

Núm. 1110
Any XXII
Preu: 1,70€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 28
d'agost
de 2025

EL RIPOLLÈS

ELS PISOS TURÍSTICS ES MULTIPLIQUEN PER CINC



[AR] Arreu **P3**

[ME] Mercat **P23**

600 anys de campanes a Ribes

[ME] Mercat **P19**



Danses mexicanes per
enfortir el vincle Sant
Joan-San Luis Potosí



Ripoll viu el 28è Raid Hípic Internacional

[ES] Esports **P35**

Un bolet no fa tardor



Malgrat la florida de juny i juliol, caldrà ser pacients per tornar a tenir bolets als boscos de la comarca

CAMPELLES | GUIDO CENGAROTTI

L'episodi de temperatures relativament baixes i de precipitacions que hi va haver durant el juny i el juliol van fer sorgir els bolets en els nostres boscos i alguns potser anticipaven que això tindria continuïtat fins a la tardor, fent una temporada llarga i abundant. Res més lluny de la realitat. L'agost ha donat un cop, una plantofada de realitat als boletaires, que ja no troben -ni trobaran, apunten els experts- bolets fins ben entrada la tardor. De la mà del CEINR, l'Ajunta-

ment de Campelles i altres organismes, es va organitzar una sortida per descobrir els bolets de l'estiu, amb sortida davant del consistori i pels boscos del municipi, però davant de la manca de bolets, es va acabar fent al propi edifici consistorial. **«Sí que hi ha espècies de bolets primerenques, com els rossinyols, que van aparèixer el juny i juliol»,** explica el micòleg Enric Gràcia, però recorda que **«qui mana la presència dels bolets no és l'aigua, sinó la temperatura»**. Per tant, amb temperatures

per sobre dels 20 graus, amb poca fresca a les nits durant un període seguit de temps, res de bolets, **«plogui o no plogui»**. Amb les temperatures de les últimes setmanes, caldran almenys quinze o vint dies més de fresca -amb pluja, per anar més ràpid-, perquè apareguin bolets als boscos. Gràcia, però, recorda que la naturalesa ja ens avisarà de quan puguin començar a sortir bolets de tardor: **«Els apagallums surten abans que tota la resta. Si en veieu, al cap de deu dies podreu començar a trobar bolets "de veritat"»**.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 28 D'AGOST AL 3 DE SETEMBRE

DIJOUS	28	Agustí, Julià, Hermes
DIVENDRES	29	Martiri, Sabina, Adelf
DISSABTE	30	Fèlix, Fiacre, Juana Jugan
DIUMENGE	31	Ramon Nonat, Nicodem, Aristides, Domènec de Val, Vicenç, Sabina, Cisteta
DILLUNS	1	Lleïr o Llicerí, Puig, Gil o Gili, Anna, Llop, Teresa Margarida Reddì
DIMARTS	2	Antolí o Antoní, Ingrid, Raquel
DIMECRES	3	Gregori, Basilissa, Simeó Estilita, Sàndal



GALLS



Pel que faci falta

A vegades associem els representants polítics als debats, plens municipals o comarcals i feines de despatx, però a vegades oblidem que als nostres pobles també han de fer més feines. Aquesta setmana hem vist un alcalde portant l'altaveu d'una visita guiada pel seu poble i repartint cadires a la gent en un espectacle cultural. Al final, es tracta que tot vagi de la millor manera possible en tots els aspectes.



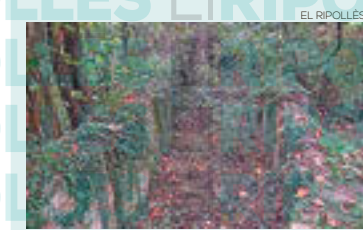
Un camí ben decorat

A la comarca hi tenim artistes anònims que ens deixen les seves obres en espai públic, però no volen passar a la posteritat. Tot caminant pel Camí Ral de Ripoll a Campdevàrol ens hem trobat aquestes peces escultòriques, unes pedres esculpides amb destresa i agafades sobre la pedra representant diverses cares, formant un conjunt realment interessant. Un grup escultòric d'art rupestre autènticament ripollès.



Un torneig de rècord

Més de 40 equips, rècord de participació femenina, hores i hores d'esforços i voluntariat... Enhorabona al 44è Torneig de Futbol Sala de Camprodon.



Falta manteniment

El Ripollès té un patrimoni important de canals d'antigues fàbriques, però si no es mantenen, acaben sent un niu de brossa.



Per 75 anys més!

La Societat de Caçadors de la Vall de Camprodon ha fet 75 anys i segueix més viva que mai, encarant el futur amb optimisme.



Prou vandalisme!

No pot ser que qui aixequi la persiana cada matí es trobi l'entorn del seu establiment fet un desastre. Una mica de respecte.

Els pisos turístics augmenten un 440% en 10 anys al Ripollès

Actualment hi ha 647 habitatges d'ús turístic al Ripollès, als quals corresponen 3.562 places

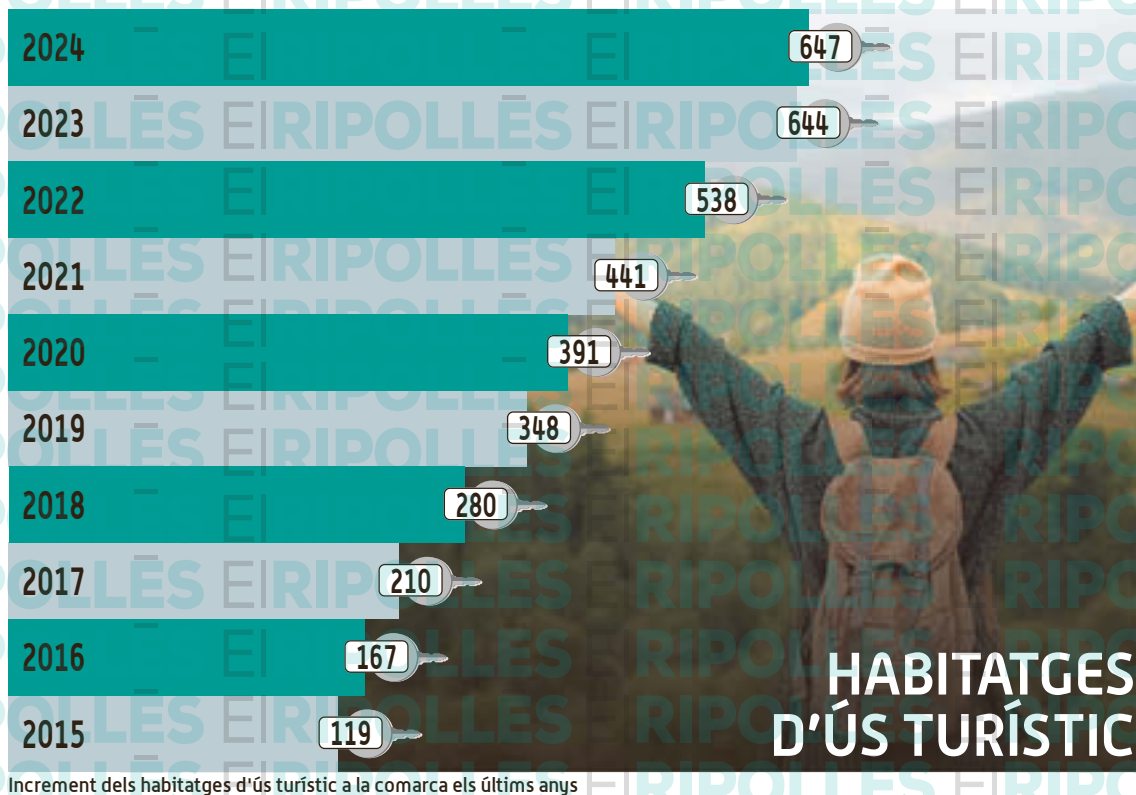
El model turístic xoca ara amb el problema de l'habitatge a la comarca

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

El Ripollès ha gairebé multiplicat per cinc el nombre d'habitatges d'ús turístic des del 2015 i fins el 2014. Així es desprèn de les dades publicades per l'Institut d'Estadística de Catalunya. Ara fa deu anys, als 19 municipis de la comarca hi havia un total de 119 pisos turístics, que han passat a ser fins a 647, la xifra registrada aquest 2024. L'increment ha estat molt rellevant, d'una cinquantena -aproximada- de pisos per any al territori comarcal, amb pics de creixement de 97 habitatges d'ús turístic del 2021 al 2022, i un augment de 106 del 2022 al 2023. Aquesta tendència es va veure frenada l'any passat, en què es va passar de 644 a 647 habitatges d'ús turístic, una frenada que caldrà veure si marca tendència o es queda com a anècdota.

Camprodon, el que més en té; Vallfogona, a la cua

Si fem un rànquing comarcal, el municipi que més habitatges d'ús turístic té és Camprodon, amb 178 per a 979 places; va seguit per Ribes de Freser, 82 habitatges i 451 places; Sant Joan, amb 59 pisos i 325 llocs; Vilallonga de Ter té 56 habitatges i 308 places, i el cinquè lloc el té Setcases, amb 43 habitatges d'ús turístic i 237 places. En aquests cinc municipis s'hi acumulen pràcticament el 65% dels habitatges d'ús turístic de tota la comarca del Ripollès. Per contra, entre els municipis que se situarien a la cua d'aquesta llista hi ha les Llosses -7 habitatges per a 39 llocs-, Ogas -6 HUT i 33 places- i Vallfogona -4 pisos per a 22 places-. Els augments d'aquests pisos per municipis són diferents i es poden explicar per les característiques de cada terme municipal o del model turístic que imperi. A Sant Joan, per exemple, el 2015 hi havia només 1 pis turístic. Amb els 59 actuals, el creixement en ter-



Increment dels habitatges d'ús turístic a la comarca els últims anys

mes percentuals és del 5.800%. A la comarca hi ha altres creixements molt elevats. Ripoll ha passat de 3 pisos als

39 de l'any passat, mentre que Sant Pau o Campdevànol en tenien un de sol i ara són 17 i 14 respectivament.

Habitatge d'ús turístic vs. primera residència

La rellevància de les xifres publicades per l'IDESCAT té

dues lectures possibles, ja que contraposa un model turístic a la necessitat d'habitatge de primera residència que hi ha a la comarca.

«Els HUT han permès cobrir la manca d'allotjaments en municipis amb menys tradició turística, un fet positiu per a l'economia local», valora Sergi Albrich, conseller comarcal d'Habitatge al Ripollès, a la vegada que posa de manifest que «amb la declaració de zones tenses, cada municipi haurà de valorar si cal regular aquests habitatges davant la manca d'habitatge a la comarca, especialment per a les persones joves».

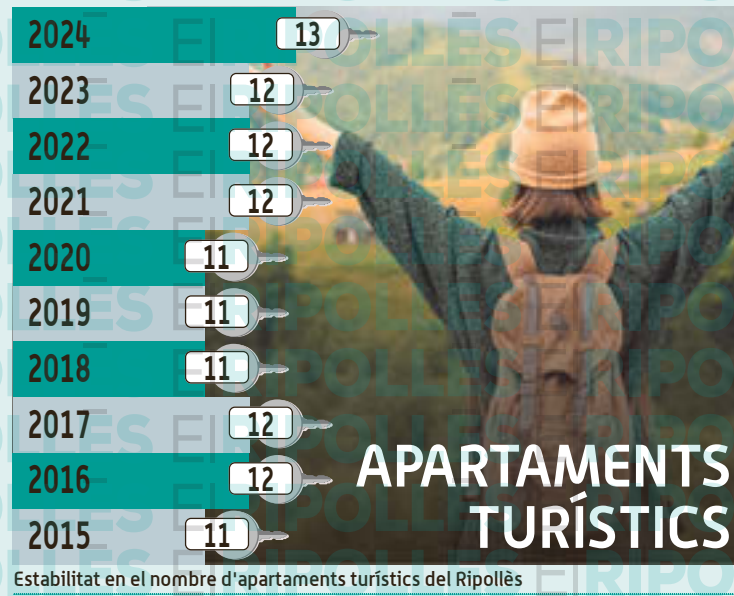
El Consell Comarcal del Ripollès està treballant ara en un estudi sobre habitatges buits i un pla de mobilització, amb l'objectiu, diu Albrich, de «fomentar el mercat de lloguer i compra amb una perspectiva social i que col·lectius vulnerables, com els joves o les persones grans, puguin accedir a habitatges adaptats a les seves necessitats».

Si els habitatges d'ús turístic creixen, els apartaments turístics es mantenen estables a la comarca

EL RIPOLLÈS | G.C.

Si bé l'augment dels habitatges d'ús turístic és evident, a la comarca els apartaments turístics es mantenen estables. El 2015, a la comarca es registraven 11 establiments d'aquest estil, mentre que el 2024 eren 13. La xifra ha anat oscil·lant entre els 11 i els 12, exceptuant aquest darrer any registrat. Un apartament turístic fa referència a una propietat que està dissenyada específicament per a ús turístic. Es tracta de llogar els apartaments sencers durant períodes curts de

temps, normalment menors de 30 dies. Els habitatges d'ús turístic, per contra, haurien de ser propietats que es fan servir amb finalitats turístiques durant un temps, mentre que també es llogaria com a habitatge habitual durant la resta de l'any. Sobre el paper, els apartaments turístics haurien de servir per als visitants que volen fer estades curtes en un espai, i tenen uns requisits i normes molt exigents, mentre que els habitatges d'ús turístic serien per a períodes més llargs, però no requereixen de cap llicència especial.



Estabilitat en el nombre d'apartaments turístics del Ripollès

Dos anys de sequera que deixen seqüeles als boscos

Els boscos de la comarca són variats i estan en bon estat, però noten els efectes del canvi climàtic

La substitució arbòria, l'augment de les plagues i el col·lapse de diversos arbres, entre els efectes

RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

La sequera extrema que hem patit els darrers dos anys ha fet patir els boscos del país i, és clar, del Ripollès. Les diverses administracions que treballen a les superfícies forestals de la comarca alerten que, malgrat que l'estat dels boscos no és dolent, la darrera sequera va deixar seqüeles i que estem davant d'un procés de canvi climàtic que està afectant els espais arbrats de manera notòria.

Més arbres col·lapsats

Hi ha arbres que han mort i que encara van col·lapsant a causa del clima extrem, encara que els últims mesos s'hagi tornat a una pluviometria abundant i notable.

«**Davant de la manca d'aigua, l'arbre deixa anar fulles i les va perdent. Quan, arran d'això, no pot més, acaba col·lapsant**», diu l'enginyera forestal del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, Tània Giró. Aquest és un procés que ha afectat a molts arbres de pi roig a la comarca, que són de les espècies més abundants. Giró afegeix que «**aquest any i el passat hi ha hagut moltes morts de pi roig que no venen del clima d'aquests dos anys sinó del 2022 i del 2023**».

Augment de les plagues

Més enllà de la mort d'exemplars, que s'ha donat més en vessants solells, que són més secs a municipis diversos de la comarca, també ha generat la proliferació de plagues de forma més exagerada durant els últims dos anys. La novetat és que aquestes han aparegut també en boscos de més altitud que en altres episodis. «**Hi ha hagut, en els dos darrers anys, un augment molt significatiu de processonària en solanes de pi roig a la comarca, que han portat a pèrdua de fulla del 80, 90 o fins i tot 100%**», comenta Giró. En aquest sentit, els ves-



Boscos de pi negre

sants solells de les muntanyes del Baix Ripollès han estat els més afectats: les Llosses, Campdevàrol, Ripoll, Vallfogona, Gombren... A més, hi ha hagut la novetat de «**defoliacions molt molt molt grans de pi negre a la vall de Cam-**

prodon i fins al Coll d'Ares, especialment: una cosa que no havíem vist mai».

El protagonisme del canvi climàtic

La sequera dels darrers anys és un episodi que ve marcat

pel canvi climàtic. Aquest seguit d'episodis, que com és sabut, marquen una tendència general progressiva d'un augment de temperatures i de canvis en el comportament de les precipitacions. Això genera el que s'anomena procés de

La gestió forestal activa, una solució per millorar la salut dels boscos

RIPOLLÈS | G.C.

«**L'estat sanitari dels boscos de Catalunya és dolent**», afirma Tània Giró. Això és el que fa que els arbres pateixin més plagues i els boscos siguin més vulnerables en vista a altres amenaces com poden ser els incendis. La solució, insisteixen, és la gestió forestal, per assegurar boscos més forts i que tinguin un accés més elevat als recursos.

Des del CEINR els treballs es fan amb la vista posada al futur. «**Si veiem que el faig dominarà en un rodal de pi roig, ja eliminem el pi roig i treballem sobre el faig**»,



Roureda afectada per l'estrès hídric fa dos estius

diu Gerard Vila, director tècnic de l'ens, apuntant que aquesta espècie augmentarà la seva presència. La raó és que «**si la successió ja està prou establerta, no podem**

anar contra el faig. El roure també està tenint condicions més favorables». Així, la naturalesa continuarà el seu curs, canviant els paisatges de la comarca.

substitució arbòria en els boscos. «**A molts llocs veiem una substitució de l'estrat arbori. Si abans hi havia bosc de pi roig, ara veiem rouredes a llocs com la vall de Toses**», relata Gerard Vila, director tècnic del Consorci d'Espais d'Interès Natural del Ripollès (CEINR). La fageda també està substituint el pi roig en altres indrets i, segons diu, «**abans podíem tenir determinades hectàrees de pi roig o de fagedes i ara veiem canvis generals de forma important**». Així, les espècies tradicionalment ubicades en punts més baixos, cada cop es troben més amunt. És un procés contra el qual no es pot lluitar, però que tot i la seva lentitud, s'està produint i percebent de forma progressiva. Vila apunta que «**els boscos tenen uns cicles de 120 anys i els analitzem amb períodes de 10 anys. És molt difícil analitzar les tendències**».

El paper dels organismes tècnics

Els tècnics i la gestió forestal fan un procés d'acompanyament perquè el bosc estigui el més sa possible en aquest canvi on, els perjudicats, són els prats alpins dels cims, ja que no tenen més espai on créixer. «**No podem intentar afavorir que es produeixin canvis, sinó fer que pugui continuar. No jutjo si és bo o dolent, simplement és, tot i que amb la pèrdua d'espais oberts sí que el valoro negativament, perquè afecta el sector primari**», comenta Vila. Davant d'aquests reptes, els tècnics i les administracions treballen, amb recursos molt limitats, per intentar que altres amenaces per als boscos com els incendis, tinguin el mínim de possibilitats possibles de proliferar. La gestió forestal que realitzen és el que acaba mantenint les superfícies forestals sanes i els riscos per als boscos i per a la gent siguin mínims.

La falta d'estoc interromp la instal·lació de led a Vallfogona

El municipi ja ha començat a renovar la lluminària amb llums led en alguns sectors del poble

L'empresa ha hagut d'aturar els treballs i confien que es puguin reprendre a principis de setembre

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els llums de la plaça de la Vila de Vallfogona de Ripollès, alguns sectors del nucli antic, el carrer Ajuntament i la carretera d'Olot, ja compten amb la nova tecnologia led. El consistori havia previst acabar la renovació abans de l'estiu. Finalment, han pogut adjudicar les obres recentment a una de les set empreses que es van presentar en el termini de licitació. L'empresa guanyadora, però, ha hagut d'aturar els treballs per falta d'estoc. «Hi ha una part que s'ha pogut fer, que és quan han arribat i hi ha una altra part que no s'ha pogut acabar perquè no hi ha estoc», expressa l'alcalde del municipi, Esteve Font. Segons les previsions que es fan, «a principis de setembre els hi subministraran estoc i lluminària, i s'acabaran de muntar» els leds en els sectors pendents del municipi.



Vallfogona de Ripollès interromp la instal·lació de lluminària per falta d'estoc

EL RIPOLLÈS

Amb això, Vallfogona tindrà renovats el 100% de la lluminària del municipi que havia quedat antiga. «N'hi ha set o vuit que no les hem demanat perquè eren pràcticament noves», però «d'altres que feia molts anys que estaven posades, es canviaran totes», assegura el batlle.

Encara quedaran, però, algunes vies fosques a la vila, on el dia d'avui no s'ha pogut instal·lar lluminària, com per exemple «la part del vial que se'n va cap a Can Bernades, encara està fosca. No és que diguis: en falten cent, però estem en això i estem intentant-ho fer», conclou l'alcalde de Vallfogona.

L'actual equip de govern de Vallfogona de Ripollès es compromet a donar continuïtat a la instal·lació de nova lluminària, en continuïtat amb la planificació d'anteriors mandats, tan bon punt aconseguixi noves subvencions que li garanteixi bona part del finançament.

Els alumnes de l'escola de Llanars estrenaran pati aquest curs

LLANARS | P. SAVAGO

Les millores a l'escola de les Moreres de Llanars encaren la recta final per estar a punt per a l'inici del nou curs escolar. El consistori està treballant en dos grans projectes per millorar l'edifici i sobretot, la seva zona d'esbarjo. Principalment, els mesos d'hivern eren complicats per les humitats i les esllavissades que es produïen a la part posterior de l'equipament. Aquestes obres són una continuïtat de les que duen a terme des de l'ajuntament cada estiu per polir els desperfectes que van sorgint a l'escola i que volen millorar la qualitat de l'etapa educativa dels infants. «A la

part de darrere, la del pati, teníem algunes deficiències», comenta Amadeu Rosell, alcalde de Llanars. En primer lloc, «hi havia filtracions d'aigua i provocava humitats», per altra banda, «al pati hi havia esllavissades de terra i la canalla no tenia massa espai». Les millores seran sobretot efectives de cara a l'hivern: «Encara que nevi o plogui, hi podran jugar», assegura el batlle. Per això, s'està empolainant l'espai amb material que permeti el gaudi dels nens i nenes lluny de perills com esllavissades i terres humits. Amb el propòsit de garantir el millor servei educatiu possible, l'ajuntament també està



Obres al pati de l'escola Les Moreres de Llanars

EL RIPOLLÈS

fent millores a la primera planta de l'escola: «Ja fa un o dos anys vam ampliar amb una nova aula, aquest any fem els banys nous. És el que també estem fent» per tal de «donar millor servei», diu l'alcalde. Rosell incideix en la importància de fer millores cada any, sobretot en edificis com l'escola, que porta seixanta anys dempeus. Finalment, el consistori també celebra poder engegar el nou curs amb gairebé quaranta infants matriculats. «Les escoles rurals estan en un moment en què a la gent li agraden molt. Penso que és una opció molt vàlida i aquest any tenim molta gent», celebra Rosell.

El vandalisme recurrent obliga a instal·lar més càmeres

L'Ajuntament de Ribes de Freser vol posar fre a accions que malmeten instal·lacions públiques

N'han instal·lat a la zona esportiva pel robatori de regs automàtics i el mal ús de l'accés a la sala de musculació

RIBES DE FRESER | J.M.R./L.S.

Després de mesos posant pegats als estrips, l'Ajuntament de Ribes de Freser ha fet un nou cop a la taula per posar fi, o si més no, tenir un control dels responsables de malmetre algunes de les instal·lacions esportives i d'ús civil que continuadament són objecte d'un mal ús o de vandalisme pretès. L'ajuntament està instal·lant noves càmeres de seguretat per dissuadir el que qualifiquen de vandalisme recurrent en alguns espais municipals. Recentment, n'han instal·lat a la zona esportiva, després que a principis d'estiu detectessin els robatoris dels regs automàtics de la piscina i del camp de futbol, així com un mal ús a la nova sala de musculació. Properament, l'equip de govern ha decidit instal·lar-ne també als dos ascensors construïts ara fa nou anys per millorar la mobilitat de la gent gran; el que connecta el centre co-



L'ascensor que accedeix a la zona esportiva tornava a tennir la setmana passada el cartell d'avaria

mercial amb el passeig de la Caterineta i el que connecta el passeig amb els carrers Girona i Fontalba, amb parada al pavelló i els aparcaments del seu entorn. L'acumulació de gent que provocava l'aturada dels as-

censors per sobrepès, desmuntava les portes per sortir-ne sense esperar l'arribada dels serveis d'emergència, malmetent unes peces difícils de substituir després d'una dècada. Així ho exposa l'alcaldeessa Mònica Sanjau-

me: «**És una cosa que clama al cel, es dediquen a vandalitzar-los. Quan s'espatlla l'ascensor, s'ha de poder arreglar en el mateix moment, però això no passa perquè és difícil trobar noves peces per a uns ascen-**

sors construïts fa gairebé 10 anys». Això provoca que el municipi es passi diverses setmanes amb l'ascensor espatllat, fent que **«qui en pateix les conseqüències no té res a veure amb aquest acte de vandalisme**». Sanjaume s'exalta i envia un missatge clar als responsables: **«Si tenen comes lleugeres, que pugin i baixin per la baixada del pavelló. Si tenen ganes de jugar, que se'n vagin als múltiples espais que hi ha per jugar a Ribes. Però que no enredin en un lloc que hi és per suplir una necessitat important, perquè al final hi haurem de posar càmeres de seguretat**».

L'equip de govern de Ribes de Freser recorda que era reticent a instal·lar càmeres després de fer-ho a les zones de contenidors, però afirmen que el vandalisme continuat d'altres espais els obliga a instal·lar-ne de noves. La passada setmana, l'ascensor que accedeix al pavelló tornava a tenir el cartell d'avariat.

Més de 600.000 euros per reformar l'escola Doctor Robert

CAMPRDON | LAURA SEGUR

L'escola municipal de Camprodon està a punt de veure començar les obres que han de suposar el canvi de tancaaments i una aposta per l'eficiència energètica de l'edifici. Fa anys que hi havia aquesta demanda, però era inassumible per al consistori camprodoní per una qüestió d'inversió. Així ho explica l'alcalde Xavier Guitart: **«Se'ns estava reclamant des de feia anys, però els costos que suposava aquesta inversió era inassumible per a l'ajuntament**». Finalment, ara, després d'haver rebut una subvenció de més de 300.000 euros, les obres ti-

ren endavant amb una aportació per part de l'ajuntament també de més de 300.000 euros. La voluntat és que el projecte estigui enllestit abans d'acabar l'any. En concret les millores consistiran en canviar els tancaaments de fusta per uns d'alumini i la col·locació de doble vidre; la protecció de tota una cara de l'edifici amb SATE per evitar la fuga del fred i calor i l'actuació al sostre de la llar d'infants i de l'escola per tall que siguin practicables: en concret s'hi ubicarà un hort urbà. En aquests moments ja s'ha adjudicat el projecte a les quatre empreses que han de començar la intervenció en



Imatge de la façana de l'escola municipal

breu coincidint amb l'engegada del nou curs escolar. Les afectacions es preveuen mínimes, en general, i pel que fa als tancaments, s'està treballant amb les empreses el calendari per poder fer la seva substitució per fases i evitar així al màxim afectacions en l'horari escolar. **«Estem treballant perquè realment impliqui el menys possible l'horari escolar, tot i que sempre que hi ha actuacions, hi ha afectacions, hem d'intentar tenir les menys possibles**», explica Guitart. La voluntat és que l'obra estigui enllestida abans de l'arribada del fred, el novembre o desembre d'aquest curs a tot estirar.

Les males praxis seran videovigilades a Camprodon

Mesures que comportaran una sanció de fins a 5.000 euros per 'abocaments' no permesos

L'ajuntament ha anunciat que prendrà aquesta mesura després de detectar-ne un augment

CAMPRODON | L.S.

Camprodon ha detectat males pràctiques als contenidors de recollida selectiva, una mala praxi que ha portat el consistori a voler instal·lar càmeres de videovigilància, especialment a les zones més conflictives. Més control i amb les respectives sancions, entre 300 i 5.000 euros per fer un mal ús de les àrees de contenidors de Camprodon. Els usuaris s'exposaran a aquestes multes i afectaran tant a particulars com a empreses que disposin de manera incorrecta runa, voluminosos o altres elements de residus en aquests punts. Aquesta decisió ha arri-



Imatges amb abocaments inadequats en àrees de recollida selectiva

bat després que s'hagi evidenciat un mal ús d'algunes de les àrees de contenidors de forma continuada, una situació so-

bretot agreujada els mesos d'estiu. L'alcalde Xavier Guitart ha anunciat que es farà una licitació conjunta amb la Man-

comunitat el control i videovigilància de les àrees més conflictives: **«Ens sap molt greu que haguem de perdre tots recursos personals de la brigada (...). Aquest mes de juliol i agost hem tingut uns contenidors amb trastos que no hi pertoqueu».**

Aquests mals comportaments, però tenen lloc durant tot l'any, l'alcalde concreta referint-se a runes d'obres i fins i tot bombones de butà o sanitaris, **«que tots sabem que no van en aquest lloc».**

L'alcalde, Xavier Guitart, a més, recorda com el municipi disposa d'una deixalleria i del servei de recollida de trastos a domicili.



Més imatges sobre la situació incívica

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa
Des de 1652

www.comforsa.com

Per sort aquest any a Catalunya, i de moment, ens hem escapat. Però no ens escapem que la prevenció d'incendis és imprescindible i s'ha de fer sempre. Segons dades de l'idescat (2023), la superfície forestal a Catalunya és de l'ordre de 2 milions d'hectàrees, suposant el 63,6% de la superfície total. Això suposa gairebé 100.000 ha més que el 2001. Per fer-nos una idea de la magnitud, que a vegades amb dades és complicat, l'increment de bosc ha estat d'un 10% de la superfície de tota la comarca del Ripollès (956.600 ha), o gairebé com tot el municipi de les Lloses, essent aquest el més extens de la comarca i el 35è més gran a nivell de Catalunya. I seguint amb les xifres, enguany a Espanya, i que se n'ha parlat molt, ha estat un any devastador quant a incendis forestals. Portem a hores d'ara, i encara no s'ha acabat, més de 360.000 ha cremades; seria 1/3 de tota la comarca del Ripollès. I per exemple Galícia, que ha estat la comunitat autònoma que més ha rebut, amb l'ordre de 88.000 ha calcinades, té aproximadament la mateixa superfície forestal que Catalunya, el que acaba suposant que s'ha cremat un 4,5% de la superfície forestal.



