

Núm. 1047
Any XX
Preu: 1,60€

EIRIPOLLÈS

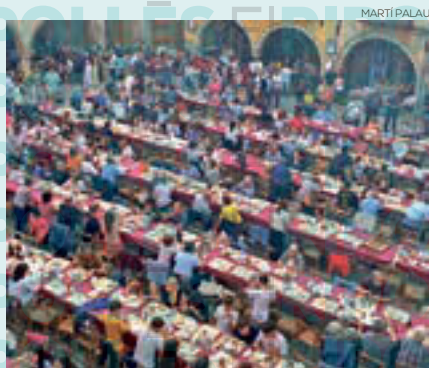
Dijous, 13
de juny
de 2024

[AR] Arreu **P12**



Els experts pronostiquen un estiu amb tardes de pluja

[ME] Mercat **P21**



700 assistents a l'Atipa't de Tapes de Sant Joan

[ME] Mercat **P22**



Ripoll celebra la vuitena Jornada Sènior

LA TRANSHUMÀNCIA RECORRE EL RIPOLLÈS



[AR] Arreu **P17**

Els tornejos de futbol, protagonistes a la comarca

[ES] Esports **P34**



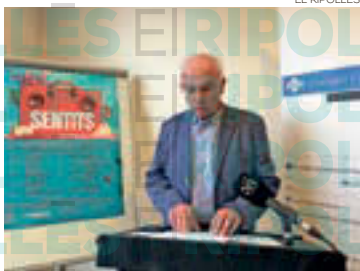
L'ACA busca aigua soterrània a Sant Joan de les Abadesses

[AR] Arreu **P3**

La medalla del segle



GALLS



Piscines obertes?

Ja ho diuen que és un tema recurrent, el temps. Aquests dies la pluja és protagonista i també l'obertura d'algunes piscines municipals. Tant que patiem per si es podrien tornar a omplir, ara l'aigua sobrepassa els límits. L'any passat la temporada es va fer curta i tothom va buscar un punt on remullar el melic. Aquesta només acaba de començar i a alguns ja se'ls hi està fet llarga... Tindrem estiu i piscines plenes?

Sorpresos

Aquesta setmana s'ha presentat el festival Ripollès 5 Sentits i ens ha cridat molt l'atenció l'espai on es presentava el cartell que acompanyarà l'edició. Acostumats a una estètica molt cuidada, aquest cop ens han plantat el full en una pissarra de les que es fan servir per marcar objectius i planifica. Potser era que a la seu de l'ens comarcal hi havia molta activitat, però sí que és cert que quedava una mica sense encís.



L'entrega de la medalla a la Conxita

RIPOLL | JORDI ALTESA CABANAS

El 5 de juny del 1926, a Sant Joan de les Abadesses es nomenava fill adoptiu Emilio Barrera, la mà dreta de Primo de Rivera a Catalunya. Aquesta era la comarca on va néixer Conxita Armengol Camprubí, que naixia l'endemà. Un segle d'història i d'històries que ara penjen en forma de medalla que la Generalitat li ha fet entrega de mans d'Helga Nuell, directora territorial del Departament de Drets Socials de la Generalitat. Un reconeixement que es fa perquè «abans era

una excepcionalitat i n'anem donant bastants i aquest any n'hem donat 20 a la vegueria de Girona» explica Nuell. Una xifra que és tota una fita i que, en la recerca que fem tots de l'eterna joventut, no s'escapa la pregunta de com han aconseguit arribar-hi. La filla de la Conxita creu que «la clau és que sempre s'ha medicat amb herbes i no s'ha pres mai cap medicament i ara de gran només dues pastilles». Els seus familiars, qui la descriuen com una dona molt treballadora i de muntanya, recorden que «ella, la seva

camamilla, la seva farigola... Era una dona que es medicava amb herbes». Segons dades de l'Institut d'Estadística de Catalunya, el primer semestre del 2024 hi ha 2732 persones que han arribat als 100 anys, 415 homes i 2.317 dones, una xifra que incrementa en conseqüència de la millora en la qualitat de vida. La Fundació Guifré, on Armengol és usuària a la residència, ho ha aprofitat per celebrar l'efemèride amb el Patronat i els seus familiars. Una medalla que val un segle.



GUIDO CENGAROTTI



Ha costat

Hem picat molta pedra per oferir-los el tema de la pàgina 3, en un moment en què es demanava màxima discreció. La qüestió, però, s'ho val.

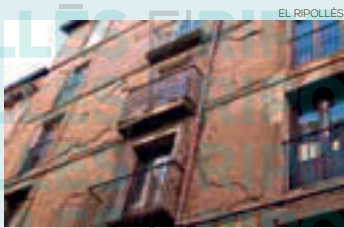


MARTÍ PALAU



Una fórmula...

D'èxit! L'atipa't de Tapes de Sant Joan ha retornat al carrer i ho ha fet amb una gran acollida. La gastronomia local té tirada, si es planifica tot bé

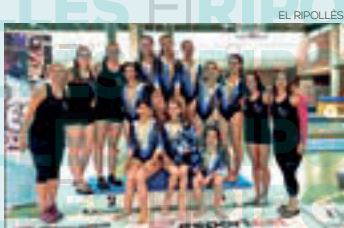


EL RIPOLLÈS



Estudis...

I més estudis sobre habitatge. Aquest problema més que palpable sembla que trobarà una solució quan estiguem tots ja per anar a la residència.



EL RIPOLLÈS



Felicitats!

La feina ben feta té recompensa i les noies de l'artística s'han endut un campionat català sota el braç. Un títol que recull una trajectòria plena d'èxits.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 6 AL 12 DE JUNY

DIJOUS	6	Norbert, Artemi, Marcel·li Champagnat, Bertran d'Aquilea
DIVENDRES	7	Robert, Pere, Anna de Sant Bartomeu
DISSABTE	8	Guillem, Cal·lioep, Jaume Berthieu
DIUMENGE	9	Efrem, Marí, Prim, Felicià, Pelàgia o Pellaia, Josep Anchieta, Anna Maria Taigi
DILLUNS	10	Maurici, Asteri
DIMARTS	11	Bernabè, Maria Rosa Molas i Vallbé, Lleó, Adelaida o Alícia
DIMECRES	12	Joan de Sahagun, Iolanda o Violant, Onofre o Nofre

L'ACA busca reserves d'aigua prop del túnel de Collabós

L'acció s'emmarca en el període de sequera, per intentar recuperar aigua subterrània

Les actuacions no tenen res a veure amb el fracking ni amb prospeccions per trobar minerals

ST. JOAN DE LES ABADESSES | GUIDO CENGAROTTI

L'Agència Catalana de l'Aigua -ACA- està treballant en una nova captació d'aigües subterrànies a Sant Joan de les Abadesses. S'estan fent tasques a la zona de la Girona, molt a prop del túnel de Collabós. L'acció s'emmarca en el període de sequera que ha assolat el país i en les actuacions que s'han activat d'emergència per recuperar aigua provinent de pous i captacions subterrànies.

«Aquesta acció s'ha fet a Cercs, al Berguedà, i a Sant Joan», explica la secretària d'Acció Climàtica, Anna Barnadas, a aquest setmanari. L'objectiu és veure si els aquífers més profunds compten amb aigua suficient per bombar-la cap amunt. Barnadas afirma que **«a Cercs no ha sortit gaire bé, perquè el doll és molt menut, però a Sant Joan sembla que hi ha més possibilitats».**

Des del consistori santjoaní coneixen els treballs, que es limiten a sondejos i treball sobre el terreny. S'estaria elaborant un estudi geofísic per mitjà de prospeccions, tot treballant a uns 600 metres de profunditat en aquesta primera fase, segons fonts consultades per aquest setmanari.

«L'ACA ens va comunicar que al municipi hi podia haver bosses importants d'aigua en zones on ja s'havien fet prospeccions», diu l'alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué. Afegeix que **«l'Agència Catalana de l'Aigua està fent bona feina, tenint controlades aquestes reserves d'aigua a diversos punts del territori, buscant alternatives a possibles sequeres».**

Aigua per a usos ecològics

Aquesta actuació de l'ACA no té per objectiu aconseguir aigua per al consum humà de manera immediata en l'entorn d'on sorgeix, sinó conèixer quina quantitat d'aigua hi ha per saber fins a quin punt es pot utilitzar. **«Quan fa poc temps el Ter baixava tan poc, va posar en risc els cabals ecològics»,** relata la



Zona de treball a Sant Joan de les Abadesses

secretària d'Acció Climàtica. Va ser en aquest sentit que l'Agència Catalana de l'Aigua va engegar aquestes accions. La principal idea és que aquesta aigua que es podria bombar, ajudi a no deixar el riu tant al límit.

«Estem parlant de molt poc, de 100 o 200 litres per segon al riu, són cabals d'emergència», comenta Barnadas. Si aquesta aigua baixés riu avall, permetria que fos captada en un altre tram i podria



L'aigua es destinaria a usos ecològics

arribar a ser tractada i apta per a consum humà, però l'objectiu de l'ACA no és que l'aigua que surti de la zona de treballs actuals s'utilitzi directament en aquest sentit. A hores d'ara les feines a la

zona de la Girona continuen en marxa, però en cap cas l'aigua s'extraurà ara. El que es pretén és tenir el sistema a punt perquè, si s'entra de nou en sequera intensa, es pugui afegir nova aigua al riu Ter.

Res a veure amb les prospeccions per fracking

SANT JOAN DE LES ABADESSES | G.C.

Remoure terres per obtenir-ne algun recurs és una activitat que s'ha portat a terme des de temps immemorials. Històricament, la comarca ha comptat amb mines per obtenir minerals de tot tipus, tot i que les darreres prospeccions que es van voler fer a la comarca van ser aturades pels moviments veïnals.

La zona on actualment s'estan fent treballs, a prop de la Girona, havia acollit treballs fa uns quaranta anys per veure si s'hi podia arribar a trobar petroli. Aquestes tasques d'intent d'extracció del mineral per mètodes tradicionals es va desestimar en el



seu moment perquè, precisament, només es trobava aigua. Anys més tard la comarca es va

veure amenaçada per l'allargada ombra del fracking. En aquell moment, el teixit veïnal

de la comarca va unir-se fins a aconseguir aturar la iniciativa de l'empresa impulsora.

L'abstenció guanya la partida

Junts s'imposa gairebé per hegemonia al Ripollès, guanyant a 17 dels 19 municipis

La participació cau a la meitat respecte de les eleccions europees del 2019

GRÀFIC: EUDALD TUTLLÓ

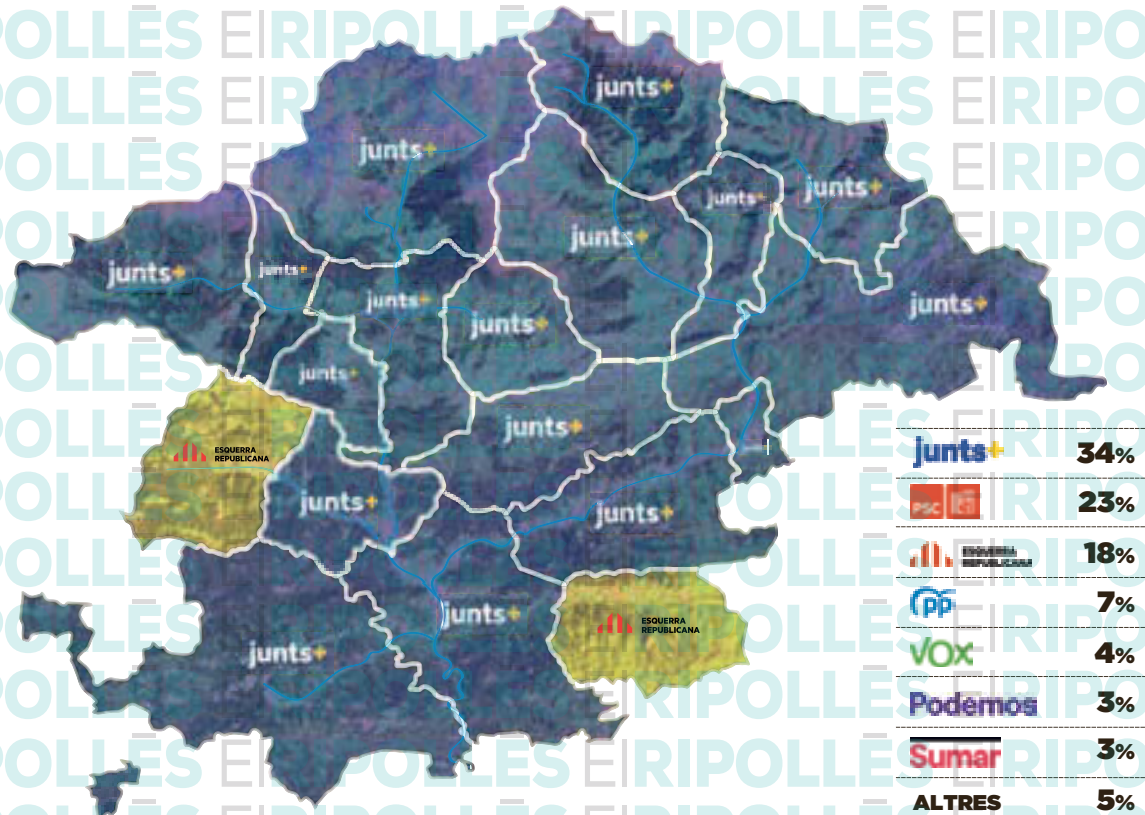
EL RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

Junts per Catalunya, liderada a Europa per Toni Comín, guanya les eleccions europees al Ripollès. La formació tenyeix de blau pràcticament tota la comarca -17 dels 19 municipis, a excepció de Vallfogona de Ripollès -que es converteix en bastió republicà- i Gombrèn, on ha vençut Esquerra Republicana de Catalunya. Els juntaires aconsegueixen aguantar l'embat i mantenir-se com a primera força comarcal, tal com ja va passar a les eleccions catalanes del 12 de maig.

El 34% dels electors del Ripollès han fet confiança a Junts. Esquerra, però, no aconsegueix situar-se com a segona força tot i guanyar a dos municipis; és el PSC qui aglutina el 23% dels vots i, per tant, se situa com a segon partit a la comarca. Esquerra se situa en el tercer lloc del podi amb el 18% dels sufragis. Els segueix el PP, amb el 7% dels vots, VOX, amb el 4 i Podemos amb el 3%.

Tot i tenyir la comarca, Junts perd suport respecte dels darrers comicis europeus. Per exemple, a Ripoll ha passat d'obtenir gairebé la meitat dels suports emesos, al 29,68%. Això suposa 17 punts menys. En canvi, el PSC, guanya dotze punts percentuals de vot. Una tendència que es fa evident, també, en altres municipis com Camprodon, Sant Joan de les Abadesses o Ribes de Freser.

En l'àmbit gironí, Junts també s'imposa i ho fa també a llei, però la victòria a Catalunya és del Partit dels Socialistes, que tenyeix les comarques barcelonines i tarragonines. El PSC és el partit més votat a Catalunya en aquestes eleccions europees del 9 de juny, a molta distància de la resta de formacions. Els socialistes de Javi López i Teresa Ribera han arribat al 30,63% dels vots, deixant enrere la candidatura de Junts, amb Toni Comín al capdavant, que obté el 18,02% de les paperetes. La candidatura on participa ERC i Diana Riba, Ara Repúbliques, es



Junts aconsegueix guanyar a gairebé tota la comarca i tenyeix de blau el mapa comarcal

queda amb un 14,82% dels vots i assolix el tercer lloc. El PP de Dolors Montserrat aconsegueix un 13,77% i són

quarts. Per darrere queden ja Vox, que aconsegueix un 6,2% dels vots, i Podem, que ha aconseguit un 4,60% guanyant

Comuns-Sumar (4,30%). Els ultres de S'ha Acabat la Festa i Alvisé Pérez han obtingut un 2,81% a Catalunya.

La UE afronta una nova legislatura més ancorada a la dreta

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Parlament Europeu afronta una nova legislatura més ancorada a la dreta, si bé la gran coalició de populars, socialdemòcrates i liberals aguanta la majoria parlamentària. Tant el Partit Popular Europeu com l'espai a la seva dreta han millorat resultats. El PPE i els ultres d'Identitat i Democràcia i els Conservadors i Reformistes passen de representar el 42,21% dels escons a tenir-ne el 44,31%. En canvi, socialdemòcrates, ecologistes i l'Esquerra Unitària es queden amb



El local electoral del pavelló de Ripoll

poc més del 30% de representació. El centre s'empetiteix amb la caiguda dels liberals

pels mals resultats del president francès, Emmanuel Macron. De fet, l'anunci d'una

La participació, sota mínims

Locals de votació gairebé deserts. Només amb els membres de les meses electorals i pocs electors exercint el seu dret a vot. Aquest podria ser el resum de la jornada electoral amb motiu de les eleccions europees del 9 de juny. La gran protagonista de la jornada ha estat l'abstenció: la participació ha estat de mínims.

A Ripoll, ha caigut gairebé a la meitat: Del 66,80% de participació que es va registrar el 2019, quan també se celebraven eleccions municipals, al 38,53% d'aquest 9 de juny. Són més de 28 punts menys. A Setcases, per exemple, encara s'ha denotat més aquesta tendència: s'ha passat de gairebé el 88% al 40,25% d'aquest 2024. La baixa mobilització ha marcat tota la jornada, des de l'obertura dels locals electorals. La participació d'aquestes eleccions europees és la tercera més baixa registrada mai a Catalunya, només per sobre de les cites amb les urnes dels anys 2004 i 2009.

convocatòria electoral a França obre una nova incertesa a la UE.

L'extrema dreta s'ha disparat a Itàlia, França i Alemanya, els grans països fundadors de la Unió Europea, però guanya menys pes de l'esperat al Parlament Europeu arran de la reculada del partit ultraconservador de Llei i Justícia a Polònia i d'una baixada del Fidesz del dirigent hongarès Viktor Orbán. Aspiren a marcar l'agenda política europea encara que sigui al marge de la gran coalició. Arrossegats per la davallada dels ecologistes alemanys, els Verds/ALE han caigut i queden relegats a sisena força a l'Eurocambrà. Un centenar d'eurodiputats entren a l'Eurocambrà sense grup, però podran negociar en les pròximes setmanes la seva incorporació en alguna de les famílies europees, de manera que l'aritmètica parlamentària actual pot canviar.

SISTEMA DE SALUT DE CATALUNYA

LA TEVA SALUT EN LES MANS QUE TENEN CURA DE TOTHOM

Més informació



/Salut



Generalitat
de Catalunya

sempre
endavant



Jordi Munell i Sílvia Orriols ja comparteixen hemicicle

■ Són els dos diputats ripollesos de la quinzena legislatura del Parlament de Catalunya

BARCELONA | JUDITH ESPERT

Els dos ripollesos escollits en les eleccions catalanes del 12 de maig, Jordi Munell (Junts) i Sílvia Orriols (Aliança), ja han pres possessió com a diputats de la quinzena legislatura del Parlament de Catalunya. Aquest dilluns s'ha constituït la cambra catalana, en una sessió en què Josep Rull ha estat nomenat president del Parlament. La nova mesa manté la majoria independentista. Jordi Munell reedita en el càrrec per tercera vegada com a diputat de Junts per Catalunya per la circumscripció de Girona. Sílvia Orriols, actual alcaldessa de la vila comtal, fa el salt a la política catalana. Josep Rull, de Junts, ha estat elegit president de la cambra catalana amb els vots de Junts, Esquerra i la CUP, en segona votació. Munell hi ha votat a favor, mentre que el vot de Sílvia Orriols ha estat comptabilitzat com a nul perquè al paper hi va escriure 'Estat Català'. Orri-



Jordi Munell (Junts) emetent el vot per decidir el president del Parlament

ols ha votat amb la barretina a la mà, tal com ja va fer en el ple d'investidura a l'alcaldia de Ripoll. En el discurs d'acceptació del càrrec, Josep Rull ha garantit que cap diputat serà perseguit per les seves opinions o el seu pensament. **«Cap diputat pot ser perseguit per expressar la seva opinió o el seu vot»**, ha dit Rull, que

també ha defensat que en seu parlamentària **«s'ha de poder parlar de tot, sense pressió de cap poder públic ni l'amenaça de poder ser privat de llibertat»**. En aquest context, Rull ha volgut recordar l'**«anomalia»** que suposen els escons buits de Carles Puigdemont, Lluís Puig i Ruben Wagensberg. D'altra banda, també s'ha



Sílvia Orriols (Aliança), votant amb la barretina del seu avi a la mà

dirigit als diputats per a demanar-los que sigui **«la legislatura del català»** i poder **«revertir l'emergència lingüística»**.

Com a curiositat, Munell i Orriols, que han compartit la cadira de l'alcaldia de Ripoll, ara al Parlament s'asseuen un darrere l'altra.

Primer pas per a l'amnistia en la causa del 9N

BARCELONA | REDACCIÓ

El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) ha dictat cinc providències aquest dimarts en les quals insta a les diverses parts personades en cinc procediments judicials a pronunciar-se sobre la possible aplicació de la llei d'amnistia a nou polítics independentistes condemnats o pendents de judici. Els afectats són els expresidents de la Generalitat Artur Mas i Quim Torra, la consellera Natàlia Garriga, l'exvicepresidenta Joana Ortega, els exconsellers Irene Rigau i Bernat Solé, el diputat Josep Maria Jové i els exdiputats Pau Juvillà i Lluís Salvadó. En concret, la fiscalia, les defenses i en algun cas les acusacions populars s'han de pronunciar sobre la condemna pel 9-N contra l'expresi-



Irene Rigau

dent de la Generalitat Artur Mas, l'exvicepresidenta Joana Ortega i l'exconsellera d'Educació, la ribetana Irene Rigau, totes dues del seu Govern. També per la condemna a l'expresident de la Generalitat Quim Torra per penjar una pancarta al balcó del Palau o l'excalde d'Agramunt (Urgell) i exconseller d'Exteriors Bernat Solé per permetre votar l'1-O al seu municipi, entre altres.

AL RIPOLLÈS
FESTES MAJORS
AMB TOTA
SEGURETAT

TOTA LA INFORMACIÓ ELS HORARIS A:
ripolles.cat/joventut

Consell Comarcal del Ripollès

Joventut

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

DE FESTA

AMB BUS



Setmana Europea de l'Energia Sostenible

De l'11 al 13 de juny



Uneix-te al canvi
des d'una comunitat energètica



D'un Temps ençà, a cada jornada electoral que passa (i n'han passat moltes), es repeteix la mateixa pregunta, i cada cop amb més motius de preocupació. Com és que augmenta tant el suport a l'extrema dreta? I anem fent-nos la pregunta un cop rere l'altre, però l'efecte no disminueix, ans al contrari, augmenta. La resposta no és unidireccional, no hi ha un sol motiu o factor, no és simple ni senzilla, i s'ha de basar en l'observació i la sinceritat, sobretot en aquesta darrera, és imprescindible ser honest per arribar a respostes veritables. Podem enumerar diferents factors que incideixen en aquesta progressió cap a l'extrema dreta (que en algunes regions d'Europa ja fa temps que s'està produint). Per exemple l'augment de la diferència entres classes, els rics cada cop són més rics i la classe mitjana s'ha aprimat tant que quasi no existeix. El fenomen dels treballadors pobres, des de la revolució industrial no passava que un treballador no en tingués prou amb un sou per viure. Avui en dia tornem a

Oriol
Làzaro

Tot té un perquè

*Els líders
polítics
cada cop es
dediquen
més a fer
l'espectacle per
tal d'atraure
vots*

tenir persones amb dues feines per poder viure (no estalviar). El preu dels aliments!! Però també el gran teatre en el qual s'ha convertit la secció de política dels mitjans de comunicació. Els líders polítics cada cop es dediquen més a fer l'espectacle per tal d'atraure vots, i en aquest territori és on guanyen els "influencers" i els demagogs, on guanyen aquells i aquelles que construeixen un personatge buit de contingut, però

ple de missatges curts i directes que connecten amb les emocions i les frustracions (sobretot amb les frustracions). Un teatre decebedor que allunya de les urnes a les persones que voldrien líders mesurats i raonables. I quan parlem de teatre ens referim a tots els nivells de política, des de la més propera fins a la internacional (fixem-nos amb Estat Units per exemple). Un altre factor que engrandeix l'extrema dreta és la situació bèl·lica en la qual es troba part del món, les guerres se senten cada cop més properes, i la inestabilitat genera por i la por et porta a donar suport a opcions més ultraconserva-

dores, més proteccionistes, i si no hi ha cap opció conservadora raonable es vota a la que hi hagi, fins i tot a la ultradreta si cal, perquè la qüestió és sentir-se protegit per algú que "ho té clar". Quan en realitat si seguim per aquest camí qui ho tindrà clar seran els drets humans... Hem enumerat uns quants factors que poden fer créixer el vot d'extrema dreta sense haver entrat, volguement, ni en la immigració ni en les religions! És la suma de cada un d'ells que ha fet créixer l'extrema dre-

ta, en menor o major mesura, però tots formen part d'aquest augment. Els extrems no porten a cap bona convivència, de fet, condueixen a la polarització i la confrontació, "amb mi o contra mi". Aquest és el perill de l'extrema dreta, una societat partida i enfrontada. Si no és això el que volem, la política i els polítics hem de començar a treballar de debò per resoldre els problemes de les persones, abandonem els interessos partidistes i personals, i fem les coses ben fetes.

EDITORIAL

De les paraules als fets

La qüestió de l'habitatge s'ha convertit en una de les problemàtiques més urgents del nostre temps. Mentre els municipis creixen i l'economia fluctua, l'accés a un habitatge digne s'ha tornat cada cop més difícil per a un gran nombre de ciutadans. És innegable que es necessiten mesures immediates per fer front a aquesta crisi, i la inacció no és una opció viable.

Durant els últims anys, hem vist un augment en els preus dels lloguers i la compra d'habitatges, un fet que ha portat moltes famílies a situacions de vulnerabilitat. Els joves troben gairebé impossible emancipar-se. Aquesta realitat no només afecta la qualitat de vida, sinó que també té repercussions socials i econòmiques de gran magnitud.

Malgrat aquesta situació alarmant, sembla que la resposta ha estat més acadèmica que pràctica. Hem vist com s'han realitzat nombrosos estudis i informes, tots ells destacant la gravetat del problema i proposant diverses solucions teòriques. Això és positiu, ja que la recerca és essencial per comprendre les arrels del problema i explorar possibles vies de solució. Tanmateix, la realitat és que aquests estudis encara no s'han traduït en accions concretes que permetin alleujar la crisi de l'habitatge. Les conclusions són clares: es necessiten polítiques públiques contundents i ben estructurades. Propostes com la construcció de més habitatges socials, la regulació dels preus del lloguer, i incentius per a la rehabilitació de zones urbanes degradades són només algunes de les mesures que podrien tenir un impacte positiu. A més, cal una col·laboració efectiva entre els diferents nivells de govern, el sector privat i les entitats socials per desenvolupar una estratègia integral i sostenible.

És hora de passar de les paraules als fets. No podem permetre que l'habitatge encara sigui un privilegi inabastable per a molts.

Sembla difícil, però cal actuar amb decisió i rapidesa. No podem esperar més. El temps de les excuses ha passat. La ciutadania necessita solucions reals i efectives que garanteixin el dret fonamental a un habitatge digne. Els estudis i les dades són importants, però ara és el moment de traduir-los en polítiques reals que facin una diferència tangible en la vida de les persones.

Fa pocs dies vam conèixer un avantprojecte de llei que sembla que vol posar fre a l'accés descontrolat dels menors a les xarxes socials i que també té l'important objectiu d'evitar delictes i abusos a través de les xarxes. Reforçar la protecció a la infància i l'adolescència ha de ser una prioritat de qualsevol govern. Benvingut l'avantprojecte i, esperem que ben aviat aquesta llei sigui una realitat. Que hi pugui haver mecanismes de control parental i sistemes de verificació d'edat per entrar a les pàgines web ha de suposar un canvi important.

