

HQ COMPLICADA, PERÒ EMPADRONA

- L'Ajuntament de Ripoll admet que dilata els terminis d'empadronament, però inscriu a tothom per llei
- Salut investiga si s'ha negat l'atenció d'urgència a persones en situació irregular al CAP de Ripoll
- La CUP demana la dimissió immediata de dos regidors per comentaris «que inciten a l'odi»

[AR] Arreu **P3a6**

[AR] Arreu **P14**



Els veïns de l'Avinguda Ripollès es queixen del soroll

[ME] Mercat **P26**



Molló es vesteix de gala per Sant Sebastià



L'esquiada nocturna degana al Pirineu

[ME] Mercat **P25**

FUTBOL

Tercera Catalana

CE Besalú **1**

CE Abadessenc **1**

[ES] Esports **P38**



El CE Abadessenc es proclama campió d'hivern

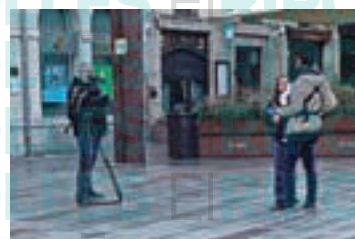
Terra de cabirols i martes



GALLS



Una de les càmeres que s'han instal·lat al Ripollès



Mentiders i coixos

Aquests dies de tensió a la xarxa, la segona màxima autoritat política de Ripoll ha estat acusada de mentidera a les xarxes. Anna Isabel Flores Expósito, primera tinenta d'alcaldia, va fer un tuit on assegurava que no l'havia volgut entrevistar un equip de TVE. L'operador de càmera va donar la seva versió i assegura que és mentida. «L'únic que vostè va preguntar era d'on érem» i afegeix que «es va passar tota l'estona observant fixament què fèiem i trucant per telèfon». Un càrrec electe no hauria ni de mentir ni fer el préssec.

Les 12 proves d'Astèrix

Les millores introduïdes a l'Aula d'Hostaleria del Ripollès ens ensenyen com de complicada pot ser l'administració pública. L'espai només podia servir per fer plats cuinats i faltaven permisos per poder treballar ja amb productes frescos com la carn. A més, els permisos permeten vendre a tot l'Estat. Un enrenou ben garantista, però que ha espantat algun dels projectes que s'hi volien instal·lar per tota la documentació administrativa. Una demostració com, des de fora, l'Administració és una de les 12 proves d'Astèrix amb raó.

EL RIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Ja està en marxa una nova temporada de censos de mostreig del gat fer i altres mesocarnívors a la Serra del Montgrony. Un projecte engegat el passat mes de novembre i que dura entre 3 i 4 mesos fins al febrer i el març. L'objectiu és comptar el nombre de gats fers que hi ha després que el 2022 fos un mal any. S'instal·len càmeres-trampa o de fototrampig com les que hi ha a la fotografia que acompanya aquesta Talaia. Aquesta és una

manera molt poc invasiva de controlar animals que no se solen mostrar gaire a l'ull humà en un punt concret. Les dades del 2023 ensenyen que l'espècie de mamífer més vista ha estat el cabirol mentre que dins del grup dels carnívors l'espècie més vista ha estat la marta. Segons aquest mapa, s'han vist un 30% de cabirols, un 17% de senglars, que contrasten amb un 2% d'esquirols. Dins dels carnívors, el 42% es corresponen a martes i hi ha un 40% de llops. El gat fer, el motor d'aquest estudi, suposa

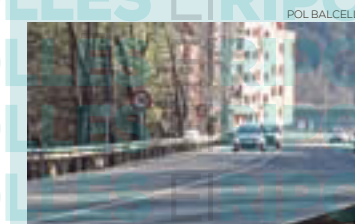
un 2% dels carnívors i tan sols un 1% són genetes. Els gats fers es distingeixen per quatre línies fosques al clatell i una línia negra al dors que creua tota l'esquena. La cua és gruixuda i té anelles fosques al final i una taca blanca al pit. Aquesta és una activitat que fa el CEINR juntament amb el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser i que s'emmarca en el projecte FELIS del Grup de Recerca en Carnívors de Catalunya que està vinculat a la Institució Catalana d'Història Natural.



EL RIPOLLÈS

Els 30.000?

Els creixements de població del Ripollès són una bona notícia, però l'objectiu de tornar als 30.000 habitants sembla més aviat una il·lusió òptica.



POL BALCELLS

Sorolls

Els veïns de l'Avinguda Ripollès estan carregats de paciència per aconseguir reduir el soroll que tenen als seus habitatges. A veure si arriba una solució...



PAULA SAYAGO

La neu

Aquests dies s'ha celebrat el Dia Mundial de la Neu i la Nit del Papus. A aquests fantasmes els haurem de demanar més neu i menys inversió tèrmica...



JORDI AMARITA

Pas de gegant

Els gegants originals de Ripoll ja ocupen un lloc especial a tocar de l'antiga muralla al Museu Etnogràfic. Al carrer només se'ls veurà en ocasions especials.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 25 AL 31 DE GENER

DIJOUS	25	Pau, Bretanió, Elvira
DIVENDRES	26	Timoteu, Titus o Tet, Paula o Pola, Robert, Alberic, Esteve
DISSABTE	27	Àngela, Enric, Vitalià, Emeri o Mer, Julià
DIUMENGE	28	Tomàs d'Aquino, Flavià, Tirs, Julià, Leònides, Gentil
DILLUNS	29	Pere, Valeri o Valer, Manuel, Sulpici, Sever, Julià, Arcàngela Giralani
DIMARTS	30	Martina, Adelelm, Jacinta, Mucià
DIMECRES	31	Joan Bosco, Marcel·la, Martí

Ripoll concentra la majoria del creixement de població comarcal

■ El Ripollès creix en 270 habitants del 2022 al 2023, dels quals gairebé 180 han arribat a la capital

RIPOLL | GUIDO CENGIAROTTI

El Ripollès ha tornat a guanyar població aquest 2023 i ho ha fet a un ritme més accelerat que el passat 2022. Es tracta d'una tendència positiva que es manté des del 2018 i que s'ha vist incrementada arran de la pandèmia del coronavirus ara fa ja 4 anys.

La comarca va acabar el 2022 amb 25.780 habitants, segons dades de l'INE, un 1,06% més que l'any anterior, el 2022, en què també es venia d'incrementar la població. D'aquesta manera, el Ripollès s'apropa cada cop més a la xifra de 26.000 habitants, una quantitat que no es veia a la comarca des del 2012, any en què la tendència de pèrdua de població ja s'havia vist accentuada. De fet, la crisi del 2008 va ser el detonant d'un despoblament al Ripollès que va tocar fons el 2017, moment en què la comarca no va arribar a tenir 25.000 habitants. La dinàmica, però, es va revertir lleugerament a principis de la dècada i sembla que el repoblament de les comarques de muntanya és un fet que, malgrat que encara s'hagi de consolidar, pot continuar en els anys vinents.

Ripoll, motor del creixement poblacional de la comarca

La capital del Ripollès ha estat el municipi que més habitants ha guanyat aquest passat 2023, parlant en xifres absolutes. Ripoll ha sumat 177 veïns, suposant un increment percentual d'1,66 punts, una xifra gens negligible, tenint en compte que també es tracta del municipi amb un augment més important, entre els grans de la comarca.

A Ripoll la segueixen Ribes, amb 26 habitants més que l'any anterior i un augment també important d'un 1,44%. Sant Joan de les Abadesses i Camprodon han augmentat en 18 (0,64% més) i 21 habitants (increment del 0,73%), respectivament.

Entre els cinc principals municipis de la comarca, només Campdevànol perd habitants,



Vista general de Ripoll, el municipi de la comarca amb un augment més destacat d'habitants aquest passat 2023

però de forma molt insignificant: el 2023 hi ha 2 habitants menys, que percentualment suposa un 0,06 menys.

Sant Pau de Segúries també registra un augment prou rellevant de persones vivint al poble: hi ha 10 habitants més, amb un creixement del 1,37%. Els municipis petits de la comarca augmenten majoritàriament la seva població estable, amb uns augments superiors al 3% tant a Queralbs, que puja 6 habitants, com a Molló, que ha sumat 11 veïns.

A l'altra cara de la moneda hi trobem Vilallonga de Ter i Setcases, que perden 9 i 13 habitants han vist una disminució percentual de població del 2,20% i 6,50%. Aquests dos municipis, però, juntament amb les Llosses i el ja esmentat Campdevànol, són els únics que perden veïns, una cosa que porta a la comarca a aquest augment poblacional abans esmentat.

A tall d'anècdota, Vallfogona de Ripollès manté la seva població a 222 habitants.

La variació de la població del Ripollès per municipis (2022-23)

Municipi	2022	2023	Variació anual	Variació (%) anual
Queralbs	191	197	6	3,14%
Molló	365	376	11	3,01%
Ogassa	222	228	6	2,70%
Pardines	165	169	4	2,42%
Planols	107	114	7	2,28%
Toses	185	189	4	2,16%
Campelles	162	165	3	1,85%
Ripoll	10.641	10.818	177	1,66%
Ribes de Freser	1.810	1.836	26	1,44%
Sant Pau de Segúries	732	742	10	1,37%
Gombrèn	200	202	2	1,00%
Camprodon	2.469	2.487	18	0,73%
Sant Joan de les Abadesses	3.274	3.295	21	0,64%
Llanars	533	535	2	0,38%
Vallfogona de Ripollès	222	222	0	0,00%
Campdevànol	3.217	3.215	-2	-0,06%
Les Llosses	205	202	-3	-1,46%
Vilallonga de Ter	410	401	-9	-2,20%
Setcases	200	187	-13	-6,50%
Ripollès	25310	25780	270	1,06%

FONT: INE

Batalla política per l'empadronament a Ripoll

■ L'alcaldesa es vanta d'una problemàtica que passa a una trentena de municipis del país

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Nova tempesta política a Ripoll amb el govern de Sílvia Orriols al centre. El motiu ha estat la publicació per mitjans de Barcelona d'una sèrie de denúncies de traves amb l'empadronament a la capital ripollesa. Una sèrie d'irregularitats denunciada per rotatives barcelonines en el cas concret de Ripoll malgrat que hi ha constància d'una trentena de municipis més -governants per Junts, ERC, PSC i fins i tot els comuns- on hi hauria traves per tal de poder-se empadronar.

La tempesta té diferents fonts i problemàtiques. En primer lloc, hi ha el que diu la legislació en el termini de resposta per demanar donar-se d'alta com habitant d'un municipi. L'empadronament és un tràmit que no té un termini diferent de resposta per part de l'administració. Ja se sap que a l'hora de collar els ciutadans els terminis són molt justos, però quan l'administració s'ha d'autoexigir té tres mesos per respondre. Aquest termini de resolució és el que fa de barrera per accedir a sanitat o escola. Precisament, un trimestre és el màxim en el qual cal resoldre la petició d'empadronament. Tal com va sortir en un informe de secretaria en una sessió plenària (a partir d'una moció d'Alternativa per Ripoll), al municipi s'empadronava a tothom qui ho demanava i dins el termini legal. L'alcaldesa, Sílvia Orriols, admetia en declaracions a aquest setmanari que «l'Ajuntament se cengeix a la llei vigent i et permet un marge de maniobra que és el que el nostre equip de govern aprofita per ser més escrupolosa a l'hora d'empadronar». A les xarxes socials, Orriols ha celebrat les portades que li ha regalat la premsa, però els terminis amb els quals es dona resposta no suposen cap il·legalitat o anomalia. Diferent seria que



La concentració de dissabte va congrega un centenar de persones

un expedient d'alta amb numeració posterior passés per sobre d'un anterior. Orriols assegura que s'han

incrementat els controls en aquells casos que se sospita que hi pot haver sobreocupacions. En aquests casos

explica que «s'envia la Policia Local per comprovar si totes aquelles persones resideixen a aquell edifici i

si no hi resideix, es denega l'empadronament i la llei ens permet fer-ho», explica Orriols.

D'alguna manera, totes les fonts consultades creuen que si no se salta l'ordre d'expedients ni se sobrepassa el termini, costaria trobar alguna vulneració de la normativa o discriminació. Des de la Sindicatura de Greuges subratllen una casuística sobre els terminis. En paraules de l'adjunt al Síndic, Jaume Saura, «si les coses es poden fer en una setmana no cal esperar tres mesos».

Tot i que s'ha arribat a publicar a cinc columnes que la Síndic de Greuges reobria una investigació, des d'aquest organisme en declaracions a 'El Ripollès' ho neguen: «ha sortit a la premsa que nosaltres reobriem alguna cosa i no sabem a què es refereixen». Jaume Saura referma que «no hi ha un estudi general a Catalunya per a aquesta problemàtica».

L'Estat i la Comissió Europea també s'interessen pel tema

RIPOLL | J.A.C.

La polseguera de la tempesta ha arribat fins a Madrid i Brussel·les. La Delegació del Govern espanyol ha demanat per carta un informe exhaustiu sobre la gestió del padró que l'Ajuntament ha d'enviar en 20 dies hàbils. El delegat, Carles Prieto, ha afirmat que «volem veure si es compleix la legalitat, i els hem donat 20 dies perquè expliquin com es fan els procediments i si estan reglats segons la jurisdicció vigent».

En aquesta documentació s'hauria de justificar si els terminis són els que pertocuen. Si no hi ha resposta o és fora



de la llei, es posaria en coneixement de l'Advocació de l'Estat. La Comissió Europea

demanarà a Espanya informació sobre aquestes possibles infraccions.

L'APUNT

Empadronar: un deure que també s'ha convertit en dret



EL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS

El padró hauria de ser un inventari de les persones que viuen en aquell moment a un municipi, independentment de la seva situació. L'empadronament, recull la Generalitat, és «un dret i una obligació», ja que és el pas previ a l'accés a serveis com educació, salut o ser-

veis socials. Tot això, independentment de «casuístiques residencials com manca de domicili, infrahabitatge, relloguer o ocupacions irregulars», explica Adam Majó, director general per a la Promoció i Defensa dels Drets Humans. Per aquesta raó, el Govern ha posat en marxa una estratègia de sensibilització.

De fet, a la Síndic de Greuges li ha arribat una sola denúncia per problemes d'empadronament a Ripoll. A finals de la setmana passada, a partir d'aquesta queixa es va demanar informació a l'Ajuntament. La comunitat musulmana, en la concentració que es va fer dissabte, va xifrar els casos en entre 7 i 8 denúncies. Des de l'oficina de la Síndic de Greuges demanen que si hi ha gent en aquesta situació presenti una queixa per tal de poder fer les investigacions i buscar possibles irregularitats. La tempesta que té epicentre a Ripoll topa, però, amb el fet que aquesta és una realitat que passa no només a més municipis, sinó de manera encara més greu: «Hi ha altres municipis on es fingeix el deure d'empadronar amb negatives a fer-ho a persones que viuen efectivament al municipi». Malgrat que és una pràctica estesa i que Ripoll no seria el pitjor cas, l'anòmala situació política que es viu a la capital ha tornat a fer bu-

llir les xarxes i ha comportat reaccions. La més visible ha estat la manifestació que es va fer a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll seguida per un centenar de persones.

Hi ha municipis on es fingeix el deure d'empadronar amb negatives a persones que viuen al municipi

En el manifest es va dir que «Sincerament, ens és igual que aquest govern s'aferrí al legalisme dels tres mesos per resoldre sol·licituds d'empadronament», recull el manifest que acusa l'alcaldeessa d'imposar «directrius autoritàries» per

«perjudicar» persones que han hagut d'emigrar dels seus països: «També sabem, i no ens sorprèn, que als fanàtics d'Aliança Catalana els sigui igual que dones, homes i criatures es trobin en una situació de vulnerabilitat per haver fugit de la guerra, la precarietat o la violència». La situació ha tingut també molt ressò a mitjans d'àmbit nacional i estatal com els informatius de les principals cadenes a qui ja els ha valgut posar Ripoll al centre d'una pràctica que afecta a més ajuntaments. En l'àmbit polític, a 'La Tertúlia del Magazin' de Televisió del Ripollès, el portaveu d'Alternativa per Ripoll reflexionava que «si Sílvia Orriols està governant i se li permeten fer aquests numerets és perquè la resta de partits li estem permetent», en referència a una possible moció de censura. «Ripoll s'està ofegant mentre tota l'atenció està centrada en el seu perfil a Twitter», afirma Vilaseca.

AMIANT

AMIA

AM



Informa-te'n a
amiant.gencat.cat



PUNT FINAL

La Generalitat de Catalunya treballa per eliminar l'amiant a través del Pla nacional per a l'erradicació de l'amiant a Catalunya.

PLA NACIONAL
PER A L'ERRADICACIÓ
DE L'AMIANT A CATALUNYA
2023-2032



Generalitat
de Catalunya

sempre
endavant



Investiguen irregularitats en l'atenció d'urgències a Ripoll

Famílies d'origen immigrant sense empadronar denuncien que se'ls ha denegat l'atenció d'urgències

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

El Departament de Salut investiga si al CAP de Ripoll hi ha hagut mala praxi en l'atenció d'urgència a persones immigrants sense empadronar. A partir d'una denúncia al Periòdic de Catalunya, algunes famílies asseguren que no van ser ateses d'urgència i el Departament revisa els procediments aplicats per part dels professionals. El Departament de Salut ha confirmat a Ràdio Ripoll que ha obert una investigació sobre els procediments aplicats en una sèrie de casos concrets denunciats pel Periòdic al CAP de Ripoll. En un comunicat, explica que s'ha recordat als centres públics de tota la comarca, i en especial al CAP de Ripoll, que cal oferir l'atenció urgent a tothom qui ho demani. També ha demanat que reforcin la comunicació amb els ciutadans per informar dels procediments. El Departament de Salut recorda que té establert un con-



veni amb la Creu Roja per expedir la targeta sanitària en casos de vulnerabilitat. La comunitat musulmana An-

naour va denunciar que hi havia diferents famílies que es trobaven en aquesta situació de no accedir a la salut.

Campdevàrol revisa tot l'empadronament per tenir una radiografia de l'habitatge

EL RIPOLLÈS
CAMPDEVÀNOL | J.A.C.

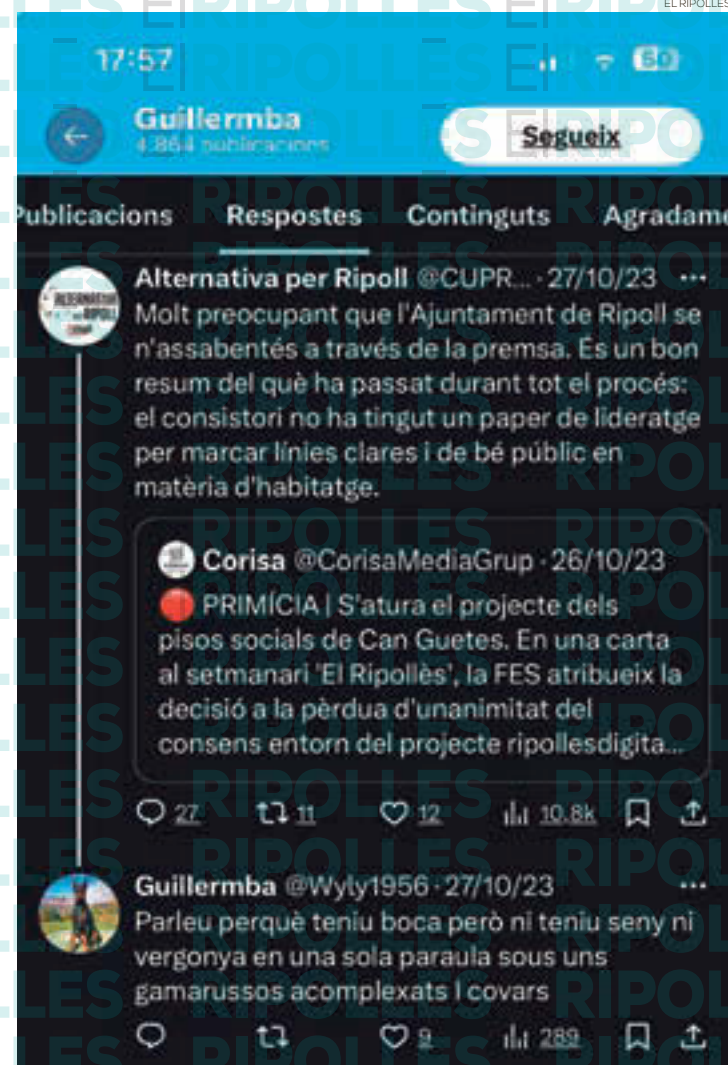
Campdevàrol ha decidit posar en ordre el padró municipal per poder tenir una fotografia real de quanta gent viu al municipi. Una decisió presa per tal de fer front a problemes de sobreocupació detectats al poble i casos de gent que ja no hi vivia. Al programa 'Campdevàrol Avui', Oriol Lázaro, explica que la primera mesura que es va prendre era «repassar aquells padrons que ja havien caducat perquè ja no viu al nostre poble o va ser un pis

amb sobreocupació i s'ha anat regularitzant». Aquest element ha de servir també per poder fer una radiografia real de la situació de l'habitatge al municipi, just ara que ha començat una prova pilot amb la start-up Klossiv. En paraules de l'alcalde, «ajuda a tenir un mapeig de com tenim l'habitatge al nostre poble amb l'oferta disponible». Això ha de servir, continua Lázaro, per saber «si la gent que ve a empadronar-se i a on anirà a empadronar-se», que es vincularà amb una eina municipal

que ha de permetre lluitar contra possibles ocupacions irregulars que es puguin tornar a donar. Amb la cooperativa de Kloosiv ja es treballa en diferents línies. Aquest projecte ha rebut un reconeixement europeu que li dona una vessant social, ja que «hi ha un cas i un seguiment de cada persona». Ara la plataforma es farà servir des del consistori amb tot el seu coneixement perquè des del consistori es pugui gestionar aquesta necessitat d'habitatge.

Alternativa demana la dimissió de Barranqueras i Santandreu

EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS
RIPOLL | J.A.C.

Alternativa per Ripoll ha demanat les dimissions dels regidors d'Aliança Catalana Guillem Barranqueras i Albert Santandreu. El principal motiu són els comentaris que fan a les xarxes socials, que consideren «clarament homòfobs, masclistes i pejoratius envers les dones». En un comunicat, l'assemblea de la CUP a Ripoll considera que els missatges «també promouen els discursos de l'odi per part de representants de l'equip de govern». A més, afegeixen que venen de part del segon tinent d'alcaldia, en el cas de Barranqueras, i del regidor d'educació i cultura, en el cas d'Albert Santandreu. Alguns dels tuits diuen que «me la segueixen xupant», «putu desgraciat» o a «mamar-la, imbècil» o qualifiquen de «púrria» a les persones musulmanes. La tensió que es veu als

plens fa temps que ha anat aflorant. De fet, en el darrer ple la portaveu de Junts va reclamar el menysteniment i insults per part de regidors d'Aliança a les xarxes socials. Fonts consultades de l'oposició per aquest mitjà admeten que l'actual situació política pot fer revifar una possible moció de censura. Tot i això, creuen que cal treballar per bastir una alternativa sòlida i de consens. Les diferents parts admeten errors en la gestió dels pactes abans de la constitució de l'ajuntament el passat mes de juny i per això creuen que el més important és tenir una alternativa sòlida. Algunes veus parlen en concret d'un govern de concentració amb totes les forces amb l'objectiu, no de desbancar Aliança, sinó crear un projecte il·lusionant per a Ripoll que l'allunyi de polèmiques constants. Tot i això, aquest pas endavant no es veu per ara possible, però els comptes de l'any que ve poden ser un punt clau.

L'obrador compartit del Ripollès, un laboratori culinari per a emprenedors

Ara ja compten amb els permisos per poder elaborar tota mena de plats

L'objectiu és que els interessats facin proves sense necessitat de fer una inversió i pagar un lloguer

ERIPOLLÈS | PAULA SAYAGO

El novembre de 2022 naixia el primer obrador compartit de la província de Girona. Ho feia al Ripollès i de la mà de l'Agència de Desenvolupament de la comarca. Es tractava d'un projecte pioner a la demarcació i que es feia realitat després de molt de temps i un procés complicat. Tot i que des d'aleshores ja hi ha qui s'ha interessat en la proposta fins al dia d'avui, no ho ha fet en plenes condicions. I és que en la primera fase només podien elaborar plats ja preparats o finalitzar-los, però gràcies als últims permisos, ara poden fer tota mena de proves amb pràcticament tots els aliments. Un 'laboratori' gastronòmic que s'ofereix a empreses i emprenedors perquè facin proves sense necessitat de fer una inversió i pagant un lloguer per les instal·lacions, ja que aquests equipaments **«permeten fer un tast i veure si la idea pot ser real»**, assegura el coordinador de l'obrador compartit, Joan Pere Sallarès. Després de fer proves, pots veure i comprovar si el resultat final **«funciona»** o no, i partint d'això ja **«fas la inversió que calgui»**. Els tècnics calculen que un emprenedor hauria de fer una inversió de més de 30.000 euros si vol apostar per tenir el seu negoci. I és que no



Presentació de les novetats de l'obrador compartit

només es tracta de l'espai, sinó també de la maquinària i els permisos sanitaris. Amb el projecte d'obrador compartit els emprenedors disposen d'instal·lacions i de material, com forns de convecció, envasadores al buit i diferents fogons. En definitiva, les cuines situades a l'Aula d'Hostaleria compten amb equipament perquè els interessats puguin fer tota mena de proves de nous plats: **«L'avantatge és que es pot preparar**

pràcticament de tot». L'únic que quedaria exclòs serien certs productes de pastisseria, pel que **«s'haurien d'analitzar i consultar amb sanitat per demanar una altra llicència»**. Durant el temps que l'obrador porta en marxa, ha despertat l'interès de quatre projectes, tots ells de la comarca. Tot i que estan satisfets amb la resposta, un dels propòsits és obrir-se al territori. Pel que fa a aquests emprenedors interessats i com

assegura Sallarès, **«amb tres d'ells les converses estaven bastant avançades»** però finalment no van acabar llogant l'espai. Un dels avantatges de l'obrador és que disposa de tots els permisos sanitaris. Un dels hàndicaps, contradictòriament, també té a veure amb la documentació a omplir: **«No totes les empreses tenen o volen dedicar el temps»** a fer-ho. A més dels papers necessaris, una segona problemàtica són

els **«terminis»**. Els tècnics intenten ser **«els més àgils possibles»** però res els hi treu el mínim de tres setmanes entre rebre un projecte candidat i decidir si reuneix els requisits. Un procés que s'allarga una mica més, perquè el Departament de Salut té l'última paraula: **«Han de donar el vistiplau»**. Des del Consell Comarcal destaquen el caràcter pioner de l'obrador compartit. **«Es tracta de la primera iniciativa d'aquest caràcter a les comarques Gironines»**, assegura Chantal Pérez, consellera de Promoció Econòmica. Pérez també destaca com amb aquest projecte **«reivindiquem el territori de muntanya, el producte de proximitat»**. **«Hem de ser pioners»**, conclou la consellera. L'obrador compartit, situat a l'Aula d'Hostaleria, fins ara només era utilitzat pels seus alumnes. Amb aquest projecte, s'obre a emprenedors i empreses perquè provin futures i noves línies de negoci gastronòmic. Els interessats podran fer servir les màquines, el mobiliari i els electrodomèstics. Ripollès Desenvolupament també farà tasca d'acompanyament i assessorament, com per exemple, en treure's el registre sanitari de transport, perquè un cop el menjar estigui elaborat, el cuiner se l'ha d'endur perquè en l'obrador no s'inclou el magatzem per deixar-lo.

Soc la Hilda!
Vens a buscar-me?

Al Refugi d'animals del Ripollès
tenim el gos que busques!
T'assessorarem per triar
el teu nou millor amic.
Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te'n voluntari!

