

Núm. 1079
Any XXI
Preu: 1,70€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 23
de gener
de 2025

[AR] Arreu **P18**



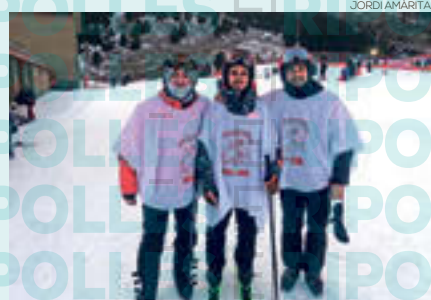
Encallats els contenidors
amb xips a Ribes de
Freser

[AR] Arreu **P19**



L'alcalde de Gombrèn,
Cèsar Ollé, rebutja dimitir
i vol acabar el mandat

[ME] Mercat **P23**



Torna la màgia de la Nit
dels Papus a Vall de Núria

[AR] Arreu **P416**



La confiança, en joc

Orriols se sotmet a una qüestió de confiança
i torna el rum-rum del govern alternatiu

[ES] Arreu **P3**



Un telecabina
serà l'únic
accés a Vallter
a partir del
2027

Lourdes Puigmal completa el somni del Dakar

[ES] Esports **P40**

Més intimitat a la residència



Imatge dels nous lavabos acabats de finalitzar aquesta mateixa setmana

CAMPDEVÀNOL | LAURA SEGUR

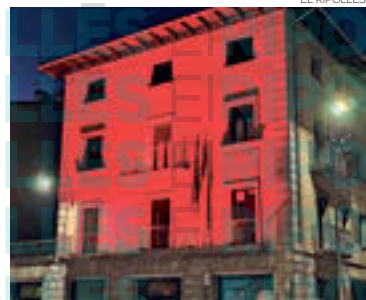
La residència d'avis de Campdevànol, la Fundació Vella Terra, compta des d'aquesta setmana amb nous lavabos dins les habitacions dels residents. En total són 38 les habitacions que guanyaran en intimitat, ja que fins ara, les dutxes estaven fora. Amb aquesta intervenció també s'ha aprofitat per canviar les rajoles i actualitzar també els sanitaris a l'alçada que requerei-

xen les persones que tenen pròtesis. Les actuacions formen part del Fons Next Generation. L'alcalde Oriol Lázaro celebra que amb aquesta obra els residents guanyin en comoditat i intimitat, «**Els hem de cuidar, són les persones que han fet que Catalunya creixi**». Aquesta col·laboració per a la millora de les instal·lacions arriba en un moment necessari ja que «**la residència està a punt de fer 29 anys**», apunta Lázaro. «**Ha estat un bona colla-**

boració. Des de l'Ajuntament els ho hem facilitat i a més els hem fet una bonificació total de l'impost per fer les obres». Amb aquesta intervenció a la residència l'Ajuntament de Campdevànol continua apostant per la millora dels serveis de la gent gran del municipi, una línia de treball clau enfocada a «**poder donar cada cop millor servei a la gent gran, de fet cada cop en tenim més a la nostra població**». L'obra està pressupostada en uns 225.000 € (IVA inclòs).



GALLS



Vermell passió

Hem de felicitar el responsable de comunicació del Consell Comarcal del Ripollès per la passió i encert que mostra per col·laborar amb accions simbòliques (que no menys importants) d'il·luminar la façanes de l'ens comarcal. En aquesta ocasió el vermell ha estat la llum que ha tenyit l'edifici per donar suport a la marató de recollida de sang on Campdevànol i la capital hi han pres. Endavant amb aquesta passió!



Jotes a totes les cases

De Joans, Jordis i Ases, n'hi ha a totes les cases, també a la nostra. La setmana passada vam batejar el sogre d'una companya nostra: en comptes de Joan Fajula, el vam anomenar Jordi. Tàctica per ocultar la relació familiar canviant la identitat del president del Club Excursionista Ripoll? No: segurament la tradició i el subconscient ens han passat factura. Sort que queda a casa.



Sols un ensurt

Divendres, enmig de l'acte dels 50 anys de Vallter es va produir un desmai, quin ensurt! Per sort es va quedar en una petita indisposició.

Ple de... càmeres

Com s'explica l'èxit de convocatòria al ple de Ripoll (amb 5 càmeres)? És una qüestió... de "morbo"? Insòlit? No, l'antecedent: el d'investidura



Dakar finalitzat

Felicitem la campeonina Lourdes Puigmal per haver assolit el seu somni: finalitzar el Dakar, el ral·li més dur del món. Endavant!



Next Coming

Desencallarem el problema d'habitatge als pobles més rurals? Sembla que el Consell Comarcal n'anunciarà inversions al febrer...

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 23 AL 29 DE GENER

DIJOUS	23	Ildefons, Francesc Gil de Frederic, Esposalles, Agatàngel, Climent, Emerenciana
DIVENDRES	24	Francesc de Sales, Pau, Felicià
DISSABTE	25	Pau apòstol, Bretanió, Elvira
DIUMENGE	26	Timoteu, Titus, Tet, Paula, Pola, Robert, Alberic, Esteve
DILLUNS	27	Àngela Mèrici, Enric d'Ossó, Vitalià, Emeri, Mer, Julià
DIMARTS	28	Tomàs d'Aquino, Flavià, Tirs, Julià, Leònides, Gentil Giusti
DIMECRES	29	Pere Nolasc, Valeri o Valer, Manuel Domingo, Sulpici Sever, Julià, Arcàngela Giralani

Vallter eliminarà l'accés rodat a l'estació l'any 2027

El projecte s'ha anunciat en el marc dels actes commemoratius del 50è aniversari de l'estació

L'objectiu és instal·lar un telecabin que permetria desestacionalitzar l'ús durant tot l'any

SETCASES | LAURA SEGUR

La consellera de Territori Sílvia Paneque va presidir l'acte commemoratiu dels 50 anys de l'estació Vallter, marc en el qual es va anunciar el projecte Vallter365 que transformarà el concepte d'estació, passant de ser una estació d'esquí pròpiament dia, a ser una estació de muntanya. **«El compromís del nostre departament és que pugui ser una realitat la temporada 2027/28».** Un projecte cabdal i de gran abast tant per a l'estació com per a la línia d'innovació cap a un futur més sostenible i competitiu que han de seguir la resta de les estacions del grup de Ferrocarrils de la Generalitat, tal com va avançar el president d'FGC, Carles Rufí. Amb l'objectiu de desestacionalitzar l'estació (augmentant l'oferta i potencial als 365 l'any) i esborrar la petjada humana en els aparcaments situats pròxims a les pistes, s'instal·larà un telecabin que connectarà el municipi de Setcases a la cota 1500 i fins a l'estació, amb diferents punts de parada fins al punt màxim, la cafeteria de les Marmotes a més de 2500 metres, una de les més altes de Catalunya. D'aquesta s'eliminarà l'accés a pistes amb vehicles, deixant la carretera com una via de servei.

Fora cotxes

Avui dia, Vallter compta amb unes 950 places d'aparcament i una cinquantena per autocaravanes, i amb un volum de 85.000 vehicles l'any. Eliminant les zones d'aparcament i amb el nou espai d'estacionament - s'aparcaria als afores del municipi de Setcases- s'evitaria l'accés de vehicles a les instal·lacions que es troben en el parc natural de les capçaleres del Ter i del Freser, aconseguint reduir la petjada de carboni. Aquesta cursa cap a un accés més sostenible permetrà regenerar i recuperar les platafor-



La consellera de Territori durant l'acte

mes d'aparcament a les cotes 2.000 i 2.170. A partir d'aquest mes de febrer es comença a posar fil a l'agulla a aquest projecte que **«permetrà tornar al**

parc allò que era del parc» assegurant que **«no hi haurà cap infraestructura en el segle XXI que no tingui el màxim respecte i preservació per l'entorn».**

Telecabin sostenible

Segons avançava el gerent de l'estació, Enric Serra, aquest telecabin **«tindria una capacitat d'unes 2.700 persones/hora».** Paneque

Més de 150 persones assisteixen a la cerimònia a l'estació

SETCASES | REDACCIÓ

L'alcalde de Setcases, Joan Casadevall, compartia amb els assistents l'època en què va ser el responsable del centre mèdic de l'estació, durant 8 anys. **«Recordo haver dit als següents responsables que si sabessin totes les històries que han passat aquí dins».** Amb emoció va ser l'encarregat d'obrir l'acte per on van passar també el president de Ferrocarrils, els autors del llibre *Vallter 1975/2025. Crònica d'un Dèria* i la consellera de Territori qui va fer entrega d'un ram de flors a la Marga, una tre-



Moment de l'entrega del ram de flors

balladora que es jubilava després de tota una vida a l'estació. Un dels moments més aplaudits en una sala plena de

gom a gom amb l'assistència de personal de l'estació i altres estacions veïnes, polítics i representant d'institucions.

L'APUNT

Programa d'activitats pels 50 anys

A l'acte es va avançar alguns dels esdeveniments commemoratius durant el 2025 i el 2026: com una jornada sense vehicles, exposicions i concursos de fotografia o activitats de descoberta del parc. En l'àmbit esportiu, la 23a cursa de les marmotes, la recuperació del Paral·lel Enric Planella, l'Oncoesquiada. Pel que fa a ciclisme, la voluntat d'acollir la volta ciclista l'any 2026 o el gran Premi Fermí Pujol. En l'àmbit festiu i gastronòmic, la festa del producte de proximitat o la baixada de torxes el 31 de desembre.

va destacar que el nou telecabin funcionarà amb energia 100% renovable. Serra també va especificar que aquesta nova infraestructura permetrà eliminar altres elements que ja han quedat obsolets. Una retirada de ferro que implicarà **«desmuntar dos telecadres i tres telesquís. El sector de xemeneies tornarà al parc natural».** En aquests moments, el projecte està sobre la taula i cal fer el planejament. El que és clar és que estem davant d'un nou model d'estació que pretén apostar per la innovació i sostenibilitat. Temps enrere s'havia parlat d'un pressupost que rondaria els 40 milions d'euros tot i que no es pot concretar encara el total de la inversió necessària fins que el planejament i el traçat estigui enllestit.

Orriols es juga el govern amb una qüestió de confiança

L'alcaldesa activa el mecanisme després de perdre, de nou, la votació del pressupost

L'oposició tindrà trenta dies per teixir un govern alternatiu i arribar a un acord

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Aquest dijous a les vuit del vespre. Aquest és el dia i l'hora en què l'alcaldesa de Ripoll, Sílvia Orriols, se sotmetrà a la qüestió de confiança vinculada a l'aprovació del pressupost municipal. Es tracta d'un mecanisme per intentar salvar els comptes d'Aliança Catalana i garantir la continuïtat del govern municipal.

Orriols ha activat aquest procés, fins ara inèdit a Ripoll, després que aquest dilluns l'oposició tombés, per segona vegada consecutiva, el pla econòmic per al 2025.

Un cop es voti la qüestió de confiança, s'obrirà un període de 30 dies perquè els partits de l'oposició negociïn la formació d'un govern alternatiu. Durant aquest temps, hauran d'arribar a un acord i presentar un candidat amb el suport de la majoria absoluta. Si no ho aconsegueixen, Aliança Catalana podrà tirar endavant el pressupost i mantenir-se al govern.

Orriols ha assegurat a aquest mitjà que, si prospera una moció de censura, es mantindrà com a cap de l'oposició **«amb moltes ganes»**.

Tot i que les negociacions entre Junts, Esquerra, PSC, Alternativa i Som-hi es mantenen amb discreció, en el ple la portaveu republicana, Chantal Pérez, va fer una crida a la unitat de l'oposició. Pérez va reafirmar la seva voluntat de construir una alternativa al govern actual i va afirmar: **«No estalviarem esforços per aconseguir-ho»**. A més, va defensar que **«estem legítimats, som la majoria i volem un altre govern per a Ripoll»**.

Durant la sessió, els portaveus de l'oposició van justificar el seu rebuig al pressupost, argumentant la manca de consens i diàleg, així com la insuficiència de les propostes per donar resposta a les necessitats reals del municipi. L'alcaldesa, per contra, va defensar que el no de Junts i Esquerra –partits



L'oposició votant en contra de la proposta econòmica d'Aliança Catalana per al 2025

LA DADA

La qüestió de confiança es debatrà aquest dijous a les vuit del vespre

amb els quals havia intentat arribar a un acord d'última hora- obeeïa a ordres de partit. **«Que vostès políticament no poden aprovar el pressupost perquè tenen ordres, ho entenem perfectament»**, va etzibar Orriols. Tant Junts com Esquerra van rebutjar aquestes afirmacions, atribuint el seu vot negatiu a la **«mala gestió»** d'Aliança.

Junts va criticar la manca de transparència del govern municipal, destacant que s'havia inclòs una partida d'inversions de gairebé dos milions d'euros sense informar l'oposició. **«En cinc dies van ploure dos milions d'euros? Disculpi, però em sorprèn molt»**, va dir Maria Soldevila. La portaveu de Junts també va acusar Orriols

de **«mentir als ripollesos»** i de no proporcionar la informació en temps i forma als grups municipals, afirmant que això només serveix per **«alimentar el victimisme»**. Segons Soldevila, Aliança ha demostrat **«incapacitat»** de dialogar amb la resta de grups. A més, va denunciar que Orriols **«es dedica sistemàticament a desqualificar els membres de l'oposició, fomentant la crispació, l'insult i l'amenaça»**.

D'altra banda, Esquerra va afirmar que el govern d'Aliança, en minoria, **«no busca cap mena de complicitat»** i que sovint **«assenyala, falta al respecte i atia l'odi contra la ciutadania i l'oposició que no pensa com ells»**. Chantal Pérez va acusar Orriols de practicar un **«trilerisme»** polític i va lamentar l'absència de partides essencials per al futur de Ripoll, defensant que el vot en contra era **«un no contra la seva gestió»**.

El portaveu del PSC, Enric Pérez, va lamentar que el pressupost no incloguï polítiques d'habitatge ni la recuperació de figures com l'educador de carrer. **«Si vostè no està disposada a cedir en res, qui vol que li doni suport al**

pressupost?», va preguntar a Orriols, i li va suggerir que fes autocrítica. Pérez també va criticar l'actitud de l'alcaldesa en les negociacions, afirmant que **«cada cop que algú li allarga la mà, vostè el que fa és mossegar-la»**.

Daniel Vilaseca, d'Alternativa per Ripoll, va defensar que el pressupost **«no compleix amb les necessitats reals de Ripoll»** ni reflecteix les prioritats establertes pel ple municipal: **«La policia local rep 1,2 milions d'euros en despeses mentre només es destinen 20.000 euros a rehabilitar pisos»**.

Des de Som-hi Ripoll, el portaveu Joaquim Colomer va retreure a Aliança que hagi exclòs tres formacions de les negociacions del pressupost. **«Vostè va dir que no teníem diners i ara resulta que tenim resultats positius i podem fer inversions»**, va expressar amb incredulitat. Som-hi va qualificar els comptes d'Aliança com **«una proposta de mínims»**, mentre que ells voldrien una proposta de màxims, basada en el diàleg i l'entesa. **«Per tenir una proposta de màxims cal sumar i vostè no és capaç de fer-ho amb aquest plenari ni amb les ad-**

ministracions superiors», va concloure Colomer. Per la seva banda, Orriols va justificar la qüestió de confiança com una manera de **«explorar totes les formes possibles»** per aprovar el pressupost. Va recordar als grups de l'oposició que ara tenen **«la paella pel mànec»** i els va plantejar una pregunta directa: **«Permetran que el govern que va obtenir la majoria a les urnes continuï governant o, per contra, formaran un govern de concentració?»**. Finalment, va qüestionar si estaven disposats a **«ignorar el seu programa»** per unir-se a formacions polítiques antagoniques. Els pròxims dies seran claus per definir el futur polític de Ripoll: o es construeix una alternativa sòlida, o el govern d'Aliança continuarà amb uns comptes que han generat més divisió que consens.

L'APUNT



UNA VALL ÚNICA

valldenuria.cat



 **Vallter**
EL COR DE
L'ALTA MUNTANYA



Parc Natural
de les Capçaleres
del Ter i del Freser



Generalitat
de Catalunya



L'oposició busca una alternativa per desbloquejar Ripoll

RIPOLL | JUDITH ESPERT

El compte enrere comença aquest dijous a la nit, però l'oposició ja ha començat a dibuixar el futur de Ripoll.

Junts assegura que l'escenari actual obliga les formacions **«a buscar una alternativa»** perquè, després de la votació de dilluns, **«no podem permetre que s'aprovin els pressupostos, que seria validar la gestió de la batllessa»**, afirma Maria Soldevila. Segons la portaveu, la situació és diferent de la de la investidura, ja que en aquests 18 mesos **«l'oposició ha après a treballar junta per qüestions importants per a Ripoll»**. Soldevila considera imprescindible **«dialogar, pactar i buscar una alternativa»** i es mostra convençuda que es pot arribar a un acord.

Esquerra també té clar que la qüestió de confiança no prosperarà i que, a partir d'aquí, s'obrirà un període de trenta dies en què les formacions **«hem d'apostar per un govern alternatiu»**, que deixi de banda els programes electorals i posi Ripoll al centre. **«No té sentit que el que hem demanat durant un any i mig no ho fem ara»**, afirma Chantal Pérez. La portaveu republicana assegura que la situació actual és conseqüència d'un **«govern incapaç de gestionar l'Ajuntament»**, i que ara ha arribat el moment de **«generar consensos i projectar un Ripoll en positiu»**. Per a Esquerra, l'ideal seria la creació d'un govern de concentració.



Les portaveus de Junts i ERC, Maria Soldevila i Chantal Pérez

El PSC es mostra **«amb tota la disponibilitat»** per construir sinergies i configurar una alternativa de govern. **«Crec que tots tenim una visió oberta i sense apriorismes»**, assegura el seu portaveu, Enric Pérez. Considera que aquests 18 mesos han permès rebaixar l'emocionalitat i **«imposar la racionalitat»**, cosa que, durant la investidura, es va veure eclipsada per la pressió mediàtica. **«Esperem treballar amb tranquil·litat i sense ingerències per intentar treure Ripoll d'aquesta via morta»**, afirma Pérez, que veu la maniobra de Silvia Orríols com una **«estratègia política amb objectius que van més enllà de Ripoll»**. Finalment, subratlla la importància de **«tornar al diàleg, l'acord i la normalitat democràtica»**.

Des d'Alternativa, es considera que la pantalla de la investidura i les desavinences s'han superat. Un dels grans canvis, segons el seu portaveu, Daniel Vilaseca, és que **«Junts i Esquerra han entomat la res-**

ponsabilitat», com considera que es va demostrar en els discursos de dilluns. Vilaseca insisteix que cal buscar solucions per evitar que Ripoll quedi més temps encallat. Afirma que la qüestió de confiança és la prova que el govern d'Aliança **«ha vist que no se n'ha sortit»** i es mostra contundent assegurant que **«no tindria sentit que no s'arribés a un acord»**.

Joaquim Colomer, de Som-hi, insisteix que per a la seva formació **«no és important el qui, sinó el què i el com»**. Subratlla que, si s'ha de construir una alternativa, ha de ser **«potent»** i capaç de respondre a les expectatives dels ripollencs. Colomer remarca que la finalitat no ha de ser **«només fer fora Silvia Orríols»**, sinó garantir que Ripoll disposi de **«bons serveis i bones prestacions»**. A més, defensa que el municipi s'ha de consolidar com a capital del Ripollès i bressol de Catalunya, i no ser conegut per problemàtiques ni discrepàncies polítiques.

Setcases revisarà el seu POUM després de 30 anys



La reunió a Setcases

SETCASES | KAROLINA RÍOS

Després de més de trenta anys, Setcases revisarà el Pla d'Ordenació Urbanística Municipal, començant amb un procés participatiu, una primera fase que arriba després de conèixer el model del territori i que es planteja perquè els veïns puguin expressar la seva opinió.

«Som aquí per sentir l'opinió dels veïns i veïnes perquè diguin el que esperen i, a partir d'aquí, es començaran a proposar alternatives», explica el redactor del nou POUM, Joaquim Sabater.

La revisió de tot pla s'ha de fer cada 10, 15 o 20 anys o cada cop que hi ha un canvi molt important en el municipi. En el cas de Setcases, ja feia més de trenta anys que no es revisava i, per tant, havia quedat obsolet.

«Hem cregut que calia revisar aquest POUM

perquè feia més de trenta anys que no es feia. Quan es va redactar el document actual, l'edifici de l'ajuntament encara no existia», emfatitza l'alcalde de Setcases, Joan Casadevall.

«Aquest procés ha estat positiu perquè molta gent no coneixia aquest POUM. Els documents són públics, però hi ha moltes pàgines per llegir i tampoc les entens gaire perquè no ets un tècnic o arquitecte», explica Joana Vidal, veïna del municipi. Afegeix que la reunió **«ha estat molt clarificadora i hem pogut fer totes les preguntes que hem volgut»**.

La revisió d'aquest pla es va aprovar el desembre de 2022, tot i que el tràmit va començar l'any 2020 amb el govern anterior. El projecte no havia tirat endavant, perquè no hi havia fons suficients. Després de dos anys, s'ha començat aquest procés, que té un pressupost de 145.000 euros i una durada d'entre tres i quatre anys.

“ Millorem el carrer Guàrdia de Sant Pau per connectar la via verda i la via romana



Pla de sostenibilitat turística en destinacions (PSTD) del Consell Comarcal del Ripollès, inclòs en el Pla territorial de sostenibilitat turística en destinacions de la Generalitat de Catalunya 2021, del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència del Govern d'Espanya, finançat per la Unió Europea – Next Generation EU

Finançat per:



REBAIXES REBAIXES

**PARTICIPA EN LA MARATÓ DE COMPRES
I GUANYA ENTRADES PER "MAR I CEL"!**

Com participar?

- 1** Fes les teves compres durant les Rebaixes als establiments de Ripoll Comerç, del 20 de gener al 28 de febrer.
(Consultar els més de **100 comerços** adherits a www.ripollcomerc.cat)
- 2** Guarda els tiquets de compra amb un import mínim de 15 €.
- 3** Porta els tiquets en un sobre abans del 7 de març a la seu de Ripoll Comerç, al carrer Macià Bonaplata, 4 de Ripoll (UIER).
 - Indica la **suma total** dels imports dels tiquets.
 - Indica també el **nombre total** de tiquets.
- 4** Hi ha dos premis!
 - Una **entrada doble** per a qui presenti el nombre més alt de tiquets vàlids.
 - Una **entrada doble** per a qui aconsegueixi la suma més alta en els imports dels tiquets.

**RIPOLL
COMERÇ**

**MAR
i CEL**

DAGOLL DAGOM



Bases i comerços adherits a www.ripollcomerc.cat

Organitza:



Col·labora:

DAGOLL DAGOM

Amb el suport de:



Nuclears? No, gràcies. Aquesta expressió acompanyada d'un "sol somrient", és un símbol internacional adoptat per moviments cívics antinuclears a tot el món als anys 70. He de confessar que, fins no fa gaire anys, m'hi ali-neava, amb aquests moviments. L'accident Nuclear de Three Mile Island, prop de Harrisburg, el 1979, el risc dels residus nuclears, així com els accidents de Txernòbil, a Ucraïna, el 1986, i el de Fukushima el 2011, al Japó, hi varen contribuir de forma decisiva.

Avui, després de llegir com ha evolucionat l'obtenció d'energia nuclear els darrers decennis i davant el repte que representa pels humans fer front "amb urgència" al canvi climàtic m'he situat al costat dels defensors. Com diu el títol d'uns dels llibres que he llegit darrerament, l'autor del qual és Alfredo García, operador nuclear, "L'Energia Nuclear salvarà el món".

Sens dubte, si hi ha un objectiu que els humans hem perseguit i continuem perseguint com a espècie ha estat intentar millorar generació darrere generació la nostra qualitat de vida. La lluita contra la fam i les malalties han estat constants en la història de la humanitat. I amb totes les mancances, misèries i contradiccions que tots plegats avui tenim presents, hem de dir que situats al primer quart del segle XXI, amb l'excepció de bona part dels països de l'Àfrica, s'ha avançat molt en aquell objectiu en el conjunt del planeta, sobretot en el que denominem genèricament Occident. Hi ha altres països com la Xina, l'Índia, Indonèsia, Brasil, Pakistan, el Vietnam... la població dels quals no para de créixer, que es troben en ple procés de desenvolupament, la qual cosa vol dir que el consum d'energia d'aquest país és cada dia més gran, i per tant no es poden permetre descartar cap mena de recurs o de font energètica. Països que encara fan servir carbó per generar bona part de l'electricitat que utilitzen.

Al costat d'aquesta realitat hi ha la constatació científica que el planeta està immers en un pro-



Eudald Casadesús

Nuclears? Sí. Gràcies. (I)

*Si aquest
escalfament
global no es
frena, si l'emissió
de gasos d'efecte
hivernacle no
disminueix
substancialment,
en un futur no
gaire llunyà
l'home haurà
convertit el
planeta Terra en
inhabitable*

cés d'escalfament global a conseqüència de l'acció de l'home, el Canvi Climàtic, produït per l'emissió a l'atmosfera dels gasos anomenats d'efecte hivernacle, sobretot diòxid de carboni, metà i òxid nitrós. Aquests gasos s'emeten en l'obtenció d'energia a partir de la combustió de combustibles fòssils, sobretot carbó i derivats del petroli. És oportú recordar que el carbó és el combustible fòssil que més diòxid de carboni allibera i que el 2024 la demanda d'aquest combustible fòssil ha arribat a un màxim històric.

Si aquest escalfament global no es frena, si l'emissió de gasos d'efecte hivernacle no disminueix substancialment, en un futur no gaire llunyà l'home haurà convertit el planeta Terra en inhabitable.

Davant aquesta doble realitat el dilema el tenim servit i la pregunta que ens hem de fer és: Els països en procés de desenvolupament, que dit sigui de pas representen gairebé 2/3 parts de la població mundial, han de renunciar a cobrir les seves necessitats per frenar així la seva demanda creixent d'energia i contribuir a aturar l'escalfament global? Des del meu punt de vista, la resposta a aquest dilema és l'energia nuclear. Els pròxims 40, 50 anys, sens dubte, ha d'haver-hi un creixement imparable de les energies renovables però acompanyat d'un creixement sostingut de l'energia nuclear de fisió, tot esperant el desenvolupament definitiu de l'energia nuclear de fusió, que ara sí que la tenim a tocar.

