

Núm. 1070
Any XXI
Preu: 1,60€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 21
de novembre
de 2024

MOLTA FEINA PER FER

Tres de cada quatre pobles no han fet cap pis social en 20 anys

[AR] Arreu **P3**



[AR] Arreu **P4**

El pressupost del Consell més gran de la història

JUDIT CURÓS

[AR] Arreu **P18**



EL RIPOLLÈS

El Gran Recapte vol vèncer les excuses

[ME] Mercat **P21**



KAROLINA RIOS

La Teranyina torna a enfilar-se a l'escenari

[ES] Esports **P33**



A3 RIPOLL

Prop de 600 participants a la Mitja Marató



EL RIPOLLÈS

Aquesta
setmana amb
'El Ripollès',
emporta't
també
l'anuari 'De
Qualitat'

Un arbre per cada inscrit



La cursa va plantar una vintena d'arbres a Can Vincke

CAMPRODON | PAULA SAVAGO

El compromís amb el medi ambient està a l'ordre del dia. Cada vegada són més els que lluiten per fer del món un espai sostenible i de preservació dels ecosistemes. Sense esperar res a canvi, l'staff de Transpyr va dur a terme una plantació d'arbres als jardins de Can Vincke. L'acte es va traduir en un compromís amb el medi ambient però també amb la campanya Green Week. L'equip de la cursa va plantar un arbre per cada inscripció

rebuda durant la campanya, una forma especial de vincular la passió per l'esport i la protecció de la natura. Aquesta acció no només dona vida als jardins sinó que també simbolitza l'esforç de restauració d'espais naturals i la importància de ser responsable amb el medi. Com diuen des de la Transpyr, «cada arbre plantat és un pas cap a la sostenibilitat i a la preservació dels ecosistemes». Amb aquesta campanya, impulsada en el marc de la Green Week es va convidar

els participants a deixar una empremta a la Vall de Camprodon. Durant una setmana els corredors van poder inscriure's a una tarifa especial: la seva participació es transformaria en una millora per la natura i la biodiversitat al municipi. El resultat d'aquesta proposta va ser evident amb la vintena d'arbres plantats als Jardins de Can Vincke, un per cada un dels participants que es va sumar a la campanya. Una petjada que es duplica amb una proposta que incideix en la importància del verb cuidar.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 21 AL 27 DE NOVEMBRE

DIJOUS	21	Gelasi, Honori, Eutiqui, Esteve
DIVENDRES	22	Cecília o Cília, Filemó, Àpia
DISSABTE	23	Climent, Columbà, Lucrècia, Miquel Agustí Pro
DIUMENGE	24	Andreu Dung Lac, Crisògon, Fermina, Flora, Maria
DILLUNS	25	Caterina o Catalina, Júlia, Erasme o Erm o Elm, Gonçal
DIMARTS	26	Silvestre, Lleonard, Joan Berchmans, Sirici, Conrad
DIMECRES	27	Medalla Miraculosa, Basileu, Ramon Llull

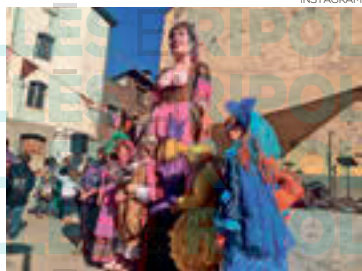


GALLS



Jubilats treballant

Si hi ha una imatge comuna a les obres d'arreu del territori és la d'un grup de senyors grans mirant i vigilant els avenços de les reformes. Tot i que als treballadors a vegades els pot incomodar, també hi ha vegades que els va bé tenir amb qui xerrar una estona i descansar. Sant Joan de les Abadesses ha anat una passa endavant i per evitar distraccions ha aplicat tarifes per a jubilats. O aporten, o paguen, això és així.



Temps al temps

Hi ha moments que a tots ens agradaria fer un salt en el temps. Tot i que la temporalitat de les festivitats és relativa i portem uns mesos amb ells llums de Nadal, sembla que a mitjans de novembre, pensar en el Carnaval va massa enllà. Cada festa té la seva època per molt que ens agradi, i malgrat que hi ha qui va disfressat tot l'any, per al carnestoltes encara queda una mica. Deixeu-nos menjar els torrons i les neules primer.



GENERALITAT

Exemplars!

Segons dades del 2023, els Ripollès és la comarca amb més percentatge de població que s'identifica únicament amb el català. Som exemplars!



CBS

No baixa, creix

La xacra de la violència masclista no sembla reduir, tampoc al Ripollès. El SIAD va atendre 196 persones el 2023, quinze més que l'any anterior.



PAULA SAVAGO

365 dies

Vuit veus han protagonitzat la primera jornada de la dona emprenedora. Tot i que la iniciativa és molt bona, la feina s'ha de valorar cada dia.



EL RIPOLLÈS

Fortalesa

La campdevanolenca Joanna Tubau s'ha proclamat subcampiona d'Espanya sub-17 d'halterofília. D'això sí que se'n diu fortalesa!

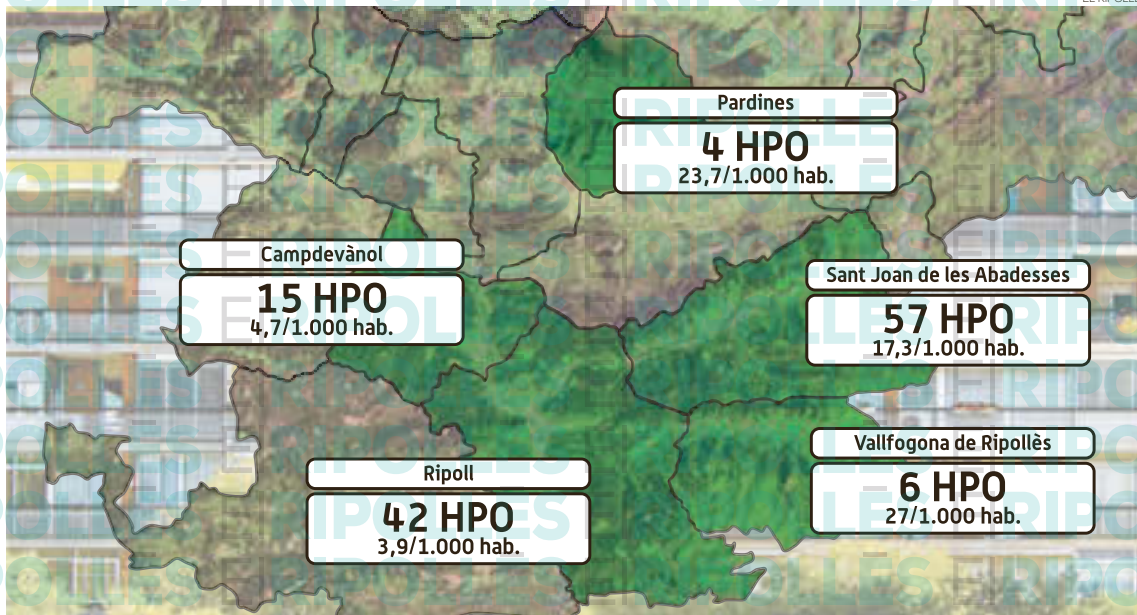
El 74% dels pobles ripollesos no ha fet cap pis social en 20 anys

El percentatge és uns 10 punts superior a la mitjana catalana, on 2 de cada 3 no n'havien fet

L'alcalde de Sant Joan, on s'han habilitat més, diu que el preu del lloguer desincentiva la promoció

SANT JOAN DE LES ABADESSES | JOAN M. ROBLES

Els 50.000 nous pisos socials anunciats pel Govern de la Generalitat fins al 2030 contrasten amb la feina feta fins ara al país. Segons dades de la mateixa Secretaria d'Habitatge, en els darrers 20 anys dos de cada tres municipis catalans no han construït cap habitatge de protecció oficial (HPO). Al Ripollès, el percentatge s'enfila fins a més del 73,68%. Només cinc dels 19 municipis havien construït habitatge de protecció oficial entre el 2002 i el 2023. El que ostenta el rècord comarcal d'habilitació és Sant Joan de les Abadesses, amb 57 habitatges socials posats a disposició dels veïns. Gairebé la meitat corresponen als antics pisos de la colònia Espona, que es van reconvertir en habitatges de protecció el 2011. Un total de 25 habitatges d'aquesta colònia construïda el 1944 van ser oferts a joves i gent gran per un lloguer d'entre 200 i 300 euros al mes. El 2017, l'administració va tornar a oferir una nova tongada de quatre pisos de protecció oficial al carrer Manigosta. «Per a nosaltres, la política d'habitatge sempre ha estat una política activa», expressa Ramon Roqué, alcalde de Sant Joan de les Abadesses. «Des que vam arribar a l'ajuntament ens vam proposar fer habitatge perquè tenia sentit fer-lo allà on l'hem fet». En cartera a Sant Joan encara queda el projecte a l'antiga Caserna de la Guàrdia Civil, 9 pisos que l'ajuntament espera començar a rehabilitar en pocs mesos, i la reforma per a nou habitatge social a Llaudet. A finals del 2023, a Sant Joan constaven 19 sol·licitants d'aquesta mena de lloguer més econòmic. En segon lloc, a la comarca es troba Ripoll. A la capital del Ripollès, del total de 792 habitatges construïts en els últims 20 anys, 42 s'han destinat a habitatge de protecció oficial. Destaca la fórmula adoptada els darrers anys, consistent a re-



Habilitació d'habitatge social al Ripollès entre el 2002 i el 2023

bre la cessió d'habitatge privat i rehabilitar-lo per oferir-lo a persones amb pocs recursos. Amb aquest sistema, ja s'han posat a disposició 9 habitatges, l'últim d'aquests, aquestes mateixes setmanes al passeig Elies Rogent. Ripoll registrava el major nombre de sol·licitants d'habitatge de protecció oficial a la comarca a 31 de desembre del 2023, concretament, 66 persones.

El tercer dels municipis del Ripollès que ha construït habitatge de protecció oficial és Campdevàrol, amb 15 dels 230 posats dempeus els últims 20 anys. A finals del 2023, el municipi només tenia 3 sol·licitants. Completen la llista Vallfogona de Ripollès, amb 6 habitatges de protecció oficial posats a disposició fins al 2023, i Pardines, amb 4. A 31 de desembre del 2023, Pardi-

nes no comptava amb cap sol·licitant d'habitatge amb aquestes característiques. Tot i això, l'ajuntament ha facilitat l'oferta de dos habitatges socials més aquest 2024 al Camp del Pedró.

Els preus del lloguer desincentiven la promoció

D'entre els municipis ripollesos que no havien construït habitatge de protecció oficial

fins al 2024, destaquen Camprodon i Ribes. Malgrat els esforços realitzats aquest mateix any, cap dels habitatges construïts des del 2002 en aquests pobles no va ser per al lloguer social. Camprodon va acollir la construcció d'un total de 527 habitatges entre el 2002 i el 2023. Ribes de Freser, per la seva banda, va acollir la construcció de 369 habitatges en aquest període. «Al Ripollès ha costat tant reformar i ampliar el parc públic i privat d'habitatge perquè el preu de mercat a la pràctica és similar al preu de l'habitatge protegit», reflexiona l'alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué. «És un preu que fa bastant inviable les promocions d'habitatge». Cal dir també que, al Ripollès, els municipis que no havien construït habitatges de protecció oficial fins al 2024, tampoc tenien massa sol·licitants. Camprodon en tenia tres i Ribes, un sol sol·licitant. Aquest any, l'Ajuntament de Camprodoní explicava com de complicada li havia estat la recerca per acabar omplint els onze habitatges posats a disposició a la plaça de la Vila a un preu assequible.

«Qui ho farà?»

El sector recela de l'anunci d'Illa

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Els 50.000 pisos públics anunciats pel president Illa suposen una mitjana de 8.300 cada any, una xifra a la qual no s'ha arribat mai, ni tan sols durant la primera dècada del segle, en plena bombolla immobiliària. Llavors, el volum d'habitatges total era de 70.000 l'any. Amb el ritme de construcció actual, un 60% de les llars que s'estrenessin haurien de

ser socials. A les comarques de Girona, la proporció de llars assequibles (8,5%) està per sota del seu pes en el conjunt de la població catalana (10%). El director d'Estudis i portaveu de Pisos.com, Ferran Font, es pregunta «qui ho farà?», si el sector públic té capacitat per complir la seva promesa, si s'incentivarà els privats o com es resoldrà la «falta de mà d'obra important». El gerent de la Cambra de la Propietat Urbana de Barcelona, Òscar



Els pisos de la colònia Espona són prop de la meitat dels habitatges socials de Sant Joan

Gorgues, demana detalls sobre les localitzacions: «Si no sabem quins terrenys són i en quina fase estan, difícilment podrem calibrar si es podrà

executar». La presidenta d'Hàbitat 3 i l'observatori O-HB, Carme Trilla, en canvi, ho veu «versemblant si s'aproven els pressupostos».

El Consell Comarcal aprova el pressupost més gran de la seva història

Per primera vegada se supera el llindar dels 13 milions d'euros

Junts s'ha abstingut demanant més temps i Aliança Catalana ha votat en contra

RIPOLL | JUDIT CURÓS

El Consell Comarcal del Ripollès ha aprovat el seu pressupost per a l'any 2025. Es tracta d'un pressupost històric, el més alt que ha aprovat l'ens, i que se situa en 13.460.758,49 euros, un 4,5% més que el pressupost anterior. La proposta es fonamenta en tres pilars claus: «**Amb un marcat accent feminista, defensor de la llengua catalana i amb una aposta clara per la sostenibilitat**», així ho ha definit el president del Consell Comarcal, Amadeu Rosell.

La proposta inclou una partida específica per a la promoció del català, amb un increment del 3,64% en la partida de costos de personal. Això permetrà incorporar una persona que s'encarregarà de dinamitzar la taula de defensa i promoció del català. Una altra gran novetat d'aquest pressupost és la creació de la subàrea de Feminisme i Igualtat, que comptarà amb una partida de 25.000 euros. Pel que fa a la sosteni-



Amadeu Rosell i Sergi Albrich a la roda de premsa prèvia a la sessió plenària

bilitat, en destaca la culminació de la segona fase de les obres de millora de l'abocador clausurat Ripollès-3, tal com ha detallat Sergi Albrich, vicepresident cinquè i conseller de Gestió pressupostària. Segons el president de l'ens comarcal, es tracta d'un pressupost que vol «**afavorir el**

benestar social i el desenvolupament econòmic de la comarca, tot garantint un futur més just i sostenible per a tothom».

Abstenció de junts i vot en contra d'aliança

El pressupost s'ha portat a votació en l'últim plenari cele-

brat aquest dimarts on ha quedat aprovat amb els vots a favor de l'equip de govern (ERC, PSC i CUP), de MES i Independents pel Ripollès. Junts s'ha abstingut demanant més temps per estudiar-lo i per tal de poder ser partícip. D'altra banda, Aliança Catalana hi ha votat en contra argumentant

la seva oposició a la «**sobredimensió administrativa i que cal aprimar l'administració**», tal com ha detallat Sílvia Orriols. Tot i això, el govern obre les portes al grup municipal a fer les aportacions que cregui convenient. «**És un pressupost que és molt viu, que sempre s'ha sotmès a modificacions puntuals i, per tant, estarem encantats que cada grup pugui fer les aportacions que cregui convenientes**», detalla Albrich.

D'altra banda, Independents pel Ripollès ha agraït la tasca feta i ha volgut puntualitzar que cal apostar pel talent. David Verge, com a portaveu del grup al plenari, ha assegurat que «**el Ripollès necessita un revulsiu tal com han tingut altres comarques com Osona amb la Universitat de Vic i l'Alt Urgell amb la Universitat de l'Esport**». En aquest sentit, han instat a promoure els oficis i a establir col·laboracions per enfocar els esforços en una línia educativa orientada a aquest sector.

La Diputació de Girona dona llum verda al pressupost amb majoria àmplia

GIRONA | REDACCIÓ

La Diputació de Girona ha aprovat inicialment els comptes per a l'any 2025, amb una gran majoria a favor i només dos vots en contra. El pressupost total ascendeix a 207,12 milions d'euros, un increment del 5,07% respecte a l'any anterior, i inclou els recursos de la corporació i quatre organismes autònoms. En total, 25 dels 27 diputats han avalat la proposta, incloent els 18 de l'equip de govern (Junts i ERC), els 5 del PSC, el diputat de Tots per l'Empordà i el d'Independents de la Selva. La CUP-Som Poble ha estat l'única formació a votar en contra,



Ple de la Diputació de Girona

criticant el pressupost pel seu caràcter «**continuista**» i per prioritzar el turisme en detriment d'altres qüestions com l'habitatge i la lluita contra el canvi climàtic. El portaveu de la CUP, Jordi Casas, també ha

qüestionat la gestió dels recursos i ha demanat una reforma de la Diputació.

La vicepresidenta segona, Gemma Geis, ha defensat que el pressupost reflecteix el compromís de la Diputació

amb les necessitats del territori, destacant la inversió en habitatge, transició energètica, polítiques socials, i la lluita contra la sequera i els incendis. Geis ha subratllat que el pressupost també inclou la consolidació del Fons de Cooperació Econòmica i Local, que destinarà 28,75 milions d'euros a ajuntaments per ajudar-los a afrontar els seus reptes. Tot i aquest suport generalitzat, diversos grups han alertat sobre el problema de l'infrafinançament dels consistoris. El portaveu del PSC, Maurici Jiménez, ha lamentat que els ajuntaments no tinguin els recursos suficients per fer front a qüestions com l'habitatge o la qua-

litat del treball, àrees en què es veuen obligats a demanar suport a altres administracions. Els portaveus de Tots per l'Empordà i Independents de la Selva han coincidit en defensar el municipalisme i el paper dels ajuntaments com a administració més propera a la ciutadania.

El president Miquel Noguer ha defensat el model de gestió actual, assegurant que la corporació estarà "al costat" dels ajuntaments, fins i tot en competències que no li són pròpies.

Finalment, el ple també ha aprovat per unanimitat la plantilla i la relació de llocs de treball per al 2025.

PUBLICITAT

Calcula la hipoteca¹ amb el nostre simulador *on-line*

El millor de tenir algú a prop és que t'escolta

Tu i jo.

Nosaltres.

paralímpicos



1. Concessió de la hipoteca, subjecta a l'aprovació prèvia de CaixaBank. NRI: 7452-2024/09681

El SIAD ha atès prop de 200 persones en l'últim any

El servei incorporarà l'assessorament jurídic presencial a partir del 2025

La campanya del 25N del 2024 vol fer visible la vulneració dels drets sexuals i reproductius

RIPOLL | J.M.R.

La xacra de la violència masclista no sembla reduir-se a les portes d'un nou 25N, tampoc al Ripollès, on encara s'hi registra un augment. El Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) del Ripollès va atendre 196 persones al llarg del 2023, una quinzena més que l'any anterior. Les dones i altres persones que han estat ateses pel servei ho han fet en un 63% per casos relacionats amb la violència psicològica, seguida per la violència física, que l'any passat va representar un 29% dels casos atesos al SIAD. En menor mesura, s'han donat també casos de violències múltiples i fins i tot de violència vicària, aquella que s'exerceix contra els propis fills per fer mal a la mare. «Tot el mostrari de violència es dona a la comarca», lamenta la consellera d'Igualtat, Feminismes i Benestar al Consell Comarcal, Judit Cornellà. Per



Les oficines del SIAD es troben al Consell Comarcal del Ripollès

combatre novament aquesta violència, la consellera comarcal ha explicat que la campanya pel 25N del 2024 es fonamentarà a «fer visible la vulneració dels drets sexuals i reproductius, que suposen una violència obstètrica i sexual».

Per fer-ho, han organitzat dinàmiques participatives «que posaran a prova els nostres coneixements, què sabem sobre aquests tipus de violència», explica Cornellà. Aquestes dinàmiques, com és habitual, tenen lloc als municipis que prèviament ho han

solicitat, així com centres educatius, instituts i en espais com les Tardes Joves.

Assessorament jurídic presencial el 2025

La consellera comarcal d'Igualtat, Feminismes i Benestar també ha anunciat un nou

servei que incorporarà el SIAD del Ripollès a partir de l'any vinent, l'assessorament jurídic presencial. «Fins ara no hi havia aquest tipus de recursos, és una millora en el servei», ha emfatitzat Judit Cornellà.

El SIAD és el servei integral destinat a donar informació, assessorament i orientació a les dones del Ripollès. Ofereix atenció psicològica, individual o grupal, a totes les persones de qualsevol edat que han patit situacions de violència. El seu principal objectiu és el de treballar per la igualtat d'oportunitats entre dones i homes, així com afavorir la participació social i la promoció de les dones. Els casos que arriben al servei ho fan per la denúncia o requeriment d'informació de la pròpia víctima, per la denúncia de tercers que n'han estat testimoni o per la derivació dels cossos de seguretat en tractar aquesta mena de delictes.

El Ripollès organitza diferents activitats en el marc del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones

RIPOLLÈS | KAROLINA RÍOS / J. M. ROBLES

Amb motiu del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones, aquest 25 de novembre la Plataforma Feminista del Ripollès ha convocat una concentració un dia abans, el 24 de novembre a 2/4 de 7 de la tarda a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll, sota el lema 'La vergonya i la por, per als agressors'. Queralbs, per la seva banda, acollirà un concert a càrrec de Menta i una lectura del manifest contra la violència de gènere, a la Casa de Núria, el dissabte dia 23 el a les sis de la tarda. Al seu torn, la Biblioteca de Sant Joan de les Abadesses

acollirà l'activitat 'Ei, que estimar no fa mal!', un conte dirigit al públic infantil i familiar, a càrrec de la companyia Raig de Sol Contes. L'objectiu d'aquesta sessió és sensibilitzar els infants sobre la importància del respecte, l'autoestima i les relacions sanes des de les primeres etapes de la vida. La Sol Galatro hi presentarà històries com la de Martina, una nena disposada a canviar per agradar a l'Àlex, o la de Clementina, que somiava amb una vida plena d'aventures, però la seva llibertat es veu limitada pels regals i les exigències de la seva parella. A través de contes atractius i reflexius, aquesta activitat permet als

més joves identificar actituds de control o submissió i dona eines per gestionar les relacions des del respecte mutu. Ribes de Freser també ha previst diferents actes: una lectura del manifest a càrrec dels alumnes de l'Institut Escola Vall de Ribes i una encesa d'espelmes a la plaça de l'Ajuntament, a les dotze del migdia. A la tarda, exactament a dos quarts de cinc, tindrà lloc la dinàmica 'Va de drets', liderada pel Consorci de Benestar Social del Ripollès al Teatre Municipal. Per la seva banda, Pardines ha fet una dinàmica participativa aquest dimecres amb informació sobre els drets sexuals i reproductius.



Lectura del manifest a Ribes de Freser el darrer any

El Ripoll acull la primera jornada de dones emprenedores i empoderades

Vuit dones van alçar la veu en aquesta jornada comarcal de la dona emprenedora

L'objectiu de la trobada és fer front a un món laboral que encara té moltes bretxes

RIPOLLÈS | P.SAVAGO

El Ripollès s'ha sumat per primera vegada al Dia Internacional de la Dona Emprenedora amb una jornada dedicada a totes les dones que van posar la primera pedra del camí, i a totes les que, actualment, lluiten per aixecar la persiana. Vuit dones exemplars i carregades d'històries, han alçat la veu en la primera jornada comarcal de la dona emprenedora del Ripollès. Vuit dones d'edats diferents i de perfils molt variats han posat la primera pedra d'un esdeveniment que vol sumar edicions. L'objectiu de la trobada és agafar forces per fer front a un món laboral que encara té



Primera edició del Dia Internacional de la Dona Emprenedora al Ripollès

moltes bretxes; crear una xarxa entre les dones del sector i animar a totes les que vulguin a sumar-se al món de l'emprenedoria. **«És la primera vegada que es fa aquesta ini-**

ciativa per reconèixer i sensibilitzar sobre el treball que fan les dones, que fa anys aixequen persianes cada dia amb diversos negocis, però sobretot les dificultats que

hi ha en el moment d'emprendre i buscar recursos financers», explica Chantal Pérez, vicepresidenta del Consell Comarcal del Ripollès. Esportistes, periodistes, funda-

dores i pastisseries, elles només són quatre dels vuit perfils que han participat en la primera jornada. Tot i que celebren aquesta diada, també lamenten que encara hi hagi tantes bretxes socials i laborals. **«És com donar-li veu i força i, per altra banda, t'adones que només hi participen dones i queda una mica apartat de la realitat. No tinc molt clar si és perquè als homes no els interessa o perquè no ho fem arribar prou bé»,** diu Lara Andrés, fundadora d'Emprenedona. En aquesta primera edició, s'ha posat veu a vuit dones, tot i que són milers les que dia a dia aixequen la persiana del món de l'emprenedoria.



Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

Ostres! Les barreres del pas a nivell estan baixades i vaig just de temps. Bé, esperaré. Paro el motor, obro les finestres, miro el mòbil. Tic-tac, tic-tac... Caram, no passa cap tren, que estrany. Tic-tac, tic-tac... Torno a mirar el mòbil. Tic-tac, tic-tac... Ah, mira, sí, ja ve un tren des de l'estació, però va molt a poc a poc. Tic-tac, tic-tac... Mira, ja han instal·lat la xurreria; una estona hi haurem d'anar a comprar. Tic-tac, tic-tac... Vaja, ara el tren s'ha parat aquí davant. Ja deu ser una d'aquelles maniobres absurdes que fa. Tic-tac, tic-tac... Començo a anar tard i jo aquí, parat, esperant que el maquinista vagi de punta a punta del tren per completar la maniobra. Tic-tac, tic-tac... Comencen a sonar els clàxons dels cotxes, normal. Tic-tac, tic-tac... Torno a mirar el mòbil. Ja em reclamen, buf! Tic-tac, tic-tac... Ja fa més de 10 minuts, grrrr! Tic-tac, tic-tac... Quants de vosaltres heu sentit això mateix últimament? No és indignant? Més que indignant, és del tot vergonyós. Fins a 25 cotxes per sentit aturats al pas a nivell són 50 cotxes en total. 50 cotxes amb persones la vida de les quals



Miquel Moreno

El tren de la bruixa

50 cotxes aturats per 15 minuts d'espera resulten en 2 dies de temps perdut al dia: qui en pagarà la factura?

s'atura perquè a algú, des de no sé quin despatx, se li va ocórrer que maniobrar aquí al pont era millor per a la seva operativitat. 50 cotxes per 15 minuts d'espera aproximada resulten en 12 hores de temps perdut en una maniobra. Si ho multipliquem per 4 vegades al dia, resulten en 2 dies de temps perdut per a la societat. 2 dies de temps perdut en un sol dia! A qui li passem la factura d'aquestes hores? Potser així obririen els ulls d'una vegada. Que Som-hi Ripoll es reunís el 12 de març del 2024 amb responsables de manteniment d'ADIF és admirable, però poca veu tenim des del grup més petit de l'oposició a l'Ajuntament. Que 8 mesos després tot segueixi irremeiablement igual és desesperant. Demano des d'aquí que totes les administracions implicades apretin perquè això es solucioni i facin el favor de girar els trens cap a Castelladral, que allà no molesten a ningú. Si no és així, entendria que es fessin manifestacions al respecte si encara ens queda una mica de sentit de societat i no el perdem tot esbudellant-nos a Twitter (sí, per mi sempre serà Twitter).

