

DESCOBERTS

- Gombrèn ha quedat quatre dies sense telefonia a causa d'una avaria general
- Els pobles lamenten la manca de manteniment, que els fa vulnerables
- S'ha habilitat un nou canal de comunicació per als ajuntaments durant les incidències

[AR] Arreu **P314**

[ME] Mercat **P19**



La Fira de les
Espelmes il·lumina
Campdevàrol

[ME] Mercat **P20**



Ripoll respira
sardanes en el 72è
Aplec de la vila

[AR] Arreu **P6**



Comencen les obres de la nova base de Renfe

[ES] Esports **P35**



6 hores de pàdel

[ES] Esports **P38**



Golf per a tot l'estiu

Sant Pau de Segúries es planta



Un dels cartells instal·lats recentment a Sant Pau de Segúries

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Si no us està bé, no esteu en el lloc indicat o, podríem agafar també la dita de 'Si no voleu pols, no aneu a l'era'. Vindria a ser sintèticament el missatge que es desprèn de la nova cartelleria que es pot veure en mitja dotzena de punts del municipi de Sant Pau de Segúries. Sembla ser que en el darrer any hi ha hagut com a mínim dues situacions que haurien motivat a "plantar" aquests rètols i a "plantar-se" davant les propostes d'algunes persones estiuiejants o veïns de

cap de setmana. En mitja dotzena de punts del terme es pot copsar des de fa pocs dies quina és la realitat del municipi, sempre rural. El soroll dels treballs del camp, l'olor de l'adob, el cant dels gallins... o el so de les campanes, de dia i de nit. El seu alcalde, Albert Coma, exposa que d'aquesta manera es vol evitar situacions en què s'han trobat darrerament, en què alguns visitants es queixaven precisament d'aquesta realitat de camp i inherent. Assegura que així ja n'estan informats. **«Tot ve de l'any passat, en què uns estiu-**

jants van comentar que el cant del gall a les 6 del matí els era molest». Però aquesta no ha estat l'única situació que s'ha donat en aquesta línia: **«Aquest mes de juny uns altres ens van venir a demanar que a les campanes no toquessin a la nit».** I justifica la 'plantada' recordant: **"Aquí estem condicionats a certs factors perquè és una zona rural"**. Aquesta iniciativa s'ha fet conjuntament amb la Mancomunitat de la Vall de Camprodon i està oberta a tots els pobles de la vall que s'hi vulguin sumar.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 24 AL 30 DE JULIOL

DIJOUS	24	Víctor, Borís, Cristina, Pilar, Maria Àngels, Teresa
DIVENDRES	25	Jaume, Valentina
DISSABTE	26	Joaquim, Anna
DIUMENGE	27	Cugat, Juliana, Semproniana, Pantaleó, Celestí, Aureli
DILLUNS	28	Caterina Thomàs, Víctor, Urbà, Nazari, Cels, Ursus
DIMARTS	29	Marta, Adam, Fèlix
DIMECRES	30	Pere Crisòleg, Abdó o Abdon i Senén (Nin i Non), Justí de Jacobis



GALLS



'El telèfon' comunal

Durant quatre dies, molts veïns de Gombrèn han hagut de fer un viatge al temps aquell en què hi havia un únic telèfon a la casa gran del poble per poder comunicar-se. Ha estat la casa del Pare Coll. El motiu ha estat una avaria que ha afectat a la majoria de les companyies, excepte Movistar -cosa estranya-. Si fos viu en Gila, no sabem a qui trucaria en aquests moments...



Un pet com un aglà

Quins nervis i desconcert el de divendres a Ripoll quan va haver-hi una avaria en una cabina -uns cables d'alta tensió- i que va provocar una apagada que va deixar part de Ripoll a les fosques. Per exemple, el Trofeu Cabina es va suspendre i un bloc de veïns va ser desallotjat sota indicacions de la policia local. Semblava la Guerra dels Móns, sort que en realitat tot estava sota control malgrat i l'esverament dels ripollesos.



Ombra eterna

Si fa molt sol, tenim un nou refugi climàtic a Ripoll. Si aneu pels voltants de la fundació Guifré, hi ha uns arbres que creixen i creixen. Que ningú els talli ara!



Més apagades!

Duen que el Ripollès és la segona comarca on més cau l'índex de natalitat... Ja veurem què passa d'aquí nou mesos després del "pet" del generador de divendres...



Pocs o massa

Campdevàrol i Sant Joan ho han pogut entrar en els estatuts dels pobles rurals per ser massa veïns... A veure, som pocs o massa? Mai no plou a gust de tothom...



Batet de Mar

El Ripollès és mariner, també. En aquest nucli de Ribes commemoren la festa del Carme, patrona del mar i els pescadors... I per què no?

El Ripollès es queda penjat del fil en telefonia i dades

Una avaria general ha deixat Gombrèn sense telefonia durant dies

Alguns pobles denuncien la manca de manteniment i la desídia de les companyies

EL RIPOLLÈS | LAURA SEGUR

Municipis com Gombrèn, Pardines, Vallfogona de Ripollès o Molló viuen en un estat d'incertesa contínua i ben a prop de la incomunicació. No sempre, però sí sovint. La realitat és diferent en cadascun d'aquests micropobles, però els tres coincideixen en què la base de tot plegat és la mateixa: les companyies telefòniques ofereixen una resposta lenta o nul·la quan hi ha problemes. 'Perquè no hi ha prou clients i no interessa'. Aquesta afirmació és un crit a veus, a peu de carrer i parlant amb diferents representants d'aquests i altres ajuntaments. Qualsevol d'aquests quatre pobles és l'exemple de la manca de solucions definitives i d'estar subjectes a la meteorologia en general i als danys que se'n deriven, la reparació dels quals es dilata en el temps sense ser res més que un pedaç al set. Dibuixem la situació actual d'aquests pobles consultats.

Gombrèn: avaria de 4 dies i sumant...

Una avaria telefònica va deixar bona part de Gombrèn des de dissabte fins dimecres de la setmana passada al matí sense cobertura telefònica. No és poc habitual que en aquest municipi ripollès es detectin mancances en el servei telefònic o de dades. Sobretot, però fins ara, afectaven majoritàriament Movistar. Es dona el fet que, a raó d'aquesta casuística, un alt nombre de veïns han anat migrant a altres companyies davant els problemes derivats d'aquesta companyia. Doncs bé, en aquest cas, durant quatre dies Movistar ha estat l'única empresa que ha pogut cobrir el poble (mínimament, però sense tirar coets). El motiu: coincidint amb la tempesta del 12 de juliol va arribar l'inici del caos. Aquest cop han estat la resta de companyies les que s'han quedat sense servei. Es dona la situa-



L'antena de Gombrèn torna a provocar incomunicació al municipi per enèssima vegada

ció que bona part de les cases estan amb companyies alternatives a Movistar, canvi que han hagut de fer els veïns i veïnes davant el servei deficient

al terme d'aquesta operadora. Alguns dels veïns compartien amb aquest mitjà els greuges que ha suposat aquests dies d'avaria. En el cas de la Casa

del Pare Coll, expliquen que s'han convertit en el lloc de visita per fer trucades per part d'alguns veïns i veïnes del municipi. Així ho exposava la

Nou canal de comunicació directa entre ajuntaments i operadores

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Segons el Delegat del Govern de Girona, Xavier Guitart, «la Generalitat és plenament conscient de la situació de cobertura en serveis de telefonia a la comarca i ha de posar-s'hi amb urgència». Assegura que cal fer-ho amb coherència i informació veraç: «Estem promovent la digitalització, el teletreball i realment no estem donant el servei que necessiten els nostres veïns i veïnes. S'ha d'impulsar ja una solució, s'ha de treballar d'urgència i s'ha de tenir tota la informació verídica de quina és la situació real». Creu en què cal sondejar el territori i recollir



Guitart és el Delegat del Govern

la informació real de la situació: «S'assegura que el 90% del territori està cobert, però crec que aquesta dada s'ha de posar en quarantena». Insisteix en què els alcaldes poden recórrer a la seva figura per informar sobre mancances de cobertura: «Ens coneixem tots, tinc una certa amistat amb tots i els demano que

qualsevol incidència -o el que pugui fer per ells-, que em truquin». I es lamenta perquè «malgrat i viure en un paradís, de vegades té mancances que no hauria de tenir».

Nou canal per als ajuntaments

A partir d'aquest setembre es posa en marxa TelCO, un nou protocol de comunicació entre ajuntaments, Generalitat i operadores per tal que les problemàtiques tècniques tinguin un retorn immediat als consistoris. «Es posarà en marxa un aplicatiu i una taula de treball». Ara per ara, hi ha una vintena d'operadores implicades en el projecte.

L'APUNT

Exemple de com prémer el botó adequat

«Tot passa perquè les operadores inverteixin», així comparteix la seva opinió l'alcalde de Sant Joan de les Abadesses, Ramon Roqué. En aquest municipi, malgrat i que no tenen una cobertura perfecta, s'ha anat avançant a base de picar pedra: **«Poc a poc es va resolent»**. Aquest poble compta amb el servei de nombroses empreses de telefonia. Els veïns i veïnes disposen per tant d'alternatives, poden triar. Encara existeixen punts negres, però l'estructura la tenen. **«Tenim una torre nova, que ha pagat la secretaria»**, recorda Roqué. No és cap situació perfecta, perquè les empreses operadores sovint responen amb lentitud, no obstant, en cas d'avaria per sort sap quines tecles prémer i afirma que són uns contactes que s'ha anat guanyant amb els anys.

dominica Montserrat Sala: «Nosaltres ens n'hem sortit, però a estones... el poble amb això està una mica abandonat». En el cas de la casa de colònies, estan amb la companyia Movistar. Alejandro Molina, autònom, i de la companyia Vodafone, ha hagut de fer viatges per poder saber a quina hora havia de començar a treballar. Una situació que es va repetint periòdicament, **«sobretot quan hi ha tempesta»**. En aquesta ocasió, s'ha dilatat bastant més i amb respostes poc clares de quin era el motiu i el temps que tardarien en reparar-ho per part de les companyies.

Continua a la pàgina següent



L'estat dels pals de telefonia a Pardines, la queixa del consistori

Ve de la pàgina anterior

Els comerços han viscut la situació de manera diferent a l'Alejandro. Cal Corraler, de Movistar, ha pogut operar amb normalitat, tot i que reconeixen que amb els anys el servei telefònic d'aquesta companyia presenta mancances en el servei. **«Hi hem trucat molts cops i sempre ens diuen el mateix: "ja ho arreglarem". Aquests dies, molt bé, però ens hem queixat moltes vegades d'aquesta companyia».** A l'estanc, la situació no ha impedit que la Rosa Tubau pogués fer els cobraments dels productes del seu establiment, tot i que fa uns mesos van haver de canviar de companyia, passar de Movistar a Orange, per les deficiències. **«Des que estem amb Orange, no en tenim tants. Aquests dies hem pogut parlar però perquè tenim Wifi, si no, res».** Des de l'Ajuntament el seu alcalde s'exposava que aquest és un mal endèmic de pobles petits com aquest, que habitualment hi ha avaries, però Cèsar Ollè emfasitza que la d'aquest cop **«ha estat molt greu».** Lamenta que quan des de l'Ajuntament es trucava per demanar sobre l'avaría se'ls tractava com a un veí més. Posa sobre la taula la reflexió que aquesta és una situació complicada de revertir més quan el que es mouen són interessos de companyies privades.

Vallfogona: punts negres i pals vells

El cas d'aquest municipi, també és un exemple de no



No és un cas aïllat la manca de manteniment de la línia. Com Pardines, Vallfogona es lamenta de l'abandó en què es troben

veure la llum al final del túnel. L'única companyia que té cobertura al poble és Movistar, però amb problemes **«que amb els anys van a més».** L'alcalde, Esteve Font, és contundent: **«Movistar cada cop va pitjor i encara hi ha molts punts negres».** Per si fora poc, també es refereix al manteniment inexistent dels pals telefònics, que no s'han canviat: **«Són els del primer dia».** Font també fa referència a la manca de resposta fàctica; per més que sol·liciten que la companyia respongui a demandes, s'allarga massa en el temps.

Els pals 'podrits' de Pardines

L'alcalde Jordi Hubach no es mossega la llengua quan se li demana que faci una fotografia de l'estat de les telecomunicacions a Pardines. És contundent: **«La situació és dramàtica».** La cobertura telefònica no és bona, aquest és també un mal endèmic. **«Te-**

nim talls constants, la cobertura és molt dolenta... la fibra no arriba a tot arreu...». Posa d'exemple una situació a l'alçada de la de la passada setmana viscuda a Gombrèn: **«Nosaltres també hem estat quatre dies durant la Setmana Santa sense cobertura».** Però el que demana és que la companyia actuï i que canviï els pals antiquats i fets malbé. De fet, alerta que **«la fusta dels pals està podrida».** Demanem imatges a l'Ajuntament per il·lustrar el que re- traten i el que ens arriben són fotografies d'uns pals deixats de la mà de déu, trencats, amb fils i caixes. Pel que expliquen, allà estan i no s'espera que ningú els retiri. També exposen que en el moment que va ser necessari canviar cinc pals, la companyia en va posar dos i l'empalmament es va fer d'una manera poc 'fina'. Una altra situació dramàtica- ment i recurrent és el que viuen a Can Barratort. En Pere Subirana explica que al cam-



Pere Subirana, un dels damnificats

ping els hi arriba el senyal via ràdio, no tenen opcions a fibra òptica malgrat i disposar dels pals telefònics. A causa del mal temps, una ventada molt forta, de la passada setmana han quedat sense servei Wifi. En aquest cas, implica la pèrdua de reserves i implica que un projecte d'inversió que tenien en ment per al càmping, ara el tinguin en 'stand by'. Abans han de veure clar que els servei de cobertura per als clients està cobert. **«Per Setmana Santa, vam estar sense cobertura pel deteriorament de la línia. La nostra companyia diu que**

tots els serveis són correctes, però sembla que no ens arriba amb prou intensitat. Molta gent ens ha marxat quan volien fer-hi estada durant quinze dies i teletreballar... els nens també volen Wifi».

És un greuge que des- espera aquest negoci: **«Mai no havia anat tan malament com fins ara, però també ens passa amb ENDESA».** Subirana recorda la seva època d'alcalde: **«Fa cinquanta anys es van fer les coses molt ben fetes»**, recorda, **«vaig ser l'alcalde que va portar-hi la telefonia... però ara hi ha un gran problema, que és el manteniment».**

A Molló, tot depèn de la llum

Josep Coma alerta que en el cas de Molló sobretot s'accentuen els problemes de cobertura quan hi ha talls de llum. Passa també quan hi ha mal temps: **«Som molt vulnerables i a la mínima ens podem passar entre 4 i 24 hores sense servei».** Recorda que en cas d'emergència necessiten tenir garantida la comunicació amb la població i, ara per ara, tot penja d'un fil.

Beget: Vodafone 1-Movistar 0

En els darrers sis anys des de l'Ajuntament de Camprodon s'ha estat batallant per oferir cobertura tant de televisió com de telefonia a un dels nuclis més bonics de l'estat: Beget. En aquests moments hi arriba el senyal de televisió. Primera fita assolida. La segona: que la companyia Vodafone cobris aquesta zona **«amb una actuació molt ràpida i eficient».** Així s'hi refereix l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart. Des de fa un any que hi ha cobertura, tot i que no completa, encara falta algun serrell: **«La zona està coberta a tot el terme, ara bé, a Movistar, tot hi haver-hi la instal·lació feta, li falta 'aixecar' l'interruptor i que comenci a donar cobertura».** Es dedueix, per tant, que tot és qüestió de temps i que dependrà de les prioritats de la companyia i del temps que requereixi aquest tràmit. **«La companyia ens assegura que és una simple qüestió de permisos i que, quan els tinguin, esperem haver resolt la part de Movistar que porta més d'un any enca-llat».** Un exemple més d'espera i dilatació en la resolució. Tot està penjant d'un fil, el Ripollès també.

9 de cada 10 incendis són causats per persones

Al camp, tota imprudència és fatal.
Si llences una burilla pots provocar un foc.



Evitar-ho i protegir-te comença amb tu.



Si veus foc o fum, truca al 112.
Informa-te'n a incendis.gencat.cat



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



Renfe activa les obres de la nova base de manteniment

L'equip de govern de Ripoll continua en contra de la ubicació al costat de la base actual

Renfe afirma que ha estat en converses amb l'ajuntament per reduir l'impacte de l'equipament

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

Renfe ha anunciat l'inici de les obres de la futura base de manteniment a l'estació de Ripoll, amb instal·lacions de magatzem i de reparacions i revisions de curt abast als trens sense necessitat de tornar a la seva base principal. L'actuació contempla una inversió de 16,6 milions d'euros i un termini d'execució aproximat de 8 mesos. El nou taller no només està cridat a reforçar la capacitat operativa i de manteniment de la xarxa ferroviària a Catalunya, sinó que també generarà mig centenar de llocs de treball, situant Ripoll com un municipi líder en el manteniment ferroviari de Catalunya.

«És molt important que sigui a l'estació, per la proximitat d'una terminal capçalera, per encaminar els trens i millorar eficiència», ha explicat Antonio Carmona, portaveu de Renfe a Catalunya.



Imatge dels treballs inicials de la nova base de manteniment

Afegeix que **«forma part del projecte de nous tallers per assegurar el manteniment dels 72 nous trens que s'in-**

corporaran a la xarxa».

L'equip de govern d'Aliança Catalana continua en desacord amb el projecte. Defensa

que els nous llocs de treball no seran per als ripollesos i que el centre generarà un impacte visual i acústic. **«Després de**

rebre els veïns de Ferroviaris, Castelladral i el carrer Progrés, vam intentar paralitzar el projecte», rebut l'alcaldessa de Ripoll, Sílvia Orriols, però diu que **«a darrera hora hi va haver tremolor de cames, perquè tant Junts com Esquerra s'havien avinut a signar el document»**. Puntualitza que **«el projecte destrueix la imatge de Ripoll i separaria el Pla del carrer Progrés, a més dels sorolls»**.

Darrerament s'han introduït modificacions al projecte, precisament, per reduir l'impacte. Segons explica Carmona, **«hi ha hagut converses amb l'ajuntament per integrar l'equipament a l'entorn urbà»**. La nova base de manteniment de Ripoll comptarà amb una nau de dues vies de 210 metres de longitud que generarà 4 posicions de manteniment de trens de 100 metres. A l'exterior del taller encara hi haurà 3 vies més, una d'elles destinada al torn de rodes.

Junts per Ripoll es posiciona a favor de l'obra per la creació de nous llocs de treball

RIPOLL | LAURA SEGUR

El grup municipal de Junts per Ripoll es mostra favorable a la construcció dels nous tallers de manteniment de RENFE i recorden que l'opció del govern municipal d'exigir una nova ubicació al Pla d'Ordina podria suposar que es perdi la inversió d'uns 16 milions d'euros. **«Inicialment no ens vam mostrar desfavorables a aquesta nova ubicació, perquè en un futur s'hi podria ubicar la nova estació de RENFE, però no volíem perdre la inversió»**, diu Ferran Raigon, regidor de Junts al consistori ripollès. Maria Soldevila, portaveu conjunta a l'ajuntament, diu que **«bus-**



Maria Soldevila i Ferran Raigon són regidors de Junts al consistori ripollès

car una nova ubicació suposava retardar molt l'obra».

Defensen que aquesta és una inversió important tant pel que fa a la creació de nous llocs de treball com pel que fa a les garanties del manteniment de la via i el millor funcionament de la línia entre Vic i Ripoll. Posen èmfasi també en la necessitat de poder assegurar amb RENFE i ADIF per plantejar qüestions d'impacte i mobilitat.

ment de la via i el millor funcionament de la línia entre Vic i Ripoll. Posen èmfasi també en la necessitat de poder assegurar amb RENFE i ADIF per plantejar qüestions d'impacte i mobilitat.

També demanen que es presenti un pla de millora per minimitzar les maniobres d'intercanvi de trens que ocupen el pont sobre el riu. **«Cal una anàlisi per saber les unitats que es repararan al taller i resoldre les incidències de trànsit sobre el pont dels dos rius»**, diu Soldevila, ja que es genera un col·lapse i comunicació entre les dues bandes del riu. Raigon també puntualitza que **«si la base actual es converteix en una nau per reperfilejar rodes com està previst, com a grup creiem que això s'ha de fer amb un bon aïllament, perquè l'impacte per als veïns ha de ser el mínim possible»**.

La CUP també hi dona suport

RIPOLL | REDACCIÓ

El Parlament de Catalunya ha aprovat la resolució a proposta de la CUP per donar ple suport al projecte, instar Renfe a garantir mesures per minimitzar l'impacte acústic i visual de les instal·lacions i reconèixer la importància estratègica de la nova base de manteniment de Ripoll. La proposta va ser aprovada amb els vots en contra d'Aliança i l'abstenció d'ERC i Vox. L'Alternativa per Ripoll-CUP s'hi mostra també favorable i creu que millorarà les oportunitats i relació de Ripoll amb el tren.

Guitart avisa que sense el telecabina Vallter podria tancar

El delegat del Govern defensa el projecte com a «indispensable» per revertir el dèficit crònic de l'estació

Assegura que s'aplicaran mesures per minimitzar l'impacte ambiental i obre la porta al diàleg amb tots els agents

SETCASES | P. SAVAGO / J. ESPERT

El delegat territorial del Govern a Girona i alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, ha defensat el projecte del telecabina de Vallter davant les crítiques que ha generat en els darrers dies. Segons ha afirmat, es tracta d'una infraestructura «estratègica i indispensable» per garantir la viabilitat econòmica de l'estació i assegurar-ne l'activitat a llarg termini i més enllà de la temporada d'hivern. Guitart ha estat taxatiu: «**Parlem d'una estació amb un dèficit estructural de més d'un milió d'euros anuals, que fa anys que sobreviu gràcies a aquesta aporta-**



Projecció del futur plànol de Vallter

ció». Per aquest motiu, defensa una transformació del model actual cap a una esta-

ció «365», amb activitat tot l'any: «**El futur passa per convertir Vallter en una es-**

tació 365 dies l'any. Per fer-ho, cal renovar els remuntadors i fer una inversió pensada amb aquesta visió».

Davant de les veus crítiques, el delegat del Govern considera que hi ha una manca de coneixement real sobre el projecte: «**Potser el que falta és explicar millor com acabarà sent el projecte i per què s'ha concebut d'aquesta manera**». En aquest sentit, ha insistit en la necessitat de fer pedagogia i ha assegurat que «**s'haurà de treballar i parlar amb el territori tantes vegades com faci falta**».

Un dels principals punts de desacord és el possible impacte ambiental del projecte. En

aquest aspecte, Guitart ha garantit que el Govern actuarà amb responsabilitat, i treballarà per minimitzar els danys que es puguin ocasionar, sobretot els que podrien afectar l'entorn natural.

La resposta institucional de Guitart s'ha produït arran de la reactivació del debat públic que ha provocat la creació de la plataforma Defensem Ull-deter, que reclama l'aturada immediata del pla especial vinculat al telecabina i l'inici d'un procés participatiu. Malgrat aquest escenari, el delegat ha estat clar: «**Aquest projecte ha de tirar endavant. No és una opció, és una necessitat**».

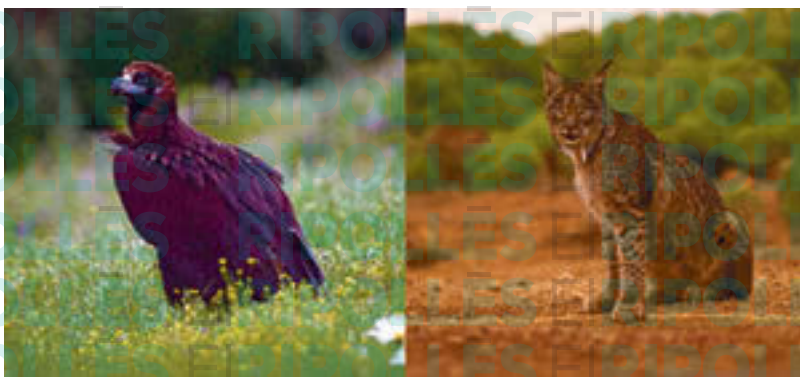
Prensa Comarcal

Ajuts de 100.000 euros per impulsar projectes de conservació de fauna amenaçada

• La Fundació Endesa llança la seva primera convocatòria d'ajudes econòmiques a iniciatives de biodiversitat

La Fundació Endesa ha obert per primer cop una convocatòria d'ajuts destinada a projectes de biodiversitat. L'objectiu és donar suport a iniciatives que contribueixin de manera directa i efectiva a la conservació d'espècies emblemàtiques de la fauna del nostre territori. La línia d'ajudes, dotada amb 200.000 euros, s'adreça a entitats sense ànim de lucre.

La convocatòria és d'àmbit estatal i s'hi poden presentar projectes de dues temàtiques diferents: de protecció i conservació d'espècies d'avifauna en perill d'extinció o vulnerables, o bé de conservació d'espècies de fauna terrestre també en situació de risc. D'entre tots els que hi participin, es seleccionaran dos



projectes, un per cada categoria, que rebran una ajuda de 100.000 euros cadascun.

Les candidatures es podran presentar del 15 de setembre al 17 d'octubre a través d'un formulari habilitat al web de la Fundació Endesa: <https://www.fundacionendesa.org/es/biodiversidad/convocatoria-proyectos-biodiversidad>. De moment, i amb l'objectiu de que els interessats puguin preparar les seves propostes amb temps i po-

der presentar-les amb la màxima solidesa i planificació, ja hi ha disponible tota la informació de la convocatòria i un formulari per registrar-se i rebre recordatoris i actualitzacions sobre el procés.

Els projectes seran avaluats per un jurat expert, que valorarà especialment l'alineació amb els objectius de la Fundació Endesa en matèria de biodiversitat, l'experiència i solvència de l'entitat promotora, la rellevància del projecte en la conser-

vació d'espècies emblemàtiques amenaçades a tot l'Estat i l'impacte esperat en la protecció, restauració o millora de l'estat de conservació d'espècies o hàbitats clau. A més, es prioritzaran projectes centrats en espècies incloses al Llistat d'Espècies Silvestres en Règim de Protecció Especial i, en particular, al Catàleg Espanyol d'Espècies Amenaçades.

Es valorarà positivament un enfocament pràctic i executable, amb

La convocatòria, d'àmbit estatal, s'adreça a entitats sense ànim de lucre.

accions concretes sobre el terreny, així com l'ús d'enfocaments innovadors com per exemple tecnologies avançades, solucions basades en la natura o estratègies integradores. També es tindrà en compte, entre d'altres, el potencial de replicabilitat del projecte en altres contextos o regions amb problemàtiques similars.

«Amb aquesta nova convocatòria volem continuar ampliant el nostre impacte en la protecció de la biodiversitat, donant suport a organitzacions que treballen sobre el terreny i comparteixen el nostre compromís amb la seva conservació», ha

destacat Maria Malaxechevarria, directora general de la Fundació Endesa.

PRESERVACIÓ DE LA BIODIVERSITAT I APOSTA PER LA TRANSICIÓ ENERGÈTICA JUSTA

Aquesta convocatòria forma part del nou enfocament estratègic de la Fundació Endesa en matèria de biodiversitat, que inclou projectes orientats a la protecció d'espècies emblemàtiques i a la recuperació d'hàbitats amenaçats pel canvi climàtic i la pressió humana.

Amb aquesta primera convocatòria d'ajuts, la Fundació Endesa consolida el seu paper com a agent actiu en la preservació de la biodiversitat i reafirma la seva aposta per una transició energètica justa que integri la conservació de la natura com a eix fonamental del desenvolupament sostenible.

