

Núm. 1108
Any XXII
Preu: 1,70€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 14
d'agost
de 2025

[AR] Arreu **P15**



Transvall, un projecte de xarxa veïnal per ajudar-se entre vilatans a Vallfogona

[AR] Mercat **P19**



El Festival Gollut premia Queco Novell i el programa Polònia

[ME] Mercat **P30**



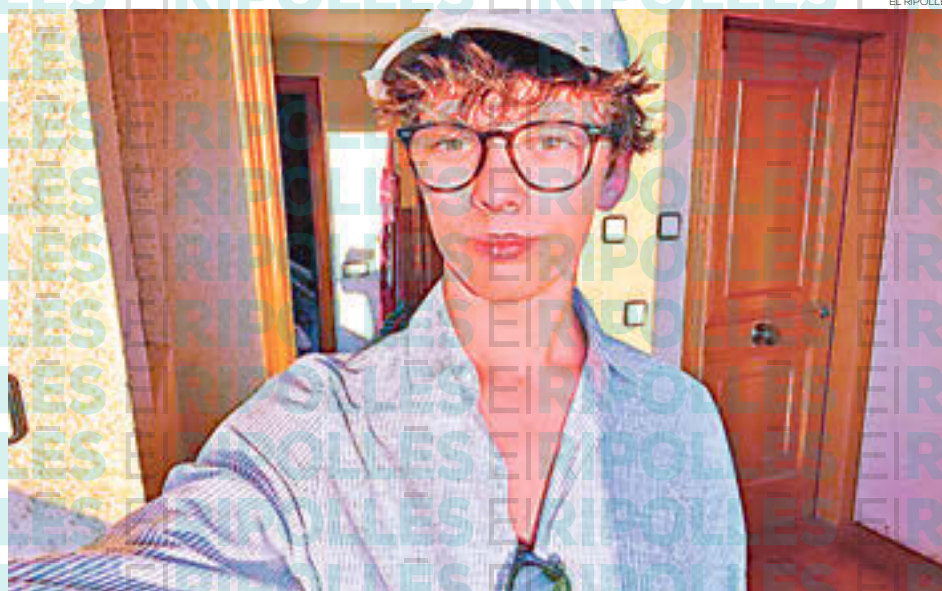
Recomanacions literàries d'estiu per aprofitar les vacances



Ja agafa forma

[AR] Arreu **P3**

L'aparcament al centre de Ripoll deixarà de ser gratuït



[ME] Mercat **P31**

Un creador de contingut d'alta muntanya

La Taga 2040 recupera el passeig Comte Guifré

[ES] Esports **P35**

La llegenda més ben vestida



La mort de Guifré i el legendari origen de les quatre barres en el quadre de P. A. Béjar

Ripoll ha retrocedit un mil·lenni sense cap invent estrambòtic: el Mercadal del Comte Guifré ha tornat a tenyir la vila de teles, espases i espectacles històrics, obviant que a l'edat mitjana hi feia més pudor i tenia menys glamur. Entre parades d'artesanía i cavallers, la bandera de les quatre barres, tan catalana com un sobretaula infinita, ha tornat a lluir com a gran emblema. Els entesos expliquen que la insígnia catalana per excel·lència ve de segells, sarcòfags i decisions heràldiques medievals. Que si Ramon Beren-

guer IV ja la lluïa al segle el 1150, que si Pere el Cerimoniós en va fer marca registrada o que si a l'edat mitjana el nombre de barres depenia més de l'espai disponible que de cap mística numèrica. Però tot el que la històrica explica no té ni la meitat de gràcia que la llegenda: Guifré el Pilós, mig moribund, rebent del rei francès una passada de dits ensangonats damunt d'un escut daurat. Una escena tan de pel·lícula que Hollywood encara no l'ha portat a la gran pantalla perquè no ha trobat un actor que pugui aguantar aquell pentinat. Tot i no ser res real, la llegend-

da ha sobreviscut com si fos una notícia contrastada. Sovint, la realitat és més avorrida que el mite. La quadribarrada, però, també ha passat per temps foscos: després del 1714, Felip V la va relegar a l'oblit oficial com un aplicació desinstal·lada del sistema i no va tornar a 'instal·lar-se' fins que Napoleó la va recuperar. Això sí, amb l'àguila imperial acompanyant-la. Segui com sigui, i encara que la llegenda sigui una invenció, és molt més bonic imaginar-la nascuda d'un gest heroic i poder aixecar-hi una festa que ompli els carrers de Ripoll cada any.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 14 AL 20 D'AGOST

DIJOUS	14	Maximilià Maria Kolbe, Eusebi, Anastàsia
DIVENDRES	15	Assumpció, Tarsici
DISSABTE	16	Esteve d'Hongria, Joan de Santa Marta, Roc, Serena
DIUMENGE	17	Jacint de Polònia, Beatriu de Silva, Eusebi, Bartolomé Laurel
DILLUNS	18	Agapit, Helena, Manès de Guzmán, Patrici, Nicolau Factor
DIMARTS	19	Joan Eudes, Magí, Lluís d'Anjou
DIMECRES	20	Bernat, Cristòfor, Leovigild, Arquimbau, Samuel

GALLS



Contactes esgotats

Enmig del Mercadal ens vam trobar un dels alcaldes de la comarca que passejava com un visitants qualsevol... o gairebé. En realitat, a més de degustar formatges, buscava paradistes pel mercat que ha d'organitzar aviat. Els seus contactes habituals o s'han jubilat o s'han retirat. I allà, sota un sol de justícia, fent de relacions públiques improvisat per poder oferir un proposta digna per a la seva festa.

Hora eterna

A l'estació de trens de Ripoll, el rellotge continua ancorat en el passat: des de l'últim canvi d'hora marca seixanta minuts menys. Els viatgers, ja avesats a la paciència infinita que exigeix l'R3, sospiten d'una teoria irònica, però plausible: potser no és un oblit, sinó un recurs per maquillar retards i incidències. Si el tren arriba tard, però el rellotge diu una altra cosa... problema resolt.



Cura extrema
Nova regulació al barri vell de Ripoll: pagant, podràs aparcar, però els veïns temen que la mesura no porti calma sinó més cotxes i, per tant, més cura que mai.



Germandat viva
A Vallfogona de Ripollès, germandat és ajudar de veritat: des de donar un cop de mà fins a compartir cotxe perquè ningú es quedi sense arribar.



Èxit
A Vilallonga de Ter, la pista coberta es va quedar petita davant l'èxit de les propostes musicals d'aquest dissabte d'estiu. Una gran iniciativa.



Agost ple
L'agenda és tan atapeïda que ni un forat queda lliure. A l'agost passa tot... i no arribem enlloc. Podríem buscar la manera de repartir-ho tot l'any.

Ripoll engegarà aquest agost la prova pilot al centre

La mesura vol regular el trànsit i l'aparcament al centre i ja s'han pintat les places

Hi haurà un període de prova d'un mes i mig i, després, ja se sancionaran les infraccions

RIPOLL | J.M. ROBLES / J. ESPERT

Aquest mes d'agost, l'Ajuntament de Ripoll posarà en marxa una prova pilot per ordenar l'aparcament i l'accés de vehicles al barri vell. La iniciativa tindrà una durada d'entre quatre i sis setmanes en fase informativa, sense sancions, abans de començar a multar les infraccions que es detectin.

La nova regulació preveu vint-i-dues places distribuïdes entre la plaça Gran, la plaça Anselm Clavé, la plaça de la Llibertat i el carrer Mossèn Cinto Verdaguer. Unes places que ja s'han senyalitzat i que inclouen espais reservats per a càrrega i descàrrega i aparcaments reservats per als clients de les farmàcies. El cost per a poder estacionar a aquesta zona és d'un euro amb noranta cèntims per una hora.

Segons l'alcalde, Sílvia Orriols, l'objectiu d'aquest període inicial és «donar marge perquè tothom conegui bé les noves normatives abans de sancionar». Orriols explica



Una de les zones d'aparcament que s'han habilitat, a la plaça Anselm Clavé

que «hem imprès triptics informatius per repartir als veïns i avisos per als vehicles que incompleixin la nova regulació, advertint-los que, de moment, no se'ls sanciona,

però que a partir d'una data concreta sí que es farà».

Els treballs de preparació ja han inclòs la pintura de la senyalització horitzontal amb tons que imiten l'òxid per integrar-se

amb l'entorn, la instal·lació de senyals verticals i la col·locació de les màquines de pagament, que, segons Orriols, «estaran operatives, tot i que encara no sabem el dia exacte».

La prova servirà també per ajustar la normativa a partir de les incidències que es puguin detectar. «Aniran sorgint casuístiques inesperades —com un veí que trobi ocupada la plaça davant de casa seva— i les haurem de resoldre sobre la marxa. No es tracta d'una implantació unilateral, sinó de posar en marxa un sistema que realment funcioni i destensi el barri vell», afirma l'alcalde.

La mesura ja genera opinions diverses. Hi ha qui creu que el centre hauria de ser completament per a vianants, mentre que altre veuen amb bons ulls la regulació de les zones de càrrega i descàrrega. Alguns comerciants i responsables d'establiments, però, mantenen dubtes sobre si l'ordenació escollida serà l'adequada.

«Els aparcaments són molt

L'APUNT

Mínim 3 minuts, màxim 45

Actualment, l'horari d'accés amb vehicle a la zona del barri vell és de les sis del matí a dos quarts de sis de la tarda, a excepció dels veïns. El temps mínim d'estada és de 3 minuts i com a màxim s'hi pot estar estacionat 45 minuts. Si això no es compleix, se sanciona. L'estada mínima es va establir amb la intenció que no es pogués fer servir el centre del poble com a dreuera. L'accés al centre està controlat per càmeres que registren les matrícules, tant a l'entrada com a la sortida. Durant el govern encapçalat per l'anterior alcalde, Jordi Munell, es van reconvertir més de cent places en zona taronja. Un espai que es definia com el primer cinturó del centre històric del municipi. La zona taronja es defensava com una aposta per a la promoció comercial del centre de Ripoll.

Del trànsit al vianant: l'evolució del barri vell de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

La pacificació del centre històric de Ripoll és fruit d'un procés iniciat dècades enre. Durant els mandats de Pere Jordi Piella (1979–1993), es van convertir en zona de prioritat per a vianants carrers com el de Sant Pere, el del Pare Colí, el de la Font, així com diverses places del nucli antic. Entre 1997 i 2002, es van afegir actuacions als carrers Vinyes i Piri-neus i a la plaça de la Llibertat, avançant cap a un model amb menys trànsit i més espai públic.

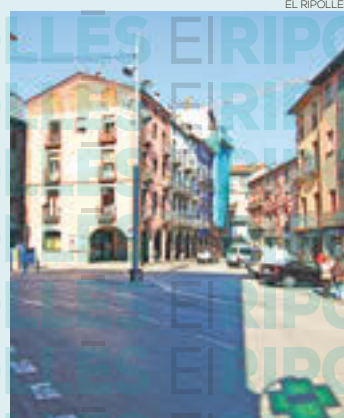
L'any 2005, l'impuls de la Llei de Barris a Ripoll va donar un impuls definitiu a

aquest procés. Amb una inversió de 4,8 milions d'euros, fins al 2010 es van renovar carrers i places, especialment la de Sant Eudald, la Gran i el carrer mossèn Cinto Verdaguer. L'objectiu era millorar la qualitat urbana, dinamitzar el comerç i afavorir l'ús social dels espais. La remodelació de la plaça Sant Eudald, iniciada el 2008, incorporava un paviment que recordava l'església antiga destruïda durant la Guerra Civil.

El maig de 2009 es va posar en marxa una regulació que completava la conversió en zona de vianants: prohibició d'aparcar a tot el Barri Vell i accés restringit a franges de quinze minuts per a càrrega i descàr-

rega, amb tiquet obligatori. Fora d'horari, només hi podien entrar veïns i serveis autoritzats. El control es feia amb pilones retràctils instal·lades a les entrades.

Aquest sistema, però, va generar incidències constants: avaries, danys a diversos vehicles i comportava dificultats de manteniment. El 2015, l'Ajuntament va aprovar substituir els pilons per càmeres lectores de matrícules, integrades en la nova concessió del servei d'estacionament regulat. El canvi eliminava obstacles físics i permetia un control més eficient, adaptat a les condicions d'una 'vila intel·ligent'. Amb aquesta mesura, Ripoll culminava un procés de més



La plaça Gran, abans de la reforma

de vint anys de transformació urbanística, que havia modificat bona part del seu centre històric cap a un espai segur, accessible i pensat per al vianant.

grans, perquè sí que hi ha furgonetes que són molt grosses, però ocupa molt d'espai. No es podrà passar bé amb cotxe i, sincerament, la gent farà el que voldrà. La veritat, no ho veig», opina Lian Clarena. «A mi em sembla bé perquè normalment, quan vens a descarregar és difícil trobar lloc. D'aquesta manera, ens facilita la feina», considera el distribuïdor de vins, Eduard Guillaumet.

«Jo diria que no és gaire bo fer aparcaments al centre del poble. Ho haurien de deixar per a la gent. Ja hi ha problemes de sobres, els aparcaments haurien d'estar en un altre lloc», apunta el veí de Ripoll, Pedro Antonio Martínez.

Adjudicada l'obra a l'Escola Doctor Robert de Camprodon

L'Ajuntament ho aprova en un ple d'urgència per començar els treballs al més aviat possible

L'actuació continuarà en marxa a l'inici de curs i s'estudia la millor manera de compatibilitzar-ho

CAMPRODON | JOAN MANUEL ROBLES

Amb la voluntat que la reforma de l'escola doctor Robert de Camprodon s'emprengui al més aviat possible, afectant el mínim possible l'inici de curs, l'Ajuntament va aprovar en un ple d'urgència semitelemàtic l'adjudicació dels quatre lots licitats a dues empreses, de construcció i d'instal·lació d'alumini respectivament, per emprendre l'actuació d'eficiència energètica, amb treballs plantejats a la façana, als tan-caments i en les cobertes del menjador i de la llar d'infants.

Els grups municipals han aprovat per unanimitat el punt, i el govern ja s'ha posat en contacte amb la direcció del centre per compaginar els treballs amb l'activitat lectiva, ja que coincidiran amb l'inici de curs. **«Amb l'equip directiu ja hi hem parlat i el que es vol fer és primerament acabar una classe i després anar per una altra, i així poder compaginar l'escola amb l'obra»**, ha confirmat l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, durant el ple.

Preguntat pel portaveu de l'oposició, Xavier Juncà, sobre els terminis d'actuació, Guitart va respondre que **«una de les subvencions que tenim marca que això s'ha d'acabar a finals d'octubre, per tant, a finals d'octubre s'hauria d'haver acabat una part»**. L'alcalde ha explicat que la majoria dels terminis d'execució **«són molt purs»**, i el factor potser més complicat serà el proveïment d'alumini: **«El tema de l'alumini depèn d'un tercer i tens el problema que t'han de subministrar; aquest és el gran problema»**, ha informat el batlle. Tot i això, Xavier Guitart ha volgut tranquil·litzar el grup de l'oposició i ha informat al ple que en cap cas el conjunt dels treballs no arribaria a Nadal. Al ple d'urgència també s'ha aprovat l'adjudicació del préstec per a aquest projecte, per tal d'emprendre'l sense més esculls.



L'Escola Doctor Robert de Camprodon

El ple de l'Ajuntament també accelera el projecte de la carretera de Sant Joan



Treballs de la primera fase de la carretera

CAMPRODON | J.M.R.

D'altra banda, el ple d'urgència celebrat aquest mes d'agost a Camprodon ha aprovat per unanimitat la segona fase de la carretera de Sant Joan per un pressupost d'uns 680.000 euros,

amb l'objectiu que els treballs també s'emprenquin al més aviat possible, al mes d'octubre, i estiguin acabats per Setmana Santa de l'any vinent. L'Ajuntament avança així en els terminis mentre espera l'avançament del finançament per part de l'Insti-

tut Català de Finances, que hauria d'arribar al setembre. El projecte amplia les voreres previstes a la carretera de Sant Joan, i incorpora l'amplada recomanada per a la via. Es tracta d'una reforma important per a una artèria cabdal de la xarxa urbana camprodonina.

L'APUNT

La reforma més important des de la construcció

Les obres de millora d'eficiència energètica de l'Escola doctor Robert de Camprodon se sumen a altres reformes d'espais interiors del centre, com l'anomenat pis del conserge, on **«s'hi fa una modificació molt important»**, segons va expressar l'alcalde el passat mes de març, com la col·locació de banys **«i l'eliminació de totes les parets del pis»**. També s'hi inclou l'arranjament de les aules de la planta baixa i una escala per adequar la segona planta davant de situacions d'emergència. Els treballs van ser declarats d'interès social al primer semestre. Tot plegat, fa que enguany s'emprenquin les reformes més importants de l'escola en 90 anys, és a dir, des de la seva construcció, per a un centre que ha donat bon servei al poble.

L'ABC DE LA CALOR

CONSELLS PER
A UN ESTIU SEGUR

AIRE

A l'aire lliure,
ves per l'ombra
i busca refugis
climàtics.

BEURE

A l'estiu,
hidrata't
sovint, fins i
tot sense set.

CASA

A casa, tanca
persianes de dia
i obre finestres
de nit.

SI FA CALOR, PROTEGEIX-TE.
TROBA MÉS CONSELLS A
canalsalut.gencat.cat

061 / Salut
Respon



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot hom

El Consell Comarcal es posiciona a favor del telecabina

El president del consell considera que aquest projecte representa una oportunitat per a la comarca, sempre que es garanteixi la protecció del medi ambient

RIPOLL | K. RÍOS

El Consell Comarcal del Ripollès es posiciona a favor del projecte Vallter 365, una iniciativa que preveu la instal·lació d'un telecabina a Vallter amb l'objectiu de disminuir els 85.000 vehicles que cada any pugen fins a l'estació, i per tal que aquesta sigui operativa els 365 dies de l'any. A més, aquest projecte vol incentivar l'economia de la comarca, especialment la de la Vall de Camprodon. **«Nosaltres, com a consell, pensem que qualsevol iniciativa que incentivi i sigui un motor per a la comarca és positiva»**, explica Amadeu Rosell, president del Consell Comarcal del Ripollès.

També destaca que la comarca compta, per una banda, amb la Vall de Núria, que ja és un motor molt important per a la Vall de Ribes. **«Vallter hauria de**



Vista de Vallter

ser un motor similar per a la Vall de Camprodon i per a la comarca en general. Tenir

dos motors com és el cas de Núria i Vallter és fonamental», afegeix.

Davant dels efectes del canvi climàtic, aquest projecte es presentaria com l'única opció

viable per garantir el futur de Vallter. Per aquest motiu, sempre que es respecti el medi ambient, el Consell Comarcal considera que la proposta representa una oportunitat per al territori i, sobretot, per a la Vall de Camprodon. Rosell afegeix que **«també s'ha de fer amb respecte pel medi ambient, això és bàsic, i per aquesta raó s'estan duent a terme estudis mediambientals. A més, cal que el model sigui compatible amb un turisme sostenible. Dins d'aquests paràmetres, des del consell hi estem d'acord, perquè creiem que representa el futur»**.

Pel que fa a la nova plataforma Defensem Ulldeter, el president del Consell Comarcal considera que, fins avui dia, no s'han presentat arguments de pes en contra del projecte i defensa que la proposta pot tenir un impacte positiu per a la comarca.

L'Agència Catalana de l'Aigua analitzarà els efectes de la sequera al riu Ter

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Agència Catalana de l'Aigua continuarà l'anàlisi dels efectes de la sequera sobre les comunitats de peixos mitjançant controls en diversos trams de riu de les conques internes. Aquests controls estan programats a les conques del Franco-lí, el Llobregat, la Tordera el Fluvià, la Muga i, en el cas del Ripollès, al riu Ter. En aquestes zones s'analitzaran les espècies de peixos presents, les seves densitats, així com la mida i les edats dels exemplars.

També es durà a terme la caracterització dels hàbitats i es mesuraran diferents paràmetres com la temperatura, el pH, la conductivitat i l'oxigen. Aquests controls permetran avaluar els efectes de la se-



Un peix en una taula de mesurament

quera en la vida piscícola dels principals rius de les conques internes i el seu grau de recuperació. Els mostresos es duran a terme en les 27 estacions que formen part de la

Xarxa de Vigilància de la Sequera. Fins ara, el contracte està a licitació, per un import superior als 79.000 euros, i es poden presentar ofertes fins al 8 de setembre.

Renfe anuncia millores al servei de manteniment de Ripoll

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Coincidint amb el tall de la línia R3 previst a finals de setembre, Renfe ha anunciat que destinarà part dels 23,5 milions d'euros anunciats per millorar la fiabilitat dels trens de Rodalies a reforçar el servei de manteniment a Ripoll i Puigcerdà. L'empresa preveu ampliar els torns d'assistència tècnica en aquestes dues estacions, considerades clau per a la mobilitat a les comarques de la Cerdanya i el Ripollès, i augmentar la capacitat de resposta davant possibles avaries durant les obres. Aquesta partida forma part de la dotació pressupostària inclosa en el contracte que Renfe acaba de licitar per



donar continuïtat als treballs de manteniment de primer nivell en les bases de Catalunya i Madrid. Segons Renfe, l'objectiu és optimitzar la planificació de l'entrada dels vehicles en els tallers i augmentar la capacitat de manteniment.

Ripoll vendrà les instal·lacions de l'actual comissaria de policia

RIPOLL | P.S.

L'Ajuntament de Ripoll està taxant l'actual edifici de la Policia Local, situat al carrer Honorat Vilamanyà per vendre'l. Un cop hagi ubicat el cos policial a la finca la Torre, encara en fase de rehabilitació, el consistori es vol despendre de l'equipament. Els arquitectes estan taxant l'equipament per a la seva posterior venda.

«Hem encarregat als arquitectes municipals una taxació. Ja tenim cobertes totes les necessitats de l'ajuntament i per això mirarem de trobar algú interessat a adquirir aquest espai», afirma l'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols. Inicialment, La Torre tenia previst ser casa de cures, però l'equip de govern va decidir canviar-ne l'ús. Orriols no contempla oferir aquest servei en cap equipament. «No tenim pressupost per assumir aquest servei que no s'ha ofert mai i que és deficitari. No diem que si-



La comissaria de la Policia Local

gui innecessari, però l'haurien de cobrir administracions superiors», argumenta Orriols. Els agents podrien traslladar-se a La Torre abans que finalitzi aquest any. La nova seu, a peu de la carretera Barcelona, respon a una qüestió de proximitat amb l'edifici del jutjat i el fet d'estar situada en un dels barris més poblats i alhora, ser un vial principal d'entrada al municipi.

La Policia Local de Ripoll tanca cautelament un locutori

RIPOLL | REDACCIÓ

La Policia Local de Ripoll ha tancat aquesta setmana un locutori de la Vila Comtal per una presumpta irregularitat en la salubritat al local. Al locutori s'hi

hauria estat venent carn en mal estat i s'ha decretat el tancament cautelar de l'establiment. Des del consistori s'apela al compliment de les normatives per part de tots els locals de la capital.

Ribes remodela el parc de bombers

La intervenció es fa aprofitant la necessitat de canviar la coberta d'amiant i els bombers guanyaran en comoditat



Imatge dels treballs que es duen a terme al parc

RIBES DE FRESER | GUIDO CENGAROTTI

Ja han començat les obres de remodelació del parc de Bombers de Ribes de Freser. És una intervenció que es fa aprofitant l'obligatorietat de canviar la coberta d'amiant de l'equipament, però que a més, és necessària perquè el parc de bombers estava obsolet i li calia una ampliació de vistes a un futur més o menys immediat. El cos de bombers guanyarà en comoditat i possibilitats de creixement.

«Apujar els sostres i poder tenir dues sales comunes on hi hagi dormitoris i una sala polivalent», explica el cap del

parc de bombers voluntaris de Ribes, David Sadurní. Afirmat també que «a l'antic escorxador s'han obert dos portals on hi aniran encabits els vehicles, i el parc actual serà només habitatge per incorporar nous voluntaris». El cost del total de les obres és d'uns 210.000 euros, que s'han dividit entre tres administracions diferents. L'ajuntament de Ribes assumeix 50.000 euros en l'aixecament de la coberta i 45.000 euros més en habilitar les noves cotxeres. La Diputació de Girona paga 90.000 euros més, per assegurar el ferm, i des del departament d'Interior es finan-

ça el canvi de la coberta d'amiant, uns 30.000 euros.

«És una corresponsabilitat de tots els agents: no només hi guanya Ribes i la Vall de Ribes, sinó també el Departament d'Interior i la Diputació», diu l'alcalde de Ribes de Freser, Mònica Sanjaume. I acaba conclouent: «Això és un win-win. Aquí hi guanyem tots».

Avui dia, el cos de bombers de Ribes de Freser compta amb 13 voluntaris, que, per la seva ubicació, són els primers a arribar i poder actuar en emergències com accidents i rescats de muntanya, la seva principal activitat.

