

Núm. 1080
Any XXI
Preu: 1,70€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 30
de gener
de 2025

EL GOVERN ALTERNATIU, A FOC LENT

- Poc soroll al voltant de la construcció d'un govern alternatiu a Ripoll
- El límit per presentar una moció de censura és el 24 de febrer a les 12 de la nit
- Si no hi ha pacte, Orriols continuarà governant en minoria i amb pressupost aprovat

[AR] Arreu **P3**

[AR] Arreu **P7**



Reducció dràstica
del consum d'aigua
a Planoles

[ME] Mercat **P28**



Camprodon vol obrir
Can Roig a principis
de l'any que ve



Volen recuperar l'escola a Les Llosses

[AR] Arreu **P4**



[ES] Esports **P35**

La Ribetana, en ratxa

FUTBOL	
Quarta Catalana	
Ribetana CF	3
CF La Gleva	2

El pessebre desaparegut

EL RIPOLLÈS | LAURA SEGUR

El Club Excursionista Ripoll no podrà baixar el pessebre de Sant Amand, tal com tenien previst de cara aquest diumenge. El motiu: ha desaparegut. A finals de desembre un dels membres que va pujar a Sant Amand pels volts de Nadal, va descobrir que ja no hi era, **«únicament n'han deixat les brides»**, lamenta el president de l'entitat, Joan Fajula. No tenen cap indici de quins són els motius de la desaparició d'aquest element icònic de l'entitat. Creuen que ha pogut ser una bretolada i no saben on pot ser, tot i que no descarten que pugui aparèixer sota alguna de les cingleres que envolten el cim. Lamenten que hi hagi aquesta mena de comportaments, i recorden que mai, al llarg de les 59 pujades que han dut a terme, s'havien trobat amb un fet com aquest. **«Únicament una vegada, ens vam trobar que algú s'havia emportat el llibre de signatures. Va ser fa dos o tres anys»**, expressa Fajula.

Es manté l'activitat del dia 2

Malgrat la desaparició del pessebre, es manté l'activitat programada per aquest diumenge a Sant Amand, des d'on l'havien de baixar.

Des de l'entitat, el trobin o no, asseguruen que continuaran



Pels volts de Nadal es va descobrir que el pessebre havia desaparegut de Sant Amand

fent el pessebre i pujant-lo al Puig, com cada any.

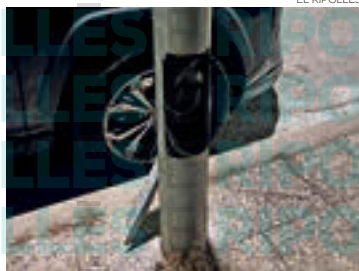
Característiques i mides

El naixement és de fusta i

compta amb l'escut dels cinquanta anys de l'entitat excursionista. El pessebre fa 50 cm d'alt, 20 cm d'ample i uns 12 o 15 cm de gruix.

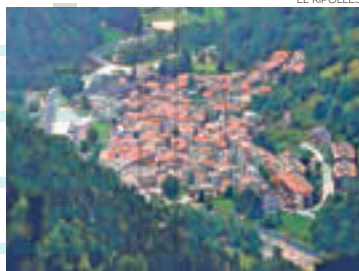


GALLS



Electrocutats

A Ripoll falten llums. I no ho diem per cap qüestió política, sinó perquè ens hem trobat amb un nou episodi d'haver de posar llum a la foscor als carrers de la vila. Aquesta vegada, però, ens preocupa que els infants o els gossos -en aixecar la pota per fer les seves necessitats- s'enrampin amb el cablejat elèctric. Fem aquest gall ara perquè ja fa dues setmanes que ens trobem amb aquesta situació, ens haurem d'electrocutar?



Segrestada a Setcases

No direm noms ni cognoms, però hem viscut un episodi de segrest recentment. La nostra companya va pujar a fer un tall de veu a Setcases i es va trobar amb un 'free tour' per tot el municipi. Us podem assegurar que nosaltres no vam contractar cap activitat a Civitatis. La nostra companya va haver-se d'esperar -tot i arribar abans d'hora- per fer el tall de veu. Això, ja ens perdonareu, però és un segrest del nostre temps.



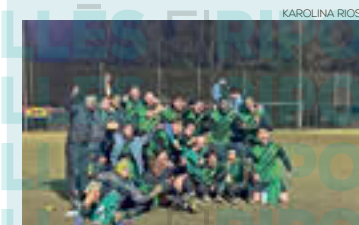
Passar de taca d'oli

Les coses es fan de cor, i no esperant res a canvi. Però sembla que hi ha qui per sortir a pantalla ens truca i diu coses a la babalà.



Ple, però de veritat

Com els set nans de Blancaneu hi havia qui treia el cap per les portes per no perdre's res del Ple de Ripoll. Un ple, el que es ve a dir, ple.



El somni verd

La Ribetana està en places de play-off d'ascens, i això es mereix un gran sol. L'equip viu un somni del qual els jugadors no es volen despertar. Enhorabona!



Mirar pel bé comú

Tot i els canvis de la Germandat de Sant Pau, si alguna cosa han demostrat és la seva força per tirar endavant i sumar anys.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 30 DE GENER AL 5 DE FEBRER

DIJOUS	30	Martina, Adelelm, Jacinta de Mariscotti, Mucià-Maria Wiaux
DIVENDRES	31	Joan Bosco, Marcel·la
DISSABTE	1	Cecili, Brígida d'Escòcia, Maria Anna Vaillot, Otilia Baumgarten
DIUMENGE	2	Presentació, Purificació, Candelera, Candela, Candelaria, Ajuda, Calle, Corneli
DILLUNS	3	Blai, Anscari, Òscar, Claudina Thévenet, Francesc Blanco, Esteve Bellesini, Joaquim de Siena
DIMARTS	4	Andreu Corsini, Joan de Brito, Francesc Pacheco, Carles Spínola, Jaume Berthieu, Lleó Ignasi Magin, Gilbert, Joana de Valois, Caterina de Ricci, Josep Leonessa
DIMECRES	5	Àgata, Àgueda, Calamanda

L'oposició de Ripoll busca amb discreció una alternativa a Orriols

Junts, ERC, PSC, Alternativa i Som-hi exploren un acord per presentar una moció de censura

Si no hi ha pacte, Sílvia Orriols continuarà governant en minoria amb els pressupostos aprovats

RIPOLL | JUDITH ESPERT

El futur polític de Ripoll es dibuixa entre bambolines. Les negociacions per formar un govern alternatiu avancen en silenci, amb contactes discrets i respostes cauteloses. Els diferents grups polítics - Junts, ERC, PSC, Alternativa i Som-hi- exploren vies d'entesa, lluny de l'exposició mediàtica que va marcar els dies previs al ple d'investidura d'aquest mandat. Aquesta setmana es produiran trobades clau per analitzar la viabilitat d'un acord i, si és possible, començar a establir les bases d'un govern que garanteixi estabilitat i consens. Tot això arriba després que dijous passat l'alcaldeessa Sílvia Orriols perdés la moció de confiança al ple municipal. Només els sis regidors d'Aliança Catalana li van donar suport, mentre que els deu de l'oposició -amb l'absència de Montsina Llimós (Junts) per qüestions familiars- van votar-hi en contra, deixant el futur del govern municipal en mans de l'oposició.

Els grups municipals van mantenir els posicionaments que ja havien expressat durant el debat pel pressupost municipal. L'alcaldeessa Sílvia Orriols va centrar el seu discurs a acusar l'oposició d'unir-se només per fer-la fora del govern. **«Això no va de pressupostos, això va d'arrabassar-me la vara»**, va etzibar, assegurant que **«vostès no defensen Ripoll, vostès ataquen Aliança Catalana»**. També va remarcar les diferències entre els partits de l'oposició, preguntant si **«s'empassaran gal·làpets i escurçons només per foragitar-nos»**. Orriols va reconèixer que l'oposició podia formar un govern de concentració, qualificant-lo de **«legal però no legítim»**. Segons ella, aquest acord **«antinatural»** no ha estat validat pels votants. També va assegurar que, si fos possible, hauria convocat noves



El ple de la moció de confiança va generar una gran expectació

LA DADA

24 de febrer a les 12 de la nit
Aquest és el termini per presentar una moció de censura contra Sílvia Orriols

eleccions **«sense pensar-m'ho dues vegades»**, però va defensar que la moció de confiança era la seva única opció per desencallar els pressupostos. **«Era una decisió arriscada, però el món el capgiren els valents i no els que tremolen»**, va concloure. Maria Soldevila, portaveu de Junts per Ripoll, va justificar el seu vot negatiu afirmant que no podien aprovar la gestió d'Aliança Catalana. Va criticar la política de l'alcaldeessa, qualificant-la de **«victimista i**

esbiaixada», i va lamentar la falta d'acords amb els altres grups municipals. També va acusar Orriols de governar **«a força de tuits que fustiguen els veïns i generen crispació»**. Soldevila va fer una crida a **«restablir un entorn social favorable on es pugui parlar de tots els temes sense discriminacions»**. ERC no va fer ús del torn de paraula. El PSC, en canvi, va reiterar que la situació no havia canviat respecte del debat de pressupostos. El portaveu socialista va criticar que Aliança no hagués volgut arribar a cap mena d'acord amb el seu grup, assenyalant que **«les regles del joc i el taulell són clars»**. El portaveu de Som-hi, Joaquim Colomer, va lamentar la manca de gestió d'Aliança i va retreure que no s'hagués tingut en consideració el seu grup. Va subratllar que **«la manera de pensar de l'alcaldeessa i la nostra dista molt»** i

va posar com a exemple la inacció en el projecte del polígon de les Llosses. Daniel Vilaseca, d'Alternativa, va criticar que els pressupostos no responguessin a les necessitats reals de Ripoll ni a les urgències socials. Va destacar que la qüestió no havia de girar al voltant de personalismes, sinó d'una proposta per garantir el futur del municipi durant els dos anys que queden de mandat. Tot i el silenci que envolta les negociacions actuals, el ple de la moció de confiança va estar lluny de la discreció. La sessió, que es va celebrar dijous passat davant d'una gran expectació ciutadana, va evidenciar les profundes diferències entre l'equip de govern i l'oposició. Més d'un centenar de persones, moltes de fora de Ripoll, van seguir el ple en directe i, en acabar, van mostrar el seu suport a l'alcaldeessa amb crits de **«Sílvia, alcaldeessa»**.

L'APUNT

El gran xou

Si pensàvem que la política local era avorrida, ens equivocàvem de ple. Ripoll s'ha convertit en un plató de televisió, amb més càmeres que un reality show i més emoció que una final de futbol. El debat de la moció de confiança? Un èxit de taquilla! Els ripollesos van cedir les seves butaques als nouvinguts, molts seguint l'espectacle des de darrere la porta, com si fos una estrena de Hollywood. El sistema de so es va haver d'ampliar, i els periodistes de fora van ocupar cada racó disponible, fent que la sala semblés més una roda de premsa que un ple municipal. Tot plegat, amb una expectació que no s'havia vist mai abans a la vila comtal. El ple de Ripoll ha esdevingut un espectacle digne d'una gran producció. Ningú surt indiferent: uns surten amb les seves conviccions reforçades, altres amb més preguntes que respostes, però tots amb la certesa que la política local pot ser d'allò més emocionant. Preparem-nos per la pròxima temporada. Aquí no hi ha spoilers, però una cosa és segura: el xou continua!

L'oposició té fins al dia 24 de febrer a les 12 de la nit per presentar al moció de censura, el següent mecanisme que s'ha d'activar si s'arriba a un acord entre els diferents partits. Si no es presenta o no es vota el candidat alternatiu per majoria absoluta -9 dels 17 regidors-, Sílvia Orriols i Aliança Catalana continuaran governant Ripoll i ho faran amb el pressupost per a aquest 2025 aprovat.

«Recuperació» de l'escola de Les Llosses per al curs 26/27

L'alcalde apunta d'aquí un any i mig l'inici del que seria la recuperada escola pública del poble

Els tràmits 'burocràtics' no han permès que sigui realitat aquest mes de setembre

LES LLOSSES | LAURA SEGUR

Aquest passat divendres l'alcalde de Les Llosses va convocar una reunió per exposar el projecte de recuperació de l'escola a Les Llosses. Una sessió informativa per esvaïr dubtes. Jaume Cuní va avançar la decisió ferma de tirar endavant aquest projecte que ve de lluny. A finals dels anys seixanta, com a molts llocs, es van quedar sense escola al municipi, fins al dia d'avui, hi ha hagut intents per fer alguna cosa, fer escola, com per exemple les escoles d'estiu. Ara sembla que de cara al curs 2026/27 la seva recuperació pot ser una realitat: **«Fer escola fa que hi hagi un sentiment de poble»**. Amb aquesta ferma convicció estan treballant per desencallar el que és ja una qüestió de poble per tal de poder avançant en el propòsit de repoblació al terme: **«Hem de provar aquest cartutx perquè aquest poble no l'acabem de perdre»**, diu Cuní.



Divendres va tenir lloc la reunió informativa per als pares interessats

Des de l'ajuntament es confirma que tenen el vist-i-plau del departament d'Educació per tirar endavant el projecte ja que es compleixen les pre-

misses necessàries: la canalla i els diners o l'espai. Per una banda, hi ha el nombre mínim de nens de fins als 12 anys interessats, sobretot en

la franja de fins als 6/7 anys. **«Els més grans, fins als 12 anys, ja estan escolaritzats i pot ser més complex ja que ja tenen els seus companys,**

les seves dinàmiques, però el fet de tenir els altres que van encara a escoles se'ns obre una finestra», assegura l'alcalde. Per l'altra, disposen del lloc on ubicar-la: la sala polivalent de Matamala. Precisament, aquí rau el primer entrebanc: el canvi d'ús d'aquest espai no urbanitzable pot ser farragós, tal i com alerta el batlle.

El canvi d'ús, l'entrebanc

El principal problema i que pot fer alentir el projecte educatiu públic és el canvi d'ús de la Sala Polivalent. **«Al poble tenim sols no urbanitzable i els tràmits per fer el canvi d'ús de la sala a escola, i que alhora mantingui espais que puguin ser oberts al poble, pot ser farragós»**, però van endavant, assegura Cuní. Són traves burocràtiques que en resum els obliguen a perdre un any i no podran obrir com haurien volgut, aquest proper mes de setembre, per poder aprofitar precisament la demanda existent.

Primer pas per posar fila l'agulla al projecte de repoblació

LES LLOSSES | REDACCIÓ

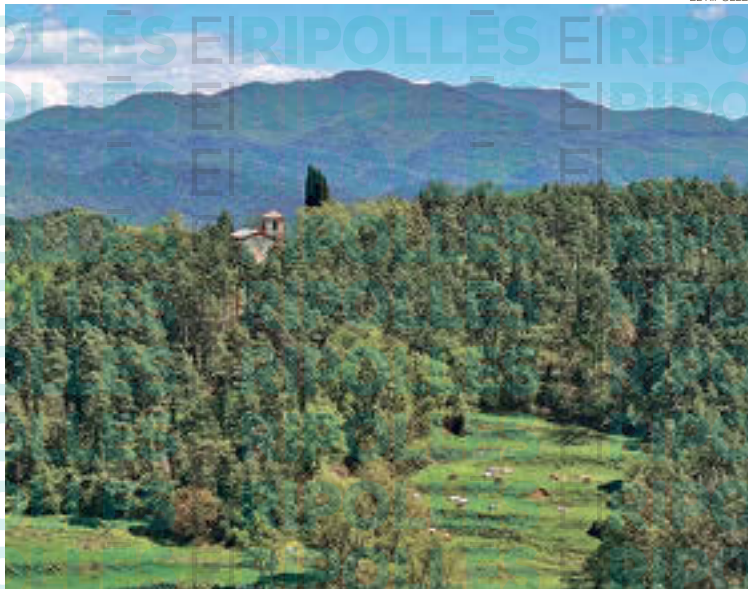
Aquest divendres hi ha convocada la reunió informativa enfocada als veïns a Les Llosses per tal de presentar l'informe que s'ha realitzat sobre els habitatges buits que hi ha al terme. L'alcalde, Jaume Cuní, recorda que des de fa temps que estan treballant per poder revertir la present situació a nivell de població, ja que més de la meitat de les cases que romanen dempeus no són de primera residència.

Les segones residències

Precisament, educació i repoblació van del bracet. El pro-

jecte de recuperació de l'escola pública s'inclou dins el projecte global de repoblament. Un element més per aturar la pèrdua d'habitants al terme. Precisament, aquest mateix divendres es presentarà l'informe d'habitatges buits amb què han estat treballant i del qual es deriven unes xifres que no conviden a l'optimisme immediat. Recordem que de les cases que romanen dempeus al terme, el 54% són de segona residència.

Per al consistori, si no es reverteix la problemàtica de no poder trobar fàcilment un lloc on residir a Les Llosses, **«pot quedar el poble en somort»**.



Les Llosses el presenta aquest divendres

Part de la diagnosi comarcal

L'exposició de l'Estudi de l'habitatge buit a Les Llosses serà aquest divendres a partir de les 18 h a l'Ajuntament de Les Llosses. El tècnic i veí Joan Aloy Giménez ha estat qui l'ha realitzat a instàncies del mateix consistori i cofinançat per la Diputació de Girona. Aquest estudi es troba emmarcat en les accions coordinades pel Consell Comarcal del Ripollès per tal de diagnosticar i buscar solucions a la problemàtica global de la manca d'habitatge a nivell de tot el Ripollès i on s'ha demanat la implicació dels diferents ens locals.

Ribes aprova provisionalment el pla d'habitatges d'ús turístic

Tot i la negativa de l'oposició l'equip de govern ha tirat endavant el document referent als HUT

Esquerra també va presentar mocions entre les quals destaca el reclam per millorar la línia R3

RIBES DE FRESER | PAULA SAYAGO

El ple de Ribes de Freser ha servit per continuar fent pas-ses endavant en l'execució del pla especial urbanístic per a la regulació d'habitatges d'ús turístic (HUT). La sessió del pas-sat dijous va permetre apro-var, de forma provisional, el document que determina la normativa a seguir. Cal recordar que el municipi té set ha-bitatges d'ús turístic més dels permesos -en són 83 pels 76 que li tocarien. Per complir amb la normativa, el consistori limitarà les llicències que s'a-torguen principalment a les zones del nucli urbà. L'equip de govern -i la seva majoria-



Sala de plens de Ribes de Freser

es va fer valdre per presentar aquest punt d'urgència, una decisió que a l'oposició no li va agradar massa. «**Realment cal regular els habitatges d'ús tu-**

ristic», declarava en el seu torn l'alcalde, Mònica Sanjaume. Joaquim Roqué, d'Es-querra responia a Sanjaume dient que: «**no pot ser un**

ajuntament que aprovi un pla, això no. No ens podem permetre el luxe. Aquí no ens juguem només unes llicències turístiques d'uns quants propietaris, ens hi juguem al-tres coses».

El ple va aprovar de forma unànime tres mocions pre-sentades com a urgents per part d'ERC. En grans trets, el portaveu republicà va exigir mesures urgents per evitar més incidents a la línia R3. «**Que adoptin mesures ur-gents per millorar la seguretat i fiabilitat de la línia R3**», exposava el regidor republicà. Un reclam que es dirigeix al ministeri espanyol després que s'hagin produït «**repeti-**

des incidències greus», deta-llava Roqué. Al mateix temps, l'oposició reclama «**accions de manteniment i millora**» per prevenir futures problemàti-ques a la línia.

La sessió també va servir per aprovar el conveni amb el Consell Comarcal del Ripollès referent a l'escola de mú-sica i les ajudes que reben els infants d'14 i d'15. Els repre-sentants locals van donar el vistiplau als nous plans de joventut, que mantenen en grans trets els eixos dels cur-sos anteriors, però que en-guany, inclouen la proposta de formació d'un consistori infantil i la creació d'un espai per a joves.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa
Des de 1652

www.comforsa.com

El tall a l'R3 entre Parets i la Garriga durarà un any

Els treballs anunciats a Vic duraran el doble del previst i arriben amb molts mesos de retard

La plataforma 'Perquè no ens fotin el tren' critica la manca de planificació general del tall

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El segon tall per desdoblar l'R3 entre Parets i la Garriga començarà després de Sant Joan i s'allargarà un any. El projecte inicial contemplava una durada d'obres de gairebé mig any i finalment s'allargarà el doble. Susi López, directora general de Transports i Mobilitat, ha explicat que això es deu al fet que hi haurà més serveis afectats i per qüestions de seguretat. Des de la plataforma 'Perquè no ens fotin el tren', Marc Janeras ha criticat la manca de planificació general del tall d'unes obres **«que ja haurien d'estar fetes i que arriben amb molts mesos de retard»**. El tall començarà per Sant Joan **«per no afectar l'activitat acadèmica»**, ha explicat López, que ha afegit que, tot i que és el temps màxim previst, **«la Generalitat vetllarà perquè, si és possible, sigui un temps inferior»**.

Mentre durin les obres s'ha planificat un pla de transport alternatiu similar al del primer tall, amb algunes millores com



La compareixença dels representants d'Adif i la Generalitat a Vic va ser seguida atentament per les plataformes d'usuaris

ara un reforç del servei amb un transport directe per carretera de Barcelona a Vic.

Una altra de les reivindicacions que es va demanar en l'anterior tall, que va durar

quatre mesos, era saber amb exactitud els horaris de sortida dels autobusos i es vol

millorar la informació que rebran els usuaris.

El pla de transport alternatiu contempla Centelles com a principal punt d'intercanvi entre el bus i el tren de tota la línia.

Manca de planificació

La plataforma 'Perquè no ens fotin el tren' ha qualificat d'inassumible el temps de durada d'aquest segon tall. El seu portaveu, Marc Janeras, diu que **«no s'està fent l'esforç necessari»** i ha lamentat que **«el tall arriba amb un any de retard»**.

Pel que fa a les accions previstes mentre duri el tall, la plataforma vol que el servei arribi fins a la Sagrera, en lloc de fins a Fabra i Puig, per facilitar la connexió amb la línia de metro de Barcelona, una opció que la Generalitat ja ha dit que estudiarà.

Ara que totes les parts tenen el document de la proposta que han fet Adif, Renfe i Generalitat, s'obre un termini perquè els diferents actors aportin les seves millores.

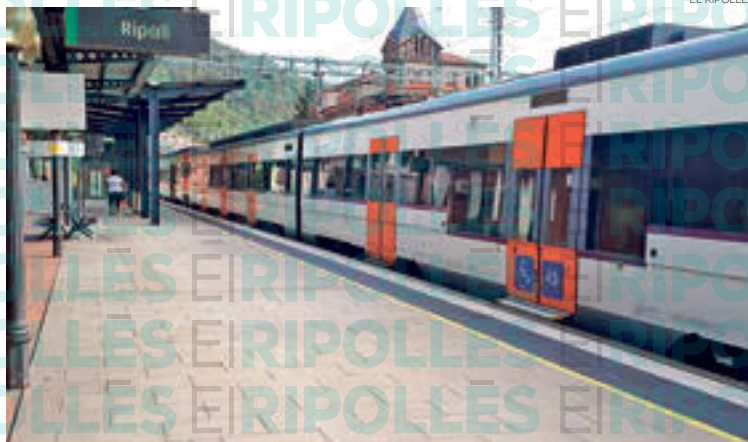
Les ajudes al transport finalment sobreviuen a l'òmnibus

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les subvencions al transport públic tornen a entrar en vigor dijous. Aquesta mesura, aconsegueix sobreviure després de ser tombada al Congrés la setmana passada. El govern espanyol recupera les ajudes al transport en un nou decret pactat amb Junts. Aquest dimarts, el Govern de Pedro Sánchez va arribar a un acord 'in extremis' amb Junts per tirar endavant un nou real decret de la llei d'òmnibus. Segons el conseller comarcal de Mobilitat, Sergi Albrich, en cas de no haver arribat a aquest pacte, les conseqüèn-

cies per al Ripollès haurien estat evidents en dos aspectes: en les tarifes de Rodalies i en l'entrada de la comarca a la Corona de Barcelona. **«La mobilitat és, al final, una manera de promoure l'arrelament»** per fomentar aquest aspecte, Albrich assegura que cal fer inversions **«en tenir bones vies de comunicació»** i també **«tenir bones condicions de mobilitat»**. Per això des de l'ens consideren fonamental mantenir la gratuïtat dels viatges, **«és bo mantenir-la»**.

Finalment, i com es tenia previst, el Ripollès s'integrarà al sistema tarifari de l'àrea me-



Tren de l'R3 al seu pas per Ripoll

tropolitana de Barcelona durant el primer semestre. La setena corona integrarà

els habitants d'un total de 57 municipis, que podran viatjar amb la gamma de tí-

tols i abonaments integrats i fer-ho amb tecnologia T-mobilitat. **«S'integraria a la corona en plenes facultats i, per tant, formaríem part d'aquesta corona»**, declara el conseller. Això es traduiria en assegurar que els ripollesos i ripolleses **«tindrien accés al conjunt de multiviatges que tenen les persones que viuen a l'àrea metropolitana»**.

Amb l'ampliació de tres comarques -el Berguedà, el Ripollès i el Solsonès- l'àrea metropolitana de Barcelona abastarà aproximadament 5,7 milions d'habitants d'arreu del territori.

Planoles redueix 37 milions de litres de despesa d'aigua

Ha estat gràcies sobretot a la detecció de tres fuites d'aigua

El següent pas és sectoritzar el nucli per acabar de trobar la resta de punts

PLANOLES | REDACCIÓ

Després de més d'un any i mig amb un consum d'aigua fora de l'habitual, Planoles ha aconseguit reduir en 37 milions menys de litres respecte al total del 2023. En xifres, s'ha passat dels 147 milions de litres de fa dos anys als 110 el passat exercici.

Des del consistori atribueixen aquesta important reducció a la detecció de tres fuites als afores del nucli, però també a la conscienciació dels veïns i veïnes en el consum responsable. De totes maneres, l'alcalde, David Verge, és conscient que l'excés de consum registrat ve a causa de les fuites que es deriven de canonades que ja són velles. «**LACA va detectar aquest excés de consum i va ser quan ens va tocar el crostó que ens hi vam posar**».

El següent pas: sectoritzar

En aquest temps han aconseguit reduir el consum en un



A Planoles han aconseguit reduir la despesa d'aigua en un 26%

26%: «**Vam localitzar importants fuites a Planès i a l'àrea del Puig, a sota el càmping, que ja estan arreglades. Ara estem treballant al mateix**

nucli, hem començat fa uns dies per un sector, si no en trobem, canviarem de zona». Verge preveu que aquesta següent fase s'allargui durant un

mes tot i que dependrà de si es detecten o no aquestes pèrdues: «**Des de fa uns dies que hem col·locat uns comptadors per controlar-ne el con-**

sum». Uns treballs que han suposat la inversió d'uns 2.000 euros. No obstant, encara queda força camí per fer, ja que cal reduir encara més l'aigua que es gasta al terme. Les tasques de detecció de fuites han tingut un cost aproximat d'entre uns 40.000 - 45.000 euros.

En aquests moments es continua treballant per aconseguir que el consum sigui real i reduir al màxim el malbaratament. Aquesta setmana han començat les tasques de detecció al nucli mateix del terme, després de les tasques per a la detecció de fuites entre els dipòsits i el poble. Planoles encara és lluny d'arribar a reduir els 250 litres al dia per habitant. Per aquest motiu aquesta segona fase del projecte de reducció de la despesa en aigua és previst que continuï fins que les fuites estiguin detectades per tal de normalitzar als valors estipulats com a òptims a nivell de consum.

En marxa el projecte per instal·lar caixes radar a Ripoll

RIPOLL | G.C.

La Policia Local de Ripoll aposta per controlar la velocitat a la vila a través de la instal·lació de caixes radar. Ja fa alguns mesos que el cos de seguretat hi va al darrere per controlar la velocitat dels vehicles a la vila. La idea és la d'instal·lar aquestes caixes en quatre punts d'accés a la capital i moure el radar que hi hagi instal·lat sense que els conductors ho puguin saber. Així, s'assegura que en aquests quatre punts la velocitat sigui moderada.

«**Castelladral, l'Avellaneda, la carretera de Sant Joan i la carretera de Ribes seran els**

quatre punts on els volem instal·lar per millorar el control», explica el cap de la Policia Local de Ripoll, Francesc Campayo. Afegeix que «**la gent que ve de fora i travessa Ripoll ha de saber que aquí s'ha de complir la normativa i que no es pot venir a provocar accidents**».

Des de la Policia Local s'insisteix que, majoritàriament, els vehicles que incompleixen les normatives de velocitat no són de Ripoll i que, amb la mesura, es vol reduir l'accidentalitat. A més, també es vol donar un marge ampli als conductors, davant de la limitació de la circulació a 30 quilòmetres per hora a tot el nucli urbà, i



Control de la Policia Local de Ripoll

es volen posar a les entrades com a advertència. «**Que siguin a les entrades és molt important: és un avís perquè la gent que entri a Ripoll estigui al cas que ha d'anar a la velocitat que pertoca**», argumenta Campayo. Tot i això, des de la policia local ja s'avisava que «**no denunciarem ni a 30 ni a 35 quilòmetres per hora. Donem un marge alt. Mai no hem denunciat a ningú que anés per sota de 50 quilòmetres per hora**».

Encara cal posar la compra a licitació, però el projecte ja ha passat els estudis de viabilitat necessaris i avança al ritme desitjat pel cos de seguretat.

El passat dissabte, dia 25 de gener del 2025, es va celebrar a l'Ajuntament de Tossa de Mar un acte d'homenatge Mario Zucchitello Gilioli (Carpi, Itàlia, 1937), un estudiós local establert a la vila marinera des del 1962, al que el consistori va concedir la primera Medalla d'Or del municipi.

Pot semblar un fet llunyà, però cal explicar que Mario Zucchitello, més enllà dels seus estudis sobre el caràcter mariner (pescadors, navegants, comerciants i pirates) de Tossa de Mar, ha abordat una temàtica que ens cal recordar: l'estreta relació del monestir de Santa Maria de Ripoll amb la vila de Tossa de Mar. Un exemple és el treball Tossa. La formació d'una vila. El comte, l'abat i els tossencs (segles IX-XII) (Tossa, 1998). Zucchitello va salvar de la seva desaparició els papers dels Riera-Falguera, els batlles de sac i castlans que dirigien l'administració ripollesa de Tossa. Resulta curiós observar com la relació de Ripoll amb Tossa de Mar va tardar uns anys a concretar-se, com va succeir també amb Gualter.