També és cabdal que la legislació pugui sancionar amb més duresa les conductes inapropiades com és el cas de l'assetjament.

Tot això convida a l'esperança i, almenys, corrobora que tots veiem que estem davant un problema en majúscula de conseqüències greus. L'ús de les xarxes socials té molts avantatges i ens ha facilitat la vida enormement, com ho han fet els avenços tecnològics en general. Però al costat d'aquesta realitat n'hi ha una altra de paral·lela i és que la responsabilitat dels usuaris ha d'estar a l'altura d'unes circumstàncies que són noves i que, a més, canvien molt ràpidament. Les estadístiques diuen que els nens i els joves cada cop passen més hores davant les pantalles. Això ho

Montsina
Llimós

Una llei més que necessària

*La
responsabilitat
principal la
tenim les
famílies i els
límits que
volem posar*

saben prou bé les empreses propietàries de les xarxes socials: continguts pensats per captar l'atenció, l'interès i incrementar el temps de dedicació. De mica en mica, o no tan lentament, es genera una addicció que, com qualsevol altra, fa que sigui difícil controlar-se. Aquí hi ha un motiu de preocupació i alarma.

També és molt preocupant l'accés fàcil a continguts poc o gens fiables, l'accés a continguts inapropiats de caràcter violent, racista o pornogràfic.

És, per tant, molt necessària aquesta llei. Corrobora la preocupació de famílies, pediatres, mestres i altres col·lectius que fa temps que constaten que la manca de control té conseqüències molt negatives. Els nens i joves que passen una quantitat excessiva d'hores exposats a les pantalles no entrenen la paciència ni l'escolta atenta i cerquen recompenses immediates sense esforç. Però no ens farà la feina la llei, si que ens dona la raó i ens pot ajudar. Però la responsabilitat principal la tenim les famílies i els límits que volem posar. Des de casa i des de ben petits s'ha d'acotar l'exposició i l'ús. Hem de recordar sempre que les pautes bàsiques i essencials de conducta s'assimilen en la família i, també, en la família es mirallen els infants i adolescents. Quan el comportament de l'adult contradiu el missatge tot se'n va pel pedregar.

EIRIPOLLÉS

DIRECTORA: Judith Espert
DIRECTOR DE CONTINGUTS I
CAP DE REDACCIÓ: Jordi Altesa
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles,
Judit Lechón, Judit Curós, Guido Cengiarotti,
Paula Sayago i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela
PUBLICAT: Manoli Santoro, Montse Solà i
Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

DIPOSI LEGAL: GI.1611-2013
Membre de l'Associació Catalana
de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

ACPC
Associació Catalana
de la Premsa Comarcal

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

CORISA
media grup

COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya



L'has de viure!

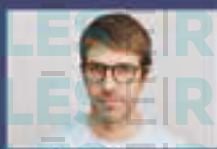
Calella de Palafrugell, Girona
12.JUL.2024 | 16.AG.2024



The Corrs
12.JUL



Raphael
13.JUL



**Guillem
Gisbert**
14.JUL



John Fogerty
19.JUL



Diana Krall
20.JUL



Sopa de Cabra
21.JUL



Estopa
26.JUL



Passenger
27.JUL



The Tyets
28.JUL



**Andrés
Calamaro**
2.AG



Chris Isaak
3.AG



Pablo López
4.AG



Los Secretos
5.AG



Alvaro Soler
6.AG



Rozalén
7.AG



Taburete
8.AG



Miki Núñez
9.AG



Carles Sans
PER FENOLZ
10.AG



Sergio Dalma
11.AG



El Pot Petit
amb La Black Music Big Band
12.AG



Sara Baras
14.AG



Coque Malla
15.AG



Gossos
16.AG

PROMOTOR I ORGANITZADOR

**CLIPPER'S
LIVE**

PATROCINADORS

HYUNDAI

METJANS OFICIALS

L'AVANGUARDIA

PATROCINADOR PRINCIPAL

CaixaBank

mesoestetic

Coca-Cola

RACC

idealista

NINO ALVAREZ

RESTAURANT

HERMANOS TORRES

AMB EL SUPORT DE

**Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura**

Departament de Benestar

VILLAGE

CAL BLAY

HOTELS OFICIALS

CONDÉS

renfe

TREN OFICIAL



VENDA D'ENTRADES

caproigfestival.com

«Tant de bo, no m'haguesin convençut de crear la humanitat. Sabia que era un error!» es digué Déu, al final de la història de Troia, bellament relatada per Stephen Fry (1957), en una darrera edició en prosa, de la Ilíada d'Homer; una obra que hem de situar al segle viii aC. Com a tal, significa el veritable text fundador de la cultura occidental. Al llarg de la meua vida, he intentat llegir la història. A casa mateix guardo dos exemplars diferents en català: el de Miquel Peix, del 1978 i el de Manuel Balasch per Proa el 1997. Això no obstant, un servidor no havia aconseguit acabar mai la lectura, com a màxim 150 pàgines de 650; gairebé impossible seguir sense perdre el fil i deixar-se perdre per una trama carregada de personatges humans i divins que s'entrellacen, cridant-se els uns als altres constantment. Ambdues versions catalanes s'imprimiren seguint els polits hexàmetres, poètics, rítmics, de màxima semblança amb l'obra d'Homer, qui la va estructurar en 24 cants, narrant els deu anys que durà la guerra de Troia, amb el setge a la ciutat d'Ílion per part de les tropes aquees, és a dir gregues, com a resultat d'un pacte plantejat per Ulisses per als reis de l'univers hel·lènic, entre els quals



Jordi Castellet

Troia

Les històries estan basades en la realitat, perquè d'alguna manera expressen la natura humana i els seus infinits replecs psicològics i espirituals

cal comptar Agamèmnon i el seu germà Menelau. El text original està preparat, en efecte, per tal de ser recitat per especialitzats rapsodes; un dels quals podria molt ben ser el polític britànic Boris Johnson (1964). A YouTube es pot trobar el retall, de les vigílies del Nadal de 2019, on es posa a pronunciar de memòria i en el grec escrit d'Homer, el parell de pàgines inicials del relat. Sens dubte, la història d'Homer constitueix un dels fonaments de la nostra cultura occidental, situada als confins del Mediterrani, entre les dues penínsules hel·lènica i anatòlica, prop de l'estret del Bòsfor, Dardanel, del Pont i del Mar Negre. Doncs bé, Stephen Fry ha aconseguit una versió totalment recomanable en 350 pàgines, que m'he empassat en un parell de tardes, sense perdre de vista la constant visita de les imatges de la ja immortal pel·lícula del 2004, amb Brad Pitt com Aquil·les, Eric Bana com Hèctor i Orlando Bloom com a Paris, mentre l'Helena la representava la Diane Kruger. Així doncs, Aquil·les, el millor guerrer aqueu, abandona els combats, ofès per la sostracció de Briseida per part d'Agamèmnon, una jove guanyada com a

botí de guerra. Amb aquell abandonó i dels seus soldats mirmidons, els grecs patiran grans calamitats, essent les seves naus a punt de perir incendiades pels troians. Davant la impassibilitat d'Aquil·les en les desgràcies aquees, Pàtrocle, el seu millor amic, fins a quin punt el seu amant, li demanarà les seves armes i permís per a participar en la batalla. Aquil·les, a contracor, li ho concedirà. Pàtrocle, després de realitzar grans gestes bèl·liques, serà occit, amb l'ajut d'un déu, per Hèctor, fill gran de Príam i el millor guerrer troià, el qual gosarà fins i tot de vestir impunement les armadures d'Aquil·les. La mort de Pàtrocle farà tornar Aquil·les al combat per tal de venjar el seu amic, perquè en singular combat venci Hèctor. El cadàver del vençut serà arrossegat repetidament davant les muralles de Troia, però el seu cos no patirà cap mena d'erosió, ni d'atac per part d'animals, ni molt menys la putrefacció. Com a heroi de Troia, se li atorga el do de la incorruptibilitat. Malgrat això, el rei Príam, amb una maniobra tant audaç com arriscada, aconseguirà la clemència d'Aquil·les i podrà retre al seu fill els honors funeraris. La història del cavall finalitza amb la destrucció de la gran ciutat emmurallada, que guardava l'estret del Bòsfor i

Dardanel per cobrar els deguts peatges, amb una fi de foc, sang i fette, que fa exclamar al déu pare el seu penediment a l'hora d'haver creat la humanitat. On cal situar Troia, la Ilíada, en la història, el mite, la literatura, l'èpica o en totes elles alhora? En realitat, la nostra civilització, com totes les altres, es troba basada en grans històries èpiques, que cal adornar convenientment, tal com demana Gàndalf al Hòbbit, en un altre relat èpic del retrat del segle xx europeu. De fet, totes les històries estan basades en la realitat, perquè d'alguna manera expressen la natura humana i els seus infinits replecs psicològics i espirituals. Fins i tot cal situar el relat bíblic judeocristià en aquesta òrbita, perquè acaba fonamentant els comportaments, sentiments i decisions, sempre complexos, paradoxals, sovint increïbles i difícilment comprensibles. Com és que hem arribat fins aquí? Davant de la fatalitat expressada per la narració de la guerra de Troia, on s'aboca el costat més obscur dels humans i dels déus, creats a imatge humana, cal contraposar-hi precisament la història bíblica, carregada d'optimisme: «Déu veié que tot era molt bo» (Gn 1,31), que és salvable, bonic i agradable. Si res ho espatlla, seran les males decisions.

La Pepeta es trobava cada vegada més entaforada a dins del món mundial. Ella, pobrica, que feia la seva en un raconet, veia que cada cop se li anaven amuntegant més empentes transnacionals, i la bona veritat era que no sabia què fer ni cap on calia tirar. Ben segur que ara xocava amb més interrogants i entreveia paisatges diferents, que anava i tornava més cops, que... però el tarannà del món mundial se li feia massa carregós. Fet i fet era molt tràfec i temperi. Ara, tot era a preu fet i ningú s'encantava, no es païa bé i no hi havia estones per a llaminadures. Semblava entenimentat, doncs, mirar de rumiar sobre els valors transcendents amb uns ulls més assossegats. La xarxa, la televisió, el telèfon de mà i el de taula, el diari, la ràdio... parlaven més aviat de bertrana-



Santi Llagostera

A cavall del món mundial

des, sempre tombant cap a la part fosca, mòrbida i malaltissa de l'home. El món mundial tocava matèria baladrera amb misèries recaragolades i no gaires alegries. I això segur que esguerrava l'eix de l'equilibri. Aquell xarop tan bo com era un pensament de bonhomia sembla que no feia patxoca per ordinar notícies, i que només teníem autoritzat l'encarrilament cap a les ximpleries i be-neiteries. Que cantelluts havíem acabat essent, i per això devíem anar tan bé! Guillats i dissonants del tot. I la Pepeta, és clar, n'estava tipa de penjaments i malastres. Semblava que tanta connexió malastrega estabornia l'enteniment. No podia pas ser que el món mundial, que havia de dur-nos a un lloc nou més falaguer, més net i plaent, fos així. Trepitjàvem, doncs, camins on ningú en sabia

quasi res i el viure ens anava fent passar. Una qüestió punxeguda, vet-ho aquí. Ben mirat, potser el bon beuratge seria deixar-se de martingales i no badar tant, i fixar-se més en el que tenim davant del nas. Viure de pet els rituals i protocols de les qüestions positives, de les específiques, dels expedients normals i quotidians, dels assumptes menuts i convinguts. Hauríem d'aixecar-nos cada dia com si res, i construir bocins de realitats teixits a altres bocins de realitats. I apostar per tossuts espais petits que es puguin tocar, flairar, riure, ballar, plorar, veure de prop... i tot plegat encaixat dins del sobreentès món mundial. Aquest món de mons que arrossega a dintre una definició tan anònima, intangible i grandassa.

I mentrestant convindria vestir-nos amb allò que ens agradi més, com si fos una barreja del món imaginat i del físic, i que acabés essent de debò. Perquè deu ser una veritat com una casa de pagès, que això del món mundial és una indefinició general sense consistència si no l'acompanyem de concrecions mastegades i païdes. I barrejades, de tant en tant, això sí, amb algun llampec quimèric brillant. I ves a saber si bona part d'aquestes mudes no vindran per la manera de mirar-les, i si no acabaran essent la nostra aportació més estimada a la construcció del món. De fet, hi pujaria de peus que trepitjar un món mundial tan tocable i tan a la vora com aquest no li faria gens de nosa a la Pepeta.

Que cantelluts havíem acabat essent, i per això devíem anar tan bé!

L'hotel Abbatissa de Sant Joan ja està en marxa

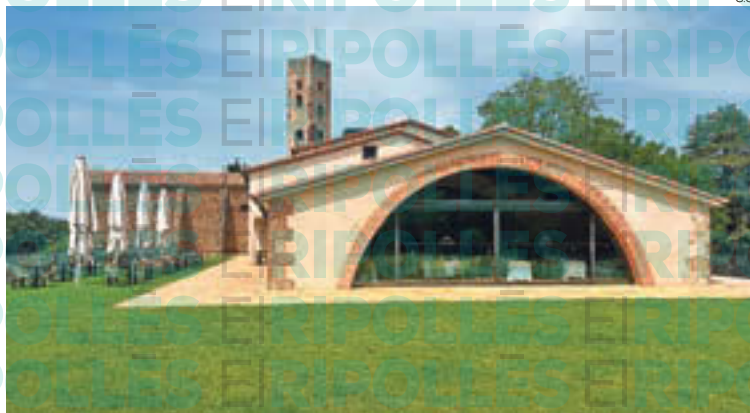
Compta amb una habitació accessible per garantir la inclusivitat de qualsevol client

El projecte consolida la seva activitat amb aquesta obertura de l'hotel de tres estrelles

ST JOAN DE LES ABADESSES | GUIDO CENGAROTTI

Després de desfer les traves burocràtiques, el projecte social de la Fundació MAP de l'hotel restaurant Abbatissa ja ha obert les portes de l'hotel. Valorat amb tres estrelles, ja pot acollir visitants a les seves habitacions. Amb l'obertura de les 14 estances, de diferents categories i amb una plenament adaptada i accessible, el projecte agafa velocitat de creuer.

«Obrir a ple rendiment ens ha permès fer créixer l'equip, incloent-hi persones amb risc d'exclusió social i altres capacitats», comenta Leyre Pacha, de l'Hotel Restaurant Abbatissa. A banda del caire social del



L'hotel restaurant Abbatissa es troba a l'ermita de Sant Antoni de Pàdua

projecte, l'hotel restaurant ofereix un entorn de tranquil·litat per al turisme més familiar, per gaudir d'un espai natural idíl·lic complementat amb l'oferta

gastronòmica del restaurant. Jeroni Corredera, encarregat de la cuina a l'establiment, diu voler **«trencar amb allò tradicional de la comarca i posar-hi**



Detall d'una de les habitacions de l'hotel

un toc diferent: fem cuina d'autor amb base tradicional». La posada en marxa de l'Hotel Restaurant Abbatissa també permetrà donar l'impuls a la

sala d'esdeveniments, amb capacitat per a 150 persones, i la recuperació del patrimoni històric de l'ermita de Sant Antoni de Pàdua i els seus entorns.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

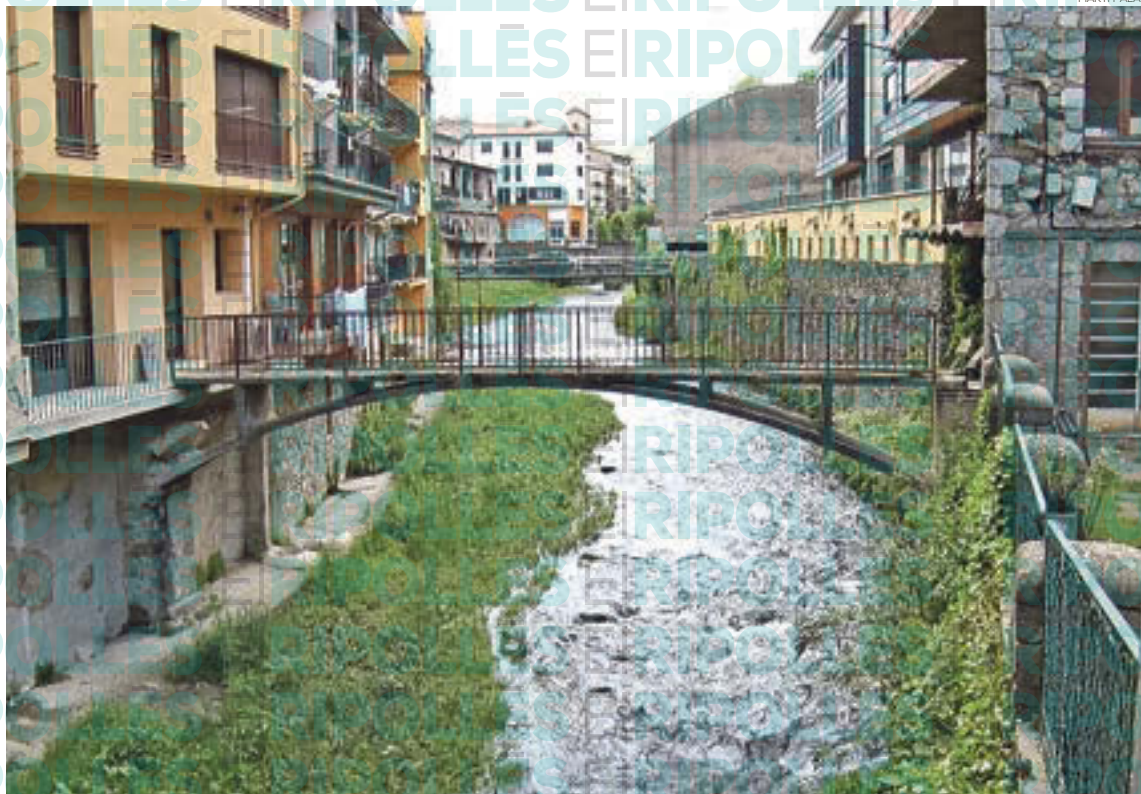
El cicle de sequera s'esvaeix a poc a poc al Ripollès

Les darreres pluges han ajudat molt, però els experts alerten que no es pot abaixar la guàrdia

Els meteoròlegs pronostiquen un estiu «com els de sempre» al Ripollès

RIPOLLÈS | MARTÍ PALAU

Les últimes pluges han revertit una situació de sequera que havia arribat a límits perillosos a la comarca i arreu del país. La tendència ara ha canviat, i es preveu una entrada a l'estiu amb força pluja, la qual cosa servirà perquè els pantans i rius tornin a tenir bones reserves. Ha estat un cicle de sequera de tres anys, però ara no s'ha d'abaixar la guàrdia, perquè encara falta molta pluja. **«Cal dir que és una sequera típica com qualsevol altra. Aquí tenim cicles humits i cicles secs. Ara portàvem tres anys amb sequera, i sembla que la cosa s'està revertint. Tant de bo l'aixeta no es tanqui i continuï plovent, que fa falta»**, explica Ramon López, observador meteorològic. Anteriorment, hi ha hagut altres episodis de sequera al país, però cadascun té les seves particularitats. El 2008, per exemple, la sequera va acabar amb un mes de maig extremadament plujós, unes condicions que no hi ha avui dia. **«No podem abaixar la guàrdia. És cert que ha plogut bastant, però no és suficient. El 2008 vam tenir una sequera important, però aquella vegada va acabar amb un mes de maig**



El riu Ter al seu pas per Camprodon el mes de maig

extraordinàriament plujós, que no ha sigut el cas enguany. A més, ara el terreny és més càlid que aleshores», detalla López.

Si les pluges continuen apareixent com en les darreres setmanes, serà una bona notícia per al territori, i es podrà deixar enrere aquest període de

sequera. Tot i això, cal no oblidar que cada any hi ha episodis més càlids a la comarca durant tot l'any, per la qual cosa també cal més pluja.

Els mapes a llarg termini apunten que l'estiu es presenta com eren tradicionalment al Ripollès: matins assolellats i tardes de tempestes més o menys

fortes. La inflexió que ha suposat la primavera plujosa sembla que incidirà també en aquest estiu amb precipitacions que, tot i que puguin ser rutina, convé no fiar-se'n per-

què poden arribar a ser torrencials. **«Tindrem un estiu com toca, calorós però interromput moltes tardes per tempestes. Per tant, mantindrem la humitat i la verdor i hi haurà baix risc d'incendis. Aquestes pluges poden ser torrencials, no és gens estrany que ens trobem amb registres de 80 i 100 litres per metre quadrat a les tardes de juliol i agost a la comarca»**, explica Luismi Pérez, meteoròleg. Les tardes seran de paraigües i corregudes per escapar de les estones de pluja, i això suposarà una vàlvula de refredament de la temperatura. A més, el terreny ja està inundat d'aigua per la primavera i això ha de contribuir al fet que la temperatura no es dispari com l'any passat. Precisament, un dels factors de l'elevada temperatura de l'any passat era el terreny sec. **«Quan el terreny està humit, és un factor que apaivaga les onades de calor»**, declara Pérez. Segons diferents estudis, a la Vall de Ribes hi ha 32 dies de tempestes a l'any de mitjana i un terç de la pluja cau en època estival.



La pluja ha fet acte de presència a la comarca aquesta primavera

El Ripollès pateix l'única allau mortal de la temporada

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC) ha fet balanç de la temporada hivernal al país, i ha constatat que enguany hi ha hagut un 44% d'allaus més que el curs passat. De fet, se solen registrar entre 250 i 300 allaus cada any, i aquesta vegada han estat 360, sobretot als mesos de gener i març. Aquestes allaus, però, han estat, la majoria, de mida molt petita i concentrades a la primavera. L'única allau mortal de la



Exemple d'allau

temporada ha estat al Ripollès a finals de març, també un desprendiment de lliscament basal de mida molt petita a la zona Ter-Freser.

Incasòl obrirà el concurs públic de Llaudet

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El procés per potenciar l'activitat empresarial a la Colònia Llaudet de Sant Joan de les Abadesses està en marxa. Després que una empresa hagi anunciat el seu interès per adquirir part de l'antiga nau, Incasòl, que és l'empresa pública que s'encarrega de la gestió de l'espai, està treballant en la cerca de més companyies que vulguin instal·lar-s'hi. Creuen que la implantació d'empreses a Llaudet és un benefici per al municipi, però també per a la comarca. El director dels Serveis Territorials, Sergi Albrich, comenta que ara a Incasòl el que li toca és «obrir el concurs públic perquè altres empreses es puguin presentar i alhora presentin oferta de compra d'aquesta nau. Com que això pot ser fins al 7 de juny llavors es decidirà quina és la millor opció». La primera empresa interessa-

da no s'ha fet pública perquè es tracta d'un procés anònim, i fins que no s'acabi el període i es concreti la compravenda, tampoc es podrà conèixer quines són la resta de companyies que volen iniciar la seva activitat a Llaudet. Les empreses que ocupin totalment o parcialment l'antiga nau de Llaudet hauran de tenir en compte que caldrà seguir uns requisits per adequar l'espai i preservar els seus valors arquitectònics. «És una de les voluntats quan es produeixi la compra», diu Albrich, «l'empresa que l'adquireixi tindrà aquesta obligació». De cara als propers mesos, la compra de la nau podria formalitzar-se si, a banda de l'empresa que ha mostrat el seu interès, n'hi ha d'altres que també manifesten la voluntat d'instal·lar-se a Llaudet.

Comencen les obres a la depuradora de Sant Pau

ST. PAU DE SEGÚRIES | REDACCIÓ

El Consell Comarcal del Ripollès ha engegat les obres de millora de la decantació i recirculació de fangs a la depuradora de Sant Pau de Segúries. Unes actuacions necessàries, per l'antiguitat de les instal·lacions i per garantir el correcte funcionament de l'EDAR. El conseller comarcal de Sanejament d'Aigües, Lluç Sanz, explica que s'està excavant el pou de decantació de la depuradora, que «necessitava una reparació urgent». Aquestes obres tenen un cost aproximat de 800.000 euros i s'estan duent a terme paral·lelament amb les de la depuradora de Núria, que també s'està remodelant. Des del Consell Comarcal aposten per l'arranjament de les depuradores de la comarca, i ja s'estan redactant els projectes d'altres instal·lacions com les



EL RIPOLLÈS

La maquinària ja treballa a la depuradora de Sant Pau

de Rocabruna, Beget o La Ral. «Les depuradores són equipaments oblidats», diu Sanz, «però són com els ronyons dels pobles perquè filt en literalment els excrements de tothom i garanteixen que l'aigua que hem fet servir torni al cabal fluvial

en bones condicions». Les obres de la depuradora de Sant Pau s'han endarrerit més del previst per un seguit de problemàtiques a l'hora d'excavar el subsol, la qual cosa provocarà que no estigui tot enllestit fins a finals de setembre o principis d'octubre.



David Bartrina Portell
Gestor Administratiu
Economista - Advocat

Podeu enviar els vostres dubtes sobre la declaració de la Renda al següent e-mail: informatius@corisa.cat
O bé al telèfon: 972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen de cap manera assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

Un any més, coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2023, David Bartrina i els membres de l'equip de BARTRINA CONSULTORS, responen a les preguntes que els formulen els lectors del setmanari EL RIPOLLÈS sobre la declaració de Renda.

Les respostes que es faciliten ho són a títol merament informatiu, i la seva selecció es fa segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

Visc en un pis de lloguer, i algú m'ha dit que potser m'ho podria deduir en la meva renda? Sant Quirze.

Lamentablement, cal recordar que actualment la llei ja no contempla la deducció per lloguer de l'habitatge habitual. Ara bé, cal tenir present que si es manté vigent un contracte subscrit abans del 2015 i pel qual s'han vingut satisfent quantitats per aquest concepte, en aquest cas s'estableix un règim transitori que pot permetre continuar deduint el 10,05% dels imports pagats. Independentment de la deducció estatal, cal recordar que en el cas de Catalunya, tenim una deducció autonòmica específica per aquest concepte, amb imports i requisits diferents a l'estatal, que també cal tenir en compte.

En el cas català, els requisits que ens podrien permetre la deducció, són:

- Tenir 32 anys o menys a 31 de desembre.
- Haver estat a l'atur almenys 183 dies.
- Ser vidu o vidua i tenir més de 65 anys.
- Tenir un grau de discapacitat superior al 66%.

L'avi ha vingut a viure amb nosaltres, i l'altre dia ens deia que fa molts anys que no fa la renda, doncs cobra molt poquet. Un familiar ens ha comentat que ara que viu amb nosaltres, això ens pot donar dret a alguna deducció? Ripoll.

Per tal de poder-se aplicar la reducció de mínim per "ascendents" (i recordem que tenen aquesta consideració els pares, avis, besavis, etc) cal

que aquests compleixin uns requisits:

- Que l'ascendent sigui major de 65 anys a 31 de desembre, o independentment de l'edat, que tingui una discapacitat igual o superior al 33%.
- Que l'ascendent estigui vinculat amb el contribuïent amb un vincle de parentiu en línia recta per consanguinitat o per adopció. No s'hi inclouen per tant, ni oncles ni sogres.
- Que visquis amb el contribuïent com a mínim la meitat del període impositiu. Pel que fa a aquest requisit, es considera que es conviu amb el contribuïent els ascendents discapacitats que en depenen i estan internats en centres especialitzats.
- Que l'ascendent no hagi obtingut en l'exercici 2023, rendes superiors a 8.000 euros (incloses les del treball, interessos, lloguers, etc).
- Que l'ascendent no presenti declaració de l'IRPF amb rendes superiors a 1.800 euros.