Quan la solidaritat és necessària, però no hauria de ser imprescindible

Vivim en un món polaritzat. El posicionament de molts, sovint, és blanc o negre i el que pensem en totes les qüestions només és vàlid si surt a la llum pública, i més si té un gran ressò. Les diferències entre uns i altres són el que fem evident i no busquem les solucions per fer una societat més equitativa, més pròspera per a tots. Malgrat els entrebancs del dia a dia, la gran majoria obrim la nevera i podem escollir el que volem sopar aquell dia. O si no trobem res que ens faci el pes, agafem la cartera i baixem a la botiga per comprar uns nous productes que aquell dia ens facin salivera. Això és un privilegi que en la vida frenètica no li donem gens d'importància, passa desapercebut. Però per a moltes famílies del Ripollès és un somni que molt poc sovint es fa tangible.

Aquest cap de setmana arriba una nova edició del Gran Recapte d'Aliments, segurament en un dels anys més difícils. Després que la solidaritat s'hagi fet més que palesa per ajudar qui ha patit la gota freda al País Valencià, arriba una nova cita per allargar la mà a qui més ho necessita. Parlar del Gran Recapte mai és una bona notícia, potser sí per les tones de menjar que es puguin recollir. La realment bona seria que les desigualtats no existissin i que tothom pogués viure la seva vida sense preocupar-se per què menjar a la nit o l'endemà.

L'ajuda que es recollirà aquests pròxims dies també servirà per als damnificats de la dana, perquè la tragèdia encara no ha acabat, però sobretot ha de servir per donar un impuls a aquelles persones de casa nostra que necessiten un cop de mà per poder cobrir les necessitats més bàsiques. S'ajudarà a infants, a adolescents, a adults... a famílies que ho necessitin.

El lema de la campanya és que deixem les excuses. I és que les excuses no ajuden a sumar per una de les cites més solidàries que viu anualment el país per recollir aliments bàsics. Fem que la bossa solidària sigui més gran que mai.

Ara bé, aquí també sorgeix un debat més profund. Hauria de ser necessari el Gran Recapte? Segurament no si les polítiques socials evolucionessin del model assistencialista actual a polítiques actives per atacar de soca-rel el problema, que acompanyin les persones, les promocionin i les empoderin. Potser és una utopia, però fer canvis estructurals en l'àmbit social hauria d'ajudar que no calguessin ni Grans Recaptes ni Maratons perquè la societat pogués estar cohesionada i amb justícia social.

el Ripollès digital!cat



EL TEU PORT AL INFORMATIU DEL RIPOLLÈS



EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Judit Curós, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Martí Palau, Xavier Vilella i Karolina Ríos
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutillo
PUBLICITAT: Manolí Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

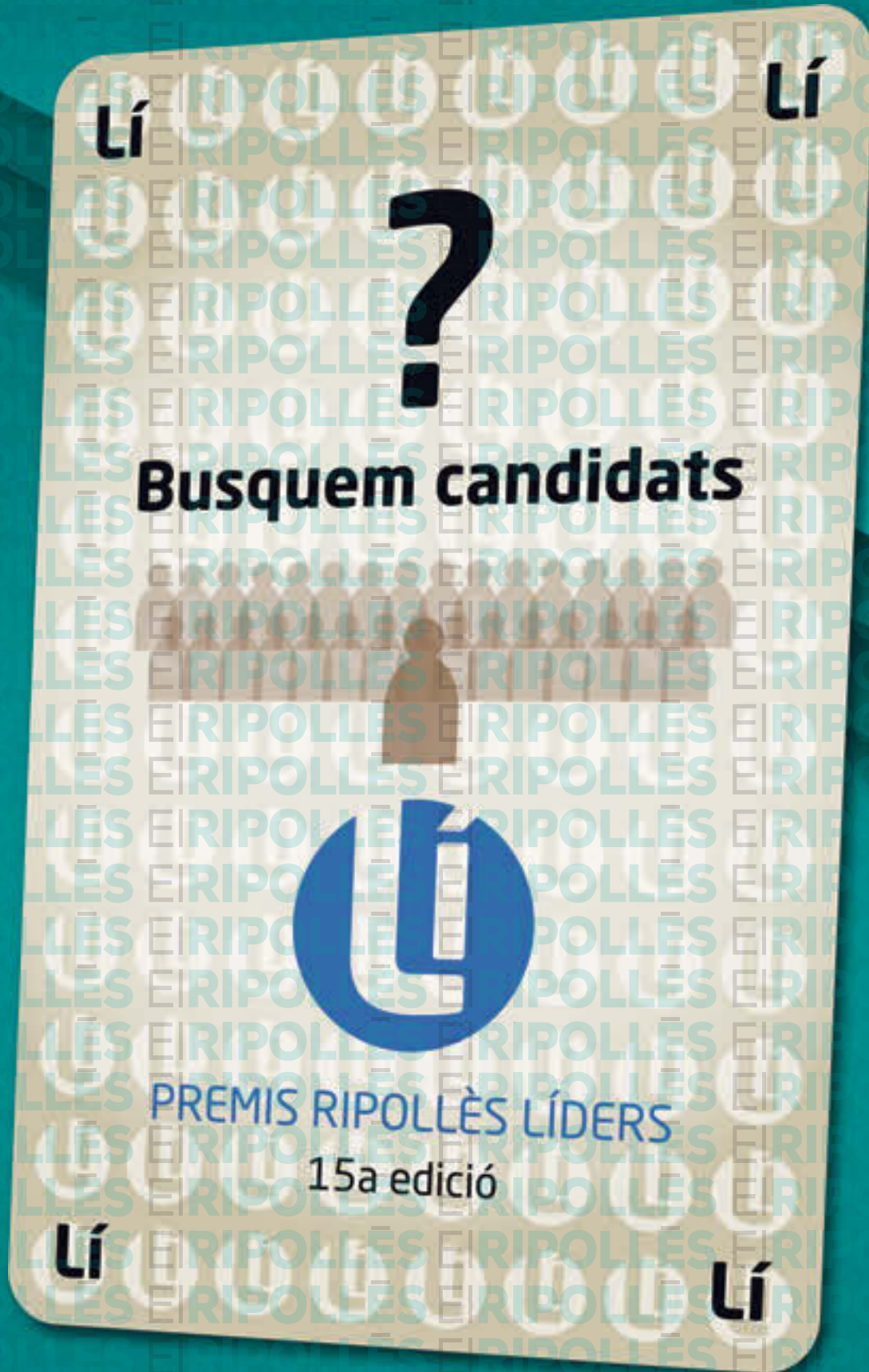
ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

www.ripolleslid ers.cat



EIRIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat

Patrocina:



Patrocina els premis:



Col·labora:



Podem dir que molts de nosaltres n'estem farts. Rural és un terme filosòfic que sovint s'utilitza com un simple adjectiu per definir un modus vivendi, una manera de fer tradicional, estàtica, estereotipada i conservadora. Una definició caducada que no representa les experiències ni les realitats de les persones que vivim i gaudim de les regions més rurals.

Massa cops s'ha normalitzat i acceptat que el punt de vista urbà, la mirada metropolitana, es consideri com l'única veritat, el model a seguir i l'exemple a envejar. Les comunitats rurals no són regions estancades en les tradicions i actituds del passat, sinó regions menystingudes que, com a autocrítica, han acceptat definir-se com a simples figurants en un relat que no les té en compte. Per què la reivindicació rural fa dècades que està adormida? Per què hem normalitzat que els nostres territoris i els serveis públics, que han de garantir-nos els mateixos



Jordi Coch

Amic metropolità, sense saber-ho, ets la solució a molts dels problemes del Ripollès

drets que la resta de regions, estiguin infrafinançats i, en massa casos, pràcticament desballesats? Encara no hem entès que les reivindicacions dels nostres territoris no seran escoltades fins que aquest mal endèmic afecti la societat urbana catalana, la considerada important. No és un problema per a la Generalitat que els teus pares hagin d'esperar mesos per una visita mèdica rutinària o que hagin de recórrer desenes de quilòmetres per fer-se una prova sanitària especialitzada. Tampoc és un problema que no pugués desplaçar-te amb transport públic a partir de les 22.00 hores entre dos pobles de la comarca. Tampoc és un problema que els teus fills hagin de desplaçar-se desenes de quilòmetres per anar a classe, mentre cada

setmana hi ha incidències a les línies de tren. Així doncs, què és un problema per a la Generalitat? Que hi hagi problemes per arribar a les segones residències és un problema. Que hi hagi problemes per accedir a les pistes d'esquí és un problema. Que hi hagi dificultats per arribar a les muntanyes a buscar bolets és un problema. Que hi hagi limitacions d'accés als cotxes procedents de zones urbanes és un problema. Segons la meua simple i segurament errada opinió, la Generalitat només té en compte els problemes que esquitxen les dinàmiques de les famílies metropolitanes, aquelles que ens veuen com un simple jardí, el seu espai d'esbarjo que ha d'estar sempre a la seva disposició. Però, i si ens conjurem per aprofitar-ho? Volem una millora definitiva en els transports públics interns i externs al Ripollès? Volem que el Ripollès aug-

menti l'oferta en graus superiors com el d'Integració Social, antigament sol·licitat i denegat pel Departament d'Educació? Volem que es presupostin accions ambicioses a la comarca, més enllà de les intervencions milionàries a Vallter 2000 i la Vall de Núria? Si volem tot això, hem de començar a molestar els companys i amics de la ciutat i prendre el relleu dels treballadors de Comforsa, que ens van assenyalar el camí. Si els habitants de les regions rurals ens empoderem, tenim la capacitat i els mitjans per molestar de manera sostinguda en el temps. Sols cal creure'ns la nostra capacitat d'acció i mantenir la reivindicació fins a assolir els objectius com a territori. Les nostres queixes no són escoltades, però les queixes que pugui elevar la població metropolitana quan ens visita sí que ho seran. Sempre és important millorar la seva experiència.

Les nostres queixes no són escoltades, però les de la població metropolitana quan ens visita sí que ho són

El Consell de la Unió Europea ha donat llum verda definit va a la Llei de Restauració de la Natura. Aquesta norma pretén recuperar el 20% dels ecosistemes terrestres i marítims danyats per al 2030. La xifra s'incrementa significativament en les dècades següents: un 60% el 2040 i un 90% el 2050. Així, en menys de trenta anys, es vol reconfigurar el territori per afavorir la fauna i la flora autòctones. La llei obliga els estats membres a redactar plans que detallen com recuperar aquests ecosistemes, prioritant primer les àrees incloses a la Xarxa Natura 2000. Això implica empoderar les Zones Especials de Conservació (ZEC) i les Zones d'Especial Protecció per a les Aus (ZEPA). A Catalunya, el 94,2% de la superfície és rural, segons l'Observatori Forestal. D'a-



Ignasi Prat Sarri

La pagesia catalana, els guardians de l'ecosistema

quest percentatge, un 64,6% és forestal, un 28,8% de conreu i només un 5,8% és urbana. Amb aquestes dades, el sector més afectat per aquesta nova llei serà la pagesia, que una vegada més veu com es prioritzen els interessos de la natura per sobre del sector primari. D'altra banda, l'Organització de les Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació (FAO) preveu que el 2050 el món necessitarà el doble d'aliments. Aquesta previsió sembla contradir la nova regulació europea, ja que no sobra terreny cultivable ni a escala global ni a Catalunya. És que potser es vol traslladar la producció d'aliments a altres parts del planeta? A més, cada llei destinada a preservar la biodiversitat introdueix nous entrebancs al sector primari. Això contri-

bueix a augmentar la defecció envers l'activitat agrària, un sector ja greument afectat per la manca de relleu generacional. Cal recordar que els pagesos no tenen cap intenció de danyar l'ecosistema. Ans al contrari, el seu treball és essencial per a la biodiversitat. Tot i això, se'ls fa constantment amb normatives com aquesta. Fa anys que espècies invasores, a causa de factors com la migració, el clima o el turisme, han perjudicat el nostre ecosistema. Les administracions han fet poc per revertir aquestes situacions, mentre legislen contra les pràctiques agràries. Un exemple és l'abellerol, un ocell protegit per la UE que ha augmentat la seva població un 78% i fa estralls en l'apicultura, consumint

500 abelles diàries. Aquest fenomen posa en risc el potencial pol·linitzador, essencial perquè 3 de cada 4 aliments que mengem diàriament arribin a taula. La relació entre la pagesia i la fauna salvatge viu un moment crític, com es veu amb el dany que causen els conills al cereal, els cabirols a la vinya o els senglars. Si no sabem gestionar aquests problemes, com pretenem re-naturalitzar un 90% dels ecosistemes danyats? Per tant, cal protegir la pagesia abans de demanar-li que assumeixi nous sacrificis. Una pagesia sanejada econòmicament és sinònim de paisatges equilibrats, que afavoreixen la biodiversitat. La natura i la pagesia han de treballar de la mà per construir un futur sostenible.

Una pagesia forta és sinònim de paisatges equilibrats, els que més afavoreixen la biodiversitat

La Fundació MAP treballa en un nou pla estratègic

Visita institucional a la Fundació

■ L'entitat s'està reunint amb diferents agents implicats per tal d'establir les directrius

SANT JOAN DE LES ABADESSES | JUDIT CURÓS

La Fundació MAP està treballant en l'elaboració del nou pla estratègic amb la mirada posada en l'any 2030. Durant les darreres setmanes, s'ha fet un treball col·laboratiu amb diversos actors clau, incloent-hi treballadors, famílies, persones ateses, el patronat i voluntariat, per tal de definir les directrius del pla estratègic. L'última ha tingut lloc a l'Hotel Restaurant l'Abatissa amb veus externes, però que també col·laboren amb la Fundació. «Són les veus externes, però del territori i són entitats o empreses amb les quals col·laborem i volem escoltar des del seu punt de vista com veuen la feina que està fent el MAP i cap on cre-



JUDIT CURÓS

uen que hem d'anar en els pròxims anys», detalla Herminia Ordeig, directora gerent de la Fundació MAP. És el tercer marc estratègic que elaboren i té com a objectiu establir les línies que vol seguir la fundació en els prò-

xims 5 o 6 anys. El procés participatiu que s'està duent a terme ha permès incorporar nous enfocaments, com ara la implementació d'un model centrat en les persones que «és la base del treball d'ara i del futur», tal com assegura Ordeig.

En aquesta sessió s'han treballat aspectes com la visibilitat de la Fundació i la seva tasca comunitària amb relació a les persones ateses. Aspectes que ajudaran a fixar la línia del pròxim marc estratègic.

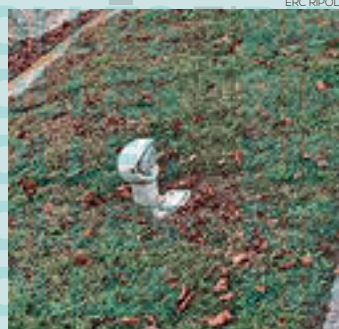
La Fundació MAP ha rebut la visita del nou secretari de Treball, Francisco Ramos; el director d'Economia Social i Solidària i Cooperativisme, David Bonvehí; i el director de Serveis Territorials de Girona, Pau Rich, amb l'objectiu de conèixer de primera mà la tasca d'inserció laboral i suport a les persones que fa l'entitat al Ripollès. Els representats institucionals han pogut conèixer durant la trobada els programes i iniciatives que fa la fundació per implementar l'ocupabilitat de les persones amb discapacitat, una tasca que contribueix a trencar barreres socials i a oferir oportunitats a col·lectius en situació de vulnerabilitat. La Fundació MAP, amb més de 20 anys d'experiència en l'àmbit de la inserció laboral, continua sent un pilar essencial per a la inclusió social a la comarca.

ERC Ripoll reclama enllumenat per a dos trams de via verda

RIPOLL | REDACCIÓ

El grup d'ERC Ripoll ha proposat dotar d'enllumenat públic dos trams de via verda abans d'acabar el 2024 per garantir la seguretat en la pràctica esportiva durant els mesos de menys llum. Els republicans demanen que s'adeqüin dos trams que ja disposen de rases i cable-

jat, com són la Ruta del Ferro (entre el pavelló de l'Avellaneda i la benzina del polígon Pintors Nord) i el carril bici del lateral de la C-17 (entre Cal Déu i la carretera de Les Lloses). El grup també ha demanat al govern municipal que es faci una anàlisi de tots els trams de vies verdes o camins rals de Ripoll que es puguin anar il·luminant en horari nocturn.



ERC RIPOLL

Enllumenat a la via verda

ERC Ripoll s'oposa a l'ampliació del barri de Caselles

RIPOLL | J.C.

Mentre que Junts i Aliança van aprovar inicialment la modificació del POUM pel barri de Caselles, Esquerra s'hi ha mostrat en contra. Els republicans han volgut fer una exposició pública per tal d'argumentar la negativa. Afirmen que una modificació

d'aquestes característiques hauria de passar per la validació de la ciutadania i que, alhora, aquesta suposaria la pèrdua d'un espai natural que fa més amable l'entrada al municipi. «No volem una macromodificació sense una validació consensuada», ha dit la portaveu d'ERC a Ripoll, Chantal Pérez.

COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS



Comforsa
Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol - T. (+34) 972.712.171

Camprodon aprova una modificació de crèdit

■ S'ha passat de 420.000 a 300.000 euros

CAMPRDON | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Camprodon ha aprovat una modificació de crèdit de 420.000 a 300.000 euros, els quals es destinaran a eixugar el deute. L'import inicial estava previst per finançar les obres de la carretera de Sant Joan, una actuació que finalment s'ha pogut pagar gairebé el 100% amb una subvenció dels fons Next Generation. L'oposició és conscient de la complicada situació econòmica que té l'ajuntament i que cal vigilar molt amb totes les inversions que es fan perquè poden tancar l'any amb romanent negatiu, com va passar el 2023. Esquerra Republicana assegura que la gestió econò-



Sessió plenària del dijous a Camprodon

mica és el gran «repte del mandat» de Xavi Guitart i que «s'ha de fer una gestió econòmica acurada», tal com detalla el regidor a l'oposició, Xavi Juncà. El ple extraordinari també ha servit per aprovar un augment de l'impost d'aigua als veïns de

Font Rubí, en un 2,2%. L'equip de govern ha anunciat que l'any vinent es farà una actuació important a la xarxa d'aigua de la zona, perquè s'han detectat diferències substancials entre l'aigua que surt dels dipòsits i la que consumeixen a Font Rubí.

El turisme català presenta un manifest en defensa del medi rural

SANT JOAN DE LES ABADESSES | J.C.

Representants del sector del turisme rural a Catalunya s'han reunit amb la nova directora general de Turisme, Cristina Lagé, per presentar el Manifest en Defensa del Medi Rural que ja es va publicar el mes de juliol i que recull propostes orientades a avançar cap a un model turístic més responsable i sostenible. El document preveu cinc punts d'actuacions per tal d'establir solucions per

afrontar les dificultats que travessa el sector. Un dels punts clau és la regulació dels habitatges d'ús turístic. «En realitat és una activitat que genera uns beneficis i, per tant, s'ha de regular com una activitat econòmica», detalla el santjoaní Ferran Miquel, vicepresident de Turisme Rural Girona. Per altra banda, el sector també demana que es tinguin en compte «els estàndards de qualitat, de seguretat i d'urbanisme i viabilitat que no s'han tingut presents»

i, per tant, això «suposa una competència deslleial», afegeix Miquel. Durant la reunió Lagé, va destacar que el Departament està treballant en la creació d'un pla territorial sectorial per ordenar el turisme a Catalunya. A més, el sector també celebra que es va confirmar que es començarà a elaborar una nova llei de turisme per actualitzar la regulació del sector i adaptar-la als nous reptes que afronta el país.

Ripoll reivindica els drets dels infants

PAULA SAYAGO



Alguns dels desitjos que han reivindicat els ripollesos i ripolleses

RIPOLL | P.S./J.C.

'Un futur sense violència infantil és possible, dibuixem-lo junts'. Amb aquest lema, i amb motiu del dia mundial per a la prevenció de l'abús sexual contra nens, nenes i adolescents, el Consistori Infantil de Ripoll ha alçat la veu i s'ha sumat a aquesta reivindicació. Al món, es calcula que una de cada cinc dones i un de cada deu homes afirma haver patit abusos sexuals en la seva infància. Segons l'Organització Mundial de la Salut, aquests nens i nenes tenen més probabilitats de veure's implicats en altres formes d'abús en una vida futura. En motiu del Dia dels Drets dels Infants celebrat aquest dimecres, els nens i nenes de sisè de Primària de les escoles de Ripoll han participat en l'enlairada de globus carregats de de-

sitjos i drets. Desenes de globus amb missatges reivindicant el dret a tenir salut, roba, metges, amics, habitatge, família, etc. Han agafat embranzida per arribar a tot el món. «El meu desig és que tots els nens i nenes puguin tenir tots els drets que existeixen», detalla Judit Corba, de l'escola Verduna. Pau Alarcón, del Tomàs Raguer ha demanat «que puguin tenir menjar i beure» i Gil Bassaganya, de l'Escola Salesians, ha volgut reivindicar «que tots els nens i nenes que estan en guerra tinguin pau». Aquest dia mundial recorda que tots els infants tenen dret a la salut, l'educació i la protecció independentment de la part del món on hagin nascut. Els nens i nenes de Ripoll també han aprofitat per fer un crit al País Valencià i mostrar el seu suport amb els afectats per la DANA.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

El Parc Natural recull la Carta Europea de Turisme Sostenible

BRUSSEL·LES | REDACCIÓ

L'alcalde de Molló, Pep Coma, ha estat present en l'acte d'entrega de la Carta Europea de Turisme Sostenible, que ha tingut lloc al Parlament Europeu. El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser ha renovat la carta fins al 2028.



L'alcalde de Molló, Pep Coma, amb el certificat de la Carta Europea

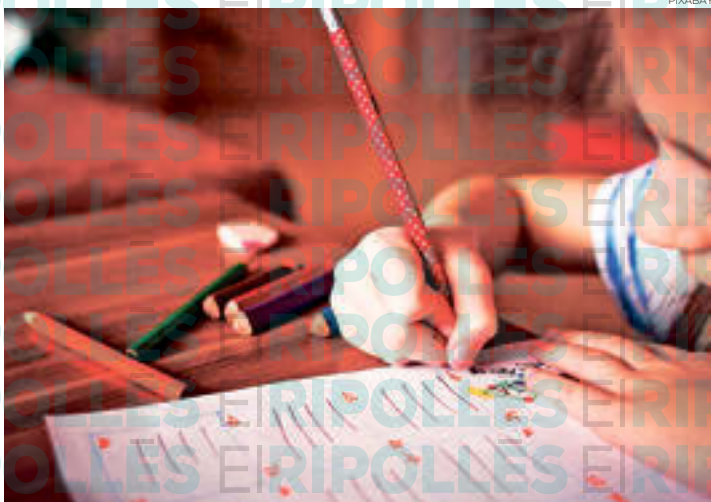
El projecte Proinfància abraça tot el Ripollès

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El projecte Proinfància és una iniciativa de la Fundació 'La Caixa' que el 2025 arribarà a tots els municipis del Ripollès. «**Moltes vegades la pobresa s'hereta i el que busca és trencar amb això**», assegura la consellera de Serveis a les persones del Ripollès, Judit Cornella.

Aquesta ajuda va aterrar el 2019 a Ripoll i Sant Joan i l'any passat es va començar a desplegar a Campdevànol. Ara, es fa un pas més en benefici d'infants i joves de fins a 18 anys i s'estendrà a tota la comarca, amb especial incidència als cinc municipis més grans.

El projecte oferirà atenció integral per prevenir l'exclusió social i és que l'objectiu de la iniciativa és promoure i donar suport per a un desenvolupament integral, una millora de l'equitat, de la cohesió social i de la igualtat d'oportunitats per als infants i les seves famílies. El propòsit final del projecte és aconseguir una millora de la situació dels infants i



La iniciativa dona cobertura a infants i adolescents

joves. Es fa «**des d'extraescolars fins a salut; anar a l'oculista o dietètica, tot això per afavorir que trenquin amb unes dinàmiques que els condemnarien a aquesta pobresa heretada**».

Amb aquest programa s'intenta millorar les oportunitats de futur dels joves, implicant les famílies. El projecte es dirigeix a famílies amb pobresa econòmica o vulnerabilitat social. Segons la conse-

llera, «**és important que tota la comarca tingui la mateixa cobertura perquè tothom circuli a la mateixa velocitat**».

Proinfància és un programa que serveix de complement a les polítiques socials que té l'administració pública. Les propostes que s'ofereixen varien en funció de les necessitats que es detecten en cada infant i en cada municipi.

Impulsen un pla per augmentar famílies acollidores

BARCELONA | J.E.

A Catalunya, 280 infants menors de 6 anys tutelats viuen en centres residencials, fet que impacta el

seu desenvolupament. El Govern impulsa un pla amb 2,3 M€ per augmentar les famílies acollidores, millorar la gestió i reduir terminis d'avaluació.

Es reforçaran equips tècnics, visites amb famílies d'origen i accions de sensibilització. L'objectiu és garantir l'acolliment familiar i desinstitucionalitzar infants.

Sant Joan ha acollit una xerrada sobre el risc de les pantalles



Xerrada a la Biblioteca Josep Picola

SANT JOAN DE LES ABADESSES | KAROLINA RÍOS

La Biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses ha acollit una xerrada sobre els riscos que representen les pantalles en la vida dels infants i els adolescents. I és que l'ús de les pantalles són més habituals que mai en la nostra vida, però no som conscients de tot allò que suposen, ni de com afecten als nens i nenes. Per això, en aquesta xerrada s'ha parlat sobre com tenir alguns límits i pautes per evitar els riscos. «**Volem trobar unes pautes i estratègies per intentar que aquests riscos no vagin a més**», explica Lourdes Solano, psicòloga d'Atart. A més, quan parlem dels riscos de les pantalles, normalment només pensem en els dispositius mòbils i deixem de banda a la televisió, que també pot afectar el desenvolupament dels més petits. «**Les pantalles provoquen molta addicció perquè ens dona plaer i crec**

que aquest és el risc més difícil de tractar i més preocupant. Però també hi ha riscos de desenvolupament en els nens, problemes a la vista, sedentarisme, entre altres més», diu la psicòloga.

El més recomanable és que de zero a tres anys, els nens no facin ús de les pantalles. A partir dels tres anys l'ús hauria de ser amb molta moderació i molt poca estona, i amb adolescents es recomana no donar-li un mòbil fins als setze anys. «**Tampoc hem de pensar que són dimonis. A partir dels tres anys estar amb una pantalla tampoc passaria res, sempre que sigui poca estona, i amb el control dels pares**», afegeix Solano.

