

SETZE SOLARS PER A 238 HABITATGES

Set municipis els ofereixen per afrontar el problema de l'habitatge

[AR] Arreu **P3**

Ripoll surt al carrer per Sant Eudald

KAROLINA RÍOS



[ME] Mercat **P19a21**

[AR] Arreu **P4**



LAURA SEGUR

En marxa diversos projectes energètics

[AR] Arreu **P6**



LS

Nova tècnica d'extracció de quists a l'Hospital

[ES] Esports **P33**



EL RIPOLLÈS

La UE Camprodon s'imposa a la UE Campdevànol

FUTBOL

Tercera Catalana	
UE Camprodon	2
UE Campdevànol	1

[ME] Mercat **P26**



OT

Arriba la Festa de la Llana amb novetats

Una segona vida a la moda



Els alumnes organitzen una nova edició del mercat d'intercanvi de roba usada

RIPOLL | PAULA SAYAGO

La 'fast fashion' o moda ràpida és un model de negoci que s'ha apropiat de la indústria de la moda en les últimes dècades, oferint roba a preus assequibles, i que es produeix i es distribueix en temps rècord. Aquest sistema es basa en la reproducció constant de les últimes tendències, la qual cosa permet als consumidors accedir a les peces de moda amb una velocitat mai vista. Uns preus assequibles, però que darrere amaguen uns costos ocults, i molt elevats, sobretot en termes mediamambientals. Sembla que cada vegada la societat, està més conscienciada de revertir

aquesta tendència i la moda de la segona mà està en alça gràcies a les botigues, als mercats i a les marques de roba de reciclatge. Els alumnes de l'Institut Abat Oliba han celebrat enguany el 3r mercat d'intercanvi de roba usada per donar una segona oportunitat a tota aquella roba que ja no fan servir, però que està en bon estat. Els nois i noies que portin peces, rebran tiquets per fer l'intercanvi el dia del mercat i **«depèn de la peça de la roba que portis et donen més o menys tiquets»**, explica en Pol Puigarnau, alumne del centre. El dia del mercat, **«colloquen unes taules, on posen la roba, i en grups vas triar la roba que**

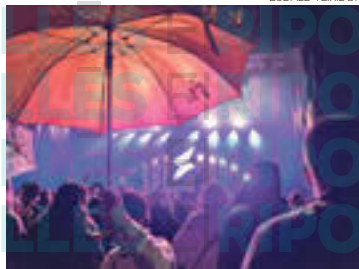
t'agrada». El secretari de l'Institut, Dani Vilaseca, comenta com darrere d'aquesta activitat hi ha una explicació clara: **«que els alumnes agafin consciència de l'impacte que té la producció tèxtil i el consum excessiu de qualsevol peça de roba»**. La finalitat més enllà de donar una segona vida amb l'intercanvi de roba, és que tothom **«s'involucri i tothom aprengui el motiu pel qual s'està fent això»**, afirma Vilaseca.

Els alumnes fan la recollida cada dia a les 8.00 a l'aula abans de començar el pla lector, i tindran temps de portar aquelles peces en bon estat, però que ja no fan servir fins dijous 22 de maig.



GALLS

EUDALD TEIXIDOR



Fumiga(ts) per la pluja

Sant Eudald, ho va dir i va complir. La pluja, enguany, no va ser una excepció i va caure del cel amb moltes ganes. Dissabte a la nit, el públic del Monestir va quedar xop durant el concert dels caps de cartell: La Fúmiga. El grup valencià va tenir sort de resguardar-se sota el camió escenari, però els assistents, no poden dir el mateix. Potser, de cara a l'any que ve, hauríem de pensar una alternativa perquè, per Sant Eudald, plou, sempre.

JORDI AMARITA



Colònies a Camprodon

Els jugadors de la U.E. Campdevàrol van passar la nit d'abans del derbi a Font-rubí per concentrar-se en el partit i deixar-se de festes majors. A molts ens va sorprendre no veure depèn de quin rostre donant-ho tot a la pista, i ara ja sabem per què: estaven de retir espiritual a prop dels rivals. Tot i que no va donar els resultats esperats, els joves no van perdre els ànims i els cànctics van continuar al Sopar dels Valents, i més enllà!

Un derbi, net

Els Kandehools van deixar el camp del Camprodon net com una patena després d'embrutar, i força. Un aplaudiment a les aficions exemplars.

Alumi, què?

Dos edificis de l'Ajuntament de Gombrèn pateixen aluminosi, tot i que agreuja la problemàtica d'habitatge del municipi, es treballarà per trobar solucions.

Triplet

Tres equips de l'Institut Abat Oliba de Ripoll dominen el podi del concurs de simulació de negocis UManresa- Company Game.

Alerta puça

Pluges i falta de sanejament dels jardins, és igual a plaga de puces. Ajuntaments, si us plau, hauríem de destinar una partida (bastant generosa) a la jardineria.

JORDI AMARITA



EL RIPOLLÈS



GUIDO CENGAROTTI



ROGER ESPERT



Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 15 AL 21 DE MAIG

DIJOUS	15	Isidre, Torquat, Joana de Lestonnac, Eufraasi
DIVENDRES	16	Honorat, Joan Nepomucè, Simó Stock, Margarida de Cortona, Eufraasi, Germer
DISSABTE	17	Pasqual Bailon, Restituta
DIUMENGE	18	Joan, Pròsper, Fèlix de Cantalici, Rafaela Maria Porras, Joan Gilbert
DILLUNS	19	Francesc Coll, Pere Celestí, Ciriaca
DIMARTS	20	Bernadí de Siena, Baldiri o Boi, Hilari, Silví, Basilissa
DIMECRES	21	Secundí, Torquat, Virgínia

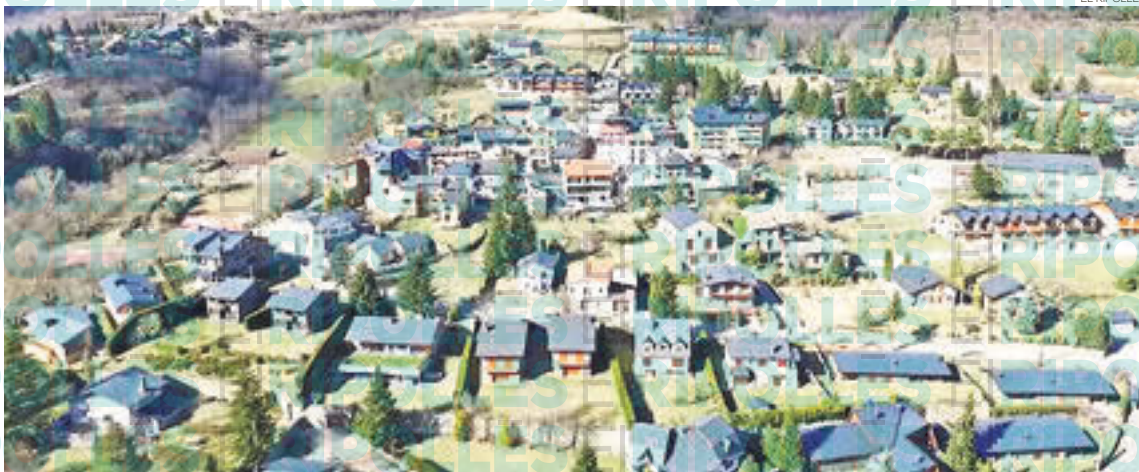
El Ripollès ofereix 16 solars al Govern per a habitatge social

Sorgeixen de set municipis que mostren interès i sumen capacitat per a 238 habitatges

Els micropobles reclamen ajudes també per a la rehabilitació d'habitatges als cascs antics

EL RIPOLLÈS | JOAN MANUEL ROBLES

El Ripollès és una de les comarques catalanes que més solars ha posat a disposició de la Generalitat per fer-hi habitatge social en proporció a la seva població i al nombre de municipis. Dels 665 solars proposats pels ajuntaments catalans per fer-hi 21.300 habitatges, 16 són del Ripollès, amb espai per a 238 habitatges. Els han ofert set municipis: quatre dels cinc més poblats (Ripoll amb tres solars -Can Guetes de l'ajuntament i l'Incasòl, el Pla i SUD-4 Caselles-, Campdevànol amb una parcel·la, Camprodon, també amb una, i Sant Joan de les Abadesses amb cinc parcel·les i la caserna de la Guàrdia Civil, que ha pogut incloure amb la línia que oferia la mateixa convocatòria per a grans rehabilitacions. Pel que fa als micropobles, s'hi han sumat Molló amb tres solars, Vilallonga de Ter amb un i Planoles amb dos. **«Tots els municipis, alcaldes i el Consell Comarcal estan molt alineats per intentar aprofitar al màxim les fórmules que es posin sobre la taula des de la Generalitat»**, ha valorat el ripollès Enric Pérez, membre del gabinet de la consellera de Territori i Habitatge, Sílvia Paneque. Entre els micropobles del Ripollès, n'hi ha que han fet esforços destacables per possibilitar la construcció d'habitatges socials, com Planoles, que ha ofert dos solars: un al carrer Joan Maragall i un altre a la plaça de Planès, amb capacitat per a entre 8 i 10 habitatges; o Molló, que ha ofert tres parcel·les al carrer del Ritort de Favars per a cases unifamiliars adossades. L'ajuntament podia haver ofert quatre parcel·les més, però ha optat per ser prudent, ja que la condició per acceptar solars en zones rurals no tensionades és que cada habitatge construït tin-



Planoles és un dels micropobles del Ripollès que ha ofert solars per a habitatge social

gui almenys tres sol·licitants. El seu alcalde, Pep Coma, demana més flexibilitat en la pròpera convocatòria. A l'Ajuntament de Queralbs li hagués agradat oferir solars, però la seva orografia no deixa espai per a més. La seva alcaldessa, Imma Constans, reclama a la Generalitat ajuts per a la rehabilitació, el canvi d'ús o la cessió forçosa per a habitatges socials.

Demandes per a la rehabilitació

Els 16 solars oferts pel Ripollès, excepte els de Ripoll i Camprodon, provenen de la diagnosi que el Consell Comarcal va poder presentar aquest mateix any, quan va detectar una vintena de solars públics sense identificar. El conseller Sergi Albrich posa de relleu la diagnosi, que dona múltiples opcions als ajunta-

ments, però entén que el seu pressupost és limitat. Creu que una línia d'ajuts per a la rehabilitació com la que demanen els micropobles complementaria la nova construcció en solars: **«Si existissin més ajudes econòmiques per posar a disposició dels ajuntaments per poder gestionar aquest parc d'habitatge buit que tenen, és evident que seria una molt bona notícia. Es rehabi-**

Gombrèn busca finançament per ampliar el seu parc d'habitatge

GOMBRÈN | GUIDO CENGAROTTI

Cal Guarda i els pisos de l'ajuntament són els tres habitatges que des del consistori de Gombrèn es volen habilitar per posar-los a un lloguer assequible i atreure famílies al poble. Es disposa de dos habitatges a l'edifici consistorial: un, en un estat correcte i l'altre, estava immers en un procés de reforma. Des de l'equip de govern es vol dedicar una part important del PUOSC a la reforma de l'edifici de l'ajuntament, afectat per aquesta aluminosi. L'altre cas, Cal Guarda, és una casa gran amb planta, pis i golfes al nucli històric



Un dels habitatges que Gombrèn té lliures

del poble, però la reforma que s'hi ha de fer també és integral, amb un cost aproximat de 200.000 euros que l'ajuntament no pot assumir. Per això, s'ha demanat a la Dipu-

tació de Girona una subvenció per cobrir al màxim aquest cost. En tots tres casos, es vol posar un lloguer a famílies amb mainada per donar vida al poble.

SOLARS OFERTS	
3	RIPOLL
1	CAMPDEVÀNOL
1	CAMPRODON
3	MOLLÓ
2	PLANOLÉS
5	SANT JOAN DE LES ABADESSES
1	VILALLONGA DE TER

litarien habitatges que, en el cas dels nostres municipis, són principalment de les parts més antigues dels nostres pobles».

Des del Govern, Enric Pérez assegura que s'acabarà obrint una línia d'ajuts: **«Cal continuar treballant des de la Generalitat i des de la conselleria per trobar fórmules que possibilitin que els micropobles o els entorns més rurals també puguin fer petites rehabilitacions a antigues rectories, escoles, habitatges de mestres... aquesta tipologia que els ajuntaments més petits puguin tenir, per poder fer aquestes rehabilitacions»**.

Dels 327 micropobles que hi ha a Catalunya, només 15 han ofert solars edificables a la Generalitat i tres són ripollesos. Des de l'Associació de Micropobles consideren que la iniciativa del Govern ha estat pensada sobretot per al món urbà. També demanen la rehabilitació als cascs antics.

La xarxa de calor de Queralbs estaria en marxa el 2026

Si es compta amb el mínim de particulars entraria en funcionament la tardor del 2026

Aquesta primera fase té un cost de 806.000 euros

QUERALBS | J.M.ROBLES

L'Ajuntament de Queralbs ja ho té tot a punt per iniciar la primera fase de la xarxa de calor veïnal del municipi. Té pràcticament acabada la licitació, compta amb la major part del finançament i està a punt d'aconseguir el compromís de les primeres 26 famílies beneficiàries.

Fase inicial

La previsió és que a mitjans del 2026 ja estigui en funcionament. Ho persegueix des del 2022, i ara, l'Ajuntament de Queralbs ja està a punt d'iniciar el projecte de la xarxa de calor veïnal, una instal·lació que, en la seva primera fase, escalfarà 26 unitats familiars del carrer Pla, un dels principals del poble, a més de la Casa de la Vila, la Casa de Núria i l'espai municipal adjacent. Si tot va bé, a principis de l'any vinent es construirà la nau principal al Camp del Vilar, amb dues calderes de biomassa alimentades per l'electrici-



L'Ajuntament un dels punts per on recorreria la instal·lació

tat de plaques fotovoltaiques a la teulada. D'allà, la instal·lació recorreria el carrer de les Bases, el camí de Núria, el carrer

Pla fins a l'Ajuntament. El projecte reaprofitarà la fusta dels boscos de l'entorn per a la calefacció en un terreny com-

plex per les múltiples pendents. Aquesta primera fase té un cost de 806.000 euros, dels quals 260.000 vindran finançats per l'Institut Català d'Energia i altres 250.000 per la Diputació. L'Ajuntament hi aportarà el 5%, uns 60.000 euros, i els altres 264.000 esperen finançar-los a través del nou Pla Únic d'Obres i Serveis. «És una xarxa de calor complicada perquè tenim una orografia difícil i fa que les construccions siguin molt cares, però res, vam aconseguir la subvenció per fer la redacció del projecte, que és un projecte ambiciós», explica l'alcalde de Queralbs, Imma Constants.

Requisits i costos

Per beneficiar-se'n, els veïns que es trobin en el recorregut de la primera fase han de tenir un sistema previ de calefacció i instal·lar un bescanviador de calor a la façana. La meitat del cost de l'aparell anirà a càrrec de l'ICAEN, i l'altra meitat, entre uns 1.500 i

uns 1.600 euros, a càrrec de l'usuari. L'Institut Català d'Energia estima en 26 el nombre mínim de particulars que han de sumar-se al projecte.

Següents passos

L'Ajuntament de Queralbs ja ha mantingut diverses reunions veïnals i en quinze dies en tindrà una darrera on demanarà el compromís ferm. L'alcalde, Imma Constants, està convençuda que el projecte podrà tirar endavant. «No som els primers que fem una xarxa de calor avui en dia hi ha molts estudis fets i creiem que és una aposta de futur i estem convençuts que tirarà endavant».

El consistori està a punt d'enllestir la licitació i esperen treure-ho a concurs aquest mateix mes de juny, per adjudicar l'obra i començar l'execució durant el primer trimestre del 2026. A partir d'aquí, esperen que la xarxa de calor veïnal estigui en funcionament entre l'estiu i la tardor del mateix any.

Les Llosses vol ser una comunitat energètica

LES LLOSSES | L.S.

El sostre de la sala polivalent de Les Llosses comptarà ben aviat amb la instal·lació plaques solars, pas previ a crear una comunitat energètica. Abans del setembre s'hauria de posar un funcionament aquest servei del qual se'n podran beneficiar unes 25 masies que es trobarien dins el radi legal que marca la normativa de dos quilòmetres. Amb aquesta instal·lació fotovoltàica de 20 quilowatts es cedirà part de la generació elèctrica als veïns i veïnes que tècnicament s'hi puguin adherir. Arnau Pijuan, col·laborador i veí de Les Llosses exposa que

«més del 90% se cediran als diferents veïns i veïnes que s'hi vulguin adherir i el 10% servirà per satisfer les necessitats energètiques d'aquesta sala polivalent de l'Ajuntament». Els veïns interessats podran optar a tres tipus de taxa anual en funció de les necessitats energètiques que requereixi el seu dia a dia. De 40, 70 o 110 euros en funció de la potència contractada.

Doble benefici

A banda de suposar un estalvi energètic als membres de la comunitat suposarà una reducció de 50% per a l'ajuntament del cost energètic que implica la sala polivalent.



Les plaques estarien ubicades al sostre de la sala polivalent

Jaume Cuní, alcalde de les Llosses destaca que els que s'hi apuntin obtenen dos beneficis «si les seves teulades no tinguessin bona orientació no ho podrien fer i la segona, si ho fessin a títol individual, allò que t'estalvies va a parar directament a l'amortització de les plaques, i aquí ens ho subvenciona directament la Diputació de Girona».

La setmana que ve es començaran a recollir les sol·licituds dels veïns interessats. Aquesta iniciativa ha estat possible gràcies a un ajut de la Diputació de Girona. L'actuació està pressupostada en uns 35.000 euros, dels quals han rebut la subvenció del 95%.

Camprodon crea el Centre de la Imatge del municipi

Es formalitzarà un conveni amb una futura entitat que seleccionarà imatges amb interès municipal

L'objectiu és generar un fons d'imatges històriques del poble consultable pels veïns

CAMPRDON | JOAN MANUEL ROBLES

L'Ajuntament de Camprodon ha donat llum verda al nou Centre de la Imatge, el CIC, un servei que s'ocuparà de recollir i conservar les fotografies i imatges que s'han anat prenent del municipi al llarg dels anys, amb la voluntat de crear un fons que pugui ser consultable pels veïns a dia d'avui. Per fer-ho, el consistori ha aprovat per unanimitat la creació del centre i, posteriorment, crearà l'Associació de Foment del Centre de la Imatge, una entitat formada per voluntaris que recolliran i digitalitzaran les imatges que cedixin els veïns i altres entitats, seleccionant aquelles que siguin d'interès per al fons municipal. Per al funcionament, se signarà un conveni entre l'ajuntament i l'associació. **«Fent-ho d'aquesta manera, tot el recull digital o d'imatge física sempre quedarà en poder de l'ajuntament»**, ha explicat l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart. Assegura que **«els membres de l'associació simplement seran els que en faran la gestió i es cuidaran de seleccionar i digitalitzar el fons»**.

El grup de +Camprodon-ERC, a l'oposició, hi ha votat a favor en l'últim ple ordinari celebrat el passat dijous, tot subrat-



El pont de Camprodon ha estat centre de vida per a la història de Camprodon, molt retratat també pels seus veïns

llant la necessitat de gestionar bé la cessió d'imatges perquè no hi hagi cap irregularitat jurídica: **«Al final parlem d'un fons que en bona mesura procedirà de privats; s'haurà de demanar o regular aquestes aportacions o cessions a l'ajuntament, qui es queda amb els drets, qui figura com a autor, com es respecta aquesta autoria...»**, enumerava el portaveu del grup municipal, Xavier Juncà, apel·lant a experiències passades que havia tingut com a responsable d'altres ens.

L'oposició també ha preguntat per l'aportació econòmica que tindran el centre i l'associació per desenvolupar aquesta tas-

ca i l'espai des d'on es treballarà. L'alcalde ha explicat que el conveni entre l'ajuntament i l'associació solucionarà aquest tipus de qüestions.

Bonificació per al Casal

El ple de Camprodon d'aquest dijous també ha aprovat la bonificació de l'Impost per a Construccions (ICIO) a l'entitat que gestiona el Casal Camprodoní davant la reforma dels lavabos. **«En cinquanta anys, sempre he vist els lavabos de la mateixa manera»**, expressava Juncà, defensant la necessitat de la reforma. L'alcalde, per la seva banda, va defensar la bonificació: **«Tots els camprodonins sentim que el**

Casal és casa i és de rebut fer-ho», ha assegurat Guitart.

Novetats a la carretera de Sant Joan

Al torn de precis i preguntes, l'alcalde ha informat que el 30 d'aquest mes es donaran per finalitzades les obres de la primera fase de la carretera de Sant Joan, que inclouen una zona d'aparcament a la parcel·la municipal a tocar de la vila, a més de punts de recàrrega. Pel que fa a la segona fase per continuar la reforma, s'ha presentat a la convocatòria del proper Pla Únic d'Obres i Serveis de la Generalitat. Si s'aprova, els treballs es reprendran a partir del setembre.

L'APUNT

Mocions urgents per l'R3 i La Bressola

Al ple de dijous també es van introduir d'urgència dues mocions presentades pel grup d'Esquerra que van ser votades favorablement també per l'equip de govern. Una d'elles insta a les autoritats competents a implementar millores a l'R3 després de les contínues incidències que s'han viscut en les darreres setmanes, una reclamació que ja havia estat punt de debat al ple camprodoní en nombroses ocasions però que els grups van considerar igualment necessària també a aquestes altures. L'altra moció demanava una aportació econòmica per part del consistori a l'entitat La Bressola, que lluita pel foment del català des de Perpinyà, municipi governat pel Front Nacional. El ple va aprovar una aportació de 500 euros, la màxima que s'ha atorgat des del Ripollès, com el Consell Comarcal o l'Ajuntament de Campdevàrol.

COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevàrol - T. (+34) 972.712.171

Nova tècnica per extreure quists sacre a l'hospital

És menys invasiva i amb un temps de recuperació d'hores, enlloc dels tres mesos de baixa actuals

Una vintena de pacients han pogut ser tractats amb aquesta nova tecnologia

CAMPDEVÀNOL | LAURA SEGUR

L'Hospital Comarcal de Campdevànol és un dels pocs de Catalunya que incorpora una nova tècnica per tal de tractar i extreure els quists sacre -o dits també quists pilonidals-. Aquesta és poc invasiva i destaca per implicar un temps de recuperació d'hores en comptes de mesos. De fet, actualment, la baixa és d'uns 90 dies. Coneguda com a Èpsit, la nova tècnica és un avenç en tots els sentits per al pacient que pateixen aquesta dolència, que és congènita. No és un afeció greu, però sí molesta que causa baixes laborals a causa del temps de recuperació. Es tracta d'una patologia que afecta sobretot joves que se'ls reproduïx a l'intergluti i que se'ls infecta pels pèls que acostuma a haver-hi en aquesta zona. Amb aquesta intervenció amb la nova tècnica s'evita fer una incisió que pot arribar a 10 o 12 centímetres



El Doctor Pere Rebas (esquerra) i el Sergi Subirachs, codirector de l'hospital (dreta)

tres per fer un petit forat d'uns 8 mil·límetres. Per al doctor Pere Rebas és un gran avenç: «Hi introdueixes una càmera per una incisió i, a través d'aquesta càmera i amb aquest

punt de treball, utilitzes tot l'instrumental per treure els pèls, netejar la cavitat i després cremar-la».

L'endemà el pacient ja pot fer vida normal. Aquesta nova

tècnica ha comportat una inversió d'uns 20.000 euros inicials per a l'hospital, quantitat que és important per a un centre de les dimensions com el de Campdevànol.

Inversió i referents

Des de la gerència, però, tenen clar que és una avenç per oferir serveis de qualitat als pacients. El codirector de l'hospital, Sergi Subirachs, explica que la idea va sorgir fruit d'una conversa al passadís amb el doctor Rebas: «Em va preguntar què suposaria una inversió com aquesta per a l'hospital, li vaig respondre que en les inversions aquestes s'ha de veure els resultats que tenen i aquesta pintava molt bé». A partir d'aquí van començar a lligar el projecte. «Aquesta és una inversió en la qual el pacient sempre va pel davant. Aquí es millora l'atenció del pacient, la seva estada és més curta i estem en la línia del que pretenem a Campdevànol, de ser efici-

ents. També és molt important tenir una tècnica referent», explica Subirachs. Fins al moment s'han fet una vintena d'intervencions el balanç de les quals és més que positiu, també per posar en valor el centre respecte a altres hospitals de majors dimensions, com posa en valor la directora assistencial de l'hospital, la Rosa Morral: «Aporta una qualitat de vida en el pacient durant el postoperatori i, a més, som dels pocs hospitals que ho tenim. No n'hi ha cap de la nostra mida que en disposi i això ens pot fer referents, tant en l'atenció a la ciutadania com en la formació d'altres professionals cirurgians perquè puguin aplicar aquesta tècnica».

També recorden que, a banda de la rapidesa en la recuperació, els quists tractats seguint aquesta tècnica tenen tan sols un 16% de possibilitats que es reproduïxin, davant del 25% amb la intervenció tradicional.

Els CAP de la Vall de Camprodon s'afegeixen al Sistema de Programació per Motius

CAMPRODON | REDACCIÓ

A partir d'aquest mes de maig els centres d'atenció primària de la Vall de Camprodon s'afegeixen al nou control de la programació de visites, que ja estava implantat arreu dels CAP de la comarca. El sistema de Programació per Motius és un nou model que permet calendaritzar la visita que millor s'adapti a la necessitat de l'usuari. Per aquest motiu es recomana que es pugui especificar quin és el motiu de la visita en el moment de programar-la. Impulsada pel Departament de Salut i CatSalut, la programació per motius neix amb l'objectiu de millorar la gestió



La Vall de Camprodon s'afegeix a la resta de centres de la comarca

de cites a l'atenció primària i derivar el pacient amb el professional més adient segons la seva patologia.

Sigui quina sigui la via d'entrada, el nou sistema permet escollir entre un dels 265

motius, que s'han identificat com les patologies més freqüents i, en funció de la complexitat, es proposarà a l'usuari una cita amb el professional més adequat i un tipus de visita concreta.

Acapte de donacions condicionat pel temps i festa

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

De resultes de l'acapte celebrat al Centre Cívic el passat cap de setmana a Campdevànol es van aconseguir 23 donacions de sang, 7 de plasma i 4 oferiments van ser rebutjats. Unes xifres lleugerament inferiors a les de la campanya que va tenir lloc el passat mes de gener, segurament amb la pluja i la festa major de Ripoll com a principals motius. Així ho exposa el delegat de Donants de Sang a Campdevànol, en Jorge Uriarte qui afegeix que «tot i que l'anterior campanya va anar molt i molt bé, sempre tenim

molt bona resposta en donacions a Campdevànol». No obstant, tranquil·litza exposant que en aquests moments les reserves de sang estan bé a nivell de Catalunya qui recalca que «el Ripollès continua essent una de les comarques més implicades en les donacions que s'hi duen a terme».

