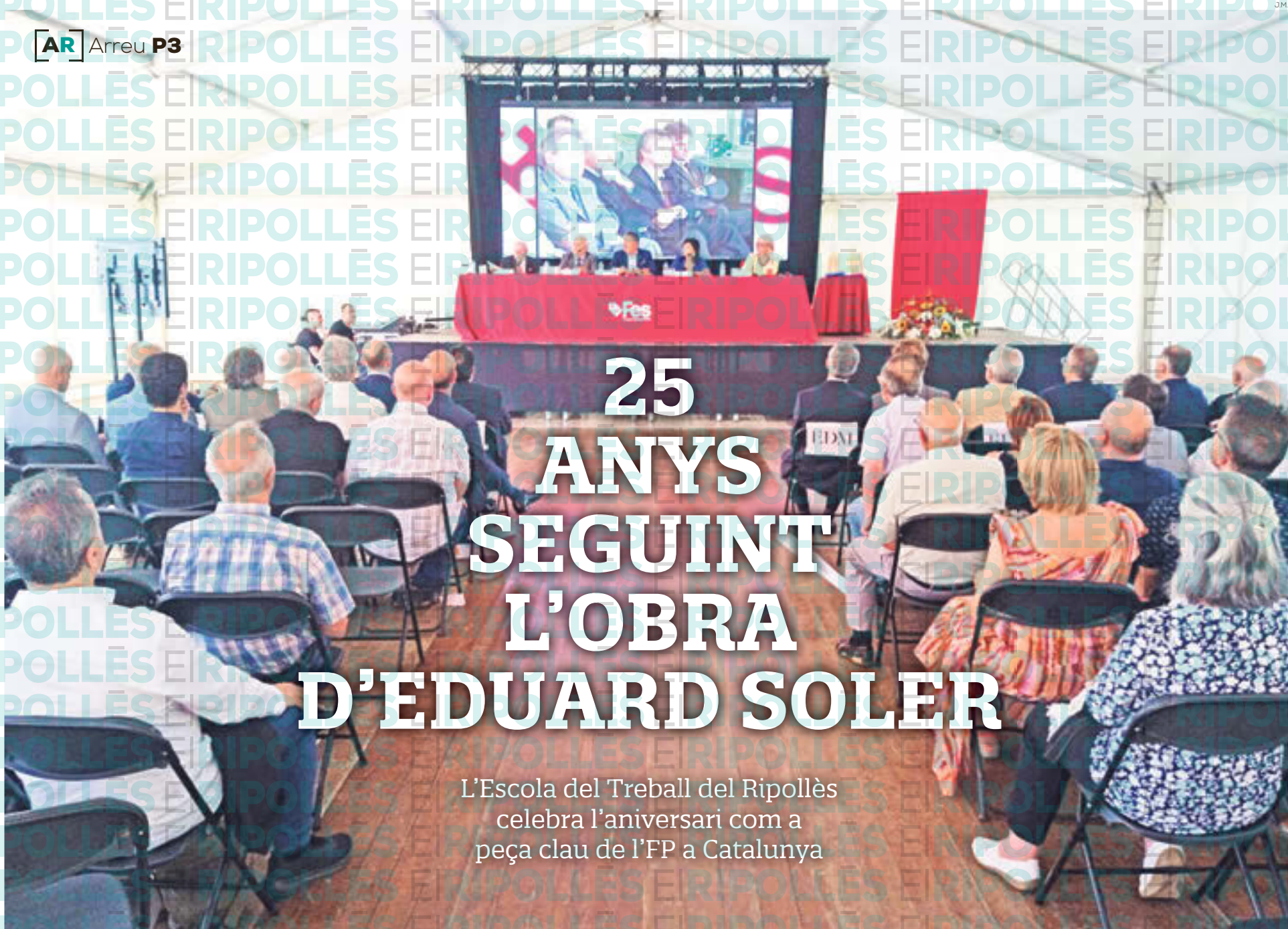


Núm. 1100
Any XXI
Preu: 1,70€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 19
de juny
de 2025

[AR] Arreu **P3**



25 ANYS SEGUINT L'OBRA D'EDUARD SOLER

L'Escola del Treball del Ripollès celebra l'aniversari com a peça clau de l'FP a Catalunya

[AR] Arreu **P4**



Amb els deures fets

Molts centres ja prohibeixen els mòbils a l'ESO

[ME] Mercat **P27**



Camprodon estira la festa

El municipi celebrarà la Festa de Sant Patllari

[ES] Esports **P33**



70 equips i 800 jugadors

Conclou un Germans Vila Riera molt participat

Busques feina?

La teva oportunitat és a la pàgina 15 

Ovelles per fer venir son



Els ramats, reposant al seu pas per la zona dels absis del monestir de Ripoll

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

La transhumància ha tornat a passar per la comarca i ens ha tornat a deixar la imatge icònica de centenars i centenars d'ovelles pasturant al prat de darrere dels absis del monestir de Ripoll. Al llarg de tot el recorregut, que va començar a Crespà i que acabarà al pla d'Anyella, a la Molina, els pastors i voluntaris participants al projecte de 'Transhumància per la vida' han anat recollint fins a 1.500 caps de bestiar, quantitat molt notable, tant com per

fer venir son al valent que s'a-treueixi a comptar-los. Un any més, i ja en van quatre, la iniciativa impulsa i pretén recuperar la pràctica ramadera històrica de la transhumància, el desplaçament dels ramats des de les cotes baixes fins als prats d'alta muntanya, per mantenir els beneficis que aporta, no només als animals sinó també a l'entorn i als espais pels quals es passa. «La transhumància s'ha declarat Bé Immaterial de la Humanitat. És un esforç que ningú ens paga i que fem a base de voluntariat i col·labo-

racions i donacions. És un acte social i popular», diu el pastor Prem Puig, impulsor de 'Transhumància per la vida'. Això no obstant, els pastors també lamenten les dificultats que hi ha en el pas, també per mantenir els camins, sobretot enguany, que les pluges han fet que la vegetació hagi proliferat de forma abundant: «Amb el que ha crescut l'herba, gairebé no podíem passar, els hem netejat amb el nostre pas. A vegades també tenim dificultats amb els fils de les vaques per passar, però ens sentim respectats».



Quanta brutícia!

Les escombraries no recollides a la carretera d'Olot deixen una imatge lamentable de Ripoll. S'han desplaçat els contenidors per obres i els camions no hi arriben i no els poden buidar, una problemàtica de la qual el consistori ja estava advertit. Havia de ser per tres dies, però els treballs s'han allargat i ara, els carrers fan, literalment, pudor. Menys espolsar-se responsabilitats i més espavilar-se a trobar solucions!



Un objecte, una història

Sempre que es remena terra s'acaba trobant alguna cosa, especialment quan se sap que en el passat hi ha hagut activitat a la zona. Passa cada cop que hi ha obres a grans metròpolis com Roma o Barcelona, i ha passat també a Camprodon. Els objectes de més valor històric i arqueològic trobats a les obres de remodelació dels Jardins de Can Vincke s'exposen amb el títol 'El Castell de Sant Nicolau' a l'espai de Cal Marquès.



Millorant el transport públic

El Ripollès s'integra a l'ATM de Girona, per millorar les connexions en transport públic. Més val tard que mai, però costava tant, posar-s'hi?

Bon Sant Joan!

Desitgem a tothom que passi una bona revetlla de Sant Joan, però amb respecte també per als animals, que tots sabem que amb els petards, pateixen...

Bufen espelmes

La Fundació Eduard Soler celebra un quart de segle formant ripollesos i estudiants de fora. Enhorabona per la tasca feta fins ara i per molts anys!

Sort i encerts

El ripollès Ilyas Chaira i el camprodoní Joel Roca s'enfronten al playoff d'ascens a 1a Divisió. Talent ripollès a l'elit del futbol, cara a cara.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 19 AL 25 DE JUNY

DIJOUS	19	Romuald, Gervasi o Gervàs, Aurora, Juliana Falconieri
DIVENDRES	20	Silveri, Florentina, Fulgenci, Isidor
DISSABTE	21	Lluís Gonzaga, Ramon de Roda, Adolf, Demètria
DIUMENGE	22	Joan Fischer, Tomàs More, Paulí de Nola, Innocenci
DILLUNS	23	Zenó, Josep Cafasso, Agripina
DIMARTS	24	Joan Baptista
DIMECRES	25	Pròper d'Aquitània, Guillem, Oròsia

Els 25 anys donen ales a la FES per seguir l'obra del fundador

Autoritats, empresaris i exalumnes celebren el 25è aniversari de l'Escola del Treball i la primera promoció

El conseller d'Empresa i Treball compta amb la FES per al pla del Govern de millora econòmica

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

Entre una gran quantitat d'autoritats polítiques i empresarials, així com exalumnes, el 25è aniversari de la Fundació Eduard Soler començava amb la descoberta de la nova placa mural per part del conseller d'Empresa i Treball, Miquel Sàmpser, 25 anys després de la fundació de l'Escola del Treball del Ripollès i la graduació de la primera promoció que es va formar fora del centre. La fundació és l'obra de l'empresari Eduard Soler, qui va entendre que els aprenents a les empreses havien de gaudir d'una formació professional i tècnica en un centre formatiu especialitzat, per anar a l'avantguarda tecnològica. Des de llavors, la FES ha format a 1300 alumnes en Cicles Formatius, 6.800 ho han fet en formació contínua i 280 més ho han fet en la modalitat DUAL, un combinat entre formació a l'aula i a l'empresa de manera remunerada. En tot aquest temps, els alumnes de la fundació han contribuït a portar a l'excel·lència a les empreses del Ripollès i de fora de la comarca, aportant-hi valor afegit. «**El fundador estaria orgullós**», ha afirmat l'empresari i patró de la fundació Joan Rafart. «**Jo mateix, que soc al món empresarial, sé**



El conseller Sàmpser descobreix la placa commemorativa del 25è aniversari davant el patró degà de la FES

que la formació avui dia és vital», explicava. L'acte del 25è aniversari de la FES ha seguit en una carpa exterior, on han tingut lloc els parlaments dels patrons, l'expatrona de la fundació i exconsellera Irene Rigau, i s'han mostrat uns vídeos elaborats per Corisa Media Grup sobre el passat, el present i el futur de la fundació. Posteriorment, també s'ha descobert un nou retrat del fundador, Eduard Soler. L'última formació incorporada

a la FES ha estat el màster d'FP en operació i manteniment de drons. El 25è aniversari ha servit de revulsiu per consolidar la missió del fundador en la formació de professionals de la mà de l'última tecnologia. Així ho ha assegurat l'actual director de la FES, Josep Maria Casals, qui ha afirmat que la fundació i la seva escola del treball continuaran posant a l'abast dels alumnes l'última tecnologia **«per tal que els alumnes puguin ser vectors de transfe-**

rència de tecnologia cap al món de l'empresa i, per tant, guanyar-se no només el seu futur professional, sinó també contribuir al futur i la competitivitat de les empreses del sector industrial».

En els plans del Govern

La Conselleria d'Empresa i Treball, que ha vist créixer el PIB de Catalunya en un 3,6% en el passat exercici -sent la regió de la zona euro que més ha crescut-, vol seguir ampliant les places de Formació Professional al país com ha passat en el present curs. L'enfortiment de l'FP és un element fonamental per al pla de millora econòmica que es vol desplegar des del Govern i, concretament, des del departament d'Empresa i Treball conjuntament amb el d'Ensenyament. Un dels objectius, segons ha explicat el conseller Sàmpser, és aconseguir millorar la facturació d'algunes petites i mitjanes empreses catalanes per engrossir la xifra de les grans empreses que hi ha al país, de les 1250 que hi ha actualment, a 1500. Per fer tot això, el Govern tindrà molt en compte centres formatius com l'Escola

D'aquí n'han sortit estudiants amb formació professional mitjana o superior, que tenen al seu càrrec enginyers. Em sembla diví

Miquel Sàmpser
Conseller d'Empresa i Treball

FORMATS A LA FES

Cicles Formatius

1.300 alumnes

Formació dual

280 alumnes

Formació contínua

6.800 alumnes



L'acte central es va celebrar en una carpa al recinte de l'Escola de Treball

del Treball del Ripollès, com ha assegurat Sàmpser: «**M'han explicat exemples que són increïbles, com per exemple, que hi hagi estudiants que han sortit d'aquí amb una formació professional mitjana o superior, i que tenen a càrrec seu enginyers. Em sembla diví. Puc dir poques coses: primerament, agraïment a la idea visionària del senyor Soler fa més de 25 anys, agraïment a tota la gent que ho ha fet possible després que ell ja no hi fos i després, un missatge molt clar que necessitem precisament aquest tipus d'escoles».**

Educació obliga els mòbils a quedar-se lluny de les aules

El Departament prohibeix totalment l'ús de mòbils i rellotges intel·ligents en escoles i instituts

Molts centres ja aplicaven mesures i només permetien l'ús per a finalitats pedagògiques

RIPOLL | P. SAVAGO

Els telèfons mòbils s'hauran de mantenir lluny dels centres educatius a partir del curs que ve. El Departament d'Educació ha confirmat que, al setembre, s'estendrà també a secundària la prohibició de fer servir els dispositius a les aules, i ni tan sols se'n podrà fer ús per motius pedagògics. El departament ja va prohibir a principis del curs que deixem enrere, els mòbils a primària i en limitava l'ús a a raons didàctiques secundària. Ara, es fa un pas més enllà i també queden vetats a totes les escoles i instituts. En el cas de l'Escola Vedruna i l'Institut Abat Oliba, tots dos de Ripoll, aquesta normativa



EL RIPOLLÈS

L'APUNT

Tauletes i pissarres digitals, en perill

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

A partir del curs vinent, es prohibirà totalment l'ús dels telèfons mòbils a totes les etapes educatives obligatòries. Una restricció que també afectarà els alumnes d'ESO i els rellotges intel·ligents. Paral·lelament, es començaran a eliminar progressivament les tauletes i pissarres digitals a educació infantil. Aquesta també és una de les mesures que inclou el pla de digitalització responsable, impulsat pel Departament d'Educació. Les tauletes es retiraran a l'etapa infantil el curs vinent, i les pissarres digitals s'aniran apartant de les aules de manera gradual. En la resta d'etapes es mantindran, però per a usos puntuals. També estan al punt de mira els ordinadors: els portàtils es continuaran distribuint entre l'alumnat de 6è de primària i ESO, promovent-ne un ús responsable. Els de 5è de primària els podran fer servir als centres esporàdicament el curs vinent, però ja no en tindran un per cada alumne ni se'ls podran endur a casa. Per tant, s'ajorna un any l'entrega individual d'ordinadors a l'alumnat de 5è.

de manera positiva a la tasca educativa dels centres del país». Des del centre de la vall, han intentat potenciar les relacions entre alumnes, sense pantalles pel mig: «aquest any hem eliminat els dispositius mòbils a les sortides amb pernoctació inclosa per tal d'afavorir les relacions i interaccions entre els joves».

Els mòbils i els adolescents porten més desavantatges que avantatges

Montsina Llimós
Directora Escola Vedruna

no els suposa cap novetat. Montsina Llimós, directora de l'Escola Vedruna recorda que «nosaltres fa un parell d'anys vam haver de fer una reflexió important al voltant d'aquest tema perquè veiem que els mòbils i els adolescents portaven més desavantatges que avantatges». Joan Maria Roig, director de l'Abat Oliba comparteix impressions: «Creiem que a nivell de centre ens afectarà poc, perquè

ja és una prohibició que teníem». No obstant això, Roig assegura que, «segurament haurem d'estar atents que sigui una norma que els alumnes entenguin de manera clara. Haurem de garantir el seu compliment».

En aquest temps, el mètode d'actuació dels dos centres ha estat diferent i cap dels dos preveuen canviar-los. Els alumnes de l'Escola Vedruna deixen els seus dispositius cada dia en una caixa: «Quan arriben els deixen en una caixa i quan marxen, el poden fer servir», comenta Llimós. Des de l'Escola Vedruna, i en un primer moment, «vam pensar que per a usos puntuals i pedagògics, sí que el podrien fer servir, però ara ja no ho podem fer», lamenta. Els nois i noies de l'Abat Oliba els guarden ells mateixos. Això sí, si els professors els enxampen, se'ls queden fins que finalitzi la jornada lectiva. «Nosaltres no fèiem que els deixessin, tampoc preveiem fer-ho a menys que hi hagi una complicació nova. El que fem és que, si veiem un mòbil al centre, el professor l'agafa, el porta a direcció i en acabar l'alumne el pot recollir», detalla Roig.

Haurem d'estar atents i que sigui una norma que els alumnes entenguin de manera clara

Joan Maria Roig
Director INS Abat Oliba

Des de la direcció de l'Institut Escola Vall de Ribes també comparteixen sensacions. Tal com han assegurat, «valoren molt positivament la decisió del departament de prohibir l'ús de telèfons mòbils i rellotges intel·ligents» i destaquen que, «el dia d'avui, el centre no permet l'ús d'aquests dispositius durant la jornada escolar tret que s'utilitzin per finalitats pedagògiques amb l'acompanyament del professorat». En aquest sentit, «donen ple suport a la normativa establerta» i confien que «contribuirà

Blai Salomó guanya el premi Argó amb el seu Treball de Recerca

RIPOLL | REDACCIÓ

Entre els nervis de les proves PAU, l'Institut Abat Oliba rebia una gran notícia. L'alumne del centre ripollès, Blai Salomó, rebia el 1r premi Argó amb el seu Treball de Recerca. El jurat del 22è Premi Argó 2025, que atorga la Universitat Autònoma de Barcelona a treballs de recerca de Batxillerat, ha decidit guardonar al jove ripollès

amb el primer premi de l'àmbit arts i humanitats. Salomó, amb el seu treball 'Concepció Casanova i Darnés: redescobriments d'una poeta oblidada', ha rebut l'or en la categoria. El jurat, presidit pel Dr. Jordi Barbé, ha decidit que el projecte de l'alumne quedés primer. Es traca de l'únic alumne de la comarca guanyador d'entre totes les categories.

Molt més que una feina

Catalunya
necessita 1.587
nous mossos
i mosses
d'esquadra.

Una feina
per a tu.
Un futur per
a tothom.

Apunta't a la convocatòria del 29/5 al 27/6,
tots dos inclosos, a mossos.gencat.cat

Perquè ser mosso o mossa d'esquadra és molt més que una feina. És formar part d'un projecte col·lectiu al servei de tothom. Compartir una professió amb valors, compromís i oportunitats reals de futur. Si tens vocació de servei i ganes de construir un país més segur, aquest és el teu lloc.



Inscriu-te aquí per
ser mosso o mossa
d'esquadra

mossos d'esquadra

 Generalitat
de Catalunya

Tothom El Govern de

La reforma del pavelló de Sant Joan començarà a l'estiu



El Pavelló Municipal d'Esports de Sant Joan de les Abadesses

SANT JOAN DE LES ABADESSES | J.M.R.

Aquest estiu a Sant Joan de les Abadesses començaran les obres de reforma del pavelló municipal, amb una inversió de més de 700.000 euros, per a la millora de l'eficiència energètica i l'accessibilitat. Els treballs preveuen la reforma dels labavos, la millora dels tancaments, els accessos a l'equipament i a les graderies, així com les sortides d'emergència, a més de la renovació de la caldera i la instal·lació de plaques fotovoltaiques per a l'autoabastiment. També s'aprofitarà per fer-hi nous magatzems. Per fer possible tot plegat, l'ajuntament ha aconseguit fons Next Generation d'Europa i mig milió del Consejo Superior de Deportes. L'alcalde, Ramon Roqué, creu però que la reforma no cobrirà tot el que necessita l'equipament esportiu avui dia. És per això que assegura que l'equip de govern ja treballa per al finançament d'una segona fase: «**Mig milió d'euros són molt però són pocs, és així. I és veritat que no som capaços, amb els diners que tenim, d'actuar en tot el pavelló, però sí en determinats aspectes que jo crec que li donaran, com a mínim, una imatge de pavelló un punt més reformat, un punt més actualitzat com a equipament. Evidentment, crec que s'haurà de seguir buscant altres recursos per acabar d'actuar en aquells punts del pavelló que en aquests moments, per un tema econòmic no s'hi acaba d'actuar.**»

Tot i això, el batlle recorda que les actuacions d'aquesta primera fase han estat elegibles dins els conceptes de les subvencions, la qual cosa li ha donat un cert marge de maniobra. Els treballs s'allargaran fins a finals d'any, segons ha informat Roqué.

Ribes reobre el seu gimnàs

El consistori ja ha finalitzat les obres de la primera fase que contemplaven la sala de musculació i la polivalent



Les instal·lacions de Ribes de Freser

RIBES DE FRESER | P.S.

Des de fa uns dies, el gimnàs del pavelló municipal de Ribes de Freser ja funciona a ple rendiment. Després de mesos d'obres, l'equipament ha donat per finalitzades les millores de les sales de musculació i la polivalent. L'alcalde, Mònica Sanjaume, recorda que tant el consistori com els ribetans feia molt temps que reclamaven la rehabilitació dels dos espais, ara el projecte ja és una realitat.

«**Ja tornen a funcionar**», assegura l'alcalde, «**al final és una millora d'un equipament municipal esportiu que feia molt de temps que li anàvem darrere.**» Amb un cost superior als 40.000 euros, i gràcies a dues subvencions -una de la Generalitat de Catalunya i la segona, de la Diputació de Girona-, el consistori ha pogut fer front de les millores «**de modificació, arranjament i ampliació de la sala de musculació.**» Tot i que ara queda pendent

executar una segona fase, «**és la que ens permet tenir un accés diferenciat al pavelló**», comenta Sanjaume. La voluntat del consistori és que la sala de musculació quedi oberta quan el pavelló estigui tancat, això segons informen, se solucionarà en la segona fase, que consistirà, entre d'altres, a fer l'entrada externa, on s'accedirà amb el codi de l'aplicació des del carrer. Segons informen, aquests treballs ja s'han començat a planificar.

COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol - T. (+34) 972.712.171

FLAMA

CAMPDEVÀNOL 23 DE JUNY 2025

ITACA
ANCHOR **BAND**

ERNEST CODINA **MONDJ**

IMPRO
barcelona

SOPAR POPULAR

METAL BLISTERS

CARLES CUBERES **INFLABLES TALLERS**

en gala nats

Entrades:

També es poden comprar tiquets per al sopar a l'ajuntament

Una bona part del nostre jovent opina que, durant el govern del dictador Francisco Franco, mort ara fa cinquanta anys, no hi havia gràcies a la mà ferma i repressiva del dictador alguns problemes que ara patim.

A títol personal puc parlar molt poc d'aquell règim. El dia de la mort al llit del dictador, el recordo a Ribes, on treballava de repartidor de diaris. Aquell dia vaig portar per les cases la premsa que publicava aquella llavors transcendental notícia. A algunes persones de Ribes la informació sobre aquest notable fet històric els va arribar per mi. Jo llavors era molt jove, molt nen, i tot i que, des que era repartidor de diaris, m'havia anat acostumant a la lectura de notícies polítiques, no tenia cap consciència del significat d'aquella dictadura, perquè la premsa del moment era molt poc veraç i molt poc crítica amb el franquisme. He après després el que va ser el franquisme, i tinc clar que no hi vull tornar per molt que aquells anys de la meua joventut van tenir aspectes positius que no cal atribuir a mèrits del règim franquista, sinó a tot un seguit de causes de diversa índole.

Aquests dies es parla de la corrupció política del denominat rè-



Miquel Sitjar

Amb Franco això no passava (?)

El règim polític actual és molt més just, però això no vol dir que li hàgim de perdonar les seves corrupteles, que cal denunciar i combatre democràticament i legal

gim del 78, el règim que, amb democràcia, ha volgut superar el franquisme. Molts ja diuen que això de la corrupció amb Franco no passava. Jo penso que passava més que ara. El dictador tenia un poder tan absolut, en l'àmbit executiu, legislatiu i judicial, que no havia de donar raó de cap dels seus actes, que no estaven sotmesos a cap control. Podia ell i el seu entorn robar sense que se li obrís cap procés judicial.

Perquè el dictador dictava la llei, ell era la llei i estava per damunt de la llei. El descobriment i persecució de diversos casos de corrupció, que han afectat a diversos governs democràtics, haurien estat impossibles durant la dictadura. Durant el franquisme hi va haver una corrupció oculta, però de vegades també pública, que, a més era legal. Ser amic del dictador o dels seus ministres donava moltes prebendes. Recordo gent de la comarca que se'n va beneficiar i va obtenir unes subvencions estatals que avui consideràrem fraudulent.

En ple règim franquista era impensable denunciar res d'això. El règim polític actual és molt més just, però això no vol dir que li hàgim de perdonar les seves corrupteles, que cal denunciar i combatre democràticament i legal.

Imaginar per construir

Els qui el coneixien deien que era apassionat, optimista i creatiu. Que sabia encomanar aquest esperit vital. Expliquen que estimava la feina ben feta, que sabia treballar amb imaginació i no tenia por d'assumir riscos. Va ser un visionari amb els peus a terra, però capaç de fer volar la imaginació quan calia. I, sobretot, un enamorat de Ripoll i la seva comarca. N'és prova que va llegar tota la seva fortuna -incloent-hi el 50% de les accions de la seva empresa- al seu poble. Un llegat inesborrable que ha deixat una empremta profunda. Una petjada que aquesta setmana s'ha volgut reivindicar amb la commemoració dels 25 anys de l'actual seu de la Fundació Eduard Soler.

L'empresari ripollès tenia molt clar que calia formar, i formar pensant en les necessitats reals de les empreses. Per això va decidir impulsar l'Escola del Treball, embrió de què, anys més tard, esdevindria la fundació que avui coneixem. Més enllà del valor econòmic, aquí rau la veritable grandesa del seu gest. Una fundació privada pensada per oferir un servei públic: fomentar l'educació professional, sí, però també incentivar un valor que ell sempre havia representat amb convicció: l'emprenedoria, sorgida des d'un petit territori envoltat de muntanyes i rius. La seva visió anava més enllà de les aules: volia convertir la fundació en un centre tecnològic al servei del teixit productiu.

Més de dues dècades després, aquest és el llegat que hauria de perdurar: l'energia i l'enginy d'un home que va marcar un abans i un després en la història recent de Ripoll. La trajectòria d'aquest centre, com tot projecte pioner, ha conegut llums i ombres. Però el que no pot quedar en l'oblit és l'esperit que el va impulsar. Els referents dels infants d'avui, probablement, ja no són figu es com Eduard Soler. Avui ressonen altres noms, sovint allunyats de l'esforç discret i tenaç de qui va bastir un projecte empresarial d'èxit pensant en la prosperitat del seu entorn més immediat.