El que pretenc en aquesta sèrie d'articles que escriuré és explicar els motius pels quals avui defenso l'ús de l'energia nuclear com a font energètica i quina és la situació de les energies renovables al món.

Sí. L'energia nuclear salvarà el món i ho farà acompanyada de les energies renovables, l'electrificació de l'economia, l'eficiència energètica i la captura de carboni.

EDITORIAL

Una orquestra desafinada... o no

La política municipal s'assembla a una orquestra on cada regidor toca el seu instrument, però a Ripoll, la melodia fa temps que sona desafinada. L'alcaldesa Sílvia Orriols dirigeix una partitura que l'oposició rebutja, mentre cada grup polític intenta imposar el seu propi ritme. La manca de consens ha convertit el ple municipal en un concert caòtic, on les desavinences, les acusacions i el bloqueig pressupostari han esdevingut els principals protagonistes.

Des de fa mesos, fins i tot abans de l'inici del mandat, Ripoll viu immers en un constant desconcert polític. Els acords són escassos, les tensions creixen i la desconfiança entre govern i oposició s'ha convertit en el denominador comú de cada sessió plenària. Les decisions que haurien de marcar el rumb del municipi queden atrapades en una espiral d'acusacions i retrets. Ara, la darrera nota d'aquesta partitura –que cap gran mestre firmaria– és la qüestió de confiança que planteja l'alcaldesa per intentar salvar el seu pressupost i, de retruc, el seu govern en minoria, sense haver aconseguit el suport de l'oposició.

Les eleccions municipals van configurar un arc polític fragmentat, un autèntic trencaclosques on les peces no encaixen fàcilment. Cada grup polític representa una forma i un color diferents, sovint amb visions contraposades que han dificultat la governabilitat. Ara, després de divuit mesos de gestió d'Aliança Catalana, aquest nou mecanisme obre una finestra de trenta dies perquè l'oposició, si no prospera la qüestió de confiança, assumeixi el repte de construir ponts de diàleg i consens allà on fins ara només hi ha hagut confrontació.

Han estat divuit mesos en què els cinc partits que no governen han criticat amb contundència el que consideren una "mala gestió" d'Aliança Catalana. Aquestes crítiques, lluny d'apaivagar-se, han anat en augment i res fa pensar que cessin si Sílvia Orriols aconsegueix esgotar el mandat.

Si ens atenim a l'evolució dels plens municipals i als retrets llançats a l'equip de govern, l'oposició sembla tenir només un camí possible: entendre's. Això ja no va de noms, sigles ni colors polítics. El fil conductor ha de ser la coherència política respecte als discursos pronunciats tant dins com fora de la sala de plens. Si tots els grups asseguren estar als antípodes de les polítiques d'Aliança Catalana, resultaria incomprensible que, per acció o omissió, acabessin validant la continuïtat de l'actual govern municipal.

Ara és el moment en què l'oposició ha de decidir si és capaç de transformar les crítiques en una alternativa de govern viable. Durant mesos, han denunciat el que consideren errors i deficiències en la gestió d'Aliança Catalana, però l'escenari actual els obliga a passar de les paraules als fets. La ciutadania espera respostes concretes i accions valentes que estiguin a l'altura de les expectatives generades.

L'orquestra desafinada de Ripoll afronta el repte de trobar un nou equilibri. Els pròxims trenta dies seran clau per veure si l'oposició aconsegueix trobar un acord que porti estabilitat i noves perspectives per al municipi. Sigui quin sigui el desenllaç, el repte serà trobar una sintonia que permeti avançar en benefici de Ripoll, deixant enrere l'immobilisme i cercant punts de trobada entre les diverses sensibilitats polítiques.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

Marta Madrenas sobre els delictes lleus: «qui la fa, la paga»

La diputada assegura que des de Junts volen fomentar noves lleis contra la multireincidència

El document fa esmena a modificar l'article sobre l'aplicació de les penes en delictes lleus

RIPOLL | P.SAVAGO

Fa uns mesos, Junts per Catalunya va presentar al Congrés dels Diputats la seva proposta de reforma del Codi Penal per acabar amb la delinqüència. Junts parteix de la premissa que hi ha una alarma social per l'augment de robatoris, al qual la policia no pot fer front per les limitacions de la llei actual. La tasca dels agents de seguretat queda moltes vegades anul·lada perquè els delictes considerats lleus no comporten mesures cautelars restrictives. Això, traduït, vol dir que els delinqüents «surten abans ells dels jutjats, que la policia traslladant els atestats, no pot ser que entrin per una porta i immediatament surtin per la porta de darrere», declara la diputada al



Madrenas, durant la xerrada que va oferir a Ripoll

Congrés per Junts, Marta Madrenas. Des del partit es posen en contra de «la impunitat», ja que consideren que és «la que fomenta» la multireincidència: «Si eliminem la impu-

nitat, creiem que es reduiran substancialment» els casos de multireincidència. Dels 510.000 delictes que es produeixen a Catalunya cada any, 170.000 són furts. «En

pots fer un o en pots fer cincents, mai serà pena de presó», assegura Madrenas.

Per solucionar aquestes deficiències, Junts proposa modificar els articles 234 i 235 del Codi Penal. Entre les mesures, proposen tres anys de presó per robar un mòbil i d'un a tres mesos pels delictes reincidents. «Aquest l'hem posat en un tipus agreujat i pel robatori d'un telèfon ja podria haver-hi un any de presó». Amb aquesta modificació, Madrenas considera que podrien fer front a la «impunitat» vigent amb el Codi Penal actual.

Propostes de modificacions legislatives

La iniciativa presentada des de Junts contempla la modificació de la Llei Orgànica

10/1995, de 23 de novembre, del Codi Penal, en relació amb els delictes de furts, especialment centrada a penaltzar la multireincidència.

El document proposat també fa esmena a la modificació de l'article 22, sobre les circumstàncies agreujants, i l'article 66 sobre les regles generals per l'aplicació de les penes en els delictes lleus.

Un tercer punt a destacar és la proposta de modificació de l'article 105 del Reial Decret pel qual s'aprova la Llei d'Enjudiciament Criminal, amb l'objectiu que els ens locals - entitats públiques coneixedores dels efectes de la multireincidència delictiva- puguin disposar de la legitimitat necessària per l'acció penal, sense perjudici de la que correspongui al Ministeri Fiscal.

Esquerra Republicana exigeix millores urgents a la línia R3 i més inversions per al Ripollès

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

Esquerra Republicana de Catalunya ha intensificat la seva pressió per exigir millores immediates a la línia R3 de Rodalies, una infraestructura que fa anys que arrossega deficiències i que afecta de manera directa la mobilitat dels usuaris del Ripollès. Els republicans han presentat una proposta de resolució al Parlament de Catalunya i una bateria de preguntes al Senat i a la cambra catalana per reclamar un compromís ferm del Govern espanyol amb el territori. Els representants d'ERC han denunciat a Ripoll que la línia R3 pateix retards constants, incidències freqüents i una manca d'inversions que posen en risc no només la mobilitat diària dels ripollesos, sinó també l'economia de la comarca. Segons el diputat d'ERC

Jordi Viñas, «no és només un tema d'horaris, sinó també de seguretat. La gent està cansada i volem que les millores es facin d'una vegada per totes i de manera urgent».

Els republicans consideren que el traspàs de Rodalies a la Generalitat, del qual es parla des de fa anys, s'ha de fer amb urgència per evitar que el servei ferroviari segueixi deteriorant-se. En aquest sentit, reclamen un calendari públic i definitiu per a les obres de millora i desdoblament de la línia, una actuació que consideren clau per millorar la competitivitat de la comarca. A més de les millores de la infraestructura ferroviària, ERC també ha sol·licitat inversions per modernitzar diverses estacions del Ripollès. «Si el Govern vol apostar per la sostenibilitat, les millores i el desdoblament de la línia són una

necessitat que no es pot posposar», ha insistit Viñas.

Els republicans també han posat sobre la taula la necessitat d'una millor connexió per carretera entre el Ripollès i Barcelona. Sergi Albrich, secretari general d'ERC al Ripollès, ha reclamat duplicar les freqüències d'autobusos entre la comarca i la capital catalana per millorar la competitivitat del territori. «És clau per garantir una mobilitat eficient i sostenible», ha afirmat Albrich.

ERC alerta que l'acord per millorar aquestes connexions, pressupostat per ser efectiu a principis de 2025, encara no s'ha materialitzat. També denuncien la manca de transparència i comunicació sobre les obres previstes a l'R3, i adverteixen que no estaran disposats a negociar res fins que es compleixin els acords d'investidura.

Junts vol saber les actuacions amb les novetats de l'Imam

ACN



Mònica Sales atenent als mitjans de comunicació

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Junts va registrar la setmana passada una petició de compareixença del president Salvador Illa davant del ple del Parlament arran dels documents classificats del Centre Nacional d'Intel·ligència (CNI) sobre l'imam de Ripoll, Abdelbaki es Satty, cervell dels atemptats del 17-A a Barcelona i Cambrils. Els

juntaires volen que el president Illa «informi» a la cambra «sobre les accions que durà a terme a partir de les novetats aportades». En declaracions del partit, la portaveu parlamentària, Mònica Sales, assegura que l'executiu «ha d'arribar fins al final per conèixer la veritat de tot plegat» i de les «moltes negligències» que va haver-hi.

Amb la premissa que l'habitatge és un dret i no un bé de mercat i d'especulació, hem de repensar els edificis construïts que ens envolten. Això suposa replantejar espais, usos i normatives per donar resposta a les formes de vida actuals.



Carme Freixa

Masies velles amb noves possibilitats

Pensem, en l'àmbit del Ripollès, per exemple, amb tot el patrimoni residencial que suposen les masies. Es tracta de cases amb centenars de metres quadrats distribuïts en planta baixa, pis i golfes. En el seu moment, eren tota una unitat de vida entesa com a lloc on es vivia i es produïa per viure. Tots els baixos, arran de porta, tenien corts on dormia el bestiar que també

aportava cert escalf al primer pis que era el residencial. Aquesta tenia una sala central a on donaven les habitacions i una cuina gran, presidida pel foc a terra, on es passava la major part del temps. A sota teulada, hi havia una distribució similar a la de la primera planta o bé un espai amb poques partions on es guardaven els fruits de la collita anual (blat o ordi, blat de moro, ceba...). Les finestres, a les corts, solien ser petites. A les golfes també n'hi havia poques i menudes amb objectiu de mantenir el resguard i la temperatura perquè, a dins, no hi havia sistema especial per escalfar o refredar a part del constructiu (com es-

tava encarada la casa per al sol, la gruixària de les parets o l'efecte de les barbacanes).

Si analitzem els censos i padrons de fa cent anys, veiem que, en aquestes cases de pagès, hi vivia una bona colla de gent: des dels avis, oncles i tietes fins a criades, pastors o vailets aprenents. De mainada, no era pas estrany que n'hi haguessin mitja dotzena.

Per tant, hi ha un reguitzell de possibilitats per tornar a donar vida a aquestes cases! Però, s'ha de fer deixant de banda prejudicis i tòpics, que sobretot presideixen la regulació urbanística de les anomenades construccions en sòl no urbanitzable. Hi poden continuar vivint diferents generacions, però segurament no ho faran tots barrejats si no permeten diferents estades aprofitant la planta de les golfes i les pallisses. També han de poder acollir projectes cooperatius que donaran nova vida a espais comunitaris com la sala, les eixides amb els seus estenedors, els horts, les eres... Fer pedagogia de la funcionalitat i raó de ser dels elements constructius de la masia no ha d'estar renyit amb entendre que la tecnologia i els sistemes d'edificació han avançat i permeten aïllaments i funcionalitats que millorin les característiques tradicionals bàsiques. Hi van havent arquitectes i paletes que ho estan aplicant des

dels coneixements i el respecte. De fet, a la comarca en tenim d'exemplars.

També s'ha de fugir de la justificació administrativa que recuperar algunes masies pot ser una càrrega per als ajuntaments. Serveis bàsics com el llum, l'aigua corrent, etc. gràcies a les energies renovables (plaques solars o petits aerogeneradors) o sistemes d'aprofitament d'aigua pluvials ofereixen solucions individuals còmodes i sostenibles. Això sí, el legislador ha de ser curós amb els usos permesos i deixar de prioritzar les activitats econòmiques vinculades al turisme (i no incentivar-les amb subvencions si després no s'és capaç de controlar com es desenvolupa l'activitat i vetllar com la tributen).

A més a més, si es rehabilita i es torna a viure en una masia també s'anirà tenint el seu voltant net. Es podran recuperar els antics horts i les feixes properes. Per tant, de mica en mica s'anirà endreçant la finca. I el paisatge de bosc i malesa pot revertir cap al mosaic que mirant fotos de fa 60 anys enrere o més, mostrava un país habitat. Entre el munt de cases buides i enrunades que hi ha a les nostres contrades i el pilot de gent que voldria viure en aquests espais de privilegi, no serem capaços com a societat de donar-hi encaix i facilitar-ho? Si la resposta és no, ens ho hem de fer mirar i, com diuen alguns savis, que caigui el meteorit ja.

Des de fa uns quants mesos, resulta que en aquest país hem descobert que el problema de l'habitatge és el gran problema (Mentrestant, no parlem dels altres problemes que continuen existint i que són tan importants com el de l'habitatge).



Mingo Pairó

El problema de l'habitatge

Diumenge passat, a Extremadura, el president Sánchez en un acte de partit pontific va, amb el seu estil habitual impecable i amb l'habitual elegància, que els treballadors, i gràcies a ells, estaven més bé que mai i que havien recuperat poder adquisitiu. No conec cap estudi ni tan sols cap organisme ni periodista que no digui el contrari. S'ha de tenir jeta.

Però vaig pel que ara està, podríem dir, de moda. És el problema de l'habitatge i concretar a casa nostra. Si fa quatre dies érem set milions, ja no en dic sis, que d'això ja fa uns quants anys, i ara passem dels vuit, el que vol dir és que ha faltat previsió pels diferents governs. Per cert, de tots els colors i totes les administracions. Des dels ajuntaments (també als ajuntaments, al meu entendre) i entre els diferents presidents de la nostra Generalitat.

Reaccions. La culpa, ens diuen, és del turisme. Ells, començant per als alcaldes, no en tenen cap... Per cert, el turisme té la culpa, però tots es barallen per veure qui té més turisme, i

s'omplen la boca de dir que volen més turisme. En què quedem? Jo entenc que el turisme és una part del problema (Seria de tontos negar-lo). Però el conjunt del país és un tant per cent petit, per la magnitud del problema. També es parla molt, molt, molt, dels fons voltor. Segons dades oficials del govern, tenen el 5% de l'habitatge del país. Una altra dada oficial que tenim al nostre país és que només el 2,5% de tot el parc d'habitatges són socials, mentre que la mitjana europea és del 9,3% del nostre país. Per tant, els polítics no han fet els deures.

Per acabar, intentaré donar la meua opinió, perquè hi ha gent, i parlaré de la vall de Camprodon, que és la que conec, que preferia llogar el seu pis al sector turístic amb gent fixa. Molt menys risc que no els paguin, perquè a la justícia, quan hi ha problemes, els propietaris estan totalment deseparats per la llei actual, per no parlar de la famosa ocupació.

El problema, també, és que els nostres polítics no volen solucionar-ho. Repeteixo, no volen solucionar-ho. I en acabar, la gent vota el que vota.

Per què els Mossos qui els mana? Els jutges, quines lleis apliquen? Els Mossos els mana el govern de Catalunya, i els jutges apliquen les lleis que fa el govern de l'Estat.

El problema, també, és que els nostres polítics no volen solucionar-ho

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Xavier Vilella, Karolina Ríos, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

(=) **ACPC**
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de l'Informació de Catalunya

Baixen l'accidentalitat i l'incivisme a Ripoll el 2024

Forma part del balanç de dades d'intervencions de la Policia Local de la Vila Comtal

El cos, alhora, ha incrementat les denúncies en diversos àmbits

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

La Policia Local de Ripoll fa un bon balanç del 2024, sobretot en comparació al 2023. S'han reduït l'accidentalitat, l'incivisme i la criminalitat a la capital, tot i que, gràcies a l'aplicació de la tecnologia, les denúncies també han augmentat. Des del cos remarquen que, com a policia local, els toca treballar en tota classe de serveis i ressalten la seva proximitat. Entre les dades que més destaquen, hi ha la reducció de fets incívics: s'ha passat de fer 258 intervencions per sorolls de nit i aldarulls el 2023 a fer-ne 145 l'any 2024. També hi ha hagut una reducció significativa dels accidents de trànsit, del voltant d'un 20%, d'un any a l'altre. Des del cos es feliciten per les dades, però sí que remarquen que encara hi ha massa accidentalitat a la Vila Comtal.

«Una seixantena d'accidents són massa per un poble petit, haurem de prendre mesures per baixar la velocitat i les



Francesc Campayo és el cap de la Policia Local de Ripoll

infraccions, que repercutiran en una disminució d'accidentalitat i lesivitat», explica el cap de la Policia Local de Ri-

poll, Francesc Campayo. Afegeix que «un cotxe es pot convertir en una arma. Si el portem de forma inapropia-

da, podem matar persones i això no ho podem tolerar des de la policia». En paral·lel a aquesta disminu-

ció d'aquests incidents, sí que hi ha hagut un augment important de denúncies en matèria de civisme i també en assumptes de circulació i vehicles. Això es deu a les millores tecnològiques que ha implementat la policia a l'hora de tramitar la documentació i a com s'ha desenvolupat l'acció dels agents.

«En disminuir els requeriments per diversos índexs hem pogut dedicar-nos a altres temes», diu Campayo. Argumenta que han pogut treballar molt al centre de Ripoll, un punt que concentrava molts actes incívics, i que ho han pogut fer de paisà, una manera més efectiva d'actuar: «Han augmentat denúncies per l'incivisme perquè pogut fer molts controls de paisà que han detectat diverses conductes relacionades amb infraccions».

Des del cos policial es valoren positivament les millores dutes a terme en la tasca durant l'any i es mostra satisfacció per les dades registrades.

Llanars acaba la rotonda de l'entrada del poble i reordena l'accés nord

LLANARS | G.C.

Llanars ja ha pràcticament acabat les obres de la rotonda a l'entrada del poble des de Camprodon, en un intent de pacificar el trànsit, que fins ara entrava al nucli urbà amb una velocitat excessiva. L'obra s'ha tirat endavant amb l'objectiu d'organitzar i pacificar l'arribada dels vehicles al poble. Els cotxes entrenen a velocitats molt elevades i el giratori actuarà com a reductor. Només queda acabar d'enllestir l'asfaltatge i els darrers detalls. «Ja tenim la part d'urbanisme i serveis i voreres feta. Només queda enquitrinar i posar la senyalitza-

ció corresponent», diu l'alcalde del municipi, Amadeu Rosell. El motiu de no haver fet aquests últims detalls, explica, és que «amb el fred que fa aquests dies no es poden tirar endavant aquestes intervencions i no seria adequat». Els treballs de reorganització de trànsit no s'acaben, ja que ara es tiraran endavant a l'entrada nord. Ja s'està treballant en una segona fase d'obres, en aquest cas, a l'entrada nord del poble, on també es faran diverses intervencions. «Es posarà una petita rotonda a terra, però només per organitzar el trànsit a la zona», comenta Rosell. Els



Ja han començat els treballs de reordenació de l'accés nord del poble

objectius de la intervenció són diversos: «Organitzar la gent que vol anar al Quintà, sortir de les cases, els que volen entrar al carrer del Roser; també farem la vorera del carrer Catalunya; i, a més, arreglar l'àrea de residus del costat de la farmàcia, preparant-ho pel canvi de contenidors que es farà des del Consell Comarcal». A més, es reurbanitzarà la zona perquè, en grans vingudes d'aigua, la pluja es canalitzi directament cap al riu i no negui els carrers. El cost de la rotonda ha estat d'uns 150.000 euros i la voluntat del consistori és que els accessos al municipi siguin més clars i ordenats.

El Consell tindrà més diners per al transport complementari

El ple de la corporació ha aprovat un conveni amb Territori que supera els 270.000 euros

També s'hi han anunciat inversions del Govern per mobilitzar el parc d'habitatge al Ripollès

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

El Consell Comarcal del Ripollès ha renovat aquest dimarts en ple el conveni amb la Generalitat per complementar el transport públic regular amb servei en moments de necessitat específica, tot i que hi hagi poca demanda. Ho va fer augmentant la partida per a aquest nou any en 40.000 euros. L'aportació de la Generalitat, doncs, passa de més de 230.000 a 270.000 euros. **«És, per exemple, per a l'alumnat de la Vall de Ribes, la Vall de Camprodon o de Vallfogona, per al servei nocturn o el bus de festa que implan-tem a les festes majors»**, ha explicat el vicepresident d'Hisenda, Habitatge i Mobilitat, Sergi Albrich. **«Bàsicament, hi havia una falta de finançament, a l'entorn d'uns 40.000 euros. L'any passat vam poder renegociar el conveni amb el Departament de Territori i ampliar els diners que ens feien falta»**.

L'examen teòric, més a prop

Preguntat pels consellers en el torn de precis i preguntes, el gerent del Consell Comarcal va anunciar que s'havien fet passes endavant per permetre la celebració dels exàmens teòrics del permís de conduir al Ripollès. La setmana passada es va aconseguir establir una connexió segura per al funcionament del programa informàtic, i la setmana vinent està prevista una última reunió amb la Generalitat per certificar un conveni a tres bandes, també amb el govern de l'estat, el Servei de Trànsit i la DGT.

Inversió per a nous habitatges

Alguns consellers van mostrar inquietud per què passaria amb el diagnòstic d'habitatges buits que la majoria de municipis havien emprès, concretament, si hi hauria inversió per al Ripollès per dur a terme accions que mobilitzin el parc



Un instant del ple de gener celebrat aquest dimarts

d'habitatge. En aquest sentit, el delegat del govern a Girona, el ripollès Xavier Guitart, també conseller comarcal, va anunciar-los que la Generalitat prepara inversions a les comarques rurals que es faran públiques al febrer, per als municipis que van sol·licitar la diagnosi: **«He de dir que el Ri-**

pollès és la comarca on més municipis han respost a la petició», ha començat Guitart: **«Que sapiguen que en breu, jo crec que aquest pròxim mes de febrer, rebreu les notícies que tots espereu, que és la inversió en habitatge en diferents fórmules, tant per a la part municipal**

com pot ser per a la part privada, com heu demanat molts de vosaltres».

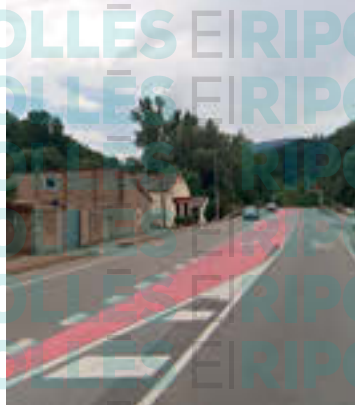
Al mateix temps, Guitart també ha advertit que **«qui no hagi fet els deures no entrarà en aquesta primera tongada»**. Entre els municipis que no van demanar la diagnosi el 2024 es troben Ripoll i Ogassa. L'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols, ha matisat durant la sessió que l'ajuntament ja havia informat que sol·licitava la diagnosi per al 2025. Al ple del Consell Comarcal d'aquest mes també es va declarar la Barraca de Pastors de Fontlletera, als peus del Balan-drau, com a Bé Cultural d'Interès Local, a petició de l'Ajuntament de Vilallonga de Ter. L'alcalde de Molló, Josep Coma, va prendre possessió com a conseller comarcal, en substitució de Manoli Vega, i també es va donar compte del nomenament de l'alcalde de Campdevànol, Oriol Lázaro, com a vicepresident del Consell d'alcaldes i alcaldesses.

El Consell Comarcal avança amb peus de plom en la instal·lació de lectors de matrícules

RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI

El Consell Comarcal avança en el procés per instal·lar lectors de matrícules als accessos del Ripollès. Des de l'equip de govern s'ha fet una proposta al Consell d'Alcaldies per posar-ne als principals accessos -concretament a entre vuit i nou punts-, una mesura que des dels cossos de seguretat es veu amb bons ulls. **«Una de les maneres que diuen que els ajudaria a millorar la seguretat és la instal·lació d'aquests lectors de matrícules»**, diu Amadeu Rosell, president del Consell Comarcal. Afegeix: **«Hem començat els procediments»**.

Un cop els ajuntaments hagin consensuat els punts d'instal·lació, el debat passarà als Mossos, encarregats de la seguretat comarcal, perquè també puguin determinar en quins punts hi ha necessitat. Des del consell, de tota manera, es va amb peus de plom: la instal·lació d'aquestes càmeres porta associada molta burocràcia que alenteix el procediment. **«Estem utilitzant dades privades, que només poden utilitzar els Mossos. Cal fer convenis per tal que es puguin fer servir aquestes dades»**, argumenta Rosell. De tota manera, des del consell es té una partida pressupostària reser-



A l'entrada de Can Villaura hi haurà lector

vada per si aviat es pogués passar a l'acció. Mentrestant, s'esperen tots els permisos necessaris i s'avança en el consens entre municipis.

Ripoll, al seu aire

Per la seva banda, l'ajuntament de Ripoll tira pel dret i instal·larà un lector de matrícules per si mateix. L'alcalde de Ripoll i consellera comarcal, Sílvia Orriols, ho va anunciar ahir al ple de l'ens, explicant que ja s'han rebut els permisos per a fer-ho i que la càmera s'ubicarà a la zona de Can Villaura en les properes setmanes i les imatges de la qual seran controlades per la Policia Local. L'equip de govern del Consell Comarcal espera que, quan les càmeres de la comarca estiguin instal·lades, les imatges de Ripoll es puguin unir a la xarxa comarcal gestionades pels Mossos d'Esquadra.