L'estiu

Encara que estem de cara ja l'estiu aquestes donacions no poden servir com a reserva de cara les vacances d'estiu «perquè la sang caduca, però s'ha de dir que a Catalunya sempre hem anat bé de reserves».

Naturgy

EQUIPO AHORRO

T'AJUDA
A **ESTALVIAR**.
SIGUI QUINA SIGUI
LA TEVA ENERGETICA.

TEATRO REAL
CERCA DE TI



Segueix-lo i comença
a estalviar!

Tinc com molta gent, el delit de viure en una casa agradable dins un racó agradable en un país agradable, i si pot ser, amb un trosset de jardí o hort agradable. Però posats a il·lusionar-me m'agradaria molt més viure en un país, on des de l'escola i després l'administració, ens procuréssim un coneixement prou exacte del nostre entorn, i sabéssim apreciar els actius geogràfics més valuosos que hi tenim.

I hauríem de convenir que les vores dels rius i els pocs camps grans, són de les coses més bones, boniques i extraordinàries que hi ha en un país de muntanya on tot són muntanyes amb arbres, boscos, feixes de bosquines i muntanyes amb més arbres. I on, per tant, els espais de rius i camps -tan escassos, delicats i singulars- haurien de mantenir-los lliures de rèmores i construccions. Els primers, per instint i intel·ligència, i els segons, per intel·ligència i instint.

La transformació del món rural fins fa poc era feta a pic i pala i s'adaptava a la topografia, i això l'hi encomanava una lleugeresa encantadora. Les construccions es construïen als terrenys poc productius per deixar lliure la terra bona que procurava el menjar. I edificacions i camins se situaven als erms i pedreguers, a les puntes o caps de camp i als terraprimis o peus de muntanya. Tot en el territori era col·locat d'una manera endreçada, lenta i prudent, i feia goig mirar-ne el resultat panoràmic.

Un bon dia dolent van venir uns urbanistes ràpids, nerviosos i superficials, i van dibuixar-hi ben de pressa unes ratlles rectes fora del món

I al darrere hi van venir els polítics de quatre anys, que hi van afegir



Santi Llagostera

La Caseta i l'hortet

Un bon dia dolent van venir uns urbanistes ràpids, nerviosos i superficials, i van dibuixar-hi ben de pressa unes ratlles rectes fora del món

un feix de modificacions als plans urbanístics, i que van acabar d'esguerrar la substància grisa que quedava en aquests plans d'ordenació. Tot plegat per mirar de guanyar-hi quatre rals de més, o per la dèria de deixar contents als votants del partit. O, sense més ni més, per fer ús de la ignorància com autoritat cridanera d'aquí estic jo perquè he arribat.

I de resultes d'això van sortir-ne algunes preguntes, que podrien ser: Per què tenim terrenys edificables amb clavegueres, enllumenat i voreres que no en fem res? Serà que els propietaris van farts i en demanen massa diners, i no sortiran mai les misses per ningú? Serà que aquests terrenys tenen uns protocols i clàusules de construcció molt desavinents? Què fan morts de riure alguns habitatges dels bancs? Per què no hi ha un segon Pla de Barris, on amb mesures de millora urbana s'arrangin habitatges i locals dels barris precaris, i es pacti amb els propietaris? Seguirà ben visible la política de degradació dels barris vells i de les colònies industrials buides? Com establim les prioritats d'edificació sense destruir regularment els terrenys i camps rurals comarcals, tan escassos i preuats? Per què urbanistes, emprenedors i empresaris no s'encarrilen en refer i restaurar, en comptes de fer tripijocs negociadors amb els usos de la terra, destruint-la? Per què l'administració no diversifica les ajudes econòmiques i no manté els habitants al territori? Per què l'administració no parla mai de comprar edificis -i quedar-se'ls si us plau per sempre-, tot creant cooperatives d'habitatge per intentar regular el mercat del sòl? Per què no es fan tractes sistemàtics entre ajuntaments, empreses constructores i propietaris fluï os d'armilla, per enllestir els seus habitatges en mal estat?

El criteri general apunta algunes d'aquestes feines com a aconsellables, i no pas deixar-ho tot a l'oferta i la demanda provocativa, la de la salvatgia del mercat, que no s'atura fins que ja no li surten els números, i que es crema i ho crema tot. És obligat demanar més atenció en el que ja hi ha mig potinejat, i adaptar-ho amb sensibilitat i imaginació. I de la

terra saber el que podem tocar, que per això tenim lleis i gent que en sap un niu. I que si, per exemple, fem un cop de cap per un pis o una casa, hi trobem unes

condicions econòmiques normals, i no pas deixar-ho servit en safata a fons voltor i patuleia amiga. Només desitgem quatre coses ben lligades.

EDITORIAL

El Ripollès aposta pel nou habitatge

16 solars dels 665 oferts a Catalunya i 238 habitatges de 21.300. Set municipis del Ripollès han fet un esforç important per respondre a la crida del Govern de la Generalitat, que vol oferir als catalans 50.000 habitatges socials abans de depassar el 2030. Destaca també l'esforç que han fet els micropobles, aquells municipis de menys de 500 habitants. No era fàcil; no tots els pobles petits tenen parcel·les per oferir, i els que en tenen, són per a habitatges unifamiliars. Només 15 micropobles han aconseguit oferir solars a la Generalitat amb les condicions que es demanaven, i d'aquests, una cinquena part han estat micropobles del Ripollès.

Queda clar que la comarca té ganes de mobilitzar el seu parc d'habitatge i oferir-lo de manera assequible per augmentar, encara que sigui lleugerament, la seva població. Hi havia més pobles ripollesos que volien afegir-se a l'ofertament, però no els ha estat possible perquè no tenien cap solar en disposició. Tots i cadascun, però, fa una reclamació, i és que, qui menys qui més, tots els municipis tenen algun habitatge o equipament antic als seus centres històrics que necessita ser rehabilitat per oferir-lo a aquells que estan buscant un habitatge assequible a les seves condicions. Aquesta seria una manera més ràpida d'augmentar l'oferta d'habitatge social a Catalunya que no pas construint obra nova. La demanda és un clam, tant des dels municipis més petits com els més grans, que veuen com els seus nuclis antics es degraden sense possibilitats econòmiques, ni pública ni privada, de posar-los en condicions.

Una altra casuística és la de municipis de poca població als quals se'ls demana tres sol·licitants d'habitatge per cada solar que posin a disposició. Això és molt difícil que ara passi, si mirem l'històric dels últims anys. Per molt atractiu que sigui el poble, segurament encara s'ha de treballar en alguns altres serveis, però per algun costat s'ha de començar. Estaria bé mostrar-se més flexibles des de l'administració catalana.

El Govern diu que ha escoltat aquestes demandes municipals i que els hi vol donar resposta. Fora bo, doncs, que accelerés el pas i oferís en molt pocs mesos una línia d'ajuts per a la rehabilitació i l'augment posterior de l'oferta d'habitatge. La resposta seria encara més positiva que la que hem vist davant aquesta primera crida.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

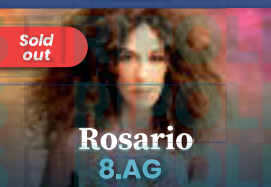
En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a **Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll**



CaixaBank
CAP ROIG
 FESTIVAL
 25 ANYS

FESTIVAL
 SOLIDARI

L'has de viure!
 Calella de Palafrugell, Girona
 12.JUL.2025 | 19.AG.2025

 Fito Páez 12.JUL	 Sopa de Cabra 13.JUL	Últimes entrades  Simple Minds 18.JUL	 Sílvia & Salvador 19.JUL	 The Tyets 20.JUL
 Sebastián Yatra 25.JUL	 UB40, feat. Ali Campbell 26.JUL	 Figa Flawas 27.JUL	 Nil Moliner 1.AG	 El Pot Petit 2.AG
 Ana Belén 3.AG	 Natalia Lafourcade 4.AG	 James Blunt 5.AG	Últimes entrades  Antonio Orozco 6.AG	 Tom Jones 7.AG
Sold out  Rosario 8.AG	 Siempre Así 11.AG	 Lax'n'Busto 12.AG	 Ara Malikian 13.AG	 Els Catarres 14.AG
 Franz Ferdinand 15.AG	 Amaral 16.AG	Últimes entrades  Joan Dausà 17 18.AG	 michael bublé 19.AG	

PROMOTOR


ORGANITZADORS



PATROCINADORS










HOTEL OFICIAL



MITJANS OFICIALS








TREN OFICIAL


RESTAURANT


VILLAGE


AMB EL SUPORT DE





 VENDA D'ENTRADES
 caproigfestival.com

Avui parlarem dels residus nuclears.

Som cada vegada més conscients que és necessari tractar i reciclar els residus al màxim possible. Fruit d'aquesta consciència sobre els residus i de la por que produeix tot allò que és radioactiu, quan unim les dues paraules apareix la terrorífica expressió "residus radioactius".

Com a resposta a aquesta por, a aquesta preocupació pels residus radioactius, es pot afirmar que la seva gestió és la més estandarditzada i la més rigorosa de tots els residus que generem.

De residus nuclears n'hi ha de tres tipus: de molt baixa activitat, de baixa i mitjana activitat i d'alta activitat.

Els residus de molt baixa activitat provenen del desmantellament de les centrals nuclears i en menys de cinc anys deixen de ser radioactius.

Els residus radioactius de baixa i mitjana activitat solen ser utilitzats, roba de treball, instrumental mèdic i altres materials, utilitzats en algunes indústries, hospitals, laboratoris d'investigació i instal·lacions nuclears. Aquests residus nuclears necessiten menys de trenta anys per reduir notablement la seva radioactivitat. Finalment, els residus d'alta activitat, la major part dels quals estan formats pels elements combustibles utilitzats en les centrals nuclears. Aquests residus necessiten més de trenta anys, en alguns casos milers d'anys, per reduir substancialment la seva radioactivitat.

Em centraré en la gestió d'aquests últims, els residus radioactius d'alta activitat. Una part d'aquests residus es reciclen per ser reutilitzats de nou en els reactors nuclears. La resta s'em-



Eudald Casadesús

Nuclears? Sí. Gràcies (i IV)

Sí, estic convençut que l'energia nuclear salvarà el món dels efectes del canvi climàtic

magatzema temporalment, uns cinc anys, en una piscina situada a la mateixa central nuclear per refredar-los i perquè disminueixi la seva radioactivitat. Es dona la circumstància que l'aigua es un gran absorbent de calor, té una gran capacitat de blindatge de la radioactivitat, és transparent, per la qual cosa es poden visualitzar molt bé els elements del combustible usat, i es pot manipular molt fàcilment. Aquestes piscines acostumen a ser de formigó amb un revestiment intern d'acer inoxidable i són resistents als moviments sísmics. La seva fondària oscil·la entre els 11 i 13 metres, 4 per emmagatzemar-los, els 4 següents per a poder-los moure i els últims quatre són suficients per proporcionar el blindatge necessari. Un cop han passat cinc anys a les piscines, hi ha dues possibilitats: Ubicar-los en un magatzem temporal individualitzat al costat de la mateixa central nuclear o en un magatzem temporal centralitzat, instal·lació que conté els residus de diverses centrals nuclears. Aquests dos tipus de magatzems són el pas previ a la solució definita que consisteix en l'emmagatzemen geològic profund.

Els magatzems temporals individualitzats es basen en l'ús de contenidors per emmagatzemar-los en sec de manera que queden del tot confinats, sense cap possibilitat de reiniciar noves reaccions de fissió nuclear i permetent alhora evacuar la calor produïda en el procés de pèrdua de radioactivitat. Aquests contenidors són el resultat de l'experiència de dècades en centrals nuclears de diferents països i estan dissenyats per suportar el

màxim terratrèmol possible. Estan pensats per funcionar entre seixanta i cent anys en funció del disseny. Com a referència cal explicar que els contenidors de combustible usat que es trobaven a Fukushima varen resistir sense cap dany tant el terratrèmol com el posterior tsunami. Va ser una prova involuntària de la seva resistència.

Pel que fa als magatzems temporals centralitzats, són instal·lacions provades i actualment en funcionament a països com Suïssa, Suècia, Alemanya, Regne Unit i Holanda. N'hi havia un de dissenyat per ubicar-lo a Espanya, concretament a la província de Conca, amb capacitat per a 6700 tones de residus durant un període de 60 anys, però l'any passat el Govern Espanyol el va descartar.

Finalment, els residus d'alta activitat, no reciclats, quan ja han passat per les piscines i per els magatzems temporals individualitzats o pels centralitzats es col·loquen en el que s'anomena "magatzem geològic profund". El que es pretén amb els magatzems geològics profunds és evitar passar a generacions futures la responsabilitat de la gestió dels residus radioactius que generem en l'actualitat. Un magatzem d'aquest tipus, un cop segellat, no necessita supervisió ni té despeses de gestió. Aquesta opció és considerada pel consens internacional com la més segura i viable per a la gestió final dels residus radioactius d'alta activitat i llarga vida, 10.000 anys, i està basada en el concepte de barreres múltiples.

L'evidència científica ens diu que hi ha llocs al planeta que s'han mantingut inalterables durant no 10.000 anys, sinó milions d'anys. L'objectiu és disposar d'un sistema de barreres "tecnològiques i naturals" entre el re-

sidu que hem dipositat en aquest lloc i la biosfera, de manera que es garanteixi que els residus nuclears mai arribaran a l'exterior. Encara que 10.000 anys és, per exemple, l'edat de l'agricultura, és molt poc temps en termes geològics. Sense anar més lluny, el planeta Terra té al voltant de 4.500 milions d'anys.

Les barreres "naturals" són les del lloc on es decidirà situar el magatzem geològic profund; formacions granítiques, argiloses, salines, a una fondària d'entre 250 i 1000 metres. Per tant, la interacció de l'home només hi serà a l'hora de seleccionar aquests llocs perquè conjuntament amb les barreres tecnològiques compleixin els requisits necessaris de protecció.

Els residus se situen en l'interior de càpsules fabricades a partir de metalls nobles i materials ceràmics; titani, aliatges de titani, acers inoxidable, acers amb baix contingut en carboni o coure.

Després d'haver analitzat en aquests quatre articles de la sèrie l'impacte que realment varen tenir els accidents nuclears de Three Mile Island, Txernòbil i Fukushima, així com el tractament que es dona als residus nuclears d'alta activitat, espero haver contribuït a què tinguis una millor informació i coneixement sobre aquest tipus d'energia i que, com jo he fet, et situis al costat dels qui la defensen, sabent que el risc zero no existeix, però pensant que és la millor alternativa els propers anys conjuntament amb les energies renovables per lluitar contra el canvi climàtic. Sí, estic convençut que l'energia nuclear salvarà el món dels efectes del canvi climàtic.

El darrer article d'aquesta sèrie, el cinquè, el dedicaré a explicar quin és l'estat de la tecnologia nuclear avui.

En una d'aquestes escapades que faig cap a Ribes de Freser, a l'hora de passejar-me pel poble em vaig posar a repassar les botigues que hi ha tancades i que fa anys donaven vitalitat a la població. Però no és tant sols el tancament de comerços que fa temps que crida l'atenció quan et passeges pel carrer Major, el de les Eres o el carrer Núria, els més centrals del poble. Passa que si aixeques el cap veus quantitat de finestres i balcons tancats, no hi viu ningú. No hi viu ningú com a mínim de forma permanent, potser en cap de setmana, períodes de vacances o a l'estiu alguns d'aquests balcons o finestres estan obertes.

Tot plegat em va ocasionar una sensació de tristesa i enyorança. I de retruc de mala llet. Com pot ser que hi hagi gent que treballi a Ribes i hagi de viure fora del poble havent-t'hi tants



Albert Requena

Més habitatge nou o més rehabilitació?

pisos tancats? Perquè hi ha tant edificis pendents de reformar? Calen més blocs o vivendes noves o caldria més inversió i ajudes per rehabilitar cases i pisos, sobretot als barris més antics del poble? La falta d'habitatge social és un problema de País, no només d'un municipi o d'una comarca i això, que pots copsar passejant per Ribes de Freser i aixecant el cap, també és pot veure en molts altres pobles. A Planoles per exemple, a banda de les torres que hi ha habitades escassos dies a l'any, l'ajuntament s'ha vist impotent en anys a obtenir la cessió de dotze pisos que hi ha a Planès i que són propietat del Govern Central. Eren del MOPU. Podrien ser vuit habitatges socials que permetrien repoblar el poble. Però no, Planoles és un dels 7 pobles del Ripollès que en certa forma s'ha vist obligat a oferir solars a

Caldria activar i dotar d'un fons perquè els ajuntaments i els propietaris poguessin fer front a les rehabilitacions amb la condició que els habitatges tindrien un preu de lloguer màxim assequible

la Generalitat per a que hi construï habitatges socials. Entre tots els pobles de la comarca del Ripollès cedirien setze solars al govern català per fer-hi 238 habitatges socials. Però abans d'ocupar més solars no valdria més rehabilitar edificis que estan a punt de caure?. Mentre escric aquest article he entrat al web de la Generalitat "https://habitatge.

gencat.cat/ca/ajuts/ajuts-rehabilitacio/index.html" i et diu que no hi ha activa cap de les tres ajudes que en alguna ocasió s'havien atorgat per restaurar habitatges o edificis. Caldria doncs de forma urgent activar i dotar d'un fons perquè els ajuntaments i els propietaris poguessin fer front a aquestes rehabilitacions amb la condició que els habitatges tindrien un preu de lloguer màxim assequible. També estaria bé procurar que un cop feta la inversió i amb el pis llogat Hisenda no vulgui fer l'agost i recuperar via fiscal les ajudes que s'hagin pogut donar per restaurar l'immoble. Pels especuladors, que n'hi ha, doncs se'ls hauria d'aplicar un impost municipal prou important com perquè es repensin tenir un immoble semi-derruït mort de fàstic.

Tot plegat son només idees perquè els micro pobles i els pobles rurals i de muntanya no acabin essent un record del què havien estat.

Les plaques solars de Molló ja estan en funcionament

La següent fase serà instal·lar 20 mòduls més per engegar la comunitat energètica al poble

Els retards en la posada en marxa s'han degut a una burocràcia excessiva

MOLLÓ | REDACCIÓ

Els equipaments municipals a dos quilòmetres de la pista poliesportiva de Molló ja s'abasteixen de l'energia que produeixen les plaques solars que hi ha a la seva coberta. Parlem de l'edifici de l'ajuntament, la piscina o els compactadors de residus. Es tracta d'un pas que, des del consistori, esperaven haver fet molt abans, just seguit a la instal·lació de les plaques, però hi ha hagut entrebancs.

«Ens ha costat molt perquè la burocràcia és molt exagerada, en part perquè el procés de legalització és per a un sistema d'abastiment d'energia



Vistes del poble de Molló

que funcionarà com a autoconsum», explica l'alcalde de Molló, Josep Coma. Afegeix que «això vol dir que nosal-

tres produïm energia, l'abonem a la xarxa i la compensem en les factures segons l'energia que generem».

Els 54 mòduls es van instal·lar el juliol del 2023 i produirà fins a 30 kilowatts al seu màxim rendiment. Ara l'ajuntament està treballant per instal·lar algunes plaques més a la coberta, on encara hi ha espai, per poder tirar endavant una comunitat energètica que pugui abastir els veïns interessats.

«Hi ha un concurs obert a tots els veïns i farem quotes de participació de mig quilowatt i d'un quilowatt. Si tothom en demana un, hi haurà 20 beneficiaris; si tothom en demana mig, seran 40», diu Coma. El proper pas és el de publicar les bases on s'especificarà com es pot concórrer per ser beneficiari de la comunitat

energètica: «S'especificarà quin és el cost a pagar per cada quota de participació, però aquest pagament compensa i s'aconsegueix un estalvi també econòmic».

Des del consistori mollonenc s'insta a l'administració superior a simplificar la burocràcia per fomentar aquestes noves formes d'aconseguir energia. L'equip de govern posa en valor que aquesta és la primera instal·lació d'autoconsum en l'administració pública que hi ha a la comarca i també s'emfatitza que, si no n'hi ha més, probablement és a causa de les dificultats burocràtiques que posen traves perquè aquests projecte vagin endavant.



David Bartrina Portell
Gestor Administratiu
Economista - Advocat

Podeu enviar els vostres dubtes sobre la declaració de la Renda al següent e-mail: informatius@corisa.cat
O bé al telèfon: 972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen de cap manera assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

Un any més, coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2024, David Bartrina i els membres de l'equip de BARTRINA CONSULTORS, responen a les preguntes que els formulen els lectors del setmanari EL RIPOLLÈS sobre la declaració de Renda.

Les respostes que es faciliten ho són a títol merament informatiu, i la seva selecció es fa segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

Des de que em vaig jubilar no he fet més la renda, però he sentit a dir que les que varem cotitzar en una mutualitat tèxtil, potser ens tornen alguna cosa?
J. Ripoll.

Recordem que després de diverses sentències del Suprem, l'any passat ens va aparèixer aquesta novetat, que en molts casos, porta agradables sorpreses a alguns contribuents. Parlem de la compensació per tributacions excessives a mutualitats, conegut tècnicament sota el títol: "ajust per mutualitats -DT2 LIRPF". L'origen de tot plegat, són les aportacions dels actuals jubilats a mutualitats (tèxtil, metal·lúrgiques, banca, etc) entre el 1967 i el 1978. Així doncs, certes aportacions fetes pels mutualistes en aquell moment, no van tenir la consideració de deduïbles, i per tant, per evitar una doble tributació, s'ha considerat la possibilitat de reduir una quantitat en la pensió de jubilació que es cobren en l'actualitat, que es consideraria exempt de tributació.

A tenir present: hisenda no està notificant explícitament aquest ajust de forma personalitzada, per tant, tot i que no estigui obligat a fer la renda, és molt convenient que aquest any faci una ullada a les seves dades fiscals, doncs en cas de no presentar la sol·licitud de devolució, perdria el dret a rebre aquest diferencial que s'està reco-neixent a molts contribuents.

Atenció: recordem que aquesta millora, no només s'aplica a l'exercici actual, sinó que tenim la possibilitat de sol·licitar-ho per exercicis no prescrits, o sia, pels exercicis 2019, 2020, 2021 i 2022. Ara bé, en aquest cas, cal fer una nova sol·licitud expressa davant l'administració tributària, la qual, ha habilitat un nou model explícit, donat que els tràmits fets l'any passat, han quedat sense efecte.

Quines pensions poden tenir dret a aplicar aquesta reducció (DT 2a)?

Les satisfetes per l'INSS o l'Institut Social de la Marina.

Es podrà aplicar la reducció:

• Quan es van realitzar aportacions a mutualitats laborals

o Amb anterioritat a 01/01/1967 : la part de la prestació de jubilació que correspongui a les aportacions anteriors a 01/01/1967 es reduirà al 100%. És a dir, no tributarà aquesta part de pensió.

o Entre el 01/01/1967 i 31/12/1978: la part de la prestació de jubilació que correspongui a les aportacions efectuades durant aquell període es reduirà en un 25%. És a dir, només tributarà el 75% d'aquesta part de la pensió.

Quan es van realitzar aportacions a mutualitats substitutòries de les entitats gestores de la Seguretat Social amb anterioritat al 01/01/1979: la part de la prestació de jubilació que correspon-

gui a les aportacions efectuades durant aquell període es reduirà en un 25%. És a dir, només tributarà el 75% d'aquesta part de la pensió

A les dades fiscals em surt un guany per unes apostes online que vaig fer l'any passat de 925 euros, haig de declarar-ho?
Camprodon

Tot i que ens caldria saber quina són la resta de rendiments que percep, a priori cal tenir present que per la 2a regla establerta en la llei, estaran obligats a presentar la renda aquells contribuents que hagin obtingut guanys patrimonials (com és el cas), subjectes a retenció o no, l'import dels quals o conjuntament amb els rendiments de treball, de capital o d'activitat econòmiques, hagin superat els 1.000 euros. Així doncs, si ha cobrat per exemple una nòmina (rendiments íntegres) de 350 euros, en total hauria superat els 1.000 euros anuals, i per tant es veuria obligat a fer la renda, declarant els guanys percebuts de l'aposta. Atenció amb els jocs online, que hi ha un especial control per part d'hisenda!

Tinc un amic que rep l'ingrés mínim vital, ha de fer la renda?
Vall de Ribes

L'ingrés mínim Vital, tot i tenir la consideració d'exempt, obliga a la presentació de la declaració, independentment de la quantia dels ingressos percebuts.

CONSULTORI FISCAL

gestors · economistes · advocats

Bartrina
consultors

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)
t. 972 721 138 | m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdager, 29 B Baixos
17500 Ripoll (Girona)
t. 972 700 188 | m. 626 886 642

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser (Girona)
t. 972 727 704 | m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com

Vallfogona renovarà totes les lluminàries del poble

La intervenció tindrà un cost d'uns 40.000 euros i serà subvencionada per la Diputació de Girona

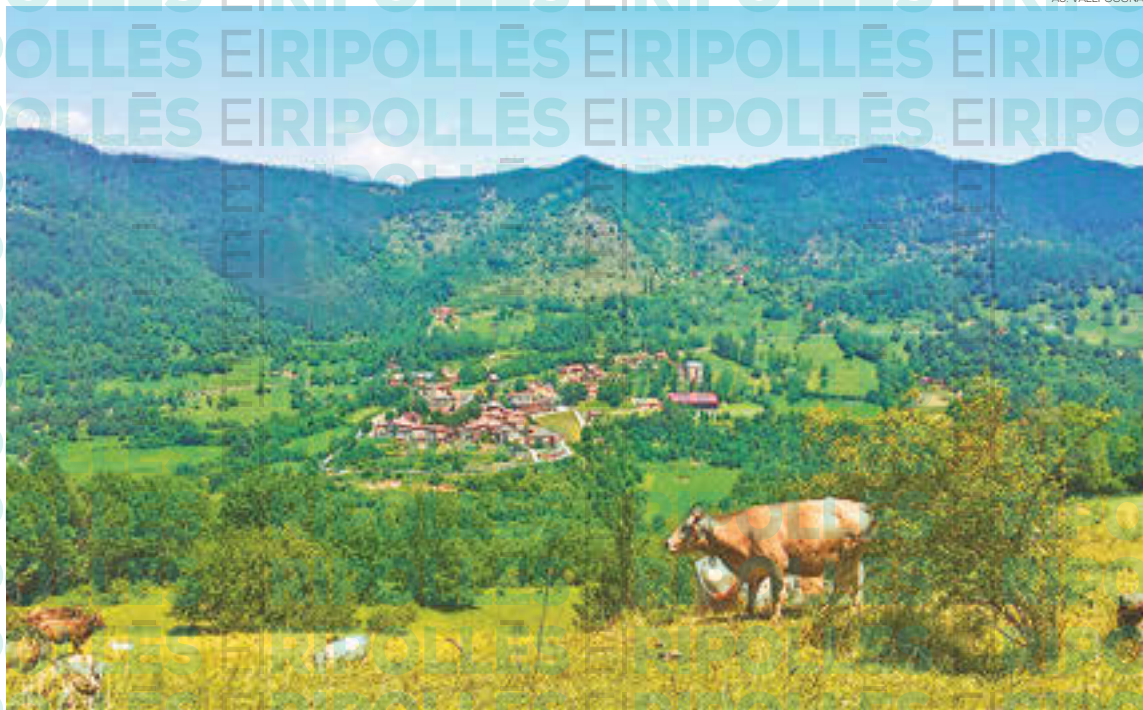
No s'havia fet un canvi de tant abast a les lluminàries públiques des de la seva instal·lació

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | G. CENGIAROTTI

Vallfogona renovarà tots els punts de llum del nucli urbà. Es tracta d'un canvi que busca estalvi energètic així com deixar d'haver de fer reparacions, per l'antiguitat de les lluminàries. A hores d'ara, les obres estan en licitació i s'espera que en pocs mesos el canvi pugui estar executat.