Els fets són coneguts: el 10 de juliol de 2025, un veí de Torre-Pacheco va ser agredit per tres joves d'origen magrebí, ja detinguts. Gairebé immediatament, un vídeo va circular per xarxes, ajudant a alimentar la por i l'odi contra la població magrebina local, gairebé un terç dels 40.000 habitants de la ciutat. El que va venir després era inconcebible. Grups d'extrema dreta van convocar "caceres" contra persones migrades. A mig camí entre la incredulitat i l'horror vam assistir a diverses nits de violència planificada amb bats, pederades o gas pebre, amb el resultat de negocis atacats i ciutadans amenaçats o ferits, incloent-hi també agents de la policia local. Un total de 14 detinguts i més de 120 identificats han marcat un capítol vergonyós en la història recent de l'estat espanyol. Aquesta situació, però, no va ser una reacció espontània, com alguns volien fer veure. Hi va haver coordinació digital via Telegram i altres xarxes, difusió d'imatges falses o descontextualitzades per justificar la violència i la propagació del discurs d'odi amb ramificacions socials i polítiques que anaven més enllà del que passava a Torre-Pacheco. Hi ha paral·lelismes inquietants entre



Anna-Belén Avilés

Crònica d'un odi anunciat

La convivència es construeix amb lleis, drets, deures, justícia, igualtat d'oportunitats i respecte.

El Parlament de Catalunya ha aprovat la llei de l'Estatut de municipis rurals. La intenció és que serveixi d'eina per dotar de recursos els municipis rurals per tal de frenar el despoblament. Grups parlamentaris, entitats municipalistes i Unió de Pagesos feia anys que posàvem sobre la taula la necessitat d'una legislació específica pels nostres pobles i les nostres activitats econòmiques i ens igualés amb drets a tots els habitants independentment del codi postal on vivim. Ara tenim l'eina. Haurem de veure com la fan servir per portar a terme el seu desplegament. Dels 947 municipis que hi ha a Catalunya, se'n podran beneficiar 608 municipis. A Catalunya 75% de la població es concentra en les zones urbanes, mentre el 25% restant viu en nuclis rurals, això comporta un repartiment demogràfic descompensat i una prestació dels serveis públics desigual. En la seva elaboració Unió de Pagesos hi vam fer les nostres aportacions. Hem aconseguit que recullin la nostra petició que els serveis públics que presta la Generalitat assoleixin la paritat real i efectiva entre tot el món rural i la resta del país abans de l'any 2040. Pot semblar molt lluny, però no és tant si tenim en compte tota la feina que hi ha per fer i la lentitud de l'ad-



Raquel Serrat

L'estatut dels municipis rurals i la pagesia

Tots sabem que si una cosa no està escrita i es prioritza, costa, a l'hora de la veritat que tothom ho interioritzi i s'ho faci seu

el que ha passat a l'estat espanyol i la trajectòria immoral dels discursos i polítiques de la dreta poc democràtica de Donald Trump als Estats Units o de líders europeus com Viktor Orbán. Separen famílies, deshumanitzen els migrants i creen un clima de por sistemàtica cap a tothom considerat "estranger", gairebé com els pogroms d'èpoques que creiem superades. No hi ha cap diferència entre les motivacions polítiques darrere de les "caceres de migrants" de Torre-Pacheco, les "redades massives sense identificació clara" al Parc McArthur de Los Angeles fa dues setmanes o la retòrica prèvia a la Nit dels Vidres Trencats a l'Alemanya nazi de novembre del 1938. A l'estat espanyol, VOX ha jugat un paper central en alimentar aquesta espiral. A casa nostra, aquest paper el ve jugant Aliança Catalana i la seva cap visible, l'alcaldesa Sílvia Orriols. Dedels seus inicis, AC i Orriols han assimilat molts d'aquests elements xenòfobs: responsabilitzar els migrants dels problemes econòmics, reclamar restriccions severes i expulsions massives i, sobretot, combinar populisme identitari amb mirada exclouent. Per si cal ser més clar: condemno els fets de Torre-Pa-

ministració. A més, hem assolit també que la tramitació de les normes amb rang de llei i de reglament de la Generalitat requereixin la incorporació d'una avaluació d'impacte sobre avenços en l'assoliment de la paritat. És a dir, que no es pugui redactar cap llei sense que primer es valori si ajuda a la igualtat de drets al món rural o no. El que sí que vam posar sobre la taula, i que els Estatuts no recullen, és la importància d'impulsar la pagesia arrelada el territori amb projectes viables i que fixin les persones als municipis rurals. Tampoc es fa esment d'una protecció específica del sol agrari ni de la llei d'espais agraris. I tots sabem que si una cosa no està escrita i es prioritza, costa, a l'hora de la veritat que tothom ho interioritzi i s'ho faci seu. Això és un reflex de què pensen els ajuntaments dels nostres pobles perquè no oblidem que a redactar aquesta nova llei hi havia les entitats municipalistes. És molt senzill dir que estan al costat de la pagesia, fer-se fotos, fer actes simbòlics amb el nom del poble, organitzar fires folklòriques de pagès i no sé quantes parafernàlies més, però quan és l'hora de la veritat i tenen la possibilitat de legislar a favor dels pagesos i pageses del seu poble, no ho fan. Hi continuarem sent per recordar-los-hi sempre que calgui.

checo perquè és inacceptable veure com persones que treballen al camp, o que regenten petits negocis, viuen amb por en el seu propi barri. Si un infant d'origen migrant té por de sortir al carrer, hem fracassat com a societat. La violència racista no és mai una resposta, ni la por i l'amenaça contribuiran a canviar res. La desinformació, en forma de vídeos manipulats, fake news o discursos d'odi virals, són mecanismes que s'utilitzen deliberadament per obtenir rèdit polític. És responsabilitat de tots els demòcrates plantar cara a aquest fenomen, amb transparència, verificació i comunicació pública honesta.

La convivència es construeix amb lleis, drets, deures, justícia, igualtat d'oportunitats i respecte. Els sistemes educatiu, esportiu o associatiu han d'involucrar tots els pobles que formen part del nostre teixit social. Cal sancionar i perseguir els qui publiquen l'odi i en viuen políticament. La legislació ha d'actuar d'ofici contra missatges xenòfobs, especialment quan inciten a l'odi o la violència, i cal facilitar la denúncia dels delictes d'odi. Hem de reivindicar que Catalunya i Espanya són països plurilingües, multiculturals i solidaris. La força d'un país del segle XXI resideix en la seva diversitat, no en els seus murs.

Tot penja d'un fil

Vivim en un món on la paraula "connectivitat" forma part del nostre dia a dia. Tot passa, cada cop més, per un telèfon mòbil, una connexió de dades o una trucada d'emergència. I malgrat que pugui semblar que això és un dret garantit, al Ripollès la realitat és tossuda i, la cobertura telefònica i d'internet continua sent una promesa.

Aquesta setmana, el nostre reportatge posa noms i situacions concretes a una problemàtica que s'ha convertit en estructural. Han de lluitar contra un enemic invisible però devastador: la incomunicació.

No és només una qüestió de confort. És, en molts casos, una qüestió de seguretat, de viabilitat econòmica i fins i tot de dignitat. Quan un poble s'ha de convertir en pelegrinatge per buscar senyal, o quan un càmping ha de renunciar a reserves perquè no pot garantir wifi als seus clients, el problema esdevé estructural.

Les companyies telefòniques operen amb criteris de rendibilitat, i això no és cap secret. Però si volem realment lluitar contra el despoblament rural i defensar l'equitat territorial, aquest model de negoci ha de ser matisat. No podem tolerar que municipis sencers quedin literalment desconnectats perquè "no hi ha prou clients". La cobertura no pot ser un luxe reservat a zones urbanes o d'alta densitat.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manolí Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

(≡) ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

i **COMPROMÍS AMB LÈTICA PERIODÍSTICA**
Consell de la Informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat** o a **Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll**

L'Ajuntament de Ripoll prohibeix el burquini



Normativa a la piscina municipal de Ripoll

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

Des d'aquest dilluns no es pot fer ús del vestit de bany complet o burquini a la piscina municipal de Ripoll. Així ho estableix un ban signat divendres passat i que ha entrat en vigor just començada la setmana.

«Hi ha hagut usuaris que fins i tot s'han desapuntat de la piscina arran de la crescuda de l'ús d'aquesta peça de roba, és una situació realment incòmoda», comenta l'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols. Afegeix que **«segons els estudis que s'han fet, provoca problemes de seguretat. Si aquestes persones es posen en risc dins de l'aigua, la peça posa en dificultats rescatar-les. És una pressió extra als socorristes i per això hem decidit tirar pel dret i prohibir-ho».**

En èpoques d'estiu la piscina municipal té uns 200 usuaris diaris, dels quals les usuàries de burquini són casos comptats i excepcionals. L'equip

de govern de l'ajuntament de la Vila Comtal no ho considera una mesura pionera i, malgrat que s'esgrimeixen criteris tècnics i de seguretat com a base per a la signatura del ban, no s'amaga que hi ha altres motius ideològics al darrere de l'acció.

«El criteri que s'ha seguit és de seguretat, però és veritat que el burquini genera tot un seguit de motivacions extra», explica Orriols, puntualitzant que **«aquest auge de la misoginia, la normalització de l'estigmatització i criminalització de la dona com a font de pecat desagradat al nostre govern».**

La mesura contravé la Llei d'Igualtat de Catalunya, aprovada el 2020, que estableix que es permet, textualment, l'ús de vestits de bany complets, així com la pràctica del topless per promoure la llibertat individual i la igualtat de gènere.

Més seguretat viària a Campdevàrol

El consistori reclama mesures a la N-260 i a la carretera de Gombrèn

CAMPDEVÀNOL | JM ROBLES

L'Ajuntament de Campdevàrol reclama més seguretat al tram urbà de la N-260. Aprofitant que fa un mes que la Direcció General de Trànsit de la Generalitat té delegada la competència a les carreteres de l'Estat, Gent de Poble ha presentat una moció al ple en què reclama un estudi urgent de seguretat a l'N-260, a més d'impulsar-hi un nou Pla de Seguretat Viària per justificar-hi una inversió estructural del Ministeri i la instal·lació d'un radar de velocitat.

«Intentem fer els tràmits per poder sol·licitar aquest estudi, que en un futur permeti justificar la millora d'aquest tram, a partir a partir d'instal·lar rotondes», comentava Jordi Coch, portaveu de Gent de Poble, grup impulsor de la mesura. Afegeix que **«això serà lent. I mentrestant, poder sol·licitar aquest radar, que a ningú li agrada, però que és la manera que no es cometin imprudències».**

L'equip de govern ha demanat que s'hi inclogui també l'impuls del projecte per a la carretera de Gombrèn que fa un any que va reclamar a Infraestructures.

«Incloure en aquesta moció no tan sols l'N-260, sinó també la GI-401 perquè és



Moment del ple de l'Ajuntament de Campdevàrol

una reclamació de molts veïns», ha demanat l'alcalde, Oriol Lázaro.

Sobre seguretat viària, el ple de Campdevàrol també s'ha felicitat que ja s'ha posat en marxa el semàfor de Pernau.

Aquesta moció s'ha aprovat per unanimitat, com també una altra que demanava tant a l'Estat com a la Generalitat una reforma estructural del marc legal i financer dels governs locals i que el superàvit municipal es pugui destinar a inversions sostenibles i, per tant,

que es permeti l'arribada de recursos per fer amb garanties els serveis que els trasllada. **«Al final, és que s'han de prestar molts serveis a la ciutadania, la majoria acaben recaient sobre els municipis però no venen els recursos»,** ha sentenciat Lázaro.

«Tant de bo que es tiri endavant. S'ha de centrar la qüestió i a través d'un bon govern, apostar per necessitats bàsiques», ha advertit el portaveu del grup d'Esquerra, Toni Riera.

14^è FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGA DELS PIRINEUS

Del 4 de juliol al 24 d'agost de 2025

NÚRIA RIAL À tre

Campdevàrol | Divendres 25 de juliol | 19 h | Església de Sant Cristòfol

Intèrprets: Núria Rial, soprano; Josep Maria Martí, tiorba i guitarra barroca i Oleguer Aymamí, violoncel barroc.

Programa: Obres de J. Dowland, A. Mudarra, E. Daça, J. Marín, G. F. Haendel, S. de Múrcia, C. de Rore, B. Strozzi, G. Caccini, C. Monteverdi i autors anònims.

Visita guiada inclosa:
Torre Mossèn Tor

17.30 h.
Reserva prèvia al 690 654 130
o a cultura@campdevanol.org

FëMAP

www.femap.cat
www.packsturisticsfemap.cat



Aquesta setmana em permetran que m'agafi una petita llicència periodística i tregui el meu vessant més nostàlgic i com es diria avui dia més "vintage". I com si pugéssim en el nostre particular 'De Lorian', els proposo un viatge en el temps: a un dels passats més gloriosos de Camprodon. Però no em refereixo als inicis de l'estiu, a la glòria dels Jardins de Can Vincke i el Castell de Sant Nicolau, o a l'època de major esplendor del Passeig Maristany.

Els proposo viatjar a principis dels anys 90 i reviuere l'època més gloriosa de l'oci nocturn de Camprodon. Aquella en la qual s'aplegava gent vinguda no només de la resta de la comarca sinó també de comarques veïnes. I no cal dir que a l'estiu si sumaven tots els estiuejants que triaven la població camprodonina com a destinació turística o com a segona residència. Així doncs, que els sembla si revivim una d'aquelles inoblidables nits de Camprodon plenes de "molta marxa", música diversa i sobretot moltes i moltes hores de festa?

Però es preguntaran primer de tot a què es deu aquest atac de nostàlgia. Els haig de dir que jo sempre he sigut una persona a qui li ha agradat molt guardar qualsevol material gràfic. Notícies de diaris, revistes, llibres..., i sobretot del meu àmbit més local i comarcal. Segurament la meva dona m'acabarà de fotre fora de casa algun dia d'aquests quan ja no m'hi càpiguen en l'habitació on ho tinc tot acumulat en forma d'arxiu improvisat. Però al que anàvem. L'altre dia repassant una antiga llibreta on guardava adhesius dels anys 80 i 90, vaig veure alguns dels que utilitzaven els locals nocturns de Camprodon i que em va portar a recordar una època certament increïble.

I d'aquí la idea per aquest article que també els haig de dir no pretén ser una crònica exacta i feafent d'aquella època. Si no més aviat uns records que la nostàlgia ens deixa d'una època de la nostra joventut.

Perquè jo que ja tinc una edat haig de dir que vaig tenir la gran sort de viure i "experimentar" en primera persona molts dels ambi-



Joan Sarria

Les nits de Camprodon (que ja no tornaran...)

A Camprodon es van donar una sèrie de sinèrgies per atreure tants bars musicals, pubs o discoteques... mai vist a casa nostra

ents d'aquells locals certament emblemàtics i inoblidables.

Però al que anàvem. Allà enganxats en aquella fulla de la llibreta hi havia adhesius de la Discoteca Pigall, dels Pubs Limon y Menta, Pink Panther, Petres o Antimoni entre molts altres.

Certament, costa d'explicar les sinèrgies que es van donar perquè aquella fos una etapa (estem parlant dels anys 80, 90 i principis del 2000) on l'oci nocturn de Camprodon concentrés no només a joves de la població camprodonina i de la resta del Ripollès sinó també d'arreu de la demarcació de Girona i evidentment del jovent de segona residència de l'àrea metropolitana de Barcelona que pujaven a l'estiu i en èpoques festives a la Vall.

Tot s'ha de dir, sense voler ser gaire pretensiosos, que érem l'autèntica enveja d'arreu perquè a Camprodon, una població de poc més de 2000 habitants, t'hi podies trobar durant les nits dels caps de setmana una concentració mai vista de bar musicals, pubs o discoteques de tota mena.

Uns caps de setmana que no només abraçaven les nits del dissabte sinó que ja començaven el divendres a la nit i es podien allargar fins ben entrada la matinalada del dilluns quan tancava les portes, entre altres, el Pub Limon y Menta on es concentraven els joves -i no tan joves- que allargaven al màxim la festa i que no els importava que hores després haguessin d'anar a treballar o estudiar a Barcelona.

I cada bar, pub o discoteca tenia la seva singularitat i el seu ambient que el feia certament atractiu. No hi havia un ordre establert per anar a un o a l'altre. Moltes vegades era per afinitat d'edat, música o simplement perquè t'hi trobaves bé i allà et quedaves. Podies començar la nit amb un ambient més tranquil i relaxat com el que t'oferia el Pub Rovira - a la plaça Doctor Robert, amb els seus característics butacons de color vermell i l'emblemàtic Modesto, el seu propietari- o l'incombustible Pub 2000 que avui dia encara existeix i es manté al carrer València.

Després, la festa podia pujar de volum -a mesura que avançava la nit- amb dos pubs que van marcar tota una època pel jovent d'aquells anys -i per mi personalment perquè vaig treballar en els dos- com van ser el Limon i Menta i el Pink Panther.

El primer amb un estil de local més elaborat, amb una gran peixera a l'entrada, amb grans espais, una barra immensa i amb una zona més tranquil·la on podies conversar o fer "altres coses". Mentre que el Pink Panther era un local més "esbojarrat", més "desendreçat" amb futbolins i billars, però amb un encant increïble i on em vaig tirar 8 anys "puxant" música durant els caps de setmana. Espero, em perdonaran, des d'aquestes línies, tota aquella gent a la qual vaig "atordir" amb la meva música tot aquell temps.

Uns espais on qui més qui menys vam tenir les nostres "petites aventures amoroses" de caps de setmana, estiu o fins i tot alguns vam trobar l'amor de la nostra vida. Sí, els hagi de confessar que per mi, el Pink Panther va significar un local que em va marcar perquè va ser on vaig conèixer a la que avui dia és la meva dona. Encara que van haver de passar uns quants anys... Devia ser qüestió del destí.

Però no vull entrar en més sentimentalismes sense explicar-vos la part final de la nit. La que continuava quan sorties del Limon y Menta i del Pink Panther.

I és que les opcions continuaven encara sent de les més variades, ja que tenies la possibilitat d'agafar el cotxe -o anar a peu- fins al Pub Antimoni, situat a mig camí entre Camprodon i Llanars. Una masia reconvertida en local d'oci nocturn i que encara conservava la llar de foc al costat de la pista de ball. Un local on podies escoltar i ballar el millor del Pop-Rock nacional del moment.

Però també podies optar per anar-te'n a locals com el Petres, que va començar com una espècie de pub privé amb carnet i tot. Un local no gaire gran, però on hi confluïen molts dels joves de segona residència de la població camprodonina que pujaven de l'àrea metropolitana de Barcelona. I em deixo pel final l'opció de la Discoteca Pigall. La que va ser durant anys la discoteca amb majús-

cules de Camprodon. El gran local del moment -amb dos espais ben diferenciats- i que no tenia res a envejar de les grans discoteques de Barcelona o de la costa. Un local on podies veure des d'actuacions en directe fins a sortejos de cotxes que va tenir una primera època molt espectacular, però que potser no va tenir el millor final possible. Per cert, qui no recorda el seu logo que avui dia encara continua sent excepcional.

Tampoc no puc deixar d'explicar com es posaven quan acabava tota aquesta festa els croissants de la pastisseria que hi havia al costat de l'església Santa Maria o els talls de pizza d'un altre local que després va obrir a la plaça Doctor Robert i que te'ls trobaves després de sortir del Petres. Uns espais on improvisaves un petit esmorzar abans d'anar al llit i on ara sí que s'acabava una nit que semblava interminable.

I res més. Sé que m'he deixat molts altres locals i ambients de les nits de Camprodon que les van fer excepcionals i que van representar per a molts de nosaltres una etapa de la nostra vida difícil d'oblidar. Noms que em venen ara al cap com La Perla, el Mouse, l'Albèniz, el Ni Sí ni Fú, Ca l'Oliaire, Els Arcs, el Molí, el Casal, el Pabel, el Zas, l'Atahualpa, la Parra, el Bell-lloc... i tants altres que van anar passant al llarg d'aquests anys de glòria de l'oci nocturn camprodoní.

Però no vull tancar aquest article sense una petita reflexió. Primer retre el meu més humil homenatge a tothom que treballa en l'oci nocturn i a les persones que el fan possible. Moltes vegades no es paga amb prou diners els esforços que fan per mantenir aquests negocis que la major part de les vegades a més no estan ben vistos.

Però que tan importants són per donar una opció d'esbarjo als més joves que, certament, cada vegada ho tenen més difícil per poder trobar aquests espais a les poblacions de la nostra comarca i sense haver d'agafar el vehicle.

Espero, ja per acabar -ara sí- que aquestes línies els hagi servit com a mi de record d'una època de la nostra vida en les que les "Nits de Camprodon" van significar una cosa més que el simple entreteniment del cap de setmana.

La Fundació MAP ja treballa amb l'horitzó 2030

Aquest dijous s'ha presentat el tercer marc estratègic que vol ser continuista

Construir un territori inclusiu és un dels eixos del seu projecte a cinc anys vista

SANT JOAN DE LES ABADESSES | L. SEGUR

Enfortir el treball comunitari per construir un territori inclusiu és un dels eixos del nou marc estratègic presentat per la Fundació MAP. Amb el lema 'Connectem vides, (R)evolucionem la societat', la fundació vol consolidar les accions empreses els darrers anys. Aquest és el tercer marc estratègic i ho fa amb horitzó 2030. Durant aquest termini de cinc anys, la voluntat és ser continuista i consolidar del treball que s'està fent. La directora gerent Hermínia Ordeig ho resumia així: «Treballar en la dignificació dels suports en la vida de les persones, aconseguir al



La presentació va ser a l'Abbatissa de Sant Joan de les Abadesses

màxim l'empoderament i la seva autonomia, treballar per una societat i territori inclusiu i aconseguir que totes les persones puguin disposar dels suports necessaris perquè puguin tenir una vida autònoma, digna i feliç».

El tercer marc estratègic s'estructura en tres grans línies: persones úniques, territori inclusiu i organització compromesa.

Model a seguir per a altres festivals musicals

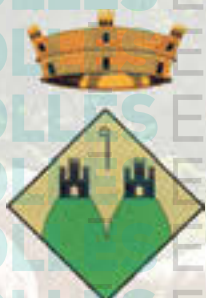
En la presentació es posava com a exemple les bones experiències en el camp comunitari: els Premis de Bones Pràctiques, els itineraris del Museu Etnogràfic guiats per

usuaris del MAP i el Festival Inspira, en qual el Festival Cruïlla s'ha interessat per importar algunes de les iniciatives aplicades pel MAP en aquesta proposta: «Ens van venir a veure per conèixer de totes les mesures d'accessibilitat que estem fent per aplicar-les ells al seu festival».

Des de la fundació es recorda que l'Inspira va més enllà d'una proposta cultural a la comarca: «És un projecte de sensibilització» en què les persones de la fundació, tant treballadors com usuaris, participen en la seva organització. La presentació ha estat aquest dijous a l'Abbatissa de Sant Joan de les Abadesses.

CAMINS DE VIDA

Camí ramader de Marina



Ajuntament de Gombren

26 i 27 de juliol del 2025

DISSABTE 26 A LA PLAÇA COBERTA

17 a les 19 h.- **Taller: "La llana i la transhumància"** Teixim una flor de feltre.

19 h.- **Taller d'elaboració de formatge de cabra.**

20 h.- **Maridatge de formatges de cabra i vi del país.**

Per aquesta activitat cal inscripció prèvia. A les botigues del poble o enviant un correu electrònic a ajuntament@gombren.cat amb l'assumpte 'Transhumància'.

DIUMENGE 27 DARRERE DEL CEMENTIRI

9h.- **Munyida tradicional participativa per petits i grans.**

Has munyit mai una cabra? Vols provar-ho?

-Totes les activitats son de franc-

gombren.cat

Nou pas endavant per millorar la mobilitat

Ribes de Freser ha rebut un estudi de mobilitat del Servei Català de Trànsit per decidir les mesures que s'han de prendre al municipi

RIBES DE FRESER | PAULA SAYAGO

Ribes de Freser continua fent passes endavant per millorar la seva mobilitat. Per tenir una radiografia real, el consistori va demanar un estudi al servei català de trànsit. Ara, amb els resultats davant, l'Ajuntament contrastarà la realitat i el projecte futur. Així l'ajuntament podrà actuar en els punts clau.

Ribes de Freser té un any i mig per actuar d'acord amb els resultats de l'estudi de mobilitat fet des del Servei Català de Trànsit. El consistori va demanar obtenir una radiografia real i objectiva del municipi amb l'objectiu principal de pacificar el trànsit al nucli històric. Amb una subvenció atorgada de 160.000 euros; 150.000 procedents de la Generalitat i 10.000 de l'ajuntament ribetà, l'equip de govern posarà fil a l'agulla per, de mica en mica, millorar el pla de mobilitat local.

«Aquestes subvencions surten cada 2 anys i les volem



Ribes de Freser

anar demanant per poder millorar el nostre pla de mobilitat», explica Mònica Sanjaume, alcaldessa de Ribes de Freser. Afegeix que les accions aniran encaminades sobretot a **«les plataformes úniques, la reducció de velocitat i la senyalització**

vertical i horitzontal». El document també contempla eines per facilitar la mobilitat. Un dels aspectes que s'hi inclouen està relacionat amb crear una bossa d'aparcaments dissuasoris. **«Volem facilitar la mobilitat al municipi i ajudar a qui vulgui aparcar, que**

sàpiga on hi ha llocs», diu Sanjaume. La millora de la mobilitat i la circulació motoritzada és un dels principals reptes que Ribes haurà d'afrontar en els pròxims mesos, per la seva orografia i limitacions, el desafiament és majúscul pel consistori.

Modificació de crèdit al Consell



Càmeres de seguretat

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El ple del Consell Comarcal del Ripollès ha aprovat per unanimitat una modificació de crèdit per un import d'uns 300.000 euros.

La meitat d'aquests diners es dedicaran a finançar el sistema de càmeres lectores de matrícules que es vol instal·lar a carreteres que donen accés al Ripollès. Una altra partida rellevant és la que compta amb 93.171 euros i permetrà implementar sistemes de tancament de contenidors d'escombraries. La modificació de crèdit també permetrà tirar endavant altres iniciatives de menor cost.

Les polítiques socials, l'aposta dels Comuns en la seva visita a Ripoll

RIPOLL | P.S.

La diputada de Sumar en Comú Podem per les comarques gironines, Júlia Boada, s'ha reunit amb entitats ripolleses per conèixer de primera mà la realitat social, econòmica i cultural de la vila i de la comarca. Una de les grans preocupacions pels comuns és la convivència, un aspecte que s'ha fracturat arran de les polítiques que s'han aplicat des del consistori i que temen que vagi en deteriorament arreu del territori. Boada, ha recordat els recents successos de Torre-Pacheco i Piera, dos exemples que reflecteixen aquesta esquerda social.



Imatge de la visita dels comuns

«Ens preocupa perquè veiem que no és un fenomen aïllat», explica Boada, que puntualitza que **«són senyals d'alarma als quals donar resposta».** Pels Comuns és clau generar polítiques socials i oportuni-

tats per la gent jove per arrelar al territori. Boada i el seu equip consideren que són el futur, i també el present: **«Estem retrocedint i hem d'identificar com podem contrarestar aquests fenòmens».**

Portes obertes a la nova instal·lació fotovoltaica



Sant Joan de les Abadesses

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses inaugura aquest dijous a les 7 del vespre una nova instal·lació fotovoltaica al dipòsit. Es tracta d'una nova instal·lació que es podrà conèixer de pri-

mera mà en una jornada de portes obertes que es farà el mateix dia de la inauguració. Anirà connectada a la comunitat energètica del municipi La Santjoanina, que és qui impulsa l'acte, que tindrà lloc al Parc de l'Estació.