Demanen 43 anys per a l'home que es va atrinxer a Les Lloses

LES LLOSES | REDACCIÓ

Fiscalia i acusació particular demanen fins a 43 anys de presó per al veí de Les Lloses que el 14 de juny del 2023 va disparar i ferir un veí, regidor de Sant Jaume de Frontanyà, i dos mossos amb una escopeta de perdigons després d'atrinxer-se a la masia on vivia. L'home està en presó preventiva i l'Audiència Provincial està a punt de fixar judici. Se li imputa un delictes d'intent d'assassinat i dues temptatives d'homicidi.

Bona resposta a les donacions de sang a Ripoll

Hi ha hagut més de 100 donacions només de sang, 19 de plasma i 14 oferiments

La pròxima donació tindrà lloc a Sant Joan de les Abadesses el dissabte 25 al pavelló municipal

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La Marató de donants de sang que va tenir lloc a Ripoll aquest cap de setmana va tenir una molt bona resposta per part dels veïns del poble i d'altres municipis de la comarca del Ripollès. En total, hi ha hagut més de cent donacions de sang, dinou donacions de plasma i més de deu oferiments, que finalment no van poder donar. **«Aquesta donació va ser molt positiva perquè hi ha hagut molt bona participació, amb 101 donacions de sang, 19 de plasma i 14 oferiments; i de tota aquesta gent que va poder donar, tretze són nou donants, això**



Donació de sang a l'església de Sant Pere de Ripoll

ho valorem molt», explica Jacob Barba, delegat de l'Associació Donants de Sang de Ripoll. Aquestes donacions de

sang moltes vegades signifiquen la vida i l'esperança per a moltes persones que ho necessiten per continuar vivint. A

més, segons explica Jacob Barba, només d'una bossa de sang es poden arribar a salvar fins a tres vides, perquè de cada una

d'aquestes bosses es treuen tres components tan importants com els globus vermells, el plasma i les plaquetes. **«La gent té un esperit solidari fort i amb aquest tema més, perquè la sang no es pot fabricar, per tant, la gent està molt conscienciada que per curar certes malalties es necessiten aquestes donacions»**. La pròxima donació de sang a Ripoll serà fins al mes d'abril, però per a totes aquelles persones que vulguin donar sang, encara teniu temps, perquè la pròxima recaptació serà al Pavelló municipal de Sant Joan de les Abadesses, aquest dissabte 25 de gener de deu a dues de la tarda.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

2.600 alumnes participen al programa Esport Blanc Escolar

L'objectiu és promocionar els esports de neu entre l'alumnat de 3r i 4t de Primària

Així el Govern reforça l'aposta per l'Esport 360, una de les prioritats del Departament d'Esports

IRIPOLLÈS | REDACCIÓ

Moltes de les escoles del Pirineu ja han començat una nova edició del programa Esport Blanc Escolar (EBE), el projecte del Govern que promou els esports d'hivern i els seus valors entre els alumnes de 3r i 4t de Primària de tots els centres educatius pirinencs. Enguany són en total 2.623 alumnes de 62 centres públics i concertats els que podran practicar esquí alpi, esquí de fons i surf de neu a les estacions de muntanya gironines i lleidatanes. Les comarques adjuntes al programa són l'Alt Urgell, l'Alta Ribagorça, Berguedà, Cerdanya, Pallars Jussà, Pallars Sobirà, Ripollès, Solsonès i Vall d'Aran. Per demarcacions, l'Alt Pirineu i l'Aran aporten 881 nens i nenes, mentre que la Catalunya Central en té 1.018 i Girona, 724.

D'aquesta manera, el Govern reforça l'aposta per l'Esport 360, una de les prioritats del



Un grup d'alumnes participant al programa

Departament d'Esports i amb la que es pretén fer arribar els beneficis de la pràctica de l'esport i l'activitat física a to-

tes les franges d'edat de la població. Des de les institucions es promouen aquestes activitats amb la finalitat

d'arribar a tots els àmbits, com l'educació o la salut, i també en els diferents espais i entorns aptes per a la pràc-

tica esportiva -com són en aquest cas les diferents estacions d'esquí-. El programa Esport Blanc Escolar té l'objectiu d'impulsar la iniciació i el coneixement dels esports d'hivern en la població infantil, fent una atenció especial a les comarques pirinenques. Un altre propòsit és el d'educar mitjançant l'esport a respectar, gaudir, viure, estimar i conèixer el territori i la natura.

L'EBE va néixer el curs 2013-14 com a prova pilot. Més d'una dècada després ha aconseguit estar integrat al programa d'educació física. Les activitats es realitzen en horari lectiu i consten d'entre 6 i 8 sessions, que es duen a terme durant el segon trimestre del curs.

Durant les 12 edicions de l'EBE -incloent el curs d'enguany- uns 11.000 nens i nenes de les comarques del Pirineu han pogut practicar esports gràcies al projecte impulsat des del Departament d'Esports i Educació i Formació Professional.

Ànnia Danés i Nawal Houli reben la Beca a l'Excel·lència de Ripoll

VIC | REDACCIÓ

L'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols, ha entregat l'Onzena Beca a l'Excel·lència Comtal Vila de Ripoll a dues estudiants del grau en Infermeria, Ànnia Danés i Nawal Houli Chemlal. L'acte de lliurament va tenir lloc a la seu del Rectorat de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya i el va presidir la vicerectora d'Ordre Acadèmica, Àngels Pinyana, acompanyada de membres del consistori ripollès i de la universitat.

Pinyana va agrair l'esforç de l'Ajuntament de Ripoll per donar aquestes beques per onzè any consecutiu,

afirmant que **«reforcen el compromís de Ripoll amb l'excel·lència educativa i la igualtat d'oportunitats»**. Per la seva banda, Orriols va manifestar que aquestes beques **«potencien la cultura de l'esforç i de l'estudi»**. L'alcalde va afegir que el fet que enguany hagin recaigut en dues estudiants d'Infermeria **«reforça el potencial femení que tenim i la necessitat de formar aquestes professionals en un sector en el qual n'anem molt mancats»**.

Des del 2014, l'Ajuntament de Ripoll concedeix cada any dues beques, valorades en 2.500€ cadascuna, a les



Les estudiants Ànnia Danés i Nawal Houli han rebut la beca

quals poden accedir estudiants de la UVic-UCC residents al municipi, que tinguin un bon expedient acadèmic i que necessitin una empenta econòmica per continuar els estudis. Les dues joves han agraït a les dues entitats aquest ajut econòmic, que els suposa **«a més d'un reconeixement, un alleujament per a les famílies»**.

El director general de la Fundació Universitària Balmes, Jordi Baiget, ha expressat el seu agraïment al municipi de Ripoll pel suport a la universitat i per ajudar-la **«a esdevenir la universitat del territori que crea oportunitats per a la seva gent»**.

Bons ulls dels propietaris de l'Alta Garrotxa a ser Parc Natural



El 80% de l'espai és de propietat privada

MONTAGUT | OIX | GUIDO CENGAROTTI

Sensacions correctes dels propietaris de Finques Rústiques de l'Alta Garrotxa després del primer contacte amb la Generalitat un cop es va anunciar la voluntat de crear-hi un parc natural. Els veïns veuen amb bons ulls la nova regulació, però no tenen clar si s'actuarà amb celeritat per donar aquesta nova protecció a l'espai.

A banda d'incloure municipis garrotxins i de l'Alt Empordà, l'Alta Garrotxa també compta amb Beget, dins del terme municipal de Camprodon. Els veïns i propietaris de les finques rústiques han rebut amb bons ulls la possibilitat, no tant pel què com pel com, ja que amb un Parc Natural, consideren que estaran més ben representats i protegits com a habitants de l'espai.

«Reclamem una governança on tinguem representació, que hi hagi línies d'actuació adequades a l'espai i inversió estable i un equip de suport», explica Narcís Ribas, vicepresident de l'Associació de Propie-

taris de Finques Rústiques de l'Alta Garrotxa. Afegeix que «els parcs naturals tenen una llei ideal per gestionar aquests espais».

Els propietaris tenen com a reivindicació tenir una veu i un pes en la presa de decisions. No volen que l'Alta Garrotxa es converteixi en un espai intocable a nivell de biodiversitat, que es des- poblí i només sigui d'ús turístic, que és el que passa amb la regulació actual.

«Tenim tots els inconvenients dels parcs naturals, amb una normativa molt estricta, i cap dels avantatges, com són les línies de treball consensuades amb el territori», diu Ribas. Les sensacions dels propietaris posteriors a la reunió amb el secretari de transició ecològica, Jordi Sargatal, són positives i donen una nova esperança a l'associació, pel que esperen que els tràmits i la conversió a parc natural s'agilitzin i es puguin convertir en una realitat ben aviat.

Ribes vol millorar la residència

L'equip de govern va fer valdre la seva majoria absoluta al consistori per aprovar els pressupostos del 2025

RIBES DE FRESER | PAULA SAVAGO

Ribes de Freser ha aprovat un pressupost de més de 4 milions 700 mil euros per al 2025. Es tracta d'una partida anual que permetrà a l'equip de govern fer una forta inversió al municipi i donar resposta a suggeriments presentats per la ciutadania amb l'objectiu de millorar el nucli. L'alcaldeessa, Mònica Sanjaume, recorda que «no hem augmentat impostos i fet un pressupost contingut, hem fet mans i mànigues» per poder quadrar totes les xifres «d'ingressos i despeses». Els juntaires van plantejar un document vertebrat en dos grans projectes a executar en els pròxims mesos: la millora de la residència geriàtrica i la millora en la xarxa d'aigua de Ventolà. Sanjaume va aprofitar per detallar aquestes dues millores: «estem a expenses d'una modificació de crèdit de gairebé 500.000 euros més a préstec de millores a la residència geriàtrica». Pel que fa a la millora en la xarxa d'aigua de Ventolà, «és una subvenció del Departament d'Acció Climàtica que ascendeix a 450.000€». L'alcaldeessa també afegeix «un inici d'arranjament en el parc de Bombers Voluntaris» com a projecte per a aquest 2025.



El consistori destinarà una partida a les millores de la residència geriàtrica

Els cupaires es van mostrar en contra dels pressupostos presentats per l'equip de govern. Els representants de l'oposició van al·legar que els consideren «continuistes». Àlex Medrano, portaveu i regidor de la CUP, assegura que són «pràcticament calcats» als de l'any anterior i que l'única novetat són les millores en la xarxa d'aigua de Ventolà: «Ens sembla correcte». Els cupaires consideren que «hi ha altres prioritats i com a CUP sempre hem dit que un dels principals reptes és l'habitatge». L'oposició recrimina a l'equip de govern que «se'ns va dir que no s'endeu-

tarien ni s'invertiria en habitatge. No és la seva prioritat», conclou Medrano.

L'equip de govern es proposa executar el màxim de projectes possibles sent realistes amb la partida pressupostària i els tempos d'execució de les millores. A l'expectativa que els pressupostos entrin en vigor a principis del mes que ve, el consistori planificarà les millores del parc de bombers i la millora en la xarxa d'aigua de Ventolà. Segons han informat, aquestes dues inversions haurien de ser les primeres a veure la llum i els terminis per a la seva finalització estan posats als mesos d'estiu d'aquest any.

Soc en Tobil!
Vens a buscar-me?

Al Refugi d'animals del Ripollès
tenim el gos que busques!
T'assessorarem per triar el teu nou millor amic.
Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te'n voluntari!

Obren cada dia de 10 a 14 h

RIPOLLÈS

CAMPDEVÀNDI

Refugi d'animals del Ripollès

017 52 21 80

Ripollès.cat/refugi

Refugi@ripollès.cat

La menor vacunació fa intuir una alta propagació de grip

Es preveu el pic de contagis durant aquesta setmana

El CAP de Ripoll demana a les persones de risc posar-se una vacuna enguany d'alta efectivitat

RIPOLL | LAURA SEGUR

Tan sols el 40% de les persones considerades dins el grup de risc s'han vacunat aquest any de la grip, una infecció que s'espera que arribi al pic de contagis al llarg d'aquesta setmana.

Unes 3.000 persones de l'àrea bàsica de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon s'han vacunat aquest any de la grip. Lluny del que es pugui pensar, les xifres són inferiors a les de la passada campanya. Fins al moment, únicament el 40% del que es coneix com a grup de risc s'ha posat la vacuna. Des del CAP de Ripoll indiquen que, qui no ho hagi fet, encara hi és a temps. A més, enguany la vacuna compta amb una alta efectivitat, ja que el virus de la grip no ha mutat respecte a la campanya anterior.

«Aquest any tant la grip A com la grip B coincideix amb la vacuna, per la qual cosa és molt efectiva», explica Maria Reyes, directora de l'EAP Ri-



El CAP de Ripoll

poll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon.

La grip d'enguany no té ni més incidència en la població ni una major afectació

en la salut. Des del CAP alerten, però, que el pitjor està per venir, ja que s'espera arribar al pic de contagis la setmana que ve. Els símpto-

mes són els següents: **«Dolors generals, febre i mal de coll»**, enumera Reyes.

La millor mesura de prevenció és la vacuna, fer ús de la mas-

careta, rentar-se les mans i vigilar el contacte amb els grups de risc. Amb vista a la possible saturació de consultes de cara a la setmana que ve es recomana trucar al 061 i demanar hora al CAP si després de 4 dies no hi ha una millora.

«Embarassades, infants menors de 6 mesos, persones amb malalties cròniques, persones grans o amb sensacions d'ofec són els grups de més risc», comenta Reyes. Afegeix que **«si no estàs en aquests grups de risc, cal fer repòs al llit i hidratar-se molt, bevent aigua i brous. Per qualsevol dubte, que truquin al CAP»**.

Des del CAP de Ripoll alerten que la grip conviu en aquests moments amb un altre virus: el NOROVIRUS, una infecció gastrointestinal que provoca durant dos o tres dies vòmits, dolor abdominal i descomposició. Una infecció que com la grip s'autolimita, això sí, recomana hidratació, descans i rentar-se les mans per evitar el contagi.

Tornen les extraccions de sang al consultori de Sant Pau

SANT PAU DE SEGÚRIES | GUIDO CENGAROTTI

Sant Pau de Segúries torna a oferir la possibilitat de fer extraccions de sang al seu consultori municipal. Això torna després de diversos anys sense fer-se, cosa que obligava els veïns del poble a desplaçar-se a altres llocs. Ara es guanya en comoditat.

La Roser Gilabert ha estat la primera persona que ha pogut fer-se una extracció de sang al consultori de Sant Pau de Segúries després d'anys. Fins ara, calia anar a Camprodon o altres punts de la comarca, amb les dificultats que això comportava en alguns casos. El consultori municipal ha recuperat aquest servei,

que va desaparèixer amb la pandèmia del coronavirus. Ara, es fa un pas endavant en favor de la comoditat dels veïns del municipi.

«Per mi era un problema anar a Camprodon: soc vídua i no tinc cotxe i els horaris de la Teisa no coincidien», explica la primera usuària del servei. Comenta que **«calia esperar, fes fred o calor, i arribaves just. Ara és perfecte»**.

En aquest primer dia de servei només han estat dues les persones que n'han fet ús, però s'espera que, a mesura que es vagi difonent entre la gent, aquesta xifra vagi augmentant. Aquest servei d'extraccions de sang



Moment de la primera extracció

ha estat el darrer pas en la recuperació de l'atenció sanitària al municipi.

«Ja vam ampliar el servei d'infermeria i metgessa al consultori i ara ja tenim tres dies setmanals», relata l'alcalde de Sant Pau de Segúries, Albert Coma. Afegeix, a més, que **«és perfecte per a les persones més vulnerables»**.

El pas de recuperar les extraccions s'ha donat en últim lloc, després que el Departament de Salut hagi reorganitzat la logística per transportar les mostres. A partir d'ara, doncs, de forma quinzenal, cada dos dimecres s'aniran duent a terme aquestes extraccions de sang a Sant Pau.

La Generalitat seleccionarà part dels secretaris i interventors municipals

■ El Govern assumirà la gestió per atorgar 218 places de funcionaris municipals amb habilitació estatal

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El Govern de la Generalitat fa el primer pas per resoldre la falta de funcionaris municipals amb habilitació nacional. El conseller de Presidència, Albert Dalmau i el ministre per a la Transformació Digital i de la Funció Pública, Óscar López, han acordat mesures per paliar la falta de secretaris, interventors i tesorers en els ajuntaments. Per posar solució a aquesta mancança, la Generalitat participarà directament en la gestió de la pròxima convocatòria pública de funcionaris amb habilitació nacional, a través d'una encomana de gestió. El curs selectiu es desenvoluparà a l'Escola d'Administració Pú-



La generalitat assumirà més de 200 places de funcionaris municipals amb habilitació nacional

blica. Això permetrà dotar de forma definitiva un total de 218 places per als municipis catalans abans de finalitzar

aquest any, de manera que ajudarà a paliar l'actual manca d'interventors, secretaris o tesorers, llocs claus en

l'administració local, una problemàtica que també patix el Ripollès. En la reunió mantinguda a

Madrid, el ministre ha comunicat que l'Estat formalitzarà el proper mes de març una convocatòria pública d'accés amb 1000 places de funcionaris amb habilitació nacional, una mesura que vol donar resposta urgent per reduir la temporalitat de les persones que ocupen els llocs de treball de forma interina. D'aquest miler de places, la Generalitat assumirà la gestió dels processos de selecció de 218. Aquesta mesura també la podran aplicar altres comunitats autònomes si així ho sol·liciten. Actualment, a Catalunya el 66% dels municipis no compten amb aquests funcionaris. Aquestes places han de ser cobertes amb funcionaris municipals de manera temporal.

Camprodon recull 3.000€ per a la Marató de TV3

LA MARATÓ DE TV3



Camprodon va fer la seva aportació a La Marató de TV3

CAMPRONDON | REDACCIÓ

Camprodon es va sumar a la campanya per la Marató de TV3 per aportar el seu granet de sorra a les afectacions respiratòries. En aquesta 33a edició, han sigut molts els vilatans que a nivell personal o a través d'entitats han ajudat a organitzar propostes programades per recaptar diners per la causa. La tradicional subhasta d'objectes -entre d'altres activitats- va rebre la

bona resposta de la ciutadania. De fet, les aportacions de cadascuna de les persones que es van sumar va aconseguir fer créixer el marcador final fins a 3000€. Des de l'Ajuntament de Camprodon han traslladat un missatge d'agraïment a la gent anònima, a les entitats i a personatges populars que s'han sumat a la Marató, com ho són, Joan Manuel Serrat, Victor Küppers, Eloi Vila, Xavier Coca, Àlex Verdejo o Joel Roca.

TOCA DONAR

Un gest que connecta vides

DONA SANG

Apunta't a donarsang.gencat.cat
93 557 35 66
donarsang

TOCA REBRE VIDA

Sant Joan Pavelló
Dissabte 25 de gener
De 10 a 14 h

Has de portar un document identificatiu oficial i no venir en dejú

El xipatge dels contenidors de Ribes de Freser s'encalla

Els contenidors de rebuig ja tenen instal·lat el sistema de xip i resten a l'espera d'entrar en vigor

Una falta de dades i de padró endarrereix la seva activació, que havia de ser el passat 13 de gener

RIBES DE FRESER | PAULA SAYAGO

El refrany diu que amb les coses de palau val més asseure's i el xipatge dels contenidors de Ribes sembla que afirma aquesta dita.

Ribes de Freser és el primer municipi de la comarca amb xipatge als contenidors de rebuig. Malgrat ja tenir instal·lats els xips, el sistema encara haurà d'esperar unes setmanes perquè s'activi definitivament. Tot i que hauria d'estar implementat, una falta de padró i de dades obliga el Consell Comarcal a posposar l'entrada en vigor del sistema un temps. «**Cal quadrar unes dades**», detalla el conseller comarcal de recollida de residus, Àlex Medrano. «**En breu, serà oficial el tancament, suposo que aquest mes, si no el que ve, ho tindrem en marxa**», afegeix.

Cal recordar que el municipi de la Vall és la prova pilot del sistema de xipatge, un mecanisme que servirà per complir



El sistema ja està instal·lat i a l'espera d'entrar en vigor en les pròximes setmanes

amb la normativa europea d'efectuar el pagament per generació i també, per augmentar -com a mínim- fins al 70% de reciclatge. Segons Medrano,

«**hem mirat municipis on ho han fet i augmenta exponencialment el percentatge de reciclatge**». Aquest estudi de camp que ha realitzat l'ens

confirma que les xifres «**han vorejat el 90%, avui estem al 40%**», per tant, «**amb això compliríem la normativa europea que diu que hem d'arri-**

bar al 55% de reciclatge». Paral·lelament, des del Consell Comarcal -i sota llei europea- es canviaran els contenidors per un sistema bilateral. Aquesta fase del pla està d'entre el 60 i el 70% completada el dia d'avui. L'ens aposta per aquesta fórmula com a mecanisme de millora de l'eficiència: «**És el tema referent als contenidors bilaterals de la comarca**». Els municipis de Campdevàrol, Ribes, Ripoll i Gombren aplicaran els nous models de contenidors «**entre els mesos de juny i juliol; el mateix que estem fent ara a Ribes, d'aquí a uns mesos ho durem a terme a la resta de municipis**».

Al llarg d'aquest any també es vol incorporar un nou camió de recollida adaptat als nous contenidors que s'aniran distribuint per la comarca en els pròxims mesos. Aquesta segona fase del projecte també està prevista per executar a partir de la segona meitat del 2025.

Junts demana el pagament urgent dels ajuts per a la instal·lació de plaques solars

CATALUNYA | REDACCIÓ

El grup parlamentari de Junts ha registrat una proposta de resolució per demanar al Govern que es duguin a terme de manera urgent el pagament dels ajuts per a la instal·lació de plaques solars i així potenciar la mobilitat elèctrica. El diputat i portaveu de la comissió de Transició Ecològica del Parlament de Catalunya, el ripollès Jordi Munell, ha constatat que en els darrers quatre anys, a Catalunya les diferents convocatòries que s'han organitzat, tant per a particulars com per a empreses, «**estan acumulant retards generalitzats en la resolució de tràmits ad-**



El diputat Jordi Munell

ministratius i en el pagament efectiu dels diferents ajuts». Segons Munell, «**existeix una manca crònica de personal tècnic destinat a la gestió d'a-**

quests tràmits i expedients que contribueix al problema de compliment dels terminis prefixats i, per tant, de la resolució final dels ajuts».

La primera nevada del 2025 arriba a les valls del Ripollès

RIPOLLÈS | P.S.

Els primers flocs de l'any van arribar la setmana passada a la comarca. Algunes localitats del Ripollès van registrar el passat dijous les primeres precipitacions de neu d'aquest 2025. La baixada de temperatures a causa de l'entrada d'una massa d'aire fred, conjuntament amb la previsió de pluges, va fer que la cota de neu caigués. A la comarca es van registrar nevades en diversos municipis, sobretot a la Vall de Camprodon. De fet, Camprodon va ser el punt més baix on va nevar, fins i tot en alguns mo-



Primera nevada de l'any a Molló

ments ho va fer amb ganes. També va nevar a Molló, i més discretament a Setcases. Sense marxar de la Vall, Vallter va encetar els actes dels 50 anys amb una nevada molt intensa, unes precipitacions que es van allargar fins a part de la nit.

El 60% de pèrdues en la xarxa d'aigua no permet rebre ajudes

CAMPRODÒN / GOMBRÈN | J.M.R.

Fa alguns dies, el delegat al Govern a Girona, el campor-doní Xavier Guitart, ser molt crític, amb la gestió de la xarxa d'aigua feta per alguns municipis: «**Quan veus que hi ha municipis de la Garrotxa que tenen nivells del 50% de rendiment de la xarxa d'aigua, la veritat és que els hi toca una estirada d'orelles. Això vol dir que des de fa anys no s'ha estat fent els deures**». En aquest sentit, l'alcalde de Gombren, Cèsar Ollé, ha admès que no havien fet el deures quan l'Agència Catalana de l'Aigua va fer l'última convocatòria d'ajudes, ja que no tenien elaborada la diagnosi. Un cop feta, han comprovat que la xarxa de Gombren perd, no un 50%, sinó com a mínim un 60% de l'aigua que hi circula, cosa que fa inviable la concessió de cap ajuda per aquesta qüestió. És per això que l'ajuntament ha contractat una empresa per tapar les diverses fuites que han detectat en els darrers

mesos i d'altres que podrien haver-hi. «**En vistes de l'es-càndol de fuites, no podem substituir tota la xarxa d'aigua. La intenció és reduir aquestes fuites per així accedir a subvencions que si no, no te les donen**», ha explicat el batlle.

Fins que la rendibilitat de la xarxa d'aigua faci possible l'arribada d'ajudes, de moment, per a la nova convocatòria del Pla Únic d'Obres i Serveis, l'ajuntament apostarà pel projecte de connexió dels habitatges al clavegueram amb motiu de la futura depuradora projectada pel Consell Comarcal del Ripollès. «**Gràcies a Déu no és mitja població, però n'hi ha una bona part que segueix abocant al riu**», explica l'alcalde. «**Hi ha sancions previstes si se seguís fent amb la depuradora. Ja s'està redactant el projecte. A veure a quant puja, que no ho sabem, i a veure quant ens donen, que això sí que ho sabem, seran uns 400.000 euros que esperem que donin per a tot**».

Un pressupost de mig miler d'euros molt similar al de l'any passat

GOMBRÈN | J.M.R.

El pressupost de l'Ajuntament de Gombren per a aquest 2025 ascendeix a 557.615 euros, una quantitat «**molt similar a la de l'any passat**» en paraules de l'alcalde, Cèsar Ollé, qui diu

que tampoc no ha canviat massa el capítol d'inversions: «**En pobles com el nostre, són faves comptades**», assumeix el batlle, qui ha explicat que han pujat «**lleugerament**» alguns impostos.