L'objectiu d'aquesta xerrada és crear un debat i posar sobre la taula les conseqüències de les pantalles, però també buscar l'equilibri des de diferents perspectives, ja que l'educació i les mateixes escoles tenen un paper important en l'ús de les noves tecnologies.

al servei de les persones i els municipis



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22. Ripoll · 972 70 32 11 · ccripoll@ripollès.cat · ripollès.cat

Enrenou d'Aliments, un concurs per evitar malbarataments

RIPOLL | XAVIER VILELLA

Aquest dimecres, l'Aula d'Hostaleria del Ripollès va acollir un taller pràctic on es mostraven les opcions que tenim en el nostre dia a dia per evitar el malbaratament de menjar. L'Enrenou d'Aliments, que és com s'ha batejat aquesta activitat, és organitzat per l'Agència de Residus de Catalunya en el marc de la Setmana Europea de la Prevenció de Residus. **«S'ha fet un espigolament d'aliments a Ripoll a través dels instituts per recollir diversos aliments que habitualment acaben a les escombraries, amb els quals els alumnes han hagut d'elaborar un plat»**, explica Jaume Torrats, professor de cuina i pastisseria de l'Institut Abat Oliba de Ripoll. La valoració dels plats es va di-



Alumnes preparant els seus plats

rimir a través d'un jurat format per membres de diferents entitats implicades en la iniciativa. A més de Jaume Torrats, també hi va prendre part el xef Jordi Vila, del restaurant Can Jepet de Setcases. Van completar el jurat un representant de l'Ajuntament de Ripoll, un de la Creu Roja i un de l'Escola Vedruna. Independentment del plat guanyador, amb aquesta iniciativa es va evidenciar el gran volum d'aliments que cada dia van a parar a les escombraries.

El Consell Comarcal organitza una visita guiada a l'abocador d'Orís

RIPOLL | X.V.

Amb motiu de la Setmana Europea de la Prevenció de Residus, aquest dissabte el Consell Comarcal organitza una visita a l'abocador i el Centre de tractament de residus del Ripollès i Osona, ubicat a Orís. Hi haurà a disposició un autocar gratuït des de Camprodon i Ribes, i els pobles ripollesos de carní a Orís. **«Volem fer**

aquesta visita guiada per explicar on van a parar els nostres residus i presenciar el que es gestiona dins d'un abocador», explica Àlex Medrano, conseller comarcal de Recollida de residus, Gestió de boscos i Espais naturals. La visita començarà a les 10.30 h, i les inscripcions s'han de fer a través del 657 88 81 08.

Ribes posarà xips als contenidors de rebuig

A partir d'aquest mes, els veïns rebran la carta amb un codi QR a bescanviar per la targeta que permetrà obrir els contenidors



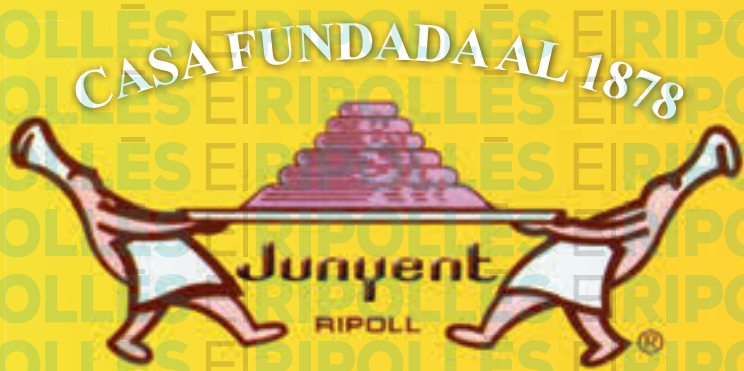
Un usuari utilitza la targeta per obrir el contenidor del rebuig

RIBES DE FRESER | P.S. / X.V.

Amb l'objectiu de fomentar el reciclatge i la reducció de residus, Ribes de Freser instal·larà un sistema de xipatge a tots els contenidors de rebuig del municipi. A partir de la implantació d'aquest format de recollida, els veïns i veïnes hauran de fer servir la targeta per obrir el contenidor i així dipositar la brossa. L'objectiu

del consistori no és sancionar ni perseguir les persones que obrin més vegades el contenidor, sinó impulsar entre els ribetans la cultura del reciclatge. **«La idea és que cada vegada es redueixi i recicli més, i s'utilitzi menys el contenidor del rebuig»**, explica Mònica Sanjaume, alcaldessa de Ribes de Freser. Amb aquesta estratègia, es busca evidenciar que, si es recicla

correctament, les quantitats que es dipositen al contenidor de rebuig són mínimes. A finals de novembre hi haurà una reunió informativa, i a partir d'aquest mes i fins al gener, els veïns rebran les cartes amb el codi QR a bescanviar per les targetes. La idea és que la implantació del nou sistema comenci a funcionar al gener, tot i que el primer mes serà de prova.



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25



DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

#2024



CONSULTA
PROGRAMACIÓ



FIRA *de* NADAL *a* RIPOLL

5, 6, 7 i 8 DESEMBRE

Organitza:



Col·labora:



Generalitat
de Catalunya



fecoris
Federació de Comerç
del Ripollès



La piscina de Ripoll incorporarà una grua per facilitar l'accessibilitat

És una iniciativa de l'Associació Comarcal per la Promoció i Ajut a les persones amb Discapacitat

El Consell Comarcal farà una aportació de 3.500 euros per poder finançar aquesta grua

RIPOLL | X.VILELLA

La piscina municipal coberta de Ripoll incorporarà una grua per facilitar l'accessibilitat de les persones amb mobilitat reduïda. Es tracta d'una iniciativa de l'Associació Comarcal per la Promoció i l'Ajut de les persones amb Discapacitat (ACPAD), que va en la línia d'assegurar la igualtat d'oportunitats per a totes les persones en els equips públics. **«Això sorgeix d'una demanda de l'Acpad, que va dir que faltava aquesta grua, una eina que permet una mobilitat i trasllat des dels vestuaris fins a l'interior de la piscina»**, explica Amadeu Rosell, president del Consell Comarcal del Ripollès. A més, gràcies a un acord entre el Consell Comarcal, l'Ajuntament de Ripoll i la Diputació de Girona, en les pròximes setmanes aquesta grua permetrà garantir l'accessibilitat de totes les persones a tot el recinte. I és que després de

diverses reunions i tràmits, s'ha acabat arribant a un acord per tirar endavant aquesta adquisició d'aquesta eina, que la seva funció serà el trasllat de l'usuari des dels vestidors fins a l'interior de la piscina. **«Hem fet un acord amb l'Ajuntament de Ripoll, la Diputació de Girona i el Consell Comarcal per col·laborar amb l'adquisició d'aquesta grua i això és el que hem fet. La piscina és de Ripoll, però els usuaris són de tota la comarca, per tant, creiem que havien de participar i no podia ser d'una altra manera»**, afegeix el president del Consell Comarcal. Per la seva banda, el Consell Comarcal farà una aportació de 3.500 euros per poder finançar, juntament amb el consistori ripollès i la Diputació, una eina que contribuirà al benestar i la comoditat dels usuaris amb mobilitat reduïda i, per extensió, a fer de la comarca un territori més incliusiu i igualitari.



Piscina Municipal de Ripoll

Camprodon torna acollir una jornada de reanimació cardiopulmonar

CAMPRDON | P.SAYAGO

Comprova, truca i comprimeix, aquest són els tres passos claus per reiniciar un cor. Els alumnes dels centres educatius de Camprodon han pogut aprendre les maniobres bàsiques de reanimació cardiopulmonar. Amb l'eslògan 'Tots els ciutadans del món, poden salvar una vida', s'ha impulsat aquesta jornada, que té per objectiu donar a conèixer com actuar davant una aturada cardíaca. El 80% de les aturades cardiorespiratòries són extrahospitalàries i sovint tenen lloc amb un familiar o un amic al costat. Només el 15% d'aquestes reben reanimació cardiopulmonar per part d'algun ciu-



Jornada de RCP a Camprodon

dadà. Davant d'aquestes xifres, el personal sanitari anima a la societat a conèixer com actuar i com fer servir un desfibril·lador. Una reanimació realitzada correctament aconsegueix una supervivència vint vega-

des més gran que quan es realitza de manera incorrecta, per tant, la formació de la ciutadania és una necessitat per millorar les taxes de supervivència amb qualitat de les víctimes de mort sobtada.

Més de 100 persones al dinar solidari de Sant Joan

XAVIER VILELLA



Dinar solidari a Sant Joan

SANT JOAN DE LES ABADASSES | X.VILELLA

La solidaritat amb els malalts de càncer torna a mobilitzar més d'un centenar de santjoanins, que van participar en el dinar anual organitzat per la delegació d'Oncolliga Girona a Sant Joan de les Abadesses. És la tretzena vegada que es porta a terme aquesta iniciativa, que té com a principal objectiu re-

captar fons per millorar la vida dels malalts de càncer. Els santjoanins van respondre massivament la crida d'Oncolliga, omplint el pavelló municipal de solidaritat i esperança contra el càncer. Es van recaptar al voltant d'un miler d'euros, els quals es destinaran íntegrament a la compra de material pels malalts de càncer i per a les seves famílies.

La història de Ripoll explicada en mil pergamins

El fons de l'Arxiu Històric de Santa Maria conté 1.000 pergamins d'entre els segles X i XVIII

757 es troben en mal estat i necessiten tasques de restauració per garantir el seu futur

RIPOLL | PAULA SAVAGO

El fons de l'Arxiu Històric de Santa Maria de Ripoll conté aproximadament 1000 pergamins d'entre els segles X i XVIII. D'aquests es calcula que uns 757 no es troben en les condicions òptimes de conservació i, per tant, necessiten tractaments de restauració. Aquests pergamins contenen documentació que testimonia l'administració del monestir i el seu patrimoni. Són documents delicats i que amaguen una gran rellevància històrica. Per la importància de protegir, conservar i reparar aquests pergamins, pel passat, però també pel futur, el Consell Co-



L'Arxiu disposa de més de mil pergamins

marcal del Ripollès ha aportat 4.700 € a l'Arxiu Comarcal per destinar a la restauració d'a-

quest lot de pergamins. Ara, se n'estan recuperant una seixantena. «Tenen una importàn-

cia cabdal pel seu contingut», assegura el president de l'ens, Amadeu Rosell. Entre aquesta informació que aporten hi ha «butlles papals, transaccions de l'església o compres de béns». En definitiva, i segons Rosell, «és una informació que pensem que s'ha de conservar». L'objectiu final d'aquesta aportació econòmica és recuperar els pergamins que no estan en bon estat perquè «siguin llegibles i intel·ligibles», conclou. «Una de les nostres prioritats és mantenir el nostre patrimoni i la seva divulgació», diu el president, qui assenyalava que l'ens continuarà treballant i apostant per la història.

L'APUNT

Falta de personal

L'Arxiu Comarcal del Ripollès (ACRI) es troba en la situació de manca de personal. Aquesta realitat deriva en la necessitat de contractar personal extern per a les tasques de restauració dels pergamins. Segons un treball de dimensionament dut a terme pel Departament de Cultura, es va fixar la plantilla en 3 treballadors fixos, però actualment només es compta amb 2.

L'ENTREVISTA

«S'ha d'anar a la idea, però conscient del que estàs fent»

Cristina Najar i Magalí Anglada són les encarregades de restaurar el lot de pergamins de l'arxiu

RIPOLL | P.S.

Najar i Anglada són restauradores especialitzades en documentació gràfica. Actualment, estan treballant en la restauració del lot de pergamins de Ripoll. Una tasca que requereix perfecció, cura i de coneixements específics dins del món de l'arxivística.

• D'on ve l'encàrrec de restaurar aquests pergamins?

Cristina Najar (C.N.): És un encàrrec de l'Arxiu Comarcal del Ripollès. Es tracta d'un fons de pergamins. Els pergamins són un material molt antic d'escriptura. Han arribat als nostres temps amb unes patologies que s'han de tractar per assegurar una bona conservació i perquè perdurin en el futur.

• Quants anys tenen aquests pergamins?

Magalí Anglada (M.A.): Són d'entre els segles XIII i XVIII, tot i que n'hi ha de més antics i n'hi ha de més moderns. Els fons que tractem nosaltres van entre aquestes dates.

Han arribat als nostres temps amb unes patologies que s'han de tractar



Najar i Anglada són les encarregades de la restauració

• Com es restaura un pergamin?

C.N.: Els pergamins són pell animal que ha estat tractada perquè s'hi pugui escriure. És un material altament estable, per això han arribat a l'actualitat. A Catalunya n'hi ha moltíssims, perquè hi va haver una gran producció. Ens trobem que les pells han arribat resseques i brutes perquè no s'han guardat bé, no es consideraven peces d'art ni de col·lecció, eren documents.

M.A.: És la neteja, l'aplanat i consolidar algun estrip o esquinçament que podria causar més pèrdues de pell.

• De 1000 pergamins, més de la meitat estan en mal estat. Quant trigareu a reparar-los?

C.N.: Has de ser conscient que el que tens entre mans no és un bé d'exposició, que n'hi ha una quantitat ingent. S'ha d'anar a la idea, però s'ha de fer sabent que són peces que són úniques, que són irrepetibles i que tenen una gran importància documental històrica.

«El Gran Recapte ha de ser doble: per a la DANA i per a nosaltres»

El Banc d'Aliments mira aquest gran recapte amb incertesa i dubtes

Els dies 22 i 23 de novembre arriba una nova recollida d'aliments a tots els punts del país

EL RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

Amb frases com 'jo ja vaig donar l'any passat' o 'jo ja ajudo en altres causes', el Banc d'Aliments ja ha començat la campanya per demanar a la ciutadania que deixi de banda les excuses i porti el seu granet de sorra en el pròxim Gran Recapte d'Aliments. Sota l'eslògan 'Menja't les excuses' el Banc d'Aliments fa una crida a la mobilització, sobretot després de veure la caiguda en la recollida de menjar respecte a l'any anterior. Enguany, la solidaritat és doble, perquè el 50% de les donacions d'aliments i econòmiques es destinaran als afectats per la DANA. «**La gent ja ha donat molt, la qual cosa agraïm**», diu la presidenta del Banc d'Aliments de Girona, Carme Casacuberta. La més de cinquantena de bancs d'aliments de tot Espanya s'han



Aquest cap de setmana arriba una nova edició del Gran Recapte

posat d'acord per destinar el 50% del que es reculli a les zones afectades per la DANA. Cent famílies, és a dir, 300 persones aproximadament,

necessiten cobrir les necessitats bàsiques d'alimentació només al Ripollès. La directora de Càritas de la comarca, Casilda Gómez recorda que:

«**aquestes persones han de continuar menjant i donant menjar als seus fills**». Gómez assegura que «**confiem en les persones que ens han ajudat i confiem a què la gent un any més col·labori**». A Catalunya, aquesta xifra incrementa a més de 230.000 persones. Les entitats impulsores del gran recapte demanen una nova onada de solidaritat. «**No sigui que ara abastim tant a València que deixem a 30.000 persones sense res, demanem un gran esforç, però que pensin també amb els de casa seva**», afegeix Casacuberta. Des del Banc d'Aliments demanen aquesta doble onada de solidaritat: «**si us plau, que siguin generosos pensant amb els d'aquí i els d'allà**». «**Sempre pensem en un tipus de gent, però és molt variat**», assegura Casacuberta. La presidenta del Banc d'Aliments de Girona ocupa el càrrec des de principis d'any, en aquests mesos ha pogut fer un treball de camp i veure la realitat del problema: «**hi ha molta gent gran, gent que no pot pagar i que necessiten una ajuda**». Casacuberta explica que, des

No és qüestió de pobresa, sinó de necessitat

del Banc d'Aliments ajuden amb una part: «**evidentment no tenim mitjans per donar el 100%, de fet, estem donant el 12%**». Una xifra que permet garantir «**el mínim**» d'una dieta. La presidenta confirma amb aquests números com «**hi ha molta gent a casa nostra que necessita menjar, per això demanem ajuda**». Els voluntaris recorden que a vegades «**no és qüestió de pobresa**» sinó de «**necessitat**» perquè una gran part de la societat «**no arriba amb el sou**» i, per tant, necessita una petita empenta per part d'entitats com el Banc d'Aliments.

El Gran Recapte d'enguany es fa en un context difícil; els preus dels aliments s'han apujat amb la inflació i això farà que es puguin comprar menys productes, a més el Banc d'Aliments ja no rep diners procedents de les ajudes europees. Associacions altruistes i que miren per la beneficència de la societat recorden a les institucions que: «**hi ha molta pobresa que no es veu**».

El Gran Recapte, normalment, només es fa una vegada a l'any, tot i que els voluntaris enguany comenten com potser cal una segona jornada de recollida massiva. «**No volem cansar a la societat, però aquest any ens fa molta por el Gran Recapte perquè la gent ja ha donat molt**», per això, dels del Banc d'Aliments «**ens estem plantejant fer una recollida a la primavera perquè no arribarem**», conclou Casacuberta.

Els ajuntaments incrementen el pressupost del Consorci de Benestar Social per al 2025

EL RIPOLLÈS | P.SAVAGO

Els ajuntaments del Ripollès destinaran 2.686.543 euros al Consorci de Benestar Social (CBS). Durant el darrer ple del consell d'alcaldis, els representants municipals van aprovar el pressupost del 2025. Amb 15 vots a favor i una abstenció, s'incrementarà un 7,3% la partida que l'ens destina anualment a l'entitat, en conseqüència, l'aportació dels consistoris augmenta un 1,6%. Segons, la consellera de servei a les persones, Judit Cornellà: «**ve donat perquè aquest any hi ha hagut l'increment salarial i que hi ha més hores d'atenció domiciliària**». A diferència d'altres anualitats enguany s'ha con-



Consorci de Benestar Social

tractat un servei jurídic presencial: «**fins ara era més aviat assessorament pels tècnics, ara hi haurà aquest servei presencial dins del Consorci**».

Aquest increment respecte al 2024, permet cobrir les despeses comunes i els sala-

ris, però també augmentar la partida que el Consorci destina als diversos col·lectius. «**Un 45% d'aquest pressupost va a atenció de gent gran i diversitat funcional**», un 30% es dirigeix al col·lectiu de dones, adolescents i infants, un 17% a persones adultes amb situació d'exclusió i finalment, un 7% en ciutadania, «**tot i que és el percentatge més baix, és el que arriba a més població**», declara Cornellà. L'aportació conjunta de tots els municipis representa un 28% del total, ja que el percentatge restant el paga íntegrament la Generalitat de Catalunya.

El 95% dels ripollesos s'identifica amb el català

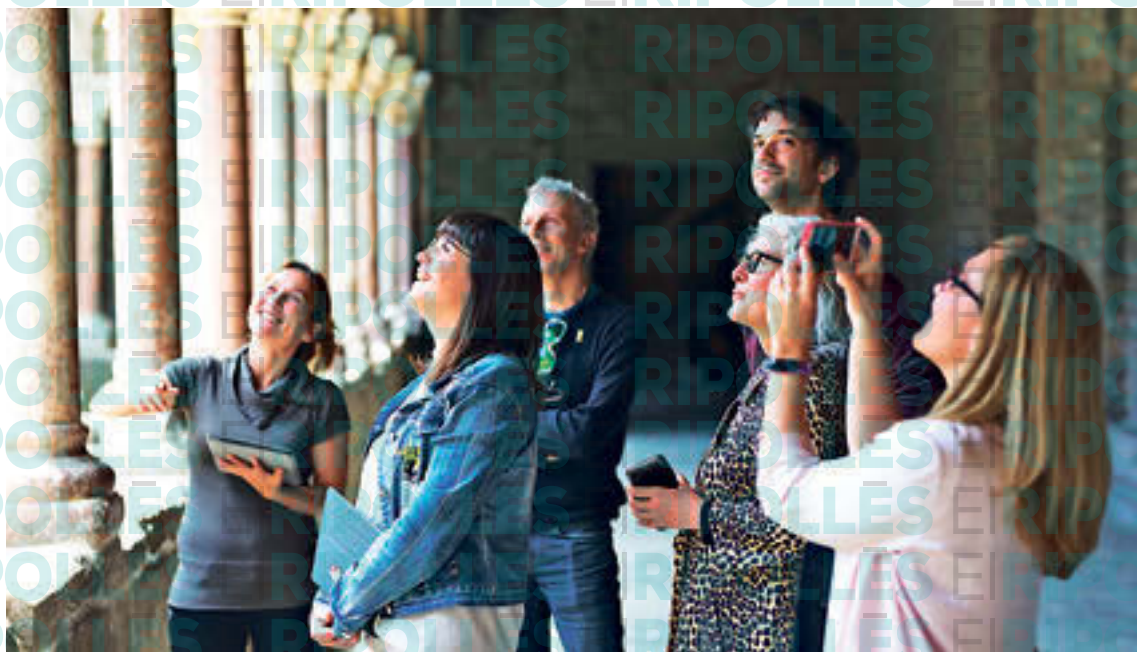
■ El Ripollès és la comarca amb més percentatge que s'identifica únicament amb el català

RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

L'InformeCAT és un recull anual de cinquanta dades sobre la llengua catalana que publica Plataforma per la Llengua. Són dades obtingudes de fonts oficials i també d'enquestes i estudis elaborats per la mateixa entitat. Aquest recull de dades, del 2023, presenta una imatge complexa de la situació de la llengua. La dotzena edició del report mostra dos grans plantejaments contradictoris: per una banda, la llengua té problemes, però per l'altra, també té un gran potencial. Segons el document, l'origen dels problemes prové de qüestions ideològiques, polítiques i jurídiques.

Una de cada quatre

Segons dades extretes de l'Institut Nacional d'Estadística (INE), el 25,2% dels habitants de l'Estat Espanyol tenen capacitat d'expressar-se en català. O el que és el mateix, una de cada quatre persones sap parlar el català. El mateix estudi mostra que prop d'una de cada deu persones té el català com a llengua inicial; cal tenir en compte que l'enques-



El Ripollès lidera el rànquing del país en habitants identificats amb el català

ta diferencia el català, el valencià i el català de les Illes Balears. Mentre que el 9,9% dels habitants de l'Estat espanyol són parlants inicials del català, només un 2,9% es consideren bilingües amb el castellà. La llengua inicial és la primera que s'aprèn, en llenguatge col·loquial es coneix com la llengua materna.

El ripollès lidera el rànquing

Una de les preguntes als enquestats és la llengua d'identificació de la població amb ciutadania espanyola de més de 18 anys. Les dades del 2023 mostren que el Ripollès és la comarca catalana amb més percentatge de ciutadans que s'identifiquen únicament amb el català. En xifres, el 95,2% dels habitants de la comarca s'identifiquen amb el català. Per contextualitzar aquestes dades, cal esmentar que en el global de Catalunya, el percentatge d'identificació única amb el català és del 42,1%. La comarca que ocupa l'última posició és el Baix Llobregat amb el 29,3% de la població identificada amb el català i el 12,5% considerats bilingües juntament amb el castellà.

Creixen les denúncies del Ripollès a l'Oficina Antifrau

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Oficina Antifrau de Catalunya es va posar en marxa el 2009 per preservar la transparència i la integritat de les administracions i del personal al servei del sector públic. La seva tasca és comprovar qualsevol mena d'acte de corrupció, pràctica fraudulenta o conducta il·legal que afecti els interessos generals. Al Ripollès la xifra de denúncies emeses a l'Oficina Antifrau han augmentat notablement aquest 2024. Enguany, la comarca ha emès 6 actes, un 30% dels 20 que s'han registrat al llarg dels últims 15 anys.

El primer pas que es fa des de l'Oficina quan es rep una denúncia és determinar la versemblança dels fets o de les conductes. El resultat d'aquesta anàlisi és que comportarà la iniciació d'actuacions d'investigació, o en cas contrari, l'arxivament del cas. El percentatge de les denúncies que no tiren endavant és important a la comarca del Ripollès. Concretament, els casos arxivats són 10 i representen la meitat del total. De la vintena, només 4 s'han investigat, això vol dir que es fan requeriments informatius i documentals, entrevistes i visites d'inspecció.

SETMANA EUROPEA

Prevenció de Residus

16-24 de novembre de 2024

Malbaratar aliments és de mal gust!

#EWR2024

Ripolles.cat/residus · EWR@au

Consell Comarcal del Ripollès

El servei de les persones i als municipis

La Colònia Llaudet podria tornar a ser una font d'energia

El consistori santjoaní s'ha reunit amb el president de L'Energètica per explorar diferents possibilitats

El projecte per donar a conèixer els orígens de la revolució industrial seria complementari al museu

SANT JOAN DE LES ABADESSES | J.C. / X.V.

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses aposta per recuperar el funcionament de la central hidroelèctrica de la Colònia Llaudet. És per això que s'estan buscant línies d'inversió per poder rehabilitar la turbina i, d'aquesta manera, poder recuperar una part molt important de les arrels del municipi. El consistori santjoaní i l'empresa Energies Renovables Públiques de Catalunya han refermat el seu compromís per recuperar aquesta instal·lació. De fet, ja fa més d'un any que ambdues parts mantenen converses, i darrerament s'ha produït una reunió entre l'ajuntament i el nou president de l'empresa d'energies renovables de la Generalitat, Santi Martínez.

«Vam coincidir en la necessitat i la voluntat de recuperar l'antiga turbina de la Colònia Llaudet. L'Energètica té recursos públics per tirar en-



La central hidroelèctrica de la Colònia Llaudet, en estat d'abandonament

davant aquest tipus de projectes d'energia sostenible», explica Ramon Roqué, alcalde

de Sant Joan de les Abadesses. Per emprendre aquest projecte es requereix la rehabilitació

de l'antiga turbina, la producció de la qual es va aturar a principis de segle. A més, l'o-

bra també serviria per complementar el Museu, que ja està a punt de veure la llum a la Colònia. L'objectiu és integrar la central al mateix centre d'interpretació. **«A nosaltres, com a municipi, ens funciona molt bé el fet d'aprofitar l'immoble de la central i fer una ampliació del propi museu»,** assegura Roqué.

Tot i que els detalls específics dels plans futurs encara estan en fase d'estudi, es preveu que l'any vinent quedin definits els projectes concrets que integrin la producció energètica. Si les obres acaben tirant endavant, aquestes podrien veure la llum de cara a finals de l'any 2026. Per a les parts implicades, l'execució d'aquest projecte comportaria que la central tingués alhora una mirada pedagògica vinculada al museu, fent que la inversió acabi servant per donar a conèixer els orígens del territori català, vinculat a la revolució industrial i a l'energia hidràulica.

Les obres de construcció de la nova rotonda de Llanars arriben a la recta final

LLANARS | J.M.R. / X.V.

La nova rotonda de l'entrada sud de Llanars serà una realitat en els pròxims dies. Els treballs, que s'han realitzat en el marc dels projectes de pacificació del trànsit al poble, ja es troben en una fase molt avançada. Es tracta d'una de les actuacions més importants referent a la mobilitat al municipi, i s'espera que aquesta sigui la solució definitiva per reduir la velocitat dels vehicles en aquell tram del centre del poble. **«Pensem que aquesta rotonda, a més d'organitzar el trànsit de l'entrada del poble, servirà per acabar amb els incidents que tenim sovint en aquesta**



La nova rotonda de l'entrada de Llanars, pràcticament enllestida

zona a causa de la circulació a una velocitat excessiva», explica Amadeu Rosell, alcalde de Llanars. Aquest projecte ha estat coordinat amb el De-

partament de Territori, i busca facilitar la circulació de vehicles i augmentar la seguretat dels vianants en aquest punt clau del municipi llanarenc.

Queralbs fa un balanç positiu del transport a demanda

QUERALBS | J.C. / X.V.