Elisenda Guillaumes

Els incendis en xifres

Pot ser que un any no molt llunyà, ens toqui a nosaltres. Això serà inevitable, però la magnitud de la tragèdia dependrà de com de preparats estiguem

S'acaben les vacances per a molts i toca quedar-se amb els bons records que ompliran el dipòsit que ens ajudarà a mantenir el motor en marxa fins al proper descans. En aquest dipòsit hi posarem viatges, banys de mar, el tacte de la sorra humida als peus, els grans moments passats amb la família i els amics, la bona gastronomia que es digereix millor sabent que no hi ha horaris a seguir, els llibres acabats, els cims assolits, els jocs de taula guanyats... i així podríem anar seguint fins al detall de totes les coses positives que hem viscut aquests dies de pausa i de relaxació. Però també hi ha un altre dipòsit que hem d'omplir cada estiu, el de les coses dolentes que es repeteixen en bucle i que han de mantenir els motors de la indignació i l'inconformisme engegats. I aquest ha estat un estiu clarament marcat per dos elements que no s'han permès parar per vacances: el foc i la fam.

Un estiu de foc, dels centenars de focus que han cremat més de 400 mil hectàrees a la península i que han devastat vides, cases, terres, negocis i il·lusions de famílies i de pobles sencers. Uns focs que, mentre escric aquest article, encara cremen i desesperen. I un estiu de fam, la que hem pogut veure en centenars de rostres desesperats, mentre clamaven menjar i aigua en 'cues de la vergonya' o ja directament des d'algun matalàs prostrat al terra d'algun tros d'habitatge en runes de la castigada franja de Gaza.

Com pot ser que en ple segle XXI no disposem dels mitjans i les polítiques necessàries per poder fer front a uns focs més que previstos a causa de la crisi cli-



Marta Rudé

Foc i fam

Aquest ha estat un estiu clarament marcat per dos elements que no s'han permès parar per vacances: el foc i la fam

I ara que tenim l'ordre de magnitud de les superfícies, podem posar números a la situació. Què vol dir fer prevenció? De manera molt resumida, és mantenir el paisatge mosaic de què tant es parla, és a dir, evitar masses forestals contínues, tenir espais oberts, pastures, franges que actuïn de tallafoc, fer aclarides forestals, baixar la densitats dels arbres i deixar-ho com una devesa... I qui ho ha de fer? Una mica entre tots. Depèn molt del tipus de bosc, però per fer grans números penseu que podríem estar parlant d'una despesa mitjana de 2000€/ha, que si aneu multiplicant per les hectàrees forestals que hem mencionat, us podeu fer idea de la magnitud del que estem parlant. Per tant, l'administració actua en aquelles àrees estratègiques de gestió, que són les més prioritàries per fer aquesta prevenció, ja sigui directament o via subvencions als propietaris forestals. No té prou diners, ni mitjans per fer-ho tot. Alguns propietaris forestals mantenen les seves finques buscant aquest efecte, però en aquest cas és molt important treballar amb la valorització de la fusta o productes derivats perquè, si no no surten els números, i precisament per aquest motiu, hi ha moltes

màtica? Com pot ser que en ple segle XXI un nen, un sol nen, es mori de fam a causa d'un genocidi televisat i permès per la comunitat internacional? Doncs ha passat i continuarà passant fins que els eixelebrats que ens governen i els negocis que els sustenten, aquí i allà, canviïn o siguin forçats a canviar.

Per molt lluny que haguem viatjat o que ens haguem relaxat, costa defugir aquestes realitats que cada vegada ens toquen més de prop i que ens colpeixen endins. L'ONU ha decretat oficialment la fam a Gaza i alerta que més de 132.000 nens i nenes de menys de cinc anys patiran malnutrició aguda. I, mentrestant, les bombes de l'ofensiva israeliana continuen caient, alienes a la indignació del voltant. Pel que fa als incendis, l'únic que permet tenir esperança al seu final són les previsions de pluja i la millora de les condicions meteorològiques, més que no pas la millora dels mitjans i de la gestió que se'n fa. En aquest episodi s'ha fet tristament certa la frase 'sols el poble salva el poble' ja que, en molts punts, han hagut de ser els veïns i veïnes els que s'han arremangat per apagar les flames davant la manca d'efectius professionals.

I així és com haurem d'acabar totes i tots, arremangant-nos i solucionant nosaltres mateixos els problemes que els que manen no fan més que embolicar... Com? No ho sé. Però penso que indignant-nos, no conformant-nos, organitzant actes benèfics, recollint material, protestant, votant o, senzillament, mirant als problemes de cara i no girant-la, ja és un primer pas. Encara que estiguem en plenes vacances.

finques sense gestionar. I si no hi ha un mínim manteniment, al cap de 3 o 5 anys s'ha de tornar a fer la feina. Per aquest motiu, a totes les xerrades que jo he anat relacionades amb aquest tema, s'acaba amb el ramat que pastura i manté aquests espais oberts, o el sotabosc a ratlla, i/o amb alguns cultius que també han actuat de tallafoc (oliveres –a l'incendi de Torre de l'Espanyol, 2019– o les vinyes –incendi al Cap de Creus, 2021–). Per això la feina dels pagesos també és imprescindible, i la nostra missió és ser molt conscients de comprar productes de proximitat.

Un exemple molt clarificador d'aquest concepte és el projecte Ramats de foc. Per tant, tallar un arbre no és un delict, ans al contrari, no fer-ho en molts casos ha portat a aquesta densificació de boscos que tenim. Cuidem als gestors forestals, a les associacions de defensa forestal que de manera voluntària vetllen per la prevenció, i als pagesos, perquè són gestors del territori, o pot ser que un any no molt llunyà, ens toqui a nosaltres. Això serà inevitable, però la magnitud de la tragèdia dependrà de com de preparats estiguem.

EDITORIAL

La bossa o la vida

Aquesta setmana a les pàgines de 'El Ripollès' poden llegir dues notícies d'aquelles que s'expliquen molt bé juntes. D'una banda, que la presència de pisos d'ús turístic al Ripollès han augmentat un 440% en els últims 10 anys, amb l'aturada de l'any passat, que encara és molt d'hora per analitzar. De l'altra, que durant el primer trimestre d'aquest any es van comprar 29 habitatges de segona mà a Ripoll, un 58,6% més que en el mateix període del 2024, quan se'n van comprar 17. Des de les immobiliàries ripolleses, expliquen que s'està notant l'arribada de famílies fins ara residents a l'Àrea Metropolitana de Barcelona, que busquen en el Ripollès un indret on viure amb una millor qualitat de vida. Però al mateix temps alerten que de «producte» no n'hi ha, o no n'hi ha gaire. Segons les lleis bàsiques de l'economia, la manca d'oferta encareix el preu del producte. Dins de la tendència alcista del m2 que marquen els API, Ripoll es manté com una població on encara hi queda oferta, i és més assequible respecte de les valls de Camprodon i de Ribes. D'aquesta manera, quan una família vol viure i treballar al Ripollès, encara que la feina la trobi a les valls, recorre les poblacions en ordre descendent cercant un bon habitatge i que s'adigui a les seves butxaques, fins arribar al Baix Ripollès. La conclusió: no hi ha producte, i el que hi ha és molt car, necessita una reforma o... s'ha convertit en un pis turístic.

L'augment del nombre de pisos turístics al Ripollès i la manca d'habitatge habitable planteja una dicotomia, com bé expressa aquesta setmana el conseller comarcal Sergi Albrich en aquestes pàgines; entre el reforç econòmic per a la comarca que suposa poder acollir més turistes en el mateix període de temps, o la necessitat de deslliurar habitatge perquè més persones hi puguin treballar de manera permanent. Una possible solució podria ser trobar polítiques que comportin garanties econòmiques i jurídiques per aquells habitatges que es lliuren al mercat immobiliari. D'aquesta manera, la propietat passaria a ser un actiu garantit per al propietari, com ho són ara els pisos turístics.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Joan Manuel Robles, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETATGE: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

(=) ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat** o a **Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll**

Puja notable de la compra d'habitatge de segona mà a Ripoll

El primer trimestre hi ha hagut 29 operacions per 17 de l'any passat, la segona millor dada a la demarcació

Les immobiliàries ho atribueixen als preus més assequibles que s'hi troben respecte de les valls

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

L'informe del Col·legi d'Agents de la Propietat Immobiliària pel que fa al primer trimestre del 2025 apunta a un increment notable de la compra d'habitatges de segona mà a Ripoll en comparació a l'any passat. A la capital del Ripollès, s'ha passat de 17 operacions registrades el primer trimestre del 2024 a 29 el primer trimestre del 2025. És la segona població de les 35 analitzades amb un major augment, després de Girona. Les immobiliàries de la capital del Ripollès ho atribueixen a una major demanda de persones que marxen de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, i a uns preus més assequibles respecte de les valls, dins l'alça de preus registrada per la poca oferta. **«El primer és que ha vingut molta gent de fora, per tant, necessiten anar a viure a algun lloc. El problema és que no hi ha producte, el producte que**



Nova Llar parla de la immediata sortida d'un pis de segona mà amb quatre habitacions que van oferir a principis d'any

ara hi ha s'ha de reformar o és molt car», constata la fundadora de Nova Llar, Esther Vila. **«Si compares la Vall de Camprodon o la Vall de Ribes i Ripoll, a Ripoll és més assequible, tot i que també he de dir que ara per ara, preus barats no n'hi ha. Aquí, un pis que estigui mitjanament bé, ens podem**

moure de 140 a 160.000 euros, aquesta forquilla. A Vic, tinc un company que s'hi va comprar un pis i va pagar 400.000 euros». L'agent immobiliària espera que arribin fins a Ripoll noves promocions d'habitatge. La seva compra per part dels ripollesos deslliuraria nou habitatge de segona mà per ofe-

rir a possibles compradors: **«Ja serà diferent, perquè hi haurà producte nou. La gent que pot comprar aquests pisos és gent que ja en té un pagat i el pot vendre per una cosa que sigui millor. És l'única manera que tenim de tenir producte de segona mà»,** diu. **«Vaig contactar amb constructors d'Osona.**

Em deien que els sortia més a compte construir a Vic i rodalies perquè el preu per metre quadrat és molt més car que aquí; la rendibilitat els és més fàcil. Vaig contactar amb constructors de Camprodon perquè vinguessin a construir a Ripoll i em van dir el mateix».

Més compra tot i el major preu

La majoria dels 35 municipis analitzats a la demarcació han augmentat la compra d'habitatge de segona mà, tot i que en la majoria dels casos el preu per metre quadrat també ha augmentat; només ha baixat en 9 de les poblacions estudiades. Entre les poblacions on més ha baixat la compra d'habitatge de segona mà, la més destacada és Olot, on ha descendit un 55%, baixant de 129 operacions de compra-venda a 105. Li segueixen Banyoles i Puigcerdà, on la compra d'habitatge de segona mà també ha baixat molt.



ESCOLA COMARCAL DE MÚSICA DEL RIPOLLÈS

Classes de música per a totes les edats

llenguatge musical, teoria de la música, harmonia clàssica i moderna, tallerets, conjunt instrumental, piano, guitarra, bateria, violí, flauta travessera, baix elèctric, saxo, cant, clarinet, acordió diatònic...

Més informació:
972 70 06 38 - escolamusica@ripolles.cat
ripolles.cat/escolamusica

Consell Comarcal del Ripollès

ripolles.cat

Sempre m'han agradat molt les frases fetes. Les valoro com una esplèndida composició de llocs, de situacions, d'estats d'ànim, re-
traten fets habituals... En principi, en citaré tres per il·lustrar el que vull explicar amb aquest article. En podria utilitzar moltes més.

"Qui dia passa any empeny", "Patacades i endavant", "Algú enter-
rarà l'últim". Tinc seriosos dubtes que la majoria dels nostres diri-
gents les coneguin. O els interessi la filosofi que desprenen. Els ajuda-
ré: toquen el tema de no afron-

tar el futur, del vici de fotre pilotades en-
davant a veure què passa, o que el que vingui darrere ja s'ho trobarà. Aquesta mena de fer política em fa una certa ràbia, tristesa i angioxa.

Anant al tema. L'any 1987 es va celebrar, aplicant costosa publicitat, l'ufanós eslògan que havíem arribat a ser sis milions els catalans. Els set milions es comptabilitzaren el 2006. S'hi va passar de puntetes. Ara el 2025 hem superat els vuit, de manera que cada 19 anys pugem un milió. Però ara, en la classe governant, el que hi ha és desconcert. Crec que a Catalunya és majoritari el senti-
ment que les diverses variants del creixe-
ment s'estan portant molt malament. Com que no hi ha capacitats, ni valentia, per



Josep Jordà

Catalunya, 10 milions? No, gràcies

No hi ha capacitats, ni valentia, per afrontar el repte de la caiguda demogràfica autòctona

Cada inici de curs polític acostuma a portar il·lusions, projectes i reptes nous. A Ripoll, però, el panorama és ben diferent: el temps passa i el municipi continua exactament al mateix punt, sense millores ni horitzó clar.

Els serveis bàsics pateixen: l'enllumenat públic falla en certes zones de manera reiterada, el manteniment dels barris deixa molt a desitjar i les escoles han vist com les millores anuals que es feien s'han aturat. La nova Estació de Tractament d'Aigua Potable continua sense acabar, i el risc més greu és perdre una subvenció de 3 milions d'euros destinada a rehabilitar la nau del Pla, la més gran que mai ha tingut l'Ajuntament. Tornar aquests diners amb interessos seria un fracàs històric. Una pèrdua així no només afecta les arques municipals: també significa deixar escapar oportunitats, llocs de treball i prosperitat que el municipi necessita urgentment.

Però el més preocupant és l'habitatge i la rehabilitació del barri vell. Allò que hauria de ser una prioritat absoluta no avança gens. Cap projecte de transformació urbana sobre la taula, cap aposta per un Ripoll compacte, sostenible i amb mirada de futur.

La realitat és que ni amb el dia a dia se'n surten, i encara menys amb un projecte transformador per a Ripoll. Aquest any que el govern de la Sra. Oriols té el seu pressupost aprovat, tampoc s'evidencia cap acció clara ni cap voluntat de governar amb ambició.

I aquí hi ha un altre gran dèficit: es podria treballar per fomentar la convivència, la diversitat i la cohesió social, al mateix

afrontar el repte de la caiguda demogràfica autòctona, s'està optant perquè suri en l'ambient que la importació de gent d'altres parts del món es gairebé una benedicció econòmica, l'única solució de futur. O un mal inevitable. M'empenya molt que, quan intentes parlar dels problemes que genera la immigració descontrolada, alguns et saltin a sobre i et tractin pel cap baix de racista o xenòfob. Entenc que no es pejoratiu fer servir el mot problema, ja que tot en la vida, fins i tot els mi-

llors moments personals o col·lectius, en generen, de problemes. Que cal anar resolent. Per contra, amagar el cap sota l'ala, fer veure que no passa res, és com tirar benzina a un foc que crema somort. Ens cal immigració ja que es obvi que no som, ni serem, capaços de generar relleu generacional. Però això no ha de passar per obrir les portes sense controls eficaços, sabent que un cop dins, els condemnem a malviure. A la dreta reaccionària, ja li va bé bramar per una banda, mentre per l'altra en fa ús i abús, explotant gent molt necessitada, que entren en confrontació directa amb aquells que pateixen salaris baixos, manca d'accés a l'habitatge, o el col·lapse dels serveis sanitaris i educatius.

temps que es reforça la seguretat i el compliment estricte de les ordenances municipals. Però el govern municipal només es centra en la segona part, sovint amb un to de caça de bruixes a les persones immigrants o amb mesures que semblen més encaminades a castigar les protestes de qui no combrega amb els seus postulats que no pas a construir comunitat.

L'estratègia es viu instal·lats en el conflicte i la confrontació. Una manera de fer que potser a ella li aporta creixement per al seu projecte polític, però que condemna Ripoll a l'aïllament institucional, a la victimització constant i a perdre oportunitats que altres municipis sí que aprofiten

I el temps corre. D'aquí un any entrarem de ple en dinàmica preelectoral i a pocs mesos vista d'unes noves eleccions. Mentre altres pobles i ciutats avancen, Ripoll queda cada cop més enrere. Sense visió, sense direcció i, el que és pitjor, sense aprofitar els fons europeus Next Generation que haurien de servir per modernitzar i transformar el municipi.

El resultat és clar: un poble encallat, on el dia a dia avança per inèrcia, les oportunitats s'esfumen i la política es dedica més a construir un relat per a un projecte polític que a garantir el progrés col·lectiu de Ripoll.

Per això és imprescindible construir una majoria social capaç de revertir aquesta situació i obrir un nou horitzó per a Ripoll: un municipi que recuperi les oportunitats, que creï ocupació, que fomenti la convivència i que avanci amb projectes reals de transformació i futur.

Si els governants tinguessin més humanitat, o capacitats, establirien normes per regular l'entrada desordenada de gent, a la qual se sap que no es pot atendre ni garantir accés als serveis bàsics, els drets humans dels que gaudim els indígenes. Ho torno a dir, caldria amb urgència regular la importació (una paraula tant lletja com descriptiva) de gent a qui no es pot garantir que no cauran en xarxes d'explotació criminal per part de màfies locals i importades

Tornant al principi, si com deixen entreveure els organismes oficials que consideren inevitable -per incapacitat, inoperància, o perquè ja els va bé- arribar a aquests deu milions d'habitants a Catalunya, que m'expliquin quina planificació tenen feta. Si ara, amb vuit milions, al país li estan petant les costures... què no serà amb deu? Habitatge, sanitat, infraestructures, medi natural, on són els plans de cara a un futur que inexorablement ens anirà caient a sobre?

Sap greu dir-ho, però fins i tot els governs corruptes, incapaços i criminals del franquisme, varen ser prou hàbils per detectar problemes i executar ambiciosos plans d'habitatge, de comunicacions, de grans infraestructures hidràuliques, de reformes agràries... Com pot ser que ara que som tan tecnològics, que anem sobrats d'informació, de mitjans, no es faci previsió de

futur a l'engròs, que s'opti per deixar al mercat implacable, a la cobdícia sense límits, als grans holdings econòmics i empresarials el futur del nostre país? Un exemple recent: s'està parlant molt de l'ampliació -asseguren que molt necessari???- de l'aeroport del Prat, encaixonat dins la superpoblada conurbació barcelonina. Que no és l'hora adient per descentralitzar una miqueta, fer créixer, si cal, altres aeroports (Girona sobretot) com s'ha fet en grans capitals europees?

No, si no es fa bé, és a dir, sense planificació integral i assenyada de futur, jo no vull la Catalunya dels deu milions. Ni que sigui perquè els vuit que som ara viurem força pitjor, la majoria ho faran amuntegats en una àrea molt concreta, amb serveis saturats i comunicacions incapaces, desbordades. Molt em temo que "com més serem, menys riurem".

Ah!, un apunt final d'última hora. Contemplo desolat que mentre l'esquerra espanyola s'esgargamella defensant collonades, la dreta fa excelsos demostracions d'alta incapacitat allà on governa, amb casos com la DANA, els focs forestals, la convivència entre les diverses ètnies... Tinc l'amarga convicció que quan arribin al govern, que arribaran, només podrem gemejar tot emprant altres frases fetes: "Es veia a venir" o "Ja ho deia jo"...

CARTA AL DIRECTOR

Grup de Suport amb Palestina a la Vall de Ribes

Gaza crida a la nostra consciència: un clam des del Ripollès

La tragèdia que es viu a la Franja de Gaza no pot deixar indiferents ni la nostra comarca, ni cap racó del món. Els bombardeigs diaris estan acabant amb vides innocents, destruint famílies, serveis essencials i esperances, i cal que els ciutadans del Ripollès no ens quedem al marge.

Les xifres que ens arriben a l'ànima: Infants: UNICEF alerta que, durant 21 mesos de guerra, han mort més de 17.000 nens i nenes, a un ritme d'uns 28 infants cada dia, l'equivalent a una aula sencera cada jornada.

Personal sanitari: Més de 1.151 professionals de la salut han perdut la vida en atacs contra infraestructures i transports mèdics. A més, 613 persones van morir dins d'instal·lacions sanitàries atacades. Periodistes i mitjans: Segons dades recents, més de 242 periodistes han estat assassinats, xifra rècord en qualsevol conflicte bèl·lic.

Víctimes totals: Les xifres oficials parlen d'aproximadament 62.000 morts palestins, incloent-hi més de 17.492 nens, i més de 111.000 ferits, amb més de 14.000 desapareguts sota les runes. A més també hi ha fam, malnutrició, destrucció de serveis bàsics, col·lapse sanitari i exili forçat.

Com a comunitat del Ripollès, tenim la responsabilitat d'aixecar la veu en nom dels qui ja no poden alçar-la. Aquesta és una causa de justícia, de solidaritat i de dignitat humana. No hem de ser testimonis passius: podem fer coses per que es faci sentir la nostra consciència i la nostra condemna davant del que molts considerem un genocidi.

Propostes de com podem actuar: Amb motiu del pas de la Vuelta a España per la comarca aquest 28 d'agost, podem organitzar una resposta local simbòlica i efectiva: Penjar pancartes o banderes palestines als balcons, finestres i espais públics amb missatges com "Prou genocidi", "Infants de Gaza, no esteu sols", o "Justícia per Palestina".

Organitzar activitats culturals, com lectures de poesia, projeccions de documentals o exposicions fotogràfiques sobre la realitat de Gaza.

Promoure una campanya d'informació a través de les xarxes locals, cartells, ràdio i premsa comarcal.

Coordinar-se amb entitats i moviments ciutadans per fer sentir un crit col·lectiu. Amb aquestes accions, mostrarem que el Ripollès no està separat del dolor del món. És un gest petit, però simbòlic: solidaritzar-nos amb els qui pateixen, exigir protecció per a la infància, per la vida i la veritat. Ser veu quan s'esborren les veus, ser abraçada quan es trenca la humitat, ser consciència quan ens demanen silenci.

Uniu-vos-hi, informeu-vos, participeu. Que aquest 28 d'agost, la Vuelta passi amb banderes de pau i compassió en els balcons del Ripollès. Que el nostre silenci no sigui còmplice.

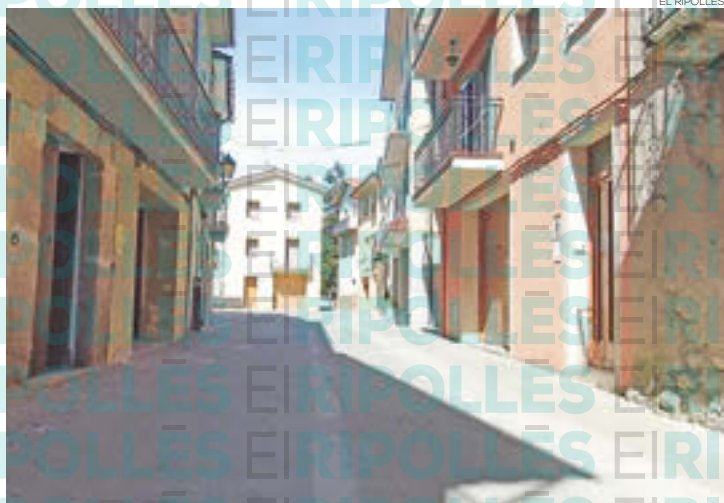


Enric Pérez

El mes calent a l'aigüera

El temps passa i el municipi continua exactament al mateix punt, sense millores ni horitzó clar

Sant Pau publica un pla per controlar les colònies felines



Sant Pau de Segúries

SANT PAU DE SEGÚRIES | REDACCIÓ

Arran de la publicació de la nova normativa catalana de tenença d'animals domèstics i també de problemes pel comportament d'algunes mascotes, l'Ajuntament de Sant Pau de Segúries ha decidit advertir els seus veïns a través d'un ban informatiu de la normativa a seguir. Es recorda que els gossos i els gats han d'estar correctament xipats, i que, a més, els gats s'han d'esterilitzar, per garantir la millor convivència entre els propis animals i també els santpauencs. **«Hem tingut molèsties de gossos a veïns, perquè feien soroll, enfrontaments entre animals... També hi ha molts casos d'animals deslligats o també d'excrements sense recollir arreu del municipi»,** diu l'alcalde de Sant Pau de Segúries, Albert Coma. Afegeix que **«si tothom segueix la seva dinàmica no anirem bé. Hem de respectar i entendre que no a tothom li**

agraden els animals». L'alcalde recorda que determinades conductes sobretot amb els gossos, si són reiterades, com la manca de xip, poden arribar a ser sancionades amb multes de fins a 500 euros.

Controlar les colònies de gats, una prioritat

Alhora, de cara als felins i a les colònies urbanes -de les quals, al municipi, n'hi ha alguna- el consistori ha decidit publicar també un pla de control. D'aquesta manera es garantirà l'esterilització dels animals i es mantindran els gats sota control, perquè no generin problemes. **«Hem aprovat en ple municipal un pla per regular tot això»,** recorda Coma. Alhora, comenta que **«el que farem serà esterilitzar els gats de carrer per tenir-ne el control i que la seva població no augmenti al municipi».**

75 anys de la Societat de Caçadors de la Vall de Camprodon

S'ha publicat una revista repassant la història de l'entitat i s'ha fet un dinar de caçadors de la vall

CAMPRDON | GUIDO CENGAROTTI

Tres quarts de segle no se celebren cada dia. La Societat de Caçadors de la Vall de Camprodon compleix enguany 75 anys, una data que cal recordar, sobretot pels canvis que hi ha hagut al llarg de la història de l'entitat. La societat va néixer per regular la caça a la vall en uns moments en què no hi havia cap regulació, cap àrea privada de caça i hi havia un descontrol notable. Les espècies que es caçaven també eren unes altres.

«Aleshores no hi havia senglars. Hi havia molts isards i venia gent de fora de la comarca a caçar-los, amb batalles campals, literalment», relata el president de la Societat de Caçadors de la Vall de Camprodon, Toni Ricart. També explica que **«per erradicar tota aquesta competència i amb aquesta manca de regulació, es van crear les àrees privades de caça».**

A data d'avui, a les APCs de la Vall de Camprodon, que s'estenen per unes 16.000 hectàrees, es cacen entre 700 i 1.000 senglars cada temporada. Els caçadors es reivindiquen com a reguladors de la població d'un animal que crea problemes als agricultors i al



Imatge d'una batuda de caça a la Vall de Camprodon

món ramader. També aprofitant l'aniversari, veuen com amb el temps, la burocràcia anat a més.

Segons Ricart, **«cada any hem de fer censos dels animals que veiem, perquè hi hagi estadístiques i es faci una bona regulació de la població».**

Això no només ho han de fer amb els exemplars que cacen, que són majoritàriament senglars, sinó també amb espècies que veuen però no atrapen, com cabirols, guineus o llebres, per exemple.

Els caçadors han editat una revista per commemorar l'aniversari i també han celebrat un dinar de caçadors de la vall, alhora que agraeixen la tasca dels seus predecessors. A banda,

també busquen divulgar la seva tasca i que aquesta sigui més ben vista a nivell social, per assegurar un relleu generacional que, a la Vall de Camprodon, sí que sembla garantit.

En aquest sentit, també s'estan notant canvis en aquesta successió. L'activitat abans era molt familiar, tancada, el relleu generacional era pràcticament hereditari, dins de les mateixes famílies. Ara, la cosa ha canviat. **«Tenim molts caçadors, a la vall som més de 200. Estem millor que en altres indrets. Tenim molt jove, i ara estem intentant que gent jove vingui a provar-ho, anant més enllà de les famílies que hem sigut sempre»,** conclou Ricart.



26è FESTIVAL DE MÚSICA VALL DE CAMPRDON

30/8 MIQUEL ABRAS
19 H. SETCASES

12/9 ERNEST PRANA
19 H. CAMPRDON



Cap de setmana caòtic a l'R3 a les portes del tall per obres

En les properes setmanes començarà la segona fase del desdoblament de Parets a la Garriga

El Ripollès pateix retards importants a causa de l'avaria i mira al futur amb escepticisme

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

L'avaria d'una catenària a l'R3 a la zona de Parets del Vallès ha desembocat en un cap de setmana caòtic a tota la línia. Amb moltes hores amb la circulació interrompuda, els efectes al Ripollès han estat menors, amb alguns retards més importants que no pas els habituals. L'avaria ja va deixar sense circulació una part de la línia i amb retards en el pas dels trens els quilòmetres restants, entre els quals, el Ripollès al llarg del dissabte. L'endemà, però, la mateixa avaria, probablement mal reparada i que Renfe està investigant, va obligar a interrompre de nou la circulació de trens, una circulació que, a la comarca, no es va veure restringida. Tot i això, a la comarca, per força també li va tocar el rebre. **«La majoria dels problemes passen a l'entorn de Barcelona i els que som a la cua també els rebem, esclar,**



L'estació de tren de Ripoll

som a la mateixa línia», diu Ramon Musach, del Ripollès Existeix. Afegeix que **«la cosa és bastant preocupant, gairebé catòtica».** Davant de l'enèsima incidèn-

cia a la línia, des d'El Ripollès existeix es mostra una molèstia vehement amb la gestió que s'està fent a la R3. **«Jo ja no sé si són problemes o mala gestió. Amb una avaria**

Ja no sabem si són avaries o, senzillament, una mala gestió

Ramon Musach
Membre d'El Ripollès Existeix

no hi pots dir res, però quan passen una vegada, i una altra, i una altra... Et fa pensar que la gestió no és l'adequada», comenta Musach. Tot això ha passat a les portes del segon tall a la circulació que es farà a la línia durant 16 mesos, per les obres de desdoblament en el tram que va des de Parets del Vallès a la Garriga. A priori aquests treballs s'encaraven amb un optimisme que ara, a falta de setmanes del seu inici, s'ha esvaït completament, sobretot per

com s'encara el pla alternatiu de mobilitat.

«De cara al segon tall creïem que calia agafar el que va funcionar i millorar el que no. Es va presentar un pla amb aquest esperit i ens vam il·lusionar», relata el portaveu de Perquè no ens fotin el tren, Marc Janeras. Afegeix també que **«al cap de tres setmanes, Renfe va trencar unilateralment aquest acord, que estava beneït per tots els actors que es veuran afectats per les obres, i es van despenjar amb canvis de plans».**

Des del Ripollès Existeix i de la plataforma Perquè No Ens Fotin el Tren esperen que les incidències durant aquest segon tall siguin les mínimes. Si tot va segons el previst, al ramal nord de l'R3, els trens han de funcionar correctament sense grans problemes. La mirada damunt del pla de mobilitat, però, és d'escepticisme, a l'espera de veure com es resolen les incidències.

