

CRISI A L'AJUNTAMENT DE GOMBREN

Els regidors Martí Vidal i Pere Bruy exigeixen la dimissió de l'alcalde i passen a l'oposició

[AR] Arreu **P3**

[AR] Arreu **P6i18**



**La Puríssima
arriba amb bones
perspectives**

EL RIPOLLÈS

[AR] Arreu **P13**



EL RIPOLLÈS

L'Aula d'Hostaleria, amb bona salut

[ME] Mercat **P21**



EL RIPOLLÈS

L'Agrupació Marià Font reprèn el teatre a La Lira

[ES] Esports **P36**



EL RIPOLLÈS

**El santjoaní
Marc
Fernández
tomba el
Girona a la
Copa del Rei**

[ES] Mercat **P25**



K.R.

Torna la pista de gel de Llanars

Crítica i reflexió nadalenca



GALLS



La postal de Nadal de 'El Ripollès existeix'

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La postal de Nadal del col·lectiu "El Ripollès Existeix" ha fet parlar, i molt. La il·lustració, que no deixa ningú indiferent, mostra una dona immigrant empenyent una àvia en cadira de rodes, que alhora sosté un cartell amb el lema "Migrants fora!". Tot plegat, amb un tren de fons i un missatge que barreja ironia, crítica i reflexió nadalenca. Segons el col·lectiu, la imatge és un «toc d'atenció» que fa

un paral·lelisme amb la censura del cartell de la festa major de Ripoll, retirat en el seu moment per mostrar una noia amb vel. Amb aquesta postal, volen recordar que la immigració és imprescindible perquè el país, i el Ripollès en particular, segueixin avançant. «Els fan la feina que molts no volem fer», expliquen des del col·lectiu, reivindicant que darrere de molts serveis essencials hi ha persones migrants que sostenen el sistema.

La postal, carregada de sarcasme, deixa clar que el col·lectiu no perd l'humor a l'hora de criticar actituds xenòfobes o discursos que obliden el paper essencial que tenen les persones novingudes en la societat. I, com sempre, generen debat: uns aplaudeixen la creativitat i el missatge, mentre d'altres es pregunten si aquest tipus d'humor és adequat per a les festes. Això sí, ningú pot negar que el Ripollès... existeix i fa sentir la seva veu.



KAROLINA RÍOS

Fred siberià?

La Fira de Nadal de Ripoll es va acabar abans d'hora, no pas per manca d'esperit nadalenc, sinó pel fred i el mal temps. Curiosament, les temperatures no eren gèlides, sinó d'uns modestos 5 graus, una xifra que difícilment faria tremolar un Pare Noel noruec. Tot i això, el clima va desanimar els participants i l'organització va decidir posar punt final a la fira abans del previst. Potser, l'any vinent, serà millor incorporar mantes i xocolata calenta a la proposta.



A.J. RIPOLL

Sense responsables

Gran èxit policial en un operatiu antidrogues a Ripoll i Campdevàrol: 28 identificats i 7 actes per tinença de droga. Aplaudim la iniciativa dels cossos de seguretat, però, i els venedors? Potser són a Montserrat fent penitència. Perquè perseguir qui ven ja és un altre nivell... o una altra excursió. La batalla contra els estupefants continua, però sembla que només es lluita en combats amateurs.



EL RIPOLLÈS

Incendi polític

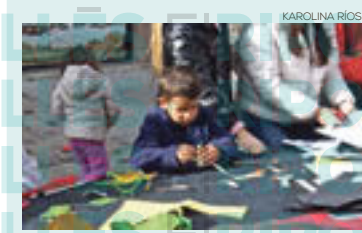
Dos regidors de Gombren pleguen acusant l'alcalde de manca de transparència. Ara només queden trobadors i fuites d'aigua.



MARTÍ PALAU

Mai és a gust de tothom

Les nevades arriben al Ripollès. Bona notícia per a les estacions del Ripollès, però menys per als que han d'anar a treballar amb la pala a la mà.



KAROLINA RÍOS

La màgia de Nadal

Arriben les festes de Nadal al Ripollès: llums, mercats i celebracions. La màgia nadalenca ja es respira pels carrers de la comarca.



EL RIPOLLÈS

El rei de la Copa

Marc Fernández, descartat pel Girona, viu el somni de la Copa del Rei amb el Logroñés. A vegades, les revenges són més dolces que un ascens.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 12 AL 18 DE SETEMBRE

DIJOUS	12	Joana Francesca de Chantal, Guadalupe, Sinesi, Jaume de Viterbo, Joan Marinonio
DIVENDRES	13	Llúcia, Otilia, Aubert
DISSABTE	14	Joan de la Creu, Just, Abundi, Diòscor, Nicasí
DIUMENGE	15	Valerià, Urber, Cristiana o Nina, Sílvia, Bonaventura de Pistoia
DILLUNS	16	Josep Manyanet, Ananies, Azaries, Misael, Albina, Adelaida o Alicia, Maria dels Àngels
DIMARTS	17	Joan de Mata, Llätzer, Esturmí, Franc de Sena
DIMECRES	18	Esperança, Gracià, Adjutori

Dos regidors abandonen l'equip de govern de Gombrèn

Martí Vidal i Pere Bruy denuncien manca de transparència i deixadesa per part de Cèsar Ollé

Una de les crítiques més destacades és la gestió de l'aigua

COMBRÈN | REDACCIÓ

En un comunicat als veïns de Gombrèn, els regidors Pere Bruy i Martí Vidal han anunciat que abandonen l'equip de Govern. Ho fan perquè estan en desacord amb la gestió de l'alcalde, Cèsar Ollé, a qui acusen de manca de comunicació, transparència i eficiència en la gestió municipal. Els electes recorden que Ollé va ser elegit alcalde tot i ser el regidor menys votat, amb el compromís que el mandat no seria continuista. **«Quan vam entrar, ho vam fer amb la condició de governar plegats, i ell ha pres la majoria de les decisions de forma unilateral. Només demanàvem transparència. Hem tingut converses per fer una moció de censura, però essent dos, no tenim la majoria simple»**, explica Pere Bruy, regidor de Gombrèn.

En l'àmbit de les festes, Bruy i Vidal critiquen la falta d'implicació d'Ollé. Només s'ha involucrat en projectes rela-



Façana de l'Ajuntament de Gombrèn

cionats amb el món trobadoresc, que consideren poc prioritaris per al poble i amb un cost econòmic elevat. Altres esdeveniments importants, com la Festa Major o la Cavalcada de Reis, han quedat totalment en mans de la Comissió de Festes sense suport municipal. **«Tot va esclatar**

al mes de juny, quan ens vam assabentar que el batlle havia organitzat, sense consultar-ho amb l'equip de govern, un acte de trobadors a Montgrony, el pressupost del qual era molt elevat, innecessari i no era primordial per a la gent de Gombrèn», declara Bruy.

Una de les crítiques més destacades és la gestió de l'aigua. Asseguren que es va aconseguir una subvenció per millorar la xarxa i detectar fuites. Denuncien que l'alcalde va contractar precipitadament una empresa que ha elaborat un informe que consideren poc fiable tècnicament. Tam-

bé denuncien que el projecte per instal·lar una depuradora al municipi no avança. L'alcalde va estar absent durant el període en què s'havia de redactar i, fins avui, no s'ha encarregat cap estudi. **«Va desaparèixer d'un dia per l'altre al·legant que necessitava marxar. Va estar gairebé dos mesos fora i un cop es va refer dels seus problemes, no va agrair res a en Martí, que és qui s'havia fet càrrec de l'alcaldia. Tampoc li va demanar cap informació ni es va disculpar per res. Segons ell, havia anat de vacances»**, detalla Pere Bruy, regidor de Gombrèn.

L'Ajuntament de Gombrèn compta amb cinc regidors. En les darreres eleccions, es van presentar dues llistes: la de Tots Junts Fem Gombrèn, liderada per Cèsar Ollé, i una llista fantasma del Partit dels Socialistes. La renúncia del regidor socialista ha deixat el consistori format pels quatre representants de la candidatura vinculada a Esquerra Republicana.

Cèsar Ollé, alcalde de Gombrèn: «Respondrem fil per randa totes les acusacions amb una comunicació pública»

COMBRÈN | JUDIT CURÓS

L'alcalde de Gombrèn, Cèsar Ollé, ha trencat el silenci després de la dimissió dels regidors Martí Vidal i Pere Bruy, que l'acusen de manca de comunicació, transparència i implicació en la gestió municipal. Ollé ha assegurat que no respondrà en calent, sinó que prepararà una resposta formal que es farà arribar a tota la població. **«Quan fas una afirmació, l'has de demostrar»**, ha afirmat, tot criticant el to de la carta pública. **«No vull una discussió de pati d'escola»**, ha afegit.

Pel que fa a la governança, ha explicat que totes les regidories ocupades per Vidal i Bruy ara queden sota la seva responsabilitat. Martí Vidal era responsable de Medi Ambient, Transició Energètica i Esports, mentre que Pere Bruy dirigia Festes, Cultura, Jovenut i Comunicació. Ollé assegura que ja havia assumit moltes d'aquestes funcions en el mandat anterior i ha garantit que la població no notarà l'impacte d'aquesta reorganització: **«La meva obligació és que això no afecti la població»**, declara Ollé. Sobre la possibilitat d'una moció de censura, Ollé ha

afirmat que aquesta **«ja es va plantejar fa temps»** i que, tot i ser conscient de la situació, està més centrat en la governança. Igualment, la situació actual tampoc ho permet, ja que no compten amb la majoria requerida. Pel que fa a les acusacions d'absències injustificades, Ollé ha declinat entrar en detalls, però ha assegurat que **«es demostrarà tot amb proves»**. Finalment, ha insistit en la necessitat de **«fer les coses bé i amb calma»**, amb la promesa de donar una resposta formal i detallada a la població, que arribaria després de les festes.



Cèsar Ollé a l'Ajuntament de Gombrèn

Ripoll reclama als ajuntaments el cost dels cursos de natació

Amb aquesta mesura es preveuen recaptar 18.785 euros

La proposta ha generat debat entre els municipis, que reclamen un estudi de costos

EL RIPOLLÈS

L'Ajuntament de Ripoll ha exigit als municipis de la comarca que contribueixin al finançament dels cursos de natació que es realitzen a la piscina municipal. Fins ara, el consistori ripollès assumia els costos totals relacionats amb monitors, tècnics i socorristes. No obstant això, la situació ha canviat **«atenent que cada cop la tipologia dels centres és més diversa i hi ha més nens i nenes amb autisme o amb trastorns d'hiperactivitat (TDAH)»** que requereixen més personal de suport per garantir la seguretat de tot el grup, tal com ha detallat l'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols.

La proposta estableix que cada ajuntament pagui 160 € de curs per alumne i els extrems de monitoratge tècnic. Segons Orriols, **«no és just que el contribuent de Ripoll hagi de pagar la despesa que generen**



Piscina Municipal de Ripoll

alumnes d'altres municipis». Amb aquesta mesura, es preveuen recaptar 18.785 euros, una xifra que **«no elimina el**

dèficit de la piscina», assegura Orriols, però en redueix l'impacte. Així doncs, segons el resum de costos presentat

per l'alcalde, Sant Joan de les Abadesses haurà de fer front a una despesa extra de 5.632 euros, Camprodon de

4.589 euros, Ribes de Freser de 2.322 i Ogassa de 1.167. A les escoles rurals que facin ús de la piscina municipal també se'ls repercutirà la part proporcional. El repartiment es farà segons el nombre d'alumnes i les necessitats específiques de cada grup. Ripoll també ha instat el Consell Comarcal a participar en el finançament d'aquests costos. La proposta ha generat dubtes i debat en el ple d'alcaldies celebrat aquest dimarts i els ajuntaments han demanat que es faci un estudi de costos acurat, així com un desglossament de cada despesa. Alguns ajuntaments també han demanat que el repartiment es faci tenint en compte la procedència dels alumnes i no la del centre, ja que en la gràfica presentada no es tenen en compte els municipis que no tenen escola, però si alumnes en altres pobles, com és el cas de Molló, que desplaça els infants a Camprodon.

La nevada de dimecres deixa gruixos de 12 cm a la Vall de Ribes, però també incidències

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les estacions de la comarca han estat les més beneficiades per les nevades d'aquest dimecres, que han emblanquinat el Ripollès. De fet, la nevada ha enfarinat diverses zones de la comarca, especialment a partir dels 800 metres d'altitud. Per exemple, a Setcases i Planoles s'han registrat gruixos de neu de 12 centímetres i a cotes més baixes, com Sant Pau de Segúries, la neu ha acumulat uns 3 centímetres. Tot i això, la nevada ha provocat diverses incidències, especialment en el transport escolar i la circulació per algunes vies. El Consell Comarcal ha explicat que malgrat la situa-



Nevada a Campelles

ció meteorològica, el transport escolar s'ha desenvolupat amb normalitat arreu del Ripollès llevat de Campelles, on s'han

agrupat en una sola expedició els alumnes de primària i secundària i a Ventolà, on s'ha suspès per precaució.

MARTÍ PALAU

Veïns del barri de Sant Pere reclamen els llums de Nadal

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Associació de Veïns del barri de Sant Pere de Ripoll ha emès un comunicat denunciant el que consideren un **«menyspreu»** per part de l'Ajuntament de Ripoll en relació amb la instal·lació de la il·luminació nadalenca al barri. Segons l'escrit, fa quatre anys que els veïns van adquirir tretze llums de Nadal, però des de fa dos anys la instal·lació d'aquests es fa després de l'encesa oficial dels llums de Nadal, deixant el barri sense il·luminació durant els primers dies de la campanya nadalenca. L'associació lamenta que aquesta situació els fa sentir

«ciutadans de segona» i denuncia la manca de suport institucional cap als voluntaris que treballen per dinamitzar el barri i mantenir el seu atractiu durant aquestes festes. També subratllen que aquest tipus de situacions **«de deixadesa i mala gestió»** no haurien de repetir-se any rere any. Els veïns demanen solucions i que l'ajuntament compleixi amb els acords i instal·li els llums en els terminis pactats. En el comunicat, es fa una crida perquè es valori la tasca que duen a terme els voluntaris del barri i es prioritzi donar suport a aquestes iniciatives en comptes de posar-hi traves.

banca mòbil de Catalunya

Preguntes freqüents

Resol tots els dubtes al teu ajuntament
i al web bancamobil.gencat.cat

1

Què és la
Banca Mòbil
de Catalunya?

Una iniciativa de la Generalitat de Catalunya per portar els serveis financers als veïns i veïnes dels municipis que no tenen oficina bancària.

2

Què
m'ofereix?

La possibilitat de treure i d'ingressar diners amb el caixer automàtic i de fer les operacions pròpies d'una oficina bancària amb personal especialitzat, sense sortir del municipi.

3

Quines entitats
presten el
servei?



4

Haig de ser client
de l'entitat que
visita el municipi?

No és indispensable. La Banca Mòbil de Catalunya atén tots els ciutadans i ciutadanes, siguin de l'entitat que siguin.

5

Quan venen al meu
municipi?

Un cop al mes, com a mínim. A bancamobil.gencat.cat i a l'ajuntament trobaràs quina entitat vindrà, quin dia passarà, a quina hora arribarà i on aparcarà.



Generalitat
de Catalunya

El Govern
de tothom

Bona acollida de la primera banca mòbil al Ripollès

Dilluns els veïns de Planoles i Gombrèn hi van poder efectuar operacions bancàries amb normalitat

El servei serà compartit entre CaixaBank i Caixa d'Enginers i donarà cobertura un cop al mes

PLANOLES | XAVIER VILELLA

Des d'aquest mes de desembre, fer gestions bancàries als municipis petits del Ripollès és més pràctic gràcies a la banca mòbil. Es tracta d'un servei financer ambulant que permet fer tràmits als pobles on no hi ha oficina fixa. A Planoles i Gombrèn, aquest dilluns els veïns ja van tenir a disposició aquest servei, que es desplaça a través d'un vehicle a l'interior del qual hi ha incorporat un caixer automàtic i una oficina adjacent, on un professional especialitzat del sector atén els clients per fer tota mena de tràmits bancaris. **«És un servei que creiem que és imprescindible per l'autonomia de la nostra gent, que facilita gestions tant al comerç com a les persones que tenen menys mobilitat»**, comenta Rosa Albalade, tinent d'alcalde de Planoles. L'objectiu d'aquesta mesura és garantir la inclusió financera



La banca mòbil, a Planoles

als veïns ripollesos, evitant desplaçaments innecessaris a altres indrets de la comarca. **«Crec que és una gran iniciativa, sempre estem dient que els municipis de les zones rurals no reben tots els serveis**

que haurien de tenir i és molt interessant que bona part de la comarca pugui gaudir d'aquest servei», explica Xavier Guitart, delegat territorial del Govern a Girona. La banca mòbil garantirà la cobertura a 13

dels 19 pobles del Ripollès almenys una vegada al mes, intercalant el servei entre CaixaBank i Caixa d'Enginers. A la vila planolencina, al llarg del matí de dilluns ja van fer-hi acte de presència els primers

usuaris, i la valoració va ser força positiva. **«A mi m'ha anat molt bé perquè en temps d'hivern com ara no m'he hagut de desplaçar a Ribes. És un bon servei, la veritat»**, relata Elisabet Ferrer, una de les primeres usuàries. El servei de banca mòbil va enfocat especialment a les persones d'edat avançada, que tenen dificultats per desplaçar-se a municipis veïns per fer les seves gestions monetàries. **«Estem veient que més del 70% dels usuaris són persones de més de 65 anys. És un perfil de gent que realment necessita aquest servei per tenir l'oficina al costat de casa»**, diu Rafel Noguer, director d'Institucions de CaixaBank a Girona. En un món cada vegada més centralitzat, apropar serveis bàsics a les zones de menys població s'ha convertit en una necessitat imperiosa, i amb iniciatives com aquesta es pal·liarà aquest dèficit de fa dècades.

Els establiments del Ripollès superen el 90% d'ocupació durant el pont de la puríssima

RIBES DE FRESER | X.V.

El pont de la Puríssima sol ser el termòmetre per mesurar les previsions de cara a la temporada turística hivernal. Enguany, tot i que a l'inici del pont encara no hi havia neu, tant les valls de Ribes i Camprodon com el baix Ripollès han obtingut unes excel·lents xifres, superant el 90% d'ocupació arreu. Des de les respectives oficines de turisme en fan una valoració molt bona, i preveuen que gràcies a les últimes nevades la tendència segueixi a l'alça. El perfil majoritari de les persones que ha rebut el territori ha estat familiar, sobretot també parelles disposades a



El Mercat de Nadal de Campelles va ser un dels punts més concorreguts

fer senderisme i trepitjar la poca neu que hi havia al Pirineu. A l'Oficina de Turisme de Ribes, entre els temes d'interès també hi va haver la gastronomia i els mercats de Nadal. **«Activitats com la pujada del pessebre o els mer-**

cats de Nadal han estat els punts amb més demanda», assegura Licia Pantano, responsable de l'Oficina de Turisme de la Vall de Ribes. La participació ha estat molt destacable, malgrat el temps irregular i el fort vent.

A Planoles hi ingressen més de 4.500€ recaptats

PLANOLES | X.V.

Dissabte passat, l'Associació de Dones de Planoles va organitzar, com cada any, el Sopar de la Marató. És un àpat que té com a finalitat recaptar fons per la Marató de 3Cat, que enguany centra els esforços en les malalties respiratòries. Prop de 250 persones van posar el seu gra de sorra, i en aquest sentit l'organització es mostrava molt satisfeta de la xifra obtinguda. **«Cada any la gent és molt participativa, estem molt contents perquè hem aconseguit una molt bona xifra, superant els 4.500€»**, declarava la presidenta de l'Associació de Dones de Pla-



Sopar de la Marató de Planoles

noles, Elisabet Ferrer. A més del sopar, també va contribuir a augmentar la xifra el sorteig posterior de lots i objectes donats per gent de la Vall. L'arribada de la banca mòbil, a més, va facilitar l'ingrés dels diners, que ja estan a disposició de la Marató.



Fundació "la Caixa"

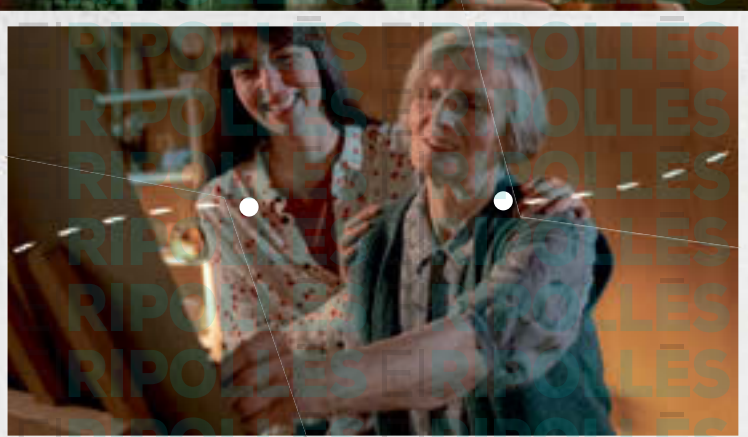
Si una persona surt d'un punt A per un camí difícil i una altra surt d'un punt B per un camí més còmode, es trobaran?

A casa nostra, milions de persones grans viuen en situació de soledat. La Rosa i la Maria es van trobar gràcies al programa de Gent Gran, que treballa per millorar el benestar de més de 477.500 persones grans en situació de soledat cada any. Perquè nosaltres no creiem en les coincidències, creiem en les oportunitats.

Només és progrés si progressem tots

A

Rosa, participant
del programa de
Gent Gran



B

Maria,
treballadora social

Descobreix-ho a fundaciolacaixa.org

Dins de la història arquitectònica de la Vila de Ripoll, no tenim gaires edificis públics que puguem considerar curiosos i que, alhora, sigui imprescindible mantenir en bones condicions d'ús i conservació. L'escola taller de Ripoll, en el seu moment, va fer una tasca lloable d'ensenyament pràctic en diferents oficis de la construcció i, alhora, va restablir o crear algunes estructures i espais amb vocació municipal. Un d'aquests va ser l'hivernacle, encara existent, situat al Pla de Sant Pere, sobre el revolt de Can Serrallonga, al camí ral de Ripoll a Campdevàrol.

Aquest hivernacle va ser construït com un petit laboratori per al planter de llavors d'arbres i flors, pensades per ser trasplantades a les feixes properes i, més endavant, als jardins i carrers de la vila de Ripoll, o, fins i tot, per ser venudes o regalades arreu. L'objectiu era encetar i establir una branca de jardineria municipal que aportés beneficis i impulsés models econòmics i socials amb una funció pedagògica.

L'edifici va ser dissenyat amb un traçat que permetia mantenir una escultura volumètrica vidrada i orientada en l'eix

**Santi Llagostera**

L'hivernacle del Pla de Sant Pere

Les ciutats, viles i pobles s'han de convertir en ecosistemes climàtics tan autònoms com sigui possible

nord-sud, aprofitant al màxim la irradiació solar amb molt poca necessitat de calefacció. Aquesta construcció va ser realitzada pels mateixos alumnes de l'escola taller, utilitzant només tres materials: rajol, vidre i ferro. El resultat és una obra que podríem classificar com a singular i original. A més, davant de l'hivernacle, es va plantar un noguer de fulla caduca que, amb els anys, ha crescut i proporciona ombra a l'estiu, permetent, alhora, el pas del sol a l'hivern. Això ajuda a mantenir unes temperatures moderades tant dins com fora de l'hivernacle.

Aquesta edificació, t'eballada amb cura a partir d'eixos convergents i un radi amb centre soterrat que projecta la volta central de l'estructura, té una fesomia contemporània. Està situada en un racó tranquil, en un cul-de-sac, i, encara que no ho sembli, és de titularitat de l'Ajuntament. Això implica que l'Ajuntament és el responsable d'arranjar-lo i fer-ne un bon ús quan ho consideri oportú, especialment si vol posar en marxa un projecte verd i ecologista, tan necessari a la societat contemporània.

Amb els anys, diversos consistoris de colors polítics diferents han deixat en

un segon pla la sensibilitat agrària, ecologista i jardiner, sovint reduint-la a un simple tràmit burocràtic. Ara, davant de la crisi climàtica imminent, seria oportú que aquesta sensibilitat ambiental s'impregnés a la societat de manera exponencial. Saber apreciar edificis com aquest pot contribuir a apaivagar la catàstrofe climàtica i ajudar a encarrilar la societat cap a un model més sostenible i conscient.

Cal explicar-ho i treballar per fer realitat un tarannà que respongui amb respecte al ciutadà. Les ciutats, viles i pobles s'han de convertir en ecosistemes climàtics tan autònoms com sigui possible. Com el pa que mengem, les necessitats fonamentals han d'estar a l'abast i resoltes de manera sostenible. Per això, desitgem una llarga vida i una nova activitat per a l'hivernacle del Pla de Sant Pere.

EDITORIAL

El Ripollès engega la temporada blanca

L'obertura de les estacions d'esquí al Ripollès suposa una oportunitat clau per a la comarca. L'arribada de visitants activa l'economia local, especialment en sectors com la restauració, l'allotjament i el comerç. Els llocs de treball que genera la temporada d'hivern són un suport indispensable per a moltes famílies de la zona.

Les estacions d'esquí són un element central en l'oferta turística del Ripollès. Atraure esquiadors i excursionistes consolida el paper de la comarca com a destinació d'esports d'hivern. Això no només aporta ingressos sinó que també reforça el posicionament del territori dins el sector turístic català.

