

47 CASOS DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE AL RIPOLLÈS

- Són les denúncies registrades des de principis d'any als Mossos d'Esquadra
- L'Àrea Bàsica Policial adverteix que podrien ser més per les agressions no denunciades
- La comarca commemora el 25N amb actes i dinàmiques de conscienciació

[AR] Arreu **P3i4**

[AR] Arreu **P5**



L'exdirector del CNI diu que Es Satty mai va ser col·laborador del CNI

[ES] Esports **P33**



La comunitat escaladora demana equipaments amb sentit

La banca mòbil arriba a 13 municipis de la comarca



[AR] Arreu **P13**

[ME] Mercat **P21**

Els pessebres omplen la Torre Mossèn Tor



Any de neu, any de Déu



FGC / TONI GRASES

RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

'Neu rodona, d'altre en dona', 'la neu del mes d'advent, glaça les dents' o 'a sant Andreu, pluja o neu o fred molt greu'. Els refranys sobre la meteorologia són quasi infinits i n'hi ha per tots els gustos. Amb l'entrada del mes de desembre, arriba el moment de canviar els protagonistes d'aquestes dites populars. La neu és el centre d'atenció per als amants de l'esport blanc i també per les estacions d'esquí d'arreu del territori. Vallter i Vall de Núria, en el cas

del Ripollès, ja compten les hores per obrir les portes. El refranyer també diu que 'la Neu de Sant Andreu, fins a Carnestoltes la veureu' i sembla que enguany, les pistes d'esquí miren cap aquesta direcció. Si tot va bé, obriran els dominis esquiables abans de desembre i si tot va encara millor, serà un 'any de neus, any de deus' i la temporada s'allargarà fins a Setmana Santa. A priori la temporada pinta molt bé, i és que ja hem vist les primeres enfarinades a les cotes més altes de la comar-

ca. A més, les dues pistes ripolleses han preparat moltes novetats perquè tots gaudim com nens petits de les seves instal·lacions i propostes. Fins i tot, perquè aquells que no són de practicar esport blanc, puguin endur-se una bona experiència d'aquesta temporada que està a punt de començar. Les ganes de neu són moltes, però si ens posem a mirar amb detall el refranyer popular, també direm que és millor 'No cridar el mal temps' i encreuar els dits perquè la temporada d'esquí sigui bona.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 28 DE NOVEMBRE AL 4 DE DESEMBRE

DIJOUS	28	Ruf, Mansuet, Jaume de Màrchia, Caterina Labouré
DIVENDRES	29	Sadurní o Serni o Cerní, Demetri, Il·luminada
DISSABTE	30	Andreu, Pere, Justina
DIUMENGE	1	Eloi, Edmon Campion, Robert Southwell, Roger Filcock, Robert Middleton, Naüm, Natàlia
DILLUNS	2	Silvà, Bibiana, Elisa, Maria Àngela Astorch
DIMARTS	3	Francesc Xavier, Cassià, Sofonies, Magina
DIMECRES	4	Joan Damascè, Bàrbara, Bernat, Ada, Francesc Gàlvez



GALLS



EL RIPOLLÈS



Demandar permís

Sembla sorprenent que per depèn de quina causa s'hagi de demanar permís. No entrarem en detalls perquè no cal. Però es que ara per anar al servei s'ha d'alçar la mà i fer una sol·licitud. Aquesta descripció és més habitual d'una aula d'escola que d'una sessió plenària, però a Ripoll la ficció ha superat la realitat. Teniu dues opcions: o aixecar la mà, o posar-vos uns bolquers com pel concert de Taylor Swift.

Suspensions

En l'esport amateur, és habitual que se suspenguin partits per diferents causes: la meteorologia, el mal estat del terreny de joc o, inclús, que a algun equip li faltin efectius. El que sobta més és que una federació catalana amb centenars d'equips inscrits obligui a ajornar un partit perquè no hi ha prou disponibilitat d'àrbitres. Amb les quotes que s'han de pagar per practicar esport, aquestes coses no haurien de passar.



EL RIPOLLÈS

Els més solidaris

Era tot un repte que la societat aportés el seu granet de sorra. En menys d'un mes, els ripollesos han demostrat la seva solidaritat, ara amb el Gran Recapte.



Igualtat bancària

La banca mòbil ja ha arribat al Ripollès i, amb ella, tretze municipis de la comarca ja disposen dels serveis habituals d'una sucursal. Ja era hora!



EL RIPOLLÈS

Canvi de rumb

El Club Futbol Ripoll ha decidit fer un canvi de rumb després dels resultats. Gerard Moreno i Eudald Noya agafen el timó per dirigir temporalment l'equip.



EL RIPOLLÈS

Bona direcció

La Ribetana d'Adan Morillas ha fet molt bona pinya, i els resultats són una evidència molt clara. L'equip està en el seu millor moment. A seguir!

47 denúncies per violència de gènere: «Qualsevol xifra és massa»

Més de quaranta dones han denunciat violència de gènere aquest 2024 només al Ripollès

Els Mossos d'Esquadra consideren que la xifra és major perquè en molts casos no es denuncia

IRIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

Quaranta-set dones. Aquesta era la xifra de denúncies interposades per violència de gènere a la comarca del Ripollès fins al passat dijous. Tot i que qualsevol xifra sempre és massa, els Mossos d'Esquadra asseguren que en els darrers tres anys la quantitat de denúncies s'han estabilitzat. Segons dades proporcionades pel cos de seguretat, l'any 2022 es va tancar amb 55 denúncies, una menys que l'any passat. Els agents asseguren que, probablement, les dones que pateixen violència són moltes més, però la por a l'agressor les tira enrere a l'hora de denunciar. **«Per poc que sigui ja és massa»**, reitera el cap dels Mossos d'Esquadra del Ripollès, Rafael Manzano. **«Intentem que hi hagi la menor xifra negra possible, és a dir, que tinguem el màxim de denúncies possibles per poder ajudar»**. Des de Mossos asseguren que en els casos de violència de gènere **«costa molt»** interposar les demandes: **«Suposa trencar un vincle emocional i de relacions»**. El sentiment de fracàs també suposa una barreira, **«costa arribar a posar la denúncia»**. Una vegada s'ha fet la denúncia, els Mossos fan un qüestionari de risc a la víctima. En funció dels paràmetres i la valoració, es decideix quin protocol s'ha d'activar per fer front al cas. Tot i que el procediment va en funció de la gravetat i del tipus de violència, el principal objectiu de tots els plans és protegir a la víctima del seu agressor. **«Marquem una sèrie de riscos en funció d'uns paràmetres. Això ens indica el nivell de protecció o de seguiment que hem d'efectuar»**, declara el cap de Mossos. Un dels grans hàndicaps és la dependència de la víctima amb l'agressor. Segons Manzano, **«arriba a convèncer**



El lema d'enguany: 'El silenci és violència'

un altre cop la dona de tornar a conviure o a estar en parella. En aquests casos, en la majoria, el que passa és que tornen a entrar en la mateixa dinàmica».

Tots els agents que intervenen en els casos de violència de gènere recorden que la tasca de prevenció i sensibilització és fonamental per lluitar contra aquesta xacra.

'El silenci és violència'
Amb motiu dels 25N, Dia Internacional per l'Eliminació de la Violència contra les Dones, s'ha posat en marxa una campanya. Sota el lema 'El

10.805 dones van set ateses pel sistema de salut de Catalunya durant l'any 2023

IRIPOLLÈS | REDACCIÓ

El sistema de salut de Catalunya va atendre 10.805 dones víctimes de violència masclista l'any 2023, una mitjana que supera els 29 casos diaris. Les xifres indiquen que l'evolució de casos registrats de violència masclista al territori segueixen una línia creixent, amb 565 casos més l'any 2023 que el 2022. Sectoritzant aquestes xifres en franges d'edat, les dones de 15 a 44 anys són les que viuen més episodis de violència masclista amb el 67,6%

dels casos. El percentatge restant, és a dir, el 23,3% correspon a la franja d'edat de dones de 45 a 64 anys. Des de l'1 de gener, el Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) ha atès 523 persones amb sospita de violència sexual, una xifra que es manté estable respecte a l'any passat. En el 90,48% dels casos són dones i d'aquesta xifra, el 17% de les atencions totals són menors d'edat. Tanmateix, el grup amb més assistències ha estat el de 26 a 45, seguit de la franja de 18 a 25 i a la cua, el de dones amb més de 65 anys.

En òptica global, al món, cada 10 minuts mor una dona en mans de la parella o un familiar. A escala mundial, l'ONU Dones calcula que cada dia moren 140 dones i nenes en mans d'una parella íntima o un parent. L'informe sobre femïnícids d'aquesta organització conclou que durant el 2023 85.000 dones i nenes van assassinades intencionadament en tot el món. A Espanya, segons les dades del ministeri d'Igualtat, 42 dones haurien mort en mans de la parella o exparella a l'Estat durant el 2024.

L'APUNT

Les xifres a Catalunya també incrementen

Aquest any han augmentat un 8% les detencions per violències masclistes en l'àmbit de la parella a Catalunya i han incrementat un 3% les denúncies respecte al 2023. Des de l'1 de gener de 2024 fins al 31 d'octubre, s'han denunciat 14.548 fets, 409 més que en el mateix període de l'any anterior. Al conjunt del territori, setze dones han mort assassinades enguany per violència masclista: tretze en mans de les seves parelles o exparelles, i tres en àmbit de violència masclista familiar per part dels seus fills. Així mateix, tres menors han estat assassinats pel seu pare al llarg d'aquests mesos. Entre les xifres també destaquen les 13.579 víctimes ateses per violència de gènere, de les que el 96% són majors d'edat i el 4% menors d'edat. Aquest número també suposa un increment del 5,3%.

silenci és violència' es busca interpel·lar tota la societat, però en especial els homes, per tal que trenquin la seva complicitat davant les violències masclistes. Junament amb la denúncia, la prevenció esdevé cabdal. En aquest sentit, els Mossos han realitzat enguany 1.179 presentacions i col·loquis amb l'objectiu de sensibilitzar a la societat sobre aquesta xacra. A Catalunya, s'han atès 13.579 víctimes per violència de gènere, una xifra que demostra com encara queda molta feina per fer.

El Ripollès commemora el 25N amb actes i dinàmiques

Les activitats han desbordat la jornada de commemoració i s'han celebrat abans i després

El Consorci de Benestar Social ha organitzat dinàmiques per conscienciar la població

EL RIPOLLÈS | X. VILELLA / J. CURÓS

Per commemorar el 25N, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones, diferents municipis del Ripollès han organitzat actes amb l'objectiu de recordar que les dones continuen patint abusos, maltractaments i discriminacions, i que avui en dia encara s'han de lamentar assassinats per violència de gènere. Algunes activitats commemoratives ja van tenir lloc diumenge, vigília del 25N. A Ripoll, la Plataforma Feminista del Ripollès va portar a terme una concentració a la plaça de l'Ajuntament sota el lema 'La vergonya i la por, per als agressors'. Hi van prendre part unes quaranta persones. A més del manifest, van portar a terme una crema de missatges escrits pels assistents en què s'hi podien llegir tota mena de situacions i actes de violència de gènere. «**És una idea restauradora, de poder-nos trobar conjuntament i**



Acció de protesta de la Plataforma Feminista del Ripollès, la vigília del 25N

compartir les pors, les violències i poder-les denunciar i cremar com a acte simbòlic», explica la Laura, una de les integrants de la Plataforma Feminista del Ripollès. Posteriorment a l'acte, la plataforma va emetre un comunicat de denúncia pel que consideren un desplegament desmesurat de policia al voltant de la plaça. A més, assenyalen que dos agents de paisà es van infiltrar entre les ma-

nifestants i també que es van identificar dues persones.

Actes a la majoria dels pobles
Ja dilluns, Campdevàrol va il·luminar la façana de lila, llegint un manifest conjunt i fent l'escolta d'un poema musicat, un acte simbòlic que va posar punt final a un cap de setmana reivindicatiu que va començar el divendres amb la projecció del film 15 hores, de Judith Collé, al Cercle Campdevanolenç.



Moment de la lectura del manifest davant l'Ajuntament de Campdevàrol

«És la història d'una dona que pateix maltractament i és el procés entre l'última agressió i quan decideix deixar el seu marit i en aquest transcurs passen quinze hores i és tota l'evolució que ella fa de prendre consciència de la situació que pateix», detalla Mariona Baraldés, regidora d'Igualtat de l'Ajuntament de Campdevàrol. Camprodon, per la seva banda, també va tenir el manifest i va acollir un

taller de sensibilització. Ribes, per la seva banda, va promoure la dinàmica Va de Drets, i el Consell Comarcal va prendre consciència davant la xacra de la violència sexista amb la lectura d'un manifest i va il·luminar la façana de lila. El Consorci de Benestar ha continuat conscienciant la comarca durant la setmana, amb tallers en què es presentava el videojoc 'Sola' per fomentar el pensament crític.

Les administracions gironines es conjuren per erradicar les agressions a la via pública

GIRONA | REDACCIÓ

Els Serveis d'Atenció Especialitzada (SIE) de les comarques gironines han atès 558 dones per casos de violència masclista en la primera meitat del 2024. Així ho ha anunciat el delegat del Govern a Girona i alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, en l'acte institucional celebrat aquest dilluns per commemorar el Dia per l'Eliminació de la Violència contra les Dones. L'acte s'ha fet conjuntament amb la Diputació i l'Ajuntament de Girona, en què s'ha aprofitat per incidir en la importància d'eliminar les agressions que tenen lloc a l'espai públic i el paper que tenen les adminis-



El delegat del Govern a Girona, Xavier Guitart, entre els assistents de la jornada

tracions locals com a primera porta d'entrada de les víctimes. Una de les vies per aconseguir-ho és una guia interactiva que ha fet la Diputació per a tots els ajuntaments. Un dels reptes era que el do-

cument fos útil per a grans ciutats i per a micropobles. S'hi recullen accions per millorar la seguretat de les dones i garantir una «**equitat territorial**» per preservar els drets de les mateixes.

Bústies liles a Sant Joan per a temes de violència masclista

SANT JOAN DE LES ABADASSES | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha decidit instal·lar, en el marc de les activitats entorn del 25N, tres bústies liles en espais clau del municipi, com són la Biblioteca Josep Picola, el Pal·làs i l'Institut Escola, concretament a l'edifici de secundària. S'hi podran dipositar vivències, denúncies, suggeriments o queixes sobre violències masclistes i situacions de desigualtat, amb l'objectiu de promoure accions concretes per millorar la igualtat i la convivència en el sí del terme municipal. Amb els escrits recollits, es donarà visibilitat a les reali-



Imatge de la campanya de Sant Joan

tats expressades en una exposició que es preveu inaugurar el pròxim 8 de març. Així mateix, l'ajuntament actuarà davant les propostes dipositades.

Sanz Roldán diu que Es Satty «mai va ser col·laborador del CNI»

MADRID | AGÈNCIES

Félix Sanz Roldán, exdirector del Centre Nacional d'Intel·ligència (CNI) entre 2009 i 2019, ha assegurat aquest dimarts que Abdelbaki Es Satty, cervell dels atemptats del 17-A, «mai va ser col·laborador ni informador del CNI» i ha qualificat d'«infàmia» vincular els serveis d'intel·ligència espanyols amb els atacs de Barcelona i Cambrils. Durant la seva compareixença a la comissió d'investigació al Congrés, ha explicat que les visites del CNI a Es Satty a la presó de Castelló responien a tasques de prevenció del jihadisme. Segons ha admès, membres del CNI van visitar-lo «dues o tres vegades», però no ha confirmat si hi va haver contactes posteriors.

Sanz Roldán ha justificat errors de seguretat al·legant que «mai es guanya una guerra sense perdre alguna batalla». També ha apuntat que altres cossos com la Guàrdia Civil van visitar Es Satty, i ha defensat que el 17-A va suposar un punt d'inflexió en la lluita contra el terrorisme. Ha rebutjat amb fermesa qualsevol insinuació d'inacció del CNI, qualificant-la de «maldat i vilesa».

Un nou intercanvi de retrets i insults

El ple deixa sobre la taula el projecte per la supressió de les barreres del ferrocarril perquè l'oposició vol fer-hi aportacions

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Es podria qualificar de ple de tràmit, però les picabaralles entre govern i oposició s'han tornat a fer patents en una sessió que no ha arribat a la mitjanit, però poc li ha faltat. Diversos regidors van denunciar els insults que va proferir el regidor Guillem Barranqueras al de Som-hi Ripoll, Joaquim Colomer, en veu baixa. Assenyalen que són faltes de respecte continuades i demanen respecte. L'equip de Govern defensa que és a conseqüència que Colomer també l'insultés, després d'assenyalar que Barranqueras continuament fa comentaris sense tenir torn de paraula.

«Propina insults com 'gilipolles'», denuncia Colomer, qui assenyalava que és «una falta de respecte que patim constantment per diverses persones d'aquest equip de Govern», mentre que l'alcaldessa Sílvia Orriols defensava que «és una falta de respecte o un menyspreu dir-li 'Rogèlio'» i etzibava: «Vostè ho veu acceptable? No ha de tenir una resposta això?». Chantal Pérez, d'ERC, qui va fer evident la situació durant la sessió, insisteix que «es poden perdre els nervis, es poden debatre les coses, però no es pot perdre el respecte a nin-



Joaquim Colomer, en primer terme, escoltant l'equip de Govern

gú, i menys en un marc institucional». Des de Junts, lamenten la crispació constant en el ple i que això no permeti avançar en projectes rellevants per a Ripoll. Maria Soldevila, la portaveu, insistia que la sessió «s'ha cenyit pràcticament a discussions, retrets, parlar de coses de tràmit i no tenim a sobre la taula projectes importants per tirar endavant».

Precisament, Colomer ha de-

nunciat que els alumnes de l'escola de música pateixen fred. És conseqüència d'una avaria de la caldera que proveeix calefacció a tot l'edifici de l'escola Salesiana. El govern diu que no assumirà el cost de la reparació i està negociant amb el centre escolar. «Estem parlant de xifres que ara mateix l'ajuntament no pot assumir, a més a més, és una caldera que dona servei al centre escolar, que és

de titular concertada», explicava Orriols, i afegia: «No estem disposats a assumir aquest cost tan elevat per una caldera d'unes instal·lacions que no són de titularitat municipal». Colomer considera que és «un compromís» que ha d'adquirir el consistori «i cal buscar una solució, independentment del cost que tingui».

El gran projecte que es portava a sessió era el de la supressió de barreres del ferrocarril, que suposaria la supressió del pas a nivell del Passeig Ragull i que a Ordina només en quedaran dos. S'ha deixat sobre la taula perquè l'oposició vol fer consideracions a l'avantprojecte. El PSC considera que es pot «millorar el projecte pel que fa al pas inferior, per les rampes que es preveuen per a les persones amb mobilitat reduïda».

El ple també va aprovar una moció en favor del català, tot i que l'oposició va reclamar polítiques actives al govern per a promoure-ho, i també es va mostrar solidaritat amb el País Valencià.

Montsina Llimós va prendre possessió de l'acta de regidora de Junts, en substitució de Manoli Vega. Llimós va assegurar que treballaria amb mà estesa per Ripoll i va reclamar respecte institucional.



Novembre negre? Consum responsable!



Consell Comarcal del Ripollès

① ripolles.cat/consum

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - consum@ripolles.cat - ripolles.cat

Sant Joan vol millorar els seus equipaments esportius

La primera rehabilitació es farà al pavelló gràcies a una subvenció de 300.000 euros

El consistori treballa concretament en tres línies: el pavelló, el camp de futbol i la piscina municipal

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha estat beneficiari d'una subvenció de prop de 300.000 euros, atorgada pel Consejo Superior de Deportes, per a la reforma integral del Pavelló Municipal d'Esports. L'avantprojecte redactat pel consistori estima el cost total de les obres en 600.000 euros, i actualment l'ajuntament està buscant les altres línies de finançament per completar el projecte. L'alcalde, Ramon Roqué, explica que les millores volen «atacar aquells punts més necessaris com pot ser l'entrada de llum al pavelló o el tema d'eficiència, accessibilitat i millores en la pista».

En aquest sentit, Sant Joan va rebre la visita del nou se-



Una de les línies de treball és el pavelló municipal

cretari d'Esport de la Generalitat, Abel García, per conèixer de primera mà les instal·lacions esportives del

municipi. El focus de la trobada es va posar sobre la piscina, les pistes de tennis i pàdel i el camp de futbol.

«L'ajuntament s'ha de començar a plantejar un trasllat, això és així», sentència l'alcalde. Tot i que no es

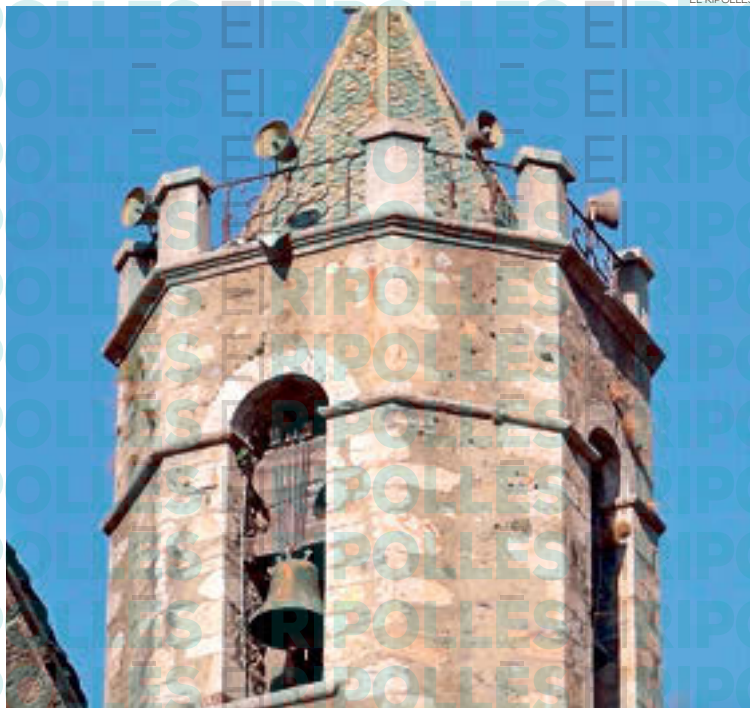
tracta d'un «trasllat proper», sí que s'ha d'ordenar quines millores s'han d'executar de forma prioritària: «El camp de futbol, ara fa uns anys que no s'hi fan millores i s'hauria de començar a tenir clar quines són les millores que s'hauran de fer pròximament».

Un dels projectes més ambiciosos és el trasllat de la piscina a la Coromina del Bac, que es contempla a mitjà o llarg termini. «Estem parlant d'una ubicació que no ens permet l'ampliació que aquests equipaments esportius necessiten», declara l'alcalde. Segons Roqué, la nova zona de la Coromina «ja està qualificada de zona esportiva». El consistori també està estudiant el cost que suposaria fer actuacions de millora al camp municipal d'esports.

L'Ajuntament de Ribes de Freser allarga la mà al Bisbat per postular l'Església de Santa Maria com a bé cultural d'interès nacional

RIBES DE FRESER | PAULA SAVAGO

Les esglésies no estan passant per un bon moment pel que fa a la seva conservació i a la seva rehabilitació. Un exemple d'aquesta realitat la viu l'Església de Santa Maria, a Ribes de Freser. El temple, reconstruït el 1945, reclama obres de millora per revertir els desperfectes, una conseqüència evident del pas del temps. Per la seva personalitat arquitectònica l'església podria ascendir a ser catalogada bé cultural d'interès nacional (BCIN); una postulació que ja es va posar sobre la taula fa uns anys. Per qüestions diverses, la situació es va encallar, la candidatura no va tirar endavant i, finalment, va caure pràcticament en l'oblit. Ara, i amb motiu dels 80 anys



Ribes vol rehabilitar l'església

que se celebraran l'any que ve, toca tornar a fer la proposta. «Elevant el temple a BCIN, podem accedir a moltes més subvencions per poder-lo arreglar. Realment està molt deteriorat», declara l'alcaldesa de Ribes, Mònica Sanjaume. Des del consistori demanen al Bisbat «aquesta mà estesa», entenent que el treball conjunt permetria facilitar «l'arranjament i la rehabilitació». Sanjaume recorda que Santa Maria no és un equipament municipal, però «sí que és del municipi, és del poble i la gent se la sent del poble».

La necessitat de l'arranjament és el punt determinant i al mateix temps, el tret de sortida de la commemoració de l'efemèride. El consistori vol «tornar a treure sobre la taula

l'expedient que ja va quedar en un moment determinat sobre la taula supramunicipal». Segons l'alcaldesa, continuaran fent costat al projecte: «L'ajuntament va acompanyar en aquell moment i continuarà acompanyant ara perquè cal fer aquesta revalorització de l'església». Posteriorment a les obres de millora, el consistori té el propòsit de col·locar un orgue a l'interior del temple. La rehabilitació i la incorporació d'aquest majestuós instrument serien en conjunt la cibereta del pastís d'un projecte que ara ha tornat a ressorgir amb forces. Sanjaume comenta que l'any que ve hi haurà més actes «de cara al públic» i també «feina interna per poder aconseguir aquestes finalitats».

Molló, entre els tres municipis que més habitatge ha construït

El municipi del Ripollès ha construït un total de 13 habitatges en el darrer any

Tot i l'augment en la demanda, la manca de mà d'obra jove continua sent un problema

MOLLÓ | REDACCIÓ

Les dades de construcció d'habitatges dels últims anys mostren una recuperació després de la crisi de la bombolla immobiliària, amb 40.214 habitatges acabats entre 2021 i 2023, gairebé la meitat dels construïts durant tota la dècada anterior. Tot i l'augment en la demanda, la manca de mà d'obra jove continua sent un problema, ja que només el 9,2% dels treballadors del sector eren menors de 30 anys el 2022. A més, la manca de materials i la pujada del cost d'aquests dificulten l'acceleració de la construcció.



La manca de professionals del sector no ajuda a revertir les xifres

La construcció d'habitatges va a un ritme desigual arreu del territori i l'Alt Pirineu i l'A-

ran lideren el creixement. De fet, quatre comarques pirinenques són les que regis-

tren més pisos finalitzats durant l'últim any a tot Catalunya en proporció a la seva població. El Ripollès ha construït 48 habitatges entre l'octubre del 2023 i el setembre del 2024. Una xifra que ha permès establir la ràtio en 1.862, per tant, per sobre la mitjana catalana, que se situa en 1.074, segons dades de la Secretaria d'Habitatge. En destaca una xifra en l'àmbit municipal i és que Molló és el tercer municipi de Catalunya on s'ha construït més habitatge si es té en compte el nombre d'habitants. En aquest cas, el municipi de la Vall de Camprodon té una població de 376 habitants i en

l'últim any s'han construït un total de 13 habitatges, la qual cosa suposa una ràtio de 34.575 per cada milió d'habitants. La primera posició del rànquing l'ocupa Naut Aran amb una ràtio de 145.337. Si s'amplia el termini i es tenen en compte els habitatges construïts en els últims cinc anys el municipi que lidera la classificació és Rupit i Pruit i Molló cau fins a la 24a posició. Les xifres, però, continuen estant lluny de recuperar les que hi havia abans de l'esclat de la crisi immobiliària. Els fons Next Generation han ajudat a recuperar l'impuls de la construcció.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol - T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Els darrers mesos, Sant Joan de les Abadesses ha estat testimoni d'una onada de robatoris que ha generat inquietud entre els veïns. Aquesta situació posa en evidència la importància de tenir un cos de Policia Local actiu i ben dotat, capaç de donar resposta a les necessitats de seguretat del municipi. Ara mateix, ens trobem en un moment crític: el cos de Policia Local està a punt de quedar-se sense agents. Amb la jubilació imminent d'un dels dos agents actuals i l'excedència de l'altre, només quedarà un agent cívic, insuficient per afrontar situacions complexes com les que hem viscut recentment. Davant d'aquesta realitat, el debat sobre el futur de la Policia Local no pot basar-se únicament en criteris d'estalvi econòmic.

La proposta d'eliminar el cos de Policia Local per substituir-lo per vigilants pot semblar una solució més barata a curt termini, però té conseqüències greus per a la seguretat. Els vigilants tenen competències més limitades i no poden actuar amb la mateixa efectivitat davant d'emergències o delictes. Aquest canvi suposaria un retrocés per a Sant Joan de les Abadesses, un municipi amb prou volum d'ha-

**Laia Capdevila**

La seguretat a Sant Joan de les Abadesses: una prioritat ineludible

La seguretat és un dret fonamental i un pilar bàsic per a la qualitat de vida de qualsevol comunitat

Confesso que cada vegada estic més astorat de la situació que vivim al nostre país. Segurament deu ser l'edat. Però intento trobar explicacions a moltes coses, però per més voltes que hi doni, no m'clareixo. Intentaré explicar-me. Espanya és el país d'Europa que creix més, amb molta claredat. Som el país campió. Això és molt positiu. Però, carai!, resulta que també som els campions amb l'atur, també amb molta claredat. I més encara, amb un 30% d'atur juvenil. I aquestes dades fa anys que hi són i no milloren, per més que creixem. Per cert, el que se'm fa difícil d'entendre, que ningú de cap partit ni cap economista doni alguna explicació raonada (economia submergida solament no em val).

