

Núm. 1115
Any XXII
Preu: 1,70€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 2
d'octubre
de 2025

[AR] Arreu **P4**



EL RIPOLLÈS

Aliança aprova la modificació de les ordenances de civisme, renunciant a la prohibició del vel islàmic

[AR] Arreu **P4**



GUIDO CENGAROTTI

Prova pilot pionera per reduir la sinistralitat dels motoristes a la Collada de Toses

[ME] Mercat **P20i21**



KAROLINA RIOS

Setcases i Llanars comparteixen cap de setmana de festa major

[ME] Mercat **P23**



EUDALD TEIXIDOR

L'Inspira toca el cel

Cinc mil persones omplen el recinte del festival

[ES] Esports **P33**



SKI CLUB CAMPRODON

Pere Plana agafa les regnes de l'Ski Club Camprodon

Les visites guiades seran el plat més dolç de la Fira de la Galeta

[ME] Mercat **P28**

L'últim ball del P3



El P3 abaixarà la persiana el pròxim 10 de gener

CAMPRODON | PAULA SAVAGO

No plorem perquè s'acabi, celebrem perquè l'hem pogut gaudir. Aquest és un dels centenars de comentaris que han respost a la darrera publicació de la discoteca P3 de Camprodon, una publicació on s'anuncia l'últim ball de la sala. Les parets són el testimoni de moltes primeres vegades: de primeres mirades i primers balls, però també d'infinites records que queden emmagatzemats per sempre. En aquesta vida tot té un principi i un final, i ara, el P3 anuncia el seu adeu. Des de 1976 són moltes les generacions que han travessat el Carrer Nou amb nervis, somriures i xiuxiuejos a cau d'orella. En Josep Pujol, un dels tres pilars de la darrera gerència

del P3, recordarà per sempre **«l'ambient de la gent és el millor. Hem passat per moments millors i d'altres pitjors, però el millor record és l'estima de la gent»**. Les discoteques han sigut la Celestina de molts matrimonis, **«abans era el punt de reunió, la gent sortia i es trobava allà. Des del 76 s'han format moltes parelles, de fet, hi ha joves que venen ara que són fills de parelles que s'han fet al P3»**. Els temps canvien, i a vegades, hi ha riudes que no es poden nadar. Les noves generacions ja no busquen el mateix, i segurament, per aquest i d'altres motius, el P3 s'atura a aquesta estació, la del 10 de gener de 2025: **«Les tendències han canviat molt. T'acabes trobant que**

hi ha nits que entren 23 persones, tens una discoteca per 300, amb tot el que això comporta. L'oci nocturn cada vegada costa més», assegura Pujol. El P3 va obrir fa quasi cinquanta anys i en aquest mig segle s'ha coronat com una de les discoteques més antigues de Catalunya, resistint i sobrevivint a temps convulsos i a pandèmies que van tancar les portes amb por i incertesa. Tot i els obstacles, el P3 va tirar endavant, però ara ha arribat el moment de dir adeu. Per tots els brindis amb amics, parelles, familiars i cambrers, per les caigudes a les escales, els que ho han donat tot, i pel comiat que el P3 es mereix, hi haurà un últim ball, que també es farà un forat en la llista de records eterns.



GALLS



Periodistes i gestors

A partir d'ara també ens dediquem a organitzar esdeveniments municipals. Hem fet fins a set trucades per intentar esbrinar informació sobre un acte d'aquest cap de setmana. Resulta que són diversos els consistoris al capdavant, i sembla que entre ells no s'agafen el telèfon. Sort que la pàgina del diari, està tot ben aclarit i encara teniu fins al 2029 per preparar com déu mana l'efemèride del centenari.



Col·lapsats

Dissabte el trànsit per entrar a Ripoll i circular per la vila era una prova del Joc del Calamar. Celebrem que hi hagi activitat frenètica, però potser tampoc cal que tot sigui el mateix dia i a la mateixa hora. Si és impensable que les entitats es posin d'acord per quadrar els calendaris, almenys vetlleu per no bloquejar el centre de la vila. Ja de pas, considerem que els veïns hauríem de tenir avantatges, que a la ciutat comtal no ens tenen tant en compte.



Trencant barreres

El Festival Inspira aconsegueix trencar amb totes les barreres i fer que tothom gaudeixi de la cultura sense límits. Enhorabona!



Torna el somni

La Ribetana és l'únic equip de futbol que ha aconseguit la victòria aquest cap de setmana. Sembla que els de Ribes comencen la temporada somiant de nou.



Ensopegant amb la mateixa pedra

Sembla que hi ha qui no aprèn les lliçons. I malgrat que les històries han acabat bé, us recordem que cal anar amb compte a la muntanya.



Omplint vitrina

L'Aina Arxé ja compta amb la copa d'Espanya al seu palmarès. La ripollesa aconsegueix un títol que fins ara, no lluita a la seva trajectòria. Enhorabona!

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 2 AL 8 D'OCTUBRE

DIJOUS	2	Àngels de la Guarda, Acadèmia, Sadurní, Berenguer de Peralta
DIVENDRES	3	Francesc de Borja, Gerard o Grau, Maria Josepa Rosselló
DISSABTE	4	Francesc d'Assís, Petroni, Àurea
DIUMENGE	5	Froilà, Atilà, Caritina, Faustina Kowalska
DILLUNS	6	Bru, Emili, Fe, Maria de les Cinc Lligues
DIMARTS	7	Roser, Marc, Sergi, Julita
DIMECRES	8	Simeó, Demetri, Taïs

Nou model de cures per a la gent gran de Sant Joan

Sant Joan de les Abadesses vol implementar un nou model per donar suport a aquest grup població

Aquest mes d'octubre es presentaran les línies de treball que es deriven de la diagnosi que han realitzat

SANT JOAN DE LES ABADESSES | LAURA SEGUR

Que l'envelliment és una part de natural del cicle de la vida, sempre que no s'estronqui abans d'hora, és una realitat. Que cada cop hi ha gent amb més edat a la nostra comarca, també. I que a més edat, sovint necessitem més cures, és força general. Que tot apunta segons ponderacions de l'Idescat que l'envelliment anirà a més, és un toc d'alerta a les poblacions sobretot aquelles que tenen menys recursos que no pas les ciutats.

Des de fa temps que a Sant Joan de les Abadesses, un dels pobles més envellits de Ripollès -però no el que més-, tenen entre cella i cella crear una xarxa corresponsable d'ajuda a les persones amb necessitats derivades de l'envelliment, un model de cures comunitari. Ajudar a tenir cura d'aquesta segona i tercera joventut -o vellesa, segons com es miri- és el que estan començant a engranar a Sant Joan de les Abadesses.

Aquest mes d'octubre s'han de presentar les línies d'acció que s'implantarien en matèria de cures i que en són el resultat. Es tracta d'un pla estratègic que es vol fer comunitari i és que tal com reforça la regidora Vanessa Pau: **«Tenim la sort que la gent de Sant Joan és molt participativa».**

Durant aquest estiu s'han recollit les impressions i propostes de més de 140 persones que han participat en la fase de diagnosi. Algunes de les idees recollides i que estan sobre la taula impliquen consolidar trucades setmanals, visites domiciliàries, habitatges compartits o promoure un mini bus de franc. **«Les hem endreçat en grups grossos: detectar i prevenir situacions; ajudar que hi hagi més activitats; la formació de les persones que cuiden i finalment, les diferents entitats que hi participen, on també hi ha l'ajuntament, el CAP o la Fundació Emma ens coordinem i corresponsabilitzès-**



Es pretén superar el model assistencial clàssic per avançar cap a un sistema més comunitari, transversal i proper

sim millor per aquest model que volem», especifica el tècnic Gaspar Tarrida.

La proposta, desenvolupada amb el guiatge de la coopera-

tiva local Hèstia -especialitzada en l'àmbit de les cures-, pretén superar el model assistencial clàssic. La proposta aposta per una mirada comu-

nitària que impliqui el conjunt de la ciutadania -famílies, veïnat, professionals de la salut, serveis socials, associacions, escoles i comerços- per afavo-

Pobles envellits, comarca envellida i en augment en percentatge en 10 anys

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Segons les dades de l'Idescat els municipis catalans més petits són els que tenen tendència a perdre habitants i els micropobles, que són la majoria de menys de 500, són els més envellits amb un de cada 4 habitants majors de 65 anys.

De cara l'any 2034, segons les projeccions de l'Idescat, els municipis de més de 100.000 habitants són els que tindrien un percentatge més baix d'habitants més grans de 65 anys. En aquests deu anys es projecta una davallada de la població de 0 a 15 anys i en la majoria dels municipis augmentarien els majors de 65 anys.

En el cas del Ripollès, a la capital de comarca creixeria en nombre de persones que tenen més de 65 anys i el percentatge se situaria en 25,8% (actualment, 23,9%).

A 1 de gener el percentatge d'aquest col·lectiu a la comarca és del 25,92% (en l'àmbit català és el 19,54%). Per municipis, aquests són els percentatges:

Setcases.....	29,4%
Molló.....	29,3%
Sant Pau de Segúries.....	29,2%
Ribes de Freser.....	28,6%
Llanars.....	28,6%
St Joan de les Abadesses.....	28,1%
Planols.....	27,1%
Camprodon.....	26,7%
Campdevànol.....	26,2%
Campelles.....	26,1%
Vallfogona de Ripollès.....	26,1%
Pardines.....	24,3%
Ripoll.....	23,9%
Ogassa.....	23,7%
Gombrèn.....	23,3%
Queralbs.....	22,3%
Vilallonga de Ter.....	20%
Les Llosses.....	19,8%
Toses.....	16,4%

A Catalunya tot apunta que hi haurà més defuncions que naixements i la immigració

serà un dels aspectes que farà créixer la població en 654.000 persones en els pròxims 10 anys. D'aquí a deu anys s'arribaria a 8,554 milions d'habitants (el que es tradueix en un increment del 6,8% respecte a les dades del 2024). Serà, però, un creixement negatiu, ja que hi haurà més defuncions que naixements (-113.000 persones). Quant a l'envelliment, l'increment serà progressiu i constant i es posa l'ull en el col·lectiu de 65 anys o més, arribant a la xifra de 1,948 milions. Pel que fa al col·lectiu de les persones amb més de 80 anys, creixerà un 29,6% i també es duplicaria la població centenària en la pròxima dècada. Segons Idescat es preveu que la població a Catalunya arribi als 8,9 milions d'habitants al 2048, tot i que s'espera que la població ja no creixi més i s'estabilitzi per sota els 9 milions.

L'APUNT

Les nostres persones grans, grans mestres

Per tercer any, el Consorci de Benestar del Ripollès ha tornat a apostar per posar en valor, la saviesa i l'experiència de la gent gran del Ripollès. És en el marc del Dia Internacional de les Persones Grans que s'ha celebrat aquest 1 d'octubre, que s'allargarà amb activitats orquestrades pels grans de casa nostra en diferents punts del territori. Des de divendres 3 d'octubre i fins al dimecres 29 d'aquest mes hi haurà activitats en diferents temàtiques i formats: tallers creatius, d'herbes remeieres, d'arts i oficis, cultura popular i conferències. Una quinzena de sessions gratuïtes tot plegat de la mà de persones que són un pou de saviesa per l'edat, l'experiència i les ganes de compartir els seus coneixements.

rir la detecció precoç de situacions de risc, la prevenció, la cooperació i l'adaptació dels espais quotidians. Consolidar una xarxa informal i transversal de suport i cura mútua que complementi. El cost del projecte és de 7.500 €, dels quals 5.500 han estat aportats per la Diputació de Girona.

L'envelliment, una realitat

Aquest municipi es troba en el Top Ten de pobles que tenen més alt percentatge de persones majors de 65, amb unes xifres del 28,1%. Per darrere de Setcases, Molló i Sant Pau de Segúries, que superen el 29% i de Ribes de Freser i Llanars -que coincideixen amb el mateix percentatge d'aquest col·lectiu-, amb el 28,6%.