L'inici de la temporada també fomenta la pràctica de l'esport a l'aire lliure. Les estacions ofereixen espais que combinen activitat física i contacte amb la natura. Aquest equilibri beneficia tant els visitants com els habitants del Ripollès, que tenen accés a una oferta lúdica i saludable.

Amb les pistes en funcionament, les zones de muntanya del Ripollès recuperen el seu dinamisme habitual. Aquest impuls és essencial per afrontar els reptes econòmics i socials que la comarca viu durant l'hivern. L'obertura de les estacions és, per tant, un punt de partida per reforçar el teixit productiu local i afavorir el patrimoni natural del territori.

Fins ara la meteorologia ha condicionat aquest inici de temporada, simbòlicament marcat en el pont de la Puríssima. No ha estat possible i és que més que un paisatge de neu, semblava el paisatge de la temporada de primavera. Segui com sigui, el canvi d'aquests últims dies ha permès prémer l'accelerador i afrontar una temporada que des del sector es veu amb optimisme. Un optimisme que també respiraran tots els negocis que giren entorn aquests dos pols d'atracció.

Sempre s'ha dit que no es poden posar els ous en el mateix paner, però, en aquest cas, aquesta cistella és prou important per a poder celebrar que la neu ha arribat i això ja és motiu de celebració. Ho fa en una època que tots els municipis han començat a desplegar les seves propostes de Nadal, que segur ajudaran a revitalitzar una comarca que viu, en certa manera, del mantell de neu.

EIRIPOLLÈS

El passat dimarts, dia 10 de desembre, es va commemorar el Dia Internacional dels Drets Humans, el mateix dia que, l'any 1948, l'Assemblea General de les Nacions Unides va adoptar la Declaració Universal dels Drets Humans (DUDH). Aquesta Declaració és un reconeixement a la dignitat i el valor de totes les persones, i garanteix els nostres drets sense distinció de nacionalitat, lloc de residència, gènere, origen nacional o ètnic, religió, idioma o qualsevol altra condició. És un document històric que proclama els drets inalienables als quals tota persona té dret com a ésser humà, independentment de la seva raça, color, religió, sexe, idioma, opinió política, origen nacional o social.

Cada any recordem que el 10 de desembre és una oportunitat per reafirmar la importància dels drets humans en la reconstrucció del món que volem. És una ocasió per subratllar la necessitat de solidaritat global, així com la nostra interconnexió i humanitat compartida, per impulsar accions transformadores que fomentin una societat resilient, adaptable, flexible i més justa. Recordem, com cada any, que aquests drets són:

- **Universals:** s'apliquen igual a totes les persones del món.
- **Irrenunciables i inalienables:** no es poden perdre ni renunciar, són inherents a totes les persones.
- **Indivisibles i interdependents:** tots aquests drets estan relacionats i

**Maria Dolors Vilalta**

Commemoració del dia internacional dels drets humans

Els drets humans són el millor de nosaltres mateixos, però, entre tots, estem eludint la nostra responsabilitat individual i col·lectiva per defensar-los i salvaguardar-los

no es poden considerar de manera aïllada.

Destaquem que la dignitat humana i la igualtat són els principis bàsics de valors com la llibertat, el respecte cap a les altres persones, la no-discriminació, la tolerància i la justícia.

Interiorment, voldríem estar segurs que, des de l'aprovació de la Declaració Universal dels Drets Humans, els drets humans han quedat més garantits i reconeguts a tot el món. No obstant això, cada dia, a les notícies, als diaris i a qualsevol mitjà de comunicació, es constata que molts d'aquests drets continuen sent vulnerats. Aquesta vulneració s'ha tornat tan quotidiana que temem que arribi a normalitzar-se.

Som conscients que cal adoptar mesures concretes per defensar els drets humans i abordar les qüestions globals més urgents, especialment perquè l'aplicació d'aquesta declaració és molt desigual arreu del món. Tanmateix, mentre en parlem, aquests drets continuen sent vulnerats, i tothom resta quiet esperant que algú decideixi establir els mínims sistemes de protecció.

Els drets humans són el millor de nosaltres mateixos, però, entre tots, estem eludint la nostra responsabilitat individual i col·lectiva per defensar-los i salvaguardar-los. Ens mostrem incapaços de fer una mirada conscient al nostre voltant, als problemes globals i a les causes que els originen, deixant en evidència que el compromís teòric recollit fa 76 anys és només això: teòric.

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Judit Curós, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Martí Palau, Xavier Vilella i Karolina Rios
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

Malgrat la pluja, la sequera continua.

Mig
buit

Mig
ple

Però amb l'esforç de tothom, li estem fent front.

GRÀCIES PER ESTALVIAR AIGUA

sequera.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

El Govern
de tothom

La soledat es pot experimentar com una realitat física o psicològica. Tal com passa amb totes les vivències humanes, la percepció que en tenim depèn de la interpretació que en fem. Tothom necessita moments de soledat en algun moment del dia, ja sigui per treballar, pensar o descansar. És en la soledat i en l'experiència d'estar amb un mateix que podem afrontar la vida quotidiana i fer aflorar els talents personals.

«Els sants i els filòsofs necessiten la soledat perquè és l'única manera d'entrar en la contemplació», escrivia Petrarca el 1346. «És possible que la gent corrent prosperi millor en companyia, però els savis mantenen un vincle especial amb la soledat, la reclusió i el silenci.» No és casual que Europa es forjés a redós dels monestirs benedictins, sota el lema de la «kora et labora» de Sant Benet. Ara que celebrem el mil·lenari de Montserrat, és oportú recordar que existeix una manera de viure sol —que no pas aïllat— que pot ser molt productiva, obrint les portes a noves realitats i experiències vitals. El lema de les celebracions montserratines, «ora, lege, labora, rege

**Jordi Castellet**

Estar sol, sentir-se sol

te ipsum in comunitate» (prega, llegeix, treballa i governa't a tu mateix en comunitat), podria adoptar-se com un lema europeu per al segle XXI. Perquè no som res sense els altres. Venim d'una família, d'una comunitat. Fins i tot Mowgli, el nen del Llibre de la Selva, tenia uns pares, i els nens perduts de Peter Pan buscaven una mare que els acollís i els ajudés a deixar de sentir-se sols i perduts.

Sentir-se sol, però, implica un sentiment pejoratiu, una càrrega negativa associada a la manca de connexions personals. Aquesta manca d'interrelació, necessària per construir-se un mateix, dificulta el diàleg amb els altres i la conformació d'una societat cohesionada. La soledat no desitjada genera un dolor per l'absència d'allò que falta —amistat, família, parella— i és en aquest punt que s'inicia la reconstrucció personal, posant en marxa els recursos necessaris per continuar vivint amb plenitud.

La pandèmia ha accentuat aquesta soledat no desitjada en totes les franges d'edat. Els més joves, enganxats a les pantalles i a les xarxes socials, sovint no troben espais re-

als de connexió. Els més grans, si no vigilen, poden quedar desconectats d'amics i associacions. La imatge dels joves asseguts en un banc, cadascú absorbt en la pantalla del seu mòbil, és simptomàtica d'aquesta situació. A mesura que augmenta l'ús dels dispositius, també creixen els problemes mentals del jovent, que sovint no accepten la realitat ni els seus obstacles. Però la vida no és senzilla. Sovint ens la compliquem més quan no acceptem la seva complexitat i busquem solucions fàcils a problemes difícils, cosa que pot portar a l'autoengany i, fins i tot, a la destrucció personal.

La història és plena de joves exitosos que han acabat malament perquè no han après a estar sols. Figures com Kurt Cobain, Michael Jackson, Amy Winehouse o Liam Payne són exemples tràgics d'aquesta incapacitat. Practicar una soledat sana pot ajudar a desenvolupar el deseiement i el desapego envers les coses materials que tant ens preocupen. Si

Viure de cara a la galeria, intentant apaivagar la solitud interior amb soroll, entreteniment i consumisme, només pot conduir a més desassossec i tristesa

som capaços de trobar-nos amb nosaltres mateixos, creixent en autococoneixement, podem aconseguir que la felicitat depengui de nosaltres mateixos i no de les valoracions externes, sovint superficials o interessades, dels altres.

Estem en un moment de canvi de mentalitat accelerat. Els europeus correm el risc de caure en la paradoxa de creure que ho tenim tot, mentre ens falta el més important: el propòsit de la nostra existència. Viure de cara a la galeria, intentant apaivagar la solitud interior amb soroll, entreteniment i consumisme, només pot conduir a més desassossec i tristesa, a aquella fatiga que descriu Byung-Chul Han quan parla de la societat del cansament, incapaç d'estar sola. Per això cal aprendre a meditar, pregar i conèixer-nos millor. Així podrem començar a acceptar-nos tal com som, perdonar-nos allò que no ens agrada de nosaltres mateixos i oferir al món els talents que hem rebut per al bé comú (Mt 25,14).

Sense cap mena de dubte, la història local és essencial per preservar la identitat i la memòria de qualsevol societat. Conèixer les efemèrides, els convilats il·lustres i les tradicions que ens defineixen en permet entendre millor l'entorn, fomentar l'arrelament a la comarca, evitar que els joves marxin i donar valor al patrimoni cultural. Preservar la història local no és només un acte de memòria col·lectiva, sinó també una manera de fomentar el respecte pel patrimoni i d'entendre que les cultures, en tota la seva diversitat, ens enriqueixen. Parlar sobre el passat ens ajuda a entendre el present mitjançant la comprensió de processos històrics i socials. Un altre aspecte important és que la història local fomenta la recerca i el debat sobre el passat, generant coneixement aplicable en camps com l'educació o el turisme cultural. La història local empodera les

**Núria Camps**

Parlem d'història local i comarcal?

comunitats i permet mirar al futur amb una perspectiva estratègica.

Un exemple concret d'aquesta tasca de preservació i recerca és el Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès (CECR). Des de la seva fundació el 1978, el CECR promou el coneixement i la divulgació de la cultura ripollesa i catalana. Amb uns 150 socis, organitza activitats com els Col·loquis d'Estudis Transpirinencs i publica regularment els Annals i els Ibix, que inclouen articles d'investigació sobre temes com la història, la literatura o el patrimoni natural de la comarca.

Recentment, he tingut el privilegi d'encapçalat el CECR, on s'han impulsat diverses iniciatives. Entre aquestes, hi ha la continuïtat de projectes com La memòria de la darrera carlinada a la Muntanya Catalana, en col·laboració amb el Patronat d'Estudis Osonencs, i la publicació dels XIII Ibix, amb contribucions del darrer Col·loqui

d'Estudis Transpirinencs. De cara al 2024, el CECR treballa en la publicació dels pròxims Annals, previstos per a la primavera del 2025. Aquestes accions contribueixen tant a preservar el patrimoni cultural com a fomentar la reflexió crítica i el debat sobre la història i el futur del Ripollès. Entitats com el CECR són un exemple de com la recerca i la divulgació de la història local poden enriquir el teixit cultural i social, reforçar la identitat del Ripollès, incentivar l'intercanvi d'idees i promoure un compromís actiu amb el patrimoni cultural. Així, es garanteix que el llegat històric de la comarca es preservi per a les generacions futures.

Un dels reptes més grans que afronta el CECR és generar interès entre els joves perquè s'impliquin

Preservar la història local no és només un acte de memòria col·lectiva, sinó també una manera de fomentar el respecte pel patrimoni i entendre que les cultures, en tota la seva diversitat, ens enriqueixen

en la recerca i descobriixin el valor de la seva pròpia comarca. Una proposta de futur és la creació d'un premi de recerca destinat a alumnes de secundària, amb l'objectiu de fomentar la vocació investigadora entre els estudiants i assegurar la continuïtat de la tasca de recerca i preservació. La propera fita del CECR són els Annals, una publicació oberta a la participació de tothom que desitgi contribuir-hi amb treballs de recerca sobre el Ripollès. Les propostes es poden presentar fins a finals de febrer. Esperem que ripollesos i ripolleses de totes les edats i procedències s'animin a participar-hi.

Recuperar la història local hauria de servir per unir esforços i veus diverses en la tasca de posar en valor el patrimoni cultural i històric de la comarca, assegurant així el seu futur.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail:

informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

El Ripollès, on menys motos i cotxes roben de Girona



Motocicletes dels Mossos d'Esquadra a Ripoll

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

A les comarques de Girona, els Mossos d'Esquadra registren una mitjana de més de dues denúncies al dia per robatoris de motos i cotxes. En concret, l'any passat se'n van sostreure 750, una xifra que ja iguala els robatoris d'aquest tipus d'abans de la pandèmia; el 2019 n'hi va haver 741. El que més es roba són motocicletes de cilindrada 125, un fet que els Mossos atribueixen a què «la gent no les sol lligar i són fàcils de sostreure», apunta el sotscaip de l'Àrea Bàsica Polici-

al de la comissaria de Blanes, David Cabrinety. Per comarques, on més vehicles se sostreuen de la demarcació és al Gironès, amb 256 motocicletes i cotxes de diferents tipologies l'any passat. Per contra, les comarques a la cua d'aquest tipus de robatoris són la Garrotxa, amb 24, i el Ripollès és on se'n roben menys. L'any passat s'hi van registrar 4 denúncies per fets com aquests. Els Mossos atribueixen les dades a una qüestió de volum de població.

La neu deixa part de Molló sense llum durant hores

MOLLÓ | JOAN MANUEL ROBLES

El cap de setmana llarg de la Puríssima va acabar amb nevades al Ripollès que a Núria van deixar fins a 15 centímetres de neu. A Toses, els Bombers de la Generalitat van haver de rescatar tres persones embarrancades amb el seu vehicle pel gruix de neu que s'hi havia acumulat. A Molló, el temps va obligar a activar el pla municipal d'emergències per nevades i pel vent. Es van haver de retirar arbres caiguts en una via municipal i també a la C-38, i es va abocar sal en camins i carreteres. La incidència més destacada va ser el tall de llum que va afectar durant set hores a part del municipi, als nuclis i veïnats d'Espinau, Ginestosa, Fabert i Graells. «Això segurament ha afectat el sector turístic», apunta l'alcalde de Molló, Pep Coma. «A restaurants i cases



La neu va canviar el paisatge del Ripollès

de turisme rural que tenien ple, moltes persones hauran avançat la tornada o ha marxat en no disposar d'aquesta llum i per tant, haurà perjudicat el sector aquest final de la Puríssima».

La neu també va fer necessari l'ús de cadenes a carre-

teres com la N-260 i va provocar el tall de circulació de trens a l'R3 entre Ripoll i la Tor de Querol. Diumenge a la tarda, l'organització de la Fira de Nadal de Ripoll també va cloure abans d'hora l'esdeveniment per les baixes temperatures.

ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA

www.altima-sfi.com

El creixement natural del Ripollès, en negatiu

Les morts dupliquen els naixements des de l'esclat de la pandèmia de la COVID

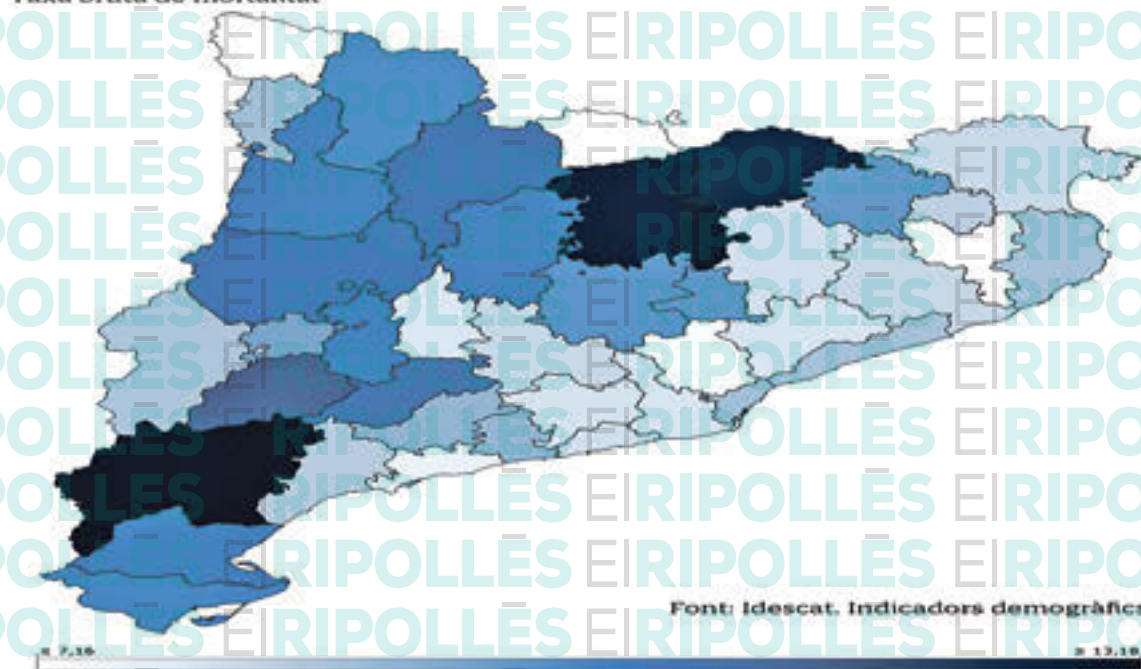
Per trobar més naixements que defuncions a la comarca cal recular al 1984

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Un any més, les dades de creixement natural del Ripollès estan en negatiu. La tendència que les defuncions siguin més grans que els naixements, però, ha passat a ser global a tot el territori català, sobretot des de la pandèmia.

A nivell de la comarca, el cert és que continua havent-hi una proporció de dues defuncions per cada naixement, però hi ha hagut alguns naixements més que en anys anteriors, i les dades no són les més baixes des que hi ha registres, mentre que a Catalunya, els registres sí que són els més petits des de fa 70 anys. Les dades de l'INE i de l'Idescat difereixen lleugerament, però sí que indiquen una tendència molt clara a un creixe-

Taxa bruta de mortalitat



La taxa bruta de mortalitat del Ripollès [12,72 morts per cada 1.000 habitants] és de les més altes de Catalunya

EL RIPOLLÈS

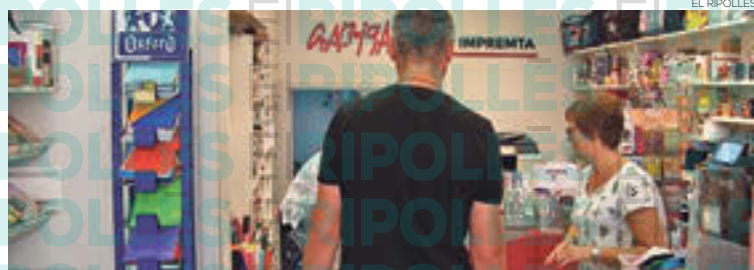
ment natural negatiu: o sigui, que hi ha més morts que no pas naixements.

Segons l'Idescat, al Ripollès el 2023 s'hi van registrar 328 morts -25 menys que el 2022- i 165 naixements -15 més que l'any anterior-.

Com s'indica en les dades anuals, els indicadors marquen que això és una tendència: al Ripollès, cada any hi ha hagut més morts que naixements des de mitjans dels anys 80. A Catalunya, en canvi, aquesta tendència es marca des de fa uns pocs anys i la pandèmia ho ha incrementat.

Aquest creixement natural en negatiu queda compensat, a Catalunya, per les migracions, amb una arribada de població estrangera que pal·lia l'envelliment de la societat i reverteix la pèrdua de població.

123 infants ripollesos de 6 anys trien llibre



La Impremta Garriga ha participat de la campanya

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Ripollès és la segona comarca de la demarcació de Girona on més participació hi ha hagut de la campanya 'Fas sis anys. Tria un llibre'. Es tracta d'una campanya de la Generalitat de foment de la lectura entre els més petits i, al Ripollès, 123 dels 191 infants de 6 anys censats hi han participat, suposant una participació en la campanya del 64,4%, la xifra més alta de la demarcació de Girona després de la del Pla de

l'Estany, on la participació ha estat del 68%.

Cada nen de la comarca que enguany feia 6 anys ha rebut una carta a casa, amb les condicions per validar un cupó d'un valor de 13 euros, bescanviable per un llibre de temàtica infantil.

El canvi calia fer-lo fins el 30 de novembre en una de les llibreries adherides, que a la comarca han estat cinc: dues de Ripoll, una de Campdevàrol, una de Sant Joan de les Abadesses i una de Camprodon.

Autoritats del món local es reuneixen per la consolidació de l'etapa educativa de 0 a 3 anys

BARCELONA | REDACCIÓ

Alcaldes i alcaldesses de les comarques gironines han participat d'una reunió amb la consellera d'Educació de la Generalitat, Esther Niu-bó, per posar en comú la necessitat de treballar conjuntament per impulsar i consolidar l'etapa educativa de zero a tres anys i afrontar els reptes en educació a la demarcació.

La reunió, que ha tingut lloc a l'auditori Josep Irla de la Generalitat, ha comptat amb la participació també del president de la Diputació de Girona, Miquel Noguer, així com amb la diputada d'educació de l'ens, amb el compromís d'impulsar i consolidar l'etapa educativa de zero a tres anys, imprescindible per garantir la igualtat d'opor-



La reunió va tenir lloc a l'auditori Josep Irla de la Generalitat

tunitats, la cohesió social i territorial i el desenvolupament dels infants. L'objectiu és avançar amb determinació tant cap a la universalització de l'oferta pública d'aquesta etapa (de zero a tres anys) com cap a la gratuïtat

progressiva per a les famílies. En tant que els titulars de la majoria de l'oferta pública d'aquesta educació són els representants del món local, s'ha volgut abordar la situació des de la seva òptica amb aquesta trobada.

L'Aula d'Hostaleria del Ripollès ha doblat les matrícules

El centre acull 30 alumnes en el doble grau de cuina i pastisseria

S'han anunciat millores a l'espai que permetran modernitzar-lo

RIPOLL | JUDIT CURÓS

Després d'uns anys marcats per dificultats que van posar en risc la continuïtat de l'Aula d'Hostaleria del Ripollès, el centre ha experimentat una recuperació i actualment compta amb bona salut. Ha aconseguit estabilitzar-se i fins i tot créixer, amb una oferta formativa renovada. Acull 30 alumnes en el doble grau de cuina i pastisseria, a més de fer formacions ocupacionals i cursos d'ocupacions bàsiques. Paral·lelament, l'obrador compartit està a disposició dels professionals del sector, un fet que evidencia el creixement d'aquests últims



Alumnes treballant a l'Aula d'Hostaleria

XAVIER VILELLA

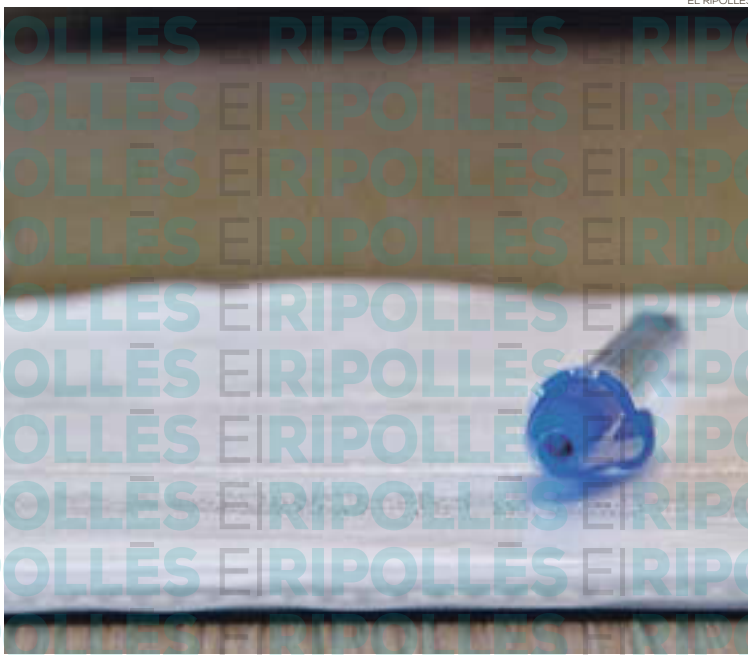
La vicepresidenta primera del Consell Comarcal, Chantal Pérez, subratlla que «estem abraçant tot el sector en l'àmbit estudiantil i donant una oportunitat a la joventut de la comarca» per beneficiar «un sector tan important com el de l'hostaleria per al Ripollès. Som una comarca cada vegada més abocada al sector serveis», i això beneficia a l'alumnat de l'Aula: «El 100% mentre estan estudiant, amb les mateixes pràctiques, se'ls solen quedar per treballar després de les pràctiques». El doble grau, que enguany compta amb tres alumnes més que el curs passat, de-

mostra la recuperació de la formació: «És amb un 3x2. En tres anys obtens dos títols», declara el professor Sergi Bonshoms, qui detalla que «el primer any treballem els mòduls conjunts i el següent poden decidir si continuen amb el segon de cuina o van al segon de pastisseria». A més, s'ha anunciat un projecte que pretén modernitzar l'espai. Les inversions es concretaran en la renovació del mobiliari. Un dels principals èxits de la formació impartida és el menú que s'ofereix a l'Aula, que ja ha esgotat les places disponibles fins al mes de gener.