Feia dècades que es van instal·lar les lluminàries públiques de Vallfogona, i des d'aleshores, pràcticament, no s'hi havia intervingut. Més enllà d'arreglar avaries, el municipi comptava amb una xarxa de llum ja gairebé obsoleta, i per això es farà un canvi integral en les lluminàries per passar-la a LED.

«L'objectiu és l'estalvi econòmic i energètic i també actualitzar tots els punts de llum, perquè alguns tenen molts i molts anys», explica l'alcalde de Vallfogona de Ripollès, Esteve



El nucli de Vallfogona de Ripollès

Font. Afegeix que «estem fent reparacions i arreglant avaries molt sovint, i busquem un estalvi econò-

mic també reduint aquestes intervencions».

Des del consistori esperen que la licitació tiri endavant

correctament i que el canvi sigui àgil, ja que una de les dificultats sobretot en obres per a pobles petits, és trobar

empreses per cobrir aquestes intervencions.

«Està tot pressupostat i tenim una subvenció, però ara faltaria trobar empreses, que és una de les coses més difícils. Cada dia hi ha més feina i menys empreses», lamenta l'alcalde. Amb aquestes dificultats s'hi troben especialment els municipis petits, però el tema va més enllà, també amb les dificultats de les mateixes empreses que presten serveis: «Obrers, paletes, fusters... Costa molt trobar empreses. Moltes no tenen ni personal suficient per fer aquestes intervencions i això ens perjudica, perquè algunes licitacions acaben quedant desertes perquè ningú s'hi vol presentar».

La intervenció serà als carrers Puig Estela, Prat de l'Om, la pujada del Castell i tot el nucli antic. El cost serà de 40.000 euros, amb una subvenció de la Diputació de Girona que cobrirà bona part de les obres.

El Govern celebrarà la Setmana del Govern Obert amb actes arreu del país

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Setmana del Govern Obert que se celebrarà entre el 19 i el 23 de maig, comptarà, per primer cop, amb actes descentralitzats per diferents ciutats de Catalunya. Aquesta és una de les principals novetats de la programació de l'esdeveniment en aquesta edició.

L'organització internacional Open Government Partnership (OGP) impulsa aquesta iniciativa i Catalunya n'és membre des de l'any 2020, així com més de 70 països i de 150 governs locals d'arreu del món. Una altra de les novetats és que inclou propostes adreçades a tots els públics, per acostar les polítiques de trans-



Hi haurà actes descentralitzats arreu del país per promoure el govern obert

parència, participació i integritat a la ciutadania. Al llarg de les diferents sessions es compartiran experiències i aprenentatges per tal que la ciu-

dania estigui cada cop més informada sobre què fa el seu govern i perquè disposi d'eines per participar en les polítiques públiques que l'afecten.

Acte de Junts sobre l'R3 i les inversions al territori

RIPOLL | REDACCIÓ

Junts per Catalunya vol posar èmfasi en l'R3 i com abordar els projectes que venen per endavant per millorar la situació de la línia ferroviària, molt precària i amb problemes constants.

Per això, el partit organitza diverses trobades arreu del territori i, a Ripoll, tindrà lloc aquest divendres a partir de dos quarts de vuit del vespre a La Solana del Ter.

La xerrada anirà a càrrec del diputat i portaveu de la comissió de Territori i Habitatge, Salvador Vergés, que explicarà com s'afrontarien els reptes des del partit. Seguidament, hi haurà un sopar a



Josep Rull serà a l'acte

peu dret amb la presència del president del Parlament de Catalunya, Josep Rull. El preu és de 20 euros per persona i caldrà inscriure's a l'activitat.

enigma

BEEP

AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL

Museu Etnogràfic de Ripoll

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió

25

DISSABTE

24 MAIG

22.00H

DIUMENGE

25 MAIG

16.30H

Ripoll 2024

Fil a l'agulla al Pla del Foment de la Lectura del Ripollès

■ S'ha presentat al Consell d'Alcaldies i dimarts vinent es portarà a aprovació al ple del Consell

IRIPOLL | J.M.R.

L'empresa guanyadora del concurs per al Pla del Foment de la Lectura del Ripollès, Tantàgora Serveis Culturals, ha presentat al Consell d'Alcaldies el document, que parteix de la diagnosi de la dispersió territorial del Ripollès per implementar accions específiques. També es fixa en l'envelliment de la població, un segment per a la qual l'activitat cerebral pot perllongar-los la salut, i un nivell educatiu elevat que suposa un potencial interessant entre els joves. La idea és que les accions del pla arribin arreu, fins a l'últim racó i l'última aula. Per fer-ho, el document proposa la creació



El Consell d'alcaldies es va reunir aquest dimarts

d'espais de lectura als pobles que no tinguin biblioteca, i posa els exemples dels recents espais que han posat en funcionament Molló i Sant Pau de Segúries. Per altra banda, es proposa potenciar els clubs de lectura infantils i juvenils a les biblioteques i dotar de més recursos als centres educatius, amb personal que visiti les escoles. Finalment, el pla proposa que el foment per la lectura es promogui a través dels mitjans de comunicació i de manera coordinada amb altres activitats culturals que es facin als pobles. El pla ha suscitat alguns dubtes i demandes entre els alcaldes. «No volem que es

carregui de més feina a les nostres bibliotecàries. En moltes ocasions, només hi ha una professional al càrrec», va comentar l'alcalde de Ribes, Mònica Sanjaume. En la mateixa línia es va expressar l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart. L'alcalde de Gombrèn va demanar per l'experiència del bus-biblioteca de les comarques de Barcelona. El representant de l'empresa va apuntar-s'ho per poder-ho afegir. El pla acaba proposant que els agents implicats signin un Pacte per la lectura. El pla es portarà a aprovació aquest proper dimarts al ple del Consell Comarcal per iniciar accions a partir del setembre.

DESCOBREIX EL
NOU SHOWROOM
DE CORRETJA

Amb les últimes tendències
en arquitectura i interiorisme

VISITA'NS
I
INSPIRA'T

corretja



MÉS DE 45 EXPOSICIONS

CUINES
BANYS
PAVIMENTS I REVESTIMENTS
JARDÍ
MATERIALS DE CONSTRUCCIÓ
EFICIÈNCIA ENERGÈTICA
COBERTES
FERRETERIA

info@corretja.com
corretja.com

C/ Mas d'en Bigues, 8 Vic Tel. 93 885 42 61

Trobada del president de la Diputació amb el Lehendakari

DIPUTACIÓ DE GIRONA



El president de la Diputació, Miquel Noguer, i el Lehendakari basc, Imanol Pradales

BILBAO | REDACCIÓ

El president de la Diputació de Girona, Miquel Noguer, s'ha reunit aquest dijous al matí amb el Lehendakari, Imanol Pradales, a la seu del Parlament basc, a Vitòria. Durant la troba-

da, han parlat de la situació política al País Basc i Catalunya, entre d'altres qüestions, i, com a conegedor de Banyoles, Miquel Noguer ha convidat al Lehendakari a visitar novament la ciutat i les comarques gironines.

L'Abat Oliba domina el quart concurs de simulació de negocis

Els tres primers premis de la competició han estat per als tres equips d'estudiants de l'institut

La proposta d'UManresa- Company Game planteja reptes empresarials

RIPOLL | PAULA SAVAGO

Tres de tres. L'Institut Abat Oliba de Ripoll ha guanyat per golejada la quarta edició del concurs de simulació de negocis. El concurs, impulsat per la Umanresa Company Game, permet als joves posar en pràctica els coneixements teòrics i que treballin dins les aules la realitat del món empresarial. Un dels tres equips guanyadors, i el que es va endur la medalla d'or, està conformat per Pau de la Cruz, Jan Masegosa i Gil Grifol. Ells van decidir crear una empresa de cafè i emprendre aquest negoci amb totes les decisions que suposa. **«Nosaltres vam decidir fer un cafè de qualitat i potser no vendre a tanta gent i posar un preu més elevat»**, explica Pau de la Cruz. Els joves van treballar durant setmanes els diversos aspectes de gestió com el pressupost o la qualitat del producte que oferien. La realitat i una de les dificultats per als estudiants era executar el projecte com si en realitat haguessin estat treballant quatre anys. **«El simulador ha sigut com si haguessin passat quatre anys, perquè hem pres quatre decisions, però en veritat hem treballat tres setmanes»**, afegeix l'alumne. Entre els aspectes que s'han tingut en compte a



Alumnes guanyadors del concurs

l'hora de puntuar, destaca la coherència a l'hora de prendre decisions. El professor d'economia, en Marçal Vila detalla que **«si ells al principi havien de seleccionar una estratègia, havien de tenir en compte les decisions i que anessin en funció d'aquesta»**. El programa de treball **«té un algorisme que dona més punts a qui ha tingut més coherència amb les decisions»**.

Els alumnes han pogut posar en pràctica tota la teoria que han après a l'aula, una fórmula que permet als joves integrar millor el coneixement i fer

més atractiu el contingut dels llibres. Tot i els beneficis que aporta aquest estil d'estudi i d'aprenentatge, els alumnes reconeixen que guanyar els ha agradat per sobre de tot. **«És la primera simulació que hem fet i la veritat és que ha estat molt bé, és una bona forma d'aplicar els conceptes. Ens ha agradat i hem pogut guanyar»**, assegura l'alumne. La satisfacció, també hi és present entre el professorat, sobretot perquè es tracta d'un fet inèdit: **«Vam tenir la sort de tenir els tres grups guanyadors, això no havia pas-**

sat mai. Tres grups primers d'un institut», remarca el professor del centre ripollès. L'Abat Oliba s'ha imposat clarament en aquesta quarta edició amb sis alumnes completen el podi. La medalla de plata va ser per en Marc Munell, en Dídac Font i en Benet Bonada, mentre que el bronze va ser femení i va ser per a Anna Restrepo, Aina Ricart i Laia Bartrina. El veredictes es va fer públic el passat 7 de maig, en el decurs de Tribuna Jove, una jornada lúdica i formativa que va aplegar 178 estudiants de centres del Bages, el Ripollès, l'Anoia,

GUANYADORS

1r premi: **Pau de la Cruz, Jan Masegosa i Gil Grifol.**

2n premi: **Marc Munell, Dídac Font i Benet Bonada.**

3r premi: **Anna Restrepo, Aina Ricart i Laia Bartrina.**

el Moianès i el Lluçanès. A banda de l'entrega de premis, els joves també van assistir a una xerrada inaugural sobre l'economia social i la seva relació amb la transformació digital. A banda de la xerrada, els estudiants han pogut participar en dos tallers que relacionen tecnologia i economia social. En aquest cas, es tractava d'apropar els joves a eines d'intel·ligència artificial en l'atenció a les persones grans per permetre que puguin continuar vivint a casa seva. El concurs de simulació, des dels seus inicis, planteja reptes empresarials que els estudiants han de resoldre a través del simulador de negocis Coffee Time de CompanyGame. Aquesta quarta edició ha incorporat com a novetat exercicis pràctics relacionats amb els continguts acadèmics de batxillerat, i que també han computat en la puntuació final.

- CONSULTORIA INTEGRAL PER A EMPRESES
- GESTIÓ DE COMPTABILITAT
- ASSESSORAMENT FISCAL
- GESTIÓ D'IMPOSTOS
- DECLARACIONS DE RENDA
- HERÈNCIES I DONACIONS
- ORIENTACIÓ FINANCERA

TRAMITEM LA SEVA DECLARACIÓ DE RENDA PRESENCIALMENT O TELEMÀTICAMENT

Termini:

Fins el dia 30 de juny



Pg. del Mestre Guich, 15 · Local 1 · Ripoll
Pl. de la Mainada 6, baixos · Campdevànol
Tel. 972 98 00 07

creixansconsultors.com



El Jardí de les Papallones del cementiri de Ripoll, finalista als premis Enalta per projecte mediambiental

■ **Competeix amb el cementiri de Madrid i el de Còrdova**

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

El Cementiri de Ripoll és finalista als Premis Enalta 2025 per la millor iniciativa mediambiental d'Espanya en el sector funerari. La proposta ripollesa, sota el nom d'El Jardí de les Papallones, busca frenar el declivi de les papallones a Catalunya per afavorir la biodiversitat a zones urbanes a través de la creació d'hàbitats favorables per a aquests insectes. El cementiri

competeix amb dos cementiris més de grans ciutats, Madrid i Còrdova.

Des de l'empresa gestora del cementiri, Àltima, es posa en valor no només el resultat, sinó l'espai que representa el cementiri. **«És un orgull estar seleccionats pel premi mediambiental, perquè competim amb dos cementiris grans»**, diu el responsable d'Àltima a la província de Girona, Joan Catalán. Afegeix que **«el cementiri de Ripoll està en un espai**

idíl·lic i és únic, amb els espais perinatal, de cendres... i és un cementiri realment únic a la província».

El projecte té continuïtat i la idea és fer del cementiri un espai amb més vida i amb una contribució a l'entorn. Està coordinat amb el Museu de Ciències Naturals de Granollers, amb la participació d'altres cementiris catalans. Es potencia la floració durant el màxim període de temps possible durant l'any per afavorir que les



El Cementiri de Ripoll

papallones i altres insectes s'alimentin a l'espai.

«No plantem plantes i ho deixem. Treballem amb una base de dades que marquen la població de papallones a Catalunya», explica Catalán, que aclareix que, per fomentar la cria, **«tenim plantacions que mirem que durin tot l'any perquè les erugues**

puguin néixer dins dels propis cementiris».

El jardí ofereix una desena de flors i plantes autòctones diferents per afavorir la reproducció de les papallones i les seves erugues. Per aconseguir el guardó hi ha un període de votació obert fins el 4 de juny, en el quart concurs de cementiris en l'àmbit espanyol.



Hi ha diverses espècies autòctones



Indicador d'espècies al cementiri

Cercle de pares

Acompanyament a pares en la criança

Cicle de tallers on parlarem i compartirem vivències sobre la criança, les cures, les relacions amb els fills i filles, els límits, el rol com a famílies...

Els tallers estaran conduïts per **Miquel Àngel Alabart**, psicopedagog, terapeuta familiar i formador.

Dilluns 5 de maig,
Centre Cívic El Palmàs, Sant Joan de les Abadesses.

Dilluns 19 de maig,
Centre Cívic La Confiança, Compdevànol.

Dimecres 4 de juny,
Casal Cívic i Comunitari - La Devesa del Pla, Ripoll.

Dimecres 18 de juny,
Casal Cívic i Comunitari - La Devesa del Pla, Ripoll.

Cada dia, de 17.30 a 19 h

Es tracta d'un cicle de tallers en què es recomana assistir a tots, ja que en cada un es treballaran diferents aspectes de la criança.

Activitat gratuïta.
No cal inscripció prèvia

Servei de canguratge gratuït. Si voleu fer si del canguratge, heu d'omplir el formulari següent, com a màxim, dos dies abans del taller.

Organitza: Consell Comarcal del Ripollès

Amb el suport de: Temps X Cures

Generalitat de Catalunya

COORDINADORS

Judici a l'home que es va atrinxerar a Les Llosses

Fiscalia manté la petició de 30 anys de presó i l'acusació particular en demana 44

La defensa demana l'eximent complet per trastorn mental

GIRONA | REDACCIÓ

L'home que el 14 de juny del 2023 es va atrinxerar en una masia de les Llosses i va disparar contra un veí i dos agents del Grup Especial d'Intervenció dels Mossos d'Esquadra no ha declarat al judici, que ha començat aquest dimarts a l'Audiència de Girona. L'acusat, que s'enfronta a 44 anys de presó, s'ha negat a respondre a les preguntes de la fiscal, l'acusació particular i la defensa. El veí que va rebre l'impacte «d'entre 68 i 70 perdigons» mentre era al galliner, ha relatat que, quan va notar que estava ferit, va entrar a casa a protegir-se i va sentir un segon tret, que no el va tocar. La víctima ha afirmat que va témer per la seva vida i que feia mesos que tenia problemes amb el veí, que l'havia amenaçat de mort.

L'acusat vivia al mas les Lloberes de Baix i la víctima i la seva parella van anar a viure a les Lloberes de Dalt el gener del 2020.

El veí ha detallat que poc temps després van començar els problemes amb el proces-



L'acusat al judici

sat i ha situat el conflicte amb la decisió de tallar-li el subministrament elèctric. Segons ha exposat a la sala de vistes, l'anterior llogatera tenia un acord amb l'acusat, que tenia la llum connectada a través d'un cable a l'altra masia. Quan ell i la seva parella van

anar a viure al mas, li van comunicar que li donaven quatre mesos per trobar una alternativa i, després, tallarien la connexió fraudulenta.

El veí ha afirmat que l'home va dir que ja es buscaria la vida, però tan bon punt van dur a terme la desconnexió, van començar els insults i, segons relata la fiscalia, en dues ocasions els va amenaçar de mort. «Van ser amenaces verbals i un cop ens va dir que ens tallaria el coll, que ell aniria a la presó, però que nosaltres estaríem morts», ha declarat.

Cap a dos quarts de nou del matí del 14 de juny del 2023, el veí ha explicat que va anar fins al galliner i, mentre hi feinejava, va sentir el primer tret i va notar l'impacte: «Vaig fer una volta de 360 graus, però no vaig veure res». Llavors, va sentir el segon tret i va anar fins a casa seva per protegir-se.

A dins l'habitatge hi havia la seva parella, que ha detallat que va obrir la porta i el va veure entrar «ple de sang». Aleshores, van alertar els serveis d'emergències i l'avi de la víctima, que va anar

fins al mas. Els primers a arribar van ser els Mossos d'Esquadra, que han declarat al judici que el noi «semblava un colador».

Els agents van intentar localitzar el tirador resseguint el voltant del mas. Segons han declarat al judici, el primer que va fer l'acusat va ser preguntar si havia aconseguit matar el veí i que també hauria d'haver disparat contra «la mala puta» de la seva dona. Els agents han asseverat que el van intentar convèncer perquè deposés l'arma, però s'hi va negar en tot moment, dient que sabia que sortiria d'allà «en un taüt». També va dir que havia de «protegir» casa seva i que li havien enverinat l'aigua i tallat la llum.

Els mediadors han explicat que van intentar comunicar-se amb ell, sense èxit. Per això, finalment va entrar a la casa el GEI poc abans de les dues de la tarda. També han explicat que, tan bon punt un equip va travessar una porta, l'home els va disparar.

Un altre grup va entrar per la part posterior. La fiscalia sosté que l'atrinxerat va tornar a obrir foc, impactant un dels

projectils a les proteccions blindades del genoll d'un altre policia. Aquest segon tret va desencadenar un tiroteig i el GEI va «abatre» el sospitós. «Van disparar-se com a mínim vuit trets per part dels agents i el processat va rebre quatre impactes de bala al seu cos», sosté la defensa, encapçalada pel lletrat Benet Salleras, que afegeix que el van haver de traslladar en helicòpter a Vall d'Hebron.

Assetjament immobiliari

La defensa al·lega que l'acusat va tenir una afectació «clara i profunda» de les capacitats mentals perquè la propietat de la masia l'havia sotmès a assetjament immobiliari.

«Això va anar-li provocant progressivament un greu estat d'angoixa que, després d'una nit en què havia sentit gent remenant per casa seva, va esclatar a primera hora del matí del 14 de juny del 2023».

La fiscalia sol·licita 30 anys de presó i l'acusat d'un delictes d'intent d'assassinat, un intent d'homicidi, un delictes d'atemptat amb instrument perillós i tinença il·lícita d'armes, perquè tenia l'escopeta sense llicència. L'acusació particular eleva la petició a 44 anys de presó perquè considera que el processat és autor d'un intent d'assassinat, dos intents d'homicidi, tres delictes lleus de lesions i el delictes de tinença il·lícita d'armes.

Els pèrits discrepen

Els pèrits conclouen té una personalitat esquizotípica que el fa ser «desconfiat», «estrany» i tenir pensaments rumiatius. Els forenses i el psiquiatre que l'han avaluat, però, no es posen d'acord en quina afectació va tenir això en el moment dels fets. La forense apunta que tenia la capacitat volitiva afectada de manera «lleu» i el psiquiatre de la defensa considera que tenia les facultats anul·lades: «Feia una setmana que estava completament psicòtic».

Detenen a Camprodon un fugitiu reclamat per Alemanya per tràfic de drogues

CAMPRODON | REDACCIÓ

Agents de la Unitat de Drogues i Crim Organitzat de la Policia Nacional de Girona han procedit a detenir a Camprodon un fugitiu sobre el qual pesava una ordre de detenció de les autoritats alemanyes.

Segons la informació que ofereix la Policia Nacional, es tractava d'un individu violent i, per això, van organitzar un dispositiu de detenció amb

«garanties de seguretat» per als agents.

La detenció es va produir amb la col·laboració de la Unitat d'Estrangeria i Documentació de la Policia Nacional de Camprodon juntament amb l'Àrea Bàsica Policial dels Mossos al Ripollès. L'arrestat, que s'ha posat a disposició judicial, s'enfronta a una condemna de fins a 15 anys de presó per un delictes de tràfic de drogues.

Més inclusió en entorns rurals

Ripoll acull una jornada per desenvolupar comunitats més inclusives en entorns de muntanya

RIPOLL | REDACCIÓ

Ripoll va acollir divendres un taller participatiu del projecte europeu CIMER, que busca fomentar comunitats més inclusives en entorns de muntanya. L'objectiu final és veure **«què s'ha de canviar per apropar els serveis i adaptar-los a allò que realment necessiten els col·lectius vulnerables, com ara persones amb discapacitat, dependència o edat avançada»**, afirmava un dels investigadors, Sergi Martínez, de Support-Girona. Representants d'entitats, usuaris i tècnics de diferents punts de Ripollès, Girona i la Cerdanya han identificat algunes **«barreres»** del seu dia a dia i han buscat solucions imaginatives. **«No som invisibles»**, explicava Laura Expósito, una de les participants, procedent de Puigcerdà. Durant tot el matí, una vintena de persones -entre tècnics, usuaris i representants d'entitats- van treballar situacions quotidianes per conèixer i detectar situacions de vulnerabilitat. **«Hem identificat moltes barreres que es troben en el seu entorn vital i comunitari, com ara l'accessibilitat arquitectònica i també estereotips socials que no els permeten desenvolupar-se amb naturalitat»**, assenyala-



Un dels grups de treball de la jornada

va Meritxell Prat, dinamitzadora dels Living Labs del projecte CIMER. L'àmbit laboral és una altra de les assignatures pendents, segons els participants. Laura Expósito és usuària d'un taller ocupacional d'una fundació per a persones amb discapacitat. Quan se li pregunta quins serveis s'han de millorar, ho té clar: **«Més suports»** perquè la gent com ella pugui desenvolupar-se en un món laboral. Reivindica que, amb acompanyament, poden fer moltes feines: **«Hi ha molta gent que necessita treballar per comprar-se un pis i fer altres coses»**. Anteriorment, va oferir-se per treballar a botigues de la localitat i li van tancar la porta per la seva condició, un fet que la van fer sentir **«malament»**, tal com ella recorda. El projecte és finançat amb fons europeus perquè aquests col·lectius puguin desenvolupar el seu projecte de vida des dels seus entorns rurals.

nyament, poden fer moltes feines: **«Hi ha molta gent que necessita treballar per comprar-se un pis i fer altres coses»**. Anteriorment, va oferir-se per treballar a botigues de la localitat i li van tancar la porta per la seva condició, un fet que la van fer sentir **«malament»**, tal com ella recorda. El projecte és finançat amb fons europeus perquè aquests col·lectius puguin desenvolupar el seu projecte de vida des dels seus entorns rurals.

Nova campanya d'"Omplim Ripoll de Flor i Color"



Un jove planta una flor a Ripoll en una anterior edició de la campanya

RIPOLL | REDACCIÓ

Aquest divendres 16 de maig, Ripoll engega la dotzena edició de la campanya Omplim Ripoll de Flor i Color, una iniciativa de l'Ajuntament conjuntament amb Ripoll Comerç i els comerços locals de la vila. Els objectius d'aquesta iniciativa són els d'omplir el municipi de flors durant la primavera i fomentar la participació ciutadana per fer lluir balcons, finestres i jardins. D'aquesta manera, a partir d'aquest divendres, tothom qui ho vulgui podrà trobar vals de descompte d'un euro a tots els comerços de la vila. Els lliuraran als consumidors a canvi de les compres que facin i es podran bescanviar per les flors que comprin a les floristeries de la vila fins a esgotar existències. De manera complementària, aquest divendres 16 de maig, els ripollesos troba-

ran una parada a la plaça de Sant Eudald on es podran recollir flors i vals, de les cinc a les set de la tarda.

Les escoles tornen a plantar

A l'edició del 2025, es recuperen les plantades de flors per part dels centres educatius en diferents espais verds de Ripoll. Aquesta iniciativa també compta amb la col·laboració dels diferents floristes de la vila.

Consciència i recomanacions

A banda de la campanya Omplim Ripoll de Flor i Color, Ripoll també participa anualment en el projecte Viles Florides, que premia els municipis catalans que millor ornamenten els seus espais públics. Ripoll està actualment distingida amb tres flors d'honor sobre quatre. Des de l'Ajuntament de Ripoll, es recomana fer un ús responsable de l'aigua a l'hora de regar les flors malgrat la pluja dels últims dies.