Fita històrica per als pobles petits que deixa als llímbs els mitjans

El nou Estatut dels Municipis Rurals és una gran notícia per als pobles amb menys de 2.000 veïns

La nova llei deixa, però, als marges de les ajudes els municipis d'entre 2.000 i 5.000 habitants

EL RIPOLLÈS | JOAN MANUEL ROBLES

La frase de «**dia històric**» encara ressona als ajuntaments dels més de 600 municipis beneficiats per l'aprovació de l'Estatut dels Municipis Rurals, des que dimecres passat la va pronunciar el conseller de la Presidència de la Generalitat, Albert Dalmau, al saló de sessions del Parlament de Catalunya. Al Ripollès, la repeteix l'alcalde de Planoles, David Verge, qui és també el tresorer de l'Associació de Micropobles, entitat que ha batallat la llei des del primer moment. Per a Verge, aquesta és la primera normativa que mira de dret als municipis ru-



Planoles, Gombrèn, Les Llosses i Molló, 4 dels 15 pobles ripollesos beneficiats



rals des de la transició democràtica. La llei portarà menys burocràcia i més flexibilitat als pobles de menys de 2.000

habitants, però també més finançament directe per combatre el despoblament. Aquests dies, el nou estatut

és també un tema recurrent als salons de plens dels municipis que superen el llindar dels 2.000 habitants, com Sant Joan de les Abadesses (més de 3.300) o Campdevànol (més de 3.200) al Ripollès. Recentment, han vist com la nova convocatòria del Pla Únic d'Obres i Serveis (PU-OSC) de la Generalitat els deixava amb 400.000 euros pelats, per sota dels pobles d'uns quants centenars d'habitants, als quals se'ls tornava a aplicar una discriminació positiva. Al ple de Campdevànol celebrat el passat dijous, l'alcalde, Oriol Lázaro, comentava en to irònic: «**A veure si ens inclouen en els pobles semi-rurals, potser. No sé en quina categoria hauríem d'entrar, però n'hem quedat fora, per tant, hem de pressionar fort perquè necessitem tenir millor finançament, això és una evidència**», assegurava. Una reflexió a la qual s'hi sumava el portaveu de Gent de Poble, Jordi

Coch, qui dimecres passat va ser a la votació parlamentària de l'estatut: «**La ruralitat no només és aquell municipi més petit de 2.000 habitants i estem entrant en una dinàmica perillosa. Els que estem així, que no deixem de ser municipis petits, sortim penalitzats a nivell econòmic**».

Els beneficiats

Els comentaris han estat diferents de la banda dels micropobles. «**Feia falta fer-ho, fins ara no hi havia cap llei específica, era igual que fossis a Gombrèn, a Vic o a Barcelona**», considera Cèsar Ollé, alcalde de Gombrèn, poble d'uns 200 habitants. «**S'ha de fer amb una mica d'estima i coherència**», comenta Jaume Cuní alcalde de Les Llosses. El municipi, sense un nucli de població definit, pot veure's beneficiat per la modificació de la llei d'urbanisme que preveu el nou estatut, a l'hora de rehabilitar habitatges i oferir-los per a residir-hi.

L'ENTREVISTA

Carme Freixa: «Hi ha ganes de batallar-ho»

■ L'expresidenta dels Micropobles valora l'estatut aprovat

VALLFOGONA | J.M.R.

El 2019 era presidenta de l'Associació de Micropobles quan aquesta va presentar la primera proposta d'estatut. L'exalcaldessa de Vallfogona Carme Freixa valora el nou Estatut dels Municipis Rurals.



Carme Freixa

• Com va començar el periple per aconseguir l'estatut?

Va ser el 2015, amb l'anterior presidenta, la Maria Crehuat, que es va començar a treballar com es podia reconèixer legalment l'especificitat dels pobles de menys de 500 habitants. El 2019 vam fer pública la proposta.

• Quin va ser el punt d'inflexió?

Des de la COVID va quedar molt clar que se'ns havia de

tenir com una entitat municipalista més, perquè hi havia una realitat que no quedava representada per la majoria de les polítiques. Vam començar a ser presents a totes les comissions, ens preguntaven més la nostra opinió.

• Els serveis no arribaven igual al món rural.

Però es va veure que era un bon lloc per viure, més segur i amb una millor qualitat de vida.

• Com li sona la música del nou estatut?

Hem deixat de ser ciutadans de segona segons on vivim. Ara hi ha un marc que ho aguanta, podem exigir que es compleixi el que legalment s'ha aprovat. Serà més fàcil perquè la tensió hi és tota posada i hi ha ganes de batallar-ho.

• Ara falten els recursos.

I autonomia municipal. En les subvencions ja et diuen el que has de fer. Nosaltres defensem que els diners se'ns donin i ja justificarem com els hem gastat. La immensa majoria es gasten pel bé del municipi. Ara la normativa diu que no hi ha problema a rehabilitar una casa de pagès per al turisme. I per viure-hi? No hauria de ser prioritari?



FINCAS COS
HOMES & ESTATES

**MASIES · CASES RURALS · FINQUES RÚSTIQUES
TORRES · CASES DE POBLES · CASTELLS**

Per vendre pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només n'hi ha un: **Sr. Cos, 45 anys venent**, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp.

Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís. Anem al gra i no li fem perdre el temps.



Assessoria JURÍDICA INTEGRAL

SR. COS

Tel. **93 363 35 00**

C/ París, 130, entl.

679 71 04 46

08036 BARCELONA

www.fincascos.com

info@fincascos.com

Milliores a l'entorn de Camprodon

CAMPRODON | GUIDO CENGAROTTI

L'Ajuntament de Camprodon ha arranjat diversos camins rurals del municipi. Les pluges intenses de les darreres setmanes i mesos han fet necessària aquesta intervenció, que servirà per posar al dia aquesta xarxa de camins que accedeixen a les més de 230 masies que hi ha al municipi.

«**Hem actuat a Freixenet, Sant Antoni i Salarsa. Som el segon municipi més gran de la comarca i tenim molta feina en aquest sentit**», explica l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart. La inversió puja a una mica més de 80.000 euros més IVA i s'ha comptat amb ajuts del Departament d'Agricultura i del Consell Comarcal del Ripollès. Des del consistori també s'ha realitzat inversió en millores viàries



La passera sobre el riu Ter a la Colònia Estabanell

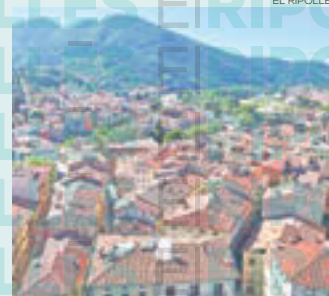
del nucli de Camprodon, com el pintat de passos de viants o treballs als parcs infantils. També es repararà la passera sobre el Ter de la Colònia Estabanell.

«**No volem fer un canvi radical, però sí que ha de ser un pont segur**», diu Guitart, sa-

tisfet per la recuperació. Aquesta millora tindrà un cost de més de 50.000 euros i servirà per connectar la colònia amb Camprodon a peu sense haver de fer cap tram per la carretera, reduint la perillositat del trajecte i fent molt més agradable la passejada.

GUIDO CENGAROTTI

Desallotgen un edifici per una apagada



Vista de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

L'avaria d'una cabina elèctrica -cables d'alta tensió- ha generat el desallotjament d'un edifici al nucli urbà de Ripoll després d'una apagada massiva aquest divendres a la nit. A la vegada, Ribes de Freser també va quedar sense llum la mateixa nit, una incidència que es va resoldre al cap d'una estona.

Projecte de reforma a l'heliport de Campdevàrol

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'empresa pública Aeroports de Catalunya ha licitat la redacció de transformació de l'heliport de Campdevàrol -entre altres- perquè pugui estar operatiu durant les 24 hores del dia. Es tracta d'una actuació per aconseguir que Catalunya pugui disposar d'una xarxa de 42 heliports que puguin treballar de forma permanent.

El document preveu 22 nous heliports H24 a les comarques de l'Alta Ribagorça, Pallars Sobirà, Pallars Jussà, Alt Urgell, Cerdanya, Ripollès, Garrotxa, Alt Empordà, Selva, Berguedà, Solsonès, Moianès, Noguera, Segarra, Garrigues. Conca de Barberà, Anoia, Baix Camp, Ribera d'Ebre, Terra Alta, Baix Ebre i Montsià.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 - 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com



REDESCOBREIX EL PATRIMONI DEL RIPOLLÈS · EMOCIONA'T AMB LA MÚSICA
DEGUSTA EL PRODUCTE DEL NOSTRE TERRITORI

5 AGO RIBES DE FRESER
IVETTE NADAL

9 AGO CAMPDEVÀNOL
JOAN MASDÉU

10 AGO LLANARS
ORIOI ROMANÍ HOT JAZZ

13 AGO ST. JOAN DE LES ABADESSES
TXÈNIA

17 AGO PLANOLES
LA BAULA

19 AGO TOSES
ROGER PADRÓS

20 AGO MOLLÓ
MAR PUJOL

27 AGO CAMPRODON
COOL CAT COMBO

21 SET RIPOLL
ANNA ROIG I CARLES BELDA

Cal reservar amb antelació: Ripolles.cat/5sentits · 972 70 32 11 · oac@ripolles.cat

El Consell Comarcal del Ripollès organitza el 5 Sentits amb la col·laboració dels ajuntaments de Campdevànol, Camprodon, Llanars, Molló, Planoles, Ribes de Freser, Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Toses



Consell Comarcal del Ripollès

AMB EL SUPORT DEL DEPARTAMENT DE CULTURA
Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació de Girona

PRODUCTE DEL RIPOLLÈS

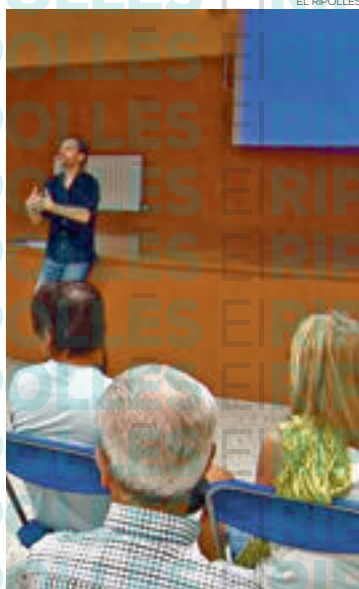
Més de 70 propostes als segons pressupostos participatius

L'equip de govern de Campdevàrol valora el sentit comunitari de la majoria de propostes presentades

Les 10 finalistes ja es poden consultar al web i es votaran coincidint amb la festa major

CAMPDEVÀROL | J.M.R.

La segona jornada de la segona edició dels Pressupostos participatius de Campdevàrol s'ha destinat a escollir les 10 propostes entre les més de 70 que s'han recollit en aquesta nova convocatòria. Ho han fet seguint criteris tècnics de viabilitat i d'interès poblacional, acompanyats pel responsable de l'empresa especialitzada encarregada del procés. Des de l'Ajuntament, estan satisfets del sentit comunitari que han tingut enguany les propostes presentades. **«Són propostes que van en la línia de millorar el poble i de resoldre projectes que tenim»**, ha va-



La nova jornada ha escollit 10 finalistes

lorat l'alcalde, Oriol Lázaro. **«Per exemple, hi ha la proposta per reduir les barreres arquitectòniques del carrer, que en tenim a tots els barris. N'hi ha qui diu que són al barri del Roser, però n'hi ha que en parla en general. Són propostes que pretenen que el poble estigui més ben cuidat i millori, i això parla molt bé dels veïns de Campdevàrol»**. Les 10 propostes escollides ja són consultables al web participa.campdevanol.cat. Ara, l'Ajuntament valorarà el cost de les propostes per posar-les a votació. La intenció és que els campdevanolencs puguin votar-les coincidint en el temps amb la festa major.

ELS 10 PROJECTES FINALISTES

1. MILLORA DE LA PLAÇA MELCIOR VAQUER
2. ARRANJAMENT D'ALGUNES VORERES DEL BARRI DEL ROSER
3. MILLORA DELS JOCS INFANTILS DEL PASSEIG DEL BARRI DEL ROSER
4. MILLORA DE LA PISTA/PLAÇA COBERTA PER EVITAR QUE ENTRI L'AIGUA DE LA PLUJA.
5. ELIMINACIÓ DE BARRERES ARQUITECTÒNIQUES D'ALGUNA DE LES VORERES AMB MÉS CONCURRÈNCIA PÚBLICA.
6. MILLORA DELS ACCESSOS DE LA ZONA ESPORTIVA
7. COLUMBARIS AL CEMENTIRI
8. RECUPERACIÓ DE LES FONTS D'AIGUA, TANT DE L'ENTORN NATURAL COM DEL NUCLI URBÀ
9. MILLORA DE LA SEGURETAT I DEL PAVIMENT DE LA PLAÇA DE LA MAINADA
10. MILLORA DEL CORRECAN

DIMECRES 23

- 11.00h Exposició de la prehistòria a Queralbs
- 12.00h Activitat arqueològica pels més petits
- 18.00h Conferència arqueològica de l'IPHES

DIJOUS 24

- 9.20h Portes obertes a Vall de Núria
- 20.00h Repic de campanes
- 22.30h Cafè Trio

DIVENDRES 25

- 11.00h Solemne Missa
- 12.25h Sardanes amb la Principal d'Olot
- 18.00h Sardanes amb la Principal d'Olot
- 00.00h Campikipugui
- 2.15h DJ Capde Show

DISSABTE 26

- 9.00h Caminada de Festa Major
- 18.00h Angry Reds
- 23.30h Miquel del Roig
- 1.15h La Tribut FM
- 3.30h Dj Surda

DIUMENGE 27

- 10.00h Mòbil Park i Festa de l'escuma
- 12.00h Concurs d'arrossos (II)
- 17.00h Animació infantil amb Jaume Barri
- 22.00h Havaneres amb Americanus
- 23.30h Focs artificials



JULIOL 2025

BRODA
PRODUCCIONS AUDIOVISUALS



Combatre la solitud no volguda des de Sant Joan

Aquest és un dels objectes de treball d'un futur pla estratègic per tenir cura de la gent gran

En aquests moments es troba en fase de diagnòsi, amb una enquesta i entrevistes

SANT JOAN DE LES ABADESSES | L.S.

Sant Joan de les Abadesses ha acollit una jornada participativa al Palmàs en el marc d'un pla d'actuació per desenvolupar un model de cures més comunitari en benefici de la gent gran.

El pla, en aquests moments, es troba en fase de diagnòsi. En concret, s'estan recollint les respostes d'una enquesta (fins al moment compten entorn 130 respostes) i entrevistes amb diferents agents amb l'objectiu d'evolucionar cap a un model social que comparteixi la cura dels veïns de més edat del municipi per conèixer el seu parer.



La jornada participativa va ser dijous passat al Palmàs

Evitar la solitud no volguda

La proposta està desenvolupada amb el guiatge de la coo-

perativa local Hèstia —especialitzada en l'àmbit de les cures—. L'Ajuntament té obert el

període de participació en l'enquesta tot l'estiu per tal d'obtenir propostes per tal de complementar el suport professional a la gent gran ja existent, millorar-ne la coordinació i sobretot implicant-t'hi la comunitat amb l'objectiu d'evitar la solitud no volguda. Les enquestes obertes a la ciutadania es complementaran amb una desena d'entrevistes amb persones clau, entenent aquest concepte de la manera que l'exemplifica el tècnic de promoció econòmica del consistori santjoaní, Gaspar Tarrida: «**La farmacèutica, la doctora d'atenció primària o la gent del casal d'avis d'on sortiran les**

propostes que aniran en aquesta direcció.»

El document estratègic

En la jornada participativa es van debatre com haurien de ser les cures en el futur i quin paper hi pot tenir cadascú. El projecte s'acabarà el mes d'octubre amb l'elaboració d'un document estratègic que recollirà accions concretes en àmbits com el suport a les persones cuidadores, la creació de grups de suport emocional, la sensibilització comunitària i la millora de les condicions laborals i socials del sector de les cures. El cost del projecte és de 7.500 euros, dels quals 5.500 han estat aportats per la Diputació de Girona.

CICLE CLAVETAIRES 2025

25 de juliol

Festival de Música Antiga dels Pirineus (FëMAP)

17.30 h **Visita guiada a la Torre Mossèn Tor.**

20 h

Actuació de Núria Rial a l'església de Sant Cristòfol

(amb reserva prèvia).

26 de juliol

Concert amb Vintage Rock

22 h

A la plaça de la Dansa.



www.campdevanol.cat

El Ripollès perd bressols

La comarca és la segona de Catalunya amb una davallada més forta de la natalitat

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El Ripollès viu un fort descens de la natalitat. Segons les últimes dades provisionals de l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat), durant el 2024 s'han registrat 131 naixements, una caiguda del 20,6% respecte a l'any anterior, quan en van ser 165. Aquest descens situa la comarca com la segona de Catalunya on més han disminuït els naixements, només per darrere de l'Alta Ribagorça. La taxa bruta de natalitat al Ripollès se situa en 5,07 naixements per cada mil habitants, una de les més baixes del país. Aquesta dada reflecteix una tendència a la baixa que també es veu en l'índex de fecunditat, amb una mitjana d'1,2 fills per dona, per sota del llindar del relleu generacional. La reducció de la natalitat s'emmarca en un context ge-

neral a Catalunya: els municipis de menys de 10.000 habitants, com la majoria dels del Ripollès, han vist caure els naixements, mentre que els grans municipis han registrat un lleuger augment.

La major part dels nadons van ser fills de mares d'entre 30 i 34 anys, que concentren 50 dels 131 naixements. Les dones d'entre 35 i 39 anys van aportar 30 nadons més, i les d'entre 25 i 29 anys, 26. La maternitat adolescent i la de majors de 44 anys és pràcticament inexistent.

Perfil de les mares

Pel que fa a la nacionalitat, 77 dels naixements corresponen a mares espanyoles i 54 a mares estrangeres. Les mares d'origen marroquí, amb 25 naixements, són el col·lectiu estranger més nombrós, seguides per les colombianes (10) i les d'Hondures (7).



Un nadó acabat de néixer

Tendència a la baixa sostinguda

La dada de 2024 manté una clara tendència a la baixa de la natalitat al Ripollès, que va arribar a comptabilitzar més de 230 naixements anuals entre 2006 i 2009. La xifra actual, però, és la més baixa en dues dècades.

PIXABAY

El Ripollès neda per l'esclerosi múltiple

GUIDO CENGIAROTTI



La piscina municipal de Ripoll se suma a la proposta

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Durant aquesta setmana, Ripoll convida a sumar per l'esclerosi múltiple. La piscina municipal es converteix en l'epicentre d'aquesta activitat solidària que consisteix a fer metres per continuar sumant en favor de la conscienciació de la malaltia, recaptar fons per a lluitar-hi i gaudir formant d'un acte solidari. El cap d'Esports de l'Ajuntament, Jordi Garriga, detalla que fa anys que l'equipament se suma a la proposta. «**Ho fem durant tota una setmana perquè tothom qui hi vulgui participar ho pugui fer, a petició dels usuaris**». A més, també es poden adquirir diferents

productes o fer donatius per a la causa. La fórmula és fàcil: cada nedador fa els metres que considera i «**quan surten a la recepció ho poden apuntar a la fulla per fer el sumatori**». En altres edicions, entre 40 i 50 persones han nedat per a sumar metres a la iniciativa. Les piscines de Ribes de Freser i Llanars també s'han sumat a la proposta durant aquest juliol. Els fons recaptats amb aquesta iniciativa es destinen a la millora de la qualitat de vida de les persones amb Esclerosi Múltiple. Per exemple, en el reforç dels serveis de neurorehabilitació i acompanyament, i també en l'impuls de la investigació científica per frenar la progressió de la malaltia i obrir camí per un futur amb més opcions i esperança.

Plats texturitzats per mantenir el plaer del menjar

CAMPDEVÀNOL | J.E.

Mantenir el plaer de menjar, malgrat que hagi de ser sempre amb els aliments triturats. Amb aquest objectiu, el servei de cuina de l'Hospital de Campdevànol, per mitjà de l'empresa Boris45, ha introduït els plats texturitzats en el menú dels usuaris del centre sanitari que han de menjar triturat a causa de diferents patologies.

Les elaboracions que ara se serveixen tenen una aparença molt més atractiva. Mitjançant motlles i tècniques de cuina que inclouen l'ús de gelífics o espessidors, es trituren els aliments i després se'ls dona la forma que tindrien originalment. Per exemple, si és triturat de pollastres, pren forma



Alguns dels plats elaborats amb la nova tècnica

de cuixa de pollastre o si és porc, se serveix en forma de botifarra. La tècnica s'aplica tant amb la carn i el peix com amb la verdura o els llegums. Amb aquesta aposta, s'aconsegueixen plats més atractius per aquests usuaris i pacients. Els responsables del servei de cuina asseguren que la inicia-

tiva ha tingut bona acollida entre els pacients, els quals tenen més ganes de menjar els àpats i els hi és igual de còmode i fàcil. En boca, és com si es mengessin una mousse. Aquesta innovació respon a l'afany de millora contínua i innovació en la qualitat i els serveis als usuaris.

HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

L'Oncolliga regala comoditat a l'Hospital de Campdevànol

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

La Fundació Oncolliga ha donat més de 23.000 euros a l'Hospital de Campdevànol per adquirir mobiliari i equipament per millorar la comoditat i atenció dels pacients oncològics durant els tractaments que es fan a l'hospital de dia d'aguts. El donatiu són els diners recaptats en les Oncotrail del 2023 i del 2024.

Els diners s'han invertit en una rentadora desinfectadora d'endoscòpis, dues butaques i una llitera elèctrica així com en mampares divisòries, i a dos carros, un de cures i un de catèters.



Des de la codirecció de l'Hospital de Campdevànol només han tingut paraules d'agraïment per a la contribució de l'Oncolliga Girona, any rere any, a tots els hospitals de les comarques gironines.

el mercat

DEL 24 AL 30 DE JULIOL DE 2025 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

UNA FIRA D'ESPELMES BRILLANT

Pàgina 20

APLEC DE LA SARDANA

EL PASSEIG
RAGULL DE
RIPOLL,
L'ESCENARI

Pàgina 26

FESTA MAJOR DE QUERALBS

ÉS FINS
DIUMENGE I EN
HONOR A SANT
JAUME

Pàgina 26

20 ANYS DE TRAVESSA

ENTREVISTA A
ROSA GRAUGÉS
DELEGADA
D'ONCOLLIGA

Pàgina 27

LA SEGA I EL BATRE

GOMBRÈN
CELEBRA
DIUMENGE
AQUESTA FESTA



KAROLINA RIOS

parades de productes d'esoterisme, teràpies i productes naturals, per exemple, però també ha suposat la recuperació del Campdestock. Jordi Tarré, exposa que van pensar que una cosa faria **«força amb l'altra»** i així ha estat. El Campdestock feia anys que no es celebrava i aquest passat cap de setmana ha pogut tornar a sortir al carrer com a un espai en què comerços i entitats han recuperat un espai que serveix per donar una segona vida als productes.

I ha estat amb una resposta excel·lent de públic i participació de comerços i firaires. De fet, així s'assoleix l'objectiu inicial de la proposta, que és dinamitzar el comerç local. Una proposta que ha superat les expectatives i que al cap de vint minuts d'inaugurar-se comptava amb desenes de persones voltant per l'espai firal. La nit es va culminar amb la nit de les espelmes i la projecció a la fresca d'Indiana Jones.

EL RIPOLLÈS

CAMPDEVÀNOL L.I.S.

La primera edició de la fira de les espelmes de Campdevànol ha estat lluïda, i mai millor dit. Després d'haver de traslladar a aquest disabte la proposta per impediments meteorològics, la resposta dels visitants ha estat excel·lent. Així ho valoren tant des de l'ajuntament com des de l'àrea de comerç de la UIER, qui a mitja tarda ja podien afirmar que l'assistència superaria les 2.000 persones. Aquest ha estat un dels motius pels quals l'alcalde Oriol Lázaro s'hi referia com **«un èxit rotund, una gran idea i una excel·lent proposta dels comerciants de Campdevànol, s'ha d'agrair aquest empenta que estan demostrant»**. Aquesta ha estat la primera edició d'una proposta que uneix comerç i fer ambient, amb les espelmes com a eix. Can Branques ha estat el lloc triat per concentrar les



L'APLEC DE LA SARDANA CELEBRA EL SEU 72è ANIVERSARI

AQUESTA CITA ANUAL REUNEIX ELS AFICIONATS DE LA DANSA NACIONAL A LA CAPITAL DE LA COMARCA

RIPOLL. GUIDO CENGIAROTTI

Desenes i desenes de balladors i aficionats a la sardana han celebrat una jornada de germanor en el 72è Aplec de Ripoll. En aquesta jornada per celebrar i preservar la dansa nacional, l'Agrupació Sardanista de Ripoll ha tornat a organitzar una trobada que ha comptat amb la presència de les cobles Ciutat de Girona, Bellpuig i Sabadell, en un dia de molt bon temps. **«Com és habitual, el tercer diumenge de juliol se celebra l'Aplec de la Sardana, i en aquesta edició estem celebrant els 72 anys. Ara ja comença a ser un aplec una mica vell, però avui hem tingut la sort que ens ha acompanyat el temps, ja que alguns anys anteriors vam tenir pluja»**, explica Ernest Roura, president de l'Agrupació Sardanista de Ripoll. La jornada i l'activitat s'han centrat, com és habitual, al passeig Ragull, a l'ombra dels plataners i amb la presència també dels gegants



72è Aplec de Ripoll

de la Vila Comtal. Amb les figures originals participant de l'Aplec, se'ls va fer un reconeixement pels seus 80 anys, i es va ballar la sardana creada especialment per a l'ocasió. També es va fer un reconeixement al 50è

aniversari del Club Excursionista Ripoll. Des de l'entitat organitzadora, a més, voldrien animar el jovent a participar i aficionar-se a la sardana, en una tasca que ajudarà a preservar la dansa. **«Falta jovent.**



Homenatge als gegants de Ripoll

Nosaltres ja tenim una edat, i de la nostra generació sí que tenim gent, però de joves no n'hi ha gaires. Sobretot perquè la sardana és un ball molt nostre, i som els catalans qui hem de vetllar perquè no es per-

di. És un ball de tota la vida i crec que ha de continuar sent així», afegeix Roura. En aquesta lluita en favor de la sardana, l'aplec ripollès és un esdeveniment cabdal, que manté viva la flama per la dansa a la comarca.

VILALLONGA DE TER. K. RÍOS

El món de l'artesanaria i la tradició ha tornat a ser l'epicentre de la Firallonga, una fira que celebra les arrels i el món rural. A més, any rere any s'ha consolidat com un espai on es pot descobrir l'essència del municipi de Vilallonga de Ter. Tot i que aquesta edició s'ha vist afectada per les inclemències meteorològiques, la fira ha mantingut el seu esperit i ha tret visitants de diversos indrets. **«Aquesta és una festa d'estiu. A més, la fem coincidir amb el concurs d'Agility, que té una durada de tres dies i cada vegada és més important i compta amb més assistència. Malauradament, en aquesta edició hem tingut la mala sort que, just al començar, el temps ens ha fet la guitza, però ara gaudim de bon**

UNA FIRALLONGA D'ÈXIT MALGRAT LA PLUJA



La fira d'artesanaria de la Firallonga

temps», explica Pere Sau, alcalde de Vilallonga de Ter. Tal com ha comentat l'alcalde

de Vilallonga de Ter, un dels grans atractius de la Firallonga ha estat el concurs d'Agility, una competició interna-

cional que posa a prova l'agilitat i la destresa d'un cente-

nar de gossos i els seus guies. També destaquen els tallers infantils, el mercat artesanal i la demostració d'oficis antics, que compten amb una clientela fidel i interessada en els productes de proximitat i qualitat. **«Aquesta fira ens agrada molt i sempre ens fa il·lusió venir. De fet, fa molts anys que participem a la Firallonga, perquè tenim un públic molt fidel que hi ve cada any. A més, és una fira molt popular en què participa tota la gent del poble i també la gent que ve de vacances al càmping»**, comenta Montse Bursat, paradista de la fira. Abanda dels paradistes que van marxar a causa de les pluges a primera hora del matí, la fira s'ha desenvolupat amb normalitat i, un any més, ha aconseguit atreure centenars de persones d'arreu de Catalunya i també de l'estranger.