Els rescats de muntanya augmenten un 40%

RIPOLLÈS | P.S.

Els rescats de muntanya creixen més d'un 40% a l'estiu per l'augment d'excursionistes. Seguint els números, de mitjana, durant el període estival hi ha 195 salvaments, la qual cosa suposa un 44% més que durant els mesos d'hivern. De fet, els bombers voluntaris del ripollès, comparteixen que un gran percentatge de les sortides que fan, sobretot en aquesta època, són per aquest fet. La manca de personal que pateixen els parcs de la comarca, fan que moltes vegades no puguin cobrir els serveis pel que els requereixen. **«Hi ha serveis que molts cops els assumeix el GRAE, perquè amb l'helicòpter és més senzill actuar i amb la**



Imatge de parc de bombers

seva especialització són més àgils per executar-los», explica el cap dels bombers voluntaris de Camprodon, Quim Argemí. Les errades i la manca de planificació són les principals

causes dels rescats a la muntanya. Els Bombers recorden que és clau conèixer el terreny abans de llançar-se a la muntanya i planificar la ruta pot ser fonamental per intentar esquivar un rescat.

Rescat a una persona que feia barranquisme a Queralbs

EL RIPOLLÈS

BOMBERS



Imatge del rescat

QUERALBS | REDACCIÓ

Nou rescat dels Bombers a Queralbs. Es va rebre un avís dissabte a les 10:45 h, d'una persona que s'havia fet mal

fent barranquisme, activant l'helicòpter i els GRAE. Es va immobilitzar i extreure l'acci-dentat, i se'l va traslladar fins a Campdevàrol, on va ser atès pel SEM.

Comunitat energètica a Vilallonga

VILALLONGA DE TER | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Vilallonga de Ter convoca els veïns a la reunió informativa per exposar el projecte de comunitat energètica al municipi i en què engresquen els vilatans a unir-s'hi per tal de poder fer ús l'electricitat renovable produïda al poble i estalviar, tanmateix, en la factura de la llum. Serà divendres 5 de setembre a les 18.30 h a la Cooperativa, data en què presentarà el projecte de la instal·lació fotovoltaica municipal compartida la qual per ara compta amb 60 kW i que properament estarà en disposició d'ampliar la capacitat en 40 kW més. Aquest projecte energètic està impulsat des del consistori i es posa en marxa aquest any amb optimisme. La comunitat es nodreix de l'energia que produeixen les plaques fotovoltaïques instal·lades a la teulada de la pista esportiva propietat de l'Ajuntament de Vilallonga de Ter. A més de proporcionar energia renovable als equipaments municipals, en posa una part a disposició de la ciutadania i activitats econòmiques del municipi.

Una vintena de places per a la nova escola

És el que contempla el projecte arquitectònic del nou centre escolar de Les Llosses, pressupostat en més de 300.000 euros

LES LLOSSES | L.S.

Després d'aprovar el canvi d'usos de la sala polivalent de Les Llosses per convertir-se en escola, des de l'ajuntament ara ja disposen del projecte arquitectònic per reformar l'equipament, el cost total del qual és d'uns 300.000 euros. Hi haurà una primera fase, de remodelació interna, pressupostada en uns 259.000 euros. Jaume Cuní, alcalde de Les Llosses recorda que la previsió és posar en marxa el centre el setembre del 2026.

Dues fases d'actuacions

Abans, però cal adaptar la instal·lació als requeriments: **«És una remodelació interna dels espais, perquè els nanos puguin fer les seves tasques escolars. En concret hi haurà una biblioteca, un despatx per als mestres i el director, en definitiva, diferents espais adaptats. A la part de baix, s'ubicarà un espai poli-**



Recentment també s'han canviat els vidres en vistes al projecte del centre educatiu

valent per a l'escola, però que servirà també per fer-hi reunions i trobades del poble, que també servirà com a alternativa en cas de pluja

per a actes de la festa major».

Una primera fase que es finançarà a través del PUOSC, per a la segona, però, que inclouria la instal·lació d'un ascensor. A

hores d'ara no hi ha subvenció i s'hauria d'assumir amb els fons municipals si no s'aconsegueix el finançament per aquesta via.

Una vintena de places

Sigui com sigui, la futura nova escola comptaria amb una capacitat màxima d'una vintena de places: **«Estructuralment hi cabrien 20 nens. En aquests moments, tot i que tenim 19 nens empadronats al poble, entenem que bàsicament vindrien els que tinguin menys de sis anys, perquè segurament, els que ja estan escolaritzats fora, continuaran a Ripoll. Per tant, contemplem començar l'escola amb 8 o 9 nens».**

Si tot segueix el curs que preveuen des de l'equip de govern del consistori, el Departament d'Ensenyament ha d'assignar un número d'escola al nou centre educatiu per tal que, al gener, els interessats s'hi puguin prematricular.



«Els set vots estan al servei dels interessos dels catalans»

La portaveu al Congrés per Junts, Míriam Nogueras, ha visitat Camprodon

Ha assegurat que no votaran el pressupost del 2026 si el deute amb Catalunya no es posa a zero

CAMPRODON | REDACCIÓ

La portaveu de Junts al Congrés dels Diputats, Míriam Nogueras, va visitar dijous passat la sala de plens de l'Ajuntament de Camprodon per explicar a tothom qui s'hi va interessar la tasca que els diputats del Congrés i del Senat de la seva formació estan desenvolupant a les cambres espanyoles. Nogueras va assegurar que els set vots de Junts al Congrés s'han posat en tot el que portem de legislatura al servei únicament i exclusivament dels interessos dels catalans i catalanes, **«a diferència d'altres diputats que representen partits catalans»**, que s'inscriuen en els blocs de la dreta o de l'esquerra amb el partit de govern, el PSOE. La portaveu va explicar que s'ha operat d'aquesta manera precisament pel que fa a mesures concretes com el traspàs de les competències a Catalunya en matèria de control fronterer, en les polítiques contra la mul-



Nogueras, a la sala de plens de Camprodon, responant les preguntes dels assistents

tireincidència o amb la iniciativa sobre l'habitatge presentada per Esquerra i els Comuns.

Compte a zero amb Catalunya

En aquest sentit, també, Nogueras va manifestar que Junts no votarà favorablement als pressupostos del 2026 si l'Estat no posa a zero el comp-

tador amb Catalunya, en referència a les inversions previstes i pressupostades en els últims anys i que no s'han acabat materialitzant. Nogueras ha recordat que la inversió a Catalunya s'ha mantingut lluny del 100% els últims anys, a excepció del 2017, moment àlgid del Procés, quan la inversió va superar el 80%.

Bagué demana per l'N-260

MADRID | REDACCIÓ

El diputat al Senat per Junts, Joan Bagué, ha introduït al Senat una nova pregunta per conèixer l'estat dels compromisos amb l'N-260. Concretament, el català demana **«Quina previsió**

de calendari contempla del Govern, a través del Ministeri de Transports», per a l'execució del Projecte de condicionament de traçat de l'N-260 entre els termes municipals de Sant Joan de les Abadesses i Ripoll».

Vallfogona inclou la reforma del carrer Milany a la primera anualitat del PUOSC

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | J.M.R.

L'Ajuntament de Vallfogona de Ripollès ha rebut l'aprovació dels projectes presentats al proper quadrienni del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya. El primer dels projectes, el dels carrers Milany i Capella, al centre històric, s'ha concedit per a la primera anualitat. L'equip de govern espera poder començar les obres amb l'inici de l'any vinent, com ha explicat el seu alcalde, Esteve Font: **«Ja s'ha aprovat el projecte definitivament. A partir del setembre es començarà a fer el concurs i abans de finals d'any, si tot va bé, estarà licitat i es començarà l'obra perquè pugui executar-se l'any vinent»**. El consistori de Vallfogona no ha tingut problemes perquè li concedissin l'ajut la primera anualitat i no en l'última, el 2029, quan l'equip de Ripoll ha denunciat que li arribarà la subvenció del PUOSC per a la Sala Eudald Graells. L'alcalde de Vallfogona explica que perquè concedeixin la subvenció a temps, s'han d'haver fet els deures: **«Ens hem pogut presentar per a l'anualitat 2025, però sí que és veritat que pels tempos, o ho tenies una**



mica preparat o era molt just. Aprovar un projecte en un lloc públic no és qüestió d'una setmana o de dos mesos, són molts mesos de feina. Si no ho tens molt ben encaminat, pot passar que et donin les anualitats més tard».

Toc d'atenció a l'administració supracomarcals

L'ajuntament de Vallfogona no té pendants pagaments del PUOSC d'altres anualitats, si bé tampoc les va rebre immediatament. L'alcalde denuncia les dificultats que això comporta per als ajuntaments petits. L'Ajuntament de Vallfogona també informa que les subvencions per a la xarxa d'aigua d'alta i de baixa van alhora i les reformes estaran resoltes en els propers mesos, després dels quals, Vallfogona tindrà renovada entre el 90 i el 95% de la xarxa d'aigua.

FESTA MAJOR

Sant Sadurní de Sovelles

6 i 7 de setembre de 2025

Dissabte 6 de setembre

CONCERTS
Servei de bar, només begudes

21.30 h
TREMENDU



23 h
MATÉOLIKA



00.30 h
AGÜTA CON SAL



Diumenge 7 de setembre

9 h Caminada popular per Sovelles

13 h Missa de Festa Major

14 h Vermut i Rifa

14.30 h Arrossada popular
Cal portar plats, gots i coberts
Preu: 15€
Reserves: 610 472 432 (Marc)
Reserves fins el 4 de setembre

17 h Ball de tarda amb
ARGELAGUES

Organitza:



Ajuntament
de Les Llosses

Veïns i veïnes
de Sovelles

Participa:



Diputació
de Girona

Visca les festes
de Les Llosses

«El que hem de fer com a parlants és parlar-lo»

■ La lingüista Carla Soler alerta a Camprodon que la llengua retrocedeix

CAMPRODON | JUDITH ESPERT

Segons les últimes dades disponibles de l'InformeCAT de Plataforma per la llengua, en l'àmbit comarcal, referents al 2023, el Ripollès era un forni del català, en ser la comarca catalana amb més percentatge d'habitants que únicament s'identificaven amb el català; 9,5 de cada 10 s'identificaven únicament amb la llengua del país. Una realitat, però, que contrasta amb els indicadors que registra el mateix informe en l'àmbit català aquest 2025, els quals adverteixen que el català és lluny de la plena normalitat i que els darrers anys ha retrocedit.

La lingüista de Camprodon Carla Soler i Pairó, precisament, ha ofert a la seva vila una conferència sobre 'L'emergència lingüística' i què podem fer per revertir-ho, a l'espai cultural de Cal Marqués. Les dades corroboren que en els últims 20 anys ha disminuït tant l'ús del català com la identificació. «No eren xifres gaire altes, eren per sota el 50%, però encara ha disminuït més». En aquest sentit, han augmentat les denúncies de vulneració de drets i discriminació i «això no deixa de ser una part positiva», diu Pairó, «perquè som conscients que tenim drets». Aquest tipus de situació, detalla la lingüista, passa a tot ar-



La lingüista Carla Soler en un moment de la xerrada a Camprodon

reu i sobretot «en moltes empreses i institucions que no tenen tant a veure amb el nostre dia a dia o entorn».

El català competix lingüísticament amb llengües «que són molt molt grans»: el castellà, a l'estat espanyol; el francès a la Catalunya del Nord, o amb l'italià a l'Alguer. I, malgrat que la sensació pot ser diferent, «la imposició lingüística legislativa a Catalunya és molt molt alta en el castellà, i molt baixa en el català». En aquest sentit, Pairó assegura que el control legislatiu és el gran problema: «Hi ha unes certes lleis que indiquen quan s'han d'utilitzar, però no es compleixen, i quan no es compleixen no se sancionen». Les dades ho corroboren: L'Agència Catalana de Consum i el Departament de Política Lingüística de Catalunya només van imposar sancions en el 6,3% dels casos

Soler veu positiu que pugin les denúncies perquè «som conscients que tenim drets»

denunciats per vulneració dels drets lingüístics i «les denúncies es multipliquen per 5 o per 7 anualment». Pel que fa a l'àmbit de l'ensenyament, no n'hi ha hagut cap de sanció, tot i que les dades certifiquen que «poden arribar fins al 40% els professors que no utilitzen el català com a llengua vehicular».

«La legislació no s'està complint», diu la lingüista.

«El que hem de fer com a parlants és parlar-lo», diu Pairó com a recepta per mantenir viu el català. L'estadística, però, determina que el 75% de les persones que s'identifiquen com a catalanoparlants, «quan veiem a algú amb qui no tenim gaire confiança, li parlem en castellà». «Realment no estem parlant català», certifica. D'altra banda, el 93,4% de la gent que viu a Catalunya l'entén si parlem en català. «Tot-hom ens entén, però la majoria de casos no el parlem. El problema, està clar, que també és nostre com a catalanoparlants», assevera.

La lingüista, però, també asse-

gura que hi ha apunts positius dins d'aquesta situació «d'emergència», com la Conselleria de Política Lingüística amb el sociolingüista Francesc Xavier Vila com a conseller. Tot i reconèixer l'esforç que s'està fent, també reivindica que «on ens hem de posar és amb les sancions, perquè és el que veiem que funciona, com a Andorra, per exemple». Al món hi ha unes 6000 llengües, i el català se situa al voltant de la posició 80 entre les més parlades al món. En àmbits com la cultura, la posició encara és més elevada. Pairó és contundent: «Una llengua mor quan mor el seu últim parlant» i «no morirà mentre hi hagi gent que parli en català».

CA Languages Since 1980

2025-2026 English

A PARTIR DE 3 ANYS

CURSOS A TOTS ELS NIVELLS
CAMBRIDGE EXAMS
REFORÇ ESCOLAR · ADULTS · BUSINESS

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS
655 377 486 / 972 700 521 • info@calanguage.com
C/ Freixenet, 6 • Camprodon

www.calanguages.com

CA LANGUAGES

CURSOS A TOTS ELS NIVELLS

CHILDREN'S CORNER!
Anglès a partir de 3 anys
Més de 45 anys ensenyant a créixer!

Exàmens de la Universitat de Cambridge en el propi centre
YOUNG LEARNERS / KET / PET
FIRST CERTIFICATE
CAE / PROFICIENCY

Classes de conversa adaptades a les teves necessitats

Professorat nadiu i qualificat

Cambridge Preparation Centre English

Informació i inscripcions
Matí de 10 a 12 h
Tarda de 16 a 20 h

972 700 521 / 655 377 486
www.calanguages.com
info@calanguage.com
Pellicer, S. Ripoll

+ 45 anys d'experiència al teu servei

[ca_languages](https://www.instagram.com/ca_languages) [languca](https://www.facebook.com/languca)

Més de 18.000 trucades preventives per la calor

El Servei Local de Teleassistència ha fet des del juny trucades preventives al col·lectiu vulnerable

Es preveu acabar l'estiu amb unes 22.000 trucades de seguiment

GIRONA 16 | REDACCIÓ

Aquest estiu en què s'han registrat pics de calor elevats, el Servei Local de Teleassistència de Dipsalut ha fet des del 1 de juny més de 18.000 trucades vinculades a la prevenció davant les onades de calor. Un protocol que s'activa cada any aquesta època per tal de donar servei a les persones més vulnerables i per prevenir afectacions en la salut a causa de les temperatures elevades.

Pel que fa al servei de Teleassistència, hi ha 12.454 usuaris i usuàries més grans de 75 anys, sobre un total de 14.570, el que es tradueix en un 85,47% de les persones del servei que pertanyen al col·lectiu de risc i que necessita, per tant, una protecció especial davant l'impacte en la salut de les temperatures. És per aquest motiu que s'activa a l'estiu el Pla operatiu per prevenir els efectes de la calor sobre la salut (POCS), de l'Agència de Salut Pública de



El Servei Local de Teleassistència té el 85,47% dels usuaris majors de 75 anys

Catalunya i el Servei Català de la Salut.

Trucades de seguiment

Des de l'1 de juny fins el 19 d'a-

gost s'han realitzat més de 18.000 trucades vinculades a la prevenció davant les onades de calor i diumenge 17 d'agost es varen atendre dues emer-

gències per temperatures extremes a Roses i Lloret de Mar. A finals d'estiu es preveu haver fet entorn 22.000 trucades de seguiment. Durant l'estiu es

contacta amb tots els usuaris, prioritant els més vulnerables, pel seu estat de salut o perquè compten amb menys suports familiars i socials. L'equip de professionals de la teleassistència recorda la importància d'alertar el Servei davant la mínima sospita de cop de calor o d'altres afeccions provocades o agreujades per les altes temperatures.

Servei 24 hores actiu

Els Servei està actiu les 24 hores. Incidexen en la importància que a casa els usuaris portin el penjoll o la polsera sempre a sobre; també per dutxar-se (ja que es pot mullar) i per dormir.

Cal recordar que, a més d'atendre emergències, el Servei local de Teleassistència és preventiu.

Dipsalut proveeix el Servei local de Teleassistència, juntament amb els ajuntaments de la demarcació de Girona, els consells comarcals i els consorcis d'acció i benestar social.

La setmana de donació de sang supera per poc les 200 donacions

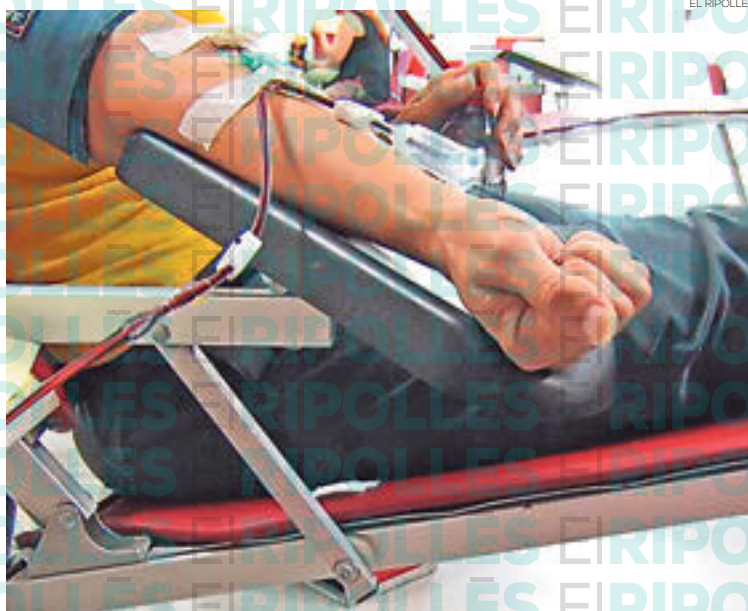
RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La campanya d'acapte de sang d'estiu al Ripollès no ha superat les expectatives del Banc de Sang, tot i que el resultat no és ni molt menys dolent, **«ni preocupant»**, tranquil·litza el delegat de l'associació a la comarca, Jacob Barbas, qui afegeix que durant els mesos d'estiu, sobretot al mes d'agost, aquestes baixen entorn el 20% a Catalunya, **«i al Ripollès no té per què ser menys»**. A més, també apunta que les temperatures caloroses que han coincidit de ple amb la setmana de campanya no han ajudat. Entorn de dos centenars de donants han

col·laborat en la causa en les accions que s'han desenvolupat a pobles com Vallfogona de Ripollès, Setcases, Llanars, Camprodon, Sant Pau de Segúries, Pardines i Ribes de Freser. En concret, ha estat en municipis que un cop l'any acullen aquesta acció aprofitant l'època turística. Barbas destaca els resultats del municipi ribetà, que ha superat la previsió. El delegat ho atribueix possiblement al descens de les temperatures, que així ho haurien facilitat. Sigui com sigui, el balanç no és ni molt menys negatiu.

També plasma

La maratón de sang en aquesta ocasió també ha inclòs la re-



Imatge corresponent a la campanya de Vallfogona aquest mes d'agost

collida de plasma. El balanç en aquest cas ha estat molt bo i sense sorpreses ja que els donants havien de reservar amb antel·lació l'hora per fer la seva aportació. Únicament una de les persones no va poder fer la seva aportació per un problema tècnic.

Des de l'entitat agraeixen les persones que han fet les seves aportacions i animen tothom que participi de cara les properes accions previstes. En aquest sentit la següent gran campanya serà el primer cap de setmana de setembre, a Campdevàrol, seguit de Sant Joan de les Abadesses, a finals de mes. En el cas de Ripoll, serà a l'octubre.

L'Hospital de Campdevàrol recupera el servei d'Oncologia Estètica

L'Hospital de Campdevàrol ha recuperat el servei d'Oncologia Estètica, que ofereix la Fundació Oncolliga Girona, després de dos anys sense fer-se. A partir del pròxim divendres 5 de setembre ja s'oferirà el servei, sempre amb cita prèvia, que tindrà continuïtat durant tots els primers divendres de cada mes. L'objectiu d'aquesta iniciativa és acompanyar el pacient oncològic perquè pugui gestionar els canvis estètics derivats dels tractaments sistèmics o locals que afecten la pell i les mucoses. Alhora també es converteix en un espai d'ajuda per tenir recursos per poder-se sentir més bé.



A PARTIR DEL
5 DE SETEMBRE

ESTÈTICA ONCOLÒGICA

A L'HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL

REPREMEM EL SERVEI CADA
PRIMER DIVENDRES DE MES

DEMANEU CITA AMB LA PROFESSIONAL
ENCARREGADA DEL SERVEI TRUCANT AL

 744 78 64 74

El servei de l'Hospital de Campdevàrol l'oferirà una professional d'estètica oncològica de l'Oncolliga, que es desplaçarà fins al Ripollès per poder atendre totes les persones que ho sol·licitin prèviament.

Entre altres coses, recomanarà i aconsellarà sobre com s'ha de cuidar la pell un pacient oncològic, però també serà un entorn on una professional escolta i aconsella en el procés de la malaltia, resolent dubtes o incerteses.

En aquest espai s'explicarà com es pot recuperar la pell després d'haver passat per un tractament de quimioteràpia, o com es pot cuidar un pacient per aconseguir l'elasticitat per albergar una pròtesi, o bé com dibuixar un rostre que ha patit alopecïa a causa dels tractaments.

La professional del servei també aconsellarà sobre les cremes o tipus de massatges que poden anar bé de

forma individualitzada, i orientarà als pacients sobre què poden fer a casa per continuar cuidant-se.

Altres serveis de l'Oncolliga que s'ofereixen a l'Hospital de Campdevàrol són l'Atenció Psicològica, on l'objectiu és donar suport al pacient a l'hora d'enfrontar-se amb la malaltia i el tractament posterior, amb un acompanyament que es fa palès des del primer diagnòstic i fins a arribar a un període lliure de la malaltia o bé fins a processos de final de vida. L'altre servei que s'ofereix des de l'Hospital de Campdevàrol és el de Fisioteràpia a Domicili, amb sessions per a persones amb situació paliativa que presenten limitacions físiques.

CITA PRÈVIA

Per reservar cita cal trucar al telèfon.

744 78 64 74

SERVEIS

ALTRES SERVEIS DE L'ONCOLLIGA GIRONA

- Drenatge limfàtic
- Banc de perruques
- Préstec de material
- Llar-Residència
- Neteja de la llar
- Assessorament legal
- Assessorament en nutrició i càncer
- Sexualitat clínica oncològica
- Sortides de marxa nòrdica

L'art com a camí per a cuidar la salut mental al Ripollès

El programa 'Dijous d'Art' del Servei de Rehabilitació Comunitària ofereix tallers amb artistes locals

Els participants destaquen els beneficis de centrar-se en 'l'ara i aquí'



El segon dijous dels tallers d'art conduïts per Evelí Adam, al fons de la imatge



Usuaris del servei aplicant el seu art sobre fusta

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

Cultivar la salut mental a través de la creació artística. Aquesta és la premissa dels tallers impulsats pel Servei de Rehabilitació Comunitària del Ripollès, que aquest estiu han estrenat el programa 'Dijous d'Art'. Gràcies a la col·laboració d'artistes vinculats al projecte 'Parelles artístiques', el centre ha pogut oferir diferents tallers cada dijous, des de finals de juny i fins al setembre. En aquesta primera edició hi participen Josep Camprubí, Dolors Parramon, Núria Bolívar, Carme Cuesta i Evelí Adam.

Amb aquest darrer artista, els usuaris han après a observar la natura i descobrir el potencial que amaga. Treballant amb materials que sovint es rebutgen -llistons, serradures o petits fragments de fusta- han creat lliurement composicions plenes de personalitat i bellesa. Un cop acolorides totes les peces, aquestes s'han unit per donar vida a un mural col·lectiu de gran format, on cada obra, diferent i única, suma al conjunt. L'artista explica que: **«La base és amb serradures, que és la meua tècnica pròpia. Aquests són tallers pedagògics i de molta creació, i el que**

m'agrada és que permeten treballar amb els dits, amb imaginació i amb contacte directe amb el material».

En una altra sessió, l'artista Núria Bolívar va introduir els participants en el món de la composició artística amb materials quotidians com paper, cordill, silicona, pintura o cola. El resultat va ser una obra que barreja la tècnica del cordill amb l'escriptura, unint forma i paraula per crear un missatge visual ple de significat

Centrar-se en el present

Des del Servei de Rehabilitació Comunitària, subratllen els

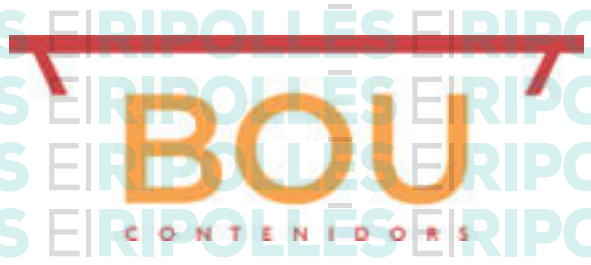
beneficis d'aquesta mena d'activitats. Mari Viñas, administrativa del servei, destaca que **«Els va molt bé perquè poden concentrar-se per un moment en allò que estan fent, que és molt important, l'ara i aquí, o sigui, oblidar tots els pensaments negatius que puguin tenir i centrar-te en una cosa que estàs fent tu».**

També ho corrobora Adriana Patricia Gutiérrez, usuària del centre: **«La gent pensa que estem molt bojos i que no podem raonar, que estem en un altre món, i aquestes activitats ens serveixen sobretot per a treure l'essència de nos-**

altres mateixos, el que tenim a dins, expressar d'una manera els nostres sentiments». Per la seva banda, Maria José 'Coco' Rodríguez afegeix que **«Aquesta és una manera molt artística que nosaltres ens puguem veure dins de la societat i que vegin que no anem amb un ganivet darrere de la gent, sinó que ens expremem de la millor manera que sabem».**

El programa estiuenç acabarà amb un taller a càrrec de l'artista Carme Cuesta. El centre espera donar continuïtat a la iniciativa l'estiu vinent, sempre que puguin comptar amb la implicació dels creadors del territori.





Gestió i transport de residus

C. Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes
T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com
contenidorsbou.com

el mercat

DEL 28 D'AGOST AL 3 DE SETEMBRE DE 2025 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

FONEDORS TRANSHUMANTS

Pàgina 20

**FES-TE DE FESTA A
PLANOLES**

AQUEST
DILLUNS ES
TANCAVA LA
FESTA D'ESTIU

Pàgina 22

**JOC DE TAULA
MIL-LENARI**

RECREACIÓ DE
LA HISTÒRIA DE
L'ABADESSA
EMMA

Pàgina 23

**BICENTENARI DE
JAUME NUNÓ**

DANSA
MEXICANA
HOMENATGE AL
COMPOSITOR

Pàgina 26

**TROBADA
D'ACORDIONS**

LLANARS ACULL
DISSABTE UNA
TROBADA DE
DIATÒNICS



RIBES DE FRESER LAURA SEGUR

El toc de les campanes manual ha tornat a sonar a Ribes de Freser de la mà de Xavier Pallàs, campanòleg i director de l'escola de campaners i també qui està documentant les campanes de la comarca. L'església de Santa Maria ha sonat a festa i no li'n falten motius: per una banda, celebra els sis-cents anys de la campana de les hores, els quatre-cents anys de la campana dels quarts de l'antic rellotge del campanar i el 80è aniversari de la benedicció de l'església ribetana. Pallàs recorda que la funció de les campanes era doble. Posa d'exemple que **«podien tocar per a un consell o usos civils»**. Dissabte, aquest campanòleg va pujar al campanar i va fer una demostració d'alguns dels tocs conservats fins al moment: tocs de difunt per homes, tocs de difunts per dones i d'altres en motiu de batejos i festes.

EL DESCOBRIMENT

Que la de les hores és l'únic vestigi de l'església medieval ja es coneixia, però el que sí que ha estat una descoberta és que els fonedors de la campana de les hores provenien de França i exercien com a fonedors transhumants. El responsable del

descobriment ha estat l'historiador Miquel Sitjar qui destaca el valor de la troballa a partir d'un manual de notaris que data del 1425. Allà s'hi trobava, a banda del nom dels fonedors de la campana de les hores, la seva procedència (França), però també el seu cost: **«Van costar 20 florins d'or, el que en aquella època equivaldria al cost d'un ramat de 200 ovelles»**, diu Sitjar. Aquest descobriment es va compartir en el marc de l'acte en què també va haver-hi un clar protagonista: qui fou el darrer campaner del municipi, en Manel Navarro.

Després de la demostració dels tocs manuals de campana l'acte es va complementar amb la projecció dels curtmetratges 'Una corda lligada en l'espai' i 'El llenguatge oblidat'. El toc de campanes ha estat declarat l'any 2022 Patrimoni Immaterial de la Humanitat per la UNESCO, i l'any 2017 la Generalitat, com a Element Festiu Patrimonial d'Interès Nacional. Un acte organitzat i finançat per Cinema Transhumant, Dinàmic Enginy i la Comissió del 80è aniversari de l'església de Ribes, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Ribes de Freser i el suport de la Diputació de Girona.