El transport a demanda va entrar en funcionament fa gairebé dos mesos a Queralbs. El Clic.cat, tal com s'anomena, és un servei de transport que s'activa quan els usuaris el requereixen i que té com a objectiu cohesionar el territori, facilitar l'accessibilitat i promoure una mobilitat més sostenible. Queralbs s'ha encabir en la línia R7, que connecta el municipi amb Ribes. De moment, el balanç del servei aquestes primeres setmanes és molt positiu. **«N'estem molt contents, és una demanda no només del municipi de Queralbs, sinó de tota la Vall de**



Autobús del servei Clic.cat

Ribes. Qualsevol servei que permeti als nostres veïns desplaçar-se amb més facilitat és benvingut», declara Imma Constans, alcaldessa de Queralbs.

Les de la Vall de Ribes són les últimes línies que s'han posat en marxa. Amb les vuit línies existents a la comarca, s'ha aconseguit millorar el transport i la mobilitat.

el mercat

DEL 21 AL 27 DE NOVEMBRE DE 2024 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

LA TERANYINA TORNA A ESCENA DESPRÉS DE 12 ANYS

Pàgina 22

CONTACTE AMB LA NATURA

PLANOLES I
VILALLONGA
ACULLEN ACTES
AL BOSC

Pàgina 23

COMENÇA L'HOMENATGE

SANT JOAN
INICIA EL CICLE
FERRAN
LLAGOSTERA

Pàgina 24

MÀGIA A RIPOLL

EL MAG LARI
APAREIX AMB EL
SEU ÚLTIM
ESPECTACLE

Pàgina 25

MOLLÓ ESTÀ DE FESTA MAJOR

EL POBLE ES
PREPARA PER A
LA FESTA DE
SANTA CECÍLIA



KAROLINA RIOS

RIPOLL JUDITH ESPERT

Els membres de la companyia La Teranyina tornaran als escenaris després d'un gran període d'inactivitat. Posaran en escena 'Boeing Boeing', de Marc Camoletti, al Teatre Comtal. Serà el 29 i 30 de novembre gràcies a una quinzena de persones que han decidit tornar a agafar el vol amb una creació coral. La Teranyina va néixer el 1982 i «vam estar actius durant molts i molts anys», recorda el president, Ramon Verdaguer, qui explica que fa dotze anys «per diferents motius, gent que ens va deixar i coses que passen a la vida, vam

deixar de fer teatre». Però el desig de tornar mai va desaparèixer del tot. Ara fa dos anys, «vam començar a parlar-ne i vam dir que calia tornar». «Quina millor obra per agafar el vol el 'Boeing Boeing'», exclama amb entusiasme. El retorn s'articula al voltant d'una comèdia d'èxit internacional, una peça que exigeix un ritme escènic vertiginós i que desplega una sèrie de situacions tan rocambolesques com hilarants. «És un noi que té una vida molt desordenada i que té un romanç amb tres noies alhora. Es presenta un seu amic i aquí tot comença a canviar», avança. L'última obra que La Teranyina va

portar als escenaris va ser 'El sopar dels idiotes', i, després de dotze anys de silenci, les ganes i la il·lusió de tornar no només s'han mantingut intactes, sinó que han crescut. Tot i els nervis per a la reestrena com a conjunt, el gran desig de la companyia és que aquesta primera passa sigui l'espurna d'un nou cicle creatiu. El desig és que «ens vingui molta gent, que omplim el Comtal perquè s'ho passaran molt bé i sortiran relaxadíssims». Les entrades ja estan a la venda a la plataforma Entràpolis a un preu de dotze euros per a unes funcions que volen donar impuls a la Teranyina per tornar a enlairar-se.

LA SETMANA DE LA CIÈNCIA, UN ÈXIT ABSOLUT A CAMPRODON

EL MUNICIPI HA VISCUT UNA SETMANA PLENA D'ACTIVITATS RELACIONADES AMB LA CIÈNCIA, ON ELS MÉS PETITS HAN POGUT GAUDIR I APRENDRE DELS EXPERTS

CAMPRODON J.CURÓS

Camprodon s'ha sumat per primera vegada a la Setmana de la Ciència amb propostes per a tota la família. Des del 9 fins al 17 de novembre, la Vila ha acollit un ampli ventall d'activitats adreçades als més petits. El tema central d'aquesta edició ha estat «**l'ètica en la ciència i la tecnologia**», posant en relleu la necessitat de reflexionar sobre els límits ètics en els processos de recerca i la seva aplicació. En aquest context, l'espectacle Clowntifics, a càrrec del grup Bin Van, ha combinat l'humor i la ciència de manera didàctica, i això ha permès que els més petits aprenguessin conceptes bàsics. **«Són un grup de científics que es dediquen a divulgar tot el tema de la ciència als nens»**, explica la regidora de Cultura i Educació de Camprodon, Núria Mas. Una altra de les activitats destacades ha



Primera edició de la Setmana de la Ciència a Camprodon

estat la conferència 'De Camprodon a la Lluna', impartida pel físic i enginyer aeronàutic Miquel Saureda, que ha pro-

posat una immersió en l'aventura espacial, transportant els infants fins a la superfície lunar. Aquest ha estat el pri-

mer any que Camprodon s'ha sumat a la Setmana de la Ciència, i la resposta ha estat tan positiva que ja s'estan

plantejant noves propostes i millores per a futures edicions. **«És la primera vegada que fem aquesta activitat i ha sortit força bé, per tant, per a la propera edició ens plantejarem fer algunes millores perquè aquest any només estava orientat als nens. Potser, el pròxim any també l'orientem cap als adults i el compaginem amb alguna cosa més lúdica per a la mainada»**, diu la regidora Núria Mas. La programació també ha inclòs un taller de creació de càmeres fotogràfiques i la projecció de la pel·lícula Solan & Enri, Missió a la Lluna. Aquesta combinació de propostes ha contribuït a l'èxit rotund de la primera edició de la Setmana de la Ciència a Camprodon. És una iniciativa que promou la Generalitat de Catalunya i que ja fa 29 anys que es duu a terme a tot el territori amb l'objectiu d'apropar la ciència i la tecnologia a la ciutadania.

PLANOLES ACULL UNA SESSIÓ DE BANY DE BOSC

PLANOLES K.R.

Planoles té el privilegi de tenir un dels 14 boscos que formen part de la Xarxa de Boscos Sèlvans, on va tenir lloc la sessió de bany de bosc el passat dissabte. Aquests tipus d'activitat són una experiència saludable i immersiva, on connectar amb la natura i amb un mateix és el més important. **«És una activitat per entrar a la natura en silenci, amb molt de respecte i de fusionar-te. La idea és deixar anar tot el que portem des de fora per relaxar-nos i connectar amb la natura»**, explica Laia Muns, de la Xarxa Sèlvans. Aquest tipus d'activitat té diversos beneficis per a



Bany de bosc a Planoles

la nostra salut i el nostre benestar com l'estimulació de la memòria, disminueix el cortisol i baixa la tensió arterial, entre altres. Segons expliquen

els guies de Sèlvans, l'objectiu és connectar amb la natura, però també ser presents completament i ser conscients del moment que vivim i gaudim.

UNA PASSEJADA PER LA NATURA A VILALLONGA

VILALLONGA DE TER J.M ROBLES

El Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser ha promogut una sortida per Vilallonga de Ter anomenada 'Despertant els sentits a la tardor' que va tenir lloc diumenge. El recorregut de tres hores va començar a la plaça de Santa Llúcia, amb l'objectiu de veure i viure la tardor allà on es nota més, enmig de la natura. **«Posar consciència en l'entorn, els sentits i en quines sensacions ens aporta la natura»**, explica Àngels Gardella, educadora ambiental de l'Associació CEA Alt Ter, sobre l'objectiu de l'activitat. La resposta ha estat tan positiva



Participants d'aquesta activitat

que els organitzadors es plantegen incloure-la més vegades en el seu programa d'activitats. **«Ens ha sorprès perquè no fem sovint aquest tipus de proposta i hi ha hagut molt bona resposta»**, diu l'educadora.

21 DE NOVEMBRE DE 2024

Suplement

Olot torna als orígens de la gastronomia

4

EL PESSEBRE VIVENT
DE SANTA PAU

5

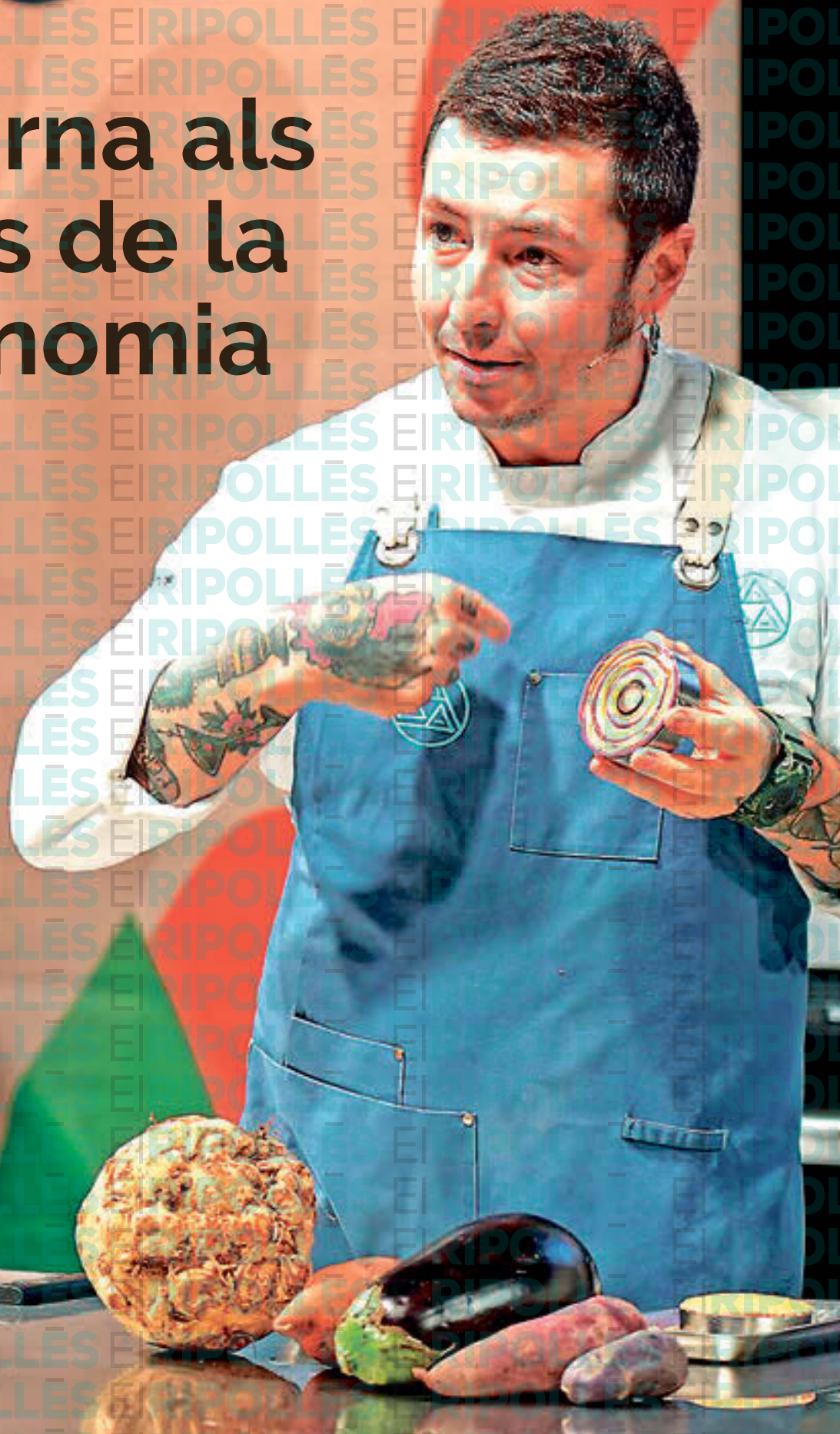
EL PESSEBRE VIVENT
DE JOANETES

6

LA FIRA D'ORISTÀ

8

CAMPANYA
GASTRONÒMICA ES
NIU DE
PALAFRUGELL



iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

FIRA ORÍGENS

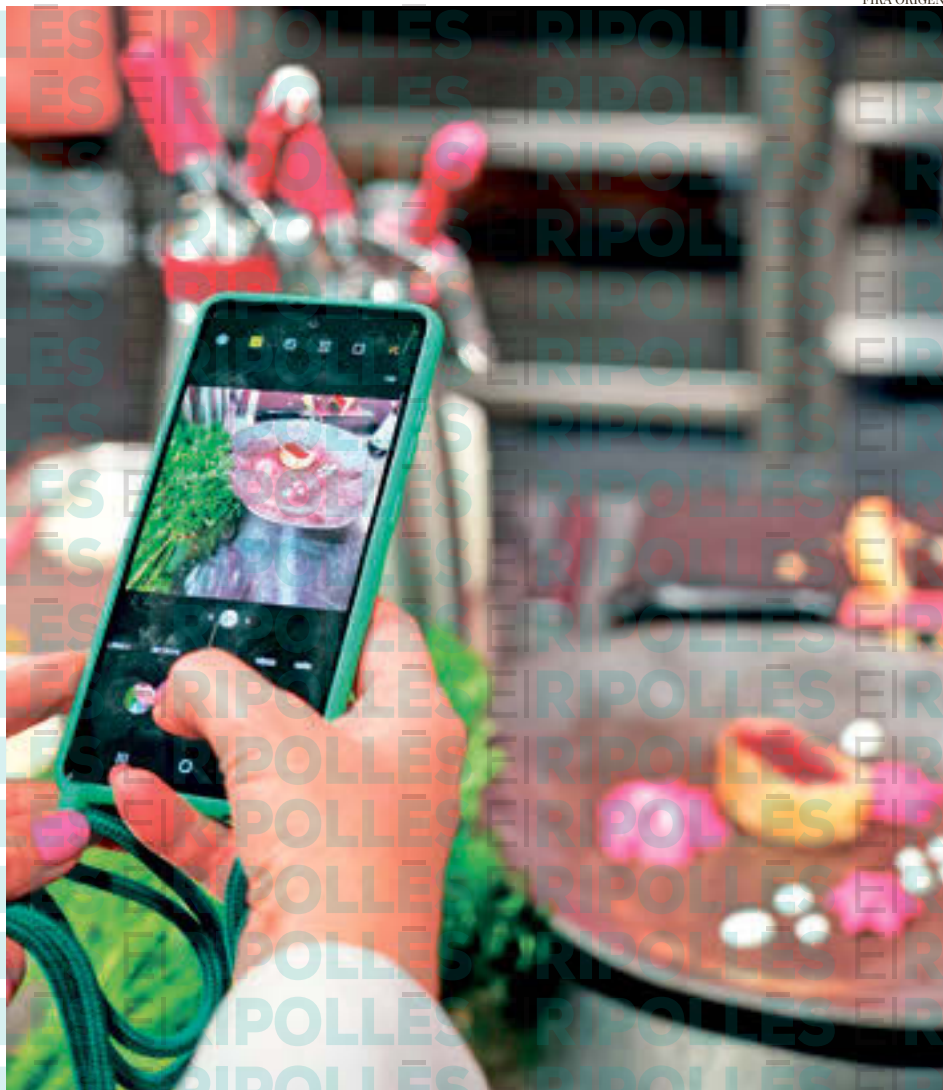
Olot viu la cuina catalana amb la Fira Orígens

OLOT • REDACCIÓ

Coincidint amb el nomenament de Catalunya com a Regió Mundial de la Gastronomia 2025, Orígens se centrarà en l'elaboració de receptes de plats de la cuina tradicional. Marc Ribas, Quim Casellas, Clara, Martina i Carlota Puigvert Puigdevall i Joan i Adrià Juncà són alguns dels molts cuiners i cuineres que participaran durant el cap de setmana del 23 i 24 de novembre. La fira agroalimentària de referència reunirà una seixantena de productors que exposaran els seus millors productes al recinte firal d'Olot.

Enguany, la cuina catalana és l'eix temàtic d'una edició que arriba coincidint amb la nominació de Catalunya com a Regió Mundial de Gastronomia 2025. L'Institut Internacional de Gastronomia, Cultura, Arts i Turisme (IGCAT) promou aquesta denominació que té com a finalitat destacar i promoure aquelles regions que contribueixen activament en la millora de la qualitat de vida de la ciutadania, posant en valor les diferents cultures alimentàries, l'educació per a la salut i la sostenibilitat i la innovació gastronòmica.

Aquest cap de setmana, Orígens 2024 es fixarà en la gastronomia catalana des d'una perspectiva divulgativa amb cuineres i cuiners que elaboraran receptes de plats de la cuina tra-



FIRA ORÍGENS

dicional que trobem en restaurants i fondes, i també plats de cuina d'autor i contemporània.

Per això, l'Aula de Cuina de la mostra comptaran amb grans figures de la cuina catalana actual tals com: la Clara, Martina i Carlota Puigvert Puigdevall (Les Cols*, Olot), Marc Ribas (La Taverna del Ciri, Terrassa), Joan Juncà i Adrià Juncà (Ca l'Enric*, Vall de Bianya), Quim Casellas (Casamar, Llafranc), Javi Martínez (Castell de Perelada*, Perelada), Borja Sierra (Granja Elena, L'Hospitalet de Llobregat), el col·lectiu La Cuina a Sils, Anna Comamala (Cal Ganso, Llorà), Meritxell Roig (Can Xel, Santa Pau), Joan Masegur (Hostal del Ossos, Batet de la Serra); Joan Dagà (Atelier Dagà, Llagostera), o Paula Marquès i Quim Marquès (Santa Magdalena, Barcelona).

Paral·lelament, l'Aula de Tast acollirà degustacions de diversos productors que també estaran presents a la fira. Es podran tastar productes de la Garrotxa com embotits, formatges i escumosos, dolços i pans així com menjars i begudes del camp i del mar englobades dins del segell Girona Excel·lent així com aliments de muntanya del Pirineu i productes ecològics. Les inscripcions per participar en aquest espai es poden fer a l'entrada de la fira.



FIRA ORÍGENS



FIRA ORÍGENS



FIRA ORÍGENS

A més del públic de la Garrotxa, cada any Orígens atreu visitants d'altres comarques de Catalunya, especialment de Barcelona, fet que es tradueix en un alt nivell d'ocupació hotelera durant el cap de setmana que es porta a terme la mostra gastronòmica.

En xifres globals, des de la primera edició, Orígens ha rebut un total de 67.600 visitants, i s'han venut 495.500 tiquets. Hi han exposat gairebé 300 productors diferents, i ha comptat amb la participació de més de 100 reconeguts cuiners, molts d'ells guardonats amb estrella Michelin.



Com s'ha fet en la darrera edició, en marc de la Fira Orígens s'hi tornarà a celebrar la 3a edició del Concurs Nacional de Botifarra Catalana, que va tenir una gran acollida el 2023 i que s'organitza juntament amb la Confraria del Gras i el Magre i de la Fundació Oficis de la Carn. També s'atorgaran els Premis als Millors Productes Millor.

HORARIS I INFORMACIÓ DE SERVEI

L'horari d'Orígens serà el dissabte 23 de novembre des de les 10 del matí a les 9 de la nit i el diumenge 24 des de les 10 del matí a les 8 del vespre. El preu d'entrada a la fira és de 5 € i inclou 5 tiquets de degustació. L'Aula de Tast té un cost de 1 €. Les inscripcions per a aquest espai es faran a l'entrada de la fira.

Orígens promoguda per l'Ajuntament d'Olot, compta amb el suport, entre altres, de la Diputació de Girona, Girona Excellent, el Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació i Prodeca.



LA CUINA VOLCÀNICA, PROTAGONISTA DE LA FIRA ORÍGENS

Si parlem de gastronomia, a la Garrotxa podem presumir de la cuina volcànica i de les seves mil i una variants entre els fogons. Productes del camp, de qualsevol punt de la comarca i amb un sabor únic gràcies a les característiques del terreny dels múltiples camps de cultiu de la comarca.

La fira Orígens que se celebra aquest cap de setmana al recinte Firal d'Olot tindrà una part dedicada a aquest tipus de cuina de la mà de restaurants de la zona. Un d'ells és el Restaurant Hostal dels Ossos que formarà part de l'equip que ha dissenyat un menú per l'ocasió. El seu cap de cuina, Joan Masegur, explica que «és molt important la unió que tenim amb els productors. Tenim un producte que ens fa forts i demostra la qualitat de la Cuina Volcànica».

Un dels altres restaurants participants en la Fira Orígens d'enguany serà el Restaurant Can Xel. D'una llarga tradició i lligat a la cuina volcànica de productors de proximitat, el restaurant garrotxí compta amb diverses generacions que han seguit la línia d'aquesta cuina. Segons Meritxell Roig, a la fira Orígens voldran transmetre la importància d'aquest tipus de feina.

Tant el Restaurant Hostal dels Ossos com el Restaurant de Can Xel seran presents a una fira que comptarà amb una seixantena d'expositors i que entre d'altres es donarà protagonisme a la cuina d'arrel garrotxina.

Pel que fa a l'espai firal, els i les assistents podran gaudir d'una seixantena d'estands amb productors que exposaran els seus millors productes i que es podran tastar a través de l'intercanvi de tiquets i que el visitant també pot comprar. Cal destacar que un 30% de l'oferta és de productors ecològics i que un 30% dels productes són nous a la fira. Entre aquests, cal fer esment de cafè i de xocolata d'especialitat, bolets, llavors ecològiques o rebosteria menorquina, entre molts d'altres.

ORÍGENS CELEBRA 12 ANYS

Arran de la gran acceptació assolida les darreres edicions, la Fira Orígens afronta aquest 2024 situant-se com un dels esdeveniments de referència del sector i del públic. L'any passat, més de 6.700 persones van passar pel recinte firal d'Olot, i es van vendre prop de 54.000 tiquets. La despesa mitjana per visitant, segons les enquestes realitzades durant la fira, va ser d'uns 50 €. Alhora, els productors van assegurar que la fira va ser una bona plataforma per poder presentar i promocionar les seves novetats al mateix temps que fer networking.



PUBLICITAT



MOLINÉ
LICORS DE LLEGENDA

Estem a la
fira Orígens,
visita'ns



Santa Pau recupera el pessebre vivent amb motiu del 40 aniversari

SANTA PAU • REDACCIÓ

El Pessebre Vivent de Santa Pau Va començar l'any 1984 com una senzilla activitat escolar dels nois i noies de l'escola local Joan Maragall. Dos anys més tard, en aquesta activitat ja s'hi havien implicat un gran nombre de veïns del poble. Des d'aleshores, la representació del pessebre s'ha convertit en un acte cultural de Santa Pau. L'any 1991 es constituï l'Associació d'Amics del Pessebre Vivent de Santa Pau. Aquest any, doncs, el Pessebre Vivent de Santa Pau complirà 40 anys de tradició.

Afavorit per l'entorn històric del poble medieval de Santa Pau, el Pessebre Vivent és una representació teatral estàtica, estructurada en dues parts. La primera, que anomenem bíblica, fa referència a diferents fets que, segons els evangelistes, i seguint la tradició, van tenir lloc al voltant del naixement de Jesús. La segona, amb un registre més lliure, recrea escenes quotidianes d'un temps passat.

UN RECORREGUT PLE D'EMOCIONS

El Pessebre Vivent de Santa Pau presenta un viatge emocionant que us portarà a descobrir tots els secrets i les meravelles que el poble té per oferir. Des del punt d'inici fins al final



PESSEBRE VIVENT DE SANTA PAU

del recorregut, és el moment d'engegar motors i començar a explorar. Destaquem alguns llocs emblemàtics d'aquest passeig.

El Portal de Sant Antoni: Una de les dues antigues portes d'accés al recinte històric de Santa Pau serà el pas d'entrada al Pessebre Vivent. Haurem iniciat la primera part d'aquest recor-

regut, que començarà amb un conjunt d'escenes bíbliques.

Plaça Major: Entrarem a la Plaça Major, una plaça porticada d'origen medieval i lloc emblemàtic del poble, antigament conegut com el Firal dels Bous, pel fet que solia ser l'espai de celebració del mercat setmanal de bestiar.

Les representacions seran per la Puríssima

El Pessebre Vivent de Santa Pau es podrà visitar el divendres 6 i el dissabte 7 de desembre a les 19 h (sessió única).

A tenir en compte

- El recorregut del pessebre és a l'exterior i s'ha d'anar ben calçat.
- Hi ha llocs de difícil accés.
- Hi ha diversos trams d'escala.



PESSEBRE VIVENT DE SANTA PAU

El castell: Deixarem enrere les portes del Castell i baixarem a la plaça dels Valls, que rep el seu nom per l'ocupació d'una part de l'antic fossar que rodejava el castell.

Les voltes: Passarem pel costat de voltes arquitectòniques, prolongació de cases centenàries que han crescut al voltant del Castell i que aquests dies s'ompliran amb la màgia del Pessebre.



PESSEBRE VIVENT DE SANTA PAU



PESSEBRE VIVENT DE SANTA PAU

ACCIÓEMPRESA

El Ripollès factura 772 milions amb la indústria liderant l'economia

El Ripollès destaca per l'equilibri entre petites empreses i grans indústries

Ripoll i Campdevàrol concentren la major part de la facturació de la comarca

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

Les empreses del Ripollès han facturat 772 milions d'euros. Així ho recull l'estudi 'Estructura empresarial de la demarcació de Girona 2024', de la Diputació de la Girona, basat en dades del 2022.

La majoria de les empreses del Ripollès són societats limitades (90,3%), el percentatge més alt de la demarcació de Girona. Aquesta proporció indica la prevalença de petites empreses, però, al mateix temps, el 9,7% de les empre-



L'estudi elaborat per la Diputació de Girona

IMEC, preocupada per la reforma fiscal

IMEC veu amb «preocupació» la reforma fiscal en debat al Congrés, ja que «podria afegir pressió» a l'IPC i afectar el poder adquisitiu de famílies i empreses. L'entitat demana al BCE una «reducció escalonada» dels tipus d'interès amb un calendari que disminueixi la incertesa i fomenti la inversió. A més, preveu un «repunt inflacionista» per als pròxims mesos i insta a «accelerar l'electrificació de l'economia» i augmentar l'ús d'energies renovables per a una major estabilitat energètica i econòmica.

2 de cada 3 contractes, a pimes

Durant l'any passat, la Generalitat va adjudicar el 68,4% dels contractes a petites i mitjanes empreses (pimes), amb un import de 1.634 milions d'euros, un 34,8% del total, segons el Departament d'Economia i Finances. En total, es van formalitzar 15.597 contractes, valorats en 3.923,1 milions d'euros. Les pimes generen el 61,4% del valor afegit brut i el 68,2% de l'ocupació. Gairebé tots els municipis han tingut alguna empresa que ha estat adjudicatària de contractes de la Generalitat de Catalunya.

18,5 M€ per a l'estalvi energètic turístic

El Departament d'Empresa i Treball, a través de la Direcció General de Turisme, destina 18,5 milions d'euros en ajuts per millorar l'eficiència energètica i l'economia circular dels allotjaments turístics. Els fons es destinaran a substituir equips per altres més eficients, implementar plaques solars i sistemes de control automàtic, i fomentar la gestió de residus. Els ajuts cobreixen entre el 25% i el 65% del cost, per a hotels, càmpings, cases rurals i albergs privats. La directora Cristina Lagé destaca l'avenç cap a un model turístic més sostenible i eficient.

ses són societats anònimes, la forma jurídica habitual per a empreses grans. Aquest percentatge és el més alt de la demarcació i evidencia la presència d'empreses de gran dimensió a la comarca.

