

AIGUA BENEÏDA

L'episodi de pluges de Setmana Santa deixa bones sensacions a la ramaderia i Vallter allarga la temporada

[AR] Arreu **P3a6**

[ES] Esports **P34i35**

MONTSEFREIXA



Pablo Suárez s'imposa als 3DTs

[AR] Arreu **P17**

El Ripollès, segona comarca amb més participació en el programa del càncer de còlon

EL RIPOLLÈS



[ME] Mercat **P22**

CARLA LLACH

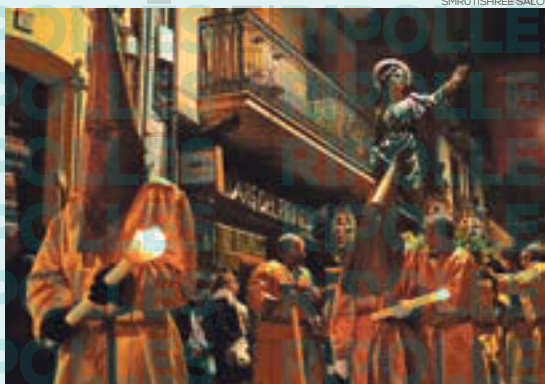


Tornen les caramelles a Sant Pau després de quaranta anys d'absència

[ME] Mercat **P20i21**

.....

SMRUTISHREE-SALO



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS



La fe protagonitza el Divendres Sant

L'Abadessenc afronta el tram final de la Lliga defensant el lideratge

Turisme de fonts



La font del Tir, un dels espais que genera turisme de fonts

LLANARS | JORDI ALTESA CABANAS

En situacions que no siguin de sequera, l'aigua ens hauria de sortir per les orelles al Ripollès. Una tendència habitual que, potser, explica que a molts llocs la feina amb la xarxa d'aigua tingui el més calent... precisament a l'aigüera. Tanta aigua per algun lloc ha de sortir i aquí hi entren les fonts que són paratges naturals. Només a Llanars, per exemple, hi ha la del Camp del Coix, la de les Pedrisses, la dels Forns, la del Roure, la del Gat, la de la Perdiu o la font Negra. Una de les més conegudes és la font

del Tir, un espai que centra part del turisme de fonts. Un concepte que defineix aquells espais on la gent va carregada amb garrafes per a tal de fer acapte per la seva residència usual. L'alcalde, Amadeu Rosell, explica que **«és una aigua molt bona, de molta qualitat i l'hem fet analitzar i és així, és una aigua que no es podreix mai»**. Ara, la font tindrà una aixeta per evitar que ragi sempre. La intenció, explica l'alcalde, és que el sobrant vagi al servei d'aigua potable del municipi. Tot plegat depèn d'una subvenció de l'ACA. **«Aquesta aigua que sobrarà mirarem de por-**

tar-la al dipòsit municipal i abastir millor els recursos hídrics del poble», explica l'alcalde Amadeu Rosell. Al poble encara tenen més fonts particulars com la font del Viver, on l'aigua a l'hivern no surt freda o la font de Plans Ses Homes, dos aiguaneixos que estan a prop i una porta ferro i una altra no. Als anys vint del segle passat feia furor la font de la Bellabriga o la Magnèsia, que tenia visitants a causa de les propietats medicinals que se li atribuïen per tractar malalties de ventre per la presència de magnesi, potassa, sosa i calç. Una font que va quedar molt malmesa amb l'aigüat de 1940.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 4 AL 10 D'ABRIL

DIJOUS	4	Plató, Benet de Palerm
DIVENDRES	5	Vicenç, Vicent Ferrer, Emília, Maria-Crescència Höss
DISSABTE	6	Marcel·lí, Sixt, Guillem
DIUMENGE	7	Joan Baptista de La Salle, Epifani, Germà
DILLUNS	8	Joan d'Organyà, Macària
DIMARTS	9	Maria de Cleofàs, Marcel
DIMECRES	10	Ezequiel, Dimes, Terenci

GALLS



Profetes

L'empresa editora d'aquest setmanari ha començat a gravar un programa sobre campanes i campanars de tot Catalunya. L'emissió, Ben Sonat, que veuran pròximament a Televisió del Ripollès, ha rodat a llocs com Montblanc o la Vall d'en Bas. El primer lloc on hem tingut traves per poder gravar el so de les campanes ha estat al monestir de Ripoll per no molestar als veïns... Ja ho diuen que ningú és profeta a la seva terra, però no ho acabem d'entendre.



Fent endreça

L'alcaldesa de Ripoll, Sílvia Orriols, ha penjat a X una foto d'ella passant la fregona al despatx per treure un bassal. Assegurava que el servei de neteja no entrava fins al migdia. I, és clar, tota la claca que l'alcaldesa té a les xarxes li ha rigut la brometa, on molts han vist postureig. A tots ens ha passat, però, que quan tenim una estona de poca feina fem endreça al lloc de feina i, pels projectes que té el govern ripollès, ves que no sigui aquest el tema.



Març generós
El mes de març ha portat registres pluviomètrics que han ajudat una mica a millorar les dades de la sequera i han beneficiat estacions d'esquí i ramaders.

Compromís
Les restriccions de pas per un tram del GR 11 a Queralbs per l'àguila daurada ens tornen a explicar la importància de tenir cura de l'entorn i que no hi estem sols.



Pas endavant
Sant Pau ha recuperat les caramelles 40 anys després i amb una quarantena de cantaires. Això demostra que es poden fer passes endavant per les tradicions.

Tram fina
El retorn de les competicions després de Setmana Santa marca la recta final del calendari esportiu, on molts equips ripollesos hi tenen molt en joc.

Satisfacció a la pagesia per la repuntada de pluges

El problema amb la sequera encara persisteix perquè la terra està molt seca

La primavera serà clau per les pastures d'estiu i perquè revinguin les fonts

IRIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Diu el refrany que mai plou al gust de tothom, però les precipitacions del mes de març trenquen la dita perquè l'aigua ha plagut a tothom, sobretot a la pagesia de casa nostra. Tots els ramaders amb qui hem parlat celebren aquestes precipitacions, però alerten que per al sector ramader una primavera més plujosa és clau. Per tant, sobretot esperen que hi hagi un punt d'inflexió en el temps i les pluges s'acabin estabilitzant.

Des de la Vall de Ribes, Raquel Serrat explica que **«les pluges han anat perfectes per a la pagesia»**. La també veu d'Unió de Pagesos assenyala que **«era clau tenir neu a les muntanyes per garantir pastures a l'estiu d'herba i reserves d'aigua»**.

Des de Les Llosses, Marina Puigcorbé del Mas El Lladré calcula que han caigut més de 100 litres per metre quadrat. Una xifra que ha anat molt bé per als sembrats, **«sobretot perquè la terra amb la sequera havia quedat molt premsada i, tot i sembrar, les llavors no podien sortir»**. La pluja fina ha obert poros a la terra perquè puguin sortir. Una altra bona notícia són les pastures, que **«han revingut moltíssim»**, apunta Puigcorbé, tot i que la terra no queda del tot amarada, pel que veuen als marges del camp.

Des de Valfogona, Jaume Pinós de Mas Pinós destaca que **«aquestes últimes pluges han caigut molt bé i a poc a poc i s'ha aprofitat molt»**. El problema és que la sequera acumulada ha fet que **«serveixi molt per a boscos i pastures i no tant per a fonts»** i no hi ha sobrant encara que vagi a les fonts i no a la terra.

Una situació molt semblant a la que expliquen des de la Vall de Camprodon des del mas la Moixa de Llanars. Carles Fontdecaba destaca que **«han fet molt de bé pel tema del menjar i no tant per tornar les fonts»**. Unes fonts que encara necessiten més precipitacions, però les pluges han estat **«molt bones»**.



Una pastura de la Vall de Camprodon abans de les pluges

Una situació que millora la perspectiva per a aquesta temporada. **«Ha sabut ploure a poc a poc i bastant»**, detalla Fontdecaba. Ells, de fet, creuen que l'actual previsió pot ser positiva, ja que **«si fa 10 dies de sol serà dòmino perquè el terreny és moll i per a les herbes ja en té**

prou i si d'aquí a 15 dies torna a ploure, tornarà a ploure sobre un terreny no tan eixut i que era sobretot pols».

Revenir les fonts

Les pluges han anat bé, però altra cosa serà que les fonts revinguin. Serrat assenyala que **«venim**

d'un parell d'anys complicat, sobretot la tardor i primavera passada i ara la pluja és or que cau del cel». Puigcorbé creu que **«encara falta molta aigua, però segurament podem aprofitar aigua dels rierols i no dependre tant de la xarxa municipal en tot el que fa a bestiar»**.

Pinós també assenyala que ha de ploure molt més i marca la clau en els mesos d'abril, maig i juny: **«Si plou aquests tres mesos, tindrem menjar per al que és el bestiar, sinó, no»**. Fontdecaba diu que les fonts **«ara creixen un parell de dies, però després tornen a anar molt fluixes»**.

La veu del camp



Raquel Serrat
Cal Tubau de Serrat

Aquestes darreres pluges han anat perfectes per a la pagesia i aquí al Ripollès el que ens feia més falta era tenir neu perquè ens garantís pastures i aigua i esperem que en pugui fer una mica més. La pluja és or que cau del cel.



Marina Puigcorbé
Mas El Lladré

A Les Llosses han caigut 100 i escaig de litres i el que ha anat més bé és en els sembrats perquè la terra havia quedat premsada i hi havia collites en dubte. Les pastures han revingut moltíssim, però la terra no ha quedat del tot amarada.



Jaume Pinós
Mas Pinós

Aquestes últimes pluges han anat molt bé i tota s'ha aprofitat. El que passa és que boscos i pastures ho han xclat tot perquè estaven molt seques. Ha de ploure encara molt més per a les fonts, i abril, maig i juny són claus per a les pastures.



Carles Fontdecaba
Mas la Moixa

Aquestes pluges han fet molt de bé per al tema de menjar, però no per tornar les fonts. Per al menjar del bestiar ha fet un temps molt bo i ara han de començar a créixer les pastures. Ara ja pinta millor per poder pasturar, i estem pendent del dall.

Més de 2 milions d'euros per a inversió en aigua al Ripollès

L'Agència Catalana de l'Aigua ha aprovat les subvencions per intervenir en xarxes d'aigua

Catorze municipis de la comarca se'n beneficiaran amb finançament per a actuacions diverses

RIIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

L'Agència Catalana de l'Aigua ha resolt provisionalment la concessió de diverses subvencions per a actuacions per millorar i renovar les xarxes de subministrament d'aigua a ens locals. Aquesta resolució farà arribar a la comarca més de 2.300.000 euros en catorze municipis diferents, que podran actuar de diverses maneres a les seves xarxes d'aigua. Tots aquests diners que arriben al Ripollès suposen aproximadament el 75% del cost total que tindran les obres. Per finançar la resta, els ajuntaments hauran de tirar de fons propis, que permetran completar les obres. Detallem quines intervencions faran els municipis de la comarca i quina quantitat de diners han obtingut per realitzar-les.

Sant Joan, Camprodon i Molló, els més beneficiats

Sant Joan de les Abadesses i Camprodon obtindran cadascun 300.000 euros per a les actuacions previstes. Sant Joan rebrà gairebé 91.000 euros per al projecte de substitució de comptadors per nous equips digitals i gairebé 210.000 per sectoritzar i subs-



Imatge de la canonada que abasteix la xarxa d'aigua de Sant Pau de Segúries des del dipòsit municipal

tituir vàlvules i canonades que tenen fuites a la xarxa municipal d'aigua. A Camprodon, els 300.000 euros seran per sectoritzar, renovar la xarxa i implementar la telelectura al municipi. Molló també ha rebut una quantitat important, més de 281.000 euros, per millorar i renovar les xarxes de submi-

nistrament d'aigua, així com per digitalitzar els sistemes de gestió d'aigua urbana.

Projectes importants també a Campelles, Vallfogona i Les Llosses

Campelles rebrà per sobre de 200.000 euros en concepte d'actuacions de millora dels rendiments i gestió de la xarxa

en baixa del municipi. La subvenció cobrirà gairebé la totalitat de l'import elegible. Vallfogona de Ripollès és un altre dels grans beneficiats d'aquestes ajudes. El municipi rebrà més de 235.000 euros per a un total de 6 projectes que serviran per millorar diversos aspectes de la xarxa d'aigua. Quatre de les subvencions, que sumen un import de 128.519,3 euros, seran per reposar les instal·lacions d'abastament dels carrers Prat de l'Om, Milany i passeig del Meridià Verd, així com el tram entre l'arqueta de Pedreget i el Pinós. Gairebé 43.000 euros provinents de l'ACA es dedicaran a la sortida oest del dipòsit del poble, i també es destinaran més de 65.000 euros per a la reposició d'escomeses en masies aïllades. Les Llosses és un dels altres municipis àmpliament beneficiats, i també rebrà el 99% de l'import elegible en la subvenció, gairebé 260.000 euros. Es dedicaran a la millora i renovació de xarxes de subministrament d'aigua en baixa i a la millora de la digitalització dels sistemes de gestió d'aigua urbana.

Ripoll, Ogassa i Vilallonga rebran més de 100.000 euros

La resolució ha atorgat més de 100.000 euros a tres municipis més de la comarca, Ripoll, Ogassa i Vilallonga de Ter. A la capital, Ripoll, se li han atorgat poc més de 181.000 euros, que s'han de dedicar a les memòries valorades del projecte de millora de la xarxa i el de regulació de la pressió de xarxa i la sectorització del sistema municipal. El segon municipi esmentat, Ogassa, comptarà amb més de 175.000 euros, que s'hauran de dedicar a la substitució d'un tram de canonada urbana i a la substitució de comptadors per a nous equips digitals. Vilallonga rebrà més de 135.000 euros per a la millora i renovació de xarxes de subministrament i per a la digitalització dels sistemes de gestió de l'aigua urbana.

Cinc municipis més amb subvencions atorgades

Altres cinc municipis rebran subvenció per fer actuacions a les seves respectives xarxes d'aigua. També en un projecte per millorar i renovar la xarxa de subministrament d'aigua, Llanars rebrà quasi 84.000 euros per executar un projecte que s'enfila gairebé als 110.000 de pressupost. Campdevànol rebrà una subvenció per a un projecte calcat, amb els mateixos objectius, però per una quantitat de prop de 60.000 euros, tenint un 72% de l'import elegible subvencionat. A Sant Pau de Segúries, l'ACA hi dedicará 57.551,48 euros per a actuacions per la millora i renovació de les xarxes de subministrament, i Setcases, per millorar la xarxa d'aigua en baixa, tindrà una subvenció de quasi 30.000 euros. Per últim, la renovació de la xarxa d'aigua del carrer Major de Planoles, un projecte de quasi 10.000 euros, estarà subvencionat amb 4.196,59.

Aigua no apta per al consum humà a Ribes a causa d'una avaria a la captació de Pardines

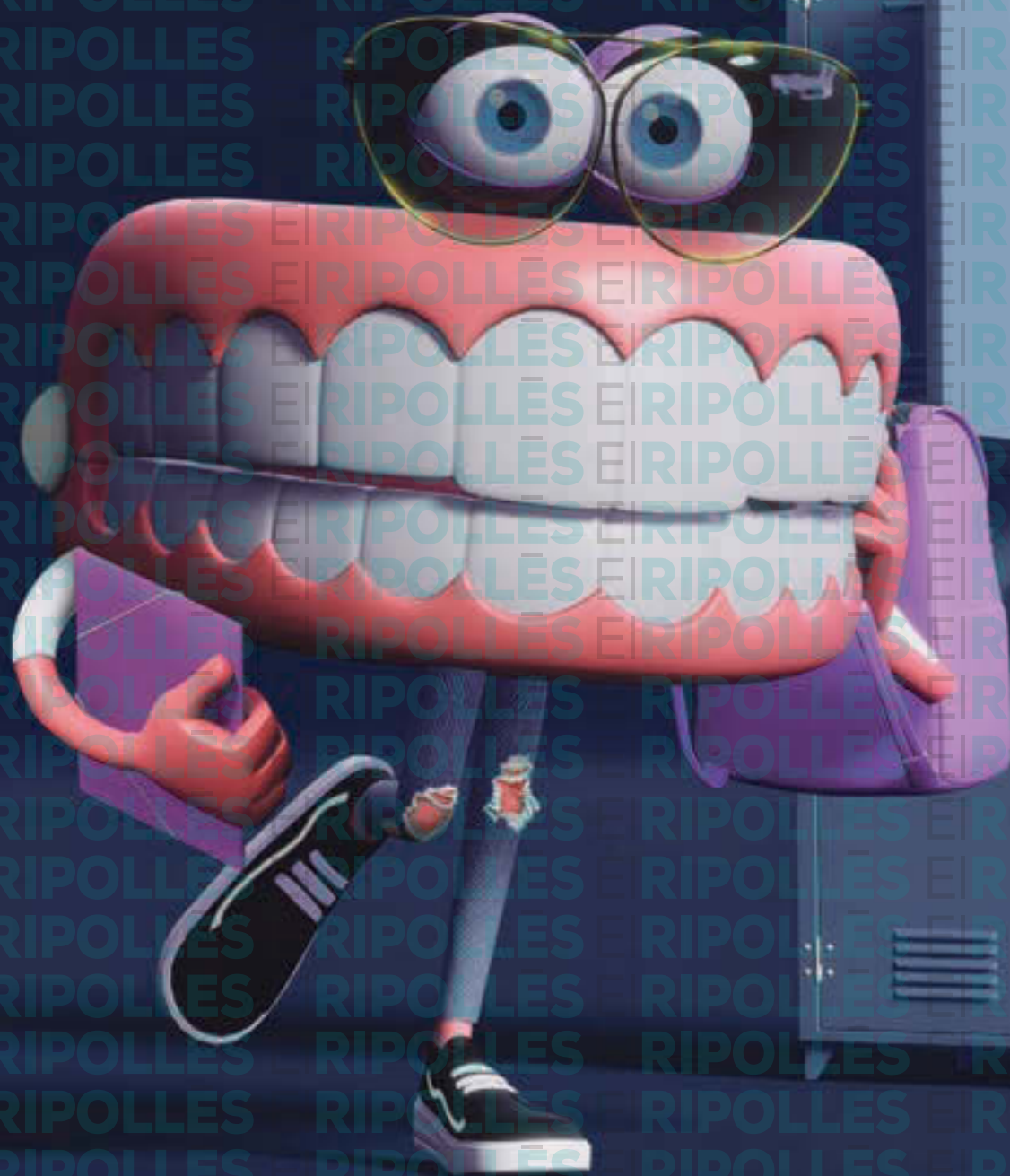
RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Els habitants de Ribes de Freser no poden utilitzar l'aigua de l'aixeta per al consum humà des del passat Dilluns de Pasqua a causa d'una avaria en el punt de captació del municipi, situat a Pardines. A través d'un ban informatiu, l'Ajuntament de Ribes ha anunciat l'avaria «a la captació del dipòsit d'aigua de Pardines, la qual

provoca que l'aigua subministrada surti bruta».

Aquesta brutícia ja era un element que cridava l'atenció dels consumidors i el ban també demanava que els veïns no consumissin l'aigua: «Us preguem que no utilitzeu l'aigua per a consum humà o qualsevol altre ús que pugui comprometre la seva salut o benestar». El consistori ribetà lamentava les molèsties causades i demanava disculpes per les inco-

moditats ocasionades, alhora que explicava que s'avisarà de l'aixecament de la restricció tan aviat com sigui possible i l'avaria estigui solucionada correctament. De la mateixa manera, a l'hora del tancament d'aquest setmanari, el consistori encara no havia anunciat la resolució de les analítiques, per la qual cosa l'aigua de Ribes continua sense poder-se utilitzar, a causa d'aquest assumpte.



**PROVEM-HO
EN CATALÀ**

moltperparlar.cat

**MOLT
PER PARLAR.
MOLT
PER VIURE.**



Generalitat
de Catalunya

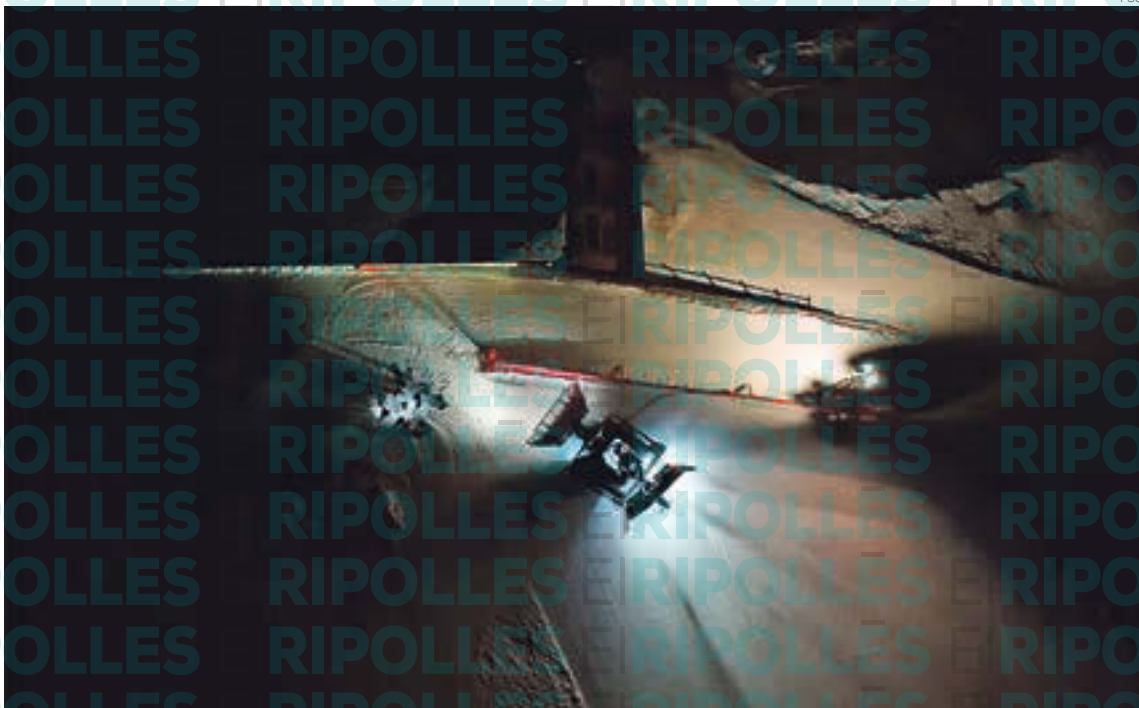
Traca final de l'any e per a la temporada de neu

Vallter tanca la temporada aquest diumenge després de rebre 40 cm de neu nova

Vall de Núria ha tancat temporada de neu amb 10.000 visitants durant tota la setmana

IRIPOLLÈS | JORDI ALTESA CABANAS

Els experts i esquiadors amb més memòria recorden que els centímetres de neu arriben a la comarca més al març que al desembre. Una tendència que sempre topa amb una temporada d'esquí estipulada, per calendari, entre el pont de la Puríssima i la Setmana Santa. La saviesa popular té, almenys aquest any, la raó i això comporta que en plena primavera les muntanyes ripolleses presentin el millor estat de la temporada. Una certesa que comporta que la recta final de la temporada sigui especialment interessant a Vallter, que encara es manté oberta fins aquest diumenge. Vallter fa dues temporades que no obria per Setmana Santa i aquest cap de setmana les precipitacions han deixat 40 centímetres de neu nova. Això ha permès obrir zones com les del Bac i ampliar la zona del Clot. Tot plegat ha ofert bones condicions i s'han pogut celebrar activitats



Màquines llueven treballant a Vallter

com la cursa social de l'Ski Club Camprodon i la Cursa de Vallter entre altres propostes. Aquesta setmana es preveuen mantenir

promocions amb descomptes per a estudiants, autònoms, per a residents i treballadors del Ripollès. Pel darrer cap de set-

mana es preveuen animacions musicals en els diferents espais. Vallter va en la línia de la Molina, Boí Taüll, Espot i Port Ainé.

Per la seva banda, Vall de Núria ha complert el calendari i ha donat per completada la temporada de neu el 31 de març, que era quan estava previst. Durant aquests dies de Setmana Santa, han passat per l'estació 10.000 persones. La relacions públiques de Vall de Núria, Ruth Bober, explica que **«és una molt bona xifra per Setmana Santa»**. L'ocupació i l'allotjament ha fregat un 90% alguns d'aquests dies de festa de primavera. Una xifra molt similar a la registrada per tota la comarca en aquests dies. Per gaudir de la neu, encara que sigui sense l'apartat d'esquí, l'estació continua oberta amb el format de primavera i estiu, on es reivindica com a estació de muntanya. **«Continuem amb el telefèric, el parc lúdic i encara sortides amb raquetes»**, explica Bober. Les activitats d'ambdues estacions es poden consultar a les pàgines web d'aquests equipaments d'FGC.

Un març ben plujós

IRIPOLL | REDACCIÓ

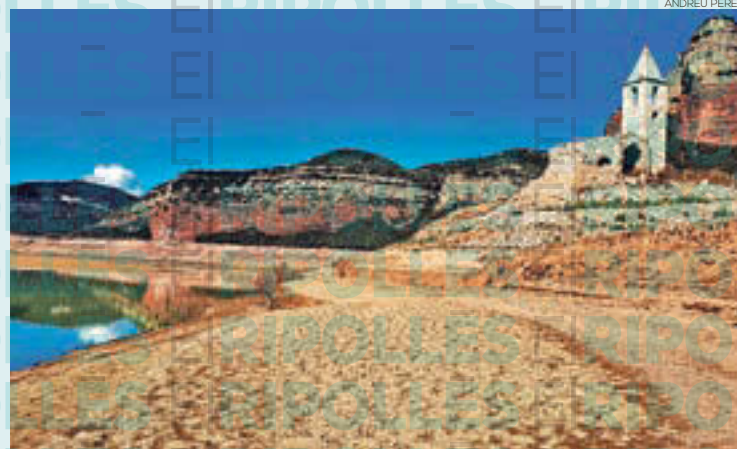
La pluja que ha caigut aquest mes de març a llocs com Ripoll se situa molt per sobre de la mitjana. Segons el portal embalses.net, aquest mes de març a Ripoll han caigut 123 litres per metre quadrat, superant el rècord que hi havia pels seus registres. Aquest era de 119,6 mil·límetres el passat 2011. Una tendència que reverteix uns pessims gener i febrer, on la precipitació acumulada va ser de 14,1 el primer mes de l'any i tan sols 2,5 el segon, segons les seves dades. Uns registres molt similars als del 2023, que estaven per sota de la mitjana. La mitjana de l'abril és de 72,9 litres.

Els embassaments del Ter-Llobregat pugen per sobre del 17% després de les pluges

IRIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les últimes pluges han permès als embassaments del sistema Ter-Llobregat augmentar les seves reserves, que freguen el 17%. Concretament, a principis de setmana estaven al 16,92%, amb un total de 103,59 hectòmetres cúbics embassats. Mirant el mapa de l'aigua en temps real de l'Agència Catalana de l'Aigua en l'estació d'aforament de Ripoll, la matinada del 31 de març va començar a experimentar un fort creixement passant de 4,5 metres cúbics per segon a la 1 fins als 17,3 de màxim a què es va arribar pràctica-

ment 24 hores després. La xifra va anar reduint-se, però amb valors superiors. Les últimes pluges van anar omplint capta freàtica i aquífers i ara l'aigua ja baixa riu avall amb major celeritat. Com que part de la precipitació ha estat en forma de neu, aquesta anirà baixant pròximament. D'aquesta manera, estan per sobre del llindar fixat pel Pla Especial de Sequera, de 100 hectòmetres, per aixecar l'emergència. El Govern, però, ja ha deixat clar que per sortir d'aquesta fase cal estudiar el context més enllà d'assolir un determinat volum embassat. El conseller d'Acció Climàtica, David Mascort, va afirmar fa



El pantà de Sau

uns dies que es podria sortir de la fase d'emergència al sistema Ter-Llobregat si es complien les prediccions de pluges. **«Si**

ens diuen que continuarà plovent molt, podríem sortir de l'emergència amb els pantans al 17%», va dir.