GESTORIA ADMINISTRATIVA
MUNELL

ASSESSORIA: Fiscal • Comptable • Laboral • Mercantil • Legal • Financera

GESTORIA: Gestoria • Tràmits de Vehicles • Assegurances

C. Verdaguer, 2 • Tel. 972 700 230 • Mòbil i WhatsApp: 679 404 915 • 17500 Ripoll • info@gestoriamunell.com • www.gestoriamunell.com



el mercat

DEL 15 AL 21 DE MAIG DE 2025 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

RIPOLL VIU UNA FESTA MAJOR INTENSA

Pàgina 22

BALL DEL ROSER
SET PARELLES
DE BALLADORS
A LA FESTA DEL
ROSER DE
VALLFOGONA

Pàgina 23

PINTURA EN FUSTA
LA TORRE
MOSSÈN TOR
ACULL UNA
EXPOSICIÓ

Pàgina 26

EMOCIÓ I TRADICIÓ
ARRIBA LA
FESTA DE LA
LLANA I EL
CASAMENT A
PAGÈS

Pàgina 28

MICROCLIMA
CAMPRODON, A
PUNT PER
CELEBRAR EL
MICROCLIMA



KAROLINA RÍOS



EUDALD TEIXIDOR

RIPOLL K. RÍOS

Ripoll ha celebrat la seva tradicional Festa Major en honor a Sant Eudald, amb tota mena d'activitats, tot i la presència de la pluja, una convidada especial però inesperada. Malgrat això, els ripollesos i els visitants han sortit al carrer i han gaudit de totes les celebracions, només s'ha hagut de suspendre una activitat per problemes tècnics relacionats amb les fortes pluges de la matinada del diumenge. La colla gegantera de Ripoll ha estat l'encarregada del pregó de Festa Major i, per tant, de donar el tret de sortida d'aquesta festivitat. «Ha estat un honor per a nosaltres fer el pregó, una responsabilitat molt important i una

alegria», comenta Lluís Pérez, president de la Colla Gegantera de Ripoll. A més a més, durant aquesta jornada també s'ha fet la presentació dels Eudalets, quatre capgrossos en honor a Sant Eudald. Seguidament, Els Diablers de Ripoll han fet la tradicional traca d'inici. Els concerts, les havaneres i fins i tot les activitats per a la mainada o la novetat d'aquest any dels correbars ha fet vibrar Ripoll aquest cap de setmana: «Ha quedat certificat que els ripollesos no és que ens agradi la pluja, però ens és igual si plou per festa major, perquè fins que no hem hagut d'aturar un concert per problemes tècnics i elèctrics, la gent hi continuava. Per tant, molt content dels ripollesos i de com han encarat

aquesta nit plujosa». Per la seva banda, la missa solemne és un dels moments més destacats d'aquesta celebració, en la qual ha participat una gran afluència de públic. Després, hi ha hagut el ball dels gegants, que després de gairebé dos mesos de feina de restauració, han tornat a donar vida als carrers de la vila. L'amenaça de la pluja ha fet aturar una estona la dansa dels clavells, però, així i tot, s'ha pogut fer amb una mica de normalitat. El punt final d'aquesta festa ha arribat aquest dilluns amb la Tornaboda i l'espectacle piromusical, una barreja de focs artificials amb una selecció d'artistes de música valenciana en homenatge als afectats de la Dana. Un final de festa que ha il·luminat tot el cel de la vila de Ripoll.

ELS GEGANTS DE RIPOLL HAN TORNAT RENOVATS PER FESTA MAJOR

EN GUIFRÉ HA RECUPERAT LA POSICIÓ ORIGINAL DELS DITS DE LA MÀ I LA GUINEDELL, EL COLOR VERD DELS ULLS

RIPOLL REDACCIÓ

Després de gairebé dos mesos de feina, la Colla Gegantera de Ripoll ha fet l'acte de presentació dels gegants de Ripoll, que han tornat renovats i preparats per sortir als carrers de la vila per Festa Major. «**És un somni fet realitat, aquesta restauració, ja que podem veure als gegants de la manera més fidedigna possible, per tant, estem molt contents**», diu Lluís Pérez, president de la Colla Gegantera de Ripoll.

Hem recuperat la posició original dels dits de la mà d'en Guifré

Aquesta restauració s'han fet amb motiu dels 80 anys d'història d'en Guifré i la Guinedell, una restauració que ha estat a càrrec de Clara Anglada, al taller Aglà, situat a Cassà de la Selva, amb l'objectiu principal de recuperar l'essència dels gegants, així com preservar-ne la pintura original. «**Hem pogut treure moltes capes de pintura i altres intervencions que s'havien fet abans, i també hem arribat a la pintura original. Hem pogut recuperar els ulls dels gegants i, per exemple, hem trobat la posició original dels dits de la mà d'en Guifré. Per tant, tornem a recuperar aquests detalls de més de 80 anys. La veritat és que ha sigut un procés molt amable, amb molta feina, però molt agradable de treballar amb ells**», relata Anglada. Segons explica la restauradora, per



KAROLINA RÍOS

portar a terme aquesta restauració s'ha hagut de fer una investigació complicada, molt extensa i intensa, però gràcies a aquesta investigació s'han pogut datar algunes peces i descobrir el color i la posició original dels ulls dels gegants. Diu que «**en una intervenció anterior es va arrencar molt del material original, sobretot d'en Guifré, i ens vam trobar que els ulls eren els originals i que hi havia una part de policromia original**».

Amb aquesta investigació s'ha descobert que tant la Guinedell i en Guifré havien patit caigudes molt fortes. En

el cas de la Guinedell, s'ha trobat que tot el front estava aixafat, perquè s'havien fet unes intervencions molt invasives per tal d'intentar-lo cobrir, però no s'havia arreglat

el cartó original. «**Vam retirar totes aquestes capes, vam intervenir el cartó original i li vam donar la forma que havia de tenir, però sempre preservant la policromia ori-**

ginal». Una de les preocupacions d'aquesta intervenció era la posició i el color dels ulls dels gegants, però s'ha pogut confirmar que en Guifré sempre ha mirat de costat. Pel que fa a la Guinedell, s'ha verificat que la seva mirada no era recta: també tenia la mirada de costat, així semblava que els dos gegants es poguessin mirar. A més, el color original dels ulls és verd i no marró: «**Ara tots dos tenen la mirada original de 1945**». La presentació ha tingut lloc a la plaça de Sant Eudald, on diversos veïns del poble s'han aplegat per veure les cares originals d'aquestes figures tan importants per a la cultura popular de Ripoll. Seguidament, els gegants han fet una cercavila pels carrers principals fins a la plaça del Monestir de Santa Maria. Després de la missa solemne, els gegants han fet un ball espectacular a la mateixa plaça i després a la de l'Ajuntament. Ara, tant en Guifré com la Guinedell tornaran a sortir i lluir la seva pintura original, després de diversos anys amb uns colors que no eren els originals.

KAROLINA RÍOS



El color original dels ulls de la Guinedell és verd i no marró

LA FÚMIGA I BANDA NEÓN HAN ESTAT ELS PROTAGONISTES DE LA NIT, TOT I LA PLUJA

EL CONCERT DE DJ CAMPDE ES VA SUSPENDRE A CAUSA DE PROBLEMES TÈCNICS I ELÈCTRICS, MENTRE QUE EL DE BANDA NEÓN VA TIRAR ENDAVANT MALGRAT LES INCLEMÈNCIES DEL TEMPS

RIPOLL REDACCIÓ

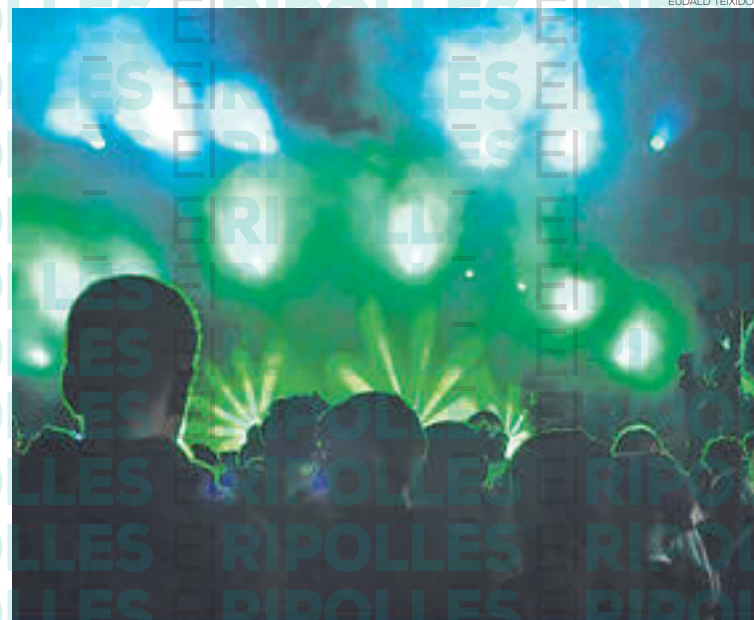
La Fúmiga, Banda Neón i DJ Campde van ser els encarregats d'amenitzar la nit de dissabte a la plaça del Monestir de Ripoll. Tot i això, l'arribada de la pluja va dificultar el desenvolupament de l'últim concert, el de Dj Campde, que finalment es va suspendre per problemes tècnics i elèctric. **«El dissabte teníem organitzada una gran nit, però ens va caure un diluvi. Malgrat això, el temps ens va respectar pràcticament en tots els altres actes, per tant, estem agraïts amb Sant Eudald»**, explica Maria Mas, membre de la Comi de Ripoll. Pel que fa a la resta de concerts, es van poder celebrar amb completa normalitat. De fet, el públic es va entregar totalment amb Banda Neón, malgrat que va coincidir amb el moment de més intensitat de la pluja, però la gent no va marxar i va gaudir fins a l'últim moment. Des del consistori es mostren contents amb



Concert a la plaça del Monestir de Ripoll

la participació durant la festa, però sobretot amb el suport mostrat en els moments més crítics a causa de la pluja. **«Estem molt satisfets perquè ha vingut molta gent. Durant el concert de La Fúmiga, que era el cap de cartell de la nostra festa major,**

la plaça del Monestir estava plena de gom a gom. Malauradament, el canvi a Banda Neón va coincidir amb el moment de més pluja. Així i tot, Banda Neón, que és una de les millors bandes que tenim a Catalunya, va saber connectar amb el públic i,



Concert de Banda Neón

gràcies a la seva feina i a la seva música, es va recuperar una bona part dels assistents que havien marxat», comenta Xavier Formatger, regidor de l'Ajuntament de Ripoll. Tot i aquests petits inconvenients, la Festa Major de Ripoll ha estat un èxit

d'assistència i quedarà en el record sigui per la pluja o pels moments de més diversió. Ripoll ha demostrat que, quan la música sona i la gent té ganes de festa, no hi ha res que apagui l'alegria i les ganes de gaudir d'aquestes dates tan esperades.

UNA TORNABODA AMB MÉS DE 150 PARTICIPANTS

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll ha acomiadat la Festa Major d'enguany amb diferents activitats, com la Tornaboda, una arrosada popular que ha aplegat més de 150 persones a la Devesa del Pla. Malgrat que l'edició d'enguany ha estat marcada per les amenaces de les pluges, aquesta arrosada s'ha celebrat amb un èxit absolut i amb un temps immillorable. Des de la Comissió de Festes asseguren que per la següent edició faran petits canvis, com la inscripció prèvia. **«Costa molt de preveure les quantitats i, de cara a la següent edició, intentarem que**



Tornaboda a la Devesa del Pla

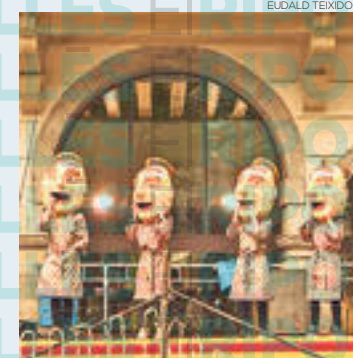
la gent s'apunti amb molts dies d'antelació, però ha estat tot un èxit», explica Mas. Pel que fa a la resta d'activitats de la Festa Major, les sensacions

des de l'organització són molt bones, sobretot per la quantitat de gent que ha participat en els diferents actes d'aquests que ha programat la Comi.

ELS EUDALETS, ELS NOUS CAPGROSSOS DE RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

Durant el pregó de Festa Major, la Comi de Ripoll va presentar els Eudalets, els quatre nous capgrossos que van sortir a ballar durant els quatre dies de celebració. Aquestes figures van ser protagonistes durant les diferents activitats que es van desenvolupar durant la festa. **«Els nous capgrossos han tingut una molt bona acollida per part de la gent»**, explica Maria Mas, membre de la Comi de Ripoll. Tot i que aquestes figures van ser un èxit, fins ara no se sap si seguiran sortint en altres festes



Els nous capgrossos de Ripoll

o només per la Festa Major de Sant Eudald. En qualsevol cas, van ser un element divertit per la festa, sobretot als concerts, tot i que hagin generat diferents opinions entre la gent.

EL ROSER, EL BALL DE TOT UN POBLE

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS REDACCIÓ

KAROLINA RIOS



Com cada segon diumenge de maig Vallfogona de Ripollès celebra la Festa del Roser, on el ball amb pabordes i pabordesses és un dels moments culminants d'una tradició que per a molts és **«un sentiment de poble»**, com és el cas d'en Jaume Casas, qui porta 49 anys com a

ballador o el de la Cristina Bauer, qui va començar de petita **«enmig de la rotllana»**. Aquesta és una festa que es va recuperar després d'un temps sense celebrar-se. Malgrat i que trobar balladors sovint és un dels principals esculls, la implicació de bona part del poble fa que el ball del Roser llueixi encara que sovint coincideix amb la festa major de Ripoll o el futbol, com ha estat el cas d'aquest cap de setmana. Després de la missa al migdia, va ser el moment de la cercavila dels pabordes i pabordesses amb l'acompanyament del gegant Plafalgars. Després de ball del Roser, va ser el torn de les sardanes a la mateixa plaça amb la cobla Pirineu, que va amenitzar musicalment la jornada.



KAROLINA RIOS



KAROLINA RIOS



Fes

Fundació Eduard Soler


Guillem Pou

Centelles

3r de Fabricació i Disseny Industrial

#Learning ByDoing

“

Soc de Centelles, vaig acabar el batxillerat tecnològic i tenia la intenció de fer un grau enfocat al disseny. Ens van fer una xerrada de la FES, vaig venir a visitar les instal·lacions i em va agradar molt, també em van donar l'opció de venir a viure aquí i era l'opció més viable.

En un primer moment pensava que seria complicat compaginar classes i feina, però un cop dins l'empresa, que em va acollir molt bé, em van posar moltes facilitats amb els horaris i em van fer un contracte laboral, que econòmicament em va ajudar molt. Em van posar moltes facilitats, tant a l'escola com a l'empresa.

”

Matrícula oberta
T.972 70 11 31 | info@fes.cat | www.fes.cat

15 DE MAIG DE 2025

EL SUPPLEMENT

2

SETCASES, PORTA
D'ACCÉS A LA
CAPÇALERA DEL
TER

4

TROBADA
INTERNACIONAL
DE FORJADORS
D'ALPENS

5

FESTES DE
PRIMAVERA DE
PALAFRUGELL

6

FESTA NACIONAL
DE LA LLANA I
CASAMENT A PAGÈS
A RIPOLL

8

PARCS NATURALS
DE LE VEDRIGNANS
I EL PASTURAL
A LA Cerdanya
Francesa

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Setcases, porta d'accés a la capçalera del Ter

SETCASES • REDACCIÓ



AL SETCASES



AL SETCASES

Cada 24 de maig es commemora el Dia Europeu dels Parcs Naturals, en honor als primers parcs nacionals que es van declarar a Suècia, un dia com aquell del 1909. Aprofitant l'efemèride, ens hem volgut deturar en els nostres parcs naturals més propers: el de les Capçaleres del Ter i del Freser i el de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Aigua i foc, dos elements que han modelat dos espais naturals excepcionals que tenim a l'abast.

CAMP BASE PER EXPLORAR ELS PAISATGES D'ALTA MUNTANYA

Explica la llegenda que els set fills d'un ramader cec van portar les ovelles a pasturar al pla dels Hospitalets i van veure la neu per primera vegada. En explicar-ho al pare, ell els va advertir que la neu cobriria l'herba del prat i les ovelles es moririen de gana. Seguint el consell del ramader cec, els set fills van baixar fins on van trobar saüc. Allà, van construir set cabanes, que van donar nom al nou poble de Setcases.

El poble Ripollès, situat a 1230 metres d'altitud, funciona com a camp base per explorar tot un món de sensacions a molta més alçada. A l'estiu, aquestes experiències poden ser des d'un passeig de baixa dificultat per a tota família, fins a La Creueta per gaudir d'unes vis-



AL SETCASES

tes excel·lents de Setcases a només 10 minuts, fins a reptes esportius més exigents, fent 'trekking' o amb BTT. Es poden anar a cercar els miradors que hi ha a l'entorn: el forat de l'Olla, el collet de Xuriguera, la Baidana o el balcó de la Costa Brava –el nom ho diu tot–, o ens podem anar més enllà, a buscar les restes de l'històric refugi d'Ulldeter, el primer refugi de muntanya que es va inaugurar a l'estat espanyol, el 1909 (Curiosament, el mateix any que es van inaugurar els

primers parcs naturals d'Europa). Totes les opcions des de Setcases comparteixen el mateix atractiu: un paisatge extraordinari, el d'alta muntanya al Pirineu.

PORTA D'ENTRADA AL PARC

Com hem dit, Setcases és una de les portes d'entrada al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser. Estracta de 15.000 hectàrees del paisatge més pirinenc que banyen els dos rius que li donen nom; un ric ecosistema emmar-

cat per muntanyes de gairebé 3.000 metres, com són Bastiments, el Puigmal, Costabona o el Balandrau. El més espectacular és la fauna i la flora pròpia d'alta muntanya que hi podreu trobar, a més de diversos pobles de muntanya, el dia a dia dels pastors i l'arqueologia romànica, els paisatges miners i els de les centrals hidroelèctriques.

SI US QUEDEU A SETCASES

El poble ripollès de Setcases és un regal per als sentits en si mateix. Inscrits en diferents plaques, podreu anar descobrint el patrimoni arquitectònic d'aquesta vila típica d'alta muntanya del Pirineu. Val la pena deturar-se a l'església de Sant Miquel. El seu altar major constitueix una peça emblemàtica del barroc català. És dels pocs retaules que es van salvar de la crema durant la Guerra Civil i va ser restaurat el 1983. Un altre regal als sentits és la seva gastronomia. A Setcases hi ha una àmplia oferta de restauració amb cuina de proximitat.



Ajuntament de Setcases

Plaça Major, 1
17869 Setcases
972 136 089
info@setcases.cat
www.setcases.cat

Activitats a la capçalera del Ter

SETCASES • REDACCIÓ



El patrimoni natural i paisatgístic del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser us permetrà descobrir l'espectacular fauna d'alta muntanya i una gran diversitat florística. Ja que hem entrat per la porta de la capçalera del Ter, veiem algunes de les activitats que es poden fer des de Setcases i el seu entorn.

RUTES EN BTT

Al Parc de les Capçaleres hi ha centenars de quilòmetres a fer pels amants a la bicicleta. L'orografia del Ripollès permet fer excursions amb bicicleta per a tots els nivells: rutes familiars, cicloturisme, vies verdes, rutes BTT, ciclisme de carretera o fins i tot pujar ports de muntanya emblemàtics com el de Vallter, el més elevat de Catalunya.



RUTES A L'ENTORN DEL TER

ROUTA CIRCULAR DES DE SETCASES

FINS A SETCASES

Dificultat: mitjana

Temps: 5 h

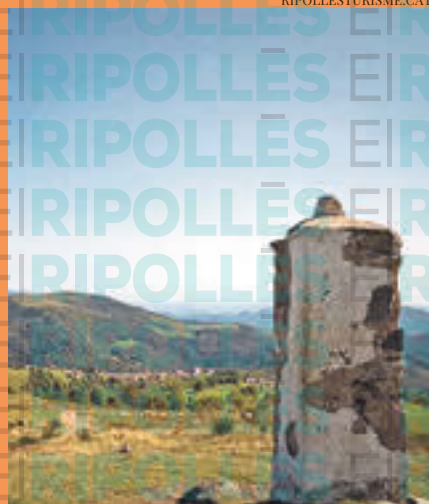
Comença en direcció al mirador de la Creueta. Continuem pujant per la solana del Fuster fins a arribar al mirador de la Creu de la Baidana. Seguim la pista forestal fins a agafar el corriol que transcorre entre l'avetosa i arribem al salt del Cossi d'en Batlló. Tornem a Setcases per la carretera.

EL CIRC D'ULLDETER

Dificultat: mitjana

Temps: 1h 25'

Des de l'aparcament del refugi d'Ulldeter, seguim les marques del GR11 en direcció al refugi. Un cop el passem, a uns 400 m, agafem un corriol que travessant el riu s'encamina cap a les ruïnes del refugi vell i el naixement del Ter. Des d'aquí, un corriol en direcció nord-oest ens retorna al GR, que ens porta fins a l'inici de la ruta.



DE MOLLÓ A SANTA MAGDALENA

Dificultat: Mitjana

Temps: 2 h

Transcorre entre pastures i conreus de trumfa, el producte local més destacat del municipi, fins a arribar a Santa Magdalena. Des d'aquí gaudirem de vistes panoràmiques de l'alta muntanya pirinenca i de boscos de muntanya mitjana de l'Alta Garrotxa.

RUTES EN BTT

CIRCULAR DES DE SETCASES PEL PLA DE LIENS

Dificultat: alta

Temps: 2h 36'

Sortim de la Font del Pont Nou de Setcases i pugem per la carretera asfaltada direcció Vallter 2000. Deixem la carretera al km 2'260 en direcció Espinavell i Molló, amb pujada suau i moderada pendent. Trobem el GR11 (marques blanques i vermelles) que anem seguint, amb algun tram de forta pendent i pel mig del bosc. Al km 17'83 deixem el GR que baixa i seguim el sender de l'esquerra que planeja i baixa pel mig del bosc. Després de travessar una clariana i una pineda creuarem en diagonal el camp que trobarem tot seguit. Al final del camp surt un camí poc traçat que al final es fa més visible, i ja no el deixem fins arribar a Setcases. Forta baixada amb molta pedra.

DE SANT PAU A LA VALL DEL BAC

Dificultat: alta

Temps: 3h 39'

Sortim de la Plaça Francesc Estabanell, el parc que trobem davant de les escoles de Sant Pau de Segúries, per anar a buscar el camí Ral de Camprodon i seguir-lo fins prop de Salelles. A partir d'aquí enllacem amb la Ruta 12 Vermella Volta per Bolós, que anirem seguint. Seguim la ruta 12 resseguint la carena fins prop de Resclusanys, de dret fins passar per la casa i prats de Resclusanys. Anem baixant pel Coll de les Cadiretes cap a Sant Andreu de Porreres, Sant Miquel de Porrera, i arribem a l'Hostal de la Vall del Bac. Remuntem a la dreta uns pocs centenars de metres la pista asfaltada de la Vall del Bac fins el trencant de Llongarriu. Pugem a Llongarriu i continuem cap al Coll i el Diumalo fins arribar a la carretera de Capsacosta i seguim a la dreta en lleuger pla i descens fins Sant Pau de Segúries.

DE LA CAPÇALERA DEL TER A LA DEL FRESER

Dificultat: alta

Temps: 4h 19'

El punt de partida és davant la zona poliesportiva de Vilallonga de Ter, agafem la carretera direcció Setcases i trenquem a l'esquerra per pujar a Tegurà. Aquesta ruta és de gran bellesa, gran part de la mateixa discorre per la Collada Verda, que uneix la Vall de Camprodon amb la Vall de Ribes. Al llarg d'aquesta ruta es sobrepassen els 2000 m d'altitud, per tant és recomanable fer-la durant l'estiu, finals de primavera o principis de tardor.



Ajuntament de Setcases

Plaça Major, 1

17869 Setcases

T: +34 972 13 60 89

setcases.cat

info@setcases.cat



Fira de la forja 2025

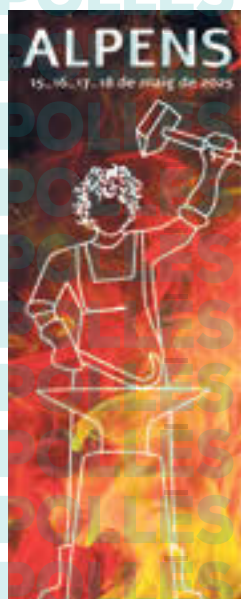
XVI Trobada Internacional de Forjadors

ALPENS • REDACCIÓ

Estem a les portes de la XVI Trobada Internacional de Forjadors d'Alpens, que se celebrarà els dies 15, 16, 17 i 18 de maig de 2025. Enguany, la nova edició compta amb moltes novetats; s'ha dissenyat una trobada donant més protagonisme a l'aprenentatge i a la formació, amb dues masterclass dirigides per dos grans mestres forjadors de caire internacional. Acompanyaran aquesta edició Yukio Kanari (Japó) i Davide Caprili (Itàlia).



LLUÇANÈS TURISME



XVI TROBADA INTERNACIONAL DE FORJADORS

Dijous 15

Divendres 16

Dissabte 17

Diumenge 18



ALPENS

Aquest any a la trobada, enlloc de realitzar un gran projecte comú, es llançarà un repte als forjadors i forjadores, perquè ja sigui individualment o per equips, puguin crear una obra a partir d'un material comú. El tema serà lliure i es disposarà de tot el cap de setmana per portar-lo a terme.

Complementant la trobada, moltes altres activitats acompanyaran aquesta

edició, com un taller de forja exclusivament per a infants, una exposició d'aquarel·les i de fotografies d'artistes locals i, com no, l'exposició d'obres de forja per a aquells que vulguin compartir-les. També, després de cada jornada, es gaudirà de música en directe i sessió de DJ. Alpens espera amb il·lusió el retrobament conjunt per fer créixer el món de la Forja i compartir els dies enmig de les fornals.

PUBLICITAT

Oferta gastronòmica:

- Esmorzars de forquilla
- Sopars
- Menú migdia
de dilluns a divendres
- Carta els caps de setmana
- Paella els dimarts



Terrassa | Bar | Teatre

Horari:

De diumenge a dijous

De 9 h a 22 h

Divendres i dissabte

De 9 h a 1 h.

C. Ramal, 3 | 08587 Alpens

93 852 71 23

ACCIÓ EMPRESA

Els ramaders de la raça ripollesa podran gestionar els ramats pel mòbil

■ ANCRI ha desenvolupat la tecnologia per fer més fàcil la feina dels ramaders registrant informació

■ Per identificar els animals s'abandonen els plàstics a les orelles per unes càpsules ceràmiques

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Associació Nacional de Criadors d'Oví de Raça Ripollesa (ANCRI) ha estat pionera en el desenvolupament i implementació de tecnologies per optimitzar la recollida d'informació dels ramats al Llibre genealògic de la raça ripollesa i altres activitats rellevants com les vacunacions.