COMPT ENRERE PER GAUDIR DEL MICROCLIMA

UN ANY MÉS, EL FESTIVAL APOSTA PER DONAR A CONÈIXER LA GASTRONOMIA DE LA VALL DE CAMPRODON

CAMPRODON K.RÍOS

Camprodon ja ho té tot a punt per celebrar el Festival Microclima d'estiu, un esdeveniment que es planteja com un festival de grans noms i que tindrà com a protagonista la gastronomia de la Vall de Camprodon, ja que, un any més, aposta per donar visibilitat als productes locals i de quilòmetre zero. **«Des de l'inici hem volgut que el Microclima anés molt lligat amb la gastronomia de la vall, perquè això li**



Presentació del Microclima

Tindrem una parada que reivindiqui i mostri la carn de poltre

«dona un valor afegit i també perquè és una forma de reivindicar aquesta gastronomia», explica Pau Planas, director del Microclima. Durant el festival, el públic no només gaudirà d'un menú

musical de primer nivell, amb artistes com Albert Pla, Depedro, Morgan o La Ludwig Band, sinó que també podrà gaudir de la gastronomia de la vall. De fet, una de les novetats d'aquesta edició és que hi

haurà una àrea dedicada únicament a la carn de poltre. **«Aquesta carn és clau per a la comarca. Per això hem treballat amb la gent de la ramaderia l'Illa, un dels grans referents del poltre. Per tant,**

tindrem una parada que reivindiqui i doni a conèixer aquest tipus de carn a aquelles persones que potser encara no la coneixen; i també que mostri la seva varietat d'oferta, perquè tindrem hamburgueses, estofat, raviolis, croquetes... tot elaborat amb carn de poltre».

A més de les actuacions principals, també hi haurà altres propostes com la de la lleidatana Olga Zoet, Anais Vila, així com noves activitats i disciplines artístiques: jocs de fusta, acrobàcies i visites guiades, entre altres. **«Tindrem una visita guiada de 'La Retirada', a càrrec de Lluís Bassaganya. També una visita guiada medieval»,** afegeix Maria Àngels Reixach, regidora de l'Ajuntament de Camprodon. Els dies 1, 2, 3 i 4 d'agost, el Parc de la Mare de la Font de Camprodon tornarà a ser l'escenari d'algunes de les bandes més aclamades del panorama musical català.

UNA VINTENA DE COLLES A LA TROBADA DE RIBES

RIBES DE FRESER G. CENGIAROTTI

Ribes de Freser ha sigut epicentre del món geganter aquest cap de setmana, amb la trobada del municipi, que ha tornat a la normalitat després de la gran celebració dels 40 anys dels gegants Núria i Manelic. Enguany, s'ha tornat a una vintena de colles que han pogut participar de la cercavila nocturna i el matí geganter de diumenge. Ara ja se centren esforços en les properes cites. **«Sortirem el 15 d'agost, per la festa major, com és habitual, i en principi ho deixem aquí, ja que tenim més coses fora de Ribes: les 21 sortides de**

les colles d'aquest any més una de l'any passat, i aquest any viatgem a Còrsega, a l'Aplec Anternacional de Bastia», anuncia el cap de colla, Èric Ribas. Ser geganter a Ribes és qüestió d'ADN. Les trobades geganteres són molt participades i la colla compta amb un públic molt familiar i persones que viuen els gegants de forma molt passional, i per això hi ha tranquil·litat pel que fa al relleu generacional. A banda d'aquesta sortida a Còrsega, els gegants de Ribes sortiran a les trobades geganteres que els queden pendants així com a la festa major, a mitjans del mes que ve.



La Núria recorre els carrers de Ribes

EN PLAFALGARS SUMA AFICIONATS



La plaça de Vallfogona era plena aquest cap de setmana

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS J.M.R.

La XI Trobada Geganter de Vallfogona de Ripollès va comptar dissabte amb un total de set colles participants, algunes que s'hi estrenaven, com l'Emporion de l'Escala. La colla local, la del gegant Plafalgars ha incorporat

recentment diversos nens i nenes del poble que s'han animat a tocar el tabal. **«Ara tenim una colla molt intergeneracional, amb pares portant el gegant i nens tocant»,** emfatitza el cap, Pedro de Haro. La festa es va allargar fins a la nit, amb la 40a Gran Sardinada i l'actuació de Marc Anglarill.

CAMPDEVÀNOL REIVINDICA EL DIA DE L'ORGULL

SEGONS JORDI COCH, AQUEST PROJECTE ÉS MOLT IMPORTANT PERQUÈ LA GENT DE LA COMARCA TINGUI EL SEU DIA I PER MOSTRAR QUE LES COMUNITATS RURALS NO SÓN ESPAIS TANCATS

CAMPDEVÀNOL K. RÍOS

El taller de les biblioteques vivents ha estat la proposta encarregada de donar inici a aquesta jornada commemorativa i reivindicativa al municipi de Campdevànol. Es tracta d'una experiència on diferents persones refugiades comparteixen la seva història i tot allò que han viscut a causa de la seva orientació sexual i identitat de gènere. **«Són experiències de persones refugiades que han arribat l'estat perquè en el seu país d'origen patien algun tipus de persecució per identitat de gènere i orientació sexual»**, assegura Jordi Coch,

membre de la taula LGBTI+. En aquest taller expliquen el perquè van haver de marxar, les vivències que tenien el seu país i els perills que vivien. Per en Coch, aquestes activitats serveixen per fer **«aquesta pedagogia de què la gent migra per un motiu en concret no és per plaer, ja que arriben aquí buscant una certa estabilitat i també per mostrar que existeix una persecució LGTBI arreu del món i que hem de ser acollidors amb aquestes persones»**. A més, Jordi Coch també afegeix que aquest tipus de dinàmiques tenen molta importància per dos motius: en primer lloc, perquè perme-



Biblioteques vivents a Campdevànol

ten que les persones del col·lectiu puguin celebrar el seu dia i, en segon lloc, perquè ser-

veixen per demostrar que les zones rurals també són oberts i inclusius. **«Aquest projecte és**

importantíssim perquè la gent del col·lectiu LGTBI+ de la comarca tingui el seu dia i es puguin expressar i, per altra banda, per mostrar que les comunitats rurals no són espais tancats homogenis o que només hi ha la realitat de la religió i la tradició, perquè és molt més divers».

Ja fa quatre anys que el municipi acull aquest tipus d'activitats per commemorar i reivindicar el Dia de l'Orgull a la comarca del Ripollès, una iniciativa que serveix per descentralitzar les celebracions de les grans ciutats i a donar visibilitat a una realitat que també existeix als nostres pobles.

ELS JEEPS PRENEN EL PROTAGONISME A CAMPRDON

CAMPRDON REDACCIÓ

Camprdon s'ha tornat a omplir amb l'arribada de la cinquena edició de Terra de Jeeps, una trobada de cotxes clàssics on els aficionats d'aquests vehicles i també els curiosos poden compartir i gaudir d'un viatge històric a través dels cotxes antics, la seva evolució i l'impacte que han tingut en la societat. **«Per a nosaltres era un repte important arribar a la cinquena edició. La veritat és que estem molt contents per l'assistència local i la repercussió internacional que té»**, comenta Jordi Carerras, director de Terra de Jeeps. De fet, Camprdon és un dels llocs amb més Jeeps clàssics per habitat, però no només de Catalunya o d'Espanya, sinó de tot el món. **«Això és una certesa, perquè en un poble de 2.400 habitants hi ha censats uns 50 vehicles. És veritat que hi ha països on també hi ha molts Jeeps, però com**



Terra de Jeeps

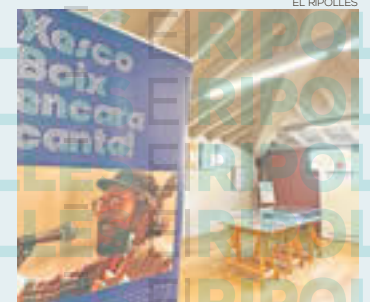
els clàssics d'aquí, no». Justament, aquesta relació tan especial que manté el municipi amb els Jeeps ha estat el motiu principal de la creació de Terra de Jeeps. **«Quan vam començar aquest projecte, hi havia dos eixos molt importants: per una banda, Jeep, que és una marca de primer ordre i, per altra, Camprdon**

que és una marca turística molt rellevant». Des de l'organització es mostren molt contents amb l'acollida que ha tingut aquesta trobada durant aquests cinc anys, però especialment amb aquesta última edició, que ha destacat no només per l'èxit local, sinó també per l'afluència i l'interès internacional.

UN HOMENATGE A XESCO BOIX

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Xesco Boix encara canta' ha arribat al Palau de l'Abadessa de Sant Joan de les Abadeses. Es tracta d'un homenatge, en forma d'exposició, a la trajectòria del mestre, músic i animador infantil Xesco Boix. La mostra s'emmarca en la commemoració dels quaranta anys de la seva mort, tot i que ha arribat a Sant Joan coincidint amb el 41è aniversari. **«En Xesco va estar vinculat amb tot el país i també amb el Ripollès. A més, va ser una de les persones que van crear una nova manera d'acostar-se als infants en català»**, assegura Jordi Vilarrodà, president d'Òmnium Ripollès. Aquesta mostra recorda actuacions que va fer Xesco Boix arreu de Catalunya i, en aquest cas, en diferents municipis de la comarca del Ripollès, perquè el vincle que uneix al cantant amb el Ripol-



lès no es limita a les seves actuacions, sinó també a la relació que mantenia amb persones vinculades al món de la cançó. **«Va tenir relació amb l'Amadeu Rosell, que llavors liderava el grup Tururut Bonaigua»**. L'objectiu d'aquesta exposició és reivindicar la figura d'en Xesco Boix i la seva obra, ja que, segons Jordi Vilarrodà, és més important que mai tenint en compte la situació actual del català. La següent parada de l'exposició serà a Camprdon durant el mes d'agost; i l'1 d'agost es farà un concert en homenatge a l'animador al municipi de Llanars.

24 DE JULIOL DE 2025

EL SUPLEMENT

- 6 ÀLTIMA
- 7 PARCS RESIDENCIALS DE LE VEDRIGNANS I EL PASTRUAL A LA Cerdanya Francesa
- 8 ESMORZARS DE FORQUILLA
- 9 CUINA DE MUNTANYA
- 10 EL CAMÍ DE NÚRIA
- 12 CAMPelles I EL BAELL EMOCIONEN

Monestirs i santuaris

del Ripollès

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Una joia escultòrica del Romànic Català

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Ripoll, Bressol de Catalunya. La raó de ser d'aquesta afirmació la trobem en la seva gran joia: el Monestir de Santa Maria de Ripoll, i no és d'estranyar. Fundat pel comte Guifré el Pelós l'any 879, sota la direcció de l'abat Oliba, esdevé un centre religiós i cultural de primer ordre, amb un temple romànic ampli i majestuós. La seva portalada, del segle XII, és la gran protagonista del conjunt i dona la benvinguda a centenars de fidels i curiosos que cada any s'apropen fins a la vila per visitar-la. La portalada és per ripollesos, turistes i experts del món de l'art, una de les grans peces escultòriques del romànic europeu. Totalment esculpida amb escenes de l'Antic Testament i allegories, la portalada és coneguda com 'la Bíblia de pedra'. La seva monumentalitat testimonia la grandesa que va viure la Comtal Vila de Ripoll, així ho demostra la història, i no en va, durant molts anys el monestir va ser el panteó dels comtes de Besalú i de Girona. Al llarg dels segles l'edifici ha passat per diverses ampliacions i reconstruccions motivades per la falta d'espai, incendis, un terratrèmol i pillatges. El 1886, el Bisbe de Vic, Josep Morgades, va encarregar la reconstrucció del monestir a l'arquitecte Elies Rogent. Ripoll va aconseguir recuperar l'església i el claustre del monestir del segle XI amb una interpretació neoromànica.



MONESTIR DE RIPOLL

Claustre del Monestir de Ripoll

EL CLAUSTRE

El claustre de Santa Maria de Ripoll és un espai trapezoidal, unitari i harmònic, que comunica les principals dependències del monestir. La galeria romànica amb arcuacions decorades amb bells capitells figuratius i vegetals, no és gaire posterior a la portalada monumental. La resta de galeries incorporen un llenguatge plenament gòtic, com ho palesen els excepcionals capitells de l'ala est. En aquest

mateix període, al tombant del segle XV, es basteix el pis superior, conclòs al XVI.

LA PORTALADA

La portalada monumental, situada a la façana occidental, data de mitjan segle XII i substitueix la primitiva porta del temple. És una gran estructura rectangular adossada al mur realitzada en pedra de gres local i treballada en relleu amb escenes bíbliques i motius vegetals i geomètrics.

Es tracta d'una obra única. La seva singularitat rau tant en la seva forma; un gran arc de triomf, com en la riquesa i complexitat del programa iconogràfic, concebut molt probablement dintre de la mateixa comunitat de benedictins ripollesos.

ELS PRIMERS ANYS DEL SEGLE XX

En els primers anys del segle XX s'acabarà la decoració de la basilica restaurada, convertida en parròquia de la vila. En 1912 s'inaugurà el baldaquí, obra de l'arquitecte Joan Rubió i Bellver, amb pintures de Joan Llimona. El 1909, en un acte solemne, es va fer el trasllat a Ripoll de les despulles del bisbe Josep Morgades, mort el 1901. Fou enterrat en una tomba als peus de l'església, segellada per una làpida de marbre.

La portalada ha estat batejada com 'La Bíblia en Pedra'

PUBLICITAT



ELÈCTRICA VAQUER

ENERGIA

L'ENERGIA AL TEU COSTAT



ENERGI AVERDA
100% RENOVABLE

Elèctrica Vaquer Energia
dona suport a les tradicions
i la cultura local

Passa't a Elèctrica Vaquer Energia!



972 70 03 42



clients@electricavaquer.cat

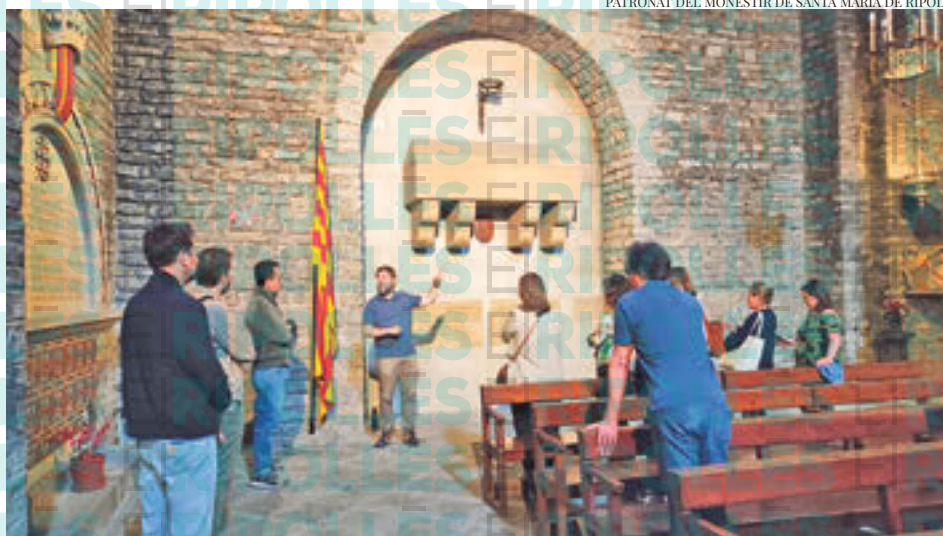


www.electricavaquer.cat

Deixa't guiar pel Monestir de Ripoll

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Al Monestir de Santa Maria de Ripoll les parets parlen, tot i que de vegades costa d'interpretar-les. El Patronat del complex religiós organitza i ofereix una sèrie de visites guiades, de més genèriques a més tematitzades, que es poden gaudir també aquest estiu. És, sens dubte, el millor per conèixer i entendre la història i l'art del monestir d'una manera amena i plena de curiositats que de ben segur us quedarà a la memòria. Els guies del Monestir de Ripoll estan formats i especialitzats perquè no us perdeu cap detall de cap racó entre els murs d'aquest edifici que va bressolar la societat catalana als seus alborns i l'ha seguit vigilant des de la quietud.



PATRONAT DEL MONESTIR DE SANTA MARIA DE RIPOLL

La visita al monestir resulta més plaent i profitosa amb un guia

LA HISTÒRIA I L'ART DEL MONESTIR

El Monestir de Ripoll també ofereix visites guiades i programades que giren entorn de la història i l'art que es poden trobar entre els seus murs. Les podeu concertar fins al 24 d'agost.

Dimarts, dijous, dissabte i diumenge, en català a les 12 h.

Dilluns, dimecres i divendres, en castellà a les 17 h.

El 29 de juliol i el 5 i 12 d'agost, en anglès a les 17 h.



ÉS PER SUCAR-HI PA

Organitzada conjuntament amb el museu Etnogràfic de Ripoll, aquesta visita proposa endinsar el visitant en els sabors i la història de la cuina monàstica. Es realitzarà aquest divendres 25 de juliol a les 19 h.

A 'la cuina dels monjos', els visitants descobriran què menjaven i com es cuinava dins dels murs del monestir. Tot seguit, es farà una breu visita al Museu Etnogràfic per aprofundir en la cuina tradicional, i acabarà com cal: amb un berenar-sopar de pa

amb tomàquet i embotit, per llepar-se'n els dits.

Les entrades s'han de comprar en línia a l'enllaç <https://www.entrapolis.com/entradas/es-per-sucar-hi>

UN TERRA TRÈMOL I TRES SAQUEJOS

El Monestir de Ripoll, amb més d'onze segles d'història, ha estat testimoni de nombrosos episodis de destrucció causats per desastres naturals i conflictes armats. Malgrat aquests desafiaments, el monestir ha renaixut gràcies a diverses campanyes de restauració que han inclòs tant la construcció de noves estructures com la reforma de les antigues. En aquesta visita, els visitants descobriran els esdeveniments històrics que han marcat el monestir, els elements i les obres que es van perdre, així com els que es van conservar. També s'explicaran les teories i tècniques de restauració emprades des de l'edat mitjana fins a l'actualitat, per entendre millor com s'ha preservat aquest patrimoni únic.

CONTES DE FA MIL ANYS (O MÉS!)

A través de l'observació, els jocs i els contes, infants i grans viuran una experiència única mentre exploren la història del Monestir de Ripoll i el món del romànic. Una oportunitat ideal per gaudir de la cultura i la història en família.



Monestir de Santa Maria de Ripoll

Plaça de l'Abat Oliba, s/n
17500 Ripoll

972 704 203
informacio@monestirderipoll.cat
www.monestirderipoll.cat

Un monestir amb veu femenina

SANT JOAN DE LES ABADESSES • REDACCIÓ

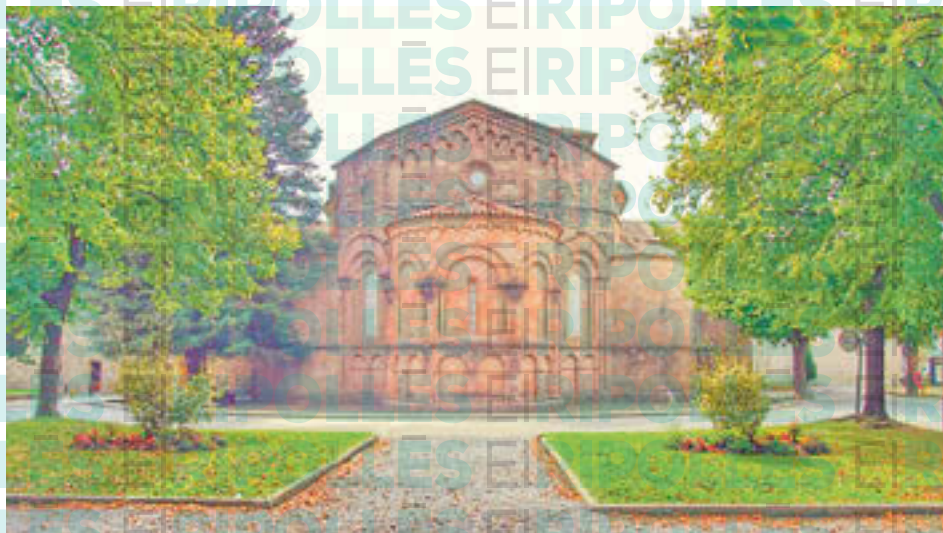
Juntament amb el de Ripoll, el monestir de Sant Joan de les Abadesses és un dels actius religiosos més destacats de la comarca. El monestir es va fundar l'any 885, i l'església actual fou consagrada el 1150. Presenta, doncs, els trets característics del romànic, amb la singularitat afegida de ser un dels monestirs més bonics i emblemàtics de la gran arquitectura monumental del segle XII a Catalunya.

ELS ORÍGENS

La fundació del monestir de Sant Joan de les Abadesses data del 885, quan Guifré el Pilós i Guinedella, comtes de Cerdanya, Urgell, Osona, Girona, Barcelona i Conflent, creen una comunitat de monges benedictines que esdevindrà el primer monestir femení fundat a Catalunya. Emma, filla dels comtes, serà la primera abadessa a regir el monestir. A la seva mort, la succeeixen quatre abadesses: Adelaida, Ranlo, Fredeburga i Ingilberga, fins a l'any 1017, quan Benet VI ordena la dissolució de la comunitat arran d'unes acusacions del comte de Besalú, que cobejava el monestir, i institueix una canònica.

LA HISTÒRIA DEL MONESTIR

La comunitat de canonges, clergues regulars que busquen la perfecció en l'administració dels sagraments i el servei pastoral i caritatiu a la comunitat cristiana, es consolida al segle XII grà-



El Monestir de Sant Joan de les Abadesses

cies a l'Abat Ponç de Monells, que consagra la nova església l'any 1150. El període d'esplendor continua amb diversos abats, fins a l'any 1426, quan es produeix un fet que canviarà la història de Sant Joan: al centre del front de Crist es descobreix una Hòstia incorrupte, col·locada l'any 1251. En aquell moment, neix la devoció al Santíssim Misteri, nom amb el qual es coneix el Davallament integrat per 7 figures de fusta de dimensions naturals.

L'any 1592, la comunitat de canonges és secularitzada i, al seu lloc, s'erigeix

una col·legiata governada per arxipresbiter. Són moments de dificultats per al monestir, que perd les rendes i ha de lluitar per mantenir la jurisdicció espiritual. La llarga i rica vida en comunitat del monestir finalitza a mitjan segle XIX, quan el monestir passa a exercir funcions de parròquia, l'any 1856.

El rector i els preveres de l'església parroquial passen a residir a les dependències del monestir, que conservava el mobiliari litúrgic, però que el pas del temps havia deixat empremta en un edifici necessitat d'una reconstrucció.

L'EVOLUCIÓ ESTÈTICA

El recinte monàstic de Sant Joan de les Abadesses ha evolucionat al llarg dels seus anys d'història per adaptar-se a les necessitats de la comunitat i als gustos artístics del moment. Avui hi trobem un claustre gòtic que data del segle XV, un elegant edifici renaixentista adossat al transsepte sud de l'església i la capella dedicada a la Mare de Déu dels Dolors, que compta amb una majestuosa cúpula barroca executada entre el 1714 i el 1715. La bona conservació arquitectònica del temple monàstic es deu a les restauracions fetes al llarg del segle XX, amb la inauguració del monestir restaurat el setembre del 1955.

LA BELLESA ESTÀ A L'INTERIOR

La part exterior del monestir de Sant Joan de les Abadesses és molt atractiu, però la bellesa, com diu el refrany, està a l'interior. L'oda al sentit visual és el Santíssim Misteri, l'únic Davallament romànic conservat in situ a Catalunya. A l'interior també es pot observar un conjunt retaulístic gòtic atribuït al taller d'escultors actius de Sant Joan de les Abadesses, a mitjan segle XIV. L'any 1975, el Museu del monestir va obrir les seves portes per exposar aquest art a tot el públic. Dins del museu s'hi conserven una destacada col·lecció d'obres que van des del segle VIII fins el XX i que abracen bona part dels gèneres artístics.



Montgrony, el rovell de l'espiritualitat

GOMBRÈN • REDACCIÓ

Aquest estiu, per tenir una experiència realment espiritual, de transcendència, no cal viatjar fins al Tibet; només cal iniciar una excursió des del nucli de Gombren fins al Santuari de la Mare de Déu de Montgrony. Envoltat de les cingleres de la serra de Montgrony, aquest indret ple de natura ha inspirat desenes de llegendes, les del misteriós Comte Arnau i moltes d'altres que Jacint Verdaguer va recollir durant la seva estada del 1878, on el poeta i pioner de l'excursionisme català va dir sentir-se en el rovell de l'ou del país. A Montgrony s'hi pot anar per fe, per connexió amb la natura, per enfortir les cames, per gaudir de vistes que se't queden a la retina o per practicar esports extrems com l'escalada. Totes i cadascuna d'aquestes visites acaben deixant un pòsit de calma i pau amb el món.

EL SANTUARI

El Santuari de la Mare de Déu de Montgrony o de Maria de Montgrony és un dels principals centres de devoció mariana del Ripollès i la seva verge és una marededeu trobada. Situat a uns 15 km de Gombren, al bell mig d'unes roques imponents, és un indret ple d'història i de llegendes, a una altura de 1.380 metres. Va ser aquí on va néixer la llegenda del comte Arnau, el qual, segons alguns autors de



Arribar caminant al Santuari de Montgrony és una experiència espiritual, de transcendència

la Renaixença, hauria estat l'iniciador de la nació catalana. És un lloc espectacular, amb balconades naturals que proporcionen unes vistes panoràmiques impressionants, que agafen des del Pedraforca fins al Montseny, envoltats de pastures i pinedes, amb una gran sensació de pau i tranquil·litat. El complex disposa de vuit habitacions amb bany privat i una capacitat

de 18 persones. Un gran lloc, també, per quedar-s'hi a dinar.

LA MARE DE DÉU DE LA LLET

El santuari alberga una imatge d'una marededeu bruna. La llegenda explica que la imatge fou trobada per dos bous en una font situada a prop del santuari, que s'anomena popularment font de la Mare de Déu o de la Llet.



El santuari a vista d'ocell

perquè, segons expliquen, les seves aigües fan revenir la llet a les dones que pareixen.

PER A AMANTS DEL SENDERISME I L'ESCALADA

L'entorn natural de Gombren permet gaudir del paisatge del gorg dels Banyuts, del jardí botànic i de nombrosos recorreguts per a la pràctica del senderisme, així com de l'escalada. El municipi ripollès és un dels punts més valorats per als esportistes d'aquesta pràctica. A Gombren hi ha més de 600 vies d'escalada que ofereixen moltes opcions d'aquest esport.

Tot fent escalada, també es pot accedir al santuari de Montgrony. Tots aquests edificis es troben adossats a l'escarpat que separa el Pla de la Feixa. Darrere, impressionant, domina el Puig de Sant Pere, a 1.643 metres d'altitud.

PUBLICITAT



Hostatgeria i restaurant

Santuari de Montgrony

Gombren

Per reserves: **608 573 488**

montgrony@santuaris.cat

www.santuaris.cat

Obert de dijous a diumenge



La vetlla, servei indispensable per honrar els qui estimem

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Un espai íntim, de recolliment, però diàfan, potser amb llum natural, un lloc amable, no massa recarregat, que convidi a la trobada, al record i a la reflexió. Sovint, és tot el que necessitem per retrobar-nos en el comiat d'una persona estimada per tots els que hi conflueixen. Les vetlles van començar a casa del difunt. Tots els qui el coneixien, visitaven la llar, on trobaven els familiars a qualsevol hora del dia. Amb el temps, aquesta pràctica va sortir de casa per donar pas a espais que oferien més comoditat, tant per a la família com per als visitants; llocs amb un horari delimitat però oberts a tothom, per mostrar els respectes el temps que cadascú consideri, depenent de la proximitat o l'afectació emocional dels afligits. Ha pas-



Vestíbul de les sales de vetlles de què Àltima disposa a Ripoll

sat el temps i les generacions, i les sales de vetlles continuen mostrant-se com un servei indispensable per acomiadar-se dels nostres éssers estimats. Els serveis especialitzats han aconseguit amb saviesa les noves tecnologies, per tal de recordar les persones que se'n van de múltiples maneres, totes emotives, però sense destorbar, només ajudant. És el bell art de fer fàcil i senzill allò que, en realitat, és complex i complicat, per tal que la família i els amics de qui s'acomia da se centrin en l'important. Les darreres sales de vetlles sovint compten amb tots els serveis que es puguin requerir en un sol espai, per facilitar-ne la demanda en qualsevol moment. Àltima, que ofereix els seus serveis al Ripollès, és un exemple d'acompanyament respectuós i d'excel·lència.