Així doncs, si es compleixen els requisits detallats, podrà aplicar l'anomenat "mínim per ascendents" que és de 1.150 euros anuals per a majors de 65 anys (o qualsevol edat en cas de discapacitat), els quals es veuen incrementats en 1.400 euros per a majors de 75 anys.

A aquests imports esmentats, a més, hi podrem afegir el mínim per discapacitat d'ascendents, sempre que es compleixin les condicions establertes, el qual, i depenent del percentatge de discapacitat, pot arribar fins als 12.000 euros.

!!! Si dos contribuïents o més (en el cas de varis germans), tenen dret a aplicar el mínim respecte del mateix ascendent, l'import es prorratejarà a parts iguals.

M'han comentat que en les dades que fa servir hisenda per fer el nostre esborrany, no es té en compte el sindicat? En el meu cas, me'l treuen mensualment de la meva nòmina. Campdevànol.

Si percebem rendiments del treball, la normativa de l'IRPF estableix que seran deduïbles, entre d'altres, les quotes satisfetes a sindicats. Així doncs, és cert, l'import pagat per aquest concepte, se'l podrà descomptar de l'import cobrat de nòmina. Pel que fa al comentari de l'absència d'aquesta informació en les dades que ens envia hisenda, li hem de dir que efectivament, aquest tipus de despesa no es té en compte, motiu pel qual l'hem d'incloure a l'apartat corresponent.

Fem un breu recordatori d'aquelles despeses deduïbles per a determinar el rendiment net del treball:

- Cotitzacions a la seguretat social o mutualitats generals obligatòries de funcionaris.
- Les detracions per drets passius.
- Les cotitzacions als col·legis d'orfes o institucions similars.
- Les quotes satisfetes a sindicats.
- Les quotes satisfetes a col·legis professionals, si la col·legiació és obligatòria per a l'exercici del treball, amb un límit de 500 euros anuals.
- Les despeses de defensa jurídica derivades de litigis de caràcter laboral suscitats en la relació del contribuïent amb l'empresa, amb el límit de 300 euros anuals.

gestors · economistes · advocats

B
Bartrina
consultors

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)
t. 972 721 138 | m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll (Girona)
t. 972 700 188 | m. 626 886 642

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser (Girona)
t. 972 727 704 | m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com

Augmenten els delictes d'odi

A les comarques gironines hi ha hagut un increment del 53% d'aquests delictes, sobretot per actituds racistes

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La fiscalia especialitzada en delictes d'odi i discriminació ha detectat un increment del 53% dels fets el darrer any a les comarques gironines. En concret s'ha passat dels 43 del 2022 a 65 el 2023. Un increment que ve motivat especialment per aquells delictes relacionats amb actituds racistes que en només un any han passat d'onze a 27. Des de la fiscalia donen per fet que continuarà creixent el 2024, en bona part perquè cada vegada es perd més la por de denunciar, si bé encara hi ha víctimes que prefereixen no anar a la policia. El fiscal delegat de l'àmbit, Víctor Pillado, explica que una de les causes té a veure que actualment es denuncia molt més que abans.



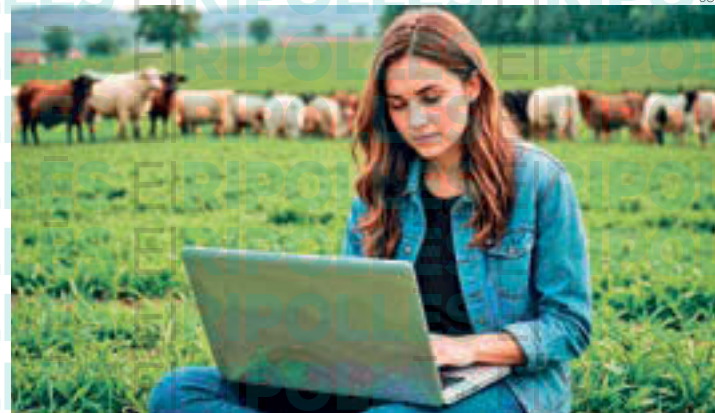
L'acte on es van presentar les dades

Assenyala que **«totes les passes són necessàries, per fer saber que aquestes actituds no estan permeses i que el delictes d'odi existeix».**

En les jornades, els Mossos d'Esquadra han presentat dades referents als fets denun-

ciats. El més habitual és per agressions al col·lectiu LGTBI, que acumula un 37,5% dels fets. Just després els motius racistes que representen el 35% de les denúncies, mentre que la Islamofòbia, el sexisme i els fets religiosos estan per darrere.

La UOC augmenta beques per als entorns rurals



Estudiant de l'àmbit rural segons la UOC

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Universitat Oberta de Catalunya (UOC) duplica les beques rurals per a residents en municipis de menys de 2.000 persones. Ja s'ha obert la convocatòria de 200 beques destinades a persones residents en zones rurals de menys de 2.000 habitants. A causa de la gran demanda, el nombre de beques s'ha doblat respecte a la convocatòria anterior.

Aquesta iniciativa s'engloba dins de les accions i mesures dutes a terme per la institució educativa per disminuir la bretxa entre el camp i la ciutat. Segons explica Àngels Fitó Bertran, rectora de la UOC, **«la universitat en línia és fonamental per construir comunitats rurals més que puguin capacitar i emprendre més, de forma cohesionada i cooperativa».**

Aquest tipus de beques permeten que persones residents en municipis rurals es puguin formar o

especialitzar des d'un entorn rural per contribuir posteriorment a la generació de processos de transformació positiva en les àrees rurals.

Les beques prioritzen les sol·licituds de persones compromeses amb l'entorn rural.

Aquestes beques rurals cobreixen el 30% de l'import de la matrícula de qualsevol programa formatiu de la UOC durant el primer i segon semestre del curs acadèmic 2024-2025, i els beneficiaris podran continuar optant a l'ajuda mentre durin els seus estudis. Les beques prioritzen les sol·licituds de persones compromeses amb l'entorn rural en el qual viuen, especialment si aquestes volen emprendre-hi nous projectes o desenvolupar-hi la seva carrera professional.

Encara que les ajudes es dirigeixen principalment a residents en municipis rurals de menys de 2.000 habitants, també hi poden optar persones residents en poblacions de menys de 5.000 habitants amb una densitat inferior a 100 habitants/km².

Ripoll obre ajuts per al lleure infantil d'estiu

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ripoll ha publicat les bases i la primera convocatòria d'ajuts per a famílies amb fills que vulguin participar en activitats esportives i de lleure d'estiu al municipi durant els pròxims dos mesos.

Els requisits són, entre altres, estar empadronat a Ripoll -l'infant i un dels progenitors o tutors- amb una antiguitat d'almenys 12 mesos, tenir un fill escolaritzat de 1-3 a 4t d'ESO, inscrit en alguna de les activitats organitzades per entitats o empreses privades de

Ripoll, durant l'estiu, o també tenir un/a fill inscrit en alguna de les activitats esportives, culturals i artístiques dins el marc d'educació en el lleure, organitzades per entitats, durant el curs lectiu.

Hi ha un termini de 15 dies per presentar sol·licituds.

Soc la Hilda!
Vens a buscar-me?

Al Refugi d'animals del Ripollès
tenim el gos que busques!

T'assessorarem per triar el teu nou millor amic. Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te'n voluntari!

Obert cada dia de 10 a 14 h

RIPOLL

CAMPDEVÀND

Refugi d'animals del Ripollès

911 608 52 97 80

Ripollès.cat/refugi

Refugi@ripollès.cat

Planoles té una vintena de projectes d'habitatge en marxa

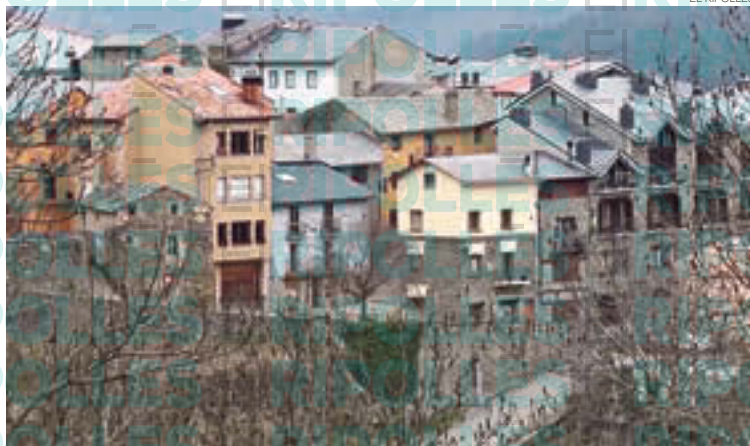
El municipi treballa per revertir la pèrdua de població que pateix des dels anys vuitanta

S'estan fent passos endavant en la promoció de l'habitatge i hi ha interès per viure al poble

PLANOLES | REDACCIÓ

Planoles és el municipi que ha liderat les reivindicacions pel canvi de paradigma de l'habitatge al Ripollès. Ha aconseguit tirar endavant diferents promocions de rehabilitació amb el suport de la Generalitat, i això ha ajudat a marcar un punt d'inflexió en la situació. En una entrevista al 'De Vall a Vall' de Televisió del Ripollès, l'alcalde David Verge destaca que entre el 2022 i el 2026 hi ha un procés de més d'una vintena de nous projectes.

«N'hi ha que ja s'han executat i que han permès que un jove i una família es quedin a viure al municipi», concreta Verge.



Planoles està creixent i la majoria d'habitatges que es fan són de primera residència

Una altra bona notícia d'aquest projecte és que més de la meitat de les promocions previstes han de ser de prime-

ra residència. Ara mateix el gruix de l'obra construïda és per a segona.

«Tenim habitatges al centre

del poble que els particulars estan reformant per venir-hi a viure, teníem immobles que feia temps que estaven en venda i s'han acabat venent, d'altres s'estan llogant i terrenys que s'han venut per a construir-hi habitatges», explica el batlle. «El més important d'aquesta vintena de projectes és que més de la meitat són de primera residència».

Part del públic que en els darrers anys s'ha instal·lat a Planoles prové de zones urbanes que busquen un canvi de vida. Són famílies amb nens que permeten garantir també la pervivència de l'escola.

«Estem creixent en primera

residència més que en segona», diu l'alcalde, i això «és positiu», perquè Planoles registra en més d'un 70% els habitatges de segona residència, i «difícilment ho podrem revertir, però que almenys el creixement que estem fent ara sigui de 50 a 50».

Aquest any, dins un programa de promoció de l'habitatge en el món rural s'han inaugurat dos pisos de lloguer assequible. Té pendent aconseguir desencallar els pisos propietat del MOPU i que en permetrien una dotzena de nous habitatges socials. Una sèrie de mesures per revertir la pèrdua de població del municipi des dels anys vuitanta.

Protegeix-te de les VESPES

Photo by USGS on Unsplash

3 **3**

333shop.com

BOTIGA RAMADERA

C/ Domènec Casamira, 3 · 17500 Ripoll · T. 93 590 81 28

Insectibys Spray
Líquid atraient
Avispa'clac Parany

Les comunitats energètiques creixen

Planoles i Vallfogona del Ripollès presenten les seves comunitats per la millora energètica del municipi

RIPOLLÈS | P.S.

Les comunitats energètiques són organitzacions que promouen projectes en l'àmbit energètic, ja sigui per la millora de la ciutadania, de les empreses o les autoritats locals. Aquestes faciliten el pas d'un model energètic centrat en l'explotació de combustibles fòssils a un nou model sostenible. En els últims anys, els consistoris d'arreu del territori han posat en marxa les seves comunitats energètiques locals. Els últims de la comarca a fer passes endavant per la constitució de comunitats energètiques són Planoles i Vallfogona de Ripollès.

Comunitat energètica de Planoles

El consistori és l'impulsor de la comunitat energètica del municipi, la qual es posa en marxa aquest mateix any. La comunitat en aquest cas es nodreix de l'energia que produeixen les



Presentació d'una comunitat energètica al Ripollès

plaques fotovoltaïques instal·lades a la teulada del Casino. A més de proporcionar energia renovable als equipaments municipals, també es posa una part de l'energia a disposició de la ciutadania.

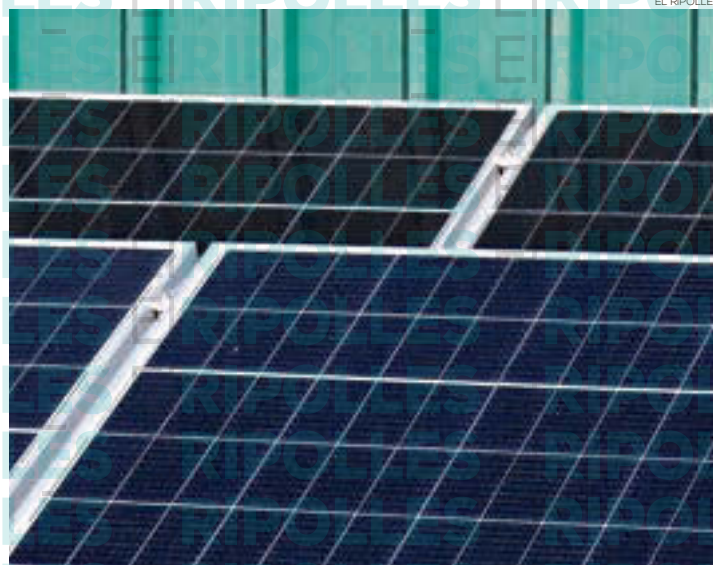
Comunitat energètica de Vallfogona de Ripollès

Igual que en el cas de la

comunitat de Planoles, la de Vallfogona també ve impulsada des de l'ajuntament. El municipi es nodreix de l'energia que produeixen les plaques instal·lades a la pista esportiva, que a més de proporcionar energia renovable als equipaments, en posa una part a disposició de la ciutadania.

EL RIPOLLÈS

Ribes posa a concurs la cessió de plaques solars



Ribes fa una passa endavant en les energies renovables

RIBES DE FRESER | P.SAVAGO

Durant el ple de Ribes del passat 20 de maig es van aprovar les bases reguladores del concurs per a la cessió temporal de quotes de participació de les instal·lacions solars. Les plaques situades al Pavelló Municipal es posen a disposició perquè els interessats puguin treure'n benefici durant el temps que tinguin la cessió. Després de l'aprovació de les bases durant el ple, el passat 28 de maig es van

publicar els acords i bases. En aquests moments es continua en el període d'informació pública. Si en els 30 dies següents a l'aprovació no es formula cap al·legació a les bases aprovades inicialment, aquestes s'entendran com a aprovades definit vament. Caldrà esperar que finalitzi el període d'informació pública per conèixer la resolució i les bases definit ves. A partir d'aleshores el consistori donarà a conèixer el següent pas respecte a la cessió temporal de les instal·lacions situades al pavelló del municipi.

ERC a Sant Joan de les Abadesses entrega els Guardons Emma de Barcelona

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Aquest dissabte a les dotze del migdia ERC a Sant Joan farà entrega dels Guardons Emma de Barcelona. Un any més, el partit farà entrega d'aquests premis que reconeixen la tasca de persones i entitats o col·lectius del municipi que hagin destacat per aquelles característiques que varen definir l'abadessa: l'emprenedoria, la defensa dels drets socials, els foment de la llengua i la cultura catalanes i la divulgació de les particularitats del municipi. Emma de Barcelona va ser la primera abadessa del Monestir de Sant Joan, i malgrat la seva trajectòria, és un



Acte d'entrega dels guardons 2022

personatge massa oblidat i poc reconegut. És per això que des de la secció local d'ERC de Sant Joan es vol contribuir a donar a conèixer la seva figura. Per aquest motiu, el grup organitza anualment l'edició dels Guar-

dons Emma de Barcelona. Ja queda menys per conèixer i reconèixer a una persona individual i una entitat o col·lectiu de persones del municipi per la seva tasca i implicació. L'acte es durà a terme a la plaça de l'Abadia.

ERC SANT JOAN

Nous talls de circulació al Raval de Sant Pere de Ripoll



Les obres finalitzaran aquest dijous

RIPOLL | P.S.

Des de dilluns i fins aquest dijous s'està produint un tall de circulació permanent al Raval de Sant Pere de Ripoll, concretament just darrere del Museu Etnogràfic de la vila. Al principi el tall era

puntual, però dimarts va passar a ser permanent fins que s'acabin els treballs. El motiu de les afectacions al trànsit és l'inici d'unes obres per la formació d'una arqueta i rasa de sanejament. En principi aquest dijous les obres posaran punt final

AJ RIPOLL

La transhumància torna pels camins del Ripollès

El projecte 'Camins de vida' ha passat per Vallfogona, Ripoll i Campdevànol

Els ramaders volen reivindicar la importància d'aquesta pràctica ancestral

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

Un ramat de 1.500 ovelles ha passat aquest cap de setmana pel Ripollès. Es tracta del projecte 'Camins de vida', que reivindica la transhumància com a activitat ramadera que s'està perdent i que implica múltiples beneficis: socials, culturals i paisatgístics. Les ovelles han passat per Vallfogona, Ripoll i han emprès camí cap a Campdevànol, on encaren l'última etapa del traçat. Un dels participants, Prem Puig, explica que amb **«1.500 ovelles és com portar un transatlàntic enmig d'aquests boscos, per la qual cosa és un altre ritme»**. Diu que la pràctica s'ha anat perfeccionant perquè **«érem inexperts, ara hem vist que hem de seguir el ritme dels animals i no desgastar-los massa físicament, ja que després paguem les conseqüències»**.

La proposta s'ha pogut fer gràcies a la voluntat d'aquests ramaders que volen apostar per la recuperació de camins com el de Marina, 200 quilòmetres que van des del Pirineu Oriental fins a la Marina Penedesenca. De mica en mica, els pagesos van aprenent dels errors i ara ja se'ls espera per allà on passen.

«L'any passat, per exemple, quan vam fer l'etapa de



El ramat de 1.500 ovelles passa pel centre de Ripoll

Crespià a Mieres vam voltar per Besalú, però van ser 27 km que es van haver de fer en un dia i les ovelles van arribar destrossades, i aquest any hem aprofitat el camí ramader, que en alguns trams és via verda, i en punts on hem hagut de travessar carreteres hem avisat a Mossos o Policia Local», apunta Arnau Rubio, un altre dels ramaders participants en aquesta edició.

'Camins de vida' intenta fer pedagogia sobre la transhu-

mància i explicar que gràcies a aquesta activitat sostenible es recupera una pràctica ancestral que aporta un valor afegit als boscos del territori, perquè els animals duen a terme una gestió forestal amb el seu pas.

«Hem deixat els camins més nets del que estaven, i si pas-séssim per més camins, més nets quedarien. Fem un servei al manteniment d'aquests camins, a banda d'un servei social», concreta Puig, qui afegeix que **«hem de**

donar valor a allò que es té, i si per aquí hi passa un camí de transhumància, aquests pobles l'han de reivindicar i se'n poden beneficiar.

Els ramaders han engegat una campanya de micromecenatge per aconseguir fons per continuar amb el projecte. Volen adquirir una furgoneta per transportar l'abastiment pels pastors durant la transhumància i un camió de petites dimensions per carregar els aprovisionaments necessaris per al trajecte.

L'APUNT

En què consisteix la transhumància?

La transhumància és la pràctica que respon a la necessitat de moure els ramats per cercar pastures depenent de l'època de l'any. Els desplaçaments es produeixen a la primavera i a la tardor, de manera que a l'estiu pugen fins a cotes altes, i a l'hivern baixen a les valls i a les zones més planeres.

La seva història es remunta des de l'època preromana, tot i que no va ser fins a partir del segle XII quan la ramaderia pirinenca va començar a impulsar de manera regular aquests desplaçaments, sobretot motivats pels interessos dels monestirs, que volien fomentar la producció de llana.

Per a poder assegurar la viabilitat dels ramats, els pagesos van organitzar i delimitar una xarxa estable de camins per comunicar la plana i les zones de pastura de muntanya, i ara és quan es volen recuperar tots aquests traçats.



AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Tel. 972 70 33 11

Ctra. N-152 - km. 108, Polígon Ind. Rocafiguera

17500 Ripoll (Girona)



Càritas va atendre 260 persones el 2023

El 62% de les persones ateses són dones en situació de vulnerabilitat

S'ha treballat en 130 llars i s'han impulsat un total de 16 projectes

EL RIPOLL | JUDIT LECHÓN

Càritas Interparroquial de Ripoll ha presentat la memòria del 2023, que recull les actuacions impulsades durant l'exercici anterior a la comarca. En destaquen els 260 participants, i d'aquests el 92% són de procedència estrangera, respecte del 19% que s'han intervingut per situacions administratives irregulars. Més de la meitat, el 62%, són dones. En canvi, només el 38% dels atesos són homes. En total, s'ha treballat en 130 llars i s'han impulsat 16 projectes gràcies a la col·laboració de les 34 persones voluntàries.



Càritas Interparroquial de Ripoll presenta la memòria del 2023

La directora de Càritas Interparroquial de Ripoll, Casilda Gómez, diu que «els volun-

taris de l'entitat treballem per crear oportunitats perquè les persones es puguin

desenvolupar dins la societat que vivim». Càritas posa al centre les

necessitats de les persones de la comarca en situació de vulnerabilitat i les ajuda a construir un futur prometedor. «L'educació i la formació, la infància, l'adolescència i la família, el programa de persones sense llar i tots els altres que s'estan fent, no tindrien sentit sense tenir presents les necessitats de les persones, com és l'aliment i la roba», explica el director de Càritas de Vic, Ramon Martínez.

Càritas té per objectiu continuar desplegant la seva tasca arreu del territori, perquè les persones tinguin les necessitats bàsiques cobertes.



CAMPRODON SANT PATLLARI 2024

del 15 al 24 de juny

#STPT24

Activitats Festa Major 2024

Dissabte 15 de juny

21:00 h exhibició nocturna de modelisme naval al Parc de la Mare de la Font.

22:00 h representació de l'obra teatral "El mort i qui el vetlla" al Casal Camprodoní.

Diumenge 16 de juny

10:00 h trobada de modelisme naval al Parc de la Mare de la Font.

10:30 h cycling day a l'Espai U d'Octubre.

Dimecres 19 de juny

17:00 h quina popular al Casal de la Gent Gran.

Dijous 20 de juny

15:00 h el grup musical Vora el Ter cantarà a la residència geriàtrica l'Hospital dels nostres avis.

20:30 h sopar popular al Parc de la Mare de la Font.

Seguidament, concurs de samarretes, elecció de l'hereu i la pubilla i 90'ntada, MonDJ i BrtranDJ.

Divendres 21 de juny

11:00 h pregó de la Festa Major de Sant Patllari 2024 a l'Ajuntament.

Seguidament, cercavila amb els gegants i els grallers de la Vall de Camprodon

12:00 h missa solemne amb actuació de la Coral Camprodon. En sortint de missa, fotografia popular als jardins del monestir

de Sant Pere.

12:00 h audició de Festa Major amb l'Orquestra Selvatana a la Residència Geriàtrica.

13:00 h vermut popular de Festa Major i sardanes a la Plaça Santa Maria.

17:00 h campionat de truc i de parxis al Carrer Nou. Jocs de cucanya a la Plaça Dr. Robert.

18:00 h sardanes i concurs del ball de la Maniera a la Plaça Dr. Robert.

20:00 h karaoke a l'escenari del Parc de la Mare de la Font.

22:00 h serenata als 4 Cantons (plaça Cèsar August Torres). En cas de pluja es farà al Casal Camprodoní.

00:00 h actuació del grup Mamt's i DJ Capde i AMLO al Parc de la Mare de la Font.

4:45 h batucada amb la xaranga BufaTramuntana i elecció del pendó/ona fins al Parc de la Mare de la Font on hi haurà coca i xocolata.

Dissabte 22 de juny

12:00 h cercavila de pujada a la Font de Sant Patllari.

12:00 h celebració de missa pels difunts a l'església de Santa Maria.

13:30 h dinar popular a la font de Sant Patllari.

Després de dinar, popular campionat d'estirada de corda, seguidament cercavila de baixada de la Font de Sant Patllari amb remullada

17:00 h festa de l'escuma per als més petits de la casa a la Plaça Santa Maria.

17:30 h remullada popular a l'Espai U d'Octubre.

22:30 h actuació dels grups Cabra Boja i Versión Imposible i DJ NR9, DJ Tete i Salt & Pepper al parc de la Mare de la Font.

Diumenge 23 de juny

11:00 h gimcana d'inflables (gran-prix, gira-solta, pilota boja i brau) a la Plaça Santa Maria.

De 17:00 a 20:00h tira't amb tirolina del Pont Nou

17:30 h música per a la canalla amb Sardines en llauna al parc de la Mare de la Font.

17:30 h arribada de la flama del Canigó de Tradicat a la Plaça de la Vila.

18:00 h arribada de la flama del Canigó del GMVC a la Plaça de la Vila.

23:00 h foguera de Sant Joan a l'Espai U d'Octubre i castell de focs.

00:00 h actuació musical amb La banda del coche rojo i Blen Grant & Friends DJ al parc de la Mare de la Font.

Dilluns 24 de juny

De 10:30 a 13:30 i de 16:00 a 19:00 tira't amb tirolina del Pont Nou.

12:00 h vermut musical amb Roger Padrós dins el marc del Festival de Música de la Vall de Camprodon a la Plaça Dr. Robert.

18:00 h sardanes amb la Sol de Banyuls a la Plaça de la Vila.

Uneixen esforços per l'habitatge

El Consell Comarcal i la UIER treballen amb diversos projectes per revertir la manca d'oferta que hi ha al Ripollès



La rehabilitació d'immobles és una de les línies de treball que s'estan explorant

EL RIPOLLÈS | JUDIT LECHÓN

El Consell Comarcal vol impulsar un seguit de convenis amb els ajuntaments de la comarca per crear un estudi per concretar quin és el percentatge d'habitatges buits que hi ha al Ripollès, i de quina manera es pot treballar per a rehabilitar-los i que formin part del parc d'habitatge de la comarca. La radiografia delimitarà la situació referent als immobles buits i servirà per fomentar polítiques d'habitatge que ajudin a revertir la manca d'oferta que pateix actualment el territori. El vicepresident cinquè del Consell Comarcal, Sergi Albrich, explica que la proposta encara no s'ha signat, però «estem a les portes» de tirar-ho endavant. L'objectiu és redactar aquests convenis en la pràctica totalitat dels pobles de la comarca «per fer un gran estudi de l'habitatge buit». Aquesta radiografia «ens permetrà saber quants habitatges buits hi ha al Ripollès, quin és el seu estat i de quina manera s'han de mobilitzar».

Volem crear un servei comarcal de l'habitatge per copsar les demandes de la població i de la resta d'agents implicats i donar-hi resposta

Sergi Albrich
Vicepresident cinquè
del Consell Comarcal

Albrich diu que alhora «això ens permetrà crear un altre dels projectes que tenim entre mans, que no és una oficina comarcal, sinó un servei comarcal d'habitatge» i col·laborar directament amb els ajuntaments per

conèixer com actuar de manera individual amb cada immoble, segons les seves condicions i necessitats. Aquest és un dels passos acordats en una reunió duta a terme entre una cinquantena d'agents vinculats amb el sector de l'habitatge al Ripollès, però n'hi ha d'altres. La Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès, per la seva banda, s'ha compromès a analitzar quina és la demanda real d'habitatge a la comarca. «Hem d'analitzar quina és aquesta demanda», concreta Josep Pascal, vicepresident de la UIER, «què vol la gent, què necessita o li fa falta», i això ajudarà a «immobiliàries, constructors i altres agents per veure com enfocar els recursos», apunta. Els sectors públics i privats uneixen esforços per col·laborar, unificar criteris i posar sobre la taula diverses accions que han de revertir la manca d'habitatge a la comarca. Sumant esforços és més fàcil arribar a l'administració pública per demanar els recursos necessaris per tirar endavant els projectes.