Una altra cosa que encara entenc menys. Acabo d'escoltar del congrés de la UGT que en temps breu no es faran 37 hores i mitja a la setmana, sinó que la meta és de 32 hores. O sigui, de 168 hores que té una setmana, només 32 de feina. Vinga alegria, vinga la Pepa. Algú es creu que això és bo? No sé si riure o plo-

**Mingo Pairó**

No entenc res

I els polítics diran que han de fer una reflexió, com sempre, però no la faran

bitants per justificar un cos policial propi i operatiu. Per això, des d'ERC hem defensat la necessitat de cobrir immediatament les places vacants al cos de Policia Local i d'ampliar la plantilla fins a un mínim de tres agents. Aquesta mesura garantiria un servei de seguretat digne, adaptat a les necessitats reals del nostre municipi. A més, cal reforçar les patrulles nocturnes i millorar la coordinació amb els Mossos d'Esquadra per fer front a la recent onada de robatoris i evitar futurs incidents.

Un altre aspecte clau és assegurar la presència policial en esdeveniments de gran afluència, com ara la Festa Major. Aquests dies suposen un repte per a la seguretat ciutadana i cal garantir que hi ha prou agents per prevenir incidents i protegir els veïns i visitants. La seguretat és un dret fonamental i un pilar bàsic per a la qualitat de vida de qualsevol comunitat. És responsabilitat de l'Ajuntament prioritzar aquest dret per sobre d'altres consideracions. La continuïtat del cos de Policia Local no és només una qüestió de tradició o prestigi, sinó una necessitat real per garantir la protecció i el benestar de la ciutadania.

rar. Ah, i un mes de vacances, és clar. Per cert, lògicament, la proposta ve de sindicats. Hem arribat a un moment que em sembla que els polítics ja no poden arribar a caure més avall de prestigi. Només pensen a fer caure al contrari i barallar-se. Poca gent confia en algun

partit per esperar alguna cosa positiva, per millorar el benestar dels ciutadans. Però els sindicats ja fa molts anys que tenen el prestigi més avall que el terra. Més avall ja no poden caure. I molt en temo que les pròximes eleccions guanyarà l'abstenció. I en acabat venen les lamentacions. I els polítics diran que han de fer una reflexió, com sempre, però no la faran. Per cert, voldria aclarir que quan parlo dels polítics no hi entren per mi el món municipal, alcaldes, regidors, etcètera. Per cert, què es pensen, que treballant 32 hores només a la setmana podran pagar el lloguer del pis o potser se'l podran comprar? Però d'això del problema de l'habitatge en parlarem més endavant. Perquè d'aquest problema sí que crec que hi entenc.

Amb els pressupostos de 2025 sobre la taula, tenim una oportunitat clau per demostrar el nostre compromís amb la seguretat. És el moment d'actuar amb fermesa i responsabilitat, dotant la Policia Local dels recursos personals, econòmics i materials que necessita per complir la seva missió. L'equip de govern té una oportu-

nitat per apostar per la seguretat de la nostra Vila i desdir-se de retallar-la per criteris econòmics i d'excés de deute municipal. Perquè, al final, la seguretat no té preu. I els veïns i veïnes de Sant Joan de les Abadesses mereixen viure en un municipi segur, amb un servei policial proper, eficaç i compromès amb la seva protecció.

EDITORIAL

Un crit inajornable

El Dia Internacional per l'Eliminació de la Violència contra les Dones no pot reduir-se a una jornada de reivindicació simbòlica o de promeses buides. Les xifres esfereïdores d'assassinats i agressions són un reflex insuportable de la realitat estructural que vivim. Amb 19 dones assassinades a mans de les seves parelles o exparelles aquest any i 17.452 dones ateses pel SIAD a Catalunya, la violència masclista persisteix com un problema profundament arrelat que no es pot ignorar ni diluir en l'ombra mediàtica. Aquesta xacra ens interpel·la a tots i exigeix accions decidides i immediates per transformar una societat que encara perpetua aquesta xacra.

La violència masclista no és un fet anecdòtic, sinó l'expressió més brutal d'una violència estructural que travessa totes les esferes de la vida. És la punta de l'iceberg d'una estructura que desposseeix les dones dels seus drets i espais de decisió. És una violència que es manifesta en múltiples formes: des de l'agressió física fins a l'assetjament, el control psicològic o la precarització econòmica. Totes elles responen a un sistema que necessita mantenir les dones en un rol subordinat. És urgent que transformem el marc cultural que normalitza aquestes situacions i que impulsem recursos efectius per identificar i prevenir la violència abans que es produeixi. No hi ha lloc per a la resignació.

El 25N ha de ser un moment per renovar el compromís col·lectiu amb la fi de la violència masclista, però també per reconèixer la nostra responsabilitat com a societat en aquest combat. No podem permetre que les morts i les agressions quedin reduïdes a una estadística freda. Cada vida compta, i cada agressió és evitable. Caldrà insistir, reformar i implicar a tota la ciutadania, perquè el canvi no serà possible sense una consciència crítica que entengui que la violència masclista no és un problema de les dones, sinó de tots. Perquè una societat justa només és possible si cap dona ha de viure amb por.

EIRIPOLLES

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Judit Curós, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Martí Palau, Xavier Vilella i Karolina Ríos
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICAT: Manoli Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

(=) **ACPC**
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

Les síndromes geriàtriques

Rosa M
Mateu Cels

INFERMERIA DE L'HOSPITAL
DE CAMPDEVÀNOL

A tot el món, les persones viuen més temps que abans. Avui, la major part de la població té una esperança de vida igual o superior als seixanta anys. Tots els països del món estan experimentant un increment tant de la quantitat com de la proporció de persones grans a la població. Des del punt de vista biològic, l'envelliment és el resultat de l'acumulació d'una gran varietat de danys moleculars i cel·lulars al llarg del temps, fet que porta a un descens gradual de les capacitats físiques i mentals, pèrdua de funcionalitat, disminució de la qualitat de vida i a un risc més alt de malaltia i, en última instància, a la mort.

Les síndromes geriàtriques

Són un conjunt de condicions clíniques comunes en la població anciana que no es poden atribuir a una sola malaltia específica. Aquestes síndromes resulten de la interacció de múltiples factors, incloent-hi l'envelliment fisiològic, les malalties cròniques, la polifarmàcia (ús de múltiples medicaments) i les condicions socioeconòmiques. Sabem que es produeixen a partir dels 65 anys i s'incrementen en els més grans de 80 anys. En general, provoquen un deteriorament significatiu en la qualitat de vida de les persones que les pateixen. A més, poden implicar més dependència i atenció per part de l'assistència sanitària i de l'entorn.

Principals síndromes geriàtriques

IMMOBILITAT

La síndrome de la immobilitat és la incapacitat per desplaçar-se a conseqüència de problemes físics, funcionals o psicosocials. Les causes de la immobilitat a la tercera edat poden ser diverses: malalties osteoarticulars: artritis, fractures. Patologies cardiovasculars: ictus, cardiopaties, diabetis. Trastorns neurodegeneratius: demència, mal-

En molts casos, el desenvolupament de la síndrome geriàtrica es pot prevenir i, si es diagnostica de manera precoç, el tractament resulta més efectiu.

La prevenció i el tractament de les síndromes geriàtriques requereixen un enfocament multidisciplinari i personalitzat.

la malaltia d'Alzheimer o per cossos de Lewy, etc.

tia de Parkinson. Causes psicològiques: depressió, síndrome post caiguda. Complicacions físiques. Hospitalització. Efectes secundaris de fàrmacs sedants, antidepressius, opiacis, etc.

Prevenció i tractament: El tractament en aquest cas és reforçar la prevenció, comptant amb l'assistència de fisioterapeutes i terapeutes ocupacionals, per millorar-ne la qualitat de vida i benestar. Igualment, com a mètodes preventius és clau fer exercici físic adaptat a les necessitats de la persona gran i controlar els canvis de posició, i els efectes adversos de la medicació que estigui prenent.

INESTABILITAT I CAIGUDES

Les caigudes i inestabilitat a la tercera edat poden provocar lesions en parts toves i fractures, problemes per posar-se drets, limitacions funcionals i síndrome post caiguda. Les caigudes solen produir-se per debilitat muscular, alteracions de la marxa i l'equilibri, deteriorament en les tasques rutinàries o en les habilitats mentals.

Prevenció i tractament: el més important és evitar les caigudes, fomentar la mobili-

tat i l'autonomia. Estar alerta, utilitzar ulleres si es requereix, fer servir un bon calçat o identificar quins medicaments poden provocar les caigudes.

INCONTINÈNCIA URINÀRIA

La incontinència urinària és la pèrdua involuntària de l'orina que implica un problema social i higiènic en els que el pateixen. Les conseqüències d'aquesta síndrome geriàtrica són diverses: infeccions urinàries, úlceres cutànies, problemes d'autoestima, aïllament social, depressió, dependència i caigudes, entre d'altres. Entre les causes que poden generar incontinència urinària a la vellesa destaca el consum de medicaments diürètics, anticolinèrgics, antidepressius, antipsicòtics, analgèsics narcòtics, etc.

Prevenció i tractament: Per evitar problemes d'incontinència urinària a la tercera edat, és clau la prevenció en etapes anteriors. Realitzar activitat física, evitar el restrenyiment i treballar el sòl pelvià són claus. Quant al tractament, se sol indicar l'exercitació del sòl pelvià, la teràpia amb fàrmacs o la intervenció quirúrgica.

DETERIORAMENT COGNITIU

El deteriorament cognitiu és una de les síndromes geriàtriques més comunes i de més gravetat. Pot anar des d'una síndrome confusional aguda (deliri) fins a una demència per

la malaltia d'Alzheimer o per cossos de Lewy, etc.

Tot això acaba invalidant la capacitat de l'individu de realitzar activitats de la vida diària. Les conseqüències d'un deteriorament cognitiu poden ser diverses: ansietat, depressió, desnutrició, dependència, incontinència, aïllament social, immobilitat, caigudes, insomni, etc. Entre els factors de risc que es descriuen destaquen les infeccions agudes, les malalties cardiovasculars, la immobilitat, el consum de determinats fàrmacs, les alteracions neuropsiquiàtriques, entre altres afeccions.

Prevenció i tractament: La teràpia ocupacional i els psicofàrmacs són els principals tractaments que s'hi apliquen. Així mateix, en les fases més primerenques i com a forma preventiva, és efectiu realitzar tallers i exercicis d'estimulació cognitiva per activar la memòria.

FRAGILITAT

La fragilitat, es caracteritza per una disminució de la reserva fisiològica i la resistència als estressors. Els símptomes inclouen pèrdua de pes involuntària, fatiga, debilitat muscular, velocitat de marxa lenta i activitat física reduïda. S'assenyalen dos tipus de causes principals de la fragilitat: la pèrdua de massa muscular (sarcopènia) i la pèrdua de massa òssia (osteopènia).

Prevenció i tractament: Per valorar la fragilitat es duu a terme una valoració geriàtrica integral del pacient, així com un pla de cures individual. Com a formes de prevenció s'indica la pràctica d'exercici físic, que treballa la força, la resistència, l'equilibri i la flexibilitat.

Les síndromes geriàtriques representen un repte significatiu en la cura de la població més envellida. Per fer-ho bé, es requereix una atenció personalitzada, coordinada i multidisciplinària per millorar la qualitat de vida i la funcionalitat dels pacients geriàtrics. Conèixer i comprendre aquestes síndromes és essencial per a qualsevol persona involucrada en la cura dels ancians, sigui a nivell professional o familiar.



De la mateixa manera que el dret a l'habitatge és reconegut a l'article 47 de la Constitució, cal recordar que la Constitució també reconeix, a l'article 33, el dret a la propietat privada.

Ho dic perquè, si bé és evident que el creixement de la població, com deia a l'anterior article, ha disparat la necessitat d'habitatge assequible, també és evident que les administracions, totes, fa més d'una dècada que dormen a la palla sense construir habitatge social. A més, alguns sectors i associacions, entre ells algunes forces polítiques, es dediquen a criminalitzar la propietat privada i el propietari, com si aquests fossin els responsables d'aquest gravíssim problema. Tant és així que dissabte passat, en la manifestació de Barcelona, els seus promotors amenaçaven d'organitzar una vaga de pagament de lloguers al país. La prova d'aquesta criminalització és que s'han pres una sèrie de mesures que incideixen únicament sobre els propietaris, però que, en lloc de facilitar l'accés a l'habitatge, encara el dificulten més.

La limitació de preu de lloguer en les anomenades "zones tensades", per exemple, ha fet pujar els lloguers més baixos per situar-los al nivell que marca la llei, perjudicant les persones amb menys recursos, mentre que ha abaixat els més alts, beneficiant les persones amb més recursos. Aquest control, simultàniament, desvia habitatge cap a altres formes de lloguer, especialment a

**Eudald Casadesús**

Parlem d'habitatge (i II)

Els poders públics, tots, han de deixar de dormir a la palla, actuar amb contundència i deixar en pau, d'una vegada per totes, el sector privat

Barcelona i a les poblacions més turístiques.

La protecció de les anomenades "famílies vulnerables", amb l'impediment del desnonament si no paguen el lloguer o ocupen il·legalment un habitatge, és una altra mesura que s'ha mostrat contraproduent perquè genera inseguretat en els propietaris d'habitatges, i aquests són reticents a llogar-los un pis. Cal protegir el vulnerable, sense cap dubte, però se n'ha d'encarregar l'Estat i els poders públics. El

propietari té dret a la propietat i està protegit constitucionalment.

Sigui dit de passada, arreu d'Europa, desnonar els qui ocupen il·legalment un habitatge és immediat. Aquí és tot el contrari. Sembla que tinguin més drets els ocupes que els propietaris, la qual cosa ha produït, a més, l'aparició de màfies que es dediquen a rellogar pisos ocupats a famílies vulnerables.

Per tant, des del meu punt de vista, la normativa actual no fomenta el lloguer i espanta els propietaris, que se senten desprotegits, fet que provoca una reducció de l'oferta i, consegüentment, un increment del preu de lloguer.

Davant aquesta gravíssima situació de manca d'habitatge assequible, val la pena recordar que gairebé el 40% de les famílies que viuen de lloguer han de dedicar més del 40% dels ingressos -fins i tot el 60% en alguns casos- a pagar el preu del pis on viuen. Els poders públics, tots, han de deixar de dormir a la palla, actuar

amb contundència i deixar en pau, d'una vegada per totes, el sector privat. El sector privat, majoritàriament, amb el seu estalvi o demanant crèdits hipotecaris, ha apostat per invertir en l'adquisició o reforma d'habitatges com a fórmula per complementar la seva renda familiar actual o futura quan arribi la jubilació. I ho ha fet amb molt esforç, renunciant sovint a dedicar aquests estalvis a activitats d'oci cares, compres de cotxes freqüents o viatges de plaer.

D'accions per entomar el problema, els experts n'han formulat moltes. N'apunto algunes, partint del principi que els pressupostos públics dels anys vinents han de prioritzar clarament aquesta gravíssima mancança:

a) A mitjà termini, construir un parc d'habitatge protegit amb recursos exclusivament públics o a través de la col·laboració públic/privada en sòl públic cedit a promotors privats. Aquests promotors privats, en molts casos, podrien ser entitats sense ànim de lucre o amb un lucre mínim. Aquests pisos, en règim de protecció, s'haurien de blindar a perpetuïtat perquè sempre servissin a l'interès general i així no es reduís el parc d'habitatge públic.

b) Lloguer concertat: l'Administració lloga habitatges als propietaris per rellogar-los a baix preu.

c) Lloguer d'immobles a través de l'Administració a un preu acordat amb aquesta, a canvi de garanties públiques perquè els propietaris tinguin el lloguer garantit. Cal tenir present que la gran majoria de propietaris, més que el preu del lloguer, prioritza la garantia de poder-lo co-

brar i que el llogater mantingui l'immoble en bon estat de conservació.

d) Ajuts públics a la rehabilitació d'habitatges amb el compromís de posar-los un període d'anys a lloguer a través de l'Administració.

e) Facilitar el canvi d'ús de locals, naus, oficines, equipaments i edificis públics, sempre que es destinin a habitatge assequible.

f) Destinar a lloguer social habitatges de la SAREB.

És evident que on el problema de l'habitatge té unes proporcions majúscules és a Barcelona. El mateix passa amb altres grans capitals com Madrid, Londres, París, Roma o Nova York. Per moltes mesures que es prenguin i per molt que se'n construeixi, l'habitatge serà inaccessible, de fet és inaccessible, a moltes capes de la població d'aquestes ciutats. És ben cert que a molta gent li agradaria viure a Barcelona, però, per moltes ganes que en tinguí, no ho podrà fer. Per tant, la política d'habitatge és indissociable d'una política de transport públic de qualitat, fiable en horari, temps de recorregut i freqüència, que permeti viure-hi fora.

Per acabar, torno a recordar que el primer i únic responsable de garantir el dret a l'habitatge són les administracions públiques: Estat, Generalitat i Ajuntaments.

Pel que ens toca més de prop, estaria bé que els grups municipals de l'Ajuntament de Ripoll s'adrecessin a la població per explicar amb claredat per què el projecte que estava previst per a la construcció d'habitatge públic, a més d'una residència, en col·laboració amb la Fundació Eduard Soler, se n'ha anat en orris.

Molts dels que tenim rere una trajectòria política com a activistes i observadors, des de fa anys ho estem passant malament. La formació política ens ve d'una època en què tot indicava que el futur portaria a viure, i ser, millors.

Ni que fos perquè veníem d'anys de tenebra, d'injustícies, de corrupteles, de polítiques perverses. Vam fer confiança a una fornada de polítics que, per norma, exhibien honestedat, valoraven l'ètica, la dignitat i l'honoradesa, que enteníem com a indistriables de la gestió pública dels béns comuns. Poc sabíem que ens movíem dins d'un miratge que s'aniria dissolent amb el pas dels anys. L'aspra realitat a molts ens ha portat a un estat d'escepticisme que ens manté realment fots.

La declinació va començar aviat. Ja amb la reforma del 78, quan el temps ens va demostrar que el que s'havia cercat era amnistiar els franquistes perquè no paguessin, perquè s'enquistessin en els organis-

**Josep Jordà**

Desesperançat

La ingenuïtat de creure que la política era, per damunt de tot i de tots, l'eina cabdal per servir les persones s'ha anat dissolent

mes clau per continuar negant les cireres. Com havien fet sempre.

Després va venir el cop d'estat del 81, una pantomima orquestrada des de la cúpula de l'Estat. Dels que el parasitaven: monarquia, exèrcit, justícia, grans corporacions... Tot sota la supervisió del cap de l'Estat i del govern que arribava, el de Felipe González.

El temps ha fet palès que cafre era l'un, i quina vocació d'oligarca reaccionari tenia l'altre.

Després van anar i venir alternances de govern, però poca cosa canviava en el fons. Aznar va enriquir els seus regalant-los les joies de la corona, les grans empreses estatals que van passar a lucrar mans privades, alhora que el PP (després d'anys de mestratge del PSOE) va derivar en el partit més corrupte de la història moderna. La percepció que tinc avui en dia és que, si la deriva ens porta a algun lloc, serà a pitjor. La ingenuïtat de creure que la política era, per damunt de tot i de tots, l'eina cabdal

per servir les persones s'ha anat dissolent. Amb el drama que suposa saber que no pots engegar-ho tot a dida, ja que és profecia que la política, si no la fas, te la fan.

Estem on estem. Mai hauria pensat que veuria el meu poble governat per l'extrema dreta. I que ho faria valent-se de la ineptitud pregona dels que tenien, i tenen, eines per impedir-ho. Tampoc vaig preveure que el govern del meu país aniria a parar a mans de polítics tan insípidos com els que ara ens governen. Els qui, quan van haver de triar (155) entre nosaltres o ells (amb l'ús a pleret de la força bruta), poc van tenir cap mena de tremolor de cames. És clar que els meus, embrancats en batutses de campanar, déu-n'hi-do la pena que fan!

Espanya, el país veí, pel qual no sento cap empatia, però que em condiciona el viure diari, és a hores d'ara liderat per un personatge mentider, tafur amb molta sort, hereu d'un partit que va encobrir, finançar i donar cobertura al monarca més corrupte i faldiller de les democràcies

occidentals. A l'altra banda tenim un individu com Feijóo, hereu de mil corrupteles, a qui no se li coneix cap proposta en polítiques socials, econòmiques o territorials. Encobridor d'en Mazón, responsable principal del desastre de València, que si no ha plegat és simplement perquè inútils com ell, enlloc, trobarien altra mamella tan sucosa per xuclar.

Mentrestant, la política europea, esfilagarsada, es veu incapaç de resoldre conflictes interns, propis de guerres colonials dins el seu territori, amb governs incapacitats per aturar la decadència. El món? L'encara primera potència està a punt de ser lliurada a una trama d'interessos obscurs capitanejada per un polític que sembla boig. No sé si només ho sembla.

Vist el panorama actual, ja només m'atreveixo a demanar una cosa: que ningú avanci eleccions, perquè avui tinc molt clar que no sé a qui votaria. Tampoc sé si, fins i tot tapant-me el nas, em veuria capaç de plantar-me davant les urnes. Quin panorama tan desolador!

Un pla de joventut fet a mida

Aquest document posa el focus en els joves del Ripollès i contempla les línies de treball a dur a terme fins al 2030



El pla de joventut contempla línies i objectius per als pròxims anys

RIPOLL | PAULA SAVAGO

El Consell Comarcal ha presentat el pla local de joventut per a l'exercici 2024-2030. El document, amb vigència de sis anys, és la columna vertebral de les actuacions que es duran a terme a la comarca en benefici dels joves. «Tot això va lligat als reptes que estableix el pla nacional de joventut». Segons detallen, aquest arxiu es redacta tenint en compte les necessitats que manifesten els ajuntaments. Al mateix temps, aquest pla inclou les línies de treball i els objectius per donar resposta als nois i noies del Ripollès. En tres grans blocs, el pla contempla donar suport als ajuntaments, aportar recursos als joves i coordinar els agents que treballen en matèria de joventut. La consellera de Joventut del Consell Comarcal, Dèlia Duran, va especificar els tres punts durant la roda de premsa:

«Donar suport als ajuntaments per desenvolupar les seves polítiques de joventut, donar als joves aquells recursos que els ajuntaments no poden facilitar i coordinar els agents del Ripollès que treballen en l'àmbit dels joves per optimitzar recursos i tirar endavant iniciatives conjuntes». L'ens posa èmfasi en la feina diària que fan des de l'oficina jove: «Atenen les consultes dels joves i també es porta a terme el programa d'inserció laboral de garantia juvenil». El document és el marc de referència per a tota la comarca i recull, ordena i planifica les polítiques de joventut que es proposen desplegar fins al 2030. El pla inclou línies i projectes com l'Univers Jove, els Punts Liles o les tardes joves. Duran també va aprofitar per explicar el procediment a seguir després de la publicació d'aquest pla: «Aquests serveis

s'envien anualment als ajuntaments perquè puguin valorar el que seria més adient al seu municipi». Els consistoris seleccionen les propostes que consideren, i d'acord amb això reben una resposta per part del Consell Comarcal: «s'informa dels serveis, de què tracten i del preu corresponent a cadascun d'ells». L'àrea de joventut ha dissenyat i treballat un pla adient per a cada un dels municipis i per a la totalitat de la comarca. «Sempre es valora segons el territori, i sempre s'emmarquen dins les prioritats necessàries de cada municipi», declara Duran. El document també destaca per ser viu i dinàmic i permetre continuar treballant en constant avaluació al llarg d'aquests sis anys. «Anem treballant per any tot i que sempre ens regim per allò que funciona», conclou la consellera.

Posar sobre la taula les preocupacions dels joves

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Les addiccions són una de les grans preocupacions per a la població. Ja sigui a la droga, als jocs o a l'alcohol, les dependències són una xacra molt vigent a la societat, i la lluita contra elles, pal de paller per a moltes associacions, famílies i consistoris. Els joves són el grup d'edat que se situa en el punt de mira d'aquesta realitat, per això cada vegada s'organitzen més xerrades per tractar les addiccions, com prevenir-les i com lluitar per sortir-ne.

Els estigmes negatius que envolten les addiccions són múltiples, i per això a la majoria els costa tractar aquest tema. Els experts asseguren que només parlant, s'aconsegueixen eliminar els tabús. Per fer una passa endavant, Sant Joan de les Abadesses ha organitzat la xerrada 'Línia fina: addiccions, límits i llibertats'. L'activitat es durà a terme aquest divendres de sis a vuit del vespre al Palau de l'Abadia i serà conduïda per Xavier Torrente, psicòleg general sanitari, especialitzat en drogodependències i fundador i assessor de diversos centres terapèutics.

Un cotxe xoca contra una marquesina d'autobús a Sant Joan



SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El passat dilluns, entre les cinc i les set del matí, va tenir lloc un accident a l'entrada de Sant Joan de les Abadesses, concretament al Pla del Roser, prop de l'altura del semàfor. Un vehicle va perdre el control i va col·lidir amb la marquesina de la parada de bus,

deixant-la malmesa. La infraestructura va quedar afectada, així com el semàfor de la zona, que també va patir danys a conseqüència de l'impacte. El conductor del cotxe va patir contusions lleus, però no es van haver de lamentar danys més enllà dels materials. La zona va quedar acordada per seguretat.

Lersa
ELECTRICITAT

COMUNICA

Que per motius de manteniment i millora de la xarxa elèctrica de 20 kV, el proper **29 de novembre de 2024** es procedirà a un tall de subministrament de 8.30 h a 12 h amb afectació a:

CAN JAUMETIC, MAS LES TORRETERES, MAS EL CURTAL, CAL CAPITÀ, MANSO MAS-NOU, MANSO CAN SAU, LA GINABROSA, LA CASETA, LA GRANJA, LA GRANOTA, ELS ARENYS, CAN BAIXORA, LA SERRA DEL CADELL, LA TOLOSA, EL SALOMÓ, Terme municipal de SANT JOAN DE LES ABADESSES.

C. Sant Pere, 6 · Ripoll · 972 700 094 · lersa@lersaelectricitat.com

L'antiga fàbrica Birba es vol convertir en zona residencial

Els propietaris resten a l'espera de la resposta de la comissió territorial d'urbanisme de Girona

El ple de Camprodon també va aprovar el pla de sanejament per revertir la situació econòmica del consistori

CAMPRODON | PAULA SAYAGO

El passat dijous, Camprodon va celebrar un nou ple extraordinari per tractar dos punts pendents: la modificació del pla urbanístic (PGOU) de l'antiga fàbrica Birba i la modificació del pla de sanejament financer. L'equip de govern aprovava les dues qüestions davant dels dubtes que plantejava l'oposició i les seves abstencions. Tot i ser un ple matiner, ambdues qüestions es van tractar amb transcendència. La primera a rebre el vistiplau va ser l'aprovació del PGOU en l'àmbit de l'antiga fàbrica Birba, situada a l'Avinguda Maristany. Aquest document contempla el canvi d'usos de la nau, passant d'espai industrial a zona residencial. **«És un bé cultural d'interès local -BCIL- i, per tant, no es poden modificar façanes ni res de l'edifici exterior»**, declarava després del ple l'alcalde, Xavier Guitart. En ser un



Antiga Fàbrica de Can Birba

BCIL, tampoc es poden fer modificacions a la zona de jardins ni de la muralla. El que busquen els propietaris amb

aquesta sol·licitud és **«demandar un canvi d'usos, nosaltres només admetem a tràmit»**, afegeix Guitart.

El cap de l'oposició, Xavier Juncà, ha explicat el seu posicionament: **«La proposta que hi ha sobre la taula inclou reurbanitzar tota la zona i fer un nou jardí. Per una banda, és una bona notícia, però també és un increment de costos»**.

En aquests moments no hi ha una resolució definitiva respecte al futur de la nau de l'antiga fàbrica Birba. El consistori i els propietaris resten a l'espera de la resposta que doni la comissió territorial d'urbanisme de Girona.

Intentaran salvar les finances amb el pla de sanejament

Camprodon intentarà salvar les finances amb l'aprovació del pla de sanejament. **«El que hem fet és alentir aquest retorn de deute»**, ha explicat l'alcalde. Durant el ple, l'equip de govern va posar sobre la taula les noves mesures per sanar l'economia del municipi: **«Vam entrar amb 1,8 mili-**

ons d'euros de deute, s'han retornat 1,1 milions d'euros. Crec que és molt positiu». Tot i que l'alcalde assegura que caldrà estrènyer-se el cinturó, hi ha dos equipaments prioritaris: la residència i el centre educatiu: **«En aquests dos espais sí que hi abocarem els diners que facin falta per salvar, no per invertir»**, ha confirmat Guitart.

L'oposició assegura que les dades del 2023 van empitjorar respecte a l'any anterior: **«Necessitem un doble pla de sanejament adaptat a la nova situació»**, ha dit Juncà. Per aquest motiu, els seus dos representants presents a la sessió es van abstenir a la votació: **«Convidem i anem a aquest ajuntament a revertir la situació, perquè si continuem així, no anem bé»**, van assegurar. Segons l'oposició, **«hem de comptar que hem tingut un desviament de pràcticament mig milió d'euros»**.

Camprodon aposta per la sostenibilitat instal·lant nous punts de càrrega per a vehicles elèctrics i potenciant la mobilitat a peu

CAMPRODON | P. SAYAGO

Des de fa uns dies, Camprodon pot dir alt i clar que les obres de millora al carrer de la carretera de Sant Joan són una realitat. Un dels projectes més sol·licitats i esperats ja ha engegat la maquinària i està en marxa. L'actuació ha de permetre dignificar un dels accessos principals del municipi i aconseguir així fer més atractiva aquesta zona de la vila. Les tasques concretament consisteixen a ampliar les voreres i fer més estret el carrer, adequar la zona d'aparcament i instal·lar nous punts de càrrega de vehicles elèctrics. Segons l'alcalde, Xavier



La primera fase de les obres ja ha començat

Guitart, **«si volem anar cap al futur, i el futur ens porta cap als carregadors elèctrics, el**

que no pot ser és que estem parlant que a Camprodon només hi ha dos carregadors».

