

Núm. 1031
Any XIX
Preu: 1,60€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 22
de febrer
De 2024

AUGMENTEN LES ESTAFES A LA COMARCA

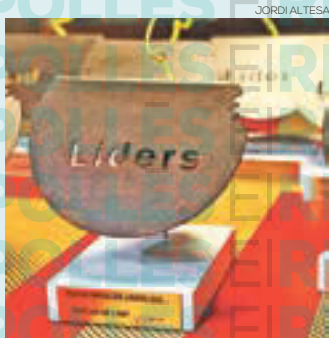
[AR] Arreu **P4**

[AR] Arreu **P11**



Una dècada de
l'Univers Jove

[AR] Arreu **P17**



Compte enrere per
als premis Ripollès
Líders

[ME] Mercat **P21**



La Cremallera obre
les portes a la cultura



LA CREATIVITAT DESfila A RIPOLL

[ME] Mercat **P22i23**

Els derbi es torna a tenyir de verd-i-blanc

[ES] Esports **P33**

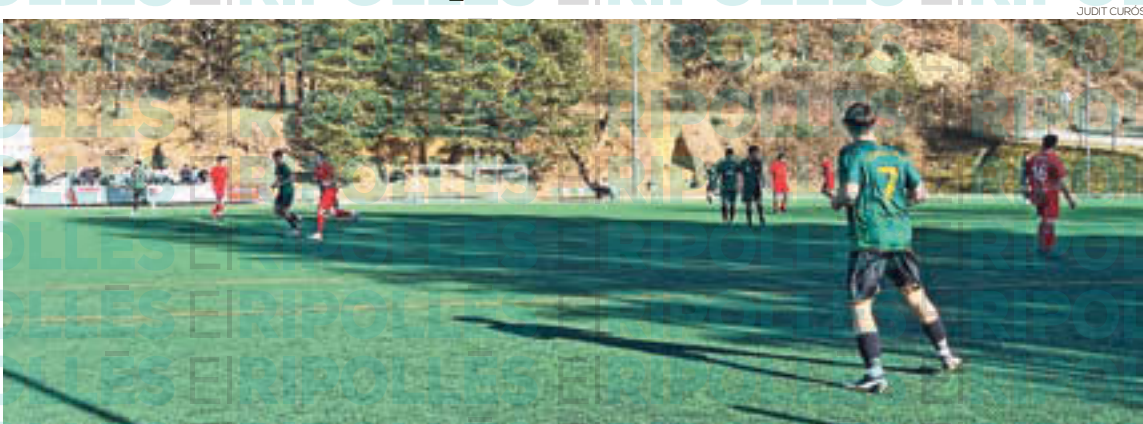
FUTBOL

Tercera Catalana

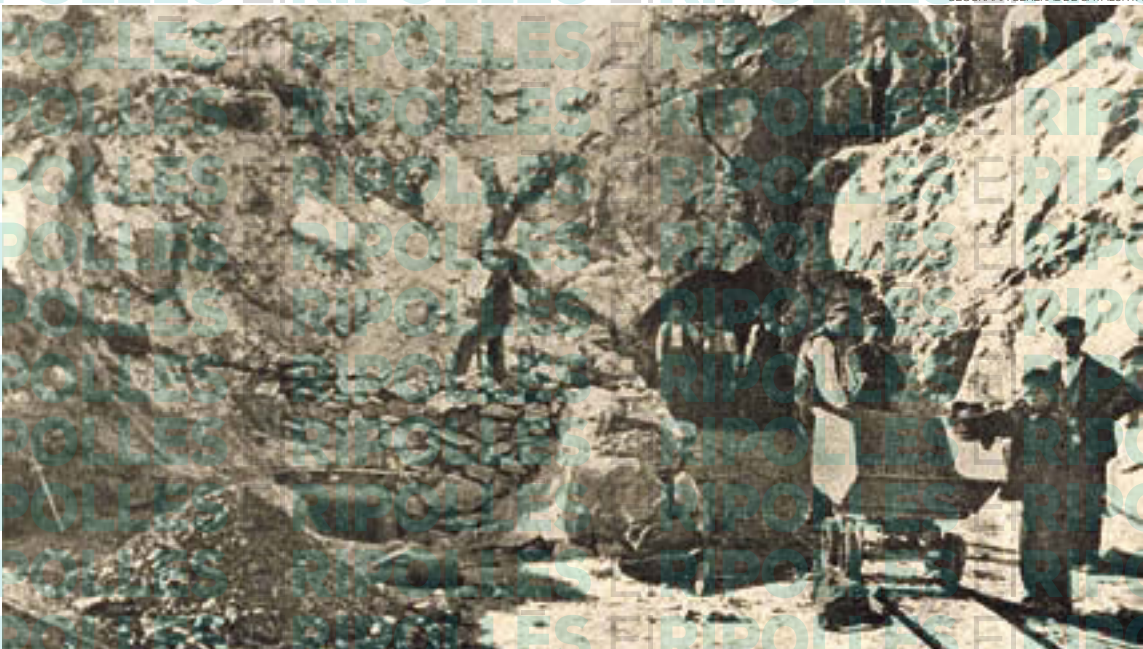
UE Campdevànol 3

UE Camprodon 2

Jordi Molera deixa
de ser entrenador de
l'Abadessenc



Arsènic sense compassió



Mina de la Crestella de Setcases, amb pirita arsenical, en una foto de 1892 recollida en una investigació d'Antoni Llagostera

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

‘Arsènic per compassió’ és un dels imprescindibles del cinema clàssic, obra de Frank Capra del 1944. Al Ripollès, l'arsènic hi és present sense gaire compassió, tot i que lluny dels problemes de salut pública que suposa al continent asiàtic, on els rius que naixen a l'Himàlaia tenen grans quantitats d'arsènic inorgànic, que és precisament quan més tòxic és. Segons l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària, l'arsènic inorgànic va ser el primer identificat com a cancerigen per a les

persones i indueix **«el càncer de pell, de pulmó, de bufeta urinària i, amb una evidència limitada, els de ronyó, fetge i pròstata»**. També alerten que l'exposició crònica a través de l'aigua de consum **«pot causar lesions de la pell, ronyó, fetge, medulla òssia i trastorns neurològics»**. El màxim permès, des del 1993 és de 10 micrograms per litre d'aigua, segons el barem de l'Organització Mundial de la Salut. Una xifra que era el límit tècnic que es podia arribar a detectar. Tot i això, l'OMS creu que cal establir una concentració més baixa des del 2001.

En el cas de Catalunya, un estudi de la dieta del 2012 va establir que l'exposició catalana a l'arsènic inorgànic era més baixa que la marca europea. De fet, la ingesta mitjana era de 0,036 i 0,063 micrograms per quilo i dia. Segons aquest estudi, un 47,5% procedeix del grup del pa i cereals -incloent-hi l'arròs- i un 16% del grup de peix i marisc. A Queralbs i Setcases van ser les úniques mines de tot l'Estat a produir minerals arsenicals a mines com la de la Crestella. En aquesta última s'hi van arribar a produir 1.114 tones d'àcid arsenós.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 22 AL 28 DE FEBRER

DIJOUS	22	Pere Apòstol, Margarida, Elionor o Leonor
DIVENDRES	23	Policarp, Marta d'Astorga, Rafaela
DISSABTE	24	Modest, Sergi, Primitiva, Edilbert, Josepa
DIUMENGE	25	Cesari, Valeri, Sebastià
DILLUNS	26	Nèstor, Alexandre, Porfiri, Paula
DIMARTS	27	Gabriel, Francina, Baldomer, Honorina
DIMECRES	28	Rufi, Hilari



GALLS



Bogeria

El temps fa temps, valgui la redundància, que és difícil de preveure. La poca neu, el risc d'incendi elevat -amb un petit foc a Sovelles- i prats, boscos i zones verdes ben seques són senyals de canvis. Segur que tornarà a nevar, ploure i a fer fred a l'hivern, però aquesta situació completament anormal no deixa de ser inquietant. Amb la calor d'aquests dies, la primavera sembla a punt d'explotar encara que puguin arribar baixades de temperatures en breu.



La realitat

L'entrevista d'aquesta setmana al cap dels Mossos al Ripollès posa dades i fets que desmenteixen la sensació d'aquest caos generalitzat que alguns han volgut inflar per treure'n rèdits electorals a costa de tensar la convivència. Malgrat tot, és evident que al carrer es palpa una sensació d'inseguretat que, encara que no se sostingui amb les dades, cal fer-hi front des de totes les parts per reforçar la sensació de seguretat ciutadana.



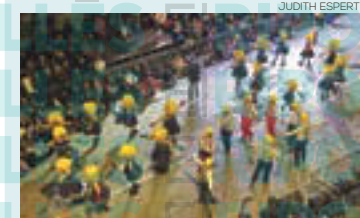
Ribes creix

Ribes incorpora nous serveis amb la QP en matèries com l'econòmica. Un pas endavant que beneficia a tothom i que mostra que treballar plegats suma.



Reneix la JNC

Les Joventuts Nacionalistes de Catalunya tornen a tenir representació al Ripollès després d'anys de desaparició. La implicació dels joves sempre és positiva.



Com cal

Un Carnaval com cal a Ripoll. Tot i la sensació que les colles només volen ser-hi presents si guanyen, cal conservar una festa que implica a centenars de persones.



Comiat

La destitució de l'entrenador de l'Abadesenc sorprèn quan falten tres mesos del final de la competició i sent el millor equip ripollès de Tercera Catalana.

L'Hospital de Campdevàrol vol incrementar l'atenció al centre

El Pla Estratègic de la institució vol que el 85% dels procediments es puguin fer a Campdevàrol

Enfortir l'aliança amb Vic i el magnetisme de professionals són altres peces clau

CAMPDEVÀROL | JUDIT LECHÓN

Acompanyar-te. Aquest és el propòsit del Pla Estratègic de l'Hospital de Campdevàrol fins al 2026. Després de mesos de feina, n'ha sortit un document que ha de servir per fer de guia d'on es vol situar el centre en els pròxims anys. El Pla Estratègic de l'Hospital de Campdevàrol vigent fins al 2026 inclou diversos eixos que han de servir per oferir una atenció més acurada als usuaris i situar el centre com un referent. Aquests són: hospital amable i amb valors socials, referent en coneixement i atenció social i integrada, magnetisme pels professionals, pràctiques en valor i aliances estratègiques i col·laboratives. En aquest sentit, durant els darrers anys l'hospital ha anat incorporant procediments, ha passat a formar part de l'Aliança C-17 i ha teixit un vincle contractual amb el Consorci Hospitalari de Vic per tal de compartir professionals i coneixements. «No és que un



La presentació del Pla Estratègic de l'Hospital

metge pugi, faci l'activitat i torni a marxar, sinó que la responsabilitat és territorial, i vol dir que s'han de cobrir els quiròfans de Vic i vetllar per l'activitat que es fa al Ripollès, quan planifiquem l'activitat ho fem en els dos cen-

tres, la corresponsabilitat és de tots i la correlació també és de tots», concreta la directora assistencial de l'Hospital de Campdevàrol, Rosa Morral. El centre campdevanolenc s'ha marcat un objectiu, poder oferir, almenys, el 85% de l'a-

tenció a les instal·lacions, sense que els usuaris s'hagin de desplaçar perquè l'hospital de la comarca no compta amb totes les eines necessàries i no pot oferir tots els procediments en les diverses especialitats. El director gerent, Joan

Grané, explica que «la gent de la comarca del Ripollès ha de tenir una atenció de proximitat, i estem treballant perquè així sigui».

La direcció és conscient que en tractar-se d'un centre petit, hi ha serveis que no es podran oferir, com una unitat de cures intensives. El que sí que s'està treballant, però, és la possible incorporació dels serveis d'endocrinologia i neurologia. «El primer semestre del 2024 hem de començar a treballar l'endocrinologia, ja tenim un professional que ha vingut a viure al Ripollès. I també hem d'apostar per la neurologia», ressalta Morral.

L'hospital està redactant un pla d'inversions que s'ha de posar en marxa aquest 2024 referent a les millores en tecnologia que s'aplicaran al centre. Un mètode de treball, a partir de la planificació, que el gerent reivindicava en una entrevista al 'Comarca Informatiu': «Som on som perquè des de l'any 2000 treballem planificant el futur»

La investigació de Salut tomba les informacions de 'El Periódico': conclou que s'atén a tothom s'estigui o no empadronat

RIPOLL | J.A.C.

La investigació del Departament de Salut conclou que al Ripollès s'atén a tothom s'estigui o no empadronat. La Generalitat va obrir aquesta investigació després d'una sèrie de denúncies fetes a 'El Periódico de Catalunya' de persones migrades que asseguraven que no les havien atès tant al CAP de Ripoll com a l'Hospital.

El rotatiu entrevistava una sèrie de persones que mentre esperaven ser inscrites al cens municipal, asseguraven que no podien ser visitades ni al CAP ni a l'Hospital de Campdevà-



nol. Davant d'això, es va anunciar que s'obria una investigació per esbrinar si aquests fets eren certs, ja que suposarien vulnerar la llei de salut universal. La investigació de Salut ha comportat parlar amb tots els

testimonis i revisar els circuits interns. Un cop tancada, ha conclòs que tant a l'ambulatori com a l'hospital, s'atén a tothom es tingui o no targeta sanitària. Ho fa també basant-se en dades internes com que

durant el darrer any, de gener a gener, s'han tramitat 38 targetes sanitàries provisionals amb una adreça assignada. Per tant, les persones afectades tenen un codi dins del sistema de Salut mentre no tenen la targe-

ta definit va i això els permet l'atenció. La investigació sí que ha comportat una millor comunicació d'alguns procediments interns, segons explica Salut a aquest mitjà. El cas de Ripoll, a més, ha comportat fer canvis al conveni amb la Creu Roja, ja que les traves que posa l'ajuntament obren una nova casuística: gent que sí que té habitatge, però a qui el consistori no els està tramitant el padró. Fins ara, el conveni contemplava casos de gent sense llar. Ara, l'acord també contempla els casos de gent que té on viure, però que l'ajuntament encara no els ha reconegut.

«Gairebé tota la pujada que tenim de delictes és d'estafes»

El cap dels Mossos al Ripollès assegura que és una comarca en una situació «força bona»

Manzano afirma que «és difícil comptabilitzar l'oci nocturn amb el descans dels veïns»

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

Des del juliol del 2018, el sotsinspector Rafael Manzano és el cap dels Mossos d'Esquadra al Ripollès. La seguretat ha estat en el punt de mira de la política, sobretot a Ripoll, davant un increment de la sensació d'inseguretat. Les dades de la policia catalana, però, van en una altra línia.

De quines dades disposen de la seguretat a la comarca? És una comarca tranquil·la?

Sí. Els indicadors van en aquesta línia. Som una comarca que està en un nivell de seguretat bo. Estem amb unes dades de comarques pirinenques. Si ens comparem amb comarques com Osona o la Garrotxa, no hi ha punt de comparació, estem en una situació força bona.

Això s'ha mantingut al llarg del temps o hi ha canvis de tendències?

Des del final de la pandèmia hem anat pujant en fets delictius denunciats, però aquests són delictes lleus o menys greus. Gairebé tota la pujada que tenim de delictes és d'estafes. També tenim furt i danys i entre aquests tres elements, tenim el 75-80% dels fets que es denuncien. En el cas de les estafes és difícil de fer prevenció, però intentarem fer campanyes per conscienciar a la gent perquè no caiqui en aquests enganys.

De quin tipus d'estafes parlem?

Hi ha algunes que són de força quantitat, però la majoria dels casos són quantitats petites de diners per compra per Internet o amb targeta. De fet, s'està posant en marxa per part de Mossos d'Esquadra una comissaria virtual que s'encarregarà de fer prevenció i fer el que n'anomenem patrullatge a la xarxa. Són fets que passen a fora, amb comptes corrents de fora, i és complicat investigar-ho des d'una comissaria com la nostra.

Malgrat que les dades diuen que pugen sobretot les estafes, a la comarca hi ha hagut una creixent sensació d'inseguretat. Com l'interpreten?

Als llocs petits ja passa això. Hi ha un nivell de seguretat bo, però hi ha uns fets com... Ara em ve al cap l'home de Les Llosses que es va atrinxerar i són fets greus, però que són puntuals. Pel que és habitual, moltes conductes que són incíviques que no sempre són fets delictius, però sí que causen molèsties com sorolls, brutícia. Aquests temes també els intentem abordar juntament i generen aquesta inseguretat. No és que causin delictes, sinó gairebé l'actitud que tenen.

En el cas de Ripoll, comerciants i restauradors s'havien queixat de problemes a les nits. Era un focus localitzat?

És cert, ho vam estar treballant i vam fer una campanya per tenir més presència. La qüestió és que és difícil comptabilitzar l'oci noc-



El sotsinspector Rafael Manzano a l'exterior de la comissaria de Ripoll

És important que arribi gent nova i jove, busquem l'equilibri entre la veterania i la gent jove

turn amb el descans dels veïns. És molt complicat que no hi hagi queixes dels veïns i les converses acaben pujant de to, també hi ha alguna discussió o baralla. Als veïns, és normal, no els agrada tenir un bar musical amb gent entrant i sortint fins a la matinada i implica molèsties. És difícil de poder compaginar. Fem presència, intentem conscienciar a la gent, però no podem ser-hi a tota hora i quan no hi som, es nota. Ara s'ha diversificat una mica amb el nou local a Ripoll i ha baixat bastant la zona on teníem problemes i no queda concentrada al mateix lloc.

Tenen problemes de multireincidència al Ripollès?

El sistema que tenim ha de garantir la presumpció d'innocència fins que se celebri el judici. A més, si són delictes lleus, posar a la presó una persona encara que sigui reincident costa. Sí que arriba un moment que s'acumulen judicis i potser acaben entre reixes.

Som una comarca petita, però de Valler a Toses hi ha un bon tros si s'ha de patrullar. Com complica la seva feina l'orografia?

Nosaltres, des que ens vam desplegar, tenim la comarca sectoritzada i tot depèn de la quantitat d'efectius que tinguem. Tenim la comarca sectoritzada en Vall de Ribes, Vall de Camprodon i Baix Ripollès. L'ideal seria tenir

tres patrulles en cada torn perquè cadascuna estigués en un sector d'aquests. Això ens permet un patrullatge per arribar a tot arreu i, en cas de requeriment, puguem donar una resposta prou ràpida.

En la darrera promoció d'agents de l'Escola de Mollet en van arribar sis a l'ABP del Ripollès. S'ha notat?

S'ha notat no només pel nombre, que ens ajuda a tenir més gent, sinó també per rejuvenir la plantilla i que entri aire nou. En aquestes comissaries es nota quan es van aturant les promocions i aquí hi ha gent que portem molt temps i l'edat cada vegada és més alta. És important que arribi gent nova i jove... Busquem l'equilibri entre la veterania i la gent jove.

Ens acostem al nombre ideal d'efectius?

És difícil saber quin és el nombre ideal d'efectius. Com més en tinguem, més coses farem. Les noves promocions es reparteixen pel territori i més accions i patrullatge podem fer. El nombre ideal és difícil de dir. La ràtio de policies per habitants hi estem a prop, però aquí tenim el problema que la superfície en quilòmetres quadrats costa de cobrir.

Costa que les noves generacions de policies escullin llocs com el Ripollès?

És cert que ens conta que la gent ens triï de primera opció. Gent que són d'aquí la comarca o de comarques veïnes són la majoria de gent jove que acaba venint cap a l'escola.

Un 85% de les infraccions són de conductors de fora del Ripollès

EL RIPOLLÈS

La Policia Local de Ripoll va fer 12 controls de velocitat durant l'any 2023 amb la intenció de prevenir i combatre l'excessiva rapidesa dels vehicles a l'interior de la vila i garantir la seguretat viària dels habitants del poble. Dels 1.942 vehicles que es van controlar, 213 van ser fotografiats i d'aquests, un 85% provenien de fora de Ripoll. El cap del cos a la capital, Francesc Campayo, remarca: **«S'ha de tenir en compte que l'any passat vam tenir set atropellaments, que són molts. I d'aquests, sis van ser provocats per persones de fora de Ripoll, la gent de pas són els que més infringeixen».**

La velocitat màxima captada pel radar va ser de 76 quilòmetres per hora dins el municipi. La policia té detectades dues zones crítiques pel que fa als



Radar pedagògic ubicat a Ripoll

excessos de velocitat: a Castelladral, on hi ha el radar preventiu, i a l'Avellaneda. Tot i això, els agents van posant el radar a punts diferents de la capital del Ripollès. **«Durant**

una temporada va estar a la Ronda Mas d'en Bosch, al Pont d'Olot i després, arran dels atropellaments, a la zona de l'estació de tren», concreta Campayo.

La policia ha insistit a col·locar aquest radar al carrer Progrés, perquè és una zona on hi ha diversos senyals que avisen que cal anar a la velocitat adequada, i no es compleix. A més,

també és una zona d'entrada al poble amb diversos passos de vianants i és una ruta de pas cap a les zones de muntanya. Segons asseguren des del cos, els controls del 2023 han contribuït a una reducció de la velocitat dins la població, així com a evitar accidents i incrementar la confiança i seguretat dels vianants.

LES DADES

85%

De les infraccions són de conductors de fora del Ripollès

7

Atropellaments durant el 2023

12

Controls de velocitat efectuats

PREMIS GENERALITAT GIRONA

Reconeixement a les persones o entitats que hagin contribuït al desenvolupament o la projecció de les comarques gironines a través dels seus projectes.

Qualsevol persona pot presentar candidatura proposant una entitat, persona o bé en nom propi.

Presentació de les candidatures a tràmits.gencat.cat o a l'Oficina d'Atenció Ciutadana a la Generalitat Girona. Termini d'inscripcions de candidatures el 5 de març.



Generalitat de Catalunya

sempre endavant



Sant Joan presenta dos projectes de reurbanització per aquest any

El primer afecta des del passeig Comte Guifré fins al pont de la Plana, i el segon serà a la plaça Clavé

L'objectiu és reduir el pas dels vehicles pel centre de la vila i protegir el patrimoni històric

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha presentat els dos projectes de reurbanització previstos per al 2024. L'equip de govern i les empreses que han guanyat el concurs per idear les propostes s'estan reunint amb els veïns afectats i la Unió de Botiguers, així com una sessió informativa final oberta a tots els veïns del poble. **«Són dos projectes que ja estan madurs, els estem ensenyant als veïns perquè en pocs mesos hem de passar a la seva execució i licitació. Són dues actuacions que venen finançades pels fons Next Generation. Des de l'Ajuntament vam aconseguir 2.040.000 euros per poder-los executar»**, explica Ramon Roqué, alcalde de Sant Joan de les Abadesses. El primer d'aquests projectes és la peatonalització del nucli històric del poble, així com completar un eix cívic i per



La sala de plens de l'Ajuntament de Sant Joan es va omplir per escoltar els projectes

als vianants que arrenca a l'institut i arriba fins al barri de la Plana. És la continuació de les millores que ja s'han fet i s'estan fent als carrers de la Vila Vella, amb el principal objectiu de protegir el patrimoni del poble i reduir el pas dels cotxes pel centre. **«La**

intenció és pujar tots els vials a una solució que li diem plataforma única. S'eliminen les obstruccions arquitectòniques i es garanteix invertir la prioritat, és a dir, permetre que les voreres siguin molt més àmplies. D'aquesta manera, es crea un

entorn molt més segur, agradable i saludable per a tothom», detalla Ralf Merten, de JPAM City Makers. **«Utilitzem un material molt bo, com és la pedra de Sant Vicenç, per donar continuïtat a la resta d'actuacions que s'han anat fent al poble»**, re-

marca Amado Martín, de JPAM City Makers.

El segon projecte és a la zona de la Plaça Clavé i vol seguir la mateixa línia d'eliminar barreres arquitectòniques i apostar per la comoditat i seguretat dels vianants per sobre de la circulació dels vehicles de motor. **«La idea és convertir el carrer Ramon d'Urg i part del carrer Sant Isidre en carrers de plataforma única, on la circulació de vianants agafi molta més importància, en detriment de la presència de vehicles»**, exposa Aleix Sobrerroca, d'Estudi Tècnic de Construcció.

Les reunions de l'ajuntament i els enginyers amb els veïns i veïnes continuaran durant les pròximes setmanes, per trobar solucions als problemes que poden ocasionar les obres en certs punts del municipi. La intenció és que les actuacions arribin al final a principis del 2025.

L'Hospital de Campdevànol tramita 49 baixes d'incapacitat temporal durant el 2023

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

L'Hospital de Campdevànol ha tramitat quaranta-nou baixes des del setembre del 2022 i fins al tancament del 2023. Aquesta gestió de les incapacitats temporals era una tasca exclusiva dels Centres d'Assistència Sanitària, però es va traslladar també als hospitals per alliberar de feina als primers. Des del setembre del 2022, de les quaranta-nou baixes expedides a l'hospital ripollès, trenta-nou han estat acompanyades d'un comunicat, sigui per la primera baixa produïda per l'ingrés o per una confirmació que es genera automàticament al cap de set dies si el pacient continua ingressat.



L'entrada de l'Hospital Comarcal del Ripollès

A la regió sanitària de Girona, l'Hospital Trueta és el que ha tramitat un major nombre de baixes per ingrés del setembre del 2022 al tancament del 2023, amb un total de 1.003. El segueixen l'Hospital Santa

Caterina, amb 712 i l'Hospital Sant Jaume de Calella i Hospital de Blanes, amb 637. En total, 3.246 baixes tramitades a les comarques gironines, amb un total de 2.891 comunicats de confirmació

La Diputació de Girona dona suport a la pagesia

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Diputació de Girona ha aprovat una declaració institucional donant suport a la pagesia i reclama a la Generalitat, a l'Estat i a la Unió Europea que adoptin **«polítiques actives per revertir la crisi del sector»**. Dins el paquet de mesures, la Diputació subratlla la necessitat d'alleugerir i **«simplificar»** la càrrega burocràtica, **«frenar la competència»** de les importacions exteriors beneficiades per **«normatives menys estrictes»**, garantir que les ajudes es paguin sense retards o promoure la modernització dels regadius, **«implantant el gota a gota**



Ple de la Diputació de Girona

allà on sigui possible». D'altra banda, el ple ordinari d'aquest febrer també ha aprovat destinar 300.000 euros a subvencionar fires al territori. (amb un màxim de 12.000 euros per ajuntament).

Aquest estiu hi haurà un informador al gorg de Malatosca

SANT JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT LECHÓN

La Fundació Emys ha dut a terme un estudi al gorg de Malatosca de Sant Joan per avaluar el seu estat de conservació i concretar quines accions es poden emprendre per preservar-lo evitant que la sobrefreqüentació el vagi degradant. Després de la diagnosi ambiental i el procés participatiu, els tècnics encarregats de la redacció del projecte han presentat els resultats davant la població santjoanina. La responsable d'ús tècnic de la Fundació Emys, Laia Carbonell, explica que una de les accions que es proposen és que **«hi pugui haver un informador per explicar als visitants com s'han de comportar per no tenir un impacte en l'espai natural»**. Altres propostes són **«la millora de la cartelleria, indicar molt bé el camí d'accés i adaptar l'aparcament**

al nombre de persones que podrien entrar a l'espai».

Una de les peces clau en la conservació del gorg és **«el càlcul de la capacitat de càrrega»**, que és la quantitat de persones que poden entrar en aquest espai diàriament i com a màxim per no malmetre'l. La primera de les accions que es durà a terme és la contractació d'un informador ambiental per controlar l'accés al gorg i fer pedagogia sobre la cura que s'ha de tenir per preservar-lo. **«Això ens permetrà estar presents aquest estiu a l'espai per a poder comptabilitzar les persones i fer educació ambiental»**, concreta l'alcalde, Ramon Roqué. L'estudi conclou que un màxim de cinquanta persones al dia que accedeixen a l'espai seria la xifra correcta, que equivaldrien a uns disset cotxes. Tot i això, el document ratifica que aquestes per-



Gorg de Malatosca de Sant Joan durant l'estiu passat

sones haurien de ser capaces de trobar aparcament a l'àmbit urbà i desplaçar-se a peu fins al gorg. La limitació ja s'hauria d'implementar aquest estiu, segons ha avançat el mateix alcalde, tot dependrà de **«si som capaços de redactar la regulació i tenir-la a punt»**. Hi ha matisos, informa Roqué, que s'han de **«treballar i madurar»**, perquè aquestes cin-

quanta persones s'entén que no estaran al gorg durant moltes hores, hi haurà entrades i sortides. En un futur no massa llunyà, el consistori tampoc descarta fer pagar per accedir a l'espai, perquè la gestió té un cost. Aquest és un primer pas i la voluntat és continuar treballant per desenvolupar accions en benefici de la conservació del gorg i el seu

entorn. **«És necessari»,** diu Roqué, i **«és necessari gestionar millor i d'una manera més sostenible espais de valor natural com el gorg de Malatosca, que ahora és un atractiu turístic»**.