Antoni Llagostera

Ripoll, Tossa de Mar i Mario Zucchitello

La relació de Ripoll amb Tossa de Mar va tardar uns anys a concretar-se

Tossa fou una donació testamentària matineria: El 20 de novembre del 966 els marmessors del comte Miró i de Barcelona-Girona, donen al monestir de Santa Maria de Ripoll la vila de Tossa, amb les esglésies de Sant Lionç i Sant Vicenç i el puig Pola. La vall de Tossa havia format part, fins aleshores, de la mateixa unitat administrativa que Llagostera. Sembla que inicialment la senyoria del monestir de Ripoll sobre Tossa no fou exercida o prou respectada pels comtes: els anys 1096 i 1097, els comtes Berenguer Ramon II i Ramon Berenguer III confirmen ven novament els drets ripollesos sobre Tossa, ratificats (16 de juliol de 1096) per una butlla del papa Urbà II. Però no és sols aquest aspecte el que Mario Zucchitello ha fet recordar, ha estudiat i ha posat en evidència. Més important és que l'any 1186 l'abat de Ripoll Ramon de Berga (1172-1206), el primer abat elegit fora del control del monestir de Sant Víctor de Marsella, concedia la carta de franquícies i poblament de Tossa i feia erigir el castell a l'indret anomenat Mont Guardí (Montis Guardini, actual Cap de Tossa).

Ningú sap fins quan és adequat desitjar-se el bon any un cop has girat la fulla del calendari. Fins a finals de gener? Fins a la Candelera? La normativa social no ho indica, tot i que amb el ritme accelerat que portem, sembla que qui et diu "Bon any" a mitjans de gener, ja estigui ben fora de lloc. El mateix passa amb els propòsits d'any nou. Fins quan cal plantejar-los?

Molta gent segueix el ritual de mirar enrere i fer balanç per després mirar endavant i proposar què cal millorar, durant dues èpoques de l'any: l'inici de curs al setembre i al voltant del Cap d'Any. Psicològicament, necessitem aquests límits temporals per anar-nos autoavaluant. I encara hi podríem afegir el dia de l'aniversari, moment en què moltes persones també donen cabuda a la introspecció.

El que tenen en comú aquests tres moments és la necessitat que moltes i molts tenim de fer-nos propòsits. Com si el sol fet de plantejar-los, sense necessitat posterior d'executar-los, ja ens aportés la pau mental que busquem. Apuntar-nos a un gimnàs, aprendre un nou idioma, llegir més, no estar tan enganxat al mòbil, menjar més verdura, començar una dieta... Objectius típics i tòpics que any rere any ens posen davant el mirall i ens evidencien que poca cosa hem pogut fer. O al contrari, que n'hem pogut complir molts amb l'ànsia posterior que ens generarà haver-ne de proposar de nous.

A mi no m'agrada fer-me gaires propòsits i, encara menys, formular-los en veu alta i fer-los públics. Però inevitablement me'ls faig, en silenci i potser una mica inconscientment, perquè la meua ment en té necessitat, com segurament li deu passar a moltes persones. I, a mesura que vaig sumant anys, tinc tendència a anar cap a propòsits més profunds. D'aquells que segurament necessiten més d'un



Marta Rudé

A propòsit dels propòsits

Són precisament aquestes ganes de ser millor i de superar-nos les que ens motiven a tirar endavant

any per complir-se perquè requereixen una transformació més íntima i pausada. No patir tant per tot i per tothom, intentar posar el focus en les necessitats pròpies i no sempre en la dels altres per davant les meves, afuixar la corda que em lliga als meus i deixar-los fer més la seva, intentar no veure sempre el cantó negatiu de les coses, en primer lloc, sortir més, celebrar més, gaudir més, veure més les amistats... No són propòsits materials i responen més a una voluntat de ser d'una determinada manera que no pas al desig temporal d'aconseguir una cosa que després pot esfumarse amb el temps (puc perdre 2 quilos en un any i recuperar-ne 5 al següent o aprendre un idioma i al cap d'uns anys ser incapaç de mantenir una conversa per falta de pràctica). Com ho fem doncs per poder fer realitat aquestes voluntats tan importants per a nosaltres? Si tinguéssim la resposta, s'acabarien moltes de les nostres preocupacions i, potser, s'acabaria el sentit de la vida. I és que són precisament aquestes ganes de ser millor i de superar-nos les que ens motiven a tirar endavant.

L'altre dia una companya d'anglès (sí, fa uns quants anys que m'hi he tornat a posar potser, qui sap, donant compliment a un propòsit de Cap d'Any), em va explicar que amb les seves amigues havien fet una Quina de propòsits. Cadascuna havia configurat el seu cartó particular amb una sèrie de desitjos a complir durant l'any i havien establert uns guardons per cada vegada que una d'elles fes línia o, encara millor, el cartó sencer. Em va semblar molt graciós i, a la vegada, em va agradar la idea. Que espavilades les noves generacions, que troben el seu propi mètode per assegurar que compliran allò que s'han proposat. I vosaltres, què hi posaríeu a la vostra Quina de propòsits? El que és clar és que la meua requerriria tota una vida per arribar a fer el BINGO.

Amb aquesta carta de poblament l'abat ripollès concedia als habitants de Tossa la facultat de construir cases dins i fora del recinte fortificat, el que explica la formació de la vila vella, i regulava les relacions de dependència amb el monestir. Malgrat que alliberava els tossencs dels mals usos, era molt rigorosa en l'exercici dels drets senyoriais, sobretot pel que fa a la pesca, precisament la principal ocupació dels veïns. Aviat començaren els conflictes derivats de la interpretació d'aquest punt. El juny de 1189 el rei Alfons el Cast ordena als vassalls de Palafrugell, Sant Feliu de Guíxols i de tota la platja de la contrada que paguin al monestir de Ripoll els delmes i les lleu-

des de la pesca i de la caça que obtinguin dins del terme del castell de Tossa. L'abat Ramon Descatllar, retornat de Grècia (va fugir i retornar pel port de Tossa?), a la mort (5 de gener de 1387) del rei Pere el Cerimoniós, amb qui s'havia enfrontat, restituint en el càrrec d'abat de Ripoll, segons l'abaciologi glossat de Ripoll: "Aedific vit... et in Tussiacastrum ("Va edifica ... i el castell a Tossa"). Com es pot veure, unes relacions entre el monestir de Santa Maria de Ripoll i Tossa de Mar, que Mario Zucchitello va tenir molt d'interès a reconèixer i estudiar. La medalla concedida, doncs, en certa manera, ens concerneix als ripollesos.

EDITORIAL

Apostes contra el despoblament

El govern municipal de Les Llosses ho té molt clar, aposta per recuperar l'escola pública del poble. Per fer-ho, té tots els ingredients: el mínim de nens i nenes fins als 12 anys que hi viuen i el lloc on la volen ubicar, la sala polivalent de Matamala. El brou, però, l'hauran de preparar a foc lent, no serà bufar i fer ampolles. Falta que les famílies d'aquests nens i nenes estiguin convençudes que paga la pena anar a l'escola dins el terme municipal i, a més, per ubicar l'escola a la sala polivalent, caldrà canviar-li els usos. Però l'equip de govern de Les Llosses no es deixa intimidar; té idees per intentar revertir el despoblament que ha patit el seu municipi en els últims anys. Les Llosses havia arribat a superar el miler d'habitants; ara es troba al voltant dels 200. Aquest últim any, el Ripollès ha mantingut pràcticament la població, només ha perdut 14 habitants. Però els índexs de mortalitat a la comarca continuen doblant els de natalitat. Hi ha debat entre els que creuen que el Ripollès ha de créixer, posant en la cistella econòmica una mica més d'aposta en el sector industrial, i els que creuen que la comarca ha d'avançar però de manera sostenible. En el que els diferents habitants estan d'acord és que el territori no pot continuar perdent població. Per fer-ho possible, cal diversificar el pes dels sectors on les famílies joves que es pretenen atraure o fixar a la comarca puguin treballar. Cal ampliar els serveis i l'oferta cultural i lúdica perquè aquestes famílies tinguin el màxim de necessitats cobertes, les bàsiques i les complementàries. Finalment, també cal proporcionar-los un habitatge assequible perquè puguin desenvolupar el seu projecte de vida a prop del seu lloc de treball o d'estudi. El Govern de la Generalitat va anunciar que volia posar a disposició 50.000 nous habitatges en pocs anys i, juntament amb el Consell Comarcal, va demanar als ajuntaments una diagnosi dels seus pisos buits. Els consistoris ripollesos interessats, la gran majoria, ja tenen fets els deures.

Ara cal que el Govern reculli el guant i mogui el parc d'habitatge a base d'una inversió que acompanyi les pretensions de la Generalitat. El delegat del Govern, en aquest sentit, ha anunciat que al febrer s'haurien d'informar dels detalls al respecte. Seria una bona notícia per al món rural, després que les primeres concrecions només han beneficiat l'àrea metropolitana.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Xavier Vilella, Karolina Ríos, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manolí Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



**El Ripollès
té talent...
jugues
la teva
carta?**



Patrocina:



AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL



Consell Comarcal del Ripollès



Generalitat de Catalunya



Televisió del Ripollès

EIRIPOLLÈS



Patrocina els premis:



Els que tenim certa edat i una mínima trajectòria política, tenim molt present la figura de governants del segle passat que tenien la virtut de mirar al mig termini, de planificar a força anys vista. Eren homes (aleshores només homes) que defensaven amb convicció allò en què creien, i quan calia, en pagaven el preu d'estrancar la seva carrera política. Sempre he sentit sincera admiració per aquells governants que sobre les cendres d'una trinxada Europa, van tenir visió de futur posant per damunt les pròpies ideologies, per posar les bases de la convivència en el nostre continent, hereu de mil guerres tribals. Això, avui, ara, no està precisament de moda. Tant, que no sabia citar cap entre els polítics actuals que es deixi portar per la necessitat de pensar en cap futur que vagi més enllà de guanyar la immediata contesa electoral en què estaran implicats. Mirant a casa, fa massa temps que aquesta política, a molt curt termini, ens ha portat a l'ensopiment generalitzat, per no dir a la tent decadència. A Ripoll, no detecto polítiques a anys vista, és impossible oir als que volen governar-nos definir quin és el Ripoll que preveuen d'aquí vint anys. Un futur industrial? Planificar cara el turisme? Jugar a fons per fer polítiques residencials? De projeccions comercials, millor ni parlar-ne. És la mes gran obvietat que els problemes que arrosseguem de fa temps s'han agreujat de manera exponencial ran els desastrosos

**Josep Jordà**

Homes d'estat

Mirant a casa, fa massa temps que aquesta política, a molt curt termini, ens ha portat a l'ensopiment generalitzat

resultats de les passades municipals. Ara precisament sembla que estem en un punt de cruïlla que marcarà el futur immediat (sempre l'immediat) malgrat que crec que la legislatura ja està perduda en la part essencial. Desolat, veig com els pobles veïns (Sant Joan, Campdevànol...) van fent passes en la direcció correcta -inherent a uns bons governs- mentre aquí, a la capital, fotem més pena que glòria, tothora condicionats rebent bafarades negatives. Ja ho he dit: hem perdut gairebé dos anys i en el que queda de legislatura, a poca cosa podem aspirar que no sigui recuperar el seny, la funcionalitat, el sentit comú. Precisem amb urgència gent capacitada, amb voluntat per redreçar el camí, amb empena per interpel·lar la societat ripollesa, i encara més a les administracions superiors que fa temps ens ignorem. Com que no tot pot ser criticar, m'atreveixo a posar damunt la taula algunes idees que entenc que haurien d'estar en la ment dels governants amatents a qualsevol oportunitat. Recuperar el compromís de fer els pisos de can Guetes. No pot ser que un projecte d'habitatge social, que estava ben lligat (potser cal renegociar-lo), quedi desat per sempre al calaix ja massa ple de les malfiances. S'ha de reviscolar el projecte de la variant de Sant Bartomeu. Es una infraestructura que ja havia fet els passos preliminars, que entenc com a bàsica per a la pacificació de la part est de la vila, tot facilitant

la comunicació amb la vall del Ter. Cal un pla integral de rehabilitació i reforma del casc antic, el qual ha estat sempre, i així ha de continuar, el batec de la vila. Sense oblidar que alguna cosa hem de fer amb les ruïnes industrials al mig del casc urbà. Parlo d'extensions notables, com les abandonades fàbriques Serra i Balet, Coto-lla, can Pòlit, zona del Pla... les quals haurien de ser objectius prioritaris a l'hora de donar un impuls decisiu a l'habitabilitat de la vila, que entenc seria molt més adreçada a la gent de i per Ripoll, que l'expansió cap a Caselles o altres zones verges. I esclar que em faig la pregunta: a Ripoll, li cal, vol l'expansió industrial? Jo no ho tinc gens clar, però crec que sí que cal prendre una decisió sobre el polígon de can Fran-

**Jordi Hostench**

No ens dividiran

Ens trobem davant la possibilitat i necessitat que el govern en minoria d'AC salti a l'oposició, per la seva incapacitat de governar, per la gestió nefasta, per crear un clima de confrontació, per la repressió i persecució política, per la falta de polítiques reals que millorin la vida de les persones i pels seus discursos d'odi. L'extrema dreta ha entès que necessita guanyar el relat, la batalla cultural i de les idees, volent normalitzar posicionaments que no hauríem d'acceptar com a societat i apropiant-se de conceptes i valors que en la seva essència els invalida a ells. És una obligació confrontar els seus discursos i posicionaments que promouen la divisió i confrontació cap a una part de la població. Si volem una societat tolerant, hem de ser intolerants contra la intolerància. Si volem una societat democràtica, hem de facilitar a qualsevol persona viure sense ser assenyalada per motius d'origen, cultura o religió. Si volem una societat lliure, no podem permetre missatges que vulnereu drets humans. La llibertat d'expressió no empara els discursos d'odi. Cal oposar-se a l'extrema dreta per ètica i moralitat, però també des d'una lògica material. Sota tota la retòrica grandiloqüent, salvadora i conflicte va, s'amaga el mateix model econòmic que sí que explica l'empitjorament de les nostres vides. Aquí i arreu, l'extrema dreta no ofereix cap solució per millorar la vida de les classes populars. Perquè no ataquen als grans tenidors, als fons volor i tots aquells que controlen el monopoli de l'habitatge, però et volen fer creure que no tens casa perquè es regalen des dels serveis socials. No defensen la sanitat pública ni s'oposen a la sanitat privada, mútues o retallades, però et diuen que l'hospital està col·lapsat perquè hi ha una dona amb vel a la sala

quesa. Maltetem una plana o preservem el signe de decadència que suposen les actuals ruïnes industrials? També hi ha el cas de l'estació del Transpirenenc. Fa anys que cap govern pressiona a Adif. Esperarem asseguts que es declari en ruïna total? No es podria recuperar per fer habitatges? Sóc conscient que em deixo molts temes damunt la taula. Tinc l'espai que tinc, per això faig un simple escandall de projectes que resten encallats, pels porucs governs anteriors, congelats pels actuals. Les coses fa anys que no van en la bona direcció i només ens faltava això, perdre un altre mandat. Que algú hi posi seny, a veure si la política de Ripoll, i de rebot els ripollesos, deixem de ser motiu d'escarni i riota!

d'espera. No volen una reducció de la jornada laboral ni assenyalen a la patronal que ens imposa condicions de merda; no defensen el territori enfront de projectes especulatiu que ens el trinxen, no lluiten contra la macroindústria alimentària que destrossa a la pagesia; ni s'oposen al control i enriquiment privat a través de subministraments bàsics com la llum, l'aigua o el gas. L'extrema dreta no ens defensa contra els poderosos -la burgesia de tota la vida- que és qui en una societat de classes és la responsable de la nostra misèria. No hem de perdre de vista que en última instància, el sentit de l'extrema dreta és confrontar a la classe treballadora, assenyalant i culpabilitzant a una part d'aquesta -la població migrada- dels mals estructurals que el sistema capitalista, que empara i promou aquests marcs ideològics identitaris i excloents, provoca.

Les polítiques que està proposant l'extrema dreta arreu del món, així com els valors que ho acompanyen, són exactament els mateixos que defensa l'home més ric del món

És bastant significatiu i ens hauria de fer pensar, veure com les polítiques que està proposant l'extrema dreta arreu del món, així com els valors que ho acompanyen, són exactament els mateixos que defensa l'home més ric del món. De debò ens volem fer creure que els nostres interessos com a gent treballadora són els mateixos que els seus? Mentre no entenguem que l'únic antagonista real avui i sempre és l'antagonista de classe, ens estarem cavant la nostra pròpia tomba, defensant un model econòmic i social que va en contra dels nostres interessos i només beneficia a una minoria. Els meus problemes i els meus enemics són els mateixos que els de qualsevol persona que no té feina, que no té casa, que no pot anar a l'hospital, ni portar els nens a l'escola, que mira cada final de mes si arriba a pagar-ho tot, que és explotada laboralment o que es veu obligada a fugir del seu país buscant una vida digna.

La victòria de Donald Trump, votat massivament pels americans, ha generat lamentacions per part dels representants, polítics, periodistes o gent de xarxa, amics del nostre règim polític, que podria estar vivint els seus últims moments. Ho penso perquè intueixo que el jovent, que aquest règim nostre tan ineficaçment adoctrina a les escoles en els principis de l'esquerra woke, a l'hora de votar, ho farà per l'extrema dreta. Actuarà com sempre ho ha fet el jovent que es rebel·la contra els adoctrinaments, molt més si tenen la poca subtilitat i encert dels adoctrinaments actuals. A les urnes el nostre règim caurà i tindrà el seu *dies irae*, perquè tot en ell és hipocresia. Diu que estima les classes populars, però en la seva política no frena els excessos del capitalisme, amb el qual s'han casat i que l'acabarà devorant. Tot queda en un discurs de molt bones intencions inspirat en l'ineficàcia i mentider principi del *Yes we can* de l'Obama. Critiquen l'estat d'Israel, cosa que queda molt bé i et fa sentir progre, però van signant contractes de tota mena amb aquest país, que guanya a costa nostra uns diners que li serveixen per rearmar-se i causar un dolor que només ens permeten deplorar. Un gran promotor i defensor del canvi dels principis

**Miquel Sitjar**

Dies Irae

El nostre règim caurà i tindrà el seu dies irae, perquè tot en ell és hipocresia

Reduir els accidents i l'incivisme, objectius de la Policia Local

Es volen augmentar les patrulles de paisà pel centre per evitar mals comportaments

La reducció de velocitat dels vehicles ha de comportar menys accidents i menys lesius

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

La Policia Local de Ripoll treballarà aquest 2025 amb diversos objectius de millora després de fer un bon balanç de dades de l'any passat. Des del cos policial es proposen reduir l'accidentalitat i que l'incivisme a la Vila Comtal disminueixi, seguint les línies marcades aquest 2024.

Reduir els accidents

Des de la Policia Local de Ripoll es fixen com a objectiu prioritari reduir l'accidentalitat a la capital aquest 2025. Tot i que les xifres del 2024 en compara-



Control de la Policia Local de Ripoll

ció a l'any anterior s'han reduït, encara es creu que una seixantena d'accidents és massa. Per això es volen incrementar els controls de semàfors, mòbils i velocitat als carrers ripollesos.

Des de la Policia no es vol que s'interpretin aquestes sancions com a accions coercitives sinó educadores. «Continuarem posant el radar i fent campanyes de semà-

fors», diu Francesc Campayo, cap de la Policia Local de Ripoll. Afegeix que «quan sancionem algú que se salta el semàfor afavorim a un vianant perquè no l'atropellin. Quan sanciono algú que aparca a la vorera ajudo a algú amb mobilitat reduïda perquè hi pugui passar».

Més policia de paisà

L'incivisme, sobretot al centre, és una altra de les preocupacions del cos. Com que enguany, diuen, les rondes de paisà han donat resultats positius, creuen que és una bona línia a seguir. «Quan anem de patrulla, les persones es comporten per-

què ens veuen. Si anem de paisà, entra en joc el factor sorpresa», considera Campayo.

Control de la delinqüència que ve de fora de Ripoll

També volen augmentar els controls policials als accessos de la vila per disminuir potencialment l'entrada de delinqüents i evitar robatoris. «De moment aquests controls ens serveixen per identificar qui ve i què ve a fer», diu Campayo. En aquest sentit, properament s'instal·larà un lector de matrícules a la zona de Can Vllaura per identificar els vehicles que arribin a Ripoll.

Trapero diu que els Mossos no van ser informats de l'imam de Ripoll fins després dels atemptats

MADRID | JOAN MANUEL ROBLES

Durant la seva compareixença a la comissió d'investigació dels atemptats del 17-A d'aquest dimecres al Congrés, l'actual director general de la Policia i major dels Mossos, Josep-Lluís Trapero ha manifestat que el cos no va ser informat sobre l'imam Es Satty fins després dels atemptats. Tot i així, ha explicat que el CNI no traslladés aquesta informació perquè no es conei-

xia que el cervell terrorista estava ordint els atacs de Barcelona i Cambrils, i ha qualificat la col·laboració amb els serveis secrets espanyols de «lleial». En canvi, Trapero ha carregat durament contra els comandaments policials espanyols, que segons ell, van atiar una «campanya de desprestigi» contra els Mossos: «I no és preocupant el fet que d'alguna manera la realitat es distorsioni, el preocupant és que tot allò buscava fer arribar

a la ciutadana que quelcom que havia fet malament el cos de Mossos d'Esquadra havia possibilitat aquells atemptats. D'això no hi ha dret», ha dit. Per a l'exconseller d'Interior Joaquim Forn, en canvi, sí que hi va haver negligència per part del CNI, que, segons ha assegurat, va preferir perseguir el moviment independentista en comptes de fer-ho sobre qui realment podia cometre els actes terroristes. «Només que ha-

guessin pres les mateixes precaucions amb l'imam de Ripoll que les que van prendre amb els independentistes espiats a través de Pegassus o amb els agents infiltrats durant anys en les entitats socials, les coses possiblement haguessin estat molt diferents», ha assegurat l'exconseller. Per la seva banda, el líder de Junts, Carles Puigdemont, president de la Generalitat en el moment dels atemptats, veu

provat que l'imam de Ripoll va ser confident del CNI. El cert és que s'ha sabut que entre el 2012 i el 2014 el servei d'intel·ligència espanyol es va entrevistar diverses vegades amb Es Satty per obtenir informació sobre els entorns gihadistes. En una publicació a la xarxa X, Puigdemont assegura que tenien raó i que el CNI continuava tenint tractes amb l'imam inclús un mes i mig abans del referèndum d'independència.

“ Millorem el carrer Guàrdia de Sant Pau per connectar la via verda i la via romana



Pla de sostenibilitat turística en destinacions (PSTD) del Consell Comarcal del Ripollès, inclòs en el Pla territorial de sostenibilitat turística en destinacions de la Generalitat de Catalunya 2021, del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència del Govern d'Espanya, finançat per la Unió Europea – Next Generation EU

Finançat per:



L'Hospital de Campdevàrol renova el certificat d'acreditació

El Departament de Salut ha atorgat un 93% de valoració al centre sanitari referent del Ripollès

Dels 79 hospitals que s'han acreditat, el 80% ha obtingut una qualificació del 90% o superior

CAMPDEVÀNOL | XAVIER VILELLA ANTONELL

Els pacients de la comarca del Ripollès tenen garantida la qualitat i la seguretat del seu hospital de referència. L'Hospital de Campdevàrol – Comarcal del Ripollès ha rebut una valoració excel·lent en el procés d'acreditació realitzat durant l'any 2024 pel Departament de Salut. El centre sanitari ripollès ha obtingut un 93% de valoració, fet que li permet l'obtenció del certificat acreditatiu imprescindible per continuar oferint els seus serveis en el marc de la sanitat pública. **«Perquè puguem continuar treballant a la sanitat pública de Catalunya se'ns requereix la possessió del certificat d'acreditació. Aquesta és la tercera vegada que l'obtenim, i ho hem fet amb una puntuació excel·lent. És un mèrit i un reconeixement d'allò que estem fent dia a dia»**, afirma el Dr. Joan Grané, gerent de l'Hospital de Campdevàrol. Arreu del territori català s'han



La jornada d'entrega dels certificats d'acreditació es va celebrar el passat dimecres dia 22 a l'Hospitalet de Llobregat

realitzat acreditacions a 79 hospitals, 65 dels quals formen part del Sistema Sanitari Integral d'Utilització Pública i 14 són d'assistència sanitària privada. El 80% dels centres

que han passat amb èxit les proves han obtingut una puntuació superior al 90%. Aquesta valoració reflecteix la qualitat i la feina que es fa a l'Hospital ripollès. **«No és**

l'Hospital de Campdevàrol el que diu com fa les coses, sinó que ve una empresa externa per controlar que allò que diem ho estem fent», declara Grané.

Malgrat tenir aquesta valoració tan positiva, tots els hospitals han hagut de presentar un pla de millora per continuar evolucionant de cara a la pròxima certificació. En el cas del de Campdevàrol, un dels reptes a millorar és el tema del registre dels resultats. **«Quan parlem de resultats, pensem que fem les coses ben fetes, però no ho tenim ben registrat. Aquest no és només un tema del nostre hospital, sinó de tot el sistema»**, assegura el Dr. Grané.

Aquesta serà l'última acreditació amb el doctor Joan Grané al capdavant de la gerència del centre. **«Per molt que jo marxi com a gerent, l'Hospital de Campdevàrol continuarà fent les coses ben fetes. La gent pot estar ben tranquil·la»**, afirma qui ha estat gerent durant més de vint anys. El benestar de la població és una qüestió fonamental, i amb aquesta acreditació l'Hospital de Campdevàrol garanteix una atenció amb totes les garanties.

El CAP de Ripoll implementa el nou model de programació per motius

RIPOLL | MARC ROURA

El Centre d'Atenció Primària de Ripoll ha començat a implementar aquesta setmana la nova eina de programació per motius, una funcionalitat que proporciona l'accés a l'atenció primària d'una manera més àgil i directa per a l'usuari. Impulsada pel Departament de Salut i CatSalut, la programació per motius neix amb l'objectiu de millorar la gestió de cites a l'atenció primària i derivar el pacient amb el professional més adient segons la seva patologia. **«Un dels objectius i de les millores que tindrem és que millorem l'accessibilitat i optimitzem tant el temps del**

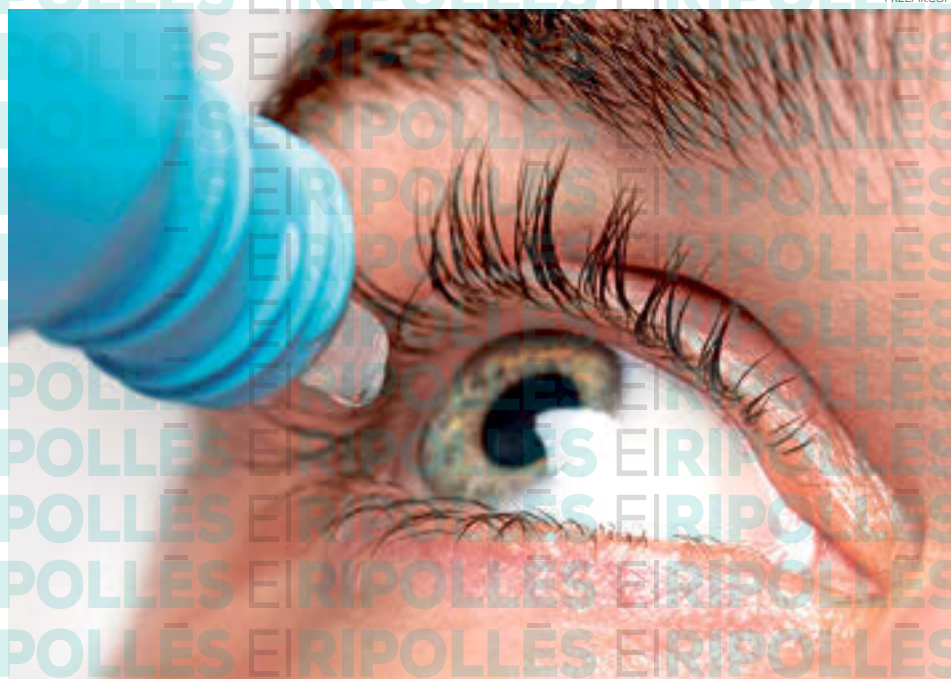
professional com el del pacient. I també reduïm una gran quantitat de tasques administratives i clíniques que no aporten valor», detalla Maria Reyes Álvarez, directora de l'Equip d'Atenció Primària de Ripoll. El canvi de model d'accés gestionarà la demanda de manera reactiva. L'usuari pot programar la visita que millor s'adapta a la seva necessitat en funció del seu motiu de consulta. **«L'objectiu és oferir una atenció adequada a l'usuari. Quan vingui al consultori a demanar una visita, l'atendrà l'administratiu sanitari, que li farà una sèrie de preguntes. Segons aquestes qüestions, s'adre-**



La programació per motius és una nova eina impulsada pel Departament de Salut

çarà a l'usuari al professional corresponent», explica Reyes Álvarez. Sigui quina sigui la via d'entrada, el nou sistema permet escollir entre un dels 265 motius que s'han identificat com les patologies més freqüents, i, en funció de la complexitat, es proposarà a l'usuari una cita amb el professional adequat i un tipus de visita concreta. La programació per motius és un servei que ja existia, però ara l'eina està més contrastada. Amb la implementació de la nova eina, el Centre d'Atenció Primària de Ripoll s'adhereix a la llarga llista de centres del sistema de salut català que han començat a utilitzar-la recentment.

L'ús de col·liri i el seu manteniment



Mercè Contreras Pedrosa

INFERMERA

TIPUS DE COL·LIRIS

El col·liri és una preparació farmacèutica (aquosa o oliosa) destinada a ser aplicada a la conjuntiva ocular.

Per a què serveixen els col·liris?