AR

AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L

Tel. 972 70 33 11

Ctra. N-152 - km. 108, Polígon Ind. Rocafiguera

17500 Ripoll (Girona)



Qualsevol persona de Ripoll que segueixi de prop i amb mirada objectiva la política municipal s'adonaria que hi ha més soroll que gestió real i efectiva. La nostra vila, com totes i com sempre, té problemes grans i petits per abordar, reptes per assolir i camins per recórrer. A l'Ajuntament, tots els qui formem el consistori -l'oposició, però especialment el govern-, tenim el deure de treballar per resoldre els problemes, aconseguir els reptes i transitar trams de camí necessaris per fer un Ripoll millor per a tothom. I fer-ho, sobretot pensant en l'interès col·lectiu per sobre de cap altre interès personal o particular, sovint legítims però sempre inferiors. D'això va la política, entenc.

El dia a dia de Ripoll funciona gràcies a l'esforç dels tècnics municipals que treballen diligentment per resoldre el funcionament ordinari i habitual de la nostra vila. Sempre hi ha



Montsina Llimós

Més Ripoll i menys soroll

Ripoll no és un plató de televisió ni una xarxa social: és casa nostra

aspectes a millorar i a resoldre i des de la política hem d'ajudar-hi.

Ara bé, quins són els grans reptes de Ripoll? L'habitatge, especialment per a joves, famílies i gent gran; la feina i l'enfortiment de les empreses per generar més llocs de treball; la supervivència del comerç tradicio-

nal en un context de compra en línia; la promoció cultural i turística amb elements com la Portalada del Monestir; la seguretat i convivència, basada en l'educació i el respecte als drets i deures de tota la ciutadania... entre moltes altres qüestions que la nostra vila ha d'abordar seriosament.

I com ho abordem avui tot això? Principalment amb soroll, amb el soroll que des de l'alcaldia -per interessos electorals nacionals i de partit- es fa constantment convertint la política ripollesa en un espectacle, en un castell de focs que, falsament, presenta Ri-

poll com una vila decadent, marginal i conflicte va.

Ripoll, afortunadament, no s'ajusta a aquest perfil.

Ripoll no és un plató de televisió ni una xarxa social: és casa nostra.

I casa nostra es cuida amb treball constant, amb cerca de consensos, i amb els ripollesos i les ripolleses al centre de les decisions.

Des de Junts per Ripoll, amb el lideratge d'en Ferran Raigon i, a partir del setembre, amb la incorporació del Lluís Pérez com a regidor, seguirem vetllant pel dia a dia de la nostra vila, però també amb la mirada posada al 2027.

Volem ser l'alternativa solvent i serena a l'actual govern de Ripoll i treballarem per liderar-la. Pel futur volem més Ripoll i menys soroll.

EDITORIAL

Calor d'agost i vida al Ripollès

Ha arribat el tombant del mes amb unes calorades que no donen treva. Les previsions ja ho anunciaven, però la realitat és encara més asfixiant: dies de sol implacable, nits curtes i tòrrides, i termòmetres que semblen voler batre rècords. Són d'aquells dies en què qualsevol excusa és bona per quedar-se a casa, a l'ombra, o buscar algun espai amb aigua per intentar viure una mica millor o intentar conviure amb aquestes temperatures.

I, tot i això, el Ripollès no s'atura. La comarca continua viva, fins i tot quan l'aire sembla pesar més del compte. Festes majors que omplen els carrers de música i color, mercats setmanals que mantenen viva la tradició, actes culturals que desafien la xafogor i atrauen veïns i visitants. Potser la calor obliga a buscar aquella manera de combatre'l, de vegades esperar que l'aire corri una mica i començar més tard o acabar abans, però no frena les ganes de trobar-se i compartir.

Els pobles es vesteixen de gala, amb banderoles i llums, i la gent respon: alguns amb barret i ulleres de sol, altres amb ventall a la mà, tots amb una ampolla d'aigua com a companya inseparable. És aquesta imatge -la d'una comarca que no es deixa vèncer per la temperatura- la que defineix millor el caràcter del Ripollès

Perquè la vida aquí no depèn només del clima. Depèn de l'empenta d'un teixit associatiu que treballa tot l'any, de la complicitat dels veïns i de la voluntat de mantenir viva una manera de fer. El Ripollès d'agost és calor, sí, però també és perseverança, orgull i comarca. I això, cap onada de calor no ho podrà fondre.

Un parell de vegades des d'aquestes pàgines m'he fet ressò d'una foto d'un lector de La Vanguardia en la que penjat d'un arbre, com un d'aquells cartells que molts ciutadans es postulen per a fer neteja a domicili o cuidar gent gran, o per a donar classes de mates o d'anglès... algú havia penjat un cartell convidant a qui passés a agafar un somriure.

El cartell tenia, pretallats, diversos retalls a on, en lloc d'haver-hi un telèfon de contacte hi havia una icona (com les del WhatsApp) amb un somriure a punt perquè, qui el volgués, se'l pogués endur.

La proposta em va semblar en el seu moment (i encara m'ho sembla avui) tant cordial i tan fresca que no em puc estar de tornar a proposar-la avui que m'ha retornat el "bon rotllo" que em va fer sentir aquesta foto del lector que, potser sense proposar-s'ho, convidava a tothom a deixar de banda, ni que fos per un moment, maldecaps i cabòries, que tots en tenim, i recollir aquest somriure anònim, però que t'arribava.

I és que, com aleshores, sento que ens convé sentir que al nostre entorn podem trobar un somriure de complicitat, de res-



Eudald Castells

Agafa un somriure

pecte, d'afecte... que ja està bé de sentir-nos competidors en tot.

Un somriure ens aporta aquella necessària complicitat que sovint ens esperona o ens consola, aquella comprensió que massa vegades ens fa falta, aquella ma amiga que acompanya sense intervenir, aquell suport callat, però fidel, quan les coses van bé i quan no hi van tant...

El valor d'un somriure pot ser incalculable. Pot ser la força que ens cal en un moment de fatiga, pot ser la companyia que necessitem en un moment de solitud, pot ser el reconeixement sincer per un esforç, per un èxit, pot ser el suport en un esforç, inclús en un fracàs...

I no costa gaire. De fet, quan vaig veure aquesta foto, vaig entendre que costa molt poc regalar un somriure, que quasi sempre et torna i que et fa sentir bé, perquè ens fa còmplices d'un estat d'ànim, d'un sentiment...

Per si s'acabessin, jo també m'apunto a regalar-ne tants com calguin. De somriures no en sobren ni abans, ni ara, ni mai. Us hi podeu apuntar també vosaltres, com més serem més somriurem.

El valor d'un somriure pot ser incalculable. Pot ser la força que ens cal en un moment de fatiga, pot ser la companyia que necessitem en un moment de solitud

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

LA REVOLTA DE L'OEST

FESTA MAJOR DE RIBES DE FRESE

DEL 13 AL 17 D'AGOST

DIJOUS 14

Viacrisis infantil a càrrec de la Comi.
11 h. Inici a la plaça del Sheriff.

Seguidament, Fes-te d'escuma amb Rah-mon Roma.
La Mina.

La Cremallera: 400 anys d'història.
12 h. La Cremallera.

Viacrisis d'adults.
17 h. Inici a la plaça del Sheriff.

Audició de Sardanes a càrrec de la Cobla Ciutat de Girona.
18 h. La Taverna.

Concert a càrrec de la Coral de Ribes.
20.30 h. Església de Santa Maria.

Sopar del Jovent a càrrec de la Comi.
21 h. Saloon.

Nit del jovent amb DJ Surda - DJ Ryna - DJ Hache.
24 h. Saloon.

DIVENDRES 15

Cercavila a càrrec dels Gegants i Grallers de Ribes de Freser i Xaranga Maracuya.
11 h.

Ofici Solemne
12 h. Església de Santa Maria.

Ball de Dragonets i Diablers.
13 h. La Taverna.

Seguidament, Ball Vermut i mitja audició de sardanes a càrrec dels Amics de Sant Antoni i la Cobla Marinada.
La Taverna.

Seguici de Festa Major amb els Dracs i Diablers de Ribes, els Gegants de Ribes, l'Esbart Eudald Coma i la Cobla Marinada.
17.30 h. La Taverna.

Seguidament, Ballet de Déu a càrrec de l'Esbart Eudald Coma i la Cobla Marinada.

Audició de Sardanes amb la Cobla Marinada.
19 h. Plaça del Sheriff.

Sopar Popular a càrrec dels Dracs i Diablers de Ribes.
21 h. La Taverna.

Seguidament, Ball Popular amb The Country Revival Farmers.

Nit Popular amb Miquel del Roig, Músics de Carrer, DJ Tete.
00.30 h. Saloon.

DISSABTE 16

La Trençalòs, primera cursa d'obstacles organitzada per La Comi.
9 h. La Taverna.

Vermut Rockero amb MetalBusters.
12 h. La Taverna.

Tardeo Electrònic amb DJ

Claret, DJ MDMH, DJ Rafa Vilalta.
17 h. Campament Indi.

Taller de murals. Organitza l'OJS.
17 h. La Mina.

Audició de Sardanes amb la Cobla Marinada.
17 h. La Taverna.

III Cronoescalada Ribetana, categoria infantil. Organitza Club Pirinenc l'Esquella.
18 h. Plaça del Sheriff.

III Cronoescalada Ribetana, categoria adults. Organitza Club Pirinenc l'Esquella.
19 h. Plaça del Sheriff.

Rondes de Comèdia.
19 h. Taller de Dinamita.

Rom Cremat i Havaneres a càrrec de Grup Terra Endins, la Comi, l'Ajuntament i el Casal d'Avis de Ribes.
21.30 h. La Taverna.

Correfoc a càrrec dels Dracs i Diablers de Ribes.
23 h. La Taverna.

Nit de Festa Major amb Alvert, Itaca Band i DJ Uri.
00 h. Saloon.

DIUMENGE 17

1a Macarronada Ribetana a càrrec de la Comi.
Matinada després del ball.
Saloon.

Inflables Humor Amarillo.
11 h a 14 h. Piscina.

Jocs de Cucanya per a famílies, tir amb arc i inflables del Far West a càrrec de la Comi i el Club d'Arquers Vall Fosca.
11 h a 14 h. Passeig El Petit Oest.

1a rua de Carnaval d'Estiu Infantil a càrrec de la Comi.
Carrers de Ribes.

Seguidament, 1r Carnaval d'Estiu Infantil a càrrec de la Comi.
La Cantina.

Concert i ball de Festa Major amb l'orquestra La Nova Blanes.
18 h. Saloon.

Correfoc a càrrec dels Dracs i Diablers de Ribes.
21.30 h. Carrers de Ribes.

Cloenda de Festa Major a càrrec de la Comi i castell de focs a càrrec dels Dracs i Diablers de Ribes.
22 h. Camp de futbol.

Seguidament a La Taverna.
Cinema a la Fresca amb la pel·lícula Tres Amigos.

1a rua de Carnaval d'Estiu d'adults.
23 h. La Mina.

Seguidament al Campament Indi, 1a rua de Carnaval d'Estiu amb DJ Pk i DJ Franxo.

Fa temps que el racisme ha deixat de ser un tabú. El que abans s'expressava amb la boca petita ara es diu obertament. Comentaris que fa deu anys haurien generat rebuig avui sovint passen desapercebuts o fins i tot troben complicitat. Frases com "no són racistes, però diuen el que molts pensen" s'han fet habituals. I això hauria d'alarmar-nos. Perquè darrere la normalització del discurs d'odi hi ha una erosió lenta, però efectiva, dels valors democràtics i de convivència.

Una de les formes més subtils que pren la normalització del racisme és presentar-lo com a simple opinió. "Només dic el que penso", diuen. Però no totes les opinions són igual de legítimes si es basen en falsedats o atempten contra la dignitat d'altres persones. Dir que "els immigrants col·lapsen els serveis públics" no és una opinió: és una mentida. I quan aquestes mentides es repeteixen prou sovint, acaben sonant normals.

La democràcia no consisteix només a poder opinar. També vol dir tenir cura del debat públic i fonamentar-lo en dades, respecte i rigor. Quan permetem que s'hi colin tòpics racistes sense resposta, quan acceptem que la diferència es presenti com una amenaça, estem posant en perill la convivència.

Segons l'Idescat, prop d'un 18% de la població catalana és nascuda a l'estranger. Són persones que, en la seva majoria, viuen, treballen, estudien i paguen impostos com



Laia Capdevila

La democràcia no consisteix només a poder opinar

qualsevol altre ciutadà. Moltes d'elles tenen fills ja nascuts aquí. Parlar de "nosaltres" i "ells" en aquests casos és completament fictici. La societat catalana és diversa i ho continuarà essent. La qüestió és com ho gestionem: des de la por o des de l'entesa.

Hi ha qui veu la diversitat com una amenaça. Però la realitat és que la immigració ha estat clau per sostenir sectors econòmics com la cura de persones grans, la construcció, la restauració o la indústria alimentària. També ha ajudat a frenar el despoblament en algunes zones del país. I ha enriquit el nostre teixit social, cultural i educatiu.

L'extrema dreta sap que la por és un dels motors més poderosos del comportament humà. I l'utilitza amb habilitat. Assenyala col·lectius vulnerables com a culpables de problemes estructurals: la crisi de l'habitatge, l'atur juvenil, la inseguretat. Però aquestes qüestions tenen arrels profundes: desregulació del mercat, falta d'inversió pública, precarització laboral. Atribuir-les a la presència de persones migrades és, a més de fals, profundament injust.

És un patró que es repeteix arreu d'Europa: instrumentalitzar la por per obtenir rèdit polític. I funciona. Perquè dona explicacions senzilles a problemes complexos. Perquè permet canalitzar la frustració cap a un "altre" concret. I perquè apel·la als instints abans que a la raó. Però no ens podem permetre caure en aquesta trampa.

Davant del discurs d'odi, calen fets (extrets de l'IDESCAT). Per exemple:

- **Taxa d'activitat:** Les persones migrades tenen, de mitjana, una taxa d'activitat superior a la de la població nascuda aquí. Això desmenteix el tòpic que "no volen treballar".

- **Delinqüència:** L'augment de població estrangera no ha anat acompanyat d'un augment proporcional de la criminalitat. De fet, la taxa de criminalitat a Catalunya és avui inferior a la de fa quinze anys.

- **Despeses públiques:** Diversos estudis conclouen que la contribució fiscal de la immigració supera, a llarg termini, el cost dels serveis públics que utilitza. Cal repetir-ho tantes vegades com faci falta: no hi ha cap dada que justifiqui el discurs que associa immigració amb delinqüència o col·lapse social.

Els partits d'extrema dreta sovint es presenten com a defensors de l'ordre, la seguretat i el "sentit comú". Però què passa quan arriben al poder? L'experiència d'altres països i regions ens diu que la seva gestió és sovint ineficaç, autoritària i centrada a crear enemics interns. Es retallen drets, se censura la dissidència, es promouen mesures simbòliques, però no s'afronten els problemes de fons.

A més, sota la retòrica de la mà dura s'amaga una agenda ultraliberal en l'àmbit econòmic: menys impostos als rics, menys serveis públics i més precarietat. El populisme d'extrema dreta no només és perillós per la convivència: també ho és per l'equitat.

Europa té memòria. Sabem què passa quan es deixa créixer el feixisme sense oposició. I sabem també que sovint no arriba de cop, sinó a poc a poc, disfressat de patriotisme, de defensa de les tradicions o de lluita contra una suposada "decadència". El racisme no comença amb camps de concentració. Comença amb acudits. Amb lleis discriminatòries. Amb censure subtils. Amb l'acceptació social del menyspreu.

La millor resposta a l'extrema dreta és fer el contrari del que proposa: construir comunitats més cohesionades, més inclusives i més informades. Això passa per:

- **Invertir en educació:** perquè les escoles són espais clau per al respecte, la convivència i la igualtat.

- **Donar veu a tothom:** perquè la democràcia real només existeix quan tothom se sent escoltat i representat.

- **Combatre les desigualtats reals:** perquè el malestar social només es pot resoldre amb justícia social, no amb boc expiatoris.

- **Defensar la veritat:** perquè les mentides racistes s'alimenten del desconeixement.

També cal cuidar el debat públic, exigir responsabilitat als mitjans i a les xarxes, i promoure referents que ajudin a entendre la diversitat com un valor, no com un problema.

La lluita contra la normalització del racisme no és només dels polítics. És de tothom. A cada conversa, a cada taula familiar, a cada espai de treball, hi ha oportunitats per plantar cara. No cal fer-ho amb agressivitat, però sí amb claredat. Amb dades. Amb empatia. I amb la convicció que defensar la dignitat humana mai pot ser una qüestió opcional.

Cada cop que deixem passar un comentari xenòfob, fem més fàcil que es digui el següent. I cada cop que el combatem, obrim la porta a un espai millor.

Catalunya és, i continuarà sent, una terra diversa. La pregunta no és si ho volem o no, sinó com ho gestionem. Podem optar per la fractura o per la convivència. Per la por o per l'esperança. Per la mediocritat o per l'ambició col·lectiva.

Si volem un futur amb igualtat, cohesió i progrés, no podem permetre que l'odi formi part de la normalitat. Cal oposar-hi la fermesa dels valors democràtics. I cal fer-ho cada dia, des de cada àmbit, amb coratge i determinació.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a **Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll**

el Ripollès
digitalcat



**EL TEU PORT AL
INFORMATIU
DEL RIPOLLÈS**





REDESCOBREIX EL PATRIMONI DEL RIPOLLÈS · EMOCIONA'T AMB LA MÚSICA
DEGUSTA EL PRODUCTE DEL NOSTRE TERRITORI

5 AGO RIBES DE FRESER
IVETTE NADAL

9 AGO CAMPDEVÀNOL
JOAN MASDÉU

10 AGO LLANARS
ORIOI ROMANÍ HOT JAZZ

13 AGO ST. JOAN DE LES ABADESSES
TXÈNIA

17 AGO PLANOLES
LA BAULA

19 AGO TOSES
ROGER PADRÓS

20 AGO MOLLÓ
MAR PUJOL

27 AGO CAMPRODON
COOL CAT COMBO

21 SET RIPOLL
ANNA ROIG I CARLES BELDA

Cal reservar amb antelació: [Ripolles.cat/5sentits](https://ripolles.cat/5sentits) · 972 70 32 11 · oac@ripolles.cat

El Consell Comarcal del Ripollès organitza el 5 Sentits amb la col·laboració dels ajuntaments de Campdevànol, Camprodon, Llanars, Molló, Planoles, Ribes de Freser, Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Toses



Consell Comarcal del Ripollès

AMB EL SUPORT DEL DEPARTAMENT DE CULTURA
Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació de Girona

PRODUCTE DEL RIPOLLÈS

Ripoll vol reformar Can Palau

Encara no hi ha una data per a l'inici de les obres, però des del consistori asseguren que volen començar aviat

RIPOLL | REDACCIÓ

El consistori de la vila comtal de Ripoll té previst la reforma de les bases de l'edifici de Can Palau. Tot i que de moment el projecte es troba en una fase inicial, l'objectiu és començar les obres el més aviat com sigui possible, ja que aquesta actuació pretén millorar tota la zona. **«Ara que tenim el Galliner destinat al menjador social per a les nostres persones grans, pensem que aquesta reforma pot contribuir a crear un ambient més agradable per a ells, perquè podran sortir al pati i gaudir dels jardins»**, explica Sílvia Orriols, alcaldessa de Ripoll. L'alcaldesa destaca que, amb les temperatures actuals, serà un lloc ideal gràcies



a l'ombra dels arbres. De moment, aquest projecte només s'ha donat a conèixer als veïns, que tot just el termini

s'ha acabat aquest 11 d'agost. Tot i així, la intenció és iniciar les obres ràpidament, per poder donar-li ús.

Millores al Cinema Comtal de Ripoll

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

El Cinema Teatre Comtal és un dels equipaments culturals més importants per Ripoll. Recentment, el govern municipal hi ha fet millores al vestíbul, però encara queden molts elements que necessiten una renovació o millora urgent, com les butaques de la sala o la cabina de projecció. Les temperatures, cada cop més altes a Ripoll, fan que el projector s'aturi per motius de seguretat. Actualment, també s'està treballant en la instal·lació d'un sistema de climatització que abaixi les temperatures a la cabina de projecció. El Circuit Urgellenc - Circusa -, gestor del cinema ripollès, creu que pot ser una bona solució als talls que s'han produït darrerament en plena projecció. **«Sempre hem fet tot el possible per donar dignitat i actualitat al Cinema Comtal. Fa un mes, amb les temperatures que hi havia, la cabina**

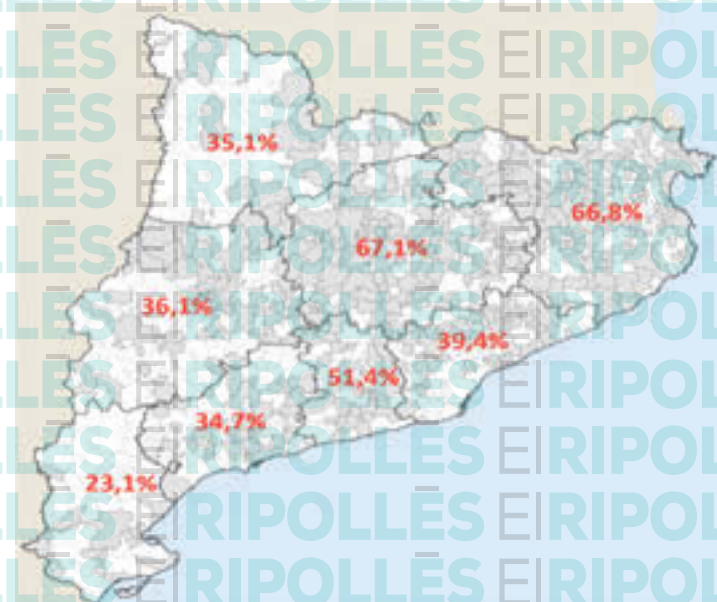


Cinema Teatre Comtal de Ripoll

va arribar als 36 o 38 graus», explica Pere Aumedes. A més, també tenen la intenció de reservar una partida tan

aviat com puguin per abordar altre tipus de millores, com l'arranjament de les butaques de la sala.

Girona ocupa la posició segona al catàleg de masies



Nombre total de municipis respecte el total de l'àmbit

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Segons les dades del darrer any, Girona és la segona vegueria amb més municipis que disposen de catàlegs de masies, exactament es parla d'un 66,8%. Al capdavant se situa la Catalunya Central, amb un 67,1%. El tercer lloc l'ocupa el Penedès, amb un 51,4%, seguit de Barcelona per un 39,4%, Lleida amb un 36,1%, l'Alt Pirineu amb un 35,1%, el Camp de Tarragona per un 34,7% i, finalment, les Terres de l'Ebre amb un 23,1%. En els darrers anys, molts municipis han fet un esforç

per catalogar les masies amb la creació del catàleg de masies, cases rurals i altres edificacions en sòl no urbanitzable. Aquest document té per objectiu identificar quines edificacions compleixen els requisits per ser preservades i, si escau, poder-ne mantenir l'ús. Pel que fa al Ripollès, hi ha 15 municipis de la comarca que compten amb un catàleg de masies, com per exemple: Campdevàrol, Campelles, Gombren, Llanars, Molló, Ogassa, Pardines, Planoles, Queralbs, Ribes de Freser, Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Sant Pau de Segúries, Tosses i Vallfogona de Ripollès.

Aprobat el projecte de la via ciclista de Sant Joan

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses ha aprovat inicialment el projecte constructiu d'una via ciclista al nucli urbà. Es tracta d'un projecte que té com a objectiu connectar les infraestructures ja existents amb el nucli urbà del municipi, on conflueixen la Ruta del Ferro, la Ruta del Carbó. També connectar la via verda de la vall de Bianya, amb els nuclis de Sant Pau de Segúries, Camprodon i Llanars. El traçat inclòs en el projecte s'iniciarà a Sant Joan de les



Via ciclista a Sant Joan

Abadesses, al camí del pont del Reixac, situat a l'est de la Colònia Llaudet, al marge esquerre del riu Ter. El consistori vol habilitar un espai per a les bicicletes i que tinguin un espai senyalitzat i segur per a tots els usuaris.

GROTTE DE FONTRABIOUSE

SITE EXCEPTIONNEL - DEPUIS 1983



Descobriu el tresor amagat de les nostres muntanyes!

Situada en un poble típic de muntanya, la cova de Fontrabieuse va ser descoberta accidentalment l'any 1958 durant una explosió en una pedrera de marbre.

Aquesta explosió revela una cavitat espaiosa que romandrà durant molt de temps com a domini exclusiu dels espeleòlegs, i revela un paisatge subterrani extremadament ric i concret.

Des de 1983 la Grotte de Fontrabieuse és accessible al públic en general tant a l'estiu com a l'hivern.

Acompanyat d'un guia i gràcies a un còmode traçat, establert en dos nivells, el visitant meravellat pot descobrir sense cansament un entorn subterrani perfectament conservat durant gairebé un quilòmetre.

Un llac, columnes, centenars de formacions multicolors i esplèndides fístules fan que aquesta travessia sigui màgica en tots els sentits per a grans i petits. Sempre els encisa perquè reflecteix la seva imaginació i il·lustra perfectament la imatge que tenen del món subterrani.

Sabieu que, a una altitud de 1500 m, la Grotte de Fontrabieuse és la cova més desenvolupada d'Europa!

La seva temperatura constant, així com el seu índex d'higrometria, la converteixen en un lloc ideal per refinar el vi.

Visita

Les visites són guiades en francès amb audioguies en català, castellà, anglès i alemany.