Catalunya, a la cua d'Europa en matemàtiques a primària

CATALUNYA | REDACCIÓ

Un 42% dels alumnes catalans té un nivell baix o molt baix en matemàtiques. Així ho determina l'informe internacional TIMSS (Trends in International Mathematics and Science Study 2023). Una xifra que encara no s'havia assolit mai des que Catalunya es va començar a examinar en aquestes proves. El nivell també ha baixat a l'Estat Espanyol i continua descendint des que el 2015 va començar a caure. En l'àmbit internacional, Catalunya es posiciona, en matemàtiques, al nivell de països com Nova Zelanda i Bèlgica, i en ciències obté uns resultats lleugerament per sobre de Bèlgica, França i Xipre. La mitjana de l'OCDE se situa en 525 punts i a Espanya arriba als 498. Catalunya, en aquest cas, es troba a 489, nou punts per sota. Només un 20,5% dels estudiants catalans tenen un domini



Catalunya, a la cua en matemàtiques

EL RIPOLLÈS

alt o molt alt en matemàtiques, una xifra que també es troba per sota de la mitjana espanyola (25,2%). Menys baix és el nivell en ciències, però també se situa en

xifres que preocupen. Catalunya obté 502 punts, dos per sota de la mitjana d'Espanya. Alhora, també preocupa la bretxa de gènere que augmenta a favor dels nois.

Eudald Cuadrado rep una Distinció a les PAU



INSTITUT ABAT OLIBA

Eudald Cuadrado i Joan Maria Roig, director de l'Institut Abat Oliba

RIPOLL | REDACCIÓ

Eudald Cuadrado va ser l'alumne de l'Abat Oliba de Ripoll que va obtenir més nota a la selectivitat. Ara, l'exalumne ha recollit una de les prestigioses Distincions a les Proves d'Accés a la Universitat (PAU) que la Conselleria de Recerca i Universitats lliura anualment als estudi-

ants amb les millors notes de Catalunya. És un guardó que reconeix l'esforç i el rendiment dels alumnes que han aconseguit resultats extraordinaris en les proves que obren les portes a l'educació superior. L'estudiant ripollès va aconseguir un 9,1 a la selectivitat i ara està estudiant física a la Universitat Autònoma de Barcelona.

Campdevàdol vol augmentar el pressupost en un 4%

Serà la proposta que es portarà al ple municipal el proper 19 de desembre

Es vol incrementar el finançament a entitats, equipaments i sostenibilitat energètica

CAMPDEVÀDOL | GUIDO CENGAROTTI

L'equip de govern de Campdevàdol és ambiciós i presentarà al ple municipal de la setmana que ve una proposta de pressupostos expansiva, amb un augment del 4% en relació als de l'any passat. La proposta de l'equip de govern són uns comptes que s'aproximin als 4 milions i mig d'euros, concretament, amb una xifra de 4.436.602,94€, amb la voluntat que els comptes s'aprovin amb el vot a favor de l'equip de govern, però també de grups de l'oposició. **«Igual que l'any passat, hem compartit els pressupostos**



L'Ajuntament de Campdevàdol

amb l'oposició, hem escoltat les seves demandes i s'ha mirat d'incorporar-ne alguna,

en la mesura del possible», explica l'alcalde de Campdevàdol, Oriol Lázaro.

Més aportacions a entitats i equipaments

L'equip de govern campdevanolenc vol continuar amb la línia que ja es va voler marcar des de l'inici del mandat. **«Cada regidoria ha fet les seves peticions i les hem intentat encaixar»,** comenta Francesc Puig, regidor d'Hisenda. Es marca com a objectiu l'increment de les aportacions a les entitats **«com a motor del poble que són, perquè apostem per la feina que fan».** També es vol incrementar el pressupost tant per a gent gran com per a la gent jove, a través de projectes variats.

A més, es marquen objectius per millorar el manteniment d'equipaments municipals. **«Tenim la intenció de canviar la gespa i la il·luminació del camp de futbol»,** apunta Puig, que també anuncia millores a la piscina. Aquesta darrera instal·lació tenia problemes del manteniment derivat del tancament durant molts mesos. **«El terra de la piscina petita estava en mal estat i provocava danys als usuaris. També volem fer canvis per reduir la despesa de reactivar anualment tot l'equipament, després de mesos tancat»,** argumenta el regidor.

Dos projectes per a la sostenibilitat energètica

Campdevàdol vol engegar dos projectes: un de plaques fotovoltaïques i una xarxa de calor

La intenció és fer més eficient el consum d'energia als equipaments municipals

CAMPDEVÀDOL | REDACCIÓ

En vistes a augmentar l'eficiència energètica i la sostenibilitat, l'Ajuntament de Campdevàdol ja té posada la mirada al 2025 per tirar endavant nous projectes. Es volen aprofitar espais i optimitzar l'ús de recursos per aconseguir més energia verda i optimitzar l'energia al municipi. L'Ajuntament de Campdevàdol ha demanat dues subvencions per tirar endavant dos projectes en aquest àmbit.

Plaques fotovoltaïques a la pista poliesportiva

D'una banda, es volen instal·lar plaques solars a la coberta de la pista poliesportiva al barri de l'Estació. S'ha fet la deman-



Es volen posar plaques fotovoltaïques a la pista poliesportiva

da d'una subvenció i, si es concedeix, després de la instal·lació de les plaques la ges-

tió es vol compartida. **«Un cop estigui realitzat, voldriem fer un conveni de gestió amb la**

comunitat energètica La Campdevanolenca, juntament amb l'ajuntament», co-

menta l'alcalde de Campdevàdol, Oriol Lázaro.

Una xarxa de calor

També es vol crear una xarxa de calor al municipi, per aprofitar el recurs que suposa la caldera de l'Escola Pirineu. La idea seria que funcionés tant per al centre educatiu com per a la Sala Diagonal.

«Com que els horaris de la sala i de l'escola no coincideixen, la caldera podrà treballar per a tots dos equipaments», comenta Lázaro. Des del consistori també es vol continuar amb la millora d'instal·lacions en els equipaments municipals, així com amb la instal·lació de nova il·luminària LED, més eficient energèticament, a la via pública de Campdevàdol.

La CUP reclama l'expropiació d'habitatges buits al Ripollès

■ Seria una mesura per als grans tenidors que no tinguin habitat els pisos de la seva propietat

RIBES DE FRÉSER | GUIDO CENGIAROTTI

La CUP reclama l'expropiació dels habitatges buits de grans tenidors als Pirineus i a la comarca del Ripollès per solucionar la problemàtica per trobar lloc on viure. Els cupaires remarquen que el 44% de l'habitatge familiar de la comarca es destina a la segona residència i que cal destensionar el mercat de l'habitatge al Ripollès. Davant l'augment del preu de l'habitatge a la comarca i la gran quantitat de pisos buits del Ripollès, el mercat s'està tensionant molt i des de la CUP s'ha volgut fer propostes. Els cupaires consideren que, per aturar el despoblament de la comarca, cal actuar sobre



Imatge d'habitatges del Ripollès

l'R3, planificar una reindustrialització del Ripollès, i també actuar sobre els grans tenidors que tenen habitatge buit.

«No hi ha habitatge pels preus desorbitats i cal expropiar pisos de grans tenidors i actuar des de l'admi-

nistració als municipis que tinguin molt habitatge turístic», explica el diputat per la CUP al Parlament de Catalunya, Dani Cornellà. Afegeix que «caldria garantir que els pisos són per la gent que viu i treballa al Ripollès i als Pirineus». Els cupaires també assenyalen a deixadesa de les administracions, que ha fet que la gent no pugui desenvolupar el seu projecte vital a la comarca. «No hi ha un monocultiu turístic al Ripollès, a diferència de la Cerdanya», apunta Alba Jaén, portaveu de la CUP Nord Oriental, però diu també que «hi ha hagut una davallada de l'activitat econòmica i s'ha limitat el potencial de la comarca».

Els cupaires també volen que s'actui de forma més decidida perquè no es dediqui tant habitatge a l'ús turístic i es pugui treballar més en favor de la gent que es vulgui quedar a viure i treballar als pobles de la comarca. «A Ribes tenim un 36% d'habitatge de primera residència i un 34%, de segona. La problemàtica és real i fan falta polítiques més dures», diu Àlex Medrano, regidor de la CUP a Ribes de Freser. D'aquesta manera, des de la CUP creuen que es dinamitzaria més la comarca i se li donarien més possibilitats de creixement en tots els àmbits, diversificant l'economia tan centrada en el turisme que hi ha actualment.

Montsina Llimós, nova presidenta de Junts al Ripollès

RIPOLLÈS | JM ROBLES

Junts ha renovat les seves executives comarcals. Pel que fa al Ripollès, la regidora de l'Ajuntament de Ripoll Montsina Llimós ha assumit la presidència comarcal de la formació. Completen l'executiva ripollès l'alcalde de Molló, Josep Coma, com a secretari d'Organització, Josep Isern com a responsable de Militància, l'exalcalde de Ripoll Jordi Munnell com a responsable de Política Municipal i Ferran Raigón a Comunicació, a més de l'alcaldesa de Ribes Mònica Sanjaume, Francesc Bragulat, Manoli Vega, Santi Dorca i Imma Constans com a vocals. En un comunicat, Junts remarca que volen implantar el projecte en clau municipalista i reforçar el compromís amb la diversitat territorial. Montsina Llimós va ser regidora del govern de Jordi Munnell a l'Ajuntament de Ripoll.



Montsina Llimós, nova presidenta comarcal de Junts al Ripollès

En el darrer ple municipal, va acceptar novament l'acta de regidora de Junts a consistori després de la renúncia de

Manoli Vega. Llimós ha assumit la regidoria, però no és la portaveu del principal grup de l'oposició.



Bayés consultori
Centre mèdic Vic

Plaça de la Catedral 9 Vic
Tel. 93 889 22 29

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

Cardiologia
Prof. Dr. Toni Bayés
Dr. Jaume Riba
Dr. Pau Codina
Dra. Meritxell Soler

Cardiologia pediàtrica
Dr. Ferran Rosés

Medicina interna
Dr. Joan Brugués
Dr. Oscar Mascaro

Neurologia
Dr. Adrià Arboix
Dra. M^a Angels Bayés

Reumatologia
Dr. Raimon Sanmartí
Dr. José Ramon Rodríguez

Àpares digestiu
Dr. Ramon Barniol
Dr. Carlos Leal

Oncologia
Dr. Eduard Batiste-Alentorn

Endocrinologia
Dr. Ignasi Saigó

Endocrinologia pediàtrica
Dr. Eduard Mogas

Dermatologia
Dra. Laia Canal

Psiquiatria
Dr. Jordi del Río
Dra. Mercè Aubareda

Psiquiatria infantil i juvenil
Dr. Pere Tapias

Al·lèrgia
Dra. Anna López de Aguilera

Pediatría
Dr. Pere Domènech
Dra. Anna López de Aguilera

Urologia
Dr. Josep Fernández Zuazu

Ginecologia, obstetrícia i reproducció assistida
Dr. Raimon Rovira
Dr. Josep Grau
Dra. Eva Borralleras
Dr. Gerard Minovas
Dra. Núria Gil

Angiologia i cirurgia vascular
Dr. Oriol Parés
Dr. Marc Masana

Otorrinolaringologia
Dr. Miquel Molinero

Oftalmologia
Dr. Joan Tell
Dr. Joan Oliveras
Dra. Marta Garrido

Oftalmologia infantil
Dra. Gemma Romeu

Traumatologia
Dr. Llorenç Guillaumet
Dr. Francesc Díaz

Pneumologia
Dra. Silvia Molina
Dr. Joan Serra

Cirurgia general
Dr. Joan Molinas

Cirurgia oral i maxil·lofacial
Dra. Lúcia Darder

Clínica del dolor
Dra. Mercè Jiménez

Psicogeriatria
Dr. Francesc Escabia

Atenció integral a persones amb malalties avançades
Dra. Anna Albó
Dr. Xavier Gómez Batista

Teràpia neural
Dra. Anna Casanovas

Medicina del son
Dr. Robert Gilveti

Medicina familiar i comunitària
Dra. Anna Ramos
Dr. Vicenç Canal
Dr. Enric Solà
Dra. Anna Moreta

Anestesiologia
Dra. Mercè Jiménez
Dra. Teresa Planella
Dr. Julià Roza
Dra. Marta Lacambra
Dra. Anna Casanovas

Diagnòstic per la imatge
Dr. Joaquim Maideu
Dr. Marcos Yañez

Ecografia Doppler en color
Prof. Dr. Agustí Comella
Dra. Olga Guri

Psicologia
Llic. Jordi Alcàsser

Psicologia infantil
Llic. Maria Trivió

Neuropsicologia
Dra. Anna Brugué

Dietètica i nutrició
Llic. Laura Barniol

Podologia
Llic. Carme Sallent

Fisioteràpia
Sra. Carme Garolera
Sra. Maria Torra
Sra. Anna Soler
Sra. Mireia Parra

Òptica, optometria i teràpia visual
Sra. Anna Grifell

 @bayes_salut

BAYESCONSULTORI.CAT

Un web més accessible i inclusiu



RIPOLL | JUDITH ESPERT

Garantir la igualtat d'oportunitats i trencar barreres és una prioritat per al Consell Comarcal del Ripollès. En aquest marc, s'han introduït millores tècniques al portal Ripolles.cat per fer-lo més accessible. Aquest projecte va arrencar el 2022, quan la unitat d'Administració electrònica i Transparència va impulsar una auditoria amb l'ajuda d'una empresa especialitzada. Amadeu Rosell, president del Consell Comarcal del Ripollès, detalla que es van detectar «algunes mancances» i, en conseqüència, es va encarregar a una empresa externa les millores «sobretot enfocades a qüestions tècniques per fer-la més accessible, sobretot per a persones amb diversitat funcional». Les millores al web inclouen la

incorporació de textos explicatius a icones i botons, l'ajust de la mida i el contrast del text, la reorganització dels continguts per fer-los més fàcils de llegir i la possibilitat de navegar amb el teclat. Tot i que molts d'aquests canvis no es veuen a simple vista, són essencials per garantir que tothom pugui utilitzar el web sense dificultats. El Consell Comarcal també ha preparat un manual per millorar com es creen els continguts del web. Inclou pautes per ajustar l'alineació dels paràgrafs, organitzar millor els títols i afegir descripcions a les imatges. Tot això s'ha fet seguint la normativa estatal i catalana sobre accessibilitat, amb l'objectiu de facilitar que tothom pugui accedir fàcilment als serveis i la informació del Consell.

El Consell Comarcal del Ripollès rebrà 17.280 euros per impulsar el Pla Comarcal de Foment de la Lectura

RIPOLL | J.E.

El Consell Comarcal del Ripollès comptarà amb un ajut de 17.280 euros del Departament de Cultura per elaborar i implementar el Pla Comarcal de Foment de la Lectura. Aquesta iniciativa s'emmarca dins la nova línia de subvencions, que destinarà un total de 886.480 euros per al desenvolupament de plans de foment de la lectura en l'àmbit local i supramunicipal durant el període 2024-2025. L'objectiu principal d'aquesta mesura és reforçar el treball

que es fa des dels territoris per fomentar l'hàbit lector, tot seguint les directrius del Pla Nacional del Llibre i la Lectura. Al Ripollès, el Consell Comarcal liderarà l'elaboració del pla, que implicarà diversos agents relacionats amb el llibre i la lectura, com biblioteques, llibreries, comunitats escolars, autors i editors. El finançament cobrirà tant la redacció del pla com les activitats programades per potenciar l'hàbit lector. Aquestes despeses hauran de dur-se a terme des de l'endemà de la concessió de l'ajut fins al 31 de desembre de 2025. Entre les pro-

postes previstes pel Departament de Cultura, també hi ha una formació específica sobre la redacció de plans de lectura, que es farà efectiva dins el Pla de Formació 2025 del Servei de Biblioteques. En l'àmbit global, s'han aprovat 120 sol·licituds d'ajut arreu de Catalunya, incloent-hi municipis i consells comarcals, representant un total de 162 municipis implicats. El Ripollès destaca com un dels beneficiaris que treballarà en un pla supramunicipal per involucrar tota la comarca en l'objectiu de fomentar la lectura.

S'aixequen 7 actes per posessió d'estupefaents

RIPOLL | J.E.

Un operatiu conjunt dels Mossos d'Esquadra, la Policia Nacional i la Policia Local de Ripoll ha resultat en la identificació de 28 persones i la interposició de set actes per tinença d'estupefaents en dos establiments de Ripoll i Campdevàrol. A més, s'ha denunciat

una persona per falta de respecte als agents i una altra per infracció de la Llei d'Estrangeria. Paral·lelament, la Policia Local de Ripoll ha intensificat els controls nocturns per detectar substàncies estupefaents i armes blanques, detenint un home amb una ordre de recerca i captura emesa per un jutjat de Manresa.



Ets part del cicle. Recicla!

ets GRIS... ETS REBUIG	ets MARRO... ETS ORGANICA	ets GROC... ETS ENVASOS	ets BLAU... ETS PAPER I CARTRÓ	ets VERD... ETS VIDRE
- La brossa d'escombrar - Bolquers i compreses - Cendres i burilles	- Restes de menjar - Marro de cafè i restes d'infusions - Tovallons i mocadors de paper - Taps de suro	- Envasos de plàstic plegats - Envasos de iogurts - Llaunes i brics	- Caixes plegades - Diaris i revistes - Papers i cartons sense clips, espirals, grapes...	- Ampolles de vidre sense taps ni xapes - Pots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

Les parròquies de Ripoll recapten tres mil euros pels afectats de la DANA

Els diners recaptats s'enviaran a la parròquia de Paiporta, un dels municipis més afectats

Al berenar-sopar solidari hi van participar més de cent persones, a més de la fila 0

RIPOLL | KAROLINA RÍOS

Les parròquies de Ripoll van decidir unir forces i van organitzar un berenar-sopar solidari a benefici dels afectats per la DANA al País Valencià. Tota la recaptació d'aquest sopar, que, segons els membres de l'organització, va ser al voltant de tres mil euros, s'enviarà a la parròquia del municipi de Paiporta. **«Davant la tragèdia al País Valencià, vam pensar què podíem fer des de les parròquies de Ripoll i ens va semblar una bona idea fer aquest berenar-sopar solidari»**, detalla el diaca de Ripoll, Ernest Roura, qui explica que **«tots els di-**



Sopar solidari a l'església de Sant Pere de Ripoll

ners recaptats seran enviats a la parròquia del municipi de Paiporta».

Aquest esdeveniment va tenir lloc a l'església de Sant Pere de Ripoll i només estava pensat per a cinquanta persones,

però va tenir tan bona resposta per part dels ripollesos que, al final, van participar-hi més de cent deu persones. **«Ha tingut molt bona acollida perquè al sopar només som cent persones, però hi ha al-**



Algunes de les persones que hi van participar

tres cent que van col·laborar a la fila 0 amb vint euros», diu Roura.

En total, entre les persones que hi van assistir i les persones que van ajudar a col·laborar amb aquest esdeveniment es suma

més de dues-centes persones. Dues-centes persones que han aportat un granet de sorra i que, amb la suma d'esforços, demostren que la solidaritat pot créixer fins a convertir-se en una gran muntanya.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Les estacions s'estrenen aquest cap de setmana

Vallter i Vall de Núria obriran les pistes de debutants i algunes de les superiors

La baixada de temperatures i la previsió de neu fa que les previsions pel cap de setmana siguin bones

RIPOLLÈS | JREDACCIÓ

Vallter i Vall de Núria obriran el seu domini esquiable aquest cap de setmana. Si bé pel pont de desembre, la setmana passada, no va ser possible, les nevades d'aquesta setmana i les que es preveuen els propers dies permetran obrir les pistes de debutants de les dues estacions, i també alguna més, a mesura que les condicions millorin. «Tindrem les pistes de Morens, la de trineus i si podem, la de l'Estadi», comenta Carol Torres, responsable comercial de Vallter. A Vall de Núria «tindrem les pistes de debutants obertes i algunes pistes de la part alta també», assegura la responsa-



Imatge d'arxiu de Vall de Núria

ble de comunicació, Ruth Bober. La mirada cap a la temporada d'esquí és positiva des de les dues estacions. A Vallter, a ho-

res d'ara el gruix de neu acumulada és de 34 centímetres. A Vall de Núria s'espera tenir tres pistes de debutants obertes i

tres més de més dificultat a la part alta. En tot cas, les previsions de més precipitacions en les properes hores fan mirar

amb optimisme l'inici d'una temporada d'esquí que ha començat una mica més tard de l'esperat. Les estacions, a més, ofereixen algunes novetats, enfocades a aquestes festes nadal·lenques. «Els telèfons sonen perquè ha començat a nevar. Hi ha el forfet de Vallter i Vall de Núria i animem a comprar-lo», explica Bober. A l'estació de Setcases «s'ha reformat la cafeteria Marmotes per convertir-la en una braseria», anuncia Torres. Des de les estacions s'espera continuïtat en la temporada de neu i d'esquí, que el clima permeti atreure visitants les properes setmanes i que la temporada comenci amb bon peu.

Vall de Núria inaugura un nou punt d'informació del Parc Natural

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Vall de Núria va inaugurar en el marc del pont de la Puríssima un nou punt d'informació del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, situat a l'arribada del tren Cremallera. L'espai és resultat d'un conveni de col·laboració en-

tre FGC i el Parc Natural. El nou punt obrirà tots els dies de la setmana i festius i compta amb un informador del parc que sensibilitza els visitants sobre la importància de preservar l'entorn natural. Alhora, ofereix informació sobre activitats responsables a la muntanya. Aquesta iniciativa

forma part de l'aposta per un turisme de muntanya sostenible, que combina l'activitat turística amb la conservació de la natura. Amb aquest nou punt d'informació, FGC i el Parc Natural continuen treballant per promoure un turisme respectuós amb l'entorn i la natura.



L'interior del nou punt d'informació ubicat a Vall de Núria



Recuperen la memòria dels maquis a Sant Joan



SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

En la seva tasca per recuperar la memòria històrica, l'Amical d'Antics Guerrillers de Catalunya i l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses Inauguraran una placa per recordar el pas dels maquis per la vila santjoanina. La inauguració tindrà lloc aquest dissabte a la plaça de l'Abadia a les 12 del migdia, amb el suport del Memorial Democràtic, el Museu Memorial de l'Exili i també de la Diputació de Girona. Aquesta senyalització forma part de la recuperació de la memòria per a una de les rutes

que utilitzaven els maquis per fer incursions a Catalunya des de França, concretament, la que va des de Prats de Molló fins a Vidrà. Es tracta d'una ruta que segueix camins i corriols, que van utilitzar aquests guerrillers per intentar derrocar el règim franquista i per intentar recuperar la democràcia i la República. Aquesta Ruta permet copsar, a través de la natura i els paisatges, la nostra història recent, tot reconeixent aquells guerrillers que van lluitar contra la dictadura militar espanyola.

Revisaran l'inventari de patrimoni d'aigua del Ter

JAFRE | REDACCIÓ

En la seva tasca vinculada al riu Ter, el darrer Consell de Govern del Consorci del Ter ha contractat la revisió i actualització de l'inventari del patrimoni vinculat als usos de l'aigua dels rius Ter i Freser. Des de l'ens es remarca que aquest patrimoni és viu i canviant i que han passat pràcticament dues dècades des de l'última revisió, feta l'any 2006. En aquest sentit, el consorci portarà a terme una feina d'actualització per constatar i enregistrar els canvis que s'han produït en el patrimoni inventariat i també en incorporar els nous elements que hagin pogut sorgir des de la darrera revisió. Aquest inventari inclou i recull més de 500 elements com poden ser ponts, rescloses, colònies industrials, molins o ca-



La Colònia Estebanell

nals, que configuren un ric patrimoni que permet al visitant descobrir el riu a través de la seva història i de l'aprofitament de l'aigua com a recurs econòmic i energètic. L'inventari que disposa el Consorci del Ter es va realitzar entre els anys 1999 i 2000, i es va

actualitzar entre 2004 i febrer de 2006. Actualment, la radiografia d'aquell moment es pot consultar a les pàgines web tant del Consorci com de la Ruta del Ter. La revisió de l'inventari s'ha adjudicat per un import de 16.940 euros, IVA inclòs.

2025

Us desitgem un bon any!

Campanades

a les 0.00 h
a la Plaça de l'Església

Donem la benvinguda al nou any
brindant tots junts per un feliç 2025!
Només cal que porteu el raïm
i ganes de passar-ho bé.
S'oferirà una copa de cava
a tots els assistents.

CAP D'ANY

15€

Copa de cava + Cotilló

Festa de Cap d'Any

a la Sala Diagonal

0.30h Ostres Ostres
Ball de saló

2.00h N-Rock-cat
Les millors versions

4.00h DJ
Les cançons del moment!



ENTRADES A:
L'ajuntament o a la pàgina web d'Entrapolis.
O a la taquilla el mateix dia.



Eudald Carbonell: «No tornaria a ser arqueòleg»

L'arqueòleg ribetà és una de les 20 persones distingides enguany amb la Creu de Sant Jordi

Carbonell es mostra molt content i agraït: «És el premi més maco que m'han donat»

RIPOLLÈS | JOEL TALLANT / PAULA SAYAGO

L'arqueòleg Eudald Carbonell serà una de les 20 personalitats i 10 entitats que rebran la Creu de Sant Jordi 2024. Eudald Carbonell és un prehistoriador, arqueòleg, antropòleg, geòleg i paleontòleg ripollès. Ha efectuat viatges d'investigació i treball de camp a França, Eslovènia, Cuba i Austràlia, entre d'altres.

Què suposa rebre la Creu de Sant Jordi?

Suposen els mèrits socials, culturals, d'activista i científic. Per la meua part, significa amb el cor i la ment. És el premi més maco que m'han donat. M'han donat el Monturiol de la Ciència, el del pensament científic, però mai una Creu de Sant Jordi. Per mi és un bé molt apreciat.

Quan mires enrere i veus la teua trajectòria, que veus?