Refugi d'animals del Ripollès
Ripoll
Campdevàndol

911 603 11 99 80
Ripollés.cat/refugi
refugi@ripollés.cat

Quantes vegades n'hem sentit a parlar? L'habitatge i la poca oferta que aquest té a la comarca és un dels temes "del dia" a casa nostra. A les municipals del 28M qui no portava polítiques d'habitatge al seu programa?

Certament, tal com diu aquella dita castellana, "Cuando el río suena, agua lleva".

Els polítics, si es pot elevar a aquest nivell a les persones que es presenten localment per, teòricament, vetllar per als vilatans, el seu benestar i els seus drets, sovint no traspassen aquesta actitud de servei al poble per damunt d'altres prioritats.

Sí, tenim un problema real d'habitatge, a més per a molts col·lectius. Per què aquestes persones que han de vetllar per les nostres necessitats, no cerquen solucions, no proposen millores i accions en aquest sentit?

Crec que sovint no hem de pensar tant en les medalles i sí en les necessitats reals que tenim com a societat i buscar-ne la solució o les maneres d'arribar a aquesta.

Una capital de comarca, si realment ho és, ha de ser-ho en tots els àmbits i, en conseqüència, i al meu entendre, també ha de ser capital o capdavantera de totes aquelles accions que es realitzin a la comarca que encapçala. Tampoc



Ferran Raigon

L'habitatge: un actiu clau per al present

Crec que sovint no hem de pensar tant en les medalles i sí en les necessitats reals que tenim com a societat

és lògic que, on la demanda no és tan alta, la solució arribi abans i on realment l'oferta es baixa, per conflictes polítics, aquesta solució no arribi.

Incasòl fa anys que no inverteix a casa nostra. Sí, ells no ho fan, però, algú ha de fer-ho. Si més no, si alguns posen traves a la construcció de més de 30 habitatges a Ripoll, per exemple, hem de buscar altres opcions i proposar altres solucions per tal d'abordar el problema. Segurament, si ens posem tots junts a treballar, trobarem aquest consens que "busquem" i complirem la nostra funció.

Des del meu entendre, no podem responsabilitzar tampoc, com s'ha fet recentment des d'algunes institucions, a aquelles famílies o persones que, amb l'estalvi diari, intenten invertir en habitatge per a facilitar-lo al mercat de lloguer, sigui vacacional o no, i així extreure'n un ingrés extra. Em preocupa realment aquesta visió del problema per part d'una institució de país com és la Generalitat, amb lleis recents sobre la qüestió com la d'habitatge del passat 3 de març, que no fan res més que alimentar aquesta visió del problema, des del meu punt de vista, gens constructiva i no massa encertada.

Un jove Ripollès.

Ciceró al segle I va deixar escrit *Historia magistra vitae*, és a dir, que estudiar història educa per a la vida. Jo hi afegiria que conèixer la història relativitza tensions polítiques, com, per exemple, les del procés independentista català, la unitat d'Espanya o l'informe PISA sobre l'ensenyament a Catalunya, preocupacions que potser faran petar de riure als humans o humanoides de l'any 3024.

No riurem, però, davant el deplorable estat de salut de l'ensenyament detectat a Catalunya per l'informe PISA. Proposo, doncs, utilitzar la història per repassar críticament els models educatius dels darrers anys. Tots els règims polítics han emprat l'escola pel bé ciutadà, però també, no ens enganyem, per perpetuar-se. De vegades això es fa molt malament. El sistema educatiu del franquisme no va aconseguir que la gent que ens hi vam formar votéssim per la continuïtat del règim. A més, la pessima educació doctrinària de molts col·legis religiosos i religioses, avalada pel franquisme, va convertir la gent de la meva generació en la més descreguda i poc cristiana de la història de Catalunya, país del qual s'havia arribat a dir que seria cristià o no seria.

L'actual règim democràtic del 78, i amb ell la Generalitat, per perdurar



Miquel Sitjar

Revolució educativa

Llavors es va acabar la fe catòlica, ara s'acabaran les creences 'progres'

com a règims polítics, han confiat també a l'educació la promoció dels seus valors i ideologia, i han desterrat amb ignorància i arbitrariedad de l'ensenyament tot el que els semblava sospitosos de franquista, com ara l'ensenyament memorístic. El sistema democràtic està fracassant com va fracassar el sistema franquista. La gent educada a partir de la LOGSE, la llei educativa del règim de 78, i aplicada amb entusiasme acrític per la Generalitat, està votant en la línia contrària als discursos escolars dogmàtics avui imposats pel Govern a l'escola. Tot plegat molt semblant als efectes de l'educació dels col·legis de monges.

Llavors es va acabar la fe catòlica, ara s'acabaran les creences 'progres'. Cal més cultura, més llibertat de pensament, i menys ideologia a l'escola. Saber llegir i escriure és revolucionari i fa les persones lliures. L'actual sistema educatiu això no ho ha volgut mai i porta cap al fanatisme per acció o per reacció. Les solucions aplicades per la Generalitat no reeixiran, perquè està dominada per la casta educativa dels darrers quaranta anys, que no es qüestionarà mai aquest sistema. Només una revolució educativa evitarà que un Trump català o espanyol guanyi unes eleccions.

Fins quan

Ripoll torna a ser a l'epicentre. Després d'uns mesos de calma mediàtica, que no política, els titulars dels mitjans amb seu a Barcelona tornen a posar el focus en la capital de comarca. La raó: l'ajuntament dilata els terminis per empadronar als immigrants d'ençà de l'entrada al govern d'Aliança Catalana. Empadronar, tothom s'empadrona. Això és una realitat incontestable i també admesa des de la corporació municipal. El marge que permet la llei és al que s'agafa el govern per marcar els temps. Però això no vol dir que ningú es quedi sense el seu dret a ser empadronat al lloc on resideix.

En una societat en què sovint ens quedem amb el titular i no amb el cos de la notícia, estan aconseguint la quota d'audiència que buscaven. Fa una setmana que parlem d'un tema que, fins ara, no s'escoltava com a preocupació dels ripollesos. El que sí preocupa és que no tenim sala Eudald Graells, s'han perdut els pisos de Can Guetes, que suposadament no hi ha diners, però sí pel que es vol, que totes les obres que es fan són heretades de l'antic govern i que el rumb de l'actual ni hi és ni se l'espera. Als ripollesos els preocupa els problemes per anar al metge, que busquen pis i no en troben o que cada cop hi ha menys botigues obertes.

Els plens s'han convertit en un plató de televisió semblant al *Sálvame*. A veure qui la diu més grossa i qui té el tall més bo per les seves xarxes i alimentar els seguidors. Un show de sis hores en què l'últim que preocupa és Ripoll.

No pot ser que ens governi un equip que promet el que sap que no pot complir, que etzibi frases com 'si no t'agrada, marxa del poble' a un càrrec electe o que menystingui l'opinió d'un ciutadà que l'expressa a un ple. No pot governar qui no té projecte.

Però, fins quan? L'oposició no va saber bastir un projecte comú i governar Ripoll. La poca entesa política entre els diferents líders de la resta de partits ha permès accedir a l'alcaldia Aliança Catalana. I a partir d'aquí, l'oposició sí que fa front comú per denunciar l'incapacitat d'acció de govern, la sensació que els tècnics són qui dicten l'oremus de la capital i que reben insults i menyspreu constants, sigui en el ple o a través de les xarxes socials, per part de regidors. El cap de files de l'Alternativa per Ripoll, Dani Vilaseca, deia obertament en la Tertúlia de Televisió del Ripollès que hauria de ser l'hora de començar a treballar en la moció de censura. Unes paraules que mai acaben de quallar en una vertadera aliança de forces que treballi perquè Ripoll no sigui la riota del país.

Deien abans del ple d'investidura que no s'entenen. Que les diferències eren massa per treballar en un projecte comú anomenat Ripoll. Els actors continuen sent els mateixos i un projecte de govern segurament és una utopia. Els membres de l'oposició haurien de fer una reflexió més que profunda. No es pot denunciar sense actuar. Si volen aturar tot aquest desgavell, posin-se les piles i comencin a actuar. I si no són els millors actors, plantegin-se quin és el pas que han de fer. Si el temor és una majoria absoluta, treballin junts, sumant cada dia per Ripoll. El poder s'exerceix.

DIRECTORA: Judith Espert

DIRECTOR DE CONTINGUTS I

CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amària

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Silvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz

CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas

ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

Importància de les urgències dentals i una bona salut bucodental

Olga Muñoz

TÈCNIC SUPERIOR EN
HIGIENE BUCODENTAL

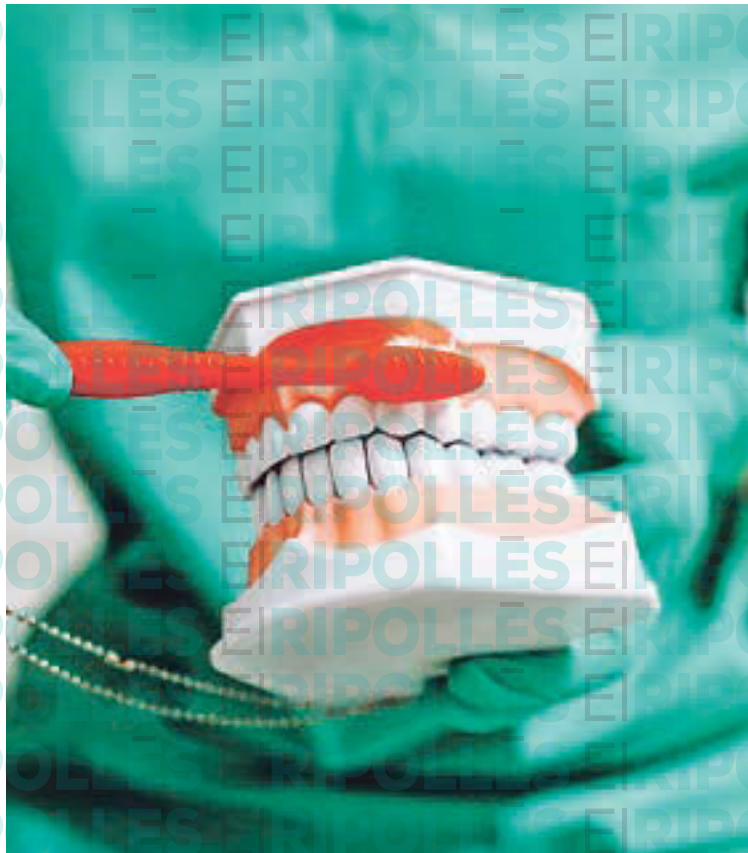
La salut bucodental és un element essencial del benestar general que, en moltes ocasions, passa desapercebut. Més enllà de la preocupació estètica, l'estat de la nostra boca té un impacte directe en la qualitat de vida. Les urgències dentals, que poden sorgir de manera inesperada, destaquen la necessitat d'una atenció immediata i posen de relleu la importància d'un manteniment constant de la salut bucodental. A través d'aquest article, explorarem la transcendència d'aquesta salut i com les urgències dentals poden afectar la nostra rutina quotidiana.

La importància d'una òptima salut bucodental: més enllà d'una simple estètica

La boca no és únicament l'entrada dels aliments; és també l'àmbit d'actuació d'una àmplia varietat de bacteris i microorganismes. La preservació d'una bona salut bucodental no es limita únicament a tenir dents blanques i genives saludables; és una necessitat per prevenir malalties i mantenir l'equilibri global del cos.

1. Prevenció de malalties cardiovasculars: Diversos estudis han explorat la connexió entre la salut bucal i les malalties cardiovasculars. S'ha observat que aquelles persones amb malalties periodontals presenten un major risc de patir problemes cardíacs. La inflamació a les genives pot contribuir a l'augment de la inflamació en altres zones del cos, incloent el sistema cardiovascular.

2. Relació amb la diabetis: La



diabetis i la salut bucodental estan estretament lligades. Aquelles persones que pateixen diabetis tenen una predisposició més elevada a desenvolupar malalties periodontals, i aquestes poden complicar el control del sucre en sang. Mantenir una higiene oral adequada és fonamental per aquells que viuen amb diabetis.

3. Salut respiratòria: La boca constitueix el punt d'entrada al sistema respiratori, i els bacteris presents poden afectar la salut dels pulmons. L'aspiració de bacteris procedents d'infeccions dentals pot contribuir a problemes respiratoris, especialment en persones amb sistemes immunològics febles.

4. Benestar general: La capacitat de mastegar adequadament, facilitada per dents sa-

nes, és essencial per a una correcta digestió. A més, la capacitat de parlar i expressar-se es veu afectada per problemes bucodentals. Un somriure saludable també contribueix a una autoestima positiva i a relacions interpersonals exitoses.

Urgències dentals: prioritant la salut bucodental

Tot i els nostres esforços per mantenir una salut bucodental òptima, les urgències dentals poden aparèixer en qualsevol moment. Des del dolor intens fins a la pèrdua d'una dent a causa d'un accident, aquestes situacions requereixen una atenció immediata i destaquen la necessitat d'una prevenció constant.

1. Dolor dental agut: El dolor dental pot ser incapacitant i



afectar de manera significatva la qualitat de vida. Les causes poden variar des de càries sense tractar fins a infeccions a les genives. És crucial buscar atenció dental tan aviat com es noti dolor per evitar complicacions majors.

2. Traumatismes dentals: Els accidents que involucren la boca poden provocar fractures dentals o fins i tot la pèrdua completa d'una dent. Una atenció ràpida i adequada, sovint mitjançant cirurgia reconstructiva, és essencial per minimitzar els danys a llarg termini.

3. Infeccions i abscessos: Les infeccions dentals poden donar lloc a abscessos, acumulacions de pus que causen inflamació i dolor intens. Aquestes situacions requereixen un tractament immediat per evitar la propagació de la infecció a altres àrees del cos.

4. Problemes amb tractaments dentals previs: En algunes ocasions, els tractaments dentals previs poden requerir atenció addicional. Complicacions postoperatòries o problemes amb restauracions dentals poden

sorgir i necessitar intervenció professional.

Conclusions: compromís amb la salut bucodental

En conclusió, la salut bucodental és més que una qüestió d'estètica; és una part vital del nostre benestar general. La prevenció a través de hàbits saludables, com ara el raspallat i l'ús de fil dental regular, és clau per evitar urgències dentals. Tanmateix, quan aquestes urgències es presenten, una atenció professional ràpida és fonamental per prevenir complicacions a llarg termini.

Prendre mesures proactives per mantenir una salut bucodental òptima no només millora la qualitat de vida, sinó que també contribueix a la prevenció de malalties sistèmiques. La boca reflecteix la nostra salut global, i donar-li el manteniment adequat és una inversió en el nostre benestar a llarg termini. En resum, un somriure saludable és un indicador d'un cos sa, i tots dos requereixen la nostra atenció i cura constants.

Amb les amigues més properes que vivim i treballem al Ripollès ens hem fet el propòsit de quedar un cop al mes per sopar. Una trobada que ens serveix per posar-nos al dia i per intentar 'arreglar el món'. En realitat el que fem és 'arreglar-nos' una mica nosaltres mateixes proporcionant-nos aquest espai de distensió i tertúlia que ens allibera de la càrrega mental i que ens fa tornar més lleugeres a les respectives rutines. Resulta que aquestes amigues són totes docents, alguna amb parella també docent, i que abasten diferents etapes educatives: infantil, secundària i batxillerat. He de reconèixer que la tertúlia dels últims sopars previsa a l'infame informe PISA ja presagiava els resultats que vindrien. Penso que ens haurien d'haver posat micròfons i haurien pogut emetre la nostra conversa directament per algun programa radiofònic matinal. Almenys nosaltres hi hauríem aportat les vivències reals del dia a dia de mestres i professores i, per la meua part, la vivència d'una mare d'aquestes 'culpables' del fracàs de les proves de competències bàsiques, segons el parer de l'estimada consellera d'Educació (que d'això no en té gaire pel que es va veure a la carta que va fer arribar al professorat). Segons ella, els culpables n'hem estat en bona part els pares i mares i en bona part la sobrerepresentació de l'alumnat nouvingut a les proves. Magnífica conclusió o, més ben dit,



Marta Rudé

Tertúlia i fracàs educatiu

Anem abaixant el llistó. I aquestes seran les futures i futurs governants, metges, investigadors de cures i enginyers impulsors de mesures per combatre la crisi climàtica que algun dia farà que tot faci un pet

excel·lent tirada de pilotes fora. Tornem a les nostres tertúlies, que són més interessants. Aquestes comencen, no cal dir-ho, amb els laments i les facècies que viuen a les aules dia rere dia. Mare meua! Em poso les mans al cap. Però llavors penso en el que m'expliquen els meus fills i amistosats de tot arreu i sí, tenen raó, entrar en un centre educatiu, sobretot a l'etapa de secundària, pot semblar ben bé com quan t'envien a les trinxeres. Riem, a voltes per no plorar. Quan anem a temes més profunds, és curiós observar com es van passant la pilota l'una a l'altra en forma de desescalada, com qui va baixant graons. La professora de batxillerat es queixa de la desmotivació d'un alumnat que li arriba poc preparat de l'etapa anterior. La d'ESO es queixa que li arriben alumnes amb nivells de comprensió lectora i matemàtica de cicle mitjà de primària. I la d'infantil diu que no és culpa seva, que abans 'apretaven' la lectoescriptura perquè els alumnes arribessin a un nivell acceptable a primària i que des de fa uns anys les directrius han canviat pel dogma de "no els apreteu que ja hi arribaran un dia o altre a llegir i a comprendre". I si no, com expliquen, ja tindran els docents de secundària que signaran els aprovats amb el nas tapat i mirant cap a una altra banda perquè saben que estan deixant passar el que ja no hauria ni d'haver arribat. Aprovaran l'ESO, però fracassaran en la

següent etapa perquè hi arribaran falsament preparats. És un simple resum d'una de les nostres converses. Però, què vull dir amb això? Doncs que el problema és evidentment estructural i multicausal i complex, molt complex, i que tirar-nos les culpes els uns als altres no ajudarà en res. Docents impotents, alumnes desmotivats, pares i mares a la defensiva i directrius polítiques sense rumb que viren amb cada nou Govern. Tot plegat una bomba de rellotgeria que sembla que ja ha començat a esclatar. Mentre anem perdent el temps intentant arreglar el 'problema', generacions de fills i filles van tirant endavant a empenyes i rodolons i molts arriben a una etapa universitària sense saber ni plantejar un treball ni com acaba de funcionar això dels accents en català. Anem abaixant el llistó. I aquestes seran les futures i futurs governants, metges, investigadors de cures i enginyers impulsors de mesures per combatre la crisi climàtica que algun dia farà que tot faci un pet. I el que és pitjor, seran els docents de l'alumnat que haurà de començar a fer camí per arribar fins al mateix punt. Estem arreglats. El Govern ha impulsat un comitè d'experts que arribarà a les conclusions que ja saben des de fa temps. Sort i encerts (sense faltes d'ortografia si us plau). I mentre el temps va passant i ningú mou un dit per establir un autèntic Pacte Nacional d'Educació que s'adeqüi a les exigències i necessitats d'una nova era marcada per intel·ligències artificials i speedwatchings de tot el que

ens envolta, les meves amigues i una servidora ens consolarem amb la nostra tertúlia mensual intentant salvar el que avui en dia sembla destinat a ser un fracàs. Estic desitjant que arribi el pròxim sopar.

CARTA AL DIRECTOR

La família de Les Llosses

La família de Les Llosses

Després de llegir aquest periòdic del dijous 18 i haver escoltat les declaracions del Sr. Xevi Capdevila, conseller comarcal d'Ensenyament, referent al transport escolar, i ja que aquest ha elevat la nostra queixa en un pla de domini públic, creiem que els nostres conciutadans es mereixen un aclariment:

1. Celebrem gratament que el Consell Comarcal es plantegi la millora de qualsevol servei.
2. La queixa de la família era perquè ens heu denegat la gratuïtat d'una part del transport escolar, no d'un nen sinó de tres, després d'haver-la concedit vosaltres mateixos des de fa més de tres anys i una vegada començat el curs escolar.
3. Aquest transport no és fins a Gombren com diu l'article sinó a 1,2 km de Campdevàrol. Concretament, aquests tres nens a la tarda en comptes de pujar per la línia de les Llosses, que és on vivim, pujaven a la línia de Gombren, ja que és on es poden reunir amb la seva mare on està treballant i on passa la major part del dia, utilitzant una part de línia de transport escolar que ja existeix i una parada que ja està habilitada. Per tant, no és per anar a fer cap extraescolar com va insinuar el Sr. Capdevila en unes declaracions a TV Ripollès en un exemple desafortunat, sinó per tornar amb la seva mare, fent ús del seu dret a gratuïtat ja atorgat.
4. Pel que fa al tema econòmic, vosaltres mateixos ens dieu que heu rebut subvencions i finançament per potenciar la mobilitat en les zones rurals. No veiem gaire just i equitatiu que ens feu pagar la totalitat d'una línia quan només utilitzem una part de la tornada en un servei que ja el teniu cobert al 100%. A partir d'aquesta decisió comprendreu que no és el més agradable per nosaltres circular cada dia al costat d'uns autocars a menys de la meitat de la seva capacitat coincidint en les hores i recorreguts exactes. Entenem que hi pot haver molts casos particulars i no ha de ser fàcil gestionar-los, però des del maig que es fan les sol·licituds fins al setembre és un període prou extens per poder mirar-vos tots els casos i valorar-los amb sentit de servei i no de recaptació. Esperem que entre tots siguem capaços de trobar solucions als problemes reals que tenim les persones i si cal canviar lleis, doncs potser seria bo per l'interès general.

El sistema educatiu català fa anys que no funciona, i quan dic que no funciona no parlo de la dramàtica situació del català, sinó de les dinàmiques internes als instituts. Fa massa anys que acceptem que els màxims càrrecs del departament, el lloc on es decideixen les coses, siguin persones que poc o res entenen del sistema educatiu, i que creuen que aquest és un espai d'experimentació on aplicar nous models que són innovadors al nord d'Europa, però que no tenen res a veure ni amb la cultura catalana ni la dinàmica mediterrània. Els resultats de l'informe PISA mostren un nivell preocupant de les competències bàsiques, la comprensió lectora o les matemàtiques, posant de manifest que alguna cosa no s'està fent bé, però què? Modestament, crec que s'està gestionant malament l'escolta de totes aquelles persones que treballen durant el seu dia a dia impartint classes i intentant transmetre coneixement a les aules d'arreu del país. Quants cops s'ha posat de manifest que l'ús de l'ordinador portàtil a les aules és més un entrebanc per a l'aprenentatge que no pas un element de reforç pedagògic? Tot i que cada cop més persones tenim clara la necessitat d'eliminar els ordinadors de les aules, els polítics sembla que estan alineats amb altres tesis, poc centrades en l'interès col·lectiu i més alineades a les seves tesis ideològiques.



Jordi Coch

Catalunya, la Dinamarca del sud

Tot i que cada cop més persones tenim clara la necessitat d'eliminar els ordinadors de les aules, els polítics sembla que estan alineats amb altres tesis

Les propostes educatives que preparen les sales de màquines del departament d'educació estan pensades per alimentar i engrair el discurs que tants cops se'ns ha intentat vendre, i que personalment crec que massa cops hem comprat: Catalunya és la Dinamarca del sud d'Europa. Algú encara creu que aquesta argumentació és vàlida? Cert és que la societat catalana, des del meu punt de vista, té grans diferències culturals i lingüístiques amb la resta de l'estat espanyol, però el complex de l'administració catalana per definir un marc mental concret comença a ser digne d'estudi. La Generalitat i el Departament d'Educació haurien de començar a plantejar i entendre que la societat catalana és una societat mediterrània, amb tot el que és bo i dolent. La nostra societat i comportament no és el del nord d'Europa, de manera que la gestió de l'educació no pot ser la de Finlàndia o Noruega, sinó que ha de donar resposta a la realitat social del territori. I si deixem de centrar els esforços del departament en intents fallits d'implementació de models pedagògics dels països nòrdics i comencem a afrontar les problemàtiques immediates que viuen els docents als centres? El marc mental que s'ha de potenciar, i que en el passat estava acceptat per consens, és el fet que el docent transmet coneixement, i tot i que té una

funció de transmetre valors i educació, la tasca de les llars ha de ser la d'educar i transmetre als infants el fet de saber estar, el respecte i la disciplina. Cal eliminar el marc mental que actualment marca la línia educativa on el progenitor fiscalitza, criminalitza o censura la tasca del docent. Cal tenir clar que l'opinió de l'adolescent no és una veritat absoluta, ni l'acció del docent la de complicar la vida de l'estudiant. Uns i altres tenen uns rols definits i que s'han de respectar. Malauradament, socialment s'ha acceptat la idea de la flexibilització de la disciplina a l'aula, i això significa que no estem preparant els estudiants i els joves per a la vida post estudiantil. Segurament hi haurà qui llegirà aquesta opinió i hi discreparà profundament, i és cert, és molt probable que tingui un punt de vista molt dramàtic i conservador entorn l'educació. També és cert que el meu pas com a professor d'educació secundària ha definit aquesta opinió en veure l'estat de l'educació, interès dels estudiants o el nivell acadèmic. Crec que puc reivindicar la necessitat d'aplicar canvis, i modificar el sistema educatiu al mateix ritme que evoluciona la societat. No podem acceptar que hi hagi alumnes de primer curs a la universitat que no tinguin la capacitat de llegir i entendre un article, o que requereixin el xat GPT per redactar una tasca de desenvolupament i crítica personal. I sí, això també ho he detectat amb alguns dels alumnes que tinc a la Universitat de Barcelona, universitat d'excel·lència.



UNIVERS JOVE

EL TEU FUTUR ACADÈMIC

GRAUS UNIVERSITARIS · FORMACIÓ PROFESSIONAL
ORIENTACIÓ LABORAL · ATENCIÓ PERSONALITZADA

20 de febrer de 2024, de 9.30 a les 14 h. al pavelló de Ripoll

www.universjove.cat · #UniversJove



Sopar de proximitat i benèfic a Vall de Núria

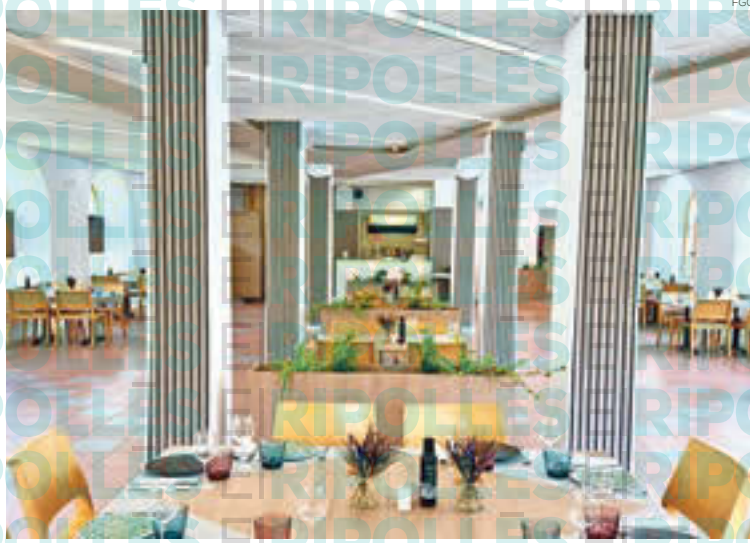
■ Els beneficis aniran al Centre de Distribució d'Aliments

QUERALBS | J.A.C.

Sopar en un entorn únic, amb producte de qualitat i proximitat i amb finalitat solidària. Aquesta és la proposta rodona que es planteja el pròxim 3 de febrer a Vall de Núria.

L'acte és organitzat per l'Hotel Vall de Núria i l'Aula d'Hostaleria del Ripollès amb el suport d'FGC i diferents entitats. Els tiquets tenen un cost de 55 euros per persona, que inclouen el bitllet del cremallera per pujar i baixar. Les inscripcions s'han de fer per Internet i estan limitades a 60 comensals. Tot plegat al remodelat restaurant El Racó de la Vall.

