR EL SENDERISME SENSE CAP PROBLEMA

RIPOLLÈS POL BALCELLS

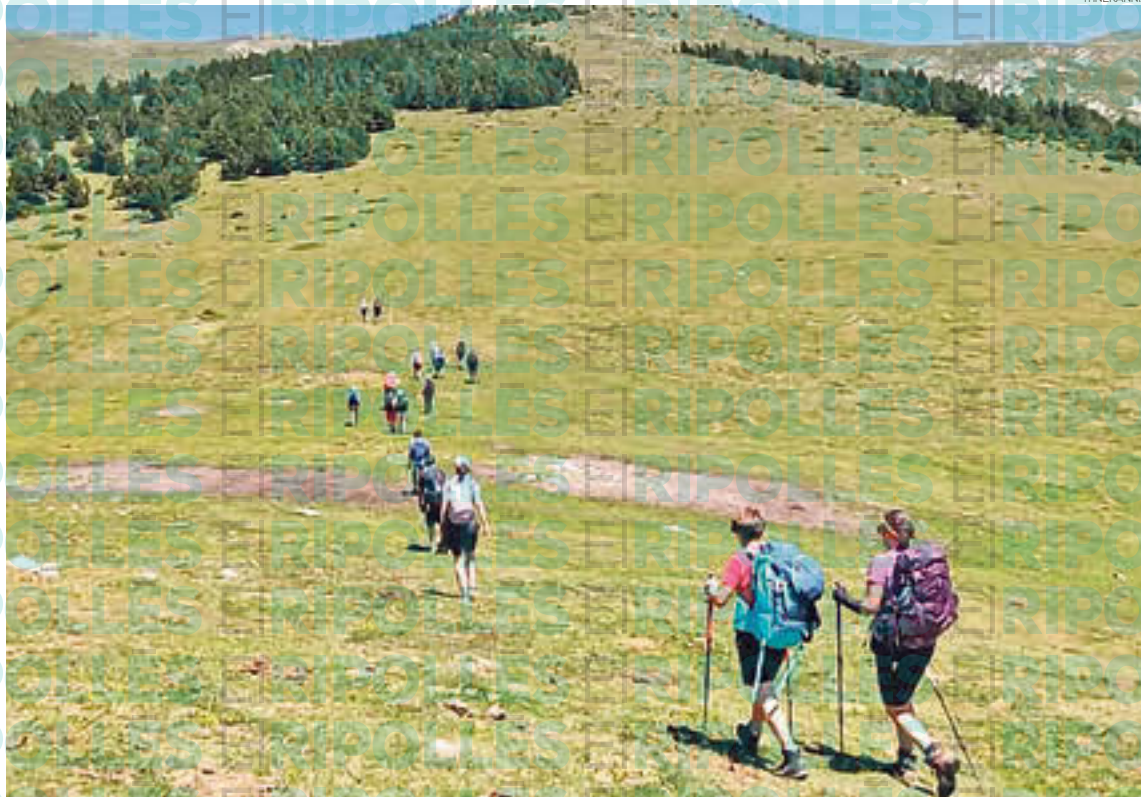
La muntanya és un dels paisatges més majestuosos que tenim a Catalunya i sobretot a la comarca del Ripollès. Però s'ha de tenir molt en compte que en ser un paratge de molt desnivell i obstacles, els quals poden augmentar el perill de patir algun accident, s'ha de saber com poder reduir al màxim la probabilitat de transformar l'excursió en un malson. Per aquest motiu aquest article es basa a informar de diferents consells els quals poden ajudar a gaudir d'una jornada esportiva més segura.

INFORMAR-SE SOBRE LA ZONA I ADAPTAR L'ACTIVITAT

Hi ha tres tasques primordials per conèixer el terreny en el qual voldràs anar a practicar el senderisme: la distància, el desnivell i l'orografia. A part de conèixer el terreny, una de les més importants és conèixer les teves limitacions i adaptar la ruta segons la condició física i els coneixements de cada un. Per acabar, sempre s'ha de buscar i planificar rutes alternatives que permetin a mig camí poder retornar a l'inici de la ruta per qualsevol imprevist durant el trajecte.

PREVISIÓ METEOROLÒGICA

Ningú vol sortir a la muntanya amb un mal temporal ja sigui per tempestes, precipitacions, sigui en forma de neu o aigua, per les



Imatge del Discovery Walking al Ripollès

altes o baixes temperatures i fins i tot pel vent. Com ja se sap, actualment hi ha moltes opcions per poder veure les previsions. Per tant, s'han de mirar les previsions dies abans i fins i tot durant la ruta, pel simple fet que les condicions meteorològiques podran variar d'un moment a un altre.

AVISAR A UN TERCER D'ON ANIRÀS I A QUINA HORA TORNARÀS

És imprescindible avisar a algú,

sigui familiar, amics o al lloc on ens hem allotjat, sobre la ruta que es farà i l'estona que es té planejat que duri. Així, si no s'arriba al lloc o hora prevista, es pot avisar al servei de rescat i/o emergències com més aviat millor.

PORTAR L'EQUIP I EL MATERIAL ADEQUAT

Cada ruta és diferent per poder anar amb la màxima comoditat i seguretat. Per fer una ràpida

llista del material i equipament adequats caldria portar: roba suficient amb colors vius i còmode, un mapa, una brúixola, una llanterna frontal, un xiulet en cas d'avís d'emergència, i l'element imprescindible, una farmaciola.

EVITAR ELS PERILLS I RESPECTAR TOTA SENYALITZACIÓ

La muntanya és un paisatge on els perills i riscos són bastant comuns, per aquest motiu s'ha

d'avaluar tota situació possible i mantenir-se en alerta en tot moment. A més, en molts camins ens podem trobar senyalitzacions que avisin dels perills que hi poden haver en aquell tram o més endavant, per això el millor consell en aquest cas és fer cas a les senyals.

BUSCAR PUNTS DE REFERÈNCIA

Buscar muntanyes amb formes singulars, valls, roques o pobles poden ser els punts de referència. I durant el trajecte el més recomanable és buscar punts nous per evitar perdre's.

SI ES VA EN GRUP, NO PERDRE EL CONTACTE EN CAP MOMENT

Un contacte visual o verbal amb qui t'acompanya farà que les possibilitats de pèrdua es redueixin. I sempre al moment d'aturar-se, que sigui en zones segures. I sempre, si en algun moment es perd el contacte, s'ha d'haver pactat un punt de trobada.

TORNAR ABANS QUE ES FACI FOSC

En cas de no conèixer la zona, la millor recomanació és tornar abans que el sol s'amagui del tot i el paisatge es transformi de la llum solar a la llum de la lluna. I si es vol quedar a dormir a la muntanya, s'ha de saber on es pot, ja que no es pot acampar a qualsevol lloc i portar tot el material necessari per no passar una mala nit.

SERVEI D'URGÈNCIES

Bayés clínica
Centre mèdic Vic

Tots els dies de l'any
també diumenges i festius

De 8h a 21h

Rda. Francesc Camprodon, 4 · 08500 Vic · 93 881 6500 / 93 889 35 87 · @bayes_salut

CINEMA

Casal Camprodoní



LA FLORISTERÍA DE IRIS

Israel, 2022 (127 min)
De Ofir Raul Graizer. Amb Oshrat Ingadashet i Michael Moshonov.
-
Un professor de natació israelià que viu a Chicago torna a Israel després de 10 anys fora per enterrar al seu pare. El retrobament amb un estimat amic de la infància i la seva xicota posarà en marxa una sèrie de successos que afectaran la vida de tots.
Drama.
Dissabte a les 18 h i les 22 h. Diumenge a les 18 h i les 21 h.