Veig moltes coses. Veig que he format a milers d'arqueòlegs, que he excavat molts jaciments del món, he descobert totes les espècies humanes que hi ha. Veig moltes coses. Veig un pou sense fons.

Malgrat tot, dius que no et tornaries a dedicar a aquesta professió?

No hi tornaria no.

Si algun dels teus descendents, et demanés a què em puc dedicar. No li diries l'arqueologia?

No. De fet, el meu fill, he fet tot el que he pogut perquè no s'hi dediqui. Té catorze anys i no l'he portat enlloc. He patit massa.

Quan dius que has patit massa, ho dius per què és una feina molt solitària. Et sents molt sol davant de la falta de recursos?

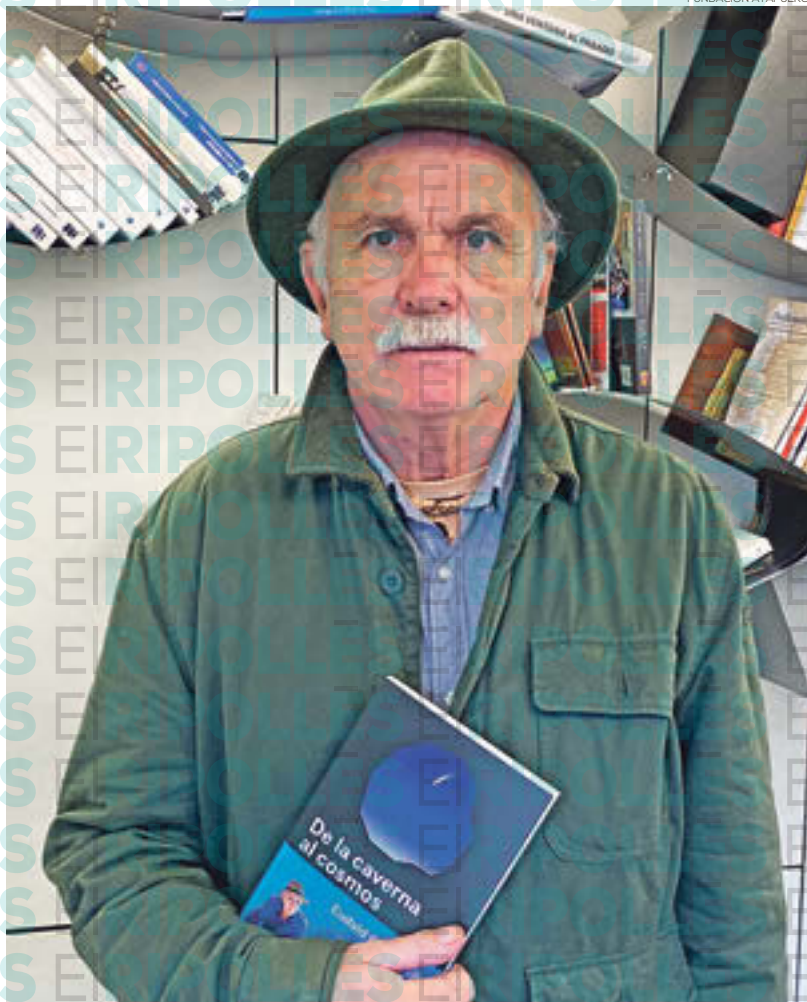
Et sents sol perquè és molt difícil la lluita política, social i cultural. És una lluita molt difícil, és molt difícil sortir i poder treure el cap. És molt difícil, molt i molt difícil. La gent no ho sap, però la processó va per dins.

Podríem dir que és una professió idealitzada?

Sí. És una vocació que està idealitzada. Està massa idealitzada, en realitat és molt més pràctica i pesada.

A Catalunya s'aposta per la investigació?

No. En el meu cas sí, Jordi Pujol va fer l'institut, però abans d'això ho vaig passar molt malament. De fet, vaig marxar, i vaig treballar molt temps fora. A Madrid m'ha anat molt bé, a Burgos també. Aquí em va anar molt malament excepte, quan estàs consagrat que ja tot et va bé; però abans, em va anar molt malament.



Eudald Carbonell

És una vocació que està idealitzada. En realitat, és molt més pràctica i pesada

En canvi, tenim grans jaciments. És d'aquelles coses que no s'acaben d'entendre, no?

No. Tenim grans jaciments, però hi havia una mala connexió cultural, política i social, i va anar malament. Jo mateix, en aquelles èpoques, quan vaig començar a excavar, em van prohibir el permís del Puig Sarroca.

Com han canviat les excavacions al llarg dels anys? Les noves tecnologies també hi són presents en aquest sector?

Les noves tecnologies han canviat moltíssim. De recollir les dades a mà, actualment és tot digital. Tant el treball de camp, com el treball de laboratori, com les màquines amb infrarojos. Ha canviat molt, molt. No té res a veure, en quaranta anys, tot ha donat la volta com els nostres avis. Com els nostres avis que vivien com al neolític.

Tot i que ho has passat malament, actualment estàs en un moment que dius una frase, i ocupes portades de mitjans de comunicació.

Sí, la gent em fa cas sí. L'experiència del coneixement serveix per transformar el pensament. Ara, el que faig molt és pensar i penso en coses molt importants i lligades amb l'evolució de l'espècie. Penso que anem malament, bé això ho pensa tothom. Vull dir, que serveix per interpretar el present i el futur.

En què pensa l'Eudald Carbonell quan està tranquil·lament al sofà de casa?

Penso molt. Penso molt en l'espècie. De fet, en l'últim llibre que he escrit ara, 'De la caverna al cosmos', penso molt. Penso en el futur de l'espècie i penso que la forma de pensar ha de canviar molt. O agafem el toro per les banyes, o anirem molt malament.

Una de les teves frases mítiques ha estat 'Si no ens transformem, desapareixerem'. Tan malament veus el futur?

De fet, el pròxim llenguatge i la tecnologia ens fa humans per atzar. El llenguatge matemàtic, els logaritmes i la tecnologia ens faran transhumants.

I la intel·ligència artificial, quin futur ens ofereix. Com seran les pròximes dècades amb aquesta tecnologia?

La salvació de la nova humanitat serà la tecnologia perquè ens transformarà en transhumants i serà la forma de sobreviure com a espècie. És molt important i molt bàsica, que la IA ha arribat aquí per guiar-nos, transformar-nos. Sort en tindrem.

Quan dius que si no canviem, desapareixerem. Què creus que és el que hauríem de canviar?

Som molt intel·ligents, però som imbecils. Una persona imbecil és una persona que saben que s'ha de fer, no ho fa. Hem superat tots els canvis climàtics, totes les catàstrofes, totes les guerres biològiques, però ara estem a punt de decidir cap a on hem d'anar. Si no ho fem bé, anirem molt malament.

Comencem fent el canvi per les escoles?

L'educació és una cosa terriblement bàsica i està mal feta, eduquem com al segle XIX i estem al segle XXI. Fem una sèrie d'errors molt grans i ho pagarem molt car.

En què treballes ara mateix?

Estic treballant amb els pilars de la humanitat, un llibre sobre teoria social de l'evolució humana.

el mercat

DEL 12 AL 18 DE DESEMBRE DE 2024 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

TORNA EL TEATRE A LA SALA MARIÀ FONT DE LA LIRA, A RIPOLL

Pàgines 22, 23 i 24

FIRES DE NADAL

ALS POBLES DEL RIPOLLÈS JA S'HI RESPIREN AIRES NADALENCES

Pàgina 26

REALITAT VIRTUAL

EXPOSICIÓ D'ART EN FORMAT DE REALITAT VIRTUAL A RIPOLL

Pàgina 28

VERMUT I GLOSA

PARDINES FA UN HOMENATGE A L'OFICI DE LES LLEVADORES

Pàgina 30

ADÉU ALS 40 ANYS

ELS GEGANTS DE RIBES POSEN FI A LA CELEBRACIÓ



RIPOLL. XAVIER VILLELLA



A. URGELL

El teatre torna a La Lira. La Sala Marià Font, que fa un any i mig va ser cedida a l'agrupació teatral que porta el seu nom, recuperarà la vida escènica després d'anys d'abandonament. La companyia anunciava aquest dimarts la seva reobertura oficial com a espai teatral, un espai llargament reivindicat per l'Agrupació Teatral Marià Font, que ja pot utilitzar com a sala d'assaig, de reunions, de magatzem de vestuari i, per descomptat, com a escenari de representacions teatrals. «**Tornem a casa, i recuperem aquest espai per fer teatre i per assajar. Estem molt contents de poder-ho fer i presentar-ho al públic**», expressa Ramon Prat, de l'A-

grupació Teatral Marià Font. L'aforament del local serà de 80 butaques, uns seients que ja es podran omplir aquesta mateixa setmana amb l'estrena de l'obra 'La Lira, Pols i Espectres'. Aquesta serà la funció per reinaugar el local, una obra que va explícitament dedicada al record i la recuperació d'aquest emblema cultural de la vila comtal. «**És una mica de memoràndum de l'història de l'activitat que s'havia fet a La Lira, i a l'entorn de l'Acadèmia Catòlica, que incloïa el Club d'Escacs i altres associacions**», reconeix Maria Soldevila, de l'Agrupació Teatral Marià Font de Ripoll, que representarà durant tres dies aquesta obra. L'estrena serà aquest divendres a les 9 del vespre. Durant el cap de setmana se'n faran dues més, una dissabte i l'altra diu-

menge, totes dues a les 7 de la tarda. En certa manera, la cultura que encarnava l'antic edifici de La Lira recupera un espai on el seus vestigis seran al centre de l'activitat escènica. «**No podia ser de cap altra manera, aquesta obra només té sentit en aquest espai, és la història de l'Agrupació, del Teatre i també de com, malauradament, va desaparèixer**», relata Prat. L'espai Marià Font reobrirà també, en part, com a homenatge per l'activitat cultural i el paper que Font va tenir en diverses entitats ripolleses. Des de l'Agrupació, es comprometen a omplir l'agenda de representacions i altres activitats perquè tothom gaudeixi d'aquest espai històric. L'espectacle inaugural serà en format d'entrada inversa.

CAMPRODON S'OMPLE AMB LA VILA DEL TIÓ

LA VILA VA VIURE QUATRE JORNADES PLENES D'ACTIVITATS PER A TOTA LA FAMÍLIA, MERCAT D'ARTESANIES I PRODUCTES NADALENCES

CAMPRODON K.RÍOS

Setmanes prèvies a Nadal i coincidint amb el pont de la Puríssima, Camprodon ha acollit la Vila del Tió amb una programació plena d'activitats per a tota la família, amb un mercat d'artesanies i de productes nadalencs. **«Tenim diferents productes amb una base de xocolata, només hi ha torrons que no són de xocolata. I sempre tenim petits detalls que estan més centrats en la mainada, però sempre amb la mateixa qualitat i, a més, tot és artesà. També tenim galetes amb motius nadalencs i els polvorons amb tota mena de galetes»**, explica Olga Soler, paradista a Camprodon. Quatre dies de molta il·lusió i d'un ambient festiu que va omplir tot el centre de la Vila, començant per l'encesa de llums de Nadal, que va donar el tret de sortida a aquestes festes. **«Ens fa il·lusió anar creant**



Vila del Tió a Camprodon

producte, coses noves i crear al·licients perquè la gent de Camprodon i la gent que ens ve a visitar pugui gaudir i, sobretot, perquè els nostres comerços i la nostra gent puguin

emplenar el calaix. Per tant. El que hem fet és donar tant de producte com podem i la veritat és que estem molt contents amb aquests dies perquè estem donant una am-

plitud de coses molt importants», assenyala Xavier Guittart, alcalde de Camprodon. En aquesta edició, tot el protagonisme ha estat centrat en la figura del tió, amb l'objectiu de

donar un altaveu a la cultura popular catalana. De fet, la casa del tió ha estat situada sota del pont de Camprodon, on els més petits van poder gaudir d'un petit viatge cap al poblat d'aquesta figura tan important. **«Hem organitzat aquest esdeveniment per donar protagonisme a la figura del tió i de donar un altaveu a la cultura catalana. Hem dissenyat un trenet que fa un viatge i s'endinsa al poblat on viu el tió i els seus amics; diferents tions com la grossa, la Rosalia, les tres bessones, els geganters i els diables de Sant Cugat»**, diu Ausias Ballart, responsable de Kosmo Eventus. A més, segon explica Ausias Ballart, responsable de Kosmo Eventus, volen convertir a Camprodon en la capital mundial del tió i que totes les famílies d'arreu de Catalunya es desplacin per veure l'indret on viu el tió, com viu, quins són els seus amics i que fa en el seu dia a dia.

RIPOLL XAVIER VILELLA

Ripoll ha gaudit durant quatre dies d'una nova edició de la Fira de Nadal. L'arribada del fred i el fort vent van dificultar algunes de les activitats previstes, però l'èxit d'assistència pel que fa al nombre d'establiments participants és un factor molt important per als organitzadors. **«La fira ha crescut en espai i en activitats, i estem molt contents pel bon ambient i per les persones implicades com els paradistes, comerços i els organitzadors»**, diu Jordi Tarré, dinamitzador de Ripoll Comerç. Aquest esdeveniment, consolidat plenament com a punt de trobada familiar i com a referent per a gaudir de l'esperit nadalenc a la capital del Ripollès, va oferir una gran diversitat d'activitats com ara tallers infantils i familiars, concerts, animació de carrer i demostracions de comerç lo-

RIPOLL GAUDEIX UNA EDICIÓ MÉS DE LA FIRA DE NADAL



Fira de Nadal a Ripoll

cal. Els paradistes, en general, es van mostrar satisfets amb l'assistència de visitants, tot i haver de plegar abans d'hora

per avis de perill meteorològic. **«Ha vingut força gent i no ens podem queixar la veritat. La gent ha vist els nostres**

productes, els van tastar i els va agradar, per tant, estem molt contents», explica Johny, paradista a la Fira de

Nadal de Ripoll. A banda del vessant més lúdic, els carrers i places de Ripoll van tornar a acollir les tradicionals parades nadalencs i gastronòmiques, a més d'espais especials com atraccions inflables i ecològiques pensades per a gaudir en família. **«La gent que va a la fira és el perfil que busquen a Ripoll, que és un perfil familiar. De fet, és una fira programada per les famílies amb tallers per a nens i famílies, activitats pels nens i també pels adults, és a dir, aquest és el tipus de públic que estem buscant: el públic de família»**, afegeix Tarré. Les inclemències meteorològiques no van posar gens fàcil el desenvolupament d'aquesta fira, que es va haver de donar per acabada abans d'hora pels avisos de perill. Tot i això, la gent va poder assistir a bona part del grapat d'activitats proposades i, alhora, de començar a respirar ambient nadalenc.

12 DE DESEMBRE DE 2024

Suplement

Aquest Nadal regala

Cultura

4

ELS PASTORETS DE
RIPOLL

6

ELS PASTORETS DE
L'ORFEÓ POPULAR
OLOTÍ

8

TEISA



iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

La Perla 29, Guillem Roma o la història del tèxtil a Olot, alguns dels protagonistes d'Olot Cultura 2025

OLOT • REDACCIÓ



Tortell Poltrona

De gener a juny a Olot es veuran espectacles que recuperaran grans clàssics, obres contemporànies que ens fan pensar els conflictes del nostre present, ens submergirem en el món tèxtil de la ciutat d'Olot i gaudirem de la poesia d'alguns dels autors més destacats de casa nostra.

Les arts escèniques combinaran clàssics -*Mort d'un comediant*, *Divinas palabras* d'Atalaya Teatro o *Tirant lo blanc*-, amb obres contemporànies com *Tots ocells* de La Perla 29 o *And here I am* de The Freedom Theatre, i alguns inclassificables entre els quals destaca la visual proposta *Thauma* de La Mula.

Dues propostes ens faran gaudir de les arts escèniques en família els diumenges a la tarda. *N'importe quoi*, un espectacle clown de Leandre Clown i *Postclàssic*, una peça que recull els millors números del pallasso Tortell Poltrona.

En música encapçalen l'agenda noms catalans com Guillem Roma, Roger Mas i la Cobla Sant Jordi Ciutat de Barcelona, Paula Valls i Agnès Algueró. El jazz també tindrà un gran prota-

La programació de l'Àrea de Cultura i Educació de l'Ajuntament d'Olot conté més d'una setantena de propostes que es poden consultar a olotcultura.cat

La venda d'entrades general començarà el dimarts 17 de desembre

OLOT CULTURA

OLOT CULTURA / MIREI FARRAN



Guillem Roma

OLOT CULTURA



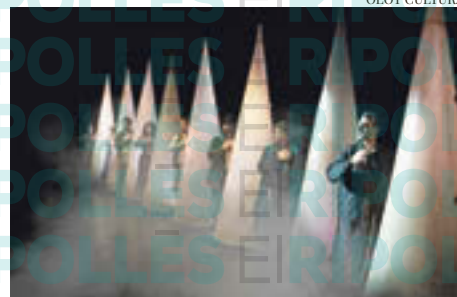
La història del tèxtil

OLOT CULTURA / MIREI FARRAN



Operetta

OLOT CULTURA



Divinas palabras

gonisme amb Lluís Capdevila, Petros Klampanis i Pasquale Calò i la música d'arrel la portarà el Garrotxinàrius que proposa tallers de dansa i un ball.

Els Museus d'Olot presentaran tres exposicions relacionades amb la història del tèxtil a Olot, que a la primavera es complementaran amb un programa d'activitats diverses en relació amb aquesta temàtica. També es podrà veure una mostra de dibuixos i vídeos del Garrotxi Àlex Nogué.

A la Biblioteca, el primer semestre del 2025 estarà marcat per la poesia amb una exposició sobre Montserrat Vayreda i dos espectacles en homenatge a Salvat Papasseit i Vicent Andrés Estellés. També a la Biblioteca hi haurà

Hores del conte, tallers i activitats relacionades amb els jocs de taula, a més del club de lectura mensual.

La venda d'entrades estarà disponible a partir del 17 de desembre a les sis de la tarda. Qui les vulgui abans es pot fer membre de la Societat Anònima (club de fidelitat d'Olot Cultura) i podrà adquirir-les de forma preferent a partir del dia 12 de desembre a les 18 h.



Olot Cultura i Educació

Carrer Hospici, 8
17800 Olot
Tel. 972 27 27 77
olotcultura.cat

Olot Cultura

gener - juny 2025



Guillem Roma, Tortell Poltrona, La Perla 29, Cor de Teatre,
Roger Mas i la Cobla Sant Jordi, La Mula, i molts més!
Més informació i entrades a olotcultura.cat

«El millor reconeixement és el de la gent que continua venint a veure'ns»

RIPOLL • REDACCIÓ

CEDIDES RAMON VERDAGUER



CEDIDES RAMON VERDAGUER



Els Pastorets de Ripoll ja tenen data de representacions per al Nadal del 2024. Les funcions tindran lloc la diada de Nadal a les vuit del vespre, la de Sant Esteve a les sis de la tarda i, aquest any també, el 4 de gener, abans del dia de Reis, a les cinc de la tarda. Les entrades es poden comprar per Internet, a Entràpolis, i també al Museu Etnogràfic de manera anticipada. Els dies de representació, si queden entrades, es vendran al propi Teatre Comtal.

Els Pastorets de la capital del Ripollès clouen mesos de celebracions pel seu 125è aniversari i enguany, per obrir boca, aquest divendres al Museu Etnogràfic a les set de la tarda s'inaugura l'exposició retrospectiva sobre la història d'aquesta obra popular en vers i cançons inoblidables. S'hi podran veure fotografies antigues, vídeos, vestuari, atrezzo i articles de tota mena so-

Els Pastorets de Ripoll preparen les representacions sense la Creu de Sant Jordi però amb l'exposició dels 125 anys

bre les successives representacions de Els Pastorets al llarg dels anys. Fins i tot es podrà ulla els programes d'algunes èpoques. La Comissió de Els Pastorets de Ripoll hi havia guardat un espai per a l'esperada Creu de Sant Jordi, però la Generalitat finalment ha decidit no atorgar-los aquesta distinció, després de 125 anys representant-los, i en català des del 1898. Milers de signatures havien avalat la candidatura, presentada a principis d'any, fins al punt que el Govern català va dir-los que no n'admetrien més. «No ho entenem, l'anterior govern, el de Pere Aragonès, ens havia manifestat que el reconeixement estava pràcticament fet», lamenta Ramon Verdaguer, president de la comissió organitzadora, qui enguany complirà 40 anys rodons interpretant en Bato, l'escrivà poc entenimentat del poble de pastors protagonista.

«Ara mateix, no ens plantegem tornar-ho a intentar», diu Verdaguer, «però, saps què? El nostre millor reconeixement és el de la gent que continua venint a veure'ns», explica. I de gent, en continua havent molta cada any i a cada funció, a la platea i a dalt de l'escenari. Enguany, el quadre d'actors i els cors



Comissió de Pastorets de Ripoll
Carrer Tallaferró, 7, 1r
17500 Ripoll

ACCIÓ EMPRESA

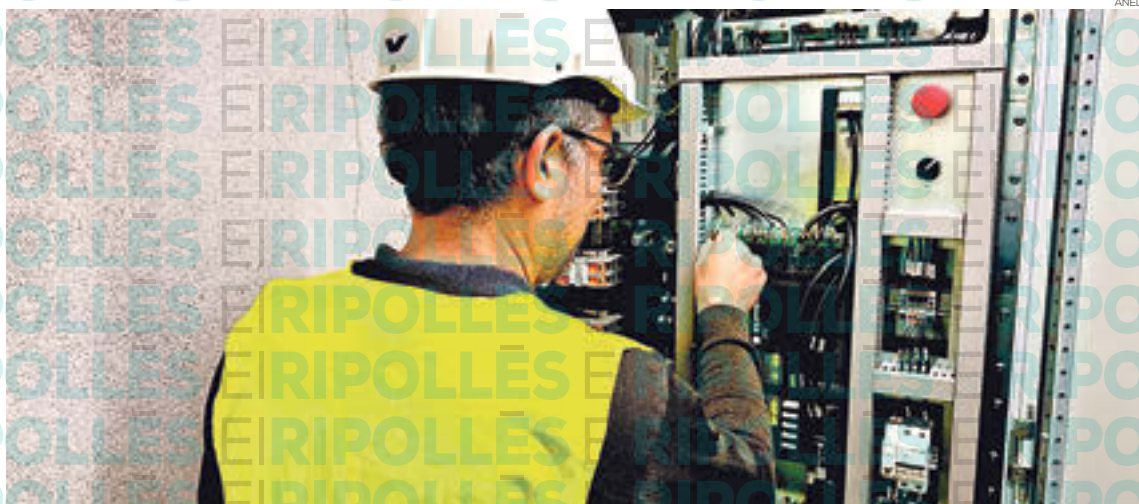
Anell invertirà 5,1 milions d'euros a «treballar la dada»

La filial distribuïdora del grup Estabanell ha posat el focus en la digitalització de la xarxa de distribució

El Pla d'Inversions 2025 preveu destinar prop d'un milió per augmentar la capacitat del sistema

BARCELONA | REDACCIÓ

Anell, la filial distribuïdora d'energia elèctrica del grup Estabanell, ha enllestit el seu Pla d'Inversions 2025, donant continuïtat al de 2024 i amb el qual preveu invertir 5.130.000 euros, amb el focus posat en l'estratègia de digitalització de la seva xarxa de distribució elèctrica i l'augment de la seva capacitat. Tal com explica Lluís Sabata, director d'Anell, «el distribuïdor serà l'encarregat de connectar les gestions. És a dir, enllaçarà i donarà in-



Operari de l'empresa Anell en un dels seus serveis

L'APUNT

L'avifauna també forma part del pla

Anell seguirà desenvolupant el Pla Especial d'Actuacions de protecció de les aus en el territori, especialment a les àrees de més criticitat. Pel que fa a les zones que no estan reconegudes per la normativa com a crítiques, el Pla també preveu fer actuacions puntuals conscients de la sensibilitat i realitat del territori. En aquest sentit, Anell invertirà 300.000 euros, en línia amb el Pla de l'any anterior. Part de les feines destinades a protegir l'avifauna consisteixen a instal·lar elements anticol·lisió i antielectrocució per tal de garantir la seguretat de les aus i, en ocasions, a col·laborar amb entitats del territori per promoure la nidació d'espècies en risc.

El Govern convoca una reunió amb els grups parlamentaris sobre l'acord europeu de pesca

BARCELONA | REDACCIÓ

El conseller d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, Òscar Ordeig, ha convocat per dijous una reunió extraordinària amb els grups parlamentaris amb l'acord europeu de pesca sobre la taula. En el marc de la sessió de control al ple del Parlament, el conseller ha defensat que ara cal avaluar l'impacte econòmic de complir amb l'acord, i així poder mantenir els dies de pesca actuals. Divendres també es reunirà amb les diferents confraries.



El port de Palamós no va tenir activitat aquest dilluns per la vaga dels pescadors

L'acord no ha satisfet les confraries gironines a excepció de Palamós, que fa anys que apliquen el model pro-

posat. La resta hi veu «un gran esforç d'un dia per l'altre» per algunes de les noves mesures.

tel·ligència' per poder combinar la generació de renovables amb la demanda. I és que la relació del consumidor amb l'energia està canviant, és bidireccional i més proactiva per part del client final, i passa, sí o sí, per la xarxa de distribució».

El compromís d'Anell amb el desenvolupament de les xarxes intel·ligents aposta per la implantació de noves solucions com els "bessons digitals", a través dels quals es vol simular el comportament de les càrregues i crear models de dades de generació i de consum que permetin avançar-se a les necessitats del sistema.