Per a tractar diverses afectacions o malalties dels ulls, com ara: l'enroigiment dels ulls, la sequedat ocular, infeccions com la conjuntivitis o al·lèrgies.

Precaució, aplicació i manteniment

Com que el lloc d'aplicació és tan delicat, els col·liris han de ser estèrils. Per utilitzar-los cal tenir en compte una sèrie de precaucions, ja que és molt fàcil que es contaminin, cosa que podria afectar l'ull on s'administren.

- En primer lloc, s'ha de mirar sobretot de manipular els col·liris sempre amb les mans netes. Per fer-ho, cal rentar-se les mans just abans de l'aplicació del medicament.
- Per facilitar l'aplicació del col·liri, el que s'ha de fer és abaixar la parpella inferior, aplicant les gotes en la cavitat que es forma. Ajuda en el procediment inclinar el cap una mica

- **Lubricants i hidratants:** per alleujar l'ull sec. S'apliquen segons sigui necessari.
- **Antiinflamatoris i descongestionants:** reduir la irritació ocular associada a les al·lèrgies i la conjuntivitis. S'apliquen segons la freqüència recomanada pel metge.
- **Antibiòtics:** per tractar infeccions oculars bacterianes. S'utilitza segons la prescripció.
- **Els col·liris per al glaucoma:** contenen medicaments que redueixen la pressió intraocular.
- **Col·liri cicloplègic o midriàtic:** provoquen la dilatació de la pupila

- enrere i cap al costat de l'ull on s'aplicaran les gotes.
- Per evitar la contaminació del medicament, és important que la punta de l'aplicador no entri en contacte amb cap superfície (incloent-hi l'ull).
- També és bàsic aplicar el nombre exacte de gotes prescrites, i després



procurar parpellejar un parell de vegades per estendre les gotes per tota la superfície ocular.

- S'aconsella que després es tanquin els ulls durant uns minuts, per netejar l'excés de líquid que pugui vessar. Si calgués aplicar un segon col·liri, és millor esperar uns moments perquè es pugui absorbir de forma correcta el primer.
- Pot ser que la visió es torni borrosa durant uns moments. Cal evitar haver de fer activitats que demanin molta agudesa visual durant aquestes estones.
- En alguns casos, pot semblar que

es nota el gust del col·liri a la boca. Això pot passar, i és normal que passi, perquè el llagrimal drena cap al conducte nasal.

- No s'han de fer servir lents de contacte quan s'apliquen els col·liris, si no és té la certesa que no s'alteraran.
- Mantenir l'envàs ben tancat en un lloc fresc i sec fins a l'aplicació següent.
- Els col·liris són per a ús personal, és a dir, no s'ha de compartir l'ús amb altres pacients.
- Cal llençar-los quatre setmanes després d'obrir-los, o quan s'acaba el tractament si és de menor durada, ja que en cas contrari es podrien contaminar.

L'últim ple ajuda l'escorxador i s'embolica en nous retrets

Govern i oposició aproven per unanimitat el contracte de lloguer d'ERSA per accedir a ajuts

Una moció sobre el 17-A torna a obrir la caixa de les crítiques sobre «qui ha atiat més l'odi»

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

El ple ordinari de Ripoll celebrat aquest dimarts va tenir dues parts, una més assossegada, la dels punts de l'ordre del dia, on govern i oposició van saber votar conjuntament en tràmits que ajudaran a fer avançar projectes, com el contracte d'arrendament de l'escorxador que ha de permetre a ERSA accedir a subvencions importants per al projecte, un punt que va ser aprovat per unanimitat. **«Perquè la societat ERSA pugui accedir a totes les subvencions que li manquen, necessitava o un títol de concessió o bé un contracte de lloguer de l'edifici»,** va explicar l'alcalde, Silvia Orriols. **«Avui aquest és el tema important i la veritat és que anàvem contrarellotge»,** assegurava el portaveu del PSC a l'Ajuntament de Ripoll, Enric Pérez. **«Això es va firmar dijous passat, allò que diuen a la pròrroga però gairebé en el temps de descompte de la pròrroga. Per tant, toca celebrar-ho, és un acte de suport a la nostra pàgessa»,** ha explicat al seu torn la portaveu d'ERC, Chantal Pérez. **«La formalització o les modificacions de contractes són necessaris tirar-los endavant per la gestió municipal»,** assegurava Maria Soldevila, de Junts. **«El nostre grup municipal ha votat favorablement a tots els punts que es presentaven»,** conclouia.

Les mocions tornen a obrir la caixa de Pandora

La cara B del ple va ser l'apartat de mocions. Després d'una presentada per Junts en què es demanava que es tingués en compte un solar d'INCA-SOL per a promoció pública, que va quedar sobre la taula perquè l'equip de govern va dir que ja havia fet els tràmits, els juntaires van presentar una segona, demanant la desclassificació dels documents dels atemptats del 17-A i que els cossos de seguretat de



Un moment del ple de gener

l'Estat deixessin de participar a la Junta de Seguretat Local. La moció va desfermar mitja hora llarga de retrets sobre qui ha atiat més l'odi o ha ostentat amb menys responsabilitat el càrrec públic en el primer any i mig de mandat. **«Nosaltres no ens limitem només a assenyalar l'Estat espanyol, assenyalen també a qui conduïa la furgoneta, i a tots els que van aplaudir dins les seves llars l'assassinat de 16 innocents considerant màrtirs als terroristes»,** responia l'alcalde a la moció proposada per Junts. **«On és la tolerància? On és el diàleg? De l'auge d'aquesta violència, que també és verbal, i a les xarxes socials, estem creant un marc idoni perquè les persones puguin treure el pitjor d'elles mateixes»,** reblava la regidora juntaire Montsina Llimós en el seu torn de paraula. Orriols no va donar l'assumpte per tancat: **«A vostè li han prohibit fer paradetes informatives per-**

què no pugui arribar a la població? Li han fet un cordó sanitari? Sap quan es freguen les mans els espanyols, senyora Llimós? Quan Junts, Esquerra i la CUP pacten amb el PSOE».

«Vostè està parlant de càrrecs electes, però és que vostè és alcaldessa, vostè és la màxima responsable d'aquest ajuntament, i una de les seves funcions és vetllar pels ripollesos, entre ells, regidors i regidores de l'oposició i de govern», afegia el regidor de Som-hi Ripoll, Joaquim Colomer a la disputa, i Chantal Pérez continuava: **«Tenim responsabilitats, som càrrecs públics, i el que hem de fer és intentar que la convivència i la tolerància, tot, sigui present en aquesta sala i al carrer».** Ara sí, més de mitja hora llarga després, l'alcalde Silvia Orriols donava el debat per tancat: **«Cenyim-nos, si us plau, a l'ordre del dia, perquè els espectadors no tenen per què viure**

aquest 'Sálvame Deluxe' en què s'ha convertit aquesta sala de plens gràcies a les seves intervencions».

L'alcalde ho dona per fet

En diverses intervencions al llarg del ple, l'alcalde va donar per fet que el govern alternatiu prosperarà: **«Tenim pendent de fer una reunió [...] però suposo que ara ja no cal fixar data fins que acabin d'orquestrar aquesta comèdia que planifiquen, per tant, ja ho deixem en mans del govern impostor que derivi dels seus pactes».** L'oposició es limita a dir que continuen les converses. **«Sembla que té moltes ganes de sortir, perquè en algun moment semblava com que ja no era alcaldessa i ja no pretenia donar explicacions a preguntes del dia a dia»,** reflexionava el regidor Joaquim Colomer després de la sessió plenària, i el portaveu d'Alternativa per Ripoll – CUP, Daniel Vilaseca, responia directa-

L'APUNT

Els ascensors tenen remei i Vilaseca deixarà l'acta

Al torn de mocions d'urgència i precís i preguntes, l'equip de govern va informar que aquesta setmana es feia els recanvis de les peces defectuoses dels ascensors del barri de Sant Pere, que ja funcionarien aquest cap de setmana. El portaveu d'Alternativa per Ripoll – CUP, Daniel Vilaseca, va anunciar que renunciaria a l'acta de regidor i que això no tindrà res a veure amb com acabi el procés de la moció de confiança. Junts va preguntar si s'havien investigat els cartells penjats el dia del ple de la moció de confiança, col·locats en llocs no autoritzats. Orriols va respondre que s'estaven investigant els autors dels favorables a Aliança Catalana.

ment a les paraules de l'alcalde: **«En el cas hipotètic que hi hagués un canvi de govern, seria un govern absolutament legítim, absolutament d'acord amb la legalitat. De cap de les maneres seria un govern impostor».**

La segona moció sobre el 17-A, presentada per Alternativa per Ripoll – CUP per aclarir la responsabilitat del CNI, va comptar amb el suport del govern municipal, no sense retrets perquè el grup municipal a l'oposició no va esmerçar cap segon per condemnar l'atac de dissabte a la parada d'Aliança Catalana de Barcelona, així com als seus simpatitzants. També va prosperar la moció d'Alternativa per la provisió d'energia renovable als ens locals.

Camprodon recull més de 18.000 quilos de roba



Nou èxit de recollida de roba amiga

CAMPRDON | REDACCIÓ

El projecte de recollida, reciclatge i revenda tèxtil Cooperativa Roba Amiga ha recollit 18.465 quilos de roba durant l'any 2024 en els diferents contenidors repartits per Camprodon. Si observem les xifres dels exercicis anteriors, la de 2024 és la més alta dels últims cinc anys. L'entitat promotora -Inserció ADAD L'Encant SLU i la Cooperativa Roma Amiga- agraeixen la col·laboració de la ciutadania en aquesta causa solidària que dona feina a persones en risc d'exclusió social. 'Roba Amiga' té l'objectiu de fer recollida selectiva de roba

usada, roba de llar, sabates i altres residus tèxtils per a la seva revalorització a través de la reutilització i el reciclatge. El procés de reconvertir la roba és el que permet donar feina a persones en procés d'inserció o vulnerabilitat. Un cop recollida, la roba és seleccionada, etiquetada i venuda a preus assequibles en les botigues que la cooperativa té repartides pel territori. Pel seu cabdal esforç en favor d'una societat més igualitària i justa, l'Empresa d'Inserció ADAD, va rebre el passat 23 de desembre la Creu de Sant Jordi 2024.

Gombrèn reformula la nau industrial

A falta de comunicació oficial per part de Hilados Moto, el consistori es plantejaria fer servir l'espai com a magatzem

GOMBRÈN | PAULA SAVAGO

Tot i no comunicar el seu tancament definitiu, Hilados Moto ha cessat recentment la seva activitat a la nau gombrenesa. L'empresa de filatures ocupava un terç del total de la nau industrial - propietat de l'ajuntament - i compartien teulat amb altres activitats que s'hi duïen a terme. Tot i que encara paguen el lloguer, el consistori podria estar interessat a ocupar l'espai per destinar serveis municipals, així com transformar-lo en un magatzem. Durant una entrevista, l'alcalde de Gombbrèn, Cèsar Ollé, va donar a conèixer les seves intencions: «l'ideal és poder llogar-la a una empresa, i treure'n un rendiment». El fet que estigui repartida en tres - recordar que una té la instal·lació de plaques solars - «allà hi ha un gran espai que es podria aprofitar per a moltes coses». Al mateix temps, el consistori resoldria



La nau gombrenesa és propietat de l'ajuntament

així una problemàtica «la falta d'espai». Al consistori li han sorgit pors respecte al futur de l'espai. Ara, l'equip de govern es troba amb una gran preocupació: que la nau tanqui i deixi la maquinària a l'interior. Principalment per una raó de costos, el municipi hauria d'abandonar el vaixell i fer una passa enre, i per tant no podria fer ús de l'interior de la nau. «Espero per bé dels propietaris, i pel

bé de Gombbrèn, que aquella maquinària es pugui vendre. Treure tota aquesta maquinària val més que la nau». Ollé assegura que aquesta «és una por que tinc» i recorda que no ha tingut «cap comunicació oficial». Encara amb el llogater dins, i a l'expectativa de què passarà al futur, el consistori posa sobre la taula l'opció de convertir una de les tres naus - la més petita - en espai municipal.

Ets part del cicle. Recicla!

ets GRIS... ETS REBUIG	ets MARRÓ... ETS ORGANICA	ets GROC... ETS ENVASOS	ets BLAU... ETS PAPER I CARTRÓ	ets VERD... ETS VIDRE
- La brossa d'escombrar - Bolquers i compreses - Cendres i burilles	- Restes de menjar - Marro de cafè i restes d'infusions - Tovallons i mocadors de paper - Taps de suro	- Envasos de plàstic plegats - Envasos deiogurts - Llaunes i bries	- Caixes plegades - Diaris i revistes - Papers i cartons sense clips, espirals, grapes...	- Ampolles de vidre sense taps ni xapes - Pots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

Camprodon demana a la Generalitat més línies d'autobús

L'alcalde assegura que el municipi té un problema amb la mobilitat que cal solucionar

La consellera de Territori es va comprometre a fer inversions en les línies de transport

CAMPRDON | P.SAVAGO

Aprofitant la visita de la consellera de Territori, Sílvia Paneque, i del secretari general de Mobilitat, Manel Nadal, pels cinquanta anys de Vallter, l'Ajuntament de Camprodon va enviar una sèrie de peticions a la Generalitat. El consistori va sol·licitar un seguit de millores relacionades amb les comunicacions de la Vall amb Barcelona i Girona. L'alcalde, Xavier Guitart, va reclamar un increment de les línies d'autobús i de la seva freqüència pel que fa al trajecte Barcelona- Camprodon, així com una opció més directa per arribar a Girona. **«Tenim un problema de mobilitat molt gran»**, assegura Guitart, **«se'ns van comprometre dient-nos que solucionarien aquests temes»**. En concret, i tal com va traslladar l'alcalde, el secretari **«ens va anunciar**



Parada d'autobusos de Camprodon

ar que hi hauria més autobusos Camprodon-Barcelona amb més parades».

Guitart també va anunciar les millores respecte a la línia que comunica la Vall

amb Girona, que seran **«més directes, no amb transbords sinó Campro-**

Tenim un problema de mobilitat molt gran

don, Olot i Girona, que és el que volem».

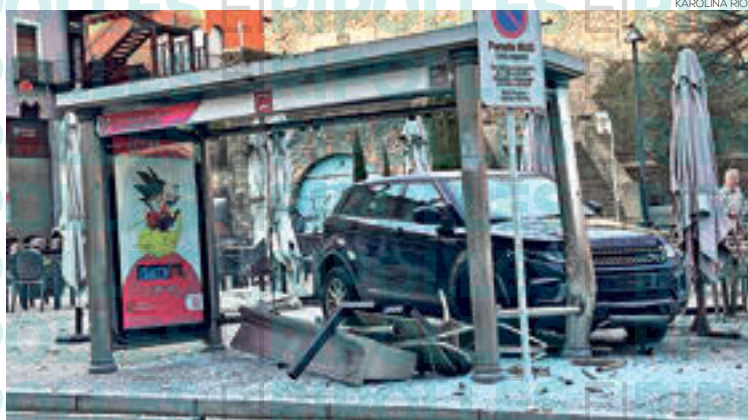
En finalitzar la visita, Nadal i Paneque **«es van comprometre en què, si podien acabar aquesta partida de l'any 2025, això seria una realitat»**, conclou Guitart.

Després de presentar la proposta al Govern de la Generalitat, i rebre el compromís per part de la consellera i el secretari general, Camprodon espera que es facin passes endavant per resoldre la problemàtica de la mobilitat.

Una conductora perd el control del seu vehicle i xoca contra una marquesina a Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Tal com poden veure en la imatge és com va quedar la marquesina de la plaça de l'Ajuntament de Ripoll després que una conductora perdés el control del seu cotxe el passat diumenge. Segons informen, el vehicle -automàtic- va passar per damunt de les terrasses i va xocar contra la parada d'autobús. Afortunadament, en el moment de l'accident no hi havia cap usuari del bus assegut, ja que els darrers clients feia uns minuts que havien marxat de l'establiment. Per sort, cap persona va resultar ferida, tampoc els ocupants del vehicle. Segons fonts consultades, el



Així va quedar la marquesina

xoc es va produir per un error de la conductora. En tractar-se d'un vehicle automàtic, i en intentar estacionar, la senyora va tenir una confusió. Amb l'impacte, el cotxe va deixar

totalment destrossada la marquesina, però per sort només ha quedat en un ensurt. La Policia Local de Ripoll assegura que es tracta d'un accident fortuït.

Rescaten dos excursionistes a Queralbs

QUERALBS | REDACCIÓ

Dos excursionistes que estaven fent una ruta per la zona de la Cabana de Tirapits (Queralbs) van ser rescatats pels Bombers la matinada de dilluns. Els afectats van avisar els serveis d'emergència al voltant de les 20h de diumenge, després que les males condicions meteorològiques els impedissin continuar el camí. Els Bombers es van mobilitzar amb tres dotacions, però es van veure obligats a descartar l'ús de l'helicòpter a causa de les fortes ratxes de vent, que arribaven als 140 km/h. Tot i les dificultats, van acon-



Rescat dels excursionistes

seguir localitzar els dos homes a la zona del Coll de la Marrana. Els dos excursionistes es trobaven en bones condicions.

Molló engega els sisens pressupostos participatius

Es manté la partida de 10.000 euros, després de la reducció que es va fer l'any passat

El febrer serà per presentar propostes, l'abril, per votar-les, i s'executaran a partir del maig

MOLLÓ | G.C.

Amb l'entrada d'any, Molló torna a engegar una nova edició dels pressupostos participatius, i ja en van 6. Enguany es mantenen els 10.000 euros destinats a la partida: havien sigut 15.000, però es van haver de reduir. Tot i això, el consistori mollonenc continua apostant per aquesta forma de participació ciutadana.

Ara, aquest mes de febrer, arrencarà la primera fase, en què qualsevol mollonenc de 16 anys d'edat o més podrà presentar fins a tres propostes, que passaran per diverses fases posteriors fins a la de votació i execució. **«S'analitzaran les propostes tècnicament per part dels serveis municipals; a l'abril farem la votació i al maig, les propostes guanyadores seran les que s'executaran fins a final d'any»**, explica l'alcalde de Molló, Pep Coma. Totes les propostes guanyadores s'executen el mateix any:



Imatge aèria de Molló

durant el 2024 es va tirar endavant el projecte de sonorització de l'església de Santa Cecília i la compra de material de

so per a la comissió de festes. La partida pressupostària destinada als pressupostos participatius es manté en 10.000

euros, una xifra que es va haver de reduir l'any passat: anteriorment havia sigut de 15.000 euros. **«Vam haver de**

fer aquesta reducció perquè el pressupost de l'ajuntament ha crescut molt en inversions», diu Coma.

Això repercuteix en els fons propis i de lliure disposició del consistori: **«Estem aconseguint moltes subvencions per aquestes inversions, i l'ajuntament sempre ha d'aportar una part en aquests projectes. Això fa que tinguem menys fons propis de lliure disposició per partides com la dels pressupostos participatius»**.

En tot cas, es considera una partida suficient per tirar endavant els petits projectes i per fomentar la participació ciutadana en un municipi de petites dimensions com Molló. Entre les propostes que s'han tirat endavant gràcies a pressupostos participatius hi ha la instal·lació d'una font a la pista poliesportiva, o aparells per fer gimnàs, també l'arranjament d'espais diversos, entre altres millores al poble.

La Diputació de Girona amplia a 15.000 euros per ajuntament les ajudes per pagar el salari de secretaris

RIPOLL | REDACCIÓ

El Ple de la Diputació de Girona ha aprovat fins a 15.000 euros per ajuntament les ajudes per pagar els salaris de secretaris i interventors dels municipis amb escassa capacitat econòmica i de gestió, amb la finalitat de fomentar i garantir la provisió reglamentària del lloc. Es tracta d'una ajuda que poden demanar tots els ajuntaments amb una població igual o inferior a 1.000 habitants, en el cas que superin aquesta xifra d'habitants, la despesa corrent no financera del pressupost haurà de ser igual o inferior a 1,5 milions d'euros o menys.



Primer ple de la Diputació de Girona

Ribes aposta per descarregar el padró des de casa

EL RIPOLLÈS



El padró amb un clic

TRIBES DE FRESEI | REDACCIÓ

Ribes de Freser ha anunciat que ara tots els veïns del municipi poden descarregar-se el padró des de casa de manera digital. Per poder fer aquest tràmit, només cal disposar d'un idCAT

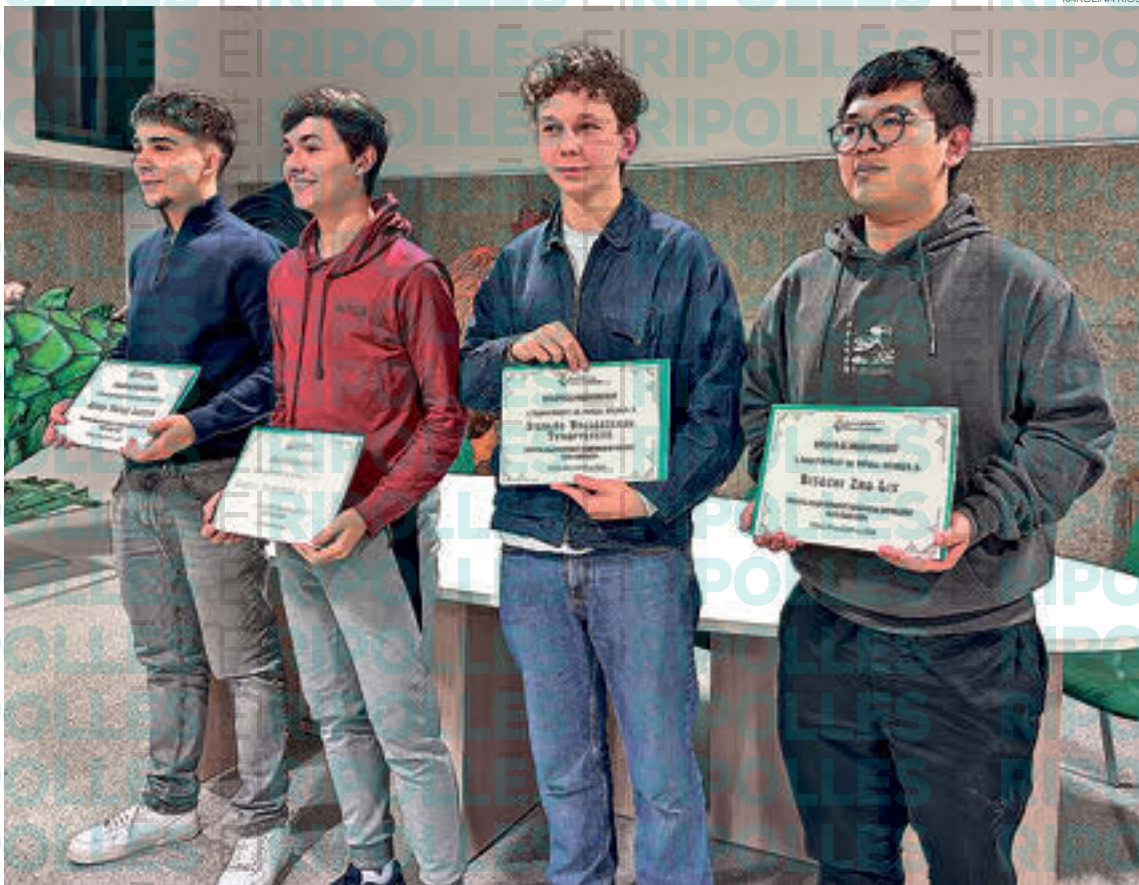
Mòbil, o de qualsevol altre certificat digital. Després només heu d'accedir a l'espai de Dades personals del meu espai de la pàgina web de l'ajuntament i identificar-se; posteriorment només cal clicar sobre 'Crear i descarregar volant'.

Quatre exalumnes de l'Abat Oliba, amb el millor expedient acadèmic

Els guanyadors d'aquests premis han rebut un petit reconeixement públic i també una aportació de 1.450 euros perquè puguin continuar amb els seus estudis

RIPOLL | KAROLINA RÍOS

Amb la voluntat de reconèixer l'esforç i el treball dels joves del municipi, l'Ajuntament de Ripoll ha celebrat la novena edició del lliurament dels Premis als alumnes amb millor expedient acadèmic de Batxillerat i Cicles formatius del curs 2023-2024 de Ripoll. Els guardonats d'enguany han estat Bingchi Zhu Lin, Eudald Cuadrado, Jordi Muñoz i Nicolás Ballesteros. «**És el reconeixement als millors expedients acadèmics de Batxillerat i de Cicles de grau superior, per tant, és un reconeixement públic a tots aquells estudiants que han sobrepassat el 8,5. En aquest cas, els quatre estudiants gairebé han fregat el 9, de manera que han sobrepassat aquest límit i volem fer aquest reconeixement públic pel seu esforç**», ha explicat l'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols. A més del reconeixement, els quatre alumnes que han obtingut una



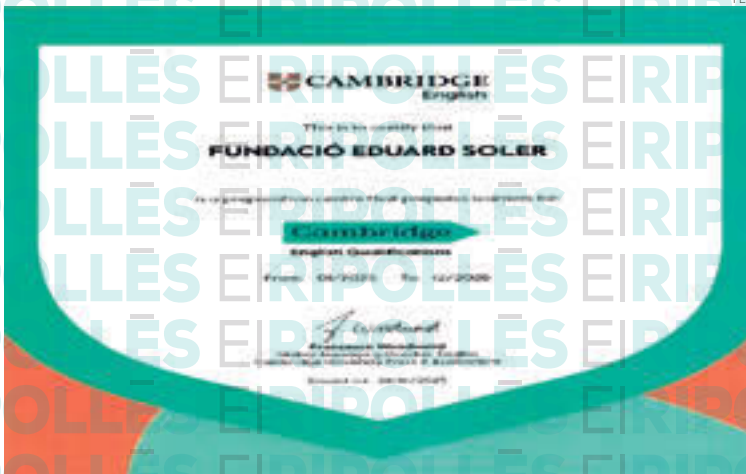
Celebració de la novena edició dels premis

nota superior a 8,6 en la prova d'accés a la universitat han rebut una aportació de 1.450 euros perquè puguin continuar amb els seus estudis; alumnes que s'han posat el repte d'obtenir bones notes dedicant moltes hores a l'estudi. «**És un honor perquè és molt complicat assolir aquest repte que ens vam posar d'obtenir bones notes al Batxillerat i també a la selectivitat, i és un honor, però no només per a mi, sinó per als quatre a qui l'Ajuntament reconegui el treball i l'esforç que hem posat**», diu Eudald Cuadrado, exalumne de l'Institut Abat Oliba. Segons explica l'alcalde de Ripoll, aquest és un reconeixement públic a l'esforç, la perseverança i la constància en els estudis, però també és una forma d'incentivar a la resta dels joves perquè millorin les seves notes. A més, Orriols ha expressat la voluntat d'ampliar aquesta partida perquè hi ha més estudiants que també s'ho mereixen.

La Fundació Eduard Soler renova per dos anys més el Certificat de Cambridge

RIPOLL | REDACCIÓ

La Fundació Eduard Soler ha renovat per dos anys més el Certificat de Cambridge, que homologa a aquest centre com a preparador dels exàmens de nivell B1, B2 i C1. La formació complementària d'anglès s'ofereix a tots els estudiants dels cicles formatius de grau superior sense un cost addicional en els serveis formatius dels estudis. A més, aquest certificat afegeix un valor al currículum personal i a les expectatives de promoció laboral en un sector on les expectatives internacionals



amb clients i proveïdors fan que els coneixements de l'anglès siguin una eina fo-

ndamental per desenvolupar-se i progressar com a professionals del sector.

Èxit del curs de Disseny gràfic dirigit a dones

RIPOLL | REDACCIÓ

La Fundació Eduard Soler ha donat inici al curs de Disseny gràfic amb un èxit absolut de participació. Aquest curs forma part del programa ADA, que és dirigit per a dones amb l'objectiu de l'inserció laboral o activitat autònoma pròpia. Aquest curs compta amb un total de 40 hores de durada i permet a les participants aprofundir en les habilitats per a desenvolupar-se professionalment en el sector laboral de la indústria gràfica, arts gràfiques, edició, grafisme web i adquirir els coneixements necessaris; a més dels ele-



Participants del curs

ments de disseny, la tipografia, signe gràfic, color en el disseny, adquisició d'imatge, aplicació d'escàner, fotografia i tractament digital i el programari d'edició.

Alumnes reben sessions per l'estrès acadèmic

Els de segon de Batxillerat estan participant en diferents sessions per aprendre a gestionar-ho

Els hàbits saludables, allunyar-se dels dispositius mòbils o les tècniques de respiració, els consells

RIPOLL LAURA SEGUR

Una campanya per ajudar els alumnes de segon de Batxillerat a controlar l'estrès és el que s'està duent a terme a l'Institut Abat Oliba de Ripoll. Durant tres sessions aprendran tècniques per gestionar aquesta etapa acadèmica carregada d'obligacions i pressions.

L'estrès és una resposta normal davant d'una situació que ens sobrepassa, un mecanisme de supervivència en principi, però que ens pot arribar a bloquejar en comptes d'activar-nos. És el que passa a molts estudiants que pateixen el que es coneix com a estrès acadèmic.

Els alumnes de segon de Batxillerat de l'Institut Abat Oliba de Ripoll estan rebent sessions de suport per detectar si pateixen o no estrès i per aprendre a gestionar-lo en un moment acadèmic clau per a aquests estudiants. Arantzazu Aguerri, la Referent Benestar Emocional ABS Ripoll Camprodon recorda que «l'estrès forma part de les nostres vi-



Aquests alumnes de l'Institut Abat Oliba van rebre la primera sessió divendres passat

des i és normal que en un repte com és el Batxillerat segurament

l'important és saber que sí que es poden trobar unes pautes per millorar-lo».