Cinema Comtal



L'HOME DELS NASSOS

Catalunya, 2024 (90 min)
De Abigail Schaaff. Amb Pablo Derqui i Iván Benet.
-
Durant l'hivern de 1968, en un petit poble de muntanya, tres nens intenten escapar de l'home dels nassos, un ésser que captura nens mentiders durant l'últim dia de l'any. Però ells no són els únics que li tenen por, i és que les mentides del passat també es poden entreveure.
Drama.
Dissabte a les 18 h i les 20 h. Diumenge a les 17 h i les 19 h.
Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



CREATURA

Espanya, 2023 (112 min)
De Elena Martín. Amb Elena Martín i Oriol Pla.
★★★★
Després de mudar-se amb la seva parella a la seva nova llar, Mila s'adona que la seva pèrdua de desig es troba en si mateixa. Comença un viatge entorn de la seva educació sexual en el qual revisita experiències de la seva infància i adolescència amb l'esperança de reconciliar-se amb el seu propi cos.
Drama.
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



El magazín setmanal
en anglès ple
d'entrevistes,
històries i novetats

Dissabte i diumenge | 15h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 18 al 24 de gener de 2024

EL CAMINANT PER CATALUNYA
PRESENTA NOVES RUTES PER
FER DURANT AQUEST ANY



El Caminant per Catalunya continua recorrent diferents racons de casa nostra i posant a l'abast de tothom diverses rutes per conèixer millor tot allò que ens amaga Catalunya i que tenim a tocar. Un dels programes líders i que aquest 2024 ens presenta noves propostes, entre les quals trobarem paisatges marítims, rutes per petits pobles i territoris curiosos i plens d'històries. Un viatge al passat i al present.

Dijous a les 21.30 h. Divendres a les 12.15 h. Dissabte a les 14.30 h.

COMARCA INFORMATIU

Tota l'actualitat política, social i econòmica de tots els municipis de la comarca.

De dilluns a divendres a les 14 h, a les 20 h, a les 22 h i a la 01 h.

GENT DE RIU

Una sèrie de natura, societat i històries de la vida que exposa com ens relacionem amb el riu i els seus recursos. Ara, arriba a TV Ripollès.

Dissabte a les 23 h i dimecres a les 16 h.

Dijous 18

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Teló de Fons
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventuristic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.15	Sota Zero
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventuristic
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Divendres 19

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	Només Esport - la prèvia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Torna-la a toca, Sam
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport - la prèvia
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	SPITV
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dissabte 20

05.30	Actual Esports
06.30	Torna-la a tocar, Sam
07.15	Orsai
08.15	Al Dia Comarques de Girona
08.30	Informatiu Especial
09.00	Vull una resposta
10.00	El Magazin - resum
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Orsai
13.00	Només Esport - la prèvia
13.30	La Gira
14.00	Informatiu - resum
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Aventuristic
15.30	Ripollès Avui
16.00	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	5 Dies
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Gent de Riu
23.30	Teló de Fons
00.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
01.00	Misteris d'arbó
02.00	El Magazin - resum

Diumenge 21

05.30	Impuls
06.30	De Sol a Sol
07.15	Tot Rodó
08.15	Al Dia Comarques de Girona
08.30	Informatiu Especial
09.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
10.00	El Magazin - resum
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	En Joc Futbol
14.45	5 Dies
15.45	Música.cat
15.30	Ripollès Avui
16.00	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	ITA VITA
21.30	SPITV
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Connecticat
00.00	The Weekly Mag
01.30	El Magazin - resum

Dilluns 22

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	Connecticat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	SPITV
12.40	La Tertúlia del Magazin
13.30	De Sol a Sol
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de Fons
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport - resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De Sol a Sol
23.30	ITA VITA
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dimarts 23

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Ripollès Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	La Gira
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ripollès Avui
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dimecres 24

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	La Gira
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Impuls
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Gent de Riu
16.30	Fet a Mida
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	Ho Diu Tothom
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Tot Rodó
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

[ES] P38ESPORTS

La UE Campdevàrol comença el 2024 amb derrota

[ES] P39ESPORTS

La FEC Vall del Ter assoleix el primer triomf de la temporada

[ES] P40ESPORTS

L'HC Ripoll fa suar el líder per treure un punt del Pavelló Municipal

[ES] P41ESPORTS

La UE Ripoll perd a domicili i entra en zona de descens

[ES] P42ESPORTS

Francesc Moret enceta la temporada amb Sherco pujant al podi

ESPORTS

El primer derbi de l'any és blanc i negre

L'Abadessenc supera el Camprodon per la mínima amb un solitari gol de Sufian i conserva el lideratge de la lliga

Les ocasions de perill van ser escasses, en un matx que es va allargar més del previst per una picabaralla als darrers minuts

FUTBOL

Tercera Catalana

CE Abadessenc 1 - UE Camprodon 0

ST. JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

El primer derbi del 2024 es va quedar a Sant Joan de les Abadesses. El Club Esportiu Abadessenc va vèncer per la mínima contra la Unió Esportiva Camprodon, en un partit molt igualat i amb poques ocasions. Al minut 64, Sufian va rematar al fons de la xarxa una falta lateral servida per Sama, un gol suficient per sumar els tres punts. El triomf els manté líders amb 31 punts. «Sabíem que el Camprodon ens pressionaria bé i no ens deixaria circular pel mig. Amb la lesió de l'Arxé, hem hagut de canviar i ens ha costat. Tot i això, hem sigut més contundents a les àrees, i per això ens hem endut els tres punts», explicava Jordi Molera, tècnic de l'Abadessenc, després del matx. Els camprodonins ho van intentar i van portar el pes del matx durant alguns trams, però no van aconseguir arribar a l'àrea santjoanina amb claredat. Perdre un derbi mai és plat de bon gust, però el tècnic visitant marxava satisfet de l'esforç i les ganes dels seus jugadors. «Hem



El CE Abadessenc es va endur els tres punts en el derbi contra la UE Camprodon

aplicat el pla de partit perfectament, estic molt content amb la feina dels jugadors. L'Abadessenc ha aprofitat una jugada a pilota parada. No podem estar contents amb el resultat, però sí amb l'actitud i el

partit que hem fet», assegurava Manel Puigvert, entrenador de la UE Camprodon, després del duel. Al final del partit, el visitant Radouane va veure la veremlla directa, després d'encastrar-se amb el públic present al

sector del bar, que va increpar el futbolista. Això va provocar una petita picabaralla i l'àrbitre va decidir desallotjar tots els aficionats d'aquella part del camp, el que va provocar que afegís més de deu minuts. «Ha estat un partit molt in-

tens i igualat i els jugadors ja tenen prou tensió... No és bo que passin coses així, perquè no ajuda al futbol», lamentava Puigvert. El primer derbi de l'any a Tercera Catalana va somriure a l'Abadessenc, que trenca així la ratxa de tres partits sense vèncer. A l'altra cara de la moneda, el Camprodon suma la primera derrota en cinc partits i cau fins a la setena posició. Aquest pròxim dissabte, a les 16 h els santjoanins tancaran la primera volta al camp del CE Besalú, mentre els camprodonins ho faran a la mateixa hora a casa, rebent el segon classificat, l'EF Garrotxa.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 14									
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - FONTCOBERTA, U.E. A	4	2							
ABADESSENC, C.E. A - CAMPRODON, U.E. A	1	0							
LES PRESES, C.F. A - BESALÚ, C.E. A	5	4							
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - SANTJOANENC, C.P. A	3	0							
SANT PONS, A.T. A - COMACRÓS, U.E. A	1	4							
SARRIÀ DE TER, C.F. A - CAMPDEVÀROL, U.E. A	5	3							
ESCOLA F. GARROTXA A - SANT GREGORI, A.E. A	4	3							
AMER, C.F. A - HOSTOLES, U.D. A	2	0							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- ABADESSENC, C.E. A	31	14	9	4	1	39	16		
2.- ESCOLA F. GARROTXA A	29	14	9	2	3	40	26		
3.- AMER, C.F. A	27	14	8	3	3	33	17		
4.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	27	14	8	3	3	38	25		
5.- SANTJOANENC, C.P. A	27	14	8	3	3	28	22		
6.- CAMPRODON, U.E. A	23	14	7	2	5	34	23		
7.- LES PRESES, C.F. A	23	14	7	2	5	33	37		
8.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	22	14	6	4	4	46	44		
9.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	20	14	6	2	6	26	29		
10.- COMACRÓS, U.E. A	17	14	5	2	7	29	35		
11.- SANT GREGORI, A.E. A	16	14	4	4	6	39	30		
12.- FONTCOBERTA, U.E. A	15	14	4	3	7	22	30		
13.- BESALÚ, C.E. A	15	14	4	3	7	29	39		
14.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	12	14	3	3	8	22	31		
15.- HOSTOLES, U.D. A	5	14	1	2	11	16	39		
16.- SANT PONS, A.T. A	5	14	1	2	11	15	46		