La dada, una prioritat

Per a Anell, la sobirania de la dada és clau per garantir que la informació sensible i crítica estigui protegida i ben gestionada. Per això, tal com explica el seu director, «es-

tem convençuts que la latència d'aquesta dada és un factor clau que influeix en la fiabilitat i la eficiència de la distribució i, per això, estem invertint i invertirem en sensoritzar la xarxa, en dispositius IOT i en sistemes de transmissió».

Els dolços més consumits per Nadal

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Si hi ha unes festivitats catalanes on els dolços prenen un protagonisme especial, aquestes són les festes de Nadal. Torrons, neules, el tortell de reis... i altres dolços que s'importen però que ens els hem fet nostres. Alguns pastissers els elaboren de manera tradicional, afegint el tarannà local. Repassem alguns dels dolços i postres que no poden faltar a taula aquest Nadal.

Torrans i neules

Dos elements que són intrínsecs d'una bona taula de Nadal als Països Catalans són els torrons i les neules, des de temps immemorials. Els torrons són originaris de l'antiga Corona d'Aragó, documentats des d'inicis del segle XV. Avui dia, se'n fan de tots els gustos, de tous i de durs segons les preferències de qui els ha de menjar, però tots servits en una barra compacta per partir i compartir.

Pel que fa a les neules, són les postres nadalenques més antigues dels Països Catalans. Ja l'any 1168 el bisbe de Lleida va ordenar amb una disposició que fossin servides a cadascun dels seus familiars sis neules al dinar i quatre al sopar. Consumides durant el dia de Nadal i el de Cap d'Any, la presència de les neules va anar augmentant i el seu procés de fabricació va anar variant, fins arribar a les formes que coneixem avui dia. Les neules es comercialitzen arreu de Catalunya en tota



Tortell de Reis

mena d'establiments, tot i que les artesanes cal cercar-les a pastisseries i botigues especialitzades.

Juntament amb els torrons, es mengen per postres en totes les llars catalanes principalment durant les festes de Nadal, encara que avui dia es poden trobar tot l'any sobretot en les pastisseries que les elaboren artesanalment. Darrerament, tenen molta acceptació les neules banyades de xocolata.

El tortell de Reis

A la diada de Reis hi ha encara un altre costum -actualment molt afavorit per l'homogeneïtzació de les tradicions- que vincula la festa al cicle hivernal: menjar-se un tortell. Com el seu nom indica, es tracta d'un pastís de forma circular, farcit, segons el gust de cada indret, de massapà, cabell d'àngel, confitura, i que sol portar fruita confitada, pinyons o trosos d'ametlla al damunt. En el seu interior s'hi troben petits objectes, figuretes -com a mínim, la d'un rei- i una fava.

El tronc de Nadal

Si parlem de postres de Nadal, darrerament resulta impossible no pensar en una de les postres estrella per elaborar un menú de Nadal complet: el Tronc de Nadal. Aquest Tronc de Nadal o bûche de Noël és originari de França tot i que, des de fa anys, es prepara per Nadal a infinitats de llars catalanes. Això sí, no hi poden faltar ni els torrons, ni els polvorons, ni els fruits secs ni les neules.

La seducció del panettone

Per Nadal, el tortell de Reis és per a Catalunya el mateix que el 'panettone' ho és per a Itàlia. L'influx de turisme i l'intercanvi cultural amb Itàlia, especialment des de la dècada de 1980, va afavorir l'arribada de la recepta del 'panettone' als mercats catalans. Algunes pastisseries de renom han fet versions pròpies del 'panettone', afegint-hi nous ingredients locals com xocolata, ametlles o fruites de la terra, per adaptar-lo al gust dels consumidors catalans. La bogeria pel 'panettone' ha arribat fins al punt que el jurat de la Copa del Món 2024 celebrada a Milà va escollir com a millor 'panettone' del món una pastisseria de Barcelona, 'Suca'l'.

A Catalunya, el panettone ha anat guanyant terreny com a alternativa o complement al tortell de Reis o altres dolços tradicionals com les neules i els torrons. Cada cop és més habitual veure'l com una opció de regal o com a element de taula en les celebracions. Una altra de les raons de l'arrelament del panettone a Catalunya ha estat el seu posicionament com a producte gourmet. A mesura que les pastisseries artesanes i els fornars han millorat les tècniques de fabricació (el panettone autèntic és conegut per la seva llarga fermentació, que pot durar fins a 72 hores), el dolç ha passat de ser una simple opció comercial a una icona de la gastronomia d'alta qualitat.

Per encàrrecs: Tel. 972 73 06 28 · Pl. de la Mainada, 1 · Campdevànol

Sant Iscle, una marca arrelada al territori

SANT FELIU DE PALLEROLS | REDACCIÓ

El grup Sant Iscle, fundat fa més de 20 anys a Sant Feliu de Pallerols, una de les portes del parc natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, s'ha guanyat la confiança dels clients més pròxims i també d'internacionals a base d'excel·lència i perfeccionament. Amb les seves seccions de viver, trasplantaments i jardineria, actualment el 70% de les seves vendes les realitza fora de l'Estat espanyol. La companyia ha patentat el seu propi sistema de trasplantament després d'haver-ne realitzat més de 20.700 a tota Europa. Consisteix a ajustar al màxim la mida del pa de terra (o cepelló) i estimular després la correcta formació de capil·lars i nova fulla. El procediment garanteix la supervivència de l'exemplar amb una probabilitat de prop del 100%, alhora que evita sobrecostos innecessaris. Com a viver, darrerament Sant Iscle ha centrat els seus esforços a incrementar la qualitat de la brotada i l'arrel de l'arbre, tot perfeccionant un sistema de fertirrigació que millora la resistència de l'arbre davant d'inclemències meteorològiques, malalties o plagues.

Tot i la seva internacionalització, el grup garrotxí es



manté arrelat al territori, amb una clara vocació de servei local. Està especialitzat en la recuperació de la planta forestal autòctona de Girona, sobretot l'alzina, l'alzina sureira i el cirerer d'arboç. Al seu viver també s'hi poden trobar els millors exemplars d'olivera, roure o plàtan. Alguns dels trasplantaments més exito-

sos que Sant Iscle ha realitzat a municipis propers han estat, per exemple, els dels quatre roures centenaris de 25 tones de pes que l'empresa Noel Alimentaria va encarregar-los amb motiu de l'ampliació de les seves naus. També va desarrelar amb èxit els exemplars que es trobaven al Firal petit d'Olot amb motiu

de la celebrada reforma del Passeig d'en Blay.

Com a jardineria, Sant Iscle pot plantar qualsevol de les varietats del viver amb maquinària i equips propis. El grup garrotxí no ha parat d'introduir millores en les instal·lacions del viver des de l'inici de la seva activitat. En

destaquen el sistema de reg automatitzat, l'aprofitament de l'aigua emprada o les bigues subjectives. Sant Iscle aplica un control exhaustiu de l'arbre, des de l'arrelament fins als tractaments fitosanitaris posteriors. El procediment permet rebaixar costos de producció i optimitzar-ne el trasplantament.



la botigueta

O U T L E T O L O T

NADAL 2024

Segueix-nos



  @labotiguetaolot

Del 12 al 19 de desembre - 2024

Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT

HORARI de dilluns a diumenge: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h

Diumenge 15 de desembre OBERT

CEDIDES RAMON VERDAGUER



CEDIDES RAMON VERDAGUER



participants hi tornaran a pujar amb illusions renovades, esperonats pels 125 anys d'història de l'obra de teatre nadalenca. «**Aquest any serem més de 110 persones entre actors i cantaires**», anuncia el president de la comissió. A més, ens explica que alguns veïns joves s'estrenaran interpretant personatges principals, com en Sof o Isaac. Un altre al·licient serà el decorat del Naixement, que es va estrenar tot just el Nadal passat, de qui tothom diu que és digne de veure i d'admirar. Mentre els dies assenyalats no arribin, els ripollesos poden visitar l'exposició del Museu Etnogràfic, que, tot i no tenir la creu de Sant Jordi, ha preparat una sorpresa en al·lusió. L'admiració d'aquests Pastorets històrics de Nadal a casa nostra seguirà sent el major reconeixement per a la gent que els fa possible.



EL RIPOLLÉS

CEDIDES RAMON VERDAGUER



CEDIDES RAMON VERDAGUER



Els Pastorets d'Olot més genuïns, a l'Orfeó Popular Olotí

L'ateneu de la capital de la Garrotxa en representa una versió reduïda amb música en directe

OLOT • REDACCIÓ

ORFEÓ POPULAR OLOTÍ



A nar a veure els pastorets és una activitat que, a Catalunya, fa Nadal. De versions n'hi ha de molt tipus, gairebé tantes com regions i comarques té el país, i és que durant molt de temps, aquesta mostra de teatre popular es va transmetre de teatre municipal en teatre municipal, on s'adaptava i reconvertia una història que en els seus fonaments, parla de les aventures i desventures dels pastors anant a adorar a Jesús. Una de les versions més particulars és la d'els Pastorets d'Olot, escrita el 1880 per Ignasi Rubió i Antoni Molins. L'adaptació a la capital de la Garrotxa va deixar-se influir per la moda imperant de

Els Pastorets de l'Orfeó es representen el 22, 26, 28 i el 29 de desembre, aquest últim dia amb la visita dels Reis

les sarsueles a l'estat, així que els autors en van fer uns pastorets cantats, amb versos en castellà, unes cançons que ja són història del teatre popular a casa nostra.

La versió d'Els Pastorets d'Olot van tenir una expansió moderada, fins a Banyoles cap a l'est i fins a Ripoll per l'interior, on es representen amb molta qualitat la traducció al català que es va fer a la dècada dels 80 del segle passat. L'Orfeó Popular Olotí, però, conserva encara els versos originals escrits per Rubió i Molins. En motiu del centenari de les representacions a l'ateneu d'Olot, es va recuperar



Orfeó Popular Olotí
C/ Bellaire, 4
17800 Olot
www.olotcultura.cat

ORFEO POPULAR OLOTÍ



també la música en directe, interpretada per una orquestra de cambra de tres instruments. A dalt de l'escenari, la qualitat del quadre d'actors de l'Orfeó, dels més grans a més petits, dirigits per l'actriu professional, Marta Puig, acaben d'aportar la cirereta a tot aquest espectacle.

**AQUEST ANY LES ENTRADES
TAMBÉ SÓN A INTERNET**

Enguany, els pastorets de l'Orfeó es representaran, com és natural, la diada de Sant Esteve, la jornada preferida per veure aquesta obra popular de

***Les entrades es
poden reservar
a la Cuina de
l'Orfeó i al web
olotcultura.cat***

ORFEO POPULAR OLOTÍ



Nadal. Per qui no trobi seient aquell dia, encara es faran tres representacions més, el 22, 28 i 29 de desembre, sempre a les 7 de la tarda. Atenció al dia 29, perquè, en ser el dia més acostat a la nit de Reis, ses Majestats solen visitar els nens i nenes del públic en finalitzar la funció. Per fer-ho, venen amb les millors gales, els vestits del fons de l'Orfeó.

Les entrades es podran adquirir dies abans a la Cuina de l'Orfeó i, com ha estat habitual aquest any, també per Internet, a la pàgina web d'Olot Cultura.

PUBLICITAT



Teatre
M. Pilar Serra Margalef
Les companyies
teatrals de l'Orfeó
presenten

Els Pastorets

Direcció Marta Puig

D'OLOT

MÚSICA
EN VIU

22, 26, 28 i 29 de desembre a les 7 de la tarda

A banda de La Cuina de l'Orfeó,
les entrades es poden comprar
al web olotcultura.cat

El dimarts 31 de desembre a les 9 del vespre,
sopar de Cap d'Any amb cotilló, raïm de la sort,
xocolata i melindros. Música amb DJ Orfeó

ORFEO POPULAR OLOTÍ
Bellaire, 4, 1r (Ascensor)
17800 OLOT Tel. 972 26 96 66
www.orfeoloti.cat



100



Som elèctrics, som futur

BICI-BUS



Girona - St. Feliu de Guíxols

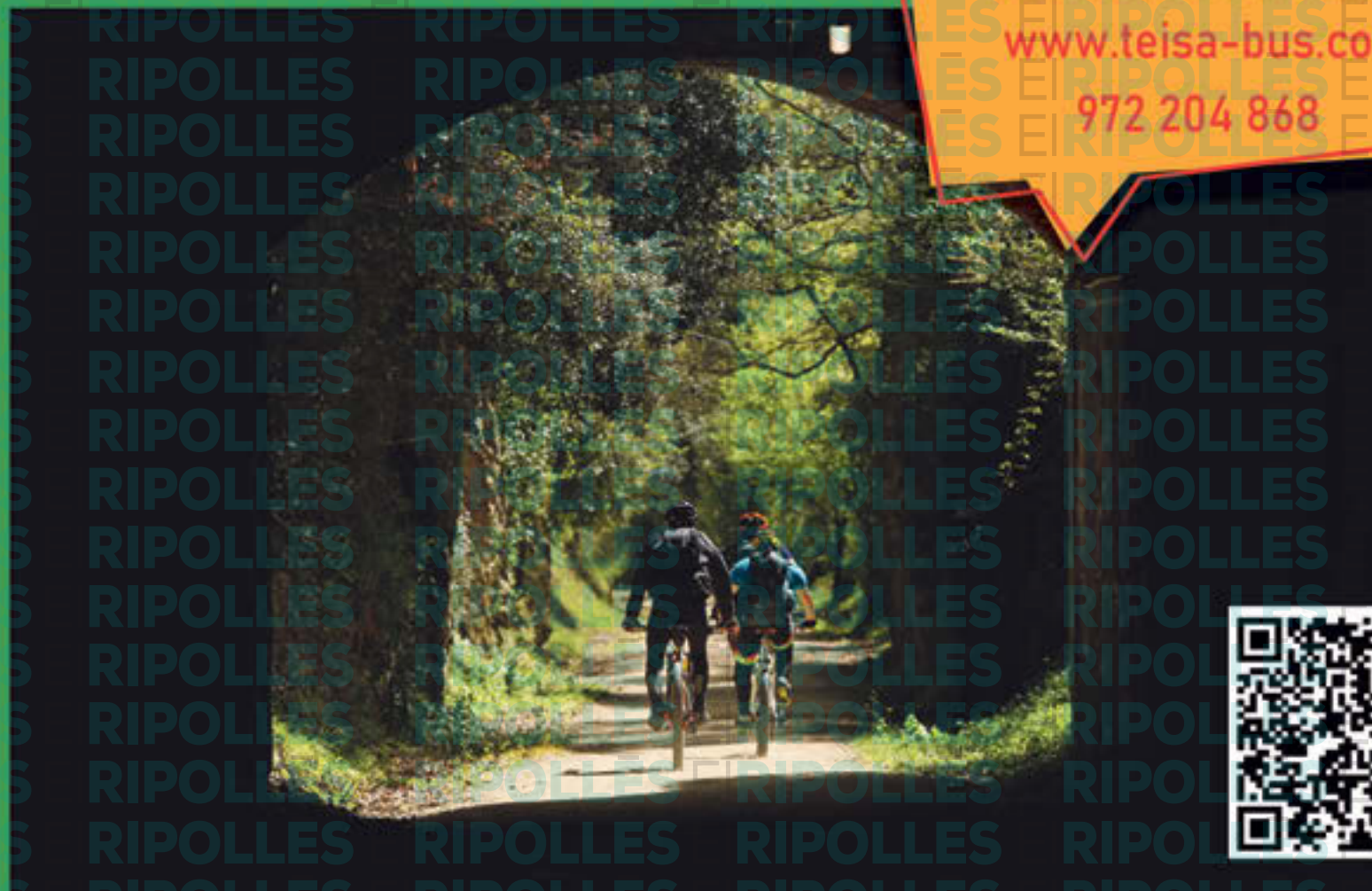
St. Feliu de Guíxols - Girona

Girona - Olot

+ INFO I RESERVES:

www.teisa-bus.com

972 204 868



EL MAL TEMPS NO APAGA L'ESPERIT A CAMPELLES



Parada del Mercat Gourmand de Campelles

CAMPELLES REDACCIÓ

La climatologia desfavorable va obligar a reubicar el mercat de Nadal de Campelles, però el mal temps no va ser un obstacle perquè l'esperit nadalenc omplís el poble durant el cap de setmana. Després d'un divendres ple de tallers infantils i d'un dissabte de teatre, el mercat Gourmand va tancar la programació del pont de la Puríssima, però amb canvi d'ubicació. El fort vent va impossibilitar les activitats a l'aire lliure i la fira es va traslladar a la sala del teatre. «**La climatologia no ens ha permès fer-ho a fora**», explica l'alcaldeessa Judit Cornellà. Tot i els canvis, les activitats van ser tot un èxit i van comptar amb una gran participació. «**El taller del**

divendres al matí va haver de començar més tard perquè hi havia retencions importants a la carretera i el volum de gent va arribar més tard, però al final es va omplir», afegeix Cornellà.

En el mercat del diumenge, artesans d'arreu van portar les seves creacions oferint productes locals i especialitats artesanals. Els més petits també van tenir el seu moment de protagonisme amb un taller de creació de tions, un clàssic per aquestes dates que sempre reuneix una gran participació. Les famílies també han pogut fer volar la imaginació creant centres nadalencs. Les activitats, malgrat el canvi d'ubicació, han estat un èxit rotund i han començat a portar l'esperit nadalenc a les cases de Campelles.

CAMPDEVÀNOL ENCÉN EL NADAL

LA VILA HA CELEBRAT LA 18a FIRA DE NADAL DONANT PES AL COMERÇ I A LES ENTITATS LOCALS



L'Espai d'Esportiva Campdevànol va fer una exhibició de gimnàstica

CAMPDEVÀNOL JUDIT CURÓS

Els llums de Nadal ja il·luminen Campdevànol. L'encesa va tenir lloc en el marc de la 18a Fira de Nadal que es va celebrar el divendres a la vila, una jornada festiva que va aconseguir reunir una gran participació d'habitants i visitants i que s'ha celebrat coincidint amb el Pont de la Puríssima. La fira va arrencar a les deu del matí amb la inauguració de les parades de comerços i entitats. Els visitants van poder gaudir de productes artesanals, regals de Nadal i una àmplia oferta de serveis locals. Flors i Plantes Eduard i Meritxell és una parada que ja

fa uns anys que freqüenta el mercat: «**És una fira que està consolidada i és un dia on la gent ve a buscar el ram d'eucaliptol**», assegurava l'Eduard Esobedo. Per altres, en canvi, és una fira més nova: «**És el segon any que vinc i és una fira petita, però amb moltes activitats. És una fira de poble que és el que busco**», explicava en Ramon Vergés de Raver. Tampoc hi van faltar les entitats que ja són un clàssic del mercat. Una de les activitats més destacades va ser la cagada del Tió de Nadal de la Unió Esportiva Campdevànol, una tradició que cada any arrossega grans i petits. La jornada també va incloure una

exhibició de gimnàstica a càrrec de l'Espai d'Esportiva de Campdevànol i una classe magistral de zumba per entrar en calor. Ja a la tarda, les activitats es van intensificar amb una nova cita al centre de la vila: el bingo musical nadalenc. A les cinc va ser el torn dels més petits de la casa amb el contacontes 'Explica'm un Nadal' i més tallers, amb l'arribada de la Parenoelada que va arrencar des de la Torre Mossèn Tor. El Centre Cívic també va acollir una exposició de fotografies on els visitants van poder votar les imatges que millor representaven la comparativa entre la Castanyada i Halloween.



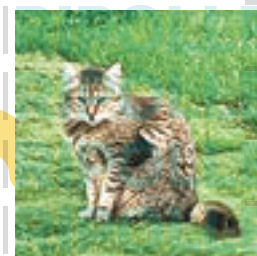
L'associació Animals Vida Digna us desitja unes bones festes!

Ens trobareu a les xarxes socials:

Associació Animals Vida Digna
 Animalsvidadignaripoll
 695 94 11 34

Adopta
Si no pots adoptar, acull
Si no pots acollir, apadrina
Si no pots apadrinar, fes-te soci
Si no pots fer-te soci, fes-te voluntari

Amb la col·laboració de:



EL FESTIVAL ES CONSOLIDA

LA PROPOSTA AMPLIA HORARIS AMB LA VOLUNTAT DE DONAR UN CARÀCTER MÉS FAMILIAR AL FESTIVAL

CAMPRODON J.C.

La tercera edició del Festival ja escalfa motors. El festival més gran de la Vall de Camprodon ja té data confirmada i també artistes. Aquest tindrà lloc els pròxims 25 i 26 d'abril al pavelló Llantriús de Camprodon. Un any més, l'espai apostarà per donar veu als grups catalans, però enguany donant més protagonisme a les famílies amb un seguit de propostes per a totes les edats. «La proposta ha anat avançant cap a un festival que l'hem entès més familiar, un festival que inclou un format que inclou totes les edats, des dels més petits als més grans», assegura l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart.

En l'àmbit musical s'ha donat molt de pes als grups del territori amb la presència de Buhos, Doctor Prats, Figa Fla-



Presentació del Festival a l'Ajuntament de Camprodon

was, la Fúmiga, Lluís Sánchez, Coco i Les que Falta-band. Enguany, el festival iniciarà més d'hora i donarà el tret de sortida el divendres a les set de la tarda. El dissabte, la programació començarà a les cinc. D'altra banda, les nits les tancaran Mon DJ, DJ

Trapella i els dj's del P3. Enguany, les entrades entraran dins del Bo Cultural Jove, per a tots aquells que facin 18 anys. Aquestes ja es podran adquirir per a dies, o a través de l'abonament que ja es troba a disposició dels usuaris amb un preu reduït.

EL RIPOLLÈS

SANT JOAN DONA LA BENVINGUDA A LES FESTES

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadeses va viure el dissabte una jornada plena de màgia nadalenca amb la celebració de la tradicional Fira de Nadal, organitzada per la Unió de Botiguers - Sant Joan Comerç. Des de les 10 del matí fins a les 8 del vespre, la plaça Anselm Clavé es va omplir amb una gran varietat de propostes per a totes les edats, tot i el fred que va acompanyar durant la festa. Les parades d'artesans, entitats locals i comerços van ocupar tot l'espai oferint una gran diversitat de productes nadalencs, artesanía local i propostes gastronòmiques. Els més petits van poder participar en diverses activitats



lúdiques, com l'Arbre dels Desitjos o la Bústia Reial. També es va organitzar un taller de decoració de postals de Nadal. Els més petits també van tenir l'oportunitat de fer cagar el Tió. La música tampoc hi va faltar i va anar a càrrec del grup The Swing Cavaliers i de Gòspel. «Hem

volgut fer una fira plena de màgia, il·lusió i de música», assegurava Eva Cuende, dinamitzadora de Sant Joan Comerç. A la tarda, les activitats van continuar amb la Ruleta de Sant Joan Comerç, que va començar a les 16 h i que és un gran atractiu per impulsar les botigues locals.

EL RIPOLLÈS

UN NADAL DE CONCURSOS A SANT JOAN

KAROLINA RIOS



Activitat de la fira de Nadal de Sant Joan

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadeses acollirà dues activitats per celebrar el Nadal amb creativitat i tradició. Aquest dissabte tindrà lloc el 62è Concurs de Nades, a la Biblioteca Municipal Josep Picola, obert a nens i nenes nascuts entre el 2012 i el 2021. L'activitat es farà de 10 h a 13 h i de 16.30 h a 18 h, i l'entrega de premis serà el diumenge 15 de desembre a les 18 h als baixos de l'ajuntament. Una activitat que ha esdevingut

un clàssic per aquestes dates i que celebra més d'una seixantena d'edicions. Paral·lelament, el 17è Concurs de Nades Fibran, dirigit a fills, néts i col·laboradors de l'empresa Fibran, exposarà les seves creacions al Palau de l'Abadia del 12 de desembre al 8 de gener. L'entrega de premis se celebrarà el 13 de desembre a dos quarts de sis de la tarda al mateix espai. Dos esdeveniments que combinen art, tradició i esperit nadalenc, ideals per viure aquestes dates en família.

RIBES BUSCA ELS TIONS AMAGATS

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Del 13 al 23 de desembre, Ribes de Freser acollirà una proposta de diversió amb família amb la gimcana nadalenca "A la Recerca del Tió de Ribes". L'activitat barreja màgia, joc i tradició i proposa als participants buscar els tions que es troben amagats pels racons del municipi. Per participar-hi, només cal passar per l'Oficina de Turisme, on es poden recollir les targetes del joc. Un cop omplerta, s'ha de retornar per rebre un petit obsequi nadalenc.

Aquesta iniciativa, organitzada per l'Ajuntament de Ribes de Freser, convida veïns i visitants a gaudir de la màgia



Tions d'una fira de Nadal

del Nadal mentre recorren els racons més encantadors de la vila i que involucra a tota la família.

EL RIPOLLÈS

CONTES DE NADAL A CAMPRODON



CAMPRODON REDACCIÓ

La Biblioteca Municipal de Camprodon acollirà una jornada de lectura de contes de Nadal aquest divendres 13 de desembre, de dos quarts de sis de la tarda a dos quarts de set. Aquesta activitat és dirigida per a nens i nenes de cinc a nou anys. A més, tots els participants també tindran l'oportunitat de fer algunes postals de Nadal.

LLANARS, AMB LA MARATÓ DE TV3



LLANARS REDACCIÓ

Un any més, el municipi de Llanars vol posar un granet de sorra i col·laborarà amb la Marató de TV3 amb una quina solidària. Aquesta quina tindrà lloc aquest diumenge 15 de desembre a la Sala de Ball, a les sis de la tarda. Aquesta edició de la Marató estarà dedicada a les malalties respiratòries, que representen la tercera causa de mort a tot Catalunya.