TANATORI RIPOLL
Tanatori, crematori i tots els serveis que pugui necessitar.

POMPES FÚNEBRES RIPOLLÈS - Crta. N-260 km 119 - 17500 Ripoll - Tel. 972 70 27 21

BARCELONA RONDA DE DALT · L'HOSPITALET GRAN VIA · BAIX LLOBREGAT · PENEDES · GARRAF · BAGES · EMPORDÀ · RIPOLLÈS

902 230 238 (24 h.)
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA
Serveis Funeraris Integrals

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS EL PASTURAL

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2024-2025

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 23/11/2024 al 22/11/2025 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	28/12/24 al 04/01/25 15/02/25 al 01/03/25 12/07/25 al 23/08/25			23/11/24 al 28/12/24 04/01/25 al 15/02/25 01/03/25 al 26/04/25 14/06/25 al 12/07/25 23/08/25 al 06/09/25			26/04/25 al 14/06/25 06/09/25 al 22/11/25		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclos, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



Guerra de ganivets en els esmorzars de forquilla

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Si fer esmorzars de forquilla hagués de ser una activitat esportiva, podrien formar part d'una lliga que es desenvoluparia sobretot els caps de setmana. Fer un bon àpat abans o després d'una activitat és un ritual que practiquen esportistes, espontanis i -potser menys- persones que necessiten aquesta menja de xup-xup diàriament per suportar una intensa i esgotadora jornada de treball. Ens referim a manobres, ramaders, pagesos en general. Aquesta activitat gairebé 'sagrada' en les agendes de catalans i catalanes bé la tenen present i en compte molts restaurants que ofereixen a la seva taula plats per sucari-hi pa i de vegades de digestions lentes, però que són pura fantasia durant els minuts de degustació.

El Ripollès com a territori turístic, però al mateix temps, destí esportiu, ofereix possibilitats inacabables en la majoria dels restaurants de muntanya aprofitant els productes de la zona, cuinats amb temps i amb temperatura. Però tan sols aquesta comarca, també hi ha un ventall ampli de llocs que et serveixen a taula, forquilla i ganivet per gaudir del primer àpat del dia. A raó d'aquesta fallera no ens ha d'estranyar una iniciativa que pretén trobar el millor esmorzar d'aquesta mena en l'àmbit de Catalunya. Neix: la Lliga del Porc i la Forquilla. L'esdeveniment comptarà amb concursos on els restauradors presentaran els



Els esmorzars de forquilla esdevenen un 'esport nacional'

seus esmorzars de forquilla davant un jurat i també degustacions populars d'aquest àpat tradicional. La lliga es desenvoluparà entre els mesos d'

agost i setembre i s'emmarca en el programa de Catalunya Regió Mundial de la Gastronomia 2025 que impulsa la Generalitat.

UNA LLIGA PER SUCAR-HI PA

La Lliga del Porc i la Forquilla és el primer campionat que reivindica els esmorzars de forquilla. L'impulsor, Rafa Gimena, explica que l'objectiu és promocionar aquest àpat tradicional com a "patrimoni gastronòmic", alhora que es potencia el sector de la carn de porc. Els responsables són el Grup de Sanejament Porci de Lleida i la consultora enogastronòmica Como Pomona. La intenció és que almenys vuit restaurants de cada demarcació participin en les semifinals, que es faran a Torrelameu, l'Espluga de Francolí, la Garriga i Santa Coloma de Farners.

Els restauradors hi podran presentar el plat que vulguin, que es dividiran en tres categories: tripes, capipota i peus de porc; truites i ous; i cassoles i plats.

Paral·lelament, s'organitzarà un gran esmorzar popular amb plats tradicionals de cada zona.

De moment hi ha una desena de restaurants apuntats a la lliga i l'objectiu amb què treballa l'organització és que n'hi hagi fins a uns 12 per demarcació. En cas que aquesta xifra se superi, caldrà fer una selecció entre els aspirants.

La gran final es farà a Lleida, el 28 de setembre, coincidint amb la Fira de Sant Miquel, on es podrà degustar una cassoleta de porc amb costella, llonganissa i cargols.

PUBLICITAT



ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició a
la Vall de Camprodon

19,50€
MENÚ
DIARI

A PARTIR DE
10,50€
ESMORZAR DE
FORQUILLA

Restaurant obert al públic
T. 972.747.000 - www.elsroures.com

Av. El Mariner 34 - 17864 Sant Pau de Segúries - Vall de Camprodon

Tasta la gastronomia de muntanya al Pirineu gironí

VENTOLÀ • REDACCIÓ



solana mentre per la finestra podeu admirar el paisatge que s'ha servit a taula. Situat al terme municipal de Ribes de Freser, però a l'altitud del veïnat de Ventolà, aquest restaurant-bar d'estil rústic té menjadors amb vistes des del Taga fins a la collada de Toses. Als fogons de l'establiment s'hi prepara cuina tradicional catalana d'alta muntanya. Entre les seves especialitats, s'hi troben l'ànec, la carn a la



El Ripollès es menja vall a vall, entre espectaculars paratges d'alta muntanya, amb una cuina i un producte local únics per descobrir. Menja't les valls del Ripollès, la Vall de Camprodon i de Ribes, precieuses rutes d'un dia o travesses d'estiu, de passeigs per descobrir les joies del romànic del Pirineu, de jornades d'esquí i neu, d'activitats d'escalada i de rutes a cavall... I no en marxis sense tastar la seva cuina de muntanya, una proposta gastronòmica d'altura que aposta fort pel producte local i que es caracteritza per uns ingredi-

ents únics, com, per exemple, la carn de poltre, l'ovella ripollesa, la trumfa o les famoses galetes.

La gastronomia de muntanya del Ripollès ofereix una cuina autòctona, senzilla i aromàtica, basada en els productes del territori, amb receptes tradicionals i influenciades per altres cultures gastronòmiques d'arreu. Al Ripollès, els àpats i les nits són d'allò més relaxants, amb productes de proximitat, des dels làctics de vaca i cabra com iogurts, formatges, brosat, mató o tupí, fins a nombroses

melmelades casolanes. Tradició i imaginació s'uneixen als plats de muntanya, amb productes de temporada, de proximitat i ecològics, a més d'una interessant carta de vins ecològics, biodinàmics i naturals.

EL PAISATGE A LA TAULA A CA L'ANNA DE VENTOLÀ

Hi ha pocs plaers comparables a degustar la cuina de muntanya amb vistes a les majestuosos carenes que bressolen el menjar que dona la terra. Això és precisament el que trobareu a Ca l'Anna de Ventolà, cuina ca-

brasa, els seus deliciosos peus de porc amb panses i els embotits, que, per cert, són d'elaboració pròpia.

I PER BEURE, CERVESA ARTESANA

Pràcticament un segle després que l'última vagoneta sortís per la boca de la mina Juncadella i 50 anys després del tancament definitiu de l'explotació, el Ripollès acull un nou projecte en forma de cervesa artesana, la Minera. Un dels objectius de la marca és divulgar la cultura cervesera i, a la vegada, el patrimoni miner d'Ogassa i Sant Joan de les Abadesses.

PUBLICITAT



GAUDEIX DE LA CUINA TRADICIONAL
I DE PROXIMITAT EN UN DELS
MILLORS RAONS DE LA VALL DE RIBES

Tel. **972 727 260**

VENTOLÀ
17534 Ribes de Freser



L'Ajuntament de Queralbs posa en valor el camí de Núria

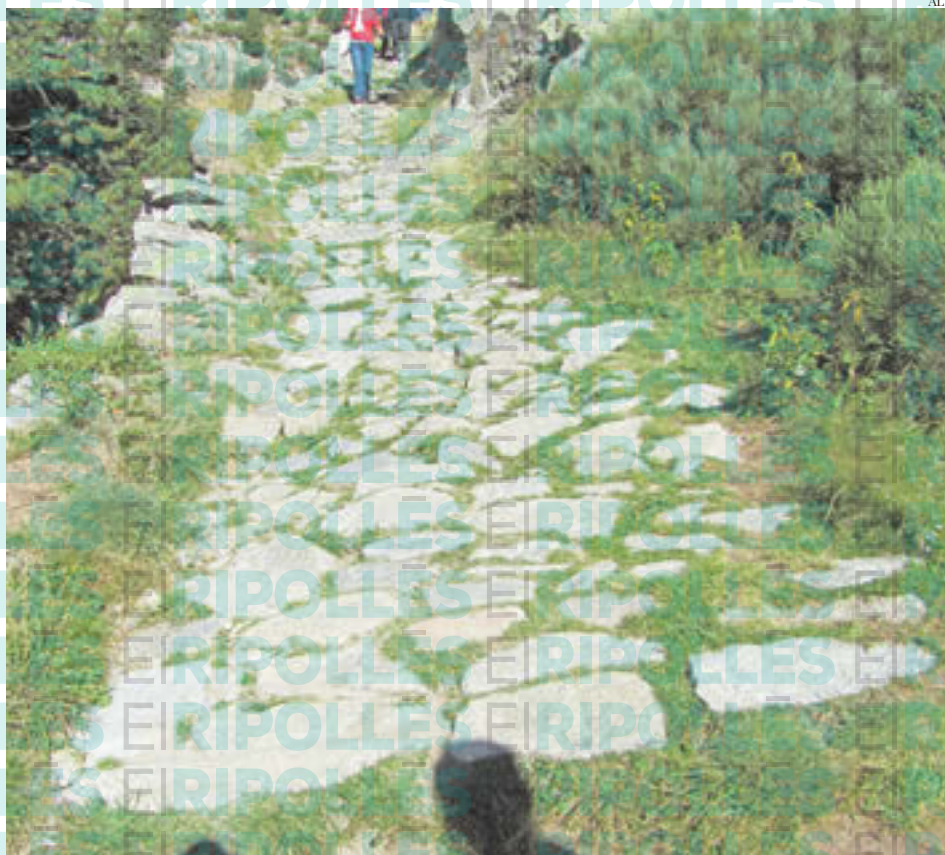
RIPOLLÈS • REDACCIÓ

L'Ajuntament de Queralbs ha adequat l'antic Camí de Núria com a via de connexió dins l'entorn natural i excursionista de la comarca. La seva acció ha estat enfocada a senyalitzar tot l'itinerari del camí amb nous punts d'informació i l'adequació del traçat, i així mateix, plasmar amb punts d'informació la memòria històrica d'aquest recorregut.

La consolidació de l'antic Camí de Núria i el seu procés ve donat per la iniciativa de l'Ajuntament de Queralbs. Les obres es van iniciar el 3 de juny del 2024 i es van acabar el 12 de juliol del mateix any. Posteriorment, es van dur a terme l'arranjament d'una esllavissada i també la millora d'un tram del camí que havia quedat molt estret i podia revestir una mica de perillositat.

El gruix de les obres es va dur a terme seguint el plantejament inicial i es van assolir els objectius marcats, que eren:

- Millorar les condicions de pas del camí per tal de garantir la seguretat dels senderistes.
- Conservar el caràcter tradicional i de muntanya del camí històric de Queralbs a Núria. A totes les actuacions que s'han dut a terme s'ha utilitzat la tècnica de la pedra seca per tal de mantenir el caràcter original del camí. No s'ha utilitzat en cap punt morter de cap tipus ni formigó.
- Reduir, en la mesura del possible, les afectacions de l'erosió sobre l'estat de conservació del camí. A més de les actuacions previstes i contractades, s'han construït i recuperat diversos trenca-aigües més, per tal de millorar el drenatge del camí i evitar així mateix en la mesura del possible l'erosió per aigua i neu.
- Minimitzar l'afectació de les obres sobre el medi natural. Durant les obres no s'ha utilitzat maquinària que pugui malmetre l'entorn ni materials o matèries primeres contaminants. Així mateix, s'han posat diversos tòtems amb explicacions referents a les característiques més habituals que podem trobar en els camins antics i tradicionals. Aquests elements també han estat dissenyats amb molta cura, de manera que quedin integrats en el camí. Així podem trobar referències als murs de pedra seca, les aigüeres, els trenca-aigües, les marrades i els



Tram empedrat del camí vell de Núria



Un dels nous cartells del camí



Baixant pel camí vell de Núria

camins tradicionals. Una cartellera explicativa del traçat del camí el trobarem ara a l'inici del camí a partir de la carretera de Fontalba.

El cost total d'aquesta actuació ha sigut de 107.021,74 €.

- 56.778,00 € provenen d'un ajut PDR per part de l'Ajuntament de Queralbs i el Parc.

- 17.944,30 € s'han destinat a la reconstrucció del mur afectat per l'esllavissada.

- 32.299,44 € s'han dedicat a la millora de l'empedrat del ferm del camí i reconstrucció del mur.

A més, a través de les brigades del Parc Natural s'hi han invertit 8.660 € en diverses tasques de manteniment del camí.



Ajuntament de Queralbs

Plaça de la Vila, 3,

17534 Queralbs

972 72 73 61

info@ajqueralbs.cat

www.ajqueralbs.cat

EL BRESSOL DE L'EXCURSIONISME CATALÀ

La xarxa bàsica de camins del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser es constitueix dels camins tradicionals de romiatge al Santuari de Núria. El territori ripollès és un dels primers llocs on les entitats excursionistes, acabades de néixer, varen fer una de les primeres campanyes divulgatives del patrimoni cultural català (a favor de la reconstrucció del Monestir de Ripoll); és on es feren les primeres excursions d'alta muntanya; on varen trobar els primers socis i crearen delegacions locals fora de l'àrea barcelonina i on un dels primers excursionistes, Cèsar August Torras, va iniciar uns celebrats llibres d'itineraris excursionistes i va fer construir el primer refugi de muntanya de Catalunya i Espanya, el d'Ull de Ter (1909), mentre era president del Centre Excursionista de Catalunya (CEC). Podem considerar, doncs, amb tota propietat, que estem en el bressol de l'excursionisme català.

Aquesta xarxa de set camins, amb ramals, conformen des de temps antics, amb els camins ramaders, una estructura que permet enllaçar amb els entorns i ahora estructurar una xarxa interna molt ben dissenyada per la saviesa popular. Encara avui dia, els set camins mil·lenaris de romiatge a Núria, amb alguns ramals secundaris,



Pont del Cremal, punt neuràlgic del camí vell de Núria

continuen conformant la xarxa bàsica de comunicació del territori que avui comprèn el Parc de les Capçaleres del Ter i del Freser. Podriem dir que són la xarxa històrica bàsica.

Núria ha estat des de temps remots el centre vivencial de tota la contrada que avui conforma el parc de les Capçaleres del Ter i del Freser. La part més oriental, la vall del Ter, apareix en la histò-

ria arqueològica dels camins com a mera subsidiària de Núria, per més que modernament, amb l'aparició de l'excursionisme, s'hagi convertit en un centre important, amb personalitat pròpia.

EXCURSIONS CANÒNIQUES

El primer, sense cap dubte, és el camí del pelegrins, que puja de Queralbs a Núria. Estem davant un camí que estava especialment cuidat pels responsables del santuari i que tenia la particularitat que per salvaguardar-lo no hi podien transitar els ramats.

El segon camí, especialment lligat a la tradició de pelegrinatge a Núria, és la travessa d'Ull de Ter a Núria. Era el camí tradicional dels devots a Núria del Conflent i el Vallespir.

Hi ha tres camins que porten des de la Cerdanya a Núria. Un és el que surt d'Eina i per la vall del mateix nom i coll d'Eina, baixa cap a Núria per la Coma d'Eina. Els altres dos camins de comunicació amb la Cerdanya passen pel coll de Finestrelles i ens porten cap als pobles cerdans d'Err i Llo. El sisè camí de romiatge lligat a la tradició de peregrinació a Núria és el camí que, sortint del collet de les Barraques, baixa cap la font de l'Home Mort, a la vall de l'Estremera, puja cap al coll de Fontalba i d'aquí marxa cap a la vall de Núria.

El camí vell de Queralbs a Núria

La construcció del camí

El camí de Queralbs a Núria és d'origen antic i desenvolupat al llarg dels segles. Ha estat utilitzat per diferents motius: per anar a treballar a les mines, per anar a fer romiatge al Santuari de Núria, per anar a fer romiatge al Santuari de Núria, per anar a fer romiatge al Santuari de Núria...

Consideracions abans de pujar a Núria

Dificultat física i tècnica: El camí és de dificultat mitjana. Cal tenir en compte la dificultat física i tècnica del camí. Cal tenir en compte la dificultat física i tècnica del camí.

Prepara't per la ruta i recorda't...

Abans de sortir a la ruta, prepara't bé. Porta aigua, menjar, mapa, i altres necessaris. Recorda't de respectar el medi ambient i de no deixar residus.

Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser

Ajuntament de Queralbs

Generalitat de Catalunya

'Campelles Emociona' compleix 10 anys

CAMPELLES • JOAN MANUEL ROBLES

La voluntat d'oferir espectacles d'alçada és la que ara fa 10 anys va portar a l'Ajuntament de Campelles a recuperar el teatre del poble i crear el cicle Campelles Emociona, un programa de teatre, concerts i altres propostes escèniques en petit format -el que permet l'espai- però de projecció nacional, en aquest poble de menys de 200 habitants de la Vall de Ribes. Per portar-ne a terme la direcció artística, van comptar amb l'actor campellenc Jordi Coromina. El certamen artístic i cultural ha anat creixent en popularitat i propostes -de qualitat, sempre n'ha tingut-. Sí, han estat anys d'emocions fortes, tants com 10, una dècada amb programes «**impressionants**», com recorda el director, Jordi Coromina, amb les actuacions de Sol Picó, Pi de la Serra, T de Teatre, Toti Soler o Vol Ras, i algunes propostes de producció local de gran èxit com 'Pla per Roig', l'adaptació teatral de l'entrevista que una Montserrat Roig de 24 anys va fer a l'ancià Josep Pla, una coproducció amb participació de l'Ajuntament de Campelles que ha esdevingut un èxit de públic i crítica allà on s'ha representat.

En les darreres edicions, l'Associació Cultural de Campelles ha entomat la continuïtat del festival. Fa tres anys, també s'hi va incorporar la Comissió de Festes del Baell amb el suport de l'Ajuntament de Campelles, i ara el certamen s'anuncia en plural: 'Campelles i el Baell emocionen'. «**Fa 10 anys segu-**



El cartell de la 10a edició de Campelles Emociona

Rock per Xics o Marc Parrot són les sensacions de la 10a edició

rament no s'esperaven que estariem fent aquest aniversari i a més a més amb aquesta qualitat i aquesta acceptació pel públic de tota la comarca. N'estem molt contents», assegura l'actual alcaldessa de Campelles, Judit Cornellà. «Portar la cultura als pobles petits és un gran què i la gent hi està a favor. Els fets ens ho demostren, ja que fins ara hem anat omplint sempre», reflexiona Jordi Coromina.

QUALITAT PER A NENS I ADULTS

La 10a edició de 'Campelles i el Baell emocionen' arribarà sense grans ostentacions, tot i que seguirà amb la



El director, Jordi Coromina

En 10 anys hi han passat Sol Picó, Pi de la Serra, T de Teatre, Toti Soler o Vol Ras

gran qualitat de les edicions precedents. La novetat serà l'espectacle especialment dedicat als infants amb què començarà la programació. El dissabte dia 9 d'agost al migdia, **Rock x Xics** farà les delícies de tota la família en un espectacle a l'aire lliure i gratuït. El dia 15, arribarà el cap de cartell, **Marc Parrot**, qui està girant el seu concert en solitari amb les seves millors cançons. El seguiran el poeta **David Ymbernon** i els seus divertits versos amb acompanyament musical, el grup **S'Temple Bar** coincidint amb la Festa Major del Baell, i el certamen finalitzarà amb l'espectacle de cabaret **Separades... I què?**, una bona proposta per cloure la 10a edició de la millor manera.



Tomeu Penya al Campelles Emociona



Toti Soler al Campelles Emociona



Ajuntament de Campelles

Plaça de l'Ajuntament, 0

17534 Campelles

972 72 72 73

ajuntament@campelles.cat

www.campelles.cat

CINQUENA EDICIÓ DE L'ESTIUEG DE RIBES

LA CELEBRACIÓ D'ENGUANY ESTARÀ DEDICADA A COMMEMORAR ELS 80 ANYS DE L'ESGLÉSIA DE SANTA MARIA

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Arriba la celebració de la cinquena edició de l'Estiueig a Ribes de Freser, que enguany estarà dedicat a commemorar els 80 anys de l'Església de Santa Maria. Una festa que, any rere any, transporta de nou els visitants fins a principis dels anys vint, temps en què es va produir la revolució de l'estiueig a la Vall de Ribes. Aquesta festa, que ve carregada d'activitats de tota mena, tindrà lloc els dies 25, 26 i 27 de juliol.

La programació donarà inici el divendres amb l'acte institucional de presentació de la cinquena edició de la Festa de l'Estiueig i la conferència 'Diàleg a l'entorn del terme parroquial de Ribes de Freser. Passat, present i futur', a càrrec de Miquel Sitjar i Joaquim Maria Puigvert. Per tancar aquesta primera jornada, tindrà lloc la inauguració de l'exposició de Pintura de l'Associació de Pintura de la Vall de Ribes.

El dissabte començarà amb la XIa edició de la Trobada de Puntaires, organitzada per l'Associació de Dones de la Vall de Ribes. Tot seguit, 'Una foto, més de mil paraules', d'Adolf Zerkowitz, reconegut fotògraf i alpinista austríac, que retratarà diferents indrets de la fira acompanyat d'alguns estiuejants aficionats a la



L'Estiueig de Ribes

muntanya i a l'excursionisme, a càrrec de Xarop de Canya. A les onze del matí, la colònia d'estiuejants de Ribes sortirà dels hotels per dirigir-se a prendre les aigües a la Font del Passeig i, seguidament, a les dotze, tindrà lloc la desfilada de vestits d'època a la plaça del Mercat. Durant aquesta jornada també hi haurà una visita guiada sobre els '80 anys de l'Església Parroquial de Ribes. Patrimoni i història', a càrrec de Joaquim Maria Puigvert i Miquel Sitjar. Després es farà 'Hem fet el cim', a càrrec del grup d'excursionistes del 1920 del Centre Excursionista

de Catalunya. A les cinc de la tarda serà el torn de l'espectacle 'La rondalla del Freser', per Xarop de Canya. A la mateixa hora, la colònia d'estiuejants de Ribes sortirà per banyar-se a les aigües termals del Balneari Montagut, amb el tradicional vestit de bany d'època. També hi haurà una audició de sardanes, un concert commemoratiu del 80è aniversari de l'Església de Santa Maria de Ribes i el ball noucentista acàrrec de l'Orquestrina Casadesús. El tancament d'aquesta jornada anirà a càrrec de l'estrena de l'obra de Teatre 'La Farsa' d'Àngel Guimerà, dirigida per Jordi Coromina. La jornada del diumenge començarà amb música noucentista i la passejada de la colònia d'estiuejants pels carrers de Ribes. Tot seguit, es recrearan històricament els actes d'inauguració del Passeig Àngel Guimerà de Ribes de Freser. A les dotze del migdia serà el moment de la missa solemne, que serà presidida pel Bisbe d'Urgell i Copríncep d'Andorra Monsenyor Josep-Lluís Serrano i Pentinat. Després, jocs de cucanya per a tots els infants, una altra visita guiada pels 80 anys de l'església i, per acabar, una nova sessió de la representació de l'obra 'La Farsa'.

REPRESENTACIÓ DE 'LA FARSA' D'ÀNGEL GUIMERÀ



Fragment del cartell de l'obra 'La Farsa'

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Aquest dissabte 26 i diumenge 27 de juliol tindrà lloc la representació de 'La Farsa', una comèdia d'Àngel Guimerà dirigida per Jordi Coromina, al Teatre Municipal de Ribes de Freser. Es tracta d'una obra en què participen al voltant d'una vintena de persones, totes membres del Teatre d'Emergència. «L'any passat va ser el centenari de la mort de l'Àngel Guimerà i vaig pensar que seria un

bon homenatge fer aquesta obra, perquè a Ribes de Freser hi ha el passeig Àngel Guimerà i molts vincles amb la Vall de Ribes», explica Jordi Coromina, director de l'obra. 'La Farsa' es va estrenar l'any 1899 i, segons Coromina, «és molt actual, perquè parla d'un professor que s'ofereix per donar classes a gent adulta i l'emboliquen perquè es presenti a les eleccions». Aquesta obra tindrà un total de quatre sessions, el dia 26 i 27 de juliol i 2 i 3 d'agost.



Veïns de Batet celebrant la Festa del Carme

BATET CELEBRA LA FESTA DEL CARME

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Una quarantena de veïns de Batet, nucli de cases que pertany al municipi de Ribes de Freser, han celebrat aquest passat cap de setmana la Festa del Carme, la seva patrona. Es tracta d'una festa molt singular, ja que, tot i celebrar-se a la muntanya, la Mare de Déu és la patrona del mar i els pescadors. La celebració té lloc a la capella de la Mare de Déu, amb una missa per a

tots els veïns de Batet. Aquesta capella, construïda l'any 1686, s'aixeca sobre una roca que, segons la història, va ser escenari d'un fet sobrenatural. Arran d'aquest fet i d'una epidèmia de còlera que va afectar la vall l'any 1854, els veïns de Batet van fer un vot: si eren salvats de la malaltia, es comprometien a celebrar cada any aquesta festivitat. Des d'aleshores, aquesta festa s'ha mantingut com una tradició viva i estimada a Batet.

SERVEI TÈCNIC



**ES NETEGEN XEMENEIES
de tot tipus**

Instal·lacions
d'estufes i
xemeneies
des de 1992

LLENYA, PÈL·LET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

EL FESTIVAL GOLLUT TORNA AMB CRÍTICA I HUMOR

RIBES DE FRESER J.M. ROBLES

El Cinema Catalunya de Ribes de Freser serà la seu central i indiscutible del Festival Gollut 2025, una edició que estrena direcció: la de la gestora cultural Marina Saura, amb la crítica i l'humor com a fil conductor de les propostes. Del 7 al 10 d'agost, el festival planteja quatre dies de programa molt complet, amb 9 projeccions, una de les quals, una sèrie de curts, a més d'alguns tallers i activitats per acabar d'arrodonar l'edició. «Li hem posat com a tema 'L'art del desenyan'. Com a punt de partida, perquè l'humor és una arma que, personalment, m'ha salvat la vida. Les pel·lícules d'aquesta edició enfoquen la crítica i l'hu-



Imatge gràfica del cartell del Festival Gollut 2025

FESTIVAL GOLLUT

mor des de diferents perspectives», diu Marina Saura, nova directora del Festival Gollut. De moment, no han transcendit els títols en projecció d'enguany, però sí el premi a la trajectòria, que enguany recaurà en el periodista, guionista i actor Queco Novell, en representació del programa Polònia de Televisió de Catalunya, tot un referent de l'humor a la pantalla que l'any vinent arribarà als 20 anys d'emissió. «Creiem que és un exemple de com fer una crítica amb un gran sentit de l'humor, intel·ligència i amb també d'excel·lència». Properament es coneixerà el programa concret del festival, però, de moment, els pocs detalls que se'n saben donen prou motius per llogar-hi cadires.

FESTIVAL ISAAC ALBÉNIZ

Del 26 de juliol al 10 d'agost de 2025



26/07 CANTATA:
"ALBÉNIZ I LA MÚSICA
QUE VIATJA"

Coral Camprodon
Acompanyats de piano,
violoncel i dos narradors.
Jardins del Monestir de Sant Pere,
19h, Gratuït

08/08 LA DYJAZZ
Homenatge a les
cantants de jazz més
significatives Susanna
del Saz i Jazz Quartet.