A partir dels resultats que se n'extreguin aquest estiu es podran prendre decisions respecte a les mesures de regulació que s'acabaran aplicant per conservar l'espai.

A la comarca, una proposta similar s'ha aplicat en altres punts sota el mateix objectiu, el de regular l'accés per evitar la degradació dels espais naturals. En són exemples les restriccions a Fontalba i Daió, que fan referència a la circulació motoritzada, o al Torrent de la Cabana de Campdevàrol, on es limita l'accés i es fa pagar una ecotaxa als visitants que acaba revertint en el manteniment del mateix espai.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

En el diagnòstic de les malalties que pateix el català, si en alguna coincideixen tots els experts, és en la seva escassa penetració dins del món audiovisual. No és des de fa quatre dies, sinó des de fa com a mínim vuit anys, que a Òmnium Cultural ho vàrem detectar. Dic vuit anys perquè és quan va començar el VOC (Versió Original Catalana), el projecte que l'entitat va posar en marxa per fer d'altaveu del nostre sector audiovisual. Han estat vuit anys projectant en sales de tot el país els curtsmetratges de realitzadors catalans, amb actors i actrius de casa nostra... i en català.

Que el país té talent cinematogràfic, és evident. Només cal veure les generacions joves que estan sortint sobretot de l'Escola Superior de Cinema i Audiovisuals de Catalunya (ESCAAC), i èxits com el de la pel·lícula 'Alcarràs' que els va fer visibles en l'àmbit internacional. Ens falta, però, que aquest talent vegi que també és possible –com va fer Carla Simon– treballar en català. El VOC és un exemple que no estem parlant d'impossibles, sinó que això ja s'està produint ara mateix.



Jordi Vilarrodà

Cinema per fer país

La màgia de la pantalla gran és insubstituïble i, si ens parla en català, encara més

Des del Ripollès, ens hi vam afegir al mateix inici del projecte. Va ser en col·laboració amb l'entitat Amics del Cinema de la Vall de Ribes, i a la sala més antiga del país, el Cinema Catalunya. Darre-rament, hi hem afegit també el Casal Camprodoní. Dos cinemes de la comarca que avui són vius encara gràcies a la feina de les entitats i al suport dels ajuntaments (als que hi hauríem d'afegir també el Comtal de Ripoll, de titularitat municipal).

Aquest cap de setmana, divendres a Ribes i dissabte a Camprodon, tornarem a tenir l'ocasió de veure els curtsmetratges del VOC. També ho entenem, des d'Òmnium, com una manera de donar suport a aquests cinemes de llarga tradició que creen identitat de poble. Si mirem al nostre entorn, veurem que al Ripollès som un lloc privilegiat per tenir-ne tres d'actius, en un moment en què se'n van tancant arreu del país. No renunciem a res (també es poden veure els curts del VOC a plataformes, entre elles Filmin, amb qui tenim un bon lligam de col·laboració). Però la màgia de la pantalla gran és insubstituïble. I si ens parla en català, encara més.

Ara mateix és el tema més polèmic de l'ANC, però cal parlar-ne. Segurament podeu anar a alguna xerrada on us n'informin més detalladament o mirar la pàgina web, però amb aquestes quatre línies jo us vull parlar de dues coses: de la història de la proposta i de la por de convertir l'Assemblea en un partit.

La història de la Llista Cívica va començar quan jo era al Secretariat Nacional. Vam presentar un full de ruta sense aquesta proposta i des dels socis i sòcies, a través de les assemblees territorials, va arribar l'esmena que demanava la confecció de la Llista. Aquesta esmena es va haver de votar a l'Assemblea General i va guanyar. Per tant, ara la Llista és una proposta dins el Full de ruta, sorgida dels socis i votada pels socis, que el Secretariat actual ha hagut de muntar. O sigui que la Llista no surt de cap interès del Secretariat; al contrari, surt de les bases assembleàries.

Aleshores no entenc la gent que diu que el Secretariat té la intenció de convertir l'Assemblea en un partit. L'únic que ha fet aquest Secretariat és enginyar una manera de fer una Llista per mandat del Full de ruta que havien confeccionat i votat els socis, i ara ho tornen



Carla Soler

La Llista Cívica

La Llista no surt de cap interès del Secretariat; al contrari, surt de les bases assembleàries

a posar en votació, fet que crec que els honra perquè no caldria que ho fessin si ja és un mandat dels socis.

Però després d'aquesta nova proposta de votació, han sortit moltes veus que diuen que aquesta no és la feina de l'Assemblea. A quina feina es refereixen exactament? Buscar maneres de fer la independència? Fer cas del mandat dels socis? També diuen que estan convertint l'Assemblea en un partit. Em sembla un argument molt fluix que impulsar una llista sigui convertir una entitat en un partit, sobretot després que l'Assemblea ja hagi impulsat Primàries i ningú consideri que siguem ara mateix un partit. O després d'impulsar la Intersindical o crear la candidatura a la Cambra sense que ningú consideri que siguem un sindicat o una unió d'empresaris. Som, senzillament, uns impulsors de qualsevol eina a qualsevol racó que ens pugui acostar a la independència.

Potser fa por que una proposta que deixi fora els principals partits actuals sigui més independentista que els partits actuals? Potser sí. Jo confio en l'experiència de l'Assemblea i crec que no ens podem quedar aturats. Si s'ha de provar això, es prova com ja es va provar Primàries sense convertir l'Assemblea en cap partit.

EDITORIAL

Els grans de sorra que fan muntanyes

Si anem a l'origen etimològic de la paraula 'Líder' hi ha diverses consideracions al respecte. Una d'elles subratlla que els mots amb els quals es construeix venen a dir: persona que té un posicionament actiu davant la realitat i que vol canviar alguna cosa en el seu entorn més immediat. Aquest divendres, l'església de Sant Pere de Ripoll serà l'escena on s'es-encenficarà i personificarà aquest mot clau en qualsevol territori, empresa, organització o entitat. En una comarca mancada, sovint, d'autoestima, cal apostar per donar valor i realçar projectes vitals, professionals, culturals o empresarials. Els premis Ripollès Líders van néixer fa més d'una dècada amb aquesta vocació i continuen reivindicant-se com un espai per fer ressorgir el sentiment que al Ripollès s'hi fan coses, i coses importants. Any rere any, esdevenen un petit, gran au fènix que resorgeix per donar força i remarcar els valors que ens empenyen com a societat cada any.

S'hi premiaran nou categories. Nou persones, entitats, empreses o institucions que han forjat el caràcter comarcal. Un caràcter tossut, emprenedor, ple d'energia, amb algunes llàgrimes i, a voltes, satisfaccions. No són qüestions menors i, per això, cal posar-los en un pedestal, per continuar remant perquè el Ripollès bategui.

L'estatueta, obra de Domènec Batalla, coronarà les iniciatives guanyadores, però durant la gala es reivindicaran una trentena de propostes, encara que moltes més haurien pogut esdevenir els candidats d'aquesta edició. Només ser candidats ja és un orgull perquè això vol dir que algú ha pensat que el projecte té prou valor afegit per esdevenir un dels possibles vencedors del Ripollès Líders.

Els premis, a més, tenen un plus i és que, eminentment, són uns guardons d'aclamació popular. En aquesta edició s'han registrat més de 40.000 vots a través del portal web, i això també és un èxit. Uns vots que són aquell petit gra de sorra que converteix a cada líder en una gran muntanya de suports.

Aquesta setmana viurem la festa del Ripollès en majúscules, una festa que reivindica l'orgull comarcal i posa al centre els aspectes positius d'una comarca, per contra, que darrerament som titular per tot el contrari. El Ripollès té una cita marcada al calendari anualment que reconeix lideratges personals que serveixen per al benefici col·lectiu. Un impuls per aquells que posen la banya dia a dia per continuar navegant per aquest difícil món en què sovint els èxits queden enlluernats per les desfetes.

La Gala dels premis Ripollès Líders ja s'ha convertit en un referent al Ripollès i això ens empeny a mantenir aquesta convocatòria, any rere any, per reivindicar que el Ripollès és un gran territori, petit en nombre d'habitants, però creient que el que passa a un poblet de poc més de 200 habitants és important per a una comarca i, sobretot, per a un país. Per això, aquests guardons volen donar veu al talent de la comarca com a referència de les virtuts d'un Ripollès que es mereix això i més.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert

DIRECTOR DE CONTINGUTS I

CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa

REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarrotti, Paula Sayago, Pol Balcells i Martí Palau

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz

CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas

ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana

de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:

 Generalitat de Catalunya
 Departament de la Presidència

 COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
 Consell de la Informació de Catalunya

Líders

PREMIS RIPOLLÈS

Premis Ripollès Líders

23 DE FEBRER

Celebrem el lideratge
de la nostra comarca

17.30

CATIFA
VERMELLA

18.00

GALA
D'ENTREGA



Patrocina:



EIRIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat

Patrocina els premis:



Col·labora:



Recordo, quan feia primària a l'escola a Ribes de Freser, que hi havia un mestre, el Sr. Cerio, que ens pegava al cap amb un bastó. Podia ser d'avellaner o de freixe. A vegades et guanyaves el cop de pal només per haver fet un comentari amb el company del costat o per badar amb la vista a la finestra. Un altre mestre, de cognom Zamora, va castigar tota una classe a fora al pati i a l'hivern, en calçotets i samarreta, una bona estona tot i el fred que feia, perquè animaven una baralla entre dos companys. L'endemà al matí el pare d'un dels castigats es va presentar a la classe i el mestre, de la mateixa manera que s'aixeca de la cadira per saludar-lo, hi va tornar a quedar assegut del cop de puny que li va donar i el va amenaçar que mai més castigues al seu fill. No, aquestes no són maneres d'educar la mainada. La violència i el maltractament no són bons en cap sentit. Fa uns dies em va cridar molt



Albert Requena

Educació o Ensenyament?

l'atenció la polèmica sobre la dimissió de tot l'equip directiu d'una escola de Sabadell. Bé, van agafar la baixa mèdica, segons ells, pels trastorns que els ha ocasionat "l'assetjament públic i mediàtic" al qual han estat sotmesos. Mentrestant, pares i exdocents d'aquest centre denuncien que els alumnes no surten preparats per a la secundària i no saben què és el que fan els seus fills a l'escola. La problemàtica a Sabadell és complexa, però calia arribar a aquesta situació? Pares i mestres diuen que havien fet arribar la problemàtica al Departament d'Educació. Educació va fer res abans que esclatés tot? Així que surt un conflicte caldria que inspecció actués abans no s'enquisti. No pot ser que s'arribi a aquests extrems. No hi vull entrar i opinar d'aquest cas concret, no tinc prou informació. Sempre he defensat els ensenyants. La seva, majoritàriament, és una feina vocacional i entenc que volen que els seus alumnes

surtin el més ben preparats possibles de l'escola. No vull creure, no em puc creure, que vagin a l'escola només a passar les hores. Paral·lelament, qui no ha assistit a una assemblea de pares i s'ha trobat amb moltes absències de pares que passen absolutament de tot, els interessa poc els que s'acordi o decideixi? Ara, aquests quan el seu fill se'ls hi queixa d'un professor són els primers d'anar a escridassar el mestre, si convé insultar-lo o fins i tot amenaçar-lo perquè com el seu fill no hi ha ningú. Quan els meus fills anaven a l'escola sabien de sobres que havien de tenir tota la raó del món perquè jo me'ls cregués i qüestionés l'actitud o decisió que hagués adoptat el professor. I els recordava que totes les trampes, paranyes o estratègies que podien fer servir per enganyar als professors o als pares no els funcionari-

en perquè després d'anys de professió, els mestres ja tenien "la lliçó" apresada. He tingut la percepció aquests últims anys que els mestres i professors, com les infermeres o tècnics sanitaris, han estat deixats de la mà de l'administració. La falta d'educació, la falta de respecte i la pèrdua d'autoritat són déficits que els alumnes porten de casa i als quals els professors hi han de fer front massa sovint. D'acord, un professor s'ha de guanyar el respecte dels seus alumnes, però no ha de ser fàcil si a casa als alumnes no els han ensenyat aquests valors. Ara bé, una escola avança en l'educació i l'ensenyament dels escolars quan mestres i pares van plegats. Els més perjudicats pels enfrontaments entre aquests dos col·lectius són la mainada, no en tinc cap dubte.

Un professor s'ha de guanyar el respecte dels seus alumnes, però no ha de ser fàcil si a casa als alumnes no els han ensenyat aquests valors

Aquestes setmanes tots heu vist mobilitzacions massives, mai vistes, a Europa i a casa nostra. Amb reivindicacions molt antigues i mai resoltes que han portat el nostre sector a dir prou! Aquest fenomen social es pot analitzar des de molts punts de vista. Des de la perspectiva econòmica, a la política, ideològica o històrica, però a tots i cada un de nosaltres als pagesos també ens ha sacsejat individualment i això és molt bo perquè els grans canvis sempre venen precedits d'una forta sacsejada. La pagesia catalana és diversa i complexa. Reflexa de la realitat del nostre país: petit, arrugat i molt diferent de nord a sud i d'est a oest. Quan les persones se senten



Raquel Serrat

Les mobilitzacions pageses com a fenomen social

limitades, oprimides o explotades tenen com a denominador comú la necessitat conscient de revelar-se. És la llei universal de causa/efecte. Hi ha la necessitat d'impulsar canvis a petita i gran escala. I això és el que està passant. És tan gran aquest moviment que s'ha generat que a tots ens ha superat i ens continua superant en algun moment. Hi ha coses que m'han cridat molt l'atenció: la gent jove és la que empeny i això és perfecte, però, al mateix temps, mai havia vist tanta joventut formada tan mal informada. Com ens pot passar això quan sembla que tenim tota la informació amb un "clic" en qualsevol moment? Estic d'acord que els que tenim la infor-

mació hem de comunicar millor però, quan la rebem, cal que la llegim, analitzem, aprofundim i ampliem. No ens quedem amb els titulars. Les xarxes socials són una eina molt potent, però tenen com a defecte l'ara i aquí. També he descobert, gratament, persones molt vàlides que seran puntals perquè el nostre sector sigui reconegut i valorat com es mereix i treballaran més enllà de la flamarada del moment. Que tenen capacitat de preparar-se un argumentar-hi potent, voluntat d'aprendre a negociar i que saben que sense uns objectius i estratègia continuats en el temps, molt de temps, no s'aconsegueix res amb

la immediatesa. Escolten, respecten i dialoguen amb qui porta anys de lluita. Saben que cal treballar molt per assolir canvis, encara que siguin petits. Amb ells avançarem perquè ens faran millorar a tots els que volem continuar defensant la pagesia de casa nostra i també són ells que ens fan enfortir davant els atacs personals, i a les organitzacions que representem, perquè tots sabem que la causa val molt la pena. Tenim entre mans una força descomunal que cal saber gestionar i no ens podem permetre el luxe de cremar-la. No té raó qui més crida i no arriba abans qui va més ràpidament, sinó qui sap on va.

No ens quedem amb els titulars

10 anys d'Univers Jove amb un miler de visitants a Ripoll

La fira d'orientació acadèmica ha comptat amb una seixantena d'expositors d'arreu del país

L'esdeveniment ha rebut un miler d'estudiants del Ripollès i el seu entorn

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

L'ambient de l'Univers Jove no és el d'un primer dia d'escola, però no se n'allunya gaire. Un matí de centenars de joves concentrats en un espai com el Pavelló Municipal de Ripoll buscant cap on dirigir la seva vida, amb curiositat, descobrint opcions i orientant el seu futur acadèmic més immediat i, potser, la seva vida permet que la capital visqui un esdeveniment únic.

Any rere any l'Univers Jove es consolida com un esdeveniment de referència, no només a la comarca sinó al seu voltant. Enguany ha pogut arribar a nous centres. Si fins ara venien moltes escoles i instituts del Ripollès, alguns de la Cerdanya i, sobretot, d'Osona, amb el desè aniversari també hi han acudit escoles de la Garrotxa.

Una seixantena d'expositors
Pel que fa als expositors, la fira sí que està consolidada: hi acudeixen la majoria de les universitats de referència d'arreu del país, però també centres educatius que ofereixen cicles formatius. «És una manera que els joves vegin el que es trobaran al nostre centre i l'Univers Jove ens ajuda que vulguin matricular-se i venir a jornades de portes obertes», diu Xavier



Vista general del Pavelló de Ripoll durant l'Univers Jove d'aquest 2024.

Llimós, sotsdirector de Formació de la Fundació Eduard Soler. Per la seva banda, Pau González de l'Escola Tècnica Girona, diu que «la gent ve i podem explicar molt millor tot el que fem i oferim».

Els estudiants, al centre

Però els protagonistes de l'Univers Jove són, precisament, els joves, els estudiants. El Ripollès ha pogut parlar amb alguns d'ells. «Com que hi ha tanta gent no tindrem temps de veure totes les ofertes que voldríem, però

alguna idea traurem», comentava l'Ares Peláez, alumna de l'Escola Petit Plançó d'Olot. Llorenç Pere Sánchez, de l'Escola Sagrats Cors de Torelló, explicava que «he vist temes de motor que m'interessen i d'informàtica també».

A l'Univers Jove hi havia sobretot presència d'estudiants provinents d'Osona i del mateix Ripollès. «M'interessa el disseny, i l'Univers Jove m'ha servit d'orientació, ja que no sabia molt bé cap on tirar i he pogut veure diverses sortides», comentava

durant la visita la Jana Povedano, de l'Institut Abat Oliba de Ripoll. La Mireia Coromina ve de l'Escola Sagrats Cors de Torelló també, i ha aconseguit orientar el seu futur acadèmic més immediat: «Venia a demanar informació i la veritat és que m'està servint molt per veure cap a quin batxillerat aniré». D'altres ja venien amb una idea molt més clara. «Jo tinc bastant clar que faré batxillerat, però m'ha anat bé venir perquè no se m'escapés res», diu Pol Ojeda, del mateix centre.

L'APUNT

Una dècada i per molts anys més

L'Univers Jove de Ripoll ha celebrat enguany 10 anys. L'esdeveniment que cada cop és més referencial en el món de l'educació per al Ripollès i les comarques del seu entorn.

«Que vinguin totes les universitats catalanes, els centres de formació més importants, per orientar el nostre jovent i ajudar-los a decidir el seu futur, és donar-los un bon cop de mà», explica el president del Consell Comarcal del Ripollès, Amadeu Rosell, i conclou que «donar-los això és molt important i és de les coses on posarem més esforços i recursos». Des del Consell es va començar al setembre a treballar en l'organització d'un esdeveniment que ha rebut 850 estudiants que han acudit amb els seus instituts i escoles i 150 més que hi han fet acte de presència per lliure. Tot, amb la idea d'orientar el seu futur acadèmic des de Ripoll.



“ Per mi, viure el Ripollès és estar a prop dels nostres orígens. El Ripollès és una comarca rica en història, en paisatge, en natura, però sobretot, també, en productes agraris i ramaders. A nosaltres ens agrada acollir els nostres visitants i donar a conèixer tot el patrimoni que tenim a la comarca.”

Guillem Pastoret /Ramader”



EL RIPOLLÈS
Viu la teva història al Pirineu

I per tu, què és viure el Ripollès?



13 pobles tindran caixers mòbils

El servei arribarà als municipis on ara no hi ha oficines bancàries, un total de 118 a tot Catalunya

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Des de l'any 2008 s'han perdut un 73% de les oficines bancàries que hi havia a Catalunya. La presencialitat del sistema financer s'ha anat reduint i aquest fet es vol intentar revertir amb dues propostes. La primera és el servei d'oficines mòbils que ha impulsat la Generalitat i que arribarà a 118 municipis, un total de 13 del Ripollès, beneficiant a més de 3.000 veïns de la comarca. Són tots els municipis menys els que actualment ja tenen oficina bancària. Les oficines són de CaixaBank i Caixa Enginyers i oferiran atenció personalitzada periòdica, cada quinze dies o un mes.

La consellera d'Economia i Hisenda, Natàlia Mas, informa que més de la meitat de municipis de Catalunya **«no tenen aquest servei financer, per tant, pensem que és una qüestió que havíem de revertir»**. La segona de les propostes és



Els caixers mòbils arribaran a 13 pobles del Ripollès

la proposició de llei del Parlament per garantir la presència de caixers fi os a les zones despoblades. La voluntat és que sigui el mateix sistema financer el que assumeixi el cost de la instal·lació dels caixers. **«Si busquem un país equilibrat»**, apunta el diputat de Junts, Jordi Munell, **«l'accés als diners i als serveis financers hauria de ser universal»**.

Per als pobles petits oferir uns serveis mínims és sinònim de retenir la població, per això s'està treballant perquè la proposta arribi a bon port al més aviat possible. Des de Catalunya no es tenen les competències necessàries per tirar endavant el projecte d'instal·lació de caixers fi os, per això es va portar al Congrés, on va comptar amb el suport de la majoria dels grups.

La Operativa amplia horitzons i arriba a la Biblioteca Terra Baixa de Ribes de Freser

TRIBES DE FRESER | REDACCIÓ

La Biblioteca Terra Baixa de Ribes de Freser amplia l'oferta de serveis. L'Ajuntament de Ribes i la Operativa han arribat a un acord per tirar endavant un espai de coworking que esdevingui també un punt actiu d'assessorament totalment gratuït. Es tracta d'un servei adreçat principalment a emprenedors, però que servirà per a resoldre tota mena de dubtes en l'àmbit laboral. La biblioteca esdevindrà el punt de trobada, amb un espai de coworking i un altre de xarxa a través d'una petita cafeteria que s'ubicaria a la planta baixa. L'assessorament es farà de manera totalment

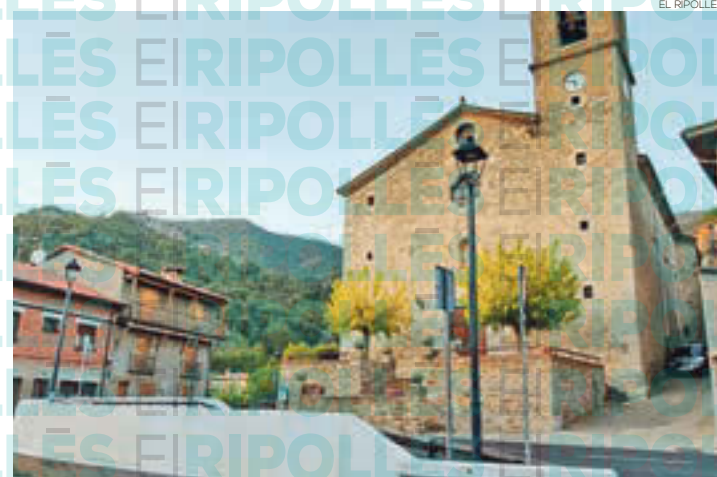


Presentació de la proposta entre l'equip de govern i la direcció de la Operativa

gratuïta amb professionals especialitzats en l'àmbit. D'aquesta manera, la biblioteca també amplia horaris, obrint els matins i s'està valorant la possibilitat de fer-ho també el cap de setmana. L'espai de la cooperativa s'ubicaria

entre el primer i el segon pis de la biblioteca i això suposa una millora en accessibilitat, ja que s'instal·larà un elevador per a poder accedir a la segona planta. El servei entrarà en funcionament a partir del mes de març.

Gombrèn ofereix un pis de lloguer social



Els interessats ja poden enviar les sol·licituds

OGASSA | J.L.

La manca d'habitatge a la comarca continua sent una de les preocupacions principals dels ajuntaments del Ripollès, per aquest motiu els equips de govern cerquen alternatives que poden ser a través de subvencions per arranjat immobles o facilitant als propietaris la possibilitat d'arrendar els habitatges. L'objectiu és el mateix a cada municipi, poder oferir més opcions a persones que s'hi volen quedar a viure o donar la benvinguda a nous veïns i veïnes que tenen la inten-

ció de quedar-se al Ripollès. L'Ajuntament de Gombrèn té un immoble en propietat a l'Avinguda Moisès Torrens, número 8. Ofereix la possibilitat a les persones interessades de presentar les sol·licituds per accedir a l'habitatge. És un pis per a una família de màxim quatre persones, que hauran de pagar un lloguer de 300 euros al mes amb un contracte de fins a set anys. Són 60 m2 d'un immoble que es va construir el 1920, però al qual se'n va fer una reforma integral el 1990. Aquest és un exemple més de la voluntat dels consistoris ripollesos d'oferir habitatge als seus municipis.

Queden lliures dos horts municipals a Planoles



L'Ajuntament de Planoles posa a disposició de la ciutadania els espais

PLANOLES | J.L.

L'Ajuntament de Planoles ha fet saber als seus ciutadans que han quedat lliures dos horts municipals, el número 2 i el 5. A través del

seu canal d'informació habitual ha facilitat el procés sobre la possibilitat que els interessats demanin la llicència d'aquests horts a través de les vies de comunicació del consistori.

Reneix la JNC al Ripollès

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Després de molts anys d'inactivitat, s'ha reprès l'activitat del col·lectiu de la JNC al Ripollès. La Joventut Nacionalista de Catalunya s'ha presentat amb un esdeveniment al Museu i el desplegament d'una gran pancarta davant del monestir on es podia llegir 'Catalonia is not Spain' amb el suport d'altres integrants de la JNC a les comarques gironines. Ara mateix, l'impulsen tres persones, entre ells Ferran Raigon, que la setmana que ve prendrà possessió com a regidor de l'Ajuntament de Ripoll pel grup municipal de Junts. Precisament, el grup polític ha obert un canal de participació a la ciutadania per fer arribar prec, preguntes i consultes sobre el ple i que ja estarà operatiu per al pròxim 27 de febrer, dimarts que ve.



Els tres impulsors de la JNC al Ripollès

ERC mana la pressa al govern de Ripoll per reobrir la Graells i fer-ne un ateneu



La roda de premsa dels republicans

EL RIPOLLÈS | J.A.C.

Esquerra Republicana de Ripoll demana al govern municipal que desencalli com més aviat millor la reobertura de la sala Eudald Graells mentre els acusa de ser poc transparents amb la decisió. Els republicans portaran al pròxim ple una moció on es demana un projecte tècnic per solucio-

nar mancances. Tancada apel·lant a un informe de seguretat, els republicans demanen que es redacti un projecte tècnic i que aquest s'executi sense perdre-hi més temps. Acusen el consistori d'haver pres la decisió amb poca transparència i haver fet perdre vida a les entitats que hi residien. La portaveu dels republicans al consistori ripollès, Chantal

Pérez, explica que «tots els que estimem Ripoll assistim escèptics a com aquest Govern és incapaç de gestionar un espai tan important per la vida cultural i associativa del municipi». També creuen que cal aprofitar la situació per impulsar l'equipament com un ateneu pensat per a entitats i els joves del poble.

Alternativa vol reactivar l'espai de la Lira

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Alternativa per Ripoll ha presentat una proposta perquè la plaça de la Lira esdevingui un espai d'exposició. El local públic que hi ha a la plaça ha quedat en desús després que l'última empresa tanqués el bar ara farà un any. Des de llavors, l'ajuntament ha fet servir l'espai per emmagatzematge, entre altres coses, però Alternativa per Ripoll creu que les característiques del local són idònies per potenciar el talent dels artistes de la comarca. Segons el portaveu dels cupaires, Dani Vilaseca,

«pot ser una bona proposta per incentivar la vida al voltant del Barri Vell i que La Lira hi doni vida». En els últims anys, l'espai ha acollit un bar, però que ha passat per diverses mans. Ara ja fa gairebé un any que el local està buit i se li vol donar un segon ús amb una proposta que sigui un atractiu tant per als ripollesos i ripolleses com per als visitants. La proposta la va presentar Alternativa per Ripoll en l'últim ple després de rebre la petició d'un veí de la zona. La moció es va aprovar amb els vots a favor dels grups a l'oposició. Aliança Catalana hi va votar en contra defensant la polivalència de la sala.

ERC Sant Joan demana millores a l'edifici del Mestre Andreu

SANT JOAN DE LES ABADÉSSES | REDACCIÓ

El grup d'Esquerra a Sant Joan demana millores estructurals a l'edifici Mestre Andreu. Detallen que l'edifici té problemàtiques d'eficiència energètica i d'accessibilitat. Asseguren que en alguns casos s'ha hagut de reorganitzar la distribució de cursos per alumnes que tenen situacions de mobilitat reduïda. Per això creuen que, encara que l'alumnat estigui pendent del trasllat definitiu a la Cormina del Bac, cal actuar per solucionar aquests problemes. La unificació dels dos

centres per fer l'institut escola està pendent que el Departament d'Ensenyament hi posi data. La secundària es va traslladar el 2018 i la primària espera data. Més enllà que això passi, consideren que cal que aquest edifici, que és de titularitat municipal, ja compti amb aquestes eines d'accessibilitat i sostenibilitat. L'oposició vol reclamar per escrit al govern municipal que demani a la Generalitat una partida específica per arreglar els problemes d'accessibilitat i que l'Ajuntament s'encarregui de la sostenibilitat.