El Ripollès mostra una economia caracteritzada per empreses consolidades i de forta tradició industrial. La comarca compta amb un 7,1% d'empreses fundades abans de 1984, el segon percentatge més alt de les comarques gironines, la qual cosa subratlla la presència d'empreses històriques arrelades al territori. En contrast, només un 19,2% de les empreses es van fundar després del 2015, cosa que fa del Ripollès una comarca amb una proporció baixa d'empreses joves.

Dels 19 municipis, 17 tenen presència d'empreses, però la major part de la facturació es concentra en només dos. El pes econòmic recau principalment sobre Ripoll, amb 305 milions d'euros en facturació i 184 empreses, i Campdevàrol, amb 136 milions d'euros generats per 44 empreses. En aquests municipis es troben algunes de les empreses més importants de la comarca, com Comforsa, a Campdevàrol, amb una trajectòria de gairebé quatre segles en el sector de la forja i l'enginyeria. A Ripoll, destaquen Soler & Palau Ventilation Group, especialitzada en el disseny i muntatge de motors i equips de moviment d'aire per al mercat global, i Comercial CBG, una empresa

líder en la distribució de productes alimentaris italians per al sector de la restauració. Aquestes empreses lideren el rànking de facturació al Ripollès.

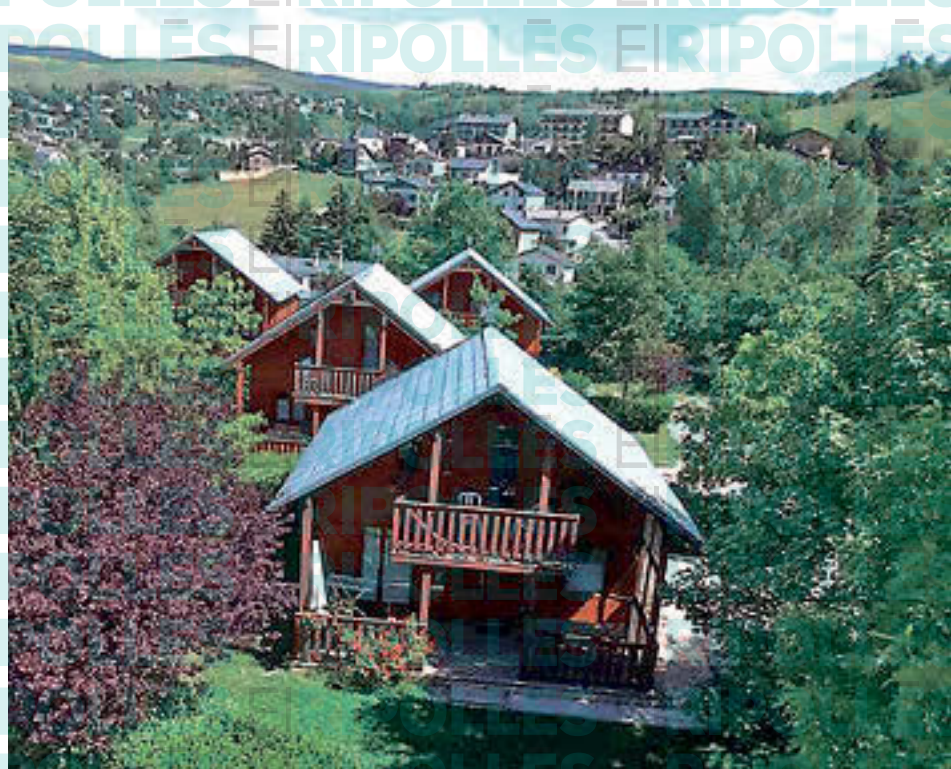
La indústria és el sector més rellevant a la comarca, representant el 64% de la facturació total, un percentatge que situa el Ripollès com una de les comarques amb més pes industrial dins de la demarcació de Girona. En canvi, el sector serveis representa el 28,6% de la facturació, el segon percentatge més baix de la demarcació. El sector de la construcció, amb un 6,9%, completa la distribució de la facturació, mentre que el sector primari té una presència testimonial amb un 0,5%.

En termes d'ocupació, el Ripollès també reflecteix aquesta orientació cap al sector industrial, ja que el 55,6% dels llocs de treball pertanyen a la indústria, mentre que el sector serveis ocupa el 34,2% dels treballadors. El sector primari només representa el 0,8% de l'ocupació, i la construcció té una presència també limitada. Aquesta distribució fa que el Ripollès sigui una de les comarques amb menys pes en el sector serveis i una alta concentració d'ocupació industrial dins de la província de Girona.

La projecció de la facturació per al 2023 apunta a un increment del volum de negoci del 8,4%, una dada positiva però lleugerament inferior a l'increment previst per a tota la demarcació.

Le Védignans

■ Referent dels parcs d'oci i residencials a la Catalunya nord



SALLAGOSA/ERR | REDACCIÓ

En el cor del Pirineu cerdà, a poc més d'una hora de Ripoll, els parcs d'oci i residencials de Le Védignans esperen a tot aquell qui vulgui desconnectar i lliurar-se a la comoditat, qui desitgi canviar d'aires descansar de debò, envoltat de la tranquil·litat que dona la muntanya. A tan sols dos quilòmetres de distància, tant si s'escull el Parc Le Védignans, a Sallagosa, com El Pastural, a Err, el visitant hi trobarà el model de parc residencial que tothom voldria imitar.

Llogar un xalet en un d'aquests dos encantadors pobles de l'Alta Cerdanya significa gaudir d'una estància natural i autèntica en un entorn privilegiat, amb riqueses varies: la fauna i la flora del Pirineu, indrets exclusius, reserves i banys naturals d'aigües termals i un llarg etcètera de sensacions i experiències plaents. Qualsevol temps és bo, ja que Le Védignans obre tot l'any.

Tot i ser al bell mig de la natura, els parcs d'oci i residencials



de Le Védignans compten amb tot tipus de comerços i serveis a 300 metres. També es troben a prop del Puigmal i d'una zona aquàtica i lúdica. Els seus xalets són també un camp base ideal per sortir a fer nombroses caminades o passeigs en bicicleta de muntanya. I com a referents poblacionals, els parcs de Le Védignans es troben també molt a prop de Font-romeu i Andorra, a banda de Puigcerdà, Llivia i tota la Baixa Cerdanya.

Le Védignans
Parc Residencial Le Védignans
9, Chemin de Védignans
66800 Sallagosa

El Pastural
36, ruta del Puigmal
66800 Err
T: +33 (0) 468 04 04 79

contact@levedignans.com
www.levedignans.com

L'origen romà de la panera de Nadal

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Aquestes festes aniran carregades de records, i avui volem recordar que la panera de Nadal és una tradició que tot i semblar contemporània, ve de molt antic. Segur que molts recordem encara als guàrdies urbans vestits amb una mena de sacacot, al bell mig dels encreuaments dels carrers, sobretot a les grans ciutats, rodejats d'obsequis que els mateixos conductors o ciutadans els lliuraven al passar pel seu costat.

L'Associació El Llibre de la Vida explica que aquesta tradició de la panera es remunta a l'època dels romans ja que durant aquestes festes, els patrons donaven petits obsequis als seus treballadors. Normalment era menjar, perquè era una cosa fàcil de repar-



EL RIPOLLÈS

tir i a tothom li anava bé. D'aquesta celebració se'n deia 'sportula' i s'utilitzava

un cistell on es dipositaven els productes amb que es feia l'obsequi.

De fet la panera de Nadal també la coneixem com a cistella de Nadal, ja que jo

encara recordo que molt anys el pare portava a casa una cistella de vímet plena de productes que li havien regalat a la feina, tot i que després malauradament va ser substituïda per el típic lot de Nadal atapeït en una im-

personal caixa de cartró. Lotdenadal.cat també ens explica que el contingut dels lots ha anat canviant mica en mica i cada vegada es valora i es busca més la qualitat i proximitat en comptes de les grans quantitats, ja que el paladar de les persones és cada vegada més experimentat i les empreses busquen sorprendre. És a dir, que abans en un lot de Nadal havíem de trobar torrons, massapans, neules, embotits, begudes alcohòliques... En canvi, ara és més sorprenent trobar-hi una col·lecció d'olis, un maridatge de foie, bombons de fruita, o un vi 100% garnatxa.

Cooperativa Verntallat

S.A.T. La Vall d'en Bas

Des de 1971 oferint els nostres serveis

WEB

www.verntallat.cat

TELÉFON

972 69 01 19

EMAIL

info@verntallat.cat



Segueix-nos!

[cooperativa_verntallat](https://www.instagram.com/cooperativa_verntallat)

VINE A VISITAR-NOS!

VERNTALLAT
COOPERATIVA DE LA VALL D'EN BAS

Per Nadal
Lots i paneres
personalitzades



ENS TROBAREU:

Al Prat de Can Gronxa de Puigpardines (La Vall d'en Bas).

A Olot, al Camí de la Teuleria s/n.

I, a St. Feliu de Pallerols, a la Ctra. d'Olot, 27.

la botigueta

O U T L E T O L O T

NADAL 2024

Segueix-nos



  @labotiguetaoilot

Del 12 al 19 de desembre - 2024

Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT

HORARI de dilluns a diumenge: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h

Diumenge 15 de desembre OBERT



El Pessebre Vivent de Joanes, una garantia del Nadal a la Garrotxa

JOANETES • REDACCIÓ

A mitjans dels anys 80 va començar com una petita representació dels nens de l'escola d'unes poques escenes a l'hort de la rectoria de l'església. Amb els anys, s'ha convertit en una gran escenografia que no deixa lliure ni un racó del poble, ni indiferent cap visitant.

El Pessebre Vivent de Joanes mobilitza més de 400 persones, entre figurants i participants de tot tipus, i rememora digna i meravellosament gairebé mig centenar d'escenes pròpies de Nadal però, sobretot, de la tradició pagesa de la nostra terra al llarg d'un recorregut de gairebé un quilòmetre pel poble i el seu màgic entorn natural.

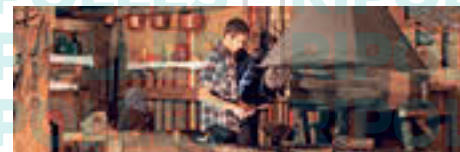


Ah! Tampoc ens oblidem del bestiar: ells també són protagonistes. Aquest any participen més de 40 bèsties de casa nostra, entre burros, xais, vaques, conills, porcs, gossos i galls, en-

tre d'altres. Tots ens ajuden a fer encara més versemblants les tasques del camp que us oferim i ens regalen moments inoblidables. Què fariem sense ells!

L'ESTRELLA MÉS GRAN DEL MÓN

Una nit de fa 30 anys va aparèixer una estrella al cel de Joanes. Estava instal·lada al vell cim de Santa Magdalena. Tot el poble es va reunir a l'exterior per veure el que passava i de sobte va esclatar una resplendor que ho va il·luminar tot. Era l'estrella més lluminosa que el poble havia vist mai.



L'estrella portava un missatge per tots els habitants del poble: *"Heu estat escollit i teniu una missió molt especial i important. Cada Nadal heu d'ajudar a recordar al món l'esperit de la pau i l'amor!"*.

No era un encàrrec gens senzill però el van acceptar de bon grat i van fer una estrella petita per cada casa del poble per tenir-lo ben present.

Representacions

25, 26, 28 i 29 de desembre.

Per a més informació, visiteu el web del Pessebre vivent de Joanes.



30 anys de la Fira d'Oristà

La Fira d'Artesania a Oristà es va implantar l'any 1993 i se celebra aquest diumenge

ORISTÀ • REDACCIÓ

Als inicis de la Fira d'Artesania a Oristà, al Lluçanès, van ser molt artesanals, perquè es va enfocar vers els productors artesans d'aquesta comarca natura, però més tard, per la manca d'expositors d'aquest gènere, es va canviar la dinàmica de la fira. Actualment està oberta a tots els públics, però sense deixar de banda les característiques inicials de l'artesanaria. Durant l'estada a Oristà en motiu de la fira es recomana visitar l'exposició del Museu "Rocaguinarda" de Terrissa Catalana i la cripta preromànica.

A la fira hi podreu trobar parades amb productes i productors de proximitat de molts tipus, com són alimentaris (llonganisses, formatges, mel, caramels, etc.), herbolaris, de cistelleria, artesans de fusta i boix, joguines de fusta, roba (jerseis de llana fets a mà, etc.). Des de l'organització s'ha intentat sempre fer una fira d'artesanaria però sense discriminar ningú, doncs també hi poden tenir lloc artesans d'altres països.

En les més recents edicions es procura fer demostracions de com es treballava antigament. Així s'han recuperat, per als visitants, oficis actualment



AJ. ORISTÀ

quasi desconeguts. En vista dels resultats, i que agrada a la gent, s'ha anat repetint fins a l'actualitat.

Han passat per la fira diverses demostracions d'oficis com són les de boter, bufador de vidre, picapedrer, tallador de fusta, cisteller, puntaire, espardeyer, escloper, fariner, escultors amb

fang, terrissaires, esmolet, ferrador de cavalls, teuler, vitraller, forjador... Aquest any se seguirà amb la mateixa tradició, amb noves demostracions artesanals.



Ajuntament d'Oristà

Plaça Major, 1
08518 Oristà, Barcelona
Tel. 93 812 80 06
orista.cat

En el decurs de la fira hi sol haver animacions pels carrers i places, per a l'entreteniment de tothom, tot i que destaquen les activitats per als més petits.



30^a

FIRA

d'Oristà

24 de novembre de 2024

A partir de les 8h del matí:

ESMORZAR DEL BANDOLER PER LA MARATÓ DE TV3

A les 14h:

ENTREGA DE PREMIS del 8è CONCURS PINTURA RÀPIDA i **SORTEIG** del 2n i 3r premi

De 10h a 14h:

DONACIÓ DE SANG al Centre Cívic

De 9h a 13h:

DEMOSTRACIÓ de **RECONSTRUCCIÓ D'UN MARGE DE PEDRA SECA**,
zona camí de l'era.

EXPOSICIÓ de productes realitzats amb **LLANA**

Durant tot el matí:

PARADES per tot el nucli urbà

PORTES OBERTES al **MUSEU DE TERRISSA** dels països catalans

PASSEJADES amb **BURROS**

JOCs INFANTILS: Tirolina, Jumpy, gimcana d'inflables, Jocs reciclats amb Guixot de 8

BATUCADA SHANGO, pels carrers del poble

BASTONERS de Sant Genís de Taradell

A les 18h:

TEATRE amb el GRUP de Calldetenes **L'ESPARDENYA TEATRE** amb l'obra **TAXI**
a la Sala Polivalent, organitzat per la Comissió de Festes.



AJUNTAMENT D'ORISTÀ



Diputació
Barcelona





@annagrimaillustration

DE L'11 D'OCTUBRE AL 8 DE DESEMBRE DE 2024

PALAFRUGELL: L'Arc - La Xicra - Pa i Raïm - Xadó
TAMARIU: Es Portió (H. Hostalillo)

www.visitpalafrugell.cat - Tel. 972 300 228

ORGANITZA:



PATROCINA:



COL·LABORA:



AQUEST CICLE CINEMATogrÀFIC COMPTA AMB TRES PROJECCIONS DURANT TOT EL MES DE NOVEMBRE

Visita a l'abocador i el centre de tractament de residus del Ripollès i Osona, a Orís.

23
novembre

Autocar gratuït
des de Ribes
i Camprodon i els
pobles del Ripollès
de camí a Orís

Inscripcions per WhatsApp
o per telèfon al
657 88 81 08

Hi haurà un obsequi
per a tots els participants

La visita començarà a Orís a les 10.30 h.
Les hores de sortida dels autobusos
es concretaran un cop tancades les inscripcions.
Places limitades.

Consell Comarcal del Ripollès
al servei de les persones i els municipis

ripollès

Oració: El 3 de desembre de 2008, el Consell Comarcal del Ripollès, amb l'aportació dels seus membres, va aprovar el present document, el qual té caràcter de resolució i s'ha de complir amb el mateix. El Consell Comarcal del Ripollès, amb l'aportació dels seus membres, va aprovar el present document, el qual té caràcter de resolució i s'ha de complir amb el mateix. El Consell Comarcal del Ripollès, amb l'aportació dels seus membres, va aprovar el present document, el qual té caràcter de resolució i s'ha de complir amb el mateix.

EVELÍ ADAM, AL CONCURS NACIONAL D'ESCULTURA

AQUEST CONCURS TINDRÀ LLOC EL 17 DE NOVEMBRE A L'ESPAI D'ART CASINO DE CALDES DE MONTBUI



EL RIPOLLÈS

L'escultura d'Evelí Adam seleccionada per al concurs

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

El món de l'art no s'atura mai, un exemple d'això és l'artista campdevanolenc Evelí Adam, que ha estat seleccionat per participar en el XI Concurs Nacional d'Escultura

'En memòria de Sebastià Badia', amb la seva escultura 'Reflexió'. Aquest concurs és format d'exposició, totes les obres dels concursants d'aquesta edició seran exposades des del 17 fins al 27 de novembre a l'Espai d'Art Casino de Caldes de

Montbui, on també es farà el lliurament dels premis. L'artista ripollès també ha estat finalista a un altre concurs de Càceres que tindrà lloc al desembre. A més a més, aquest any l'han reconegut a localitats com Astúries o Toledo.

EL MAG LARI TORNA A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

El Mag Lari tornarà a Ripoll amb el seu espectacle 'Strafalari', aquest 23 de novembre al Teatre Comtal a les set del vespre. 'Strafalari' és un espectacle nou però que ve carregat de molta participació, grans il·lusions i números que faran volar la imaginació dels més petits i també dels més grans. El Mag Lari compta amb un estil únic, inconfusible i amb una energia desbordant, transportant el públic a un món de fantasia on tot és possible.



EL RIPOLLÈS

El Mag Lari

EL RECTOR DE VALLFOGONA, A CAMPRODON



EL RIPOLLÈS

CAMPRODON REDACCIÓ

El Casal Camprodoní acollirà l'espectacle del rector de Vallfogona, aquest dissabte 23 de novembre a les sis de la tarda. Hi ha moltes històries sobre el rector de Vallfogona i la major part d'elles són només fantasia i llegenda, però amb aquest espectacle ha arribat el moment que

l'escolanet i la majordoma del rector agafin posicions davant el micròfon i posin la fama del rector en el lloc que es mereix. Aquest espectacle està inclòs dins del Programa.cat, una eina que ajuda els professionals i les companyies d'arts escèniques a donar a conèixer les seves obres i propostes als agents responsables de les programacions municipals.

XERRADA 'VULL EL PAPA!' A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

Ser pare o mare és un autèntic repte. Ripoll acollirà la xerrada-taller 'Vull el papa!', una conferència dirigida a pares i que tindrà lloc al Casal Cívic La Devesa del Pla, a les set de la tarda. L'objectiu d'aquesta xerrada és el de seguir treballant la corresponsabilitat en la criança, on hi haurà un espai de treball i reflexió sobre les masculinitats a través d'algunes preguntes: què vol dir ser pare? Quin pare vull ser?, i per als nens i nenes: com el papa es relaciona amb mi?, o què aprenc del papa?



EL RIPOLLÈS

Cartell de la xerrada

MOLLÓ, A PUNT PER A LA FESTA MAJOR DE SANTA CECÍLIA

LA CELEBRACIÓ COMPTARÀ AMB QUATRE JORNADES PLENES D'ACTIVITATS PER A TOTA LA FAMÍLIA, ON LA TRADICIÓ I LA CULTURA SERAN L'EIX PRINCIPAL



Festa Major de Santa Cecília al 2023



La Missa en honor a Santa Cecília dona el tret d'inici a la festivitat

MOLLÓ K.R.

Molló ho té tot preparat per celebrar la Festa Major de la patrona de Santa Cecília, aquest cap de setmana. Una festa que se celebra en plena tardor i això fa que no sigui tan participada com la de l'estiu. «Aquesta festa ha perdut força en detriment de la festa del Roser, que és la festa major de l'estiu i és quan la gent té més ganes de celebrar, fa més bon temps i no es fa fosc tan aviat com ara», explica l'alcalde de Molló, Josep Coma. Però el fred i les poques hores de llum no seran un impediment per festejar aquesta efemèride del poble, que donarà inici, com cada any, amb la missa en honor a Santa Cecília, aquest divendres 22 de novembre. El dissabte començarà amb activitats per a la mainada amb inflables, a la plaça Migjorn i, a la tarda, un ball de festa major amb la Band Gogh, a la sala de ball. Un ball que normalment es feia

a la nit, però que ara es fa a la tarda perquè hi hagi més participació. El diumenge és el dia amb més activitats, començant pel repic de campanes, un passant a la Casa de la Vila, la missa solemne i cant dels goigs de Santa Cecília i, per finalitzar el matí, la ja tradicional fotografia popular amb tots els veïns del poble. «Tenim poquetes fotografies perquè és una activitat relativament recent, però sí que tenim fotografies d'altres activitats d'aquesta festa. L'objectiu d'aquesta activitat és tenir un record de totes les persones perquè, al cap i a la fi, són les persones que fan el poble i perquè les generacions futures puguin observar com anaven vestits i qui eren aquestes persones, que en un moment determinat van donar vida al poble», diu l'alcalde. A més, la festa també comptarà amb la cercavila amb la Colla Geganta de la Vall de Camprodon i, seguidament, un ball de sardanes amb la Cobla Principal

d'Olot. Al vespre, hi haurà un concert de festa major amb Cafè Trio i després tindrà lloc la proclamació del mollo-nenc/a de l'any, un reconeixement a una persona o entitat que durant el darrer any ha col·laborat amb la vida social del municipi de forma voluntària i altruista i, per tancar la nit, un ball de festa major també amb Cafè Trio. El dilluns arriba el moment d'acomiar aquesta festa amb un esmorzar popular amb productes de la matança del porc. «El que fem és recuperar tot el que es feia a les cases de pagès i de poble. Un dia determinat se celebrava la matança del porc i començaven el dia amb un

bon esmorzar, per tant, és una forma de recordar aquests esmorzars de la matança amb tots aquests productes i, potser, és l'activitat més esperada per a la gent perquè hi ha tots els veïns del poble i gent dels pobles del voltant», afegeix Pep Coma. Seguidament, rifes i sortejos i subhasta, a la plaça Major. A les quatre de la tarda arribarà el moment

d'una Botifarra i Canari, a la Sala Polivalent, una activitat que durant els últims anys s'ha anat popularitzant. Es tracta d'un joc que es jugava molt per la matança del porc, un joc de grup que aposten amb monedes d'un cèntim. Per finalitzar el dia i també la festa, hi haurà cinema infantil a la Sala de Plens, un visionat d'una pel·lícula adequada per a la seva edat.



Can Parruc
CARNISSERIA · XARCUTERIA

Embotits casolans · Carns de la Vall · Obriem cada dia

972 740 035 · C/ Església, 7 · Molló · info@canparruc.com · canparruc.com



Restaurant El Costabona
Cuina casolana i de muntanya

Pl. Major, 12 | 17868 Molló | 972 13 03 63 | restaurantcostabona.com | Dilluns tancat (excepte festius)



Us desitgem
Bona Festa Major!



Setcases
Espinavell
Fabert
FRANÇA
MOLLÓ
Camprodon
St. Pau de Segúries

EL RIPOLLÈS, PROTAGONISTA DEL CONCURS DE CAVALL PIRINENC

EL CERTAMEN CELEBRAT A ARTIES VA COMPTAR AMB UNA BONA REPRESENTACIÓ D'EXPLOTACIONS RIPOLLESES

ARTIES (VALL D'ARAN) XAVIER VILELLA

El Concurs Nacional de Cavall Pirinenc Català, que va tenir lloc el passat cap de setmana a Arties, a la Vall d'Aran, va comptar amb una reeixida representació d'explosions de la comarca del Ripollès. En totes les categories, excepte una, hi va haver algun exemplar del Ripollès classificat en el Top 5. Pel que fa a la categoria de millors sobranys, la Bomba, de Cristina Gardell, va obtenir la quarta posició, i la Gal·la, de la Ramaderia Tubau, va ser 5a. En la classificació de sobranys, el Nanu, de Marisa Buxeda, va ser guardonat amb el cinquè lloc. Buxeda, del Mas Can Illa, va pujar al tercer graó del podi a la categoria de terçones, en aquesta ocasió amb la participació de la Charlotte. En el cas dels terçons, en Totxo, de Cristina Gardell, va



Membres de la representació ripollesa al Concurs d'Arties

ser designat com a guanyador, seguit del Kiwi d'Alcric, d'Albert Coma, que va quedar en segona posició. Referent al concurs de parelles, la Ramaderia La Illa va obtenir la quarta posició amb la parella formada per la Tragella i el Tragell. La classificació de shivaus també va comptar amb doble representació ripollesa entre els cinc primers. En Rambo, de Xavier Planella del Mas El Serradell, va classificar-se en la

quarta posició, i en Gascon de la Ramaderia La Illa es va endur el cinquè lloc. L'única categoria sense representació al Top 5 va ser la de Quartons. Amb aquests resultats, el Ripollès s'erigeix com un territori amb un gran potencial per al desenvolupament del Cavall Pirinenc Català, una raça autòctona dels Pirineus de casa nostra coneguda per la seva força, resistència i adaptabilitat a l'entorn de muntanya i per la gran qualitat de la seva carn.

CALENDARIS D'ADVENT AMB MATERIAL RECICLAT A L'ESPAI FAMILIAR DE RIPOLL

RIPOLL X.V.

Les festes nadalenques ja són a tocar, i els preparatius de cara a la celebració ja van fent acte de presència arreu del país. Aquest dissabte, l'Ajuntament de Ripoll impulsa una activitat artística original relacionada amb aquest àmbit. A l'Espai familiar de Ripoll, els nens de fins a 6 anys podran demostrar les seves habilitats artístiques amb el taller d'elaboració d'un calendari d'advent amb diferents materials reciclats. A partir de dos quarts d'11 del matí, les famílies interessades

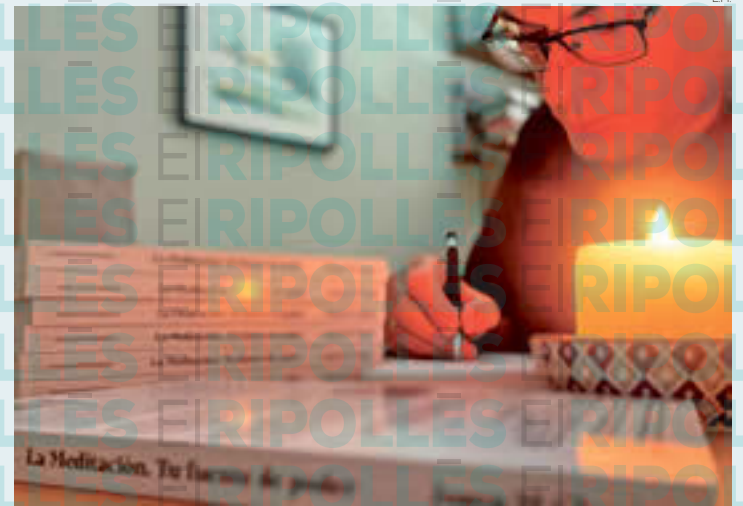


L'Espai Familiar de Ripoll

podran participar gratuïtament en aquesta activitat, que tindrà una duració d'una hora. L'en-

carregada de portar a terme aquesta activitat serà l'educadora de l'Espai Familiar.