La petjada d'Eduard Soler no només es pot traçar en un centre de formació professional reconegut, sinó que hauria de formar part de l'imaginari col·lectiu de qualsevol ripollès. Caldria convertir-lo en un referent per a les generacions que demà hauran d'aixecar aquest país petit. I encomanar-los aquella actitud seva tan genuïna: treballar amb rigor, sí, però també amb creativitat; entendre que emprendre vol dir, sovint, creure que els somnis poden fer-se realitat.

el Ripollès digital!cat



EL TEU PORT AL INFORMATIU DEL RIPOLLÈS



EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
CAP D'ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

Prioritzen l'opció de la residència a l'antiga Escola Pirineu

El govern de Campdevàrol rebutja la moció d'ERC per estudiar fer-hi pisos comunitaris

Defensen que la residència privada és l'alternativa més ràpida i econòmica

CAMPDEVÀROL | JOAN MANUEL ROBLES

El ple de Campdevàrol ha rebutjat la moció d'Esquerra Republicana per debatre i estudiar la viabilitat de fer pisos comunitaris per a la gent gran a l'antiga Escola Pirineu. Els vots en contra han estat de l'equip de govern, que considera que, abans, cal valorar l'opció d'ubicar-hi una residència privada. Defensen que aquest procés seria molt més àgil. Després d'alguns punts de l'ordre del dia en què s'ha tornat a reclamar la recuperació dels horaris de parada de l'R3, Esquerra ha presentat una moció per generar un debat públic i fer un estudi de viabi-

litat sobre la possibilitat de crar-hi pisos comunitaris per a la gent gran. L'objectiu seria que aquestes persones poguessin, posteriorment, cedir els pisos a joves, sota control de l'administració. «[Aquests pisos] són viables, evidentment. Que és una obra molt gran? Sí, evidentment que sí, però bé, tots els reptes són possibles si tots empenyem per allà mateix», ha explicat el portaveu d'ERC, Toni Riera. La moció ha comptat el suport dels Independents per Campdevàrol, que en valoren tant la proposta social com el debat ciutadà que pot generar. Tot i això, ha estat rebutjada pels grups de



L'antiga Escola Pirineu fa anys que no acull cap activitat

la coalició de govern, que tenen majoria al ple. Els grups vinculats a Junts, el PSC i la CUP reconeixen que la proposta és interessant, però argumenten que és econòmica-

ment molt complicada i que un procés públic podria dilatar-la en el temps. Tot i admetre que la seva proposta d'ubicar-hi una residència gestionada per privats pot

tenir mancances, consideren que és l'alternativa més realista perquè es podria fer realitat més ràpidament. «L'avantatge del món privat: pot ser molt més ràpid que el públic, sí, però és la manera d'aconseguir coses, igual que tenim autopistes perquè s'ha anat al món privat, i així amb moltes altres coses. Són dues maneres diferents d'afrontar-ho, ja està», ha conclòs l'alcalde de Campdevàrol, Oriol Lázaro. El ple ha nomenant Joan Serra com a nou regidor en substitució de la regidora de govern Marta Guitart, i ha aprovat els festius locals de l'any. Seran el 21 i el 22 de setembre.

2025

06-07-08

Viu

COSTA BRAVA GIRONA FESTIVALS

(JUNY)

(A)PHÒNICA—*Banyoles*

FESTIVAL PORTALBLAU—*L'Escala*

(JULIOL)

FIGUERES ES MOU

FESTIVAL VALLVIVA—*La Vall d'en Bas*

FESTIVAL DE SANT PERE

DE RODES—*El Port de la Selva*

CAP ROIG FESTIVAL

—*Calella de Palafrugell*

(AGOST)

FESTIVAL SONS DEL MÓN—*Roses*

FESTIVAL TORROELLA DE MONTGRÍ

En què consisteix la vida? Què fa que alguna cosa sigui viu? Quina és la qualitat de la vida, aquest gran miracle, aquesta sorprenent realitat, aquest immens misteri? Què és el que busquen els astrònoms en la resta de planetes de l'univers, sinó els principis de la vida? I quan no els troben, es refugien en poder defensar la vida enviada, a la Lluna o a Mart, protegint-la del fred, les radiacions i la manca de gravetat que impedeixen el correcte desenvolupament de la vida tal com la coneixem en el nostre planeta. Viure fora de la Terra resulta caríssim. Que ho demanin als astronautes que passen cada dia a tota velocitat sobre els nostres caps, dins la imponent estació espacial internacional ISS. Car, malaltís i tan impossible que han de tornar a posar els peus en sòl ferm si no volen perdre-ho tot en l'intent. Del principi de la vida se n'ha parlat, des de molt antic, com l'ànima, la psyché de Plató i Aristòtil a Grècia, però alhora l'atmân dels hindús i dels budistes. Entès el principi vital no com una cosa en si, ni tampoc com una sublimació o una abstracció de l'ésser, sinó com la capacitat de desenvolupar la vitalitat, com una dimensió possibilitant les habilitats del fet de ser ara i aquí. Perquè un cadàver no és una persona, per molt que tractem amb infinit respecte a les restes mortals humanes, tampoc no existeix una ànima se-



Jordi Castellet

L'ànima

parada del cos, ni una existència que no sigui corporal per a qualsevol. Som cos material, vital i relacional; som ànima intel·lectiva, per comprendre, organitzar i desenvolupar qualsevol activitat; com som alhora esperit, capacitat de transcendència, de sentit, de profunditat i de relació amb els principis divins, sens dubte (1Te 5,23). Els déus són presents des d'abans de l'existència humana i ho continuaran essent quan tots nosaltres hàgim passat. En realitat, Aristòtil (+322 aC) ja pensava així fa pràcticament dos mil cinc-cents anys. En el seu llibre «Parts dels animals» va escriure que «pot ser que l'ànima sigui la forma de tota criatura vivent i, quan la seva ànima l'abandona, aquell ésser deixa d'estar viu.» Aleshores, comprendre la natura de l'ànima hauria de ser una de les preocupacions de qualsevol estudiós del món natural. Fins i tot les emocions que atribuïm a l'ànima tenen un clar component corporal, intensament físic i carnal. En efecte, ens acalorem quan discutim; ens puja el color quan ens avergonyim; ens tornem pàl·lids amb la por o l'ensurt; ens tensem integralment en posar-nos en guàrdia; ens esgotem en situacions de perill o de tensió. Aristòtil va inventar l'hilemorfisme perfeccionant l'esquema del seu mestre Plató i és que una estàtua de marbre no pot existir

sense la seva matèria, no n'hi ha prou amb una idea. La forma i la matèria resten permanentment unides per a significar quelcom. A l'igual, una serra mecànica té per essència tallar la llenya, la seva forma. L'essència de l'ull és la capacitat de veure-hi i aquesta és la forma que dona a la matèria del cos, almenys a aquella part, aquell òrgan encarregat del sentit noble de la vista. En el cas d'un ésser viu, la vida esdevé la seva essència i, per tant, qui dona forma a una matèria que, en un altre lloc i en un altre ésser, s'organitzarà de forma diferent. Però mai no es podrà entendre l'una sense l'altra.

Per als humans, l'ànima serà la mateixa essència, allò gràcies al que vivim, percebem i pensem; alhora la potència i capacitat per obrir-nos a l'Ésser, així en majúscula, per entrar en contacte amb què ens supera, com en una tercera o quarta dimensió, però que acaba donant sentit i responent a les qüestions fonamentals: qui soc jo, què hi faig aquí, què puc esperar de l'existència, del meu present i del meu futur? Es podria dir que tan sols algú que s'atreveix a endinsar-se en la resposta a aquestes preguntes es

Per als humans, l'ànima serà la mateixa essència, allò gràcies al que vivim, percebem i pensem; alhora la potència i capacitat per obrir-nos a l'Ésser, així en majúscula

converteix realment en humà, perquè s'arropa a les banyes del mateix sentit, de la seva profunditat i autenticitat de vida. L'ànima, amb totes les seves capacitats atribuïdes a la humanitat, esdevé la seva essència i característica definidora. Aristòtil insistirà que no som tan sols ànima, sinó que sobretot responem a la nostra essència d'animal viu encarnat, incorporat i carnal. Sense aquestes característiques no seríem humans. Voler pensar-ho altrament seria errar el tret.

Cal retornar al fons de la mateixa consciència, en un temps en què triomfen les teories de l'evolució darwinianes i del big-bang còsmic, en una època en què els humans tendim a considerar-nos com a matèria evolucionada dins d'un gran joc de caramboles del billar en què sorgeix, com per atzar, la vida. «Déu no juga als daus», que deia Einstein (+1955) i, «si ho fa, els té trucats», reblava un altre Nobel, Prigogine (+2003), quan no parlaven tant dels déus com de la matèria i de l'univers. Fet i fet, siguem nosaltres aquells déus que prenen en compte el mateix temps i el convertim en una ocasió per a la vida i la felicitat universals.

Un altre final de curs. Una altra selectivitat no exempta de polèmica: amb models d'exàmens nous, amb controvèrsia sobre si permetre fer més o menys faltes d'ortografia i amb un bon grapat d'estudiants plorant després de sortir de la prova de matemàtiques. Un altre cop l'educació a debat: que si prohibim mòbils i rellotges intel·ligents a l'aula, que si cal dotar de més recursos l'escola inclusiva... Discussions que no fan més que afegir incertesa a la confusió que ja arrossegueu molts alumnes aquest final de curs, sobretot els que acaben alguna etapa i han de decidir cap a on volen encaminar el seu futur. A casa hem acabat 4t d'ESO. Sí, hem acabat, en plural, perquè això ha estat un esforç col·lectiu, en família. Hem patit, hem dormit poc, hem entrat en bucles de 'no puc més' que semblaven inacabables i hem tornat a aprendre declinacions de llatí, els principals fets de la Revolució Francesa i de la revolu-



Marta Rudé

El futur que ens espera

ció industrial i, fins i tot, hem fet una mica de genètica recordant això dels genotips i els fenotips. Per dir només alguns exemples. Molts continguts i colzes i sempre el dubte de si tot això servirà per a alguna cosa. "Acabo l'ESO i el món està fatal", m'escup el recent graduat. I té tota la raó. Les generacions amb més coneixement al seu abast, amb més eines i intel·ligències que faciliten aprenentatges i interpretacions de dades, i amb un panorama més que desolador al seu voltant. Sí, el món sempre ha estat complicat, però és que últimament, miris on miris, la cosa no està per tirar coets. Bé sí, per tirar coets ja hi són els russos, els israelians i tot el seguici de Trumps i Jinpings que miren cap a un altre cantó mentre es massacren pobles sencers i esperen que l'ordre mundial canviï al seu gust, a base de cortines de fum, xarxes socials, neteges ètniques internes i batalles aranzelàries. I si aquí hi

sumem les corrupteles de les institucions que se suposa que ens han de protegir, la crisi de l'habitatge i el malestar general per la precarització de les societats occidentals, abocades a abraçar postures populistes que els diuen contra qui canalitzar tot aquest malestar sense aportar cap altra solució... Doncs res, un bon còctel Molotov que suma encara més incertesa a aquesta generació de joves que ja comença a aixecar el cap més enllà de les pantalles i es pregunta com podrà sobreviure i fer-se un lloc en aquesta selva a la qual entren sense cap matxet per fer-se pas entre les males herbes. El futur que els espera encara no el pot predir cap algorisme, però sí que podem fer un gran acte de fe i de confiança cap a ells i pensar que no només s'han quedat amb els continguts, sinó que han

Sí, el món sempre ha estat complicat, però és que últimament, miris on miris, la cosa no està per tirar coets

apprès valors, actituds i competències que els permetran obrir-se pas. Que s'indignaran sobre el que considerin injust. Que reaccionaran i actuaran. Perquè seran ells els que tindran la clau per canviar-ho tot. Perquè les seves lluites individuals esperem que generin el moviment necessari per convertir-se en col·lectives. Ara i aquí us dic que sí que ha servit per a alguna cosa tot el que heu après i aquest pas per totes les etapes educatives, que sí que ha valgut la pena l'esforç i les enfadades i pensar que tot estava en contra vostra. Perquè tot l'immaterial que us heu endut i que no percebeu, serà el que us obrirà portes i us ajudarà a escriure la pàgina de la vostra història. Perquè el món està fatal, sí, però vosaltres sou aquí per intentar fer-lo millor. El futur que ens espera sou vosaltres.

20 / 21 DE JUNY 17 H



FESTA DE CORPUS



OLOT



GASTRONOMIA TALLERS
ARTESANIA FAMILIARS
MÚSICA FARÀNDULA

AL FIRAL

+INFO:
DESCOBREIXOLOT.CAT



Organitza:



Col·labora:



LA IERA

COMERC OLOT

OH!

delit.

El somni de l'R3 es farà realitat

■ El mes de setembre començaran les obres de desdoblament

EL RIPOLLÈS | P. SAVAGO

Fa més de quaranta anys que balla la idea del desdoblament de l'R3, però fins ara, no s'han vist obres. Després d'un parell d'endarreriments d'última hora, Adif promet tenir-ho tot enllestit i començar la construcció del doble traçat. L'empresa ferroviària contempla que la primera fase comenci al setembre i finalitzi entorn de l'abril del 2026. La data marcada per la interrupció més gran del servei en la seva història més recent, començarà el 27 de setembre i tallarà durant setze mesos el tram entre Mollet del Vallès i la Garriga. Malgrat que els trens continuaran circulant en el seu pas per la comarca, els viatgers del ripollès hauran de fer servir transport alternatiu entre Centelles i Barcelona. Els efectes que provocarà el desdoblament de l'R3 al Ripollès preveuen veure's reflectits en una reducció del temps de trajecte, **«ens ha de permetre -almenys aquest trajecte entre la Garriga i Barcelona, que és la meitat del temps del recorregut- poder millorar en velocitat i sobretot, el que necessitem és millorar en fiabilitat»**, reclama Enric Pérez, assessor d'acció institucional de la Conselleria de Territori, Habitatge i Transició Ecològica. **«Esperem que les incidències es minimitzin i puguem tenir un temps de trajecte molt més raonable**



Tren de Rodalies al seu pas per Ripoll

que les més de dues hores que actualment tenim des de Ripoll», afegeix Pérez. Durant aquest període de temps, els passatgers tindran diverses opcions alternatives per fer el trajecte, amb freqüències cada 30 minuts i reforç a hora punta. Per poder fer front a l'afectació, Renfe ha dissenyat un pla alternatiu amb més de 600 autobusos. **«El pla alternatiu de transport està ben treballat»**, assegura el també conseller comarcal. **«Hem après coses de la primera experiència, una d'elles és que quan s'hagi de tornar a posar en funcionament (la línia) no sigui el desastre de després del primer tall»**.

El desdoblament d'aquest tram de Rodalies s'executarà en dues fases, de vuit mesos cadascuna. Si es compleixen els terminis, els trens tornaran a circular amb normalitat i per doble via el gener del 2027. Tot i que el calendari està marcat, el conse-

ller comenta tenir un **«bri d'esperança»** i que **«aconseguim que el tall no sigui de setze mesos, si poden ser catorze millor i si fossin dotze, ja seria fantàstic»**, conclou. La inversió per duplicar la via entre Parets i la Garriga és de 210 milions d'euros.

Un centenar de persones evacuades d'un cremallera

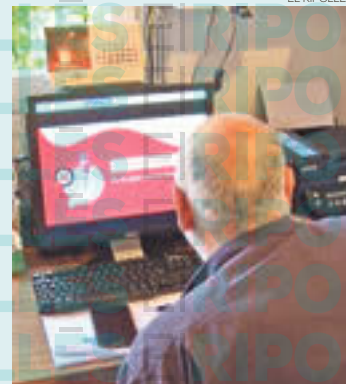
QUERALBS | REDACCIÓ

Un centenar de persones van ser evacuades d'un cremallera, que es va avariar diumenge al matí entre les estacions de Ribes de Freser i Queralbs. Segons informava Protecció Civil, el tren es va aturar a pocs metres de l'estació de Queralbs i els passatgers van poder-hi arribar a peu. Un cop allà, van poder agafar un altre tren que els va portar fins a l'estació de Vall de Núria. La circulació va quedar aturada durant uns minuts, mentre els trens van continuar funcionant amb normalitat entre Queralbs i Vall de Núria en ambdós sentits de la marxa. Protecció Civil va fer un seguiment de la incidència amb una prealerta del pla Ferrocarril. El servei quedava novament restablert a les 15.30 h i permetia la circulació entre Queralbs i Ribes.

Una desena d'efectius per la revetlla de Sant Joan a Ripoll

EL RIPOLLÈS | LAURA SEGUR

Entorn una desena d'efectius de Protecció Civil de Ripoll estaran desplegats a la vila amb motiu de la revetlla de Sant Joan. Comptaran, a més, amb tres vehicles de servei, un d'ells preparat per apagar incendis. Des d'aquest cos es recomana sobretot tenir cura a l'hora d'adquirir els petards, així com llegir-ne les instruccions i vigilar de no encendre'ls prop de les persones. Insisteixen també que, malgrat i les pluges dels darrers mesos, cal ser curosos i recordar que no es poden tirar petards a menys de 500 metres del bosc. El president de Protecció Civil, Carles Mauri demana **«convivència perquè ens hem de respectar tots. És molt important fer les coses amb sentit comú»**. La foguera a Ripoll, estarà a la Devesa del Pla, on també hi



Protecció Civil, a punt per Sant Joan

haurà vigilància de protecció civil, el cos recorda que per encendre-les cal tenir els permisos que es requereixen. A Ripoll cada 200 metres hi ha hidrants, que serveixen per proveir d'aigua les cisternes dels bombers en cas d'incendi, tot i que, des de Protecció Civil demanen a la societat seny i actuar correctament per evitar danys durant la revetlla.

L'Ajuntament de Ribes vol restaurar el Pont de Coma

MARC ROURA



Pont de Coma

RIBES DE FRESEI | L.S.

L'Ajuntament de Ribes de Freser vol tirar endavant el projecte de restauració del Pont de la Coma arran del seu mal estat de fa anys. Aquest és un viaducte declarat Bé Cultural d'Interès Local, és per aquest motiu que l'ajuntament s'ha pogut acollir a diferents subvencions per rehabilitar-lo i consolidar-lo. No obstant el projecte d'obra ha quedat novament desert. Malgrat tot, des del consistori ribetà tenen clar que és una actuació necessària per al seu valor i per passar-hi un dels ca-

mins d'Itinnerània, que va de Ribes de Freser a Pardines. L'objectiu del projecte és restaurar l'obra i que pugui tornar a ser d'ús per als vianants. **«La part que ha de posar l'ajuntament és molt poca, això ens va molt bé»**, assegura l'alcalde de Ribes, Mònica Sanjaume. El que passa és que **«ens hem trobat en el fet que aquesta licitació ha quedat deserta, les contractacions no són fàcils i hem d'anar a buscar la fórmula per poder adjudicar aquest contracte»** i posteriorment, **«desencallar el projecte»**. El cost total de les obres és de 72.000 euros.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

GROTTE DE FONTRABIOUSE

SITE EXCEPTIONNEL - DEPUIS 1983



Descobriu el tresor amagat de les nostres muntanyes!

Situada en un poble típic de muntanya, la cova de Fontrabieuse va ser descoberta accidentalment l'any 1958 durant una explosió en una pedrera de marbre.

Aquesta explosió revela una cavitat espaiosa que romandrà durant molt de temps com a domini exclusiu dels espeleòlegs, i revela un paisatge subterrani extremadament ric i concret.

Des de 1983 la Grotte de Fontrabieuse és accessible al públic en general tant a l'estiu com a l'hivern.

Acompanyat d'un guia i gràcies a un còmode traçat, establert en dos nivells, el visitant meravellat pot descobrir sense cansament un entorn subterrani perfectament conservat durant gairebé un quilòmetre.

Un llac, columnes, centenars de formacions multicolors i esplèndides fístules fan que aquesta travessia sigui màgica en tots els sentits per a grans i petits. Sempre els encisa perquè reflecteix la seva imaginació i il·lustra perfectament la imatge que tenen del món subterrani.

Sabieu que, a una altitud de 1500 m, la Grotte de Fontrabieuse és la cova més desenvolupada d'Europa!

La seva temperatura constant, així com el seu índex d'higrometria, la converteixen en un lloc ideal per refinar el vi.

Visita

Les visites són guiades en francès amb audioguies en català, castellà, anglès i alemany.

La visita a la cova dura 50 minuts. Visites en grups amb un màxim de 45 persones.

Horari

Obert cada dia inclosos caps de setmana i festius.

Matí de 10 h a 12.30 h.

Tarda de 14 h a 17.30 h.

Tancat del 6 de novembre al 4 de desembre de 2025, 24 i 25 de desembre.

Contacte

+33(0)4 68 30 95 55
fontrabieuse66@gmail.com

Adreça

Rue des Soulanets
66 210 FONTRABIOUSE

Més informació i reserves
www.grotte-de-fontrabieuse.com



Ripoll estudia limitar l'accés motoritzat a la Font del Tòtil

Accions climàtiques

RIPOLL | JUDITH ESPERT

L'Ajuntament de Ripoll es planteja regular l'accés motoritzat a la Font del Tòtil, un dels espais fluvials del municipi. La proposta arriba després de la presentació d'un estudi tècnic i participatiu impulsat en el marc del projecte Riunatur, que ha analitzat la fragilitat ecològica d'aquest entorn i la seva capacitat de càrrega. Segons l'informe, la xifra recomanada de visitants no hauria de superar les 136 persones al dia. El document recull també la veu de la ciutadania, mitjançant una enquesta que han respost 66 persones. Un dels punts més crítics és la presència de vehicles. S'estudien diferents fórmules, com ara permisos i controls automatitzats: **«Es proposa instal·lar càmeres, i mitjançant**



La reunió d'aquest dimarts

permís que s'hauria de demanar a l'Ajuntament, alguns vehicles podrien accedir per descarregar paquets o nevers, però de manera controlada. Es podria fer amb targetes identificatives que es lliurin amb el permís», detalla el regidor de Medi Ambient, Gaspar Viñas. Paral·lelament, es reforçarà la senyalització de l'espai, que actualment es troba en mal estat pel pas del temps. L'accés a peu, en tot cas, està

garantit, i el bany a la zona continua prohibit. Tal com recorda el mateix Viñas: **«Qualsevol persona es pot banyar sota el seu risc, però la normativa diu clarament que cal demanar permís, i que l'Ajuntament ha d'avaluar si l'aigua és apta i si hi ha condicions adequades. Això requeriria vigilància i ens portaria a una dinàmica complicada».** Amb l'arribada de l'estiu, es posarà en marxa la figura d'un

informador ambiental, que prestarà servei diàriament entre les 11 del matí i les 7 de la tarda, fins al 14 de setembre. Aquest professional s'encarregarà tant del control d'accés com d'oferir informació als visitants per fomentar un ús cívic de l'espai. **«Ajudarà a orientar i explicar com s'han de comportar. Es pot posar música, però no a un volum que molesti a 200 metres».** Aquesta tasca es complementarà amb una brigada de neteja. L'estiu passat, el projecte Riunatur ja va evidenciar alguns dels problemes més greus: aglomeracions de vehicles, deixalles a les àrees de pícnic i presència de gossos sense lligar. En només tres jornades de seguiment setmanal es van comptabilitzar més de 1.500 visitants.

Llanars va acollir la 3a Taula de Treball del projecte LIFE eCOadapt50, organitzada per l'Associació Leader Ripollès Ges Bisaura. Hi van participar 20 representants institucionals i agents del territori, especialment del Ripollès, per consensuar accions de futur en àmbits com la ramaderia, l'agricultura i el turisme. Es van aprovar tres propostes: la continuació del projecte de ramaderia regenerativa a Sant Pau de Segúries, una prova pilot de diversificació agrícola amb varietats mediterrànies i nòrdiques a la Vall de Camprodon (projecte Valls Circulars), i l'estudi d'una plantació d'oliveres a Orís per testar la seva eficiència hídrica i potencial com a tallafocs.

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

**David Bartrina Portell**
Gestor Administratiu
Economista - Advocat

Podeu enviar els vostres dubtes sobre la declaració de la Renda al següent e-mail: informatius@corisa.cat
O bé al telèfon: 972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen de cap manera assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

Un any més, coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2024, David Bartrina i els membres de l'equip de BARTRINA CONSULTORS, responen a les preguntes que els formulen els lectors del setmanari EL RIPOLLÈS sobre la declaració de Renda.

Les respostes que es faciliten ho són a títol merament informatiu, i la seva selecció es fa segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

CONSULTORI FISCAL

Aprofitant una consulta d'un lector de Vilallonga que feia referència a les desgravacions específiques del tram autonòmic de la renda, considerem interessant enumerar les deduccions que es podran aplicar els contribuents que el 2024 hagin tingut la seva residència habitual a Catalunya.

Pel naixement o adopció d'un fill o d'una filla

- 150 euros en la declaració individual de cadascun dels progenitors.
- 300 euros en cas de declaració conjunta d'ambdós progenitors.
- 300 euros en cas de declaració del progenitor o progenitora d'una família monoparental.

Per a contribuents que hagin quedat vidus

- 150 euros, amb caràcter general quan el contribuïent hagi quedat vidu.
- 300 euros, si la persona que es queda vidua té a càrrec seu un o més descendents que atorguin dret a l'aplicació del mínim per descendents.

Aplicarem la deducció en l'any que el contribuïent es quedi vidu i els dos exercicis següents.

Per lloguer de l'habitatge habitual

Deducció del 10% de les quantitats satisfetes durant el període impositiu en concepte de lloguer de l'habitatge habitual, sempre que ens trobem amb alguna de les següents situacions:

- Tenir 32 anys o menys a la data de meritació de l'impost (normalment, el 31 de desembre).
- Haver estat a l'atur durant 183 dies o més durant l'exercici.
- Tenir un grau de discapacitat igual o superior al 65%.
- Ésser vidu o vídua i tenir 65 anys o més.

Per rehabilitació de l'habitatge habitual

Deducció de l'1,5% de les quantitats satisfetes durant el període impositiu per la rehabilitació de l'habitatge que constitueixi o hagi de constituir l'habitatge habitual del contribuïent.

Pel pagament d'interessos de préstecs per als estudis de màster i doctorat

Deducció de l'import dels interessos de l'any que corresponguin a préstecs concedits a través de l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i d'Investigació per al finançament d'estudis de màster i de doctorat.