SERVEI TÈCNIC

ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

Els programes d'envelliment actiu volen donar veu a la gent gran

L'objectiu és donar eines per un envelliment de qualitat i assegurant l'autonomia dels assistents

El projecte gira entorn de tres punts: alimentació, benestar emocional i exercici físic

RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

Amb l'envelliment arriben riscos associats a l'edat. Problemes de salut mental, fragilitat i d'altres aspectes. Per evitar tot això, al Ripollès es tiren endavant programes d'envelliment actiu. Uns projectes de vital importància, sobretot en comarques com la nostra, una de les més envellides del territori.

A diferents punts de la comarca s'han encetat una sèrie de tallers a càrrec del CAP i del Consorci de Benestar Social (CBS). L'objectiu és facilitar estratègies a partir de tres pilars bàsics de salut: l'alimentació, el benestar emocional i l'exercici físic. Aquests van dirigits a la població de més de seixanta-cinc anys i tenen la finalitat de donar eines per un envelliment de qualitat, per assegurar l'autonomia de les persones i que gaudeixin de la jubilació que es mereixen.

Actualment, el projecte es duu a terme a Camprodon, Sant Joan de les Abadesses, Ripoll, Sant Pau de Segúries i Ribes de Freser. Arantazu Aguerri, referent de benestar emocional de l'ABS Ripoll-Camprodon, acompanyada d'Aina Costa, tècnica comunitària del CBS, donen més detalls sobre el projecte per garantir l'envelliment actiu.

• Què s'hi fa en aquests grups?
Són uns grups que consten de dotze sessions i ens trobem de forma setmanal, cada divendres de 9.30h a 11h. Durant les diferents setmanes tractem temes relacionats amb l'envelliment saludable i consells perquè la població tingui una bona salut i envelleixi de la millor forma possible.

• Quins són els requisits per participar-hi?
Bàsicament, ser major de 65 anys i tenir ganes de participar i de col·laborar.

• Tot i ser població envellida, és població activa?
Fent aquests tallers ens hem



Una de les trobades setmanals dels grups d'envelliment actiu a Camprodon

adonat que és una població molt activa. Si els hi proposes, participen i molt. Però sí que és veritat que hi ha una sèrie de característiques a escala geogràfica: en ser una comarca molt dispersa i amb limitació pel transport, hi ha qui si tingués més facilitats participaria encara més.

• Aquestes són dinàmiques grupals, com es prenen això de compartir temps i espai?
Estan acostumats a la intervenció individual; tant en salut com en el món social. En un primer moment la gent és una mica reticent, però després prova el grup i s'engresca. L'atenció individual és necessària i molt efectiva, però el grup té molts altres beneficis. Es vinculen, generen una petita comunitat i en volen més, de fet, cada vegada més els participants ens demanen més propostes.

• A què atribueix l'èxit de les propostes?
Crec que l'èxit dels nostres grups recau molt en el boca-orella. És a dir, sí que des del Consorci i des del CAP es fa

molta prescripció, però realment qui són els prescriptors i qui recomanen el grup són els anteriors participants. El boca-orella és imprescindible, i és el que millor funciona. Si coneixes a algú amb qui hi tens confiança, que l'ha fet i li ha funcionat, doncs segurament te'l creuràs més.

• Els tallers s'assenten sobre tres pilars, però quina és realment la clau de l'èxit de la proposta?
Encara que tinguem aquests tres pilars, crec que el que assenta o és la base, és precisament el foment de pertinença, aquest veure's en un grup d'iguals on compartir, generar aquestes sinergies i sentir que formes part d'una cosa. Crec que la fórmula és que es fan el grup molt seu perquè tothom hi pot participar i que estan en qualitat de participant, però també d'experts perquè és molt important escoltar a la gent gran.

• Quin resultat extreieu d'aquestes dinàmiques?
Com diuen els participants,

És molt important donar veu a la gent gran

Arantazu Aguerri
Dinamitzadora del taller

ells venen a aprendre, però nosaltres també aprenem molt d'ells, de les experiències que tenen i que és molt important donar veu a la gent gran. Moltes vegades sembla que a la societat on vivim els deixem de banda i que ha de ser tot per a joves. I no, jo crec que és molt important, perquè d'ells s'apren moltíssim i és crucial tenir en compte les seves experiències.

Participants del taller



Josep Maria Marcos

• Per què heu decidit participar-hi?
Sempre hi ha coses que ni saps, i en aquestes sessions, les pots aprendre. En aquestes trobades que portem, crec que hi ha hagut coses que no sabíem, i que ara, les podem aprofitar en benefici de la nostra millor vida. Per exemple, de saber menjar, a excursions per compensar el que menges. En definit va, trobar punts que sempre t'ajudin a millorar el teu benestar.



Antoni Argemí

• També és un espai per compartir temps i experiències amb gent de la mateixa edat...
El fet de compartir els teus hàbits amb altres persones t'ajuda molt. Sí que estem aprenent, però la pressió dels mitjans dels últims anys ja ens ha ensenyat a menjar bé. Continuament ens diuen què és bo i què no. Venim aquí a afinar tot això una mica, perquè ja sabem que ens toca per l'edat que tenim.

Les treballadores familiars es mobilitzen a Girona



Les treballadores davant el Consell Comarcal del Ripollès

EL RIPOLLÈS | J.L.

Comissions Obreres ha convocat per al pròxim dimarts 27 de febrer una mobilització a cada capital de província per desencallar el conveni general que s'està negociant entre les treballadores familiars i el Govern. Les afectades al Ripollès s'adhereixen a la convocatòria de vaga i s'adreçaran fins a Girona per formar part de la mobilització. La intenció és començar davant l'ajuntament i traslladar-se fins a les dependències de la Diputació de Girona. Allà, reclamaran ser escoltades. Les treballadores del Servei d'Atenció a Domicili del Ripollès, a banda de mobilitzar-se

per la causa comuna del sector, també tenen un altre front obert amb el Consell Comarcal. Eva Mariño, la delegada sindical de les treballadores del SAD al Ripollès, explica que la reclamació de les millores laborals va començar fa mesos i a l'estiu «ens van atendre i escoltar», tot i això, encara no s'ha arribat a cap acord, tot i que «és possible que no tardi a arribar». Celebren la voluntat de negociació de l'ens comarcal per millorar la seva situació, encara que de moment, a falta d'un acord, continuen reivindicant la necessitat d'un conveni que les beneficiï

Creix el nombre de suïcidis

En el conjunt de la demarcació de Girona, la xifra ha incrementat més d'un 40% des de fa cinc anys

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

L'any passat el Codi Risc Suïcida es va activar cinc vegades al Ripollès. Aquest és el procediment d'actuació que se segueix per detectar un cas, iniciar el seguiment i reduir la mortalitat per aquesta causa. En el conjunt de la Regió Sanitària de Girona les conductes suïcides van incrementar un 40% en cinc anys. El Departament de Salut ha impulsat una campanya a disset ciutats gironines que posa en el punt de mira la prevenció i la capacitat de detecció de l'entorn. A Ripoll, al mig de la plaça Sant Eudald, s'ubica un vinil de grans dimensions que simbolitza el forat negre on es poden trobar les persones amb ideació suïcida. Segons el psiquiatre i cap del sector del Ripollès de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona, Jordi Núñez, la falsedat és pensar que «si no es parla del suïcidi, no existeix». La conscienciació «és



Vinil situat a la plaça Sant Eudald de Ripoll

poder parlar-ne obertament, perquè per als familiars també és una manera de passar el dol». El suïcidi ha estat estigmatitzat durant anys i no ha estat fins fa poc que s'ha començat a visibilitzar i se'n fa més pedagogia al respecte. «El 50% de les persones que se suïciden no

havia anat mai al psicòleg o psiquiatre», concreta Núñez. Qualsevol persona que detecti un cas de possible suïcidi, sigui propi, d'un familiar o amic, pot adreçar-se al 061, el telèfon de la Generalitat habilitat per a aquesta funció, on trobaran assessorament, acompanyament i suport.

El proper 1 de març la QP i l'Ajuntament de Ribes de Freser donen un nou ús a la biblioteca Terra Baixa.

A més dels serveis de biblioteca existents, trobareu un espai de coworking, serveis d'assessorament a emprenedors i espai d'enxarxament.

Per la inauguració, a les 18 h servirem una copeta de cava als assistents. Vine!



NOVA OBERTURA

EL PROPER 1 DE MARÇ DE 2024
LA QP RIBES DE FRESE

CARRER DEL PUIGMAL, 20. 17534 RIBES DE FRESE, GIRONA

Arranjament de camins arreu

El Consell Comarcal ha tret una línia de subvencions per a la millora de traçats al conjunt de la comarca

RIPOLL | JUDIT LECHÓN

El Consell Comarcal ha tret una nova partida de subvencions per a l'arranjament de camins per als pròxims quatre anys cofinançada amb l'aportació del Departament de Territori. En aquesta anualitat ja s'ha lligat el conveni d'actuació a un total de 26 camins dels 19 municipis de la comarca. Tots tenen garantida una línia de 16.000 euros, més una partida extra que rebran segons la puntuació que hagin adquirit.

«**Tota la subvenció que rebem va dedicada íntegrament als pobles**», apunta el president del Consell Comarcal, Amadeu Rosell.

Per al manteniment de senders de la xarxa Itinerànnia es destina una partida de 240.000 euros i per als camins rodats, 500.000 euros. Són traçats que comuniquen municipis o petits nuclis de població, donen accés a explotacions ramaderes i agrícoles i



Un dels camins a Ripoll, anant cap a Les Llosses

a punts d'interès cultural i turístic. L'ens comarcal ha intentat cercar l'equilibri entre les necessitats dels municipis i la voluntat de tenir els camins en bones condicions.

El responsable de l'àrea de Cooperació Municipal del Consell Comarcal, Enric Pérez, diu que la feina d'aquest any ha

estat «**fer una revisió de tota la xarxa de camins per evitar duplicitats, perquè n'hi ha que es troben dins de l'àmbit del Parc Natural, per això ho hem ordenat**». En total s'actuarà en 860 quilòmetres de camins repartits per tot el Ripollès, incloent-hi els senders de la xarxa Itinerànnia.

EL RIPOLLÈS

L'ajuntament detecta actes incívics a Setcases



Deixalles dipositades a terra a l'aparcament d'autocaravanes

SETCASES | J.L.

A Setcases hi ha una zona habilitada per a la pernociació i estacionament de vehicles com autocaravanes i vehicles camper. L'auge d'aquesta mena de turisme va fer que el consistori adquirís un terreny i el va adequar anivellant-lo, posant-hi grava i taules de pícnic. Fins aquí, tot bé, ja que Setcases és un municipi turístic i és una de les portes al Parc Natural, el que suposa que molts visitants hi passen o, fins i tot, s'hi queden per descobrir el poble i el seu entorn.

El problema sorgeix quan l'ajuntament detecta que en aquest espai s'hi duen a terme actes incívics, amb deixalles dipositades a terra o als abeuradors d'animals. S'han trobat llaunes, ampolles de plàstic i paper higiènic, de manera que a través de xarxes socials l'ens local ha demanat responsabilitat. Des de l'equip de govern es constata que aquests comportaments degraden l'entorn i informen que si es repeteixen la mesura que s'aplicarà és clausurar l'aparcament. Recorda que les deixalles s'han de dipositar als punts habilitats per a la seva recollida.

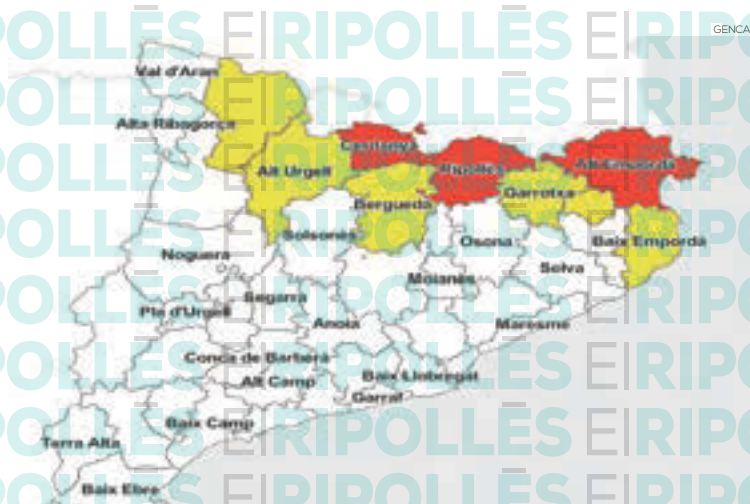
El Ripollès entra en la fase 2 del Pla Alfa de risc alt o molt alt d'incendi

RIPOLLÈS | J.L.

El Ripollès entra en la fase 2 del Pla Alfa contra incendis, el nivell considerat de risc alt o molt alt.

En aquest cas estan regulades o prohibides la major part de les activitats amb risc d'incendi. A les restriccions del nivell 1 s'hi sumen la pirotècnia, els castells de focs i les barbacoes. També es regulen les tasques agrícoles. El nivell 1 inclou activitats com la crema de restes vegetals, els focs d'esbarjo i els fogonets de gas.

Juntament amb el Ripollès, les altres dues comarques que es troben en risc de nivell 2 al Pla Alfa són la Cerdanya i l'Alt Empordà. A nivell 1 hi ha el Pallars Sobirà,



Mapa del risc d'incendi a Catalunya

l'Alt Urgell, el Berguedà, la Garrotxa, el Pla de l'Estany i el Baix Empordà. La resta de comarques, de moment, es

troben a nivell 0, amb un perill baix o moderat. En aquests casos cal seguir les mesures preventives bàsiques.

GENCAT

Com millorar energèticament els edificis



Xerrada informativa celebrada a Camprodon

CAMPRODON | J.L.

Camprodon va oferir una xerrada informativa el passat dissabte adreçada a les comunitats de veïns. El motiu va ser explicar als propietaris com millorar els edificis i la seva eficien-

cia energètica. La participació va ser elevada, i és que l'interès sobre el tema es desplega arreu de la comarca. Els propietaris d'immobles a la Vall de Camprodon volen conèixer quines són les millores que es poden introduir.

EL RIPOLLÈS

Anna Erra presidirà la gala dels premis Ripollès Líders

El vot popular farà mitja amb el que va fer el jurat abans de Nadal

El premi trajectòria és l'únic que decideix directament el jurat

RIPOLL | REDACCIÓ

L'espera s'acaba ja per a tots els candidats als premis Ripollès Líders 2023. Aquest divendres, l'església de Sant Pere tornarà a ser testimoni dels guanyadors de les nou categories que conformen aquests premis organitzats per Corisa Media Grup. La catorzena edició arriba amb un bon estat de forma i, de fet, algunes votacions en algunes categories han marcat registres importants de participació. Ha estat el cas de la categoria de projecció cultural i popular on la Comissió de Pastorets de Ripoll ha rebut 7.579 vots, seguit de prop per la companyia Sol Solet que n'ha rebut 6.934. Unes xifres del segon classificat a la categoria que l'haurien portat a liderar qualsevol altra categoria.

Un frec a frec on el que importa són els percentatges, ja que el vot popular fa mitja amb el del jurat. El jurat, que es va reunir abans de l'obertura del vot popular per no estar condicionat, va seleccionar els tres fina-



Els guardons són obra de l'artista local Domènec Batalla

listes de cada categoria i va repartir 50 punts al seu primer candidat, 30 al segon i els 20 restants al tercer. D'aquesta manera, conèixer les puntuacions del jurat pot acabar decantant una candidatura o una

altra cap a l'estatueta. Una intriga que és un dels al·licients de la gala d'aquest divendres. El jurat sí que ha decidit directament el premi a la trajectòria. Divendres se sortirà de dubtes en si Marià Morera,

l'Institut Abat Oliba, Margarita Cabello o Francesc Espigolé s'emporten el premi en aquesta categoria. Una altra categoria que ha tingut un altre frec a frec ha estat la d'Arrelats amb dos candi-

dat: Dolors Soy i Enric Cabana, dos ramaders que disputen la categoria més recent dels premis.

En la categoria estrella dels premis, el del Ripollès de l'any, la votació popular s'ha decantat clarament cap a Pep Rossell, un altre ramader que ha participat de diferents activitats a tota la comarca amb la cooperativa de Vallfogona i la fira ramadera de Ribes. Casilda Gómez de la Fundació MAP i el conferenciant Victor Koppers també aspiren a la categoria.

El guanyador d'aquesta categoria rebrà el premi de mans de la presidenta del Parlament, Anna Erra, que presidirà la gala d'aquest divendres davant el centenar llarg de persones que assistiran de públic a la gala, que comptarà amb presència de més d'un centenar de persones.

Un esdeveniment que tornarà a ser centre de trobada de tota la comarca i premiant, un any més, els talents i els que destaquen en les diferents categories que es reconeixeran.

La cerimònia es podrà seguir per Ràdio Ripoll i Televisió del Ripollès

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els premis Ripollès Líders són alguna cosa més que una emissió de televisió, però també són una emissió de televisió. Al llarg de l'any és un dels esdeveniments que més audiència genera en les seves emissions.

A partir de les sis de la tarda començarà la gala que presentarà un any més Esther Martí i que tindrà també música amb una artista comarcal. L'església de Sant Pere tornarà a ser testimoni d'aquest esdeveniment on s'entregaran les nou estatuetses i s'hi podran veure diferents elements, com el nou video corporatiu d'aquest

any de Corisa Media Grup, que versarà entorn del concepte de proximitat.

Mitja hora abans es tornarà a emetre la catifa vermella per fer de preparatiu de l'esdeveniment, on es podrà veure l'arribada dels convidats i també escoltar alguns dels protagonistes, com són els patrocinadors de la gala i que contribueixen decisivament perquè tiri endavant. L'emissió la presentaran Jordi Altesa i Judit Lechón.

El programa es podrà seguir en directe per Ràdio Ripoll i Televisió del Ripollès. Es reemetrà el mateix divendres a les 22.30, just després del Comarca Informatiu; diumenge a les 21.30; dilluns a les 20.30, i dimarts a les 11 del matí.



Els guanyadors dels premis Ripollès Líders 22

EL RIPOLLÈS

Els pagesos arriben a Madrid

La mobilització ha comptat amb la participació de gairebé 500 ramaders catalans

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Gairebé 500 pagesos catalans van arribar aquest dimecres a Madrid per sumar-se a una nova jornada de mobilitzacions reclamant millores en la seva situació laboral. Entre ells, també hi va haver representació ripollesa. La responsable de medi rural d'Unió de Pagesos, Raquel Serrat, ha explicat a aquest mitjà: **«Hem tingut problemes perquè el Ministeri ens deixés accedir a totes les columnes de tractors a dins la ciutat, però ho hem aconseguit».**

En total, s'ha calculat que han estat uns 700 els tractors que han arribat des de diversos punts del territori espanyol, amb la participació de més de 5.000 persones. La marxa del sector català va començar a Lleida, des d'on hi va haver ramaders que van emprendre camí cap a Madrid amb cotxes particulars i d'altres amb tractor. **«Hem fet nit**



Manifestació a Madrid, aquest dimecres

a Segovia», continua Serrat, i **«aquí s'han unit altres pagesos».** Altres, fins i tot, han decidit agafar l'AVE per arribar a la capital espanyola. El coordinador d'Unió de Pagesos, Joan Caball, ha atès la premsa a Madrid i ha concretat que **«el moviment que s'ha iniciat de protestes, fins que no hi hagi respostes reals no s'ha de parar».** Així

doncs, la mobilització ha de servir, segons Caball, perquè **«tothom ha de poder defensar legítimament les seves posicions».** **«Aquí la veu com els pagesos i la resta sobra»**, conclou. El sector recorda que les mobilitzacions del camp sempre han estat tranquil·les, i no violentes, tal com s'ha informat des d'alguns mitjans.

Territori adquireix 11 habitatges en un edifici de la plaça de la Vila de Camprodon

CAMPRDON | J.E.

El Govern ha adquirit onze habitatges d'un edifici plurifamiliar a la plaça de la Vila de Camprodon, que fins ara pertanyien a la Sareb. Una compra a un gran tenidor que busca ampliar el parc de lloguer social amb pisos ja construïts i la intenció és que es puguin llogar a les famílies amb més necessitat d'habitatge. L'edifici i els immobles estan completament rehabilitats i disposen de tots els serveis i subministraments a punt per a contractar. Per entrar-hi a viure només caldrà fer la neteja. L'Incasòl ha adquirit els habitatges per un milió tres-cents mil euros i ara l'Agència de l'Habi-

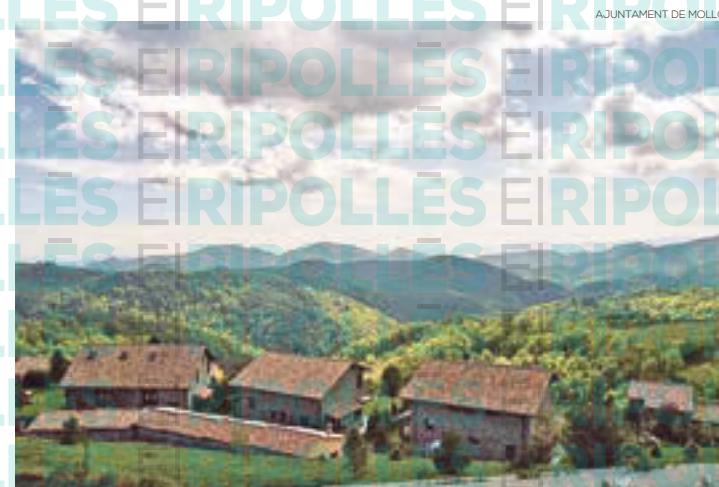


Edifici on es troben els pisos que es destinaran a lloguer social

tatge de Catalunya, junt amb l'Ajuntament de Camprodon, establiran els requisits d'accés. Aquests onze habitatges adquirits formen part del programa del Govern per incorpo-

rar 10.000 habitatges al parc de lloguer social de Catalunya fin al 2026. Amb aquestes actuacions, el Govern, a més de mobilitzar habitatges buits, també fomenta la renovació urbana.

A Molló hi ha 33 immobles buits, la majoria en mal estat



L'ajuntament intentarà moure el parc d'habitatge evitant la seva decadència

MOLLÓ | J.L.

Ribes de Freser va ser un dels primers municipis de la comarca que va encarregar un estudi per avaluar el parc d'habitatge de la vila i concloure com actuar al respecte. Molló ha estat un altre dels municipis que li ha seguit els passos. El consistori ha dut a terme un estudi sobre els habitatges buits subvencionat per la Diputació de Girona. L'anàlisi ha detectat, identificat i tipificat els immobles amb tres objectius. El primer, facilitar les eines a l'ajuntament per conèixer quina és la situa-

ció i planificar millor com revertir les problemàtiques. El segon és evitar la degradació i afavorir la rehabilitació, i el tercer és facilitar l'accés a l'habitatge principal i promoure la funció social mitjançant polítiques actives. S'han identificat un total de 547 habitatges, 514 dels quals (un 93,97%) estan ocupats i 33 (un 6,03%) estan buits. Aquests, la majoria són anteriors a l'any 1990 i presenten un mal estat de conservació. A partir d'aquí, l'ajuntament fomentarà la rehabilitació dels immobles a través d'ajuts municipals, en farà difusió i sancionarà els propietaris que no facin res al respecte.

La Generalitat destinarà 41 milions d'euros als boscos

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Departament d'Acció Climàtica i el sector forestal català han constituït la Taula de la Fusta, l'òrgan que redacta la política forestal, i on s'ha anunciat que es destinaran 41 milions d'euros als boscos.

La trobada també ha servit per començar a treballar en el Pla General de Política Forestal 2040 adaptat al context de canvi climàtic.

La Generalitat creu en la gestió forestal sostenible com una eina per garantir la supervivència dels boscos, les plantacions i els terrenys forestals no arbrats. És una manera d'afavorir els ecosis-



Reunió del departament i el sector forestal

temes, el desenvolupament socioeconòmic, la conservació de la biodiversitat i la prevenció i mitigació dels impactes dels riscos naturals i el canvi climàtic.

Nou aparcament a Campdevàrol per descongestionar el centre



El nou aparcament s'ubica a l'antiga Escola Pirineu

CAMPDEVÀROL | J.L.

Des d'aquest dimarts el pati de l'antiga Escola Pirineu de Campdevàrol, a la carretera de Gombren, es converteix en un nou aparcament els dies de mercat. El motiu és l'acumulació de vehicles que pateix el municipi cada

dimarts quan se celebra el mercat municipal i l'objectiu és descongestionar el centre de la vila. L'espai només s'obrirà els dimarts laborables i l'horari serà de vuit del matí a tres de la tarda, quan el mercat està operatiu. Serà de lliure accés i gratuït. La resta d'hores i dies romandrà tancat.

El Consorci del Servei de Recaptació estrena pàgina web

RIPOLLÈS | J.L.

El Consorci del Servei de Recaptació Cerdanya - Ripollès ha estrenat pàgina web per facilitar la interacció amb els ciutadans i que les consultes siguin més àgils i fàcils de gestionar. Tots els usuaris poden consultar els seus impostos i tributs a través d'aquest nou portal, una pàgina intuïtiva que disposa

de tots els tràmits i només cal comptar amb el certificat digital o DNI electrònic per accedir-hi. En cas de no disposar del certificat digital, els ajuntaments de la comarca poden expedir-lo a qualsevol ciutadà empadronat. El Consorci es posa a disposició de la ciutadania per facilitar qualsevol tràmit a través de la nova pàgina web.

Arsènic per sobre el recomanat

L'aigua de Ripoll i Campdevàrol no és apta per al consum, sigui per beure o cuinar



No es pot fer servir l'aigua per beure o cuinar

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'episodi de sequera ha provocat que els nivells d'arsènic que hi ha a Ripoll i Campdevàrol siguin superiors al que marquen els valors màxims de l'Agència de Salut Pública. L'anàlisi que es fa a l'aigua de forma periòdica ha detectat que, actualment, els nivells d'arsènic són superiors al permès. L'arsènic és un element químic que es troba de manera natural a les pedres i, com que hi ha menys aigua, hi ha més erosió d'aquests sediments. Això s'ha detectat a l'estació potabilitzadora que dona servei a Ripoll i Campdevàrol. Per

aquesta raó, es recomana a tota la població que s'abstingui de consumir aigua de la xarxa sigui per beure o per cuinar. Sí que es pot fer servir per dutxar-se, rentar roba o els plats. A Ripoll, els voluntaris de Protecció Civil i Creu Roja distribueixen ampollines d'aigua a les persones majors de 65 anys que visquin soles, amb algunes malalties o mobilitat reduïda. L'ajuntament ha informat que per accedir al servei s'ha de trucar al telèfon 972 700 601. L'alcalde, Sílvia Orriols, ha explicat que la recomanació pel que fa als nivells d'arsènic a l'aigua és de 10 micrograms per litre, i en aquests moments

«estem fregant els 14». Ha concretat que els índexs «no són molt alts, però sí que és recomanable, per qüestions de salut, no consumir l'aigua». Des del consistori «no hi podem fer res», però «el que sí que podem fer és treballar amb l'Ajuntament de Campdevàrol per agilitzar al màxim la licitació de les obres tan necessàries de renovació i ampliació de la planta potabilitzadora». Els dos ajuntaments esperen que les obres pendents a la planta serveixin per evitar aquest tipus d'incidència, amb nous filt es que permetin reduir aquests nivells d'arsènic.

Soc la Hilda!
Vens a buscar-me?

Al Refugi d'animals del Ripollès
tenim el gos que busques!

T'assessorarem per triar el teu nou millor amic.
Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te'n voluntari!

Obert cada dia de 10 a 14 h

RIPOLL CAMPDEVÀROL

Refugi d'animals del Ripollès

972 605 52 37 80

Ripollès.cat/refugi

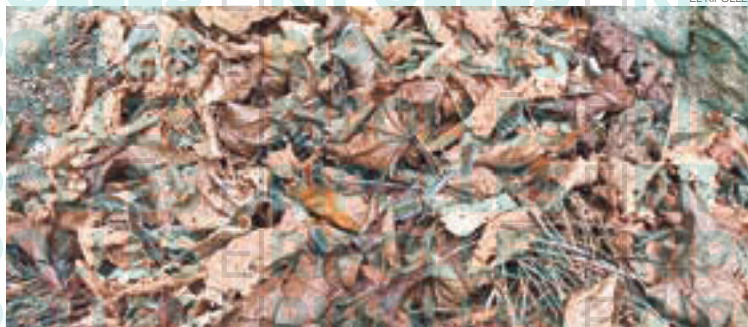
Refugi@ripolles.cat

La processionària baixa del pi abans de temps

La plaga arriba en mesos d'hivern pel canvi climàtic i posa en alerta als amos dels gossos

CAMPDEVÀNOL | PAULA SAVAGO

Enguany la processionària del pi s'ha avançat dos mesos com una conseqüència evident de l'increment de temperatures i el canvi climàtic. Els voluntaris del Centre d'Investigació Ecològica i Aplicacions Forestals (CREAF) van començar a detectar aquesta plaga a la comarca al mes de novembre. Durant la fase d'eruga és el que es coneix com a processionària. Al final d'aquest cicle és quan baixa dels pins per enterrar-se a terra i fa la filera, procés que li dona el nom. Aquest moment és el que s'ha avançat. Normalment té lloc a finals de gener i principis de febrer, però aquest any va començar a passar a finals de novembre. És el primer any que els experts tenen constància d'aquest avançament i el relacionen directament amb les temperatures registrades. **«Amb temperatures baixes no es desenvolupen»** afirma la veterinària Àfrica Muntané.