Els requeriments legals establerts per la normativa europea actual i la necessitat d'agilitzar els processos per optimitzar la feina dels ramaders han portat ANCRI a im-



Exemplar d'ovella ripollesa

Sodeca engega un màster específic en ventilació i evacuació de fums

RIPOLL | REDACCIÓ

Sodeca ha engegat un màster tècnic en disseny de solucions de ventilació i enginyeria aplicada per certificar als professionals com a tècnics en disseny de sistemes de ventilació per a edificis.

Es tracta d'una formació subvencionada al 100% per Sodeca, en modalitat online però amb places limitades. L'empresa, a més, ofereix 25 beques per finançar l'accés a l'examen que té un cost de 135 euros.

El màster tractarà sobre tecnologies de tractament de l'aire interior, els fonaments



Seu de Sodeca a Ripoll

de ventilació mecànica, el disseny de sistemes de control de temperatura i evacuació de

fums i solucions per a l'eficiència energètica, així com també casos pràctics.

pulsar una aplicació que permetrà registrar informació dels ramats de la raça, majoritàriament situats a les comarques gironines, en temps real des del mòbil.

Fins ara calia registrar la informació dels animals manualment en el carnet de parts a la granja i, després, traspassar-la al programa informàtic des de l'ordinador personal. Aquesta duplicitat de passos comportava molt temps i més risc de cometre errades. Amb l'aplicació mòbil, el procediment se simplificarà.

Per garantir l'eficiència durant la recollida de la informació, també s'han hagut d'introduir millores en el registre d'identificació de les ovelles. Els cròtals de plàstic que se'ls col·locaven a les orelles només de néixer s'embrutaven fàcilment fins al punt d'impedir-ne la lectura i s'ha apostat per la identificació electrònica a partir d'un bol ruminal format per

una càpsula ceràmica. S'administra per via oral als reproductors a partir de 25 quilos de pes viu i queda retintut a l'estómac de l'animal durant tota la seva vida, sense originar-li cap mena de molèstia ni afectar el seu benestar. Aquest xip permet rebre fàcilment la identificació de l'animal des del mòbil.

En paral·lel, també s'ha promogut la implementació d'un procediment d'entrada massiva dels resultats d'anàlisis i de paternitat a la base de dades d'ANCRI per alliberar d'aquesta tasca els ramaders i poder carregar tots aquests resultats de manera centralitzada i unificada. Durant l'any 2024, es van superar els 2.000 tests.

Tancament del Pla d'Incentivació del Genotipatge

Després de vuit anys, el Pla d'Incentivació del Genotipatge de l'Associació de Frisona de Girona s'ha donat per tancat. En aquest període de temps, la Diputació de Girona, hi ha aportat 178.982 euros, que han permès genotipar 13.469 vedelles a tota la demarcació.

El genotipatge és una tècnica que, basant-se en mostres de cartillags, sang o pèl d'una vedella acabada de néixer, permet incrementar del 33 % al 75 % la fiabilitat de les futures característiques productives, morfològiques i de caràcters secundaris de les vedelles. Això facilita que els ramaders optimitzin la gestió de la cria i la genètica de les explotacions.

Descobreix la indústria del suro el Dia dels Museus



A.J. PALAFRUGELL



A.J. PALAFRUGELL

PALAFRUGELL | REDACCIÓ

Aquesta nova exposició permanent, holística i multidisciplinària es posiciona com una de les realitzacions més ambicioses i significatives del Museu, oferint una experiència estètica, emocional, experiencial, amb continguts fruit de la recerca més puntera, que defineixen el coneixement del món del suro en l'actualitat. En ella, abunden els audiovisuals, els espais interactius i molts sistemes actuals per fer

de la visita una experiència única al voltant del suro.

També representa un pas important en el desenvolupament de la missió del Museu per la qual ha d'interpretar, exhibir i fer valdre el patrimoni material i immaterial vertebrat entorn del món del suro a Catalunya. Amb la seva tasca, també contribueix al desenvolupament social, cultural i econòmic de les comunitats del territori i alhora ofereix suport a l'educació formal i com

a proposta d'educació informal; a més de ser una alternativa de creació, lleure, reflexió i intercanvi de coneixements.

S'obren al públic 1.200 metres quadrats d'exposició permanent, multiplicant per tres la superfície fins ara exposada, i es mostren al voltant de 700 objectes de tota mena, molts d'ells inèdits.

En les noves sales s'ha treballat especialment l'accessibilitat. L'exposició es pot veure en 4 idiomes, més llenguatge de sig-



A.J. PALAFRUGELL



A.J. PALAFRUGELL



A.J. PALAFRUGELL

nes en català i circuit específic adaptat per a invidents. En l'exposició, l'explicació del relat ha suprimit els textos escrits i es basa en un sistema d'àudio que permet escoltar sincrònicament amb quatre idiomes, adaptat també per a persones amb problemes auditius. Aquest sistema permet, a la vegada, recopilar les dades dels usuaris: els punts més usats, els que generen més o menys interès, el percentatge d'ús, etc. per poder renovar el relat a partir d'una informació objectiva.

Museu del Suro de Catalunya
Placeta del Museu del Suro, s/n
17200 Palafrugell
Tel. 972 30 78 25
info@museudelsuro.cat
museudelsuro.cat

Mentcos impulsa el programa Ukiyo, entrenament samurai per enfortir el lideratge en grups i empreses

■ La formació comença durant aquests dies al Ripollès

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La couch i formadora ripollesa Anna Colomer impulsa una formació innovadora a la comarca com és l'emprada pels samurais Ukiyo.

Objectius

Una de les causes d'infelicitat més grans en la societat moderna és l'excés de temps que passem pensant en allò que no podem controlar: tant el que encara no ha passat, però que creiem que podria succeir, el futur; com allò que ja ha passat i que ja no podem canviar, el passat. És sorprenent el temps que podem arribar a invertir en aquests dos espais temporals en què, en realitat, no hi som. Però els minuts segueixen corrent i el present se'n escorre entre els dits com si fossin milers de diminuts granets de sorra.

Per ser millor líder, creixent i sent reforçat, i per tant, ajudar a créixer els altres

Mitjançant l'experiència del retir podràs reenfocar la vida laboral de manera més relaxada, amb coherència amb les teves pròpies expectatives personals i professionals, trencant barreres internes per pujar de nivell tant professional com personal. Aconseguiràs una felicitat i un benestar interior més conscients. Després de rebre els coneixements del retir tindràs eines factibles i demostrades per superar qualsevol situació adversa.

Per a qui

- Per a directius que vulguin millorar el seu lideratge, potenciant-se a si mateixos des de l'autoconeixement i, a través d'ells mateixos, potenciar els seus equips.
- Per a directius que mirin cap al futur conquerint les metes professionals que es proposin.
- Per a directius que obtinguin eines de gestió dels seus equips, que vulguin autogestionar-se mentalment i emocionalment.

- Per a qualsevol empresa que vulgui pujar el nivell dels seus resultats.
- Per equilibrar les vostres finances i resultats a través d'experiència.

Com

Mitjançant tres dies de formació intensiva teòrica i pràctica, treballant els quatre pilars humans:

- Ment
- Cos
- Emoció
- Energia

Vivint des de l'experiència amb dinàmiques d'alt impacte i de team building, obtindrem eines tant per a l'autoconeixement, l'autogestió mental i emocional, la gestió financera i l'ampliació de les competències de lideratge 3.0.

Amb el pack Vip Bic obtindràs a més un estudi individualitzat per a cada membre de l'equip, amb una anàlisi de comportaments, de motivadors i intel·ligència emocional, amb el qual treballarem individualment, mitjançant una mentoria de 12 mesos.

Organització

El retir es durà a terme a la comarca del Ripollès, dins del Parc Natural de les Capçales del Ter-Freser, al municipi de Molló. Les activitats i l'allotjament tindran lloc al mateix emplaçament.

Dia 1

- Presentació de l'equip i dels participants.
- Lliurament del material necessari (dossier i samarreta).
- Presa de consciència d'on som a nivell personal i laboral.
- Treballarem ja des del primer dia els quatre pilars: ment, emocions, cos i energia.

Dia 2

Intensiu teòric i pràctic en el qual dissenyarem què volem ser, on volem arribar, com ho farem. Per aconseguir-ho, trencarem les barreres personals que ens impedeixen assolir les nostres metes, transformant allò que ja no ens serveix en una cosa útil, perquè puguem de nivell personal i professional.

Dia 3

Materialització del canvi. Fent un salt farem possible allò que ens semblava impossible.

Viurem una experiència transformadora que impregnarà amb la seva energia l'interior de cadascú de nosaltres per sempre.

**ENTRENA'T
COM UN SAMURAI
PER LIDERAR
EL MÓN ACTUAL**

Anna Colomer

info@mentcos.com

info@ukiylider.com

Ctra. Camprodon, 12, 2, baixos
17860 Sant Joan de les Abadesses

+34 608 44 00 04





la botigueta

O U T L E T O L O T

PRIMAVERA-ESTIU-2025

Segueix-nos

Del 30 d'abril al 17 de maig 2025

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 - (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10:00 a 14:00 h i de 16:00 a 20:00 h
Diumenges TANCAT - Dijous 1 de maig: OBERT



@labotiguetaolot

PALAFRUGELL

63è
CARROUSSEL
COSTA BRAVA

del 17 de maig
al 2 de juny 2025

Festes de Primavera



Des del 1962 protegint la diversió!

Carrell: Adrià Martí Bellabriga

Festa de la Llana i els oficis antics

RIPOLL • REDACCIÓ

Aquest diumenge 18 de maig se celebra una nova edició de la Festa Nacional de la Llana i Casament a Pagès, la 58a, una jornada on la tradició és la protagonista. Aquell dia, els visitants de Ripoll poden ser testimonis d'unes noces camperoles tradicionals tal com se celebraven al Ripollès al segle XVIII. També és un dia per reivindicar els oficis tradicionals relacionats amb la llana, aquelles feines artesanals que aprofitaven per al vestit i l'abric el pèl espès i rinxolat de les ovelles i els moltons. Diumenge, la vila de Ripoll fa un salt en el temps, per no perdre l'essència i la identitat d'un poble que sap molt bé d'on ve. Una experiència digna de venir a veure, un o diversos cops a la vida.

REIVINDICANT ELS OFICIS DE LA LLANA

La Festa de la Llana començarà ben aviat al matí, amb l'esmorzar de pastor a les 8 a la plaça Abat Oliba, la Despertada dels Trabucaires a 2/4 de 9 i la sortida del ramat d'ovelles des de la carretera de Sant Joan a les 9 del matí. Es calcula que els animals arribaran a 3/4 de 10 del matí a la plaça de l'Ajuntament, i a les 10 començarà l'exhibició dels oficis tradicionals relacionats amb la llana: la tosa amb tisora, l'ofici de matalasser i les filadores. La tosa amb tisora és una de les maneres més antigues i tradicionals d'esquilar



Ofici de matalasser

les ovelles i els moltons. Es tracta d'una tècnica gairebé artesanal que demana una alta habilitat amb les tisores per aprofitar tot el pèl, fins i tot en els racons més delicats del cos de l'animal. Amb aquesta tècnica, es triga uns 30 minuts a esquilar una ovel·la. Al CIT, organitzador de la festa, cada any li costa molt trobar professionals que coneguin i siguin hàbils amb la tècnica, però gràcies a aquesta mena d'exhibicions públiques, engresquen pastors a cada edició.

LES FILADORES

Des del segle XIII, es coneixia el paraire com l'empresari que comprava la llana i la donava a treballar a altres oficis, com els teixidors, els tintorers o els abaixadors. Finalment, el paraire es responsabilitzava directament de l'aprest, el procediment a través del qual es modificava l'aspecte del teixit.

Si la llana era per a teixits, era necessari pentinar-la, és a dir, desembullar-la i ordenar-ne les fibres. Després, es cardava o perxava. Amb els flocs de llana que en sortien, es començava a filar i enrotllar el fil en cabdells. L'ofici de filadora era dels pocs que feien exclusivament les dones. Era una tasca molt complicada, però per a la qual es pagava molt poc. Amb els fils es feien les torques, amb l'ajuda d'uns pals creuats. Les troques permetien després tenyir la llana. L'instrument de la filadora era la filosa, un bastó llarg que a la part posterior té un cap on es col·loca la llana, el cànem o el lli. La filadora aguanta aquest instrument per la cintura mentre estira la fibra cap al fus i l'enrotlla per formar-ne el fil. Alguns d'aquests procediments són els que els curiosos podran veure a la Festa Nacional de la Llana de Ripoll.



Ofici de filadora

Per la seva banda, l'ofici de matalasser es remunta al segle XIV. Es desenvolupava de manera ambulante: anaven casa per casa i hi muntaven un improvisat taller. Treballava de manera personalitzada cada matalàs o coixí i tenia en compte les característiques de cada persona. Un cop amb la llana neta i cardada, el matalasser la picava, en tallava i assenyalava les teles, en feia els ullets -forats aparellats-, repartia la llana i hi posava les vetes. El curiós ofici també es podrà veure diumenge a la plaça de l'Ajuntament. El programa de la Festa de la Llana seguirà diumenge amb el 19è concurs d'esquilar ovelles a 3/4 d'1 del migdia, i posteriorment, la sortida del ramat i recorregut a peu, el lliurament de premis als guanyadors del concurs i la Galejada de trabucaires, ja a les dues de la tarda.

PUBLICITAT

DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG



NOVA CONSULTA

HORARI DE VISITA

Els dimarts i dissabtes de 10 a 12 h.

📞 972 440 450 (només dies de visita) | 📱 667 665 800 | C. del Prat, 2 bxs | Ripoll

00110101

11010010

10001001



Les danses del Casament a Pagès

RIPOLL • REDACCIÓ

Seguir el Casament a Pagès és seguir també les danses tradicionals que es ballaven antigament per celebrar les noces camperoles. Cada ball té el seu lloc de lluïment, el seu sentit i el seu per què. Les danses tradicionals començaran diumenge a 1/4 d'11 del matí a la plaça del Monestir de Ripoll amb el Ball del Contrapàs. Seguiran quan passin cinc minuts d'1/4 de 12 a la Plaça Gran de Ripoll, amb el Ball dels Tonedors i el Ball de l'Eudald i la Maria. A prop de 2/4 d'1 del migdia, quan acabi la cerimònia, es ballarà el Ball de l'Espunyolet a l'interior del monestir, i es finalitzarà novament a la plaça del Monestir a 1/4 de 2 del migdia amb el Ball del Roser i el Ball de les Ovelles. En repassem algunes de les danses més emblemàtiques i distintives de la festa ripollesa.

ELS BALLS DELS TONEDORS I DE L'EUDALD I LA MARIA

El Ball dels Tonedors està extret del Costumari Català de Joan Amades i pensat per escenificar la festa dels pastors quan es trobaven per iniciar la transhumància cap a la part alta de la muntanya. Juntament amb el Ball de l'Eudald i la Maria, se celebren quan a comitiva del nuvi arriba a la casa pairal de la núvia i abans de dirigir-se al Monestir per celebrar-hi



El Ball de l'Espunyolet, a l'interior del Monestir de Santa Maria de Ripoll



Rebuta dels nuvis a la Plaça del Monestir

l'enllaç. Com que la petició de la núvia és un acte privat, aquests balls se celebren públicament per distreure els assistents a la festa.

EL BALL DE L'ESPUNYOLET

Al Casament a Pagès, el Ball de l'Espunyolet és una dansa que es balla dins el Monestir en honor als nuvis que acaben de dir-se el 'sí, vull'. Es tracta d'un ball originari del Berguedà del segle XVIII. És una dansa amb aire cerimonial que es balla en parella. Un dels punts de ball més utilitzats és el pas punta-taló i les reverències mútues. Representa «el regal que els vilatans fan als nuvis». Simbolitza l'alegria de l'enllaç.

ALTRES CONVIDATS

A banda dels convidats al Casament a Pagès i les danses tradicionals que els acompanyen, la 58a Festa Nacional de la Llana i Casament a Pagès compta amb representants de la cultura popular. Els amfitrions, els gegants de Ripoll, en Guifré i la Guinevell, no hi faltaran, i més ara que s'han restaurat per celebrar el seu 80è aniversari. Des de les Roquetes del Garraf, també s'oferiran els balls d'en Joan i l'Eulàlia, els seus gegants. Els gegants de la Vall de Camprodon, en Patllari i la Violeta, també hi han estat convidats, així com la Roser, la geganta de Llanars.

PUBLICITAT

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 • 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 • 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 • 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

Bona festa de la Llana!

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse



EL PASTURAL

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2024-2025

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 23/11/2024 al 22/11/2025 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	28/12/24 al 04/01/25 15/02/25 al 01/03/25 12/07/25 al 23/08/25			23/11/24 al 28/12/24 04/01/25 al 15/02/25 01/03/25 al 26/04/25 14/06/25 al 12/07/25 23/08/25 al 06/09/25			26/04/25 al 14/06/25 06/09/25 al 22/11/25		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



FUSTES COM A BASE AMB 300 ANYS D'HISTÒRIA

L'ARTISTA XAVIER BISBE HA PRESENTAT LA SEVA PARTICULAR COL·LECCIÓ DE PINTURES SOBRE FUSTA D'ANTIGUES MASIES ABANDONADES A LA TORRE MOSSÈN TOR

CAMPDEVÀNOL L.S.

L'artista ja campdevanolenca Xavier Bisbe ha plasmat masies sobre una fusta extreta precisament d'algunes d'aquestes construccions que han sofert el pas del temps i han quedat abandonades: **«Algunes tenen més de 300 anys»**, destaca l'artista, qui després de fer la col·lecció de pintures sobre l'Empordà i el Gironès, ara és el torn del Ripollès.

EL CONCEPTE TEMPS

Font d'inspiració i font del material base d'aquestes pintures: hi predomina l'acrílic sobre la fusta de

Una de les seves creacions sobre fusta vella

roure. **«El temps és un factor molt important perquè les fustes són de cases que**

daten del 1700 i aquí ha treballat tant el cronològic com el temps meteorològic sobre unes fustes les quals m'he dedicat a recollir, polir-les i pintar-les».

lògic sobre unes fustes les quals m'he dedicat a recollir, polir-les i pintar-les».



KAROLINA RÍOS

La Torre de Mossèn Tor és l'espai en què es podran veure aquestes plasmacions sobre fusta antiga fins al 16 de juny.

DOBLE PRESENTACIÓ

Aquest pintor també hi ha presentat la seva novel·la Una pintora rebel que tracta sobre una noia que vol ser pintora, que viu pels volts del 1900 i que es topa amb el masclisme. **«Li passen un seguit d'aventures, no vull fer d'espòiler, però el que sí que puc dir és que tothom que l'ha llegit diu que és una lectura que passa molt bé».**

Aquesta és una novel·la també amb il·lustracions del mateix autor.



ELÈCTRICA VAQUER
ENERGIA

L'ENERGIA AL TEU COSTAT

**Elèctrica Vaquer Energia dona suport
a les tradicions i la cultura local**

Passa't a Elèctrica Vaquer Energia!



972 70 03 42



clients@electricavaquer.cat



www.electricavaquer.cat



ONEIE, LA NOVA SÈRIE DE JAN, EL PARE DE SUPERLÓPEZ

JUAN LÓPEZ FERNÁNDEZ, CONEGUT COM A JAN, VIU A RIPOLL. DESPRÉS D'ACOMIADAR-SE DEL SEU PERSONATGE IL·LUSTRE HA TORNAT A AGAFAR PAPER I BOLI PER PRESENTAR EL MÓN D'ONEIE

RIPOLL PAULA SAVAGO

El febrer de 2022, el dibuixant Jan s'acomiajava del seu personatge de Superlópez amb el darrer àlbum: 'Somnis Frikis'. Després de més de quaranta-cinc anys de treball i moltíssims números editats, el dibuixant posava final a la història del superheroi. El seu creador, en Juan López Fernández, Jan, li deia l'últim adeu a Superlópez, qui va néixer com una paròdia de Superman i dels grans superherois nord-americans. Nascut el 1973, aquest personatge va acabar sent destinat a donar visibilitat a grans problemes socials i a la realitat de gran part de la societat. Després del comiat de Superlópez, el seu creador, ha estat treballant en una nova proposta: ONEIE. Com el mateix Jan ha explicat, les històries d'ONEIE poden ser un derivat de les que feia amb el seu antic personatge de 'Pulgarcito'. En aquest cas, però, Jan reconeix que les edats a les quals es dirigeix són una mica més elevades, sobretot, en aquesta era en què el mòbil i els aparells electrònics són grans rivals per als dibuixants en paper. Amb aquest nou personatge, en Jan es recolza en els seguidors i lectors nostàlgics que ja seguien amb en Superlópez. Uns fanàtics de la



Juan López Fernández, conegut com Jan, il·lustrant a ONEIE

seva obra, que malgrat haver passat dels quaranta anys (la majoria) continuen disposats a seguir les seves històries, ara, amb ONEIE. 'Històries de ONEIE' són versions lliures de contes clàssics, d'aquells que tots hem llegit alguna vegada. Com Jan explica, i tal com feia amb 'Pulgarcito' les seves obres volen ser una recopilació de la cultura infantil que tots sabem, que

està en perill i no podem deixar caure.

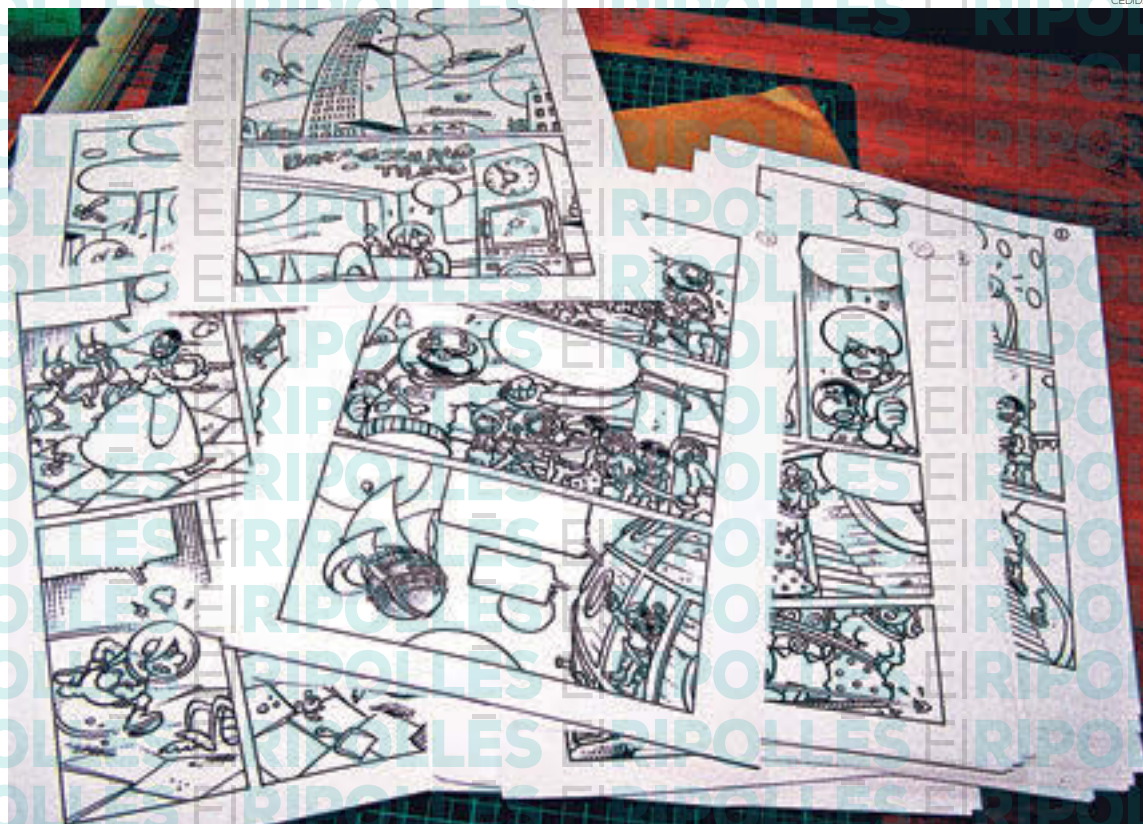
ONEIE (de l'anglès, one eye i traduït com 'un ull') és una

noia que viu a un gratacel de mil pisos en mig d'una gran ciutat futurista. La noia va a l'institut a l'astrobús es-

colar, mentre els seus pares treballen de transportistes espacials, portant mercaderies entre planetes i asteroides. Per la quantitat de feina que té, ONEIE passa molt temps lliure.

En Jan s'ha encarregat personalment d'endinsar-la en una història de pirates, el conte dels Tres Porquets o fins i tot, a Hansel i Gretel i la gran caseta de xocolata. En la segona història, la noia, viatjarà fins al món de Pinotxo i la Caputxeta vermella, i en el tercer, en el que està treballant ara, es perdrà per les històries de Blanca-neu i 'Les Sabatilles vermelles' entre d'altres.

En Jan, a través del nou personatge, recrea ambients de ciència-ficció, que tal com diu en el pròleg: **«la fantasia és un gran poder alliberador, comprova'l i perd-te pels mons fantàstics de ONEIE»**. Tot i que l'origen d'aquestes històries podria semblar-se al de 'Pulgarcito', ONEIE, assegura quedar-se molt lluny, sobretot pel que fa a les franges d'edat dels seus lectors.



Les històries d'ONEIE, sobre el paper del dibuixant

SERVEI TÈCNIC



ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions
d'estufes i
xemeneies
des de 1992

LLENYA, PÈL·LET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

58^a Fiesta Nacional DE LA Llana i Casament a Pages

Ripoll

17 de maig, 2025



Organitzac:



CENTRE INDICATIVES
I TURISME RIPOLL

Patrocina i col·labora:



AJUNTAMENT DE LA
CORRAL VEA DE RIPOLL



Diputació de Girona

ELS NUVIS DE LA LLANA, A PUNT PER DONAR-SE EL 'SÍ, VULL'

ARANTZAZU AGUERRI I ARNAU DÍAZ ES CASARAN SEGUINT LA TRADICIÓ DELS CASORIS A L'ANTIGA, L'ENLLAÇ SERÀ AQUEST DIUMENGE EN EL MARC DE LA 58A FESTA DE LA LLANA I CASAMENT A PAGÈS

RIPOLL K. RÍOS / P. SAVAGO

Arantzazu Aguerri i Arnau Díaz seran els nuvis de la 58a Festa de la Llana i Casament a Pagès. La parella serà la gran protagonista de la jornada, un dia en què la tradició s'apodera de la vila i la transporta fins al seu passat. Aguerri i Díaz fa gairebé dues dècades que escriuen la seva història en comú. La parella ha decidit segellar el seu amor sent protagonistes d'un casori a l'antiga, un format inusual i que reivindica la importància de preservar les tradicions del municipi. Els nuvis d'enguany són molt especials per al Centre d'Iniciatives i Turisme (CIT) pel vincle que tenen amb la festa i, en general, amb la cultura i les tradicions. **«Des de fa molts anys l'Arantxa balla els clavells i, per tant, balla també per la llana i el casament a pagès, i jo hi collaboro»**, explica el nuvi, l'Arnau Díaz. **«Sempre ens ha agradat aquesta festa»**, afegeix. La parella es volia casar i tenia molt clar com es dirien el 'sí vull': com s'havia de fer antigament. **«Creiem que era la millor forma de fer-ho»**. Per l'Arantzazu, **«és molt important mantenir les tradicions del poble»** i **«és una festa molt bonica»**. La núvia subscriu que **«l'hem viscut molts anys des de dins»** i tot i ser **«el nostre casament, és una festa per a tothom, la gent que hi va la gaudeix»**.