Per donatius a entitats que fomenten l'ús de la llengua catalana o de l'occitana

Deducció del 15 % de les quantitats donades a favor de:

- L'Institut d'Estudis Catalans.
- L'Institut d'Estudis Aranèsos - Acadèmia Aranesa de la Llengua Occitana.
- Entitats privades sense finalitat de lucre, d'organitzacions sindicals i empresarials o de col·legis professionals o altres corporacions de dret públic que fomentin la llengua catalana o l'occitana, circumstància que queda acreditada amb la seva inclusió en el cens d'aquestes entitats que elabora el departament competent en matèria de política lingüística.

Per donatius a entitats que fomenten la investigació científica i el desenvolupament i la innovació tecnològics

Deducció del 30% de les quantitats donades a favor de:

- Les universitats catalanes, els instituts universitaris i altres centres d'investigació integrades o adscrites a universitats catalanes.
- Els centres d'investigació promoguts o participats per la Generalitat, que tinguin per objecte el foment de la investigació científica i el desenvolupament i la innovació tecnològics.

Per donacions a determinades entitats en benefici del medi ambient, la conservació del patrimoni natural i de custòdia del territori

Deducció del 15% de les quantitats donades a favor de fundacions o associacions que figurin en el cens d'entitats ambientals vincula-

des a l'ecologia i a la protecció i millora del medi ambient del departament competent en aquesta matèria.

Per inversió per un àngel inversor per a l'adquisició d'accions o participacions socials

Deducció del 40% de les quantitats invertides durant l'exercici en l'adquisició d'accions o participacions socials com a conseqüència d'acords de constitució o d'ampliació de societats. El 50% de les quantitats invertides durant l'exercici, amb un límit de 12.000 euros, en el cas de societats creades o participades per universitats o centres d'investigació.

Per obligació de presentar la declaració de l'IRPF per raó de tenir més d'un pagador

En aquest cas, l'import de la deducció serà el resultat de restar de la quota íntegra autonòmica (casella [0546] de la declaració) la quota íntegra estatal (casella [0545] de la declaració), sempre que la diferència sigui positiva.

Tram autonòmic de la deducció per inversió en habitatge habitual

Per als contribuents als que sigui aplicable el règim transitori de la deducció per inversió en habitatge habitual que regula la disposició transitòria divuitena de la Llei de l'IRPF (en essència, els adquirits amb anterioritat al 2013), els percentatges de deducció per inversió en habitatge habitual en el tram autonòmic són els següents:

- El 7,5 per 100, amb caràcter general.
- El 15 per 100, si es tracta de les obres d'adequació de l'habitatge habitual de persones amb discapacitat.

Ull! En aquest detall fem esment únicament als imports i quantitats inicialment previstes en la norma, les quals, estan subjectes a diversos requisits, limitacions i condicions, que en podran matissar la seva aplicació definitiva

B
Bartrina
consultors

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)
t. 972 721 138 | m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll (Girona)
t. 972 700 188 | m. 626 886 642

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser (Girona)
t. 972 727 704 | m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com

gestors · economistes · advocats

Una campanya per 'donar-li la volta' al maltractament a la gent gran

L'acció impulsada pel Consorci de Benestar Social vol transformar situacions que vulneren els drets

Els veïns del Ripollès han representat situacions reals i quotidianes que pateixen els més grans

RIPOLL | P.S.

En el marc del 15 de juny, Dia Mundial de la Presa de Consciència sobre l'Abús i el Maltractament a les Persones Grans, el Consorci de Benestar Social (CBS) ha presentat la campanya 'Donem-li la Volta', una acció per visibilitzar i transformar actituds i situacions que vulneren els drets de les persones grans. A través de fotografies es posen de manifest un seguit d'escenes que no haurien de ser normals, però per a molts encara ho són. Els veïns i veïnes de diversos punts del Ripollès han fet de models i han representat situacions reals i quotidianes de maltractament que

sovint passen desapercibudes o es normalitzen. La consellera comarcal d'Igualtat, Judit Cornellà, explica que la campanya s'ha dut a terme juntament amb l'Associació Fotogràfica de Ripoll i «**es va fer una sessió a Gombren**». Aquestes imatges «**voltaran perquè formen part d'una dinàmica**». Cornellà també ha avançat la voluntat «**d'anar afegint fotografies**» perquè «**al final sigui un gran recull**».

Maltractament també és no escoltar-les, tractar-les com a criatures, gestionar els seus diners sense permís o parlar davant d'elles però no amb elles. «**Hi ha molts tipus de maltractament, quan anem**



Fragment de la mostra fotogràfica

al metge i la mare té vuitanta anys, i ens parlen a nosaltres perquè la infantilitzen, això també és un maltractament», exemplifica Cornellà: «**Hi ha el maltractament extrem; que també hi és, però també n'hi ha molts d'altres i per tant, s'ha de posar en valor que les persones grans són persones vàlides**».

La mostra posa sobre la taula aquestes i d'altres situacions reals del dia a dia. Des del consorci i juntament amb voluntaris, s'han posat sobre la taula i se'ls ha donat la volta mostrant al costat de cada situació de maltractament, una escena que reflecteix el bon tracte que sí es mereixen.

Ets apassionat/da per les vendes i la comunicació?

Aquesta és la teva oportunitat!

Busquem tècnic/a de vendes en publicitat per incorporar-se immediatament en un grup de mitjans locals amb ràdio, televisió i premsa escrita.

Contracte estable, sou fix, comissions atractives i creixement professional en un entorn dinàmic i innovador.

Fes un pas cap a una carrera de futur!

Indispensable: carnet de conduir i cotxe propi.
Envia el teu currículum i carta de motivació a administracio@corisa.cat amb l'assumpte: candidatura VENDES PUBLICITAT

Forma part d'un equip que impulsa la comunicació local!

Gran reforma de la Doctor Robert

CAMPRODON | PAULA SAVAGO

Vuitanta-set anys després de la seva inauguració, l'escola doctor Robert de Camprodon viurà la reforma més important de la seva història, tal com ha assegurat l'alcalde, Xavier Guitart. Amb el compte enrere per acabar el curs, el consistori planteja l'inici d'una part de les obres, les que corresponen al consistori. Les millores consisteixen a folrar la façana de SATE (sistema d'aïllament tèrmic exterior), fer els tancaments de les finestres i arreglar la teulada del menjador escolar i de la llar d'infants. Tot plegat «ens

ha d'ajudar a paliar o tenir una mica més d'estalvi energètic», comenta Guitart. L'alcalde detalla que les millores a la teulada són primordials, ja que «és un sostre on hem tingut molts problemes d'humitat i de goteres, el volem solucionar d'una vegada per totes».

La fase de millores corresponent al Departament d'Educació, per ara, no té data marcada al calendari. «No tenim clar si començaran aquest estiu o no pel fet que hem d'intentar lligar si al setembre podran estar acabades. Estem negociant», reivindica l'alcalde campro-



L'escola Doctor Robert de Camprodon

doní. «Les que sí que iniciarem seran les que són part de l'ajuntament».

Pel que fa als costos, l'ajuntament per la seva part hi invertirà més de 600.000 euros,

dels quals 300.000 venen subvencionats per la Generalitat. Malgrat que la resta sortiran de fons propis del consistori, l'equip de govern confia poder esgarapar alguna subvenció. «És un cost molt elevat» i «esperem que aquest retorn sigui al més aviat possible», assegura Guitart.

Des del consistori recorden que el projecte del Departament d'Educació contempla l'arranjament de les aules de la planta baixa de l'edifici principal, i també es preveu la construcció d'una escala d'accés a la segona planta per complir amb la normativa de seguretat.

Vilallonga ampliarà la Cooperativa amb el PUOSC

VILALLONGA DE TER | J.M. ROBLES

L'equip de govern de Vilallonga ja s'ha decidit i destinarà l'assignat pel Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya a finançar bona part de tres actuacions. Una d'elles serà l'ampliació de La Cooperativa, a partir del solar que l'Ajuntament acaba d'adquirir a tocar de l'equipament. L'actuació té un cost de 215.000 euros, dels quals el 70% el finançaran amb part dels 452.000 euros que els pertocuen del PUOSC per als propers quatre anys.

«Ens ha quedat petita, la Cooperativa, i la sala està molt estreta, pel que l'ampliarem», comenta Pere Sau, l'alcalde del municipi. Afegeix que «farem una sala adjunta, que en moments determinats, serà única, però també la podrem dividir en dos, guanyant entre 80 i 100 metres quadrats més».

Una altra actuació per a la qual utilitzaran el nou PUOSC és a tocar de la Cooperativa. Es tracta de la plaça de l'Orri de Vilallonga. L'equip de govern vol fer-hi una millora amb una inversió de 200.000 euros. Utilitzaran una segona part del PUOSC per finançar-ne el 80%. «A Vilallonga li falta un espai



La part lateral de la Cooperativa de Vilallonga

així al centre i serà una plaça maca, ben feta, amb la font i uns entorns ben arranjats», diu Pere Sau.

Finalment, les circumstàncies fan necessari l'arranjament dels carrers del centre del veïnat de Tregurà. L'Ajuntament hi destinarà entre 190.000 i 200.000 euros, dels quals, un altre 80% el finançaran a través del nou PUOSC. «La sal i potassa que hi posem a l'hivern malmet els carrers pel que necessiten

ràpidament una intervenció per posar-los a lloc», afirma l'alcalde del municipi. D'aquesta manera, l'Ajuntament de Vilallonga arribarà als 452.000 euros que la Generalitat els ha assignat per als propers quatre anys a través del PUOSC. Per executar una altra alternativa que tenien sobre la taula, la de l'aparcament de La Roca, han decidit cercar un altre tipus de finançament i caldrà encara esperar.

El Centre esportiu de Ripoll, guardonat als Premis d'Arquitectura gironins

EL RIPOLLÈS



Els vestidors del camp de futbol a Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

El premi ex aequo dels 27ns Premis d'Arquitectura de les Comarques de Girona ha estat per al Centre esportiu a Ripoll, de MH.AP Studio + Sergi Serrat Guillen.

El 'Centre esportiu a Ripoll' és fruit d'un concurs de l'Ajuntament de Ripoll per construir uns vestidors nous i una sala polivalent al recinte poliesportiu municipal. El projecte ha sabut entendre el context de l'entorn i crear un volum ceràmic horitzontal, unificat per una coberta metàl·lica a dues aigües per integrar-se en el paisatge de la vila.

També ha respost a les limitacions econòmiques i al context de crisi de recursos postpandèmia. Els murs ceràmics estructurals defineixen dotze mòduls de 6 x 6 metres que organitzen vestidors, dutxes, magatzems, porxos, la sala polivalent i la sala de màquines, impregnats per aquesta materialitat. La coberta, amb encavallades de fusta laminada sobre murs de maó, cobreix l'espai i protegeix les circulacions exteriors amb ràfecs, tot adaptant-se a l'alçada diferencial de la pista polivalent.

El Ripollès s'integra també a l'ATM de Girona

El nou pas endavant servirà per millorar la competitivitat del transport públic a la comarca

Es potenciarà la intermodalitat i l'ús combinat de diversos mitjans de transport

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

El Ripollès se suma a l'Autoritat Territorial de Mobilitat de Girona i, després de la seva incorporació a l'Àrea de Transport Metropolità de Barcelona a principis de mes, suma nous avantatges per als usuaris del transport públic.

En la seva aposta per millorar l'oferta de transport públic a la comarca, així com la seva competitivitat, el Ripollès ha formalitzat la seva integració a l'Autoritat Territorial de Mobilitat de Girona. És una passa endavant més per millorar la connectivitat de la comarca amb la capital de la demarcació, i se

suma a la integració a l'ATM de Barcelona, que es va oficialitzar a principis de mes i que serà efectiva a partir del dia 1 de juliol.

«Perquè el transport públic sigui eficient cal augmentar freqüències i també ha de tenir preus competitius», diu Sergi Albrich, conseller comarcal de Mobilitat del Ripollès. Afegeix que «així s'aconsegueix l'objectiu que l'usuari deixi el vehicle propi a casa. A més, això suposa una reducció del diòxid de carboni en favor del medi ambient».

A banda dels efectes positius pel medi ambient que suposa potenciar el transport públic,



L'estació de busos de Ripoll

també hi haurà millores per a la butxaca dels usuaris. Un cop incorporats a l'ATM,

els usuaris podran fer l'ús dels títols de transport integrats, en un estalvi impor-

tant, ahora que es potenciarà la intermodalitat i l'ús combinat de diversos mitjans de transport.

«S'ha aconseguit un augment de freqüències a Barcelona i ara s'aconseguirà a Girona», comenta Albrich, que aclareix que amb aquesta mesura, «es millora la connexió cap a les dues grans ciutats sobre les quals pivota el Ripollès amb un preu competitiu dels bitllets».

Des del Consell Comarcal es mostra satisfacció per haver assolit aquesta fita. Alhora, s'espera augmentar els usuaris del transport públic a la comarca i que això la faci més competitiva.



ELÈCTRICA VAQUER
ENERGIA

L'ENERGIA AL TEU COSTAT

Elèctrica Vaquer Energia dona suport
a les tradicions i la cultura local

Passa't a Elèctrica Vaquer Energia!



972 70 03 42



clients@electricavaquer.cat



www.electricavaquer.cat



La nit de Sant Joan, la més llarga per a gossos i gats

■ Les veterinàries recomanen avançar-se al màxim per donar l'ajuda més adequada a la mascota

SANT JOAN DE LES ABADESSES | PAULA SAVAGO

La nit de Sant Joan és una de les més temudes per a molts gossos i gats. El soroll dels petards els provoca ensurts, nerviosisme i ansietat a més del 50% de les mascotes. Quan arriba la revetlla, moltes famílies decideixen marxar a llocs més tranquils per protegir als seus animals de l'estrès que els provoca la nit més curta de l'any.

Els veterinaris donen alguns consells perquè els nostres amics de quatre potes estiguin més relaxats la nit de Sant Joan. Una de les recomanacions -primordials- és que els seus amos mantinguin la calma per transmetre benestar i seguretat a les mascotes. **«Crear espais segurs com una habitació insonoritzada i, a ser possible, que no hi hagi soroll exterior»**, aconse-

lla l'auxiliar veterinària, Alba Mora. **«Fins i tot posar música suau»** per minimitzar el soroll dels petards. Els experts recomanen avançar-se el màxim possible per donar a l'animal l'ajuda més adequada. En funció del seu grau de respostes davant dels petards, hi ha des de complements alimentaris fins a teràpies naturals, com ara feromones. Però hi ha per a qui això



Els gossos, principals afectats pels petards de la revetlla

vir ansiolítics, fan que no arribin a punts alts d'estrès, però no els seden», explica la veterinària Maria Serrat. En aquest cas, **«es necessita recomanació veterinària»**, remarca Serrat. Gats i gossos són dues espècies que tenen una sensibilitat auditiva molt superior a la de les persones, i per això ho passen particularment malament en nits com la de Sant Joan. Les veterinàries recorden que més enllà de teràpies i tranquil·litzants també cal aplicar els consells, i principalment no deixar-los sols aquella nit.

no és suficient. **«En aquests casos es recomana és donar tractaments medicamentosos, nosaltres solem fer ser-**

Els cops de calor en animals de companyia



Mora, Irastorza i Serrat donen consells per a la revetlla i per a la calor

SANT JOAN DE LES ABADESSES | P.S.

La calor afecta les persones, però també els animals domèstics, fins al punt que les temperatures elevades d'aquests mesos poden causar-los deshidratació, entre d'altres. Els més afectats són els gossos, que estan poc adaptats a la calor perquè només poden regular la temperatura corporal a través de la boca, pantentant, però no amb la suor com els humans. **«Això fa que es deshidratin i altres problemes fisiològics, que poden tenir conseqüències bastant fatals en alguns casos»**, explica la veterinària

Gemma Irastorza. Si sospitem que un animal pateix un cop de calor, hem d'assistir al veterinarí més proper. Els símptomes que ens han d'alertar inclouen l'augment de la freqüència cardíaca o els panteixos agitats. **«És bo refrescar-los per prevenir els cops de calor, però un cop el pateix, si posem fred de cop farem un contrast molt fort i pot ser pitjor»**, assegura la veterinària. Les principals recomanacions que fan els veterinaris per evitar ensurts és adaptar els horaris de sortir a passejar, evitant les hores de més calor i hidratar-los força.

Bayes consultori
Centre mèdic VIC

Totes les especialitats mèdiques i quirúrgiques

Plaça Catedral, 9, Vic Telf 93 889 22 29

Cardiologia Prof. Toni Bayés Dr. Jaume Riba Dr. Pau Codina Dra. Meritxell Soler Medicina interna Dr. Joan Brugués Dr. Òscar Mascaró Dr. Francisco Alonso Neurologia Dr. Adrià Arboix Dra. M Àngels Bayés Reumatologia Dr. Raimon Sanmartí Dr. José Ramón Rodríguez Aparell digestiu Dr. Ramon Barniol Dr. Carlos Leal Oncologia Dr. Eduard Batiste-Alentorn Endocrinologia Dr. Ignasi Saigí Hematologia Dra. Eugènia Abella Dermatologia Dra. Laia Canal Dra. Eugènia Agut Al·lèrgia Dra. Anna López de Aguilera Urologia Dr. Josep Fernández Zuazu Angiologia i cirurgia vascular Dr. Oriol Parés Dr. Marc Masana Ginecologia, obstetrícia i reproducció assistida Dr. Raimon Rovira Dr. Josep Grau Dra. Eva Borralleras Dra. Núria Gil Oftalmologia Dr. Joan Tell Dr. Joan Oliveras Dra. Marta Garrido Otorrinolaringologia Dr. Miquel Molinero	Taumatologia Dr. Llorenç Guillaumet Dr. Francesc Díaz Dr. Àlex Santamaria Dra. Laia López Pneumologia Dra. Sílvia Molina Dr. Joan Serra Cirurgia general Dr. Joan Molinas Cirurgia oral i maxil·lofacial Dra. Lúcia Darder Dr. Alfonso Mogedas Neurocirurgia Dra. Marta Cicuendez Dr. Xavier Málaga Clínica del dolor Dra. Mercè Jiménez Psicogeriatría Dr. Francesc Escabí Atenció integral a persones amb malalties avançades Dra. Anna Albó Dr. Xavier Gómez Batista Medicina familiar i comunitària Dra. Anna Ramos Dr. Vicenç Canal Dr. Enric Solà Dra. Anna Moreta Anestesiologia Dra. Mercè Jiménez Dra. Teresa Planella Dr. Julio Roza Dra. Marta Lacambra Dra. Anna Casanovas Diagnòstic per la imatge Dr. Joaquim Maideu Dr. Marcos Yañez Ecografia Doppler en color Prof. Agustí Comella Dra. Olga Guri Dra. Laura Gutiérrez Psicologia Olga Villalba Olga Carandell Psiquiatria Dr. Santi Escote	Neuropsicologia Dra. Anna Brugulat Laura Espona Teràpia neural Dra. Anna Casanovas Dietètica i nutrició Laura Barniol Podologia Carme Sallent Fisioteràpia Carme Garolera Anna Soler Maria Torra Mireia Parra Aleix Pradell Optometria i teràpia visual Anna Grifell Especialitats pediàtriques Pediatria Dr. Pere Domènech Dra. Anna López de Aguilera Cardiologia pediàtrica Dr. Ferran Rosés Endocrinologia pediàtrica Dr. Eduard Mogas Al·lèrgia pediàtrica Dra. Anna López de Aguilera Oftalmologia infantil Dra. Gemma Romeu Psiquiatria infantil i juvenil Dr. Pere Tapias Fisioteràpia i osteopatia pediàtrica Elsenda Solà Psicologia infantil i juvenil Maria Tirvió
---	--	--

@bayes_salut
 bayesconsultori.cat

el mercat

DEL 19 AL 25 DE JUNY DE 2025 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

LA PAELLA QUE UNEIX UN POBLE

Pàgina 21

FESTA DE L'ARBRE

SANT JOAN
HOMENATJA AL
MESTRE
ANDREU

Pàgina 23

MÚSICA

LA CAMPRO-
DONINA JESEBEL
PUBLICA EL
PRIMER SENZILL

Pàgina 24

SANT JOAN

REVETLLES I
FOGUERES
ENCENDRAN
LA NIT DE
SANT JOAN

Pàgines 27 a 30

SANT PATLLARI

CAMPRODON
ESTIRA LA FESTA
MAJOR I
INCORPORA
NOVETATS

RIBES DE FRESER JUDITH ESPERT

Hi ha diades que són molt més que una cita al calendari. A Ribes de Freser, Sant Antoni n'és una. Enguany, la festa arribava als 60 anys de recorregut, una trajectòria iniciada fa sis dècades i que s'ha mantingut sense interrupció. Unes 200 persones van tornar a pujar a l'ermita per compartir una paella de mar i muntanya, en una trobada que suma records i manté el fil de la tradició. **«És estimar les tradicions i cuidar-les»**, refereix Edu Martínez, president de la Comissió de Festes.

«Els dos anys anteriors ja n'havíem fet una altra», explicava Antoni Pau. Aquelles primeres paelles, segons recordava, es van cuinar amb estris deixats per uns soldats que **«penso que eren de Bagà»**. Abans, la celebració ja existia: **«Feien sardanes, i encara es fan. I quan s'acabava de dinar, s'anava a saludar totes les famílies del poble»**. El canvi va arribar quan Eduard Mira li va preguntar si es veia capaç de fer una paella per a tothom. **«Mare de Déu, i tant»**, li va respondre. **«Acabàvem de dinar, tot s'ha de dir»**.

Des de llavors, la paella ha esdevingut un acte central del dia. L'Antoni recordava també l'entorn: **«El lloc és molt maco, es pot veure tot el Ripollès, la Cerdanya...»**. I tot i que l'assistència ha canviat amb els anys, apuntava: **«Ara no ve tanta gent de fora, potser perquè ara fan pagar. Els primers anys era de franc»**. Reivindicava, sobretot, la necessitat de seguir: **«Hem d'intentar que continuï. En Gonçal i jo som els dos avis, però ara ja hi ha gent d'altres establiments i entitats, i esperem que ho continuïn»**.

Gonçal García, cuiner, també hi participa des de fa més de cinquanta anys. **«Tenia 18 o 19 anys quan vaig**



EUADLD TEIXIDOR



EUADLD TEIXIDOR



EUADLD TEIXIDOR

començar», explica. Tot i haver estat fora, mai ha faltat a la cita: **«És un dia que sembla que et fa cosa si no hi pots venir»**. Per ell, no té comparació: **«Sant Antoni és el més maco que hi ha»**.

Enguany, coincidint amb la 60a edició, es va fer un homenatge als cuiners i als membres del Patronat de Sant Antoni amb l'entrega d'un ram de flors.

«És un dia important al calendari perquè 60 anys ininterromputs no se celebren cada dia», diu l'alcaldessa, Mònica Sanjaume. Recorda que, a més de la festa major, hi ha dues dates que els ribetans tenen marcades: Sant Valentí i Sant Antoni. **«L'aplec ens dona inici a l'estiu. Tots tenim clar**

que no podem apagar la calefacció de casa fins a tornar de Sant Antoni», afirma.

La jornada, explica, és una trobada molt arrelada: **«És un dia que, gràcies al Patronat i en memòria de tots els que avui no hi poden ser, (...) podem celebrar aquests 60 anys i portar tant al cor la diada»**. **«Hi ha els de sempre, però també hi ha pedrera nova, i any a any fem que sigui un dia familiar i intergeneracional»**.

Els actes es van completar amb la missa i, l'endemà, amb ballades de sardanes i el concert de l'Orquestra Selvatana. Una cita que no es perd, passi el que passi, i que és un nou capítol d'una història de tradició, però també d'un poble que fa festa.

LES COLLES SARDANISTES OMPLEN SANT EUDALD DE COLOR

EL CONCURS DE COLLES SARDANISTES DE RIPOLL ES MANTÉ FERM EN LA SEVA 61a EDICIÓ AMB 15 COLLES VINGUDES DE CATALUNYA I LA CATALUNYA NORD

RIPOLL JOAN MANUEL ROBLES

Ripoll fa anys que no té colles sardanistes, però això no li ha impedit consolidar el seu concurs de colles sardanistes, que enguany ha arribat a la 61a edició. El Bressol de Catalunya ha acollit 15 colles vingudes de Barcelona, Girona, Vic i Terrassa, les veteranes, i en aquesta edició també de Cassà de la Selva, Figueres, Banyoles i dues representants de la Catalunya del Nord: El Voló i Ceret. Entre les sardanes exhibides, hi ha hagut el galop d'entrada, les de lluïment, la sardana revessa, la de germanor i les sardanes dedicades al públic.

La festa segueix funcionant, com l'emplaçament, la plaça de Sant Eudald, un espai amb una dimensió adient per acollir les colles. Tot això, fa del de Ripoll un concurs imprescindible per anar a competir amb altres colles catalanes i veure



Una de les colles participants en el concurs mostra la seva habilitat davant la cobla i el públic assistent

quina és la millor en les diferents categories. «**És un lloc que ens va molt bé perquè a no gaires llocs més hi caben les colles. Aquí és molt cèntric, la gent ve del monestir, de turisme o del que sigui, i hi ha un parell de**

bars que, tot plegat, fa que s'ompli més la festa», explica Joan Moret, tresorer de l'Agrupació Sardanista de Ripoll, entitat organitzadora. Per fer més gran la jornada festiva, l'Agrupació Sardanista ha complementat la jorna-

da amb la 19a Festa del Soci, que ha inclòs dinar de germanor, distinció per als socis de més antiguitat, ballada doble de sardanes, rifa d'un pernil i cava, tot plegat a la pista coberta de Sant Pere. Un colofó molt agraït per als

ELS GUANYADORS

ALEVINS/INFANTILS

- 1r. **Il·lusions / Cassà**
- 2n. **Belluguets / Figueres**
- 3r. **Taps / Cassà de la Selva**

JUVENILS

- 1r. **Mediterrània Jove / Figueres**

GRANS

- 1r. **Mans amigues / Cassà**
- 2n. **Banyoles**

VETERANS

- 1r. **Claror de Goges / Banyoles**
- 2n. **Amics dansaires / Cassà**
- 3r. **Albera dansa / El Voló**

REVESSA

- 1r. **Banyoles**
- 2n. **Mans amigues / Cassà**

amants de la dansa més bella de totes les danses que es fan i desfan, com escrivia Joan Maragall.

L'APLEC DE SANT ANTONI MANTÉ LA BONA SALUTA SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADASSES J.M.R.