El Ripollès és una de les comarques afectades per la processionària del pi

A priori, aquest avançament no té cap conseqüència negativa en l'ecosistema, **«una funció com si tenen les abelles no els hi he trobat»**, afegeix Muntané. Per combatre amb aquesta plaga **«no hi ha solucions»** perquè si es tiren plaguicides **«també et carregues als éssers que les controlen»**, detalla la veterinària. Així que **«trepitjar-les»** és de les poques fórmules per eliminar-les.

Els amos dels gossos sí que hi veuen conseqüències negatives. La processionària és problemàtica perquè causa urti-

cària i pot ser molt perillosa, **«si toca tot el que és pell pot causar inflamació, vermellor i picor»**, explica Muntané. El problema greu arriba quan les ensumen, **«pot ser que se'ls infla tota la zona de morro, ulls i llengua»**. Això faria que també s'inflamés la llengua i es podrien ofegar. En aquesta situació Muntané recomana no treure a passejar als gossos **«en zones on hi hagi pins»**. Però en cas de fer-ho netejar molt bé les potes i **«controlar»** durant una hora o hora i mitja que l'animal no presenti cap símptoma.

Els problemes s'enquisten a l'R3 de Rodalies després de les obres

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Alguns membres del Consell Comarcal del Ripollès juntament amb diversos alcaldes de la comarca van participar en una reunió amb Renfe i Adif. L'objectiu de la trobada era mostrar el seu malestar pel funcionament de l'R3. La realitat és que els serveis que es presenten ara funcionen encara més lents que els d'abans dels treballs i hi ha les mateixes incidències. Des del Consell Comarcal qualifiquen les explicacions de Renfe i Adif d'excuses i demanen que es pensi en la gent. El president de l'ens, Amadeu Rosell, ha expressat aquestes sensa-

cions assegurant que aquesta situació **«provoca als passatgers i usuaris un patiment increïble»**.

El Consell Comarcal farà una reunió amb els alcaldes i sol·licitarà que les mesures de busos substitutius i complementaris continuïn vigents. Una fórmula per solucionar les incidències que puguin sorgir. La part bona de la reunió és que ha servit perquè les autoritats locals i comarcals poguessin demostrar el seu malestar i transmetre el dels seus veïns i ciutadans, **«totes les excuses que ens van donant no serveixen»**, exclama Rosell. Sobretot i com afegeix el president del consell,



Tren al seu pas per Ripoll

«són les mateixes excuses de sempre i això ara ja no val». Des de Renfe i Adif afirmen que aquestes dificultats inicials ja estaven previstes com a assentament de les obres.

La coeducació com a eina de prevenció de violències



El Palmàs va acollir la xerrada sobre la coeducació

SANT JOAN DE LES ABADESSES | P.S.

La Comissió de Gèneres i Diversitats de l'Institut Escola Mestre Andreu de Sant Joan va organitzar un taller enfocat en la coeducació. En aquesta ocasió es va adreçar al públic adult. La xerrada va anar a càrrec de Vira Cooperativa i forma part del projecte de formació continuada que agrupa diferents àmbits de l'entorn educatiu. L'objectiu de les propostes és donar eines, recursos i estratègies al professorat però també a familiars i alumnes. Un públic molt ampli perquè consideren que és així com entre

tots es pot promoure una educació igualitària i lliure d'estereotips de gènere. **«Tothom educa i més en municipis on moltes persones es coneixen»**, assegura Alba González, sòcia de la cooperativa Vira. En els últims anys la coeducació ha millorat però encara cal fer molta feina sobretot, treballant des de l'arrel. **«Les relacions que s'estableixen encara reproduïen els estereotips de gènere»**, afegeix González. Des de la Cooperativa Feminista Vira s'han dut a terme diversos projectes per treballar en l'educació. Tots ells partint de la base que la coeducació és el primer esglaió per a la prevenció de violències masclistes.

Els Bombers extingeixen un incendi a Sovelles

SOVELLES (LES LLOSSES) | REDACCIÓ

Sis dotacions de Bombers es van desplaçar aquest dimarts a la tarda a Sovelles, al terme municipal de Les Llosses. La causa va ser un incendi de baixa intensitat al sotabosc d'una arbrada propera a la masia La Sala. La crema va ser de baixa intensitat, però es van generar focus secundaris, tot i que els Bombers es van encerclar i no es va generar perill per a edificacions ni persones. L'avís es va donar a les 15.07 de la tarda, i l'extinció va ser a les 18.50 aproximadament. En total es va comptabilitzar una superfície cremada de 2.000 metres quadrats. Una



Les tasques d'extinció a Sovelles

de les dotacions que es va desplaçar al punt de l'incendi era del parc de bombers de Ripoll.

el mercat

DEL 22 AL 28 DE FEBRER DE 2024 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

LA CREMALLERA, CENTRE D'ARTS

Pàgines 22 i 23

FESTA I DISBAUXA

EL CARNESTOLTES
DE RIPOLL ÉS TOT
UN ÈXIT

Pàgina 24

MÉS CARNESTOLTES

A LLANARS,
SANT PAU,
SETCASES I
VILALLONGA

Pàgina 25

CELEBRACIÓ

PARLEM DE
L'ANIVERSARI DE
LA XARXA+ AMB
EL DIRECTOR

Pàgina 27

SOBRE L'ESCENARI

SOTA SOLA, DE
KA TEATRE,
ARRIBA A
RIPOLL



RIBES DE FRESE R JUDIT LECHÓN

L'edifici de la Cremallera de Ribes ha tornat a obrir les portes, però ho ha fet amb un propòsit diferent. Ara l'espai és un centre d'arts escèniques que dona veu a la cultura, als artistes que necessiten un refugi on crear i és una porta oberta al públic perquè gaudeixi de tot el que s'hi fa. A la planta baixa s'ubica el cafè-teatre, un espai de programació cultural. A la primera i segona planta hi ha els allotjaments i la zona d'ideació, i a l'última planta, a la de sota coberta, hi ha l'espai de creació on es fan els assajos. El projecte sorgeix de dos artistes, la Nina i en Jordi, que cercaven un espai «on poder fer els nostres espectacles

i crear», i una de les coses que es fa molt en arts escèniques, concreta la Nina Solà, «és fer-ho en residències». Artistes i companyies de diferents disciplines conviuen a l'edifici de la Cremallera de Ribes, l'espai idoni on crear, ja que es troba enmig del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser. La intenció és que no només s'adreci als artistes que hi residiran, sinó que sigui un punt social i que la gent del poble també en formi part, per això el cafè-teatre s'obre a tots els públics. «Per a nosaltres és molt important aquest punt de trobada», explica Jordi Font, «un espai de reunió social que estem perdent cada vegada més amb l'ús de les pantalles dels

mòbils». D'aquí la idea de tenir un espai de creació, però que alhora serveixi com a punt neuràlgic de la vida social del poble. Per això el cafè-teatre «és una sala polivalent» que pot acollir propostes diferents i pot anar canviant de forma segons les necessitats del moment. La proposta inicial serà aquest divendres 23 de febrer a les vuit del vespre. La primera resident oferirà una mostra de teatre on recrearà amb el públic una recepta de gnocchis, fent honor a les seves arrels italianes. A partir d'aquí, s'aniran programant altres activitats adreçades a tota la població. La majoria són propostes que provenen dels mateixos artistes residents a la Cremallera de Ribes.

EL POP ART DELS AMICS DEL MALTA GUANYA EL CARNAVAL

GUANYEN EN LA CATEGORIA DE CARROSSES SEGUITS DELS DRACS DEL TOMÀS RAGUER I ELS NENS DE SANT EUDALD TORNEN A DEMOSTRAR QUE LA RUA GOLFA TÉ EL SEU NOM



Els Amics del Malta guanyen el carnestoltes

RIPOLL PAULA SAVAGO

El Pop Art dels Amics del Malta ha guanyat el carnaval de Ripoll. La seva proposta, inspirada en el moviment artístic sorgit als Estats Units als anys cinquanta, s'ha imposat en la categoria de carrosses. Una colla clàssica del carnestoltes a la vila, i que després d'un any de descans, ha tornat a sortir als carrers del municipi. Els seus membres s'asseguren que la intenció era no participar-hi: «La idea era no disfressar-nos mai més», assegura un dels membres dels Amics del Malta. Però en un sopar va sorgir la idea: «M'agrada molt aquest món», deia Francesc Quero. Va ser així com van començar a «donar-li voltes» i com va néixer aquest món de bafarades, animació i molt de color. La plata va ser per a l'Escola Tomàs Raguer i el seu seguici de dracs que de totes les mides, edats i colors van enlairar-se per Ripoll. La Rua Golfa, i sense cap dubte previ, va ser per als 'Nens de Sant Eudald'. Una tribu glacial formada per més d'un centenar de joves i que davant la persecució d'un gran mamut, van guiar als ripollesos fins al pavelló,

on la festa va continuar. En comparsa B els puzles de les Xaies van brillar, tant com l'or en la categoria que es van endur en el seu primer carnestoltes. 'Neda que neda' de l'Escola Vedruna els va seguir amb la segona posició. Els Arreplegats i el seu món imaginari d'Àlicia al País de les Meravelles va obtenir el distintiu en grups no inèdits. Les Polis van endur-se el premi a grup petit.

Si hi ha una altra colla capaç de deixar a tothom amb la boca oberta és els Ninots. Seguint un pegàs de grans dimensions venia el seu seguici. Les plomes, els detalls i el vol que van agafar, els va portar un primer premi en categoria de comparsa A. Seguits van arribar els alumnes, professors i familiars de l'Escola Salesiana, que van omplir de color tots els racons del municipi.



Els Nens de Sant Eudald tornen a endur-se la Rua Golfa



El Tomàs 'Draguer' es fa amb la medalla de plata

25a Ruta Hippie

Abans, però, es van celebrar els vint-i-cinc anys de Ruta Hippie del Romànic. Una festa genuïna i on els participants treuen de l'armari d'avis i pares aquells complements més autèntics. La pluja intermitent no va ser un impediment perquè una trentena de grups executessin legalment totes les proves i sobretot «passar-s'ho bé, molt bé», assegura un

PREMIATS	
CARROSSES:	
1. Amics del Malta	
2. Tomàs Raguer	
RUA GOLFA:	
1. Els Nens de Sant Eudald	
COMPARSA B:	
1. Xaies	
2. Escola Vedruna	
GRUPS NO INÈDITS:	
1. Arreplegats	
GRUP PETIT:	
1. Les polis	
COMPARSA A:	
1. Els Ninots	
2. Escola Salesiana	

dels hippies. Tot i que també hi ha qui treu el punt competitiu: «I guanyar». Encara que les ganes i l'esforç hi eren, només tres grups van sortir victoriosos de la competició més esbojarrada. Això sí, la majoria ho tenen molt clar de cara a les pròximes edicions: «Això no ens ho podem perdre».



Els joves van tornar a ser hippies per una nit

22 DE FEBRER DE 2024

suplement

El parc del Drac de Vilallonga de Ter

4

CARNAVAL DE
CAMPDEVÀNOL

6

LA MOIXINA A OLOT

7

EMOCIONS A LA
GARROTXA

8

PARCS
RESIDENCIALS DE
LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
Francesa



iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

El conte i el parc del Drac de Vilallonga es fan grans

VILALLONGA DE TER • REDACCIÓ

La història i les llegendes noves i antigues de Vilallonga de Ter s'han convertit en un atractiu turístic gràcies a l'esforç col·lectiu de diversos veïns de la vila. Aquests llatissos han fet mans i mànigues per proporcionar a les famílies d'arreu del país una història atractiva i ben tramada que posa en comú els vestigis dels tres castells del municipi ripollès, la tradició de l'àliga i la rondalla local de la bruixa Malavella. D'aquesta manera, fa uns anys es va publicar un conte il·lustrat per Pilarín Bayés amb una heroïna, la Violant, filla del Vescomte Ponç de Descatllar, que es desempallega d'un maligne drac amb l'ajuda d'una poció feta per la bruixa de Vilallonga. Al seu torn, l'alcalde del poble, Pere Sau, va posar a disposició del públic uns terrenys amb unes vistes impressionants del nucli antic i, allà, va construir-hi un parc temàtic amb els elements que surten en el conte i on el gran atractiu és el Drac malèvol, que surt de dins la cova dues vegades al dia.

Des de la publicació del conte i la posada en marxa del parc, les visites s'han comptat per centenars al llarg dels anys. «Si l'espai té èxit, és gràcies a la mainada», explica Pere Sau, i és que els nens i nenes, un cop han llegit el conte, volen fer cap a Vilallonga per veure els personatges i els espais que surten en la història. La primera edició del conte, del qual van fer 900 exemplars, ja està

pràcticament esgotada. Mentrestant, la història i el parc es van fent grans a mesura que creixen les visites. El pròxim serà la publicació d'una segona edició ampliada del conte, aquest mateix any. La famosa il·lustradora osonenca ha visitat novament Vilallonga per dibuixar les noves pàgines, on es podrà veure, entre d'altres, la casa de la Violant. Sau

ja ha reformat la façana i n'està fent els interiors perquè pugui ser visitada per les famílies que s'acostin fins al parc. "Serà una casa-exposició", anuncia Sau, i explica que el mobiliari serà antic; el més modern serà de finals del segle XX. També es permetrà la visita a una capella amb mobiliari i estris molt antics on, amb el temps, s'hi instal·larà la projecció d'un

Al llarg d'aquest any s'espera la segona edició de la història per a nens i nenes i l'obertura al públic de la nova capella i la casa de la Violant

audiovisual que explicarà la història de la Violant, el Drac i la Bruixa de Vilallonga. Es treballarà perquè tant la casa de la protagonista com la nova capella del parc es puguin visitar a finals del 2024 o principis del 2025, a molt estirar. Tot plegat, seran nous atractius per visitar Vilallonga del Ter i els seus encants.

ELS ATRACTIUS QUE JA TÉ EL PARC

El recorregut del parc del Drac de Vilallonga que explica la llegenda escrita originalment per Joan Miró i Ballabriga. El camí està molt ben condicionat, amb formigó i protegit amb baranes de fusta, que amb rampes i escalinates ens farà guanyar alçada ràpidament, gaudint de vistes aèries del poble. En arribar al pedró de sant Pere i sant Joan podem tornar pel mateix recorregut o bé fer una ruta circular, baixant per la pista del costat del Pedró, que tot seguint els senyals grocs i verds, ens tornaran al carrer La



FEDER / AJUNTAMENT DE VILALLONGA DE TER



FEDER / AJUNTAMENT DE VILALLONGA DE TER



FEDER / AJUNTAMENT DE VILALLONGA DE TER

Grau. Aquest camí s'eleva turó amunt fins a arribar al punt on hi ha situat el drac. Durant el recorregut també hi trobareu tot un seguit d'estàtues de metall. Totes formen part de la llegenda que podreu seguir mentre aneu fent el camí.

El Drac ofereix un espectacle de so i llum dues vegades al dia, al migdia i a la nit. La criatura surt de la balma on s'amaga movent les ales i traient fum per la boca. Durant els mesos d'estiu, surt a les 2 de la tarda i a les 10 de la nit. En els mesos d'hivern, surt a la 1 del migdia i a les 9 del vespre. Des que es va instal·lar, ara fa set anys, no ha parat d'atraure visitants al municipi.

Actualment, al recorregut s'hi poden veure més figures de ferro com la bruixa o una àguila, però també creacions de l'artífex del Quer com la capella, la Tro-na o l'Univers Esgarriat, entre d'altres. Tots els elements apareixen al conte i la construcció no s'atura perquè encara hi falta algun personatge. «**En un futur, m'agradaria posar-hi també un bar i que la gent s'hi pugui estar més estona**», explica Sau.

ELS PROTAGONISTES DARRERE DE LA HISTÒRIA

La iniciativa d'aquest projecte transversal va sorgir el 2014. El relat del conte de la Violant i el Drac de Vilallonga del Ter és una adaptació per a infants de la llegenda 'El drac del Quer' que va escriure el camprodoní Josep Miró Ballabriga entorn de l'enorme drac de forja que hi ha al municipi, ubicat sota la masia del Quer. El drac de Vilallonga barreja elements de rondalles tradicionals del poble, com la bruixa Malavella, amb personatges nous.

Tant la llegenda com el conte han estat impulsats per Pere Sau, fill del Quer i ac-



Ajuntament de Vilallonga de Ter

Tel. 972 74 04 06

ajuntament@vilallongadeter.cat

www.vilallongadeter.cat

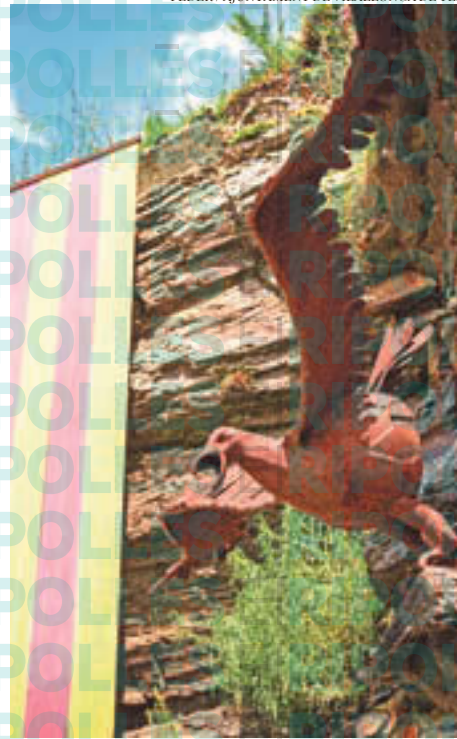


Portada del conte *El drac de Vilallonga*

tual alcalde del municipi. Es materialitzen en un «**petit parc temàtic**» que ell mateix va construir -amb peces pròpies i del ferrer Pep Hubach- en un vessant de muntanya sota la masia. El drac va ser la primera peça del conjunt que Sau va encarregar al ferrer de Pardines.

Per a la ubicació del parc, Sau disposava d'uns «**terrenys buits**» amb «**vistes del poble a vol d'ocell**».

Per a la publicació del conte, «**el millor reclam era la Pilarín**», explica l'alcalde. Un cop acceptada la petició, la il·lustradora es va desplaçar fins a Vilallonga de Ter per conèixer l'espai de prop. Gràcies a la visita, als dibuixos del conte s'hi reconeixen els diferents personatges i el terreny on estan col·locats. «**Tot el que figura al conte, valligat amb el que hi ha aquí**», diu Sau. El vilallonguí creu que ambdues iniciatives es complementen: «**El llibre es veurà més arreu i, en canvi, les peces són només aquí**».



L'última gran festa de Carnaval se celebra a Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL • REDACCIÓ



AL CAMPDEVÀNOL



AL CAMPDEVÀNOL

Campdevàrol celebrarà el Carnestoltes el 24 i 25 de febrer. Aquests seran els últims dies del calendari en què se celebrarà un Carnaval al Ripollès. L'any passat, alguns problemes a la Sala Diagonal de Campdevàrol van obligar al municipi a organitzar la festivitat després que ho fessin la resta de municipis, una fórmula que repeteixen enguany, ja que provoca que la resta de ripollesos que s'han quedat amb ganes de Carnestoltes visitin el ripollès i



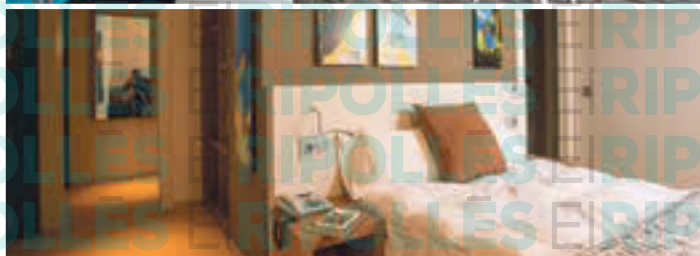
contribueixen a fer més grossa la festa. «L'any passat vam aconseguir un volum de gent molt important, la veritat és que feia un goig espectacular», asseguren des de l'ajuntament. No només els veïns d'altres viles s'animen a continuar-hi la festa a Campdevàrol, també ho fan les colles. Des dels serveis tècnics del municipi ripollès apunten que «ja hi ha hagut un parell de colles de Ripoll que han anunciat que participarien [a la rua] fora de concurs. Si hi ha algun

PUBLICITAT



HOTEL

C/ de la Fulla, 12 (N-260)
Campdevàrol
Tel. 972 71 28 36
info@lasequiamolinar.com
www.lasequiamolinar.com



ACCIÓ EMPRESA

Les exportacions gironines baten un nou rècord històric

Han crescut un 4% el 2023 i superen els 8.100 milions

L'agroalimentari s'impulsa fins a un 12% amb les càrnies al capdavant

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les exportacions gironines mantenen l'empenta i tornen a tancar un any històric. Segons recullen les dades que periòdicament fa públiques el Ministeri d'Economia, Comerç i Empresa, durant el 2023 les vendes a l'exterior que han fet les empreses del territori s'han impulsat un 4,4% més. I de retruc, això es tradueix en un nou rècord de vendes. Perquè el global puja fins als 8.131,4 milions. Aquell sector que ha capitanejat el creixement, com ja és habitual, ha estat l'agroalimen-



EL RIPOLLÈS

tors amb forta presència exterior) també han augmentat exportacions durant l'any passat. En aquest cas, l'estadística diferencia entre aquells qui produeixen maquinària en general i els que la fabriquen per a ús exclusiu de la indústria. I tant en un cas com en l'altre, el balanç anual és positiu. Durant el 2023, el primer grup d'empreses ha exportat per valor de 338 milions; i el segon, ho ha fet per valor de 168 milions.

Pel que fa a destins, per proximitat, França continua essent el principal mercat exterior dels productes gironins. Durant el 2023, les empreses de la demarcació hi han fet vendes per valor de 2.001 MEUR. Una xifra que, en comparació amb l'any anterior, suposa un creixement del 4,5%. A aquest mercat, tot i que ja a més distància, el segueixen els d'Itàlia, Alemanya i Portugal. En comparació amb el 2022, però, les exportacions cap a aquest darrer país han anat a la baixa.

Per darrere d'aquests, i com a cinquè destí dels productes gironins, s'hi situa la Xina. I com ja va passar al 2022, les exportacions gironines cap al gegant asiàtic han continuat anant a la baixa (pel fre en la compra de porcí i les restriccions a les fronteres).

Per darrere de la Xina, en sisè lloc s'hi situen els Països Baixos i el Regne Unit. En aquest cas, com ja va passar el 2022, després del sotrac del 'Brexit', les exportacions gironines hi han anat a l'alça i el 2023 han crescut un 20%.

L'Agència Tributària de Catalunya llança una nova aplicació per simplificar els serveis gestió dels tràmits tributaris

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Agència Tributària de Catalunya ha desenvolupat una nova aplicació per simplificar l'accés dels ciutadans als seus serveis i la gestió dels tràmits tributaris directament des dels seus dispositius mòbils. La consellera d'Economia i Hisenda, Natàlia Mas, ha subratllat que **«establím un nou canal de comunicació amb la ciutadania per avançar cap a una administració més propera, moderna i eficient»**.

L'aplicació mòbil, anomenada 'ATC-Agència Tributària de Catalunya', permet als usuaris

accedir de manera àgil i ràpida a informació i realitzar gestions amb l'ATC des de qualsevol lloc i en qualsevol moment. Disponible tant per a sistemes IOS com Android, compleix tots els requisits d'accessibilitat per ser utilitzada per la majoria de persones, independentment de la seva diversitat funcional. Al llarg del 2024, l'ATC té previst implementar-hi noves funcionalitats per oferir als usuaris la possibilitat de dur a terme la majoria de gestions tributaris a través de l'aplicació. En aquestes properes fases també s'hi incorporaran altres certificats digitals per accedir a l'app, a part de l'idCAT Mòbil.



EL RIPOLLÈS

tari -s'ha impulsat un 12% i ha arribat als 3.647 milions-. De fet, les empreses que s'apleguen sota el seu paraigua pràcticament concentren la meitat de totes les exportacions que s'han fet des de la demarcació (en concret, n'arriben a representar el 45%).

I dins l'agroalimentari, les càrnies continuen tenint un pes innegable. No només pel que fa a volum de vendes a l'exterior, sinó també perquè durant el 2023 el clúster ha sabut capejar el fre en la compra de porcí que ha aplicat la Xina i obrir-se a nous mercats.

Les càrnies gironines tanquen l'any havent fet exportacions per valor de 2.475 milions (cosa que representa un 10% més en comparació amb el 2022). Aquí s'hi inclouen tant canals com despulles d'animals -sobretot, de porcí- com productes elaborats, com ara pernills i embotits. En paral·lel, els fabricants de maquinària (un altre dels sec-

Onze empreses del Ripollès s'adhereixen per primera vegada a la Carta Europea de Turisme Sostenible

■ El projecte és liderat pel Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Fòrum de Turisme Sostenible de la comarca, reunit en el marc del projecte de la Carta Europea de Turisme Sostenible, ha aprovat el nou programa d'actuacions 2024-2028 i ha acreditat l'adhesió al projecte de les onze primeres empreses de la comarca. Onze empreses pioneres al Ripollès que compleixen tots els requisits que la Federació Europarc marca per al seu reconeixement, i que han desenvolupat un programa d'actuacions de cara als propers tres anys per a consolidar i enfortir la sostenibilitat de la seva activitat empresarial. Onze referents al Ripollès que, ben segur, obriran el camí a moltes altres empreses d'ara endavant.



L'acreditació de les primeres empreses del Ripollès amb la Carta Europea de Turisme Sostenible ha estat possible

gràcies al projecte de cooperació publico-privada liderat pel Parc Natural amb la col·laboració imprescind-

dible del Consell Comarcal i l'Agència de Desenvolupament del Ripollès.

El compromís de les empreses amb la Carta

La Carta Europea de Turisme Sostenible (CETS) és una metodologia de treball que ajuda a la millora contínua per part dels espais naturals protegits i les empreses turístiques del territori en el desenvolupament de l'activitat turística en clau de sostenibilitat.

Les empreses turístiques que operen a l'àmbit d'actuació de la CETS al Ripollès poden optar al reconeixement amb la Carta com a aval de compromís amb els valors del Parc Natural i la millora contínua en la gestió sostenible de l'activitat.

EMPRESSES ADHERIDES A LA CARTA

- Guies Roc Blanc Camprodon
- Restaurant Can Jordi Espinavell
- Guies Muntanya i Natura Montesquiu
- Oficina de Turisme de Ribes de Freser
- Refugi Els Estudis Espinavell
- Habitatge d'ús turístic El Cau de Ribes de Freser
- Casa de Colònies Pare Coll Gombrèn
- Bastiments Aventura Camprodon
- Ass. Centre d'Educació Ambiental Alt Ter Sant Joan de les Abadesses
- Restaurant Can Jepet Setcases
- Masia Can Pastoret Molló

Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser

Tel. 972 702 209

pnterfreser.tes@gencat.cat

parcsnaturals.gencat.cat/ca/ter-freser

Mecanitzats Ter, noves màquines, nous reptes

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

MECANITZATS TER es una empresa especialitzada en la mecanització de tota classe de components per a motor, en la fabricació d'eixos, politges i altres tipus de peces d'injecció i foneria.

L'empresa va néixer l'any 1998 i es va ubicar llavors, a una nau al Polígon dels Pintors de Ripoll. Per poder ampliar el seu espai de treball i poder créixer en l'àmbit laboral, l'any 2001 es va traslladar fins a la nau on esta situada actualment, al Polígon Industrial Cal Gat de Sant Joan de les Abadesses. Des d'aleshores, l'empresa ha invertit constantment en maquinaria per tenir un ampli ventall de possibilitats en la mecanització de diferents tipus de peces. Disposa d'equips de verificació de primeres marques, que asseguruen un òptim



control de la qualitat dels seus productes i serveis. L'Oficina Tècnica de l'empresa es posa al servei del client per els projectes de mecanització, elaborant pressupostos fets a mida, que compleixin les característiques tècniques exigides i verificant en tot moment la qualitat de les peces.

MECANITZATS TER treballa sobretot per a empreses de la comarca. No obstant això, també tenen altres clients exteriors, donant un servei de qualitat i eficiència mes enllà de la comarca del Ripollès. L'empresa té una filial, MECATRONICA DEL TER, encarada a projectes alternatius per a em-

preses com càrnies o electrodomèstics Industrials. Actualment l'empresa consta de 32 professionals, i 18 màquines d'última generació per oferir el màxim servei als seus clients. Amb les darreres ampliacions, MECANITZATS TER disposa d'unes instal·lacions de 1700 metres quadrats construïts.