Tallen la circulació al carrer del Prat i al Barri Vell



Treballs a la plaça Gran de Ripoll

RIPOLL | J.L.

Aquest dimarts i dimecres el carrer del Prat de Ripoll va tornar a quedar tallat al trànsit des de 2/4 de deu del matí, per evitar interferir en l'entrada a les escoles i no generar retencions destacades a causa del tall. El motiu van ser les obres d'instal·lació de la fibra òptica que s'estan duent a terme a la zona, i es va obrir un pas alternatiu pel Raval de Barcelona,

en sentit invers a la circulació habitual.

La setmana anterior, abans de Setmana Santa, el carrer ja va romandre tallat uns quants dies per les obres de la fibra òptica, i passat el període festiu, el consistori va decidir tornar a emprendre les actuacions. Al mateix temps, també va quedar restringit l'accés al Barri Vell, i el motiu van ser els treballs a la plaça Gran.



Obres d'instal·lació de la fibra òptica al carrer del Prat

Restriccions per protegir espècies

El Parc Natural limita l'accés al GR11 al seu pas per Queralbs per preservar l'àguila daurada

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Des d'aquesta Setmana Santa, el pas del GR11 de Queralbs a la Font de l'Home Mort queda tallat per la protecció de l'àguila daurada, que es troba en perill d'extinció. És època de nidificació, ara comença la cria i preparen el niu per fer la posta per a poder covar durant els pròxims mesos. El pas continu de persones per la zona pot interferir en aquest procés, vital per a una espècie que va estar a punt d'extingir-se i s'està recuperant.

«El GR és molt proper a la zona on té el niu i aquest trànsit constant de persones sí que pot fer que abandoni o que la posta acabi fracassant, que de fet ja ha passat en anys anteriors», explica la tècnica de l'àrea de patrimoni natural del parc, Anna Planella. «Hi ha hagut anys que ha fet la posta, però no ha arribat a treure els polls, i creiem que un dels motius pot ser per això, per la proximitat del camí i el pas de persones».

S'han col·locat tres panells explicatius que informen sobre la restricció a les interseccions del GR11 i les seves vies alternatives. «És el tram que passa pels Plaus i que va fins a la Font de l'Home Mort», diu Planella, i com que ja hi ha dues alternatives que



El pas pel GR11 queda restringit fins al 30 de juny

permeten fer un itinerari similar, «per això hem cregut convenient fer el tall».

Són poques les parelles d'àguiles daurades que hi ha, per això des del parc es presta especial atenció a la seva preservació, una feina que es fa conjuntament amb els agents rurals, encarregats del seguiment de l'espècie.

El tall s'estendrà fins al 30 de juny, encara que pot variar segons el procés de nidificació de l'àguila daurada. El període

de restricció s'adaptarà a la cria d'aquesta espècie, que va estar a punt d'extingir-se durant el segle passat, patint una regressió «molt greu», i ara està en expansió i s'està recuperant, però encara queda feina per fer. «Les parelles que hi ha són escasses i encara tenen algunes amenaces com pot ser la freqüentació humana a causa de les activitats lúdiques i esportives», per això des del parc es treballa en la seva preservació.

COMFORSA
FORJA
VINGLES AMB
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Entre les moltes propostes que es debaten al Parlament de Catalunya, hi ha les anomenades Proposicions de Llei que es traslladen per a la seva validació, debat i posterior aprovació al Congrés dels Diputats de Madrid en tractar-se de temes la competència dels quals rau en una Llei de rang estatal, i per tant que sobrepassa l'àmbit del Parlament. Aquest és el cas de la recentment aprovada el passat mes de gener de 2024 **Proposició de Llei per al retorn social del rescat bancari**. L'objecte d'aquesta Llei és garantir un retorn social per a la ciutadania del rescat bancari de l'Estat espanyol l'any 2012, tot facilitant habitatge social. Es preveu a través de posar a disposició de l'administració un percentatge dels actius de la Societat de Gestió d'Actius Procedents de la Reestructuració Bancària, SA (SAREB), flexibilitzant la Llei Orgànica 2/2012 d'estabilitat pressupostària i sostenibilitat financera, via la seva modificació i de la Llei 6/2018 de 3 de juliol de pressupostos generals de l'Estat per a l'any 2018 per tal de facilitar les possibilitats de les diferents administracions amb competència en matèria d'habitatge de poder optar a exercir el dret de tanteig i retracte d'habitatges provinents de processos d'execució hipotecària. La modificació demana incorporar al règim jurídic de la SAREB la previsió que els seus estatuts ordenin la cessió de domini a les administracions públiques competents, en els municipis de demanda acreditada d'ha-



Jordi Munell

Proposició de llei per a garantir el retorn social del rescat bancari

Encara som a temps de reconduir aquest error i de demanar que hi hagi retorn social

bitatge; o a entitats no lucratives; quedant la Llei redactada així: *"En compliment del principi de sostenibilitat i la funció social la Sareb té l'obligació de cessió en domini a les administracions públiques competents en matèria d'habitatge un mínim del 80% dels actius susceptibles de ser destinats a habitatge, incloent com a mínim un 80% dels seus immobles i un 50% dels seus sòls, en els municipis de demanda acreditada d'habitatge. La Sareb elaborarà estratègies de cessió d'ús d'immobles a entitats públiques i entitats del tercer sector, en les que ponderarà la utilitat social d'aquests immobles dins de l'objecte de maximitzar el valor, de forma coordinada amb les administracions públiques competents en la matèria".* Així mateix, es proposa una modificació que contempli l'alienació dels actius per aquest mètode de cessió de forma anual, amb el següent redactat: *"Les societats participades per les entitats de crèdit que rebien suport financer a l'empara del que preveu aquesta Llei estan obligades a alienar anualment, almenys, un 5% dels seus actius a un tercer diferent de l'entitat de crèdit aportadora o de qualsevol societat del seu grup. Aquesta alienació es pot fer, entre altres formes, per cessió del domini dels actius".* Tot plegat és una mesura que en cas de tirar endavant al Congrés vol contribuir a mitigar la manca i la demanda d'habitatge de lloguer social, mitigar l'increment de preus del lloguer en els municipis d'alta demanda

Al 30 octubre del 2023 naixia la nova plataforma digital 3Cat que avui dia s'ha convertit en un potent Netflix català i gratuït amb una gran quantitat de continguts audiovisuals. La plataforma aplega els mitjans públics catalans i ja té una quota de mercat del 6,3% estatal i va creixent progressivament. Segurament molts dels que llegireu aquest article d'opinió ja hi estareu donats d'alta, sobretot les franges més joves. I això és molt bona notícia per la defensa i promoció del català, que està en hores baixes arreu dels països catalans on veiem com els nostres veïns, a les Illes Balears o al País Valencià, el català és atacat i menystingut.

Ha estat una aposta important també el nou canal infantil SX3, el quan ha permès que el català amb contingut de qualitat arribi amb força a infants i joves i que en un any de vida lideri els canals infantils. Cal recordar que l'avantpassat polític de Junts va tancar el canal per joves 3XL i va deixar sota mínims el canal Super3, amb un fort impacte negatiu amb l'ús social del català entre els infants i els joves. Franges d'edat on la nostra llengua pateix de forma important. Des del Departament de Cultura també s'ha treballat amb la resta de plataformes audiovisuals que, en dos anys, han passat a incorporar més de 3.000 títols amb doblatge



Elisenda Guillaumes

En defensa de la nostra llengua

Aquí al Ripollès, com en altres comarques veïnes, vivim en una bombolla pel que fa a la llengua

en català i 4.000 amb subtítols en català. En altres àmbits també s'ha fet un esforç important, com per exemple s'ha incrementat l'ajut per introduir el català als videojocs i els Departaments de Salut, Drets Socials i Justícia, Drets i Memòria, Igualtat i Feminismes i Esports impulsen diferents plans per impulsar el coneixement i l'ús de la llengua catalana a cadascun dels sectors. De fet, hi ha hagut una aposta ferma per part del Govern pel que fa a la promoció de la cultura i de la llengua catalana, amb una mitjana d'inversió de 434 milions d'euros entre els anys 21 i el 24, gairebé el doble que en legislatures anteriors. D'aquests, 45 milions d'euros s'han destinat a l'audiovisual català. Els pressupostos tombats preveïen assolir el 2% en l'àmbit cultural, una fita històricament reivindicada pel sector. I de fet, aquí al Ripollès, com en altres comarques veïnes, vivim en una bombolla pel que fa a la llengua. On crec que està en molt bon estat de salut, però on, tot i això, no podem abaixar la guàrdia. Per contra, jo que baixo a treballar diàriament a Barcelona, constato que la realitat és meridianament diferent de la inversa. Per tant, benvinguts tots aquells esforços que fem entre totes i tots per preservar la nostra estimada llengua, que al marge de les institucions, el seu futur depèn de nosaltres, els parlants,

i afavorir l'accés a un bé essencial com és l'habitatge als joves, a les famílies i a persones vulnerables amb la interacció dels municipis, ens supramunicipals i entitats del tercer sector. El 2009 els principals partits al Congrés de l'Estat, el PP i el PSOE van rescatar els bancs amb fons públics, és a dir, amb els diners de tots i cadascun dels ciutadans i les ciutadanes, sense assegurar el retorn social que havia de tenir més endavant aquesta

ajuda amb diners públics. Ara amb aquesta Proposició de Llei encara som a temps de reconduir aquest error i de demanar que hi hagi retorn social; un retorn social que els catalans i les catalanes mereixen, sobretot aquelles famílies més vulnerables que van ser tocades de prop per la crisi, aquells joves que es volen emancipar i formar noves llars, o aquelles persones grans que mereixen un habitatge digne i un lloguer assequible proporcional als seus ingressos.

EDITORIAL

Sembla que plou a gust de tothom

Hi ha un refrany que defineix a la perfecció la societat: Mai plou a gust de tothom. Un refrany que sembla que per un cop a la vida no s'ha complert i, per fi, ha plogut a gust de tothom. El temps passava i la pluja ja s'ha convertit en una necessitat imperiosa per a tots els sectors. En els darrers mesos, però, s'ha palesat que un dels àmbits que ho necessitava més i ho esperava amb candeletes era el sector de la ramaderia. Vivien, i encara viuen, moments molt complicats i la revolta pagesa ho ha posat de manifest amb escreix. Ara, però, les pluges dels darrers dies posen un bri d'esperança al sector, que malgrat que continua amb moltes reivindicacions sobre la taula, sembla que l'aigua comença a ser un dels problemes més menors. Sempre es diu que no sap ploure, però els pagesos de la comarca certifiquen que la meteorologia ho ha sabut fer i ha plogut 'com Déu mana'. Les pluges intermitents de les darreres setmanes han suposat una bona alegria, ja que, segurament, no hauran de comprar el farratge per a poder alimentar el bestiar. Una situació que els ha tranquil·litat en certa manera perquè moltes explotacions asseguraven que si havien de comprar el menjar, això seria la seva ruïna. El sobrecost era impossible d'assumir i això, explicaven, feia perillar la pervivència de les explotacions. Ara, si tot s'encamina com sembla que ho fa, l'aigua ha arribat en un moment clau. Però qui viu una primavera de traca són les estacions d'esquí de la comarca. Les darreres neus han estat un petit salvavides per a Vallter i Vall de Núria. De fet, l'estació de Setcases podrà obrir aquest pròxim cap de setmana en bones condicions. Segurament no ha estat la millor temporada de la història pel que fa a gruixos de neu, sobretot a l'inici, però els darrers compassos d'aquest període han subscrit una història d'èxit, com també ho ratifiquen les xifres de visitants que han acollit els dos complexos les darreres setmanes. La temporada per als amants de l'esquí no ha acabat i sembla que la naturalesa ha decidit donar-los l'última oportunitat de no guardar els esquís fins a l'hivern que ve. Una temporada que s'allarga i que, de retruc, també ajudarà els negocis de la comarca, que tenen en les estacions de muntanya un dels grans reclams. Sembla que mai plou a gust de tothom, però ara ho ha fet per alleugerir a tothom. No hem d'oblidar, però, que encara ens trobem en un moment de sequera extrema i que cada gota compta. Només ens cal esperar que les condicions meteorològiques intensifiquin un canvi de tendència que permeti respirar alleugerit un país que necessita l'aigua perquè fins ara estàvem amb l'aigua fins al coll.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
DIRECTOR DE CONTINGUTS I
CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Judit Lechón, Judit Curós, Jordi Altesa, Guido Cengiarrotti, Paula Sayago i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
 Departament de la Presidència

COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

Cada moviment compta



Caminada popular



Taller de Qi Gong a l'aire lliure

Andrea Güell Garcia

FISIOTERAPEUTA D'ATENCIÓ
PRIMÀRIA I COMUNITÀRIA

El 6 d'abril se celebra el Dia Mundial de l'Activitat Física. Aquest any ho fa sota el lema "Mou-te, i vius feliç". El seu objectiu és promoure l'activitat física i reduir el sedentarisme com a elements fonamentals de salut i benestar; per tant, és el millor moment per difondre les recomanacions per assolir hàbits de vida activa a tota la població.

Per a poder assolir l'objectiu, primer hem de tenir clars els conceptes principals. Perquè quan parlem d'activitat física, normalment, ens ve al cap un esport o anar a caminar, i això no és ben bé així. Ja que activitat física és qualsevol moviment corporal produït pels músculs-esquelètics, que requereixen una despesa energètica, a qualsevol intensitat. Així que, cada moviment

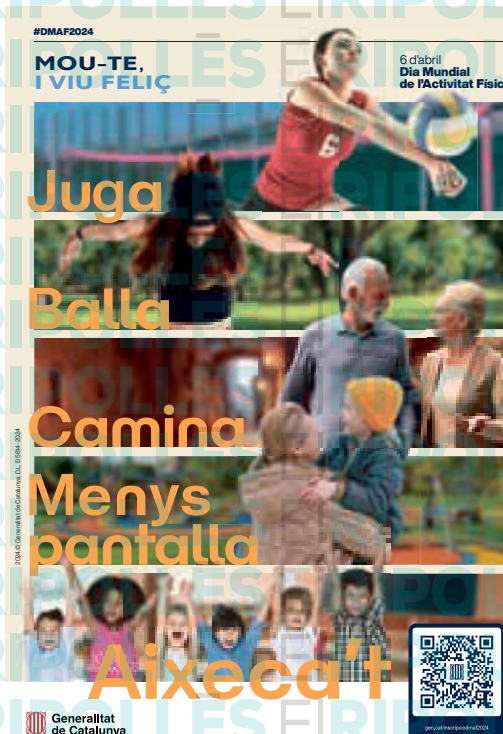
compta. Actualment, sabem que hi ha un concepte més important que cal tenir clar: el sedentarisme. El comportament sedentari és aquell que suposa passar molta estona asseguts o estirats durant el dia, ja sigui amb el temps que dediquem a les pantalles, conduint o llegint. I sabem que, la realitat és que 1 de 4 adults a nivell mundial no assoleix els nivells d'activitat física recomanats i més del 80% dels adolescents a nivell mundial no realitza prou activitat física, amb les següents conseqüències on les persones que són insuficientment actives tenen un 20-30% més de risc de mort prematura que les suficientment actives; per tant, es podrien evitar fins a 5 mili-

ons de morts a l'any al món i la prevenció d'entre un 5 i 8% de malalties cardiovasculars, demència i depressió, i altres malalties metabòliques.

L'OMS (Organització Mundial de la Salut) proporciona les recomanacions basades en l'evidència sobre la quantitat d'activitat física necessària per aconseguir beneficis per a la salut i mitigar els riscos de la inactivitat física (no assolir els nivells d'activitat física recomanats) i el sedentarisme. A grans trets, tothom qui pugui hauria de poder assolir més de 300 minuts d'activitat física d'intensitat moderada o 150 minuts d'intensitat vigorosa, repartida al llarg de la setmana. Evidentment, segons cada etapa de la vida hi ha unes consideracions específiques. Però tal com hem remarcat abans, fer una mica d'activitat és millor que no fer-ne gens. Començar amb petites quantitats i anar augmentant de for-

ma progressiva la freqüència, la intensitat i la durada en el temps, serà clau per incorporar aquest nou estil de vida.

Per això, el dia 6 d'abril i tota la resta del mes, caldrà estar atents al nostre entorn per captar tota la informació i connectar tots els recursos que tenim a l'abast, per practicar activitat física i assolir una condició física saludable, no només en l'àmbit de la salut i l'esport, sinó també en el social, educatiu o ambiental. A través d'una gran varietat d'entitats i professionals, en clubs, associacions, fundacions o centres excursionistes. En multitud d'equipaments com casals, centres cívics, centres d'atenció primària, poliesportius i vies verdes. Amb un ventall d'activitats en format de curses, diades, xerrades sobre diferents temes, marxes i un munt d'iniciatives més generades perquè cadascú trobi aquella excusa per aconseguir benestar i qualitat de vida.



Generalitat de Catalunya



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

L'anunci d'una sèrie d'obres per a convertir en zona de vianants i pacificar el trànsit al nucli urbà de Sant Joan de les Abadesses han posat en alerta la població. La sala de Plens de l'Ajuntament es va fer petita per acollir unes reunions informatives que pretenien conscienciar a la població d'uns projectes importants i, a la vegada, ambiciosos, sobretot per la transformació urbanística que suposen. Els diferents projectes afecten pràcticament la totalitat d'espais públics del centre de la vila, on no s'ha actuat en els darrers anys.

En aquest punt cal recordar que Sant Joan de les Abadesses ja ha remodelat una part important de la Vila Vella, reurbanitzant fins a 11 carrers i rehabilitant dos grans equipaments com són el Palmàs i el Palau de l'Abadia, gràcies a la Llei de Barris. I no fa tant de temps que també es va reurbanitzar el carrer de Sant Pol i el carrer de l'Abat Berenguer Arnau, carrers que són l'entrada a peu a la vila pel Pont Vell.

Així doncs, el concepte de conversió en zona de vianants, o d'espais que prioritzen a les persones enfront dels cotxes ha anat guanyat terreny en els últims anys en un municipi, on quedava pendent valorar el patrimoni monumental que s'alça entorn del



Ferran Miquel

Sant Joan de les Abadesses encara el futur

Monestir i s'expandeix per tot el nucli històric, des de Sant Pol a l'Arçamala i des de la plaça de l'Abadia fins al riu Ter, amb uns carrers i places més nobles i més amigables que li facin justícia.

En aquesta nova fase es remodelarà part de la plaça Anselm Clavé, l'avinguda del Comte Guifré, el passeig del Comte Guifré, la plaça Torres i Bages (coneguda com els quatre jardins), la plaça de l'Abadia, la plaça de l'Abadessa Emma (coneguda com la plaça dels Mexicans) i l'inici del passeig de la Plana. Més endavant també està previst millorar tot el traçat de la carretera nacional N-260 des d'abans del pont del Roser, fins a tocar el Covilar, també amb el mateix criteri: pacificar el trànsit i millorar els espais a favor de les persones.

Totes aquestes zones, així com les que he anomenat a l'inici, responen a la voluntat de donar prioritat als vianants davant dels vehicles, tal com passa en nombroses viles i ciutats històriques que tant ens agrada visitar, perquè són boniques, són segures i es poden conèixer tot passejant amb tranquil·litat. Ara bé, abans de poder gaudir de totes aquestes millores urbanes caldrà una mica de paciència, ja que les obres no deixen de ser una molèstia i solen ge-

nerar maldecaps per a tothom. Precisament, amb l'inici d'aquestes obres és quan haurem de començar amb els primers canvis d'hàbits i costums a l'hora de moure'ns per la vila. Els que vivim als afores i hem d'agafar el cotxe ens veurem obligats a aparcar més lluny del centre, els que viviu al nucli urbà segurament començareu a sospesar si té sentit agafar el cotxe per només circular uns metres quan els vostres desplaçaments a peu poden ser més ràpids, i per descomptat, més sostenibles i, de retruc, molt més saludables. Potser les bicicletes guanyaran notorietat i més presència als carrers de Sant Joan de les Abadesses... De fet, si es produeixen tots aquests canvis, al meu entendre positius, dependrà del que decidim cadascun de nosaltres. Els canvis, en general, no agraden, però això estic segur que hi haurà vilatans que en aquests moments no estan d'acord amb tots aquests projectes, com va passar amb el carril bici, s'hi oposaran aferrissadament i, fins i tot, aprofitaran per dir mil pestes contra els nostres representants públics, totalment lícit.

Soc del parer que sense governants valents, amb mirada llarga, treballadors i ambició pel poble no es podrien construir els pilars del futur

Això no obstant, soc del parer que sense governants valents, amb mirada llarga, treballadors i ambició pel poble no es podrien construir els pilars del futur per Sant Joan de les Abadesses que sens dubte contribueixen a millorar el dia a dia de les persones i de les empreses. Per tant, endavant amb els somnis, les bones idees i els grans projectes. Aquesta és l'actitud que jo espero del meu govern. Endavant! Ens estem avançant en el temps, com diuen alguns "encara no calia a Sant Joan, no som Barcelona"...

però tots sabem que les oportunitats apareixen i s'han d'aprofitar, el tren passa i no el podem deixar escapar i el nostre municipi ha d'aspirar a ser exemplar en tots els sentits.

Us ho explico perquè m'illusiono amb projectes com aquests, perquè jo també penso que la nostra vila és única, meravellosa i excel·lent per a viure-hi. Perquè queda molta feina per fer, i que pot ser meravellosos que la fem entre tots i perquè no voldria que ningú defallís en aquest intent de superar-nos i mirant al futur de cara.

És una constatació innegable que l'activitat cultural a Ripoll ha anat disminuït progressivament en els darrers temps a favor d'altres pobles de la comarca com poden ser Campdevàrol o Sant Joan de les Abadesses. Convenen mesures estratègiques i, sens dubte, emmirallar-se en el que fan altres pobles i ciutats de dimensions com les de Ripoll pot ser un punt de partida prou vàlid. Una aposta guanyadora, més enllà de reunions puntuals per organitzar actes concrets, seria la creació del que ja existeix en moltes altres ciutats similars a la nostra: un fòrum o consell municipal de cultura estable.

Algunes de les línies estratègiques (algunes ja treballades, però moltes que encara es poden treballar) serien, per exemple:

(1) Identificar quins elements de patrimoni material i immaterial ens fan singulars i, per tant, un cop coneguts, poder-ne fer una bona difusió i garantir-ne la projecció exterior. No em refe-



Núria Camps

I la cultura a Ripoll...? Hi som a temps?

reixo només a elements patrimonials d'interès especial com el Monestir, sinó també a activitats singulars com la Festa de la Llana, etc. (Un punt de partida que ja coneixem, però que necessita mesures de suport que s'exposen a continuació).

(2) Entendre la cultura com a element constitutiu de la nostra comunitat i, per tant, que requereix suport especial per part del govern local. La riquesa cultural de Ripoll es basa també en el conjunt d'associacions i entitats de la vila. No cal dubtar-ne, cultura és sinònim de qualitat de vida per a la ciutadania. Disposar d'una activitat cultural estable i planificada assegura

que tant els habitants de Ripoll com la gent que ens visita gaudeixin d'espais de lleure de qualitat que els facin sentir còmodes. Així, els ciutadans valoraran positivament el fet de viure al Ripoll i els visitants voldran tornar.

(3) Proporcionar suport estratègic. No em refereixo exclusivament a suport econòmic, sinó a suport per formar i

ajudar els membres de les entitats locals en qüestions legals vinculades a l'associacionisme, per promoure el relleu generacional en els casos que sigui necessari i, sobretot, suport per donar un impuls als espais de reflexió: un consell municipal de cultura amb reunions periòdiques i una estructura estable seria l'ideal.

(4) Oferir espais físics (locals, sales de reunió, etc.) per tal que es puguin desenvolupar aquestes activitats culturals. Finalment, la inversió en espai afavoreix la preservació de l'associacionisme de base, que assegura la cohesió de la comunitat i, en darrera instància, l'economia. En un entorn fortament vinculat al turisme, com és la nostra comarca, l'activitat cultural és un dels pilars del desenvolupament econòmic. Sense cultura i activitat cultural no hi ha un dels atractius fonamentals que ens aporta visitants.

Pel que fa a aquest darrer punt, desencallar les dificultats de moltes de les entitats per disposar d'espais de reunió, treball o trobada ajudaria a evitar la desaparició de les associacions que encara tenim i fomentaria que se'n creessin de noves. Es podria arribar a solucions consensuades, per exemple, per destinar locals municipals a aquesta finalitat de manera estable. Cal ser realista i no fer vo-

Cal posar fil a l'agulla de manera immediata per no perdre el tren

lar coloms, la conjuntura econòmica no sempre és favorable, però invertir en cultura també reverteix en ser pol d'atracció d'un turisme de qualitat que impacti en l'activitat econòmica del poble.

Tot això es podria vehicular a través d'un òrgan consultiu per establir un punt de trobada entre les entitats culturals, la ciutadania i els

òrgans de govern local i debatre per millorar l'oferta cultural i afavorir la participació de la ciutadania.

Evidentment, caldria representació de l'ajuntament (regidories implicades i tècnics), representants de cadascuna de les entitats i associacions que considerin oportú participar-hi i, si escau, representants dels diversos partits polítics. També caldria obrir les trobades a qualsevol ciutadà/na que hi pugui estar interessat.

En definitiva, responent a la pregunta que em plantejava a l'inici, cal posar fil a l'agulla de manera immediata per no perdre el tren. Els espais de diàleg, de convivència i de construcció de la comunitat, com seria un fòrum o consell municipal de cultura local, són vitals per aconseguir fomentar el sentit de pertinença i per construir unes bases sòlides per a una economia, com la nostra, que té en el turisme un dels seus motors.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a **Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll**

Comença la campanya de la renda

Entre les novetats: s'apuja el mínim d'ingressos i tots els autònoms l'han de presentar

LES DATES

3 d'abril

Sol·licitud de l'esborrany i obertura del termini per presentar la declaració de la renda per Internet.

7 de maig

Sol·licitud de cita prèvia i obertura del termini per presentar la declaració de la renda per via telefònica.

25 de maig

Sol·licitud de cita prèvia per fer la declaració de forma presencial.

3 de juny

S'obre el termini per presentar la declaració de forma presencial.

26 de juny

Finalitza el termini per presentar la declaració per Internet si el resultat és a ingressar amb domiciliació en compte.

Últim dia per sol·licitar cita per fer la declaració per via telefònica o de manera presencial.

1 de juliol

Finalitza el termini per presentar la declaració de la renda.

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

Ja ha començat la campanya de la renda. Des d'aquest dimecres s'ha obert el tràmit en línia. El servei telefònic, però, no s'activarà fins al 7 de maig i es podrà demanar hora per atenció presencial fins al 29 de maig, però no serà fins al 3 de juny que es podrà anar a les oficines de l'Agència Tributària.

Enguany, la declaració de la renda presenta diverses novetats. S'apuja el mínim d'ingressos a 15.000 euros si es tenen dos o més pagadors, i tots els autònoms hauran de presentar la declaració encara que no arribin als ingressos mínims i independentment del període de l'alta. La deducció de 1.200 euros per a mares amb fills de menys de tres anys s'amplia també a les dones que estiguin a l'atur i els que hagin comprat un cotxe elèctric podran desgravar-se un 15% sobre un màxim de 20.000 euros.