JORDI AMARITA

UNA FESTA MAJOR QUE ENVELLEIX COM EL BON VI AMB EL JOVENT

PLANOLES DEMOSTRA QUE L'EDAT ÉS EXPERIÈNCIA ACUMULADA I ACONSEGUEIX CADA COP MÉS PARTICIPACIÓ DEL SEGMENT MÉS JOVE EN ACTIVITATS QUE ES CONSOLIDEN ANY RERE ANY

PLANOLES L.S.

Sota el paraigua del joc de paraules Fes-te Major, que impera a fer-nos grans i a veure amb positivitat la maduresa, Planoles ha estat de celebració grossa fins aquest dilluns i ha tingut els avis, la gent gran del poble, com a eix del pregó que ha anat a càrrec dels nets i netes del municipi. La d'aquest poble de la Vall de Ribes és una de les festes més participades pel jovent malgrat i ser agost. De fet, enguany s'ha evidenciat un augment d'aquest segment d'edat en quant a participació activa, respecte a edicions anteriors. El torneig de futbol o el ball de la piscina són tant sols alguns del exemples de propostes que atrauen gent d'arreu. Precisament l'alt nombre de gent jove és un dels aspectes que des d'alcaldia es resalta en el balanç a un dia vista del punt i final de la festa major del municipi. David Verge ho exemplifica amb el cas d'una activitat esportiva que amb poc temps ha multiplicat per 5 les inscripcions: **«La participació, per exemple en l'activitat de futbol infantil... vam**



EUDALD TEIXIDOR



EUDALD TEIXIDOR



EUDALD TEIXIDOR



EUDALD TEIXIDOR

començar fa dos o tres anys amb dos equips i ara hi ha un centenar de nanos».

L'alcalde recull la sensació compartida amb la Comissió de Festes i es mostra optimista amb el futur d'aquesta celebració: **«Tenim el futur assegurat de Planoles, ens fa**

molta il·lusió poder veure tants nens i nenes participant en totes les activitats».

Un dels actes imprescindibles és la festa de la piscina en què històricament **«ve gent de fora i de tot el Ripollès, tot un clàssic».** El cartell de propostes no incorpora novetats, però sí l'arrelament d'activitats introduïdes en les darreres edicions, com, per exemple la

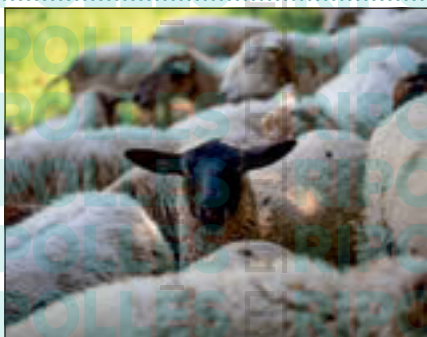
baixada d'andròmines o el mateix futbol infantil.

Precisament la canalla s'ha pogut submergir en una festa rica amb propostes festives i esportives. Un dels exemples és el taller del Cèrcol Aeri, una modalitat de circ emergent que s'ha apropat a grans i petits de la mà de la Núria Ros. **«Tot és molt emergent, sí que hi ha referents que es van**

donant a conèixer, diria que el major referent és el Circ Du Soleil, que és el top de totes les modalitats de circ, acrobàcies i de gimnàstica».

Durant dues hores els participants van poder fer un tastet de les acrobàcies i elements gimnàstics que s'hi poden desenvolupar.

Dilluns es tancava la festa amb el ball del confeti al Casino.



CASTELLAR DE N'HUG

Diumenge, 31 d'agost de 2025

Festa d'interès turístic

CONCURS INTERNACIONAL DE GOSSOS D'ATURA

Dissabte 30 i diumenge 31 d'agost:

VII Fireta de la Llana

A Castellar de n'Hug.

Durant tot el dia, demostracions, exposició i venda de productes elaborats amb llana d'ovella.

A les 11 h
del matí
al Prat
del
Castell

Col·laboren:

Parc Natural
del Cadí-Moixeró

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

Diputació
Barcelona

Museu del Climent
de Castellar de n'Hug
INACTEC

ATL

AJUNTAMENT DE
CASTELLAR DE N'HUG

Casa
Museu del Pastor
Associació del Concurs d'Habilitat
de Gossos d'Atura

Pl. del Castell, s/n
08696 CASTELLAR DE N'HUG
Tel. 93 825 70 97

Federació de Concursos
de Gossos d'Atura
dels Països
Catalans
www.concursgossosdatura.com

EL FOLK D'ALÇADA DELS S'TEMPLE BAR

CAMPSELLES/EL BAELL REDACCIÓ

S'Temple Bar ha reunit més d'un centenar de persones aquest divendres en el marc del desè aniversari del Campelles i El Baell Emocionen, coincidint amb la festa major del nucli campellenc. La mitja dotze-

na de músics van portar la seva proposta de categoria a una plaça que va reunir desenes de persones per gaudir del seu repertori folklòric i de nivell en una proposta que porta música i teatre d'alçada durant el mes d'agost al municipi.

'SEPARADES... I QUÈ?' EMOCIONARÀ

CAMPSELLES I EL BAELL EMOCIONEN



Cartell de l'obra de teatre

CAMPSELLES REDACCIÓ

Separades... I què? és una comèdia divertida amb un punt de cabaret, pensada per a tots els públics, que conté l'ànima del 'pit i cuixa' i que servirà per tancar divendres a les 22 h el cicle del Campelles i El Baell Emocionen d'aquest

any. Aquesta serà la cirereta del pastís d'un programa que arriba als 10 anys i fins al moment ha estat un èxit de convocatòria. Amb aquesta comèdia en què dues amigues parlen d'homes, sexe, de les dietes i de la cirurgia plàstica o la menopausa, van resolent conflictes a través de situacions divertides.

MÀGIA A LA ITALIANA AL BAELL

EL MAGIC BLAICS HI HA PRESENTAT EL SEU ESPECTACLE AMB TRUCS PROPIS EN EL MARC DE LA FESTA MAJOR

JORDI AMARITA



Un dels moments de l'espectacle del mag ripollès

CAMPSELLES/EL BAELL L.S.

Amb l'espectacle de màgia La italiana a càrrec del mag i il·lusionista Magic Blaics, els veïns i veïnes del Baell han gaudit d'un xou amb trucs creats per aquest mag ripollès en el marc de la festa major del nucli campellenc. Una cinquantena de persones han estat participants d'un espectacle en què els assistents han participat de forma activa d'un xou que recreava el que vindrien a ser uns premis de màgia. «En aquest

espectacle es tracta que jo vaig a Itàlia, als premis mundials de màgia i els ensenyo a la gent els trucs i ells trien els que els agraden més... a part també es diu 'La italiana' perquè a nivell tècnic de teatre, un passi a la italiana és com un obra ràpida, com un assaig abans de l'obra».

Uns trucs creats per ell i de prop que han convençut grans i petits, que han intervingut en una proposta de grans il·lusions, màgia de saló i de posta en escena.

«Hi ha dos tipus de trucs, o el

crees des de zero o n'agafes un d'efecte clàssic i reversio-nar-lo, com per exemple el somni de l'avar del segle XIX. Crear trucs, el que et dona en definitiva, és més essència, és una cosa que crees tu i és més adaptable al tipus de màgia que fas tu».

La festa del Baell va engegar divendres i s'ha conclòs aquest diumenge amb un cartell de propostes que han completat l'espectacle del mag ripollès, com una caminada, concerts, una prova esportiva o el quinto.

FESTA MAJOR VALLFOGONA '25

DIVENDRES 29 D'AGOST

A les 19.00 h: CERCAVILA
A les 22.30 h: TEATRE
A les 00.30 h: CONCERT FESTA MAJOR amb
SICUTA i DJ SERRA



www.vallfogona.cat

DISSABTE 30 D'AGOST

A les 10.00 h: GIMCANA INFANTIL DE BICICLETES
Tot seguit, ESCUMA DE COLORS + XERINGADA.
A les 17.00 h: ESPECTACLE INFANTIL amb JAUME BARRI
A continuació, BERENAR PER A LA CANALLA
A les 18.30 h: PARTIT DE FUTBOL-7
A les 23.00 h: CORREFOC i CASTELLS DE FOCS a càrrec
dels DIABLES D'ALPENS.
A continuació, **N'ROCKCATS i DJ ENRE9**

DIUMENGE 31 D'AGOST

A les 9.00 h: TIRADA LOCAL AL PLAT
A les 12.00 h: AUDICIÓ amb la COBLA PRINCIPAL
DE BANYOLES
A les 13.00 h: MISSA CANTADA amb la COBLA
PRINCIPAL DE BANYOLES
A les 17.00 h: BALL DE FI DE FESTA amb
JORDI BRUCH



L'ABADESSA EMMA, PROTAGONISTA D'UN JOC DE TAULA HISTÒRIC

PER APROPAR EL JOC AL PÚBLIC DE LA COMARCA, EL SAT TEATRE CENTRE VA FER UNA RECREACIÓ D'UNA PARTIDA AMB ACTORS CARACTERITZATS EN L'ÈPOCA MEDIEVAL AL PALAU DE L'ABADIA

SANT JOAN DE LES ABADESSES G.C.

El Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadeses havia de ser l'escenari, per força, d'una recreació històrica d'un joc de taula inspirat en l'abadessa Emma i el seu germà, Guifré Borrell. Amb aquesta idea, els actors del SAT Teatre Centre, acompanyats del dissenyador del joc 'Abbatissa', el santjoaní Gerard Muñoz, han portat a terme aquesta representació per apropar a la gent, no només el joc sinó també la història de Sant Joan i dels comtats catalans.

«Els jocs de taula són cultura i a través d'aquests es pot aprendre i entendre la història, i entendre les decisions



El Palau de l'Abadia, ple de gom a gom

que van prendre els seus protagonistes, posant-se en el seu lloc», explica Muñoz.

Afegeix que **«potser el públic no està acostumat als jocs de taula, però aquest acte ha**

permès que s'hi apropin, que hagi arribat a altres públics».

Tant Muñoz com l'organització i l'editorial es van mostrar sorpresos de l'elevada capacitat de convocatòria. I és que el Palau de l'Abadia va arribar a congregar prop d'un centenar de persones.

'Abbatissa' encara no està disponible per al públic general. Muñoz porta temps treballant en el desenvolupament i disseny del joc, una idea que va sorgir arran de l'avoriment dels vespres de confinament de la pandèmia i la seva passió pels jocs de taula.

«Em vaig començar a llegir molts reglaments de jocs i vaig redescobrir jocs històrics. A més, la història m'ha agradat molt sempre», rela-

ta Muñoz. En aquest sentit, es va donar que no hi havia cap joc ni proposta amb l'abadessa Emma com a protagonista. El seu paper històric ha estat rellevant, per la qual cosa el santjoaní va creure una bona idea fer-ne un joc: **«El que fem quan volem jugar a alguna joc que no existeix és dissenyar-lo».**

El nivell de dificultat del joc és mitjà: un principiant s'hi haurà d'acostumar, mentre que un jugador expert tindrà un joc senzill. L'aspecte que el fa únic és la temàtica, ambientada en el segle X i amb l'abadessa Emma com a protagonista. El joc el publicarà l'editorial Snafu i hauria de ser una realitat de cares al proper any 2026.

SOLIDARITAT I MÚSICA S'UNEIXEN PER L'ONCOLLIGA A CAMPRODON

CAMPRODON JOAN MANUEL ROBLES

El monestir de Sant Pere de Camprodon va acollir novament un gran nombre de públic per assistir a la Gala Lírica Solidària en benefici de l'Oncolliga. Enguany, el recital ha anat a càrrec de la soprano Laia Camps, el tenor Joan Martínez i el pianista Daniel Garcia. La delegació de Camprodon de l'Oncolliga ha donat les claus que fan possible que la gala sigui un èxit any rere any, i ja en van vuit.

«Cada any és un èxit perquè tenim cantants que ens porten cançons populars, que tots coneixem, són molt amens i a la gent li agrada», explica la delegada de l'Oncolliga de Camprodon, Ramona Juncà. Afegeix també que **«comptem amb l'ajuda de l'ajuntament, que ens dona un cop de mà sempre».**



El recital va tenir lloc al monestir de Sant Pere

En aquesta edició, la delegada de Camprodon ha volgut remarcar la funció que fan inici-

atives com el llibre de Marià Monzó, 'La lluita contra el càncer', que en detalla la his-

tòria mil·lenària de la detecció i tractament, o la de la mateixa Oncolliga, que dona su-

port, no només al malalt, sinó al seu entorn.

«Tot i això, la persona que s'hi troba és un gran drama. L'Oncolliga està amb els familiars també, que queden com una ovelleta perduda al mig del bosc. Hi som nosaltres per ajudar-los», diu Ramona Juncà, delegada de l'Oncolliga a Camprodon. Relata també que **«posem seients per als malalts, donem llits als familiars... el que faci falta».**

Juncà també ha volgut emfatitzar la solidaritat de la Vall de Camprodon per a aquest primer semestre de campanya solidària del 2025, i especialment, el campionat solidari de golf que es va fer a Camprodon on, a iniciativa de l'organització, es va pensar a recaptar productes de quilòmetre zero que es van sortejar en rifa i amb els quals es van poder recaptar 800 euros en una sola matinal.

28 D'AGOST DE 2025

EL SUPLEMENT

Arriben les Festes del Tura d'Olot

6

RETIRADA D'AMIANT

7

VIATGES EN
AUTOCAR

8

FESTA DEL BARRI DE
L'ESTACIÓ DE
CAMPDEVÀNOL

9

TORNADA A
L'ESCOLA

10

LE VEDRIGNANS

12

CONCURS DE
GOSSOS D'ATURA DE
RIBES DE FRESER

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Carrer i concerts de franc, claus de les FdT

GARROTXA • REDACCIÓ

La programació musical de l'edició de Festes del Tura d'enguany, comptarà amb més de cinquanta concerts distribuïts al llarg de quatre nits. El grup Seguridad Social és un dels caps de cartell, que a més encetarà les festes el 5 de setembre. També es comptarà amb la participació de grups coneguts com ara La Fúmiga o Doctor Prats, però el director de la Festa Major d'Olot, Jordi Serrat, també destaca artistes com Maria Hein entre d'altres. «Sandra Monfort és una de les tres components de Marala, que té una carrera en solitari molt interessant. A la plaça Major comentàvem el Hip Horns Brass Collective, que imaginat una banda de vents de Nova Orleans fent hip-hop i soul. Abans hi haurà un grup que és Eme Eme Project, que toca jazz, però també va cap al soul. És un grup que l'han premiat a tot arreu», ha explicat Serrat.

Apart de concerts, també se celebraran les activitats imprescindibles de les festes, com serien la cercavila o el ball dels gegants. Segons explica el regidor de Festes, Aniol Sellabona, el 7 de setembre serà un dia més enfocat a activitats que casen tradició amb festa: «Sempre dèiem que aquest dia és el que la tradició i la festa es donen la mà per definir-lo. I és que aquí concentrem un volum important d'actes



L'artista Race és l'autor del cartell d'enguany

que s'han convertit en tradició a la nostra ciutat. Trobarem Turinada, Ball de l'Hora, Festa del Barret... Per tant, també un dia important per moltes penyes i entitats de la nostra ciutat. Hi haurà també el seguici, un acte que ha anat agafant força els últims anys i que li queda un llarg recorregut. Jo crec que en sentirem molt a parlar i que no parará de créixer, aquest acte», afirma Sellabona.

El cartell de festes està inspirat en una carta de pòquer prenent els Ge-

gants com a protagonistes. A més, el cartell d'aquest any és reversible, ja que quan es posa del dret, el gegant n'és el protagonista, però quan es capgira, passa a ser-ho la gegantesa. L'autor del cartell és Rice, un artista urbà olotí, que afirma que «quan treballes a casa coneixes la gent, és un públic exigent. La gent ho veurà i a part ho compartiran amb tu i la teva família. Tot són lligams. Ho fa més difícil i alhora emocionant, perquè realment vols estar a l'altura de les expectatives, del que represen-

La Fúmiga, Seguridad Social, Doctor Prats o Miki Núñez, alguns caps de cartell

ten les festes en l'àmbit divers i de ciutadania. Per cada persona representa una cosa diferent i intentar plasmar això en un espai tan petit com aquest és un pèl complicat».

Enguany el pregó anirà a càrrec dels bombers de la ciutat. L'alcalde d'Olot, Agustí Arbós, ha dedicat unes paraules al cos de bombers: «Com bé sabeu, aquest any els bombers són els pregoners de les Festes del Tura i tindran, diguem, la responsabilitat i l'orgull de poder iniciar les festes des del balcó de l'ajuntament. Agraïm la presència a tots els membres del cos que, aquest any, farà cent setanta anys d'història».



Actes per a tota la família a les festes d'Olot

GARROTXA • REDACCIÓ

La Festa Major d'Olot 2025 destaca per la seva aposta per la inclusió i la diversió familiar, amb una programació variada que combina música infantil, espectacles creatius, activitats participatives i moltes sorpreses. En concret, enguany la Festa Major d'Olot compta amb propostes de música, espectacle i participació ben destacades tals com el concert d'un dels grups principals de l'escena catalana, El Pot Petit, així com l'actuació dels reconeguts Atrapasomnis o una proposta ben olotina que ha generat una gran acollida: El Ball dels 4 Quarts de la mà dels Marrinxos.

EL POT PETIT, L'ENERGIA DE LA MÚSICA INFANTIL EN DIRECTE

El diumenge 7 de setembre serà el dia familiar per excel·lència, amb l'actuació d'El Pot Petit, que oferirà un concert ple ritme i bona energia. Es tracta d'una actuació que forma part d'una de les gires més especials del grup, ja que la formació celebra quinze anys damunt dels escenaris. Amb les seves noves històries, personatges i vells amics, els petits de la casa podran viatjar a través d'El gran salt, una ocasió ineludible per gaudir d'un gran espectacle musical al Firal.

ELS MARRINXOS I EL BALL DELS QUATRE QUARTS

Una altra de les cites més esperades per a les famílies és la cercavila infantil i el Ball dels 4 Quarts, organitzat per

El Pot Petit és el cap de cartell per al públic familiar

l'entitat olotina Els Marrinxos que també tindrà lloc el 7 de setembre i que comptarà amb l'assistència dels Bombers d'Olot. L'acte començarà a les 17:15 h amb una cercavila que sortirà de les escales de la basilica de Sant Esteve i arribarà fins a la plaça U d'Oc-tubre per, tot seguit, fer ballar tots els assistents amb el Ball dels 4 Quarts.

En definitiva, una hora plena d'alegria, música, confeti i sorpreses, que acabarà amb un berenar saludable de la mà de Fruïtes Mercader: una combinació ideal per a grans i petits.

EL POT PETIT



ritme d'estils musicals variats. Tal com ells mateixos afirmen: «Tots i totes són importants en aquesta aventura».

ELS BOMBERS S'ACOSTEN ALS MÉS PETITS

Enguany, els Bombers d'Olot són els pregoners de les Festes del Tura, però a part de comptar amb aquesta distinció tan especial, també s'encarregaran de donar a conèixer la seva tasca als més menuts i menudes. El dissabte 6 de setembre a les 10 h a la Plaça Major portaran a terme l'activitat 'Els Bombers a plaça' on totes les famílies podran descobrir la seva feina, vestint-se amb l'uniforme, pujant al camió i posant en pràctica les mànegues i estris de rescat. Tot això enmig de tallers, jocs, demostracions i molt més.

JOCS I CERCAVILES

El programa familiar inclou també activitats diverses per a totes les edats tals com l'Orientura't, una prova lúdica i participativa que recorrerà el centre d'Olot, els tradicionals 'Encierru de marrans' de l'AOAPIX, el Campionat mundial de pedra, paper, tisora d'Els Murruts que espera superar els 64 equips participants de l'any passat, el Festival de Patinatge del CPA Olot, que omplirà la ciutat d'esperit esportiu i familiar o el Quina Patinada del Club Hoquei Olot.

PUBLICITAT



JOSEP VILANOVA, S.A. Barri Rossinyol, s/n | 17857 Sant Joan les Fonts | Telèfon: 972 29 03 36

Correfoc amb l'estructura més alta de la història

GARROTXA • REDACCIÓ

Quatre dècades de foc i llum dels Pim Pam Pum Foc! que aquest any han preparat una gran traca en forma de correfoc i espectacle. Tot, enmig de les Festes del Tura el 6 de setembre pels carrers d'Olot i amb final a la plaça de braus. Uns 60 diables formen part de la comitiva d'un dels actes amb més tradició de les festes, organitzat per una entitat que encara té membres que en formen part des del dia de la fundació, ara fa quaranta anys.

L'ESTRUCTURA MÉS ALTA DE LA HISTÒRIA

Amb la sortida habitual des de la plaça Campdenmàs recorrerà diversos metres fins a arribar a la plaça de braus on esclatarà l'espectacle 'Ignis Perpetua'. Aquí s'hi veurà l'estructura més gran que ha fet mai l'entitat, tal com confirma un dels seus membres, Biel Tané: «La més alta feia 12 metres. Ara estem mirant si farà 12,1 o 12,2 metres. La intenció és superar-la».

MÉS PIROTÈCNIA

La pirotècnia també agafarà protagonisme, tal com explica Mark Riera. El membre dels Pim Pam Pum Foc! destaca que pot ser un element diferencial per celebrar el 40è aniversari i afegeix que «hi haurà dues colles convidades, les Gàrgoles del Foc de Banyoles i els Ducs del Foc de Torroella de Montgrí».



Pim Pam Pum Foc! celebrarà els 40 anys amb l'estructura més alta de la seva història

Per la seva banda, el regidor de Festes d'Olot, Aniol Sellabona, ha destacat «la gran tasca de l'entitat garrotxina durant aquests quaranta anys».

LES ENTRADES: 1 DE SETEMBRE A LES 10 H

El correfoc es farà el 6 de setembre a partir de les 22:30 h i l'espectacle començarà a les 23:45 h a la plaça de braus d'Olot. Les entrades per l'espectacle es podran adquirir gratuïtament a partir de l'1 de setembre a les 10 h al web ajuntamentolot.koobin.cat.

L'ESBART D'OLOT ESTRENARÀ LA GARROTADA

Les Festes del Tura s'apropen i cada

vegada se saben més novetats. Aquest és el cas de la Garrotada, un ball de bastoners portat per l'Esbart Olot. És el primer cop a la història de la Festa Major d'Olot que els bastoners són protagonistes únics d'una activitat, a més, s'estrenarà amb un ball conjunt inèdit. El regidor de Festes, Aniol Sellabona, valora positivament tenir entitats com l'Esbart Olot: «Ens agrada poder comptar amb entitats com l'Esbart que no només ens ajuda a mantenir allò que és tradicional i que ho ha sigut sempre, sinó que també s'aventuren a fer actes nous com serà aquesta Garrotada amb els bastoners, i que estem molt contents de poder incorporar-ho a festes».

Aquesta dansa antiga és similar al Ball del Xai Be que es va recuperar l'any 2007. El director artístic de l'Esbart Olot, Àlvar Borrell, explica el paper que havien tingut els bastoners a Olot i com han esdevingut protagonistes d'aquest acte: «Els Bastoners d'Olot havien estat en diferents actes, però de manera molt puntual i mai havien protagonitzat un acte per si sols i amb pes específic. Com que portem un temps on no som tan presents com ens agradaria, vam dir proposar-nos de recuperar el terreny i varen pensar a fer una trobada bastonera per Festes del Tura. Això és una cosa que s'estila molt últimament a tot arreu del país, però que aquí encara no ens ho havíem plantejat».

A més, en aquest ball hi assistiran dues colles de bastoners com a convidades: els Bastoners de Banyoles i els Bastoners d'Ogassa.



L'Esbart Olot



Les associacions, bolcades a la festa major

GARROTXA • REDACCIÓ

Que les festes majors no tindrien sentit sense les associacions, és un fet, però en el cas de les Festes del Tura d'Olot, aquesta realitat té un significat especial. Als anys noranta, les associacions i penyes de la capital de la Garrotxa no només es van bolcar amb la festa major, sinó que, amb els seus actes, van redefinir-ne el model com el coneixem ara: el d'activitats simultànies i gratuïtes del tot esbojarrades tant de dia com de nit. Un gran exponent n'és la Penya AOAPIX, sense la qual la festa major d'Olot no s'entendria. Les regnes de l'organització d'actes ara les porta la segona generació, mentre que la primera no n'acaba de fer un pas al costat, i per molts anys.

3a EDICIÓ DEL VERMUT CANTAT

El dissabte 6 de setembre a les 11:30 h tindrà lloc la tercera edició del Vermut Cantat. L'acte començarà a les escales de Sant Esteve i acabarà al carrer Baix del Tura. Pel preu de dos euros, l'AOAPIX ofereix un vermut, olives i patates, però segons explica el membre de la comissió del Vermut Cantat, Eudald Vilas, el que pretenen fer és molt més que cantar: «Que la gent estigui al carrer, que la gent s'ho passi bé i cantant aquelles cançons que es cantaven fa molt de temps als diferents cellers que hi havia a Olot i que han anat desapareixent, però amb aquesta idea també de recuperar cançons i recuperar espais. Recuperar també aquest espai d'aquí, del mig d'Olot, i per això, no només és posar-nos aquí a cantar i que comprant un got per dos euros vingueu amb nosaltres a fer el vermut, sinó que, a més a més, volem ajudar aquest barri vell a tenir una altra dimensió».



El programa d'actes de la penya AOAPIX és així d'original

Com a novetat, aquest any s'ha creat un mural a través de l'Escola Municipal d'Expressió per commemorar l'acte. A part d'això, també celebraran les activitats més esperades com el concurs de paelles, que enguany serà el 8 de setembre al passeig de la Muralla. També hi haurà noves activitats,

que la primera és AOAPIX'35, una exposició que segons explica el membre de la comissió de festes de la penya, Jaume Moliné, recopila 35 anys d'història: «Començarem el dia 4 de setembre amb una exposició que ens fa molta il·lusió de fer que són trenta-cinc programes de festa major que hem fet durant aquests anys que estan exposats a la sala de Can Trincheria. Hi seran del 4 al 28 de setembre i us convidem a passar-hi, perquè hi ha molta història de la ciutat i de la festa major».

La resta d'activitats es poden trobar en programa de festes de l'AOAPIX, que enguany ve inclòs amb una bossa de mà, en col·laboració amb OH Garrotxa, amb la indicació: "Omple'm de festa!", com a símbol de pertinença i de compromís amb la comarca.

EL PROGRAMA DE LES FETES JA DISPONIBLE EN UNA APP

Tothom qui ho vulgui, ja pot consultar el programa de les Festes del Tura 2025, en format digital, a través de l'aplicació. «Es podrà consultar a través de l'aplicació de les Festes del Tura que es pot descarregar des de qualsevol dispositiu i així la gent pot saber els actes i anar fent una mica d'agenda, dels actes i ajudar a tothom a organitzar-se», explica el regidor de Festes, Aniol Sellabona.



Cartell de les Festes del Tura

PUBLICITAT

LA
CANAL
RESTAURANT

972 26 95 09



CTRA. RIUDAURA, S/N
17800 OLOT



4,9 milions més en ajuts per retirar l'amiant

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

L'Agència de Residus de Catalunya (ARC) ha augmentat amb 4.930.000 d'euros el pressupost de la subvenció per a la retirada d'amiant en béns immobles de Catalunya. La convocatòria es va publicar a finals del 2024 amb un pressupost inicial de 8 milions. D'aquests es van atorgar 7.402.025,16 euros en la primera resolució de concessió dels ajuts del 26 de maig. Es van concedir a 281 beneficiaris, entre els quals 148 empreses, 124 comunitats de veïns i altres entitats i nou ens locals. Ara, l'ARC amplia el pressupost per donar un nou impuls a la retirada d'aquest material constructiu cancerós, encara molt estès en tota mena d'edificacions a Catalunya.

Els ajuts s'adrecen a propietaris de béns immobles que continguin elements d'amiant procedents de la construcció. Aquests propietaris poden ser persones físiques o jurídiques, públiques o privades, i comunitats de veïns. Se subvencionen els conceptes de retirada, transport i tractament dels residus de materials d'aïllament i de la construcció que continguin amiant i si s'escau mitjans auxiliars. Les actuacions les han de fer empreses inscrites al Registre d'empreses amb risc d'amiant (RERA).

El procediment de concessió dels ajuts és respectant l'ordre d'entrada

de les sollicituds. Els imports es determinen segons els metres quadrats d'amiant a retirar: cobertes d'amiant de fins a 49 m²: (2.000 euros); cobertes d'amiant de 50 m² fins a 99 m²: (40 euros/m²); cobertes d'amiant de 100 m² fins a 499 m²: (30 euros/m²); cobertes d'amiant de 500 m² fins 999 m²: (25 euros/m²); i cobertes d'amiant a partir de 1000 m²: (20 euros/m²).

Fins ara, la major part d'amiant que se sol·licita retirar es correspon

amb cobertes i, en grau més baix, altres elements com canalons, baixants o dipòsits.

OBJECTIU: LLIURAR CATALUNYA D'AMIANT

La finalitat de la subvenció és promoure i fomentar la retirada de residus de materials d'aïllament i de la construcció que continguin amiant, i procurar que aquesta s'efectuï en condicions òptimes, amb la finalitat última de la millora ambiental i la mi-

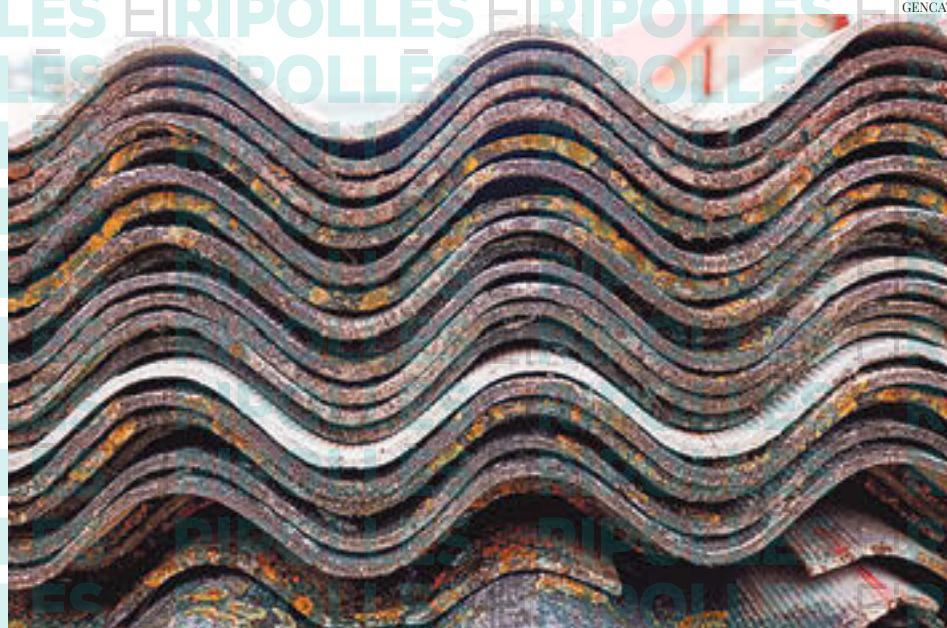
nimització del risc que aquest material comporta per a la salut pública.