La festivitats -que se celebrarà aquest diumenge- recrea unes noccs camperoles entorn del segle XVII. Per ser al màxim de fidedignes, els convidats i els nuvis es vesteixen amb les robes d'aleshores. Enguany hi haurà prop de 150 convidats, i la gran majoria aniran amb les vestimentes tradicionals: **«Un 90% de la gent anirà vestida de pagès i, per tant, participarà no només del casament i del convit, sinó també de la festa»**, assenyala el nuvi. Tot i que molts són de la vila i ja coneixen la celebració, d'altres



Arantzazu Aguerri i Arnau Díaz són els nuvis d'aquesta nova cita anual

venen de fora i els nuvis esperen que **«no només nosaltres gaudim del nostre dia, sinó que també els convidats ho facin»**, afegeix Díaz.

La vestimenta dels nuvis és un secret fins a última hora i cada any és diferent. Tot i que els colors, sempre hi ha patrons que es repeteixen i el nuvi va de negre i la núvia porta sempre una mantellina de seda. Enguany, Aguerri també portarà alguns complements personals: **«Portaré unes arracades que eren de la besàvia de la meva mare, jo crec que ja són d'aquella època. També portaré una polsera de la meva àvia, a qui no tinc present»**. El nuvi també portarà alguns complements personals com **«un rellotge del meu pare de butxaca»**. El fill de la parella, també es vestirà amb la roba de l'època i **«anirem a conjunt»**, diu el pare.

Com és habitual, cada any es convida dues personalitats a participar en la festa com a padrins d'honor. En aquesta edició, els nuvis comptaran

amb l'acompanyament de la periodista Mari Pau Huguet i el pilot de trial, Adam Raga.

UNA FESTA HISTÒRICA I UN CASAMENT EMBLEMÀTIC

La Festa de la Llana va ser creada l'any 1967 pel Centre d'Iniciatives i Turisme de Ripoll. Posteriorment, l'any 1971, es va incorporar el Casament a Pagès per tal de complementar la jornada festiva. Des d'aleshores, la festa mostra de manera lúdica, però fidedigna com era l'ofici dels pastors i incideix també en altres treballs que s'hi relacionaven. L'ànim de preservar i difondre les tradicions ripolleses va motivar la incorporació del casament. Ara, 58 edicions després, la doble festa, més que arrelada a la vila, compta amb centenars de visitants i col·laboradors que de manera altruista treballen per garantir el seu futur.

El Centre d'Iniciatives i Turisme: els encarregats

El CIT és l'entitat que s'encarrega anualment de la Festa

Nacional de la Llana i Casament a Pagès. Els seus membres s'ocupen de preparar tots els detalls de l'enllaç més esperat de l'any. La Mireia Llagostera i la Judith Espert són dues de les membres de l'entitat, dues de les encarregades de tenir-ho tot a punt, malgrat els anys d'experiència. **«En Carles, el sastre, sempre ens fa patir, però sempre arribem i sempre sortim tots vestits, que això és el més important»**, assegura Espert. Una vuitantena de vestits, entre homes i dones, es confeccionen per al casament de la llana, tot i que, no tots són iguals. **«Hi ha els del casament, i els de la Festa de la Llana. Els veus amb aquella bata, però és que també tenen un ritual, potser són setanta de ben vestits, però després hi ha molta gent vestida, jo crec que un centenar»**. Tot i que un centenar de persones s'engalanen per la Festa de la Llana i **«per sort»**, no tots han de passar pel sastre: **«Només hi passen els principals: els nuvis, els**

amics i els familiars més propers, aquells que han d'anar impecables», detallen. Un dels misteris, que només Llagostera i el sastre coneixen a hores d'ara, és el color del vestit d'Aguerrí, la núvia. **«Normalment, si és un vestit nou el tria la núvia, com que ja tenim molts vestits aprofitem i aquell any el color de totes les faldilles, el tria la núvia»**. Fins que la promesa no surt pel balcó de la plaça, no es descobreix el color del vestit: **«Sempre ens fem espòiler, però ningú sap de quin color és, és un dels misteris»**. Tot i que, el que sabem de segur és que blanc no serà mai: **«Aleshores es vestien de color»**. Llagostera avança que: **«No és el color blau, perquè mai surt el color de l'any passat»**.

Des del CIT asseguren no patir pel futur del Casament a Pagès perquè **«mentre hi hagi nuvis o gent disposada a fer de nuvis, la festa es pot fer»**. El **«patiment»** de l'entitat és respecte a la Festa de la Llana i a la representació dels oficis tradicionals: **«Trobar a una persona que sap tallar la llana amb tisora o sap fer un matalàs o sap filar, realment, hi ha molt poca gent jove que vulgui fer perdurar la tradició»**, comenta Espert. Tot i que des del CIT asseguren que buscaran **«relleu a aquest ofici»** no només per la tradició, sinó també **«per la professió»**.

Per la part de nuvis, l'entitat pot garantir com a mínim uns quants enllaços més: **«Tenim ja dues parelles apuntades per l'any que ve»**, assegura Llagostera. I sobretot, des del CIT destaquen que són parelles joves: **«No són gent gran, al final sempre estan entorn de la trentena, al final és gent jove que s'involucra en la festa»**, destaca Espert.

Ara que ja se sap qui són els protagonistes, els padrins i alguns detalls de l'enllaç, només cal esperar a diumenge per descobrir el gran misteri: el color del vestit.

'RIPOLL, INSTANTS D'HISTÒRIA' PER A LA NIT DELS MUSEUS

SERÀ AMB LA FUNDACIÓ MAP. DIUMENGE ES COMPLEMENTARÀ AMB EL DIA INTERNACIONAL DELS MUSEUS, UNA JORNADA DE PORTES OBERTES A L'ETNOGRÀFIC I A LA FARGA

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest és un cap de setmana intens al Museu Etnogràfic de Ripoll; dissabte té lloc la nit dels museus, amb una proposta en què participa la Fundació MAP i que ofereix un recorregut per la història del municipi. Diumenge serà jornada de portes obertes, tant de l'Etnogràfic com de del de La Farga, amb motiu del Dia Internacional dels Museus. D'aquesta manera, els dies 17 i 18 de maig, el Museu Etnogràfic oferirà jornades de portes obertes, juntament amb la Farga Palau de Ripoll. Aquesta serà una gran oportunitat perquè tant els ripollesos com els visitants



Diumenge, dia de portes obertes al Museu Etnogràfic de Ripoll

puguin conèixer de primera mà la riquesa del patrimoni cultural i històric que hi ha dins d'aquest edificis. Dissabte 17 tindrà lloc 'Ripoll, instants d'història', un recorregut guiat per Ripoll, a càrrec de

persones ateses per la Fundació MAP, que aquest cop surt al carrer, i ho fa amb una ruta guiada, treballada mà a mà amb la Fundació MAP. Un recorregut que comença al pont del Raval i que acabarà al

mateix Museu. La directora Roser Vilardell assegura que han hagut d'adaptar el recorregut previst inicialment perquè **«Ripoll té problemes de mobilitat i alguns dels guies van en cadira de rodes, començarem al Pont del Raval i acabarem al Museu, on oferirem un berenar per acabar l'activitat»**. Unes visites obertes a tothom i, com que tenen aforament limitat, requereixen d'inscripció prèvia. Un recorregut en què en els diferents punts s'explicaran curiositats sobre Ripoll. Des del museu fan un balanç satisfactori del que portem d'any i de la recuperació en augment del nombre de visitants en els darrer anys. Expli-

quen que porten dos anys de creixement, després del "trecament" que va suposar la COVID. Mentre l'any següent de la pandèmia el públic era sobretot nacional i es van recuperar al cap d'un any, les visites es van reduir notablement. No obstant, des de fa dos anys, hi ha hagut un creixement numèric i de qualitat pel que fa al grau de satisfacció dels visitants. Unes visites programades que estan cada any més consolidades. Ara, 14 anys després de la reobertura d'aquest equipament, el perfil dels visitants, va més enllà del públic turístic, també és sobretot familiar, grups i públic estranger, predominant el francès.



ELS BONS
RECORDS
VIUEN PER
SEMPRE

Els moments de pèrdua són difícils. Ho sabem. Moments en què necessita tranquil·litat i estar acompanyat dels éssers estimats, sense preocupar-se del servei funerari. Per això fem tot el possible per tal que en aquests instants no li falti res. Deixi-ho a les nostres mans. Vostè pensi en els millors instants viscuts. Perquè els bons records viuen per sempre.

TANATORI-CREMATORI RIPOLLÈS

- Espais amplis, acollidors i confortables
- Sales d'ús privat per estar amb els seus amb absoluta tranquil·litat
- Possibilitat de personalitzar els serveis funeraris



Actual km 119 N260, abans km 109 N152. 17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA
www.altima-sfi.com

COMpte ENRERE PER AL FESTIVAL MICROCLIMA DE PRIMAVERA

EL FESTIVAL OFERIRÀ QUATRE DISSABTES CONSECUTIUS DE CONCERTS GRATUÏTS EN INDRETS NATURALs I EMBLEMÀTICS DE CAMPRODON I BEGET



JORDI AMARITA



EL RIPOLLÈS

CAMPRODON REDACCIÓ

Camprodon inicia el compte enrere per celebrar l'esperat Festival Microclima de Primavera 2025, un esdeveniment que ve carregat de música. El festival oferirà quatre dissabtes consecutius de concerts gratuïts en indrets naturals i emblemàtics de Camprodon i Beget, combinant paisatge, cultura i proximitat amb els artistes. Guillem Ramisa serà l'encarregat de donar el tret de sortida d'aquest festival en una nova ubicació, la Font del Ferro de Camprodon, el pròxim 17 de maig. Per la seva banda, Joan Masdéu agafarà el relleu el dissabte 24 amb un concert a la Font de l'Àliga, a Font-Rubí. El 31 de maig serà el torn de Mar Pujol, amb un concert íntim a la plaça de l'església de Beget, un dels escenaris amb més encant d'aquest poble. Finalment, Txenia serà l'encarregada de tancar el festival amb un concert a la Font del Butàs, el dissabte 7 de juny. A més, aquesta serà la primera edició del nou format d'aquest projecte, que vol reafirmar Camprodon

com a destí musical de referència al Pirineu català, tot mantenint l'essència íntima i propera que sempre ha caracteritzat el Microclima.

FESTIVAL MICROCLIMA

Per la seva banda, la segona part d'aquest festival arribarà al mes d'agost, amb una programació ambiciosa que tindrà lloc durant el primer cap de setmana d'agost al Parc de la Mare de la Font. Aquest serà un festival que portarà artistes de primer nivell, com ara Albert Pla, Morgan, La Ludwing Band i Depedro. El primer dia de la programació de d'estiu, l'1 d'agost, serà el torn de dues propostes madrilenyes, amb Morgan, L'Arannà i Depedro, un referent de l'indie espanyol. El següent espectacle anirà a càrrec d'Albert Pla, The Surprise Band, Quimi Portet i Alosa. El relleu del diumenge 3 d'agost l'agafarà La Ludwin Band, Maria Jaume, Don Pedralbo i el Combo i, per tancar aquest festival, El Pot Petit serà l'encarregat d'oferir un espectacle per a tota la família amb el seu segell de qualitat inconfusible.

L'ITINERA TORNA A GOMBRÈN

EL RIPOLLÈS

GOMBRÈN REDACCIÓ

itinerà

Menta

18 de maig
12:30 h.Gombrèn
Església parroquial de
St. Pere de Gombrèn

El Festival de música Itinera, creat entre l'Associació de Micropobles de Catalunya i Aktive, torna una edició més al municipi de Gombrèn. El concert tindrà lloc aquest diumenge 18 de maig, a dos quarts d'una de la tarda, a l'església parroquial de Sant Pere de Gombrèn, a càrrec del trio Menta. Aquest festival té com a objectiu donar a conèixer els micropobles i els seus encants acompanyats de música de qualitat. Sota l'eslogan de Micropobles, Macroexperiències, aquesta és una proposta gratuïta en el marc d'aquest festival que escalfa motors oferint diferents concerts gratuïts pels micropobles abans de l'inici oficial (de l'1 de juny al 30 de novembre de 2025).

VALLFOGONA, A PUNT PER SANT ISIDRE



Sant Isidre a Vallfogona de Ripollès

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS REDACCIÓ

Aquest dijous, 15 de maig, el municipi de Vallfogona de Ripollès celebra la Festa de Sant Isidre, una diada dedicada al patró de la pagesia. Els actes d'aquesta festa comencen a la una del migdia amb la tradici-

onal missa i benedicció de tractors i vehicles, un acte que posa en valor la feina dels pagesos del municipi i de la seva importància. Tot seguit, s'ofereix el dinar de germanor al Bar-Restaurant 'El Forn', on tots els veïns del municipi poden gaudir d'una estona entre amics i família.

SANT JOAN ACOMIADA LA FIRA DE SANT ISIDRE



Celebració a Sant Joan

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Després d'una jornada plena d'activitats lúdiques per a tots els públics, Sant Joan acomiada la Fira de Sant Isidre aquest dijous amb els actes més tradicionals i litúrgics, com la missa, la benedicció de tractors i el dinar de ger-

manor al restaurant 'Els Pagesos'. Aquesta és una de les fires més importants per al sector de la pagesia del municipi de Sant Joan de les Abadesses, però també per a tots els seus veïns. Una festa que reivindica el sector de la pagesia i celebra les arrels dels seus avantpassats.



EL RIPOLLÈS

MOLLÓ TAMBÉ CELEBRA SANT ISIDRE

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Molló també s'uneix a la celebració de Sant Isidre, patró de la pagesia. La festa és organitzada al poble per la Cooperativa Ramadera de Molló i els veïns de Fabert, i comença amb la ja tradicional missa de Sant Isidre a l'església Santa Cecília. Després tindrà lloc la benedicció de tractors i, tot seguit, un vermut popular a la plaça Major. A les dues de la tarda té lloc el dinar popular.



TECHCAMPUS



Tota la nostra oferta formativa gira entorn de la tecnologia i la *Indústria 4.0*

- **CFGS DUAL** EN ROBÒTICA, AUTOMATITZACIÓ I MECATRÒNICA
- **CFGS DUAL** EN DISSENY I PROGRAMACIÓ EN FABRICACIÓ AVANÇADA
- **MÀSTER ESPECIALITZACIÓ FP** EN FABRICACIÓ INTEL·LIGENT SMART FACTORY
- **MÀSTER ESPECIALITZACIÓ FP** EN AERONAUS PILOTADES EN REMOT DRONS



FORMACIÓ **DUAL**
CONTRACTE REMUNERAT
ESTUDIA I TREBALLA



100% INSERCIÓ
LABORAL



ACCÉS DIRECTE
UNIVERSITAT



PART DELS ESTUDIS
FINANÇATS PER LA
FUNDACIÓ



CENTRE PREPARADOR
CAMBRIDGE SCHOOL



GRUPS REDUÏTS
ASSESSORAMENT
PERSONALITZAT



AULES I TALLERS
ALTAMENT EQUIPATS



PRÀCTIQUES A EMPISES
INTERNACIONALS



ALLOTJAMENT PER
ESTUDIANTS

El teu futur
comença
aquí!

Matrícula Oberta | www.fes.cat | T. 972 70 11 31 | info@fes.cat

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació



'CERA: 500 HORES DE VOL' ARRIBA AL TEATRE COMTAL

L'OBRA POÈTICA REFLEXIONA SOBRE COM LES SEGONES OPORTUNITATS ES GRAVEN AL NOSTRE COS

RIPOLL REDACCIÓ

El Teatre Comtal de Ripoll acollirà aquest divendres 16 de maig l'espectacle 'Cera: 500 hores de vol', de Carlos Gallardo. Aquest espectacle és un homenatge a la cera i a les segones oportunitats, per petites que siguin, però també és un homenatge a les abelles i als apicultors. Gallardo ha creat una peça poètica a partir de la utilització d'un material que ha acompanyat a l'ésser humà des de l'origen dels temps mitjançant l'escriptura i la cultura: la cera. Aquesta obra fa servir de manera metafòrica per explorar-ne les possibilitats narratives i poètiques i, a través d'un treball corporal de moviments precisos, reflexiona de com les segones oportunitats es graven al nostre cos i dibuixen el paisatge d'una vida. Segons la sinopsi d'aquest espectacle, explica que la vida d'una abella es mesura en hores de vol:



EL RIPOLLÈS

cinc-cents hores comptades. A partir d'unes velles de casset es reconstrueixen fragments d'una vida, d'un cos, d'uns records sempre en constant transformació, com

la cera. Un temps viscut de vegades ràpid i altra lent, com el vol d'una abella. Aquest espectacle tindrà lloc el divendres 16 de maig, a dos quarts de nou del vespre.

LA GESTIÓ DELS BOSCOS DE LA TUSSA

TOSÉS REDACCIÓ

Com es gestionen els boscos públics a la Serra de Montgrony? Aquesta és la gran pregunta que gira al voltant de la pròxima activitat que tindrà lloc el dissabte 17 de maig a les deu del matí. L'itinerari transcorrerà per la zona dels boscos de la Tussa, sobretot pel vessant d'obaga. Es tracta de boscos públics propietat de l'Ajuntament de Toses que són gestionats pel Consorci per a la Protecció i la Gestió dels Espais d'Interès Natural del Ripollès (CEINR). Una gestió que té com a objectiu assolir la multifuncionalitat, és a dir, destinar alguns rodals a la producció de



EL RIPOLLÈS

fusta i altres a les millores forestals per afavorir un bosc estructurat i resilient, així com preservar la conservació de la

biodiversitat. L'activitat és gratuïta, però és necessari fer-hi reserva al correu electrònic parcnatural@alt-ter.org.

CICLE DE POESIA A LES LLOSES



EL RIPOLLÈS

Cicle de poesia

LES LLOSES REDACCIÓ

Les masies de Les Lloses acolliran un cicle de poesia aquest diumenge 18 de maig, a dos quarts de set de la tarda, a Portavella. Es tracta d'un cicle que ja va fer una primera sessió el passat 23 de març amb Joan Pau Romaní, qui va recitar Joan Salvat-Papasseit amb motiu de l'efemèride dels 100 anys des de la seva mort. En aquesta ocasió, la segona sessió anirà a càrrec de Son-sotons, és a dir, de Jordi Ballesteros, Miquel Guifrell, Marcel Torras i Jordi Fornos.

Aquest és un espectacle de música i cançons sobre la poesia de Jordi Fornos.

MÉS ACTIVITATS

La companyia Sargantana farà dues sessions de formació, amb l'objectiu de fer una aproximació al teatre i incentivar la creació d'un grup de teatre a Les Lloses. Aquestes formacions aniran dividides en dos cap de setmana; per una banda, el 23, 24 i 25 de maig hi haurà una introducció a la interpretació i, per l'altra, del 18 al 21 de juny tindrà lloc la introducció a la posada en escena.

GOMBRÈN HOMENATJA LA GENT GRAN

150È ANIVERSARI DE LA
MORT DE SANT FRANCESC
COLL I HOMENATGE A LA
GENT GRAN GOMBRÈN 2025

EL RIPOLLÈS

GOMBRÈN REDACCIÓ

Gombrèn ha preparat una jornada per festejar a la gent gran del poble. Per començar aquesta celebració, a dos quarts de dotze del migdia hi haurà una missa a l'església parroquial de Sant Pere

de Gombrèn i, seguidament, un concert amb el grup Menta. I el dinar de germanor es farà a les dues de la tarda, a l'Hostatgeria del Santuari de Montgrony. Aquesta celebració tindrà lloc el diumenge 18 de maig i haurà servei d'autocar d'anada i tornada al Santuari.

CINEMA

Casal Camprodoní



SORDA

Espanya. 2025 (99 min)
De: Eva Libertad. Amb: Miriam Garlo i Álvaro Cervantes.
★★★★★
Àngela, una dona sorda, tindrà un bebè amb l'Hèctor, qui si escolta. L'embaràs li fa aflorar les seves pors respecte a la maternitat i sobre com podria comunicar-se amb la seva filla. L'arribada de la nena genera una crisi en la parella i porta l'Àngela a fer front a la criança de la seva filla en un món que no està fet per a ella.
Drama.
Dissabte i diumenge a les 18 h i les 22 h.

Cinema Comtal

KAYARA: LA GUERRA DE L'IMPERI INCA

Perú. 2025 (90 min)
De: Cesar Zelada. Dirk Hampel.
★★★
Una jove inca, apassionada per la feina dels missatgers 'Chasqui', somia a unir-se a aquest grup exclusiu d'homes encarregats de portar missatges a través de tot l'Imperi Inca. Desafiant les estrictes normes de gènere i les tradicions de la seva societat, la jove lluita contra les adversitats.
Animació.
Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 17 h.

LA BUENA LETRA

Espanya. 2025 (110 min)
De: Celia Rico. Amb: Loreto Mauleón i Enric Auquer.
★★★
En un poble valencià, durant la postguerra, l'Anna intenta tirar endavant amb la seva família: la guerra civil ha obert una profunda ferida en tots els seus membres, especialment en el seu cunyat, l'Antonio.
Drama.
Dissabte a les 20 h. Diumenge a les 19 h.
Dilluns a les 20.30 h.

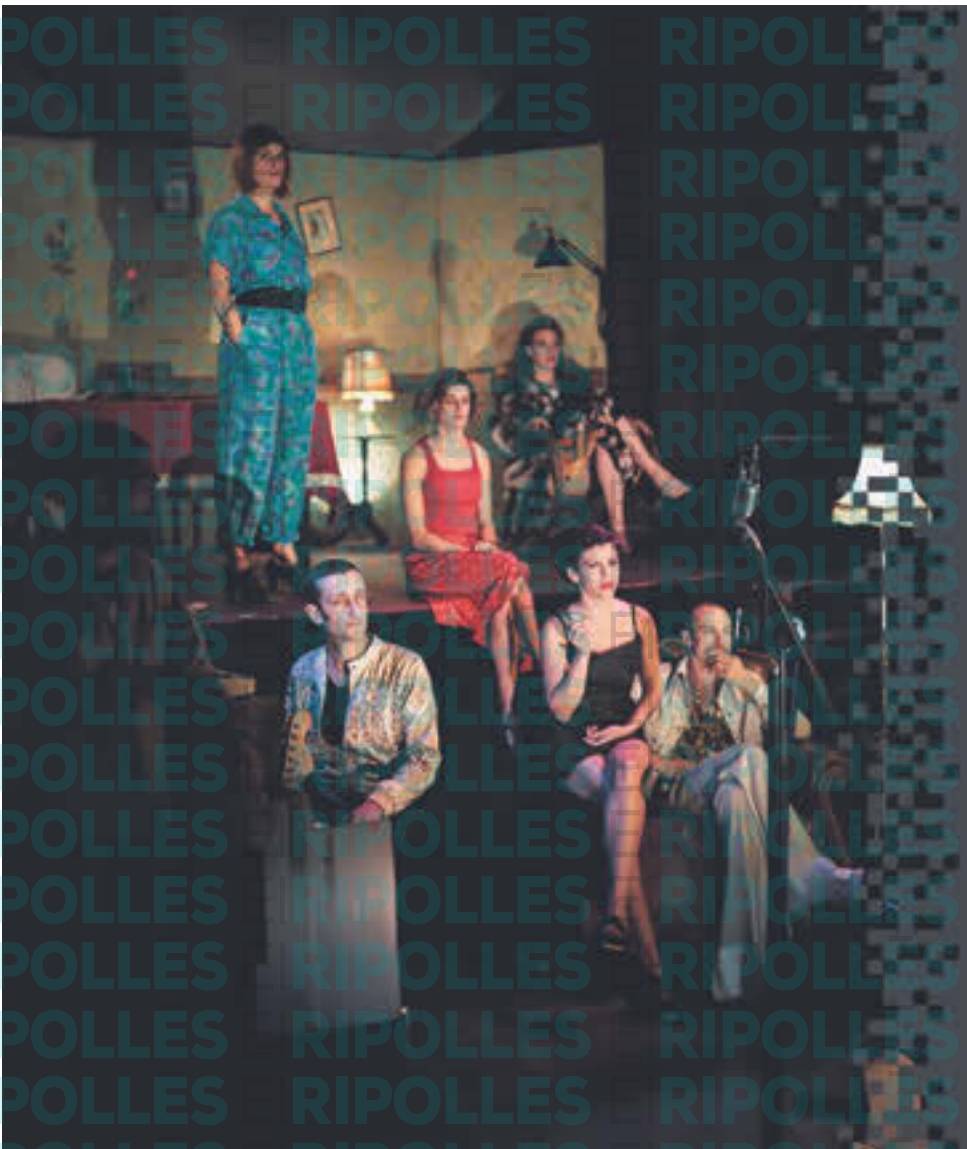
Cinema Catalunya



SALVE MARIA

Espanya. 2024. 111 minuts.
Mar Coll. Oriol Pla, Giannina Fruttero, Magali Heu, Sam Avtaev.
★★★
Maria, una jove escriptora que acaba de ser mare, es troba amb una notícia del succés d'una dona que ha ofegat als seus bessons a la banyera. Maria s'obsesiona amb la infanticida i, a partir d'aquest moment, l'ombra de l'infanticidi envaeix la seva ment.
Drama.
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



TRAPEZI

Low Cost Paradise Cirque
Pardi! ens presenta un
espectacle de circ
contemporani amb música en
directe per a tots els públics

Divendres, 16 de maig a les 22.30 h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 15 al 21 de maig de 2025

CAP DE SETMANA MUSICAL A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



Per una banda, divendres Televisió del Ripollès ofereix Mahmud y no solo Mahmud, una obra que forma part de la programació d'enguany de la fira Trapezi. L'altra proposta és per dissabte, aprofitant que la Sant Andreu Jazz Band de Joan Chamorro ha quedat segona en el prestigiós festival Essentially Ellington que es va celebrar a Nova York l'11 de maig.

Divendres a les 22.30 h. Dissabte a les 22.30 h.