LLANARS TORNA A OBRIR LA PISTA DE GEL

AQUESTA ÉS UNA DE LES PRINCIPALS ATRACCIONS DEL MUNICIPI, QUE ACULL VISITANTS D'ARREU DEL TERRITORI



La pista de gel de Llanars està instal·lada des del passat cap de setmana de la Puríssima

LLANARS X. VILELLA

Les festes de Nadal són a tocar, i a Llanars ja tenen en marxa una de les seves grans atraccions hiver-

nals. La pista de gel del municipi va obrir les portes aquest cap de setmana, coincidint amb el pont de la puríssima. Les ganes d'estrenar la temporada eren ben palpables entre els assistents, que van voler treure la pols dels patins i van omplir la pista poliesportiva de patinadors. «Com cada any, mirem d'obrir la pista de gel en aquestes dates. Pensem que és una proposta molt adient per aquestes festes de Nadal», assegura l'alcalde de Llanars, Amadeu Rosell. Famílies senceres van equipar-se per resistir el fred i passar una estona d'allò més divertida. «És el segon any que venim. És molt divertit estar patinant i donant voltes per

aquí», declara Èric des de l'interior de la pista. L'arribada del fred ha estat el context ideal per obrir la instal·lació, que ofereix una activitat alternativa i que permet a Llanars rebre visitants d'arreu. Aquest fet contribueix a mantenir viva l'activitat turística del municipi, i de retruc fa de la celebració un temps especial. «Ens ve gent que segurament no vindria si no fos per la pista. Per tant, entre la gent de Llanars i els visitants que tenim, esperem poder fer unes festes ben reeixides», afirma Rosell. De moment, la instal·lació obrirà els caps de setmana fins al dia 21, a partir del qual es podrà gaudir de la pista cada dia fins al dia de Reis.

SANT PAU CELEBRA LA FESTA DE LA VALL DE CAMPRODON

SAN PAU DE SEGÚRIES K. RÍOS

Sant Pau de Segúries ha estat el municipi escollit per celebrar la tercera edició de la Festa de la Vall de Camprodon, que s'ha anat consolidant durant els últims anys amb activitats molt variades i amb una bona acollida per part de la gent perquè és una bona oportunitat per gaudir de tot el que ofereix la Vall. «Es va voler que fos una festa que participés la gent i les entitats del nostre territori. La gent participa en les diferents activitats que es fan durant tot el dia», explica Joan Faig, president de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon. Habitualment, aquesta festa havia tingut lloc a Camprodon, però aquest any volien descentralitzar-la. Segons explica l'alcalde de Sant Pau, Albert Coma, van propo-



Festa de la Vall a San Pau de Segúries

sar diferents municipis per acollir la festa, però finalment va guanyar Sant Pau per la seva logística. «Vam proposar descentralitzar la festa perquè fins ara sempre s'havia fet a Camprodon i vam proposar diferents municipis per acollir-la. Finalment, es va decidir per Sant Pau perquè logísticaament tenim l'e-

quipament i, a més a més, són el portal de la Vall», afirma Albert Coma. En aquesta edició van tenir lloc activitats tan variades com ara rutes per la via Romana del Capsacosta, una exhibició de gimnàstica artística, demostracions de futbol, cantada de nades, exhibició de country i un concert de l'Orquestra Montgrins.



ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...
Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

FUSIÓ DE L'ART I LA REALITAT VIRTUAL A RIPOLL

UNA EXPOSICIÓ QUE VOL APROPAR L'ART A TOTES LES PERSONES PERQUÈ PUGUIN GAUDIR D'AQUESTES OBRES



Exposició immersiva a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

El Museu Etnogràfic de Ripoll ha acollit aquest dimarts l'exposició 'De la tendresa en l'art'. Una experiència immersiva en la qual es poden veure una selecció d'obres de grans pintors que exploren la temàtica de la tendresa des de diferents perspectives. **«És una mica aquesta perspectiva d'anar a buscar la tendresa en aquestes obres que, a priori, segurament la gent no la veu,**

però de cop la veu t'explica el motiu d'aquesta visió de la tendresa i, finalment, acaba tenint sentit», afirma Pau Balaguer, coordinador del projecte. Una experiència en realitat virtual que permet als usuaris endinsar-se en un món oníric i immersiu, oferint una vivència única i poètica. Es tracta de posar-se unes ulleres de realitat virtual i, mentrestant, una veu ens va acompanyant i ens explica les obres i el vincle o relació que té amb la tendresa. **«Et trobes**

en aquest món diferent, llavors et vas movent i de cop apareix un quadre, conceptes que tenen sentit amb l'essència d'aquell quadre», afegeix Balaguer. La idea d'aquest projecte va néixer aquest mateix any i, segons explica Balaguer, l'objectiu és fer entre 50 i 60 sessions per tot el territori de Catalunya. Una forma de portar l'art a qualsevol lloc, sobretot, als pobles perquè tothom tingui l'oportunitat de gaudir d'aquestes obres d'art.

EXPOSICIÓ DELS PASTORETS DE RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

El Museu Etnogràfic de Ripoll acollirà una exposició sobre els Pastorets de Ripoll. En aquesta exposició podreu descobrir la seva evolució des de 1886, amb la seva primera presentació en castellà fins a la versió en català l'any 1898. Després d'una breu interrupció a causa de la Guerra Civil, van ressorgir l'any 1939. Des de 1982 es mantenen com una tradició viva cada Nadal al Teatre Comtal. De fet, el darrer any van celebrar els seus 125



Pastorets de Ripoll

anys i es van reivindicar com un del més antic de tota Catalunya i cal destacar que

són dels pocs que han sobreviscut en català durant tant de temps.

CONCERT NADALENC DE SARDANES A RIPOLL



Concert nadalenc a Ripoll l'any 2023

RIPOLL REDACCIÓ

Amb l'arribada de desembre i pròximament de Nadal, Ripoll acollirà un concert nadalenc de sardanes aquest diumenge 15 de desembre, a les sis de la tarda al Teatre Comtal. A més a més, el concert estarà acompanyat per la cobla La Principal de la Bisbal, la cobla oficial de la Generalitat de Catalunya, Creu de Sant Jordi

de 1988 i Premi Nacional de Cultura de 2014 i amb el director Francesc Cassú i Jordi. Durant tot el concert faran interpretacions de diferents sardanes inspirades en Nadal. Tot i això, després de celebrar un seguit d'activitats nadalenes i, sobretot, de la Fira de Nadal que va donar el tret de sortida a totes les activitats previstes per aquestes festes, fins que arribi el moment d'acomiar-les.

EL PARE NOEL ARRIBA A CAMPRODON



Pare Noel arribarà a Camprodon

CAMPRODON REDACCIÓ

Estem a pocs dies per Nadal, i el pare Noel ho sap. Per això, des d'aquest divendres 6 fins al 18 de desembre est arà passejant per tot el centre de la

vila de Camprodon. A més, tota la zona comercial compartirà amb megafonia nadalenca, un moment únic perquè els més petits gaudeixin d'aquesta tradició que ve dels Estats Units però que fa emocionar tothom.

SANT JOAN ES MOU PER LA MARATÓ



El Palmàs de Sant Joan de les Abadesses

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.E.

El Casal Jaume Nunó organitza una jornada solidària aquest dissabte al jardí del Palmàs per col·laborar amb La Marató de 3CAT, enguany dedicada a les malalties respiratòries. L'activitat començarà a les 11 del matí amb una sessió de balls en línia dirigida pel Gimnàs Mireia. Després, els assistents po-

dran gaudir d'un vermut solidari al preu de 8 euros, import que es destinarà íntegrament a La Marató. Per als més petits, hi haurà jocs especialment pensats per a ells. L'esdeveniment, que compta amb el suport de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, combina diversió, solidaritat i comunitat per una bona causa. Una oportunitat per gaudir i col·laborar alhora.

UNA TARDA DE DIVERSIÓ NADALENCA AMB EL RUMMIKUB AL GALLINER

RIPOLL J.E.

El Galliner de Ripoll es convertirà en un espai de joc i diversió amb la Tarda de Rummikub Nadalenc. Aquesta activitat ofereix l'oportunitat de gaudir d'un dels jocs de taula més populars i clàssics. El Rummikub, nascut als anys 30 a Romania com a alternativa al joc de

cartes remigi, combina estratègia i entreteniment en un format accessible per a totes les edats. Els participants podran competir amistosament i compartir una estona al voltant d'aquest joc. La trobada serà aquest pròxim dimecres, de les tres a les sis de la tarda, en l'espai compartit entre joves i gent gran de Ripoll.

UN VIATGE ARTÍSTIC PER REDESCOBRIR EL CEL

RIBES DE FRESER J.E.

La companyia Hermanas Picohueso presenta 'Skai is Ful', un espectacle en creació que convida a reflexionar sobre el significat del cel en l'era de les deixalles espacials, els satèl·lits i la colonització comercial de l'espai. Aquest assaig obert tindrà lloc a La Cremallera, divendres a les set de la tarda, i té un cost de 5 euros.

L'obra planteja preguntes profundes sobre què és realment el cel, perquè el necessitem i com podem recuperar-lo com a espai de misteri i imaginació. A través d'una combinació de tècniques artesanals i tecnològiques, la companyia explora com podem crear, aquí a la Terra, un cel que ens connecti amb l'infinit desconegut.

Aquest assaig obert busca espectadors disposats a imaginar un univers que escapi del control corporatiu i de l'ordre establert. 'Skai is Ful' reivindica el cel com un territori lliure, lluny del coneixement imposat, i recupera el seu simbolisme com a espai de curiositat i espiritualitat. Una experiència que desafia el pensament convencional i que ofereix al públic l'oportunitat d'endinsar-se en un procés creatiu únic i transformador.

L'APLEC DE SANTA LLÚCIA S'OMPLE DE MÚSICA I TRADICIÓ

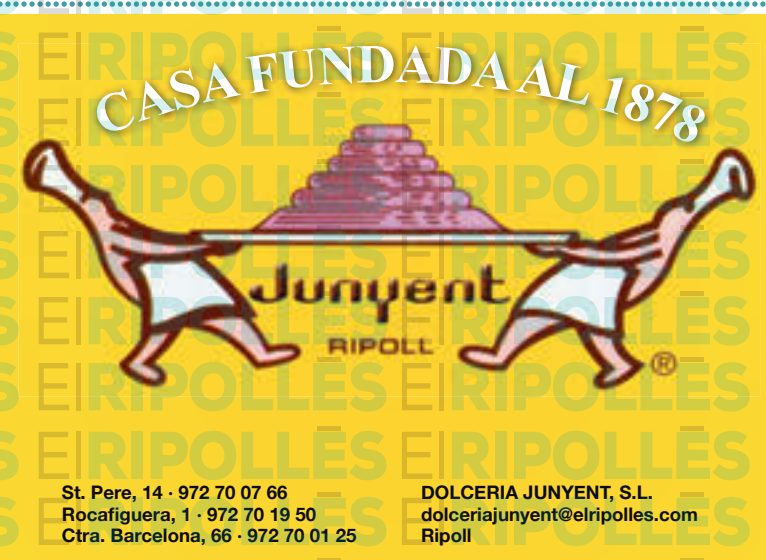


L'aplec de Santa Llúcia del Puigmal, en una edició anterior

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDITH ESPERT

Aquest diumenge, la Parròquia de Santa Llúcia de Puigmal, a Sant Joan de les Abadesses, acollirà el tradicional Aplec de Santa Llúcia. L'esdeveniment començarà a les onze del matí amb una audició de sardanes a càrrec de la Cobla Moreneta. A les 12 del migdia, se celebrarà la missa solemne, i en acabar, es reprendrà l'audició de sardanes. Durant l'aplec, els assistents podran gaudir de coca, llonganissa, xocolata i vi dolç, que es repartiran gratuïtament. També es podran adquirir ciris amb l'estampa de la santa com a col·laboració amb la festa. Els organitzadors, els Pabordes de Santa Llúcia, han preparat rifes i altres activitats per complementar la jornada. Es tracta d'una de les tradici-

ons prenadalènques del municipi, en una trobada que té més d'un segle de vida i que reuneix vilatans de la vila, però també de pobles del voltant com Vallfogona, Ridaura o la Vall de Bianya, ja que tots tenen senders per arribar-hi. L'Aplec de Santa Llúcia de Puigmal és un moment ideal per conèixer aquesta església romànica, que està tancada la resta de l'any, tot i que es pot visitar virtualment en 3D des del portal ripollesturisme.cat. La primera referència escrita és de l'any 913. L'any 1167 va tornar a ser consagrada pel bisbe de Vic Pere Rector, i va perdre la seva independència parroquial al s. XV, passant a ser sufragània de l'església de Sant Joan de Vallfogona i, a les darreries del segle XIX, va acabar depenent de l'església de Sant Joan de les Abadesses.



CASA FUNDADA AL 1878

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

VERMUT I GLOSA, A PARDINES, EN HONOR A LES LLEVADORES

AQUEST DISSABTE TINDRÀ LLOC UNA JORNADA REIVINDICATIVA DE RECONeixEMENT A L'OFICI DE LLEVADORA, A TRAVÉS DE LA CREACIÓ DEL DOCUMENTAL 'MARE MEVA', D'ADIVA KOENIGSBERG

PARDINES XAVIER VILELLA

L'ofici de llevadora sovint ha quedat invisibilitzat, sobretot durant els anys foscos de la dictadura. No obstant, estem parlant d'una de les feines més antigues que es coneixen, i per reivindicar-ne el valor, a Pardines s'organitza una trobada amb diferents activitats culturals en aquest sentit. Aquest dissabte, a partir de dos quarts d'1 del migdia, Núria Casals interpretarà un concert de gloses en suport de les llevadores, també en el marc de la producció del documental 'Mare Meva', que segueix el camí de tres llevadores i les dones a qui donen suport. Dirigit per Adiva Koenigsberg, aquest documental explica una història sobre les dones que van posar les llevadores com a eix central en la salut de la dona, i en el qual també es fa èmfasi en les batalles polítiques que s'hi han interposat. Després del concert,



Núria Casals oferint una glosa

hi haurà un vermut familiar amb activitats per a infants, abans de donar lloc al dinar vegetarià a càrrec del Restaurant 'Can Serra'. Es pretén que

sigui un acte carregat de simbolisme, en una estona de complicitat entre la comunitat, amb històries que honoren les connexions en la cura de la dona. El

futur d'aquest sector és incert, perquè es calcula que a partir del 2026 un 40% de llevadores es jubilaran, i de moment el repleu no està garantit.

L'APUNT

UN DELS OFICIS MÉS ANTICS DEL MÓN

Ser llevadora és un dels oficis més antics del món i, des de temps immemorials, ha estat cosa de dones. Curiosament, durant el franquisme van ser perseguides i moltes van acabar a la presó, a l'exili i, fins i tot, assassinades. Per aquest motiu, durant dècades l'ofici de llevadora al nostre país ha estat menystingut. Les llevadores acompanyen les dones durant l'embaràs i el part, garantint una atenció adequada tant en parts de baix risc com en aquells amb complicacions.

«L'ALTRA FRONTERA» A LA BIBLIOTECA LAMBERT MATA

RIPOLL X.V.

Aquest dijous, a les 7 de la tarda, la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà la presentació de 'L'altra frontera', una novel·la gràfica de Xevidom i Marc Sanyé. L'obra, de 128 pàgines, explica el que passa als punts calents d'arribada de migrants a Europa, i ho fa a través de les experiències del fotoperiodista Marc Sanyé, que va viure un període de set anys cobrint les rutes migratòries d'accés a Europa. Per emprendre el viatge, Sanyé es va inspirar en la fotografia de Nilüfer Demir, en la qual es veu un nen de tres anys estès a la platja després d'ofegar-se



Xevidom i Marc Sanyé amb el llibre

en l'intent desesperat de la seva família de fugir de la guerra de Síria. L'exemplar, que també porta la firma de l'il·lustrador Xevidom, compta

amb el pròleg del fundador i director d'Open Arms, Òscar Camps. A la presentació, a més dels autors, també hi serà John Capdevila.

JUDITH AROCA PRESENTA EXPOSICIÓ

AJ RIPOLL



Cartell de l'exposició

RIPOLL X.V.

L'artista Judith Aroca exposa la seva mostra, titulada 'Soul & art' a la Biblioteca Lambert Mata. La inauguració serà aquest

divendres a les 18:30 h, i les obres estaran exposades fins a final de mes. Es tracta d'una exposició de pintures amb caràcter immersiu, i per viure l'experiència total es recomana portar auriculars.

'CANIGÓ 1883', AL CASAL CAMPRODONÍ



L'activitat s'emmarca en la Marató d'enguany

CAMPRODON REDACCIÓ

El Casal Camprodoní proposa per aquest dissabte la projecció de la pel·lícula documental 'Canigó 1883'. L'acte comptarà amb la presentació del director i guionista Albert Naudín i Bernat Gassull. 'Canigó 1883' recrea la història de l'ascens de Verdaguer, amb 38 anys, i un pastor, per la xemeneia del puig del Balaig. Tots dos aconseguixen arribar al pic més alt de la munta-

nya del Canigó. Des de dalt, Verdaguer contempla el paisatge i se li revela la idea del protagonista del poema que està escrivint, Canigó, un cavaller de l'època medieval, de nom Gentil, que és corprès per una fada del Canigó amb poders d'encanteri. Aquesta el sedueix i se l'endú en una carrossa voladora estirada per un estol de daines. La projecció recaptarà fons per la Marató d'enguany.

DOS ESTELS DE NADAL TORNEN A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Si als Reis els va guiar l'Estel de l'Orient, a Sant Joan de les Abadesses tenen dos estels de Nadal. Laura Andrés i Marina Prades tornen al municipi per apropar la màgia d'aquestes festes. Com 'Dos Estels de Nadal' (títol del concert), Andrés i Pra-

des guiaran a tots els assistents per paisatges nadalencs en forma de cançons. El pròxim diumenge, a les sis de la tarda, les dues cantants pujaran sobre l'escenari del Palau de l'Abadia per oferir un repertori a veu, piano i violí, i un moment per compartir els dies previs a les festes que cada vegada estan més a prop.

SANT JOAN PROJECTA '508 DIES'

'508 DIES' RECREA LA HISTÒRIA DE CRISTINA ZALBA, UNA DONA AMB UN PAPER CLAU DURANT L'ÈPOCA FRANQUISTA



El film es projectarà al Palau de l'Abadia

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Aquest dissabte a les sis de la tarda, el Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadesses es convertirà en una sala de cinema. El municipi aposta per projectar la pel·lícula documental '508 dies'. Aquest film recrea la història de Cristina Zalba durant l'any i mig que va tenir cura del maqui Antoni Figueras, entre el gener de 1945 i el juny del 1946. El documental barreja imatges d'arxiu, recreacions ficcionades amb actors i la intervenció de familiars i ex-

perts. Després de dos anys d'investigació a través d'informes i testimonis, l'esforç acaba amb el retrobament de fills i nets de totes dues famílies. Al mateix temps, aquest documental posa la mirada en el rol que van tenir les dones durant l'època franquista, especialment, en el marc de la lluita antifeixista dels maquis.

CRISTINA ZALBA

Zalba va néixer el 7 de maig de 1909 a Barcelona, però va ser abandonada i portada l'endemà a la Maternitat de Barcelona. Als 5 anys, va ser

adoptada per una família de Sant Joan de les Abadesses, i als 25 anys es va casar amb Enric Sala. L'octubre de 1940, després de l'aiguat, van decidir traslladar-se al mas La Sala, a Oix. Cinc anys després van passar els fets que relata el documental '508 dies'. El dia 13 de gener de 1945, el maqui Antoni Figueras 'Crispín', va arribar al mas, ferit de bala i demanant aixopluc. Al mas, va ser acollit per la Cristina, tot i les reticències del seu marit, qui no va dubtar a jugar-se la vida i la de la seva família per ajudar-lo.



Consell Comarcal del Ripollès

Som on ens necessitis

Ripolles.cat ·   

RIBES ACOMIADA LA COMMEMORACIÓ DELS 40 ANYS DELS GEGANTS

DURANT TOT AQUEST ANY, ELS GEGANTS DE RIBES HAN FET DIFERENTS ACTIVITATS PER COMMEMORAR EL SEU ANIVERSARI

RIBES DE FRESER K. RÍOS

Després d'un any molt intens i ple de moltes activitats, Ribes de Freser acomiada la commemoració dels 40 anys dels Gegants de Ribes. L'acte de cloenda va tenir lloc aquest dissabte amb diferents activitats com ara una cercavila, la inauguració del mural commemoratiu dels gegants, un ball final i la presentació del documental "40 anys dels gegants de Ribes", un petit resum de totes les vivències de la colla gegantera durant aquests quaranta anys. **«Ha estat un any espectacular perquè vam començar d'hora amb una presentació al Teatre del capgròs del Pep, el nostre cap de colla, que uns dies després d'aquesta presentació ens va deixar»**, assegura Èric Ribas, cap de la Colla de Gegants de Ribes. A més, també s'ha fet la descoberta de la placa en home-



Acte de cloenda dels 40 anys dels Gegants de Ribes

natge a Pere Martí Demiquels, un membre històric de la Colla dels Gegants de Ribes, que va començar

aquesta aventura l'any 1984, justament el mateix any que van ser construïts i presentats el Manelic i la Núria. **«Aca-**

bem avui amb l'homenatge a Pere Martí, que és un altre emblema dels gegants, potser, és la persona més

important que ha passat per la colla. Per això, li dediquen la passarella, tant el nom com el mural que s'hi ha dibuixat. En Pere ho ha sigut tot. Tots els que estem a la colla des de petits, tots ens hem trobat en un moment o altre amb ell, com a geganter i després, quan es va fer més gran i li costava més portar els gegants, va aprendre a tocar la gralla. Sempre ha sigut un exemple d'humilitat, de treballar pel poble desinteressadament i fer que les nostres tradicions continuïn», afegeix Ribas. 40 anys, quatre dècades de pura tradició, cultura i amor per la història d'un poble que ve de molt lluny i que, any rere any, els membres de la colla han aconseguit transmetre en cada festa i en cada presentació que han tingut, amb l'únic objectiu de donar continuïtat a aquesta tradició tan arrelada i que perduri en el temps.

XERRADA SOBRE 'L'ART DE RESPIRAR' A CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

Un any més, Camprodon dona suport a la 33a edició de la Marató de TV3. Per aquesta raó, ha preparat un seguit d'activitats per recaptar fons amb propostes com la ja tradicional subhasta d'objectes i, en aquest cas, amb una xerrada. 'L'art de respirar' tindrà lloc a Cal Marquès aquest dissabte 14 de desembre, a les dotze del migdia, a càrrec de Rosa Maria Güell. En aquesta xerrada es tractaran els temes de les afeccions respiratòries en una activitat pràctica per mesurar la teva capacitat pulmonar, l'activitat està oberta a tothom i només cal



Xerrada a Camprodon

un donatiu a voluntat, que serà destinat per la Marató. Aquesta edició està dedicada a les patologies respiratòries, una malaltia que pateixen

dos milions de persones i, a més, és la segona causa d'ingrés hospitalari i la tercera causa de mort, amb 27 defuncions al dia.

CAMINADA SOLIDÀRIA PER LA MARATÓ DE TV3

EL RIPOLLÈS



CAMPRODON REDACCIÓ

Amb motiu de la Marató de TV3, Camprodon farà una caminada solidària aquest diumenge 15 de desembre. La marxa començarà a Camprodon, seguirà cap a les Boleteres i arribarà fins al Remei, amb un recor-

regut de 10,3 quilòmetres i 200 metres de desnivell. A la caminada també hi haurà un petit esmorzar i per poder participar només cal una inscripció i un donatiu de deu euros, que seran destinats per donar suport a la 33a edició de la Marató, dedicada a les patologies respiratòries.

CINEMA

Casal Camprodoní



LAS CHICAS DE LA ESTACIÓN

Espanya. 2024. (115 min)

Juana Macías. Amb Julieta Tobío.

★★★★★

La Jara, l'Álex i la Miranda són tres noies que han crescut en un centre de menors sense saber què és l'amor sense condicions. És l'aniversari de Jara i totes tres volen celebrar-ho. Necessiten diners i no tenen moltes opcions per fer-ne.

Drama. Basada en fets reals.

Dissabte a les 22 h.

Diumenge a les 18 h i a les 22 h.

Cinema Comtal



UN LUGAR COMÚN

Espanya. 2024. (88 min)

Celia Giraldo. Amb Eva Llorach, Felix Pons Ferrer, Aina Clotet i Mia Sala-Patau.

★★★

Pilar és la infermera més respectada de la clínica on treballa. O almenys això pensa ella fins que, de cop i volta, és acomiadada. S'aferra desesperadament al que sempre ha fet: cuidar la família. Però descobrirà que potser pot explorar i trobar una nova Pilar.

Comèdia. Drama.

Dissabte a les 20 h.



HERE (AQUÍ)

Estats Units. 2024. (104 min)

Robert Zemeckis. Amb Tom Hanks, Robin Wright, Paul Bettany i Kelly Reilly.

★★★

Famílies de diferents generacions van formar casa seva en una única habitació. Una història d'amor, pèrdua, rialles i vida, des d'un passat molt remot fins a un proper futur. Un viatge al llarg de centenars de milers d'anys que transcorren en un sol lloc: aquí.

Fantasia. Drama.

Diumenge a les 20 h. Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



SEGUNDO PREMIO

Espanya. 2024. (109 min)

Isaki Lacuesta i Pol Rodríguez. Amb Daniel Ibañez i Cristalino.