Seguint aquesta línia, l'equip de govern té molt clar que és fonamental potenciar la sostenibilitat i, per tant, instal·lar nous punts de càrrega per a vehicles en noves localitzacions. **«Què menys»**, confirma l'alcalde. El propòsit, a més d'avançar cap a un futur més sostenible, també s'emmarca en el projecte 'Aparca i camina': **«Aparquem al Camp de la Vila i anem caminant per Camprodon»**, explica Guitart. Per tant, la primera fase de les obres també tenen per objectiu impulsar la sostenibilitat i potenciar la mobilitat caminant.

Les obres persegueixen un doble objectiu: donar prioritat al

vianant i reduir la velocitat dels cotxes que circulen per aquest punt del nucli. Segons l'alcalde, aquest tram és un dels més concorreguts de la vila. Des del consistori han posat data al termini d'execució d'aquesta primera fase de millores. L'equip de govern espera que abans de Setmana Santa les actuacions hagin finalitzat. Al mateix temps, s'espera que les obres causin el mínim d'afectacions al trànsit. En cas que no fos així, es donarien passos alternatius, tant per a vianants com per a vehicles. L'equip de govern recorda que aquesta primera fase ha estat finançada al 100% amb fons europeus Next Generation.

La banca mòbil arriba a tretze municipis del Ripollès

CaixaBank i Caixa d'Enginyers visitaran dos cops al mes tretze municipis de la comarca

Amb aquest projecte el Govern garanteix l'accés als serveis bancaris a tota la ciutadania del país

MOLLÓ | PAULA SAVAGO.

Tretze municipis del Ripollès disposaran a partir de desembre de Banca Mòbil, un servei que porta els caixers automàtics i els serveis financers als municipis que no disposen d'oficina bancària. Es tracta d'una xarxa d'oficines bancàries mòbils itinerants que té l'objectiu de garantir la inclusió financera. Els veïns rebran els serveis d'una sucursal bancària i els atindrà personal especialitzat dos cops al mes. Un dels municipis que disposarà de la banca mòbil és Molló. En el seu cas concret, es tracta de recuperar un servei que ja havia existit, però que es va acabar perdent. «Una furgoneta, una oficina mòbil, un cop al mes visitarà el municipi», explica Josep Coma, l'alcalde de Molló. En el cas concret d'aquest municipi de la vall de Camprodon les sucursals s'hi



El servei començarà el mes de desembre

instal·laran una hora aproximadament, tot i que si és necessari ampliar la franja, el consistori vetllarà per oferir més hores de servei. «Gent que no tenia mobilitat o que no tenia com desplaçar-se fins a l'oficina més propera,

ara podrà fer directament el servei al municipi». El consistori mollonenc es mostra satisfet de poder oferir, de nou, el servei que proporcionen les sucursals bancàries. La banca mòbil brindarà prestacions a tots els veïns i veïnes

i evitarà desplaçaments a altres indrets de la comarca. «Estem molt contents», expressa Coma, i afegeix que «era un servei que els pobles, cada vegada necessitem més». Després d'un temps sense sucursal, en el cas concret de Molló «es recupera». El seu alcalde agraeix la proposta, ja que facilitarà el dia a dia dels seus veïns, sobretot dels més grans, «molt contents per la gent gran, que no es pot desplaçar i que ara

tindrà accés a tots els serveis bancaris». El servei de banca mòbil, almenys un dia al mes, visitarà cadascun d'aquests municipis per prestar els serveis de banca bàsics i oferir una atenció personalitzada. A partir del 9 de desembre i del 30 de desembre, CaixaBank i Caixa d'Enginyers, respectivament, donaran resposta a la falta de serveis bancaris als municipis del Ripollès que no disposen de sucursal.

EL SERVEI ARRIBA AL RIPOLLÈS

CAMPSELLES:

CAIXABANK

12 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

30 de desembre.

GOMBRÈN:

CAIXABANK

9 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

30 de desembre.

LES LLOSSES:

CAIXABANK

12 de desembre

CAIXA D'ENGINYERS

30 de desembre

LLANARS:

CAIXABANK

10 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

31 de desembre

MOLLÓ:

CAIXABANK

11 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

2 de gener.

OGASSA

CAIXABANK

12 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

2 de gener.

PARDINES

CAIXABANK

12 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

31 de desembre.

PLANOLES

CAIXABANK

9 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

31 de desembre

QUERALS:

CAIXABANK

12 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

30 de desembre

SETCASES:

CAIXABANK

11 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

2 de gener.

TOSES:

CAIXABANK

9 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

31 de desembre

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

CAIXABANK

12 de desembre.

CAIXA D'ENGINYERS

31 de desembre

VILALLONGA DE TER

CAIXABANK

11 de desembre.

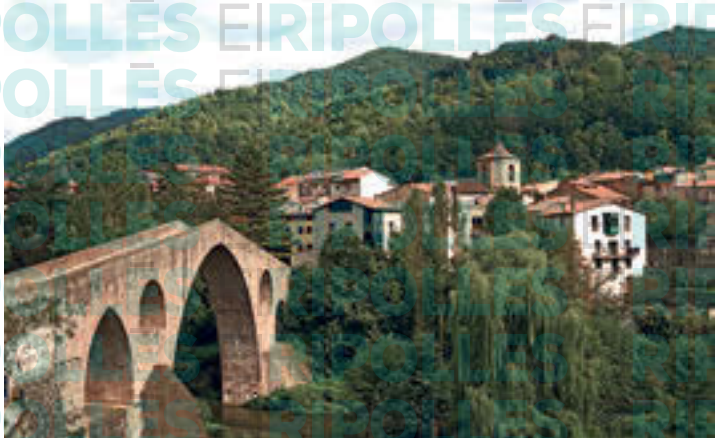
CAIXA D'ENGINYERS

2 de gener.

Sant Joan actualitza el pla d'inundacions i serà vigent per als pròxims quatre anys

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses és un dels municipis del Ripollès que té el pla d'inundacions actualitzat, des del 30 d'octubre del 2020, i enguany l'ha de tornar a actualitzar per tal que aquest sigui vigent quatre anys més. És per això que el municipi ja ha començat a treballar en els tràmits per a aprovar-lo. «A Sant Joan tenim els plans correctament», assegura l'alcalde Ramon Roqué qui alhora insisteix que «hem avançat en les franges perimetrals per prevenir incendis i no fa pas molt hem redactat un projecte per prevenir avingudes en l'àmbit urbà».



Panoràmica de Sant Joan de les Abadesses

A més a més, l'alcalde assegura que també es preveuen fer altres actuacions futures més específiques a la zona de Cal Gat que és la més susceptible de patir inundacions. «Preve-

iem fer infraestructures que previnguin avingudes», explica Roqué. Sant Joan està catalogat com a municipi de risc molt alt quant a inundacions.



Projecte per recuperar els paisatges agroforestals a la Vall de Camprodon

Compta amb 600 mil euros finançats pels fons Next Generation de la Unió Europea

Les actuacions es portaran a terme a diferents localitzacions de la Vall de Camprodon

CAMPRODON | KAROLINA RÍOS

L'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon ha acollit la presentació pública del projecte pilot 'Paisatges agroforestals resilients' de què forma part la Vall de Camprodon. Aquesta implementació busca que el territori pugui resistir els efectes a causa del canvi climàtic amb diverses actuacions per millorar l'estat dels ecosistemes i renovar i generar activitats econòmiques que ajudin a fixar la població, amb una inversió d'uns 600.000 euros que formen part del finançament Next Generation de la Unió Europea. **«S'emmarca dins un projecte que hem fet a la fundació de bioeconomia, que busca una sortida als problemes que tenim aquí a la Vall perquè hi ha massa boscosa i volem mirar de solucionar aquest problema i aportar més serveis ecosistèmics»**, explica Maite Vigueras, membre de la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon.

El president de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon, Joan Faig, valora positivament la iniciativa: **«Celebrem que sigui una injecció econòmica per al territori per fer gestió forestal, encara que molt menys de la necessària que tocaria, però també celebrem que és un canvi de dinàmica i una oportunitat per al territori perquè hi hagi debat, noves idees i per poder afrontar en un futur la gestió forestal del nostre territori d'una forma millor»**. Algunes d'aquestes actuacions tindran lloc al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, l'espai protegit de l'Alta Garrotxa -a Can França i finques properes-, a l'Espai d'Interès Natural de la Serra Cavallera i l'Espai d'Interès Natural de les Riberes de l'Alt Ter. **«Farem unes actuacions l'any 2025 i hi ha uns sis cent-mil euros per portar a terme aquestes actuacions, però aquest és un projecte a**



Presentació pública del projecte a l'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon

llarg termini, d'uns quinze o vint-i-cinc anys. Cada any s'han d'anar fent coses perquè un paisatge no es canvia en un dia ni en un any», assenyala Jaume Sió, cap del Ga-

binet Tècnic del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació. A més, segons explica Sió, l'objectiu d'aquest projecte és fer actuacions perquè el paisatge vagi

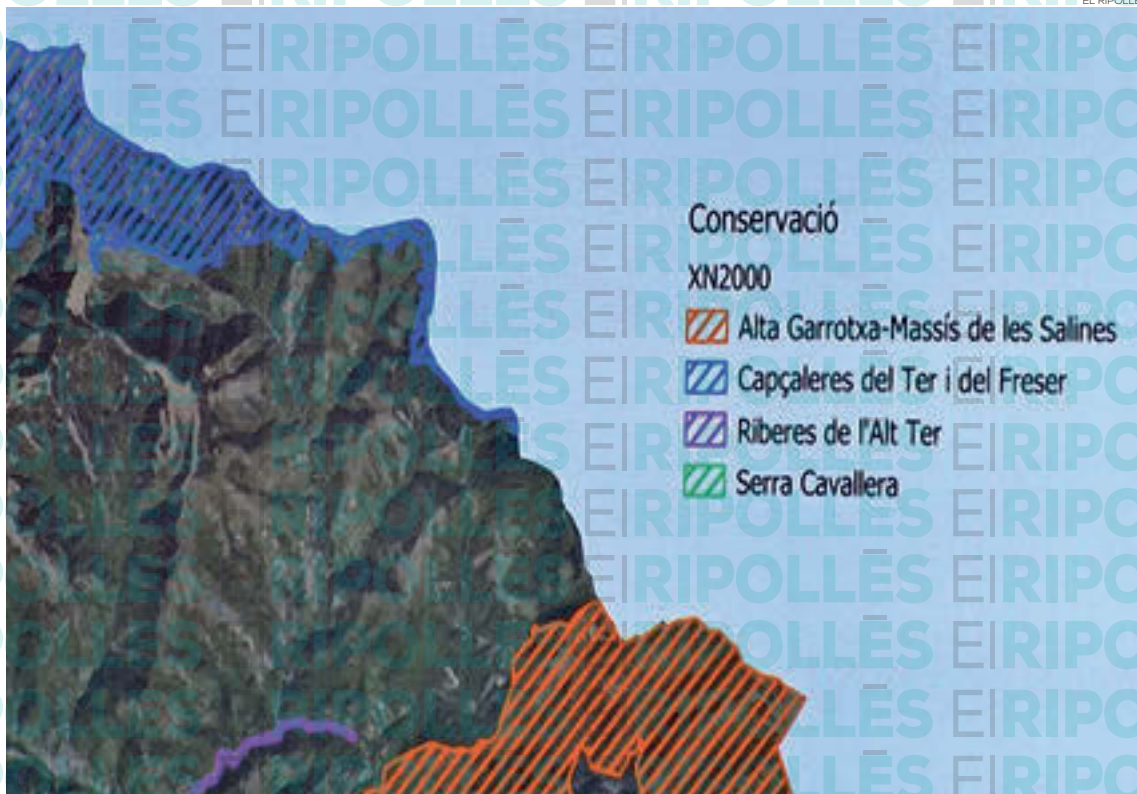
millorant, es pugui preservar la biodiversitat, es puguin mantenir els pagesos i ramaders del territori i aconseguir que baixi més aigua pels rius. **«Hem de treballar tots junts,**

l'administració amb la gent del territori per anar fent actuacions perquè a poc a poc el paisatge vagi millorant, és a dir, que tinguí menys risc d'incendis, puguem preservar la biodiversitat, puguem mantenir pagesos i ramaders del territori i aconseguir que ens baixi més aigua pels rius», diu Jaume Sió.

En la presentació del projecte van assistir diversos veïns i ramaders de la zona, que van mostrar la seva preocupació per la viabilitat del projecte i per les conseqüències que hi poden haver si no surt bé. **«No hi ha solucions fàcils, són problemes molt complexos, per tant, tenim l'opció de fer proves o no fer-les, i tinc el convenciment que s'ha de fer, però hem de provar perquè no ens podem quedar com estem»**, comenta Maite Vigueras. Tot i que les actuacions d'aquest projecte començaran el 2025, aquest any ja van començar algunes accions, com la recuperació d'espais oberts a la Muntanya de Molló i la Muntanya de Sant Miquel de Setcases.

Actuacions previstes

En primer lloc, està previst fer adevesaments per recuperar pastures i prevenir incendis, que consisteix en tallades arreu i aclarides intenses de la vegetació colonitzadora de zones tradicionals de pastura extensiva d'Alta Muntanya. En segon lloc, treballs de millora de pastures a l'espai protegit de l'Alta Garrotxa, que inclou millores de les infraestructures relacionades amb l'aigua. En tercer lloc, la recuperació d'espais oberts a la Muntanya de Molló i Muntanya de Sant Miquel de Setcases, que corresponen a zones prioritàries d'actuació d'acord amb l'estudi, la diagnosi i els criteris del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i Freser. Per l'últim, la protecció de molleres i creació d'abeuradors associats a diferents localitzacions de la Vall.



Localitzacions on tindran lloc les actuacions del projecte

Vallfogona celebra la setmana de la pedra seca



Mur de pedra seca a Vallfogona del Ripollès

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El municipi de Vallfogona del Ripollès ha preparat un seguit d'activitats per celebrar la setmana de la pedra seca, que van començar aquest divendres 22 de novembre fins a l'1 de desembre. Per aquest motiu, el 30 de novembre a les deu del matí tindrà lloc un taller participatiu a l'Església de Sant Julià, on tothom pot aprendre i posar en pràctica com es treballa la pedra seca. L'activitat serà conduïda pel garrotxí Eduard Prada. Aquell dia es continuarà amb els treballs per refer el mur

que aguanta el camí ral a l'entrada del recinte de l'església de Sant Julià. Aquesta activitat està oberta a tothom i es recomana portar guants i roba per treballar. Aquesta és la tercera edició de l'activitat. Està organitzada per l'Ajuntament de Vallfogona del Ripollès amb el suport del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. La setmana de la pedra seca és un esdeveniment per a la promoció, reconeixement d'aquesta tècnica com a patrimoni i ofici, i per a la contribució a la seva preservació.

Crataegus Associació fa una activitat per conèixer el gall fer

Actualment aquesta au es troba en perill d'extinció, l'any 2023 només hi havia cinc exemplars

RIBES DE FRESER | K. RÍOS

Ribes de Freser ha acollit una gimcana a l'entorn del refugi del Pla d'Erola per descobrir la forma de vida del gall fer i dels problemes als quals s'enfronta actualment. El gall fer és una espècie solitària i sedentària que no acostuma a desplaçar-se pel territori i és molt sensible a les perturbacions humanes, un fet que ha provocat que es trobi en perill d'extinció. «[Els participants] han de trobar unes pistes que estan amagades pel bosc del refugi i cada una d'aquestes pistes dona secrets sobre l'alimentació, amb qui comparteix el bosc, com els depredadors, la competència herbívora, amb qui viuen... i d'aquesta manera es poden fer una idea de quins són els problemes que té el Gall fer», explica Núria Ibáñez, presidenta de Crataegus Associació. Aquesta espècie és l'ocell més emblemàtic dels boscos del Pirineu i Prepirineu, però és molt complicat veure i sentir a aquest animal. Segons explica Núria Ibáñez, guarda del refugi Pla d'Erola a més de presidenta de Crataegus Associació, l'any 2023 només hi havia cinc exemplars. Una de les causes que ha provocat que aquest ani-



Gimcana al refugi del Pla d'Erola

mal es trobi en aquesta situació tan crítica és l'activitat humana a la zona on viuen i passen l'hivern: «L'activitat humana, el canvi climàtic i l'augment de les temperatures, però sobretot l'activitat humana a les zones on ell necessita tranquil·litat. Justament viu en zones amb moltes pistes d'esquí i amb molts boletaires a la tardor. Tot això fa que es degradi el seu ambient», diu Núria Ibáñez.

Accions per protegir-lo

És molt important preservar i protegir aquesta espècie, per això, aquestes accions podrien ser essencials. En primer lloc, és important que quan anem a buscar bolets no portem el gos. Hem de procurar caminar en silenci i evitar sortir de les rutes establertes. A les estacions d'esquí hem de procurar no sortir mai de les pistes i, en el cas que us trobeu un niu a terra, és millor allunyar-se de la zona.

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



#2024

CONSULTA
PROGRAMACIÓ

FIRA *de* NADAL *a* RIPOLL

5, 6, 7 i 8 DESEMBRE

Organitza:



Col·labora:

AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLLDiputació
de GironaConsell Comarcal
del RipollèsGeneralitat
de CatalunyaUNION INTERMUNICIPAL
D'EMPRESARIES DEL RIPOLLÈSfecoris
Federació de Comerç
del Ripollès

Organitza:

RIPOLL COMERC

FIRES DEL RIPOLLÈS

FIRA de NADAL

5, 6, 7 i 8 DESEMBRE

Col·labora:

Ajuntament de la Comarca de Ripoll
 Diputació de Girona
 Consell Comarcal del Ripollès
 Generalitat de Catalunya
 fecoris
 uier

PROGRAMACIÓ

DIJOUS 5

16h. Obertura Fira de Nadal, atraccions i Territori Roosters.

Lloc: La fira estarà ubicada al carrer Sant Pere, Plaça Sant Eudald, Plaça de la Lira, Carrer Mossèn Cinto Verdaguer, Plaça Mossèn Cinto Verdaguer i Plaça Gran. (Durant tots els dies de la fira, hi haurà inflables i atraccions a la plaça de la Llibertat. El Territori Roosters amb el Pare Noel i elfs estarà a la Plaça Mossèn Cinto Verdaguer).

16:30h. Tallers Infantils i familiars: "Postals per regalar".

Lloc: Plaça Llibertat

17:30h. Inauguració oficial de la Fira de Nadal de Ripoll.

Lloc: Plaça Sant Eudald

Seguidament cercavila amb la **Xaranga Els Entrompats** fins a la Plaça de l'Ajuntament i **CERIMÒNIA DE L'ENCESA DE LLUMS DE NADAL DE RIPOLL**.

A continuació, comitiva pels carrers de l'espai firal amb la **Xaranga Els Entrompats**, fins a la plaça de la Lira, on es farà la tradicional **XOCOLATADA POPULAR** d'inici de festes nadalenques.

21h. Tancament parades, atraccions i Territori Roosters.

DIVENDRES 6

10h. Obertura Fira de Nadal, atraccions i Territori Roosters.

11:00h. Exhibició solidària de Gimnàstica per La Marató de TV3, a càrrec de l'Escola de Gimnàstica Artística de l'Ajuntament de Ripoll.

Lloc: Plaça de la Lira.

11:30h. Arribada del Pare Noel, acompanyat d'elfs, a càrrec dels motards de Roosters que desfilaran pel centre de la fira fins a la plaça Mossèn Cinto Verdaguer.

A continuació el Pare Noel rebrà tots els infants fins a les 14:00 hores.

Lloc: Plaça Mossèn Cinto Verdaguer

11:30h. Cercavila musical per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".

11:45h. Ball participatiu amb els grups de ball en línia de les usuàries dels casals cívics de Ripoll, a càrrec de Mireia Bassaganya.

Lloc: Plaça de la Lira.

13h. Cercavila musical per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".

16h. Tallers Infantils i familiars: "Estrelles per decorar l'arbre"

Lloc: Plaça de la Llibertat.

16:30h. Cercavila musical per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".

16:45h. Arribada del Pare Noel, acompanyat d'elfs, a càrrec dels motards de Roosters. Recorregut per l'espai firal fins al Territori Roosters, on rebrà a tots els infants (fins a les 20:30 hores).

17:30h. Cercavila musical per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".

18h. Ruleta del Comerç.

Demana el tiquet de les compres realitzades als establiments de Ripoll a partir del 2 de desembre i bescanvia'ls amb la Ruleta del Comerç. Molta sort!!! Lloc: Escenari de les Voltes.

18:30h. Música itinerant per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".

19h. Gran concert de Nades a càrrec de Col·lectiu Desembre.

Lloc: Plaça de la Lira.

21h. Tancament parades, atraccions i Territori Roosters.

DISSABTE 7

10h. Obertura Fira, atraccions i territori rosters

11h. Tallers infantils i familiars: "Imans de tió per la nevera".

Lloc: Plaça de la Llibertat

11:30h. Ball de Country participatiu, a càrrec de Country Abadesses. Lloc: Escenari Plaça Sant Eudald.

12:30h. Arribada del Pare Noel, acompanyat d'elfs, a càrrec dels motards de Roosters, passant per l'espai firal fins a la plaça Mossèn Cinto Verdaguer.

A continuació, el Pare Noel rebrà tots els infants (fins a les 14:00 hores). Lloc: Plaça Mossèn Cinto Verdaguer

16:15h. Animació musical per l'espai firal amb Men In Swing.

16:30h. Tallers infantils i familiars: "Figura decorativa per la taula de Nadal". Lloc: Plaça de la Llibertat.

17h. Presentació de les novel·les "Amor contra todo pronóstico" i "En la Casa" a càrrec del seu autor Kevin Pérez Alarcón, que estarà present durant els dies de la fira. Lloc: Plaça Sant Eudald

17:30h. Arribada del Pare Noel, acompanyat d'elfs, a càrrec dels motards de Roosters. Recorregut per l'espai firal. (fins a les 20:30 hores)

17:45h. Cercavila per l'espai firal amb Men In Swing.

18:30h. CONCERT DE GALA DE NADAL amb QUANTICA VOCE. Quantica Voce torna a Ripoll amb la seva Gira Internacional, oferint un espectacle únic que combina líric, melòdic i pop a l'Escenari Plaça de la Lira.

20h. Animació per l'espai firal amb Men In Swing.

21h. Tancament parades, atraccions i Territori Roosters.

DIUMENGE 8

10h. Obertura Fira, atraccions i territori rosters.

11h. Cercavila amb el Gegants de Ripoll pel recinte firal, acompanyats de "Ho Peta Street Band".

Lloc: Inici des de l'estand de la Colla Gegantera de Ripoll, fins a la Plaça Sant Eudald.

Al finalitzar, **Xocolatada popular** a benefici de **La Marató de TV3**. Amb la col·laboració de l'Associació de Donants de Sang del Ripollès.

Donatiu solidari: mínim 3 euros.

11:45h. Arribada del Pare Noel, acompanyat d'elfs, a càrrec dels motards de Roosters.

A continuació, el Pare Noel atendrà als infants fins a les 14:00 hores.

Lloc: Plaça Mossèn Cinto Verdaguer.

12:30h. Tallers infantils i familiars: "Varetes d'estrella per demanar desitjos d'any nou".

Lloc: Plaça de la Llibertat

13h. Música itinerant per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".

FIRA SENSE ESTÍMULS

Diumenge, 8 de desembre

De 16h. a 17h.

Durant aquesta franja horària, la fira es mantindrà sense música ni estímuls visuals o sonors, creant un entorn tranquil i accessible perquè persones amb Trastorns de l'Espectre Autista (TEA) o sensibilitat auditiva puguin gaudir de l'experiència sense risc de patir una crisi.

17h. Música itinerant per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".

17:30h. Taller familiar "Fes i decora el teu formatge de Nadal" a càrrec de #SomFormatgers. Preu 5 euros.

Lloc: Plaça de la Lira

Inscripcions: Botiga #somformatgers o al telèfon 693.014.618

18h. Cercavila musical per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".

19h. Ruleta del Comerç. Demana el tiquet de les compres realitzades als establiments de Ripoll a partir del 2 de desembre i bescanvia'ls amb la Ruleta del Comerç. Molta sort!!!

Lloc: Escenari de la Plaça Sant Eudald.

19:30h. Cercavila musical per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".

19:30h. Cercavila musical per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".

21h. Tancament de la Fira de Nadal 2024.

Consulta la programació completa a www.ripollcomerc.cat

El Gran Recapte supera les xifres de l'edició passada

Les dades provisionals auguren una lleugera pujada en les donacions a gran part dels municipis

El balanç final del Gran Recapte a Ripoll i Campdevàrol s'enfila a més de tres tones

RIPOLL | XAVIER VILELLA

La setzena edició del Gran Recapte del Banc dels Aliments ha tornat a ser un èxit. Enguany les dades apunten a una millora dels resultats en gairebé tots els municipis, i una tendència a l'alça després d'anys en què les donacions havien disminuït.

Una vegada més, el Ripollès ha tornat a mostrar el seu vessant més solidari, ja que diferents municipis han comptat un any més amb diversos punts de recollida en establiments col·laboradors custodiats per desenes de voluntaris. La seva tasca és vital per garantir el bon funcionament de la campanya i per convèncer els consumidors de la necessitat de fer donacions, per petites que siguin.

A la demarcació de Girona, més de 4.000 persones han ofert els seus serveis de forma altruista durant els dos dies, en els quals el degoteig de les persones que s'han solidaritzat amb aquesta causa ha estat constant.



La presència de voluntaris a l'entrada és clau per encoratjar la gent a participar

Durant tot el matí hi ha hagut feina constantment. Hem buidat tres vegades els contenidors i estem molt agraïts perquè la gent participa molt», explica Josep Lorenzo, voluntari del Gran Recapte a Ripoll.

El balanç total del Gran Recapte a Ripoll i Campdevàrol

s'enfila a més de tres tones d'aliments. En aquesta xifra encara s'hi han de sumar la resta de municipis, com ara Sant Joan, Ribes de Freser o Camprodon. A falta de les dades definitives, els organitzadors es mostren molt optimistes, ja que s'augura un augment general del nombre de donacions, tant al Ripollès com a Catalunya.



Voluntaris recullen els aliments i els classifiquen correctament a l'Esclat de Ripoll

contents, amb les dades que tenim provisionals hem notat un increment de la participació. Sobretot volem agrair la tasca dels voluntaris, sense ells la recaptació hauria estat molt inferior», assegura la presidenta del Banc dels Aliments de Girona, Carme Casacuberta. A escala global catalana, el Gran Recapte s'ha portat a

terme a més de dos mil punts de recollida, en els quals s'hi han recaptat unes 1.500 tones d'aliments. Des de l'organització, però, recorden que la campanya continuarà activa fins al 5 de desembre, i es poden seguir fent donacions econòmiques a través de la pàgina web del Gran Recapte i també mitjançant Bizum.

El Banc dels Aliments de les comarques de Girona fa un balanç positiu de la campanya amb dades provisionals

RIPOLL | X.V.

Amb les primeres dades que arriben, tant pel que fa a la recollida d'aliments com econòmica, la Fundació Banc dels Aliments a les comarques gironines fa una valoració positiva. A través d'un comunicat, l'entitat assegura que, tot i que fins al dia 5 de desembre no es tanca la campanya del Gran Recapte, la impressió és que les dades de recollida seran lleugerament superiors respecte dels nivells de l'any passat. **«Aquestes dades, si es confirmen, suposen un punt d'inflexió en un moviment de disminució en els resultats dels Grans Recaptés**



Després de dos dies intensos, ara la feina se centra als grans magatzems per classificar i distribuir els aliments

d'anys passats, sobretot a partir de la pandèmia de Covid-19», explica l'organització. Des del Banc dels Aliments in-

formen que no hi ha hagut cap incidència destacable en els dos dies que ha transcorregut la recollida. Ara comença el

procés de recepció, ordenació, classificació i inventari del que s'ha rebut i del que es rebrà els pròxims dies.

L'APUNT

Un 50% destinat als afectats per la DANA

RIPOLL | X.V.

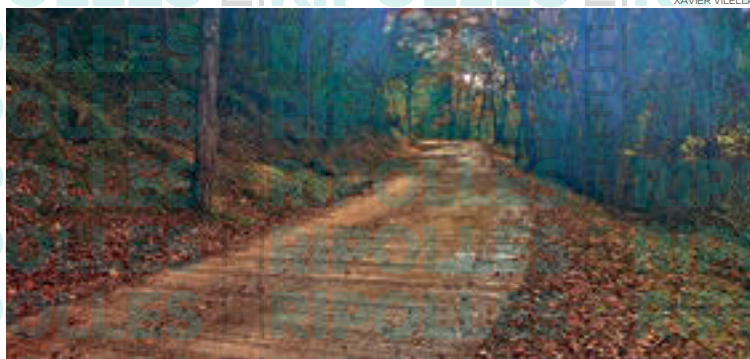
En aquesta edició, la necessitat de millorar els resultats de recaptació era imperiosa, sobretot perquè enguany els Bancs dels Aliments de Catalunya destinaran el 50% de la recaptació de la campanya a garantir l'abastiment alimentari dels afectats per la DANA al País Valencià. Aquest percentatge pot variar lleugerament en funció de la cadena de supermercat o de la localitat destinada als afectats.