Els objectius de l'acte són variats. D'una banda, els beneficis que s'obtinguin es destinaran al Centre de Distribució d'Aliments de la comarca, gestionat per diferents entitats. Una altra de les voluntats del sopar és posar en valor, juntament amb l'Aula d'Hostaleria, la importància de l'aprenentatge de l'ofici de la cuina i d'al-



El restaurant El Racó de la Vall

tres del sector de la restauració, no sempre prou valorats. De fet, s'oferirà un menú degustació cuinat meitat pels professionals del restaurant de Vall de Núria, meitat pels alumnes de l'Aula d'Hostaleria del Ripollès.

El director de l'Hotel de Vall de Núria, Raul Anquela, destaca que també es vol reivindicar el complex: «Volem reivindicar

l'hostaleria de Vall de Núria i no només som una estació d'esquí: tenim també bon producte i bon personal».

De fet, aquesta voluntat reivindicativa de proximitat, talent i solidaritat són algunes de les peticions que hi ha a sobre de la taula. Per tal d'aconseguir la màxima recaptació, les taules es completaran amb altres assistents.

Els talls pel desdoblament de l'R3 s'acabaran el pròxim 4 de febrer

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El pròxim diumenge 4 de febrer es recuperarà la circulació de trens a la línia 3 de Rodalies. Des del passat mes d'octubre, es va començar el tall per fer una sèrie de treballs que han de permetre aplanar el terreny per fer el desdoblament real de la línia. Dit d'una altra manera, s'han fet passos endavant en aquesta línia, però el servei de principis de febrer no guanyarà tram desdoblament. El que s'ha fet entre Parets i la Garriga ha estat millorar passos de vies, s'ha renovat l'electrificació i d'altres elements de seguretat.

El servei es recupera un dia festiu per evitar la pressió de la circulació que hi ha en un dia feiner.



Alguna de les actuacions fetes durant el tall

El pròxim gran tall al servei està previst aquest pròxim estiu i servirà per a posar la segona via del desdoblament al llarg de 18 quilòmetres. Tot plegat té un import de 155 milions d'euros i permetrà incrementar la capa-

citat de trens que circulen en aquest tram. Des de 'Perquè no ens fotin el tren' feia temps que demanaven concreció per a la data del final de les obres i lamenten que no s'hagin publicat horaris.

Rècord de trasplantaments a Catalunya

EL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Nou rècord històric de trasplantaments a Catalunya amb un total de 1.346 intervencions al llarg del 2022. El conseller de Salut, Manel Balcells, ha destacat la xifra com «una xifra històrica que indica la qualitat del sistema i ens posiciona com un país capdavanter».

Les xifres en detall també tenen dades històriques. Per exemple, s'han superat les dades de trasplantaments

pediàtrics amb 61 casos, en donació de teixits després de morir s'ha arribat als 1.749 casos mentre que les persones que en vida han donat un ronyó arriben a 178, el que suposa també un nou màxim històric. Balcells també ha subratllat que «uns altres elements claus d'aquests resultats són la innovació constant i el procés organitzatiu que permeten fer aquests trasplantaments i assolir aquestes fites».

Els trasplantaments més habituals són els renales, dels quals se'n van fer 949.

14.000 tones de roba als contenidors de Roba Amiga

EL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La cooperativa Roba Amiga ha recollit 13.932.236 quilos de roba a Catalunya a través dels 3.073 contenidors taronges i punts de recollida repartits als municipis i empreses col·laboradores. La gestió d'aquest residu el 2023 va evitar l'emissió de 348.305 tones de CO2 a l'atmosfera i va donar feina a 353 persones

en situació de vulnerabilitat social, un 9% més que el 2022. Pel que fa al tractament tèxtil, el 50% del material recollit es prepara per a la seva reutilització, un 45% es recicla a noves fibres i el 5% restant s'utilitza en projectes de cogeneració elèctrica i calorífica. Una part de la roba que es reutilitza es dona a Serveis Socials i l'altra es comercialitza a preus assequibles.

Incrementa el consum d'alcohol entre els joves

Els experts ho atribueixen a la falta de propostes d'oci i lleure en territoris concrets com el Ripollès

Al Casal de Joves el Galliner de Ripoll s'ha obert una consulta on els joves poden accedir si necessiten ajuda

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

L'edat en la qual els joves s'inicien en el consum d'alcohol se situa en els 14 anys, tot i que aquesta no és la dada més preocupant. El sector sanitari ha pogut constatar que a partir d'aquesta edat, la meitat dels joves en fan un consum habitual, i en alguns casos es pot arribar a considerar consum de risc. Detectar-ho és complicat perquè la gran majoria no són conscients del problema.

«En els últims anys el consum està incrementant», explica el psicòleg del CAS del Ripollès, Miquel Pallarès, **«entenent que la meitat dels joves d'entre 14 i 18 anys en consumeix de manera habitual, i en consums de risc són un de cada cinc».**

Des de l'atenció primària es pot fer una primera intervenció en cas de detectar una incidència on el consum d'alcohol es considera de risc, però si el problema és més greu, es deriva al CAS, el Centre d'Atenció i Seguiment. Anna Roca, infermera de l'ABS de Ribes - Campdevànol, diu: **«Des de l'atenció primària, nosaltres el que fem, sempre que el pacient estigui obert a deixar-se ajudar i sigui col·laborador, si és un risc baix, l'ajudem amb diferents intervencions».** I en cas contrari, quan el consum és elevat



Consulta al casal per a joves El Galliner, a Ripoll

o molt elevat i des del CAP ja no es pot intervenir perquè ja hi ha una dependència, es deriva al CAS. Un consum de risc no vol dir una dependència, el de risc comporta un seguit de problemes per a la salut, com risc cardiovascular, possibilitat de patir hipertensió arterial, diabetis o problemes circulatoris. Els responsables dels serveis d'intervenció en consum de substàncies com l'alcohol coincideixen en el fet que en zones rurals on les activitats d'oci i

lleure són escasses, el consum incrementa. Es tracta d'una recompensa immediata a situacions, en alguns casos, d'avorriments, i en d'altres per paliar circumstàncies personals crítiques. **«Jo crec que la falta d'activitat i d'una proposta d'oci de la qual els joves puguin gaudir-ne, fa que consumeixin més alcohol»,** comenta Roca.

I per la seva banda, el psicòleg del CAS considera que **«cada vegada que es fa la feina social, d'integració o**

de donar espais perquè la gent pugui gaudir fent altres coses, el consum d'alcohol ja no té cabuda».

El psicòleg ho considera un fet pràcticament bioquímic, en el sentit que aquestes activitats aporten una felicitat o un benestar provinent d'un procés on la serotonina juga un paper important. En canvi, amb el consum d'alcohol es parla d'un benestar de dopamina, més puntual. Si es pot aconseguir el benestar a llarg termini, l'alcohol ja no és necessari, però

«s'han de poder oferir totes aquestes activitats i oportunitats a la gent perquè puguin gaudir del seu temps d'oci».

El Centre d'Atenció i Seguiment del Ripollès ha obert una consulta al Galliner, un espai de confidencialitat on qualsevol jove es pot adreçar per exposar la seva situació i cercar suport si considera que el seu consum d'alcohol i altres substàncies és elevat.

Calcula el teu consum

El consum d'alcohol es mesura en UBE, que són unitats de beguda estàndard. Una copa de vi, cava o cervesa, un cigaló o xarrup equivalen a una unitat de beguda estàndard. En canvi, una copa de conyac o licor, un whisky o un cubata equivalen a dues unitats.

El risc es calcula de la manera següent. En dones, si el consum supera les 17 UBE per setmana o les 5 UBE per ocasions de consum, es considera elevat. En el cas dels homes, si aquests consumeixen més de 28 UBE per setmana o 6 UBE per ocasió de consum, és a dir, en una mateixa jornada, també es considera de risc i elevat. Això no vol dir, però, que una xifra inferior no sigui preocupant, sinó tot el contrari. Són unitats estàndard, i els experts alerten que cal fer-ne un consum responsable.

Per mi, viure el Ripollès és sentir-me a casa, acompanyat dels meus, de la meva família, dels meus amics, dels meus clients, envoltat de natura, de tradició, amb arrels. És un lloc espectacular on només puc donar gràcies perquè m'ha tocat viure aquí”.

Ramon Pau /Hotelier

EL RIPOLLÈS
Viu la teva història al Pirineu

I per tu, què és viure el Ripollès?

#ViuElRipollès

Unió Europea Fons Europeu Next Generation

Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència

Next Generation Catalunya

Generalitat de Catalunya

Consell Comarcal del Ripollès

El trànsit no deixa viure els veïns d'un barri de Ripoll

El soroll dels cotxes passant a totes hores del dia no deixa descansar el veïnat de l'avinguda del Ripollès, que demana mesures com la instal·lació de pantalles acústiques

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Amb les finestres tancades la remor del trànsit és constant, però quan s'obren el soroll ja resulta insuportable. Aquesta és la realitat del dia a dia dels veïns de l'avinguda del Ripollès, a Ripoll.

La incomoditat ha arribat a tal punt que les persones que viuen en aquesta zona de la capital s'han unit per tornar a reclamar a l'ajuntament un projecte que ve de lluny, però que mai s'ha desencallat. Demanen instal·lar pantalles acústiques per evitar el soroll dels cotxes que passen constantment per la C-17, que els queda a pocs metres de casa.

Diuen que, fins i tot, s'han fet recollides de firmes, però que mai han arribat enlloc. Ara volen que l'administració local els escolti per posar fi a aquesta situació.

Un d'ells és Jordi Cervantes, qui explica a aquest mitjà que fa molts anys que va adquirir



Trànsit a la carretera C-17, al costat de l'avinguda del Ripollès

un pis a l'avinguda. Des de llavors, ha hagut de fer diverses inversions per pal·liar els efectes sonors del trànsit rodat que circula constantment prop de casa seva. Primer va ser el canvi dels tancaments

per substituir les finestres amb el marc de fusta i optar per un aïllament millor, a banda de doble vidre per combatre la contaminació acústica. Després va procedir a la instal·lació d'un sistema d'aire con-

dicionat, perquè a l'estiu fa calor, entra molt sol durant bona part del dia i obrir les finestres, segons ell, no és una opció.

La Maria i en Jordi s'acaben de comprar un pis a la zona i

el seu problema afegit és l'horari laboral. En Jordi treballa a les nits, per la qual cosa descansa durant el dia, quan el trànsit incrementa. El seu descans s'ha vist afectat per la situació, però el seu projecte de vida el contemplen aquí, de manera que estan disposats a reclamar al consistori i a les institucions que faci falta les millores pertinents per garantir una bona qualitat de vida a tots els veïns i veïnes de l'avinguda del Ripollès.

Des de Serveis Tècnics de l'Ajuntament de Ripoll s'està estudiant l'elaboració d'una proposta i ja s'ha fet un primer pas per contactar amb Carreteres, però de moment el projecte està aturat. I les mesures de millora que demanen els veïns van entrar en una moció presentada pel grup socialista en una sessió plenària fa uns mesos. Si res avança, els veïns no descarten mobilitzacions.

Com us afecta el soroll del trànsit rodat?

PREGUNTES ALS VEÏNS



Jordi Cervantes

Veí de l'avinguda del Ripollès

Jo vaig haver de canviar tots els tancaments i ara se sent menys el soroll, però a l'estiu no puc obrir les finestres. Si estic mirant la televisió, l'he de tenir a un volum molt elevat, perquè si no, no sento res pels cotxes que passen. Volem millorar la qualitat de vida.



Elena Villaseñor

Veïna de l'avinguda del Ripollès

El soroll és insuportable, comença a quarts de cinc del matí amb el pas dels camions. Encara tenint les finestres de doble vidre i insonoritzades, se sent bastant. El cap de setmana és pitjor amb el volum de cotxes que pugen.



Josep Franquesa

Veí de l'avinguda del Ripollès

Des de primera hora del matí estem patint aquest soroll. A vegades, fins i tot, es fan carreres amb motos. També hi ha molts accidents pel mal manteniment de les baranes. Ho hem estat aguantant des de fa gairebé quaranta anys i ningú ens fa mai cas.



Maria Álvarez

Veïna de l'avinguda del Ripollès

La veritat és que hi ha molt soroll i necessitem el projecte de les pantalles acústiques per a poder viure millor. Jo treballa al matí, però tot i això, amb el soroll a les nits, tampoc puc descansar bé, és molt molest.



Jordi Ramos

Veí de l'avinguda del Ripollès

Hem comprat un pis fa poc i em pensava que hi hauria menys soroll. A mi m'afecta perquè treballa de nits i he de dormir al matí, que és quan hi ha molt trànsit. Les pantalles ens ajudaran a reduir el soroll i patir-ho menys.

Premis Ripollès Líders 2023



q Qui serà el líder del 2023?

q Qui serà el/la millor esportista de l'any?

q Quina serà la trajectòria més destacada?

Vota a **www.ripolleslidere.cat**



Últims dies per votar!



Tu decidiràs qui seran els Líders del 2023

Líders

PREMIS RIPOLLÈS



Patrocina:



AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL



Consell Comarcal del Ripollès



Generalitat de Catalunya

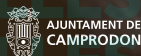


Diputació de Girona

Patrocina els premis:



Col·labora:



La Generalitat reconeix quatre establiments centenaris del Ripollès

■ Els Caçadors de Ribes, l'Estanc Pilar, l'Impremta Maideu i Esports Pons, els guardonats

EL RIPOLLÈS | MARTÍ PALAU

Són pocs els establiments que avui dia aconseguen celebrar cent anys de vida. És per això que la Generalitat de Catalunya els premia en la gala dels Premis Nacionals als Establiments Comercials Centenaris. La intenció és reconèixer aquells establiments comercials amb cent o més anys de vida que **«han ofert un servei de qualitat i personalitzat als seus clients, tot adaptant-se als canvis en les necessitats de compra de la ciutadania que s'han anat produint al llarg de la seva trajectòria professional».**

L'Hotel-Restaurant Els Caçadors de Ribes, l'Estanc Pilar, la Impremta Maideu i Esports Pons, que ha declinat par-



El guardó que han rebut els establiments centenaris, en aquest cas, el dels Caçadors de Ribes

ticipar en aquest reportatge, han estat els negocis del Ripollès guardonats amb aquest reconeixement.

Els quatre negocis premiats del Ripollès pertanyen a sectors molt diferents: un hotel-restaurant, un estanc, una impremta i una botiga de roba d'esport. Desgraciadament, cada vegada són més els negocis de poble que baixen les seves persianes per diferents motius: absència de relleu generacional, disminució dels clients o dificultats per lluitar contra les grans superfícies i, sobretot, les compres per internet. Si guí com sigui, de moment podem celebrar que tenim quatre establiments centenaris a la comarca que continuen dempeus contra tot.

RAMON PAU, HOTEL ELS CAÇADORS

«No som els Caçadors, som els Caçadors de Ribes»

RIBES DE FRESER | M.P.

Fer créixer i millorar un negoci és el que dona sentit a regentar-lo, però mai es poden oblidar els orígens. Justament això és el que han fet Ramon Pau i la seva família, actuals propietaris de l'Hotel-Restaurant Els Caçadors.

• **Què suposa aquest reconeixement per a 'Els Caçadors'?**

Estem molt contents de poder mantenir viu aquest negoci des de fa 102 anys. 102 anys que hem aconseguit gràcies a quatre generacions diferents que han fet un nom, una marca i han posat cognoms als Caçadors.

• **Com s'assoleix aquest bon nom?**

Som 'Els Caçadors de Ribes'. Això vol dir que pertanyem a un territori i a una comarca, no hem expandit el nostre negoci

més enllà de les nostres terres. Per tant, tenim unes arrels molt potents. Els meus rebesavis, els meus avis, els meus pares i ara nosaltres ens posem el davantal cada dia i aixequem la persiana. Hem treballat molt tots per arribar fins aquí. Hem anat canviant i evolucionant durant aquests cent dos anys, justament per no haver de canviar de cop. El client ens ha anat ensenyant cap a on havíem de tirar.

• **Quina és la idea del vostre negoci? Quin futur li veus?**

És una idea força romàntica. Nosaltres estem darrere dels fogons, darrere la taula i darrere la recepció. Hem arribat als cent dos anys molt forts. El món va molt de pressa i mai se sap, però jo soc optimista i si les següents generacions estan preparades, els hi deixarem un bon llegat. Això sí, s'ho han de rumiar bé, perquè s'ha de ser valent.



Ramon Pau, dels Caçadors de Ribes de Freser

PILAR ILL, ESTANC PILAR



Pilar Ill, de l'Estanc Pilar de Campdevànol

«La gent fuma menys que abans, però el negoci encara funciona»

CAMPDEVÀNOL | M.P.

A Campdevànol són cinc les generacions que han mantingut viu l'Estanc Pilar, un establiment mític del municipi. Sortosament, sembla que en aquest cas la continuïtat està gairebé assegurada després de 106 anys al peu del canó.

• Com heu rebut aquest reconeixement?

Amb molta il·lusió. Són cinc generacions, els meus pares haurien estat molt contents de veure que hem arribat fins aquí. Va començar el meu besavi, després al meu avi, que va morir jove, la meua iaia, la meua mare i ara jo. I, per sort, sembla que la següent serà la meua jove que té ganes d'agafar el negoci.

• El negoci s'ha hagut d'adaptar a les noves realitats?

Totalment. Abans es fumava molt més. Ara, entre les prohibi-

cions de fumar a tot arreu i que la gent opta més pel tabac d'embolicar, la cosa ha canviat. La venda dels cigars normals de tota la vida s'ha reduït molt.

• Ja queda molt enrere quan estava permès fumar a l'interior dels locals...

En això hi estic d'acord. Entra-ves a un supermercat o a un ascensor i aquella olor de tabac no era agradable. Ara bé, que es plantegin prohibir fumar a les terrasses, em sembla un gra massa. Al final serem més delinqüents nosaltres, que els delinqüents de veritat.

• Quins objectius us marqueu de cara al futur? El negoci funciona?

Per sort funciona. A banda del tabac, tenim loteria i objectes d'escriptori: bolígrafs, llibretes i altres coses. De moment, estem bé així, no tenim intenció d'ampliar la botiga.

JORDI MAIDEU, IMPREMTA MAIDEU



Jordi Maideu, gerent de l'Impremta Maideu de Ripoll

«Ens hem anat adaptant al que ha anat sortint per no quedar-nos enrere»

RIPOLL | M.P.

En Jordi i en Jaume Maideu són els actuals amos de l'impremta Maideu, un establiment històric de Ripoll que enguany celebra 108 anys des del seu naixement.

• Esteu contents amb aquest guardó?

Molt satisfets de rebre aquest reconeixement després de 108 anys. Hem sigut quatre generacions que ho hem tirat endavant fins avui dia i aquí continuem al peu del canó.

• Com heu patit els canvis? Us heu adaptat a les noves tecnologies?

Hí va haver un moment que vam haver de fer el pas i endinsar-nos en el món digital. Vam començar a fer servir l'Internet, vam crear una

pàgina web... I ara ja estem totalment integrats en aquest sentit i donem servei a tota la comarca i més enllà, fora del Ripollès.

• Així doncs, treballeu més enllà de la comarca?

Sí, treballem per diferents punts de Catalunya i Espanya, on calgui.

• Quins són els vostres objectius de futur?

Ens anirem adaptant als temps que corren, al que vagi sortint, com hem fet sempre.

• Les següents generacions continuaran el negoci?

Sí, el meu nebot, en Roger, ja volta per aquí i en principi tenim la continuïtat assegurada durant uns quants anys més.

L'aparcament del Torrent de la Cabana passa a ser de pagament

La mesura ha entrat en vigor aquest cap de setmana amb un preu de 10 euros per vehicle i dia

L'objectiu del consistori és preservar un espai natural que rep una gran afluència de visitants

CAMPDEVÀNOL | JUDIT CURÓS

Continuen les mesures per regular l'accés al Torrent de la Cabana. L'Ajuntament de Campdevànol ha començat a moure fitxa amb l'objectiu de preservar l'espai natural, que rep una gran afluència de visitants al llarg de l'any. En aquest cas, l'aparcament més pròxim al Torrent passa a ser de pagament tots els caps de setmana i festius de l'any, així com durant la temporada alta d'estiu -del 22 de juny al 30 de setembre- i Setmana Santa -del 22 de març al 2 d'abril. La mesura ja ha entrat en vigor aquest cap de setmana i el preu que s'ha establert des del consistori per a l'aparcament és de 10 euros per vehicle i dia que aniran destinats a «recursos per al mateix espai», explica Oriol Lázaro, alcalde de Campdevànol, que principalment són humans que atenen els visitants, però també recursos per «cuidar un entorn delicat que es degrada amb l'afluència». L'aparcament és limitat i no es



Aparcament del Torrent de la Cabana

pot fer reserva prèvia, cal abonar l'import a l'arribada. Aquest pagament no eximeix els visitants d'abonar l'ecotaxa de 5

euros que ja s'imposava des del 2017 a tots els visitants per a poder accedir a l'espai natural, que continuarà sent obligatori.

L'aparcament s'ubica a l'inici de la ruta dels 7 gorgs, a peu de carretera: «Estem oferint un espai privilegiat per aparcar que

és molt més proper al començament de la ruta dels gorgs», és un servei independent al de l'accés i que també «el podran utilitzar aquells usuaris que vagin a la Font del Querol», afegeix Lázaro.

Es tracta d'una mesura que ja existia, però que només estava vigent durant la temporada alta. Ara, l'Ajuntament ha decidit expandir-la a la resta de caps de setmana de l'any. Tot i això, els preocupa que aquesta mesura massifiqui els aparcaments gratuïts que hi ha pròxims a l'accés. És per això que el consistori ja treballa en mesures que els permetin gestionar altres espais d'aparcament i «ampliar l'oferta tant a la vila com a les zones properes a l'espai natural», explica Lázaro. De moment, però, són projectes que s'han posat sobre la taula. El consistori assegura que continuarà treballant per orientar la gestió i regular l'accés del Torrent de la Cabana per tal que sigui el més amable possible amb les persones.

En marxa la redacció del projecte d'obres del tram de la Via Verda que va entre Vilallonga i Setcases

VALL DE CAMPRODON | J.C.

El 2023 ha sigut l'any de l'avenç de les vies verdes al Ripollès, concretament a la Vall de Camprodon. El mes de setembre la vila camprodonina va guanyar un tram de via verda a l'entrada del municipi, a la C-38, i l'any va acabar amb la licitació per redactar el projecte del tram més complicat, el que va de Vilallonga de Ter a Setcases. Es tracta d'un traçat de sis quilòmetres amb un pressupost d'obra de 2 milions d'euros, però que presenta complicacions per l'orografia del terreny: «És el més complicat», afirma Sergi Albrich, director

dels Serveis Territorials de Territori a Girona. De moment, el projecte està en fase de redacció, però «esperem que en els pròxims mesos es puguin adjudicar les obres d'aquest tram, que és un pas important», afegeix Albrich.

Aquest seria el que completaria el conjunt de trams que van des de Sant Joan de les Abadesses a Setcases, i que sumen 16 quilòmetres de via verda en total. És el que està en una fase més embrionària, ja que la resta ja «estan en fases d'execució o de licitació d'obra», però és un pas important per tancar un projecte que permet unir el Baix Ripollès amb la Vall de Camprodon.



Obres de la via verda a Sant Pau de Segúries

Nou curs de llauneria a la UIER amb la col·laboració d'Euromad

La patronal engega una formació en oficis atenent la demanda que hi ha a la comarca

El sector empresarial sol·licita més professionals en fusteria, llauneria, electricitat i construcció

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Comença un nou curs d'oficis a la Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès. Després de l'èxit de la primera convocatòria amb el curs de fusteria i l'interès per part de la població de formar-se en oficis, la patronal ha decidit tirar endavant una nova modalitat atenent les demandes del sector empresarial de la comarca. En aquest cas, la formació és sobre llauneria i electricitat.

«Es va fer una anàlisi per veure quines necessitats té el territori», explica la consellera comarcal de Promoció Econòmica, Chantal Pérez, i «a partir d'aquí es va detectar una manca de professionals en oficis». Juntament amb la UIER, el Consell Comarcal va apostar per tirar endavant el nou curs de llauneria, que comença amb una desena d'inscrits.

Des de la UIER, diu el president, Eudald Castells, «el que no podem fer és no tenir en



Presentació del nou curs a la UIER amb els alumnes que en formaran part

compte aquestes necessitats», per això, diu: «Hem d'ajudar les empreses a ser més competitives».

I per a fer-ho, s'intenta tirar endavant el projecte de l'escola d'oficis que fa temps que s'està gestant. Des de la UIER

es voldria crear un centre on poder encabir tota aquesta formació en oficis que s'està oferint, però «ens està cos-

tant trobar l'espai físic on poder ubicar el centre». És per aquest motiu que, de moment, la formació es desenvolupa dins les instal·lacions de la patronal. Les necessitats de la comarca, exposa Castells, «ens fan pensar que no podem esperar, per això oferim els cursos tot i encara no tenir l'escola d'oficis».

Aquestes necessitats responen a una demanda directa de les empreses del Ripollès. El gerent d'Euromad, Xavier Coromina, afirma que «necessitem més gent al sector, des de llauners, fusters o electricistes». Per això col·laboren en els cursos proporcionant contactes per al professorat i entregant material. «Durant molt temps sembla que teníem la concepció que tothom havia de ser universitari, però els oficis són el futur», sentència Coromina.

I en una comarca com el Ripollès, la demanda de professionals en oficis cada vegada és més elevada.

Planoles inaugura dos pisos socials

PLANOLES | J.L.

Aquest dissabte Planoles inaugura els dos pisos en règim de lloguer assequible que el consistori ofereix a la ciutadania i altres interessats a venir a viure al municipi. Serà a les onze del matí amb la presència de la consellera de Territori de la Generalitat de Catalunya, Ester Capella. Els immobles formen part del programa de promoció de l'habitatge en el món rural, i gràcies a la subvenció rebuda l'ajuntament ha pogut tirar endavant la rehabilitació dels pisos.

Fins al 5 de gener les persones interessades van poder presentar les sol·licituds a través de l'Oficina Municipal d'Habitatge ubicada a Ripoll, situada al mateix ajuntament de la capital.



Immoble on es troben els dos pisos rehabilitats a Planoles

Ara el consistori ha d'avaluar els recursos presentats i escollirà entre tots els demandants

d'habitatge qui compleix tots els requisits i, per tant, serà beneficiari d'un dels dos immo-

bles que s'han tret a concurs. Es troben al carrer Maria Doñach Mullerat, en els números 2 i 4. El primer, a la planta baixa, es destina a adults amb un o dos fills menors d'edat. I el

segon es troba al primer pis i és un habitatge que es destina a joves d'entre 22 i 35 anys que cerquin habitatge a Planoles i s'hagin presentat com a sol·licitants.



SERVEI TÈCNIC
ES NETEGEN XEMENEIES
de tot tipus

Instal·lacions
d'estufes i
xemeneies
des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

Campdevàno! vol continuar creixent al voltant del metall

Ha tingut lloc una reunió entre diferents municipis per traçar una línia d'actuació

Els participants volen donar continuïtat al PYRFER i desenvolupar nous projectes

CAMPDEVÀNOL | GUIDO CENGIAROTTI

Campdevàno! vol treballar per crear un centre tecnològic del metall. És una de les propostes que han sorgit de la reunió entre municipis que han col·laborat i participat en el Projecte Pyrfer. En una trobada per teixir sinèrgies que ha tingut lloc al centre cívic del municipi, els diferents pobles han exposat els seus punts de vista per estendre la col·laboració amb el temps.