Aliança aprova les ordenances de civisme a Ripoll renunciant a prohibir el vel islàmic

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Aliança Catalana ha aconseguit, al tercer intent, aprovar les noves ordenances de civisme i convivència de Ripoll. La clau de l'acord ha estat retirar del text la prohibició d'ús del vel islàmic en equipaments municipals. Junts i Som-hi Ripoll hi han votat a favor, mentre que la resta de grups municipals s'hi han oposat. L'alcaldesa, Sílvia Orriols, va defensar que els canvis aprovats són **«necessaris per dotar d'eines la policia local a l'hora d'actuar davant de fets incívics que afecten la quotidianitat i el descans veïnal»**. Va assegurar que aquestes mesures ajudaran a resoldre **«mals endèmics que pateix ara mateix el nostre Barri Vell, com són els botellades davant de determinats establiments o jugar a pilota i xuts forts a algunes hores de la matinada»**. Tot i admetre que havia renunciat a un punt **«cabdal»**, com era la prohibició del vel, va advertir



Aliança Catalana ha aconseguit aprovar les ordenances a la tercera

que és una qüestió que no deixarà aparcada. Les noves ordenances inclouen la prohibició de vendre alcohol i tabac entre les 22 h i les 8 h (al barri Vell a partir de les 20 h), la restricció en la col·locació de cartells i pancartes i la prohibició de jugar a pilota, que només està permès per a infants de menys de vuit anys.

El portaveu de Junts, Ferran Raigón, va justificar el vot favorable assegurant que **«ens hem situat al costat dels veïns i les veïnes del Barri Vell de Ripoll i també dels botiguers i dels comerciants d'aquesta zona, perquè ens han fet saber de la problemàtica que ja fa anys que hi és i que no s'ha solucionat encara»**. Segons Raigón, el

suport pretén veure si **«una vegada per totes podem trobar-hi una solució eficient i real»**. Tot i això, Junts va advertir dels **«perills»** dels discursos d'odi contra la immigració que postula Aliança i va acusar Orriols de faltar al respecte i de dir **«mitges veritats»**. Des de Som-hi Ripoll, Joaquim Colomer va reiterar el seu suport argumentant que **«hem de poder fer moltes aportacions i creiem que, amb el temps, podem millorar les ordenances»**. Va subratllar que **«al final són unes ordenances que intenten regular alguns punts de Ripoll que veïns i veïnes ens han demanat»**. ERC, en canvi, hi va votar en contra. La portaveu Chantal Pérez va lamentar que no s'hagués mantingut l'apartat inicial que apel·lava al respecte a la diversitat i va criticar prohibicions com la del joc de pilota. **«No són unes ordenances que vulguin treballar per la convivència, sinó tot el contrari»**, va denunciar. Segons Pérez, si

realment es volia abordar el problema dels botellots, **«el que s'hauria d'haver fet és consensuar amb la resta de grups quins punts i quins articles concrets de les ordenances podíem aprovar»**. La CUP també va rebutjar el text. El seu portaveu, Jordi Hostench, va afirmar que les noves mesures tenen **«una segona intencionalitat, que és la de seguir un cop més, assenyalant i criminalitzant una població, especialment la població jove»**. En la seva opinió, **«aquestes ordenances intenten tractar com si fossin delictius temes que tenen a veure amb comportament»**. El PSC, per la seva banda, va retreure a AC que no busqui **«ni diàleg ni consens»**. El ple, marcat per la tensió i la crispació, no va poder completar tot l'ordre del dia. A més, durant la sessió Lluís Pérez Guitart va prendre possessió com a regidor de Junts en substitució de Maria Soldevila, que havia renunciat aquest estiu.

Prova pilot a la Collada per reduir la sinistralitat en motos

TOSSES | GUIDO CENGAROTTI

La Collada de Toses, i en concret, dues de les seves corbes, han estat seleccionades pel Servei Català de Trànsit per acollir una prova pilot amb l'objectiu per reduir la sinistralitat en accidents de motos. I és que fa temps que les xifres de mortalitat per accident de moto a Catalunya es manté estable -una quarantena cada any- i s'està buscant reduir-la. Unes el·lipses de diferents mides adherides a l'asfalt generen un efecte òptic, previ als revolts de les carreteres, fent semblar que la via es torna més estreta i forçant les motos a reduir la velocitat. Amb l'aplicació d'aquests elements visuals, a més, els motoristes intenten evitar trepitjar la instal·lació a la carretera, afectant la seva trajectòria i fent-la més segura.

«Ajuden a que el motorista faci una traçada segura, el portes a la banda dreta i l'ajudes a mirar tota la corba», comenta el director del Servei Català de Trànsit, Ramon Lamiel. Afegeix que **«la marca provoca una reducció de la velocitat»**. El material adhesiu, però, és rugós i antilliscant i, evidentment, no suposa cap perill per als motoristes en cas que no puguin evitar trepitjar-lo. En condicions òptimes té una durabilitat d'uns quatre anys sobre l'asfalt. Aquesta mesura de senyalització horitzontal és una prova que fa que els conductors se sorprenguin i actuïn amb prudència davant d'un element visual al qual no estan habituats. **«Hi ha un fenomen anomenat ceguesa al canvi. És humà i de conductor de qualsevol vehicle no adonar-se que hi ha un senyal**



Martin Wilkenbauer aplicant la mesura a la collada de Toses

de tants que n'hi ha. Als llocs de més risc, a les corbes més perilloses, és on ho aplicarem», diu Lamiel. Aquesta mesura ve avalada per un enginyer mecànic assessor del govern austríac, que ha aplicat aquesta mesura a

països la mateixa Àustria, Noruega, Suècia, Luxemburg o Croàcia, entre altres, amb resultats molt destacables. **«Vam pintar 19 corbes i teníem 6 accidents lleus, 6 de greus i 0,57 de mortals cada any en tots aquests revolts**

sumats. En els dos anys i mig posteriors a aplicar la mesura, teníem dos accidents lleus i dos de greus en aquests mateixos punts», explica l'enginyer Martin Wilkenbauer. I destaca: **«Si fas números, comptant l'etapa del COVID-19, suposa un 80% en la reducció dels accidents. Comparant amb altres mesures de seguretat, són resultats molt rellevants»**. Des del Servei Català de Trànsit expliquen com les el·lipses s'instal·laran en revolts especialment problemàtics, i no a carreteres senceres, per posar èmfasi en una conducció més prudent. S'han seleccionat vies amb diferents perfils d'usuaris arreu de Catalunya, i a la comarca també s'ha posat la vista a la carretera entre Campdevàrol i la Pobla de Lillet, al Coll de Merolla, com a possible espai on aplicar la mesura en un futur.

"Garantim durant 5 anys el volum de crèdit a la immensa majoria de les pimes d'ambdues entitats a Catalunya, garantia que no tindrien en absència d'aquesta operació".

Carlos Torres Vila, president de BBVA

El projecte d'unió entre BBVA i Banc Sabadell representa una aposta estratègica pels territoris on Banc Sabadell té més presència. BBVA ha assumit uns compromisos ètics i sense precedents per garantir la inclusió financera i la cohesió social, el crèdit a les pimes i la competitivitat.

Garantir el finançament a pimes i autònoms és clau per sostenir el creixement econòmic i enfortir el teixit productiu. En aquest sentit, BBVA s'ha compromès a mantenir les condicions comercials per a pimes i autònoms en determinades zones i a garantir el volum de crèdit circulant a totes les pimes i autònoms de Banc Sabadell. A més, a Catalunya, BBVA s'ha compromès a mantenir el volum de crèdit total de les pimes amb una quota CIRBE agregada de BBVA i Banc Sabadell d'almenys el 50%. Tots aquests compromisos es mantindran durant cinc anys.

Per que faci la xarxa d'oficines, BBVA ha establert criteris clars per preservar l'accés als serveis financers. No es tancaran oficines exceptes si n'hi ha una altra a menys de 300 metres i en col·locar a les zones amb risc per cobrir un mínim de 100.000 euros i en quedar menys de tres competidors, ni en tancar les amb menys de 500.000 euros. A més, tampoc es tancarà cap oficina d'empreses de Banc Sabadell.

Després de la fusió es crearà una entitat més sòlida, amb més escala i amb capacitat per augmentar en més de 5.000 milions d'euros anuals el finançament a famílies i empreses, impulsant així el creixement econòmic.

La seu de Sant Cugat continuarà com un centre de decisió i de gestió de negoci rellevant i d'abast global per al Grup. Addicionalment, hi ha una aposta clara per impulsar Barcelona com a pol de desenvolupament de l'emprenedoria i la innovació amb la combinació de BBVA Spark i BStartup.

El compromís de BBVA + Banc Sabadell amb el territori

BBVA

Avancem?

Fullet disponible a cnmv.es i a bbva.com

L'oferta sobre Banco de Sabadell, S.A. ha estat autoritzada per la Comissió Nacional del Mercat de Valors. Fullet disponible a cnmv.es i a bbva.com, així com a les seus del BBVA (Bilbao i Madrid), el Banc Sabadell, la CNMV i les Societats Rectores de les Borses de Valors.

«Les addiccions no entenen de classe ni de gènere»

Perquè una persona superi l'addicció és clau que tingui una motivació, sinó el procés es dificulta

Els experts recorden que han de passar deu anys fins que l'addicció comença a generar malestar

RIPOLL | PAULA SAVAGO

El consum d'alcohol i de drogues és una pràctica present des de fa segles. En la societat actual és molt normal beure una cervesa o una copa de vi. També és relativament habitual el consum de drogues com el cànnabis. Els inicis, moltes vegades, estan relacionats amb experimentar sensacions sigui d'eufòria, activament o d'inhibició. El seu consum no implica necessàriament que hi hagi una addicció, de fet, es parla d'addicció quan hi ha una necessitat irrefrenable al consum. Els Centres d'Atenció i seguiment a les drogodependències (CAS) són espais d'atenció de les persones drogodependents i on es realitza el procés de rehabilitació del pacient amb problemes a l'alcohol, la cocaïna o altres substàncies addictives. Al Ripollès, aquest servei públic s'ofereix des de 2008 i des d'aleshores ha atès centenars de persones. El seu coordinador i psicòleg, Miquel Pellarès, ens explica quines són les sensacions que tenen des del CAS respecte a les addiccions i com són de presents entre la societat; joves i grans.

• A partir de quin moment podem parlar que algú té una addicció?

En línies generals, és sobretot saber a partir de quin moment això té una afectació en la vida de la persona, una afectació significativa, i que a més a més hi ha una incapacitat manifesta per part de la persona per posar-hi fre, és a dir, quan hi ha una pèrdua del control de la situació. És millor basar-se en aquests ítems que no en quantitats, perquè les quantitats poden variar bastant en funció de la persona o la constitució, depèn de diferents factors.

• Pensem en addiccions i pensem en drogues, però també n'hi ha d'altres com la ludopatia. Tot el que ens crea una dependència, és una addicció?

Sí en línies generals. Deixa'm tirar una passa enrere, primer preguntem-nos: per què la gent comença a consumir? Al final, comença a consumir o a jugar, perquè en un primer moment és plaent. Què més i qui menys, en algun moment s'ha begut una cervesa. És una sensació de certa inhibició. El que normalment acaba fent que es generi una addicció és que hi ha persones a qui això els hi produeix un efecte anestèsic de situacions, de problemes o de malestar, aleshores ho acaben tapant. Acaben veient que l'alcohol o altres substàncies, el joc o la ludopatia, els ajuden a no connectar o a intentar resoldre altres dificultats que tenen en el seu dia a dia.

• Hi ha persones que són més propenses en caure en l'addicció. Per exemple, si el pare és addicte a les drogues, és més probable que el fill també ho sigui?



Miquel Pellarès, coordinador i psicòleg del CAS

És a mesura que van passant els anys, entre els 30 i els 50, quan hi ha el pic de demanda i quan comences a veure que el teu entorn que no ha consumit té feina, té habitatge i té una família. És quan et qüestionen: i jo, que tinc?