El Ripoll CF arrenca el 2024 amb un punt

■ Els homes d'Aitor Carmona empaten al camp del Sant Vicenç

FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 14									
BORGONYÀ, C.D. A - CANTONIGRÓS, U.E. A	1-5								
SANT VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A - RIPOLL CLUB FUTBOL A	2-2								
CORCÓ, A.E. A - SEVA, U.E. B	5-1								
SANTPERENÇA U.E. A - TARADELL, U.D. C	6-0								
VINYOLÉS C.F. A - TORELLÓ, C.F. B	1-4								
RIUDEPERES C.F. AT. A - MONTESQUIU, C.D. A	4-5								
RIKETANA C.F. A - RUPIT PRUIT, U.E. A	0-2								
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - GURB, U.E. B	1-1								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- TORELLÓ, C.F. B	40	14	13	1	0	44	9		
2.- CANTONIGRÓS, U.E. A	39	14	13	0	1	51	17		
3.- RUPIT PRUIT, U.E. A	28	14	9	1	4	41	12		
4.- CORCÓ, A.E. A	24	14	8	0	6	45	27		
5.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	22	14	7	1	6	37	23		
6.- ST. VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	22	14	6	4	4	35	27		
7.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	22	14	6	4	4	34	32		
8.- MONTESQUIU, C.D. A	20	14	6	2	6	38	40		
9.- SEVA, U.E. B	20	14	6	2	6	24	38		
10.- SANTPERENÇA U.E. A	19	14	5	4	5	35	28		
11.- BORGONYÀ, C.D. A	19	14	6	1	7	34	31		
12.- RIUDEPERES C.F. AT. A	19	14	6	1	7	38	55		
13.- VINYOLÉS C.F. A	10	14	3	1	10	20	43		
14.- TARADELL, U.D. C	7	14	2	1	11	24	48		
15.- GURB, U.E. B	6	14	1	3	10	17	49		
16.- RIBETANA C.F. A	5	14	1	2	11	12	50		

FUTBOL
Quarta Catalana
St Vicenç de Torelló 2 - Ripoll CF 2

RIPOLL | MARTÍ PALAU

El Ripoll Club de Futbol ha començat l'any sumant un punt a domicili. Els ripollesos van empatar a dos al camp del Club Futbol Sant Vicenç de Torelló, conjunt amb el qual estan empatats a punts. Els osonencs van obrir la llau-



Moment del matx entre CF Sant Vicenç de Torelló i el Ripoll CF

na al minut 4, mitjançant Mateu Codinach. Un mal inici del Ripoll, que es va refer abans de la mitja hora de joc, amb la diana de l'empat de Moha. Amb l'1 a 1 es va arribar al descans. A la segona meitat, Serrador va posar per davant els homes d'Aitor Carmona, al minut 47. Una falta molt dubtosa a la frontal va significar el 2 a 2 de

Sergi Panavera, resultat que ja no es mouria. Un equip i l'altre van apropar-se a l'àrea rival, però sense èxit als metres finals. Un punt que deixa el Ripoll CF en cinquena posició. Aquest pròxim diumenge, a les 16 h, els de la capital tancaran la primera volta rebent la UE Santperenca.

La Ribetana completa un gran partit sense premi

FUTBOL
Quarta Catalana
CF Ribetana 0 - UE Rupit Pruit 2

RIBES DE FRESER | M.P.

La Ribetana ha començat l'any com a local, però ho ha fet al municipal de Campdevànol, pels desperfectes que les ventades van provocar al camp Enric Requena i Albert. Els ribetans van quallar un bon partit contra la Unió Esportiva Rupit Pruit, tercer classificat de la lliga, però no van poder sumar cap punt i van acabar caient per zero gols a dos, en el matx corresponent a la catorzena jornada del grup sis de quarta catalana. Els locals van cometre una errada defensiva



Moment del duel entre CF Ribetana i UE Rupit Pruit

que va significar el 0 a 1 i van perdonar un parell d'ocasions per empatar. A la recta final, els osonencs van sentenciar. «Hem tornat molt bé de les festes de Nadal i hem fet un gran partit con-

tra un dels millors equips de la lliga. Una errada en sortida de pilota ha provocat el 0 a 1. Hem perdonat alguna ocasió per empatar i ja al minut noranta ells han sentenciat. No era un par-

La UE Campdevànol no sobreviu a Sarrià de Ter



Partit de la UE Campdevànol d'aquesta temporada

FUTBOL
Tercera Catalana
Sarrià 5 - UE Campdevànol 3

CAMPDEVÀNOL | M.P.

La Unió Esportiva Campdevànol no va poder sumar cap punt en la primera sortida del 2024. Els verd-negres van caure per cinc gols a tres al camp del Club Futbol Sarrià de Ter, en un duel boig marcat per l'encert ofensiu i el desgavell defensiu. Els locals es van avançar ben aviat, al minut 2, amb un gol d'Alexis. Serrador va empatar a la mitja hora de joc, però el Sarrià es va tornar a posar per davant just abans del descans. El

3 a 1 va arribar en un altre minut dolorós, en aquest cas just començar la segona part. Izan i Angel David van marcar el 4 i el 5 a 1, una llosa insalvable per als campdevanolencs. Candel-lo va escurçar diferències just després del cinquè gol dels locals, i Serrador va posar el 5 a 3 definitiu ja al minut 88. El Sarrià es va quedar amb un jugador menys per l'expulsió d'Alberto Flores al minut 78, però els homes de Blanco i Bassaganya no ho van poder aprofitar. Les petites dimensions del terreny de joc i la intensitat dels gironins van conduir la UE Campdevànol a la derrota final. La desfeta col·loca la UE Campdevànol a la novena posició, amb vint punts. Dissabte a les 17.30 h rebran el Sant Privat.



El local Toni Pau, a punt de servir de porteria

tit per perdre per dos gols», assegurava Sergi del Jesus, entrenador de la Ribetana, després de l'encontre. Amb la derrota, els ribetans continuen a la cua de la classificació amb cinc punts, un

menys que el Gurb B, que és penúltim. Precisament, el pròxim dissabte, a les 17.30 h, els ribetans visiten el camp dels gurbetans, amb la necessitat de sumar tres punts per sortir de l'última posició.

El primer triomf de la FEC Vall del Ter ja és aquí

Les de Joan Sala s'imposen amb contundència al CD Flaçà

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 2 Jornada 12									
MONT-RAS, C.E. A - RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A									1-4
OLOT, AT. A - SILS, C.F. A									2-3
CORCÓ, A.E. A									DESCANSA
CUATRO VIENTOS, C.F. A - BLANES, C.D. A									--
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - CAMALLERA, C.F. A									2-1
LES PRESES, C.F. A - CELLERA, C.F. A									0-3
FEC VALL DEL TER A - FLAÇÀ, C.D. A									7-0
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SILS, C.F. A	27	10	9	0	1	51	18		
2.- CORCÓ, A.E. A	25	10	8	1	1	61	17		
3.- PE MONTAGUT A	24	10	8	0	2	28	8		
4.- CAMALLERA, C.F. A	22	10	7	1	2	41	18		
5.- CELLERA, C.F. A	19	11	6	1	4	47	19		
6.- LES PRESES, C.F. A	18	9	6	0	3	30	13		
7.- RIPOLL ATLÈTIC C.F.A	17	10	5	2	3	34	22		
8.- OLOT, AT. A	10	10	3	1	6	14	40		
9.- BLANES, C.D. A	8	10	2	2	6	10	31		
10.- FEC VALL DEL TER A	3	10	1	0	9	14	41		
11.- MONT-RAS, C.E. A	3	10	1	0	9	3	34		
12.- FLAÇÀ, C.D. A	0	10	0	0	10	2	74		



Les jugadores celebren la victòria dins del vestidor

FUTBOL FEMENÍ
Lliga Amateur F-7
CE Mont-ras 2 - FEC Vall del Ter 1
FEC Vall del Ter 7 - CD Flaçà 0

ST JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

La FEC Vall del Ter va sumar el diumenge passat la primera victòria de la temporada, imposant-se per set gols a zero al cuer de la lliga, el Club

Deportiu Flaçà. Les de la Vall van quallar un partit molt complet i van superar amb claredat les gironines. La santjoanina Mireia Formatgé va obrir la llaua al minut 17, i va marcar dues dianes més, convertint-se en una de les jugadores més determinants del matx. Anna Garcia va marcar el segon, i Anna Coma el tercer. La visitant Ariadna, en prò-

pia porteria, i Jakelyne Ferrera van completar la golejada. Un triomf esperat per a les camprodonines, que sumen així els primers punts de la temporada. El divendres passat, les de Joan Sala van caure per dos gols a un al camp del CE Mont-ras, en el duel ajornat de la jornada 11. Aquest pròxim diumenge, a les 9 h, la FEC es desplaçarà al camp del CD Blanes.