Aquesta trobada, que ha tingut lloc aquest dimarts a Campdevàno!, posiciona al municipi com a eix central de tots els actors que van participar en el projecte PYRFER que volen continuar col·laborant per posar en valor el patrimoni de la forja i del ferro. El municipi ha acollit una trobada amb l'interès de continuar potenciant aquest aspecte en comú de les diferents poblacions participants, com són la mateixa Campdevàno!, Ripoll, Besalú o d'altres municipis a



La reunió va tenir lloc al Centre Cívic de Campdevàno!

l'altra banda del Pirineu, com Arles de Tec. Des de Campdevàno! es tenen diversos projectes en ment, no només

la creació d'aquest centre tecnològic del metall. «Volem ampliar la Ruta de l'Aigua i del Ferro, continu-

ar amb la Biennial del Metall i potenciar tot el vessant turístic, des d'un punt de vista sostenible, evidentment».

explica Laura Bassaganya, tècnica de Turisme de l'Ajuntament de Campdevàno!. Afegeix que «**pretenem començar-ho a treballar a partir d'aquesta reunió, perquè tots els socis volem demanar un segon POCTEFA per engegar aquestes accions**».

Cada poble participant té les seves idees, aplicables en diversos àmbits, que han de servir per dinamitzar els municipis amb el metall i el ferro i la forja com a elements comuns. També s'ha posat èmfasi a fer créixer l'interès per aquest món i per apostar per la formació en aquests oficis.

«**Tenim un projecte que és fer una escola de ferro, i que aquesta tingui una representació en l'àmbit nacional**», explica el conseller Comunal d'Arles, André Xiffré.

La trobada ha servit per definir les primeres línies a seguir per continuar creixent i trobar finançament, així com repetir experiències de col·laboració entre els diferents municipis.

Neix un grup de criança a la Vall de Ribes

RIBES DE FRESER | G.C.

L'Associació de Dones de la Vall de Ribes ha engegat un nou projecte en forma de grup de criança per a les famílies de la vall.

La idea que es persegueix des de l'entitat és crear un espai per a aquestes famílies que acompanyen infants de 0 a 3 anys i que tenen ganes de compartir recursos i també totes les sensacions i sentiments que tenen en comú: il·lusions, dubtes, pors...

Des de l'entitat s'afirma que «**l'objectiu és crear tribu i xarxa de suport entre les famílies de la vall a través**

d'un espai autogestionat». Aquest espai, ja s'anuncia d'inici, serà gratuït i tindrà lloc al gimnàs del Casal de Ribes de Freser.

L'objectiu que hi ha és el de trobar-se cada setmana almenys un cop, tot alternant dates entre els dimarts i els dimecres. De fet, la primera trobada ja ha tingut lloc. Ha estat aquest dimecres 24 de gener, a dos quarts d'onze del matí, i la pròxima serà dimarts de la setmana que ve a dos quarts de quatre de la tarda.

Les trobades es coordinaran des d'un grup de Telegram, que servirà també per compartir dubtes i inquietuds.



Imatge general de Ribes de Freser

L'estructura productiva del Ripollès creix

■ Es registra un augment dels comptes de cotització al Règim general a la comarca

EL RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El Ripollès lidera el creixement del nombre de comptes de cotització al Règim general de la Seguretat Social a Catalunya al tancament de l'any. Ho fa en tercera posició i pel que fa a termes relatius, amb un increment del 2,5% respecte al tercer trimestre del 2023. Superen el registres de la comarca el Priorat (3,9%) i la Cerdanya (3,1%). Això sí, en nombres absoluts queda lluny de les xifres de les tres comarques que se situen en el podi, amb un increment de 230 comptes, molt per davall del Barcelonès (670 comptes), el Tarragonès (66 comptes) i el Gironès (60 comptes), les comarques que han registrat majors creixements.

Unes dades positives, però que queden lluny de les assolides al tancament del segon trimestre del 2023, quan el Ripollès va assolir el màxim de comptes de cotització des del 2020, amb 9010. Ara, en són 55 menys. El sector serveis, com és habitual, encapçala l'impuls del creixement. Aquest àmbit registra 6275 comptes, cosa que suposa un 70% del global comarcal. Pel que fa a la grandària de les empreses, es reparteixen el pastís gairebé de manera equitativa, ja que el 38% dels treballadors pertanyen a empreses amb més de 250 treballadors, però també



El sector serveis és el que crea més ocupació al Ripollès

tenen rellevància les companyies de fins a 9 treballadors (24% del pes global sobre el sector serveis) i de 10 a 49 treballadors (23%).

Pel que fa al nombre d'autònoms amb ubicació de l'activitat al Ripollès, decreixen un 1,62% en els darrers tres mesos de l'any i se situen en 2115. Es tracta d'una xifra que sempre fluctua, pel que fa a la sèrie històrica que es registra des de l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat). En termes absoluts, el darrer trimestre del

2023 ha suposat una pèrdua de 35 comptes. En global, el sector serveis és on se'n registra més, un 65,24%, el que suposa 1380 comptes en termes absoluts.

En l'àmbit català, el nombre d'autònoms puja un 0,4% interanual i se situa en 559.940 afiliacions. Les comarques que han registrat un major ascens en termes relatius són el Solsonès (11,7%, afectada pel canvi d'adscripció comarcal de Biosca i Torà), el Garraf i la Selva (1,8%, totes dues). En nombres absoluts, el Barcelonès (1.390

afiliacions), el Vallès Occidental (250 afiliacions) i el Garraf i la Selva (totes dues 210 afiliacions) han encapçalat el creixement. Per contra, la Segarra (-12,7%, afectada pel canvi d'adscripció comarcal de Biosca i Torà), Osona (-4,8%, afectada per la creació del Lluçanès) i la Conca de Barberà (-3,6%) són les comarques que han registrat majors decrements relatius, i Osona (-650 afiliacions), la Segarra (-265 afiliacions) i el Bages (-190 afiliacions) ho han fet en termes absoluts.

55 milions per transformar el SOC



EL RIPOLLÈS
RIPOLLÈS REDACCIÓ

La Generalitat destinarà 55 milions d'euros en la transformació del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya. Un pla ambiciós, en paraules de l'executiu, que vol millorar l'ocupabilitat per afavorir l'accés al treball, també reforçar el vincle amb les empreses i propiciar polítiques d'ocupació adaptades a cada territori. Entre les novetats, el president de la Generalitat, Pere Aragonès, ha subratllat «la incorporació de 230 orientadors nous, que ens permetran arribar a 660 professionals en l'àmbit de l'orientació vinculats al SOC», un 50% més dels que avui disposa. «La transformació que avui presentem no és només una expressió de compromís i de voluntat, ni un full de ruta amb mesures que impulsarem, que també, sinó que és un compromís explícit d'implementació perquè té els recursos perquè es porti a terme», ha destacat.

Constitueixen l'Espai Català Transfronterer

GIRONA | REDACCIÓ

Amb la intenció de teixir projectes comuns, la Generalitat de Catalunya, el departament dels Pirineus Orientals i la Diputació de Girona han presentat l'Espai Català Transfronterer. L'acte ha suposat també el tret de sortida a la convocatòria de projectes transfronterers, els quals podran optar a un finançament de 2,2 milions d'euros

en aquesta primera fase i es preveu arribar als 5 milions a la segona. L'objectiu és que entitats, ciutadania i mitjans de comunicació puguin presentar projectes de cooperació a banda i banda dels Pirineus. A través d'aquests projectes es pretén «enfortir els lligams» entre la Catalunya del Nord i el Principat. Els projectes poden girar al voltant de reptes compartits com ara la defensa del català.

Es tracta del primer espai d'Europa que es posa en funcionament i els projectes seran de temes diversos i poden anar des de la llengua a l'emergència climàtica o àmbits culturals i esportius. Hauran de tractar «reptes compartits de present o de futur» per poder explorar solucions que es puguin aplicar en tot el territori que uneix l'espai transfronterer.



La presentació s'ha fet a Girona

Sant Iscle, una marca arrelada al territori

SANT FELIU DE PALLEROLS | REDACCIÓ

El grup Sant Iscle, fundat fa més de 20 anys a Sant Feliu de Pallerols, una de les portes del parc natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, s'ha guanyat la confiança dels clients més pròxims i també d'internacionals a base d'excel·lència i perfeccionament. Amb les seves seccions de viver, trasplantaments i jardineria, actualment el 70% de les seves vendes les realitza fora de l'Estat espanyol. La companyia ha patentat el seu propi sistema de trasplantament després d'haver-ne realitzat més de 20.700 a tota Europa. Consisteix a ajustar al màxim la mida del pa de terra (o cepelló) i estimular després la correcta formació de capil·lars i nova fulla. El procediment garanteix la supervivència de l'exemplar amb una probabilitat de prop del 100%, alhora que evita sobrecostos innecessaris. Com a viver, darrerament Sant Iscle ha centrat els seus esforços a incrementar la qualitat de la brotada i l'arrel de l'arbre, tot perfeccionant un sistema de fertirrigació que millora la resistència de l'arbre davant d'inclemències meteorològiques, malalties o plagues.

Tot i la seva internacionalització, el grup garrotxí es manté arrelat al territori, amb una clara vocació de servei local. Està especialitzat en la recu-

peració de la planta forestal autòctona de Girona, sobretot l'alzina, l'alzina surera i el cirerer d'arboç. Al seu viver també s'hi poden trobar els millors exemplars d'olivera, roure o plàtan. Alguns dels trasplantaments més exitosos que Sant Iscle ha realitzat a municipis propers han estat, per exem-

ple, els dels quatre roures centenaris de 25 tones de pes que l'empresa Noel Alimentaria va encarregar-los amb motiu de l'ampliació de les seves naus. També va desarrelar amb èxit els exemplars que es trobaven al Firal petit d'Olot amb motiu de la celebrada reforma del Passeig d'en Blay.

Com a jardineria, Sant Iscle pot plantar qualsevol de les varietats del viver amb maquinària i equips propis. El grup garrotxí no ha parat d'introduir millores en les instal·lacions del viver des de l'inici de la seva activitat. En destaquen el sistema de reg automatitzat, l'aprofi-

tament de l'aigua emprada o les bigues subjectives. Sant Iscle aplica un control exhaustiu de l'arbre, des de l'arrelament fins als tractaments fitosanitaris posteriors. El procediment permet rebaixar costos de producció i optimitzar-ne el trasplantament.



Vilallonga de Ter, una vila per gaudir-la tot l'any



VILALLONGA DE TER | REDACCIÓ

Vilallonga de Ter és un municipi ubicat a la vall de Camprodon. La seva situació geogràfica el converteix en un lloc emblemàtic del parc natural de les Capçaleres dels rius

Ter i Freser. Aquestes característiques permeten gaudir de la natura en diferents rutes a peu i BTT així com altres esports de muntanya. El calendari festiu de Vilallonga permet gaudir de l'oci en diferents dates de l'any com

és ara a la tardor. Entre altres, el carnestoltes, la Firallonga i altres celebracions són motius de visita per a molta gent d'arreu del territori. També ho és la Fira de la Trumfa o el concurs d'Agility que anualment acull la població. Un dels atractius

més fermes i dels quals se'n pot fruir durant tot l'any és el parc del Drac de Quer. Es tracta d'un espai basat en una llegenda que permet descobrir històries i racons de gran interès al municipi. Vilallonga de Ter participa del

programa i itinerari de País d'Art i d'Història Transfronterrer Les Valls Catalanes. Tanmateix, es converteix des de la seva ubicació en un autèntic mirador del Ripollès. Vilallonga de Ter, un territori per descobrir!



Malatosca Surroca: revitalització social i econòmica



ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Els ajuntaments d'Ogassa i Sant Joan de les Abadesses, amb el suport de la Diputació de Girona, fa prop de dos anys que estan treballant conjuntament en un projecte per fer valdre i reivindicar el passat patrimonial lligat a les mines de carbó, les cimiteres i el ferrocarril, que encara es reflecteix en la identitat actual d'aquest entorn, fins i tot dècades després de la seva desaparició. L'estiu passat es va presentar la diagnosi i proposta d'actuacions al voltant d'aquest entorn i un any després s'han presentat algunes de les tasques fetes durant aquests darrers mesos, com

el logotip i la identitat visual del projecte, un petit audiovisual fet a través del record de testimonis que varen viure de prop o de primera mà aquell passat industrial o la creació d'una pàgina web. Són els primers passos necessaris per engegar el projecte, explicar-lo i començar a treballar per atreure inversors i activitats al seu voltant, a més de les que ja s'ofereixen. Cal fer inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses.

Una de les necessitats del projecte, quant a la voluntat de posicionar-lo com a agent divulgador del patrimoni industrial lligat al carbó, al ciment, i al ferrocarril, és la de

l'assessorament rigorós dels continguts que es generin i es publiquin a la pàgina web o en paper o en qualsevol altre mitjà. També és necessària la visió antropològica i

etnològica a l'hora d'orientar les accions que es facin en l'àmbit patrimonial i en la recollecció d'informació. Finalment, aquest projecte és nou i, en tant que posterior

a altres iniciatives, també vol diferenciar-se i escoltar l'experiència d'aquelles persones que en algun moment o altre s'han trobat gestionant projectes d'un àmbit semblant.



25 DE GENER DE 2024

EL SUPLEMENT

El Cau de Bruixes de Centelles

4

LA FESTA DEL TRINXAT A PUIGCERDÀ

6

LA MATANÇA DEL PORC

7

EL CAMÍ DE PESSEBRES A LA GARROTXA

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91.5 - 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Tot a punt per al 26è Cau de Bruixes i el 43è Carnaval de Centelles

CENTELLES • REDACCIÓ

A JUNTAMENT DE CENTELLES



A JUNTAMENT DE CENTELLES

Ja està tot a punt per al 26è Cau de Bruixes que es celebrarà a Centelles el cap de setmana del 27 i 28 gener. Enguany està dedicat a les remeieres i les trementinaires que allarg de la història han buscat el poder de les herbes per guarir tot i ser acusades de bruixeria.

Una de les novetats d'aquest any és l'espai Food Trucks al parc del Pla de Mestre on, a part d'haver-hi espai gastronòmic, hi haurà activitats familiars, espectacles i música durant tota la jornada. També ha destacat les actuacions de Pierrot Teatre i Gog i Magog «**que faran tres passis de l'espectacle El poder de les herbes, per esponjar el màxim els visitants a la plaça Major i, al tercer, es proclamarà la bruixa de l'any**». Joan Pagès, de Pierrot Teatre, ha explicat que «**el passant sortirà del casal Francesc Macià fins a la plaça Major**



on hi haurà les actuacions. Algunes de les activitats comptaran amb el suport de monitoratge especialitzat en altres capacitats i diversitat funcional i d'altres espectacles faran en llengua de signes per tal de fer un Cau més accessible», ha explicat Chávez.

MERCAT MÀGIC

En el Mercat Màgic hi ha inscrites «**91 parades més una vintena que estan a la reserva per si hi ha alguna baixa**», tal i com ha explicat Toni Puigdomènech, de la comissió organitzadora. Imma Puigdo-



Ajuntament de Centelles
C/ Nou, 19 - 08540 Centelles

Tel: 938 810 375 - Fax: 938 812 094

26è CAU DE BRUIXES

Dijous 25 de gener

HORA DEL CONTE: LES BRUIXES I ELS MUSSOLS

17.30 h. Biblioteca La Cooperativa. A càrrec de Cristina Piñol.

CONFERÈNCIA: TREMENTINAIRES: DE L'OBLIT A LA IDENTITAT

19.30 h. Teatre Casal Francesc Macià. A càrrec d'Isidre Domejó, tècnic de Cultura del Consell Comarcal de l'Alt Urgell.

Divendres 26 de gener

EXPOSICIÓ: PLANTES REMEIERES I ESCULTURES DE BRUIXES

18 h. Sala d'exposicions.

XERRADA: PARLEM DE PLANTES DOLENTES. DOLENTES?

19 h. Biblioteca La Cooperativa. A càrrec de Gemma Serra, remeiera de l'Alta Garrotxa.

SOPAR EMBRUIXAT I RITUAL ARRELA'T

21 h. Sala de baix de La Violeta. Amb Imma del Destí.

Dissabte 27 de gener

MERCAT MÀGIC

10 h. Passeig i Sagrera.

INICI DEL RECORREGUT DEL 10è SKETCHCRAWL EMBRUIXAT

10 h. Passeig. A càrrec d'Aleix Art.

RUTA GUIADA PEL CENTELLES MIEVEVAL

10 h. Punt d'informació.

ESPAI CAU FOOD TRUCKS

10.30 h. Parc del Pla del Mestre.

PASSACARRER

10.30 h. Parc del Pla del Mestre. Amb Batukatelles.

DEMOSTRACIÓ DE PERCUSSIÓ I PIROTÈCNIA

11 h. La pista del Casal Francesc Macià. Portes obertes de Cabrons i Bruixes, tabalers i diables.

ANIMACIÓ AMB XAROP DE CANYA

11 h. Mercat Màgic.

EL CAU DE LES AROMES

11 h. Plaça Mossèn Xandri.

ESCOLA DE BRUIXERIA PER A TOTA LA FAMÍLIA

11 h. Plaça Major.

A TOC DE CAMPANA: EL BOSC

11 h, 12 h, 13 h. Placeta del carrer Hospital.

A TOC DE CAMPANA: LA PLAÇA

11 h, 12 h, 13 h. Parc del Pla del Mestre.

A TOC DE CAMPANA: EL CAMPANAR

11 h, 12 h, 13 h. Els Safareigs del Serrat.

TALLER - XERRADA: TERAPÈUTICA DEL BON ÚS I INTERPRETACIÓ DEL TAROT DEL CAU DE BRUIXES DE CENTELLES

11.30 h. Pbiblioteca La Cooperativa. Amb Maite Gallifa.

CERCAVILA AMB LA CENT I EN TEIES

11.45 h. Davant l'Ajuntament.

RUTA GUIADA PEL CENTELLES MIEVEVAL

12 h. Punt d'informació.

LES BRUIXES DE L'ANY AGAFEN EL CISTELL I RECORREN EL CAU

12.15 h. El Portal de l'Ajuntament.

ANIMACIÓ AMB XAROP DE CANYA

15 h. Plaça Major.

A TOC DE CAMPANA: EL BOSC

16 h, 17 h, 18 h i 19 h. Placeta del carrer Hospital.

A TOC DE CAMPANA: LA PLAÇA

16 h, 17 h, 18 h i 19 h. Parc del Pla del Mestre.

A TOC DE CAMPANA: EL CAMPANAR

16 h, 17 h, 18 h i 19 h. Els Safareigs del Serrat.

CONCENTRACIÓ DE BRUIXES I BRUIXOTS

16.30 h. Parc del Pla del Mestre.

ESPAI LES BRUIXES NO ES PENTINEN I TALLER EMBRUIXAT I EXPOSICIÓ 400 ANYS DE LA BRUIXA PAYRONA

17 h. Casal popular la Payrona i davant la Rectoria.

ELS REMEIS DE LA PARENTA

17 h. Placeta del carrer Hospital.

RITUAL DE REMEIS DE LES BRUIXES DE L'ANY

17.30 h. Plaça Mossèn Xandri.

OBERTURA DELS CARRERS TEMÀTICS

18 h.

EL CALL DE LES PUCES

18 h.

CAU DE FOC

18 h. Pista del Casal Francesc Macià.

PASSACARRER EL PODER DE LES HERBES

18.30 h. Davant el Teatre Casal F. Macià.

EL PODER DE LES HERBES

19 h. Plaça Major.

PASSACARRER

19.30 h. Parc del Pla del Mestre.

PASSACARRER EL PODER DE LES HERBES

19.30 h. Davant el Teatre Casal F. Macià.

EL PODER DE LES HERBES

20 h. Plaça Major.

MÚSICA EN VIU

20 h. Parc del Pla del Mestre.

PASSACARRER EL PODER DE LES HERBES

20.30 h. Davant el Teatre Casal F. Macià.

EL PODER DE LES HERBES I

PROCLAMACIÓ DE LA BRUIXA DE L'ANY 2024

21 h. Plaça Major.

RITUAL DEL ROMANÍ

21.45 h. Plaça Mossèn Xandri.

JOC DEL LLOP

23.30 h. Teatre Casal Francesc Macià.

Diumenge 28 de gener

MERCAT MÀGIC

9 h. Passeig i Sagrera.

mèneh, bruixa del 2023 amb el sobrenom de Bruixa del Tussol, ha recordat l'emoció viscuda «des que et demanen si vols ser bruixa fins a la proclamació». Explica que «nosaltres dissabte 27 començarem les activitats i fins al vespre amb la proclamació de la nova bruixa que sempre és un secret molt ben guardat». Per Maria Puigbó, bruixa de 2022, «esperem amb il·lusió la nova bruixa». Tot i que és difícil fer càlculs

es parla que entre 5 i 10.000 persones visiten Centelles durant el Cau de Bruixes.

En la mateixa roda de premsa, s'ha fet la presentació del 46è Carnaval que comença amb el pregó, el dia 28 de gener, amb el grup de teatre Mai és tard de l'Associació de Gent Gran de Centelles. La regidora de festes, Aina Galceran Vilardell ha explicat que, durant la setmana, hi ha consignes

esbojarrades per a complir i que es poden seguir per les xarxes socials de l'Ajuntament.

El divendres 2 de febrer es farà la rua de les escoles i el dissabte dia 3 és el dia de la gran rua, on s'espera un miler de participants. Galceran, ha explicat que «ja hi ha 17 comparses inscrites, la majoria de Centelles, amb prop de 900 persones disfressades».

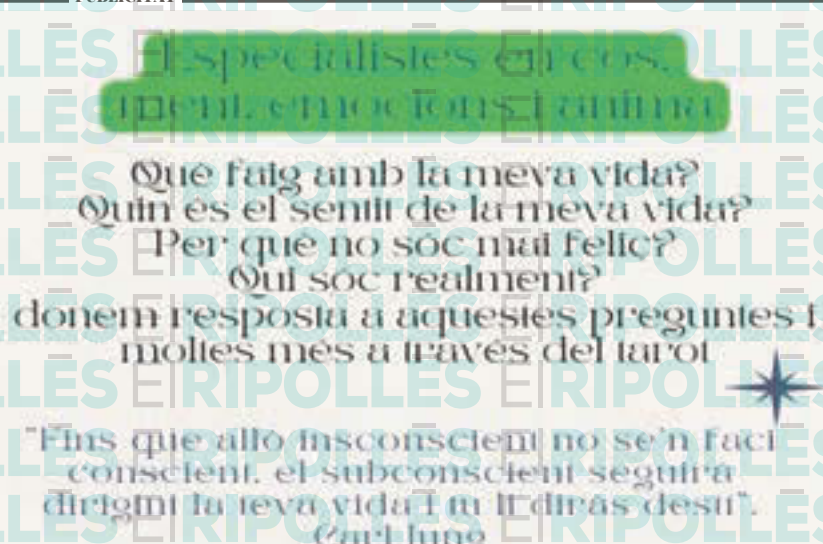
La rua sortirà del carrer de Torres i Bages i acabarà al Poliesportiu passant pel Passeig i l'Estació. Enguany hi haurà un tram tranquil on es reduirà el soroll i el llum, entre l'estació de Renfe i la rotonda d'Ildelfons Cerdà. La regidora Galceran ha explicat que, com a novetat, hi haurà votació popular per triar la millor comparsa a través de www.centelles.cat/votpopular. Es pot consultar tota la programació a www.centelles.cat/caudebruixes

PUBLICITAT



MENTECOS

Sant Joan de les Abadesses 608440004
Més de 20 anys d'experiència ens avalen

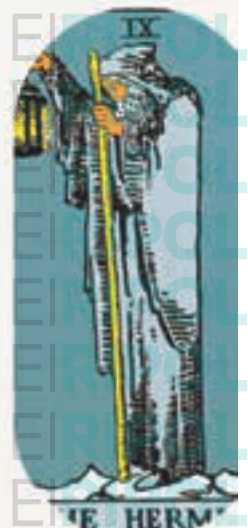


Specialistes en cos, ment, emoció i ànima

Que faig amb la meua vida?
Quin és el sentit de la meua vida?
Per que no sóc mai feliç?
Quil sóc realment?

donem resposta a aquestes preguntes i moltes més a través del tarot

"Fins que allo inconscient no se'n faici conscient, el subconscient seguirà dirigit la teua vida i tu ll' diràs destí".
Carl Jung



La 27a Festa del Trinxat a Puigcerdà: una cita ineludible de tradició, sabor i sorpreses!

PUIGCERDÀ • REDACCIÓ

Puigcerdà es prepara per acollir amb entusiasme la 27^a edició de la Festa del Trinxat, un esdeveniment culinari que ressalta la riquesa de la cuina pirinenca. El 24 de febrer, el municipi de Puigcerdà es converteix en un aparador gastronòmic on 22 restaurants, apassionats per la tradició culinària de la regió, participaran en aquesta celebració única.

Les entrades, amb un cost de 30€, donaran accés a una experiència que va més enllà dels plats exquisits. Els assistents podran degustar el plat estrella, el trinxat, amb un menú d'embotits i formatges de Cerdanya. El trinxat, un dels més tradicionals de la comarca, serà presentat per destacats restaurants de la zona, a més d'un entrant i un segon plat elaborat per l'Associació Cuina Pirinenca, que ha dedicat el seu talent a preservar i innovar en la cuina cerdana. Les postres, una part essencial de la gastronomia local, seran una mostra de la creativitat i habilitat dels pastissers participants.

Amb la participació activa dels pastissers de la comarca i la col·laboració destacada del celler, la Festa del Trin-



at es converteix en una experiència completa que celebra la riquesa gastronòmica de la Cerdanya.

A més d'un àpat exquisit, els participants podran gaudir d'una vetllada plena de diversió, ja que la festa continuarà amb ball i moltes sorpreses. La música encomanadissa inundarà l'ambient, convidant a tothom a ballar i gaudir d'una atmosfera festiva. Aquesta fusió de sabors, ritmes i alegria crearà un esdeveniment inoblidable per a tothom.

La Festa del Trinxat promet ser un esdeveniment que captivarà els sentits i permetrà als assistents explorar la riquesa de la cuina pirinenca. Amb les entrades a la venda a partir del 5 de febrer, ara és el moment de preparar-se per viure una experiència inoblidable a Puigcerdà.



Oficina de Turisme

Plaça de Santa Maria s/n

17520 Puigcerdà

(+34) 972 880 542

info@puigcerda.cat

www.puigcerdaturisme.cat

La col d'hivern, base fonamental del trinxat de la Cerdanya

PUIGCERDÀ • REDACCIÓ

Menjar un plat de trinxat de la Cerdanya és un imprescindible de la visita a la comarca, i més si aquesta visita es fa durant l'hivern, ja que és calorífic. El trinxat cerdà pot semblar senzill en la seva elaboració, ja que és una barreja de col, patata i cansalada. El secret, però, es troba en l'excepcionalitat dels ingredients. Es tracta de productes autòctons, com la trumfa cerdana o la rosta de cansalada elaborada a partir d'un porc de la terra. L'anomenada col d'hivern és també especial, difícil de trobar en contrades allunyades del Pirineu, si més no, amb les mateixes qualitats.

La 'col d'hivern' designa diferents varietats d'aquesta hortalissa present als horts de les comarques del Pirineu. Són de mida



La resistència en condicions extremes d'aquest producte l'ha fet companya indestruïble de la cansalada i la trumfa des del segle XV



mitjana, compactes i amb nervis primers a les fulles. La intensitat del seu verd és major a l'exterior i s'apaga conforme s'arrenquen les fulles. La sembra es fa al juny, moment durant el qual, curiosament, la col té el primer contacte amb la patata. La col es planta entre els solcs del tubercle, que li dona protecció, si bé l'hortalissa ha d'esperar a ser tocada pel fred i el gel de les nits cerdanes abans de ser collida i, per tant, ha de passar un temps sense la companyia de la trumfa a l'hort.

La resistència al fred han fet de la col d'hivern un ingredient bàsic de

la gastronomia cerdana en els mesos d'hivern, i més concretament, de l'ancestral trinxat. Si bé el plat ha adquirit prestigi d'uns anys cap aquí, la seva menja es remunta a diversos segles enrere i, de fet, se'n té coneixement des del segle XV. La producció d'aquesta col és pronunciada a la Cerdanya a causa de l'alta demanda de la restauració, si bé la seva comercialització és reduïda. Són aquesta classe de detalls els que fan del trinxat un plat tan especial i digne d'escollir a la carta quan visitem un restaurant de la comarca.