Evidentment, hi ha una part genètica, i una part d'aprenentatge. Si tu tens antecedents en la teva família de gent que ha tingut temes amb l'alcohol o qualsevol altre tipus de substància, és més probable que tu també en puguis tenir. Si has vist quins són els antecedents, pots prendre mesures per cuidar-te més i protegir-te davant d'aquest sector. Tot i això, no tinc dades de quin percentatge parlem d'aprenentatge i quin de genètica.

• Al Ripollès, quin és el perfil més comú de persones que demanen ajuda?

Les dades que tenim són principalment indirectes; o tenim enquestes que fa temps que es fan amb la mateixa metodologia i que ens permeten capturar la situació, o des de fa uns anys, es fan anàlisi de les aigües residuals. No podem copsar des del despatx quina és la realitat. A més, sempre anem anys més tard, parlem d'entre 10 i 15 anys. Perquè una addicció comenci a generar malestar suficient a la persona perquè vingui a consulta, han de passar una colla d'anys. Sí que pots tenir sensacions de coses que t'arriben; per exemple, les apostes en línia des de fa anys van a l'alça, a consulta això encara no ha arribat, i arribaran d'aquí a un temps. El perfil, però, és molt divers i depèn molt de la persona. El que remarcaria és que les addiccions no necessàriament entenen de classe o de gènere, no entenen de tots aquests prejudicis que a vegades es poden tenir. En línies molt generals, sí que et pots trobar, per exemple, casos d'alcohol amb un perfil de gent més gran, que ha begut tota la vida i ve

derivada del metge capçalera perquè el fetge no respon igual.

• Però, deu anys potser són molts anys per resoldre l'addicció...

Per exemple, l'alcohol. La gent el comença a provar entre els 12 i els 14 anys. Entre aquesta edat, és puntual i no comença a ser una cosa més generalitzada entre els 16 i els 17. El cos és jove i respon molt bé, tens capacitat de poder sostenir una certa vida i normalitat durant molt temps, pots mantenir feines malgrat que hi hagi un consum molt elevat d'alcohol o altres substàncies. És a mesura que van passant els anys, entre els 30 i els 50, quan hi ha el pic de demanda i quan comences a veure que el teu entorn, que no ha consumit, té feina, té habitatge i té una família. És quan et comences a qüestionar: i jo, què tinc i quin és el meu projecte de vida. Per això, anem molt tard, perquè tardes temps a detectar prou problemàtiques.

• Com més gran d'edat, més costa demanar ajuda?

Més que l'edat, el factor clau per tal que hi hagi un bon tractament és la motivació. Et trobes moltes vegades amb gent que té motivacions externes que els arrosseguen a consulta. Una pregunta que tot sovint faig a les primeres entrevistes és: estàs disposat a fer qualsevol cosa per deixar de consumir? Aquí hi ha dos tipus de respostes, el que et diu un sí ràpid, o tens el segon que és qualsevol altre tipus de respostes com un 'sí, però' o els que trïguen a pensar-s'ho. El que ens dona d'informació és que aquesta persona potser encara té coses a resoldre abans de poder fer el pas. Aquí, el que has de començar a fer és resoldre els dubtes.

• Les dificultats del dia a dia, afecten, sobretot als joves?

A vegades ens oblidem i pot servir tant per pacients com per familiars. El que tenim demostradíssim és que quan la persona té una qualitat de vida - projectes, visió de futur i una estructura- és molt més difícil que consumeixi o que torni a consumir. El tractament clau sempre ha d'anar enfocat a donar oportunitats també amb aquelles que potser no has tingut en un moment del passat. Això és potser el que està passant amb la gent jove. Acabes veient que treballes, però no tindràs accés a un habitatge, pots estudiar fins als 28, però després qui t'assegura un futur? Si això ho anem trencant, el que acaba passant és un retorn cap a un hedonisme, de recompensa immediata perquè l'entorn no aposta perquè jo tingui una carrera de futur. Per poder disminuir el consum, el que hauríem de fer és poder facilitar aquest camí de sensors socials, llavors a la gent, li serà més fàcil aconseguir recompenses a un llarg termini, i no a un curt.

COMPRAR PEIX LOCAL ÉS CUIDAR-TE A TU

IPOLLÈS



El peix és molt més que peix: comprar peix local és cuidar-te a tu i cuidar el futur de tots els qui cada dia treballen per fer arribar el peix del mar a la nostra taula.



Cofinançat per
la Unió Europea



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom!!!

A tots ens agrada anar a fer una cervesa mentre converses amb algun amic o fer algun gintònic o “mojito” si sortim algun dia a sopar o bé de festa, sobretot, si no hem de conduir.

Perquè, beure alcohol, amb moderació i seny no ha de ser cap problema, ara enganxar-se a l'alcohol és un risc per a la salut de la mateixa persona que beu, però, i a qui vaig, també per a tots els del seu entorn.

Són molts que quan porten un parell de copes de més tenen més lleis que les que s'han elaborat al Congrés dels Diputats en una legislatura.

Moltes vegades el que ha begut no s'adona del mal que es fa a si mateix, o pot fer a d'altres. Per exemple, les dades oficials ens diuen que 4 de cada deu morts en accident de trànsit a Catalunya havien consumit alcohol o drogues. No consta els morts per accident de trànsit on el culpable anava borratxo i ha sortit il·lès mentre que les víctimes no havien begut, que segur que també n'hi ha.

I si portem els efectes de l'alcohol en l'àmbit de la llar? Quantes dones maltractades n'hi ha que han estat agredides físicament o fins i tot violades perquè el seu home arriba torturat a casa com una “cuba”? Molt probablement els lectors, malaurada-



Albert Requena

L'alcohol i el maltractament a la llar

Fa anys les dones s'ho empassaven, callaven perquè no ho sabés ningú, sobretot els fills

ment, en coneixen algun cas, més o menys proper. Us imagineu la dona a casa, cuidant dos fills, tenint a punt el sopar i pensant “a veure com arribarà avui”? I quan arriba li crida, la insulta, l'amenaça, l'empeny, l'obliga a anar a l'habitació i l'obliga a tenir relacions sexuals. Avui això és una violació, abans també! La diferència és que fa anys les dones s'ho empassaven, callaven perquè no ho sabés ningú, sobretot els fills, i fins i tot, en

algun cas, d'aquestes violacions n'havien nascut altres fills. Segurament s'esbafaven plorant en la solitud, si a això i en aquests casos se'n pot dir esbafar. No ho deien ni tan sols a la família, ni a les amigues més íntimes perquè denunciar-ho, tot i ser les víctimes, encara les portava a ser mal vistes.

Per sort la societat canvia i, encara que moltes vegades la dona agredida obvia la denúncia judicial, com a mínim quan veu que el seu matrimoni i la seva llar es pot convertir en un infern opta per la separació i el divorci, una forma d'allunyar-se de l'agressor. En alguns casos això és insuficient perquè l'agressor no està disposat a perdre el que considera “una propietat” i la violència arriba a l'extrem màxim, la mort.

Aquest cap de setmana, Camprodon es tornarà a omplir de dolçor amb la 7a edició de la Fira de la Galeta. I no és pas una fira qualsevol. Parlar de galetes a Camprodon és parlar de memòria, d'identitat, d'una olor que forma part del nostre paisatge emocional.

Dècades enrere, quan la vida semblava anar més lenta i els hiverns eren més freds, les galetes formaven part de la quotidianitat de moltes cases del poble.

No només perquè n'érem consumidors, sinó perquè molta gent hi treballava. Entre Galetes Pujol i Galetes Birba, no hi havia família que no hi tingués algun vincle directe o indirecte.

Jo mateix recordo com la meua germana gran va treballar durant molts anys a Galetes Pujol, i a casa sempre hi havia una caps a punt per acompanyar la llet del matí, a l'esmorzar, o com a petit premi a mitja tarda quan sortíem d'escola i menjàvem aquelles galetes amb rapidesa abans d'anar a jugar.

Els records em porten també a aquells matins freds d'hivern passant per davant de la fàbrica de Galetes Pujol, a la sortida del poble, o també per la de Birba, abans d'arribar al Passeig Maristany, en aquella emblemàtica nau que avui dia encara impressiona.

L'olor que sortia de les fàbriques era



Joan Sarria

Galetes amb gust d'infància

L'olor que sortia de les fàbriques era inconfusible, d'una dolçor càlida que semblava abraçar-te

inconfusible, d'una dolçor càlida que semblava abraçar-te. Aquell perfum de galeta acabada de fer encara avui em fa somriure. I també és cert es manté amb la nau de Galetes Birba que hi ha a l'entrada del poble. Aquella flai e que surt de galeta és inconfusible quan passes pel seu costat ja sigui quan vas caminant per aquella zona o passes amb el cotxe. I és que hi ha aromes que no canvien amb el temps ni els records que ens ha deixat.

Però més enllà de la nostàlgia, les galetes de Camprodon són una mostra de com un producte pot arrelar-se tant al territori que gairebé ningú no el crida pel seu nom comercial.

Encara avui, molts continuem parlant senzillament de “les galetes de Camprodon”. Perquè són més que un producte: són una manera de fer, un record d'infantesa, un bocí d'història local. Són les nostres galetes.

I és en aquest sentit que la Fira de la Galeta és una oportunitat magnífica per reivindicar aquest patrimoni tan dolç. És el moment de recordar, de tastar, de descobrir, però també de posar en valor una tradició que ens fa únics.

I sobretot, de no perdre mai aquella mirada neta i sincera de quan érem petits i una galeta era, senzillament, el millor del món.

Se'm fa difícil pensar que una dona que hagi passat per aquestes circumstàncies pugui arribar a perdonar, però del que estic convençut és

que ella té tot el dret de viure en pau i sobretot, a ser feliç i ell a pagar pel dany que hagi comès i a rebre tractament per redimir-se.

EDITORIAL

Ens fem grans

Ens fem grans. Aquesta és la realitat de la societat ripollesa i cada cop ho esdevindrà més. La piràmide poblacional ja comença o gairebé és un triangle invertit i això suposa que cada cop més el focus s'ha de posar no en què envellim, sinó amb com envellim. Fa un temps que tots els esforços s'havien abocat cap a adreçar l'última part de la nostra vida a tenir un final plàcid, sobretot en entorns residencials. Ara, però amb aquesta realitat imperant i en què la tercera edat ja no es pot començar a dir a partir de la jubilació, cal rebuscar, redefinir les estratègies. El món de les cures ha fet una evolució de paradigma en els darrers temps, però cal continuar avançant en aquest camp per seguir gaudint d'una vida plàcida i amb totes les necessitats cobertes no tant en entorns residencials, sinó en els mateixos domicilis. Això suposa no només avançar en determinar les necessitats i resoldre-les, sinó trobar la manera com finançar aquestes demandes, els interessos i sobretot les necessitats d'aquest sector de la població.

Però més enllà de fer-nos grans, el dibuix que es projecta a partir de la piràmide poblacional és un futur cru pel que fa a ampliar aquesta base que cada vegada és més estreta. La realitat és que tenim pocs fills i cada cop són menys els infants que neixen a la comarca. I això, de segur, sempre és una notícia dolenta. Malgrat que cal dibuixar un horitzó amb totes les garanties per a les persones grans, també cal treballar a fer polítiques en majúscules per al nostre present i futur. No han de ser polítiques d'aquelles que només serveixen per maquillar una realitat incontestable, sinó que el que cal de debò és entomar amb valentia les causes, el perquè els joves i no tan joves no tenen fills o en tenen pocs per revertir aquesta piràmide. La vida gira molt de pressa, i aquesta segurament n'és una de les causes, però també els canvis de mentalitat o de tendències, aquella frase que se sent tant ara de: jo vull gaudir de la vida.