L'Abadessenc PRO assoleix una nova victòria a La Millor Lliga del Món

FUTBOL SALA
La Millor Lliga del Món
Abadessenc PRO 4 - UE Figueres 1

RIPOLL | M.P.

L'Abadessenc PRO va disputar el passat diumenge la tercera jornada del grup B de La Millor Lliga del Món, al Pavelló de l'Avellaneda de Ripoll. Els blanc-i-negres van vèncer per quatre gols a un a la Unió Esportiva Figueres, en un partit en el qual van anar clarament de menys a més. A la primera part, els locals no es van acabar de trobar còmodes sobre la pista, i es va arribar amb 1 a 1 al descans. «**Vam sortir nerviosos i individualistes, però a la mitja part els vam dir que havíem de jugar més en equip i ens van fer cas**», explica Lluís Orriols, entrenador de l'Abadessenc PRO.



La plantilla de l'Abadessenc PRO, després de l'encontre

A la represa, els santjoanins es van posar les piles i ràpidament van encarar el triomf. A més a més, Lluís Millastres va aturar un penal que hauria acostat els empordanesos al marcador.

Amb la victòria, l'Abadessenc PRO es manté segon de La Millor Lliga del Món, amb set punts, dues victòries i una derrota. Per davant només tenen el Club Atletisme Garrotxa



Els jugadors, concentrats al vestidor

Vermell, l'únic equip del grup B que ha guanyat tots els partits de la temporada. Aquest pròxim diumenge, a les 10.45 h, els santjoanins es desplacen a Olot per disputar

la quarta jornada de la lliga, contra el Club Esportiu Banyoles JIE. Els del Pla de l'Estany tenen dos punts menys que l'Abadessenc, per la qual cosa es preveu un matx igualat.

L'Atlètic Ripoll suma els tres punts a domicili



Partit de l'Atlètic Ripoll d'aquesta temporada

FUTBOL FEMENÍ
Lliga Amateur F-7
CE Mont-ras 1 - Atlètic Ripoll 4

RIPOLL | M.P.

L'Atlètic Ripoll ha començat el 2024 amb bon peu, i és que es va imposar per un gol a quatre al camp del Club Esportiu Mont-ras, en el matx corresponent a la dotzena jornada del grup 2 de la lliga de futbol 7 femení. El conjunt entrenat per Miki Martínez va mostrar la seva superioritat sobre la gespa, tot i que va haver de remuntar la diana inicial de les empordaneses, que es van avançar al minut 10 mitjançant Gemma Figueras.

Irina Simon va ser l'autora de l'empat i, al cap de deu minuts, Irene Moreno capgirava l'electrònic. A la represa, Ànnia Duran i Anna Picola certificaven el triomf ripollès i culminaven la golejada. Amb aquests tres punts, l'Atlètic Ripoll es manté a la setena posició, amb disset punts. El líder de la lliga, el CF Sils, en té deu més, i manté la lluita amb l'AE Corcó, que en té dos menys. Les ripolleses tenen complicat atrapar aquests dos conjunts, però volen sumar les màximes victòries possibles fins a final de temporada. Aquest pròxim diumenge, a les 18 h, les verd-i-blancues es veuran les cares amb l'Atlètic Olot al Municipal de Ripoll.

L'HC Ripoll planta cara al líder de Nacional Catalana

HOQUEI PATINS
Nacional Catalana
HC Ripoll 3 - CP Sant Celoni 3

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | JUDIT CURÓS

Que l'Hoquei Club Ripoll es fa fort al temple no és una fal·làcia, és una realitat i els registres ho certifiquen. Aquest cap de setmana no va ser menys i els ripollesos van sumar un punt important contra el líder de Nacional Catalana, el CP Sant Celoni, que fins al moment només ha perdut un partit. El Déu del Temple aquesta vegada va ser Pau Aparicio, que va ser l'autor de les tres dianes ripolleses. Els primers a avançar-se al marcador van ser els visitants mitjançant Joel Roma, que amb un xut des de la frontal de



Partit de l'HC Ripoll al pavelló Municipal

l'àrea va anotar el primer de la nit. L'alegria va durar relativament poc perquè els ripollesos van replicar amb un xut llunyà d'Aparicio que va acabar al fons de la xarxa i el mateix jugador els va posar per davant just abans del descans. Jaume Farrés va poder ampliar

distàncies amb un xut que va sortir fregant el pal en l'última jugada de la primera part. A la represa, uns minuts de desconcert dels locals van propiciar que el Sant Celoni remuntés el partit i es posés per davant. Primer va ser Joel Roma i en la següent juga-

da Bernat Manent imposava l'avantatge. De seguida van reaccionar els de Francesc Carmona i Aparicio ho va tornar a provar des de la distància. L'esfèric va tornar a tocar la xarxa per imposar el 3 a 3 definitiu. El marcador ja no es va moure més, però els locals van tenir opcions d'endur-se la victòria després de firmar un dels encontres més complets de la temporada, i així ho reconeixia el tècnic: **«Crec que el plantejament del partit era molt bo, l'equip l'ha portat a terme molt bé. Hem fet un molt bon partit»**, assegurava Carmona. Amb el valuós empat, els ripollesos certifiquen la bona dinàmica a casa i se situen setens, mentre que el Sant Celoni continua liderant la Nacional Catalana. El repte dels de la capital en aquesta segona volta és millorar els resultats a domicili

i aquest dissabte a tres quarts de vuit del vespre ho provaran a la pista del Manlleu, un dels plats forts de la categoria i un dels pocs rivals que ha aconseguit rascar punts al pavelló Municipal de Ripoll.

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 15									
GEIEG - IGUALADA HC	3	0							
HOQUEI CLUB RIPOLL - CP SANT CELONI	3	3							
CLUB PATI MALGRAT ABADEN - SENERGY RENOVABLES SANT JUST	2	4							
CAPELLADES HC - BARÇA	2	3							
SOLIDEO PHC SANT CUGAT - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	5	3							
MARTINELLA MANLLEU - CH CALDES RECAM LASER	2	5							
CLUB PATI VILANOVA - CERDANYOLA CH	4	2							
CH MOLLERUSSA PREVINTTEGRAL - REUS DEPORTIU VIRGINIAS	2	3							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	
1.- CP SANT CELONI	36	15	11	3	1	52	19	33	
2.- BARÇA	31	15	10	1	4	55	38	17	
3.- CH CALDES RECAM LASER	29	15	9	2	4	46	35	11	
4.- REUS DEPORTIU VIRGINIAS	29	15	9	2	4	55	45	10	
5.- CLUB PATI VILANOVA	28	15	9	1	5	50	35		
6.- SANT JUST	25	15	8	1	6	42	43	-1	
7.- HOQUEI CLUB RIPOLL	23	15	7	2	6	42	45	-3	
8.- IGUALADA HC	21	15	6	3	6	45	31	14	
9.- GEIEG	20	15	6	2	7	52	37	15	
10.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	20	15	5	5	5	45	47	-2	
11.- MARTINELLA MANLLEU	17	15	5	2	8	36	49	-13	
12.- CH MOLLERUSSA PREVINTTEGRAL	16	15	5	1	9	32	41	-9	
13.- CERDANYOLA CH	14	15	4	2	9	42	62	-20	
14.- CAPELLADES HC	13	15	3	4	8	38	67	-29	
15.- CLUB PATI MALGRAT ABADEN	11	15	3	2	10	36	52	-16	
16.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT	10	15	3	1	11	42	64	-22	

El FS Campdevàrol femení estrena el 2024 golejant

FUTBOL SALA
Primera Nacional
Campdevàrol 5 - La Garriga 1

CAMPDEVÀROL | J.C.

El Futbol Sala Campdevàrol Femení va firmar un partit rodó en la tornada de les vacances nadalenques. Les campdevanolenques es van imposar per 5 gols a 1 a la Garriga en un matx dominat principalment per les locals. El marcador es va estrenar d'hora. Unes mans de les del Vallès Oriental dins l'àrea només iniciar l'encontre va provocar un penal que va transformar amb seguretat Anna Picola. La jugadora ripollesa va tornar a tenir un pes important amb quatre dianes sumades i continua sent la màxima golejadora de l'equip i la segona de tota la lliga. El segon va arribar dels peus de Delia Amigo, que aprofitant un rebot va ampliar distàncies al marcador. Uns minuts d'inestabilitat i un error defensiu de les locals va provocar que la Garriga escurés distàncies, però les campdevanolenques



Les campdevanolenques amb els patrocinadors, després del partit

van firmar el tercer per arribar al descans amb més tranquil·litat. A la represa, l'objectiu era sentenciar i així ho van fer. Tot i firmar un partit complet, les de lila no van tenir dificultats per superar a un rival que es va presentar sense canvis al partit. Amb el triomf, les jugadores entrenades per Isi Vargas mantenen la quarta posició. Aquest cap de setmana repetiran al Mercè Guix iniciant la segona volta de la competició. Rebran a un dels rivals més difícils a batre, a l'Olímpic Argentona, el dissabte a les quatre.