La visita a la cova dura 50 minuts. Visites en grups amb un màxim de 45 persones.

Horari

Obert cada dia inclosos caps de setmana i festius.

Matí de 10 h a 12.30 h.

Tarda de 14 h a 17.30 h.

Tancat del 6 de novembre al 4 de desembre de 2025, 24 i 25 de desembre.

Contacte

+33(0)4 68 30 95 55
fontrabieuse66@gmail.com

Adreça

Rue des Soulanets
66 210 FONTRABIOUSE

Més informació i reserves
www.grotte-de-fontrabieuse.com



Un estudi assenyala els factors de radicalització de la cèl·lula del 17A

Servirà per millorar els plans de prevenció d'extremismes violents i les eines de suport d'avaluació

Els resultats s'han publicat a la revista internacional 'Behavioral Sciences of Terrorism and Political Aggression'

BARCELONA | REDACCIÓ

La Comissaria General d'Informació dels Mossos d'Esquadra, juntament amb el grup de recerca 'Conflict and Human Security' de la Universitat de Còrdova i investigadors de les universitats de Granada i Burgos, ha presentat un estudi que analitza amb detall el procés de radicalització dels autors dels atemptats de Barcelona i Cambrils del 2017. Publicada a la revista 'Behavioral Sciences of Terrorism and Political Aggression', la recerca conclou que els elements de risc van tenir un pes molt superior als factors protectors, creant un desequilibri que va afavorir l'extremisme violent. La investigació ha revisat a fons el cas dels deu membres de la cèl·lula, activa des de finals del 2014, examinant quins factors van propiciar la seva radicalització i quins, potencialment, podrien ha-



L'imam Abdelbaki es-Satty

ver-la evitat. L'anàlisi demostra que, malgrat la naturalesa multifactorial del procés, les variables protectores -com la integració social, les relacions externes al grup o l'ocupació laboral- no van aconseguir contrarestar una xarxa de risc «compacta i ben connectada» que incloïa creences segregacionistes, extre-

misme politicoreligiós i percepcions d'amenaça. Els factors de risc identificats se situen en cinc dimensions: sociodemogràfica (edat, gènere, nivell educatiu, estat civil, ocupació i religió), experiencial/actitudinal (privació, discriminació, integració), creences subjectives (valors antidemocràtics i radicals), criminògena (influència de companys o xarxes extremistes) i psicològica (cerca de significat personal, passió obsessiva, recerca d'emocions intenses o autoritarisme). En aquest cas concret, la connexió interna del grup, el sentiment d'amenaça cultural i la facilitat per ser manipulats per l'imam Abdelbaki es-Satty van ser determinants. Segons fonts de la Comissaria, «els factors de risc et fan abaixar la guàrdia» i, combinats, poden facilitar que «la narrativa radical entri amb més facilitat». Els investiga-

dors destaquen que la cohesió i interrelació d'aquests riscos superava amb escreix la força dels elements protectors, sovint aïllats i poc connectats entre si. El treball s'ha desenvolupat en el marc del projecte Camins, impulsat després dels atemptats amb l'objectiu de millorar els protocols #PREV de prevenció de l'extremisme violent. La metodologia ha estat rigorosa: 200 declaracions policials, 50 entrevistes semiestructurades a familiars, amics i coneguts, 123 evidències tecnològiques, 25 proves físiques, 18 virtuals i diversos informes complementaris, tot sota la tutela del Jutjat Central d'Instrucció número 4 de l'Audiència Nacional. L'equip, que va codificar les dades per preservar l'anonimat i evitar biaixos, ha utilitzat referències acadèmiques com la metaanàlisi de Wolfowicz (2021) i la revisió sistemàtica

d'Ohls (2023) per establir i classificar els factors. El resultat és un estudi descriptiu, lliure d'estigmes, que aporta coneixement sobre un fenomen que encara planteja moltes incògnites. Des del 2015, els Mossos han consolidat els protocols #PREV com a eina clau per prevenir i detectar processos de radicalització, amb la implicació d'escoles, serveis socials, entitats religioses, associacions culturals, clubs esportius i altres actors comunitaris. L'any passat, es van detectar 159 casos amb indicis d'extremisme violent. La importància d'aquesta recerca rau, segons la Comissaria, en la seva capacitat per «**avançar en el desenvolupament d'eines d'avaluació del risc**» i perfeccionar els plans preventius, amb l'objectiu d'anticipar i desactivar un dels principals reptes de seguretat actuals a Catalunya.

La CUP denuncia més de 300 pisos a l'ATC com a pisos turístics il·legals

RIBES DE FRESER | J. ESPERT

340 habitatges d'ús turístic han estat denunciats per operar, presumptament, sense llicència. Els ciutadans ho han fet a través d'una nova eina impulsada per la CUP. La formació ha presentat les primeres denúncies a l'Agència Tributària de Catalunya, i assegura que la lluita contra aquest fenomen és clau per defensar el dret a l'habitatge. Així ho han exposat a Ribes de Freser. «Els hem denunciat perquè s'investigui si realment són habitatges, com hem pogut comprovar a través de pàgines web», ha explicat el diputat de la CUP per les comarques gironines, Dani Cornellà. Els cupaires asseguren que aquests pisos que actuen de manera il·legal «compor-

ten que no es cobri la taxa turística, que no es pagui cap tipus d'impost pels beneficis que obtenen els rendistes, etc. Són un clar atac contra els drets de la majoria de la població». Més enllà de la Costa Brava o la Cerdanya, el Ripollès, segons la CUP, també comença a mostrar símptomes preocupants. A Ribes de Freser, han rebut una denúncia sobre «un possible pis il·legal», però «estem segurs que si féssim una bona inspecció, en trobaríem molts més». Segons dades municipals, a Ribes de Freser només el 45% dels habitatges són primera residència. Això, segons la CUP, sumat al nombre de segones residències, hotels i pisos turístics, fa que cada vegada sigui més difícil trobar un



Els representants de la CUP, en un moment de la roda de premsa

habitatge assequible: «Cada vegada ens estan expulsant més del nostre propi territori i no ens podem arrelar les fa-

mílies que volem viure aquí», diu Àlex Medrano, regidor de la CUP a Ribes de Freser. Aposten per limitar els habi-

tatges d'ús turístic i destinar-los a lloguer social o emergència residencial quan deixin de tenir activitat. També reclamen un control més estricte a l'hora de concedir noves llicències. Medrano assegura que «hi ha d'haver una balança i ha de ser equilibrada. Ara mateix la balança està massa inclinada cap a una banda i el que nosaltres impulsarem des de la CUP és reinclinar aquesta balança per afavorir una mica a la gent que vol viure aquí». La pàgina web d'assenyalament de pisos turístics il·legals, inclou un mapa interactiu amb les llicències turístiques legals geolocalitzades. La campanya continuarà activa durant tot l'estiu i vol recollir més denúncies a través de la plataforma.

Dos anys i més de 300 viatges: Transvall es consolida a Vallfogona

La Germandat va impulsar aquesta iniciativa per ajudar als veïns sense carnet ni cotxe

Es comparteixen viatges a Olot, Ripoll o Campdevànor per tota mena de motivacions

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | G.C.

Fa dos anys que el projecte Transvall, de Vallfogona de Ripollès, està en marxa. Els voluntaris del poble han realitzat més de 300 viatges, al llarg d'aquest temps, per facilitar el desplaçament sobretot a Olot o Ripoll dels veïns que tenen més dificultats per moure's cap als municipis més grans de població. Tot això ha vingut coordinat amb un grup de whatsapp des de la Germanat, entitat centenària que ha volgut actualitzar la seva activitat, més enllà dels actes culturals i socials.

«Hem volgut reactivar



Carme Freixa és voluntària i Anna Canal, membre de la junta de la Germandat

l'entitat ajudant al poble. Vam pensar que la mobilitat era una opció, després de parlar amb diversa gent», explica Anna Canal, que és membre de la junta de la Germandat de Vallfogona.

Actualment, **la** iniciativa Transvall compta amb una trentena de voluntaris. Els usuaris principalment aprofiten els viatges per anar a comprar, fer tràmits a Ripoll o Olot, o per temes sanitaris. El transport públic a vegades no s'adapta del tot als horaris i Transvall suposa un bon complement.

«Els temes mèdics els pots activar si et trobes mala-

ment, però hi ha coses com les compres que no hi ha serveis públics que t'hi ajudin», comenta Carme Freixa, voluntària de Transvall.

Canal també afegeix que la seva voluntat no és la de fer competència al transport públic, sinó complementar-lo: **«Amb tanta gent que viu aquí i treballa fora hem de poder aprofitar els viatges».**

Des de la Germandat de Vallfogona fan una crida que tothom que vulgui, se sumi a ser voluntari. Formar-ne part no suposa cap compromís i ajuda a teixir una xarxa veïnal que, des de l'entitat, es vol potenciar.

[illegible]

El Ripollès perd afiliats

La comarca redueix el nombre de persones registrades a la Seguretat Social, en un context de creixement a Catalunya

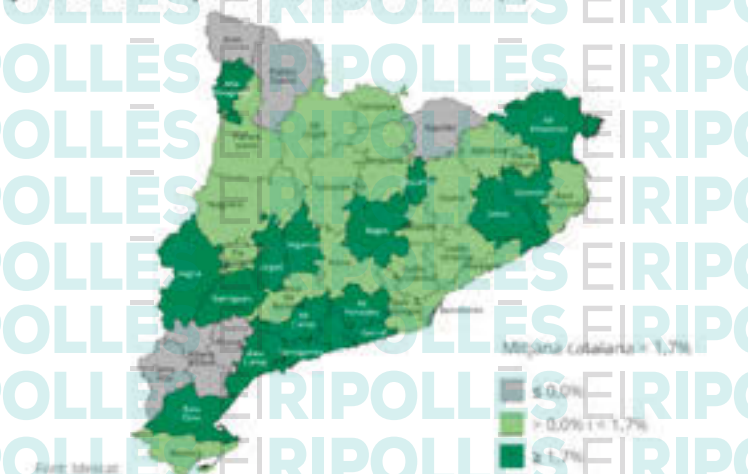
RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El Ripollès ha tancat el mes de juliol amb 11.355 persones afiliades a la Seguretat Social. Una xifra que representa una caiguda interanual del 0,3% i que trenca la tendència general a Catalunya, on el nombre d'afiliats ha crescut un 1,7% fins a superar els 3,69 milions. La davallada és similar entre homes i dones (-0,3% en tots dos casos), tot i que el col·lectiu masculí continua sent lleugerament majoritari (54,1% del total).

Per edats, només els menors de 30 anys (+2,3%) i els majors de 55 (+1,6%) han incrementat la seva presència al mercat laboral comarcal. En canvi, la franja de 30 a 44 anys ha patit una forta reculada (-3,2%) i la de 45 a 54 anys també ha retrocedit lleugerament (-0,6%). Pel que fa a la nacionalitat, el nombre de treballadors estrangers ha augmentat un 3,1% i ja suposa gairebé el 12% dels afiliats, mentre que els de nacionalitat espanyola han disminuït un 0,8%.

L'anàlisi per sectors d'activitat

Afiliats a la Seguretat Social segons residència padronal a últim dia del mes. juliol 2025. Comarques i Aran. Variació interanual (%)



Mapa del creixement o decreixement d'afiliats a les comarques catalanes

mostra una realitat desigual. La indústria ha registrat un lleu creixement (+0,7%) i l'agricultura s'ha mantingut estable, però la construcció (-2,8%) i, sobretot, els serveis (-0,5%) han restat dinamisme al mercat laboral.

En termes de qualitat de l'ocupació, el Ripollès presenta un 17,8% de parcialitat per compte d'altri -lleugerament per sota de la mitjana catalana (19,1%)-,

però una temporalitat més elevada (12,0% davant del 10,6% del conjunt del país).

Les dades mostren que mentre Catalunya manté un ritme sòlid de creixement, la comarca retrocedeix lleugerament. La pèrdua d'afiliats en les edats centrals erosiona la base productiva i també ho fan sectors tractors com la construcció o els serveis, amb un pes específic a la comarca.

Ajuts per impulsar la contractació entre autònoms

RIPOLLÈS | J.E.

El departament d'Empresa i Treball ha obert la convocatòria de subvencions per afavorir la contractació indefinida per part d'autònoms i societats limitades unipersonals sense treballadors al seu càrrec. És el programa 'TU+1' i ofereix fins a 21.762 euros per cada contracte indefinit a jornada completa que es formalitzi amb una persona aturada inscrita com a demanant d'ocupació.

Podran optar-hi autònoms sense assalariats i SLU amb un únic soci persona física, sempre que actualment no tinguin plantilla. També s'hi podran acollir autònoms amb col·laboradors, amb la condició que el nou contracte no sigui amb un d'ells. En canvi, en queden exclosos els autònoms econòmicament dependents (TRADE), els autònoms col·laboradors i altres formes jurídiques com societats civils privades. El termini per presentar les sol·licituds s'obrirà el 8 de setembre i es tancarà el 25 de setembre. Les peticions s'hauran de tramitar telemàticament. A més, els be-



El 'TU+1' vol fomentar l'economia

neficiaris hauran de demanar l'ajut abans de signar el contracte i formalitzar-lo en un màxim de tres mesos des de la resolució d'atorgament.

El programa també contempla la possibilitat de substituir la persona contractada en cas de baixa, sempre que la nova incorporació es faci dins dels tres mesos posteriors i mantingui les mateixes condicions laborals.

Amb aquesta iniciativa, el Govern català busca fomentar la creació de llocs de treball estables i donar un impuls als professionals que treballen en solitari, facilitant-los fer créixer la seva activitat i incorporar el primer membre a la seva plantilla.

Les pimes gironines calculen pèrdues superiors als 84 milions per l'apagada del 28 d'abril

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La gran apagada elèctrica del 28 d'abril ha deixat un forat de més de 84 milions d'euros a les petites i mitjanes empreses de les comarques gironines. Segons un estudi de l'Observatori de la Pime de Catalunya, impulsat per la patronal Pimec, l'impacte econòmic per companyia oscil·la entre els 613 euros i els 25.412, en funció de la seva dimensió, amb una mitjana de 1.383 euros per empresa.

La caiguda de subministrament va obligar el 60,6% de les pimes a aturar completa-

ment l'activitat i el 90% de les que es van veure afectades van enviar els treballadors a casa. Les conseqüències més habituals van ser la pèrdua de facturació (53,5% de les empreses), avaries de maquinària (11,5%) i malbaratament de mercaderia (9,4%).

L'informe detalla que la part més gran del dany econòmic es va concentrar en la producció, amb 64,59 milions d'euros. La resta es reparteix entre avaries d'equipaments (7,93 milions), productes malmesos (7,65 milions) i vendes no realitzades (3,91 milions).

De mitjana, les pimes van



Una torre elèctrica

perdre el 43% de la jornada laboral del dia de l'apagada. L'aturada va tenir també un fort impacte logístic.

Catalunya arriba a les 125.000 instal·lacions fotovoltaïques d'autoconsum

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El parc d'autoconsum fotovoltaic a Catalunya continua creixent i ja suma 126.752 instal·lacions en servei, amb una potència total de 1.381 megawatts. Les dades, facilitades pel Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica i recollides per l'Observatori de l'Autoconsum de Catalunya (Institut Català d'Energia, ICAEN), mostren que el 2024 es van posar en marxa 24.610 nous equips, que aporten 380,2 megawatts addicionals.

Tot i l'avenç, la xifra actual representa només una quarta part de les 500.000 instal·lacions que la Prospectiva



Energètica de Catalunya preveu necessàries l'any 2050 per assolir la descarbonització de l'economia. El creixement del 2024 ha estat més moderat que el de l'any anterior.

Rescatats els dos ocupants del vehicle que va caure al canal de Rocafiguera

RIPOLL | J. ESPERT

Els bombers de la Generalitat van rescatar els dos ocupants d'un vehicle que va caure al canal de Rocafiguera, al quilòmetre 120 de la N-260, a Ripoll, aquest dilluns. L'avís el van rebre a tres quarts de deu de la nit i es van activar quatre dotacions. Van localitzar les dues persones enfilades al cotxe, que havia caigut lateralment. Els dos ocupants del vehicle van ser atesos per tècnics del SEM, però estaven amb bon estat de salut.



Detenen dos joves a Olot després de robar una polsera a Sant Joan

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Els Mossos d'Esquadra van detenir, dissabte dos nois que van robar violentament una polsera d'or a una dona octogenària a Sant Joan. Van fugir, però un agent fora de servei ho va veure, va alertar els companys i els va seguir amb el seu vehicle. A Olot, els van aturar, detenir i van recuperar la joia. Estan acusats de robatori amb violència.



MOSSOS D'ESQUADRA

Marató de donants de sang

La campanya recorrerà set municipis del Ripollès per revertir de la davallada de reserves habituals de l'estiu

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

Vallfogona de Ripollès ha estat, aquest dilluns, el punt de partida de la marató de donants de sang del Ripollès. La iniciativa, impulsada pel Banc de Sang i Teixits, recorrerà diversos pobles de la comarca per reforçar les reserves durant l'estiu, un període en què les donacions poden disminuir fins a un 20% a causa dels canvis d'hàbits.

En aquesta primera jornada, més de vint persones s'han sumat a la crida solidària. A Vallfogona, la donació de sang s'ha convertit en una cita habitual dues vegades l'any: per Setmana Santa i a l'estiu. **«És com un esdeveniment més del poble»**, explica Gorretti Farrés, delegada dels donants. **«Els que són donants habituals fins i tot ho esperen»**, apunta.

La marató va continuar dimecres a Setcases i Llanars, i dissabte serà el torn de Camprodon i Sant Pau de Segúries. Di-

lluns que ve, els equips seran a Pardines i la ruta es tancarà el dimecres vinent a Ribes de Freser. **«L'objectiu és també ser presents en els pobles petits»**, assenyala el metge Bonaventura Pedescoll.

Les extraccions solen fer-se a la tarda, entre les cinc i les nou del vespre, i un cop finalitzades, les bosses de sang es transporten fins a Girona i, posteriorment, a Barcelona, on es destinen als pacients que les necessiten. A cada acapte s'espera arribar a una trentena de donants. En punts com el Ripollès la participació és principalment de veïns, mentre que a la costa o zones turístiques també hi ha presència de visitants i estrangers. **«Quan vam estar amb el bus a Roses, per exemple, va venir bastant gent de fora, sobretot de França»**, indica Pedescoll.

Aquest any, la campanya porta per lema 'Com un amor d'estiu, salvar vides no s'oblida' i anima a donar sang en com-



Un dels donants de Vallfogona

panyia: amb parella, amics, familiars, companys de feina o veïns. Encara que el plasma, que també se n'han fet donacions, és també molt necessari, la prioritat immediata continua sent garantir unes reserves suficients de sang.

Estigueu al cas dels drets que teniu davant les companyies aèries

> [Ripolles.cat/consum](https://ripolles.cat/consum)

Consell Comarcal del Ripollès

Generalitat de Catalunya

N O E T D E I X I S
E L S T E U S D R E T S
A T E R R A



El cançoner d'Artur Blasco rep el premi 'La Mirada Oberta'

■ Vallfogona de Ripollès atorga el distintiu per desena edició al músic, investigador i divulgador

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | P.S.

Artur Blasco rep el desè premi 'La Mirada Oberta' per la seva trajectòria musical, d'investigador i divulgador del cançoner popular català. El guardó és un reconeixement que atorga cada any Vallfogona de Ripollès a algú que, per la seva trajectòria, hagi destacat en literatura, ciència, esport o art, entre d'altres. Per la tasca que ha fet Blasco i per contribuir a mantenir el cançoner català, el consistori ha decidit reconèixer-lo amb aquest distintiu. Carme Freixa, membre de 'La Fogona' -associació encarregada del premi-, assegura que «l'Artur Blasco va estar molt de temps al municipi recollint cançons dels avis, can-



Artur Blasco, al centre de la imatge

çons que es transmetien de manera oral». Per la tasca cultural que va impulsar l'associació va decidir que el desè guardó, havia de tenir el seu nom. «És un homenatge no només a ell per la feina que

ha fet, sinó també per la gent que en aquell moment van cantar per ell», afegeix Freixa. L'entrega ha sigut un moment molt emotiu pel municipi i per molts veïns, «hi ha gent que va treballar amb ell a

l'hora de recollir les cançons. L'Artur és de la família per alguns». Blasco ha recorregut durant dècades el Pirineu Català, cosa que li ha permès recopilar el cançoner de transmissió oral de les comarques pirinenques així com impulsar la recuperació de l'acordió diatònic. Com ell mateix assegura, el reconeixement «és un honor», sobretot perquè «fa uns seixanta anys vaig començar l'obra, i dels primers llocs que vaig venir a fer treballs de camp va ser aquí», detalla Blasco. Després de seixanta anys treballant, aquest estiu va donar per finalitzada l'obra, sota el títol 'A peu pels camins del cançoner', que és «la cançó transmesa oralment des de la Vall

d'Aran i fins a la Vall de Camprodon». Gràcies a la seva tasca, el cançoner es manté viu: «s'està divulgant, perquè molts músics i grups, s'ho han fet seus i amb la diversificació instrumental al gust de cadascú. És un material bàsic i primari que ningú coneixia, però ara podem tornar al poble el que és seu». L'acte va comptar amb interpretacions musicals que van animar a tots els presents i que van ser la sorpresa de l'edició, «els hi fem o un recital de poesia, o en aquest cas i com tocava, perquè música. Depèn una mica de l'àmbit del guardonat, però intentem que sigui una vetllada cultural», conclou Carme Freixa.

Festa Major

DE SANTÀ MARIA DE MATAMALA

2025

1105555

DIJOUS 14 D'AGOST

18.00 Muntatge de l'escenari i l' "envelat".

DIVENDRES 15 D'AGOST

13.00 Missa Major en goig i llaor a la Santíssima Mare de Déu.

EN ACABAT Vermut i rifa de varies toies.

19.00 Presentació de l'exposició itinerant "Els mestres de la república" (fins diumenge).

21.00 Sopar de Festa Major.

22.45 Pregó i magnífic esclat de llum i so!

23.00 Gran concert amb el grup Sicuta!

1.30 Festa PD fins l'hora de munyir!

DISSABTE 16 D'AGOST

17.00 Festival Infantil, gimcanes, jocs d'aigua i de cucanya.

19.00 Súper Xocolatada!

DIUMENGE 17 | TORNABODA

9.00 XI Caminada Popular. Sortida del restaurant El Cremat.

17.00 Tradicional partit de futbol.

19.00 51è Concurs gastronòmic de truites.

20.30 Estrena del documental de J. Llimós "Festa Major de Matamala 1989".

Es prega fer reserva al telèfon 608 34 14 14.

Ajuntament de Les Llosses

Els Galers Comissió de Festes i Aplecs

Diputació de Girona

El català pateix una emergència lingüística



Soler oferirà una xerrada per revertir la mala salut del català

CAMPRODON | REDACCIÓ

El pròxim dimecres a les 19 h, l'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon acollirà la xerrada 'Emergència lingüística: què fem per revertir-ho?' a càrrec de Carla Soler, lingüista i professora de secundària. L'ús habitual de la llengua catalana continua retrocedint arreu dels Països Catalans, però especialment a Catalunya continua en decadència.

El català és ja l'idioma habitual de menys d'un terç de la població, així ho revela l'Enquesta d'usos lingüístics de la població del Departament de Política Lingüística. Les dades constaten que la situació lingüística empitjora, per això, des de diverses entitats, associacions i organismes es lluita per revertir la situació. Soler, durant la conferència posarà èmfasi què cal que fem, entre tots, per millorar la situació.

el mercat

DEL 14 AL 20 D'AGOST DE 2025 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

POLÒNIA, PREMI TRAJECTÒRIA AL FESTIVAL GOLLUT

Pàgina 20

FESTA MEDIEVAL

RIPOLL CELEBRA
AMB ÈXIT EL
MERCADAL

Pàgina 23

ISAAC ALBÉNIZ

MIGUEL ITUARTE
TANCA EL
FESTIVAL

Pàgina 30

LLIBRES I ESTIU

RECOMANACIONS
LITERÀRIES PER
APROFITAR
L'ESTIU

Pàgina 31

ORIOI RODERGAS

CREADOR DE
CONTINGUT DE
MOLLÓ



KAROLINA RIOS

RIBES DE FRESER. K. RÍOS

Queco Novell i tot l'equip del programa de televisió Polònia han estat guardonats amb el Premi Trajectòria en el marc de la dotzena edició del Festival Gollut de Ribes de Freser. El festival, que enguany porta per lema 'L'art del desencany', reconeix amb aquest guardó la tasca i la constància d'aquest programa de sàtira política que, des de fa gairebé dues dècades, combina humor i crítica. **«Contents, molt contents. Ja sabem que la gent segueix molt el Polònia, així que, tot i que ja hagin passat vint anys, sempre està bé que de tant en tant ens recone-**

guin, com avui. Fa molta il·lusió», explica Queco Novell, guardonat. Segons la direcció del festival, la decisió ha estat molt fàcil, ja que aquest programa comparteix els mateixos ingredients del festival: humor i crítica. **«Volíem algú que estigués alineat amb la temàtica del festival, així que vam pensar en una obra audiovisual amb crítica i humor seria adequada. En aquest sentit, Polònia és un dels referents més importants que tenim al país»,** comenta Marina Saura, directora del Festival Gollut. Davant la complexitat del temps actuals, la direcció del festival ha apostat fermament per oferir humor en totes les seves projeccions. A més, l'objectiu

és mantenir viva l'essència del festival. **«L'art del desencany es fonda en la crítica i l'humor, i per aquesta raó, Polònia va encaixar molt bé. Aquesta edició volíem apostar per una programació carregada d'humor, perquè, en els temps que vivim, l'humor s'ha convertit en una eina vital de supervivència. És veritat que, a vegades, aquest humor pot ser amarg i melancòlic, però segueix sent una eina molt potent. Sobretot, volíem mantenir l'ànima del festival»,** afegeix Saura. L'humor i la crítica han estat els dos ingredients principals d'aquesta edició del Festival Gollut que, un any més, ha premiat l'excel·lència.

