

Núm. 1097
Any XXI
Preu: 1,70€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 29
de maig
de 2025



LA NOVA COLÒNIA LLAUDET JA RUTLLA

■ El complex reneix per tornar a ser un centre de creació i d'activitat econòmica

[AR] Arreu **P4**



Comissaria o casa de cures
Polèmica al ple de Ripoll
per l'ús de la Torre

[AR] Mercat **P22**



80 anys dels Gegants
En Guifré i la Guinedell
bufen espelmes

[AR] Esports **P35**



Temporada històrica
La Ribetana intentarà
allargar un any màgic

Busques feina?

La teva oportunitat és a la pàgina 9 ➡

La pols del Cinema Paradiso



Un piano amb uns 70 anys d'història, el símbol d'una altra època de l'Escola Salesiana de Ripoll

RIPOLL | L.S.

L'Escola Salesiana conserva un piano del qual no es coneix ben bé ni l'origen ni la data exacta de la fabricació, però que formava part del dia a dia dels alumnes del centre dels darrers 70 anys fins entrada la dècada dels anys 80, quan es va tancar definitivament el teatre per no poder complir amb la normativa. Un piano de Chicago, de la marca Lyon and Healy que es troba actualment ubicat al xamfrà que porta al menjador de l'Escola Salesiana, és el símbol de tota una història plena de pols, però amb valor. Aquest centre educatiu de Ripoll encara conserva aquest instrument d'una

època de fa uns 70 anys enrere en què la música en viu era un element important en la formació acadèmica de les escoles salesianes, però no l'únic; també ho era la capella, l'església, el teatre i l'activitat física que es traduïa en patis que a mesura que es pogués anaven creixent. El piano estava ubicat al teatre del centre. Lloc on s'havien celebrat els primers cicles de cinema de terror, també sessions de tarda, un "Cinema Paradiso". Malauradament les normatives van obligar a tancar-lo, amb l'esperança de reobrir-lo algun dia. Ara uns 40 anys després, continua en desús i esdevé en una sala de magatzem on encara, però es

conserva la màquina de projecció i elements com les trapes, el teló o el decorat seguerament de l'última representació que s'hi va celebrar. L'escola havia estat una fàbrica, de la qual es conserva encara la central elèctrica. Fa uns 25 anys va haver-hi un projecte museístic real que s'havia de traduir en un circuit que tingués en compte la central elèctrica, la Farga i l'antic teatre convertint-lo en un auditori. La crisi del 2008 va deixar el projecte en un calaix. Des de l'escola veurien amb bons ulls que algú pogués treure la pols a aquell projecte per poder mostrar la història no tan llunyana i a la vegada mig oblidada.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 29 DE MAIG AL 4 DE JUNY

DIJOUS	29	Just, Pere Sans, Feliu de Nicòsia, Ramon Escrivà
DIVENDRES	30	Ferran, Joana d'Arc, Emília, Baptista de Varano
DISSABTE	31	Peronella o Petronila, Pasqual
DIUMENGE	1	Justí, Ignasi, Flor
DILLUNS	2	Marcel·lí, Pere, Germà, Paulí, Just, Sici, Eugeni, Potí, Blandina
DIMARTS	3	Carles Luanga, Isaac, Justí, Oliva
DIMECRES	4	Pere Màrtir, Clotilde, Francesc Caracciolo, Joan Gran, Hilari, Noemí, Rut



GALLS



Playback molt 'Ripollès'

El Playback de Ripoll ha estat tota una celebració sobre l'escenari del Teatre Comtal. Els 25 anys d'aquesta posta en escena tan esperada per als veïns i veïnes han comptat també amb la presència d'aquest mitjà gairebé de manera subliminar. En la cançó de la Barbie, el seu 'xicot' Ken, en aquest cas, de carn i ossos, duia un setmanari El Ripollès. No us podeu imaginar la gràcia que ens ha fet aquest detall!



Un primer pas: Llaudet

Prenguem l'exemple de la Colònia Llaudet, que ha aconseguit ressorgir de la pols i l'oblit i esdevenir un espai interpretatiu del passat industrial, col·laboratiu i un 'hub' d'empreses més viu que mai, gràcies a creure en la importància de recuperar estructures fabrils que haurien caigut en l'oblit i a terra, si algú no hagués cregut en la possibilitat de ressuscitar i mantenir la seva història. Gràcies!



Ànims Ribetana

Nois, nois, que encara ho tenim a tocar!! Us desitgem tot l'encert a porteria i en la defensa en la tornada dels Play-Off. Que hi hagi pluja de gols!



Scriptorium?...

Sembla que la posada en marxa del nou Scriptorium es farà de pregar... Quan no és un all és una ceba. Desitgem que es desencalli quan abans millor tot plegat.



El desig: Grallers

A Ripoll no tenim actualment grallers, llàstima perquè sí que tenim cançons d'acompanyament dels gegants. Quan bufem les espelmes en demanarem...



Beget, maco

Que Beget és "maco, maco" ho sap tothom. Però ara encara ho sabrà més gent, ja que ha entrat a formar part de la marca "Els Pobles Més Bonics dels Pirineus".

Sant Joan inaugura el Museu Llaudet per reactivar la zona

L'espai és una de les peces que actualitzaran l'antiga colònia perquè torni a ser pol d'atracció

La consellera Paneque referma el compromís per l'habitatge i la recuperació de la hidroelèctrica

SANT JOAN DE LES ABADESSES | K. RÍOS / J.M.R.

Sant Joan de les Abadesses ha inaugurat del Museu de la Colònia Llaudet, la primera peça d'un projecte de reactivació d'aquest nucli de població que durant dècades va esdevenir clau per al desenvolupament econòmic del municipi i de la comarca. L'espai neix com un centre d'interpretació, amb aplicatius interactius de nova tecnologia, dedicat a divulgar la història d'una de les colònies industrials més emblemàtiques de la comarca del Ripollès. Però aquest projecte va més enllà de la memòria: no només vol retre homenatge al passat, sinó esdevenir un motor actiu per a l'economia local i comarcal. Juntament amb el museu, s'ha engegat oficialment també la Colònia Creativa, un viver d'emprenedors que vol vincular-se al sector de l'art, la comunicació i el disseny i que compartirà espai amb l'espai museogràfic. La inauguració, que ha tingut lloc aquest dissabte, ha comptat amb el seguiment d'un gran nombre de veïns i autoritats, entre elles, la consellera Sílvia Paneque, que ha volgut acompanyar l'alcalde de Sant Joan de les Abadesses, Ramon Roqué, el president del Consell Comarcal Amadeu Rosell o el subdelegat del Govern a Girona, Pere Parramon. Paneque ha utilitzat paraules com paisatge, sostenibilitat, oportunitats laborals i habitatge per definir aquest ambiciós projecte. Una segona fase per a l'espai de Llaudet preveu la rehabilitació de la central hidroelèctrica de la colònia. La consellera ha refermat el compromís del Govern de la Generalitat perquè així sigui: «En aquests moments, el que està fent l'Energètica és licitar un projecte d'estudis alternatius per veure quina manera és la millor per recuperar aquesta hidroelèctrica i que es pugui generar energia verda des d'aquest espai també».



L'alcalde de Sant Joan mostra els futurs projectes sobre plànol a la consellera Paneque dins les instal·lacions del nou museu

Per la seva banda, l'alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué, ha volgut emfatitzar «la recuperació viva de la memòria de tantes i tantes persones que havien treballat aquí. Moltes d'elles hi van néixer, hi van

treballar, s'hi van guanyar la vida i s'hi van casar. Són molts records que avui són a les cares de tothom. Nosaltres estem contents que des de Territori, Incasòl, el mateix ajuntament i altres ad-

ministracions, tot plegats, ho haguem fet possible».

Des del Consell Comarcal, també s'ha valorat molt positivament la reactivació d'aquest patrimoni cultural. «És recuperar la història i la memòria

Sílvia Paneque: «Rehabilitar l'habitatge seria el cercle virtuós, el compromís és absolut»

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La rehabilitació de part o del total dels 60 habitatges que hi ha a la Colònia Llaudet completaria la reactivació i el pol d'atracció que suposarà el nou sector. Durant la inauguració del museu, la consellera Paneque ha volgut deixar clar el compromís del Govern: «L'habitatge serà la tercera pota que permetrà que persones de Sant Joan, de la comarca o vingudes de fora s'hi puguin establir. Seria com un cercle virtuós, per tant, el compromís és absolut, des de l'Incasòl estem analitzant-ho. El Programa 50.000



Assistents a l'acte d'inauguració del Museu Llaudet

no és només per a construcció en solars públics, sinó que també són grans rehabilitacions. Aquesta estructura crec que encaixa molt bé i esperem en els propers mesos po-

der determinar dates concretes per permetre el finançament de la rehabilitació i destinar aquest parc a habitatge públic de protecció oficial i lloguer assequible».

L'APUNT

Les empreses, l'altre gran revulsiu a Llaudet

Paral·lelament a l'habilitació del Museu Llaudet, els darrers anys les diferents administracions han fet mans i mànigues per l'ocupació de les naus i parcel·les per part de noves empreses des de l'adquisició de l'Incasòl el 2006, per tal de portar-hi interessos econòmics del segle XXI fins al sector. Llaudet arriba a la inauguració del museu amb totes les parcel·les del polígon industrial venudes. Algunes de les empreses que ja hi fan activitat es mouen entre diferents sectors, des de la mecanització i metal·lúrgia, representats per Taga de Mecanitzats i SIC, fins a la decoració mural i distribució de la mà d'Artesania del Pirineu o Marco-mueble Decoración. La companyia dedicada a la producció i tractament de cel·lulosa CIATSA hi està rehabilitant la nau, i la càrnia Noel Alimentària hi té també un projecte en procés.

de la nostra comarca. Creiem que, com a agrupació comarcal, és important que a través dels fons Next Generation, puguem contribuir a col·laborar amb els ajuntaments per recuperar aquests sectors importants per als nostres municipis, com és el patrimoni industrial. El Consell Comarcal sempre serà al costat de tot això i aquest és un dia de joia», ha expressat el conseller Sergi Albrich. La consellera Sílvia Paneque també ha destacat la col·laboració de les diferents administracions. Un dels atractius del museu són els vídeos d'antics veïns de la colònia.

Xoc al ple de Ripoll pel futur de la Torre: casa de cures o comissaria

L'oposició força que es mantingui l'ús social a la finca de la Torre, que actualment està en obres

El Govern defensa que no hi ha pressupost per poder assumir el cost que suposaria

RIPOLL | JUDITH ESPERT

El debat sobre el futur ús de la Torre torna al ple de Ripoll sense canvis de posició entre govern i oposició. El dilema és conegut: convertir l'edifici en una casa de cures -l'objectiu pel qual es va aconseguir la subvenció de fons Next Generation- o destinar-lo a la nova seu de la Policia Local. L'oposició ha tornat a imposar la seva majoria per defensar l'ús social de l'edifici i adverteixen que canviar-lo podria fer perdre els fons europeus assignats. El govern, al seu torn, defensa que cal dotar la Policia Local d'una comissaria «digna» i que no seria viable econòmicament mantenir un servei d'aquestes característiques, el qual consideren que s'hauria d'assumir des d'instàncies superiors.

El 2020 el ple de Ripoll va aprovar una moció que instava a transformar aquest edifici històric en una casa de cures. Una moció ratificada per unanimitat i que va ser validada en un procés de participació ciutadana. Davant els dubtes de l'actual equip de govern, l'oposició ara fa uns mesos va tornar a reivindicar que es mantingués aquest ús, però l'executiu de Sílvia Orriols va anunciar que decidia que seria la nova comissaria de la Policia Local. Ara, Alternativa ha tornat a portar en sessió plenària una moció per reforçar que la Torre ha d'esdevenir un espai de cures. «**És intentar donar suport a les famílies que estan a càrrec de persones, amb tota la càrrega que això suposa**», defensa el portaveu de la formació, Jordi Hostench. Tota l'oposició ha defensat la necessitat de disposar d'un espai d'aquestes característiques, però el govern es manté ferm en la posició que no hi ha disponibilitat pressupostària per assumir el cost de personal que això suposaria i que la decisió és oferir una nova comissaria «per dotar a



Un instant del ple del mes de maig

la Policia Local d'un equipament com Déu mana, que millora notablement el seu arrelament, la seva mobilitat i la qualitat i celeritat dels serveis que ofereixen». L'alcalde, Sílvia Orriols, defensa que «ningú entén

quin és exactament aquest servei ni el cost que tindrà per la ciutadania».

Un posicionament que, per Alternativa, «sota la retòrica de: venim aquí per solucionar les problemàtiques de la població, quan és

l'hora de fer polítiques públiques que van en aquesta direcció, no es vol fer». La resta de grups incideixen que l'acord per fer-hi una casa de cures es va prendre per unanimitat «fins i tot amb el vot de l'alcalde», recorda el portaveu de Som-hi Ripoll, Joaquim Colomer, i consideren que no es poden prendre decisions unilateralment: «La decisió d'un govern de sis persones mal fa a la democràcia», assegura la republicana, Chantal Pérez. A més, temen que la subvenció atorgada es pugui perdre reconvertint la Torre en comissaria policial: «Sense que hi hagi un acord plenari per aquest canvi d'ús, pot ser que perdem els 400.000 euros que financen aquesta operació».

A través d'una moció d'Esquerra Republicana, d'altra banda, es vol donar impuls al comerç local i vehicular-ho a través del pla de Barris. La proposta contempla treure la pols al pla estratègic de Comerç, en

L'APUNT

Més càmeres de videovigilància

La Policia Local de Ripoll disposarà d'un cotxe amb una càmera que permetrà gravar permanentment amb l'objectiu de poder enregistrar infraccions i fets delictius o serà un mètode per aportar proves en infraccions com saltar-se un semàfor en groc o en vermell.

El ple ha aprovat l'adquisició d'aquest dispositiu així com la incorporació de càmeres de videovigilància als accessos del pavelló municipal d'esports per incrementar-ne la seguretat. Segons va detallar, l'alcalde de la vila, Sílvia Orriols, la previsió és comprar una altra càmera per incorporar-la a un segon vehicle del cos policial de cara al pròxim exercici.

S'acorda impulsar la candidatura de la Portalada

RIPOLL | J. ESPERT

Junts per Ripoll ha tornat a portar al ple la moció per reactivar la candidatura de la Portalada com a Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO, i aquest cop s'ha aprovat per unanimitat. Després de la polèmica generada en la darrera sessió, els juntaires han indicat que el monument ripollès sí que forma part de la llista indicativa, el pas previ per elevar la candidatura. Montsina Llimós, de la formació, ha assegurat que la moció vol servir perquè «quan es pugui tornar a empenyer la Generalitat, i la Generalitat de bracet amb l'Ajuntament de Ripoll, com va passar en aquell mo-

ment, tornin a anar davant el patrimoni de Madrid, hi hagi raons suficients perquè pugui avançar». També assegura que «això passa perquè contiuem estant en aquest llistat». L'alcalde, Sílvia Orriols, assevera que «formalment» no existeix la candidatura, «però hem de treballar perquè existeixi, tots podem convergir que hi tenim un interès». En aquest sentit, diu que cal «mirar on som i quins passos hem de fer per agilitzar aquest procés o perquè finalitzi amb èxit».

El 2015 es va incloure la Portalada en la llista indicativa i el 2019 es va defensar la proposta a Madrid, però es va desestimar. Un procés que Junts defensa que és «habitual». Per



La portalada de Ripoll

això, insisteixen, es va posar en marxa el projecte sobre els instruments adormits per seguir fent camí. «La candidatura és viva i vigent», insisteix l'exregidora de Cultura, Montsina Llimós.

vigor des de fa pocs anys i que ja ha començat a desplegar algunes accions. La voluntat és donar vida als locals buits, sigui a través de les entitats o el folklore de la vila o també incentivar el lloguer amb la rebaixa de l'IBI, per exemple. La moció també insta al fer difusió dels mercats setmanals.

El govern ha explicat que ja està treballant en aquest projecte i es vol optar a diverses subvencions per millorar el teixit comercial de la vila. Així mateix, s'assegura que es vol revisar el pla de dinamització per a poder detectar les noves problemàtiques.

L'alcalde de la vila, Sílvia Orriols, també va anunciar que s'està estudiant poder establir com a habitatges antics locals que havien estat botigues en zones perifèriques, com a mètode per tornar a donar vida a diversos punts del municipi.

Campanya renda 2024



L'Agència Tributària de Catalunya t'ho fa més clar

T'ajudem a fer la declaració de la renda, amb més oficines
i més professionals que mai al teu servei.

Demana cita a través de l'app de l'ATC, a atc.cat
o al telèfon 901 22 33 44, a partir del:

29 d'abril

Assistència telefònica.

29 de maig

Assistència presencial.

C. Progrés, 22, Ripoll

Les campanes de Ribes amb 400 i 600 anys són BCIL

Així s'ha aprovat en el plenari de maig i per unanimitat en el marc dels 80 anys de l'església

També s'ha canviat la taxa que regula les terrasses i la de la nova sala de gimnàs

RIBES DE FRESER | L.S.

Les campanes que toquen els quarts i les hores de l'església de Santa Maria de Ribes seran declarades com a Bé Cultural d'Interès Local. Dos elements que compten amb 400 i 600 anys d'història, més enllà de l'actual església, destruïda durant la Guerra Civil i de la qual enguany es commemoren aquest 2025 els 80 anys. L'alcaldeessa celebra aquesta oportunitat que permetrà conservar aquests dos elements que són tot un símbol, tot i que és conscient que l'església requereix també la seva preservació: **«És evident que té altres necessitats estructurals, però estem parlant d'un valor molt important pel que fa a les campanes i cal paral·lelament poder-ho protegir»**. Aquesta moció ha estat promoguda per la comissió dels 80 anys de la reconstrucció de l'actual edifici i aprovada per unanimitat en el plenari del mes de maig. Joaquim Roqué, d'ERC, recorda a més la singularitat arquitectònica d'aquesta construcció: **«De vegades no valorem prou les coses que tenim a prop i aquesta és una manera de valorar el nostre patrimoni cultural i arquitectònic»**. Coincideix amb ell Àlex Medrano de la CUP, referint-



Les campanes que toquen els quarts i les hores són ja Bé Cultural d'Interès Local

se a aquesta com a una **«oportunitat de conservar el patrimoni del nostre poble, que ens enorgulleix»**.

Nova regulació de terrasses

En la sessió ordinària també s'ha aprovat la nova regulació de les taxes de les terrasses. Tal i com exposa l'alcaldeessa Mònica Sanjaume, com a novetat, serà un pagament anual, a 0.30 cèntims per dia i taula, però on s'han modificat alguns aspectes: **«Tindran les taules que puguin tenir en funció també de l'espai on estiguin, l'orografia no la podem canviar»**. Des de l'oposició lamenten que no s'hagi consensuat prèviament amb els propietaris dels establiments. Ro-

qué posa l'accent en què ha faltat un consens **«més gran amb els diferents establiments»**. Pel que fa la disposició de les taules, alerta que **«de vegades impedeixen que gent amb mobilitat reduïda pugui passar»**. En aquest sentit Medrano es refereix al model que segueixen municipis com Camprodon o Sant Joan de les Abadesses, en **«què també tenen turisme... s'hauria de considerar les casuístiques de cada bar o carrer»**.

La sala del nou gimnàs

També s'ha modificat la taxa de la sala del gimnàs, que en breu ja estarà operativa. L'ajuntament ha incrementat gairebé a 20 euros la quota.

Aquest espai comptarà amb una tecnologia a través d'uns codis que permetrà accedir al local de màquines amb uns horaris més amplis. També seran quotes mensuals, de 30 dies, i s'hauran de renovar un cop vençut el mes contractat. L'oposició lamenta aquest increment que doblaria la taxa anterior i que podria repercutir en el nombre d'usuaris. No obstant, des de l'ajuntament ho neguen i argumenten que són diverses les opcions d'activitats dirigides que es troben a disposició dels veïns i veïnes. Des d'ERC també lamenten que aquest nou espai no facilita l'accessibilitat a persones amb mobilitat reduïda, com succeeix també amb el

L'APUNT

Actes per restaurar la dignitat

La comissió de la memòria històrica ha agendat més accions per a la restauració de la Dignitat de les Persones que han estat víctimes de la Guerra Civil i del Franquisme a la Vall de Ribes. El primer acte serà el del 18 d'octubre, homenatge als represaliats de Ribes de Freser, a aquells que van patir sumariíssims; el segon, el 22 de gener dins la setmana de l'aniversari dels bombardejos al municipi.

Casal de Cultura, on no hi ha ascensor. Pel que fa al torn de precs i preguntes, des d'ERC s'ha demanat incrementar la seguretat per al veïnat a la vorera que va del Pont de la Letona fins al supermercat. Des de la CUP també van demanar com es gestionaria el festival Gallinero Moto Fest, que es farà a la població. Sobretot lamenten que s'hagi passat per davant el suport a aquesta proposta sobre d'altres iniciatives d'àmbit de la vall.



GESTORIA ADMINISTRATIVA
MUNELL

ASSESSORIA: Fiscal · Comptable · Laboral · Mercantil · Legal · Financera

GESTORIA: Gestoria · Tràmits de Vehicles · Assegurances

C. Verdaguer, 2 · Tel. 972 700 230 · Mòbil i WhatsApp: 679 404 915 · 17500 Ripoll · info@gestoriamunell.com · www.gestoriamunell.com



Naturgy

EQUIPO AHORRO

T'AJUDA
A **ESTALVIAR**.
SIGUI QUINA SIGUI
LA TEVA ENERGETICA.

TEATRO REAL
CERCA DE TI



Segueix-lo i comença
a estalviar!

El català és una de les llengües cooficials de l'Estat espanyol i el seu ús és fonamental per preservar la identitat cultural, lingüística i històrica dels territoris on es parla. A més, promoure'l en tots els àmbits —educació, mitjans de comunicació, administració, àmbit digital...— garanteix la seva vitalitat i continuïtat generacional. És essencial que institucions, empreses i ciutadania col·laborin activament en la normalització i el foment del català, per tal que pugui conviure en igualtat amb altres llengües i continuar evolucionant com a vehicle de pensament, creació i cohesió social.

Aquesta cooficialitat no només és una qüestió jurídica, sinó també una eina per garantir la diversitat i la riquesa cultural. Comparteix estatus legal amb altres llengües que es parlen al mateix territori, i això hauria d'implicar ser reconeguda i garantida. Un reconeixement que és fonamental defensar i promoure activament en tots els àmbits. I sí, fins i tot en l'àmbit europeu. Sorpren que, segons a quina banda s'estigui de la taula, es defensï aferrissadament aquesta cooficialitat o bé es desqualifiqui amb la mateixa intensitat. Es pot entendre que altres països puguin necessitar més temps per aclarir



Maria Dolors Vilalta

El català, una vegada més a debat

Practiquen, una vegada més, l'esport majoritari que tant els agrada: fer la traveta, posar la cama amb l'únic objectiu de fer caure l'adversari

dubtes i demanar més informació, però que partits que havien afirmat públicament que el català, l'eusquera i el gal·lec són llengües cooficials ara vagin en contra del que ells mateixos defensaven, fins i tot anant en contra del seu lloc d'origen, no deixa de ser curiós, sorprenent i, sobretot, vergonyós.

Dediquen esforços a mostrar postures contràries al foment i la normalització del català, argumentant que les polítiques lingüístiques en les comunitats autònomes amb llengua pròpia discriminin el castellà, i posant al centre dels seus discursos manifestacions per desacreditar models d'immersió lingüística, malgrat l'evidència de la seva efectivitat en la cohesió social i en la garantia del bilingüisme real. Amb la voluntat de reduir la qüestió lingüística a una confrontació ideològica, obvien, malgrat les evidències, el valor del català com a patrimoni cultural i d'identitat.

Practiquen, una vegada més, l'esport majoritari que tant els agrada: fer la traveta, posar la cama amb l'únic objectiu de fer caure l'adversari, vagi en contra o a favor de les pròpies conviccions. La finalitat no és fer la feina ben feta, sinó fer el possible perquè l'altre la faci malament o no li surti bé.

De la memòria del fil al futur del Ripollès

Les colònies tèxtils van ser el sector econòmic principal de la comarca, durant el segle XX. El curs del Ter i del Freser, que dona marca a casa nostra, van esdevenir motors principals d'un temps i una gent que l'obertura al món va anar diluint, a poc a poc, fins a convertir-se, ara, en un sector amb poca presència, gairebé testimonial.

El llegat, però, de les colònies tèxtils ha quedat en forma de grans colònies industrials, que en les parets atresoren la història del Ripollès i del que havia estat. Un llegat i una memòria que, segurament, encara perviu en la memòria col·lectiva, però que res, tangiblement, en feia referència. La realitat del tèxtil s'ha anat desdibuixant, en el temps, sense retre l'homenatge a aquells espais econòmics, però que també van ser un espai de vida, de teixit social i en què gairebé totes les famílies de les comarques hi tenien una vinculació o altra.

Des d'ara, però, la història li fa un petit homenatge i ho fa en una colònia a Sant Joan de les Abadesses. La Colònia Llaudet ha esdevingut cap i casal d'aquesta història tèxtil, però sobretot un exemple de com es pot fer una mirada nostàlgica al passat, i fixar la mirada a futur. Dona vida a aquests espais que fa anys en tenien, i molta, per continuar configurant un espai de dinamització econòmica, però també cultural i residencial.

Els recursos que s'han abocat han culminat en un projecte que combina patrimoni cultural i industrial i dinamització econòmica. Un projecte que encara no ha acabat del tot perquè la intenció és continuar amb altres projectes, sobretot en l'àmbit de l'habitatge.

Aquest és un bon exemple de com agafar aquests testimonis, en forma de colònies, per donar-los un bon ús. Sempre hi ha hagut projectes per a recuperar urbanísticament, socialment i econòmicament aquest patrimoni, que en molts casos està en desús i mal estat. Els projectes, però, s'han de constatar a la realitat i agafar Llaudet com a primera pedra en un camí de llarg recorregut segur que seria una bona manera de tornar a erigir el Ripollès en pols d'atracció.

el Ripollès digital!cat



EL TEU PORT AL INFORMATIU DEL RIPOLLÈS



EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació **(ACPC)** Associació Catalana de la Premsa Comarcal
Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÈS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat** o a **Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll**

Alcohòlics Anònims es vol estendre al Ripollès

L'entitat no té presència a la comarca i vol ampliar el seu radi d'actuació a la demarcació de Girona

L'objectiu és arribar a més gent i acabar amb l'estigma associat a l'alcoholisme

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Alcohòlics Anònims (AA) vol ampliar la seva presència arreu de les comarques gironines, especialment a zones on encara no té activitat, com la Garrotxa i el Ripollès. Actualment, l'organització dona suport a més d'un centenar de persones a través de set grups que es reuneixen periòdicament. La majoria de participants asseguren que les reunions d'AA els ajuden especialment perquè se senten **«identificats i compresos»**. Segons les dades més recents del departament de Salut, el 51,6% de les urgències per consum de substàncies a Catalunya el 2022 van ser



Acte de 40 anys de l'entitat

per consum d'alcohol. A més, l'alcohol està present en el 25% dels conductors morts en accidents de trànsit.

Support a més de cent persones

Ara, l'objectiu d'AA a comarques gironines és estendre's a més punts del territori per arri-



Una reunió d'Alcohòlics Anònims

bar, sobretot, on no té presència i poder donar així suport a més gent amb alcoholisme. Actualment, a la demarcació hi

ha set grups actius: Figueres, Banyoles, Blanes, Sant Feliu de Guíxols, Sant Antoni de Calonge i els dos de Girona.

Ets apassionat/da per les vendes i la comunicació?

Aquesta és la teva oportunitat!

Busquem tècnic/a de vendes en publicitat per incorporar-se immediatament en un grup de mitjans locals amb ràdio, televisió i premsa escrita.

Contracte estable, sou fix, comissions atractives i creixement professional en un entorn dinàmic i innovador.

Fes un pas cap a una carrera de futur!