Ens fem grans, sí, i és una bona notícia que l'esperança de vida s'allargui i que la qualitat amb què vivim l'edat avançada sigui millor que la de generacions anteriors. Però això només tindrà sentit si som capaços de garantir una societat equilibrada, on hi hagi relleu, on els infants i els joves tinguin també el seu espai i les seves oportunitats. La mirada al futur del Ripollès ha de ser doble: assegurar un envelliment digne i ple, i alhora oferir les condicions perquè arrelin noves famílies, nous projectes i noves vides. Només així evitarem que la piràmide poblacional es converteixi en un mirall de fragilitats.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutillo
PUBLICITAT: Manoli Santoro i Montse Solà
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Bautista Cruz i Júlia López
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013
Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT: Corisa Media Grup Colònia Santa Maria Ctra. C-17 km 91,5 17500 Ripoll T 972 70 21 12 informatius@corisa.cat publicitat@corisa.cat

(=) **ACPC**
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat** o a **Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll**

MÉS DIGITALS

MOTIVA'LS A FER FORMACIÓ GRATUÏTA



Foto
enviada!

T'hi apuntes?

Truca al 012 o informa-te'n a mesdigitals.gencat.cat

A Catalunya, ser digital no té edat

Finançat per



El passat dissabte, Sant Joan de les Abadesses va viure una jornada molt especial. D'una banda, vam inaugurar l'exposició "Els mestres de la República: innovació pedagògica i repressió franquista al Ripollès", un projecte que vol recuperar i posar en valor la tasca d'aquells docents del Ripollès que, durant els anys de la Segona República, van impulsar una educació transformadora i moderna.

De l'altra, vam celebrar els 100 anys de la Laura Curós i Cordoní, veïna molt estimada a la nostra vila i testimoni viu d'una època i d'una generació.

Aquestes dues vivències, aparentment diferents, comparteixen un mateix fil conductor: la memòria històrica. Conèixer i reconèixer el nostre passat és essencial per entendre qui som com a comunitat i per evitar que els errors d'ahir es repeteixin demà. La nostra identitat com a poble es construeix sobre el llegat de les persones que ens han precedit, i dissabte vam tenir una doble oportunitat per recordar-ho.

Els mestres que van educar en llibertat

Els anys de la Segona República van ser un temps d'esperança i d'innovació pedagògica. Els mestres no només transmetien coneixements, sinó que formaven ciutadans amb esperit crític, preparant-los per viure en una societat més lliure i justa.

Amb l'arribada de la dictadura franquista, aquest impuls va quedar brutalment interromput. Molts docents van patir una repressió ferotge: alguns van haver d'exi-



Sergi Albrich

Memòria històrica viva: de la repressió franquista a la celebració d'una vida centenària

liar-se, d'altres van ser expulsats de la seva professió, desterrats o castigats per defensar una educació oberta i en català. L'exposició recupera noms i històries que no podem oblidar, com la del mestre Josep Maria Andreu, que a Sant Joan va jugar un paper clau tant a l'escola com en la vida cívica i cultural, especialment amb l'impuls de la Festa de l'Arbre. Recordar la tasca dels docents que van exercir durant la Segona República i la Mancomunitat ha de servir per inspirar i emporerar els mestres actuals. Ells continuen tenint la responsabilitat de defensar, en uns temps que també són convulsos, els valors democràtics i la nostra llengua, més enllà de la transmissió de coneixement que és innata a la professió.

Un agraïment especial a la comissió organitzadora de l'exposició —formada per la Carme Freixa, en Quico Terradellas, en Miquel Sitjar i l'Eusebi Puigdemont— que, amb la seva feina, ha permès que el Consell Comarcal del Ripollès i la Fundació Josep Irla en siguem co-partíps, fent possible que aquesta mostra arribi als 19 municipis de la comarca.

I mentre recordem aquest passat col·lectiu, també celebrem la vida de la Laura, que aquest dissabte va assolir els 100 anys de vida.

Nascuda el 27 de setembre de 1925 al carrer Ramon de la Bisbal, era filla d'en Pere i la Caterina, vinguts de la Garrotxa per treballar a la fàbrica tèxtil. Al llarg de la seva vida, la Laura ha estat sempre una dona

treballadora i profundament vinculada al poble.

Ha dedicat anys a diferents feines, des de Fibran fins a la Tintoreria Lameles, Ca l'Espona i a la casa Tatxé. Durant dècades, ha cosit i planxat per a amics i per a les festes locals, arribant fins i tot a confeccionar i arreglar els enagos de les pabordeuses de la Festa Major.

Una de les seves tasques més recents fou planxar amb cura la camisa del paborde Guillem Domènech, net de la seva enyorada amiga Plàcida, de qui en parla amb un afecte i estima especial i és molt present als seus als extensos àlbums de fotografies que plasmen la seva llarga trajectòria.

La Laura és d'aquelles persones que mai neguen un somriure, una paraula amable o una puntada per arreglar una peça de roba. Una dona entregada, sempre atenta i incondicional en la cura de la seva extensa família.

Mare, àvia i besàvia, la Laura és una presència constant a la vida social de la vila. És habitual trobar-la a la placeta de Can Rus, al Triquet o pels carrers de la Vila Vella, gaudint de la companyia, la conversa veïnal o amb un bon llibre.

És el reflex d'una generació que ha viscut guerres i dictadures, que va patir els bombardejos franquistes des de Calella i el racionament en primera persona, i que ha vist transformacions profundes del món, del país i de la nostra vila. Amb la seva feina i compromís, ha contribuït a

La coincidència d'aquests dos esdeveniments ens recorda que la història no és només llibres i exposicions, sinó sobretot les persones que la viuen i la transmeten

construir el Sant Joan i la Catalunya que coneixem avui. Recordar per avançar, recordar per reconèixer

La coincidència d'aquests dos esdeveniments ens recorda que la història no és només llibres i exposicions, sinó sobretot les persones que la viuen i la transmeten. Els docents represaliats van lluitar per una societat més lliure a través de l'educació, i la Laura, amb la seva vida plena i arrelada al poble, és testimoni de com aquesta història ens ha marcat a tots. El passat cap de setmana, parlant amb la Laura i la seva filla Dolors, va sorgir un nom que enllaça perfectament

amb l'exposició inaugurada: el de la Núria Serra, mestra de la Laura que va exercir durant diversos anys a Sant Joan i que es va veure obligada a exiliar-se durant la dictadura franquista.

Quan va poder tornar, el 1991, la mestra Serra es va retrobar amb les seves antigues alumnes en un emotiu dinar a l'Hostal del Ter.

Celebrar el centenari de la Laura i inaugurar una exposició sobre la repressió franquista és, alhora, honrar el passat i reafirmar el nostre compromís amb el futur.

Com a poble, tenim el deure de preservar la memòria històrica, perquè només així podrem créixer i avançar sense repetir els errors d'altres temps.

Per molts anys, Laura!

Que la memòria de tots aquells que ens han precedit continuï filant i teixint el camí de Sant Joan de les Abadesses.

El darrer cap de setmana de setembre, concretament el dissabte 27, van tenir lloc a Sant Joan de les Abadesses dues exposicions que venen a subratllar el bon moment, culturalment parlant, pel que passa la vila de les Abadesses. La primera de les dues va tenir lloc a la biblioteca municipal «Josep Pícola» i duia per títol «Els mestres de la República. Innovació pedagògica i repressió franquista al Ripollès» i es va inaugurar a les dotze del migdia essent l'encarregat de fer-ho el director d'Ensenyament del Ripollès, Sr. Miquel Marcé i Castillo, amb un parlament que glossà de manera exhaustiva l'estat de l'ensenyament tant al Ripollès com a Catalunya en els anys de la Mancomunitat i de la II República fins a l'esclat de la guerra civil el juliol de 1936 i l'arribada del règim franquista després. Es tracta d'una exposició itinerant que abans d'aterrar a Sant Joan ho ha fet a Campeilles, Pardines, Surroca i les Lloses.

Aquesta esmentada exposició és un exercici de memòria històrica, que té com a finalitat la reivindicació de l'esplet pedagògic dels primers decennis del segle XX, però no només, puix que també vol ser el reconeixement de la dignitat de tants i



Eusebi Puigdemunt

Sobre exposicions

tants mestres que la cruenta repressió i persecució franquista els intentà arrabassar, sortosament debades. No és pas cap exageració afirmar, ans al contrari, que el franquisme s'acarnissà sobre d'ells pel que representaven: fidelitat al país, a la llengua, al seu alumnat per tal de convertir-los en ciutadans cultes i lliures, capaços d'exercir els seus drets, arribat el moment (i també obligacions) democràtics; no cal insistir gaire a

dir que el règim del general Franco no volia ciutadans lliures, sinó súbdits sotmesos i acrítics! Tampoc no és cap secret el dramàtic abans i després de l'esdeveniment del franquisme l'any 1939 en tots els àmbits; en el de l'escola suposà que la totalitat de les innovacions pedagògiques, l'empenta de la nova concepció de l'educació es perdés engolida pel retorn a unes maneres d'exercir la docència rànica, caduques i paramilitars en què els càstigs físics eren, malauradament, ben freqüents. Deia unes línies precedents que la susdita exposició vol ser un exercici de memòria i dignitat històriques, i no n'hi ha per menys: els pobles que l'obliden, la seva història, estan condemnats a repetir-la i no crec que a ningú, amables lec-

tors, agradi la possibilitat del retorn a la foscor franquista. Aquesta exposició es podrà visitar fins al dia 19 d'octubre i d'aquí anirà a exhibir-se a la facultat de Magisteri de la UVic on està prevista la seva inauguració el dia 3 de novembre.

La segona exposició es va inaugurar el mateix dia només que a les sis de la tarda a les sales Joan Maragall i Josep Puig i Cadafalch del Palau de l'Abadia; es tracta d'una exposició col·lectiva que sota el títol «Camins de Greda» presenta les creacions pictòriques i escultòriques de set dones artistes de la Garrotxa: Dolors Puigdemont, Rosa Martín, Leonor Mateu, Berta Prujà, Carme Coldecarrera, Marta Trepà i Tate Lucena.

Pel que fa a les pintures, cal destacar-ne el cromatisme ric i variat, aplicat a les teles mitjançant unes pinzellades valentes que en fan destacar la força i la bellesa ensem, ben visibles en tots els llenços exhibits. Algunes d'elles, a més a

L'empenta de la nova concepció de l'educació es perdés engolida pel retorn a unes maneres d'exercir la docència rànica, caduques i paramilitars en què els càstigs físics eren, malauradament, ben freqüents

més de les pintures, també presenten obra escultòrica, com ara Leonor Mateu, Rosa Martín, Marta Trepà o Tate Lucena, obrades amb materials diversos que van des de fragments d'arrels i escorces que ens forneix la pròpia naturalesa, fins a ceres, papers o fusta d'olivera; menció a part es mereixen les peces de la Dolors Puigdemont: subtils, d'una gran delicadesa i sensibilitat, elaborades amb materials tèxtils de formats, colors i textures diferents, fils i llanes principalment, muntades o presentades en uns suports de metall que el que fan és enaltir més, si cap, el resultat volàtil, en el sentit d'eteri, de les seves recreacions escultòriques.

Aquesta bella exposició — la segona col·lectiva exhibida al llarg de tots els anys transcorreguts ran de la seva inauguració ja fa més de deu anys — d'entre els elogis que es mereix, dir-ne tan sols un que a voltes es desdobra en un consell de dues paraules: visita obligada!

Camprodon renova les zones de contenidors

També instal·larà càmeres de videovigilància per controlar els abocaments i incrementar la recollida selectiva



Es substituiran aquests contenidors per uns en format iglú

CAMPRODON | J.E.

Europa reclama millores en el reciclatge i Camprodon ja ha començat a moure fitxa. Tot i que la taxa de recollida selectiva al municipi supera lleugerament el 40%, les xifres són encara baixes i l'ajuntament vol fer accions per revertir la situació. L'ajuntament admet que, fins ara, les àrees de residus no s'havien dimensionat ni ubicat correctament. En aquest sentit, la primera fase del nou pla ja està en marxa. S'estan substituint els contenidors antics per models més grans i homogenis que permetran millorar la recollida selectiva. «Uns contenidors que marxem i passarem a tenir-ne de nous en format iglú amb capacitat 2.200, doblant la seva capacitat», explica l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart. Afegeix que «som un municipi amb molts visitants i una qualitat urbanística elevada que volem mantenir, pel que hem de tenir el mateix model de contenidors».