FUTBOL SALA Lliga Nacional Femenina Jornada 9									
AVV. MONTSERRAT - SPORT CASTELLGALÍ FUTBOL SALA	5	3							
CF SALA CORBERA - C.SALA OLÍMPIC ARGENTONA	1	8							
FS CAMPDEVÀROL - FEM LA GARRIGA	5	1							
EGARA FUTFEM - FUTSAL VIC - CALLEDENES	-	-							
EGARA FUTSAL FEMENÍ INCLUSIU - FS. PUIG-REIG	1	5							
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- AVV MONTSERRAT	8	6	2	0	39	9	30	0	20
2.- CF SALA CORBERA	8	6	1	1	38	6	32	0	19
3.- FUTSAL VIC - CALLEDENES	6	6	0	0	31	2	29	0	18
4.- FS CAMPDEVÀROL	8	4	1	3	19	26	-7	0	13
5.- CF SALA CORBERA	7	3	0	4	25	20	5	0	9
6.- SPORT CASTELLGALÍ FS	7	3	0	4	15	18	-3	0	9
7.- FEM LA GARRIGA	8	2	0	6	10	37	-27	0	6
8.- FS. PUIG-REIG	8	2	0	6	8	20	-12	0	6
9.- EGARA FUTFEM	1	0	0	1	2	7	-5	0	0
10.- EGARA FUTFEM INCLUSIU	7	0	0	7	7	49	-42	0	0

L'EFS Ripoll atropella al Sagrerenc



El partit de l'EFS Ripoll es va jugar al pavelló Municipal

FUTBOL SALA
Primera Nacional
EFS Ripoll 9 - CE Sagrerenc 1

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Escola Futbol Sala Ripoll ha començat l'any amb bones sensacions. Els ripollesos van jugar aquest diumenge, excepcionalment, al pavelló municipal de Ripoll. Una pista que no tenen tan coneguda, però que no va ser un impediment per a poder sumar els tres punts. Els de Carlos Vigarà es van imposar amb solvència, per 9 gols a 1 al Sagrerenc. Els ripollesos ja van

deixar el partit pràcticament sentenciat a la primera meitat i amb un 5 a 0 s'arribava al descans. A la represa, van ampliar distàncies i Pere Cortacans va passar de marcar les dianes ripolleses a defensar la porteria, després d'una lesió de Jaume Bonada. El Ripoll ara ocupa la setena posició a la taula i aquest cap de setmana, el diumenge, es desplaçarà a la pista del Montserrat. El dissabte a les onze, el club farà la presentació oficial dels equips de l'entitat amb tots els grups. Serà al pavelló de l'Avellaneda.

La UE Ripoll comença l'any amb una derrota

■ Els ripollesos van deixar escapar l'encontre en l'últim quart i entren en descens

BÀSQUET
Segona Catalana
CB La Garriga 73 - UE Ripoll 62

EL RIPOLLÈS

La Unió Esportiva Ripoll ha iniciat l'any a domicili. Els de Josep Maria Perarnau van tornar a la competició aquest diumenge visitant la pista del Club Bàsquet la Garriga, on van caure per 73 a 62, en un matx que es va decidir en els últims instants. Tot i ser un equip que ocupa la part mitjana-alta de la taula, els ripollesos van competir i, fins i tot, van tenir opcions de guanyar. El primer parcial va acabar amb màxima igualtat i amb 19 punts anotats per a cada equip. Al segon període, els locals van marcar la diferència, però aquesta va ser mínima i van aconseguir arribar al descans amb qua-



Partit de la UE Ripoll d'aquesta temporada

tre punts d'avantatge. A la represa, el marcador va tornar a igualar-se perquè els ripollesos van aconseguir retallar aquests quatre punts als del Vallès Oriental i de nou es van imposar les taules a l'electrònic. L'últim parcial va ser decisiu i des del

primer minut els locals van posar una marxa més, aconseguint una diferència de deu punts al marcador. Tot i que els de la capital van intentar escurçar distàncies, ja no van poder atrapar la diferència de punts. Amb la derrota, els ripolle-

sos tornen a ocupar places de descens i són dotzens de la Segona Masculina. Aquest dissabte s'estrenaran a casa. Serà una hora més tard de l'horari habitual, a tres quarts de set, contra el Club Esportiu Santa Eugènia de Ter.

BÀSQUET Segona Masculina Grup 2 Fase Prèvia Jornada 12									
CESET - PNEUMÀTICS PERELLÓ - SOL GIRONÉS BISBAL BÀSQUET 2								59	-49
CB TONA A - C.B. L'AMETLLA								75	-63
OTGIR - CB SANT NARCÍS - RIPOTRANS CB LLÇA D'AMUNT A								70	-73
C.B. MOLLET B - CB GRANOLLERS 3								71	-54
CB VILANOVA DEL VALLÈS - C.E. ONYAR								95	-70
C.B. LA GARRIGA - U.E. RIPOLL								73	-62
CB SALT - BÀSQUET ARBÚCIES								63	-62
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- CB VILANOVA DEL VALLÈS	12	11	1	0	811	693	23		
2.- BÀSQUET ARBÚCIES	12	9	3	0	797	693	21		
3.- BISBAL BÀSQUET 2	12	7	5	0	805	816	19		
4.- CB GRANOLLERS 3	12	7	5	0	840	777	19		
5.- CB LLÇA D'AMUNT A	12	7	5	0	840	811	19		
6.- C.B. LA GARRIGA	12	7	5	0	794	763	19		
7.- CB TONA A	12	7	5	0	874	814	19		
8.- C.B. MOLLET B	12	7	5	0	924	767	19		
9.- C.B. L'AMETLLA	12	6	6	0	792	810	18		
10.- CB SALT	12	4	8	0	691	787	16		
11.- CESET	11	5	6	0	693	758	16		
12.- U.E. RIPOLL	12	4	8	0	789	858	16		
13.- C.E. ONYAR	12	1	11	0	774	962	13		
14.- OTGIR - CB SANT NARCÍS	11	1	10	0	645	760	12		

BÀSQUET 3a Territorial sènior masculí Grup 2 Fase Prèvia Jornada 12									
CBGX SANTJOANENC - UE CELLERA AMER LES PLANES								45	-52
A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS - C.B. VILABAREIX								52	-49
SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - CE CALDES DE MALAVELLA								33	-52
CLUB BÀSQUET SANT HILARI - CB PALAFOLLS A								37	-69
CLUB BÀSQUET VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG									DESCANSA
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- UE CELLERA AMER LES PLANES	11	11	0	0	788	496	22		
2.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	10	8	2	0	519	440	18		
3.- C.B. VILABAREIX	10	6	4	0	555	487	16		
4.- CB PALAFOLLS A	10	6	4	0	545	480	16		
5.- CBOX SANTJOANENC	11	5	6	0	617	606	16		
6.- CE CALDES DE MALAVELLA	11	4	7	0	552	645	15		
7.- CB VALL DEL TERRI	8	3	5	0	360	430	11		
8.- CLUB BÀSQUET SANT HILARI	10	1	9	0	466	632	11		
9.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	9	1	8	0	354	540	10		

El CB Campdevàrol no pot amb el Caldes de Malavella



El club va fer la presentació dels equips aquest cap de setmana

BÀSQUET
Tercera Masculina
CB Campdevàrol 33
CE Caldes de Malavella 52

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

El Club Bàsquet Campdevàrol no ha pogut revertir dinàmiques en aquesta entrada d'any. Els campdevanolencs tenien matx al Mercè Guix aquest dissabte, on van caure per 33 a 52 contra el Club Esportiu Caldes de Malavella. El primer parcial va ser igualat amb 8 punts per als locals i 7 per als visitants. El segon període va

ser el que va marcar la diferència. Els locals es van desfer i van sumar només 8 punts, respecte dels 22 dels de la Selva. Això va fer que al descans la diferència en el marcador ja fos important. A la represa, la tònica del partit es va mantenir i només en l'últim parcial els campdevanolencs van aconseguir sumar més punts que el seu rival, amb un total de 8 respecte dels 7 del Caldes, però no van ser suficients per a revertir el marcador. La derrota els manté cuers de la Tercera Masculina amb un total de 10 punts i amb un balanç d'una victòria i

vuit derrotes, tot i que amb un partit encara pendent per disputar. Aquest diumenge a tres quarts de sis els campdevanolencs es desplaçaran a la pista del líder, la UE Cellera Amer Les Planes Hipra Legends. Un repte en majúscules perquè els gironins encara no han perdut cap partit aquesta temporada. Aquest cap de setmana, també va ser de reunió per a la família campdevanolencs. El club va fer la presentació oficial de tots els equips de l'entitat al pavelló Mercè Guix, que es va omplir de gom a gom i es va tnyir de color verd-i-blanc.