En cas que la declaració surti a pagar, es pot fraccionar el pagament en dos terminis

sense interessos; en el primer s'abona un 60% i en el segon, l'altre 40%.

Ingressos mínims

Si només es té un pagador, el llindar per fer la declaració es manté en 22.000 euros. En cas de tenir-ne més, s'apuja dels 14.000 als 15.000 euros bruts anuals, sempre que les percepcions del segon i següents pagadors superin els 1.500 euros. Encara que no s'arribi als 22.000 euros d'ingressos, també hauran de fer la declaració les persones que tinguin guanys de patrimoni de més de 1.600 euros, per exemple venda d'accions o inversions en un fons. Les pèrdues superiors a 500 euros per aquestes transaccions també obliguen a fer la renda. Els perceptors de l'Ingrés Mínim Vital també han de fer-la.

Autònoms

Una de les novetats importants és que tots els autònoms que hagin estat d'alta durant el 2023 han de presentar la declaració de la

renda. Abans, només era necessari amb un benefici de més de 1.000 euros. A més, s'implementa el nou sistema que tindrà en compte els ingressos reals i s'eleva la reducció de les despeses de difícil justificació del 5% al 7% i amb un màxim de 2.000 euros. Els autònoms que facin servir el mètode d'estimació objectiva per calcular els beneficis podran aplicar una reducció general del 10%, en lloc del 5% anterior. A més, els que treballen des de casa tindran una deducció del 30% de les despeses de subministraments derivades del teletreball.

Bizum, Wallapop o Vinted

També cal saber que s'han de declarar els guanys que s'hagin obtingut de vendes a plataformes digitals com Wallapop o Vinted, és a dir, quan el preu de venda sigui superior al de compra.

Els menors de 32 anys poden aplicar una deducció sobre el lloguer del 10% amb un topall de 300 euros. També es poden beneficiar d'aquesta bonificació autonòmica els aturats, discapacitats i vidus. Els tècnics d'Hisenda avisen que aquest tipus de deduccions autonòmiques no surten a l'esborrany que elabora l'Agència Tributària i són sovint desconegudes per als ciutadans.

Matrimonis i fills

En cas de matrimoni, els experts recomanen comparar si surt millor fer la declaració per separat o de forma conjunta. Alhora, aconsellen comprovar les dades bancàries de la domiciliació i no deixar la declaració per als últims dies. Hisenda permet deduccions per fills menors de 25 anys de 2.400 euros anuals per al primer, de 2.700 euros per al segon, de 4.000 euros per al tercer i de 4.500 a partir del quart.

Si el fill té menys de 3 anys, la deducció mínima augmenta a 2.800 euros.

L'atur tanca el març amb un descens lleuger

JUDITH ESPERT



L'Oficina del Servei d'Ocupació de Catalunya a Ripoll

RIPOLLÈS | J. ESPERT

L'atur trenca amb el repunt del mes de febrer i baixa aquest març amb força al Ripollès. 19 persones han sortit de les llistes de demandants d'ocupació i la xifra d'aturats se situa en 829 persones. Això suposa una caiguda mensual superior a dos punts percentuals (2,24%). Respecte a fa un any, l'atur registrat al Ripollès també cau i ho fa en un 1,89%. En termes de taxa d'atur registral (la relació entre la població desocupada registrada mensualment i la població activa estimada trimestral) és del 7,14%. Ripoll lidera la reducció i ho fa amb gran mesura, ja que baixen en 25 persones els registres al Servei d'Ocupació de Catalunya i ara el nombre d'aturats se situa en 401 a la capital. La taxa d'atur registral de Ripoll és la més alta del Ripollès i se situa en el

8,74%. En termes generals, 12 municipis de la comarca redueixen el nombre d'aturats o mantenen els mateixos que el febrer. Cal destacar, també, el cas de Ribes de Freser, municipi que ha reduït en vuit persones els demandants d'ocupació i aquest març registra 50 aturats. Per contra, Camprodon se situa com a municipi amb més destrucció d'ocupació, ja que 10 persones han perdut la feina durant el març del 2024 i s'han sumat a les llistes de demandants d'ocupació. El municipi, té una xifra d'aturats de 63 persones. Tot i això, la taxa d'atur registral municipal és de gairebé el 5%, el que es considera atur estructural. En l'àmbit català, l'atur suma un altre mes a la baixa amb 1.984 persones menys i assoleix la xifra més baixa d'un mes de març des del 2008. L'atur masculí s'ha reduït amb més intensitat que el masculí, però les dones continuen sent majoria a les llistes de l'atur.

SERVEI TÈCNIC

ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

«L'Estatut dels Municipis Rurals canviarà moltes coses»

Josep Coma forma part del Consell Català de Municipis Rurals per aquest mandat

L'alcalde de Molló espera poder aconseguir reduir les traves burocràtiques amb les que topen

MOLLÓ | ESTHER MARTÍ

L'alcalde de Molló, Josep Coma, forma part del Consell Català de Municipis Rurals pel mandat 2023-2027. És un dels 18 integrants d'aquest ens.

• Què és el Consell Català de Municipis Rurals?

Aquest consell és un òrgan consultiu i està creat per la Generalitat de Catalunya per demanar informes i copsar l'opinió dels municipis rurals en relació a diverses temàtiques que treballa el govern, ja sigui amb proposicions de lleis, ajudes que tramita la Generalitat... La primera vegada que es va constituir va ser en l'anterior legislatura. En funció dels resultats de les eleccions, es constitueix aquest consell consultiu.

• Són 18 persones que en formen part. Com s'escullen?

El decret de l'estructura diu que en formen part 25 persones, 3 de la Generalitat i 4 haurien de venir d'un altre consell no existent. Els altres 18 són alcaldes de municipis rurals, de menys de 2.000 habitants, proposats per entitats municipalistes (ACM, FMC i Micropobles). A partir de criteris de representativitat política, equilibri territorial i paritat de gènere, escullen els representants. Jo en formo part per representació de l'Associació Catalana de Municipis.

• Tenim una problemàtica amb la distribució d'on viu la població?

D'alguna manera tenim dues Catalunyaes. Una de municipi molt repartida fins i tot a dins del terme municipal i després els altres urbans on tenen molta més musculatura, amb més pressupost i recursos tècnics. La gestió als petits municipis és complicada i fa que vagi en detriment de la prestació de serveis per a la ciutadania.

• Aquesta veu és la que s'ha de fer escoltar al Consell Consultiu?

De vegades, el Parlament i la Generalitat fan lleis i subvencions que afecten per igual als municipis tinguin la mida de Barcelona o de Setcases. Es diu per llei que cal tenir un servei i no hi ha els mateixos recursos. D'alguna manera el que ha de fer el Consell Consultiu és explicar que hi ha municipis que funcionen de manera diferent per la falta de recursos i diners. El Govern i el Parlament han de ser sensibles a aquestes condicions dels pobles petits perquè no perdem les oportunitats. Ara amb aquestes subvencions de l'ACA, la documentació que es demana és la mateixa per a un municipi que té serveis tècnics que ho poden treballar com per a un municipi que ni pràcticament no té serveis tècnics i ho ha de contractar a fora. Pel que ha de servir aquest consell és per tenir una doble vara



El Consell Català de Municipis Rurals del qual forma part Josep Coma -quart per l'esquerra-

A vegades l'administració és tan burocràtica que renunciem a subvencions per coses com que no les podem justificar

de mesura: no podem exigir el mateix als municipis grans que als petits. Això comporta que a vegades els municipis rurals no podem accedir a determinades subvencions. A més, ara quan la Generalitat atorga subvencions demana que les factures estiguin pagades abans de poder cobrar aquesta subvenció. Això genera molts problemes de tresoreria a molts ajuntaments perquè es fan obres que suposen un cost important que executen i no cobren fins més endavant. Això és un maldecap i no són conscients.

• El reequilibri territorial no només són carreteres, és també tot això que vostè està explicant...

A vegades l'administració és tan burocràtica que renunciem a subvencions per coses com que no les podem justificar... Tot plegat ens genera molts problemes i això fa que no es demanin subvencions, no s'executi i ens resta oportunitat.

Si no tenim aquella xarxa d'aigua, no tenim equipaments... Quina persona voldrà venir a viure a un municipi així? Es tracta de poder oferir oportunitats als habitants i arrelar població.

• Quin paper hi jugarà l'Estatut dels Municipis Rurals?

El Govern ha de preguntar a aquest Consell tot el que afecta els petits municipis. Ja fa temps que hi ha remor de malestar entre els municipis rurals, com que la ciutadania veu que això no pot continuar d'aquesta manera.

En aquesta legislatura, l'associació de Micropobles ha collat molt per tenir aquesta norma. Aquesta llei es vol que sigui la Carta Magna del món rural a Catalunya. Amb aquesta convocatòria electoral del 12 de maig, no s'ha pogut portar al Parlament per part del Govern. Aquesta normativa canviarà moltes coses per a aquells que tenen menys de 2.000 habitants i fins i tot aquells de menys de 500 tindran encara un marc més específic. S'incrementaran els fons d'inversió que reben per tenir nuclis agregats. També incorpora el mecanisme de garantia rural que és que totes aquestes lleis que afectin els municipis rurals necessiten el vistiplau del Consell Consultiu. Veurem com es desenvolupa la llei un cop arribi al nou Parlament, però també contemplarem mesures com incentius fiscals per instal·lar-se a nuclis com aquest. És una llei que vol alleugerir la burocràcia i establir aquesta fiscalitat diferenciada. Els petits municipis tenim molta confiança dipositada en aquesta nova llei i esperem que el nou govern l'entomi i, si pot, la millori.

• Quina serà la seva tasca dins del Consell Consultiu?

La Generalitat portarà a aprovació diferents temes en les reunions que seran 2 o 3 cops l'any. Un dels temes que vaig posar sobre la taula va ser amb el PUOSC, el Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya, que hi ha ajuntaments que han acabat renunciant perquè era molt complicat justificar perquè hi havia unes bases molt complexes. La meua voluntat és portar la veu dels municipis rurals i intentar simplificar-les i fer-les amables per a aquests municipis.

Aliança continua buscant avals per presentar-se



Membres d'Aliança Catalana continuen fent parades per recollir avals per a poder presentar candidatura a les eleccions del 12 de maig. Ho fan en diverses poblacions catalanes per aconseguir el que marca la llei: la signatura del 0,1% del cens en cada circumscripció on es volen presentar. La formació liderada per l'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols, qui, alhora, serà la cap de llista per als comicis presentant-se per Girona, ha denunciat que diversos incidents en la recollida de signatures.

El Jovent Republicà es reactiva

RIPOLL | J.E.

La plaça de la Lira serà, aquest diumenge, testimoni del rearmament del Jovent Republicà. Serà a partir de les dotze del migdia, en un acte el qual comptarà amb diversos parlaments com el del portaveu nacional, Pol Baldo-mà, i també el qui serà el portaveu comarcal, Pol Foz. L'acte vol servir per donar a conèixer aquest projecte que, de moment, compta amb sis militants i forces simpatitzants i que vol teixir una xarxa per tots els municipis del Ripollès. Tot i que formalment encara no s'està treballant, Foz assegura que ja hi ha hagut converses amb joves de diversos municipis per a explicar-los el projecte. L'acte es tancarà amb un vermut musical.

Junts farà públiques les llistes dissabte



Junts per Catalunya presentarà els noms que acabaran de configurar les candidatures per les quatre circumscripcions catalanes aquest dissabte des d'Elna, a la Catalunya del Nord. Serà el president Carles Puigdemont qui presentarà la llista de la seva candidatura 'Junts+ Puigdemont per Catalunya'. Des del Ripollès s'han proposat quatre noms que podrien formar part de la candidatura per Girona, la qual estarà encapçalada pel garrotxí Salvador Vergés. Un dels noms que possiblement l'acompanyarà és el de Jordi Munell, exalcalde de Ripoll.

Albrich, número 8 d'ERC per Girona



Sergi Albrich, regidor de Sant Joan i director dels serveis territorials de Territori

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El regidor de Sant Joan de les Abadesses i director dels Serveis Territorials de Territori, Sergi Albrich, és el número 8 de la llista d'Esquerra Republicana a Girona per les eleccions al Parlament. La candidatura, encapçalada per l'actual delegada del Govern a Girona, Laia Cañigüeral, també compta amb l'alcalde de Campelles, Judit Cornellà, en la posició número 16.

Els republicans presentaran la candidatura aquest dijous a la plaça de l'Abat Oliba de Ripoll. Una candidatura a Girona que clourà l'actual conseller de Recerca i Universitat i exalcalde de Girona, Joaquim Nadal. Per Cañigüeral, «la candidatura és un reflex de la societat de les comarques gironines, amb perfils estretament lligats al municipalisme i professionals de diversos sectors».

KLOOSIV

PER UNA LLAR EN COMPANYIA

- Vols allargar la teva estada a casa?
- Et sents sola a casa o necessites ingressos extra i disposes d'una habitació lliure?

PEL TEU BENESTAR

- Et sents insegur o aïllat a casa?
- Comparteixes pis de forma irregular?
- Vius en un entorn tòxic on no se't respecta?

TAMBÉ PER PROPIETARIS

- Tens un habitatge que no utilitzes?
- Necessites suport econòmic per condicionar-lo?
- Vols la seguretat que se'n farà un bon ús i se't pagarà un preu just?

UNA LLAR INCLUSIVA I SALUDABLE

Acompanyament centrat en la persona per garantir la seguretat i el benestar a la llar

623 404 924

www.kloosiv.coop

Promou: economia social

Finança: Generalitat de Catalunya Departament d'Empresa i Treball

Amb el suport de: HiSS

El Ripollès, comarca emissora de població

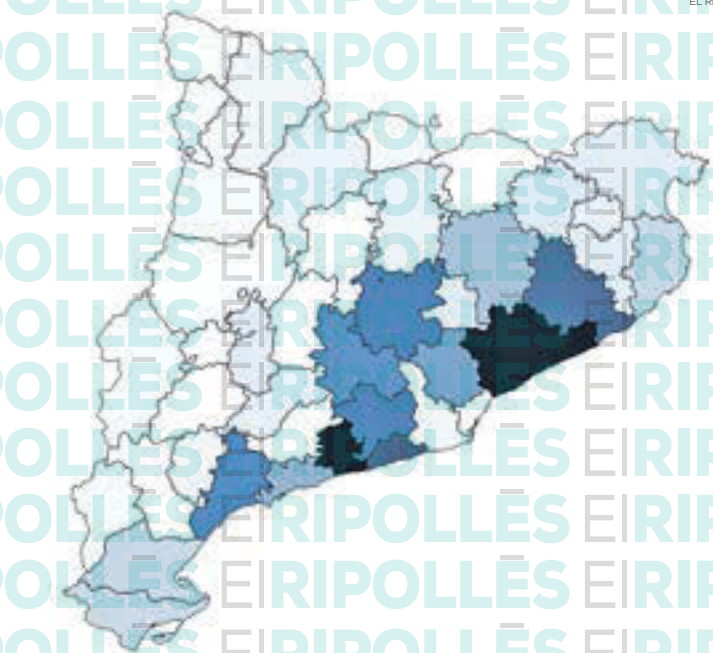
Les persones que han marxat del Ripollès superen el nombre de persones que hi han vingut a viure

El saldo positiu s'ha registrat amb les migracions de persones de l'estranger

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El Ripollès és una de les set comarques catalanes que perd població en favor d'altres territoris del país. Durant el 2022, el saldo va ser negatiu entre aquells que van marxar a viure fora de la comarca i aquells qui van arribar dins l'àmbit català. Es van produir 28 sortides més que entrades i això converteix la comarca en un territori emissor net de població cap a la resta de Catalunya. Tot i això, no és on es registren taxes més elevades de migració neta, ni en positiu ni en negatiu.

En relació amb els fluxos migratoris amb la resta d'Espanya el mateix any, el saldo també ha estat negatiu. Els intercanvis migratoris han resultat amb signe negatiu, de 20 persones. Un fet que s'ha donat arreu del territori català, a excepció de 9 comarques



Infografia sobre els moviments entre comarques de Catalunya

que han sumat, destacant el registre a la Garrotxa (86), que lidera el rànquing. Pel que fa a les migracions a

l'estranger, el balanç resultant és el signe positiu, amb un saldo net de 437 persones. Un fet que s'ha reproduït a tota

EL RIPOLLÈS

Catalunya, ja que el saldo migratori extern és positiu a totes les comarques i l'Aran, les majors taxes de migració neta corresponen al Barcelonès (32,1%), la Selva (27,9%), la Garrotxa (25,3%) i el Tarragonès (23,7%). Les menors taxes es registren a les Garrigues (4,5%), el Solsonès (6,3%), el Pallars Sobirà (6,8%) i el Pla de l'Estany (9,3%).

En l'àmbit català, l'any 2022 es van registrar 272.971 canvis de residència entre municipis de Catalunya. Segons l'Institut d'Estadística de Catalunya, les ciutats tenen un saldo negatiu de 13.599 residents, que s'han traslladat a viure a municipis no urbans, si bé el flux net en direcció a aquests municipis va ser més intens en els anys de la pandèmia de la Covid-19.

L'anàlisi de la migració dins de Catalunya segons el grau d'urbanització dels municipis

pis constata un procés de desconcentració urbana: les ciutats tenen més sortides que entrades. Barcelona és el municipi amb més sortides netes cap a la resta de Catalunya (-10.079 persones). La segueixen l'Hospitalet de Llobregat i Badalona, amb saldos negatius per migració amb la resta de Catalunya de 1.518 i 1.224 habitants, respectivament. Els municipis de les localitats i àrees semidenses (generalment entre 5.000 i 50.000 habitants) han estat els principals receptors de la migració dins de Catalunya, amb un saldo positiu de 9.531 habitants l'any 2022, d'una magnitud semblant l'any 2019, previ a la pandèmia, que va ser de 9.167. Per la seva banda, els municipis de les àrees rurals han registrat 4.048 entrades més que sortides.

El Ripollès tanca la Setmana Santa amb 130 donacions de sang

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els períodes festius són unes temporades especialment complicades pel Banc de Sang. Aquesta Setmana Santa no n'ha estat una excepció i, per això, s'han programat diferents acaptes a la comarca, per nodrir les reserves. Les cinc cites al Ripollès han culminat amb 130 donacions i 15 oferiments, les quals han ajudat a sumar per arribar a les 1.100 donacions que es necessiten diàriament. Tot i això, la xifra no ha estat suficient per superar els llinars que s'estimen necessaris per reforçar les reserves i, per això, es continua fent una crida a sumar-se al castell de donacions.

Camprodon, Setcases, Sant Pau de Segúries, Pardines i

Vallfogona de Ripollès han estat els municipis que han acollit els acaptes de sang, buscant tant a la població local com als turistes que han visitat aquestes zones. El balanç és positiu en tots els casos, especialment a Camprodon. La delegada dels donants de sang al municipi, Eli Munell, assegura que **«per aquestes dates sempre ve molta gent»**. En aquest cas, sobretot es nodreix **«de gent que ve cap aquí i s'anima a donar sang»**. Assegura que el fet de ser un poble turístic juga a la contra per sumar donacions de població local perquè **«la gent està molt ocupada aquests dies»**.

Tot i la satisfacció de les xifres recollides al Ripollès, els responsables fan una



La donació de sang a Camprodon va ser al pavelló vell de la vila

crida a continuar sumant solidaritat i que tothom s'a-

nimi a donar sang. **«Les reserves normalment**

sempre estan fatal perquè es necessita molta sang», subratlla Munell, qui afegeix: **«Mai n'hi ha prou»**. La pròxima cita al Ripollès serà el 13 d'abril, a Ribes de Freser. Tot i això, sempre es pot donar als centres fixos de donació de sang, situats als hospitals.

Un castell virtual

Aquest any s'ha inaugurat el primer pilar casteller digital de Catalunya. Un monument amb realitat augmentada que dona visibilitat a les donacions aconseguides durant l'any. Es pot veure a les capitals catalanes i es va tenyint de vermell a mesura que s'aconsegueixen sumar donacions. Ja se n'han obtingut més de 52.000 i l'objectiu és arribar a la fita de 130.000 el 14 de juny.

Molló entra a la fase final dels pressupostos participatius

MOLLÓ | MARTÍ PALAU

L'Ajuntament de Molló ha tancat el termini per presentar les propostes que formaran part de les votacions dels pressupostos participatius d'aquest 2024. En total, s'han presentat cinc propostes, tres de les quals passaran ara al procés de votació. Les altres dues s'han descartat perquè són projectes que l'Ajuntament ja està executant o bé vol fer-ho en els pròxims mesos. Per tant, ara els mollonencs i mollonenques podran escollir quina de les següents tres propostes els atrau més.

«La primera proposta és **arranjar tota la zona de compactadors, posant-hi baranes, escales i paviment; la segona és comprar material audiovisual i lumínic per a la comissió de festes del poble, per poder**



Imatge de Molló, aquest mes de març

sonoritzar l'església de Santa Cecília de Molló, i la tercera és instal·lar un mirall a la confluència entre el carrer dels Castanyers i el passeig del Vallespir», detalla Josep Coma, alcalde de Molló.

Pel que fa a les dues propostes descartades són, per una banda, la instal·lació d'il·luminació LED a la vila, amb l'objectiu de substituir el vapor de sodi i reduir així el consum energètic, i la conta-

minació lumínica al poble i, per altra banda, l'esterilització de colònies de gats salvatges. En el primer cas, l'Ajuntament té intenció de licitar el projecte aquest 2024, mentre que en el cas dels

gats de carrer, ja fa mesos que s'està actuant en aquesta esterilització de les colònies.

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS DE MOLLÓ

Les 3 propostes finalistes

- 1.- Arranjar la zona dels compactadors
- 2.- Comprar material audiovisual per a la comissió de festes
- 3.- Instal·lar un mirall entre dos carrers

Les gestions amb Recaptació

ara encara són més fàcils!

cerdanyaripolles.cat

NOVA OFICINA VIRTUAL

- Pagament de taxes, impostos i multes
- Domiciliació de rebuts
- Consulta de notificacions i pagaments pendents
- Subscripció electrònica
- Sol·licitud de fraccionaments
- Identificador de l'infractor, en el cas de multes
- Presentació de sol·licituds i recursos
- Simulador de plusvàlues



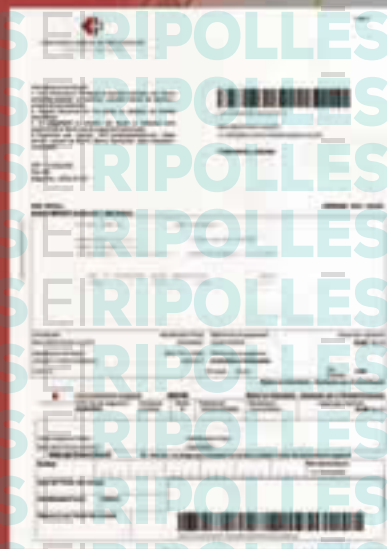
CONSORCI SERVEI DE RECAPTACIÓ
CERDANYA-RIPOLLÈS



Consell Comarcal del Ripollès



CONSELL COMARCAL
DE LA CERDANYA



L'Associació Numismàtica Espanyola ret homenatge a Beget

L'entitat ha creat una moneda per commemorar el famós bitllet de 'Baget'

És fruit de la trobada anual que duu a terme el grup

RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

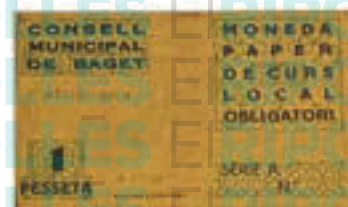
L'Associació Numismàtica Espanyola ha dedicat una moneda a Beget. És tradició que cada any l'entitat editi una moneda commemorativa, normalment com a representació de la trobada que s'organitza habitualment al mes de març. Enguany, la temàtica va ser 'Bitllets de banc entre la república i la dictadura', i l'associació va decidir que la medalla commemorativa d'aquesta trobada anual fos el bitllet d'una pesseta del traginer de Beget, de l'any 1937. La curiositat d'aquest bitllet és que contenia una errada ortogràfica, perquè el nom del muni-



El president de l'entitat fa entrega de la moneda a l'alcalde

cipi de Beget estava escrit amb 'a', per això va ser retirat del mercat i es va convertir en una peça inèdita i de col·leccionista.

Això el va fer especial, molt preuat i buscat entre les persones interessades per la numismàtica. Ha estat aquest any que l'enti-



Les monedes commemoren el famós bitllet de 'Baget'



tat n'ha fet la seva pròpia commemoració i ha fet entrega de les medalles a l'alcalde, Xavier Guitart. Les peces se sumen a

la col·lecció d'objectes d'interès del municipi, en aquest cas fent referència al famós bitllet de Beget.

Fes
Fundació Eduard Soler

#Learning ByDoing

Mercè Poquet
Sant Pau de Segúries
2n de Fabricació i Disseny Mecànic

“ Jo vinc des del món laboral de fa molts anys de l'alimentària i vaig conèixer la FES per un curs de soldadura. Em van agradar molt les instal·lacions i el professorat. Em vaig treure les proves d'accés de grau superior i ara estic fent aquest curs i m'està agradant moltíssim. Sempre m'ha agradat molt el fet de treballar amb màquines i poder dissenyar i produir les meves pròpies peces i aquí ho puc fer ”

Matrícula oberta

T.972 70 11 31 | info@fes.cat | www.fes.cat

Mig miler de càncers de còlon i recte detectats en una dècada

El programa de cribratge de còlon detecta 555 casos de càncer a Girona els últims 10 anys

Salut continua fent una crida a la participació en la població d'entre 50 i 69 anys

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Programa de cribratge de detecció precoç de càncer de còlon i recte, gestionat per l'Institut d'Assistència Sanitària a la regió sanitària de Girona, ha permès detectar 555 casos de càncer des del 2013. Concretament, el 2023 es van diagnosticar 37 casos, xifra que representa un cas per cada mil persones cribrades. El programa, dirigit a la població d'entre 50 i 69 anys, ha obtingut en l'últim any una participació superior al 34%, sobre un total de 107.844 persones cridades al cribratge.

Els experts continuen fent una crida a la població a participar, ja que el diagnòstic precoç permet la curació d'un 90% dels casos. El càncer de còlon i recte és el més freqüent a la Regió Sanitària de Girona. Es calcula que s'hi diagnostiquen uns 600 casos cada any i moren unes 200 persones per aquesta causa. Es tracta d'una malaltia que no dona símpto-



Un home recollint el kit de la prova a una farmàcia gironina

mes fins que no està molt avançada. Per aquest motiu, una de les formes més importants d'actuar-hi amb temps és participant en aquest tipus de programes. En el tancament del 2023, el Ripollès ha sigut la segona

comarca líder de participació amb un 41,54%. En primera posició, la Garrotxa amb un 45,8%, i en tercera i força lluny del Ripollès, se situa el Baix Empordà amb un 35,89%. La prova es fa a casa recollint una mostra de femta. Si la

prova és negativa, es notifica als participants mitjançant una carta. Si és positiva, se'ls truca per citar-los per a una visita al centre hospitalari corresponent. Segons els resultats d'aquest estudi s'indicarà al pacient si ha de ser derivat a un

centre de diagnòstic per dur a terme les proves addicionals i iniciar el preceptiu tractament en cas de confirmar-se la presència de càncer.

L'APUNT

La Regió Sanitària de Girona, amb l'objectiu d'augmentar la participació, va dur a terme una campanya de comunicació. Sota el tema 'Prevenir és cuidar-se: uneix-te al programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte de Girona' es van dur a terme diverses accions. Una de les que més bons resultats ha donat ha estat l'enviament de whatsapps personalitzats a la població candidata. Aquesta acció, amb la qual es van enviar més de 21.000 missatges interactius, va tenir un 90% de resposta favorable per part de la població.