El govern municipal explica

que el procés vol ser un canvi global i no pas parcial. Això comportarà una nova distribució dels punts de recollida i l'eliminació definitiva dels contenidors soterrats. Guitart sentència: «Ens han portat problemes amb aigües i d'altres tipus, creant àrees de contenidors d'un sol format».

Aquesta primera etapa s'acabarà entre finals d'aquest any i principis del vinent. Després arribarà una segona fase amb la instal·lació de càmeres en diversos punts estratègics per controlar i evitar abocaments irregulars o perillosos. «Tenim una deixalleria que funciona molt bé i que dona servei tots els dies de la setmana. No hi ha excusa per no anar-hi», comenta Guitart. I analitza també la següent fase: «Instal·larem càmeres als tres punts més conflictius i, si funciona, continuarem als altres».

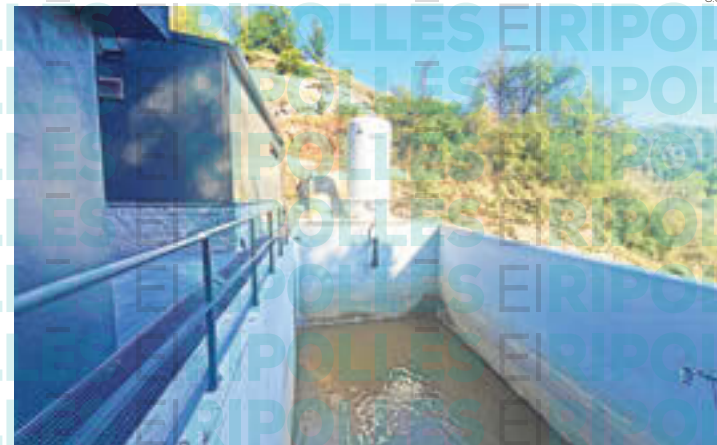
Aquest sistema permetrà identificar els infractors i aplicar sancions. Des del consistori alerten que seran contundents amb els qui no complei-

xin les normes. Alhora, l'Ajuntament implantarà en un futur el sistema de contenidors tancats amb xips i targetes personalitzades per obrir-los: «Ens permetrà saber qui i a quina hora es llença l'escombraria o si s'ha fet bé».

Una taxa única per a tota la comarca?

L'alcalde, Xavier Guitart, assegura que quan aquest procés s'estengui a tota la comarca, es podria establir una taxa única pel conjunt del Ripollès. «Que un càmping de Vilallonga o Camprodon pugui pagar el mateix que el càmping de Pardines crearà cohesió comarcal i tard o d'hora s'ha de posar sobre la taula», relata l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart. De moment, aquest últim pas és encara embrionari. En canvi, les tres primeres fases ja estan garantides i formen part de les millores previstes al nou contracte de residus. Per a Camprodon, tot plegat suposarà un augment de servei, però sense cap cost afegit per al municipi.

El Consell es felicita per l'estalvi en lixiviats



La planta de lixiviats a l'abocador clausurat

LES LLOSSES | P.S.

La nova planta de tractament de lixiviats de l'abocador clausurat ha tractat més de 3.000 metres cúbics de líquids en el primer trimestre de l'any, uns 15.000 litres per dia. Des de la seva posada en marxa, l'octubre del 2024, el consell ha aconseguit un estalvi econòmic de 278.000 euros. La infraestructura dota a l'ens d'una major autonomia i un major control en el tractament residual. Alhora, celebren que amb aquest estalvi els permet destinar més diners en altres matèries mediambientals, com

el nou sistema de recollida. «Ja hem estalviat més de 235.000 euros al no portar els lixiviats a tractar lluny de la comarca», diu Àlex Medrano, conseller comarcal de recollida de residus. Afegeix que «som més autònoms i tenim un control més exhaustiu del que generem».

L'abocador clausurat hauria de deixar de produir lixiviats en deu anys aproximadament.

«Aquests lixiviats tenen millor qualitat, i per tant, són menys contaminants», comenta Medrano.

La construcció va tenir un cost superior al milió quatre-cents mil, dels quals 685.482€ procedeixen de l'agència de Residus de Catalunya.



FINCAS COS
HOMES & ESTATES

**MASIES · CASES RURALS · FINQUES RÚSTIQUES
TORRES · CASES DE POBLES · CASTELLS**

Per vendre pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només n'hi ha un: **Sr. Cos, 45 anys venent**, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp.

Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís. Anem al gra i no li fem perdre el temps.

Assessoria JURÍDICA INTEGRAL

SR. COS

Tel. 93 363 35 00

C/ París, 130, entl.

679 71 04 46

08036 BARCELONA

www.fincascos.com

info@fincascos.com

Menys vehicles al Barri Vell de Ripoll



Estacionaments senyalitzats al Barri Vell de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

El 15 de setembre va començar la prova pilot per descongestionar el trànsit al barri vell de Ripoll. Des d'aleshores, l'estacionament de vehicles només es permet a les zones habilitades: 21 places, de les quals 3 de descàrrega i 1 per a la farmàcia. La normativa també obliga a pagar una tarifa única d'1,80 euros i permet una estada màxima de 60 minuts. En aquestes setmanes, el consistori ha notat una millora en el trànsit al centre històric. **«No hi ha tant volum de vehicles, s'ha descongestionat el trànsit. Qui acabi pagant aquesta tarifa és perquè realment té problemes de mobilitat»**, assegura Sílvia Orriols, alcaldessa de Ripoll. L'equip de govern recorda que **«l'ordenança ens obliga a fixar aquesta tarifa»**, però en cas que s'apliqui el sistema d'accés, **«es regularitzaria i només es pagarà pels minuts que s'entri»**.

A partir del 15 d'octubre es començarà a sancionar

aquells vehicles que no estacionin correctament. Tot i que no serà fins al febrer quan es decidirà si s'aplica o no la regulació: **«És quan decidirem si finalment ho implantem i ben fet, amb una maquinària»**, explica Orriols.

Els residents tindran accés autoritzat i distintius específics: **«Hi haurà veïns que es trobaran que just davant de casa seva hi ha una plaça. L'Ajuntament ha encarregat un llistat amb tots els vehicles autoritzats com a habitants del barri vell per fer uns adhesius»**. Aquestes etiquetes col·locades als vehicles permetran als veïns i veïnes **«aparcar a la plaça adjudicada»**.

El consistori fa una bona valoració de la prova pilot, tot i que recorden, que encara queden uns mesos per estudiar si la normativa s'aplica de forma definitiva o si, al contrari, es retorna al model antic d'accés al barri vell.

Actualitzant el clavegueram

Campdevàdol treballa en la millora de la xarxa d'aigua després de veure que «és molt antiga»



Obres de millora a la xarxa d'aigua de Campdevàdol

CAMPDEVÀDOL | PAULA SAVAGO

Amb l'objectiu fixat de fer que **«tot estigui bé»** i **«millorar al màxim»**, l'Ajuntament de Campdevàdol treballa en la renovació de la xarxa del clavegueram. Com explica el seu alcalde, Oriol Lázaro, per a l'equip de govern, la seva tasca **«no es tracta només de millorar l'embolcall, sinó també allò que queda amagat. En aquest cas, millorarem el clavegueram»**, assegura el batlle. En aquesta línia, la inversió en la xarxa s'ha de traduir en suprimir **«olors a les cases i mala eliminació de residus»**, entre d'altres. Dins d'aquest projecte, l'ajuntament ha treballat **«en la recollida del barri del Castell»** i ara el que estan fent és la recollida d'una part del barri de Vistalegre. **«Era una canonada molt conflictiva, ja que està a tocar de la via»**, detalla l'alcalde. Per aquestes obres, el consistori ha hagut d'arribar a un acord amb els propietaris de la línia ferroviària, Adif. L'estat fins i tot produïa problemes de salubritat: **«S'acumulava aigua residual, sortien mosquits**

que alhora atreïen rates. Era una urgència actuar-hi», sentència Lázaro.

Com que la canonada discorre al costat de la via, les afectacions seran mínimes segons preveu el consistori: **«En cap cas ens han entorpit el pas de vianants ni la circulació de cotxes»**; en aquest sentit, **«hem tingut sort»**.

Després d'actuar a Vistalegre, l'equip de govern planeja continuar millorant les canonades d'altres barris del municipi, tot i que són plenament conscients que **«no podem actuar en tot el clavegueram»** perquè **«són molts diners»**. Un altre factor a tenir en compte és la dificultat d'accés de les zones pendents: **«Allà sí que afectarem passos de vianants, voreres i fer unes bones rases per col·locar unes canonades en condicions»**. Les actuacions al clavegueram de Vistalegre han tingut un cost aproximat de 64.000 euros, dels quals un 60% provenen d'ajuts.

Tres barris pendents

L'alcalde ha avançat que les pròximes actuacions seran al

barri del Castell, sobretot perquè és una zona **«totalment col·lapsada i per poc que plougui l'aigua queda embassada i no drena bé»**. Tot i que **«serà una actuació difícil i cara, és imprescindible»**.

Per l'equip de govern, la Colònia Pernaú és un altre punt prioritari d'actuació: **«Té una xarxa de clavegueram molt antiga, ja comença a tenir problemes greus»**.

Un altre punt a tenir en compte en la llista de prioritats és el barri del Roser, **«també ens demana a crits poder actuar»**.

L'alcalde admet la importància d'actuar en aquests i d'altres veïnats del municipi, però abans **«cal trobar fons perquè realment és molt important actuar-hi»**. Lázaro assegura que treballaran per buscar subvencions per poder fer passes endavant, **«per tal de multiplicar l'efecte del pressupost que tenim, sempre intentem fer qualsevol actuació lligada a una subvenció. Evidentment, si no trobem una subvenció, i l'actuació l'hem de fer tant sí com no, es fa»**, conclou Lázaro.

SERVEI TÈCNIC



ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions
d'estufes i
xemeneies
des de 1992

LLENYA, PÈL·LET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

'El Ripollès existeix' es constitueix com a entitat

Aviat farà 25 anys del naixement d'aquesta plataforma ciutadana

Volen sumar gent de diverses edats i punts de vista nous per impulsar projectes a la comarca

RIPOLL | GUIDO CENGIAIOTTI

La plataforma ciutadana 'El Ripollès existeix', que aviat celebrarà un quart de segle de trajectòria, ha redactat uns estatuts per constituir-se com a entitat de ple dret. És un pas encarat a estructurar millor una associació que vol treballar per visibilitzar temes enfocats a nous projectes de progrés per a la comarca.

Fa pràcticament 25 anys que quan hi ha algun problema sobre infraestructures i transport, especialment ferroviari, que afecta la comarca, el nom del Ripollès Existeix es posa sobre la taula per reivindicar millores. La seva



Ramon Musach i Joan Planadecursach, al centre de Ripoll

presència i tasca és innegable, però la plataforma fins ara no s'havia constituït, un pas que es farà properament

i pel qual ja s'han redactat uns estatuts. Tot, està pensat a tenir avantatges per a entitats i també a formalitzar una

junta i implicar més persones en l'associació.

«Volem gent interessada a ajudar-nos, sense anar contra ningú i col·laborar amb administracions per millorar el Ripollès», diu Ramon Musach, membre de la plataforma. Afegeix que «cal donar empenta a idees i projectes que hi pugui haver».

Aquests canvis més formals han de suposar dinamitzar més l'entitat, que vol posar damunt de la taula i en el debat públic nous projectes comarcals o d'altres del passat que hagin pogut quedar dins d'un calaix.

«El projecte del túnel de Toses, aturat després del projecte informatiu, també te-

nia present la variant de Ribes», comenta Jordi Planadecursach, una altra cara visible d'El Ripollès Existeix, que alhora, explica com «també hi ha un pla local d'habitatge al calaix, amb actuacions programades, un POUM que preveia 35 actuacions i se n'han fet dues...».