J.M. CLOPÉS PRESENTA UN LLIBRE DE MEDITACIÓ



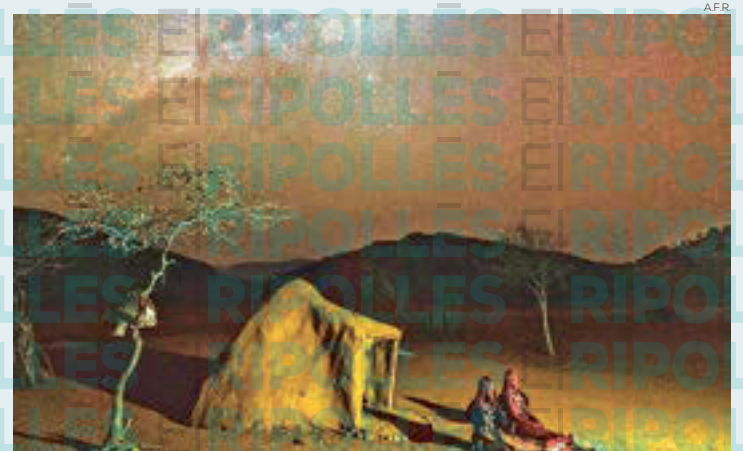
Josep M. Clopés signant exemplars del seu llibre

RIPOLL X.V.

Aquest divendres la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà la presentació i xerrada del llibre 'La Meditación: tu fuente de poder'. A partir de les 19 h de la tarda, l'autor d'aquest títol, Josep M. Clopés, explicarà el resultat d'un camí de pràctica en meditació avançada aplicada a una vida professional.

En el llibre, l'autor aborda la meditació com a mètode per a la superació i l'èxit dels propòsits d'un mateix. Clopés té una llarga trajectòria en el desenvolupament del potencial mental per a la millora personal i professional a través de tècniques de meditació avançada en la vida quotidiana. L'acte és organitzat per Loganur, que és el primer Centre de ioga i ioga aeri del Ripollès.

ASTROFOTOGRAFIA A L'AUDITORI EL PALMÀS DE SANT JOAN



Els santjoanins podran gaudir d'astrofotografia aquest dissabte

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.V.

L'Auditori El Palmàs de Sant Joan de les Abadeses acollirà aquest dissabte a les 18 h una mostra d'Astrofotografia amb

imatges de la Via Làctia. És un tipus especialitzat de fotografia que consisteix en la captació d'imatges dels cossos celestes, de vegades amb unes tècniques i un material específic.

LA TERRA BAIXA I LA TERRA ALTA D'ÀNGEL GUIMERÀ

LA PRESCRIPCIÓ MÈDICA D'ESTAR EN CONTACTE AMB LA NATURA VA PORTAR EL DRAMATURG FINA A QUERALBS, LLOC QUE VA INSPIRAR LA SEVA OBRA TEATRAL MÉS RECONEGUDA

QUERALBS JOAN MANUEL ROBLES

El guió teatral de 'Terra Baixa' és ple d'analogies i metàfores sobre la condició humana, a través dels llocs i els escenaris on passa l'acció. La terra baixa d'aquesta història pot ser interpretada com la societat menys connectada a la natura i més corrompuda pels mals de la humanitat, representada pel mas del caci Sebastià i el poble que es troba sota el seu domini. En contraposició, el protagonista masculí, el pastor Manelic, ens parla de la terra alta, d'allà on ve, el cim de les muntanyes on pastura el seu ramat i on ha viscut aïllat bona part de la seva vida. Una altra interpretació ens podria portar a invertir els paràmetres, pensant en la terra baixa com aquella que té més present els recursos i la terra alta com aquella d'on venen els personatges que tenen més altes aspiracions. Sigui com sigui, el que ja és sabut és que tant la terra baixa com la terra alta de l'obra d'Àngel Guimerà es troben al municipi ripollès de Queralbs.

El municipi commemora aquests dies el centenari de la mort del dramaturg català més internacional, amb l'orgull del poble que va ser escenari de la seva obra més cèlebre. Els actes s'aniran succeint en les properes setmanes. De moment, el que cada dia es pot veure al poble és una mostra que explica moltes curiositats sobre el guió teatral, l'autor i la relació d'aquest amb l'entorn que ens ocupa. Per exemple, s'hi explica l'origen de la inspira-



Àngel Guimerà retratat en una fotografia

ció que va donar lloc a la història de 'Terra Baixa'.

UNA ANÈMIA EN VA SER LA CAUSA

Una de les històries que s'expliquen a l'exposició que es pot veure aquests dies a Queralbs és l'origen de l'obra. Àngel Guimerà va trobar la inspiració en les seves recurrents visites a Queralbs. Expliquen els comisaris de la mostra que va ser el metge de capçalera de Guimerà, que gaudia d'una segona residència a Queralbs, qui va recomanar al dramaturg de passar estades al poble situat a la capçalera del Freser després de diagnosticar-li una anèmia. El facultatiu va recomanar-li de beure l'aigua de les fonts que brollaven al municipi i de menjar aliments sorgits d'aquell paisatge tan vinculat a la natura. Així va ser com l'escriptor va començar a ser un visitant freqüent de Queralbs i, per extensió, de la Vall de Ribes. Hi viat-

java amb el tren, que ja arribava a la vall. D'aquí que Ribes de Freser li acabés dedicant el seu passeig més important, que Guimerà va poder veure inaugurat en vida.

QUAN ES POT VISITAR

LA MOSTRA?

La mostra sobre Àngel Guimerà es pot veure de dilluns a divendres a la sala d'exposicions de Queralbs en horari d'oficina, de les 9 del matí a les 2 de la tarda, amb possibilitat d'obrir-la al públic també el cap de setmana. Els actes de commemoració es completaran el 7 de desembre a la Casa de Núria, amb la projecció de la pel·lícula 'Terra baixa' i una vetllada literària.



Novembre 2024

100 ANYS DE CINEMA AL COMTAL

RIPOLL

CINEMA COMTAL

www.circusa.com

#DANA 2024
10 DE CADU ENTORN
PER AJUDAR ALS
MILERS D'INFECTATS

DIUMENGE 24

17:00

20:00

DILLUNS 25

Preu 5,50 €

20:30

CON LA FINANCIACIÓN DEL:

GLADIATOR II

21:30 hores

Tel. 972 702 291 • Podeu consultar la cartellera a internet: www.circusa.com

'OLOR DE PA', EL NOU LLIBRE DE MONTSERRAT PICOLA

L'ESCRITORA RIPOLLESA DONA ALGUNS DETALLS DEL SEU NOU EXEMPLAR, QUE SERÀ PRESENTAT OFICIALMENT EL PRÒXIM DIVENDRES 20 DE DESEMBRE A LA BIBLIOTECA LAMBERT MATA DE RIPOLL

RIPOLL XAVIER VILELLA

El nou llibre de Montserrat Picola està a punt de veure la llum. Tot i que públicament encara no se'n coneix ni tan sols la portada, l'escriptora nascuda a Sant Joan de les Abadesses i resident a Ripoll en va donar algunes pinzellades en la seva visita al programa 'El Magazín' de Televisió del Ripollès. L'exemplar, que es titula 'Olor de pa', tracta d'una noia resident en un poblet de sota Puigcerdà, a la Cerdanya. Picola relata una història en què la protagonista creix i descobreix un món que, segons l'autora, molt jovent d'avui en dia no sap. **«Allà quedaran parats, veuran la història que estava passant a Catalunya. Hi ha sexe, hi ha amor, hi ha rialles, hi ha plors...»**, diu l'aurora ripollesa.



Montserrat Picola al programa 'El Magazín' de Televisió del Ripollès

Aquest nou llibre es presentarà cinc dies abans de Nadal, el 20 de desembre. Serà en un acte a la Biblioteca Lambert

Mata de Ripoll, que començarà a les 7 de la tarda. Al llarg de la seva trajectòria com a escriptora, Montserrat

Picola ha publicat diversos llibres: 'Senzillament una dona', 'Els contes de la ciutat a Can

Bernat', 'El secret de Can Bernat' i recentment la novel·la 'Una vida de secrets i silencis'.

SUSANNA RAFART PRESENTA EL LLIBRE «CONTRACANT»



Susanna Rafart i Mònica Pagès durant la presentació

RIPOLL X.V.

EUDALD CARBONELL PUBLICA EL LLIBRE 'DE LA CAVERNA AL COSMOS'

RIPOLL X.V.

L'arqueòleg de Ribes de Freser Eudald Carbonell ha publicat recentment el llibre 'De la caverna al cosmos'. Nous horitzons per a l'espècie humana'. Es tracta d'un exemplar que té un enfocament diferent respecte als llibres que havia publicat fins al moment, ja que es tracta d'un text que mira al futur dels futurs, a partir de la recerca científica sobre evolució humana que Carbonell ha realitzat al llarg de la seva extensa trajectòria. Al llarg de les 240 pàgines, Carbonell explica que, segons el seu criteri, la humanitat ha entrat en una nova fase evolutiva. Això implica canvis cada vegada més



Eudald Carbonell amb el seu nou llibre

ràpids, panorames incerts com ara l'ús de la intel·ligència artificial, els avenços tècnics i tecnològics en el camp de la medicina, els nous mitjans de

transport o l'alimentació moderna. En resum, l'arqueòleg ribetà busca a través d'aquesta obra il·luminar el futur per ajudar a construir-lo.

La biblioteca La Lluerna de Ripoll va ser l'indret on la poetessa, autora de ficció i crítica literària Susanna Rafart va oferir la presentació del seu nou llibre 'Contracant'. Ho va fer el passat dissabte 16 de novembre en format de recital poètic. 'Contracant' és un exemplar que conté dos llibres, per una banda, 'La dona i l'arquitecte', i per l'altra, 'Orfeu a Lesbos'. En el primer, la veu de la dona evoca la soledat de l'espera, i la confrontació entre el llindar del record i el racionalisme del fill viatger. En el segon, la veu és coral, són totes les dones que la prenen per demanar a Orfeu que les defensi i que les tregui del silenci. L'autora de Ripoll col·loca, a través del mite, un marc poètic i narratiu en què es posen sobre la taula els conflictes actuals i la defensa el

paper de les dones en la història recent.

L'acte va comptar amb una conversa entre l'autora i Mònica Pagès, periodista de Campelles. Amb aquests dos llibres, Rafart tanca la trilogia que va encetar amb 'Beatriu o la frontera' on la veu de les dones és la protagonista. La ripollesa Susanna Rafart actualment es dedica a la crítica literària en diverses publicacions, tasca que compagina amb l'organització de projectes culturals. A més, també col·labora regularment amb diversos mitjans de comunicació. La seva trajectòria com a escriptora conté llibres destacats de poesia com ara 'Pou de glaç', exemplar guanyador del Premi Carles Riba l'any 2001. També destaca 'Retrat en blanc', i 'Baies'. La seva obra poètica ha estat inclosa en diverses antologies i traduïda a diferents llengües.

CONSELLS DE SALUT PER A LA TARDOR

LES CAIGUDES SÓN MÉS HABITUALS A L'ESTIU, PERÒ A LA TARDOR
TAMBÉ SÓN FREQUENTS A CAUSA DEL FRED I LA PLUJA



Passejada per un bosc

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Les lesions traumatològiques són més freqüents a l'estiu, ja que les temperatures i les hores de llum són ideals per sortir a fer qualsevol activitat. La tardor també és una estació meravellosa en la qual tothom pot gaudir de diferents activitats a l'aire lliure, però hem de tenir en compte que també hi ha alguns riscos per a la nostra salut. En aquest període és quan hi ha més possibilitats de caigudes i lesions, però amb una petita dosi de precaució i

atenció podem evitar aquests riscos i així poder gaudir completament de les nostres activitats. És important tenir molta precaució en el moment de caminar per una zona coberta de fulles. S'han d'utilitzar sabates adequades amb una bona tracció i prestar molta atenció en el terreny. A més, la baixada de temperatures també fa que algunes superfícies poden tornar-se més reliscoses a causa de la formació de gel; això augmenta encara més el risc de caigudes. Per això és important ser conscients de les condicions

climàtiques i prendre les precaucions necessàries al moment de sortir, com caminar a poc a poc i utilitzar passamans quan estiguin disponibles. El senderisme i el ciclisme són activitats molt bones per mantenir-nos actius, però també tenen alguns riscos de lesions, especialment en zones irregulars o desconegudes. És fonamental portar l'equip adequat. En el cas d'esports de contacte, també és essencial seguir les recomanacions dels especialistes i, en tot cas, portar l'equip de protecció adequat. En resum, podem gaudir de totes les activitats que fem, però hem de tenir molta precaució per protegir la nostra salut.

RECOMANACIONS PER AJUDAR NENS AMB TDAH

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Els trastorns del neurodesenvolupament afecten el desenvolupament del cervell i del sistema nerviós, a més poden provocar problemes en la interacció social, la comunicació, el comportament i altres aspectes de la vida diària. Per això, és molt important tenir un diagnòstic per poder oferir una resposta adequada. A més, l'assessorament d'un especialista és de molta ajuda. Alguns d'aquests trastorns són el trastorn per déficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH) i el trastorn de l'aspecte autista (TEA).

ALGUNES PAUTES

Els pares i els professors poden aprendre estratègies de canvi de conducta, com recompenses simbòliques i tècniques de temps de re-



flexió en situacions difícils. Una d'elles és la capacitat en habilitats socials dels nens. El spares poden aprendre comportaments socials apropiats i la capacitat en habilitats parentals, amb què poden desenvolupar diferents formes d'entendre i guiar la conducta dels seus fills. Per la seva part, la psicoteràpia permet que els nens més grans amb TDAH parlin sobre temes que els molesta i explorin patrons de conducta negatius. La teràpia familiar també és una bona opció per ajudar els pares i germans a enfrontar l'estrès. En definitiva, el treball hauria de ser entre pares i professors perquè els nens tinguin un bon reforç a l'escola i, també a la llar.

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep - Vic

Carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411
629 082 101



- CENTRE DE REVISIONS MÈDIQUES
- METGE DE FAMÍLIA
- DERMATÒLEG

972 70 30 37
C/ Progrés, 44 baixos
17500 Ripoll

Per demanar hora de visita
de dilluns a divendres de 15 h a 19 h

629 594 340



ÒPTICA DEL RIPOLLÈS

OPTOMETRIA I TERÀPIA VISUAL

972 703 213
681 099 881
info@opticaripolles.com
@opticadelripolles
www.opticaripolles.com

CUIDEM ELS TEUS ULLS

Ctra. Barcelona 39 B
17500 Ripoll



LA TARDOR, UNA ESTACIÓ COMPLICADA PER A LA VISTA

DURANT AQUESTA ÈPOCA DE L'ANY SÓN COMUNS ELS REFREDATS I LES GRIPS VÍRIQUES I TOT AIXÒ PROVOCA UN AUGMENT DE LES PATOLOGIES OCULARS, COM ARA LA CONJUNTIVITIS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

L'organisme s'ha d'adaptar a la tardor. Aquest canvi d'estació va acompanyat de la baixada de les temperatures i també el canvi d'horari amb una durada més curta de la llum natural. Això fa que passem més hores en centres tancats amb il·luminació artificial i que incrementi la sequedat ambiental. A la tardor també és quan els refredats i les gripes víriques apareixen i tot això provoca un augment de les patologies oculars, com ara la conjuntivitis. En definitiva, la tardor és un moment en què cal prevenir aquests problemes i tenir cura de la salut ocular amb certes pautes com usar lents de contacte d'un sol ús, mantenir una rutina diària de neteja de rostre, prevenir la sequedat dels ulls davant de l'ordinador, mantenir una dieta rica en vitamina A i evitar l'ús de gel hidroalcohòlic abans de manipular les lents de contacte.

Les al·lèrgies freqüents que es produeixen en aquesta època també repercuteixen a la vista. Els al·lèrgens de la tardor incrementen la conjuntivitis al·lèrgica, que tal com apunten els experts, afecta una quarta part de la població. La germinació de plantes com l'ambròsia o la floridura, que



Els experts recomanen tenir cura de la vista durant la tardor

es desenvolupa amb les primeres pluges després de l'estiu, són la causa de la inflamació conjuntiva ocular, picor, cremor, llagrimaig, envermelliment o fotosensibilitat. L'ull sec, la vista cansada o la conjuntivitis vírica són provocats per la il·luminació artificial, els àcars de la

pols als espais tancats, el fum, la sequedat de les calefaccions, els refredats i el vent tardorenc. La conjuntivitis vírica suposa fins al 80% dels casos de conjuntivitis aguda, sent el tipus més freqüent de conjuntivitis a l'edat adulta. Entre el 65% i el 90% dels casos

de conjuntivitis viral poden ser degudes a les infeccions respiratòries superiors, refredats o mal de coll, causades pels petits microorganismes de l'ambient. Per tal de millorar els nostres hàbits d'higiene ocular i prevenir els problemes oculars, els experts donen alguns

consells, com extreure la higiene de mans i ungles i anar amb compte amb el gel hidroalcohòlic. Rentar-se bé les mans amb abundant aigua i sabó fins a l'avantbraç, no oblidant de netejar a fons les ungles, és un dels consells que poden ajudar a prevenir les malalties oculars. La neteja ambiental sense pols també hi pot contribuir, els experts aconsellen no estar en llocs que no estiguin nets i ventilats; airejar l'ambient, que estigui ben il·luminat i sense excés de partícules en suspensió pot prevenir problemes amb la vista. De fet, s'aconsella fer servir humidificadors, evitar la pols a les catifes i el fum del tabac. La tardor és una estació perfecta per practicar esports a l'aire lliure, com ara d'aventura o ciclisme, però, el vent, els mosquits i les partícules de pols i sorra són cossos estranys que poden afectar el sistema visual produint greus irritacions als ulls, i fins i tot, danyar la superfície ocular.

Finalment, el millor consell és anar a l'oftalmòleg una o dues vegades a l'any. A més de totes aquestes mesures preventives, és fonamental anar a l'oftalmòleg per evitar afeccions visuals que alterin la nostra qualitat de vida i sempre consultar un especialista davant de qualsevol molèstia visual.

DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG



NOVA CONSULTA

VISITES

NOU HORARI

Els dimarts i dissabtes de 10 h a 12 h.

☎ 972 440 450 (només dies de visita) | ☎ 667 665 800 | C. del Prat, 2 bxs | Ripoll



CINEMA

Casal Camprodoní



LA VIRGEN ROJA

Espanya. 2024. (114 min)

Paula Ortiz. Amb Najwa Nimri, Alba Planas, Aixa Villagrán i Patrick Criado.

★★★★★

Hildegart és concebuda i educada per la seva mare Aurora per ser la dona del futur, esdevenint una de les ments més brillants de l'Espanya dels anys 30 i un dels referents europeus sobre sexualitat femenina. Als 18 anys coneix l'Abel Velilla i explora un nou món.

Drama. Thriller.

Dissabte i diumenge a les 18 h i a les 22 h.

Cinema Comtal



CROSSING

Suècia. 2024. (106 min)

Levan Akin. Amb Mzia Arabuli, Lucas Kankava i Deniz Dumanli

★★★★★

La Lia, una professora jubilada, ha promès trobar la seva neboda Tekla, perduda fa molt de temps. La cerca la porta a Istanbul, on coneix Evrim, una advocada que lluita pels drets de les transsexuals, i Tekla comença a sentir-se més a prop que mai.

Drama.

Divendres a les 21.30 h.

Cinema Catalunya



RITA

Espanya. 2024. (94 min)

Paz Vega. Amb Sofía Apelluz, Alejandro Escamilla, Paz Vega i Roberto Álamo.

★★★★★

Rita i Lolo són dos germans que viuen en una família obrera. Comencen les vacances d'estiu i el país està revolucionat amb l'Eurocopa de futbol, on Espanya ha passat als quarts de final. Rita somia amb anar a la platja, però la vida al barri li reserva altres sorpreses.

Drama.

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

IMPULS

Analitzem l'actualitat
econòmica

Amb Umberto Salerno

Dijous | 18h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 21 al 27 de novembre de 2024

TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS AIXECA EL TELÓ PER VALÈNCIA



El Teatre Tívoli de Barcelona acollirà el dilluns a les 21 hores, la gala solidària 'Amunt el Teló per València', amb l'objectiu de mostrar el suport incondicional de la comunitat escènica i ajudar econòmicament el sector de la Comunitat Valenciana afectat per la DANA. Televisió del Ripollès reviu-
rà la gala a partir de dos quarts de deu del vespre des de casa.

Dilluns a les 22.30 h.



FINAL CAMPIONAT PUNTS LLIURES SARDANES

La final del Campionat de Punts Lliures de Sardanes 2024 es podrà veure aquest dissabte a Televisió del Ripollès
Dissabte a les 21 h.



BEN SONAT!

Programa que vol donar a conèixer els campanars i campaners de Catalunya. També reivindica la història que hi ha darrere d'aquests elements.
Dijous a les 23 h.

Dijous 21

05.30	Música.cat
06.00	Torna-la a tocar, Sam
06.30	Comarca Informatiu
06.45	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Ben Sonat!
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventurístic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Més Xarxa Més Solidaritat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Impuls
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ben Sonat!
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin

Divendres 22

05.30	Música.cat
06.00	Teló de Fons
06.30	Comarca Informatiu
06.45	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Aventurístic
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Només Esport - la prèvia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Aventurístic
15.30	Anem de Festa
16.00	Torna-la a tocar, Sam
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Anem de Cap
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport - la prèvia
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	L'Orsai
00.00	Aventurístic
00.30	Anem de Festa
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin

Dissabte 23

05.45	Caminant per Catalunya
06.15	Torna-la a tocar, Sam
06.45	Qui cuina avui?
07.15	El Magazin - resum
08.15	Música.cat
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Aventurístic
09.30	Impuls
10.00	Quina Animalada!
10.30	Anem de Festa
11.00	El Magazin - resum
11.45	Música.cat
12.00	L'Orsai
13.00	Només Esport - la prèvia
13.30	Camprodon Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Final Campionat Punts
	Lliures de Sardanes 2024
00.30	Al Dia Cap de Setmana
01.00	El Magazin - resum
02.30	Aventurístic
03.00	Teló de Fons

Diumenge 24

05.45	Aventurístic
06.15	Més Xarxa Més Solidaritat
06.45	Caminant per Catalunya
07.15	El Magazin - resum
08.15	Música.cat
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Hospital de Proximitat
09.30	Lleida Race
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En Joc Futbol
14.45	Del Paisatge a la Taula
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu
21.30	Connecticat
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	El Magazin - resum
00.00	Aventurístic
00.30	Torna-la a tocar, Sam
01.00	Teló de Fons
01.30	Més Xarxa Més Solidaritat

Dilluns 25

05.30	Música.cat
06.00	Anem de Festa
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El Temps
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Hospital de Proximitat
11.00	SPITV
11.30	Caminant per Catalunya
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Aventurístic
12.45	La Tertúlia
13.30	Impuls
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de Fons
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Quina Animalada
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esports - resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Amunt el Teló per València
	Gala solidària
00.30	Al Dia Comarques de Girona
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 26

05.30	Música.cat
06.00	Quina Animalada!
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El Temps
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Qui Cuina Avui?
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport
12.45	La Tertúlia
13.30	Ripollès Avui. Camprodon
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Qui Cuina Avui?
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Anem de Festa
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	La Nit dels 40
00.30	Al Dia Comarques de Girona
01.00	Camprodon Avui
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimecres 27

05.30	Música.cat
06.00	Impuls
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El Temps
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Quina Animalada
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Anem de Festa
12.45	La Tertúlia
13.30	Qui Cuina Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Hospital de Proximitat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Més Xarxa Més Solidaritat
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Ben Sonat!
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Qui Cuina Avui
23.30	Aventurístic
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

L'Abadessenc guanya i torna a liderar la Segona Catalana

L'Hoquei Club Ripoll suma la tercera derrota consecutiva

El FS Campdevàdol es queda a les portes de sumar davant del líder

Primera victòria de la UE Ripoll a Primera Territorial

Joanna Tubau s'endú el subcampionat d'Espanya sub-17

ESPORTS

La Mitja Marató torna a reunir prop de 600 participants

■ Bilal Ziadi i Míriam Ortiz es van imposar en la distància reina de 21 quilòmetres

■ La ripollesa Fiona Pinar va ser l'encarregada de donar el tret de sortida a les tres proves

RIPOLL | JUDIT CURÓS

La Mitja Marató de Ripoll ha tornat a ser una autèntica festa de l'esport. La 45a edició de la prova va reunir aquest diumenge al voltant de 600 corredors i corredores que no es van voler perdre una de les cites més esperades per als amants del *running*. Tampoc hi van faltar atletes d'alt nivell. En la distància reina Bilal Ziadi es va coronar completant els 21 quilòmetres amb un temps d'1 hora, 8 minuts i 11 segons, traient-li només disset segons al segon classificat, que va ser Arnau Aranda (1:08:28). Abdessamad Moujan (1:09:04) va completar el podi masculí. En dones, la guanyadora va ser Míriam Ortiz, que va parar el cronòmetre en 1 hora, 19 minuts i 54 segons, i Rebeca Suárez (1:21:27) i Bàrbara Ramon (1:23:33) la van acompanyar al podi. Els millors classificats locals en la distància reina van ser Eudald Guillaumet i Vane Verdaguer. En la Comte Guifré, de 10 quilòmetres, ja van començar a aparèixer alguns corredors locals al podi. El santjoaní Marc Guàrdia es va coronar amb un temps de 31 minuts i 31 segons, seguit del ripollès Aleix Fàbregas (31:37) i Jordi



Sortida de la Mitja Marató de Ripoll

Rabionet (33:05). En dones, la guanyadora va ser Sílvia Vilaseca que va completar el recorregut en 40 minuts i 22 segons. En la cursa popular de 5 quilòmetres, la Bressol de Catalunya, els vencedors van ser Gil Vilà i Ariadna Llop. L'organització es mostra molt satisfeta per la rebuda que continua tenint la prova després de 45 anys. «Aquest any hi ha hagut més gent que l'any passat i s'ha anat animant molt de pressa», celebra Al-

bert Santandreu, regidor d'Esports de l'Ajuntament de Ripoll, qui alhora reconeix «que el temps també hi ha ajudat», perquè el sol va lluir durant tot el matí i la temperatura no va ser tan fresca com en altres edicions. Enguany, el tret de sortida també va ser especial perquè el va donar l'esportista Fiona Pinar, que va debutar en els seus primers Jocs Paralímpics aquest 2024. La ripollesa assegurava que

«sempre és un plaer estar aquí a Ripoll, és el meu poble. Em vaig sentir molt recolzada quan vaig ser a París i qualsevol cosa que em facin fer a Ripoll és un plaer». Pinar també va ser a l'entrega de premis juntament amb l'organització, les autoritats polítiques de Ripoll i l'alcalde de Sant Joan de les Abadesses. El dissabte també va tenir lloc el Campionat de Curses de Tardor per als més petits. Una

MITJA MARATÓ RIPOLL/GARRIGA

RESULTATS

MITJA MARATÓ

Homes

- 1.- Bilal Ziadi 1h 08' 11"
- 2.- Arnau Aranda 1h 08' 28"
- 3.- Abdessamad Moujan 1h 09' 04"

Dones

- 1.- Míriam Ortiz 1h 19' 54"
- 2.- Rebeca Suárez 1h 21' 27"
- 3.- Bàrbara Ramon 1h 23' 33"

COMTE GUIFRÉ

Homes

- 1.- Marc Guàrdia 31' 31"
- 2.- Aleix Fàbregas 31' 37"
- 3.- Jordi Rabionet 33' 05"

Dones

- 1.- Sílvia Vilaseca 40' 22"
- 2.- Alice Tozer 42' 09"
- 3.- Maria Garcia 42' 15"

BRESSOL DE CATALUNYA

Homes

- 1.- Gil Vilà 20' 14"
- 2.- Marc Vila 20' 26"
- 3.- Pere Burgos 20' 37"

Dones

- 1.- Ariadna Llop 20' 57"
- 2.- Susanna Cabratosa 24' 09"
- 3.- Berta Viñas 25' 41"

competició que complementa la Mitja Marató de Ripoll i que té com a objectiu fomentar l'esport i els hàbits saludables entre els infants.