El CTT Ripoll torna a la competició amb una victòria



Partit d'aquesta temporada del CTT Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

El Club Tennis Taula Ripoll continua amb la dinàmica positiva i ha iniciat l'any per la porta gran i superant amb bona nota un dels reptes més complicats de la temporada. El Tercera Nacional rebia a casa el Tramuntana Figueres, que just ocupa una posició per sobre dels de la capital i és colíder, juntament amb el Cassà. En aquest cas, el triomf es va

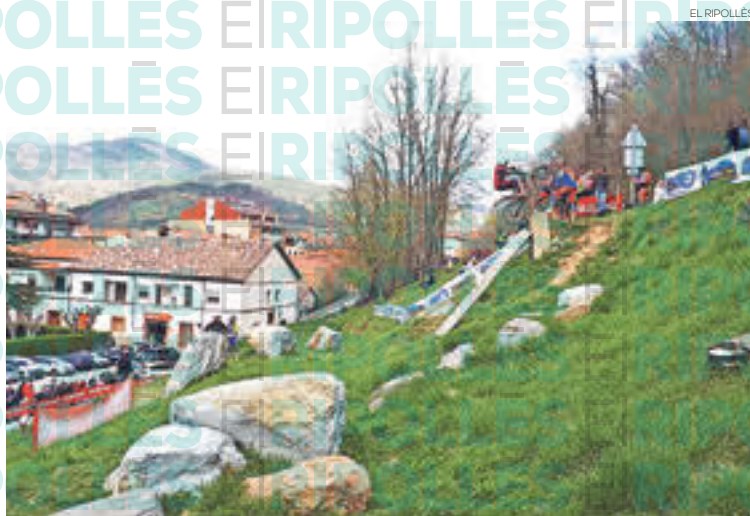
quedar a casa amb victòria per 4 punts a 2 a favor dels ripollesos. Això els permet retallar distàncies respecte de les primeres posicions i continuar tercers a la taula. El Preferent també tenia duel i repetia rival, el Figueres. En aquest cas, els de l'Empordà es van acabar enduent el matx imposant-se per 2 a 4. El Segona Provincial no va acabar disputant el seu duel, que va quedar ajornat.

Les primeres 100 places dels 3DTS duren cinc minuts

■ La resta de pilots entraran en un sorteig per participar a la prova

ST. JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

Un any més, els cent pilots més ràpids ja estan inscrits a la cinquanta-dosena edició dels Tres dies Trial Santigosa. El Moto Club Abadesses va obrir inscripcions a les set de la tarda del dilluns i en menys de cinc minuts es van exhaurir. D'aquesta manera, s'ha superat el rècord de l'any passat, quan les places es van acabar al voltant dels vuit minuts des que es va obrir el termini. Enguany, el pilot més ràpid va trigar un total de trenta segons a inscriure's i fer el pagament, una dada sorprenent i una mostra més de la bogeria que provoca aquest trial entre els amants del motor, que no se'l volen perdre cap de les maneres. Ara, els que no hagin entrat dins aquestes cent places d'adjudicació directa, tenen fins al 24 de gener per omplir el formulari i entrar dins el sorteig, que se celebrarà el 26 de gener. En aquests moments, la llista d'espera per participar en el sorteig ja supera els 120 pi-



La prova indoor de l'any passat

lots que volen engegar la moto el cap de setmana del 29, 30 i 31 de març. Un cop se sàpiguen els participants, el Moto Club publicarà la llista de pilots oficials el dia 9 de febrer, i aquell mateix dia s'obrirà el període d'inscripcions per als grups de sortida, que es tancarà el 29 del mateix mes. Finalment, el 9 de març es penjarà el llistat de dorsals i quatre dies després, la llista de dorsals defini-

tius, per si cal modificar alguna cosa. De moment, ja hi ha 100 pilots amb plaça assegurada en la pròxima edició dels 3 dies Trial Santigosa, una prova impossible de substituir per als amants del trial. La 52a Edició de la segona prova de trial de llarga durada més important del món ja escalfa motors, esperant descobrir qui serà el successor de Pau Martínez a l'esgraó més alt del podi.

Francesc Moret debuta amb medalla de plata al Campionat d'Espanya de Hard Enduro

MOLLÓ | J.C.

Francesc Moret ha començat la temporada pujant al podi. El mollonenc s'ha estrenat en el Campionat d'Espanya de Hard Enduro celebrat a La Pesquera, a Conca, amb una medalla de plata. Moret ja va aconseguir la segona posició en les qualificacions i això li va permetre ocupar les primeres places en la sortida del diumenge. Un parell de caigudes el van perjudicar, però el pilot de Molló va poder travessar la línia d'arribada en segona posició, per darrere de Suff Sella, que es va imposar en la prova. En la prova disputada a Conca, Moret va posar a prova per primera vegada la nova moto en una competició. El pilot acaba de



Francesc Moret

fitjar per Sherco i de moment les sensacions amb l'equip són bones. Durant la prova, el mollonenc va patir una enganxada amb una branca que li va provocar una caiguda i, a conseqüència, un cop al genoll

que ha tingut lesionat. Està pendent d'unes proves mèdiques per determinar l'abast de la caiguda, però confia que només sigui un cop. La pròxima prova serà a Cantoria el cap de setmana del 10 de febrer.

El Club Judo Ripoll, present a la Supercopa d'Espanya



Ingrid Solà i Geray Garcia-Muñoz, a la Supercopa d'Espanya infantil de judo

RIPOLL | M.P.

El cap de setmana passat va tenir lloc la tretzena edició de la Supercopa d'Espanya de Judo Infantil a Tortosa, on van participar Geray Garcia-Muñoz i Ingrid Solà, membres del Club Judo Ripoll. Geray Garcia-Muñoz va assolir una meritòria segona posició, aplicant molt bé les tècniques per obtenir el resultat desitjat. Els judokes ripollesos continuen

assolint grans resultats a les diferents competicions, demostrant que a la capital ripollesa hi ha una gran pedrera i el futur en aquest esport està assegurat durant molt temps. La Supercopa d'Espanya Infantil s'emmarcava dins el tercer memorial Cristóbal Daudén, i va tenir lloc el dissabte dia 13, mentre el diumenge va ser el torn per a la categoria júnior. Ambdues categories es van disputar a la capital del Baix Ebre, al Pavelló Jordi Angelats i Ballonga.

Abril Roma, catorzena a la primera prova de ciclocròs del 2024



Abril Roma

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Abril Roma no ha començat l'any de la millor manera, i és que ha quedat catorzena al Campionat d'Espanya de Ciclocròs celebrat a Amurrio (País Basc), durant el passat cap de setmana. No és un mal resultat, però la ciclista campdevanolenca ens té acostumats a entrar sempre al top 5, com en les darreres pro-

ves del 2023 a la Copa d'Espanya de Ciclocròs a Xàtiva i València, on va quedar cinquena i quarta, respectivament. La Federació Catalana de Ciclisme va seleccionar Roma una vegada més, i la jove ciclista va entrar al top 15 en la categoria de femines cadet. La prova d'Amurrio destacava per la dificultat del recorregut i l'abundant fang que hi havia en tot el traçat.

Les estacions celebren el dia de la neu



Vallter oferirà una pintada de cares

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El dia 21 de gener està marcat al calendari com a data especial. Se celebra el dia mundial de la neu i les estacions del Ripollès han preparat una extensa programació per a aquest cap de setmana.

A Vallter, la festa de la neu arriba amb un munt d'activitats, centrades durant el matí. A partir de les 10 hores tindrà lloc el concurs de ninot de neu i a les 12 es farà una pintada de cares. La jornada

culminarà amb animació infantil i música, a partir de les 13 h.