Ripoll ofereix un pis de lloguer social

EL RIPOLLÈS | J.L.

Del 27 al 30 de juny les persones interessades a poder llogar un pis rehabilitat a Ripoll en règim de protecció oficial podran fer-ho apuntant-se a l'Oficina Municipal d'Habitatge. L'immoble se situa al carrer de les Vinyes i es lloga per 300 euros al mes amb despeses de comunitat i escombraries a part. Per apuntar-se cal inscriure's a l'Oficina Municipal de l'Habitatge, i es pot fer accedint a l'Ajuntament i demanant per la convocatòria.

És recomanable demanar cita prèvia perquè les persones encarregades del procés puguin atendre tots els interessats i interessades de manera més eficient i sense haver d'esperar massa estona. Es pot demanar a través del telèfon 972 714 142 o bé enviant un correu a l'adreça habitatge@ajripoll.cat. La capacitat màxima del pis és de dues persones i les bases per a poder accedir a l'immoble que ha rehabilitat el consistori es poden consultar a través del mateix portal web de l'Ajuntament.

Debat sobre l'inici de les obres als carrers de Sant Joan

SANT JOAN DE LES ABADESSES | J.L.

Aquest estiu començaran les obres de conversió en zona de vianants i pacificació del trànsit a Sant Joan de les Abadesses, un projecte ambiciós de més de dos milions d'euros que suposa una millora important en la configuració dels carrers de la vila i l'aposta perquè bona part siguin d'ús per a vianants, reduint així la sensació d'inseguretat en algunes de les vies troncales del municipi. Aquesta decisió no ha agradat a l'equip a l'oposició. Els republicans titllen de «falta de planificació» l'acció de l'equip de govern perquè cre-

uen que no és moment de començar els treballs, ja que l'inici d'aquests a l'estiu és una mala època per a la majoria de les propostes culturals, socials i esportives que es duen a terme a Sant Joan. Per contra, l'alcalde, Ramon Roqué, ha manifestat que es tracta d'una necessitat, perquè el programa que ha ofert la subvenció per tirar endavant les actuacions fixa com a data màxima per a tenir-ho tot acabat el març del 2025, per tant, han de començar ja, sigui estiu o no. «Aquesta mena de declaracions no aporten res», ha dit el batlle sobre les acusacions d'Esquerra.

SERVEI TÈCNIC

ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

Tres detinguts per dos robatoris a Ripoll

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | REDACCIÓ

Els Mossos d'Esquadra han detingut tres homes per cometre robatoris a Ripoll. Van detenir dos homes de 38 i 41 anys, dimarts passat, com a presumptes autors d'un robatori amb força en un forn de pa. Aquest delicte va passar a mitjans de febrer en una fleca del carrer Sant Pere. Van accedir a l'interior trencant un fals sostre de darrere la botiga. Un cop dins, van robar la màquina expenedora de diners amb una recaptació de 2.500 euros. Els danys d'accés van ser superiors amb un valor de 8.000 euros. La indumentària que portaven, localitzada gràcies a la col·laboració ciutadana i la Policia Local de Ripoll, ha estat un element clau per a la investigació, segons asseguren els Mossos. Un d'aquests dos lladres està vinculat amb el tercer detingut per l'altre fet delictiu



Comissaria dels Mossos a Ripoll

comès a Ripoll. Aquest va passar la matinada del 27 d'abril quan van accedir a una benzinera de la capital. Van forçar la finestra amb una escarpa i martell i van treure 3.000 euros de la caixa i 1.200 en monedes de la màquina de canvi. El valor dels danys ascendeix a 10.000 euros. Els detinguts van passar a disposició del jutjat de guàrdia de Ripoll.

Investiguen un robatori a la QP de Ripoll



ROGER ESPERT

RIPOLL | REDACCIÓ

Agents de la policia científica recollien mostres aquest dissabte al matí a la QP de Ripoll, per intentar trobar proves de qui havia robat a l'establiment la nit del divendres al dissabte. Els lladres van accedir a l'interior de la cooperativa per la zona del riu i van esbotzar un dels vidres. Es van endur els diners que hi havia a la caixa.

El Ripollès Existeix presenta al·legacions



EL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La plataforma El Ripollès Existeix ha presentat al·legacions a l'Estudi Informatiu de la duplicació de la línia Montcada Bifurcació-Puigcerdà Frontera Francesa, tram Vic-Centelles. Donen suport a l'elecció de l'alternativa 2, que segons ells, permetria arribar a velocitats de fins a 160 km/h. Tot i això, veuen amb esperança que s'avanci en la millora de la línia. Asseguren que l'estudi informatiu divideix la línia en dos trams «radicalment diferents» i Vic n'és el límit. Proposen que a la capital d'Oso-

na s'hi creï una estació d'intercanvi modal i ho justifiquen «pel gran nombre de possibles usuaris» provinents de les comarques del voltant. A més, subratllen que per millorar els temps de freqüència, cal planificar la línia en la seva totalitat. Una proposta seria projectarà «vies d'apart» per poder fer avançaments així com «en un futur en el tram Vic Ripoll millores d'algun traçat i de duplicitats de vies per poder fer encreuaments». Un fet que segons la plataforma permetria també operar amb una velocitat més alta.

El cant dels trobadors

Concert a Montgrony
Amb Troubadours
Art Ensemble
Gérard Zuchetto
En el marc del projecte internacional
Els trobadors catalans
i el Castell de Mataplana

16 de juny a les 19 hores
Església de Sant Pere de Montgrony

<http://www.gombren.cat>

Els trobadors catalans i el Castell de Mataplana

Es un projecte internacional de recerca i difusió de l'obra dels trobadors, impulsat per l'Ajuntament de Gombren amb la col·laboració de diverses institucions com ara el Centre d'Estudis Trobadorescos de Castellà d'Empúries, l'Ajuntament de Canet de Rosselló, el Festival Les Troubadours chantent l'Art roman d'Occitània, i les universitats de Girona i Autònoma de Barcelona, entre d'altres.

Els Mataplana han restat immortalitzats gràcies a l'obra del gran trobador Guillem de Berguedà. Ponç i el seu nebot Huguet formen part d'una antiga nissaga nobiliària, que juntament amb la llegenda del comte Arnau, del patrimoni arquitectònic del castell de Mataplana i del santuari de Montgrony, situen el municipi de Gombren com a punt estratègic en la història medieval i mítica de Catalunya.

Gerard Zuchetto és l'interpret més destacat a nivell internacional de la música dels trobadors. Professor convidat a la Universitat de Stanford i a la Universitat Autònoma de Barcelona, forma part de la històrica Acadèmia dels Jocs Florals de Tolosa de Llenguadoc. Ha enregistrat l'obra musical completa dels trobadors al costat de Sandra Hurtado-Ros al llarg de més de quaranta anys, i ha realitzat concerts arreu d'Europa, Estats Units i Àsia.

Aquest concert forma part del 19è festival francès. Les troubadours chantent l'art roman.

Troubadours Art Ensemble:

Sandra Hurtado-Ros, cant
Bertrand Bayle, guitarra, citola
Laurence Fraisse, flautes
Patrice Villamé, timpanon, viola de roda tenor
Gérard Zuchetto, cant, clarinets, direcció

Previ al concert a l'església de Sant Pere de Montgrony tindrà lloc la inauguració de l'exposició al santuari a les 12 hores, seguida d'un vermut musical a les 12.30 hores al restaurant.



el mercat

DEL 13 AL 19 DE JUNY DE 2024 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

SANT JOAN S'ATIPA DE TAPES UN ANY MÉS

Pàgina 22

HOMENATGE A LA GENT GRAN

RIPOLL CELEBRA
LA 8a EDICIÓ DE
LA JORNADA
SÈNIOR

Pàgina 23

FM INFANTIL DE CAMPDEVÀNOL

MARIA SÁNCHEZ
I MARCEL
CARBONELL,
PUBILLA I HEREU

Pàgina 25

FINAL DE CURS DEL RAMON SURINACH

HIPOTERÀPIA A
L'HÍPICA NIUBÓ
PER ACOMIADAR
EL CURS

Pàgina 27

XX FIRA HERBES I FLORS A SETCASES

LA FIRA DE LES
HERBES I FLORS
DE MUNTANYA
CELEBRA 20 ANYS



MARTÍ PALAU

SANT JOAN DE LES ABADESSES MARTÍ PALAU

L'Atipa't de Tapes ja és una activitat consolidada a Sant Joan de les Abadesses i divendres passat es va tornar a demostrar. La plaça Major es va omplir de gom a gom, i setze establiments de la vila van oferir els seus productes al públic. Una iniciativa que enguany celebra set edicions i que va comptar amb l'assistència de més de 700 persones no només de Sant Joan, sinó de tota la comarca i més enllà. «Com cada edició, un èxit absolut. La gent té ganes de venir aquí a la plaça a tastar el menjar dels establiments del poble i la comarca. Enguany han

sigut setze bars, restaurants i empreses que han portat el millor de casa seva», explica Ramon Roqué, alcalde de Sant Joan de les Abadesses. L'oferta gastronòmica que es va poder degustar a Sant Joan va ser del tot variada: des de caragols, passant per broquetes de carn, hamburgueses de bolonyesa, calzones de pernil i formatge i amb espai també per a les postres. La ratafia Moliné de Bruguera va ser l'encarregada de tancar el sopar amb els seus licors. Una jornada molt positiva per a tots els negocis de la vila. La valoració de l'ajuntament i la unió de botiguers és molt positiva, i la intenció és mantenir aquesta activi-

tat durant molt temps. És una gran oportunitat perquè els restaurants i bars del poble es donin a conèixer. «És una gran oportunitat per a tots els establiments. Són llocs on anem a dinar o sopar, i ara que ve l'estiu està bé que els productors locals puguin ensenyar què ofereixen», afegeix Roqué. La setena edició de l'Atipa't de Tapes ha confirmat l'èxit d'un format que s'ha mantingut des del primer dia i que ha ofert productes de tota mena a la plaça Major de Sant Joan. Després de la bona acceptació d'enguany, l'organització ja comença a pensar des d'aquesta setmana en la vuitena edició.

EL CICLE ÍNTIMS S'ENDINSA EN EL MÓN DE LA REALITAT VIRTUAL

'SOC COS' ÉS UNA EXPERIÈNCIA IMMERSIVA 360 GRAUS QUE DESCOBREIX EL CONCEPTE DE SER UN COS

EL PROJECTE S'HA ESTRENAT PER PRIMERA VEGADA A L'ESGLÉSIA DE SANT PERE

RIPOLL JUDIT CURÓS

Quin és el concepte de ser un cos? El Cicle Íntims proposa descobrir-ho a través de la realitat virtual. 'Soc Cos' és una experiència immersiva 360° que va néixer el passat mes de desembre i que ara s'ha estrenat per primera vegada a l'Església de Sant Pere de Ripoll. El treball endinsa a dues persones a descobrir el concepte de ser un cos i a explorar el diàleg entre les noves tecnologies i les arts vives i plàstiques. El projecte compta amb la col·laboració de l'artista multidisciplinari Albert Coma, qui ha aportat el seu granet de sorra a l'espectacle i ha ajudat a **«elaborar una experiència centrada en el concepte de ser un cos i com això ens permet, però alhora ens limita la relació amb el**



Participants vivint 'Soc Cos' a l'Església de Sant Pere

món», explica Jordi Pérez, director del Cicle Íntims i impulsor del projecte. L'espai li dona un toc medita-

tiu a l'experiència i disposa de diferents elements perquè l'espectador descobreixi la seva visió sobre què és ser un

cos a través de la vista i de l'oïda, principalment. El projecte compta amb diversos elements: realitat virtual, realitat

augmentada, interactivitat i textos filosòfics. Però, què és ser un cos? Plató el concep com el sepulcre de l'ànima, però en l'actualitat aquest concepte ha anat adoptant diferents significats, passant per un nou concepte on **«el cos apareix dins d'un món virtual sense oblidar el món físic»**, assegura Pérez. L'experiència permet descobrir-ho a través de diferents visions i experimentant amb el cos a través de diferents perspectives. La proposta sorgeix del Cicle Íntims i per primera vegada s'ha portat a l'Església de Sant Pere rebent un feedback molt positiu. L'objectiu és que Soc Cos continuï oferint sessions esporàdiques tant a la capital, com en altres indrets del territori i que els participants se submergeixin en una realitat paral·lela que els permeti descobrir el seu propi cos.

SOTA EL LEMA 'SOM GRANS PERSONES' RIPOLL CELEBRA LA JORNADA SÈNIOR

RIPOLL J.C.

Ripoll ha celebrat la Jornada Sènior. Es tracta d'una diada dedicada a les persones que tenen més de 55 anys i que compta amb una programació molt extensa i diversa, des de coneixença del municipi, fins a d'altres enfocades més en l'esbarjo i en l'activitat física. Enguany, la jornada va arribar a la vuitena edició amb una gran afluència de participants. La celebració va tenir lloc el divendres i es va donar per inaugurada amb una trobada i un esmorzar a la plaça de l'Ajuntament. Una de les sortides estrella va ser la visita al Balneari de Montagut, catalogat a l'inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya i que va esgotar les inscripcions. Durant el dia es van fer diverses sessions d'activació per tal de promoure un envelliment



Participants en la vuitena edició de la Jornada Sènior de Ripoll

actiu i saludable: des d'estiraments, fins a una sortida amb marxa nòrdica, tot passant per classes de ball. Enguany, també s'han volgut posar en valor els comerços de la vila amb una passejada guiada per a reviuire la memòria i conèixer anècdotes dels establiments del poble. Una sortida que també va comptar amb

una gran afluència. El Cafè Trio va ser el grup encarregat de posar el punt final a la jornada amb un concert i un berenar a la plaça de la Lira. Sota el lema 'Som grans persones' la capital ha tornat a celebrar la Jornada Sènior amb una diada de convivència i de relació reunint, un any més, a centenars de participants.

LA COOPERATIVA MAS LA SALA OBRE LES PORTES

PAULA LOBATO



Jornada de portes obertes a La Sala

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

L'arribada del bon temps ve acompanyada de festes al carrer on la música en directe i les activitats a l'aire lliure són les protagonistes. Des de fa uns anys, la Cooperativa Mas La Sala de Sant Pau de Segúries també celebra la seva festa major. La comunitat, constituïda el 2020, treballa per la regeneració d'ecosistemes, la resiliència, la cultura i la cooperació i obren les por-

tes del projecte un cop a l'any perquè la tribu, tal com es defineixen, sigui més gran. La festa d'enguany va començar amb la mítica visita a La Sala per explicar als assistents les novetats d'aquest curs. La jornada també va comptar amb activitats diverses i dirigides a tots els públics i un concert a càrrec del grup Camaleònica, provinent del Brasil. El dj Saint Rochs va ser l'encarregat de culminar la diada de portes obertes.

13 DE JUNY DE 2024

EL

2

LA NIT DE LES
DONES D'AIGUA

3

FESTA MAJOR DE SANT
JOAN LES FONTS

4

DIVERSIÓ AMB
PIROTÈCNIA

5

LA MÀGIA DE LA NIT
DE SANT JOAN

6

LA FLAMA DEL
CANIGÓ

7

HERBESALÚ

8

PARCS RESIDENCIALS
DE LE VEDRIGNANS I
EL PASTURAL

Arriben les festes de Sant Joan

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

20 anys de màgia per la Nit de Sant Joan

SANT JOAN LES FONTS • REDACCIÓ

La nit del 23 de juny a Sant Joan les Fonts, la Garrotxa, té lloc un espectacle nocturn d'una bellesa i un misticisme incomparables. La màgia es produeix cada any a la mateixa hora, a 2/4 d'11 de la nit, i al mateix lloc, a l'entorn idíl·lic del Pont Medieval. Quan falta poc per al gran moment, centenars de persones acuden des de comarques de tot Catalunya, cerquen un lloc on asseure al marge del riu Fluvià i esperen en silenci. Al pic de 2/4 d'11, sens falta, comencen a aparèixer les dones d'aigua -també conegudes com a goges o aloges-, esperits màgics dels rius que renten la roba en les seves aigües. A partir d'aquí, comença un espectacle de dansa, llum, música i color que enlluerna tots aquells que han tingut la sort de viure aquell moment.

La Nit de les Dones d'Aigua de Sant Joan les Fonts és a punt de complir 20 anys. L'ajuntament garrotxí va organitzar-la per primera vegada el 23 de juny del 2004. Des de llavors, sol ser l'acte que dona el tret de sortida a la seva festa major, i s'ha convertit en un dels grans reclams del municipi al llarg de l'any. L'actual alcaldessa, Maria Vidal, va ser l'artífex del esdeveniment a fa 20 anys, com a tècnica de Promoció Municipal, Turisme i Cultura, juntament amb Imma Jaurès, la bruixa del municipi, més coneguda com a Imma del Destí, qui li va explicar la llegenda de les dones d'aigua, uns esperits femenins



Nit de les Dones d'aigua

dels Pirineus a qui se'ls pot veure una única nit a l'any, quan renten les seves robes al riu. Qui els aconsegueix prendre una peça de roba, tindrà fortuna sempre més. «Darrerament, les poblacions han donat en part l'esquena al riu», explica Vidal. «Nosaltres volíem fer una activitat que promocionés Sant Joan les Fonts aprofitant el gran patrimoni fluvial i arquitectònic del poble», concretament, l'entorn del Pont Medieval -amb el fons escènic que li confereix l'Església Nova,

elevada sobre el promontori que queda just darrere-. «Vàrem proposar-ho al govern municipal de llavors, que va rebre molt bé la idea».

Des del primer moment que l'ajuntament ha comptat amb companyies artístiques professionals per donar forma a aquest espectacle únic a Catalunya. Han anat alternant-se per tal de sorprendre el públic que ha volgut repetir l'experiència, per bé que una de les condicions

La Nit de les Dones d'Aigua de Sant Joan les Fonts s'ha convertit en espectacle referent a tot el país

és que sempre se celebri la mateixa nit a la mateixa hora i al mateix lloc, i tingui la mateixa durada. En 20 anys, han portat les regnes de les Dones d'Aigua companyies de dansa, de circ, i a partir d'aquí vam tenir molt clar que volíem implicar-hi la població santjoanenca. «El primer any, els nens i nenes del poble van participar-hi com a fades i follets del bosc, i la gent del casal d'avis ens va ajudar a fer el vestuari que aquests nens i nenes portarien».

PUBLICITAT



JOSEP VILANOVA, S.A. Barri Rossinyol, s/n | 17857 Sant Joan les Fonts | Telèfon: 972 29 03 36

Sant Joan les Fonts celebra la festa major a l'entorn de la diada del patró

SANT JOAN LES FONTS • REDACCIÓ

La Nit de les Dones d'Aigua no serà l'únic espectacle que Sant Joan les Fonts celebrarà a l'entorn de la nit més curta de l'any. El poble garrotxí de les 256 fonts i les tres colades de lava, al qual s'hi accedeix des dels túnels del Capsacosta, passant la Vall de Bianya, o des de Beget, travessant el municipi de Montagut i Oix, celebra la seva festa major a l'entorn del dia dedicat al canonitzat que li dona nom. Aquesta pot ser una fantàstica oportunitat per fer-hi estada i veure amb què més ens pot sorprendre el municipi, més enllà dels esperits dels rius o del seu entorn natural.

LA FESTA COMENÇA EL DIVENDRES 21

La Festa Major de Sant Joan les Fonts començarà coincidint amb l'inici del cap de setmana previ a la diada de Sant Joan. Divendres a 2/4 de 8 del vespre als Jardins de Can Vila, la colla carnavalesca La Santjoanenca pronunciarà al pregó amb motiu del seu 20è aniversari. Segur que el col·lectiu té alguna sorpresa preparada en forma de disfressa. Posteriorment, els santjoanencs es reuniran a la Plaça Major per celebrar un sopar popular. Dissabte, tornaran els actes oberts als visitants. A les 9 del matí, ben puntual, s'obrirà al públic la Con-

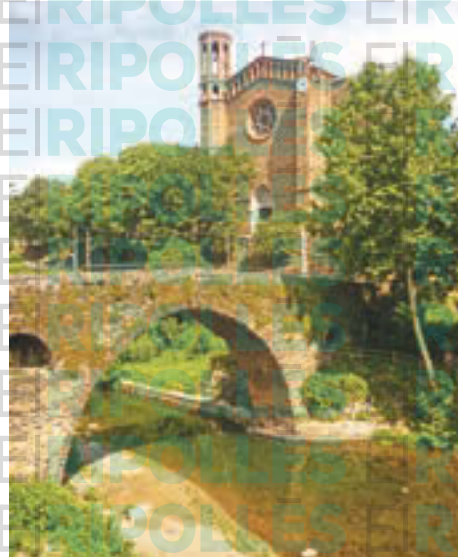
centració de cotxes antics organitzada per Motor Antic Garrotxa al Prat de Can Miquelet. Els vehicles exposats faran retornar a molta gent a la seva joventut i a bons records viscuts. A partir de les 10, al mateix prat s'hi concentraran inflables per als més petits.

El dissabte a les 7 del vespre, la festa major del poble garrotxí reservarà un espai per a la cultura amb la presentació a l'ajuntament del llibre 'Rutes pel municipi de Sant Joan les Fonts, de Manel Soler i editat per Josep Oliveras, molt vinculat d'altra banda a molts treballs editorials i històrics del Ripollès. A les 11 de la nit, a la pista del Club Poliesportiu Santjoanenc, arribarà la tercera edició del brutal FONT-

SIROCK, el festival Rock Heavy i Punk més salvatge de la Garrotxa, amb Sine Vexillum, Terra Stercore, El Flacotirador i The Apollardaos, que faran tremolar l'escenari. L'entrada és gratuïta.

LA DIADA DE SANT JOAN, ÚLTIMA JORNADA DE LA FESTA

Sant Joan les Fonts es reserva la diada festiva per farcir la jornada d'actes de festa major. La programació començarà aviat, amb el Concurs de Pesca, que partirà de la Plaça Major per tirar les canyes al Fluvià. Les inscripcions s'obriran



a partir de 2/4 de 7 del matí. A les 11 del matí, es tornarà a la Plaça Major per veure el Ball de la Faràndula. Els més petits de la casa podran gaudir del ball dels Capgrossos de Begudà, la Salamandra de l'escola Castanyer, el Balla Balla, els gegants i en Jaumet, que com cada any, repartirà piruletes a tots els assistents. Tot seguit, s'iniciarà la Cercavila amb el grup Band Torrats fins a l'església parroquial, on s'oficiarà la missa solemne. A la una, es lliuraran els premis del Concurs de Pesca a l'escola de Belles Arts. Els actes de festa major continuaran el dilluns festiu a la tarda amb el concert i

ACTES DE LA NIT DE SANT JOAN

El diumenge 23 de juny a les 6 de la tarda, els santjoanencs i santjoanenques aniran a buscar la flama del Canigó a la Vall de Bianya, després que haurà baixat de la frontera amb Molló, per portar-la al nostre municipi. Durant l'acte es farà la lectura del manifest d'Òmnium Cultural. A 2/4 d'11, com cada any des de en fa 20, començarà la Nit de les Dones d'Aigua a l'entorn del pont medieval. La Nit de Sant Joan no estaria completa si posteriorment no es llancessin els tradicionals focs artificials a càrrec de la Pirotècnia Igual, un acte que sempre deixa a tots embadocats, ple de llum i color, i que és un imprescindible de qualsevol Festa Major. Tampoc no hi faltarà la Revetlla a la Plaça Major en acabar els focs, amb la Discomòbil La Canya. A la mitja part hi haurà coca i moscatell per a tots els assistents.

ball de l'Orquestra Maravella a la pista polivalent del Club Poliesportiu Santjoanenc. A la mitja part, es proclamaran l'hereu i la pubilla del 2024. La programació clourà a les 11 de la nit a la plaça de l'Ajuntament amb la serenata de l'alcaldeessa i l'acompanyament musical de l'Orquestra Maravella, un acte molt tradicional al municipi que farà posar la pell de gallina als veïns de Sant Joan, i potser també als que no ho són.

PUBLICITAT



BOTIGA TORTELLÀ
Plaça Mercat, 8
Tel. 972 68 71 88

**FLECA I PASTISSERIA**
SANT JOAN LES FONTS

Av. Cisteller, 2
Tel. 972 29 09 08
Secretari Moret, 4
Tel. 972 29 12 12

Diversió amb pirotècnia responsable i sensible amb l'entorn

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Amb l'arribada de la Nit de Sant Joan, arriben a Catalunya les celebracions de festes populars i tradicionals com les revetlles, amb l'increment de l'ús de material pirotècnic i l'encesa de fogueres. La Generalitat de Catalunya ha posat en marxa la campanya 'Gaudir com sempre, prevenir com mai, que informa sobre les mesures i les restriccions que els ciutadans han de tenir en compte a l'hora de divertir-se fent ús de pirotècnia al seu municipi.

Els consells de protecció civil volen ajudar a minimitzar els riscos que comporta l'ús d'aquest material, riscos davant dels quals són vulnerables tant les persones com el medi natural.

ABANS DE MANIPULAR ELS PETARDS

Protecció civil recorda que els productes pirotècnics s'han de comprar en establiments autoritzats, on trobareu material homologat. Les autoritats també recorden que en cap cas s'han de guardar els petards a les butxaques dels pantalons, i que cal llegir les instruccions de cada article abans de fer-ne ús.

EN ENCENDRE ELS PETARDS

A l'hora d'encendre els petards, les autoritats competents recorden que no s'han de subjectar amb les mans. Tampoc no s'han de posar a prop de la cara ni del cos. Utilitzeu mitjans segurs per

encendre el material pirotècnic, com metxes i similars. Enceneu sempre la metxa per l'extrem, perquè us doni temps d'enretirar-vos. Si un petard no s'encén bé, no el toqueu fins al cap de mitja hora i remulleu-lo. No llanceu mai petards contra ningú.

ON ENCENDRE ELS PETARDS AMB SEGURETAT

Recordeu de no llançar coets a menys de 500 metres de zones boscoses ni en aglomeracions de persones. Als llocs on es facin revetlles cal recollir la roba

estesa i els tendals, i tancar portes i finestres. No encengueu cap petard dins les cases. Tampoc no llanceu ni manipuleu petards des de balconades ni des de les finestres. Finalment, vigileu que no hi hagi a la vora líquids inflamables. S'encenen fàcilment i els vapors poden explotar.

NO MANIPULEU ELS PETARDS

A l'hora de preparar l'encesa dels petards, cal no alterar l'estructura dels mateixos. Per exemple, cal tenir molt present de no tallar el tros final de les

traques, perquè podrien explotar amb violència. Tampoc no fiquen mai petards dins de totxanes ni ampolles, perquè en explotar fan metralla que pot causar ferides greus.

PERSONES AMB HIPERSENSIBILITAT AL SOROLL

Hi ha persones a qui el so estrident dels petards els pot provocar malestar, com algunes persones amb trastorns mentals, del col·lectiu autista, persones altament sensibles, infants, gent gran... També hi ha animals de companyia per als quals la Nit de Sant Joan pot resultar un malson. Informeu-vos si el vostre ajuntament habilita zones per llançar petards i observeu al vostre voltant abans de llançar-los. Als establiments autoritzats, també trobareu opcions que evitin les molèsties als altres, com articles pirotècnics amb soroll atenuat o de baixa intensitat, o sense soroll però amb luminescència especial i espectacular que faran la vetllada igualment divertida si us trobeu en entorns densament poblats o amb alta freqüentació de persones.

Alhora, les persones que tenen hipersensibilitat al soroll, poden utilitzar auriculars de cancel·lació de soroll, ja que rebaixaran el so dels petards i reduiran el malestar. La propera revetlla de Sant Joan, diverti-vos amb seny, dos conceptes totalment compatibles que ajudaran que tothom s'ho passi bé.