Tres punts més per a l'Abadessenc

■ Els santjoanins se sobreposen a les baixes i tornen a guanyar

FUTBOL **Segona Catalana**
CE Abadessenc 2 - AD Sauleda 1

FUTBOL Segona Catalana Grup 1 Jornada 9									
ABADESSENC, C.E. A - SAULEDA, A.D. A									
2-1									
CALONGE, U.E. A - QUART, U.E. A									
3-2									
SANT JAUME OLOT B, C.F. A - CAL AGUIDO, A.D. A									
7-0									
PALAFRUGELL, C.F. A - BEGUR, C.F. A									
3-1									
BLANES, C.D. A - SPORTING-VIDRERENCA, C.E.F. A									
0-1									
VILABLAREIX FUTBOL CLUB A - ESCOLA F. GIRONÈS-SABAT A									
0-2									
ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A. - FORNELLS, U.E. A									
1-0									
PORQUERES, U.E. A - FARNERS, C.E. A									
1-1									
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SANT JAUME OLOT B, C.F. A	16	9	5	1	3	20	10		
2.- ABADESSENC, C.E. A	16	9	5	1	3	20	15		
3.- FORNELLS, U.E. A	16	9	5	1	3	16	13		
4.- BLANES, C.D. A	14	8	4	2	2	12	7		
5.- EF BOSCH DE TOSCA, C.A.	14	8	4	2	2	10	6		
6.- PORQUERES, U.E. A	14	9	4	2	3	14	11		
7.- SAULEDA, A.D. A	14	9	4	2	3	12	12		
8.- PALAFRUGELL, C.F. A	13	9	4	1	4	13	15		
9.- VILABLAREIX FUTBOL CLUB A	12	9	3	3	3	12	8		
10.- EF GIRONÈS-SABAT A	12	9	3	3	3	15	14		
11.- SPORTING-VIDRERENCA	12	9	4	0	5	10	18		
12.- BEGUR, C.F. A	11	9	3	2	4	19	17		
13.- QUART, U.E. A	10	9	3	1	5	15	18		
14.- CALONGE, U.E. A	9	9	3	0	6	13	21		
15.- CAL AGUIDO, A.D. A	9	9	2	3	4	9	22		
16.- FARNERS, C.E. A	8	9	2	2	5	9	12		

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

El municipal de Sant Joan de les Abadesses continua essent un fortí. El Club Esportiu Abadessenc va tornar a guanyar davant la seva afició, superant l'Agrupació Esportiva Sauleda per dos gols a un, en el que era



Jugadors de CE Abadessenc i AD Sauleda se saluden abans del matx

el duel dels dos equips revelació de la categoria. Els santjoanins van haver d'igualar la intensitat dels visitants, que es van avançar a la primera part, amb una vaselina de Mora. Abans del descans, una falta servida per Aleix la va desviar a porteria un defensa del Sauleda per empatar el matx. A la represa es va veure un partit molt igualat, que va acabar caient del bàndol local gràcies a un penal transformat també per Aleix. Cal destacar que els blanc-i-negres van haver d'a-

frontar el matx amb lesions sensibles a la defensa i, a més a més, Dani es va lesionar a la primera meitat i va haver de ser substituït. Finalment, tres punts que situen l'Abadessenc en segona posició, empatat amb el líder, el Sant Jaume i també amb el Fornells, que és tercer. Aquest dissabte a les set de la tarda, l'Abadessenc disputarà la desena jornada de lliga al camp del Cal Aguidó, penúltim classificat. Una bona oportunitat per sumar el primer triomf a domicili.

La UE Campdevàrol encaixa una sorprenent derrota a casa en el pitjor partit de la temporada

FUTBOL **Tercera Catalana**
UE Campdevàrol 1 - PEM 4

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 9									
CAMPRODON, U.E. A - SANTJOANENC, C.P. A									
2-0									
SERINYÀ, C.F. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, E.C. A									
2-2									
SANT GREGORI, A.E. A - BASE VILLOBI 2015 CLUB FUTBOL A									
1-2									
CAMPDEVÀROL, U.E. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A									
1-4									
SARRIÀ DE TER, C.F. A - BASE ROSES, C.F. B									
6-1									
ESCOLA F. GARROTXA A - LES PRESSES, C.F. A									
AJORNAT									
VILABLAREIX FUTBOL CLUB B - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A									
1-1									
AMER, C.F. A - COMACRÓS, U.E. A									
8-0									
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- AMER, C.F. A	20	9	6	2	1	24	7		
2.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	19	8	6	1	1	23	11		
3.- SANT PRIVAT D'EN BAS, E.C. A	18	8	5	3	0	17	9		
4.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	17	9	5	2	2	20	11		
5.- PE MONTAGUT A	15	9	4	3	2	16	12		
6.- SANTJOANENC, C.P. A	14	8	4	2	2	14	6		
7.- SANT GREGORI, A.E. A	14	9	4	2	3	24	19		
8.- VILABLAREIX FUTBOL CLUB B	14	9	4	2	3	14	14		
9.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	13	8	4	1	3	16	16		
10.- LES PRESSES, C.F. A	11	8	3	2	3	19	14		
11.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	11	9	3	2	4	19	19		
12.- COMACRÓS, U.E. A	7	9	2	1	6	14	38		
13.- ESCOLA F. GARROTXA A	6	7	2	0	5	10	16		
14.- BASE VILLOBI 2015 C.F. A	5	8	1	2	5	7	15		
15.- SERINYÀ, C.F. A	4	9	1	1	7	12	25		
16.- BASE ROSES, C.F. B	2	9	0	2	7	12	29		

CAMPDEVÀROL | M.P.

Sorprenent derrota de la Unió Esportiva Campdevàrol a casa, caient per u a quatre davant la Penya Esportiva Montagut. Sobre la gespa es va observar un equip desdibuixat, que va veure com els garrotxins els passaven per sobre tant en atac com en defensa. «No hem fet un bon partit, potser no per perdre 1 a 4, però no hem estat bé. Ens ha costat defensar a camp propi les seves arribades per banda i també hem estat fluixos en atac, arribant amb pocs efectius i sense idees clares», analitza-va Èric Palomo, entrenador de la UE Campdevàrol, després

de l'encontre. Encaixar el primer gol en pròpia porteria a la primera part i el segon just després del descans van ser cops durs per als locals, que ja no es van recuperar. «Ells tenien molta velocitat a l'espai, i ens han fet patir. A partir del segon gol, ens hem desorganitzat totalment», afegia el tècnic campdevanolenc. Els homes d'Èric Palomo trenquen així la bona dinàmica i baixen fins a la novena posició. Aquest pròxim dissabte, a les quatre de la tarda, els verd-i-blancs visitaran la UE Comacros, conjunt de la zona baixa, amb la voluntat de retrobar-se amb la victòria i tornar a situar-se a dalt.



Moment del duel entre UE Campdevàrol i PEM Montagut

La UE Camprodon, a tres punts del líder



Els jugadors de la UE Camprodon, abans del duel contra el Santjoanenc

FUTBOL
Tercera Catalana
UE Camprodon 2
CP Santjoanenc 0

CAMPRODON | M.P.

Bona victòria de la Unió Esportiva Camprodon per dos gols a zero davant del Club Poliesportiu Santjoanenc, en un duel de la part alta. Els camprodonins van mostrar-se seriosos a les dues àrees i, tot i fallar més d'una ocasió, els gols de Joel i Martínez a la represa van servir per assegurar els tres punts, que col·loquen els de

la vall en quarta posició, a tres punts del líder. Els garrotxins també van arribar amb perill, però aquesta vegada la sort va somriure els camprodonins i entre el porter Jaume i la línia defensiva van aconseguir anular les oportunitats visitants. Cal remarcar que els locals arribaven amb múltiples baixes, les quals aniran recuperant les pròximes setmanes. Aquest pròxim dissabte, a les cinc de la tarda, els homes de Manel Puigvert visitaran el camp de la Penya Esportiva Montagut, un rival incòmode, que arriba després de golejar el Campdevàrol a domicili.

Golejada convincent de la Ribetana a domicili



La Ribetana, celebrant la victòria a Borgonyà

FUTBOL
Quarta Catalana
CD Borgonyà 0 - CF Ribetana 6

FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 9									
BORGONYÀ, C.D. A - RIBETANA, C.F. A	0-6								
RUPIT PRUIT, U.E. A - SANTA EUGÈNIA, J.E.	6-0								
SANTPERENÇA U.E. A - GURB, U.E. B	2-0								
SANT JULIÀ DE VILATORTA, C.F. B - MONTESQUIU, C.D. A	1-1								
VINYOLES C.F. A - RIUDEPERES C.F. AT. A	2-1								
SEVA, U.E. B - OLOT, F.C. A	4-1								
SANT VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A - CORCÓ, A.E.	4-2								
RODA DE TER, C.E. A - LA GLEVA, C.F. A	2-0								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- RODA DE TER, C.E. A	25	9	8	1	0	41	5		
2.- ST. VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	22	9	7	1	1	23	12		
3.- CORCÓ, A.E. A	21	9	7	0	2	27	15		
4.- RUPIT PRUIT, U.E. A	20	9	6	2	1	27	12		
5.- VINYOLES C.F. A	17	9	5	2	2	20	17		
6.- LA GLEVA, C.F. A	16	9	5	1	3	21	15		
7.- OLOT, F.C. A	16	9	5	1	3	20	15		
8.- SANTPERENÇA U.E. A	15	9	5	0	4	20	15		
9.- MONTESQUIU, C.D. A	13	9	4	1	4	15	21		
10.- RIBETANA C.F. A	12	9	4	0	5	18	17		
11.- GURB, U.E. B	10	9	3	1	5	16	18		
12.- ST. JULIÀ VILATORTA, B	8	9	2	2	5	23	26		
13.- SEVA, U.E. B	6	9	2	0	7	17	26		
14.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	4	9	1	1	7	8	37		
15.- RIUDEPERES C.F. AT. A	3	9	1	0	8	7	31		
16.- BORGONYÀ, C.D. A	1	9	0	1	8	5	26		

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

El Club Futbol Ribetana ja té dotze punts, només vuit menys que tots els que van fer la temporada passada. Cal recordar que l'equip va estar a punt de dissoldre's, però Adan Morillas va agafar les regnes i ha aconseguit crear un bloc compacte i que competeix contra qualsevol equip. El dissabte passat van golejar el cuer de la categoria, el CD Borgonyà, per 0 a 6. Els golejadors van ser Parés, Aragall, Pérez, Viñes i Garrido per partida doble. Aquest dissabte, a les sis de la tarda els ribetans rebran la UE Rupit fruit, quart classificat.

El CF Ripoll es torna a estavellar

■ Els de la capital acumulen quatre derrotes consecutives

FUTBOL
Quarta Catalana
CF Ripoll 0 - UD Hostoles 3

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 9									
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A - CAMÓS, C.F. A	1-5								
SANT ROC OLOT, C.F. A - LES PLANES, C.F.	1-2								
JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A - LES PRESSES, C.E. B	3-4								
MAJÀ, C.E. A - OLOT, AT. A	2-0								
RIPOLL CLUB FUTBOL A - HOSTOLES, U.D. A	0-3								
BESALÚ, C.E. A - VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A	5-0								
LA CANYA, A.E. A - CASTELLFOLLIT, U.E. A	0-4								
SANTA PAU, P.A. - JOANETES, C.F. A	2-2								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- JOVENTUT ST. PERE MÀRTIR A	24	9	8	0	1	34	13		
2.- BESALÚ, C.E. A	22	9	7	1	1	25	7		
3.- HOSTOLES, U.D. A	21	9	7	0	2	23	11		
4.- SANT ROC OLOT, C.F. A	14	9	4	2	3	16	11		
5.- SANTA PAU, P.A.	14	9	4	2	3	16	16		
6.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	13	8	4	1	3	22	16		
7.- LA CANYA, A.E. A	12	7	4	0	3	16	13		
8.- VALL D'EN BAS C.F. A	12	9	4	0	5	18	19		
9.- ST. MIQUEL CAMPMAJOR, A	12	8	4	0	4	13	17		
10.- JOANETES, C.F. A	11	7	3	2	2	13	12		
11.- CAMÓS, C.F. A	10	9	3	1	5	16	14		
12.- LES PRESSES, C.F. B	10	9	3	1	5	13	22		
13.- LES PLANES, C.F. A	9	8	3	0	5	9	16		
14.- MAJÀ, C.E. A	6	8	2	0	6	9	15		
15.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	6	9	2	0	7	11	26		
16.- OLOT, AT. A	2	9	0	2	7	6	32		

RIPOLL | M.P.

El Club Futbol Ripoll va tornar a perdre a casa, en aquest cas per 0 gols a 3 davant la Unió Esportiva Hostoles. Els homes



Imatge del duel entre CF Ripoll i UD Hostoles

de Sergi del Jesús van començar endollats, movent la pilota amb criteri i deixant entreveure que aquest podia ser el partit de la resurrecció. En una pilota penjada a l'àrea, els visitants van obrir la llauna i a partir de llavors el Ripoll es va esfumar, abaixant els braços i rebent dos gols més abans del descans. A la segona meitat, l'Hostoles va treure el peu de l'accelerador i els ripollesos van intentar fer una passa endavant, però sen-

se precisió als metres finals i generant poques arribades amb perill. Una tasca pendent per l'equip de la capital, que està en una dinàmica molt dolenta, de joc i de resultats. El pròxim compromís del Club Futbol Ripoll serà dissabte vinent al camp de l'únic equip que tenen per sota, l'Atlètic Olot. Un matx que els blanc-i-blaus han de guanyar costi el que costi, si no volen enfonsar-se encara més a la classificació.

A l'Atlètic Ripoll se li escapen dos punts al tram final; la FEC Vall del Ter cau amb contundència a Sant Joan

FUTBOL 7 FEMENÍ | Lliga Amateur
At. Ripoll 2 - J St. Pere Màrtir 2
FEC Vall del Ter 1 - CF Camallera 9

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 1 Jornada 7									
BREDA, U.E. A - CABANES, U.E. A	6-2								
ROSES CITY FUTBOL CLUB A - CELLERA, C.F. A	0-10								
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - OLOT, AT. A	2-0								
FEC VALL DEL TER A - CAMALLERA, C.F. A	1-9								
RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A - JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A	2-2								
BLANES, C.D. A - MONT-RAS, C.E. A									
AJORNAT									
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CELLERA, C.F. A	21	7	7	0	0	34	8		
2.- CAMALLERA, C.F. A	14	7	4	2	1	30	11		
3.- CABANES, U.E. A	14	7	4	2	1	30	17		
4.- PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A	14	7	4	2	1	23	11		
5.- BREDA, U.E. A	13	6	4	1	1	23	13		
6.- RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A	10	7	2	4	1	22	17		
7.- BLANES, C.D. A	6	5	2	0	3	8	13		
8.- JOVENTUT ST. PERE MÀRTIR A	5	6	1	2	3	16	22		
9.- ROSES CITY FUTBOL CLUB A	4	7	1	1	5	16	26		
10.- OLOT, AT. A	4	7	1	1	5	10	21		
11.- MONT-RAS, C.E. A	4	5	1	1	3	6	17		
12.- FEC VALL DEL TER A	0	7	0	0	7	6	48		

RIPOLLÈS | X.V. / M.P.

La segona victòria a casa haurà d'esperar. L'Atlètic Ripoll va estar a punt de sumar els tres punts en la visita del Joventut Sant Pere Màrtir al Municipal. Les jugadores ripolleses van quallar un bon partit, pressionant la sortida de pilota rival i avançant-se abans del primer quart d'hora a través d'una diana de Julia Milán. A l'inici de la segona part, l'equip d'Irene Moreno va ampliar la renda amb el segon, obra de Yaiza. Tot i l'avantatge, la resistència local va anar minvant amb el pas dels minuts, en gran part pel cansament i la falta de canvis a la banqueta. «No teníem canvis i això s'ha notat.

Elles han tingut les seves oportunitats i les han aprofitat al final», declarava Anna Roqué, jugadora de l'Atlètic Ripoll, després del duel. Les visitants van retallar distàncies al minut 12 de la segona part, i no va ser fins a menys de cinc minuts pel final que arribava l'empat a 2, resultat que ja no es va moure tot i alguna aproximació clara d'ambdós conjunts. Malgrat no obtenir els tres punts, l'equip ripollès continua sumant, allargant la ratxa d'imbatibilitat a 5 partits. La FEC Vall del Ter, per la seva banda, va caure per un gol a nou davant el CF Camallera, en un partit per oblidar. Dahana va ser la golejadora local.



Irene Moreno, donant indicacions a les seves jugadores

L'Atlètic Ripoll visitarà el camp del CF Cellera aquest diumenge a tres quarts de quatre de la tarda. Les de la Selva són lí-

ders imbatudes. La FEC Vall del Ter també jugarà a domicili, dissabte a les 18.30 h a Sant Pere Màrtir.

Tercera derrota consecutiva de l'HC Ripoll

Els verd-i-blancs cauen davant l'HC Castellar i baixen fins l'onzena posició

Aquest diumenge els ripollesos visiten la pista del líder amb l'objectiu de sumar el primer triomf a fora

HOQUEI									
Nacional Catalana									
HC Ripoll 1 - HC Castellar 3									
HOQUEI Nacional Catalana Jornada 9									
HOQUEI CLUB RIPOLL - HOQUEI CLUB CASTELLAR									
1-3									
CLUB PATI VILANOVA - CLUB HOQUEI LLORET									
0-2									
CP SANT CELONI - GEIEG									
2-4									
CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES - CE ARENYS DE MUNT									
2-4									
BARÇA - SENERGY RENOVABLES SANT JUST									
2-4									
CH CALDES RECAM LÁSER - CLUB PATI BELL-LLOC									
7-2									
CERDANYOLA CLUB D'HOQUEI - IGUALADA HC									
3-3									
OXIGEN PHC SANT CUGAT - CLUB HOQUEI VILA-SECA									
4-2									
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CLUB PATI BELL-LLOC	21	9	7	0	2	30	24	6	
2.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	19	9	6	1	2	33	24	9	
3.- BARÇA	16	8	5	1	2	37	20	17	
4.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	16	9	5	1	3	30	24	6	
5.- CE ARENYS DE MUNT	15	9	4	3	2	37	23	14	
6.- CH CALDES RECAM LÁSER	13	9	4	1	4	28	29	-1	
7.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	13	9	4	1	4	31	30	1	
8.- IGUALADA HC	13	9	4	1	4	29	23	6	
9.- CERDANYOLA CLUB D'HOQUEI	11	9	3	2	4	29	32	-3	
10.- GEIEG	11	8	3	2	3	18	15	3	
11.- HOQUEI CLUB RIPOLL	11	9	3	2	4	16	23	-7	
12.- SANT JUST	10	9	3	1	5	27	34	-7	
13.- CP SANT CELONI	10	9	3	1	5	18	33	-15	
14.- CLUB HOQUEI VILA-SECA	9	9	3	0	6	23	34	-11	
15.- CLUB PATI VILANOVA	8	9	2	2	5	22	28	-6	
16.- CLUB HOQUEI LLORET	7	9	2	1	6	25	37	-12	



Nil Generó, a punt per encarar el porter

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Hoquei Club Ripoll no travessa un bon moment a Nacional Catalana. Els homes de Francesc Carmona van encaixar la tercera derrota consecutiva, caient per un

gol a tres davant l'Hoquei Club Castellar. Els ripollesos van quallar una gran primera meitat i, de fet, van marxar als vestidors amb avantatge al marcador, gràcies a una di-

ana de Nil Generó. A la repre-

sa, els locals van sortir poc intensos i van encaixar tres gols ràpids dels visitants. La poca ambició del Ripoll a la represa els va condemnar. «Hem sortit molt malament a la segona part. Perdem

Carmona, entrenador de l'Hoquei Club Ripoll. La falta d'encert de cara a porteria està afectant molt el Ripoll en les darreres jornades perquè, tot i generar ocasions cada partit, no aconsegueixen transformar-les. Una situació que des del cos tècnic intenten millorar per no allunyar-se de l'objectiu. «**Estem negats i no acabem d'entendre el perquè. Tinc la sensació que fallem en la passada final i la posició final de rematada, però no n'acabo d'estar segur. Seguirem treballant-hi per aconseguir transformar les nostres ocasions**», afegia Carmona. Amb la derrota, l'Hoquei Club Ripoll baixa fins l'onzena posició, amb onze punts. Aquest pròxim diumenge, a les sis de la tarda, els ripollesos visitaran la pista del Club Patí Bell-lloc, sorprenent líder de la lliga, amb 21 punts en nou jornades. Els de la capital intentaran assolir la primera victòria de la temporada a domicili i capgirar així la dinàmica en la que estan immersos.

El CP Ribes perd el primer partit a casa

HOQUEI									
Tercera Catalana									
CP Ribes 1 - CP Malgrat 6									
HOQUEI Tercera Catalana Grup A Jornada 8									
CH MATARÓ A - HOQUEI BANYOLES									
8-5									
CLUB PATI CALDES - CLUB HOQUEI VILASSAR									
5-7									
FOMENT DEPORTIU CASSANENC - HC SALT A									
4-6									
CLUB PATI RIBES DE FRESER - CLUB PATI MALGRAT									
1-6									
CLUB PATI TORDERA - BREDA CP A									
5-3									
CP JONQUERENC - CLUB HOQUEI ARENYS DE MAR									
6-3									
CLUB HOQUEI LLORET - CH FARNERS A									

Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CLUB PATI MALGRAT	21	8	7	0	1	46	23	23	
2.- CH FARNERS A	18	6	6	0	0	54	13	41	
3.- HC SALT A	18	8	6	0	2	50	31	19	
4.- CP JONQUERENC	15	7	5	0	2	27	24	3	
5.- CLUB HOQUEI ARENYS DE MAR	15	8	5	0	3	50	26	24	
6.- CLUB HOQUEI VILASSAR	13	8	4	1	3	32	37	-5	
7.- CH MATARÓ A	13	8	4	1	3	46	42	4	
8.- CLUB PATI CALDES	9	7	3	0	4	34	38	-4	
9.- BREDA CP A	9	7	3	0	4	33	25	8	
10.- CLUB PATI RIBES DE FRESER	9	7	3	0	4	23	32	-9	
11.- HOQUEI BANYOLES	7	7	2	1	4	26	50	-24	
12.- CLUB PATI TORDERA	7	8	2	1	5	25	36	-11	
13.- CLUB HOQUEI LLORET	4	7	1	1	5	18	31	-13	
14.- FOMENT DEPORTIU CASSANENC	2	7	0	2	5	23	36	-13	
15.- CLUB PATI BLANES ATLÈTIC	1	7	0	1	6	20	63	-43	

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

El Club Patí Ribes va perdre el primer partit de la temporada a casa davant del líder de la lliga, el Club Patí Malgrat, conjunt que només ha perdut un encontre. Els maresmenecs van dominar el ritme del matx en tot moment, imposant-se per u a sis. Eudald Mercader va ser l'únic goleador dels ribetans. La derrota situa el Ribes a mitja taula, a la desena posició amb nou punts. Aquest pròxim diumenge, a dos quarts d'una del migdia, els homes d'Eduard Vidal visitaran la pista del Club Hoquei Vilassar, sisè classificat.

Aina Arxé, seleccionada per participar als entrenaments de la selecció espanyola

RIPOLL | REDACCIÓ

La ripollesa Aina Arxé ha començat una nova temporada amb el CP Esneca Fraga assolint bons resultats, i és que han guanyat quatre dels cinc primers partits a l'OK Liga Iberdrola. Les bones actuacions d'Arxé han provocat que el seleccionador espanyol Sergi Macià hagi sol·licitat la seva presència als entrenaments de control que el combinat nacional durà a terme al CAR de Sant Cugat, del 20 al 22 de desembre. La ripollesa, juntament amb setze jugadores més, entrenarà durant tres dies amb un equip que es



Aina Arxé, en un partit d'aquesta temporada

va proclamar campió del món fa dos mesos a Itàlia. Abans de la concentració,

però, Arxé afronta aquest cap de setmana un duel clau a la lliga: reben l'HC Palau a Fraga.

El FS Campdevàdol fa patir el líder de Lliga Nacional



Instant del duel entre CFS Olímpic Argentona i FS Campdevàdol

FUTBOL SALA
Lliga Nacional
CF Sala Olímpic Argentona 2
FS Campdevàdol 1

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 5										
FUTSAL VIC - CALLDETENES - MONTSAINT SALA 5 FEMENÍ										AJORNAT
CFSO ARGENTONA CARTONATGES PANS - FS CAMPDEVÀDOL										2 - 1
AVV MONTSERRAT - EFS RIPOLL FEMENÍ										AJORNAT
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT	
1.- CFSO ARGENTONA	4	4	0	0	12	4	13	0	12	
2.- FS CAMPDEVÀDOL	4	2	1	1	8	7	1	0	7	
3.- MONTSAINT SALA 5 FEMENÍ	3	2	0	1	13	6	7	0	6	
4.- FUTSAL VIC - CALLDETENES	3	2	0	1	12	9	3	0	6	
5.- EFS RIPOLL FEMENÍ	2	0	1	1	4	7	-3	0	1	
6.- AVV MONTSERRAT	3	0	0	3	1	10	-9	0	0	
7.- FEM LA GARRIGA	3	0	0	3	4	16	-12	0	0	

CAMPDEVÀDOL | REDACCIÓ

El FS Campdevàdol es va quedar a les portes de treure quelcom positiu de la pista del líder i conjunt imbatut a la categoria, el CFS Olímpic Argentona. Les campdevanolenques van aconseguir igualar la diana inicial de les locals, mitjançant un gol de Picola, però finalment van caure, tot i gaudir d'ocasions per empatar. Aquesta setmana hi ha jornada de descans, però l'EFS Ripoll recuperarà el partit davant el Montserrat, divendres a les nou de la nit.