El Benestar Emocional és una condició complexa d'assolir sobretot en una

edat en què per a molts és la primera vegada que experimenten aquest estrès. Els motius principals segons ens han explicat alguns alumnes són el volum d'estudi i els exàmens. Tant per a Georgina Moreno com per a Martí Groset, no n'havien experimentat mai. Ara, amb la pressió d'exàmens i segurament amb la nota que han de treure per continuar estudiant, és present en les seves vides. La Georgina té clar que vol ser biòloga marina i tot i que en Martí no ho té decidit, sap que ha d'anar a buscar nota. Ambdós tenen diferents recursos per alleugerir aquesta pressió, ja sigui llegir o practicar esport per desconnectar. **«No existeix cap píndola màgica»** per fer-ho desaparèixer, tal i com recorda l'Arantzazu, el que sí que recomana és mantenir uns hàbits saludables, allunyar-se una mica més dels dispositius mòbils i aprendre tècniques de respiració: **«A nivell pràctic treballem més el que és el mindfulness»**.

Ja està publicat el calendari per a les preinscripcions 2025-2026

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La Generalitat de Catalunya ha fet públic el calendari de les preinscripcions per al curs escolar 2025-2026.

En el cas de les preinscripcions a educació infantil (3-6), primària o secundària obligatòria, aquestes són les dates de presentació de sol·licituds:

Educació infantil (3-6 anys) i **primària**, del 12 al 26 de març.

Educació secundària obligatòria, del 14 al 26 de març.

Altres dates rellevants són les de **publicació de les llistes de sol·licituds amb la puntuació**

provisional (24 d'abril), del termini per presentar una **reclamació (del 24 al 29 d'abril)**, del **sorteig del número de desempat (8 de maig)**, de la **llista ordenada de sol·licituds (9 de maig)** i de la **llista d'alumnes amb plaça assignada (16 de juny)**.

A partir del 10 de febrer al web de <https://preinscripcio.gencat.cat/>, s'ampliarà tot allò necessari per fer la preinscripció.

La resta d'ensenyaments postobligatoris començaran a actualitzar la informació a través de la mateixa pàgina web a partir del 15 de març.



Comença el compte enrere per a les preinscripcions escolars

Una maratón de comerç a Ripoll per dinamitzar l'inici del 2025

Els premis seran dues entrades dobles per a Mar i Cel de Dagoll Dagom

Serán premiats el consumidor que més despesa faci i aquell que més tiquets acumuli

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

Coincidint amb les rebaixes d'hivern, Ripoll Comerç engega una nova iniciativa, una maratón de compres, per incentivar el consum al petit comerç de la vila. Del 20 de gener al 28 de febrer, qui més tiquets de compres superiors a 15 euros hagi acumulat o qui més despesa hagi fet en establiments associats, tindrà premi.

Des de la UIER i Ripoll Comerç s'ha donat la volta a la campanya per incentivar les compres durant les rebaixes. Si fins ara es donaven premis per poder gastar en més establiments de la pròpia associació, enguany es donaran dues entrades dobles per anar a veure 'Mar i Cel' de Dagoll Dagom. Els premiats seran el consumidor que més tiquets hagi acumulat i el que més despesa hagi fet entre el 20 de gener i el 28 de febrer.

«Veníem d'unes rebaixes d'hivern de l'any passat on



Els tiquets es podran acumular fins el 28 de febrer i es podran entregar a la UIER de l'1 al 7 de març

compraves i tenies un val per comprar més, com moltes de les accions que es fan, i vam pensar que haví-

em de buscar alguna cosa diferent», explica el tècnic de Comerç i Empresa de la UIER, Jordi Tarré. Argumenta

el següent: **«Per això vam parlar amb Dagoll Dagom per arribar a un acord. Ens van dir que habitualment**

no ho feien, però aquesta vegada hi han accedit».

Es va arribar a un acord amb la històrica companyia de teatre catalana. Amb aquesta iniciativa, a més, es permet també que entrin en joc tots els establiments associats a Ripoll Comerç, i no només els que estaven de rebaixes. Els consumidors podran portar els sobres amb els seus tiquets i import gastat a la seu de la UIER de l'1 al 7 de març, i davant de notari, es faran les comprovacions pertinents per establir els guanyadors.

«Es miraran els tiquets, que estiguin dins de la data que toca, que siguin en establiments de Ripoll comerç i igual o major a 15 euros: si es compleixen els requisits, el tiquet és vàlid», ha explicat Tarré.

S'espera que, amb aquesta iniciativa, les botigues i comerços de Ripoll dinamitzin la seva activitat en aquest inici d'any 2025.

Més d'un milió i mig d'euros per a prevenció d'incendis a la demarcació de Girona

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Diputació de Girona destinarà 1,6 milions d'euros els propers dos anys per a una gestió forestal sostenible i per a la prevenció d'incendis. El seu servei de Medi Ambient ha llançat sis línies d'ajudes per al 2025 i el 2026, de les quals se'n podran beneficiar ajuntaments, ADFs i les seves federacions, a més de les associacions de propietaris forestals. **«En algunes línies hem incrementat el percentatge de subvenció fins al 90% i la convocatòria és de més d'un any per donar més marge per justificar les actuacions»,** diu Josep Maria Bagot, diputat de Medi Ambient.



Treballs forestals en un bosc del Ripollès

La línia amb més dotació dona suport a les federacions i associacions d'ADF en la vigilància per a la prevenció d'incendis en espais naturals protegits. També hi ha una línia específica

per a municipis de menys de 20.000 habitants per executar mesures de prevenció d'incendis en urbanitzacions, nuclis urbans i en els plans municipals per a la prevenció de focs.

Ripollès Desenvolupament obre una subvenció per fomentar la contractació

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Ripollès Desenvolupament obre convocatòria d'una subvenció per a empreses, per contractar a una persona de més de 45 anys en situació d'atur o bé major de 30 anys en situació d'atur de llarga durada -12 dels últims 18 mesos en situació d'atur-. La subvenció porta per nom 'Programa 30 plus' i la poden demanar totes les empreses, els autònoms, les societats civils privades i les entitats i institucions sense afany de lucre. No en seran beneficiàries les empreses

de treball temporal, els centres especials de treball ni les empreses d'inserció.

La contractació caldrà iniciar-la abans del dia 31 de març, però prèviament caldrà fer diversos passos amb l'Agència de Desenvolupament del Ripollès, amb la preparació d'alguns documents i paperassa que es tramitarà directament des de l'agència.

L'objectiu del programa és inserir persones amb dificultat per trobar feina al món laboral, amb un ajut per a les empreses de 1.323 euros mensuals.

el mercat

DEL 30 DE GENER AL 5 DE FEBRER DE 2025 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

SANT PAU CELEBRA ELS 131 ANYS DE LA GERMANDAT

Pàgina 22

DIA INTERNACIONAL

RIPOLL HA
COMMEMORAT
LES VÍCTIMES DE
L'HOLOCAUST

Pàgina 23

UNA NOVA ASSOCIACIÓ

VOLEN
RECONNECTAR
TOTS ELS VEÏNS
DE RIPOLL

Pàgina 24

ESCLEROSI MÚLTIPLE

UN DOCUMENTAL
QUE VOL
VISIBILITZAR-LA

Pàgina 32

ESTIMULAR LA MEMÒRIA

CAMPDEVÀNOL FA
UN TALLER DE
MEMÒRIA PER A LA
GENT GRAN



SANT PAU DE SEGÚRIES K. RÍOS

Sant Pau de Segúries ha celebrat la tradicional Festa de la Germandat, que enguany ha fet 131 anys. Una festa que va donar inici amb un esmorzar per a tots els socis de la Germandat. Després va tenir lloc la tradicional cercavila acompanyada per la cobla La principal d'Olot i, seguidament, la missa solemne en honor dels socis difunts. A més, com cada any, també va tenir lloc una audició de sardanes i el dinar de germanor. «L'últim dissabte de gener sempre celebren la Festa de la Germandat, una festa

molt arrelada al municipi», explica Albert Coma, alcalde de Sant Pau de Segúries. Tot i que la Germandat va començar sent una mena de mútua d'ajudes per a tota la gent de poble que ho necessitava en aquell moment. Avui dia ja no fa la mateixa funció, ara és una festivitat molt important i significativa per a Sant Pau, però una tradició que els seus membres volen mantenir, no només per la seva història, sinó per tot el que significa per a la gent del poble. «Nosaltres el que volem és que aquesta festa continuï i no es perdi; també ens agradaria augmentar de socis. Ara mateix,



estem en un moment de bona salut, la gent participa i, més o menys, hem augmentat. Evidentment, hem tingut alguna baixa perquè hi ha gent gran, però hem tingut sort perquè també ha vingut gent nova que té ganes de participar», afegeix Bartomeu Sau, vocal de la Germandat de Sant Pau. A més, la participació d'aquesta festa és molt bona cada any, però des de la germandat demanen una mica més d'implicació perquè hi hagi més socis i, per tant, aquesta festa tradicional que està tan arrelada a Sant Pau es pugui mantenir i perdurar en el temps.

LA FUNDACIÓ GUIFRÉ ORGANITZA UN ESPECTACLE D'HIVERN

L'ACTUACIÓ EXTRAORDINÀRIA S'HA SUMAT A LA JA TRADICIONAL DE SANT JOAN PER DIVERTIR ELS USUARIS DE LA RESIDÈNCIA I RECAPTAR FONS PER AL SEU MANTENIMENT

RIPOLL JOAN MANUEL ROBLES

La Fundació Guifré de Ripoll va organitzar el passat dissabte un segon espectacle anual, més enllà del tradicional espectacle per Sant Joan, per al qual van convidar el grup de playback de Sant Joan les Fonts 'Surti com surti'. Els fons recaptats es destinaran a projectes, serveis i el manteniment de la Residència Casal dels Avis de Ripoll. Més d'un centenar de persones van respondre a la crida i van pagar l'entrada solidària de 10 euros per assistir a l'espectacle, la qual cosa ja ha reportat a la fundació més d'un miler d'euros. A més, l'entitat va preveure una fila zero que fins al passat cap de setmana ja havia rebut prop d'una desena d'aportacions. Des de la fundació, s'informa que el número de compte d'aquesta fila zero encara és obert i els interessats poden seguir adreçant-se a la fundació per col·laborar i ajudar-la

en tots els projectes i serveis que es presten des de la llar d'avis, a més d'altres programes socials. 'Himno a la alegría', de Miguel Ríos, o 'Qué bonito', la cançó que Rosario va dedicar al seu desaparegut germà Antonio Flores, van ser alguns dels temes que 'Surti com surti' va oferir al Comtal. La directora tècnica de la Fundació, Maria Rosa Amador apunta que el principal objectiu de l'activitat era, sobretot, que els usuaris de la fundació es divertissin i passessin una gran tarda amb aquesta proposta: **«'Surti com surti' és un grup que col·labora voluntàriament des de fa aproximadament 10 anys per animar els nostres avis i aquest és el principal objectiu. La nostra vida són els avis i estem molt agraïts d'aquesta actuació. Hi recollim una aportació en benefici de la fundació, d'arranjaments que hem de fer i el manteniment de la llar dels nostres avis»**, ha explicat Amador.



Algunes divertides actuacions que es van poder viure dissabte passat al Teatre Comtal

RIPOLL RECORDA LES VÍCTIMES DE L'HOLOCAUST

RIPOLL P. SAVAGO

De Molló, de Beget, de Campdevàrol o de Ripoll. En total, van ser una trentena els ripollesos que van ser deportats als camps d'extermini dels quals en van sobreviure la meitat. En el cas de Ripoll i, com explica l'historiador Adrià Brull, **«hi va haver sis persones que van acabar a camps d'extermini»**. Cada 27 de gener es commemora el Dia Internacional de les Víctimes de l'Holocaust, una cita instaurada el 2005. La data va ser escollida perquè, tal dia, d'ara fa 80 anys, les tropes soviètiques van alliberar el camp de concentració i d'extermini d'Auschwitz-Birkenau. **«És molt important que**



Desenes de persones van assistir a l'acte commemoratiu

la gent sàpiga que no és una cosa llunyana, i que gent que caminava pels nostres

carrers, també va acabar allà», diu Brull. Encara que sembla molt lluny

de l'actualitat, els historiadors remarquen la importància de no oblidar els horrors de l'Ho-

locaust i recordar a les víctimes -també ripolleses- que van patir les barbàries del nazisme. L'historiador remarca com és **«cabdal»** recordar el passat, **«no només perquè no es torni a repetir»** sinó també per una qüestió de **«pur coneixement del passat, del nostre passat»**. Els historiadors volen que sobretot les noves generacions aprenguin i **«valorin a la gent gran i la gent que ha patit molt»**. Com assegura Brull, **«en realitat, ens queixem per trivialitats en comparació al que van viure ells»**.

La flama del peveter del Museu Etnogràfic de Ripoll es va encendre un any més per commemorar el Dia Internacional de les Víctimes de l'Holocaust.

30 DE GENER DE 2025

suplement

4

BONSAIS

5

LA FIRA DEL FARRO
DE LA VALL DE
BIANYA

6

L'OLLA COMUNA DE
MONTESQUIU

7

CROSSFIT

8

PARCS
RESIDENCIALS DE LE
VEDRIGNANS I EL
PASTURAL A LA
CERDANYA
FRANCESA

El millor turisme de neu a les estacions d'FGC

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Novetats i sorpreses a les estacions d'esquí i muntanya d'FGC Turisme

RIPOLLÈS • REDACCIÓ



Les sis estacions d'esquí i muntanya d'FGC TURISME presenten una temporada d'hivern amb novetats qualitatives que persegueixen l'objectiu de continuar millorant i ampliant les propostes turístiques de les comarques del Pirineu.

DIVERSIFICACIÓ DE L'OFERTA

FGC TURISME aposta per ampliar i millorar l'oferta gastronòmica dels seus dominis. Aquest hivern s'ha actuat sobre els dos punts de restauració de més altitud de les estacions d'esquí i muntanya del Pirineu català. A Vallter s'obre la renovada Braseria de Marmotes, i, paral·lelament, La Molina ha completat la primera fase de remodelació del Niu de l'Àliga.

La proposta d'activitats creix any rere any. Vallter incorpora les experiències nocturnes amb màquina trepitjaneu, mentre que altres estacions, com Espot Esquí, milloren les propostes del Parc Lúdic. Boi Taüll també presenta el primer tram de la nova tirolina, que partirà de la base de l'estació. Paral·lelament, Vall de Núria i Port Ainé reforcen encara més la seva oferta durant les festes de Nadal.

DESESTACIONALITZACIÓ DE LA DEMANDA

Després de la temporada passada, el Club Pirineu365 ja supera els 22.000 membres. Mitjançant experiències, avantatges i sortejos, cada cop són més les persones que s'animen a co-

nèixer totes les estacions d'FGC en diferents èpoques de l'any.

SOSTENIBILITAT

En el marc del projecte Ecovall, Vall de Núria avança per convertir-se en un destí turístic 100% sostenible. Per aquesta temporada d'hivern, s'està treballant en l'ampliació de la geotèrmia i en la rehabilitació de les façanes dels edificis més antics perquè no perdin escalfor de l'interior durant els mesos de més fred. També destaca la introducció progressiva de nous vehicles TORGO, un conjunt de 4x4 elèctrics que reemplaçarà la flota actual de motors de combustió. Enguany es posarà en marxa la primera unitat.

L'aposta per millorar l'eficiència de la xarxa de producció de neu fa un pas endavant. Enguany, el Laboratori de la Neu, amb base a La Molina, afronta el segon cicle de proves, després dels bons resultats del primer any. Al mateix temps, totes les estacions d'FGC han renovat parcialment la xarxa de neu produïda, gràcies a la incorporació de nous innivadors i a la substitució d'algunes peces per altres d'última generació.

Vall de Núria alimenta les seves màquines trepitjaneu amb combustibles sintètics o renovables HVO. Aquesta font d'energia pot contaminar fins a un 90% menys que el dièsel tradicional.

Actualment, amb la recent incorporació d'Espot Esquí, totes les estacions de Ferrocarrils compten amb punts de recàrrega per a vehicles elèctrics i híbrids endollables.

ACCESSIBILITAT

El conjunt d'estacions de Ferrocarrils manté el propòsit de millorar en termes d'accessibilitat. Després de la posada en marxa dels canviadors inclosius de Vallter i Boi Taüll, arriba el torn d'Espot Esquí, que inaugura unes instal·lacions d'aquest tipus a la seva zona de serveis de cota 1500.





UNA VALL ÚNICA

valldenuria.cat



VallTer

EL COR DE

L'ALTA MUNTANYA



Més enllà dels bonsais



RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Tot i que la paraula 'Bon-sai' és japonesa, els orígens d'aquest art es remunten a l'imperi Xινès. Al voltant de l'any 700 dC els xinesos ja van començar a practicar l'art de 'pun-sai' fent servir tècniques especials per cultivar arbres de petita mida. Originàriament només les classes altes de la societat practicaven aquesta tècnica del 'pun-sai' fent servir espècimens autòctons recollats de la natura; arbrés que després, eren enviats per tot el país com un autèntic regal de luxe.

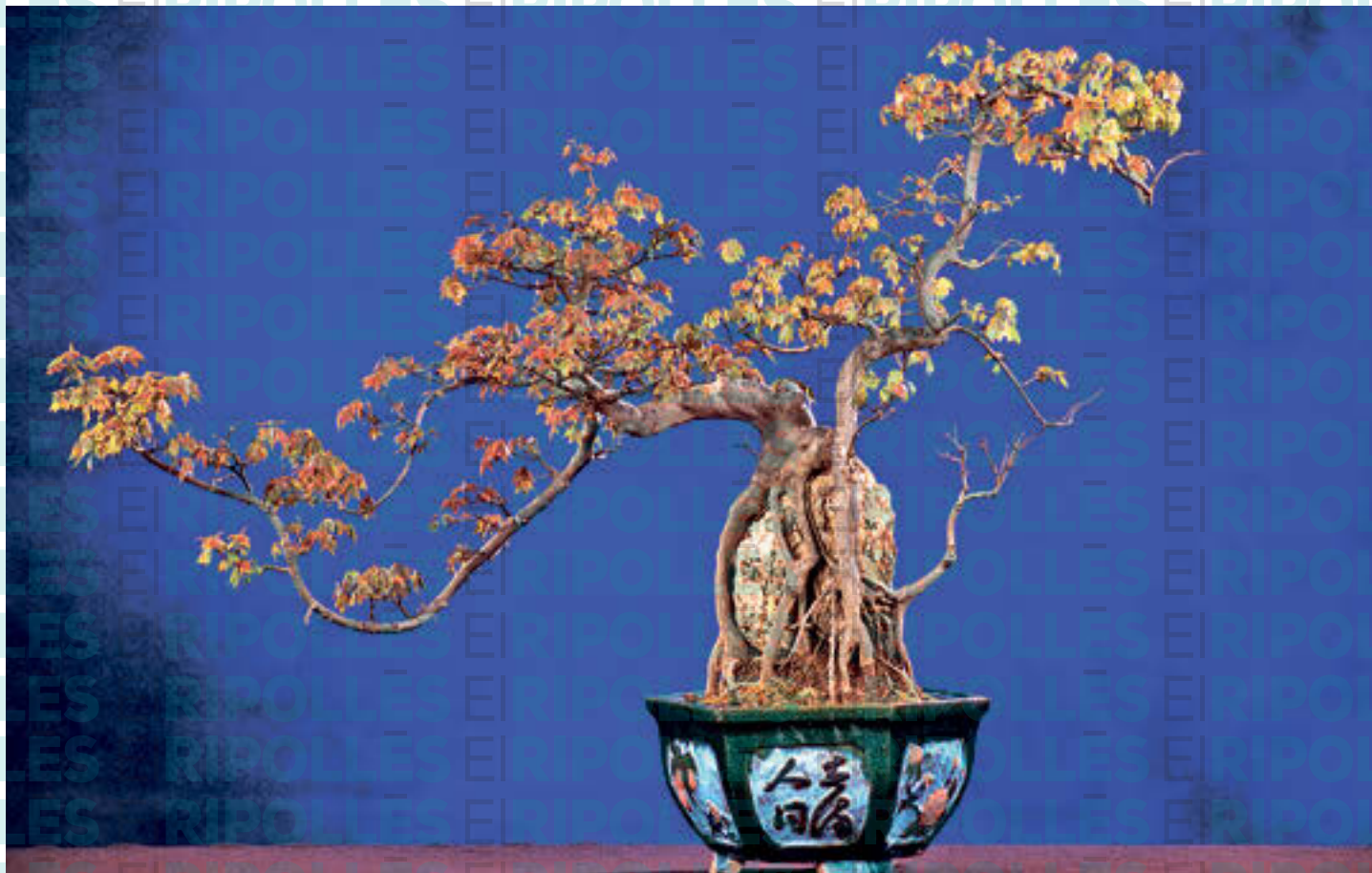
L'ART DELS BONSAIS

Considerat una forma d'art hortícola, la definició concreta de bonsai es troba en l'etimologia de la mateixa paraula: 'Bon' significa safata o recipient, mentre que 'Sai' es refereix a la sembra.

La principal diferència entre cultivar una planta domèstica i un bonsai, és que el bonsai és minimitzat intencionadament i la seva forma es modela amb la poda i l'entrenament. Tot i que els bonsais d'alta qualitat triguen molts anys a desenvolupar-se i perfeccionar-se, començar a fer un bonsai personal és un procés relativament senzill.

LA TRIA DEL TEST

Triar la planta adequada és trobar l'equilibri entre el qual és correcte des del punt de vista hortícola i el que és adequat des del punt de vista estètic per l'etapa de creixement del bonsai. Una vegada l'arbre arriba a un estat d'elevat refinament, cal fer servir una torreta atractiva i de qualitat per aconseguir l'equilibri visual i de mides que permetin que l'arbre conservi la seva salut. El test. Ha de tenir forats a la base per permetre el drenatge de l'excés d'humitat. El color i la textura també són factors a tenir en compte a l'hora de comprar el test. El color depèn realment de les característiques del bonsai; com les flors de la primavera, les fruites o les fulles de la tardor. En general, és millor evitar una coincidència exacta i buscar colors que complementin l'espècie de l'arbre.



LA TRIA DEL BONSAI

A l'hora de triar el bonsai, és molt important tenir en compte el clima, el temps del qual disposem per cuidar-lo i el nivell de coneixement que tenim. Els que decideixen endinsar-se en aquest món, han de començar per arbres que siguin fàcils de cultivar i amb una expressió més lleugera.

Un aspecte a tenir en compte és la barreja de la terra, que també ha de ser l'adequada per al nostre bonsai. Tot i que no n'hi ha una de perfecta, la barreja que farem servir serà en funció del clima local, l'etapa en què es troba l'arbre i també l'espècie. Cada component té un propòsit diferent, i moltes vegades, trobar la barreja adequada pot ser el resultat de diversos intents anteriors.

EINES I CURES

Com a punt de partida, només cal que disposem d'un kit d'eines bàsiques,

ELS BONSAIS AL RIPOLLÈS

La peculiaritat dels bonsais es fa palesa any rere any en l'exposició que se celebra a Sant Joan de les Abadesses. Desenes de persones d'arreu del territori visiten el municipi per apropar els seus arbres a la comarca. La Bonsai Associació Santjoanina i el seu president, Joan Anglada eren els grans impulsors d'aquest art al Ripollès, i durant anys van promoure trobades i exposicions per apropar els bonsais a la societat. Tot i que tothom era benvingut, l'entitat volia apel·lar als més joves i engrescar-los a formar part d'un món on art i natura es fusionen, i on cada exemplar és el testimoni viu i únic. Actualment l'associació no està activa, però sí alguns dels seus membres, que continuen encomanant el gust per aquest art al Ripollès.

que podem comprar a una botiga especialitzada en bonsais, aquest conjunt inclou tisores, serres per bonsais i també pinzells.

Com a consell, val la pena tenir en compte si tindrem el bonsai a l'interior de casa o a l'exterior. En el primer cas, es recomana triar plantes tropicals i subtropicals. Si, per contra, optem per cultivar a l'aire lliure, les espècies decidues són una millor opció.

Tots els bonsais depenen de la cura que tinguin d'ells el seu propietari, motiu pel qual és important aprendre quina és la quantitat correcta d'aigua, les dosis de fertilitzants i les tasques diàries -i per estacions de l'any- per garantir la salut i el creixement del bonsai. És important aprendre a entendre el que el nostre arbre necessita i donar resposta, a les seves necessitats.

ACCIÓ EMPRESA

El nou govern de Trump pot ser una oportunitat

La diferenciació competitiva, una eina per lluitar contra els efectes dels possibles aranzels

EUA és el desè país en exportació de les empreses gironines

RIPOLLÈS | LAURA SEGUR

Els Estats Units d'Amèrica és el desè país en exportació per a les comarques gironines, il·lustra el vicepresident de la Cambra de Comerç de Girona, Jaume Guàrdia qui augura des de l'optimisme que el nou mandat del president dels EUA, Donald Trump, pot ser fins i tot una **«bona oportunitat»**, malgrat i les amenaces d'aranzels: **«A nivell legislatiu no pot fer el que vulgui, és un país on està molt ben separat el poder judicial del legislatiu. Sóc optimista, crec que el 2025 exportarem fins i tot**



Jaume Guàrdia, el Vicepresident de la Cambra de Comerç és optimista

més que el 2024». L'any passat les exportacions de les empreses gironines van créixer un 11,48%, respecte el 2023. Unes exportacions liderades

pels béns d'equip: maquinària, productes derivats de la carn, confitats i productes farmacèutics. Sobre Trump, tranquil·litza, **«ja sabem com ac-**

tua, primer amenaça i llavors demana el que realment vol». Afegeix: **«No tots els productes exportats han d'estar afectats per un aranzel. Depèn del valor afegit, de quin producte es ven»**. Anteriorment la indústria gironina ja ha aconseguit fer front a altres mercats, com el de Rússia, com llavors, **«cada empresa adaptarà les mesures que faci falta. Com major component d'innovació i diferenciació competitiva, més fàcil serà»**. Ara bé, els productes *commodities* sí que ho notaran. Des de la Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès, el vicepresident executiu, Josep Pascal, alerta que, malgrat que encara s'estan recollint les sensacions, no queda clar quins podrien ser els beneficis o perjudicis, tot i que la limitació del mercat lliure i els aranzels poden ser contraproductes.

De què es queixa Trump, sobre Europa?

Guàrdia respon: **«De la baixa inversió armamentística, que som "massa propers" als xinesos. Ha començat molt fort, és el seu últim mandat i no aspira a la reelecció, per tant de mica en mica anirà definint els seus objectius»**. Sobre els primers efectes de les possibles decisions creu que ens pot començar a afectar en els propers dos o tres mesos. Recorda, però que actualment ja paguem uns aranzels, **«si els incrementa, o ens reduïrem el marge o el repercutirem, dependrà de la proposta de valor que fem al mercat»**.

L'APUNT

El degoteig d'aranzels, l'amenaça

El president nord-americà apunta l'1 de febrer com a data en què imposarà un aranzel del 25% als productes importats del Canadà i Mèxic. També estudia un aranzel del 10% a la Xina. Així mateix ha assegurat que la UE ha estat dolenta i promet aranzels per als productes europeus si els Vint-i-set no augmenten les compres de petroli i de gas nord-americà. Per la seva banda, la Unió Europea assegura respondrà de manera proporcional. Varis Dombrovskis, comissari de Comerç, afirma que Brussel·les està preparada per defensar-se.

Els BRICS, un error?

Trump va confondre Espanya amb els BRICS, organització d'economies emergents que agrupa Brasil, Rússia, l'Índia, la Xina i Sud-àfrica. Després de la inversió va respondre en ser preguntat per la contribució de l'Estat a l'OTAN que imposaran aranzels del 100% als negocis, va afirmar, confonent la S d'Spain amb la de Sud-àfrica.

Els mercats on Trump posi aranzels poden ser una bona oportunitat per entrar-hi

RIPOLL | L.S.

Tot i l'incertesa, el Conseller Delegat de l'empresa Casals Ventilació, en David Samper, les previsions són positives. Malgrat i que venen a EUA, per a ells, **«no és un gran mercat»**. Sí en canvi, poden esdevenir una oportunitat aquells mercats on el govern Trump acabi posant aranzels: **«Ens permetran entrar, és el cas d'Amèrica Llatina, els quals tenen una tendència clara cap als EUA»**. L'experiència de l'anterior mandat ho avala: **«Mercats com el de Mèxic es van obrir i nosaltres vam multiplicar per**



David Samper a les oficines de Sant Joan de les Abadesses

dos les vendes. Els ventiladors que compraven a EUA van pujar un 16%. Una situació avançada ja que el nostre cost logístic era més baix».

Compten amb una oficina central a Panamà des d'on es treballa per a tota Amèrica Llatina i Vortice Latam, a Costa Rica.

El Museu de la Torneria de Torelló, referent de l'artesanania de la fusta

TORELLÓ | REDACCIÓ

El Museu de la Torneria ens permet conèixer la història i l'evolució d'un ofici artesà que arriba als nostres dies. Hi trobareu els torns de ballesta d'origen medieval i hi descobrireu el treball del torner de banya, una varietat totalment desapareguda avui dia. Hi trobareu, també, molts dels productes fabricats a la Vall del Ges: baldufes, boixets, rodets d'ordidor, bitlles de teler i de juguina, mànecs, interruptors, botons, brocals de banya i ninots de fusta de tota mena. I actualment és una indústria viva amb una trentena de petits i grans tallers que donen feina a més de dos-cents operaris i subministren articles arreu del món.

Als pobles de la Vall del Ges hi ha torners, com a mínim, des del segle XIV. Aquest torners treballaven la fusta amb un torn accionat amb el peu i

una ballesta. Al segle XVII es varen constituir en gremi i varen redactar unes Ordinacions (o normes de treball) que regulaven qui podia obtenir el títol de mestre artesà, preus, hores de treball, qualitat dels productes, etc. A mitjans del segle XIX ja hi havia més d'un centenar de petits tallers que treballaven la fusta o les puntes de la banya dels bòvids. Alguns d'aquests torners varen especialitzar-se en la fabricació de complements per a la maquinària tèxtil (bitlles, rodets, tubs...). Com que hi havia moltes filatures a Catalunya, el negoci prosperà i pogueren edificar grans fàbriques mogudes pel vapor. La seu del Museu de la Torneria, Can Vidal, és una d'aquestes grans fàbriques de torneria especialitzada en articles per al tèxtil. Va tenir 108 homes treballant a la fàbrica. De la gran varietat de productes que veureu, en destaquem una girafa de fusta de dos me-



tres d'alçada feta artesanalment. Hem fet aquesta girafa, una delícia per a grans i petits, perquè simbolitza l'origen de la indústria ninotaire a Torelló a la dècada de 1930. I la col·lecció de ninots Walt Disney: sabíeu que totes les figures de fusta d'aquest famós dibuixant les va convertir en ninots de fusta un torner de Torelló?