Indispensable: carnet de conduir i cotxe propi.
Envia el teu currículum i carta de motivació a administracio@corisa.cat
amb l'assumpte: candidatura VENDES PUBLICITAT

Forma part d'un equip que impulsa la comunicació local!

Diuen els clàssics que el bon govern és el que proporciona felicitat a un col·lectiu. També diuen que la por, un sentiment d'angoixa que s'estén com una malaltia, és una font d'infelicitat. Actualment, a Ripoll, hi ha por. La minoria de ripollesos que varen donar confiança a Aliança Catalana tenen por d'un futur en el qual la nostra cultura i la nostra civilització serà substituïda per la dels emigrants, principalment islàmics. Pensen, angoixats, en un futur que les seves netes hauran de portar el seu vel: Estan convençuts que Sílvia Oriols els protegirà d'aquest mal somni. Els criteris subjectius i xenòfobs i un univers amic/enemic de la batllessa de Ripoll atemoreixen a molts ripollesos qui, públicament, la crítica pot sofrir repressió i en conseqüència, por. El cas més recent són les sancions per manifestar-se pacíficament en contra de la censura d'un cartell festiu. Pre-



Pere Jordi Piella

Salvem Ripoll de la por

tendre sancionar-ho amb 700 € és immoral, il·legal i podria ser delictiu. És immoral perquè no té res a veure amb el civisme, és un avís que a Ripoll manifestar-se pot costar car, així es vol neutralitzar l'oposició. A un mil·leurista haver de fer front a aquesta quantia li comportarà problemes econòmics molt greus. És il·legal perquè no es pot multar per exercir un dret constitucional. És potencialment delictiu i un abús d'autoritat. Dictar una resolució contrària a la llei és delictu de prevaricació. En aquest afer pot ser que la Policia Local s'hagués deixat portar per les fòbies de la batllessa. Si així fos, podria entelar el prestigi que s'ha guanyat en els seus 45 anys d'existència. Històricament, Ripoll recorda situacions similars. El juliol de 1975 l'ARIC va muntar una exposició de gravats en contra de la pena de mort. No es va poder inaugurar. Les autoritats

Els pròxims dos anys són una oportunitat, també, per als ripollesos responsables, per reaccionar i tornar a recuperar el prestigi de Ripoll

franquistes ho varen prohibir. Al mes de març de 2025 l'IES Abat Oliba de Ripoll volia exposar uns gravats de joves de la comarca. No es va poder fer, Sílvia Oriols d'Aliança Catalana ho va prohibir. El novembre de 1972, una concentració / manifestació a la vila amb motiu del primer aniversari de l'Assemblea de Catalunya va aplegar prop de dues mil persones. Les autoritats franquistes van multar a Mn. Xirinacs amb 50.000 pta. (300 €). El setembre de 2024 una desena de persones es varen manifestar pacíficament. L'ajuntament els vol multar amb 700 €. El mes vinent es compliran

els dos anys del mandat d'Aliança Catalana a Ripoll. És l'hora de fer-ne un balanç. L'acció del govern d'Aliança Catalana, sense idees positives ni projectes de futur, s'ha limitat a anar fent i tapar forats. El victimisme i l'hostilitat envers el col·lectiu islàmic defineix en el seu ideari. L'oposició, en conjunt majoritària, està fragmentada i auto-bloquejada, incapaç d'acordar factors comuns que permetin presentar propostes de futur davant la inacció del govern. El conjunt dona una imatge molt pobre de Ripoll com capital de comarca. Els pròxims dos anys són una oportunitat, també, per als ripollesos responsables, per reaccionar i tornar a recuperar el prestigi de Ripoll com una vila dinàmica, oberta i democràtica que no tem el futur i que pot d'expressar-se i manifestar-se lliurement. Un futur que ningú tingui por ha de ser una aposta col·lectiva. Walter Benjamin deia que la felicitat consisteix a viure sense por.

«Lembas», l'avituallament dels hòbbits rebut de mans dels màgics elfs, és el primer aliment que reben tot just començar la seva singladura cap al Mont del Destí. Tan sols un petit mos del pa èlfic és suficient per atipar un bon gallard durant una dura jornada de camí. Per aquesta raó, rebia el sobrenom de «pa per al camí». Tant Frodo com Sam, Pippin i Merry tenen únicament aquest aliment per completar la seva travessa a l'èpica de El Senyor dels Anells de J. R. R. Tolkien (+1973). Aquest escriptor, pertanyent al col·lectiu juvenil dels Inklings —del qual formaven part una dotzena d'autors reconeguts, com ara C. S. Lewis (+1963), autor de Les Cròniques de Nàrnia—, compartia amb ells una profunda inspiració cristiana. En realitat, els seus relats de ficció no deixen de transparentar unes sòlides conviccions de fe i sentit, més enllà del mal i del sofriment viscuts en l'època d'entreguerres europea del segle XX. Les lembas venen carregades d'un autèntic significat eucarístic: un petit mos per a una ruta incerta i indeterminada, entregat per uns éssers meravellosos com els elfs, per donar la força ne-



Jordi Castellet

Pa del camí

A ningú se li acudiria assistir a un sopar amb amics portant-se la carmanyola amb menjar preparat en un altre lloc

cessària enmig d'un món agressiu i inhòspit. Aquest és el sentit que Tolkien amagà en el cor de la seva gran epopeia: fer referència a la comunió, l'eucaristia, l'aliment donat per Crist als seus deixebles i apòstols el vespre del Dijous Sant, abans de lliurar-se enterament, en cos i sang, a la creu i a la redempció del món. Jesucrist vol ser menjat, acollit pels qui creuen en ell. En realitat, quan els cristians participem de la missa, celebrem el consum de Crist convertit en veritable aliment, un Déu que es dona en nodriment, el Fill diví esdevingut força per superar els reptes de la vida. En celebrar la missa, l'Església no només rememora, sinó que fa present el sacrifici únic i definitiu del Messies de Déu, actualitzant-lo en la vivència del creient. Allí, com especifica el núm. 140 de l'Ordenament General del Missal Romà: «el pa i el vi per a l'eucaristia són portats al celebrant, el qual els posa sobre l'altar», per a l'acció de gràcies. Segueixen els diversos ritus amb la consagració i la distribució de l'aliment crístic als fidels. Ai, las! Però, què passa? Apareix algú més al presbiteri, un capellà, amb un altre copó

que diposita sobre l'altar, un recipient vingut d'algun lloc desconegut, que acaba suplantant el que s'ha consagrat en aquell moment, tal com havia indicat el Crist. D'allí en brollen unes altres porcions de pa, que són distribuïdes als fidels alternativament al memorial que s'està celebrant. Es pot suposar que, en el millor dels casos, provenen d'una altra missa, ja que diu més endavant aquella mateixa instrucció, al núm. 163, que «acabada la distribució de la comunió, el sacerdot sumirà a l'altar tot el vi consagrat que encara resti i, pel que fa a les hòsties sobrants, o les consumirà a l'altar o les portarà al lloc destinat a la reserva eucarística». Hòstia sobrant per ser consumida, doncs, preferentment! El que es fa amb el vi no es fa habitualment amb el pa. Se n'ha de reservar una part per a la comunió dels malalts i absents. Mentrestant, es pot destinar a la pregària, l'adoració i la contemplació. Però la finalitat principal és el consum com a aliment del creient, que es nodreix del cos ressuscitat de Crist com a penyora del cel i de vida plena, feliç i eterna. El mateix capellà ha resat en veu baixa, abans de repartir la comunió, que «el cos de Crist em guardi per a la vida eter-

na», oració que, des de la pandèmia, sovint diem en veu alta a l'església. Voldria posar l'atenció en un gest que pot desvirtuar el sentit de l'eucaristia. A ningú se li acudiria assistir a un sopar amb amics portant-se la carmanyola amb menjar preparat en un altre lloc. Seria un gest, com a mínim, descortès; probablement no et tornarien a convidar. Tampoc ningú cuina un dinar per acabar rescalfant les sobres del dia abans i servir-les com si fossin un bon àpat. Doncs aquesta és la desviació que es produeix en moltes celebracions de l'eucaristia. Al Congrés Litúrgic de Montserrat de 2015, l'arquebisbe de la cúria romana i especialista Piero Marini (1942) ja va alertar d'aquest excés ritual en el tracte amb l'eucaristia, que pot acabar desvirtuant el memorial del Senyor. Al meu entendre, en aquest cas caldria portar la reserva des del sagrari al principi de la preparació de l'altar, com a veritable eucaristització de l'aliment, el pa pregat, que és Crist per a tot el seu poble. Un copó més o menys no fa cap mal, i seria millor fer-ho al començament de l'acció de gràcies. Només així evitaríem participar en un àpat de reescalfats, que no agrada a ningú.

Camprodon estrena estació meteorològica

CAMPRDON | REDACCIÓ

Les darreres inclemències del temps viscudes a la Vall de Camprodon van malmetre l'estació meteorològica municipal de Camprodon, situada a l'ajuntament. El consistori ha apostat per actualitzar l'estació i ha aprofitat per adequar la recepció de dades a través d'una nova aplicació que és visible a la pàgina web i al canal municipal de televisió. Com a novetat, aquesta eina permet descarregar registres directament des del web de l'ajuntament. Amb una aparença molt intuïtiva, està traduïda a tres idiomes i, a banda de l'històric, també permet consultar dades en temps real. La substitució, doncs, s'ha traduït amb una nova estació amb els registres a l'abast de tothom.

Rescaten una dona en un rec de Setcases

SETCASES | REDACCIÓ

Els Bombers de la Generalitat van rescatar dissabte una dona de 54 anys que s'havia lesionat a Setcases. La dona va torçar-se el peu mentre travessava un rec i no podia moure's. L'incident va tenir lloc a l'altura del quilòmetre 11,2 de la carretera GIV-5264. Diversos efectius de salvament van activar-se poc després de 2/4 de 12 del migdia amb dues dotacions terrestres per donar-li assistència, segons n'ha informat el servei d'emergències. Posteriorment, van traslladar-la en ambulància per ser tractada de la lesió. Els Bombers de la Generalitat recorden la importància de sortir a la natura amb un sistema de localització i comunicació efectiu per avisar en cas d'accident.

Recerca amb final tràgic a Ripoll

■ Troben el cos sense vida del desaparegut a Roca Figuera

RIPOLL | REDACCIÓ

Fonts oficials de Mossos d'Esquadra han certificat la mort del veí de Ripoll de vuitanta anys desaparegut al voltant de Roca Figuera. Mossos i Bombers de la Generalitat van iniciar aquest dilluns, entorn de les 12 del migdia, una recerca intensiva per trobar l'home que es trobava en parador desconegut al voltant del polígon de Roca Figuera, al terme municipal de Ripoll i prop del municipi de Campdevàrol. Fins al punt de comandament de la recerca, ubicat al Parc de Bombers de Ripoll, s'hi van aplegat 4 dotacions de Mossos d'Esquadra i una quinzena més de Bombers, incloent una de dron, una aèria i una unitat



Mossos i Bombers van protagonitzar una recerca intensiva per trobar l'home desaparegut

canina, que va trobar el cos de l'home, sense vida, entorn de les 3 de la tarda. A 3/4 de 12 del matí, la seva dona havia donat l'avís, informant que feia massa hores que no en sabia res. Els serveis

d'emergència van començar inspeccionant alguns locals de Ripoll i Campdevàrol, així com una zona de regs propers a Roca Figuera, on es troba un hort que la persona desapareguda freqüentava sovint.



David Bartrina Portell
Gestor Administratiu
Economista - Advocat

Podeu enviar els
vostres dubtes sobre
la declaració de la
Renda al següent e-mail:
informatius@corisa.cat
O bé al telèfon:
972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen de cap manera assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

Un any més, coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2024, David Bartrina i els membres de l'equip de BARTRINA CONSULTORS, responen a les preguntes que els formulen els lectors del setmanari EL RIPOLLÈS sobre la declaració de Renda.

Les respostes que es faciliten ho són a títol merament informatiu, i la seva selecció es fa segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

En la renda d'aquest any, encara es manté la deducció per la compra d'un vehicle elèctric?

Campdevàrol
Sí, per la renda del 2024 es manté la deducció per a l'adquisició de certs vehicles elèctrics "endollables". Recordem que ens podem aplicar una deducció del 15% del valor de compra, amb una base màxima de deducció de 20.000 euros, que inclourà el valor d'adquisició, despeses i tributs inherents a l'adquisició, descomptant-se en tot cas, aquelles quantitats que s'hagin rebut en concepte de subvenció o d'ajuda pública.

Important: el vehicle, que haurà de ser nou, no pot tenir un preu superior als 45.000 euros (sense IVA), no podrà estar afectat a una activitat econòmica i haurà d'estar inclòs en una de les categories o tipologies de vehicles elèctrics establertes.

Tot i que a priori el vehicle ha de ser exclusivament elèctric, s'accepten turismes amb distintiu ambiental de la DGT del tipus 0:

- Elèctrics de bateria BEV
- Elèctrics d'autonomia estesa EREV
- Híbrids endollables PHEV amb més de 40 km d'autonomia homologada
- Elèctrics de pila de combustible FCEV

En qualsevol cas, el model del vehicle escollit haurà d'aparèixer en la base de vehicles del IDAE.

A tenir present: també es contempla la possibilitat d'aplicar una deducció del 15% per la instal·lació de la infraestructura de recarrega per aquest tipus de vehicles, sempre que es faci en un immoble propietat del contribuent. En aquest cas, la base màxima de deducció serà

de 4.000 euros anuals, i serà imprescindible que el seu pagament es faci mitjançant targeta de crèdit o dèbit, transferència bancària o xec o en ingressos en compte d'entitats bancàries.

L'any passat em vaig jubilar i vaig rescatar els diners que tenia en un pla de pensions. Per renda, haig de passar per caixa, oi?

Camprodon
Malauradament, el rescat del pla de pensions tributa en renda, com un rendiment del treball. Tot així cal tenir present que en certs casos encara és possible l'aplicació d'un règim transitori que permet un reducció del 40% per a les aportacions efectuades abans de l'exercici 2006. Així doncs, la prestació rebuda en forma de capital (en un únic cobrament) derivada d'aportacions realitzades abans de la reforma de la llei, n'acabarem tributant només el 60%. Abans de fer el rescat, és important comentar-ne els detalls amb un professional per tal d'adequar la percepció del capital a la fiscalitat més avantatjosa pel contribuent.

Tenim l'avi que ha vingut a viure amb nosaltres, doncs el seu estat de salut és delicat i requereix una atenció que nosaltres li podem donar sense problema. Cal que ho tinguem en compte en la renda? Hi ha algun tipus de deducció per aquests casos?

Ripoll
Sí, la normativa contempla una reducció específica pel concepte de mínim per "ascendents" (tindran aquesta consideració els pares, avis, besavis etc).

Cal però que es compleixin uns requisits:

- Que l'ascendent sigui major de 65 anys a 31 de desembre, o independentment de l'edat, que tingui una discapacitat igual o superior al 33%.
- Que l'ascendent estigui vinculat amb el contribuent amb un vincle de parentiu en línia recta per consanguinitat o per adopció. No s'hi inclouen per tant, ni oncles ni sogres.
- Que convisqui amb el contribuent com a mínim la meitat del període impositiu. Pel que fa a aquest requisit, es considera que es conviu amb el contribuent els ascendents discapacitats que en depenen i estan internats en centres especialitzats.
- Que l'ascendent no hagi obtingut en l'exercici 2024, rendes superiors a 8.000 euros (incloses les del treball, interessos, lloguers, etc).
- Que l'ascendent no presenti declaració de l'IRPF amb rendes superiors a 1.800 euros.

Així doncs, si es compleixen els requisits detallats, podem aplicar l'anomenat "mínim per ascendents" que és de 1.150 euros anuals per a majors de 65 anys (o qualsevol edat en cas de discapacitat), els quals es veuen incrementats en 1.400 euros per a majors de 75 anys. A aquests imports esmentats, a més, hi podem afegir el mínim per discapacitat d'ascendents, sempre que es compleixin les condicions establertes, el qual, i depenent del percentatge de discapacitat, pot arribar fins als 12.000 euros.

Ull! Si dos contribuents o més (en el cas de varis germans), tenen dret a aplicar el mínim respecte del mateix ascendent, l'import es prorratejarà a parts iguals.

gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)
t. 972 721 138 | m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll (Girona)
t. 972 700 188 | m. 626 886 642

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser (Girona)
t. 972 727 704 | m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com

B
Bartrina
consultors

Nous pressupostos participatius a Campdevàrol

L'Ajuntament ha presentat uns nous pressupostos participatius en una xerrada al Centre Cívic

La segona convocatòria arriba tres mesos després d'haver escollit la primera proposta guanyadora

CAMPDEVÀNOL | JOAN MANUEL ROBLES

A tres mesos d'haver presentat la proposta guanyadora del primer pressupost participatiu, Campdevàrol ha presentat als veïns la segona convocatòria. Amb el mateix import que en la primera ocasió, 50.000 euros, l'equip de govern espera augmentar la participació. A mitjans de febrer, l'Ajuntament de Campdevàrol presentava el resultat del primer pressupost participatiu de la història del municipi: la millora de la vorera que duu a la residència. Aquest dijous, l'equip de govern ha tornat a presentar un pressupost participatiu, el segon, amb el mateix import en joc, 50.000 euros, la mateixa empresa i el mateix procediment, consistent a rebre les primeres propostes, seleccionar-les segons la seva viabilitat i posar en votació les finalistes per als empadronats majors de 16 anys. **«Tornen a ser 50.000 euros. És gairebé un**



Veïns de Campdevàrol escolten amb atenció l'explicació per als segons pressupostos participatius de la localitat

10% del que tenim en inversions. Pensem que és un percentatge que posem en joc i que tota la ciutadania pot decidir en què ho invertim», ha

declarat l'alcalde de Campdevàrol, Oriol Lázaro. Amb tota aquesta informació, els veïns presents a la primera xerrada explicativa s'han po-

sat a treballar. El primer pressupost participatiu va comptar amb més de 1.200 vots d'unes 500 persones, gairebé el 17% dels veïns cridats a participar.

«Les expectatives, anant bé, és igualar les del 2024. Estem molt contents i volem que es puguin tornar a recollir les propostes i inquietuds dels veïns. No és només la proposta que guanya la que té ressò, per nosaltres són molt importants totes les propostes», ha detallat l'alcalde.

A l'acte, Lázaro va explicar com es troba el projecte guanyador de l'any passat. La millora de la vorera d'accés a la residència s'està estudiant tècnicament. L'alcalde espera que sigui una realitat a finals del 2025. **«Mirarem de continuar el tram. Licitat vol dir també exposar el projecte, fer unes bases i tot un procés que ens empeny cap a finals d'any»,** ha dit Lázaro.

Els pressupostos participatius de Campdevàrol tenen un web i un aplicatiu vinculats amb què és fàcil informar-se i fer la proposta. Tota la informació es pot trobar a l'adreça participa.campevanol.cat.

ERC Ripoll presenta una instància perquè s'actui a la passera de Les Llosses

RIPOLL | MARC ROURA

La passera de Les Llosses és un punt clau per als vianants que realitzen la Ruta del Ter. El pas connecta el camí Marià Morera amb la SAPHIL, un punt molt transitat pels caminaires de Ripoll. El grup d'Esquerra Republicana ha presentat una instància a l'ajuntament de la vila comtal perquè es faci alguna actuació i que el pas pugui ser utilitzat independentment de les circumstàncies. **«Volem que es faci una passera senzilla o fer una mínima actuació si tècnicament és possible, però pensem que una petita millora de poca inversió es pot solucionar»,** ha explicat el regidor



El regidor d'ERC a Ripoll Lluís Orriols, a sobre la passera en la qual volen actuar

d'ERC-Ripoll, Lluís Orriols. Els vianants es queixen que no és la primera vegada que la passera queda negada pels forts cabals d'aigua, un fet que els obliga a desviar-se per la carretera C-17 i que consideren

un moviment perillós. **«És un pas perillós i conflictiu que creiem que s'hauria d'evitar»,** ha comentat Orriols. Una nova passera també ajudaria als ciclistes, que es troben amb la mateixa problemàtica.

Queralbs sol·licita l'ampliació del servei de bus a demanda

EL RIPOLLÈS



El servei a demanda Clic.cat

QUERALBS | J.M.R.

L'Ajuntament de Queralbs demanarà ampliar el bus a demanda als caps de setmana, un servei que ja gaudeix en aquests moments Ogassa, de dilluns a diumenge. L'alcalde de Queralbs, Imma Constans, diu que això contribuiria a completar un servei que ha estat molt ben acollit pels veïns. **«És una op-**

ció més i sempre és benvinguda. El 'feedback' del veïns que l'utilitzen és positiu i, per tant, sempre oberts a accions com aquestes».

Queralbs no va formar part dels primers municipis a rebre el servei de bus a demanda Clic.cat com a prova pilot, però ràpidament van sumar-se a les peticions per complementar el servei de transport públic que ofería el Cremallera.

Campanya de patinets de la Policia Local de Ripoll

RIPOLL | J.M.R.

Aquest dilluns, la Policia Local de Ripoll ha engegat una campanya per controlar els vehicles de mobilitat personal, que durarà fins diumenge, centrant-se especialment en els patinets elèctrics. Els agents estan portant a terme controls a les vies amb més densitat de trànsit, com pot ser, en el nucli històric de la vila.

Des de principi d'any, ja s'han imposat 33 sancions per incompliment de la normativa, 21 s'han interposat a conductors de bicicletes i 12 a conductors de patinets elèctrics.

«Hem reduït infraccions gràcies a les patrulles de paisà, que a les tardes vigilen els patinets del casc antic», diu el cap de la Policia Local de Ripoll, Francesc Campayo. Afegeix que **«la denúncia són 200 euros, 100 si es paguen aviat, i nosaltres, el diumenge al vespre hem de notificar al Ser-**

vei Català de Trànsit de totes les infraccions detectades i denunciades».

Els agents s'encarreguen de verificar que els conductors compleixen amb la normativa, especialment pel que fa a l'equipament obligatori, la senyalització, el respecte als espais de circulació i l'ús d'auriculars o mòbils que poden distreure durant la conducció.

«Controllem les zones on hem reforçat la senyalització, tot i que la gent ja sap que no s'hi pot circular amb vehicle de mobilitat personal», diu Campayo.

L'actuació es desplega coordinadament amb el Servei Català de Trànsit, que també ha inclòs en la campanya els usuaris de bicicleta. L'objectiu és garantir el compliment de les condicions de circulació i reduir el nombre d'accidents amb implicació de vehicles de mobilitat personal.

Enèsima incidència de telefonia a la Vall de Camprodon

La Vall s'ha quedat sense connexió ni telèfons del dilluns a la tarda i fins al dimarts al matí

VALL DE CAMPRODON | REDACCIÓ

Una incidència a les obres del nou pont del Carbur a Sant Pau de Segúries han generat un tall en la telefonia de tota la Vall de Camprodon, en un inconvenient que es va iniciar aquest dilluns a la tarda i que s'ha resolt el dimarts al matí. La previsió inicial era que el servei es pogués restablir en quatre hores, però la normalitat s'ha restablert aquest dimarts a mig matí.

El desencadenant de la incidència ha estat el trencament d'un cable aeri de fibra òptica, deixant així tota la Vall de Camprodon sense aquest servei durant gairebé migdia.

La manca de connexió a internet i de telefonia molesta especialment els alcaldes d'una zona rural que veu com els



Les obres del nou pont del Carbur, l'origen de tot

serveis no arriben amb la celebritat que pertocaria.

L'alcalde de Molló, Josep Coma, en una piulada a la xar-

xa X, ha lamentat que **«la Generalitat té fibra soterrada que arriba als pobles, però sense ús de les operadores».**

**COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS**

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Junts reclama a Paneque el reasfaltat del carrer Progrés



Ferran Raigon parla amb Paneque durant la recent visita de la consellera

IRIPOLL | REDACCIÓ

El grup de Junts a Ripoll ha elaborat un document gràfic per traslladar a la consellera de Territori, Sílvia Paneque, el mal estat en què es troba l'asfalt en un tram del carrer Progrés, entre la rotonda de la C-17 i el sector de Fuen-santa. El regidor Ferran Raigon ha tingut ocasió de parlar-ne en persona amb la consellera durant la recent visita que aquesta ha fet al Ripollès. En el document, Junts reclama a la Generalitat una nova subvenció per poder reasfaltar el tram, ja que l'encariment de l'actuació duta a terme el 2022 va impossibilitar completar l'asfaltat a tot el sector. A això, s'ha d'afegir el constant pas de vehicles que ha de suportar la via, que fa de variant oficiosa mentre no es porti a terme la variant est de Ripoll.

El grup municipal fa aquesta petició com a complement a aquella actuació duta a terme per la Generalitat el 2022. En el document, que Junts acompanya amb imatges i informació de tot el procés, recorda que el Govern va subvencionar 155.000 euros dels 162.500 que va costar l'asfaltat aquell any, mentre que la resta va ser aportada pel propi ajuntament. Posteriorment, les obres es van encarir per la inflació del cost dels materials i els combustibles, derivada del conflicte a Ucraïna. És per això que el tram en qüestió, el de Castelladral, no es va poder finalitzar. Junts denuncia que l'actual estat del ferm és un perill, «especialment per als vehicles de dues rodes». Per això, demanen completar la reparació fins a la rotonda de la C-17 que es troba davant de l'Institut Abat Oliba.

Les Llosses té un taller de memòria

El poble, que té el repte de gent gran resident en masies aïllades, l'ha consolidat a iniciativa dels veïns majors de 75 anys

LES LLOSSES | JOAN MANUEL ROBLES

El nou taller de memòria setmanal de Les Llosses va arribar al municipi fa uns mesos a través del Consell Comarcal del Ripollès, però l'aïllament de la població va fer difícil l'assistència en un primer moment. Posteriorment, diversos veïns de més de 75 anys van seguir insistint, han organitzat el taller a nivell municipal i l'han aconseguit consolidar. Es reuneixen cada dilluns entre 8 a 10 persones en un local de l'edifici consistorial. «A partir de 64 anys la gent hi pot venir i també hi tenim gent de més de 80. Sobretot, es tracta de passar una estona divertida fent servir el cervell amb uns tipus d'exercicis que normalment no fas tan sovint», explica l'alcalde, Jaume Cuní, qui anima als veïns i a les persones grans que actualment no viuen a Les Llosses però que encara s'hi senten vinculades.

El repte dels serveis a la gent gran a Les Llosses
Aquest dilluns, el Consorci de Benestar Social del Ripollès ha fet una visita a la gent gran de Les Llosses i els ha explicat alguns recursos que tenen a l'abast. Les enumerava la treballadora social per als pobles petits Marta Ferrando: «Por-



Maite Amàrita conduïx aquest taller que es fa cada dilluns a la tarda

tem a terme el servei d'atenció al domicili, format per una treballadora familiar que va fins a les llars a donar el suport que la persona necessiti; el banc d'ajudes tècniques, a càrrec d'una terapeuta ocupacional, que ve a assessorar per tenir el domicili al màxim adaptat possible, o el transport adaptat, que es mou per la comarca per acompanyar els usuaris fins als centres de dia». El repte que té Les Llosses són precisament les persones grans que viuen en masies disperses o aïllades, incompatibles amb la major dependència que experimenten els ve-

ïns que superen els 75 anys d'edat. Actualment, aquesta franja d'edat representa el 6% dels pocs més de 200 habitants que té actualment el municipi. «I si parlem de sobreenvelliment, aquelles persones que superen els 80 anys, en tenim molt poques, perquè quan ets molt dependent, ara mateix no hi pots viure sol, has de viure amb algú», exemplifica Cuní. Malgrat que el consorci garanteix els serveis bàsics, l'alcalde reclama al Departament de Territori més transport adaptat que permeti complir el dret de quedar-se a casa quan se superen els 75 anys d'edat.