L'ermita de Sant Antoni de Pàdua de Sant Joan de les Abadesses va acollir diumenge un gran nombre de persones, que van participar en la ballada de sardanes, a càrrec de la cobla Foment Montgrí, la benedicció del terme, la missa i el dinar popular, al qual van assistir més d'un centenar de persones, segons informa l'organització. Dies abans, el 13 de juny, dia de Sant Antoni, una missa i menjar i un refrigeri a la sortida van servir també com a homenatge i litúrgia. Fa més de 30 anys, la diada era festa local i, al migdia, els

masovers del lloc es comprometien a servir el dinar al rector i les autoritats. Avui dia, aquell àpat d'autoritats s'ha convertit en un dinar popular per a tots els veïns que ara es pot celebrar a les instal·lacions de l'Hotel Abbatissa. «**En el seu moment, l'ajuntament va creure oportú organitzar un dinar popular, i és el que s'ha fet fins ara. Abans es feia a l'exterior, però des que hi ha hagut l'hotel acabat, s'utilitzen les seves instal·lacions**», explica Josep Illa, l'últim paborde de Sant Antoni. Les sardanes de l'aplec van continuar a la tarda, després del dinar popular, amb berenar per a tothom.



Un grup de persones balla sardanes davant l'ermita de Sant Antoni

CAMPRODON HO CELEBRA EL 13 DE JUNY

CAMPRODON REDACCIÓ

El gruix de la celebració de Sant Antoni de Pàdua a Camprodon es va tornar a fer el 13 de juny, la diada marcada en el calendari, amb la processó a l'ermita, la benedicció del terme i l'arrossada popular preparada pels Amics de Sant Antoni. Ja a la tarda, la diada va cloure amb les sardanes interpretades per la cobla La Bisbal Jove i ballades per tothom qui va voler a Camprodon, davant del pavelló vell. Diumenge, l'ermita es va tornar a obrir, aquest cop, per acollir la missa de tots els mollonencs que van voler assistir a l'ofici en honor a Sant Antoni.

"LES DONES DE LES LLOSSES" JA CAMINA



AJUNTAMENT DE LES LLOSSES



Imatge de la presentació i algun material recopil·lat fins al moment

LES LLOSSES REDACCIÓ

Durant més d'un any Les Llosses desenvoluparà el projecte de "Les dones de Les Llosses". Així es va explicar en la presentació que va tenir lloc aquest cap de setmana a càrrec de Marta Barceló i Carla Escarrà, responsables de la llibreria La Lluerna. Els propers mesos d'estiu serviran per recollir material sobretot fotogràfic, però també oral, per posar-lo

en comú en properes sessions grupals. La segona part de la jornada va ser una conversa amb Ivette Eroles i Marina Puigcorbó. La xerrada es va centrar en el paper de la dona en el món rural, les seves problemàtiques i la seva evolució. Ivette Eroles va fer una revisió històrica i Marina Puigcorbó va explicar la seva experiència i evolució. Al final, es va fer un vermut amb productes locals.

RECORD I HOMENATGE AL MESTRE

SANT JOAN INAUGURA L'ESCULTURA HOMENATGE AL MESTRE ANDREU EN EL MARC DE LA FESTA DE L'ARBRE



EL RIPOLLÈS

A prop de l'Institut Escola, ja roman el monument commemoratiu d'aquesta efemèride,

SANT JOAN DE LES ABADESSES LAURA SEGUR

aquest projecte educatiu que va ser innovador a tot Europa». Fi de celebració de l'efemèride, en què el municipi ha estat la primera població de l'Estat Espanyol que va celebrar la festa de l'arbre un 23 de març del 1899, precisament gràcies a l'empenta del mestre.

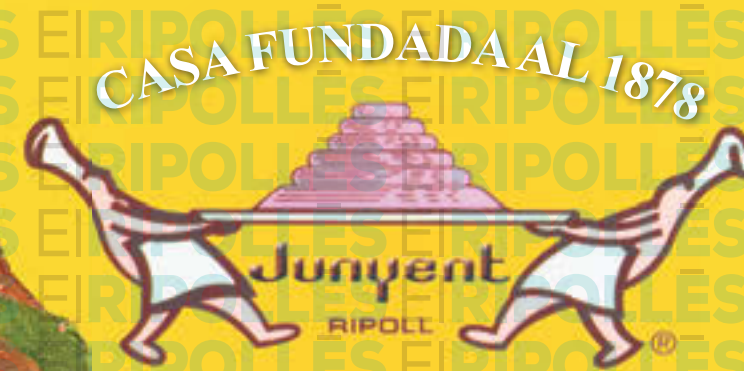
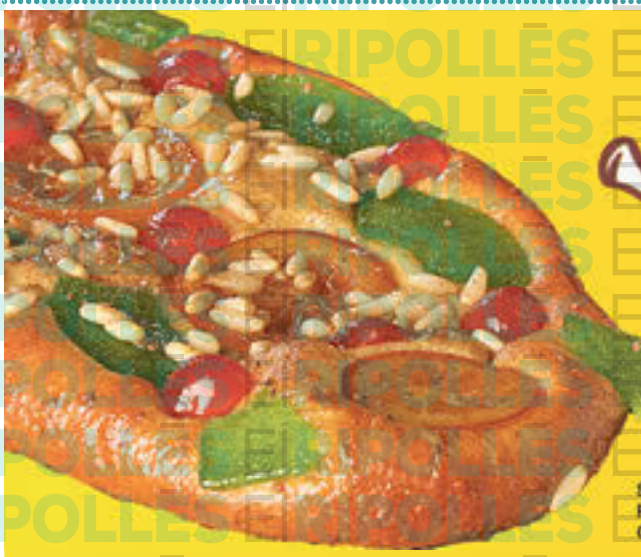
ELS ALUMNES

Una festa participada pels alumnes amb un recorregut guiats i la representació de l'obra teatral "Mestres i escola: records i homenatge" que

s'inspira també en part en l'època franquista.

L'ESCULTURA

A prop de l'Institut Escola es mostrava el monument obra d'un altre santjoaní il·lustre, Francesc Fajula, que ha treballat en dos blocs de pedra calcària de la zona i un relleu en bronze «que vol idealitzar el mestre Andreu». Amb aquest acte, Sant Joan reafirma el compromís amb el llegat educatiu i ambiental d'un projecte que vincula l'escola amb el territori i amb la responsabilitat envers el medi.



CASA FUNDADA AL 1878

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

PARTICIPACIÓ LLUÏDA AL 9è RAL·LI FOTOGRÀFIC

75 PERSONES HAN PRES PART EN UNA EDICIÓ QUE ENGUANY GIRAVA ENTORN EL MITE DEL COMTE ARNAU, ELS PRIMERS S'ENTREGARAN DISSABTE AL PALMÀS

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

La jornada del 9è Ral·li Fotogràfic ha comptat amb 75 persones participants en les categories de tres temes, una sèrie o fil conductor i nens i nenes fins als 14 anys, que optaven al premi infantil, es van congrega al punt de trobada per conèixer els tres temes sobre els quals haurien d'aportar fotografies. Enguany, giraven entorn de la llegenda del Comte Arnau.

ELS TEMES

El Ral·li fotogràfic és l'acte més important del calendari de l'associació que el promou. Una activitat presencial que demana als participants adreçar-se a un camp base on se'ls diu els temes del dia. Un cop allà, tenen un temps màxim (generalment mig dia o un dia sencer) per realitzar les fotografies i lliurar-les de nou.

Maria Collell, membre de la Junta del Grup Fotogràfic Abadesses, explica els temes entorn els quals havien



El Ral·li fotogràfic és l'acte més important de l'associació

d'inspirar-se les aportacions d'aquesta edició. El primer era "pedra": **«Poden ser roques, llosses, recordar les escales de Montgrony, les soldades mal pagades del Comte Arnau».**

El segon tema era "abadessa": **«Les relacions morbooses, en certa manera que hi ha va haver entre ell i les abadesses, cosa molt difícil perquè les abadesses i el comte no coincideixen en l'època».**

El tercer, "ull": **«Que pot ser ull fotogràfic, la cançó del Comte Arnau també parla de la pastoreta de l'ull blau, la muntanya...».**

Entre els premis, n'hi haurà el de la sèrie, que està dotat

econòmicament, i els premis a la foto i l'infantil, que compten amb un lot de productes i el trofeu, que és la ferradura del cavall del Comte Arnau. Els guardons es lliuraran el proper dissabte 21 de juny a El Palmàs. El premi més important és el de la millor sèrie de tres fotografies dels temes proposats.

L'acte es complementarà amb l'entrega dels premis del 7è Concurs Fotogràfic dels 3 Dies de Triar Santigosa i una xerrada d'Arnau Soler i Aina Rossinyol, "El viatge seguint els ocells del Marroc, del desert fins a la serralada de l'Atles".

L'ORIGEN

El Grup Fotogràfic Abadesses neix com a successor natural de diversos cursos de fotografia organitzats al Centre Cívic el Palmàs fins al 2016. Alhora, des de la seva creació aglutina a altres aficionats a la fotografia d'una comarca (el Ripollès) que s'havia quedat òrfena de referents.

AL RIPOLLÈS
FESTES MAJORS
AMB TOTA
SEGURETAT

TOTA LA INFORMACIÓ I ELS HORARIS A:
ripolles.cat/joventut

Consell Comarcal del Ripollès

Joventut

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

DE FESTA

AMB BUS

APRENENT A ESTAMPAR EN BLAU

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Una desena de persones han participat en el taller de cianotípia que ha tingut lloc el passat cap de setmana al municipi, una xifra ideal per aquest tipus de propostes.

VERSATILITAT

Aquesta és una tendència artística que existeix des del 1842, any en què va ser inventada per l'astrònom John Herschel. Es va mostrar al taller en què es compartia, tant la part teòrica com pràctica, entre els assistents. L'activitat va ser desenvolupada per l'Alba Azaola, il·lus-

tradora que empra aquesta fórmula per crear estampacions i qui recorda que és **«una tècnica que es pot considerar fotogràfica que permet fer estampacions en un color que exposa a la llum del sol i després es revela amb aigua i es genera un blau prússia molt potent que amb el blanc crea estampacions molt interessants».** La cianotípia es pot aplicar en diferents superfícies com el paper, la tela o fusta, per exemple. És **«molt versàtil»**, recalca.

El taller tindrà una segona part, serà aquest dissabte vinent als jardins de la Biblioteca Josep Picola de Sant Joan.

19 DE JUNY DE 2025

Suplement

2

LA RATAFIA

3

L'ARRIBADA DE LA
FLAMA DEL CANIGÓ

4

LA REVETLLA DE
SANT JOAN

5

ELS VINS A L'ESTIU

6

LA COCA DE
SANT JOAN

7

EL MERCAT DE LES
MASIES DE VOLTREGÀ

8

GIRONA EXCELLENT

10

FESTIVAL MOTORSPORT
ALP 2500

12

EL PARC ANIMALIER
DELS ANGLES

El foc de Sant Joan

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

La ratafia comença per Sant Joan

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Si hi ha un licor lligat a la Nit i la Dia de Sant Joan, aquest és la ratafia, no només per les herbes que pot contenir per a la seva elaboració, i que se solen recollir per aquestes dates, sinó, i sobretot, pel seu ingredient principal. La ratafia catalana es distingeix per la nou verda, que es recull pels volts de Sant Joan. Si bé avui dia la ratafia es comercialitza en marques molt nostrades i molt bones, l'elaboració de la ratafia continua sent un esport nacional. L'experiència, tot i que necessita paciència, és molt positiva per ser conscient de com és de complexa la seva elaboració, i si ens surt bona, millor que millor, per a nosaltres i els nostres convidats. Repassem els ingredients i què cal per elaborar-la, una informació que es pot trobar al portal ratafia.cat.

INGREDIENTS

L'aiguardent: un costum molt generalitzat, per la seva facilitat, és utilitzar qualsevol dels aiguardents anisats preparats per a l'elaboració de la ratafia. En cas que calgui rebaixar l'aiguardent, es pot fer servir xarop obtingut per dissolució del sucre en l'aigua.

Les nous verdes: A l'hora de fer servir-les, ens hem d'assegurar que estiguin ben netes. Hi ha qui l'aixafa i la deixa unes hores a la fresca i qui només hi ha un licor lligat a la Nit i la posa la pela, que és la que dona color al licor.



Alguns ingredients per elaborar la ratafia

Les espècies: les més utilitzades són la nou moscada, els clavells, l'anís estrellat, el comí i la canyella. Cal tenir en compte de no excedir-se amb cap element.

Les herbes: s'han d'escollir les que agradin més, també lliure de brutícies, com sorra o teranyines. A les receptes bàsiques, s'agafen les més oloroses entre les mentolades i les citriques, o que tinguin propietats digestives o estomacals, ja que la ra-

tafia s'acostuma a prendre després dels àpats.

ELABORACIÓ

Les plantes medicinals i les espècies es maceren en aiguardent durant uns quaranta dies a sol i serena, en una garrafa de vidre ben taponada que es xinxolla (remena) de tant en tant. Passat aquest temps, es cola amb un paper de filtre o amb un drap de fil i s'hi afegeix, si cal, el xarop en fred per aconseguir la dolçor i la graduació

desitjada. Després es deixa envellir durant un parell de mesos en una garrafa de vidre o millor en una bota de roure. Com que durant el procés d'envelliment acostuma a quedar tèrbola, abans d'embotellar-la convé tornar a filtrar-la.

LA CREMA MOLINÉ, RECONEGUDA

La crema de ratafia de Licors Moliné ha estat distingida enguany a la 6a edició del Girona Excellent, el segell de qualitat agroalimentària de la Diputació de Girona. Això, li dona dret a partir d'ara a utilitzar la marca Girona Excellent durant els pròxims dos anys. El producte, a més, es beneficiarà de les accions de promoció i difusió, amb la participació de fires estatals internacionals, de formació i de treball en xarxa.

La crema de ratafia de Licors Moliné és feta a base de coco que la distingeix d'altres cremes. El portal Ratafia.cat diu que fa una picada d'ull als més llaminers, ja que porta més sucre i menys graduació alcohòlica. En nas, la nou és l'ingredient protagonista, i eixampla el nombre de paladars que en poden fruit.

PUBLICITAT



MOLINÉ

LICORS DE LLEGENDA

Descobreix les nostres llegendes a www.licorsmoline.com



La Flama del Canigó i Coll d'Ares, símbols de país

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Cada any, pels volts de la nit de Sant Joan, la Flama del Canigó il·lumina els cors i les muntanyes dels Països Catalans. Aquest foc no és només una espurna que engega fogueres; és un símbol de germanor, de resistència cultural i de continuïtat de la identitat catalana. El seu origen es troba al cim del Canigó, a 2.784 metres d'altura, a la Catalunya Nord, on des de fa dècades es manté encès un foc que es regenera any rere any amb solemnitat i emoció.

«És festa, perquè és el dia que ens obre la porta d'entrada a l'estiu, i té una connotació que ens uneix, als Països Catalans», explica Jordi Vilarrodà, president d'Òmnium Cultural al Ripollès. Afegeix que «molta gent la viu només com una revetlla, però per a nosaltres també és molt reivindicatiu, amb molta simbologia».

El 22 de juny, la flama és baixada del cim i, des de diversos punts, es reparteix per tot el territori català. Un dels passos més emblemàtics d'aquesta ruta és el Coll d'Ares, pas de muntanya que connecta la Catalunya Nord amb el Ripollès. La travessa del Coll d'Ares és molt més que un recorregut físic: és una travessa simbòlica d'unió entre els territoris de parla catalana, malgrat fronteres administratives.



GUIDO CENGAROTTI

L'arribada de la Flama del Canigó fa dos anys al Coll d'Ares

«Fa uns anys es va consensuar que aquesta flama havia de ser un símbol d'unitat dels Països Catalans, de trencament de les fronteres que ens separen de la Catalunya Nord», diu Vilarrodà.

Quan la Flama arriba al Ripollès, ho fa enmig d'una rebuda plena de significat. Entitats culturals, agrupacions de foc, voluntaris i veïns s'apleguen per rebre-la amb respecte i il·lusió. Des d'aquest punt, la flama es distribueix a diferents pobles de la comarca com Ripoll, Camprodon, Sant Joan de les Abadesses o Ribes de Freser, on s'en-

cendran les fogueres de Sant Joan amb aquest foc carregat d'història. Vilarrodà, de fet, explica que «hi ha molta gent, d'arreu del Principat, que treballa per portar la Flama del Canigó arreu del país, i 60 anys més tard, tot això encara continua viu, amb molta força a molts llocs».

L'arribada de la Flama es viu amb parlaments, música tradicional, balls populars i, sovint, lectures de manifestos que reivindiquen la cultura, la llengua i els valors compartits del país. És un acte senzill però molt emotiu, que connecta el present amb les arrels, i

que reforça el sentiment de pertinença a una comunitat que celebra la seva cultura de manera viva.

LA FLAMA ÉS VIVA

El cert és que al llarg de tot l'any, hi ha una flama del Canigó viva al Castellet de Perpinyà. És la flama que, any a any, es renova al cim del massís, símbol de la Catalunya Nord.

Aquesta flama es manté sempre viva i es porta pel Coll d'Ares, des d'on es distribueix arreu de les nostres comarques a través dels equips de foc de tota Catalunya. «Alguns pugen en busos, d'altres en bicicletes, de més enllà, a peu», afirma Vilarrodà. És, doncs, el principal punt d'entrada de la flama al principat, pel seu caire simbòlic i històric.

MATINAR PER REBRE EL FOC

Habitualment la Flama del Canigó arriba al Coll d'Ares el dia 23 a primeríssima hora del matí, cap a les sis. Ja en aquell moment, aquest pas muntanyenc és ple de persones amb una gran estima pel país i per la tradició que esperen com els equips de foc, que funcionen per relleus i etapes, porten aquesta flama i la fan arribar al Principat. Enguany també hi haurà esmorzar amb xocolatada, es fan espectacles i activitats al llarg de tot el dia, rememorant el punt d'exili i la presència de centres escolars de la Catalunya Nord.

PUBLICITAT



LA FLAMA, DEL CANIGÓ ALS PAÏSOS CATALANS PER COLL D'ARES

- A ¼ de 7 del matí, arribada de la Flama des del Canigó i encesa del peveter. Parlaments de rebuda.
- A partir de les 8 del matí, xocolatada amb coca.
- A les 11 del matí, Camins d'Anada i Tornada. Acte en record de l'exili del 1939 i els actuals. Cançons amb Música per la Llibertat.
- A 2/4 d'1 del migdia, arribada d'alumnes dels centres educatius de la Catalunya del Nord (Prats de Molló, Tuir i Escola Arrels de Perpinyà).
- A la 1 del migdia, música i animació familiar amb Roger Canals.
- A les 3 de la tarda, ballada de sardanes amb la cobla Ciutat de Girona.
- A 2/4 de 4 de la tarda, arribada de la Flama des del Castellet de Perpinyà. Repartiment de la Flama per a les rutes del Ripollès, Osona i Moianès i parlament
- A 2/4 de 5 de la tarda, cant d'Els Segadors i comiat.

Hi haurà servei de furgoteka a partir de les 10 del matí fins al final dels actes.

Organitza:



Els sopars de revetlla de Sant Joan i la tradició

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La revetlla de Sant Joan, celebrada la nit del 23 al 24 de juny, és una de les festes més emblemàtiques i esperades a Catalunya i en altres territoris de parla catalana. Aquesta festivitat marca el solstici d'estiu i es viu com una gran celebració popular plena de foc, música, diversió i, com no podia ser d'altra manera, menjar.

Reunir-se al voltant d'una taula amb els amics, els familiars i els coneguts és el motiu de festivitat i de celebrar l'arribada de l'estiu i, per tant, el sopar és un element destacadíssim de la revetlla. Habitualment, el sopar de revetlla té un caràcter informal i festiu, i acostuma a estar format per plats senzills però saborosos, ideals per compartir.

Si bé és cert que habitualment, la revetlla s'ha celebrat a casa, cada dia més el món de l'hostaleria s'adapta a les necessitats de la gent i decideix obrir les seves portes per fer de la revetlla i el seu sopar un àpat més formal. Molts restaurants acullen, cada cop més durant la nit de Sant Joan, diversos grups de comensals per donar el tret de sortida a una nit de celebració, on la proposta gastronòmica és realment important, amb plats més elaborats que només es puguin menjar fora de casa.



ELS ROURES

En cas que es decideixi celebrar la nit en un entorn més familiar, sigui en cases o en pisos, el menú és molt més simple. Els salats, pica-piques i amanides abunden d'allò més en la celebració de la nit més curta de l'any, en

un moment de benvinguda a l'època de més calor.

Es tendeix a preparar plats freds com embotits, truites, pa amb tomàquet i carn o peix a la brasa. L'ob-

jectiu és gaudir d'un sopar lleuger però festiu, fàcil de servir i menjar. Sovint, tot s'acompanya amb cava o altres begudes refrescants, i els brindis esdevenen moments de retrobament i germanor.

LA COCA DE SANT JOAN

No hi falten la coca de Sant Joan, que pot ser de fruita confitada, de crema, de llardons o de pinyons, i que es converteix en el punt dolç final d'un àpat especial. Aquesta coca és un dels símbols gastronòmics més clars de la nit, i moltes pastisseries n'elaboren versions pròpies i artesanes dies abans de la festa.

FOC PER ANIMAR-HO TOT

La revetlla no seria completa sense els petards i les fogueres, que s'encenen per simbolitzar la purificació, l'alegria i l'arribada del bon temps. Mentre la música sona i els colors esclaten al cel, la taula es converteix en un lloc de trobada, on es barregen tradicions antigues amb formes modernes de celebrar.

El sopar de revetlla no és només un àpat, sinó una expressió cultural carregada de significat, un espai per mantenir viva una tradició que uneix. Sant Joan és més que una festa: és una nit màgica on el foc i el menjar s'entrellacen per celebrar la vida i la comunitat.

PUBLICITAT



Càmping / Bungalows / Apartaments / Spa

23
DE JUNY

SOPAR DE SANT JOAN

21^H
VESPRE

RESERVA ARA I VIU UNA NIT
DE SANT JOAN INOBLIDABLE!
MÚSICA, FESTA I BON AMBIENT
PER A TOTA LA FAMILIA!

Truca al restaurant i reserva taula
972 747 000 (opció 2)



Graellada de carn amb: Galta de porc filetejada · Pernilet de polla tre · Xoricets · Xai del Ripollès

Aperitiu de benvinguda
Gaspatxo de meló i tomàquet verd

Primers degustació
Amanida de tomàquet i mozzarella · Croquetes casolanes
Tàrtar de tonyina · Broqueta de llagostins

Segon plat
Graellada de carn amb: Galta de porc filetejada · Pernilet de polla tre · Xoricets · Xai del Ripollès
Amb acompanyament de patata al caliu i pebrots del padró

Postres
Sopa freda de síndria amb gelat de vainilla

Inclou:
Aigua, vi, copa de cava i la tradicional coca de Sant Joan

28,50€
per persona

Menú infantil
Plat combinat de
macarrons, costelles de
cabrit i patates fregides

Postres
Sopa freda de síndria
amb gelat de vainilla

Inclou:
Aigua o refresc

18,50€
per infant

Un vi per a cada moment de l'estiu

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Comença l'estiu i un dels plats típics i tòpics que voldrem posar sobre la taula almenys una és la paella, i a poder ser en una terrassa a primera línia de mar. Si és autèntica a l'estil valencià, serà paella de mar, i amb el marisc s'ha imposat la idea que el que millor hi marida és un bon vi blanc i ben fresc. No deixen de ser expressions tòpiques de qui no vol aprofundir en la gran varietat de possibilitats que es troben en els maridatges amb vins. Val a dir que durant l'estiu es poden seguir prenent tot tipus de vi, només cal casar-los amb l'àpat que s'hi escau. Aquí van algunes recomanacions que desmunten tòpics.

ELS BLANCS, BEN FREDS

Els vins blancs són els que permeten obtenir una temperatura més freda, més que no pas la resta de vins, i s'associen a la necessitat de refrescar-se al migdia, en el pic de les temperatures de la jornada. El cert és que els àpats que millor hi mariden són els àpats més lleugers de l'estiu, que davant la calor, són els que més bé ens entren.

Però, ull, un altre tòpic a desmuntar és que el blanc només combina amb plats lleugers o amb el producte del mar. Un blanc amb més criança ens pot aportar molta més estructura i vo-



Vi en fresc per ser servit

lum i pot acompanyar plats més elaborats, on la presència del producte al plat es fa evident, en cuinats al forn o acompanyament amb formatges o altres salses més cremoses.

ROSATS, A TAULA O A FORA

Altres cops els tòpics ens porten a pensar que els vins rosats només es poden acompanyar amb les postres o en moments més informals. Actualment, existeixen vins excel·lents que poden maridar amb qualsevol àpat de qualsevol moment del dia, sobretot si el rosat és sec. I sempre és un perfecte complement per contemplar una

posta de sol o acompanyar un con-versa. El rosat no precisa d'acompanyar àpats.

ELS NEGRES TAMBÉ ES REFRESQUEN

Ens han dit moltes vegades que els vins negres se serveixen a temperatura ambient, però això és fora de l'estiu. En aquesta època, es recomana guardar-los més frescos. Concretament, es recomana tenir-los a menys de 12 o 13 graus, almenys quan se serveixen, i prendre'ls al gust mentre es van escalfant. Una varietat molt propícia per a l'estiu és la garnatxa. De tast

suau, passa com l'aigua. Bé, però cal vigilar. Servit fresc, es pot prendre a mitja tarda o acompanyant plats lleugers i senzills. Generalment, els vins negres de vinya de muntanya i amb una mínima intervenció, traslladen un tast suau que els fan molt adients per als plats d'estiu.

ESCUMOSOS COM LA MAR

Els escumosos són molt adients per a molts moments del dia a l'estiu, un cop hem plegat de l'àpat o a mitja tarda i, sobretot, amb tot el producte del mar. Amb marisc o peix, l'escumós hi marida de meravella. Serà perquè les bombolles són intrínseques a l'hàbitat d'aquest producte? Varietats de garnatxa o pinot noir, o tots aquells que presenten una bombolla justa, fa que se'ns refresqui el paladar. Un brindis pels escumosos!

AIRES DEL MEDITERRANI

Dins de la gran varietat de vins que poden prendre durant l'estiu, és important confiar en els més propers. Tant aquells que es gesten en el litoral català com aquells que són de vinya de muntanya a Catalunya porten en el seu sabor el clima mediterrani que arriba fins a la Cerdanya. És d'aquells sabors que ens fan xocar amb la nostra identitat. Som el que mengem i el que prenem, i reconeixem quan el vi és nascut al Mediterrani.