Jardins de Can Vincke, 19h. Gratuït.

05/08 ANTONI RATINOV
CONCERT DE PIANO
Concert dedicat a
l'aniversari de Ricard
Vinyes, 150 anys.
Monestir de Sant Pere, 19h, 10€

10/08 SUITE IBÈRIA
Conferència i concert d'en
Miguel Ituarte, medalla
Albéniz.
Monestir de Sant Pere, 19h, 15€

07/08 POLIFEM CONSORT
CONJUNT BARROC
Aurora Peña soprano;
Sylvain Farran James, violí I;
Jordi Domènech direcció i
clavicèmbal.
Monestir de Sant Pere, 19h, 10€



UN VIATGE PEL CARTELLISME DEL FESTIVAL ALBÉNIZ

EL FESTIVAL ISAAC ALBÉNIZ DE CAMPRDON CELEBRA ELS 40 ANYS AMB SORPRESES I UN CARTELL QUE INCORPORA ELS DISSENYNS DE LES TRENTA-NOU EDICIONS ANTERIORS

CAMPRDON P. SAVAGO

El Festival Isaac Albéniz de Camprdon arriba enguany a la seva quarantena edició. Com a novetat i per commemorar l'efemèride, el cartell fa una mirada enrere. El disseny recorda i homenatja els trenta-nou artistes que al llarg dels anys han cedit el seu talent i el seu art a l'esdeveniment. L'aposta d'enguany va més enllà i es trasllada fins al Carrer València: «Tots els 39 cartells, més aquest -el d'enguany-, els tindrem exposats al llarg del carrer València durant el mes de juliol i agost», revela la regidora de Cultura, Maria Àngels Reixach. També,



Cartell de la 40a edició del Festival Isaac Albéniz

com apunta la regidora, «és una forma de retre homenatge a tots els artistes». Aquest eix vertebrador del centre històric del municipi acollirà una exposició dels cartells del festival que, orde-

nats cronològicament, portaran els visitants i veïns a fer un viatge pels quaranta anys de Festival Isaac Albéniz. «La gent ha de saber una mica, com es va iniciar el festival i per què», afegeix.

El festival culminarà amb la interpretació de la Suite Ibèria, la peça més reconeguda del pianista camprdoní i considerada una obra brillant per a molts músics i experts. Aquest dia, i tal com han avançat des del consistori, «farem un acte més especial i amb sorpreses que encara no es poden dir», comentava la regidora. El director musical del festival, Gennady Dzubenko va destacar la figura d'Albéniz i la seva petjada en la història de la música: «La Suite Ibèria és una obra molt important, molt coneguda i molt difícil».

El festival començarà el pròxim 26 de juliol amb la cantata 'Albéniz i la Música que viatja',

a càrrec de la Coral Camprdon i amb l'acompanyament de piano, violoncel i dos narradors, al Jardí del Monestir de Sant Pere, a les set de la tarda.

PROGRAMACIÓ:

26 DE JULIOL Cantat: 'Albéniz i la música que viatja'

5 D'AGOST Antoni Ratinov.
Concert de piano

7 D'AGOST Polifem Consort
Conjunt Barroc

8 D'AGOST Lady Jazz

10 D'AGOST Suite Ibèria

FESTA DEL SEGAR I EL BATRE 2025 GOMBRÈN – 27 DE JULIOL

9H TROBADA DE SEGADORS

10H SEGADA POPULAR

12H TALLER D'ELABORACIÓ DE PA

14H DINAR POPULAR

– PREU ANTICIPAT 18€ | MATEIX DIA 20€
(TIQUETS ALS ESTABLIMENTS DEL POBLE)

– ARRÒS MAR I MUNTANYA

– GRAN SORTEIG DESPRÉS DE DINAR

16H CONCERT D'ACORDIONS I BALL

FIRA D'ARTESANS

EXPOSICIÓ DE
TRACTORS I
MAQUINÀRIA
AGRÍCOLA ANTIGA

ORGANITZA:
GENT DE LA SEGA

COL-LABORA:
AJUNTAMENT DE GOMBRÈN

QUERALBS ESTÀ DE FESTA

QUERALBS J.M.R.

Aquests dies, Queralbs està en plena Festa Major de Sant Jaume. La celebració ha començat aquest dimecres i s'allargarà fins aquest diumenge 27 de juliol. Aquest dijous, el municipi celebra la festa amb una jornada de portes obertes a Vall de Núria, repic de campanes i l'actuació musical de Cafè Trio a partir de 2/4 d'11 de la nit. Divendres, la celebració concentrarà els actes més tradicionals, amb la solemne missa a les 11 del matí i sardanes a càrrec de la Principal d'Olot, al migdia i també a partir de les 6 de la tarda. A la mitjanit, el grup de versions de la Cellera de Ter CampikiPugui serà l'encarregat d'amenitzar la vetllada fins ben entrada la matina-



La Festa Major de Queralbs en la seva edició del 2024

da, quan el DJ Capde Show prendrà el relleu. Dissabte serà la jornada més musical de la programació, tot i que també hi cabrà l'esport i la natura, amb la Caminada de Festa Major a partir de les 9 del matí. A les 6 de la tarda, el mític grup de pares i mares de l'Escola Pit-Roig del Guinardó, Angry Reds Band, tornarà a la plaça de la Vila, com ha fet en diverses edicions de la Festa Major de Queralbs, per animar

grans i petits en un concert ben familiar. Els seguirà el no menys mític Miquel del Roig, a partir de 2/4 de 12 de la nit, a més de La Tribut FM i Dj Surda, ja de matinada. Diumenge, última jornada, estarà plena d'actes d'aquells que fan poble: el Mòbil Park i la Festa de l'escuma, el II Concurs d'arrossos, l'animació infantil de Jaume Barri i Havaneres a càrrec d'Americanus, abans dels focs de clausura.

RIPOLLÉS TURISME

MOSTREN EL RIPOLLÈS A JOVES D'11 PAÏSOS

ROTARY CLUB DEL RIPOLLÈS



Els joves del Camp d'estiu durant la seva visita a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

Un grup de joves de fins a 11 països diferents han completat aquest mes el Camp d'estiu Catalunya cultura i esport, organitzat per diverses delegacions del Rotary Club de l'entorn del Ripollès. A la comarca, aquests joves van visitar gràcies al Rotary Club del Ripollès el Monestir de Ripoll, on

van observar la Portalada i la tomba del Comte Guifré el Pilós; la Vall de Núria, on van descobrir el paratge de Pedrisses i el Santuari de Núria; i Ogassa, per descobrir què va significar la mineria del carbó per al desenvolupament de la comarca. L'activitat es va cloure amb un sopar de germanor organitzat pel Rotary Club Vic - Osona.

20 ANYS DE VALLTER A NÚRIA PER SOLIDARITAT

RIBES DE FRÉSER JOAN MANUEL ROBLES

El passat cap de setmana, la Travessa Vallter-Núria va completar la 20a edició en benefici de l'Oncolliga. Sobre aquesta travessa, gens competitiva i molt solidària, parlem amb la delegada d'Oncolliga a Ribes, Rosa Graugés, que les ha fet totes.

- **Com ha evolucionat la Travessa en 20 anys?** Ha tingut èpoques en què s'ha complicat més. Havíem arribat a ser 220 persones; a l'autocar, encara que t'asseguessis a l'escala, no passava res. Avui dia ja no es pot fer. Ara ho limitem a 150 persones, 10 d'elles pugen amb el cremallera. Són senyores grans que ja havien fet la Travessa en el seu moment i ara els fa gràcia dinar amb tots plegats.
- **Des de quan heu tingut les places ocupades per a aquesta 20a edició?** Hem tingut molt d'èxit per-



Rosa Graugés

què ho teníem cobert des de la setmana abans. Però l'any passat ho teníem tancat ja pel juliol. Aquest any, amb les pluges, la gent ha esperat una mica més. No ens havia plogut mai de la vida, i en la 19a edició, enmig de la sequera, ens va ploure i no la vam poder fer.

- **Heu fet quelcom especial pel 20è aniversari?** No, només esperàvem que la gent tornés a gaudir de la caminada. Sempre és una bona jornada, perquè els de Vallter ens obren les "cadiretes" a les 8, són uns 'cracs'. A

Núria ens fan un bon dinar, amb canelons, cava...

- **Hi ha corda per a 20 més?**

Ja ho veurem. El que a mi em fa il·lusió és que la gent de Ribes l'ha fet pràcticament tothom i ara ens ve una generació jove, de 30 a 40 anys.

- **Vostè l'ha fet sempre?**

Sí, i hi ha una senyora de 82 anys de Camprodon que també les ha fet totes.

- **Com va començar?**

Hi havia una noia de Sant Pau que va entrar a l'Oncolliga i que ja l'havia organitzat. Les coses han canviat moltíssim, ara hi ha gent que ja no hi són i quan tornes a fer la Travessa, els records. És maco, això.

- **Com era, al principi?**

Al començament, jo sé que hi havia gent de Pardines que no havia pujat mai a les "cadiretes", amb els seus pantalons de pana i el seu sarró. Ara sembla que anem tots a competir, amb les malles i la samarreta.

DINAR POPULAR A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ



Sardanes a Sant Joan

QUATRE CITES SARDANISTES AL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Després de l'Aplec de Ripoll, les properes cites sardanistes ens portaran a fins a quatre municipis ripollesos. El divendres 25 de juliol, la Principal d'Olot oferirà audició de sardanes a Queralbs a 2/4 d'1 del migdia i a les 6 amb motiu de la festa major. L'endemà, la mateixa cobla les oferirà a Ribes de Freser a 2/4 de 7 de la tarda. Diumenge a les 6 de la tarda, Ciutat de Girona interpretarà sardanes al passeig Comte Guifré de Sant Joan, i a les 7 de també n'oferirà la Berga Jove a la plaça de la Dansa de Campdevàrol.

NOMÉS QUEDA FER UN TETRIS

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El proper dimecres 30 de juliol, la Biblioteca Josep Picola de Sant Joan acollirà l'últim dels tallers infantils que ha ofert durant cada dimecres d'aquest mes. En aquesta ocasió, el taller porta per títol Juguem al Tetris. L'activitat començarà a 2/4 de 6, i està adreçat a infants de 4 a 6 anys acompanyats i també a partir de 7 anys.

UN CAP DE SETMANA ENTRE CABRES I BLAT A GOMBRÈN

ELS CAMINS DE LA TRANSHUMÀNCIA COINCIDIRAN AMB LA FESTA DEL SEGAR I EL BATRE, DUES ACTIVITATS D'ARREL I QUE CONVIURAN EN UN POBLE QUE MOSTRA LA TRADICIÓ

GOMBRÈN LAURA SEGUR

Unes 150 cabres arriben aquest cap de setmana a Gombren. Una cita que s'emmarca en els camins de la transhumància. Un projecte de recuperació dels camins que van de marina fins a la muntanya. L'alcalde, Cèsar Ollé, destaca la importància de l'activitat posant d'exemple que són fins al moment 34 municipis associats: «Amb això vull dir que no som quatre arplegats», i recorda que fins i tot s'inclouen municipis de la Catalunya Nord. «Aquest és un itinerari amb més de 1.000 anys documentat». El bestiar passarà dues jornades al municipi per descansar, però també per apropar la seva realitat a la comunitat. Dissabte a les cinc de la tarda es farà un taller d'aprofitament de la llana i seguidament, el pastor participará d'un taller de com elaborar el formatge



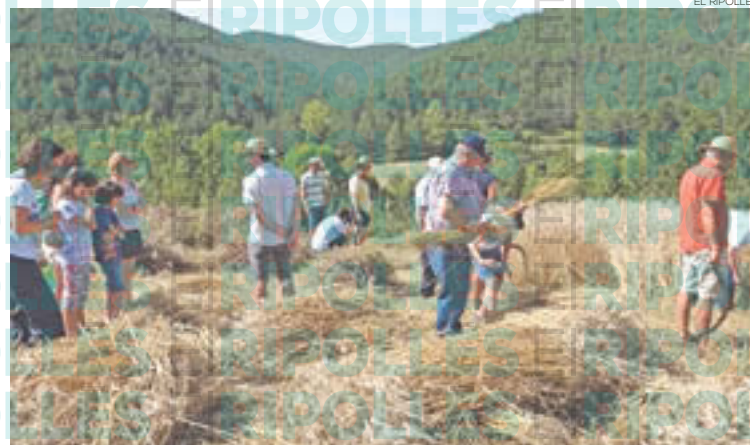
150 cabres passaran el cap de setmana a Gombren

de cabra de la Transhumància o de drap, «formatge fresc i jove». Seguidament, maridatge amb vi de Gombren i tast de formatges. Després de passar la nit, diumenge començarà a les 9 amb l'activitat de muniyda colectiva a tocar del cementiri, oberta a tothom. El ramat, que ha sortit de Poblet, continuarà l'endemà cap a Toses i d'aquí a la Cerdanya. Un projecte de recuperació de

les arrels i de posar en valor el que és Patrimoni de la Humanitat. «La ramaderia extensiva està en desús i cal potenciar-la tant com es pugui», recalca l'alcalde recordant que són molts els beneficis que ens aporta.

UNA FESTA QUE ES MANTÉ JOVE

Aquest any, el cicle natural de les cabres transhumants



Una desena de segadors, confirmats a la festa que tindrà lloc diumenge

ha fet que coincidís de ple amb una altra tradició d'arrel, en aquest cas al municipi, com és la Festa de la Segar i el Batre. Diumenge hi ha confirmats una desena de segadors per compartir l'art de treballar el camp, amb l'ajuda de cada cop més col·laboradors alguns d'ells joves que mantenen viva aquesta festa i que no volen que aquesta tradició s'apagui. A les 9 del

matí engegaran amb l'esmorzar i un acabada la demostració a la zona de la pista coberta se celebrarà el tradicional dinar popular. Aquesta és una proposta també vestida de fira i volguement oberta a la participació familiar. És per això que a banda de les parades artesanes i la mostra de tractors i maquinària, també s'oferirà un taller de fer pa.

L'HOMENATGE AL DR. MAIDEU DE MATAPLANA

GOMBRÈN L.S.

Un acte privat, però on s'ha convidat a tot el municipi de Gombren a participar d'una festa d'homenatge i reconeixement al Doctor Eudald Maideu. Una celebració en motiu del 90è aniversari d'aquest pediatre ripollès, dinamitzador cultural, preservador de la història local i amant de la terra. L'homenatge és una iniciativa dels seus fills i tindrà lloc dissabte a les 11.30 h al Castell de Mataplana. L'indret triat per a l'acte no és casual ja que gràcies a l'esforç de Maideu s'ha aconseguit mantenir vives i difondre el valor de les ruïnes del conjunt medieval del Castell de



Eudald Maideu serà homenatjat

Mataplana. En cas de pluja l'acte es farà a la plaça coberta del poble.

PORTES OBERTES DE LLAUDET



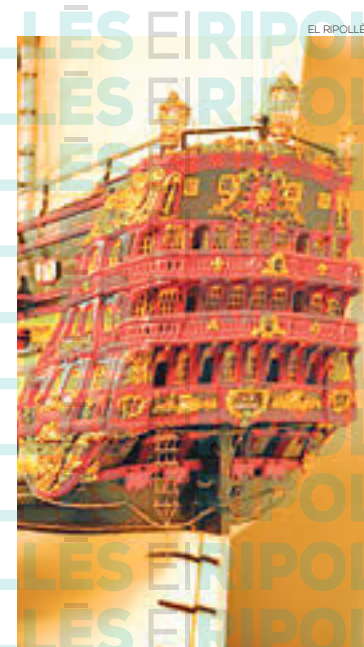
SANT JOAN DE LES ABADESSÉS REDACCIÓ

El Museu de Llaudet i l'espai de Coworking de la Colònia Llaudet obren les portes al públic de manera gratuïta aquest dissabte 26 de juliol i tots els dissabtes d'agost, de 10 del matí a 13 h, per conèixer de primera mà aquest nou equipament i el seu espai expositiu.

CAMPDEVÀNOL APOSTA PEL MODELISME NAVAL

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Més de 100 vaixells de modelisme naval d'arreu de Catalunya són els que es poden veure des d'aquest dissabte i fins a l'octubre a la Torre Mossèn Tor de Campdevànol. És la primera edició d'una exposició col·lectiva que es pot veure al municipi i que serà inaugurada a partir de les 12 h. Al setembre aquesta aposta naval continuarà amb la també primera edició de la trobada de modelisme naval amb navegació de radiocòntrol. Serà Diumenge 14 de setembre, de les 11 h a les 14 h a la piscina municipal.



És la primera edició de la mostra

ÈXIT DEL JOC DESCOBREIX RIPOLL

L'HA IMPULSAT EL CONSISTORI INFANTIL I HA COMPTAT AMB PROP D'UN CENTENAR DE PARTICIPANTS

RIPOLL LAURA SEGUR

Un centenar de participants han pres part d'una nova proposta promoguda pel Consistori Infantil de Ripoll. Es tracta d'un joc de pistes que transcorria per punts emblemàtics del municipi. Sota el nom de 'Descobreix Ripoll' ha estat una activitat en què a partir de descripcions, els grups han hagut d'anar trobant les fites amagades en diferents punts de la vila, que contenien diferents paraules que tenien a veure amb el patrimoni de Ripoll com per exemple La Portalada, l'Aiguabarreig o la llana.

«Hem fet el joc de pistes perquè es pugui conèixer més», diu la Maria Casas, que ha format part del consistori infantil d'aquest curs. La seva companya, Júlia Rota, comenta que **«el joc passa per tots els espais importants de Ripoll, amb una endevinalla».**

La Maria Casas i la Júlia Rota valoren molt positivament la



Nens buscant pistes del joc

participació en aquesta proposta com també l'experiència que ha suposat per a elles formar part del consistori.

«El pas pel consistori infantil ha sigut genial, hem après coses i ho recomanem molt», explica la Maria, encara entusiasmada per la participació i les activitats que ha pogut dur a terme aquest any. En la mateixa línia es pronun-

cia la Júlia, que vol incentivar la participació en el consistori infantil del curs que ve: **«Si algun nen que faci sisè l'any que ve s'ho està pensant, l'animo a provar-ho».**

Aquesta no és encara la darrera activitat que promourà aquest equip de nens i nenes abans d'acabar la legislatura, encara faltará una festa de l'escuma.

EL RIPOLLÉS

TORNA EL CICLE D'ARTS DE PLANOLES



EL RIPOLLÉS

PLANOLES REDACCIÓ

Planoles començarà aquest cap de setmana la quarta edició del seu Cicle d'Arts. Es tracta d'una proposta per a l'estiu que a poc a poc s'ha anat consolidant, per portar espectacles culturals al municipi en una època de l'any en què el poble multiplica els seus habitants a causa de les vacances. El cicle comença aquest dissabte dia 26 de juliol amb una doble funció de 'Iaia' de Mambo Project, a les 7 del vespre i a dos quarts de 9. El 2

d'agost s'aprofitarà per representar 'Pla per Roig', de Ferran Utzet amb la presència del campellenc Jordi Coromina, una funció que es va haver de posposar a la primavera.

El cicle continuarà el dia 9 d'agost amb 'Frikis', de Mundo Costrini, continuarà el dia 16 amb 'Artemis', de la Companyia Gèminis i es clourà el 24 d'agost amb 'Tenors', de la Companyia Il·luminati. Tots els espectacles seran al Casinó del poble.

El cicle de teatre tindrà continuïtat a la tardor, amb un últim espectacle, 'Llauna'm', el dia de Tots Sants.

SANT JOAN REBRÀ A VÍCTOR KÜPPERS

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Víctor Küppers farà una conferència al Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses aquest proper divendres dia 25 de juliol a les 7 del vespre.

Es tracta d'una xerrada que farà l'holandès resident a Camprodon i que parlarà de 'Viure amb alegria', que a la vegada és el títol i temàtica de tot el que exposarà.

Víctor Küppers es dedica a fer conferències motivacionals basades en la psicologia positiva i la motivació per tenir vides més felices i exitoses.



Víctor Küppers

VK

MÀGIA A CÀRREC D'ÈRIC BOLÍVAR



ERIC BOLÍVAR

Serà a la plaça Sant Eudald aquest dijous 24 a les 7 del vespre

RIPOLL REDACCIÓ

La plaça Sant Eudald de Ripoll serà l'escenari per l'espectacle de màgia d'Eric Bolívar, un jove mag de la capital. La programació estiuenca de la

Vila Comtal compta amb diverses propostes que ajuden a sumar valor als joves talents de Ripoll, entre les quals hi ha aquest número de màgia que tindrà lloc aquest dijous dia 24 de juliol a les 7 del vespre.



organitza
associació de comerç i turisme
La Vall de Camprodon
www.lavalldecamprodon.com

col·labora
Generalitat
de Catalunya

CAMPRODON
Test d'anglès
www.camprodon.cat

AJUNTAMENT DE
CAMPRODON

VALL DE
CAMPRODON

Tota la info sobre la Vall

VALL DE
CAMPRODON



web



App Store



Google Play

TORNA EL CAP DE SETMANA RAMADER DE SETCASES

EL MUNICIPI DE LA VALL DE CAMPRODON DEDICARÀ EL DISSABTE I EL DIUMENGE A REMEMORAR I POTENCIAR L'ACTIVITAT RAMADERA DEL POBLE AMB DIVERSES ACTIVITATS.

SETCASES GUIDO CENGIAROTTI

Setcases celebrarà un nou cap de setmana ramader -i ja en van dotze- aquest dissabte i diumenge per donar valor a la realitat ramadera del municipi, una activitat econòmica amb encara molta presència en un poble eminentment rural.

DISSABTE 26 DE JULIOL

Des de bon matí s'engegarà el mercat d'artesans i formatgers al poble de Setcases, una proposta que tindrà durada al llarg de tot el dia. Les propostes específiques començaran a les 11 del matí, amb la tradicional donada de sal al bestiar. Parlem d'una activitat que es fa per compensar la manca de minerals en l'alimentació vegetal de les vaques, i que ara s'ha convertit en habitual i quotidiana. Amb la proposta, acompanyada d'esmorzar, s'aproprava una activitat tradicional a tot tipus de públic.



Donada de sal al bestiar

A la tarda, a 2/4 de 5 a la plaça Verda, tindrà lloc el concurs de munyir vaques, on els atrevits a participar

hauran de demostrar la seva habilitat. Dues hores més tard, la plaça Verda mateix acollirà classes

de balls country, una proposta atrevida, que vindrà seguida d'una sessió de cinema a la fresca a partir de les 9 del ves-

pre, amb la projecció de la pel·lícula 'Frida'.

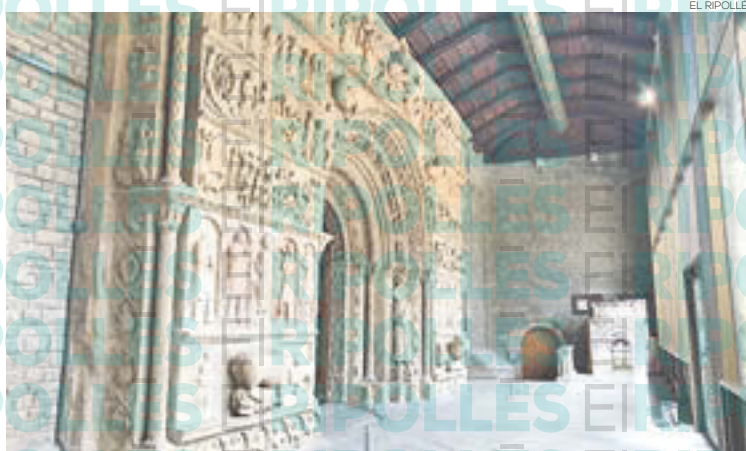
DIUMENGE 27 DE JULIOL

Durant tota la jornada de diumenge si el temps acompanya, també hi haurà mercat d'artesia i de mestres formatgers. A 2/4 de 10 del matí, al Viver hi haurà l'esmorzar dels ramaders, una tradició anual que no es perd i que serveix per fer germanor. Una hora més tard al mateix emplaçament tindrà lloc la gimcana de tractor, una prova on els pagesos mostraran la seva habilitat a l'hora de conduir aquests vehicles pesats. Les propostes es clouran amb els jocs gegants, una idea per als més petits, que es podran gaudir a 2/4 d 12 a la plaça Verda. Totes les propostes estaran supeditades al factor clau de la meteorologia, que s'espera que respecti aquest cap de setmana ramader al municipi.

'ÉS PER SUCAR-HI PA', LA CUINA DELS MONJOS DE RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

Curiosa proposta del Museu Etnogràfic de Ripoll i del Monestir per explorar la gastronomia històrica i monàstica al voltant de la vila medieval. Sota el títol 'És per sucuar-hi pa', aquest divendres 25 de juliol a les 7 del vespre, començarà una visita guiada al temple monàstic on el visitant s'endinsarà en els sabors i la història de la cuina monàstica des de la visita guiada sobre la cuina dels monjos, descobrint què es menjava i com es cuinava dins dels murs del monestir. La novetat és que la proposta continua amb una visita breu



La portalada del Monestir de Ripoll

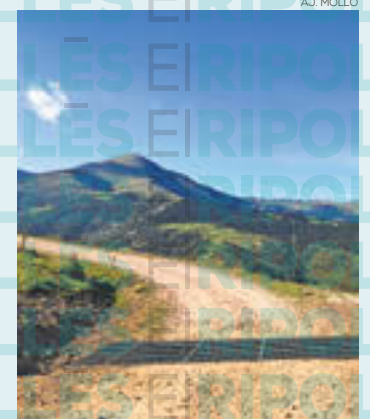
al Museu Etnogràfic on s'aprofundirà en la cuina tradicional de la comarca, acabant amb un berenar-sopar de pa amb tomàquet i embotit. En defini-

tiva, una proposta per aprofundir en la gastronomia i receptes tradicionals de la comarca. El preu per persona és de 20 euros.

ACTIVITATS DEL PARC A MOLLÓ

MOLLÓ REDACCIÓ

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser ha realitzat dues activitats en relació a la seguretat a la muntanya durant l'estiu, totes dues al municipi de Molló. La primera de les propostes va tenir lloc divendres a la tarda, amb una xerrada a càrrec d'Eloi Cordoní, sobre meteorologia i seguretat, per entendre i preveure les situacions meteorològiques que poden generar riscos a les persones que van a muntanya durant l'estiu. L'altra proposta va ser just l'endemà, un itinerari interpretatiu que va començar a les 8 del matí davant de l'a-



Alta muntanya a Molló

juntament. Va ser una caminada per aprendre els principis bàsics per moure's amb confiança en l'entorn, amb explicacions i consells per ajudar als visitants a estar ben preparats.

QUATRE VIOLONCELS I MIL HITS PER FER VIBRAR SANT JOAN

NORTHERN CELLOS TORNA AL FESTIVAL DEL COMTE ARNAU AQUEST DISSABTE

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDITH ESPERT

El claustre del Monestir de Sant Joan de les Abadeses es transformarà aquest dissabte a les deu de la nit en un escenari carregat d'energia, ritme i emoció. El motiu: l'actuació de Northern Cellos, probablement l'únic quartet de violoncel·ls elèctrics d'Europa, que arriba amb el seu espectacle 'Let's Rock Tour 2024' per oferir un concert fresc, sorprenent i pensat per a tots els públics. Amb un preu d'entrada de 15 euros, el concert serà la darrera gran proposta musical del 30è Festival del Comte Arnau, que al llarg de les últimes setmanes ha omplert l'estiu santjoaní de música i cultura. A partir d'agost, el



AJ. SANT JOAN DE LES ABADESSES

Northern Cellos, quartet de violoncel·ls elèctrics

festival continuarà amb les ja tradicionals visites teatralitzades "Els desitjos del Comte Arnau", però Northern Cellos posarà el colofó musical a

aquesta edició tan especial. El grup, format per quatre violoncel·listes elèctrics i un bateria, ofereix un repertori de 'medleys' que combinen

des de grans himnes del rock com Queen, Guns N' Roses o AC/DC, fins a èxits del pop i el dance com Avicii o Michael Jackson. Tot plegat, reinterpretat amb virtuosisme i energia, en un format innovador que trenca motlles i connecta amb el públic des del primer acord. Després del seu pas pel festival fa dos anys amb un concert dedicat a bandes sonores de cinema, Northern

Cellos tornen per reivindicar el violoncel·l com a instrument capaç de fer vibrar, ballar i emocionar. Entre les peces que sonaran aquest dissabte s'hi inclouen temes com Shallow, Don't Stop Me Now, Wake Me Up o Sweet Child O' Mine. Amb el lema "Let's Rock, Let's Dance... Let's Cello!", prometen una nit intensa i plena de sorpreses al cor d'aquest espai tan emblemàtic.