El Museu de la Torneria ofereix visites guiades per a grups de totes les edats i tallers de baldufes per a alumnes i entitats. També podeu visitar-lo de forma individual. Us recomanem, però, que confirmeu

el dia de la visita tot contactant per telèfon o correu electrònic. Us podem assegurar que passareu una estona agradable i gratificant!



Museu de la Torneria de Torelló
MNACTEC

Museu de la Torneria
Carrer de la Pau, 12-14
Torelló
Tel. 93 859 64 76
www.museudelatorneria.cat
info@museudelatorneria.ca

La FES prepara els professionals de la indústria del futur

■ Centre de referència en formació tecnològica i industrial: cicles formatius de grau superior i formació contínua

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Escola de formació professional de la Fundació Eduard Soler és considerat un centre de referència per la qualitat dels seus estudis tècnics que ofereix en formació professional reglada; Cicles Formatius de Grau Superior en Robòtica, Automatització i Mecatrònica i Disseny i programació en Fabricació Avançada a més d'un Màster d'FP en Fabricació Intel·ligent i un Màster d'FP en Aeronaus pilotades en remot (Drons).

El projecte educatiu del centre aposta per oferir una atenció personalitzada i una formació de qualitat amb aprenentatge pràctic a partir de la Formació Dual (basada amb el propi model del centre "Estudia i Treballa") que proporciona un perfil professional adaptat a les necessitats actuals i altament valorat per a les empreses. Els estudiants de grau superior del centre, duals i amb doble titulació, tenen una inserció laboral del 100%. El centre disposa d'unes instal·lacions modernes equipades amb la tecnologia 4.0 necessària per facilitar l'aprenentatge als alumnes, i disposa d'allotjament compartit pels estudiants provinents de fora de la comarca.

CFGS en Robòtica, Automatització i Mecatrònica

L'evolució industrial ens ha portat cap a la societat de la informació i la digitalització, donant lloc al que s'anomena indústria 4.0 amb sistemes de producció descentralitzada, interconnectats i adaptatius. El cicle formatiu combina l'estudi de la tecnologia mecànica, l'electrònica, els sistemes de control, la informàtica i les comunicacions industrials, de manera integrada, per donar resposta a

les necessitats de la indústria del futur.

CFGS en Disseny i Programació en Fabricació Avançada

L'avanç de la tècnica ens proporciona noves tecnologies aplicables a la fabricació mecànica que permeten millores en els processos productius donant lloc al que es coneix com a Smart Factory. Aquest cicle combina l'estudi de les tecnologies de fabricació convencional; tècniques CNC i CAM i de disseny de productes mecànics, amb fabricació additiva, tractament d'imatges, simulació i processos de fabricació avançats.

Màster d'FP en Fabricació Intel·ligent

El Màster "Smart Factory" amb Titulació Oficial, és un curs d'especialització en gestió i implantació de noves tecnologies aplicades al sector de la indústria, específic per a professionals que actuaran per a l'optimització i la millora dels processos; disposant d'un perfil professional més complet i focalitzat a la indústria 4.0 i la fabricació digital.

Màster d'FP en Aeronaus pilotades en remot (Drons)

El Màster en "Drons" amb Titulació Oficial, és un curs d'especialització que capacita per a la configuració, construcció, muntatge, manteniment alhora que habilita per al pilotatge d'aeronaus controlades en remot en categories obertes i escenaris de vol; donant resposta a una tecnologia en creixement que està transformant el món.

Fundació Eduard Soler
Avinguda Eduard Soler, 1
17500 Ripoll
Tel. 972 701 131
Fax 972 715 124
info@fes.cat
www.fes.cat

Fes
Fundació Eduard Soler

TECHCAMPUS

TOTA LA NOSTRA OFERTA FORMATIVA GIRA ENTORN DE LA TECNOLOGIA I LA **INDÚSTRIA 4.0**

DUAL ESTUDIA I TREBALLA

100% INSERCIÓ LABORAL

ESTADES INTERNACIONALS

AULES I TALLERS ALTAMENT EQUIPATS

ALLOTJAMENT PER ESTUDIANTS

GRUPS REDUÏTS

El teu futur comença aquí!

CFGS DUAL ROBÒTICA, AUTOMATITZACIÓ I MECATRÒNICA.

MÀSTER D'ESPECIALITZACIÓ FP EN FABRICACIÓ INTEL·LIGENT SMART FACTORY.

CFGS DUAL DISSENY I PROGRAMACIÓ EN FABRICACIÓ AVANÇADA.

MÀSTER D'ESPECIALITZACIÓ FP EN AERONAUS PILOTADES.

Matrícula Oberta www.fes.cat T. 972 70 11 31

Generador de Catalunya Departament d'Educació

AE RE

Erasmus+



- INJECCIÓ DE PLÀSTIC
- MUNTATGES INDUSTRIALS
- DISSENY I CONSTRUCCIÓ DE MOTLLES



C. Tèxtil, 1 · 17500 Ripoll

T. 972 73 02 32 · F. 972 73 02 87 · info@proinplas.net

PROINPLAS.NET

Eixamplen horitzons

SERVEIS

- Intermediació administracions públiques.
- Assessorament i assistència jurídiques.
- Peritajes.
- Tramitació d'autoritzacions de transport.
- Llicències comunitàries.
- Certificats digitals
- Targetes tacògraf
- Venda CMR, documents control, llibres ruta...
- Representants legals a França i Itàlia.



ASSOCIACIÓ DE TRANSPORTISTES
GIRONA

Informació
972 20 06 19
www.asetrans.net

TRAMITACIONS DGT

- Matriculació de vehicles.
- Baixes de vehicles.
- Expedients de reforma de vehicles.
- Transferències de vehicles.
- Duplicats i renovacions permisos de circulació.
- Duplicats de permisos de conduir.
- Canvis de permisos de conduir.
- Tramitació de permisos internacionals.
- Aixecament de dominis.



Aquest cap de setmana, Fira del Farro a la Vall de Bianya

VALL DE BIANYA • REDACCIÓ



L'artista garrotxí Quim Domene és l'autor del cartell

El farro tornarà a ser el protagonista a la Vall de Bianya. Des de fa molts anys que aquesta fira que dura un cap de setmana ha anat creixent a l'entorn de la zona esportiva. Després de la pandèmia, l'ajuntament va decidir canviar l'estructura i introduir els tastets en el programa d'activitats. Enguany, hi haurà un tastet de farro i llardons. A banda de les parades, hi haurà més d'una desena d'activitats, com una ponència a càrrec del naturalista i observador Jordi Zapata, actuacions de la co-

lla gegantera i el gegant Farrus Tremendus, sardanes i tallers, a més també del famós reconeixement al padri i la padrina de la Fira del Farro de la Vall de Bianya.

El responsable de la fira, David Darné explica que «**hi haurà exhibicions de com es treballava antigament els oficis del camp que ja han desaparegut i és per transmetre quina era la manera de treballar i els valors del farro. Hi haurà al voltant d'un 45 parades durant el matí de productes artesans perquè**

la gent vingui a passejar i faci les seves compres».

Un dels trets característics de la Fira del Farro de la Vall de Bianya és el cartell que des dels seus inicis l'ha dissenyat l'artista garrotxí Quim Domene. L'única prioritat per elaborar el cartell és que el farro sigui el protagonista. Domene explica que, enguany per fer el cartell ha volgut tirar enrere en els seus anys de professió. Diu que «**endrecant coses van sortir aquests cartells meus dels anys 60 i vaig pensar, aquest any aniràs enre-**

re a la teva trajectòria i recuperaràs aquest estil que havies utilitzat aquella època i he fet aquest cartell d'estètica més psicodèlica».

A més, a la fira hi ve gent de tot arreu. Darné explica que un 60% són garrotxins, que el 20% són del Pla de l'Estany i que l'altre 20% restants són del Ripollès. Enguany, encara no es podran fer algunes activitats que es feien abans per al tema de l'aigua i esperen, des de l'organització, que en els pròxims anys, sobretot per al vintè aniversari ja es pugui fer de nou.

PUBLICITAT




MAS FARRÓ
FORMATGE D'OVELLA
17813 Vall de Bianya
+34 972 29 12 38
masfarro.com



La història mai explicada de l'Olla Comuna de Montesquiu

MONTESQUIU • REDACCIÓ

Era a la tardor del 2011 i Xavier Codina estava a l'Arxiu Històric Municipal de Montesquiu, amb el seu president, en Josep Trapè, per triar una fotografia antiga per penjar a la botiga. A la imatge que Rovira va triar, s'hi veia la plaça major plena de gent tots mirant a càmera, semblava que feien un ball o una festa. Li va remarcar els vestits que duïen i Codina li va explicar que a finals dels segle XIX va ser molt dur, amb llargues vagues que els obligaren a fer recapte d'aliments per fer una Olla Comuna pels vaguistes, que no recordava els fets en concret i que els podia buscar.

MONTESQUIU DINS DEL CONFLICTE OBRER (1899-1901)

La pèrdua de les colònies espanyoles d'ultramar l'any 1898 va repercutir negativament en els negocis del empresaris de la indústria tèxtil catalana, els quals van veure reduïts els seus mercats.

Per tal de rescabalar-se'n i mantenir els guanys, van decidir disminuir els costos. Com succeeix sovint, el pes d'aquella "crisi" va recaure sobre l'espatlles dels soferts treballadors que van veure disminuir els seus salaris i augmentar la durada de la jornada de treball, retrocedint a les condicions laborals de vuit anys enrere.

El febrer de 1899, esperonats per les mesures restrictives, els obrers de la indústria tèxtil de la conca de l'Alt Ter i de Freser es mobilitzaren i es veieren en la necessitat d'agrupar-se en un únic sindicat (Federació Tèxtil) per tenir més força a l'hora de defensar les seves reivindicacions.

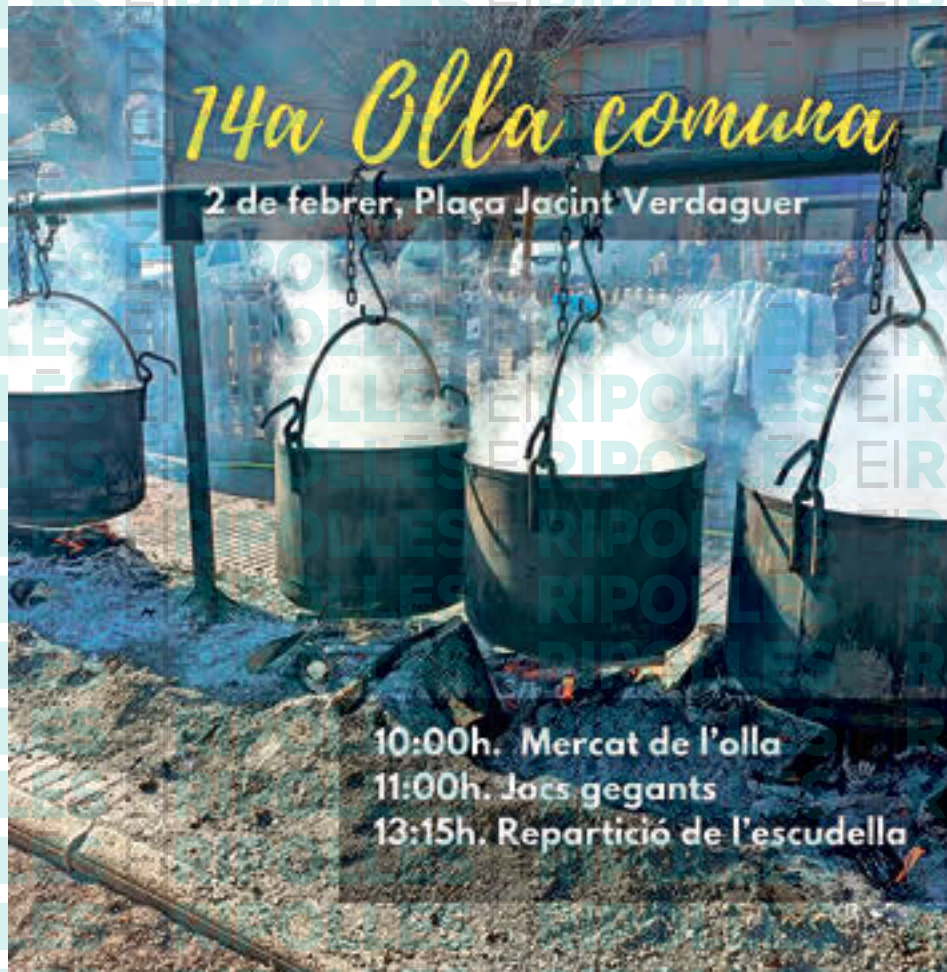
La conflictivitat laboral es va estendre per les comarques d'Osona i del Ripollès. Després d'una sèrie de vagues obreres, el mes de maig de 1900, els patrons van cedir en les seves pretensions. Les negociacions van acabar amb manifestes millores per a la classe obrera: augment salarial, reducció de la jornada laboral, alliberament dels dirigents sindicals empresonats, etc.

Davant d'aquesta derrota, els amos, ressentits, reaccionaren associant-se per fer front als obrers de manera co-

ordinada. El novembre de 1900 constituïren l'Associació de Fabricants. Des d'aquesta posició de força declararen el *locaut* i el *pacte de la fam* a tota la conca. A conseqüència de les lluites obreres, acomiadaren 800 treballadors i redactaren llistes negres de manera que els obrers inclosos en elles no fossin admesos a cap fàbrica de la zona. Els obrers més destacats en la lluita van ser empresonats. Entre aquests s'hi trobaven el de Sant Quirze, Miquel Guiu i Colomer i el líder sindicalista de Montesquiu, Josep Genollà i Horts. En Genollà també va patir les conseqüències del pacte de la fam: en sortir de la presó va ésser desterrat del municipi i va haver de marxar a treballar a la pedrera que la fàbrica de carbur càlcic de Montesquiu tenia prop del Pont de la Cabreta, entre Campdevànol i Ribes de Freser.

Llavors, els dirigents sindicals s'organitzaven en la clandestinitat i mobilitzen els seus companys. Es produí un seguit de manifestacions i vagues que s'estengueren per tota la conca. El govern declarà l'estat de guerra a la zona i els obrers foren reprimits per les forces d'ordre, la guàrdia civil i l'exèrcit; aquestes forces s'arranglaren a la banda dels empresaris.

El març de 1901, la patronal tèxtil s'enfrontà als obrers i els atacà sense treva ni pau, i, en la seva revenja, va fer instal·lar màquines contínues, més fàcils de manipular, amb la intenció de substituir els homes per dones i infants, a qui pagaria salaris més baixos. Els obrers tornaren a protestar i la patrona respongué altra vegada amb el tancament de les fàbriques i activaren el *pacte de la fam*. El nou locaut deixà al carrer 15.000 obrers.



Les manifestacions es propagaren per les poblacions de la conca. Als carrers de Sant Quirze de Besora es produïren avalots. Per poder resistir l'escomesa, es realitzaren captes de solidaritat a favor dels vaguistes i, a la plaça, s'instal·là l'*olla comuna*: una peïrola d'aram estanyada per dins i d'uns 150 litres de capacitat on cuinaven un àpat de subsistència. A Ripoll, el dia 11, les manifestacions pacífiques foren violentament atacades per les forces d'ordre de manera "brutal i desproporcionada", disparant a la massa de gent. A Torelló, els mossos d'esquadra mataren un obrer, etc.

Es prohibiren les olles comunes i les captes de solidaritat, i les societats obreres van haver de refugiar-se en la clandestinitat. El sindicalisme i la classe obrera queden fulminats sense compassió.

La Junta va aprovar la proposta de celebrar una escudella per reivindicar als obrers i obreres pels fets del 1899-1901, i que l'anomenarien "Olla Comuna" en record seu.

Es varen posar en contacte amb els escudellers de Castellterçol, que els van facilitar la recepta, el procediment i el contacte dels constructors de les olles i infraestructura.

A partir de la segona edició, van fixar el dia l'Olla, el primer diumenge de febrer, i també van elaborar la seva pròpia recepta, que, és clar, és més bona:

INGREDIENTS DE L'OLLA:

- | | |
|---------------|----------------|
| • Aigua | • Ossos |
| • Alls porros | d'espinaça |
| • Pastanagues | (salats) |
| • Patates | • Xai |
| • Api | • Carn magre |
| • Naps | • Costella de |
| • Col | porc |
| • Carcassa de | • Sal |
| pollastre | • Pollastre |
| | • Fideu núm. 2 |

Durant aquestes 9 edicions ha passat de tot: vent que et tombava d'esquena, pluja, neu, sol i fred. Això sí, sempre ha sortit molt bona.

El crossfit, un esport de moda

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El crossfit és un dels esports de moda i que ha sumat més adeptes en els últims anys. La combinació d'exercicis funcionals i metabòlics amb una execució a alta intensitat és una de les rutines més completes per guanyar massa muscular i perdre grassa, un còctel que ha captivat al públic general.

L'origen del crossfit es remet als Estats Units d'Amèrica. A finals del segle passat, Greg Glassman va començar a difondre l'efectivitat del crossfit respecte al gimnàs. Més tard, l'any 1995 Glassman va obrir el primer gimnàs dedicat al crossfit a Santa Cruz i, cinc anys després, va registrar la marca amb la seva esposa. La disciplina anava creixent any rere any, però l'inici de la popularització del crossfit no va arribar fins al 2007 quan van néixer els Crossfit Games, la principal competició d'aquesta disciplina esportiva.

Un dels debats més freqüents en l'àmbit del crossfit és si és millor que el gimnàs. D'entrada, són entrenaments diferents, però si ens aturem a desglossar-ho, veiem que el crossfit presenta algunes millores. A diferència del gimnàs, el crossfit se centra en què l'esforç té la seva recompensa: convida a esforçar-se al màxim fins a l'últim moment. Els resultat requereixen esforç i, en aquest sentit, el cross-

fit és molt generós. A més, al treballar amb entrenaments d'alta intensitat i amb diversos grups musculars a la vegada, és més senzill arribar a definir i tonificar el cos.

El crossfit té molts avantatges per qui ho practica. Físicament, ajuda a eliminar grassa i a guanyar musculatura i resistència. Això es deu al mètode HIIT, que són entrenaments intervàlics d'alta in-

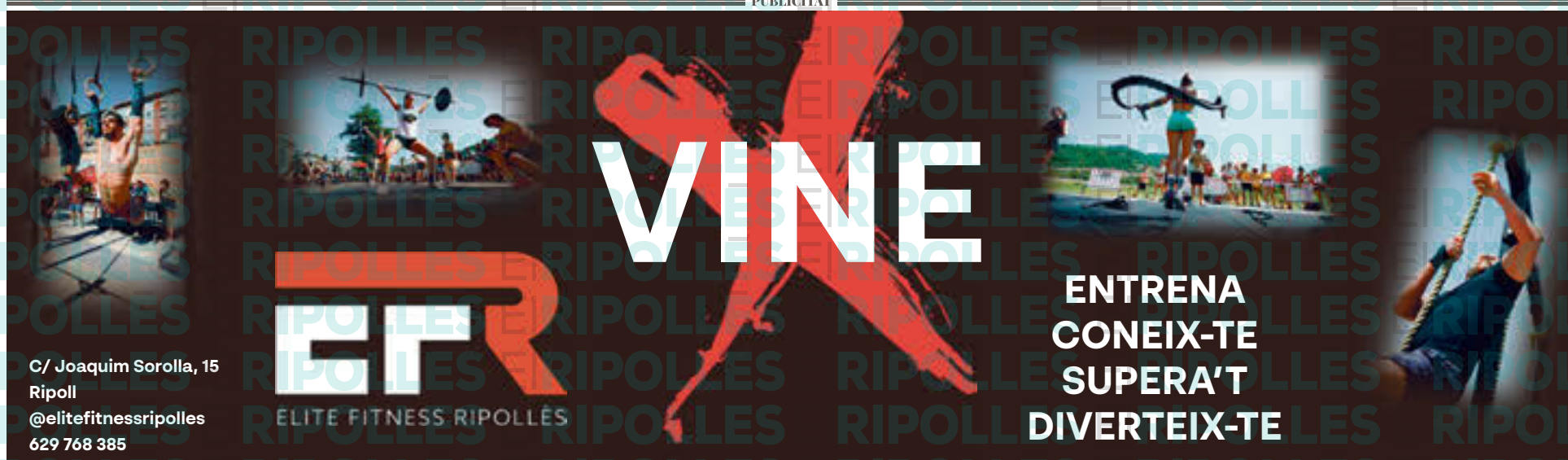
tensitat on es treballen diversos grups musculars al mateix temps. Aquest mètode alterna períodes d'exercicis d'alta intensitat seguits de descansos molt curts per mantenir la freqüència cardíaca alta durant tot l'entrenament.

Fora de l'àmbit purament físic, el crossfit també aporta molts altres beneficis a nivell mental, com la connexió ment-cos, la gestió de l'estrès, l'a-

*Aquest dissabte 1 de febrer es durà a terme un **Campionat de Crossfit a l'Elite Fitness.** La prova, que durarà tot el dia, es dividirà per categories i els organitzadors esperen molta expectació*



PUBLICITAT



VINE

**ENTRENA
CONEIX-TE
SUPERA'T
DIVERTEIX-TE**

C/ Joaquim Sorolla, 15
Ripoll
@elitefitnessripollès
629 768 385

ELITE FITNESS RIPOLLÈS

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse



EL PASTURAL

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2024-2025

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 23/11/2024 al 22/11/2025 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	28/12/24 al 04/01/25 15/02/25 al 01/03/25 12/07/25 al 23/08/25			23/11/24 al 28/12/24 04/01/25 al 15/02/25 01/03/25 al 26/04/25 14/06/25 al 12/07/25 23/08/25 al 06/09/25			26/04/25 al 14/06/25 06/09/25 al 22/11/25		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



TEIXIM RIPOLL, UNA PLATAFORMA QUE VOL FOMENTAR LA CONVIVÈNCIA A LA VILA

SEGONS HAN EXPLICAT ELS MEMBRES, AQUESTA PLATAFORMA VA NÉIXER ARRAN DE LES FERIDES DE CONVIVÈNCIA QUE VA PROVOCAR ALIANÇA CATALANA

RIPOLL K. RÍOS

El Casal Cívic de Ripoll ha acollit la presentació de la plataforma ciutadana 'Teixim Ripoll', que ha estat impulsada per entitats i ciutadans civils de Ripoll. Una plataforma que vol treballar per la convivència, crear comunitat i diluir els discursos d'odi. Aquesta plataforma també vol abordar temes com la mobilitat de la comarca, la democràcia, i engegar 'Bon dia', un projecte que tracta d'inclusió, i el projecte de berenar-sopar, una idea d'unió veïnal perquè tothom pugui gaudir del menjar sigui d'on sigui.

«Volem activar aquesta co-neixença perquè volem que hi hagi una bona convivència entre totes les persones que vivim a Ripoll, per aquesta raó, és important que aquesta plataforma sigui un exponent per veure quina és la realitat que hi ha al poble, perquè al poble hi són tots; hi ha gent de tot arreu i en aquesta plataforma també hi ha gent de tot ar-



Presentació de la plataforma al Casal Cívic de Ripoll

reu», assenyala Carme Brugarola, membre de Teixim Ripoll. Segons han explicat els membres de Teixim Ripoll,

aquesta plataforma es va constituir arran de les ferides de convivència que va provocar l'any i mig que porta go-

vernant Aliança Catalana. A més, l'objectiu d'aquesta plataforma és donar coneixements a la resta de les perso-

nes i fer cultura perquè volen que hi hagi una bona convivència entre totes les persones que viuen a Ripoll. **«Doncs, vam pensar que ara és un moment important, perquè davant d'aquest any i mig que a Ripoll governa l'extrema dreta d'Aliança Catalana, hi ha hagut moltes ferides pel que fa a la convivència, per tant, vam pensar que d'una manera o altra aquestes ferides s'havien de guarir; i una manera de guarir-les és trobar-nos, i trobar-nos tots per parlar, intercanviar les nostres opinions i per treballar aquest verb tan bonic que tenim en català, que es diu enraonar»,** afegeix Brugarola.

Actualment, en aquesta plataforma participen al voltant de cinquanta persones, entre les quals hi ha persones sense cap ideologia, però també entitats i partits polítics com, Òmnium Cultural, l'Associació Marroquina Juvenil, Mirall sense Marc, el Partit Socialista, Junts, Esquerra Republicana, Alternativa per Ripoll i Som-hi Ripoll.

PROJECTES QUE VOL ENGEGAR AQUESTA NOVA PLATAFORMA

RIPOLL REDACCIÓ

Tot i que la presentació d'aquesta nova plataforma va tenir lloc aquest dilluns 27 de gener, Teixim Ripoll es va constituir al mes d'octubre de 2024, i des de llavors han fet dues activitats. Per una banda, una xerrada sobre els ajuts socials i les notícies falses amb tècniques de Benestar Social per trencar els malentesos. I, per altra banda, una segona activitat sobre el dret l'empadronament. No obstant això, la plataforma vol continuar amb

projectes com abordar la mobilitat a la comarca, sobretot la de la línia del tren que va des de Barcelona a Puigcerdà, la democràcia, el projecte 'Bon dia', que és una proposta que vol incentivar la inclusió amb una salutació que inclogui a tots. També tenen entre mans el berenar-sopar, una idea d'unió veïnal en el qual volen fer trobades independentment d'on sigui la gent, amb l'objectiu de degustar els plats de tot arreu. De moment, aquestes propostes només s'han posat sobre la taula, però falta treballar les propos-

tes i portar-les a terme. Tot i això, la plataforma de Teixim Ripoll ha preparat per a aquest divendres 31 de gener, a dos quarts de set, el 'Parlem de l'Islam i fem-ho bé', una conferència que anirà a càrrec de Dolors Bramon, professora emèrita de la Universitat de Barcelona, qui també farà la seva presentació d'aquest llibre. Un llibre que parla sobre una de les religions que més creix en l'actualitat. A més, més de 1.500 milions de persones practiquen aquesta religió, una xifra que representa el 22% de la població mundial.

CONFERÈNCIA:
PARLEM DE L'ISLAM I
FEM-HO BÉ!

Amb Dolors Bramon
Professora emèrita de la UB

I presentació del llibre:
Islam.
Una immersió ràpida
De Dolors Bramon



Cartell de la presentació

«Volem visibilitzar l'esclerosi múltiple i donar veu a la realitat»

DUES NOIES SANTJOANINES HAN ESTAT LES ENCARREGADES DE CREAR I PRESENTAR EL DOCUMENTAL 'LES CARES DE LA CARLA'

SANT JOAN DE LES ABADESSES K. RÍOS

El Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadeses ha acollit la presentació del documental 'Les cares de Carla', una obra que mostra la història, la força i la veu de Carla Huertas, qui comparteix la seva experiència vital amb l'esclerosi múltiple; una malaltia que afecta a més de 9 mil persones a tot Catalunya, de les quals un 67% són dones. Coneixem una mica més sobre el tema central d'aquest documental de la mà de la Carla Huertas, la protagonista, i Eva Maestre, la directora del documental.

• Primerament, de què tracta aquest documental?

C.H.: Aquest documental tracta de la meua vida des de petita fins a l'actualitat i de com he superat les dificultats que se m'han anat presentant al llarg de tota la meua vida; i també de com és conviure amb l'esclerosi múltiple, que és la protagonista d'aquest documental.

• Com va sorgir el títol del documental?

C.H.: Doncs perquè l'esclerosi múltiple també és coneguda com la malaltia de les mil cares. És una forma de dir que el documental tracta d'aquesta malaltia sense dir-ho explícitament, perquè els que la patim ja ho sabem.

• Ha estat difícil explicar la teua història?

La veritat és que no, perquè el procés creatiu va ser en conjunt amb l'Eva Maestre i, per tant, no ha estat gens difícil. A més, la conec des de fa molt temps i confio en ella.

• Parlant del procés creatiu, com va anar?

E.M.: Fa més d'un any que vam començar amb aquest documental i hem hagut de tirar endavant i enrere durant les diferents fases, perquè hem tingut molt en compte els àmbits que la Carla volia compartir.

• Quin és l'enfocament del documental?



Carla Huertas i Eva Maestre, protagonista i directora del documental 'Les cares de Carla'

Aquest documental aporta la perspectiva de Carla Huertas i la seva experiència en conviure amb l'esclerosi múltiple

E.M.: Aquest documental aporta la perspectiva de la Carla i la seva pròpia experiència en conviure amb aquesta malaltia. A més a més, també hem comptat amb l'aportació de persones properes, perquè volíem mostrar com se senten les persones del seu entorn quan reben la notícia; també tenim aportacions de professionals perquè es pugui entendre com funciona aquesta malaltia.

• On s'ha fet aquest documental?

E.M.: Hem gravat en algunes localitzacions de Sant Joan, també vam gravar a prop de Sant Quirze, però la majoria ho vam fer a Sant Joan.

• Teniu pensat portar aquest documental a altres poblacions?

E.M.: Primerament, volem intentar portar-lo a algun festival i ja després veurem si ho portem a més llocs.

• Quin és l'objectiu d'aquest projecte?

E.M.: Volem fer difusió de com és l'experiència amb aquesta malaltia des de la mateixa persona i des de les persones del seu entorn.

C.H.: En definitiva, volem visibilitzar l'esclerosi múltiple i que se'n parli d'aquesta malaltia.

• Quina va ser la teua primera impressió quan va sorgir la idea d'aquest projecte?

C.H.: Molta il·lusió i molt d'orgull per poder ser la cara visible d'aquesta malaltia i donar-li visibilitat. Per a mi això és primordial, perquè sento que molta gent la té com a tabú i no vull que sigui un tabú.

• Què significa per a tu fer aquest documental?

C.H.: Doncs molta emoció, però sobretot vull que la gent no se senti sola perquè quan et diagnostiquen aquesta malaltia et sents molt sol i penses que ets l'única persona que la pateix, i no és així. Vull donar suport a la gent que la pateix igual que jo, perquè

tenir un exemple pot ajudar a portar-ho d'una altra manera.