Consell Comarcal del Ripollès

Ja podeu sol·licitar en línia la plaça, els ajuts o les gratuïtats per al transport i el menjador escolars

Ripolles.cat/ensenyament

Presenteu la sol·licitud telemàticament quan vulgueu i des d'on vulgueu o demaneu atenció presencial: 972 70 32 11 - citaprevia.ripolles.cat

ÚLTIMS DIES ÚLTIMS

Segona jornada d'Atenció Integrada Social i Sanitària

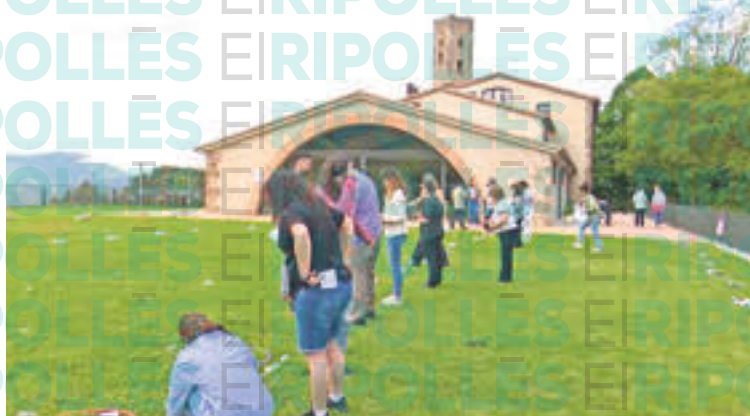
■ Ha comptat amb una norantena de professionals de la comarca per fixar reptes a futur

ST. JOAN DE LES ABADESSES | GUIDO CENCIAROTTI

Els professionals dels sectors sanitari i de l'atenció social s'han reunit a l'Hotel Abbatisa de Sant Joan de les Abadesses per celebrar la segona Jornada d'Atenció Integrada Social i Sanitària del Ripollès. S'ha analitzat el trajecte de l'atenció integrada fins ara i s'han marcat els reptes de futur en l'atenció a les persones a curt termini.

Com a comarca envellida, on els serveis sanitaris i d'atenció social són fonamentals, el Ripollès impulsa des de fa alguns anys la integració dels dos àmbits. A banda del treball conjunt que comporta, aquesta unió també es plasma en esdeveniments com aquesta segona edició de la jornada d'Atenció Integrada Social i Sanitària del Ripollès, que ha tingut lloc a Sant Joan de les Abadesses, per analitzar la feina feta i aconseguir fer més passes endavant.

«S'han fet molts tallers comunitaris, treballant a nivell de metges, infermeres... I s'han arribat a valorar més de 170 persones», diu la directora de l'ABS Ripoll-Camprodon, Maria Reyes Álvarez. Elisabeth Ortega, com a directora del Consorci de Benestar Social del Ripollès, també explica que «cada vegada ens coneixem més i trobem les maneres de posar-nos d'a-



L'entorn de l'Abbatissa Hotel ha servit per completar activitats dinàmiques



També s'han realitzat conferències i creat sinergies per afrontar els reptes de futur

cord i encara ens queda molt recorregut per fer».

El treball implica a cuidadors, persones grans, persones amb malalties mentals i altres col·lectius, i s'insisteix que aquesta fórmula de treball ha arribat per quedar-se, encara que el camí per córrer sigui llarg.

La jornada ha comptat amb la presència d'una norantena de professionals del Consorci de Benestar Social, l'Hospital de Campdevànol, l'Institut Català de la Salut i l'Institut d'Assistència Sanitària. S'han realitzat ponències, analitzat les demandes de la gent gran i fet activitats participatives entre els professionals participants, per enfortir vincles i demostrar la importància de la integració entre els diversos àmbits.

«Tant un servei com l'altre tenen una visió parcial de les

persones i les seves necessitats. Si un té unes ulleres i un, unes altres, la mirada de tots dos aporta molt més a les persones que no pas una

mirada segmentada», diu Ortega, insistint en la necessitat d'integrar els sectors. D'aquesta manera, es volen fixar els reptes a futur a través

de les demandes de la gent gran de la comarca per continuar oferint un servei més personalitzat i adequat a les necessitats de les persones.

SERVEI TÈCNIC

ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PÈL·LET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

AER 1977

CAMPUS ESPORTIU 2025

Del 25 de juny a l'1 d'agost

SELVA AVENTURA AQUABRAVA

GRAN ACAMPADA SERVEI DE BUS

Agrupació Esportiva del Ripollès

Ctra. Sant Joan, km 5,7 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 72 05 03
secretaria@aeripolles.cat - www.aeripolles.cat

FADES commemora 25 anys donant suport a les demències

L'efemèride va servir per presentar la nova junta de l'entitat, liderada per Nani Begara

En aquest temps, l'associació ha acompanyat a persones amb malalties neurodegeneratives

EL RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

FADES celebra els vint-i-cinc anys d'activitat al Ripollès. L'entitat va néixer de la iniciativa d'un grup de famílies que convivia amb casos de demència i que buscaven un espai on compartir experiències i rebre suport. Al llarg d'aquest temps, l'associació ha consolidat la seva tasca d'acompanyament a persones amb malalties neurodegeneratives i a les seves famílies. L'objectiu fundacional i que encara avui dia està en vigor és **«visibilitzar i donar veu a les persones que tenien una malaltia neurodegenerativa, en concret una demència»**, detalla Isabel



Un moment de la xerrada de Larua Sistach, centrada en la Intel·ligència Artificial

Casas, psicòloga i col·laboradora de FADES. Per commemorar l'efemèride, l'entitat ha organitzat dues xerrades. La primera, a càrrec de la profes-

sional del centre tecnològic EURECAT, Laura Sistach, s'ha centrat en el paper que poden jugar la tecnologia i la intel·ligència artificial en l'envelliment i les demències. La segona ha estat la presentació del conte 'Les nostres estrelles', dins del projecte Cap Infant Sense Conte.

La tasca de l'entitat és acompanyar els malalts i les famílies i és especialment important en dues fases: el moment del diagnòstic i la professió de la malaltia: **«És un xoc i la família s'ha d'adaptar a tota la situació»**. La malaltia comporta canvis importants dins les llars. Per això, FADES ofereix eines per ajudar-los. **«És una situació que genera canvis dins les llars. Aquests processos adaptatius costen, i per això l'associació els ajuda i els acompanya en el**

procés», afirma Casas. A la província de Girona es diagnostiquen prop de 800 nous casos de demència cada any, i al Ripollès, uns 40. Tot i que els avenços en recerca han millorat la capacitat de diagnòstic, encara no hi ha cap tractament efectiu. **«És una malaltia que de moment no té cura. La recerca ens ajuda a ser molt més eficaços a l'hora de fer el diagnòstic, però malauradament no hi ha un tractament curatiu»**, assenyalava la psicòloga. La celebració de les noces de plata de l'entitat també ha servit per a presentar la nova junta de FADES, la qual està liderada per Nani Begara.

Edifici Escola
del Treball
del Ripollès

25

ANIVERSARI
2000-2025
Primera Promoció

EL TEU FUTUR
PROFESSIONAL
COMENÇA AQUI

Fes
Fundació Eduard Soler



Textura, seguretat i nutrició: clau per a una dieta adaptada a la vellesa

Gisela Pulido Rodas

Dietista-nutricionista de l'Hospital de Campdevàno (CAT0062)

L'envelliment de la població és una realitat creixent i global. A Catalunya, segons dades de l'IDESCAT de 2024, més del 20% de la població té més de 65 anys, en comparació al 16% que hi havia al 2001. Es preveu que aquest percentatge superi el 26% l'any 2040. Aquest canvi demogràfic té implicacions importants per a la salut pública, especialment pel que fa a la nutrició.

Amb l'edat, les necessitats nutricionals canvien, i alhora augmenten les dificultats per alimentar-se bé: des de problemes per mastegar, fins a la pèrdua de la gana, trastorns de deglució o dificultats per a preparar-se els àpats.

Per això, l'alimentació ha d'adaptar-se a les capacitats i necessitats de cada persona. No només per mantenir la salut física, sinó també per preservar la seva autonomia i dignitat.

Canvis associats a l'edat

L'envelliment comporta una sèrie de canvis físics i funcionals que afecten directament l'alimentació de la persona gran:

- Disminueix el gust i l'olfacte, i això fa que els aliments semblin menys atractius i es mengi menys.
- Es produeix menys saliva, i això afavoreix l'aparició de problemes dentals i de mastiació. La pèrdua de dents i les pròtesis mal ajustades dificulten menjar certs aliments, com la carn.
- La digestió es torna més lenta, i hi pot haver menys àcid a l'estómac. Això pot provocar digestions pesades, reflux o restrenyiment.
- Apareix més intolerància a la lactosa, que pot fer que es deixin de consumir làctics importants com la llet o el iogurt.
- Es perd massa muscular i



força, cosa que afavoreix la fragilitat i el risc de caigudes. Disminueix la gana, sovint per l'efecte de medicaments o per causes emocionals. La solitud i l'aïllament social també influeixen molt: cada cop hi ha més persones grans que viuen soles i acaben descurant l'alimentació.

Tots aquests factors poden fer que es mengi menys i, amb el temps, això pot derivar en desnutrició.

La desnutrició: una realitat silenciosa

La desnutrició en les persones grans sovint passa desapercebuda, però és molt prevalent: entre el 30-50% de les persones grans que estan ingressades o viuen en residències tenen desnutrició o risc de patir-ne.

El sobrepès o la obesitat és especialment difícil de detectar, perquè la pèrdua de massa muscular pot quedar

amagada. La desnutrició acostuma a aparèixer de forma progressiva, però hi ha signes d'alerta que poden ajudar a identificar-la:

- La pèrdua de pes i/o de gana.
- Cansament o debilitat.
- Més dificultat per fer les activitats quotidianes.
- Canvis en l'estat d'ànim.
- Més aïllament social o menys interès per estar en companyia.

La desnutrició té conseqüències greus: augmenta el risc d'infeccions, de caigudes, de fractures i d'hospitalitzacions. També pot dificultar la recuperació de malalties i reduir l'eficàcia dels tractaments mèdics.

La disfàgia: quan empassar és un problema

La disfàgia és la dificultat per empassar aliments sòlids, líquids o fins i tot la pròpia saliva. És un problema molt freqüent en la gent gran, especialment en persones amb malalties neurològiques (ictus,

Parkinson, demències) o després de processos hospitalaris. També pot aparèixer en determinats càncers o per problemes mecànics.

S'estima que entre un 15 i un 22% de la població major de 65 anys pot presentar algun grau de disfàgia, i aquest percentatge augmenta considerablement en institucions o hospitals.

Les conseqüències poden ser greus:

- Malnutrició i deshidratació.
- Pneumònies per aspiració (quan el menjar o líquid entra a les vies respiratòries).
- Aïllament social i pèrdua del plaer de menjar.
- Per això, és molt important detectar-la a temps i adaptar la textura dels aliments per fer-los segurs i agradables.

Textura adaptada i aliments més complets: dos pilars, un mateix objectiu

Quan una persona gran té dificultats per empassar o

menja molt poc, cal que el menjar sigui segur i que alimenti bé alhora. Per això, adaptar la textura (en volum i viscositat) i fer els plats més complets són dues ajudes que van juntes.

Si l'aliment té la textura adequada, serà més fàcil de mastegar i empassar, i evitarem ennuegaments o problemes respiratoris. Però, a més, com que sovint mengen poc, és important que cada mos sigui ben aprofitat, amb més energia, proteïnes i nutrients.

Per a les persones amb disfàgia o dificultats de mastiació, cal adaptar la textura dels aliments per evitar riscos i assegurar una alimentació completa. Això no vol dir renunciar al sabor ni a una bona presentació. L'adaptació pot ser des de picar la carn per persones que tenen problemes de mastiació (croquetes, hamburgueses, canelons...) fins a oferir tot l'àpat triturat.

Quan la persona gran menja poc o pateix desnutrició, és important enriquir la dieta per garantir una bona quantitat de nutrients encara que el volum d'aliment sigui petit. L'objectiu és que cada cullerada compti.

Algunes estratègies útils són:

- Afegir oli d'oliva, formatge ratllat, fruits secs triturats o crema d'ametlles als purés i cremes.
- Utilitzar llet sencera, nata o iogurt grec per augmentar les calories i les proteïnes dels plats.
- Oferir postres enriquides com flams amb ou, batuts de fruita i llet o crema de cereals amb fruits secs.
- Fraccionar els àpats i incorporar petites preses entre hores: una mica de pa amb formatge, fruita seca, iogurt, etc.

Cada gest compta. I adaptar l'alimentació a les necessitats de la persona gran és una forma de cuidar, de respectar i de preservar la seva qualitat de vida.

Polèmica pel pla de foment de la lectura

El Col·legi de Bibliotecaris i Documentalistes emet un comunicat contrari a les biblioteques autogestionades

RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

El Col·legi de Bibliotecaris i Documentalistes de Catalunya ha emès un comunicat contrari al Pla de Foment de la Lectura del Consell Comarcal del Ripollès. L'ens col·legiat afirma que el pla inclou l'obertura de biblioteques gestionades per voluntaris, una acció que la iniciativa del consell no preveu.

«Se'ns recriminen accions: això vol dir que o no s'han llegit el pla o que no saben llegir. [...] L'únic que diem en aquest pla és com fomentar la lectura en els pobles petits», afirma el president del Consell Comarcal, Amadeu Rosell. El mateix consell ha fet arribar al col·legi una carta especificant aquest punt, i aclarint que el pla no preveu impulsar espais de lectura com el que s'ha inaugurat recentment a Sant Pau de Segúries, punt de partida del comunicat. Des de l'ens col·legiat són crítics amb els espais autogestionats amb inversió



El nou espai de lectura de Sant Pau de Segúries

pública i es vol donar valor a la tasca dels bibliotecaris. **«És una petita estirada d'orelles, preocupats per quin és el bagatge i condicions de les persones que seran allà»**, diu Adrià Martín, membre de la junta del Col·legi. Afegeix que **«volem protegir l'essència de la professió»**.

El propi col·legi reivindica una actualització de la Llei de Biblioteques de Catalunya, vi-

gent des del 1993, l'obsolescència de la qual dificulta un bon desplegament d'equipaments i professionals al país. Des del Consell Comarcal es remarca, a més, que el pla de foment de la lectura aprovat només pretén complementar la tasca dels professionals, sense fer intrusisme, i amb l'únic objectiu de fomentar l'activitat cultural i la lectura on és més difícil arribar.

Comforsa manté la rendibilitat i redueix la seva dependència dels Estats Units

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Comforsa va tancar el passat exercici amb una facturació de 66,7 milions d'euros i va obtenir un EBITDA de 6,1 milions, mantenint-lo per quart exercici consecutiu per damunt dels sis milions d'euros. Són unes xifres que mostren la **«consolidació d'una tendència»** en el compte de resultats de l'empresa siderometal·lúrgica. El benefici brut ha sigut d'1,13 milions d'euros, la qual cosa suposa, respectivament, un 1,6% i un 17% menys que el 2023. L'empresa va aconseguir en el passat exercici una facturació de 66,7 milions d'euros, un 9% per sota de 2023. Entre al-



Seu de Comforsa

tres factors, la companyia atribueix el descens al refredament de les comandes procedents dels Estats Units, a conseqüència de la incertesa preelectoral al país, i a la menor activitat de la indústria de l'automoció.

De fet, el pes dels Estats Units en el negoci de Comforsa es va reduir gairebé a la meitat en l'últim exercici, en passar del 40% dels dos anteriors al 21%, cobrant protagonisme el mercat europeu, on s'han formalitzat nous contractes.

Reconeixements a l'administració oberta de Molló i Pardines

MOLLÓ | REDACCIÓ

Molló i Pardines han estat reconeguts per la seva tasca en administració digital en la desena edició dels premis Administració Oberta de Catalunya. Concretament, el municipi de la Vall de Camprodon és el segon millor de Catalunya en aquest àmbit, entre les administracions de 500 habitants o menys. L'Ajuntament de Molló acostuma a estar entre els municipis guardonats quan s'atorguen els premis Administració Oberta de Catalunya i, enguany, no n'ha estat excepció. En la desena edició dels reconeixements, el consistori mollonenc ha quedat en segona posició entre els municipis catalans de menys de mig miler d'habitants, per darrere de Caseres, a la Terra Alta. **«El consorci d'administració oberta de Catalunya, format per diverses administracions, ha atorgat els reconeixements per avaluar el grau de maduresa digital que tenen les administracions»**, co-

menta l'alcalde de Molló, Josep Coma. Afegeix que sota aquest paraigua s'hi inclou **«el grau de tramitació electrònica que s'hi realitza: tràmits electrònics, si la ciutadania ho utilitza, signatures electròniques, publicació de dades, transparència...»**.

Des del consistori mollonenc es dona molta importància al govern obert i a digitalitzar l'administració pública, malgrat que no sempre sigui fàcil. Es remarca que és una tasca de treball quotidià.

«Fem formació a tot el personal, perquè siguin conscients de com són els processos digitals i animem a la ciutadania», relata l'alcalde mollonenc, que especifica que **«quan algun ciutadà no sap com fer els tràmits, el tutoritzem i l'ajudem perquè pugui fer tot el que serien papers i processos de forma electrònica»**.

A banda de Molló, aquesta edició dels premis també han guardonat una altra administració ripollesa, l'Ajuntament de Pardines, dins del Top10 de municipis de 500 habitants o menys de Catalunya, com a capdavanter en transformació digital i govern obert.

Sancionen amb 700 euros una participant del 8-M a Ripoll per incomplir l'ordenança de civisme

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ripoll, a través de la Policia Local, ha sancionat amb 700 euros una participant en els actes del 8-M a la vila. La sanció, tipificada en l'ordenança de civisme com una falta lleu, s'emmarca en l'apartat que regula l'ús de **«sistemes de reproducció de veu sense autorització»**. El casal La Metxa nega que durant la concentració d'aquell dia algú parlés per megafonia. El col·lectiu qualifica la multa de **«persecució administrativa»** contra

la dissidència política que, segons assenyalen, duu a terme el govern municipal d'Aliança Catalana. **«Pretenen silenciar la discrepància ideològica»**, reblen en un comunicat. I afegeixen: **«No és un atac contra nosaltres, és un atac a tothom que no pensi com ells»**.

No és la primera sanció econòmica polèmica a manifestants del govern d'Aliança. El mes de març també es va multar amb 700 euros a tres persones per penjar el cartell vetat pel consistori en espais on no era permès.

L'Scriptorium de Ripoll obrirà portes el curs vinent

■ El nou espai ubicat a l'Església de Sant Pere està a l'espera de complir amb les mesures antiincendis

RIPOLL | PAULA SAVAGO

El 2019 es va anunciar que l'Scriptorium de Ripoll es traslladaria a l'antiga seu del Museu Etnogràfic de la vila i que els treballs d'adequació de l'espai començarien -en principi- a finals d'aquell mateix any. El projecte, contemplava traslladar fins a l'última planta de l'Església de Sant Pere la seu de l'Scriptorium. Ara, més de cinc anys després es posa una nova data d'obertura. **«Serà el curs vinent»**, assegura l'alcaldesa de Ripoll, Sílvia Orriols. Des del consistori reconeixen que no ha estat un projecte fàcil i que s'ha **«encallat»** en diverses ocasions, la darrera, **«perquè no complíem amb la normativa antiincendis i Bombers no ens emetia l'informe per poder obrir»**. Per donar continuïtat a l'activitat, **«estem fent les visites a l'antiga ubicació i els tallers, els fem a l'antiga**



Nou espai de l'Scriptorium de Ripoll

església de Sant Pere, però no a la sala que acollirà el nou Scriptorium».

Orriols recorda que el cost total del trasllat oscil·la els 320.000 euros, **«dels quals l'Ajuntament n'ha assumit uns 100.000 i escaig»**. Per fer front a aquesta inversió, el consistori ha rebut ajudes dels fons FEDER i també de la Diputació de Girona. Per fer els darrers arranjaments a l'espai, i amb els quals es compliria la normativa per a l'obertura, el consistori ha destinat **«9.000**

euros del pressupost previst per inversions», detalla. El nou Scriptorium, **«no és una sala excessivament grossa, però sí que està molt ben equipada i dissenyada per recrear aquella època»**. Des del consistori calculen que el nou espai podrà encabir grups d'entre 15 i 20 persones, **«els permetrà desenvolupar l'activitat i imitar la tasca que feien els monjos»**.

L'antic espai de l'Scriptorium

L'Ajuntament recorda la importància de fer l'obertura com més aviat millor, per facilitar als visitants la visita i el taller. El consistori paral·lelament treballa en l'antic espai, situat a l'Arxiu Comarcal. **«Volem buidar l'espai actual per acollir el pessebre d'en Colomer Montmany i necessitem d'alguna manera alliberar aquell espai»**, conclou Orriols.

La Farga obre nova convocatòria de beques

SANT JOAN DE LES ABADESSES | P.S.

Des del proper dilluns dia 2 de juny i fins al 4 de juliol, els joves santjoanins podran presentar la sol·licitud per optar a les noves beques de la Fundació la Farga. L'entitat obrirà la convocatòria de beques per al proper i que persegueixen el mateix objectiu que en edicions anteriors: afavorir l'accés i la continuïtat dels estudis superiors als nois i noies del municipi. La iniciativa, amb més de dues dècades de trajectòria, va néixer amb la finalitat de donar suport als treballadors i familiars de La Farga. Posteriorment, es va ampliar a les Masies de Voltregà i a Sant Joan de les Abadesses. Aquest conveni es va fer efectiu gràci-

es a **«la vinculació que tenen amb Sant Joan les famílies propietàries de la Farga, les famílies Fises i Guixà»**, explica el regidor d'Educació del consistori santjoaní, Josep Maria Anglada.

Enguany la dotació de la partida és de 10.000 euros. Per optar a les beques cal complir els requisits que s'estableixen al web de la Fundació i posteriorment, presentar la documentació requerida presencialment a l'ajuntament. **«Estem molt satisfets de poder-ne ser participants: és un programa que és per al nostre jovent i busca l'equitat d'oportunitats i potenciar el talent jove»** expressa Anglada. Per tant, **«encantats de participar-hi»**, conclou.

INICIA'T AL TEATRE

- Formació teatral per a joves -

4a edició

- Taller de teatre, del 30 de juny a l'11 de juliol de 16 a 19 h a Ripoll.

- Espectacle final, 12 de juliol

Inscripció gratuïta!

Més informació i inscripcions: ripoll.cat/joventut 972 70 07 17

Consell Comarcal del Ripollès

Joventut de la Farga

Amb el suport econòmic de:

Diputació de Girona

La Línia Verda resol més de 4.600 incidències des de 2014

Ripoll va implantar aquest servei l'any 2014 amb l'objectiu de recollir desperfectes i irregularitats

Amb aquesta eina els veïns disposen d'un canal directe de comunicació amb l'Ajuntament

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | PAULA SAVAGO

Ripoll ha solucionat més de 4.600 incidències gràcies a la Línia Verda -des que es va implantar l'any 2014 i fins a data d'abril de 2025-. En aquests onze anys, els veïns i veïnes han demostrat una molt bona acollida i són pràcticament diaris els avisos que emeten al consistori per alertar de desperfectes i irregularitats amb què es topen. L'ajuntament ha quantificat en més de 4.000 els avisos que han rebut en aquests anys i asseguren que han permès donar resposta a qüestions molt diverses. Les incidències que més s'han comunicat, amb un 20% del total, fan referència **«bàsicament a neteja viària»**, assegura l'alcalde, Sílvia Orriols, i també a **«l'enllumenat perquè, sí que és veritat que tenim una xarxa elèctrica molt envellida i que presenta molts problemes»**. Orriols confirma com han rebut moltes notificacions per qüestions



L'aplicació mòbil és gratuïta i permet detectar de forma anònima tota mena d'incidències

ons relacionades amb la manca de llum en alguns sectors: **«Aquest hi han sigut molt freqüents les aturades de llum»**. Amb aquest servei, els ripollesos disposen d'un canal directe i anònim de comuni-

cació amb l'Ajuntament: **«Tota incidència que entra, és redirigida al departament tècnic que pertoca i des del departament és treballar per arreglar-ho»**. A més, **«es respon a l'usuari»** que ha entrat la proble-

màtica a través de la mateixa aplicació mòbil. Des de l'equip de govern agraïen la participació ciutadana i l'ajuda que els ofereixen els veïns per millorar la vila: **«Per a nosaltres, personalment, és una eina de molta**

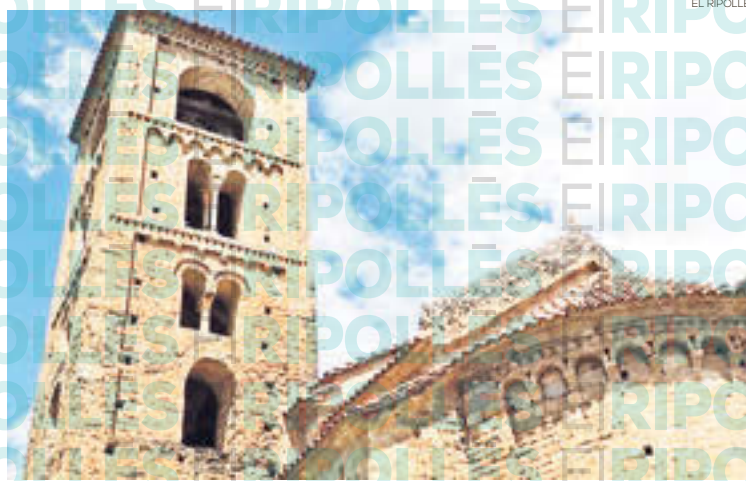
utilitat perquè no tenim prou recursos humans per recórrer diàriament el poble i detectar les incidències». Per tant, i tal com comenta Orriols, **«d'aquesta manera, i de seguida, ens fan avinents els problemes que hi puguin haver i puguem, d'aquesta manera actuar amb més celeritat»**, conclou. Després de neteja viària, les incidències que més s'han comunicat fan referència a l'enllumenat (14%); voreres i paviments (13%); parcs i jardins (12%); convivència i civisme (11%); mobiliari urbà (8%); seguretat (5%); senyals i semàfors (5%); i contenidors (5%). Mitjançant la Línia Verda, l'usuari també rep les comunicacions informatives que s'emeten des del mateix ajuntament, com notes de premsa i consultes mediambientals. A més, s'hi poden plantejar dubtes i consultes mediambientals i en un màxim de 24 hores es rep una resposta per part d'un equip d'experts en la matèria, de manera gratuïta.

Beget, seu de les 2es jornades de 'Els Pobles Més Bonics del Pirineu'

EL RIPOLLÈS
BEGET | P.S.

Beget és un dels 12 pobles més bonics del Pirineu i Prepirineu català, aragonès i navarrès. El municipi de la vall ha aconseguit fer-se un forat entre els 12 fundadors de la nova marca turística 'pobles més bonics del Pirineu', un projecte que neix del segell 'pobles més bonics d'Espanya' i del qual Beget, en forma part des del 2021. L'objectiu d'aquest nou emblema és reforçar l'atractiu turístic i cultural, però amb un distintiu que potencii l'excel·lència dels municipis membre. M. Àngels Reixach, regidora de turisme de l'Ajuntament de Camprodon, assegura que aquesta nova marca els per-

met **«veure que tenim en comú els dotze primers pobles que hem creat aquesta marca: gastronomia o cultura»**. La regidora considera que, **«aquests només és el principi»** del projecte i és que la idea, **«és unificar»** i que **«la mateixa línia dels Pirineus continuï cap als Pirineus Francesos i una mica d'Andorra»**. Els representants dels dotze municipis van votar la seu de les segones jornades, i quasi de forma unànime van decidir que Beget i la Vall de Camprodon en siguin els amfitrions, **«vam ensenyar el que teníem; vam fer unes taules de treball. Els va agradar tant que l'any vinent vindran aquí»**.



Beget rep un nou segell distintiu de 'Pobles Més Bonics'

Un dels eixos clau del projecte serà la futura integració de municipis francesos, a través de la col·laboració amb l'associació

homònima 'Els pobles més bonics de França', amb els qui es compartirà aquesta marca de caràcter pirinenc i transnacional.