★★★★★

En plena efervescència artística i cultural, un grup de música indie viu el moment més delicat: la baixista trenca amb la banda buscant el seu lloc fora de la música i el guitarrista està immers en una perillosa espiral d'autodestrucció.

Drama musical.

Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra

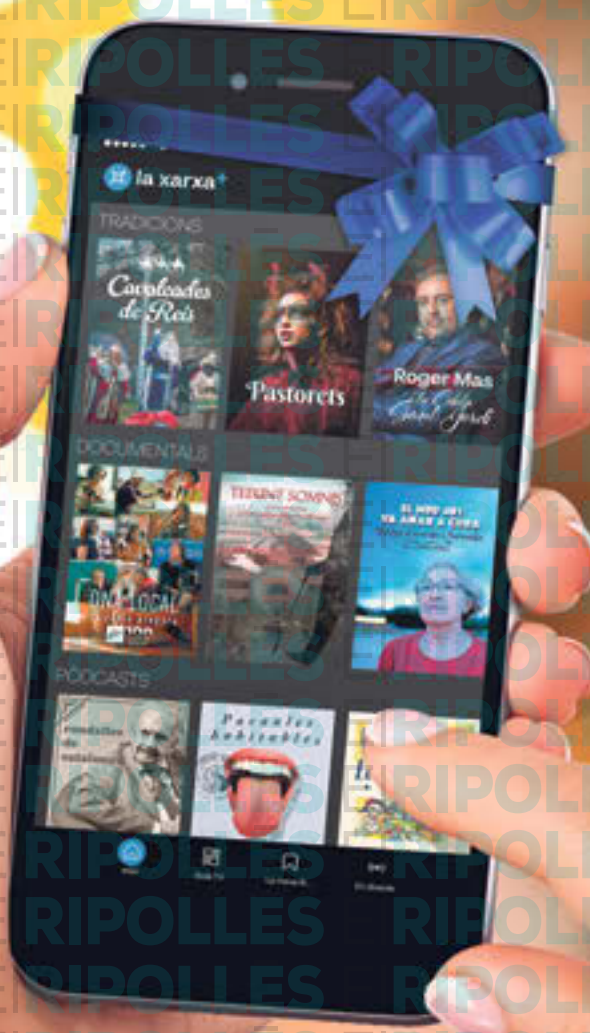
★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



Aquest Nadal t'ho portem tot



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 12 al 18 de desembre de 2024

LA PRIMERA SEMIFINAL D'OP FEST, AQUEST DISSABTE A TV RIPOLLÈS



OP Fest és el concurs de cançons originals en català entre els territoris de Catalunya. A la primera semifinal, s'escolliran sis dels representants de les televisions locals participants.

Dissabte a les 22 h.



BEN SONAT!

Programa que vol donar a conèixer els campanars i campaners de Catalunya. També reivindica la història que hi ha darrere d'aquests elements.
Dissabte a les 21.30 h.



DE VALL A VALL

Una entrevista als alcaldes i alcaldesses dels municipis per parlar a fons dels temes més importants que afecten els ripollesos.
Dimarts a les 13.30 h i a les 23 h.

Dijous 12

05.30	Música.cat
06.00	Torna-la a tocar, Sam
06.30	Comarca Informatiu (R)
06.45	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	Impuls
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Ben Sonat!
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Aventurístic
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Més Xarxa Més Solidaritat
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	Impuls
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180º
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.15	Sota Zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ben Sonat!
23.30	Impuls
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.15	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin

Divendres 13

05.30	Música.cat
06.00	Teló de Fons
06.30	Comarca Informatiu (R)
06.55	El temps
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	Aventurístic
11.00	El Magazin (R)
11.45	Música.cat
12.00	Avanç informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	La Tertúlia del Magazin
13.30	Només esport
13.55	Sota zero
14.00	Comarca informatiu
14.55	El temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La porteria
16.00	Torna-la a tocar, Sam
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	Anem de cap
18.30	Avanç informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180 graus
20.00	Comarca informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només esport. La prèvia
22.00	Comarca informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia comarques de Girona
23.00	L'Orsai
00.00	La porteria
01.00	Comarca informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia del Magazin

Dissabte 14

05.45	Caminant per Catalunya
06.15	Torna-la a tocar, Sam
06.45	Qui cuina avui?
07.15	El Magazin - resum setmanal
08.15	Sota Zero
08.30	Comarca Informatiu - resum setmanal
09.00	Aventurístic
09.30	Impuls
10.00	Quina Animalada!
10.30	Anem de Festa
11.00	El Magazin. Reemissió
11.45	Música.cat
12.00	L'Orsai
13.00	Només esport. La prèvia
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca informatiu
21.30	Ben Sonat!
22.00	Primera semifinal OP Fest
22.30	Entre el cel i l'infern
23.30	Al dia Comarques de Girona
00.00	El Magazin - resum setmanal
01.00	Aventurístic
01.30	Teló de Fons
02.00	Hospital de proximitat
02.30	Més Xarxa Més Solidaritat

Diumenge 15

05.45	Aventurístic
06.15	Més Xarxa Més Solidaritat
06.45	Caminant per Catalunya
07.15	El Magazin - resum setmanal
08.15	Música.cat
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Hospital de Proximitat
09.30	Torna-la a tocar, Sam
10.00	Ben Sonat!
10.30	Caminant per Catalunya
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En Joc Futbol
14.45	Del Paisatge a la Taula
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu
21.30	Connecticat
22.30	Al dia comarques de Girona
23.00	El Magazin - Resum setmanal
00.00	Aventurístic
00.30	Torna-la a tocar, Sam
01.00	Teló de fons
01.30	Anem de festa
01.30	Caminant
02.00	Ben sonat!

Dilluns 16

05.30	Música.cat
06.00	Anem de Festa
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El Temps
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	Hospital de Proximitat
11.00	SPITV
11.30	Caminant per Catalunya
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Aventurístic
12.45	La Tertúlia
13.30	Impuls
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de Fons
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	Quina Animalada
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180º
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esports
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Tot rodó
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 17

05.30	Música.cat
06.00	Quina Animalada!
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El Temps
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	Qui Cuina Avui?
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport
12.45	La Tertúlia
13.30	De Vall a Vall
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	Qui Cuina Avui?
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180º
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Anem de Festa
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques Girona
23.00	De Vall a Vall
23.30	Caminant per Catalunya
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimecres 18

05.30	Música.cat
06.00	Impuls
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El Temps
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	Quina Animalada
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Anem de Festa
12.45	La Tertúlia
13.30	Qui Cuina Avui
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Hospital de Proximitat
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	Més Xarxa Més Solidaritat
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180º
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Ben Sonat!
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Qui cuina avui?
23.30	Aventurístic
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

[ES] P34 ESPORTS

Jornada a domicili per a l'Abadessenc, el Camprodon i el Campdevàrol

[ES] P35 ESPORTS

HC Ripoll i CP Ribes assoleixen el primer triomf del curs a domicili

[ES] P36 ESPORTS

Parlem amb el santjoani Marc Fernández, jugador de l'UD Logroñés

[ES] P37 ESPORTS

L'EFS Ripoll femení guanya el primer partit i escala posicions a la lliga nacional

[ES] P38 ESPORTS

Els dos equips del CB Campdevàrol comencen la segona fase

ESPORTS

La muntanya i la neu, convertides en cinema a Camprodon

L'Ski Club Camprodon organitza amb èxit la primera edició del festival de cinema de muntanya

El club encara una nova temporada de neu amb optimisme, celebrant 90 anys de vida

CAMPRODON | MARTÍ PALAU

Camprodon s'ha posat a l'altura de les principals ciutats espanyoles per acollir el festival de cinema de muntanya al casal camprodoní, amb la projecció de les millors pel·lícules alpinistes del 2024. L'Ski Club Camprodon va organitzar l'esdeveniment amb èxit, reproduint quatre films: *Always Alive*, *Painting the Mountains*, *Of a Lifetime* i *Ground Up*. Des de l'organització veuen el festival com un bon inici a la temporada de neu. «**Ara és l'inici de temporada, i la gent del món de la neu estem ansiosos de saltar a les muntanyes nevades. Aquest festival és la manera de catalitzar aquestes ganes que tenim. Ens ha costat portar aquest festival aquí, perquè se celebra a les principals ciutats d'Espanya, però ho hem aconseguit**», explica Francesc Monells, president de l'Ski Club Camprodon. La nevada d'aquest cap de setmana ha estat la primera bona notícia de la temporada per als amants de l'esquí i els altres esports d'hivern, uns esportistes que no han pogut gaudir de les millors condicions durant les darreres temporades. «**Nosaltres necessitem neu,**



El casal camprodoní va acollir la primera edició del festival de cinema de muntanya

però de vegades la meteorologia és molt capritxosa», afegeix Monells. Enguany, els experts preveuen un hivern amb més nevades. A l'Ski Club Camprodon ho esperen amb ganes. «**Tenim un bon grapat d'activitats programades els pròxims dies, com la Sant Sil-**

vestre del 31 de desembre, o l'equip d'esquí alpi, que ja està a punt per competir», declara el president de l'Ski Club Camprodon. En el marc del 90è aniversari de l'entitat, l'Ski club Camprodon enceta una nova temporada amb il·lusions renovades

i buscant fer una passa endavant pel que fa a la professionalització del club. «**Poder acreditar 90 anys d'història té molt mèrit, però també és una responsabilitat. Entre tota la junta treballem per resistir i també per adaptar-nos als canvis de la societat.**

Per primera vegada, enguany hem incorporat una persona professional dins l'estructura del club. Estem motivats i enfeïnats», detalla Francesc Monells. Celebrar 90 anys és sinònim de feina ben feta, i l'Ski Club Camprodon vol continuar creixent.

L'Abadessenc visita el Sàbat

Els santjoanins es desplacen a Girona en un duel marcat per les baixes d'ambdós equips

FUTBOL

Segona Catalana
Gironès Sàbat - CE Abadessenc

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

Antigament, es coneixia l'Escola Futbol Gironès-Sàbat com un equip molt intens i dur, que aprofitava les petites dimensions del seu terreny de joc per practicar un futbol pràctic i directe. Avui dia, les dimensions del camp són les mateixes, però la filosofia del club i del primer equip han canviat. Ara, els gironins són un equip propositiu amb la pilota, i que té jugadors amb qualitat als metres finals. Enguany, estan protagonitzant un inici irregular a Segona Catalana, i aquest cap de setmana seran el rival del CE Abadessenc, en el duel corresponent a la dotzena jornada de lliga. Els santjoanins van arribar a l'aturada del cap de setmana passat amb una inoportuna



Luc i Albert, en l'últim partit del CE Abadessenc a casa

derrota a casa, i volen recuperar les bones sensacions amb la segona victòria de la temporada a domicili. Tant locals com visitants es presenten al matx amb algunes baixes: l'Abadessenc no tindrà Sacrest, Dani ni Juanjo per lesió. Els gironins van patir tres expulsions en el darrer partit al camp

del Sant Jaume Olot: ni O. Garcia, ni A. Rigau ni A. Herrera saltaran a la gespa contra els blanc-i-negres i, a més, l'ex-campdevanolenc A. Montón és dubte per molèsties. Un duel marcat per les baixes entre un equip que està situat a la zona baixa i un altre que ocupa la segona posició de la taula.

La UE Camprodon vol mantenir la bona ratxa contra el Sant Privat

FUTBOL

Tercera Catalana
CF Sant Privat - UE Camprodon

CAMPRODON | M.P.

Si la Unió Esportiva Campdevànol arribava a l'aturada amb males sensacions, la Unió Esportiva Camprodon ho feia immers en una ratxa molt positiva. Tot i les nombroses baixes que van provocar que els porters gaudissin d'alguns minuts com a jugadors de camp en les darreres jornades-, l'equip acumula quatre victòries consecutives, demostrant molta polvorosa ofensiva i millorant força en l'àmbit defensiu. Els homes de Manel Puigvert ocupen la ter-



Aniol Carrera, lluitant per una pilota en el darrer matx de la UE Camprodon

cera posició de la taula, a només tres punts del líder, i ara tenen un calendari intens, contra rivals directes. Aquest pròxim dissabte, a les quatre de la tarda, els de la vall visitaran el camp del CF Sant Privat d'en

Bas, quart classificat i conjunt que tenen només un punt per sota. Els tres darrers partits de la primera volta seran contra Amer -actual líder-, el derbi davant el Campdevànol i a casa contra el Serinyà.

La UE Campdevànol es desplaça al camp del líder



La UE Campdevànol, abans d'un partit d'aquest curs

FUTBOL

Tercera Catalana
CF Amer
UE Campdevànol

CAMPDEVÀNOL | M.P.

L'aturada de l'activitat futbolística pel pont de la Puríssima ha servit a la UE Campdevànol per carregar piles i oblidar-se de les darreres actuacions, que no han estat gens bones. De fet, els homes d'Eric Palomo van caure per quatre gols a zero en el partit ajornat al camp del Base Vilobí, que es va disputar el passat

dimecres al vespre al camp dels gironins. Una oportunitat perduda per acostar-se a la zona alta, davant un equip que lluita per la permanència. Al minut 14, els visitants ja perdien per tres a zero, una distància que no van saber escurçar, tot i les ocasions fallades. La derrota manté el Campdevànol a la setena posició, amb 16 punts, a 10 del líder, a qui precisament visiten aquest pròxim cap de setmana. Els verd-i-blancs es desplaçaran el camp del CF Amer aquest diumenge a les quatre de la tarda, en el que serà un matx crucial per saber l'estat real de l'equip.

Els equips de Quarta busquen escalar posicions

FUTBOL

Quarta Catalana
Sant Roc - CF Ripoll
CF Ribetana - CD Montesquiú

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

A Quarta Catalana, els dos equips de la comarca també van arribar a l'aturada amb sensacions oposades. Per una banda, al grup 3, el Club Futbol Ripoll ha protagonitzat un mal primer terç de temporada, amb sis punts de 33 possibles. Una dinàmica que ha provocat la destitució de l'entrenador, Sergi del Jesús. Ara són Eudald Noya i Gerard Moreno els que s'han fet càrrec de l'equip de forma

interina. Aquest dissabte, a les quatre de la tarda, els ripollesos visitaran el camp del Sant Roc amb la voluntat de trencar la mala ratxa. Al grup 6, la Ribetana ja porta setze punts, amb tres jornades consecutives sense perdre. Els ribetans han fet una clara passa endavant respecte de la temporada passada, i volen continuar mirant cap amunt. Aquest dissabte, a les cinc de la tarda, els ribetans rebran el CD Montesquiú a Ribes de Freser. Un rival que té tres punts més que la Ribetana, i que promet un matx igualat al municipal Enric Requena i Albert.

La primera a fora de casa

L'HC Ripoll s'imposa a la pista del cuer i encadena dues victòries consecutives a Nacional Catalana

HOQUEI PATINS									
Nacional Catalana									
CH Vila-seca 1 - HC Ripoll 2									
HOQUEI Nacional Catalana Jornada 12									
HOQUEI CLUB CASTELLAR - BARÇA	5	0							
CLUB HOQUEI LLORET - CH CALDES RECAM LÁSER	2	4							
CLUB HOQUEI VILA-SECA - HOQUEI CLUB RIPOLL	1	2							
GEIEG - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	3	2							
CP SANT CELONI - CLUB PATI VILANOVA	4	2							
CERDANYOLA CLUB D'HOQUEI - CE ÀRENS DE MUNT	6	5							
SENERGY RENOVABLES SANT JUST - OXIGEN PHC SANT CUGAT	3	6							
CLUB PATI BELL-LLOC - IGUALADA HC	0	4							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	28	12	9	1	2	44	28	16	
2.- CLUB PATI BELL-LLOC	27	12	9	0	3	42	33	9	
3.- BARÇA	22	12	7	1	4	48	34	14	
4.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	22	12	7	1	4	42	35	7	
5.- CH CALDES RECAM LÁSER	20	12	6	2	4	39	37	2	
6.- IGUALADA HC	19	12	6	1	5	38	27	11	
7.- CE ÀRENS DE MUNT	18	12	5	3	4	53	33	20	
8.- HOQUEI CLUB RIPOLL	17	12	5	2	5	24	31	-7	
9.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	16	12	5	1	6	39	38	1	
10.- GEIEG	14	12	4	2	6	30	30	0	
11.- CERDANYOLA CLUB D'HOQUEI	14	12	4	2	6	41	47	-6	
12.- CLUB HOQUEI LLORET	13	12	4	1	7	38	47	-9	
13.- SANT JUST	13	12	4	1	7	36	45	-9	
14.- CLUB PATI VILANOVA	13	12	4	1	7	29	43	-14	
15.- CP SANT CELONI	13	12	4	1	7	24	44	-20	
16.- CLUB HOQUEI VILA-SECA	9	12	3	0	9	27	42	-15	

RIPOLL | MARTÍ PALAU

S'ha fet esperar, però ja ha arribat la primera victòria a domicili de l'Hoquei Club Ripoll. El conjunt dirigit per Francesc Carmona va superar el Club Hoquei Vila-seca per un gol a dos, en un partit amb dos noms propis: Nil Generó, qui va marcar els dos gols dels ripollesos i també va veure dues targetes blaves, i Albert Masoliver, que va demostrar una jornada més per què és un dels millors porters de la categoria. Tot i ser els cuers, el Vila-seca va fer palès que a Nacional Catalana no hi ha cap partit senzill, donant encara més valor a la primera victòria lluny de Ripoll. Amb els tres punts, els de la capital han pujat fins a la



L'HC Ripoll, després del matx

vuitena posició, amb 17 punts en 12 jornades. Les places que donen accés a la Copa Generalitat continuen a cinc punts, un objectiu difícil però que els verd-i-blancs perseguiran fins al final de la primera volta. Aquest pròxim dissabte, els de la capital tornen al pavelló municipal de Ripoll per rebre el CH Lloret, a partir de tres quarts de vuit del vespre.

FUTBOL 7 FEMENÍ									
Lliga Amateur									
At Ripoll - At Olot									
FEC Vall del Ter - CD Blanes									
RIPOLLÈS MARTÍ PALAU									

El futbol femení reapareix aquest pròxim cap de setmana a la comarca, després de l'aturada de la setmana passada amb motiu del pont de la Puríssima. Els dos equips de futbol 7 sènior del Ripollès jugaran com a locals el mateix dia i a la mateixa hora: diumenge 15

Els equips de futbol femení tornen a jugar a casa

a les sis de la tarda. L'Atlètic Ripoll rebrà l'Atlètic Olot al Municipal de Ripoll, buscant la quarta victòria de la temporada. Les olotines són penúltimes, una bona oportunitat per a les noies d'Irene Moreno d'escalar posicions a la taula. La FEC Vall del Ter, per la seva

banda, rebrà el CD Blanes al Municipal de Sant Joan de les Abadesses. Les de la vall buscaran sumar els primers punts de la temporada davant unes blanenques que ocupen la vuitena posició, amb un balanç de tres triomfs i sis derrotes.

El CP Ribes també puntua per primer cop a domicili

Els ribetans superen l'Hoquei Banyoles i escalen posicions a Tercera Catalana



Els jugadors del CP Ribes, fent pinya en un partit d'aquesta temporada

HOQUEI PATINS									
Tercera Catalana									
Hoquei Banyoles 3 - HC Ripoll 4									

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

El Club Patí Ribes també va disputar jornada de Tercera Catalana durant aquest pont de la Puríssima, i també va assolir la primera victòria del curs fora de casa. Els homes d'Eduard Vidal van superar l'Hoquei Banyoles per tres a quatre, en un matx igualat, en el qual la major qualitat ofensiva dels visitants es va acabar imposant. Eudald Mercader, Roc Pous i Bernat Aragay, amb un doblet, van ser els golejadors d'uns ribetans que continuen a mitja taula. Aquest

HOQUEI Tercera Catalana Grup A Jornada 11									
HOQUEI BANYOLES - CLUB PATI RIBES DE FRESER									
CLUB PATI TORDERA	DESCANSA								
CH MATARÓ A - CLUB PATI BLANES ATLÈTIC	5	2							
CLUB HOQUEI ÀRENS DE MAR - FOMENT DEPORTIU CASSANENC	6	1							
CLUB HOQUEI VILASSAR - HC SALT A	3	3							
BREDA CP A - CP JONQUERENC	5	3							
CH FARNERS A - CLUB PATI CALDES	10	1							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CH FARNERS A	27	9	9	0	0	84	19	65	
2.- CLUB PATI MALGRAT GRUP A	24	9	8	0	1	50	21	29	
3.- CLUB HOQUEI ÀRENS DE MAR	21	10	7	0	3	63	30	33	
4.- CLUB HOQUEI VILASSAR	19	10	6	1	3	47	43	4	
5.- CH MATARÓ A	16	11	5	1	5	58	62	-4	
6.- HC SALT A	16	9	5	1	3	49	32	17	
7.- BREDA CP A	15	9	5	0	4	43	32	11	
8.- CP JONQUERENC	15	10	5	0	5	35	43	-8	
9.- HOQUEI BANYOLES	10	9	3	1	5	39	60	-21	
10.- CLUB PATI TORDERA	10	9	3	1	5	30	36	-6	
11.- CLUB PATI CALDES	9	10	3	0	7	43	62	-19	
12.- CLUB PATI RIBES DE FRESER	9	9	3	0	6	28	49	-21	
13.- FOMENT DEPORTIU CASSANENC	2	9	0	2	7	25	54	-29	
14.- CLUB PATI BLANES ATLÈTIC	1	9	0	1	8	22	73	-51	

dissabte, el CP Ribes rebrà el CH Farners, líder de la lliga, a les set de la tarda.

TALLER ESPECIALITZAT

AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L

Tel. 972 70 33 11 Ctra. N-152 - km. 108, Polígon Ind. Rocafiguera 17500 Ripoll (Girona)

La gran gesta de Marc Fernández i la UD Logroñés

El santjoaní va eliminar de la Copa del Rei el Girona FC, el seu exequip, a la tanda de penals

Fernández juga amb el filial dels logronyesos i s'ha adaptat perfectament al club i a la ciutat

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

El santjoaní Marc Fernández va decidir l'estiu passat, després de no rebre cap oferta de renovació per part del Girona, emprendre una nova aventura futbolística i fitxar pel filial de la Unión Deportiva Logroñés, conjunt de Tercera Federació. El destí va voler que el primer equip, que juga a Segona Federació, es creués contra els gironins a la Copa del Rei i que Fernández anés convocat i jugués els 120 minuts. El que ningú s'esperava és que els de la Rioja aconseguissin passar de ronda després de superar el Girona a la tanda de penals. **«Des que ens va tocar el Girona al sorteig, tots sabem que seria un partit especial, sobretot per a mi. De fet, els companys m'ho anaven recordant durant la setmana. Vam preparar-nos molt bé, sabem que seria molt complicat guanyar, però ho volíem intentar»**, explica Marc Fernández, jugador de la UD Logroñés.



Marc Fernández, amb la jaqueta de la UD Logroñés

El sorteig d'aquesta setmana ha volgut que el següent rival del Logroñés a la copa sigui l'Athletic Club de Bilbao, un clàssic de la competició i un dels clubs més grans del país.

No ha tocat ni el Barça ni el Madrid, però la il·lusió és la mateixa. **«Qualsevol dels quatre equips que ens podien tocar generava il·lusió. No és el Madrid ni el Barça,**

que són els que més pes tenen a nivell mundial, però l'Athletic també és un gran club. A més, Logroño està a prop de Bilbao i vindran molts aficionats bascos.

Serà un partit molt bonic de viure», detalla Fernández.

La decisió de marxar de Catalunya i començar una aventura futbolística a cinc hores de casa no és senzilla per un jugador que tot just comença etapa sènior, però en Marc s'ha adaptat d'allò més bé a la ciutat, al club i a la dinàmica tant del seu vestidor com del primer equip. **«L'experiència és molt bona i positiva. La gent que he conegut és fantàstica, la ciutat també i les instal·lacions del club són immillorables. La gent m'ha acollit molt bé, estic molt content»**, assegura el defensa santjoaní. Amb gairebé 20 anys, en Marc té tota una carrera al davant i el futur dirà fins on pot arribar, però de moment ja ha demostrat que pot competir contra un equip del màxim nivell. Ara, els logronyesos tornaran a desafiar un equip que juga competició europea, i tot això sense oblidar el seu objectiu a la lliga, que no és cap altre que assolir l'ascens.

Primera gran actuació de Joel Roca amb el CD Mirandés

CAMPRDON | REDACCIÓ

El camprodoní Joel Roca va patir una greu i inoportuna lesió al genoll quan començava a gaudir d'oportunitats i de confiança amb el primer equip del Girona FC. Amb només dinou anys, el migcampista ha passat el seu procés de recuperació i enguany juga cedit al Club Deportivo Mirandés de La Liga Hypermotion. Els burgesos són un dels equips revelació de la temporada, perquè són segons, plaça que dona l'ascens directe a Primera Divisió. Joel Roca ha anat alternant titularitats i suplències, i el cap de setmana pas-



Joel Roca, contra el Llevant

sat va fer un gol i una assistència -entrant al minut 68- per conduir el seu equip al triomf davant el Llevant UD. Aquest pot ser un bon punt de partida perquè el camprodoní es consolidi a l'onze inicial d'Alessio Lisci.