• Per què creus que hi ha tabú amb aquesta malaltia?

C.H.: Perquè no és agradable parlar de les coses negatives, però aquesta malaltia no t'ha de limitar; la gent ha de saber com conviure amb ella i viure la vida al màxim, perquè així s'ha de fer.

• Al documental també compteu amb la veu d'un nutricionista, quina és la relació de la nutrició amb l'esclerosi?

C.H.: Té molt a veure perquè, per exemple, quan més nodrit estiguis, et redueix la fatiga i el cansament, que són dos efectes secundaris de molts medicaments. Per tant, tenir una alimentació sana té molt a veure amb el moment de reduir el cansament. A més, també és molt important fer exercici perquè redueix la fatiga. Moltes vegades pot ser contradictori, però amb l'exercici pots trobar-te millor.

ELS AMICS DE SANT ANTONI REGALARAN EL QUADRE

L'ENTITAT ENTREGARÀ L'OBRA DE JOSEP M. LUJAN A LA RESIDÈNCIA GERIÀTRICA DE CAMPRODON DESPRÉS QUE EL NÚMERO DEL SORTEIG DE LOTERIA DE REIS QUEDÉS DESERT

CAMPRODON REDACCIÓ

Després de quedar desert el número del sorteig de la loteria de Reis, els amics de Sant Antoni han decidit donar el quadre pintat per Josep M. Lujan a la residència geriàtrica municipal de Camprodon. Amb aquest gest, l'entitat vol que els avis i àvies del centre gaudeixin de les vistes d'aquesta obra que retrata un dels espais més estimats per tots els camprodonins, l'ermita de Sant Antoni. El president dels Amics de Sant Antoni, Antonio Santoro, ha explicat que es tracta d'un «acte social». Segons Santoro, «no sabíem trobar l'es-



Els Amics de Sant Antoni entregaran el quadre a la residència de Camprodon

pai», però després d'un temps rumiant, l'entitat va decidir que el millor lloc era el centre geriàtric. El president també ha comentat que es tracta de la «primera vegada que ho fem» i, tot i que el futur de l'entitat encara no es pot desvelar, ve carregat de propostes de tota mena: «Tenim en projecte altres activitats, estem engrescats a fer coses», afegeix.

L'entrega de l'obra tindrà lloc aquest divendres a les deu del matí a la Residència de Camprodon.

El quadre de Lujan també ha servit per donar a conèixer aquest artista, un pintor que recentment ha decidit instal·lar-se a la Vall de Camprodon.

Les gestions amb Recaptació

ara encara són més fàcils!

cerdanyaripolles.cat

NOVA OFICINA VIRTUAL

- Pagament de taxes, impostos i multes
- Domiciliació de rebuts
- Consulta de notificacions i pagaments pendents
- Subscripció electrònica
- Sol·licitud de fraccionaments
- Identificador de l'infractor, en el cas de multes
- Presentació de sol·licituds i recursos
- Simulador de plusvàlues



CONSORCI SERVEI DE RECAPTACIÓ
CERDANYA-RIPOLLÈS



Consell Comarcal del Ripollès

el servei de les persones i les municipis



CONSELL COMARCAL
DE LA CERDANYA



RIPOLL, ESCENARI DE THRILLER

LA VILA PRESENTARÀ EL LLIBRE 'MIS OJOS ENTRE DOS MUNDOS', UNA NOVELA AMBIENTADA A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

«Mis ojos entre dos mundos» és la nova novel·la de l'escriptora Beatriz Oriol, ambientada en l'època modernista, amb girs inesperats i definida per la crítica com un thriller diferent. Ripoll la presentarà al públic aquest dijous a les 19h a la Biblioteca Lambert Mata. L'autora, Beatriz Oriol, va explicar a través de les xarxes socials que Ripoll és el poble que «em va servir d'inspiració» i on «transcorre part de la trama de la novel·la». Les pàgines d'aquesta història permetran al lector «descobrir les llums i les ombres dels Ripoll, una emblemàtica família de la burgesia catalana» i propietaris d'una important fàbrica de Terrassa. L'autora continua explicant com «un greu fet marcarà un canvi de rumb per a tota la família». El fill menor dels Ripoll haurà de fer front a la «pitjor situació de la seva vida» tot i que, contradictòriament, serà



La novel·la es presentarà aquest dijous a Ripoll

aquesta mateixa situació la que el portarà a viure «coses que mai hagués arribat a imaginar». Es tracta, en definitiva, d'una història que

tracta sobre la superació de l'ésser humà des de diferents perspectives filades en una trama que no deixarà de sorprendre el lector.

BEATRIZ ORIO

SANT JOAN FUSIONA CINEMA I LITERATURA



EL RIPOLLÉS

L'activitat girarà entorn del film 'Extraños en un tren'

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Cinema i literatura poden anar plegats en moltes ocasions, tot i que per a molts, cal decantar-se per una de les dues. Sant Joan aposta per combinar-les aquest divendres a les 18h. La Biblioteca Josep Picola serà testimoni d'aquest còctel on es barrejaran dos arts diferents i similars, i dos grans noms que han deixat empremta: Hitchcock i Highsmith. 'Extraños en un tren' és la primera novel·la

de Patricia Highsmith, publicada el 1950 i adaptada al cinema el 1951 per Alfred Hitchcock. La premissa d'aquesta obra és més coneguda -en part- gràcies a l'adaptació a la pantalla gran per part de Hitchcock. Un crim perfecte, sense proves ni mòbils que puguin vincular l'assassí amb la víctima. Tot i que la trama és similar, la principal diferència és el final. Depèn de cadascú l'ordre de veure el film primer i després llegir el llibre, o, per contra, fer-ho a l'inrevés.

'TEMPO: MOVIMENT O PAUSA', DE LAURA BERGILLOS

RIPOLL REDACCIÓ

A partir d'aquest divendres i fins al 27 de febrer, a Ripoll es podrà visitar 'Tempo: moviment o pausa', de Laura Bergillos, al Museu Etnogràfic de Ripoll. La mostra explora la relació entre temps i ritme a través d'obres tèxtils que conviden a la contemplació i a experiències sensorials. L'exposició forma part del programa 'Exposicions Viatgeres' que organitza la Diputació de Girona. El projecte de Bergillos és un dels dos guanyadors del programa impulsat per la Diputació. En aquest



DIPUTACIÓ DE GIRONA

Mostra de Laura Bergillos

cas, el jurat va valorar la proposta pel seu alt grau de sensibilitat, pel seu plantejament

i la disposició de les peces a l'espai, així com el seu material i les textures.

'NO TOT ES FICCIÓ', DE LÍDIA ANGELATS



EL RIPOLLÉS

La Sala Abat Senjust acollirà la presentació

RIPOLL REDACCIÓ

Lídia Angelats Jordà presentarà el llibre 'No tot és ficció' a la Sala Abat Senjust de Ripoll. L'acte serà aquest divendres

a les vuit del vespre i anirà a càrrec de Jordi Remolins. La proposta es complementarà amb la resta d'activitats literàries que el consistori proposa per a aquest cap de setmana.

EN PAU BUSCA COLLA GEGANTERA

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

En Pau és el representant de Sant Pau de Segúries, i porta el nom de la vila per arreu. El gegant, però, busca acompanyants i una colla perquè l'acompanyin a recórrer tot el territori. Aquest divendres, en Pau ha fet una convocatòria a les 19 h a l'ajuntament per informar totes aquelles persones que vulguin portar-lo o que vulguin formar part de la banda musical. El gegant de Sant Pau de Segúries és el mariner Pau. El motiu d'aquest gegant prové de la llegenda de Mossèn Jacint Verdaguer, 'El Mariner de Sant Pau'.



El gegant de Sant Pau

UN TALLER DE POLSERES DIVERTIDES

VALLTER REDACCIÓ

Vallter destaca per les seves pistes d'esquí i les activitats lúdiques que en complementen l'oferta. Durant tot l'any, el port camprodoní ofereix una agenda carregada de propostes per a tots els gustos i per a tots els públics. Mentre hi ha qui gaudeix baixant per les pistes, el Club Fajol obre les portes a una alternativa. L'espai dedicat als nens i nenes té una proposta per a aquest primer de febrer: un taller

de polseres divertides. El club infantil ensenyarà als més menuts a fer polseres molt divertides. Els més petits, a més, podran compartir aquests braçalets personalitzats amb els seus amics o emportar-se-les de record. Per acabar de complementar l'oferta d'aquest cap de setmana, el Club lúdic per a la mainada també ensenyarà a construir flocs de neu. Es tracta d'un treball manual on els infants aprendran a fer els millors flocs per després penjar a casa.

UNA SORTIDA AMB EL CASAL JAUME NUNÓ

EL CASAL SOCIAL DE SANT JOAN DE LES ABADESSES PROPOSA UNA VISITA CULTURAL A BARCELONA

CASAL JAUME NUNÓ



El casal proposa activitats durant tot l'any

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El Casal Social Jaume Nunó de Sant Joan de les Abadesses proposa activitats mensuals molt variades i que donen resposta a tots els gustos. La pròxima cita del calendari arribarà aquest divendres. L'activitat, molt matiner, començarà a dos quarts de vuit del matí amb la sortida del bus davant de la

fundació Emma. Es tracta d'una sortida cultural fins a la Ciutat Comtal. Els assistents podran endinsar-se a descobrir i visitar dos punts d'interès turístic mundial: el Parlament de Catalunya i la basílica de la Sagrada Família. Tot i que aquesta és la gran proposta del mes, el Casal manté les caminades amb companyia, una activitat per gaudir de l'entorn, fer exercici

i al mateix temps compartir temps de qualitat amb la resta d'assistents. Les caminades - aptes per a tothom - es mantenen dos dijous al mes. El mes de febrer seran els dies 6 i 20, amb sortida ambdues caminades al Casal Jaume Nunó a un quart de deu del matí. El casal recorda que cal portar roba còmoda, calçat adequat per caminar i ampolla d'aigua per mantenir-se ben hidratat.

“ Més opcions per caminar i anar amb bicicleta vora el riu, a Ripoll ”



Pla de sostenibilitat turística en destinacions (PSTD) del Consell Comarcal del Ripollès, inclòs en el Pla territorial de sostenibilitat turística en destinacions de la Generalitat de Catalunya 2021, del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència del Govern d'Espanya, finançat per la Unió Europea - Next Generation EU

Finançat per:



CAN ROIG: OBJECTIU 2026

L'AJUNTAMENT DE CAMPRODON ESPERA PODER OBRIR L'ESPAI CULTURAL EL GENER DE L'ANY QUE VE

CAMPRODON PAULA SAVAGO

Construït el 1920 com a segona residència per a un doctor, l'edifici va ser utilitzat també com a hospital militar durant la Guerra Civil i a partir de llavors va accelerar-se el seu procés d'abandó. Després de tasques de rehabilitació durant prop d'un any, l'edifici va poder retornar a l'esplendor. Ara, el consistori està executant un «**arranjament total**» que hauria de veure la llum el gener de 2026. Segons l'alcalde, Xavier Guitart, «**calculem, poder tenir ja les portes obertes d'aquest espai cultural**». El consistori vol omplir de vida la casa i el seu interior, per això destinarà cada una de les quatre plantes a un ús diferent. El primer espai acordat és la primera planta i un altre espai per a reunions que serviran d'ampliació del CAP. «**Aquest punt està en marxa**», afirma Guitart. Des del consistori tenen molt clar que una de les prioritats és dedicar un gran espai



Can Roig

a la cultura: «**Serà un espai obert al públic perquè la gent pugui gaudir o fer reunions o presentacions**». En definitiva, serà seu de propostes vinculades amb el món cultural. Guitart també ha

explicat que «**estem negociant amb els Amics del Museu Isaac Albèiz per portar-hi el museu**». L'alcalde també ha detallat que una de les plantes anirà destinada a «**les oficines de Ferrocarrils**».

XV CERTAMEN LITERARI JOAN MARAGALL

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadeses ha publicat les bases del XV Certamen Literari Joan Maragall convocat per la regidoria d'Ensenyament del consistori i l'Institut Escola Mestre Andreu. Com en les anteriors edicions, el certamen té dos vessants. D'una banda, aposta per fomentar i reconèixer l'escriptura en català en l'alumnat del centre educatiu. Per altra banda, la categoria d'adults està oberta a qualsevol persona major d'edat i es premien obres escrites en català en prosa o poesia, de



Entrega de premis del Certamen Literari

qualsevol temàtica. L'entrega de premis de la categoria escolar es farà durant la cele-

bració de Sant Jordi, i la d'adults, en una data i format encara per decidir.

UN RECORD ETERN A MARIÀ MORERA



FEEC

Ripoll recordarà per sempre Marià Morera

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest dissabte a les 12 h, davant del pavelló municipalde Ripoll, s'inaugurarà el camí Marià Morera Casas. El tram dedicat a qui va ser president de la Unió Excursionista de Ripoll comprèn el camí entre el pavelló d'esports i la Colònia Santa Maria. Morera, qui a més va ser coordinador del

Comitè Català de Senders i un gran amant i activista de la muntanya i del senderisme, tindrà un espai a la vila comtal. L'acte constarà de la descoberta de la placa, de parlaments i de l'acompanyament musical a càrrec d'Eva Curto. La vila li ret així un homenatge etern a una personalitat destacada per la seva implicació en el món de l'excursionisme durant molts anys.

ESTILS MUSICALS, INSTRUMENTS EN MÀ

RIPOLL REDACCIÓ

El pròxim dijous a les 19 h, la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll presentarà 'Estils musicals, instruments en mà: la música folk' amb Carles Belda. Es tracta de sessions amb un reconegut músic, especialitzat en un instrument i estil, per tal de descobrir tots els detalls d'un gènere musical concret. En aquesta ocasió, l'acordionista Carles Belda guiarà la sessió per la rica tradició de la música folk. Amb el seu inconfusible acordió diatònic a les mans, Belda



AUDITORI

Carles Belda

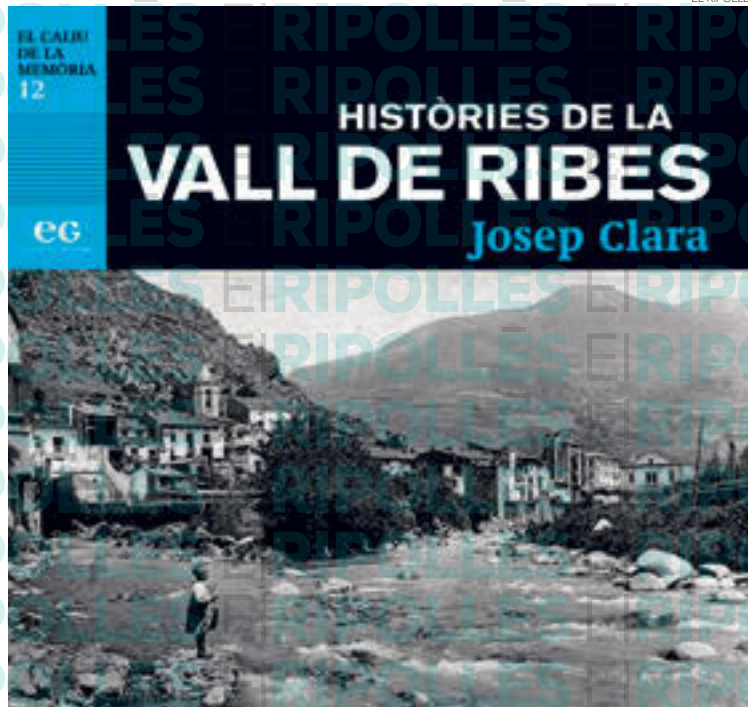
revelarà els secrets, històries i melodies d'aquest gènere popular.

LES HISTÒRIES DE LA VALL DE RIBES

PARDINES ACOLLIRÀ LA PRESENTACIÓ D'UN LLIBRE QUE ESTÀ RECORRENT DIFERENTS POBLES DE LA VALL

PARDINES REDACCIÓ

El llibre sobre les Històries de la Vall de Ribes continua caminant pels diferents pobles ribetans. El dia 8 de febrer tornarà a fer parada, en aquest cas a Pardines. Serà a les 12h a la Sala de l'Ajuntament. Publicat per l'editorial Gavarres, i amb el pròleg de Miquel Sitjar, Josep Clara -a més de recordar aquelles persones i fets més coneguts- ha volgut fer emergir, tant com ha estat possible, veus, experiències i històries de gent amb mirades que mai no havien aflorat. Així és com presenta Sitjar aquest volum que aplega successos emmarcats en un mateix escenari, que poden llegir-se per l'ordre que prefeixi el lector i per separat. En total, són més de setanta les històries que conformen el llibre, agrupades per afinitats temàtiques i amb preeminèn-



L'autor és Josep Clara Resplandis

cia dels aspectes socials en sentit ampli. Hi trobareu molts noms propis, els de la

gent que fa o pretén de fer la història o la sofreix calladament o públicament.

JOSEP CLARA RESPLANDIS

Josep Clara Resplandis (Girona, 1949) és professor titular d'història contemporània a la Universitat de Girona i membre corresponent de la Real Academia de la Historia. Després d'estudiar a l'Escola Normal de Girona, es llicencià i doctorà en Filosofia i Lletres a la UAB. És autor d'una quarantena de llibres de la seva especialitat, com ara: El federalisme a les comarques gironines, 1868-1874 (1986); Ramon Vila, Caracremada, el darrer maqui català (2006, 3a edició); Esclaus i peons de la Nueva España. Els Batallons

de Treballadors a Catalunya, 1939-1942 (2007); Els fortins de Franco. Arqueologia militar als Pirineus catalans (2010); Nazis a la frontera dels Pirineus Orientals, 1939-1942 (2016); Perseguits després de morts (2018) i La Guàrdia Civil. Espina dorsal de l'Estat espanyol a Catalunya, 1844-2018 (2019). També ha practicat el periodisme i la divulgació històrica a Presència, Canigó, El Correo Catalán, Revista de Girona, Serra d'Or, L'Avenç, Gavarres, Cadí-Pedraforca, Les Garrotxes, Alberes... i en altres publicacions comarcals.

DE TRES A VUIT A LA TINTORERIA DE VIC



VIC REDACCIÓ

De tres a vuit' és el resultat de l'activitat artística que Anna Pont (1975-2024) i Jordi Comas han dut a terme, com a artistes autodidactes en paral·lel a la seva professió d'arquitectes. Fins al 10 de març es pot visitar a la Tintoreria de Vic.

ANNA PONT (1975-2024)

La seva obra artística, expressada principalment a través de dibuixos en blanc i negre, buscava la provocació, la denúncia o la defensa de les minories, sempre amb una mirada pròpia plena de sentit de l'humor i crítica social.

JORDI COMAS (1972)

El 2010 intensifica la dedicació

a la fotografia i l'escultura. Li interessa l'atmosfera dels llocs, l'experiència de la realitat, intentant captar-ne l'emoció. Els temes són el resultat d'una reflexió personal sobre el seu entorn i experiència vital, un treball sobre el pas del temps, la memòria i els records. De tres a vuit, es pot visitar a La Tintoreria de Vic (c. Sant Pere, 11).



AJUNTAMENT DE
RIBES DE FRESER

Per Acord del Ple de data 23 de gener de 2025 de l'Ajuntament de Freser es va aprovar definitivament la relació de béns i drets afectats per l'ocupació directa d'una porció de la Finca 131 de Ribes de Freser (tom 86, llibre 2, foli 165) del Registre de la Propietat de Ripoll, incloses en l'àmbit urbanístic del Pla de Millora Urbana PMU R5 (Mare de Déu de Gràcia) respecte a les superfícies qualificades com a sistema viari d'aparcaments, amb indicació dels aprofitaments urbanístics que li corresponen en el polígon d'actuació urbanística on hauran de fer-se efectius els seus drets, qualificats pel planejament com a sistemes urbanístics destinats a aparcament incloent els aprofitaments urbanístics corresponents a cadascun dels propietaris afectats i el sector o el polígon d'actuació urbanística on hauran de fer-se efectius els seus drets, la qual cosa es publica a l'efecte de l'article 215 del Reglament de la Llei d'Urbanisme aprovat per Decret 305/2006, de 18 de juliol.

Ribes de Freser, dijous, 30 de gener de 2025.

VALL DE NÚRIA OFERIRÀ SOBREVOLAR L'ENTORN EN GLOBUS AEROSTÀTIC

L'OBJECTIU D'AQUESTA ACTIVITAT ÉS DESESTACIONALITZAR L'OFERTA LÚDICA DE LA VALL I CONTRIBUÏR AL MOTOR ECONÒMIC DEL TERRITORI

VALL DE NÚRIA REDACCIÓ

Vall de Núria, oferirà per primera vegada, sobrevolar l'entorn de la vall en globus aerostàtic. Aquesta activitat tindrà lloc el pròxim dissabte 8 de febrer, on tot-hom tindrà l'oportunitat de sobrevolar a vista d'ocell l'estació i el seu entorn. Durant tot el matí de dissabte, el globus s'enlaira brindant a les persones participants una perspectiva inigualable del Santuari de la Mare de Déu de Núria, el Puigmal, el Pic de l'Àliga i altres cims emblemàtics del Pirineu català. El vol tindrà una durada aproximada de dues hores i inclou una bossa de pícnic, un brindis amb cava, un certificat de vol i un reportatge fotogràfic. Aquesta iniciativa té com a objectiu desestacionalitzar l'oferta lúdica de la vall i contribuir al motor econòmic del territori, així com impulsar el turisme de manera sostenible. A més, aquest esdeveniment és el preludi del segon Sopar Benèfic al Restaurant El Racó de la Vall, que es fa el mateix dia i aquest any està dedicat a recaptar fons per a les persones damnificades per la DANA al País Valencià. No obstant això, per les persones que no puguin assistir al sopar, s'ha habilitat una fila zero.



La Vall de Núria



Diferents activitat a fer a la vall



Visita Gombren!



Escalada



Restaurants



Comerç

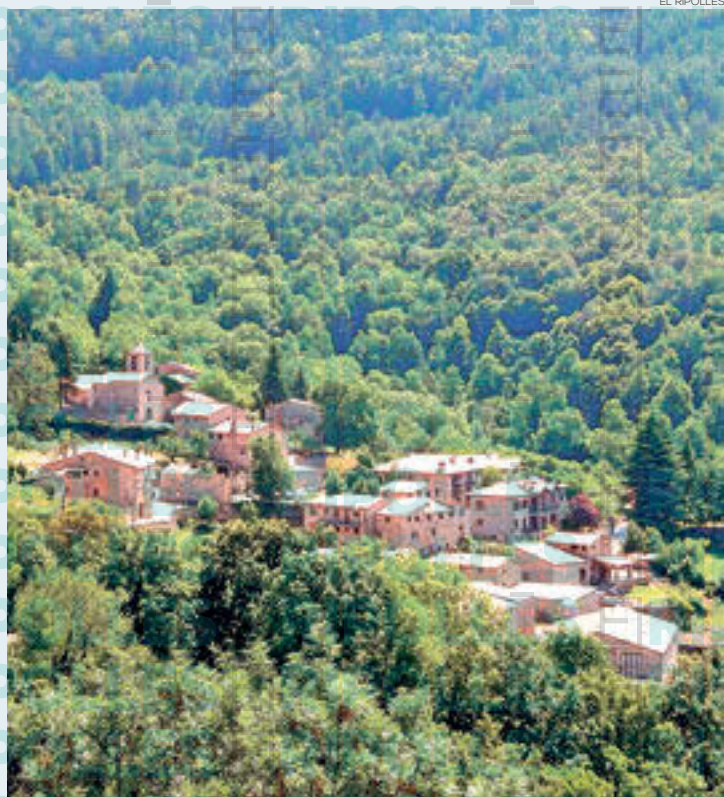


Rutes

Ajuntament
de Gombren

gombren.cat

CONEIX BRUGUERA: UN POBLE MÀGIC A LA VALL DE RIBES



Bruguera, un poble situat a la Vall de Ribes

LA VALL DE RIBES REDACCIÓ

Per a totes aquelles persones a qui us agrada passejar o fer senderisme, redescobrim el poble de Bruguera. Un poble màgic que està situat als peus del majestuós Taga, on podreu fer diferents itineraris per pujar fins al seu cim. A més, antigament aquest poble va ser un lloc de peregrinació dels malalts, ja que les seves aigües eren considerades medicinals. Però si només voleu conèixer el poble i fer una passejada pels seus carrers, podeu visitar l'església

de Sant Feliu de Bruguera, que data del segle XII. Tot i que inicialment va ser considerada com un temple romànic, al segle XVII va ser reformat totalment. A més a més, si teniu una mica més de temps, podeu visitar el poble de Campelles, Ribes de Freser, Pardines i, fins i tot, Queralbs. Tots aquests pobles es troben molt a prop de Bruguera, per tant, us podeu desplaçar sense cap problema en cotxe. Si voleu gaudir de la natura que ofereix la Vall de Ribes, també podeu fer-hi diferents passejades a peu.

LA JOIA DE GOMBRÈN: EL SANTUARI DE MONTGRONY

UN EDIFICI QUE VA MANTENIR LES SEVES FUNCIONS PARROQUIALS FINS AL SEGLE XVII



Paisatges del Santuari de Montgrony

GOMBRÈN REDACCIÓ

Per a totes aquelles persones que volen gaudir de la natura de la nostra comarca, però també de la seva arquitectura, us proposem una opció que podreu gaudir en família. Es tracta del santuari de Montgrony, que es troba sota una cinglera i alberga una imatge d'una marededéu bruna. Un edifici que va ser consagrat el 1138 i va mantenir les funcions parroquials fins al segle XVII, quan van ser traslladades a la

vila de Gombren. A partir d'aquest moment, només hi habità un capellà custodi i alguns ermitans. El santuari es troba a prop de l'església de Sant Pere de Montgrony, que va ser l'església parroquial fins al segle XVII. La llegenda explica que la imatge va ser trobada per dos bous en una font situada a prop del santuari, que s'anomena popularment font de la Mare de Déu o de la Llet, perquè segons expliquen, les seves aigües fan tornar la llet a les dones que pareixen. Antiga-

ment, a la font hi havia una imatge femenina i l'aigua que sortia per un dels pits. En definitiva, un indret pleòric d'història i llegendes. El santuari també és un bon destí com a paratge de natura. Hi desemboquen moltes rutes excursionistes i d'escalada, pràctica esportiva per la qual Gombren és molt cobejada. Les vistes que es poden veure des del santuari són dignes de gaudir. A l'hostatgeria que s'hi troba també podeu fer-hi un àpat, una altra recompensa a l'esforç d'arribar fins allà.



Hostatgeria i restaurant

Santuari de Montgrony

Gombren

Per reserves: **608 573 488**

montgrony@santuaris.cat

www.santuaris.cat

Obert de dijous a diumenge



LA MALA MEMÒRIA I LA FALTA D'ATENCIÓ VAN DEL BRACET

EL TALLER DE MEMÒRIA PER A LA GENT GRAN DE CAMPDEVÀNOL PRETÉN ESTIMULAR LA PART COGNITIVA A TRAVÉS DE JOCS DE TAULA I ACTIVITATS GRUPALS

CAMPDEVÀNOL LAURA SEGUR

La memòria no es recupera, però sí que s'estimula. Aquesta és la premissa que hem de tenir clar quan ens plantejem apuntar-nos als tallers de memòria. És a dir, si sempre hem tingut problemes per recordar els noms i les dates, no farem miracles. Per què? Doncs perquè probablement estem davant d'un "problema" d'atenció. En canvi, i el que és realment important, és que sí que podem frenar o alentir l'envelliment del cervell amb exercicis. Aquesta setmana es començava amb la primera de les 8 sessions del



LAURA SEGUR

El Centre Cívic de Campdevànol és on es du a terme aquest taller

taller de memòria de Campdevànol. Una dotzena d'assistents majors de 65 anys

s'hi han inscrit. De fet alguns dels assistents exposaven la dificultat a l'hora de recor-

dar noms o les tasques que s'estaven fent. La persona que imparteix el taller és l'Ariadna Abascal, tècnica comunitària del Consorci de Benestar Social, qui insisteix en què els descuits no haurien de ser preocupants fins que no es doni aquest cas: **el de la desorientació: «Quan ens comencem a desorientar, que perdem la noció d'on som, de les persones que tenim al nostre voltant, és quan ens hem de començar a preocupar».** L'objectiu no és recuperar la memòria, que alguns casos no s'ha tingut mai, sinó estimular-la. **«Sempre els hi dic que moltes vegades no és falta de memòria, sinó**

falta d'atenció». De forma lúdica amb jocs (sobretot de taula) es treballa la memòria, la rapidesa i l'atenció. La intenció és que s'ho passin bé tot treballant i estimulant la part cognitiva i que surtin, que parlin amb altra gent. Però a casa també podem treballar la memòria amb els jocs de taula com el Memory o el Jenga, o també amb accions tan senzilles com rutinàries, com seria **«preparar la llista de la compra, llegir i parlar amb la gent del nostre entorn».** La primera sessió s'ha centrat en l'orientació amb preguntes ràpides relacionades amb el concepte temps, espai i persones.

UN TALLER SENSORIAL AMB GOSSOS AL CASAL CÍVIC

EL CASAL CÍVIC DE RIPOLL ACULL CADA DIMECRES UN TALLER TERAPÈUTIC AMB EL GOS XIC I LA MAINADA COM A PROTAGONISTA

RIPOLL LAURA SEGUR

Cada dimecres a la tarda el Casal Cívic i Comunitari de Ripoll es converteix en un taller sensorial i molt animal. El gos Xic i un grup reduït de mainada participen de jocs amb l'objectiu que els nens aprenguin a ser autosuficients. No es tracta tan sols d'una teràpia, es tracta també de passar l'estona i que els participants se sentin millor. La terapeuta ocupacional i qui dirigeix aquest taller, Ariadna Parés, destaca els beneficis d'aquest tipus de tallers, ja que ajuden que els participants **«guanyin en autonomia i autoes-**



PAULA SAYAGO

En Xic és el company de jocs i aprenentatge d'aquest taller

tima, que se sentin molt més capaços i segurs de tot allò que fan». Les dinàmiques

són canviants tot i que tenen en comú el treball dels sentits i el benefici emocional. La

canalla és realment qui dirigeix les activitats. Per exemple, en aquesta

sessió en què s'ha muntat un circuit, **«són ells mateixos qui el creen i qui dirigeixen el gos per fer totes les accions, tot i que, evidentment, se'ls hi ensenya abans com fer-ho i també se'ls acompanya».** Aquesta no és la primera edició del taller sensorial amb gossos de Ripoll. El que han pogut observar fins al moment és que els participants aconsegueixen guanyar aquesta autonomia buscada. Aquesta és una activitat que va dirigida a grups reduïts, màxim de 6 persones, que cada setmana intercanvien sensacions amb el seu company de jocs, en Xic.