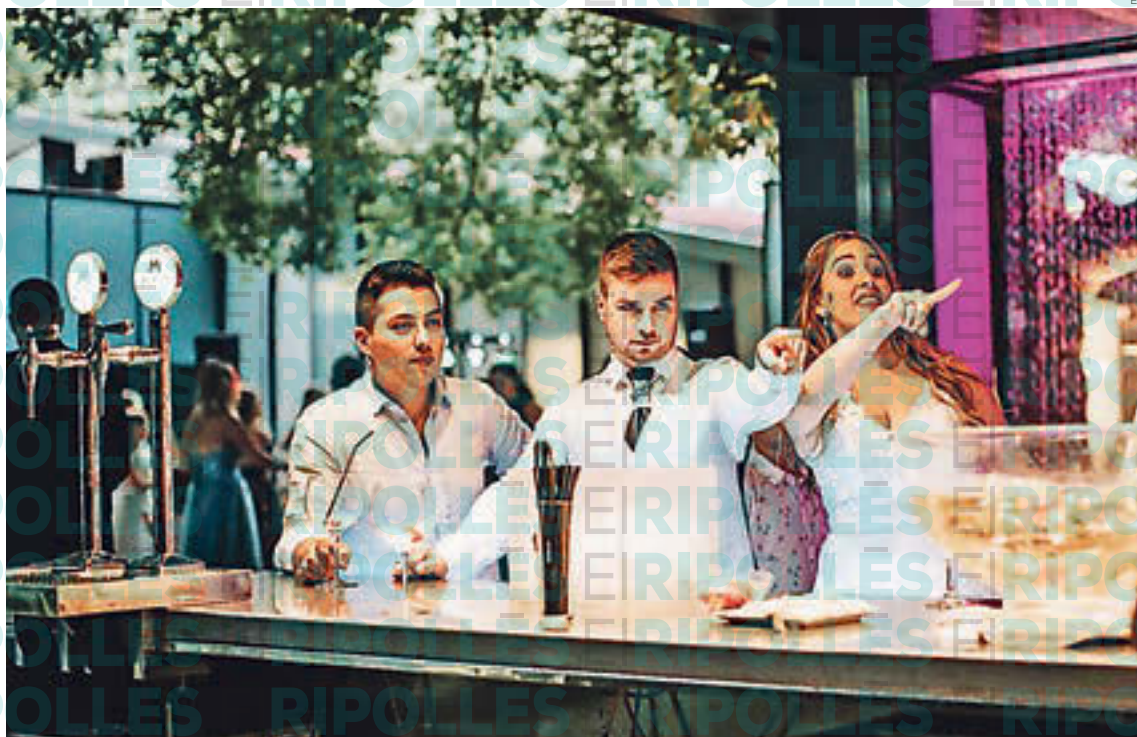
Events Planner guanya el Wedding Awards com a millor organitzadora de casaments per tercer any consecutiu

■ El guardó acredita l'empresa olotina com un dels millors professionals i més recomanats per les parelles que s'acaben de casar

OLOT | REDACCIÓ

Events Planner by Anscari, empresa d'Olot organitzadora de tota mena d'esdeveniments per a particulars i empreses, ha estat guanyadora del Wedding Awards 2024 de la reconeguda pàgina Bodas.net per tercer any consecutiu. D'aquesta manera, es converteix en un dels millors equips de professionals en l'organització de casaments.

Bodas.net, que és referència per a totes les parelles per a l'organització de casaments a Catalunya i a Espanya, i que forma part del grup Internacional The Knot Worldwide, ha anunciat els guanyadors de l'11a edició dels Wedding Awards, amb més de 55.000 proveïdors del sector nupcial que han optat a guanyar aquest reconegut guardó. Events Planner by Anscari ha estat un dels guanyadors, en la categoria d'Organització, sent el millor valorat de la categoria, d'entre les 70 empreses



L'APUNT

Ara també, servei de barra lliure



Entre els molts serveis que presta, Events Planner permet contractar també la barra lliure per a qualsevol mena d'esdeveniment, inclòs en el seu servei integral o de manera autònoma, com a complement de l'organització. El seu equip garanteix un servei professional i personalitzat. Events Planner ofereix cocteleria Premium, no només servei de copes; els agrada molt innovar i fer que els convidats a l'esdeveniment gaudeixin tastant els seus còctels.

d'organització de la demarcació de Girona. Es converteix així en un dels professionals que més han recomanat les parelles que s'acaben de casar.

Aquest guardó serveix com a indicador de qualitat que demostra l'excel·lent servei que Events Planner By Anscari ofereix a les parelles i a les empreses que hi evoquen la seva confiança per a l'organització de tot tipus d'esdeveniments..

Ells fan la feina, tu et diverteixes

Events Planner és una empresa de planificació integral d'esdeveniments fundada per

Anscari Segòvia i Edward Avila. Des de fa sis anys, gestiona i dissenya una gran varietat d'esdeveniments socials i corporatius. En un període curt de temps, el nou enfocament de la companyia i la seva innovació l'han convertit en una de les més fiables pel que fa a la planificació d'esdeveniments de tota mena. La seva filosofia és que els convidats i amfitrions d'un esdeveniment o casament també tenen dret a gaudir-ne. Per això s'encarreguen fins a l'últim detall, mentre tots es diverteixen i s'ho passen d'allò més bé.

L'empresa olotina té una visió única per a cada esdeveniment. Cada celebració ha de ser excepcional, commovedora i sorprenent. Per convertir aquesta visió en realitat, no només coordinen esdeveniments amb els millors proveïdors, també dissenyen emocions, convertint l'esdeveniment en una celebració inoblidable. Pel que fa als casaments, ofereixen un servei d'organització completa, des del moment de prendre la decisió i comprometre's; també una organització parcial, per donar-li el colofó perfecte, o una orga-



nització exprés si les ganes de la parella per dir-se el sí deixa poc temps per als preparatius. En tots els casos, el resultat serà memorable.

Events Planner treballa en més àrees relacionades amb la planificació d'esdeveniments, garantint l'experiència i especialització en la planificació, de la qual cosa es beneficien tots els seus clients.

EVENTS
PLANNER
by Anscari

Events Planner by Anscari
Tel. 611 50 20 20
info@eventsplanner-ea.cat
www.eventsplanner-ea.cat

Minguet: diversitat de vehicles, especialitzats en transport de granel

OLOT | REDACCIÓ

Minguet, amb seu a Olot, és des de 1922, una d'aquestes empreses avalada per una trajectòria professional que amb el pas dels anys ha adquirit una diversificació de serveis i treballar «amb la il·lusió del primer dia».

Minguet s'ha especialitzat en el transport regional i també entre el nord d'Espanya i França de tot tipus de productes a granel, des de ciment, guix, àrids o calç a farines i cereals pel que compta amb certificats Sandac per el transport o l'emmagatzematge. Per realitzar la seva activitat compta amb camions equipats amb cisternes fixes i basculants, bolquets aptes també per el transport de ferralla o pisos mòbils.



Reduir les emissions de Co₂

Aquests vehicles tots amb normativa Euro VI aconsegueixen reduir les emissions de Co₂ i aconseguir uns consums els més baixos possibles, estant equipats amb sistema de localització i gestió de flota. Actualment compta amb les seves instal·lacions de 20.000 m² a

Olot i 10.000 m² més al polígon dels Morral de la Vall de Bianya. Alhora, Minguet té una planta de formigó, HOPISA, amb seu també a Olot. és una planta de producció de formigó que acumula 50 anys d'experiència i està preparada per fabricar qualsevol tipus de formigó segons normativa vigent.

Flota

Minguet disposa d'una àmplia flota de camions equipats amb sistemes per reduir les emissions i amb consums baixos. Ha contribuït mitjançant el formigó a canviar el paisatge de la Garrotxa participant en la construcció d'equipaments com pavellons esportius, l'hospital comarcal, instituts i escoles, o el parc de bombers, piscines de clubs esportius o en espais municipals com l'arxiu, la plaça mercat o l'espai cràter. També en polígons industrials, depuradores, indústries grans i petites o la construcció d'habitatges. També a millores en les comunicacions de la comarca com l'autovia Olot-Besalú. I si es tracta d'oferir servei, Minguet disposa també d'una estació de gasoil situada a la car-

NOU SERVEI

En breu, Minguet ha previst l'obertura d'un servei de càrrega elèctrica de cotxes públic de 50 kw a les seves instal·lacions, un servei més que la companyia posa a disposició dels ciutadans, seguint amb el compromís de contribuir a la transició energètica des de la responsabilitat empresarial.

retera de la Canya 115 d'Olot on es pot trobar la millor relació qualitat-preu en aquest combustible. També amb voluntat de servei funciona annex a les instal·lacions d'Olot un rentador de camions.

TRANSPORTS MINGUET
Des de 1922

100 ANYS

Ctra. de la Canya, 115. 17800 Olot (Girona) - 972 26 20 50



TRANSPORT BOLQUETS

Per a fer transport d'àrids, ferralla, cereal i qualsevol tipus de granel.



TRANSPORT CISTERNES

Per a transport de pulverulents, en cisternes basculants i fixes de diferents capacitats.



TRANSPORT PIS MÒBIL

Per a realitzar transport tant de granel com de mercaderia paletitzada.



ESTACIÓ SERVEI GASOIL

Situada a la rotonda de la Ctra. de la Canya a l'entrada d'Olot.



RENTADOR DE CAMIONS

Amb pont de rentat i acabats manuals per a tot tipus de camions, cisternes, frigorífics.



PRODUCCIÓ DE FORMIGÓ

Tot tipus de formigó segons normativa.

AJ. CAMPDEVÀNOL



AJ. CAMPDEVÀNOL



AJ. CAMPDEVÀNOL



AJ. CAMPDEVÀNOL



altre poble que hi vol participar, nosaltres encantats, evidentment».

Dissabte a les 7 de la tarda es donarà el tret de sortida a la rua del Carnestoltes de Campdevàdol 2024, amb un recorregut que sortirà de l'Heliport i que acabarà a la plaça de l'Església. Allà serà on



Ajuntament de Campdevàdol

Plaça Anselm Clavé, 1
17530 Campdevàdol
Tel. 972 73 00 19
www.campdevanolcat

la Reina Carnestoltes -sí, en femení- farà el pregó i a continuació, totes les colles participants podran fer el seu ball i coreografia per tal que siguin avaluats pel jurat. Els premis seran els de Millor Carrossa (dotat amb 300 euros), Millor Comparsa (200 euros) i Millor Individual (100 euros). A 2/4 de 10 es farà el sopar a la sala Diagonal, amb un preu de 15 euros, i tot seguit el concert i ball amb els Nrock.cats i Dj Tete.

La rua del carnestoltes infantil, per la seva banda, sortirà de la plaça coberta del barri de l'Estació aquest diumen-

ge a 2/4 de 5 de la tarda, i després de recórrer els carrers del centre del municipi, la festa acabarà a la sala Diagonal, amb una animació infantil que anirà a càrrec de Disco Baby amb festa del confeti inclosa.

Tothom que vulgui participar en el concurs del Carnestoltes 2024 es pot inscriure a l'Ajuntament de Campdevàdol omplint el formulari que es troba al web de l'ajuntament. A partir del dilluns 12 de febrer ja es podran comprar els tiquets pel sopar de dissabte, també a les oficines del consistori.

PUBLICITAT

Ca la CARME
fleca, pastisseria i cafeteria

Per encàrrecs:
Tel. 972 73 06 28
Pl. de la Mainada, 1 | Campdevàdol

La Moixina, un paisatge que sembla pintat a l'oli

OLOT • REDACCIÓ

Dins el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, la Moixina d'Olot és sens dubte un dels llocs per visitar més emblemàtics i una visita essencial més que recomanable per fer. En qualsevol llista de millors visites d'Olot, hi trobareu els aiguamoixos de La Moixina. Pels seus corriols, envoltats de joncs i canals d'aigua, només els ocells trenquen el silenci, i les papallones us venen a trobar. En aquests paratges s'hi respira tranquil·litat, pau, salut, harmonia i alegria. Qui rebutja una visita on s'hi regalin aquestes sensacions?

Si coneixeu l'art de l'Escola Paisatgística d'Olot o heu visitat el Museu de la Garrotxa, us sonaran els paisatges que veureu a la Moixina, i és que va ser l'espai més pintat pels artistes de finals de segle XIX. El bosc màgic de roures centenaris va ser la nineta dels ulls dels pintors de l'Escola Paisatgística d'Olot, especialment pels coneguts Joaquim i Marià Vayreda. I encara ara, aquest indret continua sent un espai ideal on pintar, concentrar-se, meditar, inspirar-se...

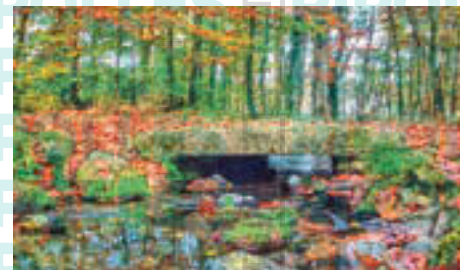
En aquest paratge d'espectacular bellesa hi trobareu dues de les fonts més conegudes d'Olot: la font de la Deu i la font de la Moixina. Ara bé, un dels seus atractius principals són els roures monumentals que presideixen l'espai i li donen una singularitat única. Des de la propietat, l'Ajuntament i el Consorci de



Medi Ambient de la Garrotxa, es vetlla per conservar aquest patrimoni natural tan preuat per als veïns i visitants.

UNA CAPELLA AMB UNA FLOREXCLUSIVA

Fa més de 130 anys, un 15 d'octubre del 1884, es va inaugurar la capella de la Mare de Déu de la Salut, una petita església que va ser cremada durant la guerra civil, i que el 1942 va ser restaurada. Al seu voltant, encara avui dia s'hi pot apreciar la flora típica de la zona, com la flor d'isopir (*Isopyrum thalictroides*), que neix en molt pocs paratges de Catalunya, ja que necessita unes condicions molt especials per a créixer, concretament, sota els arbres de fulla caduca i esquerdes

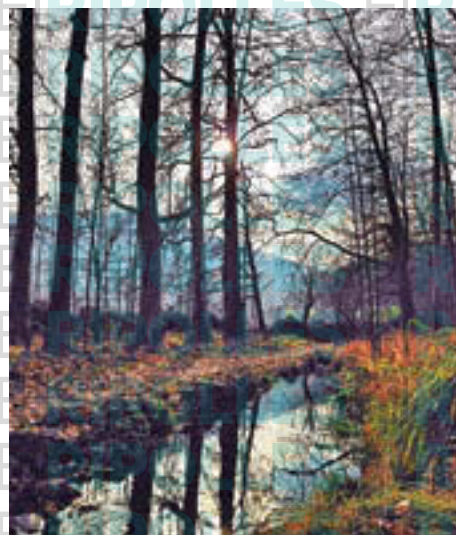


de les roques. És de tija prima, de fulles entre verd i blavós, disposades en triades tribulades, i flors blanques repartides com botons d'or.

EL MILLOR LLOC PER FER-HI "EL TOC"

D'anar a fer un cafè o un beure, els garrotxins en diuen "anar a fer el toc". Encara que sembli impossible, en aquest paratge d'Olot pertanyent al Parc Natural de la Garrotxa hi ha fins a tres establiments on s'hi pot fer nit, un àpat i fins tot "fer-hi el toc". L'exemple el trobem al restaurant La Moixina, que té una terrassa a tocar de la font del mateix nom i sota l'ombra de les copes gegantines dels arbres centenaris.

L'establiment hi ha fet una recent reforma que ha acabat de perfeccionar el confort que s'hi sent tan a prop de la natura. Quan fa un xic de bon temps, hi ha feines a trobar-hi taula, i és que s'hi està tan bé... que no marxàrieu mai més.



PUBLICITAT

la moixina
RESTAURANT



Amb el bon temps, la carpa exterior s'omple de riures. Els nens corren i juguen a l'herba mentre els pares fan la



sobretaula. No hi ha pressa, respirem el verd de la natura i gaudim de la terrassa a l'aire lliure. Amb el fred, les



sales interiors us acullen amb espai, lluminositat i calidesa - i l'etern verd, que sempre treu el cap per la finestra.



LA MILLOR CUINA EN EL MILLOR ENTORN

972 261 000
info@lamoixina.com

Paratges de la Moixina, s/n · Olot
www.lamoixina.com

Emocions a la Garrotxa

LA GARROTXA • REDACCIÓ

La Garrotxa és una explosió de natura gairebé il·limitada. Amb la Vall de Camprodon, comparteix els cingles calcaris de l'Alta Garrotxa, terra de mala petja però de bones experiències, però també té la conca volcànica dels quaranta cràters, única a tota la Península Ibèrica, a més de la plana d'Olot i les valls d'en Bas, d'Hostoles, de Bianya o del Bac.

Els camins que s'han obert al llarg dels segles enmig de la natura desbordant de la Garrotxa es compten per milers; no es poden recórrer tots en una sola vida. Per ajudar-nos a escollir les millors experiències de tantes que s'hi poden viure, al territori existeixen algunes empreses dedicades a guiar i acompanyar els visitants. Dmocions, per exemple, compta amb molta demanda per realitzar circuits d'orientació en espais d'interès natural de la Garrotxa, unes proves que agraden especialment als nens i nenes a partir dels 7 anys, ja que aprenen a l'hora que es diverteixen.

Una altra activitat que cada com sol·liciten més a la Garrotxa, segons ens explica el guia i instructor David Miralles, és la marxa nòrdica. Dmocions proposa diverses rutes per l'entorn del Parc Natural de la Zona Volcànica, de diferents distàncies i desnivells. La marxa nòrdica és un exercici senzill que consisteix a mantenir el patró de la marxa però amb dos bastons especialment dissenyats per impulsar-se. Diferents veus de professionals dels centres sanitaris del país constaten els efectes beneficiosos d'aquesta modalitat de marxa pel que fa a la millora de la psicomotricitat. Pot arribar-se a utilitzar, per tant, com a eina terapèutica per millorar la salut



de qui la practica o millorar la seva condició física.

LA CLAU SÓN ELS ANIMALS

Recentment, Dmocions ha millorat l'experiència dels circuits d'orientació que es poden realitzar als espais naturals de la Garrotxa, afegint nous elements didàctics i educatius. Així doncs, a les balises que s'han d'anar trobant per completar el recorregut, hi ha afegit la petjada d'algun dels animals salvatges que es poden trobar a la comarca. Al mapa que els participants tenen a les seves mans, apareixen les figures d'aquests animals. Si sabeu a quin animal pertanyen les petjades, sabreu a quin lloc us haureu de dirigir tot seguit.



MÉS EMOCIONS AL RIPOLLÈS

Per ser un territori més acostat al Pirineu que no pas al Prepirineu, el Ripollès permet apujar el nivell de les activitats que es poden fer a la natura. Així doncs, és la comarca predilecta de Dmocions quan es tracta d'organitzar vies ferrates, barranquisme o raquetes de neu. La darrera d'aquestes activitats les realitza a les instal·lacions de Vallter 2000 quan les precipitacions en forma de neu així ho permeten.

A l'hora de realitzar vies ferrates aptes per a totes les edats, l'empresa garrotxina acompanya els visitants fins a Ribes de Freser. La de la Roca de la Creu és una bona ferrata per iniciar-se, molt ben equipada i sense cap mena de dificultat. En tot el recorregut, a través de diversos ponts, s'hi pot gaudir de les vistes de la Vall de Ribes i els Pirineus. Per augmentar el nivell de dificultat i d'emocions, l'empresa garrotxina proposa altres localitzacions més exigents i igual d'impressionants a Osona o a la Costa Brava.

Pel que fa al barranquisme al Ripollès, Dmocions aposta pels paisatges de la Vall de Núria i Queralbs. Al baix Freser, es poden fer barrancs per a no iniciats, mentre que cap al nord, al barranc de Núria, es pot gaudir d'emocions "integrals", com apunta una de les seves rutes. Es tracta d'un dels barrancs més únics i espectaculars de Catalunya, amb molts salts i tobogans naturals de fins a 10 metres. Per emocions fortes, Dmocions torna a la Garrotxa i recomana el barranc de Sant Aniol, una ruta exigent i amb el paisatge espectacular de l'Alta Garrotxa per al qual, això sí, cal reservar tota una jornada.

PUBLICITAT

Dmocions

www.dmocions.com

[@dmocions](https://www.facebook.com/dmocions)

info@dmocions.com

Tel 623199750

Fem possibles emocions úniques

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2023-2024

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 25/11/2023 al 23/11/2024 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	30/12/23 al 06/01/24 10/02/24 al 24/02/24 13/07/24 al 24/08/24			25/11/23 al 30/12/23 06/01/24 al 10/02/24 24/02/24 al 13/04/24 15/06/24 al 13/07/24 24/08/24 al 07/09/24			13/04/24 al 15/06/24 07/09/24 al 23/11/24		
	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

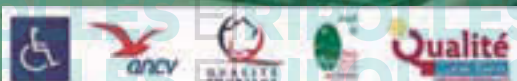
VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclos, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



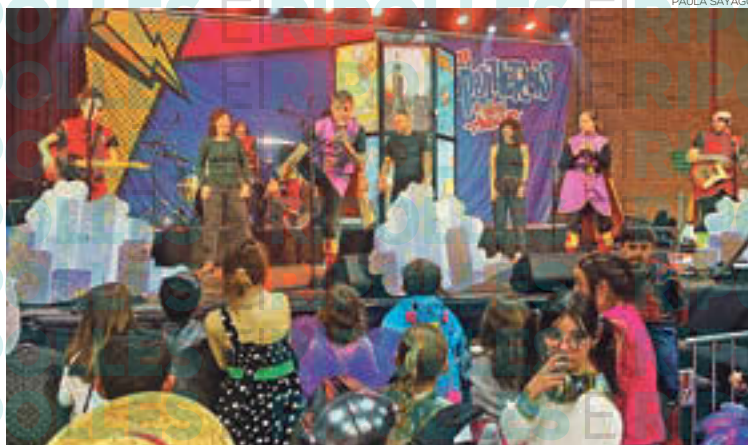
'ELS SUPERHEROIS' POSEN EL COLOFÓ AL CARNESTOLTES

LA FESTA VA COMENÇAR DIVENDRES AMB LA RUTA HIPPIE, VA CONTINUAR DISSABTE AMB LA RUA OFICIAL I LA GOLFA I VA POSAR PUNT FINAL DIUMENGE AMB LA CERCAVILA I L'ESPECTACLE INFANTIL

RIPOLL REDACCIÓ

Els més petits també van tenir la seva oportunitat per gaudir del carnaval. El seu torn va ser diumenge, quan el Rei Carnestoltes va guiar la rua fins al Pavelló Municipal d'Esports. Allà, els esperaven 'Els Superherois' per acabar d'arrodonir la jornada.

Amb això, Ripoll tanca un carnestoltes rodó amb tres jornades de festa per a totes les edats. Des de la Comissió de Festes es mostren molt satisfets amb la participació en diverses propostes: «**Sensacions molt bones de la qualitat que hem donat**», declara Lluís Garcia, membre de l'entitat. Un bon resultat, conseqüència de «**molt treball**»



PAULA SAYAGO

Els més menuts van ballar al ritme del grup ripollès 'Els Superherois'

acompanyat de «**molt patiment**». Les 13 colles participants en la Rua, més la trentena de grups de la Ruta Hippie i sense comptar la quantitat d'infants

seguint la cercavila de diumenge, porten a la Comi a un estat de satisfacció: «**Estem molt orgullosos de com ha sortit i de la qualitat que hem de donar**».

Des del Consistori comparteixen les sensacions: «**El carnestoltes ha anat perfecte**», comenta el regidor de festes, Xavier Formatger, qui ha afegit que «**gairebé podria vorejar la perfecció**».

Els vint-i-cinc anys de Ruta Hippie, el retorn amb victòria dels Amics del Malta o l'energia dels Superherois són tres elements que han marcat el carnestoltes d'enguany. Molts i moltes encara s'estaran recuperant de la gran festa de les disfresses. Una festa que enguany ha demostrat la força i el poder que té. I mentre uns es recuperen, d'altres com els nois i noies de la Comi ja preparen el que serà el pròxim gran esdeveniment de Ripoll: la festa major.

L'APUNT

NO TOT S'HI VAL...

RIPOLL REDACCIÓ

Durant l'entrega de premis un grup de nois de la colla 'Els Nens de Sant Eudald' van llançar objectes a l'escenari. Una situació que va acabar amb les llums enceses del Pavelló i algun cop desafortunat als membres de la Comissió de Festes. Tot i que la festa va continuar, ja va tenir el sabor agre dolç d'un moment tens i innecessari.

txemaelllop

EL CALU DEL LLUP

DISSABTE NIT 24 FEB 24

DE 10 A 12

RÀDIO RIPOLL 99.5 FM

radiolot.cat 96.1 FM

FM

ECOLLAP

LA MÚSICA COM MAI ABANS L'HAVIES ESCOLTAT

EL RIPOLLÈS ES DIVIDEIX PER CELEBRAR EL CARNESTOLTES

A BANDA DEL CARNAVAL DE LA CAPITAL, LLANARS, SANT PAU DE SEGÚRIES, SETCASES I VILALLONGA TAMBÉ S'HAN SUMAT A LA CELEBRACIÓ DE LA FESTIVITAT ESTRELLA DEL MES DE FEBRER

RIPOLLÈS REDACCIÓ

A banda de Ripoll, el cap de setmana passat es va celebrar el Carnaval a Sant Pau de Segúries, Llanars, Vilallonga i Setcases. Quatre municipis de la comarca que van proposar diferents activitats per a tots els públics.

SANT PAU DE SEGÚRIES

La festivitat a Sant Pau va començar amb un taller d'engalanament de la carrossa i confecció del Rei Carnestoltes. Una manera d'involucrar la mainada del poble en les propostes del municipi, tot fent-los passar una bona estona i donant via lliure a la seva creativitat. Cartolines, papers de diferents materials i fins i tot globus, tota mena d'elements «perquè facin el que els hi vingui de gust», assegura el regidor de cultura, Aniol Ponce. Un matinal de dissabte que era excusa per passar-ho bé: **«A tothom li agraden aquestes dates, i tot el que són treballs manuals sempre creen un ambient familiar i per passar-ho bé».**

La voluntat de l'ajuntament és anar fent activitats gratuïtes i per a tots els públics: **«Sempre apostem per això».** Unes propostes que serveixen per crear «unió» entre els veïns i veïnes, «i que sempre hi hagi coses a fer al poble». Una creació efímera, ja que el mateix dissabte a les vuit del vespre, el Rei Carnestoltes es va cremar a la plaça de l'Era. Un comiat que va ser la prèvia al sopar de Carnaval al pavelló i la festa final.

LLANARS

Un altre municipi on el Carnestoltes arribava una setmana més tard del que marca la tradició és Llanars. El Rei va visitar aquest indret de la vall diumenge a la tarda. Un acte de presència molt breu, però que va servir perquè Llanars celebrés la festivitat. Entre les activitats no hi va faltar la cercavila que va guiar als veïns i veïnes fins a la pista



Els més menuts van elaborar la carrossa i el Rei Carnestoltes de Sant Pau



L'espectacle pels nens i nenes de Vilallonga de Ter



La proposta va ser omplir d'inflables de sala dels Estudis

coberta, on va començar l'espectacle de clown i malabars 'Plis-Plas' a càrrec de la companyia Filigrana.

VILALLONGA DE TER

AVilallonga, tampoc hi va faltar la xerínola, ni molt menys

l'animació infantil. Al municipi, la festa va arribar amb la rua pels carrers, que van guiar als més menuts i també als més grans, fins a la festa. Una vegada allà i per recarregar forces, se'ls va oferir un bon berenar de coca i xocolata.



Un grup participant al carnestoltes de Sant Pau de Segúries

SETCASES

Sense moure's massa, el Rei Carnestoltes també va visitar Setcases el dissabte passat. Ho va fer a partir de dos quarts de cinc, amb inflables, ball i berenar per a tots els nens i nenes a la sala dels Estudis. Però per

allargar la festa, la xerínola va tornar a partir de les deu del vespre, amb el ball al pub JB, on es van repartir dos premis seguint la temàtica carnavalesca: a la millor disfressa individual i a la millor disfressa de grup.

RIBES CELEBRA SANT VALENTÍ



El ball de Sant Valentí va ser un dels plats forts de la jornada

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Sant Valentí és per a molts el dia dels enamorats, el dia en què les parelles es fan regals o celebren la relació. A Ribes de Freser, també és sinònim de festivitat, però una de molt diferent i que no té res a veure amb l'amor. Sant Valentí és la festa major petita del municipi de la vall i sempre, caigui en el dia que caigui, va acompanyada de diferents actes per recordar la

seva figura i influència. Per això, la seva onomàstica es venera any rere any. Enguany, Sant Valentí s'ha escaigut al cap de pocs dies que el municipi s'hagi acomiadat del carnestoltes. Ribes, porta unes setmanes d'activitat frenètica, i per no perdre el ritme ni fallar al patró, es va proposar una missa, però també activitats per a petits i grans, com un taller de polseres i clauers o un ball amb 'La Band Gogh'.