ELS 12 MUNICIPIS

CATALUNYA
Beget (Camprodon)
Durro (Vall de Boí)
Arties
Bagergue
Garòs (Naut Aran)

ARAGÓ
Alquèzar
Aínsa
Roda de Isàbena
Ansó
Sos del Rey Católico

NAVARRA
Roncal- Erronkari
Ujué- Uxue

el mercat

DEL 29 DE MAIG AL 4 DE JUNY DE 2025 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

EL PLAYBACK BUFA LES 25 ESPELMES A L'ESCENARI

Pàgina 22

**LA GRAN FESTA
EN GUIFRÉ I NA
GUINEDELL
CELEBREN ELS
80 ANYS**

Pàgina 23

**SÍ, XEF!
SANT JOAN
PROCLAMA LA
MILLOR PAELLA
DEL MUNICIPI**

Pàgina 24

**RECORDANT EL
PASSAT
LA VILA COMTAL
COMMEMORA
ELS FETS DEL 27
DE MAIG**

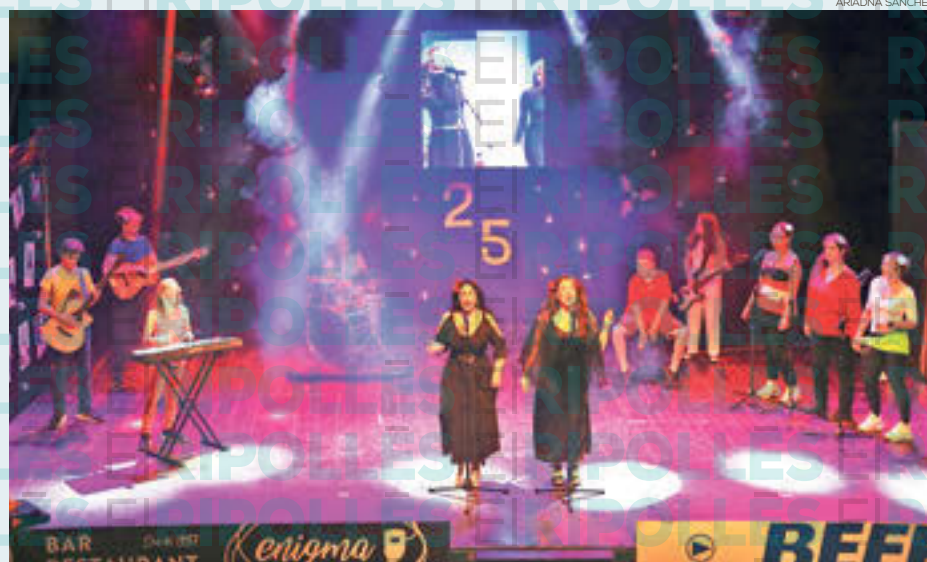
Pàgina 29

**PEDRERA
RIPOLLESA
LA COMARCA
FORMA ALS
FUTURS ACTORS
I ACTRIUS**

RIPOLL P. SAVAGO

Més de 500 actuacions musicals i centenars de participants damunt de l'escenari han conformat les 25 edicions de Playback a Ripoll. L'espectacle, que any rere any ha pujat a l'escenari èxits d'ara i d'abans, ha bufat 25 espelmes recordant algunes de les grans actuacions i també d'altres de noves. **«És un homenatge a tota la gent que ha anat passant»**, explica Sandra Montañés, qui ha participat en el Playback des de fa 15 edicions. Celia Cruz, Beyoncé, Pimpinela i els germans Muñoz -Estopa- han conformat quatre de les 25 interpretacions que han completat el programa d'enguany. Una de les actuacions que ha portat a mare i fill damunt l'escenari és la dels germans argentins Pimpinela, amb la Juani Pujol i l'Andreu Viñas: **«Fer un número amb la meua mare requereix compenetració»**, deia Pujol.

La setantena de participants que han conformat aquesta edició, han representat en dues funcions una part de la història de la música, i és que tampoc hi han faltat Andy y Lucas, Abba o Ricky Martin. Tot i que és difícil que-

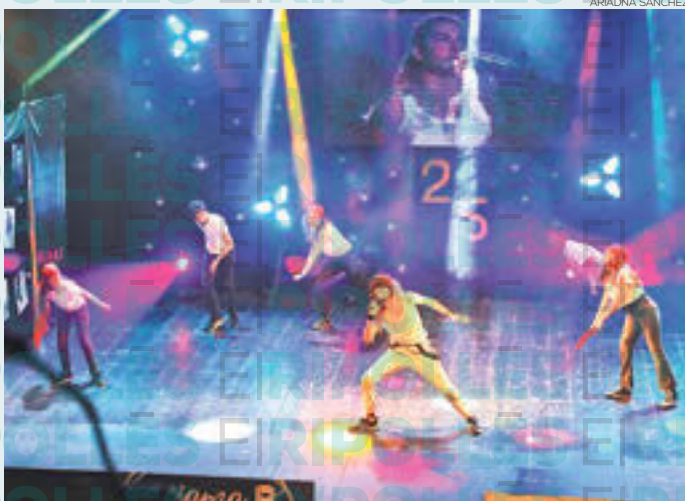


ARIADNA SÁNCHEZ

dar-se amb un número preferit, la presidenta de la Junta, Dèlia Amigo, ho té clar: **«Per mi l'estrella d'aquest any són els nens del Gangnam Style»**, de PSY.

Per al vicepresident de la Junta, Sergi Chinchilla, **«és complicat»** triar una actuació preferida, **«requereix temps, preparar-te-la i al final, la fas el millor que pots. Però potser amb la que em quedaria seria amb una que vam**

fer fa anys, la de Sexy and I Know It», del grup estatunidenc LMFAO. Una part important del Playback és el seu públic fidel i que any rere any omple el pati de butaques del Comtal: **«Estem molt contents de la rebuda»**, diu Amigo. Per cloure l'edició, tots els participants van pujar a l'escenari i van cantar 'anys i anys... Per molts anys!'. Tampoc va faltar el pastís amb espelmes que van apagar entre tots.



ARIADNA SÁNCHEZ



ARIADNA SÁNCHEZ

80 ANYS D'HISTÒRIA AMB ELS GEGANTS DE RIPOLL

LA CELEBRACIÓ DE L'EFEMÈRIDE HA CONCENTRAT UN GRAN GRUIX D'ACTES DURANT EL CAP DE SETMANA PERÒ CONTINUARÀ TOT L'ANY FESTEJANT LA HISTÒRIA I TRADICIÓ VINCULADES A AQUESTES FIGURES

RIPOLL. K. RÍOS

Més de deu colles geganteres d'arreu de Catalunya han visitat Ripoll per celebrar els 80 anys d'en Guifré i la Guinedell. Les diferents colles, amb els seus respectius gegants, han recorregut els carrers principals de la vila fins a la plaça del monestir, on han ballat conjuntament per commemorar aquest aniversari.

Tenim l'acta del Ple del 4 d'abril de quan es van aprovar, a més de vídeos i records

«Estem molt contents, perquè el temps ens ha acompanyat, les previsions que teníem al cap s'han complert; totes les colles estan contentes i només hem rebut felicitacions, per tant, molt contents i a continuar celebrant els 80 anys, que avui no s'han acabat», diu Lluís Pérez, president de la Colla Geganterera de Ripoll. Aquesta, però, ha estat només una de les moltes activitats



Celebracions del 80 anys de Ripoll

que s'han celebrat al llarg de dues jornades dedicades als Gegants de Ripoll. Per començar aquesta festivitat s'ha fet una cercavila inaugural, seguida per la inauguració d'una exposició a l'església de Sant Pere. «Tenim imatges des d'abans de l'arribada dels gegants a Ripoll fins a dia d'avui. És tot un recorregut per la història dels nostres ge-

gants, a més també tenim l'acta del ple del 4 d'abril de quan es van aprovar, vídeos i record de les sortides que hem fet».

Posteriorment, s'ha celebrat l'estrena de la sardana en homenatge als gegants, així com l'espectacle de 'La rebuda Comtal', en el qual diferents amics d'en Guifré i la Guinedell han ofert els seus propis balls.

Durant aquesta jornada també ha participat un grup d'antics grallers de Ripoll, que van decidir sumar-se a la celebració dels 80 anys dels gegants. «Des dels geganteres ens van demanar si podíem recuperar alguns dels components que havien format part de la Colla de Grallers de Ripoll. Tot i així, ha sigut molt complicat perquè són gent de di-

Vam recuperar alguns components que havien format part de la Colla de Grallers

ferents èpoques, per tant, diferents formes de tocar, i a més, no hem pogut fer gaire assajos, però estem molt contents», comenta Agustí Mas, antic graller de Ripoll. El tema dels grallers és un dels més comentats, ja que hi ha un gran nombre de persones que demanen pels grallers de Ripoll. Tanmateix, Mas explica que ara mateix és molt complicat mantenir les entitats, ja que cadascun dels membres de la colla té les seves «històries personals», però no descarta l'opció que el grup torni en un futur. A més a més, des de la Colla Geganterera asseguren que estan oberts a totes aquelles persones que vulguin formar part dels Gegants de Ripoll. Aquest ha estat només l'inici d'aquesta commemoració que s'allargarà al llarg de tot l'any per festejar vuit dècades d'història, cultura i tradició vinculades als Gegants de Ripoll.



EL SUPLEMENT

4

EL PATRIMONI DE
RIPOLL

5

DESPARASITAR ELS
ANIMALS DE
COMPANYIA

6

DIA MUNDIAL DE LA
BICICLETA

7

FESTA DEL COMÚ DE
GOMBRÈN

8

LA RECEPTE DEL
RESTAURANT ELS
ROURES

Sant Feliu de Pallerols,
a punt per a la festa major

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Del 6 al 9 de juny, Sant Feliu de Pallerols està de festa

SANT FELIU DE PALLEROLS • REDACCIÓ

Visitar Sant Feliu de Pallerols per la seva festa major sempre és un bon pla. Aquest poble garrotxí situat en una de les entrades del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, caracteritza les seves festes per una combinació equilibrada de tradició, activitats al carrer i concerts a l'aire lliure de primeres espases del panorama musical, però a un mòdic preu i gaudint de la fresca de principis de juny. Un exemple d'aquests grups musicals de primera categoria per a aquesta edició són Els Catarres, que estan presentant el seu sisè àlbum, 'Paracaigudistes'. I és que els santfeliuencs no es conformen amb poc. És per això que se'ls associa amb la llegenda del 'pescallunes', el veí de Sant Feliu que volia pescar la lluna amb un cove.

GRANS CONCERTS A POC PREU

A la festa de Sant Feliu de Pallerols, sempre hi ha lloc per als grups locals emergents. És per això que les primeres notes que s'escoltaran a la celebració seran el jove duet de versions garrotxí Mam i Pipa, que sempre sorprenen amb corrandes i algun altre entremés de collita pròpia. Amenitzaran el sopar popular del divendres 6 de juny. Tot plegat, per 20 euros. A



continuació, tindrà lloc la Primera Nit de Ball de la festa a la plaça del Soler, amb Abba The New Experience, Band-idos i Mon Dj. Abba The New Experience és una de les grans bandes de tribut del mític grup de Suècia,

La festa de Sant Feliu 2025 compta amb Els Catarres, Les Que Faltand, o Abba The New experience

tarres i seguit de Les Que Faltaband i Dj Capde. 'Paracaigudes', el sisè disc del grup català d'Aiguaviva, incideix en lletres que poden arribar a ser «el paracaigudes d'algú», perquè reconforten, perquè hi acudim sovint o perquè ens sentim protegits pels versos que hi sonen. Atents, perquè en un concert de Els Catarres sempre apareixen els clàssics. La banda de versions Les Que Faltaband sempre sempre serà un bon complement a la vetllada, una perspectiva femenina imprescindible per divertir-nos amb les cançons d'ara i sempre. La Segona Nit de Ball té un preu de 15 anys a taquilla i 12 de manera anticipada. La Tercera Nit de Ball serà gratuïta per a tothom qui pugui quedar-se diumenge a la nit, amb el grup Blue Moon.

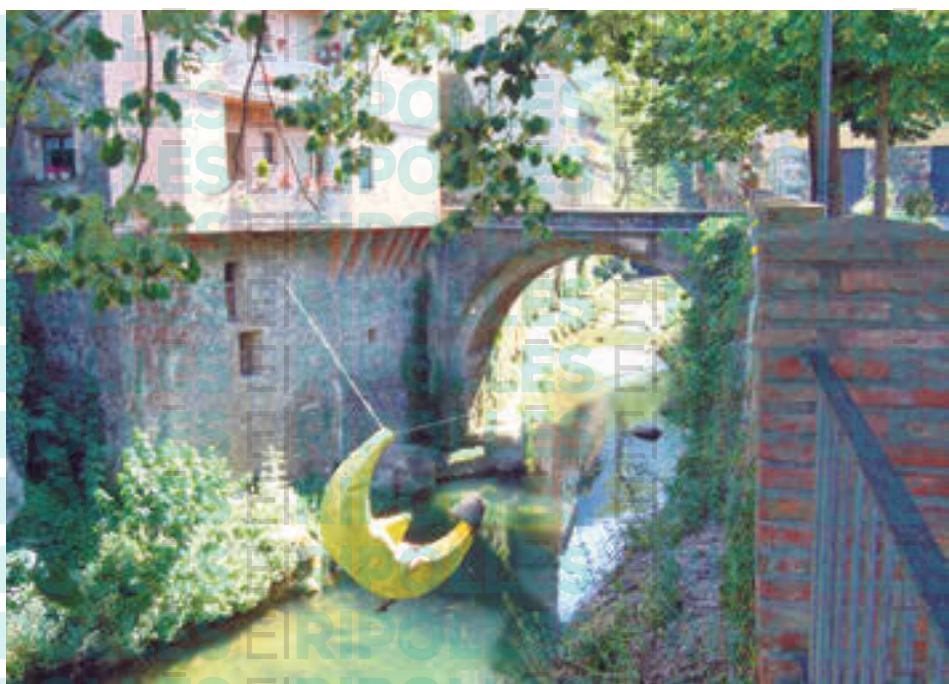
amb un so envoltant i ple d'energia que eleva encara més el famós repertori d'ABBA. El preu d'aquest concert a taquilla, amb les tres propostes musicals, és de 10 euros a taquilla i 7 de manera anticipada.

La Segona Nit de Ball es viurà el dissabte 7 de juny a partir de la mitjanit, amb un cartell encapçalat per Els Ca-



Ajuntament de Sant Feliu de Pallerols

Plaça El Firal, 23
17174 Sant Feliu de Pallerols
972 444 011
oac@santfeliudepallerols.cat
santfeliudepallerols.cat





UNA FARÀNDULA QUE S'HA DE VEURE

Sens dubte, un altre dels grans atractius de la Festa Major de Sant Feliu que paga la pena viure és el ball de la seva faràndula, els Cavallets, Gegants i Mulassa, una de les danses més antigues del país, que representa la invenció que els santfeliuencs van tenir per foragitar els sarraïns, construint cavalleria de cartró, figures gegantines i una bèstia per posar la por al cos en-



tre les files enemigues. El cas és que per a qualsevol santfeliuenc, formar part dels balladors de la faràndula és un honor, i la dansa s'ha de veure.

Durant la festa major, els Cavallets, Gegants i Mulassa sortiran en cercavila el dissabte 7 de juny a les 5 de la tarda des de la plaça de l'Església. El ball et protagonitzaran el diumenge 8 de juny, després de l'audició de sardanes que començaran a les 6 de la tarda, també a la plaça de l'Església. El dilluns 9 de juny hi ballaran a la mateixa hora però a la plaça El Firal.

ALTRES ACTES QUE COMPLETEN LA PROGRAMACIÓ

La Festa Major de Sant Feliu de Pallerols compta amb actes per a totes les edats durant quatre dies. El divendres 6 de juny, mossèn Jesús Calm pronunciarà el pregó, a partir de les 8 del vespre i acompanyat pel grup de 'combo' de l'Escola de Música de Sant Feliu. Dissabte a la tarda, es podrà

veure una demostració de zumba a El Firal, el 3r Sopar d'arreglades i arreglats de Festa Major a partir de les 8 del vespre - amb la respectiva carmanyola - i més tard, el concert de De Rumbes, a taquilla inversa, i el Cant dels Goigs de la Verge de la Taver amb la Xaranga La Damm-er Street.

Diumenge a les 11 del matí, hi haurà Disco-baby

a El Firal i ofici solemne amb el Cor Parroquial a l'església; batucada a partir de la 2 del migdia a càrrec dels santfeliuencs L'lunakada. Dilluns, després del Ball de Cavallets, Gegants i la Mulassa, a El Firal tindrà lloc la Paltrucada Popular. L'Espectacle Pirotecnoclorà la Festa Major de Sant Feliu de Pallerols a les 10 de la nit.



PUBLICITAT



PERE BOADA COMAS
empresa constructora

Ctra. d'Olot, 88/94 - 17174 Sant Feliu de Pallerols - Tel 972 444 056 - info@pereboada.com - www.pereboada.com

Un viatge pel patrimoni de Ripoll

RIPOLL • REDACCIÓ

El Monestir de Santa Maria de Ripoll és una de les joies patrimonials de Ripoll. Fundat pel comte Guifré el Pelós l'any 879, sota la direcció de l'Abat Oliba esdevé un centre religiós i cultural molt important, amb un temple romànic ampli i majestuós i un 'scriptorium' amb una gran producció literària, a l'alçada d'altres abadies europees d'aquest període. Per tant, aquest monestir no només és important per a Ripoll, sinó per a tota Catalunya. A més, la Portalada del Monestir, del segle XII, és la gran protagonista, que dona la benvinguda a fidels i curiosos. Aquesta és una de les grans peces escultòriques del romànic europeu i està totalment esculpida amb escenes de l'Antic Testament i allegories, d'aquí que sigui coneguda com 'la Bíblia de pedra'. La seva monumentalitat és testimoni de la grandesa que va viure Ripoll. Una altra dada interessant sobre el monestir és que durant molts anys va ser també el panteó dels comtes de Besalú i Barcelona. La portalada és una gran estructura rectangular, adossada al mur, realitzada en pedra de gres local i treballada en relleu amb escenes bíbliques i motius vegetals i geomètrics. La lectura iconogràfica del conjunt s'inicia per la porta i continua pels dos cossos horitzontals, de baix a dalt. El punt d'inici és la clau de l'intradós de l'arc inferior, amb el bust de Crist beneït. A banda i



Vista aèria del Monestir de Ripoll

banda, quatre escenes formen el cicle de Caïn i Abel. La segona arquivolta presenta deu episodis de la vida dels profetes Jonàs i Daniel, amb representacions com la del rei Nabucodonosor, amb l'estàtua divina i dos músics que criden a l'oració i l'àngel que pren al profeta Habacuc i el condueix a Babilònia perquè alimenti a Daniel, empresonat a la fosa dels lleons pel rei, inspirades en l'antic Testament. La Bíblia i els esdeveniments històrics del segle XXI són claus per interpretar la porta-

lada. Malauradament, s'han perdut moltes de les inscripcions llatines que permetrien la identificació precisa de cada escena. Normalment s'ha datat la portalada al voltant del segle XII, entre el 1140 i el 1160, en funció del regnat de Ramon Berenguer IV, benefactor del monestir, i en concordança amb l'obra del claustre.

ELS REFUGIS ANTIAERIS DE RIPOLL

El refugi situat a la plaça de l'Ajunta-



Visita al refugi de Ripoll

ment data del 1938, just un any abans en què Ripoll va viure quatre bombardejos de les tropes franquistes el 1939. Aquest refugi està catalogat com a Bé Cultural d'Interès Local. A més, des de l'any 2022 es poden fer visites guiades, amb l'objectiu de recuperar una part de la memòria històrica de la vila comtal. La visita consisteix en un recorregut pel centre de Ripoll per recordar la Guerra Civil, i acaba a l'interior del refugi, on es poden reviu aquells dies de finals de gener i principis de febrer.

PUBLICITAT



ELÈCTRICA VAQUER

ENERGIA

L'ENERGIA AL TEU COSTAT



ENERGIÀVERDA
100% RENOVABLE

Elèctrica Vaquer Energia
dona suport a les tradicions
i la cultura local

Passa't a Elèctrica Vaquer Energia!



972 70 03 42



clients@electricavaquer.cat



www.electricavaquer.cat

ACCIÓ EMPRESA

SODECA posa en marxa el nou magatzem automatitzat

La instal·lació logística del centre de producció de Ripoll compta amb un innovador sistema

Està gestionat per un software que optimitza l'ús de l'espai, redueix temps i disminueix els errors

RIPOLL | REDACCIÓ

SODECA ja té en funcionament el nou magatzem de més de 5.000 metres quadrats de la planta productiva de Ripoll, que ha suposat una inversió de 6 milions d'euros i que culmina la construcció del centre de producció iniciada el 2018.

La nova instal·lació logística de la companyia dedicada a solucions de ventilació està equipada amb l'innovador sistema Autostore, un model d'emmagatzematge i picking automatitzat, gestionat per un soft-



El nou magatzem s'ha posat en marxa a la planta de producció de Ripoll

EL RIPOLLÉS

ware intel·ligent, que optimitza l'ús de l'espai en magatzems i centres de distribució. La implementació de l'Autostore aporta diversos avantatges. Permet treballar de manera més ràpida i eficient, reduir el temps necessari per preparar comandes i disminuir els errors.

Amb el nou magatzem disponible, l'espai de les instal·lacions que fins ara es destinava a l'emmagatzematge, es destinarà a fins productius, el que permetrà duplicar la capacitat de fabricació de l'empresa. El nou magatzem és un edifici sostenible de màxima qualificació energètica, amb plaques fotovoltaiques instal·lades a la coberta. Aquesta instal·lació permetrà que la nova planta d'emmagatzematge sigui autosuficient energèticament, amb una energia sostenible que evitarà l'emissió de 130 tones de CO2 cada any. Actualment, SODECA ja té instal·lades més de 1.000 plaques als seus centres productius.

Amb la nova planta, s'unificaran magatzems que fins ara estaven repartits en diverses localitats. D'aquesta manera, es reduiran les emissions de diòxid de carboni derivades del transport de mercaderies entre punts d'emmagatzematge. Actualment, SODECA té presència a 5 continents, amb 8 centres de producció i 13 filials. El nou magatzem reforça l'objectiu de consolidar el creixement internacional amb inversió local, impulsant el desenvolupament econòmic del territori.

Les compres de Mercadona a proveïdors de Catalunya superen els 5.200 milions d'euros el 2024

CATALUNYA | REDACCIÓ

Mercadona ha reforçat el 2024 el seu compromís amb Catalunya i ha fet compres per valor de 5.226 milions d'euros a 240 proveïdors i interproveïdors especialistes i més de 1.700 petites i mitjanes empreses catalanes o amb seu a Catalunya. A més, ha tancat l'exercici passat amb una plantilla de 15.735 persones, després de crear 530 llocs de treball, i amb 241 supermercats, 206 dels quals ja tenen implantat el model de botiga eficient, que optimitza l'acte de compra dels clients i permet reduir fins a



Recol·lecció de pomes del proveïdor Girona Fruits

MERCADONA

un 40 % el consum energètic. El suport al teixit productiu reflectit en el volum de compres suposa un increment del 4,4 % respecte a l'exercici anterior.

La relació estratègica amb empreses de referència a Catalunya ha permès, per exemple, que el 2024 Mercadona hagi comprat 39,1 mili-

ons de quilos de fruita (peres, pomes, préssecs i nectarines, principalment) a diverses empreses lleidatanes com ara Catafruit, Nufri, La Coma Fruits o Appetit Fruits, i gironines com Fructícola Empordà i Girona Fruits. Així mateix, Casa Tarradellas, Embutidos, Monter, Noel i La Selva, entre d'altres, han servit 135 milions de quilos d'embotits a les botigues. Cal destacar també els 13,5 milions de pastissos que Pastisfred (Montblanc) ha servit a Mercadona el 2024 o els 16 milions d'unitats de quefir líquid que elabora Productes del Moianès.

ASETRANS, al servei del transport

GIRONA | REDACCIÓ

L'Associació de Transportistes de Girona, ASETRANS-GI, va ser la segona a ser creada a la província després de la desaparició dels sindicats verticals, el 1977, amb uns objectius clars: representar i defensar el sector del transport, tant de viatgers com de mercaderies. Avui dia continua fent-ho amb molta més força, després d'haver ampliat la seva activitat i serveis. Actualment representa a unes 400 empreses que hi són associades, a més de 200 empreses que en són clients. Parlem amb el seu director, Jordi Esparraguera Fors.

Quins eren els objectius d'ASETRANS en els seus orígens i quins són avui dia?

Els objectius semblen han estat els mateixos, la defensa i representació del sector, tot i que des del 77 hem ampliat molt la nostra activitat de gestoria especialitzada en el



transport i fent possible tots els tràmits que el sector necessita. A més a més, comptem amb un departament de formació, tant obligatòria com complementària i empresarial per millorar les competències dels nostres associats.

Es veuen afectats per la manca d'examinadors?

Molt, aquells que van obtenir

el carnet de transportista fent el servei militar s'estan jubilant, i els que ara ho fan en autoescoles privades, els resulta molt car i poden enforntar-se a demores de fins a sis mesos. Durant aquest temps, és probable que busquin treballar en d'altres sectors. Per començar a solucionar la manca de transportistes,

vam impulsar la creació de cursos de formació pública en forma de cicles de grau mitjà. Vam començar amb una prova pilot a l'institut de Vic, i ara hem sumat quatre més, un per cada província de Catalunya.

Quins són els altres grans reptes que estan afrontant, a banda de la formació dels conductors?

A tot Catalunya, tenim el repte de la inversió en infraestructures. En l'àmbit precís del sector, tenim el repte de millorar-ne la imatge i dignificar-lo en diferents aspectes. També ens preocupa la descarbonització del sector, així com la seva digitalització, agilitzant-ne la burocràcia.