Oficina de Turisme de Puigcerdà

Plaça de Santa Maria, s/n
17520 Puigcerdà
972 880 542
info@puigcerda.cat
turisme@puigcerda.cat
www.puigcerda.cat

PUBLICITAT



Carlit



La matança del porc: de la necessitat a la tradició nostrada

SANT JOAN DE LES ABADESSES • REDACCIÓ

En la tradició pagesa catalana, els mesos més freds de l'any estan íntimament lligats a la matança del porc. La tardor era el moment de proveir el rebost per a l'hivern. A part de les conserves per aprofitar els excedents de fruites, verdures i bolets, el rebost s'omplia dels productes propis de la matança. Començava a principis de novembre, el dia 11, per la festivitat de Sant Martí, i es podia allargar fins al març. D'aquí les frases fetes 'a cada porc li arriba el seu Sant Martí', 'per Sant Martí, el porc deixa de grunyar, o 'per Sant Martí, mata el porc i enceta el vi', i es que el vi novell se solia encetar aquesta diada, a més de per Nadal o per Tots Sants. La matança i el seu procediment gairebé litúrgic estan recollits al Costumari Català de Joan Amades, on si recullen totes les tradicions nostrades que fins a mitjans del segle XX definien el tarannà del país.

La pràctica de la matança del porc havia estat molt estesa al Ripollès, si bé les primeres jornades dedicades a aquesta fi a la comarca solien fer-se ben entrat el gener. Les famílies dedicaven tota una jornada a la mort i l'especejament de l'animal, moment que també servia per al retrobament i la festa; hi participaven tots, des dels més grans i experimentats als més petits. D'aquesta manera, aconseguien aliment per tot l'any, ja que, com és sabut, del porc s'aprofita tot, i fins a la cua és bona. Si bé els costums alimentaris i la realitat social del segle XXI han deixat la matança del porc en un lloc secundari, encara hi ha masos i productors que mantenen la tradició, ja que sempre és bo conèixer els orígens.

UNA MOSTRA AL MUSEU ETNOGRÀFIC DE RIPOLL

Al Museu Etnogràfic de Ripoll, s'hi exposen estris emprats durant la matança del porc. Al web de l'equipament cultural, s'hi explica detalladament com funcionava una jornada d'aquell tipus al Ripollès: "De bon matí, després d'esmorzar i d'haver begut el got de barreja, el matador degollava l'animal. La mocadera recollia la sang en un perol i es procedia a socarrimar-lo sobre el banc amb foc d'argelagues o bé s'escaldava amb aigua bullent. Un cop pelat, li treien la tripa i li tallaven els peus, abans de pes-



Escultura de la matança del porc feta per l'artista garrotxí Josep Traité i exposada al Museu de la Vida Rural de l'Espluga de Francolí



sar-lo amb la romana. La mocadera rentava els budells i quedaven llestos per embotir les botifarres i les llonganisses. Conservats amb força sal, els pernills i la cansalada acompanyarien molts àpats al llarg de l'any".

LA MOCADERA

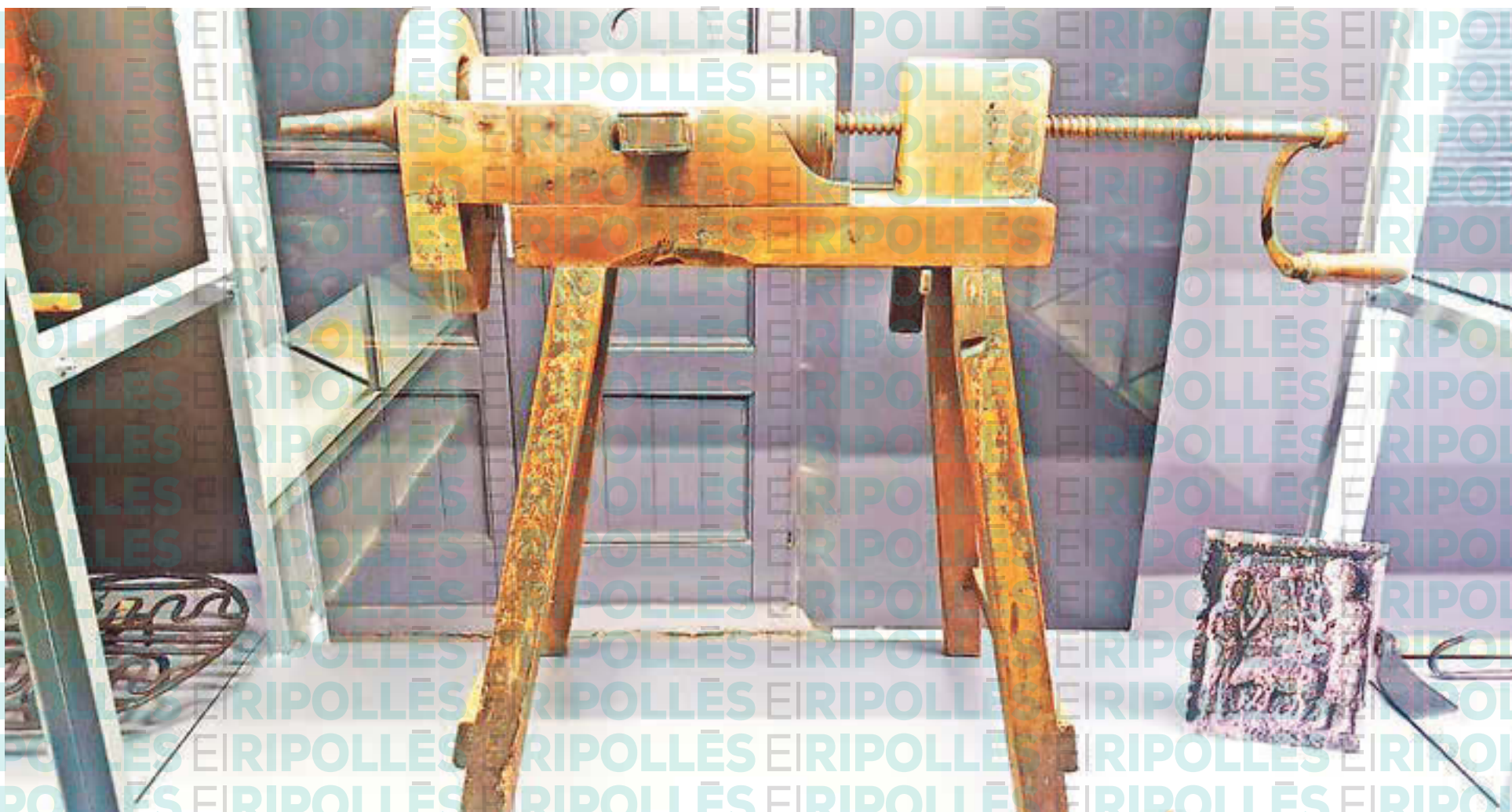
La matança del porc porta associat un mot que, com la tradició, està caient en desús. Es tracta del terme mocader o mocadera. Era la persona encarregada de les botifarres i d'arreglar la moca, això és, de preparar les entranyes del porc per al seu aprofitament.

MOLT MÉS QUE UNA MATANÇA

El ritual de la matança del porc representava per als que el practicaven molt més que el sacrifici d'un animal per tal d'aprofitar-ne la carn i es convertia en una celebració de germanor on el fet de col·laborar i compartir era fonamental. Antigament, als pagesos de les masies se'ls anomenava pagesos de gras, precisament perquè eren les persones que podien fer ostentació d'una alimentació més nutritiva en carns. El porc constituïa gran part la seva dieta càrnia, exceptuant les aus i esporàdiques vegades en què es consumia carn de vaca o de cavall. Els pagesos menjaven

El ritual de la matança del porc representava molt més que el sacrifici d'un animal i es convertia en una celebració de germanor

FOTÒGRAF



Estri emprat a la matança del porc i exposat al Museu Etnogràfic de Ripoll

gran quantitat de pernil, llom, botifarres, cansalada i altres derivats porcins per esmorzar i així acumulaven l'energia suficient per iniciar la dura jornada que els esperava. Fent una mena de comparació, el pernil o el llom de porc per esmorzar eren per als pagesos el que ara, a les ciutats, són els cereals per a l'home modern.

Les feines de la matança començaven amb la compra i cria d'alguns porquets. Al cap de mig dany, el porquet s'havia convertit en un llustrós exemplar i tot estava a punt pel sacrifici. El dia assenyalat s'ajuntaven dues o tres famílies i, aleshores, es podia optar per

cridar el carnisser, o si algun membre de la família s'atrevia, ell mateix es feia càrrec de tot.

Molt sovint la matança s'iniciava als carrers de la vila, i en altres ocasions es feia a dins de casa. El corral o el celler de les masies acollia tota mena d'estris necessaris per cobrir els treballs de la matança: calderes, llibrells, cassoles, aparells de triturar i embotir...

Totes les parts de l'animal s'aprofitaven. El magre i la cansalada eren la base principal de les llonganisses i sobrasades, condimentades amb diferents espècies com ara pimentó, pebre ne-

gre, blanc, roig, nou moscada. Amb la cansalada, ceba bullida i sang, amanit tot amb orenga, pebre, sal i altres espècies es preparaven les botifarres i els botifarrons. Es feien també salsitxes amb la carn de les cuixes del porc picada i barrejada amb greix, pebre negre i boletes picants. La carn de les salsitxes havia d'estar ben atapeïda i s'havia de deixar assecar durant quasi un any. Els embotits es bullien en calderes amb aigua, s'escampaven per damunt d'uns canyissos i, una vegada secs, es penjaven en la llar de casa.

Era temps de treball però també de festa. Cada família participant reduïa al mi-

nim les seves obligacions quotidianes per dedicar-se quasi exclusivament a aquestes tasques. Eren dies de cants, bromes i rialles on es compartia l'abundant menjar i el vi sempre hi era present. Els més petits gaudien d'una llibertat inusual i jugaven al carrer o ajudaven en els diferents treballs.

En l'actualitat, algunes cases rurals han transformat les tasques de la matança en una atractiu turístic, eliminant la part del sacrifici, i moltes masies ja han deixat de celebrar la tradició. A les comarques d'Osona, l'Urgell i el Pallars Sobirà la matança, però, continua estant força arrelada.

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric · Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRIANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OTLOT · PARADES 19-20-21 · TEL. 972 26 47 03 · 659 12 61 42 · WWW.JORDIVILARRASA.CAT · ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

La descoberta del Camí de Pessebres a Olot i la Garrotxa

OLOT • REDACCIÓ



Últims dies del Camí de Pessebres a la Garrotxa, s'hi pot fer un recorregut per visitar pessebres amb l'anomenat Camí de Pessebres 2023. Segueix un camí de pessebres per la ciutat d'Olot i la comarca de la Garrotxa. Els pessebres es poden visitar fins el 3 de febrer de 2024.

XXXI MOSTRA DE PESSEBRES A OLOT 2023

La XXXI Mostra de pessebres de la ciutat d'Olot disposarà de quatre seus que concentraran les diferents exposicions

relacionades amb el pessebrisme, combinant els punts de vista tradicionals i contemporanis. De l'1 de desembre de 2023 al 7 de gener de 2024.



Fira del Pessebre

WhatsApp: 650 051 998

@OlotCultura

www.otcultura.cat

www.descobreixolot.cat

EXPOSICIONS DINS EL PROGRAMA TRANSFRONTERER

Exposicions i mostres de pessebres d'Olot a la sala La Verneda de Prats de Molló, organitzat per la Casa de la Generalitat de Perpinyà i en conveni amb l'Entitat Culture en Têt. Del 18 de novembre de 2023 al 7 de gener de 2024.

UN CAMÍ DE PESSEBRES PER LA CIUTAT D'OLOT

Itinerari urbà que es pot fer a peu, en bicicleta o en cotxe.

XXX MOSTRA DE PESSEBRES A OLOT EDIFICI DE L'HOSPICI

Carrer Hospici
Dilluns-Dissabtes: Matins de 10:00 a 13:00 h.
Diumenges: matins. Dilluns: descans setmanal.

MUSEU DELS SANTS

Carrer Joaquim Vayreda
Dilluns-Dissabtes: Matins de 10:00 a 13:00 h.
Diumenges: matins. Dilluns: descans setmanal.

CAN TRINCHERIA

Carrer Sant Esteve
Dilluns-Dissabtes: Matins de 10:00 a 13:00 h.
Diumenges: matins. Dilluns: descans setmanal.

ESCOLA D'ARTS D'OLOT

Horari Escola. Matins de 09:00 a 13:00 h.
Dissabtes: Matins de 10:00 a 13:00 h. Tardes de 17:00 a 18:00 h.

SEGUEIX UN CAMÍ DE PESSEBRES A LA CIUTAT D'OLOT CENTRE CIUTAT

SANTUARI DEL TURA

Interior de l'església

LA CARITAT

Pati lateral (es veu des del carrer)

CENTRE CÍVIC - CASAL D'AVIS

Interior del local social

ANTIC HOSPITAL DE SANT JAUME

Pati interior

ERMITA DE SANT FERRIOL

Porta d'accés (es veu des de l'exterior)

A més d'aquestes propostes, a diferents barris de la ciutat d'Olot així com a diversos pobles de la comarca hi ha exposicions on es podran visitar pessebres.

Per programar al vostra visita consulteu: info@pessebristes-garrotxa.cat



PUBLICITAT

Visita el camí de pessebres a Olot i la Garrotxa



Passeig d'en Blay, 52, 4t

17800 Olot

972 26 66 00

606 854 159

972 26 27 49

info@pessebristes-garrotxa.cat

el mercat

DEL 25 AL 31 DE GENER DE 2024 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

CAMINANT O ESQUIANT, LES TORXES GUIEN ALS PAPUS PER VALL DE NÚRIA

Pàgina 26

LA PRIMERA DE L'ANY
AIXÍ VA VIURE MOLLÓ LA SEVA FESTA PETITA

Pàgina 27

ELS DE TOTALA VIDA
EN GUIFRÉ I LA GUINADELL TORNEN A LA VILA

Pàgina 29

DE FESTA EN FESTA
ARRIBA EL TORN DE LA GERMANDAT DE SANT PAU

Pàgina 31

PERDRE'S PEL ROMÀNIC
LES VISITES AL MONESTIR DE RIPOLL



VALL DE NÚRIA PAULA SAYAGO

Fa trenta anys que els papus visiten Vall de Núria. Des del 1994, l'estació ribetana acull una de les nits més especials i esperades: la nit del Papu. I per celebrar-ho, aquests simpàtics fantasmes, grans i petits i de totes les condicions, han tornat a les pistes. Tanta ha sigut la participació que han demostrat una vegada més com la seva jornada és un esdeveniment molt popular i consolidat. I és que, en definitiva, es tracta d'una autèntica festa d'esquí nocturn, que enguany, i per aquests trenta anys de papus, ha tingut algunes novetats. Noves propostes amb un objectiu en comú: que tothom formi part de la celebració. Els amants de la natura i de la neu han tingut una alternativa a l'esquí: la baixada de torxes caminant. Tres baixades que han aconseguit ser un dels moments

més fotogràfics de la nit. En funció de l'estat de l'entorn els participants han baixat caminant des de Sant Gil i ho han fet «en coordinació amb les altres baixades; les que baixen des de l'alberg esquiant», segons que explica David Codony, responsable d'activitats i esdeveniments de Vall de Núria. També s'hi ajuntava la baixada pensada per als nens i nenes des de la pista d'eina tot i que en aquest cas i per vetllar per la seva seguretat les torxes no s'han encès amb foc, sinó amb una llumeneta.

Tot i que l'estació ha viscut un inici de temporada descafeïnat per la falta de nevades, les condicions dels últims dies han garantit l'èxit de la nit del Papu, «una nit serena i sense mal temps», que ha aconseguit transmetre bones sensacions als organitzadors de l'activitat. «Hi ha força

gent i això és el que ens agrada», assegura Codony: «si es dona vida a aquestes activitats és perquè la gent gaudeixi, siguin de la comarca o de fora».

Els assistents, arribats des de diferents punts del territori, comparteixen i asseguren que es tracta d'una nit molt emocionant. «Hem baixat amb les torxes al voltant del llac, ens ha encantat, és super emocionant», asseguren Luz Bella i Nadia Pavlaff en la seva primera nit del papu. Qui tampoc havia assistit mai a aquesta activitat eren Marta Sabater i Eva Molero, que també es van estrenar en esquiar denit. Sabater i Molero se sumen a l'opinió i deien, un cop acabat tot, que «ha sigut una experiència molt especial i emocionant». El silenci i la llum de les torxes han aconseguit «emocionar» a alguns dels fantasmes.

EVA ORTEGA PUBLICA EL SEU PRIMER POEMARI 'AMB LA MELSA A LA BUTXACA'

A PARTIR DE L'ÒRGAN DE LA MELSA, LA CAMPDEVANOLENCA EXPLICA ALGUNES HISTÒRIES RELACIONADES AMB ELS SENTIMENTS I LES EMOCIONS DEL DIA A DIA

CAMPDEVANOL P.B./P.S.

Amb la melsa a la butxaca. Aquest és el títol del nou poemari de l'actriu i poeta campdevanolenca Eva Ortega. Una obra que veu la llum després de molts mesos d'espera i, en part, gràcies a l'ajuda del editorial Adia Edicions, que ha publicat el recull. Entre les pàgines s'amaguen poemes, però també sentiments, afectes i sensacions. Ortega expressa en la seva primera



Eva Ortega llegint el seu poemari 'Amb la melsa a la butxaca'

És un poemari que tracta els afectes en va i les relacions en tota la seva amplitud

publicació l'afecte amb totes les relacions que ens envolten durant el dia a dia, «la família, les amistats o la feina» i tot el que aquests vincles «generen» a la campdevanolenca.

Ortega vol que la lectora sigui qui acaba de completar cada un dels poemes «des del seu lloc i

espero quedés de la seva melsa». El llibre amaga moltes emocions però també curiositats. La primera es veu a primera vista i es troba en el mateix títol del poemari. Ortega dona un doble sentit a la melsa. L'òrgan serveix per expressar la dualitat entre dos fets totalment contradictoris: la lleugeresa i la

tragèdia, «és d'un òrgan del qual no parlem mai», manifesta Ortega, «és una picada d'ullet per parlar de tot el que està soterrat» dins del dia a dia. Per a la poeta, la melsa «és molt dual» perquè com li han explicat, «podem viure sense ella i alhora, si t'explota, has d'anar a urgències perquè si no et

pots morir». Una contradicció que es tradueix en aquesta «lleugeresa i tragèdia» de la que Ortega parla. El recull de poemes també juga amb la dualitat, i és que mentre que alguns estan basats en experiències pròpies, d'altres són històries ficcionades: «Això desí és veritat o mentida no té importància. És el que acaba aflorant i el que cadascú hi evoca».

'Amb la melsa a la butxaca' és un poemari resultat de la sort i la casualitat, i que ha vist la llum gràcies al premi que Ortega va aconseguir, el III Premi Gumsind Gomilla' de la ciutat de Maó.

«M'hi vaig presentar, però és fins a un límit d'edat. Vaig entrar rasant», assegura, i alhora agraeix amb un contundent «he tingut molta sort».

De tots els poemes, el que Ortega destaca perquè és una «culminació» és: 'estimar és ampli, dir t'estimo és estret'.

EL DIA MUNDIAL DE L'ESQUÍ ES VIU A LES PISTES RIPOLLESES



El dia internacional de la neu és una jornada consolidada a les pistes

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El dia internacional de la neu és l'excusa perfecta per gaudir de les pistes i de l'entorn que rodeja, en concret, les dues estacions de la comarca. Per esbrinar aquesta jornada al màxim els dos ports han pensat activitats per al conegut 'world snow day'. Vallter va celebrar la festa de la neu amb un munt d'activitats.

De deu a dotze del migdia, els infants van competir en el concurs de ninots, posteriorment es van poder pintar la cara per al ocasió i finalment com marca una bona festa, la jornada va finalitzar amb animació i música. Vall de Núria per la seva part, va proposar una activitat per gaudir de l'esport que tantes emocions els hi mou. Ho va fer amb l'eslàlom obert al sector del bosc durant el matí.

MOLLÓ ENCETA LES FESTES MAJORS DE LA COMARCA

MOLLÓ REDACCIÓ

Molló enceta les festes majors del Ripollès d'aquest 2024. I és que com marca la tradició, el municipi de la Vall de Camprodon ha inaugurat el calendari festejant en honor al seu copatró, Sant Sebastià. Ho ha fet amb un programat d'actes que ha combinat elements clàssics amb d'altres que són imprescindibles. La música de la coral Camprodon ha delectat els mollonencs en el marc de la missa en honor al sant. La formació camprodonina ha ofert un concert a la capella després de la missa i els goigs en honor del patró. Un espectacle que ja ha esdevingut imprescindible en la festa major mollonenca i que, sobretot, ha portat clàssics ns al temple de Molló. Aquest ha estat un dels actes que s'ha programat en el marc de la festa



La Coral Camprodon, durant el concert per Sant Sebastià

major petita del municipi, però el programa ha comptat amb activitats diverses i que també beuen de la tradició. No hi ha faltat el tradicional sopar popular. Una menja a base d'escudella i carn d'olla que ha culminat amb

el ball de nit amb Joan Altarriba. Molló celebra la festa en honor a aquest sant, a qui la llegenda diu que els habitants es van encomanar per protegir la població de la pesta negra que assolava Europa al 'edat mitjana.

ELS GEGANTS ORIGINALS DE RIPOLL JA TENEN NOVA LLAR

EN GUIFRÉ I LA GUINADELL DE 1945 ROMANDRAN EXPOSATS AL COSTAT DE L'ANTIGA MURALLA DEL MUSEU ETNOGRÀFIC DURANT TOT AQUEST ANY I NOMÉS SORTIRAN EN OCASIONS PUNTUALS

RIPOLL PAULA SAYAGO

Els gegants originals de Ripoll tenen nova llar: el Museu Etnogràfic de la vila. Més concretament, al costat de l'antiga muralla, un espai escollit per ser de fàcil accés per a les visites, però també pel simbolisme que té per al municipi. Aquesta nova localització d'en Guifré i la Guinadell respon a una petició feta per diverses entitats del municipi i veïns de la mateixa vila, els qui van proposar crear un espai per a aquestes figures: **«Els tenim aquí exposats de forma permanent després de molts anys buscant un espai perquè la població els pogués venir a visitar»**, assegura el president de la colla ganxera de Ripoll, Lluís Pérez.

Aquests gegants originals de la vila comtal daten del 5 d'agost de 1945. Curiosament, en Guifré



Els gegants originals al seu nou espai, al costat de la muralla

i la Guinadell han tornat a Ripoll just un any abans dels seus vuitanta anys: **«Estem en ple procés d'organitzar la festa que es mereixen»**.

Aquestes figures, testimoni de

la història i tradició, romandran al Museu durant tot l'any i només sortiran en ocasions especials. Tot i que els seus responsables s'obren a peticions fora dels dies establerts, els encarregats de

representar al municipi per arreu seran els nous.

LA SEVA HISTÒRIA

Els gegants originals de Ripoll daten del 5 d'agost de 1945 i són obra

SORTIDES:

- 11 DE MAIG, DIADA DE SANT EUDALD
- DISSABTE DE LA TROBADA DE GEGANTS
- DIUMENGE DE LA FESTA DE LA LLANA I CASAMENT A PAGÈS
- 11 DE SETEMBRE, DIADA NACIONAL DE CATALUNYA

d'un dels escultors d'imatgeria festiva més important del territori, Lambert Escaler, quan treballava per la Casa Paquita de Barcelona. **«Aquest gegant només té un germà, que és el Gegant de Lleida»**, afegeix Pérez. **«En aquella època eren tots de sèrie»**, pel que els de Ripoll **«són bastant únics»** per ser de l'any que són.

L'ASSEMBLEA OBERTA DE LA XES POSA DE LÍMIT EL 2045 PER EXECUTAR ELS PROJECTES MEDIAMBIENTALS

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

La Xarxa d'Economia Solidària del Ripollès ha celebrat l'assemblea anual oberta a tothom qui tingui inquietud per participar-hi i aportar el seu granet de sorra en la cerca de propostes per promoure una transició ecosocial. La data marcada és el 2045, l'any en el qual, segons el grup, ja haurien de tenir lloc els canvis necessaris per combatre l'emergència climàtica i altres inquietuds. **«Esmarquem quatre escenaris on podríem ser el 2045»**, així com tota la feina que **«podríem fer»** per arribar a **«un escenari desitjable»**, explica Gaspar Tarrida, membre de XES Ripollès. Com a xarxa d'economia solidària un dels propòsits que es marquen és **«tirar endavant projectes i activitats»** que



Els assistents es van reunir en grups de treball

reforcin els objectius de la XES. La trobada s'ha dut a terme al Cercle Campdevanolenc, on han participat una trentena de persones vingudes des de diversos punts de la comarca. La proposta ha consistit a dividir els

participants en quatre taules, a cada una s'hi ha plantejat un **«escenari diferent: dos més o menys favorables, i dos desfavorables»**, detalla Carla Escarrà, també membre de XES Ripollès: **«La feina de cada grup**



La jornada es va completar amb una posada en comú dels escenaris possibles

és ficar-te en aquest escenari i creure que estàs en el 2045». Amb aquest viatge al futur, els assistents han pogut **«veure»** quines accions vallapena aplicar des d'avui mateix per arribar als escenaris ideals en els dife-

rents àmbits proposats durant l'assemblea. Es posen sobre la taula els projectes que s'han dut a terme en l'últim any i es plantegen possibles escenaris de futur que cal treballar.

PARLAR DE LA SEXUALITAT FEMENINA SENSE TABÚS

LA PSICÒLOGA I SEXÒLOGA ELENA CRESPI VA SER L'ENCARREGADA DE CONDUIR UNA XERRADA SOBRE LA MENOPAUSA A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

La menopausa va ser el tema de debat de la xerrada que es va dur a terme el dilluns passat a Ripoll, més concretament, al Casal Cívic i Comunitari. La psicòloga i sexòloga Elena Crespi va convidar les participants a parlar obertament de la sexualitat femenina, sense tabús. Una sexualitat de la qual se'n parla cada vegada més, però que segons l'experta, encara queda molta feina per fer. Sobretot per visibilitzar-la i que deixi de ser un tema del qual les dones se'n avergonyeixin: «**Desexualitat femenina se'n parla poc**», assegura Crespi, mentre que d'altres temes com «**la regla se'n comença a parlar una mica més**». L'encarregada de la xerrada explica com l'activitat dona respostes a preguntes que les dones es fan diàriament. Però



Elena Crespi va parlar amb les assistents de qüestions relacionades amb la sexualitat

més enllà, també és un motiu de retrobament: «**Ajuntar-nos un grup de dones, que és quelcom que busquem sovint**». L'objectiu va ser compartir sense barreres, des de la sexualitat de cadascuna fins al final de l'etapa fèrtil i tots

els canvis que això comporta físicament i psicològicament per a les dones: «**Segurament moltes de les que venen als grups de menopausa mai han parlat de plaer**» i fins i tot «**han viscut la sexualitat des de la culpa**». I és que com asse-

gura Crespi, veure que algú parla obertament del tema i «**fent bromes**» també les «**ajuda**». El grup de dones participants van poder compartir experiències, en alguns casos íntimes, posant sobre la taula diversos temes que en moltes ocasions són considerats tabú.

MÚSICA

MONICA BARGALLÓ, EN DIRECTE A BEGET

Mònica Bargalló oferirà un concert íntim a la 'Bodegueta de Beget' aquest dissabte a dos quarts de nou del vespre. Ho farà acompanyada de Jordi Ballesteros i Franco Molinari. Estracta d'una activitat musical on el públic podrà viure i sentir les lletres de les cançons en primera persona. Però a més, també seguirà el 1 musical que es proposen des de l'espai, que no és altre que impulsar el talent quilòmetre zero.