Els hospitals podran gestionar baixes i altes per cirurgia major i parts

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els hospitals podran gestionar baixes i altes laborals per cirurgia major ambulatoria i parts. Salut calcula que la nova mesura permetrà evitar gairebé 100.000 desplaçaments anuals als CAP per fer tràmits. Alhora, ha de permetre que el personal sanitari pugui destinar més temps a atendre els usuaris. Des de Salut es preveu que els hospitals comencin a oferir progressivament aquest servei als usuaris de tot el país a partir del pròxim mes de juliol. Fins ara, aquest servei només s'oferia als hospitals del Sistema Integral de Salut de Catalunya (SISCAT) per ingrés hospitalari programat o urgent. En el cas de la cirurgia major ambu-

latoària (CMA), és a dir, una intervenció que no requereix l'ingrés, es calcula que més del 97% podria demanar una baixa laboral. D'aquest percentatge, es calcula que un 10% requerirà una baixa inferior a cinc dies, per la qual cosa el centre hospitalari li farà la baixa i l'alta en el mateix moment. Pel que fa a la resta de pacients, l'hospital només farà la baixa i el seguiment serà responsabilitat de l'atenció primària, on també es donarà l'alta definitiva. Respecte als parts de nou tràmit, el que s'activarà serà l'alta per a les que en el moment del part ja tenien una baixa laboral activa. Es calcula que el 41% de les dones que ingressen a l'hospital per tenir el seu nadó



La prova pilot s'ha fet al Parc Taulí de Sabadell

estan en aquesta situació. La nova gestió pot evitar gairebé 17.000 desplaçaments anuals al CAP per gestionar l'alta mèdica en aquests casos. La gestió de baixes laborals dels centres hospitalaris se suma al marc de la desburocratització de l'atenció primària que s'ha fixat el sistema català de Salut. Aquesta mesura ja s'ha testat a l'hospital Parc Taulí de Sabadell com a prova pilot -ja finalitzada-, i des d'aquest mes de març els seus usuaris ja poden demanar la tramitació d'aquest tipus de baixes de manera regular. Els hospitals Arnau de Vilanova i Santa Maria de Lleida seran els següents a oferir aquest servei a partir de la primera quinzena d'abril.

Menys multes i recaptació al radar de Campdevàrol el 2023

■ El número de multes ha baixat, de 367 a 322, i també la recaptació, de 39.700 euros a 10.950

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI

El radar fix de l'N-260 a Campdevàrol, a la Colònia Molinou, ha multat i recaptat menys el 2023 que no pas el 2022. Situat al quilòmetre 121 d'aquesta carretera, és un dels dos radars fixos que hi ha al Ripollès, i enguany ha vist disminuïda la seva activitat.

La velocitat està limitada a 80 quilòmetres per hora i, amb les dades del Servei Català de Trànsit en mà, ha saltat i sancionat fins a 322 vegades, 45 cops menys que l'any 2022. Les sancions que s'han interposat al llarg del 2023 també han estat menys: de recaptar 39.700 euros ara fa dos anys, se n'han recaptat 10.950.



El radar de l'N-260 a Campdevàrol

EL RIPOLLÈS

bla que fora del radar puguís fer el que vulguís».

L'altre radar fix que hi ha al Ripollès es troba a la C-38, prop del punt quilomètric 2, entre Sant Joan de les Abadesses i Sant Pau de Segúries, amb la velocitat limitada a 90 km/h.

Conductors sense carnet

A les comarques gironines, els Mossos intercepten més de 7 persones sense carnet diàriament. Al Ripollès han estat 63 les persones multades per aquest delictes des de principis de 2023 fins al mes de setembre, 38 dels quals eren conductors amb tots els punts caducats.

Tot i que el Ripollès és la penúltima comarca de la demarcació on es detecten conductors sense carnet, el cert és que també es tracta de la que ha registrat un augment més gran.

Amb un increment del 110%, el Ripollès encapçala el rànquing. En concret i per comparar-ho, el 2022 s'havien interposat a la comarca més de la meitat de les denúncies (30) per aquest delictes que el 2023, quan se'n van posar 63.

A nivell de demarcació, la majoria de les denúncies han recaigut sobre persones a qui se'ls han retirat tots els punts del carnet, quasi un 54%. També s'ha registrat un percentatge rellevant de persones que circulen sense haver tingut mai permís, quasi un 33% de les denúncies. La resta eren conductors suspesos administratius o judicialment.

EL RIPOLLÈS

El Servei Català de Trànsit defensa la utilitat dels radars perquè ajuden a reduir la sinistralitat i, en aquest sentit, es vol incrementar la quantitat de radars a les carreteres. Òscar Llatje, coordinador de Seguretat Viària i Mobilitat del Servei Català de Trànsit, explica que la idea és que l'anomenat control dinàmic agafi força. Això suposarà que la detecció dels excessos de velocitat es faci de manera més flexible. S'utilitzaran «mitjans aeris, com drons o helicòpters», o radars mòbils sense necessitat que hi hagi agents, deia Llatje. Des del Servei Català de Trànsit també es reclama més pedagogia perquè els conductors sàpiguin que «han de complir sempre». Llatje diu que «sem-



Un control dels Mossos d'Esquadra



Iniciació de l'expedient d'ocupació directa d'una porció de la Finca 131 de Ribes de Freser (tom 86, llibre 2, foli 165) del Registre de la Propietat de Ripoll, inclosa en l'àmbit urbanístic del Pla de Millora Urbana PMU R5 (Mare de Déu de Gràcia), qualificada com a sistema públic destinat a aparcament

El Ple de l'Ajuntament de Ribes de Freser, va acordar en data de 25 de març del 2024, iniciar l'expedient d'ocupació directa d'una porció de la finca registral 131 de Ribes de Freser (tom 86, llibre 2, foli 165) del Registre de la Propietat de Ripoll, inclosa en l'àmbit urbanístic del Pla de Millora Urbana PMU R5 (Mare de Déu de Gràcia), respecte a les superfícies qualificades com a sistema públic destinat a aparcament i aprovar la relació de béns i drets afectats per a l'ocupació directa.

D'acord amb l'article 215 del Reglament de la Llei d'Urbanisme aprovat per Decret 305/2006, de 18 de juliol, l'esmentada relació de béns i drets afectats que conté el present acord, es sotmet a informació pública, pel termini de quinze dies, mitjançant el corresponent anunci en el Butlletí Oficial de la Província de Girona, en la premsa periòdica i en la seu electrònica de la pàgina web de l'Ajuntament de Ribes de Freser, amb audiència simultània pel mateix termini a les persones propietàries i a altres titulars de drets inscrits en el registre de la Propietat.

La qual cosa es fa pública per al general coneixement de l'expedient i dels possibles interessats i se significa que contra aquesta resolució no es pot interposar cap recurs ja que es tracta d'un acte de tràmit que no decideix directament ni indirectament el fons de l'assumpte, no determina la impossibilitat de continuar el procediment, no produeix indefensió ni perjudici irreparable a drets i interessos legítims, segons determina l'article 112 de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, de Procediment Administratiu Comú de les Administracions Públiques, sense perjudici que puguin oposar qualsevol al·legació en qualsevol moment del procediment, abans de la resolució definitiva, davant el mateix òrgan que l'ha dictat.

Així mateix, estarà a la disposició dels interessats la documentació completa de l'expedient que es pot consultar a les oficines de l'Ajuntament de Ribes de Freser, a la Plaça Ajuntament, 3, en horari d'atenció al ciutadà durant el termini de 15 dies, perquè es formulin les al·legacions que s'estimin pertinents.

el mercat

DEL 4 AL 10 D'ABRIL DE 2024 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

15 ANYS DE LA RECUPERACIÓ DE LA MOIXIGANGA DE RIBES

Pàgines 20 i 21

PAULA SAYAGO

PROCESSIONS DE SETMANA SANTA

CAMPRODON I
CAMPDEVÀNOL I
LA SEVA
TRADICIÓ

Pàgina 23

FORMATGES A RIBES

NOVA EDICIÓ DE
LA FIRA
FORMATGERA

Pàgina 28

MÚSICA A CAMPRODON

GUILLEM
GISBERT I CLARA
PEYA, AL
MACROCLIMA

Pàgina 29

QUERALBS, DE FESTA

ACOLLIRÀ UNA
CALÇOTADA
POPULAR



RIBES DE FRESER GUIDO CENGIAIOTTI

Divendres Sant, la plaça del Mercat i l'església de Santa Maria van acollir tres representacions de la Moixiganga, ball provenint del sud dels Països Catalans que Ribes s'ha anat fent seu al llarg del temps. Enguany fa 15 anys que Ribes de Freser va recuperar aquesta representació amb elements de dansa originària del País Valencià i especialment arrelada al sud de Catalunya. La moixiganga és típica de la Setmana Santa, ja que té un vincle estret amb la Passió de Crist. A Ribes es va començar a representar als anys seixanta, es va perdre, i el 2009, es va decidir recuperar-la,

celebrant enguany el quinze aniversari d'aquesta efemèride.

«Té elements de dansa, però són quadres plàstics que representen estacions de la Passió de Crist: el davallament de la Creu, la presentació de Crist al poble... I que agafen la forma de dansa i quadre», explica Eduard Teixidó, de l'Esbart Eudald Coma. Afegeix que la Moixiganga és **«un antecedent dels castells perquè el que fem són petites figu es en forma de castell humà».**

L'origen de la Moixiganga de Ribes és molt particular, i el fet d'estar allunyada de les poblacions on hi ha més tradició, també li ha permès agafar certes particularitats que la fan única.

«A Ribes es va començar a ballar perquè van convidar l'esbart a Mèxic a fer una mostra de danses de cultura catalana i es va aprendre específicament per a aquell viatge», diu Teixidó. Des d'aleshores, es va arrelar a la població i amb certs trets específics propis: **«Es va instaurar i agafar una forma determinada: aquí és l'únic lloc del país on el Crist és sempre una noia i s'han anat incorporant figu es que fan que aquesta moixiganga ja sigui pròpia de Ribes».**

Enguany, una vintena de dansaires, de l'Esbart Eudald Coma, van ser els encarregats de fer les tres actuacions: dues van ser a la plaça del Mercat i una altra, a l'interior de l'Església de Santa Maria.

LA PROCESSÓ MÉS SINGULAR TORNA, DE NOU, A CAMPDEVÀNOL

UNES 250 PERSONES FAN POSSIBLE LA PROCESSÓ DELS SANTS MISTERIS EL DIVENDRES SANT I S'HA ACONSEGUIT REJOVENIR ELS ARMATS, UN DELS OBJECTIUS DE LA JUNTA

CAMPDEVÀNOL JUDITH ESPERT

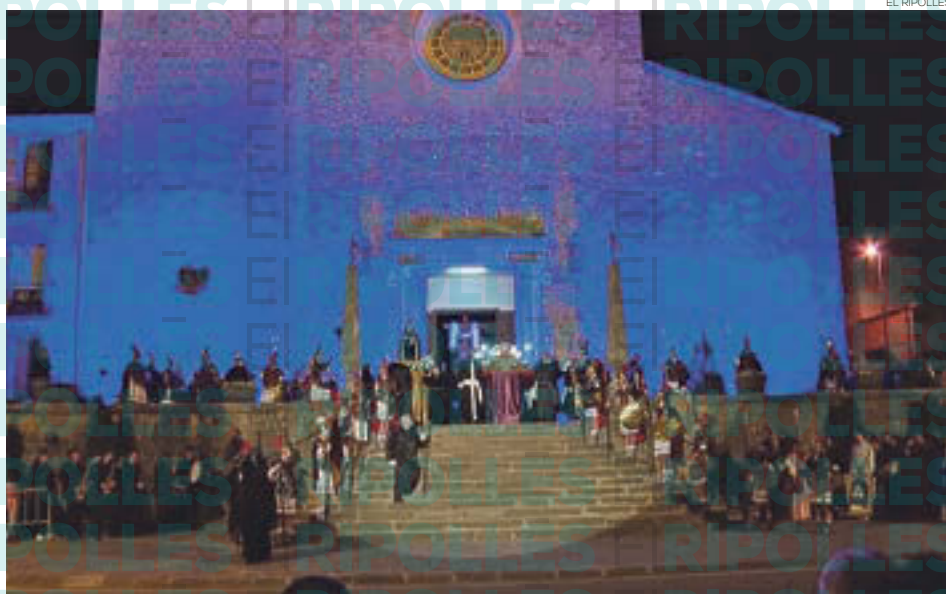
El silenci s'ha apoderat de Campdevànol durant el Divendres Sant, només trencat pel so dels tambors i les cornetes. El municipi ha tornat a viure amb força la processó dels Sants Misteris. Única i diferenciada, la mostra religiosa, reconvertida en atractiu turístic, s'ha erigit en un tret distintiu per a Campdevànol. El tret característic i que la fa extraordinària són els passos amb figures humanes, estàtiques, immòbils, gairebé de cera, però de carn i ossos. Sota l'atenta mirada de centenars de persones, com és habitual ja des de la seva recuperació, els carrers de la població s'han tornat a convertir en la representació més viva d'aquesta tradició. Des de 'L'Hort de Getsemaní', 'El Camí del Calvari' o 'El davallament de la Creu', totes les escenes s'han representat amb aquest format únic, simbolitzant els últims dies de Jesús. El silenci rigorós que ha acompanyat durant tot el recorregut als participants de la processó només s'ha trencat pel so d'alguns aplaudiments o moments de màxima emoció. Un recorregut que va iniciar-se ja de fosc des del pavelló Mercè

Guix fins a arribar al punt neuràlgic, davant l'església de Sant Cristòfol de Campdevànol. Tot, a ritme de la marxa que marcaven els armats, els soldats romans, que enguany han rejevenit la tropa i això ha estat motiu d'alegria dels organitzadors, els Amics de la Processó de Campdevànol. El seu president, Eduard Roma, assegura que «la valoració és molt positiva», sobretot perquè «una de les coses que ens ha encoratjat més és que hem tingut molt jovent als armats». «És una processó

una mica diferent de les anteriors perquè hem pogut sumar una mica més de participació», refuta Roma. El final de la Processó, davant del temple campdevanolenc, és un dels moments més emocionants de tot el recorregut. De fet, l'església, il·luminada i vestida per a l'ocasió, és el punt on més persones es van congregar per fruit d'una tradició que any rere any guanya adeptes. L'espai, presidit per la Dolorosa i el Sant Sepulcre, i amb els romans flanquejant les escales d'entrades, va comp-

tar amb música en directe. Una jove violinista va carregar d'emoció els assistents amb la interpretació d'una peça instrumental. Posteriorment, moment d'ascendir la Dolorosa fins a dins del temple acompanyada de la solemnitat de les cornetes. Una música que va precedir l'entrada d'El Sant Sepulcre a l'església amb la solemnitat que sempre es manté en aquest moment. L'esdeveniment és possible gràcies a la implicació d'un 250 persones. Una xifra que és òptima per a poder bastir

aquesta tradició, tot i que des de l'organització fan una crida a sumar persones en la cúpula de l'entitat. Actualment, els que formen part de la junta són «persones grans», tal com recorda el president, Eduard Roma, i, per aquest motiu, busquen altres persones que vulguin ajudar a fer un relleu generacional a l'esdeveniment. «Esperem que continuï endavant: pas a pas, dia a dia, any a any», subratlla. L'esdeveniment va arrencar el Dijous Sant, amb l'entrega del pendó a les autoritats locals.



FE, CULTURA I TRADICIÓ A LA PROCESSÓ DELS SANTS MISTERIS

MÉS DE 550 PERSONES VAN DESFILAR A LA PROCESSÓ DE CAMPRDON, QUE VA TORNAR A REUNIR A MILERS DE VISITANTS

CAMPRDON J.C.

La fe i la tradició van tornar per Camprdon aquesta Setmana Santa amb motiu de la processó dels Sants Misteris. Un any més, els carrers de la vila es van tornar a quedar petits davant l'expectació que es crea davant d'una de les processons més mediàtiques del Ripollès, i fins i tot de Catalunya, i que va aplegar a milers de curiosos i visitants que no van fallar a la cita.

DIJOURS SANT

Els actes litúrgics van començar el dijous amb la concentració del maniple al monestir de Sant Pere i amb la desfilada dels soldats romans fins a la Porta de Cerdanya, on les autoritats municipals van fer entrega de la maça als soldats romans que els atorga el poder de la vila. Es tracta d'una primera processó molt solemne que compta amb la presència d'una setantena de soldats que escenifiquen la conquesta del poble romà. «**És un acte que reuneix a molta gent. Els romans impressionen amb la vestimenta, els colors i accessoris**», explica Marc Navarro, vicepresident de



La processó va desfilat pels carrers de Camprdon, que es van omplir de gom a gom

l'Associació dels Sants Misteris de Camprdon. Enguany no va ser menys i va tornar a ser una processó molt lluita, molt concorreguda i molt ràpida. El dijous també es va fer un reconeixement a tots aquells soldats que complien més de 25 anys a les files romanes, qui van rebre una medalla d'honor.

DIVENDRES SANT

El Divendres Sant, la Processó de les Dones va sortir a les vuit del matí des del Carme per recollir a Jesús de Natzaret en un dels actes que té més component religiós perquè molts dels seguidors resen amb devoció durant el recorregut i a la nit del mateix divendres la Processó dels Sants Misteris, la més multitudinària,

va agafar el relleu. A les nou i dos minuts de la nit, ben puntuals, els romans van fer acte de presència a les escales del Monestir de Sant Pere per fer sonar les cornetes que inau-guren els passos. El mossèn Joan de Déu els va donar la benvinguda remarcant el prestigi de la processó per la Vall de Camprdon i l'acte va continuar amb la cantada habitual.

En absolut silenci, només trencat pel tro dels tambors i les cornetes, es van fer els onze passos que representen la passió de Crist i la seva mort. «**És una processó molt colorida i cada pas té un color**», explica Maria Àngels Morer, membre de la junta de l'Associació dels Sants Misteris. Més de 550 persones provinents de tota la vall van prendre part d'una processó que es va recuperar als anys 80 i que ha esdevingut una tradició. «**Sí que és una processó i és religiosa, però cada cop hi ha més cultura i tradició**», afirma Navarro qui afegeix que «**hi ha un respecte molt gran**».

Els passos que es representen són de famílies que han estat molt vinculades a l'acte i els han cedit a la parròquia. Enguany, també s'ha presentat l'estructura del pas de la creu renovada.

Un any més la Processó dels Sants Misteris va tornar a ser un èxit en un dels dies en què Camprdon reuneix a més gent als carrers.

L'acte es va poder seguir en directe per Televisió del Ripollès i es pot recuperar l'emissió d'aquesta a través de la plataforma La Xarxa +.



Els soldats romans encetant la Processó dels Sants Misteris



El Sant Sepulcre de Crist

LES CARAMELLES HAN TORNAT PER SETMANA SANTA

A SANT PAU DE SEGÚRIES, CAMPDEVÀNOL, PARDINES I VALLFOGONA DE RIPOLLÈS NO HI HA FALTAT AQUESTA CITA TRADICIONAL DEL PERÍODE FESTIU

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Les caramelles van tornar a Sant Pau de Segúries aquesta Setmana Santa. Tot i que les tradicions sembla que vagin fent passos enrere, Sant Pau demostra que també se'n poden fer endavant. La tradició es va perdre per falta de seguiment i ara, alguns dels cantaires d'aleshores amb 40 anys més i noves generacions s'hi han sumat. **«Ens va semblar que no hi havia continuïtat»,** comenta un dels cantaires, Joan Canal, **«vam proposar de tornar-ho a emprendre i amb molta il·lusió ho hem fet».**

La convocatòria es va fer des del grup de WhatsApp del poble i de seguida hi va haver una bona resposta per part de la població. **«Ens hem sorprès de la quantitat de gent de la nostra generació que enyorava cantar caramelles i com a curiositat se'ns ha afegit molta mainada de les escoles».**

Els més veterans creuen que



Cantada de caramelles a Sant Pau de Segúries



Cantada de caramelles a Vallfogona



Cantada de caramelles a Pardines

és tota una fita haver aconseguit una quarantena de cantaires per un municipi com Sant Pau. **«És un èxit extraordinari»,** concreta Canal.

Les caramelles a Sant Pau es basen en la tradició catòlica i combinen aquest factor també amb la celebració de l'arribada del bon temps.

«Aprofitem per sortir a cantar aquesta alegria, les cançons

van lligades amb la sortida de l'hivern i el fet que sembla que tornem a reeixir, les caramelles volen dir això, tornar a agafar empenta per tirar la vida endavant amb el bon temps».

Les caramelles s'han interpretat a diferents punts de Sant Pau en què ha estat una gira a escala local per celebrar el retorn de la tradició.

Però no s'han quedat només aquí. A Campdevànol, Pardines i Vallfogona de Ripollès també s'han cantat caramelles durant la Setmana Santa.

ACampdevànol va ser a càrrec de la Catequesi de la Parròquia, amb un extens recorregut que va passar per diversos carrers del poble. A Pardines, la cita va començar a la plaça el Padró per passejar també pel municipi tot cantant. I a Vallfogona l'objectiu va ser recórrer les cases de pagès de la vila i acabar amb una missa davant l'església amb el tradicional ball de bastons, un clàssic del municipi per aquestes dates.

CAMPRODON GAUDEIX DE LA PRINCIPAL DE LA BISBAL

CAMPRODON REDACCIÓ

Ja fa anys que a Camprodon el dissabte de la Setmana Santa és sinònim de tarda de sardanes. És una cita imprescindible pels sardanistes de la Vall de Camprodon, de la comarca i fins i tot, de més enllà. La presència de La Principal de la Bisbal ja és tota una tradició i atreu a públics diversos des de tot arreu. **«Els amants del grup ja saben que el dissabte de Setmana Santa han de venir a Camprodon»,** diu Mingo Pairó, dels Sardanistes de la Vall.

El fet d'haver estat una Setmana Santa tan primerenca com la d'enguany ha fet que els



Els balladors passen una bona estona a Camprodon

balladors hagin passat una tarda més fresca, menys primaveral que normalment. Les sardanes, però, sí que han estat de les més tradicionals. La Principal de la Bisbal va

interpretar un clàssic com el Baixant de la Font del Gat, però també altres sardanes com la Xerinola de Ricard Viladesau o Roca Ventosa de Jaume Bonaterra, entre altres.

APRENDRE A BALLAR SARDANES

RIPOLL REDACCIÓ

L'Agrupació Sardanista de Ripoll ofereix, a partir d'aquest divendres, una nova edició del curs de sardanes. S'estendrà fins al 26 d'abril, cada divendres de sis de la tarda a vuit del vespre al Casal Cívic de Ripoll.

El propòsit de l'entitat és que a qui interessi pugui aprendre a ballar sardanes a través d'aquest curs que està obert a tothom, independentment de l'edat i la condició física.

Ja són trenta-tres les edicions del curs, i això significa que gaudeix d'una bona salut i l'interès de la població és el motiu pel qual l'entitat continua organitzant la proposta any rere any.



Curs de sardanes de Ripoll

En edicions anteriors hi ha hagut una molt bona acceptació i la participació ha estat elevada, per la qual cosa l'agrupació espera que enguany l'interès torni a ser el mateix per no perdre aquesta tradició catalana i molt arrelada.

4 D'ABRIL DE 2024

suplement

5

FIRA DEL CONILL A
VILAFANT

6

FESTA DE LES
PASQUETES A
PARDINES

8

LA PRIMAVERA AL
BERGUEDÀ

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

Tel. 972 70 21 12

info@itramcomunicacio.com

El Combat de Corrandes de Montagut

ROSER ORTIZ

El Combat de Corrandes de Montagut, epicentre dels Països Catalans per un dia

MONTAGUT • REDACCIÓ

El proper 13 d'abril arriba a Montagut la 13a edició del Combat de Corrandes, un esdeveniment molt i molt esperat que per a molts ja és una cita ineludible en el calendari cultural de la comarca i dels països de parla catalana. És una festa popular que reivindica el llegat cultural de la glosa als Països Catalans i que a la Garrotxa pren forma amb les tonades de les Corrandes de Beget.

La jornada començarà amb actes de cultura popular, com i una cercavila dels gegants, les gralles i el Drac Niol de Terra Aspra. Cap al migdia, començarà el dinar, tot i que a aquestes alçades, difícilment s'hi podran inscriure nous comensals. Malgrat això, tothom que vulgui glosar en el combat, encara es pot preinscriure al lloc web.combatdecorrandes.cat, tot i que també ho pot fer instants abans de l'inici del combat. El combat començarà cap a les sis de la tarda.

Els més valents podran guanyar el premi al Corrande/a Garrotxi/na i al Corrande/a Major. El regidor de Joventut, Esports i Relació amb Entitats, Arnau Vilar, ha celebrat que amb el pas dels anys ha acabat significat un acte cultural original, diferent i "molt compromès amb la lluita popular". També ha apuntat que ja no només hi ve públic de la comarca, sinó també d'arreu dels Països Catalans. Cap a les vuit del vespre hi haurà més música, amb Final BANDarra, i més tard, l'Esbandida total amb els Grallers de la Colla Geganter de Banyoles.

ELS FONAMENTS DE LA FESTA

El Combat de Corrandes de Montagut i Oix és una jornada solidària, participativa i té per voluntat superar l'acorralament a reducte folklòric, ajudar a reivindicar i revitalitzar la riquesa cultural de la cançó improvisada i convertir la jornada en un espai de resiliència cultural i social col·lectiva, constructiva i de fonament de futur. L'organitza El Grup de Joves de Montagut, l'associació Cor de Carxofa (Associació de foment del glosat, que té com a objectiu la recuperació, la promoció



*La cita se
celebrarà el
13 d'abril i
l'organització
hi promet
"corrandes
mil"*



ROSER ORTIZ

FOTOS ROSE RORTIZ

PROGRAMA 2024

Durant tot el matí
FESTA BOSQUETANA
Amb exhibició de talla de fusta i
campionat mundial d'estellar troncs
2024. A càrrec de Caca forestal.

A partir de les 11 h
MATINAL DE CULTURA POPULAR
Amb els gegants, les gralles o el Drac
Niol, de Terra Aspra.

A les 12 h
JOCS DE PLAÇA
A càrrec de AEiG Nostra Dona del Tura.

A la 1 h
Música de Prat
Amb Farigola i Romani.

A les 2 h
DINAR POPULAR
Bona teca i bon vi, bon dinar i bon coixí,
bon dinar, bon glosar!

Després del dinar
COMBAT DE CORRANDES
Un cop s'acabi el combat... final
BANDarra!

I ja per acabar
ESBANDIDA TOTAL
Amb els Grallers de la Colla Gegantera
de Banyoles.



ROSER ORTIZ

i la difusió del glosat en català), l'Ate-
neu Popular Mala Petja d'Olot i Gar-
rotxa, l'AFA de l'Escola Mont Cos de
Montagut, l'associació Mont Petit de
la llar d'infants de Montagut i Oix. Hi
col·laboren l'Ajuntament de Montagut
i Oix, l'Associació Cultural Terra Aspra
de Montagut i Oix, Minyons Escoltes i
noies Guies Nostra dona del Tura, Ra-
tafia Russet d'Olot, Cacau Pastisseria
d'Olot, Cervesa Poch's de Castellfollit
de la Roca, Esfèric de Tortellà.