RIPOLL RECORDA AL COMTE GUIFRÉ AMB EL 27È MERCADAL

DURANT TRES JORNADES LA VILA COMTAL HA FET UN VIATGE A L'EDAT MITJANA. A MÉS D'ACTIVITATS I RECREACIONS, EL MUNICIPI HA CELEBRAT ELS VUITANTA ANYS DELS GEGANTS AMB UNA CERCAVILA

RIPOLL K.R./P.S.

L'època medieval s'ha apoderat de la Vila Comtal amb la celebració de la vint-i-setena edició del Mercadal del Comte Guifré. Com és habitual, el centre de Ripoll s'ha convertit en un escenari viu, on la història i les tradicions de l'edat mitjana han estat les protagonistes. Durant tres dies -dissabte, diumenge i dilluns- el nucli històric ha fet un retorn al passat. Les tradicions de l'edat mitjana s'han fusionat amb l'ambient festiu i estival que contagiaven els ripollesos i també els visitants. «Ha anat molt bé», assegura el regidor de festes, Xavier Formatger. «Ha vingut molta gent, sobretot el cap de setmana. Dilluns és una mica més fluixet, perquè hi ha per qui encara és laborable», afegeix. Fent una mirada genèrica Formatger reiterava un èxit que també és conseqüència «del bon temps. Ens ha fet calor, però no ens ha plogut cap dia».



Recreació de la llegenda

Una de les activitats més destacades de la programació són les recreacions, com 'el recaptador d'impostos' o les lluites dels cavallers. Dues de les moltes propostes que han teixit la programació i que han captivat a tots els escenaris. El mateix dia de la mort del Comte, l'11 d'agost, el grup 'Aestus' representava 'La lle-

genda de la Senyera' un espectacle que commemorava l'època medieval. «És un espectacle que fan exclusivament per a nosaltres perquè el Comte Guifré està enterrat aquí. És molt important que la llegenda passi de pares i fills», diu el regidor. Com a gran homenatge a Guifré i a la seva esposa Gui-

nedell, i vuitanta anys després dels gegants, en aquesta edició de Mercadal s'ha celebrat una cercavila, «la gent no només ha de venir a veure les parades sinó que també ha de veure els espectacles i les activitats». En definitiva, «la visita al Mercadal ha de ser entretinguda per a tothom i per a tots els públics».

Enguany, el mercadal ha aplegat centenars de persones que han arribat de diferents punts de la comarca. «és un turisme molt familiar, de gent que passa les vacances per la zona, però també de gent que està a la costa i que ha vingut fins aquí a veure el Mercadal», conclou el regidor, qui ha assegurat una llarga vida al Mercadal.



Espectacles itinerants ambientats en l'època medieval

LES LLOSSES REDACCIÓ

Després de la seva presentació a Sant Joan de les Abadesses, 'Les cares de Carla', el documental que visibilitza com és conviure amb l'esclerosi múltiple, ha recorregut diferents municipis de la comarca amb l'objectiu d'arribar a més gent. Ara ha arribat fins a les Llosses en el marc del cicle impulsat pel Consell Comarcal del Ripollès i coincidint amb el Festival de Cinema itinerant Transhumant. «Hi ha molta gent que no coneix ben bé què és l'esclerosi múltiple i, gràcies a aquest documental, li obres una mica els ulls. A més, també hi ha persones amb ganes de saber-ne més, sobretot pel que fa a la nutrició i els seus efectes», explica Carla Huertas, protagonista del documental.

LES CARES DE LA CARLA ARRIBA FINS A LES LLOSSES



Projecció de 'Les Cares de la Carla'

Les sensacions d'aquest projecte són molt positives, especialment després de les

projeccions, ja que, segons la protagonista i la directora, l'acollida que han tingut als po-

bles ha estat molt bona. «Molt positiva. A cada poble ens han acollit molt bé i la

veritat és que estem molt contents, perquè també és una experiència per poder aprendre a cada lloc», assegura Eva Maestre, directora del documental. Només al canal de YouTube, el documental ja acumula gairebé dues mil visualitzacions. Tant l'Eva com la Carla animen a la resta dels pobles que encara no formen part del projecte a sumar-se a aquest cicle de projeccions. Després de la projecció de Les Cares de la Carla, la plaça de Matamala ha estat l'escenari de la projecció del documental 'Roques', una història les matonaires, unes dones que pujaven fins a l'Abadia de Montserrat per vendre mató. La següent cita d'aquest festival Transhumant serà a Llanars el proper dilluns dia 18, amb aquesta mateixa producció.

OGASSA COMPLETA LA FESTA DE LA GERMANDAT

A BANDA DE LA TRADICIÓ I ELS BALLETS, OGASSA HA COMPLETAT LA FESTA DE LA GERMANDAT AMB PROPOSTES PER A TOTS ELS PÚBLICS I ALTRES ACTIVITATS D'ESTIU

OGASSA G.C.

Agost a Ogassa és sinònim de festa de la Germandat. Aquest cap de setmana s'han dut a terme la gran majoria d'activitats, incloent-hi les més tradicionals. La celebració, pensada per a tots els públics, ha agrupat desenes de persones al nucli del municipi. La programació va començar a mitjans de la setmana passada, amb un punt fort aquest cap de setmana. Hi ha hagut des de la inauguració d'una exposició artística fins a les sardanes, passant per una cercavila i la presència i ballada dels gegants, així com els ballets tradicionals davant l'església de Santa Bàrbara. **«Portem un parell d'anys amb una participació molt àmplia, enguany amb més jovent col·laborant i participant»,** comenta Bàrbara Salvadó, veïna del municipi amb participació en l'organització de les activitats. Afegeix que **«l'any passat vam començar a fer més actes i la gent d'estiu i de vacances, ve més».** La festa de la Germandat té origen en el passat miner de la vila, en què els veïns s'ajudaven els uns als altres a través d'aquesta entitat. Ara, amb els temps que corren, que són molt diferents, es fan noves propostes, però



Proposta d'animació infantil a la plaça de la Nina



Els gegants van sortir a ballar, seguint la tradició

també es manté la tradició, guardant l'essència de col·laboració col·lectiva i ajuda entre els vilatans.

«L'origen de la festa és mine-

ra, en la que els veïns s'ajudaven entre ells, per això es diu Festa de la Germandat. Ara és diferent, però ha quedat com una de les festes ma-



La va seguir la festa de l'escuma



Tampoc podien faltar els ballets

jors del poble, a més de la d'hivern, per Santa Bàrbara», afirma Salvadó.

Tot i que aquest diumenge s'ha celebrat un sopar de clo-

enda, perquè el gruix de l'activitat ja ha tingut lloc, les propostes es tancaran avui dijous al vespre amb un concert d'havaneres.

14^è FESTIVAL DE MÚSICA ANTIGA DELS PIRINEUS

Del 4 de juliol al 24 d'agost de 2025

ANACRONÍA Les vetllades de Bach i Abel

Llanars | Diumenge 17 d'agost | 19 h | Església de Sant Esteve

Intèrprets: David Gutiérrez, traverso; Pablo Albarracín, violí; Luis Manuel Vicente, viola; Marc de la Lindé, viola de gamba i Marina López, clavicèmbal.

Programa: Obres de J. C. Bach, K. F. Abel, J. O. Astorga, C. F. E. Bach i J. Haydn.

Visita guiada inclosa:

Llanars, un poble al camí de les muntanyes

17 h.

Punt de trobada: Ajuntament.

FëMAP

www.femap.cat

www.packsturisticsfemap.cat



VILALLONGA CONTINUA LA FESTA D'ESTIU



EL RIPOLLÉS

Festa d'estiu a Vilallonga

VILALLONGA DE TER REDACCIÓ

Vilallonga de Ter continua de festa i gràcies a les bones temperatures d'aquest cap de setmana, s'ha pogut celebrar la gran festa d'estiu. Una festa que ha aplegat un gran nombre de persones. La gran aposta d'aquesta jornada ha estat el concert de rock per als més petits, on han pogut gaudir d'aquest estil musical. **«Estem molt animats. A la tarda, hi ha hagut molta gent que va marxar pel tema de la calor, però suposo que ja començaran a tornar»**, expli-

ca Mònica Bonsoms, regidora de l'Ajuntament de Vilallonga de Ter. La setmana passada també estava prevista l'activitat de la piscina a la fresca, però es va haver de suspendre a causa de la pluja. Finalment, es va recuperar aquesta setmana. **«Hem tingut la sort de poder fer aquesta activitat aquesta setmana, i amb la calor que ha fet, hi ha vingut molta gent»**.

Pel que fa a la participació, la gran festa de l'estiu ha registrat una elevada afluència, un dels motius és que totes les activitats són gratuïtes,

un fet que no es donava en edicions anteriors. **«En les darreres edicions les activitats no eren gratuïtes, i això ens permetia tenir més control sobre l'assistència, però ara mateix, no sabem exactament quanta gent ha vingut»**.

La següent aposta d'aquesta marató d'activitats d'estiu serà la festa dels carrers de Vilallonga, que tindrà lloc aquest dijous. Tot i això, aquesta no serà l'última activitat, ja que el municipi continuarà celebrant actes festius fins a finals de setembre.

CAMPRODON CELEBRA LA FESTA MAJOR DE FONT RUBÍ

CAMPRODON REDACCIÓ

Un any més, Camprodon es vesteix de festa per celebrar la ja tradicional festa major de Font Rubí, que tindrà lloc els dies 16 i 17 d'agost. La celebració començarà el divendres amb un sopar popular, on el protagonisme serà per als embotits de km0, ja que hi haurà una botifarrada. A dos quarts de deu, l'ambient festiu continuarà amb l'actuació del grup MAMT'S i tot seguit, la nit acabarà amb una sessió de música animada



EL RIPOLLÉS

Festa major de Font Rubí

per DJ BRAtan. Durant la segona jornada de la festa tindrà lloc la missa solemne a la

capella de la Mare de Déu de les Neus i una xocolatada i jocs infantils.

PLANOLES, A PUNT PER FESTA MAJOR



EL RIPOLLÉS

PLANOLES REDACCIÓ

Del 21 al 25 d'agost, el municipi de Planoles celebrarà la seva festa major amb un programa carregat d'activitats de tota mena i pensat per a totes les edats. La celebració, que any rere any manté viva la tradició, començarà el dijous amb la popular cursa d'Ofnis i el sopar de carmanyola. El divendres serà el torn d'alguns dels actes més esperats, com la tradicional baixada d'andròmines, el pregó de festa major i un quinto musical. Pel que fa a dissabte, serà una jornada intensa, ja que

es disputaran dotze hores de futbol sala, la pujada al Collet, un concert de jazz, birranyoles i una sessió de dj per tancar la nit. El diumenge faran la cercavila-xaranga, seguida de sardanes i una sessió de teatre. Finalment, el dilluns es posarà punt final a la festa amb la baixada ciclista a Cal Gasparó, una disco baby, un correfoc infantil i un ball de confeti. A més, enguany la festa homenatjarà a les persones grans del municipi amb un petit diari que recull alguns dels testimonis i vivències de tota aquesta gent que estima el municipi.

CERCANT LES PENJADES DEL COMTE ARNAU



SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadeses continua celebrant amb intensitat el 30è Festival del Comte Arnau, una edició especial que commemora dècades d'història. La pròxima proposta serà 'Cercant les penjades del comte Arnau', una passejada

nocturna que descobreix els camins que recorria el comte pels voltants de Sant Joan. Durant aquest recorregut hi haurà l'oportunitat de conèixer una part de la llegenda de la vida d'aquest mític personatge. Aquesta activitat tindrà lloc el dissabte 16 d'agost, a les nou del vespre, al Palau de l'Abadia.

14 D'AGOST DE 2025

EL SUPPLEMENT

4

ART URBÀ A LES
PLANES D'HOSTOLES

6

ELS BANYS DE LLO

8

LA FESTA MAJOR DE
RIBES DE FRESER

10

LA FESTA DEL
CAVALL DE
GOMBRÈN

11

EL RAID HÍPC DE
RIPOLL

12

PARCS
RESIDENCIALS DE LE
VEDRIGNANS I EL
PASTURAL A LA
CERDANYA
FRANCESA

Festival ÉsDansa a Les Preses



iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

7 dies de festival Esdansa a les Preses

LES PRESES • REDACCIÓ



POL SOLÉ / FESTIVAL ÉSDANSA



POL SOLÉ / FESTIVAL ÉSDANSA



POL SOLÉ / FESTIVAL ÉSDANSA

El 43è Festival Ésdansa reivindicarà el carrer i la natura. Ho farà a través de la dansa d'arrel tradicional, de manera participativa i promovent l'intercanvi cultural. Enguany es posarà l'accent a la cultura gallega i hi serà present la companyia Xacarrandaina de Galícia, però també companyies de Mèxic, Colòmbia, Geòrgia i Benín. Totes elles es podran veure al 'Danses del Món'. Núria Feixas, directora Festival Ésdansa, concreta els objectius del festival d'enguany: «**Farem moltes propostes de carrer per reivindicuem els carrers, les places, etc. Perquè la gent, el públic, tingui les propostes encara més a l'abast.**»

Destaquen la multitud de línies de treball, que donaran continuïtat a la feina feta en les darreres edicions. Dins l'apartat cultura i paisatge es podrà veure 'Udolç' amb Alba Careta i Hernio, així com un aplec i la festa al parc. Al carrer es podrà veure 'Vibra' de Sara Cano, però també Mucha Muchacha i l'Esbart Manresà. Aquests últims, Premi Delfi Colomé 2024, estrenaran l'espectacle 'Mil primaveres'. Xavier Gumà farà un mostra del seu treball, titulat 'Pastor' i també es podrà veure dansa basca amb Aukeran Dantza. En l'apartat creatiu seran presents a les Preses l'Esbart Maragall, Nova Galega Danza i Montse Colomé. Pel que fa a la divulgació, es faran de-

El festival de les Preses se celebrarà del 18 al 24 d'agost

bats i xerrades amb diversos autors, com per exemple Dani López per parlar de músiques d'arrel. També s'oferiran formacions i un dels grups protagonistes de les nits de concerts seran Lo Puto Cat.

FESTIVAL ADAPTAT A NECESSITATS I DEMANDES

L'Ésdansa segueix tenint objectius clars. Des del Cercle Cultural Tradicional i Popular Marboleny, creadors i impulsors del festival, han anat fent evolucionar en el llarg d'aquestes més quatre dècades. Roger Casalprim, president, explica que la idea general és «**fer visible la dansa d'arrel tradicional**», però admet que el festival ha anat evolucionant: «**Sempre intentant escoltar el sector i adaptant-nos al que necessita, precisament, el sector de la dansa**», assegura. L'Ésdansa es durà a terme del 18 al 24 d'agost.



POL SOLÉ / FESTIVAL ÉSDANSA

POL SOLÉ / FESTIVAL ÉSDANSA



POL SOLÉ / FESTIVAL ÉSDANSA



POL SOLÉ / FESTIVAL ÉSDANSA



ÉSDANSA APOSTA PER LA FORMACIÓ

Aquest 2025, la formació de l'Esdansa se celebrarà del dilluns 18 al divendres 22 d'agost i, seguint la tònica dels últims anys, oferirà un ampli ventall de tallers des de l'aprenentatge de coreografies de danses purament tradicionals, tant de Catalunya com d'altres territoris internacionals, fins a tallers enfocats a la creació i a oferir eines per ballar i ensenyar a ballar.

Enguany es comptarà amb diverses persones formadores com Jordi Gros, Xavier Gumà, Neus Fernández, Montse Colomer, Cesc Franquesa i Marina Escoda (Arran d'arrel), Jaime Pablo i les companyies internacionals Oshala de Benin, Khorumi de Geòrgia, Sintana de Colòmbia i Cuezcomatl de Mèxic, entre d'altres.

La línia formativa de l'Ésdansa, que va néixer sota el lema "Ballar i fer ballar", engloba el Petit Ésdansa'T, per a infants de 3 a 11 anys, l'Ésdansa'T Jove amb joves de 12 a 16 anys, l'Ésdansa'T, a partir de 16 anys, i Guaret, l'Espai de

formació i investigació en dansa d'arrel tradicional.

GUARET

Guaret no és només un espai per adquirir eines i recursos en el sector de la dansa, sinó també en altres sectors,

com el de la música. És un espai de formació-investigació en dansa d'arrel tradicional, on es podrà aprendre, investigar i reflexionar entorn de la dansa d'arrel. Durant tot el dia es treballarà amb la mateixa persona formadora per tal d'aprofundir al màxim i

poder compartir experiències. Aquesta edició comptarem amb professionals, entre altres, com Montse Colomé, Jaime Pablo, Neus Fernández i Cesc Franquesa i Marina Escoda.

SUPORT DE LES ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES

Des de les administracions públiques se segueix apostant per enfortir un dels festivals de dansa d'arrel de referència a casa nostra actualment. Albert Danés, alcalde de les Preses, explica que «**les Preses és un poble petit que té un poble molt gran**» i que «**quan es fa l'Ésdansa el poble es transforma, ja que ve molta gent i la gent participa del festival**». Carol Duran, directora general de Cultura Popular i Associacionisme Cultural de la Generalitat, destaca «**la sostenibilitat del festival, arrelat al territori i amb una mirada pròxima, a través de les danses d'arrel tradicional. A la vegada, però, té visió internacional, fa intercanvis amb altres cultures i això és clau en la societat diversa, també culturalment, que tenim avui dia**».

PUBLICITAT



Descobreix la ruta d'art urbà de Les Planes d'Hostoles

LES PLANES D'HOSTOLES • REDACCIÓ

Vols gaudir d'una jornada plena d'art, natura i patrimoni? Doncs, el municipi de Les Planes d'Hostoles, situat a la comarca de la Garrotxa, ofereix aquestes tres experiències en una única proposta: la ruta d'art urbà, un itinerari cultural a l'aire lliure que posa en valor la història, la creativitat i la identitat local. Aquesta ruta artística va néixer l'any 2020, gràcies a la iniciativa de tres joves artistes emergents que van pintar murals al poble, convertint-lo en una galeria d'art oberta.

ELS PRIMERS MURALS

L'artista Elisa Capdevila va recuperar una fotografia antiga d'un grup de cosidores de fa un segle i, per casualitats de la vida, curiosament, amb

***El municipi
compta amb
un mural que
escenifica les
revoltes
camperoles***

l'arribada de la pandèmia de la Covid-19, diverses dones del municipi es van organitzar per confeccionar mascaretes de forma voluntària, establint així un parallelisme entre el passat i, en el seu moment, el present. Slim Safont, per la seva part, va il·lustrar amb gran destresa dues generacions que es comuniquen a través del mòbil, reflectint així l'evolució dels vincles familiars amb l'arribada de la tecnologia. Per la seva banda, Jofre Oliveres va presentar una obra

simbòlica: un niu dins una gàbia i un pardal que hi retorna. Aquests murals es troben en un punt diferent del municipi: el primer, a la carretera a la banda oest de l'entrada del poble; el segon, al parc infantil del centre; i el tercer al carrer Tarragona.

HISTÒRIA I MEMÒRIA

L'any 2021, Roc Blackblock va realitzar un mural a la façana de la sala Polivalent, dedicat a les revoltes camperoles dels remences del segle XV,

un episodi, clau en la història no només de Les Planes d'Hostoles, sinó de Catalunya en general. Aquest episodi es va desenvolupar en aquest territori i és considerat un dels primers moviments populars que va aconseguir la millora de les seves condicions de vida. En aquest sentit, l'Ajuntament va demanar que la intervenció posés en valor aquest episodi històric, ja que és considerat un dels primers moviments populars que va aconseguir la millora de les seves condicions de vida. Sens dubte, un dels objectius principals d'aquest mural és mostrar i valorar la sobirania del poble per aixecar-se contra la servitud, els mals usos i la mala gestió governamental. Al setembre del mateix any, Joel Amat Güell, qui va retre homenatge el seu besavi matern, el cisteller Miquel Bosch Puigdemont, amb un mural que reivindica els oficis tradicionals, que avui gairebé han desaparegut.



**Ajuntament de Les Planes
d'Hostoles**

Carrer Reverend Ramon Costa, 1
17172 Les Planes d'Hostolets
972 448 006
ajuntament@lesplanes.cat
www.lesplanes.cat



L'Ajuntament segueix treballant per ampliar, diversificar i enriquir la ruta d'art urbà

L'any 2022, Nil Perujo va crear el mural 'Perdut en el record' al barri del Jonquer, una peça que convida a la reflexió sobre la memòria i el pas del temps. A més a més, Les Planes

d'Hostoles també ha incorporat murals amb una forta càrrega social i reivindicativa. Aquest és el cas de l'obra de Joel Amat sobre la llibertat d'expressió, on representa a Pablo Hasél empresonat, una obra que també convida al debat sobre els límits de la llibertat artística i política. Al costat de l'església, l'artista Alba Azola va dissenyar un mural amb el lema 'Junes, diverses, transformadores', una proposta del col·lectiu feminista Les Guilles. Mentrestant, a la plaça petita del Jonquer, Lily Brick va pintar una mare, pagesa, llauradora en honor al patró del barri, Sant Isidre, incorporant també la figura de la marieta, un símbol d'aquest barri. En aquest mateix barri, Joel Amat va fer un altre mural a l'entrada de la llar d'infant 'El Melic'. A més a més, dins del pati de l'escola, Erb Mon va pintar un mural abstracte amb la participació activa de l'alumnat de cycle superior. Pel que fa a l'escola municipal Sant Cristòfol i el Casal Cívic la Cooperativa també compten amb altres murals realitzats per artistes lo-



cals, com Erna Toepfer, Imma Mudarra o Mònica Conde, però en aquest cas, l'interior.

UNA RUTA VIVA I EN CREIXEMENT

Actualment, l'Ajuntament de Les Planes d'Hostoles segueix treballant per ampliar, diversificar i enriquir la ruta d'art, amb la incorporació de noves obres d'artistes locals, nacionals i internacionals a l'espai públic, així com en l'ampliació de la programació d'espectacles a l'aire lliure en diversos espais del municipi.

LLOCS D'INTERÈS

Les Planes d'Hostoles és un municipi situat a la vall d'Hostoles, format pel nucli urbà de Les Planes, així com pels pobles de Cogolls, Les Encles, i el poblet de Sant Pere Sacosta, per

tant, compta amb una àmplia varietat de llocs destacables, com l'església de Sant Maria de les Encies, l'església de Sant Cristòfol de Cogolls, la de Sant Cristòfol de Les Planes i la de Sant Pere Sacosta. El castell d'Hostoles i el castell de Puig-Alder són dels més importants en aquest territori.

A més a més, el municipi garrotxí també és conegut pels gorgs i compta amb diferents itineraris i rutes, com la del Gorg de can Poeti, aquesta és la més curta i senzilla de totes les que hi ha senyalitzades a la Garrotxa. Una altra ruta és la del Gorg de la Plana, on molt a prop hi ha la llar modernista de Can Garay i la de Jonquer. També hi ha la ruta del Gorg el Molí dels Murris, un dels gorgs més coneguts de Les Planes. I, finalment, hi ha el Gorg de Santa Margarida.

PUBLICITAT

LAVA PARC

ACTIVITATS GARROTXA

CÀMPING ECOLÒGIC LAVA

Parc d'activitats i allotjaments al cor de la zona volcànica

Vine a viure experiències amb nosaltres!

activitatsgarrotxa.com
lavaparc.com · campinglava.com
info@lavaparc.com
T. 972 680 358 · 654 190 970

Bains de Llo

Una multitud d'experiències aquàtiques

LLO • REDACCIÓ

BANYS DE LLO



Els Banys de Llo compten amb 5 piscines exteriors i interiors, relaxants i divertides! Segueix el Curs de Vitalitat especialment dissenyat per Bains de Llo o gaudeix lliurement dels 30 tallers de la zona d'spa.

LES PRINCIPALS PROPIETATS DE L'AIGUA SULFUROSA

Les aigües termals de Llo són naturalment riques en sofre i sodi, cosa que els confereix propietats reconegudes per a la relaxació, la cura de la pell i els cabells i el dolor reumàtic o muscular.

Un lloc perfecte per recarregar piles, posar-se en forma o solament divertir-se en un entorn natural excepcional

ACTIVITATS D'ESTIU

Durant els mesos de juliol i agost, prepara't per a una experiència d'estiu única als Bains de Llo!

Combinant la relaxació termal amb un ambient festiu, els seus esdeveniments nocturns, amb o sense DJ, transformen les teves vetllades en moments inoblidables. Imagina't submergir-te en aigües naturalment càlides, envoltat pels Pirineus, mentre balles al ritme de la música....