A Vall de Núria aposten per activitats més esportives i aquest diumenge l'estació acollirà un eslàlom paral·lel obert al sector del bosc. L'activitat iniciarà a dos quarts d'onze del matí i finalitzarà a les tres del migdia, sempre que les condicions de neu ho permetin. També es faran altres activitats més lúdiques en paral·lel.

Oriol Cardona fa història en els europeus



Oriol Cardona en un moment de la prova

CAMPRDON | J.C.

El nom propi de l'esquí de muntanya és Oriol Cardona. El banyolí, corredor de l'Ski Club Camprodon, acaba d'escriure una pàgina en el llibre de la història dels europeus. El de Banyoles és el primer atleta que guanya tres Campionats d'Europa d'Esprint consecutius. Ho va fer el 2022 a casa, a Boí Taüll; ho va repetir el 2023 a la mateixa estació i aquest 2024 ha revalidat el títol a Flaine (Alta Savoia).

Cardona es va imposar per davant d'Arnold Lietha després d'una final molt renyida que s'ha acabat decidint per segons. Però el de l'Ski Club Camprodon té fam de títols i es va tornar a imposar en la prova de relleus juntament amb Ana Alonso, tornant a trepitjar el graó més alt del podi. Dues medalles que se sumen al palmarès del banyolí en dues disciplines que seran olímpiques als Jocs de Milano Cortina del 2026.

Torna la Nit del Papu a Vall de Núria



L'any passat es va recuperar la Nit del Papu després de l'aturada per la pandèmia

VALL DE NÚRIA | REDACCIÓ

Fa trenta anys que Vall de Núria celebra la mítica Nit del Papu, una jornada en què els esquiadors i esquiadores tenen l'oportunitat de gaudir de les pistes quan cau el sol, una experiència diferent i única. Després de dos hiverns sense celebrar l'activitat per culpa de la pandèmia, l'any passat es va reprendre i aquest dissabte els papus tornaran a l'estació de la Vall de Ribes. De fet, la tradició ve de lluny i la festa se celebra des del 1994.

«Vam ser una de les primeres estacions a fer una esqujada nocturna», afirma Ruth Bober, Relacions Públiques de l'estació, qui afegeix que «és una experiència única que la gent espera amb candeletes».

Els papus són uns fantasmes que només surten durant aquesta nit de l'any, i tot i que és una festa ripollesa, la idea la van tenir una colla d'esquiadors osonencs que eren uns habituals a l'estació. Des del 1994, els amants de l'esquí tenen la cita marcada amb

vermell, perquè no es volen perdre les pistes il·luminades i la màgia de la nit del papu.

Un dels requisits més importants per poder esquiar la nit del papu és dur la disfressa característica. Com és usual, serà una nit totalment lúdica, amb la baixada de torxes des de la pista de debutants i el sopar final i música al bar Finestrelles. Aquest any se celebrarà una edició especial, perquè a banda de celebrar trenta anys, la nit del papu coincideix amb el dia internacional de la neu.

Clàudia Tremps tanca un cap de setmana de podis

OGASSA | JUDIT CURÓS

La tercera prova de la Copa d'Espanya d'Esquí de Muntanya ha acabat amb Clàudia Tremps a sobre del podi. L'estació andorrana Pal Arinsal va acollir la competició aquest cap de setmana que va coronar als esportistes catalans. L'ogassenca va brillar en la prova Individual que oferia un recorregut atractiu de 1.400 metres de desnivell positiu. Tremps va dominar la prova i es va imposar amb un temps de 2 hores, 17 minuts i 27 segons, just per davant de Maria Costa, que no li va posar les coses gens fàcils i que la va obligar a posar una marca més a la segona volta per assegurar-se la medalla d'or.



Clàudia Tremps i Maria Costa en l'arribada de la prova Individual

La vasca Nahia Quincoces va completar el podi.

Tremps va arribar a Andorra amb fam de podis i l'esquiadora no va fallar tampoc el diumenge en la Vertical, on va aconseguir una meritòria

segona posició, parant el cronòmetre en 37:43:24 i aconseguint el doblet del cap de setmana. El triomf absolut va ser per a la basca Malen Osa i la tercera plaça se la va adjudicar la catalana Anna Huguet.

Els ripollesos comencen l'any al gimnàs per fer front als excessos nadalencs

■ El gimnàs de l'Avellaneda nota un repunt de noves inscripcions al gener i al setembre

RIPOLL | MARTÍ PALAU

Amb l'any nou arriben els típics propòsits de millora, i un dels clàssics és apuntar-se al gimnàs per combatre els excessos del període nadalenc. A la comarca, l'augment d'inscripcions no és una excepció, i els ripollesos i ripolleses comencen l'any al gimnàs buscant una millor forma física. Ara bé, per aconseguir el propòsit cal ser constant i no abandonar al cap de poques setmanes. «La gent s'apunta al gener per reduir o compensar els excessos de menjar i beure de Nadal, però cal dir que amb un mes no n'hi ha prou, cal constància», explica Marc Arxé, monitor de sala del gimnàs de l'Avellaneda.



El gimnàs de l'Avellaneda, ple de gom a gom aquest gener

El gener és un dels mesos en què el repunt d'inscripcions als gimnasos és més fort, i els centres ja estan preparats per

rebre els nous usuaris i facilitar-los un programa fet a mida, segons els objectius i les necessitats. «El gener i el setem-



Les necessitats dels usuaris són diferents

bre són els mesos més forts, i nosaltres responem segons les necessitats de cada persona», afegeix Arxé. Els res-

ponsables del gimnàs asseguren que la clau és la constància i agafar l'esport com una rutina més del dia a dia.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

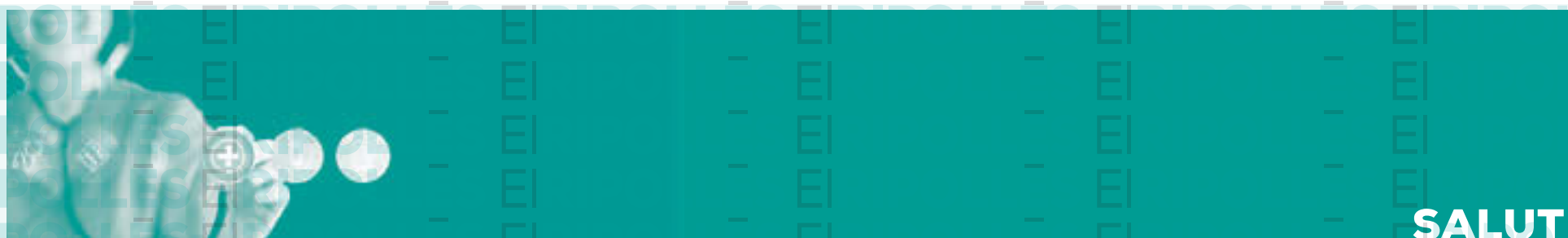
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clinica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3
Tel. 669 406 411 | 629 082 101

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals
■ Dr Raimon Rovira ■ Dr Xavier Saura ■ Dr Walter Trusso
■ Dr Josep Grau ■ Dra Eva Borralleras ■ Dra Núria Gil
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres
Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
IMPLANTS
ORTODONCIA
PRÒTESIS
Tel. 972 70 33 91
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
Laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previsional
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

C'd'a
CORREDORES
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Serralleria
manlleu s.l.
50 anys
d'experiència
al teu servei!
TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ
C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

NEIDA
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
TOT CARAVANES
RIPOLLES S.L.
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge
d'aigües grises
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

mudances i muntatges
empreses i particulars
938 123 218
679 896 213
ecomuda.com
ecomuda

NOVA PERRUQUERIA CANIVA
EL PELUT
Recollida a domicili... Truca'ns i informa't!
Regal de benvinguda per a nous clients
644 55 78 86

Sandvitx de porro i parmesà



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un sandvitx fàcil de fer i que ben bé pot servir per a fer un àpat senzill.

Piquem el pebrot vermell ben fi i el saltegem en una paella amb un raig d'oli d'oliva. Piquem els porros i els afegim a la paella. Ho deixem coure uns minuts, fins que les verdures quedin ben ofegades. Hi afegim un pessic de sal i hi donem un parell de voltes.