«L'AMBICIÓ DE LA XARXA + ÉS MILLORAR L'OFERTA DE CONTINGUTS»

ENTREVISTA AL CONSELLER DELEGAT DE LA XARXA EN MOTIU DEL PRIMER ANIVERSARI DE LA POSADA EN MARXA DE 'LA XARXA +', PLATAFORMA PER VEURE CONTINGUTS AUDIOVISUALS

RIPOLLÈS JORDI ALTESA CABANAS

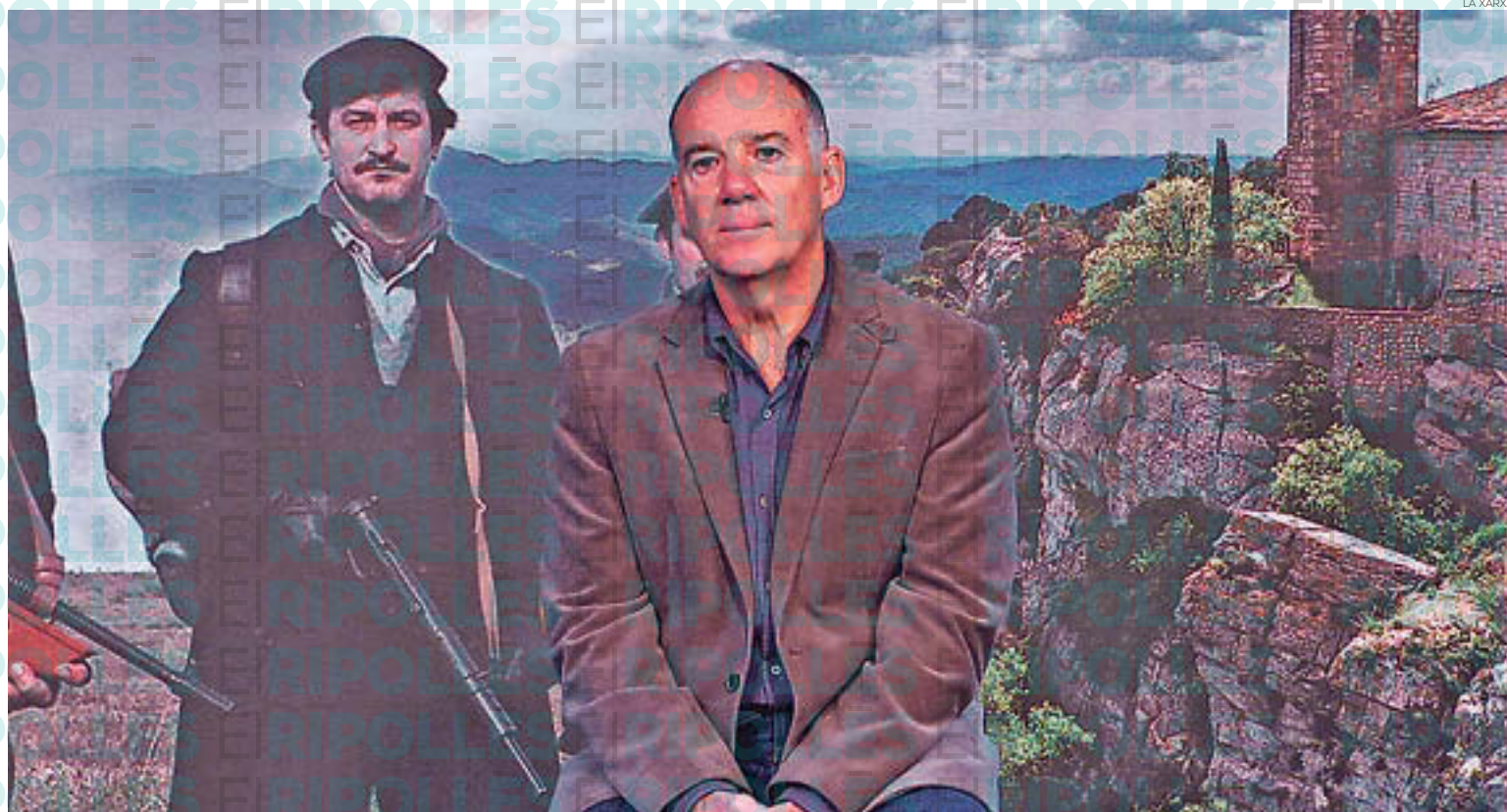
La Xarxa + celebra el primer any des de la seva posada en escena amb 60.000 usuaris. S'hi poden veure 5.300 continguts i 800 esdeveniments en directe. La plataforma permet recuperar la programació de trenta canals de televisió, inclòs Televisió del Ripollès, fins set dies en ere.

• Hauríem firmat fa un any els 60.000 usuaris?

Teníem una experiència prèvia amb la plataforma 'Xala' adreçada a unes comunitats molt concretes, però teníem el repte de convertir-la en una plataforma del conjunt de les ràdios i televisions de Catalunya. Aquest any gairebé hem igualat els registres del Xala, que tenia cinc anys i és un bon registre. És un canvi important en la manera de treballar tot i que en essència sempre fem el mateix, explicar històries, i ara arriben amb una nova manera de consum que s'està implantant en la ciutadania, que és l'accés digital o a la mateixa televisió amb les aplicacions disponibles. El que volíem és que l'audiovisual local no es quedés al marge amb els nous hàbits de consum. Produïm molts continguts i de qualitat i ara amb 'La Xarxa +' estan disponibles a molt més públic.

• En un món ple de plataformes OTTs, tenir contingut que faci que la gent et vingui a buscar només a tu és clau?

És clau i és clau tenir una especificitat. El contingut de La Xarxa és un contingut molt arrelat en la proximitat. Fem de nosaltres mateixos els protagonistes de les històries i això és l'element que caracteritza els mitjans de comunicació local. I aquesta plataforma permet aprofundir més, ja que l'experiència de l'usuari està molt directament vinculada amb els temes que li interessen mentre els mitjans tradicionals estàvem molt lligats a una graella. Els joves d'ara, però, no estan pendents d'una graella i sí que molts estan



El conseller delegat de La Xarxa, Marc Melillas

El que volíem és que l'audiovisual local no es quedés al marge amb els nous hàbits de consum

adaptats a accedir als seus terminals i voler veure allò en aquell moment i a on estiguin. Això és el que volem del conjunt de la programació de les televisions locals. El que es tracta és que l'audiovisual local no es quedi al marge d'aquestes tendències. Són nous hàbits ja molt consolidats com buscar un punt i tirar endavant o endarrere. També busquem la personalització del servei. Quan algú es registra es busca la identitat del subscriptor amb les televisions del seu entorn. Tenir això de punt de partida és l'inici i després ja s'obre tot i un carnaval et porta a un altre i el mateix passa amb els castells.

• Una plataforma on la meitat de la gent que es registra té menys de 30 anys. Això trenca tòpics de la comunicació local?

Correcte. Al final sempre expliquem històries, però les hem de saber vehicular a través dels canals que ens permeten crear aquest vincle. A la TDT, segons estudis recents del 2023, la mitjana d'edat és de 57-58 anys

mentre que l'OTT està entorn dels 40 anys. Això vol dir que estem recuperant i accedint a un públic que habitualment no està mirant la TDT. Demostra que la TDT i l'OTT són complementàries i no resten públic, al contrari. Es millora la TDT amb continguts que si t'has perdut pots tornar a veure i, a més, des de qualsevol punt del món, pots mantenir vincle amb el teu lloc amb la teva televisió de referència. Per tant, són dos públics que es complementen i un dels quals l'havíem perdut amb la TDT.

• Ara estem en aquesta segona fase. Cap a on va 'La Xarxa+'?

Amb això hem de ser exigents, estem en un procés de transició dels continguts i formes de consum audiovisual. Segurament, si anéssim per targets o franges d'edat, hi ha consums que estan majoritàriament a l'entorn digital. Encara avui, la TDT i l'FM continuen sent mitjans de molt de pes i amb mitjanes de consum molt elevades. No estem parlant d'oblidar-nos de la TDT i passar a la plataforma. 'La Xarxa +' ens vol

ajudar a fer aquest procés amb una experiència que hem de saber complementar per arribar a totes les finestres possibles. Tenim una experiència que no teníem fa un any i ho hem d'anar assimilant amb les diferents estructures que formen part de La Xarxa de Televisions Locals, ja que cada un té les seves singularitats i els seus ritmes. L'ambició de 'La Xarxa +' és millorar l'oferta de continguts. Hem fet una reunió amb el conjunt de les televisions on fèiem un balanç de més de 800 emissions directes i 5.300 continguts posats a disposició de la plataforma. Són registres alts, però no solament és important que n'hi hagi, sinó també que siguin vistos. Aquests són elements que hem de treballar perquè té a veure amb la qualitat i que els continguts arribin a la gent. Hi ha moltes vegades que quan obrim qualsevol plataforma hi ha tanta oferta que no s'acaba mirant res. Busquem el reclam del contingut perquè la ciutadania el pugui veure i un contingut porti a l'altre.

SANT JOAN VIATJA A TRAVÉS DE LA MITOLOGIA

BÈSTIES AL MONESTIR ÉS LA NOVA PROPOSTA QUE BUSCA DESCOBRIR ELEMENTS DEL PATRIMONI HISTÒRIC

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Al monestir de Sant Joan de les Abadeses hi ha àlguies, elefants, esfinxs, harpies i dimonis. Trobar-los, però, suposa fer un recorregut pel patrimoni històric del municipi prestant especial atenció als capitells, retauls i pintures. És endinsar-se en un món antic on totes aquestes criatures formaven part de l'entorn natural, desconegut i misteriós. 'Bèsties al Monestir' és la nova proposta que s'ofereix a Sant Joan de les Abadeses. L'activitat consisteix a recórrer la vila cercant els seus elements patrimonials amb l'objectiu de trobar les representacions de fauna. Uns éssers, mitològics o no, que formaven part de l'entorn natural. «**Animals que són de la vida quotidiana, animals que tenen molt de simbolisme religiós i animals que són fantàstics**» explica Pau Ortiz, de l'associació CEA Alt Ter. Uns animals que són l'herència de diverses mitologies com per



EL RIPOLLÈS

Una de les bèsties que s'amaguen al monestir

exemple la mesopotàmia i fins i tot l'egípcia. Amb el pas del temps el significat de les bèsties ha anat canviant però **«sempre dins del marc religiós»** detalla Ortiz. La nova activitat permet fer una interpretació del significat de les figues. També és una forma d'entendre el perquè es van crear i quina intenció amaguen, **«alguns són guardians i d'altres són simbò-**

lics» assegura el membre de CEA Alt Ter. El significat és molt variat perquè, com diu Ortiz, poden fins i tot representar **«figues infernals»**. El grup que va participar en la primera visita va poder aprofundir en la història de Sant Joan. En definitiu, va ser un viatge al passat a través de les criatures mitològiques que decoren espais emblemàtics del municipi.

'UN MAR DE PLÀSTIC' A TERRA A CAMPRODON

MARTÍ ALBESA



Una de les imatges de l'exposició 'Un mar de plàstic'

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Camprodon presenta una nova exposició. Es tracta d'«Un mar de plàstic» del fotoperiodista Martí Albesa amb l'agència de comunicació Talaia. La mostra vol posar de manifest la situació dels hivernacles a la zona d'Almeria, coneguda popularment com 'el mar de plàstic'. L'exposició també té la voluntat de mostrar la realitat de les persones que hi viuen i treba-

llen de forma precària. Una exposició que en definitiu convida l'espectador a reflexionar sobre els hàbits de consum i com les nostres decisions poden impactar en la vida dels altres.

La mostra s'inaugurarà aquest divendres a les set de la tarda. A l'acte d'obertura hi serà l'autor de les fotografies, Martí Albesa. L'exposició es podrà veure a l'Espai Cultural de Cal Marquès fins al 25 de juny de 2024.

'PARELLES ARTÍSTIQUES' CONTINUA RECORRENT LA COMARCA

CAMPRODON REDACCIÓ

L'Espai Cultural de Cal Marquès acollirà fins al pròxim 10 de març l'exposició 'Parelles Artístiques'. El projecte artístic que ara es pot visitar a Camprodon té un doble objectiu. Per una banda, vol afavorir la recuperació de les persones a través d'un procés artístic i un espai expressiu segur i lliure. Per altra banda, vol trencar l'estigma de la salut mental, que afecta negativament l'autoestima, la vida social i laboral de les persones que en presenten. El projecte conté més d'una desena d'obres creades entre



AJ RIPOLL

L'exposició ha recorregut diferents municipis de la comarca

dos artistes, un de l'àmbit de la salut mental i l'altre de les arts plàstiques. Dues persones

amb punts de vista diferents i a través dels quals canviar la mirada de la societat.

CAP DE SETMANA DE CURTMETRATGES

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El VOC - Festival Òmnium de Curtmetratges ha preparat dos visionats a la comarca. El primer a Camprodon aquest divendres i el segon a Ribes de Freser aquest dissabte. El VOC és un projecte impulsat per Òmnium Cultural amb la finalitat d'estimular la producció de cinema de qualitat en llengua catalana. Alhora que contribueix a la seva difusió i intenta que el públic creixi. De fet és l'únic festival de curtmetratges en català. El VOC compta amb un extraordinari abast per tots els Països Catalans, programant fins



OMNIUM

Nova edició del VOC - Festival

a 140 sessions, a 90 sales de més de 80 localitats. L'activitat és gratuïta i arriba aquest cap de setmana a la comarca del Ripollès.

CAMPDEVÀNOL ESTÀ DE CARNAVAL

SERÀ L'ÚLTIM POBLE QUE ES DISFRESSARÀ DE LA COMARCA

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Durant aquest cap de setmana Campdevànol omplirà els carrers de colors, gresca i xerinola. Comparses i carrosses sortiran des de l'Heliport a partir de les 7 de la tarda per començar la rua. En finalitza-la, a la plaça de l'Església, la Reina Carnestoltes farà el seu pregó i després tots els grups mostraran les seves habilitats en el ball. També es decidirà el premi a la millor carrossa (300 €), a la millor comparsa (200 €) i a la millor disfressa individual (100 €). La festa continuarà a la Sala Diagonal, a dos quarts de 10 del vespre, on es podrà omplir la panxa amb un sopar, que té un cost de 15 €.

Per acabar el dissabte, a dos



EL RIPOLLÈS

Una comparsa a la rua de Carnestoltes de Campdevànol d'anys anteriors

quarts de 12 de la nit, Nrock. cats i Dj Tete seran els encarregats de fer ballar a tots els assistents i fer cremar el menjar del sopar.

Diumenge serà el torn pels més petits del poble. A partir de dos quarts de 5 de la tarda començarà el Carnestoltes

Infantil, amb una rua que començarà a la Plaça Coberta. Després d'haver recorregut alguns carrers de Campdevànol, tothom qui vulgui podrà gaudir de l'animació infantil a la Sala Diagonal. Els infants podran ballar amb la discoteca i la festa del confeti.

UNA OBRA FAMILIAR AMB SENTIMENT



TEATRE DE L'AURORA

Sota Sola és un espectacle per a tota la família

RIPOLL P. BALCELLS

Per acabar de la millor manera la setmana, el Teatre Comtal de la capital oferirà, el diumenge, a les 12 del migdia, una obra de teatre per a tots els públics. Sota Sola, de la companyia Ka Teatre, és un espectacle familiar que dona molta importància en donar valor

a les petites coses quotidianes, saber parar, respirar profundament, i entre nosaltres mateixos mirar-nos als ulls i saber escoltar-nos. Per adquirir les entrades, que tenen un cost de 5 €, es pot fer a través de la pàgina web www.ripoll.cat/cultura. També hi ha l'opció de la venda física. Una hora abans de l'espectacle es podrà adquirir a taquilla.

CAPGROSSOS AL GALLINER DE RIPOLL

RIPOLL P.B.

Dissabte serà el dia que les escoles de Ripoll tindran el seu capgròs particular.

El centre per joves 'El Galliner' oferirà un taller de creació de capgrossos, a partir de dos quarts de 5 de la tarda, i que tindrà una duració de dues hores.

Apartir de les propostes de disseny dels alumnes de les diferents escoles ripolleses, es modelaran amb pasta tots els detalls en una base de cartró-pedra. Seguidament, s'enguixaran, es poliran i es pintaran cada capgròs que representaran les escoles. Tot i estar enfocat al cicle mitjà i superior, tothom que vulgui hi podrà participar.

SANT JOAN DE LES ABADESSES PRESENTARÀ UN DISC DE SARDANES

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses ha estat el lloc escollit per presentar el nou disc solidari 'Bells Somnis', dissabte a les 6 de la tarda.

La Cobla Ciutat de Girona, sota la direcció d'Esteve Moreno, interpretarà una sardana de presentació i a

continuació la resta de sardanes que estan incloses dins de l'àlbum de Maria Teresa Monclús.

Per poder viure aquest concert s'hauran de pagar 15 € per persona. Tots aquests diners es destinaran a l'associació sense ànim de lucre MPS Lisosomals Espanya. Aquesta entitat vol donar a conèixer malalties Lisosomals com les

mucopolisacaridosis, que la pateix el net de la compositora, la malaltia de Fabry, la de Gaucher, entre d'altres. 'Bells somnis' s'ha creat a partir del desig de fer un petit recull de nou sardanes que Maria Teresa Monclús ha anat component des de la pandèmia del 2020. Aquest àlbum ja és el sisè de la compositora.

al servei de les persones i els municipis



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll · 972 70 32 11 · ccripolles@ripolles.cat · ripolles.cat

ESMORZAR DE FORQUILLA, CULTURA CULINÀRIA

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Segur que més d'una vegada heu escoltat allò de «l'esmorzar és l'àpat més important del dia». No se sap ben bé qui és l'autor d'aquesta frase, però sabia el que es deia.

Es pot esmorzar de moltes maneres, i totes vàlides, però cal fer valdre un patrimoni culinari propi de Catalunya i, en concret, de la nostra comarca: els esmorzars de forquilla. Començar el dia amb un plat contundent pot semblar massa atrevit d'entrada, però no hi ha millor manera per arrencar el dia amb energia i amb ganes de menjar-se el món, mai millor dit.

Les opcions a l'hora de seure a taula per esmorzar són variades, però les podríem dividir en tres blocs: embotits, carn a la brasa o guisats. La primera opció és la més típica, considerant que pot ser un esmorzar comú, fins i tot a casa. El pa amb tomàquet i pernil, o fuet, o formatge és quelcom habitual a la rutina dels ripollesos i ripolleses, per la bona qualitat dels embotits que tenim a la zona.



La llonganisseta amb seques, un dels esmorzars típics a la comarca

CARNESTOLTES MEDIIEVAL A BEGET



A les 20h
Cercavila a Beget
amb l'associació Brivall.
Sopar i ball de disfresses.

Reserves a la Bodegueta: 629 355 375

Si apostes més per un esmorzar calent, la carn a la brasa sempre és una bona opció; això sí, de la mateixa manera que l'embotit sempre va ben acompanyat per un parell de llesques de pa amb tomàquet i un bon raig d'oli d'oliva. Una llonganisseta amb mongetes seques, un parell de talls de cansalada o unes quantes peces de xurrasco amb all i julivert i un bon got de vi et fan començar la jornada amb l'energia assegurada. Pels més atrevits sempre és bo acompanyar qualsevol d'aquestes peces de carn amb una bona cullerada d'allioli, que li dona gust i aporta el punt de picant necessari. Per acabar, els que tinguin més gana sempre poden optar pels guisats. Cadascú té les seves preferències, i sempre és bo demanar als restaurants per les seves especialitats i recomanacions segons la temporada. Podríem afirmar que el plat per excel·lència

dels esmorzars de forquilla són els callos o el cap i pota. Una opció forta i contundent, que no agrada a tothom, però que si està ben elaborada, es gaudeix molt. A la comarca, diferents restaurants el tenen a la carta i tots hi posen el seu toc especial perquè esdevinguin únics. Això sí, sempre han de tenir un puntet de picant perquè es mantinguin fidels a la recepta original. Ara bé, els callos no són l'única opció a l'hora d'esmorzar, la llista de guisats per escollir és infinita: des d'una cua de bou ben cuinada, fins al típic plat de sípia amb mandonguilles, passant pel també habitual estofat de vedella, una opció que a l'hivern t'escalfa de valent. De fet, els guisats per esmorzar sempre venen més de gust en èpoques de més fred, mentre que la brasa i els embotits són opcions més atemporals. Sigui com sigui, esmorzar de forquilla sempre és un bon pla per començar el dia.

UNA TRADICIÓ QUE NO S'HA PERDUT GENS



Torrada amb pa amb tomàquet i llangonisseta del Ripollès

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Hi ha una dita que diu: 'Esmorza com un rei, dina com un príncep i sopa com un pidolaire'. I tan cert és el refrany que fins i tot hi ha múltiples estudis que demostren que l'àpat més important del dia és l'esmorzar. Menjar bé a primera hora del matí estimula el metabolisme i aporta al cos l'energia suficient per encarar la jornada. A l'hora d'esmorzar s'ingereixen els primers aliments després d'una etapa d'en dejú. El cos necessita nutrients per a activar-se i poder encarar els reptes del dia a dia. Un bon esmorzar activa el metabolisme, reposa els nivells de glucosa a la sang, produeix energia i, fins i tot, pot evitar el sobrepès. Però no tot és el físic, també disminueix l'ansietat i ajuda a augmentar la productivitat. De fet, les persones que no esmorzen presenten més factor de

Risc per a la seva salut. Ara, el temps és un impediment. La vida ha canviat i tot és pressa. El ritme és frenètic i a la vegada poc saludable i moltes vegades l'àpat considerat el més important del dia el fem drets, de camí a la feina o ja treballant. No tenim temps per esmorzar, almenys per a fer-ho de veritat. Un got de llet o un cafè no és suficient i tendim a invertir la piràmide: esmorzar poc, dinar bé i sopar molt (i tard). Un bon esmorzar és com un bon dinar dels d'abans. Antigament, els pagesos i masovers gaudien d'una salut de ferro. De fet, els que segueixen encara la tradició de fer un esmorzar, dels de veritat, encara la tenen. I, precisament, el temps mai ha sobrat a pagès. Amb més fills que ara per a tirar endavant i amb una jornada de sol a sol, la clau de la bona salut de l'època estava en l'alimentació, en fer un bon esmorzar acompanyant la sortida del sol.

UNA EXCUSA PER A VEURE'NS MÉS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

els esmorzars de forquilla són una pràctica gastronòmica que ha estat guanyant popularitat en els darrers anys i ofereixen una manera diferent de començar el dia. Aquests esmorzars no es limiten a una simple tassa de cafè o una barreta de cereals; més aviat celebren la diversitat culinària i la tranquil·litat de prendre's el temps per gaudir de l'inici del dia. Des dels plats tradicionals fins a les creacions més innovadores, els esmorzars de forquilla ens conviden a explorar noves combinacions de sabors i textures. A més de la seva diversitat i presentació, els esmorzars de forquilla



EL RIPOLLÈS

també ofereixen una oportunitat única per connectar amb altres persones i gaudir d'una estona de convivència. Ja sigui reunits amb amics per compartir històries sobre la setma-

na passada o tenint una reunió de treball informal amb companys de feina, els esmorzars de forquilla proporcionen un espai acollidor i relaxat ple d'ofertes al Ripollès.

El Cremat
BAR RESTAURANT

ESMORZAR DE FORQUILLA I EMBOTIT
Inclou vi, aigua i cafè

12€

T'ofereim:
Esmorzar · Menú · Carta
Sopars: dissabte per encàrrec

Obert divendres, dissabte i diumenge

PER RESERVES TRUCA:
T. 972 701 902 · M. 661 203 220
Ctra. C-26 km 184 · 17512 Les Llosses

FES UN CAT!
DE DILLUNS A DIUMENGE DE 9 A 17H

Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

Segueix la nostra actualitat per  

972 71 80 01 - 418 389 423
Pàrquing de Can d'ortos (Ctra. C-26, km. 184) - 17500 Ripoll
cat@fundacionmap.com - http://cat.fundacionmap.org

EL PORTAL DEL CATE
BAR RESTAURANT

Cuina casolana i brasa
Esmorzars de forquilla · Dinars · Sopars

Tel. 972 73 06 10 Mas La Coma | Ctra. Campdevàrol | 17531 Gombrèn

MÉS PINTURA A CAMPDEVÀNOL

DUES EXPOSICIONS BEN DIFERENTS S'INAUGUREN EL MATEIX DIA A LA TORRE MOSSÈN TOR

CAMPDEVÀNOL P.BALCELLS

Aquest dissabte la Torre Mossèn Tor inaugura dues exposicions d'obres pictòriques totalment diferents. Una de les col·leccions és de l'artista Juan Guitierrez Sanchez. 'Homenatge a Velázquez' és un conjunt d'obres fetes bolígraf que tracten d'exaltar el seu pintor preferit. Per altra banda, l'artista solidari i guardonat amb la Medalla d'Or d'Art Europeu del 2017, Luis Navarro Castillo, presentarà un seguit d'obres que han estat creades per a invidents, utilitzant altres sentits com el tacte, a partir de la tècnica del relleu; l'oïda, amb els QR



La Torre Mossèn Tor és un espai on la cultura sempre hi és present

sonors i fins i tot l'olfacte, amb obres oloroses. Per arrodonir la jornada hi haurà l'actuació musical de l'artista Yaneisy Martínez a

partir de les set de la tarda. Les obres seran presents en les parets de l'edifici de la Torre Mossèn Tor fins al primer dia del mes d'abril.

MARCEL I JÚLIA SUSPENEN LA GIRA



Marcel i Júlia en un concert del Festival Canet Rock

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El grup musical català Marcel i Júlia ha comunicat a través de les seves xarxes socials que per motius de salut han hagut de suspendre la gira del seu nou disc. Aconseqüència, el concert de presentació que s'estrenava el 7 de març a la Sala

Apolo de Barcelona, també s'ha suspès, i totes les dates dels concerts que hi havia previstos per la resta de l'any 2024. 'Marcel i Júlia' van començar a pujar als escenaris després que Marcel Lázara deixés el grup Txarango per començar aquest projecte juntament amb la seva parella Júlia Arrey.

H
D
T

BOTIFARRA DE PAGÈS!

HO
DIU
TOTHOM

Amb Albert Brosa

El sector primari diu prou (de nou)

'Ho diu tothom', un debat incòmode que farà emprenyar a més d'un

H
D
T

DIMECRES VINENT:

TV Ripollès: 20.30

Ràdio Ripoll: 22.00

TVR
Televisió del Ripollès

RÀDIO
RIPOLL

CINEMA

Cinema Catalunya

FESTIVAL DE CURTMETRATGES VOC D'ÒMNium CULTURAL

Dissabte a les 18 h.

LES MÉS GRANS

Espanya. 2023
D'Ulrika Andersson, Marta Codesido, Núria Ubach, Dubi Cano.
Documental.

ELS AMANTS

Espanya. 2023
De Joan Vives.
Drama.

L'AVENIR

Espanya. 2022
De Santiago Ráfales.
Drama.

PROVOCADORA

Espanya. 2023
D'Èlia Llorente.
Drama.



ANHEL DE LLUM

Espanya. 2023
D'Alba Cros.
Documental.

TOTS ELS MEUS COLORS

Espanya. 2023
De Marc Riba.
Animació.

Aquestes pel·lícules també es podran veure al Casal Camprodoní divendres a les 20.30 en el festival de curtmetratges VOC d'Òmnium Cultural.

Casal Camprodoní



ZONA DE INTERÉS

Regne Unit. 2023
De Jonathan Glazer. Amb Sandra Hüller, Christian Friedel, Ralph Herforth i Max Beck.
★★★ El comandant d'Auschwitz Rudolf Höss i la seva esposa Hedwig s'esforcen a construir una vida de somni per a la seva família en una casa amb jardí prop del camp.
Drama.
Dissabte a les 18 i 22 h.
Diumenge a les 18 i 21 h.

Cinema Comtal

DORAEMON: EL NOU DINOSAURE D'EN NOBITA

Japó. 2020
De Jkazuaki Imai.
★★★ En Doraemon i en Nobita s'embarquen en un viatge al Cretaci.
Animació.
Diumenge a les 17 h.

POBRES CRIATURAS

Irlanda. 2023
D'Iyorgos Lanthimos. Amb Emma Stone, Mark Ruffalo, Willem Dafoe i Ramy Youssef.
★★★★ Lliure dels prejudicis de la seva època, Bella es torna ferma en el seu propòsit de defensar la igualtat i l'alliberament. Fantàstic.
Dissabte a les 18 i 20.45 h. Diumenge a les 19 h. Dilluns a les 20.30 h.

SALA DE PROFESSORES

Alemanya. 2023
De Ilker Çatak. Amb Leonie Benesch, Eva Löbau, i Leonard Stettinisch.
Drama.
Divendres a les 21.30 h. VOSE.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar

Un any sent més a prop teu que mai.