PEXELS

PUBLICITAT

Petards i focs d'artifici al millor preu

40 anys!



MANLI

C. Ramon Soler, 1
08500 VicT. 93 889 04 84
660 34 36 79info@manli.cat
www.manli.cat

ACCIÓ EMPRESA

Les prestacions baixen, l'import mensual puja

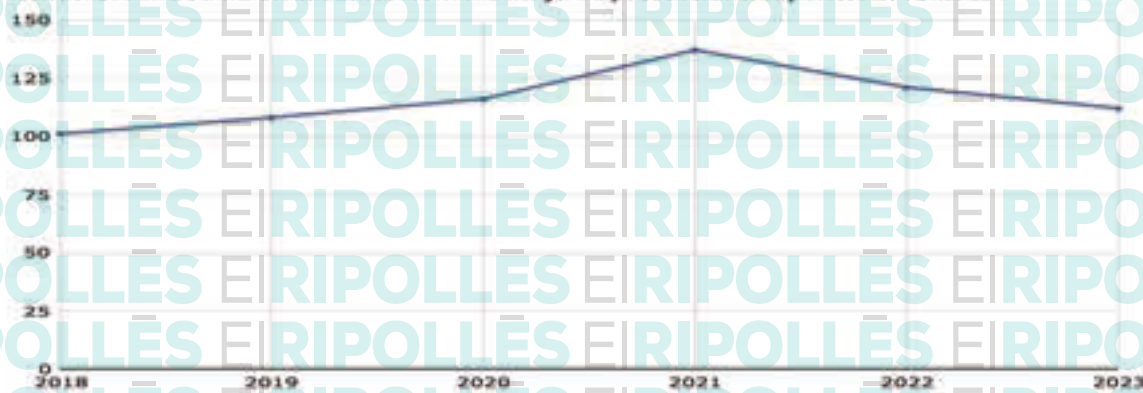
S'han beneficiat unes 200 persones, de mitjana, de la Renda Garantida de Ciutadania

L'import de la prestació ha disminuït respecte de l'any 2020, quan va arribar al màxim

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

La prestació mitjana el desembre de 2023 al Ripollès era de 686 euros, la més alta de tot Catalunya, i per sobre de la mitjana catalana, que se situava a 563 euros. Això suposa un augment significatiu respecte de l'any anterior -desembre de 2022-, quan se situava en 498 euros. La mitjana de beneficiaris durant l'any passat va ser de 206, amb un import global anual de gairebé 900.000 euros. Una xifra que ha davallat, en una vintena de persones respecte a l'any anterior.

Renda Garantida de Ciutadania. Nombre mitjà de prestacions. Ripollès. 2018-2023



Font: 2018-2021: Idescat, a partir de dades del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies; 2022-2023: Idescat, a partir de les dades del Departament de Drets Socials.

Gràfic de l'evolució al Ripollès de la Renda Garantida de Ciutadania

IDESCAT

rior. També ho ha fet el nombre mitjà de prestacions, que ha passat de 121 a 112 en un any. La tendència en els darrers cinc anys és que el nombre mitjà de prestacions augmenti, tot i que cal evidenciar que l'any 2021 es va viure el pic més alt amb 137 prestacions de mitjana i ara s'ha normalitzat la corba. També va ser aquell any quan la bossa de l'import anual va ser més gran, amb més d'un milió d'euros.

En l'àmbit català, després d'uns anys d'important creixement, el nombre de catalans que han estat beneficiats de Rendes Garantides de Ciutadania ha començat a davallar, amb una mitjana de prestacions de poc més de 52.000, que han beneficiat a 113.447 persones. L'import anual se situa, gairebé, en la mateixa xifra que els darrers dos anys. És d'una mica més de 415 milions d'euros anuals. La Renda Garantida de Ciutadania (RGC) és una prestació social que pretén assegurar els mínims d'una vida digna a les persones i unitats familiars que es troben en situació de pobresa, per tal de promoure la seva autonomia i participació activa en la societat. Es tracta d'una prestació social de naturalesa econòmica i percepció periòdica.

S'obre una nova convocatòria dels ajuts Leader

RIPOLLÈS | J.E.

Nova oportunitat per optar als ajuts Leader, el programa per fomentar el desenvolupament local de zones rurals, del qual tot el Ripollès se'n pot beneficiar. Aquesta convocatòria s'emmarca en el període 2023-2027, de cinc anys, cadascun dotat amb un pressupost que volta els 600.000 euros.

La gran novetat d'aquest període de convocatòries és que ara es pot presentar el projecte d'inversions que es vol fer, malgrat no estar oberta convocatòria. «Es pot presentar en qualsevol moment la sol·licitud», detalla la gerent del projecte Leader Ripollès Ges



El grup d'acció local ajuda en l'assessorament dels tràmits

Bisaura, Àngels Guiteras, qui afegeix: «Quan s'obre la convocatòria en ferm, has de tornar-te a presentar». Els ajuts estan enfocats a sectors com el

turisme o la indústria i el mínim d'inversió és de 12.000 euros. El grup d'acció local «ajuda a fer el tràmit» en el sentit de l'assessorament:

«Som purs gestors», puntualitza Guiteras.

De la darrera convocatòria, que englobava del 2014 al 2022, s'han atorgat 132 projectes amb ajuts, dels quals 86 han estat al Ripollès. Això ha suposat una inversió d'uns 11 milions d'euros, dos milions dels quals en ajudes. Principalment, s'han concretat en empreses del sector industrial, però la convocatòria també ha beneficiat companyies del sector serveis. Els ajuts Leader no només es destinen a empreses de nova creació, sinó que serveixen també per ampliar o millorar activitats econòmiques. «És l'objectiu: mantenir les activitats econòmiques al territori, perquè creïn ocupació, tinguem un territori viu i amb qualitat de vida», diu Guiteras.

FE D'ERRADES

En l'article que la setmana passada vam publicar del Centre de Revisions Mèdiques del Ripollès, el nom d'una psicòloga de l'equip estava mal escrit. El nom correcte és Arantxa Aguerri.

OCA
GLOBAL

Nothing left to chance



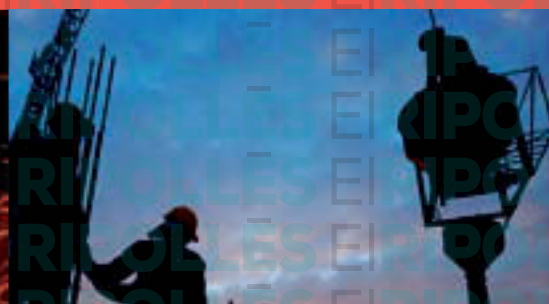
Inspecció
Reglamentària



Control de Qualitat i
Assistència Tècnica



Assajos



Prevenió



Consultoria i
Assessoria Tècnica



Certificació



Inspeccions Marítimes i
de Matèries Primeres



Inspecció Tècnica
de Vehicles



Formació

OFICINES PRINCIPALS A CATALUNYA

Barcelona (Seu Central)

Can Fatjó dels Aurons, 1
08173 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)
T. 934 787 045

Barcelona

Henri Dunant, 9,
08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)
T. 936 222 213

Girona

C/ Can Pau Birol, 15, 1.º B
17005 Girona
T. 972 406 430

Tarragona

Carrer Marina, Nau 6,
43006 La Canonja, Tarragona
T. 977 200 895

La Residència Torreblanca, un paradís d'atenció de qualitat al cor de la Garrotxa

ST. JOAN LES FONTS | REDACCIÓ

La residència, que està a només 30 minuts en cotxe des de Ripoll, destaca no només per la seva ubicació privilegiada, sinó també pel compromís i la professionalitat del nostre equip que treballa diàriament per oferir un servei de qualitat a les persones que atenen.

Un entorn natural excepcional

La Residència Torreblanca està situada en un poble tranquil, envoltat d'un entorn agrícola i rural de gran interès natural. Sant Joan de les Fonts és un poble molt dinàmic durant tot l'any, amb una gran quantitat d'entitats municipals, on el passat medieval conviu amb increïbles restes volcàniques i més de 200 fonts d'aigua que banyen tot el terme municipal.

Les persones ateses gaudeixen de la pau i la bellesa del paisatge que els envolta. El nostre jardí, és un dels espais més apreciats per les perso-



RESIDÈNCIA TORREBLANCA

nes que acompanyen i ofereix un lloc perfecte per passejar, relaxar-se i connectar amb la natura.

Instal·lacions acollidores

Amb una gran transformació i millora contínua de les seves instal·lacions, la residència Torreblanca ha aconseguit dotar-se d'espais còmodes i ben equipats per garantir el màxim confort a les persones que atensem. Compte amb habitacions (dobles i individuals) amb banys adaptats, sales d'estar acollidores, una sala de visites per a familiars, una sala de fisioteràpia i, fins i tot, un hort, entre molts altres serveis que permeten a les persones ateses sentir-se com a casa.

Les persones que hi viuen també tenen accés a serveis de perruqueria, podologia, serveis odontològics, bugaderia, i una cuina pròpia amb un pla nutricional que s'ajusta a les necessitats de cada persona.

Un equip multidisciplinari al teu servei

El seu compromís amb l'atenció personalitzada és ferm. Des del moment en què una persona arriba a la Residència Torreblanca, el seu equip multidisciplinari s'assegura de comprendre i respectar les particularitats de cadascuna de les persones residents. Equip de professionals experts en infermeria, fisioteràpia, psicologia, treball i educació social que treballen per oferir un acompanyament integral i de qualitat, tant a les residents com a les seves famílies.

Promocions especials

Per aquelles persones que considerin la Residència Torreblanca com una possible nova llar, ofereixen una promoció especial amb un 15%

de descompte durant els quatre primers mesos. També tenen una promoció per a parelles, amb un 2x1 durant els tres primers mesos i un 5% de descompte per a les dues persones, durant la resta de l'estada.

Per què escollir Torreblanca?

Amb un 25,6% d'habitants que superen els 65 anys, la comarca del Ripollès és una de les més envellides de Catalunya i necessita trobar solucions adequades per aquest repte. Actualment, la comarca es troba en una situació de saturació de places d'atenció residencial per a la gent gran i, la Residència Torreblanca és una resposta excel·lent a aquesta necessitat. És un espai de qualitat reconegut per la plataforma Mi Resi com un dels millors centres residencials de Girona. Les persones que acompanyen i les seves famílies, valoren molt positivament l'atenció rebuda, destacant l'ambient familiar, la professionalitat de l'equip i de les instal·lacions que els permeten viure amb dignitat i confort.

Per la proximitat geogràfica del Ripollès amb La Garrotxa: la residència Torreblanca està a poc més de 30 minuts en cotxe des de Ripoll. Si vols gaudir de la tranquil·litat d'un entorn natural únic mentre reps una atenció de qualitat, la residència Torreblanca és més que una residència; és un lloc per viure amb dignitat i benestar.

Contacte

Si vols saber més sobre aquesta residència i com podem ajudar-te, no dubtis a posar-te en contacte. Estem a la teva disposició per oferir-te tota la informació que necessitis i programar una visita perquè puguis conèixer de primera mà les nostres instal·lacions i tot l'equip.

Residència Torreblanca

C/ St. Pere, 20
17857 Sant Joan les Fonts
Tel. 972 29 22 44
<https://centresresidencials.suara.coop/ca/torreblanca>
torreblanca@suara.coop

Acord entre Voltaic i Soltecnic per a la distribució i instal·lació de la solució d'il·luminació natural Solatube

OLOT | REDACCIÓ

Les empreses olotines Voltaic i Soltecnic han arribat a un acord de col·laboració per a la distribució i instal·lació de la solució d'il·luminació natural Solatube a Catalunya, a més d'Eivissa, Formentera i Andorra. Amb una trajectòria de més de 25 anys desenvolupant i instal·lant la solució natural Solatube, Soltecnic confia ara en Voltaic per continuar portant a casa dels clients aquesta innovadora i saludable solució d'il·luminació natural. Voltaic, per la seva part, integra dins la seva cartera de solucions sostenibles Solatube, producte que encaixa perfectament amb la seva filosofia d'avançar cap a una societat basada en l'autoconsum i l'autoconsciència.



El Solatube és un sistema innovador que permet portar la llum del sol a espais interiors mitjançant un tub d'alta reflectivitat (99,7%). La brillantor de la llum solar juntament amb una puntera i innovadora

tecnologia s'uneixen per convertir espais foscos en emplaçaments plens de vida i color. La llum capturada per la cúpula del Solatube es transmet mitjançant un material altament reflectant i a través de

tubs Spectralight Infinity que guarden la brillantor i el color de la llum natural, inclús realitzant girs i angles de fins a 90oC. Després, a través de difusors es garanteix l'amplia distribució i difusió de la llum per a tota l'estança garantint una tonalitat agradable per a la nostra retina i sense reflexes que ens puguin molestar. Cada vegada són més les llars, oficines, grans indústries, magatzems, poliesportius o col·legis que escullen aquesta solució natural per il·luminar els seus espais tancats. Solatube és una solució saludable, fàcil d'instal·lar, de baix manteniment i amb una llarga vida útil. Es tracta d'un producte viu que seguirà creixent i innovant de la mà de Soltecnic i de Voltaic, amb el propòsit d'ajudar més persones a

L'APUNT

Voltaic, experts en solucions d'energia renovable

Voltaic és una empresa especialitzada en solucions d'energia renovable per a llars i indústries. Des dels seus inicis no ha deixat de créixer fins a convertir-se en un referent en el sector de les energies renovables a Catalunya. Voltaic vol ser el motor del canvi cap a una societat basada en l'autoconsum i l'autoconsciència. Per això ofereix solucions sostenibles i personalitzades a cadascun dels seus clients.

tenir una solució d'il·luminació natural i saludable a les seves llars, llocs de treball i esbarjo.

Voltaic Renovables

Ctra. de la Canya, 99 · 17800 Olot
972 608 203
voltaic.es
info@voltaic.es

ELS BONS RECORDS VIUEN PER SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

La màgia de la Nit de Sant Joan

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La Nit de Sant Joan és una festa d'una gran riquesa ritual i simbòlica: el foc purificador, els banys de mitjanit, les herbes de sant Joan, les menges, les cançons, les dites, el ball, les curacions... De totes aquestes cerimònies, el foc n'ha esdevingut l'autèntic protagonista de la nit: la flama sagrada del Canigó, les fogueres o la pirotècnia constitueixen la imatge més evident de la nit més curta de l'any.

La celebració de la Nit de Sant Joan i de la revetlla és plena de vigència i de vitalitat per voluntat popular i per iniciativa de particulars, associacions i entitats de tota mena. Se celebra comunitàriament com a revetlla de Sant Joan a barris, carrers, places i terrats i amb un seguit de components imprescindibles: el ball, la coca de Sant Joan, la pirotècnia i la foguera. Els organitzadors són tan diversos com diverses són els milers de revetlles que se celebren.

LA FLAMA DEL CANIGÓ

El 23 de juny, la Flama del Canigó (els Focs de Sant Joan) s'escampa de bon dematí per tots els Països Catalans. Al voltant de la rebuda de la flama provinent d'una de les nostres muntanyes més sagrades, es basteix un



ritual protocol·lari en què participen diferents elements festius municipals. Després dels parlaments dels organitzadors i les autoritats electes presents a l'acte el foc és distribuït entre els representats dels diferents barris.

LA COCA DE SANT JOAN

La coca de Sant Joan és una de les més populars a casa nostra i pot ser de classes diferents: confitada amb massapà, crema o nata i ornada amb pinyons, llardons o fruita confitada. És la menja tradicional de la Nit de Sant Joan, quan es reparteix a les revetlles juntament amb vins dolços o orancis; avui, però, aquestes begudes han anat deixant pas al cava. La coca de Sant Joan es deriva del tortell amb ous que es menjava antigament: un dolç de forma rodona, que era una reminiscència clara del culte al sol. Segons alguns cuiners, ha de ser el doble de llarga que d'ampla.

La flama creuarà els Pirineus pel Coll d'Ares



LIND/ARTWORK



LIND/ARTWORK

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

No per ser tradició és menys especial, nostrat o màgic. La flama del Canigó tornarà a baixar de la muntanya sagrada dels catalans i nordcatalans i tornarà a creuar la frontera pel Coll d'Ares el 23 de juny, on una munió de representants d'institucions, entitats i particulars la tornaran a esperar amb delit i festa per donar la benvinguda a l'estiu com la tradició mana. Ben d'hora, a partir de les 6 del matí, la comitiva d'Igualada arribarà al coll franco-ripollès perquè Òmnium Cultural n'agafi el relleu i la porti fins al Parlament de Catalunya. En aquell precís moment, encendran el peveter 'Flama d'Arrels' perquè tots els pobles i ciutats que vulguin recullin el foc provinent del Canigó.

A partir d'aquell moment, al Coll d'Ares s'iniciaran activitats culturals, lúdiques i folklòriques de tot tipus -entre elles, un servei de 'foodtruck' al pas per si pica la gana i la set- fins a primera hora de la tarda, quan la Cobla Ciutat de Girona interpretarà sardanes en aquest pas fronterer tan emblemàtic per tot-hom qui les vulgui ballar. Poc després, a 2/4 de 4 de la tarda, es durà a terme la rebuda oficial de la Flama del Canigó, portada per entitats nordcatalanes, així com els pertinents parlaments, interpretació d'himnes dels països catalans i el repartiment del foc entre totes les entitats interessades, per encendre les corresponents fogueres de Sant Joan a la nit més curta de l'any.

PUBLICITAT

TRANSPORT DE VIATGERS

COLL S.L.

AUTOCARS I TAXIS



ENS TROBAREU AL C/DONYA ESTASIA, 14 DE RIPOLL

TELF: 609 33 29 94 / 609 33 29 95

autocars@taxiscoll.com

www.taxiscoll.com



LIND/ARTWORK



ELS ACTES A MOLLÓ

El poble ripollès a tocar del Coll d'Ares serà, òbviament, el primer municipi on arribarà la Flama del Canigó. La rebuda del foc s'oficiarà a 3/4 de 6 de la tarda a l'ajuntament. La festa continuarà a partir de les 8 del vespre, quan la Plaça Migjorn acollirà el sopar popular amb la Foodtruck AL&GI. Els comensals podran escollir entre la carta habitual de l'establiment mòbil o un

menú de revetlla compost per l'Hamburguesa AL&GI, patates, croquetes de poltre, beguda i les postres, a triar entre pastis de formatge o gelat. Les reserves s'han de fer abans del dijous 20 de juny al telèfon 653 180 834. Seguidament, al pic de les 10 de la nit, tindrà lloc l'encesa de focs acompanyada de música ambient en aquest municipi ripollès tan vinculat a les festes de Sant Joan.

L'Herbesalú torna amb novetats: dos dies plens de tradició i ratafia

BESALÚ • REDACCIÓ

La vila comtal de Besalú, a la Garrotxa, prepara la seva activitat més lligada a les festes de Sant Joan, l'Herbesalú, una festivitat a l'entorn de la recollida d'herbes remeieres i altres elements que es troben al bosc per elaborar medicaments naturals o licors com la ratafia, amb tanta tradició a les comarques de Girona. Es diu que amb la lluna de Sant Joan, les herbes del bosc prenen les seves màximes propietats per ser les més efectives quan són collides, una tradició que mescla màgia, natura i cicles lunars però que es demostra certa cada any que passa.

El poble medieval de Besalú recull aquesta tradició per atraure visitants fins als seus carrers empedrats. Enguany, ho fa amb la novetat de dividir l'Herbesalú en dues jornades, el 22 de juny, just abans de la Nit de Sant Joan, així com el 6 de juliol. El dissabte 22 de juny, es convida a tothom qui vulgui a fer ratafia. Les inscripcions es poden fer abans d'aquest dissabte, 14 de juny, trucant al 972 59 02 25. Els participants estan citats a les 8 del matí a la Placeta de Can Camps del barri del Grup del Mont, per iniciar una ruta que permetrà conèixer les plantes aromàtiques de l'entorn i agafar-ne algunes per preparar un litre de ratafia. La ruta i comentaris seran a càrrec de Marta Pagès i el periodista i crític gastronòmic Salvador Garcia-Arbós. La ruta, a un preu de 15 euros, inclou

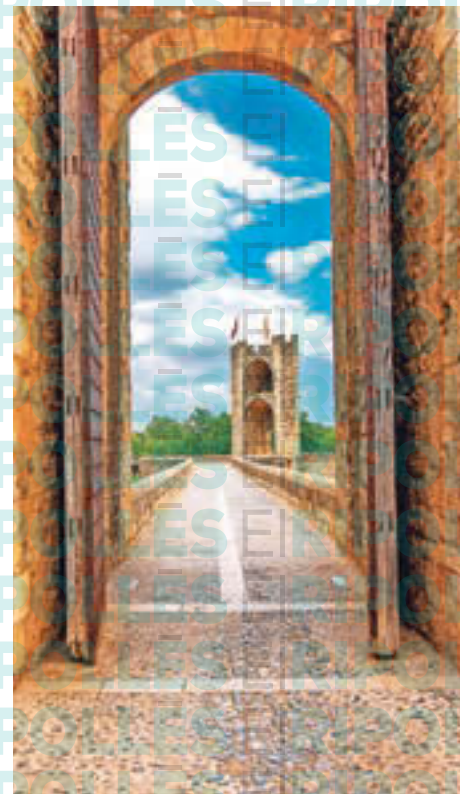


El dissabte 22 de juny, Besalú convida a tothom qui vulgui a fer ratafia

L'Herbesalú clourà amb havaneres i rom cremat

l'envàs, l'aiguardent i les nous, a més de les herbes que s'hi colliran. Es finalitzarà amb un gran esmorzar.

La festa de l'Herbesalú del 6 de juliol començarà a les 5 de la tarda amb l'elaboració de la Ratafia de l'Any, a càrrec del director general de Ratafia Russet, Xavier Codina, el periodista Salvador Garcia-Arbós i Paquita Serra Madern, guanyadora del concurs de ratafia 2023. També es podrà visitar l'exposició sobre usos d'algunes plantes aromàtiques que ha preparat Marta Pagès. A les 5 de la tarda, s'oferirà te de menta i dolços marroquins amb Khadija, i a les 6 de la



tarda s'iniciarà el concurs de rams silvestres, per al qual tothom s'hi pot inscriure fins al 5 de juliol trucant al 972 59 02 25. L'Herbesalú clourà a les 7 de la tarda amb havaneres, rom cremat i el lliurament dels premis de la campanya de comerç 'Comprar al barri té premi'.



A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS



EL PASTURAL

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2023-2024

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 25/11/2023 al 23/11/2024 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada Alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	30/12/23 al 06/01/24 10/02/24 al 24/02/24 13/07/24 al 24/08/24			25/11/23 al 30/12/23 06/01/24 al 10/02/24 24/02/24 al 13/04/24 15/06/24 al 13/07/24 24/08/24 al 07/09/24			13/04/24 al 15/06/24 07/09/24 al 23/11/24		
	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	Setmana	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

- Neteja 40€ / 50€.
- Genêt, Lupin i Jasmin: 40€.
- Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 50€.
- Fitxa rentadora: 5€.
- Fitxa assecadora: 5€.
- Lloguer llençols / llits: 10€.
- Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

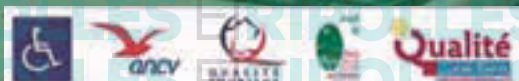


PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse

Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89

contact@levedrignans.com www.levedrignans.com



MARCEL CARBONELL I MARIA SÁNCHEZ, HEREUET I PUBILLETA

SÁNCHEZ I CARBONELL AGAFEN EL RELLEU AL PUBILLATGE SORTINT DE CAMPDEVÀNOL, ÈLIA COLOM I JOAN CAMBRAS. LA PROCLAMACIÓ DELS NOUS REPRESENTANTS VA SER DURANT LA FESTA MAJOR INFANTIL

CAMPDEVÀNOL PAULA SAVAGO

Maria Sánchez López i Marcel Carbonell Bosch són els nous representants de Campdevànol. Després de sotmetre's a votació popular, en el marc de la festa major infantil, el municipi ha proclamat a la pubilleta i l'hereuet 2024. «**Hem pogut tornar a escollir a un nou hereuet i a una nova pubilleta**», declarava l'alcalde del municipi, Oriol Lázaro. Sánchez i Carbonell agafen el relleu al pubillatge sortint, l'Èlia Colom i en Joan Cambras, qui han portat el nom de Campdevànol per arreu i ho han fet deixant el llistó molt alt. «**Hauran de fer la feina**



Els nous representants del pubillatge infantil de Campdevànol

molt ben feta perquè els sortints ens han representat molt bé», assegura Lázaro, i

afegeix que «**segur que també ho faran molt bé**». Com és habitual, Campdevà-

nol proclama els seus representants de pubillatge infantil en la festa que dedica als nens i nenes del municipi, una festivitat que enguany ha arribat a les tretze edicions. La proposta ha aconseguit consolidar-se i reunir, any rere any, a més infants al municipi. Tot i que ja és una festivitat molt lluitada, sempre hi ha aspectes a millorar, com diu l'alcalde: «**Prenem nota d'allò que podem millorar**». Perquè com el batlle assegura, «**segur que de cara a l'any que ve podrem afegir alguna coseta**».

Des del consistori es mostren molt satisfets amb la bona resposta de la població i dels infants, però també de les entitats. De fet, l'equip de

govern posa en relleu l'associacionisme del municipi: «**Tenim la sort que les entitats hi col·laboren molt, això fa que ja sigui una festa molt lluitada**».

Malgrat que la pluja va deslluir l'última jornada portant els inflables a cobert, l'ajuntament fa molt bona valoració d'aquesta nova edició. El bon balanç anima el consistori a assegurar una catorzena edició de la festa major infantil i a fer-ho apostant per noves activitats pensades en els nens i nenes del municipi.

La festa major infantil es va complementar amb les jornades esportives que enguany van incloure noves disciplines com el voleibol o el tir en arc.

Setcases

XX Fira de les herbes i Flors de Muntanya

Dissabte 15 de juny de 2024

10h VISITA GUIADA A SETCASES

Coneix la història, el patrimoni i les llegendes de Setcases
A càrrec: País d'Art i d'Història
Punt de trobada: Plaça Verda
Reserves: ☎ 0033 468 83 99 49
✉ info@vcatalanes.com

11:30h XERRADA

Xerrada:
Les infusions i barreges d'herbes per a una vida saludable

17h TALLER

VINS AROMÀTICS - RATAFIES - LICORS D'HERBES
Taller sobre com fabricar alguns licors d'herbes i altres licors amb plantes, herbes i espècies.
- Petit tastet.

Durant tot el dia

- MERCAT D'ARTESANS
- EXPOSICIÓ: 25 OLIS I GREIXOS VEGETALS

-mercat i fira d'artesans

-A la sala dels estudis:
petita exposició dels principals usos i propietats dels olis que podem fer servir en fitoteràpia i alimentació.



Activitats gratuïtes. Lloc: Sala dels Estudis Més informació: 972 13 60 89 info@setcases.cat / www.setcases.cat

Ajuntament de Setcases

LES PARELLES ARTÍSTIQUES ES TORNEN A REUNIR

RIPOLL P.S.

El dissabte passat, la plaça Gonçal Cotrina de Ripoll va acollir la quarta edició del taller de parelles artístiques. La proposta, que continua sumant edicions, està impulsada per la Taula de salut Mental del Ripollès, el Club Social l'Epicentre i l'Institut d'Assistència Sanitària. El projecte manté el seu objectiu inicial: impulsar l'art en les persones amb malalties mentals i fomentar la connexió entre parelles formades per un artista professional i un d'amateur. Dominga de Gràcia és una de les participants, de fet, aquesta no va ser la seva primera vegada sinó que **«és el quart any que participo en aquesta experiència»**, afirma.