«No dimitiré per responsabilitat»

L'alcalde de Gombren creu que la dimissió de la Comissió de festes està «instrumentalitzada» pels regidors dimissionaris



L'alcalde de Gombren, Cèsar Ollé

GOMBRÈN | JOAN MANUEL ROBLES

L'alcalde de Gombren, Cèsar Ollé, no té cap dubte que la dimissió dels membres de la Comissió de Festes abans de la celebració de l'arribada dels Reis de l'Orient està instrumentalitzada pels dos regidors dimissionaris de l'equip de govern, Martí Vidal i Pere Bruy. «**L'actitud de la Comissió de Festes està clarament instrumentalitzada políticament pels dos regidors, que ja hem vist que tenen una forma d'actuar com a mínim agressiva i utilitzant mètodes poc ètics**

des del meu punt de vista», ha explicat Cèsar Ollé. «**Això és un clàssic als ajuntaments, que hi hagi una entitat que des de fora faci pressió política. El cas de la Comissió de Festes, que diguin que ara ja no volen fer festes, repercuteix negativament en la població**».

El mandat a Gombren va començar amb la dimissió de la candidata del Partit dels Socialistes, Alba Llí, en unes eleccions que al municipi, per la seva població, són de llistes obertes. Cèsar Ollé va ser l'electe menys votat del seu grup, però va assumir el lide-

ratge de Tots Junts Fem Gombren-AM per la seva experiència prèvia com a alcalde. Amb la dimissió de dos dels quatre regidors de l'equip de govern, el batlle suma només al regidor Raimon Mir. Malgrat tot, diu que no dimitirà per responsabilitat amb el municipi i esgotarà el mandat. «**Dimitir, de cap de les maneres**», confirma Ollé, «**al contrari, amb més ganes que mai. Dimidir seria una irresponsabilitat absoluta. L'ajuntament ha de seguir funcionant perquè això és per a tot el poble. Aleshores, si som dos, som dos**», ha dit.

Consell Comarcal del Ripollès

Som on ens necessitis

Ripolles.cat

Les ocupacions d'immobles continuen sent problema a Ripoll

Segons la Policia Local de la capital, una quinzena d'habitatges continuen ocupats

És un problema per a propietaris i APIs, que també entenen l'emergència habitacional

RIPOLL | G.C. / L.S.

Una quinzena de pisos a la capital del Ripollès estan ocupats de forma il·legal. El cap de la Policia Local afirma que cada cop és més complex gestionar aquestes ocupacions perquè no disposen de prou eines i el procediment és lent: pot arribar a passar any i mig entre la denúncia i fins que el jutge no emet l'ordre de llançament.

«No ens donen eines i s'han fet moltes lleis per posar traves a la Policia en els últims quinze anys, però treballem amb el que tenim», diu el cap de la Policia Local de Ripoll, Francesc Campayo.

Els agents immobiliaris també són part afectada, cas d'en Josep Maria Moreno, que posa d'exemple un pis que gestionen on des de fa temps una veïna està provocant destrosses i malestar a la seva comunitat de veïns. Tant ell com Campayo coincideixen que ningú té prou eines per fer fora els ocupants il·legals.

«La desprotecció jurídica que tenim fa que molts compradors i inversors immobiliaris es tirin enrere i afecti al mercat», diu Moreno. A tot això, el col·lapse de la justícia no hi ajuda, segons Campayo: «El problema actual és que els jutjats actuals estan molt col·lapsats i tenen molta feina i els costa molt fer l'ordre de llançament. Ens podem trobar amb entre 9 mesos i un any i mig per poder-la tenir, després de la denúncia del propietari».

Els pisos ocupats acostumen a ser pisos de segona residència o abandonats i, en aquests casos, és difícil actuar per treure als ocupants. Menys afectació hi ha si entren en una primera residència, un cas menys habitual. «Si t'entra un 'ocupa' ho tens molt fotut, encara que sigui primer habitatge, perquè molts cops provoquen importants desperfectes en les primeres 24 hores», relata Josep Maria Moreno.



Molts dels habitatges ocupats són segones residències o estan abandonats

Procediments d'expulsió molt llargs i delinqüència associada

En l'únic cas que és més fàcil

expulsar un ocupa d'un habitatge és en cas que s'hagi envaït una primera residència.

En tal cas, 24 hores són suficients per fer-los fora. Però com s'ha esmentat

També hi ha ocupacions per necessitats d'emergència habitacional a la comarca

RIPOLL | G.C. | L.S.

Alguns casos són pisos ocupats per necessitat vital. L'emergència habitacional no és exclusiva del Ripollès, però a la comarca també hi té incidència i les ocupacions no sempre es produeixen en entorns delictius o problemàtics. L'API Josep Maria Moreno calcula que la meitat dels pisos que gestiona i que estan ocupats no són conflictius.

«La persona que ocupa per obligació, perquè té una família i no té feina, en el moment que té un lloc de tre-



L'emergència habitacional, un problema al Ripollès

ball ens demana un contracte i mirem d'arreglar la situació el màxim possible», ex-

plica Moreno. «Ja que el tens a dins del pis, que hi pugui estar de forma legal».

abans, es conformen màfies i grups organitzats al voltant de les ocupacions.

Els agents de la propietat immobiliària i també la policia detecten que hi ha estafes i fan pagar entre 3.000 i 6.000 euros per les claus. Si bé hi ha persones que entren als habitatges per necessitat, al voltant de les ocupacions també hi ha molta delinqüència associada, en nombroses ocasions. «Molta gent que ocupa és perquè no té ganes de treballar o no té ingressos legals i per tant, no poden llogar un pis perquè no se'ls farà contracte», explica Moreno. A vegades també es van canviant de pis periòdicament.

A Ripoll, l'administració fa valoracions i inspeccions dels immobles ocupats, però les valoracions i l'última paraula l'acaba tenint sempre la justícia. A Ripoll, l'any 2023 la Policia Local va haver de fer 23 intervencions per ocupacions a immobles, mentre que l'any passat, van ser 26.

Hi ha, a més, víctimes d'aquesta situació i màfies que se n'aprofiten, segons explica el cap de la Policia Local, Francesc Campayo: «Els estafen. Per això dic que és una màfia. Els hi cobren 3.000 euros i els col·loquen en qualsevol pis, que a vegades no te ni salubritat, ni cèdula d'habitabilitat ni condicions higièniques».

Des de la policia la seva feina és fer una valoració ocular sobre l'estat i seguretat de l'edifici, que després passa a serveis tècnics dels ajuntaments i, en última instància, als jutjats.

el mercat

DEL 23 AL 29 DE GENER DE 2025 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

UN ANY GEGANT PER A EN GUIFRÉ I LA GUINEDELL

RIPOLL. PAULA SAVAGO

Pàgina 22

DE FESTA EN FESTA

MOLLÓ
CELEBRA EL SEU
COPATRO, SANT
SEBASTIÀ

Pàgina 23

BUUUU!

ELS PAPUS HAN
TORNAT A
BAIXAR PER LES
PISTES

Pàgina 26

SURTI COM SURTI

RIPOLL
ORGANITZA UN
PLAYBACK
BENÈFIC

Pàgina 29

ELS CANTAIRE DE
MOLLÓ

UNA ACTIVITAT
PER REIVINDICAR
EL CANÇONER
CATALÀ

La pandèmia els va obligar a posposar els 75 anys, i cinc anys després han aconseguit fer més gran el pastís d'aniversari. En Guifré i la Guinedell estan d'enhorabona i tot i que no ho tenien previst celebrar així, aquest 2025 els promet una festa grossa. A més -destí o casualitat- ho fan coincidint amb l'efemèride dels 70 anys dels caparruts, qui van néixer just deu anys després, el 1955. La primera cita serà el 29 de març amb la presentació oficial dels vuitanta anys. El president de la colla gegantera, Lluís Pérez, ha avançat alguns detalls: «**Intentarem comptar amb la presència d'antics membres que n'han format part**». Una vegada s'acabi la presentació hi haurà una cercavila on la màgia serà el plat fort: «**Serà una mica nocturna i si tot va bé, serà amb torxes**», afegeix Pérez. Després d'un mes de maig frenètic i marcat per la festa major de Sant Eudald i la Festa de la Llana i Casament a Pagès, els dos representants de la Vila Comtal podran gaudir d'un cap de setmana exclusiu per a ells. La proposta per dissabte és reunir a antics grallers de la vila i que «**tornin a fer ballar a en Guifré i la Guinedell**». El mateix dia a la nit hi haurà «**un gran espectacle i una gran festa davant del monestir**» i diumenge, «**celebrarem la novena trobada de Gegants de Ripoll**». A més, el president de l'associació ha avançat que hi haurà una exposició commemorativa dels 80 anys dels gegants. El 5 d'agost de 1945 naixien els gegants originals de Ripoll, una data assenyalada i que també és motiu de festeig. «**Hem buscat un dissabte, que serà el 9, i farem una**



GEGANTS DE RIPOLL

cercavila d'aniversari, de recreació de fa 80 anys com va ser». Perquè ningú es perdi entre tantes dates, la colla gegantera ha disse-

nyat un calendari especial per a aquest 2025 amb cada jornada assenyalada. Així la festa serà encara més grossa.

L'ESCUDELLADA CONVOCA 240 COMENSALS A MOLLÓ

LA SALA DELS ESTUDIS ES VA OMPLIR FINS A L'ESCENARI PER PODER DONAR ACOLLIDA A TOTS ELS COMENSALS ATRETS PER LA TRADICIONAL ESCUDELLA AMB CARN D'OLLA EN HONOR A SANT SEBASTIÀ

MOLLÓ L.S.

Aforament ple fins al punt que els comensals van haver d'ocupar l'escenari del ball fi de festa durant el sopar de Sant Sebastià. «**És l'activitat estrella, on hi ha més gent de totes les festes al municipi**», se'n gratifica Josep Coma, alcalde de Molló, fent balanç de l'èxit un cop més en el sopar popular d'escudella i carn d'olla de dissabte. Els comensals van acabar ocupant totes les sales disponibles de l'Ajuntament i fins i tot l'escenari on posteriorment va actuar el músic per tancar la celebració. Coma valora que les trobades gastronòmiques d'aquesta mena funcionen **«encara més en dies com avui, perquè ha fet fred, ha nevat i ve de gust sopar un plat calent com aquest»**. Un bon grup de col·laboradors fa possible que els plats arribin a les taules. Durant hores abans de la trobada es va ela-



KAROLINA RIOS



KAROLINA RIOS



Abans, els goigs i el concert de la Coral Camprodon a la capella

borant un plat que és tradicional i que requereix complir amb la principal premissa perquè sigui un èxit als paladars, tal com recalca la regidora, però també cuinera col·laboradora Elena Llongarriu: **«Un bon caldo és la base de tot»**. Fet a base de gallina, vedella, xai i força verdures per preparar seguidament la

sopa d'arròs i fideus. També hi ha un altre secret i és fer apart les pilotilles, óssos d'esquena i la tossa **«d'aquesta manera va molt bé per poder repartir i facilitar la feina a qui ens ajuda a servir»**. Fins al dia 20 de gener cada dia tindran lloc les Novenes en honor al copatró que va salvar diuen de la pesta el municipi.

EL LLIBRE DE LA DÈRIA D'EN PUJOL

EN EL MARC DELS ACTES DE PRESENTACIÓ DEL 50È ANIVERSARI DE VALLTER ES VA PRESENTAR A L'ESTACIÓ

SETCASES L.S.

El marc era immillorable divendres: l'estació de Vallter va ser escenari de la presentació del llibre que fa un repàs al mig segle d'història i ho feia en el dia en què va començar a funcionar l'estació d'esquí. **«Va ser una dèria que tenia al cap Josep Pujol i Aulí»**, explicava Jordi Surinyach, un dels autors del llibre *Vallter 1975-2025 Crònica d'una dèria* que juntament amb Ivan Sanz han recollit testimonis de la gent que ha estat clau per a la seva evolució i modernització. **«Diria que**

abans de materialitzar-ho seria una idea que faria com a mínim 10 anys que li rondava el cap». Responia a la pregunta que li formulava el conductor de la presentació, el meteoròleg Eloi Cordoní. Una conversa a tall de presentació on els autors van exposar algunes de les anècdotes que es deriven d'aquest treball. Sanz recorda l'impacte de recordar com es feien els salvaments al principi, **«l'helicòpter havia de venir de França, llavors»**. El llibre també ha estat presentat aquest cap de setmana a l'espai cultural de Cal Marquès, de Camprodon.



LAURA SEGUR

La sala va comptar amb més de 150 assistents a l'acte

23 DE GENER DE 2025

Suplement

EL

La Festa del

4

LA FIRA DEL FARRO
DE LA VALL DE
BIANYA

6

ELS CALÇOTS

8

LA GAROINADA DE
PALAFRUGELL

Trinxat de Puigcerdà

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

JOAN REYES

La festa gastronòmica de la Cerdanya

PUIGCERDÀ • REDACCIÓ

El pavelló del Club Poliesportiu de Puigcerdà s'engalanarà el proper dia 22 de febrer per donar cabuda a prop d'un miler de comensals provinents de tots els racons del país, així com d'Andorra i França, amb motiu de la celebració de la 28a edició de la Festa del Trinxat.

La Festa del Trinxat és la principal mostra gastronòmica de la comarca i una cita obligada per als amants de la cuina cerdana, ahora que ha esdevingut una trobada multitudinària al cor de l'hivern, amb un sopar de gala que serveix d'aparador de la gastronomia local. Tot això amb el seu plat més reconegut -el trinxat- com a principal protagonista.

El sopar compta, a banda del trinxat cuinat pels restaurants col·laboradors de la Festa del Trinxat, amb una degustació d'embotits i formatges del Pirineu, un entrant i un plat típic del territori.

A més, des de finals del mes de gener i fins el mes de març, els diferents restaurants de la Cerdanya ofereixen el trinxat com a plat protagonista de les seves cartes amb receptes tradicionals i creatives totes elles de gran interès gastronòmic.

Consulteu el web:
www.puigcerda.cat/trinxat



Sopar de gala de l'edició del 2024

UN REFERENT DE LA CUINA DE MUNTANYA

El trinxat de Cerdanya és un plat a base de trufes (patata cerdana) i col d'hivern, tot acompanyat de la im-

La festa tindrà lloc el 22 de febrer

nya que necessitava una alimentació contundent per suportar les baixes temperatures.

Als Pirineus la col és dels pocs conreus de verdura integrants en el seu conreu. Curiosament, però, la col i la patata aguanten molt bé el fred i es poden cultivar.

Aquest plat no és sols comú a la Cerdanya, sinó també a l'Alt Urgell i a Andorra. Tot i això, Puigcerdà s'ha convertit en la capital d'aquest plat, un dels atractius de l'hivern per gaudir en els diferents establiments d'hostaleria de la comarca.

prescindible rosta de cansalada. És un menjar amb molt a personalitat, ja que la col ha de ser d'una varietat molt concreta i, a més, tocada pel gel que fa a les nits cerdanes. Tot lligat amb el suc de la rosta fregida d'un porc també de la terra.

A la recepta tradicional, entre els ingredients hi ha la cansalada i, si es vol, la botifarra negra. Totes dues donen al trinxat un sabor molt apreciat. La recepta se centra en un plat per a la gent de munta-



Oficina de Turisme de Puigcerdà

Pl. de Santa Maria, s/n

17520 Puigcerdà

972 88 05 42

www.puigcerdaturisme.cat



PUIGCERDÀ

XXVIII FESTA DEL TRINXAT



- PUIGCERDA.CAT/TRINXAT -

- PUIGCERDA.CAT/XARXES -

22 DE FEBRER DE 2025 · 21h
POLIESPORTIU DE PUIGCERDÀ

**Venda de tiquets a l'Oficina de Turisme
a partir del 3 de febrer - Preu: 35€**



22 FEBRER

Més d'una desena d'activitats a la Fira del Farro de la Vall de Bianya

VALL DE BIANYA • REDACCIÓ



El farro tornarà a ser el protagonista a la Vall de Bianya. Des de fa molts anys que aquesta fira que dura un cap de setmana i es dur a terme en diferents espais del municipi ha anat creixent. Després de la pandèmia, des de l'Ajuntament de la Vall de Bianya van decidir canviar l'estructura i introduir els tastets en el programa d'activitats. Enguany, la fira començarà amb un acte de presentació aquest dissabte a les onze del matí a la plaça Mercat d'Olot on hi haurà un tastet de farro i llardons que es repetirà el pròxim cap de setmana amb l'inici de la fira. A més, durant la mostra hi haurà activitats com una ponència a càrrec del naturalista i observador Jordi Zapata, actuacions de la colla gegantera i el gegant Farrus Tremendus, sardanes i tallers, a més també del famós reconeixement al padri i la padrina de la Fira del Farro de la Vall de Bianya.

El responsable de la fira, David Darné explica alguna de les novetats. Diu que «hi haurà exhibicions de com es treballava antigament els oficis del camp que ja han desaparegut i és per transmetre quina era la manera de treballar i els valors del farro. Hi haurà al voltant d'unes 45 parades

El cartell l'ha dissenyat l'artista Quim Domene, qui ha escollit un estil psicodèlic per representar les farinetes

durant el matí de productes artesans perquè la gent vingui a passejar i faci les seves compres».

Un dels trets característics de la Fira del Farro de la Vall de Bianya és el cartell que des dels seus inicis l'ha dissenyat l'artista garrotxí Quim Domene.

L'única prioritat per elaborar el cartell és que el farro sigui el protagonista. Domene explica que enguany per fer el cartell ha volgut tirar enrere en els seus anys de professió. Diu que «endrecant coses van sortir aquests cartells meus dels anys 60 i vaig pensar, aquest any aniràs enrere a la teva trajectòria i recuperaràs aquest estil que havies utilitzat aquella època i he fet aquest cartell d'estètica més psicodèlica».

A més, a la fira hi ve gent de tot arreu. Darné explica que un 60% són garrotxins, que el 20% són del Pla de l'Estany i que l'altre 20% restants són del Ripollès. Enguany, encara no es podran fer algunes activitats que es feien abans per al tema de l'aigua i esperen, des de l'organització, que en els pròxims anys, sobretot per al vintè aniversari ja es pugui fer de nou.

LA VALL DE BIANYA
Programa d'actes**DISSABTE 25/1/2025****11:00h Plaça Mercat d'Olot**

Acte de presentació amb un tastet de farro i llardons de la mocada, i la presència del gegant romà Farrus Tremendus.

DISSABTE 1/2/2025**11:00h Mercat de la Canya**

Acte de presentació amb un tastet de farro i llardons de la mocada.

18:15h Centre Cívic

Obertura de la XVIII edició de la Fira del Farro, a càrrec de l'alcalde de la Vall de Bianya, Santi Rosach.

18:30h Centre Cívic

Xerrada:
El paisatge de la Vall de Bianya.

Conferenciant:

Jordi Zapata Coll, naturalista i observador meteorològic de la Vall de Bianya.

Tot seguit, diferents tastets oferits pels diferents restaurants i artesans de la Vall de Bianya.

DIUMENGE 2/2/2025**10:00h Zona esportiva Hostalnou**

Parades amb productes artesans, exposició d'animals, passejades amb el trenet turístic i servei d'esmorzar amb tastet de farro. Durant el matí, hi haurà exhibició de diferents oficis del camp, a càrrec de veïns del municipi.

També podreu gaudir de passejades amb burro i d'un espai de jocs tradicionals pels més petits.

10:30h Església de Santa Margarida

A l'església de Santa Margarida de Bianya, celebració de la missa.

10:30h i 13:00h Farrus Tremendus

Actuació de la Colla Gegantera de la Vall de Bianya i ball del gegant romà Farrus Tremendus.

11:00h Sardanes

Ballada de Sardanes, amb la Colla La Principal d'Olot.

11:00h Tallers infantils

L'Associació de famílies de la Vall de Bianya, organitza diferents tallers pels més petits.

12:00h Padri i Padrina

Reconeixement i entrega del llibre honorífic del padri i padrina de la Fira del Farro de la Vall de Bianya, a dues persones relacionades amb la història de la nostra Vall.

14:00h Cloenda

Cloenda de la XVIII edició de la Fira del Farro.

Organitza:

Ajuntament de la Vall de Bianya



Fira del Farro

Col·labora:

Agrupació de Parroquies del Capcir, Protecció Civil Vall de Bianya, Colla Gegantera Vall de Bianya, Zorin, Associació de famílies de la Vall de Bianya, Comissió de Festes, Plaça Mercat d'Olot i Diputació de Girona.

FIRA DEL FARRO

ACCIÓ EMPRESA

El Govern espanyol accelera l'alça fiscal al dièsel

■ Ho farà per complir amb les instruccions de la Unió Europea i rebre nous fons Next Generation

■ El rebuig de Junts i PNB al Congrés tombarà el decret de pròrroga de tributs energètics

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El govern espanyol ultima l'acceleració i tramitació del nou impost al dièsel per poder rebre nous fons de la Unió Europea a través dels Next Generation.

Per poder rebre aquest cinquè pagament ampliat, caldrà que la Comissió Europea avalui de forma positiva el compliment de tots els objectius i fites. Un dels més rellevants i que encara estan per complir és l'adopció de l'impost al dièsel, pen-



El ministre d'Economia espanyol, Carlos Cuerpo

dent de la seva aprovació al Congrés dels Diputats.

En aquest sentit, el ministre d'Economia i Comerç del govern espanyol, Carlos Cuerpo, ha assegurat en una roda de premsa des de Brussel·les que l'executiu està treballant per tenir l'impost aprovat **«al més aviat possible»**. Segons Cuerpo, desbloquejar la mesura en l'àmbit domèstic contribuiria a avançar en el desemborsament d'aquest cinquè pagament, tot afegint que Espanya **«és a temps»** de fer progressos en les dues vies.

Estratègia alimentària de Catalunya 2025-2028 per la sostenibilitat i la competitivitat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Govern ha aprovat l'Estratègia alimentària de Catalunya 2025-2028, que impulsa el Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació. El seu objectiu és articular un sistema alimentari català competitiu, sostenible i arrelat al territori.

L'Estratègia, que és el full de ruta de la política alimentària de Catalunya dels pròxims anys, aposta per la integració de tecnologies avançades, la promoció d'una bioeconomia circu-

lar, la prevenció del malbaratament alimentari, l'educació alimentària i la millora de l'accessibilitat a aliments saludables i sostenibles.

El pla, aprovat pel govern català, s'estructura al voltant de quatre grans dimensions del sistema alimentari: sostenible i transformador; propi i arrelat al territori; just, equitatiu i cohesionat; i saludable i de confiança. Aquesta visió estratègica vol situar Catalunya com a referent en excel·lència alimentària, tant a escala nacional com internacional.

El seguiment de l'Estratègia es gestionarà a través del Consell Català de l'Alimentació, un òrgan de participació que inclou representants de diferents sectors, el qual assegurarà que els objectius fixats s'assoleixin de manera efectiva.

El sistema alimentari català engloba la producció primària, la transformació d'aquests productes per mitjà de la indústria alimentària i la seva comercialització, amb una producció anual de 68.424,50 milions d'euros, el 15% del total de l'economia del país.

El Banc Sabadell tornarà a tenir la seu a Catalunya

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Banc de Sabadell preveu retornar la seu social a Catalunya set anys després de traslladar-se a Alacant, segons ha avançat el diari 'ABC' i ha confirmat l'ACN. L'entitat, que farà aquest moviment en plena opa hostil del BBVA, va canviar la seu del domicili fiscal en el punt àlgid del procés sobiranista, davant la incertesa que, a parer dels dirigents del banc, generava la situació política a Catalunya. Es preveu que el consell d'administració del banc aprovi aquest dimecres el trasllat en una reunió extra-

ordinària i ubicar de nou la seu social a Sabadell. Fonts de la Generalitat han eludit per ara valorar el trasllat -encara no oficialitzat pel banc- i han apuntat que es tractaria d'una decisió empresarial. Amb l'auge del PSC, el Sabadell ha decidit que és hora de tornar la seu social a Catalunya, en un moviment que es pot interpretar també com de reforç a la postura dels seus dirigents contrària a l'opa plantejada pel BBVA.

A finals de l'any passat, una altra de les empreses que va decidir traslladar la seu social, Ciments Molins, anunciava el retorn a Catalunya.

La Botigueta Olot, un referent dels 'outlets'

LA BOTIGUETA OLOT



LA BOTIGUETA OLOT



OLOT | REDACCIÓ

A l'altra banda del túnel de Collabós, al Passatge Honorat Vilamanyà de la capital de la Garrotxa, els ripollesos poden completar el seu armari amb un dels millors 'outlets' de Catalunya. La Botigueta Olot és una botiga de fàbrica de primeres marques amb descomptes de fins al 70%. Hi podreu trobar roba i complements de Nudie Jeans, Part Two, Rains, Knowledge Cotton Apparell, Minimum, Ben Sherman, Sweaterhouse, O'Neill, Fete, Moutaki, Penfield, NÜ, Champion o Diughnut, entre d'altres, tant per a dona com per a home.

La Botigueta és un 'outlet' de trajectòria contrastada, amb més de 15 anys de servei als



LA BOTIGUETA OLOT

LA BOTIGUETA OLOT



clients. Obre les seves portes quatre vegades a l'any, coincidint amb les temporades de primavera, estiu, tardor i hivern. A la Botigueta podreu trobar aquella peça de roba o conjunt amb el qual deixar bocabadats a amics i coneguts.

L'outlet, història d'una manera de comprar molt 'chic'

L'outlet' és avui dia un concepte de moda, valgui la redundància, associat a una manera 'chic' i intel·ligent de comprar, buscant la qualitat de les primeres marques a un preu més rebaixat, la qual

cosa ens permet dur les peces de roba més reconegudes sigui quin sigui el nostre poder adquisitiu.

Si ens preguntéssim d'on ve la moda dels 'outlets', la nostra ment ens portaria als Estats Units o a França, i encertaria amb el país europeu. No obstant això, no hem de buscar l'origen al glamurós París, sinó, curiosament, alguns quilòmetres més enllà, en el Troyes medieval del segle XII. A la capital del comtat de Champagne s'hi organitzaven les dues fires de referència al continent en aquella època,

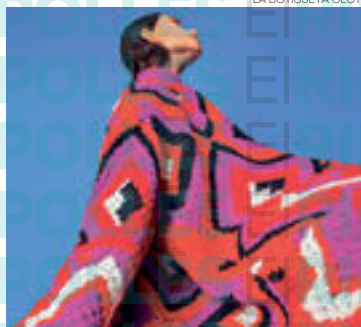
la d'estiu i la d'hivern. A segle XVIII, la ciutat va aprofitar el seu passat com a centre del comerç tèxtil per convertir-se en productora de bonets, barrets eclesíastics. Més tard, va llançar-se al món del 'prêt-à-porter', la confecció industrialitzada de roba. La seva evolució va tenir una fita a mitjans del segle XX en obrir-se les botigues de fàbrica, amb un concepte molt similar a la botiga tradicional, fomentant l'autoconsum. Més tard, se'n va inventar el concepte 'outlet', exportat amb èxit a tot el món. Avui dia és un fenomen que encara es

troba en un ràpid creixement, tant en la demanda com pel que fa a l'oferta, amb noves possibilitats per Internet.