El Consell enllesteix les actuacions als camins rurals

■ Les ha executat un mes abans d'acabar l'any amb una subvenció de mig milió de la Generalitat

RIPOLL | XAVIER VILELLA

El Consell Comarcal del Ripollès ha enllestit les obres anuals de millora de camins rurals previstes per a aquest 2024. Amb una inversió que ronda el mig milió d'euros procedents d'una subvenció de la Generalitat de Catalunya, l'ens comarcal ha actuat en estreta col·laboració amb els 19 consistoris, els quals són els encarregats de traslladar les necessitats de cada territori. Precisament enguany, tots els diners s'han destinat a cobrir únicament les necessitats manifestades pels ajuntaments. No només es tracta de millores pel que fa al ferm dels camins, també s'han afrontat



El camí de Sant Antoni de Ripoll ha estat una de les vies arranjades aquest any

milliores en l'esplanada de camins no pavimentats o habilitació de vorals de formigó. D'entrada, a tots els ajuntaments se'ls va garantir una inversió de 16.000 euros, i per al repartiment de la resta de diners s'han tingut en compte una sèrie de criteris

tècnics, a més de valorar si es tracta de camins que intercomuniquen municipis, nuclis de població o explotacions ramaderes. «**Si volem que la gent estigui arrelada arreu del Ripollès, l'accessibilitat a totes les cases i les activitats encara ramaderes que tenim i a espais que donen serveis turístics, és important que any rere any anem fent inversió**», ha ar-

gumentat el conseller comarcal de Cooperació municipal, Enric Pérez. De cara al 2025, el Consell Comarcal ja ha mogut fitxa. Ha requerit memòries i peticions als ajuntaments per posar en marxa els mecanismes necessaris i començar a licitar els projectes a finals de gener. Aquestes actuacions seguiran sent importants en el futur.

La Fonda Xesc renova l'Estrella Michelin



La Fonda Xesc, a Gombren

GOMBREN | X. VILELLA

El Ripollès mantindrà un any més la seva Estrella Michelin gràcies a la Fonda Xesc de Gombren, que continuarà lluint un any més aquest prestigiós distintiu del món de la gastronomia. L'establiment del Ripollès ha renovat per quinzena vegada consecutiva aquest reconeixement, que l'acredita com un 'restaurant molt bo en la seva categoria'. La notícia

s'ha confirmat aquest dimarts a la nit a la gala celebrada a Múrcia, on s'han donat a conèixer les valoracions gastronòmiques més reconegudes i influents d'Europa. La Fonda Xesc, amb Francesc Rovira als fogons i Meritxell Vilalta com a cap de sala, va rebre per primer cop el guardó l'any 2009, convertint-se en el primer -i de moment únic- establiment que ho feia al Ripollès.

TOCA DONAR

Un gest que connecta vides

DONA SANG



Apunta't a
donarsang.gencat.cat
93 557 35 66
donarsang

TOCA REBRE VIDA

Ripoll
Fundació MAP
Dilluns, 2 de desembre
De 10 a 14 h

Has de portar un document identificatiu oficial i no venir en dejú



Salut

BANC DE SANG
I TÈXTILS



Teràpia amb gossos per millorar la vida dels pacients

L'Hospital de Campdevàrol recupera la teràpia amb gossos per als pacients de llarga estada

L'activitat va començar aquest mes de novembre amb sessions d'una hora a la setmana

CAMPDEVÀNOL | P.S.

A més de ser els millors amics dels humans també són una valuosa eina terapèutica i millora la qualitat de vida dels pacients ingressats als hospitals. Diversos estudis han demostrat que la presència d'un gos pot ajudar a reduir l'estrès, la pressió arterial alta o la sensació de soledat. Amb l'únic objectiu de millorar la vida de les persones, l'Hospital de Campdevàrol ha recuperat la teràpia de gossos assistida per als pacients de la Unitat de Llarga Estada, que són els que passen més temps ingressats a centre. La proposta ja es va por-



Aquest mes l'Hospital ha recuperat les teràpies amb gossos

HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

Durant una hora a la setmana els pacients treballen aspectes com la memòria a curt i llarg termini, la motricitat fina i gruixuda, la socialització, l'aïllament o soledat, la debilitat física i mental, la desorientació o senzillament la passivitat derivada de la desocupació amb la conseqüent pèrdua d'ànim.

L'activitat la porten a terme terapeutes especialitzats i s'adapta als diferents perfils d'usuaris, treballant sempre segons el grau cognitiu i de dependència.

Pel que fa al perill de persones més dependents, els objectius principals s'orienten a reduir la inquietud motora, millorar el posicionament en cadira de rodes i establir una connexió amb l'entorn i una comunicació verbal o visual, afavorint confort i proporcionant calma.

L'activitat és organitzada per l'Hospital de Campdevàrol i la porta a terme l'empresa de salut i lleure Arrelats.

Els animals no són un regal: «intentem revertir aquest costum que hi ha»

RIPOLL | P.SAVAGO

Els gats que viuen a la Caseta de Fusta de Ripoll són una xifra suportable per als seus cuidadors. Després de l'època de cria i de veure's desbordats pel número d'entrada de felins, els voluntaris de l'associació Vida Digna poden respirar una mica més tranquils. Avui dia, les adopcions són força equivalents a les noves incorporacions, de fet, des de l'associació estan pendents de nous acolliments. Flora Casademunt, la presidenta de l'associació ripollesa, explica la realitat que viuen al refugi: «Els mesos de març i setembre són molt intensos perquè hi ha moltes més entrades». A aquesta evidència s'afegeix que «les gates que agafem del carrer ja no tenen gatets petits, i per tant no hi ha tanta entrada».

Les associacions recorden que els animals no són regals. Amb l'arribada de les festes de Nadal, molts demanen un gat o



El refugi de la Caseta de Fusta de Ripoll

PAULA SAYAGO

un gos a les seves cartes de desitjos, però un ésser viu mai pot ser un regal. «Intentem revertir aquest costum que hi ha de regalar un animal de companyia», diu Casademunt. Des de Vida Digna recorden que «qualsevol ésser viu és un membre més de la família», i que com a tal s'ha de cuidar: «També suposen una responsabilitat» i «tenen dependència total de la persona que l'adapta».

Els motius d'abandonament són molt recurrents, de fet la llista d'aquestes causes està encapçalada per cadellades no desitjades o la pèrdua d'interès per a l'animal. Amb l'objectiu de posar fre a aquest problema social, al llarg de tot l'any, però especialment en dates nadalenques, es fa una crida a la societat perquè no es regalin animals de forma irresponsable, perquè els animals «no són un regal».

tar a terme entre el 2017 i el 2019, però la Covid va obligar a suspendre aquesta teràpia. Pels beneficis que comporta i per l'experiència positiva que va suposar per als pacients, el centre ha decidit recuperar-la. Aquest mes de novembre s'han reiniciat les sessions.

El 74% de les dones se sumen al cribratge massiu

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Durant els últims 25 anys, la Regió Sanitària de Girona ha organitzat dotze rondes del programa de detecció precoç del càncer de mama. L'última, entre el 2022 i aquest 2024. En total, s'han convidat més de 106.000 dones a participar-hi, de les quals 70.665 -el 66,41%- han anat a fer-se una mamografia. Per comarques, el Ripollès és la segona on més dones han pres part amb el 74,70% del total. En aquesta última ronda, el programa ha permès detectar 357 càncers de

mama, cosa que representa una taxa del 5,50 per cada mil dones que han pres part al cribratge.

A Catalunya, l'any passat es van diagnosticar 5.337 càncers de mama, dels quals 545 eren dones de la demarcació. L'any passat, arran de la malaltia, a Catalunya van morir 1.067 dones, un 15,6% de totes les morts registrades per càncer entre les dones.

A la regió sanitària de Girona, segons Salut, la projecció de mortalitat per al 2024 és de poc més d'un centenar de casos; cosa que representa una taxa bruta de 27 casos per 100.000.

el mercat

DEL 28 DE NOVEMBRE AL 4 DE DESEMBRE DE 2024 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

LA TORRE MOSSÈN TOR, A PUNT PER A LA QUARTA MOSTRA DE PESSEBRES

Pàgina 24

ENTREGA DE PREMIS

ÈXIT TOTAL DEL XXII CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA VALL DE CAMPRODON

Pàgines 24 i 25

JA PENSEN EN EL NADAL

ALGUNS POBLES ACULLEN ELS PRIMERS ACTES AQUEST CAP DE SETMANA

Pàgina 27

CINE I MUNTANYA

PRIMER FESTIVAL DE CINEMA DE MUNTANYA A CAMPRODON

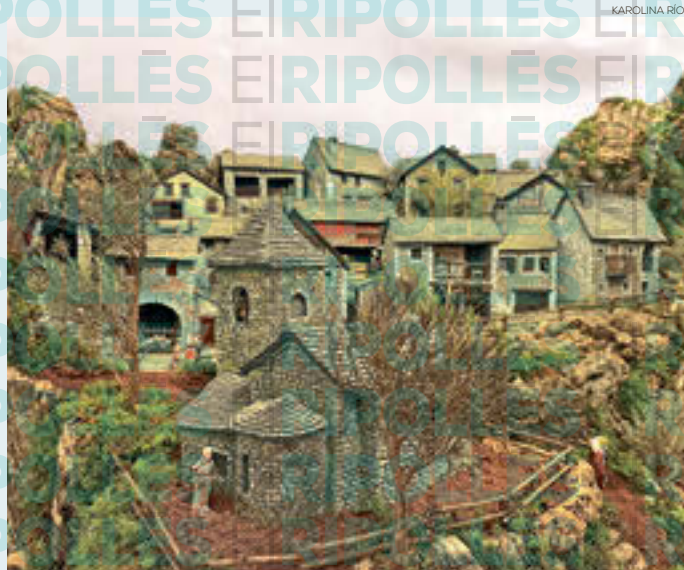
Pàgina 30

PIANO I CLARINET

MARIA ALONSO - ALLENDE I ISAAC RODRÍGUEZ ACTUEN A RIPOLL



KAROLINA RIOS



KAROLINA RIOS

CAMPDEVÀNOL XAVIER VILELLA

Les festes de Nadal estan a punt d'arribar, i la Torre Mossèn Tor de Campdevànol ja és plena de pessebres a punt de rebre els primers visitants. La quarta mostra de pessebres organitzada per l'Associació de Pessebristes de Campdevànol ofereix una de les exposicions més importants del país, amb participants d'arreu del territori i amb tots els tipus de modalitats pessebristes. Enguany destaquen la presència de 12 fragments, un tipus concret de pessebre, i de 150 caganers repartits per la torre. A partir d'aquest cap de setmana, es podrà visitar fins al 26 de gener. **«Aquest any hi haurà dotze fragments, que són pessebres des-tapats per tres costats que mesuren 60x60 cm, elaborats per artistes d'arreu de Catalunya. Això és important perquè el pessebrisme**

està desapareixent», explica Evelí Adam, president de l'Associació de Pessebristes de Campdevànol. La Torre també comptarà amb un gran nombre de pessebres de modalitat popular, que són obres de dimensions més grans, algun dels quals acostuma a mesurar força metres. La participació del Grup Excursionista de Campdevànol també aporta talent local a la mostra, que atrau centenars de visitants cada any. Les mostres de pessebrisme són producte d'una afició, i per això el valor de la feina encara és més cabdal. **«Des de ben petit, la meua iaia ja feia el pessebre, i a partir de llavors he mantingut la tradició fins ara. Si no fos una afició, no ho faria»**, relata Àngel Vilanova, un dels pessebristes que exposa a la Torre. L'acte inaugural d'aquest dissabte comptarà, com en anys anteriors, amb l'actuació de Jordi Ballesteros i tindrà les portes obertes fins al migdia.

PRIMER CONCURS DE PESSEBRES

La gran novetat d'enguany és que l'Associació de Pessebristes organitza un concurs adreçat especialment als infants i joves de Campdevànol. Es tracta d'una iniciativa per fomentar la cultura del pessebre, ja que segons l'organització l'objectiu és que sigui una activitat de cohesió familiar. **«El que vull és que els nens s'hi apuntin, facin el seu pessebre com vulguin, sols o amb l'ajuda dels pares o avis, que visquin la tradició»**, assegura Adam. L'entrega de premis es portarà a terme el 4 de gener als jardins de la Torre Mossèn Tor. Hi haurà obsequi per a tots els participants, i els guanyadors els determinarà un jurat format per nou membres de l'Associació de Pessebristes de Catalunya vinguts d'arreu del país. Els integrants del jurat aniran casa per casa a valorar cada pessebre, una activitat diferent i a l'abast de tothom.

ELS RÀPIDS DE MOLLÓ AIXEQUEN EL TÍTOL DE L'ANY

L'ORGULL I LA TRADICIÓ PORTEN ELS 'RÀPIDS DE MOLLÓ' A AIXECAR EL TÍTOL DE MOLLONENCs DE L'ANY. EL GRUP DE JOVES REBEN EL RECONeixEMENT DESPRÉS DE RECUPERAR L'EQUIP DE FUTBOL

MOLLÓ P.S.

A bans d'entrar a l'hivern, Molló celebra la seva festa major. Amb el fred arribant de mica en mica i amb les primeres ventades, Santa Cecília pren el protagonisme del municipi, i ho fa durant quatre jornades. Tot i la inestabilitat meteorològica habitual del mes de novembre, els mollonencs i les mollonenques no es perden mai aquesta festa marcada al calendari i consolidada a l'agenda de la vall. En conseqüència d'aquesta davallada de termòmetres, els actes a l'interior han tingut molt bona resposta, tot i que no han sigut els únics. Un any més, els balls de tarda i les propostes familiars han destacat en la programació com les més participades. L'alcalde de Molló, Josep Coma, reconeix les conseqüències de la data en què s'escau la festivitat: «**Estem a les portes d'entrar a l'hivern, normalment el temps no sol**



Els Ràpids de Molló han estat reconeguts com a Mollonencs de l'any

acompanyar gaire». Tot i això, Coma diu que «la gent del poble i de segones resi-

dències ha participat». Coma destaca les sardanes o la cercavila amb els

Gegants de la Vall com els actes amb més afluència de l'edició: «**Participació,**

sobretot en els actes que el poble hi estem més acostumat i que s'estimen més». L'alcalde també va destacar «**el concert de festa major i l'esmorzar amb productes de la matança del porc».** Per mantenir l'orgull i la cohesió del poble a través de l'esport, l'equip de futbol dels Ràpids de Molló van ser proclamats Mollonencs de l'any 2024. Un dels seus jugadors i recuperadors, Lluís Aspar, afirmava que «**som molt joves, però sí que és veritat que hem recuperat una tradició molt maca. Va ser molt engrescador veure a tot el poble donar-nos suport».** En Marc, també jugador i encarregat de recuperar l'equip, comparteix sensacions amb el seu company de vestidors: «**No ens ho esperàvem, vulguis o no, nosaltres ja fèiem una cosa que ens agradava, que era jugar a futbol. Per a nosaltres ha sigut un plaer jugar als Ràpids».** Amb Santa Cecília celebrada, Molló ja es prepara per fer front a l'hivern.



Imatge de la Festa Major 2024



Les sardanes van ser una de les activitats més participades

28 DE NOVEMBRE DE 2024

Suplement

4

PESSEBRE VIVENT DE
SANTA PAU

5

PARCS
RESIDENCIALS DE LE
VEDRIGNANS I EL
PASTURAL A LA
CERDANYA
FRANCESA

6

FIRA DE SANT
NICOLAU A LA VALL
D'EN BAS

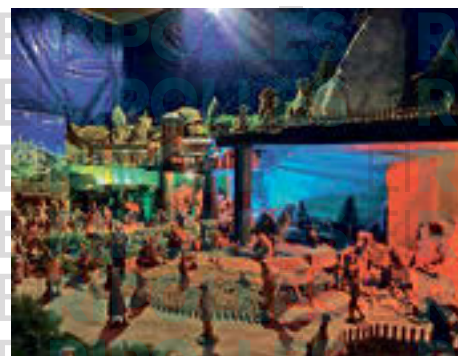
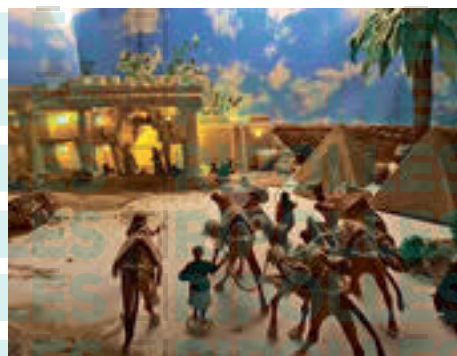
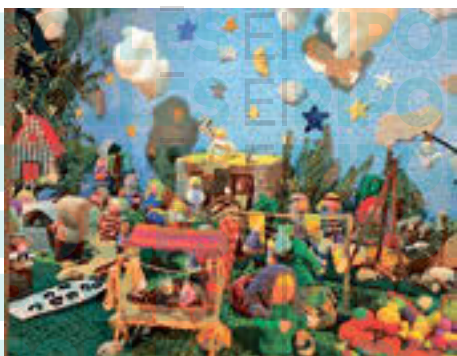
8

NADAL A
PALAFRUGELL

Mostra de pessebres d'Olot



iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com



La Mostra de Pessebres a Olot fa un salt endavant

OLOT • REDACCIÓ

La Mostra de Pessebres d'Olot fa un salt i s'adapta als nous temps. Una vintena de joves creadors han assistit a l'Escola de Pessebrisme en els últims mesos per entendre el concepte i veure com podien adaptar a les seves disciplines una representació tan especial. Fruit d'aquesta col·laboració, a la Mostra de Pessebres d'enguany podrem veure diorames de maquetistes, il·luminadors i promotors de noves tendències que s'han atrevit a fer noves creacions partint de la història original que representa el pessebre. Així doncs, podrem veure també pessebres en moviment, perspectiva, salts d'aigua i jocs lumínics que aporten la contemporaneïtat que necessitava la Mostra. El pessebre tradicional no faltará al certamen, però, amb una vintena de propostes de nova creació, però que mantenen l'essència més clàssica.

El president de l'Agrupació Pessebrista d'Olot i la Garrotxa, Miquel Serrat, ha volgut recordar la diferència que hi ha entre un pessebre tradicional i un diorama: «Mentre que un pessebre tradicional el podràs posar en un punt de la casa, amb la seva molsa, la cova i tots els elements pessebrístics que guardis a casa, el diorama requereix de molt més coneixement i tècnica. És un muntatge escenogràfic que parteix d'una base plana on hi ha elements amb perspectiva, amb decorats i amb peces de diferents mides que s'han d'adaptar a l'entorn. A partir d'aquí la imaginació no té límits, però la tècnica hi juga un paper fonamental», diu Serrat. «Si no hi ha dots artístics, no es pot fer un diorama», sentència el president de la Mostra de Pessebres d'Olot.

EL FLABIOL SERÀ EL PROTAGONISTA DE LA MOSTRA DE PESSEBRES A OLOT

La Mostra de Pessebres a Olot dedica la seva edició d'enguany al flabiol i a les manualitats. Miquel Serrat explica que «el flabiol va ser un dels primers instruments musicals presents a la nit de Nadal i hi ha moltes figures fetes a Olot que així ho acrediten». És per això que l'entitat ha organitzat diferents propostes per donar protagonisme a aquest instrument.

Paral·lelament, seguint la tendència dels últims anys, la Mostra compta amb convidats especials. En aquesta ocasió ha centrat la col·laboració en les manualitats, portant artistes d'altres contrades per fer creacions vinculades amb el pessebrisme. Com ja és tradicional, la Mostra de Pessebres s'escampa més enllà d'Olot i tindrà ramificacions a diversos municipis de la comarca amb el que es coneix com El camí de Pessebres, gràcies a la col·laboració d'ajuntaments, associacions de veïns i diverses entitats.

La Mostra també creua fronteres i en aquest sentit, seguint la tendència dels darrers anys, ha portat alguns muntatges a la Catalunya Nord per enfortir els lligams culturals i tradi-

OLOT nadal'24
Del 29 de novembre i fins al 12 de gener de 2025

El Flabiolaire, primer instrumentista al portal de Betlem, la nit de nadal.

Més informació:
606 854 131
www.pessebristes-garrotxa.cat
info@pessebristes-garrotxa.cat

SEUS DE LA XORA «806»
EDIFICI DE L'HOSPICI (entre jornalaires)
pati interior: PESSEBRE DE LA CRUSAT
MUSEU DELS SANTS
CAN TRANCHEIRA
pati interior: ESCOLA D'ARTS

SEQUEIX UN CAMÍ DE PESSEBRES
reconegut pels:
BARRIS DE LA CRUSAT (OLOT)
PELS POBLES DE LA GARROTXA

Programa d'actes de cultura popular: entremesos, cantos, danses, etc.
amb entrada d'Olot i Garrotxa
ACTIVITATS SINDICAL DEL PESSEBRE:
DANSA, CERIBOLLS,
CONCERTS, PESSEBRES VIVENTS,
PRECOCINEMATOGRAFIA,
LA CORLA DAVANT EL PESSEBRE,
PROCESSIÓ DE COMPANYS (PERSONATGES NAUALLERES), CANTOS,
REPRESENTACIONS DELS FACTORS,
FESTA DEL PESSEBRISTA, OFERTA DE LES FIGURES DEL PESSEBRE, CANT DELS COCHES.

El pessebrisme olotí ha triomfat a la Catalunya Nord, on l'any vinent hi tindran una representació important



Agrupació Pessebrista d'Olot i La Garrotxa

C/ Terrassa, 5
17800 Olot
Tel. 972 26 66 00 / 606 85 41 59
info@pessebristes-garrotxa.cat
www.pessebristes-garrotxa.cat

onals que uneixen les dues bandes del Pirineu. A la Verneda de Prats de Molló s'hi pot veure aquestes Festes el pessebre monumental i l'exposició de diorames de l'Agrupació de Pessebristes d'Olot i Comarca. Durant la inauguració, els diorames i pessebres han generat tanta expectació que ja s'han signat acords per portar els pessebres olotins a Bezi-ers el Nadal de l'any vinent. La Mostra estarà oberta a Olot i comarca fins al 12 de gener.

Olot s'omple de pessebres



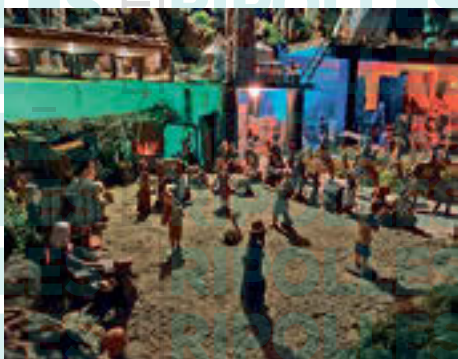
OLOT • REDACCIÓ

Nadal a Olot va estretament lligat als pessebres i, més concretament, a la ruta de pessebres que cada any munta Olot Cultura i diverses associacions i entitats a diferents equipaments de la ciutat. Enguany es poden visitar fins al 12 de gener, i les seus seran pràcticament les mateixes que en anys anteriors.

El pati de l'Hospici seguirà sent el punt neuràlgic, amb el pessebre monumental de la ciutat. Com cada any és obra de David López i s'anomena 'Porcions'. Com un pastís de celebració, el pessebre està fet de diferents porcions: el Naixement, els Reis Mags i, per últim, els pastors, on cada porció del pessebre té importància i aporta el seu propi sabor i essència al conjunt.



El Claustre del Carme també torna, un any més, a guarnir-se de Nadal. Ho farà gràcies al pessebre que crea l'Escola d'Art i Disseny d'Olot. Els alumnes de 2n curs del cicle formatiu de Decoració i de 2n curs del cicle d'Escultura Aplicada a l'Espectacle han preparat 'L'essència de l'ànima', que és el títol de l'edició d'enguany. El visitant hi trobarà una tela translúcida i una il·luminació subtil que simbolitza els qui ja no hi són, però que romanen presents entre nosaltres.



Fins al 12 de gener es poden visitar els muntatges al pati de l'Hospici, al Museu dels Sants i al claustre del Carme, entre d'altres

El Museu dels Sants proposa diverses mostres. A la primera planta, hi podem trobar pessebres de paper encunyat de la col·lecció de Joaquim Renart i a la segona, una mostra de l'escultor barceloní Ramon Amadeu, considerat la gran referència de pessebrisme a Catalunya i una col·lecció de pessebres de l'Art Cristià amb figures de Joaquim Renart. A més, per tercer any consecutiu, des del museu es torna a apostar per l'activitat familiar 'No la caguis', on els nens i nenes de la ciutat hauran de buscar els 100 caganers que s'han amagat per tot l'edifici. Si els troben, entraran en el sorteig de 10 caganers de l'empresa caganer.com.

A Can Trincheria s'hi podrà trobar, a banda del tradicional pessebre monumental de Can Trincheria, dos pessebres tradicionals de Lluís Badosa, un és una interpretació del quadre 'L'estiu', de Joaquim Vayreda,

i l'altre un pessebre en blanc i negre. Al primer pis també hi tindrà lloc una petita mostra al voltant de la figura dels Reis d'Orient.

ALTRES PESSEBRES I TREBALLS NADALENC

A la Biblioteca Marià Vayreda (fines-trals del carrer de Sant Esteve) hi podrem trobar el 'Bosc de nit', que són els treballs nadalencs de les alumnes de l'aula de ceràmica de l'Escola Municipal d'Expressió d'Olot.

A la Galeria L'Àmbit Espai d'Art, al Firal, hi haurà el pessebre tradicional olotí, fet també per David López, amb figures de Manel Traité de la col·lecció de L'Art Cristià.



'Nit màgica al Montsacopa' omplirà la Capella de Sant Ferriol. Es tracta d'un pessebre fet per Lluís Badosa i Eric Badosa i organitzat per l'Associació de Veïns de Sant Ferriol.

Per acabar, al Santuari de la Mare de Déu del Tura, hi trobarem un altre pessebre tradicional amb figures dels Museus d'Olot.



Santa Pau recupera el pessebre vivent amb motiu del 40 aniversari

SANTA PAU • REDACCIÓ

El Pessebre Vivent de Santa Pau Va començar l'any 1984 com una senzilla activitat escolar dels nois i noies de l'escola local Joan Maragall. Dos anys més tard, en aquesta activitat ja s'hi havien implicat un gran nombre de veïns del poble. Des d'aleshores, la representació del pessebre s'ha convertit en un acte cultural de Santa Pau. L'any 1991 es constituï l'Associació d'Amics del Pessebre Vivent de Santa Pau. Aquest any, doncs, el Pessebre Vivent de Santa Pau complirà 40 anys de tradició.

Afavorit per l'entorn històric del poble medieval de Santa Pau, el Pessebre Vivent és una representació teatral estàtica, estructurada en dues parts. La primera, que anomenem bíblica, fa referència a diferents fets que, segons els evangelistes, i seguint la tradició, van tenir lloc al voltant del naixement de Jesús. La segona, amb un registre més lliure, recrea escenes quotidianes d'un temps passat.

UN RECORREGUT PLE D'EMOCIONS

El Pessebre Vivent de Santa Pau presenta un viatge emocionant que us portarà a descobrir tots els secrets i les meravelles que el poble té per oferir. Des del punt d'inici fins al final



PESSEBRE VIVENT DE SANTA PAU

del recorregut, és el moment d'engegar motors i començar a explorar. Destaquem alguns llocs emblemàtics d'aquest passeig.

El Portal de Sant Antoni: Una de les dues antigues portes d'accés al recinte històric de Santa Pau serà el pas d'entrada al Pessebre Vivent. Haurem iniciat la primera part d'aquest recor-

regut, que començarà amb un conjunt d'escenes bíbliques.

Plaça Major: Entrarem a la Plaça Major, una plaça porticada d'origen medieval i lloc emblemàtic del poble, antigament conegut com el Firal dels Bous, pel fet que solia ser l'espai de celebració del mercat setmanal de bestiar.

Les representacions seran per la Puríssima

El Pessebre Vivent de Santa Pau es podrà visitar el divendres 6 i el dissabte 7 de desembre a les 19 h (sessió única).

A tenir en compte

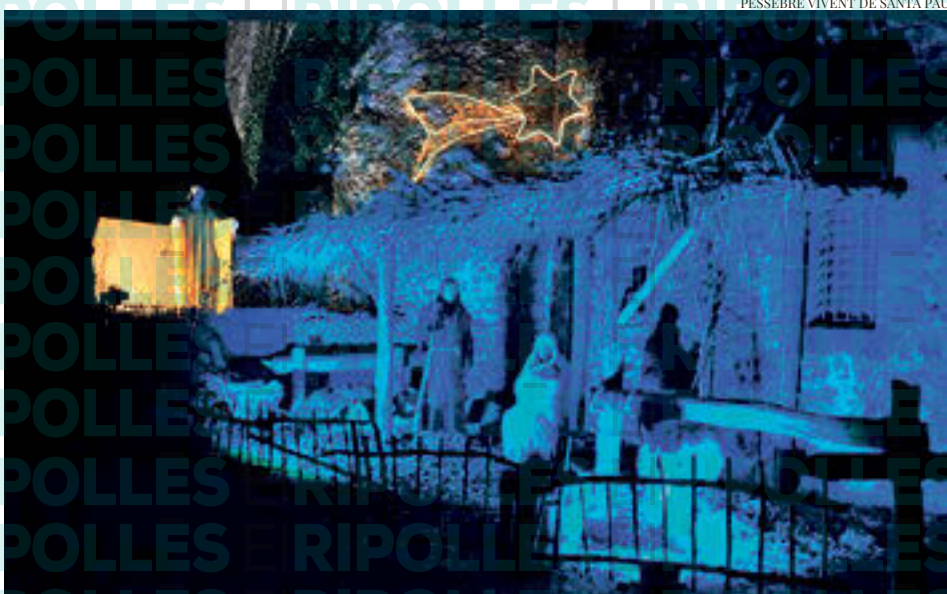
- El recorregut del pessebre és a l'exterior i s'ha d'anar ben calçat.
- Hi ha llocs de difícil accés.
- Hi ha diversos trams d'escala.



PESSEBRE VIVENT DE SANTA PAU

El castell: Deixarem enrere les portes del Castell i baixarem a la plaça dels Valls, que rep el seu nom per l'ocupació d'una part de l'antic fossar que rodejava el castell.