ROMÀNIC EN VIU 2025

XXII CICLE DE CONCERTS A LES
ESGLÉSIES DE LA BARONIA DE TOSES
TOSES - PLANOLES

VIENNA BRAVA - TRIO

CONCERT DE MÚSICA CLÀSSICA
Vienna Brava ens ofereix un repertori basat en els temes clàssics de totes les èpoques. La seva principal característica és la seva qualitat i experiència musical.

DORRIA

Dissabte 26 de juliol a les 19 h.
Església de St. Víctor (s. X).

MEN IN SWING - QUARTET

CONCERT DE SWING, BALADES, BOSSA NOVA...
Grup musical català que es dedica a la interpretació de música swing. El seu enfocament es centra en recrear l'esperit de l'era del swing amb un espectacle dinàmic i elegant, sovint inclouent ball com claqué i Lindy Hop.

FORNELLS

Dissabte 16 d'agost a les 19 h.
Edifici Museu del Pastor.

JAZZ DE COPES - DUET

CONCERT DE JAZZ, VEU I GUITARRA
Fusionen el Jazz amb estils diferents principalment Pop, Bossa Nova i Soul.

NEVÀ

Dijous 21 d'agost a les 19 h.
Església de la Mare de Déu del Carme (s. XVIII).

ELOI PRAT MORGADES

GERARD LOPEZ BOADA
DES DE LA CARENA
Passejada pels cims de la cançó catalana de Toldrà, Morera o Altíssent i la francesa de Fauré.

Eloi Prat i Morgades, baríton
Gerard López Boada, piano

TOSES

Dissabte 23 d'agost a les 19 h.
Església de St. Cristòfol (s. XI).



5 O'CLOCK JAZZ BAND

Projecte musical jazzístic que obre la porta a intrusions estilístiques que instal·len l'espectador en un terreny musical on l'humor, la nostàlgia i la disbauxa musical representen una continuïtat sorpresa. El seu repertori és una selecció de clàssics com *When the Saints go marching in*, *Down by the riverside*, *Basin Street Blues*, *When you're Smiling*, *St. James Infirmary*, *The Sheik of Araby* i moltes altres cançons de caire tradicional, algunes d'elles amb una traducció lliure al català, on la banda desplega una bona dosi d'humor.

PLANOLES

Dissabte 30 d'agost a les 19 h.
Església de St. Vicenç.

Venda anticipada d'entrades als ajuntaments i el mateix dia, al recinte del concert.
Preu de les entrades: Toses, Fornells, Nevà i Dòrria: 5 € / Planoles: 7 €
Es reserva el dret de fer canvis en la programació.

Organitza:



Amb la col·laboració de:



EL SO DE MARINA, TERRA ENDINS

SANT JOAN DE LES ABADESSES J. ESPERT

Les havaneres i les cançons de taverna ressonaran entre muntanyes. Les Anxovetes portaran el seu so fins a Sant Joan de les Abadeses, aquest diumenge a les deu de la nit. Serà a la plaça Anselm Clavé, quan el grup oferirà un repertori que combinarà les havaneres clàssiques i tradicionals, i ho faran maridant-ho amb el so de la guitarra i el contrabaix.

L'actuació serà gratuïta i oberta a tothom, i comptarà amb rom cremat, una tradició indissociable d'aquestes vetllades estiuenques. El grup es fa formar l'estiu del 2013 a Girona i ha consolidat un estil propi dins el panorama de l'havanera. Està format per Tona Gafarot (veu greu), Montse Ferrermoner i Marta Pérez (veus mitjanes i agudes), i compta amb l'acompanyament de Xevi Pasqual al contrabaix, Salva Gallego a la gui-



tarra i Xevi Salvatella com a tècnic de so, coneguts afectuosament com "els seitons".

JESSICA MELLADO SE SUMA A L'ESTIU ÉS VIU

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

La cantautora Jessica Mellado serà la pròxima artista que se sumará al cartell de la proposta cultural i artística que s'ha engegat aquest estiu a Sant Joan de les Abadeses, L'Estiu és viu. Actuarà al passeig Comte Guifré, aquest diven-

dres a les deu de la nit. Mellado fa més de quinze anys que gira en escenaris d'arreu de l'estat espanyol i ha estat telonera de grups com Love of Lesbian o Celtas Cortos. Portarà fins a Sant Joan la seva proposta versàtil i amb un ampli repertori de versions, que conjugará amb l'energia i l'humor que la caracteritzen.



COMENÇA EL XXII ROMÀNIC EN VIU

TOSÉS REDACCIÓ

Aquest proper dissabte 26 de juliol començarà el XXII cicle de concerts Romànic en Viu, durant el qual la música tornarà a ressonar entre els murs de les esglésies de l'antiga Baronia de Tosés, als termes municipals de Tosés i Planoles. El concert de dissabte, el primer d'aquest cicle, tindrà lloc a l'església de Sant Víctor de Dòria, a càrrec de Vienna Brava. Aquest trio musical oferirà un repertori de música clàssica basat en temes de totes les èpoques, amb una llarga experiència fent sonar els instruments. El cicle Romànic en Viu és una bona oportunitat de gaudir d'un concert d'estiu mentre es descobreix un temple romànic de la Vall de Ribes i es gaudeix de la sonoritat



Sant Cristòfol de Tosés

dels seus murs. Les entrades s'ofereixen a un preu molt reduït, a 7 euros el concert de Planoles i a 5 a la resta de nuclis. Es poden adquirir de manera anticipada adreçant-se o contactant amb els ajuntaments o de manera presencial a l'espai del concert minuts abans que comenci. La resta de concerts del cicle continuaran a l'agost. El dissabte

16, el quartet Men in Swing actuarà a l'Edifici Museu del Pastor de Fornells. El dijous 21, el duet Kazz de copes oferirà un concert a l'Església de la Mare de Déu del Carme de Nevà. Eloi Prat i Gerard López actuaran el 23 d'agost a l'Església de Sant Cristòfol de Tosés, i 5 O'clock Jazz Band ho farà el 30 a l'Església de Sant Vicenç de Planoles.

RIPOLLÉS TURISME

DOS CONCERTS A CAMPDEVÀNOL



NÚRIA RIAL

La formació de Núria Rial després d'un dels seus concerts

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Campdevànol acollirà fins a dos concerts al municipi aquest cap de setmana en el marc del Cicle Clavetaires. Aquest divendres 25 de juliol, el Festival de Música Antiga dels Pirineus aterrarà a l'Església de Sant Cristòfol de la mà de la soprano de renom internacional Núria Rial i la

seva formació en trio. Rial és una de les veus més representatives del repertori clàssic i barroc. Juntament amb dos reputats músics, farà un viatge musical per l'Europa dels segles XVII i XVIII. L'entrada inclou una visita guiada a la Torre Mossèn Tor. Dissabte, serà Vintage Rock qui oferirà un concert a la Plaça de la Dansa a partir de les 10 de la nit.

Juliol
2025100
ARTS DE CINEMA AL
COMTAL

RIPOLL

CINEMA COMTAL

CIRCUIT UDOLLING
www.circusa.com

Escaneja'm!

UN LIKE DE BOB TREVINO

DISSABTE 26 18:30

DIUMENGE 27 20:00

DILLUNS 28 Preu 5,50 € 18:30

Dilluns a 2€ NIVEL·LS MAJORS DE 65 ANYS I VINDOR A TAQUILLA

JURASSIC WORLD

DISSABTE 26 20:45

DIUMENGE 27 17:30

DILLUNS 28 Preu 5,50 € 20:45

Dilluns a 2€ NIVEL·LS MAJORS DE 65 ANYS I VINDOR A TAQUILLA

AMB EL SUPORT DE:

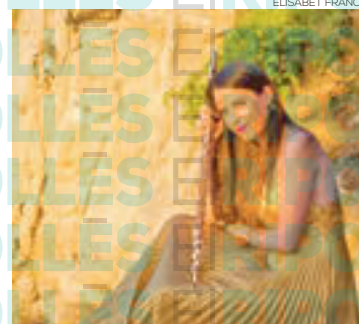
IC 3C Institut Català de les Empreses Culturals

Generalitat de Catalunya Departament de Cultura

Tel. 972 702 291 · Podeu consultar la cartellera a internet: www.circusa.com

SOUND PAU PER ACABAR LES 24H

SANT PAU DE SEGÜRIESS REDACCIÓ



ELISABET FRANCH

Elisabet Franch

CONCERT DE VIOLÍ I FLAUTA AL CLAUSTRE

RIPOLL REDACCIÓ

EL 46è Festival de Música de Ripoll portarà fins al claustre del Monestir de Ripoll el duet de violí i flauta format per Tatevik Khachatryan i Elisabet Franch, aquest dissabte a les 8 del vespre. Les dues instrumentistes presenten el programa Ecos del passat, un viatge del Barroc al Romanticisme, amb obres de Boismetier, Mercadante, Hoffmeister i Rolla. Les entrades es poden adquirir a través del web de l'Ajuntament de Ripoll.

FESTA DE L'ESCUMA A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

Les activitats del cicle 'Viu l'estiu a Ripoll!' han previst una festa de l'escuma gratuïta i oberta a tothom aquest cap de setmana. Concretament, aquesta festa espera a tothom qui es vulgui refrescar i passar una bona estona a la plaça de l'Ajuntament, aquest divendres 25 de juliol a partir de les 6 de la tarda.

CINEMA

Casal Camprodoní



LEER 'LOLITA' EN TEHERÁN

Itàlia. 2024 (108 min)
De: Eran Riklis. Amb: Golshifteh Farahani, Zar Amir Ebrahimi, Mina Kavani, Reza Diako.
★★★
Azar Nafisi, una valenta i brillant professora iraniana, reuneix clandestinament al saló de casa seva les seves alumnes més rellevants per llegir llibres prohibits: obres de Jane Austen, Henry James, Scott Fitzgerald i de Vladimir. Les joves s'adonen com les seves vides es van transformant.
Drama.
Dissabte i Diumenge a les 18 h i les 22 h.

Cinema Comtal

UN 'LIKE' DE BOB TREVINO

EUA. 2024 (102 min)
De: Tracie Laymon. Amb: Barbie Ferreira, John Leguizamo, French Stewart, Rachel Bay Jones,
★★★
La Lily manté una mala relació amb el seu pare, en Bob, qui li demana que l'acompanyi a sopar amb la seva nova parella, però la Lily en provoca la ruptura, cosa que desencadena un trencament pare-filla.
Comèdia.
Dissabte a les 18.30 h. Diumenge a les 20 h. Dilluns a les 18.30 h.

JURASSIC WORLD: EL RENACER

EUA. 2025 (113 min)
De: Gareth Edwards. Amb: Scarlett Johansson, Jonathan Bailey, Ed Skrein, Manuel García-Rulfo, Mahershala Ali.
★★★★
Cinc anys després dels esdeveniments de Jurassic World Dominion, l'ecologia del planeta resulta insuportable per als dinosaures. Els tres més grans són clau per fabricar un medicament que podria ser miraculós per a la humanitat.
Aventures.
Dissabte a les 20.45 h. Diumenge a les 17.30 h.
Dilluns a les 20.45 h.

Cinema Catalunya



SOY NEVENKA

Espanya. 2024 (110 min)
De: Icíar Bollaín. Amb: Mireia Oriol, Urko Olazabal, Ricardo Gómez.
★★★★
L'any 2000, el cas de Nevenka Fernández, regidora d'Hisenda a l'Ajuntament de Ponferrada, inicia a Espanya el moviment #metoo molt abans que s'inventi el terme. Una història basada en fets reals que la converteix en una pionera, en portar per primera vegada un polític influent i popular davant dels tribunals per assetjament sexual i laboral.
Drama.
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



CLIPPING

El programa de
videoclips de l'escena
musical catalana

Els divendres, a les 18.30h



TV RIPOLLÈS

Programació del 24 al 30 de juliol de 2025

NIT D'HAVANERES DE LES SANTES DE MATARÓ



El passeig marítim de Mataró acull les tradicionals havaneres i el rom cremat de Les Santes. Els Cremats i Arjau són els protagonistes de l'última nit del portal de la festa major de la capital del Maresme. Gaudiu de la vetllada d'una manera còmoda, des de casa. A través de les havaneres, senti la frescor i les anades i vingudes de la mar, la brisa del vent costaner i l'aroma del rom cremat que ens porten els aires de l'estiu al litoral català.

Dissabte 26 de juliol a les 22.30 h.



CONCERTS DE TARDA

Les tardes dels caps de setmana d'estiu, gaudiu amb la millor música de casa nostra. Dissabte, Mar Pujol acompanyarà l'EMVIC, mentre que el diumenge és per a Roger Mas i la Cobla Ciutat de Barcelona. Dissabte i diumenge a les 18 h.



DE VALL A VALL

Aquesta setmana, el de Vall a Vall es fixa en l'actualitat de l'ajuntament dels ajuntaments, el Consell Comarcal, ara que arriba a l'equador del present mandat. Dimarts a les 12.45 h i a les 23.00 h.

Dijous 24

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Paisatges encreuats
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	El Magazín
11.30	Paisatges encreuats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Rebobina
12.45	Aventurístic
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Moving
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	La Tertúlia del Magazín
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	Aventurístic
18.30	Converses Connecticat
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Converses Connecticat
00.00	La Tertúlia del Magazín
00.45	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaïc

Divendres 25

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Paisatges encreuats
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	El Magazín
11.30	Paisatges encreuats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Cap Roig Festival
12.45	Gaudeix la festa
13.00	Del paisatge a la taula
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Torna-la a tocar, Sam
15.00	Rebobina
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	La Tertúlia del Magazín
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	Va passar aquí. Catalunya
18.30	Clipping
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Només esport. L'entrevista
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Cap Roig Festival
23.30	Rebobina
00.00	La Tertúlia del Magazín
00.45	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaïc

Dissabte 26

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Paisatges encreuats
07.00	Gaudeix la festa
07.15	Música.cat
07.30	Torna-la a tocar, Sam
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Magazín. Resum setmanal
10.00	Converses Connecti.cat
10.30	El Magazín
11.30	Spi+TV
12.00	Fòrum Gastronòmic de Girona
13.00	Només Esport: L'entrevista Ripollès avui: Camprodon
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Colors on tour
15.30	Cap Roig Festival
16.00	Rebobina
16.30	Rebobina
17.00	Gaudeix la festa
17.15	Del paisatge a la taula
17.30	Va passar aquí. Catalunya
17.30	Torna-la a tocar, Sam
18.00	Concert: EMVIC i Mar Pujol
19.32	Backstage
20.00	Rebobina
20.30	NEX Cap de Setmana
21.00	Comarca informatiu
21.30	Moving
22.00	OP Fest Backline
22.30	Havaneres. Les Santes de Mataró
00.45	Música.cat
01.00	Backstage
01.30	Torna-la a tocar, Sam
02.00	Clipping

Diumenge 27

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Paisatges encreuats
07.00	Converses Connecti.cat
07.30	Spi+TV
08.00	(Re) problem
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Magazín. Resum setmanal
10.00	Colors on tour
10.30	Rebobina
11.00	Missa de Montserrat
12.25	Va passar aquí. Catalunya
13.00	Aventurístic
13.30	Moving
14.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
14.30	Anem de Festa
15.00	Spi+TV
15.30	Clipping
16.00	Rebobina
16.30	Rebobina
17.00	Quina animalada
17.30	Converses Connecticat
18.00	Concert: Roger Mas i la Cobla Sant Jordi - Ciutat de Barcelona
19.45	7ciències
20.00	Només esport. L'entrevista
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
21.30	Aventurístic
22.00	Cirk
22.30	Cine Clàssica Jove. Nit amb els Middleson
23.35	Rebobina
00.00	Rebobina
00.30	Clipping
01.00	Gaudeix la festa
01.15	Música.cat
01.30	Cap Roig Festival
02.00	Rebobina

Dilluns 28

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Paisatges encreuats
07.00	Torna-la a tocar, Sam
07.30	Teló de fons
08.00	Caminant per Catalunya
08.30	Muntanyes de Cultura
09.00	Efecte Mosaïc
10.30	Fòrum Gastronòmic de Girona
11.30	Paisatges encreuats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Anem de festa
12.45	Muntanyes de Cultura
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Quina animalada
15.00	Rebobina
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	La Tertúlia del Magazín
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	Moving
18.30	Quina animalada
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Fórum Gastronòmic de Girona
00.00	La Tertúlia del Magazín
00.45	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaïc

Dimarts 29

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Paisatges encreuats
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte mosaïc
10.30	El Magazín
11.30	Paisatges encreuats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Rebobina
12.45	De Vall a Vall: Consell Comarcal del Ripollès
13.00	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Aventurístic
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	La Tertúlia del Magazín
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	Caminant per Catalunya
18.30	Concerts privats
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Anem de festa
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De Vall a Vall: Consell Comarcal del Ripollès
23.30	Rebobina
00.00	La Tertúlia del Magazín
00.45	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaïc

Dimecres 30

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Paisatges encreuats
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte mosaïc
10.30	El Magazín
11.30	Paisatges encreuats
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Moving
12.30	Quina animalada
13.00	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Anem de festa
15.00	Rebobina
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	La Tertúlia del Magazín
16.30	Efecte Mosaïc
18.00	(Re) Problem
18.30	Colors on tour
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Moving
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	(Re) Problem
23.30	Rebobina
00.00	La Tertúlia del Magazín
00.45	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaïc

[ES] P36ESPORTS

El Trofeu Cabina de Ripoll ja coneix els tres primers finalistes

[ES] P37ESPORTS

Entrevista al santjoaní Marc Fernández, nou jugador del Sevilla

[ES] P38ESPORTS

Més de 100 inscrits al campus de la FEC Vall del Ter

[ES] P39ESPORTS

Francesc Moret comença el seu camí a la Red Bull Romaníacs

[ES] P40ESPORTS

Aina Arxé i el CP Esneca Fraga ja coneixen el nou calendari

ESPORTS

El 6 Hores de pàdel celebra una versió ampliada

■

La bona participació ha ampliat la quarta edició del torneig de les 6 a les 8 hores

■

Aquest és un dels quatre tornejos anuals que organitza el Club Tennis Pàdel Campdevàdol

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

El Club Tennis Pàdel Campdevàdol ha celebrat aquest cap de setmana la quarta edició del 6 hores de pàdel, un dels tornejos més destacats del club. La bona participació d'enguany ha fet que el torneig passés de 6 a 8 hores. **«En principi eren 6 hores, però com que hem tingut més parelles del compte, al final han sigut 8 hores. Hem començat a les 5 de la tarda i acabem a la 1 de la matinada. Hi ha 25 parelles participants, que fan tres partits d'uns 35 minuts, més o menys»**, ha explicat la tesorera del Club Tennis Pàdel Campdevàdol, Trini Caro. Aquest és un dels quatre tornejos que organitza el Club Tennis Pàdel Campdevàdol al llarg de l'any amb l'objectiu de fer poble i gaudir d'una bona tarda de pàdel. A diferència dels altres, aquest es disputa amb només una tarda, fet que limita la participació. **«El propòsit és fer poble, fer club, que la gent s'ho passi bé, que hi hagi ambient i que la gent tingui ganes de jugar»**, ha comentat Caro. La tesorera també ha afegit que **«el club organitza quatre tornejos a l'any. Els altres no són en format d'una sola tarda, són de tot el**



Aquest és un dels quatre tornejos anuals del Club Tennis Pàdel Campdevàdol

cap de setmana i podem abastar més parelles. Al 6 hores ja no podíem agafar més gent perquè si no haguéssim fet dotze hores». Enguany el torneig ha comptat amb quatre categories on

ha participat gent vinguda d'arreu de la comarca. Els guanyadors han sigut Joan Cano i Joan Martínez en categoria masculí B+, Montse Abascal i Mònica Garcia a la femenina B, Marc Rusi i David

Vigo a la masculina C i Laura de la Fuente i Sandra López a la femenina C. **«La majoria és gent de la comarca. N'hi ha alguns que són de fora, però la majoria dels participants venen de Ripoll, Sant Joan,**

Campdevàdol, Ribes de Fre-ser... fins i tot del Baell», ha detallat la tesorera.

Tornada per Festa Major

El proper torneig que organitzarà el Club serà el Torneig Post Festa Major, els dies 26, 27 i 28 de setembre.

CLASSIFICACIÓ

MASCLÍ B+

1.- Martínez-Cano 9 pt

2.- Ortega-Ortega 3 pt

3.- Rodríguez-Azaustre 3 pt

4.- Coromina-Chirila 3 pt

5.- González-Galiano 3 pt

FEMENÍ B

1.- Garcia-Abascal..... 9 pt

2.- Cabré-Escarra..... 6 pt

3.- Campa-Caparrós..... 6 pt

4.- Porras-Palou..... 3 pt

5.- Muñoz-Diez 3 pt

MASCLÍ C

1.- Rusi-Vigo 7 pt

2.- Díaz-Igor 7 pt

3.- Espert-Moret 3 pt

4.- De Balanzó-Poch 0 pt

FEMENÍ C

1.- De la Fuente-López 9 pt

2.- Paya-Puerta 6 pt

3.- Ricart-Ortega..... 3 pt

4.- Guarner-Bassagaña 0 pt

La fase final del Trofeu Cabina

■ La quarta edició acabarà aquest divendres amb les finals

RIPOLL | MARC ROURA

El Trofeu Cabina ha arribat a la fase final del torneig. Gairebé un mes després de l'inici de la quarta edició, aquesta setmana s'han començat a disputar les eliminatòries entre els millors equips de les fases de grups de les tres categories: sènior, júnior i veterans.

El primer finalista sènior

Bar Nervis és el primer finalista del Trofeu Cabina sènior. Els santjoanins van superar 1-3 a Quimera x Aston, un dels favorits. L'altre finalista sortirà del partit entre Campro FC i Lampisteria Campdevanolen-se. Un dels tres equips, doncs, aconseguirà el títol de campions del Trofeu Cabina.

Els quatre equips havien arribat a semifinals després de classificar-se com a primers de grup i com a millor segon, en



Bar Nervis, el primer finalista del Trofeu Cabina en categoria sènior

el cas de Bar Nervis, i de vèncer a quarts de final als altres equips classificats: Rams N'Roses, Inter-Mitentes, Porent Porent FC i Magdo's FC.

Directes a semifinals

A la categoria júnior també han començat les semifinals. Els Pagesos FC han guanyat 4-0 a las Cabras de Mozambique i espe-

ren rival a la final, que sortirà de l'altra semifinal, que enfronta CC Cubarsi i Warriors.

A la veterans, Pneumàtics Ripollès s'ha imposat 1-3 a la UE Campdevànol i també espera el rival a la final, que serà Veterans de la Vall o Peña Madrid. Les finals es disputaran aquest divendres, a partir de les 20 h, al camp municipal de Ripoll.

Joel Roca i el Girona FC comencen pretemporada



Joel Roca, en el primer test de pretemporada amb el Girona FC

LA GARROTXA | M.R.

El camprodoní Joel Roca ja ha disputat els primers minuts de la pretemporada amb el Girona FC, club amb qui va renovar fa un parell de setmanes. Després d'una primera presa de contacte a la Vinya, els gironins han fet una estada de pretemporada a les instal·lacions de Royalverd, a la Vall d'en Bas. Una estada a la Garrotxa que va acabar dissabte amb el primer amistós de pretemporada contra la UE Olot. El Girona va vèncer 0-5 i Joel Roca va

disputar la primera part del partit. Els gironins també han jugat aquest dimecres la final de la Copa Catalunya. El pròxim partit serà aquest dissabte contra l'Olimpique de Marsella.

L'inici de l'Oviedo

El ripollès Ilyas Chaira també ha començat la pretemporada amb el Real Oviedo. Els asturians retornen a Primera Divisió 25 anys després amb la il·lusió d'haver assolit el resorgiment del club. El primer test de pretemporada de l'Oviedo serà aquest dissabte 26 de juliol contra el Getafe CF a las Rozas, després de l'estada a Las Caldas.

Juliol, un mes de fitxatges i renovacions de futbol

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els equips de futbol del Ripollès continuen confeccionant les plantilles pel curs 2025-26. Un dels que ha fet més feina en els darrers dies és el CE Abadessenc. Els santjoanins han

anunciat els fitxatges de Mamadou 'Tai' Tall (CF Sant Jaume de Llierca), Arnau Graboleda (CP Santa Pau) i Oriol Carles i Albert Cruz, dos juvenils que fan el salt des de la FEC Vall del Ter. La UE Campdevànol i ha anunciat cinc renovacions: Guillem

Fernandez, Marc Sánchez i Daniel Vanegas, Carlos Guardado i Arnau Serrador. A aquestes, se suma la del cos tècnic format per Eric Palomo, Albert Crosas i Ramon Bautista, que continuen una temporada més al capdavant del club campdevanolenç.

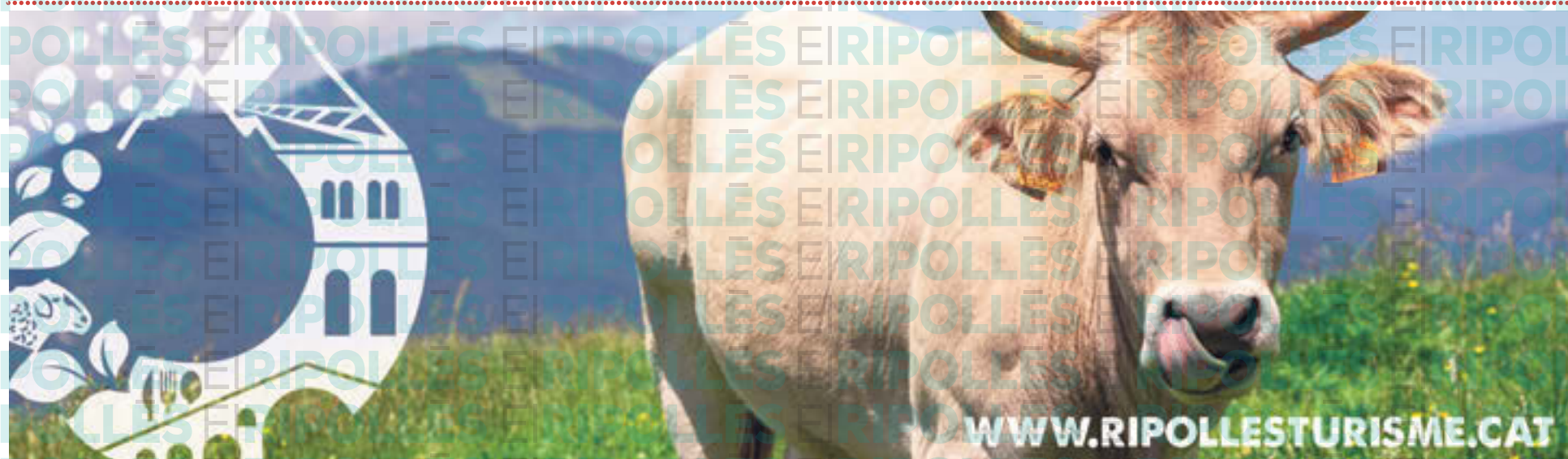
A Quarta, la Ribetana també ha anunciat les renovacions de Sergi Montaña, Josep Riera i Nil Garrido, que es vinculen un curs més amb el club ribetà.

Sense notícies del Ripoll

Qui no ha fet cap anunci és el CF Ripoll. L'equip de la vila comtal només ha anunciat el nou entrenador, Jordi Boixassa.