La Botigueta Olot

Passatge Honorat Vilamanyà, 11
17800 Olot
T_972 26 76 24
info@labotiguetaolot.com
www.labotiguetaolot.com



Elèctrica Vaquer, energia solar per a la teva llar

RIPOLL | REDACCIÓ

El grup Elèctrica Vaquer sempre ha estat al servei dels vilatans de la nostra comarca, i en aquesta ocasió us volem detallar un dels serveis que també oferim: la instal·lació de panells fotovoltaics a casa teva.

L'energia solar és una solució energètica alternativa, realment rendible i sostenible, que adopten cada vegada més usuaris. Per aquesta raó és important comptar amb una companyia especialitzada per a la seva instal·lació i assessorament, de cara a obtenir un òptim aprofitament.

Aquesta tecnologia contribueix, a més a més, a preservar el medi ambient en aprofitar l'energia solar que redueix l'emissió de gasos d'efecte hivernacle, principals causants de l'escalfament global. L'autoconsum també ens pot ajudar a reduir substancialment la despesa energètica.

Des del grup Elèctrica Vaquer et podem assessorar i acompanyar perquè aconseguis reduir l'impacte ambiental que generes i reduir la despesa en energia elèctrica de la teva llar. I quins són els serveis que ofe-



rim? Doncs un servei complet des de l'estudi inicial fins a la compensació de l'energia excedentària que acabis produint. Aquest són tots els passos que et gestionem:

- Abans de començar et fem un estudi personalitzat de com ha de ser la teva instal·lació.
- Duem a terme la gestió "claus en mà" de la teva instal·lació a través dels millors professionals.
- Legalitzem la teva instal·lació i et guiem en el tràmit per a subvencions.
- Et garantim la gestió del teu excedent d'energia.
- Sabràs en tot moment la teva producció i el teu consum des del teu mòbil.

No t'has de preocupar per res, nosaltres et realitzarem totes les gestions.

Elèctrica Vaquer Energia a més et certifica que tota l'energia que hakis de consumir de la xarxa prové de fonts renovables que no emeten gasos nocius per al medi ambient.

Som proximitat; som km.0; som comarca; som els qui saludes pel carrer; som els teus veïns i qui genera llocs de treball locals; som l'energia al teu costat!



“La civilització del suro”

■ Nova exposició permanent del Museu del Suro de Catalunya



A.J. PALAFRUGELL



A.J. PALAFRUGELL

PALAFRUGELL | REDACCIÓ

Aquesta nova exposició permanent, holística i multidisciplinària es posiciona com una de les realitzacions més ambicioses i significatives del Museu, oferint una experiència estètica, emocional, experiencial, amb continguts fruit de la recerca més puntera, que defineixen el coneixement del món del suro en l'actualitat. En ella, abunden els audiovisuals, els espais interactius i molts sistemes actuals per fer

de la visita una experiència única al voltant del suro.

També representa un pas important en el desenvolupament de la missió del Museu per la qual ha d'interpretar, exhibir i fer valdre el patrimoni material i immaterial vertebrat entorn del món del suro a Catalunya. Amb la seva tasca, també contribueix al desenvolupament social, cultural i econòmic de les comunitats del territori i alhora ofereix suport a l'educació formal i com

a proposta d'educació informal; a més de ser una alternativa de creació, lleure, reflexió i intercanvi de coneixements.

S'obren al públic 1.200 metres quadrats d'exposició permanent, multiplicant per tres la superfície fins ara exposada, i es mostren al voltant de 700 objectes de tota mena, molts d'ells inèdits.

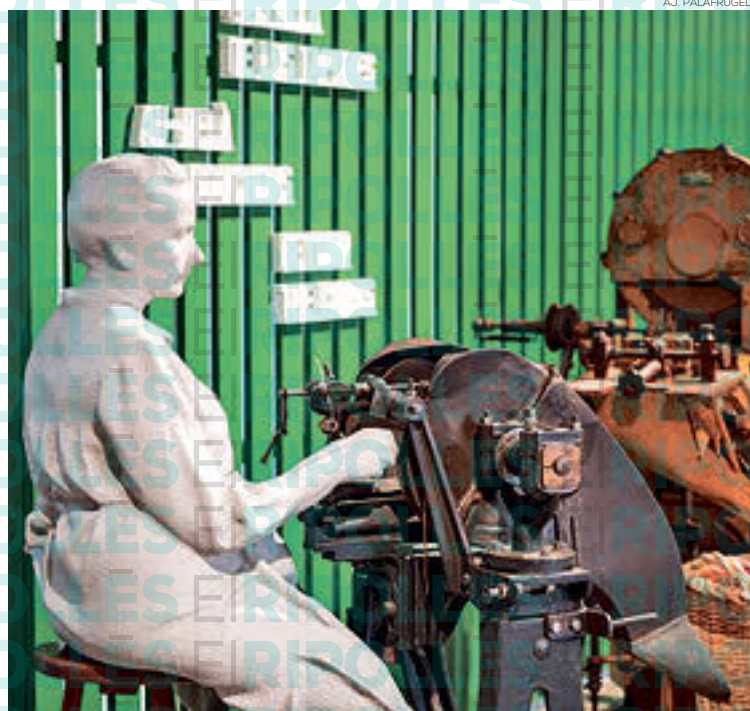
En les noves sales s'ha treballat especialment l'accessibilitat. L'exposició es pot veure en 4 idiomes, més llenguatge de sig-



A.J. PALAFRUGELL



A.J. PALAFRUGELL



A.J. PALAFRUGELL

nes en català i circuit específic adaptat per a invidents. En l'exposició, l'explicació del relat ha suprimit els textos escrits i es basa en un sistema d'àudio que permet escoltar sincrònicament amb quatre idiomes, adaptat també per a persones amb problemes auditius. Aquest sistema permet, a la vegada, recopilar les dades dels usuaris: els punts més usats, els que generen més o menys interès, el percentatge d'ús, etc. per poder renovar el relat a partir d'una informació objectiva.

Museu del Suro de Catalunya
Placeta del Museu del Suro, s/n
17200 Palafrugell
Tel. 972 30 78 25
info@museudelsuro.cat
museudelsuro.cat

FIRA DEL FARRO

LA VALL DE BIANYA



2 DE FEBRER DE 2025

Les calçotades: un autèntic ritual gastronòmic

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Des que va arribar el fred i l'hivern va començar, són centenars els catalans que han aprofitat per gaudir d'un esdeveniment gastronòmic que encara ara, perdura entre les generacions: la temporada de calçots. Aquest producte tan nostre és més que una simple ceba tendra i és per una gran part de la societat, el centre d'una autèntica celebració: la calçotada. Amb amics o amb familiars, no hi ha dubte que gaudir d'una bona calçotada és una experiència que va més enllà d'un àpat. Una calçotada és un ritual que reuneix al voltant d'una taula i al voltant d'una tradició profundament arrelada.

EL RITUAL DELS CALÇOTS

Els calçots són una varietat de ceba que es conrea d'una forma molt particular, i la qual permet aconseguir la seva forma característica: allargada i tendre. El seu nom prové d'aquest mecanisme, i és que el secret d'aquest producte està a anar 'calçant-los' és a dir, cobrint-los de terra a mesura que creixen. Així, és com els seus productors aconseguen que es mantinguin blancs i tendres. Encara que la tradició es remunta a la regió de Valls, a l'Alt Camp, avui dia, d'aquest producte gastronòmic en gaudeixen totes les taules del territori, sobretot entre els mesos de novembre a abril. Si mirem el calendari,



podrem assegurar-nos que estem en el millor moment per gaudir d'una bona calçotada.

La calçotada és per molts, més que un plat típic, és una experiència des del primer moment: des de l'acte de cuinar fins a menjar els calçots és una festa gastronòmica. El primer pas per gaudir dels calçots, és la seva cocció: aquestes cebes es rosteixen directa-

ment sobre una graella a foc viu, preferiblement amb sarments -que aporten un toc especial-, es col·loquen en files i quan la capa exterior està completament cremada, es retiren del foc, s'emboliquen en paper de diari perquè mantinguin la calor i es deixen reposar. A partir d'aquí, comença la festa de les calçotades. Els assistents s'asseuen al voltant de la taula amb pitets i es disposen a gaudir del plat de

calçots, que com marca el ritual, es mengen dempeus i amb les mans. El procés és senzill, se li treu la capa exterior cremada amb un moviment ferm, i se submergeixen en la deliciosa salsa romesco, elaborada a base de tomàquet, ametlles, avellanes, all i oli d'oliva.

LA LLEGENDA DELS CALÇOTS

Diuen que les llegendes parteixen

PUBLICITAT

Moli Serradell
Càmping i restaurant
50 anys fent

CALÇOTADES

És època de calçots
des de la flamarada

Reserva la teva calçotada
972 73 09 27

Direcció
Carretera de Gombrèn Km 4,5.
17530 Campdevànol (Girona)

Contacte
T. +34 972 730 927
info@campingmoliserradell.com

*Vine, respira i omple
els teus sentits*



d'un fet real, tot i que no podrem contrastar que hi ha de cert en aquesta història, diuen que va ser un agricultor de Valls que, a finals del segle XIX, va descobrir que en rostir aquestes cebes d'una forma particular, el resultat era un deliciós plat gastronòmic. Des d'aquell moment, sigui cert o no, els calçots s'han convertit en un símbol de la nostra cuina i el protagonista indiscutible de les calçotades.

L'ÚLTIMA PART DE LA CALÇOTADA

El viatge gastronòmic de la calçotada continua marcat per la tradició, la qual dicta, que després dels calçots s'ha de continuar amb una graellada de carn: botifarres, costelles i llonganisses, acompanyades d'un bon vi o cava. L'ambient festiu continua amb sobretaules que s'allarguen hores, rialles i bon humor. La calçotada no és només una bona excusa per gaudir d'un bon menjar, sinó també un ritual nostrat i la millor fórmula per reunir-se amb amics i familiars en dies freds. A tot el territori, la temporada de calçots marca l'inici de mesos de reunions a l'aire lliure, on el protagonisme el té una simple ceba tendra convertida en una deliciosa menja.



ANY DE PLUGES, ANY DE CALÇOTS

Enguany, la temporada de calçots va començar amb bones perspectives gràcies a les pluges dels mesos d'octubre i novembre. De fet, els darrers mesos del 2024, ja van

augurar una bona època pels amants d'aquest producte gastronòmic. A finals de novembre, la Indicació Geogràfica Protegida Calçots de Valls van preveure superar els 18 milions de ceba dolça que es

van recollir l'any passat. Parlant de xifres, els restauradors de l'Alt Camp – zona per excel·lència de calçotades – esperen servir mig milió de calçotades al llarg d'aquesta temporada.

PUBLICITAT



@boixomas



Jordi Angelet Agustí
Torroella de Montgrí
Parades cada dissabte
al mercat de Ripoll

Jordi > Carrer Jacint Verdaguer,
davant del Banc de Sabadell
Fina > Passeig de Sant Joan

DEL 17 DE GENER AL 31 DE MARÇ DE 2025



LA GAROINADA

RESTAURANTS

EL BALCÓ DE CALELLA
EL CÀNTIR - H. ALGA
EL FAR
ES PORTIÓ - H. HOSTALILLO
LA LLAGOSTA
L'ARC
LES VOLTES DE CALELLA
LLAFRANC "CAL GITANO"
TERRASSA TERRAMAR
XADÓ

#Garoinada2025

Costa Brava

www.garoinada.cat - T. 972 300 228



la
garoinada
la cuina de Palafrugell

ORGANITZA



PATROCINA



REGIÓ MUNICIPAL DE LA GASTRONOMIA
CATALUNYA 2025

SOM
GASTRO-
NOMIA

LA VALL DE NÚRIA HA TORNAT A VIURE UNA NIT MÀGICA AMB ELS PAPUS

FA MÉS DE TRENTA ANYS QUE ES VA COMENÇAR A FER AQUESTA TRADICIÓ QUE, ANY RERE ANY, ATRAU CENTENARS DE PERSONES DEL MÓN DE L'ESQUÍ

VALL DE NÚRIA K. RÍOS

La Vall de Núria ha viscut una nit especial i màgica amb la Nit dels Papus, que s'han deixat veure amb la ja tradicional baixada de torxes i l'esquiada nocturna. Aquesta és una autèntica festa d'esquí, que any rere any ha anat guanyant popularitat entre els més apassionats de les activitats de l'alta muntanya. «La nit dels Papus és aquesta esquiada nocturna que està lligada al concepte dels Papus, que són aquesta figura fantàsica que representa el mal. Tenim molta gent esquiant de nit, amb servei de pica a pica, brou calent, perquè amb aquesta fresca ja ens va bé; i també fem les baixades de torxes, en què pot participar tothom. Amb llums per als més petits, foc per als més grans, un Dj, a peu de pistes i focs artificials que van il·luminar el cel de la vall», explica David Codony, responsable d'Activitats i Esdeveniments a la Vall de Núria. Com cada any, el moment més esperat d'aquesta festa és la baixada de torxes; quan els papus comencen a baixar per les pistes, però tot i que la majoria d'activitats són més enfocades als esquiadors,



Nit dels Papus a la Vall de Núria

aquest any ha tingut lloc una novetat per a les persones que no esquien amb una caminada de torxes, que va començar des de Sant Gil fins al santuari. «Està tan de moda que les estacions en fan un servei constant, però nosaltres podem treure pit i dir que vam ser els pioners a fer aquest tipus d'activitat. A més, el nostre enfocament és un altre, perquè ho fem puntualment per aquesta activitat d'avui i algun any també ho hem fet un parell de cops



Nit dels Papus a la Vall de Núria

per Carnestoltes, però el nostre objectiu és concentrar-nos en aquest dia», afegeix Codony. Aquesta és una festa que atrau centenars de visitants, que volen gaudir d'aquesta activitat tan singular. A més, ja fa trenta anys que es va començar a celebrar la Nit dels Papus, una mena de festa major d'hivern que té com a objectiu que la gent gaudeixi de la muntanya i de tot el que ofereix la Vall de Núria. Ja fa trenta anys que va començar aquesta tradició gràcies a la idea de fer aquesta activitat, que va tenir una colla de Vic, conjuntament amb la gent de la Vall. «Es va fer aquesta unió de forces per tal de portar a terme aquesta activitat tan bonica». En total, van participar més de 300 persones en aquesta esquiada nocturna tan esperada per a molta gent, que va omplir totalment la vall amb llums, màgia i diversió. La Nit dels Papus s'ha convertit en un referent i està més consolidada com una de les festes més esperades a la Vall de Núria. Sens dubte, una experiència única l'hivern que barreja perfectament l'esquí nocturn amb la gastronomia i la diversió dels més apassionats de la muntanya i de l'esport de neu.

SERVEI TÈCNIC



ES NETEGEN XEMENEIES
de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

EL CÀSTING DE FIGURANTS CONTINUA OBERT

EL FILM ES RODARÀ PRÒXIMAMENT EN LOCALITZACIONS DEL RIPOLLÈS I ALTRES PUNTS DE MUNTANYA



EL RIPOLLÈS

Càsting de figurants

CAMPRODON REDACCIÓ

En les darrers dies, Camprodon va acollir un càsting de figurants per la pel·lícula que escenificarà la tragèdia que es va viure el 30 de desembre de l'any 2000 al cim de Balandrau. Quan uns excursionistes van sortir a la muntanya sense saber quin seria el tràgic des-

enllaç. En aquest càsting hi van assistir diferents persones de la comarca: persones que van viure de prop aquesta tragèdia, com és el cas de Manel Espinosa, un bomber jubilat que va participar en les labors de rescats cada dia i d'altres que volen participar en el llargmetratge per no perdre's aquesta oportunitat. El rodatge d'aquesta pel·lícula

la tindrà lloc a diferents localitzacions del Ripollès i altres punts de muntanya. A més a més, per totes aquelles persones que no van poder assistir al càsting i volen participar en aquesta producció, encara tenen temps de fer el càsting. Només cal fer una petició al següent correu electrònic: cine.agency96@gmail.com

EL MUSEU ETNOGRÀFIC DE RIPOLL ESTRENA NOU SERVEI

RIPOLL REDACCIÓ

El Museu Etnogràfic de Ripoll ha estrenat un nou servei que podran utilitzar tots els veïns: 'Museu Etnogràfic informa'. Aquest nou servei funciona a través de l'aplicació del mateix WhatsApp, només cal afegir als contactes el número 676 05 00 48 i després enviar un missatge amb la paraula ALTA, nom i cognom i el DNI. L'objectiu d'aquest nou servei és apropar qualsevol informació relacionada amb el Museu a totes aquelles persones interessades.



EL RIPOLLÈS

TORNA 'LA TORRE DELS SOMNIS'



Cartell de l'obra

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Aquest 25 de gener torna 'La torre dels somnis' al Liceu, una reivindicació a la música de Giacomo Puccini, que barreja circ, opera i poesia. Aquesta dramaturgia creada pel santjoaní

Alguer Miquel i Lluís Danés enfoca valors essencials com l'esforç, la superació i la resiliència. Una obra explica com els habitants de 'La torre dels somnis' hauran de defensar i protegir els seus somnis i utopies per salvar el seu statu quo.

NOVA EXPOSICIÓ A CAN GUETES



FUNDACIÓ MAP

Una mostra de l'exposició del Cat Can Guetes

RIPOLL REDACCIÓ

Can Guetes ha inaugurat una l'exposició de l'artista Teodoro Fernández, qui fa més de vint-i-cinc anys que s'interessa per la pintura, tot i que va començar a pintar de manera autodidàctica,

però més endavant va compartir estones i aprenentatges amb un pintor professional. L'artista ripollès ha treballat diferents estils i tècniques, però amb les que gaudeix més són la pintura a l'oli i al pastel, amb paisatges realistes o composicions abstractes.

El Ripollès
té talent...
jugues
la teva
carta?



Patrocina:



EIRIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat



Col·labora:



RIPOLL VA AÇOLLIR L'ACTE DE PRESENTACIÓ DE L'IBIX 13

EN AQUEST EXEMPLAR HI HA UN RESUM DE LES COMUNICACIONS QUE HI HAVIA ALS MONESTIRS EN L'ÈPOCA MEDIEVAL

RIPOLL REDACCIÓ

La Sala Abat Sentjust de l'Ajuntament de Ripoll va acollir aquest dissabte l'acte de presentació del volum 13 de la revista IBIX, que acaba de publicar el Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès. Un exemplar que recull les aportacions del XIII Col·loqui Internacionals d'Estudis Transpirinencs sota el títol 'Infraestructures i comunicacions al Pirineu', que es va celebrar a Puigcerdà a finals del setembre de 2023. Segon va explicar, Núria Camps, aquest exemplar és un resum de les comunicacions, com per exemple, qüestions l'Alt Pirineu, esquemes de comunicacions entre monestirs en l'època medieval i també el pas de les coves de Ribes i dels passos del Ripollès. En aquest acte va participar una trentena de persones i durant aquesta presentació



Presentació del volum 13 de la revista IBIX a Ripoll

també va tenir lloc una la conferència '2029 Centenari del ferrocarril Barcelona- París amb parada a Ripoll, que va estar a càrrec de Pere-Jordi Piella, de fet, en aquest volum també hi ha aportacions seves sobre aquest centenari del Ferrocarril. En definitiva, aquest exemplar serveix per conèixer la història del Pirineu i donar pas al col·loqui que tindrà lloc a Camprodon l'any 2025, que tractarà sobre els mitjans de producció. L'objectiu d'aquests col·loquis és posar en comú les recerques dels diferents investigadors dels territoris pirinencs, amb una vocació transfronterera, en què totes les cultures i llengües del Pirineu, sigui català, castellà, aranès o francès, tenen cabuda. A més, des del col·loqui realitzat el 2013 al Santuari de Núria, s'ha volgut potenciar aquesta idea d'anar més enllà de les fronteres.

UN PLAYBACK SOLIDARI A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

El Teatre Comtal de Ripoll ha preparat un esdeveniment solidari per aquest dissabte 25 de gener a les cinc de la tarda. Es tracta d'un playback en benefici de la Fundació Guifré, l'actuació estarà a càrrec del grup santjoaní 'Surti com surti'. Tota la recaptació anirà destinada al benestar dels avis i àvies de la residència. L'entrada té un valor de deu euros i per totes aquelles persones que vulguin participar, però per algun motiu no puguin assistir, també hi ha l'opció de col·laborar amb la Fila Zero.



Playback solidari al Teatre Comtal de Ripoll

CONFERÈNCIA SOBRE NANOTECNOLOGIA



SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

La Biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses continua amb el cicle de BiblioSteam, que compta amb professionals del sector. La pròxima conferència tindrà lloc aquest divendres 24 de gener a les sis de la tarda i serà sobre la nanotecnolo-

gia: fent tangible i l'intangible. En aquesta xerrada descobrirem, per exemple, de quin color és l'or? Ja que tot i associar-lo amb el daurat resplendent, quan ens submergim en el món nanomètric, l'or revela tonalitats vermelles, violetes i taronges o blaves, dependent de la seva mida i forma.

TALLERS DE MEMÒRIA PLENS D'ASSISTENTS

ES REALITZEN AL CENTRE CÍVIC DE CAMPDEVÀNOL I
L'AJUNTAMENT VOL FER-NE UNA ACTIVITAT REGULAR

CAMPDEVÀNOL JOAN MANUEL ROBLES

Aquest dijous es realitza el segon taller de memòria a Campdevànol i ho torna a fer amb ple a les inscripcions. L'activitat, portada a terme per una tècnica del Consorci de Benestar Social del Ripollès, s'organitza per a entre una dotzena i una quinzena de persones de més de 65 anys, prèvia inscripció a l'Ajuntament de Campdevànol o derivació des del CAP. De moment, les dues sessions dutes a terme al centre cívic del municipi han comptat amb el màxim de participants. S'hi treballa la memòria, l'orientació, la percepció, l'atenció i la rapidesa mental. El consistori, conscient de la bona acceptació i els beneficis de l'experiència, pensa fer-ne una activitat regular. Així ho ha certificat l'alcalde, Oriol Lázaro. **«Sempre diem que Campdevànol ha de ser un poble amable, ple d'oportunitats i d'ofert es. Pensem que una dotzena o una quinzena de persones és un nombre adequat per dur a**



L'alcalde de Campdevànol, Oriol Lázaro, vol fer-ne una ctivitat regular

terme l'activitat. S'hi treballa la rapidesa i l'agilitat mental, i pensem que és positiu». El batlle ha explicat que cada

nova convocatòria s'anuncia amb prou temps i els interessats poden adreçar-se a l'ajuntament per inscriure's.

LES ÀNGELS D'EN CARLICUS A SANT PAU

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

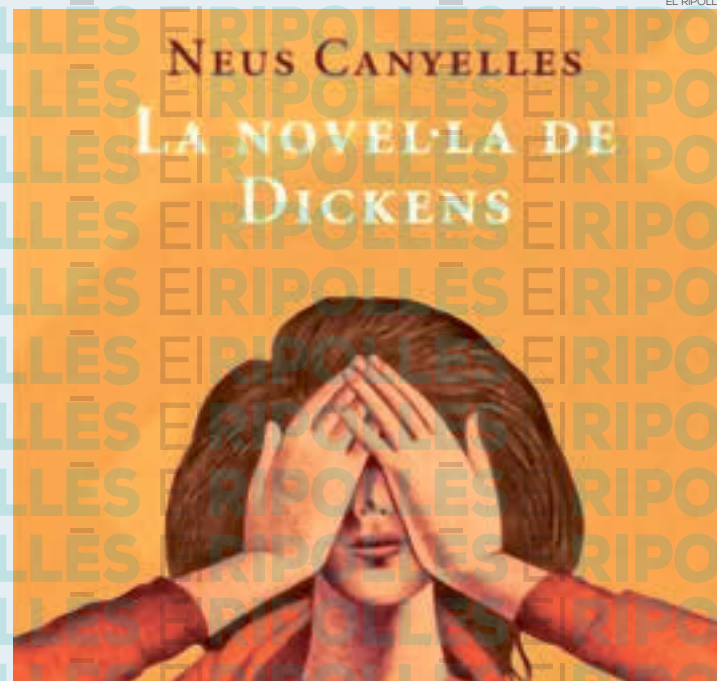
El Teatrerus de Sant Pau de Segúries farà una gran sessió de cinema amb la projecció de la pel·lícula de 'Les Àngels d'en Carlicus', una producció local que promet emocionar als assistents. A més, Sant Pau va estrenar aquest film l'estiu de 2024, per tant, aquesta seria la seva segona projecció. Aquest esdeveniment tindrà lloc aquest dissabte 25 de gener a la Sala El Molí, a les vuit del vespre. Cal mencionar que l'entrada és totalment gratuïta.



Cartell de la pel·lícula

CLUB DE LECTURA D'ADULTS A RIPOLL

EL RIPOLLÈS



Portada del llibre

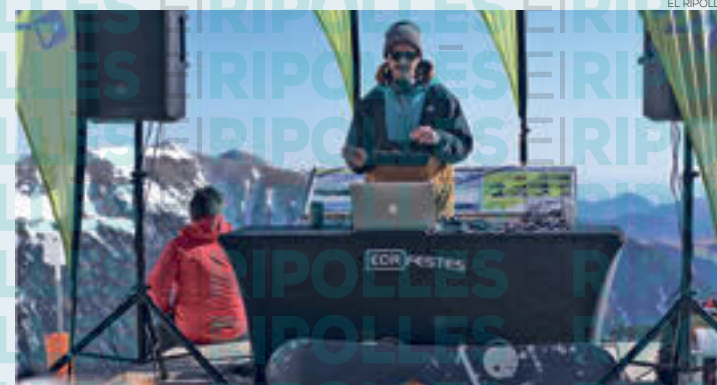
RIPOLL REDACCIÓ

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà un club de lectura d'adults amb el col·loqui del llibre 'La novela de Dickens', de Neus Canyelles. Una novella que combina perfectament la il·lusió amb la realitat més dura. Es tracta de la història de la Blanca, que està l'atur i no s'entenen amb el seu ex-

marit, troba refugi en dos vens: la Gina, una cambrera que vol ser miss i amb Samuel, un neuròleg en crisi que es preocuparà de la seva salut. Aquesta és una obra que sedueix per la seva naturalitat, que entrellaça vida i literatura. Aquest col·loqui tindrà lloc aquest dissabte 25 de gener a les dotze del migdia i estarà a càrrec de Ramon Alabau.