Les voltes: Passarem pel costat de voltes arquitectòniques, prolongació de cases centenàries que han crescut al voltant del Castell i que aquests dies s'ompliran amb la màgia del Pessebre.



PESSEBRE VIVENT DE SANTA PAU



PESSEBRE VIVENT DE SANTA PAU

ACCIÓ EMPRESA

El Col·legi d'Economistes de Catalunya posa el focus en la IA

El sector ha posat sobre la taula les oportunitats i els reptes que planteja la intel·ligència artificial

Els experts asseguren que és una eina que ja s'està introduint a moltes empreses de la província

GIRONA | REDACCIÓ

La seu del Col·legi d'Economistes de Girona ha acollit, un any més, la seva jornada anual i enguany ho ha fet discutint sobre un tema d'actualitat que està marcant la pauta en molts àmbits professionals, la intel·ligència artificial. L'objectiu principal de la jornada ha estat discutir els efectes i les oportunitats que aquesta tecnologia aporta a l'economia, però també posar sobre la taula els reptes que encara planteja. «Evidentment,



Vista d'ocell de Ripoll

EL RIPOLLÈS

és positiu, ens obre un camp que d'entrada és desconegut, però encara té molts problemes, bàsicament de seguretat i regulació», detalla Lluís Bigas, president de la seu de Girona del Col·legi d'Economistes. Segons els experts que han participat en la trobada, la IA és una eina que ha arribat per quedar-se, i que les empreses gironines comencen a incorporar a les seves estratègies de negoci. «Tothom està intentant crear la seva pròpia intel·ligència artificial per explotar les seves pròpies

dades i això ho estan fent totes les indústries, també al Ripollès i a la Garrotxa».

Tot i tenir un enfocament en les particularitats de l'economia gironina, la trobada no pot desvincular-se del debat global sobre la IA. Així doncs, amb una mirada optimista però conscient dels reptes, la jornada d'aquest any és un pas més per adaptar Girona als canvis que ja estan arribant a tot el món. Una temàtica que ha format part també de les Jornades dels Economistes celebrades a les altres províncies catalanes.

El Forn del Freser de Ribes, un dels millors de tot l'Estat

RIBES DE FRESER | J.C.

El Forn del Freser ja brilla una mica més. L'establiment acaba de ser reconegut per la seva qualitat artesanal amb una 'Estrella de la Panaderia' que el situa entre els 50 millors establiments d'aquestes característiques d'Espanya. Un guardó que sumen a la vitrina i que suposa un èxit per l'equip del forn, que celebra el reconeixement. «L'hem rebut molt contents. No ens ho esperàvem i quan ens van comunicar la notícia tot l'equip vam es-

tar molt contents», explica Jordi Socias responsable del Forn del Freser.

La competició ha comptat amb diverses convocatòries en l'àmbit nacional i ha reunit més de 350 flequers provinents de tot el territori. Els participants van haver de demostrar les seves habilitats en l'elaboració d'un pa davant d'un jurat expert que va valorar criteris com l'estructura de la molla, l'aroma, la conservació, la crosta i el color del pa. En el certamen va quedar demostrat que el pa és una de les especialitats del forn de la Vall de Ribes. Tal

com detalla Socias, «el secret és la nostra massa mare. Tenim un cultiu de massa mare propi fet per nosaltres des del primer dia, que és autòcton nostre i el fem nosaltres», alhora afegeix que és un «cultiu 100% natural».

Aquest reconeixement arriba dos anys després que el Forn del Freser ja aconseguís entrar en el Top 100 de les millors fleques de l'Estat. Ara consolida el reconeixement i el millora coronant-se com una de les millors fleques artesanals del territori.



Jordi Socias al Forn del Freser

JUDIT CURÓS

ASETRANS, 47 anys al servei del transport

GIRONA | REDACCIÓ

L'Associació de Transportistes de Girona, ASETRANS-GI, va ser la segona a ser creada a la província després de la desaparició dels sindicats verticals, el 1977, amb uns objectius clars: representar i defensar el sector del transport, tant de viatgers com de mercaderies. Avui dia continua fent-ho amb molta més força, després d'haver ampliat la seva activitat i serveis. Actualment representa a unes 400 empreses que hi són associades, a més de 200 empreses que en són clients. Parlem amb el seu director, Jordi Esparraguera Fors.

Quins eren els objectius d'ASETRANS en els seus orígens i quins són avui dia?

Els objectius semblen han estat els mateixos, la defensa i representació del sector, tot i que des del 77 hem ampliat molt la nostra activitat de gestoria especialitzada en el



transport i fent possible tots els tràmits que el sector necessita. A més a més, comptem amb un departament de formació, tant obligatòria com complementària i empresarial per millorar les competències dels nostres associats.

Es veuen afectats per la manca d'examinadors?

Molt, aquells que van obtenir

el carnet de transportista fent el servei militar s'estan jubilant, i els que ara ho fan en autoescoles privades, els resulta molt car i poden enforntar-se a demores de fins a sis mesos. Durant aquest temps, és probable que busquin treballar en d'altres sectors. Per començar a solucionar la manca de transportistes,

vam impulsar la creació de cursos de formació pública en forma de cicles de grau mitjà. Vam començar amb una prova pilot a l'institut de Vic, i ara hem sumat quatre més, un per cada província de Catalunya.

Quins són els altres grans reptes que estan afrontant, a banda de la formació dels conductors?

A tot Catalunya, tenim el repte de la inversió en infraestructures. En l'àmbit precís del sector, tenim el repte de millorar-ne la imatge i dignificar-lo en diferents aspectes. També ens preocupa la descarbonització del sector, així com la seva digitalització, agilitzant-ne la burocràcia.

Eixamplen horitzons

SERVEIS

- Intermediació administracions públiques.
- Assessorament i assistència jurídiques.
- Peritatges.
- Tramitació d'autoritzacions de transport.
- Llicències comunitàries.
- Certificats digitals
- Targetes tacògraf
- Venda CMR, documents control, llibres ruta...
- Representants legals a França i Itàlia.

ASSOCIACIÓ DE TRANSPORTISTES
GIRONAInformació
972 20 06 19
www.asetrans.net

TRAMITACIONS DGT

- Matriculació de vehicles.
- Baixes de vehicles.
- Expedients de reforma de vehicles.
- Transferències de vehicles.
- Duplicats i renovacions permisos de circulació.
- Duplicats de permisos de conduir.
- Canvis de permisos de conduir.
- Tramitació de permisos internacionals.
- Aixecament de dominis.



22 expedients sol·licitats als ajuts LEADER d'enguany

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Un total de 22 empreses de la comarca del Ripollès, la Vall del Ges, Orís i Bisaura han tramitat la documentació per sol·licitar un ajut LEADER per a inversions destinades a generar activitat econòmica, creació d'ocupació i innovació, entre altres. Els projectes contemplen una inversió de 2.421.882,53 € al territori agrupat sota el paraguai de l'associació LEADER (format per 27 municipis, amb 34.104 habitants). El passat 31 d'octubre es va tancar el termini per rebre les sol·licituds. Ara ha començat el procés de tramitació i resolució.

Una de les novetats de la tramitació d'aquests ajuts LEADER és que la sol·licitud dels mateixos es pot fer al llarg de l'any. Posant-se en contacte



EL RIPOLLÈS

amb l'associació es pot fer el tràmit amb una sèrie de compromisos. En primer lloc, un 20% de la inversió s'haurà d'acabar d'executar i pagar quan s'obri la convocatòria de l'any que ve. En segon lloc, es poden començar les inversions sense que això suposi garantia de la concessió de l'ajut.

Aquesta setmana també s'han publicat les bases del Tiquet Rural, una línia d'ajuts destinada a la creació o el relleu de microempreses no agràries en territoris rurals que fomentin el desenvolupament econòmic local, en el marc del PDR de Catalunya 2014-2022.

Els interessats poden posar-se en contacte a través del telèfon 972 70 44 99, al correu electrònic leader@ripollsgesbisaura.org o per WhatsApp, al 621 404 418.



- INJECCIÓ DE PLÀSTIC
- MUNTATGES INDUSTRIALS
- DISSENY I CONSTRUCCIÓ DE MOTLLES



C. Tèxtil, 1 · 17500 Ripoll

T. 972 73 02 32 · F. 972 73 02 87 · info@proinplas.netPROINPLAS.NET

la botigueta

O U T L E T O L O T

NADAL 2024

Segueix-nos



  @labotiguetaoilot

Del 12 al 19 de desembre - 2024

Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT

HORARI de dilluns a diumenge: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h

Diumenge 15 de desembre OBERT

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS EL PASTURAL

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2024-2025

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 23/11/2024 al 22/11/2025 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	28/12/24 al 04/01/25 15/02/25 al 01/03/25 12/07/25 al 23/08/25			23/11/24 al 28/12/24 04/01/25 al 15/02/25 01/03/25 al 26/04/25 14/06/25 al 12/07/25 23/08/25 al 06/09/25			26/04/25 al 14/06/25 06/09/25 al 22/11/25		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclos, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



Tot a punt per al Fira de Sant Nicolau de la Vall d'en Bas

EL MALLOL • REDACCIÓ

El pròxim 6 de desembre, el poble del Mallol tornarà a acollir la Fira de Sant Nicolau, una tradició arrelada que any rere any atrau visitants d'arreu.

Aquest 2024, el cartell de la fira ha estat dissenyat pels artistes Jordi Traveria i Ariadna Guasch, els quals formen el col·lectiu: Miranibadan. La seva proposta és un collage que simbolitza la centralitat que té el sector primari a la Vall d'en Bas.

El pregoner d'enguany serà l'humorista Godai Garcia, conegut pel seu estil irònic i proper. La seva autenticitat i arrelament a les tradicions rurals fan d'ell el convidat perfecte per donar el tret de sortida a aquesta celebració. A més, en Godai, amb arrels a Hostalets d'en Bas, d'on era el seu avi, també és conegut per la seva tasca de divulgació de la feina del sector primari i el seu amor vers la natura.

Com a novetats d'enguany destaquen també la creació d'un photocall de la Bruixa Estruga Maigarda creat per l'Àngel Rigall amb l'ajuda dels artistes de la Vall d'en Bas, que tindran una parada molt especial durant tot el matí a la Plaça Major.

A la tarda, es podrà gaudir de dos concerts i de cultura popular. El pri-



Fira remença i gastronòmica amb activitats, mostra d'oficis i fira d'artesanía i gastronomia

mer concert el farà el grup Marcel Casellas i la Vella Clúndia, que interpreten, de forma animada amb un ritme de festa jove, diversos temes cançoner tradicional català, amb l'objectiu de contagiar les ganes de cantar al públic. La idea és que tothom acabi cantant i ballant. El segon concert anirà a càrrec del grup Brunzit Remença que ens oferirà una tarda de Ball a la Plaça.



Ajuntament de la Vall d'en Bas

Carrer Sant Esteve, 3
17176 Sant Esteve d'en Bas
Tel. 972 69 02 25
ajuntament@vallbas.cat
vallbas.cat



FIRA DE SANT NICOLAU

La jornada oferirà un programa carregat d'activitats per a tots els públics. A continuació, presentem la programació detallada amb horaris i emplaçaments:

Divendres, 6 de desembre de 2024

10 h	Inici de la Fira i obertura de la presó.
10 h a 19 h	Activitat familiar "Un dia a Pagès", recorregut interactiu i teatralitzat per l'era d'una masia de pagès amb el seu bestiar, hort i eines. A l'esplanada que hi ha just abans d'arribar a la plaça Major. A càrrec d'Arriant.
10 h a 19 h	Jocs Gegants de Quiràlia. A l'era de la Casa del Veguer.
10.30 h	Missa a l'Església de Sant Bartomeu.
10.30 h a 13 h	Taller infantil: Fes la teva màscara de Bruixa Estruga Maigarda o de Gat Nicolau i tira't una foto al photo-call de la parada dels Artistes de la Vall. A la Plaça Major.
11 h	Taller de plantes remeieres amb Júlia Yuste. Enguany canvia la ubicació. Es farà en uns baixos oberts del carrer de sota muralla. Gratuït, sense inscripció. El primer que arriba el primer que seu.
12 h	Pregó a càrrec de Godai Garcia. A la Plaça Major.
12.30 h	Xerrada a dins l'Església. El vescomtat de Bas i els vescomtes de Cabrera, una història apassionant!
13 h	Passejada de la Bruixa Estruga Maigarda per tot el poble.
13 h a 15 h	Dinar Popular a càrrec de Pebre Roig. Podeu anar passant al llarg de tot el migdia per la Cantina.
16 h	Concert Marcel Casellas i la Vella Clúndia.
18 h	Cercavila i ball de la Bruixa Estruga Maigarda acompanyada per la comparsa dels Xot's del Mallol. Des de l'antiga porta de la vila medieval.
18.15 h	Ball Popular participatiu a càrrec de Brúnzit Remença. A la plaça Major.
19.15 h	Caldo de Cloenda per a tots els assistents.
19.30 h	Cloenda de la Fira.

TOT EL DIA

- Fira d'artesanaria.
- Mostra d'oficis antics.
- Mostra d'animals.
- Parada dels artistes de la Vall i photocall de 10 h a 14 h a la plaça major.
- Parada del sector primari de la Vall 10h a 14h a la plaça Major.
- Hi haurà el Tricu Tricu per a les persones amb mobilitat reduïda que anirà fent viatges per qui no pugui pujar a peu des del Veïnat de les Olletes.

Com cada any també hi haurà durant tot el dia la fira d'artisans, la mostra d'oficis i animals, activitats i jocs per la mainada, el ball de la Bruixa, servei de bar i dinar a càrrec de Pebre Roig i l'esperat caldo de cloenda.

Per acabar, comentar que enguany la caminada popular que organitza cada any el GECA, enlloc del dia 6,



s'ha hagut de canviar de data i finalment tindrà lloc el dia 1 de desembre. Es tracta de la 29a caminada de Sant Nicolau, que sortirà a les 7.45 h del Camp de futbol de Sant Privat i passarà per: Toralles, Subiràs, la Penosa, prat de Can Xurri, el

Valentí, Can Codina i tornada al camp de futbol. Durada: 4.30 hores de marxa efectiva. Vocal: Jordi Plana i Carme Planagumà. Telèfons: 659 207 961 i 630 354 117. Hi haurà esmorzar fet pels cuiners del GECA. Cal apuntar-s'hi abans.

PUBLICITAT

Pessebre vivent de Joaneetes 2024

www.pessebrejoanetes.cat

Dia 25 a les 7
Dies 26, 28 i 29 a les 6

Viu més de 80 activitats al Nadal de Palafrugell

PALAFRUGELL • REDACCIÓ

Palafrugell va donar el passat divendres dia 29 de novembre el tret de sortida a la campanya de Nadal amb la tradicional encesa de llums. Així, s'han programat més de 80 activitats al municipi que estan destinades a tot tipus de públic i que son per a totes les edats.

EL PINXO AVENTURA, UNA EXPERIÈNCIA PER A TOTA LA FAMÍLIA

Aquest Nadal, Palafrugell es converteix en l'escenari d'una experiència única per a tota la família: el Pinxo Aventura de

Nadal, un esdeveniment ple d'activitats emocionants que farà gaudir a infants, joves i adults.

Amb ubicació a la **plaça de Can Mario i La Bòbila**, l'obertura del Pinxo serà del **20 de desembre a la tarda, fins al 4 de gener de 2025**, amb horari de 10.30 a 13.30 h i de 16 a 19 h (tancat el 25 de desembre i l'1 de gener).

A la plaça de Can Mario s'installaran les atraccions de caire d'aventura:

- **Circuit aeri:** Els més aventurers podran



AL PALAFRUGELL

com als accessos del municipi. A més, s'installen l'arbre de llums de 10 metres d'alçada de Can Mario i el ja tradicional arbre de Plaça Nova. També es compta amb els elements decoratius 3D de la Plaça Priorat de Santa Anna, l'estrella arcada, la bota del pare Noel de la plaça del Camp d'en Prats, i el trenet, que enguany s'ha instal·lat a la plaça del Voluntariat.

FIL MUSICAL

Es tornarà a instal·lar al centre de la vila el fil musical, a partir del 29 de novembre i fins al 6 de gener, durant els horaris comercials, amb un repertori ampli de cançons, per tal d'incentivar i animar l'ambient durant les compres de Nadal.

CAMPANYA COMERCIAL

La campanya de Nadal d'Oohx!gen recupera la tradicional ruleta, sota l'eslògan "Compra, juga i guanya!", que s'iniciarà el 20 de desembre, amb centenars de premis, obsequis i regals. La ruleta s'ubicarà a la Plaça de Can Mario, compartint espai amb el Pinxo Aventura de Nadal. L'entitat tornarà a sortir al carrer, on mobilitzarà més de 6.000 € en descomptes. La gran novetat serà la nova mascota d'Oohx!gen, que estarà present al photocall, situat al costat de la ruleta, on tothom es podrà fer fotos en la seva companyia.

El 4 de gener, els més petits de la casa també tindran el seu moment amb la ruleta infantil.

L'esdeveniment estrella de la campanya serà LA GRESCADA, el dia 21 de desembre a la Plaça d'Ermengarda, una jornada especial on es combinarà un dia de compres amb una nit de gresca.

Podeu consultar l'agenda en aquest link: https://palafrugell.cat/images/business_directory/documents/destaquem/agenda-nadal-palafrugell-2024.pdf



Oficina de Turisme de Palafrugell

Avinguda Generalitat, 33
17200 Palafrugell
Tel. 972 30 02 28
turisme@palafrugell.cat
visitpalafrugell.cat



gaudir d'un recorregut en alçada amb ponts suspesos. Una activitat que farà pujar l'adrenalina.

- **Pont de mico i rocòdrom:** Perfecte pels escaladors i amants dels reptes físics, on podran posar a prova el seu equilibri i força amb seguretat total.
- **Circuit vial de cars:** Diversió assegurada per a totes les edats amb vehicles a pedals on es posarà a prova la destresa en la conducció.

A l'espai de La Bòbila s'ubicaran la resta d'activitats:

- **Tallers creatius:** un espai on els infants podran crear decoracions úniques per emportar-se un record d'aquest Nadal especial.
- **Inflables:** gaudi i entreteniment per saltar, córrer, escalar i lliscar durant hores.
- **Espai per a nadons:** els més petits també tindran el seu racó màgic, amb jocs i activitats adaptades a les seves necessitats.
- **Espai entitats:** zona destinada on les entitats del municipi oferiran activitats diverses.
- **I moltes més sorpreses:** geocaching, làser tag, archery tag i altres activitats destinades a joves...

El preu de les entrades és de 3€ per una sessió; 5€ per a tot el dia i s'ofereix un abonament de 5 sessions a 12€. La venda d'entrades es farà en el mateix recinte.

IL·LUMINACIÓ NADALENCA

Enguany s'ha instal·lat l'enllumenat que es va estrenar l'any passat. Aquest va destinat a tota la zona comercial de la vila, barris i nuclis costaners, així

6 - 8 DESEMBRE

la VILA del TIÓ Camprodon



Dijous 5 de desembre del 2024

A les 19 h Encesa de llums a carrer del Casal de la Gent Gran!!! *Pl. de la Vila*
Amb la col·laboració de la Coral de Camprodon

Divendres 6 de desembre del 2024

D'11 a 21 h Mercat d'artesanía i productes de Nadal. *Pl. de la Vila*

D'11 a 21 h Mercat d'Artesans i entitats locals. *Pl. Santa Maria*

A les 11 h, a les 13 h El follet i el carro dels regals. *Animació itinerant*

D'11 a 14 h Tren del Tió. Activitat familiar. *Pl. U d'octubre*

A les 12h, a les 14, a les 17h i a les 19h Visita de l'Oncle Buscall. *Animació itinerant*

De 16 a 20 h Venda de tiquets pel sorteig de pernís i venda de xocolata calenta. *4 cantons*
Activitat dels alumnes de 4rt ESO de l'Institut Germans Vila Riera.

A les 17 h Sardanes per la Marató amb la Cobla Principal de la Bisbal i
sorteig de dues espatlles. (donatiu de 10€). *Al Pavelló Vell*

De 17 a 18 h Pets de Tions. Activitat infantil. *Pl. del Carme*

De 17 a 20 h Tren del Tió. Activitat familiar. *Pl. U d'octubre*

A les 22 h Quina. *Pavelló Vell*



Dissabte 7 de desembre del 2024

D'11 a 21 h Mercat d'artesanía i productes de Nadal. *Pl. de la Vila*

D'11 a 21 h Mercat d'Artesans i entitats locals. *Pl. Santa Maria*

A les 11 h, a les 13 h El follet i el carro dels regals. *Animació itinerant*

D'11 a 14 h Tren del Tió. Activitat familiar. *Pl. U d'octubre*

A les 12h, a les 14, a les 17h Visita de l'Oncle Buscall. *Animació itinerant*

De 16 a 20 h Venda de tiquets pel sorteig de pernís i venda de xocolata calenta. *4 cantons*
Activitat dels alumnes de 4rt ESO de l'Institut Germans Vila Riera.

De 16 a 21 h Donació de sang. *Pavelló Vell*

De 17 a 18 h Pets de Tions. Activitat infantil. *Pl. del Carme*

De 17 a 20h Tren del Tió. Activitat familiar. *Pl. U d'octubre*

A les 22 h Quina. *Pavelló Vell*

Diumenge 8 de desembre del 2024

Al matí Mercat setmanal. *Pl. Dr Robert*

D'11 a 19 h Mercat d'artesanía i productes de Nadal. *Pl. de la Vila*

D'11 a 19 h Mercat d'Artesans i entitats locals. *Pl. Santa Maria*

A les 11 h, a les 13 h El follet i el carro dels regals. *Animació itinerant*

D'11 a 14 h Tren del Tió. Activitat familiar. *Pl. U d'octubre*

A les 12h, a les 14, a les 17h Visita de l'Oncle Buscall. *Animació itinerant*

De 17 a 18 h Pets de Tions. Activitat infantil. *Pl. del Carme*

De 17 a 19 h Tren del Tió. Activitat familiar. *Pl. U d'octubre*

Durant el cap de setmana Pessebre monumental al monestir de Sant Pere

L'organització es reserva el dret de suspènir o alterar l'horari dels actes recollits en aquest programa per qualsevol causa o situació no prevista. L'activitat Tren dels somnis té un cost de 3€ per viatge.

LLANARS LLIURA ELS PREMIS DEL CONCURS DE FOTOGRAFIA

EL CONCURS DE LA VALL DE CAMPRODON TÉ COM A OBJECTIU DESTACAR L'ESPERIT FOTOGRÀFIC DEL PAISATGE, PATRIMONI NATURAL, CULTURAL I SOCIAL DEL TERRITORI

CAMPRODON J. CURÓS

Un dels projectes que impulsa anualment la Mancomunitat de la Vall de Camprodon és el concurs de fotografia que acull el Memorial Pere Ignasi Isern. En aquesta edició, que va tenir lloc a la sala de plens de l'Ajuntament de Llanars, els onze membres del jurat del Concurs de la Vall de Camprodon han tingut feina perquè prop de 300 obres han estat presentades al certamen, que té com a objectiu destacar l'esperit fotogràfic del paisatge, així com el patrimoni natural, cultural i social de la Vall. **«Evidentment, 300 fotografies no són de la Vall, ja que hi ha diferents categories i permeten que n'hi hagi de tot arreu del món»**, explica Joan Faig, president de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon. El jurat ha estat format majoritàriament per professionals i aficionats al món de la fotografia. **«És molta feina, però és**



Lliurament de premis a Llanars

una feina agraïda perquè vas veient fotos i diferents perspectives del que acostumem a veure cada dia, i és maco», diu Raül Carmona, fotògraf i membre del jurat. En la categoria Vall de Camprodon, el guanyador ha estat Josep Blanch, mentre que a la categoria Muntanya el premi ha recaigut en Albert Homs. En aquesta edició, com ja és tradi-

ció des de fa quatre anys, s'ha atorgat també un guardó al talent infantil amb la finalitat de fomentar un concurs intergeneracional i incentivar la participació dels joves, i la guanyadora d'aquesta categoria ha estat Laia Isern. **«Fa quatre edicions que vam incloure la categoria de premis a joves perquè creiem que és una bona iniciativa per fomentar**

que els joves participin, que treballen amb les noves tecnologies i que ho facin recorrent la nostra Vall», assenyala Faig. La Mancomunitat de la Vall de Camprodon tanca així

la 22a edició d'aquest concurs, que va començar amb una visió local i que, amb el pas del temps, ha anat guanyat projecció internacional, rebent fotografies de tot el món.

NOU RAL·LI FOTOGRÀFIC AQUEST DISSABTE

RIPOLL REDACCIÓ

Dissabte se celebra una nova edició del Ralli Fotogràfic de Ripoll. Els participants estan cridats a les 9 del matí a la Plaça de la Lira, on coneixeran els tres temes sobre els quals hauran de fer fotografies. Hi competiran novament sota les categories d'adults i infantil. Les instantànies es podran enviar fins a la mitjanit. Hi



Fragment del cartell d'enguany

haurà premis per a les millors fotografies i la millor sèrie fotogràfica.

CAMPRODON SUBHASTARÀ OBJECTES DE PERSONALITATS PER LA MARATÓ DE TV3

CAMPRODON P. SAVAGO

La Marató de TV3 fa una crida a la solidaritat i Camprodon respon amb propostes per recaptar fons i destinar-los a l'edició d'enguany. Camprodon aportarà el seu granet de sorra amb els diners recollits a la subhasta d'objectes d'algunes personalitats reconegudes de Camprodon. **«Hem preparat diverses propostes, per començar, una subhasta d'objectes, que ja és tradició d'aquests últims anys, però aquest any l'hem volgut fer un gir i hem demanat a diversos personatges reconeguts a la Vall, com el futbol-**



Marató de TV3 l'any 2023

lista Joel Roca, Víctor Kppers o el periodista Eloi Vila, que ens donessin un objecte seu per a la subhasta», explica Joan Sàrria, regidor de l'Ajuntament de Camprodon. Cada edició es dedica a una malaltia o tema de salut concret; aquesta vegada se centra

en les malalties respiratòries, que representen la tercera causa de mort a Catalunya i són les segones que generen més ingressos. A més de la subhasta, el consistori ha organitzat actes previs i per al mateix dia de la Marató, que serà el 15 de desembre.

RIPOLL ES PREPARA PER A LA FIRA DE NADAL

EL RIPOLLÈS



Cartell de la fira de Nadal

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll està a punt per celebrar la Fira de Nadal aquests 5, 6, 7 i 8 de desembre. Aquesta edició ve carregada d'activitats per a tots els públics, com tallers

infantils i familiars, parades d'arreu de Catalunya, demostracions de Ripoll Comerç, productes artesans, atraccions i animació musical, accions per a la Marató de TV3, cercaviles, el gran concert de Nadal i moltes coses més.

RIPOLL ACULL UN TALLER PER FER UN CALENDARI D'ADVENT

RIPOLL REDACCIÓ

L'espai Familiar de la Biblioteca Lambert Mata ha acoïllit un taller creatiu per a famílies amb nens de 3 a 6 anys per fer un calendari d'advent. Són 24 portes i cada una d'elles té un petit regal depenent de la temàtica del calendari. En aquest taller, cada família podia decidir quina era la temàtica que volien fer. L'educadora de l'espai, Judit Sabaté, va recomanar fer regals de tota mena i no només dolços. El més important, però, **«és que és una activitat per a pares i fills, que passin una estona junts»**, assegurava.



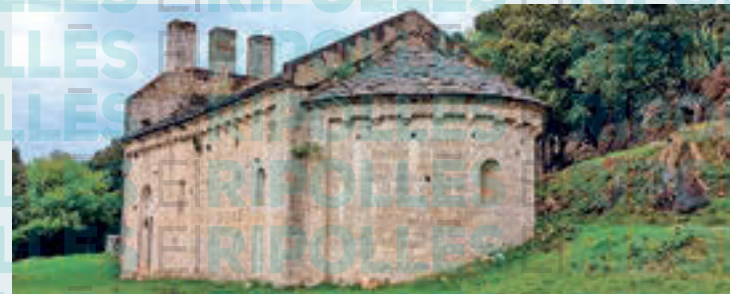
Taller creatiu l'Espai Familiar de Ripoll

Ara, a partir d'aquest diumenge, les famílies podran donar la benviguda a Nadal amb els calendaris que han confeccionat, en

un treball conjunt i familiar que ha fomentat la cohesió, però també la creativitat i la destresa en els treballs manuals.

CAMPRODON CELEBRA L'APLEC DE BESTRACÀ

EL RIPOLLÈS



Església de Bestracà

CAMPRODON REDACCIÓ

Camprodon celebrarà l'Aplec de Bestracà aquest dissabte. La celebració s'encetarà de dues maneres: qui ho vulgui podrà accedir a l'ermita de Sant Andreu a peu, amb sortida a les deu del matí, o en 4x4,

una hora més tard des de la plaça Major d'Oix, també. Ales dotze del migdia s'oficiarà l'ermita i després tots els assistents podran gaudir del dinar popular, el qual estarà amenitzat per les cançons d'en Manelic de Pera. Al dinar només s'hi pot accedir amb reserva prèvia.

RIPOLL ACOLLIRÀ UN TALLER SOLIDARI DE LETTERING

EL RIPOLLÈS



Taller de lettering a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest divendres, l'escola Joan Maragall de Ripoll acollirà un taller solidari d'iniciació al lettering, a dos quarts de sis de la tarda. Es faran postals de Nadal amb

lletres molt boniques i espectaculars. L'activitat està oberta a tothom i l'aportació és de 12 euros, els quals es destinaran a l'associació 'El somni més gran', la qual treballa amb adolescents i joves amb malalties oncològiques.