Els Banys Termals de Llo

04 68 04 74 55

Route de Gorges

66800 Llo

Bains-de-llo.com

BAINS DE LLO

UNA AUTÈNTICA IMMERSIÓ DE BENESTAR A PROP TEU

Situats davant les espectaculars gorgues del Segre, els Bains de Llo ofereixen una autèntica experiència termal on la seva aigua sulfurosa i alcalina brolla de forma natural a uns 35° centígrads tot l'any.

A 15 minuts de Puigcerdà
A 45 minuts d'Andorra
A 1.30 h de Barcelona

Obert cada dia
de 10 h a 19.30 h
Festius inclosos



bains-de-llo.com/

Pols, barrets i festa major a Ribes de Freser

RIBES DE FRESER • REDACCIÓ

Ribes de Freser s'ha vestit de geganter, ha viatjat fins a Ribes du Janeyro, ha celebrat les iaies o ha puntejat a ritme d'Esbart. Això és perquè la festa major del municipi és molt més que una celebració en honor a la patrona, és una celebració que ambienta el poble i també convida a tothom a immersir-se en una celebració que bateja a ritme de tradicions. Any rere any, però, les diferents comissions de festes han sabut trobar el lema que vehiculi totes les propostes d'un programa extens, i que enguany es compacta per oferir una diversitat d'actes sense aturador que només els més valents seran capaços de viure del cap a la fi.

En aquest 2025, els ribetans no hauran de travessar l'oceà per poder recrear l'ambient d'aquesta regió entre el riu Mississipi i les muntanyes Rocoses: el Far West. Barrets d'ala ampla, camises de quadre i texans més resistent que la paciència d'un xerif. Aquest podria ser el vestuari que els ribetans i ribetanes podrien dur els dies de festa. Però lluny del desert infinit, ple de polseguera, i un 'saloon' com a epicentre de la vida, Ribes de Freser convertirà tot el municipi en lloc de diversió, de fer poble, de participació en majúscules i, en definitiva, de festa major.

La nova comissió de festes ho té clar: malgrat que la celebració ja no serà tan llarga com era habitual per la festa major del municipi, no hi faltaran ingredients en cap de les jornades. Píndoles per a tots els públics i a tota hora, per no deixar ni un minut a la imaginació. La proposta, que ja ha arrencat amb el pregó teatralitzat, com és habitual en la cita ribetana, tindrà una amalgama d'iniciatives que basculen en la tradició i la innovació, però sempre amb un accent clarament ribetà, que, alhora, s'obre a la comarca i a tots aquells visitants que ho volen.

NOVETATS QUE S'ACUMULEN

La renovació dels membres que organitzen la festa, a la nova comissió, ha suposat la incorporació de noves propostes al programa festiu. Una de



El viacrusi infantil, una cita ineludible durant la festa major de Ribes de Freser

les més destacades és la primera macarronada popular de festa major. Perquè hi ha algú que hagi sortit de festa, i no hagi acabat cuinant un plat d'aquestes delícies per omplir la panxa abans d'anar a dormir? Els nous membres de la comissió volen, però, que aquest acte es converteixi en una tradició popular i en comunitat. Per això, el dissabte, ja a altes hores de la

matinada, proposen delectar-se d'un plat de macarrons al pàrquing del pavelló municipal.

La proposta té un cost simbòlic: cinc euros per a participar-hi. Es podran degustar els macarrons, però també hi haurà beguda i per acabar de sumar energia, coca i xocolata per postres.



La festa major incorpora dues novetats: la macarronada popular i la cursa 'La Trenca'

COMPENSAR ELS EXCESSOS

Diuen que després d'un gran àpat, només queda que compensar els excessos. I què millor que fer-ho fent exercici i amb propostes que ens ajudin a passar una bona estona, combatre la calor i somriure amb la competició 'sana'. Recuperant l'esperit de la cursa Rural Running, però amb una nova aposta, la Comissió de Festes proposa la cursa d'obstacles 'Trenca-lòs'. La cita és aquest dissabte a les nou del matí i amb una activitat en la qual hi podran prendre part tant infants com adults.

El recorregut per a infants, pensat per a joves de 8 a 13 anys, serà d'uns tres quilòmetres mentre que el d'adults -a partir dels 14- s'allargarà fins als vuit. L'organització assegura que fer-la és una manera divertida de passar el matí del dissabte de festa major amb amics, família o companys, superar obstacles junts i viure un moment diferent de la celebració. I amb la calorada d'aquestes jornades centrals de l'agost, també, una bona manera de remullar-se i estar fresc.

CLÀSSICS QUE FAN FESTA

El 15 d'agost, jornada central de la festa major en honor a Santa Maria, es viurà un dels moments més màgics, més tradicionals i que fan més

El Ballet de Déu, un dels actes centrals i emblemàtics de la festa major ribetana

poble. L'esbart Eudald Coma torna a interpretar el Ballet de Déu i, com sempre, serà a la plaça del Mercat del municipi.

L'any 1909, Joan Rigall, ja al capdavant de l'Esbart Folklore de Catalunya, va visitar Ribes de Freser acompanyat del seu mestre de geografia comercial i folklore científic, Rossend Serra i Pagès. En aquella ocasió, van documentar el Ballet de Déu, fet que va permetre que tots els deixebles de Rigall el coneguessin. De fet, el 1914, l'Esbart Folklore de Catalunya, sota la seva direcció, el va presentar amb el nom de Ballet de Déu del Ripollès -per la seva difusió a la comarca- durant el reconegut Aplec de la Sardana de Vallvidrera (Barcelona), una trobada que se celebra anualment.

Segons les notes deixades per Rigall, el Ballet de Déu és una dansa senyorial de muntanya, similar al Ballet de Folgueroles, la Dansa de Campdevàrol o les Danses de Sant Vicenç de Prats de Lluçanès. Totes elles conclouen amb una Corrandà Alta, moment en què els homes



EL NOU NOMENCLÀTOR DE RIBES

Els carrers i places de Ribes de Freser també s'ambienten amb la temàtica de la festa major d'aquest 2025 i la revolta de l'oest també ha rebatejat espais icònics del municipi.

PLAÇA DEL SHERIFF

La plaça de l'Ajuntament

TALLER DE DINAMITA

El cinema

CANTINA

Teatre Municipal

LA MINA

Passeig de la Saida

CAMÍ DE CARROS

Carrer Eres

CAMPAMENT INDI

La Caterineta

TAVERNA

Plaça del Mercat

SALOON

Pavelló Municipal

EL PETIT OEST

Passeig Taga

alcen les dones en l'últim pas del ball. Ja a principis del segle XX, el Ballet de Déu havia deixat de ballar-se de manera habitual. Tanmateix, l'any 1930, a petició dels veïns més grans, els alumnes de l'Institut de Folklore de Catalunya en van oferir una interpretació especial.

El 1986, Frederic Gaudé i Pardillos, aleshores responsable del Departament d'Esbarts de l'Obra del Ballet Popular, va proposar que el Ballet de Déu



de Ribes de Freser -conservat a l'arxiu Rigall- formés part del programa de danses de l'aplec de Montserrat de l'any següent. I així va ser: el 1987, es va tornar a ballar a Montserrat.

En aquella mateixa època, dos dansaires de l'Esbart l'Espiga d'Or de Barcelona, Ricard Claveguera i Pitar Delgado, el van ensenyar a l'esbart local de Ribes per presentar-lo al II Festival Mon Barça. El poble va rebre la iniciativa amb agraïment, ja que la dansa havia estat oblidada durant dècades.

Tot i això, no va ser fins al 1998 que l'Esbart Eudald Coma la va recuperar

de manera oficial a Ribes. Des d'aleshores, el Ballet de Déu ha esdevingut un dels moments més destacats de la festa major.

UNA FESTA PER PERDRE'S I NO PERDRE-SE-LA

Any rere any, la festa major de Ribes de Freser s'ha convertit en una cita ineludible en el calendari festiu del Ripollès i les comarques veïnes. Unes festes majors que s'esdevenen al llarg de l'estiu arreu de la comarca i que amb Ribes de Freser superen l'equador amb una festa que, cada any, mostra un caràcter únic i que deixa empremta.

PUBLICITAT

Apartaments
Can Gusi us desitja
una bona festa Major!

Carrer de la Pedrera, 1 | 17534 Ribes de Freser,
+ 34 644 85 22 69 | info@cangusi.com
www.cangusi.com/es

@apartaments_can_gusi



CanGusi
apartaments

El cavall del Comte Arnau galopa a Gombren

GOMBREN • REDACCIÓ

Cada agost, Gombren es transforma en l'escenari viu d'una de les llegendes més emblemàtiques de la Catalunya medieval, la del Comte Arnau. Aquesta figura, mig històrica i mig llegendària, continua captivant generació rere generació, i ho fa amb força en una festa que combina tradició, cultura popular i cavalls, en un entorn ple d'encant d'aquest poble ripollès.

La Festa del Cavall del Comte Arnau té lloc el 16 d'agost

La Festa del Cavall de Gombren lliga aquesta llegenda, que al poble es conserva molt forta gràcies a la tradició oral, amb una festivitat popular per celebrar l'estiu amb un element fonamental del folklore i les celebracions estiuenques de Catalunya, com és el foc.

La Festa del Cavall del Comte Arnau arrencarà el dia 16 al matí. De 9 del matí a 2 del migdia, a la plaça del Roser amb la Fira del Cavall, una mostra que posa en valor la relació entre Gombren i el món eqüestre. A 2 quarts d'11, hi haurà també la presentació del llibre 'Llegendes de Bosc' de Pep Ca-



El cavall tornarà a treure foc pel nas aquest dissabte

sas, que promet endinsar els assistents en històries de fantasia i misteri.

A tarda, l'activitat es traslladarà de nou a la plaça del Roser, on a les 6 de la tarda es durà a terme una recreació de la llegenda del Comte Arnau, protagonitzada pels Diablers de Piera. Abans del

plat fort de la jornada, la plaça del Cavall acollirà un sopar popular –a un preu de 10 euros– que servirà per donar pas al gran correfoc. L'espectacle començarà a 2 quarts d'11 de la nit, amb el nucli medieval de Gombren com a escenari perfecte d'un correfoc que atreu desenes de persones cada any.

La Festa del Cavall no és només una cita festiva, sinó també una oportunitat per connectar amb el patrimoni immaterial català, la memòria col·lectiva i la força dels mites que han donat forma al territori. A Gombren, el crit del Comte Arnau encara ressona entre muntanyes, flames i cascs de cavall.



El Raid Hípic afronta la seva 28a edició

RIPOLL • REDACCIÓ

Una de les cites més exigents i emblemàtiques del calendari eqüestre català i europeu torna el dissabte 23 d'agost de 2025. El Raid Hípic de Ripoll, organitzat pel Country Club Hípic del Ripollès, arriba a la seva 28a edició mantenint intacta l'essència que l'ha convertit en un referent: un recorregut d'alta muntanya que combina bellesa paisatgística i una exigència tècnica només a l'abast dels binomis més preparats.



EUDALD TEIXIDOR



Les categories internacionals i nacionals CEI1 / CEN1 (100 km), CEI2 / CEN2 (120 km), així com les juvenils CEIYJ1 / CENYJ1 (100 km)** i CEIYJ2 (120 km)*, posaran a prova genets i cavalls al llarg d'un traçat que travessarà punts icònics com el Castell de Montesquiú, Campdevànol o el Pont de Samalà. La sortida i arribada seran, un any més, a la zona del polígon dels Pintors, epicentre logístic i competitiu de la prova.

El control veterinari previ per a les proves de 2 estrelles tindrà lloc el dia abans, el divendres, entre les cinc de la tarda i dos quarts de set, a les pistes hipiques municipals, situades al polígon dels pintors del Bressol de Catalunya.

La passada edició va reunir una vuitantena de binomis i va coronar Laura Casillas (CEI2*), Hilari Soy (CEI1*) i Gerard Casas (CEIYJ2*) entre els guanya-

dors, confirmant l'alt nivell de participació i la duresa del recorregut.

La prova sempre se celebra a mitjans del mes d'agost i durant les 27 edicions anteriors s'han viscut tota mena de fenòmens meteorològics. Això li ha conferit una exigència encara més evident, la qual cosa l'ha erigit com una prova ineludible del calendari de raids no només de l'àmbit nacional, sinó també internacional.

PUBLICITAT

CREA

Coneixem bé què hi ha darrera de cada naixement

Noves tècniques al servei de les millors eugues



CREA.VET

CENTRE DE REPRODUCCIÓ EQUINA ASSISTIDA

Veterinaris especialitzats en reproducció equina

Dr. GUILLEM FORMIGUERA
T. 619 705 636

Dra. AGUSTINA PEÑALBA
T. 610 750 574

✉ info@crea.vet

📷 @crea_vet

🌐 crea.vet

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS EL PASTURAL

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2024-2025

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 23/11/2024 al 22/11/2025 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	28/12/24 al 04/01/25 15/02/25 al 01/03/25 12/07/25 al 23/08/25			23/11/24 al 28/12/24 04/01/25 al 15/02/25 01/03/25 al 26/04/25 14/06/25 al 12/07/25 23/08/25 al 06/09/25			26/04/25 al 14/06/25 06/09/25 al 22/11/25		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclos, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



EXPOSICIÓ TRANSFRONTERERA A QUERALBS



KAROLINA RÍOS

La inauguració va tenir lloc divendres

QUERALBS G.C.

La Sala d'Exposicions Puigmal, davant de la casa de Núria de Queralbs, acull una mostra extensa de les aquarel·les de l'artista polonesa Ewa Karpinska. Es tracta d'una mostra que representa la unió entre els municipis de Queralbs i de Llo, a la Catalunya del Nord, agermanats des de fa uns anys i que volen potenciar aquest vincle amb propostes com aquesta.

«Estar agermanats vol dir compartir, mantenir les relacions, buscar punts que ens uneixin, activitats conjuntes, que els nostres veïns es reunixin i intercanviïn opinions», explica l'alcaldessa de Queralbs, Imma Constans. Per part de Llo, el seu alcalde, Jean-Marie Mas, relata que «ens hem retrobat aquest matí al coll de Finestrelles per aquesta exposició en comú, enfortint el vincle entre els dos municipis». També recorda, a tall d'anècdota, que «és extraor-

dinari que Biel Mesquida hagi vingut a Queralbs i Lluís Llach vingues a Llo amb motiu de l'exposició. Ja hi va cantar fa 50 anys, quan en aquesta banda dels Pirineus estava prohibit».

La polonesa Ewa Karpinska té habitatge a Llo, i inspirada en la poesia del mallorquí Biel Mesquida, ha aconseguit generar una simbiosi entre les dues obres, plasmada a la mostra que, després de ser a La Seu d'Urgell i Llo, arriba ara al Ripollès.

«Intentava traduir els textos d'en Biel per entendre'ls i quan treballava la meua pintura, les seves paraules tornaven a la meua ment», explica l'artista. Per al poeta, la situació és extraordinària: «És una simbiosi, sinergia, combinació que no passa cada dia, ni cada any ni cada molts anys».

Algunes obres de l'exposició han arribat a peu des del coll de Finestrelles, en un acte simbòlic de l'agermanament. La mostra es podrà veure fins al dia 24 d'aquest mes.

CONCERT DE ROMÀNIC EN VIU A FORNELLS

(FORNELLS DE LA MUNTANYA) TOSÉS REDACCIÓ

El cicle de concerts a les esglésies de la Baronia de Toses continua aquest dissabte dia 16 d'agost al Museu del Pastor de Fornells de la Muntanya. Aquest emplaçament serà el lloc on Men in Swing Quartet oferirà el seu repertori, essent el se-

gon concert del XXII cicle que es fa amb aquest marc. Les entrades es poden comprar de manera anticipada als ajuntaments de Toses i Planolles, i també al recinte de cada concert abans de començar. Els concerts al municipi de Toses tenen un cost de 5 euros, mentre que al de Planolles, l'entrada en valdrà 7.

LA SUITE IBÈRIA TANCA EL 40È FESTIVAL ISAAC ALBÉNIZ

HA ANAT A CÀRREC DEL PIANISTA BASC MIGUEL ITUARTE, A QUI S'HA ENTREGAT LA MEDALLA AL FINALITZAR EL RECITAL

CAMPRODON GUIDO CENGAROTTI

El quarantè festival Isaac Albéniz ha posat el seu punt final aquest diumenge amb el concert de la Suite Ibèria al Monestir de Sant Pere. Com és habitual, la interpretació de l'obra més emblemàtica del compositor camprodoní, i l'entrega de la medalla Albéniz, tanquen un esdeveniment que posa en relleu aquesta figura cabdal de la música i del piano de finals del segle XIX.

Es pot dir que molts melòmans d'arreu del país esperen amb candeletes el Festival Isaac Albéniz de Camprodon. Enguany la interpretació al piano de la Suite Ibèria, l'obra més significativa del compositor nascut a la vila, ha anat a càrrec del pianista basc Miguel Ituarte, un nom consolidat a l'escena i que ha gaudit de l'encàrrec, interpretant l'obra amb gran minuciositat.

«Cada compositor important té els seus requisits i cal posar-te de ple en la seva obra. Cada frase, compàs i cada moment et demana tre-



KAROLINA RÍOS

El pianista Miguel Ituarte va recollir la medalla Albéniz

ball», especifica el pianista. Afegeix que «cal molta paciència, agafar perspectiva i estar preparat per ajustar-te a cada acústica».

El concert ha estat també especialment significatiu perquè, a banda de clausurar el festival, ha servit per celebrar la quarantena edició d'un esdeveniment que ha tingut un gran èxit de públic i que compta amb gran acceptació social a Camprodon, fruit d'un treball de generacions.

«El més important és haver-lo sabut mantenir 40 anys i esperem que en puguem celebrar 40 més, amb un augment d'espectadors als concerts», es felicitava, a la finalització, l'alcaldé Xavier Guitart. Un cop finalitzada la interpretació de la Suite Ibèria se li va fer l'entrega de la medalla Albéniz a Ituarte i, posteriorment, es van bufar espelmes -figurativament- per la celebració de quatre dècades del festival.

AL RIPOLLÈS
FESTES
MAJORS
AMB TOTA
SEGURETAT

TOTA LA INFORMACIÓ I ELS HORARIS A:
ripolles.cat/joventut

Consell Comarcal
del Ripollès

Joventut

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

DE FESTA



AMB BUS

EL FÈMAP ARRIBA A LLANARS

NOMÉS QUEDEN SIS CONCERTS DE L'EDICIÓ D'ENGUANY, DELS QUALS DOS SERAN A LA COMARCA



Anacronía actuarà diumenge a Llanars

LLANARS REDACCIÓ

S'aproxima el final del Festival de Música Antiga del Pirineus i, ara, només queden sis concerts per tancar l'edició d'enguany. Dos d'aquests seran a la comarca del Ripollès. El següent concert serà a Llanars, el 17 d'agost, a l'església de Sant Esteve. El grup de música 'Anacro-

nía' serà l'encarregat de posar-hi el toc musical d'aquesta jornada, amb un programa centrat en obres de J.C. Bach, K. F. Abel, J. O. Astorga, C. F. E. Bach i J. Haydn. Una de les sèries de concerts més famoses de l'època va ser la de Johann Christian Bach i Carl Friedrich Abel, que van arribar a programar els seus concerts en el prestigiós salo

de l'Hannover Square, entre 1775 i 1781. En aquella època, els assistents podien parlar i intercanviar opinions des de la comoditat de les seves butaques. Durant els concerts, Bach i Abel tocaven les seves pròpies obres i repertori dels compositors més destacats de l'època i, a vegades, convidaven músics de tota Europa a participar amb ells.

AUDICIÓ DE SARDANES A SETCASES

SETCASES REDACCIÓ

El proper diumenge 17 d'agost a les sis de la tarda, Setcases serà l'escenari d'una nova audició de sardanes a càrrec de la cobla Foment del Montgrí. L'activitat s'emmarca dins del programa de la Guia Sardanista del Ripollès d'enguany, que continua recorrent la comarca amb l'objectiu de reivindicar i mantenir viu aquest ball tradicional de la cultura popular catalana.



SARDINADA POPULAR I HAVANERES A SANT PAU

EL RIPOLLÈS



Sardinada popular a Sant Pau

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

Un any més, Sant Pau de Segúries viurà una de les seves nits d'estiu més emblemàtiques amb la gran sardinada popular i també una sessió d'havaneres. Una celebració ja consolidada al calendari festiu del

municipi que vol acostar l'essència marinera a l'interior, combinant gastronomia i música en directe. La festa es farà al nucli antic de Sant Pau de Segúries i començarà a les vuit del vespre. Seguidament, tindran lloc les havaneres amb 'Els cremats'. Després hi haurà rom cremat.

EL RIPOLLÈS



MOLLÓ TAMBÉ TINDRÀ HAVANERES

MOLLÓ REDACCIÓ

Molló acollirà una jornada dedicada a la música tradicional marinera amb una cantada d'havaneres a càrrec del reconegut grup 'Crema Catalana'. A més, en aquesta jornada també s'oferirà rom cremat per a tothom, una tradició d'aquest esdeveniment que no pot faltar en cap cantada d'havaneres. La cantada tindrà lloc el dissabte 16 d'agost, a les deu de la nit als jardins de Santa Cecília de Molló, un entorn ideal per gaudir de la música a la fresca.

EL RIPOLLÈS



LA PRINCIPAL DE LA BISBAL VISITA LLANARS

LLANARS REDACCIÓ

Aquest dimarts 19 d'agost, la Principal de la Bisbal, la cobla oficial de la Generalitat de Catalunya, farà una parada a Llanars per oferir una jornada de música tradicional catalana. Per començar, hi haurà una audició de sardanes a la plaça de l'Om, a les sis de la tarda, on el públic podrà gaudir d'aquesta cobla, però la jornada no acaba aquí, perquè a les deu de la nit, es farà el concert 'Serenata.cat'.

LA VALL DE CAMPRODON SOTA LA LLUNA



EL RIPOLLÈS

CAMPRODON REDACCIÓ

Aquest dijous, a les 9 h del vespre començarà la caminada nocturna a Camprodon. L'activitat, organitzada per la parròquia de Camprodon, consisteix en una ruta guiada pel Grup de Muntanya de la Vall de Camprodon pels voltants de la vila. Les inscripcions, ja tancades, inclouen un entrepà i una beguda. La sortida serà des de la plaça Santa Maria amb arribada al mateix lloc. La ruta, apta per a tothom, té un rerefons benèfic, i és que amb el preu de la inscripció es col·labora en l'adquisició de bancs per l'església.



RIPOLLÈS TURISME

SESSIÓ DE MINDFULNESS A CAMPELLES

CAMPSELLES REDACCIÓ

La programació de Campelles Viu l'Estiu arriba a tots els públics en aquesta nova edició. Després d'activitats refrescants, arriba una proposta per reconnectar amb el cos, la respiració i l'ara. Aquest dissabte a les 18 h, a la Sala de Cultura, Àngel Solà guiarà als participants cap al món de la consciència atenta. La sessió pràctica de meditació guiada permetrà experimentar la presència plena, reconnectant amb l'interior per viure la vida amb plenitud i satisfacció.

GOMBRÈN RENOVA A REGUITNAÇA PER LA FESTA

GOMBRÈN P.S.

Després de passar per renovació, en Reguitnaça tornarà a ser el protagonista de Gombren en la festa que porta el seu nom. «Aquest any lluirà més, pobre cavall té molts anys i ha patit caigudes i cremades, estava una mica malament, així que l'hem restaurat». La festa del Cavall del Comte Arnau omplirà el cap de setmana, concretament dissabte. «Ara mateix si diguéssim: no es fa la festa, tindriem un problema», diu Cèsar Ollé, alcalde de Gombren.

La festivitats convertirà la població en una vila medieval, amb parades de productes artesans, la presentació del llibre 'Llegendes de Bosc' de Pep Casals i la llegenda del Comte Arnau amb els Diablers de Piera. La presentació és una de les novetats d'enguany, «no s'havia fet mai».



EL RIPOLLÈS

El cavall del Comte Arnau és el protagonista de la festa

La festa també comptarà amb un àpat de germanor, «sempre s'ha fet, és llangonisseta i pa amb tomàquet», detalla l'alcalde. La jornada posarà punt final amb el correfoc amb els Diablers de Piera, l'acte central de la programació i on

en Reguitnaça, agafarà protagonisme: «Agrada molt». Vingut de les entranyes de l'infern, el Cavall del Comte Arnau tornarà a sortir dissabte a la nit per lluir-se i acaparar l'atenció de totes les persones que no se'l volen perdre.

FESTA DEL CAVALL DEL COMTE ARNAU

16 D'AGOST - GOMBRÈN

9 A 14 H - PLAÇA DEL ROSER
FIRA DEL CAVALL

2/4 D'1 H - PRESENTACIÓ DEL LLIBRE
LLEGENDES DEL BOSC - PEP CASAS

18 H - PLAÇA DEL ROSER
LLEGENDA DEL
COMTE ARNAU
AMB ELS DIABLES DE PIERA

21 H - PLAÇA DEL CAVALL
SOPAR POPULAR (10€)

22.30 H
CORREFOC
AMB ELS DIABLES DE PIERA



Ajuntament
de Gombren



Diputació de Girona

FESTA DE L'ESCUMA AMB JAUME BARRI

BEGET (CAMPRODON) REDACCIÓ

L'animador Jaume Barri serà l'encarregat d'amenitzar l'espectacle infantil amb la tradicional festa de l'escuma. Barri és ja un habitual en les festes de la comarca, ja que amb el seu espectacle participatiu, mitjançant tota mena d'estils musicals, convida el públic a ballar en diferents formats.