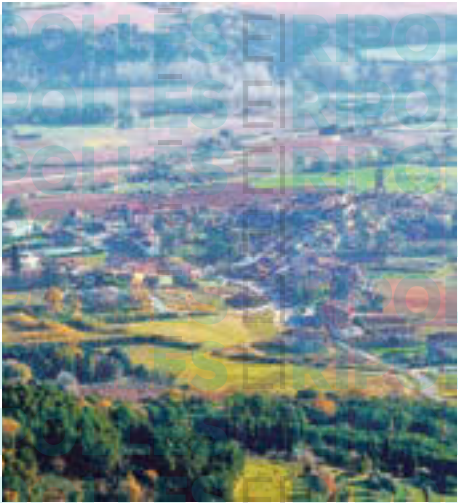
MOLT MÉS QUE CORRANDES
Montagut i Oix és un municipi de la co-
marca de la Garrotxa, província de Girona,
situat al cor del l'Alta Garrotxa, amb capital
al poble de Montagut. En l'any 1972 l'antic
i extens terme municipal d'Oix fou agre-
gat al municipi de Montagut de Fluvià.
El nou municipi adoptà la nova denomi-



ROSER ORTIZ

nació de Montagut i Oix a partir del 15 de
novembre del any 2002. Aquest extens
terme de Montagut i Oix actualment in-
clou el poble d'Oix i els veïnats de Car-
rera, Fluvià, Llierca, Monars, St. Eudald
de Jou, Sant Miquel de Pera, Santa Bàr-
bara de Pruneres, Talaixà, Toralles, el
Cós i els Angles.

Montagut i Oix és un municipi extens i
variati. Gran part del seu territori es tro-
ba en el cor de l'Alta Garrotxa, un gran
espai natural protegit. És l'únic municipi
de la Garrotxa que abraça la Catalunya
del Nord. Disposa d'un patrimoni natu-
ral i paisatgístic molt ric i divers, per fruit
i contemplar.



PUBLICITAT



Amb les millors vistes al
cingle de Castellfollit de
la Roca
Montagut i Oix

De dimarts a diumenge
De 8 a 22 h.
T. 972 29 41 06



Especialitzats en
esmorzars de forquilla
Ctra. d'Olot, 48
Castellfollit de la Roca

De dilluns a dissabte
De 6 a 13 h.
T. 872 20 94 94



Plaça Major, 7
Castellfollit de la Roca

De dimarts a divendres
De 15 a 23 h.
Dissabtes i diumenges
De 9 a 23 h.
T. 972 29 48 71

L'art d'improvisar cançons

Diverses poblacions, diversos moments de l'any

MONTAGUT • REDACCIÓ

En els darrers anys la cultura popular catalana ha vist com el cant improvisat ha experimentat una revifalla molt important gràcies sobretot, a l'apropiació que d'aquesta tradició n'han fet els més joves, a la creació de trobades i festivals de cantadors i a la potenciació del gènere al seu lloc d'origen: les festes populars.

El reviscolament de la cançó improvisada en català s'ha produït, sobretot, gràcies a que els més joves, de la mà dels més vells i experts improvisadors, han trobat en aquesta manifestació cultural una via per expressar-se amb total llibertat i espontaneïtat.

L'ANTIGA TRADICIÓ D'IMPROVISAR VERSOS

L'art d'improvisar versos rimats forma part de la cultura popular oral catalana. Es tracta d'un art en el que la veu exerceix una funció creadora i, alhora, preserva uns valors col·lectius, una tradició que ha passat de pares a fills. Les cançons improvisades són veritables composicions poètiques en què cadascuna de les estrofes acaba amb un vers o grup de versos. L'improvisador escull l'argument principal i desenvolupa una composició formulada sobre una estructura de versos ben determinada. Quan el cant improvisat es formula com un diàleg entre improvisadors l'enginy del glosador, però, no es mesura només en l'estructura formal de la composició sinó també en el



ROSER ORTIZ

9è Combat de Corrandes de Montagut

contingut de la resposta, que necessàriament ha de ser ràpida, enginyosa, i escaient a l'envit del contrari.

UNA MATEIXA MANIFESTACIÓ CULTURAL, DIVERSOS ESTILS

Les diferents tonades, així com la procedència dels intèrprets, ha contribuït a crear una rica diversitat d'estils dins el cant improvisat dels Països Catalans. A Lleida per exemple, de les cançons improvisades en diuen "garrotins" i empre van acompanyades per la coneguda tonada "al garrotín, al garrotan,

a la vera vera de Sant Joan". A la Segarra, Garrotxa, Osona i Ripollès, en canvi, de les cançons en diuen "corrandes" i als intèrprets els diuen "corrandistes", essent una tradició -força estesa també en d'altres indrets del país- vinculada, sobretot, a les cantades de caramelles del Dissabte de Glòria. Per la seva banda, a tot l'Empordà de les cançons improvisades en diuen "nyacres" mentre que a Cadaqués les anomenen "patacades" i es desenvolupen, sobretot, en el marc de la Festa de Sant Sebastià, al gener, i per Carnaval. A l'Ebre les anomenen

"jotes", que són "de rondalla" al Montsià. A les Illes Balears hi ha les "gloses" menorquines i les mallorquines, que compten amb una extraordinària popularitat en el marc de les festes de Sant Antoni, cantades acompanyades per ximbomba al costat dels foguerons d'aquesta nit hivernal. També hi ha el cant pagès de les Pitiüses, un dels més arcaics del Mediterrani. Al País Valencià el cant improvisat té una enorme popularitat i es diferencia entre les "albaes" i el "cant d'estil". Cada un d'aquests gèneres té les seves particularitats i els seus trets definitoris.

PUBLICITAT



ACCIÓ EMPRESA

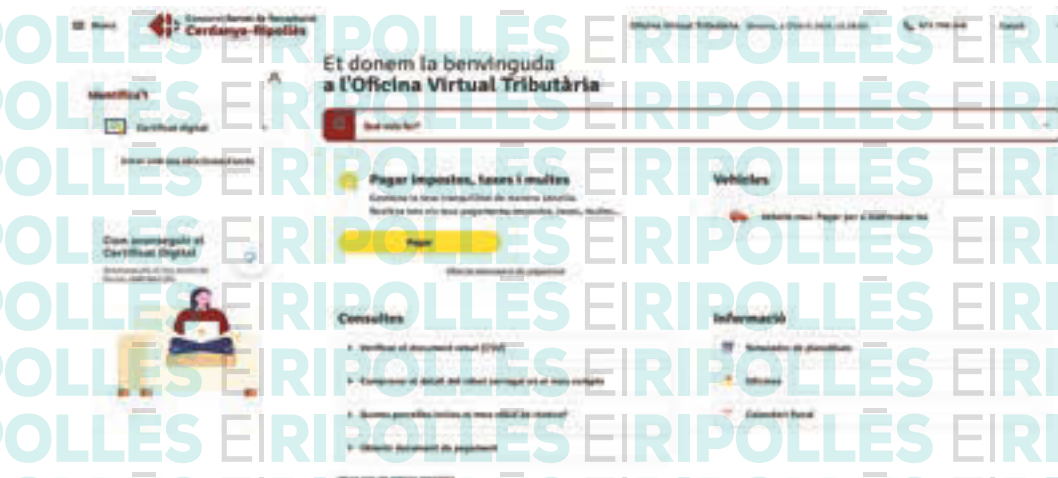
El Consorci de Recaptació estrena oficina virtua

L'objectiu és que la ciutadania pugui consultar i gestionar els impostos i tributs municipals

Cal disposar de certificat digital o DNI electrònic per poder identificar-se i fer les gestions corresponents

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El Consorci del Servei de Recaptació Cerdanya-Ripollès ha posat en funcionament l'Oficina Virtual Tributària. És un nou web perquè la ciutadania pugui consultar i gestionar els impostos i tributs municipals. Una eina digital que vol facilitar els tràmits i que els contribuents puguin fer moltes gestions de manera telemàtica, tot i que l'atenció personal es manté. El portal, disponible en català, castellà, anglès i francès, permet fer tràmits i paga-



Portal web del Consorci de Recaptació Cerdanya Ripollès

L'afiliació creix un 0,9% al març

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La mitjana d'afiliacions a Catalunya al març ha estat de 3.731.081, segons els registres de la Seguretat Social, i es converteix en la xifra més alta en un mes de març de la sèrie històrica disponible, amb inici el 2004. Intermensualment, l'afiliació ha crescut un 0,9%, continuant amb la tendència d'aquest mes, i l'increment registrat és similar al que es va produir el 2023, però és més intens que el 2022. Si ens fixem en els règims d'afiliació, despunta l'ascens intermensual del règim especial del mar i de manera menys pronunciada el general, el sis-



tema especial de la llar i del règim especial d'autònoms. En canvi, el sistema especial agrari és l'únic que contrau. Territorialment, les afiliacions pugen a totes les quatre demarcacions i a Girona ho fa amb força, amb un 2,3%.

Interanualment, es manté el ritme de creixement de l'afiliació a Catalunya en el 2,6%, la mateixa taxa que per al conjunt d'Espanya. En termes absoluts, l'augment de les afiliacions a Catalunya és de 93.977 respecte de l'any anterior.

El topall als lloguers, en entredit pels economistes



L'entrada en vigor del topall al lloguer a 140 municipis de Catalunya no convenç els economistes. Així ho revela una enquesta del Col·legi d'Economistes de Catalunya, que detalla que un 65,4% dels professionals, gairebé dos de cada tres, tenen una «**opinió desfavorable**» de la nova regulació i defensen que «**no ajudarà**» al mercat immobiliari. «**Amb l'habitatge hi ha un problema de consciència política i moltes de les mesures s'han de consultar amb el sector**», ha etzibat el degà del Col·legi d'Economistes, Carlos Puig de Travé. L'enquesta feta durant la segona meitat de febrer a més de 600 col·legiats detalla que d'entre el 65,4% d'enquestats que tenen una opinió desfavorable del límit al preu dels lloguers, un 32,9% pensen que no només no rebaixarà la «**tensió**» en el mercat de l'habitatge, sinó que tindrà l'efecte contrari.

ments, també inclou l'aparat de tributs i recaptació o consultar les infraccions de trànsit. Així, el web permet pagar impostos, domiciliar rebuts, veure rebuts pendents o pagats, consultar els embargaments o respondre requeriments. Per a poder fer-lo servir, cal disposar de certificat digital o DNI electrònic per identificar-se i fer les gestions corresponents. Uns requeriments que es poden completar també per internet. Al Ripollès, tots els municipis tenen delegades les competències de gestió, liquidació i recaptació de tributs locals i altres ingressos. Segons es va assegurar en el moment de presentació d'aquest nou servei, en el marc del Consell d'Alcaldes del Ripollès, el Consorci gestiona més de 200.000 rebuts anuals entre el Ripollès i la Cerdanya.

ELS BONS RECORDS VIUEN PER SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA

www.altima-sfi.com

De l'Institut a l'Empresa



MATRÍCULA OBERTA

www.insabatoliba.cat
t. 972 70 11 50 • e-mail: b7005704@xtec.cat



INSTITUT ABAT OLIBA

Som la teva opció!



Brinda una oportunitat única per obtenir un reconeixement oficial a tants anys d'esforç al lloc de treball i això permet en un futur gaudir d'avantatges en cursar un CF amb nosaltres.

Creiem fermament que per mantenir l'avantatge competitiu del nostre teixit empresarial és clau la formació. Una formació dinàmica, enfocada als nous reptes d'un entorn digital i globalitzat però a l'hora mantenint un lligam estret amb el territori i la tradició de les nostres empreses. Si vosaltres compartiu la nostra visió, estarem encantats d'oferir-vos el millor servei possible.

presa de contacte entre els empresaris i potencials treballadors tècnics que encara s'estan formant i poden aportar motivació i nous coneixements a la plantilla actual.

Finalment, enfocat directament als treballadors actuals oferim el Servei d'assessorament i reconeixement que té la finalitat de validar el coneixement i experiència laboral obtinguda al llarg dels anys.

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Institut Abat Oliba de Ripoll ofereix un conjunt de cicles formatius (CF) adaptats a les necessitats del teixit empresarial de la comarca. Com a únic centre públic del Ripollès que imparteix titulacions de formació professional, tenim una responsabilitat i un repte davant de la situació actual que travessa el nostre país i la nostra comarca. Per tal de continuar realitzant la nostra tasca amb competitivitat,

hem dualitzat tota la nostra oferta formativa d'FP.

Creiem realment que la formació dual representa una gran oportunitat per l'alumnat i també per les empreses, ja que ambdós actors es beneficien mútuament. Els alumnes són entrevistats i s'orienten cap a l'empresa en funció de les seves capacitats professionals i planificació de futur. Per contrapartida, tenen l'oportunitat d'experimentar de primera mà els continguts teòrics en un entorn professional propor-

cionant-los una experiència enriquidora. Les empreses poden disposar de futurs tècnics i tècnics superiors amb una formació feta a mida per tal de cobrir les necessitats laborals d'una manera específica i molt enfocada entorn de cada cas.

Continuem oferint la Formació en centres de treball tal com ha passat al llarg dels últims anys. Aquest mòdul professional permet avaluar de forma objectiva la validesa dels nostres alumnes dins un entorn laboral real. És una primera

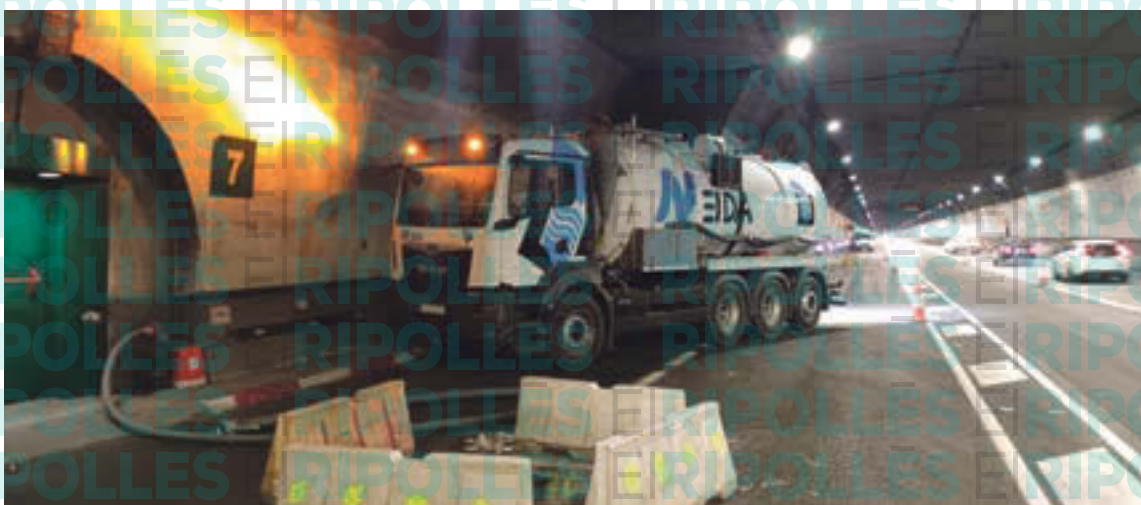


INSTITUT
ABAT OLIBA



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Neida, compromís i innovació en el camp de la neteja



MANLLEU | REDACCIÓ

Neida és una empresa del camp de la neteja que, amb més de 40 anys d'experiència, ha anat incorporant nous serveis. Alhora s'ha anat adaptant als canvis i l'evolució del sector per tal de poder oferir als seus clients la

millor qualitat en el servei. Disposen del Certificat ISO-9001 i estan autoritzats per la Junta de Residus de la Generalitat de Catalunya amb el codi T1884.

L'empresa és també conscient de la importància en l'àmbit de la seguretat i salut en

el treball. Neida disposa d'un vehicle auxiliar que serveix de suport en els treballs en què la dificultat ho requereix, com treballs en espais confinats i treballs en alçada.

Així mateix, el vehicle està equipat amb totes les EPIS i altres materials de seguretat.



SERVEIS

DESEMBUSSOS i NETEGES

Desembussos de canonades per a particulars, comunitats, indústries...
Extracció d'aigua en inundacions.
Neteges industrials amb alta pressió.

REG

Servei de regar: zones verdes, jardins, circuits de competició...

TRANSPORT D'AIGUA

Aigua potable: Disposen de dos camions cisterna homologats per la Direcció General de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya, permeten realitzar transports d'aigua potable per al consum humà amb capacitat de 16 a 20 metres cúbics.

Aigua no potable: Per a granges, cases de pagès, particulars, per omplir piscines o tota mena de dipòsits.

RESIDUS

Assessorament, tramitació, gestió i transport de residus.

NETEGES DE BASSES DE PURINS

Per tal de complir amb la nova normativa, Neida disposa dels equips i vehicles necessaris per a la neteja de basses de purins.

REHABILITACIÓ DE CANONADES

Nou servei de rehabilitació de canonades sense necessitat d'obra civil.

INSPECCIÓ DE CANONADES

Amb càmera robotitzada de televisió; amb cada inspecció s'entrega un informe.



Neida

Cap del Pont de la Gleva, s/n.

08560 Manlleu

T. 93 857 03 74 · M. 630 964 284

contacte@neida.cat

www.neida.cat



SERVEI D'URGÈNCIA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Tel. 630 96 42 84 - 93 857 03 74 - contacte@neida.cat

Vilafant reivindica el conill aquest diumenge

VILAFANT • REDACCIÓ

La 27a Fira del Conill de Vilafant, a l'Alt Empordà, torna aquest proper diumenge 7 d'abril amb més de 80 artesans. A banda de la Mostra gastronòmica i la fira de l'artesania, tot d'activitats, tallers, concert, maridatge o jocs infantils per a joves, grans i famílies. Alhora, es recuperarà la mostra d'oficis antics. Enguany, l'Ajuntament de Vilafant també ha volgut potenciar l'espai del Cau, situat al costat de l'església de Sant Cebrià, on es faran els tallers infantils i també els dos espectacles pensats per al públic més petit.

MOSTRA GASTRONÒMICA AMB SORTEIG

Durant l'esdeveniment, a la 27a edició de la Mostra gastronòmica del conill i fira de l'artesania, fins a vuit restaurants de la comarca demostraran les múltiples possibilitats de la carn de conill preparant diferents plats amb aquest ingredient com a argument principal. El tiquet de degustacions per a la Mostra gastronòmica costa 9 euros i compta amb un total de vuit vals: cinc pels als plats de cuina del conill elaborats pels establiments participants, un per a l'arròs de conill del l'Escola d'Hostaleria, un de postres amb "cues de conill" -Unes postres de pasta de full amb melmelada de pastanaga en forma rodona imitant una cua d'aquest animal-, a més de per a vi o aigua. Els visitants el poden adquirir a l'estand d'informació de la Fira del



Conill a la Plaça Major. El tiquet també incorpora un val de dos euros i mig de descompte per a la compra de conill a les carnisseries de Vilafant, per promoure el comerç de proximitat.

El mateix diumenge es realitzarà un sorteig entre tots els tiquets venuts, per un dinar per a dues persones a un restaurant de Vilafant. Per rebre el xec regal, els guanyadors s'hauran d'adreçar a l'Ajuntament de Vilafant abans del 30 d'abril, tot presentant el tiquet amb el

número guanyador. El dinar per a dues persones s'haurà de fer abans del 1 de juliol del 2024.

LA CARN DE CONILL, BAIXA EN CALORIES I COLESTEROL

La carn de conill és carn blanca i és una de les carns amb menys greixos que hi ha. Això fa que sigui una carn magra, adequada per a totes les edats, per a portar una dieta sana, variada i equilibrada. La carn de conill és habitual en l'alimentació mediterrània i forma part de la variada gastronomia del nostre país.

BENEFICIS PER A LA SALUT

- Un consum baix de sodi contribueix a mantenir la tensió arterial.
- Té un alt contingut en fòsfor que, juntament amb el magnesi, són minerals importants per al manteniment dels ossos.
- La vitamina B12, la vitamina B6 i el ferro contribueixen a la formació de glòbuls rojos i al funcionament normal del sistema immunitari.
- El zinc contribueix al manteniment dels cabells, les ungles i la pell en condicions normals.
- El seu baix contingut en calories fa que esta carn siga molt adequada per a dietes hipocalòriques.

CONSELLS A LA CUINA

Al forn, guisada, estofada, fregida o a la graella, la versatilitat de la carn de conill és molt variada i permet incloure-la

PROGRAMACIÓ

- 10 h. Inici de la Fira de l'artesania
- 11 h. inauguració de la Mostra gastronòmica
- 11 h. Mostra d'oficis
- 11 h. Tallers infantils
- 11 h. Jocs infantils
- 11 h. Mostra gastronòmica del conill
- 12 h. Espectacle 'The Bellboy' amb Karlus Soler
- 13 h. Actuació musical de Laura Guerrero
- 17 h. Festa Ballaruga amb Trio Dance Party
- 17 h. Mostra d'oficis
- 17 h. Tallers infantils
- 17 h. Jocs infantils
- 17 h. Escape room/gimcana
- 18 h. Berenar popular
- 18 h. Actuació musical amb Helena Roschis

en dinars o sopars, pel baix contingut en greixos que té. Encara que és una carn molt saborosa per si mateixa, admet molt bé els marinats amb herbes aromàtiques.

Si es cuina a la brasa o al forn, combina perfectament amb qualsevol salsa, com una vinagreta o un allioli. Però si el que es vol és un plat més tradicional, guisat o en escabech resulta molt saborós.

PUBLICITAT

Can Vilà

RESTAURANT - GRILL
ROSTISSERIA

Obert de dimarts a diumenge de 8 h a 16 h.

Ctra. d'Olot N-260 km 50,6
17746 Cabanelles

Tel. 872 20 42 00
info@restaurantcanvila.com
www.restaurantcanvila.com



Pardines dona la benvinguda a la primavera

PARDINES • REDACCIÓ



Aquest proper cap de setmana, tant el dissabte 6 com el diumenge 7 d'abril, Pardines donarà la benvinguda a la primavera amb les Pasqüetes, el programa d'activitats lúdiques i culturals que se celebren al voltant del primer diumenge després de Pasqua. Entre les diferents propostes, en destaca, per tradició, la primera de totes elles, la caminada popular de dissabte fins al cim del Tos, la hissada de la senyera catalana i l'esmorzar en bona companyia, admirant les vistes de la Vall de Ribes des del capdamunt del municipi.

Com el seu nom indica, a aquesta caminada popular tothom hi és benvingut, veïns i visitants, tot i que cal inscripció prèvia a la pàgina web del Club Pirinenc l'Esquella, organitzador de l'activitat, qui destaca que "a causa de les restriccions derivades del estat de sequera, l'esmor-

zar serà a base de pa amb tomàquet i embotit". Per pujar amb el grup, cal aixecar-se aviat i ser a les 9 en punt del matí a la Plaça del Padró.

La resta d'actes de les Pasqüetes de Pardines seguiran dissabte a partir de 2/4 de 6 de la tarda amb l'espectacle de màgia que David el mag oferirà a la Sala dels Estudis. Ja a la nit, a 2/4 de 12, novament la Sala dels Estudis acollirà la pròpiament anomenada Festa de Pasqüetes, amenitzada per l'Orgue de Gats. Diumenge es reprendrà el programa de les Pasqüetes amb la missa a l'Ermida de Santa Magdalena, al veïnat de Puigsac, consagrada antigament a petició dels veïns per facilitar el culte als habitants de les masies més aïllades. Una altra tradició de les Pasqüetes de Pardines és sortir al prat de Santa Magdalena en sortir de la missa, per estar



Pujada al Tos

PASQUETES

Pardines

Dissabte 6 d'abril

9:00h – Caminada popular al Tos amb esmorzar i
hissada de senyera a càrrec del Club Pirinenc

l'Esquella (més informació a www.esquilla.com)

17:30h – Espectacle de màgia amb David el mag a
la Sala dels Estudis

23:30h – Festa de Pasquêtes amb Orque de Cats
a la Sala dels Estudis

Diumenge 7 d'abril

13:00h – Missa a l'Ermita de Santa Magdalena
(Seqüidament, cadascú portarà el bo i millor del
seu rebost per fer passar la gana i la set)

17:00h – Sardanes a càrrec de la Cobla principal
de Banyoles a la Plaça del Padró

Ajuntament de Pardines Diputació de Girona Comissió de Festes de Pardines



EL RIPOLLÈS

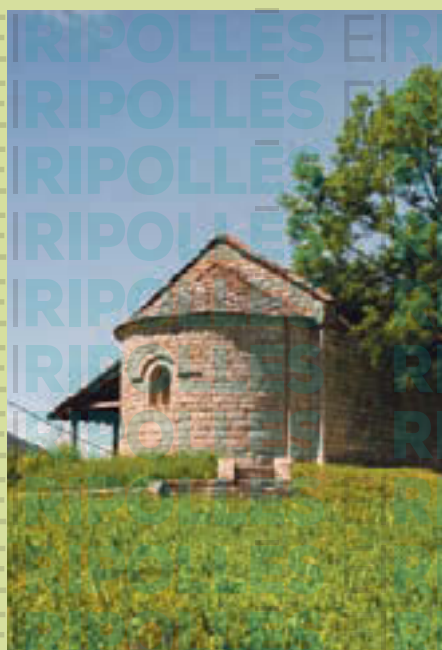
Litúrgia i tradició de les Pasquêtes

El primer diumenge o capvuitada després de Pasqua, es coneix com a les Pasquêtes i és conegut també com a diumenge in albis. Des del punt de vista de la tradició cristiana, és el dia dedicat a l'àngel custodi i de portar el combregar general als malalts. Tradicionalment, però, també és un dia popular d'aplec i de captiris, i de celebrar l'arribada de la primavera. Antigament, els veïns celebraven l'arribada de l'abundor, el florir dels camps, la llum durant més hores, el cant dels ocells i el verd dels camps. Alguns municipis catalans, fins i tot, fixen en aquesta efemèride els dies de festa major. És el cas, per exemple, de Llívia, el poble de la Cerdanya enclavat en territori de la Catalunya Nord.



Les Pasquêtes, una excusa per perdre's per Pardines

Una de les teories sobre l'origen de Pardines ens porta al terme llatí 'pratum', lloc on hi creix o es fa herba. El mot medieval pardina té com a derivat pardinella, que significa terra de pasturatges. Pardines és una vila de marcat caràcter pirinenc, situada al Parc Natural de les Capçaleres del ter i del Freser, a l'ombra del Taga, una de les muntanyes més emblemàtiques del Ripollès. El poble respira història i pedra romànica. Al seu entorn, podem anar a trobar l'Estany del Tarter, un espai d'alt interès mediambiental on s'està recuperant l'espiga d'aigua i el pixavi muntanyenc. També hi podem trobar l'Estany de Can Roca, punt d'abeurament de la fauna local i molt important per a la reproducció d'amfibis. Buscant i rebuscant, també us podeu trobar amb el pou del glaç que es feia servir als segles XVI i fins al XVIII per congelar i conservar els aliments, aprofitant el desnivell natural i la inèrcia tèrmica.



envoltats d'amics i amigues, familiars i veïns i gaudir de la festivitat fent-la petar amb el magnífic paisatge de la Vall de Ribes a la primavera. Des de l'ajuntament es demana que tothom porti el bo i millor del rebost per "fer passar la gana i la set". La festa acabarà el diumenge a les cinc de la tarda on va començar, a la Plaça del Padró, on es ballaran les sardanes que interpretarà la Cobla Principal de Banyoles.

PREPARA'T PER PUJAR AL TOS

A la pàgina web del Club Pirinenc l'Esquella es pot trobar informació sobre com participar de la millor manera a la caminada fins al Tos de les Pasquêtes, una activitat per a la qual es calcula que calen 45 minuts per pujar i 30 de baixada. L'entitat recomana portar roba i calçat adequats, aigua i ganyips, a més de bastons per ajudar tant en l'ascens com per al descens. Tot el recorregut és per pista, amb un desnivell de 300 metres. Si hi ha prou gent interessada, es tornarà a Pardines passant pel Pla de les Aranyes i el camí dels dipòsits, un traçat total de sis quilòmetres, a realitzar en menys de dues hores. Des del Tos al



Pla de les Aranyes es va per corriols de muntanya, sense dificultats tècniques, amb zones humides. La baixada a Pardines es fa per pista de terra. Complementant el material indicat per a pujar al Tos, cal portar botes de trekking i es recomana portar farmaciola i manta tèrmica. L'Esquella també indica que per participar en la tornada per les Aranyes caldrà disposar d'una assegurança de muntanya o demanar una llicència FEEC temporal al preu de sis euros. Es tracta d'una activitat gratuïta per als participants i compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Pardines.