RIPOLL'S TURISME



Ballesteros també actuarà

LA CORAL DE LA VALL DE RIBES ENCETA NOVA ETAPA

CORAL VALL DE RIBES



RIBES DE FRESER REDACCIÓ

La Coral de la Vall de Ribes inicia una nova etapa amb Bruno Nájera com a nou director. Nájera destaca per la seva tasca en el món coral, com a director, com a productor d'espectacles i també com a president, en aquest cas de la Federació de Cors de Clavé de Catalunya. Els assajos d'aquesta nova etapa han començat aquest dijous a

dos quarts de nou a la sala del primer pis del Casal de Cultura, situat al carrer Eres 6, per la qual cosa, els horaris establerts per als assajos són els dijous de dos quarts de nou a les deu del vespre. Des de la coral ribetana animen que qui tingui ganes de cantar s'animi a formar-ne part. Per unir-se només cal presentar-se directament el dia de l'assaig. Per entrar a la coral no es requereix cap mena de formació, només tenir ganes i il·lusió.

TORNEN LES ACTIVITATS A L'ESPAI FAMILIAR DE RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

Per als nens i nenes i les seves famílies, el dissabte és sinònim de taller familiar. Després d'unes setmanes sense activitat, l'espai ha reprès les propostes i ho ha fet amb el taller d'estimulació musical 'TotSona' com a protagonista. Aquest primer taller del segon trimestre ha anat a càrrec de l'educadora de l'espai familiar, Judit Sabaté, qui ha guiat als infants de 0 a 2 anys pel món de la música, el gaudi i l'aprenentatge. Els pròxims tallers seran el 10 de febrer, amb el taller de màscares i el 16 de març, amb l'estimulació musical. Tots dos aniran dirigits als infants de 3 a 6 anys.

ESTIMULACIÓ MUSICAL

'TOT SONA' A través del mètode 'TotSona' els infants s'introdueixen de



Els nens i nenes amb les seves famílies durant el taller 'Totsona'

manera lúdica al món de la música i la cançó estimulant la creativitat i el gust per la música i la cançó, incentivant la creativitat i el gust per la música, el moviment, l'expressió

corporal, tot cantant, ballant i jugant. Després del primer grup, arriba el segon taller dirigit als que ja són una mica més grans, els nens i nenes de 3 a 5 anys i les seves famílies.

LA FESTA DE LA GERMANDAT CELEBRA 130 ANYS

SANT PAU DE SEGÚRIES CELEBRARÀ UN ANY MÉS UNA DE LES FESTES MÉS ESPERADES PER A TOTS ELS SEUS HABITANTS

SANT PAU DE SEGÚRIES P.B.

Quan un acte cultural es transmet de generació en generació es considera una tradició. En el cas del municipi de Sant Pau de Segúries hi ha la tradicional Festa de la Germanat, una festa ja centenària. Enguany, però, encara hi ha més a celebrar, ja que se celebraran els 130 anys des que els santpauencs poden gaudir d'una festa on la germanor entre els habitants és la protagonista de la jornada. Aquest dissabte és el dia escollit per seguir les tradicions que marquen aquesta festa tan assenyada per al municipi, començant pel típic esmorzar que es farà a les 9 del matí a la sala 'El Molí'. Tots els socis tindran una bona estona per poder omplir-se la panxa i traslladar-se a dos quarts de 12 del matí a la plaça Major per passejar pels carrers de la



L'esmorzar donarà el tret de sortida als 130 anys de la Festa de la Germanat

vila amb la cercavila acompanyada pels integrants de la Cobla de La Principal d'Olot. Després de la rauxa, a les 12 del matí, la mateixa cobla acompanyarà la missa solemne, amb una can-

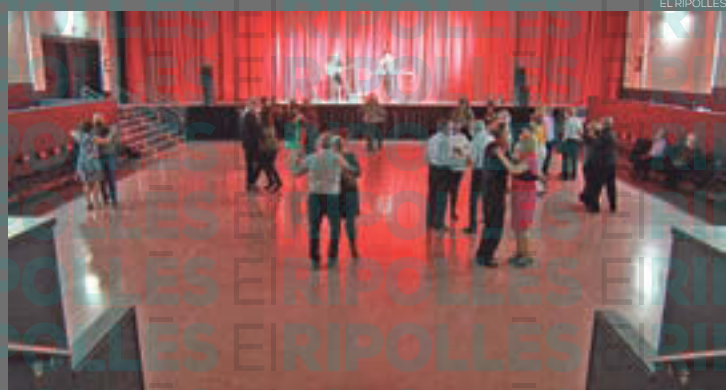
tada en sufragi dels socis difunts. Seguidament, es podrà ballar al ritme de les sardanes a la plaça de la Generalitat. Cap al migdia arriba el tradicional dinar de la germanor. La sala 'El

Molí' tornarà a obrir les portes, a les 2 del migdia, per rebre a totes les persones que vulguin degustar el menú amb un preu de 10 € per als socis i 20 € per als qui no ho són.

Dues hores i mitja més tard, després d'haver endrapat tots els plats que oferirà el menú del dinar de germanor, hi haurà el tradicional ball que anirà a càrrec de Marc Anglarill.

I per acabar amb la Festa de la Germanat de Sant Pau de Segúries, la companyia de teatre Rotundus de Camprodon oferirà un espectacle amb l'obra titulada 'El florido Pensil'. Els socis i els menors de 10 anys tindran l'oportunitat de veure aquesta obra de teatre de forma totalment gratuïta, però les persones que no són socis hauran de pagar un preu simbòlic de 5 € mitja hora abans de començar l'espectacle. Sant Pau continua celebrant des de 1894 una de les festes més emblemàtiques que fan que aquesta vila tingui el sentiment de germanor arrelat en els seus habitants.

LA SALA DIAGONAL OFERIRÀ ELS BALLS DELS DIUMENGES



CAMPDEVÀNOL P. BALCELLS

A partir d'aquest diumenge, la Sala Diagonal del municipi de Campdevànol recuperarà els balls dels diumenges. A dos quarts de 6 de la tarda tots els espectadors podran ballar al ritme de les cançons del cantant Jordi Bruch i a la vegada gaudir d'un berenar a la mitja part del concert. Aquest ball no serà l'únic, ja

que durant el mes de febrer es faran altres concerts amb el mateix objectiu: ballar, menjar i continuar gaudint de la música. Els pròxims diumenges es podrà escoltar i seguir el ritme de les cançons de diferents artistes com Joan Viladeny, Carles Xandri i Fernando. D'aquesta manera el consistori campdevanolenc recupera els balls, una proposta demandada per la població.

LA LLUERNA I ALTRES EDITORIALS PRESENTEN L'ACTE 'APRENDRE VIDA'

RIPOLL REDACCIÓ

La Lluerna Llibreria no és una simple llibreria on es pot anar a comprar llibres, sinó que una de les seves peculiaritats són els actes que s'organitzen tots relacionats amb el món de la literatura.

Èter Edicions i Pol·len Edicions són les dues editorials que juntament amb la Lluerna oferiran, aquest dissabte, dues activitats relacionades amb l'activisme en contra el racisme i el feixisme.

L'acte començarà a les 12 del matí amb una xerrada que amb el suport de les publicacions 'La tragèdia d'en Saïed Mattar', escrita pel periodista i activista palestí Majd Kayyal, juntament amb el llibre 'Markaz Tulkarem. El retorn del equipo refugiado', de Joseba Zabalza, es farà un recorregut per la realitat palestina.



Un dels actes organitzats per la Lluerna Llibreria al seu local

L'esdeveniment encara continuarà, ja que a les 5 de la tarda es presentarà el llibre 'Orientalisme i orientalisme invers', el qual està coeditat per les dues editorials. Amb aquesta presentació es pretén que els assistents es facin preguntes com ara quin paper té la cultura en l'antiracisme, o qui en surt beneficiat en l'acte de generar col·lectius d'oposició

cultural i imaginaris. Aquesta activitat s'emmarca dins la campanya 'Cultivem antifeixisme', el projecte que la Lluerna Llibreria. Aquest aporta eines per fer reflexionar sobre l'augment del feixisme en l'actualitat a través de la cultura. Cal remarcar que les dues activitats seran totalment gratuïtes.

RAPINYARIES I HUMANS

L'EXPOSICIÓ OFEREIX UNA VISITA PER LA HISTÒRIA DE L'EXTERMINI D'AQUESTES AUS

CAMPRDON POL BALCELLS

Les associacions ambientals La Sabina i Auala i Natura estan presentant una exposició i uns cicles de xerrades arreu del territori català per explicar com la societat ha passat d'exterminar les aus rapinyaires a fer diferents actes per mobilitzar-se per tal de protegir-les. Des de mitjans de gener i fins al divendres dia 2 de febrer, l'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon conté l'exposició 'Rapinyaires i humans' que explica la història de les 'Juntas de exterminio de Alimañas' que a l'època dels anys 50 i 60 es dedicaven a perseguir i exterminar a diferents aus rapinyaires, així com altres mamífers. També, com als anys 70 Félix Rodríguez de la Fuente va impulsar el moviment per fer un canvi significatiu a l'hora de veure els rapinyaires com aliats



L'exposició consta de 10 plafons de 1x2 metres

no com a enemics, fins a arribar al punt que les poblacions de moltes espècies, com el falcó pelegrí o el trenca Lòs, han arribat a duplicar-se.

Per a tots els interessats, l'exposició es podrà veure els divendres durant tot el dia, els dissabtes a la tarda, i els diumenges al matí.

RAPINYARIES I HUMANS D'ENEMICS A ALIATS

LA TORRE MOSSÈN TOR APOSTA PER LES SARDANES



PHOTOTREKING

Sardanistes ballant al mig de la plaça Anselm Clavè

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Des de la reobertura de la Torre Mossèn Tor de Campdevànol que l'espai no para d'acollir activitats que fan que s'hi respiri un aire cultural. En aquesta ocasió, el diumenge a les 12 del migdia, es viurà un ambient de tradició catalana ja que les sardanes seran el punt de mira durant l'estona que durarà l'acte.

Com a agraïment a la participació de l'activitat la Torre Mossèn Tor juntament amb el Grup Excursionista de Campdevànol oferirà un vermut per a tots aquells que saltin i ballin al ritme de les sardanes. L'activitat porta com a títol 'La Sardana Batega a Campdevànol' i amb això vol aconseguir acostar la sardana als barris, places i racons del poble.

UNA XERRADA SOBRE EL PASSAT DEL COLL D'ARES



EL RIPOLLÈS

Fotografia del coll d'Ares

CAMPRDON P.B.G.

L'espai cultural Cal Marquès de Camprodon acollirà aquest dissabte una de les moltes tertúlies que està fent la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon dins del projecte que porta per nom 'Parlem de la Vall amb la nostra gent'. Aquesta vegada la tertúlia

se centrarà en la frontera entre Catalunya i França, el coll d'Ares. A partir de les 6 de la tarda, Alejandro Cuadrado, Josep Coma, Clara Pedrosa i Simeon Garcia-Nieto seran els encarregats de guiar la xerrada i el debat que repassaran la història d'aquest coll de muntanya que enguany farà 60 anys de la seva obertura.

LA FOTOGRAFIA NOCTURNA TREPITJARÀ LA NEU DE VALLTER



RAUL CARMONA

Fotografia de Raül Carmona a l'altra muntanya durant la nit

SETCASES REDACCIÓ

Güies Roc Blanc ofereix tota mena d'activitats relacionades amb la muntanya pel Pirineu Gironí, des de fer sopars a plena llum de la lluna al refugi d'Ulldeter, fins a passejades per descobrir

els racons més amagats de Beget. Són diferents excursions que poden durar dies, sortides de BTT de diferents nivells de dificultat i, a vegades, organitzen activitats en les quals es combina l'esport amb la fotografia. Un exemple és l'activitat que

es portarà a terme aquest divendres. A partir de les 5 de la tarda i durant quatre hores els participants aniran fotografiant el paisatge muntanyós nocturn de les pistes d'esquí de Vallter, que deixarà veure la llum de la lluna plena.

LES VISITES GUIADES AL MONESTIR DE RIPOLL DESCOBREIXEN ELS SEUS ENCANTS

LES VISITES TEMÀTIQUES COMPLEMENTEN LES HABITUALS DE CONEIXENÇA GENÈRICA DEL MONUMENT

EL RIPOLLÈS
RIPOLL GUIDO CENGIAROTTI

El Monestir de Ripoll continua oferint visites de cap de setmana per donar a conèixer part del patrimoni històric i cultural de la vila. Es tracta d'una proposta en què el públic general acostuma a ser de l'Àrea Metropolitana de Barcelona i entorns, però, ocasionalment, també s'ofereixen visites en castellà per acostar-se al públic que arriba des de més lluny.

Iés que de forma sovintejada, a la Vila Comtal hi arriben curiosos i visitants d'arreu per conèixer la història, amb punts àlgids i baixos d'un emblema com és el Monestir i la seva portalada. Amb les visites guiades, els visitants queden fascinats.

«Comencem sempre amb una introducció del Monestir per



Les visites genèriques tenen lloc cada dissabte i diumenge

explicar les parts més destacades», comenta una de les guies, Laia Cutrina, i prossegueix ex-

plicant que «després, detallem les parts originals i també les parts reconstruïdes, en la re-

forma decimonònica del monument. Tot amb una hora, hora i mitja».

Malgrat que la gent que acudeix a aquestes visites, majoritàriament són de Barcelona, també s'ha notat que, cada cop més, els ripollesos estan interessats a assistir-hi. Busquen conèixer millor la història i també poder-la fer arribar al seu entorn. Des del Monestir també s'ofereixen visites temàtiques per aprofundir sobre assumptes concrets, segons Cutrina: «L'última que vam fer va ser una visita sobre les bèsties que apareixen a la Portalada, apro tant que al Museu Episcopal de Vic també hi ha una exposició sobre bèsties a l'edat mitjana». Així, en un format molt breu, es pot conèixer la història i les etapes del Monestir, amb totes les seves èpoques, d'esplendor i fosques, d'un emblema patrimonial i històric de Catalunya.

COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa
Des de 1652

www.comforsa.com



EL PLANIFICADOR DE CASAMENTS, L'EINA PER NO PATIR DURANT L'ENLLAÇ

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Organitzar el teu casament i que tot surti a la perfecció no és una feina gens fàcil, ja que un casament ben fet requereix molts elements a tenir

en compte. Des de saber el lloc on celebrar el banquet, saber on col·locar a cada convidat a l'hora de menjar, acabant amb el detall més senzill com és el triatge de les flors dels rams que hi haurà a cada taula.

Els wedding planners o organitzadors/es de casaments, són aquelles persones que s'han especialitzat a organitzar aquest tipus d'esdeveniments. I planifiquen, coordinen i dirigeixen tots els aspectes del casament,

abans, durant i després d'aquest. Aquesta figura no només s'encarrega de la preparació del casament, sinó que també s'adapta a les necessitats dels nuvis, sense descuidar ni un sol detall, i sobretot, ajustant-se al màxim pressupost que té la parella, perquè així no s'hagin de preocupar de res.

Per això els wedding planners estan atents i escolten de forma activa als protagonistes d'aquest esdeveniment amb la intenció d'esbrinar que és el que volen i quins són els seus desitjos i expectatives per proposar-los les opcions més adequades per a la parella.

A més, un bon organitzador ha de fer l'efecte de saber què està fent, amb la finalitat que els nuvis tinguin la seguretat i la tranquil·litat de deixar a les mans d'aquestes persones el dia més important de les seves vides, i vegin com els wedding planners coneixen el mercat a la perfecció.

QUINES SÓN LES SEVES FUNCIONS LABORALS?

Un wedding planner necessita seguir una sèrie de passos per poder aconseguir que els seus clients estiguin satisfets amb la feina feta. Així com saber assessorar, acompanyar i guiar durant l'abans, el durant i el després de l'esdeveniment.

Entre altres tasques han de planificar-ho tot tenint en compte la individualitat de cada casament valorant, sempre amb el vistiplau dels seus clients, l'estil, la localització, la decoració, el menjar, les invitacions, si hi ha on allotjaments per als convidats i molts més detalls que poden

L'APUNT

QUANT POT COSTAR AQUEST SERVEI?

Un wedding planner podria cobrar entre els **250 € i els 2500 €** a Espanya. Aquests preus es deuen que és un servei on els nuvis no s'han de preocupar ni de la planificació, ni l'organització, ni de la coordinació del casament. També hi ha la possibilitat de contractar els serveis per separat. Per exemple, l'organització pot costar entre **590 i 890 €**, mentre que la coordinació pot costar entre **340 i 510 €**.

arribar a ser un mal de cap pels nuvis. Paral·lelament, també han de planificar qualsevol imprevist que pugui sortir durant la cerimònia i el banquet, i així permetre el desenvolupament idoni de tot el previst.

Un element molt important a tenir en compte és adaptar totes les característiques de l'esdeveniment amb el pressupost que s'ha acordat prèviament. I finalment, un bon organitzador requereix un control i supervisió constant de tots els preparatius. També ha de saber dirigir i coordinar els proveïdors, el personal o convidats, que juguen un paper important a la cerimònia. L'element més crucial és controlar que tot el que s'ha organitzat prèviament vagi lligat al programa que s'havia decidit.

Especialistes en imatge personal

Pg. Generalitat, 33, entresol J | Vic
Tel. 93 885 43 13 - 616 302 933www.mkestilistes.com
info@mcarmestilistes.com

El vostre dia, la vostra felicitat.

Ens ocupem de tot, vosaltres gaudiu!

Fotografia, video, dron,
carruatges, cotxes clàssics...

raulcarmonafotografia@gmail.com
www.raulcarmonafotografia.com

675 601 476

CAMPRODON

«Volem que parlis al nostre casament»: Eines per brillar si has de fer un discurs

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Fer un discurs propi de fer emocionar i fer riure a la vegada als assistents del casament, i sobretot a la parella que es casa, no és gens fàcil. Però amb aquests consells que presentarem a continuació, ja no hi haurà gens de por per poder escriure i seguidament recitar-lo. És important que comencis donant les gràcies als nuvis per l'honor de dir unes paraules el dia del casament. Has d'anar d'allò més crucial al més emocionant, deixant les llàgrimes per al final. Recorda la parella tan perfecta que fan: fes-los saber a tots els convidats que els nuvis són l'un per a l'altre. I, si ets un dels protagonistes del gran dia, digues-los a tots com n'és d'important aquesta persona per a tu i com coincideu en tot. També pots parlar de les qualitats de



JUPITERFOTOGRAFIA

la parella, aquelles que fan cada persona única. Transmet-los com són d'importants

per a tu: no dubtis a dedicar unes paraules explicant com són de valuosos per a tu i com ets de

feliç de poder compartir aquest moment tan especial amb ells i amb tots els convidats. Aquest

pot ser un bon moment per dir a la núvia com n'és de maca. Explica alguna anècdota: si ets amic o amiga dels nuvis, estem segurs que tindràs un munt d'anècdotes per contar. Fes memòria i detalla alguna història divertida però mai compromesa. I, si tens bon sentit de l'humor, fes servir els teus recursos per treure un somriure a tots els assistents i als nuvis. Tots es relaxaran. Les anècdotes fan els discursos de casament originals. No t'estenguis molt: intenta que el teu discurs de casament no duris més de tres minuts. No volem que els convidats s'avorreixin. És millor fer discursos de casament curts però amb molt d'afecte que una mica llarg i avorrit. Felicita la parella per la nova etapa: dona'ls l'enhorabona per la seva nova vida junts i desitja'ls el millor. Per descomptat, si el discurs es fa abans del brindis, no dubtis a alçar la teva copa amb tots els convidats.



PUIG FRANCO

HOTEL · SPA · NATURA

Mític

RESTAURANT · BAR · LOUNGE



Urbanització Font Rubí
17867 Camprodon
Reserves hotel: 972 740 971 / 638 605 029
info@puigfranco.es
Reserves restaurant: 972 740 023
miticrestaurant@puigfranco.es

www.puigfranco.es

EL CASAMENT PERFECTE ÉS A 10 CONSELLS DE SER UNA REALITAT

SI ESTÀS ORGANITZANT EL TEU CASAMENT, ENCARA ETS A TEMPS DE RESOLDRE QUALSEVOL DUBTE I SORPRENDRE ELS TEUS CONVIDATS AMB UNA CELEBRACIÓ DE SOMNI.

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Aconseguir que un casament destaqués i es convertís en únic depèn del gust dels nuvis i dels professionals triats per organitzar-la. Durant els mesos previs de planificació, cada decisió és i serà crucial. Perquè tot surti segons el previst, i la vostra celebració sigui immillorable, avui us presentem deu consells.

El primer, i més important, és definir l'estil del casament. Ara que està de moda sortir de la tradició, cap matrimoni serà igual que un altre. Tingues en compte que el més important és que tant la cerimònia com la festa tinguin el seu segell personal, així que la planificació és una oportunitat única per treballar amb la teva parella en equip i aconseguir que la festa us identifiqi en cada un dels detalls.

El segon truc és que heu de prioritzar el que veritablement és essencial: penseu en quines són les tasques rellevants i enfoqueu-vos en elles. És primordial que el primer que definiu sigui la data, l'hora, el lloc, el tipus de cerimònia i el nombre de convidats. A partir d'aquí veureu com tot va sorgint. Optimitza el temps i deixa la feina feta, sobretot les reserves, contractacions i pagaments per anticipat.

També, deixa que tothom hi participi, però amb regles i normes. Aquí teniu el tercer consell. Si



que és important que els convidats i familiars i amics propers opinin, aportin idees i recomanacions, segurament moltes són útils i això els farà sentir involucrats. També us avisem que convidar a participar no significa caure en l'excés de tenir molts punts de vista externs ni molt menys, fer el que a ells els hi vingui de gust. La parella sou els protagonistes i és i sempre serà la vostra cerimònia.

En quart lloc, trieu la roba de nuvi i núvia que sempre heu somiat,

mai està de més escoltar l'opinió d'algun expert en moda nupcial, però és el vostre dia, així que permeteu-vos el plaer de lluir el vestit que sempre heu volgut. Aquest cinquè consell passa molt desapercebut, però és considerable tenir-lo en compte: no oblidis ser agraït, i és que el procés d'organització d'un casament no és fàcil, a vegades l'estrès i els nervis no us permetran veure el que teniu al vostre entorn i oblideu donar les gràcies als que sempre us

han ajudat des del principi. El següent consell pot portar mals de cap, però sorpreneu els vostres convidats i feu que no estiguin desatesos en cap moment, no hi ha res millor que deixar un record o recordatori del casament inoblidable. Penseu en com us agradaria que recordessin per sempre el fet d'acompanyar-vos en un dels dies més rellevants de la vostra vida. Amés, existeixen infinites alternatives amb les quals se sentiran especials. Passarem a un altre moment

fonamental: el menjar. Trieu un càtering diferent, si esteu avorrits de la mateixa proposta gastronòmica de totes les celebracions, no dubteu a innovar, com platets típics de diferents llocs del món o canapès variats.

El vuitè consell és triar bé el fotògraf, us aconsellem que no deixeu que se'n ocupi un aficionat, busqueu a un professional perquè al final, les imatges que capti seran el record més rellevant d'aquest dia tan especial. Per això, us recomanem que no ho deixeu per última hora i dediqueu temps a buscar al millor.

El penúltim és triar un destí de lluna de mel únic, estem segurs que sempre heu somiat a anar a algun lloc determinat i ara serà el millor moment per conèixer el destí que sempre us heu imaginat.

Finalment, gaudeix de totes les etapes. Tingues en compte que el dia del 'sí que vull' només el viuràs una vegada i serà un instant que passarà molt de pressa, per això és vital que gaudiu també de cada moment de la planificació del casament i guardeu un bonic record de tots els instants viscuts durant aquest temps. És possible que t'adonis que no tens el temps suficient per a totes les tasques del casament i és aquí on la importància d'una wedding planner, que s'encarregui de tot el que li demanis, aportant creativitat i experiència perquè tu t'encarreguis únicament de gaudir de cada instant.



Des de 1912

C/ Pere Rovira, 6 · 17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 720 132 · rellotgeria@gmail.com
www.relojyjoya.com

CINEMA

Cinema Comtal

FALLEN LEAVES

Finlàndia, 2023.

De Aki Kaurismäki. Amb Alma Pöysti, Jussi Vatanen i Anna Karjalainen.

★★★

L'Ansa està soltera i viu a Hèlsinki. Treballa amb un contracte de zero hores en un supermercat, proveint els prestatges; després classifica el plàstic reciclable. Una nit es troba accidentalment amb l'igualment solitari treballador Holappa, un alcohòlic. Contra tot pronòstic i malentesos, intenten construir una relació. Com a resultat, Holappa aconsegueix controlar la seva addicció a l'alcohol.

Comèdia.

Divendres a les 21.30 h.

LA TRENA

França, 2023.

De Lætitia Colombani. Amb Kim Raver, Fotini Peluso, Mia Maelzer i Avi Nash.

★★★

Al Índia, la Smita és una intocable. Somia a donar-li una educació a la seva filla petita i farà tot el que faci falta perquè això succeeixi. A Sicília, la Giulia treballa en el taller de perruques del seu pare, l'últim d'aquest tipus a Palermo. Al Canadà, la Sarah és una mare de tres fills divorciada dues vegades i una reeixida advocada la identitat de la qual es basa completament en el seu treball.

Drama.

Dissabte a les 18 h.

Diumenge a les 19.15 h.

Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Comtal

AQUAMAN Y EL REINO PERDIDO

Estats Units, 2023.

De James Wan. Amb Jason Momoa, Patrick Wilson, Amber Heard i Nicole Kidman.

★★

Com que no va poder derrotar Aquaman la primera vegada, Black Manta, encara impulsat per la necessitat de venjar la mort del seu pare, no es detindrà davant res per a derrotar a Aquaman d'una vegada per sempre. Aquesta vegada Black Manta és més formidable que mai i exerceix el poder del mític Trident Negre, que deslliga una força antiga i malèvola. Per a derrotar-lo, Aquaman recorrerà al seu germà empresonat Orm, l'exrei de l'Atlàntida, per a forjar una aliança improbable.

Fantàstic.

Dissabte a les 20.15 h. Diumenge a les 17 h.

Casal Camprodoní

A FUEGO LENTO

França, 2023.

De Tran Anh Hung. Amb Juliette Binoche, Benoit Magimel i Emmanuel Salinger.

★★★

Ambientada en el món de la gastronomia francesa del 1885. La relació entre Eugénie, cuinera de prestigi, i Dodin, el gastrònom per al qual treballa des de fa 20 anys. Cada vegada més enamorats l'un de l'altre, el seu vincle es converteix en un romanç i dona lloc a deliciosos plats que impressionen fins i tot als xefs més il·lustres del món.

Romàntica.

Dissabte a les 18 h i 22 h. Diumenge a les 18 h i 21 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar

Fet a Mida

Si no hi ha dies idèntics,
per què ho ha de ser el
teu magazin?

'Fet a Mida' encaixa amb
les tardes de tothom!

De dilluns a divendres
16.30h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 25 al 31 de gener de 2024

VIU LA NIT DE CASTELLS 2024 EN DIRECTE I DE LA MÀ DE TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



Emissió en directe de la dissetena edició de la Nit de Castells. A la gala es lliuraran onze premis, atorgats per set jurats diferents amb l'objectiu de tenir una visió plural i polièdrica del món casteller. Colles i places castelleres rebran premis pels èxits de la temporada passada i, al mateix temps, també es reconeixen trajectòries, iniciatives i altres elements destacats del panorama casteller.

Dissabte a partir de les 21 h.



SOTA ZERO

Sota Zero és el programa setmanal que ofereix la informació més actualitzada per gaudir de l'oferta d'esquí alpí i nòrdic català
Nou programa: cada dijous a les 22.15 h.



180°

El 180° ofereix una mirada completa de l'actualitat de Catalunya a través del punt de vista de les comarques.
De dilluns a divendres a les 19.30 h.