Des del Ripollès Existeix insisteixen que la seva constitució com a entitat ha de suposar sumar nous punts de vista per col·laborar amb les institucions. També conviden a qualsevol persona, sigui quina sigui la seva ideologia, a formar part de l'associació, per continuar reivindicant millores per a la comarca.

Vine a gaudir del menú Abbatissa de tardor

HOTEL***
Habitacions úniques envoltades de natura, patrimoni i història

RESTAURANT
Dinars de dimecres a diumenge
Menú diari i menú cap de setmana

CELEBRACIONS I ESDEVENIMENTS
Espai equipat amb capacitat per a 150 persones

FES LA TEVA RESERVA

HOTEL RESTAURANT ABBATISSA
Ctra. GI-521 - Ermita de Sant Antoni
Sant Joan de les Abadesses

872 208 678

hotelabbatissa.com

Dormir

Menjar

Celebrar

Projecte d'economia social de MAP

Un acapte que no arriba ni a la meitat de les donacions

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La darrera campanya de donació de sang de Sant Joan de les Abadesses no ha arribat de cap manera a la mitjana. Si bé habitualment el nombre de donacions giren entorn la seixantena, aquest dissabte es van recollir 21 donacions de sang (dels 28 ofersiments) i 8 de plasma. Una xifra que des de l'organització es valora com a baixa. En Jordi Cortacans, el delegat a Sant Joan de les Abadesses de l'Associació Donants de Sang, s'hi refereix com a «molt decepcionant». Un dels objectius que es fi en és aconseguir que la gent jove, de menys de 40 anys s'animi a participar: «**Lluitem perquè vingui la gent jove, que no respon com nosaltres voldríem, el perfil del do-**



Imatge de l'acapte aquest dissabte

nant és al voltant dels 40 i hem de pensar que poden donar fins al 70». Alerten que es necessiten 1.000 bosses de sang diàries. Després de la de Sant Joan continua la campanya a Ripoll el mes vinent. Al desembre agafarà el relleu Ribes de Freser i Camprodon.

Curs de quatre hores per aprendre a fer ús del DEA

SANT PAU DE SEGÚRIES | REDACCIÓ

El dia 7 d'octubre, via inscripció prèvia a l'Ajuntament, s'oferirà un taller per aprendre a actuar en cas de mort sobtada gràcies al curs/taller per a fer ús del DEA (Desfibril·ladors externs automàtics) que tindrà lloc a la sala de plens. Amb una durada de 4 hores (de 16 h a 20 h), l'objectiu final és capacitar amb els coneixements i habilitats necessàries els par-

ticipants per poder aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA). Es compartiran eines per ser capaços d'afrontar amb serenitat i eficàcia una situació d'urgència, familiaritzar-se amb el desfibril·lador i propiciar la pèrdua de la por. Una activitat que ajuda a donar a conèixer el programa 'Girona, territori cardioprotegit'.

Grup de treball per deixar de fumar

Són un total de sis sessions que es desenvolupen al CAP de Sant Joan de les Abadesses



Anteriorment aquestes sessions de grup s'havien ofert a l'ABS de Campdevàdol i des de la xarxa de salut mental

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Des de l'Àrea Bàsica de Salut de Ripoll es promou des de la setmana passada una activitat grupal per deixar de fumar. Són un total de sis sessions que es desenvolupen al CAP de Sant Joan de les Abadesses i no es descarta fer-les també a Ripoll i Camprodon, en funció de la demanda que hi hagi. Un cop acabades les sessions grupals presencials es farà un acompanyament telefònic. El grup de treball està obert a tots els perfils de fumadors o exfumadors on es duen a terme dinàmiques conduïdes per una infermera. El tabac és una addicció i com més anys està exposat el cos als tòxics i components ad-

dictius, més complex de deixar-lo. Però des del CAP exposen que ofereixen diferents opcions per ajudar a millorar la dependència de l'hàbit tabàquic, ja sigui amb fàrmacs, amb una atenció personalitzada o amb aquestes sessions grupals, en què el professional pot oferir eines d'autogestió per poder anar millorant en la dependència. Per exemple, explica la Susanna Prat, infermera de l'Àrea Bàsica de Salut de Ripoll, es comparteixen entre altres «**exercicis conductuals per veure com podem anar perdent els automatismes, intentar fer una reflexió dels motius de per què fumem (...), també es parla del cost que té**».

Fumadors en xifres

Des del CAP alerten que és complex obtenir dades fiables sobre qui és fumador. No obstant això, els indicadors apunten que la tendència és a la deshabituació. Per tant, les dades són positives: hi hauria una tendència a la baixa d'aquest hàbit. El desembre del 2024, de les 2.831 persones d'entre 14 i 80 anys, identificades com a fumadores al Ripollès -als centres d'atenció primària-, 154 manifestaven que havien deixat de fumar, fet que implicaria una reducció en l'últim any d'un 5,4%. En percentatges a la comarca, el 21'71% són persones fumadores de les quals el 21,46% són homes i el 21,94% dones, una xifra lleugerament superior.

**COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS**



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevàdol - T. (+34) 972.712.171

Sant Joan sectoritza i modernitza la xarxa d'aigua



Els treballs que s'estan executant

SANT JOAN DE LES ABADESSES | LAURA SEGUR

Sant Joan de les Abadesses està duent a terme tasques en una quarantena de punts per sectoritzar l'aigua. Una actuació que a més coincideix amb el projecte de modernització de la xarxa d'aigua potable amb l'objectiu de millorar-ne l'eficiència, reduir les fuites i garantir un servei més sostenible.

L'alcalde del municipi, Ramon Roqué, detalla que l'actuació suposarà el canvi de gairebé 500 metres de canonades «per noves i més eficients» amb l'objectiu «de sectoritzar el poble amb nous sectors per fer de la xarxa tota ella molt més eficient per poder evitar les fuites». Això comportarà, segons les previsions, un estalvi d'aigua de fins al 15% del volum anual subministrat, que equival a uns 29.105 m³ l'any sobre els 194.033 m³ actuals. Roqué defensa que és una millora «molt important» per «la distribució de l'aigua en baixa».

Mentre durin les obres, les afectacions es preveuen puntuals i mínimes: «Estem

parlant de 49 vàlvules per sectoritzar aquests sectors» i són «zones molt acotades» i que comporta que s'hagin hagut de fer «molts forats a diferents punts del poble». En el cas del canvi del gran gruix de la canonada serà més notori, i per això s'avisarà amb antelació als veïns per «coordinar-nos i organitzar tan bé com puguem l'obra».

Aquesta intervenció dona continuïtat a la línia de millores que consitori està duent a terme de manera progressiva com la renovació aquest febrer de més del 30% dels comptadors per nous dispositius digitals o la renovació de la canonada en alta entre la captació de la riera de Mallosca i el dipòsit municipal. «Tot ho fem per poder donar millor qualitat de servei», detalla Roqué, i amb la voluntat de «no malbaratar l'aigua».

El pressupost és de més de 460.000 euros finançats majoritàriament per l'ACA i el Departament d'Acció Climàtica.

L'Ajuntament de Ribes gestionarà l'aigua

S'ha aprovat en el ple municipal d'aquest mes de setembre i es vol fer per millorar el sistema al municipi

RIBES DE FRESER | J.E.

Ribes de Freser gestionarà directament l'aigua. Després de les conclusions de la comissió d'estudis, el ple ha aprovat fer aquest pas endavant per millorar el sistema hídric del municipi en punts com la digitalització o avançar en l'estalvi hídric. La CUP ho veu com un pas endavant en la municipalització mentre que Esquerra s'ha abstingut perquè diu que no ha pogut participar en la comissió prèvia. La secretària ha aclarit que es tracta d'un òrgan consultiu amb una representació que no té proporció política.

«La comissió recomana al ple que Ribes adopti la gestió directa de l'aigua», diu l'alcaldesa de Ribes de Freser, Mònica Sanjaume. S'hi ha posicionat favorablement la CUP, on Àlex Medrano defensava la mesura: «Mancomunar el servei d'aigua ens beneficiarà a tots». També reconeixia la millora el portaveu de Tots Fem Ribes, Joaquim Roqué: «És millor, segurament, del que tenim ara. Però és la solució que la gent de Ribes vol? No ho sé».

En l'àmbit econòmic s'ha aprovat el compte general de l'exercici 2024. L'oposició critica que s'hagi executat el 68% de les inversions previstes i que part dels diners previstos per a personal no s'hagin utilitzat. Roqué es mostrava dur,



L'Ajuntament de Ribes de Freser

dient que «la gent em diu que Ribes està brut, deixat, i la resposta és que no es contracta personal». L'alcaldesa ha defensat que les inversions no executades es traslladen a l'any següent i ha explicat que les licitacions i contractacions són lentes: «S'ha de tancar l'any, però no ho deixarem de fer i passarà a l'any següent».

També s'ha aprovat una modificació de crèdit per traslladar diners pressupostats en personal a, entre altres, la festa major o la promoció cultural. L'oposició critica que és una pràctica habitual. «Portem molts anys que ja sabem què gastarem en promoció o festa major», deia Medrano, i Roqué afegia «és una altra prova de la mala gestió».

L'oposició també critica l'aug-

ment de les quotes de l'escola bressol. «Volem atreure més nens i posar-los més fàcil que vinguin o castiguem les famílies del poble?», comenta Ferriol Tugues, de la CUP de Ribes. De la seva banda, el portaveu republicà comentava com «ens hem de plantejar si volem que l'escola bressol tingui més nens i millors instal·lacions, que ens portaran més ingressos».

L'alcaldesa, Mònica Sanjaume, responia que «és un servei, no és una escola pública [...] que malgrat sigui deficitari, l'equip de govern de Ribes vol continuar mantenint».

També han criticat la retirada d'una pancarta de denúncia del genocidi a Gaza. El ple ha donat compte de la renúncia del regidor de Junts, Bernat Sabaté i Álvarez.

COOPERATIVA
SALELLES

Fabricant de pinso ecològic i pinso convencional



@coopsalelles

Tel. 938 72 05 72 • 692 901 517 • coopsalelles@coopsalelles.com • www.coopsalelles.com



Polèmica per la retirada d'una pancarta a Ribes

Donava suport a la causa palestina i estava penjada d'una façana municipal sense autorització escrita

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ribes de Freser ha retirat recentment una pancarta de suport a Palestina instal·lada en una façana municipal d'un edifici a la plaça U d'octubre del municipi. El fet ha aixecat polèmica en ple municipal i des de la oposició, concretament de la CUP, s'ha lamentat l'acció, posicionant-se favorablement a Palestina dins del conflicte, una postura que l'equip de govern no comparteix.

«**És un posicionament polític a unes coses que estan passant i que, per lluny que quedin de casa nostra**», diu el portaveu cupaire a l'Ajuntament de Ribes de Freser, Àlex Medrano, que també puntualitza que «**no es volen mullar ni per un costat ni per l'altre davant d'una cosa que nosaltres denominem genocidi**».

De la seva banda, l'alcaldeessa del municipi, Mònica Sanjaume, es pregunta: «**L'Ajuntament de Ribes de Freser ha d'estar a favor d'Israel o de Palestina? En funció de què? De la informació que ens arriba? Qui ens diu que aquesta informació és la correcta?**».

El punt de vista de l'equip de govern municipal va enfocat a que des de les institucions locals, prendre partit amb una pancarta per una causa tan llunyana geogràficament no és útil. Des de la CUP, en canvi, es



La pancarta retirada, a la plaça U d'octubre

creu que és necessari posicionar-se, remoure consciències i donar a conèixer el genocidi que s'està cometent a Palestina, també des de la pancarta. «**La sorpresa va ser quan ens van dir que l'única manera perquè tothom estigui content seria amb una pancarta demanant la pau al món**», comenta Medrano. I ironitzava: «**Em va fer riure d'incredulitat. És clar que hi ha moltes causes, però dins de la barbàrie, l'ajuntament hauria de deixar aquesta pancarta**».