PAULA LOBATO

El projecte de parelles artístiques arriba a la quarta edició

De Gràcia assegura que la proposta **«és molt positiva»** perquè permet als artistes **«expressar les nostres emocions»**. Pep Colom, qui també va participar-hi, se suma a aquesta bona valoració. Malgrat que ell només porta uns mesos i és la seva primera vegada, ja assegura que **«ha estat molt i molt bé»**.

Collage i paisatges artístics han

sigut les tècniques i temàtiques que han fet servir de Gràcia i Colom, respectivament. Cadascun d'ells, acompanyats d'artistes locals, han pogut plasmar sobre el llenç els seus sentiments i emocions. De Gràcia, ha afirmat com **«evidentment que sí»** tornarà a participar-hi l'any que ve. Colom també repetirà: **«Sí que repetiré, m'ha encantat»**, assegura.

EL RIPOLLÈS AMPLIA LA LLISTA DE FESTIVALS AMB EL SOUND PAU DE SANT PAU DE SEGÚRIES

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

Els festivals són sinònim d'estiu, de música en directe i de bon temps. Molts municipis i ciutats aposten, cada vegada més, per omplir la seva agenda estival amb propostes on la música i la diversió siguin dos dels principals eixos. Agafant exemple de festivals de renom com el Primavera Sound i el Canet Rock; o el Microclima i el FeMAP, celebrats a casa, sorgeixen moltes propostes innovadores i que

venen trepitjant amb força. L'última incorporació a la comarca es va celebrar el dissabte passat i ho va fer Sant Pau de Segúries. Jugant amb el nom del municipi, va nàixer el 'Sound Pau', una tarda que va girar entorn de la música en directe. Els encarregats d'aquesta primera edició, o com ells diuen **«del volum 1»**, van ser el grup Santa Mandra i Moi Aussi. El temps va jugar a favor, permetent que organitzadors, grups i assistents poguessin gaudir del primer festival que trepitja Sant Pau.



EL RIPOLLÈS

25 ANYS DE KOL·LECTIU

KOLLECTIU



Els nois i noies que formen actualment el Kol·lectiu

CAMPDEVÀNOL PAULA SAVAGO

Ara fa vint-i-cinc anys que a Campdevànol va néixer el Kol·lectiu. Era 1999 quan un grup de joves del municipi tiraven endavant una associació per donar resposta a una necessitat: la falta d'activitat per a la gent jove. En aquest quart de segle, el grup ha aconseguit complir amb el seu objectiu i per celebrar-ho, han fet una festa grossa on no hi ha faltat una de les seves insígnies: el punk. **«Ha sigut sempre un grup sobretot format per joves per crear un ambient d'oci»**, explica Pau Freixas, actual membre del Kol·lectiu. El grup ha organitzat activitats molt variades al llarg d'aquests vint-i-cinc anys;

propostes que han anat des de festes majors a calçotades populars i fins i tot, nits de Nadal. Tot i que han apostat per tota mena d'estils musicals, ells mateixos es defineixen des dels inicis com 'punkis'. **«Sempre hem tingut aquest punt de punki que és una mica el que volem celebrar i reivindicar»**, afegeix Freixas. Per realçar aquesta insígnia, i alhora festejar l'efemèride, els joves van apostar per pujar a l'escenari del Diagonal a noms com Radiocrimen o Zetak. **«Hem organitzat un dia de concerts per celebrar els 25 anys»**, detalla Freixas.

Els membres del Kol·lectiu han assegurat que la seva activitat al municipi no donarà treva i que ben segur celebraran tots els aniversaris que vinguin per davant, això sí, sempre amb molt de soroll.

CaNMusiques

Esmorzars · Dinars · Sopars

604 892 494

restaurantmusiques.com | inforestaurant@yahoo.com | Plaça Major, 4 | 17869 Setcases

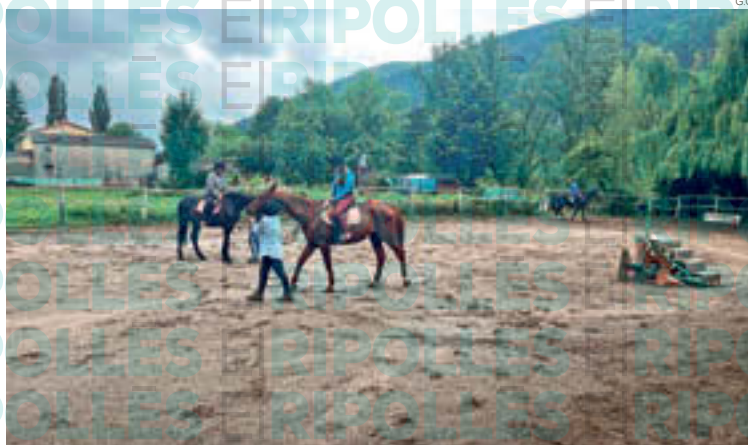


EL CENTRE EQÜESTRE NIUBÓ CLOU EL 24È CURS D'HIPOTERÀPIA

LA TERÀPIA AMB CAVALLS, EN UN CENTRE DE REFERÈNCIA COM L'HÍPICA NIUBÓ, AJUDA AL BENESTAR DE LA QUARANTENA DE PARTICIPANTS DEL CEE RAMON SURIÑACH I LA FUNDACIÓ MAP

CAMPDEVÀNOL GUIDO CENGIAROTTI

Un any més, l'Hípica Niubó de Campdevànol ha aconseguit el final de curs d'hipoteràpia que porta a terme amb alumnes i usuaris del Centre d'Educació Especial Ramon Suriñach i la Fundació MAP. Ja van 24 edicions d'aquest curs que ajuda a una quarantena de participants que, gràcies a la trajectòria avalada d'aquest centre eqüestre, gaudeixen d'aquesta activitat que millora el seu benestar. El programa aporta molts beneficis als seus participants, tot millorant el seu benestar emocional i també, molts cops, físic. «La hipoteràpia no cura res, però els beneficis que



Alumnes realitzant hipoteràpia al Centre Eqüestre Niubó

hem vist en aquests 24 anys són molt significatius: millora l'estabilitat, l'equilibri, l'amor propi, la moral dels participants», explica Quim Valls,

director tècnic del Centre Eqüestre Niubó de Campdevànol. Argumenta que el curs d'hipoteràpia consisteix en «activitats personalitzades

segons l'alumne i adaptat als dolors i problemes que pugui tenir, i amb això, s'ha pogut desenvolupar tot molt satisfactòriament».

Des del Centre Eqüestre Niubó creuen que fa falta més suport de l'administració pública cap a aquest tipus d'activitats. Amb aquest suport es podria aconseguir que bona part dels alumnes poguessin fer tasques i participar de l'equitació amb plena normalitat.

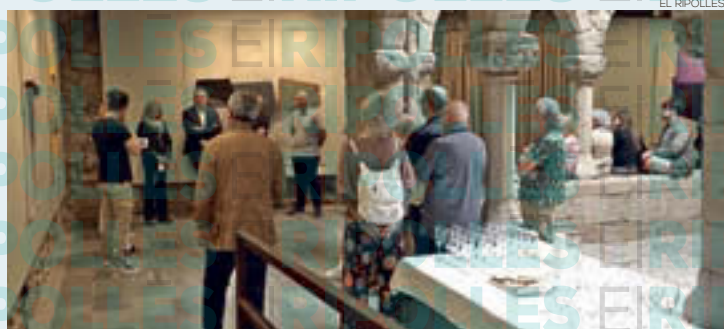
«Des de l'any 2000 som el segon centre de Catalunya en dedicar un apartat dels cavalls a la hipoteràpia», recorda Valls, tot repassant la trajectòria del centre on treballa. En aquest sentit, ser dels pioners els ha permès

acumular experiència i, entre altres coses, «hem pogut exportar cavalls per hipoteràpia i donem nocions a centres que comencen a treballar en aquest àmbit».

Actualment, el Centre Eqüestre Niubó compta amb 22 cavalls, participa en tot tipus d'esdeveniments relacionats amb l'equitació, i continua sent tota una referència comarcal en el món de l'hípica per la seva activitat i experiència.

A la cerimònia de final de curs hi han assistit l'alcalde de Campdevànol, Oriol Lázaro, l'alcaldesa de Ripoll, Sílvia Orriols, el regidor Guillem Barranqueras, i el cap de l'Àrea Bàsica Policial del Ripollès, Rafael Manzano.

ELS MARGES DE L'ABISME, NOVA EXPOSICIÓ A SANT JOAN



Imatge de la inauguració de l'exposició

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

L'Espai Art l'Abadia de Sant Joan acull fins al 22 de setembre l'exposició 'Els marges de l'abisme', una mostra de l'artista Jordi Martoranno organitzada amb la col·laboració de la Fundació Vila Casas i el Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya. La col·lecció presenta diverses pintures immersives que conviden a la contemplació i a la reflexió. Amb la mostra,

l'autor recupera el que ell anomena formes primordials que es troben en la naturalesa i que s'han fet servir durant el transcurs de la humanitat per generar el llenguatge i l'escriptura.

«Té a veure amb la transcendència. Els títols de les obres són molt importants, són una finesta a que ens permet entrar-hi», diu Martoranno.

És una exposició d'art minimalista, on les obres es complementen amb els poemes de Chantal Maillard.

Juny 2024

100 ARTS DE CINEMA AL COMTAL

RIPOLL CINEMA COMTAL

Circuit Usuals www.circusa.com



Escaneja'm!

LOS BUENOS PROFESORES

UNA PEL·LÍCULA DE THOMAS LIETI

DISSABTE 15 18:00

DIUMENGE 16 19:15

DILLUNS 17 20:30

PREU 5,50 €

CON LA FINANCIACIÓN DEL GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE

WILL SMITH MARTIN LAWRENCE

BAD BOYS

RIDE OR DIE

LOS MEJORES DE MIAMI SON AHORA LOS MAS BUSCADOS

DISSABTE 15 20:00

DIUMENGE 16 17:00

ART D'ALÇADA

DIJOUS 20 JUNY 21:30

Tel. 972 702 291 - Podeu consultar la cartellera a internet: www.circusa.com

PETITS I GRANS CONEIXEDORS DE L'ENTORN NATURAL

ELS NENS I NENES DE L'ESCOLA PIRINEU DE CAMPDEVÀNOL PARTICIPEN EN EL PROJECTE D'ALT TER PER CONÈIXER LA FAUNA QUE ELS ENVOLTA

CAMPDEVÀNOL PAULA SAVAGO

Sota la pregunta 'qui són els nostres veïns salvatges?', els alumnes de l'Escola Pirineu de Campdevànol han pogut descobrir tota la fauna que els envolta. Els infants han treballat en un projecte impulsat per Alt Ter, el qual els ha permès respondre la qüestió que se'ls plantejava inicialment. Per descobrir-ho, van instal·lar càmeres de foto trampeig i van rebre la visita de membres de l'associació ambiental. Els experts els van oferir una petita formació per ser grans coneixedors de l'entorn. **«Ens va arribar la proposta des de l'associació Alt Ter de dur a terme aquest projecte d'instal·lar càmeres»**, explica Laura Palau, mestre del centre educatiu. Campdevànol és una de les escoles que va acceptar formar part del projecte: **«L'han realitzat molts centres de tot el Pirineu, nosaltres vam decidir acollir-nos»**, diu Palau. Aleshores, Alt Ter els va facilitar el material, les càme-



Els nens i nenes de l'Escola Pirineu han participat en el projecte impulsat per Alt Ter

res i una mica **«de formació inicial per poder començar»**. A més de tots els estris, l'associació els va llançar la gran pregunta: 'Qui són els nostres veïns salvatges?'. Aquest plantejament va marcar l'inici

definitiu: **«Era el punt de partida del projecte»**, explica Palau. A partir d'aquí els infants, acompanyats pels docents, van tirar endavant la recerca per donar resposta al plantejament del projecte.

Tot i que el Ripollès és una comarca molt rica en espècies de fauna i flora, els professors han pogut constatar que no tots els infants estan acostumats a sortir al medi i descobrir-lo. En conseqüència, per a

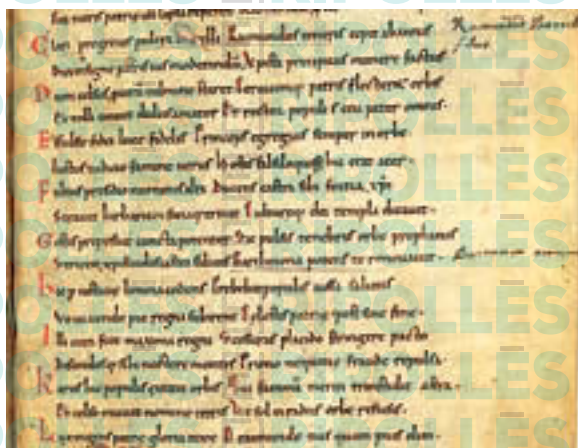
molts nens i nenes aquest projecte ha sigut un gran descobriment. En molts casos els alumnes han mostrat **«molta curiositat i moltes ganes de descobrir en totes les activitats, tant en les exteriors com en les que fèiem a l'aula»**. El projecte, per tant, s'ha dividit en dues parts; una primera de contacte directe amb el medi, i una segona de **«cercar informació, investigar i construir el coneixement»**, detalla Palau.

Els dimecres eren els dies d'anar al bosc i veure tot el que les càmeres havien capturat en la seva absència. Els docents asseguren i destaquen **«la implicació»** dels nens i nenes en aquest projecte i com mostren una **«gran motivació»** setmana rere setmana per descobrir nous veïns salvatges. El projecte va posar punt final la setmana passada quan van exposar i compartir amb familiars, amics i autoritats tot l'aprenentatge que han adquirit al llarg d'aquestes setmanes de descoberta.

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Canvi de guió. Segons les investigacions de Jesús Alturo, catedràtic de Paleografia, Codicologia i Diplomàtica de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), escrits atribuïts fins ara a l'Abat Oliba, van ser obra del gramàtic Guibert. És a dir, obres com el 'Poema fúnebre del comte Ramon Borrell de Barcelona' o el 'Poema dels comtes enterrats a Ripoll', atribuïdes fins ara a l'Abat Oliba, van ser elaborades pel gramàtic Guibert. Així ho defensen les investigacions d'Alturo. El catedràtic ha reivindicat la figura de Guibert, vigatà d'adopció, que va venir de Lieja, la coneguda com a Atenes del Nord, per ocupar-se de l'ensenyament de gramàtica llatina a la proto-Catalunya de la primera meitat del segle XI.

ESCRITS ATRIBUÏTS A L'ABAT OLIBA NO VAN SER OBRA SEVA



El catedràtic de la UAB atribueix els textos al gramàtic medieval Guibert

Aquest gir de guió és el resultat de la recerca que Alturo ha dut a terme recentment en diferents arxius de Catalunya,

Espanya i França al voltant de la figura de Guibert. A través de l'estudi de les particularitats gramaticals, lèxiques i

estilístiques de textos signats per Guibert, Alturo ha pogut traçar l'empremta que va deixar al territori i atribuir-li l'au-

toria d'escrits llatins que eren anònims o havien estat assignats a altres autors.

TEXTOS QUE NO EREN DE L'ABAT OLIBA

Altres textos que van ser atribuïts a l'Abat Oliba i que el catedràtic assegura que són de Guibert són: la Carta encíclica anunciant la mort de Bernat de Tallaferro, germà del també bisbe de Vic, i la Carta de resposta d'Oliba a les condolences de Gauzli, arquebisbe de Bourges i abat de Fleury. També seria obra de Guibert la Resposta de la catedral de Vic a l'encíclica anunciadora de la mort d'Oliba per part dels monjos de Ripoll, de la qual es desconeixia l'autor.

D'altra banda, Guibert hauria participat en la redacció de les constitucions de pau i Treva que es van establir contra la violència exercida pels nobles feudals contra els pagesos.

UN CURS PER ESTAR CONNECTAT AMB EL MÓN

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest dimecres Ripoll va oferir un taller per aprendre a fer fotos i *selfies*, per fer servir totes les eines de *whatsapp*, crear notes de veu, fer trucades i videotrucades, cercar a internet o fins i tot,

per YouTube. El curs, de dues hores aproximadament, va servir perquè els assistents aprenguessin a fer servir el mòbil d'una forma més fàcil i segura. A més, els assistents van rebre un petit obsequi. El taller va ser gratuït i va estar impartit per Adamo.

LES FLORS I LES HERBES, PROTAGONISTES DE NOU

SETCASES REDACCIÓ

Just quan l'entorn muntanyenc està en la seva màxima esplendor i ofereix tota mena de productes naturals, Setcases aprofita per celebrar la fira de les herbes i flors de muntanya. Enguany el municipi acollirà la vintena edició d'aquesta proposta. Es tracta d'una fira mercat on es poden trobar tota mena de productes herbolaris i també, professionals dedicats a l'obtenció de matèries primeres a partir de plantes. La jornada es complementa amb parades d'artesans que mostren els seus productes alimentaris i decoratius. En definitiu, es tracta d'una fira entorn de les herbes i les flors de muntanya que cada any incorpora noves propostes que la fidelitzen a l'agenda comarcal i municipal. Dissabte, els veïns, visitants i curiosos que s'apropin fins al municipi, podran gau-

dir de la primavera setcasenca amb un grapat d'activitats. A les deu del matí començarà la visita guiada a Setcases, a través d'aquesta, els inscrits podran conèixer la història, el patrimoni i fins i tot, les llegendes locals. A dos quarts de dotze s'oferirà una xerrada sobre les infusions i barreges d'herbes per apropar-se a un estil de vida saludable. A les cinc de la tarda la fira proposa un taller de vins aromàtics, ratafies i licors d'herbes. En aquesta activitat els assistents podran aprendre a fabricar alguns licors d'herbes i altres licors amb plantes, herbes i espècies. Per posar punt final, es farà un petit tastet. Tot això es completarà amb el mercat d'artesans i fira, i la petita exposició dels principals usos i propietats dels olis que podem fer servir en fitoteràpia i alimentació. La mostra i el mercat s'allargaran durant tot el dissabte.

ALABAU I EL SEU 'ART D'ALÇADA'

'ART D'ALÇADA' ÉS UN DOCUMENTAL SOBRE L'ART DEL PIRINEU ON PARTICIPA EL RIPOLLÈS EUDALD ALABAU



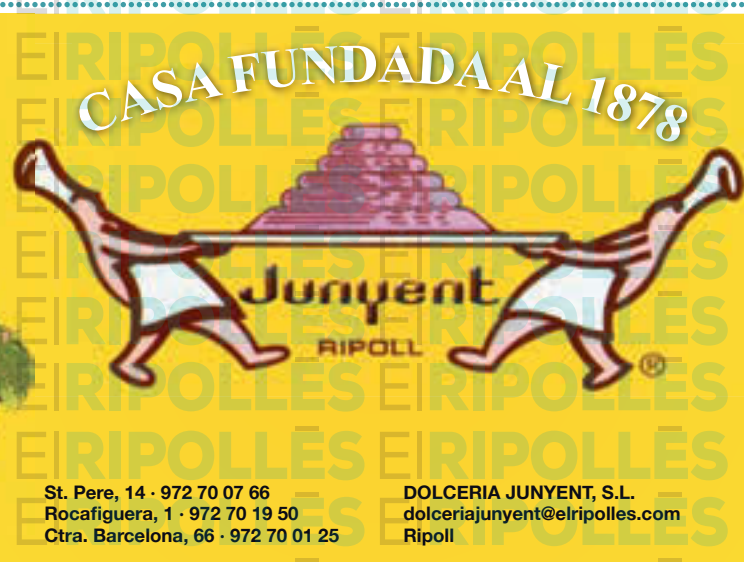
Alabau durant la presentació del documental a Lleida

RIPOLL REDACCIÓ

El pròxim dijous a dos quarts de deu del vespre, els ripollencs tenen una cita al Cinema Comtal de Ripoll. Serà en aquell moment, quan la sala estarà a punt per projectar el documental 'Art d'Alçada' en el qual l'escultor ripollès Eudald Alabau i Selva, n'és un dels personatges, entre altres artistes. Aquest estiu, la cartellera dels cinemes d'arreu del país comptarà amb una pel·lícula que queda ben a prop: 'Art d'alçada'. Dirigida per Sandra Rull, guionitzada per Anna

Boneta i una idea original de Meritxell Nus, la producció és un viatge pel territori pirinenc on es descobreixen paisatges i artistes que comparteixen escenari. A través del relat de deu protagonistes, el documental enfil·la un recorregut pel Pirineu. El projecte serveix per fer palesa en la riquesa paisatgística i artística de tots els racons que conformen aquestes contrades del territori. Aquest documental, produït per Benecé Produccions, es va estrenar el passat 5 de juny a Barcelona i a partir de llavors, ha començat una ruta per diverses sales de tot el territori

català. La gira que ha emprès aquest film s'allargarà durant tot l'estiu, posant punt final al mes de setembre. El músic i creador Arnau Obiols, l'artista i activista aranesa Alidé Sans, l'escultor mineral Ernest Altés, l'escriptor Pep Coll, l'artista Cerca Gelabert, el músic Eduard Gener, l'escultor Eudald Alabau, la il·lustradora i activista Vanesa Freixa i els litògrafs Carles Monegal i Sara Cabo són els personatges que el documental acompanya en el seu procés de creació i les reflexions entre art i natura per escenaris com Personada, Olp, All, Calvinyà, Farrera, Ripoll o Solsona.



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

LA SARDANA CONQUEREIX EL RIPOLLÈS EL CAP DE SETMANA

CAMPDEVÀNOL VIURÀ EL 25È APLEC DE LA SARDANA MENTRE RIPOLL ES PREPARA PER A LA FESTA DEL SOCI I EL CONCURS DE COLLES SARDANISTES

CAMPDEVÀNOL / RIPOLL REDACCIÓ

Aquest dissabte, Campdevànol acollirà el 25è Aplec de la Sardana. L'esdeveniment, organitzat per la Secció Sardanista del GEC, omplirà la plaça Anselm Clavé de 'la dansa més bella de totes les danses que es fan i es desfan'. Les activitats començaran a les cinc de la tarda i es reprendran a dos quarts de deu de la nit.

Hi participaran tres cobles: la Ciutat de Girona, la Principal d'Olot i la Bisbal Jove. En cas de mal temps, els actes es traslladaran a la sala Diagonal. L'endemà, Ripoll acollirà el tradicional Concurs de Colles Sardanistes a la plaça Sant Eudald. L'esdeveniment començarà a les onze del matí amb la participació de diverses colles vingudes. La cobla Sol de Banyuls s'encarregarà de la



El Concurs de Colles sardanistes de Ripoll de l'any passat

música del certamen i interpretarà peces com 'L'encís del Ripollès' de Josep Coll i Ferrando o 'Somni' de Manel Saderra i Puigferrer. En cas de mala meteorologia, el concurs es traslladarà a la pista Esteve

Badia, al barri de Sant Pere de la capital. Serà precisament al pla de Sant Pere on es festejarà la 18a festa del soci de l'agrupació sardanista de la capital. Serà amb un dinar de germa-

nor, en el qual es lliuraran les distincions a quinze persones per la seva antiguitat vinculades a l'entitat.

A la tarda, per culminar la jornada amb la sardana com a element distintiu, hi haurà una doble ballada amb les cobles Sol de Banyuls i Vent de Riells. En la primera ballada s'interpretaran, entre altres, 'L'Anna i en Ramon de Santa Pau' de la santpauenca Maria Teresa Monclús o 'Ripoll, 1893' de Ricard Viladescau. Durant la segona ballada, també es podrà dansar al so de 'Amb l'esperit Vibrant' del Montserrat Pujolar o 'Els tres pintors' de Francesc Mas. El repicó serà un dels clàssics entre els clàssics, 'La Santa Espina'. Aquest cap de setmana, el Ripollès es prepara per viure una experiència amb la sardana com a protagonista. Els ritmes i els passos d'aquesta dansa tradicional catalana ompliran els carrers i places de Ripoll i Campdevànol, convidant a unir-se en una celebració de la cultura i la tradició.

'ODA A LA PÀTRIA', A RIPOLL



Frederic Bentanachs

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest dijous, a dos quarts de set de la tarda, la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà la presentació del llibre 'Oda a la pàtria. Poemes per la llibertat (2017-2023)', obra de Frederic Bentanachs. Publicat per Llibres de l'Índex, aquest recull reuneix tots els poemes i cançons que Bentanachs ha recitat en actes públics a favor de la llibertat i de la declaració d'independència en els darrers anys. Amb un fort contingut emocional, els poemes són un cant a la llibertat i a l'amor.

SANT ANTONI, MOTIU DE FESTA A LA COMARCA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Sant Joan, Camprodon i Ribes celebraran diversos aplecs amb motiu de la festivitat de Sant Antoni. Camprodon ho farà aquest dijous, amb la missa, la processó i la benedicció del terme, a partir de les dotze. Seguidament, hi haurà el dinar popular i, a la tarda, audició de sardanes amb la cobla Foment del Montgrí, davant el pavelló vell. El mateix dia, a Ribes, missa en honor a Sant Antoni, cantada per la coral de la parròquia, a les dotze del migdia. En acabar, s'homenatjarà a tots aquells que han fet possible la festa aquests anys i en especial al president de l'Associació d'Amics de Sant Antoni, Antoni Serrat. Tancarà la diada l'arrossada popular. La celebració,



Sant Antoni a Ribes de Freser

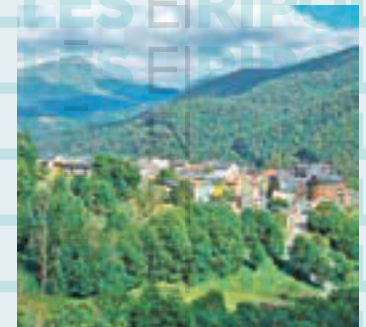
però, també s'allargà el dissabte amb el concert de l'Orquestra Selvatana, al pavelló municipal. La cita serà a dos quarts de sis de la tarda. I a Sant Joan també vertebren la celebració en dos dies. Dijous, missa i cant de goigs a l'ermita a partir de les onze del matí. Diumenge, també a l'ermita, sardanes amb la Foment del Montgrí, benedicció del terme i missa cantada que comptarà amb el

cant dels goigs. La sardana no deixarà la diada perquè a la una hi haurà una audició per arribar a les dues, quan començarà el dinar popular a l'Hotel Abbatissa. En el decurs de l'àpat s'homenatjarà als paborbes que pleguen i també als anteriors que han vetllat per l'ermita i han organitzat l'aplec. La jornada es culminarà, de nou, amb sardanes i amb un berenar per a tots els assistents.

CAPTURAR LA BELLESA DE PLANOLES TÉ PREMI

PLANOLES REDACCIÓ

L'Associació de Dones de Planoles organitza el IV Concurs Fotogràfic amb la temàtica "Cases, Masies i detalls (portalades, finestres...)". Els participants poden enviar fins a cinc fotografies a assdonesplanoles@gmail.com del 17 de juny al 31 de juliol. El primer premi és de 200 euros i el segon, de 100. Les dotze fotografies més votades formaran part del calendari 2025 de l'associació i les 30 millors formaran part d'una exposició, que es farà del 17 al 25 d'agost a la sala del Casino i el lliurament



de premis serà el 26 d'agost durant la festa major. Poden participar-hi residents habituals, ocasionals o passants majors d'edat o menors autoritzats. Les fotografies han de ser inèdites, en format horitzontal i lliurades en suport digital.