Es consideraran persones beneficiàries i podran acollir-se als ajuts per a la retirada i gestió dels residus d'amiant els propietaris de béns immobles que continguin elements d'amiant procedents de la construcció que n'impulsin el desamiantatge, siguin persones físiques o jurídiques, públiques o privades, o comunitats de veïns.

EL 90% DE LES TEULADES DE SANT PERE DE TORELLÓ JA NO TENEN AMIANT

La pedregada que va patir Sant Pere de Torelló ara fa un any va paralitzar aquest poble d'Osona d'uns 2.700 habitants. L'aigua i les pedres de grans dimensions que van caure ho van xafar pràcticament tot. En total, aquell dia es van registrar 58 litres i la pedra va caure amb molta intensitat concentrada en poca estona, un rècord que pocs recorden.

L'alcalde, Jordi Fàbrega, explica que encara s'estan refent d'aquella desgràcia que va malmetre desenes de vehicles que hi havia aparcats al carrer, mobiliari i sobretot les teulades del nucli antic, però també les de les naus de les empreses que hi ha al polígon, moltes fetes amb fibrociment. També una quarantena d'equipaments i instal·lacions municipals van quedar afectats.



GENCAT

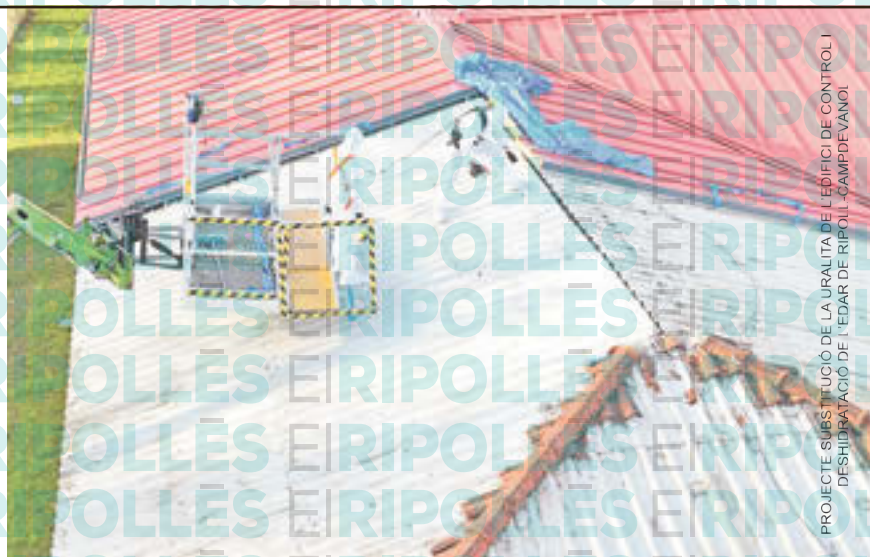
PUBLICITAT



RETIRADAAMIANT .CAT

dipòsits · cobertes · façanes · abocaments

www.retiradaamiant.cat
972 27 42 61 | 682 23 77 90



PROJECTE SUBSTITUCIÓ DE LA URALITÀ DE L'EDIFICI DE CONTROL I DESHIBRACIÓ DE L'EDAR DE RIPOLL CAMPDEVÀNOI

Bus o autocar per gaudir més dels nostres viatges

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Viatjar en autocar és una opció que surt més a compte si el que es busca és viure una experiència econòmica i més lliure de maldecaps, patint buscant aparcament o preocupar-se de vicissituds gens menors com si el nostre cotxe serà objecte o no d'actes vandàlics o de l'estrès que implica moure's per pobles o ciutats que no tenim per la mà. Ser conduïts per personal qualificat permet alliberar-se de cabòries que poden fer d'un viatge desitjat una experiència per oblidar. O no cal anar a reflexions tan filosòfiques, si per exemple hem d'agafar un vol, el bus és la millor opció si no volem desembutxacar euros i euros per deixar aparcats el nostre cotxe a l'aeroport durant dies i dies. La comoditat i els



gustos són relatius, però el que sí que és objectiu és l'estalvi per a l'usuari i el bé per al planeta.

Un mitjà compromès que ens ajuda a tenir cura de l'aire que respirem. Per exemple, segons dades de CONFEBUS del 2020 (la Confederació de

Transport amb autobús) aquest mitjà és una de les maneres de transport menys contaminants, perquè genera 3,7 vegades menys emissions que l'avió, 5,5 vegades menys que l'automòbil i un 13% menys que el tren. Segons aquest informe, un augment en l'ús de l'autobús podria reduir dràsticament els problemes de contaminació i congestió, ja que cadascun d'aquests vehicles de transport col·lectiu substitueix una mitjana de 20 turismes, evitant així l'emissió de 6,7 milions de tones de CO₂ que s'haguessin generat si els mateixos usuaris s'haguessin desplaçat al vehicle. Un autobús emet 28,4 grams de CO₂ per viatger i quilòmetre recorregut, davant dels 157,5 grams que emet cada cotxe particular.

Cada autobús substitueix una mitjana de 20 turismes, emetent únicament tan sols 28,4 grams de CO₂ per viatger i quilòmetre recorregut, davant els 157,5 grams que emet cada cotxe particular. Aquest mitjà és un aliat per a la sostenibilitat, la manera de transport que genera menys emissions i garanteix la mobilitat de milions de persones cada dia, sent de vegades l'única manera de transport disponible, pràcticament no hi ha cap nucli de població amb més de 50 habitants que no sigui atès almenys per una línia d'autobusos. També econòmic, gairebé sense consumir recursos públics, aporta a les arques públiques més de 1.550 M€ a l'any, factura més de 5.900 M€ i dona feina a més de 95.000 persones.

PUBLICITAT

Empresa dedicada al transport de viatgers per carretera

Coll és una empresa familiar fundada per Joan Coll Pujolar l'any 1992. Va començar amb un taxi i més tard el fill gran, Narcís, va incorporar un segon vehicle a l'empresa.

L'any 1996, els dos fills, Narcís i Miquel Coll Parra, es van fer càrrec de l'empresa, que va començar a créixer. El 2007 compren el primer autocar i es funda l'empresa Transport de Viatgers Coll, S.L.

Actualment l'empresa està formada per una flota de 11 autocars, 2 minibusos i 5 taxis de diferents places.

La capacitat de vehicles per a transport de passatgers oscil·la des del minibus fins a autocars per a 70 persones, un dels quals és de dos pisos.



Transports de Viatgers Coll, S.L. continua ampliant els seus serveis a altres punts del territori. Des de l'any 2023 compta amb una nova seu a Vic.

TRANSPORT DE VIATGERS
COLL S.L.

AUTOCARS I TAXIS



ENS TROBAREU AL C/DONYA ESTASIA, 14 DE RIPOLL

TELF: 609 33 29 94 / 609 33 29 95

autocars@taxiscoll.com

www.taxiscoll.com



El barri de l'Estació encén la seva festa

CAMPDEVÀNOL • REDACCIÓ

Qui diu que només els pobles tenen grans festes? Aquest cap de setmana, el barri de l'Estació de Campdevànol demostrarà que també sap omplir els carrers amb música, ambient i rialles. Arriba la seva 35a edició amb un programa que s'estendrà durant tota una jornada, la del dissabte, amb un dia ple d'activitats per a totes les edats i que s'esdevindrà a la plaça Coberta del municipi com a epicentre.

La jornada arrencarà a les 9 del matí amb el mercat de segona mà i activitats i parada de la Unió Ciclista de Campdevànol, que se suma a la programació. A partir de les deu, els més petits podran gaudir d'inflables infantils i pinta cares, mentre que els adults tindran altres opcions, com el taller de gràfica meditativa. Es tracta d'una pràctica que pretén reconnectar amb un mateix i alhora descobrir les potencialitats creatives que tots tenim.



ASSOC. BARRI ESTACIÓ

EL Sopar popular, una de les cites destacades de la festa del barri de l'Estació

actualitzat de versions, fent que la música sigui fil conductor de la vetllada.

Un dels moments més esperats arribarà a les nou del vespre amb el sopar de festa, amb un preu de quinze euros, que inclourà meló amb pernil, carns de proximitat, postres i vi. Els socis gaudiran d'una beguda de regal. El ball de nit anirà a càrrec de la mateixa Orquestra Montecarlo, i a la mitja part hi haurà xocolata amb xurros gratuïts amb el tiquet del sopar. La celebració s'allargarà fins ben entrada la matinada amb música de DJ fins a dos quarts de quatre de la matinada.

ASSOC. BARRI ESTACIÓ



El concert de l'Orquestra Montecarlo

2025 XXXV FESTA DEL BARRI DE L'ESTACIÓ DE CAMPDEVÀNOL (A LA PLAÇA COBERTA) 30 AGOST

A PARTIR DE LES 9 HORES Mercat de segona mà Activitat i parada UCC	A PARTIR DE LES 12 HORES Vermut musical & Dards (2€ / tapa) Col·laboració: Ca la Paquita, Bar Alba, Sha acabat el Broquil i Casanova de Montesquiu
A PARTIR DE LES 10 HORES Inflables infantils & pinta cares Taller de gràfica meditativa Campdevànol Sostenible: Taller de Mobilitat elèctrica i energia compartida	A PARTIR DE LES 16:30 HORES Activitat a càrrec de Campdevànol Comerç (amb tiquet de compra) Sardanes, a les 18 hores Concert amb l'Orquestra Montecarlo
DE 11 A 12 HORES Taller actiu de moviment conscient (Energia en moviment)	A PARTIR DE LES 21 HORES Sopar de festa (15€) (Socis refresc de regal) (meló amb pernil • Carns KM0 • patates, postre, aigua i vi) Venda de tiquets fins 27/8 a: Ca la Rome i Farmàcia Cuy Ball amb la gran Orquestra Montecarlo A la mitja part xocolata amb xurros (gratuït amb el tiquet del sopar) Per acabar: Música amb DJ fins a les 3:30

I DURANT TOT EL DIA:

- TRANSMISSIÓ EN DIRECTE DE RÀDIO CAMPDEVÀNOL
- MÚSICA
- SERVEI DE BAR
- PHOTOCALL
- XURRERIA RAMOS

ORGANITZA: Femen de l'Estació

COL·LABOREN:

Al mateix temps, proposta de Campdevànol Sostenible, centrada en la mobilitat elèctrica i l'energia compartida. I entre les 11 i les 12 del matí, el taller actiu de moviment conscient, que són sessions dirigides al treball personal i d'autoconeixement a través del moviment i l'expressió corporal.

A les 12 h, la festa s'emplenarà de música amb el vermut popular i dards, amb tapes a càrrec dels bars col·laboradors del poble i Montesquiu. Ja a la tarda, a partir de dos quarts de cinc de la tarda, Campdevànol Comerç dinamitzarà activitats per al veïnat. Per a prendre-hi part, cal fer una compra per un import mínim de cinc euros a qualsevol establiment adherit a l'associació comercial fins al 30 d'agost i presentar-lo als responsables del taller. Tot plegat, amb la idea de donar suport als negocis del municipi.

Tot seguit, a les sis, serà el torn de les sardanes, a càrrec de l'Associació Sardanista del municipi. El programa festiu continuarà amb el concert de l'Orquestra Montecarlo. Amb més de 35 anys d'experiència dalt els escenaris, oferiran una sessió de ball i repertori



Ajuntament de Campdevànol

Plaça Anselm Clavé, 1
17530 Campdevànol
972 730 019
ajuntament@campdevanol.org
www.campdevanol.cat

Al setembre, la tornada que més temem

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Després de l'estiu i de la desconexió de les vacances laborals i escolars, arriba un dels moments més estressants per a les famílies, com és preparar la tornada a les classes dels menuts de la casa -o no tan menuts-. Just en aquell moment que el nostre cos i ment s'han equilibrat i han trobat el punt exacte entre en Yin i el Yang, ens cau a sobre un gerro d'aigua freda que ens fa tornar a tocar de peus a terra. Aspectes que ens poden fer ericar els cabells són: la roba, segurament la canalla haurà fet una estirada i la talla o deu estar justeta o queda petitíssima. El calçat, diu el *vox populi* sense contrastar que a l'estiu és quan als nens i nenes el peu els hi fa una estirada. Els llibres i material, a pocs dies vista per a l'inici del curs escolar segurament no són poques les famílies que han deixat alguna cosa per comprar a última hora. Canvi d'horaris, com encaixar totes les obligacions i deures en només 24 hores tenint en compte que cal dormir-ne entre 7 i 8 hores cada dia. Com podem fer d'aquest compte enrere una experiència de la qual en puguem sortir vius? Aquí uns consells.

ROBA I CALÇAT

Fer una desfilada de models casolà amb la roba de tardor i hivern que creiem que pot haver quedat petita o justa. Això abans de començar el curs, és



important. Aprofitar els vespres previs a l'inici de les classes, extraescolars o el que vindria a ser rutina aspra és un consell que ens alleugerà el cap de cabòries d'allò que hauriem hagut de fer, que no hem fet i que veiem que ens cau a sobre. Per tant, saber exactament la dimensió de la catàstrofe abans que necessitem uns pantalons llargs, roba d'abrigar o calçat per 'ahir'. És a dir, per 'avui', com passa habitualment. Una desfilada de roba que pot ser una activitat divertida i per riure

una mica, però eminentment útil. Fer un llistat llavors de la roba que s'haurà de comprar per fer-ho amb temps. El mateix amb el calçat, la previsió és clau perquè no hàgim de fer compres d'urgència i desesperades, que ens poden sortir cares.

A més, amb la roba que ha quedat ja petita sempre se li pot donar una segona oportunitat i podem recuperar part de la inversió penjant-la en algun portal de segona mà. Mai se sap.

LLIBRES I MATERIAL

Per sort, habitualment les papereries i llibreries locals estan bastant al cas de la llista de material dels centres educatius de la zona i segurament ens poden orientar amb rapidesa i resposta al moment de què requereixin els nostres fills. Si hem estat dels últims, hem de veure el costat bo: segurament sabran de memòria el que necessitem i si ens deixem la llista, ben segur que això no serà un problema.

En molts casos, hi ha famílies que filen prim euro a euros la despesa en material i contrasten els preus de llibretes, bolígrafs o estoigs en diferents plataformes. Estalvi? Sí, però si necessitem urgentment el material és millor anar al gra per tenir assegurat que la canalla va preparada el primer dia de classes. Si el que, en canvi, ens falten els llibres, per sort, avui en dia, les plataformes associades als centres educatius que els proveeixen o les mateixes llibreries locals són de ràpida resposta.

ENCAIXAR HORARIS

En aquest punt no hi ha ajuda que alleugereixi el tràngol tot i que sí que és que malgrat i que no es vegi durant les primeres setmanes llum al final del túnel, la veurem. Qui dia passa, any empeny. Si el refranyer recull aquesta dita, per alguna cosa serà.

PUBLICITAT

NOVA ERA

TOT EL QUE NECESITES PER A L'ESCOLA HO TROBARÀS A NOVA ERA

De tot i amb els millors preus!

Passeig Ragull, 18 · Ripoll · 972 703 888

Le Védtrignans

Referent dels parcs d'oci i residencials a la Catalunya nord



SALLAGOSA / ERR • REDACCIÓ

En el cor del Pirineu cerdà, a poc més d'una hora de Ripoll, els parcs d'oci i residencials de Le Védtrignans esperen a tot aquell qui vulgui desconnectar i lliurar-se a la comoditat, qui desitgi canviar d'aires descansar de debò, envoltat de la tranquil·litat que dona la muntanya. A tan sols dos quilòmetres de distància, tant si s'escull el Parc Le Védtrignans, a Sallagosa, com El Pastural, a Err, el visitant hi trobarà el model de parc residencial que tothom voldria imitar.

Llogar un xalet en un d'aquests dos encantadors pobles de l'Alta Cerdanya significa gaudir d'una estància natural i autèntica en un entorn privilegiat, amb riqueses varies: la fauna i la flora del Pirineu, indrets exclusius, reserves i banys naturals d'aigües termals i un llarg etcètera de sensacions i experiències plaents. Qualsevol temps és bo, ja que Le Védtrignans obre tot l'any.

Tot i ser al bell mig de la natura, els parcs d'oci i residencials de Le Vé-

drignans compten amb tot tipus de comerços i serveis a 300 metres. També es troben a prop del Puigmal i d'una zona aquàtica i lúdica. Els seus xalets són també un camp base ideal per sortir a fer nombroses caminades o passeigs en bicicleta de muntanya. I com a referents poblacionals, els parcs de Le Védtrignans es troben també molt a prop de Font-romeu i Andorra, a banda de Puigcerdà, Llívia i tota la Baixa Cerdanya.



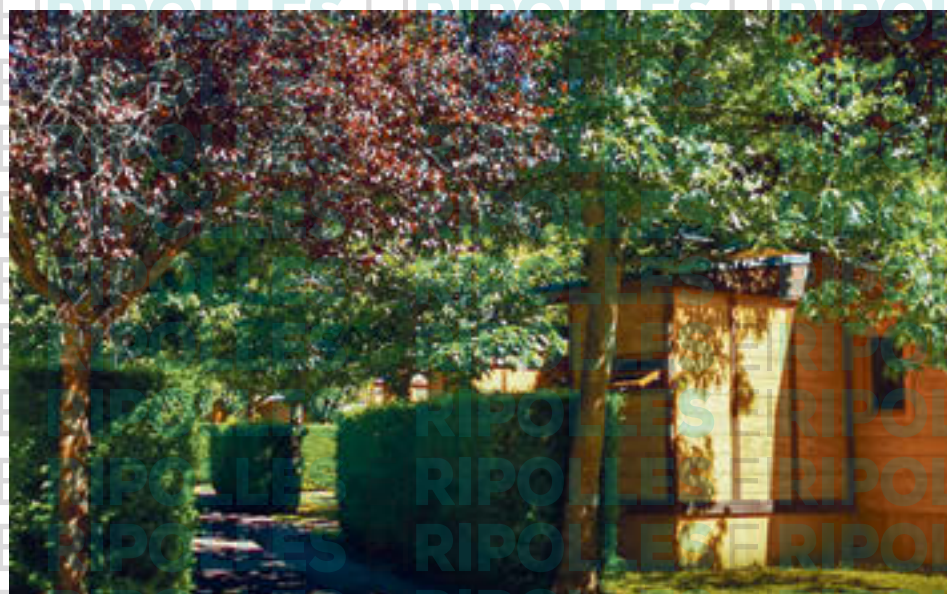
Le Védtrignans

Parc Residencial Le Védtrignans
9, Chemin de Védtrignans
66800 Sallagosa

El Pastural

36, ruta del Puigmal
66800 Err
T: +33 (0) 468 04 04 79

contact@levedtrignans.com
www.levedtrignans.com



A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS EL PASTURAL

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2024-2025

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 23/11/2024 al 22/11/2025 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	28/12/24 al 04/01/25 15/02/25 al 01/03/25 12/07/25 al 23/08/25			23/11/24 al 28/12/24 04/01/25 al 15/02/25 01/03/25 al 26/04/25 14/06/25 al 12/07/25 23/08/25 al 06/09/25			26/04/25 al 14/06/25 06/09/25 al 22/11/25		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



Els gossos d'atura tornen a Ribes de Freser

RIBES DE FRESER • REDACCIÓ

El Concurs Internacional de Gossos d'Atura de Ribes de Freser és el més longeu. Els seus orígens daten del 1948. Tot i que durant un temps no es va celebrar i aquesta prova d'habilitat de cooperació de conduir el ramat de xais va passar a fer-se a Castellar de n'Hug (amb els vist-i-plau del consistori ribetà de llavors), el de Ribes és no tant sols la prova pionera i de referència, sinó que també és el tancament del Campionat de Gossos d'Atura dels Països Catalans. La cinquena jornada arribarà després de passar, precisament, pel municipi de Castellar de n'Hug. Mentre la prova del nucli del Berguedà serà el diumenge 31 d'agost, l'últim de mes, la de Ribes de Freser serà la primera de setembre, com mana tradicionalment el calendari competitiu.

PRIMER DIUMENGE DE SETEMBRE

El camp municipal ribetà tornarà a acollir el certamen el diumenge 7 de setembre a partir de les 10.30 h, que suma enguany 61 edicions. La de l'any passat va ser una data històrica en què una dona pastora, la Mireia Colonques amb el Drop, van ser els guanyadors de la prova que va reunir una quinzena de participants. Precisament des de l'organització del concurs es feia una valoració satisfactòria de l'edició 2024, però també de la di-



EL RIPOLLÈS

nàmica dels darrers anys. En Jordi Vila destacava que a diferència de temps enrere ja no costa trobar participants, al contrari: «**volen venir pastors de fora de Catalunya**». De cara la present edició hi haurà 12 pastors participants, dels quals 4 són dones. Una d'aquestes és l'osonenca Laia Jurado (Gurb) que porta un parell de participacions en la competició. Com cada any hi haurà representants catalans, però també de Mallorca, Castelló, França i País Basc. Aquesta prova no deixa de ser essencial, tant per ella mateixa com pel que significa en la globalitat del campionat, ja que

aquest dia es sabrà el guanyador a nivell de campionat dels Països Catalans. Precisament aquest any, i com a novetat, s'hi incorpora un trofeu especial per al primer classificat. Tanmateix, tant el guanyador com el segon classificat, seran convidats a prendre part del concurs d'Oñate en què prenen part tots els guanyadors de la temporada.

DUES JORNADES CLAU

El campionat ribetà forma part del circuit de proves que formen part del campionat dels Països Catalans. La primera d'elles va ser a Canillo (27 de juli-

ol), seguida de la de Prades (3 d'agost) i la darrera, que ha tingut lloc a Llavorsí, diumenge 17. Després de la jornada 3, i a falta de les dues darreres, Castellar de n'Hug (31 d'agost) i Ribes de Freser (7 de setembre) la classificació està renyida, però sobretot hi destaca el bon paper dels cinc pastors catalans.

Fins a la prova de Llavorsí, en Moisès Tarrés amb la Mel seguien invictes. En Víctor Garcia amb en Taff han fet podi i això li ha permès avançar en la classificació general. En Jose Pleguezuelos també ha avançat posicions per davant de la Mireia Colonques, al no poder puntuar aquesta, després que en Drop hagi patit una petita lesió que ha impedit sortir a disputar-se els punts. Finalment cal destacar el bon paper de la Gemma Serra amb en Bala, que li ha permès sumar algun punt, però continua en 5a posició.

En Jordi Vila espera poder comptar amb la campiona de la prova ribetana, la Mireia, amb en Drop ja recuperat. Tot dependrà però de la prova d'aquest diumenge a Castellar, quan se sabrà si el gos estarà en condicions de tornar a sortir a menar les ovelles. El campionat de Ribes de Freser està organitzat per l'Associació del Concurs Gossos d'Atura de la Vall de Ribes, amb la col·laboració de l'Ajuntament i la Diputació.

PUBLICITAT

CAN SART

Restaurant · Braseria

Cuina tradicional catalana

972 72 75 65

restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
restaurantcansart.com

MÈXIC S'APODERA DE SANT JOAN AMB DANSES TRADICIONALS

L'ESPECTACLE, A LA PLAÇA MAJOR, VA ANAR PRECEDIT D'UNA VISITA PELS ESPAIS I INDRETS MÉS REPRESENTATIUS DE JAUME NUNÓ A LA VILA, EN EL MARC DE LA CELEBRACIÓ DEL SEU BICENTENARI

SANT JOAN DE LES ABADESSES G.C.

Sant Joan de les Abadeses continua amb la celebració del bicentenari del seu fill il·lustre Jaume Nunó. Aquest dilluns ha organitzat una visita guiada pels indrets emblemàtics i representatius de la vila en la vida del compositor, així com d'altres que mostren el vincle de la vila amb Mèxic, una activitat rematada per un espectacle de danses mexicanes a la Plaça Major. L'espectacle de dansa de la Compañía de Danza Folklórica Cuezcomatl de Veracruz, Mèxic, va tancar una jornada cultural a Sant Joan de les Abadeses en el marc del bicentenari de Jaume Nunó, compositor santjoaní i autor de l'himne nacional mexicà. El conjunt musical i de ballarins ha participat en diversos festivals internacionals i ha arribat al Ripollès i, concretament, a la vila de Sant Joan, per fer una mostra de la riquesa i di-



La plaça Major de Sant Joan es va omplir de gom a gom per veure les danses mexicanes

versitat de les danses de Mèxic, amb el qual hi ha un agermanament significatiu. **«Ells el consideren especial, diferent de la resta, que són més relacions institucionals, comercials, universitàries o**

culturals», explica l'alcalde, Ramon Roqué. Alhora, emfatitza que **«el nostre és un agermanament molt fort que ens vincula perquè dues persones es van unir per crear un himne nacional. És indes-**

ligable Sant Joan de les Abadeses de Mèxic, concretament, de San Luis Potosí». L'espectacle de dansa va venir precedit d'una visita guiada per tota la vila de Sant

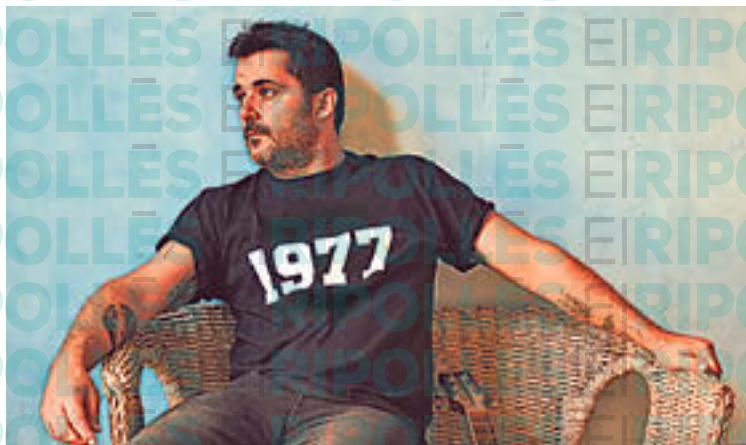
Joan, amb aturades pels punts més significatius per la vida del compositor, Jaume Nunó. És una activitat més que manté viu el record d'aquest personatge il·lustre de la vila, que enforteix els vincles del municipi amb Mèxic i amb San Luis Potosí. **«Serem capaços, des de la celebració del bicentenari, de tornar a posar en valor i projectar la figura de Jaume Nunó al nostre país i també a Mèxic»**, diu Roqué. Afegeix també que **«estem contents dels esforços, perquè ens ajudaran a donar conèixer Sant Joan des d'aquest personatge»**.

Queden encara diversos actes per cloure aquest any de celebració del bicentenari: la publicació d'un llibre sobre la figura de Nunó i també la presentació de dues figures, dos gegants, el de Jaume Nunó i la geganta de Remedios Baro, així com un documental que ressalti la història d'aquest personatge il·lustre santjoaní.

MIQUEL ABRAS PRESENTA 1977 A SETCASES

SETCASES REDACCIÓ

El Festival de Música de la Vall de Camprodon farà parada a Setcases aquest dissabte dia 30 d'agost a les 19 h, amb la proposta de Miquel Abras, 1977. Es tracta del seu nou treball després de dos anys d'aturada, arran de la publicació que celebrava els seus vint anys de carrera musical, i ara ha aprofitat per obrir-se a nous móns musicals. En aquest sentit, els espectadors del concert podran participar abans del concert, a les 16 h, d'una trobada amb el músic, en el marc del 'Coneix l'artista', on s'intenta apropar



Miquel Abras

el públic en una trobada íntima que permetrà contextualitzar millor el concert. En aquest disc, Abras tracta

temàtiques com l'ego, les pors, les fòbies o l'optimisme, amb temes variats, compostos majoritàriament a l'Empordà.

SERGI CARBONELL OMPLE EL CLAUSTRE



Moment del concert al claustre del Monestir de Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

Sergi Carbonell va presentar, aquest passat dissabte al vespre al claustre del Monestir de Ripoll, el seu nou treball musi-

cal, un disc anomenat Amorosa Bondat. El concert va omplir l'emblemàtic espai ripollès amb un centenar de persones, en un recital en el marc del 46è Festival de Música de Ripoll.

ELS 5 O'CLOCK JAZZ BAND TANQUEN EL ROMÀNIC EN VIU

FORMACIÓ QUE ACTUARÀ A PLANOLES I QUE SERÀ EL DARRER DELS CONCERTS QUE HAN TRANSCORREGUT AQUEST ESTIU PER LA BARONIA DE TOSES

PLANOLES REDACCIÓ

Aquest dissabte es tanca el XXII Cicle de Concerts a les esglésies de la Baronia de Toses - Romànic en viu. Un programa que va engegar a Dòria el dissabte 26 de juliol amb la proposta de música clàssica de Vienna Brava - Trio i que ha transcorregut fins ara pels espais de culte religiós de Fornells, Nevà i Toses.

JAZZ I HUMOR

Els 5 O'Clock Jazz Band, serà la formació que tancarà el cercle amb la seva proposta a l'església de Sant Vicenç de Planoles a les 19h. Aquesta és una proposta jazzística que obre la porta a intrusions estilístiques que instal·len l'espectador en un terreny musical on l'humor, la nostàlgia i la disbauxa esdevenen un autèntica sorpresa. Amb un repertori clàssic amb peces com *When the Saints go mar-*



Planoles acull el darrer concert de l'edició d'enguany

ching in, Down by the riverside, Basin Street Blues, When you're smiling, St. Jaume

Infirmery, The Sheik of Araby, etc. També s'hi inclouran en algunes d'elles elements que

atorguen un plus de *divertimento* com una traducció lliure al català on s'hi desplega una bona dosi d'humor del conjunt jazzístic.