«**Posicionem-nos per fer front a la fi dels conflictes armats. A l'inici de la guerra entre Rússia i Ucraïna des de l'ajuntament vam reunir les comunitats dels dos països perquè dialoguessin i vam enviar material humanitari**», diu Sanjaume, insistint que altres opcions no serveixen per aturar el conflicte. A banda, i en la resposta del ple municipal a la pregunta dels cupaires, l'equip de govern va demanar que es fes una sol·licitud formal per penjar la pancarta per estudiar-ho.

Obres a la R3 des de dimarts i fins el gener del 2027



L'estació de tren de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

El proper dimarts comencen les obres de desdoblament de la R3 entre Paret del Vallès i la Garriga, amb una previsió de finalització pel maig del 2026 en la primera fase, que s'enllaçarà amb la segona. Aquesta s'iniciarà tan bon punt hagin acabat els primers treballs i s'allargarà fins el gener del 2027, amb un total de 16 mesos d'obres.

Malgrat que les obres tindran lloc lluny de la comarca, el cert és que poden afectar als horaris i retards dels trens, en tant que els transbords i enllaços amb autobús poden condicionar la puntualitat dels combois.

Les plataformes d'usuaris ja s'han mostrat escèptiques amb el pla de mobilitat que s'aplicarà durant el període d'obres, en tant que, després d'un consens entre tots els actors, Renfe se'n va desmarcar.

Junts reclama els romanents per als consistoris

RIPOLL | REDACCIÓ

Amb l'objectiu de millorar el finançament dels ajuntaments, Junts per Catalunya ha instat a la vicepresidenta primera i ministra d'Hisenda del Govern espanyol, María Jesús Montero, perquè permeti als ajuntaments a utilitzar els romanents per fer inversions locals. La senadora Teresa Pellarès ha recordat com «de-

fensar el municipalisme és defensar la base del nostre estat del benestar».

També s'ha criticat la Llei Orgànica d'Estabilitat Pressupostària, que restringeix la capacitat d'inversió local i obligant els consistoris a destinar els superàvits municipals a reduir el deute. Això provoca que ajuntaments que tenen recursos no els puguin utilitzar per millorar els serveis a la gent.

Urban 2.0

Pura

Standa 3.0

SPINTA BIKES

BICICLETES ELÈCTRIQUES URBANES

Escull la bicicleta que més s'adapti a tu

#Pure Urban Bike

Colonia Herand - N-260 · 17530 Campdevàrol (Girona)

spintabikes.com

admin@spintabikes.com

605 87 42 52

Whatsapp

La grip: una malaltia comuna amb conseqüències greus i que es pot evitar

FREPIK.COM

Anna Martínez Sibat

INFERMERA DE CONTROL D'INFECCIONS DE L'HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

Cada tardor-hivern, la grip reapareix com un problema de salut pública d'abast mundial. Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), anualment es registren entre 3 i 5 milions de casos greus i fins a 650.000 morts relacionades amb complicacions respiratòries associades al virus de la *influenza*. A Catalunya i a la resta de l'Estat espanyol, la grip provoca cada any una càrrega assistencial considerable, amb un augment significatiu de les visites a l'atenció primària i dels ingressos hospitalaris.

La grip és causada pels virus *influenza* tipus A i B, que tenen una gran capacitat de mutació. Aquesta variabilitat genètica explica per què el sistema immunitari no manté una protecció duradora i per què cal renovar la vacuna cada temporada. A més, periòdicament poden sorgir noves variants amb major capacitat de transmissió o gravetat.

De malaltia lleu a complicacions greus

Tot i que en moltes persones cursa com una infecció autolimitada amb febre, tos i dolors musculars, en grups vulnerables pot derivar en complicacions com pneumònies, descompensació de malalties cròniques i fins i tot la mort. La majoria de les complicacions i hospitalitzacions es concentren en gent gran, infants petits, embarassades i persones amb patologies cròniques.

Vacunació: l'evidència

La vacuna antigripal és la millor mesura preventiva. Estudis demostren que redueix el risc de patir grip simptomàtica, disminueix el risc d'ingrés i de mortalitat en pacients de



FREPIK.COM

L'APUNT

Qui s'ha de vacunar?

El Departament de Salut recomana la vacunació especialment a:

- Majors de 60 anys
- Persones amb malalties cròniques (cardíacques, respiratòries, renals, metabòliques, immunosupressió)
- Dones embarassades
- Infants amb patologies de risc
- Professionals sanitaris i cuidadors
- Persones institucionalitzades i el seu entorn proper

risc. A Catalunya, però, la cobertura vacunal encara és baixa: al voltant del 45% en majors de 60 anys, molt per sota del 75% recomanat per l'OMS.

Quan i on vacunar-se?

La campanya de vacunació contra la grip a Catalunya per a la temporada 2025-2026 va començar el 22 de setembre de 2025, prioritzant els col·lectius més vulnerables: persones que viuen en residències, majors de 80 anys, dones embarassades, personal sanitari i infants de 6 a 59 mesos. A partir del 13 d'octubre de 2025, la vacunació s'obrirà a la resta de grups poblacionals inclosos en la campanya.

Els punts principals on es pot administrar la vacuna són els Centres d'atenció primària (CAP) amb cita prèvia. És recomanable informar-se al CAP



de referència o al web del Departament de Salut abans d'anar-hi, per confirmar horaris, disponibilitat de vacuna i si cal cita prèvia.

Més que un refredat

La grip és una amenaça recor-

rent per a la salut pública. No és un simple refredat, sinó una malaltia amb impacte clínic i social significatiu a Catalunya. Vacunar-se és una acció senzilla, segura i eficaç que protegeix la salut individual i col·lectiva.

La Generalitat resoldrà la infradotació del Parc Natural

El Govern posa solució als problemes de manca de personal després del comunicat sindical de l'estiu

L'informe denunciava la possibilitat que l'espai perdés tots els treballadors menys el director

EL RIPOLLÈS | G.C.

Quan a l'estiu el sindicat IAC Catac va aixecar la llebre, amb la finalització dels contractes del personal de plans de gestió dels espais naturals, tot apuntava a un escenari en què el Parc Natural de les Capçales del Ter i del Freser havia de tornar gairebé a la precarietat dels inicis. La situació, però, ha donat una volta de full, amb el compromís del govern per resoldre la problemàtica, i tot apunta que, a finals d'any, hi pot haver una solució embastada. **«S'està treballant de manera molt intensa»**, assegura Santi Farriol, director del Parc Natural.



El Parc Natural incorporarà nous treballadors per resoldre la manca de personal

Segons les primeres informacions, **«sembla que es crearan places estructurals als espais naturals de protecció especial»**, sobretot en parcs com el de les Capçales, on

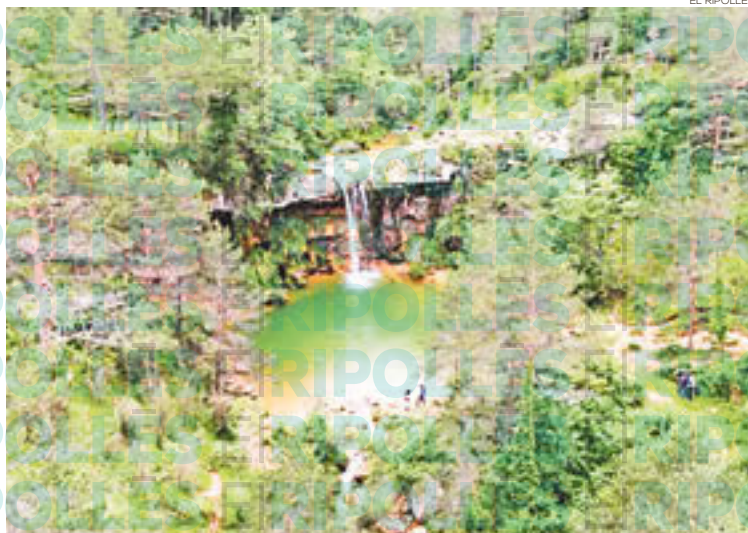
recorden que **«estem infra-dotats»**. A l'espera del vistiplau, **«possiblement abans de final d'any»**, s'incorporaran aquestes noves places, les mateixes que permetran **«continuar amb la tasca que s'està fent»**, apunta Farriol. El Parc Natural de les Capçales va néixer el 2015, però fins al 2018 no va tenir una plaça de director creada, l'única que

s'ha mantingut fins ara. Fins aleshores s'havia sustentat gràcies al treball del personal de plans, contractat per períodes de temps limitat, però que feien una feina de personal estructural, necessària per al correcte funcionament de l'espai natural. Ara mateix és un equip de cinc persones que fa tres anys que fan aquestes tasques. Pel director, el parc **«té un equip increïble, són gent molt bona»**, però, **«som administració pública, i quan surtin les places s'ha de complir amb el que diu administració pública»**, per tant, **«primer podran accedir funcionaris, ells no ho són, Poden perdre la plaça»**, lamenta el director del parc. Malgrat que això pugui suposar alguns canvis interns, la creació d'una estructura ha de permetre que el parc faci una passa endavant molt important de cara a la seva consolidació, coincidint amb el seu desè aniversari.

Fil a l'agulla a l'adequació de la baixada al primer gorg del Torrent de la Cabana

CAMPDEVÀNOL | P. SÁVAGO

Amb l'objectiu de millorar la gestió i l'entorn del Torrent de la Cabana, l'Ajuntament de Campdevànol s'ha adherit al projecte de Riunatur. Impulsat per la Diputació de Girona, aquest programa treballa per la dinamització i desconcentració turística sostenible als espais de banys interiors de les comarques de Girona. **«Dins d'aquest projecte vam sol·licitar poder arreglar l'accés al primer gorg»**, explica l'alcalde, Oriol Làzaró. Es tracta d'un punt **«amb molt de desnivell»** i que ha causat **«moltes lesions»** des que l'espai s'ha convertit en un punt turístic. Tot i que, **«ens hagués agradat tenir-ho per aquest any, el fet de ser una licitació pública, ha anat per llarg»**. Ara, les millores estan en fase de **«licitació i sembla que ja es podrà adjudicar, si no ja, molt aviat»**. El consistori calcula que les mi-



El consistori millorarà l'accés al primer gorg del Torrent de la Cabana

llores **«es desenvolupin aquest octubre, màxim novembre»**. Si aquests terminis es complissin, com a molt, a finals de desembre **«ho podríem tenir acabat»**, comenta Làzaró. També s'instal·laran dos lavabos secs a l'espai d'acollida del paratge. Per tant, **«no tindran desaigües»** i seran fàcils i rà-

pids d'instal·lar. El problema és que **«encara els estan licitant»** i, en conseqüència, pot ser que aquest projecte també **«s'endarrerixi una mica»**. El projecte té un cost total de 100.000 euros, dels quals 60.000 es destinaran als dos lavabos, i 40.000 en l'adequació de la baixada al primer gorg.

Troben en bon estat el primer boletaire perdut de la tardor

COMBRÈN | REDACCIÓ

Els Bombers van localitzar en bon estat el boletaire desaparegut a Gombrèn. L'avís de la desaparició del veí de 77 anys va arribar dimecres cap a dos quarts d'onze de la nit, i el van trobar el passat dijous. De fet, des d'un bon principi, els Bombers ja treballaven amb la hipòtesi que estigués viu, ja que es tracta d'un boletaire expert que coneix la zona. El ripollès va desaparèixer a Gombrèn i va passar la nit refugiat en una balma de pedra. El boletaire es va desorientar quan intentava recuperar el mòbil que havia perdut i no va ser capaç de tornar a casa. Els Bombers van activar un



Base per localitzar al veí perdut

ampli dispositiu on van participar més de 120 efectius. Tot i acabar amb final feliç, els cossos recorden que cal anar amb precaució a la muntanya.

el mercat

DEL 2 AL 8 D'OCTUBRE DE 2025 | SUPLEMENT D'OCTUBRE DE CULTURA

CAMPRODON, SEU DEL COL·LOQUI INTERNACIONAL

Pàgina 20

FI DE FESTA

LLANARS
ACOMIADA LA
FESTA MAJOR

Pàgina 22

FORMATGE I SAKE

ÈXIT DE
PARTICIPACIÓ A
LA FIRA DEL
FORMATGE

Pàgina 23

CINC ESTRELLES

MÉS DE CINC MIL
PERSONES AL
FESTIVAL
INSPIRA

Pàgina 28

DOLCES I SALADES

CAMPRODON, A
PUNT PER LA
FIRA DE LA
GALETA



CAMPRODON K. RÍOS

Camprodon ha estat la seu de la catorzena edició del Col·loqui Internacional d'Estudis Transpirinencs. Enguany, les jornades s'han centrat en l'estudi dels sistemes de producció i distribució a les diferents comarques dels Pirineus i la seva evolució al llarg de la història fins als nostres dies. Sistemes com l'agricultura, la ramaderia, la pesca, els boscos, i també el sistema de transport precari que s'utilitzava per portar minerals de Queralbs fins a Badalona, que han estat un dels temes principals d'aquesta trobada a càrrec de Lluís Prieto. «Per nosaltres és molt important que hagin pensat en Camprodon per celebrar aquestes jornades, sobretot perquè som un poble transpirinenc i

per l'afinitat que tenim amb el costat francès», explica Xavier Guitart, alcalde de Camprodon.