Diumenge 28

- 05.30 Impuls
- 06.30 De Sol a Sol
- 07.15 Tot Rodó
- 08.15 Al Dia Comarques de Girona
- 08.30 Comarca Informatiu
- 09.00 Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
- 10.00 El Magazín - resum
- 11.00 Missa des de Montserrat
- 12.25 En Joc
- 14.45 5 Dies
- 15.45 Música.cat
- 16.00 En Joc Diumenge
- 20.30 Nex Cap de Setmana
- 21.00 ITA VITA
- 21.30 SPITV
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Connecticat
- 00.00 Ho Diu Tothom
- 01.45 El Magazín - resum

Dijous 25

- 05.30 Al Dia Comarques de Girona
- 06.00 Comarca Informatiu
- 06.30 180°
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 Ho Diu Tothom
- 12.45 La Tertúlia del Magazín
- 13.30 Aventurístic
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Impuls
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazín
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazín
- 21.30 Caminant per Catalunya
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.15 Sota Zero
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Aventurístic
- 23.30 Impuls
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.15 El Temps
- 01.30 El Magazín
- 02.30 La Tertúlia del Magazín
- 03.30 Fet a Mida

Dilluns 29

- 05.30 Al Dia Comarques de Girona
- 06.00 Comarca Informatiu
- 06.30 180°
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 Connecticat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 SPITV
- 12.45 La Tertúlia del Magazín
- 13.30 De Sol a Sol
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Teló de Fons
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazín
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazín
- 21.30 Només Esport - resultats
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El Temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 De Sol a Sol
- 23.30 ITA VITA
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.15 El Temps
- 01.30 El Magazín
- 02.30 La Tertúlia del Magazín
- 03.30 Fet a Mida

Divendres 26

- 05.30 Al Dia Comarques de Girona
- 06.00 Comarca Informatiu
- 06.30 180°
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 El Magazín
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Caminant per Catalunya
- 12.45 La Tertúlia del Magazín
- 13.30 Només Esport - la prèvia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 Tot Rodó
- 16.00 Torna-la a tocar
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazín
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazín
- 21.30 Només Esport - la prèvia
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.15 Sota Zero
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 SPITV
- 23.30 Torna-la a tocar
- 00.00 Tot Rodó
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.15 El Temps
- 01.30 El Magazín
- 02.30 La Tertúlia del Magazín
- 03.30 Fet a Mida

Dissabte 27

- 05.30 Actual Esports
- 06.30 Torna-la a tocar
- 07.15 Orsai
- 08.15 Al Dia Comarques de Girona
- 08.30 Comarca Informatiu
- 09.00 Vull una resposta
- 10.00 El Magazín - resum
- 11.00 El Magazín
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Orsai
- 13.00 Només Esport - la prèvia
- 13.30 La Gira
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Caminant per Catalunya
- 15.00 Aventurístic
- 15.30 Ripollès Avui
- 16.00 En Joc
- 20.30 Nex Cap de Setmana
- 21.00 Nit de Castells
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Cinc Dies
- 00.00 Gent de Riu
- 00.30 Teló de Fons
- 01.00 Misteris d'Arbó
- 02.00 El Magazín - resum

Dimarts 30

- 05.30 Al Dia Comarques de Girona
- 06.00 Comarca Informatiu
- 06.30 180°
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 El Magazín
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Només Esport
- 12.45 La Tertúlia del Magazín
- 13.30 Ripollès Avui
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Actual Esports
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazín
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazín
- 21.30 La Gira
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El Temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Ripollès Avui
- 23.30 Actual Esports
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.15 El Temps
- 01.30 El Magazín
- 02.30 La Tertúlia del Magazín
- 03.30 Fet a Mida

Dimecres 31

- 05.30 Al Dia Comarques de Girona
- 06.00 Comarca Informatiu
- 06.30 180°
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 El Magazín
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 La Gira
- 12.45 La Tertúlia del Magazín
- 13.30 Impuls
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Gent de Riu
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazín
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazín
- 21.30 ITA VITA
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El Temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.15 El Temps
- 01.30 El Magazín
- 02.30 La Tertúlia del Magazín
- 03.30 Fet a Mida

[ES] P38ESPORTS

El CE Abadessenc acaba la primera volta líder de Tercera Catalana

[ES] P40ESPORTS

L'HC Ripoll comença la segona volta sumant un punt a Manlleu

[ES] P41ESPORTS

La UE Ripoll suma la cinquena victòria d'aquesta temporada

[ES] P42ESPORTS

El FS Campdevàdol trenca amb la bona dinàmica al Mercè Guix

[ES] P44ESPORTS

Gairebé 400 alumnes gaudeixen de l'Esport Blanc Escolar

ESPORTS

L'esport gaudeix de bona salut a la capital

L'Escola Futbol Sala Ripoll i la Unió Esportiva Ripoll han fet la presentació oficial dels equips davant l'afició

Entre les dues entitats sumen més de dos-cents integrants, entre jugadors i jugadores, entrenadors i cos tècnic



Els jugadors de l'EFS Ripoll d'aquesta temporada 2023-2024



La UE Ripoll va presentar tots els equips al pavelló de l'Avellaneda

RIPOLL | J.E./J.C.

Una temporada més s'ha demostrat que l'esport està en auge al Ripollès i dos dels equips de la capital ho han volgut celebrar aquest cap de setmana.

Un dels clubs que ha crescut més a la capital en els últims anys és l'Escola Futbol Sala Ripoll, que tot just fa sis anys que va començar a forjar la base de l'entitat. El club continua amb múscul la seva trajectòria esportiva i actualment compta amb unes 150 persones, entre jugadors, entrenadors i delegats, i amb presència a totes les categories formatives. Una xifra que demostra que el club

continua amb molta vida i que vol continuar promovent la pràctica del futbol sala a la capital durant molts anys més. Amb una posada en escena plena de llum, l'Escola Futbol Sala Ripoll ha demostrat l'empenta de la qual gaudeix aquesta temporada. El club va presentar oficialment aquest dissabte tots els equips que conformen l'entitat, en una jornada pensada per als familiars i els aficionats a l'esport. El pavelló de l'Avellaneda va ser l'escenari d'aquesta demostració de força, en una matinal que va tenir de verd aquest equipament ripollès. Més de 150 persones conformen el teixit humà en aquesta tem-

porada a l'Escola, englobats en les diferents categories en què competeix el club ripollès. Nou equips de l'escola estan federats i compten amb un volum d'uns onze jugadors per cada categoria. A més, també han sumat un prebenjamí, el qual fa dues trobades al mes, i els més menuts del club: l'escoleta, que a partir de l'abril també faran algunes trobades. Durant la presentació, que ha disposat de la presència de representants de l'Ajuntament de Ripoll, s'ha pogut posar en valor el bagatge de Juan Avilés, qui és un dels principals pilars perquè l'escola continuï endavant any rere any. També s'ha volgut realçar la fita esporti-

va de tres jugadors del primer equip: Jaume Bonada, Dani Abellan i Pere Cortacans, els quals han disputat el mundial AMF a Mèxic. I si durant el matí el pavelló es va tenir de verd, a la tarda ho va fer de blau. La Unió Esportiva Ripoll també va aprofitar el cap de setmana per lluir el teixit esportiu de l'entitat, just abans del matx del primer equip. En aquest cas, la disciplina que abanderaren és el bàsquet. En total són cinc els equips de l'entitat: escoleta, infantil, cadet, sub-21 i sènior, que es transforma en més d'una seixantena de jugadors i jugadores. La UE Ripoll també fa una aposta ferma per l'es-

port femení i una de les novetats d'enguany és que està treballant en la creació d'un equip format íntegrament per noies. De moment, ja compten amb unes sis integrants, però aspiren a incorporar-ne més per a completar el grup. El sub-21 també s'incorpora a la foto d'aquesta temporada, en substitució del filial, que va desaparèixer el 2023. Cada curs s'inicia amb cares noves i d'altres que ja deixen de formar part de la instantània de família, però que quedaran sempre plasmades en el paper. Els temps canvien i els clubs també s'adapten a la nova era, però les ganes d'apostar per l'esport sempre són les mateixes.

L'Abadessenc és campió d'hivern

■ Els santjoanins empaten a domicili per acabar la primera volta

FUTBOL Tercera Catalana | Grup 3 | Jornada 15

FONTCOBERTA, U.E. A - SARRIÀ DE TER, C.F. A	3-1
CAMPRODON, U.E. A - ESCOLA F GARROTXA A	2-2
BESALÚ, C.E. A - ABADESSENC, C.E. A	1-1
COMACRÓS, U.E. A - AMER, C.F. A	1-3
SANTJOANENC, C.P. A - LES PRESES, C.F. A	2-2
SANT GREGORI, A.E. A - SANT PONS, AT. A	0-0
CAMPDEVÀNOL, U.E. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	1-1
HOSTOLES, U.D. A - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	1-6

Equip	PT.	PJ.	PG.	PE.	PP.	GF.	GC.
1.- ABADESSENC, C.E. A	32	15	9	5	1	40	17
2.- AMER, C.F. A	30	15	9	3	3	36	18
3.- ESCOLA F GARROTXA A	30	15	9	3	3	42	28
4.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	28	15	8	4	3	39	26
5.- SANTJOANENC, C.P. A	28	15	8	4	3	30	24
6.- CAMPRODON, U.E. A	24	15	7	3	5	36	25
7.- LES PRESES, C.F. A	24	15	7	3	5	35	39
8.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	22	15	6	4	5	47	47
9.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	21	15	6	3	6	27	30
10.- FONTCOBERTA, U.E. A	18	15	5	3	7	25	31
11.- COMACRÓS, U.E. A	17	15	5	2	8	30	38
12.- SANT GREGORI, A.E. A	16	14	4	4	6	39	30
13.- BESALÚ, C.E. A	16	15	4	4	7	30	40
14.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	15	15	4	3	8	28	32
15.- HOSTOLES, U.D. A	5	15	1	2	12	17	45
16.- SANT PONS, AT. A	5	14	1	2	11	15	46



Moment del duel entre CE Besalú i CE Abadessenc

FUTBOL Tercera Catalana CE Besalú 1 - CE Abadessenc 1

ST. JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

El Club Esportiu Abadessenc ha acabat com a líder la primera volta del grup 3 de Tercera Catalana. Els homes de Jordi Molera no van passar de l'empat al camp del CE Besalú, però els

resultats de la jornada els van afavorir per mantenir-se al capdavant de la lliga. Els blanc-i-negres no van començar bé l'encontre, i és que al minut 6 els locals es van avançar mitjançant una diana de Martín Aguilar. A partir d'aquí, l'Abadessenc va veure la necessitat de mirar endavant, i ho va intentar amb arribades perilloses, però sense èxit. A la represa, Molera va intro-

duir tres canvis per buscar la diana de l'empat i la va obtenir al minut 67, gràcies a un xut de Sama des de gairebé el mig del camp. Ambdós equips van gaudir d'oportunitats per endur-se els tres punts, sobretot una de Dani que es va estavellar al pal a les acaballes del matx. Aquest pròxim dissabte, a les 16 h, l'Abadessenc comença la segona volta al camp del CP Santjoanenc.

La UE Camprodon planta cara i aconsegueix l'empat a la recta final

FUTBOL Tercera Catalana UE Camprodon 2 - EF Garrotxa 2

CAMPRODON | M.P.

Partit vibrant el que van disputar Unió Esportiva Camprodon i Escola Futbol Garrotxa al Camp de la Vila. Els locals van salvar un punt a la recta final, davant un equip molt sòlid, que ocupa la tercera posició de la taula. Tota l'acció del matx va tenir lloc a la segona part, i és que a la primera el marcador no es va moure. Tot i això, els locals es van mostrar lleugerament superiors. A la represa, Hamza va avançar els visitants, definint a plaer una passada de Saliu, el millor ju-



Els futbolistes d'un i altre equip, abans del partit

gador de l'encontre. Cinc minuts després, Joel Gonzalez empatava per als camprodonins, aprofitant una pilota caiguda dins l'àrea. Al minut 80, Hamza tornava a posar per davant els garrotxins,

després d'una altra centrada de Saliu. Quan el resultat semblava definitiu, Edu Martínez va definir amb qualitat per sobre del porter visitant per certificar l'empat. «**Hem jugat bé, a la primera part**

La UE Campdevànol suma un punt a casa



Partit de la UE Campdevànol d'aquesta temporada

FUTBOL Tercera Catalana UE Campdevànol 1 - Sant Privat 1

CAMPDEVÀNOL | M.P.

La UE Campdevànol s'ha retrobat amb la seva afició en aquest 2024 i ho ha fet amb empat davant un dels equips potents de la lliga. Els campdevanolencs van igualar a un gol contra el Club Futbol Sant Privat d'en Bas, quart classificat del grup 3 de Tercera Catalana, en un duel igualat entre dos equips que intenten practicar un joc vistós. A la primera meitat, els garrotxins es van posar per davant, amb una diana

de Pau Valle al minut 31. Ambdós equips van gaudir d'arribades, però amb el mínim avantatge visitant es va arribar al descans. A la represa, el Campdevànol va fer una passa endavant i va aconseguir el gol de l'empat, gràcies a un xut de falta precís de Marc Maideu. Amb la igualada, els dos conjunts van buscar els tres punts, però les defenses i els porters es van imposar als atacants. El porter local Esteve va fer dues aturades de mèrit per conservar el punt. Aquest pròxim dissabte, a les 16 h, els campdevanolencs inicien la segona volta rebent el CF Les Preses, equip que té tres punts per sobre.



El local Surra, a punt de saltar al terreny de joc

hem sigut superiors, però hem d'aprendre a jugar amb més pausa durant alguns moments i aprofitar les ocasions. Donem el punt per bo, tot i que mereixíem més», explicava Manel Pui-

gvert, entrenador de la UE Camprodon, després de l'encontre. Els de la Vall són sisens amb vint-i-quatre punts i aquest dissabte, a les 16 h, comencen la segona volta al camp del CE Besalú.

El Ripoll CF es retroba amb la victòria a casa

■ Els de la capital acaben la primera volta en cinquena posició

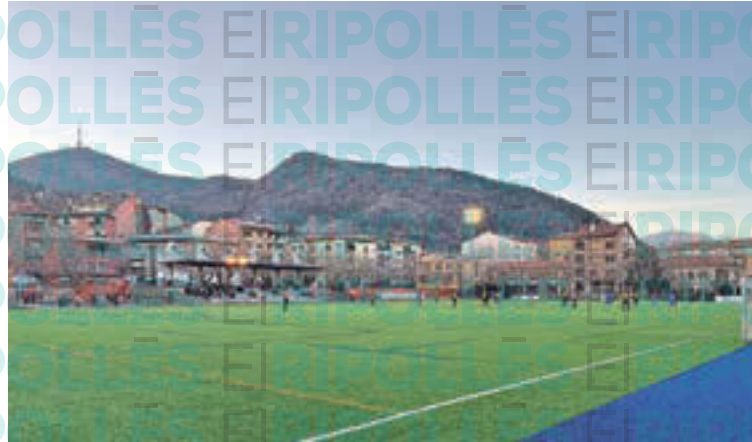
FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 15	
MONTESQUIU, C.D. A - BORGONYÀ, C.D. A	3-1
RUPIT FRUIT, UE A - SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	2-0
SEVA, U.E. B - VINYOLES C.F. A	2-6
TARADELL, U.D. C - CORCÓ, A.E. A	1-3
GURB, U.E. B - RIBETANA C.F. A	3-3
TORELLÓ, C.F. B - RIUDEPERES C.F. AT. A	6-1
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - CANTONIGRÒS, U.E. A	1-2
RIPOLL CLUB FUTBOL A - SANTPERENÇA U.E. A	2-1

Classificació	
Equip	PT PJ PG PE PP GF GC
1.- TORELLÓ, C.F. B	43 15 14 1 0 50 10
2.- CANTONIGRÒS, U.E. A	42 15 14 0 1 53 18
3.- RUPIT FRUIT, UE A	31 15 10 1 4 43 12
4.- CORCÓ, A.E. A	27 15 9 0 6 48 28
5.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	25 15 8 1 6 39 24
6.- MONTESQUIU, C.D. A	23 15 7 2 6 41 41
7.- SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	22 15 6 4 5 35 29
8.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	22 15 6 4 5 35 34
9.- SEVA, U.E. B	20 15 6 2 7 26 44
10.- SANTPERENÇA U.E. A	19 15 5 4 6 36 30
11.- BORGONYÀ, C.D. A	19 15 6 1 8 35 34
12.- RIUDEPERES C.F. AT. A	19 15 6 1 8 39 61
13.- VINYOLES C.F. A	13 15 4 1 10 26 45
14.- TARADELL, U.D. C	7 15 2 1 12 25 51
15.- GURB, U.E. B	7 15 1 4 10 20 52
16.- RIBETANA C.F. A	6 15 1 3 11 15 53

FUTBOL
Quarta Catalana
Ripoll CF 2 - UE Santperença 1

RIPOLL | MARTÍ PALAU

El Ripoll CF ha acabat la primera volta en cinquena posició al grup 6 de Quarta Catalana. Els homes d'Aitor Carmona van començar molt bé, van entrar en una mala dinàmica i ara estan tornant



Moment de l'encontre entre Ripoll CF i UE Santperença

a millorar les sensacions. Una primera part de temporada amb alts i baixos, però que manté l'equip a la zona noble de la lliga. Els ripollesos es van imposar diumenge a la UE Santperença per dos gols a un. A la primera part el marcador no es va moure, tot i la superioritat local. A la represa, Biel va inaugurar l'electrònic amb una bona rematada de cap, i Serrador va sentenciar a la recta final. Al temps afegit, els visitants van escurçar diferències, però va ser insuficient.

«A casa només hem perdut un partit en tota la temporada, els números són bons. A la segona volta volem millorar el rendiment i quedar el més amunt possible», explicava Aitor Carmona, tècnic del Ripoll CF, després del matx. El porter local Yeray es va lesionar a la segona part i Edgar es va haver de posar sota pals de manera circumstancial, ja que no hi havia porter suplent. Aquest diumenge, a les 16 h, els ripollesos repeteixen a casa, contra l'AE Corcó.

La FEC Vall del Ter cau a Blanes i no pot encadenar dos triomfs consecutius

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 2 Jornada 13	
CAMALLERA, C.F. A - CUATRO VIENTOS, C.F. A	...
CELLERA, C.F. A	DESCANSA
BLANES, C.D. A - FEC VALL DEL TER A	4-1
CORCÓ, A.E. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A	4-1
RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A - OLOT, AT. A	SUSPÈS
SILS, C.F. A - LES PRESES, C.F. A	...
FLAÇA, C.D. A - MONT-RAS, C.E. A	...

Classificació	
Equip	PT PJ PG PE PP GF GC
1.- CORCÓ, A.E. A	28 11 9 1 1 65 18
2.- SILS, C.F. A	27 10 9 0 1 51 18
3.- PE MONTAGUT A	24 11 8 0 3 29 12
4.- CAMALLERA, C.F. A	22 11 7 1 3 43 22
5.- LES PRESES, C.F. A	21 10 7 0 3 34 15
6.- CELLERA, C.F. A	19 11 6 1 4 47 19
7.- RIPOLL ATLÈTIC C.F. A	17 10 5 2 3 34 22
8.- BLANES, C.D. A	11 11 3 2 6 14 32
9.- OLOT, AT. A	10 10 3 1 6 14 40
10.- FEC VALL DEL TER A	3 11 1 0 10 15 45
11.- MONT-RAS, C.E. A	3 10 1 0 9 3 34
12.- FLAÇA, C.D. A	0 10 0 0 10 2 74

FUTBOL 7 FEMENÍ
Lliga Amateur
CD Blanes 4 - FEC Vall del Ter 1



La FEC Vall del Ter, fent pinya abans del duel

ST JOAN DE LES ABADESSES | M.P.

La FEC Vall del Ter no ha pogut sumar la segona victòria de la temporada, perquè el passat diumenge va caure al camp del Club Deportiu Blanes per quatre gols a un. El matx, que es va disputar a les

nou del matí, va tenir clar color local, però les visitants ser superiors a la primera part i Anna va fer el gol de l'honor. A la segona meitat, les empordaneses van sentenciar. Aquest dissabte, a les 16:30 h, les de la Vall es desplaçaran al camp del CF Camallera.

La Ribetana torna a sumar cinc jornades després



Partit d'aquesta temporada del CF Ribetana

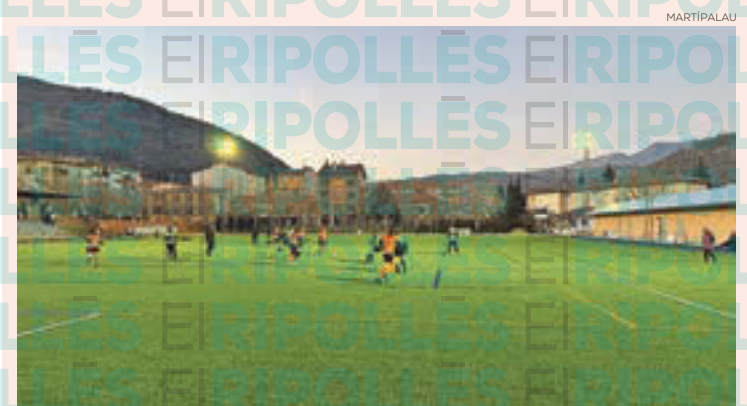
FUTBOL
Quarta Catalana
UE Gurb B 3 - CF Ribetana 3

RIBES DE FRESER | M.P.

El Club Futbol Ribetana ha tornat a sumar un punt, després de cinc jornades consecutives sense fer-ho. Els homes de Sergi del Jesus tenien el partit marcat en vermell al calendari, perquè s'enfrontaven a la UE Gurb B, conjunt que tenen just per davant a la classi-

ficació. Era una gran oportunitat per vèncer i sortir de la cua de la lliga, però els ribetans es van haver de conformar amb un punt, tot i remuntar un 2 a 0 en contra. Pol Díaz, Nil Garrido i Josep Riera van capgirar l'electrònic a la segona meitat, però el local Albert Manzaneda va marcar el 3 a 3 definitiu. El punt sumat no serveix als de Ribes per allunyar-se de la zona baixa, i continuen últims amb sis punts. Aquest dissabte, a les 16 h, visiten el camp de la UE Cantonigròs.

El partit de l'Atlètic Ripoll, suspès per una agressió a l'àrbitre



Instant del matx entre Atlètic Ripoll i Atlètic Olot

FUTBOL 7 FEMENÍ
Lliga Amateur
At Ripoll 0 - At Olot 2 (suspès)

RIPOLL | M.P.

El matx entre l'Atlètic Ripoll i l'Atlètic Olot es va suspendre abans d'arribar a la mitja hora de joc, després que una jugadora local empentés l'àrbitre del partit. En el moment de la suspensió, les ripolleses perdien per zero gols a dos,

després de les dianes de Laia, al minut 9, i de Casquero en pròpia porteria, al minut 14. En el moment del tancament d'aquest setmanari encara no es coneixia la decisió de la federació respecte a la finalització de l'encontre, així com tampoc la sanció a la jugadora de les ripolleses. Aquest pròxim diumenge, a les 18 h, les verd-i-blancs tornen a jugar a casa, en aquest cas contra Les Preses.

L'HC Ripoll continua tenint problemes a domicili

■ Els ripollesos van sumar un punt en el primer partit de la segona volta de Nacional Catalana

HOQUEI PATINS
Nacional Catalana
Martinelia Manlleu 4 - HC Ripoll 4

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Empat de l'Hoquei Club Ripoll en l'inici de la segona volta de la competició. Els ripollesos tenien duel a domicili, a la pista del Martinelia Manlleu, d'on van sortir amb un punt important, però que encara els deixa amb un sabor agre dolç de boca i amb problemes per treure els partits a domicili. La primera part va ser d'ocasions, però que ni el Ripoll ni el Manlleu van aconseguir materialitzar i amb un empat a zero s'arribava al descans. A la represa va començar la festa de gols. El primer va ser dels locals, al minut quatre, obra d'Aleix Solé, que amb un xut potent des del mig del camp va aconseguir estrenar l'electrònic. Jaume Farrés va tenir l'empat a tocar en dues ocasions, però el

ripollès es va topar amb Martí Clusella sota pals. El segon dels manlleuencs va arribar des dels set metres després que els ripollesos cometessin la desena falta. Jordi Gurt no va fallar i va ampliar distàncies, però per pocs minuts, perquè Jaume Farrés tampoc va fallar en el seu tir lliure i va imposar el 2 a 1. El tercer dels locals el va fer un ripollès: Nil López va ampliar el marcador, però de seguida van replicar els de Francesc Carmo- na, que al minut següent van escurçar distàncies. Aquí va iniciar la remuntada dels de la capital. El primer a fer-ho va ser Jaume Farrés, que des de la distància sorprenia el porter rival. El va seguir Oriol Cabré, que va fer el gol de l'empat amb un contracop molt ben executat i Martí Serra va posar per davant els ripollesos amb el quart de la nit. L'alegria, però, va durar poc perquè en la següent jugada Nil López imposava el 4 a 4 definitiu igualant de nou l'electrònic.

HOQUEI Nacional Catalana | Jornada 16

CLUB PATI VILANOVA - CP SANT CELONI	2-2
CH MOLLERUSSA - SANT JUST	4-0
MARTINELIA MANLLEU - HOQUEI CLUB RIPOLL	4-4
CERDANYOLA CH - BARÇA	1-9
GEIEG - CH CALDES	3-3
CLUB PATI MALGRAT - CLUB PATI VOLTREGA - MASIES	2-3
PHC SANT CUGAT - IGUALADA HC	8-2
REUS DEPORTIU - CAPELLADES HC	5-1

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- CP SANT CELONI	37	16	11	4	1	54	21	33
2.- BARÇA	34	16	11	1	4	64	39	25
3.- REUS DEPORTIU	32	16	10	2	4	60	46	14
4.- CH CALDES RECAM	30	16	9	3	4	49	38	11
5.- CLUB PATI VILANOVA	29	16	9	2	5	52	37	15
6.- SANT JUST	25	16	8	1	7	42	47	-5
7.- HOQUEI CLUB RIPOLL	24	16	7	3	6	46	49	-3
8.- CLUB PATI VOLTREGA - MASIES	23	16	6	5	5	48	49	-1
9.- GEIEG	21	16	6	3	7	55	40	15
10.- IGUALADA HC	21	16	6	3	7	47	39	8
11.- CH MOLLERUSSA	19	16	6	1	9	36	41	-5
12.- MANLLEU	18	16	5	3	8	40	53	-13
13.- CERDANYOLA CH	14	16	4	2	10	43	71	-28
14.- PHC SANT CUGAT	13	16	4	1	11	50	66	-16
15.- CAPELLADES HC	13	16	3	4	9	39	72	-33
16.- CLUB PATI MALGRAT	11	16	3	2	11	38	55	-17



Partit de l'HC Ripoll a la pista del Manlleu

Tot i acabar remuntant l'encontre, els ripollesos continuen tenint problemes a domicili. «Ens hem encallat una mica en la pressió, ens hem encallat en la sortida de pilota. A la primera part hem estat lents, a la segona una mica més ràpids», tenen clar que continuaran

treballant per a millorar les dinàmiques a domicili. L'objectiu d'aquesta segona volta és «fer passos endavant com a equip i quallar-lo», i això passa perquè «cada jugador creixi individualment». L'empat deixa als de la capital en setena posició i aquest

dissabte a tres quarts de vuit del vespre rebran el GEIEG al pavelló Municipal. En el matx d'anada disputat a Girona, els ripollesos van caure per 3 gols a 1, però confien que l'escalf de l'afició els ajudi a mantenir els bons registres com a locals.