VALLTER ACOLLIRÀ UN VERMUT MUSICAL

EL RIPOLLÈS



VALLTER REDACCIÓ

Gaudir de les vistes que hi ha a peu de pistes a l'estació d'esquí de Vallter amb un vermut musical és una experiència

única. Un bon moment per compartir amb família i amics, per això, apunteu-vos aquesta data perquè Vallter acollirà un vermut musical el dissabte 25 de gener a les deu del matí.

APRENDRE DONANT SERVEI A LA COMUNITAT

L'ESCOLA TOMÀS RAGUER DU A TERME UN PROJECTE PER A LA SALVAGUARDA DEL BOSC DAVANT DEL COMPORTAMENT INCÍVIC DE MOLTS BOLETAIRES

RIPOLL LAURA SEGUR

D'una activitat curricular dins l'assignatura de Medi ha sorgit un projecte de conscienciació treballat des de dues classes de primer i segon de primària del CEIP Tomàs Raguer. Les classes Espígol i Farigola han aconseguit crear una guia de bons usos del bosc i de bona educació del boletaire en format QR. Tot va començar quan els alumnes van fer una sortida a bosc a la Font d'En Jordana i van detectar un cert comportament incívic no tan sols cap als bolets, si no també cap a l'entorn en general. La directora del centre, Eva Farrés, celebra l'interès despertat des del mateix Consell Comarcal del Ripollès per estudiar si es podria incorporar d'alguna manera al projecte del Parc de les Capçaleres del Ter i Freser, Succeeixi el que succeeixi, aquesta ha estat una **«manera d'aprendre donant servei a la comunitat»**, diu. Considera que podria tenir un bon encaix al projecte naturalístic del parc ja que **«pot donar-ne visibilitat tant per a la gent que ens visita com per a la gent que és el Ripollès, el que és segur és el servei que ja ha donat a la mainada i famílies que es van engrescar moltíssim i ho han fet extensiu a tothom»**.



El punt de partida va ser una sortida a la Font d'En Jordana dins l'assignatura de Medi

ELS CONSELLS

El que va començar com una sortida sobre el terreny per conèixer els bolets ha evolucionat cap a un projecte de conscienciació. El punt de partida, ha estat assolit, que és aprendre quins bolets ens envolten.

Jan: **«Hem après que tenim apagallums, rovellons, camagroc, ceps i molts més»**.

Però també l'incivisme voluntari o per manca de coneixença del que s'ha de fer. Les males cures dels boletaires ha estat objecte de bona part de les recomanacions fins al punt que es va elaborar una notícia fictícia per reflexionar sobre les mancances a nivell d'educació i protocols per ser més respectuosos. Aquests són alguns dels consells que

ens han fet arribar alguns dels nens participants:

Naia: **«Portar ganivet o navalla per tallar els bolets perquè creixin un altre cop»**,

Ivet: **«Portar un cistell per transportar els bolets i caiguin les espores»**.

Eudald: **«Deixar els cotxes a l'aparcament»**.

Ares: **«No cridar per no espantar els animals»**.

Frida: **«Emportar-nos les deixalles a casa i no deixar-les al bosc»**.

Gil: **«No arrancar les plantes»**. Un altre consell que ha recollit aquesta mainada d'entre 6 i 7 anys és per exemple de la importància de no rebregar el sòl amb un bastó. Però sobretot, sobretot, el seu consell és fer cas a aquests consells.

“Més opcions per caminar i anar amb bicicleta vora el riu, a Ripoll”



Pla de sostenibilitat turística en destinacions (PSTD) del Consell Comarcal del Ripollès, inclòs en el Pla territorial de sostenibilitat turística en destinacions de la Generalitat de Catalunya 2021, del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència del Govern d'Espanya, finançat per la Unió Europea – Next Generation EU

Finançat per:



MOLLÓ RECUPERA LA CANÇÓ POPULAR AMB TROBADES SETMANALS

MOLTS DELS MEMBRES TAMBÉ PARTICIPEN EN UN CLUB DE LECTURA FORMAT A MOLLÓ, ON FINS I TOT PODEN DEBATRE AMB ELS AUTORS



Trobades a la Biblioteca de Molló



Cançons de Catalunya

MOLLÓ REDACCIÓ

Hi ha molta diferència i distància entre Bèlgica i Catalunya, però sempre hi ha motius per trobar gent d'arreu del món al nostre territori. Aquest és el cas de Mira Marijnissen, una dona belga que amb molta predisposició va tirar endavant un projecte per recuperar algunes de les cançons populars del municipi de Molló. Fa gairebé mig any que una quinzena de persones de tot el poble queden per

cantar cançons populars a Molló, on podem trobar gent del mateix poble, de l'altra banda de la frontera i d'arreu de Catalunya, que darrerament han fet de Molló la seva residència principal. En aquestes trobades només canten per alegrar l'esperit, compartir una estona plegats i reivindicar el cançoner català. Aquestes trobades tenen lloc a la Biblioteca Municipal de Molló i entorn d'una taula, comparteixen amb una mica de pastes i te. D'aquesta manera, cada primer i tercer

dijous del mes des de fa mig any queden una quinzena de persones, simplement per trobar-se i cantar cançons populars catalanes. Aquest dijous, amb la neu que queia a la tarda a Molló, n'han estat menys, però no se n'han estat de cantar i entonar clàssics com la Santa Espina. La coordinadora del grup és la Mira Marijnissen, l'artista flamenca que fa quatre anys que viu a Molló arran de la feina del seu marit. **«A mi m'encanta cantar i un dia parlant amb Maria li vaig co-**

mentar de fer un grup i així va sortir aquestes trobades», explica Marijnissen. La Mira ha proposat al grup que cantin les cançons d'un disc enregistrat al Rosselló. Com a flamenca, pensa que comparteix molt de les reivindicacions nacionals d'un poble com el català. **«A Bèlgica volien eliminar la part flamenca i només deixar la part francesa, per tant, hem hagut de lluitar molt»**, afegeix. A més, l'artista flamenca també explica que l'agraden les coses alegres i que

la gent canti, ballen i visquin. **«Molta gent diu que no sap ballar o cantar, però ho han de provar i alguna cosa sortirà»**. La majoria dels participants no tenen cap experiència prèvia i asseguren que s'ho passen molt bé. A més a més, els membres d'aquest col·lectiu són molt actius. De fet, molts dels seus membres també participen d'un altre grup cultural format a Molló, el club de lectura, on a vegades fins i tot poden debatre amb els autors dels llibres.

D'ON VE LA MÚSICA TRADICIONAL DE CATALUNYA?

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La música tradicional catalana està estretament lligada amb la de les terres franceses, italianes i espanyoles. Per tant, és normal que les lletres tinguin una influència molt important dels països veïns, com els castellanismes i els gal·licismes. A més, hi ha dues parts del territori bastant diferenciades des del punt etnomusicològic, que coincideix

amb els límits de la Catalunya Vella i Catalunya Nova, però el ritme més habitual és el mesurat, basat en cèl·lules rítmiques binàries i ternàries. Mentrestant, el ritme lliure en constitueix més aviat l'excepció i es limita a cançons de treball i cançons de bressol, que majoritàriament, són pròpies de la Catalunya Nova. Per exemple, les nades tenen un origen de culte i molt conservador, és a dir, que les seves lletres es



Son sonet, vine, vine, cançó de bressol recollida a Cervera. Cançons popular de Catalunya: materials, ed. Elzeviriana.

basen principalment en la Bíblia i textos litúrgics. Un cant propi de les proces-

sons era el cant dels 'Divinos', que descrivia la Passió de Jesucrist, però també cal

fer un especial esment als goigs, un gènere pregonament arrelat a Catalunya.

LA PROCESSÓ MÉS VIVA PERILLA PEL RELLEU GENERACIONAL

APROFITANT LES ÚLTIMES JORNADES D'OBERTURA DE LA MOSTRA FOTOGRÀFICA DE LA PROCESSÓ DELS SANTS MISTERIS, ELS SEUS ORGANITZADORS HAN FET UNA CRIDA A LA PARTICIPACIÓ

CAMPDEVÀNOL PAULA SAVAGO

La falta de relleu generacional és la principal causa de desaparició de moltes de les tradicions. La poca o cap implicació dels joves és el final del túnel de moltes dels nostres costums i ara la processó dels Sants Misteris de Campdevànol veu com, de mica en mica, el seu final està a punt d'arribar. La processó més viva del món lamenta veure com l'organització d'aquesta cita anual s'apaga. Els Amics de la Processó, encarregats de gestionar l'esdeveniment, recorden per què s'ha de buscar una solució a aquest problema en auge i que pateixen tantes entitats locals. **«Hem d'explicar la processó arreu, a veure si motivem a la gent per poder tirar endavant. Els de la junta comencem a estar picats d'anys»,** diu el president, Eduard Roma. **«Ens convindria omplir el relleu, si no, gent que ens faci costat».** La processó de Campdevànol és única al món per les seves característiques. Les escenes que conformen la Passió de Crist no es realitzen mitjançant escultures o monuments, sinó que inclouen passos vivents i carrosses damunt de les quals evolucionen veïns i veïnes del municipi, però tam-



La mostra es podrà tornar a visitar a partir del 6 d'abril

bé d'arreu de la comarca. **«Persones sobre una carrossa, fent la funció, estàtiques i mudes, això ens fa totalment diferents»,** exclama Roma. La història de l'inici d'aquesta processó és igual de curiosa que els seus trets diferencials. Segons expliquen, com que no hi havia diners, es va optar perquè els mateixos veïns i veïnes representessin els passos. Després de més de quaranta

anys sense sortir, es va recuperar el 2007. En tots aquests anys, generacions de la mateixa família han format part de la processó; avis, pares i nets s'han sumat als Sants Misteris de Campdevànol. De fet, aquest és el cas d'Andreu Darné. El vocal dels Amics de la Processó s'ha pogut trobar a les imatges que omplen l'exposició, però també ha pogut veure al seu pare fent el ma-

teix personatge: **«Molts dels que sortim, ja ho havien fet els nostres pares. Fins i tot hi ha nets que surten, això fa molta il·lusió i dona molta força per continuar».** Els Soldats, l'Hort de Getsemàni, l'Ecce Homo o el davallament de la Creu. En total són 247 les persones que participen en aquesta processó única al món. **«Una vegada, un amic del poble les va comptar: 247,**

però poc jovent», detalla el president de l'entitat. La falta de relleu porta la junta a convocar una reunió per veure quin és el seu futur: **«Hem de veure cap a on anem».** Tot i que encara tenen uns mesos per reflexionar i marcar les línies de treball, la conclusió que extreuen els amics de la processó és molt clara: **«Això s'acabarà, si volem que això perduri com la d'Amer o Banyoles hem d'implicar el jovent»,** comenta el president. Per recordar el passat i augurar un bon futur, els Amics de la Processó de Campdevànol reobriran l'exposició el pròxim 5 d'abril. **«Un dia ens vam proposar que hauríem de donar a conèixer els anys que organitzem la processó, ho vam començar a fer i s'ha convertit en aquesta mostra».** El president de l'entitat també convida a tothom assegurant que a les fotografies **«hi surt tot el poble, d'una manera o altra, la gent hi surt».** Darné explica que el muntatge segueix **«un eix cronològic»** i **«cada taulell està dedicat a una escena de la processó».** La mostra va tancar aquesta setmana les portes, però tornarà a reobrir per animar tothom a sumar-se a la processó i motivar d'aquesta manera que mai es perdi.



Imatge antiga de la processó de Campdevànol



Més de 200 persones hi participen cada any

CONSELLS DE SALUT PER GAUDIR CADA SEGON DE L'HIVERN

EN AQUESTA ÈPOCA DE L'ANY ÉS MÉS HABITUAL AGAFAR REFREDATS I ALTRES MALALTIES RESPIRATÒRIES

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Ja estem a punt de tancar el mes de gener i encara ens quedem dos mesos més de fred per gaudir de les activitats pròpies d'aquestes festes. Ara mateix es pot aprofitar per gaudir d'un lleure actiu a l'aire lliure amb activitats com ara caminar, practicar algun esport o anar a la neu a esquiar, però hem de tenir en compte que en aquestes èpoques també arriben els refredats i les malalties respiratòries, com la grip i la bronquiolitis en els més petits, per tant, és convenient prevenir-les.

CONSELLS PER PREVENIR AQUESTES MALALTIES

Primer de tot, és important rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó durant uns vuit segons o amb un preparat amb alcohol després de tossir o esternudar, compartir joguines, anar al lavabo, tocar passamans en llocs públics o manipular escombraries.

En segon lloc, tapar el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús en tossir i esternudar; si no teniu mocador, ho podeu fer amb la cara interna del colze. A més a més, eviteu tocar-vos els ulls, el nas o la boca, anar a llocs concorreguts on es puguin produir aglomeracions, tenir contacte proper amb persones malaltes, compartir menjar o exposar-vos a canvis bruscos de temperatures, especialment les



Prevenir malalties en aquesta època de l'any

*Moltes vegades
ens oblidem de
portar roba
adequada per
protegir-nos del
fred*

*Hidratar-nos és
important perquè
l'aigua regula la
temperatura
corporal*

persones que pateixen malalties respiratòries. La pandèmia de la Covid-19 ens va ensenyar que l'ús de la mascareta és molt important per aquestes dates i sobretot per prevenir els contagis. Per tant, en tercer lloc, si teniu algun símptoma respiratori seria important utilitzar la mascareta per la vostra salut i la

dels altres. En aquest sentit, ventileu els espais tancats com a mínim durant quinze minuts i netegeu les superfícies; sobretot les que estan més en contacte amb les mans, com ara les taules i les manetes de porta. El següent consell sembla que no cal mencionar-lo, però moltes vegades ens oblidem de portar



Gaudir dels esports de neu, però sempre amb precaució

roba adequada per protegir-nos del fred. En els dies de fred més intens, eviteu sortir de casa i mengeu aliments calents com ara brou o guisats. També és important hidratar-nos molt i bé, ja que l'aigua regula la temperatura corporal i permet que els processos de l'organisme funcionin adequadament i evita que s'assequin les membranes mucoses dels ulls, la boca i el nas. Per aquesta raó, cal beure aigua sovint, encara que no estigui sensació de set. No obstant això, també és imprescindible adquirir hàbits saludables per millorar la nostra salut en general, com per exemple, mantenir-nos físicament actius, i hem de tractar de controlar l'estrès i dormir bé les hores que necessita el nostre cos.

CONSELLS PER GAUDIR DE LA NEU

La neu ofereix diferents possibilitats per fer activitats a l'aire

lliure i en contacte amb la natura, però hem de tenir molta precaució i evitar accidents i lesions; sobretot després d'una nevada perquè pot ser molt perillós. En aquest apartat us donem algunes recomanacions per prevenir lesions per caiguda i relliscades al gel, com utilitzar un calçat apropiat, amb una sola que redueixi les relliscades a la neu. Si hi ha escales, seria millor procurar fer-ho en llocs on hi hagi baranes perquè aquestes poden estar cobertes de neu. Caminar a poc a poc sempre va bé, però quan ha nevat i el temps és fred, és convenient caminar lentament encara que trigueu una mica més. En el moment de fer esports de neu, també cal un equipament correcte amb roba ajustada al cos per evitar que s'enganxi als remuntadors, portar botes, casc i unes fixacions adaptades al vostre pes, alçada i estat de forma.



Medicina de l'esport

Posa't en mans d'especialistes

Fisiologia i medicina de l'esport

Fisioteràpia esportiva

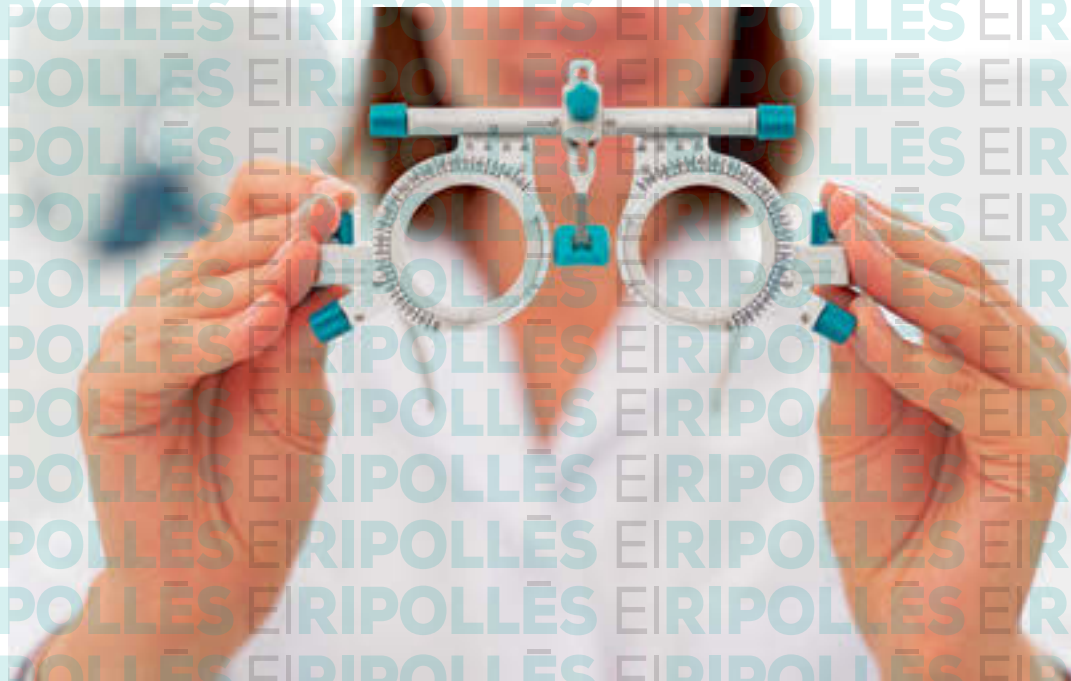
Podologia esportiva

Bayés esport
Medicina esportiva

bayesesport • www.bayesesport.cat

LA REVISIÓ OFTALMOLÒGICA, FONAMENTAL PER ALS ULLS

HI HA FACTORS GENÈTICS O GRUPS DE RISC QUE PODEN CONTRIBUIR A DESENVOLUPAR MALALTIES OCULARS



FREEPIK.COM

XERRADA SOBRE DIETÈTICA A RIPOLL



EL RIPOLLÈS

Xerrada a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

El dilluns 27 de gener a les dotze del migdia tindrà lloc una xerrada sobre dietètica i nutrició al Centre de Formació d'Adults del Ripollès. Aquesta xerrada anirà a càrrec de Montse Deve-

sa, tècnica superior en dietètica i nutrició humana, qui tractarà els següents temes: diferència entre alimentació i nutrició, nutrients, macronutrients i micronutrients, aigua, concepte d'aliments i grups i també sobre la dieta mediterrània.

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Tenir cura de la visió dels nostres ulls és molt important. Els ulls són una de les parts més exposades del nostre organisme. Tenim dos ulls i ens han de durar tota la vida. Hi ha molts motius pels quals és important fer-nos una bona revisió oftalmològica. Primerament, per prevenció. Hi ha factors genètics o grups de risc amb els quals les persones som més propenses a desenvolupar malalties oculars. En segon lloc, també per

detectar qualsevol anomalia, especialment les que no presenten una simptomatologia evident. Hi ha malalties que, quan se n'adona qui la pateix, pot ser massa tard. En el cas dels ulls, encara no es poden fer transplanaments i, per tant, és molt important detectar si hi ha quelcom que falla per tenir més marge de temps. També és important fer-se revisions per tractar les possibles patologies oculars que puguem patir i poder corregir-les, sobretot en el cas dels infants, on la visió vehicula la major part del seu

aprenentatge. Una detecció precoç pot evitar patologies més greus. Un altre motiu és que els ulls estan estretament relacionats amb altres òrgans i funcions del nostre cos. Els canvis en color o irrigació sanguínia als ulls poden ser indicadors de malalties amb una afectació més general. I finalment, però no menys important, per la nostra tranquil·litat. Res millor que anar al metge i que ens digui que no hi ha cap problema. I en cas que n'hi hagi, res millor que posar-se aviat a solucionar-ho.

VILALLONGA INICIA UN PROJECTE PER MILLORAR LA SALUT

RIPOLL REDACCIÓ

El Municipi de Vilallonga de Ter ha engegat el projecte 'Amicope', que té com a objectiu mantenir i millorar l'autonomia personal oferint coneixements que incideixen de forma positiva en la salut de les per-

sones majors de 65 anys. Aquest taller té una durada de 12 sessions setmanals, on hi haurà sis temes centrals: alimentació, benestar emocional, memòria, exercici físic, actius de salut i medicació. A més, durant algunes sessions es comptarà amb el suport de professionals en aquests sectors.

DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG



NOVA CONSULTA

HORARI DE VISITA

Els dimarts i dissabtes de 10 a 12 h.

☎ 972 440 450 (només dies de visita) | 📞 667 665 800 | C. del Prat, 2 bxs | Ripoll

00110101

11010010

10001001

CINEMA

Casal Camprodoní



CÓNCLAVE

Regne Unit. 2024 (115 min)
De: Edward Berger. **Amb:** Ralph Fiennes i Stanley Tucci.
★★★★
Després de la inesperada mort del Summe Pontífex, el cardinal Lawrence és designat com a responsable per liderar un dels rituals més antics i secrets del món: l'elecció del nou Papa. Quan els líders més poderosos de l'Església catòlica es reuneixen a les sales del Vaticà, Lawrence es veu atrapat en una complexa conspiració.
Drama.
Dissabte a les 18 h i les 22 h.
Diumenge a les 18 h i les 21 h.

Cinema Comtal

BIRD

Regne Unit. 2024 (119 min)
De: Andrea Arnold. **Amb:** Nykiya Adams i Barry Keoghan.
★★★★
Bailey, de 12 anys, viu amb el seu pare solter Bug i el seu germà Hunter, en una casa ocupada al nord de Kent. Bug no té massa temps per als seus fills i Bailey s'apropa a la pubertat, busca atenció i aventures pel seu compte.
Drama.
Divendres a les 21.30 h.

LA LUZ QUE IMAGINAMOS

Índia. 2024 (118 min)
De: Payal Kapadia. **Amb:** Kani i Divya Prabha.
★★★★★
A Bombai, la rutina de la infermera Prabha es veu alterada quan rep un regal inesperat del seu marit, qui treballa a Alemanya. La seva companya de pis Anu, més jove, intenta trobar un lloc a la ciutat per intimar amb el seu xicot.
Drama.
Dissabte a les 19.30 h.
Diumenge a les 19 h.
Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



UN LUGAR COMÚN

Espanya. 2024 (88 min)
De: Celia Giraldo. **Amb:** Eva Llorach i Felix Pons Ferrer.
★★★★
La Pilar és una mare entregada i la infermera més respectada de la clínica on treballa. O, com a mínim, això pensa ella fins al dia que, de sobte, és acomiadada. Desubicada davant aquest sobtat buit, s'aferra desesperadament al que sempre ha fet: tenir cura de la família.
Drama.
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



CONCERTS PRIVATS

Concerts de grups emergents del mapa musical català gravat en escenaris diversos que defineixen els autors

Dissabte | 22h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

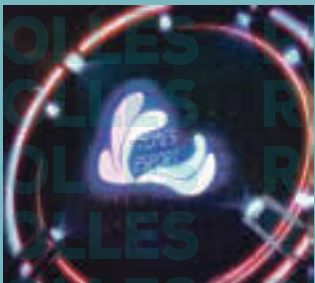
Programació del 23 al 29 de gener de 2025

TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS ESTRENA UN PROGRAMA DE BÀSQUET



+ Bàsquet s'estrena viatjant fins a Nova York per entrevistar Jordi Fernández, l'entrenador català que està fent història als Brooklyn Nets. El tècnic badaloní recorda els seus inicis a La Gàbia de Canyadó, el barri que el va veure créixer abans que fes el salt als Estats Units, i analitza com li van aquests primers mesos liderant una banqueta de l'NBA.

Dijous estrena a les 23.30 h.



NOMÉS ESPORT: RESULTATS

El programa esportiu de Televisió del Ripollès que repassa tots els marcadors després d'un cap de setmana d'activitat esportiva frenètica. Dilluns a les 21.30 h.



COMARCA INFORMATIU

Tota l'actualitat de la comarca i tots els seus municipis, cada dia de la setmana. De dilluns a divendres a les 14 h, les 20 h i les 22 h.