La Xarxa+ celebra el primer aniversari de la plataforma de continguts de proximitat, en català i de qualitat.

Xa+

la xarxa+
Un any amb tu

TVR
Televisió del Ripollès

laxarxames.cat

TV RIPOLLÈS

Programació del 22 al 28 de febrer de 2024

ELS PREMIS QUE GUARDONEN ALS LÍDERS DEL RIPOLLÈS



Fotografia dels premiats de l'edició anterior dels Premis Ripollès Líders

Aquest divendres l'Església de Sant Pere de Ripoll es vesteix de gala per celebrar la 14a edició dels premis Ripollès Líders. Mitja hora abans de la gala, hi haurà la catifa vermella per seguir l'ambient previ a l'esdeveniment. Seguidament, es guardonarà a tots els premiats de les 9 categories que conformen els premis Líders.

Divendres a les 17h i a les 22.30h. Diumenge a les 22h. Dilluns a les 20.30h. Dimarts a les 11h.



PEL·LÍCULA QUICO SABATÉ: SENSE DESTÍ

TVRipollès emetrà la pel·lícula guanyadora del premi Gaudí al millor llargmetratge per televisió.
Dissabte a les 22 h.



LA GIRA

El programa repassa la trajectòria cultural de persones i entitats del Ripollès. I ens ensenyen com ho fan.
Dimarts a les 21.30 h.

Diumenge 25

- 05.30 Impuls
- 06.30 De Sol a Sol
- 07.15 Tot Rodó
- 08.15 Al Dia Comarques de Girona
- 08.30 Comarca Informatiu
- 09.00 Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
- 10.00 Mitja Marató Granollers
- 12.25 En Joc
- 14.45 5 Dies
- 15.45 Música.cat
- 16.00 En Joc Diumenge
- 20.30 Nex Cap de Setmana
- 21.00 ITA VITA
- 21.30 Premis Líders: Catifa Vermella
- 22.00 Premis Líders: Gala
- 00.45 Al Dia Comarques de Girona
- 01.00 Connecticat
- 01.45 The weekly mag

Dijous 22

- 05.30 Al Dia Comarques de Girona
- 06.00 Comarca Informatiu
- 06.30 180°
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Teló de fons
- 12.45 La Tertúlia del Magazin
- 13.30 Aventurístic
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Impuls
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazin
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazin
- 21.30 Caminant per Catalunya
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.15 Sota Zero
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Aventurístic
- 23.30 Impuls
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.15 El Temps
- 01.30 El Magazin
- 02.30 La Tertúlia del Magazin
- 03.30 Fet a Mida

Dilluns 26

- 05.30 Al Dia Comarques de Girona
- 06.00 Comarca Informatiu
- 06.30 180°
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 Connecticat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 SPITV
- 12.45 La Tertúlia del Magazin
- 13.30 De Sol a Sol
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Teló de Fons
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazin
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 Premis Líders: Gala
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El Temps
- 22.30 Només Esport: Els Resultats
- 23.00 Al Dia Comarques de Girona
- 23.30 De Sol a Sol
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.15 El Temps
- 01.30 El Magazin
- 02.30 La Tertúlia del Magazin
- 03.30 Fet a Mida

Divendres 23

- 05.30 Al Dia Comarques de Girona
- 06.00 Comarca Informatiu
- 06.30 180°
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Caminant per Catalunya
- 12.45 La Tertúlia del Magazin
- 13.30 Només Esport - la prèvia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 Tot Rodó
- 16.00 Torna-la a tocar
- 16.30 Fet a Mida
- 17.30 Premis Líders: Catifa Vermella
- 18.00 Premis Líders: Gala
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazin
- 21.30 Només Esport - la prèvia
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El Temps
- 22.30 Premis Líders: Catifa Vermella
- 23.00 Premis Líders: Gala
- 01.15 Comarca Informatiu
- 01.30 El Magazin
- 02.30 La Tertúlia del Magazin
- 03.30 Fet a Mida

Dimarts 27

- 05.30 Al Dia Comarques de Girona
- 06.00 Comarca Informatiu
- 06.30 180°
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 Premis Líders: Gala
- 12.45 La Tertúlia del Magazin
- 13.30 Ripollès Avui
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Només Esports
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazin
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazin
- 21.30 La Gira
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El Temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Ripollès Avui
- 23.30 Actual Esports
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.15 El Temps
- 01.30 El Magazin
- 02.30 La Tertúlia del Magazin
- 03.30 Fet a Mida

Dissabte 24

- 05.30 Actual Esports
- 06.30 Torna-la a tocar
- 07.15 Orsai
- 08.15 Al Dia Comarques de Girona
- 08.30 Comarca Informatiu
- 09.00 Vull una resposta
- 10.00 El Magazin - resum
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Orsai
- 13.00 Només Esport - la prèvia
- 13.30 La Gira
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Caminant per Catalunya
- 15.00 Aventurístic
- 15.30 De Vall a Vall
- 16.00 En Joc Dissabte
- 20.30 Nex Cap de Setmana
- 21.00 Cinc Dies
- 22.00 Pel·lícula Quico Sabaté: Sense Destí
- 23.30 Comarca Informatiu
- 00.00 Al Dia Comarques de Girona
- 00.30 Misteris d'Arbó
- 01.30 Gent de Riu
- 02.00 Teló de fons
- 02.30 El Magazin - resum

Dimecres 28

- 05.30 Al Dia Comarques de Girona
- 06.00 Comarca Informatiu
- 06.30 180°
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Fet a Mida
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 La Gira
- 12.45 La Tertúlia del Magazin
- 13.30 Impuls
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Gent de Riu
- 16.30 Fet a Mida
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazin
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 Ho diu tothom
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El Temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Tot Rodó
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.15 El Temps
- 01.30 El Magazin
- 02.30 La Tertúlia del Magazin
- 03.30 Fet a Mida

[ES] P34ESPORTS

L'Abadessenc no passa de l'empat a domicili i continua segon

[ES] P34ESPORTS

Polèmica arbitral i empat final del Ripoll CF a Quarta Catalana

[ES] P35ESPORTS

Victòria balsàmica de l'HC Ripoll davant la seva afició

[ES] P36ESPORTS

Ripollès RC i CTT Ripoll sumen un nou triomf a les seves lligues

[ES] P38ESPORTS

Nerea Espinosa es classifica per a la fase prèvia del campionat d'Espanya de judo

ESPORTS

Un altre derbi a la butxaca de la UE Campdevàrol

Els verd-i-negres superen la UE Camprodon en un duel igualat, que es va decidir per la contundència a les àrees

El Campdevàrol guanya dos derbis seguits i els camprodonins acumulen cinc jornades sense vèncer

FUTBOL	
Tercera Catalana	
UE Campdevàrol 3	
UE Camprodon 2	
FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 18	
CAMPDEVÀROL, U.E. A - CAMPRODON, U.E. A	3-2
SANTJOANENC, C.P. A - BESALÚ, C.E. A	3-1
COMACRÓS, U.E. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	1-0
FONTCOBERTA, U.E. A - ABADSSENC, C.E. A	1-1
SANT PONÇ, AT. A - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	1-6
SANT GREGORI, A.E. A - SARRIÀ DE TER, C.F. A	1-1
HOSTOLES, U.D. A - LES PRESES, C.F. A	2-6
AMER, C.F. A - ESCOLA F. GARROTXA A	3-2
Classificació	
Equip	PT PJ PG PE PP GF GC
1.- AMER, C.F. A	39 18 12 3 3 44 20
2.- ABADSSENC, C.E. A	36 18 10 6 2 44 22
3.- ESCOLA F. GARROTXA A	33 18 10 3 5 47 34
4.- LES PRESES, C.F. A	33 18 10 3 5 51 48
5.- SANTJOANENC, C.P. A	32 18 9 5 4 36 31
6.- ST. PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	31 18 9 4 5 43 32
7.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	27 18 7 6 5 52 51
8.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	27 18 8 3 7 37 37
9.- CAMPRODON, U.E. A	26 18 7 5 6 43 33
10.- COMACRÓS, U.E. A	24 18 7 3 8 36 40
11.- FONTCOBERTA, U.E. A	22 18 6 4 8 35 38
12.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	19 18 5 4 9 36 38
13.- SANT GREGORI, A.E. A	18 17 4 6 7 42 35
14.- BESALÚ, C.E. A	17 18 4 5 9 34 48
15.- SANT PONÇ, AT. A	8 17 2 2 13 18 55
16.- HOSTOLES, U.D. A	5 18 1 2 15 20 56

CAMPDEVÀROL | MARTÍ PALAU

Segon derbi de l'any a la butxaca de la Unió Esportiva Campdevàrol. Els homes de Sergi Bassaganya i Jordi Blanco es van imposar per tres gols a dos a la Unió Esportiva Camprodon, en el matx corresponent a la divuitena jornada del grup 3 de tercera Catalana. Els verd-i-negres van endur-se un



Inici de la segona meitat en el derbi entre UE Campdevàrol i UE Camprodon

partit en el qual la diferència es va marcar a les àrees, on els locals van ser més contundents i eficaços. Omar va obrir la llauna al minut 5 i, un quart d'hora després, Edu empatava per als visitants, definint bé després de driblar Esteve. El Camprodon va intentar capgirar el resultat

abans del descans, però sense encert de cara a porteria. A la represa, entre Adrieli i un futbolista camprodoní marcaven el 2 a 1, empenyent al fons de la xarxa una pilota dins l'àrea. La sentència dels campdevanolencs va arribar al minut 72, quan Omar va aprofitar una errada del por-

ter visitant. El 3 a 2 definitiu va ser obra de Jordi Galceran, amb un fort xut llunyà. Tres punts que permeten als campdevanolencs superar el Camprodon a la classificació i situar-se setens, amb 27 punts. «Veníem amb moltes baixes i només dos canvis, un dels quals feia cinc

mesos que no jugava. És per això que hem plantejat el partit diferent, més replegats i esperant què ens proposava el Camprodon. Ens hem avançat aviat i això ens ha donat força. Hem guanyat perquè hem sigut més eficaços que ells», declarava Jordi Blanco, entrenador de la UE Campdevàrol, després de l'encontre. Cinc jornades sense guanyar porta la Unió Esportiva Camprodon, que no aconsegueix mostrar-se sòlid en defensa. Els de la Vall no van aprofitar les arribades de la primera meitat i només al final van poder somiar amb l'empat, gràcies al golàs de Jordi Galceran. «A la primera part hem sigut clarament superiors i hem plantejat bé el partit. Ens ha passat el que ens va passant últimament: no som contundents a les àrees. Tot i això, penso que, com a mínim, ens mereixíem l'empat», assegurava Manel Puigvert, tècnic de la UE Camprodon, després del duel. La Unió Esportiva Campdevàrol visitarà el camp del Besalú el pròxim dissabte, mentre els camprodonins podran revertir la mala dinàmica sumant els tres punts a casa, davant la Unió Esportiva Fontcoberta.

L'Abadessenc canvia d'entrenador

■ El club ha destituït Jordi Molera i ha anunciat que Jordi Boix agafa el relleu

FUTBOL
Tercera Catalana
UE Fontcoberta 1
CE Abadessenc 1

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

Jordi Molera i Jordi Martinez no continuaran a la banqueta del Club Esportiu Abadessenc. Així ho ha anunciat el club, tres dies després de l'empat al camp de la Unió Esportiva Fontcoberta, amb diana d'Albert Gómez.

És una decisió que sorprèn als qui segueixen el grup 3 de Tercera Catalana, perquè els blanc-i-negres ocupen la segona posició de la lliga, a només tres punts del líder, que ara és el Club Futbol Amer. De fet, els santjoanins han estat líders durant la major part de la temporada i només han perdut dos partits, però les darreres ensopegades, sobretot la golejada contra el Campdevàrol i algunes desavinences amb la plantilla han provocat la destitució. La junta directiva assegura que



Jordi Boix, nou entrenador del CE Abadessenc, en la seva etapa al CE Llança

es tracta d'una decisió presa a partir de les sensacions de les últimes jornades i no pas pels resultats. Des del club ja han confirmat que el garrotxí Jordi Boix serà l'encarregat d'agafar les regnes de l'equip fins a final de temporada i qui intentarà assolir l'objectiu, que no és

altre que lluitar pel títol de lliga. Boix havia fet de segon entrenador al Bosc de Tosca, assolint l'ascens a Primera Catalana. Aquest dissabte, a les quatre de la tarda, els blanc-i-negres rebran el cuer, l'UD Hostoles, ja amb el nou mïster a la banqueta.

El Ripoll CF salva un punt a casa sobrepassat per la polèmica actuació arbitral

FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 18									
TARADELL, U.D. C - BORGONYÀ, C.D. A									1-1
CANTONIGRÓS, U.E. A - GURB, U.E. B									3-2
SEVA, U.E. B - SANTA EUGÈNIA, J.E. B									3-2
CORCÓ, A.E. A - SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A									3-4
SANTPERENÇA U.E. A - VINYOLES C.F. A									2-2
MONTESQUIU, C.D. A - RUPIT PRUIT, U.E. A									2-1
TORELLÓ, C.F. B - RIBETANA C.F. A									3-0
RIPOLL CLUB FUTBOL A - RIUDEPERES C.F. AT. A									3-3
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- TORELLÓ, C.F. B	52	18	17	1	0	60	13		
2.- CANTONIGRÓS, U.E. A	51	18	17	0	1	63	22		
3.- RUPIT PRUIT, U.E. A	34	18	11	1	6	47	17		
4.- CORCÓ, A.E. A	31	18	10	1	7	56	36		
5.- MONTESQUIU, C.D. A	29	18	9	2	7	49	45		
6.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	28	18	8	4	6	47	32		
7.- SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	28	18	8	4	6	43	38		
8.- RIUDEPERES C.F. AT. A	24	18	7	3	8	48	67		
9.- BORGONYÀ, C.D. A	23	18	7	2	9	42	39		
10.- SEVA, U.E. B	23	18	7	2	9	30	54		
11.- SANTPERENÇA U.E. A	23	18	6	5	7	43	35		
12.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	22	18	6	4	8	39	45		
13.- VINYOLES C.F. A	18	18	5	3	10	31	49		
14.- TARADELL, U.D. C	9	18	2	3	13	28	55		
15.- RIBETANA C.F. A	9	18	2	3	13	19	62		
16.- GURB, U.E. B	7	18	1	4	13	25	61		

FUTBOL
Quarta Catalana
Ripoll CF 3 - At Riudeperes 3

RIPOLL | M.P.

Tercer empat consecutiu del Ripoll Club de Futbol a Quarta Catalana. Els de la capital van igualar a tres gols davant l'Atlètic Riudeperes, en un duel marcat per la polèmica actuació arbitral, que va deixar els locals amb nou jugadors sobre la gespa. Vinués va avançar els ripollesos definint amb encert des de la frontal i, tres minuts després, els visitants empataren aprofitant una badada defensiva. Just abans del descans, Vinués tornava a veure porteria per posar per davant els blanc-i-blaus i, a la jugada següent i de manera inexplicable, l'àrbitre expulsava el porter Yeray amb vermella directa

després d'un suposat insult, que els jugadors d'ambdós equips coincidien que no va existir. Amb deu jugadors, els de la capital van veure com els osonencs remuntaven el matx a la segona part i es quedaven amb nou jugadors per la vermella directa a Xevi. Amb dos futbolistes menys, el Ripoll va rescatar un punt gràcies a una diana de Nico. Tot i només sumar un punt a casa, l'equip no va deixar de creure amb dos jugadors menys i va lluitar fins al final, malgrat les traves que es va trobar durant els noranta minuts. «**És difícil fer una valoració futbolística en un dia com avui. Em quedo amb les ganes de l'equip i que hem lluitat fins al final per**



Moment de l'intens duel entre Ripoll CF i Atlètic Riudeperes

sumar un punt», declarava Aitor Carmona, tècnic del Ripoll CF, després del matx. Amb aquest punt, el Ripoll perd la cinquena posició i se

situa sisè, amb 28 punts. Aquest dissabte, a les 16 h, el conjunt dirigit per Aitor Carmona es desplaça a Borgonyà amb diverses baixes.

La Ribetana no pot amb el líder de Quarta



Partit d'aquesta temporada a Ribes de Freser

FUTBOL
Quarta Catalana
CF Torelló B 3
CF Ribetana 0

RIBES DE FRÉSER | M.P.

El CF Ribetana va plantar cara al líder del grup 6 de Quarta Catalana, el CF Torelló B, però no va poder treure res positiu. Els 'pescallunes' estan imbatuts aquesta temporada, sumant disset victòries i només un empat en divuit jornades disputades fins ara. Unes xifres que en qualsevol altra lliga els

permetria anar líders destacats, però només treuen un punt al segon, la UE Cantoni-gròs. Amb aquests números la tasca del CF Ribetana era complicada i encara més quan al minut 12, Becerra avançava els locals. Els ribetans van aguantar bé la primera part fins que, al 41, Bové ampliava distàncies. Els osonencs van sentenciar just començar la segona meitat, amb el segon gol de Becerra. La derrota fa baixar la Ribetana fins a la penúltima posició, amb nou punts. Aquest dissabte, a les 18 h, els ribetans rebran el Seva B.

La FEC Vall del Ter no suma a domicili



Les jugadores de la FEC, fent pinya a La Cellerà

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 2 Jornada 16									
CELLERA, C.F. A - FEC VALL DEL TER A									4 - 0
SILS, C.F. A - CUATRO VIENTOS, C.F. A									...
CAMALLERA, C.F. A - BLANES, C.D. A									3 - 0
OLOT, AT. A									DESCANSA
CORCÓ, A.E. A - FLAÇA, C.D. A									10 - 0
LES PRESSES, C.F. A - MONT-RAS, C.E. A									5 - 0
RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A - PE MONTAGUT A									AJORNAT
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S
1.- CORCÓ, A.E. A	34	13	11	1	1	82	18		
2.- SILS, C.F. A	33	12	11	0	1	59	22		
3.- CAMALLERA, C.F. A	31	14	10	1	3	64	24		
4.- LES PRESSES, C.F. A	27	14	9	0	5	48	24		
5.- CELLERA, C.F. A	25	13	8	1	4	54	21		
6.- PE MONTAGUT A	24	13	8	0	5	32	17		
7.- RIPOLL ATLÈTIC CF A	20	12	6	2	4	37	25		
8.- OLOT, AT. A	16	13	5	1	7	18	46		
9.- BLANES, C.D. A	15	14	4	3	7	18	35		
10.- MONT-RAS, C.E. A	7	14	2	1	11	9	41		
11.- FEC VALL DEL TER A	3	14	1	0	13	17	64		
12.- FLAÇA, C.D. A	0	14	0	0	14	2	103		
FUTBOL FEMENÍ									
Lliga Amateur F7									
CF Cellera 4 - FEC Vall del Ter 0									

CAMPRDON | REDACCIÓ

La FEC Vall del Ter no va poder sumar cap punt en el seu desplaçament a La Cellerà, en el duel que obria la setzena jornada del grup 2 de la lliga femenina de futbol 7 amateur. Les de la Vall van caure per quatre gols a zero, en un encontre on les locals van aprofitar millor les oportunitats que van tenir. Corcoll i Planella a la primera meitat i un doblat d'Alaitz a la represa van ser les golejadors del matx, que deixa la FEC Vall del Ter en penúltima posició, amb tres punts. Aquest diumenge, a les cinc de la tarda, les de Joan Sala rebran el CF Sils.

El CB Campdevàrol perd amb claredat

■ Els verd-i-blancs cauen de 41 punts a la pista del Vilablareix

FUTBOL SALA Lliga Primera Nacional Jornada 13									
CSMA-EGARA FUTSAL - TECLA FUTSAL CE "A"									1 - 33
ACE SANSUR - INTER TTW TERRASSA									5 - 3
C.F. SALA OLÍMPIC ARGENTONA - MONTSANT SALA 5									5 - 6
C.E. SAGRERENC - C.F.S. CORBERA SENIOR B									8 - 3
CF SALA CORBERA AUTOCORB - AVV MONTSERRAT									...
EFS RIPOLL SERVICAT A - ARRAHONA FS									9 - 2
ALBELDA FUTSAL - CFS LAGUNA									6 - 1
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- MONTSANT SALA 5	13	11	0	2	112	45	67	0	33
2.- TECLA FUTSAL CE "A"	12	10	1	1	107	21	86	0	31
3.- CF SALA CORBERA	9	8	1	0	82	26	56	0	25
4.- CFSO ARGENTONA	11	8	1	2	69	30	39	0	25
5.- EFS RIPOLL SERVICAT A	11	8	0	3	67	24	43	0	24
6.- C.E. SAGRERENC	12	6	1	5	64	52	12	0	19
7.- CFS LAGUNA	13	6	0	7	61	58	3	0	18
8.- ALBELDA FUTSAL	10	5	1	4	54	33	21	0	16
9.- AVV MONTSERRAT	11	5	1	5	70	65	5	0	16
10.- ARRAHONA FS	13	4	1	8	64	87	-23	0	13
11.- C.F.S. CORBERA SENIOR B	12	2	1	9	46	99	-53	0	7
12.- ACE SANSUR	13	2	1	10	53	77	-24	0	7
13.- INTER TTW TERRASSA	12	2	1	9	60	83	-23	0	7
14.- CSMA-EGARA FUTSAL	12	0	0	12	17	226	-209	0	0

BÀSQUET

Tercera Territorial

CB Vilablareix 73
CB Campdevàrol 32

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El CB Campdevàrol és l'únic equip sènior de la comarca que va tenir jornada de lliga el cap de setmana passat. La UE Ripoll



Moment del matx de la primera volta contra el CB Vilablareix

va ajornar el seu partit contra el CB Tona corresponent a la setzena jornada de Segona Catalana que, en principi, es jugarà el pròxim 23 de març. Pel que fa als campdevanolencs, van caure amb contundència a domicili, a la pista del Club Bàsquet Vilablareix, en el duel de la setzena jornada de la Tercera Territorial. Quaranta-un punts van separar gironins i campdevanolencs amb la botzina final. Els locals es van

mostrar superiors en tot moment, tot i que la diferència al final del primer quart només era de tres punts. La gran distància es va agafar al tercer període, amb un parcial de 29 a 9. La derrota no mou el CB Campdevàrol de la cua de la classificació, amb un balanç d'un triomf i tretze derrotes en catorze jornades. Aquest disabte, els verd-i-blancs tornen a jugar a fora, en aquest cas a la pista del Sant Julià de Ramis.

L'HC Ripoll obté una victòria vital davant la seva afició per trencar la mala ratxa

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 19									
HOQUEI CLUB RIPOLL - CLUB PATÍ MALGRAT ABADEN									6 - 3
CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES - CERDANYOLA CH									3 - 4
SENERGY RENOVABLES SANT JUST - CLUB PATÍ VILANOVA									3 - 3
CH CALDES RECAM LÁSER - CH MOLLERUSSA PREVINTTEGRAL									4 - 1
CP SANT CELONI - GEIEG									4 - 1
MARTINELLA MANLLEU - SOLIDEO PHC SANT CUGAT									4 - 1
IGUALADA HC - CAPELLADES HC									2 - 0
REUS DEPORTIU VIRGINIAS - BARÇA									3 - 0
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CP SANT CELONI	44	19	13	5	1	65	27	38	
2.- REUS DEPORTIU VIRGINIAS	38	19	12	2	5	73	55	18	
3.- BARÇA	38	19	12	2	5	73	48	25	
4.- CH CALDES RECAM LÁSER	36	19	11	3	5	56	42	14	
5.- CLUB PATÍ VILANOVA	33	19	10	3	6	62	49	13	
6.- IGUALADA HC	28	19	8	4	7	53	40	13	
7.- GEIEG	27	19	8	3	8	63	49	14	
8.- SENERGY RENOVABLES SANT JUST	27	19	8	3	8	49	58	-9	
9.- HOQUEI CLUB RIPOLL	27	19	8	3	8	59	61	-2	
10.- CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES	26	19	7	5	7	59	60	-1	
11.- CH MOLLERUSSA PREVINTTEGRAL	23	19	7	2	10	43	50	-7	
12.- MARTINELLA MANLLEU	21	19	6	3	10	50	63	-13	
13.- CERDANYOLA CH	20	19	6	2	11	58	83	-25	
14.- SOLIDEO PHC SANT CUGAT	19	19	6	1	12	60	75	-15	
15.- CAPELLADES HC	14	19	3	5	11	44	81	-37	
16.- CLUB PATÍ MALGRAT ABADEN	11	19	3	2	14	41	67	-26	

HOQUEI Nacional Catalana
HC Ripoll 6 - CP Malgrat 3

RIPOLL | M.P.

Victòria balsàmica de l'Hoquei Club Ripoll contra el cuer de la categoria, el Club Patí Malgrat. Els homes de Francesc Carmona van vèncer per sis gols a tres, en un encontre en el qual van dominar gairebé totes les facetes del joc. Els ripollesos van començar molt endollats, i ràpidament es van posar per davant amb dues dianes d'Oriol Davesa i Arnau Estebanell. Una desconexió de set minuts va significar l'empat dels visitants, però abans de la mitja part els verd-i-blancs van tornar a posar-se per davant amb dos gols d'Oriol Cabré i un altre de Davesa, que

reflectien el 5 a 2 a l'electrònic. Just abans del descans, el Malgrat va escurçar diferències per posar el 5 a 3. A la represa, el Ripoll va saber dominar el matx i en cap moment va patir per conservar el triomf. Enric Monje va ser l'encarregat de culminar el resultat. «Hem dominat moltes fases del partit, llàstima d'alguns moments de desconexió. Era el cuer, però en aquesta lliga no et pots distreure amb ningú i necessitàvem recuperar sensacions a casa», explicava Francesc Carmona, entrenador de l'Hoquei Club Ripoll, després del duel. Els ripollesos trenquen així la ratxa de cinc jornades sense vèncer i



L'HC Ripoll va jugar en un horari poc habitual, el divendres a les 21:45 h

se situen novens, amb 27 punts i empatats amb dos equips més. Aquest diumen-

ge, a les 18.45 h, els de Francesc Carmona visitaran la pista del CH Mollerussa.