Eixamplen horitzons

SERVEIS

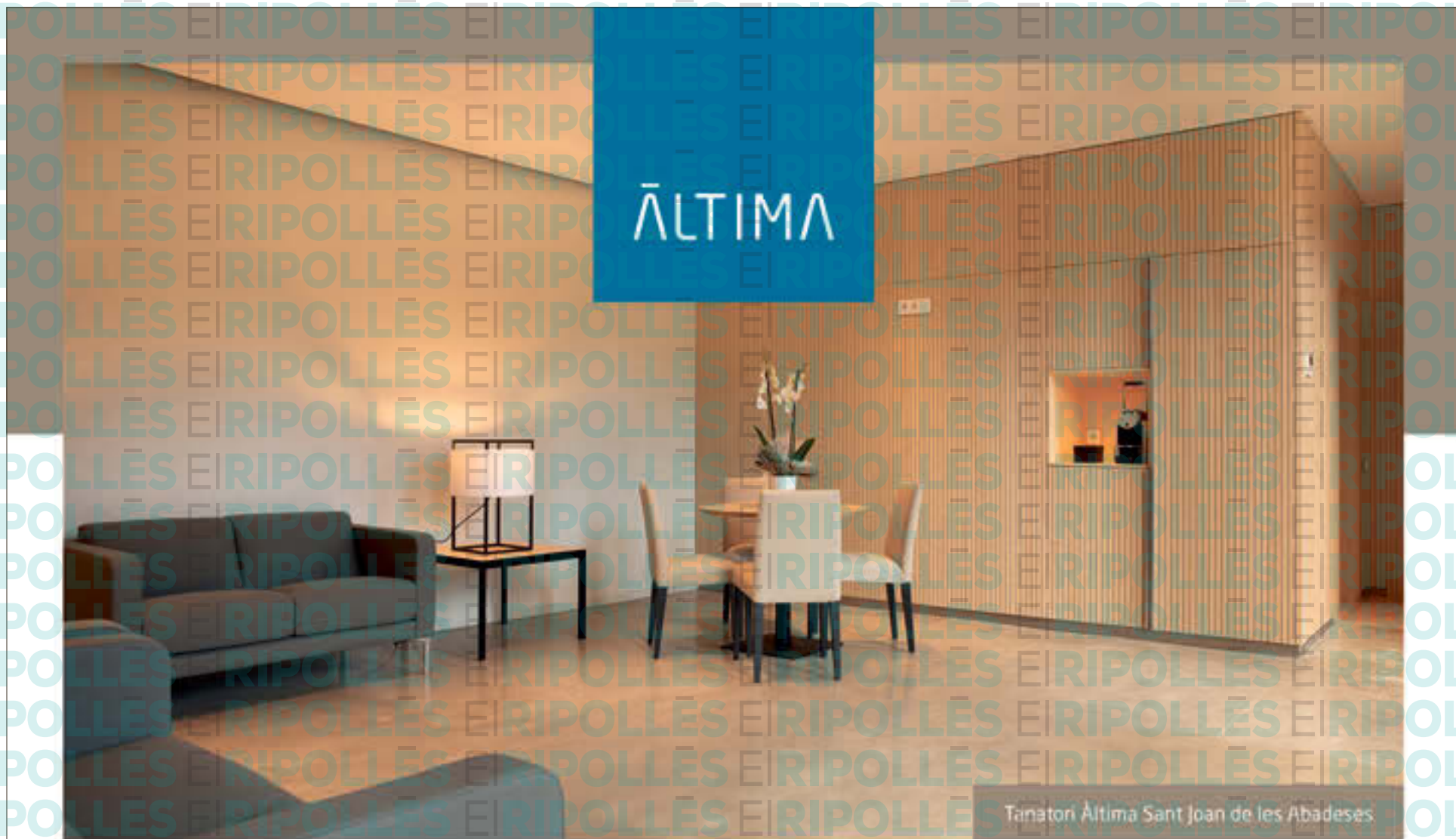
- Intermediació administracions públiques.
- Assessorament i assistència jurídiques.
- Peritatges.
- Tramitació d'autoritzacions de transport.
- Llicències comunitàries.
- Certificats digitals
- Targetes tacògraf
- Venda CMR, documents control, llibres ruta...
- Representants legals a França i Itàlia.

ASSOCIACIÓ DE TRANSPORTISTES
GIRONAInformació
972 20 06 19
www.asetrans.net

TRAMITACIONS DGT

- Matriculació de vehicles.
- Baixes de vehicles.
- Expedients de reforma de vehicles.
- Transferències de vehicles.
- Duplicats i renovacions permisos de circulació.
- Duplicats de permisos de conduir.
- Canvis de permisos de conduir.
- Tramitació de permisos internacionals.
- Aixecament de dominis.





Tanatori Àltima Sant Joan de les Abadesses



Tanatori - Crematori Àltima Ripollès



Tanatori Àltima Sant Joan de les Abadesses



Tanatori Àltima Camprodon

Cuidem cada història



Proper

Amb centres a Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon, oferim servei a tot el Ripollès, garantint proximitat i acompanyament.



Servei integral

Servei d'incineració al nostre centre de Ripoll, garantint comoditat i proximitat, evitant desplaçaments de les famílies.



Instal·lacions

Instal·lacions totalment equipades, modernes i acollidores, amb sales de vetlla confortables i oratori a Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.

TANATORI - CREMATORI

ÀLTIMA RIPOLLÈS

Km 119 N260, 17500 Ripoll
T. 972 702 721 | Atenció 24 h. 900 230 238
www.altima-sfi.com |

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS EL PASTURAL

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2024-2025

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 23/11/2024 al 22/11/2025 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	28/12/24 al 04/01/25 15/02/25 al 01/03/25 12/07/25 al 23/08/25			23/11/24 al 28/12/24 04/01/25 al 15/02/25 01/03/25 al 26/04/25 14/06/25 al 12/07/25 23/08/25 al 06/09/25			26/04/25 al 14/06/25 06/09/25 al 22/11/25		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



La importància de desparasitar

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Els antiparasitaris per a les mascotes són fonamentals per garantir la cura dels nostres amics de quatre potes. Tot i que a vegades pot generar dubtes i debats, els experts juguen un paper crucial en la prevenció de paràsits que poden afectar tant a gossos com a gats. A continuació, explorarem per què és important resguardar les nostres mascotes dels paràsits. Per això, és important escollir els productes adequats i establir una rutina per garantir el seu benestar.

DESPARASITAR: SÍ O NO?

Els paràsits són una de les principals causes de malalties evitables en gossos i gats. Desparasitar les nostres mascotes no és només una mesura de prevenció, sinó també un pilar fonamental per garantir el seu benestar en tots els aspectes. Si no es manté una rutina regular d'antiparasitaris, la mascota pot enfrontar-se a problemes greus de salut.

CONSEQUÈNCIES DE NO DESPARASITAR

Quan no se segueix una rutina regular de desparasitar als nostres fidels amics, el que fem és posar-los en risc. Tot i que els paràsits no sempre són fàcils de detectar, els seus efectes poden ser devastadors per la seva salut, a curt i llarg termini. Si no actuem, po-



PAULA SAYAGO

Els experts recomanen seguir una rutina de desparasitació

dem veure un canvi en la mascota; com una pèrdua de pes o un comportament poc habitual. Això podrien ser símptomes per paràsits interns, com cucs, que afecten sobretot la capacitat d'extreure els nutrients essencials. A més, paràsits externs com les puces o les paparres no només causen molta picor i incomoditat, sinó que també els poden transmetre greus malalties que poden posar en risc la seva vida. A més, cal tenir en compte que una vegada els paràsits tenen temps per reproduir-se, les dificultats per tractar a

les nostres mascotes es fan més complicades. Evitar aquests perills, és una responsabilitat dels amos de les mascotes per tal que els nostres companys, puguin gaudir d'una vida llarga, saludable i lliure de preocupacions.

BENEFICIS DE LES RUTINES REGULARS ANTIPARASITÀRIES

Com asseguren els experts, la desparasitació és una mesura preventiva i també, un acte d'amor cap a la mascota. Mantenir una rutina regular pot transformar la vida dels nostres gats i

gossos, i aportar una gran dosi d'energia, vitalitat i protecció. En primer lloc, mantenir-los lluny dels paràsits evitarà les infeccions greus i que poden alterar la seva salut. Això es tradueix en menys visites al veterinari i també, i molt important, menys risc per a la seva salut. A l'estar lliure d'intrusos, la nostra mascota estarà més activa, més feliç i amb molta energia. La rutina ajudarà a reduir les despeses a llarg termini. En evitar malalties greus, també s'eviten tractaments costosos que es deriven de les infeccions parasitàries. Així, la salut de les nostres mascotes serà molt més econòmica i fàcil de mantenir.

Els experts també recorden la importància de netejar regularment el llit, les mantes i les joguines dels nostres animals, així com aspirar les zones on passa molta estona. Això pot reduir el risc d'infestació i ajuda a eliminar els possibles ous o larves de paràsits.

Recordeu que, com cada persona, cada mascota també és única. Per això, es recomana consultar amb el veterinari abans d'implementar qualsevol rutina de desparasitació animal. Amb aquests consells, estareu assegurant que el vostre amic de quatre potes estigui protegit, saludable i sigui molt feliç durant tot l'any, i durant tota la seva vida.

PUBLICITAT



Perruqueria canina

Etologia canina

**Alimentació i complementos
Assessorament en alimentació
per a la teva mascota**

Teràpies naturals:

Homeopatia animal

Cromoteràpia

Medicina Tradicional Xinesa

Flors de Bach

El 3 de juny, el dia oficial de la bicicleta

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

L'abril de 2018, l'Assemblea General de les Nacions Unides va declarar el 3 de juny Dia Mundial de la Bicicleta, tot i que anteriorment la data marcada en el calendari de les efemèrides era el 19 d'abril, data que feia referència al 1943, quan Albert Hofmann va fer un experiment amb substàncies psicotròpiques i va haver d'agafar la bicicleta com a mitjà de transport alternatiu davant les restriccions imposades per la II Guerra Mundial.

3 DE JUNY

Aquest és un mitjà que ja està instaurat com a una activitat lúdica, però també de transport i present en la vida de cents de milions de persones arreu del món, tot i que encara queda molt per lluitar. Per una banda, defensar el drets dels ciclistes i instar als governs que ofereixin alternatives ecològiques i saludables.

El Dia Mundial de la Bicicleta es va establir el 3 de juny (ja com a data oficial) per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) precisament per promoure aquest mitjà com a alternativa saludable i sostenible als vehicles motoritzats. La bicicleta és un mitjà de locomoció alternatiu, econòmic i ecològic, és beneficiós per a la salut i respectuós amb el medi ambient.

ORIGEN DE LA BICICLETA

Durant molts anys se situava el punt de partida en un esbós rudimentari atribuït a Leonardo da Vinci en el Còdex Atlàntic



EL RIPOLLÈS

En aquests moments a la Xina hi ha 250 bicis per cada cotxe

allà cap al segle XV, però finalment ha quedat desmentit ja que recents estudis han conclòs que aquell dibuix és una manipulació posterior, probablement del segle XX. Així, malgrat i els grans coneixements d'aquest geni renaixentista, mai no va dissenyar res similar a una bicicleta.

Realment la bicicleta va aparèixer a mitjans del segle XIX com al resultat de diferents intents infructuosos d'inventar un vehicle innovador. A Alemanya el primer

model estava fet de fusta, però encara s'havia de propulsar amb els seus peus per posar-la en marxa. Va anar evolucionant fins al 1861. Va ser llavors quan es van incorporar pedals al davant. Un punt de partida per a una gran evolució, tot i que encara quedava molt a fer.

Alguns dels episodis destacats fins al vehicle d'avui dia és la patent del pneumàtic d'aire el 1888, l'edat daurada per ser accessibles i econòmics, sobretot a finals

dels XIX i principis del XX (sobretot a Europa i Amèrica, tot i que també va penetrar a Àsia). Aquí va ser quan les bicicletes van experimentar un increment notori de popularitat com a transport, però també com a oci. No obstant un dels booms més rellevants ha estat durant la dècada dels 60 i 70 a raó de la crisi energètica, la cerca de mobilitat sostenible, el ressorgiment del ciclisme com a esport i activitat recreativa. Avui dia, les bicicletes elèctriques han estat una altra revolució que apropa l'usuari a altres maneres de veure el ciclisme, democratitzant-ne més la seva pràctica.

Una altra fita important per al futur de les bicicletes és la incorporació cada vegada més gran de l'electrònica, que ja comença a gestionar de manera intel·ligent transmissions, suspensions, frens i fins i tot tècniques de conducció, com els frens ABS que ja incorporen alguns models, o la detecció i avis d'accidents. Sens dubte, el ciclisme és més viu que mai.

Malgrat i l'evolució imparable al llarg dels segles, les bicicletes i el ciclisme continuen essent un símbol de llibertat, mobilitat i sostenibilitat, tot i que encara han de conviure amb altres tipus de vehicles motoritzats. Actualment hi ha més de mil milions de bicicletes en circulació a tot el món. A la Xina, per exemple, n'hi ha uns 450 milions, per cada cotxe hi ha 250 bicis. Un model a seguir?

PUBLICITAT

SPINTA BIKES

Escull la bicicleta que més s'adapti a tu

#Pure Urban Bike

BICICLETES ELÈCTRIQUES URBANES



Festa de la botifarra a Gombbrèn

GOMBRÈN • REDACCIÓ

Aquest diumenge 1 de juny, Gombbrèn celebrarà la seva tradicional Festa de la botifarra al Santuari de Montgrony, una festa tradicional que reuneix tots els veïns del municipi, familiars i també veïns d'altres municipis de la comarca.

Aquesta festa era una oportunitat per fer un cens de tota la població que hi havia al poble de Gombbrèn



Festa de la botifarra

Tot i que el nom original de la celebració és la Festa del Comú, la botifarra ha pres el protagonisme a aquesta festivitat. Segons la història, quan va començar aquesta festa es donava una taronja i no pas una botifarra, com ara. Però, és clar, estem parlant d'una

època en què una taronja era una fruita exòtica. Finalment, la festivitat va evolucionar i va incorporar la botifarra com a element central, que és el que tots coneixen avui dia. Aquesta festa va començar com una manera de donar les gràcies a la Mare de Déu de Montgrony, perquè s'havia acabat la pesta que hi va haver al voltant del segle XIX. A més, també es diu que era una forma de comptabilitzar tots els habitants del municipi, perquè a les

coves que hi ha a Gombbrèn hi vivia molta gent. Així doncs, aquesta festa era una trobada perfecta per saber quanta gent hi vivia al poble. Ara, en aquestes coves ja no hi viu ningú.

Actualment, la Festa de la botifarra és només una excusa per celebrar entre tots els veïns i gaudir de les vistes que ofereix el Santuari de Montgrony. L'acte més important d'aquesta jornada és la missa que es fa al Santuari de

Montgrony, de fet, és una de les poques que es fan en aquest recinte tan important per a la cultura i arquitectura de Gombbrèn.

La celebració d'enguany tindrà lloc aquest 1 de juny a les dotze del migdia i comptarà amb uns 50 quilos de botifarra negra, pa i vi per a tots els assistents al dinar de germanor posterior, que gaudeixen tots els habitants del municipi any rere any.

PUBLICITAT



Hostatgeria i restaurant

Santuari de Montgrony
Gombbrèn

Per reserves: **608 573 488**

montgrony@santuari.cat

www.santuari.cat

Obert de dijous a diumenge



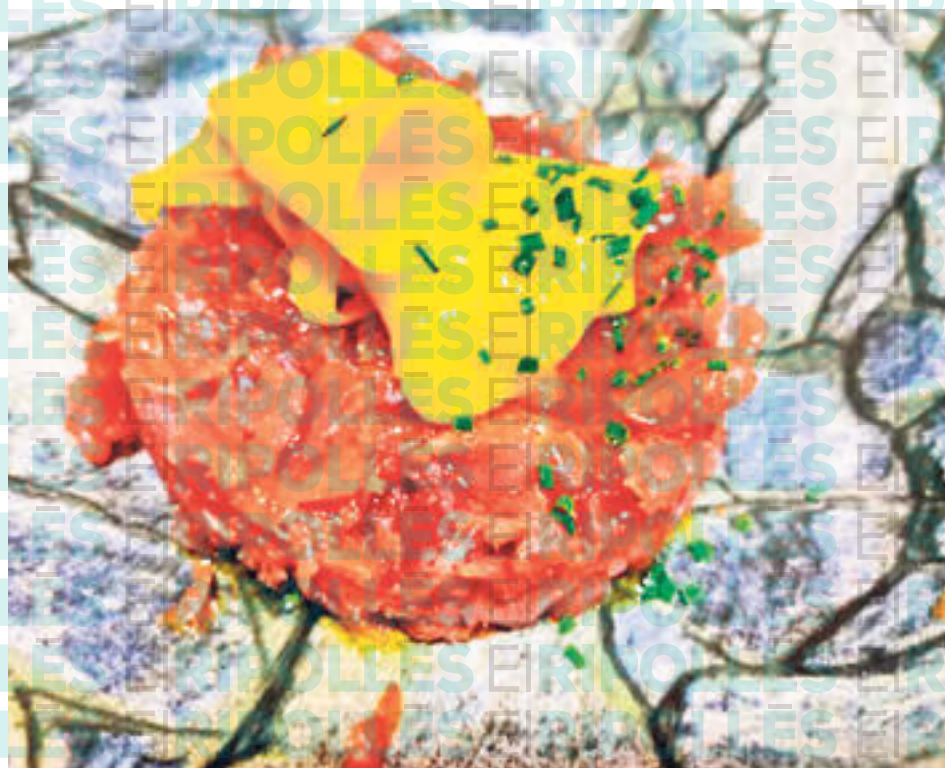
Restaurant Els Roures, cuina tradicional amb tocs d'innovació

SANT PAU DE SEGÚRIES • REDACCIÓ



Berenguer Casas
Cap de cuina del Restaurant Els Roures

Al càmping Els Roures, amb vistes al Puigsacreu i enmig de l'entorn immillorable de Sant Pau de Segúries, s'hi troba el restaurant del mateix nom, obert a tothom que vulgui gaudir de la cuina tradicional ripollesa però on també hi caben tocs de modernitat. Berenguer Casas fa tres anys que treballa a Els Roures i gairebé dos que n'és el gerent. Explica que tenen molt en compte el producte de temporada, cada estació s'hi poden trobar plats nous a la seva carta, i suggeriments que s'hi afegeixen pràcticament cada dues setmanes.



Durant l'any, el restaurant és obert cada cap de setmana, a més de ponts i festius, però des del 20 de juny, i coincidint amb l'època estival, l'establiment obre les seves portes cada dia, amb menú que s'afegeix a la carta habitual. Així doncs, cada dia i fins a l'11

de setembre, teniu l'oportunitat de dinar o sopar cuina tradicional amb tocs de modernitat al restaurant Els Roures, i també esmorzars de forquilla. Berenguer Casas ens confia en aquesta pàgina una de les seves receptes, per fer-nos venir salivera.



LA RECEPTE

TÀRTAR DE TONYINA DE L'ALMADRAVA

Ingredients

- 640 g de tonyina de l'Almadrava
- 2 tomàquets madur
- 1 mango
- 16 tàperes
- 4 cullerades de cafè de mostassa a l'antiga
- 4 cullerades de cafè de salsa Perrins
- 4 cogombrets en vinagre
- 2 cebes petites (escalunyes)
- 4 rovells d'ou
- 12 gotes tabasco
- 12 gotes de soja
- Oli d'oliva
- Sal
- Pebre

Elaboració

Comencem tallant la tonyina, sempre amb el ganivet, la tallem ben petiteta i la reservem.

A continuació escaldem els tomàquets. Quan veiem que la pell és comença a despendre, just pels talls suaus que prèviament els hi haurem fet, els traiem de l'aigua i en tallem la cocció submergint-los en un bol amb aigua i gel.

Seguidament els pelem, els buidem per dins i els tallem a la mateixa mida que la tonyina. Ara ens toca tallar els cogombrets, les tàperes i les escalunyes, ho tallem tot molt i molt menut.

Ara toca afegir el que acabem de preparar a la tonyina. Ho barregem tot bé i amb cura, filmen el bol i el reservem a la nevera uns 10 minuts.

En un altre bol i posem la salsa Perrins, la soja, la mostassa, el rovell d'ou, el tabasco, sal i pebre al gust i 50 ml d'oli d'oliva. Ara ens toca emulsionar-ho, cosa que aconseguirem batent enèrgicament fins que la vinagreta ens quedi ben lligada. Per acabar acompanyem la tonyina amb la vinagreta.



Restaurant Els Roures
Av. El Mariner, 34-36
Sant Pau de Segúries
17864 Girona
972 747 000
reserves@elsroures.com
www.elsroures.com



40 ANYS DE L'ASSOCIACIÓ D'ARXIVERS DE CATALUNYA

L'ENTITAT, QUE COMPTA AMB MÉS DE 900 PROFESSIONALS DEL SECTOR, HA TORNAT A ORGANITZAR LA SEVA TROBADA A RIBES DE FRESER

RIBES DE FRESER J. ESPERT

Ribes de Freser ha tornat a ser l'epicentre de l'arxivística catalana. Quaranta anys després del naixement de l'Associació de Professionals de l'Arxivística i la Gestió de Documents de Catalunya, i 38 del primer congrés celebrat en aquest mateix municipi, els professionals del sector han volgut tornar als orígens per compartir experiències, coneixements i també per celebrar la fortalesa de l'entitat. **«Volíem tenir una jornada més lúdica per celebrar que una associació com la nostra, que avui dia té 900 professionals i està molt ben consolidada i reconeguda»**, explica Almudena Gutiérrez, vicepre-

sidenta de l'Associació. La feina dels professionals vinculats als arxius es reparteix en dues grans línies: la gestió documental i la difusió dels documents a la ciutadania: **«Per una banda, intentem aconseguir que els documents del dia a dia estiguin ben endreçats, classificats i que es sàpiga com i quan s'ha de desar. I, per altra banda, volem posar a l'abast de tota la ciutadania aquella documentació que ja tenim conservada als arxius per poder fer-ne difusió, però cal que estigui en bones condicions»**. Els papers han donat pas als fitxers digitals, i els arxiviers han hagut d'adaptar-se a una nova realitat on el núvol, la informació i la gestió



Trobada arxivística a Ribes

de dades marquen el present i el futur de la professió. Una professió que, asseguren, s'adapta de manera veloç als canvis: **«Com més coses tenim, més classificades i identificades les hem de tenir, perquè, si estan totes en un mateix lloc és més difícil de trobar-les. Per aquesta raó, la nostra principal funció en aquest món de les dades i la intel·ligència artificial és donar context a aquestes dades»**. El sector té, actualment, una gran ocupabilitat, sobretot en el sector públic. En aquest sentit, en plena era de la dada, la gestió documental s'ha convertit en un element clau per al bon funcionament de les administracions.

MÉS PARTICIPACIÓ AL SEGON CONCURS DE PAELLES DE SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Més de 200 persones han participat en la segona edició del concurs de paelles, organitzat per la Comissió de Festes de Sant Joan de les Abadesses. Els guanyadors d'aquesta edició han estat, en primer lloc, els Arreplegats; en segon lloc, els Arrossegats, i finalment, el tercer lloc ha estat per Guindilles. Una desena de colles han participat en aquesta proposta gastronòmica, però sobretot lúdica, una participació que l'organització agraeix i que continua amb la bona acollida de la primera edició. **«Hem perdut jovent aquest any, perquè l'any passat teníem alguna colla de joves, però tenim bastant més que la darrera edició»**, assegura Teo Terrida, membre de la Comissió de Festes. Aquí no hi ha recepta única. Cadascú porta els seus ingredients, la seva tècnica... i la seva manera



Segona edició del concurs de paelles

de defensar-la. Tothom té el seu truc, i ningú no vol revelar-lo del tot. **«Guanyar no és el nostre interès, només pel fet de participar i estar aquí, ja són guanyadors»**, diu Menci Colomer. **«El més diferencial de la nostra colla és el brou»**, comenta Maria Ruiz. Per la seva banda, Anna Claret explica que **«la darrera edició vam fer la medalla de xoco-**

lata i aquest any hem reforçat l'originalitat, per aquesta raó, hem pensat d'afegir galera, que potser serà l'ingredient que ens farà guanyar». Els guanyadors s'han endut un lot de producte, gentilesa de la Unió de Botiguers de Sant Joan. La jornada s'ha complementat amb una quina musical i s'ha arrodonit amb la música de Jaume Ibars.

EL MONESTIR, PLE PEL CONCERT DE L'ONCOLLIGA

RIPOLL J.M.R.

Aquest diumenge la basílica del Monestir de Santa Maria de Ripoll va acollir el concert solidari de l'Oncolliga del Ripollès. El resultat ha estat un monestir ple de gom a gom i una bona recaptació per ajudar els malalts de càncer. **«Tot el que sigui col·laborar i recaptar fons per als malalts de càncer sempre és benvingut»**, diu Vevi Fraile, delegada d'Oncolliga a Ripoll. A l'altar, Pessic de Gòspel ha preparat un repertori conjunt amb el grup Coral Creix de Mollet, amb el qual han cantat la gran sorpresa que tenien preparada per a aquesta ocasió, l'homenatge als Beatles. **«És complicat dirigir a tanta gent, però és molt satisfactori»**, afirma Òscar Bretau, director Pessic de Gòspel. El repertori s'ha completat amb



el repàs del repertori més emblemàtic de Pessic de Gòspel, un grup que ha fet una transició del gòspel més tradicional del cant coral de cançons més pop. Tot plegat, n'ha resultat un gran còctel artístic i cultural que ha pogut gaudir el nombrós públic que ha assistit al concert i, a més a més, ho ha fet per una bona causa.

RIPOLL NO OBLIDA ELS FETS DEL 27 DE MAIG

DIFERENTS ESCOLES I ENTITATS DEL MUNICIPI HAN ASSISTIT A L'ACTE COMMEMORATIU EN EL QUAL S'HA POSAT ÈMFASI EN LA IMPORTÀNCIA DE RECORDAR AQUEST FETS

RIPOLL K. RÍOS

Ripoll no oblida el 27 de maig i, després de 187 anys, la vila continua reivindicant la importància de recordar aquests fets que van marcar un abans i un després en la seva història, uns fets que van suposar que el municipi quedés destruït. Més enllà de tota la destrucció, aquell dia simbolitza un punt d'inflexió, la resistència i la capacitat de renaixement del poble ripollès. **«És una fita històrica que commemorem anualment i a la qual no podem faltar, i un any més, els ripollesos s'han abocat a celebrar aquesta resistència estoica del nostre poble»**, afirma Sílvia Orriols, alcaldessa de Ripoll. **«De fet, en circumstàncies normals, Ripoll no hauria d'existir. Hi ha molt pocs precedents en la història d'un poble que quedi destruït fins a les runes i es torni a reconstruir en el**



Acte commemoratiu del 27 de maig

mateix lloc, i això va ser gràcies a la perseverança dels ripollesos que van tornar temps després i van reconstruir el poble de nou», diu Adrià Brull, membre de la Comissió per a la Memòria històrica de Ripoll.

Per aquest motiu, resulta fonamental que les noves generacions coneguin què va passar, no només per preservar la memòria, sinó també per evitar que es torni a repetir. **«És important que les noves generacions, que segurament no són**

coneixedores d'aquest episodi històric, coneguin la magnitud del que va passar i que això no es repeteixi mai més», afegeix Orriols. **«Avui estem commemorant les persones que van lluitar i van ser valents per defensar la nostra**

Hi ha pocs precedents en la història d'un poble que quedi destruït fins a les runes i es torni a reconstruir

vila», afegeix un alumne de l'Escola Joan Maragall. L'acte commemoratiu va començar amb una passejada històrica guiada per l'historiador Adrià Brull, que va contextualitzar els fets. A més, hi van participar les diferents escoles i entitats de la vila, que van oferir ofrenes florals al monument, així com una ballada dels Gegants de Ripoll i sardanes a càrrec de la cobla Ciutat de Girona.

RIPOLL JOAN MANUEL ROBLES

Acompanyat per l'escriptor Carles Llorens i Jordi Vilarrodà, president d'Òmnium Ripollès, Genís Sinca, Premi Josep Pla del 2013, ha presentat a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll el seu últim llibre, 'Vida de Paco Candel. La màquina d'escriure'. L'autor va conèixer personalment l'escriptor i el va marcar quan feia els seus primers passos en el món literari. **«Jo volia ser escriptor i un dia vaig decidir anar a conèixer-ne un»**, explica Sinca. **«Com que des de ben petit, el llibre de 'Els altres catalans' era un emblema a casa meua, vaig pensar que aniria a conèixer en Paco Candel. Vaig caure d'esquena davant d'un tros d'escriptor que em va ensenyar moltes coses, a escriure també. La matèria humana que utilitza, de veïns de la Zona Fran-**

GENÍS SINCA PRESENTA EL LLIBRE SOBRE CANDEL A RIPOLL



Genís Sinca, al centre, durant la presentació del seu últim llibre a la biblioteca Lambert Mata

ca, de les antigues Cases Barates o de Can Tunis de Montjuïc, és tan autèntica, que aconsegueix retratar el

fenomen de la immigració com ningú fins al 1964 havia aconseguit conceptualitzar, amb tant de vaticini, que

acaba endevinant quina seria la Catalunya del futur, que pràcticament no és possible entendre sense els

Rodríguez, els Pérez o els Álvarez, de tenir una àvia gallega o un tiet andalús». A Ripoll, Genís Sinca ha proposat conèixer i relacionar-se amb els nous catalans d'ara amb la mateixa naturalitat proposada per Candel als anys 60: **«És una fórmula que és molt fàcil d'entendre: és una qüestió d'empatia, de respecte mutu i de molta dignitat. El diàleg entre dues cultures que són pràcticament anteposades s'ha de produir, no hi ha una altra solució, no podem posar barreres a un fenomen que arriba amb tanta potència. Hem de fer un Candel»**. Precisament, aquesta naturalitat que demanava Candel en el seu moment per compartir la cultura i la llengua pròpies amb els nous catalans de llavors ha estat el que ha motivat a Òmnium Ripollès a acompanyar Sinca en la seva presentació a Ripoll.