PUBLICITAT



Vins Guillaumet, SL

VINS I CAVES

vinsguillaumet.com

info@vinsguillaumet.com

972 70 40 65

P.I. Els Pintors

J. Sorolla, 19-21

17500 Ripoll

Tradició i dolçor: les coques de Sant Joan

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La coca de Sant Joan és un dels protagonistes indiscutibles de la revetlla de Sant Joan. Amb l'arribada del mes de juny, els forns i pastisseries catalans es preparen per crear les coques més populars i festives de Catalunya. Més enllà del seu innegable valor gastronòmic, aquest dolç representa una tradició arrelada, un gest de comunitat i un emblema de la festivitat.

LA TRADICIÓ MANA

La tradicional coca de Sant Joan està elaborada amb una massa tipus brioi, esponjosa i lleugera, amb un punt dolç però equilibrat. Amb una forma allargada o ovalada -normalment, la decoració és una part essencial de la seva identitat-, la versió clàssica està coberta amb fruita confitada, com cireres, taronja o meló, i pinyons. Sovint s'acompanya d'una lleugera capa de sucre o un toc d'anís, que li aporta una aroma especial.

La coca tradicional continua com la més representativa d'aquesta festa i manté així viva una recepta que ha anat passant de generació en generació. Tanmateix, cada vegada hi ha una major varietat de coques de Sant Joan. Ara, algunes coques porten una fina capa de massapà, rebaixat amb clara d'ou, abans de la fruita. D'altres són més llamineres i porten una capa de crema pastissera o crema crema-



@MILLORCOCASANTJOAN

La coca de Sant Joan és un dels dolços més tradicionals de la cultura catalana

da. D'altres també inclouen pinyons o ametlles, entre altres fruits secs. Fins i tot, algunes versions són més atrevides i porten xocolata o tenen un toc més salat. També n'hi ha de farcides per dins i d'altres sense gluten.

UN SÍMBOL DE CELEBRACIÓ

La coca de Sant Joan, tal com la coneixem avui, és el resultat d'un llarg

procés de transformació cultural que combina simbolisme, festa i gastronomia. L'origen de la coca es remunta a antigues celebracions paganes del solstici d'estiu. En aquest context, el consum de dolços, com la coca, o de pans rodons tenia un significat simbòlic clar, doncs la forma circular representava el sol i la coca era un aliment d'ofre-

na i celebració. Amb l'arribada del cristianisme, aquestes festes es van adaptar al calendari litúrgic, donant lloc a la revetlla de Sant Joan. Tot i el canvi religiós, molts dels elements pagans es van conservar. En són un exemple les fogueres, els rituals de foc i, naturalment, el costum de menjar coca. Amb el pas del temps, la coca ha evolucionat des d'un pa dolç senzill fins a convertir-se en una elaboració més refinada, que inclou ingredients com la fruita confitada, els pinyons i la crema.

En els darrers anys, la coca de Sant Joan s'ha consolidat com a peça central de la revetlla de Sant Joan, fet que l'ha convertit en un símbol identitari que combina gastronomia, festa i territori. Avui dia, aquesta tradició encara es manté viva, tant en les receptes clàssiques com noves versions adaptades als gustos actuals.

L'INICI D'UN NOU ESTIU

Els petards, les fogueres i la illusió són els ingredients principals de la nit de revetlla, però sens dubte, el símbol més dolç d'una nit màgica és la coca de Sant Joan que, any rere any, dona la benvinguda a un nou estiu sense perdre de vista la tradició que l'ha portat a esdevenir una viva expressió de la cultura popular de Catalunya.

PUBLICITAT



CELEBRA SANT JOAN AMB NOSALTRES!

VINE A BUSCAR LA TEVA COCA!
EN TENIM DE FRUITA, CREMA,
LLARDONS, ANÍS (FORNER)
O LA DEL RIPOLLÈS.


Cala
CARME

Les Masies de Voltregà té nou mercat

OSONA • REDACCIÓ

Aquest diumenge s'ha inaugurat el nou espai del mercat de les Masies de Voltregà. L'acte va començar amb els parlaments de l'alcaldesa del municipi, Verònica Ruiz, i va comptar amb la presència del diputat de Comerç i Salut Pública, Ramon Mut.

A continuació, es van dur a terme nombroses activitats, com una cercavila amb la Colla Gegantera de Vinyoles animada per la xaranga Màgic, inflables per a infants i obsequis per a les compres al mercat superiors als 10 euros. La jornada va esdevenir una autèntica festa, amb una gran afluència de públic. Tant mar-

La presentació va esdevenir una autèntica festa i va congreguar un nombrós públic



AJ. LES MASIES DE VOLTREGÀ

El nou mercat de les Masies de Voltregà presenta una imatge més innovadora

xants com les persones visitants han valorat positivament el nou espai, un mercat més modern que té com a objectiu posar les persones al centre, ser més competitiu i sostenible, i fomentar el consum de productes de qualitat i de proximitat.

El nou espai pretén modernitzar i revitalitzar el comerç local, consolidant-lo com un servei públic essencial per al manteniment de l'activitat econòmica i social del municipi. El projecte ha tingut un cost total de 751.419,22 euros, dels quals prop de 500.000 han estat finançats pels Fons Next Generation

EU, en el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (PRTR). Per la seva banda, 251.454 euros han estat aportats per la Generalitat de Catalunya, dins del programa de desenvolupament d'actuacions de mitigació i adaptació al canvi climàtic.

Alhora, s'ha comptat amb el suport de la Diputació de Barcelona a través de la campanya 'Comerç rural i essencial', que ha facilitat envasos i bosses reutilitzables per reduir l'ús de plàstics d'un sol ús, així com la creació de punts de connexió Wi-Fi gratuïta a les zones comercials del municipi.

El nou espai pretén modernitzar i revitalitzar el comerç local a les Masies de Voltregà

Amb aquest nou espai del mercat, les Masies de Voltregà fa un pas endavant cap a un model comercial més sostenible, accessible i adaptat als nous temps, sempre amb la voluntat de posar les persones al centre i crear espais de comunitat.



Ajuntament de Les Masies de Voltregà

Carretera C-17, Pk. 70.400
08508 Les Masies de Voltregà
93 857 00 28
www.lesmasiesdevoltrega.cat



AJ. LES MASIES DE VOLTREGÀ

L'alcaldesa de Les Masies de Voltregà, Verònica Ruiz, talla la cinta en l'acte de presentació



AJ. LES MASIES DE VOLTREGÀ

La inauguració del nou mercat va ser una festa, amb la Colla Gegantera de Vinyoles

Rècord de premiats al Girona Excel·lent

GIRONA • REDACCIÓ

La sisena edició de Girona Excel·lent ha premiat 137 productes de 83 empreses de les comarques gironines. Enguany, s'ha consolidat la dinàmica de creixement de les darres edicions i s'han seleccionat, per la seva gran qualitat, 137 productes elaborats per 83 empreses de les comarques de Girona. Així doncs, aquesta edició és la xifra més elevada de premiats des de la creació d'aquest segell de qualitat agroalimentària de la Diputació de Girona.

Entre els guardonats, per exemple, es troba la crema de ratafia Moliné, de la marca ripollesa Licors Moliné, que ha estat reconeguda en la categoria d'Especialitats singulars de Begudes locals amb alcohol, i el paté de muntanya d'Embotits i Patés Costabona, radicats a Molló. A la presentació dels premis, el president de la Diputació de Girona, Miquel Noguer, ha destacat que també s'ha batut el rècord de productes presentats als guardons, 540, 93 més que els 447 presentats fa dos anys. «**Constaten la consolidació del distintiu entre els productors i el sector en general**», ha assegurat Noguer.

Tots els productes guardonats en aquesta edició podran utilitzar, a partir d'ara i de forma gratuïta, la marca Girona Excel·lent durant els dos pròxims



Noguer i Peiró, acompanyats per dos dels reconeguts gastrònoms del Girona Excel·lent

anys. Es beneficiaran d'accions de promoció i difusió, de la participació en fires i esdeveniments especialitzats -també en l'àmbit estatal i internacional- i de serveis de formació i de treball en xarxa empresarial. Tot per afavorir el creixement i l'expansió de les empreses del sector agroalimentari de la demarcació.

El president de la Diputació de Girona, Miquel Noguer, ha qualificat les

xifres d'aquesta edició com a «**extraordinàries**»: «**La marca Girona Excel·lent està creixent any rere any perquè els nostres productors són conscients que aquest distintiu els aporta prestigi, promoció i coneixement. A més, està despertant molt d'interès també més enllà de les nostres fronteres**».

Miquel Noguer ha destacat que, en els dos últims anys, s'han portat a ter-

me més de cinquanta accions de promoció i comunicació del distintiu. Es tracta d'accions divulgatives en fires i activitats tant dins com fora la demarcació, tant de l'àmbit estatal (Salón Gourmets, de Madrid, o Galicia Fórum Gastronómico, de la Corunya) com internacional.

Aquestes accions també inclouen col·laboracions, com la que hi ha establert amb Girona Duty Free per impulsar i promocionar els productes alimentaris de la demarcació a l'espai comercial de l'Aeroport de Girona - Costa Brava. Durant el mes de setembre, el distintiu serà present en el Fórum Latino Gastronómico de Puebla, a Mèxic.

En aquesta edició del concurs, s'ha passat de 14 a 17 categories, que inclouen 142 subcategories diferents. L'ampliació és conseqüència de la divisió de l'antiga categoria de conserves i semiconserves en quatre de diferents: conserves; sofregits, brous i salses; semiconserves, i productes de quarta i cinquena gamma. En relació amb aquests últims productes, els de quarta gamma són els que estan llestos per cuinar, i els de cinquena, preparats per consumir.

«**Tots aquests canvis els fem agafats de la mà del sector, tenint en comp-**



Tastador de salses per a la categoria de Productes de cinquena gamma



40 tastadors han participat a la sisena edició del Girona Excel·lent



Un tastador de vins, concentrat en la seva funció al Girona Excel·lent

te les seves peticions o les noves tendències que genera el sector agroalimentari de la nostra demarcació. Per a nosaltres, és molt important caminar junts, en sintonia, amb els productors», ha destacat la diputada de Girona Excel·lent i Mercats, Vanessa Peiró.

QUARANTA TASTADORS

Per valorar i escollir els productes guanyadors, la metodologia utilitzada són els tasts a cegues. Quaranta tastadors especialitzats del sector agropecuari, la gastronomia i la restauració han determinat, a partir del seu coneixement i expertesa, la qualitat i el nivell dels productes.

Se n'ha valorat l'aspecte, l'aroma, el gust i l'harmonia de manera objectiva. En aquest sentit, tots els pro-

ductes es presenten als tastadors sense cap element gràfic ni visual que puguin influir en la seva elecció o valoració final. En aquesta ocasió, s'ha incorporat un criteri específic de vinculació local per escollir els nous productes.

Els tastos van tenir lloc en set sessions durant el mes de maig al FoodLab - Centre d'Innovació Gastronòmica Industrial de l'Ajuntament de Riudellots de la Selva, amb la col·laboració de Pep Nogué com a responsable gastronòmic; Jordi Àvila, director de tast, i Salvador Garcia-Arbós, responsable de la selecció dels tastadors.

El lliurament dels guardons d'aquesta sisena edició tindrà lloc el dimarts 15 de juliol a l'Hotel Mas Solà de Santa Coloma de Farners.



CATEGORIES

1. AIGÜES MINERALS
2. ARROSSOS
3. BEGUDES LOCALS
4. CAFÈS I HERBES REMEIERES
5. CONSERVES
6. SOFREGITS, BROUS I SALSES
7. PRODUCTES DE QUARTA I CINQUENA GAMMA
8. SEMICONSERVES
9. EMBOTITS
10. FRUITS SECS
11. FOIE-GRAS
12. GALETES
13. GELATS I SORBETS
14. LÀCTICS
15. OLI D'OLIBA I VINAGRES
16. MEL
17. VINS I VINS GENEROSOS

El paté de muntanya de Costabona i la crema de ratafia Moliné han estat els dos productes ripollesos guardonats



Tastos de cafès durant la sisena edició del Girona Excel·lent



Diputació de Girona

Pujada de Sant Martí, 5,
17004 Girona

972 18 48 64 / 972 18 48 65

comunicacio@ddgi.cat

www.ddgi.cat

Tot preparat per al 9è Festival Motorsport Alp 2500

ALP • REDACCIÓ



CERDANYA RACING



CERDANYA RACING

La localitat pirinenca d'Alp acollirà novament un dels esdeveniments més importants de l'estiu, el 9è Festival Motorsport Alp 2500, una autèntica festa del motor que reunirà durant tres dies activitats impossibles de passar per alt.

14 anys ja de Pujada Alp 2500 (6 de juliol), una prova de referència que torna a ser Copa



CERDANYA RACING

de España de Montaña, Campionat de Catalunya de Muntanya i també puntua per al Volant RACC, que torna a recuperar proves de Muntanya i en el Rallysprint.

Un altre de les trobades en aquest festival que no es pot passar per alt, serà el 10è Rallysprint de la Cerdanya (5 de juliol), prova que es disputarà el dissabte en la mateixa

PUBLICITAT



Bar - Restaurant ANNA

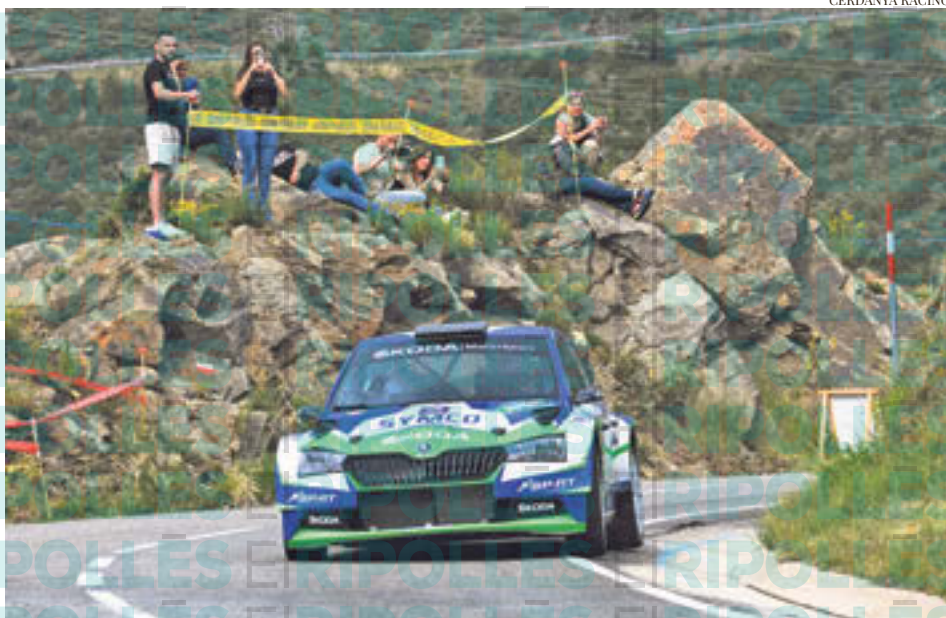


GAUDEIX DE LA CUINA TRADICIONAL
I DE PROXIMITAT EN UN DELS
MILLORS RACONS DE LA VALL DE RIBES

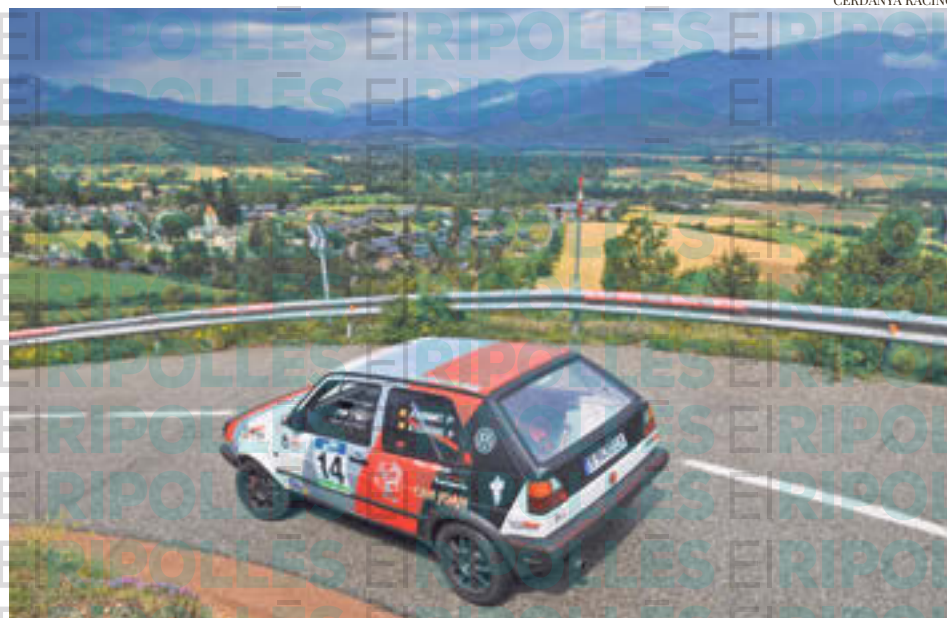
Tel. **972 727 260**

VENTOLÀ
17534 Ribes de Freser





CERDANYA RACING



CERDANYA RACING



CERDANYA RACING

tadors, juntament amb el que serà la 6^a ECO-Trobada (Vehicles ecològics). Així mateix, se celebrarà l'Alp Legend, una pujada d'exhibició de vehicles Legend amb cotxes que han marcat història i que sens dubte seran objecte de seducció per als presents degut a la seva espectacularitat i la història que atresoren.

Serà en definitiva, un cap de setmana ple de molta adrenalina, emoció i activitats per a tota la família, i tot això es veurà reflectit gràcies a la impecable organització de Cerdanya Racing i V-Line Org, amb tota la col·laboració de l'Ajuntament d'Alp, i amb el suport de la FCA, fent d'Alp la referència en l'estiu automobilístic

PUBLICITAT

Punset

CONSULTORS D'ASSEGURANCES

Occident

Olot: Notari Closells, 2 baixos · 17800 Olot · 972 26 67 12
Ripoll: Progrés, 1 · 17500 Ripoll · 972 70 01 49

punset@punsetconsultors.com

www.punsetconsultors.com



Ajuntament d'Alp

Av. Tossa d'Alp, 6
17538 Alp
972 89 00 17
alp2500.cat
alp@alp2500.cat

Cerdanya Racing

C/ Doctor Martí, s/n
17538 Alp
673616810
www.cerdanyaracing.com
cerdanyaracing@gmail.com

carretera de la pujada a Alp, però en aquest cas en els dos sentits, i amb la variant de la baixada a Das.

Malgrat que els dos plats forts seran la Pujada i el Rallysprint, els aficionats assistents també tindran la possibilitat de gaudir de múltiples activitats afins com la 8a Concentració de Vehicles Clàssics, que se celebrarà el diumenge 6 de juliol, on autèntiques joies de col·lecció dignes d'admirar es reuniran per delectar a tots els espec-





Una trobada màgica amb els animals salvatges dels Pirineus al seu espai natural muntanyenc

Pla del Mir 0033 (0)4 68 04 17 20
faune-pyreneenne.fr 66210 Els Angles (França) parcanimalier@aol.com



HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08:

9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades



Abans o després de la visita del Parc d'Animals, **compartiu un moment saborós**



Restaurant bistrot

LA LOUVE



Ens trobaràs al Pla del Mir a l'accés principal al parc



CAMPRODON TORNA A SER TERRA DE JEEPS



El Camprodon Terra de Jeeps, en una anterior edició

CAMPRODON REDACCIÓ

Camprodon tornarà a ser terra de Jeeps els pròxims 19 i 20 de juliol, segons ha informat l'organització, i ja es poden fer efectives les inscripcions per a aquest esdeveniment on algunes de les seves activitats tenen les places limitades. L'organització ha previst dos dies intensos d'activitats i promet moltes novetats. S'han previst tant conferèn-

cies com exposicions i música en directe. Al mateix temps, es podran veure Jeeps RC Crawler i protagonitzar sortides amb aquests emblemàtics vehicles. Hi ha visites guiades programades, a més de concursos per animar la participació dels amants del motor. Per a més informació i inscripcions, l'organització ha posat a disposició dos telèfons mòbils: 618591184 i 629526800.



JESEBEL LUENGO TREU EL 1r SENZILL

LA CANÇÓ, ESCRITA PER LA MATEIXA CAMPRODONINA, ÉS LA MÉS PERSONAL FINS AL MOMENT



Imatge d'un instant del nou vídeo

CAMPRODON REDACCIÓ

Lea periodista i artista camprodonina Jesebel Luengo ha tret a la llum el seu primer senzill musical escrit per ella mateixa, que ha titulat 'Bucle'. En aquest senzill, parla de sentiments i experiències personals. En les primeres impressions que ha compartit a les xarxes socials, Luengo assegura que per a l'elaboració del senzill, ha comp-

tat amb «un gran equip de persones que han fet possible que aquest súper videoclip sigui increïble, gràcies de tot cor».

Luengo va descobrir la passió per la música de ben petita, i fins al moment ha pogut compaginar la seva professió amb aquesta afició que també està portant amb molta professionalitat. Ara, assegura que ha escrit i exhibeix «la cançó més personal que surt al mercat.

Porto tota la meva vida esperant aquest moment!», exclama l'artista camprodonina.

Jesebel Luengo va adquirir notorietat nacional el 2023, quan va arribar a la final del càsting d'Operación Triunfo. Luengo és periodista de professió i fa temps que s'està formant en la disciplina. També ha estat protagonista de diverses actuacions, per exemple, durant la Festa Major de Sant Patllari o la de Sant Eudald, a Ripoll.



VENDA DIRECTA AL PÚBLIC

OBERT
De dilluns a divendres de 17 a 20.30 h
i dissabtes matí de 10: a 14 h

OLOT GIRONA Avinguda Reis Catòlics, 7
Tel. botiga 972 260 172 - Tel. fàbrica 972 262 262

EL RIPOLLÈS S'ENCÉN AMB LA NIT MÉS CURTA DE L'ANY

LA FLAMA, LES FOGUERES I LES PROPOSTES FESTIVES OMPLIRAN L'AGENDA PER LA REVETLLA DE SANT JOAN QUE, ENTRE ALTRES, RECUPERA LA NIT DEL CLAVELL GROC A RIBES DE FRESER

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Quan el foc es fa tradició i la nit s'omple de llum, arriba Sant Joan al Ripollès. La comarca es prepara per viure una nova revetlla carregada de simbolisme, música i tradició popular. Amb la flama del Canigó com a eix vertebrador, els pobles reviuran una de les nits més emblemàtiques de l'any.

RIPOLL

Ripoll celebrarà la revetlla de Sant Joan amb la rebuda de la Flama del Canigó i festa popular. A partir de les sis de la tarda, a la plaça Abat Oliba, hi haurà concert acústic del cantant local Jordi Soler, i els corredors del Club Esportiu Ripoll portaran la flama fins al cor del Bressol de Catalunya. Després de l'acte institucional s'encendrà el peveter, a càrrec dels Diables de Ripoll.

A partir de les deu de la nit, la Devesa del Pla acollirà la revetlla popular, amb encesa de la foguera, castell de focs i coca i fuet per a tothom.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

El municipi farà arribar la Flama del Canigó al claustre del Monestir a un quart de set de la tarda, en un acte que donarà el tret de sortida a una nit plena de propostes. A partir de les nou del vespre, la plaça Major es convertirà en l'escenari d'un sopar de pícnic popular. La nit continuarà a dos quarts d'onze, quan les Diabladesses de Sant Joan de les Abadesses sortiran en cercavila des de la plaça Torres i Bages per omplir de foc els carrers del poble amb el correfoc. La festa continuarà amb ball a la plaça Major, a càrrec de DJ NRE9 i barra a preus populars gestionada pel JAS.

RIBES DE FRESER

La nit més màgica de l'any tornarà a omplir Ribes de Freser de foc, llegendes i música. El municipi reviurà la Nit del Clavell Groc, amb l'arribada de la Flama del Canigó i un acte ins-



Sant Joan se celebrarà amb força al Ripollès

titucional a les set del vespre a la plaça de l'Ajuntament. A dos quarts de deu, el mateix espai acollirà l'espectacle 'La Llegenda de les Encantades', que donarà pas a un correfoc infantil protagonitzat pels Dracs i Diables de la Vall de Ribes. La festa es traslladarà a la plaça del Mercat a dos quarts d'onze de la nit, amb l'encesa de la foguera de Sant Joan, acompanyada per DJ Franxo i coca i cava per a tothom. Tot seguit, a tres quarts d'onze, tindrà lloc el correfoc d'adults, també a càrrec dels Diables de Ribes. La nit es tancarà amb el Ball de Sant Joan, que començarà a mitjanit amb el grup Campikipugui i DJ Paski. Des de l'organització es recorda la importància de seguir les indicacions de seguretat i vestir-se adequadament per participar als correfocs.

QUERALBS

La revetlla a Queralbs es viurà al Castell, on a les deu de la nit s'encendrà la foguera de Sant Joan per celebrar la nit més curta de l'any. L'endemà, el municipi continuarà la celebració amb la Festa de Germanor. A les deu del matí, tindrà lloc a la capella de la Verge de Núria la benedicció del terme i del pa.

Els orígens d'aquesta celebració solen relacionar-se amb les festes que civilitzacions molt antigues realitzaven amb l'arribada del solstici d'estiu

PLANOLES

Planoles celebrarà la seva revetlla amb un vespre ple de foc, música i ambient. Els actes començaran a les set de la tarda amb l'arribada de la Flama del Canigó. A les nou del vespre, es farà un sopar de carmanyola a la fresca. Quan es faci fosc, tindrà lloc la encesa de la foguera. Tot seguit, la

música agafarà el protagonisme amb l'actuació en directe del grup Vintage Rock, en una festa organitzada pel Casino de Planoles.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

La Flama del Canigó arribarà a Vallfogona a dos quarts de nou del vespre, en un acte que inclourà la lectura del manifest i l'acompanyament del gegant Plafalgars i la seva colla. L'organització anima tothom a acompanyar la Flama des de Sant Joan de les Abadesses, sigui corrent, caminant o amb bicicleta. La foguera de Sant Joan s'encendrà a dos quarts de dotze de la nit al pàrquing de la zona esportiva.

SANT PAU DE SEGÚRIES

La plaça Estabanell serà el punt neuràlgic de la celebració a Sant Pau de Segúries. Els actes començaran a tres quarts de sis de la tarda amb l'arribada de la Flama del Canigó, que serà rebuda amb coca i cava per a tothom. La festa continuarà a dos quarts de set del vespre amb una ballada de sardanes a càrrec de la cobla Jovenívola de Sabadell, mantenint l'esperit tradicional i familiar d'aquesta festivitat. En cas de pluja, tots els actes es traslladaran al pavelló.