CINEMA

Casal Camprodoní



DESMONTANDO UN ELEFANTE

Espanya. 2024
Aitor Echevarría. Emma Suárez, Natalia de Molina, Dario Grandinetti.
★★★★★
La Marga, arquitecta d'èxit, torna a casa després d'haver estat internada en un centre de rehabilitació per una addicció. Al seu retorn, intentarà refer la seva vida mentre la seva filla petita veurà com l'atenció cap a la seva mare afectarà a les seves relacions i també al seu somni de ser ballarina professional.
Drama.
Dissabte a les 18 h i les 22 h.
Diumenge a les 18 h i les 21h.

Cinema Comtal

FLOW: UN MUNDO QUE SALVAR

Letonia. 2024
Gints Zilbalodis.
★★★★★
Un gat es desperta en un món cobert d'aigua on la raça humana sembla haver desaparegut. Es refugia en una barca amb altres animals, però portar-se bé amb ells és un repte encara més gran que superar la por a l'aigua.
Animació.
Dissabte a les 17.30 h. Diumenge a les 17 h.

VIVIR EL MOMENTO

Regne Unit. 2024
John Crowley. Andrew Grafield, Florence Pugh, Adam James i Marama Corlett.
★★★★★
L'Almut i en Tobias es coneixen en una trobada inesperada que els canvia la vida. S'enamoren, construeixen una llar i una família, però es revela una difícil veritat que els trastoca i que els fa apreciar cada moment inusual de la seva història d'amor d'una dècada.
Gènere.
Dissabte a les 19.30 h. Diumenge a les 19 h.
Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



TURANDOT

Itàlia. 2023
Dan Ettinge. Sondra Radvanovsky, Nicola Martinucci, Alexander Tsymbalyuk, Rosa Feola.
★★★★★
Turandot pot considerar-se l'obra mestra de Giacomo Puccini, sent la seva última i inacabada òpera, on es narra la història de la bella i cruel princesa xinesa Turandot, qui sotmet als seus pretendents a una prova consistent a resoldre tres enigmes, esperant-los la mort si no són capaços de resoldre'ls.
Òpera.
Dissabte a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★★★ Bona ★★★★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar

[RE]POBLEM

Les històries de vida que amaguen els pobles en procés de repoblament de les comarques catalanes

Diumenge | 22.30h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

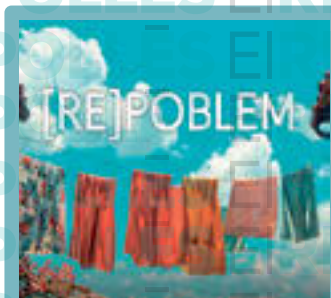
Programació del 30 de gener al 5 de febrer de 2025

UN PROGRAMA PER DESCOBRIR TALENTS EMERGENTS



La Xarxa estrena un nou programa aquest dissabte a les 22 h. Concerts Privats és el nom del nou espai musical amb el que gaudireu de concerts de grups emergents del mapa musical català gravats en escenaris diversos que defineixen els autors.

Dissabte a les 22 h.



(RE)PROBLEM

(Re)problem recorre Catalunya per a ser l'altaveu de les històries de vida que amaguen els pobles en procés de repoblament.

Diumenge a les 22.30 h.



DE VALL A VALL

Cada setmana un alcalde del Ripollès seu al sofà del 'De Vall a Vall' per tractar tota l'actualitat.

Dimarts a les 12.45 h.

Dijous 30

05.30	Música.cat
06.00	Torna-la a tocar, Sam
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Gastromòbil
11.00	El Magazín (R)
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Ben Sonat!
12.45	Aventurístic
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Més Xarxa, Més Solidaritat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Impuls
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.25	Sota Zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ben Sonat!
23.30	+ Bàsquet
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín

Divendres 31

05.30	Música.cat
06.00	Teló de fons
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Aventurístic
11.00	El Magazín (R)
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Només Esport: L'Entrevista
13.10	Sota Zero
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Teló de Fons
15.30	Torna-la a tocar, Sam
16.00	+ Bàsquet
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Anem de Cap
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.00	Aventurístic
21.30	Només Esport: la prèvia
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	L'Orsai
00.00	Teló de Fons
00.30	Torna-la a tocar, Sam
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
01.30	La Tertúlia

Dissabte 1

05.45	Caminant per Catalunya
06.15	Torna-la a tocar, Sam
06.45	Qui cuina avui?
07.15	El Magazín: Resum Setmanal
08.25	Sota Zero
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Aventurístic
09.30	La Ciutat dels Llibres (Re)problem
10.00	Anem de Festa
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	L'Orsai
13.00	Només Esport: la prèvia
13.30	Ripollès Avui - Camprodon
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	Ben Sonat!
16.00	En Joc dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu
21.30	Teló de Fons
22.00	Concerts Privats
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	El Magazín: Resum Setmanal
00.30	Spi+TV
01.00	La Ciutat dels Llibres
01.30	Més Xarxa Més Solidaritat
02.00	(Re)problem

Diumenge 2

05.45	Aventurístic
06.15	Més Xarxa Més Solidaritat
06.45	Caminant per Catalunya
07.15	Ben sonat!
07.45	Torna-la a tocar, Sam
08.15	Gastromòbil
08.30	Comarca Informatiu
09.00	+ Bàsquet
09.30	Caminant per Catalunya
10.00	Magazín. Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En Joc - Futbol
14.45	Del paísatge a la taula
15.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
15.30	Spi+ TV
16.00	En Joc: Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
21.30	Connecti.cat
22.30	(Re)problem
23.00	Al Dia Comarques de Girona
23.30	El Magazín: Resum Setmanal
00.00	Aventurístic
00.30	Torna-la a tocar, Sam
01.00	Teló de Fons
01.30	Anem de Festa

Dilluns 3

05.30	Música.cat
06.00	Ben Sonat!
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	(Re)problem
11.00	Caminant per Catalunya
11.30	Va Passar Aquí. Catalunya
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Aventurístic
12.45	Més Xarxa Més Solidaritat
13.30	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	Concerts Privats
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Va Passar Aquí. Catalunya
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport: Els resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Tot rodó
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimarts 4

05.30	Música.cat
06.00	Va passar aquí Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Només Esport: resultats
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Gastromòbil
12.45	De Vall a Vall
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Qui cuina avui?
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Anem de Festa!
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De Vall a Vall
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimecres 5

05.30	Música.cat
06.00	Més Xarxa Més Solidaritat
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Anem de Festa
12.45	Qui cuina avui?
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	La ciutat dels llibres
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Més Xarxa Més Solidaritat
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Ben Sonat!
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Qui cuina avui!
23.30	Aventurístic
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

[ES] P36ESPORTS

Els equips de futbol del Ripollès inicien la segona volta amb derrota

[ES] P37ESPORTS

Gerard Romera guanya l'Open Catalunya en categoria juvenil

[ES] P38ESPORTS

La UE Ripoll revifa set jornades després i s'apropa a la salvació

[ES] P39ESPORTS

La Trail Vall de Ribes supera la barrera dels 300 inscrits

[ES] P40ESPORTS

El Club Voleibol Ripollès vol consolidar-se a la comarca

ESPORTS

Volen seguir somiant

La Ribetana guanya per 3-2 a la Gleva, un rival directe en la lluita pel playoff

L'equip d'Adan Morillas suma 28 punts i se situa cinquè, en places de promoció d'ascens

FUTBOL **Quarta Catalana G6**
Ribetana CF 3-2 CF La Gleva

RIBES DE FRESER | MARC ROURA

La Ribetana no vol despertar-se del somni. L'equip entrenat per Adan Morillas va aconseguir la victòria en el partit que encetava la segona volta i fa realitat el somni dels ribetans d'entrar a la zona de promoció d'ascens.

El partit enfrontava la Ribetana i La Gleva, un rival directe en la lluita per l'ascens. El partit va començar amb molt moviment. Abans de complir el primer minut de joc, el porter Yeray va aturar un penal a favor dels osonencs que va carregar de moral als jugadors ribetans.

Al minut 26, la Ribetana s'avançava amb un gol de David, però a les acaballes de la primera part, La Gleva va aprofitar dues errades de marcatge dels ribetans per remuntar el partit i posar l'1 a 2 al marcador, resultat amb el qual s'arribava a mitja part.

A la represa, Kofi empatava el partit al minut 68. A menys de deu minuts pel xiulet final, l'expulsió de Marloby deixava la Ribetana amb inferioritat davant de La Gleva, que empenyia per aconseguir la victòria. Quan tot apuntava que s'acabaria amb repartiment



Els jugadors de la Ribetana CF celebrant la victòria de dissabte passat contra la Gleva (3-2)

de punts pels dos equips, Nil rematava una bona centrada a l'últim minut del partit i aconseguia el gol de la victòria i el 3 a 2 definitiu, que desfermava l'eufòria al municipal de Ribes de Freser. **«L'entrega que té l'equip, la garra, les ganes de fer quelcom maco aquest any, ens han fet aconseguir el tercer gol, que**

és com si haguéssim pujat ja al play-off. És una celebració que demostra com està d'unit l'equip», deia l'entrenador de la Ribetana Adan Morillas just acabar el partit. Amb la victòria, la Ribetana avança a la Gleva i se situa en cinquena posició, en places de promoció d'ascens a Tercera Catalana. Una posició que només

s'entén mirant la gran primera volta del conjunt de Ribes. **«Hem fet una primera volta espectacular i irreal. No és el que buscàvem, però hem avançat molt per consolidar l'equip»**, explicava l'entrenador de la Ribetana, que va tancar la primera volta amb 25 punts. Una fita històrica per a la Ribetana, que té clar

FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 16									
MONTESQUIU, C.D. A - CORCÓ, A.E. A									0 - 1
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - GURB, U.E. B									2 - 1
BORGONYÀ, C.D. A - SANTPERENÇA U.E. A									0 - 4
RUPIT PRUIT, U.E. A - SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A									2 - 0
VINYOLES C.F. A - RODA DE TER, C.E. A									0 - 4
RIUDEPERES C.F. AT. A - SEVA, U.E. B									1 - 9
RIBETANA C.F. A - LA GLEVA, C.F. A									3 - 2
SANT JULIA DE VILATORTA, C.F. B - OLOST, F.C. A									5 - 2
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- RODA DE TER, C.E. A	44	16	14	2	0	57	11		
2.- CORCÓ, A.E. A	39	16	13	0	3	47	23		
3.- SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	34	16	11	1	4	41	25		
4.- RUPIT PRUIT, U.E. A	28	16	8	4	4	49	23		
5.- RIBETANA C.F. A	28	16	9	1	6	39	32		
6.- LA GLEVA, C.F. A	26	16	8	2	6	41	30		
7.- MONTESQUIU, C.D. A	25	16	8	1	7	34	31		
8.- VINYOLES C.F. A	24	16	7	3	6	27	31		
9.- OLOST, F.C. A	23	16	7	2	7	33	32		
10.- SEVA, U.E. B	22	16	7	1	8	41	38		
11.- SANTPERENÇA U.E. A	21	16	7	0	9	32	33		
12.- GURB, U.E. B	18	16	5	3	8	27	30		
13.- ST. JULIA DE VILATORTA, B	16	16	4	4	8	41	52		
14.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	13	16	4	1	11	27	59		
15.- RIUDEPERES C.F. AT. A	6	16	2	0	14	21	72		
16.- BORGONYÀ, C.D. A	4	16	1	1	14	12	47		

l'objectiu de la segona volta. **«Volem fer història aquest any, acabem on acabem, però sense perdre cap partit a Ribes d'ara endavant»**, declarava Morillas. De moment, la Ribetana dorm en zones de play-off i no sembla que vulguin despertar-se d'aquest somni tan bonic.

Pròxima parada: Gurb
El pròxim compromís de la Ribetana serà contra la UE Gurb, dotzens amb 18 punts. El partit d'anada avala als ribetans, que van guanyar el duel per 4 a 1. El segon matx entre els dos equips serà aquest dissabte 1 de febrer a les 18 h al municipal de Gurb.

No aixequen cap

El CE Abadessenc perd a Palafrugell (2-1) en un partit protagonitzat per l'actuació arbitral

FUTBOL **Segona Catalana G1**
Palafrugell 2-1 CE Abadessenc

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.R.

La mala dinàmica de resultats no cessa per al Club Esportiu Abadessenc, que va encadenar la quarta derrota consecutiva després de perdre 2 a 1 al camp del Palafrugell, en un partit marcat per l'actuació arbitral. El bon joc de l'Abadessenc durant la primera part es veia

FUTBOL Segona Catalana Grup 1 Jornada 16								
SPORTING-VIDERENCA, C.E.F.A - SAULEDA, A.D. A								2-1
CALONGE, U.E. A - PORQUERES, U.E. A								1-1
ESCOLA F BOSC DE TOSCA, C.A - ESCOLA F GIRONÈS-SÀBAT A								1-0
PALAFRUGELL, C.F.A - ABADESSENC, C.E. A								2-1
BLANES, C.D. A - SANT JAUME OLOT B, C.F.A								0-3
FORNELLS, U.E. A - FARNERS, C.E. A								1-0
QUART, U.E. A - CAL AGUDO, A.D. A								3-2
BEGUR, C.F.A - VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A								1-5

Classificació								
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	
1.- SANT JAUME OLOT B, C.F.A	35	16	11	2	3	39	18	
2.- FORNELLS, U.E. A	32	16	10	2	4	31	19	
3.- EF BOSC DE TOSCA, C.A	30	16	9	3	4	29	12	
4.- BLANES, C.D. A	27	16	8	3	5	30	22	
5.- PORQUERES, U.E. A	26	16	7	5	4	28	21	
6.- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A	25	16	6	7	3	31	17	
7.- PALAFRUGELL, C.F.A	23	16	7	2	7	21	24	
8.- QUART, U.E. A	22	16	6	4	6	25	27	
9.- CALONGE, U.E. A	22	16	7	1	8	33	31	
10.- ABADESSENC, C.E. A	22	16	7	1	8	31	35	
11.- SPORTING-VIDERENCA, A	21	16	6	3	7	20	30	
12.- BEGUR, C.F.A	18	16	5	3	8	27	33	
13.- ESCOLA F GIRONÈS-SÀBAT A	16	16	4	4	8	20	26	
14.- SAULEDA, A.D. A	15	16	4	3	9	20	32	
15.- CAL AGUDO, A.D. A	15	16	4	3	9	21	42	
16.- FARNERS, C.E. A	11	16	3	2	11	16	33	



L'Abadessenc perd a Palafrugell en un partit marcat per l'actuació arbitral

premiat al minut 43, quan Yahaya perforava la porteria local i posava per davant a l'equip d'Àlex Farrés al descans. A la represa, l'actuació arbitral va acaparar el protagonisme del partit. Al minut 63, vermella directa a 'Juanjo' per un penal, que aprofitaria el Palafrugell per empatar el matx. Amb un jugador menys, l'Abadessenc resistia als atacs locals. Semblava que el partit acabaria amb taules al marcador, però el destí tenia una mala passada preparada pels santjoanins. Al minut 87, l'àrbitre no assenyalava una falta sobre Sofian, que quedava estès a terra trencant el fora de joc. Una circumstància que va

aprofitar l'equip local per marcar el 2 a 1. El gol i una celebració provocativa va fer eixir l'enuig dels jugadors de l'Abadessenc contra els rivals i el trio arbitral, i generava una trifulca que l'àrbitre va saldar amb dues grogues i les expulsions de Yahaya i Brema per als santjoanins. A l'última jugada del partit, Mala tallava un contraatac i rebia la segona groga, que suposava la quarta expulsió dels santjoanins. La derrota situa l'Abadessenc a la desena posició amb 22 punts, a quatre del play-off i a sis del descens. El conjunt buscarà revertir la dinàmica a casa contra el Blanes, aquest dissabte a les 16 h.

Derrota del CF Ripoll al camp del Santa Pau



El Ripoll inicia la segona volta amb derrota al camp del Santa Pau (2-0)

FUTBOL **Quarta Catalana G3**
Santa Pau 2-0 CF Ripoll

RIPOLL | M.R.

El Club Futbol Ripoll va començar la segona volta de la competició amb derrota per 2 a 0 contra el CP Santa Pau. Els de la vila comtal van plantar cara durant tot el partit, però no van poder perforar la porteria garrotxina. Tot i la derrota, el Ripoll segueix tretzè amb 15 punts del grup 3 de Quarta Catalana, que encapçalen el CE Besalú i el Joventut Sant Pere Màrtir, que havia de ser el pròxim rival dels ripollesos, però el partit s'ha ajornat.

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 16									
OLOT, AT. A - VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A									3-4
JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A - MAIÀ, CE A									6-2
BESALÚ, C.E. A - LA CANYA, A.E. A									6-0
CAMÓS, C.F. A - CASTELLFOLLIT, U.E. A									1-0
JOANETES, C.F. A - LES PLANES, C.F. A									2-1
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A - SANT ROC OLOT, C.F. A									1-1
LES PRESSES, C.F. B - HOSTOLES, U.D. A									3-1
SANTA PAU, P. A - RIPOLL CLUB FUTBOL A									2-0

Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- BESALÚ, C.E. A	41	16	13	2	1	64	10		
2.- JOVENTUT ST. PERE MÀRTIR A	37	16	12	1	3	53	26		
3.- HOSTOLES, U.D. A	30	16	9	3	4	34	24		
4.- CAMÓS, C.F. A	29	16	9	2	5	32	21		
5.- SANTA PAU, P. A	28	16	8	4	4	31	26		
6.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	25	16	7	4	5	36	26		
7.- JOANETES, C.F. A	25	16	7	4	5	28	31		
8.- VALL D'EN BAS C.F.A	24	16	7	3	6	39	31		
9.- LA CANYA, A.E. A	23	16	7	2	7	27	32		
10.- LES PRESSES, C.F. B	19	16	6	1	9	28	44		
11.- ST MIQUEL CAMPMAJOR, A	17	16	5	2	9	25	36		
12.- MAIÀ, CE A	15	15	5	0	10	20	30		
13.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	15	16	5	0	11	19	33		
14.- SANT ROC OLOT, C.F. A	15	16	4	3	9	21	33		
15.- LES PLANES, C.F. A	13	15	4	1	10	15	31		
16.- OLOT, AT. A	8	16	2	2	12	16	54		

Així doncs, cap de setmana de descans pels ripollesos que servirà per carregar piles de cara a la segona volta de lliga.

Els equips ripollesos de Tercera Catalana perden els seus partits a domicili i s'allunyen del play-off

FUTBOL **Tercera Catalana G3**
Sant Gregori 2-1 UE Campdevàrol
Sarrià de Ter 4-0 UE Camprodon

RIPOLLÈS | M.R.

La segona volta no va iniciar amb bon peu per als equips ripollesos de Tercera Catalana, que van perdre els seus partits a domicili i veuen com s'allunyen els rivals directes. La Unió Esportiva Campdon va sortir derrotada (4-0) del complicat camp del Sarrià de Ter. Un gol matiner dels gironins va fer anar a remolc a l'equip de Manel Puigvert durant tot el partit. Un segon gol del Sarrià abans d'acabar la primera meitat i



La UE Camprodon i la UE Campdevàrol buscaran fer-se forts a casa aquest dissabte

un tercer just començar la represa deixava molt tocats als campdonins. Al minut 66, el 4-0 definitiu enfonsava per complet el Camprodon i sentenciava el partit. Els campdonins acaben el seu 'Tourmalet' amb 4 punts de 15 possibles.

Tampoc hi va haver fortuna per la Unió Esportiva Campdevàrol en la visita a Sant Gregori (2-1). Un gol de Roger (4') posava per davant els campdevanolencs i apuntava a allargar la bona dinàmica de l'equip d'Eric Palomo, però el Sant Gregori va empatar (25') i

tornava la igualtat a l'electrònic. Al minut 71, els gironins aprofitaven una bona ocasió i s'avançaven al marcador, que no va registrar més moviment. El xiulet final indicava que els tres punts es quedaven a Girona i la derrota tallava la bona dinàmica del Campdevàrol, que encadenava quatre victòries consecutives. Les desfetes baixen a Campdevàrol i Camprodon fins a la cinquena i sisena posició, respectivament. Un punt separa els dos conjunts ripollesos, que veuen com s'allunya la segona plaça, que ocupa el Sarrià de Ter i que garanteix l'accés directe a la promoció d'ascens.

FUTBOL Tercera Catalana | Grup 3 | Jornada 16

BASE ROSES, C.F. B - SERINYÀ, C.F. A

0-0

SANT GREGORI, A.E. A - CAMPDEVÀROL, U.E. A

2-1

CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - COMACRÓS, U.E. A

5-2

SARRIÀ DE TER, C.F.A - CAMPRODON, U.E.A

4-0

BASE VILOBÍ 2015 CLUB FUTBOL A - SANTJOANENC, C.P. A

1-2

PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - LES PRESSES, C.F. A

2-1

ESCOLA F. GARROTXA A - AMER, C.F.A

1-1

VILABLAIREIX FUTBOL CLUB B - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A

1-2

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- AMER, C.F. A	33	16	10	3	3	37	14
2.- SARRIÀ DE TER, C.F.A	31	16	10	1	5	45	29
3.- SANTJOANENC, C.P. A	30	16	9	3	4	32	18
4.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	30	16	8	6	2	29	22
5.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	28	16	9	1	6	30	26
6.- CAMPRODON, U.E. A	27	16	8	3	5	34	25
7.- SANT GREGORI, A.E. A	26	16	8	2	6	42	35
8.- LES PRESSES, C.F. A	25	16	7	4	5	33	22
9.- PE MONTAGUT A	24	16	7	3	6	25	26
10.- ESCOLA F. GARROTXA A	23	16	7	2	7	25	31
11.- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB B	17	16	5	2	9	23	27
12.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	15	16	4	3	9	28	34
13.- BASE VILOBÍ 2015 CF A	15	16	4	3	9	19	27
14.- BASE ROSES, C.F. B	13	16	3	4	9	21	37
15.- COMACRÓS, U.E. A	13	16	4	1	11	33	68
16.- SERINYÀ, C.F. A	12	16	3	3	10	19	34

Hora de fer-se forts a casa

Els equips del ripollès buscaran fer-se forts a casa per aconseguir tres punts de valor. Els partits, que es jugaran dissabte a les 16 h, enfrontaran Camprodon i Sant Gregori, i Campdevàrol i EF Garrotxa.

L'Atlètic Ripoll no passa pel seu millor moment



L'Atlètic Ripoll espera tornar a guanyar després de quatre derrotes seguides

FUTBOL
Amateur F7 - Sènior Femení
CE Mont-ras 3-2 Atlètic Ripoll
Atlètic Ripoll 0-8 CF Cellerà

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Atlètic Ripoll visitava el camp del Mont-ras, el cuer de la categoria, amb la voluntat de refer-se de la mala ratxa dels últims partits. Tot i que els gols d'Aina i Anna a les acaballes de la primera meitat posaven l'1-2 al marcador, a la represa, dos gols seguits del Mont-ras canviarien el transcurs del partit i acabaven derrotant les jugadores ripolleses. Era la tercera derrota seguida, i l'endemà va arribar la quarta en el partit avançat de la jornada 19, que enfrontava l'Atlètic Ripoll amb el líder, el CF

FUTBOL Femeni Amateur F7 | Grup 1 | Jornada 14

CELLERA, C.F. A - FEC VALL DEL TER A (R)	0-2
ROSES CITY FUTBOL CLUB A - BLANES, C.D. A	0-2
MONT-RAS, C.E. A - RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A	3-2
LOT, AT. A - JOVENTUT SANT PERE MARTIR A	0-0
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - BREDA, U.E. A	
CABANES, U.E. A - CAMALLERA, C.F. A	

AJORNAT

Classificació	Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.-	CELLERA, C.F. A	36	12	12	0	0	63	13
2.-	BREDA, U.E. A	28	12	9	1	2	47	22
3.-	CAMALLERA, C.F. A	26	12	8	2	2	43	16
4.-	CABANES, U.E. A	23	12	7	2	3	42	25
5.-	PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A	23	11	7	2	2	31	17
6.-	RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A	14	13	3	5	5	29	31
7.-	BLANES, C.D. A	13	13	4	1	8	21	38
8.-	ROSES CITY FUTBOL CLUB A	10	12	3	1	8	16	35
9.-	JOVENTUT SANT PERE MARTIR A	9	13	2	3	8	22	50
10.-	MONT-RAS, C.E. A	7	13	2	1	10	8	44
11.-	LOT, AT. A	5	13	1	2	10	10	41

Cellera. L'enfrontament no va tenir massa història, ja que a la mitja part les visitants ja guanyaven per 0-7. Les ripolleses volen redimir-se dels mals resultats aquest diumenge a les 2 del migdia, dia en què rebran la PE Montagut a la Vila Comtal.

L'HC Ripoll cau a la pista del Vilanova

És la segona derrota consecutiva dels ripollesos

HOQUEI
Nacional Catalana - Sènior Masculí
CP Vilanova 2-0 HC Ripoll

HOQUEI Nacional Catalana | Jornada 17

CLUB HOQUEI LLORET - CLUB PATI BELL-LLOC	2-5
CLUB PATI VILANOVA - HOQUEI CLUB RIPOLL	2-0
CLUB HOQUEI VILA-SECA - CE ARENYS DE MUNT SOLARTRADEX	2-2
GEIEG - HOQUEI CLUB CASTELLAR	5-2
CP SANT CELONI - CERDANYOLA CLUB D'HOQUEI	2-1
SENERGY RENOVABLES SANT JUST - IGUALADA HC	2-2
BARÇA - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	2-2
OXIGEN PHC SANT CUGAT - CH CALDES RECAM LÀSER	6-4

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AV
1.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	33	17	10	3	4	57	44	13
2.- CLUB PATI BELL-LLOC	32	17	10	2	5	60	52	8
3.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	31	17	10	1	6	58	52	6
4.- BARÇA	29	17	9	2	6	65	49	16
5.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	29	17	9	2	6	59	46	13
6.- CH CALDES RECAM LÀSER	28	17	8	4	5	51	48	3
7.- IGUALADA HC	25	17	7	4	6	49	34	15
8.- HOQUEI CLUB RIPOLL	24	17	7	3	7	34	42	-8
9.- CE ARENYS DE MUNT	22	17	6	4	7	66	54	12
10.- CLUB PATI VILANOVA	22	17	7	1	9	42	55	-13
11.- GEIEG	21	17	6	3	8	43	40	3
12.- CP SANT CELONI	20	17	6	2	9	31	54	-23
13.- SANT JUST	18	17	5	3	9	49	58	-9
14.- CLUB HOQUEI VILA-SECA	18	17	5	3	9	34	46	-12
15.- CLUB HOQUEI LLORET	18	17	5	3	9	52	64	-12
16.- CERDANYOLA CLUB D'HOQUEI	17	17	5	2	10	53	65	-12

VILANOVA I LA GELTRÚ | XAVIER VILELLA

Tot i començar l'any amb una victòria èpica, el 2025 no està donant els resultats desitjats a l'Hoquei Club Ripoll. L'equip dirigit per Francesc Carmona va



Francesc Carmona donant instruccions a l'equip en un temps mort contra el CP Vilanova

encadenar el passat dissabte la segona desfeta consecutiva, aquest cop a la pista del CP Vilanova. Els ripollesos van donar la cara en tot moment, però un gol a cada part dels locals i la falta d'efectivitat dels de la vila comtal van fer impossible poder puntuar. El porter ripollès va tenir una gran actuació, aturant tots els penals del rival, si bé en dues jugades al contraatac els vilanovins van poder sentenciar el matx.

A Nacional Catalana hi ha jornada de descans, que servirà per recuperar-se al màxim per afrontar el tram decisiu de la temporada.

El CP Ribes torna a la pista
Pel que fa a l'altre equip del Ripollès, el Club Patí Ribes torna a jugar després d'una jornada de descans. Ho farà aquest dissabte al Pavelló Municipal de Ribes de Freser les 18.30 h contra el CH Mataró.

Gerard Romera guanya l'Open Catalunya Juvenil de tennis taula

RIPOLL | X.V.

El jugador del Club Tennis Taula Ripoll, Gerard Romera, és el nou campió de l'Open Catalunya en la categoria Juvenil B. Romera es va imposar amb claredat a la fase de grups, sumant un ple de victòries, i perdent només dos jocs en tres partits. D'aquesta manera, Romera accedia directament als quarts de final de la fase decisiva, a només dos partits de la final. El jugador del CTT Ripoll va superar els quarts i les semifinals, i ho va fer per la via ràpida, sense perdre cap joc en tots dos partits. A la gran final, el torellonenc es va imposar a Pablo Domínguez, del CTT Hospitalet. Ho va fer en quatre jocs, desplegant el seu



Romera després de proclamar-se campió

millor joc per aixecar el títol. Amb aquesta victòria, el jugador del CTT Ripoll puja fins a la categoria A.

El CTT Ripoll juga a casa
Amb l'objectiu de continuar lluitant per la permanència, l'equip de Segona Divisió del CTT Ripoll buscarà sumar punts en la visita d'un rival directe, el SCR El Ciervo. La jornada 13 es disputarà a Ripoll aquest dissabte a partir de les 17 h. El CTT Ripoll té la salvació a només 2 punts.