INAUGUREN LA RUTA QUE UNEIX CAMPDEVÀNOL I GOMBRÈN

S'HAN PREVIST DUES JORNADES EN LES QUALS ELS ASSISTENTS PODRAN DESCOBRIR LES DIFERENTS ESCULTURES DE LA MITOLOGIA CATALANA

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Aquest dissabte, 31 de maig, es donarà el tret de sortida als actes d'inauguració de la nova ruta artística que uneix Campdevànol i Gombren. Aquesta serà una jornada plena d'activitats que giren al voltant d'aquest nou itinerari, que comptarà amb una dotzena d'obres fetes amb arrels de pi negre i roig. La jornada començarà amb una xerrada a càrrec de Daniel Rangil i Laia Baldevey, autora i il·lustradora del llibre 'Mitologia Popular dels Països Catalans'. Seguidament, es farà un tastet de productes locals al Jardí de la Torre Mossèn Tor i, després, una vetllada que fusio-



La inauguració de la nova ruta 'Relart' tindrà lloc aquest cap de setmana

narà la poesia amb la música, juntament amb la presentació del projecte 'Relart: Camins d'art i de mitologia popular del Prepirineu i Pirineu oriental'. D'altra banda, el diumen-

ge 1 de juny tindrà lloc un recorregut guiat pel camí ral i ramader que connecta Campdevànol amb Gombren. La sortida d'aquesta visita serà a les nou del matí, a la Torre



Les jornades serviran per conèixer les figures i qui ho ha fet possible

Mossèn Tor, i s'espera arribar al Jardí Botànic de Gombren cap a dotze del migdia. A l'arribada, es farà un dinar a la plaça Coberta, on també tindrà lloc un concert de música

tradicional del Grup Xirois. La tornada serà a les set de la tarda i hi haurà servei d'autobús gratuït fins a Campdevànol. Totes aquestes activitats són gratuïtes, excepte el dinar.



1 DE JUNY
MISSA A LES 12 H
SANTUARI DE
MONTGRONY

BAIXANT DE MISSA,
BOTIFARRA, PA I VI PER
A TOTS ELS ASSISTENTS.



Ajuntament
de Gombren

NOVA JORNADA SÈNIOR A RIPOLL

DIVENDRES 6 DE JUNY LA VILA CELEBRA LA NOVENA EDICIÓ D'AQUESTES JORNADES AMB UN MUNT D'ACTIVITATS

RIPOLL REDACCIÓ

El divendres 6 de juny, Ripoll celebrarà la novena edició de la Jornada Sènior, un dia ple de propostes culturals, esportives i de lleure -i gratuïtes- per fomentar la participació de les persones més grans de 55 anys. La Jornada començarà a les 9.15 h a la plaça de l'Ajuntament, amb un esmorzar saludable, l'entrega d'un petit obsequi a totes les persones participants i es farà una fotografia de grup. També a partir d'aquesta hora, hi haurà un Espai de Salut a càrrec del Centre d'Atenció Primària de Ripoll i es podrà conèixer de primera mà el projecte 'En Bici Sense Edat'. A les 9.30 h, s'iniciarà la primera activitat: 'Activa't'. Es tracta d'exercicis suaus, moviments saludables i estiraments actius a càrrec de DipSalut. A les 10.15h, a la piscina Municipal es farà una sessió d'aigua dolça. En aquest cas, sí que cal inscriure's prèviament. A les 10.30 h, sortirà de la plaça



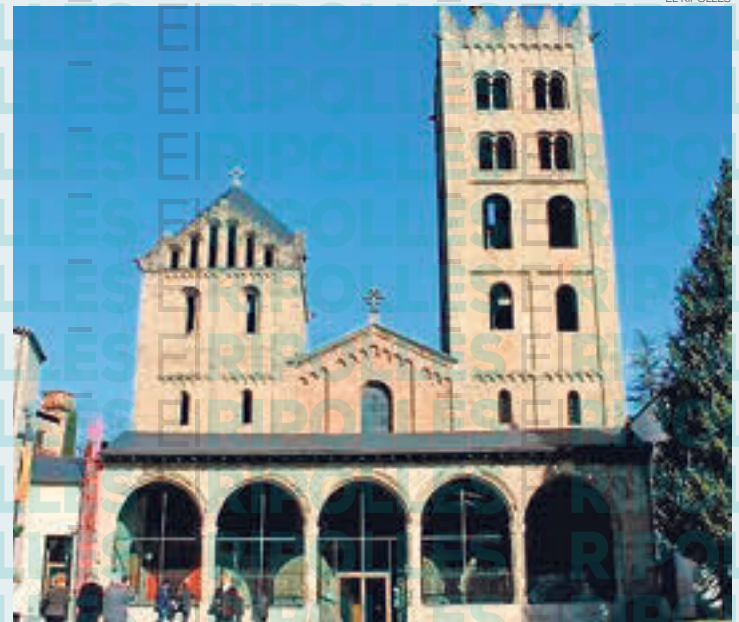
Ripoll celebra una nova jornada sènior

de l'Ajuntament l'autocar per anar a la visita de la Fàbrica de Galetes Birba de Camprodon. En l'activitat també s'hi inclou la dinàmica participativa 'Donem-li la volta' a càrrec del Consorci de Benestar Social del Ripollès, la qual es farà mentre un dels grup sigui a l'interior de la fàbrica. També amb inscripció prèvia es proposa la visita guiada per a descobrir les portes de ferro

de Ripoll i acabar amb l'entrada a la Farga Palau. Ala tarda, les activitat se centraran a la plaça de la Lira, primerament amb una demostració de ball en línia. Seguidament, a les 18 h, començarà la desfilada de vestits de paper confeccionats per les usuàries del taller de costura del CCC Ripoll- Centre. I a les 18.30 h, es farà el ja clàssic concert de cloenda amb Cafè Trio.

EL RIPOLLÈS

TROBADA ARXIPRESTAL JUBILEU



EL RIPOLLÈS

La seu de la jornada serà el Reial Monestir

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest any, l'Església Catòlica celebra el Jubileu Ordinari, amb el lema 'Pelegrins d'esperança'. Aquest 2025, el Papa el dedica a l'esperança, tant personalment com per al món, i en aquesta línia es guiarà la programació del pròxim dissabte. La jornada començarà a les 9.30 h amb la concentració dels assistents a l'aparcament de 'Can

Guetes' i des d'allà iniciaran el pelegrinatge fins al Monestir de Santa Maria. A les 10 h, es donarà la beninguda oficial amb un esmorzar a la plaça Abat Oliba. Seguidament, a les 10.30 h es farà l'obertura de la porta Santa, el res del rosari, confessions i prèdica jubilar. La jornada finalitzarà a les 12.15 h amb la celebració de l'eucaristia a la basílica del Reial Monestir de Santa Maria.

BEGET S'ACOMIADA DE MAIG AMB UN DINAR

BEGET REDACCIÓ

Beget tanca el mes de maig amb el ja tradicional dinar popular, organitzat per l'associació de veïns del municipi. La proposta tindrà lloc el pròxim dissabte i consistirà en un àpat complet -amb un cost de 20€- i l'acompanyament musical d'en Manelic de Pera. El dinar, està obert a tothom i per assistir-hi només cal fer la reserva prèvia. El menú per a aquest àpat de germanor proposa una amanida, arròs de muntanya, quarter de pollastre a la brasa, postres i també pa, aigua, vi i cafè. Els assistents també hauran de portar plat, coberts i got.



EL RIPOLLÈS

Beget acollirà un dinar de germanor aquest dissabte

EL MICROCLIMA ARRIBA A L'EQUADOR

CAMPRODON REDACCIÓ

El Festival Microclima de Primavera continua omplint de música l'agenda de Camprodon i aquest cap de setmana, arribarà a l'equador de la programació. En aquesta tercera proposta -i enllaçant amb el dinar de germanor de Beget- el festival arribarà de nou a aquest punt de la Vall, concretament a la plaça de l'Església a les 18h. L'artista convidada per a aquesta ocasió és Mar Pujol, una de les veus de moda del panorama musical català i que s'està consolidant com una proposta d'èxit, com ho certifica



MICROCLIMA

Joan Masdeu, al Microclima el Premi Enderrock a millor disc de cançó d'autor que va rebre fa tan sols uns mesos.

TROBEN UNA BOBINA PATHÉ BABY AL CAMÍ DE LA RETIRADA

CAMPRODON REDACCIÓ

La Filmoteca de Catalunya, en col·laboració amb el Centre de Restauració de Béns Mobles de Catalunya, ha restaurat una bobina amb una pel·lícula del sistema Pathé Baby. La bobina va ser abandonada en un dels passos del Ripollès durant l'exili republicà de 1939 i la va retrobar, 86 anys després, Lluís Bassaganya, gestor de l'exposició de 'La Retirada' a Camprodon. Gràcies a la restauració de la cinta, s'ha identificat la pel·lícula, i correspon a un fragment de 'Le jugement de Salomon', de 1912. La Filmoteca de Catalunya ha apuntat que es va acordar prioritzar la pel·lícula, ja que **«contra tot pronòstic havia sobreviscut vuitanta-sis anys en unes condicions totalment adverses»**, explica Bassaganya. Així, la bobina



La troballa de la cinta al Camí de la Retirada

original es podrà exposar juntament amb la digitalització de la pel·lícula, a l'Espai Cultural

Cal Marquès de Camprodon, mentre que la pel·lícula original estarà conservada a la Fil-

moteca, al seu Centre de Conservació i Restauració.

ES PRESENTARÀ DIMARTS

La troballa es presentarà aquest proper dimarts, 3 de juny, a les 6 de la tarda a la Filmoteca de Catalunya, en el marc del cicle Arxiu Viu. La presentació comptarà amb la presència de Lluís Bassaganya.

PATHÉ BABY

El sistema de projecció de cinema per a les llars Pathé Baby va ser llançat al mercat el 1922 per la casa francesa Compagnie Générale des Établissements Pathé Frères Phonographes & Cinématographes, juntament amb sistema de compra i lloguer de pel·lícules, versions reduïdes del seu propi catàleg en 35 mm. Aquest format de sistema a casa, va rebre una gran acollida a tot el territori, especialment a Barcelona. Permetia veure, en qualsevol

moment els grans èxits del cinema dels darrers anys. Els films que s'utilitzaven anaven inserits en una bobina metàl·lica, tenien un pas de 9,5 mm i perforació central i el suport era de diacetat de cel·lulosa, no inflamable.

'LE JUGEMENT DE SALOMON'

Apartir de fragments d'imatge conservada s'ha pogut identificar el film i conèixer que es tracta de la producció de Pathé núm. 5.252 'Le Jugement de Salomon' de 1912, dirigida per André Adreani, fins a la sèrie d'Art Pathé frères; protagonitzada per Leontine Massat, en el paper de la veritable mare, i René Alexandre, com a Salomó. Amb una durada de 400 metres -22 minuts- va ser una de les grans produccions de l'època, motiu pel qual es va incorporar al catàleg de Pathé Baby, que en va fer una versió reduïda de 9 minuts.

PRIMERA TROBADA DE PATCHWORK A RIPOLL



Aquest art serà el protagonista de la primera trobada

RIPOLL REDACCIÓ

Conegut popularment com a 'Patchwork' i traduït com la labor de retalls, és una forma de costura que consisteix a cosir junts trossos de tela en un disseny més gran. Al món, són milers de persones que dediquen el seu temps a aquest art i al Ripollès. També són desenes els aficionats

a aquest estil de costura. Per això, el claustre del Monestir de Santa Maria acollirà la primera trobada de Patchwork, el pròxim dissabte de 10 h a 19 h. La jornada es vertebrarà en propostes molt diverses com exposicions a la sala abat Senjust, sortejos i fins i tot una fira comercial i tallers a la plaça de l'Ajuntament. A més, hi haurà moltes sorpreses.

LLANARS, SEU DEL NOU LIVING LAB

EL MUNICIPI ACOLLIRÀ LA 3a TAULA DE TREBALL DEL RIPOLLÈS GES BISAURO EL PRÒXIM DIMECRES 3 DE JUNY

LLANARS REDACCIÓ

El pròxim dimecres 3 de juny, la Sala de plens de l'Ajuntament de Llanars serà seu de la 3a Taula de Treball 'Living Lab' de l'associació LEADER Ripollès Ges Bisaura. La jornada s'ha vertebrat en un ordre del dia que començarà a les 10 h amb la benvinguda i l'estat de situació. La jornada, que s'allargarà fins a les 13 h, comptarà amb la presentació de les accions proposades, l'aprovació de les accions presentades, el torn obert de preguntes, la visita de l'acció Valls Circulars, i posarà final al migdia amb l'acte de cloenda de la jornada. El projecte Life eCOadapt50 és un



Llanars serà seu de la 3a taula de treball de l'associació

projecte europeu d'adaptació al canvi climàtic i que està enfocat en la cocreació d'una acció estratègica per a l'adaptació al canvi climàtic dels ter-

ritoris i l'economia local en 19 àrees de Catalunya. El projecte també inclou accions concretes i la participació dels actors locals.

FES-TE RURAL, LA FESTA DEL FUTUR

OGASSA APROPARÀ EL POBLE I ELS PROJECTES D'ESCOLA I HABITATGE A PARTIR DE LA FESTA QUE SERÀ DISSABTE



EL RIPOLLÈS

L'Escola l'Esquirol podria comptar amb una escola bressol a partir del setembre

OGASSA REDACCIÓ

Des de l'AFA de l'escola rural l'Esquirol d'Ogassa tenen l'ull posat en la salvació del centre i ara per ara tot són bones notícies. El poble ha fet xarxa i ha aconseguit organitzar una festa on es vol donar a conèixer el municipi, la gent que hi viu i els habitatges disponibles. També el que serà el projecte educatiu, on la nova l'escola bressol és clau per garantir el futur de l'Esquirol. Davant la incertesa de la continuïtat del projecte escolar actual, des del municipi s'ha volgut apostar per acollir nens que tinguin després continuïtat a l'Esquirol. Dèlia

del Olmo, directora de l'escola, explica que la voluntat ara és garantir l'escolarització de nens d'I1 i I2 que després passarien a l'escola actual on hi ha 9 alumnes dividits en dues classes: **«Sembla ser que a partir del setembre del 2026 serà una realitat ja que comptarien amb 4 nens».**

L'escola serà un element clau a al "fes-te rural", una festa en la qual el programa festiu va més enllà de promocionar l'oferta educativa, també el parc d'habitatges i la realitat "rural" del terme. Xavi Lázaro. De l'AFA i veí, afirma que si bé es compta amb pisos socials rehabilitats des de l'ajuntament i que pot ajudar a què aportin nens.

«També necessiten gent amb projectes, cal decidir quin poble es vol». Es refereix a projectes de negoci que aportin un futur o un poble dormitori. Aquesta festa rural serà dissabte, matinal d'acció a partir de quarts d'onze amb fira de productors locals, animals de granja, tirolines, rocòdrom i jocs rurals per donar a conèixer les localitzacions del poble, un poble miner on no faltaria el tradicional cassolet per a agafar forces. També es coneixerà de prop la gent que hi resideix amb xerrades on es compartirà els projectes sobre l'escola i l'habitatge. Un espectacle de teatre posarà la cireta al pastís.

ELS RAMATS DE FOC A LA NOSTRA TAULA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Durant aquest mes de juny, tres restaurants de la Vall de Camprodon oferiran plats elaborats amb productes de ramaders i ramaders del col·lectiu Ramats de Foc. La campanya porta el nom de "Ramats de Foc a taula, cuina i biodiversitat amb cinc sentits".

LA PASTURA EXTENSIVA A TAULA

Els restaurants són El Pont 9 i Les Planes de Camprodon i Can Po, de Rocabruna. Entre els productors proveïdors hi ha la Roser i en Guillem de Can Pastoret de Molló que es dediquen a la cria de boví, equí i cabrum, a més de la producció de patata, tot en producció ecològica. Un projecte que aplega una

vintena de restaurants també de l'Alta Garrotxa i Osona. L'objectiu del distintiu "Ramats de Foc" és visibilitzar la seva tasca, valorant i diferenciant els seus productes, fent partícips als consumidors finals, i compensant l'esforç i valor afegit que la seva contribució suposa en l'àmbit forestal.

LLUITA CONTRA EL FOC

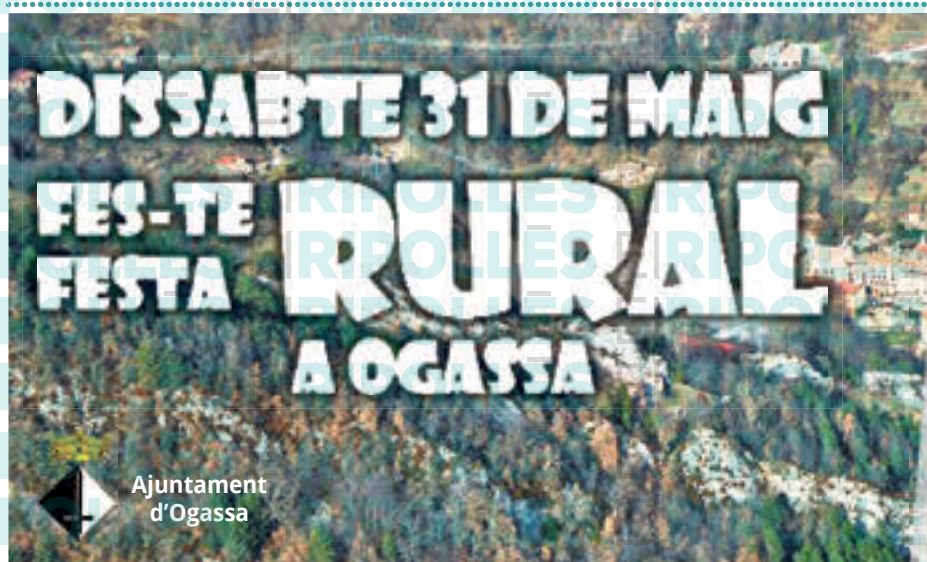
Els productes de ramaders i ramaders del col·lectiu Ramats de Foc són carns i làctics de xais, cabrits i vedells criats en pastura extensiva, una pràctica que contribueix a preservar el paisatge, millorar la biodiversitat i reduir el risc d'incendis forestals. La pastura extensiva contribueix a preservar el paisatge, millorar la biodiversitat i reduir el risc d'incendis forestals.

UN SOL I DUES RECOMANACIONS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Tres restaurants ripollesos s'incorporen a la Guia Repsol d'aquest 2025. En concret, la Fonda Xesc de Gombrèn rep un sol. Pel que fa a l'apartat de recomanacions, són el restaurant Reccapolis de Ripoll i el Maristany, de Camprodon, les dues

proposades gastronòmiques que s'incorporen en l'edició del 2025 com a establiments recomanats. La Guia Repsol, fins al 2008 anomenada Guia Campsa, és una guia turística creada el 1979 que proposa rutes i itineraris per Espanya, i proporciona informació, d'interès turístic, dels llocs on es pot passar, donant una gran importància a la gastronomia.



Una festa familiar oberta a tothom per conèixer el poble, la seva gent, l'escola i els habitatges disponibles per a les famílies que hi vinguin a viure.

- 10.30 h **Benvinguda i fira de productors locals.**
- 11.00 h **Jocs rurals:** tirolina, rocòdrom, animals de granja, descoberta del poble... Inscripcions i recollida del passaport rural fins a les 11 h.
- 12.30 h **Presentació dels nous pisos de lloguer i del projecte de l'escola bressol.**
- 12.45 h **Portes obertes als habitatges disponibles.**
- 13.30 h **Dinar popular:** cassolet del miner i hamburguesa ecològica. Preu especial amb reserva: 15€ adult i 10€ infantil, reserves via WhatsApp al 621 68 11 73.
- 15.00 h **Cafè - tertúlia:** experiències rurals a Ogassa.
- 16.00 h **Espectacle de titelles:** Kali Teatre: Lila ReBVelada.

Organitza: AFA Escola l'Esquirol, amb la col·laboració de l'Ajuntament i l'Escola d'Ogassa.

EL CONSELL FORMA AL FUTUR DEL TEATRE



Els alumnes de l'any passat del curs de teatre

RIPOLL REDACCIÓ

El projecte Inicia't al Teatre arriba enguany a la seva quarta edició i ho fa seguint el mateix objectiu que el primer dia: despertar la inquietud dels infants i joves pel teatre. Enguany, el taller es durà a terme del 30 de juny a l'11 de juliol de 16 a 19 h a Ripoll, i com sempre, comptarà amb un

gran espectacle final, que serà el 12 de juliol. La proposta, impulsada des del Consell Comarcal, servirà per formar a la pedrera del món del teatre, però també, per donar als nois i noies, eines i valors que els poden servir per al dia a dia. Com ja és habitual, els participants tindran un marge de dies per formar-se de la mà dels millors, abans de presentar-se al públic.

EL BARRI AMB MÉS 'JARANA' DE CAMPDEVÀNOL



Sopar popular al barri de l'Estació de Campdevànol

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Al barri de l'Estació de Campdevànol els agrada molt celebrar, per això, aquest divendres tornen a portar la festa fins a la Sala Diagonal amb una nova edició de 'Jarana'. A partir de les 23 h la música començarà a sonar i ho farà de la mà de DJ Derian, MDMH, TETE i DJEVELYN. Els assistents podran gaudir en una única nit, un viatge musical pels darrers trenta-cinc anys, on no faltaran els grans

artistes i les grans cançons que han marcat diverses generacions. Perquè tothom pugui gaudir, des del barri de l'Estació han posat a disposició un enllaç per comprar les entrades i que així, ningú es quedi sense formar part de la nit. Una nit, que asseguren, que serà inoblidable, en bona companyia i amb els millors èxits evolucionant en les dècades. Amb aquesta programació música, el barri de l'Estació ja ho té tot a punt per muntar una bona 'Jarana'.

SANT JOAN OMPLE UN BUS PER ANAR AL LICEU

L'AJUNTAMENT HA ORGANITZAT UN DESPLAÇAMENT GRATUÏT PER ASSISTIR AL CONCERT DE MÚSICA JAUME NUNÓ

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ja ha aconseguit omplir un autobús gratuït per assistir al concert de música de Jaume Nunó al Conservatori del Liceu, que tindrà lloc el dimarts 3 de juny, a les 19 h. El concert forma part del conjunt d'actes de commemoració del bicentenari del naixement del compositor santjoaní i autor de l'Himne Nacional Mexicà. Aquest concert, de caràcter inèdit, oferirà una selecció d'obres musicals del compositor, la majoria de les quals mai no han estat enregistrades ni interpretades en públic. Les partitures han estat recuperades pel musicòleg i biògraf de



Concert a Sant Joan

Nunó, Cristian Canton i Ferrer, reconegut per la tasca de recuperació del patrimoni musi-

cal català vincular a Amèrica. L'autocar, a disposició dels veïns i veïnes, sortirà a les 16 h des de la plaça Torres i Bages, per tal de facilitar l'assistència a l'acte. El concert i el desplaçament seran gratuïts.

REPERTORI

Adiós a México, vals

Song of the brook

Ah, how sweet it is to love

The days that are no more

Out fatherland

Himno Nacional de México

TOCA DONAR SANG

TOCA REBRE VIDA

Apunta't a
donarsang.gencat.cat
93 557 35 66
donarsang



Has de portar
un document
d'identificació oficial
i no venir en dejú

Salut

Regió de Sanitat

Sant Joan de les Abadesses
Pavelló municipal

Dissabte, 31 de maig
De 10 a 14 h



Consell Comarcal
del Ripollès



UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈSTRUCA'NS I T'HO
TRAMITEM!

SUBVENCIONS COMERÇ 2025

Per a més informació truqueu a la **UIER** (972 70 31 11)

BENEFICIARIS

- Autònoms i empreses del sector del comerç i serveis.
- Parades de mercats municipals (sedentàries i no sedentàries).
- Establiments situats a peu de carrer amb una antiguitat mínima de 5 anys (per reformes).

QUANTIA DE LA SUBVENCIO

Fins al 50% amb un màxim 5.000€ per projecte.

EMPRESSES DE SERVEIS:

- Tallers Mecànics.
- Serveis Fotogràfics.
- Copisteries i arts gràfiques.
- Serveis de reparacions.
- Tintoreries i bugaderies.
- Perruqueries i salons de bellesa.
- Bars, cafeteries, restaurants, serveis de menjar preparat i càtering.
- Agències de viatges detallistes.

ACCIONS SUBVENCIONABLES

ÀMBIT 1:

OBERTURA DE NOUS ESTABLIMENTS

Despeses per posar en marxa establiments o parades sedentàries (compra, lloguer, obres, instal·lacions, aparador, etc.) i de l'ampliació de la superfície de venda annexant un nou local.

ÀMBIT 2:

REFORMA D'ESTABLIMENTS

Obres menors en establiments o parades amb mínim 5 anys d'antiguitat. No inclou maquinària ni mobiliari.

ÀMBIT 3:

PARADES DE MERCATS DE VENDA NO SEDENTÀRIA

Adequació de parades i camions-botiga amb mínim 5 anys d'antiguitat. Balances no subvencionables.

Generalitat
de Catalunyafecoris
Federació de Comerç
del Ripollès**DISPONIBLE A PARTIR DEL 4 DE JUNY FINS A EXHAURIR FONS.**

OPTOMETRIA O OFTALMOLOGIA PER AL TRACTAMENT DELS ULLS

L'OPTOMETRIA ÉS UNA CIÈNCIA SANITÀRIA, PERÒ NO UNA CIÈNCIA MÈDICA. ARREU DEL MÓN HI HA MÉS DE 70 PAÏSOS AMB L'OPTOMETRIA DINS EL SEU SISTEMA ACADÈMIC

RIPOLLÈS REDACCIÓ

L'optometria té el seu origen a Amèrica del Nord. Va ser a la dècada dels anys 50 que a l'Estat Espanyol es van impartir els primers diplomes. Amb el temps aquesta ciència ha anat evolucionant i impartint-se a les universitats de l'estat. Actualment, arreu del món hi ha més de 70 països que compten amb l'optometria dins el seu sistema acadèmic.

FORMACIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

Els optometristes són professionals formats en diferents disciplines que abracen l'anatomia, la biologia, neurologia, la psicologia o l'ergonomia, entre, altres. Aquests coneixements els permet detectar problemes com la miopia, hipermetropia o l'estigmatisme i corregir-los. Però això no és tot, ja que poden alertar el pacient d'altres patologies oculars, les quals en cas de no tractar-se a temps, poden posar en perill la salut visual.

EL TRACTAMENT

A banda de detectar i corregir mitjançant les lents disfuncions visuals, graduar la visió, un dels seus vessants cada cop més esteses és la teràpia visual per a corregir les disfuncions oculars. Uns exercicis



Els exercicis permeten tractar anomalies de la visió que no són patologia ocular o defecte refractiu

que permeten tractar anomalies de la visió que no són patologia ocular o defecte refractiu. Són aquelles que responen a problemes de funcionalitat o d'eficàcia visual, relacionats amb la capacitat de moviment ocular, la d'enfocament i desenfocament i coordinació simultàniament de tots dos ulls.

A partir de la teràpia visual, es pot reduir la simptomatologia i contribuir a una millora del rendiment, reforçant habilitats visuals afectades. Els ulls amb

aquests exercicis rutinaris aprenen a veure-hi creant noves connexions neurològiques. D'aquí la importància de la repetició. Cada especialista crea les seves pautes i exercicis diaris d'uns pocs minuts combinats amb sessions setmanals a la consulta.

Aquests són uns exercicis que es plantegen com un joc i no tant com a uns deures. El resultat és una millora gradual de les habilitats visuals, amb un mínim de tres mesos a sis mesos en funció de cada cas.