Tot i que la proposta de Barri està pensada per als més petits, també hi tenen cabuda els adults, per aquest motiu, les seves animacions són sempre una festa per grans i petits. La seva última actuació a la comarca va ser durant la festa major de Queralbs, on el públic de totes les edats va gaudir in-



Jaume Barri

tensament de la música i de les activitats incloses en l'espectacle. De fet, des de la Comi de Queralbs es van mostrar molt satisfets amb l'elecció de Barri, ja que tot el públic, incloent-hi

els membres de la Comi va participar activament en la festa. Aquesta festa tindrà lloc el diumenge 17 d'agost, a les dotze del migdia, a la plaça de l'església de Beget.

EL RIPOLLÈS

FESTA DE LA MAINADA A MOLLÓ

EL RIPOLLÈS



Jordi Toniatti visita Molló

MOLLÓ REDACCIÓ

Com cada any, Molló celebrarà la festa de la mainada aquest dijous 14 d'agost, a partir de les cinc de la tarda. L'acte tindrà lloc a la plaça Major, on hi haurà animació infantil a càrrec de Jordi Toniatti, un artista amb una llarga trajectòria en l'entreteniment familiar.

Amb el seu humors, cançons i jocs, Toniatti aconseguirà sempre fer ballar i riure a petits i grans, crenat així un ambient ple d'energia i participació. A més, per complementar la festa, hi haurà un berenar per a tots els assistents, amb coca i xocolata, un clàssic que mai falla en les celebracions dedicades als més petits.

FESTA DELS CARRERS A VILALLONGA

VILALLONGA DE TER REDACCIÓ

Vilallonga continua vivint un estiu ple d'activitats, amb diferents propostes culturals i lúdiques programades setmana rere setmana fins a finals de setembre. La següent proposta del consistori és la festa dels carrers, que tindrà lloc aquest dijous 14 d'agost, a les sis de la tarda. Durant aquesta celebració hi haurà jocs de Cucanya, pensats per a grans i petits, i continuarà amb un sopar



popular que reunirà veïns i visitants en un ambient festiu. La vetllada serà amenitzada amb música en directe a càr-

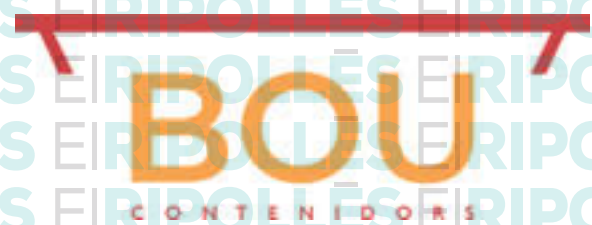
rec de Jordi i Gil, del grup Sixtus, que posaran ritme a una de les nits més especials de l'estiu al poble.

FESTA DE JOCS A CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

A partir del dilluns 18 fins al 22 d'agost, el pavelló vell de Camprodon acollirà la festa dels jocs d'ahir, d'avui i de sempre. Al llarg d'aquesta setmana, els nens podran

gaudir de diferents activitats. A més, l'horari és molt ampli, de dos quarts de deu del matí fins a les nou del vespre; i dues a dos quarts de cinc es farà un petit descans, per tant, dispondreu de moltes hores per poder participar en les activitats d'aquesta festa.



Gestió i transport de residus

C. Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes
T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com
contenidorsbou.com

L'ARTESANIA TÉ UNA CITA A QUERALBS

QUERALBS REDACCIÓ

Les parades amb productes de proximitat i artesanals ompliran la plaça del Raig de Queralbs aquest diumenge des de les deu del matí fins a les vuit del vespre. Hi haurà parades de venda de formatges, embotits, pa i coques, roba i complements fets a mà o caramels, per exemple, les quals es combinaran amb les d'espardenyes catalanes,

mel, sabons o articles de boix i vímet. Una fira especialitzada que es complementarà a les dotze del migdia amb l'espectacle familiar gratuït 'Tinc un sac' a càrrec de la companyia Grimpallunyes i a la tarda, a partir de les sis, amb l'audició de sardanes amb la cobla ciutat de Manresa. La jornada és un clàssic de l'estiu queralbí.

SANT JOAN CELEBRA MERCAT GOURMAND

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Els mercats cada vegada més s'especialitzen i, a Sant Joan de les Abadeses, la plaça Anselm Clavé esdevindrà un mercat Gourmand durant el diumenge al matí. És un mercat amb caràcter gastronòmic, el qual visitarà pròximament altres punts del Ripollès i que tam-

bé reuneix artesanía i productes locals de qualitat així com creacions tradicionals del Pirineu. S'hi podran trobar formatges catalans, però també d'altres punts de la península ibèrica així com alís, cremes o ungüents. Una proposta que vol posar en valor la proximitat, el territori i la tradició culinària dels Pirineus.

MERCAT D'ARTESANIA A CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

La plaça Santa Maria de Camprodon, com és habitual cada estiu, serà un mercat d'artesanía del Ripollès, amb productes de quilòmetre 0. La proposta es podrà

viure des de divendres i fins diumenge quan les diferents parades es convertiran en punt d'atracció per a veïns i visitants. Aquest és un clàssic en les propostes que Camprodon programa a l'estiu.

UNA FESTA MAJOR AMB IMATGES INÈDITES

MATAMALA, A LES LLOSSES, CELEBRA LA SEVA FESTA DES D'AQUEST DIJOURS I FINS DIUMENGE



PAULA SAYAGO

La festa major de Matamala, un punt de trobada veïnal

LES LLOSSES JUDITH ESPERT

Matamala, nucli de Les Llosses, ultima els detalls per celebrar la seva festa major en honor a Santa Maria. Seran quatre dies d'activitats, des d'aquest dijous i fins diumenge, pensats no només per als veïns, sinó també per a persones que hi havien residit i habitants de municipis propers. El programa combina actes tradicionals amb propostes lúdiques per a totes les edats. «**Intentem mantenir tot aquest esperit tan festiu, tan grandiosos**», explica Jaume Llimós, membre de la comissió 'Els Galers'. «**Hi ha molta gent de la comarca i també de fora que havia viscut aquí, i es re-**

troben», diu l'alcalde Jaume Cuní. Llimós afegeix: «**És gent de tot Osona, del Ripollès, del Berguedà... venen tots a reunir-se a Matamala. Fa molt goig de veure**».

La festa començarà dijous amb el muntatge de l'escenari i l'envelat, a càrrec dels mateixos veïns. L'endemà divendres les activitats s'obriran amb la missa i el clàssic vermut i rifa, en la qual hi haurà «**una sorpresa que ja ho veurà la gent que hi vagi**», avança Llimós. A la tarda s'inaugurarà la mostra itinerant 'Els mestres de la República', que es podrà visitar fins diumenge i que comptarà amb la participació d'un veí per explicar la història de les antigues escoles del municipi. Al vespre, sopar popular ela-

borat pels veïns, pregó i concert del grup Sicutu. «**A tothom els encanten i fan una festa increïble**», comenta Llimós. La nit es tancarà amb música de punxadiscos. Dissabte a la tarda arribarà el torn dels més petits amb gimcanes, jocs d'aigua i proves de cucanya. Diumenge, la cloenda començarà al matí amb la caminada popular proposada per Joan Aloy. A la tarda hi haurà el tradicional partit de futbol i el 51è Concurs Gastronòmic de Truites.

El punt final el posarà l'estrena del documental 'Festa Major de Matamala 1989', dirigit pel mateix Llimós. «**El meu pare sempre ha sigut molt aficionat a la fotografia i a les gravacions, i vaig trobar unes cintes vídeo-8 que deien "Festa Major de Matamala del 89"**», explica. «**Les vaig digitalitzar i vaig descobrir imatges inèdites de pares, mares i familiars celebrant la festa. Vaig pensar que això la gent ho havia de veure: és com mirar-se amb 35 anys menys**».

La festa està organitzada per la comissió 'Els Galers', nom recuperat a partir de textos antics de Salvador Vilarrassa. La celebració vol ser punt de trobada per als habitants de Matamala i, alhora, una cita festiva per a tothom que se senti vinculat a Les Llosses.

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



EL FMVC SEGUEIX EL SEU RECORREGUT

LLANARS ACOLLIRÀ EL CONCERT D'ÉRIC VINAIXA AMB UN REPERTORI DE VERSIONS CLÀSSIQUES

LLANARS REDACCIÓ

Aquest divendres 15 d'agost, Llanars serà el municipi encarregat d'acollir el Festival de Música Vall de Camprodon. Éric Vinaixa, Albert Greenlight i Gerard Masip oferiran un concert que inclourà una part dedicada a conèixer una mica més als artistes, amb una trobada íntima entre el públic i el cantant abans de l'actuació. En aquesta ocasió, Vinaixa es presenta en format trio per oferir un directe acústic carregat de bones vibracions, amb un repertori format per versions de clàssics que han marcat la seva trajectòria musical, com ara els Rolling Stones, Beatles, Bowie, Springsteen, Creedence Clearwater Revival o Queen, entre altres.

El coneixement profund de l'artista sobre els clàssics li permet situar cada cançó en el seu context, enmig d'anècdotes i històries que molt



Éric Vinaixa

pocs coneixen, fent del concert un espectacle únic que es va construint sol, amb la interacció del públic. El concert tindrà lloc a la plaça de

l'Om, a dos quarts de vuit del vespre. La pròxima proposta serà a Vilallonga de Ter, el 21 d'agost, amb un concert de Marc Parrot.

EL FESTIVAL ITINERA ARRIBA A VALLFOGONA

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS REDACCIÓ

enguany se celebra la cinquena edició del Festival Itinera, amb una programació que, des del mes de maig ha fet vibrar els micropobles. Com cada any, les propostes d'aquest festival combinen el talent local i la connexió profunda amb el territori, apropant la música en directe als micropobles i dinamitzant la vida cultural.

Aquest dissabte 16 d'agost serà el torn de Vallfogona de Ripollès, que acollirà el concert d'Olga Perxés i Mar Montaner. El lloc i l'hora encara estan per definir. L'últim poble de la comarca que aco-



Festival Itinera a Vallfogona

llirà aquest festival serà Querol, amb el concert d'Athro-

deel, el 22 d'agost a l'església de Sant Jaume.

PLANOLES, PROPERA PARADA DEL 5 SENTITS



Concert al Festival 5 Sentits

PLANOLES REDACCIÓ

Després de l'èxit del tret de sortida del Festival 5 Sentits, ara, el festival farà parada a Planoles, el 17 d'agost. La jornada començarà amb la fita de producte agroalimentari local, a la plaça de l'Ajuntament. Seguidament, hi haurà una visita de descoberta teatralitzada 'Els enigmes de Plano-

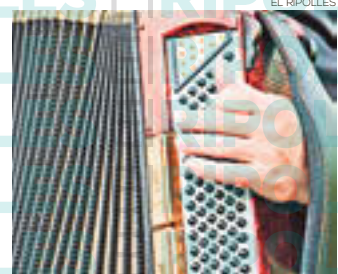
les', amb el camp d'aprenentatge del Ripollès i Miquel Sitjar. El punt de trobada per la visita també serà a la plaça de l'Ajuntament. Pel que fa al concert, el grup 'La Baula' serà l'encarregat de posar música a la vetllada a la mateixa plaça. Com és habitual, la jornada es clourà amb un petit tastet de productes de la comarca. La següent proposta del festival serà a Tosses, el 19 d'agost.



CONCERT DE CALLE CARAMELO A BEGET

CAMPRODON REDACCIÓ

El grup de música 'Calle Caramelo' serà l'encarregat d'amenitzar la tarda d'aquest dissabte, 16 d'agost, amb un concert de versions a la plaça de l'Església de Beget. A més del concert, també hi haurà una zona dedicada a la gastronomia, amb un servei de Food Truck. Aquest concert està organitzat per l'Associació de veïns de Beget.



TROBADA DE MÚSICS SENSE SOLFA

CAMPRODON REDACCIÓ

Un any més, Camprodon acollirà la Trobada de Músics Sense Solfa, als jardins del monestir de Sant Pere. En aquesta trobada, els músics interpreten les peces de memòria i sense partitura. Aquesta és la gran particularitat dels anomenats músics sense solfa. L'objectiu de la trobada és mantenir viva la tradició de la música d'abans. La cita tindrà lloc el dissabte 16, a les set del vespre.

CAMPELLES I EL BAE LL AIXEQUEN EL TELÓ D'UN CICLE QUE EMOCIONA



Marc Parrot actuarà aquest divendres a Campelles

CAMPELLES REDACCIÓ

Deu anys d'una aposta ferma per les arts escèniques en un municipi que vol bategar a ritme de música, teatre o exposicions durant l'estiu. El cicle d'espectacles 'Campelles i el Baell emocionen' ja ha donat el tret de sortida i ho ha fet apostant

per la mainada i amb un concert gratuït. 'Rock per xics' amb la seva proposta fresca i amb ritme han fet bategar els campellencs i visitants aquest dissabte, en un primera pedra que vol ser una celebració de les arts escèniques.

El cicle continua i ho fa amb un dels grans noms de la música catalana. Marc Parrot pujarà a

l'escenari per celebrar, també, el seu aniversari personal. L'artista celebra trenta anys des del seu primer disc en solidari. Per commemorar aquesta efemèride ha creat un espectacle en el qual reviu, mitjançant les cançons i en ordre cronològic, el que ha estat el seu recorregut artístic. Partint d'un escenari completament buit, ell tot sol va construint i recreant espais que ens conviden a recórrer de nou el que ha estat la seva trajectòria. L'acostament es produeix des d'una visió personal, com passa en els somnis o en els records, que s'adeqüen i amotllen a la mirada actual. El concert serà aquest divendres, a les deu del vespre.

ORIO L MOLAS PRESENTA NOU LLIBRE

CAMPRODON REDACCIÓ

L'escriptor camprodoní Oriol Molas presentarà aquest dijous, a les set de la tarda i a l'espai cultural de cal Marquès, el seu nou llibre, 'Els quatre cantons'. La presentació anirà a càrrec de la també camprodonina Sílvia Planas i, en la trobada, es podrà conversar amb l'autor. Segons detalla Molas, es tracta d'un llibre de contes, entrellaçats uns amb els altres, «amb personatges que



són protagonistes en un conte i secundaris en un altre», amb els quals «expliquen diverses històries que potser han sorgit a Camprodon o potser no», i que s'ambienten des de la Guerra Civil fins a l'actualitat.

'NO EM DIC JORDINA', A QUERALBS

QUERALBS REDACCIÓ

La casa de Núria de Queralbs acollirà aquest dissabte a les set de la tarda la presentació del llibre 'No em dic Jordina', d'Aurora Maquinay. La presentació serà a càrrec de Quim Roqué, i també hi participarà Sira Mora qui llegirà fragments del llibre. L'obra relata la necessitat de la protagonista de destapar la història de la seva mare.

VILALLONGA TREU EL DRAC AL CARRER

EL MUNICIPI VIURÀ LA SISENA EDICIÓ DE LA FIRA AQUEST DILLUNS



La fira proposa activitats durant tota la jornada

VILALLONGA DE TER REDACCIÓ

Vilallonga de Ter es prepara per celebrar la sisena edició de la Fira del Drac, el dilluns 18 d'agost. Aquesta festa, ja consolidada al calendari d'estiu del municipi, omplirà els carrers d'activitats pensades per a tots els públics amb el drac com a protagonista. Durant tot el dia, el carrer de la Piscina acollirà el mercat artesà, obert de deu del matí a vuit del vespre, així com tallers de xapes i dracs, pintacares, jocs gegants i espai Kapla. A dos quarts de dotze, el pati de l'escola serà l'esce-

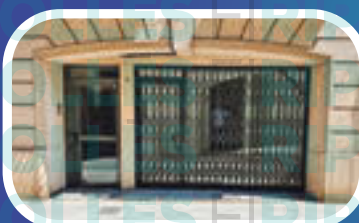
nari de la festa de l'escuma, un dels moments més esperats pels més petits.

A la tarda, a dos quarts de sis, el mirador del Drac rebrà una sessió de contacontes que transportarà el públic a històries plenes d'imaginació. Després, la cercavila amb música, ball, foc i drac gegant recorrerà els carrers del poble i posarà el punt àlgid de la festa abans de la cloenda.

A les deu de la nit, la plaça de l'Era acollirà un nou espectacle de foc i dansa per tancar una jornada que combina artesanian, cultura popular i entreteniment en un ambient festiu.

DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG



NOVA CONSULTA

HORARI DE VISITA

Els dimarts i dissabtes de 10 a 12 h.

☎ 972 440 450 (només dies de visita) | 📞 667 665 800 | C. del Prat, 2 bxs | Ripoll





Recomanacions literàries per l'estiu

L'ESTIU ÉS TEMPS DE LECTURA PER A TOTHOM

RIPOLL REDACCIÓ

Sol, temps lliure i una pila de llibres pendents. L'estiu és el moment ideal per llegir, però escollir-ne un és una tasca molt complicada. La directora de la biblioteca Lambert Mata de Ripoll, Montse Guix ens ha guiat amb recomanacions pensades per a cada etapa, des dels més menuts fins als adults. A les pri-

meres edats, llegir és jugar, mirar, escoltar i compartir, per això, els llibres es converteixen en joguines que desperten els sentits. Quan els infants són una mica més grans, comença l'etapa de grans descobertes lectores. A partir dels 7, amb la lectura ja consolidada arriba el moment d'explorar mons nous per compte propi. Entre aquest món infinit, també hi té cabuda la poesia,

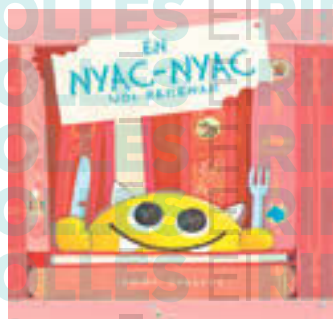
una porta oberta al joc amb les paraules. A l'adolescència, la lectura pot ser una bona eina per obtenir respostes a preguntes, canvis i emocions intenses. I per als adults, l'estiu pot ser el moment ideal per reprendre el gust per la lectura sense pressions ni obligacions. Aquests són deu llibres que Guix recomana per gaudir de l'estiu en funció de les etapes de lectura.



L'AVELLANA

Anne-Florence Lemasson
i Dominique Ehrhard

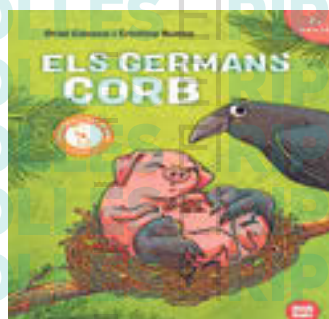
És un llibre 'Pop-Up' que de forma molt poètica, amb frases molt curtes, explica la història d'una avellana que es perd en mig de la neu quan arriba l'hivern. Explica el cicle del temps, les estacions o com d'una llavor pot sortir un arbre.



EL NYAC-NYAC VOL BERENAR

Emma Varlett

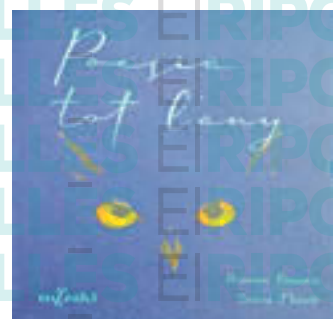
El Monstre Nyac-Nyac és un monstre a qui li agraden molt els llibres i se'ls menja. A través d'uns forats que van sortint a dins del llibre, es fica dins d'una biblioteca i per diferents llibres i històries. Dins el llibre trobem altres llibres.



ELS GERMANS CORB

Oriol Canosa i Cristina Bueno

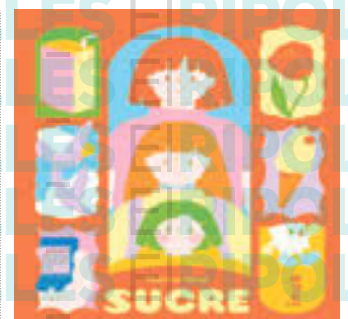
Són unes històries molt divertides. La primera és d'uns corbs que neixen i a baix senten un soroll, resulta que hi ha un porquet i es pensen que és el seu germanet que ha caigut del niu. Però el porquet va creixent, i no pot volar.



POESIA TOT L'ANY

Ramon Besora

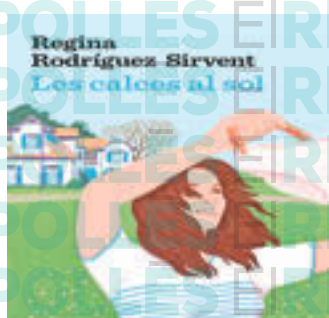
És un llibre acordió i ens fa poema pels diferents mesos de l'any per descobrir les estacions i també els mesos. També permet descobrir una mica la poesia. Il·lustracions i text, sobre un fons blau que configuren una obra de gran bellesa.



SUCRE

Marina Tena

És en format còmic o novel·la gràfica. Ens retrata un fet personal de l'autora, qui té sucre i és diabètica des dels vuit anys. A través d'aquesta història ella explica com ha viscut al llarg de la infància i adolescència aquest fet.



LES CALCES AL SOL

Regina Rodríguez Sirvent

Per aquells que volen una història divertida i per passar l'estona rient aquest estiu. És la història d'una noia que va a parar als Estats Units d'au-pair sense dominar massa l'anglès. Es troba perduda, però passa per històries divertides.



ELS PETITS PLAERS

Vàris autors

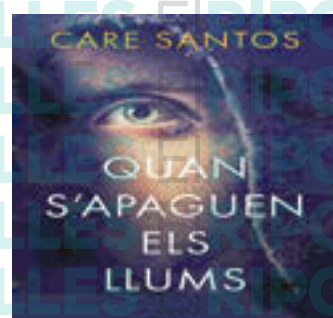
Són llibrets petits que recuperen autors clàssics de la literatura universal. Per ara l'estiu no pesen res, són de bon portar i els llegeixes en un moment. Descobreixes autors amb històries seleccionades que són atractives i agraden.



LA CROADA DELS NENS

Bertol Brecht

És un llibre molt bonic per aquests temps que vivim ara, en un món actual on encara hi ha guerres. És un poema que parla del sense sentit de les guerres i va acompanyat d'unes il·lustracions que són fantàstiques.



QUAN S'APAGUEN ELS LLUMS

Care Santos

És una novel·la per a joves i és d'intriga i misteri. És d'aquestes que de seguida que comences, t'enganxen i te les has de llegir. Són dues històries paral·leles però que relaciona. Tracta sobre un adolescent que queda tancat a un autobús.



NOSALTRES EN LA NIT

Kent Haruf

Sempre el recomano. És molt petit i te'l llegeixes en poca estona. És una història molt bonica i molt tendre de dues persones que arriben a la vellesa, són veïns i un bon dia, pensen que serà del futur? Aleshores prenen una decisió.

ORIOI RODERGAS: 'TENIA CLAR QUE FARIA EL CONTINGUT EN CATALÀ'

EL MOLLONENC ÉS CREADOR DE CONTINGUT DE PLATAFORMES COM 'TIKTOK', ON HA ACONSEGUIT SUPERAR LES 200.000 VISUALITZACIONS I VIRALITZAR ELS SEUS VÍDEOS ON EXPLICA EL SEU DIA A DIA

MOLLÓ PAULA SAVAGO

L'Oriol Rodergas és conegut com el 'Tiktoker de Molló'. En dos mesos, el jove ha aconseguit posicionar-se com un dels creadors de contingut emergents del territori. Rodergas, que viu entre Barcelona i Molló, ha aconseguit viralitzar alguns dels seus vídeos.

• Qui és l'Oriol Rodergas?

Soc l'Oriol, soc de Molló de tota la vida, de Can Calitxó. Un dia vaig decidir fer vídeos a Internet i penjar-los. Vaig dir, mira, penjaré un vídeo fent autoestop de Molló a Camprodon que aquí a dalt és una cosa que hem fet sempre, o si més no alguna vegada per necessitat. És una cosa prou normal per mi. Aquell vídeo es va fer molt viral, va arribar a uns nivells que no m'esperava. Em vaig plantejar penjar vídeos a internet de manera seriosa i resulta que va anar bé. Fa dos mesos vaig començar i he anat pujant força la veritat.

• Què és ser Tiktoker?

Entre tiktoker, o creador de contingut, a mi m'agrada més la segona perquè a tiktoker encara no hi he arribat. Faig vídeos explicant coses que em passen a la meua vida o com és un dia amb mi, com vaig vestit o on menjaré. És fer això i penjar-ho a internet perquè tothom, o tothom que estigui en aquestes aplicacions pugui veure-ho.

• Amb el primer vídeo et vas fer viral. De quantes visualitzacions parlem?

Va tenir gairebé 300.000 visualitzacions, jo no havia penjat res, jo era totalment anònim i no me'n sabia avenir de tanta gent que havia vist el vídeo i de tants 'likes' (m'agrades) que tenia i em va sobrepassar una mica. Després ja vaig acostumar-m'hi perquè n'he tingut d'altres com aquest.