L'EFS Ripoll torna a vèncer

Els de Carlos Vigara superen el Sant Gregori i es col·loquen cinquens a la taula

FUTBOL SALA
Segona divisió
EFS Ripoll 4 - Sant Gregori 2

FUTBOL SALA Segona Divisió Catalana Jornada 5										
VALL-LLOBREGA FUTBOL SALA B - FS HOSTALRIQUENC A										2 - 8
TOSSA, U.AT. A - FUTSAL TORDERA CLUB B										4 - 2
CADAQUÈS, CLUB FUTBOL SALA A - RIUDELLOTS, A.C.E. B										5 - 7
RIUDARENES 2005 C.E. A - BEGUR, CLUB ESPORTIU FUTBOL SALA A										3 - 3
BLANESPORT 83, F.S. A - RAYO MAÇANET FUTSAL C.E.										6 - 2
EFIS RIPOLL, CLUB A - ST. GREGORI ALMOGÀVERS CLUB A										4 - 2
FUTSAL MONTGRÍ, C.F.A. - C.F.S. QUART A										6 - 8
Classificació										
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC			
1.- BLANESPORT 83, F.S. A	15	5	5	0	0	31	11			
2.- FS HOSTALRIQUENC A	12	5	4	0	1	44	25			
3.- RIUDELLOTS, A.C.E. B	12	5	4	0	1	41	31			
4.- TOSSA, U.AT. A	12	5	4	0	1	21	17			
5.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	9	5	3	0	2	28	18			
6.- RAYO MAÇANET FUTSAL C.E. B	9	5	3	0	2	33	24			
7.- SANT GREGORI ALMOGÀVERS CLUB A	9	5	3	0	2	23	20			
8.- C.F.S. QUART A	7	5	2	1	2	32	29			
9.- FUTSAL MONTGRÍ, C.F.A.	6	5	2	0	3	42	44			
10.- RIUDARENES 2005 C.E. A	4	5	1	1	3	21	28			
11.- BEGUR, CLUB ESPORTIU FS A	4	5	1	1	3	11	18			
12.- CADAQUÈS, CLUB FUTBOL SALA A	3	5	1	0	4	20	38			
13.- VALL-LLOBREGA FUTBOL SALA B	1	5	0	1	4	16	33			
14.- FUTSAL TORDERA CLUB B	0	5	0	0	5	19	46			

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Escola Futbol Sala Ripoll es va retrobar amb la victòria el dissabte passat al pavelló de l'Avellaneda. Els ripollesos



Partit de l'EFS Ripoll a l'Avellaneda

van superar el Sant Gregori Almogàvers per quatre gols a dos, en un partit plàcid dels locals, que van imposar el ritme i la intensitat, sobretot a la primera meitat. De fet, al minut 10 els de la capital ja dominaven per tres gols a zero, amb dianes de Steven Francisco, Marc i José Carlos. El resultat al descans era de 4

a 1 -amb gol de Pere-, una renda suficient perquè el Ripoll abaixés el ritme a la represa i permetés que els giro-nins s'acostessin al marcador. Finalment, tres punts que si-tuen l'EFS Ripoll en cinquena posició. Aquest dissabte, a les sis de la tarda, els de Carlos Vigara repeteixen a casa, re-bent el Riudarenes.

Cita clau per a Eudald Esquís i Juan Pablo Quintero



L'equip català sub-20

FUTBOL SALA **Mundial sub-20**
Catalunya 4 - Mèxic 1
Catalunya 0 - Colòmbia 4

RIPOLL | REDACCIÓ

En el moment de tancar aquest setmanari, no sabem el resultat del duel que enfronta França i Catalunya en l'última jornada de la primera fase del mundial sub-20 de futbol sala, que

es disputa a Balaguer. Una cita clau per als ripollesos Eudald Esquís, Juan Pablo Quintero i el tècnic Dani Abellán, que van guanyar el primer duel davant Mèxic (4-1) i van perdre el segon davant la clara favorita, Colòmbia (0-4). Els catalans han de vèncer un conjunt que ha perdut els dos primers partits, davant Colòmbia (2-12) i Mèxic (3-5).

El primer equip del CTT Ripoll cau per la mínima; els altres dos conjunts guanyen

TENIS TAULA
Segona nacional
CTT Esparraguera 4 - CTT Ripoll 3

RIPOLL | M.P.

El primer equip del Club Tennis Taula Ripoll va perdre una bona oportunitat de distanciar-se de la zona de descens, perquè va caure per 4 a 3 a les instal·lacions del CTT Esparraguera, rival directe en la lluita per la permanència. Tot i això, els ripollesos ocu-pen la vuitena posició, dos punts per sobre del descens. La pròxima jornada també serà important per als de la capital, perquè rebran el CTT Hospitalet Vitaly, dissabte a les cinc a Ripoll. Els barcelo-



El primer equip del CTT Ripoll i el CTT Esparraguera, el cap de setmana passat

nins tenen només dos punts més que els ripollesos, i guanyar-los seria una passa en-davant important. La bona notícia de la passada jornada la van donar els altres dos conjunts de l'entitat: l'e-

quip de Preferent va superar el CTT Olot per 4 a 2, mentre el de Primera Provincial va ven-cer El CTT Torroella per 4 a 3. Ambdós equips continuen lluitant a la zona mitja-alta de les seves lligues.

A la setena va la vençuda

La UE Ripoll assoleix la primera victòria de la temporada a la pista de la Unió Girona Maristes

BÀSQUET

Primera Territorial

Unió Girona Maristes

57

UE Ripoll

60

BÀSQUET 1a Territorial Sènior Masculí | 1a fase | Jornada 8

CLUB BÀSQUET SANT HILARI - CB SANT NARCÍS	60 - 82
UNIO GIRONA MARISTES - UE RIPOLL	57 - 60
CB ROSES - ESCOLÀPIES FIGUERES	65 - 70
CB BANYOLES - BC TORROELLA	71 - 63
BASQUET PORQUERES - BC MAÇANET	62 - 56
CB BLANES B - CB SALT	78 - 64
VDS AUTOMATISMES CASSÀ - CB HOSTALRIC	94 - 69

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- CB BANYOLES	8	7	1	0	626	501	15
2.- BC TORROELLA	8	6	2	0	586	562	14
3.- CB ROSES	8	6	2	0	539	531	14
4.- CB BLANES B	8	5	3	0	548	537	13
5.- VDS AUTOMATISMES CASSÀ	8	5	3	0	531	514	13
6.- BASQUET PORQUERES	8	5	3	0	529	468	13
7.- BC MAÇANET	8	4	4	0	551	541	12
8.- CLUB BÀSQUET SANT HILARI	8	4	4	0	544	558	12
9.- CB SANT NARCÍS	8	4	4	0	592	552	12
10.- ESCOLÀPIES FIGUERES	8	4	4	0	565	562	12
11.- CB SALT	8	4	4	0	520	528	12
12.- UE RIPOLL	7	1	6	0	391	458	8
13.- UNIO GIRONA MARISTES	8	0	8	0	454	543	8
14.- CB HOSTALRIC	7	0	7	0	432	553	7

RIPOLL | REDACCIÓ

Han hagut de passar set jornades perquè la UE Ripoll sumi la primera victòria de la



Partit d'aquesta temporada de la UE Ripoll

temporada a Primera Territorial. Els homes de Josep Maria Perarnau es van imposar a la Unió Girona Maristes -penúltim classificat- per un ajustat 57 a 60, en una bona segona meitat dels ripollesos. Al descans, els locals dominaven de set punts, una distància que al final del tercer període ja s'havia reduït a només tres punts. Un bon darrer quart del Ripoll els va per-

metre capgirar l'electrònic i endur-se el triomf de terres gironines. Els blanc-i-blaus esperen que aquest primer triomf els ajudi a agafar moral per escalar posicions a la taula. Aquesta setmana tenen doble compromís: di-vendres a les 20.45 h a la pista del cuer -duel ajornat de la segona jornada- i diumenge a les 17.45 h a casa davant el CB Blanes B.

El CB Campdevàrol femení es prepara per a un cap de setmana amb doble sessió de bàsquet

BÀSQUET - DISSABTE 19 h

Lliga sots-25

CB Campdevàrol - Fontcoberta

BÀSQUET - DIUMENGE 12 h

Lliga sots-25

Esc. Figueres - CB Campdevàrol

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.P.

Després de tres setmanes sense jornada de lliga, el Club Bàsquet Campdevàrol sots-25 femení torna a la càrrega aquest cap de setmana, i ho farà amb doble partit. Dissabte a les set de la tarda les campdevanolenques rebran el Club Bàsquet Fontcoberta al pavelló municipal de Sant Joan de les Abadesses, en el matx corresponent a la novena jornada



Partit d'aquesta temporada del CB Campdevàrol sots-25 femení

del grup 1 de la lliga sots-25 femenina de Girona. L'endemà diumenge a les dotze del migdia el conjunt dirigit per Lluís Zapata es desplaçarà a la pista del líder, l'Escolàpies Figueres,

per disputar el duel ajornat de la setmana passada. Dues cites importants per a les verd-i-blanques, que buscaran el primer triomf de la temporada en algun dels dos compromisos.

El CB Campdevàrol planta cara al líder imbatut



Partit d'aquesta temporada del CB Campdevàrol

BÀSQUET

Tercera Territorial

CB Santjoanenc 68

CB Campdevàrol 57

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El Club Bàsquet Campdevàrol va complicar la vida al líder imbatut de la categoria, el Club Bàsquet Santjoanenc, però va acabar caient d'onze punts, sobretot per culpa d'un tercer període força dolent. Els altres tres quarts van ser molt igualats i inclús els de Marc

BÀSQUET 3a Territorial Sènior Masculí | Gr. 2 | Fase prèvia | Jornada 8

CB SANT GREGORI VALL DE LLÈMENA - CB PALAU SACOSTA SALT	70 - 65
CBGX SANTJOANENC - SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	68 - 57
AB SANT JULIA DE RAMIS - NOU CAULES	66 - 70

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- CBGX SANTJOANENC	8	8	0	0	505	420	16
2.- CB SANT GREGORI VALL DE LL.	8	5	3	0	458	407	13
3.- NOU CAULES	8	6	1	1	464	411	13
4.- CB PALAU SACOSTA SALT	8	2	6	0	457	503	10
5.- AB SANT JULIA DE RAMIS	8	2	6	0	453	485	10
6.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	8	1	7	0	443	554	9

Erena es van imposar en el darrer. Aquest dissabte, a dos quarts de cinc, el Campdevàrol té l'opció de sumar el segon triomf del curs, en la visita del Sant Gregori al pavelló Mercè Guix.

El Rinyoles RC torna a Ripoll aquest dissabte

RIPOLL | M.P.

El Rinyoles Rugby Club reapareix aquest cap de setmana per disputar la sisena jornada del grup D de la Lliga Catalana. Els marrans fa dues jornades que no juguen competició oficial, i tenen ganes de tornar a saltar a la gespa del camp municipal de Ripoll. Dissabte a les tres de la tarda, els ripollesos-banyolins rebran la visita del Químic Equip de Rugby B, conjunt que acumula una victòria, un empat i una derrota en tres partits disputats fins ara. El Rinyoles, per la seva banda, espera poder recuperar el lideratge del grup, que ara mateix poseeix el



Imatge del darrer partit amistós

Club Natació Poble Nou B, amb tres victòries i una derrota. Els marrans, amb un partit menys, esperen atrapar-los i recuperar així la primera plaça de la lliga.

Sara Ismael és la jugadora de moda de la Queen's League



Sara Ismael, durant un dels partits del tercer split de la Queen's League

RIPOLL | MARTÍ PALAU

Tretze gols i sis assistències en vuit jornades. Aquest és el bagatge de Sara Ismael al tercer split de la Queen's League, que li han valgut convertir-se en la MVP de dues de les vuit jornades disputades fins ara i de tres dels seus partits. La ripollesa està demostrant per què va ser escollida com la número 1 del draft en la primera edició de la competició, i avui dia és la insígnia del Troncas Futbol Club. De fet, l'equip de Violeta i Perixtaa és segon a la classificació general, amb un balanç de sis victòries i dues derrotes en vuit partits. Quan falten tres

jornades per acabar la fase regular, les Troncas ho tenen tot de cara per classificar-se per a la següent fase. L'equip de Sara Ismael té el líder a només un punt, l'Ultimate Móstoles, i està empatat amb les Kunitas, que són terceres. La classificació està molt comprimida a la zona alta i cada partit és un món, encara més amb les normes de la Queen's League, que ho deixen tot obert fins al final. Ismael afronta el següent partit amb l'ambició de seguir engruixint els seus números per ajudar l'equip a assolir els objectius.

Joanna Tubau, medalla de plata d'Espanya

L'haterofilista de Campdevàrol es proclama subcampiona d'Espanya sub-17 i aquesta setmana disputa la copa de la reina

CAMPDEVÀROL | M.P.

Joanna Tubau no para de créixer en el món de l'halterofília. La campdevanolenca s'ha proclamat subcampiona d'Espanya sub-17, assolint la primera posició en 2 temps i la segona en arrencada, en la competició celebrada a Toledo el cap de setmana passat. Tot i quedar-se a les portes de guanyar, Tubau està molt satisfeta amb el rendiment i de veure com l'esforç de tots aquests mesos ha tingut recompensa. **«Em va agradar molt l'experiència, gaudeixo molt anant de campionat. Després de tot el sacrifici que he fet, passant setmanes vigilant l'alimentació, estudiant i entrenant molt, treure resultats positius t'anima a seguir»**, explica Joanna Tubau, halterofilista.

La competició no s'atura, ja que aquest cap de setmana la Joana viatja a Almeria per participar a la copa de la reina, prova que es disputa en



Joanna Tubau, al campionat d'Espanya disputat a Toledo

equips. La campdevanolenca té clar que el seu objectiu en aquest esport és a llarg termini, intentant assolir tot allò que es proposi. **«Ara anem a Almeria, que és prova per equips absoluta. De cara l'any vinent m'agradaria fer la mínima per l'Europeu i, si es pot, pe Mundial, però sobretot l'Europeu»**, detalla Tubau.

L'halterofília és una disciplina molt exigent, que demana molt entrenament i controlar l'alimentació, sobretot les setmanes abans de competir. La Joanna té clar que vol fer camí en aquest esport i, de moment, els resultats l'estan acompanyant. El pròxim repte, aquest cap de setmana a Almeria.

Aleix Ávalos queda campió al trial de les autonomies

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aleix Ávalos ha tornat de Madrid amb una medalla d'or, després de proclamar-se campió d'Espanya en categoria Challenger al trial de les autonomies. El ripollès, juntament amb els seus companys Otger Martí i Genís Forns, ha conduït el combinat català fins al triomf, per davant d'Andalusia i Madrid. En categoria absoluta, Aniol Llamas s'ha hagut de conformar amb la medalla de bronze, després que l'equip fes sis punts en la primera volta. El campió absolut ha estat l'Aragó, seguit d'Andalusia. Llamas i Ávalos encaren ara la darre-



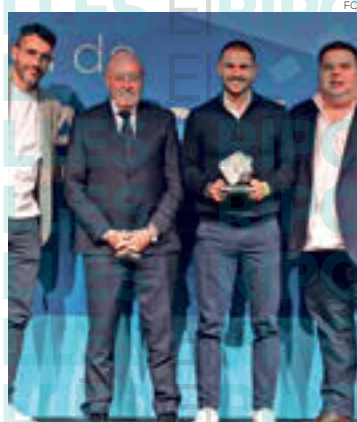
L'equip català al trial de les autonomies

ra prova del campionat d'Espanya, que tindrà lloc el 30 de novembre i l'1 de desembre a La Nucía.

Albert Rudé rep un reconeixement de la FCF

RIPOLL | REDACCIÓ

Albert Rudé ha rebut un reconeixement per part de la Federació Catalana de Futbol, a raó de la copa de Polònia que va guanyar l'any passat amb el Wisla de Cracòvia. Es tracta d'un premi que atorga el comitè tècnic de la Federació, en la gala del 12è dia de l'entrenador, que va tenir lloc a l'Hotel Hyatt Regency Barcelona Tower de l'Hospitalet de Llobregat. La gesta de Rudé no ha passat desapercebuda per la federació, i és que el tècnic ripollès va guanyar el títol amb un equip de segona divisió, superant cinc eliminatòries i imposant-se a equips de primera divisió. Actualment, Rudé no



Albert Rudé, recollint el premi

està entrenant a cap equip, perquè -segons ha informat a aquest setmanari- espera l'oferida adequada per poder conciliar de la millor manera la vida laboral i la familiar.

Roc Martínez, cridat per la selecció sub-15



Roc Martínez, amb el Barça

RIPOLL | REDACCIÓ

La selecció espanyola sub-15 ha cridat Roc Martínez per participar en els partits amistosos davant Mèxic, el Marroc i els Emirats Àrabs. El seleccionador David Gordo ha inclòs Martínez a la llista de 23 convocats, que es concentraran a Alfàs del Pi del 25 de novembre a l'1 de desembre.

Una quinzena d'equips lluiten contra el racisme

■ El segon Torneig Antiracista del Ripollès ha canviat d'ubicació i s'ha disputat a la pista de Les Llosses

LES LLOSSES | J.C.

El Ripollès ha acollit el segon Torneig Antiracista, un esdeveniment esportiu que ha comptat amb la participació de prop d'una quinzena d'equips. L'objectiu d'aquesta competició, organitzada per la Plataforma Antifeixista de la comarca, és utilitzar l'esport com a eina de cohesió social, promovent la creació de xarxes no només a nivell comarcal, sinó també entre les comarques veïnes com Osona i el Berguedà, que també han volgut formar part del torneig. L'organització assegura que la voluntat era repetir la competició a Ripoll, però que s'han vist forçats a traslladar-ho, en aquest cas a



La segona edició del torneig s'ha disputat a la pista de Les Llosses

Les Llosses. Jordi Hostenc, membre de la plataforma, explica que «l'Ajuntament de Ripoll ens ha prohibit

l'activitat. Ells al·leguen un informe policial que diu que és una activitat de risc», la qual cosa «posem en dubte,

ja que es tracta d'una activitat esportiva que ja es va fer l'any passat i on no hi va haver cap tipus de problemàti-

ca», afegeix. És per això que l'organització va decidir traslladar la competició a Campdevàrol, però a causa de les possibles previsions de pluja, finalment es va celebrar a Les Llosses, on la pista poliesportiva és coberta.

El torneig, més enllà d'impulsar la pràctica esportiva, vol ser alhora un altaveu per lluitar contra el racisme. «Vivim un moment una mica reaccionari on tothom està defensant els seus amb una lògica molt individualista i de confrontació i ens sembla que en cap cas aquest és el camí», explica Hostench.

La jornada es va complementar amb un dinar popular i música, que van acompanyar la competició de futbol sala.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

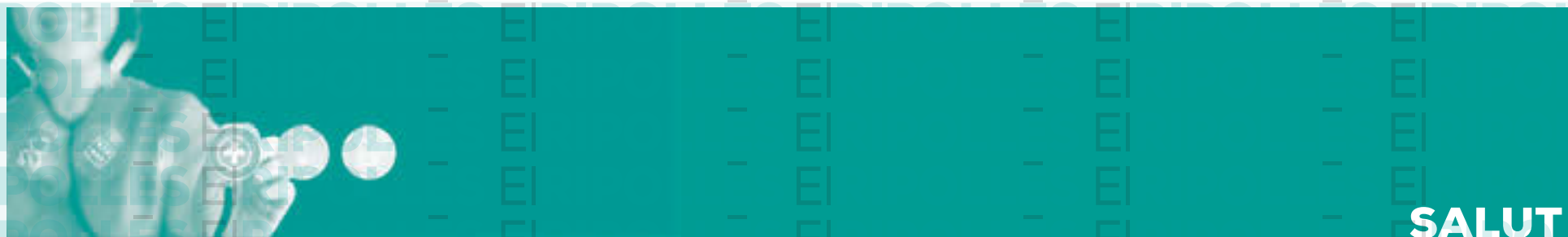
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

 bayes_salut

Angiologia i cirurgia vascular
Varius durant l'embaràs

Si apareixen, consulta amb els nostres especialistes:
Dr. Oriol Parés Dr Marc Masana Dr Noe Benabarre

Bayés Clínica o Bayés Consultori
93 881 65 00 / 93 889 22 29

 **Bayés dona**
Ginecologia, obstetrícia i fertilitat



DR. JOAN TELL
OFTALMOLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
 **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
 **667 665 800**

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **Serralleria manlleu s.l.**

*50 anys
d'experiència
al teu servei!*

**TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ**

C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**mudances i muntatges
empreses i particulars**

 **ecomuda**

 938 123 218
 679 896 213
ecomuda.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **CAPARRÓS**
assessors

**AUTÒNOMS
EMPRESSES**
particulars **PIMES**
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES prestatgeries

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

 **Joan Ortiz Ávila**
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

 **assessoria**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **NEIDA**

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

 **TOT CARAVANES**
RIPOLLÈS S.L.

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599   contacte@totcaravanesripolles.cat www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

Patates farcides amb espinacs, pernil i formatge

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem unes patates al forn farcides amb espinacs, pernil ibèric i formatge.

Preescalfem el forn a 180 graus. Mentre el forn s'escalfa, rentem molt bé les patates eliminant qualsevol resta de terra i brutícia i les emboliquem amb paper d'alumini. Enfornem les patates aproximadament una hora i mitja. De tant en tant comprovem la cocció punxant-les amb un ganivet. Quan siguin cuites les traïem del forn.

Mentre les patates es couen preparem el farciment. Piquem la ceba i la sofregim en



una paella amb un raig d'oli i els pinyons. Cuinem la ceba fins que sigui transparent. Tot

seguit hi afegim les fulles d'espinacs. Quan estigui tot saltejat hi afegim els daus de pernil

ibèric i saltegem uns 30 segons. Retirem del foc. Traïem les patates del forn i

INGREDIENTS

- 6 patates mitjanes
- 1 ceba
- 150 g de fulles d'espinacs
- 200 g de daus de pernil ibèric
- 80 g de pinyons
- 200 g de formatge
- Oli d'oliva verge extra
- Sal

les deixem refredar una mica. Tallem les patates per la meitat i buidem el centre amb una cullera. Omplim el buit amb el farciment d'espinacs, ceba i pernil. Cobrim les patates amb el formatge tallat a làmines i les gratinem al forn fins que agafin un color daurat. Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



tapes variades • entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir • Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll • Tel. 972 70 29 84

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



SNACK RAMON

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

Forn de Pa

Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 • 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 - Ripoll
972 701 429

CAT
Can Guals

Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmanes
Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur.
Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 646 289 923
Parking de Can Guals (Ctra. C-24, km. 5,23) - 17500 Ripoll
cat@fundacionmap.com - http://cat.fundacionmap.org

Desenvolupada i distribuïda per **MAP**

CAN PARLET

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

☎ 972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**



**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com · 972 70 00 01 · 649 24 02 17



**CA LA
NAT**

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

Quina Tria Astur-Catalana

Terrafor
RESTAURANT

Restaurant Terrafor
(Antiga Cugulera)

938 52 90 80 Rbla. Concepció, 5



**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

tel. **972 70 21 12**



TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70-20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat




Mític
RESTAURANT BAR LOUNGE

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



ELS FOGONS
- dels Roures -

Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com



La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

RIPOLL | MARTÍ PALAU

Al Ripollès, només hi ha dues persones que hagin aconseguit el reconeixement a l'excel·lència per part de la Federació Internacional de Fotografia. Una d'elles és Daniel Font, qui, amb passió i molta dedicació, ha aconseguit fer-se un lloc dins d'aquest món. A l'horitzó, Font encara té un repte més: convertir-se en mestre de la FIAP. Sigui com sigui, la feina feta fins ara li ha permès obtenir desenes de premis internacionals amb les seves creacions, que han vist la llum després d'hores de paciència amb la càmera a la mà i, posteriorment, davant l'ordinador. El reconeixement de la FIAP no és més que un premi a la tenacitat i l'estima que en Daniel ha donat al món de la fotografia.

• Quan comença la teva afició a la fotografia?

Entre el 1993 i el 94. A raó d'un concurs que feien aquí a Ripoll, que es deia 'El Gall'. Dins del Club Excursionista Ripoll, hi havia un grup de fotografia, i m'hi vaig començar a enganxar. A partir de llavors vaig muntar un petit laboratori analògic a casa i vaig començar a presentar-me a concursos. En Jordi Piella i l'Eudald Graells van ser els meus grans mestres. Fins al 2009, que ja vaig fer el salt a la fotografia digital.

• Et va costar fer el canvi?

Sí, de fet vaig ser dels últims. Pensava que no gaudiria amb la fotografia digital. Estava equivocant. Això sí, el meu fill em va ajudar molt, jo pràcticament era un anal·fabet digital.

• Què t'empeny a presentar-te a concursos?

Per a poder-te presentar en concursos de la Federació Catalana de Fotografia, has de pertànyer a un club federat. Ja que m'agrada aquest món, vaig creure oportú participar en concursos, i em vaig adherir a l'Agrupació Fotogràfica Tona. A partir d'aquí,

Daniel Font (67)

Aficionat a la fotografia

«La fotografia m'ha fet mirar la vida amb uns altres ulls»



En Daniel, amb el premi que l'acredita

també formo part de la Confederació espanyola i la Federació Internacional de Fotografia.

• Abans de rebre aquest premi, n'has rebut d'altres...

Sí, soc mestre cinc estrelles de la federació catalana i mestre de plata de la confederació espanyola. Són distincions que et donen

per participar en concursos. A part, tinc 85 premis internacionals amb 35 fotos diferents. I ara, aquest reconeixement de l'excel·lència de la FIAP.

• Què significa per a tu aquest reconeixement?

Al principi no me'l plantejava, però he anat avançant i quan

vaig veure que el tenia a prop ja el vaig perseguir.

• Quins són els temes que més t'agrada fotografiar?

Sempre he tingut devoció per la tradició. He fet fotos a fires de tota mena, mercats medievals, danses, la festa de la llana... Tot allò relacionat amb la cultura popular, vaja. Llavors aquestes fotos les edito i retoco.

• Trobes a faltar la fotografia analògica?

Poder editar i passar-me hores davant l'ordinador està molt bé, però res és comparable a revelar una fotografia, quan la començaves a veure. La temperatura, els químics... Una sensació meravellosa.

• Què és el que més t'ha enganxat d'aquesta afició?

Les amistats. He conegut moltíssima gent arran de la fotografia. Llavors, m'ha fet mirar la vida amb uns altres ulls, m'ha ajudat a rumiar més i millor. Per últim, és la meva gran afició, sobretot ara que estic jubilat. Hi ha jubilats que s'estan tot el dia al sofà, i això no és bo. S'han de tenir inquietuds.

• Avui amb un bon mòbil fas grans fotos... Com has viscut l'evolució de les càmeres?

Si volguessis estar a l'ordre del dia, cada any hauries de tenir una càmera nova. Avui dia hi ha màquines espectaculars. Si vols una Full Frame de les bones, te'n vas cap als 4000-5000 euros, sense comptar objectius. Jo en tinc una del 2014, i vaig canviant les òptiques.

• Cap on camina el món de la fotografia?

Podrem fer fotos sense sortir de casa. Amb la intel·ligència artificial creixent a aquest ritme, ens encaminem cap aquí. De moment, la federació internacional ho té prohibit, si detecten IA en alguna de les teves fotos, t'expulsen de per vida. En un futur, veurem si les noves generacions de fotògrafs ho acaben acceptant...

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: ☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripció o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