OPTOMETRISTA VS. OFTALMÒLEG

La diferència principal és que l'optometria és una ciència sanitària, però no una ciència mèdica, per la qual cosa la seva acció és més preventiva i està més dirigida a la detecció o diagnòstic de les malalties que al tractament. L'optometrista sí que està facultat per fer refraccions (graduacions), però no tracta les patologies visuals com el glaucoma o la retinopatia diabètica, com sí que fa l'oftalmòleg.

L'APUNT

CURIOSITATS DE L'OPTOMETRIA

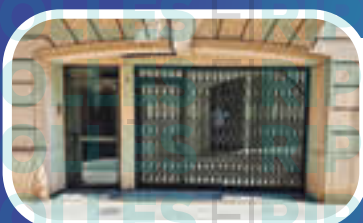
En plena edat mitjana, els monestirs europeus albergaven uns personatges singulars coneguts com a "monjos òptics". La seva missió era la de fabricar i ajustar ulleres, exercint un paper fonamental en els primers intents de correcció visual.

Els "optometristes" van ser els impulsors a finals del segle XIX de les primeres lents de contacte, encara que incòmodes i no permeables a l'oxigen, van obrir camí a versions més segures i còmodes de l'actualitat. A principis del segle XX els optometristes eren coneguts com a òptics optometristes i principalment en la prescripció de les ulleres, amb el temps el seu paper va evolucionar per abraçar la detecció i tractament de problemes oculars.

El 1923 a Berkeley es va fundar l'Escola d'Optometria, l'inici formal de la professionalització.

DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG



NOVA CONSULTA

HORARI DE VISITA

Els dimarts i dissabtes de 10 a 12 h.

📞 972 440 450 (només dies de visita) | 📱 667 665 800 | C. del Prat, 2 bxs | Ripoll



TOT SOBRE L'ARTROSI A QUERALBS

EL PRESTIGIÓS DOCTOR JORDI MONTFORT HI PRONUNCIARÀ UNA CONFERÈNCIA AQUEST DIVENDRES

QUERALBS REDACCIÓ

El doctor Jordi Montfort, cap del Servei de Reumatologia de l'Hospital del Mar de Barcelona i impulsor del Programa Pacient Expert, visitarà aquest divendres 30 de maig a les 6 de la tarda el Casal de Núria de Queralbs per parlar de tot el relacionat amb l'artrosi, des dels símptomes al tractament. Concretament, s'hi definirà l'artrosi, els motius pels quals passa i a qui afecta, allò que cal fer davant la diagnòsi i la convivència amb la malaltia. Al final de la xerrada oferta per Montfort, també es deixarà temps per plantejar preguntes i iniciar un debat amb els assistents.



El doctor Montfort, a la dreta, en una imatge de l'Hospital del Mar

La xerrada pronunciada pel doctor Jordi Montfort a Queralbs representarà una oportunitat per escoltar les explicacions d'un metge amb gran experiència en la investigació clínica centrada en l'artrosi. Montfort ha col·laborat en diverses ocasions amb el queralbí Jaume Prats, qui imparteix les classes de gimnàs de recuperació cada dijous al matí a la Casa de Núria. L'artrosi és una malaltia crònica que representa la causa més gran d'incapacitat i pèrdua d'autonomia al món. Es tracta amb antiinflamatoris i analgèsics, sempre receptats mèdicament.

LA FISIOTERÀPIA, TAMBÉ A L'ESTIU



La visita al fisioterapeuta continua sent important a l'estiu

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Ara que s'acosta l'estiu, és important que la fisioteràpia continuï sent una pràctica. L'estiu és una estació d'activitat a l'aire lliure i viatges que es converteixen amb tota probabilitat en un augment de l'activitat física, i a vegades també poden comportar, com a conseqüència, lesions esportives o tensions musculars. Abans d'iniciar un viatge o una activitat a la natura que pugui comportar un major esforç físic o moviments no habituals, pot ser important una primera visita preventiva al fisioterapeuta. Aquest professional pot avaluar l'estat físic del pacient, identificar les àrees de risc o recomanar exercicis de prevenció específics per reduir el risc de lesions. Si malgrat tot, durant les

nostres sortides patim una lesió, la visita al fisioterapeuta esdevindrà, ara sí, imprescindible. El professional, en aquest cas, avaluarà els esquínos, les torçades o la tendinitis que hàgim patit per tractar de la millor manera aquestes lesions, que poden ser agudes. Actualment, els possibles tractaments poden anar des de tècniques de teràpia manual a exercicis terapèutics i altres modalitats, com ara la teràpia de fred i calor. Tots aquests tractaments contribuiran a accelerar la recuperació i reduir el temps en què no puguem tornar a sortir per gaudir de l'estiu. Cal recordar que la funció terapèutica se centra en la prevenció i la reducció del dolor o la inflamació. Deixar de visitar el fisioterapeuta només agreujarà els problemes.



GlobalSalut

SERVEI DE FISIOTERÀPIA

En les
millors mans

C. Montgrony, 10 · 17500 Ripoll
T 660 939 530
info@globalsalut.cat

www.globalsalut.cat

Residència i Centre de Dia a la Vall d'en Bas

Als ull del jove hi crema la flama; als del vell hi brilla la llum.
Victor Hugo

Tot un capital humà al servei de la gent gran

Informació 872 20 25 47
www.miradorpuigsacalm.cat
miradorpuigsacalm@gmail.com



*El Mirador
del Puigsacalm*
Residència per a gent gran

CINEMA

Casal Camprodoní



JANE AUSTEN ARRUINÓ MI VIDA

França. 2024 (94 min)

De: Laura Piani. Amb: Camille Rutherford i Pablo Pauly.

★★★

Agathe és molt pocatraça, però alhora és encantadora i està plena de contradiccions. Un dia, es troba en un desesperat estat de solteria. El seu somni és viure un amor digne d'una novel·la de Jane Austen i la seva màxima aspiració, convertir-se en escriptora.

Comèdia.

Dissabte i diumenge a les 18 h i les 22 h.

Cinema Comtal

KAYARA: LA GUERRERA DE L'IMPERI INCA

Perú. 2025 (90 min)

De: Cesar Zelada i Dirk Hampel.

★★★

Una jove inca apassionada pel treball dels missatgers Chasqui somia unir-se a aquest grup exclusiu d'homes encarregats de portar els missatges per tot l'Imperi Inca.

Animació.

Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 17 h.

MISIÓN: IMPOSIBLE - SENTENCIA FINAL

Estats Units. 2025 (169 min)

De: Christopher McQuarrie. Amb: Tom Cruise i Hayley Atwell.

★★★★

L'agent Ethan Hunt continua la seva missió d'impedir que Gabrien controli el tecnològicament impotent programa d'IA conegut com l'Entitat.

Acció.

Dissabte a les 20 h. Diumenge a les 19 h.

Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



LA HISTORIA DE MANON

2024. Itàlia (162 min)

Coreografia de Kenneth Macmillan. Amb: Nicoletta Manni, Myriam Ould-braham, Marco Agostino i Virna Toppi.

★★★

La història de Manon és un enfrontament entre l'ambició i l'amor incondicional. Un ballet de gran riquesa sensual i emocional.

Ballet.

Dissabte a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



El magazín setmanal en anglès ple d'entrevistes, històries i novetats

Dissabte i diumenge,
a les 15h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 29 de maig al 4 de juny de 2025

L'EMOCIÓ DEL FINAL DE TEMPORADA, AL NOMÉS ESPORT



L'entrada al mes de juny suposa el final de l'activitat esportiva d'aquesta temporada. Abans, però, al programa esportiu de Televisió del Ripollès repassarem els marcadors dels darrers partits, ens prepararem per als tornejos i les competicions d'estiu i també parlarem amb els protagonistes dels equips. Aquesta setmana, Marc Roura porta al plató l'Escola Futbol Sala Ripoll.

Divendres 21.30 h.



CIRK

Sèrie documental que retrata la creixent onada del circ contemporani a Catalunya, a través de les personalitats més rellevants del panorama circense català de l'actualitat. Dissabte a les 22 h.



CIUTADELLA

Programa setmanal centrat en l'activitat del Parlament de Catalunya des d'una mirada del territori. L'objectiu és apropar el funcionament de la institució als espectadors de manera clara, didàctica i entretinguda. Diumenge a les 21.30 h.

Diumenge 1

- 05.45 Aventurístic
- 06.15 Més Xarxa Més Solidaritat
- 06.45 Va passar aquí. Catalunya
- 07.15 Spi+TV
- 07.45 Torna-la a tocar, Sam
- 08.15 Del paisatge a la taula
- 08.30 Comarca Informatiu
- 09.00 + Bàsquet
- 09.30 Caminant per Catalunya
- 10.00 Magazin. Resum setmanal
- 11.00 Missa de Montserrat
- 12.25 Qui cuina avui?
- 13.00 Spi+tv
- 13.30 Aventurístic
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.30 Anem de Festa
- 15.00 The Weekly Mag
- 16.00 En Joc: Diumenge
- 20.30 Nex Cap de Setmana
- 21.00 Comarca Informatiu. Resum Setmanal
- 21.30 Ciutadella
- 22.00 Connecticat
- 23.00 Al Dia Comarques de Girona
- 23.30 Anem de festa
- 00.00 SPI+TV
- 00.30 Teló de fons
- 01.00 Líders
- 01.30 La ciutat dels llibres
- 02.00 Torna-la a tocar, Sam

Dijous 29

- 05.30 Música.cat
- 06.00 Va passar aquí. Catalunya
- 06.30 Comarca Informatiu
- 06.55 El temps
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Efecte Mosaic
- 10.30 Qui cuina avui
- 11.00 El Magazin (R)
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Va passar aquí. Catalunya
- 12.45 Aventurístic
- 13.15 La Tertúlia del Magazin
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Efecte Mosaic
- 17.30 Pica lletres
- 18.00 Impuls
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazin
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El temps
- 20.30 El Magazin
- 21.30 Caminant per Catalunya
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El Temps
- 22.30 Al Dia Comarques Girona
- 23.00 Líders (TDI)
- 23.30 Anem de Festa
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.25 El Temps
- 01.30 El Magazin
- 02.30 La Tertúlia

Dilluns 2

- 05.30 Música.cat
- 06.00 Torna-la a tocar, Sam
- 06.30 Comarca Informatiu
- 06.55 El temps
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Efecte Mosaic
- 10.30 Teló de fons
- 11.00 Caminant per Catalunya
- 11.30 Va Passar Aquí. Catalunya
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Connecticat
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Efecte Mosaic
- 17.30 Pica lletres
- 18.00 Va Passar Aquí. Catalunya
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazin
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazin
- 21.30 Només esports. Els resultats
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.15 El Temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Tot Rodó
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.25 El Temps
- 01.30 El Magazin
- 02.30 La Tertúlia

Divendres 30

- 05.30 Música.cat
- 06.00 Teló de fons
- 06.30 Comarca Informatiu
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Efecte Mosaic
- 10.30 Aventurístic
- 11.00 El Magazin (R)
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Caminant per Catalunya
- 12.45 Només Esport: L'Entrevista
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El temps
- 14.30 Al Dia Comarques de Girona
- 15.00 Anem de Festa
- 15.30 Torna-la a toca, Sam
- 16.00 Efecte Mosaic
- 17.30 Pica lletres
- 18.00 Anem de cap
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazin
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El temps
- 20.30 El Magazin
- 21.30 Només Esport: L'Entrevista
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.25 El Temps
- 22.30 Al Dia Comarques Girona
- 23.00 L'Orsai
- 00.00 Anem de Festa
- 00.30 Torna-la a tocar, Sam
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.25 El Temps
- 01.30 El Magazin
- 02.30 La Tertúlia

Dimarts 3

- 05.30 Música.cat
- 06.00 Spi+TV
- 06.30 Comarca Informatiu
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Efecte Mosaic
- 10.30 Només Esport: resultats
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Cirk
- 12.45 Ripollès Avui: Campdevàrol
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Efecte Mosaic
- 17.30 Pica lletres
- 18.00 Qui cuina avui?
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazin
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazin
- 21.30 Anem de Festa!
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.15 El Temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Ripollès Avui: Campdevàrol
- 23.30 Actual Esports
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.25 El Temps
- 01.30 El Magazin
- 02.30 La Tertúlia

Dissabte 31

- 05.45 Caminant per Catalunya
- 06.15 ... I bona lletra
- 07.15 Impuls
- 07.45 Anem de Festa
- 08.15 Musica.cat
- 08.30 Comarca Informatiu: Resum Setmanal
- 09.00 El Magazin - resum
- 10.00 Aventurístic
- 10.30 La Ciutat dels Llibres
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 L'Orsai
- 13.00 Només Esport: l'entrevista
- 13.30 Ripollès Avui: Camprodon
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.30 Caminant per Catalunya
- 15.00 The Weekly Mag
- 16.00 En Joc dissabte
- 20.30 NEX Cap de Setmana
- 21.00 Comarca Informatiu
- 21.30 Teló de Fons
- 22.00 Cirk
- 22.30 Al Dia Comarques Girona
- 23.00 El Magazin - resum
- 00.00 ...I bona lletra
- 01.00 Impuls
- 01.30 Spi+TV
- 02.00 Més Xarxa Més Solidaritat

Dimecres 4

- 05.30 Música.cat
- 06.00 Més Xarxa Més Solidaritat
- 06.30 Comarca Informatiu
- 07.00 Nex Matí
- 09.00 Efecte Mosaic
- 10.30 Ciutadella
- 11.00 El Magazin
- 11.45 Música.cat
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Anem de Festa
- 12.45 Actual esports
- 13.15 La Tertúlia
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.25 El Temps
- 14.30 Al Dia Comarques Girona
- 15.00 La Porteria
- 16.00 Efecte Mosaic
- 17.30 Pica lletres
- 18.00 Més Xarxa Més Solidaritat
- 18.30 Avanç Informatiu
- 18.45 La Tertúlia del Magazin
- 19.30 180°
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.25 El Temps
- 20.30 El Magazin
- 21.30 Aventurístic
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.15 El Temps
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 +Bàsquet
- 23.30 Ciutadella
- 00.00 La Porteria
- 01.00 Comarca Informatiu
- 01.25 El Temps
- 01.30 El Magazin
- 02.30 La Tertúlia

El Club Patí Ribes tanca la temporada amb victòria (5-2)

L'Atlètic Ripoll, a semifinals del Campionat de Catalunya cadet

En marxa el quart torneig de futbol sala de la Vall de Ribes

El Kandeslot enceta el segon tram del campionat

Vallter rep un reconeixement pel 50è aniversari de l'estació

ESPORTS

Del somni al miracle

La Ribetana perd l'anada contra el Sant Vicenç i haurà de remuntar tres gols per accedir a la final

El partit de tornada es jugarà aquest dissabte a les 17 h a Sant Vicenç de Torelló

FUTBOL

Play-off d'ascens 3a Catalana

Ribetana CF

2

Sant Vicenç de Torelló

5

PRÒXIM PARTIT Sant Vicenç de Torelló - Ribetana

Dissabte 31 de maig | 17.00 h

Camp de futbol municipal de Sant Vicenç de Torelló

RIBES DE FRESER | MARC ROURA I AGUILAR

Ribes de Freser i el municipal Enric Requena s'han vestit de gala aquest dissabte per presenciar el primer partit de la semifinal del play-off que enfronta la Ribetana i el Sant Vicenç de Torelló. La possibilitat de jugar el play-off ha estat un premi per la Ribetana, i així ho feia saber l'entrenador Adan Morillas als seus jugadors abans de saltar al camp. **«Estem gaudint d'una cosa que ens hem guanyat amb esforç, sacrifici i treball. Vull que sigui un premi per tot l'equip».** Abans del partit, els dos equips han fet el passadís d'honor a l'equip benjamí, que s'ha proclamat campió de la segona lliga de la temporada. El partit ha començat sense ocasions, fruit del respecte i del tacticisme dels dos equips, que han saltat al camp amb l'objectiu de concedir poc defensivament. La Ribetana ha sigut el primer de moure el marcador al minut 26. Gran jugada de David Pérez, que supera un ri-



La Ribetana perd l'anada de la semifinal del play-off contra el Sant Vicenç de Torelló (2-5)

val amb una sotana que ha fet vibrar el públic assistent i definició ajustada al pal esquerre de la porteria per posar l'1 a 0 a l'electrònic. Abans del descans, els visitants han aconseguit remuntar l'enfrontament. L'1 a 1 ha vingut després d'una jugada mal defensada pels ribetans. I dos minuts després, el Sant Vicenç ha fet el segon aprofitant una errada de la defensa local.

A la represa, la Ribetana ha tornat a igualar el marcador amb un gol de Kofi a la sortida d'un córner. Sense temps per pair l'empat, els osonencs s'han tornat a avançar al marcador aprofitant també un servei de cantonada. Amb el 2-3 a l'electrònic, la Ribetana s'ha quedat amb 10 jugadors després de l'expulsió a Marloby. Els visitants han aprofitat la superioritat numèrica per am-

pliar l'avantatge. Una sortida arriscada del porter local, que ha xocat amb un jugador rival, ha acabat amb la pilota dins la xarxa i amb el 2-4 al marcador. L'acció ha desfermat les queixes dels ribetans, que s'han quedat amb nou jugadors després que l'àrbitre expulsés a l'autor del primer gol. Amb dos jugadors menys, la Ribetana ha intentat resistir, però una mala passada del porter local

ha acabat amb la pilota als peus del davanter visitant, que no ha perdonat i ha acabat marcant el cinquè. Al final, derrota per 2 a 5 de la Ribetana, que ha acabat penalitzada pels errors i per les dues expulsions. **«Se'ns n'ha anat el partit de les mans. Hem perdut el partit nosaltres. Hem fet dos errors que no ens podem permetre en aquests partits. L'actitud és una falta de respecte a l'afició que ens ha vingut a animar. Agraïm l'esforç a la gent que ha vingut i els demanem perdó per la imatge de l'equip»**, ha declarat l'entrenador de la Ribetana, Adan Morillas.

A la recerca del miracle

La tornada de la semifinal es jugarà aquest dissabte a les 17 h a Sant Vicenç. La Ribetana es presentarà al partit sense pressió i amb l'objectiu de remuntar una eliminatòria que s'ha tornat molt complicada. **«El resultat ens complica molt la classificació. Serà gairebé impossible, però anirem sense pressió a Sant Vicenç. Sentim que hem fallat a l'afició»**, ha comentat Morillas. El somni del play-off no ha començat de la millor manera per la Ribetana, però encara queda una bala i els de Ribes de Freser volen aprofitar fins a l'últim minut d'aquest bonic somni.

EUDALD TEIXDOR

El CP Ribes acomiada la temporada amb victòria

Els ribetans han superat el Tordera (5-2) en un partit amb emoció, intensitat i tensió

Aquesta ha sigut la primera temporada després d'una dècada sense equip sènior

HOQUEI

Tercera Catalana

CP Ribes 5 - 2 Tordera

RIBES DE FRESER | KAROLINA RÍOS

El Club Patí Ribes ha acomiadat la seva primera temporada després de deu anys sense equip amb una victòria contundent per 5 a 2 contra el Tordera, en un partit carregat de molta emoció, intensitat i amb un alt nivell de tensió a la pista. **«Hem tingut alguns incidents durant el partit. Hi han hagut diversos enfrontaments, suposo que per la rivalitat. Al final, crec que el partit l'ha guanyat l'equip que s'ha dedicat a jugar més a hoquei»**, ha declarat l'entrenador del Ribes, Eduard Vidal. Els gols d'Ignasi Vilacis, Eudald Mercader (2), Pau Martínez i Guim Segalés han estat claus per assegurar aquesta victòria, davant d'un Tordera comba-



El CP Ribes ha tancat la primera temporada del retorn de l'equip en la desena posició de Tercera Catalana

tiu, però poc efectiu, ja que no han estat capaços de generar perill. Malgrat la victòria, el Ribes no ha aconseguit pujar de posició a la classificació final, i

tanca la temporada en la desena posició amb 29 punts. **«És bonic guanyar l'últim partit de la temporada. No puguem cap posició a la classificació,**

però ens assegura no perdre'n cap tampoc. Ara toca carregar pil·les i començar a mirar la temporada que ve», ha expressat Vidal.

HOQUEI Tercera Catalana Grup A Jornada 30									
CLUB PATÍ MALGRAT GRUP ESCOBAR A - CH FARNERS A	4	-	3						
CLUB PATÍ RIBES DE FRESER - CLUB PATÍ TORDERA	5	-	2						
CP JONQUERENC - CH MATARÓ A	0	-	0						
HC SALT A - BREDA CP A	3	-	6						
HOQUEI BANYOLES - CLUB HOQUEI VILASSAR	8	-	6						
FOMENT DEPORTIU CASSANENC - CLUB PATÍ BLANES ATLÈTIC	8	-	6						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CH FARNERS A	72	26	24	0	2	215	52	163	
2.- CLUB PATÍ MALGRAT A	67	26	22	1	3	130	69	61	
3.- CLUB HOQUEI ARENYS DE MAR	54	26	18	0	8	164	85	79	
4.- CLUB HOQUEI VILASSAR	43	26	13	4	9	118	108	10	
5.- BREDA CP A	42	26	13	3	10	126	109	17	
6.- HC SALT A	42	26	13	3	10	102	102	18	
7.- CLUB PATÍ TORDERA	39	26	12	3	11	117	115	2	
8.- CP JONQUERENC	39	26	12	3	11	96	110	-14	
9.- CLUB PATÍ CALDES	30	26	9	3	14	120	142	-22	
10.- CLUB PATÍ RIBES DE FRESER	29	26	9	2	15	95	135	-40	
11.- HOQUEI BANYOLES	29	26	9	2	15	106	159	-53	
12.- CH MATARÓ A	26	26	8	2	16	118	152	-34	
13.- FOMENT DEPORTIU CASSANENC	10	26	2	5	19	81	163	-82	
14.- CLUB PATÍ BLANES ATLÈTIC	6	26	1	3	22	82	187	-105	

En el seu primer any de competició després d'una dècada, el CP Ribes ha demostrat tenir un projecte sòlid i de futur. El balanç del curs és positiu i Vidal afegeix que tenen **«ganes de continuar lluitant per aquest club»**.

Un final amarg per a l'EFS Ripoll

FUTBOL SALA

Segona Catalana

Hostalriquenc 6 - 5 EFS Ripoll

HOSTALRIC | M.R.

Final de temporada amarg per a l'Escola Futbol Sala Ripoll. Els ripollesos han perdut l'últim partit del curs a la pista del FS Hostalriquenc. Al descans, l'equip de Carlos Vigara ha marxat per davant al marcador gràcies als gols de Juan Pablo Quintero i Moha Lakal (1-2). Tanmateix, els locals han sortit més endollats a la represa i han aconseguit passar de l'1-2 al 4-2 en deu minuts. L'allau de gols no ha cessat fins arribar al 7-2 (38'). A l'últim minut, un gol en pròpia dels locals ha posat el definitiu 7-3.

FUTBOL SALA Segona Divisió Catalana Jornada 26									
TOSSA, U.AT. A - SANT GREGORI ALMOGÀVERS CLUB A	4	-	2						
CADAQUÉS, CLUB FUTBOL SALA A - RIUDARENES 2005 CE. A	1	-	6						
VALL-LLOBREGA FUTBOL SALA B - BLANESPORT 83, F.S. A	3	-	10						
C.F.S. QUART A - RAYO MACANET FUTSAL C.E. B	6	-	1						
FUTSAL MONTGRÍ, C.F. A - BEGUR, CLUB ESPORTIU FUTBOL SALA A	2	-	3						
RIUDELLOTS, A.C.E. B - FUTSAL TORDERA CLUB B	20	-	5						
FS HOSTALRIQUENC A - ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	7	-	3						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- BLANESPORT 83, F.S. A	63	26	21	0	5	174	81		
2.- RIUDELLOTS, A.C.E. B	57	26	18	3	5	192	122		
3.- FS HOSTALRIQUENC A	54	26	17	3	6	182	127		
4.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	54	26	17	3	6	137	77		
5.- TOSSA, U.AT. A	48	26	15	3	8	110	106		
6.- SANT GREGORI ALMOGÀVERS CLUB A	37	26	11	4	11	159	135		
7.- FUTSAL MONTGRÍ, C.F. A	37	26	12	1	13	178	177		
8.- C.F.S. QUART A	36	26	11	3	12	146	144		
9.- BEGUR, CEFS A	31	26	9	4	13	93	96		
10.- RIUDARENES 2005 CE. A	31	26	9	4	13	110	121		
11.- RAYO MACANET FUTSAL C.E. B	30	26	9	3	14	106	131		
12.- VALL-LLOBREGA FUTBOL SALA B	26	26	8	2	16	100	143		
13.- CADAQUÉS, CLUB FUTBOL SALA A	23	26	7	2	17	133	195		
14.- FUTSAL TORDERA CLUB B	1	26	0	1	25	89	254		

L'EFS Ripoll acaba la temporada en quarta posició amb 54 punts, a només tres de les places d'ascens. Tot i la derrota, els ripollesos tanquen l'estrena a la categoria de Segona Catalana havent lluitat per l'ascens fins l'última jornada i havent estat un dels conjunts revelació d'aquest curs.

El cadet femení de l'Atlètic Ripoll, a semifinals del Campionat de Catalunya

FUTBOL FEMENÍ

Camp. Catalunya Cadet F7

Atlètic Ripoll 6 - 5 Sistrells

RIPOLL | M.R.



Partit entre l'Atlètic Ripoll i el Sistrells de Badalona al camp municipal de Ripoll

L'Atlètic Ripoll ja és equip de semifinals del Campionat de Catalunya Femení Cadet F7. Les ripolleses han guanyat 6-5 al Sistrells de Badalona en un partit molt disputat. Les visitants s'han avançat al marcador, però Aina Bea ha empatat pel Ripoll. Mateix guió cinc minuts després: gol del Sistrells i Aina Bea ha fet el 2-2 abans del descans. A la segona part, les visitants s'han avançat 2-4, però Marta Iscla ha retallat distàncies. El 3-5 del Sistrells ha arribat a falta de

cinc minuts. Quan el partit semblava sentenciat, l'Atlètic Ripoll ha fet un exercici de coratge i ha aconseguit capgirar el marcador. Ona Codony ha fet el 4-5 i Aina Bea ha sigut l'autora del gol de l'empat i de la remuntada.

Propera parada: Ripollet
Amb la victòria, l'Atlètic Ripoll es fa un lloc a la final a quatre del Campionat. Les ripolleses disputaran les semifinals contra el Base Ripollet aquest dissabte a les 10:30 h al camp de les vallesanes.

En marxa el torneig de futbol sala de la Vall de Ribes

La 'Ribes League' ha començat aquest dilluns i s'allargarà fins al 28 de juny

Els partits del torneig es juguen cada dia entre setmana en tres horaris diferents

RIBES DE FRÈSER | MARC ROURA

Aquest dilluns ha començat la quarta edició de la 'Ribes League', el torneig de futbol sala de la Vall de Ribes. Enguany, la competició es durà a terme fins al 28 de juny i comptarà amb 12 equips masculins i 4 de femenins. Durant els partits es fan servir daus per 'canviar' les regles del joc i incentivar el dinamisme dels partits. «A la mitja part, per exemple, surt una mà innocent del públic i tira un dau. El número que surt són els jugadors que juguen durant els dos primers minuts de la segona part», ha explicat l'organitzador del torneig, Xevi Ribas. Un altre dels bjectes que s'usa són les targetes, que poden afavorir l'equip. «Cada equip pot jugar la seva carta a la segona part. Hi ha targetes que et donen un penal a favor o un doble



La Ribes League ha començat aquest dilluns 26 de maig i es disputarà fins al 28 de juny

penal, i d'altres que durant uns minuts el gol val doble», ha detallat l'organitzador. La 'Ribes League' es juga cada dia entre setmana -de dilluns

a divendres- i compta amb molta participació, especialment per ser el torneig que obre la temporada d'estiu. «És el primer torneig d'estiu i

això crida l'atenció de la gent. El propòsit és passar-ho bé i fer esport», ha comentat Ribas. Entre els participants, hi ha jugadors de totes

ELS RESULTATS

PARTITS DEL DILLUNS 26/05

Jardineria Tubau 4 - 7 K-Ostattoovic
Leon de Atlas 0 - 8 Maghreb United
Viatges Boixassa 1 - 7 At. Ripoll

PARTITS DEL DIMARTS 27/05

DT Pabellón 5 - 10 Depor La Cebolla
SA 6 - 6 Minabo de Kiev
Viatges Boixassa 5 - 12 FS Campdevàrol

les edats, des de joves que s'estrenen al torneig com altres jugadors que ja fa anys que hi participen. «Hi ha alguns equips de 17-18 anys i després hi ha l'altre extrem, gent 'veterana' que ja passa dels 30. Hi ha una mica de tot i això fa especial el torneig». Així doncs, el pavelló de Ribes es prepara per un mes ple de competició, normes, futbol i, sobretot, festa i alegria.