Les entrades es poden comprar anticipadament a l'ajuntament i el mateix dia, al recinte del concert. L'actuació de dissabte té un preu de 7 euros.

22 ANYS DE MÚSICA

L'any 2003 es va engegar aquest projecte de concerts de petit format que transcorren per ambients càlids i en recintes d'acústica immillorable que té lloc a les esglésies i ermites entre Toses i Planoles. En les primeres sis edicions es va anomenar Emusical, cicle que es va rebatejar l'any 2009 com a Romànic en viu.

Aquest 2025, durant les setmanes d'estiu el cicle de concerts que es desenvolupen arreu de racons a la vall del Rigat esdevenen una proposta més de l'agenda d'estiu a la Vall de Ribes i comarca. En aquesta edició s'hi ha gaudit des de swing, passant per cançons catalanes acabant amb el jazz d'aquest dissabte a Planoles.

EL FEMAP TANCA EDICIÓ AMB MÉS DE 5.500 ENTRADES

CAMPRDON REDACCIÓ

La 14a edició del Festival de Música Antiga dels Pirineus ha posat punt final amb dos concerts de cloenda de La Grande Chapelle que han estat un autèntic èxit de públic, amb els espais d'Escaló (La Guingueta d'Aneu) i Camprodon plens de gom a gom. Enguany, el Festival ha superat la xifra total d'assistents, arribant a més de 5.500 persones. La venda d'entrades ha crescut un 5% respecte a l'any anterior i també s'ha incrementat l'interès pels Packs Turístics, que han generat fins a 239 pernoctacions directes al territori. En total, el FeMAP ha ofert 54 concerts



Imatge del concert de Camprodon

repartits en 41 municipis del Pirineu català, Andorra i la Catalunya Nord. La programació ha combinat propostes de

petit format amb grans agrupacions vocals i instrumentals, configurant un cartell divers i de qualitat.

MARC PARROT, AJORNAT

VILALLONGA DE TER REDACCIÓ

Queda ajornat fins a nova data el concert que havia d'oferir el músic i cantant Marc Parrot, previst per al 21 d'agost a Vilallonga de Ter a causa d'un problema de salut de l'artista. El Festival de Música Vall de Camprodon (FMVC) així ho ha informat en un comunicat difós des de l'Ajuntament de Vilallonga de Ter, on també exposen que les entrades comprades anticipadament continuaran essent vàlides per a la nova data del concert que anunciaran properament.



Imatge promocional de l'artista

ELS MÉS MENUTS TENEN CITA A LLANARS



Una de les festes de l'escuma

LLANARS REDACCIÓ

Aquest dijous a dos quarts de set de la tarda, la pista coberta de Llanars es convertirà en un escenari ple de diversió i aigua amb la celebració de la Xeringada i Festa d'Escuma. Aquesta activitat, que combina la batalla d'aigua amb la popular festa d'escuma, està pensada perquè petits i grans puguin gaudir junts

d'una tarda diferent. La Xeringada i Festa d'Escuma s'ha anat fent un lloc dins les celebracions d'agost, esdeveniment que marca el compte enrere per al final de l'estiu. A més de fomentar la participació i l'esperit festiu, la iniciativa és també una oportunitat perquè petits i grans passin una tarda de diversió, plena de somriures i molta gresca i disbauxa.

ELS QUINTOS SONEN A GEGANTS

CAMPRODON REDACCIÓ

La colla gegantera de la Vall de Camprodon proposa gaudir i fer poble aquest dissabte a Camprodon. Serà amb un quinto musical, en el qual es podrà participar als jardins del Monestir. Una activitat lúdica i gratuïta que s'esdevindrà entre les sis de la tarda i les nou del vespre.



ELS SECRETS DE LES PAPALLONES

CAMPelles ACULL UN TALLER PER ENTENDRE EL PAPER D'AQUESTS INSECTES COM A INDICADORS DE SALUT AL MEDI NATURAL



Una de les papallones que es pot trobar als espais naturals del Ripollès

CAMPelles JUDITH ESPERT

Actualment, es coneixen unes vint mil espècies diferents de papallones, però encara en queden moltes més per descobrir. Algunes, tenen l'espirtrompa tan llarga com tot el seu cos i totes tenen el sentit del gust a les potes. Sabíeu que les escates de les ales de les papallones no serveixen per volar, sinó per absorbir els raigs de sol i són les responsables d'escalfar-los el cos? Aquestes són només algunes de les curiositats d'aquests insectes lepidòpters. Però aquest divendres se'n podran descobrir moltes més en el taller que proposa el Centre d'Espais d'Interès Natural del

Ripollès i que tindrà com a epicentre Campelles. Serà a partir de les onze del matí quan els participants podran descobrir la bellesa i riquesa de les papallones que habiten en el nostre entorn. La proposta estarà conduïda pel biòleg i apassionat d'aquest animals Juli Mauri i servirà per aprendre a identificar les espècies més comunes, entendre el seu paper en l'ecosistema i conèixer curiositats sobre el seu comportament i cicle vital. Mauri ho farà des d'una mirada a aquests insectes, que són indicadors de la salut del medi natural. El punt de trobada per a poder-hi participar és a la plaça de l'Ajuntament de Campelles.

EL CEINR s'encarrega, a petició dels ajuntaments que en formen part, de portar a terme una gestió més eficient dels boscos públics i dels seus espais d'interès natural. Gestiona la totalitat de les forests d'utilitat pública propietat dels ajuntaments de la comarca del Ripollès (25.198,94 hectàrees, que representen un 74,4% dels boscos públics de la província de Girona) i també, per delegació del Departament de Medi Ambient i Habitatge de la Generalitat de Catalunya, gestiona 6 Espais d'Interès Natural inclosos dins Xarxa Natura 2000 que es troben majoritàriament dins la comarca. En total al Ripollès hi ha 33.738,30 hectàrees de superfície inclosa dins la Xarxa Natura 2000.



Heu de llençar trastos...?
ripolles.cat/trastos



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll · 972 70 32 11 · mediambient@ripolles.cat · ripolles.cat

50 ANYS (OFICIALS) DE SARDANES A SANT JOAN

L'EXPOSICIÓ REPASSA ELS 50 ANYS DE L'OFICIALITZACIÓ DE L'AGRUPACIÓ SARDANISTA I RECORDA ELS INICIS DE LES COLLES SARDANISTES DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Des del passat divendres i fins el 30 de setembre, el vestíbul de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses acull l'exposició de l'oficialització del 50è aniversari de l'Agrupació Sardanista. L'entitat celebra 50 anys, però les sardanes fa molt més temps que són presents al municipi. «**Celebrem els 50 anys de l'oficialització de l'Agrupació, però abans ja hi havia molta gent que es dedicava a fer sardanes i també una associació que es deia Amants de la Sardana. Fa més d'un segle que es fan sardanes a Sant Joan**», ha explicat la presidenta de l'Agrupació Sardanista de Sant Joan de les Abadesses, Assumpta Roura.

L'exposició no només repassa el mig segle de vida de l'Agrupació, sinó que també recull imatges i documents dels inicis de les colles sardanistes del municipi. A més, l'exposició dedica un dels espais a recordar l'any 1997, quan Sant Joan de les Abadesses va esdevenir Ciutat



L'exposició es pot visitar al vestíbul de l'Ajuntament fins el 30 de setembre

Pubilla de la Sardana. «**Tenim fotografies des del 1900 de cobles i sardanes, també peces d'en Ramon Serrat, compositor i fundador de**

l'Escola de Música de Sant Joan. També hi ha la Ciutat Pubilla, que va ser molt im-

portant pe al municipi», ha comentat la presidenta.

FALTA DE RECONeixEMENT
Per la seva banda, el consistori destaca la gran tasca que fa l'Agrupació Sardanista i que no sempre ha estat reconeguda. «**La gent no és conscient de la quantitat de feina que fa l'Agrupació Sardanista. És una feina que passa desapercibuda i que comporta un esforç molt gran**», ha subratllat la regidora de Cultura i Arxiu de l'Ajuntament de Sant Joan, Maria Rosa Fraxanet.

La celebració de l'efemèride

ha continuat amb una audició de sardanes aquest diumenge al passeig Comte Guifré amb la cobla Sardanes de Sabadell.

LES COLLES IMPROVISADES
Sant Joan de les Abadesses acollirà el 13è concurs de Colles Improvisades. Serà aquest diumenge 31 a les 17.30 h amb la cobla Vila d'Olesa.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

ELS ACORDIONS DIATÒNICS RESSONEN A LLANARS

LLANARS REDACCIÓ

Si Sant Joan balla al ritme de les sardanes, Llanars ho farà al ritme dels acordions. Aquest dissabte 30 d'agost es durà a terme la Trobada d'acordions diatònics. L'acte se celebrarà a la plaça de l'Om de Llanars a les 19 h. L'entrada és lliure i gratuïta per als assistents. En cas de pluja, l'espectacle es farà a la pista coberta del municipi.

ACORDIONS DIATÒNICS

A diferència dels acordions cromàtics, l'acordió diatònic té la singularitat que emet només els sons propis de l'escala en què ha estat afinat, és a dir,



Trobada d'acordions a Llanars

només estan afinats en una sola tonalitat. Aquest tipus d'acordió és la variant més tradicional i més emprada,

especialment des del procés de recuperació de l'instrument a través de trobades i festivals especialitzats.

EL RIPOLLÉS

SARDANES A CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

Les sardanes també han sigut protagonistes a Camprodon. La plaça del Carme ha acollit aquest divendres una audició de sardanes amb la cobla Ciutat de Girona. Una trentena de persones han participat de la trobada sardanista.

MÉS SARDANES A LA VALL DE CAMPRODON

La Vall de Camprodon agafa el relleu a Sant Joan i continuarà ballant al ritme de les sardanes durant aquest cap de setmana. Demà divendres 29 d'agost, la plaça Doctor Robert de Camprodon acollirà una tarda de sardanes en commemoració



L'audició de sardanes

al dia de Sant Ramon. L'acte es durà a terme de 18 a 20 hores i comptarà amb la presència de la cobla La Principal de Banyoles.

MOLLÓ RECUPERA L'ORGUE DE SANTA CECÍLIA

TAMBÉ ES PROJECTA UN COR FORMAT PER VEÏNS, AMICS I ESTIUEJANTS QUE PUGUIN ACOMPANYAR L'INSTRUMENT DURANT ELS OFICIS QUE ES FACIN A L'ESGLÉSIA PARROQUIAL

MOLLÓ J.M. ROBLES

L'orgue de l'església de Santa Cecília de Molló torna a sonar. L'instrument, portat fins al temple fa anys per l'impuls de mossèn Riera, gran amant de la música, s'havia espatllat després d'una avaria molt complexa. Però la constància de l'ajuntament i d'uns quants residents del poble, com la parella formada per la Meritxell i en Josep Maria Gregori, que acompanyava les misses amb el so de l'orgue i que torna a fer-ho des de diumenge passat, han fet possible la proesa.

«Per pressió i ganes vam aconseguir que funcionés, vam demostrar que podem, i ara ens preocupem de la despesa», explica la regidora de l'ajuntament de Molló, Elena Llongarriu. Comenta també que **«hem de parlar amb el mossèn de la parròquia, que també ho és de Camprodon, i haurem d'anar al bisbat de Girona per gestionar-ho»** ja que encara no se sap com es cobrirà la despesa.

L'impuls d'aquests residents a Molló farà possible, no només la reparació de l'orgue, sinó segurament també la creació d'un nou cor, el de Santa Cecília, per acompanyar l'instrument durant els oficis.

«S'ha creat el cor Santa Cecília perquè al municipi tenim mollonencs que saben de música i creiem que ho podrem tirar endavant», diu Llongarriu.

El músic i professor universitari retirat, Josep Maria Gregori, demana calma, en parlar del possible cor. **«Estem corrent una mica massa!»**, s'exclamava. I relatava també que **«aquest cor és un projecte. Només és una idea que tenim entre companys, amics i estiuejants del poble, per trobar-nos amb persones amb experiència vocal, que llegeixen música i tinguin experiència, perquè no tindrem temps per assajar»**.

De matèria primera, en tin-



Santa Cecília de Molló

dran, ja que estaran ajudats, a banda de la Meritxell, que canta amb un to entrè contralt i soprano, d'altres veïns com en Xavier, l'Eva, la Neus o el periodista Antoni Puigverd, que de petit va ser a l'escolania de Montserrat i que canta en registre de tenor.

L'ESTRENA VA SER EL 17 D'AGOST

L'orgue va viure la seva reestrena oficial el passat dia 17 en el marc de la missa dominical que acull l'església de Santa Cecília. Va suposar tot un esdeveniment per al poble, que va fer acudir els feligresos al temple per escoltar l'instrument de nou.



Tocada d'orgue a l'interior del temple



S'ha recuperat després d'anys espatllat

COMPRO

Masia o casa de camp

Per viure i tenir animals.

Tel. 93 410 99 59

SERVEI TÈCNIC



ES NETEGEN XEMENEIES
de tot tipus

Instal·lacions
d'estufes i
xemeneies
des de 1992

LLENYA, PÈL·LET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

ELS PAISATGES DE RIBES, DE LA MÀ DE LLUÍS MARIA GÜELL

LA MOSTRA EXPOSA MÉS DE TRENTA PINTURES DE LLUÍS MARIA GÜELL DURANT LA SEVA ESTADA A RIBES DE FRESER I ES POT VEURE FINS AQUEST DIUMENGE A LA SALA D'EXPOSICIONS DEL MUNICIPI

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Ribes de Freser acull aquests dies l'exposició "Els paisatges ribetans de Lluís Maria Güell", una mostra antològica i retrospectiva sobre els paisatges de la Vall de Ribes que va pintar Güell entre els anys 1929 i 1964, quan es va establir a Ribes de Freser. L'exposició compta amb més d'una trentena de pintures paisatgístiques, auto-retrats i esbossos a carbó. **«Els avis ja estieuen a Ribes i la família va continuar venint. L'exposició remarca la vinculació de la família amb el poble. Ribes ha estat molt important per a ells i la família ha recollit tots els quadres per portar-los al municipi»**, detalla una de les coordinadores de l'exposició, Marta Bayó.

Lluís Maria Güell és un dels artistes que forma part del patrimoni cultural de Ribes de Freser i de la Vall, que va plasmar en els seus quadres durant quatre dècades, a més



L'exposició es podrà veure fins aquest diumenge 31 d'agost al matí

de ser l'autor de les pintures al fresc que hi ha a l'església de Santa Maria de Ribes. **«L'exposició mostra l'evolució i les diferents etapes del pintor. Comença als anys 30,**

quan Güell tenia 21 anys agafant la influència del mestre Joaquim Mir, amb un estil puntillista i impressionista. Amb el temps, agafa el seu estil propi i això es distingeix

en els cels que pintava», explica la coordinadora.

EN EL MARC DE LA FESTA DE L'ESTIUIG DE RIBES

Des del consistori s'agraeix la

implicació de la família per poder crear la mostra i es mostren molt satisfets amb l'exposició, que s'emmarca dins la Festa de l'Estiuig, dedicada enguany a commemorar el 80è aniversari de la reconstrucció de l'església de Ribes de Freser. **«Cada any destinem un tema prou important a la festa i, en aquest cas, eren els 80 anys del nou temple de l'església de Santa Maria de Ribes. En aquesta celebració no podien faltar les pintures de Lluís Maria Güell, amb la importància que va representar els frescos de l'església. Realment, és molt interessant que Ribes pugui tenir durant uns dies aquestes pintures»**, subratlla l'alcalde de Ribes de Freser, Mònica Sanjaume.

La mostra es va inaugurar el passat 23 d'agost amb més d'un centenar de curiosos que es van apropar a la Sala d'Exposicions de Ribes de Freser, on l'exposició es podrà veure fins aquest diumenge 31 d'agost al matí.

MOLLÓ I TOSES DESPERTEN ELS SEUS 5 SENTITS DURANT EL CAP DE SETMANA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El Festival 5 Sentits ha aterrat aquest cap de setmana a dos municipis més del Ripollès: Molló i Toses.

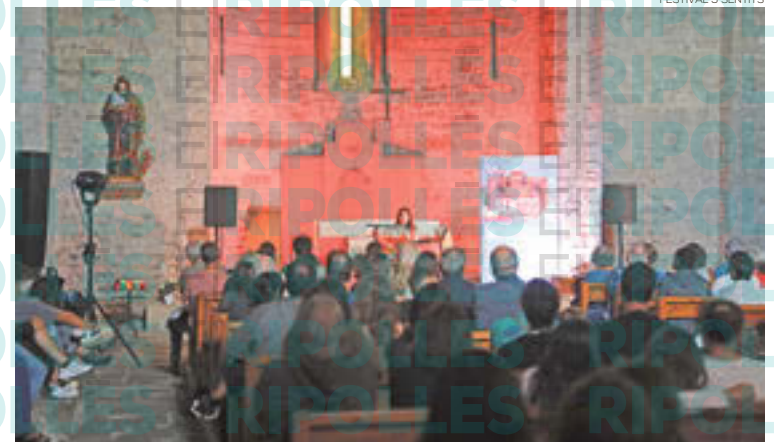
A Molló, el festival es va celebrar dimecres passat. La jornada va començar amb una fira de producte agroalimentari al carrer de l'Església. Seguidament, es va fer una visita de descoberta "Molló, seguint els passos d'homes i bestiar", amb País d'art i història a l'església de Santa Cecília. Al mateix espai es va dur a terme un concert amb Mar Pujol i, en acabar, es va fer un tast agroa-



El Festival 5 Sentits a Molló

alimentari de productes del Ripollès. La mateixa estructura es va seguir a Toses, amb el

concert de Roger Padrós com a gran destacat del festival i la visita dels túnels de Toses.



El Festival 5 Sentits a Molló

DIRECCIÓ CAMPRODON
El Festival 5 Sentits continua en ruta i aquest dimecres ha

passat per Camprodon, amb una visita de descoberta i el concert de Cool Cat Combo.

DIUMENGE DE FESTA MAJOR A LA RAL



SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

Aquest diumenge, La Ral celebrarà la Festa Major amb diverses activitats organitzades per l'Ajuntament de Sant Pau de Segúries. A les 10 del matí, la plaça de l'Església acollirà la conferència 'Petita història de la Ral: la raó de l'existència d'un lloc que va fer ombra a Camprodon'. La xerrada anirà a càrrec del País d'Art i d'Història Transfronterer de les Valls Catalanes. Seguidament, a les 12 del migdia, es farà missa, amb l'acompanyament del duet

Celloscòpic. L'acte religiós es realitzarà a l'església de la Verge de Gràcia de la Ral. A la sortida, es farà un vermut per als assistents. L'activitat continuarà a mitja tarda -a les 18.30 h- a la plaça de la Ral amb el concert de festa major amb la Band Gogh Trio, el grup format per la cantant Sara Renau, el pianista Ferran Margarit i el cantant i guitarra Dani González, que s'ha fet un nom en els darrers anys amb una posada en escena molt glamurosa. El punt final a la festa major de la Ral serà a les 21.30 h amb els focs artificials.

TREGURÀ CELEBRA LA FESTA MAJOR

VILALLONGA DE TER REDACCIÓ

Des d'avui dijous i fins aquest diumenge, a Vilallonga de Ter se celebra la Festa Major de Tregurà amb una programació pensada per a totes les edats. La festa començarà avui dijous a les 19 h amb una missa d'ofici per Sant Agustí, patró de Tregurà.

DISSABTE

El nucli continuarà de celebració dissabte. A les 10 del matí hi haurà la caminada etnobotànica, mentre que a la tarda, a les 17 h, es faran jocs tradicionals i activitats infantils. Al vespre, es farà el

sopar de germanor, seguit d'un concert en directe de Pep Massana i Mel i Caiena.

DIUMENGE

Pel que fa a diumenge 31, a les 10 h hi haurà una nova caminada. En aquest cas se sortirà des de la plaça de Tregurà de Dalt fins a la Creu. A les 12 h, es refrescarà l'ambient amb una guerra de globus d'aigua, just abans de finalitzar la festa major amb un vermut de traca.

VISITES A L'ESGLÉSIA

Durant el mateix diumenge de festa major, l'església de Tregurà també estarà oberta a visites de 10 a 13 h.

35 ANYS DE FESTA AL BARRI DE L'ESTACIÓ

ELS ACTES ES REALITZARAN A LA PLAÇA COBERTA DEL BARRI DE L'ESTACIÓ DE CAMPDEVÀNOL



CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

El Barri de l'Estació de Campdevànol arriba enguany a les 35 edicions de la Festa del Barri. Aquest dissabte 30 d'agost la plaça Coberta del barri s'omplirà d'activitats des de primera hora. El mercat de segona mà serà l'encarregat d'obrir la festa a les 9 del matí, juntament amb l'activitat i la parada de la Unió Ciclista Campdevànol. Una hora més tard començaran diverses activitats: inflables infantils i pinta cares, un taller de gràfica meditativa i un

taller de mobilitat elèctrica i energia compartida, que es durà a terme des de Campdevànol Sostenible.

L'activitat no cessarà i a les 11 es durà a terme el taller actiu de moviment conscient. Els actes matinals acabaran amb el vermut musical amb tapes (a 2 euros) i dards.

La tarda començarà amb una activitat a càrrec de Campdevànol Comerç (es necessitarà tiquet de compra). La festa seguirà amb sardanes a les 18 h i un concert amb l'Orquestra Montecarlo, just després. El grup també actuarà després del

sopar popular fent moure els malucs dels assistents durant el ball de festa major. A la mitja part del ball es donarà xocolata amb xurros (gratuït amb el tiquet del sopar). I per acabar, hi haurà música amb DJ fins a 2/4 de 4 de la matinada. Durant tot el dia, la Plaça Coberta comptarà amb música i servei de bar, així com amb una parada de la Xurreria Ramos. A l'espai també hi haurà un 'photocall'. La festa està organitzada pel Barri de l'Estació i compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Campdevànol.

TARDA LÚDICO-ESPORTIVA A CAMPELLES

CAMPELLES REDACCIÓ

Futbol, música i diversió s'uneixen aquest divendres a Campelles en una jornada lúdica i esportiva organitzada per l'Ajuntament de Campelles.

El primer acte serà el partit de futbol entre el Casal d'Avis de Ribes contra qui s'atreveixi. El matx serà a les 19 h a la pista poliesportiva del municipi. En acabar, es farà un pícnic a la fresca a la plaça de l'Ajuntament. Els assistents poden

portar el seu propi pícnic o comprar-lo a Cal Ras. Amb la panxa plena i la suada ja feta, arribarà el torn de la música i la diversió. A la Sala del teatre, DJ Flocks amenitzarà la nit i farà ballar als presents fins ben entrada la matinada.

VALLFOGONA VIBRARÀ AMB TRES DIES DE FESTA MAJOR

EL PROGRAMA UNEIX TEATRE, SARDANES, CONCERTS I ACTES INFANTILS AMB UN PROGRAMA QUE ORGANITZA LA COMISSIÓ DE FESTES, PERÒ QUE UNEIX TOTES LES ENTITATS DEL POBLE

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Quan en Plafalgars comença a passejar pels carrers de Vallfogona de Ripollès, tothom ja sap que ha començat la festa major del municipi. Una celebració que contempla el programa clàssic de la festa i que busca seduir els veïns del poble, però també a tots els de la comarca. S'esdevindrà des d'aquest divendres i fins diumenge, amb un reguitzell de propostes dibuixades per la Comissió de Festes amb l'ajuda de totes les entitats del poble.

Tot i que el brindis d'inici de la celebració serà aquest divendres, el so de celebració ja s'ha marcat a crits de 'contro, recontro i Sant Vicenç', amb el clàssic campionat de botifarra que s'ha disputat aquest cap de setmana, amb bona participació, com és habitual. Un preludi que també marca, en certa manera, l'inici del festeig de la festa vallfogonina. La comissió de Festes porta la batuta dels actes, amb consonància amb l'Ajuntament del poble, i detalla que **«seguim el mateix patró, que sigui agradable per a tothom»**, detalla un dels seus membres, la Dolors Soy. I és que la voluntat és **«no fer gaires invents, perquè si funciona, ja està bé»**. En aquest sentit, procuren que **«sigui una festa major per a**



La cercavila del divendres serà l'acte d'obertura oficial de la programació de festa major

totes les edats i per a tots els gustos, que siguin per a tothom». Una màxima que també defensa l'alcalde del municipi, Esteve Font, qui ressalta que **«és una festa major molt bona per a un poble com Vallfogona»**. Tots dos posen en relleu la implicació de les entitats del poble, per vertebrar una programació que celebra no només la festa de la vila, sinó la vitalitat d'aquest teixit associatiu que ajuda a configurar la programació festiva. **«La majoria d'entitats del poble hi posen el seu gra de sorra. Això és un èxit i és d'envejar»**, diu Font. Soy afegeix: **«És un poble petit, però**

tenim moltes entitats que ajuden i fan que puguem tenir un programa gran i maco. Les diferents entitats nodreixen el programa».

UN PROGRAMA DE TRES DIES INTENSOS

La celebració arrencarà divendres a les set de la tarda, amb un acte que obre sempre aquesta celebració i que s'erigeix en cita ineludible. Serà la cercavila amb en Plafalgars, acompanyat dels grallers i timbalers de Vallfogona. Una colla que ha sumat noves incorporacions recentment: **«La colla ha augmentat, amb molts nens i nenes»**, diu l'al-

calde, Esteve Font. Una música arítmica de timbals que conduirà a tots els assistents a una altra cita que no pot fallar en la programació de qualsevol festa major: el pregó. De moment, la comissió de festes se'n reserva els detalls, i és que volen mantenir el secret guardat fins a última hora per continuar cultivant el caliu del misteri i l'emoció de l'inici oficial de la festa.

I si hi ha un clàssic dels clàssics per al primer dia de la celebració a Vallfogona de Ripollès aquest és la representació de l'obra del grup de teatre local Milany. Serà divendres a dos quarts d'onze de la nit al local cultural de la Gent Gran del municipi. Portaran a escena 'Dijous, partida' i ho faran sota la direcció i adaptació de Marc Farrés i amb un elenc format per Cèlia Farrés, Anna Santanch, Goretti Farrés, Núria Coma, Anna Roura i Antonio Ojeda. Una obra que també es podrà tornar a viure i gaudir el 6 de setembre a les set de la tarda en el mateix punt del municipi. Les entrades són numerades i tenen un cost de quatre euros.

L'alcalde de Vallfogona ressalta que és una proposta, la de l'obra de teatre, **«que fa molts anys que fan i continuen al peu del canó»** i subratlla que **«porten molts dies assajant»**. **«Surt bé perquè hi ha molta**

feina al darrere, d'assaig i organització», diu amb orgull.

La primera nit de concerts tindrà dos noms propis: el del grup de versions Sicuta, que ja va ser fa pocs dies a la festa major de Matamala, i la sessió del DJ Serra, volent donar protagonisme als artistes de quilòmetre 0. **«També som en una comarca amb moltes coses, no cal anar gaire lluny per tenir bons djs»**, diu Dolors Soy.

LA MAINADA, PROTAGONISTA

Dissabte serà un dia eminentment pensat per als infants del municipi i amb propostes que els faran gaudir de valent, però on també hauran de fer jugar l'enginy i la destresa. La programació arrencarà a les deu del matí amb la gimcana infantil de bicicletes, a la zona verda de davant l'Ajuntament. **«S'apleguen tots els nens del poble, per edats, i fan diferents proves»**, detalla Dolors Soy, qui explica que **«els agrada molt perquè és una activitat pensada per a ells»** i afegeix: **«Hi ha diferents proves i nivells»**. Un cop ja amb l'adrenalina pels núvols i també amb l'exercici que comporten aquestes proves, podran fruit d'una proposta refrescant i divertida a parts iguals: l'escuma de colors i la xeringada.

L'activitat donarà treva fins a les cinc de la tarda, quan els

ALLOTJAMENT RURAL
CAN PUNTÍ

Bona Festa Major!

630 357 101 • canpunti@gmail.com
Vallfogona de Ripollès

@can_punti

Mas Llastanosa

Xai i cabrit ecològic sense deslletar

Us desitgem
Bona Festa Major
de Vallfogona de Ripollès!

Vallfogona de Ripollès
Tel. 679 135 416 | dolorssoy@hotmail.com



Les activitats infantils com la gimcana de bicicletes no faltaran a la cita

menuts també tindran una cita amb la diversió, amb l'espectacle infantil a càrrec de Jaume Barri. Serà a la pista poliesportiva coberta. Barri hi portarà tota mena d'estils musicals, per convidar el públic a ballar en diferents formats, amb la voluntat d'entrellçar els somriures de tots els que s'apleguin a aquest punt del poble. Després de moure's i ballar una bona estona, tothom podrà gaudir d'un berenar popular.

I amb la panxa ben plena, cita esportiva per excel·lència a Vallfogona de Ripollès: el XXIII Torneig Memorial Robert Foguet, a la zona esportiva, amb els partits de 'Casats contra solters' i 'Casades contra solteres'. **«És important barrejar esport i festa»,** diu Soy, i **«ens agrada molt».**

Ja a la nit, el correfoc i el castell de focs amb els Diablers d'Alpens: **«Un clàssic a la programació i la gent ens ho demana».** Serà el preludi perfecte per donar pas al concert de festa amb N'Rockcats, grup de rock format per cinc components per gaudir de pur rock. **«Ens va agradar molt i tornem a apostar per ells»,** explica la membre de la comissió de festes. Li agafarà el relleu un punxadiscos de Vallfogona de Ripollès, el DJ ENRE9, amb una música que amalgama tots els estils i farà ballar a tot el poble.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS J. ESPERT

Fa més de trenta anys que Vallfogona batega a ritme de teatre gràcies a l'impuls del grup de teatre Milany. Una companyia amateur que va començar camí amb els Pastorets, però que ha acabat esdevenint un puntal de la programació de la festa amb l'obra que hi estrenen anualment. Només han fallat en tres ocasions: una per força major, per la covid, i l'any passat per la mort inesperada d'un dels puntals del grup, Joan Farrés, a qui s'homenatjarà en aquesta ocasió. **«En homenatge a ell continuem fent teatre. Ell era el que tibava i el tindrem en el record»,** diu Marc Farrés.