Aleix Garrido deixa enrere la lesió i agafa confiança amb una preciosa assistència

RIPOLL | REDACCIÓ

Aleix Garrido va patir una inoportuna lesió al peu durant el tram final de la temporada passada, que no li va permetre jugar el play-off d'ascens i tampoc ha començat a ple rendiment aquesta temporada. De fet, no va ser fins al novembre al camp de la SD Amorebieta que el migcampista de Ripoll va disputar els seus primers minuts del curs amb el Barça B. El diumenge passat, amb el braçat de capità, Garrido va completar el primer partit sencer de la tem-



Aleix Garrido, en una jugada del Barça B-Celta Fortuna

porada, quallant una actuació notable, culminada amb una delicada assistència de taló perquè Dani Rodríguez marqués el segon gol dels locals,

que significava l'empat a 2 entre blaugranes i el filial del Celta. Un partit que ha de servir perquè Garrido torni a agafar confiança.

El CTT Ripoll necessita guanyar si no vol patir



Partit del CTT Ripoll aquesta temporada

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Club Tennis Taula Ripoll es troba contra les cordes. Els ripollesos sumen quatre derrotes consecutives a la Segona Divisió Masculina, uns resultats que l'han fet caure posicions a la taula i situar-se en el punt de mira. Actualment són novens i tal com està la classificació, ara seria l'últim equip que se salvaria. Els de la capital son novens amb sis punts, els mateixos que suma el CETT Esparraguera que és desè i que es troba en posició de descens. És per això que l'equip ripollès necessita tor-

nar a la tònica ascendent i victoriosa si no vol haver de patir. Tenen l'oportunitat de fer-ho aquest cap de setmana, amb l'avantatge de jugar amb la pista a favor. El Ripoll rebrà el dissabte a les cinc de la tarda al Club Natació Sabadell a les instal·lacions ripolleses ubicades al camp Municipal d'Esports. Els ripollesos hauran de lluir la seva millor versió si es volen endur els punts, ja que el Sabadell és un rival complicat que ara és tercer a la taula.

L'EFS Ripoll busca la part alta

■ Els ripollesos rebran el Vall-Llobrega a l'Avellaneda

EL RIPOLLÈS | JUDIT CURÓS

L'Escola Futbol Sala Ripoll comença a mirar cap amunt. Els ripollesos s'acosten a la part alta de la taula i estan a punt d'entrar al Top 3 de la Segona Divisió Catalana. Un podi que es presenta molt igualat i molt ajustat. El FS Hostalriquenc, l'ACE Riudellots i el FS Blanes-



Partit d'aquesta temporada de l'EFS Ripoll

FUTBOL SALA Segona Divisió Catalana Jornada 7									
CADAQUÉS, CLUB FUTBOL SALA A - FS HOSTALRIQUENC A	7	8							
RIUDARENES 2005 CE A - RAYO MAÇANET FUTSAL C.E. B	4	2							
BLANSPORT 83, F.S. A - RIUDELLOTS, A.C.E. B	4	7							
BEGUR, C.E.F.S. A - ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	2	3							
SANT GREGORI ALMOGÀVERS CLUB A - FUTSAL TORDERA CLUB B	13	3							
VALL-LLOBREGA FUTBOL SALA B - FUTSAL MONTGRÍ, C.F.	4	8							
TOSSA, U.A.T. A - C.F.S. QUART A	4	6							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- FS HOSTALRIQUENC A	18	7	6	0	1	62	35		
2.- RIUDELLOTS, A.C.E. B	18	7	6	0	1	58	35		
3.- BLANSPORT 83, F.S. A	18	7	6	0	1	40	19		
4.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	13	7	4	1	2	34	23		
5.- RAYO MAÇANET FUTSAL C.E. B	12	7	4	0	3	41	30		
6.- SANT GREGORI ALMOGÀVERS CLUB A	12	7	4	0	3	38	29		
7.- TOSSA, U.A.T. A	12	7	4	0	3	25	33		
8.- C.F.S. QUART A	10	7	3	1	3	46	42		
9.- FUTSAL MONTGRÍ, C.F. A	9	7	3	0	4	53	58		
10.- RIUDARENES 2005 CE A	8	7	2	2	3	28	33		
11.- CADAQUÉS, CLUB FUTBOL SALA A	6	7	2	0	5	36	54		
12.- BEGUR, C.E.F.S. A	5	7	1	2	4	14	22		
13.- VALL-LLOBREGA FUTBOL SALA B	2	7	0	2	5	21	42		
14.- FUTSAL TORDERA CLUB B	0	7	0	0	7	23	64		

port 83 comparteixen el lideratge sumant tots tres 18 punts i mantenint-se invictes a la competició. El Ripoll queda una mica més despenjat amb 13 punts, però amb la voluntat de començar a escurçar distàncies per a posicionar-se al capdavant. Després de tres partits invictes a la lliga els de Carlos Vigarà busquen un nou triomf. La plantilla ha tingut un cap de setmana de descans amb motiu del pont i ara tornen amb les piles carregades per afrontar el pròxim duel.

Aquest dissabte a les sis de la tarda els de la capital reben el Futbol Sala Vall-Llobrega B al pavelló de l'Avellaneda. A priori, hauria de ser un matx assequible, ja que els del Baix Empordà són penúltims i encara no han guanyat cap partit de la competició regular. Tot i això, els ripollesos saben que cada partit és un repte i que hauran de sortir concentrats i donar el màxim d'ells mateixos si volen continuar tenint opcions de guanyar la lliga aquesta temporada.

L'Escola Futbol Sala Ripoll Femení suma en primer triomf de la temporada davant La Garriga

FUTBOL SALA
Primera Nacional Femenina
EFS Ripoll 1 - FEM La Garriga 0

EL RIPOLLÈS | J.C.

El primer triomf del femení de l'Escola Futbol Sala Ripoll ja ha arribat. Després de recuperar l'equip aquesta temporada, les ripolleses s'han endut la primera victòria. Va ser el divendres en el marc d'un partit ajornat que les de Carlos Vigarà recuperaven davant del Femení de La Garriga. Es presentava un matx molt igualat i així va ser. Les ripolleses van aprofitar el poc encert de les visitants perquè els tres punts es quedessin a casa. Les del



Partit de l'EFS Ripoll i el FS Campdevàrol d'aquesta temporada

Vallès, per la seva banda, no van tenir encert i van fallar un penal que les hauria posat de nou al partit. Un tri-

omf que els fa sortir de la cua de la classificació i escalar posicions fins a la cinquena plaça. Ara, esperen donar

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 6									
FS CAMPDEVÀNOL - FUTSAL VIC - CALLEDENES	3	3							
EFS RIPOLL FEMENÍ - C.F.S. ALA OLÍMPIC ARGENTONA	0	5							
FEM LA GARRIGA - AVV MONTSERRAT	4	2							
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- C.F.S. ARGENTONA	5	5	0	0	22	4	18	0	15
2.- FS CAMPDEVÀNOL	5	2	2	1	11	10	1	0	8
3.- FUTSAL VIC - CALLEDENES	4	2	1	1	15	12	3	0	7
4.- MONTSAINT SALA 5 FEMENÍ	3	2	0	1	13	6	7	0	6
5.- FEM LA GARRIGA	4	1	0	3	8	18	-10	0	3
6.- AVV MONTSERRAT	5	1	0	4	5	15	-10	0	3
7.- EFS RIPOLL FEMENÍ	4	0	1	3	5	14	-9	0	1

continuïtat a la victòria aquest cap de setmana. Ho faran davant d'un rival exigent el Futsal Vic-Callde-

nes aquest diumenge a les sis de la tarda. Les osonenques són terceres i compten amb un equip potent. D'altra banda, el FS Campdevàrol ha estat de pont i no ha tingut partit aquest cap de setmana, però tampoc en tindrà aquest. Les campdevanolenques havien de jugar contra el Montsant, però l'equip rival ha demanat un canvi de dates i el partit es jugarà el dissabte 28 de desembre a les sis de la tarda a Barcelona. Les campdevanolenques han iniciat amb bon peu la temporada i de moment es posicionen a la part alta ocupant la segona posició i competint de tu a tu amb els rivals més exigents.

Tret de sortida a la Primera Fase

■ El CB Campdevàrol ha quedat enquadrat al grup 5

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El Club Bàsquet Campdevàrol inicia la següent fase de la competició amb bones sensacions. L'equip ha anat de menys a més aquesta temporada i, tot i no aconseguir sortir de l'última posició en la fase prèvia, les sensacions són bones, competint de tu a tu amb rivals de més nivell. Ara inicien un nou camí. Els resultats els han portat a quedar enquadrats dins del grup 5 amb el CB Palau Sacosta Salt, el Prisco-L'Escala, el CB Palafoolls, el BC Torroella, l'AB Sant Julià de Ramis, el CB Silenc-Riudarenes i el CE Caldes de Malavella. Els verd-i blancs s'estrenaran a domicili aquest cap de setmana. Ho faran el diumenge a les 12 del migdia a la pista del CB Palafoolls B. Els del Maresme van acabar penúltims del grup 1 de la Tercera Masculina amb només una victòria sumada. D'aquesta manera, els de Marc Erena ara tenen més



Partit d'aquesta temporada del CB Campdevàrol

opcions i les aspiracions dels verd-i-blancs són altes. El primer partit a casa d'aquesta primera fase serà el següent cap de setmana. Concretament, el dissabte 21 de desembre a dos quarts de cinc de la tarda al Mercè Guix contra el CB Palau Sacosta Salt. El Femení Sots-25 per la seva banda també estrena fase. Les campdevanolenques també van quedar a la cua de la clas-

sificació i això ha fet que quedin enquadrades al grup 6 amb el CB Farners, el Pia Olot, el CE Caldes de Malavella, el CB Fontcoberta, el CBGX Santjoanenc, el CB Vilobí, el CB Vall d'en Vas i el CB Olot. Les verd-i-blancs també havien d'iniciar la lliga aquest cap de setmana, però el matx ha quedat ajornat. Per tant, s'estrenaran el 21 de desembre contra el CB Farners.

El Rinyoles RC jugarà la segona fase a Tercera



Partit de la primera fase del Rinyoles RC

RIPOLL | REDACCIÓ

Després de tancar la primera fase de la temporada, la Federació Catalana de Rugby ha fet públic el format per a la segona fase de la competició. El Rinyoles RC, resultat de la fusió entre Ripoll i Banyoles, jugarà a Tercera Catalana després d'haver quedat tercer al seu grup, per darrere de l'Osona RC i el CNPN B, que es va proclamar vencedor de la fase inicial. El combinat ripollès i banyolí s'enfrontarà a un grup de sis equips format pels Carboners de Terrassa, el RC Manresa, el

Club Rugby Tarragona, L'Hospitalet B i el Químic B. Una lliga curta, de només cinc partits, que no acaba de convèncer els jugadors del Rinyoles. El principal motiu de descontentament és que la temporada acabaria abans d'hora. La lliga posarà el punt final el 23 de març i les següents setmanes tindran lloc les semifinals i la final. Aquesta segona fase iniciarà aquest cap de setmana. El Rinyoles tindrà el primer partit aquest dissabte a les tres de la tarda a Olot i s'estrenarà rebent el Club Rugby Tarragona.

RIPOLL | J.C.

Després d'un descans durant la festivitat de la Puríssima, la Unió Esportiva Ripoll torna a la competició amb l'objectiu d'acabar l'any amb bon peu. Els blanc-i-blau afronten els dos últims partits del 2024 amb la voluntat de sumar dues victòries, un repte clau per mantenir-se allunyats de la zona de descens i assegurar la categoria. El primer duel tindrà lloc aquest diumenge, a tres quarts de sis, al pavelló de l'Avellaneda, on els ripollesos rebran l'Escolàpies Figueres. Amb l'afició al costat, els de Josep Maria Perarnau confien a aprofitar aquest suport per superar un rival que ocupa la setena posició de la classificació amb un balanç de sis victòries i quatre derrotes. Tot i la competitivitat dels de l'Alt Empordà, els ripollesos tenen opcions de sumar

La UE Ripoll rep l'Escolàpies Figueres a l'Avellaneda



La UE Ripoll en un matx al pavelló de l'Avellaneda

BÀSQUET 1a Territorial Senior Masculí 1a fase Jornada 10									
CB ROSES - UE RIPOLL									
BASQUET PORQUERES - CB SANT NARCÍS									62 - 57
CB BANYOLES - BC MACANET									92 - 57
UNIO GIRONA MARISTES - CB HOSTALRIC									93 - 49
CB BLANES B - BC TORROELLA									55 - 66
ESCOLAPIES FIGUERES - CB SALT									66 - 78
VDS AUTOMATISMES CASSÀ - CLUB BÀSQUET SANT HILARI									85 - 68
									81 - 67
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- CB BANYOLES	10	9	1	0	775	601	19		
2.- BC TORROELLA	10	8	2	0	752	695	18		
3.- BASQUET PORQUERES	10	7	3	0	689	587	17		
4.- CB ROSES	9	7	2	0	601	588	16		
5.- VDS AUTOMATISMES CASSÀ	10	6	4	0	680	650	16		
6.- CB BLANES B	10	6	4	0	687	682	16		
7.- ESCOLAPIES FIGUERES	10	6	4	0	718	695	16		
8.- BC MACANET	10	5	5	0	669	702	15		
9.- CB SANT NARCÍS	10	4	6	0	714	712	14		
10.- CLUB BÀSQUET SANT HILARI	10	4	6	0	673	707	14		
11.- CB SALT	9	4	5	0	588	613	13		
12.- UE RIPOLL	10	2	8	0	596	665	12		
13.- CB HOSTALRIC	10	1	9	0	621	745	11		
14.- UNIO GIRONA MARISTES	10	0	10	0	576	697	10		

els dos punts, un resultat que els permetria agafar aire en la classificació i allunyar-se del perill. La UE Ripoll vol encarar aquest últim tram final de l'any amb determinació i donar una alegria a la seva afició abans de l'aturada nadalenca.

Prensa Comarcal rigor i confiança

ACPC

Associació Catalana
de la Premsa Comarcal

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

La vessant més solidària de l'Artística Ripoll

■ Com cada any, les gimnastes ripolleses van fer una exhibició per recaptar fons per La Marató

RIPOLL | MARTÍ PALAU

La fira de Nadal de Ripoll ha acollit diverses activitats durant el pont de la Puríssima, i una de les més destacades ha estat la tradicional exhibició de l'Escola Gimnàstica Artística Ripoll per recaptar fons per la Marató. Enguany, l'activitat s'ha dut a terme a la plaça de la Lira, amb la presència de la majoria de les nenes de l'entitat, que van mostrar els diferents balls que havien preparat. «Al ser pont, avui no hem tingut totes les gimnastes disponibles, però en total ens acostem al centenar de nenes, i aquesta exhibició ja fa uns set anys que la fem», explicava Laia Anguita, entrenadora de l'Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll.



Les nenes de l'Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll, dalt de l'escenari

Enguany, l'activitat ha aconseguit recaptar 355€, una xifra que es queda força lluny dels

822 euros recollits l'any passat. Tot i això, qualsevol quantitat és positiva per ajudar en aques-

ta iniciativa que uneix tot el poble català per ajudar les persones que més ho necessiten,

una Marató que aquest any lluita contra les malalties respiratòries. «Qualsevol quantitat és bona, el que recaptem ho enviem a la fundació de TV3, com cada any. Volem agrair a tothom qui ha vingut a veure'ns per col·laborar amb la causa», afegia Anguita.

L'exhibició solidària per La Marató dona el tret de sortida a la temporada per l'Escola Gimnàstica Artística Ripoll, que ara ja començarà a preparar la copa comarcal, que tindrà lloc a principis d'any a Ripoll, i la lliga territorial. Més endavant, arribaran els jocs Empòrion i les finals nacionals, en el cas que les gimnastes ripolleses s'hi classifiquin. Una temporada amb el repte de mantenir el nivell i els resultats mostrats el curs passat.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

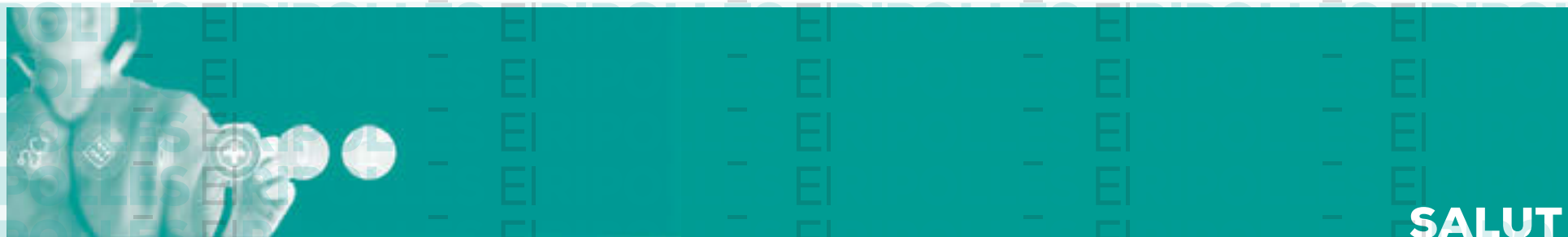
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

 bayes_salut

Angiologia i cirurgia vascular
Varius durant l'embaràs

Si apareixen, consulta amb els nostres especialistes:
Dr. Oriol Parés Dr Marc Masana Dr Noe Benabarre

Bayés Clínica o Bayés Consultori
93 881 65 00 / 93 889 22 29

 **Bayés dona**
Ginecologia, obstetrícia i fertilitat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll


**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

NOVA CONSULTA
C. del Prà, 2 baixos de Ripoll...

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
 **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
 **667 665 800**

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ESPECIALISTA EN TRACTAMENT DEL DOLOR

Dr. J.M. de Ferrer

PRIVATS I MÚTUES
Aliança, Adeslas, Mútua General de Catalunya, Caser, Wintherthur...

Clínica Sant Josep · Vic
carrer Sant Segimon, 3

Tel. 669 406 411 | 629 082 101



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

 **assessoria**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acom@ribasalvarez.cat

 **JOAN ORTIZ**

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPEA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

 **CAPARRÓS**
assessors

**AUTÒNOMS
EMPRESSES**
particulars **PIMES**
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD **EMPRENEDORS**
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS **impostos**
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**mudances i muntatges
empreses i particulars**

 **ecomuda**

 938 123 218
 679 896 213
ecomuda.com

**Serralleria
manlleu s.l.**

*50 anys
d'experiència
al teu servei!*

**TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ**

C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **NEIDA**

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

 **TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.**

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599   contacte@totcaravanesripolles.cat www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Conill saltejat a la caçadora

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta clàssica de conill. Farem conill a la caçadora.

Tallem el conill a trossos i reservem el fetge per la picada. Tallem la ceba i la posem en una cassola amb un raig d'oli d'oliva per fer el sofregit a foc molt suau.

Salem i pebrem els trossos de conill, els enfarinem i els daurem en una paella a part amb oli d'oliva. Un cop daurat posem el conill a la cassola amb la ceba.

Desglacem la paella amb la copa de conyac, cremem l'alcohol i ho afegim a la cassola. Hi afegim el vi, la salsa de to-

màquet, llorer, farigola, la cansalada tallada a daus, els xampinyons també tallats a daus i uns pessics de sal i pebre damunt els xampinyons, tapem la cassola i deixem que faci xup-xup durant uns quinze minuts, si veiem que queda sec hi podem afegir una mica de brou o aigua.

Mentrestant, en una paella a part fregim el fetge amb una mica de sal i pebre, el fetge ha de quedar ben fregit, també hi fregim el gra d'all evitant que es cremi.

Tallem les patates a daus, les fregim lleugerament i les afegim a la cassola a mitja cocció del conill.

Quan tinguem el fetge ben fregit el piquem a la batidora



INGREDIENTS

- 1 kg de conill
- 1 ceba
- Salsa de tomàquet
- Sal
- Pebre
- 1 gra d'all
- Ametlles torrades
- Julivert
- Vi
- Conyac
- Xampinyons
- Patates
- Cansalada
- Oli d'oliva
- Farina
- Llorer
- Farigola
- Brou o aigua

amb el gra d'all i les ametlles torrades. Afegim la picada a la cassola i deixem coure cinc minuts més. Servim el conill amb la salsa. Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

la Piscina
CENTRE CIVIC
BAR - RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

CA LA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

CAN PARLET

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

Cuina Típica Astur-Catalana

Terrafora
RESTAURANT

Sant Quirze de Besora

Restaurant Terrafora
(Antiga Cugulera)

938 52 90 80 Rbla. Concepció, 5

Mitic
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia
gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

**SNACK
RAMON**

*Els teus amics de sempre
des de 1969*

ESMORZARS DE FORQUILLA · MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

**ESPECIALITAT EN XAI, LLANGONISSETA
I VEDELLA DEL RIPOLLÈS, COMBINATS DE PEIX**

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n - Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

CAT
Can Gual

Esmorzar
Vermut
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 70 80 01 - 488 389 823
Parking de Can Gual (Ctra. C-26, km. 13,67) - 17100 Ripoll
cat@fundacioncat.org - http://cat.fundacioncat.org

**Bar
EL PUNT**

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972-70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
restaurantcansart.com

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

**Bar
del Pavelló
de Ripoll**
Piscina Municipal

Obert de
dimarts
a
diumenge

C/ Concepció Ducloux, s/n
[pavellobar_ripoll](https://www.instagram.com/pavellobar_ripoll)

*Entrepans calents
*Tapes casolanes
*Gelats artesans

CAMPRODON | MARTÍ PALAU

De vegades, els somnis es fan realitat quan menys t'ho esperes. Lourdes Puigmal és una camprodonina que anirà al Dakar en camió, concretament amb l'equip Boucou, on farà de navegant, és a dir, de copilot. L'oportunitat li va arribar gairebé de casualitat, i no l'ha volgut desaproveitar. Aquest pròxim gener, Puigmal s'embarcarà cap a l'Àrabia Saudita per viure una experiència única.

• A dues setmanes de marxar cap al Dakar, quines són les sensacions?

Estic molt nerviosa i emocionada, tinc moltes ganes que arribi el moment. S'ajunten moltes coses: no saber què em trobaré, il·lusió, la voluntat d'estar a l'altura...

• Com han anat aquestes últimes setmanes de preparació?

Se m'han fet molt llargues. He fet molt de gimnàs per estar bé físicament, he estat aprenent francès i practicant navegacions també en francès, amb uns jocs del Dakar que ens hem descarregat amb el meu fill. No és fàcil la navegació, entre els números, els caps, els perills... Em va bé anar preparada.

• En l'apartat físic, com t'has preparat?

Com que avui dia no sé quines condicions em trobaré, intento fer una preparació completa. Dos dies a la setmana faig bicicleta de sala, dos dies més vaig a córrer i llavors vaig al gimnàs, a fer treball de força, *Core* i cames, per reforçar la zona de l'esquena, l'abdomen i els braços, per no patir durant la cursa.

• Quin ha estat el procés per entendre la navegació i la tasca que hauràs de desenvolupar?

Tinc sort que un dels tripulants del meu camió domina de navegació. Ell em va ensenyar els graus, els perills i la manera com ens havíem de comunicar per avisar-nos durant la cursa. Som

Lourdes Puigmal (44)
Copilot del Dakar

«Anar al Dakar és un somni fet realitat»



Lourdes Puigmal, amb Franck Puchouau, pilot i mecànic

un equip de tres, i entre tots ens ajudarem perquè tot surti bé. A més, abans de la cursa ens deixen fer unes proves, que aniran bé per aclimatar-se.

• Quin objectiu us marqueu?

La nostra missió principal és fer l'assistència en pista dels cotxes que ho requereixin. Ara bé, també estem dins la cursa, per tant, volem fer el millor resultat possible.

L'any passat, per exemple, aquest camió va quedar segon de la seva categoria. Depèn de moltes coses: conducció, navegació, condicions del terreny, que el camió no falli...

• Hi ha bona sintonia amb els altres dos tripulants del camió?

Sí, són molt bona gent. Un d'ells porta ja deu Dakar, i amb l'altre ja han corregut junts. Hi ha molta bona comunicació.

• Què significa per a tu poder participar al Dakar?

Des del primer dia he dit que jo em conformava a poder pujar a un camió i fer una cursa, fos la que fos. Poder fer un Dakar és un somni fet realitat.

• T'atreviries a pilotar un camió?

No. Quan vaig sola, no tinc por a córrer, però quan porto gent al costat, instintivament aixeco el peu del gas. No seria competitiva, patiria pels altres.

• Venint del món dels rallyes, quines diferències hi trobes?

La conducció amb terra és molt diferent que amb asfalt, està clar. A l'asfalt és més tècnic, més fi, sense tant marge d'error. Però no oblidem que en el cas del Dakar no estic a un cotxe, sinó a un camió. I pel que fa a la navegació, en asfalt has d'avisar de les corbes, al Dakar tot va per graus.

• A partir de l'any vinent, al Dakar hi haurà un equip espanyol compost exclusivament per dones. La figura femenina està fent-se el seu lloc en el món del motor?

Sí, l'equip Tibau ha anunciat que competirà l'any vinent amb un grup exclusivament femení. No és la primera vegada que hi ha un camió femení, l'any passat el mític equip holandès De Rooy ja va tenir tres noies competint. De mica en mica, les dones estem guanyant-nos el nostre lloc. L'any passat, a T3, la Cristina Gutiérrez va guanyar la seva categoria en cotxes, i la Laia Sanz cada any dona lliçons sobre la moto. Hi ha un bon grup de dones que estan inscrites aquest any.

• En l'àmbit personal, com afrontes el Dakar?

Amb l'objectiu d'aprendre, gaudir i acabar. Vull saber com és aquest món, aprendre coses dels camions i del pilotatge. No sé com anirà ni com em sentiré, però tornar amb la medalla de *finisher* seria espectacular.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: ☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