Torrem les llesques de pa al gust i les reservem. Batem els ous en un bol, hi posem el formatge parmesà ratllat i ho barregem. Afegim els ous a la paella amb el porro i el pe-

INGREDIENTS

- 8 llesques de pa
- 3 ous
- 2 porros
- 1 pebrot vermell
- 100 g de parmesà ratllat
- Oli d'oliva verge extra
- Sal

brot, a foc mitjà, i ho remenem sense parar.

Cuinem el remenat fins que qualli, això sí, evitant que quedi sec. Retirem el remenat del foc i el repartim damunt la meitat de les llesques, muntem els sandvitxos amb la resta de les llesques i servim.

Bon profit!

Frankfurt EL NIU

• Nova direcció •



Plaça de la Dansa, 12
17530 Campdevànol

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA

OBERT
DE DILLUNS
A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol · Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll

972 701 429



Gran varietat de tapes

Calamars a l'andalusa · Llacó gallec
Pop a la gallega · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

la Piscina
CENTRE CIVIC
BAR - RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia
gastronòmica
més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**



CAN PARLET

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

☎ 972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter



- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CA LA NATI

972 579 509

C. Alcalde Pere Rovira, 3 | 17860 Sant Joan de les Abadesses

CASA FUNDADA AL 1878

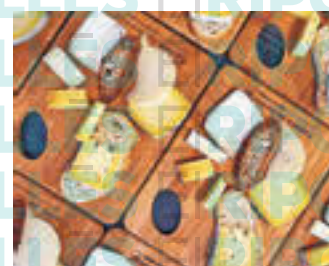


St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

Tastets de formatge

#somformatgers



Tastos guiats de formatges
Tallers familiars
Venda de formatges
Productes del territori

www.tastetsdeformatge.cat
info@tastetsdeformatge.cat
Telèfon: 693 014 618
Botiga #somformatgers
C. Mossèn Cinto Verdaguer, 10 - Ripoll



EASY RIDER

Participa a la
RUTA DE LA TAPA
RIPOLL



BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar

C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66



SNACK RAMON

50 anys!

Es teu amic de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENU DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

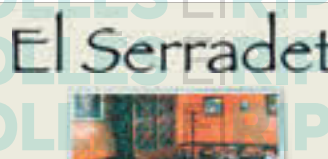
restaurant
LA PERLA
cuina casolana



Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27



Mític

RESTAURANT · BAR · LOUNGE



Josép Mercader Coma [62]
Infermer i apassionat de la història

«Som el que som perquè tenim un passat»

Josép Mercader és un apassionat de la història d'Ogassa, el poble on va néixer

Ha escrit tres llibres sobre el municipi, el benefici dels quals va destinat a un projecte divulgatiu sobre les mines

OGASSA | MARTÍ PALAU

• Quina relació tens amb Ogassa?

Soc fill d'Ogassa. Les circumstàncies de la vida em van portar cap a Barcelona i m'hi he establert, però sempre m'he estimat molt el meu poble. Vaig estudiar i ara estic treballant d'infermer a la capital.

• Un infermer escrivint llibres d'història del seu poble. D'on ve aquesta passió?

Soc una mica tastaolletes. Sempre m'ha agradat el periodisme i escriure sobre diferents coses. Col·laboro amb el museu de les mines d'Ogassa, i el meu pare va escriure un llibre titulat 'Les mines de Surroca, testimoni d'un temps, font d'inspiració'. Suposo que em ve d'aquí.

• Com et vas decidir a escriure reculls?

Volia escriure anècdotes o situacions que havien passat al meu poble i també repassar la història de les mines d'Ogassa. Vaig començar a fer de 'rata de biblioteca' rebuscant pels arxius de la comarca, però també a Barcelona. D'altra banda, els tres llibres que he escrit fins ara també tenen la participació de la gent del poble, ja que són ells qui m'han explicat moltes de les històries que hi apareixen.

• Quin és l'objectiu dels llibres?

A banda de divulgar i preservar la memòria del meu poble, els diners recaptats de la venda dels

Josép Mercader ha escrit tres volums sobre la història d'Ogassa i la seva gent, sota el títol «Històries a la vora del foc». No pretén escriure llibres d'història, simplement recollir les memòries del poble que l'ha vist néixer i créixer, el poble que estima. Mercader assegura que de documents i històries per explicar n'hi ha moltes, i té la intenció d'ampliar la llista de volums. En un poble tan petit com Ogassa, tenir una persona com en Josep, que dedica el seu temps a preservar el record del municipi, és una gran sort.

tres llibres van destinats per a un projecte de senyalització de la Ruta d'interpretació de les Mines en construcció. Ja hem recaptat més de 2100 euros i els dos primers panells ja estan a punt de col·locar-se. Tenim finançat el 80% de tot el projecte.

• S'ha donat la importància suficient al patrimoni de les mines d'Ogassa?

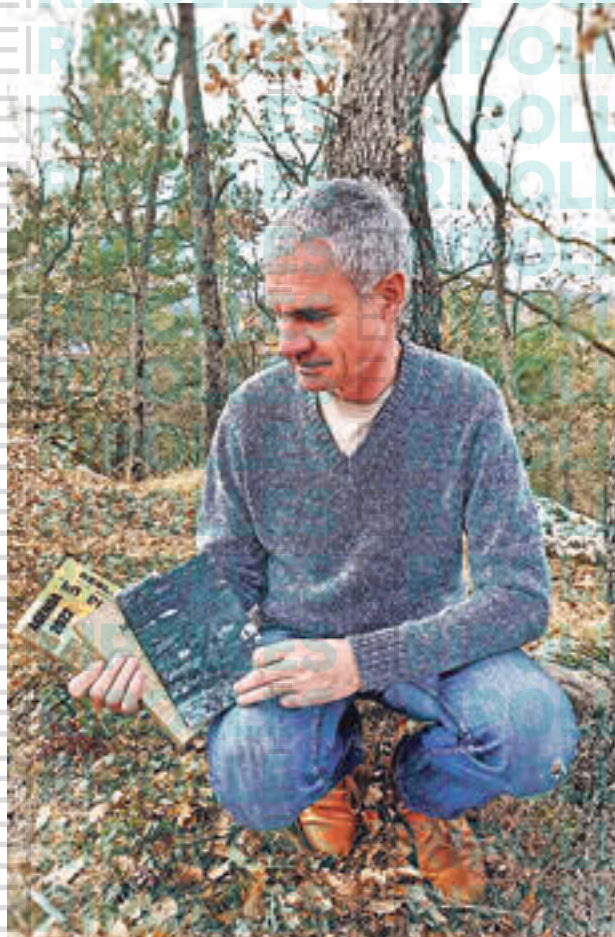
Crec que les hem tingut molt abandonades, tant les administracions com la mateixa gent del poble. Cercs ens va avançar amb el primer museu del carbó de Catalunya. Quan aquí es va voler fer alguna cosa, les administracions no volien un altre museu de les mines i el carbó. A mesura que vas llegint, t'adones de la importància que van tenir les mines per al territori.

• Com has estructurat tota la informació que tenies a l'abast?

Quan vaig començar a buscar informació, em vaig adonar que era un pou sense fons. És cert que les històries personals s'acaben, perquè la gent es va morint. Però, en canvi, els temes que vas

estudiant i llegint són infinits. He anat dividint els llibres per temes: el primer recull era sobre històries de les dones, l'any passat anava sobre els miners... Encara hi ha arxius en els quals no he indagat.

Un dels temes que tinc pendent és escriure un llibre sobre les eines que es feien servir a les mines i com s'utilitzaven. D'altra banda, encara em queda per fer alguna entrevista. Material n'hi ha per anar fent, només cal organització.



En Josep Mercader, amb els tres volums publicats fins ara

• Els llibres compten amb un apartat anomenat 'Recull de paraules'. Amb quin propòsit l'inclous?

Són paraules que m'han anat arribant, sobretot a través de la gent, quan m'explicaven coses. Són les típiques paraules que quan les dius a Barcelona no t'entenen o se sorprenden. Aquí dalt tenim una riquesa de paraules enorme, i és bo mantenir-les i recordar-les. La intenció és anar ampliant aquest diccionari de mica en mica.

• Tens la intenció de continuar escrivint?

Sí. Si tot va bé, aquest any escriuré el quart volum. Fan falta dues coses: temps, que no en tinc massa, i ganes, que les tinc totes. Vull anar fent un llibre cada any. He d'anar donant voltes sobre quins temes poden ser atractius.

• Pots avançar alguna de les idees que et ronden pel cap?

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

63 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa.....Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
.....de.....de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom.....
Adreça.....
Població.....CP.....
DNI.....Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