El Rinyoles Rugby Club es queda a les portes de guanya a Terrassa

RUGBI
Tercera Catalana - Sènior Masculí
CR Carboners 15-15 Rinyoles RC

RUGBI Tercera Catalana | Jornada 4

MANRESA RC - QUÍMIC ER B	5-22
RC L'HOSPITALET B - CR TARRAGONA B	21-0
CR CARBONERS - RINYOLES RC	15-15

Classificació

Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT
1.- RC L'HOSPITALET B	3	3	0	0	76	19	57	12	3	2	0	14
2.- QUÍMIC ER B	4	3	0	1	135	49	86	18	9	1	0	13
3.- CR CARBONERS	4	2	1	1	77	76	1	13	12	0	0	10
4.- RINYOLES RC	3	1	1	1	92	64	28	14	8	1	0	7
5.- MANRESA RC	4	1	0	3	63	90	-27	-11	10	1	0	5
6.- CR TARRAGONA B	4	0	0	4	36	181	-145	2	28	0	0	-2

RIPOLL | X.V.

La visita del Rinyoles RC al camp del CR Carboners de Terrassa es va saldar amb un empat a 15 punts. Els marrans buscaven sumar el primer triomf del 2025, i van quallar un



El Rinyoles Rugby Club després del partit contra els Carboners de Terrassa

bon partit, amb dos assajos, una transformació i un cop de càstig. Els locals, però, van aconseguir empatar amb tres assajos, un als darrers instants. Amb aquest empat, l'equip Ripollès Banyolí es consolida a la quarta posició, a tres punts

dels Carboners i amb un partit pendent contra el líder que es disputarà el dia 1 de març. El Rinyoles Rugby Club tindrà una nova oportunitat per sumar l'esperat triomf el pròxim diumenge 9 de febrer, amb la visita del Manresa RC.

La UE Ripoll revifa 7 jornades després

Amb el triomf a casa davant el CB Hostalric, els ripollesos s'apropen a les posicions de permanència, ara a tres punts

BÀSQUET									
Primera Territorial - Sènior Masculí									
UE Ripoll 66 - CB Hostalric 58									
BÀSQUET 1a Territorial Sènior Masculí 1a fase Jornada 15									
CB SANT NARCÍS - BC TORROELLA	66	-	61						
UE RIPOLL - CB HOSTALRIC	66	-	58						
CB SALT - BC MAÇANET	68	-	67						
CB ROSES - BASQUET PORQUERES	45	-	69						
CB BLANES B - VDS AUTOMATISMES CASSÀ	54	-	62						
UNIO GIRONA MARISTES - CB BANYOLES	80	-	71						
ESCOLAPIES FIGUERES - CLUB BASQUET SANT HILARI	85	-	64						
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- CB BANYOLES	15	12	3	0	1123	952	27		
2.- BC TORROELLA	15	12	3	0	1126	991	27		
3.- BASQUET PORQUERES	15	11	4	0	1057	875	26		
4.- ESCOLAPIES FIGUERES	15	9	6	0	1042	1008	24		
5.- BC MAÇANET	15	8	7	0	1014	1023	23		
6.- CB ROSES	14	9	5	0	910	891	23		
7.- CB BLANES B	15	8	7	0	995	1013	23		
8.- CB SALT	14	8	6	0	967	967	22		
9.- VDS AUTOMATISMES CASSÀ	14	8	6	0	922	894	22		
10.- CB SANT NARCÍS	14	7	7	0	987	961	21		
11.- CLUB BASQUET SANT HILARI	14	4	10	0	910	980	18		
12.- UE RIPOLL	15	3	12	0	865	1009	18		
13.- CB HOSTALRIC	15	2	13	0	918	1101	17		
14.- UNIO GIRONA MARISTES	14	1	13	0	808	979	15		
RIPOLL XAVIER VILLELLA									

La Unió Esportiva Ripoll trenca la mala ratxa de 7 jornades consecutives sense conèixer la victòria imposant-se al CB



La UE Ripoll es manté amb opcions de permanència

Hostalric per 66 a 58 a l'Avellaneda. Es tracta d'un triomf bal-sàmic, que acosta el conjunt ripollès a les places de permanència a Primera Territorial. Tot just és la tercera victòria del curs, però l'equip arriba amb opcions intactes per tal d'aconseguir l'objectiu, quan encara resten onze jornades per al final. Els homes dirigits per Josep Maria Perarnau necessitaven una revàlida davant la seva afició, i van completar

un dels millors partits de la temporada, anotant 9 triples i 16 tirs de dos. El CB Hostalric no va tenir cap opció, ja que els ripollesos van anar sempre per davant a l'electrònic. Si mirem la classificació, la UE Ripoll suma 18 punts, a només tres de l'equip que ara marca la zona de permanència, el CB Sant Narcís. El pròxim obstacle de la UE Ripoll serà la visita a la pista del BC Maçanet, 5è classificat.

L'EFS Ripoll torna al camí del triomf i se situa a 3 punts del líder, pròxim rival dels ripollesos

FUTBOL SALA									
Segona Catalana - Sènior Masculí									
CFS Quart 4 - EFS Ripoll 8									
FUTBOL SALA Segona Divisió Catalana Jornada 12									
TOSSA, U.AT. A - BLANESPORT B3, F.S. A	4	-	3						
RIUDELLOTS, A.C.E. B - RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. B	2	-	2						
CADAQUÈS, CFS A - SANT GREGORI ALMOGÀVERS CLUB A	5	-	5						
FUTSAL MONTGRÍ, C.F. A - RIUDARENES 2005 C.E. A	8	-	1						
C.F.S. QUART A - ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	4	-	8						
VALL-LLOBREGA FUTBOL SALA B - FUTSAL TORDERA CLUB B	11	-	6						
FS HOSTALRIQUENC A - BEGUR, CLUB ESPORTIU FUTBOL SALA A	8	-	4						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- FS HOSTALRIQUENC A	28	12	9	1	2	95	59		
2.- BLANESPORT B3, F.S. A	27	12	9	0	3	72	38		
3.- RIUDELLOTS, A.C.E. B	26	12	8	2	2	84	58		
4.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	25	12	8	1	3	66	40		
5.- TOSSA, U.AT. A	25	12	8	1	3	55	57		
6.- SANT GREGORI ALMOGÀVERS CLUB A	19	12	6	1	5	71	61		
7.- RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. B	19	12	6	1	5	58	51		
8.- C.F.S. QUART A	19	12	6	-	1	5	77	72	
9.- BEGUR, CLUB ESPORTIU FS A	14	12	4	-	2	6	48	48	
10.- CADAQUÈS, CLUB FUTBOL SALA A	13	12	4	-	1	7	66	85	
11.- FUTSAL MONTGRÍ, C.F. A	12	12	4	0	8	84	92		
12.- RIUDARENES 2005 C.E. A	12	12	3	3	6	51	60		
13.- VALL-LLOBREGA FUTBOL SALA B	5	12	1	2	9	41	74		
14.- FUTSAL TORDERA CLUB B	0	12	0	0	12	40	113		



L'EFS Ripoll en un partit a casa

L'EFS Ripoll es va retrobar amb la victòria després de l'ensopegada contra el Riudellots, i es reenganxa a la lluita per l'ascens a Primera Catalana. En la visita a la pista del CFS Quart, el conjunt ripollès va

El CB Campdevàrol femení aconsegueix un gran triomf



El CB Campdevàrol femení buscarà continuar sumant victòries

BÀSQUET									
CC Sots 25 Femení									
CB Campdevàrol 53									
CB Olot 26									
SANT JOAN DE LES ABADESSES X.V.									

El CB Campdevàrol femení va donar una gran alegria a la seva afició aquest cap de setmana. L'equip verd va sumar la primera victòria de la fase regular davant el CB Olot. El conjunt entrenat per Lluís Zapata va quallar un gran partit, anant sempre al davant al marcador i imposant-se per 27 punts de diferència, amb un resultat final molt contundent (53 - 26). A ni-

BÀSQUET C.C. U25 Femení Gr. 6 Primera fase Jornada 5									
PIA OLOT - CB FONTCOBERTA	64	-	48						
SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL - CB OLOT	53	-	26						
CBGX SANTJOANENC B - CE CALDES DE MALAVELLA U25F	35	-	65						
U25 CB VILLOBI - CB LA VALL D'EN BAS U25	37	-	46						
CB FARNERS									DESCANSA
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- CB FARNERS	4	4	0	0	262	170	8		
2.- U25 CB VILLOBI	5	2	3	0	246	227	7		
3.- CE CALDES DE MALAVELLA U25F	3	3	0	0	206	105	6		
4.- CB LA VALL D'EN BAS U25	4	2	2	0	181	182	6		
5.- PIA OLOT	4	2	2	0	215	218	6		
6.- CB OLOT	5	1	4	0	166	301	6		
7.- CBGX SANTJOANENC B	4	1	3	0	166	228	5		
8.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	4	1	3	0	166	187	5		
9.- CB FONTCOBERTA	3	2	1	0	136	126	5		

vell classificatori, aquest triomf permet les jugadores de Campdevàrol abandonar temporalment la cua de la classificació, tot i que necessitaran donar continuïtat al bon joc per escalar posicions a la taula. Tindran una nova oportunitat per continuar alçant el vol en la visita al CB la Vall d'En Bas, quart classificat.

El FS Campdevàrol ja és 3r

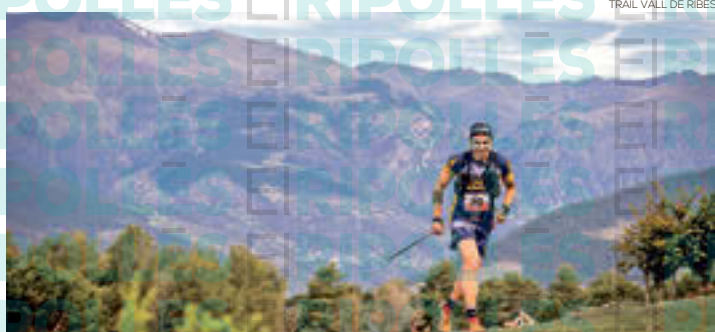
FUTBOL SALA									
Lliga Nacional Femenina									
FS Campdevàrol 3									
FEM La Garriga 2									
CAMPDEVÀROL X.V.									

Triomf importantíssim del FS Campdevàrol davant el FEM La Garriga al pavelló Mercè Guix. En el partit corresponent a la jornada 10, les locals van imposar-se per 3-2 en un duel molt igualat que es va mantenir obert fins a l'últim instant. L'equip de Miguel Prieto venia de perdre el derbi contra l'EFS Ripoll, i necessitava un triomf per recuperar les bones sensacions i no despenjar-se de la part alta de la taula. Gràcies als tres punts su-

FUTBOL SALA Nacional Femenina Jornada 10									
FUTSAL VIC - CALLEDENES - CFSO ARGENTONA	2	-	4						
MONTSANT SALA 5 FEMENI - AVV MONTSERRAT	7	-	0						
FS CAMPDEVÀROL - FEM LA GARRIGA	3	-	2						
EFS RIPOLL FEMENI									DESCANSA
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- CFSO ARGENTONA	8	8	0	0	36	7	29	0	24
2.- MONTSANT SALA 5 FEMENI	7	6	0	1	39	12	27	0	18
3.- FS CAMPDEVÀROL	7	3	2	2	17	18	-1	0	11
4.- EFS RIPOLL FEMENI	8	3	1	4	18	24	-6	0	10
5.- FUTSAL VIC - CALLEDENES	9	3	1	5	27	30	-3	0	10
6.- AVV MONTSERRAT	8	2	0	6	9	26	-17	0	6
7.- FEM LA GARRIGA	9	1	0	8	14	43	-29	0	3

mats contra el conjunt garri-guenc, el FS Campdevàrol recupera el tercer lloc de la classificació amb 11 punts, superant l'EFS Ripoll, que tenia jornada de descans. Les ripolles passen a ser quartes. La pròxima jornada tancarà la primera volta, i ho farà amb els dos equips jugant fora de casa. El FS Campdevàrol visitarà l'AVV Montserrat i les ripolles jugaran a La Garriga.

La Trail Vall de Ribes supera la barrera dels 300 inscrits



TRAIL VALL DE RIBES

La Trail Vall de Ribes comptarà amb els recorreguts clàssics i una marxa senderista

RIBES DE FRESER | MARC ROURA

La Trail Vall de Ribes és una de les primeres grans curses alpines de la temporada de trail running a Catalunya. L'onzena edició se celebrarà el pròxim 3 de maig i, quan falten encara quatre mesos, la prova ja supera la barrera dels 300 inscrits. La Trail ha convertit el municipi de Ribes de Freser en un dels punts d'entrenament més reconeguts i preferits pels corredors catalans i peninsulars, i també s'està fent lloc entre els amants del trail running a escala internacional. Una bona prova d'això és que l'onzena edició ja compta amb dotze nacionalitats diferents representades entre els corredors inscrits.

La prova manté els recorreguts clàssics per la Serra Cavallera, però enguany es presenten cinc modalitats i algunes novetats. Els participants podran escollir entre cinc recorreguts: la marató de 42 km, que fa els cims de Sant Amand, Puig Estela i el Taga; la clàssica de 23 km i un desnivell de 1900+, i les modalitats de 16 i 9 km, que també recorren la Serra Cavallera i finalitzen amb un descens al municipi de Ribes de Freser. A més, també hi haurà una marxa senderista de 9 km, que donarà cabuda a tots els que vulguin descobrir el territori d'una manera més pausada.

Xerrada sobre protecció en casos de violència en l'àmbit esportiu

RIPOLL | PAULA SAVAGO

El Govern ha aprovat el Protocol de protecció d'infants i adolescents davant de casos de violència en l'àmbit esportiu, una eina per construir un entorn segur per aquests col·lectius i garantir-ne els drets. Per fer-ho palès a les entitats ripolleses, el cos de Mossos d'Esquadra ha ofert una xerrada al Casal Cívic de Ripoll. «**Són mesures que consisteixen a minimitzar els danys, acompanyar les víctimes, restaurar el dany que han sofert i responsabilitzar els autors causants de la violència**», explica l'agent dels Mossos encarregat de fer la xerrada, Miquel Grífol. Darrerament, s'han destapat centenars de casos de violències a entitats esportives d'arreu del món. Es calcula que només un 15%



EL RIPOLLÈS

La xerrada va ser al Casal Cívic de Ripoll

dels infants i adolescents que la pateixen ho acaben denunciant, en part perquè no hi havia un pla estratègic clar. «**En l'àmbit esportiu no existia una llei orgànica que recollís aquests protocols de protecció integral fins a l'any 2021**», explica Grífol.

El document proposa recursos i accions per la prevenció, la detecció i l'actuació davant aquests casos, una garantia per donar seguretat i custodiar els drets de tothom en l'àmbit esportiu.

Gairebé 400 alumnes del Ripollès participen al dotzè programa Esport Blanc Escolar

RIPOLLÈS | XAVIER VILELLA

El programa Esport Blanc Escolar arriba enguany a la dotzena edició, i aquest 2025 comptarà amb la participació d'un total de 391 alumnes procedents de deu escoles d'educació primària de la comarca del Ripollès.

Aquesta iniciativa té com a finalitat promocionar i popularitzar els esports d'hivern entre els alumnes de tercer i quart de primària que formen part d'un entorn de muntanya. A tota Catalunya, 2.600 estudiants de seixanta-dos centres públics i concertats de l'àmbit pirinenc es beneficiaran d'aquest programa, que promou la Generalitat de Catalunya.

De les vuit comarques que integren aquest programa, a banda de la Vall d'Aran, el Ripollès és la que hi aporta més alumnes i centres, només per darrere del Berguedà, on se'n beneficiaran 735 alumnes de dinou escoles diferents. La resta de territoris del Pirineu que s'acullen al programa són de les comarques de l'Alt Urgell, l'Alta Ribagorça, la Cerdanya,



EL RIPOLLÈS

La 12a edició de l'Esport Blanc Escolar es farà entre els mesos de febrer i març

el Pallars Jussà i el Pallars Sobirà, i el Solsonès. Es tracta d'un programa multidisciplinari en el qual els alumnes practiquen l'esquí alpí, l'esquí nòrdic i el surf de neu (en anglès, snowboard). Des d'ara i fins al març es faran entre sis i vuit sessions de neu, i durant el mes de març es tornarà a organitzar la jornada final de Graduació de Neu en di-

ferents seus. Una activitat que consistirà en trobades festives entre les escoles del programa per graduar l'alumnat de quart de primària que hagi participat. Durant les dotze edicions del programa, comptant el curs actual, al voltant d'11.000 nens i nenes del Pirineu han pogut practicar aquests esports gràcies al programa Esport Blanc Escolar, que impulsa el govern català.

Doble medalla per al Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès a la Copa Espanya



CTER

Hugo Vicente, a l'esgraó més alt del podi masculí

RIPOLL | M.R.

Els alumnes del Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès van participar en la Copa Espanya de pista, que es va disputar el passat cap de

setmana al Palau Velòdrom Lluís Puig, a València.

Dos dels alumnes del CTER que hi participaven van fer podi. En categoria masculina, Hugo Vicente va aconseguir la primera posició, mentre que



CTER

Adriana Vargas va quedar en tercera posició de la femenina

Adriana Vargas va aconseguir la tercera posició en categoria femenina, en la seva primera competició com a júnior. A més, Naia Torrent i Ferran Marcé també van participar de la prova de la Copa.

El CV Ripollès vol consolidar el seu projecte a la comarca

■ Els equips del club van acabar dissabte la primera fase de les competicions del Consell Esportiu del Gironès

VOLEIBOL JUVENIL FEMENÍ

Consell Esportiu Gironès

CV Ripollès 3-0 Olímpic Vidreres

RIPOLL | MARC ROURA

Els equips del Club Voleibol Ripollès van acabar el cap de setmana passat la primera fase de les competicions del Consell Esportiu del Gironès, amb la victòria destacada del juvenil femení contra el Vidreres per 3 a 0 (25-21, 25-16). Fundat l'any 2022, el Club Voleibol Ripollès és un club jove en creixement, amb l'objectiu principal de formar jugadors i jugadores de vòlei. Actualment, disposa de quatre equips -un infantil, un cadet i dos juvenils- i amb una seixantena de fitxes amateurs.

La majoria de les plantilles ha canviat d'un any per l'altre i aquesta primera fase ha servit per continuar consolidant el projecte i que els equips es formin i es coneguin. «**Hi ha bastants equips nous. Com que s'han pujat categories, hi ha molta gent que encara no es coneixia. Aquesta primera fase ha ajudat a formar els equips i a fer pinya**», comentava el copresident del club, Dante Machuca.

La primera fase de la competició ha acabat amb un balanç positiu pel CV Ripollès. L'equip infantil, tot i perdre contra l'A-VAP Girona, tanca la fase amb 4 partits guanyats i 2 perduts. El cadet també va perdre per 3 a 0 contra el Bordils i acaba amb un balanç equilibrat: 3



El Club Voleibol Ripollès es va fundar l'any 2022

victòries i 3 derrotes. El juvenil masculí no ha aconseguit cap victòria, mentre que la nota més alta se l'endú el juvenil fe-

mení, que tanca la primera fase invicte i amb un equip que s'ha unit molt al llarg de la temporada. «**Estem molt uni-**

des. Ens entenem molt bé i quan cometem algun error, sempre mirem d'ajudar-nos», deia la jugadora del juvenil femení Amina Hernández, després de la victòria contra el Vidreres.

Sense perdre de vista l'objectiu de formació, el CV Ripollès encara la segona fase amb el desig de millorar els resultats i aconseguir alguna fita important. «**Volem guanyar la lliga i la competició dels Jocs d'Emporion. I bé, volem seguir sumant i millorant**», afegia la jugadora.

Tot i ser un projecte jove, el Club Voleibol Ripollès vol seguir consolidant-se i continuar creixent en l'àmbit esportiu de la comarca, on encara té moltes coses a dir.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

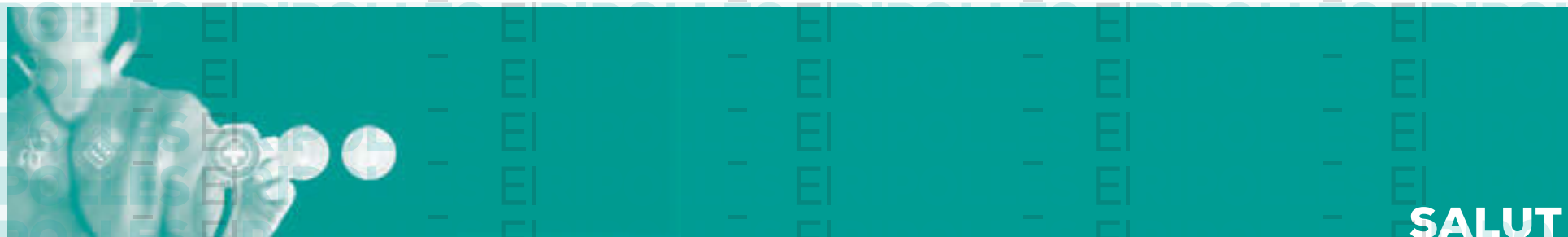
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Clínica Dental Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS ORTODÒNCIA PRÒTESIS

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

@ bayes_salut

Angiologia i cirurgia vascular

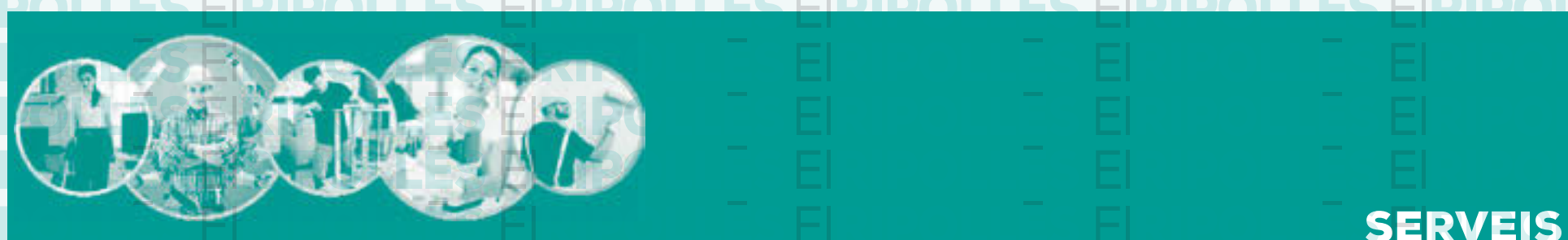
Varius durant l'embaràs

Si apareixen, consulta amb els nostres especialistes:

Dr. Oriol Parés Dr Marc Masana Dr Noe Benabarre

Bayés Clínica o Bayés Consultori
93 881 65 00 / 93 889 22 29

Bayés dona
Ginecologia, Obstetrícia i Fertilitat



SERVEIS

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Serralleria
manlleu s.l.

*50 anys
d'experiència
al teu servei!*

**TANCAMENTS D'ALUMINI
PORTES DE GARATGE
AUTOMATISMES
TANQUES DE JARDÍ**

C. Antoni Baixeras, 2 · Manlleu · 93 850 75 21 · info@serralleriamanlleu.com
www.serralleriamanlleu.com

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

**AUTÒNOMS
EMPRESSES**
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
pensions

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

Cd'a
CORREDORES

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

assessoria

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.

- Preses de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599

contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

Escudella i carn d'olla

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem la recepta tradicional més representativa de la cuina catalana, ideal per combatre el fred. Farem escudella amb carn d'olla.

El dia abans posem el llegum en remull amb aigua. Netegem i preparem tota la carn i els ossos excepte les botifarres i la carn picada. Ho posem tot dins una olla i ho cobrim amb aigua. Posem l'olla a foc mitjà i deixem coure durant una hora, de tant en tant anem traient l'escuma que deixen anar la carn i els ossos. Fem una bola amb el sagí, l'enfarinem i l'afegim a l'olla. Passada la primera hora de



coccio hi afegim els llegums escorreguts. Si fem servir una malla de coccio, en acabat els podrem treure tots junts. Deixem coure una hora més a foc mitjà-baix. Mentrestant netegem bé les verdures excepte les patates i les deixem senceres. Passada la segona hora de coccio afegim les verdures a

l'olla, tapem i deixem coure una hora més. Aprofitem per fer la pilota. Posem a estovar la molla de pa amb un raig de llet. En un bol piquem l'all i julivert ben fi, hi afegim la carn picada de porc i vedella, un ou, la molla de pa i la llet, sal, pebre i ho barregem bé fins obtenir una barreja homogènia. Li doner una forma

- 1 tros de costella de vedella
- 1 costella de xai
- 2 botifarres negres
- 2 botifarres blanques
- 2 talls de cansalada viada
- 1 careta de porc
- 1 os d'espinada
- 1 tros d'os de pernil
- 1 quart de gallina o de pollastre
- 4 patates
- 2 pastanagues
- 1 branca d'api
- 1 xirivia
- 1 nap
- 1 porro
- Cigrons
- Mongetes

- 1/2 col
- 300 gr de pasta (galets, fideus...)
- Sal
- Sagí
- Aigua
- Farina

Per a la pilota

- 150 gr de carn de porc picada
- 150 gr de carn de vedella picada
- 1 gra d'all trinxat
- Julivert picat
- 1 ou
- Sal
- Pebre
- Molla de pa
- Llet

ovalada i l'enfarinem. Pelem i netegem les patates i les afegim senceres a l'olla juntament amb la pilota. Rectifiquem de sal i ho deixem coure mitja hora més. Al cap de vint minuts hi afegim la

pasta, deixem coure 10 minuts més i apaguem el foc. Separem la carn, els llegums i les verdures de l'escudella. Servim l'escudella i, en una safata a part, la carn d'olla. Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Forn de Pa
Can Mike
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 • 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

SNACK RAMON

Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CA LA NATI

686 222 052

C. Alcalde Pere Rovira, 3 | 17860 Sant Joan de les Abadesses

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 • 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 • 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 • 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

CAN PARLET

Carns a la brasa
Esmorzars de forquilla
Entrepans i molt més

☎ 972 195 856
C/ de la Canal, 9,
17869 Vilallonga de Ter

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CAT
Can Guetes

- Esmorzars
- Vermuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 618 389 923
Pàrquing de Can Guetes (Ctra. C-26, km. 126) · 17500 Ripoll
cat@fundaciomaps.com · http://cat.fundaciomaps.org

Segueix la nostra actualitat per   Projecte social de formació i inserció gestionat per 

GELATERIA - CREPERIA
La Recuiteria



• C/ Sant Pere, 11. Ripoll
@larecuiteriaderipoll

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17



Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

la Piscina
CENTRE CIVIC
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Quina Jesús Astur-Catalana
Terrafer
RESTAURANT
Sant Jordi de Riudor

Restaurant Terrafer
(Antiga Cugulera)

938 52 90 80 Rbla. Concepció, 5

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
restaurantcansart.com

Bar Las Vegas



Obert de dimecres a diumenge
De 15 h a 3 h

661 005 593
C. Nou, 4, 17867 Camprodon

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

RIPOLL | LAURA SEGUR

Un cop per setmana des de fa dues dècades l'Institut Abat Oliba de Ripoll ofereix un servei d'atenció a alumnat durant l'hora de l'esbarjo. Ens referim al servei de Consulta Oberta, que pretén ser un espai de consultes personals i dubtes on la confidencialitat és clau per crear aquest espai de confiança. El de Ripoll no és l'únic centre educatiu que disposa d'aquest espai, que es troba dins el mateix centre. També es troba a la resta d'instituts així com en algun altre centre educatiu. En el cas del de Ripoll, la porta de la consulta és oberta un cop per setmana per plantejar qualsevol qüestió que pugui inquietar la mainada, ja sigui en termes de salut o benestar en general de l'alumnat, amb el punt de partida de la confidencialitat, que és la clau per establir un vincle útil.

• Ja fa 20 anys que s'ofereix aquest servei al centre de Ripoll, per què és important que existeixi?

Aquest programa es va promoure al veure una necessitat, que en aquesta etapa adolescent són nois i noies que no van tant a fer-se revisions, perquè ja són més grans. El que s'intenta per tant és apropar més la salut als joves, fer-ho més accessible davant qualsevol dubte que tinguin.

• És per tant una consulta de confiança?

Sí, sempre els hi diem que és una consulta confidencial. No obstant, quan vénen ja els ho dic, que si ha temes que poden suposar un perill per a la seva vida o que pot haver-hi un perill per a ell o per a una tercera persona, llavors no es pot mantenir. En el temps que fa que vinc, no he tingut mai cap problema al respecte. Ho treballem amb l'alumne, amb els pares o la persona amb qui sigui necessari.

Núria Tarrés

Infermera de Pediatria del CAP de Ripoll i atén l'alumnat al Servei de Consulta Oberta

«Els alumnes saben que sóc aquí»



Un cop per setmana atén l'alumnat a l'institut de Ripoll per consultes personals

• És un espai de consulta que té lloc un cop per setmana. Quanta gent en pot fer ús?

Vinc sempre els dimarts a l'ho-

ra del pati, es va pensar que podria ser un bon moment. Al ser confidencial poden venir sense la necessitat d'haver de

demanar hora. De vegades vénen un parell de persones per dia, però depèn.

• Quan vénen, saben com plantejar-li els seus dubtes?

Hi ha de tot, hi ha qui no sap amb què es trobarà. Però han de saber que si em necessiten per a qualsevol cosa, els hi puc fer l'acompanyament. Estem aquí per ajudar-los, també per fer d'enllaç amb el CS-MIJ, amb els serveis de salut, amb el centre educatiu, amb el que es pugui.

• Entenc que és important que els pares transmetin als seus fills l'existència d'aquest servei, sobretot en una època com l'adolescència, on segurament la comunicació és més complexa...

I tant. Saber que hi ha una persona que els pot ajudar en qualsevol cosa és important. També, quan vénen a fer les revisions, insistim als alumnes que hi som.

• Segurament és una pregunta de resposta complexa, per la confidencialitat, però amb quina mena de consultes us trobeu?

De vegades són dubtes d'alimentació, també ha augmentat molt la inquietud sobre el benestar emocional, però també els preocupa el tema exàmens, parlen de problemes que puguin tenir, també de substàncies tòxiques, algun tema relacionat amb sexualitat. Tot i que també de vegades venen i em consulten si necessiten informació per a algun treball de recerca.

• Més que infermera, per a ells és com la seva salvadora...

No ho sé, simplement jo crec que per a ells són una persona que saben que sóc aquí i que en un moment donat els hi puc donar un cop de mà.

• Això últim que ha dit, en el fons, és molt maco...

... Doncs sí...

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.....

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població.....

..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / llibreria

Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