Derrota del Ripollès RC a Andorra

RUGBI
Segona Catalana
VPC Andorra B 27
Ripollès RC/Banyoles RC 22

RUGBI Senior Masculí Segona Catalana | Jornada 3

GEIEG - UES C	28-29
SABADELL RC - OSONA RC	20-29
CR SANT CUGAT C - MANRESA RC	51-10
VPC ANDORRA B - BANYOLES/RIPOLLÈS	27-22

Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT
1.- OSONA RC	3	3	0	0	112	80	32	-17	12	0	0	12
2.- BANYOLES/RIPOLLÈS	3	2	0	1	72	43	29	10	6	1	1	10
3.- GEIEG	3	1	0	2	82	81	1	13	13	0	1	5
4.- MANRESA RC	3	1	0	2	58	93	-35	9	15	1	0	5
5.- VPC ANDORRA B	1	1	0	0	27	22	5	-4	3	0	0	4
6.- UES C	1	1	0	0	29	28	1	5	4	0	0	4
7.- CR SANT CUGAT C	2	1	0	1	51	31	20	9	4	1	0	0
8.- RC L'HOSPITALET	1	0	0	1	31	43	-12	5	7	0	0	0
9.- SABADELL RC	3	0	0	3	53	94	-41	-6	14	0	0	0



Partit d'aquesta temporada del Ripollès RC

ment llarg a domicili, al camp de l'Andorra B, on van caure per un ajustat 27 a 22 en un partit que es va acabar decidint en els instants finals i on els dos equips van tenir opcions. Els primers a estrenar l'electrònic van ser els locals, però de seguida van igualar el marcador els marrans. A la segona meitat, el domini andorrà es va

anar fent efectiu i tot i que la diferència no va arribar a ser abismal, els locals es van acabar enduent l'encontre. Això deixa al combinat ripollès en segona posició d'una Segona Catalana que lidera l'Osona RC. La competició no s'atura, però els de la capital tindran jornada de descans i no tornaran a competir fins a l'11 de febrer.

Nil López, decisiu contra l'HC Ripoll



Nil López en el matx contra l'HC Ripoll

RIPOLL | J.C.

Un dels jugadors que més mal de caps va provocar a l'HC Ripoll aquest cap de setmana va ser el ripollès Nil López, que defensa la samarreta quadribarrada del Manlleu. La jove promesa va ser decisiva aquest cap de setmana, marcant un doblet contra el Ripoll. Té el gol a la sang i acumula grans registres anotadors. Aquesta

temporada ja acumula 26 gols. Amb només 17 anys, el seu equip és el Júnior, però el seu talent l'ha portat a jugar amb el Nacional Catalana i amb el primer equip, a OK Plata. Aquest cap de setmana es va haver d'enfrontar a l'equip que el va veure patinar per primera vegada. «Es on vaig aprendre a jugar a hoquei patins i és bonic», afirma López.

RIPOLL | REDACCIÓ

El combinat format pel Ripollès Rugby Club i el Banyoles Rugby Club ha perdut el lideratge aquest cap de setmana. Els ripollesos tenien desplaça-

Victòria de prestigi de la UE Ripoll a casa

BÀSQUET Segona Masculina | Grup 2 | Fase Prèvia | Jornada 13

BISBAL BÀSQUET 2 - CB VILANOVA DEL VALLÈS	68 - 58
U.E. RIPOLL - CESET	54 - 43
BÀSQUET ARBÚCIES - C.B. LA GARRIGA	65 - 56
C.E. ONYAR - CB SANT NARCÍS	84 - 49
CB GRANOLLERS 3 - CB SALT	74 - 71
C.B. L'AMETLLA - C.B. MOLLET B	60 - 79
CB LLIÇA D'AMUNT A - CB TONA A	70 - 57

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- CB VILANOVA DEL VALLÈS	13	11	2	0	869	761	24
2.- BÀSQUET ARBÚCIES	13	10	3	0	862	749	23
3.- CB LLIÇA D'AMUNT A	13	8	5	0	910	868	21
4.- BISBAL BÀSQUET 2	13	8	5	0	873	874	21
5.- C.B. MOLLET B	13	8	5	0	1003	827	21
6.- CB GRANOLLERS 3	13	8	5	0	914	848	21
7.- C.B. LA GARRIGA	13	7	6	0	850	828	20
8.- CB TONA A	13	7	6	0	931	884	20
9.- C.B. L'AMETLLA	13	6	7	0	852	889	19
10.- U.E. RIPOLL	13	5	8	0	843	901	18
11.- CESET	12	5	7	0	736	812	17
12.- CB SALT	13	4	9	0	762	861	17
13.- C.E. ONYAR	13	2	11	0	858	1011	15
14.- CB SANT NARCÍS	12	1	11	0	694	844	13

BÀSQUET
Segona Masculina
UE Ripoll 54
CESET Pneumàtics Perelló 43

RIPOLL | JUDIT CURÓS

La Unió Esportiva Ripoll s'ha estrenat per primera vegada aquest 2024 al pavelló de l'Avellaneda i ho ha fet amb una victòria de prestigi. Els de la capital es van imposar per 54 a 43 al CESET Pneumàtics Perelló en el matx corresponent a la jornada tretze de Segona Catalana.

L'encontre va iniciar molt igualtat, contra un equip que presentava dinàmiques similars a les dels ripollesos. El primer període va acabar amb un 10 a 10 al marcador i no va ser fins al segon quart que els ripollesos van començar a marcar la diferència, tot i que encara era mínima i amb un ajustat 27 a 25 s'arribava al descans. A la



Partit d'aquesta temporada de la UE Ripoll al pavelló de l'Avellaneda

represa, el domini dels de Josep Maria Perarnau es va anar fent efectiu i la distància al marcador va començar a ser major. El tercer parcial es va tancar amb 15 punts a favor dels locals respecte dels 11 que van sumar els gironins, i això

deixava una diferència al marcador de sis punts a favor dels ripollesos. En l'últim quart només els va fer falta sentenciar per endur-se la cinquena victòria de la temporada. Un triomf important i balsàmic que els allunya de les posici-

ons de perill i que els deixa desens a la taula. Aquest cap de setmana els ripollesos tenen un repte dels complicats. El dissabte a les 16h rebran la visita del líder, el CB Vilanova del Vallès - Negre Mas de Sant Lleï.

El CB Campdevàrol no pot amb el líder



El CB Campdevàrol, al Mercè Guix

BÀSQUET
Tercera Masculina
UE Cellerà Amer Les Planes 82
CB Campdevàrol 46

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El Club Bàsquet Campdevàrol no va tenir opcions aquest cap de setmana. El rival era el líder indiscutible de la Tercera Masculina, la UE Cellerà Amer Les Planes Hipra Legends, un equip que encara no ha perdut cap partit aquesta temporada. Els verd-i-blancs van poder fer

poc davant l'ofensiva local. Els campdevanolenços van aconseguir aguantar el primer període que va acabar amb un 13 a 12 al marcador, però a partir del segon quart va arribar la desfeta. La derrota deixa als ripollesos cuers, tot i que amb un partit menys. Aquest cap de setmana era de descans per als campdevanolenços, però tindran jornada al Mercè Guix perquè recuperaran un encontre ajornat corresponent a la jornada 7, a un quart de set contra el Vilablareix.

TOCA DONAR

Un gest que connecta vides

DONA SANG



Apunta't a donarsang.gencat.cat
93 557 35 66
donarsang

Sant Joan pavelló
Dissabte 27 de gener
De 16 a 21 h

TOCA REBRE VIDA





Has de portar un document identificatiu oficial i no venir en dejà

El FS Campdevàno! cau per primera vegada al Mercè Guix

■ Tot i la derrota, les campdevanolenques van plantar cara al líder de la Primera Nacional

FUTBOL SALA
Primera Nacional
FS Campdevàno! 0 - Argentona 3

CAMPDEVÀNO! | JUDIT CURÓS

Tot i ser la primera temporada de la història del Futbol Sala Campdevàno! Femení, els registres que el club està acumulant a la Primera Nacional no són dolents, sobretot a casa. Les campdevanolenques s'han mantingut invictes durant tota la primera volta al Mercè Guix, empatant només un encontre, però les victòries al temple campdevanolenca van acabar aquest dissabte. Les de lila tenien un partit d'alta volada per iniciar la segona volta de la competició, rebent el líder, l'Olimpíic Argentona. Tot i saber que les possibilitats de sumar eren mínimes, les campdevanolenques van qualificar

un bon partit, un dels millors d'aquesta temporada. Lluny va quedar la golejada que van rebre en el matx d'anada disputat al Maresme perquè les d'Isi Vargas es van mostrar molt sòlides en defensa i això va complicar l'ofensiva visitant. Les primeres ocasions van ser locals, però l'Argentona va aconseguir estrenar l'electrònic i arribar al descans amb un còmode 0 a 2 al marcador. En el segon gol, la pilota rebutjada per Anna Roqué va rebotar amb una jugadora campdevanolenca i l'esfèric va acabar entrant a porteria. Les locals també van tenir alguna ocasió i Anna Picola va tenir un u contra u amb la portera, però Marta Pérez el va acabar aturant. A la represa el joc de les campdevanolenques va ser més fluït, però l'Olimpíic va



El FS Campdevàno! va perdre per primera vegada al Mercè Guix

sentenciar amb el tercer gol de la tarda. Tot i la derrota, les d'Isi Vargas continuen mantenint la quarta posició d'una classificació que continua liderant l'Olimpíic Argentona.

Aquest cap de setmana les campdevanolenques tenen un altre repte en majúscules, i a domicili. Les de lila visitaran aquest dissabte a les quatre la pista del Montserrat, tercer classificat. El matx d'anada va

FUTBOL SALA Lliga Nacional Femenina Jornada 10

FS. PUIG-REIG - SPORT CASTELLGALÍ FUTBOL SALA	0-1
EGARA FUTSAL FEMENÍ INCLUSIU - FUTSAL VIC - CALLEDENES	-
EGARA FUTFEM - FEM LA GARRIGA	0-5
FS CAMPDEVÀNO! - CFS OLÍMPIC ARGENTONA	0-3
CF SALA CORBERA - FEMENÍ AVV. MONTSERRAT	-

Classificació

Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- CFSO ARGENTONA	10	8	1	1	46	6	40	0	25
2.- FUTSAL VIC - CALLEDENES	7	7	0	0	36	2	34	0	21
3.- FEMENÍ AVV. MONTSERRAT	8	6	2	0	39	9	30	0	20
4.- FS CAMPDEVÀNO!	10	5	1	4	24	29	-5	0	16
5.- SPORT CASTELLGALÍ FS	9	5	0	4	21	18	3	0	15
6.- CF SALA CORBERA	8	4	0	4	30	20	10	0	12
7.- FEM LA GARRIGA	10	4	0	6	20	37	-17	0	12
8.- FS. PUIG-REIG	10	3	0	7	13	21	-8	0	9
9.- EGARA FUTFEM INCLUSIU	8	1	0	7	12	49	-37	0	3
10.- EGARA FUTFEM	10	0	0	10	2	52	-50	0	0

L'EFS Ripoll fa els deures a Montserrat i torna amb els tres punts

FUTBOL SALA Lliga Primera Nacional Jornada 9

TECLA FUTSAL CE "A" - MONTSANT SALA S	7-3
INTER TTW TERRASSA - CFS. CORBERA SÈNIOR B	5-5
CSMA-EGARA FUTSAL - CF SALA CORBERA AUTOCORB	0-21
ACE SANSUR - ARRAHONA FS	6-9
CF SALA OLÍMPIC ARGENTONA - CFS LAGUNA	9-5
CE SAGRERENC - ALBELDA FUTSAL	3-6
AVV MONTSERRAT - EFS RIPOLL SERVYCAT A	2-4

Classificació

Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- CF SALA CORBERA	8	7	1	0	75	24	51	0	22
2.- TECLA FUTSAL CE "A"	9	7	1	1	64	17	47	0	22
3.- MONTSANT SALA S	9	7	0	2	60	34	26	0	21
4.- CFSO ARGENTONA	8	6	1	1	49	19	30	0	19
5.- EFS RIPOLL SERVYCAT A	7	5	0	2	50	17	33	0	15
6.- AVV MONTSERRAT	8	5	0	3	53	39	14	0	15
7.- CFS LAGUNA	9	5	0	4	48	36	12	0	15
8.- ARRAHONA FS	9	4	0	5	49	58	-9	0	12
9.- ALBELDA FUTSAL	7	3	1	3	35	26	9	0	10
10.- CE SAGRERENC	9	3	1	5	47	42	5	0	10
11.- ACE SANSUR	9	1	1	7	38	52	-14	0	4
12.- INTER TTW TERRASSA	8	1	1	6	32	57	-25	0	4
13.- CFS. CORBERA SÈNIOR B	8	0	1	7	23	75	-52	0	1
14.- CSMA-EGARA FUTSAL	8	0	0	8	9	136	-127	0	0



Partit d'aquesta temporada de l'EFS Ripoll

FUTBOL SALA
Primera Nacional
Montserrat 2 - EFS Ripoll 4

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Escola Futbol Sala Ripoll ja ha abandonat la mala dinàmica que els va perseguir en el primer tram de la temporada i ja s'està posicionant en

les primeres places de la Primera Nacional. Aquest cap de setmana els ripollesos tenien duel a domicili, a la pista del Montserrat, on es van imposar per 2 gols a 4. Amb el triomf, els ripollesos se situen cinquens a la taula amb un balanç de cinc victòries i dues derrotes i confien a ampliar la dinàmica guanyado-

ra el pròxim cap de setmana, quan els de Carlos Vígara tindran duel com a local. Els de la capital jugaran el diumenge a les sis de la tarda al pavelló municipal de Ripoll per indisponibilitat del pavelló de l'Avellaneda. Serà un encontre complicat per als ripollesos, que reben el segon classificat, el Tecla Futsal.

Ple de victòries per als tres equips del CTT Ripoll



Partit d'aquesta temporada del CTT disputat a les instal·lacions de la Lira

TENIS TAULA
Tercera Estatal
CTT Ripoll 4 - Ripollet 2

RIPOLL | J.C.

El Club Tennis Taula Ripoll ha començat l'any amb les piles carregades i aquest cap de setmana l'entitat va firmar un ple de victòries. El Tercera Estatal es va imposar per 4 punts a 2 al CTT Ripollet. Els de la capital no van tenir massa problemes

per superar un equip que ocupa la part baixa de la taula i això els permet mantenir la tercera posició a la Tercera Estatal. Tampoc van fallar el Segona Provincial i el Preferent, tots dos van repetir resultat: 6 a 0, contra la Bisbal. El Segona Provincial ho va fer a domicili mentre que el Preferent es va imposar amb solvència a casa. Això els deixa en segona posició i líders a la taula, respectivament.

La Trail Vall de Ribes ja supera els 200 inscrits

■ Hi ha representació de cinc nacionalitats i vuit comunitats autònomes diferents

RIBES DE FRESER | JUDIT CURÓS

Ja fa més d'un mes que la Trail Vall de Ribes va obrir inscripcions i la prova ja supera els 200 inscrits, consolidant-se com una de les curses de referència a la comarca. La prova ja té data confirmada i serà el pròxim 27 d'abril, sent una de les matineres de la temporada. De moment, hi ha fins a cinc nacionalitats i vuit comunitats autònomes representades entre els participants.

La competició celebra enguany una dècada i ho fa amb moltes novetats. Hi haurà quatre distàncies: tres recorreguts competitius de 42, 23 i 16 quilòmetres i una marxa senderista de 9 quilòmetres amb el punt d'inici i final a Ribes de Freser.

La prova reina, la maratón, és una de les que està tenint més èxit i ja s'han esgotat més de la meitat dels dorsals disponibles. Enguany es vol consolidar la Trail Kids, una carrera d'iniciació pensada per als més petits i que entra a formar part de la Copa de Carreres Infants Osoning. En una aposta per ampliar i consolidar la cursa, també s'han organitzat activitats per al diumenge. L'organització ofereix la possibilitat de reservar, juntament amb la inscripció, una plaça per a fer la Via Ferrada Roca de la Creu. L'activitat també estarà oberta per als acompanyants.

Enguany també es va confirmar que la Trail Vall de Ribes formaria part de la XTRail Cup, sent la prova que obrirà el circuit.



La Trail Vall de Ribes se celebrarà el 27 d'abril

Planoles se suma a la Run4Càncer

EL RIPOLLÈS



Els recorreguts també es podran fer caminant

PLANOLES | REDACCIÓ

Planoles tornarà a tenir una cita amb la solidaritat. La vila ha confirmat una nova edició de la cursa Run4Cancer, una prova no competitiva que té com a objectiu recaptar diners per a la lluita contra el càncer. La data escollida per a la cita és el 4 de febrer. Enguany es mantindran les distàncies

habituals de 5 i 10 quilòmetres i es podran fer tant caminant com corrent. El punt de sortida serà la plaça Primer d'Octubre.

Les inscripcions ja estan obertes amb un cost de 10 euros. Es tracta d'una prova que té lloc en diversos municipis del territori i Planoles, un any més, ha volgut formar part del calendari i córrer per la lluita contra el càncer.

Clàudia Tremps confirma que tornarà a ser a la Transgrancanària

OGASSA | J.C.

Hi va ser el 2019, el 2020, el 2021, el 2022, el 2023 i hi tornarà a ser aquest 2024. Clàudia Tremps ha confirmat que per sisena vegada consecutiva serà a la línia de sortida de la Transgrancanària, la prova que enceta el calendari per a la corredora. «**És una cursa que té un sentiment molt gran per a mi**», explica l'ogassena. Sempre ha quedat dins del Top 10 i en les tres últimes participacions la corredora ha aconseguit pujar al podi, però li queda el repte de poder guanyar-la **«tot i que sí que és cert que aquest any no arribo tan bé físicament»**, explica, ja que la ripollesa s'ha centrat aquestes últimes setmanes a l'esquí de muntanya i la lesió que va patir la temporada passada l'han obligat a fer una aturada.

Tot i això, Tremps és una corredora de reptes i té clar que ho donarà tot per a poder treure's l'espina i penjar-se



CLÀUDIA TREMP

Clàudia Tremps a la línia d'arribada de la Transgrancanària

l'or el pròxim 24 de febrer. Però aquesta no és l'única data que l'ogassena té marcada al calendari, tot i que assegura que s'ha **«marcat pocs punts vermells»** per arribar amb les màximes garanties a la gegant de les curses: l'Ultra Trail del Mont-Blanc. Aquest any ja té la plaça assegurada i si no ho impedeix cap lesió, lluitarà per ser al podi a Chamonix.

L'objectiu és entrenar bé per arribar a la gran cita, és per això que enguany la corredora d'On no participarà en grans carres. De moment, ha confirmat la Transgrancanària, l'UTMB i la Trail 100 Andorra, tot i que no descarta fer alguna prova **«més curta»**, per no perdre el ritme, però sense desgastar-se massa i reservar forces per donar el 200% a Chamonix.

396 alumnes del Ripollès es beneficien del programa Esport Blanc Escolar

■ Deu escoles de la comarca participen en aquesta iniciativa, que permet als més menuts descobrir els esports de neu

IRIPOLLÈS | MARTÍ PALAU

Els alumnes de tercer i quart de primària de les escoles de la comarca participen un any més en el programa 'Esport Blanc Escolar', que permet que els nens i nenes del Pirineu puguin gaudir dels esports de neu.

Enguany, el programa ha beneficiat a gairebé 2.600 alumnes de les comarques de muntanya, amb l'objectiu de promocionar l'esquí i altres modalitats i que els joves coneguin el seu entorn més pròxim. Es tracta ja de l'onzena edició d'aquesta activitat, que hauran aprofitat més de 10.000 nens i nenes al llarg dels anys. Pel que fa al Ripollès, aquesta temporada són



Molts nens i nenes tenen el seu primer contacte amb els esports de neu



Els alumnes del Ripollès baixaran per les pistes

396 els alumnes que es beneficien de l'"Esport Blanc Escolar", la comarca que més nens i nenes porta a descobrir l'esport

blanc. La iniciativa va néixer el curs 2013-2014 amb només 142 alumnes, i no ha parat de créixer any rere any. És una activi-

tat integrada dins el programa d'educació física, i consta d'entre sis i vuit sessions. Un cop acabat el programa, s'organit-

za la jornada final de Graduació de Neu en diferents seus, per graduar els alumnes de manera lúdico-competitiva.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer
PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...
Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3
Tel. 669 406 411 | 629 082 101

SALUT
DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.
NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals
Dr Raimon Rovira · Dr Xavier Saura · Dr Walter Trusso
Dr Josep Grau · Dra Eva Borralleras · Dra Núria Gil
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres
Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat



**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**Serralleria
manlleu s.l.**
*50 anys
d'experiència
al teu servei!*
**TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ**
C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

**mudances i muntatges
empreses i particulars**
938 123 218
679 896 213
ecomuda.com
ecomuda

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
**ASSESSORIA
LOPD/EMPREDORS**
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
T. 972 73 00 18
ascaparrós@scaparrós.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

cd'a
JOAN ORTIZ
Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DIGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**
assessoria
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

NOVA PERRUQUERIA CANINA
EL PELUT
elpelut.6
el pelut
Recollida a domicili... Truca'ns i informa't!
Regal de benvinguda per a nous clients
644 55 78 86

NEIDA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
TOT CARAVANES
Preses de llum
Pàrquing cobert
Punt de buidatge
d'aigües grises
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

Bacallà amb romesco i mongetes

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta una mica laboriosa però amb un resultat molt interessant.

El primer pas es posar les mongetes en remull durant 24 hores i bullir-les, n'hi sol haver prou amb una hora o una hora i mitja de cocció.

El romesco

Torn per a la salsa romesco. Preescalfem el forn a 180° i escalfem els tomàquets i els alls pelats. En una paella amb oli, fregim els pebrots o les nyores juntament amb el pa. Tot seguit, posem tots els ingredients en una olla que sigui prou fonda i els triturem amb la ba-



tedora, afegint oli de gira-sol a poc a poc fins a obtenir una salsa ben lligada.

Enfarinem els talls de bacallà, els fregim i els reservem damunt de paper de cuina per eliminar l'excés d'oli.

Posem mig got de conyac a la cassola i el flamegem, tot seguit hi afegim tres cullerades de romesco i tres més de brou de peix i ho remenem amb el batedor de varetes.

Tot seguit hi afegim les mongetes cuites i els talls de bacallà fregits. Ho barregem amb la salsa, rectificuem de sal i ho deixem coure cinc minuts, apaguem el foc i deixem reposar cinc minuts més abans de servir.

Bon profit!

INGREDIENTS

- 4 lloms de bacallà
- Brou de peix
- Conyac
- 200 gr de mongetes
- Farina
- Oli d'oliva
- Sal
- Aigua

Per al romesco:

- 8 tomàquets
- 12 grans d'all
- Julivert
- Menta
- Sal
- Pebre negre en pols
- Pa
- 3 pebrots de romesco o nyores
- Ametlles torrades i pelades
- Pinyons
- Xocolata en pols
- Oli de gira-sol
- Vinagre

restaurant

LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIJUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

CAN PARLET

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Mític

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

Hamburgueses i frankfurts casolans

- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Frankfurt EL NIU
♦ Nova direcció ♦



Plaça de la Dansa, 12
17530 Campdevànol



Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Lacón gallec
Pop a la gallega · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA



DISSABTE POLLASTRES A L'AST
PLATS PER EMPORTAR

*Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.*

Ctra. Berga, s/n · 08588 Sora · elserradet.guiacat.cat · T 93 855 03 27

50 anys!



50 anys!
50 anys de companyia
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENU DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguier, 3 · Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll



La Piscina
CENTRE CIVIC
BAR · RESTAURANT


649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



CASA FUNDADA AL 1878



Junyent
RIPOLL


St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

CA LA NATI

972 579 509

C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses



Forn de Pa
Can Miki
Pa artesa

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

Tastets de formatge

#somformatgers



Tastos guiats de formatges
Tallers familiars
Venda de formatges
Productes del territori

www.tastetsdeformatge.cat
info@tastetsdeformatge.cat
Telèfon: 693 014 618
Botiga #somformatgers

C. Mossèn Cinto Verdaguier, 10 · Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**



EASY RIDER

Participem a la
RUTA DE LA TAPA
RIPOLL



BAR · RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar

C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84



Raimon Castells (47)
Músic de Jazz

«El jazz és minoritari i per això costa trobar feina»

El nou disc 'Shifting' de Rai Castells Quintet està en elaboració per sortir a la primavera

Tot i tenir altres projectes en actiu, el grup Rai Castells Quintet és el projecte més personal que té en Raimon

RIPOLL | POL BALCELLS

• Quan et va començar a interessar el món de la música?

De petit vaig començar a tocar el piano, vaig fer un parell d'anys, i després vaig veure que no m'entusiasmava. Al cap d'un temps vaig agafar la guitarra del meu pare i vaig començar a fer classes, i en aquell moment vaig veure que em començava a agradar. Tenia uns 13-14 anys.

• T'has format al Berklee College of Music de Boston, com és que vas decidir marxar per estudiar als Estats Units?

Primer vaig estudiar a Ripoll, i després vaig veure que realment el que volia estudiar era això, i vaig anar a estudiar a l'Aula de Música de Barcelona. El que passa és que si volies estudiar música moderna no hi havia una titulació oficial, en canvi, si volies estudiar clàssica, anaves al Conservatori, cosa que no era el meu cas. I per obtenir una carrera universitària amb la branca de música moderna, havies d'anar a estudiar a fora. A Berklee oferien unes beques per anar a estudiar allà i les vaig aconseguir. Va ser una oportunitat única, ja que la Berklee Collage of Music és de les universitats més prestigioses en l'àmbit musical.

• Quin és el teu estil musical?

Jo el que toco més és jazz, tot i que m'agraden molts altres estils. Jo m'he especialitzat en

Rai Castells va veure que des de ben petit la música sempre l'acompanyaria, i sobretot la seva guitarra. Castells va patir l'evolució dels gustos musicals passant per agradar-li el rock i fins i tot el blues. Però el gènere musical del jazz va arribar a la seva vida per quedar-s'hi. Des de llavors molts dels seus projectes tenen el ritme de la música jazz. Actualment, toca en un grup que porta el seu nom, Rai Castells Quintet. El guitarrista ha confirmat al setmanari 'El Ripollès' que d'aquí a dos mesos vol treure el seu nou disc, 'Shifting'.

el jazz i és bàsicament el gènere al qual em dedico. Sí que he fet algun projecte més de rock o pop, però majoritàriament em moc amb el jazz.

• Com és que la guitarra és el teu instrument? Què li vas trobar?

Va ser el fet de tenir una guitarra a casa, i sense tenir coneixement de res, em cridava molt l'atenció. I vaig començar amb el típic aprendre tres acords i llavors puntejant. I en veure que és un instrument melòdic, podia fer la part d'harmonia amb el piano. Llavors tenir els dos vessants ho vaig trobar molt interessant.

• Quin és el projecte que més t'ha marcat en tota la teva carrera professional com a músic?

El que m'ha marcat més és el projecte de Rai Castells Quintet. És al que li dedico més energia, ja que és meu. Componc, busco jo mateix els músics. Bàsicament, en aquest projecte es reflecteix tot el que realment vull fer. Podríem dir que Rai Castells Quintet és el projecte que més em representa.

• Ara ens centrem en l'estil del jazz en territori català. Creus que està tan consolidat com als Estats Units, el país que va veure néixer aquest gènere?

Aquí no, ja que és una música de



Rai Castells, tocant la guitarra

• El jazz té una particularitat. La tècnica de la improvisació. Tu la utilitzes sovint?

Sí, de fet els músics de jazz sempre estem estudiant per als moments de fer concerts poder improvisar. Practiques diverses tècniques, perquè quan pugues a l'escenari intentes oblidar-te de tot i escoltar el que toquen els altres músics i a veure què us podeu aportar mútuament. Entre tots els músics creem una peça única i diferent cada vegada.

• Tens algun projecte en ment, actualment?

Sí, amb el Rai Castells Quintet tinc un disc que està a punt de sortir. Està tot a punt, tot i que encara queda la part de logística, és a dir, s'ha d'editar, fer la

portada, penjar a les plataformes digitals, entre altres coses. Tot i això, espero que en un parell de mesos ja estigui enllestit.

• Es pot saber el nom del disc que trauràs?

Sí! El nou àlbum es diu Shifting. Primer, però, se l'ha d'escoltar alguna discogràfica per veure si el volen treure. És un procés que no està molt en les meves mans, però no em vull demorar molt en treure el disc. Tinc moltes ganes que per la primavera ja estigui al mercat.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

63 € anuals: domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom.....
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