LLANARS

Els veïns de Llanars veuran arribar la flama gràcies a dos veïns del municipi que faran el recorregut des de la Catalunya del Nord fins al poble. Allà els rebrà el consistori que encendrà el peveter de l'Ajuntament. Serà al voltant de les set. Ja a les deu de la nit, amb cercavila i a ritme del so de l'acordió, es traslladarà l'activitat fins al parc de Mossèn Lluís, on llegirà el manifest i l'alcalde també explicarà d'on ve la Flama i el seu simbolisme. Hi haurà un petit castell de focs i música d'ambient que s'acompanyarà de coca i xocolata per a tots els assistents.

MOLLÓ

La Flama del Canigó també arribarà a Molló, on els actes començaran a un quart de sis de la tarda, amb la seva rebuda a càrrec de l'Ajuntament. A partir de les set del vespre, la plaça Migjorn es convertirà en punt de trobada gastronòmic amb una proposta de botifarada popular servida per la foodtruck AL&GI, amb un menú complet que inclou botifarra amb guarnició, pa, beguda i postres per 16 euros (els tiquets es poden adquirir a Can Parruc o Can Bruel).

La festa continuarà a les deu de la nit amb l'encesa dels focs de Sant Joan, que donarà pas a una nit de música ambient a l'aire lliure i en bona companyia.

VILALLONGA DE TER

A Vilallonga, l'any passat es va recuperar l'encesa de la Fou-fou amb la Flama del Canigó, que arribarà al vespre. Diversos voluntaris s'uniran a colles de Camprodon, Setcases i Llanars per portar la Flama. Els actes començaran a les nou del vespre a l'aparcament públic del carrer l'estenedor amb un sopar popular. A les deu de la nit tindrà lloc la baixada de torxes des del Drac fins a la Fou-fou. Tot seguit, es farà l'encesa de la foguera i la nit continuarà amb focs artificials, música i coca amb vi dolç per a tothom.

SETCASES

A Setcases, la celebració començarà a dos quarts de sis de la tarda amb l'arribada de la Flama del Canigó, que marcarà l'inici de la vetllada. A les nou del vespre, tindrà lloc el tradicional sopar popular, per al qual cal inscriure's prèviament a l'Ajuntament abans del mateix dia 23. Cada assistent haurà de portar tot el necessari per al pícnic. Després del sopar, es farà l'encesa de la foguera i l'acte es completarà amb l'actuació musical en directe del duet "Aguita con sal", que amenitzarà la nit.

DESCOBRIR LES HERBES DE LA RATAFIA

GOMBRÈN J. ESPERT

Els amants de les plantes remeieres i de les tradicions tenen una cita a Gombren amb 'Les herbes de la ratafia', un itinerari interpretatiu organitzat per l'Associació del Jardí Botànic de Plantes Medicinals del municipi. La proposta convida a descobrir les virtuts de les plantes que s'utilitzen per elaborar ratafia, una de les begudes més arrelades de la cultura catalana.

La passejada començarà a les 10 del matí al pàrquing de l'Ajuntament, i permetrà identificar plantes útils i remeieres, tot explicant-ne les propietats medicinals, els usos tradicionals i els seus possibles significats mitològics. No es



El Jardí Botànic de Gombren

tracta només de parlar de ratafia, sinó també de posar en valor el coneixement popular sobre les herbes i el paisatge. L'activitat és gratuïta, amb places limitades i inscripció prèvia. Una proposta ideal per iniciar la vigília de Sant Joan.

MÚSICA DE QUILÒMETRE O A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

La música del grup ripollès-garrotxí 'The Rusties Blues Band' es convertirà en la banda sonora del vermut d'aquest dissabte a Sant Joan de les Abadesses. Sota el lema 'L'estiu es Viu', la banda portarà el seu directe, amb el blues com a fil conductor, al carrer Archiver Mosen Masdeu. Serà a partir de dos quarts d'una del migdia en una proposta que no només vol ser un concert.



EL FESTIVAL FLAMA, EPICENTRE DE LA REVETLLA

MÚSICA I ACTIVITATS PER A TOTES LES EDATS ENCENEN UNA JORNADA QUE CREIX I ES CONSOLIDA



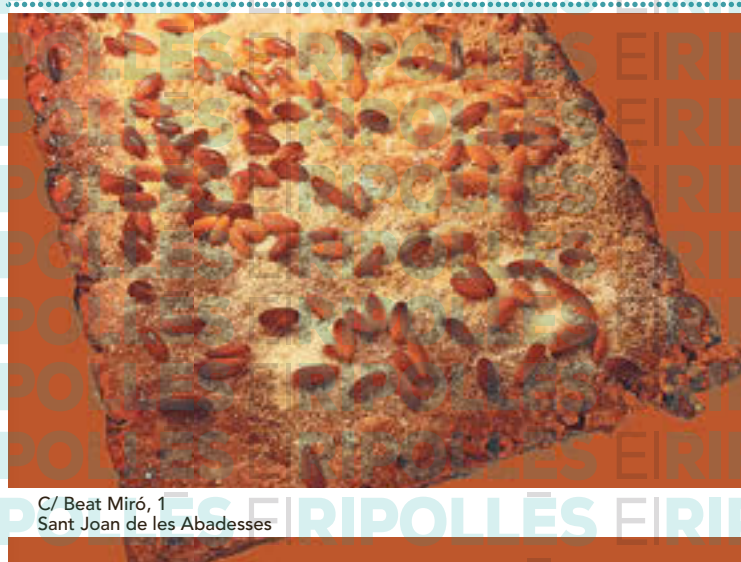
L'edició anterior del Festival Flama de Campdevànol

CAMPDEVÀNOL JUDITH ESPERT

El Festival Flama de Campdevànol tornarà a encendre la revetlla de Sant Joan amb una programació que s'amplia en aquesta segona edició. La festa major petita de Campdevànol portarà oferta lúdica durant tot el dilluns, amb una aposta per oferir contingut atractiu per a totes les generacions. «És el nostre segell identificador». Així és com ho defineix Oriol Bartés, un dels membres

dels Engalanats, la comissió de festes campdevanolenca. La llauna s'obrirà amb les propostes per al públic infantil, al matí. Podran gaudir d'inflables, tallers i jocs i del concert de Carles Cuberes. Tot de manera gratuïta. Es farà a l'antiga escola Pirineu, que esdevindrà l'espai Flama. Ja a la tarda, l'activitat començarà a créixer i es viurà el moment més institucional de la jornada amb la rebuda de la Flama del Canigó. Una rebuda que s'amenitzarà amb la proposta de Metabusters,

perpetrat per joves d'entre 10 i 14 anys amb la seva posada en escena que mescla el rock i el Heavy Metal. Serà a la plaça de l'Ajuntament. L'activitat es traslladarà a la plaça de l'església, amb el sopar popular, en el qual «l'any passat hi va haver molta gent». Serà un sopar entretingut i en què caldrà estar atent perquè Improbarcelona l'amenitzarà i ho farà amb la col·laboració del públic assistent. Fins aquest divendres es poden adquirir els tiquets per a participar-hi, a la seu de la corporació municipal o a través d'entropolis.com. L'espai Flama serà cap i casal a la nit amb els concerts que culminaran una jornada que vol ser molt festiva. La banda de Montcada i Reixac, Itaca Band, és el cap de cartell de la programació. Hi portaran la seva força i energia, amb un directe ple de matisos. «Han tornat amb un disc nou i el presentaran per primera vegada a comarques gironines a Campdevànol», destaca Bartés. El concert està previst al voltant de les 12 de la nit i els hi donarà relleu l'Ernest Codina i Mon Dj. Tot plegat amb la idea que «la gent no marxi de Campdevànol i que la gent de fora vingui a passar uns dies al poble i a gaudir del festival», conclou Oriol Bartés.



«
Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
Sant Joan de les Abadesses

972 720 371
646 843 598

COM SER CAVALL, A L'ETNOGRÀFIC

L'ACTIVITAT ESTÀ INTEGRADA AL PROGRAMA 'ZENIT, DIES DE PLENITUD I BENESTAR AL RIPOLLÈS'

RIPOLL REDACCIÓ

Us heu preguntat mai per què sovint ens quedem atrapats en preocupacions constants en lloc de trobar solucions reals? Amb aquesta premissa, s'anuncia la conferència que tindrà lloc aquest divendres 20 de juny a les 7 de la tarda al Museu Etnogràfic de Ripoll. La xerrada 'Ser cavall', que és així com es titula, es parlarà de com els cavalls viuen, senten i ens reflecteixen el nostre estat emocional. Són mestres de la coherència i el benestar del grup.

Els ponents de la conferència expliquen que nosaltres també podem aconseguir viure amb coherència amb nosaltres mateixos. Segons la neurociència, diuen, tenim tres cervells –el racional, l'instintiu i l'instintiu– i un cor capaç d'alinejar-los quan vivim en coherència interna. Però l'activitat no és només una conferència. Al final de la sessió, es faran activitats pràctiques perquè els assistents puguin experimentar com és ser una mica més cavall. L'activitat és gratuïta i forma part del programa 'Zenit, dies



L'activitat s'ha fet altres vegades al Ripollès

de plenitud i benestar al Ripollès', encapçalat pel Consell Comarcal del Ripollès i integrat en el Pla de sostenibilitat turística del Ripollès.

de plenitud i benestar al Ripollès', encapçalat pel Consell Comarcal del Ripollès i integrat en el Pla de sostenibilitat turística del Ripollès.

RIPOLLÈS TURISME

APLEC SARDANISTA A CAMPDEVÀNOL

EL RIPOLLÈS



L'aplec en una anterior edició

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Aquest dissabte, Campdevànol acollirà el 26è Aplec de la Sardana a la Plaça de Clavé, a partir de les 5 de la tarda. Hi participaran les cobles Ciutat de Girona, Bisbal Jove i La Principal d'Olot. Es tracta d'un esdeveniment anual organitzat per la Secció Sardanista del GEC i que des de fa un

quart de segle, omple el municipi del ball més nostrat. Malgrat l'estat delicat en què es troben les sardanes i les cobles, per la falta de relleu generacional, des de l'agrupació asseguren que la col·laboració de la ciutadania és la clau per poder tirar endavant propostes com aquestes. En cas de mal temps, l'activitat es traslladaria a la Sala Diagonal.

CONCERT DE JAZZ I SWING A QUERALBS

QUERALBS REDACCIÓ

El proper 22 de juny, Queralbs acollirà un concert de Jazz i Swing a la plaça de la Vila, a càrrec de l'Orquestra Jazz Club, a partir de les vuit del vespre. El concert és una proposta del Festival Itinera. L'Orquestra Jazz Club és una formació integrada per aficionats i professionals de la música de totes les edats units per una mateixa passió: el jazz clàssic. Sense massa invents, parlem d'aquelles cançons canòniques de quan el jazz era mainstream. Ellington, Basie, Gershwin, Porter...

Es reuneixen a l'estudi de so i sala de concerts Jezz, a Solsona, espai de treball del músic Eduard Gener i sota la direcció del mestre Javi Juanco que li dona forma al so i a l'expressió dels seus músics.

La Jezz Club pren el relleu d'orquestrats solsonines de jazz i ball com l'antiga Diamant Club o la Solsona 70. Sona amb la solvència d'un cotxe de carreres i amb aquell aiguabarreig de músics aficionats i professionals que li dona autenticitat i un punt assilvestrat. Entre els seus membres hi ha la cantant Montserrat

Isanta o el músic Eduard Gener, però també un arquitecte, un director de cine, tres universitaris, un enginyer aeronàutic, un informàtic o un filòleg. La màgia de la música: crear una petita societat que giri al voltant des les bones cançons de jazz. En aquesta edició del Festival Itinera Parlem, s'estrenen també projectes per potenciar la nostra proposta musical. En aquest projecte hi participen músics de Black music (jazz, blues, soul i gòspel), Músiques del món, Música d'arrel i Música clàssica.



L'Orquestra Jazz Club

FESTIVAL ITINERA

SANT PATLLARI ESTIRA LA FESTA... I CAMPRODON LA VIU COM MAI

LA FESTA MAJOR S'ALLARGARÀ DEL 20 AL 24 DE JUNY. LA CELEBRACIÓ TINDRÀ GASPAR VILA COM A PREGONER I INCORPORA NOVETATS COM LA CURSA FANG PATLLARI

CAMPRODON JUDITH ESPERT

Què tenen en comú un pregoner, una cursa enfangada i cinc dies de gresca? La resposta és a la Festa Major de Sant Patllari, que enguany promet més que mai. La programació festiva s'estrenarà aquest divendres i s'allargarà fins a la diada de Sant Joan, tot i que aquest cap de setmana ja s'ha pogut viure els primers preàmbuls. Com en els darrers anys, l'Ajuntament ha decidit que l'espai de la Mare de la Font centralitzi bona part dels actes de la festa major, la qual arriba amb algunes novetats.

«Estem esperant Sant Patllari amb moltes ganes», reconeix la regidora de Festes, Maria Casadesús, qui destaca que és una celebració pensada per a tots els públics i amb activitats constants durant les cinc jornades de celebració. És «una suma de propostes pensades per a molta gent, per fer de la nostra Festa Major la celebració de tots i totes», diu l'alcalde Xavier Guitart, en la benvinguda de festa.

Una de les grans novetats d'enguany és la primera edició de la cursa d'obstacles 'Fang Patllari', una activitat organitzada per l'Ski Club Camprodon i els Bombers Voluntaris de la Vall. Es disputarà dissabte, de 10 del matí a 1 del migdia, i



El pregoner de la Festa Major de Sant Patllari 2025, Gaspar Vila Teixidor

proposa un circuit de set quilòmetres carregat de fang, obstacles i bon ambient. Es podrà fer corrents o caminant, i tothom qui hi participi rebrà un obsequi. A més, hi haurà premis per als guanyadors i guanyadores de cada categoria. Una proposta pensada per sumar esport, festa i una bona dosi de diversió a la jornada. La regidora també destaca el cartell de la festa, que enguany «l'han fet els nens de l'escola Doctor Robert». Ca-

sadesús assegura que a l'Ajuntament els feia «especial il·lusió» que l'escola tornés a col·laborar amb la festa major, una tradició que feia anys que s'havia perdut. «Hem recuperat que el faci l'escola», diu, satisfeta amb el resultat i amb el lema que acompanya la imatge d'enguany: 'Sant Patllari estira, estira, estira la festa!'. Una altra de les cites destacades és el pregó, que tindrà lloc dissabte a dos quarts d'onze

del matí a la sala de plens de l'Ajuntament, un horari avançat respecte d'altres anys per evitar la coincidència amb altres actes. L'encarregat de fer-lo serà Gaspar Vila i Teixidor, una figura molt vinculada i estimada al municipi: ha estat mestre de l'Escola Doctor Robert i de l'Institut Germans Vila Riera, forma part de la Fundació Vila Riera, és jutge de pau i ha col·laborat amb la processó dels Sants Misteris, entre altres iniciatives. «Ens fa

especial il·lusió -subratlla Casadesús- perquè és una persona especialment vinculada a Camprodon i ens porta molts i molts records».

Tot plegat és fruit del treball conjunt entre el consistori, la comissió de festes, l'Ajuntament juvenil, entitats del poble i moltes persones a títol individual. «Volem agrair a tots la seva implicació», conclou Casadesús.

UNA FESTA, TAMBÉ,
DE FOTOGRAFIA

El pregoner d'enguany és un amant de la fotografia i les instantànies de festa no només es poden quedar al carret digital dels camprodonins. Per això, el consistori convida a compartir les vivències de la celebració a les xarxes socials amb l'etiqueta #STPT25. Els més menuts també podran gaudir de les atraccions de festa, al parc de la Mare de la Font, durant els dies de celebració. Una festa major de Sant Patllari que promet un programa festiu, dibuixat perquè les activitats indiscutibles de la festa major com la fotografia popular, l'estirada de corda o la remullada al pont convergeixin amb propostes innovadores que facin una festa que obre la temporada de celebracions a la comarca i, també, dona la benvinguda a l'estiu.



DELS INFLABLES A LES SARDANES: AIXÍ S'ESTIRA LA FESTA

CAMPRDON JUDITH ESPERT

No hi ha excuses per quedar-se a casa. La Festa Major de Sant Patllari ve carregada d'actes per a tots els gustos i edats: esport, cultura, música, gastronomia i molta festa al carrer. El matí d'aquest divendres està carregat d'energia i salts perquè el parc del Ritortell es convertirà en un parc d'inflables amb el 'Divermatí', que tindrà un preu de cinc euros, però inclou l'esmorzar. Ja a la tarda, el moviment no s'aturarà amb la FEC Vall del Ter. L'entitat organitza sessions de 3x3 de futbol i de bàsquet al pati de l'escola Dr. Robert. Dues activitats per als menuts que donaran pas al sopar popular al parc de la Mare de la Font i al concurs de Samarretes per colles. **«La comissió de festes serà el jurat i persones que han escollit»**, detalla la regidora Maria Casadesús. Un dels clàssics, l'elecció de la pubilla i l'hereu, donarà pas a la norantada, **«amb música per a tothom»**, i la jornada es culminarà a ritme dels plats de Mon DJ i el punxadiscos local BRtranDJ.

LA JORNADA MÉS TRADICIONAL

Dissabte serà la jornada **«més institucional»** i s'encetarà amb el pregó de festa a càrrec de Gaspar Vila. Després, els gegants i grallers de la Vall de Camprodon conduiran la festa amb el ball a la plaça i la cerca-



La remullada al pont de Camprodon, en una edició anterior

vila fins a la plaça Santa Maria. A les dotze s'oficiarà la missa solemne i, en sortir, un dels clàssics que no pot faltar a la celebració: la fotografia popular als jardins del Monestir i l'entrega del mocador de festa. També hi haurà sardanes, amb l'acompanyament musical de l'orquestra Selvatana, i el vermut popular. El joc de taula i cartes no poden faltar en la celebració i el carrer Nou serà l'escenari de disputa del campionat de truc i parxís. L'activitat es traslladarà a la plaça Doctor Robert amb els jocs de cucanya i se-

guirà al mateix emplaçament amb les sardanes i el concurs de la Maniera. Els que ballin millor la dansa per excel·lència de la festa major de Sant Patllari tindran premi, tant en categoria infantil, juvenil com adults. I si hi ha un acte que no pot faltar en la programació festiva de la festa major és la Sere-nata, la qual portarà la música clàssica amb format festiu als quatre cantons. La música continuarà amb l'actuació del grup musical camprodoní Kabra Boja, amb una actuació musical i performativa al parc

de la Mare de la Font. L'Orquestra Maribel i els Blent and Pepper els donaran el relleu. I per a aquells que encara tinguin ganes i forces per aguantar, a la matinada: despertada, elecció de la pendona i batucada amb la xaranga BufaTramuntana. **«La Comissió de festes escull cada any el pendó o pendona de la festa»**, explica la regidora, qui detalla que l'elegit ja ho coneix i cal que **«busqui dues dames d'honor i a les 4.45 de la matinada se li entregará el pendó i serà l'encarregada de guiar tota la marxa de la nit»**.

UN DIUMENGE DE TRACA

La imatge més icònica de Sant Patllari es tornarà a produir el diumenge. A les onze -alguns sense gairebé haver aclucat els ulls- hi haurà la cercavila amb l'Amadeu i Cia, que conduirà tot el poble fins a la Font. Serà allà on hi haurà el dinar popular i el tradicional campionat popular d'estirada de corda. Un cop conclòs, tots es dirigiran en cercavila fins a la plaça de Santa Maria, on hi haurà la festa de l'escuma per als més petits. **«La gent ens tira l'aigua des dels balcons i després acabem tots dins el riu»**, detalla Casadesús. **«És una de les activitats estrella de la festa major»**, conclou. Una hora més tard, s'hi podran afegir els més grans. Ben remullats, torn, de nou, per a la música amb la proposta de Sexenni, sextet llei-

datà que portarà el seu tercer disc dalt l'escenari. Estaran acompanyats del grup de versions Hey! Pachucos i de Ricky RF i Dj Hache.

FANG I TRADICIÓ

El dilluns de festa combinarà innovació i tradició. La diada s'iniciarà amb la novetat d'enguany: la primera cursa d'obstacles de festa major, i continuarà a la tarda amb la cercavila infantil amb l'Home Orquestra. De fet, serà una jornada dibuixada pels més menuts, que també podran participar en uns tallers per als més petits i per als nens que tinguin més de vuit anys: Gel blaster.

Com és tradició, la festa major coincidirà amb la celebració de la revetlla i el so dels petards es conjugará amb els grups de festa major. A partir de dos quarts de sis es rebrà la flama del Canigó a la Vila i la foguera s'encendrà a l'espai U d'octubre. Ja a la nit, concert de versions amb Brou i fins a la matinada la música de DJ KZU i Arnau AMLØ.

L'ÚLTIMA

El dimarts serà l'última jornada de celebració i, després de tants dies la programació, afluixa per donar un respir i tornar a agafar forces per a la quotidianitat. La festa major s'acomiadarà, com calia esperar, amb la música del vermut musical, amb en Ferran Capdevila i les sardanes a càrrec de la cobla Sol de Banyuls.

Bona Festa Major!

www.olotnet.cat

C/ Puntia, 4 (Pol. Ind. Begudà) 17857
SANT JOAN LES FONTS (Girona)
Tel. 972 27 14 87 · Mòb. 630 03 85 83
info@olotnet.cat

SERVEI 24H 365 DIES A ANY

Engràcia Roura i Soler

Bona Festa Major!

PER ENCÀRREC:

- Els nostres canelons
- Escudella
- Galets farcits

ELS FARCITS:

- Pollastre de pagès
- Ànec, paó, pintades...
- Espatlla de xai
- Vedella per rostir

NOVETATS:

- Assortit de canapès
- Safates de xarcuteria

Pl. de la Vila, 6 · 17867 Camprodon
Tel. 972 74 09 79 - 685 17 39 96
engracia.31@hotmail.es

LES TROBALLES DE SANT NICOLAU FETES EXPOSICIÓ

SOTA EL TÍTOL "EL CASTELL DE SANT NICOLAU" S'HAN RECOPIL·LAT LES TROBALLES DE LES DARRERES CAMPANYES DE RECERCA A LES MURALLES

CAMPRDON L.S.

Des d'aquest dissabte està inaugurada l'exposició "El Castell de St. Nicolau" a l'espai cultural Cal Marquès de Camprodon. Fins al 21 de setembre es podrà visitar aquest recull d'informacions i restes resultants dels treballs dels darrer anys. L'acte ha estat completat amb una visita guiada des dels Jardins de Can Vincke fins a les antigues muralles amb l'arqueòloga i directora de les excavacions, Almudena García.

A l'exposició es mostren els materials arqueològics recuperats en les diferents campanyes, però com destaca García, sobretot s'han recuperat restes de l'època moderna sobre el XVII, també algun habitatge **«que és anterior, van construir la fortalesa, l'avantmuralla i el fossat per sobre aquest habitatge».**

Pel que fa a la quotidianitat, no són precisament la majoria dels elements descoberts tot i que sí que s'hi han trobat alguns del dia a dia, com restes d'una vaixela de ceràmica de soldats, bales de plom disparades i sense disparar de calibres diferents i fins i tot alguna rarsa com uns daus de plom fets a partir de bales: **«Ens hem d'imaginar un soldat modelant aquest plom per acabar fent els daus».**



La visita guiada des dels jardins de Can Vincke, part de l'acte inaugural

ARQUEOLOGIA DEL PASSAT DEL CASTELL

El Castell de Sant Nicolau de Camprodon és una fortificació construïda en època medieval. Un lloc estratègic, fronterer i de pas que ha estat assetjat en múltiples ocasions. Fins al 21 de setembre es pot visitar l'exposició a l'espai cultural de Cal Marquès, on es podrà veure el resultat de les diferents campanyes d'excavació i arqueològiques. El castell es troba situat al Puig de les Relíquies i va ser començat a construir a partir del segle XII. A causa del terratrè-

mol de la Candelera (XV) la construcció va quedar molt malmesa. A finals del XVII es va enderrocar el conjunt per motius militars. Des del 2017 s'estan portant a terme els treballs d'excavació del conjunt del castell.



Es pot visitar fins al setembre a l'espai cultural de Cal Marquès

GARATGE JORDI CAMPRDON

Us desitgem Bona Festa Major!



Carretera de Sant Joan, 14
17867 Camprodon
Tel. 972 74 10 49
Mòbil: 609 30 96 46
garatgejordi@gmail.com

RENTATS

PNEUMÀTICS

PRODUCTES PER A L'AUTOMÒBIL

TALLER

COMPRA - VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCASIÓ



Popular de Fluid Elèctric Camprodon SCCL

Distribució d'energia elèctrica

Us desitja bon Sant Patllari!

C/Bastiments, 1 - 17867 Camprodon - T. 972 74 01 17 - Fax: 972 13 04 88
peatges@electricacamprodon.com - comercial@electricacamprodon.com
comunicació@electricacamprodon.com



Us desitja Bona Festa Major!

C. Bastiments, 7 - 17867 Camprodon
Tel. 972 740 961 - info@construccionsfreixenet.com

MARINERS D'AIGUA DOLÇA

CAMPRDON J. ESPERT

La Festa Major de Sant Patllari ha arrencat aquest cap de setmana amb una de les cites més emblemàtiques del seu preàmbul: la trobada de modelisme naval, que ha tornat a omplir l'estany de la Mare de la Font de vaixells en miniatura. Dissabte al vespre es va fer l'exhibició nocturna, i diumenge al matí, la tradicional trobada, amb maquetes de vaixells navegant per control remot.

L'activitat és organitzada per l'Associació de Modelisme Naval de Girona, encapçalada per Jordi Serra, que en manté el llegat. «Va començar amb el meu gran amic Miquel Martínez i jo n'he pres el relleu», explica. «Ho construïm tot a mà, a partir de plà-



JORDI AMARITA

Un moment de la trobada de modelisme naval a Camprdon

nols i fotos, buscant la màxima fidelitat».

Serra distingeix entre el modelisme navegable i el de disposició, com els vaixells antics de fusta. Reconeix, però, que el relleu generacional és un repte: «Ens falta sàvia nova. És una activitat que requereix paciència i hores, i això avui no és fàcil».

Malgrat tot, l'afició es manté viva. «Fem trobades arreu de Catalunya i estem en contacte amb altres associacions», diu. Una mostra més que aquesta activitat continua tenint un lloc destacat dins els actes previs de la festa.