NOMÉS ESPORT: PRÈVIA

El programa esportiu de televisió del Ripollès es prepara per a la recta final de la temporada esportiva amb un repàs de l'agenda d'actes del cap de setmana.

Dissabte a les 13.30 h.



ANEM DE FESTA

Laura Segur continua recurrent les festes de la comarca i ho fa amb les seves sorprenents presentacions a l'espai més festiu de televisió del Ripollès. Descobrim que ens prepara per a aquesta setmana.

Dimarts a les 21.30 h.

Dijous 15

05.30	Música.cat
06.00	Va passar aquí. Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Qui cuina avui
11.00	El Magazin (R)
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Va passar aquí. Catalunya
12.45	Aventurístic
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Efecte Mosaic
17.30	Impuls
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Premis Ràdio Associació
00.30	Al Dia Comarques de Girona
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Divendres 16

05.30	Música.cat
06.00	Teló de fons
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Aventurístic
11.00	El Magazin (R)
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Només Esport: L'Entrevista
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Efecte Mosaic
18.00	Anem de cap
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: L'Entrevista
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Concert Mahmud i No solo Mahmud
00.30	Al Dia Comarques Girona
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dissabte 17

05.45	Caminant per Catalunya
06.15	... I bona lletra
07.15	Impuls
07.45	Anem de festa
08.15	Musica.cat
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Magazin. Resum setmanal
10.00	Aventurístic
10.30	La ciutat dels llibres
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	L'Orsai
13.00	Només Esport: la prèvia
13.30	De Vall a Vall: Queralbs
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc dissabte
20.30	NEX Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu
21.30	Teló de Fons
22.00	Cirk
22.30	Concert Sant Andreu Reunion i Joan Chamorro
00.00	Al Dia Comarques Girona
00.30	...I bona lletra
01.30	Spi+TV
02.00	Més Xarxa Més Solidaritat

Diumenge 18

05.45	Aventurístic
06.15	Més Xarxa Més Solidaritat
06.45	Va passar aquí. Catalunya
07.15	Spi+TV
07.45	Torna-la a tocar, Sam
08.15	Del paisatge a la taula
08.30	Comarca Informatiu
09.00	+ Bàsquet
09.30	Caminant per Catalunya
10.00	Magazín. Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	Futbol CF Badalona - Atlètic Lleida
14.45	Del paisatge a la taula
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc: Diumenge
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu. Resum Setmanal
21.30	Ciudadella
22.00	Connecticat
23.00	Al Dia Comarques de Girona
23.30	Anem de festa
00.00	SPI+TV
00.30	Teló de fons
01.00	Líders
01.30	La ciutat dels llibres
02.00	Torna-la a tocar, Sam

Dilluns 19

05.30	Música.cat
06.00	Torna-la a tocar, Sam
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Caminant per Catalunya
11.30	Va Passar Aquí. Catalunya
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Connecticat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	Efecte Mosaic
17.30	Pica lletres
18.00	Va Passar Aquí. Catalunya
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només esports. Els resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Tot Rodó
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 20

05.30	Música.cat
06.00	Spi+TV
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Només Esport: resultats
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Cirk
12.45	Ripollès Avui: Ribes de Freser
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	Efecte Mosaic
17.30	Pica lletres
18.00	Qui cuina avui?
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Anem de Festa!
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ripollès Avui: Ribes de Freser
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimecres 21

05.30	Música.cat
06.00	Més Xarxa Més Solidaritat
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciudadella
11.00	El Magazin
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Anem de Festa
12.45	Actual esports
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	Efecte Mosaic
17.30	Pica lletres
18.00	Més Xarxa Més Solidaritat
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazin
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	+Bàsquet
23.30	Ciudadella
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

[ES] P35

ESPORTS

L'Abadessenc
guanya i arriba a
l'última jornada
amb opcions

[ES] P37

ESPORTS

Sense premi per al
FS Campdevàrol
al play-in de la
Copa Catalana

[ES] P38

ESPORTS

Èxit de la
gimcana popular
de l'Elite Fitness
per festa major

[ES] P39

ESPORTS

La Vall de
Camprodon, a
punt per a la Isard
Atac Bike 25

[ES] P40

ESPORTS

Entrevistem al
coordinador i
jugador del CTT
Ripoll, Isaac Coll

ESPORTS

El derbi es tenyeix de vermell

■ El Camprodon s'imposa al Campdevàrol en un dels derbis més multitudinaris dels últims anys

■ Els camprodonins recuperen la segona posició, mentre que els verds baixen al quart lloc

FUTBOL

Tercera Catalana

UE Camprodon

2

UE Campdevàrol

1

CAMPRODON | KAROLINA RÍOS / MARC ROURA

El derbi del Ripollès s'ha quedat a la Vall de Camprodon. La Unió Esportiva Camprodon ha guanyat 2-1 a la Unió Esportiva Campdevàrol. El partit ha començat amb una sorpresa immediata agradable pels campdevanolencs. Al minut 1 de partit, Gerard Anguita ha aprofitat una errada dels locals i ha picat la pilota per sobre del porter camprodoní, fent embogir la cinquantena de 'KandeHools' presents al Camp de la Vila. El 0-1 ha canviat el plantejament del partit, obligant el Camprodon a exposar-se més en atac. Tot i que el Camprodon ha gaudit de més possessió i més ocasions, el Campdevàrol s'ha mostrat sòlid defensivament i ha aconseguit mantenir el resultat de 0-1 durant els primers quaranta-cinc minuts de partit. La segona meitat ha començat amb el mateix guió que la primera: un Camprodon llançat a l'atac i un Campdevàrol resistent, conscient de l'avantatge que tenia al marcador. Tanmateix, el partit ha anat evolucionant cap a un enfrontament més igualat, fins que el



El derbi del Ripollès cau del costat vermell: UE Camprodon 2-1 UE Campdevàrol

Camprodon ha aconseguit empatar el partit. Al minut 73, centrada lateral d'Edu Martínez, que ha rematat Lluís Aspar amb el cap per tornar la igualtat al marcador. Sense temps de deixar pair el cop als campdevanolencs, el Camprodon ha fet el segon al minut 75. Recuperació de Lluçh Coderch, cedeix la pilota a Joel González, que bat el porter visitant amb un xut potent des de fora de l'àrea. El 2-1 ha desfermat l'eufòria

al municipal, on jugadors i afició s'han abraçat per celebrar el gol. L'últim quart d'hora ha estat regnat per la tensió i les presses. El Campdevàrol ha buscat l'empat de totes les maneres, i l'ha trobat, però l'àrbitre -acompanyat en aquest partit per dos assistents- ha anul·lat el gol per un fora de joc previ. Els dos equips han gaudit de diverses ocasions més, però el marcador no ha registrat més moviment i ha acabat reflectint el 2-1 definitiu que ha donat la victòria al Camprodon.

Al final del partit, l'entrenador del Camprodon, Manel Puigvert, ha destacat el bon partit de l'equip. «Hem fet un molt bon partit. L'equip ha jugat sabent què havia de fer. Hem trobat bé l'home lliure i hem sigut capaços de generar perill. Avui hem d'estar contents perquè l'equip ha jugat molt bé i ha tingut la paciència necessària. Al final, hem tingut aquest resultat positiu», ha afirmat Puigvert.

FUTBOL Tercera Catalana | Grup 3 | Jornada 29

BASE VILLOBI 2015 CLUB FUTBOL A - SERINYA, C.F. A

2 - 1

LES PRESES, C.F. A - BASE ROSES, C.F. B

0 - 1

CORNELLA TERRI, A.E. A - SANTJOANENC, C.P. A

1 - 3

SANT GREGORI, A.E. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, E.C. A

6 - 1

CAMPRODON, U.E. A - CAMPDEVÀROL, U.E. A

2 - 1

SARRIA TER, C.F. A - AMER, C.F. A

1 - 1

ESCOLA F. GARROTXA A - COMACROS, U.E. A

0 - 0

VILABLAIREX FUTBOL CLUB B - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A

2 - 1

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- AMER, C.F. A	62	29	19	5	5	65	25
2.- CAMPRODON, U.E. A	58	29	18	4	7	74	41
3.- SANT GREGORI, A.E. A	57	29	18	3	8	88	55
4.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	57	29	18	3	8	68	44
5.- SARRIA TER, C.F. A	57	29	18	3	8	76	51
6.- SANTJOANENC, C.P. A	54	29	16	6	7	70	39
7.- LES PRESES, C.F. A	40	29	10	10	9	54	43
8.- SANT PRIVAT D'EN BAS, E.C. A	38	29	10	8	11	46	52
9.- PE MONTAGUT A	38	29	11	5	13	41	53
10.- CORNELLA TERRI, A.E. A	31	29	8	7	14	49	57
11.- ESCOLA F. GARROTXA A	31	28	9	4	15	42	59
12.- VILABLAIREX FUTBOL CLUB B	30	29	9	3	17	45	65
13.- BASE VILLOBI 2015 CF A	29	29	8	5	16	32	50
14.- SERINYA, C.F. A	29	29	8	5	16	40	56
15.- BASE ROSES, C.F. B	25	29	6	7	16	42	74
16.- COMACROS, U.E. A	17	28	5	2	21	52	120

D'altra banda, l'entrenador del Campdevàrol, Eric Palomo, ha comentat que «curiosament, quan pitjor hem estat, que ha sigut a la primera part, hem pogut aguantar el 0-1, i quan hem estat més bé, ens han fet els dos gols. És el que té el futbol. Se'ns escapen tres punts», ha afegit l'entrenador.

Canvi de posicions
La victòria del Camprodon torna a girar les posicions a la classificació. Els camprodonins tornen a la segona posició, amb 58 punts, mentre que el Campdevàrol baixa al quart lloc, amb 57 punts. A falta d'una jornada, els dos equips es disputaran la segona posició, que garanteix l'accés a la promoció d'ascens a Segona.

Una última jornada i una plaça de play-off per a quatre equips

La UE Camprodon depèn d'ella mateixa per disputar el play-off, però visita un camp complicat

La UE Campdevàrol juga com a local, però haurà de superar a un rival directe si vol tenir opcions

FUTBOL
Tercera Catalana
PRÒXIM PARTIT
CF Serinyà - UE Camprodon
Diumenge 18 de maig 18.00 h
Camp de futbol municipal de Serinyà
PRÒXIM PARTIT
UE Campdevàrol - CF Sarrià de Ter
Diumenge 18 de maig 18.00 h
Camp de futbol municipal de Campdevàrol
RIPOLLÈS MARC ROURA

La temporada 2024-25 de futbol arriba a l'última jornada. A Tercera Catalana, són quatre els equips que lluiten per la segona posició. Camprodon, Sant Gregori, Campdevàrol i Sarrià de Ter -ordenats classificatòriament- són els quatre conjunts que es disputen la plaça que garanteix l'accés a la promoció d'ascens.

Una victòria assegura el play-off per al Camprodon

La UE Camprodon inicia la lluita amb l'avantatge de ser l'únic equip que depèn d'ell mateix per disputar el play-off. En cas de guanyar, els camprodonins quedarien en segona posició i serien l'equip del grup 3 que jugaria la promoció d'ascens. El partit no serà senzill pels de la Vall: visiten el Serinyà, un dels camps més complicats de la categoria, per les seves reduïdes dimensions. A més, els del Pla de l'Estany necessiten guanyar

UNA PLAÇA PER 4 EQUIPS

Serinyà - UE Camprodon
Els camprodonins depenen d'ells mateixos per quedar segons, però visiten el camp complicat del Serinyà, que s'està jugant la permanència a Tercera Catalana.

UE Campdevàrol - Sarrià de Ter
Els campdevanolencs reben un rival directe amb la necessitat de guanyar per poder optar a ser els segons classificats, però necessiten una carambola de resultats.

Amer - Sant Gregori
El campió rep al Sant Gregori, tercer, que ha entrat en la lluita pel play-off després de guanyar 10 dels 12 últims partits.

*Tots els partits es jugaran en horari unificat (diumenge 18/05, 18 h).



El Campdevàrol rebrà el Sarrià de Ter, un dels rivals directes en aquesta lluita pel play-off

No hem d'esperar els resultats dels altres, hem de sortir a guanyar

Manel Puigvert
Entrenador UE Camprodon

El Campdevàrol ha de guanyar i esperar una carambola

La derrota al derbi ha deixat tocat al Campdevàrol, que ha perdut la possibilitat de dependre d'ell mateix per quedar segon. Els campdevanolencs continuen vius en la lluita pel play-off, però necessiten més d'un resultat a favor per acabar quedant segons. En primer lloc, el Campdevàrol ha de guanyar al Sarrià de Ter, un equip que va cinquè i que també està dins la torna per aconseguir aquesta preuada promoció. Amb els tres punts, el Campdevàrol ja descartaria el Sarrià de Ter. Després, el Campdevàrol hauria d'esperar dos resultats més: la derrota o empat del Campro-

don i la derrota o empat del Sant Gregori. L'entrenador del Campdevàrol, Eric Palomo, afirma que s'ha fet una «bona temporada» i que l'equip no ha de tirar la tovallola. «Seguim en la lluita. Queda un partit dur, però hem de continuar fins al final. Arribem on arribem, hem de competir fins a l'últim dia», ha afegit l'entrenador campdevanolenc.

Queda un partit dur, però hem de continuar fins al final

Eric Palomo
Entrenador UE Campdevàrol

Així doncs, Camprodon i Campdevàrol es juguen més que tres punts en aquesta última jornada: en joc, una plaça de promoció d'ascens a Segona Catalana i el títol de ser el millor equip ripollès del grup 3 de Tercera Catalana.



El Camprodon, immers en la lluita pel play-off, visita el camp del Serinyà, que necessita guanyar per assolir la salvació

Una victòria oxigenant

L'Abadessenc torna a guanyar dos mesos després i es manté viu en la lluita per la permanència
Els santjoanins han fet un passadís d'honor als camps abans de començar el partit

FUTBOL
Segona Catalana
CE Abadessenc 3
Sant Jaume Olot 1
SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARC ROURA

El Club Esportiu Abadessenc afrontava l'últim partit com a local amb la necessitat de guanyar per continuar viu en la lluita per la permanència. Abans de començar el partit, els santjoanins han fet el passadís d'honor al Sant Jaume Olot B, equip que es va proclamar campió de lliga la setmana passada. El partit ha començat molt igualat, amb més possessió per als garrotxins, però amb oportunitats repartides entre els dos conjunts. El primer de perforar la xarxa ha sigut l'A-



Una disputa de pilota entre jugadors de l'Abadessenc i del Sant Jaume Olot B

badessenc. Al minut 11, Dani González ha caçat una centrada lateral i ha marcat el primer gol pels santjoanins. Després del gol, els camps han fet una passa endavant i s'han fet amb més domini de la pilota, però novament han sigut els locals qui han aconseguit trobar porteria. Incursió per banda esquerra de Sufian, que troba sol dins l'àrea a Yaya i defineix a plaer per fer el 2-0. A la represa, els canvis del Sant Jaume han donat els seus fruits. Marc Comamala ha retallat distàncies amb un bon gol des de la creueta de l'àrea, però cinc minuts més tard, Dani González ha aprofitat una pilota llarga a l'esquena de la

defensa per fer el 3-1 definitiu i donar tres punts oxigenants als santjoanins. A la classificació, l'Abadessenc és catorzè amb 31 punts, a un punt de la permanència. La victòria ha fet que l'equip arribi viu a l'últim partit de la temporada, però no depèn d'ell mateix: l'Abadessenc necessita guanyar i que dos dels quatre rivals directes perdin punts per poder mantenir la categoria de Segona Catalana.

Caixa o faixa
L'últim partit de la temporada de l'Abadessenc serà al camp del Vilablareix. El partit es jugarà dissabte a les 5 de la tarda, en horari unificat.

J30: TOT PER DECIDIR

Vilablareix - CE Abadessenc
Els santjoanins visiten un rival que ja no té res en joc i que ha perdut 8 dels últims 9 partits.

Sauleda - UE Quart
El Quart es desplaça al camp del cuer, l'únic equip ja descendit

CE Farners - Bosc de Tosca
AD Cal Aguidó - Fornells
Farners i Cal Aguidó reben als dos equips que es disputen el segon lloc.

EF Gironès-Sàbat - Calonge
El Gironès-Sàbat rep al Calonge, que tampoc té res en joc.

*Tots els partits es jugaran en horari unificat (dissabte 17/05, 17 h).

FUTBOL Segona Catalana Grup 1 Jornada 29									
CALONGE, U.E. A - FARNERS, C.E. A									1-1
FORNELLS, U.E. A - SAULEDA, A.D. A									7-1
ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A. - CAL AGUIDO, A.D. A									3-0
BLANES, C.D. A - ESCOLA F. GIRONES-SABAT									1-1
ABADESSENC, C.E. A - SANT JAUME OLOT B, C.F. A									3-1
SPORTING-VIDRERENCA, C.E.F. A - VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A									3-1
PALAFRUGELL, C.F. A - PORQUERES, U.E. A									1-3
QUART, U.E. A - BEGUR, C.F. A									4-2
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SANT JAUME OLOT B, C.F. A	63	29	20	3	6	69	35		
2.- ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, CA	56	29	17	5	7	53	27		
3.- FORNELLS, U.E. A	54	29	17	3	9	65	41		
4.- PORQUERES, U.E. A	53	29	15	8	6	58	33		
5.- SPORTING-VIDRERENCA, C.E.F. A	50	29	15	5	9	46	40		
6.- BLANES, C.D. A	46	29	13	7	9	52	44		
7.- BEGUR, C.F. A	43	29	13	4	12	64	60		
8.- CALONGE, U.E. A	38	29	11	5	13	54	50		
9.- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB A	37	29	10	7	12	49	46		
10.- PALAFRUGELL, C.F. A	35	29	10	5	14	39	48		
11.- QUART, U.E. A	33	29	9	6	14	38	49		
12.- FARNERS, C.E. A	32	29	9	5	15	37	53		
13.- ESCOLA F. GIRONES-SABAT A	32	29	8	8	13	37	44		
14.- ABADESSENC, C.E. A	31	29	9	4	16	47	67		
15.- CAL AGUIDO, A.D. A	31	29	9	4	16	44	71		
16.- SAULEDA, A.D. A	21	29	6	3	20	37	81		

LA PERMANÈNCIA DE SEGONA CATALANA

Què ha de passar perquè l'Abadessenc aconseguixi la permanència?

- 1. Tot passa per guanyar**
En primer lloc, els santjoanins han de guanyar el partit. No val l'empat ('average' perdut amb Farners i Quart), tot passa per aconseguir una victòria i sumar tres punts.
- 2. Que dos dels rivals no sumin 3 punts**
Si el Sàbat i el Farners empaten o perden, l'Abadessenc (guanyant) se salvaria.

- 3- Combinada amb la derrota del Quart**
També entra el Quart a l'equació. Si el Quart i un altre equip (Sàbat o Farners) perden, el CE Abadessenc també se salvaria.
- 4- I l'empat del Quart?**
No serveix, ja que els gironins tenen l'average guanyat als santjoanins. En aquest cas, el CE Abadessenc hauria de guanyar i recórrer al punt 2.

Ja podeu sol·licitar en línia la plaça, els ajuts o les gratuïtats per al transport i el menjador escolars

Consell Comarcal del Ripollès

Ripolles.cat/ensenyament

Presenteu la sol·licitud telemàticament quan vulgueu i des d'on vulgueu o demaneu atenció presencial: 972 70 32 11 · citaprevia.ripolles.cat

A un partit del somni ribetà

La Ribetana guanya 4-3 al Seva B i està a només un partit de fer realitat el somni del play-off

FUTBOL **Quarta Catalana G6**
Ribetana CF 4-3 Seva B

RIBES DE FRESER | MARC ROURA

La Ribetana CF està a només un partit de fer realitat el somni del play-off. L'equip ha guanyat 4-3 al Seva B en una primera part esbojarrada. Pol Díaz ha obert la llau-na, però els visitants han re-

FUTBOL Quarta Catalana Grup 6 Jornada 29									
SANT JULIA DE VILATORTA, C.F. B - GURB, U.E. B	3	-	3						
BORGONYA, C.D. A - OLOST, F.C. A	2	-	3						
MONTESQUIU, C.D. A - LA GLEVA, C.F. A	3	-	2						
VINYOLES C.F. A - SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	1	-	2						
RODA DE TER, C.E. A - SANTPERENÇA U.E. A	9	-	0						
RUPIT PRUIT, U.E. A - CORCO, A.E. A	0	-	1						
RIBETANA C.F. A - SEVA, U.E. B	4	-	3						
SANTA EUGENIA, J.E. B - RIUDEPERES C.F. AT. A	0	-	0						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- RODA DE TER, C.E. A	78	29	25	3	1	117	25		
2.- CORCO, A.E. A	62	29	20	2	7	76	45		
3.- SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	60	29	19	3	7	72	44		
4.- RIBETANA C.F. A	54	29	17	3	9	70	59		
5.- MONTESQUIU, C.D. A	52	29	17	1	11	72	61		
6.- RUPIT PRUIT, U.E. A	51	28	15	6	7	76	36		
7.- LA GLEVA, C.F. A	47	28	14	5	9	68	43		
8.- VINYOLES C.F. A	45	29	13	6	10	56	57		
9.- OLOST, F.C. A	41	29	12	5	12	59	51		
10.- SANTPERENÇA U.E. A	39	29	12	3	14	59	69		
11.- GURB, U.E. B	33	29	9	6	14	50	61		
12.- SEVA, U.E. B	31	29	10	1	18	60	73		
13.- ST. JULIA DE VILATORTA, C.F. B	29	29	8	5	16	67	89		
14.- SANTA EUGENIA, J.E. B	20	28	6	2	20	52	102		
15.- BORGONYA, C.D. A	13	29	4	1	24	36	92		
16.- RIUDEPERES C.F. AT. A	9	28	3	0	25	46	129		



Sisena victòria consecutiva de la Ribetana CF (4-3)

muntat i s'han posat 1-3. Abans del descans, Pol Díaz ha fet el 2-3 i Kofi ha fet el tercer per tornar a igualar el partit. Just començar la represa, Gerard Ferrer ha fet el definitiu 4-3 per la Ribetana, que encadena sis victòries consecutives i referma la candidatura ribetana pel play-off d'ascens.

El somni es podria fer realitat abans d'hora
A la classificació, l'equip d'A-dan Morillas és quart amb 54

punts, amb un marge de tres punts. L'equip depèn d'ell mateix per fer realitat el somni del play-off. Un somni que es podria complir abans en cas que el Rupit Pruit perdi el partit ajornat d'avui dijous contra la Gleva. En cas contrari, la Ribetana haurà de guanyar dissabte a les 16 h contra el Riudeperes, el cuer d'una lliga que ja es prepara per veure la Ribetana fer realitat el somni de disputar la promoció d'ascens.

El partit de veterans, un dels actes esportius més destacats de la Festa Major de Ripoll

FUTBOL **Amistós de veterans**
CF Ripoll 0-5 Girona FC

RIPOLL | M. ROURA

Durant la Festa Major de Sant Eudald, el camp municipal d'esports de Ripoll ha acollit un partit de futbol 11 entre els veterans del Club Futbol Ripoll i els veterans del Girona FC. Tot i que el resultat no ha sigut favorable als ripollesos (0-5 pels gironins), el partit ha estat una festa del futbol, on els dos equips i el nombrós públic assistent s'han agermanat per passar una matinal esportiva i molt festiva.



L'equip de veterans del CF Ripoll

Èxit de la competició de tir al plat a Terradelles
Un altre dels actes esportius de Festa Major era la competi-

ció de tir al plat, que s'ha celebrat al camp de tir de Terradelles amb la presència d'una vintena de participants.

Derrota del CF Ripoll per Festa Major de Sant Eudald



L'entrega de la samarreta al porter

FUTBOL **Quarta Catalana G3**
CF Ripoll 3 - 4 CE Maià

RIPOLL | M. ROURA

El Club Futbol Ripoll no ha pogut celebrar la Festa Major de Sant Eudald amb victòria. L'equip ha perdut 3-4 contra el Maià, el cuer de la categoria. Els ripollesos han remuntat el 0-1 inicial i han marxat al descans amb el 2-1 al marcador, gràcies als gols de Youssef i del porter Ferran, des dels onze metres. A la represa, el Maià s'ha tornat a posar per davant, ampliant l'avantatge fins al 2-4. Entrats a l'afegit, Abel ha

fet el 3-4 que ha retallat distàncies, però no ha servit per acabar de remuntar. El Ripoll és catorzè amb 21 punts. L'equip afronta l'última jornada podent quedar entre la tretzena i la quinzena plaça, que té, en els dos casos, a dos punts. El partit es jugarà aquest dissabte a les 16h al camp de les Planes.

L'últim ball del porter Ferran
El de Festa Major ha sigut l'últim partit amb el CF Ripoll de Ferran Panades, que es retira del futbol. El porter no s'ha pogut acomiadar del club amb victòria, però sí que ho ha fet marcant un gol. Un bon record d'aquest últim ball d'en Ferran amb el futbol.

Jana Muro, campiona de lliga amb el FC Barcelona



Jana Muro i l'equip juvenil del FC Barcelona, celebrant el títol de campiones

BARCELONA | REDACCIÓ

La ripollesa Jana Muro s'ha proclamat campiona de lliga amb el FC Barcelona. Les blaugranes han quedat primeres de la Preferent Femení Juvenil després de

guanyar 2-4 al Sant Cugat. La victòria -i l'empat del Levante LP Badalona- ha fet que l'equip quedi campió a falta d'una jornada. Muro ha sigut una de les jugadores clau per aconseguir el títol, amb 19 partits com a titular.