El Berguedà a la primavera

BERGUEDÀ • REDACCIÓ

Entorn del primer diumenge després de Pasqua, primer cap de setmana de la primavera posterior als actes de Setmana Santa, el Berguedà bull d'activitats culturals que conviden els visitants a gaudir del paisatge de la comarca amb la floració. Una fira molt evident de tot això és el Montclar Floreix d'aquest petit poble berguedà, però també la Festa de la Novel·la Històrica de Puig-Reig, que ens acostarà al Sant Jordi, o el Culturitza't de Gironella, que hi posa la nota musical a aquest paisatge.

MONTCLAR FLOREIX

Què millor que assistir a la floració del Berguedà i el seu entorn que visitar la fira de productes florals i naturals Montclar Floreix, aquest diumenge 7 d'abril a la plaça del poble des de primera hora del matí. Al so de la música en viu, podreu visitar amb calma els productes i les parades i veure com es realitzen el taller de flors o el de licors medicinals. També hi ha un taller destinat als més petits al matí. Tot, amb la possibilitat de quedar-se a fer un mos, un vermut o un bon vi, envoltats de pau i de flors.

FESTA DE LA NOVEL·LA HISTÒRICA A PUIGREIG

El proper 6 d'abril, el municipi acull la sisena edició de la Festa de la Novel·la Històrica, amb catorze escriptors del gènere i la programació de taules rodones, activitats i espais de trobada amb



els lectors. El certamen, organitzat per l'Ajuntament de Puig-reig, la Biblioteca Guillem de Berguedà i les llibreries del municipi, s'ha postulat com la trobada de referència del país entre autors del gènere històric i els lectors a les portes de Sant Jordi.

La plaça Nova tornarà a ser l'escenari de la cita, tot i que l'espai polivalent de La Sala acollirà les taules rodones amb els escriptors i les escriptores. Enguany, seran presents en aquesta jornada catorze autors: Vicenç Villatoro, Sònia Casas, Juan Francisco Ferrándiz, Ramon Gasch, Sylvia Lagarda-Mata, Jordi Mol-

tó, Jordi Nogués, Marta Pasqual, Laia Perearnau, M. Carme Roca, M. Carmen Rodríguez Virgili, Teresa Sagrera, Josep Tort Miralles i Albert Velasco. Les taules rodones seran conduïdes per Coia Valls i Jordi Matilló.

Enguany la celebració torna a ser en dissabte i s'han plantejat tres taules rodones enlloc de dues, per l'interès que genera entre els visitants. Com és habitual, durant tot el matí els escriptors i escriptores conversaran amb els visitants a la zona de les parades de llibres i signaran exemplars als lectors. Es tracta d'un dels trets distintius d'aquesta jornada ja que els autors tenen temps per dedicar-lo a les persones que s'hi acosten.

CHICUELO AL CULTURITZA'T

L'Ajuntament de Gironella, Konvent, Victòria i el festival Espurnes Barroques s'han unit per apropar Chicuelo, un dels grans artistes del panorama del flamenc mundial, fins a Gironella, aquest dissabte 6 d'abril en el que serà el primer concert del Culturitza't Off, a l'Espai Santa Eulàlia. Chicuelo oferirà un concert de flamenc clàssic amb obres populars i pròpies, acompanyat de Joaquín 'el duende' (cant) i Jacobo Sánchez (percussió), amb la col·laboració de Marta Ramírez García-Mina (violí) i Marina Cabello del Castillo (viola de gamba).



PUBLICITAT

RESTAURANT I HOTEL

Cal Majoral

REALITZEM ESDEVENIMENTS, CELEBRACIONS,
REUNIONS FAMILIARS, COMUNIONS I CASAMENTS

683 496 923

www.calmajoral.com

Carretera de Solsona, km. 134
Espunyola

SABIEU QUE EL RESTAURANT TÉ ESPECIALITAT EN ARROSSOS I CARNS A LA BRASA? DE DIMECRES A DIUMENGES

TAST GUIAT DE FORMATGES I CERVESA



La proposta va permetre combinar formatges i cervesa

RIPOLL REDACCIÓ

Amb motiu del Dia Internacional del Formatge, l'Agència Catalana de Desenvolupament del Ripollès i l'Ajuntament de Ripoll van organitzar un tast guiat de formatges maridat amb cervesa Minera. Una proposta per delectar als assistents i que va tenir lloc a l'Aula d'Hostaleria. En total quinze van ser les persones les que van poder degustar dos productes gastronòmics, un d'ells molt arrelat a la comarca. El Ripollès és un territori molt ric en formatge, per això el tastet que es va servir comptava amb la marca Producte del Ripollès. Mercè Mauri, tècnica de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès, explicava com la proposta s'emmarcava en el Dia Internacional del Formatge però també «perquè Ripoll està dins de la ruta Europea del formatge». El cuiner i dinamitzador gastronòmic David Sanglas va ser l'en-

carregat de guiar als participants. Una ruta gastronòmica i gustativa que va anar de menys a més intensitat, «hem seleccionat entre la gran diversitat de formatges que s'elaboren a la comarca, una comarca que per nombre d'habitants segur que és la que té més formatgeries de Catalunya». El que va fer el guia de la proposta va ser «intentar-los casar» amb diferents cerveses de la Minera, una marca molt activa i que fa «varietats molt diferents» de cervesa. L'Aula d'Hostaleria del Ripollès, a part de ser un espai de formació pels cicles formatius també acull activitats per donar a conèixer el producte de la comarca. Tot i que és la primera vegada que se celebra el Dia Internacional del Formatge, l'organització no tanca les portes a donar-li continuïtat de cara als pròxims anys.



L'Aula d'Hostaleria va ser l'espai escollit per al tast de formatges i cerveses

LA FIRA FORMATGERA DESAFIA LA PLUJA

RIBES DE FRESER HA CELEBRAT LA 23a EDICIÓ DE LA FIRA PROTEGINT-SE DE LES INCLEMÈNCIES METEOROLÒGIQUES



Els paraigües també van formar part de la fira d'enguany

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Ribes de Freser ha plantat cara a la pluja, i els formatges s'han combinat amb els paraigües per protegir-se de l'aigua. La plaça del Mercat de Ribes s'ha convertit en l'epicentre de la fira formatgera de la Vall de Ribes, organitzada pels artesans de la zona. Durant la jornada s'hi han pogut degustar i comprar formatges, tant de vaca, cabra com ovella, però també elaboracions com pastissos de formatge i mató. Una oferta gas-

tronòmica a la qual s'hi han sumat productes complementaris com cerveses o ratafies de la zona. La fira és nodreix de productors artesanals, de fet, la majoria són assidus a la proposta ribetana. Amb els que hem parlat, coincideixen a assegurar que és una fira que agrada molt i a la que la gent, en general, respon molt bé. Tot i que la pluja podria ser un inconvenient, els paradistes consideren que és un factor que és un factor que determina l'afluència perquè els visitants no decideixen anar tant

a Vall de Núria a passar el dia. El paradista Aitor Martínez assegura que «funciona millor» en dies com el d'enguany en els que «potser plou com potser no» perquè són en jornades com aquestes quan la gent es decideix per no anar a la muntanya, «si fa un dia de sol, a vegades la gent puja cap a dalt, i això fa trava» afegeix Martínez. La fira s'ha complementat amb una mostra artesana i els més petits també han fruit amb un reguitzell de jocs tradicionals.

Preguntes als paradistes



Nicolau Torra

És una fira molt petita, molt familiar. Ens agrada molt. Per Setmana Santa hi ha dues fires de formatges i a aquestes ens agrada venir sempre.



Tomás Jiménez

Venim aquí perquè és una fira molt coneguda per a les persones que els agrada el formatge. Sempre és un plaer venir.



Aitor Martínez

És una fira formatgera i al final a nosaltres ens agraden les fires com aquesta. Vam venir, funciona i seguim venint. La gent respon i estem contents.

LLANARS, PLE DE PINTURA

EL CONCURS DE PINTURA RÀPIDA ÉS UN CLÀSSIC AL MUNICIPI DE LA VALL DE CAMPRODON

LLANARS JUDIT LECHÓN

Llanars s'ha omplert d'art en cadascun dels racons del municipi amb motiu de la tercera edició del concurs de pintura ràpida. Artistes d'arreu del territori, alguns de renom i altres d'emergents, es van aplegar pels carrers de la vila durant el passat cap de setmana per demostrar les seves habilitats amb els pinzells. L'únic requisit del certamen era pintar sobre algun tret distintiu del poble, mentre que la tècnica i la forma eren de lliure elecció. La majoria van escollir l'aquarel·la com a tècnica per representar els espais més emblemàtics de Llanars, entre els quals la plaça de l'Om, punt d'interès turístic que no va faltar en gairebé cap dels quadres.

Un dels participants, l'Abel Florido, explica que **«aquest any he fet una panoràmica de l'església»**. Bona part dels artistes ja acostumen a participar en aquesta mena de concursos, que per a



Una de les concursants pintant l'església del municipi

ells són una manera de practicar i no perdre l'hàbit de la pintura, anant per tot Catalunya mostrant la seva creativitat. **«Demà anem a Lloret de Mar i ahir vam estar a Sant Hilari de Sacalm, la setmana que ve n'hi ha més»**, diu Florido. **«Jo em dedico a això, i els concursos com el de Llanars m'agraden perquè en l'àmbit competitiu practiques molt, agafes empena»**.

Una quinzena de participants

repartits per diversos punts del municipi van passar tot un matí pintant Llanars, mentre que els vianants van poder gaudir del seu art de carrer tot passejant per la vila. El jurat ho va tenir difícil per decidir quins havien de ser els quadres guanyadors en cadascuna de les categories, perquè el nivell d'aquesta edició va ser elevat. Llanars es va tornar a omplir de pintura gràcies al concurs.

EL RIPOLLÉS

CONSTRUCTORS DE SOMNIS, A RIBES



EL RIPOLLÉS

L'activitat es duu a terme dins una caseta de fusta

RIBES DE FRESER J.L.

A Ribes, els més petits van gaudir de les vacances de Setmana Santa amb una proposta interactiva. És 'Constructors de somnis', on se'ls va convidar a entrar dins una caseta per viure una experiència sensorial. **«És un conte a través d'un recorregut interactiu on aprofitem per explicar una història i viure-la en primera persona»**, comenta el promotor de la proposta, Pancho Garcia. Els més petits no van ser simples visitants i espectadors, sinó que van poder interactuar i ser

una part activa de l'activitat. Amb les mans, deixant volar la imaginació i traient el cantó més creatiu, van dissenyar **«el laberint més difícil del món»**, concreta Garcia. El promotor no va voler avançar res més, perquè aquesta és una experiència que s'ha de viure, per això convida a tot-hom a participar-hi, en tractar-se d'una proposta itinerant que va voltant per diverses localitats catalanes. Aquesta Setmana Santa, Ribes es va omplir d'activitats per als més petits, amb propostes educatives, i alhora enriquidores i divertides.

LA VIDA DELS MAQUIS EN UN LLIBRE I D OCUMENTAL

RIBES DE FRESER J.L.

Ribes va ser un dels punts de la comarca testimoni del pas de refugiats que fugien del règim franquista durant la Guerra Civil Espanyola i la postguerra. Gràcies al treball d'investigació de l'Amical d'Antics Guerrillers de Catalunya, s'han pogut recuperar els documents que parlen dels camins que utilitzaven i com era la vida de les persones que feien de guia als qui cercaven una vida millor a banda i banda de la frontera. El llibre 'Obrint camins de llibertat' i el documental '508

dies' expliquen les vivències dels maquis i la seva experiència passant pel Ripollès. **«Ribes era un lloc d'infiltració de grups de maquis que passaven pel sector de la collada de Toses»**, apunta l'autor del llibre i secretari de l'Amical, Josep Serra. **«Sobretot pel Puigmal o per la Vall de Núria»**, concreta, basant-se en els documents consultats. Els informes recuperats d'un arxiu de Madrid exposen detalladament els camins que van fer servir els maquis, testimonis reals dels qui es coneixien les contrades i guiaven detingudament durant dies els que es consideraven

rebels i fugien del franquisme. Hi ha exemples molt concrets, com el d'un grup on un dels integrants es troba malament i es queda a mig camí, la majoria li fan companyia, però un de més atrevit vol continuar sol fent camí. Tota l'experiència ha quedat recollida als documents. Tant el llibre com el documental s'han presentat a Ribes per la seva importància com a punt de pas dels maquis, però també s'han adreçat a Vallfogona i a Camprodon. Són testimonis tangibles del que van viure aquestes persones, una manera d'honar la seva memòria.

MOLLÓ REDACCIÓ

Molló ha testimoniado una de les visions nord-catalana del Tractat dels Pirineus, segles després del consens i dels fets. Ha estat amb la conferència del professor de la Universitat de Perpinyà, Joan Peytaví. Durant l'acte es va reflexionar sobre els fets i mites ocorreguts entre 1659 i 1660. També es va situar els assistents al context històric europeu del moment, perquè aquest va marcar la història de Catalunya. Malgrat les voluntats de separar a la població mitjançant les fronteres, val a dir



EL RIPOLLÉS

Visionat a Molló

que les relacions entre banda i banda es van continuar mantenint. Cada últim dissabte de mes el País d'Art i d'Història proposa una nova activitat excepcional de descoberta de la història i el patrimoni de les Valls Catalanes. Molló va ser escollit per l'acte del mes de març en tractar-se d'un punt clau del passat transfronterer.

PLAYBACK RIPOLL 2024

TEATRE COMTAL

13 ABRIL 22:00h

14 ABRIL 16:30h



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL



Museu
Etnogràfic
de Ripoll

BEPP



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials

De ben jovenet en Pere acompanyaba al germà gran a les curses, als 18 anys va començar a treballar a Casa Tarradellas, després de doblegar l'esquena durant vuit hores anava trotant fins a les pistes d'atletisme de l'estadi Torres i Bages, al costat del camp de l'OAR VIC. Allà feia l'entrenament específic i tornava corrent cap a la Caseta Masferrer a Gurb.

En aquelles pistes de 300 metres de corda i terra de cendra s'hi deixava la pell tot i que molts dies hi feia un fred que pelava. Sota la mà d'en Pep Vilà (El Doctoret), anaven preparant la temporada. Imitava als atletes africans que per anar a l'escola la tenien que córrer durant una hora. En 'Casa' com li deiem els amics, tenia unes condicions innates per córrer, en repòs tenia 31 pulsacions per minut, només Jorge Gonzalez Amo amb 27, Miquel Indurain amb 28 i Miquel Pujol de Manlleu amb 29 paraven el crònometre millor que ell. Quan va començar la temporada de cros, que era el que li agradava, ho va guanyar tot en categoria júnior al principat, poc abans del mundial va participar al campionat nacional, allà els mitjans de comunicació donaven com a favorit a José Manuel Albentosa, un cop a la cursa en Pere s'endua el Campionat.

A finals de març de 1984 es celebrava el mundial a New Jersey (NY). Allà va estar tota la cursa amb els capdavanters i a la llarga recta final, va semblar com si portes un cotxe de F1, anava mirant per el retrovisor els rivals que tenir darrera, fins que va accelerar i va trencar la cinta d'arribada.

Va conquerir la mateixa gesta que al 1980, Jorge "CHOLO" Garcia, havia aconseguit al Bosc de Boulogne, a Paris.

Com a informadors de l'esdeveniment hi van anar Mercè Masnou, José Maria Sarreigui i Jose Angel de la Casa, locutor de TVE. La Mercè, atleta del C.A. VIC, llicenciada en INEF, ja començava a escriure llibres de comptes infantils que al cap dels anys es van convertir en la seva gran passió. Allà cobria la informació per el 9 NOU, com també els diaris esportius catalans de gran tirada. EL periodista madrileny que també era director del diari Mar-



Pere Casacuberta, campió del món júnior de cros el 1984



Rebuda a Vic de Pere Casacuberta, campió del món júnior de cros el 1984

ca avarcava la informació a nivell estatal. També Gregorio Parra, director de Teledeporte, feien un desplegament especial per cobrir la proesa d'en Pere Cabacuberta i Camps.

La victòria del noi de Gurb va fer que s'els girés moltíssima feina als reporters i els dies següents van tenir que dormir més ràpid.

Als Estats Units, a en Casacuberta ja li oferien la possibilitat de quedar-se a entrenar allà. Aquí podia anar becat a la Residència Blume de BCN, sota les ordres de Gregorio Rojo (entrenador de Abascal, Jorge Garcia i Reyes Estevez), li van fer unes proves de recuperació en un Centre d'Alt Rendiment i la màquina de la veritat no enganya, va donar uns resultats que mai cap atleta havia obtingut fins aquell moment.

més va assolir el nivell que havia aconseguit en categoria junior.

Gràcies al ressò mediàtic d'en Pere Casacuberta el maig de l'any 1985 s'inauguraven les noves pistes d'atletisme de mides olímpiques i terra sintètica als terrenys de l'Ausoneta, assistint a l'acte el Molt Honorable sr. Jordi Pujol i Soley i essent president del club el Sr. Josep Maria May i Trepà.

Va rebre molts qualificatius: ‘Ese gran payés’, ‘Clamorosa confirmación de un Campeón’, ‘Un joven pero gran atleta’, ‘Pere el Conqueridor’, etc.

Aquest és el breu relat de l'Especte Volador'.

Un servidor ja mostrava la porta-
da d'El 9 Nou a la fotografia.



Josep Maria Ferrer i Puigvila
Montmeló

Any VII, N. 441 **Prezzi: 60 pesetas**

Vic es bolcà en la rebuda al conqueridor de Nova York



- Demà té al xif d'honor en el partit Barça - Cadis
- Casacuberta esdevé en exclusiva per a EL 9 NOU
- Reportatge de la nostra enviada especial a Nova York

Troben restes i un clauer del treballador desaparegut en l'incendi d'EXPLASA



● **EL 9 NOU** sortís elevats
amb un suplement especial

Després d'un atropellament fatàl i amb les an-
tes del referendat, que alguns han ja des-
parat en l'assolir, **EL 9 NOU**, De nou
sortirà amb el pagat determinat amb an-
tes el mateix que el mateix que el mateix
d'alguns de les altres, però el fet que el
seu bon l'aportació de les altres i el
canvi de la mateixa, amb les altres del
pa, el mateix de les altres del mateix, ha-
ben la mateixa que l'altre i el mateix
que el mateix de la mateixa.

(Pàgina 117)

Portada d'El 9 Nou del 30 de març de 1984

Després a Osona va estar dos mesos, de celebracions, homenatges i compromisos. Un cop celebrat l'èxtasi el petit dels Casacuberta va tornar a la normalitat essent el senzill simpàtic i amic de tothom que el caracteritzava.

A la tardor la mala sort va fer que una vagoneta carregada de cansalada, li caigués a sobre, mentre treballava li va danyar molt la cama. En un principi ell va emular al Paquirri, que al setembre veiem aquelles esfereïdores imatges per TVE, dessagnant-se al rematar una faena a la plaça de toros de Pozoblanco i que deia *'doctor estoy en vuestras manos'*, ara bé el torero s'hi va quedar.

El Pere també es va posar en mans dels metges, la recuperació va ser molt llarga, però mai

PARDINES REP EL TENOR JOSEP AZNAR



JORDI AMARITA

El tenor Josep Aznar va oferir un concert a Pardines

PARDINES P.SAVAGO

Tenor i professor de cant, així es defineix professionalment el cantant Josep Aznar. Granadí de naixement i català d'adopció des de fa «mitja vida», com ell mateix assegura, va visitar Pardines per oferir un concert amb bases musicals orquestrals. Aznar va preparar un repertori de cançons de sempre, que va compaginar amb sarsueles i fins i tot sardanes. Estils musicals diferents, però que tenien un propòsit en comú, «**ser del gust del públic**», afegeix Aznar. El format, de base musical pregravada, és una «**adaptació**» als temps actuals i també a les circumstàncies. Mentre que hi ha concerts on el granadí compta amb l'acompanyament musical del piano en directe, en aquest

cas, va triar un format de bases ja enregistrades. Tot i això, la qualitat va ser la mateixa, ja que totes i cada una de les cançons van ser «**molt seleccionades, sons orquestrals i adaptats a cant líric**» que fa el tenor. Aznar remarca la importància de la fase de tria de les bases i assegura que no és una feina senzilla: «**Hi ha bases que no existeixen**» pel que el mateix cantant fa «**sonar amb sons orquestrals, però reals**» algunes d'aquestes peces. «**Moltes vegades jo mateix faig aquestes bases adaptades**», assegura Aznar. Unes cançons triades una a una, i que aconsegueixen fer gaudir al públic. Fins i tot, alguna de les peces és triada perquè els assistents també s'animin a cantar-les, «**que tinguin caràcter participatiu, que ho facin seu**» perquè, en definitiu, «**és del que es tracta**».

EL FESTIVAL FLIC PARA A RIBES

EL FESTIVAL FLIC VA ATERRAR A RIBES DE FRESER PER ACOSTAR LA LITERATURA I L'ESCRITURA ALS MÉS PETITS

RIBES DE FRESER P.S.

El Festival Flic va fer parada a Ribes de Freser durant la Setmana Santa i ho va fer de la mà de Tantàgora, l'entitat organitzadora. Es tracta d'una proposta que té per objectiu apropar la literatura i l'escriptura als més petits, però a través del gaudi del món dels jocs. La plaça del Mercat i de l'1 d'octubre del municipi de la Vall es van omplir de les propostes presentades pel festival. Mitjançant plafons, auriculars i altres materials, els nens i nenes van poder participar en cada una de les activitats proposades. La directora del Festival, Magalí Homs, va explicar la importància que té endinsar al món dels llibres als més petits: «**La literatura ens porta a la lectura i la lectura ens porta a l'esperit crític, ens porta a poder entendre el món**».



La jornada va comptar amb diferents activitats, totes al voltant de la lectura



PAULA SAYAGO

El Festival Flic a Ribes de Freser

Després de voltar per diverses localitats del país, el Flic ha arribat aquest any a Ribes de Freser. Des de l'organització i l'ajuntament esperen que aquesta sigui la primera, però no l'última edició del festival al municipi. «**Des del Flic tenim la intenció de descentralitzar la cultura i que no tot passi a Barcelona**»,

assegura Homs. Que el món dels llibres arribi, mai millor dit a tots els racons, perquè com afegeix la seva directora, «**el Flic passa a Barcelona, passa a Vic, passa a la Vall de Ribes, passa a Madrid**».

Paral·lelament, el festival proporcionarà llibres a les biblioteques i escoles de la vall i els facilitarà propostes que podran dur a terme a través d'aquest material: «**Començarem a treballar amb ells el trimestre que ve**». De caràcter itinerant, el FLIC compta amb la col·laboració d'agents culturals públics i privats de diversos punts del territori que van més enllà de les nostres fronteres. Després de catorze edicions i amb més de 70.000 assistents, el festival ha aconseguit consolidar un projecte que fusiona literatura amb diferents àmbits artístics.



ANTÒNIA FONT I IVAN FERREIRO ACTUARAN AL MACROCLIMA

CAMPRODON VIURÀ DEL 26 AL 28 DE JULIOL LA TERCERA EDICIÓ DEL FESTIVAL REFERÈNCIA AL PIRINEU GIRONÍ I LA PROGRAMACIÓ ES COMPLEMENTARÀ AMB L'ESPAI GASTRONÒMIC 'ZONA VILLAGE'

CAMPRODON P.SAVAGO

Antònia Font, Iván Ferreiro i Guillem Gisbert són els caps de cartell del Macroclima. El festival que enguany arriba a la seva tercera edició ha presentat el programa, amb un cartell més ambiciós que mai i una programació de primer nivell. Camprodon viurà del 26 al 18 de juliol el festival organitzat per 'La Tornada' i que amb aquesta tercera edició demostra com s'ha convertit en una referència al Pirineu gironí. El Macroclima torna a la vall, concretament al Parc de la Mare de la Font, un entorn privilegiat i envoltat de muntanya que marca la identitat de l'esdeveniment. El que també continua intacte és el principal objectiu: la proximitat. El Macroclima s'allunya d'aglomeracions i permet que el públic gaudeixi d'artistes de primer nivell. El seu director artístic, Pau Planas, explica



Presentació de la tercera edició del festival Macroclima

que **«són propostes que normalment sentim en grans festivals, en grans auditoris i en grans ciutats»**. El caràcter reivindicatiu dels seus organitzadors fa que aquestes

propostes **«també arribin a un lloc com és Camprodon»**, afegeix Planas. Concretament, el Macroclima se celebra a l'escenari de la Mare de Déu de la Font, el que potencia aquest

tret de **«proximitat»** i on el públic **«està a prop de l'escenari, sense grans aglomeracions, sense grans multituds»**, assegura el director artístic. Més enllà de l'aposta musical, **«100% renovada»**, el festival també mantindrà la zona village, un dels grans reclams del públic. Situat al costat del llac de la Mare de la Font, l'espai compta amb una gran oferta gastronòmica amb productes de quilòmetre zero que es compaginaran amb els concerts de tres artistes emergents: **«És un dels grans al·licients del festival»**. A banda d'aquests dos grans eixos, encara queden novetats per anunciar i que arribaran **«en aquests dies»**, com corrobora Planas.

La presentació del cartell es va fer com sempre sobre el Pont Nou de Camprodon amb l'actuació sorpresa de Selva Nua. Centenars de persones es van aplegar en un dels punts més emblemàtics per descobrir el cartell d'aquesta tercera edició.

EL CARTELL

Divendres 26 de juliol

Guillem Gisbert
Clara Peya
Ferran Palau

Dissabte 27 de juliol

Ivan Ferreiro
Cala Vento
Selva Nua

Diumenge 28 de juliol

Antònia Font

Escenari Village

Okdw
Ölivia
Reina

EL FESTIVAL MICROCLIMA TAMBÉ ENGECA MOTORS

CAMPRODON P.S.

Després de desvelar-se els noms del cartell del festival Macroclima, toca presentar els artistes i indrets on arribarà el Microclima. Els festivals organitzats per 'La Tornada' es caracteritzen per portar la música a la Vall de Camprodon. En el cas del Microclima, es tracta d'un festival de butxaca pensat per descobrir alguns dels indrets més especials i acollidors de Camprodon a través de la música. La programació, encara per descobrir, acostuma a combinar grans noms de l'escena musical catalana amb veus emergents. El prò-



Concert a Camprodon del festival Microclima en edicions anteriors

xim divendres a les onze del matí, La Cooperativa de Camprodon serà l'espai on es revelaran tots els detalls del

festival d'estiu que omple tots els racons de Camprodon de música en català, de qualitat i de proximitat.

UN PESSIC DE GÒSPEL A RIPOLL

AJ RIPOLL



Concert a l'Església de Sant Pere de Ripoll

RIPOLL P.SAVAGO

Ripoll proposa un concert pessic de música gòspel a l'església de Sant Pere. L'esdeveniment es durà a terme el pròxim diumenge a les sis de la

tarda i seguirà el mètode de pagament de taquilla inversa. Els beneficis del pessic de gòspel aniran destinats a l'Oncolliga del Ripollès i permetrà contribuir a la tasca que duen a terme des de l'associació.