El fitxatge de Mamadou 'Tai'



De Logronyo a Sevilla: el camí futbolístic de Marc Fernández

Entrevistem el santjoaní Marc Fernández, nou jugador del Sevilla FC

L'entrevista sencera es pot recuperar al canal de YouTube de Televisió del Ripollès

SEVILLA | MARC ROURA

Nascut a Sant Joan de les Abadesses (13 d'abril del 2005), Marc Fernández Colomer és jugador de futbol del Sevilla FC. El santjoaní ha fitxat pel filial del club andalús aquest estiu, després d'una gran temporada amb la UD Logroñés, amb qui va debutar a Copa del Rei en la mítica eliminatòria contra el Girona, amb victòria riojana a penals. Hem parlat amb ell per conèixer més detalls del seu fitxatge i repassar la temporada i el camí del futbolista, que va començar a Sant Joan de les Abadesses.

Enhorabona pel fitxatge. Com va sorgir aquesta proposta?

Moltes gràcies. La temporada passada estava a la UD Logroñés i, a finals de temporada, em va sorgir l'opció de poder fitxar pel Sevilla. Quan vaig saber-ho, vaig tenir clar que volia venir aquí a Sevilla.

Es la millor oferta que tenies?

Al principi, la UD Logroñés ens havia fet una oferta de renovació per estar al primer equip durant uns anys. També tenia altres ofertes, però parlant amb el meu agent, només contemplava l'opció d'anar a Sevilla.

Et motivava anar a un filial?

Sí. El fet de jugar a un filial et permet que, si fas les coses bé i el primer equip té alguna necessitat, pots tenir l'oportunitat de fer el salt.

Has tingut referències de companys?

No, no havia parlat amb companys. Simplement em va arribar la proposta, m'agradava i el meu agent em va comentar que havia tingut un jugador allà i que era un club històric amb unes instal·lacions que em permetrien créixer al màxim. Aquestes recomanacions van fer que ho tingués encara més clar.

Però has coincidit amb algun d'ells...

Sí, un company del Sevilla Atlético havia jugat amb mi al Nàstic de Manresa, quan érem alevins. A més, era la meua parella de defensa durant l'etapa aleví i també em fa il·lusió retrobar-nos. Havíem jugat gairebé cada any en contra, i aquest any ha coincidit que estarem junts a Sevilla.

Ja has entrenat amb l'equip?

Vaig començar dilluns passat, que vam fer les proves físiques amb el filial. I dijous vam tenir l'oportunitat, alguns companys i jo, d'entrenar amb el primer equip.

I quines impressions has tingut?

Quan arribes, des de fora ja veus juga-



L'entrevista sencera es pot recuperar al canal de YouTube de Televisió del Ripollès

dors amb un físic imponent i que es nota que juguen a Primera Divisió.

Quin t'ha sorprès més?

Els que més, Lukébakio i Badé. Són jugadors que tenen un gran físic i també tenen una qualitat superior.

Com es planteja la temporada?

Començo fent la pretemporada amb el Sevilla Atlético, que està a Primera Federació. En principi, alguns jugadors del Sevilla Atlético estaran al primer equip i alguns del C també fem el salt. En cas que tinguí l'oportunitat de poder jugar, em quedaré al Sevilla Atlético. Si no és així, podré jugar amb el Sevilla C perquè tinc fitxa amb ells.

Vens d'una temporada molt bona.

29 partits i més de 2.400 minuts.

Estic molt content. En acabar l'etapa

El fet de jugar a un filial et permet que, si fas les coses bé i el primer equip té necessitats, pots tenir l'oportunitat de fer el salt

Marc Fernández
Jugador Sevilla FC

juvenil, buscava un equip on pogués jugar una quantitat de minuts elevada. A la UD Logroñés vaig trobar l'opció ideal. Fins i tot, vaig tenir l'oportunitat de debutar amb el primer equip, que en principi no era la idea que tenia al cap. Va ser tot un encert anar allà.

El debut va ser molt especial: a Copa del Rei i guanyant al Girona.

Era un partit molt especial, pel rival i per la situació. La UD Logroñés era un equip més petit que el Girona i, en principi, no parteixes com a favorit. La veritat que va ser una nit molt especial, amb el debut i la victòria a penals. No podria haver sortit millor.

T'esperaves el debut a Copa?

Bé, portava mesos entrenant amb el primer equip, tot i que no havia jugat amb ells. Just el partit abans de Copa del Rei, no jugo amb el meu equip, el filial. Recordo que va venir el director esportiu a dir-me que no jugava perquè en principi havia de ser titular a la Copa del Rei. Ho recordo com un moment molt bonic i especial.

Especial jugar contra el teu ex-equip.

Molt. Quan ens va tocar el Girona al sorteig, el simple fet de poder anar-lo a veure des de la grada ja em feia il·lusió, però el que no m'esperava era poder-lo jugar i va ser molt especial.

També vas anar convocat contra el Bilbao, a la ronda de setzens...

Aquell dia l'estadi de Las Gaunas es va omplir de gom a gom, crec que hi havia més de 15.000 persones al camp. Vaig estar escalfant a la banda, a prop de la grada, i se'm posava la pell de gallina.

Recordo que va venir el director esportiu a dir-me que no jugava amb el filial perquè havia de ser titular a la Copa del Rei. Ho recordo com un moment molt bonic

Marc Fernández
Jugador Sevilla FC

Els teus inicis són amb l'Abadessenc. Com recordes aquella etapa?

Sí, vaig començar a l'Abadessenc, a l'equip del poble amb els amics. Vaig estar allà fins als 9-10 anys, crec. Després, també amb els amics, vaig estar dos anys a l'EF Ripollès i seguidament a Camprodon. L'últim any d'aleví vaig anar al Nàstic de Manresa i després ja vaig fitxar pel Girona.

O sigui, completes tota l'etapa de futbol 11 al Girona.

Hi he estat els set anys de futbol 11. Han estat anys molt bonics, que recordo amb molt d'apreci.

El teu últim any coincideix amb el millor curs del Girona a Primera.

Aquell any vaig entrenar 3 o 4 cops amb el primer equip. Era espectacular entrenar amb ells, tots els jugadors tenien una gran qualitat futbolística. I també eren bones persones, ens van acollir molt bé als joves des del primer dia.

Com has viscut el creixement del club durant la teua estada allà?

Jo vaig arribar just l'any que el Girona aconseguí el primer ascens a Primera Divisió. Des d'aquell moment, crec que el Girona ha fet un pas endavant com a club consolidant-se a Primera. Això també s'ha notat a les categories inferiors. Hi ha hagut un canvi important durant aquests anys, tant en les instal·lacions, material, oportunitats...

Un repte per aquesta temporada.

Esportivament, jugar el màxim de partits amb el Sevilla B. I estar convocat a algun partit amb el primer equip ja seria un record inesborrable.

Tret de sortida al campus multiesport de la FEC Vall del Ter

El Campus Multiesport de la FEC Vall del Ter combina futbol, bàsquet i patinatge amb activitats de lleure pel municipi

El campus es realitza durant les dues últimes setmanes de juliol

CAMPRODON | MARC ROURA

Quan uns ja es preparen per acabar, d'altres tot just comencen. Aquest segon és el cas del campus multiesport de la FEC Vall del Ter, que ha començat l'activitat aquesta setmana amb un centenar de nens i nenes participants entre les tres seccions esportives: futbol, bàsquet i patinatge. «El futbol s'endú la gran part dels inscrits, que són uns 60, el bàsquet són uns 25 i a la secció de patinatge tenim unes 20 nenes», ha explicat la directora i coordinadora del campus, Sílvia Martí. El Campus Multiesport de la FEC Vall del Ter es realitza en tres espais: futbol al Camp de la Vila de Camprodon; patinatge al Pavelló Llandrius, i el bàsquet es divideix entre el pavelló i la pista de l'Institut Escola Germans Vila Riera, que està al costat de les dues instal·lacions esportives. A més dels seus respectius esports,



El campus Multiesport de la FEC Vall del Ter ha començat amb bon peu una nova edició

els participants s'ajunten durant les tardes per realitzar activitats de lleure per la Vall de Camprodon. «Durant el matí els nens i nenes fan les sessions d'entrenament, que estan dividides en dues parts més una hora de piscina dià-

ria, abans de dinar. I a les tardes, fem activitats de lleure tant a Camprodon com als pobles veïns».

Recuperats

El curs passat, el Campus Multiesport de la FEC Vall del Ter

va patir una davallada de participants, però enguany ha tornat a superar el centenar d'inscrits. Aquesta casuística es deu, segons Martí, «al canvi de generació. Sempre hi ha baixades i pujades en funció de la generació que puja per-

què n'hi ha algunes que tenen més nens i nenes. Aquest any hem tornat a recuperar el centenar de participants, que per a nosaltres és tot un èxit». La directora també afegeix que «busquem aquest màxim de 100 participants per donar tota la qualitat que tenim i que mereixen els nens i nenes».

Monitors-entrenadors

Els monitors són una figura molt cotitzada per als casals d'estiu. En el cas del campus camprodoní, Sílvia Martí expressa que «tenim la sort que els nostres monitors són gent que treballa a la FEC durant l'any i no ens costa tant. També portem molts anys que el grup de monitors i monitores és estable, amb algunes incorporacions noves». Així doncs, el campus multiesport de la FEC Vall del Ter ha començat amb bon peu la nova edició, que es durà a terme fins al pròxim divendres 1 d'agost.

El Golf Camprodon tanca els tornejos de juliol amb la 5a edició del Trofeu Hotel Camprodon

CAMPRODON | MARC ROURA

Aquest dissabte, el Trofeu Hotel de Camprodon serà l'encarregat de tancar els tornejos del mes de juliol organitzats pel Club de Golf de Camprodon. L'època de tornejos de l'entitat comença per Setmana Santa i s'allarga fins al setembre, però la majoria d'ells es concentren els mesos de juliol i agost. «Comencem amb el torneig de Setmana Santa, que té molt bona rebuda. Al mes de juliol, hi ha dies que omplim bé i dies que no tant. I a l'agost també en fem entre setmana», ha explicat el capità del camp del Club de Golf de Camprodon, Pere Pulido.

Un actiu turístic de la Vall

Tot i ser un club petit, el Club de Golf de Camprodon ronda els 200 socis. Un gran percentatge d'aquests és gent de Barcelona i voltants amb segona residència a la Vall de Camprodon. «Que siguin socis ens ajuda a mantenir el camp en plenes condicions i també fa que la comarca visqui una mica d'aquesta gent. Si perdéssim el camp de golf, que espero que no, em faria por que no marxessin a la Cerdanya o altres llocs», diu Pulido. Des del Club, a més, declaren que no tenen prou suport per part de l'administració, tot i que reconeixen que hi ha hagut un canvi en els darrers



El camp del Club de Golf de Camprodon

anys. «En els últims anys hi ha hagut un canvi amb la relació que teníem amb l'Ajun-

tament de Camprodon, però durant molts anys ens hem trobat sols i era una cosa in-

explicable. El golf porta gent a Camprodon, porta diners, vida i turisme».

Cinc anys de torneig

El Trofeu Hotel de Camprodon celebrarà enguany la cinquena edició amb la participació d'una trentena de persones. A més del torneig, també es farà un aperitiu que servirà el mateix hotel al camp de golf.

Un torneig solidari

També en el marc dels tornejos, el Club de Golf ha recuperat el torneig en col·laboració amb la Fundació Oncolliga Girona, que se celebrarà el mes d'agost després de quatre anys sense realitzar-se.

Francesc Moret engega motors a la Red Bull Romaniacs

■ El pilot mollonenc ha començat amb bon peu a les primeres proves de la Red Bull Romaniacs

ROMANIA | MARC ROURA

Habilitat, qualitat i resistència s'agrupen a la Red Bull Romaniacs. La prova més llarga del Campionat del Món de Hard Enduro es disputa des del passat dimarts 22 fins aquest dissabte 26 de juliol a Sibiu, una localitat de la Romania de Transilvània. Enguany, la cursa tornarà a comptar amb la presència del mollonenc Francesc Moret, que explica que la cursa «es presenta amb moltes ganes. És la meua tercera participació a Romania, igual que a Erzbergrodeo. M'agradaria fer un bon resultat. L'any passat vaig fer top 10. M'agradaria igualar-ho o millorar-ho per poc que pugui». 'Moretti' tornarà a competir a



Francesc Moret ha començat amb bon peu a les primeres proves de la Red Bull Romaniacs

la categoria or, on l'any passat va quedar en desena posició. Ho farà contra grans noms del hard enduro, com el de Manu-

el Lettenbichler, campió de l'última Romaniacs. Tot i l'alt nivell, Moret té clar el seu objectiu per aquesta edició.

«L'any passat vaig començar els primers dies a l'expectativa de veure què passaria i m'atrapaven els altres pilots

als llocs ràpids», detalla el pilot mollonenc, que assegura que serà més valent en aquesta edició. «A les zones ràpides he d'anar més ràpid. Me la he de jugar més. L'objectiu és estar com més amunt possible. Si pogués estar entre els 8 primers, ja ho firmaria, però un top 10 també seria benvingut». De moment, els pronòstics s'estan complint i el de Molló és novè, molt a prop del vuitè classificat.

D'Indonèsia a Romania

Francesc Moret va aterrar a Romania fa uns dies, després de ser convidat a competir a la Hiu Selatan Hard Enduro, que es va celebrar a principis de juliol a la regió de Java Central, a Indonèsia.

Aitor Martínez, campió de la Vuelta Ciclista júnior

OSONA | REDACCIÓ

El ripollès Aitor Martínez s'ha coronat com a campió de la 33a Vuelta Ciclista Júnior de Valladolid. El ciclista de Ripoll, que corre amb l'equip Polti Visit Malta, ha quedat en primera posició amb un temps de 7:39:17, amb 46 segons d'avantatge respecte al

segon classificat. Martínez ha sigut el gran protagonista de la ronda, adjudicant-se tres de les quatre etapes i imposant-se a l'esprint de l'última jornada. El jove ciclista de Ripoll també s'ha endut el premi a la regularitat i al millor primer any, aconseguint així un triplet de guardons que el confirmen com un dels noms més



El ciclista de Ripoll celebra la victòria

prometedors del 'pelotón' juvenil nacional.

Nil López, al primer equip del Manlleu

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El ripollès Nil López formarà part de la plantilla del primer equip del Martinella Manlleu, que juga a OK Lliga Plata. La gran temporada 24-25, amb 41 gols en 21 partits amb el júnior, han convençut a l'entrenador del CP Manlleu, Jordi Boada, que comptarà amb ell -i amb dos companys més del júnior- per l'exigent curs vinent.



Nil López, en una acció amb el Manlleu

Heu de llençar trastos...?
ripolles.cat/trastos

Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll · 972 70 32 11 · mediambient@ripolles.cat · ripolles.cat

El calendari del Fraga i Aina Arxé

FRAGA | M.R.

La ripollesa Aina Arxé i el CP Esneca Fraga ja coneixen el calendari de l'OK Lliga Iberdrola per a la temporada 25-26, on l'equip tornarà a buscar el títol de la regularitat, que el curs passat es va escapar en les últimes jornades.

L'inici, a la Corunya

La lliga començarà el cap de setmana del 4 i 5 d'octubre. El Fraga s'estrenarà lluny de casa: a la pista del HC Coruña. El primer partit del Fraga davant la seva afició serà a la jornada 2 contra l'ENE Oposiciones Cpmieres.

El Bembibre, últim rival

Aina Arxé i el seu equip acabaran la lliga contra el Bembibre HC. El partit de la primera volta serà a casa del Fraga el 17 de gener i la tornada serà el 16 de maig a la pista de les lleoneses.



Aina Arxé continuarà un any més a Fraga

La Supercopa, a Lloret

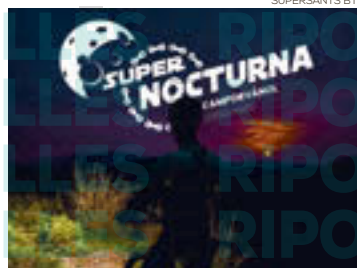
Una setmana abans de l'inici de la Lliga, Aina Arxé i el CP Esneca Fraga viatjaran a Lloret de Mar per disputar el primer títol de la temporada en joc: la Supercopa d'Espanya Femenina. El Fraga jugarà la semifinal contra el CP Vila-sana. En cas de vèncer, l'equip s'enfrontaria a la final contra el Telecable HC o el Generali Palau.

Es recupera el torneig de futbol sala a Sant Pau



SANT PAU DE SEGÚRIES | REDACCIÓ

El futbol sala serà protagonista aquest cap de setmana a Sant Pau de Segúries. Després d'haver-se vist obligat a ajornar el primer torneig -d'infants i juvenils-, aquests dies 26 i 27 de juliol es disputarà el torneig en categoria adults. Des de les 10 del matí i fins a les 10 de la nit, la pista de futbol sala s'omplirà de participants disposats a competir pel trofeu i el premi de 300 € per al guanyador.



SUPERSANTS BTT

Llum, bicicletes i acció: s'estrena la Supernocturna

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Quan el sol es pon i el bosc es desperta, comença l'aventura de la SuperNocturna BTT, la nova cursa del Grup Excursionista Campdevàrol. La prova sortirà aquest dissabte a les 20.30 h des del municipi i comptarà amb 25 quilòmetres i 900 metres de desnivell. Serà una ruta exigent, sense ermites, però amb tot l'esperit de la SuperSants: territori salvatge, pujades que cremen i baixades per volar pels corriols, amb la nit com a escenari. En arribar, l'organització prepararà sopar per a tots els participants.

La Moguda de Planoles es mou de data

PLANOLÈS | REDACCIÓ

L'estrena del torneig de futbol sala 'La Moguda de Planoles' es farà esperar. En un principi, els organitzadors havien anunciat els dies 25, 26 i 27 de juliol com a dates de la primera edició del torneig. Tanmateix, unes complicacions a última hora han obligat als organitzadors a canviar el torneig de data i posposar-lo fins al cap de setmana del 30 i 31 d'agost.

Un torneig molt festiu

El torneig de futbol sala de Planoles no es concebia com només un torneig esportiu. Els organitzadors també havien preparat una festa amb música al bar de la piscina. Amb el canvi de data, falta saber si la festa continuarà en peu.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

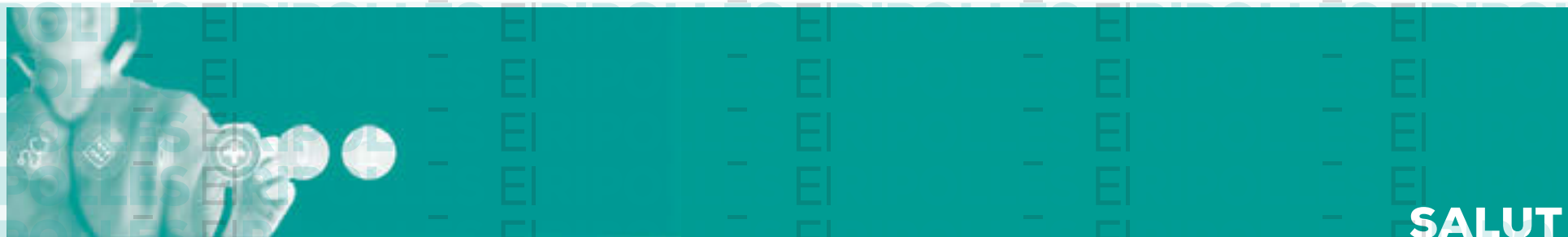
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
vic.ortopedics

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prà, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

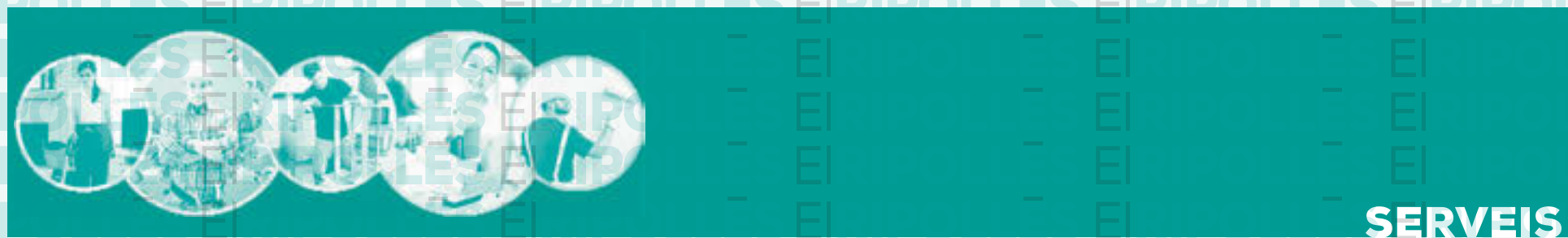
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Ortopèdia Espona

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · info@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
assegurances
proteccions

T. 972 73 00 18
ascaparro@ascaparro.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPPA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem una sopa freda de síndria per combatre la calor. Una altra recepta senzilla sense grans complicacions.

Per fer aquesta recepta necessitem una síndria ben madura. Tal com passa amb tota la fruita, com més madura sigui més dolça serà la síndria. Tallem llesques amples de síndria, una llesca per persona si fa no fa. No cal patir per les llavors, més endavant colarem la síndria. Tallem la síndria a trossos grossos, sense l'escorça, d'una mida que puguem triturar fàcilment amb la batedora. Amb la resta de la síndria en traiem unes boles que utilitzarem més endavant per decorar la sopa. Reservem aquestes boles a la nevera. Tallem un o dos trossets de



INGREDIENTS

- 1/2 síndria
- Gíngebre fresc
- El suc d'una llimona
- Menta per decorar
- Pebre negre

gingebre de la mida d'un gra d'all, els pelem i ho posem al got de la batedora juntament amb la síndria esbocinada. El gíngebre té un gust molt potent, convé no posar-n'hi molt. Espremem el suc d'una llimona i l'afegim al got de la batedora. Tot seguit ho triturem tot fins que quedi ben passat. Passem la sopa per un colador per treure totes les llavors de la síndria i la reservem a la nevera fins a l'hora de servir. Servim la sopa de síndria decorada amb les boles de síndria, unes fulles de menta i una mica de pebre negre. Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CAN SART
Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat diumenge i dilluns
restaurantcansart.com

GELATERIA - CREPERIA
La Recuiteria

C/ Sant Pere, 11. Ripoll
@larecuiteriaderipoll

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA

OBERT DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol · Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Bar de tapes amb cuina japo-mediterrànea
Nova direcció

C/ Pirineus, 17 Ripoll
Reserves 645 72 64 04

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



RESERVES
930 231 760 / 605 647 445

Carrer de la Riera, 30 · VIC
gastroizakaya.vic
izakayavic@gmail.com

PORTANT AQUEST ANUNCI
20% Dte
amb menjar de carta
+ xarrup gratis
Gràcies Ripollès



Cuina de qualitat i tradició a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures Av. El Mariner, 34 · Sant Pau de Segúries
T 972 747 000 · www.elsroures.com



649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles



Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

CAT
Can Guites

- Esmorzar
- Vermut
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 70 80 01 - 616 389 822
Passeig de Can Guites (Ctra. C-26, km. 128) · 17500 Ripoll
catfundacion.org - http://catfundacion.org

PARILLA ARGENTINA
20 25
L'ARCADA
Ripoll

Reserves
872 61 55 85 · 669 01 62 94
Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicacat.cat
T 93 855 03 27

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

Menú migdia de dimarts a dissabte
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació

#somformatgers

T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdaguier, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

CA LA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

SNACK RAMON

*Els teus amics de sempre
des de 1969*

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

RIPOLL | L.S.

Ismael Grisalvo (Ripoll, 20 d'octubre del 1977) prefereix que tothom li digui 'Isma'. Futbolista ripollès que ha estat jugant tota la vida a futbol, tant en l'àmbit local com també a categories destacades i com a professional, arribant a Segona B. Actualment, focalitza la seva carrera en la formació de la canalla durant l'estiu amb el Campus Pro de Ripoll, un casal esportiu que ha arribat a la quarta edició i que organitza junt amb el seu pare, l'Àngel Grisalvo. L'Isma ens demana que deixem clar que se sent molt agraït i orgullós de poder compartir aquesta tasca amb ell. Se sent agraït, igual com ho està amb la quinzena de futbolistes professionals que confien en ell com a entrenador personal. Joves promeses que continuen endavant amb la seva carrera, amb Grisalvo al darrere per al que calgui. Un d'aquests és el ripollès Ilyas Chaira, que jugarà aquesta temporada a Primera Divisió. De la comarca a l'Estat espanyol amb Grisalvo com a persona de confiança.

• Quan va començar a ser entrenador personal?

Va ser a l'època de la COVID. Amb els nens que jugaven al Barça, els fills d'en Lluís Baltasar, en Roc i l'Arç, i en Jose Basagaña. Tot va començar llavors i a dia d'avui ja en tinc 15.

• Tots ells són joves promeses, però també és l'entrenador personal de l'Ilyas Chaira, que acaba de fitxar per l'Oviedo...

Ja fa cinc anys que li faig la preparació, sobretot definició, però també com a entrenador personal. I estic molt content que segueixi confiant amb mi.

• Com ha arribat fins aquí?

He estat jugador de futbol. Amb la meva experiència a Segona B i a Tercera, etc. m'ha servit per transmetre el que sé als meus jugadors i que hi tinguin la confiança. Per a mi, tenir un jugador de

Isma Grisalvo
Entrenador personal

«Oblidem que, per als nens, l'objectiu que ens hem de marcar és sobretot la formació»



L'Isma Grisalvo en una imatge en la darrera setmana del Campus Pro a Ripoll

Primera, que confii i segueixi amb mi, és tot un plaer.

• Com s'ho fa per plantejar la preparació d'esportistes de categories i edats diferents?

Els veig i els observo cada dia de la setmana i en funció, òbviament de l'edat i el club i categoria, els plantejo uns entrenaments adaptats.

• Què és el més important perquè aquesta relació entrenador-jugador funcioni?

La confiança que ens tenim, les ganes i sobretot la humilitat. Un gran exemple d'això és l'Ilyas Chaira.

• De què se sent més orgullós del que ha aconseguit fins ara?

De tots els 'nanos' que he entre-

nat me'n sento orgullós. Tots i cadascun d'ells són importants. Però ara mateix, puc parlar de l'Ilyas. Per tota la seva evolució, des d'Infantil, veure'l per la televisió, que hagi arribat a l'Oviedo i que encara pugui estar jo amb ell. Però també de la gent que continua seguint amb mi, com l'Arç, en Roc, en Palomeras del Nàstic de Manresa, en Toni Da Paz del Girona... són molts els que tinc i me'n sento molt orgullós.

• Jugadors que, a banda d'entrenar amb els seus respectius clubs, recorren a vostè per continuar millorant quan estan al Ripollès, a casa?

La meva feina és oferir-los un entrenament personal. És un a més a més, per millorar el que hagin de millorar.

• Nova temporada aviat i nous reptes... Quins són?

Me'n vaig al Torelló a fer de coordinador de Futbol-7, allà portaré l'Aleví, però combinant-ho amb viatges a Oviedo i les sessions preparatòries amb els altres jugadors que tinc al meu càrrec.

• S'entén que la nova temporada serà intensa pel que fa a reptes i tasques. Com ho afronta, amb més il·lusió que por?

Amb il·lusió i molta! Amb moltes ganes de seguir creixent i continuar formant-me.

• Quins objectius es marca de cara al projecte com a coordinador de Futbol-7 del Torelló?

El mateix que faig jo a nivell d'entrenador personal: 'formació i formació'. De vegades se'ns oblidava que per als nens l'objectiu que ens hem de marcar és sobretot la 'formació'. També algun objectiu en competició, però el principal, és en formació.

• Què li agrada més: aquesta nova etapa o la de quan era jugador?

Les dues són molt maques, tot i que aquesta l'estic vivint a un altre nivell. Quan era jugador vaig arribar a Segona, però ara estic a Primera com a entrenador personal.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.....

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població.....

..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / llibreria.....

Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripolledigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