MOLLÓ ES PREPARA PER A L'ARRIBADA DEL TIÓ

MOLLÓ REDACCIÓ

El diumenge arribarà el tió a Molló, i també serà el moment d'encendre els llums de Nadal. A més, durant tot aquest mes hi haurà activitats com les quines organitzades per la comissió de festes, el concert *El poema de Nadal de Josep M. Segarra* a càrrec de Valentí Maymó o la tarda de contes menuts per a la mainada. **«Com que ens acostem a les festes de Nadal, des de l'Ajuntament de Molló hem programat un seguit d'activi-**



P.S.

tats per a aquestes festes i l'arribada del Tió donarà el tret de sortida, juntament

amb l'encesa de llums», explica Josep Coma, alcalde de Molló.



Soc en Tobil!
Vens a buscar-me?

Al Refugi d'animals del Ripollès
tenim el gos que busques!
T'assessorarem per triar el teu nou millor amic.
Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te'n voluntari!

Obrem cada dia de 10 a 14 h

CAMPORVÀNDU

RIPOLL

Refugi d'animals del Ripollès

608 22 31 80

Ripollès.cat/refugi

RefugiAnimals

refugi@ripolles.cat

«ELS MAQUIS ENS RECORDEN UN PASSAT QUE ENCARA ÉS VIU»

ENTREVISTA A RAÜL VALLS, PRESIDENT DE L'AMICAL ANTICS GUERRILLERS DE CATALUNYA, PER PARLAR DELS MAQUIS, DE LES SEVES RUTES I DE LA FEINA DE RECUPERACIÓ DE TOTS AQUESTS CAMINS DE LLIBERTAT

RIPOLLÈS MARTÍ PALAU

Què són els maquis i els camins de llibertat?

Va ser un moviment guerriller que va existir a Catalunya, Espanya i França i que es va enfrontar al franquisme, en aquest cas. Es van convertir, durant molts anys, en una de les principals resistències al règim. Els maquis van sorgir per necessitat, es van començar a armar i a organitzar-se per salvar les seves vides. Els camins de llibertat són les rutes que feien els maquis per coordinar-se, enviar-se missatges i anar d'un lloc a l'altre sense ser descoberts.

Amb el final de la guerra civil, aquests camins es van convertir en rutes pels exiliats?

Són rutes que serveixen per entrar clandestinament al país, però també per entrar-hi armes, propaganda, correspondència i documentació política. Més tard, també van servir perquè les persones

perseguides pel règim poguessin exiliar-se a França.

D'on traieu la informació per recuperar les rutes dels maquis?

De diferents fonts, però tot a partir d'una recerca històrica tan rigorosa com sigui possible. Per una banda, tenim l'arxiu de Girona, d'on traïem documents que pertanyen a la Guàrdia Civil. Les topades entre guerrillers provocaven un informe per part de la policia. Llavors, també cròniques dels mateixos maquis, que escrivien els seus records i vivències, alguns molt detallats. Sobretot, però, la consulta que vam poder fer a l'Archivo Histórico del Partido Comunista, ens va servir molt, perquè hi ha prop de mil informes que pertanyen al moviment guerriller. Estem fent un buidatge d'aquesta informació.

Per què no hem donat rellevància històrica als maquis?

Hem d'entendre que els maquis són el símbol d'una llui-



Raül Valls, al plató del Magazín de Televisió del Ripollès

ta derrotada. Si vas a Itàlia, per exemple, et trobaràs museus i carrers en honor als guerrers partisans, perquè van guanyar la guerra. Aquí, van perdre, i això no convida a parlar-ne tant. Se'ls va voler estigmatitzar, titllar de bandolers, com uns

delinqüents. Això va calar, i encara avui hi ha gent que pensa que eren terribles. Això també forma part de la propaganda que va fer el règim franquista.

No només parlem de camins, perquè els maquis també pernoctaven a diferents llocs...

Hi havia moltes cases de suport, i una de les nostres feines principals ha estat localitzar-les. Algunes ja han desaparegut, però d'altres encara hi són, com el Portús de Vallfogona, o Cal Mic de Vidrà. No només les hem localitzat, sinó que sabem les seves històries, dels masovers que hi vivien i en alguns casos hem pogut trobar els descendents i explicar-los la història.

Heu pogut trobar algú que visqués aquella època en primera persona?

Ara mateix estem fent un documental sobre la ruta que va de Prats de Molló a Vidrà i, en el rodatge d'aquest, hem entrevistat l'Irene Tejeiro, una senyora que, amb deu anys, feia d'enllaç entre la seva família de Sant Vicenç de Torelló i els maquis que estaven acampats a la zona de Bellmunt. La seva família va haver d'exiliar-se a França, per això ara viu a Prats de Molló. Una història en primera persona.

Quant tardaven a fer la ruta de Prats de Molló a Vidrà?

Estava pensada per fer en uns quatre dies. De Prats de Molló anaven fins a l'ermita de Sant Antoni de Camprodon, on descansaven. L'endemà, de Camprodon fins al Mas El Portús, anomenada també 'La casa dels pobres', perquè hi vivia una família molt humil, però molt generosa. Llavors anaven del Portús fins a Cal Mic, a Vidrà, i ja finalment acabaven la ruta al santuari de Bellmunt. La idea és que tothom qui ho vulgui pugui fer alguna etapa o totes, de la manera que més convingui a cadascú. Són camins que molta gent ja ha fet, però és una bona oportunitat per donar-hi un nou sentit.

Més que camins de llibertat, podem parlar de camins de vida?

Totalment, com hem dit són camins que servien per a moltes coses. Vull remarcar que l'objectiu dels maquis era alliberar-nos del franquisme. Vam tenir una dictadura imposada per culpa d'un cop d'estat, una dictadura crua i violenta. Els maquis volien tornar la República, recuperar les llibertats perdudes i tornar a la democràcia. Alliberar el poble de patiment que patia.



Clara Mir Ubach

"La Claretà"

La família de la Clara Mir Ubach "la Claretà" vol agrair als treballadors i personal de l'Hospital de Campdevànol l'atenció rebuda durant els anys que ha estat a llarga estada, també l'atenció rebuda als treballadors i personal de la residència Fundació Guifré de Ripoll i, al personal de l'Hospital per la gentilesa i bon tracte dels seus últims dies.

Ripoll, dijous 28 de novembre de 2024.

EL GRUP ROWLING TÉ UNA CITA AMB EL CLUB DE LECTURA DE RIPOLL



Club de lectura de Ripoll

RIPOLL X.V.

El Club de lectura de Ripoll continua amb la seva activitat. Aquesta setmana és el torn del grup Rowling, que comptarà amb un comentari-col·loqui sobre la temàtica del llibre *Guia màgica d'autodefensa amb galetes*, escrit per T.Kingfi-

sher, pseudònim amb què es coneix Ursula Vernon, una autora originària de Carolina del Nord. L'activitat, que anirà a càrrec de la dinamitzadora de clubs de lectura infantils i juvenils Montse Maestre, tindrà lloc aquest divendres a les 7 de la tarda, a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll.

S'ACOSTA LA CLOENDA DEL FESTIVAL KMINART



Entrega de premis del Festival KMINART en una edició anterior

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.V.

Sant Joan de les Abadeses, el mes de desembre començarà amb una cloenda. El diumenge es posarà punt final a la segona edició del festival KMINART, amb un acte que servirà també per fer l'entrega de premis d'enguany. La clausura del festival d'arts visuals, que s'ha allargat durant tres mesos, tindrà lloc a les 12 del migdia, i tot i que de moment

es desconeix la ubicació exacta, l'organització assegura que tindrà lloc en un ambient festiu i de celebració. Aquest esdeveniment reconeixerà el talent i la creativitat dels artistes participants, durant un acte en el qual es faran públics els guanyadors dels diversos premis, incloent-hi el premi a la millor obra de cada ruta i el premi KMINART 2024 a la millor obra de totes les rutes.

L'SKI CLUB ORGANITZA EL PRIMER FESTIVAL DE CINEMA DE MUNTANYA

CAMPRODON XÀVIER VILELLA

L'Ski Club Camprodon, amb la col·laboració del Grup de Muntanya Vall de Camprodon, organitza una mostra cinematogràfica de documentals el 6 de desembre. El Casal Camprodoní acollirà, a partir de les sis de la tarda, la projecció de quatre de les millors pel·lícules de muntanya d'Europa. El documental titulat *Always alive* mostra el repte d'Hilary Gerardi de batre el rècord femení d'ascens al Mont-Blanc.

Painting the mountains per la seva banda, mostra el viatge d'un grup d'esquiadors a El Chaltén, a la Patagònia, per desafiar els límits i obrir noves



Moment del documental *Always alive*

línies d'esquí extrem. Pel que fa al reportatge *Of a lifetime* tracta sobre la passió pel free-ride a la família De Le Rue, una fallera que es transmet de generació en generació. Finalment, *Ground Up* mostra com

es viu un repte de vuit dies escalant les parets de Yosemite. Les entrades ja es poden adquirir a través de la pàgina web de l'Ski Club, i es podran retirar a preu reduït fins al mateix dia.

EL MUSEU ALBÉNIZ ESTRENA EXPOSICIÓ



Laura Albéniz Jordana contemplant el seu pare al piano

CAMPRODON X.V.

Aquest dissabte s'inaugurarà una nova exposició al Museu Isaac Albéniz de Camprodon. A partir de les dotze del migdia es podrà visitar la nova mostra dedicada a la vida de Laura Albéniz, filla del pianista i compositor camprodoní Isaac Albéniz i Rosina Jordana. Amb el nom 'Laura Albéniz. La vida moderna en femení', s'inaugurarà coincidint amb el 80è aniversari de la seva mort. En aquesta exposició s'hi podrà veure l'obra moderna que Albéniz havia pintat durant els seus primers anys

com a artista, en els quals il·lustrava dones joves modernes que transportaven la seva figura a un ambient culte, elegant i modern, i representaven un nou model de dona a la recerca de la seva llibertat. Per assistir a l'acte d'obertura, que es podrà visitar fins al 15 de març, es demana una confirmació prèvia al correu del MIAC.

SERVEI TÈCNIC

ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

'EI, QUE ESTIMAR NO FA MAL', A LA JOSEP PICOLA

LA XERRADA FOMENTARÀ L'EDUCACIÓ EN VALORS I LA PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE



Xerrada a la Biblioteca Josep Picola

SANT JOAN DE LES ABADESSES K. RÍOS

Amb motiu del 25N, dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones, la Biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadeses acollirà l'activitat 'Ei, que estimar no fa mal', aquest dijous a les cinc de la tarda. Contes per fomentar l'educació en valors i la prevenció de la violència de gènere. Aquesta sessió té

com a objectiu sensibilitzar els infants sobre la importància del respecte, l'autoestima i les relacions sanes des de les primeres etapes de la vida. La companyia Raig de Sol Contes, de la mà de Sol Galatro, donarà vida a la proposta. Galatro compta amb una trajectòria de gairebé dues dècades en la creació d'espectacles educatius. En aquesta sessió presentarà històries com la de la Marti-

na, una nena disposada a canviar per agradar a l'Àlex, o la de Clementina, que somniava amb una vida plena d'aventures, però veu la seva llibertat limitada pels regals i les exigències de la seva parella. La sessió vol fomentar que els més joves identifiquen actituds de control o submissió, oferint-los eines per gestionar les relacions des de la empatia i el respecte mutu.

LES PARRÒQUIES DE RIPOLL ORGANITZEN UN BERENAR SOLIDARI

RIPOLL REDACCIÓ

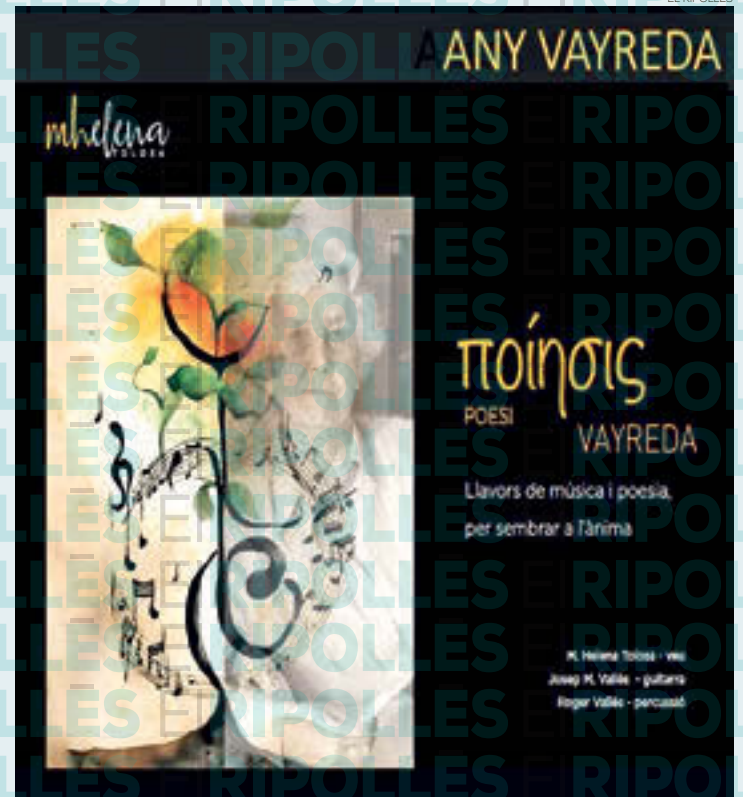
Les parròquies de Ripoll, amb el suport de l'Ajuntament, s'han unit per organitzar un berenar-sopar solidari en benefici de tots els damnificats a causa de la Dana al País Valencià. Aquest esdeveniment tindrà lloc el divendres 6 de desembre a les set de la tarda, a l'església de Sant Pere, on tothom podrà gaudir dels gags de la Comissió de pastorets, del piano amb Teresina Maideu Puig i de Iolanda Pellicer Vilalta amb l'acordió. Per a totes aquelles persones que vulguin



participar i ajudar, tenen temps fins al dia 1 de desembre per apuntar-se perquè

les places són limitades. El preu d'aquest berenar-sopar és de deu euros.

CAMPDEVÀNOL COMMEMORA MONTSERRAT VAYREDA



Commemoració del centenari del naixement de l'escriptora

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Campdevànol farà una sessió de poesia musicada de Montserrat Vayreda per commemorar el centenari del naixement de l'escriptora. La sessió tindrà lloc aquest divendres 29 de novembre a la

Biblioteca de Campdevànol a les set de la tarda, on tothom podrà gaudir de la veu d'Helena Tolosa, la guitarra de Josep Vallès i la persecució de Roger Vallès. La poesia de l'escriptora gironina és molt rica i variada, essencial i variada, lluminosa i reflexiva.

RECOLLIDA DE JOGUINES PER ALS DAMNIFICATS DE LA DANA

RIPOLL REDACCIÓ

Planoles farà una recollida de joguines per regalar somriures a tots els damnificats per la Dana al País Valencià, sobretot ara que ja s'apropa Nadal. Per aquesta raó, volen portar esperança a nens, nenes i gent gran, afectats per aquest terrible succés. L'objectiu és recollir joguines i mantes noves per repartir per la zona d'Utiel. Els punts de recollida són l'Ajuntament de Planoles i l'estand també de l'Ajuntament al mercat de Nadal aquest dissabte 7 de desembre.



'BOEING BOEIG' ATERRA AQUEST CAP DE SETMANA



Integrants de la companyia La Teranyina

RIPOLL REDACCIÓ

La companyia La Teranyina torna als escenaris amb l'espectacle 'Boeing Boeing', de Marc Camoletti, aquest 29 i 30 de novembre al Teatre Comtal. Es tracta d'una comèdia que gira al voltant de la vida d'un noi que té una vida bastant desordenada i que

té un romanç amb tres hostesses alhora. Cadascuna d'elles és de diferents companyies aèries i també de diferents països, però en el moment que arriba un amic seu, tot canvia. Després de dotze anys sense pujar a l'escenari, La Teranyina torna amb moltes ganes d'omplir tot el teatre i de fer riure a tot el públic.

L'ESPAI ART 60 INAUGURA LA NOVA EXPOSICIÓ



SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

L'espai Art60 de Sant Joan de les Abadesses inaugurarà una nova exposició aquest dissabte 30 de novembre a les dotze del migdia. Es tracta d'"Eterns" de Sergi Marcos, que dedica l'obra als poetes Joan Salvat-Papasseit i Vicent Andrés i Estellés. En aquesta mostra es tracten

dues línies: per una banda, la foscor de la mort i, per altra, la llum de la vida. Dues veus i dos cànctics que els pinzells de Sergi Marcos coloreixen amb formes de bells cromatismes, en unes teles en què l'harmonia dels mots d'ambdós poetes ve de la mà del pintor. Paraules, color i forma és el que ofereix l'artista als nostres ulls d'espectador i lector.

CAMPRDON REP AL RECTOR DE VALLFOGONA

AQUESTA OBRA ESTÀ CENTRADA EN TOTES LES HISTÒRIES I LLEGENDES QUE HI HA SOBRE EL RECTOR DE VALLFOGONA

CAMPRDON REDACCIÓ

Camprdon va rebre l'obra de teatre 'El rector de Vallfogona', aquest diumenge 24 de novembre a l'Espai Cultural de Cal Marquès, que va organitzar l'Associació de Dones de la Vall de Camprdon. Una obra que està centrada en totes les històries que hi ha sobre el rector de Vallfogona, la gran majoria d'elles són només una fantasia i llegenda, però arriba el moment que l'escolanet i la majordoma del rector agafin posicions davant el micròfon. Aquest espectacle va ser dirigit per Marc Rosich, Berta Giraut i Joan Codina.



AJUNTAMENT DE CAMPRDON

Novembre
2024



RIPOLL CINEMA COMTAL

CIRCUIT CIRCUSA
www.circusa.com



#DANA
1€ DE CADU ENTRADA
PER AJUDAR ALS
MILERS D'INFECTATS



DIUMENGE 1 17:00

CON LA FINANCIACIÓN DEL GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE



DIUMENGE 1 20:00

DILLUNS 2 Preu 6,50 € 20:30

Diffusió a 24 h. NOVEUS MARCS 60 ANYS VENIDA A TACUILLA

Tel. 972 702 291 • Podeu consultar la cartellera a internet: www.circusa.com

EL CICLE LLAGOSTERA ARRIBA AL FINAL



Inici del cicle dedicat al cineasta santjoaní

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El cicle cinematogràfic dedicat al director Ferran Llagostera arriba al seu final aquest dissabte 30 de novembre. El cicle conclourà amb dues projeccions del cineasta, per una banda, amb 'La casa del pare'; un curtmetratge de dotze minuts

inspirat en un poema del poeta basc Gabriel Aresti. Per altra banda, serà amb 'El poble unit, mai més serà oprimint', un documental de 60 minuts que retrata la lluita d'un poble gallec en defensa del seu riu i l'entorn davant de la contaminació, una obra que mostra la força de la unió popular davant les adversitats. Aquest

cicle ha representat una oportunitat perquè els veïns del municipi puguin gaudir de l'obra del de Llagostera, un cineasta compromès amb la seva mirada social i humana. Més enllà de l'entreteniment, la filmografia del director ofereix una finestra a temàtiques com la solidaritat, la lluita i la vida quotidiana.

CONCERT DE MARIA ALONSO-ALLENDE A RIPOLL



Cartell del concert a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

els Amics de la música de Ripoll faran el concert de Santa Cecília, que comptarà amb la presència de l'exitosa pianista Maria Alonso-Allende i el

gran clarinetista Isaac Rodríguez. El concert tindrà lloc aquest dissabte 30 de novembre a la Sala Abat Senjust de Ripoll, a les set de la tarda. El programa disposarà amb un seguit d'obres de Bach, Muller, Martinu i Poulenc.

XERRADA SOBRE COBLES I SARDANES A RIPOLL



Concurs de sardanes a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà aquest divendres 29 de novembre una xerrada sobre cobles, compositors i sardanes, a càrrec de Jordi

Saura. En aquesta xerrada s'analitzarà l'evolució de la tradició de les cobles i les sardanes al llarg del temps, destacant les seves implicacions per a la identitat cultural catalana i com aquesta música i dansa nostrada ha

canviat i s'ha adaptat a diferents contextos culturals. A més, durant la proposta s'identificaran als principals compositors i músics de sardanes que han contribuït a la seva pervivència tot i les dificultats.

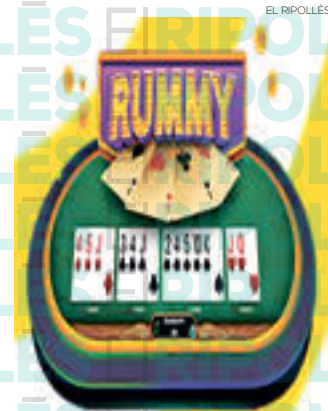


Premi de Mas Pinós

MAS PINÓS GUANYA L'OR EN UN CONCURS

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS REDACCIÓ

Mas Pinós de Vallfogona del Ripollès ha guanyat l'or al tercer concurs d'Hamburguesa autóctona catalana en la categoria de Vaca Ecològica Bruna dels Pirineus. La principal activitat de la masia ripollesa és la producció de carn de vedella i bou ecològica i treballen amb un sistema de producció cercle tancat, el que fa que la seva qualitat sigui un distintiu d'excel·lència i qualitat.



Tarda de jocs a el Palmàs

AGUDITZA LA MEMÒRIA AMB JOCS

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadeses acollirà una activitat per aguditza la memòria aquest dimarts 3 de desembre. L'activitat tindrà lloc a la cafeteria el Palmàs a les cinc de la tarda i tindrà com a protagonista el Rummikub, un joc de taula que comptarà amb l'experta, Rosalia Buixasa.

CINEMA

Casal Camprodoni



SOY NEVENKA

Espanya. 2024 (110 min)
D'Iciar Bollain. Amb Mireia Oriol, Urko Olazabal.
★★★★
L'any 2000, Nevenka Fernández, regidora d'Hisenda a Ponferrada, denuncia l'assetjament sexual i laboral de l'alcalde, un home acostumat a imposar la seva voluntat. Tot i el rebuig social i el judici públic, Nevenka es converteix en pionera a Espanya a portar un polític influent davant els tribunals per assetjament, iniciant un precedent del moviment #MeToo abans que aquest existís.
Drama. Basada en fets reals.
Dissabte i diumenge a les 18 h i les 22 h.

Cinema Comtal

GLADIATOR II

EUA. 2024 (148 min)
De Ridley Scott. Amb Paul Mescal, Denzel Washington.
★★★
Anys després de presenciar la tràgica mort de Màxim a mans del seu oncle, Lucio es veu obligat a lluitar al Coliseu. Aquest fet arriba després que la seva llar sigui conquerida pels tirànics emperadors que governen Roma amb mà de ferro.
Acció. Aventura. Drama.
Diumenge a les 17 h.

LA GRAN ESCAPADA

Anglaterra. 2023 (96 min)
D'Oliver Parker. Amb Michael Caine, Glenda Jackson.
★★★
Estiu de 2014, Bernard Jordan, un veterà de la Segona Guerra Mundial de 89 anys, s'escapa de la seva residència en la qual viu al costat de la seva dona Rene, per a unir-se als seus companys veterans de guerra en una platja de Normandia.
Drama.
Diumenge a les 20 h.
Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



LA VIRGEN ROJA

Espanya. 2024 (113 min)
De Paula Ortiz. Amb Najwa Nimri, Alba Planas, Aixa Villagrán, Pepe Viyuela.
★★★
Hildegart és concebuda i educada per la seva mare Aurora per a ser la dona del futur, convertint-se en una de les ments més brillants de l'Espanya dels anys 30 i un dels referents europeus sobre sexualitat femenina. Als seus 18 anys, Hildegart comença a experimentar la llibertat i coneix a Abel Velilla.
Drama. Thriller.
Dissabte a les 19 h i diumenge a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



180°

Una mirada completa
de l'actualitat
de Catalunya

Amb Anna Fortuny

De dilluns a divendres
19.30h



Televisió del Ripollés

TV RIPOLLÈS

Programació del 28 de novembre al 4 de desembre de 2024

DIMECRES ARRIBA LA VI GALA DELS PREMIS INCLUSIUS DE L'ESPORT

EL RIPOLLÈS



La VI Gala dels Premis Inclusius de l'Esport Català arriba aquest dimecres 4 de desembre a Televisió del Ripollès. Els Premis Inclusius posen en valor els clubs i col·lectius que a través de l'esport treballen per la integració de les persones amb diversitat funcional.

Dimecres a les 22.30 h.



DE VALL A VALL

Una entrevista als alcaldes i alcaldesses dels municipis per parlar, a fons, dels temes més importants que afecten els ripollesos.

Dimarts a les 13.30 h.



BEN SONAT!

Programa que vol donar a conèixer els campanars i campaners de Catalunya. També reivindica la història que hi ha darrere d'aquests elements.

Dijous a les 23 h.

Dijous 28

05.30	Música.cat
06.00	Torna-la a tocar, Sam
06.30	Comarca Informatiu
06.45	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Ben Sonat!
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventurístic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Més Xarxa Més Solidaritat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Impuls
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ben Sonat!
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin

Divendres 29

05.30	Música.cat
06.00	Teló de Fons
06.30	Comarca Informatiu
06.45	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Aventurístic
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Només Esport - la prèvia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Aventurístic
15.30	Anem de Festa
16.00	Torna-la a tocar, Sam
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Anem de Cap
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport - la prèvia
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	L'Orsai
00.00	Aventurístic
00.30	Anem de Festa
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin

Dissabte 30

05.45	Caminant per Catalunya
06.15	Torna-la a tocar, Sam
06.45	Qui cuina avui?
07.15	El Magazin - resum
08.15	Música.cat
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Aventurístic
09.30	Impuls
10.00	Quina Animalada!
10.30	Anem de Festa
11.00	El Magazin - resum
11.45	Música.cat
12.00	L'Orsai
13.00	Només Esport - la prèvia
13.30	Camprodon Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca informatiu
21.30	Ben Sonat!
22.00	Al Dia Cap de Setmana
22.30	XXII Premis Zoom
00.30	El Magazin - resum
01.30	Aventurístic
02.00	Teló de Fons

Diumenge 1

05.45	Aventurístic
06.15	Més Xarxa Més Solidaritat
06.45	Caminant per Catalunya
07.15	El Magazin - resum
08.15	Música.cat
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Hospital de Proximitat
09.30	Torna-la a tocar, Sam
10.00	Ben Sonat!
10.30	Caminant per Catalunya
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En Joc Futbol
14.45	Del Paisatge a la Taula
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu
21.30	Connecticat
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Festival Inclús 2024
00.15	El Magazin - resum
01.15	Aventurístic
01.45	Torna-la a tocar, Sam
02.15	Teló de Fons
02.45	Més Xarxa Més Solidaritat

Dilluns 2

05.30	Música.cat
06.00	Anem de Festa
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El Temps
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Hospital de Proximitat
11.00	SPITV
11.30	Caminant per Catalunya
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Aventurístic
12.45	La Tertúlia
13.30	Impuls
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de Fons
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Quina Animalada
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esports - resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Tot rodó
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 3

05.30	Música.cat
06.00	Quina Animalada!
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El Temps
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Qui Cuina Avui?
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport
12.45	La Tertúlia
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Qui Cuina Avui?
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Anem de Festa
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques Girona
23.00	De Vall a Vall
23.30	Caminant per Catalunya
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimecres 4

05.30	Música.cat
06.00	Impuls
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El Temps
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Quina Animalada
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Anem de Festa
12.45	La Tertúlia
13.30	Qui Cuina Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Hospital de Proximitat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Més Xarxa Més Solidaritat
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Ben Sonat!
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Premis Inclusius de l'Esport
00.00	Al dia comarques de Girona
00.30	Aventurístic
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