El seu fill agafa la direcció de la companyia aquest 2025 amb 'Dijous, partida', una adaptació de 'Amigas desgraciadas' d'Hugo Marcos. Una història que parla de la vida d'unes amigues i en què les vicissituds de la vida quotidiana en són l'eix central en aquest pretext d'a-

«EL DIVENDRES DE FESTA, TENIM UNA CITA»



mistat. **«Combina la comèdia amb un rerefons més dramàtic»,** detalla Marc Farrés, qui explica que el procés creatiu va començar ja al gener, però s'ha intensificat aquestes darreres setmanes.

Serà una nova proposta amb molta feina al darrere, però sobretot amb la voluntat de continuar preservant el que ja s'ha convertit en una tradició, que **«implica sacrifici, implicació per part de tots»,** subratlla Farrés, qui assegura

que **«la gent espera amb candeletes el que hi haurà sobre l'escenari».**

Reconeix que el que costa més ara és **«trobar una obra adient, perquè és la festa major i la voluntat és passar una estona agradable».** El rerefons, però, és continuar oferint teatre i de qualitat perquè el divendres de festa major **«tenim una cita»** que també es podrà veure el dia 6 de setembre: **«Alguns fins i tot repeteixen».**



FORBAS

FORMIGONS LA VALL D'EN BAS, S.L.U.

Ctra. N-260a km 109 · 17862 Vallfogona del Ripollès · 972 70 39 59
Pol. Ind. Les Serres · Carrer de Lluís Curos · 17176 Sant Esteve d'en Bas · 972 69 08 10

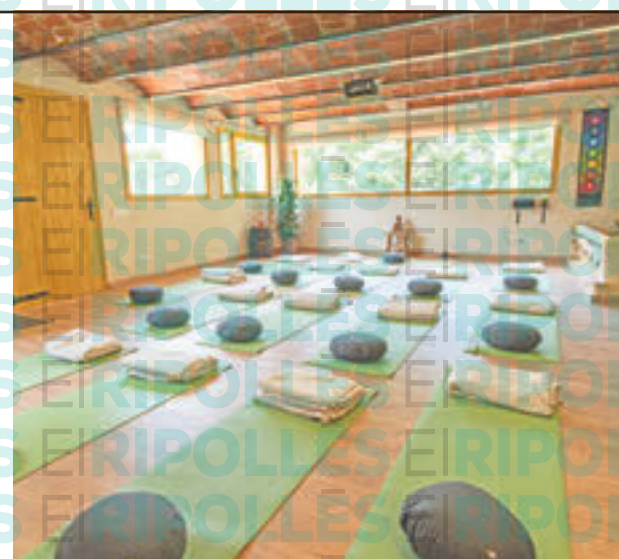


Mas Regort: L'espai per reconnectar

Casa de turisme rural
i centre de retirs

Bona Festa Major!

N260A km 105,3 | 17862 Vallfogona de Ripollès
676 94 67 66 | ruralmasregort@gmail.com
www.masregort.cat



23 ANYS D'ESPERIT FOTOGRÀFIC A LA VALL DE CAMPRODON

FINS AL 31 D'OCTUBRE ES PODEN PRESENTAR LES INSTANTÀNIES PER AL CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA VALL DE CAMPRODON. MEMORIAL PERE IGNASI ISERN

CAMPRODON REDACCIÓ

Des d'aquest mes d'agost queda oberta la convocatòria de la 23 edició del Concurs de Fotografia de la Vall de Camprodon. Memorial Pere Ignasi Isern. Aquest 2025 es modifica el motiu del concurs; enguany s'estrena una categoria global, més oberta i on s'accepten fotografies d'arreu del món.

L'ESPERIT DEL CONCURS

Aquest és un certamen encarat a destacar l'esperit fotogràfic del paisatge, el patrimoni natural, cultural i social de la Vall de Camprodon, tot i que també s'obre a la temàtica lliure i, en l'altra de les categories, a tot el planeta.

DIFERENTS CATEGORIES

Hi ha tres categories, la global, l'específica i la jove. Respecte de la Categoria Global amb la temàtica "Fotografia de Mun-



El Salt nocturn de la Geneta, fotografia guanyadora de l'edició 2024 en la categoria Adult - Muntanya

tanya", s'acceptaran fotografies d'ecosistemes, ambients, fauna i flora i activitats relacionades amb la muntanya de qualsevol lloc del món. Pel que fa a la categoria espe-

cífica de la Vall, sota el paraigua de "Fotografies de la Vall de Camprodon", s'acceptaran fotografies relacionades amb el paisatge, flora i fauna (plantes i animals salvatges

que viuen en llibertat, sempre que no denotin cap tipus d'intrusió en els seus hàbi-

tats) i societat i patrimoni (mercats, fires, festes, Processó dels Sants Misteris, esglésies, edificis civils...). Per últim, la categoria jove és de "Fotografia lliure".

LES BASES

Les fotografies participants s'hauran d'inscriure a través de la plataforma www.concursfotograficvalldecamprodon.cat dins del termini establert. El tancament de les inscripcions es farà el dia 31 d'octubre de 2025 a mitjanit (no prorrogable). Cada participant podrà presentar un màxim de cinc fotografies per a totes les categories.

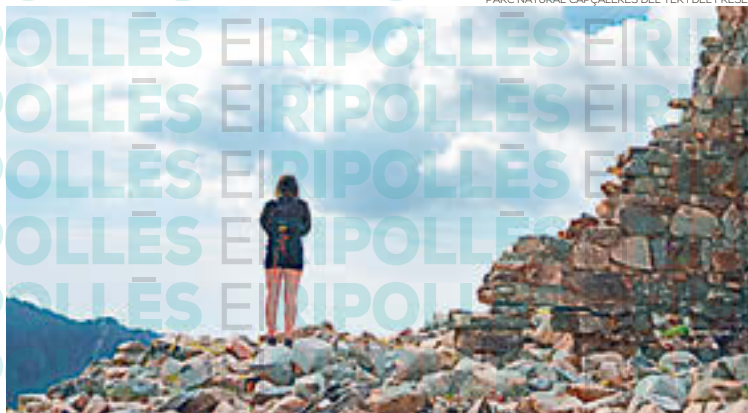
29 DE NOVEMBRE

Enguany l'acte de lliurament de premis es realitzarà el dia 29 de novembre de 2025, a la sala d'actes de l'Ajuntament de Vilallonga de Ter.

GIMCANA DE DESCOBERTA DE LES ARRELS DE L'EXCURSIONISME

SETCASES REDACCIÓ

Aquest divendres a partir de les 10 h, amb punt de trobada al Centre d'Informació Ulldeter a Setcases, s'ofereix una proposta didàctica i lúdica entorn l'excursionisme de casa nostra. Una activitat de descoberta local i en format gimcana. Sota el títol 'Arrels de l'excursionisme català. Ulldeter, bressol de l'excursionisme català', es tracta d'un joc de pistes per a tots els públics, enmig del bosc del torrent de la Portella, per descobrir les desconegudes arrels de l'excursionisme. L'objectiu és buscar, imaginar i endevinar per treure l'entrellat



Una proposta gratuïta del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser

de com Ulldeter va esdevenir un indret tan preuat i admirat pels excursionistes del país. Aquesta és una activitat gratuïta i amb places limitades amb

reserva prèvia. Un joc de descoberta familiar recomanada a partir de 7 anys organitzat pel Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.

LA GUERRA DE SIMONE WEIL

CAMPRODON REDACCIÓ

La catedràtica en filosofia Felicitat Llop ofereix aquest divendres a l'Espai Cultural Cal Marquès, a partir de les 19 h, la xerrada 'Pensar la guerra amb Simone Weil'. Nascuda a París el 4 de febrer de 1909 i morta a Ashford als 35 anys, fou filòsofa, humanista, escriptora i activista política.

Tal i com reflexiona la catedràtica en referència al personatge eix de la xerrada, Weil es mostra en desacord amb dos aspectes fonamentals del pensament de Marx. Mentre que aquest considera que són les desigualtats socials i econòmiques les que condueixen els homes a la guerra i, per tant, que una vegada desapareixen aquestes també acaba-



Simone Weil

ran les guerres; Weil pensa que sempre hi haurà oprimits i opressors i que la lluita de classes només aconseguirà que el poder canviï de mans. Segons la filòsofa, les guerres es fan per ostentar el poder i no per raons econòmiques. Això vol dir que mai ens podrem deslliurar de les guerres?

CINEMA

Casal Camprodoní

SIRAT

Espanya. 2025. Durada 114 min.
De: Óliver Laxe. **Amb:** Óliver Laxe, Pedro Almodóvar, Agustín Almodóvar.
★★★★★
Recerca d'un pare de la seva filla desapareguda als deserts del sud del Marroc.
Drama.
Dijous a les 18 h i 22 h.

VOTEMOS

Espanya. 2025. Durada: 88 min.
De: Santiago Requejo. **Amb:** Raúl Fernández, Clara Lago.
★★★
En una comunitat de veïns cau una bomba.
Comèdia.
Divendres i dissabte a les 22 h. Diumenge a les 18 h i 22 h.

PITUFOS

EUA. 2025. Durada: 92 min..
De: Chris Miller, Matt Landon. **Pel·lícula animada.**
★★★
Icònic musical basat en les figures creades per Peyo.
Animació.
Dissabte a les 18 h.

Cinema Comtal

HEIDI: EL RESCAT DEL LINX (CAT)

Alemanya. 2025. Durada 80 min.
Dirigida per Tobias Schwarz. **Pel·lícula animada.**
★★★
La Heidi viu feliç amb el seu avi, a les muntanyes dels Alps suïssos, envoltada de naturalesa i llibertat. En una de les seves aventures pel bosc, de sobte es troba un linx ferit. Al costat del seu amic Pere, s'embarcarà en la missió de cuidar-lo i tornar-lo a casa seva.
Animació.
Dissabte a les 18.30 h. Diumenge a les 17.30 h.
Dilluns a les 18.30 h.

SIN COBERTURA

Espanya. 2025. Durada 94 min.
Dirigida per: Mar Olid. **Amb:** Ernesto Sevilla, Alexandra Jiménez, Salva Reina
★★★
Rita, la petita d'una família, durant un viatge al poble de la seva àvia coneix una pitonissa qui li concedeix el desig que desapareguin els mòbils, però descobreix que estan en plena Edat Mitjana.
Comèdia.
Dissabte a les 20.45 h. Diumenge a les 19.30 h.
Dilluns a les 20.30 h

Cinema Catalunya



DIAMANTI

Itàlia. 2024. Durada: 135 min.
Dirigida per Ferzan Ozpetek. **Amb:** Luisa Ranieri, Jasmine Trinca, Stefano Accorsi, Luca Barbarossa, Sara Bosi.
★★★★★
Un director convoca a dinar les seves actrius preferides i vol fer una pel·lícula sobre elles en un prestigiós taller de costura de cine i teatre en la Roma dels anys 70.
Drama/intriga.
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



L'ESTIU QUE BUSQUES

a la teva televisió local



TV RIPOLLÈS

Programació del 28 d'agost al 3 de setembre de 2025

LA DIADA DE SANT FÈLIX, A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



La plaça de la Vila de Vilafranca del Penedès es vesteix de gala, aquest dissabte 30 d'agost, per celebrar la diada castellera de Sant Fèlix. Una de les actuacions més esperades de l'any, amb motiu de la festa major vilafranquina, que es podrà veure en directe. L'emissió estarà conduïda per Carles Cortés i Aina Mallol, acompanyats a peu de plaça per Toni Comas, Àlex Alonso i Judith Anyarrah i amb el seguiment per xarxes socials a càrrec d'Elisenda Rovira.

Dissabte a les 12.15 h



RIPOLLÈS AVUI: CAMPDEVÀNOL

Aquest proper dimarts, el programa Ripollès Avui viatja fins a Campdevànol, per conèixer l'actualitat municipal i què espera en la seva festa major.

Dimarts a les 12.45 h i a les 23 h.



REBOBINA

Aquest estiu, la programació de Televisió del Ripollès rebobina a alguns dels programes més emblemàtics i les millors imatges que li han deixat 30 anys d'història.

Dilluns, dimecres i dijous a les 15 h.

Diumenge 31

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben sonat!
07.00	Converses Connecti.cat
07.30	Backstage
08.00	(Re) poble
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Magazín. Resum setmanal
10.00	Colors on tour
10.30	Rebobina
11.00	Missa de Montserrat
12.22	Rebobina
13.00	Aventurístic
13.30	Moving
14.00	Comarca informatiu
14.30	Anem de festa
15.00	Ben sonat!
15.30	Caminant per Catalunya
16.00	Rebobina
17.00	Quina animalada
17.30	Aventurístic
18.00	Concert. Serratologia
	Barcelona Art Orchestra
19.45	7ciències
20.00	Rebobina
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
21.30	Aventurístic
22.00	Converses amb premis
22.30	Nacionals de Cultura
	Concert d'orgue del Mil' lenari
00.00	Rebobina
00.35	Anem de Festa
01.00	Gaudeix la festa
01.15	Música.cat
01.30	Moving
02.00	Rebobina

Dijous 28

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben sonat!
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte Mosaic
10.30	El Magazín
11.30	Ben sonat!
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Rebobina
12.45	Aventurístic
13.15	Música.cat
13.30	Colors on tour
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Moving
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	Converses connecticat
16.15	Música.cat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Converses Connecticat
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventurístic
23.30	Converses Connecticat
00.00	Colors on tour
00.45	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaic

Dilluns 1

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben Sonat!
07.00	Torna-la a tocar, Sam
07.30	Clipping
08.00	Caminant per Catalunya
08.30	Muntanyes de Cultura
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Fòrum Gastronòmic de Girona
11.30	Ben Sonat!
12.00	Avanç informatiu
12.15	Anem de festa
12.45	Muntanyes de Cultura
13.15	Música.cat
13.30	Backstage
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Quina animalada
15.00	Rebobina
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	Spy-TV
16.15	Música.cat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Moving
18.30	Quina animalada
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	42a Cantada d'Havaneres i Cançons de Taverna de Platja d'Aro
01.30	Al Dia Comarques de Girona
02.00	El Magazín
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaic

Divendres 29

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben sonat!
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte Mosaic
10.30	El Magazín
11.30	Ben sonat!
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Backstage
12.45	Gaudeix la festa
13.00	Del paisatge a la taula
13.15	Música.cat
13.30	Converses Connecti.cat
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Torna-la a tocar, Sam
15.00	Rebobina
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	Colors on tour
16.15	Música.cat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Va passar aquí. Catalunya
18.30	Clipping
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Torna-la a tocar, Sam
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Clipping
23.30	Rebobina
00.00	Converses Connecti.cat
00.45	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaic

Dimarts 2

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben Sonat!
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte mosaic
10.30	El Magazín
11.30	Ben Sonat!
12.00	Avanç informatiu
12.15	Rebobina
12.45	Ripollès avui. Campdevànol
13.15	Música.cat
13.30	Clipping
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Aventurístic
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	Concerts privats
16.15	Música.cat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Caminant per Catalunya
18.30	Concerts privats
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Anem de festa
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ripollès avui. Campdevànol
23.30	Rebobina
00.00	Cap Roig Festival
00.30	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaic

Dissabte 30

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben sonat!
07.00	Gaudeix la festa
07.15	Música.cat
07.30	(Re)problem
08.00	Rebobina
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Magazín. Resum setmanal
10.00	Converses Connecti.cat
10.30	Ben sonat!
11.00	Moving
11.30	Ripollès avui. Camprodon
12.00	Del paisatge a la taula
12.15	Diada castellera de Sant Fèlix
17.00	Fòrum Gastronòmic de Girona
17.45	Música.cat
18.00	Concert de Carles Marigó i Carlos Bianchini
19.30	Backstage
20.00	NEX Cap de setmana
21.00	Comarca informatiu Resum setmanal
21.30	Moving
22.00	OP Fest Backline
22.30	Concert de Buhos
23.30	Rebobina
00.30	Clipping
01.00	Backstage
01.30	Aventurístic
02.00	Moving

Dimecres 3

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Ben Sonat!
07.00	El Magazín
08.00	Al dia comarques de Girona
08.30	Comarca informatiu
09.00	Efecte mosaic
10.30	El Magazín
11.30	Ben Sonat!
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Moving
12.45	Quina animalada
13.15	Música.cat
13.30	Concerts privats
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Anem de festa
15.00	Rebobina
15.30	Del paisatge a la taula
15.45	Clipping
16.15	Música.cat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	(Re) Problem
18.30	Colors on tour
19.00	NEX Estiu
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Moving
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	(Re) Problem
23.30	Rebobina
00.00	Clipping
00.30	Música.cat
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	Al dia comarques de Girona
03.00	NEX Estiu
04.00	Efecte Mosaic

**Camprodon
posa el punt i
final al torneig
de futbol sala**

**Més de 160
inscrits a la 72a
edició del Gran
Premi de Ripoll**

**La UE Camprodon
comença curs amb
la mirada posada
en l'ascens**

**Un documental
relata el viatge de
quatre amics a la
Cordillera Blanca**

**Operació retorn:
com tornar a
l'activitat física
passat l'estiu**

ESPORTS

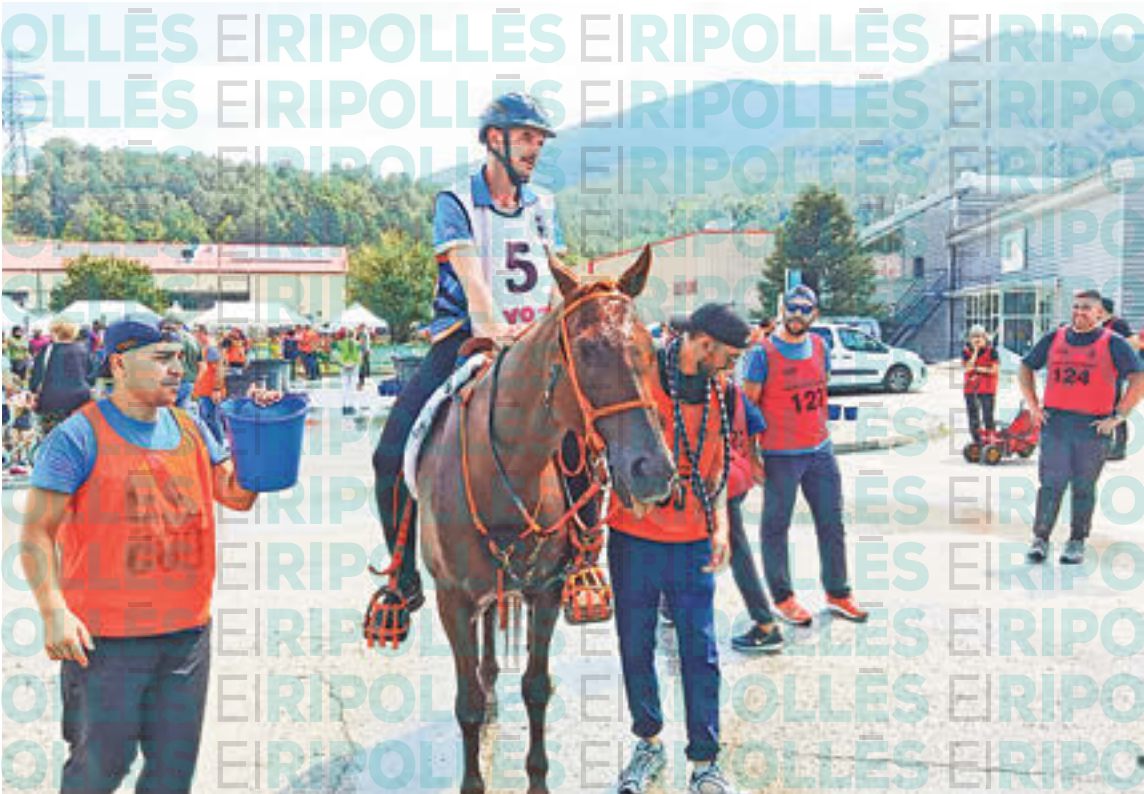
Hilari Soy i For Ginxeto, campions del 28è Raid Hípic

El Polígon dels Pintors ha sigut el centre neuràlgic del 28è Raid Hípic Internacional de Ripoll

Hilari Soy, Joan Miranda i Àngel Soy han format el podi de la categoria reina CEI 2 estrelles

RIPOLL | MARC ROURA

El genet Hilari Soy i el cavall For Ginxeto són els campions de la categoria CEI 2 estrelles de la 28a edició del Raid Hípic Internacional de Ripoll. Aquest dissabte el polígon dels Pintors ha sigut el centre neuràlgic d'una de les competicions més destacades del calendari eqüestre nacional. La 28a edició ha comptat amb més de 50 binomis (cavall-genet/amazona) entre les 4 categories -CEI 2, CEIYJ 2, CEI 1 i CEIYJ 1- proposades per l'organització per donar cabuda a cavalls de totes les edats. **«El cavall de raid va per edats. Es comencen a entrenar amb 5 anys, però no poden córrer a grans competicions fins als 6 anys. Amb 6, poden córrer curses d'una estrella. I quan en tenen 7, ja poden córrer a les de dues estrelles, que són 120 quilòmetres»**, ha detallat el president del Country Club Hípic del Ripollès, Ignasi Casas. En aquest sentit, el president també destaca que **«els cavalls van millorant amb l'entrenament anual. Un cavall de raid, que fa distàncies tan llargues, no s'entrena en un dia. El cavall que porta un any més d'entrenament és més favorit que els altres»**.



El Polígon dels Pintors ha sigut el centre neuràlgic del 28è Raid Hípic Internacional de Ripoll

Des de l'entitat organitzadora es mostren satisfets amb la participació d'aquesta edició i mantenen encara més viva la il·lusió d'arribar als 30 anys de Raid Hípic de Ripoll. **«El raid de Ripoll es troba en un bon moment de salut. Hi ha moments amb més i menys inversors, però el raid conti-**

nua tenint molta afició. Ara la gran il·lusió és arribar a les 30 edicions», ha comentat el president.

Campions i campiones

A la categoria reina, Soy i For Ginxeto s'han coronat acabant els 120 quilòmetres en 7 hores, 25 minuts i 46 segons.

El podi l'han completat Joan Miranda i el Cinc Mir, i Angel Soy i For Trampes. Fora d'aquesta, a la 1 estrella la guanyadora ha sigut Ana Raventós i SW Leonelia, mentre que en les categories júnior Suzannah Todd i Joana Ullastre han quedat primeres en 120 i 100 km, respectivament.

JORDI AMARITA

RESULTATS

CEI 2* (120 KM)

- 1.- **Hilari Soy (5)** 7h 25' 46"
- 2.- **Joan Miranda (3)** 7h 30' 46"
- 3.- **Angel Soy (25)** 7h 30' 55"
- 4.- **J. Fernandez (2)** 8h 37' 05"
- 5.- **G. Soldevila (4)** 9h 20' 15"
- 6.- **J. Kuper (1)** 9h 26' 41"
- 7.- **A. Gonzalo (7)** 9h 26' 42"
- 8.- **R. Guilabert (6)** 9h 26' 43"

CEIYJ 2* (JÚNIOR 120 KM)

- 1.- **Suzannah Todd (102)** 9h 25' 14"
- 2.- **L. Requena (101)** DQ

CEI 1* (100 KM)

- 1.- **Ana Raventós (16)** 5h 45' 30"
- 2.- **Ainhua Garcia (24)** 5h 45' 31"
- 3.- **Barbara Simon (22)** 5h 51' 58"
- 4.- **S. Zurita (19)** 6h 44' 02"
- 5.- **J. Montagne (27)** 6h 58' 28"
- 6.- **M. Barcons (13)** 6h 58' 29"
- 7.- **A. Soler (20)** 7h 28' 45"
- 8.- **E. Fabiola (15)** 7h 29' 05"
- 9.- **N. Serrabassa (23)** 7h 29' 12"

CEIYJ 2* (JÚNIOR 100 KM)

- 1.- **Joana Ullastre (122)** 5h 44' 58"
- 2.- **Bruna Carrau (112)** 5h 46' 07"
- 3.- **Ignasi Casas (114)** 5h 50' 15"
- 4.- **G. Casas (113)** 5h 50' 16"
- 5.- **A. Fomiguera (116)** 5h 54' 30"
- 6.- **M. Puntí (129)** 5h 54' 31"
- 7.- **D. Busoms (111)** 5h 54' 32"
- 8.- **J. Vila (121)** 7h 01' 54"
- 9.- **M. Reig (128)** 7h 01' 57"

Sona el xiulet final del torneig de futbol sala de Camprodon

Més de 40 equips i de 400 jugadors i jugadores han participat a la 44a edició del torneig

Llenyes Marcé i Bastiments Aventura han revalidat el títol de campions



Més de 40 equips i de 400 jugadors i jugadores han participat a la 44a edició del torneig

CAMPRODON | MARC ROURA

Llenyes Marcé i Bastiments Aventura han tornat a coronar-se com a campions en la 44a edició del Torneig de Futbol Sala de Camprodon. Davant d'un pavelló Llan-drius ple de gom a gom, els dos equips han revalidat el títol de campions de la passa-da edició després de vèncer 5-1 al Purgatori Futbol Sala i 2-6 a Hotel Cims, respectiva-

ment. «**Estem molt contents amb la participació. Hem tingut 3 equips a la categoria A, 9 a la B i 13 a la C, la d'adults. En categoria femenina, hi ha hagut 8 equips**», ha detalla-t el regidor d'Esports de l'Ajuntament de Camprodon, Marc Coma.

Mig miler de participants

En total, més de 40 equips i 400 jugadors i jugadores

han pres part d'un dels tor-nejos referència de la co-marca. Des del consistori mostren la seva satisfacció amb el torneig i agraeixen a participants, organitzadors i voluntaris per la seva tasca. «**Molt agraïts amb la parti-cipació i contents per la gran aflluència de gent al pavelló dia rere dia. Do-nem les gràcies també a la gent que no es veu: els en-carregats del bar, de l'ofici-**

na, els organitzadors i vo-luntaris, que han estat cada dia treballant», ha com-entat el regidor.

Pel que fa a la resta de gua-nyadors, a la categoria mini, Cetimon s'ha imposat a la final a CTC per 8 a 0. A la categoria A, Marc Mago s'ha proclamat guanyador després de vèncer 5 a 1 a Tricu Tricu, mentre que a la B, Carns Pirinat ha gua-nyat 3-2 a Fonda Rigà i s'ha endut el trofeu de campió.

CLASSIFICACIONS

CATEGORIA C

- 1.- Llenyes Marcé
- 2.- Purgatori FS
- 3.- Comando Xarrito
- 4.- Camp Burger

CAT. FEMENINA

- 1.- Bastiments Aventura
- 2.- Hotel Cims
- 3.- Nomad Wash
- 4.- Ràpides de Molló

CAT. B

- 1.- Carns Pirinat
- 2.- Fonda Rigà
- 3.- Const. Geili
- 4.- Fusteria Corcoy

CAT. A

- 1.- Marc Mago
- 2.- Tricu Tricu
- 3.- Girauto Trevo
- 4.- Forn Sala

CAT. MINI

- 1.- Cetimon
- 2.- CTC
- 3.- Miniminions

Les ripolleses Júlia Teixidor i Júlia Cabré fitxen pel Vic Hoquei Club

RIPOLLÈS | M.R.

Les ripolleses Júlia Teixidor i Júlia Cabré són noves jugado-res del Vic Hoquei Club. El conjunt vigatà ha anunciat el fitxatge de les dues jugadores, que arriben per reforçar l'e-quip de Nacional Catalana Fe-menina, que va pujar la tem-porada passada després de guanyar 3-4 a la final del play-off contra el CH Olot.

Amb experiència

Per una banda, Júlia Teixidor arriba procedent del Martine-lia Manlleu -també de Nacio-nal Catalana- on ha jugat 27 partits i ha fet 4 gols i 4 assis-



Fitxatge de Júlia Cabré



Fitxatge de Júlia Teixidor

tències. Teixidor també va ju-gar amb el Segona Catalana, on va fer 18 gols en 17 partits. Pel que fa a Júlia Cabré, la ri-

pollesa jugava al Cerdanyola CH de Nacional, on va marcar 19 gols i va fer 3 assistències en 28 partits de lliga.

Planoles estrena el torneig de futbol sala 'La Moguda'

PLANOLES | M.R.

Després del torneig de Ribes de Freser, a principi d'estiu, i del de Camprodon, que s'ha dut a terme durant el mes d'agost, ara el futbol sala tor-na a moure's en direcció a la Vall de Ribes. Aquest cap de setmana, a Planoles s'estre-narà 'La Moguda', el nou tor-neig de futbol sala. El torneig començarà demà divendres 30 d'agost a la tarda i acabarà dissabte 31 al vespre, amb música i disbauxa.

Canvi de dates

En un principi, el torneig s'havia de disputar a finals de juliol, però les vacances i al-



La pista poliesportiva de Planoles

guns imprevistos en l'orga-nització van obligar a canviar la data a passada la Festa Major del municipi.

'La Vuelta' passa avui pel Ripollès: què heu de saber?



Una de les etapes de 'La Vuelta' d'enguany

ERIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest dijous, la comarca del Ripollès acull part de l'etapa 6 de 'La Vuelta' a Espanya. Més de 170 quilòmetres i 3.475 metres de desnivell positiu separen la sortida, a Olot, de l'arribada, a Pal (Andorra). 'La Vuelta' passarà per diversos pobles de la comarca, però el seu pas també provocarà algunes novetats i alguns talls puntuals en diverses carreteres comarcals.

El recorregut

'La Vuelta' entrarà a la comarca del Ripollès per la collada de Santigosa. Un cop passats els túnels, els ciclistes es dirigiran en direcció a Sant Joan de les Abadesses. Tot seguit, l'etapa continuarà el seu recorregut cap a Ripoll, on s'espera una gran afluència de públic. Passada la capital, la cursa continuarà cap a Campdevànol i la Vall de Ribes, on començarà el port de muntanya. Els ciclistes s'hauran d'enfilar a Roques Blanques i Planoles, fins arribar a la collada de Toses, l'últim punt ripollès de l'etapa.