LA FESTA MAJOR DE SANT QUIRZE ENCARA LA RECTA FINAL

DURANT ELS PROPERES DIES, ELS SANTQUIRZENCS PODRAN GAUDIR D'UN GRAN VENTALL D'ACTIVITATS PENSEDES PER A TOTES LES EDATS QUE CULMINARAN DIUMENGE

SANT QUIRZE DE BESORA REDACCIÓ

Sant Quirze de Besora continua immers en els actes de la Festa Major, que van arrencar el passat dissabte dia 8 amb una agenda plena d'activitats que s'allargarà fins diumenge, dia 16. Aquest dijous, la Comissió de Jovent de Sant Quirze, "Nem Tard", porta a terme el Pregó de Festa Major. Ho farà a dos quarts de nou del vespre al Pavelló Municipal, mateix indret que tot seguit acollirà la cantada d'Havaneres a càrrec d'"Els Pescadors de l'Escala".

El divendres arrencarà amb activitats per als més joves, els quals es llevaran amb la possibilitat de refrescar-se a les Piscines Municipals, que comptaran amb inflables aquàtics a partir de les 11 del matí. A les quatre de la tarda, la plaça Comtessa Ermessenda es tenyirà de colors amb la Festa Holli, dues hores abans de deixar pas a la cercavila "Els Reis Mags seguint l'estrella", que començarà a l'Aparcament de la Cugulera. Al vespre, el menjar prendrà el protagonisme amb el Sopar de Gats, que es farà al Restaurant Terrafoç, i a la mitjanit, la zona verda de Can Guixà s'omplirà de festa amb la Nit de Gats, que oferirà les actuacions de Version Imposible, The Aguatques i Dj Alon Silva.



El cap de setmana engegarà amb l'Esmorzar Popular a la plaça Comtessa Ermessenda, a partir de les deu. Mitja hora més tard, al mateix lloc, el "Professor Karoli" demostrarà les seves habilitats per desplaçar-se dins una roda. Per anar obrint boca, la Zona Verda de Can Guixà acollirà un vermut musical amb el cantant Roger Padrós, i havent dinat la competició s'apoderarà de l'espai amb l'Adrenaline Race i el Torneig de Parxís.

A les 7 de la tarda, l'activitat es traslladarà al Pavelló Municipal, on l'Orquestra Montgrins oferirà el Concert de Festa

Major. A les onze, començarà el ball de Gala, a càrrec del mateix conjunt, i la matinada es tancarà a la Zona de Can Guixà, amb la rumba d'"Els Tets" i el nomenament de l'Hereu i la Pubilla.

L'últim dia de la Festa Major s'iniciarà a les 9 a la plaça Bisaura, amb la cercavila dels gegants, juntament amb les colles de Torelló, Manlleu i Sant Julià de Vilatorrada. A les 10, a l'església, començarà la missa solemne amb la Cobla Canigó, la qual en sortint oferirà una audició de sardanes a la paça Major. A dos quarts d'1, "Les Mel" amenitzaran el ver-

mut musical a la Zona Verda de Can Guixà. A les 4 de la tarda, la "Fàbrica de les Arts" oferirà una exhibició de dansa al Pavelló, i posteriorment la Zona Verda s'omplirà de màgia i humor amb el "Mag Sanyes". El teló de la Festa Major s'abaitxarà amb el Castell de Focs, a l'Aparcament de la Cugulera, que tindrà lloc a un quart d'11 de la nit.

Amb aquesta traca final, es tancaran uns actes que havien començat amb els Tornejos de Tennis Taula i d'Escacs, el teatre "Hotel Faulty i La Perfeccionista", el Bingo Musical i el Concert "Zapatillas". A més de la Caminada Popular i el partit de futbol, tot plegat amb un "Pessic de Gospel".



EXCAVACIONS
XAVIER MORATÓ, SL

Bona Festa Major!

C/ Pla del Ravell, 1 · 08580 Sant Quirze de Besora
Magatzem: c. Bellmunt, 23
Mòbil: 629 77 68 63
xavier@excavacionsmorato.com



Bona Festa Major!

Carrosseries
MOLAS

*Sequim innovant
per facilitar
la feina als
nostres clients.*

**CARROSSERIES D'ALUMINI
PER AL TRANSPORT DE BESTIAR**

Pol. Ind. La Teuleria
Camí de la Rovira, 39 · 08588 Sora (Barcelona)
Tel. 93 852 96 07 · Fax: 93 852 96 08 · molas@carroceriasmolas.com
www.carroceriasmolas.com

DESCOBRIR AMB ELS 5 SENTITS

EL FESTIVAL FARÀ ATURADA A 10 MUNICIPIS I INCLOURÀ UNA FIRA DE PRODUCTORS LOCALS



Presentació del festival

RIPOLLÈS P. SAVAGO

«**Apostant per la llengua i la cultura catalanes, la promoció del patrimoni del Ripollès, fomentar-ne el coneixement i també impulsar els productes agroalimentaris.**» Amb aquestes paraules el president del Consell Comarcal del Ripollès, Amadeu Rosell, ha presentat la nova edició del festival 5 Sentits i els objectius de la nova programació del festival. La sisena edició fa un salt qualitatiu i quantitatiu respecte als anys anteriors. «**Busquem organitzar una tarda farcida d'activitats**», diu Rosell. En aquesta aposta, el 5 Sentits visitarà deu municipis en un sol estiu. Una xifra que multiplica per dos les parades: «**Si fins ara el cicle es representava en cinc cites, aquest estiu passarà per deu pobles**», explica Rosell, L'e-

lecció dels municipis d'aquesta edició ha sigut seguint la prioritat d'aquella on feia més temps que el festival no hi feia parada. Així doncs, s'han deixat per l'any vinent els indrets que enguany ja acullin altres activitats comarcals. «**Fer els dinou municipis en un estiu ens era molt complicat**», assegura Rosell.

LA NOVETAT

El 5 sentits inclourà enguany una petita fira de productors agroalimentaris locals. A cada municipi el festival també incorporarà un petit estand on els productors podran posar a la venda els seus productes i «**podran mostrar les seves elaboracions durant tota la tarda**».

Tot això és possible gràcies al fet que el Consell ha multiplicat el pressupost destinat als 5 Sentits, que ascendeix als 70.000 euros aproximadament.



Laia Llach



Ivett Nadal

5 SENTITS 2024:

Laia Llach

29 juny. Vilallonga de Ter

Flowk

7 juliol. Gombren

Cool Cat Combo

13 juliol. Campelles

Ivette Nadal

20 juliol. Les Llosses

La Gravetat de Coulomb

21 juliol. Pardines

Eduard Gener

9 agost. Ogassa

Orquestrina Trama

10 agost. Vallfogona de Ripollès.

Jazzcat

11 agost. Sant Pau de Segúries

Riu

17 agost. Setcases

Èric Vinaixa

7 setembre. Queralbs

PARLAR DE SALUT MENTAL SENSE TABÚS

RIPOLLÈS P.S.

Ubuntu vol parlar de la salut mental lluny de tabús i de prejudicis, per lluitar contra tots els estigmes negatius i per això treballen per la causa. «**L'objectiu final és fer un esdeveniment en el qual exposar les temàtiques que hem tret de salut mental que afecten els joves del Ripollès**», explica Oriol Ramos, membre d'Ubuntu.

El projecte girarà entorn de quatre eixos, tots ells estaran units «**per crear xarxa**» entre els assistents, serveis i entitats. «**Tothom que treballi amb gent jove i salut mental**», detalla Ramos. Ubuntu està treballant amb aquests serveis per afinar les preocupacions que tenen els joves i així, oferir una solució. «**Xarxes socials i trastorns alimentaris, dol migratori, identitat de gènere i addiccions**» són els temes que es posaran a la taula i que es

tractaran «**farem un esdeveniment on tractar-les**», detalla Abde Akrich, també d'Ubuntu.

La fira es durà a terme a la població on «**es tingui més interès per aquesta temàtica**», declara Ramos. Encara, però caldrà esperar a conèixer amb més detall el cartell d'aquest esdeveniment «**quant tinguem tots els grups gestionats, serà quan ens posem en contacte amb els ajuntaments**». Segons això, es decidirà lloc i dia de l'esdeveniment. Els nois d'Ubuntu fins i tot asseguren que si cal «**visitaran més d'un municipi**». Tot i que no hi ha una data determinada la pretensió és que sigui pel novembre. «**Anem una mica tard, potser l'hem de fer de cara a l'any que ve**», comenten els nois. Sigui quan sigui, Ubuntu està treballant en aquesta proposta que més tard o més aviat, es durà a terme per combatre amb la salut mental i tots els estigmes que la rodegen.

MÚSICA DE CORDA A VALLFOGONA



La música tornarà a sonar a Vallfogona

VALLFOGONA REDACCIÓ

Les agendes dels mesos d'estiu estan complementades amb múltiples apostes musicals. Molts municipis aprofiten els caps de setmana d'aquests mesos per proposar als seus veïns i visitants concerts diversos. L'últim a afegir-se a aquesta llista és Vallfogona de Ripollès. Aquest dissabte a les vuit del vespre, l'església de la Salut acollirà el concert de

L'Escola Municipal de Música d'Olot Camerata. L'orquestra de corda garrotxina està formada per una catorzena d'interprets, que sota la direcció de Xavier Badosa i amb el professorat format per Pol Farell i Agustí Pedrico, interpretaran un programa molt variat i ple de propostes que van des de Balmages a Beethoven. Vallfogona, així doncs ja ho té tot a punt per celebrar el concert que obrirà les portes a l'agenda d'estiu.

CINEMA

Casal Camprodoni



RADICAL

Mèxic. 2023. (127 min)

De Christopher Zalla. Amb Eugenio Derbez, Daniel Haddad i Jennifer trejo.

★★★★★

Explica la història d'un mestre d'una ciutat fronterera mexicana plena d'abandonament, corrupció i violència, que prova un nou mètode radical per desbloquejar la curiositat i el potencial dels seus alumnes, i pot ser que fins i tot la seva brillantor.

Drama. Basada en fets reals.

Diumenge a les 18 h i a les 22 h.

Cinema Comtal



LOS BUENOS PROFESORES

França. 2021 (101 min)

De Thomas Lilti. Amb Vicent Lacoste, François Cluzet i Adèle Exarchopoulos.

★★★

Comença un nou curs escolar. Benjamin és un estudiant de doctorat sense beca. Davant la falta de perspectives de futur, accepta un treball com a professor en un institut de París. Sense formació ni experiència descobreix com de dura pot ser la professió en un sistema educatiu afectat per una falta de recursos crònica.

Drama. Comèdia.

Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 19.15 h.

Dilluns a les 20.30 h.



BAD BOYS: RIDE OR DIE

Els Estats Units. 2024. (115 min)

De Adil El Arbi i Bilall Fallah. Amb Will Smith, Martin Lawrence i Vanessa Hudgens.

★★★

Els policies més famosos del món tornen amb la seva icònica mescla d'acció al límit i comèdia escandalosa, però aquesta vegada amb un gir inesperat: els millors de Miami es donen a la fugida! Quart lliurament de la saga 'Dos policies rebels'.

Acció. Thriller.

Dissabte a les 20 h. Diumenge a les 17 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

SAU

LA MEMÒRIA SUBMERGIDA

La història de la construcció d'una presa i el record d'un paisatge desaparegut



SAU, LA MEMÒRIA SUBMERGIDA

Diumenge 16 de juny
22.30h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 13 al 19 de juny de 2024

EL DOCUMENTAL: SAU, LA MEMÒRIA SUBMERGIDA A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



Televisió del Ripollès us proposa un documental sobre la història de Sau

On queda el record quan l'aigua s'ho empassa tot? Sau és un fòssil de vides i d'històries ancorat en el temps. Quan la cota del pantà baixa emergeixen les ruïnes d'un vell campanar i les restes d'un poble. Una mica més enllà, hi ha el mur de la presa i una colònia dalt d'un turó. Indrets íntimament relacionats i que habiten en el record de les persones que hi van viure i treballar fa més de seixanta anys.

Diumenge a partir de les 22.30 h.



DE VALL A VALL

Aquesta setmana visita els estudis de Televisió del Ripollès l'alcalde de Planoles, David Verge qui ens explicarà les últimes notícies del municipi. Dimarts a les 13.30 h i les 23 h.



COMARCA INFORMATIU

Informatiu de la comarca del Ripollès on fem un repàs a tota l'actualitat. De dilluns a divendres a les 14 h, les 20 h, les 22 h i la 1 h.

Diumenge 16

05.30	Impuls
06.30	Gaudeix la Festa
07.15	Tot Rodó
08.15	Al Dia Comarques de Girona
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Fòrum d'actualitat amb Josep Pons
10.00	El Magazin - resum
11.00	Missa des de Montserrat
12.25	En Joc - futbol
14.45	Música.cat
15.00	Picalletres
16.00	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu
21.30	Connecticat
22.30	Sau: la memòria submergida
23.30	Al Dia Comarques de Girona
00.00	The Weekly Mag
02.00	El Magazin - resum setmanal

Dijous 13

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	ITA VITA
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventurístic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Fet a Mida
18.00	Impuls
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dilluns 17

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Connecticat
10.00	Parcs de Llegendes
10.30	Caminant per Catalunya
11.00	Teló de Fons
11.30	Colors on Tour
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Aventurístic
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Va passar aquí
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Fet a Mida
18.00	Picalletres
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport - resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Teló de Fons
23.30	Quina Animalada
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Divendres 14

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Només Esport - la prèvia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Fet a Mida
17.30	Anem de Cap
18.00	Va passar aquí
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport - la prèvia
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	SPITV
23.30	Torna-la a tocar
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dimarts 18

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	De Vall a Vall: Planoles
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Fet a Mida
18.00	Picalletres
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Anem de Festa
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De Vall a Vall: Planoles
23.30	Colors on Tour
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

Dissabte 15

05.30	Actual Esports
06.30	Torna-la a tocar
07.15	Orsai
08.15	Al Dia Comarques de Girona
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Vull una resposta
10.00	El Magazin - resum
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Orsai
13.00	Només Esport - la prèvia
13.30	Ripollès Avui: Camprodon
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Picalletres
15.30	Colors on Tour
16.00	En Joc
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Anem de Festa
21.30	Quina Animalada
22.00	Comarca Informatiu
22.15	Al Dia Comarques de Girona
22.45	ITA VITA
23.15	Torna-la a tocar
23.45	Misteris d'Arbó
00.30	El Magazin - resum

Dimecres 19

05.30	Al Dia Comarques de Girona
06.00	Comarca Informatiu
06.30	180°
07.00	Nex Matí
09.00	Fet a Mida
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Anem de Festa
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Teló de Fons
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Fet a Mida
18.00	Picalletres
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	ITA VITA
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Tot Rodó
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin
03.30	Fet a Mida

[ES] P34ESPORTS

Els tornejos de futbol base omplen la comarca de futbol

[ES] P35ESPORTS

Grans resultats per al CTT Ripoll per acabar la temporada

[ES] P36ESPORTS

Àlex Farrés agafa les regnes de l'Abadessenc amb ambició

[ES] P37ESPORTS

Bons resultats de l'Artística Ripoll al nacional

[ES] P39ESPORTS

La solidaritat bat rècords a la segona edició del Fent Via

ESPORTS

De Ripoll a Michigan amb el CrossFit

Marc Vilademunt s'ha classificat per a la fase final dels CrossFit Games

La prova es disputarà l'últim cap de setmana d'agost als Estats Units

RIPOLL | JUDIT CURÓS

En Marc Vilademunt només té 15 anys, però ja ha aconseguit grans fites dins del món del CrossFit. Els pròxims 30 d'agost i 1 de setembre viurà una de les experiències més intenses dins la seva trajectòria esportiva i és que el ripollès s'acaba de classificar per a disputar la fase final dels CrossFit Games, la competició per excel·lència d'aquesta disciplina. Per a fer-ho haurà de desplaçar-se a Michigan, als Estats Units, lloc on es disputarà la fase final de la competició. Es tracta d'una prova que se celebra anualment des de l'any 2007 i que reuneix als millors atletes que competeixen en *workouts* que inclouen exercicis aeròbics, halterofília i moviments de gimnàstica i que no coneixen fins a dies abans. També s'incorporen elements sorpresa que no són tan habituals en aquest esport com curses d'obstacles, natació a mar obert, llançament de *softball* o ascens per un tauler de clavilles.

En Marc participarà en la categoria Teen, amb joves de la seva edat. De fet, no és la primera vegada que es presenta a la competició. L'any passat va tenir la primera



Marc Vilademunt entrenant al box d'Elite Fitness Ripollès

presa de contacte amb la prova, aconseguint arribant fins als quarts de final. Aquest any, els CrossFit Games van anunciar més places per a accedir a la fase final i això li va donar una empenta per a tornar-ho a provar. «Aquest any hem vist que passaven

més persones i he intentat tornar a donar el millor de mi», un esforç que ha acabat donant els seus fruits. L'atleta d'Elite Fitness Ripollès és conscient que «la fase final serà molt complicada» perquè competirà al costat dels millors del món i davant d'un

públic nombrós, és per això que el seu objectiu és «esforçar-me al màxim i sobretot gaudir de la competició».

Per a arribar fins aquí, però, en Marc ha hagut de ser molt regular amb els seus entrenaments. Assegura que la clau del seu èxit rau en tres con-

ceptes: «entrenar molt, passar-ho molt bé a cada entrenament i competició i tenir un gimnàs que et recolzi». El CrossFit també li ve de família. La primera presa de contacte amb aquesta disciplina la va tenir quan tenia onze anys i des de llavors va quedar captivat. Ell venia del món del gimnàs i va veure que «molts moviments i exercicis coincidien i això em va cridar l'atenció». Ara s'ha acabat convertint en part de la seva rutina i entrena cinc dies la setmana a les instal·lacions d'Elite Fitness Ripollès. D'aquest esport l'ha atret que «s'adapta a tothom, independentment de l'edat i de les condicions de cada persona». De fet, els CrossFit Games compten amb una categoria per a majors de 70 anys.

Vilademunt està centrat ara a superar amb les màximes garanties aquest pròxim repte i tot i que és conscient que aconseguir ser «el més fort de la terra» - tal com s'anomenen els guanyadors dels jocs- és difícil, ell intentarà donar la seva millor versió. «Potser és la primera vegada i l'última que participo en la prova», afirma, és per això que s'ha focalitzat en gaudir el màxim de l'experiència.

PAULA SAYAGO

El Torneig Germans Vila Riera posa el punt final

■ 720 jugadors i jugadores han acabat passant pel municipal de Camprodon al llarg de la competició

CAMPRODON | J.C.

S'ha viscut un juny molt futbolístic a Camprodon. Després de l'èxit del primer cap de setmana del Torneig Germans Vila Riera, la competició ha posat el punt final donant continuïtat al bon ambient i celebrant la vintena edició per la porta gran.

La pluja, que només va fer acte de presència durant uns minuts, va permetre que el segon cap de setmana de torneig es desenvolupés amb normalitat i que els últims vencedors poguessin aixecar la copa al municipal de Camprodon. El dissabte va ser el torn dels més petits amb la disputa de la categoria S7 i S8. El Besalú i el Vic Riuprimer es van coronar per davant del Vedruna i el Santjoanenc, que van quedar segons. Al tercer graó del podi van pujar els jugadors locals. La FEC Vall del Ter es va endur el bronze en les dues categories.



La FEC Vall del Ter es va endur l'or en S11

FEC VALL DEL TER

El diumenge, el futbol va continuar omplint el camp. La FEC Vall del Ter es va coronar en la categoria S11 guanyant a la final al Peralada. El Banyoles, en aquesta ocasió, va quedar tercer.

En categoria S12 el vencedor va ser l'Olot, que es va imposar per davant del Torelló. El Peralada es va acabar enduent el bronze culminant un podi d'un torneig històric que any rere any continua creixent. 720 jugadors i jugadores han passat pel municipal de la vila al llarg dels dos caps de setmana de competició, registrant la xifra més alta de participants.

Des del club valoren molt positivament l'ambient esportiu que s'ha viscut durant aquestes quatre jornades i l'augment d'equips participants que mostren interès per a participar en el torneig. La fam de seguir creixent i mantenir-se forts hi continua sent i des de l'organització ja s'ha confirmat una nova edició per a l'any vinent.

El Torneig de l'Escola Futbol del Ripollès es consolida

■ Una vintena d'equips han format part de la competició ripollesa, que ha celebrat la tercera edició

RIPOLL | REDACCIÓ

Una vintena d'equips van ser al municipal de Ripoll en el marc del tercer torneig de futbol 7 organitzat per l'Escola Futbol del Ripollès, que enguany s'ha consolidat ampliant participació. Una de les novetats d'aquest any és que s'ha optat per a fer categoria d'or i plata, en funció de l'edat dels jugadors i jugadores, i tot i que la pluja va fer acte de presència durant bona part de la jornada del diumenge, els equips van poder gaudir d'un cap de setmana futbolístic a la capital.



La tercera edició del torneig de l'EF Ripollès

EL RIPOLLÈS

Sempre «**intentem créixer**», assegura Àlex Sánchez, membre de la junta de l'Escola, tot i que reconeix «**que és difícil per la zona on estem**». Enguany, nous equips han

decidit provar l'experiència a la capital, com el Fornells, que es va estrenar coronant-se en la categoria alevina disputada el dissabte després d'imposar-se a la gran final a l'equip amfitrió,

a l'Escola Futbol del Ripollès. El diumenge va ser el torn dels benjamins i l'equip local es va tornar a quedar a les portes d'aconseguir el títol que es va endur el Torelló.

Tot i això, des del club fan molt bona valoració dels resultats i la voluntat de l'organització és que la competició es consolidi per aquestes dates i que vagi creixent amb els anys. Un dels pròxims passos que s'han marcat és, segons explica Sánchez, «**créixer una mica més i que el torneig es pugui desenvolupar simultàniament en dues seus, Ripoll i Campdevànol**», on es troben els dos camps de l'entitat.

El torneig dona per finalitzada la temporada de l'Escola Futbol del Ripollès, que tanca el curs fent un bon balanç.

Humbert Serra renova amb el CP Voltregà



Humbert Serra renova amb el Voltregà

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Humbert Serra continuarà vestint la samarreta del Club Patí Voltregà, almenys per una temporada més. El del Ripollès acaba de renovar amb l'equip blanc-i-blau i suma ja sis temporades consecutives a les files del conjunt osonenc que milita a la màxima categoria de l'hoquei estatal. Serra va debutar el 2020 a l'OK Lliga i des de llavors ha

anat agafant protagonisme dins del primer equip. Aquesta temporada el ripollès ha anotat dos gols i ha fet un total de tres assistències. L'equip va acabar la fase regular de l'OK lliga en sisena posició, aconseguint un bitllet per a la disputa del play-off pel títol, però va caure contra el Deportivo Liceo, quedant-se a les portes de la fase final.

Més èxits per al CTT Ripoll

RIPOLL | J.C.

El Club Tennis Taula Ripoll posa el punt final a la temporada sumant més èxits esportius, tant en l'àmbit col·lectiu com individual.

Aquest cap de setmana es disputava l'última jornada de lliga a Preferent i a Segona Provincial. Tot i que ja estava tot decidit i hi havia poc en joc, els dos equips ripollesos van aconseguir tancar el curs amb una victòria. El Preferent es va imposar per 4 a 3 al CTT Vilablareix. El Segona Provincial ho va fer per 4 a 2 contra el CTT Bàscara. A més a més, durant el cap de setmana també es van disputar els Campionats de Girona aconseguint unes bones posicions pels esportistes del club



Jugadors del CTT Ripoll al Campionat de Girona

ripollès. En destaca el bronze assolit per Gerard Romera en la categoria Individual Absolut, on el nivell és exigent. Aleix Castaño es va endur la medalla de plata en Individual Cadet. D'altra banda, en equips, Vicenç Parés i Isi Magallón es

van proclamar campions de Segona Provincial mentre que Isi Magallón també va veure la plata en dobles, juntament amb l'olotí Joel Hernández. Amb aquests resultats, el CTT Ripoll dona per finalitzada la temporada.



Final del Campionat de Catalunya Cadet Femení

El CB Olot es corona al Mercè Guix

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

El Club Bàsquet Olot és campió de Catalunya en categoria cadet sots 16 femení. El pavelló Mercè Guix va acollir aquest cap de setmana les finals catalanes d'aquesta categoria i les garrotxines es van mostrar com l'equip més fort en les dues jornades. Les olotines es van imposar en la semifinal inicial del

dissabte davant el Nayox Lleida, per 33 a 65, i també van superar el Reus Deportiu a la gran final del diumenge, per 58 a 37. El subcampionat va ser per a les reusenques, mentre que en tercera posició hi va quedar el Vedruna de Gràcia, que va superar el Nayox Lleida per 51 a 58 a la final de consolació. Campdevànol va acollir així dues jor-

nades intenses de bàsquet femení al pavelló Mercè Guix, en les quals quatre equips de les quatre províncies de Catalunya es van enfrontar per decidir el campió català. Aquesta ja és la tercera final que acull el municipi aquest any i és que ja va ser seu de les finals de copa catalana de futbol sala, tant en categoria Sènior com Juvenil.


FRED PERRY


Slazenger

VENDA DIRECTA AL PÚBLIC

Nova col·lecció

OBERT:

De dilluns a divendres de 17:00h a 20:30h i dissabtes matí de 10:00h a 14:00h

Olot (Girona) - Avinguda Reis Catòlics, 7 - Tel. botiga 972 260 172 - Tel. fàbrica 972 262 262

«El club i jo som ambiciosos i no volem patir»

■ Alex Farrés aterra al CE Abadessenc amb il·lusió i les idees clares per fer un bon curs

■ El club farà els retocs necessaris a la plantilla per afrontar amb garanties la Segona Catalana

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

Àlex Farrés és el nou entrenador del Club Esportiu Abadessenc. El tècnic garrotxí afronta el repte del retorn a Segona Catalana amb la màxima il·lusió i amb la convicció que els blanc-i-negres poden realitzar una gran temporada. Després del seu pas pel CF Bosc de tosca, a Primera Catalana, Farrés s'embarca en un projecte que té per objectiu consolidar l'entitat a una categoria que coneix bé.

■ **Quines són les primeres sensacions com a nou entrenador de l'Abadessenc?**

Molt positives. Tot i ser un club que fa força temps que no trepitja la Segona Catalana, és una entitat amb ressò i amb molta afició al poble.

■ **Quina és la teva formació com a tècnic?**

Vaig començar de molt jove i de seguida vaig anar al futbol base de la UE Olot. Vaig debutar en futbol amateur amb el Santa Pau, club amb el qual vaig ascendir a Segona. Llavors vaig fer tàndem amb en Manel Sala a Manlleu, durant tres anys. Quan va néixer la meua filla, vaig donar un cop de mà al Gurb i la temporada passada ja al Bosc de Tosca.

■ **Com es va gestar el teu fitxatge pel club?**

Bé, tinc una filla de dos anys i ara n'hi ha una altra en camí. Per tant, volia prioritzar la meua família. Sí que m'han anat sortint coses, però no m'interessaven. L'última setmana, em van arribar dues trucades, una de l'Abadessenc i una altra de molt interessant. Vaig escollir aquest projecte perquè em semblava ambiciós i també per un tema de comoditat personal i familiar.

■ **Com ha estat la rebuda en aquestes primeres setmanes?**

Molt bona, sobretot per part de la junta. En Joel i en Joan m'han acollit molt bé i de seguida ens hem posat a planificar la temporada, perquè no podem perdre temps.

■ **Has pogut parlar amb la plantilla?**

Hi ha molts jugadors que ja els coneixia, del futbol base de l'Olot o del Manlleu. Amb alguns ja hi he pogut anar parlant, i amb altres ho estic fent aquests dies.

■ **Quines posicions voleu reforçar?**

La columna vertebral. La porteria està molt ben assegurada, però a partir d'aquí ens agradaria incorporar un central, un mig centre i un futbolista que ens porti gol.