L'EFS Ripoll empata i continua a tres de l'ascens



Empat de l'EFS Ripoll a la pista del Riudellots (2-2)

Riudellots de la Selvà | M.ROURA

La Segona Catalana de futbol sala està més viva que mai. A falta de dues jornades, l'Escola Futbol Sala Ripoll s'està jugant una de les dues places d'as-

FUTBOL SALA Segona Divisió Catalana Jornada 24									
C.F.S. QUART A - BEGUR, CLUB ESPORTIU FUTBOL SALA A	1-4								
CADAQUES, CLUB FUTBOL SALA A - BLANESPORT 83, F.S. A	1-5								
FUTSAL MONTGRÍ, C.F. A - SANT GREGORI ALMOGÀVERS CLUB A	9-6								
RIUDELLOTS, A.C.E. B - ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	2-2								
TOSSA, U.AT. A - VALL-LLOBREGA FUTBOL SALA B	5-3								
FUTSAL TORDERA CLUB B - RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. B	4-4								
FS HOSTALRIQUENC A - RIUDARENES 2005 CE. A	7-4								
Classificació									
Equip	PT.	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- BLANESPORT 83, FS. A	57	24	19	0	5	160	77		
2.- RIUDELLOTS, A.C.E. B	45	24	17	3	4	169	111		
3.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	51	24	16	3	5	130	68		
4.- FS HOSTALRIQUENC A	50	24	16	2	6	172	121		
5.- TOSSA, U.AT. A	45	24	14	3	7	105	100		
6.- FUTSAL MONTGRÍ, C.F. A	37	24	12	1	11	174	163		
7.- SANT GREGORI ALMOGÀVERS CLUB A	34	24	10	4	10	146	129		
8.- C.F.S. QUART A	33	24	10	3	11	138	139		
9.- BEGUR, CLUB ESPORTIU FUTBOL SALA A	27	24	8	3	13	87	91		
10.- RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. B	27	24	8	3	13	99	122		
11.- RIUDARENES 2005 CE. A	25	24	7	4	13	93	118		
12.- Cadaques, Club Futbol Sala A	23	24	7	2	15	130	178		
13.- VALL-LLOBREGA FUTBOL SALA B	23	24	7	2	15	93	130		
14.- FUTSAL TORDERA CLUB B	1	24	0	1	23	81	230		

FUTBOL SALA
Segona Catalana
Riudellots B 2 - 2 EFS Ripoll

cens a Primera. L'equip de Carlos Vigara ha empatat a la pista del Riudellots B (2-2). Els ripollesos s'han avançat dues vegades amb gols d'Eudald Esquís, però els locals han aconseguit empatar i repartir punts. L'empat fa que el Ripoll continuï a tres punts de les places d'ascens. A falta de dues jornades, els ripollesos són tercers amb 51 punts, a tres del Riudellots B, segon. De ben a prop segueix l'Hostalriquenc, que serà l'últim rival del Ripoll. Abans, l'equip jugarà contra el Quart aquest dissabte a les 19.30 h al pavelló de l'Avellaneda. Serà la penúltima jornada d'una temporada gairebé per emmarcar de l'EFS Ripoll.

Sense copa per al FS Campdevàrol

Les campdevanolenques han perdut la final de la fase classificatòria de la Copa disputada al Pavelló Mercè Guix

FUTBOL SALA
Play-in Copa Catalana
FS Campdevàrol 9 - 0 La Garriga
FS Campdevàrol 1 - 10 Futsal Vic

CAMPDEVÀROL | MARC ROURA

El Futsal Campdevàrol s'ha quedat a les portes de disputar la fase final de la Copa Catalana. El Pavelló Mercè Guix de Campdevàrol s'ha omplert de gom a gom aquest cap de setmana per presenciar la fase classificatòria de la Copa Catalana masculina i femenina. En l'àmbit femení, els quatre equips participants eren els classificats de quart a setè al final de la primera volta de la competició. Un fet que ha perjudicat al Campdevàrol, que ha acabat la lliga en tercera posició. «Per fer el 'play-in' han agafat la classificació a la primera volta. Si haguessin agafat la classificació final, ens hauriem classificat directament. Com que no ha sigut així, hem de jugar aquest 'play-in'», ha explicat el president del FS Campdevàrol, Gerard Puigcorbó.



El Pavelló Mercè Guix de Campdevàrol ha sigut la seu del 'play-in' de la Copa Catalana

Les campdevanolenques han superat amb facilitat la semifinal contra la Garriga guanyant per 9 a 0. Les visitants només han comptat amb quatre jugadores, fet que ha facilitat l'accés a la final a les de Campdevàrol. Els gols de l'equip han sigut d'Anna Picola (3), Judit Curós (2), Aina Farrés, Paula Casquera, Amelia Ruiz i Regina Vila. A la final, el Campdevàrol ha sucumbit davant d'un inspirat Futsal

Vic-Calldetenes, que ha guanyat el partit decisiu per 1-10.

Presència ripollesa a la Copa
La derrota deixa sense premi la bona temporada del Futsal Campdevàrol. Tot i la no classificació, la fase final de la Copa Catalana comptarà amb la presència de l'Escola Futbol Sala Ripoll. L'equip es disputarà la fase final amb Montsant, Argentona i Vic aquest dissabte al poliesportiu de la Garriga.

Derrota del sots-25 femení

BÀSQUET
Sots-25 Femení
CB Campdevàrol 39 - 56 Pia Olot

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.ROURA

El sots-25 femení ha perdut en el seu últim partit com a local a Sant Joan de les Abadeses. El poc encert anotador ha perjudicat a les campdevanolenques, que han acabat perdent 39-56 contra la Pia Olot. La derrota talla la bona dinàmica de resultats que portava l'equip, amb tres victòries en els últims quatre partits. A la classificació, el CB Campdevàrol és setè amb 19 punts, empatat amb el Santjoanenc B i un punt per sobre del Vilobí, amb un partit menys.

BÀSQUET C.C. U25 Femení Gr. 6 Primera fase Jornada 17									
SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL - PIA OLOT							39 - 56		
C.B. FARNERS - C.B. FONTCOBERTA							51 - 39		
U25 CB VILOBÍ - CE CALDES DE MALAVELLA U25F							--		
CB LA VALL D'EN BAS U25 - CBGX SANTJOANENC B							--		
CB OLOT							DESCANSA		
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- C.B. FARNERS	15	15	0	0	958	606	30		
2.- PIA OLOT	15	10	5	0	859	730	25		
3.- CB LA VALL D'EN BAS U25	15	8	7	0	800	665	23		
4.- CE CALDES DE MALAVELLA U25F13	10	3	0	0	844	583	23		
5.- C.B. FONTCOBERTA	14	8	6	0	654	611	22		
6.- CBGX SANTJOANENC B	14	5	9	0	534	692	19		
7.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	15	4	11	0	625	797	19		
8.- U25 CB VILOBÍ	14	4	10	0	618	658	18		
9.- CB OLOT	15	1	14	0	493	1043	16		

S'acaba la competició
El Campdevàrol acabarà la lliga visitant el Caldes de Malavella. El partit es jugarà aquest dissabte a les 17.45 h a la pista dels selvatans.

El CB Campdevàrol s'acomiada amb victòria

BÀSQUET
Tercera Territorial
CB Campdevàrol 56 - Sant Julià de Ramis 47

CAMPDEVÀROL | M.ROURA

El sènior masculí del Club Bàsquet Campdevàrol s'ha acomiadat amb una victòria en l'últim partit de la temporada al Pavelló Mercè Guix. L'equip ha guanyat 56-47 contra el Sant Julià de Ramis. El Campdevàrol ha començat el partit per sota del marcador, però un segon quart excel·lent dels locals, amb 23 punts, ha sigut clau per agafar avantatge al marcador (32-23 al descans). Després de la mitja part, el partit s'ha igualat molt, però el



Victòria del CB Campdevàrol (56-47)

Campdevàrol ha sabut conservar l'avantatge en tot moment i s'ha acabat enduent la victòria. El jugador més destacat dels verds ha sigut Oriol Freixas amb 27 punts, gairebé

BÀSQUET 3a Territorial Sènior Masculí Gr. 5 1a fase Jornada 17									
SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL - AB SANT JULIA DE RAMIS								56 - 47	
CB PALAU SACOSTA SALT - CB PALAFOLLS B								47 - 44	
PRISCO-L'ESCALA - CB SILENC - RIUDARENES								-	
CE CALDES DE MALAVELLA								DESCANSA	
BC TOROELLA								DESCANSA	
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- BC TOROELLA	13	10	3	0	854	711	23		
2.- CE CALDES DE MALAVELLA	14	7	7	0	883	847	21		
3.- CB PALAU SACOSTA SALT	13	7	6	0	733	710	20		
4.- AB SANT JULIA DE RAMIS	13	6	7	0	647	627	19		
5.- PRISCO-L'ESCALA	10	9	1	0	618	497	19		
6.- CB PALAFOLLS B	13	6	7	0	679	769	19		
7.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	13	4	8	1	614	764	17		
8.- CB SILENC - RIUDARENES	11	1	10	0	592	695	12		

la meitat de l'anotació total de l'equip. A la classificació, el Campdevàrol és setè amb 4 victòries i 8 derrotes. L'equip pot quedar sisè en cas de guanyar aquest dissabte a les 17 h a la pista del Silenc-Riudarenes, en el que serà l'últim partit de la temporada.



L'Elite Fitness Ripollès ha organitzat la gimcana popular de Festa Major

Una gimcana popular amb un toc 'crossfiter'

■ L'activitat ha format part de la Festa Major de Sant Eudald

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | MARC ROURA

En el marc de la Festa Major de Sant Eudald, l'Elite Fitness Ripollès ha organitzat una gimcana popular a Ripoll. L'Avinguda del Tèxtil ha sigut l'espai encarregat d'acollir l'activitat, que ha comptat amb proves aptes per a tots els públics, com una cursa de sacs, l'estirada de corda o un relleu de petar globus, però amb un toc més crossfiter. **«És una gimcana popular, però nosaltres li**

hem donat un punt més crossfiter. Hi afegim burpees de penalització, llançaments amb la pilota, transportar discs o arrossegar una furgoneta amb tot l'equip», ha assenyalat un dels organitzadors, Moha el Gorffy.

La gimcana popular ha comptat amb una seixantena de participants, repartits en equips de màxim cinc persones. Tot i tenir alguna baixa d'última hora, l'organització està satisfeta amb la prova i expliquen que l'any que ve volen preparar una gimcana encara més especial. **«L'any que ve ens agradaria treballar-ho més i muntar una gimcana més 'xula', amb més material i més proves. Farem quelcom diferent, això segur»,**

ha comentat l'organitzador. Els participants han valorat positivament la gimcana, que ha estat una activitat esportiva, lúdica i festiva.

L'Elite Fitness es prepara per la programació d'estiu

Després de l'èxit de la gimcana de festa major, l'Elite Fitness Ripollès ja es prepara per les activitats d'estiu. Una de les primeres serà el Tororo Gorilla Games, que se celebrarà el 28 de juny al box situat al polígon dels Pintors. La prova serà un esdeveniment esportiu amb parelles, però també tindrà una causa benèfica real: tots els ingressos recaptats aniran per aconseguir cadires de rodes per als infants de la localitat de Tororo (Uganda).



Plats de festa a partir de les sobres del dia a dia

amb David Sanglas, cuiner i divulgador gastronòmic

Ribes de Freser, 13 de maig, 17 h
Campdevàrol, 14 de maig, 18 h
Camprodon, 16 de maig, 10 h
Sant Joan A., 5 de juny, 17 h

Inscripcions



Contacte
973 07 00 75

Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i els municipis

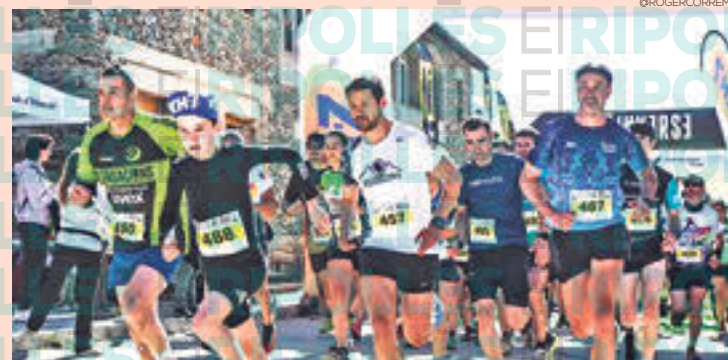
Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya



Planoles es prepara per la 'Batega al Bac'



La Batega al Bac se celebrarà aquest diumenge 18 de maig a Planoles

EL RIPOLLÈS
PLANOLES | M. ROURA

Un any més, Planoles es prepara per 'la Batega al Bac'. La cursa torna aquest diumenge 18 de maig amb tres recorreguts. El primer és la Batega Trail. Amb 23 km, aquesta és la distància reina per als apassionats del trail: una cursa exigent i tècnica, amb 1720 metres de desnivell. La segona és la Batega Sprint de 16 km. Un repte a mida per posar a prova la resistència dels corredors i corredores. I la tercera és la Batega Short de 8 km, ideal per als corredors més ràpids o per aquells que

volen gaudir del paisatge sense la pressa de la cursa.

Part de la UTMB 20k

Enguany, la Trail (23 km) i la Sprint (16 km) són proves puntuables per la Ultra Trail MontBlanc 20k (UTMB 20k).

Un nou organitzador

Una de les novetats és el canvi en l'organització, que té nou director: en Paul Soulard. **«L'objectiu és que la cursa continuï creixent, però mantenint l'esperit de comunitat, familiar i competitiu de les darreres edicions»**, ha afirmat Soulard.

La Copa Catalana de Trial, a Ripoll

RIPOLL | M. ROURA

El Centre de Tecnificació Esportiva de l'Avellaneda de Ripoll serà la seu de la segona prova de la Copa Catalana de Trial 2025, que se celebrarà aquest diumenge 18 de maig al matí. La prova, puntuable per la competició de trial, comptarà amb la participació de moltes categories: prebenjamí, benjamí, principiant, aleví, infantil, cadet, júnior i júnior femení, sub-23, elit i elit S23 femina, i Master 30, 40, 50 i 60.

El CTER, entre els millors
La primera prova de la Copa Catalana es va celebrar el mes de març a Gironella. Entre els destacats, alguns esportistes del CTER: Alba Riera, guanyadora d'elit femení, i Eloi Pallau, segon en elit masculí.

La Isard Atac Bike reviu a la Vall de Camprodon

■ La cursa se celebrarà aquest diumenge 18 de maig a la Vall de Camprodon

CAMPRODON | MARC ROURA

Si Planoles es prepara per a la Batega, la Vall de Camprodon està esperant una nova edició de la Isard Atac Bike. Enguany, la cursa se celebrarà aquest diumenge 18 de maig a la Vall de Camprodon. La Isard Atac Bike 2025 compta amb dos recorreguts: el Rupicapra, amb 42 quilòmetres i 2.100 metres de desnivell; i la Capreolus, amb 25 quilòmetres i +1.100 de desnivell. Els dos traçats recorren la verda i primaveral Vall de Camprodon, passant pels corriols d'alta muntanya i de la Roureda. Els dos recorreguts són completament diferents als de l'any passat. «Cada any busquem un recorregut inèdit



RAMON CASACUBERTA

La Isard Atac Bike 2025 se celebrarà aquest diumenge 18 de maig a la Vall de Camprodon

dins de la zona per donar a conèixer la Vall. Aquest any anem cap a Rocabruna i Molló. I la llarga continua cap a Puig Boscós, Feitús i arribem

a Camprodon», tal com explica el director, Marc Solà.

Segona de les tres Isard
La Isard Atac Bike és la segona

de les tres Isard Atac que organitza l'Ski Club Camprodon. La primera va ser la Isard Atac Skimo, que es va celebrar el mes de febrer a Vallter.

ALPENS
15-16-17-18 de maig de 2025



XVI TROBADA INTERNACIONAL DE FORJADORS

Dijous 15

9:00 a 13:00 h classe magistral
Yukio Kanari
15:00 a 19:00 h
22:00 h música en directe
Amish 1/3

Divendres 16

9:00 a 13:00 h classe magistral
Davide Caprili
15:00 a 19:00 h recepció dels forjadors
presentació del projecte de la trobada
10:00 h inici dels treballs a les fornals
19:30 h inauguració de les exposicions
22:30 h nit musical
elDuet + DJ RibeX

i alpens.cat

forja_alpens

Ho organitza:



Amb el suport de:



I amb la col·laboració de:



Dissabte 17

8:30 a 13:30 h treballs a les fornals
15:00 a 19:30 h
11:30 h visita guiada
"La Ruta de la Forja"
18:00 a 19:00 h presentació del conte
La mallerenga blava i la Ruta de La Forja. Una aventura a Alpens
Al llarg de la jornada taller infantil
"Com neix un drac de ferro"
20:45 h sopar de la Fira
22:00 h entrega de premis
23:00 h performance
Colla de Diables Rocadepena d'Alpens
23:30 h nit musical
Calle Caramelo + DJ RibeX

Diumenge 18

9:00 h treballs a les fornals
9:00 a 10:30 h esmorzar de la Fira
Durant el matí parades
14:00 h foto de grup
dels participants i cloenda

«Treballem la base amb l'objectiu de pujar jugadors al primer equip»

■ Entrevistem el coordinador i jugador del CTT Ripoll, Isaac Coll, per parlar d'una permanència històrica

RIPOLL | MARC ROURA I AGUILAR

En el resum esportiu del 2025, una de les notícies més positives serà la permanència del Club Tennis Taula Ripoll a Segona Nacional. L'equip s'ha estrenat a la categoria aquesta temporada i ho ha fet assolint una salvació històrica.

- **Ha costat, però s'ha aconseguit. Enhorabona.** Sabíem que seria difícil. L'estrena a una categoria nova sempre és complicada. Ha sigut llarg i difícil, però ho hem aconseguit.
- **Quina valoració feu de la temporada?** Molt positiva. És un èxit. Teníem el mateix equip que l'any passat i hem estat a una lliga amb més nivell. És una gran temporada.
- **Heu pogut fer debutar a jugadors de la base.** La intenció sempre és donar oportunitats a la gent de la base. L'equip tenia la feina feta i vam poder donar l'oportunitat. Van estar contents i van puntuar, va ser un bon dia.
- **És un símptoma que hi ha relleu al club?** Sí. Una cosa que fem és entrenar tots junts perquè els jugadors de la base puguin entre-



L'entrevista sencera, al Només Esport i al YouTube de TVR

L'estrena a una nova categoria sempre és complicada. Ha sigut llarg i difícil, però hem aconseguit la salvació

nar a un nivell més elevat. El club treballem des de la base amb l'objectiu d'acabar pujant jugadors al primer equip.

• **Què significa aquesta fita per al club?**
Estructuralment és molt bo. Sempre busquem un esglaonat, que no hi hagi molts salts de categoria. Això ens permet que, quan hi ha absències, fer escales i que els jugadors no hagin de pujar precipitadament de nivell.

• **Aquest dissabte torneu a competir.**
Sí, disputem el Campionat de Catalunya per Comarques. És la segona fase i competim amb equips de Primera i Segona, i els classificats de la primera fase.

• **Amb quin objectiu afronteu el torneig?**
Els sis primers passen a la fase final, on jugaran també els equips de Superdivisió i Divisió d'Honor. L'objectiu és tenir opcions fins al final per classificar-nos, però serà més complicat que mantenir la categoria.

• **De cara a l'any que ve, quin serà l'objectiu?**
La intenció és mantenir la categoria i aquest esglaonat, que és important pel club. Un cop salvats, veurem en quin tram de lliga estem.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

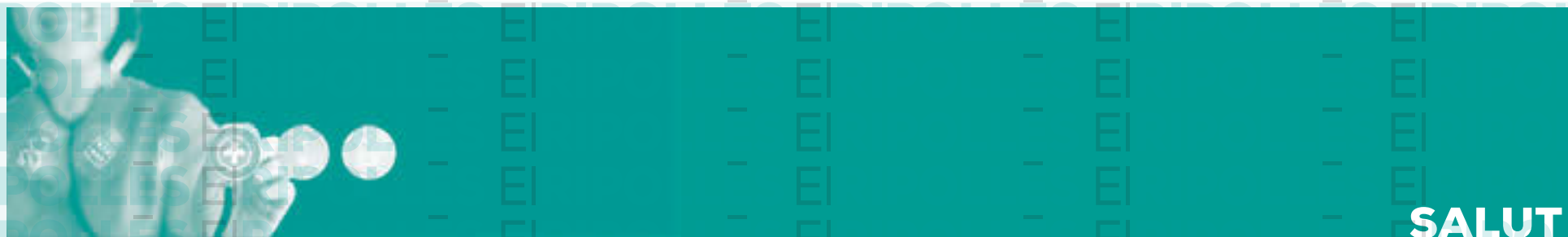
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

 **Ortopèdia
Espona**
C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19


**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll
NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic
(davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. **93 124 97 46**
vic.ortopedics

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...


@ bayes_salut
Angiologia i cirurgia vascular
Varius durant l'embaràs
Si apareixen, consulta amb els nostres especialistes:
Dr. Oriol Parés Dr Marc Masana Dr Noe Benabarre
Bayés Clínica o Bayés Consultori
93 881 65 00 / 93 889 22 29
 **Bayés dona**
Ginecologia, obstetrícia i fertilitat



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · info@ribasalvarez.cat

 **CAPARRÓS**
assessors
**AUTÒNOMS
EMPRESSES**
particulars traspàs **PIMES**
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
previdència
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **JOAN ORTIZ**
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPPA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat


DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA








TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge d'aigües grises
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

Carpaccio de xai

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta molt senzilla de fer amb un producte molt propi de casa nostra. Us proposem un carpaccio de xai.

Agafem els lloms de xai i els netegem completament d'ossos i greix. Tot seguit, emboliquem els lloms de xai amb film de cuina i els posem al congelador.

Quan estigui congelat, tallem el llom de xai ben fi i el salem i pebrem. Al damunt hi ratllem formatge Idiazabal i hi

INGREDIENTS

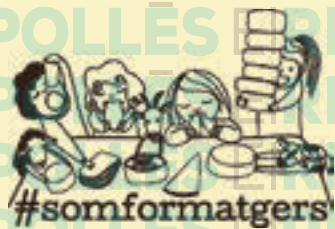
- 2 lloms de xai
- Formatge Idiazabal
- Pinyons
- 1 branca d'api
- Sal
- Pebre
- Oli d'oliva verge extra

escampem els pinyons i la part blanca de les fulles de l'api ben picades.

Ho acabem amb un bon raig d'oli d'oliva verge extra i a gaudir d'aquest entrant. Bon profit!



Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat



Obert de dimarts a diumenge

C/ Concepció Ducloux, s/n
[pavellobar_ripoll](https://www.instagram.com/pavellobar_ripoll)

- * Entrepans calents
- * Tapes casolanes
- * Gelats artesans

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Inauguració

15 de maig - 18:00h

Bar de tapes
amb cuina
japo-mediterrànea

C/ Pirineus, 17, Ripoll.
Reserves - 645 72 64 04

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
restaurantcansart.com

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CA LA NATI

686 222 052

C. Alcalde Pere Rovira, 3 | 17860 Sant Joan de les Abadesses

GASTRO-IZAKAYA
GASTRO & SUSHI BAR

RESERVES
930 231 760 / 605 647 445

Carrer de la Riera, 30 · VIC
gastroizakaya.vic
izakayavic@gmail.com

**PORTANT AQUEST ANUNCI
20% Dte**
amb menjar de carta
+ xarrup gratis
Gràcies Ripollès

SNACK RAMON

*Els teus amics de sempre
des de 1969*

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA

VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

CAT
Can Gual

Esmorzar
Vermut
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 488 389 923
Pàrquing de Can Gual (Ctra. C-26, km. 138) - 17500 Ripoll
catfundacionap.com · http://catfundacionap.org

la Piscina
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

RIPOLL | LAURA SEGUR

Aina Puiggros, nascuda a Les Llosses però resident a Abella, es defineix com a una artista contemporània i ancestral, ja que el seu treball no es queda tan sols en un nivell d'arrels familiars, va molt més enrere, busca la connexió de la terra.

'La vibració del ser' es pot visitar al Museu Etnogràfic de Ripoll. Esdevé una exposició que va d'ella mateixa i de com ha vingut al món a comunicar-se. S'expressa pintant i vol arrelar la gent a l'ara i lluitar contra la desconexió amb el món, defugir de l'automatització. La del Museu Etnogràfic és la primera com a mostra personal, tot i que sí que ha pres part d'altres de collectives. La seva projecció està creixent sense pausa des de la seva participació en una exposició al mes de setembre. A raó d'allà, ha viatjat a Viena i París. En aquests moments també forma part d'una galeria a Mallorca i treballa en una galeria a Osona.

• Com et definiries?

Com a artista contemporània i, a més, hi afegeixo ancestral, perquè parlo molt també de les arrels, però no només de la família, sinó anant-nos-en molt enrere, de la terra i la connexió amb aquesta.

• Què és la 'Vibració del ser', què hi ha de vostre en aquesta exposició?

Aquesta exposició bàsicament va sobre mi i del granet que apporto al món a través de l'art. És la meua manera de comunicar-me. Ho expresso pintant. El que busco també és empoderar la gent i tornar-los al present i arrelar-los a l'ara. Per a mi és molt important, estem com desconnectats del món, sobretot ara que tot està tant automatitzat. Quan ens aixequem anem amb hàbits automatitzats. No ens parem a pensar què volem, ni què volem crear. Per a mi és molt important i de fet ho he

Aina Puiggros
Artista contemporània

«No deixo de pintar algun crani, però els quadres van ser la porta»



Aina Puiggros davant una de les seves obres, "Impertorbabilitat"

fet amb un treball personal cap a mi: tornar a aquest ara i a aquest present. El que busco és que la gent torni a connectar amb aquesta serenitat, plenitud i amb ells mateixos des del present.

• Com descriuria la seva tècnica?
Totes les textures i matèries les

he creat jo, fent proves i errors fins que trobo que fa aquestes esquerdes i aquesta matèria que a mi em porta cap a aquest present. No hi ha tècniques, perquè no m'hi he format. Sí que he anat sempre indagant, tinc un do. Sempre he pintat i creat coses,

però no m'havia plantejat ser pintora, ha sortit en els últims anys.

• En quin moment va detectar que tenia aquest do per pintar?

No hi ha una data exacta. Abans de la COVID em plantejava que aquesta era la meua passió, perquè si no, sentia un avorriment i tristor davant la pregunta de 'cap a on vas, què vols fer', al mateix temps que volia viure plenament. Arran de continuar fent el que feia de petita, d'anar a recollir i pintar ossos, dibuixar-los... vaig tornar a connectar amb aquesta nena interior. Així va sorgir: a partir d'anar a pintar els cranis que trobava a la muntanya i els pintava. Però un dia vaig decidir fer quadres perquè semblava que així podria arribar més a les persones. No obstant no deixo de pintar encara algun crani, però els quadres van ser la porta per llançar-me a ser artista. Recentment, al setembre passat, arran de l'exposició que vaig fer em va servir per mostrar-me.

• Per tant, són molt recents els seus inicis amb els quadres?

Sí, he començat fa poc.

• I amb por a què diran... O no?

No tinc por al que diran. M'hi he llançat molt segura de mi mateixa. A qui li agradi bé i a qui no, també. Recomano a la gent que vingui perquè aquest art ve a ressonar amb tu i a obrir coses. Per això l'obra central té un banc al mig i es diu "Impertorbabilitat", perquè t'hi assentis i et quedis amb tu mateix, amb aquest silenci. Aquesta és la meua primera exposició com a *solo*, tot i que sí que n'he fet algunes de collectives. I intentaré que sigui itinerant.

• I mentrestant, que té entre mans?

No tinc res en concret, jo flueixo en l'ara. Quan em poso a pintar, surt el que surt. No tinc tampoc una inspiració directa. Sí que hi ha una coherència: molta terra, colors que van molt amb les neutralitats i molt primaris també perquè hi ha vermells, terres, marrons... No planifico, surt.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teua?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: ☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