• Les visualitzacions d'on són, principalment?

El fet que jo faci contingut en català restringeix una mica el perfil de gent que veu els



L'entrevista es va gravar a Can Calitxó i seguint el format que fa servir l'Oriol per TikTok

meus vídeos. Però jo ja tenia clar que faria el contingut en català i, per tant, fora dels Països Catalans tampoc tinc tant d'impacte. Sí que, pel que m'he mogut per Catalunya, noto que que he tingut força impacte.

• En un moment delicat per la llengua, promous el català a través de les xarxes...

Una de les pedres angulars del meu perfil és que tot és en català. Per començar, soc català i és el meu idioma. En moments com ara, que surten informes que diuen que el català està en hores baixes, des de tots els fronts s'ha d'intentar lluitar pel català. Jo poso el meu granet de sorra al carrer fent militància lingüística i a les xarxes fent contingut en català. El més important per mi és potenciar la llengua.

• Quina és la clau per arribar a la gent?

Soc una persona força sociable i força extravertida, i per tant no em fa vergonya penjar vídeos o que la gent em conegui pel carrer i em demani fotos. De fet, m'agrada.

• Un creador de contingut emergent i que surt d'un municipi com Molló...

Una de les coses que més

Una de les coses que més tracto és la vida en un poble de 300 habitants del Ripollès

tracto al meu compte és la vida en un poble de 300 habitants del Ripollès, que la gent tampoc sap com és la vida rural. Explico les diferències entre viure a Barcelona -on visc i estudio- i viure al poble. Explico la vida de poble com les festes majors, com són els sopars populars i tot això que fem aquí al Ripollès.

• Un dels teus sets de rodatge és l'hotel. Hi ha gent que ha vingut i l'ha reconegut per tu?

El meu dia a dia és viure en un hotel. No és una cosa normal i, per tant, jo explico i crea molt

de rebombori perquè es pensen que soc com la sèrie de Disney Channel de Zack i Cody, que vivien en un hotel. Bàsicament això sobta molt. M'he trobat amb clients que m'han demanat fotos.

• Com funciona l'algoritme de TikTok? Per què una vegada ens surts un dia, ja ens surts sempre?

Sobretot si et mires un vídeo sencer, l'algoritme ja pensa que t'agrada aquell contingut i, per tant, independentment de si li fiques o no 'like' ja t'ensenyarà més vídeos d'aquell usuari. Si, en general, molts usuaris es miren els vídeos sencers, 'TikTok' promocionarà més els teus vídeos. Sempre hi ha un toc de misteri de saber el perquè un vídeo s'ha fet viral i per què un altre no ha tingut repercussió.

• Els usuaris veiem un vídeo, però quanta feina comporta un TikTok?

A vegades penjo vídeos de poca-soltades perquè no tinc temps, però sí que a vegades, dic, ostres has de penjar un vídeo al dia. Jo estudio una carrera, treballo a l'hotel i vegades no tinc temps de fer coses i estic uns dies sense penjar res. Però tampoc és molta càrrega de feina. Al fi-

nal ho faig perquè m'agrada, no per obligació.

• De moment només penges a TikTok. Penses obrir-te també a Instagram?

De moment no. He obert el compte. Fins ara el tenia privat, ara el tinc públic. Així que si voleu seguir-me (riu). A Instagram encara no sé quina línia seguir perquè no vull penjar el mateix que a TikTok. Vull que sigui diferent, però encara no sé que penjar. El meu pròxim projecte és obrir un canal de YouTube on penjaré vídeos més detallats i més amplis de la meua vida.

• T'agradaria dedicar-te exclusivament a això?

De moment jo estic estudiant la meua carrera a Barcelona, que va d'econòmiques i això ho faig com a hobby. No sé si arribarà a més, espero que sí, perquè m'ho passo molt bé. M'agradaria poder fer col·laboracions i si puc, guanyar-me quatre duros, que m'aniria bé. Però de moment vull centrarme en la meua carrera i en el negoci familiar.

• I sobretot, no tenir cap mena de vergonya...

Jo em gravo pel carrer a Barcelona, a Olot, a Molló o on faci falta. Si la gent mira, que mirin: m'és igual.

LA REVOLTA DE L'OEST ARRIBA A RIBES DE FRESER

DES D'AHIR DIMECRES FINS DIUMENGE EL MUNICIPI CELEBRA LA SEVA FESTA MAJOR ENTORN DE LA TEMÀTICA WESTERN. LA COMISSIÓ DE FESTES HA PROGRAMAT NOVES PROPOSTES PER L'EDICIÓ

RIBES DE FRESER P. SAVAGO

Ribes de Freser es transforma en un escenari de film de 'western'. Des de dimecres i fins al diumenge, el municipi de la Vall és una autèntica revolta de l'oest amb motiu de la seva festa major. Els membres de la Comissió de Festes de Ribes encaren la que és la seva primera gran estrena. Ara, amb les emocions a flor de pell, els sentiments són de nervis i moltes ganes, i **«pensar que tot surti bé»**, afegeix Francesc Ibàñez, membre de la Comissió de Festes. **«Els nervis són per tenir-ho tot ben organitzat i tot a lloc, i sobretot nervis per veure si a la gent li agrada»**, afegeix Eduard Martínez, també de la Comi.

Aquest any, la festa durarà set dies, menys que en edicions anteriors: **«Volem fer una festa major més curta però molt intensa. Tenim la intenció que qui vagi a Ribes no pari en tot el dia»**, diuen els joves. **«A tots els punts notaràs que estàs a l'oest»**, afegeixen. Per això, la Comissió de Festes ha engalanat tot el municipi: **«Hem decorat tot, intentem que qualsevol persona se senti al Far West»**.

DIJOUS 14

A les 11 del matí, la festa engegarà la programació de la se-



El Ballet de Deu és l'acte tradicional de la festa

ona jornada de festa, serà amb el Viacrisis infantil. L'aigua serà la protagonista amb la festa de l'escuma i el viacrisis d'adults, a les cinc de la tarda. Mentrestant, també hi haurà una audició de sardanes, una tarda de jocs o el concert a càrrec de la Coral de Ribes. Ja amb la llum de la lluna, serà el torn del sopar del jovent i la nit del jovent amb Dj Surda, Dj Ryna i Dj Hache a l'espai Saloon.

DIVENDRES 15

Divendres serà el gran dia de la festa major de Ribes i també

de les activitats més tradicionals de la programació. Els Gegants i els Grallers de Ribes seran el despertador que posarà dempeus a tots els ribetans i les ribetanes. En Manelic i la Núria, en cercavila, portaran a tots els presents fins a l'Ofici Solemne, a l'Església de Santa Maria. La jornada continuarà amb el ball de dragonets, la mitja audició de sardanes i el seguici de Festa Major, l'Esbart Eudald Coma i la Cobla Marinada. Seguidament, hi haurà el Ballet de Déu, un dels actes centrals de la festa major. La celebració continuarà amb

l'audició de sardanes, el sopar popular, el ball popular amb The Country Revival Farmers i finalitzarà amb la nit popular amb Miquel del Roig, Músics de Carrer i DJ Tete.

DISSABTE 16

Les novetats i les sorpreses seran molt presents a la festa. A les 9 del matí, donarà el tret de sortida la Trencaòls, la 1a Cursa d'Obstacles organitzada per

la Comissió de Festes: **«No és per competir, és per passar-s'ho bé»**, comenta Martínez. I sí, hi haurà trams que passaran pel riu com assegura Ibàñez: **«Era una de les coses que més ens demanaven. És la primera, sabem que poden sortir coses que no surtin bé, però al final es passar-s'ho bé»**. Entre moltes altres activitats, en destaca el concert de dissabte amb 'Itaca Band': **«És el plat fort d'aquesta festa, buscàvem alguna cosa que pogués agradar a tothom»**. La festa continuarà tota la matinalada amb DJ Uri.

DIUMENGE 17

Els més atrevits podran gaudir de la la Macarronada just després del ball, **«quan surts de festa i arribes a casa el que et ve de gust és un plat de macarrons»**. L'última jornada de festa també tindrà activitats per a tots els públics com, per exemple, la rua de carnaval d'estiu: **«Els nens s'ho van passar molt bé l'últim cop»** per això, hi haurà una rua pels més petits i una segona pels més grans. La festa posarà punt fins amb el campament índic del primer carnaval, amb DJ PK i DJ Franxo.

EL RIPOLLÉS



Els gegants de Ribes també seran presents a la programació

Artesans des de 1904

Forn Robiró
RIBES DE FRESER

CARRER MAJOR, 1 · RIBES DE FRESER
TEL. BOTIGA 972 539 793 · HOLA@FORNROBIRÓ.CAT

*Més de cent anys d'artesanía,
rigor i professionalitat.*

Productes sense gluten

Els pans de sempre com
no els havies vist mai

Bona Festa Major!

www.fornrobro.cat

CINEMA

Casal Camprodoní

UNA CENA... Y LO QUE SURJA

França. 2024
Olivie Ducray, Wilfried Méance. Isabelle Carré, Bernard Campan.

★★★
Després d'anys de monotonia matrimonial, la Sophie i en Xavier volen aire fresc. Queden a sopar amb els seus veïns, enamorats, a qui en Xavier retreu la seva vida desenfrenada fins que els fan una proposició indecent...

Comèdia dramàtica.
Divendres a les 18 h i a les 22 h. Dissabte a les 22 h.

ELIO

Estats Units d'Amèrica. 2025
Madeline Sharafian, Dome Shi, Adrián Molina. Yonas Kibreab, Zoe Saldaña.

★★★
La història de l'Elio, un nen d'11 anys amb una imaginació desbordant i una enorme obsessió pels extraterrestres, lluita per encaixar fins que és transportat a l'espai i identificat, per error, com l'embaixador galàctic de la Terra.

Animació.
Dissabte a les 18 h.

Cinema Comtal

LOS TIPOS MALOS 2

Els Estats Units d'Amèrica. 2025
Pierre Perifel, JP Sans. Sam Rockwel, Marc Maron.

★★★
Un equip d'animals s'esforcen en ser bons, però es veuen involucrats en un cop d'abast mundial, planejat per un inesperat grup de criminals.

Animació.
Divendres a les 19 h, dissabte a les 18.30 h, diumenge a les 17.30 h, dilluns a les 18.30 h.

MISTERIOSO ASESINATO EN LA MONTANA

França. 2024
Franck Dubosc. Franck Dubosc, Laure Calamy.

★★★
En Michel i la Cathy viuen en un poble petit amb el seu fill de 12 anys, un nen de comportament difícil. Afogats pels deutes, la parella es deteriora, fins que, un dia, en Michel, en un accident de cotxe mata els dos ocupants de l'altre vehicle, descobrint-hi una bossa plena de diners. Per evitar sospites, accepten les idees més boges sense saber en quin absurd desembocaran.

Comèdia, thriller.
Dissabte a les 20.45 h, diumenge a les 19.45 h i dilluns a les 20.45 h.

Cinema Catalunya



TRES AMIGOS

Els Estats Units d'Amèrica. 1986
John Landos. Steve Martin, Chevy Chase, Martin Short.

★★
Tres actors de cinema mut arriben per accident a un poble mexicà que és assolat per una banda de facinerosos.
Comèdia Western.
Diumenge al vespre -cinema a la fresca-.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



L'ESTIU QUE BUSQUES

a la teva televisió local



TV RIPOLLÈS

Programació del 14 al 20 d'agost de 2025

LA DIADA CASTELLERA
DE SANT MAGÍ, UNA CITA
AMB LA TELEVISIÓ



Aquest dimarts 19 d'agost tens una cita amb la Diada Castellera de Sant Magí. Des de la plaça de les Cols de Tarragona, gaudeix de la jornada castellera, a càrrec de les quatre colles locals. L'emissió estarà conduïda per Carles Cortés i Aina Mallol, acompanyats a peu de plaça per Toni Comas i amb el seguiment per xarxes socials a càrrec d'Elisenda Rovira.

Dimarts a les 11.55 h.



7 CIÈNCIES +

Existeix la immortalitat? Quants anys té l'univers? L'espai '7 ciències+' torna amb noves càpsules per convidar-nos a explorar el coneixement des de la curiositat. Amb la divulgadora científica Núria Coll.

Dimenge a les 19.45 h.



COMARCA INFORMATIU

L'actualitat del Ripollès no s'atura ni a l'agost. El Comarca Informatiu t'apropa tots les notícies de la comarca, explicades amb detall i amb tots els protagonistes.

Cada dia a les 14 h, a les 20 i a les 22 h.

Diumenge 17

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben sonat!
07.00	Converses Connecti.cat
07.30	Backstage
08.00	(Re) problem
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Magazín. Resum setmanal
10.00	Colors on tour
10.30	Rebobina
11.00	Missa de Montserrat
12.25	Ben sonat!
13.00	Aventurístic
13.30	Moving
14.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
14.30	Anem de Festa
15.00	Converses connecticat
15.30	Caminant per Catalunya
16.00	Rebobina
17.00	Quina animalada
17.30	Aventurístic
18.00	Fira Tàrrrega 2024: Rien d'Inclus i Carrer 024
19.45	7ciències
20.00	Rebobina
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
21.30	Aventurístic
22.00	Més Amunt: Interludia
22.35	47ena Cantada d'Havaneres de l'Escala
00.30	Anem de Festa
01.00	Gaudeix la festa
01.15	Música.cat
01.30	Moving
02.00	Rebobina

Dijous 14

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben sonat!
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte Mosaic
10.30	El Magazín
11.30	Ben sonat!
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Rebobina
12.45	Aventurístic
13.15	Música.cat
13.30	Colors on tour
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Moving
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	Converses connecticat
16.15	Música.cat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Converses Connecticat
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Converses Connecticat
00.00	Colors on tour
00.45	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaic

Dilluns 18

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben Sonat!
07.00	Torna-la a tocar, Sam
07.30	Clipping
08.00	Caminant per Catalunya
08.30	Muntanyes de Cultura
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Fòrum Gastronòmic de Girona
11.30	Ben Sonat!
12.00	Avanç informatiu
12.15	Anem de festa
12.45	Muntanyes de Cultura
13.15	Música.cat
13.30	Backstage
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Quina animalada
15.00	Rebobina
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	Spy-TV
16.15	Música.cat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Moving
18.30	Quina animalada
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	42a Cantada d'Havaneres i Cançons de Taverna de Platja d'Aro
01.30	Al Dia Comarques de Girona
02.00	El Magazín
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaic

Divendres 15

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben sonat!
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Rebobina
10.00	Aventurístic
10.30	Anem de Festa
11.00	Missa de Montserrat - Solemnitat Assumpció Mare de Déu
12.30	Gaudeix la festa
12.15	Cap Rpig Festival
12.45	Gaudeix la festa
13.00	Del paisatge a la taula
13.15	Música.cat
13.30	Moving
14.00	Ben sonat!
14.30	(Re)problem
15.00	Rebobina
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	Colors on tour
16.15	Música.cat
16.30	Operacat: Nabucco
18.40	Documental 'Sempre Dharma'
20.00	Moving
20.30	Rebobina
21.30	Gaudeix la festa
21.45	Del paisatge a la taula
22.00	Concert Sabor de Gràcia. 30 anys
23.50	Música.cat
00.00	Converses Connecticat
00.45	Música.cat
01.00	Rebobina
02.00	(Re)problem
02.30	Gaudeix la festa
02.45	Del paisatge a la taula

Dimarts 19

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben Sonat!
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte mosaic
10.30	El Magazín
11.30	Ben Sonat!
11.55	Diada castellera de Sant Magí a Tarragona
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Aventurístic
15.00	Diada castellera de Sant Magí a Tarragona
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	Cap Roig Festival
16.15	Música.cat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Caminant per Catalunya
18.30	Concerts privats
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Anem de festa
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	De Vall a Vall: Ripoll
23.30	Rebobina
00.00	Cap Roig Festival
00.30	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaic

Dissabte 16

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben sonat!
07.00	Gaudeix la festa
07.15	Música.cat
07.30	(Re)problem
08.00	Rebobina
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Magazín. Resum setmanal
10.00	Converses Connecti.cat
10.30	Ben sonat!
11.00	Moving
11.30	Aventurístic
12.00	Fòrum Gastronòmic de Girona
13.00	(Re)problem
13.30	De Vall a Vall: Ripoll
14.00	Comarca Informatiu
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Colors on tour
15.30	Gaudeix la festa
15.45	Del paisatge a la taula
16.00	Rebobina
17.00	Aventurístic
17.30	Moving
18.00	Concert FDMusic by Dan Arisa
19.35	Backstage
20.00	Rebobina
20.30	NEX Cap de Setmana
21.00	Final Copa Catalunya femenina: FC Barcelona - FC Badalona Women
23.45	Música.cat
00.00	Rebobina
00.30	Ben sonat!
01.00	Backstage
01.30	Aventurísic
02.00	Moving

Dimecres 20

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben Sonat!
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte mosaic
10.30	El Magazín
11.30	Ben Sonat!
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Moving
12.45	Quina animalada
13.15	Música.cat
13.30	Concerts privats
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Anem de festa
15.00	Rebobina
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	Clipping
16.15	Música.cat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	(Re) Problem
18.30	Colors on tour
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Moving
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	(Re) Problem
23.30	Rebobina
00.00	Clipping
00.30	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaic

[ES] P36ESPORTS

Objectius ambiciosos per la nova temporada del CB Campdevàrol

[ES] P37ESPORTS

El Club Patí Ribes de Freser es renova amb Carles Torres com a entrenador

[ES] P38ESPORTS

L'activitat del Grup de muntanya de la Vall de Camprodon s'intensifica

[ES] P39ESPORTS

Humbert Serra busca ser competitiu a Europa amb el Club Patí Voltregà

[ES] P40ESPORTS

La festa major de Planoles celebra 20 anys de la pujada al Collet de les Barraques

ESPORTS

La Taga 2040 recupera el passeig i s'uneix a El Grito

La 26a edició de la mítica cursa de muntanya de Sant Joan es disputarà el 20 de setembre

Mantindrà els tres recorreguts habituals i viurà una jornada més festiva que mai

SANT JOAN DE LES ABADESSES | JUDITH ESPERT

Sant Joan de les Abadesses escalfa motors per un dels esdeveniments esportius més esperats. El 20 de setembre, la Taga 2040 celebrarà la seva 26a edició amb dues novetats: la recuperació del passeig com a punt de sortida i arribada, després d'un any d'obres, i la coincidència amb la festa d'El Grito i el bicentenari de Jaume Nunó. Una combinació que, segons els organitzadors, convertirà el municipi en un autèntic forni d'activitat.

«Tornem al passeig, que és casa nostra, i a més coincideix amb El Grito... El poble estarà ple de vida», remarca Albert Ramoneda, qui fins ara era el director de cursa. Ara continua vinculat a l'organització de la cursa, però Roger Bassagaña i David Rovira n'agafen el timó.

Tres distàncies, tres maneres de viure la Taga

La Taga 2040 manté l'estructura que l'ha fet popular. La prova curta, de 9 km i 500 metres de desnivell positiu, és ideal per a qui vol iniciar-se en curses de muntanya, fins i tot caminant. La distància mitjana, de 15 km i 900 m positiu, està pensada per a participants amb una bona base física que busquin un repte competitiu sense afrontar l'exigència màxima. Finalment, la prova reina: la Taga Trail, amb 28 km i 2.000 metres de desnivell, recorre tres cims emblemàtics de la Serra Cavallera: el Puig Estela, el Taga i Sant Amand. Segons Ramoneda, «és una



El passeig del Comte Guifré és, de nou, punt de sortida i arribada de la Taga 2040, en la 26a edició

cursa exigent, però oberta a tots els nivells. La curta es pot fer caminant i la llarga és només per als més preparats».

Preparació amb segell oficial

Enguany, l'organització ha tancat una col·laboració amb Effective Training, que ofereix plans d'entrenament personalitzats per a tots els inscrits.

«És una manera d'ajudar tot hom a arribar en les millors condicions», explica Bassagaña, que afegeix que «la resposta ha estat molt bona i la gent ho ha valorat».

No és del tot una novetat: fa uns anys ja s'havien organitzat sessions d'entrenament previ i proves de material. Ara, però, la iniciativa s'integra dins la inscripció.

Un poble implicat

L'objectiu és reunir uns 350 participants, però la implicació real és molt més gran. Més de 200 voluntaris treballaran abans, durant i després de la cursa perquè es disputi amb garanties. «Sempre hem tingut molt bona entesa amb propietaris i administracions; cuidem el territori i la natura i, això, es nota», assegura Ramoneda. Aquest respecte pel medi és una de les claus per mantenir recorreguts que passen tant per terreny municipal com per propietats privades, sense restriccions. «Avisem fins i tot aquells propietaris de finques properes encara que no hi passem directament, per mantenir una relació de confiança», afegeix.

Expectació

Encara és aviat per conèixer els noms dels favorites, però Bassagaña no en té dubtes: «Cada any hi ha corredors excel·lents, i aquest no serà diferent». Entre els possibles participants destaca David Rovira, membre de l'organització i habitual del podi.

Sant Joan de les Abadesses ja ha començat el compte enrere per un cap de setmana que unirà esport, muntanya i cultura popular amb El Grito.

El CB Campdevàrol ja mira a la 2025-26

Al club hi ha ambició tant amb el sènior masculí com amb el primer equip femení

CAMPDEVÀROL | G.C.

De cara al curs 25-26, el Club Bàsquet Campdevàrol tornarà a comptar amb un sènior masculí i un sots25 femení com a primers equips. El masculí és resultat de la fusió entre el sènior i el sots 25 de la temporada passada, mentre que en femení, s'ha fet una combinació entre el sots 25 i el júnior.

El primer equip masculí competirà a 3a Territorial, amb l'objectiu d'estar a dalt i optar a ascendir, mentre que el femení, que estarà a la categoria sots 25, també tindria la possibilitat d'ascens a 2a Catalana quedant primer classificat. Tots dos són equips joves que buscaran resultats ambiciosos que puguin fer créixer el club des de bons resultats en les seves respectives categories.

«En masculí volem intentar pujar de categoria, o almenys, quedar el màxim d'augment possible, és una barreja



El club comptarà amb una desena d'equips el curs vinent.

entre el sènior i el sots25, mentre que amb femení, combinem el sots 25 i el júnior», diu Marc Erena, coordinador del club.

A la base, el club comptarà amb un premini mixte, dos preinfantis -un masculí i un femení-, dos cadets femenins -que disputaran nivells de

promoció de Girona- i un de masculí -també a promoció, però a nivell A, la màxima categoria provincial-. L'entitat, si no hi ha novetats, tindrà 10 equips -cinc masculins i cinc femenins- en competicions organitzades per la Territorial gironina de la Federació Catalana de Bàsquet.

Albert Rudé continua progressant com a entrenador professional amb 100 partits

CRACÒVIA | REDACCIÓ

Albert Rudé segueix fent passes endavant en la seva carrera com a entrenador professional de futbol. El ripollès avança a pas ferm i determinat, ara al Kolding IF, de la segona divisió danesa, on ha disputat el seu partit número 100 com a entrenador professional de futbol, amb victòria contra l'Esbjerg fB. L'equip de Rudé es posiciona líder de la segona divisió danesa amb 3 victòries i una derrota a la jornada 2.

Rudé va arribar a Dinamarca aquest gener i ara començarà la seva primera temporada completa amb el Kolding IF on intentarà lluitar per l'ascens.



Rudé, dirigint un partit

El Ripoll i la Ribetana ja tenen calendari de Quarta



EL CF Ripoll i la Ribetana competiran en grups diferents a la Quarta Catalana

EL RIPOLLÈS | J.E.

La Quarta Catalana debutarà el tercer cap de setmana de setembre. El Ripoll debutarà com a visitant al camp del Castellfollit. El primer partit com a locals serà el següent compromís i ho faran contra el Maià. Els de Ribes de Freser iniciaran la lliga regular a casa, al municipal Albert Requena, contra La Gleva i en el primer partit com a visitants es desplaçaran a Osona, al camp del Montesquiu. El Ripoll viurà la darrera jornada de la primera volta al camp municipal de Ripoll contra la Vall d'en Bas. El Ribes ho farà com a visitant al camp de l'OAR Vic. Això suposa que tancaran

la competició a casa i amb l'afició a favor.

Com és habitual en les darreres temporades, els dos representants del Ripollès competiran en grups diferents. El Ripoll forma part del grup 3 mentre que la Ribetana disputarà la lliga regular al grup 7, una divisió geogràfica que impedirà la possibilitat de viure un derbi ripollès a Quarta Catalana.

El Ripoll vol recuperar les bones sensacions aquesta temporada i ha confiat en Jordi Boixassa com a nou tècnic dels de la capital. Boixassa ja havia estat l'entrenador dels blaus en altres temporades. La Ribetana torna a confiar en Adan Morillas per dirigir la banqueta després d'una temporada de somni en què van firmar una gran campanya que els va portar a disputar la promoció per Tercera.

Nou èxit de Francesc Moret

BRASIL | REDACCIÓ

Segon lloc de Francesc Moret al Brasil, en un nou èxit internacional del pilot d'enduro mollonenc. Moret ha participat en la cinquena cursa del Brasileiro Hard Enduro de la mà de Sherko i RPM Rental Bike. El de Molló ha tornat al Brasil, on ja havia competit l'any passat i també aprofitat per aclarir que això no canvia la seva situació al Vell Continent, on continua competint amb FB Factory i amb el suport dels seus esponsors habituals.