L'EFS Ripoll certifica la bona dinàmica

Triomf còmode dels ripollesos que van ser contundents i es van endur el matx contra l'Arrahona FS en imposar-se per 9 gols a 2

FUTBOL SALA
Primera Nacional
EFS Ripoll 9 - Arrahona FS 2
RIPOLL | JUDIT CURÓS

L'Escola Futbol Sala Ripoll va ser un dels equips que va celebrar el carnestoltes sobre la pista. La Primera Nacional no s'ha aturat per carnaval i els ripollesos van tenir jornada regular aquest diumenge. Els de Carlos Vigarà no van tenir dificultats per sumar els tres punts i es van imposar amb solvència per 9 gols a 2 a l'Arrahona Futbol Sala, que es va presentar amb només un canvi a la banqueta. El matx va estar dominat principalment pels locals, que des d'un inici ja van imposar l'avantatge. Pocs minuts després d'iniciar l'en-

contre el marcador ja lluitava un 2 a 0 favorable als de la capital. Això els va donar una certa tranquil·litat per tirar endavant el partit i acabar sumant tres punts importants que certifiquen la tornada a la bona dinàmica dels ripollesos. «No podíem fallar i hem sortit concentrats», explicava el capità Dani Abellán després del partit. Amb els tres punts d'aquesta jornada l'EFS Ripoll retalla distàncies entre els primers classificats. De moment, els separen nou punts del lideratge que posseeix el Montsant, però l'equip tarragoní suma dos partits més que els ripollesos. De fet, el pròxim cap de setmana el Ripoll tindrà doble jornada de lliga per recuperar partits ajornats. El dissabte a les sis de la tarda els ripollesos



Moment del partit entre l'EFS Ripoll i l'Arrahona

rebran al pavelló de l'Avellaneda al Corbera B. A priori, és un partit assequible «que hem de guanyar», afirma Abellán. El filial de Corbera de Llobregat ocupa la part baixa de la taula,

però els de la capital hauran de reservar forces per diumenge quan tindran el gran repte i es desplaçaran a la pista del tercer classificat, el Corbera A. «Aquí sí que ens juguem la

FUTBOL SALA Lliga Primera Nacional Jornada 13												
CSMA-EGARA FUTSAL - TECLA FUTSAL CE "A"											1	- 33
ACE SANSUR - INTER TTW TERRASSA											5	- 3
C.F. SALA OLÍMPIC ARGENTONA - MONTSANT SALA 5											5	- 6
C.E. SAGRERENC - C.F.S. CORBERA SENIOR B											8	- 3
CF SALA CORBERA AUTOCORB - AVV MONTSERRAT											--	
EFS RIPOLL SERVICAT A - ARRAHONA FS											9	- 2
ALBELDA FUTSAL - CFS LAGUNA											6	- 1
Classificació												
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT			
1.- MONTSANT SALA 5	13	11	0	2	112	45	67	0	33			
2.- TECLA FUTSAL CE "A"	12	10	1	1	107	21	86	0	31			
3.- CF SALA CORBERA	9	8	1	0	82	26	56	0	25			
4.- CFSO ARGENTONA	11	8	1	2	69	30	39	0	25			
5.- EFS RIPOLL SERVICAT A	11	8	0	3	67	24	43	0	24			
6.- C.E. SAGRERENC	12	6	1	5	64	52	12	0	19			
7.- CFS LAGUNA	13	6	0	7	61	58	3	0	18			
8.- ALBELDA FUTSAL	10	5	1	4	54	33	21	0	16			
9.- AVV MONTSERRAT	11	5	1	5	70	65	5	0	16			
10.- ARRAHONA FS	13	4	1	8	64	87	-23	0	13			
11.- C.F.S. CORBERA SENIOR B	12	2	1	9	46	99	-53	0	7			
12.- ACE SANSUR	13	2	1	10	53	77	-24	0	7			
13.- INTER TTW TERRASSA	12	2	1	9	60	83	-23	0	7			
14.- CSMA-EGARA FUTSAL	12	0	0	12	17	226	-209	0	0			

Triomf de líder

RUGBI
Segona Catalana
Osona RC 7
Banyoles/Ripollès RC 33

Triomf per emmarcar del combinat Banyoles/Ripollès Rugby Club que aquest cap de setmana va saber capgirar la dinàmica i es va imposar amb solvència per 7 a 33 a l'Osona Rugby Club, un vell conegut. El matx, però, no es va iniciar de la millor manera. Uns minuts de desconcert i una errada dels ripollesos va propiciar que els locals es posessin set punts per davant. Un cop d'alerta que els va servir perquè els visitants es despertessin. A partir d'aquí, va iniciar el domini ripollès-banyolí que va saber sortir de les adversitats i resoldre una primera meitat molt acord al pla de joc, arribant al descans amb un 7 a 28 al marcador. A la



Partit d'aquesta temporada del Ripollès RC

represa, ambdós equips van igualar forces i això va fer que el joc no fos tan ordenat. No hi va haver un dominador clar i ambdós equips van tenir fases de joc favorables. Els marrans van saber aprofitar l'avantatge que tenien al marcador i la van ampliar fent valer l'única vegada que van arribar a la zona d'assaig. La bona formació en línies defensives els va permetre endur-se un triomf que els col·loca líders de la Segona

RUGBI Sènior Masculí Segona Catalana Jornada 6												
OSONA RC - BANYOLES/RIPOLLÈS												7 - 33
GEIEG - SABADELL RC												52 - 17
Classificació												
Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT
1.- BANYOLES/RIPOLLÈS	4	3	0	1	133	50	83	19	7	2	1	15
2.- OSONA RC	5	3	0	2	129	130	-1	20	19	0	1	13
3.- RC L'HOSPITALET B	3	2	0	1	103	68	35	16	10	2	0	10
4.- GEIEG	4	2	0	2	119	103	16	18	15	1	0	9
5.- VPC ANDORRA B	3	2	0	1	56	47	9	8	7	0	1	9
6.- MANRESA RC	4	2	0	2	63	103	-40	10	15	1	0	9
7.- SABADELL RC	5	0	0	5	82	184	-102	10	28	0	0	0

Masculina. Aquest cap de setmana els ripollesos tindran jornada de descans.

Ple de victòries per al Club Tennis Taula Ripoll



Jugadors del CTT Ripoll i del Falcons Sabadell

TENIS TAULA
Tercera Estatal
CTT Ripoll 4 - Falcons Sabadell 2

El Club Tennis Taula Ripoll ha firmat un ple de victòries abans de l'aturada per l'estatal. El Tercera Nacional es va imposar per 4 a 2 a casa davant dels Falcons Sabadell. Un resultat que els permet mantenir la segona posició a la taula. Una posi-

ció que també posseeix l'equip de Preferent que aquesta jornada es va imposar amb autoritat per 6 a 0 al CTT Escala. Precisament, el Segona Provincial també repetia rival, l'Escala, i en aquest cas, la victòria també va ser per 6 a 0. Un triomf que els permet mantenir-se líders a la lliga. Ara els tres equips tindran unes setmanes de descans amb motiu del Campionat d'Espanya i la Copa del Rei.

Roger Blat i Ada López es coronen a La Hivernal

■ La cursa ha reunit a més de 500 participants entre les diferents distàncies proposades

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Ja és un clàssic que La Hivernal de Campdevànol doni el tret de sortida al calendari de curses de muntanya del 2024 al Ripollès. I aquest diumenge, la cursa va tornar a engegar la temporada celebrant la dotzena edició amb més de cinc-centes persones inscrites entre els dos recorreguts i la caminada popular.

Roger Blat es va coronar com el més ràpid en la distància de 27 quilòmetres, mentre que Jaume Miranda ho va fer en la de 14 quilòmetres. En la distància reina, el camprodoní Albert Llonch no va poder sumar la cinquena victòria consecutiva en aquesta prova i es va haver de conformar amb la segona posició, seguit per Sergi Padulles, qui va quedar tercer. Llonch va estar liderant gran part de la cursa juntament amb Blat, però en els últims quilòmetres el que va quedar vencedor va marcar distàncies respecte del camprodoní i es va acabar imposant amb tres minuts d'avantatge.



Podi masculí de la distància de 24 quilòmetres

En fèmines es va imposar Ada López per davant de Sabrina Solana i Vanesa Chirveches que van pujar al segon i al tercer graó del podi, respectivament.

A la curta, els acompanyants de Miranda al podi van ser Blai Roca i Carles Sunyer, mentre la victòria en categoria femenina va ser per a Ari Carbonell. Eugènia Miró es va penjar la plata i Sílvia Roca el bronze. D'

altra banda, la caminada popular no era competitiva i més de 120 participants van poder gaudir dels racons més naturals de Campdevànol.

Un dels punts destacats de la Hivernal, i que la fa especial, és que acostumava a presentar algun tram amb neu, però amb els anys això cada vegada és més difícil. **«El que busquem per diferenciar-nos de les altres curses és poder córrer**

sobre neu. En els seus inicis era així, però malauradament en aquests últims anys no ho hem pogut fer» explica Jordi Tubau, un dels organitzadors.

De fet, la temperatura d'aquest diumenge s'assemblava més a la pròpia d'un dia primaveral que no pas hivernal i la **«calor ha estat la principal protagonista»**, afegeix Tubau. La Hivernal de Campdevànol va canviar els recorreguts a

partir de la desena edició i el nou format, més assequible, ha permès que el nombre de participants creixi any rere any en les tres distàncies.

L'Associació Esportiva Sant Grau continuarà marcant l'inici de la temporada de curses de muntanya al Ripollès.

CLASSIFICACIONS

27 KM

Masculí

Roger Blat 02:42:18
Albert Llonch 02:45:28
Sergi Padulles 02:49:06

Femení

Ada López 03:32:30
Sabrina Solana 03:40:54
Vanesa Chirveches 03:41:12

14 KM

Masculí

Jaume Miranda 01:07:24
Blai Roca 01:07:45
Carles Sunyer 01:08:12

Femení

Ari Carbonell 01:21:06
Eugènia Miró 01:29:26
Sílvia Roca 01:29:59

La Brama Stage Run vol penjar el cartell de complet

RIBES DE FRESEI | J.C.

Els amants de les curses de muntanya ja tenen una nova data per apuntar-se al calendari: el 28 de febrer. Aquest és el dia que la Brama Stage Run obrirà inscripcions. Després que l'organització, BiFree Sports, hagi exhaurit les places per la Costa Brava del mes d'abril i la Pyrenees Stage Run del mes de setembre, la Brama vol trencar rècords i penjar també el cartell de complet.

La cursa per etapes de la Vall de Ribes celebrarà enguany la se-

gona edició aquest 2024, després de l'èxit de l'estrena del 2023. Ho farà del 18 al 20 d'octubre, que és quan es desenvoluparà la prova, amb el punt neuràlgic a Ribes de Freser. Es tracta d'una cursa que vol ser una porta d'entrada a les curses per etapes per a tots aquells que s'hi vulguin iniciar. La logística així ho permet i també la proposta de recorreguts, ja que cada etapa compta amb tres distàncies diferents. Els principiants poden optar per fer el recorregut total de 60 quilòmetres, repartits entre els tres dies. Els que ja

tenen experiència poden inscriure's a la distància de 80 quilòmetres i pels més experts s'ofereix una distància total màxima de 100 quilòmetres. Totes elles prometen paisatges d'in-fart i trepitjar els cims més emblemàtics de la Vall.

Les inscripcions es podran agafar amb l'allotjament inclòs, o sense, en funció de les necessitats de cada participant i ho podran fer a partir del dimecres 28 de febrer.

La Costa Brava i la Pyrenees Stage Run, que també trepitja terres ripolleses, ja han pen-



Primera edició de la Brama Stage Run

jat el cartell de complet i la Brama també ho vol fer, consolidant-se a la comarca i do-

nant a conèixer un format de cursa menys habitual, però igual d'espectacular.

Toni Povedano fitxa per BMW, un dels gegants del motor

■ El pilot campdevanolenc busca fer un pas qualitatiu endavant en el món del Maxitrail

CAMPDEVÀNOL | JUDIT CURÓS

Després de guanyar el Campionat d'Espanya de Raids TT en la categoria Maxitrail el passat 2023, Toni Povedano comença una temporada plena de canvis. Els bons resultats han donat els seus fruits i el pilot campdevanolenc ha fet una passa endavant en la disciplina. Povedano acaba de fitxa BMW, un dels gegants del món del motor. **«El canvi ha estat molt gran. Ara mateix l'equip és el més top que hi ha i és la marca més reconeguda arreu del món»**, explica el pilot que es mostra **«content i motivat per l'oportunitat»**.

Els motius que l'han portat a aquest canvi són diversos entre els quals hi ha els econòmics, l'estructura de l'equip i la marca. **«És un equip més professional. És una oportunitat que**



Toni Povedano fitxa per BMW

passa un cop a la vida i el tren s'havia d'agafar», assegura. Ara es troba en fase d'adaptació i de pretemporada. El

campdevanolenc ja ha tingut l'oportunitat de provar la BMW F900 GS i la R1300 GS que utilitzarà aquest curs i les sensa-

cions són molt bones: **«Estic molt sorprès perquè és una moto completament nova, molt còmode i ja tinc ganes**

de començar», afirma. Encara té uns mesos per acabar-se d'adaptar a la nova moto, ja que el Campionat d'Espanya començarà el pròxim mes de maig amb la primera prova que es disputarà a Extremadura. L'objectiu continua sent revalidar el títol estatal, però té clar que cal **«anar pas a pas perquè aquest any sigui positiu per les dues parts»**. La fita que s'ha marcat és estar entre els tres primers classificats. L'equip i Povedano també participaran en prestigiosos esdeveniments off oad i en alguns de caràcter no competitiu.

El canvi de marca també han permès al campdevanolenc tornar a casa després d'uns anys vivint a Sevilla. BMW li permet treballar des de qualsevol lloc i entrenar per unes muntanyes que coneix molt bé: les del Ripollès.

La segona edició de la Fent Via vol portar els avis al mar

RIPOLLÈS | J.C.

La primera edició de la Fent Via va ser tot un èxit reunint a més d'un centenar de participants. Ara, l'organització ja ha confirmat una segona edició de la prova solidària que destina els diners a obres socials i benèfiques de la comarca. Serà el pròxim diumenge 9 de juny i les inscripcions ja es poden formalitzar a través de la pàgina web de la caminada.

Si l'any passat, els dos municipis protagonistes van ser Gombren i Ogassa, aquest any seran Ripoll i Campdevàrol, canviant així a un format que ha arribat per quedar-se. **«La voluntat és fer les sortides i arribades en diferents llocs del Ripollès»**, afirma Albert Tubau, organitzador de la prova. Per tant, en cada edició es descobriren nous indrets de la comarca. En aquesta segona edició, la distància llarga de 21



Primera edició de la Fent Via

quilòmetres tindrà la sortida i l'arribada de Ripoll i coronarà Sant Pere d'Aüira. La de 12 quilòmetres també serà circular, tot passant pel barri de la Creu de Campdevàrol.

Si els diners recaptats en la primera edició van anar destinats al Refugi d'Animals del Ripollès, enguany els fons de les inscripcions i els donatius extres que es facin es destinaran per sufragar les despeses de logística, transport i dietes per portar els avis

de les cinc residències del Ripollès al mar, a passar un dia a la platja. **«Hem de tenir en compte que molts dels avis que estan a la residència provenen de nuclis rurals i han pogut veure el mar molt poques vegades»**, explica Tubau.

La segona edició de la caminada solidària confirma la consolidació de la prova a la comarca i l'organització convida la població a fer els recorreguts caminant o bé fent marxa nòrdica.

Plata de Nerea Espinosa al Campionat de Catalunya

EL RIPOLLÈS



Nerea Espinosa al podi del Campionat d'Espanya

RIPOLL | REDACCIÓ

La medalla del Club Judo Ripoll d'aquest cap de setmana ha vingut de la mà de Nerea Espinosa. La ripollesa es va coronar en el Campionat de Catalunya de Judo, aconseguint la medalla de plata en la categoria Júnior. Un resultat que li certifica la classificació per disputar la

fase Sector, d'on sortiran els seleccionats pel Campionat d'Espanya, un dels principals objectius dels competidors. D'altra banda, els judokes prebenjamins, benjamins i infantils van disputar aquest diumenge jornada de lliga dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya. La diada va culminar amb molts bons resultats i amb podis ripollesos.

El futbol de la FEC Vall del Ter té salut de ferro



Un dels campus de la FEC Vall del Ter

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La FEC Vall del Ter ha començat un nou any creixent en tots els àmbits i sumant nens i nenes en totes les seccions. El futbol continua essent la disciplina que aplega més integrants i la intenció és evolucionar en número i qualitat dels diferents equips, però sempre equilibrant la balança entre formació i competició. **«Cada any intentem fer bona formació, però també volem créixer en número i qualitat dels equips. La barreja entre competició i for-**

mació és el que fa bons esportistes i els prepara per al futur», declara Carles Subirana, coordinador de futbol de la FEC Vall del Ter. Un dels principals objectius del futbol de la FEC és que els jugadors que acaben la seva etapa de juvenil puguin integrar-se en les primeres plantilles d'Abadessenc o Campardon, els dos clubs que conglomeren la fundació. Enguany, hi ha molts futbolistes en ambdós conjunts, motiu d'orgull per als formadors de la FEC.

Torna el Germans Vila Riera

■ El mític torneig celebra vint anys amb el debut del futbol femení

CAMPRDON | REDACCIÓ

La FEC Vall del Ter ha confirmat una nova edició d'un dels tornejos més mítics de la comarca. El Germans Vila Riera ja té nova data confirmada i se celebrarà durant quatre dies repartits entre el cap de setmana de l'1 i 2 de juny i el cap de setmana del 8 i 9 de juny. El torneig està d'aniversari i celebrarà els vint anys amb algunes novetats i obrint les portes al futbol femení, donant veu així a l'equip femení que ha incorporat el club aquest any. **«És un repte. La idea és fer dos tornejos de vuit equips cadascun: un d'alevines i l'altre d'infantils. És cert que hi ha molts menys equips femenins que masculins, per la qual cosa costa més trobar-los, però també hi ha una oferta de tornejos menor. La intenció és que sigui un èxit i una festa del futbol femení»**, explica Carles Subirana, coordinador de la FEC Vall del Ter.



18a edició del Torneig Germans Vila Riera

Des de coordinació ja estan treballant en la logística del torneig i enguany també s'ha optat per adaptar les categories als canvis que ha fet la federació i la voluntat és que cada subcategoria disposi de vuit equips participants. El dia 1 de juny serà el torn de les categories S9 i S10; el dia 2, fut-

bol femení; el dia 8, prebenjamins i el dia 9, S11 i S12. Alguns equips com el Roses o el Banyoles ja han confirmat assistència a un dels clàssics de futbol de la comarca. En les pròximes setmanes es confirmaran més clubs que un any més formaran part de la gran festa del futbol formatiu.

L'Escola de Futbol del Ripollès busca consolidar-se dos anys després del canvi de junta

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Escola Futbol del Ripollès ha iniciat una temporada de consolidació. Després del canvi de Junta i un primer any d'impulsar una nova manera de treballar, el projecte està en fase de treball i de construcció. La voluntat és ordenar l'Escola i ampliar-la, aconseguint un mínim de dos equips per categoria. Una fita que han anat assolint en aquests dos anys de treball. **«Des de l'any passat, ja hem pogut fer un canvi cap a positiu. Quan vam entrar, ens vam trobar amb força descontrol, per dir-ho així. Era una Escola que no concordava amb els nostres valors ni**

amb el que havia sigut anys enrere», declara Adrià Andreu, coordinador administratiu de l'Escola de Futbol del Ripollès. Un dels objectius que es van marcar a curt termini i que van considerar imprescindible és el de tenir totes les categories doblades. **«Els equips han evolucionat molt positivament i, de mica en mica, anem recuperant el nivell»**, afegeix Andreu. La voluntat de l'Escola és apostar per una formació que no se centri tant en els resultats. És per això, que en aquesta segona volta l'objectiu continua sent fer créixer els diferents equips. **«Jo em plantejo l'Escola com un procés for-**

matiu de principi a final. Entenc que competir és molt important i tant els nens, com alguns entrenadors, com els pares hi donen importància, però hem de mentalitzar-los que el més rellevant és donar els conceptes que pertocuen a cada etapa», explica Jordi Blanco, coordinador esportiu de l'Escola. La Junta treballa per tenir un futur amb el màxim nombre de jugadors i amb el màxim de categories doblades per poder nodrir al CF Ripoll i a la UE Campdevànol de jugadors formats. El repte, ara, és fer-ho en les categories més altes, que són les úniques que disposen de només un equip.



Dos nens de l'Escola, entrenant a Campdevànol

'Activa't amb la natura': créixer actiu i de manera saludable

■ Es tracta d'una proposta que promou la pràctica de l'exercici físic a la natura entre persones grans

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

L'Activa't amb la natura és una iniciativa de la Diputació de Girona que té per objectiu que la gent gran faci exercici físic al medi natural. Per a molts dels participants, a banda de millorar la salut, és una manera de sortir de casa i connectar amb l'entorn, així com establir vincles amb altra gent. En un principi, la proposta va començar instal·lant aparells en els parcs de salut, però «**les persones grans no sabien massa com utilitzar-los**», explica la dinamitzadora Meritxell Pujol-Galceran. És per això que des de Dipsalut es va optar per incloure monitors que guessin l'activitat i orientessin als participants.



Una de les activitats de l'Activat a la Natura a Campdevànol

Les sessions són variades i es duen a terme una vegada a la setmana a diferents punts de les comarques de Girona i molts municipis del Ripollès hi participen. A Campdevànol

ho fan el dilluns i l'activitat és tot un èxit. «**Està enfocada a un perfil de gent gran perquè es pugui moure i sigui físicament activa**», afegeix Pujol-Galceran.

L'exercici físic és important perquè les persones grans es continuïn mantenint actives amb el pas del temps, però també és vital per temes psicològics. Connectar amb altres

persones i sentir-se bé físicament pot ajudar a la salut mental dels participants.

El nombre de participants a l'Activa't amb la natura està creixent cada vegada més, perquè s'ho comenten els uns als altres, el que fa augmentar els interessats. És una manera d'establir una rutina saludable dins les seves vides. Emilia Collado, una de les participants, afirma que ha notat millores des que va començar amb el grup: «**Si et quedes a casa no treballa ni la ment ni el cos**», explica.

L'activitat es continuarà duent a terme cada dilluns a Campdevànol i amb l'arribada del bon temps, la sensació és que l'èxit de la iniciativa encara pot créixer més i incorporar nous participants.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

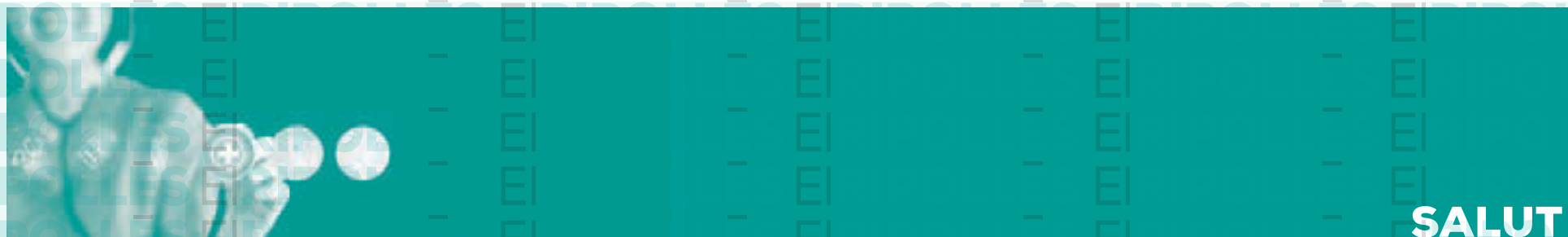
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Ginecologia i obstetricia
Ampliem l'equip amb nous professionals

- Dr Raimon Rovira
- Dr Josep Grau
- Dr Xavier Saura
- Dra Eva Borralleras
- Dr Walter Trusso
- Dra Núria Gil

Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres

bayés salut

Bayés dona
Ginecologia, obstetricia i fertilitat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
 972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
 667 665 800

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR
Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
assessors

**AUTÒNOMS
EMPRESES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previsional**

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**Serralleria
manlleu s.l.**

*50 anys
d'experiència
al teu servei!*

**TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ**

C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

**mudances i muntatges
empreses i particulars**

ecomuda

938 123 218
 679 896 213
ecomuda.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

197 CARAVANES
SRL - 4411

- Preses de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599

contacte@totcaravanesripolles.cat **www.totcaravanesripolles.cat**

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta clàssica de Quaresma, els brunyols de l'Empordà.

Deixem la mantega a temperatura ambient perquè s'estovi. Mentrestant posem la llet en un cassó al foc fins que arrenqui el bull. Tot seguit hi afegim la mataluga i la ratlladura de pell de llimona. Tapem el cassó i deixem infusonar una mitja hora.

En un bol gran aboquem la farina i el llevat fresc i ho barregem una mica. Incorporem el sucre, la mantega, un polsim de sal i comencem a treballar la massa fins que s'integrin tots els ingredients sense formar grumolls.

Afegim la llet amb la mataluga i la ratlladura de llimona, seguim treballant fins aconseguir una massa homogènia, hi afegim l'ou i seguim pastant

Brunyols de l'Empordà



fins que la massa sigui uniforme i elàstica. El punt òptim de la massa és quan es desengan-

xi de les mans amb facilitat. Deixem reposar la massa tapada amb un drap un parell d'ho-

res com a mínim fins que dobli el seu volum. Quan la massa hagi fermentat,

INGREDIENTS

- 180 gr de farina de força
- 40 gr de sucre blanc
- 15 gr de mantega
- 10 gr de llevat fresc
- 3 gr de sal
- 1 ou
- 65 ml de llet sencera
- 5 gr de mataluga
- Ratlladura de pell de llimona

en fem porcions de 25 grams. Donem forma rodona als brunyols i els aplanem. Els deixem reposar mitja hora al marbre de la cuina coberts amb un drap i finalment hi fem el forat amb els dits.

Posem oli d'oliva en una cassola una mica fonda. Quan l'oli sigui calent, hi fregim els brunyols per ambdós costats. Escorrem l'excés d'oli i els deixem refredar abans d'arrebosar-los amb sucre.

Bon profit!

restaurant
LA PERLA
cuina casolana



Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

la Piscina
CENTRE CIVIC
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

CAN PARLET

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



C/ Beat Miró, 1 · Sant Joan de les Abadesses
T. 972 720 371 · 646 843 598

ELS BILLARS

ENTREPANES FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS



la guia
gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**





- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevàrol
629 806 949 972 71 27 75



50 anys!

SNACK RAMON

Se us venia de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Bar EL PUNT

entrepans • tapes variades • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes variades i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir • Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll • Tel. 972 70 29 84



Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa · Lacón gallec
Pop a la gallega · Torreznos de Soria
i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

DISSABTE
POLLASTRES A L'AST I PLATS PER EMPORTAR

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Mític

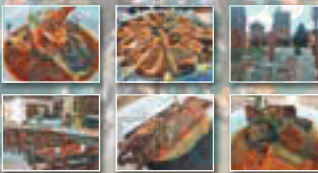
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

CALA NATI

972 579 509
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses



EASY RIDER



BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66

CASA FUNDADA AL 1878



Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



Andreu Pérez

Apassionat de la música i conductor del programa 'Col·lecció Privada' de Ràdio Ripoll

«No en tinc ni idea de música, però m'apassiona»

Cada dissabte, de nou a deu del vespre, Col·lecció Privada amb Andreu Pérez

Un programa musical de Ràdio Ripoll amb l'estil avantguardista com a protagonista

RIPOLL | MARTÍ PALAU

• D'on prové el teu interès per la música?

Sempre he estat un amant de la música, de gairebé tots els estils. Tothom té la seva història musical, des que és petit. A partir dels 14-15 anys, em va començar a apassionar, i m'ho passava molt bé escoltant música, més que amb cap altra cosa. M'agradava molt comprar vinils aquí a Ripoll, a Can Colomer, i també anava als pubs i la discoteca únicament a escoltar música.

• Quins són els artistes o grups que més t'han marcat?

Bob Dylan i Pink Floyd. Els vaig descobrir en aquella època, quan jo voltava pels bars per escoltar música i són els que més em van marcar.

• Com et definiries musicalment?

M'agraden molts estils, però hi ha gent que diu «jo ho escolto tot». No és el meu cas. Jo escolto el que m'agrada. El rock dels 70 m'agrada molt, més que no pas el dels 60, tot i que els entesos diuen que és millor.

• Fins quan va durar la teva passió enervada per la música?

Bé, la música encara em continua agradant molt, però és cert que em vaig quedar a mitjan 80. A partir de llavors, ja no em vaig interessar per nova música, amb algunes excepcions, sinó que ja

Andreu Pérez és un autèntic apassionat de la música que li agrada. «A la ràdio ja surten molts programes de música rock o d'altres gèneres que m'agraden, però no existeixen programes de música avantguardista. Crec que això també li dona valor a Col·lecció Privada», assegura Andreu Pérez. I és que, més enllà d'estils musicals, és un programa fet des de la passió per la música i tot el que aquesta provoca en les persones. Perquè la música està present en el nostre dia a dia.



Andreu Pérez, a l'estudi de Ràdio Ripoll

buscava música d'anys anteriors. Quan vaig gaudir de la música de veritat va ser als 70 i fins al 85, aproximadament.

• De la música actual, no hi ha cap gènere que et cridi l'atenció?

Hi ha alguna excepció, com he dit. Per exemple, la música catalana. Manel m'agrada moltíssim, sobretot el primer disc. Zoo també, m'encantava anar-los a veure en directe.

• Què és 'Col·lecció Privada'?

Es diu Col·lecció Privada perquè és la meva col·lecció, la música que a mi m'agrada. Avui dia, aquesta col·lecció té una gran part de música avantguardista, de la qual

en soc un apassionat. És el que deia, als anys 90 ja no trobava res que em cridés de la nova música rock, i vaig descobrir l'estil avantguardista i new age i m'hi vaig enganxar. Michael Neumann, Kitaro, Vangelis...

• Com esculls les cançons de cada programa?

Jo estic tota una tarda per muntar un programa. Em poso discs, vinils o utilitzo internet i escullo la música. Podríem dir que totes les cançons que sonen a Col·lecció Privada les tinc a casa meva.

• Quines sensacions pretens provocar al públic?

Simplement m'ho vull passar bé. Si a la gent li agrada la música

que poso o li faig descobrir un nou gènere, genial. Però no tinc cap finalitat concreta, només vull passar una bona estona davant el micròfon.

• Com definiries aquest estil de música avantguardista o new age?

No la puc definir de cap manera, simplement la gaudeixo. M'ho passo bomba escoltant-la i a la vegada em relaxa molt. Jo escolto un piano, i m'adormiria. Quan t'agrada una cosa, t'agrada, sense posar-li etiquetes.

• I la teva relació amb la ràdio d'on surt?

Jo ja havia fet un programa, juntament amb un company, als inicis de Ràdio Ripoll, a Can Nicolau. Es deia 'Ecos, sonidos sin fronteras' i era de música rock en castellà. Més tard, em vaig quedar sol i vaig passar al català, canviant el nom del programa a Col·lecció Privada i vaig començar a introduir música avantguardista.

• El programa es va aturar durant un temps, però ara ha sorgit l'oportunitat de tornar-hi...

Es va aturar perquè llavors vaig entrar a la televisió, i vaig començar a aficionar-me a la càmera i no tenia temps per tot. Al principi, aprofito vem la meua música per a les imatges que gravàvem i alguns programes que requerien un toc musical. Ara, des que estic jubilat, torno a tenir les ganes i el temps de fer ràdio.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teua?

FORMA DE PAGAMENT

63 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.....

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població.....

..... de de 20

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / llibreria

Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