■ **La plantilla de l'Abadessenc combina veterania i joventut. Es vol mantenir la balança equilibrada?**

Precisament buscarem reforçar la columna vertebral perquè aquests jugadors més veterans es vegin més alliberats i no tinguin tanta responsabilitat com enguany a Tercera. La categoria canviarà, i també l'exigència física. Cal fer una passa endavant en aquest sentit.



Àlex Farrés, amb el president del CE Abadessenc, Joel Regué

Vull que l'equip sigui protagonista a través de la pilota, però sense descuidar la defensa

■ **Aquesta plantilla també té diversos jugadors de casa. Seran importants a Segona?**

Encara he de conèixer bé els jugadors, però d'entrada tots partiran des de la mateixa posició i gaudiran de les mateixes oportunitats. Si han guanyat la lliga és que tots són vàlids. Ara bé, també cal ser realista i saber que pugem de categoria i la volem competir. Hi ha lloc per tothom, però s'ha de picar pedra.

■ **Quin és l'objectiu de la temporada?**

Soc una persona ambiciosa i el club també ho és. Si no fos així, segurament no hauria acceptat l'oferta. Hem de tocar de peus a terra i ser conscients que acabem de pujar de categoria, però volem competir contra a tothom i poder-nos consolidar a la lliga.

■ **Quin model de joc proposaràs a Sant Joan?**

M'agrada molt que els meus equips siguin protagonistes a través de la pilota. Hi haurà partits en els quals ens haurem de saber adaptar, però sempre a partir de la nostra metodologia i prioritant que tant els jugadors com l'afició s'ho passin bé.

■ **La solidesa defensiva ha destacat enguany a Sant Joan. A Segona encara serà més necessària...**

Les coses que funcionen no s'han de tocar, i treballarem per ser forts en defensa. Quan vas pujant de categoria, t'adones que els

equips estan més preparats físicament i, per molt que generis, si no ets fort a darrere, pateixes molt.

■ **Has pogut parlar amb en Jordi Boix? T'ha donat algun consell?**

Vam coincidir fa poc i l'únic que em va dir és que havien estat tres mesos molt intensos i que s'havia sentit molt ben acollit. Em va assegurar que estaria molt a gust i que em deixarien treballar.

■ **Què pots oferir a la plantilla a partir del teu bagatge a les banquetes?**

Tant l'any passat a Bosc de Tosca com quan vaig estar a Segona Catalana amb la UE Gurb són experiències que m'han fet entendre millor aquestes categories i saber el pa que s'hi dona. Sé el nivell que hi ha i el que he d'exigir als jugadors.

■ **Hi ha jugadors de l'equip que no han estat mai a Segona Catalana. Com els prepararàs per fer el salt?**

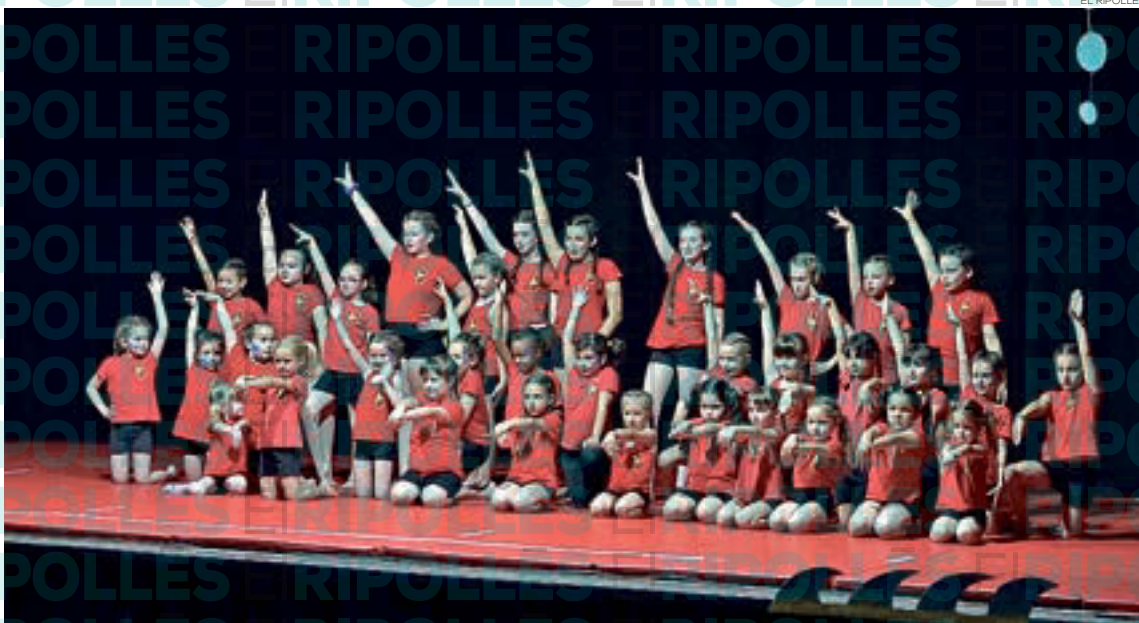
El que els hi exigiré és molt esforç i compromís. Han de demostrar que són vàlids per la categoria, tothom començarà des del mateix nivell.

■ **Del camp de l'Abadessenc s'escapen pocs punts. És important ser sòlids a casa?**

És vital. Se'ns han d'escapar pocs punts de Sant Joan. La categoria és molt exigent i costa molt guanyar fora de casa. Amb l'ajuda de l'afició segur que ens farem forts a casa.

Festa de la gimnàstica a Campdevàrol

■ La sala Diagonal va acollir l'exhibició de l'Espai d'Esportiva



Un dels balls de les gimnastes de l'Espai d'Esportiva

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Tots tenim un somni i la Sala Diagonal va ser l'escenari per a fer realitat els somnis dels gimnastes i les gimnastes que formen part de l'Espai d'Esportiva de Campdevàrol. L'entitat ha culminat una temporada d'èxits i aprenentatge i així ho han demostrat davant dels familiars i amics que no es van voler perdre l'espectacle de final de curs. Les participants van convertir l'escenari en un vaixell, en un circ i, fins i tot, en un espai per reivindicar un món d'igualtat per a les dones. **«Dediquem el festival als somnis, perquè tothom té un**

somni al cap. Les nenes estan molt contentes i han treballat molt durant tot l'any», explica Maria José Holguera, entrenadora de l'Espai d'Esportiva de Campdevàrol. Una quarantena de nens i nenes van pujar a l'escenari per demostrar les seves habilitats: des de tombarelles, passant per rodes i acabant amb mortals. El festival ha servit per posar el punt final a una temporada d'èxits on el club ha participat en la lliga comarcal del Consell aconseguint grans resultats. **«Hem anat a campionats comarcals i territorials, i les nenes han assolit molt bons resultats, perquè són molt tre-**

balladores. Entre elles han fet molt bona pinya i això es veu de seguida», afegeix Holguera. L'Espai d'Esportiva de Campdevàrol compta amb prop de quaranta nens i nenes, una xifra elevada tenint en compte la gran oferta de gimnàstica artística que hi ha a la comarca a Sant Joan, Camprodon i, sobretot, Ripoll, l'escola de gimnàstica artística per excel·lència al territori. La intenció de l'Espai d'Esportiva és continuar creixent i oferir als campdevanolencs i campdevanolencs una opció d'esport diferent a la vila, sense necessitat d'haver-se de desplaçar.

L'Artística Ripoll torna de Lleida amb medalles d'or



Algunes de les gimnastes de l'Artística Ripoll, a Lleida

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll ha posat punt final a la temporada aquest cap de setmana, amb la final nacional disputada a Lleida. Dissabte va ser el torn de les juvenils, alevines, benjamines i sèniors, amb diverses medalles de plata i de bronze. Cal destacar la primera posició d'Amèlia Ruiz en categoria sènior, proclamant-se així campiona de Catalunya. Al segon esgrao del podi tam-

bé hi va quedar una ripollesa, la Sandra Oller. L'endemà diumenge, els resultats de l'Artística Ripoll encara van ser millors, i és que en categoria Infantil A la santjoanina Elna Bassaganya es va proclamar campiona de Catalunya. En equips, la mateixa Elna, l'Aina Terrades, la Bel Suàrez, la Laia Rodellas, la Berta Marty i la Laia Hernández van proclamar-se també campiones catalanes. En categoria cadet, Paula Rodellas va obtenir la medalla de plata, quedant subcampiona de Catalunya.



GESTORIA ADMINISTRATIVA
MUNELL

ASSESSORIA: Fiscal · Comptable · Laboral · Mercantil · Legal · Financera

GESTORIA: Gestoria · Tràmits de Vehicles · Assegurances

C. Verdaguer, 2 · Tel. 972 700 230 · Mòbil i WhatsApp: 679 404 915 · 17500 Ripoll · info@gestoriamunell.com · www.gestoriamunell.com



Laura Martí participa en una Volta a Catalunya històrica

La campdevanolenca ha format part de la Selecció Catalana

El títol d'aquesta primera edició se l'ha endut la neerlandesa Marianne Vos

RIPOLLÈS | J.C.

La Volta a Catalunya ha fet història. Per primera vegada la prova ciclista per etapes ha parlat en femení. Catalunya ha viscut tres jornades d'espectacle del millor ciclisme femení en l'àmbit internacional i també amb un toc ripollès. La campdevanolenca Laura Martí ha format part de la primera edició de La Volta que passarà al record pel seu debut i per oferir autèntiques escapades i lluites entre esportistes de renom. Martí ho ha fet vestint el mallot de la Selecció Catalana, tot i que la ciclista fa un molt bon balanç de la temporada que està fent amb l'equip de la Universi-



Laura Martí juntament amb les altres membres de la Selecció Catalana

EL RIPOLLÈS

tat Politècnica de València. Martí assegurava que participava en aquesta Volta «molt il·lusionada», conscient que el nivell «és altíssim». A la primera etapa va pecar de nerviosisme, però la campdevanolenca ha acabat firmant un bon resultat a la prova i «fent un somni, realitat», tal com ha assegurat a través de les xarxes socials. La Volta també ha tocat la comarca en el marc de la segona Volta, que comptava amb la sortida a La Molina i una arribada a la Seu d'Urgell, tot resseguint un tram de la collada de Tosses. La gran vencedora ha estat la neerlandesa Marianne Vos que s'ha coronat en aquesta primera edició.

Abril Roma es queda a les portes del podi



Abril Roma durant la penúltima jornada de la Copa d'Espanya

RFEF

CAMPDEVANOL | REDACCIÓ

La campdevanolenca Abril Roma no va poder pujar al podi en la penúltima prova de la Copa d'Espanya XCO disputada aquest cap de setmana a Saragossa. La jove ciclista es va haver de conformar amb la cinquena posició en la categoria Cadet. Una prova que va estar marcada

per les condicions adverses i el fort vent va ser el protagonista durant la jornada. El triomf va ser per la canària Daniela Báez que es va imposar per davant de Carolina Casares i Irene García. Tot i això, la campdevanolenca continua liderant la classificació general de la Copa quan només queda una jornada per a celebrar-se.

La Transpyr deixa empremta a la Vall de Camprodon

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Transpyr és una cursa per etapes que travessa el territori de cost a costa, des de Roses i fins a Saint-Jean-De-Luz. En total, són set jornades de bici de muntanya que sumen prop de 100 quilòmetres de recorregut cadascuna, creada per a gaudir del paisatge, el turisme i la companyia. La Transpyr va donar el tret de sortida aquest diumenge des de la Costa Brava i ja va trepitjar el Ripollès en el marc de la primera etapa, amb una arribada a Camprodon, després de 105 quilòmetres i 1.800 metres de desnivell positiu. La comarca també va donar la sortida de la segona jornada, aquest dilluns amb una de les etapes més llargues que acabava a La Seu d'Ur-



Participants en el marc de la segona etapa

TRANSPYR

gell. Els participants van emprendre direcció a Llanars on ja es van desviar cap a un terreny més muntanyós, sortint a Pardines i passant per Ribes de Freser, Campelles i Toses.

La prova encara s'està desenvolupant pel Pirineu català i està previst que els primers participants arribin a Saint-Jean-De-Luz aquest dissabte després d'haver recorregut un total de 732 quilòmetres.

L'EFS Ripoll afronta la darrera jornada de lliga



Partit de l'EFS Ripoll d'aquesta temporada

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

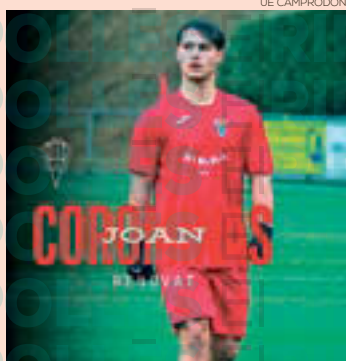
L'Escola Futbol Sala Ripoll afronta aquest cap de setmana la darrera jornada de lliga a Primera Nacional. Els ripollesos tenen compromís el dissabte a dos quarts de vuit del vespre a la pista del Futbol Sala Arrahona, onzè classificat. Els homes de Carlos Vigarà són cinquens amb 50 punts, però amb tres partits menys que la majoria dels seus rivals. Si els de la capital guanyen tots els partits pendents, podrien arribar a quedar tercers. El títol de lliga es decidirà entre el Montsant i el Club Esportiu Tecla Futsal. El

Tecla és ara mateix primer, amb 65 punts, però un partit més que el Montsant, que en té 63. L'EFS Ripoll, de fet, podria exercir de jutge d'aquesta lliga, perquè un dels partits pendents que li queden és contra el Tecla. En qualsevol cas, la temporada dels ripollesos a la lliga ha estat massa irregular per seguir el ritme dels dos primers classificats i s'hauran de conformar, si els resultats són favorables, amb la tercera posició. Caldrà estar atents per saber quan es recuperen els matxs ajornats.

La UE Camprodon anuncia més renovacions

CAMPRODON | M.P.

La Unió Esportiva Camprodon continua perfilant la temporada 2024-2025, i ha anunciat la renovació de deu futbolistes més per la nova campanya. El porter Jaume Garrigolas; els defenses Arnau Fàbrega, Joan Corominas, Jordi Galceran, Josep Colom i Oriol Busquets; el migcampista Joel González i els davanters Eduard Planella, Jordi Planella i Lluch Coderch continuaran a la vall un any més. D'aquesta manera, i amb la renovació del tècnic Manel Puigvert anunciada fa una setmana, el club demostra una aposta ferma per la continuïtat i el



Joan Corominas, renovat

manteniment d'una plantilla nodrida en gran part per jugadors de la casa. A falta de conèixer les primeres incorporacions, l'entrenador i el president ja han confirmat que l'objectiu serà lluitar per l'ascens de categoria.

Èxit de participació al 'Fent Via' a Ripoll

Unes tres-centes persones, tot i la pluja, van aportar el seu granet de sorra formant part d'una caminada solidària

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La pluja no va aturar la solidaritat a la capital de la comarca. Tot i el xàfec que va caure aquest cap de setmana a Ripoll, la segona edició del Fent Via ha superat les expectatives i prop de 300 persones van aportar el seu granet de sorra a la caminada solidària que enguany proposava dos recorreguts. Les poblacions protagonistes en aquesta ocasió han estat Ripoll i Campdevàrol amb un traçat de 12 quilòmetres i un altre de 23 amb la pujada a Sant Pere d'Auïra. «**Estem molt contents, hem superat amb escreix les previsions d'inscrits que teníem. L'any passat vam ser un centenar, i enguany ho hem triplicat: 230 inscrits a la distància curta i una seixantena a la llarga**», explica Albert Tubau, director de 9h Sports. Enguany, tots els diners que s'han recaptat serviran per a



Sortida del Fent Via, sota la pluja

dur els avis de les residències de la comarca a veure el mar i a gaudir d'un dia a la platja. «**L'any passat vam destinar els diners a la protectora d'animals, i aquest any hem organitzat un viatge a la platja amb tots els avis de les residències que estiguin en**

condicions», detalla Tubau. La prova solidària, que té com a objectiu descobrir el Ripollès a través del senderisme, ha arribat per quedar-se i de cara a les pròximes edicions es vol portar a diferents punts, donant protagonisme a altres municipis de la comarca.

Bassaganya i Blanco s'acomiaden oficialment de la UE Campdevàrol

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Punt final a la carrera de Jordi Blanco i Sergi Bassaganya com a entrenadors de la Unió Esportiva Campdevàrol. Després de quatre temporades, el club ha fet oficial l'adeu dels dos tècnics, que ja se sabia de manera extraoficial des de fa unes setmanes. L'entitat ha volgut agrair la feina feta i ha desitjat molta sort als qui han dirigit l'equip a Tercera Catalana. A banda dels entrenadors, la resta de cos tècnic tampoc continuarà a la banqueta, perquè des de les xarxes oficials del club també s'ha acomiadat al delegat Jordi Munell i l'ajudant Adrià Andreu. En els pròxims dies, l'entitat campdeva-



Els tècnics Jordi Blanco i Sergi Bassaganya s'acomiaden

nolença hauria d'anunciar el nou tècnic per la temporada 2024-2025, l'exentrenador del CF Voltregà, Èric Palomo. Amb ell, es preveu que arribin també

les primeres cares noves, per una temporada en la qual la UE Campdevàrol vol millorar els resultats d'enguany i lluitar a les posicions capdavanteres.

La Molló Trail reapareix amb sis distàncies diferents

■ Aquest diumenge, centenars de corredors resseguiran el camí de la Retirada i de l'exili a França

MOLLÓ | REDACCIÓ

Un any més, els amants de les curses de muntanya tenen una cita a la comarca aquest cap de setmana, concretament al terme municipal de Molló. La Molló Trail és una de les proves més esperades, i enguany formarà part del Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya, de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Centenars de participants han escollit entre una de les sis distàncies: la infantil, de quatre quilòmetres i 261 metres de desnivell; la cadet, de nou quilòmetres i 523 metres de desnivell; la juvenil, d'onze quilòmetres i 576 metres de desnivell; la júnior, de 15 quilòmetres i 760 metres de desnivell; la trail de 25 quilòmetres, amb un desnivell de 1299 metres, i la categoria reina, la de 43 quilòmetres i 2413 metres de desnivell. Els infants que competeixen en el campionat de Catalunya ja tenen les seves categories, mentre que en l'àmbit absolut els corredors poden escollir quina de les dues distàncies els convé més.



Sortida de la Molló Trail l'any 2023

MOLLÓ TRAIL

La Molló Trail vol recordar el camí que molts homes i dones van haver de fer cap a França, per exiliar-se al final de la Guerra Civil Espanyola. Totes les distàncies passen pels camins de la retirada, sortint de Molló i passant per punts com el Coll d'Ares, Espinavell i Setcases. A banda de participar en la Copa Catalana, la Molló Trail també forma part del projecte de curses transfrontereres de la Catalunya Nord i Comarques gironines de les Valls Catalanes Trail Running Challenge. A última hora i per causes alienes a l'organització, la Molló Trail ha hagut de modificar el recorregut de les curses d'11 i 15 quilòmetres, fent públic el nou track a les xarxes socials.

Servei de notes de condol
ALTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

SALUT

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101

bayes_salut

Angiologia i cirurgia vascular

Varius durant l'embaràs

Si apareixen, consulta amb els nostres especialistes:

Dr. Oriol Parés

Dr Marc Masana

Dr Noe Benabarre

Bayés Clínica o Bayés Consultori
93 881 65 00 / 93 889 22 29

Bayés dona
Ginecologia, obstetrícia i fertilitat

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA

C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI

Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita

972 440 450

C. Prat, 2 baixos · Ripoll

667 665 800

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12

publicitat@corisa.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

C'da
CORREDORES

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

JOAN
ORTIZ

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. 972 70 21 12

e-mail: publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMES
EMPRESSES
particulars **PIMES**
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOP D'EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHI
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previsió

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

RM
assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

Serralleria
manlleu s.l.

50 anys
d'experiència
al teu servei!

TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ

C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com

www.serralleriamanlleu.com

mudances i muntatges
empreses i particulars

938 123 218

679 896 213

ecomuda.com



ecomuda

972 70 21 12

publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

tel. 972 70 21 12

e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES
BROUERS S.L.

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte: 606 852 599

contacte@totcaravanesripolles.cat

www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Comencem posant la llesca de pa sec en remull amb un raig de llet i deixem que la llet estovi el pa. Mentrestant comencem a preparar el sofregit, piquem la ceba ben fina i la posem a en una paella amb oli d'oliva a foc molt baix.

Netegem i piquem un tomàquet i l'afegim a la paella, fem el mateix amb el pebrot i dues dents d'all. Deixem que el sofregit es vagi fent a poc a poc, si es queda sec hi podem afegir líquid, vi, brou o una mica d'aigua.

Posem la carn picada en un bol, esmicolem la molla del pa i ho barregem amb la carn, condimentem amb sal i pebre, també amb all i julivert també picats i barregem bé.

Hi afegim un ou i seguim barrejant bé tots els ingredients. Separem la massa fent peti-

Mandonguilles



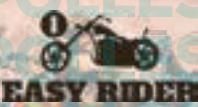
INGREDIENTS

- 500 g de carn picada
- 1 llesca de pa sec
- 1 ou
- Sal
- Pebre
- All
- Julivert
- Llet
- Farina
- 1 ceba
- 1 tomàquet gros
- Pebrot
- Oli d'oliva

tes boles de la mateixa mida. Enfarinem les mandonguilles i les fregim lleugerament en una paella amb oli d'oliva. No cal coure-les completament, només perquè no es desfacin. Afegim les mandonguilles al sofregit i deixem que facin xup-xup a foc lent fins que s'acabin de coure. Bon profit!



Gran varietat de tapes
Calamars a l'andalusa
Pop a la gallega · Torreznos de Soria
Seitons fregits i moltes més...
Ctra. Ribes, 11 · Ripoll · 972 702 616



EASY RIDER
Participem a la RUTA DE LA TAPA RIPOLL
BAR - RESTAURANT DE TAPES
Menjar per a emportar
C/ Berenguer El Vell, 3 · Ripoll
692 815 371 · @easy_rider_ruta_66



CASA FUNDADA AL 1878
Junyent
RIPOLL
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



SNACK RAMON
Els teus amics de sempre des de 1969
ESMORZARS DE FORQUILLA · MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE
ESPECIALITAT EN XAI, LLANGONISSETA I VEDELLA DEL RIPOLLÈS, COMBINATS DE PEIX
Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n - Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa
tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa
tel. **972 70 21 12**



CA LA NATI

972 579 509

C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



Mitic

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

Cuina Júsia Astur-Catalana



Restaurant Terra foc
(Antiga Cugulera)

938 52 90 80 Rbla. Concepció, 5

restaurant

LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guia.cat
T 93 855 03 27

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CAT
Can Guàrdies

- Esmorzars
- Vermuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 70 80 01 - 646 389 423
Fringing de Can Guàrdies (Ctra C-26 km. 126) · 17500 Ripoll
cat.fringing.com · <http://cat.fringing.com>

la Piscina
CENTRE CIVIC
BAR · RESTAURANT

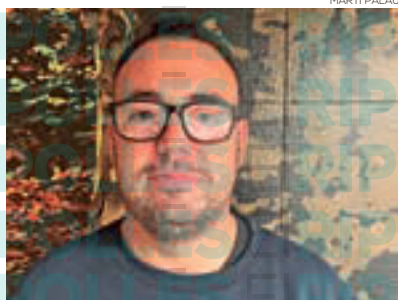
649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

CAN PARLET

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter



Eudald Noya [42]
DJ i subdelegat federatiu de futbol

«Punxar a la festa major va ser insuperable»

La música i el futbol formen part de l'ADN d'Eudald Noya

La seva faceta de DJ continua activa i la d'entrenador està aturada

RIPOLL | MARTÍ PALAU

• Quan neix la teva passió per la música?

Des de molt petit que m'agrada la música. Recordo que li robava cassetts al meu germà per poder escoltar cançons del moment. Llavors també jugava amb la ràdio, agafant els meus talls i remenant.

• De la connexió amb la música a fer-te DJ. Per què?

De jove vaig fer alguna escapada a Master's sense que se n'assabentessin els pares, i allà vaig descobrir el món dels dj's. Sobretot va ser a partir d'un dia que vaig veure a Pastis i Buenrì. Jo volia ser com ells. Quan vaig aprovar 4t d'ESO, els meus pares em van regalar uns plats i allà va començar tot.

• Com vas aconseguir fer-te un espai en aquest món?

Comences fent alguna cinta i passant-la als teus companys, i com que veus que els agrada, doncs segueixes. Llavors, a través d'uns amics que també punxaven vaig anar aprenent més, fins que el juny del 1998 vaig punxar per primera vegada al Bar Cabina. A partir d'aquí m'he pogut fer un cert nom, i punxar en discoteques de l'alçada de Pont Aeri, Chasis o Activa.

• Per què el nom de DJ Paranoyd?

Me'l van posar els meus amics, jugant una mica amb el meu cognom. Em va agradar, i ja es va quedar així.

Deixar empremta a la societat és molt complicat, però fer-ho en dos sectors tan diferents encara ho és més. Eudald Noya ha marcat una època amb les seves sessions de 'màquina' al Ripollès i més enllà, i alhora ha gaudit de grans moments a les banquetes de la comarca, destacant tots els anys formant nens a l'Escola de Futbol del Ripollès i assolint un ascens amb el primer equip de la UE Campdevànol. El futur dirà quins nous reptes li esperen, però de moment gaudeix de la feina i els seus 'hobbies'.



Eudald Noya, punxant a l'habitació on va començar tot

• Només has punxat música 'màquina'?

No. Crec que he punxat gairebé tots els estils possibles. Sí que és cert, però, que el que se'm dona millor i el que més m'agrada és la 'màquina'. Però gaudeixo anant a un concert d'Oques Grasses o Diversiones, per exemple, o a sessions de house i tecno.

• Quin ha estat el millor moment de la teva carrera com a dj?

Poder punxar a la festa major de Ripoll, el meu poble. Veure la teva gent saltant i ballant amb la teva música no té preu.

• La teva altra passió és el futbol. Quina és la teva vinculació a hores d'ara amb aquest esport?

Soc subdelegat federatiu de Girona al Ripollès. Aquesta temporada he estat entrenador de porters de l'Escola de Futbol del Ripollès. La temporada vinent, en principi, només seré subdelegat i no entrenaré.

• Em consta que has tingut ofertes per tornar a les banquetes...

Sí, però ara per ara no tinc ganes d'entrenar. He estat entrenador de canalla, de grans, coordinador, entrenador de porters... he passat per tot arreu. Arriba un punt que també tens ganes de descansar i aquest càrrec que tinc ara em permet gaudir del futbol des d'un altre punt de vista. El dia de demà, qui sap...

• Com veus l'estat de salut del futbol a la comarca?

A altres comarques veus equips que no es presenten, altres que es retiren a mitja temporada... aquí això no passa, els clubs estan vius. Enguany, destaca l'Abadessenc, que ha assolit l'ascens, però el Camprodon, per exemple, ha fet una gran temporada amb molt jovent de casa. A Quarta, les coses no han anat tan bé amb Ripoll i Ribetana, però és normal que els equips es desinflin quan ja no hi ha res en joc. En futbol base també estem molt bé, amb campions tant a l'EF Ripollès com a la FEC...

• El futbol femení també ha crescut molt. Té marge de millora?

Per sort, darrere els clubs hi ha gent que fa molta feina i de manera desinteressada, i el futbol femení és un clar exemple. Enguany, dues nenes han anat a seleccions territorials i equips tant de la FEC com l'Atlètic Ripoll han guanyat la lliga. S'està fent molt bona feina i això no para de créixer.

• Les teves dues passions, les has de compaginar amb la teva feina...

Sí, la majoria de gent em coneix pel futbol o per la música, però jo soc tècnic superior en química ambiental, especialitzat en aigües residuals. Fa més de 20 anys que treballo a Depuradores del Ripollès i hi estic molt bé.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

63 € anuals: ☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom.....
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