Moret, damunt la moto

El CP Ribes consolida el seu projecte amb nous fitxatges

■ Els ribetans creuen que amb les noves incorporacions podran fer una molt bona temporada a tercera

RIBES DE FRÈSER | PAULA SAYAGO

El Club Patí Ribes agafa empena un any després d'haver recuperat el seu equip sènior i es prepara per a la temporada fent una aposta consolidada i amb l'objectiu de continuar creixent. L'equip ribetà disposa d'una plantilla de quilòmetres zero, amb jugadors principalment de Ribes de Freser i del Ripollès. Als nous noms també se suma el de l'entrenador, Carles Torres, que torna a la pista dotze anys després. A base de **«ser molt pesats»**, el Club ha aconseguit seduir a Torres, qui **«ens va dir que si i que si s'hi ficava era de debò»**, comenta Roger Casanova, coordinador i capità de l'equip. El president del club, Manel Monje recorda que Torres ja havia dirigit al conjunt ribetà, **«ja el coneixem de fa molts anys, és molt bon entrenador i fa una feina molt bona. Tenim referents i crec que aquest any podrem lluitar per les primeres places de Tercera Catalana»**. L'equip disputarà la Tercera Catalana, però ho farà amb jugadors amb experiència a Primera Nacional, com és el cas del ribetà Enric Monje i el ripollès David Martín. També es calçaran els patins després d'una aturada, els ripollesos Vidal Carlon i Arnau Zaragoza, que se sumen a la plantilla per aportar qualitat i ganes al pro-



Els jugadors fan front a la nova temporada amb il·lusió i ganes

jecte ribetà. **«Quan vam acabar la temporada em pensava que quasi no tindríem equip, i de sobte es van engegar les coses. Hem aconseguit un bon entrenador i quatre nous fitxatges que aportaran molt»**, comenta Casanova. Un dels aspectes que destaquen des de l'equip tècnic és l'experiència dels jugadors i també, que molts de la plantilla havien compartit vestidors amb la samarreta de l'Hockey Club Ripoll, **«fan molt bon grup per poder competir»**, considera Monje. El capità també es mostra il·lusionat, **«jo ja havia jugat amb tots ells i tenir-los aquí, amb el nou projecte del Ribes, és molt ambiciós i estic molt content»**. Casanova, com a jugador i com a coordinador, té molt clar l'objectiu: arribar als play-offs i aconseguir pujar de categoria: **«Tenim molt bon equip»**, reitera Casanova. Abans de començar la tempo-

rada, els homes de Torres disputaran partits amistosos els caps de setmana: **«El dia 31 tenen lligat jugar a Figueres, que és de segona catalana, serà una bona prova per veure com estem més o menys ubicats a la pista»**, diu el president. Els de ribes, compaginaran els partits amb els entrenaments, que començaran a finals d'agost, concretament **«el 25 d'agost»** i **«la lliga en principi ha**

de començar el cap de setmana del 20- 21 de setembre». La plantilla del CP Ribes la completen Roger Casanova, Roc Pous, Eudald Mercader i Pau Martínez, i Jan Casanova i Joan Vergés sota pals. Els ribetans agraïeixen el suport de l'afició, **«tant per part dels nostres amics de Ripoll com per part de la gent de Ribes, estem molt contents»**, conclou Casanova.

Com un
amor d'estiu

Sònia Oliveras
Donant de sang

Victor Caballero
Donant de sang

salvar vides
no s'oblida

Aquest estiu dona sang

Deixa una empremta en algú per sempre

Setmana de la donació al Ripollès	Llanars	Pardines
Vallfogona de Ripollès	Sala de Ball	Ajuntament
Dilluns 11 d'agost	Dimecres 13 d'agost	Dilluns 18 d'agost
Sala Polivalent	De 16 a 20 h	De 16 a 20 h
Dilluns 11 d'agost	Camprodon	Ribes de Freser
De 17 a 21 h	Pavelló Vell	Teatre Casal de Cultura
Setcases	Dissabte 16 d'agost	Dimecres 20 d'agost
Sala dels estudis	De 16 a 21 h	De 16 a 20 h
Dimecres 13 d'agost	Sant Pau de Segúries	
De 16 a 20 h	Centre cívic El Moli	
	Dissabte 16 d'agost	
	De 16 a 20 h	

Banc de Sang i Teixits

Generalitat de Catalunya

Apunta't aquí
bancsang.net/donar
93 557 35 66
donarsang

AJUNTAMENT DE CAMPRODON

AJUNTAMENT DE PARDINES

AJUNTAMENT DE RIBES DE FRÈSER

AJUNTAMENT DE SANT PAU DE SEGÚRIES

COMPRO

Masia o casa de camp

Per viure i tenir animals.

Tel. 93 410 99 59

Últimes ascensions de l'estiu amb el Grup de Muntanya de la Vall de Camprodon

■ L'entitat es fixa el relleu generacional i l'estima per la muntanya com a màximes prioritats

CAMPRODON | JUDITH ESPERT

Aquest agost, la muntanya és protagonista a la Vall de Camprodon. El Grup de Muntanya ha programat quatre sortides d'estiu i encara les dues últimes propostes del calendari. Aquest diumenge serà el torn de la ruta fins al Puigmal pel Coll de les Barraques. Un recorregut de 17 quilòmetres i 1.250 metres de desnivell que puja per l'aresta sud-oest del Puig Dòrria fins al cim del Puigmal i descendeix pel torrent de les Clotes. Segons la presidenta del grup, Dolors Bosch, la intenció **«és intentar anar buscant racons de la zona o del país proper perquè la gent pugui fer un tastet d'aquest entorn tan privilegiat que tenim».**



Dolors Bosch, presidenta del Grup Excursionista de la Vall de Camprodon

La darrera cita de l'estiu arribarà el 24 d'agost amb una sortida de dificultat moderada: Collada Fonda – Pla Barrat. El recorregut, de 14 quilò-

metres i 866 metres de desnivell, passarà pel Coll de Pal, la Portella de Rojà, el Pla Barrat i les Esquerdes de Rojà abans de tornar a la Collada

Fonda. **«Intentem que sigui una activitat oberta a tothom i que, de mica en mica, hi vagi entrant més jovent»**, explica Bosch.

En aquest sentit, una de les prioritats de l'actual junta és incorporar gent jove al grup. **«La majoria dels participants són d'una determinada edat i costa trobar relleu. Per això treballem molt amb les escoles, sobretot amb l'escola de primària de Camprodon, perquè el jovent que puja agafi afició per la muntanya i s'animi a formar part del grup»**, destaca la presidenta.

El Grup de Muntanya de la Vall de Camprodon combina activitats de senderisme i alpinisme amb cursos, xerrades, passis de pel·lícules i la tramitació

de llicències federatives. **«Un grup així, en un entorn com el nostre, ha d'ajudar a transmetre la cultura muntanyenca i el respecte per l'entorn»**, assegura Bosch.

L'objectiu és fer créixer de nou la flama excursionista i recuperar el gruix d'activitats que s'organitzaven en el passat. **«Si formes part del grup, aprens a estimar i respectar més aquesta vall. I això és el que volem: mantenir-lo viu i fer-lo créixer»**, conclou la presidenta.

De mica en mica, el Grup de Muntanya vol continuar fent viu aquest esperit muntanyenc, amb més jovent i amb la mateixa passió per respectar i estimar la vall que l'ha vist néixer.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevànot · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Humbert Serra posa els ulls al curs 25-26

Espera millorar resultats a la lliga i un bon paper a Europa

RIPOLL | G.C.

Després d'una temporada complicada, el jugador d'hockey Humbert Serra aprofita l'estiu per descansar i carregar piles per una nova temporada amb el Club Patí Voltregà. L'esportista ripollès, que continuarà a l'equip osonenc espera sumar un curs amb millors resultats, amb una base consolidada, un equip amb pocs canvis i moltes ganes de millorar.

Ja fa cinc anys que Serra és membre de ple dret del primer equip del club, a OK Lliga, i espera una temporada 2025-26 on fer més bon paper que aquest any, on el canvi de pista local ha estat un factor negatiu. «A casa sumàvem molt, i aquest any hem perdut partits al final, de forma ajustada. Per sort, vam revertir la situació», relata el ripollès. Afegeix que «l'any passat va ser una temporada d'adaptació a la pista de fora, que és més freda. Aquest any serà una altra cosa».

Aprofitant l'estiu per carregar

piles, Serra ja posa la mirada a la temporada 25-26, on el Voltregà mantindrà el bloc i on espera sumar més regularitat a la lliga i repetir èxits europeus, així com disputar una bona Copa del Rei: «El que faria més il·lusió seria tornar a guanyar la CERS, va ser molt maco guanyar-la. També voldria fer una bona Copa del Rei». Són, diu, els seus dos grans objectius, però apunta que el més important per aconseguir quallar un bon any, és que «sobretot hem de ser regulars a la Lliga, perquè és el que marca que una temporada vagi més o menys bé».

La unió i el grup compacte, punts forts

El jugador ripollès destaca la unió del grup i el caràcter històric i de formador de jugadors del Club Patí Voltregà. «Ens coneixem tots de fa anys, ens tenim molta confiança i això és molt important en un grup d'equip», apunta Serra, indicant-los com els punts forts d'una propera temporada que es mira amb il·lusió.



Humbert Serra a la plaça del Monestir de Ripoll

Bayés consultori
Centre mèdic Vic

Totes les especialitats mèdiques i quirúrgiques

Plaça Catedral, 9, Vic Telf 93 889 22 29

Cardiologia

Prof. Toni Bayés
Dr. Jaume Riba
Dr. Pau Codina
Dra. Meritxell Soler

Medicina interna

Dr. Joan Brugués
Dr. Oscar Mascaró
Dr. Francisco Alonso

Neurologia

Dr. Adrià Arboix
Dra. M. Àngels Bayés

Reumatologia

Dr. Raimon Sanmartí
Dr. José Ramón Rodríguez

Aparell digestiu

Dr. Ramon Barniol
Dr. Carlos Leal

Oncologia

Dr. Eduard Batiste-Alentorn

Endocrinologia

Dr. Ignasi Saigó

Hematologia

Dra. Eugènia Abella

Dermatologia

Dra. Laia Canal
Dra. Eugènia Agut

Al·lèrgia

Dra. Anna López de Aguilera

Urologia

Dr. Josep Fernández Zuazu

Angiologia i cirurgia vascular

Dr. Oriol Parés
Dr. Marc Masana

Ginecologia, obstetrícia i reproducció assistida

Dr. Raimon Rovira
Dr. Josep Grau
Dra. Eva Borralleras
Dra. Núria Gil

Oftalmologia

Dr. Joan Tell
Dr. Joan Oliveras
Dra. Marta Garrido

Otorrinolaringologia

Dr. Miquel Molinero

Taumatologia

Dr. Llorenç Guillaumet
Dr. Francesc Díaz
Dr. Àlex Santamaria
Dra. Laia López

Pneumologia

Dra. Sílvia Molina
Dr. Joan Serra

Cirurgia general

Dr. Joan Molinas

Cirurgia oral i maxil·lofacial

Dra. Lidia Darder
Dr. Alfonso Mogedas

Neurocirurgia

Dra. Marta Cicuendez
Dr. Xavier Málaga

Clínica del dolor

Dra. Mercè Jiménez

Psicogeriatría

Dr. Francesc Escabí

Atenció integral a persones amb malalties avançades

Dra. Anna Albó
Dr. Xavier Gómez Batista

Medicina familiar i comunitària

Dra. Anna Ramos
Dr. Vicenç Canal
Dr. Enric Solà
Dra. Anna Moreta

Anestesiologia

Dra. Mercè Jiménez
Dra. Teresa Planella
Dr. Julio Roza
Dra. Marta Lacambra
Dra. Anna Casanovas

Diagnòstic per la imatge

Dr. Joaquim Maideu
Dr. Marcos Yañez

Ecografia Doppler en color

Prof. Agustí Comella
Dra. Olga Guri
Dra. Laura Gutiérrez

Psicologia

Olga Villalba
Olga Carandell

Psiquiatria

Dr. Santi Escote

Neuropsicologia

Dra. Anna Brugulat
Laura Espona

Teràpia neural

Dra. Anna Casanovas

Dietètica i nutrició

Laura Barniol

Podologia

Carme Sallent

Fisioteràpia

Carme Carolera
Anna Soler
Maria Torra
Mireia Parra
Aleix Pradell

Optometria i teràpia visual

Anna Grifell

Especialitats pediàtriques

Pediatría

Dr. Pere Domènech
Dra. Anna López de Aguilera

Cardiologia pediàtrica

Dr. Ferran Rosés

Endocrinologia pediàtrica

Dr. Eduard Mogas

Al·lèrgia pediàtrica

Dra. Anna López de Aguilera

Oftalmologia infantil

Dra. Gemma Romeu

Psiquiatria infantil i juvenil

Dr. Pere Tapias

Fisioteràpia i osteopatia pediàtrica

Elisenda Solà

Psicologia infantil i juvenil

Maria Tirivó

SERVEI TÈCNIC



ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions
d'estufes i
xemeneies
des de 1992

LLENYA, PÈL·LET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

«Esperem uns 150 inscrits en aquesta 20a pujada al Collet de les Barraques»

■ La pujada al Collet de les Barraques se celebrarà el 23 d'agost, en el marc de la festa major de Planoles

PLANOLES | J.M. ROBLES

S'apropa la festa major de Planoles i, amb ella, la pujada al Collet de les Barraques, una prova popular que ja va associada a aquesta festivitat. Parlem amb Jordi Basagaña, el regidor d'Esports del municipi, per saber com es planteja aquest any.

■ **Ja hi ha obertes les inscripcions. Què n'espereu aquest any?**

Normalment, sempre voltem unes 150 persones en les tres modalitats: caminadors, corredors i ciclistes. Els primers sortiran a les 9, els segons, a les 10 i els tercers, quan passin 10 minuts de les 10.

■ **Arribeu ja a la 20a edició. Com ho valoreu?**

No és fàcil. És una cursa popular que no és de gran volum, però mantenir aquesta participació i prova és difícil i està molt bé. No celebrarem res en especial, volem que la pujada sigui com sempre.



Jordi Basagaña

S'ha parlat d'introduir bicis elèctriques, però de moment mantindrem la prova com sempre

■ **La cursa ha anat creixent amb els anys. Tindrà alguna novetat, enguany?**

Fa anys que es parla d'introduir la bicicleta elèctrica, però de moment no ho hem contemplat, així que continuarem amb les modalitats de caminadors, corredors i ciclistes. Mirem de millorar en com cronometrem els temps, però de moment no volem ampliar modalitats. El recorregut és el que és: 9 quilòmetres en asfalt i 700 metres de desnivell. És una cursa molt exigent, per ser popular, però sempre ho hem fet així i és el nostre repte.

■ **Són 20 anys ja.**

Sí. Jo no hi era quan això va començar, però hi seré fins que s'acabi el mandat, però ens agradaria que entri gent jove amb noves idees i que ajudin a fer créixer l'activitat.

■ **Quina és l'essència de la pujada al Collet de les Barraques?**

Som tres o quatre organitzant, però la gent ens ajuda voluntàriament i es col·labora amb l'avituallament i altres aspectes del muntatge. N'estem molt contents.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

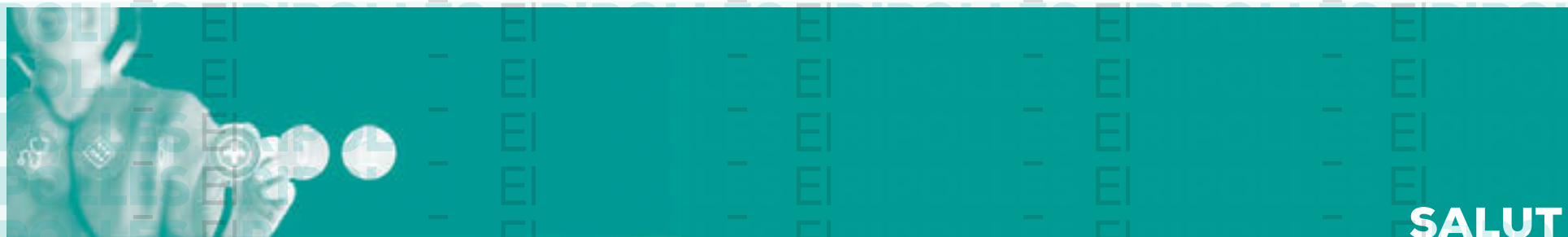
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
vic.ortopedics

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**Ortopèdia
Espona**

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD
HERÈNCIES comptable
testaments
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
assegurances
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPPA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

**TOT CARAVANES
RIPOLLES S.L.**

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat



Sopa de meló

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta freda molt refrescant ideal per a l'estiu.

Encetem el meló i amb una cullera en fem unes boles, tres o quatre per persona i les reservem en un bol o carmanyola. Posem la resta de la polpa del meló tallada a trossos al got de la batidora, hi afegim uns polsims de sal i pebre. També hi afegim un iogurt. Ho batem tot i ho reservem a la nevera. Servim la sopa acabada de sortir de la nevera i la decoram

INGREDIENTS

- 1/2 meló
- Suc d'una llima
- 1 iogurt
- Sal
- Pebre
- Cibulet
- Fulles de menta

amb les boles de meló, unes fulles de menta i el cibulet tallat ben menut. Opcionalment, es pot acompanyar la sopa amb uns encenalls de pernil. Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

SNACK RAMON

Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA • MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRES

ESPECIALITAT EN XAI, LLANGONISSETA I VEDELLA DEL RIPOLLÈS, COMBINATS DE PEIX

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n - Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

CALA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

GASTRO-IZAKAYA
GASTRO & SUSHI BAR

RESERVES
930 231 760 / 605 647 445

Carrer de la Riera, 30 · VIC
gastroizakaya.vic
izakayavic@gmail.com

PORTANT AQUEST ANUNCI 20% Dte
amb menjar de carta + xarrup gratis
Gràcies Ripollès

Bar de tapes amb cuina japo-mediterrànea

Nova direcció

C/ Pirineus, 17
Ripoll
Reserves
645 72 64 04

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat diumenge i dilluns
restaurantcansart.com

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

PARRILLA ARGENTINA
20 25
L'ARCADA
Spa

Reserves
☎ 872 61 55 85 · 669 01 62 94
Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

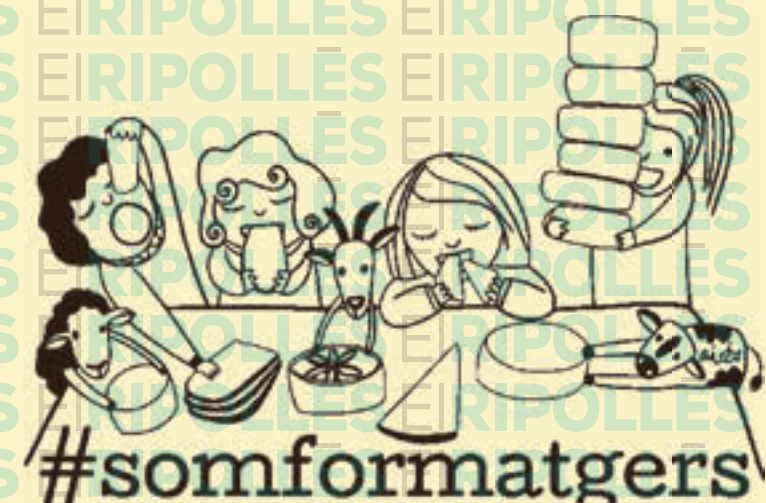
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



#somformatgers

T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

ELS FOGONS
· dels Roures ·

Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

la Piscina
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicacat.cat
T 93 855 03 27

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

CAT
Can Gualtes

Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 70 80 01 - 669 389 923
Parking de Can Gualtes (Ctra. C-26 km. 138) · 17500 Ripoll
cat@fundacionmap.com · http://cat.fundacionmap.org

Bar del Pavelló de Ripoll
Piscina Municipal

- Tapes casolanes
- Entrepans calents
- Pizzes • Mojitos

C/ Concepció Ducloux, s/n
pavellonbar_ripoll

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

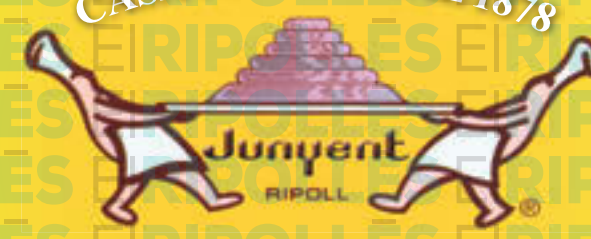
MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

Les històries extraordinàries que es camuflen rere els rostres de persones anònimes que ens creuem diàriament són incomputables. Quan l'Adonis va arribar a la redacció de Corisa Media Grup com a estudiant en pràctiques, ningú s'imaginava la història que portava a la seva esquena.

• **Per què vas haver de marxar de Veneçuela?**

El punt de partida va ser un esdeveniment molt fort que ens va passar, quan era estudiant en pràctiques de comunicació.

• **Vas patir la manca de la llibertat de premsa del país?**

La meua vida es va posar en risc i, malgrat haver nascut allà, vaig considerar que no era segur quedar-m'hi.

• **Què va passar?**

A un company i a mi ens van encarregar cobrir un esdeveniment, una manifestació. I, enmig dels fets, som retinguts contra la nostra voluntat per part d'un cos policial, la FAES, que actuava com a antiavalots. Nosaltres ens pensàvem que ens identificarien i prou.

• ...

Quan em vaig trobar que hem estat per carretera durant una hora sense saber on em porten ja vaig veure que passa alguna cosa dolenta. En cap moment ens van explicar per què se'ns emportaven i ho van fer de manera molt aterridora.

• **Com va ser?**

Ens van retenir, pujar al cotxe patrulla sense donar-nos cap informació. És la manera en la què demostren el seu poder.

• **Què et passava pel cap, en aquell moment?**

Jo ja coneixia casos de persones que havien viscut experiències similars... Imaginava què podia passar. Espero no tornar a viure mai més res semblant.

Adonis José Pérez

Refugiat humanitari veneçolà a Ripoll

«Espero no tornar a viure mai més res semblant»



L'Adonis, als estudis de Ràdio Ripoll

• **Es va exercir la violència contra tu en algun moment? Arribes a témer per la teua vida?**

Sí. Infinitat de vegades. Vaig estar retingut durant 8 dies. Estava en una sala on em van torturar i, en aquell moment, vaig sentir que en qualsevol moment tot es podia acabar.

• **Hi va haver alguna cosa que et va arribar a sorprendre?**

Em va sorprendre que eren persones de la meua mateixa edat, potser una mica més grans i la manera com es referien a nosaltres. Dient-me que jo havia de fer les coses com em deien ells, per-

què ells eren l'autoritat, sense cap respecte cap a mi, fins al punt de fer-me entendre que no tenia cap dret.

• **No sé si et fa respecte parlar de tot això...**

No tinc per què amagar-ho. Van fer servir tècniques molt estranyes. Em van posar paper d'emballar. Al principi pensava que era per ofegar-me, però després vaig veure que era per fer-me mal físic sense que deixés marques.

• **I això, ho vas passar durant vuit dies.**

Sí. També van utilitzar tècniques d'afogament amb una bossa i

amb aigua i em van fer descàrregues elèctriques amb les pinces d'una bateria d'un cotxe. I em van picar els artells amb una mena de martell de fusta per no trencar-los, però fer-me mal. També ens van dir que, després de tot això, ens farien desaparèixer i que ningú sabia mai més res de nosaltres.

• **I ningú sabia res de vosaltres.**

No. De fet, nosaltres, per tota la nostra família, ja érem desapareguts. Jo sentia que, per una o altra cosa, deixaria de viure.

• **Com acaba, tot?**

Després de vuit dies sense saber què menjàvem, semblàvem dos vagabunds. Anàvem emmanillats en un vehicle, ens van fer baixar del cotxe patrulla sense dir-nos res. I ens van deixar anar en una plaça, en un lloc públic, en circumstàncies deplorables i, per això, ningú ens volia ajudar. No teníem documentació ni cap article personal amb un aspecte desagradable.

• **És molt traumàtic?**

Ens les hem arreglat com hem pogut. Amb instint de supervivència, assimilant-ho i tirant endavant, allà ni se t'acut que hi hagi psicòlegs. Tant per mi com per al meu company, ha suposat un nou punt de partida.

• **I decideixes marxar.**

Arribo a Ripoll, on ja hi vivia la meua mare, i em concedeixen l'asil humanitari en pocs mesos, una situació molt poc comuna.

• **Ara ja fa cinc anys que ets aquí.**

M'han rebut molt bé. He fet moltes amistats que m'han ajudat, personalment i laboralment. L'assignatura pendent és la més important: he de perfeccionar el català, però crec que la meua integració ha sigut molt ràpida. I tot i que integrar-me, per a mi, ha estat fàcil, no ho és per a tothom. Tothom que marxa del seu país ho fa per una raó de pes, ningú ho fa perquè sí.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teua?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.....

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població.....

..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / Llibreria.....

Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari Que trobaràs al web www.ripolledigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