[ES] P34ESPORTS

El Club Esportiu Abadessenc assolix el primer triomf a domicili

[ES] P34ESPORTS

UE Camprodon i UE Campdevàrol guanyen a Tercera Catalana

[ES] P35ESPORTS

El CF Ripoll destitueix Sergi del Jesús després de perdre contra el cuer

[ES] P37ESPORTS

El Rinyoles RC suma una nova victòria i es jugarà el lideratge a Vic

[ES] P40ESPORTS

Els clubs excursionistes es preparen per a la pujada dels pessebres

ESPORTS

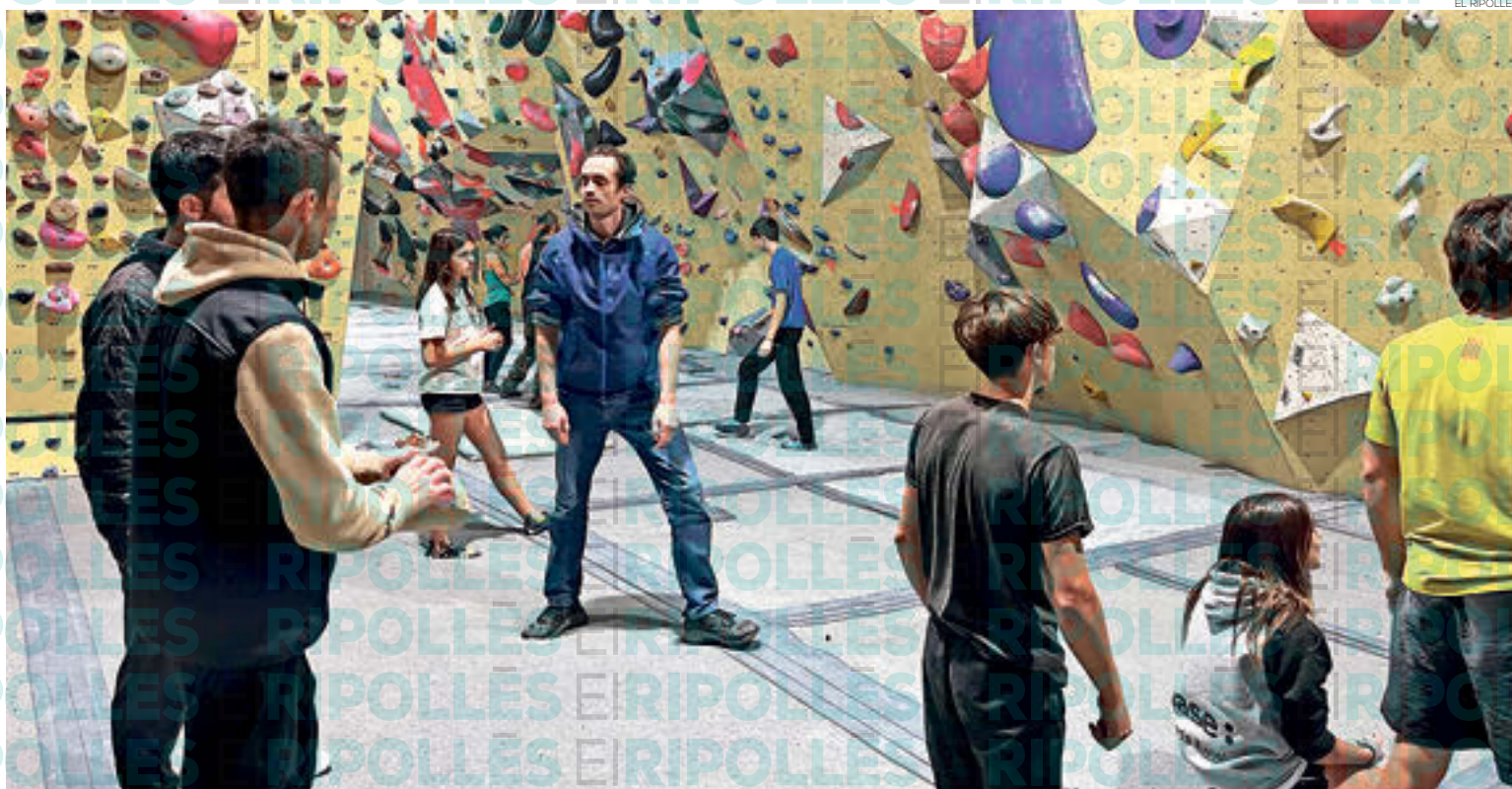
La comunitat escaladora demana inversions amb sentit

Els escaladors s'han de desplaçar a comarques veïnes per poder entrenar tot l'any

Les actuacions al rocòdrom de Ripoll i Ogassa, segons asseguren, no s'han pensat prou

VIC (OSONA) | MARTÍ PALAU

L'escalada és un esport que està clarament en auge, sobretot des que es va convertir en disciplina olímpica l'any 2020. Al Ripollès, no hi ha unes instal·lacions preparades per entrenar-hi durant tot l'any, i els que volen escalar regularment o aprendre'n s'han de desplaçar a les comarques veïnes. Dos escaladors de la comarca fan classes a nens i nenes a l'Indoor-Wall de Vic. «**Tenim nens de Camprodon, per exemple, que fan més de cent quilòmetres per venir a escalar. Si poguéssim tenir unes bones instal·lacions al Ripollès, funcionaria clarament**», explica David Camprubí, professor d'escalada. «**Aquí a Vic ens trobem regularment escaladors del Ripollès que venen a entrenar. A Ripoll hi ha un rocòdrom, però hi ha faltat manteniment perquè es pugui fer servir per entrenar de veritat. Aquests nens volen competir, i necessiten unes instal·lacions preparades**», afegeix Enric López, professor d'escalada. Els nens i nenes que entrenen a les ordres de Camprubí i López són d'edats variades, però els interessa man-



David Camprubí, donant indicacions als seus alumnes d'escalada

tenir un grup reduït per poder atendre millor les necessitats de cada esportista. Aquesta desena de nens estan repartits en els diferents dies de la setmana, i la gran majoria són del Ripollès. «**Fem el que podem amb els que som. El més idoni seria separar-ho per edats o per**

nivells, però igualment cadascú té una planificació individual, que és possible perquè tenim un grup petit», aclareix Camprubí. Segons asseguren, no falta inversió en escalada a la comarca, sinó fer les coses bé, demanant als experts. «**Ja està bé que s'hagi remodelat**

el rocòdrom de Ripoll i se n'hagi fet un a Ogassa, però s'ha actuat sense demanar opinió a la comunitat escaladora. Penso que s'han fet coses sense pensar-les bé ni consensuar-les», assegura David Camprubí. De moment, els qui vulguin practicar escalada durant

l'hivern, ho han de fer fora de la comarca, buscant unes instal·lacions adequades i pagant la quota corresponent al rocòdrom. Des de la comunitat escaladora esperen que algun dia hi pugui haver un espai adequat al Ripollès per poder entrenar durant tot l'any.

Arriba la primera a domicili

■ El CE Abadessenc guanya el Cal Aguidó i es manté colíder

FUTBOL									
Segona Catalana									
AD Cal Aguidó 1 CE Abadessenc 2									
FUTBOL Segona Catalana Grup 1 Jornada 10									
QUART, U.E. A - ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A.									1-0
FARNERS, C.E. A - SANT JAUME OLOT B, C.F. A									1-2
FORNELLÉS, U.E. A - VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A									0-2
SPORTING-VIDRERENÇA, C.E.F. A - CALONGE, U.E. A									2-0
SAULEDA, A.D. A - PALAFRUGELL, C.F. A									1-1
ESCOLA F. GIRONÈS-SÀBAT A - PORQUERES, U.E. A									1-1
CAL AGUIDO, A.D. A - ABADSENC, C.E. A									1-2
BEGUR, C.F. A - BLANES, C.D. A									3-2
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SANT JAUME OLOT B, C.F. A	19	10	6	1	3	22	11		
2.- ABADSENC, C.E. A	19	10	6	1	3	22	16		
3.- FORNELLÉS, U.E. A	16	10	5	1	4	16	15		
4.- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A	15	10	4	3	3	14	8		
5.- PORQUERES, U.E. A	15	10	4	3	3	15	12		
6.- SAULEDA, A.D. A	15	10	4	3	3	13	13		
7.- SPORTING-VIDRERENÇA, A	15	10	5	0	5	12	18		
8.- BLANES, C.D. A	14	9	4	2	3	14	10		
9.- BEGUR, C.F. A	14	10	4	2	4	22	19		
10.- EF BOSCH DE TOSCA, C.A.	14	9	4	2	3	10	7		
11.- PALAFRUGELL, C.F. A	14	10	4	2	4	14	16		
12.- EF GIRONÈS-SÀBAT A	13	10	3	4	3	16	15		
13.- QUART, U.E. A	13	10	4	1	5	16	18		
14.- CALONGE, U.E. A	9	10	3	0	7	13	23		
15.- CAL AGUIDO, A.D. A	9	10	2	3	5	10	24		
16.- FARNERS, C.E. A	8	10	2	2	6	10	14		

SANT JOAN DE LES ABADASSES | MARTÍ PALAU

El Club Esportiu Abadessenc va aconseguir dissabte la primera victòria lluny del municipal de Sant Joan. Els santjo-



Imatge del darrer partit a casa del CE Abadessenc

anins es van desfer de l'AD Cal Aguidó per un gol a dos, en un partit molt seriós dels homes d'Àlex Farrés. El partit es va jugar al camp del Racing Blanenç perquè els locals estan arreglant el camp. A la primera meitat, es va veure un encontre molt igualat, amb un joc poc vistós i amb poques ocasions. A la represa, l'Abadessenc va fer una passa endavant i va sortir a buscar els tres punts. Marc Pagès va

obrir la llauna amb un gol de vaselina, i uns minuts després Braima ampliava distàncies amb un xut creuat després d'una internada per banda. Als instants finals, els blanencs van escurçar diferències, però ja no va servir de res. Amb els primers tres punts fora de casa, els blanc-i-negres es mantenen com a colíders de la lliga, i aquest dissabte a les quatre rebran el cuer, el CE Farners.

La UE Camprodon assalta el fortí de la Penya Esportiva Montagut i manté el ritme del líder

FUTBOL									
Tercera Catalana									
PEM Montagut 1 - UE Camprodon 3									
FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 10									
LES PRESSES, C.F. A - VILABLAIREIX FUTBOL CLUB B									2-1
BASE VILLOBI 2015 CLUB FUTBOL A - ESCOLA F. GARROTXA A									1-2
BASE ROSES, C.F. B - SANT GREGORI, A.E. A									1-3
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - SERINYÀ, C.F. A									0-2
SANTJOANENC, C.P. A - SARRIÀ DE TER, C.F. A									1-3
COMACRÓS, U.E. A - CAMPDEVÀNOL, U.E.									0-3
SANT PRIVAT D'EN BAS, FC A - AMER, C.F. A									0-1
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - CAMPRDON, U.E. A									1-3
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- AMER, C.F. A	23	10	7	2	1	25	7		
2.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	22	9	7	1	1	26	12		
3.- CAMPRDON, U.E. A	20	10	6	2	2	23	12		
4.- SANT PRIVAT D'EN BAS, FC A	18	9	5	3	1	17	10		
5.- SANT GREGORI, A.E. A	17	10	5	2	3	27	20		
6.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	16	9	5	1	3	19	16		
7.- PE MONTAGUT A	15	10	4	3	3	17	15		
8.- LES PRESSES, C.F. A	14	9	4	2	3	21	15		
9.- SANTJOANENC, C.P. A	14	9	4	2	3	15	9		
10.- VILABLAIREIX FC B	14	10	4	2	4	15	16		
11.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	11	10	3	2	5	19	21		
12.- ESCOLA F. GARROTXA A	9	8	3	0	5	12	17		
13.- SERINYÀ, C.F. A	7	10	2	1	7	14	25		
14.- COMACRÓS, U.E. A	7	10	2	1	7	14	21		
15.- BASE VILLOBI 2015 CF A	5	9	1	2	6	8	17		
16.- BASE ROSES, C.F. B	2	10	0	2	8	13	32		

CAMPRDON | M.P.

Des de la temporada 2022-2023 cap equip guanyava al camp d'esports municipal de Montagut. Els garrotxins portaven un llarg rècord d'imbatibilitat, i la Unió Esportiva Camprodon ha estat l'equip encarregat de trencar-lo. Els de la vall es van imposar per un gol a tres en el matx corresponent a la desena jornada del grup 3 de Tercera Catalana. Les coses no van començar bé per als interessos camprodonins. Al minut 5 els locals s'avançaven amb una diana de Vilar, segon màxim goleador de la categoria. A partir del gol, la UE Camprodon es va

llevar la son de les orelles i va protagonitzar un dels millors partits de la temporada. Abans del descans, Joel igualava el partit. A la represa, Aniol Carrera capgirava l'electrònic i ja al tram final, Lluch sentenciava amb un gran xut des de fora l'àrea. Tres punts més per als de vermell, que es col·loquen en tercera posició, a només tres punts del líder, que ara és el CF Amer. Aquest dissabte, a les quatre de la tarda, la UE Camprodon torna al Camp de la Vila per rebre la UE Comacros, conjunt de la zona baixa. Els homes de Manel Puigvert buscaran la quarta victòria consecutiva per intentar assaltar el lideratge.



Jugada del duel entre PEM Montagut i UE Camprodon.

La UE Campdevànol es desfà del Comacros



Darrer partit de la UE Campdevànol a casa

FUTBOL									
Tercera Catalana									
UE Comacros 0 UE Campdevànol 3									

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

La Unió Esportiva Campdevànol es va oblidar de la darrera desfeta a casa i va sumar els tres punts a domicili en un partit plàcid. El conjunt dirigit per Èric Palomo va superar la Unió Esportiva Comacros per zero gols a tres, en un matx que van dominar amb claredat. Marc Mai-

deu i Roger Serrador van encarrilar el triomf a la primera meitat i Pau Garrido va culminar-lo al tram final de partit. Els tres punts col·loquen la UE Campdevànol en sisena posició, amb setze punts. Aquest dissabte, a les quatre de la tarda, els campdevanolencs s'enfrontaran al CF Sant Privat d'en Bas, quart classificat. Un duel entre dos equips amb trajectòria similar a la lliga, que prometen un partit igualat al municipal de Campdevànol. Si guanyen, els locals podrien prendre la quarta plaça als garrotxins.

El CF Ribetana s'imposa al
Rupit i ja té 15 punts



El CF Ribetana fa pinya abans del matx davant la UE Rupit Pruit

FUTBOL **Quarta Catalana**
CF Ribetana 2 - UE Rupit Pruit 0

FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 10							
SANT JULIÀ DE VILATORÇA, C.F. B - SANTA EUGÈNIA, J.E. B	4-2						
MONTESQUIU, C.D. A - SEVA, U.E. B	3-0						
RIUDEPERES C.F. AT. A - BORGONYÀ, C.D. A	1-2						
LA GLEVA, C.F. A - VINYOLES C.F. A	0-0						
CORCÓ, A.E. A - SANTPERENÇA U.E. A	4-0						
RIBETANA C.F. A - RUPIT PRUIT, U.E. A	2-0						
GURB, U.E. B - RODA DE TER, C.E. A	0-2						
OLOST, F.C. A - SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	1-4						
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- RODA DE TER, C.E. A	28	10	9	1	0	43	5
2.- SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	25	10	8	1	1	27	13
3.- CORCÓ, A.E. A	24	10	8	0	2	31	15
4.- RUPIT PRUIT, U.E. A	20	10	6	2	2	27	14
5.- VINYOLES C.F. A	18	10	5	3	2	20	17
6.- LA GLEVA, C.F. A	17	10	5	2	3	21	15
7.- OLOST, F.C. A	16	10	5	1	4	21	19
8.- MONTESQUIU, C.D. A	16	10	5	1	4	18	21
9.- RIBETANA C.F. A	15	10	5	0	5	20	17
10.- SANTPERENÇA U.E. A	15	10	5	0	5	20	19
11.- ST. JULIA DE VILATORÇA, B	11	10	3	2	5	27	28
12.- GURB, U.E. B	10	10	3	1	6	16	20
13.- SEVA, U.E. B	6	10	2	0	8	17	29
14.- BORGONYÀ, C.D. A	4	10	1	1	8	7	27
15.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	4	10	1	1	8	10	41
16.- RIUDEPERES C.F. AT. A	3	10	1	0	9	8	33

RIBES DE FRESE | M. P.

El Club Futbol Ribetana es va retrobar amb la victòria el dissabte davant la seva afició. Els homes d'Adan Morillas van superar un dels conjunts forts de la competició, la UE Rupit Pruit, per dos gols a zero. A la primera meitat hi va haver poca acció per part dels dos equips, i a la represa els ribetans van anar a buscar el triomf i van vèncer amb dianes de Garrido i Theo. Aquest dissabte, a les 18.30 h, la Ribetana s'enfrontarà al CF Sant Julià B.

La Ribetana presenta els
seus tres equips

RIBES DE FRESE | M.P.

El Club Futbol Ribetana ha presentat oficialment els seus equips per a aquesta temporada 2024-2025. Enguany, l'entitat de Ribes de Freser té tres equips: un primer equip, un aleví i un benjamí. En el cas de l'aleví, enguany no competeix a cap lliga, però es prepara per a la temporada vinent, esperant sumar més efectius. El benjamí, per la seva banda, sí que participa en una lliga del consell comarcal. El primer equip ha començat la lliga superant amb escreix les expectatives. «**Tenim un primer equip renovat, i el nos-**

tre objectiu és que tothom pugui fer futbol a Ribes», explica Oriol Robiró, president del CF Ribetana. En l'àmbit esportiu, el club no es marca objectius en cap dels seus tres equips, però sí que volen assegurar que qualsevol persona que vulgui practicar esport a Ribes, ho pugui fer. La voluntat és créixer com més millor. «**La prioritat és que la canalla faci esport i s'ho passi bé i tinguin les facilitats per unir-se a la nostra família. Esportivament, no ens marquem cap objectiu»**, afegeix Robiró. La presentació dels equips va ser el preludi del triomf del primer equip.

Derrota amb el cuer
i adeu de Del Jesús

El CF Ripoll decideix destituir l'entrenador després de perdre al camp de l'Atlètic Olot, únic equip que tenen per sota

FUTBOL

Quarta Catalana
At Olot 1 - CF Ripoll 0

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 10							
HOSTOLES, U.D. A - SANTA PAU, P.	1-3						
OLOT, AT. A - RIPOLL CLUB FUTBOL A	1-0						
CASTELLFOLLIT, U.E. A - MAIÀ, C.E. A	3-1						
CAMÓS, C.F. A - LES PLANES, C.F. A	3-1						
JOANETES, C.F. A - JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A	3-1						
VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.	7-1						
LES PRESSES, C.F. B - BESALÚ, C.E. A	0-6						
SANT ROC OLOT, C.F. A - LA CANYA, A.E. A	1-2						
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BESALÚ, C.E. A	25	10	8	1	1	31	7
2.- JOVENTUT ST. PERE M. A	24	10	8	0	2	35	16
3.- HOSTOLES, U.D. A	21	10	7	0	3	24	14
4.- LA CANYA, A.E. A	18	9	6	0	3	20	15
5.- SANTA PAU, P. A	17	10	5	2	3	19	17
6.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	16	9	5	1	3	25	17
7.- VALL D'EN BAS C.F. A	15	10	5	0	5	25	20
8.- SANT ROC OLOT, C.F. A	14	10	4	2	4	17	13
9.- JOANETES, C.F. A	14	8	4	2	2	16	13
10.- CAMÓS, C.F. A	13	10	4	1	5	19	15
11.- ST. MIQUEL CAMPMAJOR, A	12	10	4	0	6	15	26
12.- LES PRESSES, C.F. B	10	10	3	1	6	13	28
13.- LES PLANES, C.F. A	9	9	3	0	6	10	19
14.- MAIÀ, C.E. A	6	9	2	0	7	10	18
15.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	6	10	2	0	8	11	27
16.- OLOT, AT. A	5	10	1	2	7	7	32

RIPOLL | MARTÍ PALAU

La situació del CF Ripoll al grup 3 de Quarta Catalana era insostenible, i la junta directiva ha volgut fer un canvi de



Sergi del Jesús, al davant i Gerard Moreno, nou tècnic interí, al darrere

rumb. Sergi del Jesús deixa de ser l'entrenador del primer equip, i Eudald Noya i Gerard Moreno agafaran les regnes de manera interina. El club està treballant per trobar un nou tècnic com més aviat millor. La decisió es va prendre després de la derrota del dissabte al camp del cuer, l'Atlètic Olot, conjunt que encara no havia

guanyat cap partit. Els otolins es van avançar a la primera part, i els ripollesos ja no van ser capaços de reaccionar. Aquest dissabte, a les quatre de la tarda, els de la capital rebran la UE Castellfollit, sisè classificat. L'horari habitual de partit s'ha modificat perquè el diumenge l'Atlètic Ripoll fa la presentació dels equips.

La FEC Vall del Ter encaixa nou gols més i
l'Atlètic Ripoll ja espera el derbi

FUTBOL 7 FEMENÍ

Lliga Amateur
St. Pere Màrtir 9 - FEC VDT 0

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 1 Jornada 8									
CAMALLERA, C.F. A - BLANES, C.D. A									7-0
OLOT, AT. A - ROSES CITY FUTBOL CLUB A									0-2
MONT-RAS, C.E. A - BREDÀ, U.E. A									0-7
JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A - FEC VALL DEL TER A									9-0
CABANES, U.E. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A									1-4
CELLERA, C.F. A - RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A									AJORNAT
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CELLERA, C.F. A	21	7	7	0	0	34	8		
2.- BREDÀ, U.E. A	19	8	6	1	1	34	16		
3.- CAMALLERA, C.F. A	17	8	5	2	1	37	11		
4.- PE MONTAGUT A	17	8	5	2	1	27	12		
5.- CABANES, U.E. A	14	8	4	2	2	31	21		
6.- RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A	10	7	2	4	1	22	17		
7.- JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A	8	7	2	2	3	25	22		
8.- ROSES CITY FUTBOL CLUB A	7	8	2	1	5	18	26		
9.- MONT-RAS, C.E. A	7	7	2	1	4	8	25		
10.- BLANES, C.D. A	6	8	2	0	6	12	26		
11.- OLOT, AT. A	4	8	1	1	6	10	23		
12.- FEC VALL DEL TER A	0	8	0	0	8	6	57		

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La FEC Vall del Ter no aconsegueix sumar punts aquesta temporada. El conjunt dirigit per Eduard Escobedo va tornar a perdre, en aquest cas per nou a zero al camp del Joventut Sant Pere Màrtir. Les de la vall, amb només un canvi a la banqueta, no van poder fer res davant les otolines. L'Atlètic Ripoll, per la seva banda, va ajornar el seu duel al camp del líder, el CF Cellerà. Aquest diumenge, a les sis de la tarda, les ripolleses seran amfitriones del primer derbi de futbol femení de la temporada, rebent la FEC Vall del Ter. Unes hores abans del partit, a les 12 h,



L'Atlètic Ripoll presentarà els equips

L'Atlètic Ripoll farà la presentació oficial de tots els equips del club, entre el partit del cadet i el de l'infantil A. Abans del primer equip, l'Infantil B jugarà a les 13 h i el juvenil ho farà a les 16 h.

Una al bac i una al solei per a la UE Ripoll

Els ripollesos guanyen a la pista de l'Hostalric, però perden a casa contra el Blanes B en un a setmana amb doble jornada

BÀSQUET **Primera Territorial**
CB Hostalric 72 - UE Ripoll 81
UE Ripoll 67 - CB Blanes 'B' 73

BÀSQUET 1a Territorial Sènior Masculí 1a fase Jornada 9							
CB SANT NARCÍS - ESCOLÀPIES FIGUERES	65	-	68				
CLUB BÀSQUET SANT HILARI - BÀSQUET PORQUERES	62	-	68				
BC TORROELLA - UNIO GIRONA MARISTES	88	-	67				
CB HOSTALRIC - CB BANYOLES	51	-	56				
UE RIPOLL - CB BLANES B	58	-	58				
BC MAÇANET - VDS AUTOMATISMES CASSÀ	69	-	68				
CB SALT - CB ROSES							
Classificació							
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- CB BANYOLES	9	8	1	0	682	552	17
2.- BC TORROELLA	9	7	2	0	674	629	16
3.- BÀSQUET PORQUERES	9	6	3	0	597	530	15
4.- VDS AUTOMATISMES CASSÀ	9	5	4	0	599	583	14
5.- ESCOLÀPIES FIGUERES	9	5	4	0	633	627	14
6.- CB ROSES	8	6	2	0	539	531	14
7.- CB BLANES B	9	5	3	0	606	595	14
8.- BC MAÇANET	9	5	4	0	620	609	14
9.- CB SANT NARCÍS	9	4	5	0	657	620	13
10.- CLUB BÀSQUET SANT HILARI	9	4	5	0	606	626	13
11.- CB SALT	8	4	4	0	620	528	12
12.- UE RIPOLL	9	2	6	0	530	588	11
13.- UNIO GIRONA MARISTES	9	0	9	0	521	631	9
14.- CB HOSTALRIC	9	0	9	0	555	690	9

RIPOLL | MARTÍ PALAU

Cara i creu per a la Unió Esportiva Ripoll, que el cap de setmana passat va disputar dos encontres amb un balanç

El CTT Ripoll torna a perdre i s'acosta a la zona de descens

TENIS TAULA **Segona Nacional**
CTT Ripoll 2 - L'Hospitalet 4

RIPOLL | REDACCIÓ

El Club Tennis Taula Ripoll va encaixar dissabte passat la tercera derrota consecutiva a Segona Divisió Nacional. Els de la capital van caure per dos a quatre davant el Club Tennis Taula L'Hospitalet Vitaly, en un matx en el qual els barcelonins es van mostrar superiors, però els locals van lluitar fins al final. Amb la derrota, els de la capital ja estan només una posició per sobre de la zona de descens, amb un balanç de tres triomfs i cinc derrotes.



Els jugadors de la UE Ripoll escolten les indicacions de Josep Maria Perarnau

d'una victòria i una derrota. El diumenge, els ripollesos van rebre el Blanes B al pavelló de l'Avellaneda, un equip que ocupa la part mitjana de la taula. Els homes entrenats per Josep Maria Perarnau van començar el matx amb desavantatge. Tot i això, la reacció del Ripoll va ser clara en el darrer quart, quan van aconseguir igualar el marcador (58-58), forçant un temps ex-

tra. El partit es va decidir en la pròrroga, on finalment el Blanes B va acabar imposant-se per 67 a 73. Per altra banda, divendres, els ripollesos van recuperar el partit ajornat de la jornada 2 contra l'Hostalric, en què van aconseguir la victòria per 72-81. Aquest pròxim dissabte, a dos quarts de sis de la tarda, els ripollesos visitaran la pista del CB Roses.



Foto d'equip del CTT Ripoll i el CTT L'Hospitalet

Aquest pròxim dissabte, a les quatre de la tarda, el CTT Ripoll es desplaçarà a les instal·lacions d'un rival directe, el TT Els 8 Iceland La Garriga. Els del Vallès estan just per sobre dels

ripollesos, amb quatre victòries i quatre derrotes. Sumar els punts serviria per igualar-los a la classificació i poder agafar una mica més de distància amb el descens.

El CB Campdevàrol femení guanya el primer partit



Partit d'aquesta temporada del sots-25 femení

BÀSQUET FEMENÍ **Lliga sots-25**
Campdevàrol 53 - Fontcoberta 48
Figueres 75 - Campdevàrol 28

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El CB Campdevàrol femení també tanca el cap de setmana amb un balanç d'una victòria i una derrota. En aquest cas, les de verd es van imposar en el matx disputat dissabte per 53 a 48 contra el Fontcoberta, aconseguint la victòria en l'últim parcial després d'un partit molt ajustat. El diumenge, no

BÀSQUET C.C. Sots-25 Femení Gr. 1 Fase prèvia Jornada 9							
SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL - CB. FONTCOBERTA	53	-	48				
ESCOLÀPIES FIGUERES						DESCANSA	
CB LA VALL D'EN BAS U25						DESCANSA	
ESCOLÀPIES FIGUERES - SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	75	-	28				

Classificació							
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- ESCOLÀPIES FIGUERES	5	5	0	0	404	174	10
2.- CB LA VALL D'EN BAS U25	5	3	2	0	219	259	8
3.- CB FONTCOBERTA	5	1	4	0	221	296	6
4.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	5	1	4	0	189	304	6

van estar tan encertades i van caure per 75 a 28 a la pista del líder, l'Escolàpies Figueres. Tot i els resultats, la classificació de la lliga sots-25 femenina no es mou i les campdevanolenques tanquen la classificació.

Doble jornada per al CB Campdevàrol masculí

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El Club Bàsquet Campdevàrol masculí va ajornar el partit que havia de disputar diumenge passat davant del CB Sant Gregori Vall de Llémena perquè no hi havia àrbitres disponibles, i el disputaran aquest diumenge a les 16.30 al pavelló Mercè Guix. El dia abans, el dissabte, a un quart de vuit del vespre, els campdevanolenques es desplaçaran a la pista de l'AB Sant Julià de Ramis, equip que tenen just per sobre a la classificació. Començar el cap de setmana amb un triomf seria important per un conjunt que



Tir lliure del CB Campdevàrol

tanca la classificació del grup 2 de Tercera Territorial gironina, amb una victòria i set derrotes.

El Rinyoles RC es juga el lideratge contra l'Osona RC

Els marrans superen el Químic ER 'B' i se situen líders en solitari abans de l'última jornada

El partit contra els Crancs serà el darrer de la fase inicial, amb la primera posició en joc

RUGBI													
Grup D Lliga Catalana													
Rinyoles RC 20 - Químic 'B' 12													
RUGBI Sènior Masculí Grup D Jornada 6													
RINYOLES RC - QUÍMIC ER B													
CR TARRAGONA B - CORNELLÀ B/BELLVITGE													
Classificació													
Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT	
1.- RINYOLES RC	4	3	0	1	125	63	62	20	10	2	1	15	
2.- CNPN B	4	3	0	1	119	96	23	21	15	2	0	14	
3.- CR TARRAGONA B	5	3	0	2	131	175	-44	19	27	0	0	12	
4.- OSONA RC	3	1	1	1	90	83	7	13	14	1	0	7	
5.- QUÍMIC ER B	4	1	1	2	78	77	1	12	9	1	0	7	
6.- CORNELLÀ B / BELLVITGE	4	0	0	4	52	101	-49	7	17	0	1	4	

RIPOLL | XAVIER VILELLA / MARTÍ PALAU

La satisfacció dels integrants del Rinyoles Rugby Club després de l'enfrontament contra el Químic estava més que justificada. L'equip sorgit de la unió entre el Banyoles i el Ripollès està responent a les ex-



JORDI AMARITA

Els jugadors del Rinyoles RC celebren el triomf davant el Químic ER 'B'

pectatives i, quan falta una jornada per acabar el primer tram de temporada, són líders del Grup D. «La combinació Rinyoles és fantàstica. Som dos grups molt semblants i hi ha molt bon ambient, ens aju-

dem molt», explica Ponç Parramon, president i jugador del Ripollès RC. El partit, disputat al Municipal de Ripoll, va començar de la millor manera pels interessos locals, els quals van aconse-

guir fer-se amb el domini de la possessió i encadenar dues marques als primers minuts de joc. «Al principi hem tingut molta possessió. Defensivament, hem treballat molt bé, però ens ha costat mantenir

el ritme atacant del principi», afegia Parramon. L'equip de Josep Raya va quallar una bona actuació en l'àmbit defensiu, una solidesa que va permetre als marrans mantenir-se al davant fins al final de l'enfrontament. «En general, gran partit, estem molt contents», assegurava el president dels ripollesos. El Rinyoles s'ho jugarà tot a l'última jornada, que serà a Vic contra l'Osona Rugby Club. «Serà un partidàs, som amics i, darrerament, hem crescut plegats. Volem quedar primers, ho donarem tot sobre la gespa», assegura Ponç Parramon, president del Ripollès RC. Els Crancs, doncs, seran l'últim obstacle en aquesta fase, que posarà a prova la bona dinàmica del Rinyoles RC de les últimes setmanes. Els marrans tenen el Club Natació Poble Nou B a un punt, i el Club Rugby Tarragona a tres. Tot obert a l'últim compromís de la primera fase de la lliga catalana de rugbi.