Dijous 23

05.30	Música.cat
06.00	Torna-la a tocar, Sam
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Gastromòbil
11.00	El Magazín (R)
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Ben Sonat!
12.45	Aventurístic
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Més Xarxa, Més Solidaritat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Impuls
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.25	Sota Zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ben Sonat!
23.30	+ Bàsquet
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín

Divendres 24

05.30	Backstage
06.00	Teló de fons
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Aventurístic
11.00	El Magazín (R)
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Només Esport: L'Entrevista
13.10	Sota Zero
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	+ Bàsquet
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Anem de Cap
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.00	Aventurístic
21.30	Només Esport: la prèvia
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
01.30	La Tertúlia

Dissabte 25

05.45	Caminant per Catalunya
06.15	Torna-la a tocar, Sam
06.45	Qui cuina avui?
07.15	El Magazín: Resum Setmanal
08.25	Sota Zero
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Aventurístic
09.30	La Ciutat dels Llibres (Re)poble
10.00	Anem de Festa
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	L'Orsai
13.00	Només Esport: la prèvia
13.30	De Vall a Vall - Gombrèn
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	Ben Sonat!
16.00	En Joc dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Nit de Castells
22.00	Al dia comarques de Girona
22.30	Concert de l'Orquestra
00.00	El Magazín: Resum Setmanal
01.00	SPI+TV
01.30	La Ciutat dels Llibres
02.00	Més Xarxa, Més Solidaritat

Diumenge 26

05.45	Aventurístic
06.15	Més Xarxa Més Solidaritat
06.45	Caminant per Catalunya
07.15	Ben sonat!
07.45	Torna-la a tocar, Sam
08.15	Gastromòbil
08.30	Comarca Informatiu
09.00	+ Bàsquet
09.30	Caminant per Catalunya
10.00	Magazín. Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En Joc - Futbol
14.45	Del paísatge a la taula
15.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
15.30	Spi+ TV
16.00	En Joc: Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
21.30	Connecti.cat
22.30	(Re)poble
23.00	Al Dia Comarques de Girona
23.30	El Magazín: Resum Setmanal
00.00	Aventurístic
00.30	Torna-la a tocar, Sam
01.00	Teló de Fons
01.30	Anem de Festa

Dilluns 27

05.30	Música.cat
06.00	Ben Sonat!
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	(Re)poble
11.00	Caminant per Catalunya
11.30	Va Passar Aquí. Catalunya
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Aventurístic
12.45	Impuls
13.30	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	Concerts Privats
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Va Passar Aquí. Catalunya
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport: Els resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Tot rodó
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimarts 28

05.30	Música.cat
06.00	Va passar aquí Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Només Esport: resultats
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Gastromòbil
12.45	Ripollès Avui - Camprodon
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Qui cuina avui?
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Anem de Festa!
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ripollès Avui - Camprodon
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimecres 29

05.30	Música.cat
06.00	Impuls
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Anem de Festa
12.45	Qui cuina avui?
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	La ciutat dels llibres
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Més Xarxa Més Solidaritat
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Ben Sonat!
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Qui cuina avui!
23.30	Aventurístic
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

[ES] P36ESPORTS

El futbol del Ripollès arriba a l'equador de la competició

[ES] P37ESPORTS

La UE Ripoll encadena la sisena derrota consecutiva

[ES] P38ESPORTS

Balanç de dues victòries i una derrota per al CTT Ripoll

[ES] P39ESPORTS

Riera, or, i Palau, bronze, en el Campionat del Món de bicitrial

[ES] P40ESPORTS

Entrevista a Lourdes Puigmal, participant al ral·li Dakar

ESPORTS

L'EFS Ripoll s'imposa en el derbi de futbol sala femení

Les ripolleses van fer valer la seva joventut i forma física per distanciar-se en el marcador (6-3)

El campdevàdol va acusar el desgast físic a la segona part després de dominar el joc a la primera

FUTBOL SALA

Primera Territorial
EFS Ripoll 6
FS Campdevànol 3

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

Màxima expectació aquest diumenge al Municipal de Ripoll per presenciar el derbi de futbol sala femení. El Ripoll, debutant a la lliga, va veure's sorprès per la potència exhibida per les campdevanolenques a la primera part. A la segona, les locals van imposar la seva joventut i valentia per ficar-se els tres punts al sarró, i de manera incontestable: 6 a 3 a l'electrònic. El Ripoll va acabar el partit amb somriure d'orella a orella. **«És el primer any que juguem, estem molt contents de l'esforç de l'equip i d'aquesta victòria»**, assentia Xènia González, jugadora de l'EFS Ripoll Femení. **«A la primera part ens ha costat més, però a la segona les coses han sortit com nosaltres volíem»**, ha conclòs. El Campdevànol, en canvi, va acusar el desgast físic i la falta de jugadores importants per a l'equip. **«Sempre fa mal perdre en un derbi, però si fem la lectura del partit, crec que no hem jugat malament, crec que hem estat a l'altura»**, ex-



Les ripolleses celebrant un dels sis gols que van fer contra el Campdevànol

plicava la jugadora del Campdevànol Judit Curós a la fi del partit. **«El Ripoll té jugadores que són molt joves, nosaltres just al contrari, tenim jugadores que passem dels 30. A banda, també tenim jugadores que havien jugat un altre partit, havien doblat, llavors ens ha faltat molt de ritme»**, explicava en un exercici d'autocrítica. No obstant això, intentaran capgirar la truita

quan es tornin a trobar a casa de les campdevanolenques. Amb aquesta victòria, el Ripoll es manté tercer a la classificació amb 10 punts, a 5 del Montsant i a 11 de l'Olímpic Argentona, escapat. El Campdevànol queda en cinquena posició amb 8 punts, a dos punts del Ripoll i el Futsal Vic-Caldetenes, si bé també és cert que ha jugat dos partits menys que la majoria. El cap



Les campdevanolenques estan satisfetes del seu paper tot i la derrota

de setmana vinent esperen la Garriga, un equip també intens, tot i que és cuer a la classificació. El Campdevànol vol aprofitar bé la setmana per arribar preparat i endollat. **«La Garriga a la seva pista ens va costar moltíssim. Esperem poder entrenar fort i revertir la situació, que vinguin els tres punts»**, indica Curós. L'Escola Futbol Sala Ripoll, per la seva banda, descansa

aquest cap de setmana amb la satisfacció d'haver fet els deures davant la seva afició.

Derrota del sènior masculí

Dura derrota del sènior masculí, que va perdre 2-9 contra el Riudellots B, en un mal partit dels ripollesos, que cauen fins a la quarta posició. El pròxim partit serà contra el Quart aquest diumenge a les 16 h a la pista dels gironins.

Toca fer balanç

Els equips de futbol del Ripollès arriben a l'equador de la temporada i es preparen per a la segona volta de la competició

FUTBOL **Segona Catalana G1**
CE Abadessenc 2-6 Vilablareix

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARC ROURA

Els equips de futbol del Ripollès van tancar la primera volta de la competició aquest cap de setmana. Arribats a l'equador de la temporada, i abans de començar a preparar-se pel segon tram, toca fer balanç i analitzar la situació que atravessen els equips del Ripollès.

FUTBOL Segona Catalana Grup 1 Jornada 15							
ABADESSENC, C.E. A - VILABLAREIX FUTBOL CLUB A							2-6
ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A. - FARNERS, C.E.							5-0
CALONGE, U.E. A - ESCOLA F. GIRONÈS-SABAT A							1-2
QUART, U.E. A - SAULEDA, A.D. A							3-1
FORNELLS, U.E. A - CAL AGUIDO, A.D. A							5-0
BLANES, C.D. A - PORQUERES, U.E. A							1-3
PALAFRUGELL, C.F. A - SANT JAUME OLOT B, C.F.A							0-2
SPORTING-VIDERENCA, C.E.F.A - BEGUR, C.F.A							1-1
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- SANT JAUME OLOT B, C.F.A	32	15	10	2	3	36	18
2.- FORNELLS, U.E. A	29	15	9	2	4	30	19
3.- ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A.	27	15	8	3	4	28	12
4.- BLANES, C.D. A	27	15	8	3	4	30	19
5.- PORQUERES, U.E. A	25	15	7	4	4	27	20
6.- VILABLAREIX FUTBOL CLUB A	22	15	5	7	3	26	16
7.- ABADESSENC, C.E. A	22	15	7	1	7	30	33
8.- CALONGE, U.E. A	21	15	7	0	8	32	30
9.- PALAFRUGELL, C.F. A	20	15	6	2	7	19	23
10.- QUART, U.E. A	19	15	5	4	6	22	25
11.- BEGUR, C.F. A	18	15	5	3	7	26	28
12.- SPORTING-VIDERENCA A	18	15	5	3	7	18	29
13.- ESCOLA F. GIRONÈS-SABAT A	16	15	4	4	7	20	25
14.- SAULEDA, A.D. A	15	15	4	3	8	19	30
15.- CAL AGUIDO, A.D. A	15	15	4	3	8	19	39
16.- FARNERS, C.E. A	11	15	3	2	10	16	32



L'Abadessenc tanca la primera volta setè amb 22 punts, a tres del play-off

Dura desfeta de l'Abadessenc
El Club Esportiu Abadessenc va acabar la primera volta perdent 2 a 6 contra el Vilablareix, en un partit fluix defensivament dels santjoanins. El balanç de la primera volta, però, és més aviat positiu. **«Hem de tenir en compte d'on venim. Crec que en global és bona, tret d'aquests partits que hem sigut vulnerables»**, detalla Àlex Farrés, entrenador de l'Abadessenc. De fet, els blanc-negres han estat gairebé totes les jornades en zona d'ascens. Fins i tot, van encapçalar la classificació a les jornades 4 i 8, però tres derrotes consecutives han apartat l'equip del playoff.

«Cada partit és un món, però estem cometent errors individuals que desmunten tot el treball previ», diu Farrés. L'Abadessenc arriba a l'equador de la temporada instal·lat a la setena posició amb 22 punts, tres menys que el cinquè, que fa promoció, i amb un balanç de 7 victòries, 1 empat i 7 derrotes. L'objectiu per la segona volta és clar: **«Hem d'anar dia a dia, intentar sumar i anar construint mica en mica»**. Els santjoanins iniciaran la segona volta al camp del Palafrugell, dissabte a les 17 h. Abans, però, tocarà fer reflexió per capgirar la dinàmica.

Seguir amb la bona dinàmica, l'objectiu del CF Ripoll

FUTBOL **Quarta Catalana G3**
UE Ripoll 2-1 Les Planes

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 15							
CAMÓS, C.F. A - OLOT, AT.							3-2
SANT MIGUEL CAMPMAJOR, U.E. A - CASTELLFOLLIT, U.E. A							0-0
BESALÚ, C.E. A - SANT ROC OLOT, C.F.							8-0
JOVENTUT SANT PERE MARTIR A - LA CANYA, A.E.							3-2
VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A - HOSTOLES, U.D. A							2-2
LES PRESSES, C.F. B - JOANETES, C.F.							5-2
RIPOLL CLUB FUTBOL A - LES PLANES, C.F. A							2-1
SANTA PAU, P.A. - MAIÀ, C.E.A							0-3
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BESALÚ, C.E. A	38	15	12	2	1	58	10
2.- JOVENTUT ST. PERE M. A	34	15	11	1	3	47	24
3.- HOSTOLES, U.D. A	30	15	9	3	3	33	21
4.- CAMÓS, C.F. A	26	15	8	2	5	31	21
5.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	25	15	7	4	4	36	25
6.- SANTA PAU, P.A	25	15	7	4	4	29	26
7.- JOANETES, C.F. A	22	15	6	4	5	26	30
8.- VALL D'EN BAS CF A	21	15	6	3	6	35	28
9.- LA CANYA, A.E. A	20	14	6	2	6	25	25
10.- SANT MIGUEL C., U.E. A	16	15	5	1	9	24	35
11.- LES PRESSES, C.F. B	16	15	5	1	9	25	43
12.- MAIÀ, C.E.A	15	13	5	0	8	17	22
13.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	15	15	5	0	10	19	31
14.- SANT ROC OLOT, C.F. A	14	15	4	2	9	20	32
15.- LES PLANES, C.F. A	13	14	4	1	9	14	29
16.- OLOT, AT. A	8	15	2	2	11	13	50

RIPOLL | M.R.

Després d'un inici molt complicat, amb dues victòries en deu partits i amb canvis a la banqueta, el Club Futbol Ripoll ha acabat la primera volta amb bones sensacions. Un gol a l'últim minut va desfermar l'alegria i va donar el triomf al Ripoll, que acumula tres victòries en els últims quatre partits. A meitat de la temporada, els de la capital són tretzens amb 15 punts i un balanç de 5 victòries i deu derrotes. El pròxim partit del Ripoll serà diumenge a les 17 h contra el Santa Pau. L'objectiu, seguir amb la bona dinàmica de les últimes jornades.

RIBES DE FRESER | M.R.

La sorpresa en l'àmbit futbolístic de la temporada és, sens dubte, la Ribetana. El conjunt de Ribes va vèncer amb solvència el Riudeperes per 5 a 2, amb gols de Pol Aragall, David, Nil (2) i Pol Díaz. Amb aquesta victòria, la Ribetana tanca la primera volta amb 25 punts, 5 més que els aconseguits durant tota la temporada passada, i un balanç de 8 victòries, 1 empat i 6 derrotes. El primer rival de la Ribetana serà la Gleva, que està un punt per sobre dels ribetans. El duel, aquest dissabte a les 18 h a Ribes.

FUTBOL **Quarta Catalana G6**
Ribetana 5-2 Riudeperes

FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 15							
SANTA EUGÈNIA, I.E. B - LA GLEVA, C.F.A							5-4
BORGONYA, C.D. A - SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A							2-3
RUPIT PRUIT, U.E.A - OLOST, F.C. A							1-1
MONTESQUIU, C.D. A - GURB, U.E. B							1-3
VINYOLES C.F. A - SANTPERENCA U.E. A							2-1
RIBETANA C.F.A - RIUDEPERES C.F. AT. A							5-2
SANT JULIA DE VILATORTA, C.F. B - CORCÓ, A.E. A							1-5
SEVA, U.E. B - RODA DE TER, C.E. A							0-0
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- RODA DE TER, C.E. A	41	15	13	2	0	53	11
2.- CORCÓ, A.E. A	36	15	12	0	3	46	23
3.- SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	34	15	11	1	3	41	23
4.- LA GLEVA, C.F.A	26	15	8	2	5	39	27
5.- RUPIT PRUIT, U.E. A	25	15	7	4	4	47	23
6.- RIBETANA C.F.A	25	15	8	1	6	36	30
7.- MONTESQUIU, C.D. A	25	15	8	1	6	34	30
8.- VINYOLES C.F. A	24	15	7	3	5	27	27
9.- OLOST, F.C. A	23	15	7	2	6	31	27
10.- SEVA, U.E. B	19	15	6	1	8	32	37
11.- GURB, U.E. B	18	15	5	3	7	26	28
12.- SANTPERENCA U.E. A	18	15	6	0	9	28	33
13.- ST. JULIA DE VILATORTA, B	13	15	3	4	8	36	50
14.- SANTA EUGÈNIA, I.E. B	10	15	3	1	11	25	58
15.- RIUDEPERES C.F. AT. A	6	15	2	0	13	20	63
16.- BORGONYA, C.D. A	4	15	1	1	13	12	43

Campdevàdol i Camprodon, en la lluita per la promoció

RIPOLLÈS | M.R.

FUTBOL
Tercera Catalana G3
Sarrià 1 - Campdevàdol 4
UE Camprodon 3 - Serinyà 0

Tres punts amb gust de sis. Les victòries de la UE Campdevàdol i la UE Camprodon van estar acompanyades pels mals resultats dels rivals directes dels Ripollesos i la part més alta del grup 3 de Tercera Catalana està més ajustada que mai. La Unió Esportiva Campdevàdol va assaltar el camp del Sarrià de Ter i ja acumula quatre victòries consecutives. A l'equador de la temporada, els campdevanolencs són tercers amb 28 punts (9V/1E/5D), els mateixos que el segon classificat, que té garantida la promoció. Per la seva banda, la Unió Esportiva Camprodon va aprofitar la bona oportunitat per sumar tres punts i tallar la mala dinàmica de resultats. L'equip entrenat per Manel Puigvert tanca la primera volta a la quarta posició amb 27 punts (8V/3E/4D). Només un punt separa els cam-

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 15							
VILLOBI 2015 CLUB FUTBOL A - BASE ROSES, C.F. B							1-3
LES PRESSES, C.F. A - SANTJOANENC, C.P. A							3-1
CORNELLA DE TERRI, A.E. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A							1-2
SANT GREGORI, A.E. A - AMER, C.F. A							4-2
CAMPRODON, U.E. A - SERINYÀ, C.F. A							3-0
SARRIÀ DE TER, C.F. A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A							1-4
ESCOLA F. GARROTXA A - SANT PRIVAT D'EN BAS, FC							2-2
VILABLAREIX FUTBOL CLUB B - COMACRÓS, U.E.							3-4
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- AMER, C.F. A	32	15	10	2	3	36	13
2.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	28	15	9	1	5	41	29
3.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	28	15	9	1	5	29	24
4.- CAMPRODON, U.E. A	27	15	8	3	4	34	21
5.- SANTJOANENC, C.P. A	27	15	8	3	4	30	17
6.- SANT PRIVAT D'EN BAS, FC A	27	15	7	6	2	27	21
7.- LES PRESSES, C.F. A	25	15	7	4	4	32	20
8.- SANT GREGORI, A.E. A	23	15	7	2	6	40	34
9.- ESCOLA F. GARROTXA A	22	15	7	1	7	24	30
10.- PE MONTAGUT A	21	15	6	3	6	23	25
11.- VILABLAREIX FC B	17	15	5	2	8	22	25
12.- BASE VILLOBI 2015 CF A	15	15	4	3	8	18	25
13.- COMACRÓS, U.E. A	13	15	4	1	10	31	63
14.- CORNELLA DE TERRI, A.E. A	12	15	3	3	9	23	32
15.- BASE ROSES, C.F. B	12	15	3	3	9	21	37
16.- SERINYÀ, C.F. A	11	15	3	2	10	19	34

prodonins dels equips de la zona de playoff.

En memòria d'El Pepe, l'àngel campdevanolenc

El pròxim duel del Campdevàdol serà dissabte a les 16 h a Sant Gregori, en un partit de dol pel traspàs de José Gomez, conegut com 'El Pepe', una persona molt compromesa amb el club. En cas de guanyar, la victòria anirà amb dedicatòria al cel. Pel que fa al Camprodon, l'inici de la segona volta serà contra el Sarrià de Ter dissabte a les 18.45 h, en un dels camps més complicats de la categoria.

El femení, en mal moment

FUTBOL **Femení Amateur F-7**
Ripoll Atlètic 1-2 UE Breda

RIPOLL | M.R.

El futbol femení del Ripollès no passa pel seu millor moment. L'Atlètic Ripoll va tornar a perdre i encadena tres partits sense guanyar. El gol de Yaiza no va ser suficient per vèncer el Breda. El pròxim compromís serà dissabte a les 18.30 h al camp del Mont-Ras.

Renúncia del Vall del Ter

L'altra mala notícia és la renúncia de la FEC Vall del Ter, que s'ha hagut de retirar de la categoria. Les lesions i la falta de jugadores han sigut els detonants.

La victòria haurà d'esperar

La Unió Esportiva Ripoll perd a la pista del BC Torroella i encadena la sisena derrota consecutiva

BÀSQUET
Primera Territorial
BC Torroella 82 - 40 UE Ripoll
RIPOLL MARC ROURA

La Unió Esportiva Ripoll no va poder donar la sorpresa i va perdre a la pista del BC Torroella (82-40). Després

BÀSQUET 1a Territorial Senior Masculí 1a fase Jornada 14									
BC TORROELLA - UE RIPOLL								82	- 40
BASQUET PORQUERES - CB BLANES B								81	- 63
CB HOSTALRIC - CB SALT								78	- 84
CB BANYOLES - CB SANT NARCÍS								67	- 84
CLUB BASQUET SANT HILARI - CB ROSES								58	- 60
BC MAÇANET - ESCOLÀPIES FIGUERES								67	- 70
VDS AUTOMATISMES CASSÀ - UNIO GIRONA MARISTES								60	- 41
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- CB BANYOLES	14	12	2	0	1052	872	26		
2.- BC TORROELLA	14	12	2	0	1065	925	26		
3.- BASQUET PORQUERES	14	10	4	0	988	830	24		
4.- ESCOLÀPIES FIGUERES	14	8	6	0	957	944	22		
5.- BC MAÇANET	14	8	6	0	947	955	22		
6.- CB ROSES	13	9	4	0	865	822	22		
7.- CB BLANES B	14	8	6	0	941	951	22		
8.- CB SALT	13	7	6	0	899	900	20		
9.- VDS AUTOMATISMES CASSÀ	13	7	6	0	860	840	20		
10.- CB SANT NARCÍS	13	6	7	0	921	900	19		
11.- CLUB BASQUET SANT HILARI	13	4	9	0	846	895	17		
12.- UE RIPOLL	14	2	12	0	799	951	16		
13.- CB HOSTALRIC	14	2	12	0	860	1035	16		
14.- UNIO GIRONA MARISTES	13	0	13	0	728	908	13		



La UE Ripoll comença la segona volta perdent i no aconsegueix frenar la mala dinàmica

d'un primer quart on es van veure superarts, el Ripoll va aixecar cap a la segona i marxava al descans només set punts per sota. Un resultat que ho deixava tot obert. A la represa, l'incert va tornar a ser determinant per decantar la balança. 48 punts dels locals contra 13 (només 3 en l'últim quart) del Ripoll van ser el detonant per sentenciar el partit a favor dels torroellencs. Amb aquesta derrota,

ja són sis partits consecutius perdent. Tot i així, el Ripoll és dotzè amb setze punts.

Ha de ser la bona
El pròxim partit del Ripoll serà contra el CB Hostalric. Els de la Selva són tretzens, empatats a punts amb els ripollesos. El duel es disputarà dissabte a les 17.45 h a Ripoll i serà una bona oportunitat per posar fre a la mala dinàmica actual i aconseguir una victòria moral.

Derrota a casa del CB Campdevàrol



Els jugadors del CB Campdevàrol, en un partit al Pavelló Mercè Guix

CAMPDEVÀNOL M.R.

Tampoc hi ha fortuna en bàsquet a Campdevàrol. Ni el Tercera Territorial ni el Sots-25 femení van poder guanyar els seus compromisos el passat cap de setmana. El Tercera rebia a casa el BC Torroella, que va dominar durant el primer i segon parcial. Els campdevanolencs van imposar-se al tercer quart, però no va ser suficient per guanyar el partit (47-75). I derrota també del Sots-25 femení. Un mal inici va condemnar el Campdevàrol, que no va poder donar la volta al marcador i va acabar perdent 38 a 49 contra el CBGX Santjoanenc. El proper partit serà contra el CB Olot dissabte a les 17.45 h.

BÀSQUET
Tercera Territorial
Soldatal CB Campdevàrol 47 BC Torroella 75

BÀSQUET 3a Territorial Senior Masculí Gr. 5 1a fase Jornada 4									
SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - BC TORROELLA								47	- 75
AB SANT JULIÀ DE RAMIS - CB SILENC - RIUDARENES								73	- 50
CE CALDES DE MALAVELLA - CB PALAFOLLS B								78	- 45
CB PALAU SACOSTA SALT								DESCANSA	
PRISCO L'ESCALA								DESCANSA	
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- PRISCO L'ESCALA	3	3	0	0	209	152	6		
2.- BC TORROELLA	4	2	2	0	252	244	6		
3.- CE CALDES DE MALAVELLA	2	2	0	0	152	106	4		
4.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	4	0	4	0	190	295	4		
5.- CB PALAU SACOSTA SALT	2	1	1	0	137	106	3		
6.- AB SANT JULIÀ DE RAMIS	2	1	1	0	119	106	3		
7.- CB PALAFOLLS B	2	1	1	0	116	143	3		
8.- CB SILENC - RIUDARENES	1	0	1	0	50	73	1		

L'HC Ripoll perd i s'allunya del play-off

HOQUEI
Nacional Catalana
HC Ripoll 1
CP Sant Celoni 2

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 16									
HOQUEI CLUB RIPOLL - CP SANT CELONI								1	- 2
HOQUEI CLUB CASTELLAR - CLUB HOQUEI LLORET								3	- 3
CH CALDES RECAM LÁSER - CLUB PATI VILANOVA								4	- 3
CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES - OXIGEN PHC SANT CUGAT								5	- 1
CE ARENYS DE MUNT SOLARTRÀDEX - BARÇA								1	- 2
CLUB PATI BELL-LLOC - CLUB HOQUEI VILA-SECA								1	- 1
CERDANYOLA CH-SENERGY RENOVABLES SANT JUST								2	- 5
IGUALADA HC - GEIEG								1	- 1
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	33	16	10	3	3	55	39	16	
2.- CLUB PATI BELL-LLOC	29	16	9	2	5	55	50	5	
3.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	28	16	9	1	6	57	44	13	
4.- BARÇA	28	16	9	1	6	63	47	16	
5.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	28	16	9	1	6	52	48	4	
6.- CH CALDES RECAM LÁSER	28	16	8	4	4	47	42	5	
7.- IGUALADA HC	24	16	7	3	6	47	32	15	
8.- HOQUEI CLUB RIPOLL	24	16	7	3	6	34	40	-6	
9.- CE ARENYS DE MUNT	21	16	6	3	7	64	52	12	
10.- CLUB PATI VILANOVA	19	16	6	1	9	40	55	-15	
11.- GEIEG	18	16	5	3	8	38	38	0	
12.- CLUB HOQUEI LLORET	18	16	5	3	8	50	59	-9	
13.- SANT JUST	17	16	5	2	9	47	56	-9	
14.- CP SANT CELONI	17	16	5	2	9	29	53	-24	
15.- CLUB HOQUEI VILA-SECA	17	16	5	2	9	32	44	-12	
16.- CERDANYOLA CH	17	16	5	2	9	52	63	-11	



Partit de l'HC Ripoll a la pista poliesportiva

RIPOLL M.R.

L'Hoquei Club Ripoll comença la segona volta amb mal peu. La visita del CP Sant Celoni, un dels equips de la part baixa, havia de servir per començar la segona volta amb tres punts importants, per seguir avançant cap a la zona de promoció d'ascens i per guanyar el gol 'average'.

Tanmateix, va acabar essent tot el contrari. Dos gols de Querol, capità del Sant Celoni, posaven per davant als visitants. A falta de quinze minuts, Pau Aparicio retallava distàncies, però els de Francesc Carmona no van fer-ne prou i van acabar perdent per 1 a 2. La propera prova per als de la capital serà dissabte a les 19.45 h a la pista del Vilanova.

El CP Ribes tanca la primera volta amb derrota

HOQUEI
Tercera Catalana
CP Tordera 8 - 2 CP Ribes

RIBES DE FRESER M.R.