Sant Joan, punt de referència comarcal

Amb el pas de 'La Vuelta', Sant Joan de les Abadesses tornarà a ser un punt de referència del ciclisme professional. I és que el municipi santjoaní acollirà una de les parades de la caravana de la competició. Integrada per prop de 40 vehicles i estands de marques patrocinadores, la caravana publicitària s'instal·larà a la plaça Clavé du-

rant el pas de la cursa i serà un espai interactiu i lúdic on els aficionats podran obtenir material promocional, participar en activitats i conèixer de prop l'entorn festiu que envolta una de les tres grans voltes per etapes del calendari internacional.

A.J. SANT JOAN DE LES ABADESSES



La caravana publicitària

Afectacions viàries

El pas de 'La Vuelta' provocarà afectacions al trànsit. De 12.30 a 14 h, les carreteres N-260 i GI-521 (Santigosa) estaran tancades. També es tallarà el trànsit a l'entrada de Ripoll -aproximadament, de les 13 a les 14.15 h- a la carretera de Sant Joan, Dr. Raguer, plaça de l'Ajuntament, Berenguer el Vell i carretera de Ribes; també a l'entrada per la carretera de Ribes i l'accés al centre i Sant Pere des de la Sala Eudald Graells pel Pont d'Olot i Bisbe Morgades. A Campdevànol i a la Vall de Ribes també hi haurà afectacions a la carretera general N-260 durant el pas de la cursa. L'accés es tallarà de les 13 a les 14.30 h, moment en què està previst el pas dels ciclistes per la zona.

72 anys del Gran Premi de Ripoll

■ La prova també ha sigut el 31è Memorial Fermí Pujol

RIPOLL | MARC ROURA

Sota un sol esplèndid i una temperatura agradable, aquest dissabte s'ha celebrat el 72è Gran Premi de Ripoll i 31è Memorial Fermí Pujol. La prova és una de les més destacades que organitza el Club Ciclista Ripoll i enguany ha aplegat a més de 160 ciclistes. **«A la gent li agrada, és una bona prova per tornar de vacances. Aquest any hi ha 165 ciclistes. Altres anys hem arribat als 200, que és el màxim, però estem contents»**, ha destacat el president del Club Ciclista Ripoll, Joan Sabatés. La 72a edició ha continuat apostant pel recorregut clàssic de 50 quilòmetres amb sortida des de Ripoll i arribada a l'estació de Vallter. Durant la ruta, els ciclistes han travessat diversos pobles de la comarca i alguns s'han trobat amb unes convidades inesperades. **«La cursa passa per Sant Pau, Camprodon i Setcases. A partir d'allà, ja no hi ha encreua-**



Més de 160 ciclistes han participat al 72è Gran Premi de Ripoll

ments i, a vegades, ens trobem amb vaques que es posen al mig de la carretera i distreuen els corredors», ha comentat, sarcàsticament, el president del Club Ciclista.

Un podi internacional

El guanyador del 72è Gran Premi Ripoll i 31è Memorial Fermí Pujol ha estat el francès Jero-

me Raus de l'equip BMC Bezi-ers, que ha recorregut els 50 km amb 1 hora, 25 minuts i 17 segons. El podi l'han completat l'americà Jesse Maris (Technosylva Maglia) i Guillem Bel (Bierzo Laciana), a 2 minuts aproximadament del campió. En categoria femenina, Alba Codony ha estat la guanyadora amb un temps de 1:37:52.

Ribes de Freser donarà el tret de sortida de la Pyrenees Stage Run

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

La Pyrenees Stage Run ja ho té tot a punt per donar el tret de sortida a una nova edició. La cursa començarà oficialment aquest diumenge 31 d'agost a Ribes de Freser i consta de set etapes, 220 quilòmetres de recorregut i 15.000 metres de desnivell positiu. Durant la Pyrenees, els corredors travessaran fins a cinc parcs naturals de la zona dels Pirineus: Vall del Madriu, Perafita, Claror, Parc Nacional d'Aigües-tortes i Estany de Sant Maurici, i Salardú, on acabarà la cursa el 6 de setembre.

Presència internacional

Un any més, la Pyrenees Stage



La Pyrenees Stage Run sortirà de Ribes de Freser

Run comptarà amb 140 corredors vinguts de 22 països d'arreu del món, especialment del Regne Unit (20), Alemanya (19)

o els Països Baixos (17). Així doncs, el Pirineu català acollirà una aventura que combina esport, natura i germanor.

L'ascens, l'objectiu del nou curs de la UE Camprodon

Els camprodonins han començat la nova temporada aquest dilluns

El primer test de pretemporada serà aquest diumenge contra el CP Santa Pau

CAMPRODON | MARC ROURA

La Unió Esportiva Camprodon ha començat aquest dilluns la pretemporada amb moltes cares conegudes, com la de l'entrenador Manel Puigvert, que continua un curs més al capdavant de la plantilla i que, enguany, comptarà amb el suport de David Martí. Pel que fa a la plantilla, aquesta és molt similar a la del curs passat, però l'equip s'ha reforçat en les zones més febles. **«Comencem una temporada amb molta il·lusió. Hem reestructurat la plantilla en les zones que consideràvem necessari, però seguim amb una gran base de l'any passat que ens permet tenir continuïtat»**, ha comentat l'entrenador del Camprodon.

Després d'una temporada a les portes del play-off, els camprodonins arrenquen un nou curs amb un objectiu molt clar: ser un equip i intentar pujar a Segona Catalana. **«La**



Els camprodonins han començat la nova temporada aquest dilluns

nostra intenció és estar una categoria més amunt. Hi ha molts equips que pensen igual. Hem de treballar al màxim. Al final, pujar depèn d'un mateix. El premi el tens

si has sigut un equip al llarg del curs», ha detallat el tècnic.

Els derbis

El Camprodon és l'equip de la comarca que jugarà més aviat

els derbis: a la jornada 4 s'enfrontarà al Campdevàrol i a la 10 ho farà contra l'Abadesenc. Dos partits amb una connotació especial, tal com assenyala l'entrenador. **«Sem-**

pre hi ha una rivalitat especial. Penso que l'ideal seria tenir els tres equips -Camprodon, Campdevàrol i Abadesenc- a Segona Catalana. Això genera afició, ambient i poble. La finalitat és tenir identitat i que els jugadors sentin els colors i l'escut».

El primer test de pretemporada serà aquest diumenge a les 17 h contra el CP Santa Pau al Camp de la Vila. Pel que fa a la lliga, els camprodonins començaran al camp de l'AE Riu-dellots, un dels recents ascendits al grup 3 de Tercera.

FUTBOL

El 'mercato' ripollès segueix en moviment

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Tot i haver començat ja el període de pretemporada, els equips de futbol del Ripollès continuen anunciant canvis a les seves plantilles. Renovacions, fitxatges i baixes són algunes de les paraules més repetides a les xarxes socials dels clubs de la comarca.

Renovacions a Sant Joan

El CE Abadesenc ha anunciat la renovació de Yahaya Trawally i Braima Sussoho. Aquesta serà la segona temporada dels dos jugadors al club santjoaní, que van ser dues peces clau durant la temporada anterior a Segona.

Cares noves al 'Kande'

La UE Campdevàrol continua ampliant la plantilla amb els fitxatges d'Artur Viñas i Biel Pou, que s'uneixen als 16 jugadors anunciats a les xarxes socials del club.

Torna a començar el somni de la Ribetana CF

RIBES DE FRESER | M.R.

Amb l'entrenador Adan Morillas al capdavant per segona temporada consecutiva, la Ribetana ha tornat a la feina amb les piles ben carregades. En poc més d'una setmana, els ribetans ja han realitzat set sessions d'entrenament. **«Estem entrenant molts dies per sumar càrrega i fer coneixença de grup perquè tenim molts jugadors nous»**, ha detallat l'entrenador de la Ribetana CF, Adan Morillas. La bona feina feta la temporada passada, en què els ribetans va arribar al play-off, ha cridat l'atenció d'altres equips, que han anat a pescar jugadors a Ribes. **«La bona temporada de l'any passat ha fet que molts jugadors marxessin**



La Ribetana ha realitzat 7 sessions d'entrenament en poc més d'una setmana

a categories superiors», comenta Morillas. Aquest condicionant ha frenat les expectatives inicials dels d'Adan Morillas, que no vol posar pressió a l'equip amb un

objectiu concret. **«L'any passat vam començar irregular i vam acabar molt bé. Si anem amb la pressió de repetir-ho, no arribarem. Hi ha molts bons equips. No considero**

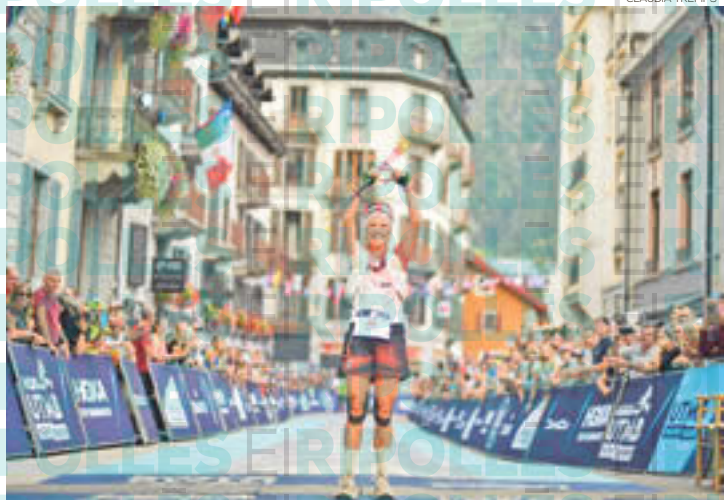
que siguem un equip favorit, però sí un equip a batre».

D'altra banda, des del club es queixen de l'estat del camp en el retorn de l'equip, que actualment té unes condicions poc òptimes per a la pràctica esportiva. **«Hem començat amb un camp que no està en condicions. La setmana que ve no tenim camp. Fem el que podem amb el que tenim. Necessitem més ajuda per poder jugar a un esport on vam assolir una fita històrica per Ribes i la comarca»**, subratlla el tècnic ribetà.

L'inici, lluny de Ribes

De moment, la Ribetana jugarà el primer partit de pretemporada al camp de l'Atlètic Olot dissabte a les 17 h. Pel que fa a la lliga, està previst que l'equip comenci la competició jugant com a local contra la Gleva.

Clàudia Tremps torna competir al Mont Blanc



Clàudia Tremps durant la seva participació el 2024

SUISSA | M.R.

La corredora ogassenca Clàudia Tremps ha iniciat una nova aventura a la UTMB Mont-Blanc. La prova de referència mundial d'ultra trail començarà aquest divendres des de Chamonix i finalitzarà a Les Houches, en un recorregut de 174 quilòmetres i 9.900 metres de desnivell positiu.

En bona forma

L'ogassenca afronta la cita amb un excel·lent estat de forma després d'haver aconseguit la victòria a la Mozart 100 by UTMB i la segona posició a la Transgrancanaria. Uns re-

sultats que l'han consolidat, una temporada més, com una de les grans referents de l'escena nacional a la UTMB d'enguany.

Superar-se

Aquesta serà la tercera participació de Clàudia Tremps a la UTMB Mont-Blanc. Després d'un 8è lloc el 2024 i d'haver estat novena el 2021, Tremps arriba amb l'objectiu de repetir o millorar una plaça dins del top 10. Serà un repte majúscul per la d'Ogassa, que intentarà confirmar la seva progressió entre l'elit mundial de l'ultra trail.

De la realitat a les pantalles

'21 Nevados' és un documental que relata el viatge de quatre amics de la Vall de Camprodon a la Cordillera Blanca

CAMPRODON | MARC ROURA

Diuen que un viatge es viu tres vegades: quan se somia, quan es viu i quan es recorda. El passat mes de juny, quatre amics -Pau Costa, Jaume Guàrdia, Dani Tarrisa i Marc Solà- van fer un viatge per donar la volta a la Cordillera Blanca i Huayhuash amb bicicleta de muntanya. En un principi els integrants només volien enregistrar el viatge per tenir-ne el record, però vist el material, van decidir engrescar-se i fer-ne un documental. **«L'objectiu del viatge era completar l'aventura. L'hem documentat com bonament hem pogut mentre el fèiem, no ha sigut res planificat ni detallat. Aquesta espontaneïtat és el punt fort del documental»**, ha explicat Marc Solà, un dels integrants. '21 Nevados' és el relat de la peculiar interpretació de l'aventura que van viure els quatre amics, moguts pel neguit



Els quatre amics gaudint de l'aventura

de trobar nous reptes. **«És un relat autèntic del viatge al Perú. Amb les bicicletes vam fer colls de 5.000 metres, pujades i baixades molt llargues. És un tipus d'aventura poc corrent»**, ha detallat Solà.

L'estrena del documental es farà el proper 12 de setembre a les 18h al Casal Camprodoní. L'acte, d'entrada lliure amb taquilla inversa, comptarà amb una presentació i un col·loqui a càrrec dels protagonistes.

Definides les pretemporades dels clubs ripollesos

RIPOLLÈS | M.R.

Encara en la plana futbolística, més clubs del Ripollès han començat a anunciar la planificació dels partits de pretemporada, abans d'iniciar el curs, el 20 de setembre.

L'inici, avui a Sant Joan

El Club Esportiu Abadessenc iniciarà la pretemporada aquest dijous a les 20.30 h contra el Sant Quirze. Ho farà davant la seva afició, en l'estrena de Miki López com a tècnic de l'Abadessenc. L'activitat santjoanina d'aquesta setmana no s'aturarà, ja que l'equip també jugarà dissabte a les 18 h a Gurb. Ja al setembre, els santjoanins visitaran

el municipal de Cantonigròs i rebran el Porqueres.

Entre Ripoll i Osona

Per la seva banda, el Club Futbol Ripoll disputarà quatre amistosos de pretemporada. Començarà aquest dissabte a les 16 h visitant el camp del Manlleu B. Els ripollesos també començaran el setembre amb un desplaçament al camp del Montseny -dissabte 6 a les 18 h-. També hi haurà partit per la Diada de Catalunya. L'11 de setembre el CF Ripoll jugarà a la vila comtal contra el CE Bigues i Riells a les 18 h. I els ripollesos tancaran la pretemporada tres dies abans de l'inici de lliga contra el Torelló.

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Al Ripollès, el final de l'estiu significa l'inici de la temporada de curses de muntanya. Una de les més destacades és la Marrana Skyrace, que se celebrarà el proper 7 de setembre. La cursa comptarà amb 4 distàncies, amb sortida i arribada a Vallter. Entre les quatre curses proposades per la Marrana Skyrace ja s'han superat el mig miler d'inscrits, amb 230 d'aquests a la Volta del Gegant, la cursa més llarga de 24,5 km i 1.900 m de desnivell.

Un mes fent bullir l'olla

La que també comença el compte enrere és l'Olla de Núria. Queda menys d'un mes



La Marrana Skyrace se celebrarà el proper 7 de setembre

per revivre una de les curses més multitudinàries de la comarca del Ripollès. L'Olla de Núria se celebrarà el cap de

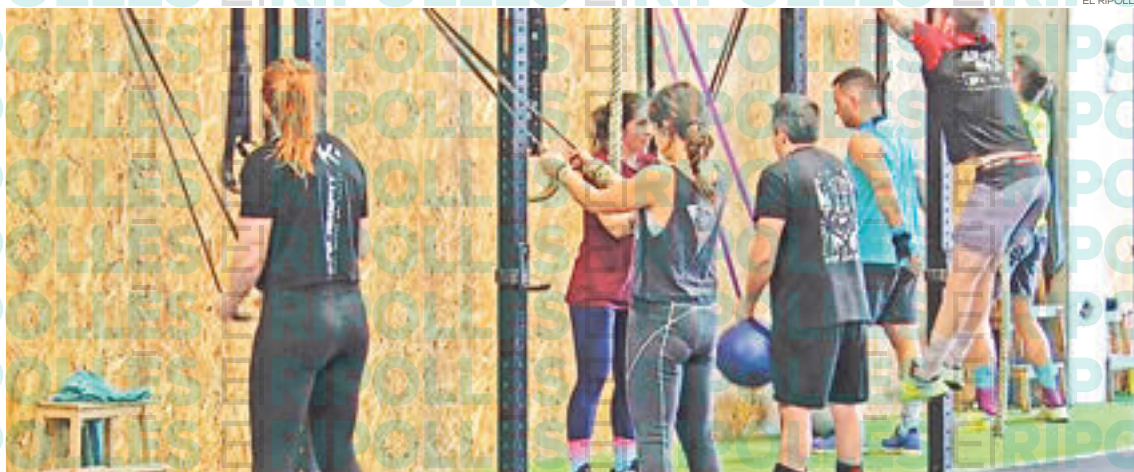
setmana del 20 i 21 de setembre coincidint amb la Taga 2040- i la cursa ja ha superat els 500 inscrits.

Operació retorn: com tornar a l'activitat física passat l'estiu

■ Parlem amb membres de l'Elite Fitness i del grup 'Burpees al Fallo' per conèixer la seva experiència

RIPOLL | M. ROURA / P. SAVAGO

L'estiu sol ser sinònim de descans, desconnexió i canvi d'hàbits. Els viatges, sopars a la fresca, la calor i altres plans d'estiu sovint fan que l'activitat física passi a un segon pla. Tornar a la rutina costa, però fer-ho abans de tornar a iniciar el curs és una gran oportunitat per establir objectius i cuidar la salut física i mental. Ara bé, és important fer-ho progressivament i amb criteri, tal com asseguren des de l'Elite Fitness Ripollès i el grup de 'Burpees al Fallo'. **«El que seria dolent és venir i començar a aixecar molts quilos. Tornar de 0 a 100 no és bo. Això ho ha de prevenir l'entrenador, que serà qui posi les pautes inici-**



Els experts recomanen tornar progressivament i amb un acompanyament personal

als i, de mica en mica, et vas adaptant al retorn», explica l'entrenador Moha El Gorffy. El retorn a la normalitat pot ser complicat. Per aquest mo-

tiu, és important establir un període d'adaptació i no frustrar-se durant les primeres setmanes. **«La gent va de vacances, està parada un mes i**

el que costa més és tornar. La gent torna i té 1-2 setmanes de frustració perquè no li surten moviments que abans feia amb facilitat. Mental-

ment, és complicat, però l'important és no parar i, al final, ho acabes assolint», comenta el membre de 'Burpees al Fallo' Oriol Espert. Des de l'Elite Fitness insisteixen en la importància de fer activitat esportiva i fan una crida a deixar de banda les excuses i buscar motivacions. **«Tenim molts incentius per anar a entrenar: els companys, una competició, desconnectar mentalment... S'ha de trobar la motivació per anar a entrenar i no l'excusa per quedar-se a casa»,** diu El Gorffy. Així doncs, la constància, les ganes i gaudir són tres dels ingredients claus per aconseguir fer el pas i tornar a l'activitat física després d'haver carregat piles durant l'estiu.

Servei de notes de condol
ALTIMA
97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

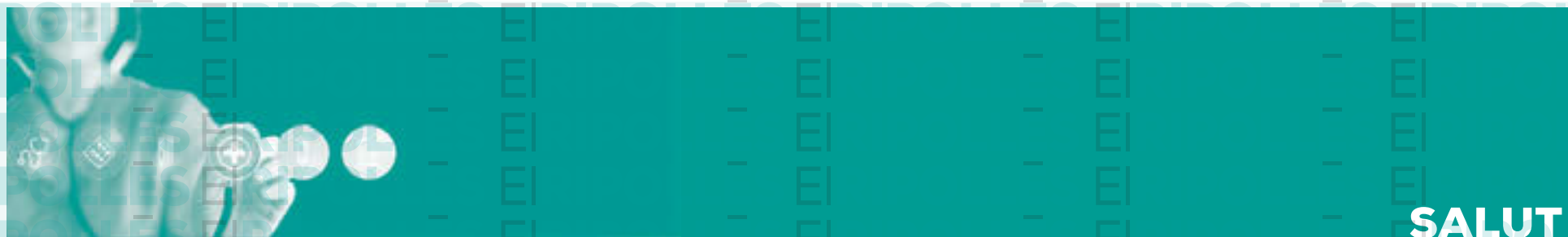
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

 **Ortopèdia
Espona**
C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

 **DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll...
NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA
 C. Bisbe Morgades, 10 · Vic
(davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
 **vic.ortopedics**

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **CAPARRÓS**
assessors
**AUTÒNOMS
EMPRESSES**
particulars **PIMES**
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSESSORANCES
prestacions
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **JOAN ORTIZ**
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**
 assessoria
C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **NEIDA**
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA







 **TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.**
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge
d'aigües grises
Contacte:
606 852 599   **contacte@totcaravanesripolles.cat** **www.totcaravanesripolles.cat**
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

Crestes de tonyina

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem unes crestes de tonyina, que ens podran servir com un àpat si les acompanyem amb una bona amanida verda.

La massa

En un bol gran, barregem bé la farina amb el llevat i la sal. Hi afegiu els altres ingredients: l'ou, la mantega pomada (a temperatura ambient) i l'aigua. Ho barregeu tot fins que no hi hagi grumolls, tapem el bol amb un film i el deixem repo-

sar a la nevera 20 minuts. Tornem a remenar la massa un parell de cops i la tapem una altra vegada per deixar-la reposar 20 minuts més. Dividim la massa en 12 porcions i en fem boletes. Estirem les boles amb un corró.

El farcit

Bullim l'ou durant 5 minuts i el refredem a raig d'aixeta. Ratllem el tomàquet i el sofregim a la paella amb un raig d'oli perquè perdi aigua i quedi més concentrat. Rentem el pebrot vermell i

l'escalivem. El deixem refredar i el tallem a daus petits. Escorrem la tonyina bé, que no degoti oli i l'esmicolem. Barregem el tomàquet amb el pebrot i la tonyina, hi posem les olives sense pinyol trossegades, l'ou dur esmicolat i ho barregem tot. Repartim el farciment sobre les masses estirades.

Doblem les masses per la meitat de forma que quedin com mitges llunes, encarem les vores de la pasta i, per tal que no s'obrin, les trepitgem amb una forquilla. Això li donarà la forma arrissada característica. Escalfem el forn a 180° C, mentrestant posem les crestes en una safata de forn folrada amb paper vegetal untat amb

INGREDIENTS

Per a la massa:

- 250 g de farina fluixa de rebosteria
- 1 cullerada de postres de llevat en pols
- 1 ou
- 100g de mantega pomada
- 3 cullerades soperes d'aigua
- Sal

Per al farciment:

- 120 g de tonyina (1 llauna de conserva en oli, escorreguda)
- 1 tomàquet madur gran
- Olives verdes sense pinyol
- Pebrot escalivat
- 1 ou dur
- 1 ou per pintar les crestes

una mica d'oli i les pintem amb l'ou cru batut. Enforenem les crestes fins que estiguin daurades, aproximadament uns 15 minuts. Bon profit



TESTAMATTA

- PIZZERIA TRATTORIA -



VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat diumenge i dilluns
restaurantcansart.com



- Tapes casolanes
- Entrepans calents
- Pizzes • Mojitos

C/ Concepció Ducloux, s/n
[pavellobar_ripoll](https://www.instagram.com/pavellobar_ripoll)

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL

Tel. 972 70 32 80

lataverneta@gmail.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

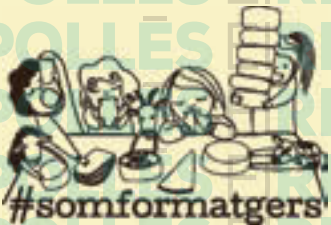
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE
Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

Botiga especialitzada en
formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



T'esperem al c/ Mossèn Cinto
Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



649 662 776

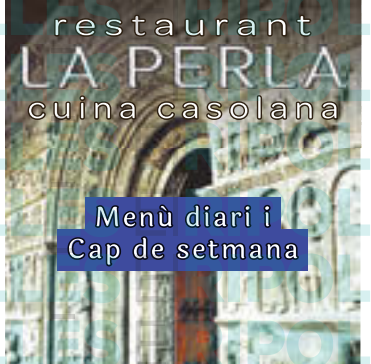
Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès

lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

CA LA
NAT

686 222 052

C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses



Menù diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

Reserves
872 61 55 85 · 669 01 62 94
Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

GASTRO-IZAKAYA
GASTRO & SUSHI BAR
RESERVES
930 231 760 / 605 647 445

Esmorzars...
Vermuts...
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes
972 71 80 01 - 618 389 923
Parking de Can Guites (Ctra. C-26, km. 136) · 17500 Ripoll
cat@fundacionmap.org · <http://cat.fundacionmap.org>

BAR CAFÈ DE LA PLÇA
RIBES DE FREZER
T. 972 72 73 96
Plaça del Mercat, 1 baixos

ELS FOGONS
dels Roures
Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon
Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

El Serradet
CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA
Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat
Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicacat.cat
T 93 855 03 27

Carrer de la Riera, 30 · VIC
gastroizakaya.vic
izakayavic@gmail.com
PORTANT AQUEST ANUNCI
20% Dte
amb menjar de carta
+ xarrup gratis
Gràcies Ripollès

Bar de tapes
amb cuina
japo-mediterrànea
Nova direcció
C/ Pirineus, 17
Ripoll
Reserves
645 72 64 04

**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**
la guia gastronòmica
més gustosa
tel. **972 70 21 12**

**Bar
EL PUNT**
tapes variades
entrepans · plats combinats
Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes
Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CASA FUNDADA AL 1878
Junyent
RIPOLL
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

RIPOLL | JOAN MANUEL ROBLES

Li va costar 50 anys conèixer-se, però ara pot dir que ho ha aconseguit. Maria José 'Coco' Rodríguez té trastorn límit de la personalitat, amb emocions desbordades, interès per l'art i un cor enorme. Ho continua passant malament, però ara té més eines per sortir-se'n. Diu que l'han salvat les persones, més que no pas els mètodes.

De quina malaltia mental està diagnosticada?

De trastorn límit de la personalitat emocional. No sé gestionar les emocions. Ho vaig saber amb 50 anys i vaig entendre moltes coses. Havia passat 25 anys amb un diagnòstic equivocat.

Què l'havien diagnosticat abans?

Depressió severa, i abans vaig viure 26 anys sense diagnòstic. De molt petita, raonava molt i la família no m'entenia, em tractava com una pària. Tinc una germana gran i sempre m'hi comparaven. «Mira la teva germana», em deien. A la primera visita al psicòleg vaig demanar un test de coeficient intel·lectual perquè creia que era tonta. Va resultar que tinc 132, molt per sobre del normal.

La família no la va acabar acceptant?

Tots els que tenim trastorn límit de la personalitat tenim una cosa en comú: pànic a ser abandonats. Perquè no t'abandonin fas el que sigui. Van acabar pensant que podien fer amb mi el que volien. Vaig conèixer un noi i no els agradava; em van acabar abandonant, i van tenir raó, era un maltractador. Vaig conviure-hi 25 anys perquè preferia viure maltractada que sola. Quan al cap de 25 anys li ho vaig explicar a la família, no els va importar. Més tard, vaig conèixer un altre noi, va ser el moment més feliç de la meua vida, però la pandèmia li va deixar covid persistent. Estava malament i ens

«Ara sé qui soc, sé que soc forta i intel·ligent»

Maria José 'Coco' Rodríguez
Usuària del Servei de Rehabilitació
Comunitària del Ripollès



JOAN MANUEL ROBLES

A la 'Coco' li agrada l'art plàstic i la bona arquitectura, com la Portalada del Monestir de Ripoll

vam distanciar. Un dia ens vam discutir molt fort. No ho vaig saber gestionar i em vaig intentar suïcidar per tercera vegada. Això em va suposar el segon ingrès en un psiquiàtric.

Quin havia estat el primer?

A les Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús de Sant Boi. Horrible. Sóc diabètica, el segon dia d'estar allà els vaig dir educadament que no m'havien posat la insulina. Em van dir que anés a la meua habitació, m'hi vaig negar i m'hi van portar per la força. Em van lligar.

I el segon internament?

A Salt. Allà el que era complicat era la convivència entre els interns.

No tenien recursos per solucionar-ho?

Tan se'ls en fot.

Si no creu en els psiquiàtrics, quina és, per a vostè, la millor solució?

Calen més recursos. Després de la pandèmia hi ha més persones amb problemes psicològics, però els terapeutes són els mateixos. Dins de cada trastorn hi ha moltes casuístiques diferents, es necessita tractament més personalitzat.

Jo tinc visita una hora cada dos mesos, només tinc temps d'explicar el que m'ha passat i com hi he reaccionat, no puc fer teràpia.

Què hi troba al Servei de Rehabilitació del Ripollès?

Hi ha persones increïbles, són com part de la família, i ens coneixen molt bé. Només de veure'ns, ja saben que ens passa alguna cosa. Fan molt més del que haurien de fer. Per exemple, l'assistenta social, la Magda, és brutal. Moltes vegades he parlat amb ella i m'ha servit de psicòloga.

Què és per a vostè la felicitat?

L'afecte sense condicions. El meu pare va morir fa dos mesos, tenia una hemorràgia cerebral. Els 22 dies que va ser a l'hospital, al tenir el cap malament, no es comportava com era ell. M'acariava la cara, el cabell, em deia coses maques... Això no m'havia passat mai. S'estava morint però ha estat el millor que m'ha passat a la vida, i estic molt contenta d'haver-lo acompanyat aquells dies. La meua família m'ha acabat fent allò que tenia tanta por que em fessin. La meua germana i el meu pare em van abandonar. Porto dos anys vivint sola. Però jo no vaig deixar el meu pare.

Un objectiu vital aconseguit?

Poder decidir sobre la meua vida i saber per què faig les coses. Ara sé qui soc, sé que soc forta i intel·ligent.

Un objectiu encara per realitzar?

Aconseguir la suficient estabilitat per portar una vida mínimament normal i sense patir, dedicar-me a allò que m'agrada: la pintura, dibuixar... M'agrada l'escultura, l'arquitectura... I conduir... Fa més de dos anys que no tinc cotxe. Cobro 830 euros per invalidesa absoluta i no puc treballar.

Però el problema ara és econòmic, no mental.

Sí, el que abans era una hecatombe durant dos dies, ara rebobino i penso: doncs no n'hi ha per tant.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teua?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: ☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20
Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria
Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