NOVA CALÇOTADA DEL CLUB PIRINENC L'ESQUELLA



El Club Pirinenc l'Esquella ja té els calçots a punt

QUERALS REDACCIÓ

El Club Pirinenc l'Esquella torna a la càrrega amb una nova edició de la Calçotada Popular aquest pròxim dissabte a dos quarts de tres de la tarda a Queralbs. Es tracta d'una activitat oberta a tothom, tant socis de l'entitat com públic general. Des del club informen que qui hi vulgui participar s'ha

de dur el plat, la forquilla, el ganivet, la cullereta, el got, el tovalló i el bol per a la mítica salsa romesco. El menú d'enguany constarà dels calçots, carn de xai i botifarra -negra i blanca-, postres de músic amb moscatell, pa i vi. Una bona oportunitat per gaudir d'un esdeveniment gastronòmic i festiu amb els membres del Club Pirinenc l'Esquella.

CAMINADA SOLIDÀRIA DE L'ESCOLA PIRINEU

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Aquest pròxim diumenge, l'AFA de l'Escola Pirineu de Campdevànol organitza una caminada solidària, els beneficis de la qual aniran destinats íntegrament a l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, que investiga contra el càncer infantil. La caminada començarà a dos quarts d'onze del matí davant l'Escola Pirineu, i el recorregut constarà de cinc quilòmetres i serà apte per a tots els públics. Per inscriure's, hi ha dues opcions: o mitjançant el codi QR del cartell virtual, o presencialment, el mateix 7 d'abril una hora abans de la sortida a l'Escola Pirineu. El preu de la inscripció és de cinc euros per als adults i de tres per als infants de 0 a 12 anys. Durant el recorregut, els grallers de Campdevànol acompanyaran els participants per amenitzar l'esdeveniment.

FRANCESC CHAMAYOU EXPOSA ART ABSTRACTE A LA QP



Una de les creacions de Chamayou

RIPOLL REDACCIÓ

L'artista internacional Francesc Chamayou tindrà exposat, del 5 de maig al 5 d'abril, una mostra de gran format de les seves obres a la QP de Ripoll. L'estil de Chamayou és especial, perquè ni tan sols ell sap explicar el significat dels seus quadres de gènere abstracte. Les seves imatges tenen un llenguatge

propí, i les va construir a mesura que les fa, sense cap idea prèvia ni premeditació. L'instint és clau en les seves creacions. Francesc Chamayou va néixer l'any 1947 a Barcelona i, un cop va acabar els seus estudis de dibuix i pintura, es va establir el sud d'Itàlia, on van veure la llum les seves primeres obres. Més tard, s'estableix a Osona on viuria dues etapes, amb un breu pas per Mèxic entremig.

TXEMA EL LLOP
MARIPILI PUSS YPOWA
EL CAU DEL LLOP
FUNKY-DISCO-HOUSE
DISSABTES NIT DE 10 A 12



STREAMING

PODCAST



'HOME EN RUÏNES', A CAMPRODON

L'ASSOCIACIÓ CATALANA D'ESPERANTO I L'ESPAI CULTURAL
CAL MARQUÈS PRESENTEN L'OBRA DE JAUME GRAU CASAS

CAMPRODON REDACCIÓ

L'Associació Catalana d'Esperanto i l'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon s'han unit per presentar 'Home en ruïnes. Relats i poemes des dels camps de la vergonya' de Jaume Grau Casas. L'acte, que comptarà amb la participació de l'editor, Carles Vela, es durà a terme el pròxim dissabte 6 d'abril a les sis de la tarda a l'espai camprodoní.

Per la seva activitat política i professional, Jaume Grau (1896-1950) va haver d'exiliar-se a França després de la Guerra d'Espanya. Allà, les autoritats franceses el van tenir tancat en diferents camps de concentració fins a gairebé el final de la Segona Guerra Mundial. Grau va sobreviure a la duresa dels camps: a la fam, al fred i a les epidèmies entre d'altres, i tot, gràcies a l'escriptura. En les condicions més adverses, mai va deixar d'escriure en català, esperanto, castellà i francès. En sortir dels camps tenia escrits més d'una dotzena de llibres,



Imatge de Jaume Grau i Casas

testimonis directes i coetanis de la duresa dels camps, on tantes persones van perdre la vida. Les dificultats de la postguerra, tant a Tolosa de Llenguadoc com posteriorment a València, i la mort sobtada abans dels cin-

quanta-quatre anys, li va impedir dur-los a la impremta. Després d'una primera edició en francès i una altra en esperanto, ara l'Associació Catalana d'Esperanto ofereix en català un recull d'aquests relats i poemes.

ENCICLOPEDIA CATALANA

SANT JOAN DURANT LA GUERRA CIVIL



ALT TER

Visita guiada a Sant Joan de les Abadesses

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses amaga molta història a pràcticament tots els seus racons. Per aquest motiu, el municipi proposa activitats molt diverses per descobrir-los tots. Des del Centre d'Educació Ambiental Alt Ter han engegat una nova visita guiada: 'Viure la Guerra. Sant Joan de les Abadesses durant la Guerra Civil Espanyola'. L'activitat vol ser un viatge al passat, on els assistents puguin descobrir com es va viure a Puig Alt de Ter -nom de la població durant el conflicte- el període comprès

entre el 18 de juliol de 1936 i l'1 d'abril de 1939. La visita també permet conèixer quines forces polítiques van governar a la vila, com es va desenvolupar la revolució proletària i, fins i tot, quin era el dia a dia dels habitants. En definitiva, es tracta d'una aproximació a la realitat d'un municipi pirinenc de la rereguarda republicana que va ser durament bombardejat per l'aviació abans de l'inici de la Campanya de Catalunya. La presentació de 'Viure la Guerra' serà el pròxim dissabte a les sis de la tarda al Palau de l'Abadia del municipi santjoaní.

RIPOLL PRESENTA EL CONTE 'EL GRAN SALT'

RIPOLL REDACCIÓ

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll és per excel·lència l'espai de presentació de llibres, contes i novel·les de la vila comtal. Setmanalment, proposa activitats per donar a conèixer obres de renom però també de quilòmetre zero. D'entre les propostes que suggereix als veïns i veïnes del municipi, sobretot als més petits, hi ha 'El Gran Salt', el conte de Sonia Méndez amb les il·lustracions d'Araceli Plata. La presentació del conte serà el pròxim



Activitat infantil a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll

dilluns 8 d'abril a dos quarts de sis de la tarda i anirà a càrrec dels nens i

nenes del Consistori Infantil Municipal. Una activitat oberta a tothom.

AJ RIPOLL

20a EDICIÓ DEL CICLE D'ESPECTACLES INFANTILS

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

En motiu del XX Cicle d'Espectacles Infantils, Sant Joan de les Abadesses presenta 'Rigoberta i el Windigo' a càrrec de Kali Teatre. L'espectacle és un clam d'amor a la Terra per replantejar-se el model de consum actual. És la història d'una comunitat indígena que perd el seu territori per la fam insaciable d'un monstre que no se sap qui és i que només pensa en ell mateix: el Windigo. Una nena i la seva àvia confrontaran la bèstia per descobrir-ne l'origen i recuperar la terra i els seus drets. Un espectacle de tea-



KALI TEATRE

Kali Teatre, encarregada del cicle tre, titelles, humor i consciència per a tota la família que pujarà al Teatre Centre de Sant Joan el pròxim diumenge a les cinc de la tarda.

CAP DE SETMANA DE PASQUETES A PARDINES



Els més petits gaudiran d'un espectacle infantil

PARDINES P.S.

Amb l'arribada de la primavera, la comarca enceta el gran gruix de les festes majors. En alguns municipis arriben les festes petites i en d'altres, les més grans i esperades. Al Ripollès, qui té de les primeres paraules en aquest calendari festiu són les Pasquêtes de Pardi- nes, la festa petita del municipi de la Vall. Es tracta d'un cap de setmana carregat d'activitat variada i adreçada a tots els veïns i veïnes.

DISSABTE

Les Pasquêtes començaran a primera hora del matí. A les 9 h en punt es donarà el tret de sortida a la caminada popular al Tos amb esmorzar i la hispada de senyera a càrrec del Club Pirinenc l'Esquella. Un acte tradicional i que caracteritza la festivitat al municipi de la Vall. La festa petita continuarà amb una activitat pels més petits. A partir de dos quarts de sis de la tarda a la Sala dels Estudis, espectacle

de màgia amb David el Mag. Per posar punt final a la jornada, a partir de dos quarts de dotze a la mateixa sala dels Estudis, Festa de Pasquêtes amb Orgue de Gats. Amb l'apunt musical a la jornada, el municipi s'acomiarà del primer dia de rauxa.

DIUMENGE

La segona i última jornada de Pasquêtes es caracteritza enguany per dos actes tradicionals que ocuparan gran part del dia. A les 13 h començarà la missa a l'Ermida de Santa Magdalena. L'ofici solemne de la festivitat marcarà l'inici de la trobada de germanor, cadascú portarà el bo i millor del seu rebost per fer passar la gana i la set. L'última activitat de les Pasquêtes seran les sardanes, un ball nostrat i que no pot faltar a cap festa major. La Cobla Principal de Banyoles és l'encarregada de marcar el ritme, a partir de les 17 h a la plaça del Padró.



Les sardanes seran el colofó de les Pasquêtes 2024

GASTROPIRINEUS A VALLTER

MÉS D'UNA DOTZENA DE PROFESSIONALS DE LA CUINA REIVINDICARAN LA GASTRONOMIA DEL TERRITORI

CAMPRDON P.SAVAGO

Els propers 8 i 9 d'abril torna GastroPirineus, les Jornades Professionals de Gastronomia i de la Cuina dels Pirineus. En la seva 9a edició, i per primera vegada a la història, el certamen tindrà dos seus. Així doncs, les jornades s'inauguraran dilluns a l'estació d'esquí de Vallter i es tancaran l'endemà al restaurant Cal Marquès de Camprdon. D'aquesta forma, es donarà protagonisme als dos municipis de la comarca del Ripollès. Es farà com ja és habitual portant a l'escenari de GastroPirineus la cuina de muntanya i de territori. Aquesta edició també serà recordada per ser una de les més transversals, amb representació de totes les comarques del Pirineu i del Prepirineu. Així, a l'escenari es podrà veure en directe la creativitat i innovació de joves xefs, i la veterania i la tradició de la mà de cuiners de casa nostra com Francesc Rovira, de la Fonda Xesc.



La nova edició arribarà a dos escenaris de la comarca

Més d'una dotzena de professionals de la cuina reivindicaran la gastronomia del territori, i ho faran amb sessions de cuina en directe, maridatge de vins i de productes del Pirineu. GastroPirineus va néixer el 2016 de la mà de GastroEvents

amb l'objectiu de donar a conèixer la cuina i el producte de les zones de muntanya. Tanmateix, té el propòsit de fer valdre la cuina tradicional i autòctona dels Pirineus, elaborada amb productes de cada una de les comarques que la conformen.

Ajuntament de Sant Pau de Segúries

DIADA ESPORTIVA

Dissabte 6 d'abril

- 10 h. Torneig de bàsquet 3x3.
- 12 h. Presentació del llibre 'Imatges i records de la història del bàsquet femení de Sant Pau de Segúries 1958-2023'.
- 13 h. Partit honorífic de les exjugadores del bàsquet femení.

Punts de venda del llibre:

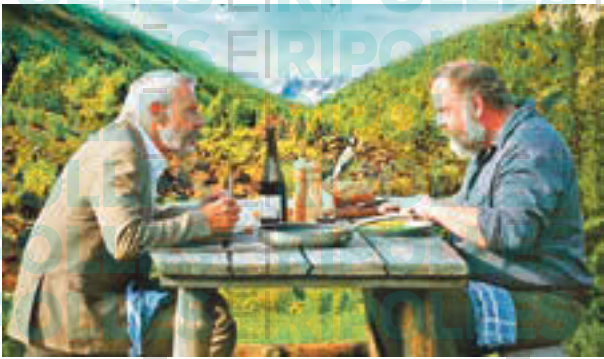
- Llibreria Roure
- Estanc Prat
- Llibreria Anglada

IMATGES I RECORDS DE LA HISTÒRIA DEL BÀSQUET FEMENÍ 1958-2023 DE SANT PAU DE SEGÚRIES

Les sardanes seran el colofó de les Pasquêtes 2024

CINEMA

Casal Camprodoní



LAS COSAS SENCILLAS

França. 2023
Eric Besnard. Lambert Wilson, Grégory Gadebois, Marie Gillain, Antoine Gouy.
★★★
En Vincent és un famós empresari d'èxit. Un dia, se li avaria el cotxe al mig de la muntanya i en Pierre, un home que viu enmig de la natura, l'ajuda. La trobada entre aquests dos homes oposats trastornarà les seves respectives creences i es descobriran tot rient. Estan vivint la vida que realment volen viure?
Drama. Comèdia.
Dissabte 18 i 22 h. Diumenge 18 i 21 h.

Cinema Comtal

EL MEU CAMÍ INTERIOR

França. 2023
Denis Imbert. Jean Dujardin, Jonathan Zaccàï, Joséphine Japy, Anny Duperey.
★★★
En Pierre és un famós escriptor solitari i aficionat a les experiències extremes. Quan les restriccions amenacen la seva vida, fa el que millor sap fer: fugir. Un dia, ben borratxo, cau des d'un edifici i es queda en coma. Quan es desperta, gairebé no es pot mantenir dret, però decideix començar a caminar per senders oblidats de França.
Drama.
Diumenge 17 i 19 h. Dilluns 20.30 h.



Cinema Catalunya



SABEM AQUELL

Espanya. 2023
David Trueba. David Verdaguer, Carolina Yuste, Pedro Casablanc, Marina Salas.
★★★★★
Pel·lícula sobre els primers anys de carrera de l'humorista Eugenio, a la Barcelona dels anys 60. L'Eugenio Jofra, un jove joier, coneix la Conchita i s'enamora. Així comença la carrera musical de 'Els Dos', amb Eugenio a la guitarra. La Conchita marxa un parell de setmanes i, quan torna, l'Eugenio s'ha convertit en un mestre de l'humor underground.
Drama.
Dissabte 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



PICA LLETRES
Torna una nova edició del
Pica Lletres

Dilluns, dimarts i dimecres
a les 18h

Amb la col·laboració de:



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 4 al 10 d'abril de 2024

TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS
US PROPOSA ACTIVITATS
PER AL CAP DE SETMANA



Anem de cap és el nou programa de TVR, que té l'objectiu de proposar activitats que es poden fer durant el cap de setmana. Hi ha entrevistes, connexions en directe, seccions amb experts, càpsules amb famosos i agenda de fi es, festes i mercats d'arreu de Catalunya. Els divendres teniu un nou espai a Televisió del Ripollès per endinsar-vos a gaudir del cap de setmana, a la comarca i a tots els punts del territori.

Divendres a partir de les 17.30 h.



ANEM DE FESTA

Torna el programa on ens acompanyeu a reviure totes les festes de la comarca.
Dissabte a les 21 h. Dimarts a les 21.30 h. Dimecres a les 12.15 h.



DE VALL A VALL

Cada setmana convidem a un alcalde o alcaldessa de la comarca per repassar l'actualitat municipal.
Dissabte a les 13.30 h. Dimarts a les 13.30 h i les 23 h.

Dijous 4

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Teló de Fons
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventurístic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Fet a Mida
18.00	Impuls
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.15	Sota Zero
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Divendres 5

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Només Esport - la prèvia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Fet a Mida
17.30	Anem de Cap
18.00	Va passar aquí
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport - la prèvia
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	SPITV
23.30	Torna-la a tocar
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dissabte 6

05.30	Actual Esports
06.30	Torna-la a tocar
07.15	Orsai
08.15	Al Dia Comarques de Girona
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Vull una resposta
10.00	El Magazin - resum
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Orsai
13.00	Només Esport - la prèvia
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Picalletres
15.30	Clipping
16.00	En Joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Anem de Festa
21.30	Quina Animalada!
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	ITA VITA
23.30	La Ciutat dels Llibres
00.00	Torna-la a tocar
00.30	Misteris d'Arbó
01.00	El Magazin - resum

Diumenge 7

05.30	Impuls
06.30	De Sol a Sol
07.15	Tot Rodó
08.15	Al Dia Comarques de Girona
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
10.00	El Magazin - resum
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	En Joc
14.45	Gastromòbil
15.00	Picalletres
16.00	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu
21.30	Connecticat
22.30	Teló de Fons
23.00	Al Dia Comarques de Girona
23.30	The Weekly Mag
01.30	El Magazin - resum

Dilluns 8

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Connecticat
10.00	Parcs de Llegenda
10.30	Caminant per Catalunya
11.00	Teló de Fons
11.30	Clipping
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Aventurístic
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Va passar aquí
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Fet a Mida
18.00	Picalletres
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport - resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	La Ciutat dels Llibres
23.30	Quina Animalada!
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dimarts 9

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Fet a Mida
18.00	Picalletres
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Anem de Festa
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De Vall a Vall
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dimecres 10

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Anem de Festa
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Actual Esports
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Fet a Mida
18.00	Picalletres
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	ITA VITA
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Tot Rodó
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

L'Abadessenc recupera el lideratge gràcies a un final d'infart

Ripoll CF i Ribetana CF afronten el tram final de curs a Quarta Catalana

Anna Picola, cridada per entrenar amb la selecció catalana de futbol sala

La UE Ripoll recupera un partit clau per la permanència a Segona

El Ripollès-Banyoles RC comença la fase eliminatòria per guanyar la lliga

ESPORTS

Pablo Suárez guanya la 52a edició dels 3DTS

■ El pilot de Montesa venç per primera vegada, després d'un final molt ajustat amb Arnau Farré

■ La pluja, el vent i el fang van ser els protagonistes del tercer dia, per recordar l'essència d'aquesta prova

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

Sant Joan de les Abadesses s'ha omplert de motos una Setmana Santa més. La 52a edició dels 3 Dies Trial Santi-gosa ha estat un èxit, amb més de 230 pilots participant en la prova. El pilot de Montesa Pablo Suárez es va endur el trial, després d'un final molt ajustat amb Arnau Farré (Sherco), que finalment va quedar segon per desempat de zeros. Al tercer esgrao del podi hi va pujar el japonès Takahisa Fujinami (Montesa). «Després d'haver quedat segon més d'una vegada, tenia moltes ganes de guanyar aquest trial», destacava Pablo Suárez, pilot de Montesa, després d'imposar-se en l'edició d'enguany. Un triomf que va arribar amb suspens, perquè inicialment s'havia anunciat que Farré era el guanyador. Més tard, i després d'un seguit de comprovacions, es va confirmar que Suárez i Farré havien empatat a punts, i que per nombre de zeros guanyava l'asturià. Després de dos dies de bon temps, la tercera jornada del Santi-gosa va recordar els orígens de la prova, amb vent, pluja, fang i zones espectaculars. Un recorregut que va



El podi absolut de la 52a edició dels 3DTS

provocar els somriures de satisfacció dels pilots un cop acabaven el trial. «Aquest any ha sigut espectacular perquè, després de molts anys, la climatologia ens ha regalat una última jornada amb pluja, fang i fred: la veritable essència del Santi-gosa. Els pilots han hagut de

fer un esforç superior al de les darreres edicions», explica Joan Moncanut, president del Moto Club Abades-ses. L'aigua va fer gaudir de valent els pilots amb més nivell, però, per contra, els més amateurs van patir d'allò més amb el fang i el terreny moll, que els impedia supe-

rar la majoria de les zones. «No havia passat aquest fred ni a Anglaterra», assegurava Sophie Bailey, pilot del Regne Unit. Tot i això, les cares dels participants des-prenien la felicitat de practicar trial en un entorn privilegiat com el de Sant Joan de les Abadesses.

ELS PODIS DEL 3DTS 2024

Sènior

- 1- Pablo Suárez
- 2- Arnau Farré
- 3- Takahisa Fujinami

Júnior

- 1- Pau Dinàres
- 2- David Fabián
- 3- Harry Turner

Cadet

- 1- Harison Skelton
- 2- Marc Planella
- 3- Aleix Avalos

Juvenil

- 1- Edgard Falcó
- 2- Silvestre Ginferrer
- 3- Pau Giralt

Fèmines

- 1- Laia Sanz
- 2- Martina Gallieni
- 3- Kaytlyn Ashead

Veterà A

- 1- Marc Freixa
- 2- Carles Mas
- 3- Dani Comas

Veterà B

- 1- Joan Ricart
- 2- Marc Terricabras
- 3- Philippe Vaudey

El futur del trial a Santigosa continua ple d'incertesa

■ Durant les pròximes setmanes s'han de produir reunions per intentar desencallar la situació

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

La 52a edició dels 3 Dies Trial Santigosa ha estat un èxit. Així ho han confirmat i repetit des del Moto Club Abadesses, però també pilots, aficionats i tot-hom qui es va acostar a Sant Joan de les Abadesses durant el cap de setmana passat. Ara bé, perquè una prova d'aquestes característiques surti bé, ha calgut molta gent al darrere que, de manera altruïsta, ha dedicat el seu temps dels últims mesos als 3DTS. Uns esforços que cada vegada són més difícils, perquè el MCA es continua trobant any rere any els mateixos bastons a les rodes. L'entitat, amb l'ajuda dels seus advocats, ha presentat ja dos recursos d'alçada per



El parc tancat de la 52a edició dels 3DTS

aconseguir l'àrea de trial permanent, una demanda que fa anys que tenen. Sense aquesta àrea, és molt complicat poder organitzar el Santigosa i no

només això, sinó que també es farà difícil poder practicar el trial. El Moto Club ha invertit més de 30.000 euros encarregant dos informes a dues

empreses especialitzades i recomanades pel mateix Departament de Medi ambient- que demostren que l'impacte de les motos sobre el

territori és mínim. «És un tema molt complicat. Fa molts anys que batllem amb el mateix. Si fos pel Moto Club i pels nostres representants polítics, el futur del Santigosa seria brillant, però topem amb el Departament. Aquest 2024 pot ser un any clau per saber en quin punt estem i quina serà la resolució definitiva», explicava el president del Moto Club Abadesses, Joan Moncanut, un cop acabada la 52a edició dels 3DTS. En la mateixa línia, la directora general d'Agricultura i Ramadera, Elisenda Guillaumes, confirmava que en els pròxims dies hi haurà reunions importants per intentar desencallar la situació del trial a Sant Joan de les Abadesses.

Una 52a edició que ha batut diversos rècords i que ha fet créixer el planter del Moto Club Abadesses

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.P.

Un dels fets més remarcables dels 3DTS d'enguany és que s'han superat dos rècords importants. Per una banda, han participat 51 pilots internacionals, la xifra més alta de la història. «Hem tingut tretze països representats al Santigosa, des d'australians, anglesos i holandesos, fins a canadencs», detalla Joan Moncanut, president del Moto Club Abadesses. Hi ha pilots estrangers que cada any tenen reservada la data per venir al 3DTS, i d'altres que es van afegint amb el pas del temps. «És un honor que cada any hi hagi més presència internacional al nostre trial», afegeix Moncanut. Per altra banda, també s'ha batut el registre de presència femenina: enguany han correut deu fèmines. Laia Sanz ha estat la gran figura del trial, guanyant la competició en la seva categoria i assolint la posició 33 a la general. Al podi, la van acompanyar dues pilots internacionals: la italiana Martina Gallieni i l'anglesa Kaytlyn



Aniol Llamas, el pilot local més ben classificat en l'edició d'enguany

Ashead. «Estem contents de batre aquest rècord de fèmines, amb menció especial a la supercampiona Laia Sanz, que

ens visita sempre que pot», declara el president del MCA. Els qui també mereixen una menció especial en aquesta

edició són els pilots locals. En els darrers mesos, el planter del Moto Club Abadesses ha crescut molt, i enguany van ser vuit els pilots santjoanins que van pujar sobre la moto i van acabar els 3DTS. Aniol Llamas és el nom més destacat entre les joves promeses, i és que aquesta temporada està lluitant pel campionat d'Espanya Júnior. Als 3DTS, Llamas va finalitzar a la posició 21 de la general i sisè a la seva categoria, amb 82 punts. Guillem Farrés, també en edat júnior, va acabar 68è i 17è, respectivament. Els cadets Damià Solà i Pau Busquets van finalitzar el trial 7è i 11è de la seva categoria, en la qual el ripollès Aleix Avalos va ser tercer. Marc Camprubí, el més jove dels locals, va acabar quart en categoria juvenil. Finalment, Mario Rodríguez (16è), Enric Serra (28è) i Sergi Pérez (33è) van competir en la categoria de Veterà A.

L'Abadessenc recupera el lideratge de Tercera Catalana

Els santjoanins superen l'AE Sant Gregori en un final d'infart i se situen líders de la lliga

Aquest pròxim dissabte, els homes de Jordi Boix es desplacen al camp de l'AE Cornellà de Terri

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 23									
LES PRESSES, C.F. A - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	3	-	1						
CAMPRODON, U.E. A - SANT PONÇ, AT. A	1	-	0						
BESALÚ, C.E. A - SANT GREGORI, A.E. A	4	-	0						
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - SARRIÀ DE TER, C.F. A	4	-	1						
SANTJOANENC, C.P. A - COMACRÓS, U.E. A	2	-	3						
CAMPDEVÀNOL, U.E. A - HOSTOLES, U.D. A	5	-	1						
ABADESSENC, C.E. A - AMER, C.F. A	0	-	0						
ESCOLA F. GARROTXA A - FONTCOBERTA, U.E. A	0	-	0						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- AMER, C.F. A	47	23	14	5	4	54	28		
2.- ABADESSENC, C.E. A	46	22	13	7	2	59	24		
3.- LES PRESSES, C.F. A	42	23	13	3	7	66	56		
4.- SANTJOANENC, C.P. A	39	23	11	6	6	48	41		
5.- CAMPRODON, U.E. A	38	23	11	5	7	56	37		
6.- ESCOLA F. GARROTXA A	38	22	11	5	6	52	41		
7.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	37	23	11	4	8	54	42		
8.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	36	22	10	6	6	65	60		
9.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	34	22	10	4	8	48	44		
10.- COMACRÓS, U.E. A	30	23	9	3	11	42	54		
11.- SANT GREGORI, A.E. A	27	21	7	6	8	51	44		
12.- FONTCOBERTA, U.E. A	27	23	7	6	10	40	45		
13.- BESALÚ, C.E. A	24	23	6	6	11	44	54		
14.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	21	22	5	6	11	41	47		
15.- SANT PONÇ, AT. A	11	22	3	2	17	26	77		
16.- HOSTOLES, U.D. A	5	23	1	2	20	23	75		

FUTBOL
Tercera Catalana
CE Abadessenc 3
AE Sant Gregori 2

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

Un partit dels que fan afició. Aquest és el que es va viure dijous passat a Sant Joan de les Abadeses, entre CE Abadessenc i AE Sant Gregori, en el que era el



L'Abadessenc celebra l'agònica victòria contra l'AE Sant Gregori

duel ajornat de la jornada 21. Els santjoanins van superar els gironins per tres gols a dos, en un matx que tenien perdut al minut 90. Una actuació estel·lar de Dani, que va marcar un hat-trick, va permetre als

blanc-i-negres assolir la remuntada i arribar a l'aturada de Setmana Santa com a líders de la competició. Els locals van sortir endollats al terreny de joc, i al minut 12 Dani obria la llauna amb una

bona definició. A partir d'aquí, el Sant Gregori va fer una passa endavant i va dominar el ritme del partit. Poc després de la mitja hora de joc, Anton Sunyer igualava l'encontre, superant Sacrest. Al descans

es va arribar amb empat, però amb millors sensacions per part dels visitants. A la represa, ambdós equips van arribar amb perill i, al minut 70, Junior veia la vermella directa per fer una falta com a últim home. El partit es posava complicat per a l'Abadessenc, tot i que un quart d'hora més tard els giro-nins també es quedaven amb un home menys. Al minut 88, Ridao marcava l'1 a 2 amb un autèntic golàs, que va deixar completament glaçat el muni-cipal de Sant Joan.