El Club Patí Ribes visitava la pista del CP Tordera en l'últim partit de la primera volta. Sobre el paper, era una visita complicada, però l'al·licient de ser l'últim partit podia jugar a favor dels ribetans. Tot i així, el conjunt del Ripollès no va tenir el seu millor dia i es va haver de resignar a veure com el Tordera s'imposava tant a la pista com a l'electrònic. El partit va acabar amb el resultat de 8 a 2 a favor dels torderencs. La propera jornada obrirà el segon tram de la competició.

HOQUEI Tercera Catalana Grup A Jornada 15									
CLUB HOQUEI VILASSAR - HOQUEI BANYOLES								2	- 3
CH FARNERS A - CLUB PATI MALGRAT GRUP ESCOBAR A								7	- 0
CLUB PATI TORDERA - CLUB PATI RIBES DE FRESER								8	- 2
BREDA CP A - HC SALT A								5	- 4
CH MATARÓ A - CP JONQUERENC								4	- 5
CLUB PATI BLANES ATLÈTIC - FOMENT DEPORTIU CASSANENC								-	-

Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CH FARNERS A	39	13	13	0	0	116	23	93	
2.- CLUB PATI MALGRAT A	33	13	11	0	2	61	35	26	
3.- CLUB HOQUEI ARENYS DE MAR	27	13	9	0	4	76	40	36	
4.- BREDA CP A	27	13	9	0	4	65	47	18	
5.- CLUB PATI TORDERA	22	13	7	1	5	55	50	5	
6.- CP JONQUERENC	21	13	7	0	6	47	55	-8	
7.- HC SALT A	19	13	6	1	6	61	49	12	
8.- CLUB HOQUEI VILASSAR	19	13	6	1	6	55	54	1	
9.- CH MATARÓ A	16	13	5	1	7	67	73	-6	
10.- HOQUEI BANYOLES	14	13	4	2	7	53	78	-25	
11.- CLUB PATI RIBES DE FRESER	12	13	4	0	9	45	77	-32	
12.- CLUB PATI CALDES	10	13	3	1	9	53	77	-24	
13.- FOMENT DEPORTIU CASSANENC	2	12	0	3	9	36	76	-40	
14.- CLUB PATI BLANES ATLÈTIC	2	12	0	2	10	32	88	-56	

Els de Ribes, però, descansen aquesta setmana i hauran d'esperar-se a encetar la volta.

El CTT Ripoll no pot contra el líder de la categoria

El Club Tennis Taula Ripoll perd el primer partit de la segona volta a la pista del CTT Torelló (5-1)

Victòries de prestigi dels equips de Preferent i Primera Provincial

TENNIS TAULA

Segona Divisió Nacional

CTT Torelló 5 - 1 CTT Ripoll

RIPOLL | MARC ROURA

'Déja-vu' per al Club Tennis Taula Ripoll. Els ripollesos van tornar a perdre 5 a 1 contra el CTT Torelló.

A l'inici de la temporada, el calendari de Segona Divisió Nacional va decidir que la primera prova per als ripollesos fos contra un dels rivals més durs de la categoria, el CTT Torelló, líder sense perdre cap partit.

El CTT Ripoll afrontava el segon duel contra el Torelló amb l'experiència del primer, que havia perdut per 1 a 5, i amb el difícil objectiu de començar la segona volta amb un resultat positiu. Però el Torelló no volia perdre la condició d'invicte i va passar per sobre dels ripollesos, tal com indicaven les estadístiques prèvies. El partit va començar 2-0 a fa-



El CTT Ripoll no va poder superar al CTT Torelló, que segueix sense perdre cap partit

vor del Torelló. El punt de Xavi Sellas posava el 2 a 1 i tancava la primera ronda de partits. A la segona, el Torelló va pitjar l'accelerador i no va deixar es-

cap cap punt, deixant un resultat de 5 a 1, el mateix que a la primera volta.

El Ripoll és onzè amb 6 punts i segueix a les places de des-

cens, però només a dos punts de l'equip que marca la salvació, l'Esparreguera. Aquesta setmana no hi haurà partit de l'equip de Segona, ja

que les lligues nacionals fan una breu aturada per donar pas a l'Open de Catalunya, una competició individual. Per part del Ripoll, només hi participarà Gerard Romera.

Victòria a Preferent i Primera

Qui sí que hi jugarà són els equips del CTT Torelló de Preferent i Primera Provincial. I ho faran després de guanyar el seu darrer compromís.

Pel que fa al Preferent, l'equip va guanyar 2-4 contra l'Albera, el cuer. La victòria situa als ripollesos a la part tranquil·la de la classificació, amb 14 punts. Per la seva banda, el Primera Provincial va guanyar contra el Santa Cristina d'Aro. Amb empat a 3 al marcador, el partit de dobles va decantar la balança a favor dels ripollesos, que es van acabar enduent el matx per 3 a 4. Els pròxims partits seran aquest divendres a les 20.30 h a Ripoll contra l'AVAP i el Vilablareix B, respectivament.

150 gimnastes participen al Campionat i Trobada Comarcal del Ripollès

RIPOLL | M.R.

El Pavelló de l'Avellaneda va acollir diumenge passat el Campionat i Trobada Comarcal de Gimnàstica Artística del Ripollès.

Al voltant de 150 gimnastes van participar de la trobada, que se celebra un cop a l'any i és la prèvia a la competició de lliga dels consells esportius de Girona, que començarà en tres setmanes. Les gimnastes dels diversos clubs del Ripollès van aprofitar l'ocasió per fer la primera demostració de les seves actuacions, que porten practicant des de l'inici del curs. **«Porten practicant des de l'inici de la temporada. Comencen a**

preparar-ho i aquesta trobada és una posada a punt per veure les actuacions, que després faran a la competició», explicava Manel Ros, secretari tècnic del Consell Esportiu del Ripollès.

Les 150 gimnastes estaven repartides per categories. Al matí es va disputar el Campionat Comarcal en categoria benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. A la tarda, va ser el torn de les més petites, les prebenjamins, que van participar de la trobada i, en alguns casos, per estrenar-se en una actuació amb públic. La jornada també va servir per acabar de polir detalls de cara a la competició, que començarà a mitjans de febrer i comptarà amb tres jornades,



El Pavelló de l'Avellaneda va acollir el Campionat i Trobada Comarcal de gimnàstica artística del Ripollès

estes entre els mesos de febrer i maig.

La temporada finalitzarà amb els Jocs d'Emporion, la com-

petició reina, que enguany es farà al Gironès.

Riera, or, i Palau, bronze, en el Campionat del Món

Alba Riera i Eloi Palau van ser medallistes als campionats del món celebrats a Abu Dhabi

Els esportistes del CTER van rebre el reconeixement de l'Ajuntament de Ripoll

RIPOLL | MARC ROURA

Fita històrica pel Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès. La trialista Alba Riera es va proclamar campiona del món de bicitrial i Eloi Palau va aconseguir la medalla de bronze en els campionats celebrats a Abu Dhabi el passat desembre. Alba Riera arribava als Campionats del Món després d'una llarga lesió a l'esquena. La trialista es va plantar a l'última zona amb opcions de medalla. **«No tenia pressió. Per mi era un regal estar allà. Vaig arribar a l'última zona segona. L'alemanya -que defensava el títol- va caure i vaig acabar guanyant jo. Va ser increïble»**, explica Riera, que es va coronar amb la medalla d'or. Amb només setze anys, Alba Riera és una de les sensacions



Alba Riera, amb la medalla d'or, i Eloi Palau, en la recepció a la Casa de la Vila Comtal

del trial femení. Les vacances de Nadal van servir a Riera per assaborir l'or. La trialista, però, ja es prepara per les noves competicions i ho fa amb di-

versos objectius en ment. **«A Catalunya vull aprofitar per agafar sensacions. A nivell internacional no he guanyat mai l'Europeu i és un dels ob-**

jectius. I també m'agradaria guanyar la general de la Copa del Món. Estaria molt bé», afegia Riera, que espera deixar enrere les molèsties a l'esquena.

L'altra medalla la va aconseguir Eloi Palau. El tècnic del CTER competia en la categoria Elit 20", la disciplina reina en categoria masculina. La prova va acabar amb un triple empat per la medalla de plata. Els punts van ser els encarregats de desfer l'empat i van deixar a Palau en tercera posició, amb el bronze i completant un podi ple d'espanyols amb Montalvo i Conejos. **«No és la posició que volia, però he de tocar de peus a terra i estar content perquè està molt bé»**, detallava Palau, que intentarà millorar els resultats en les competicions d'enguany. La gesta es va celebrar dimecres passat amb una recepció a l'ajuntament, on els dos esportistes van rebre un diploma de reconeixement al mèrit per part de l'Ajuntament de Ripoll.

Ja es coneix el calendari del Ripollès Trail Running

RIPOLLÈS | M.R.

Els aficionats a les curses de muntanya ja coneixen el calendari del Ripollès Trail Running del 2025. Un any més, la Hivernal de Campdevànol tindrà l'honor d'obrir la temporada. Ho farà diumenge 16 de febrer amb tres recorreguts: la mitja (21 km), la ràpida (13 km) i la caminada. La propera cursa del calendari serà la Sant Amand Trail, el 6 d'abril. La cursa de 23 km fa la pujada a Sant Amand, mentre que la de 14 km només fa la volta al gorg de l'Olla. Triple cursa els mesos de maig i juny. La Trail Vall de Ribes se celebrarà el 3 de maig i comptarà amb quatre modalitats (9, 16, 23 o 42 km). El relleu l'agafarà la Batega al



Bac, el 18 de maig a Planoles. La tercera serà la Molló Trail, que tancarà l'època primaveral de curses el 16 de juny. L'activitat es reprendrà amb força al setembre. La Marrana Sky-race se celebrarà el dia 7, primer diumenge del mes. L'Olla de Núria, una de les curses més

populars i multitudinàries del Ripollès, està prevista que es faci el cap de setmana del 13 i 14 de setembre. Finalment, el diumenge 21 es disputarà la 26a edició de la Taga2040, que posarà punt i final a la temporada de les curses de trail running al Ripollès.

El KandeSlot enceta l'any amb el ral·li de Montecarlo

CAMPDEVÀNOL | M.R.

A finals de l'any passat, i aprofitant la festa major de Campdevànol, un grup d'amants de l'Scalextric van decidir crear el KandeSlot, un club dedicat a muntar proves d'escalètric. El passat cap de setmana es va disputar la primera prova del campionat, el ral·li de Montecarlo, a l'antiga sala del Casino de Campdevànol. El primer ral·li del 2025 va comptar amb 39 participants. Una molt bona xifra de participació per ser la primera prova d'un club fundat recentment. La prova es va disputar en dues etapes: divendres nit i dissabte tarda. L'organització explica que es fa així per facilitar la participació de la gent de fora del Ripollès. En l'àmbit competitiu, Manel Creus va dominar en la categoria R1 amb molta superio-



Primera prova del KandeSlot del 2025

tat, imposant-se en les tres etapes i en quasi tots els trams amb un temps de 812". A la resta de categories, Marc Lla-gostera es va imposar en R2+, Jaume Cortés en R2 i Pep Pradesaba en R4. A la categoria infantil, Nil Marcos va ser el clar dominador. La pròxima prova serà el ral·li de Suècia, que es disputarà a mitjan febrer.

«Mai m'hauria imaginat poder competir al Dakar»

■ La camprodonina Lourdes Puigmal va quedar en 51a posició en la categoria de camions al Dakar

CAMPRODON | MARC ROURA

‘Dakar Dream’ és el nom amb què Lourdes Puigmal va batejar el seu somni: competir al Dakar. Un somni que es va fer realitat divendres i que ha posat el segell ripollès a un dels ral·lis més populars del món.

■ **Què és el ‘Dakar Dream’?**

Jo tenia el somni de poder fer una volta en camió, però clar, el fet de sortir-me l'oportunitat d'anar al Dakar en camió va ser el somni del somni. Mai m'hauria imaginat poder competir al Dakar. Ha sigut més que un somni.

■ **Personalment, com has viscut el ral·li?**

He fet un Dakar complert. No ens hem limitat a pujar al camió, córrer i acabar etapes. Hem fet assistència, hem donat un bon servei als clients de Boucou i hem pogut competir.

■ **Vas patir per si havíeu d'abandonar?**

L'únic moment que vaig pensar que hauríem d'abandonar va ser a les dunes. Quan vaig veure que el camió marxava de costat, vaig pensar “volcarem i d'aquí no en sortirem”.



Lourdes Puigmal amb la medalla del ral·li Dakar

Quan vaig despertar i no vaig veure el nostre camió vaig pensar “no pot ser, no podré acabar el Dakar”

■ **L'última etapa devia ser molt especial.**

L'últim dia va ser molt estressant. Quan ens vam aixecar al matí, no teníem el camió. Havia marxat a la nit a rescatar un altre camió de l'equip que estava enganxat a les dunes. Quan em vaig despertar i no vaig veure el nostre camió vaig pensar “no pot ser, no podré acabar el Dakar”.

■ **Per sort, vau poder acabar-lo.**

Vam parlar amb l'organització. El camió va arribar a l'hora límit i ens van deixar sortir. En Frank i en Dorian em deien que l'acabariem perquè la meva filla sempre deia que volia portar la medalla a l'escola. Jo volia poder dir “he fet un Dakar” i tenir la medalla. Va ser un dia caòtic, però l'arribada al pòdium va ser un moment satisfactori i emocional.

■ **Has compartit l'experiència a les xarxes.**

Volia ensenyar com és el Dakar per dins, que la gent veiés la realitat de la majoria de persones que estan allà dins, que no surten a la tele. Volia donar a conèixer aquest món.

■ **Quin és el pròxim objectiu?**

M'han ofert participar en algunes curses, però ara mateix estic acabant de pair i gaudir el Dakar.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

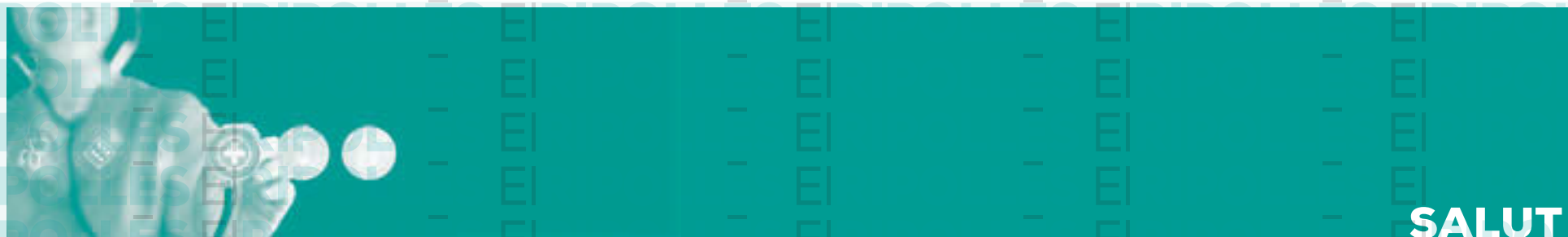
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

@ bayes_salut



Angiologia i cirurgia vascular

Varius durant l'embaràs

Si apareixen, consulta amb els nostres especialistes:

Dr. Oriol Parés

Dr Marc Masana

Dr Noe Benabarre

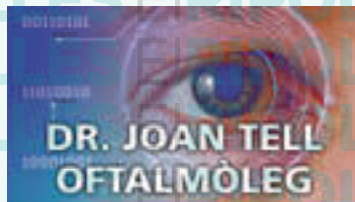
Bayés Clínica o Bayés Consultori
93 881 65 00 / 93 889 22 29

Bayés dona
Ginecologia, obstetrícia i fertilitat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA

C. del Prat, 2 baixos de Ripoll

NOU HORARI

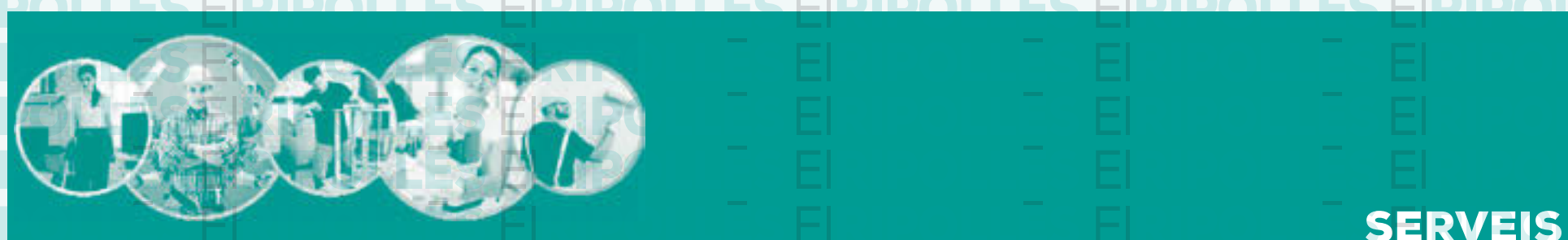
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita

972 440 450

C. Prat, 2 baixos · Ripoll

667 665 800



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

assessoria

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · info@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars **PIMES**
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparro@ascaparro.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

C'd'a
CORRECTOR D'ASSEGURANCES
DGPPA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

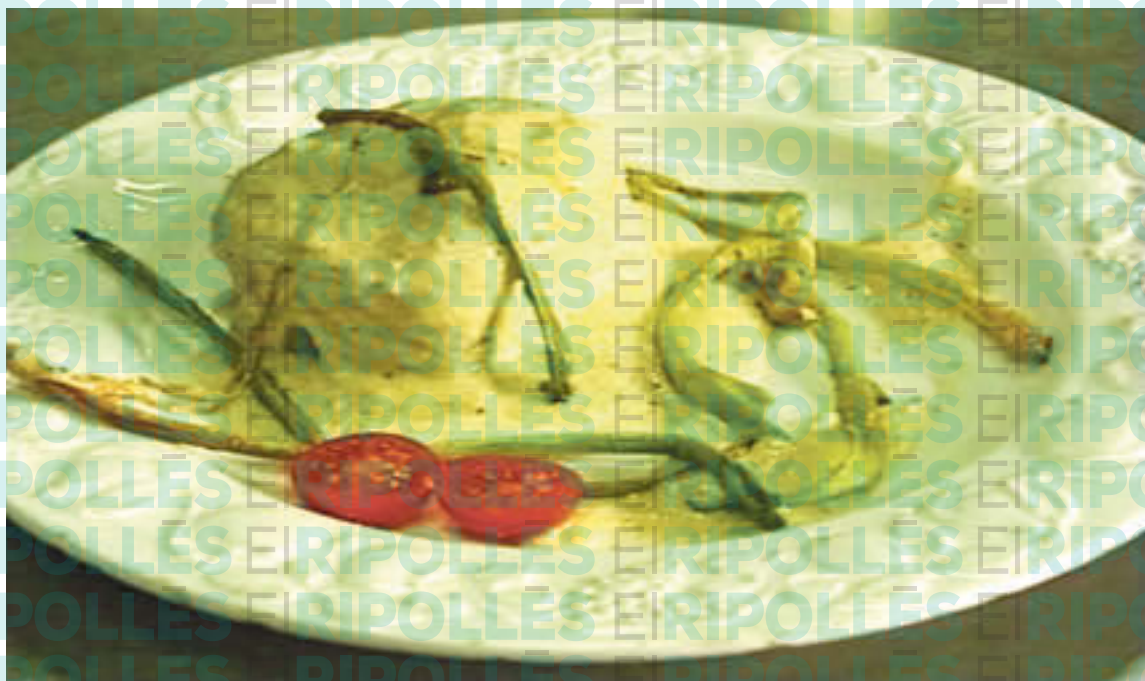
Serralleria
manlleu s.l.
50 anys
d'experiència
al teu servei!
TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ
C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

NEIDA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
TOT CARAVANES
RIPOL·LES S.L.
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge
d'aigües grises
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Tronc de lluç a la crema d'all



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem una recepta de lluç força fàcil i ràpida de fer.

Comencem salant i enfarinant els talls de lluç. Els fregim en una paella amb oli calent durant-los per ambdós costats. Reservem el lluç cuit.

Netegem els alls tendres i els saltem lleugerament a la paella de cocció del lluç.

Posem una altra paella a foc molt baix, hi posem una gota d'oli i l'escampem per la paella, hi tirem una mica de farina i la barregem amb l'oli, tot seguit hi afegim una copa de crema de llet evitant que es cremi la farina, barregem bé i hi afegim una mica de

INGREDIENTS

- Troncs de lluç
- Alls tendres
- Sal
- Oli d'oliva
- Farina
- Tomacons

Per a la crema

- Crema de llet
- Suc de taronja
- Pebre
- Sal
- Farina

suc de taronja, sal i pebre. Remenem bé fins a obtenir una consistència cremosa i sense grumolls.

Posem el lluç al plat i el cobrim amb la crema que acabem de fer, hi afegim els alls saltats i decorem el plat amb un toma-có obert per la meitat per donar-hi un toc de color.

Bon profit

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

Bar del Pavelló de Ripoll
Piscina Municipal

Obert de dimarts a diumenge

C/ Concepció Ducloux, s/n
pavellobar_ripoll

- *Entrepans calents
- *Tapes casolanes
- *Gelats artesans

Mitic
RESTAURANT - BAR - LOUNGE

Bar Las Vegas

Obert de dimecres a diumenge
De 15 h a 3 h

661 005 593
C. Nou, 4, 17867 Camprodon

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès

lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

CA LA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14 · Ribes de Freser
restaurantcansart.com

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

Restaurant Terrafoç
(Antiga Cugulera)

938 52 90 80 Rbla. Concepció, 5

SNACK RAMON

El teu amic de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 · Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

CAT
Can Gualtes

Esmorzar
Vermut
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 70 80 01 · 646 389 923
Parc de Can Gualtes (Ctra C-26 km. 138) · 17500 Ripoll
cat@fundacionmap.org · <http://cat.fundacionmap.org>

**ANUNCIA'T A
L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia
gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

CAN PARLET

Carns a la brasa
Esmorzar de forquilla
Entrepans i molt més

972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

RIPOLL | LAURA SEGUR

La Neus és filla de Ripoll. Nascuda l'any 1985, de formació psicòloga, des del 2022 dirigeix Projecte Home a Catalunya, però la seva relació amb aquesta ONG va començar fa més de 15 anys.

- Com se li va presentar aquesta oportunitat?

La meua relació va començar amb un voluntariat. Vaig acabar la carrera de psicologia a Barcelona i estava treballant en una empresa a l'àrea de recursos humans, però tenia molt clar que em volia dedicar a la clínica i em feia molta il·lusió fer algun voluntariat. Vaig començar a buscar entre diverses ONGs. Aquesta va respondre de seguida. Primer vaig estar a prop de dos anys de voluntària, i ja el 2011 em van contractar com a terapeuta i fins al dia d'avui.

- Què és el més impactant que ha viscut en aquest projecte?

Sempre dic el mateix, que les addiccions són sempre la punta de l'iceberg. Impacta sobre tot veure els perfils que arriben, com han quedat devastats, desestructurats en molts àmbits de la seva vida. És a més un treball difícil, hi ha molta recaiguda. No obstant hi ha una part molt bonica: quan acompanyes algú, i realment se'n surt, molts usuaris utilitzen l'expressió que han passat de sobreviure a començar a viure. També quan veus com aquelles famílies que arriben trencades i milloren les dinàmiques, és molt agraït.

- Què s'entén per "èxit" en aquesta feina?

Simplement, significa millorar la qualitat de vida o proporcionar benestar en aquella persona i al seu entorn. De vegades és molt difícil de mesurar. També cada situació i cada persona tenen una casuística especial. Com a èxit hem de fer totes les coses que sumen i que fan acostar aquella persona a una realitat més sana, menys disfuncional i que l'acosti a ser una

Neus Canals

Directora del Projecte Home Catalunya

«Tothom se'n pot sortir, no és un camí fàcil, però sí possible»



PROJECTE HOME CATALUNYA

La Neus és la directora d'aquesta ONG

persona més feliç, funcional i en pau amb ella mateixa. Per tant, l'èxit terapèutic és molt relatiu, hi ha moltes maneres de mesurar-lo i la realitat és que l'impacte que podem aconseguir és gran i interessant i és per això que hi som.

- Com ha evolucionat el món de les addiccions?

Projecte Home neix l'any 1995 arran de la pandèmia de l'heroïna. En aquell moment el perfil era aquest, avui en dia aquest és resi-

dual. Avui dia, tot i que tot és molt canviant, el perfil segueix sent, a banda de les persones que tenen altres addiccions com al joc quan parlem de substàncies, les estrelles segueixen essent les mateixes. L'alcohol, encara que la gent no hi posa atenció, és força més devastador que segons què. Com a producte nou, parlem d'addicció sense substàncies: el joc online, les apostes... ara es comença a veure més.

- Quin consell donaria per a qui tingui una addicció o conegui alguna persona que tingui algun problema?

Primer s'ha de fer una feina personal de reconèixer-ho. Costa molt demanar ajuda. Aquest és el primer pas, nosaltres estem al servei de qualsevol persona que ho necessiti, que ens pugui trucar. Tenim un servei de primeres atencions on es fa la diagnòsi de la situació i després es valora en quin dels nostres programes terapèutics estarà millor acollida i dirigida. No atensem només l'addicció en si, sinó conèixer què hi ha darrere d'aquest consum: les dificultats, la funció, què ens ha portat a fer això. Treballem a 360 graus, posant la persona en el centre per millorar la qualitat de vida. Tothom se'n pot sortir, no és un camí fàcil, però sí possible i molt important acompanyar-se de professionals, no només la persona que pateix el problema sinó també els familiars, que sovint són els grans oblidats.

- Com teniu previst commemorar els 30 anys?

La idea és a partir de l'octubre d'aquest any i fins al del 2026, fent una gran campanya per visibilitzar. No és una problemàtica molt amigable, però és real i molt més propera del que ens sembla. Sovint parlem de qui té una addicció com si fos el borratxo del poble, i no, no és així. Qui té l'addicció pot ser el meu pare o la teva filla,

- Amb què et quedes durant els anys que hi és?

A nivell personal, que he crescut molt. A nivell professional, amb les altes terapeutes: la celebració de la finalització del procés de l'acompanyament. És el que et dona sentit al dia a dia i al patiment. Ara, des de la posició de Direcció és molt més de gestió, captació de fons i això m'aterreix molt a la realitat i a donar-li sentit a la meua feina.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: ☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria
Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari Que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