UN 'NO ANEM BÉ' QUE VA MOLT BÉ

A.J. CAMPRDON



La representació al teatre de Camprdon

CAMPRDON J. ESPERT

No hi cabia ni una agulla. Teatrus Rotundus ha penjat el cartell d'entrades exhaurides en la presentació de la seva nova proposta teatral 'No anem bé'. Una obra que s'ha vestit de festa major, ja que ha format part del preludi de la programació festiva.

Amb la participació d'una vintena d'actors de quilòmetre 0 sobre l'escenari camprdoní, l'obra va seduir el públic, que va passar una bona estona gaudint d'una nova proposta escènica del grup teatral. Fa pocs dies van posar punt final a la gira teatral de la seva darrera obra representada, 'El mort i qui el vetlla'.

SALARÇA MANTÉ VIVA LA TRADICIÓ AMB L'APLEC

CAMPRDON J.E.

Com és tradició, Salarça ha celebrat el seu aplec, una festivitiat molt esperada pels veïns d'aquest nucli camprdoní. Una celebració que es va vestir de gala amb la missa i el dinar popular entorn l'església, el qual va estar amenitzat per Manelic de Pera.



CAL MARQUÈS
gastronomia d'alçada

L'autèntica gastronomia d'alçada,
al cor de Camprdon

Bona Festa Major!

972 74 02 34

C. Catalunya, 11 · Camprdon
www.restaurantcalmarques.cat

Restaurants seleccionats pel Guia Michelin
Guia Michelin 2025

VENTURA
associats
economistes

- FISCAL
- LABORAL
- COMPTABLE
- MERCANTIL

Bona Festa Major!

Pg. Muralla, 6 baixos | Camprdon | T 972 13 03 08 | F 972 13 04 09 | cventura@cventura.net

Bona Festa Major!
@carnisseriacolom

CAMPRDON
www.carnisseriacolom.com

Botiga online!
Compra i t'ho portem a casa!

Especialitat en vedella i xai de la Vall de Camprdon

Embotits Casolans, matança i elaboració pròpia

972 74 01 58

Pl. Dr. Robert, 20.
17867 Camprdon

CINEMA

Casal Camprodoní



BIENVENIDO A LA MONTAÑA

Itàlia. 2024. Durada: 112 minuts
Director: Riccardo Milani. **Repartiment:** Antonio Albanese, Virginia Raffaele, Sergio Meogrossi.
★★★
Després de 40 anys ensenyant a Roma, Michele aconsegueix el seu somni de treballar en una escola rural. Allà, amb el suport de la subdirectora Agnese i els seus alumnes, s'adapta ràpidament a la vida a la comunitat. La calma, però, es trenca amb la notícia que l'escola tancarà per falta d'estudiants.
Comèdia.
Diumenge a les 18 h i 22 h. Dilluns a les 18 h.
Dimarts a les 22 h.

Cinema Comtal

NE ZHA 2

En català
Xina. 2025. Durada: 143 minuts
Director: Yu Yang.
★★★
En Ne Zha, un nen dimoni criat per humans, forma una aliança incòmoda amb el príncep Loong, l'Ao Bing, en una batalla èpica per protegir els seus clans. Després, els seus cossos queden al límit de la destrucció.
Animació.
Dissabte a les 20.15 h. Diumenge a les 17 h.
Dimarts a les 19 h.

PRESSUMPCIÓ D'INNOCÈNCIA

En català
França. 2024. Durada 115 minuts
Director: Daniel Auteuil. **Repartiment:** Daniel Auteuil, Grégory Gadebois, Sidse Babett Knudsen.
★★★
Des que va assolir l'absolució d'un assassí reincident, l'advocat Jean Monier no accepta més casos. No obstant això, en conèixer Nicolas Milik, se sent commogut i les seves certeses trontollen.
Thriller.
Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 19.45 h.

Cinema Catalunya



POR TODO LO ALTO

França. 2024. Durada 103 minuts
Director: Emmanuel Courcol. **Repartiment:** Benjamin Lavernhe, Pierre Lottin, Sarah Suco.
★★★
Thibaut és un director d'orquestra de renom internacional que viatja pel món. Quan s'assabenta que és adoptat, descobreix l'existència d'un germà, Jimmy, un empleat d'un menjador escolar que toca el trombó. En detectar les excepcionals habilitats musicals del seu germà, Thibaut es proposa reparar la injustícia del destí.
Comèdia.
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar

PATUM COMPLETA DE CORPUS

Amb dos salts de Plens i Tirabols a ritme de la Cobla Ciutat de Berga.

Diumenge, en directe, a les 21.15h

TV RIPOLLÈS

Programació del 19 al 25 de juny de 2025

TOTA LA PATUM DE DIUMENGE DE CORPUS, A TV DEL RIPOLLÈS



PAU FONT

La Patum Completa de Diumenge de Corpus és l'última Patum, amb més afluència de públic a la plaça. Aquesta comptarà amb un salt complet de totes les comparses i Plens, a més dels Tirabols, a càrrec de les dues Guites i la parella de Gegants Vells. Una gran festa, que podràs gaudir al ritme de la Coblà Ciutat dega. Segueix-la a Televisió del Ripollès. El programa estarà presentat per Eric Calderer i Manel Medina.

Diumenge 22 de juny a les 21.15 h.



FINAL DEL PICALLETRES

El Picalletres viurà la gran final aquest proper diumenge a Televisió del Ripollès. Coneix quin és el millor centre d'aquesta edició.
Diumenge a les 17.30 h



SANT JOAN A TV RIPOLLÈS

Viu la programació especial que Televisió del Ripollès ha preparat per a tu aquest Sant Joan. A la revetlla, viu la Crema deth Haro de Les, un espectacle únic.
Dilluns a les 22.15 h

Dijous 19

05.30	Música.cat
06.00	Va passar aquí. Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	Qui cuina avui
11.00	El Magazín (R)
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Va passar aquí. Catalunya
12.45	Aventurístic
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Efecte Mosaïc
17.30	Pica lletres
18.00	Impuls
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al dia comarques de Girona
23.00	Líders
23.30	Anem de festa
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Divendres 20

05.30	Música.cat
06.00	Teló de fons
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	Aventurístic
11.00	El Magazín (R)
11.45	Música.cat
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Només Esport: L'Entrevista
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Efecte Mosaïc
17.30	Pica lletres
18.00	Anem de cap
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport: L'Entrevista
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dissabte 21

05.45	Caminant per Catalunya
06.15	... I bona lletra
07.15	Impuls
07.45	Anem de festa
08.15	Musi.cat
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Magazín. Resum setmanal
10.00	Aventurístic
10.30	La ciutat dels llibres
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	L'Orsai
13.00	Només Esport: L'entrevista
13.30	Ripollès avui. Camprodon
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	Edocumantal: Teixint Somnis
17.10	Lliga Elit
20.30	NEX Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu
21.30	Teló de Fons
22.00	Cirk
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	El Magazín: Resum Setmanal
00.00	... I bona lletra
01.00	Impuls
01.30	Spi+TV
02.00	Més Xarxa Més Solidaritat

Diumenge 22

05.45	Aventurístic
06.15	Més Xarxa Més Solidaritat
06.45	Va passar aquí. Catalunya
07.15	Spi+TV
07.45	Torna-la a tocar, Sam
08.15	Del paisatge a la taula
08.30	Comarca Informatiu
09.00	+ Bàsquet
09.30	Caminant per Catalunya
10.00	Magazín. Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	Futbol AEM Lleida - Logroño
15.00	The Weekly Mag
16.00	Notes al marge: La Flauta màgica
17.30	Gran final del Pica Lletres
18.45	Gala Internacional de Màgia FIMAG
20.00	Ciudadella
21.00	Del paisatge a la taula
21.15	Patum completa de diumenge de Corpus
01.00	Al Dia Comarques de Girona
01.30	La ciutat dels llibres
02.00	Torna-la a tocar, Sam

Dilluns 23

05.30	Música.cat
06.00	Torna-la a tocar, Sam
06.30	Comarca Informatiu
06.55	El temps
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	Teló de fons
11.00	Caminant per Catalunya
11.30	Va Passar Aquí. Catalunya
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Connecticat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	Teló de fons
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	Va Passar Aquí. Catalunya
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Només esports. Els resultats
22.00	Música.cat
22.15	Crema deth Haro de Les
00.15	Al Dia Comarques de Girona
00.45	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimarts 24

05.30	Música.cat
06.00	Spi+TV
06.30	Comarca Informatiu
07.00	...I bona lletra
08.00	Ciudadella
08.30	Cirk
09.00	Anem de festa
09.30	Caminant per Catalunya
10.00	Va passar aquí. Catalunya
10.30	Només Esport: L'entrevista
11.00	El Magazín
11.45	Música.cat
12.00	Del paisatge a la taula
12.15	Cirk
12.45	Ripollès avui. Ribes de Freser
13.15	Del paisatge a la taula
13.30	Ben sonat
14.00	Anem de festa. Reemissió
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly MAG
16.00	Misica.cat
16.10	La Sardana de l'Any
18.30	Qui cuina avui?
19.00	Concert: Inxa Grass Band
20.00	El Magazín
21.00	Gran Final del Pica Lletres
22.00	Documental: Canalla. El pom
23.00	Ripollès avui. Ribes de Freser
23.30	Només esport. L'Entrevista
00.00	Connecti.cat
01.00	Teló de fons
01.30	Cirk
02.00	Ben sonat
02.30	Anem de festa

Dimecres 25

05.30	Música.cat
06.00	Més Xarxa Més Solidaritat
06.30	Cirk
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	Ciudadella
11.00	Teló de fons
11.30	Caminant per Catalunya
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Va passar aquí. Catalunya
12.45	Només esport. L'entrevista
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques Girona
15.00	La Porteria
16.00	Va passar aquí. Catalunya
16.30	Efecte mosaïc
18.00	Més Xarxa Més Solidaritat
18.30	Avanç Informatiu
18.45	La Tertúlia del Magazín
19.30	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.15	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Muntanyes de cultura
23.30	Ciudadella
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

El Club Bàsquet Campdevàrol celebra la cloenda del curs

Repàs als 40 anys d'història de la Unió Ciclista Campdevàrol

Camprodon acull el Cycling Day i el festival de patinatge

Vallter i la Vall de Núria presenten les novetats d'estiu

Entrevistem Laura Martí, ciclista a la Volta a Catalunya

ESPORTS

El Torneig Germans Vila Riera reuneix més de 800 jugadors

La 21a edició ha comptat amb més de 70 equips durant els tres caps de setmana de torneig

La FEC Vall del Ter i la UE Olot han sigut els equips més guardonats de la 21a edició

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARC ROURA

Després de dos caps de setmana a Camprodon, la 21a edició del Torneig Germans Vila Riera s'ha desplaçat a Sant Joan de les Abadesses. Aquest dissabte el camp ha acollit el torneig en categoria infantil S13. L'Olot ha sigut el campió després de guanyar la final 2 a 1 contra el Peralada, mentre que el 3r i quart lloc se l'han disputat l'Escola Futbol Ripollès i la FEC Vall del Ter. «**Ha sigut una altra molt bona jornada de futbol. Els jugadors participants han pogut finalitzar la temporada amb bon regust de boca**», ha explicat el coordinador de la secció de futbol de la FEC Vall del Ter, Carles Subirana.

Un torneig multitudinari

Més de 70 equips i 800 jugadors han format part del Torneig Germans Vila Riera. Des de l'organització es mostren satisfets amb l'edició d'enguany i agraeixen les valoracions positives dels jugadors i famílies participants. «**El Torneig ha sigut excel·lent, estem molt contents. Ho hem dit més d'una vegada. En aquests tres caps de setmana han passat més de 70 equips i 800 jugadors, a banda d'en-**



El torneig S13 ha tancat la 21a edició del Germans Vila Riera

trenadors i famílies. Hi ha hagut bon futbol, el temps ens ha respectat bastant, excepte un dia que va ploure molt i no vam poder acabar les fases finals, però estem molt satisfets, la valoració és molt positiva. Ara toca pensar amb la pròxima edició», ha comentat el coordinador.

Sense temps per perdre

Acabat el torneig, la FEC Vall del Ter ja comença a treballar de cara a la 22a edició amb la

voluntat de continuar consolidant el Germans Vila Riera com un dels tornejos de referència futbolística de la comarca del Ripollès.

CLASSIFICACIÓ

Infantil S13

- 1.- UE Olot
- 2.- Peralada CF
- 3.- EF Ripollès
- 4.- **FEC Vall del Ter**

ELS GUANYADORS DE LA 21A EDICIÓ



FEC Vall del Ter (escoleta)



UE Olot (S8)



UE Porqueres (aleví femení)



FE Montgat (S11)



Gerunda FC (infantil femení)



FEC Vall del Ter (S12)



Empuriabrava-Castelló (S7)



UE Olot (S13)

La cloenda d'un curs destacat

El Club Bàsquet Campdevàrol ha celebrat la festa final d'una temporada on ha aconseguit un campionat de lliga

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARC ROURA

El Club Bàsquet Campdevàrol ha posat punt final a la temporada 24-25 amb la festa de cloenda, que s'ha celebrat aquest dissabte al pavelló de Sant Joan de les Abadesses. Més d'un centenar de jugadors, famílies i aficionats han estat presents a la jornada, que ha comptat amb tres actes destacats: el concurs de triples, el de trick-shots i el sopar popular, que s'ha recuperat després d'uns anys sense fer-se amb la voluntat de fer comunitat entre els diversos equips. **«Ja fa temps que fem la trobada i n'estem molt satisfets. Ens serveix per fer família i compartir espai tots els equips junts, que potser no coincideixen tant durant la temporada»**, ha detallat el coordinador del CB Campdevàrol, Marc Erena. Amb la temporada acabada, ara és moment de desconnectar i carregar piles. De cara al curs que ve, la intenció del



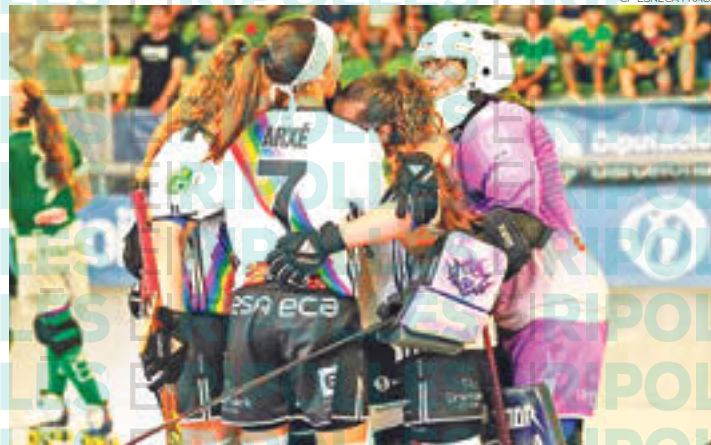
La cloenda s'ha dut a terme al pavelló de Sant Joan de les Abadesses

club és mantenir els equips d'aquest any i una base sòlida que consolidi el relleu generacional. **«La idea és mantenir els onze equips federats que tenim, més l'escoleta. Volem potenciar i donar directrius als entrenadors perquè tot el club treballi en la mateixa línia»**, ha comentat Erena.

L'infantil masculí, tercer al torneig de Fornells
D'altra banda, l'infantil masculí ha participat en el segon torneig de bàsquet que organitza l'AE Fornells. Els campdevanolencs han aconseguit la medalla de bronze, tancant així una temporada on l'equip ha quedat campió de lliga.

JORDI AMARITA

Final de temporada amarg per la ripollesa Aina Arxé



Aina Arxé i les jugadores del CP Esneca Fraga

CERDANYOLA DEL VALLÈS | M.R.

La temporada 24-25 no ha sigut ni la de la ripollesa Aina Arxé ni la del seu equip, el Club Patín Esneca Fraga. Dels cinc títols -Lliga, Copa de la Reina, Champions League, Intercontinental i Supercopa- el Fraga no n'ha pogut aconseguir cap. **«Èrem l'únic equip viu a les cinc competicions. Tot i això, crec que no hem fet mala temporada. L'equip ha tingut un bon nivell, hem estat vius fins l'últim moment. L'esport és així, guanyar títols és molt complicat»**, ha detallat la jugadora del Fraga, Aina Arxé.

Un any més a Fraga

Aina Arxé continuarà a les files del CP Esneca Fraga un any més. Amb la baixa de la capitana Adriana Gutiérrez, que es retira, la ripollesa serà una de les jugadores amb més bagatge dins l'equip. **«Hauré de fer un pas endavant a nivell d'experiència. Juntament amb alguna companya, crec que ho podem aportar. L'entrenador decidirà el rol i, sigui el que sigui, l'afrontaré amb ganes i ajudant a l'equip»**, ha destacat la ripollesa. Acabada la temporada, Aina Arxé aprofitarà l'estiu per carregar piles per afrontar un curs exigent on el Fraga tindrà una nova oportunitat per ampliar el palmarès del club.

Duel ripollès a la final per l'ascens a Primera

MIRANDA D'EBRE | M.R.

La marca Ripollès ha estat present a l'anada de la final de la promoció d'ascens a Primera Divisió Espanyola, que ha enfrontat al Mirandés del camprodoní Joel Roca i el Real Oviedo del ripollès Ilyas Chaira. En l'anada de la final del play-off, que s'ha disputat aquest diumenge a l'estadi d'Anduva, el Mirandés de Joel Roca ha guanyat 1-0 amb un solitari gol d'Alberto Reina al minut 3 de partit. L'ocasió més clara de l'Oviedo d'Ilyas Chaira ha sigut un penal al minut 85 que ha aturat el porter local. Roca i Chaira han coincidit només un minut dins del terreny de joc. El camprodoní ha entrat al minut 76, mentre que el Ripollès ha estat substituït al



Victòria del Mirandés en el partit d'anada contra el Real Oviedo (1-0)

minut 77. Els de Miranda d'Ebre han aprofitat la condició de local per avançar-se i colpejar primer a l'eliminàtoria, que es decidirà a la tornada de la final del play-off aquest dissabte a les 21 h a Oviedo.

Tant si és el Mirandés de Roca com l'Oviedo de Chaira, la comarca del Ripollès podrà dir que un dels seus ha aconseguit el somni d'ascendir a la màxima divisió del futbol nacional.

CD MIRANDES

L'aleví de l'HC Ripoll, campió de la Copa Federació



L'aleví de l'HC Ripoll ha guanyat al CH Claret a la gran final (2-4)

MANRESA | M.R.

Final de temporada brillant per l'aleví de l'Hoquei Club Ripoll. Després de finalitzar la lliga com a primer classificat, i accedir a la fase de play-off,

l'equip ha quedat campió de la Copa Federació Catalana Aleví. Els ripollesos han aconseguit l'or després de guanyar al CH Claret a la final per 2-4 aquest dissabte al pavelló de Manresa.

HC RIPOLL

La Unió Ciclista Campdevàrol celebra 40 anys amb una exposició

■ L'exposició s'ha pogut veure aquest cap de setmana al centre cívic La Confiança de Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

El 16 de febrer del 1985 naixia la Unió Ciclista Campdevàrol, una entitat creada per un grup d'amics, amb Josep Picas al capdavant, amb la voluntat de compartir moments a sobre d'una bicicleta. Enguany la Unió Ciclista Campdevàrol celebra el 40è aniversari i per commemorar l'efemèride, l'entitat ha inaugurat aquest cap de setmana una exposició al centre cívic la Confiança amb bicicletes, mallots, fotografies i tot tipus d'objectes que rememoren els 40 anys d'història del club. «**Ensenyem tota la història des que va néixer el club fins ara, que celebrem 40 anys. Fins i tot, hem recollit mostres més antigues a la creació del club**», ha explicat



L'exposició commemora els 40 anys de la Unió Ciclista Campdevàrol amb imatges, bicicletes, trofeus i altres objectes

el president de la Unió Ciclista Campdevàrol, David Ibáñez. A l'exposició també s'hi poden trobar diversos trofeus des de

campions i subcampions d'Espanya fins a un trofeu del campió del món de trial. «**Hem tingut campions d'Es-**

panya com el Lorenzo Hervás, campions del món de trial com el Pau Roma. També campions i subcam-

pions d'Espanya i Europa», ha destacat el president. Actualment, la Unió Ciclista té més d'un centenar de socis. El club té la voluntat de continuar creixent i una de les principals actuacions que vol dur a terme és una nova zona de trial a l'heliport de Campdevàrol. «**Tenim projectes de cara al futur per continuar creixent com a entitat. Estem fomentant una zona de trial a l'heliport per intentar crear una secció infantil i que els nens aprenguin que, a part de futbol i bàsquet, també es poden formar en ciclisme**», ha comentat Ibáñez. La Unió Ciclista també té en ment recuperar la Marxa cicloturista Jardí dels Pirineus i consolidar la Vandàlica BTT com una de les curses de referència a la comarca.



A les 19 h, a la plaça de l'Ajuntament,
**ARRIBADA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ
I ACTE INSTITUCIONAL**

A les 21.30 h, a la plaça de l'Ajuntament,
LA NIT CEL CLAVELL GROC
La llegenda de les Encantades

Seguidament, inici a la plaça de l'Ajuntament.
CORREFOC INFANTIL

A les 22.30 h, a la plaça del Mercat,
ENCESA DE LA FOGUERA DE SANT JOAN
Amb DJ Franxo i coca i cava per a tothom.

A les 22.45 h, a la plaça del Mercat
CORREFOC D'ADULTS

A les 00.00 h, a la plaça del Mercat
BALL DE SANT JOAN
Amb Campikipugui i DJ Paski.

Camprodon pedala al ritme de Sant Patllari

■ L'espai U d'Octubre de Camprodon ha acollit una seixantena de participants a la tercera edició del Cycling Day, una activitat prèvia a la festa major

CAMPRDON | MARC ROURA

Una seixantena de persones han pujat damunt de les bicicletes d'spinning ubicades a l'espai 1 d'Octubre, sota el pont Nou de Camprodon, per celebrar la tercera edició del Cycling Day. Novament, Cronos Ciclo Indoor han estat els encarregats de portar el ritme i engrescar els participants en una de les activitats prèvies a la festa de Sant Patllari que ha organitzat l'Ajuntament de Camprodon. **«Aquesta activitat s'està convertint en tot un atractiu, hem omplert de bicicletes i esport aquest emblemàtic indret. Ha sigut una bona prèvia per iniciar la fes-**



L'espai U d'Octubre, sota el Pont Nou de Camprodon, ha acollit la tercera edició del Cycling Day

ta major», ha comentat el regidor Joan Sarria. Des de la seva primera edició, on només hi va haver 20 parti-

cipants, el Cycling Day ha anat guanyant adeptes i consolidant-se com un dels actes més destacats en el preàmbul

de la festa major de Sant Patllari, que se celebrarà aquest cap de setmana i comptarà amb diversos actes esportius.

JORDI AMARITA

L'APUNT

Els actes esportius de Sant Patllari

CAMPRDON | M.R.

El poble de Camprodon es prepara per viure un cap de setmana intens amb la Festa de Sant Patllari, que se celebrarà des del divendres 20 al dimarts 24 de juny. Dins la programació de la festa, l'Ajuntament ha organitzat diversos actes esportius, repartits durant els diferents dies. El primer acte serà el 3x3 de futbol i de bàsquet. L'activitat es durà a terme demà, divendres 20 de juny, de 17 a 19 h al pati de l'escola Dr. Robert. Diumenge, després de dinar, serà el torn del tradicional Campionat popular d'estirada de corda. I dilluns, de 10 a 13 h, es farà la primera edició de la cursa d'obstacles Fang Patllari, que és la principal novetat del programa de festa major d'enguany.

El patinatge de la FEC Vall del Ter celebra el festival de cloenda del curs

CAMPRDON | M.R.

El pavelló Llandrius de Camprodon ha acollit el festival de final de temporada del patinatge de la FEC Vall del Ter. Els quatre grups de patinadors del club han dut a terme diverses actuacions, que s'han preparat amb constància durant el curs i que expressen el seu amor pel patinatge artístic.

«Hem vist una molt bona actuació dels quatre grups. S'ho han preparat molt durant l'any», ha destacat la coordinadora de patinatge de la FEC Vall del Ter, Norma Hoyo. Les actuacions dels quatre grups s'han preparat sota la coordinació artística del CPA Olot. A finals del 2023, els dos clubs van signar un acord de col·laboració que ha permès l'estabi-

litat de l'entitat ripollesa i ha ajudat a desenvolupar un treball conjunt. **«El cos tècnic és del CPA Olot i la coordinació tècnica la porta en Ricard Planiol»,** ha detallat Hoyo. El festival ha posat punt final a la temporada del patinatge artístic de la FEC Vall del Ter, que tornarà després de l'estiu amb una jornada de portes obertes el mes de setembre.



JORDI AMARITA

al servei de les persones i els municipis



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - ccripolles@ripolles.cat - ripolles.cat

Vallter i la Vall de Núria, a punt per a la temporada d'estiu

■ A Vallter s'obrirà un punt d'informació del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser

■ La posada en marxa del telecadira de la Pala és la principal novetat a la Vall de Núria

RIPOLLÈS | MARC ROURA I AGUILAR

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya ha presentat la temporada d'activitats d'estiu de les estacions de muntanya, de les quals formen part dues estacions ripolleses: Vallter i la Vall de Núria.

Vallter estrena un punt d'informació a la base de l'estació

La principal novetat a l'estació de Vallter és el nou punt d'informació del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser a la base de l'estació. El punt estarà obert tots els caps de setmana de juliol i cada dia d'agost. **«Hi haurà un informador a qui se li podran consultar les rutes que es poden fer des de la porta d'entrada a Vallter, les bones pràctiques al Parc Natural i molta altra informació sobre la fauna, la flora i el patrimoni cultural del parc»**, ha detallat la responsable comercial de Vallter, Carol Torres.

Altres novetats seran el circuit de motos elèctriques per a nens i nenes de 3 a 10 anys i la renovació de l'oferta gastronòmica de la braseria les Mar-

LES NOVETATS: VALLTER

Punt d'informació

El punt d'informació és la principal novetat a Vallter. El punt estarà obert els caps de setmana de juliol i tot l'agost.