Ningú s'esperava el que succeiria a continuació. Al minut 90, entre Dani i un defensa visitant van enviar la pilota al fons de la xarxa per posar el 2 a 2 a l'electrònic. Quan semblava que el reparti-ment de punts seria una realitat, Dani es va vestir d'heroi per inventar-se una jugada individu-al i marcar un gol que donava el lideratge a l'Abadessenc i feia esclatar de joia el municipal. Aquest pròxim dissabte, a les quatre de la tarda, els de Jordi Boix tenen una nova prova al camp de l'AE Cornellà de Terri.

La UE Campdevàrol buscarà els tres punts a Girona

FUTBOL
Tercera Catalana DISSABTE 16 H
UE Comacros - UE Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL | M.P.

El descans de Setmana Santa haurà servit a la Unió Esportiva Campdevàrol per carregar piles i afrontar amb energia el darrer tram de temporada. Els homes de Jordi Blanco i Sergi Bassaganya tornen a la càrrega aquest dissabte a les quatre de la tarda, quan visita-ran el camp de la Unió Esporti-va Comacros. Els gironins, des-ens classificats -just una posi-ció per sota dels verd-i-blancs- amb trenta punts,



Partit d'aquest curs del Campdevàrol

estan quallant una temporada molt irregular, amb un balanç de nou victòries, tres empats i onze derrotes. Al duel d'anada, els campdevanolencs ja es van imposar per quatre gols a dos, en un duel que els locals van dominar des del xiulet inicial, tot i el patiment final.

La UE Camprodon visita un dels camps més complicats de la lliga

FUTBOL
Tercera Catalana DIUMENGE 17 H
CF Amer - UE Camprodon

CAMPRODON | M.P.

Compromís molt complicat el que té la Unió Esportiva Camprodon aquest pròxim cap de setmana. Els homes de Manel Puigvert es veuran les cares amb el club Futbol Amer, diumenge a les cinc de la tarda. Els de La Selva són segons, i arriben al compro-mís després d'empatar a zero al camp del CE Abadessenc, abans de Setmana Santa. Els camprodonins, per la seva banda, van assolir el triomf



Darrer partit de la UE Camprodon a casa

per la mínima en la darrera jor-nada contra l'Atlètic Sant Ponç, amb una solitària diana de Nico a les acaballes de l'en-

contre. Els de la Vall ocupen la cinquena posició, a només quatre punts del tercer clas-sificat, el CF Les Preses.

La Ribetana busca retrobar-se amb el triomf a domicili



Partit d'aquesta temporada del CF Ribetana

FUTBOL
Quarta Catalana DISSABTE 16:30 H
CF Vinyoles
CF Ribetana

RIBES DE FRÈSER | MARTÍ PALAU

L'aturada de Setmana Santa haurà servit al Club Futbol Ribetana per carregar piles i afrontar el darrer tram de la temporada amb un únic objectiu: sortir de la cua de la classificació del grup 6 de Quarta Catalana. Els homes de Sergi del Jesus acumulen cinc derrotes consecutives i volen capgirar la dinàmica per abandonar l'última posició. Aquest pròxim dissabte, a dos quarts

de cinc de la tarda, els ribetans tindran la primera cita per escalar posicions, i és que visitaran el camp del Club Futbol Vinyoles, dotze classificat. Els osonencs estan quallant una temporada molt irregular, i la Ribetana ho vol aprofitar per sorprendre'ls i sumar els tres punts. Al duel d'anada, la Ribetana ja va aconseguir sumar un punt, en un matx en el qual va anar per davant al marcador fins a dues vegades. Aquest cap de setmana, el conjunt ribetà tindrà una nova oportunitat per trencar la mala ratxa.

Duel exigent per al retorn de l'Atlètic Ripoll

FUTBOL 7 FEMENÍ
Lliga Amateur DIUMENGE 18 H
Atlètic Ripoll
AE Corcó

EL RIPOLLÈS | M.P.

L'Atlètic Ripoll torna a la càrrega aquest cap de setmana per disputar el matx corresponent a la jornada 22 del grup 2 de la lliga de futbol 7 femení amateur. Les verd-i-blancs ocupen la setena posició de la lliga, amb 29 punts, però amb alguns partits pendents de recuperar. Aquest diumenge, a les sis de la tarda, les ripolleses s'enfrontaran a l'Agrupació Esportiva Corcó al Municipal de Ripoll. Les osonenques



L'Atlètic Ripoll, abans d'un partit

són segones, i són un dels conjunts més forts de la competició. El duel d'anada va estar molt disputat i va acabar amb empat a dos.

Examen difícil per al Ripoll CF

Els homes d'Aitor Carmona reben la visita del líder de la categoria, la UE Cantonigròs

FUTBOL
Quarta Catalana DIUMENGE 16 H
CF Ripoll - UE Cantonigròs

EL RIPOLLÈS | M.P.

El Ripoll Club de Futbol afronta aquest cap de setmana el compromís més complicat del que queda de temporada. Els ripollesos reben la visita de la Unió Esportiva Cantonigròs, diumenge a les quatre de la tarda al Municipal de Ripoll. Els osonencs són els líders incontestables del grup 6 de Quarta Catalana, amb un balanç de vint-i-dues victòries i només una derrota en vint-i-tres jornades. De fet, són líders amb sis punts de marge respecte del CF Torelló B, una distància que sembla definitiva a hores d'ara. Els números parlen per sis sols, i és que el 'Cantoni' vol jugar a Tercera Catalana la temporada vinent. Els ripollesos tenen l'oportunitat de donar la sorpresa i sumar una victòria que els doni confiança i moral pel tram



Partit d'aquesta temporada del Ripoll CF

final de temporada. Els blanc-i-blaus ocupen la vuitena posició de la lliga, amb 31 punts, i un balanç de nou victòries, quatre empats i nou derrotes. Els de la capital han mostrat dues versions molt diferents com a locals i com a visitants, la qual cosa els ha fet despenjar-se de la zona alta. Tot i això, amb l'ajuda de l'afició, els

homes d'Aitor Carmona són forts, i esperen poder sorprendre el Cantonigròs. Cal recordar també que tant Ripoll com Ribetana tenen pendent de disputar el derbi, que es va ajornar per culpa de la pluja. La Federació l'ha programat pel pròxim dilluns a dos quarts de nou del vespre, però cap dels dos clubs ha informat.

La FEC Vall del Ter té una bona oportunitat per sumar en horari nocturn

FUTBOL 7 FEMENÍ
Lliga Amateur DIVENDRES 21 H
FEC Vall del Ter - PE Montagut

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.P.

La FEC Vall del Ter obrirà la 22a jornada del grup 2 de la lliga de futbol 7 femení amateur aquest divendres. Les de la Vall rebran la Penya Esportiva Montagut a les nou del vespre al Municipal de Sant Joan de les Abadesses, en un horari poc habitual per ambdós equips. El conjunt dirigit per Joan Sala té ganes de tornar-se a vestir de curt i afrontar un matx exigent, però en el qual tenen possibilitats de sumar algun punt. Les garrotxines són sisenes, amb 31 punts,



Darrer partit de la FEC Vall del Ter a casa

però són molt més fortes a casa que no pas a fora. Això és el que vol aprofitar la FEC, imposant el seu estil de joc i enviant al fons de la xarxa les ocasions que tinguin. Al partit

d'anada, el Montagut es va imposar per dos gols a zero. La FEC Vall del Ter és penúltima, amb set punts, els mateixos que el CE Mont-ras, que està just per sobre.

L'Hoquei Club Ripoll rep el Reus

Els de la capital podrien recuperar a Pau Aparicio després de tres setmanes lesionat per un esquinç

RIPOLL | JUDIT CURÓS

En una Nacional Catalana exigent, l'Hoquei Club Ripoll va de repte en repte. Després d'estar a punt de sumar a la pista del líder, el Barça, els ripollesos ara tornaran a tenir un duel de categoria. En aquest cas, els de la capital jugaran amb la pista a favor, un punt molt favorable, ja que els ripollesos es fan forts a casa, davant la seva afició, convertint el municipal de Ripoll en una pista difícil. L'encontre serà en l'horari habitual, el dissabte a dos quarts de vuit del vespre, i el rival a batre serà el Reus Deportiu Virginias. En l'anada disputada al Baix Camp es va viure un partit boig. Els de Francesc Carmona tenien el triomf a tocar, però es van deixar remuntar un 1 a 4 a favor i una diana dels locals en l'últim segon de joc els va acabar donant la victòria. En aquesta tornada no s'espera menys d'un rival que ocupa la



Partit de l'HC Ripoll a la pista del Barça

quarta posició, però que no passa pel millor moment. Dels últims 12 punts disputats a la lliga, els de Reus només han aconseguit fer-ne tres i suma dues derrotes consecutives a casa, contra el Caldes i l'Igualada. Pel que fa als registres a domicili, no són dolents i els del Baix Camp han

tingut registres irregulars. Pel que fa als ripollesos, per aquest cap de setmana podrien recuperar a una peça clau. Pau Aparicio ja ha tornat als entrenaments i podria tornar a disputar els primers minuts després de l'esquinç al peu que l'ha deixat tres setmanes fora de la pista.

L'EFS Ripoll afronta la tornada contra un rival assequible, però amb baixes

RIPOLL | REDACCIÓ

Encara amb ressaca emocional després de perdre la Copa Catalunya a la tanda de penals contra el Tecla Futsal, l'Escola Futbol Sala Ripoll torna a la competició amb les piles carregades i amb ganes de continuar escurçant distàncies respecte de les primeres posicions. Els ripollesos visitaran aquest diumenge a dos quarts d'una a l'Inter Terrassa. A priori, és un rival assequible per als de Carlos Vigara, ja que els del Vallès Occidental són dotzens i només han guanyat tres partits aquesta temporada. Tot i això, els ripollesos no es poden confiar, sobretot tenint en compte que afronten el duel amb algu-



Partit d'aquesta temporada de l'EFS Ripoll

nes baixes. Mohamed Lakhal no serà a la pista. El ripollès ha de complir la sanció que va rebre a la Copa Catalunya i estarà alguns partits sense jugar. La bona notícia és que

recuperen a Jaume Bonada sota pals. La Federació Catalana de Futbol Sala ha acceptat el recurs presentat pel Ripoll i el ripollès ja no haurà de complir més partits de sanció.

La UE Ripoll recupera un partit ajornat



La UE Ripoll busca sortir de la zona de descens

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les lligues de bàsquet es reprenen també aquest cap de setmana després de l'aturada per Setmana Santa, però el calendari ha volgut que els dos equips ripollesos tinguin jornada de descans. Tot i això, la Unió Esportiva Ripoll ho aprofitarà per recuperar el matx ajornat contra el Club Bàsquet Tona, corresponent a la jornada setze de la Segona Masculina. Els de Josep Maria Perarnau ocupen una zona de

perill perquè són onzens i estan en places de descens i, tot i que només tenen la salvació a una posició, els ripollesos han de començar a sumar de dos si no volen haver de patir fins al final. El matx es disputarà aquest dissabte a tres quarts de sis de la tarda al pavelló de l'Avellaneda. És una bona oportunitat per als de la capital per sumar un triomf que els ajudi a col·locar-se en zona de permanència, la qual tenen a un punt, i ho farien contra un rival directe, el Tona, que ara és novè.

Anna Picola, convocada amb la Selecció Catalana



El FS Campdevàrol disputarà aquest diumenge l'últim partit de lliga

CAMPDEVÀNOL | J.C.

La jugadora del Futbol Sala Campdevàrol, Anna Picola, ha estat convocada per la Selecció Catalana per a l'entrenament que tindrà lloc aquest diumenge a la tarda al pavelló d'esports municipal de Castellgalí. És la primera vegada que la

ripollesa és cridada pel combinat català i és una de les quinze que entrenaran sota les ordres de Susana Mallen. El mateix dia, el Campdevàrol tindrà duel al Mercè Guix. Les de lila recuperen l'últim partit ajornat contra l'Egara Inclusiu el diumenge a les onze. Una victòria els podria fer escalar una posició.

Dalia Santiago, premiada com a millor parataekwondista del 2023

La ripollesa ha rebut el reconeixement nacional després d'aconseguir el bitllet a París 2024

El Club Lee Young de Ripoll també ha estat reconegut com el club més destacat

EL RIPOLLÈS | JUDIT CURÓS

El 2023 va ser el millor any de la carrera esportiva de Dalia Santiago. La ripollesa va aconseguir l'objectiu que feia tant de temps perseguint i es va classificar per als Jocs Paralímpics que se celebraran aquest mes d'agost a París. Uns resultats esportius que l'han portat a guanyar premis importants. L'últim reconeixement l'ha rebut de la Reial Federació Espanyola de Taekwondo com a millor esportista parataekwondista del 2023. Santiago assegura que es tracta d'un reconeixement a l'esforç i al sacrifici d'aquests anys: «**És un premi a la classificació olímpica, una de les fites més difícils que hi ha dins d'aquest esport. És una recompensa molt bona**», explica.



Dalia Santiago ha rebut el premi nacional com a millor esportista de parataekwondo

Aquest, però, no és l'únic reconeixement que ha caigut al Ripollès. El Club Lee Young ha rebut el premi nacional al club

que més ha destacat al llarg del 2023. Un guardó que reben «**gràcies als resultats de totes les competicions, però especial-**

ment a la classificació als Jocs per part de la Dalia», afirma el gerent del gimnàs i alhora entrenador Juan Antonio Santiago.

Per al club és «**un orgull**», sobretot tenint en compte que el reconeixement té en compte tots els centres que hi ha repartits per totes les comunitats autònomes espanyoles. Tant el club com Dalia Santiago tanquen un 2023 d'èxits, però esperen que aquest 2024 sigui millor. El pròxim 31 d'agost Santiago disputarà els Jocs Paralímpics de París i té clar que l'objectiu és «**aconseguir la medalla olímpica**». De moment, continua treballant de valent per arribar a la cita amb les màximes garanties. Les competicions no s'aturen i aquest mes de maig, la ripollesa també serà a Sèrbia disputant l'Europeu. Amb la mirada posada a París, els objectius canvien i la parataekwondista buscarà provar-se més físicament i no tan tàcticament.

El CTT busca col·locar-se líder de la Tercera Estatal



El CTT Ripoll torna a la competició després de dues setmanes

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Tercera Estatal de tennis de taula també es reprèn. En aquest cas, l'aturada ha estat més llarga, ja que la Setmana Santa ha coincidit amb la disputa del Campionat de Catalunya de joves i això ha deixat al CTT Ripoll dues setmanes sense competició. Aquest dissabte a les cinc de la

tarda tornen a la pista i ho faran a casa. Els de la capital reben al CTT Els Amics de Terrassa. El rival, a priori, és assequible, ja que els del Vallès són novens a la lliga. D'aquesta manera, una victòria els acostaria al lideratge, molt pendents també del matx que disputarà aquest diumenge el líder, el Cassà, a la pista del Sant Quirze del Vallès.

El Ripollès RC comença el camí cap al títol de la Segona Catalana

EL RIPOLLÈS | J.C.

Primera prova de foc pel Ripollès Rugby Club en la persecució del títol de lliga de la Segona Masculina. El combinat banyolí-ripollès ha acabat la primera fase de la competició en primera posició i això, en certa manera, els facilita el camí cap al títol. Després d'un primer tram en format lligueta, els quatre millors classificats es disputen ara la primera plaça en una fase en format eliminatòria. Primer contra quart i segon contra tercer. Els ripollesos jugaran dissabte a les cinc de la tarda i ho faran amb el camp a favor. En aquest cas, però, les semifinals es disputaran a Banyoles. El rival a batre serà el RC Hospitalet B, que va quedar quart i a qui ja van guanyar per 5 a 22 en l'últim



Partit d'aquesta temporada del Ripollès RC

encontre disputat el 9 de març. Tot i això, els barcelonins són un filial i això sempre pot complicar el joc del Banyoles/Ripoll. En cas de guanyar, la gran final sí que es disputaria en terres

ripolleses i els marrans s'enfrontarien al vencedor de l'altra semifinal que disputaran l'Andorra B i el GeiEG, també el dissabte a Andorra. El guanyador es coneixerà el 20 d'abril a les quatre de la tarda.

Torna el Torneig Vall de Ribes de futbol sala

■ La competició s'engegarà a finals del mes de maig i la final està prevista pel 29 de juny

RIBES DE FRÈSER | J.C.

El Torneig Vall de Ribes de futbol sala ja ha confirmat una nova edició. La competició es consolida enguany amb la tercera edició i ho fa mantenint el format de l'any passat, seguint normes de la Kings League i amb categoria masculina i femenina. Després de l'èxit de l'any passat, l'organització li ha volgut donar continuïtat i ja està treballant per incorporar novetats. «**De moment hem fet una primera reunió i tenim clar que continuem**», explica Xevi Ribas, un dels organitzadors, tot i que assegura que encara estan parlant dels detalls i les novetats que aniran incorporant. El que sí que està confirmada



El Torneig Vall de Ribes celebrarà la tercera edició

JUDIT CURÓS

és la data de la final: el 29 de juny es coneixeran els equips guanyadors d'aquest 2024. El torneig està previst que iniciï el 27 de maig, tot i que **«la data de començament pot variar en funció del nombre d'inscrits»**, aclareix Ribas. Unes dates que s'han escollit per tal de no coincidir amb altres tornejos de la comarca i incentivar la participació. També es podrien canviar alguns horaris per tal d'aglutinar-los en diferents dies i evitar que la competició sigui diària per tal d'alliberar la tasca dels organitzadors. Les inscripcions ja estan obertes i es podran formalitzar fins al 12 de maig. Les places estan limitades a 10 equips per categoria amb l'objectiu d'assegurar una bona logística.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ALTIMA



SALUT

Ginecologia i obstetricia

Ampliem l'equip amb nous professionals

- Dr Raimon Rovira
- Dr Xavier Saura
- Dr Walter Trusso
- Dr Josep Grau
- Dra Eva Borralleras
- Dra Núria Gil



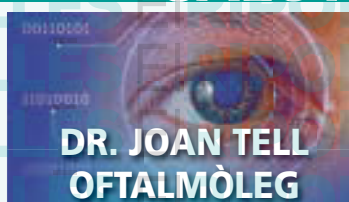
Visites a Bayés Consultori
De 9h a 20h de dilluns a divendres



Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



**DR. JOAN TELL
OPTALMÒLEG**

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
📞 **667 665 800**

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPDEMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

Cd'a
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

JOAN ORTIZ

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

mudances i muntatges
empreses i particulars

☎ 938 123 218
☎ 679 896 213
ecomuda.com

ecomuda

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**



Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: **acomaribasalvarez.cat**

NEIDA

Tel. **630 96 42 84**
93 857 03 74
contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES
BROUERS 44

- Preses de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599

contacte@totcaravanesripolles.cat **www.totcaravanesripolles.cat**

Llom a la 'contrabandiera'

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem uns escalopins de llom a la *contrabandiera*, una recepta senzilla i ràpida de fer.

Comencem bullint la pasta al gust, nosaltres hem fet servir cargolines. Un cop cuita la pasta la reservem.

Preparem els escalopins de llom, posem oli d'oliva en una paella, salem i pebrem el llom, l'enfarinem i anem fregint els talls lleugerament, no cal coure'ls completament ja que acabarem el plat al gratinador, només fins a coure la farina però sense que faci crosta.

En una paella a part, saltegem les cargolines de pasta amb una mica de mantega i uns polsims de sal, pebre i



INGREDIENTS

- 12 talls de llom
- Salsa de tomàquet
- Formatge emmental
- Herbes provençals
- Pasta per acompanyar
- Sal
- Pebre
- Oli d'oliva
- Farina

les herbes provençals. Posem els talls de llom en una safata apta per al forn, cobrim el llom amb la salsa de tomàquet, fem un segon pis amb formatge Emmental ratllat i ho coronem amb uns pessics d'herbes provençals. Gratinem uns minuts fins que el formatge es fongui i agafi una mica de color. Servim tres talls de llom per persona i guarnim el plat amb la pasta saltejada. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

50 anys!

SNACK RAMON

Se't deu omplir de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENU DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CAN PARIET

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

☎ **972 195 856**

C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Mitic

RESTAURANT • BAR • LOUNGE

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Forn de Pa
Can Mihi
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

CAT
Cafè Guàrdia

Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 418 384 923
Passeig de Car Guàrdia (Ctra. C-26 km. 126) - 17500 Ripoll
info@fundacioncat.cat - http://www.fundacioncat.org

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE BOTIGA



*Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.*

Ctra. Berga, s/n · 08588 Sora · elserradet.guiacat.cat · T 93 855 03 27

CA LA NATI

972 579 509
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

restaurant

LA PERLA

cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



CASA FUNDADA AL 1878



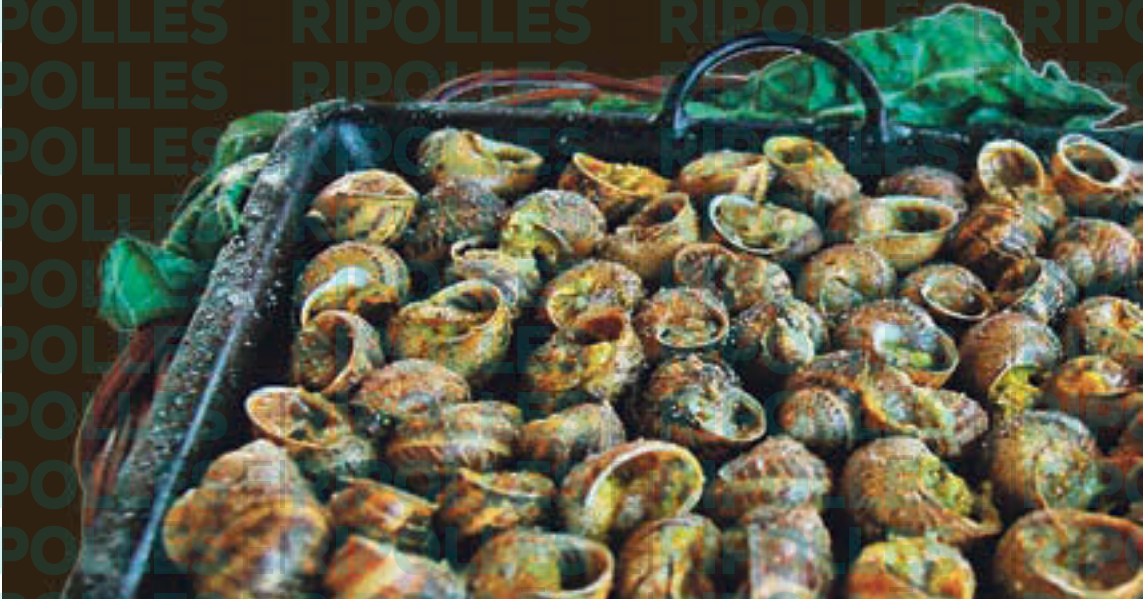
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



la Piscina
CENTRE CIVIC
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa
Pop a la gallega · Torreznos de Soria
Seitons fregits i moltes més...

Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616



Ludvin Llopix (King Raga)
Cantant

«King Raga és una metamorfosi de Ragazzo»

A Cuba, Ludvin es dedicava al món de l'espectacle

L'amor és el tema principal a les cançons de King Raga

RIPOLL | POL BALCELLS

• **Ets originari de Cuba. Com era la teva vida allà, abans d'arribar a Ripoll?**

Des de petit vaig començar diverses manifestacions artístiques. Classes de teatre, d'atrezzo, manipulació de titelles... Vaig començar a actuar al teatre fins que vaig acabar a la televisió, sortint en pel·lícules i novel·les amb petits papers. I, a part, també estava en companyies artístiques fent de mag, bufador de foc, cantava, etc. En definitiva, era un showman. I mentre em feia més gran, vaig veure que havia de deixar algunes de les aficions artístiques, ja que era molta feina i molta càrrega. I finalment em vaig dedicar a la música.

• **I d'on ve el nom artístic de King Raga?**

King Raga és una espècie de metamorfosi que va començar el 1997, amb el nom de Ragazzo. El 2016, quan vaig arribar aquí, vaig fer un canvi personal. I vaig decidir canviar el nom artístic a King Raga. Per màrqueting simplement. King Raga és l'abreviatura de Ragazzo.

• **Com és que vas decidir quedar-te amb la música i deixar de banda les altres disciplines?**

La música des de sempre ha estat a la meua vida. Ja escrivia cançons i les cantava pel barri amb els col·legues. I tot això sota la influència de cantants jamaicans,

Quan residia a Cuba, Ludvin Llopix es dedicava al món de la faràndula, exercint tota mena de disciplines artístiques diferents. El 1997, el nom artístic era Ragazzo, fins que en arribar a Ripoll, el 2016, va decidir fer un canvi personal i artístic, fent que passés de dir-se Ragazzo a King Raga. L'artista cubà crea les seves cançons a partir de les experiències personals que ha anat vivint al llarg dels anys. Especialment amb el tema de l'amor i el desamor, un sentiment que es pot veure repetit en moltes de les seves cançons. El mes passat va publicar 'Las Llaves del corazón', una cançó que el té enamorat.



Fotograma del videoclip de King Raga 'La Luz'

panamenys, porto-riquenys. Pensa que era la música que s'escoltava a Cuba en aquells temps. Especialment el reggae.

• **Al moment de crear les cançons, compons tant les lletres com produeixes la melodia?**

La lletra la componc jo. Però la melodia, sí que em penso una mica com la vull i després li passo al productor musical, en Cesc Boix que és de Camprodon. També tinc a un altre productor cubà, que viu a Rússia i un altre que viu a Sèrbia.

• **En què t'inspires a l'hora de crear una cançó?**

M'inspiro en la vida. En els successos, els moments, tot el que veus, algun somni, algunes vivències personals. Tot el que passi et pot inspirar, fins i tot una mosca que passa per allà.

• **Quant de temps et pot portar crear una cançó?**

Fa uns anys havia arribat a fer tres cançons per dia però, quan et vas professionalitzant, veus que no és qüestió de pressa. És qüestió de portar la música al nivell a on ha d'estar. L'últim àlbum que he tret, Musical Factory, el vaig començar l'any 2020. I no el vaig treure fins

al 2023. A causa de la pandèmia i gestions de producció, però al final em va costar tres anys publicar-lo.

• **Tot el que has après fins al dia d'avui, ha estat per mitjans propis o ho has après en algun lloc, com una acadèmia de música?**

La composició l'he après per mi sol. Però en l'estil de la música m'han influenciat els artistes jamaicans, porto-riquenys, els que he mencionat abans.

• **El 'reggae' és l'únic gènere que domines?**

Soc un artista bastant multifacètic en qüestió de gèneres. Et puc fer hip-hop, reggae, reggaeton, kizomba, merengue. Bàsicament de tot. Al meu últim àlbum, fins i tot, em vaig atrevir a fer rock and roll, això sí, sense perdre la meua essència.

• **Què vols transmetre amb les teves lletres?**

M'encanta fer cançons d'amor i de desamor, soc un romàntic. Però també m'encanta transmetre altres missatges cap a la gent.

• **Per Sant Valentí vas publicar el teu últim single 'Las Llaves del Amor'. Què significa per a tu aquesta cançó?**

He escrit moltes cançons d'amor i de desamor. Però aquesta peça l'he cuinat a foc lent, d'una manera que m'ha deixat superenamorat. I considero que és una de les millors cançons que he fet.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teua?

FORMA DE PAGAMENT

63 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20
Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