Derrota contundent del CP Ribes a Vilassar

HOQUEI PATINS
Tercera Catalana
CH Vilassar 8 - CP Ribes 3

HOQUEI Tercera Catalana Grup A Jornada 9													
CH FARNERS A - CH MATARÓ A													
CLUB PATI BLANES ATLÉTIC - CLUB PATI TORDERA													
HOQUEI BANYOLES - CP JONQUERENC													
CLUB HOQUEI ARENYS DE MAR - CLUB PATI CALDES													
CLUB HOQUEI VILASSAR - CLUB PATI RIBES DE FRESER													
BREDA CP A - CLUB HOQUEI LLORET													
CLUB PATI MALGRAT A - FOMENT DEPORTIU CASSANENC													
Classificació													
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV					
1.- CH FARNERS A	24	8	8	0	0	81	19	62					
2.- CLUB PATI MALGRAT A	24	9	8	0	1	54	23	31					
3.- CLUB HOQUEI ARENYS DE MAR	18	9	6	0	3	57	29	28					
4.- HC SALT A	18	8	6	0	2	50	31	19					
5.- CLUB HOQUEI VILASSAR	16	9	5	1	3	40	40	0					
6.- CP JONQUERENC	15	8	5	0	3	30	31	-1					
7.- CH MATARÓ A	13	9	4	1	4	49	55	-6					
8.- HOQUEI BANYOLES	10	8	3	1	4	33	53	-20					
9.- CLUB PATI TORDERA	10	9	3	1	5	30	36	-6					
10.- CLUB PATI CALDES	9	8	3	0	5	37	45	-8					
11.- BREDA CP A	9	7	3	0	4	33	25	8					
12.- CLUB PATI RIBES DE FRESER	9	8	3	0	5	26	40	-14					
13.- CLUB HOQUEI LLORET	4	8	1	1	6	21	45	-24					
14.- FOMENT DEPORTIU CASSANENC	2	8	0	2	6	23	44	-21					
15.- CLUB PATI BLANES ATLÉTIC	1	8	0	1	7	20	68	-48					

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

El Club Patí Ribes no se sent còmode fora de casa. Els ribetans van tornar a caure a domicili, en aquest cas a la pista del CH Vilassar, cinquè classificat del grup 1 de Tercera Catalana, per vuit gols a tres. Els homes d'Eduard Vidal es van veure superats per un conjunt amb molt potencial ofensiu, el qual no van poder aturar. Eudald, Guim i Bernat van ser els golejadors ribetans. Aquest pròxim dissabte, a dos quarts de set de la tarda, el CP Ribes torna a casa per rebre el tercer classificat, el CH Arenys de Mar.

Quarta derrota consecutiva de l'HC Ripoll, que s'acosta a la zona de descens

HOQUEI PATINS
Nacional Catalana
CP Bell-lloc 6 - HC Ripoll 2

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 10													
CLUB HOQUEI LLORET - OXIGEN PHC SANT CUGAT													
CLUB HOQUEI VILA-SECA - CLUB PATI VOLTREGA - MASIES													
HOQUEI CLUB CASTELLAR - Cerdanyola Club d'Hoquei													
GIEG - CLUB PATI VILANOVA													
CE ARENYS DE MUNT SOLARTRADEX - CH CALDES RECAM LASER													
SENERGY RENOVABLES SANT JUST - CP SANT CELONI													
CLUB PATI BELL-LLOC - HOQUEI CLUB RIPOLL													
IGUALADA HC - BARÇA													
Classificació													
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV					
1.- CLUB PATI BELL-LLOC	24	10	8	0	2	36	26	10					
2.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	22	10	7	1	2	37	27	10					
3.- BARÇA	19	10	6	1	3	44	28	16					
4.- CE ARENYS DE MUNT	18	10	5	3	2	47	23	24					
5.- CLUB PATI VOLTREGA - MASIES	16	10	5	1	4	34	31	3					
6.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	16	10	5	1	4	33	31	2					
7.- IGUALADA HC	16	10	5	1	4	33	25	8					
8.- CH CALDES RECAM LASER	14	10	4	2	4	32	33	-1					
9.- SANT JUST	13	10	4	1	5	32	35	-3					
10.- CERDANYOLA CH	11	10	3	2	5	32	36	-4					
11.- GIEG	11	10	3	2	5	26	25	1					
12.- HOQUEI CLUB RIPOLL	11	10	3	2	5	18	29	-11					
13.- CLUB HOQUEI LLORET	10	10	3	1	6	32	40	-8					
14.- CP SANT CELONI	10	10	3	1	6	19	38	-19					
15.- CLUB PATI VILANOVA	10	10	3	1	6	23	38	-15					
16.- CLUB HOQUEI VILA-SECA	9	10	3	0	7	24	37	-13					

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Hoquei Club Ripoll està travessant una crisi a Nacional Catalana. Els de la capital acumulen quatre derrotes consecutives, i han baixat fins a la dotzena posició, amb onze punts, a només un de la possible zona de descens. La zona de play-off d'ascens, objectiu marcat a principi de temporada, està 7 punts per sobre. El dissabte passat els de Francesc Carmo- na van caure amb claredat a la pista del líder, el CP Bell-lloc, per 6 a 2. Aquest dissabte, a tres quarts de vuit del vespre, els ripollesos tindran l'opció de retrobar-se amb el triomf davant



HC RIPOLL

Final del duel entre CP Bell-lloc i Ripoll

la seva afició, quan rebran el CE Arenys de Munt, quart classificat. Tornar a guanyar seria clau per no allunyar-se massa de l'objectiu.

L'EFS Ripoll fa un pas més a la Copa

■ Els de la capital han tingut doble jornada

FUTBOL SALA

Copa Girona

EFS Ripoll 4

Sant Gregori Almogàvers 1

RIPOLL | J.C.

L'Escola Futbol Sala Ripoll ha tingut una setmana exigent. L'equip ha afrontat doble jornada, una de lliga i l'altra de copa, mentre que tres dels seus jugadors s'han desplaçat a Balaguer a disputar el Mundial C20. Tot i això, l'equip ha sabut tirar endavant els encontres acabant invicte. El matx del dissabte va ser, possiblement, el més rigorós i igualat. Així ho mostra el resultat de 3 gols a 3 contra el Riudarenes. Els visitants van encetar la llaua, però els ripollesos van replicar amb dues dianes que els van permetre arribar al descans amb avantatge. A la represa, els de la Seva van tornar a dir la seva i amb dues dianes van tornar a dominar el marcador, però Adrià Márquez va fer el tercer pels ripollesos aconseguint un punt que els deixa sisens a la taula.



Partit d'aquesta temporada de l'Escola Futbol Sala Ripoll

Més encert van tenir el dimarts en el marc de la Copa Girona. Els de la capital rebien el Sant Gregori Almogàvers, un rival que ja coneixien perquè ja s'havien topat a la lliga. Havent recuperat els tres jugadors que es trobaven al mundial, el joc va ser més fluid i els de Carlos Vígara es van imposar per un còmode 4 a 1. Un gol de Pere Cortacans i un altre de Carlos José German van permetre als verd-i-blancs arribar al descans amb avantatge i a la

represa una altra diana de German i de Juan Pablo Quintero van deixar el matx encaminat. El Sant Gregori Almogàvers va escurçar distància quan ja faltaven escassos segons pel xiulet final i això fa que sumin el segon triomf de la Copa. Ara, després de diversos partits al temple ripollès, els de Carlos Vígara tindran enfrontament a domicili. Aquest diumenge a dos quarts de sis de la tarda es desplaçaran a Begur.

Eudald Esquís, Juan Pablo Quintero i Dani Abellan firmen la sisena posició al Munidal C20 de futbol sala

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Tres ripollesos han format part de l'expedició catalana que ha disputat el Mundial C20 a Balaguer. Dos ho han fet com a jugadors. Eudald Esquís i Juan Pablo Quintero han defensat la samarreta de les quatre barres mentre que Dani Abellan ha format part de l'equip tècnic estrenant-se com a entrenador, qui destacava que **«el balanç ha estat molt positiu. Per la meua part estic molt content per aquesta nova etapa com a entrenador i és una alegria i un orgull»**. D'altra banda, Abellan també ha tingut paraules de satisfac-

ció cap als seus companys d'equip: **«és una alegria veure que han gaudit i han fet un campionat excepcional. Estic molt orgullós per ells»**. La selecció catalana s'ha consolidat com una de les millors d'Europa, competint de tu a tu amb els millors combinats del món i firmant una satisfactòria sisena posició. Els queda l'espina de no haver pogut guanyar Mèxic en la tanda de penals en la lluita pel cinquè lloc després d'un matx molt igualat (1-1), però en general el balanç és molt positiu. **«Sabíem que teníem un grup molt difícil i la idea era passar a quarts de final i a partir d'allà intentar**

competir al màxim», detalla Esquís. Als quarts van quedar eliminats davant del Paraguai, tot i que els catalans van competir fins a l'últim moment. Un campionat que més enllà de gaudir, els va servir també per aprendre: **«és una experiència que serà inoblidable i enfrontar-te a gent que té molt nivell fa que milloris tant col·lectivament com individualment»**, assegura Quintero. Amb el canvi de Federació els ripollesos tanquen la porta a jugar més competicions internacionals amb la Federació Catalana de Futbol Sala, però confien a poder crear un filial en un futur i recuperar aquesta relació.

L'EFS Ripoll Femení es queda a les portes de sumar



L'EFS Ripoll Femení en el derbi contra el FS Campdevàrol

FUTBOL SALA

Nacional Femenina

Montserrat 2 - EFS Ripoll 1

RIPOLL | REDACCIÓ

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 5											
FUTSAL VIC - CALLEDETENES - MONTSAINT SALA 5 FEMENÍ										AJORNAT	
CFSO ARGENTONA CARTONATGES PANS - FS CAMPDEVÀROL										2 - 1	
AVV MONTSERRAT - EFS RIPOLL FEMENÍ										AJORNAT	
Classificació											
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT		
1.- CFSO ARGENTONA	4	4	0	0	17	4	13	0	12		
2.- FS CAMPDEVÀROL	4	2	1	1	8	7	1	0	7		
3.- MONTSAINT SALA 5 FEMENÍ	3	2	0	1	13	6	7	0	6		
4.- FUTSAL VIC - CALLEDETENES	3	2	0	1	12	9	3	0	6		
5.- EFS RIPOLL FEMENÍ	2	0	1	1	4	7	-3	0	1		
6.- AVV MONTSERRAT	3	0	0	3	1	10	-9	0	0		
7.- FEM LA GARRIGA	3	0	0	3	4	16	-12	0	0		

L'Escola Futbol Sala Ripoll va tenir opcions de sumar aquest cap de setmana i conèixer la primera victòria de la temporada, però es va quedar a les portes de fer-ho. La pista no va acompanyar. Les ripolleses tenien matx a Terrassa, a la pista del Montserrat, cosa que suposa un repte afegit, ja que és a l'aire lliure, de ciment i ho van fer de nit, recuperant un matx ajornat. Tampoc els va ajudar que es lesionés una de les jugadores ripolleses mentre estaven disputant l'encontre, la qual cosa els va deixar només amb un canvi a la banqueta. La derrota va ser ajustada, per 2 gols a 1, i la falta

d'encert no va propiciar que les ripolleses poguessin igualar l'electrònic i rascar un punt contra un rival assequible. Aquest dissabte ho tornaran a provar a dos quarts de vuit del vespre al pavelló de l'Avellaneda. Rebran el líder, a l'Olímpic Argentona. El FS Campdevàrol per la seva banda, rebrà el Vic el dissabte a les quatre al Mercè Guix.



Els jugadors i tècnics de la Selecció Catalana C20

L'esport català se solidaritza amb València



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Departament d'Esports i la Creu Roja han preparat una campanya solidària que porta com a nom "L'Esport Català amb València" i que té com a objectiu mobilitzar el món de l'esport català per tal de recaptar fons per als damnificats per la Dana, al País Valencià. Una Marató avançada que es va iniciar el cap de setmana passat i que estarà activa fins aquest 31 de desembre.

Entitats i clubs estan unint forces per a un motiu, però la ciutadania també hi pot col·laborar de manera individual a través de donacions econòmiques a través de la plataforma

oficial habilitada pel Consell Català de l'Esport. També es recull material de productes essencials, en aquest cas a través de les entitats que alhora organitzen esdeveniments, curses i altres activitats.

La crida està adreçada als 9.200 clubs, les 72 federacions esportives i els 43 consells esportius de Catalunya, així com a altres associacions esportives, centres esportius municipals, Ajuntaments que promouen programes municipals en equipaments, entorns esportius a l'aire lliure, parcs, front marítims i entorns naturals, i població en general.

Gil Nogué i Martí Adam, convocats per la selecció



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els ripollesos Gil Nogué, jugador de la Fec Vall del Ter, i Martí Adam, jugador de l'Escola Futbol del Ripollès, han tornat a ser convocats per a participar en un nou entrenament de la Selecció Territorial de Girona sub-12. De fet, els dos jugadors ja havien estat convocats amb el combinat per a l'entrenament que va tenir lloc fa unes set-

manes i que va comptar amb 75 jugadors de diferents equips de Girona. Els dos ripollesos han repetit l'experiència unint-se a un nou treball en grup dirigit per Pere Ballart, Arnau Liesa i Manel Ferre, i en els pròxims dies s'anunciaran quins són els dotze convocats definitius que participaran en les Trobades de Seleccions Territorials de futbol que tindran lloc el 6 de desembre.

Burpees al Fallo es corona a França

L'equip de CrossFit ripollès s'ha imposat en la Raclette Throwdown 2024

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Prop de 300 atletes de diverses parts del món van competir aquest cap de setmana en la prestigiosa competició de CrossFit Raclette Throwdown que es va disputar a França, però el podi va tenir un sabor ripollès. L'equip Burpees al Fallo es va alçar amb la victòria en la categoria masculina després de dos dies intensos de competició. El grup format per Arnau Espert, Marc Vilademunt, Arnau Graslaub i Sergi Puntí va demostrar ser imparablen les diferents proves disputades al llarg de les dues jornades i que englobaven des de córrer, gimnàstics, força i moviments d'halterofília, propis de la disciplina. De fet, els ripollesos van regnar en cinc de les set proves liderant la classificació. Només en una van quedar segons i en una al-



Burpees al Fallo al primer graó del podi

tra es van endur el bronze. Una consistència i regularitat que els va permetre pujar al graó més alt del podi deixant un molt bon sabor de boca als participants: **«vam guanyar gràcies a la cooperació de l'equip i la compenetració que**

hi havia entre nosaltres», detalla Espert.

El seu triomf és també una clara mostra de l'evolució que està patint el CrossFit al Ripollès, principalment de la mà d'Elite Fitness, box on entrena l'equip que es va coronar a França.

La Unió Esportiva Ripoll participa en la Trobada d'Escoles de Bàsquet

RIPOLL | J.C.

El pavelló Municipal de Torelló ha estat l'escenari d'una nova Trobada d'Escoles de Bàsquet de la Catalunya Central. Un esdeveniment esportiu que vol servir d'impuls per a les escoles de bàsquet i que té com a objectiu ensenyar el joc a través d'una pràctica activa, introduïda per jocs i motivada amb incentius de tipus educatius i formatius. A la trobada hi van prendre part un total de set equips de sis clubs diferents entre els quals n'hi havia un de ripollès.

La Unió Esportiva Ripoll ha tornat a formar part d'aquestes dinàmiques després d'uns anys, un fet que demostra que la base del club es va consolidant i que cada vegada és més sòlida. Aquests últims



Participants en la trobada disputada a Torelló

anys no s'havien pogut dur a terme per falta de nens i ara s'han reactivat, en aquest cas participant en la jornada celebrada a Torelló.

Els altres clubs que van formar part de la trobada van ser el CB Santa Eugènia de Berga, el Femení Osona, el CB Centelles, CB Tona i el CB Torelló.

Els clubs excursionistes preparen la pujada de pessebres

■ Sis pobles de la comarca mantenen viva la tradició de pujar un pessebre al cim de les seves muntanyes

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El desembre és època de tradicions, i al Ripollès n'hi ha una que es manté ben viva: la pujada dels pessebres. Els diferents Clubs Excursionistes de la comarca organitzen aquestes caminades amb l'objectiu de fer arribar els betlems al cim de les muntanyes més emblemàtiques de les nostres contrades. La Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses i el Club Excursionista Ripoll seran els més matiners, perquè pujaran el pessebre aquest diumenge, dia 1. Els santjoanins ho faran al Taga, amb un betlem que enguany ha anat a càrrec de Gemma Illa, Sergi Albrich i Marta López, en la que serà la



El GEC de Campdevànol tornarà a pujar el pessebre a Costa Pubilla

63a edició d'aquest esdeveniment. Els ripollesos, per la seva banda, compliran 58 edicions de la pujada del pessebre a Sant Amand, i també ho

faran aquest diumenge. Un any més, Eudald Blanch és l'encarregat de fer-lo, amb una obra que serà sorpresa, però sempre amb reminis-

cències a l'excursionisme i al catalanisme. La setmana vinent serà el torn de Planoles i Pardines. Els primers faran la pujada del pessebre el dissab-

te 7 de desembre, i ho faran en dos grups: el primer deixarà el Betlem de l'Associació al Puig Dòrria, i el segon portarà el pessebre fet pels nens de l'Escola de Planoles a la cabana de la Cogolia al Pla de la Vaquerissa. D'altra banda, el Club Pirinenc L'Esquella pujarà el pessebre al Tos l'endemà, diumenge 8 de desembre, en un recorregut d'uns sis quilòmetres. Un cop a dalt, aprofitaran per canviar la senyera i fer un mos amb coca, fuet i xocolata. Finalment, el Grup Excursionista Campdevànol i l'Ajuntament de Vallfogona de Ripollès encara no han anunciat la data de la pujada del pessebre. En el cas dels primers, es preveu que sigui el dia 15.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

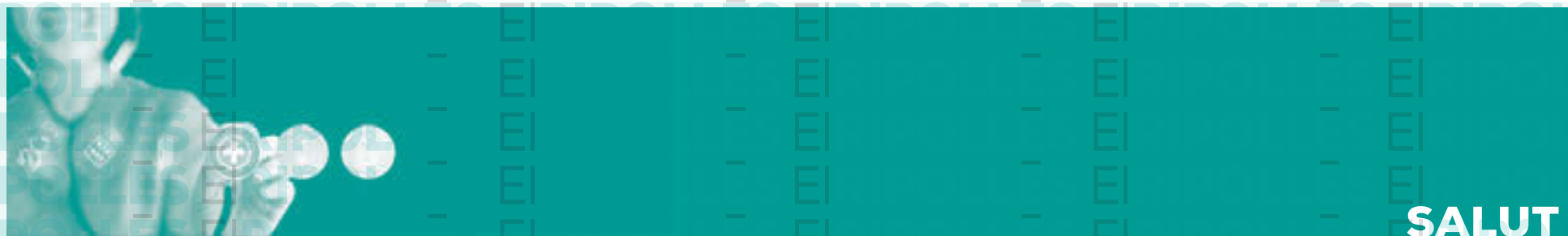
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES

Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep - Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101

 **Angiologia i cirurgia vascular**
Varius durant l'embaràs

Si apareixen, consulta amb els nostres especialistes:
Dr. Oriol Parés Dr Marc Masana Dr Noe Benabarre

Bayés Clínica o Bayés Consultori
93 881 65 00 / 93 889 22 29

 **Bayés dona**
Ginecologia, obstetrícia i fertilitat

 **DR. JOAN TELL**
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
 **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos - Ripoll
 **667 665 800**

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

mudances i muntatges
empreses i particulars

 938 123 218
 679 896 213
ecomuda.com

 **ecomuda**

 **Serralleria manlleu s.l.**

50 anys d'experiència al teu servei!

**TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ**

C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com

www.serralleriamanlleu.com

 **CAPARRÓS**
assessors

**AUTÒNOMS
EMPRESSES**
particulars **PIMES**
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previdència

T. 972 73 00 18
ascaparrós@scaparrós.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

 **assessoria**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

 **Cda**
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPEA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

 **JOAN ORTIZ**

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPEA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs - Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

 **NEIDA**

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA



 **TOT CARAVANES**
RIPOLLÈS S.L.

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599   contacte@totcaravanesripolles.cat www.totcaravanesripolles.cat



ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Gall dindi a la llimona

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem uns filets de gall dindi acompanyats amb una salsa de llimona.

Amb un ganivet fem uns talls en diagonal als filets de gall dindi, això permetrà que es coquin completament i alhora els donarem un aspecte més agradable a taula. Marquem els filets de gall dindi en una paella amb oli, els daurem per totes dues cares i els reservem. Espremem el suc d'una llimona i tallem una ceba a trossos ben petits. Posem una raig d'oli en una paella i daurem la ceba amb un pessic de sal. Quan sigui



transparent hi afegim una cullerada de farina i remenem fins que la farina sigui cuïta. Tot seguit hi aboquem el suc de llimona i deixem

reduir 5 minuts a foc mitjà. Ara hi afegim una copa de vi blanc i deixem reduir fins que s'evapori l'alcohol, hi afegim una cullerada de pe-

bre vermell i deixem coure dos minuts més. Triturem la salsa i la tornem a posar al foc en una cassola amb el brou de pollastre i ho

INGREDIENTS

- 4 filets de gall dindi
- 1 llimona
- 1 copa de vi blanc
- 1 ceba
- Farina
- Sucre morè
- 1 litre de brou de pollastre
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Oli d'oliva
- Sal

barregem bé. Quan arrenqui el bull hi afegim els filets de gall dindi i deixem coure 20 minuts tapat. Passat aquest temps hi afegim una mica de sucre morè per reduir l'acidesa de la llimona i deixem coure uns minuts més fins que la salsa redueixi i quedi lligada. Rectifiquem de sal i de sucre si fa falta i deixem reposar uns minuts dins la cassola. Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menü diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció
VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CASA FUNDADA AL 1878

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



Mitic

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Camping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



SNACK RAMON

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

la Piscina
CENTRE CIVIC
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

CAN PARLET

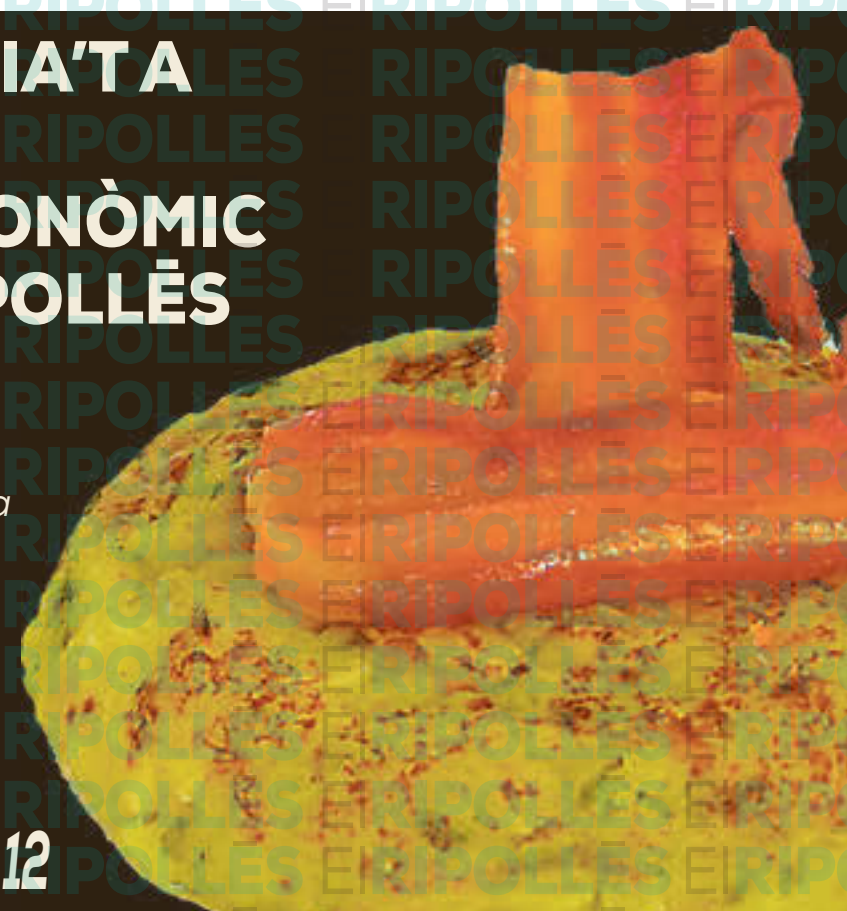
Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Quina Justia Astur-Catalana
RESTAURANT

Restaurant Terrafoç
(Antiga Cugulera)

938 52 90 80 Rbla. Concepció, 5

CAT
Café Guàrdia

Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 70 80 01 - 488 389 623
Passeig de Cal Guàrdia (Dins C-24, km. 131) · 17500 Ripoll
catfundacionap.org · <http://catfundacionap.org>

CA LA NAI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

Forn de Pa
Con Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

RIPOLL | MARTÍ PALAU

Fill de mare perruquera, Jordi Tenas va tenir clar que ell volia copiar l'ofici que havia viscut a casa. Després d'uns anys treballant al negoci familiar, en Jordi va decidir descobrir món i aprendre a d'altres llocs. La seva energia i passió per la perruqueria l'han dut a convertir-se en el director tècnic de Montibello, una coneguda marca de productes per als cabells. Ell és l'encarregat de mostrar les noves tendències arreu del món. Després de més de 30 anys en la professió, en Jordi ho té clar: **«Si els perruquers del futur tenen ganes i empena, hi ha camp per córrer».**

• Com sorgeix la teva passió per la perruqueria?

De casa. Em vaig passar la infantesa a la perruqueria de la meva mare, veient el dia a dia de la seva feina, jugant amb pintes i rul·los... i d'aquí sorgeix.

• La teva mare va estar contenta que volguessis fer de perruquer?

Encantada. Al principi li va sobtar, però ho va acceptar perfectament. Jo vaig començar treballant amb ella, per tant, tot va començar allà.

• Per què decideixes marxar de Ripoll?

Vaig estar durant uns 7-8 anys treballant a Ripoll, i llavors me'n vaig anar a viure a Pamplona amb la meva parella, on vaig estar dos anys treballant en diferents perruqueries de la ciutat. Em venia de gust veure noves perspectives de la perruqueria. Més tard, vaig anar mig any a treballar a França i després ja vaig venir a Barcelona.

• Portes 25 anys a Montibello.

Com hi arribes?

Va sortir un anunci on es demanava un director tècnic per a la marca. Vaig anar a fer l'entrevista i em van agafar. Des de llavors, aquí estic, portant la direcció tècnica de la marca i col·laborant també amb

Jordi Tenas (52)
Perruquer

«El futur de la perruqueria és pròsper»



Jordi Tenas, en un dels esdeveniments

màrqueting, nous productes i l'estratègia de llançament d'aquests mateixos productes.

• En què consisteix la teva feina?

Dono la formació als perruquers perquè entenguin com s'han de fer servir els nostres productes per treure'n el màxim rendiment. També hi ha una part comercial, és evident, però ens agrada estar al costat del perruquer per assessorar-lo.

• T'implica viatjar molt?

Al principi només m'ocupava de la formació als perruquers nacionals. Amb el pas del temps, he deixat Espanya i ara m'ocupo de la part internacional. Fa unes setmanes vaig ser a Kuala Lumpur, en fa dues, a Polònia, ara a Zagreb... Fent esdeveniments i demostracions per a més de 600 persones.

• Com et prepares per fer aquestes demostracions?

Depèn del que mostrem. Algunes vegades agafem models i mostrem la preparació i els resultats del producte en qüestió, recolzant-nos amb presentacions mitjançant pantalles. Avui dia ha guanyat importància la part més d'entreteniment, fer desfilada amb les models, etc.

• Ets responsable dels pentinats que es posen de moda?

Dos cops l'any fem les col·leccions de temporada: tardor-hivern i primavera-estiu. Treballem amb una agència de comunicació que ens dona les directrius per saber quina és la tendència a seguir i nosaltres ho traslladem a la perruqueria, amb el nostre equip creatiu. Una empresa que treballa amb productes de moda, ha d'oferir moda.

• A tots els països que visites, les tendències en perruqueria són les mateixes?

No es porta el mateix a tot arreu, però és un còctel de producte, perruquer i client final, que no és tan diferent d'un lloc a l'altre. El que fem nosaltres és adequar-nos al país on estem i a les seves vicissituds, però sense oblidar-nos que volem implantar la nostra marca.

• Cap on ha evolucionat el món de la perruqueria?

Ha estat força divertit en aquests anys. Abans, el perruquer era qui decidia quina era la tendència. Ara, el client té tanta informació que pot decidir quina direcció agafa la moda. En aquests moments, la naturalitat va per sobre de tot: productes vegans, ecològics, ingredients naturals...

• Què és el millor que t'ha aportat la teva feina?

Veure la cara de satisfacció dels perruquers quan he fet demostracions, quan t'escolten i observen el teu treball. Això m'ha omplert i m'ha fet tirar endavant tots aquests anys.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: ☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