Un torneig de tennis estrena les noves pistes de l'AER

RIPOLL | M.R.

L'Agrupació Esportiva Ripollès ha organitzat aquest cap de setmana un torneig de tennis per donar a conèixer les noves pistes de terra batuda artificial. El torneig, l'Open Advantage Redcourt, ha comptat amb tres categories: sub-14 masculí i femení, sènior masculí i 55 masculí. Cada participant ha jugat com a mínim dos partits en aquesta nova superfície de terra batuda. En funció del resultat del primer enfrontament, els jugadors s'han dividit entre el quadre principal i el quadre de consolació.

Cap de setmana solidari

Finalitzat aquest torneig, l'Agrupació es prepara pel cap de setmana solidari. Entre les



Els guanyadors i finalistes del torneig

diverses activitats que ha organitzat l'AER, hi haurà un torneig de pàdel i una caminada. Tots els actes es faran entre el 5 i el 8 de juny. L'Agrupació col·labora amb l'Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya (AFANOC), que ofereix atenció psicosocial als nens amb càncer.

El CB Campdevàrol organitza la quarta trobada d'escoles de bàsquet

CAMPDEVÀROL | M.R.

El Club Bàsquet Campdevàrol ha dut a terme la trobada d'escoles de bàsquet. La jornada ha comptat amb la participació de les jugadores i jugadors més menuts del club campdevanolenc, que han pogut gaudir d'una activitat festiva i esportiva. «Al final, l'objectiu és que els nens i nenes s'ho passin bé i facin esport, són jornades lúdiques», ha dit el coordinador del club, Marc Erena. Aquesta ha sigut la quarta trobada que organitza el CB Campdevàrol, un símptoma del bon futur que té el bàsquet a la comarca del Ripollès. «Funciona molt bé, això és una senyal que el bàsquet té futur», ha explicat Erena.



La quarta trobada s'ha dut a terme al pavelló Mercè Guix de Campdevàrol

El pavelló de l'Avellaneda, seu de la pròxima trobada

A més dels tres equips del Campdevàrol, també han assistit a la jornada un equip del CB Olot i un altre de la Unió Esportiva Ripoll. Precisament els ripollesos seran el pròxim

club que organitzarà una trobada d'escoles. L'acte es durà a terme durant el matí d'aquest diumenge al Pavelló de l'Avellaneda i comptarà amb la presència del Campdevàrol i altres equips de la Garrotxa, Osona i el Bages.

El Kandeslot torna a l'essència dels ral·lis d'asfalt a Còrsega

■ El ral·li Còrsega ha sigut l'encarregat d'iniciar la segona volta del campionat, que s'acabarà a l'octubre

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

L'asfalt ha tornat a ser protagonista al Kandeslot. Després d'uns primers mesos del 2025 on la neu i la terra es van apoderar del campionat, la quarta prova ha tornat a l'essència de la carretera. El ral·li de Còrsega s'ha celebrat aquest cap de setmana a l'antiga sala del Casino de Campdevànol després de dos mesos d'inactivitat i ha comptat amb una quarantena de participants. **«Hem estat dos mesos parats perquè hem hagut de desmuntar el circuit i netejar les pistes, que ha sigut una feinada. Ara hem reconstruït el circuit des de zero per passar als ral·lis d'asfalt, amb què acabarem la temporada»**, ha comentat el president del club, Marc Llagostera. Aquesta és la quarta prova del club, que guanya adeptes en



Dani Lorenzo ha sigut el primer classificat de la general del ral·li Còrsega, seguit de Jordi Rocabert i Enric Vilalta

cada prova. La professionalització d'un hobby com l'Scalextric podria portar el campionat a una vessant molt competitiva, però des de l'organització posen èmfasi en què

l'objectiu del club és que la gent vingui a passar-ho bé. **«És una trobada social per jugar a Scalextric. No és res més que Scalextric, aquí venim a gaudir. Riem si guanyes, riem**

si perds. Aquesta idiosincràsia és el que ens farà tirar endavant i tenir salut. Si ens tornem gaire competitius, no anirem bé com a club», ha declarat l'organitzador.

L'última prova abans de l'aturada de l'estiu

Després del ral·li de Còrsega, el Kandeslot viatjarà fins al ral·li Alemanya, que es disputarà el proper 20 i 21 de juny. L'última prova del campionat serà el ral·li Catalunya a l'octubre. Abans, però, es farà el ral·li social, el mes de setembre, i també diverses proves tanca-des pels socis del club.

Dani Lorenzo, campió del ral·li Còrsega

Enre els quaranta participants del ral·li Còrsega, Dani Lorenzo ha sigut el primer classificat de la general amb un total de 676,66. De ben a prop ha seguit Jordi Rocabert, segon, amb 680,03. L'últim graó del podi ha estat per Enric Vilalta amb 697,69. El primer classificat del club Kandeslot ha estat Marc Llagostera, quart de la general, amb 700,285.

El Club Judo Ripoll i el CEES organitzen una competició de judo al pavelló de l'Avellaneda

RIPOLL | M.R.

El Club Judo Ripoll ha organitzat conjuntament amb tres estudiants del Centre d'Estudis El Seminari de Vic una competició de judo a la vila comtal. La jornada està pensada per judokes en categoria pre-benjamí, benjamí i aleví. També s'ha organitzat un mini-entrenament pels judokes entre 3 i 5 anys amb l'objectiu que s'iniciïn al format competitiu. **«L'objectiu és que els nens i nenes s'ho passin bé i gaudeixin de l'experiència, i també que aprenguin de què tracta el judo en el format competitiu, però la principal intenció és que s'ho passin bé»**, ha comentat l'organitzadora de la competició, Nerea Espinosa.



La competició es durà a terme aquest dissabte al matí al pavelló de l'Avellaneda de Ripoll

L'esdeveniment reunirà judokes de diversos centres de Manresa, Moià, de l'Osona

Judo Club i del club Judo Ripoll. Durant els últims anys, el desenvolupament del judo ha

anat a l'alça. Actualment, l'esport compta amb molts joves practicants, especialment a la

comarca del Ripollès. **«Des que es va iniciar el judo a Ripoll, el club ha anat creixent al llarg dels últims anys i s'ha anat desenvolupant. En les altres entitats esportives, com les que ens acompanyaran aquest cap de setmana, també ha anat a més»**, ha explicat l'organitzadora i judoka del club ripollès.

La competició, al pavelló de l'Avellaneda de Ripoll

La competició es durà a terme aquest dissabte al matí -de 9 a 14 h, aproximadament- al Pavelló de l'Avellaneda, on es reuniran més d'un centenar de judokes entre totes les categories. Des de l'organització recalquen que serà una jornada plena d'activitat esportiva, de convivència i de donar a conèixer el judo a Ripoll.

L'Artística Ripoll triomfa a Girona



Les medallistes de l'Artística Ripoll

SALT | REDACCIÓ

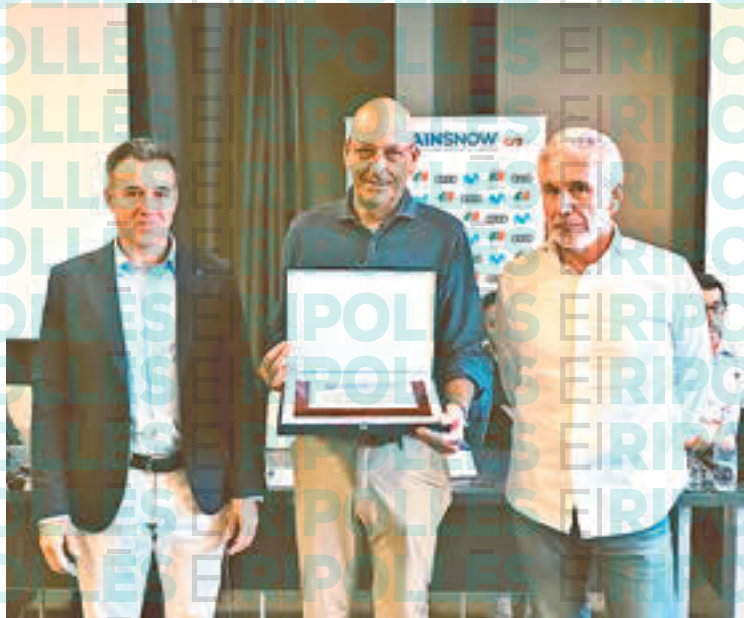
L'Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll ha participat als Jocs Emporion celebrats a Salt (Girona) i ho ha fet amb molt bona nota. En les classificacions generals, Laia Rodellas (infantil), Paula Font (alevina b2) i Núria Pérez (cadet B) han aconseguit la medalla d'or. Les tres gimnastes també han guanyat en la classificació de terra. En l'especialitat de barra, Núria Pérez, Míriam Solano i Amèlia Ruiz han quedat en primera posició. Ruiz també s'ha endut l'or en l'especialitat de salt. En total, l'Artística Ripoll s'ha endut 26 medalles entre les tres modalitats.

Vallter rep una placa al mèrit esportiu

L'estació d'esquí ha rebut el reconeixement en el marc de l'assemblea general de la Federació espanyola d'esports d'hivern RFEDI-Spainshow

VALLTER | MARC ROURA

La Federació espanyola d'esports d'hivern ha distingit l'estació d'esquí i muntanya de Vallter amb la placa al mèrit esportiu. El reconeixement s'ha entregat al director de l'estació Enric Serra en el marc de l'assemblea general que s'ha celebrat a Castelldefels. Durant cinc dècades Vallter ha tingut una forta vinculació amb el món de la competició i ha donat grans esquiadors com Jordi Pujol Planella o Marlen García. **«Ha sigut un reconeixement molt bonic. S'ha parlat dels inicis de la competició a l'estació i dels esportistes referents en el món olímpic»**, ha expressat la responsable comercial de Vallter, Carol Torres. En el marc del 50è aniversari, Vallter va celebrar l'efemèride el passat 17 de gener amb un acte institucional. Tanmateix, des de l'estació remarquen que el plat fort serà la tempo-



El director de Vallter, Enric Serra, ha recollit la placa al mèrit esportiu

rada d'hivern que ve, on es durà a terme un gran acte a cada mes, a part de les diverses activitats que organitza l'estació ripollesa. **«Cada mes hi haurà una activitat especial. Farem una baixada de**

torxes, farem vídeos per recollir la història de la gent que ha après a esquiar a Vallter, farem un documental final més humà sobre l'estació, entre altres», ha detallat la responsable comercial.

Vallter va tancar la temporada hivernal a finals d'abril. Tot i que la neu va tardar en arribar i va complicar els primers dies d'obertura, aquesta ha sigut la segona millor temporada de l'estació dels últims anys. **«Després de la temporada del covid, que va ser molt bona, aquesta ha sigut la segona a nivell de visitants. Estem molt contents. Sabem que quan tenim neu, la gent ens ve a visitar, i això és un plaer»**, ha expressat Torres.

Un estiu amb novetats

Ara Vallter es prepara per la temporada d'estiu. L'estació obrirà les portes a finals de juny i durà a terme diverses activitats com un circuit de motos elèctriques per a nens i nenes i circuits d'orientació. Com a novetat, a la base de l'estació hi haurà una oficina del Parc Natural de les Capçales del Ter i del Freser, on els visitants podran demanar informació del parc i les rutes.

La BTT Cavallera arriba a la 19a edició

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.R.

Aquest diumenge, Sant Joan de les Abadesses acollirà la 19a trobada BTT Cavallera. Enguany, la cursa compta amb tres recorreguts: l'expert L, de 43 quilòmetres i 1900 metres de desnivell positiu; l'expert M, de 29 quilòmetres i 1300+, i la moderada, de 28 quilòmetres i menys desnivell, 800+. Les curses començaran conjuntament a les 8.30 h des de la plaça Barcelona, a darrera del pavelló municipal. La BTT Cavallera comptarà amb més de 150 inscrits entre les tres curses. D'altra banda, s'ha organitzat un circuit tancat a nivell infantil perquè els menuts també puguin gau-



Un participant de la BTT Cavallera

dir de la competició. Tots els participants rebran un obsequi per part de l'organització, mentre que els guanyadors, masculí i femení, de cada circuit i el primer e-bike del recorregut llarg rebran un premi.

La caminada solidària pel Ripollès 'Fent Via' recorrerà la Vall de Camprodon

CAMPRODON | M.R.

La tercera edició del Fent Via recorrerà enguany la Vall de Camprodon. La caminada solidària pel Ripollès comptarà amb dos itineraris: un de 24 quilòmetres pels més aventurats, i un de 10 quilòmetres, ideal per a famílies i pensat perquè tothom pugui participar d'aquesta causa solidària. **«És una caminada solidària al Ripollès i per al Ripollès. El nom surt de la primera edició perquè vam connectar Gombren i Ogassa a través del camí ral ramader, la via verda i la ruta del ferro i del carbó»**, ha explicat l'organitzador i membre del Rotary Club, Albert Tubau.



Els beneficis es destinaran a Protecció Civil i Bombers Voluntaris del Ripollès

Aquest és el segon any que el Rotary Club s'implica en l'acte, després d'entrar a l'organització en l'edició passada. **«L'experiència va ser tan positiva que vam dir que volíem con-**

tinuar si es treballava pel Ripollès i per causes de serveis socials a la comarca, seguint la línia de la nostra entitat», ha detallat la membre del Rotary Club, Maria Soldevila.

Camprodon, terra de futbol i tornejos



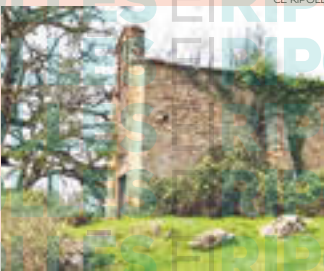
El Torneig Germans Vila Riera arriba a la 21a edició

CAMPRODON | MARC ROURA

El Torneig Germans Vila Riera arriba enguany a la 21a edició. Organitzat per la FEC Vall del Ter, el Vila Riera és un dels tornejos de referència del món del futbol al Ripollès. Un cop més, el torneig es jugarà al camp de la vila de Camprodon i es dividirà en diversos dies. Aquest dissabte 31 serà el torn de les aleví i infantil femení, i escoleta, mentre

que diumenge jugaran les categories S10 i S9. La setmana que ve, el 7 i 8 de juny, serà el torn de les categories restants: S11 i S12, dissabte, i S7 i S8, diumenge. **«Hi haurà un total de 74 equips de tot Catalunya repartits entre aquests dies»,** ha explicat el coordinador de la secció de futbol de la FEC Vall del Ter, Carles Subirana. També es farà un tercer cap de setmana, a Sant Joan, pels equips de futbol 11.

Tot a punt per a la 32a Travessa del Ripollès



RIPOLL | M.R.

El Club Excursionista de Ripoll continua amb les activitats primaverals. Aquest diumenge 1 de juny es durà a terme la 32a Travessa del Ripollès. La travessa començarà a les 7.30 h davant les cases dels Ferroviaris. L'itinerari passarà per Sant Antoni, la colònia Santa Maria o el passeig Marià Morera, fent un recorregut d'uns 16 quilòmetres abans d'arribar al pavelló de Ripoll.



ZER VALL DEL TER

Les escoles participen a les jornades del CER

RIPOLLÈS | M.R.

El Consell Esportiu del Ripollès ha organitzat unes jornades esportives al camp de futbol municipal de Ripoll. La jornada ha comptat amb la participació d'algunes escoles de la ZER Vall del Ter: les Moreres de Llanars, els Pinets de Sant Pau de Segúries, la Daina de Vilallonga de Ter.

Cursa BTT a Vallfogona

En el marc dels Jocs Esportius Escolars, el CER ha organitzat una cursa BTT a Vallfogona del Ripollès pel 15 de juny.

El Pavelló Mercè Guix, seu del Campionat de Catalunya



CAMPDEVÀNOL | M.R.

El Pavelló Mercè Guix de Campdevànol acollirà aquest cap de setmana la final del Campionat de Catalunya U14 femení interterritorial. El recinte campdevanolenc serà la seu dels partits de semifinals entre el Santfeliuenc i l'Igualada, i el Cornellà i el Mataró. Aquests dos partits es jugaran dissabte al matí. La final i el partit pel tercer i quart lloc es duran a terme diumenge al matí.

Servei de notes de condol
ALTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

 bayes_salut

Angiologia i cirurgia vascular
Varius durant l'embaràs

Si apareixen, consulta amb els nostres especialistes:
Dr. Oriol Parés Dr Marc Masana Dr Noe Benabarre

Bayés Clínica o Bayés Consultori
93 881 65 00 / 93 889 22 29

 **Bayés dona**
Ginecologia, obstetrícia i fertilitat


DR. JOAN TELL
OFTALMOLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
 **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
 **667 665 800**

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA

 C. Bisbe Morgades, 10 · Vic
(davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
 **vic.ortopedics**

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

 **Ortopèdia Espona**

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **JOAN ORTIZ**

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPEA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

 **CAPARRÓS**
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars tràgics, socs
FISCAL **COMUNITATS**
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD **EMPRENEDORS**
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS *impostos*
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

 **assessoria**

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · info@ot@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **NEIDA**

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

 **TOT CARAVANES**
RIPOLLÈS S.L.

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599   **contacte@totcaravanesripolles.cat** **www.totcaravanesripolles.cat**

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

INGREDIENTS

- 1 cua de rap d'1,5 kg
- 1 ceba grossa
- Pebre vermell dolç
- Sal
- Oli d'oliva

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem un plat tradicional de la cuina catalana. Farem llagosta de pobre, recepta també coneguda com a rap allagostat. Consisteix a cuinar el rap de manera que sembli una llagosta i és molt fàcil de fer.

Encenem el forn i el preescalfem a 180° C. Mentrestant, netegem la cua de rap, traiem la pell i separem els dos lloms de l'espina del mig. Lliguem els dos lloms amb cordill de cuina, com si fos un tall rodó.

Llagosta de pobre



Salem el rap i l'untem amb oli d'oliva amb l'ajuda d'un pinzell. Arrebossem el rap amb una capa generosa de pebre vermell dolç, podem barrejar-hi una mica de pebre vermell picant si ens hi agrada. Tallem la ceba a rodanxes i les disposem en una safata de forn formant un llit. Posem el rap damunt el llit de ceba. Enfornem el rap entre 10 i 15 minuts a 180° C, fins que sigui cuit al gust. Deixem refredar un xic i tallem el rap a rodanxes gruixudes. El plat es pot degustar tebi o fred. Servim les rodanxes de rap acompanyades de la ceba i una mica de suc de cocció. Bon profit!

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

**CA LA
NAT**

686 222 052

C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL

Tel. 972 70 32 80

lataverneta@gmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**





SNACK RAMON

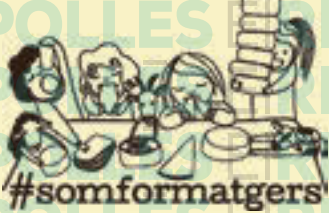
Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos

NOVETAT Espai degustació



#somformatgers

T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



Bar del Pavelló de Ripoll
Piscina Municipal

- Tapes casolanes
- Entrepans calents
- Pizzes • Mojitos

C/ Concepció Ducloux, s/n
[pavellobar_ripoll](https://www.pavellobar_ripoll)



ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició a la Vall de Camprodon

Camping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CAT
Can Gustat

- Esmorzar
- Vermuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 70 80 01 - 888 289 922
Parking de Cal Guies (Dins C-24, km. 128) - 17300 Ripoll
catfundacionap.com - <http://fundacionap.org>



Bar de tapes amb cuina japo-mediterrànea

C/ Pirineus, 17
Ripoll
Reserves
645 72 64 04

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
restaurantcansart.com

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17



GASTRO-IZAKAYA
GASTRO & SUSHI BAR

RESERVES
930 231 760 / 605 647 445

Carrer de la Riera, 30 · VIC
[gastroizakaya.vic](https://www.gastroizakaya.vic)
izakayavic@gmail.com

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nos directe

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll
www.testamatta.cat



La Piscina
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
[piscina_vallfogona_de_ripolles](https://www.piscina_vallfogona_de_ripolles)

PORTANT AQUEST ANUNCI

20% Dte
amb menjar de carta
+ xarrup gratis
Gràcies Ripollès

RIPOLL | LAURA SEGUR

La Isabel està des del 2000 col·laborant amb la FADES. Una fundació que commemora 25 anys donant suport als malalts amb demència i els seus familiars. Aquesta entitat va néixer de la iniciativa d'un grup de famílies que conviuen amb casos de demència i que buscaven un espai on compartir experiències i rebre suport.

• Creieu que en aquests anys les famílies són conscients del suport que els podeu oferir?

Un dels objectius que ha tingut FADES és donar a conèixer l'associació. Durant els primers anys, com que les persones que rebien el diagnòstic i les seves famílies no sabien massa on recórrer, es va fer un període de divulgació. Durant aquests anys s'ha anat reforçant la comunicació amb totes les institucions i estaments de salut. Actualment les persones vénen d'un professional que els ha orientat o també pel boca-orella (una eina que és molt útil per a nosaltres).

• Hi ha diferents estadis de la malaltia, què feu en cadascun d'ells?

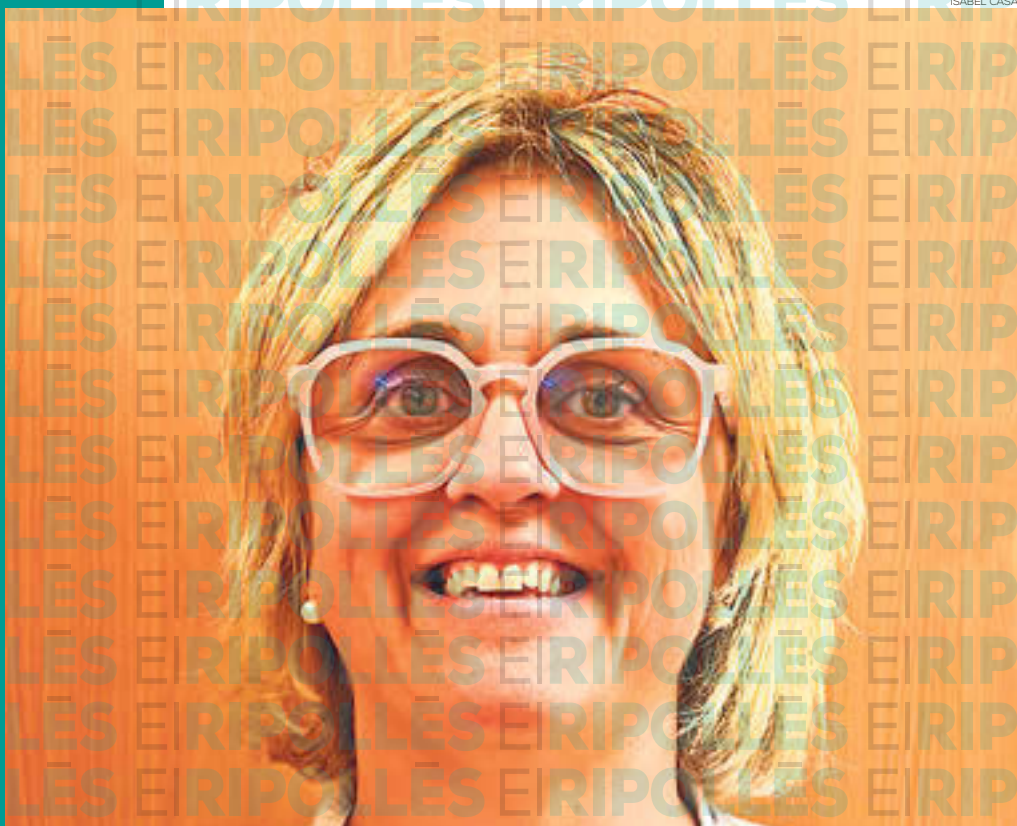
Actualment la intervenció de l'associació se centra en el cuidador principal i a les famílies principalment, perquè en aquests darrers anys hi ha hagut canvis a nivell comarcal i s'han anat redirigint aquestes tasques de rehabilitació cognitiva i d'intervenció directa a la persona que pateix demència per diferents organismes que ja assumien aquesta tasca. Per aquest motiu, l'associació, com bé diu el nom, és una associació de familiars de malalts, per tant, hem decidit centrar la tasca directa de suport, orientació i assessorament en el cuidador.

• Quan vénen les famílies, què és el més important que entenguin?

Sobre la tasca de cuidar, és important que es prengui consciència que no es pot fer sol i saber de quins recursos ens envolten i poder planificar una mica el futur. Les demències són malalties de-

Isabel Casas
Psicòloga FADES

«La motxilla del cuidador pesa cada cop més»



ISABEL CASAS

Un quart de segle treballant per ajudar els cuidadors de malalts d'Alzheimer i altres demències

generatives i cal saber que durant uns anys aquella persona anirà perdent capacitats i, per tant, la família s'haurà d'anar adaptant als diferents canvis que apareixen en el curs de la malaltia. L'associació el que fa és acompanyar, assessorar i preparar també el futur. Però també que prenguin consciència

que el cuidador s'ha de cuidar per poder cuidar l'altra persona.

• No tothom està preparat per assumir aquesta responsabilitat...

Sobretot la nostra tasca és aquesta consciència que el camí no el pots fer tu sol, la càrrega emocional que té el cuidador va augmentant, la motxilla pesa cada cop

més. Hem de tenir present l'edat de la persona cuidadora. La majoria són d'edat avançada, per tant, moltes vegades la família també s'ha d'implicar, com també el suport d'atenció primària i serveis socials. Intentem orientar per planificar i demanar tots els recursos que siguin necessaris en la mesura que vagi avançant la malaltia.

• Després d'aquests 25 anys hi ha més esperances que aquesta malaltia es pugui erradicar?

Ara disposem de tractaments i diagnòstics molt més eficaços que ens permeten fer una detecció precoç de la malaltia.

• Quan hem d'estar alerta i fer la primera trucada al metge?

Quan els oblots apareixen cada cop amb més freqüència, en cas de desorientació, percepció amb la qual no tens la mateixa agilitat per fer les coses, més dificultats per resoldre els problemes del dia a dia, més necessitat de demanar ajuda... Però el que és més important, no ens hem d'alarmar amb els símptomes d'envelliment, el nostre sistema nerviós també envelleix i en conseqüència també es produeixen un seguit de canvis cognitius.

• El missatge als malalts és que estiguin tranquils que estaran en mans de cuidadors que miraran de fer-ho el millor possible?

A mesura que avança, però la persona no té consciència de malaltia, inicialment sí que és cert, que per a ells la persona que és el cuidador es converteix en el seu referent, punt de suport, un referent que sempre hi serà present. Des de l'associació expliquem a aquests cuidadors, quan tenen sobrecàrrega, que el motiu és que ell és el seu cervell i sense ell no podria sobreviure. Oferim aquest espai per poder "ventilar", potenciar l'acceptació dels diferents estadis, gestionar conflictes i corregir conductes. Els podem ajudar a gestionar aquest estat de sobrecàrrega i fomentar habilitats en la comunicació, preparant els processos de dol. En definitiva, el futur.

Vols rebre **EL RIPOLLÈS** *cada dijous a casa teva?*

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: ☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població CP.....
DNI..... Telèfon

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria
Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