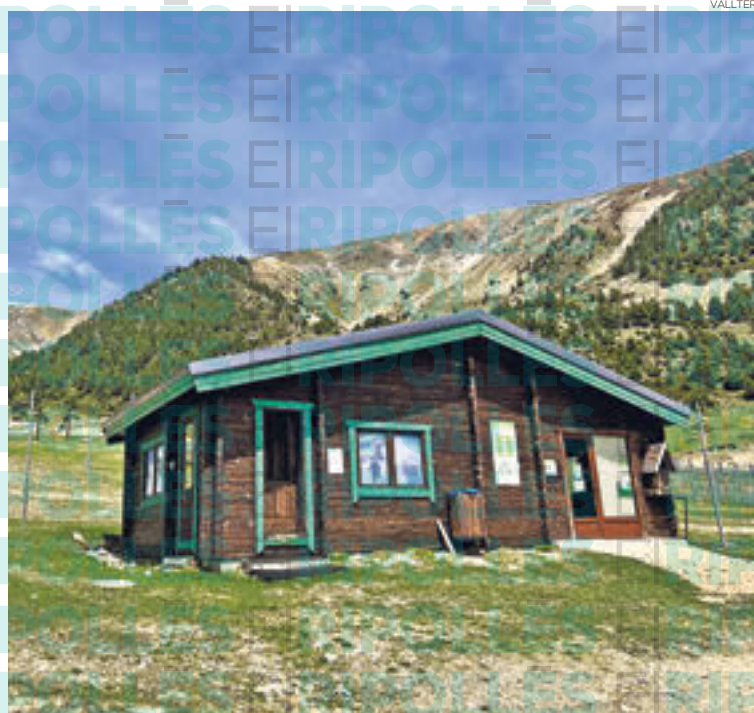
Circuit infantil

Vallter estrenarà un circuit de motos elèctriques per a nens i nenes de 3 a 10 anys. S'utilitzarà l'espai de la pista de trineus.

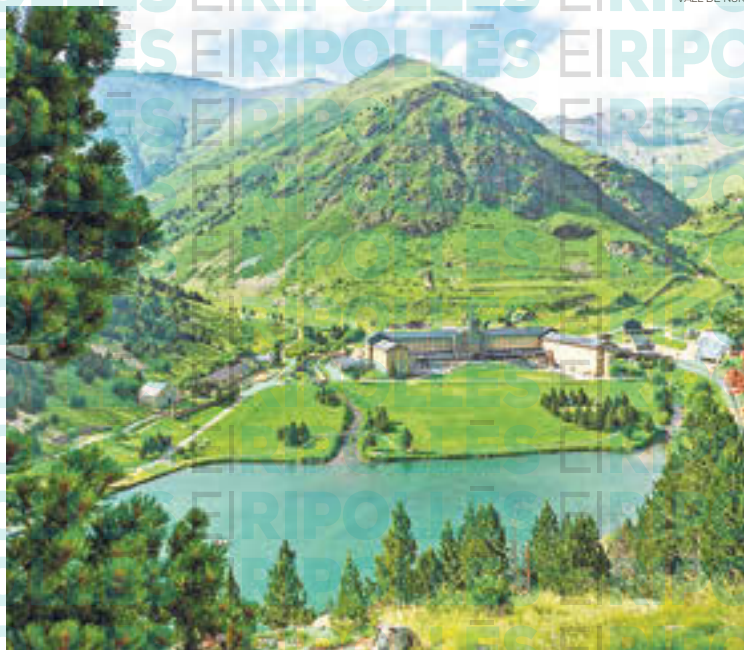
De forquilla

La braseria les Marmotes renova l'oferta gastronòmica i oferirà esmorzars de forquilla.

motes, que farà esmorzars de forquilla. També continuarà obert el telecadira panoràmic del Ter, que apropa als visitants fins al naixement del riu. **«On tenim la pista de trineus, aquest estiu la transformem a un circuit de motocròs pels nens i nenes»**, ha explicat Torres.



L'estació de Vallter



L'estació de la Vall de Núria

El telecadira de la Pala, la gran novetat a la Vall de Núria

D'altra banda, l'estació de la Vall de Núria continuarà amb les habituals activitats de senderisme que es fan els 365 dies de l'any i també obrirà la zona de barques, canoes i el parc lúdic. La gran novetat de la temporada d'estiu serà la posada en funcionament del telecadira de la Pala, que s'activarà a mitjan juliol. **«Permet a l'usuari que, un cop arriba a Núria, pot pujar amb aquest telecadira, que el deixa a una altura considerable. I allà és una molt bona zona per iniciar diverses excursions per la vall»**, ha subratllat la directora de Relacions Públiques de la Vall de Núria, Ruth Bober.

Entre les altres novetats de la temporada d'estiu, s'ha obert un mirador baixant el camí de les Creus des d'on es podrà gaudir d'unes vistes panoràmiques del llac de la Vall de Núria i també s'ha instal·lat una webcam panoràmica per consultar l'estat de l'estació a temps real. A més, aquest estiu també es podrà redescobrir el projecte Eco-Vall amb l'estrena del Torgo, el primer vehicle 100% elèctric. **«Aquest vehicle es posarà en funcionament per a tots els usuaris.**

VALL DE NÚRIA

L'APUNT

La revetlla de Sant Joan, a la Vall de Núria

VALL DE NÚRIA | M.R.

La revetlla de Sant Joan, una de les nits màgiques d'estiu, es podrà celebrar a la Vall de Núria. L'estació ha preparat una sèrie d'actes nocturns. Primer, des de la Creu d'en Riba, es farà la baixada de torxes, fins a arribar al llac, on s'encendrà una foguera flotant. Això sí, la revetlla només la podran gaudir aquells que s'allotgin a Núria perquè a l'hora de tancament no hi haurà cremallera de tornada.

porta d'entrada de referència a la natura del Ripollès durant aquesta temporada d'estiu.

LES NOVETATS: VALL DE NÚRIA

Un nou telecadira

La Vall de Núria posarà en marxa el telecadira de la Pala a mitjans de juliol. Aquest deixarà els usuaris a una bona altitud per iniciar excursions per la Vall.

EcoVall i Torgo

Aquest estiu s'estrenarà el Torgo, el primer vehicle 100% elèctric que permetrà redescobrir el projecte EcoVall, combinant sostenibilitat i aventura.

Presumint vistes

Les vistes al llac són un dels encants de la Vall de Núria. L'estació inaugura un nou mirador al llac, baixant el camí de les Creus.

Webcam 360°

S'instal·larà una nova webcam panoràmica perquè els usuaris puguin gaudir de les vistes de la Vall i puguin consultar, en temps real, l'estat de l'entorn.

Exposicions

La cultura també porta novetats. Aquest estiu s'inaugurarà una exposició fotogràfica temporal en record de Toni Anguera 'Xato', amant de la Vall de Núria.

Renovar-se

En el marc del projecte EcoVall, la Vall de Núria ampliarà la geotèrmia i es rehabilitaran antics edificis per millorar l'eficiència energètica.

Viatjant en el temps sobre patins

L'Espai d'Esportiva de Campdevàdol ha dut a terme l'espectacle de final de curs d'artística

CAMPDEVÀNOL | PAULA SAYAGO

Una quarantena de gimnastes han sortit de la caixa del temps per portar fins a la Sala Diagonal de Campdevàdol l'espectacle de final de curs d'artística. Viatjant en el temps és un viatge acrobàtic i també el títol del festival que ha portat al públic a viure una aventura de fantasia, força i emoció. Els gimnas-

tes han pogut demostrar damunt de l'escenari i davant de una cinquantena de familiars tot el treball que han estat fent en els darrers mesos per presentar un espectacle que fusiona passat, present i futur. **«Hem preparat durant cinc mesos aquest festival. Tracta de la caps del temps. Agafem un personatge fictici, que es diu Núria, i a través d'aquesta**

capsa, visitem diferents èpoques de l'any i en parlem a través de la gimnàstica artística», ha comentat l'entrenadora de l'Espai d'Esportiva de Campdevàdol, Amelia Ruiz. Des del club destaquen el gran interès que desperta la disciplina entre els nens i les nenes. **«Cada any hi ha més nenes i tenim més inscrites. S'ho passen bé, treballen**



La sala Diagonal ha acollit l'espectacle de cloenda de curs d'artística

molt i gaudeixen de la gimnàstica. Totes han fet les tres competicions, algunes les hem portat als Jocs Emporion i també estarem als Jocs de Catalunya, que se celebraran a finals de juny», ha destacat l'entrenadora.

Amb el pati de butaques ple de gom a gom, les gimnastes van poder ensenyar la feina feta durant el curs i gaudir del final de la temporada amb un espectacle on no hi van faltar les acrobàcies, els girs, els salts i sobretot la màgia.

INICIA'T AL TEATRE

- Formació teatral per a joves -

4a edició

- Taller de teatre, del 30 de juny a l'11 de juliol de 16 a 19 h a Ripoll.

- Espectacle final, 12 de juliol

Inscripció gratuïta!

Més informació i inscripcions:
ripolles.cat/joventut 972 70 07 17

Consell Comarcal del Ripollès

Juventut del Ripollès

Amb el suport econòmic de:

Diputació de Girona

S'acaba la temporada dels Jocs Esportius Escolars



La piscina de Ripoll ha acollit les tres jornades del campionat de natació

RIPOLL | REDACCIÓ

La piscina municipal de Ripoll va acollir la tercera i última jornada dels Jocs Esportius Escolars 24-25, organitzada pel Consell Esportiu del Ripollès i l'Ajuntament de Ripoll. Més d'una vintena de participants van nedar amb els estils de braça, crol -lliure- i esquena. Al final de l'acte es van entregar els premis de la darrera jornada i també els generals de les tres competicions del curs. Totes elles

s'han dut a terme a la piscina municipal de Ripoll.

Celebrada una cursa de BTT a Vallfogona del Ripollès

En el marc dels Jocs Esportius Escolars, aquest dissabte s'ha dut a terme una cursa de BTT a Vallfogona del Ripollès. La cursa, organitzada pel ZER Comte Arnau amb el suport del Consell Esportiu del Ripollès, ha comptat amb molta participació, sobretot en edat infantil, en els tres recorreguts proposats.

Ada López, medalla d'or a la Marató LlesXtrail



Ada López a l'arribada de la cursa

LLES DE Cerdanya | M.R.

La campdevanolenca Ada López s'ha coronat a la marató LlesXTrail, celebrada aquest cap de setmana a Lles de Cerdanya. López ha sigut la primera corredora en completar els 46 quilòmetres -i 2.300 metres de desnivell- de la cursa, amb un temps de 6:00:27. A xarxes socials, la campdevanolenca ha comentat que «sa-

biem que sortiríem de la zona de confort i ens posàvem en un terreny diferent. Estic molt contenta de les sensacions i la gestió en carrera. No m'esperava aquest resultat».

La medalla d'or és un gran al·licient perquè Ada López pugui afrontar la recta final de la temporada, on es veurà cara a cara amb el seu principal objectiu.

Torna la cursa Comte Arnau

■ La cursa forma part del projecte solidari 'Fent Via'

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

Aquest diumenge el municipi de Campdevànol acollirà la 36a edició de la mítica Cursa Comte Arnau, una cita que combina llegenda i esport de muntanya en un entorn natural impressionant.

Organitzada per l'Ajuntament de Campdevànol, la cursa ha esdevingut, en els darrers anys, una tradició esperada tant per als atletes com per famílies i amants de la muntanya. Enguany, la cursa torna a comptar amb dos recorreguts trail: el de 10 quilòmetres (i 150 metres de desnivell positiu) i el de 5 quilòmetres, a més de la categoria infantil. Els dos recorreguts sortiran des de la plaça An-



La cursa Comte Arnau de Campdevànol arriba a la 36a edició

selm Clavé de Campdevànol a les 10 del matí.

Una cursa solidària

La Comte Arnau forma part del projecte solidari 'Fent Via',

que enguany destina tota la recaptació als Bombers Voluntaris i Protecció Civil del Ripollès. Les inscripcions estaran obertes fins al mateix dia de la cursa.

Entrega de premis de la Lliga de Marxes Infantils del Ripollès

RIPOLL | M.R.

Aquest dimecres s'ha dut a terme la festa d'entrega de premis de la Lliga de Marxes Infantils del Ripollès. La plaça de l'Ajuntament de Ripoll ha acollit l'acte, on s'han obsequiat els guanyadors i també a tots els participants de dues o més marxes.



Cursa de la Lliga de Marxes

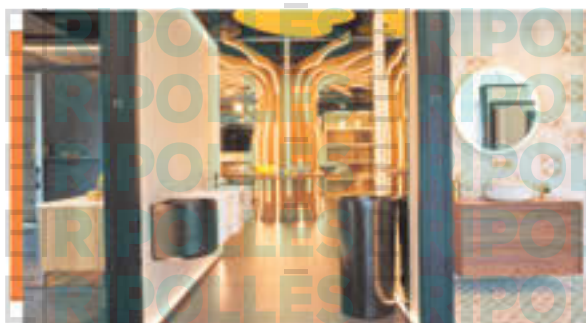
DESCOBREIX EL NOU SHOWROOM DE CORRETJA

Amb les últimes tendències en arquitectura i interiorisme



info@corretja.com
corretja.com

VISITA'NS
I
INSPIRA'T



MÉS DE 45 EXPOSICIONS

CUINES
BANYS
PAVIMENTS I REVESTIMENTS
JARDÍ
MATERIALS DE CONSTRUCCIÓ
EFICIÈNCIA ENERGÈTICA
COBERTES
FERRETERIA

C/ Mas d'en Bigues, 8 Vic-Tel. 93 885 42 61



Restaurant-Fonda can Costas

Especialitats:

Espatlla de xai al forn
Pollastre de pagès a la cassola
Ànec a la cassola amb bolets



T. 972 720 293

Av. de les Mines, 20 | 17861 Ogassa
F. 972 722 336 | xavlinas@gmail.com



«He patit molt per aconseguir petites victòries»

■ Entrevistem a la Laura Martí, ciclista de l'UPV i de la selecció catalana a la Volta a Catalunya Femenina

GIRONA | MARC ROURA

Nascuda a Campdevàanol, la Laura Martí és ciclista de l'UPV Team. Per segon any consecutiu, la Laura ha participat en la Volta a Catalunya Femenina amb la selecció catalana i ho ha fet amb molt bona nota: segona catalana, tercera espanyola i 48a a la general.

■ **Com ha anat la Volta?**

En faig una valoració molt positiva. Crec que he demostrat un molt bon nivell, especialment a la segona etapa, que era digna d'un gran Tour. Satisfeta amb el meu nivell.

■ **Segon any de la Volta i segona participació amb la selecció catalana.**

És molt especial. Córrer amb la selecció catalana m'agrada molt, ells són la meua segona família. És un somni i estic molt feliç d'haver compartit l'experiència amb tots ells. És un equip molt jove, però molt professional.

■ **Com combines el ciclisme amb la feina?**

És la pregunta del milió. A vegades, crec que no en soc conscient, però és la meua manera

Córrer amb la selecció catalana és un somni i m'agrada molt, ells són la meua segona família

Laura Martí Sellés
Ciclista de la selecció catalana



L'entrevista sencera, a Televisió del Ripollès

de viure. Per sort tinc un horari de feina que em permet entrenar a les tardes, però és cert que no descanso tan i això es nota. Crec que ho estic portant molt bé, tot i no poder explotar la meua capacitat física al màxim.

■ **És una combinació 50-50?**

Et diria que sí. Em prenc les dues vides seriosament. Si he de fer més hores a la feina, les faria, però a nivell de disciplina i importància, sí, ho dividiria a parts iguals.

■ **Quins valors t'ha donat el ciclisme?**

M'he considerat sempre molt autoexigent i disciplinada, i això ho he portat a l'esport. El ciclisme m'ha fet aprendre que la constància i l'esforç et porten a aconseguir el que et proposis. He patit molt per aconseguir petites victòries. Darrere cada victòria hi ha un esforç físic i mental molt gran.

■ **Et veus molts anys a sobre la bicicleta?**

No ho sé. Vaig any a any. Depèn com acabi la temporada tornaré a decidir. A final de temporada, sempre faig una valoració de ganes i de com ha anat per afrontar-ne una altra. Sempre amb totes les garanties, això sí.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

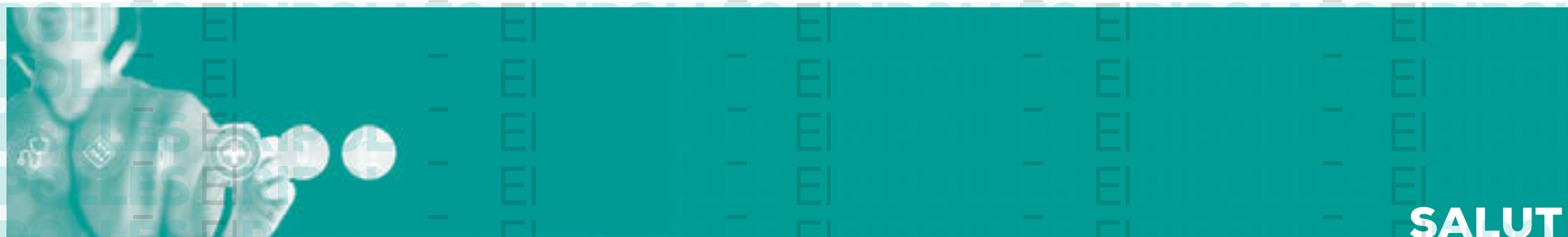
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

**Ortopèdia Espona**
C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
[vic.ortopedics](https://www.vic.ortopedics.com)

**DR. JOAN TELL**
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prà, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
☎ 972 440 450
C. Prà, 2 baixos · Ripoll
☎ 667 665 800

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**CAPARRÓS**
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD
HERÈNCIES comptable
testaments
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

assessoria

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**JOAN ORTIZ**

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**NEIDA**

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

**TOT CARAVANES**
RIPOLLES S.L.

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem un aperitiu d'origen gallec, farem tigres, uns musclos farcits i arrebossats.

El primer pas és obrir els musclos, netegem bé totes les closques de qualsevol residu que puguin tenir enganxat. Obrim els musclos al vapor i separem la carn dels musclos de les closques, ho reservem tot per separat.

Preparem el farciment, piquem la ceba i els alls ben fins i els posem una paella a foc lent amb un raig d'oli d'oliva, quan la ceba sigui transparent hi afegim el tomàquet ratllat i una copa de vi blanc, deixem evaporar l'alcohol. Piquem les gambes pelades i la carn dels musclos, tot ben fi i ho afegim a la paella, corregim de sal i pebre, deixem coure un parell de minuts i retirem del foc.



Tigres

INGREDIENTS

- 1 kg de musclos
- 150 g de gambes pelades
- 150 g de tomàquet
- 1 copa de vi blanc
- 1 ceba
- Alls
- Oli d'oliva
- Sal
- Pebre

Per a la beixamel:

- 1 l de llet
- 130 g de mantega
- 130 g de farina

Per a l'arrebossat:

- Ou
- Pa ratllat

A part fem una beixamel, fent la mantega en un cassó, tot seguit hi afegim la farina i ho barregem bé, immediatament hi afegim la llet i sense parar de remenar esperem que arrenqui el bull. Barregem el farciment amb la beixamel i ho deixem reposar tapat tota la nit a la nevera. Amb el farciment, omplim les closques dels musclos. Arrebossem els musclos farcits passant-los primer per ou batut i després per pa ratllat, fregim els tigres a la fregidora. Posem els tigres damunt paper absorbent per retirar l'excés d'oli. Servim calents. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menü diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

**Bar
EL PUNT**

tapes variades • entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir · Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll · Tel. 972 70 29 84

**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa



tel. **972 70 21 12**

CASA FUNDADA AL 1878



**Junyent
RIPOLL**

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa



tel. **972 70 21 12**

GELATERIA - CREPERIA
La Recuiteria



C/ Sant Pere, 11. Ripoll
@larecuiteriaderipoll

la Piscina
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

PARRILLA ARGENTINA
20 25
L'ARCADA
Ripoll



Reserves
872 61 55 85
669 01 62 94

Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

SNACK RAMON



Els teus amics de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRES

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
restaurantcansart.com

CA LA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

Botiga especialitzada en
formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



#somformatgers
T'esperem al c/ Mossèn Cinto
Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

ELS FOGONS
· dels Roures ·

**Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon**

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

CAT
Can Guàrdies

Esmorzar
Vermut
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 70 80 01 - 688 389 923
Passeig de Can Guàrdies (Ctra. C-26, km. 138) · 17100 Ripoll
cat@fundacioncat.com · http://cat.fundacioncat.org

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

GASTRO-IZAKAYA
GASTRO & SUSHI BAR



RESERVES
930 231 760 / 605 647 445

Carrer de la Riera, 30 · VIC
gastroizakaya.vic
izakayavic@gmail.com

PORTANT AQUEST ANUNCI
20% Dte
amb menjar de carta
+ xarrup gratis
Gràcies Ripollès

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

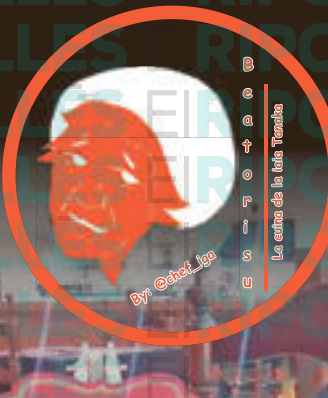
**VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL**

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

Bar de tapes
amb cuina
japo-mediterrànea



C/ Pirineus, 17
Ripoll
Reserves
645 72 64 04

RIPOLL | LAURA SEGUR

La Míriam fa més de dues dècades que és docent a l'Escola del Treball de la Fundació Eduard Soler. Amb ella repassem el seu gairebé quart de segle de docència.

• Com li va arribar l'oportunitat?

Tot i que sóc de Barcelona, tota la vida he estiuat a Ribes de Freser. L'any 2002, estava acabant la carrera i vaig tenir l'oportunitat de fer el final de projecte a la vall. Allà vaig decidir que m'hi volia quedar a viure, però a l'haver estudiat una enginyeria en telecomunicacions veia molt complicat quedar-me a la comarca. Durant un any vaig estar fent feinetes, de secretària, de revisora a Vall de Núria... En veure que semblava gairebé impossible treballar del que havia estudiat, em vaig decidir de tornar a Barcelona. Ho vaig comentar a un amic mentre estàvem en un bar, va ser llavors quan un amic d'aquest amic em va dir que hi havia una fundació a Ripoll que buscaven professors de l'àrea tècnica. No havia sentit a parlar de la Fundació Eduard Soler, me'n vaig informar i em va agradar la part de programació, que és la feina que més m'agrada.

• Primera incursió com a docent?

No, ja havia tingut alguna experiència, però he de dir que hi vaig anar sense gaires esperances...

• ... I d'això ja fa 22 cursos...

Ara he acabat el curs 22, exacte.

• Com ha canviat tot des d'aquell inici?

Ha canviat, però no l'essència. A la fundació sempre s'han basat a tenir la millor maquinària, material, les millors instal·lacions. Sempre s'ha fet un esforç en aquest sentit.

• I la tipologia d'alumnes?

També molt, perquè fa 25 anys la formació professional estava molt desprestigiada, era dir "a qui no li anaven bé els estudis, l'enviem a la FP a veure si podem fer alguna cosa d'ell". Malgrat i que encara

Míriam Pérez Sevilla

Professora en l'àrea d'automatització i robòtica industrial de la FES

«Acompanyar-los és molt gratificant, et fa sentir orgullosa»



Docent amb moltes inquietuds per millorar la qualitat del servei que s'ofereix a l'alumnat

avui dia queda alguna rèmora d'això, sortosament ha anat canviant. Per tant, el que et venia abans era l'alumne que l'havien donat per perdut, acostumaven a ser conflictius, molt més impulsius... De vegades hi havia conflictes a les classes. Avui dia, això ja no passa, entenc que és perquè ha canviat el sistema educatiu, els alumnes són molt més tolerants, abans s'insultaven entre ells. Ara són molt més respectuosos i molt menys conflictius. Però...

• Però...?

En canvi, tenen cada cop més por a equivocar-se.

• Potser perquè hi van amb motivació i convençuts que és el que volen fer?

Podria ser. Abans era l'últim recurs, però ara fins i tot et trobes nens que després de fer el primer

curs d'universitat veuen que volen anar més cap a la vessant més pràctica, que és quan venen a nosaltres. És una decisió pròpia i pensada. Ha millorat la motivació, però tenen por a equivocar-se.

• El futur laboral també deu ser un dels motius per venir a estudiar a l'escola?

És una de les directrius fundacionals, buscar formacions que fessin que la gent es quedés al territori. Sempre s'ha parlat molt amb les empreses de la zona (Ripollès, Osona i Garrotxa) per saber quin perfil professional necessiten i intentar adaptar el màxim els seus currículums.

• Recorda el que li van recalcar quan va començar?

Sobretot poder recalcar als nens el gust per la feina ben feta, el compromís amb l'empresa, la respon-

sabilitat. Segurament avui dia ningú no es casa tant amb una empresa, en canvi, quan hi vaig entrar, encara hi havia aquesta mentalitat.

• I amb els anys...?

Ha anat mutant, òbviament responsabilitat de la feina ben feta, però el compromís amb l'empresa, encara que hi és, no cala tant.

• Records d'aquesta etapa?

A banda de la formació professional, també he treballat en les proves d'accés, com a professora de matemàtiques bàsiques, per a nens que no tenien ni l'ESO i no entenien coses bàsiques com sumar. Doncs la satisfacció quan et trobes algun que et diu que és infermera, això és molt gratificant. Recordo el cas de gent que venia del Marroc i que pràcticament no estaven escolaritzats i, en concret un d'ells, que ara està d'administrador en una empresa. Dins l'FP recordo un nen amb TDAH que no se'n sortia, era súper llest, però tenia un problema de confiança en ell mateix. Doncs va evolucionar tant que va acabar estudiant amb una beca als EUA. Tot és fruit del seu esforç, però el fet d'haver estat acompanyant-los és molt gratificant, et fa sentir orgullosa. Aquesta és la part de la meua feina que realment val la pena.

• Espera tenir un llarg recorregut dins la fundació?

Espero! Perquè tinc moltes inquietuds i de moment me les han deixat desenvolupar. Ara m'interessa formar-me en la IA i buscar eines que ajudin els docents a impartir millor les assignatures, per dedicar més temps a l'alumne i no tant a les tasques burocràtiques. Al 2010 també em vaig formar en e-learning, que ens va anar molt bé durant el confinament per fer coses a distància.

• Consell a futurs alumnes?

Que tinguin inquietud 'maker', els orientem en funció dels seus interessos, tinguin o no el perfil. Els aconsello que visitin escoles i que s'informin molt bé. És important en aquest punt prendre la decisió encertada.

Vols rebre **EL RIPOLLÈS** *cada dijous a casa teva?*

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.....

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població.....

..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / llibreria.....

Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