Durant aquesta ponència s'ha reflexionat sobre la instal·lació d'una petita xarxa ferroviària per comunicar les mines principals amb les instal·lacions de Queralbs i el posterior recorregut per Ripoll i Sant Joan de les Abadesses. «Cada dos anys, aquests col·loquis se celebren en algun indret de les comarques del Pirineu. A més, cada any també va canviant la temàtica i, en aquest cas, està dedicat als sistemes de producció, sobretot al segle XIX, l'època contemporània i en una reflexió sobre el futur», comenta Núria Camps, presidenta del Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès. Al voltant d'una cinquantena de participants, entre investigadors, especia-

listes del territori i altres persones interessades, s'han desplaçat fins a Camprodon per compartir els coneixement i experiències. «Hi ha gent molt diversa de tota la zona pirinenca. Per exemple, avui obrim amb la ponència d'una professora de l'Universitat de Perpinyà; per tant, la diversitat de ponents i participants és molt gran. Revisar el passat per entendre les perspectives de futur i poder prendre decisions des del punt de vista local o més ampli és un tema que interessa a totes les persones de les dues bandes dels Pirineus», afegeix Camps. Aquestes trobades tenen com a objectiu difondre la recerca acadèmica arreu del territori dels Pirineus, amb la voluntat que tothom pugui accedir als continguts d'aquestes jornades.

GERMANOR I TRADICIÓ A LA FESTA MAJOR DE LLANARS

AL DINAR POPULAR AL CAMP DE TIR S'HAN FET MÉS DE 42 QUILOS D'ARRÒS PER A TOTES LES FAMÍLIES QUE HI HAN ASSISTIT

LLANARS K. RÍOS

Llanars s'ha omplert de gom a gom amb la celebració de la seva festa major, que enguany ha estat més multitudinària que mai. Cada any, veïns i visitants d'arreu de la comarca i també de fora aprofiten aquestes dates per visitar el municipi i gaudir de les seves tradicions més arrelades. **«Ha anat molt bé, el temps ens va respectar. El divendres a la nit hi va haver moltíssima gent, igual que als actes de la tarda»**, comenta Joan Moret, regidor de l'Ajuntament de Llanars i dansaire del ball del Roser. I afegia **«volem donar les gràcies a la colla gegantera de la Vall de Camprodon perquè treballen molt i fan ballar els nostres gegants. També a tots els membres del Ball del Roser, ja que cada any costa més trobar gent, però enguany hem tornat a ser sis parelles»**. El Ball del Roser és un dels moments més destacats i participats d'aquesta festa, que any rere compta amb més afluència. **«Aquest ball representa la nostra tradició. Gràcies a en Joan Soler, l'Amadeu i altres professors s'ha**



Ball dels gegants a la plaça de l'Om, acompanyats per la colla gegantera de la Vall de Camprodon

pogut recuperar aquesta tradició, que ja havien ballat els nostres avis, per tant, fer-lo aquest dia ens fa molta il·lusió», diu Moret. Una arrosada de mar i muntanya, amb més de 42 quilos d'arròs, ha estat l'encarregada de reunir a tots els veïns al camp de tir, un espai habitual per celebrar el dinar popular. **«Hem fet 42 quilos d'arròs.**

Alguna vegada hem arribat a fer al voltant de 47 quilos, que és la màxima capacitat de la paella, però aquest any, al no coincidir amb la Mercè de Barcelona, preveiem una mica menys d'afluència. Així i tot, hi ha hagut moltíssima participació», explica Rosa Gardell, col·laboradora del Dinar Popular. **«Aquest dia ve tota la gent del poble i ens**

trobem aquí. Avui és un dia de trobada amb tota la gent que no veus durant tot l'any i aprofitem per parlar, socialitzar i per explicar-nos les nostres petites aventures. Per això, aquest és un dels moments més importants de la festa major, perquè això fa poble, sobretot al pobles petits que tenim al Ripollès», assegura Amadeu Rosell, al-

calde de Llanars. Tot i que Llanars és un poble relativament petit, l'estima de la seva població fa que cada edició sigui especial, ja que és un moment de germanor i de compartir plegats, mantenint viu l'esperit festiu del municipi.

LA COLLA GEGANTERA DE LA VALL DE CAMPRODON

Els membres de la colla gegantera de la Vall de Camprodon són els encarregats d'acompanyar i posar a ballar els gegants de Llanars. **«Nosaltres no només portem els gegants de Camprodon, també portem la geganta de Llanars, la Roser, i no només la portem a la vall, també ho fem arreu del Ripollès. Llanars és un municipi de la vall i també forma part de la colla; per tant, estem contents de venir aquí i compartir amb l'Esbart de l'Om»**, comenta Laura Fernández, secretària de la colla gegantera. Fa dos anys que es va reprendre aquest projecte, i des de l'organització asseguren que ara mateix compten amb molta gent. **«Hi ha molta gent tocant els instruments i portant els gegants, per tant, a poc a poc anirem creixent»**.



Dansaires a la plaça de l'Om



Dinar popular al Camp de Tir

SETCASES BALLA LA FESTA AMB TOTS ELS SEUS VEÏNS

EL MUNICIPI HA POSAT PUNT FINAL A LA SEVA FESTA MAJOR AMB EL DINAR DE GERMANOR, LA PROPOSTA MÉS PARTICIPADA I QUE REUNEIX A DESENES DE VEÏNS I VEÏNES DE TOTES LES EDATS

SETCASES P.S.

Setcases va posar punt final a la seva festa major aquest dimarts amb una de les propostes més consolidades i participades de la programació: el dinar de germanor. Després de quatre jornades d'activitat, el consistori feia una valoració de l'esdeveniment que ha citat desenes de persones fins al municipi de la Vall. L'alcalde, Francesc Marcer, fa molt bon balanç de la que és la seva primera festa com a batlle: **«Ha anat molt bé, veig que la gent està contenta»**, celebra. Marcer també va destacar la cohesió veïnal, sobretot en propostes com el dinar: **«Tenir tanta participació en el dinar ens omple molt»**, assegura l'alcalde.

Abanda d'aquesta proposta destacada, el municipi també s'ha calçat amb espadenyes per puntejar moltes sardanes. La programació ha estat farcida de cobles, concretament tres dels actes han girat entorn del ball més nostrat: **«Com es diu, hem fet sardanes a punta pala, com toca per la festa major»**.

Ala festa hi ha hagut cabuda per a tothom, també per als més petits. Aquesta cita és per a molts d'ells sinònim de retrobament, principalment entre els que viuen al municipi tot l'any i aquells de segona resi-



Proclamació de la setcasença de l'any

dència: **«jo m'ho he passat molt bé»**, diu la Queralt Colomer. També han gaudit aquells que s'estrenaven a la festa, com la Júlia Torrent: **«He estat amb les meves amigues, així que m'ho he passat molt bé»**, la seva mare, Mònica Oliva assegura que després d'aquesta primera festa major, no se la perduran mai més: **«Veníem els estius i ara, des de fa uns mesos ens hem instal·lat els caps de setmana. Així que gaudirem molts més anys de la festa major»**. Un aspecte que motiva a Oliva, és que **«tot i ser un poble petit, té molta marxa»**, exclama.

KAROLINA RÍOS



Inflables per a la mainada

JORDI AMARITA



Fotografia popular

Octubre 2025

100 ANYS DE CINEMA AL COMTAL

RIPOLL CINEMA COMTAL

www.circusa.com



Escaneja'm!



mi amiga Eva
CESC GAY

DISSABTE 4	18:00
DIUMENGE 5	19:30
DILLUNS 6	20:30

PREU 4 €



DEMON SLAYER
KIMETSU NO YAIBA

11 DE SEPTIEMBRE
SOLO EN CINES

DISSABTE 4	20:30
DIUMENGE 5	16:30

CON LA FINANCIACIÓN DEL:



AMB EL SUPORT DE:



Tel. 972 702 291 • Podeu consultar la cartellera a internet: www.circusa.com

RIPOLL I JAPÓ, FORMATGE I SAKE A LA FIRA EUROPEA

LA VILA COMTAL CELEBRA UNA NOVA EDICIÓ DE LA PROPOSTA QUE HA PORTAT FINS A ONZE PRODUCTORS LÀCTICS I DE BEGUDES ARTESANES DEL TERRITORI I D'ARREU DEL MÓN

RIPOLL KAROLINA RIOS

Ripoll ha tornat a ser l'epicentre gastronòmic de la comarca amb la celebració d'una nova edició de la Fira Europea del Formatge. Durant dues jornades, centenars de persones han visitat el recinte firal, situat a la plaça de la Lira i voltants, per descobrir les diferents varietats del formatge procedent d'arreu del territori català i espanyol, i per gaudir de degustacions i maridatges. Marina Puigcorbó, de 'Mas El Lladre' fa una bona valoració de les vendes, **«no ens podem queixar, hem tingut moltes vendes»**. Aquesta bona valoració, Puigcorbó l'atribueix a diversos factors, **«s'ha escaigut que ha caigut a final de mes»** tot i que, **«pensàvem que no seria massa positiu, però la gent ha vingut a comprar, a degustar i sobretot hem vist que corrien moltes bosses»**, conclou Puigcorbó. La gran aposta d'aquesta edició ha estat la incorporació del licor de galeta de Camprodon i el sake artesà japonès, una novetat que ha tingut una molt bona acollida. **«Està**



Tast de formatges i sake

anant força bé, ha generat molt d'interès el sake», comenta en Xavier Sánchez, encarregat del sake japonès. Per al productor, un dels objectius de la fira era **«desmitificar»** aquest producte **«com un licor, que és el que la gent pensa que és»**. Sánchez destaca la varietat de sakes que hi ha, **«depèn del que t'agrada»**, per exemple, **«si vols un**

formatge del Ripollès, us proposarem un sake amb notes més cítriques». Un altre producte amb presència a la fira i regust ripollès és el licor de galeta de Camprodon. En Gerard Miró, explica que **«és un producte molt agraït»** i **«la gent s'interessa molt»** entre els camprodonins, els ripollesos i també els que visiten la comarca. Per Miró, la

fusió de licor i galeta **«desprèn molta curiositat»**. Tot i que fins ara les dades definitives no s'han fet públiques, des de l'organització s'apunta que, previsiblement, s'han superat les xifres de la darrera edició, un fet que confirma el creixement d'aquest esdeveniment, tot i coincidir amb altres actes culturals al municipi.

LA DADA

5.850 TIQUETS
|
1.000 KG
DE FORMATGE
VENUTS



La plaça de la Lira, plena de gom a gom

MOLLÓ P.S.

MOLLÓ ASSABOREIX UNA DE LES MILLORS TEMPORADES DE TRUMFES

Molló celebra la 19a edició de la Fira de la Trumfa, una jornada que posa en valor les qualitats d'aquest producte gastronòmic i insígnia de la Vall de Camprodon. Els productors, enguany destaquen que ha sigut una bona temporada pel que fa a la seva producció, que es veu reflectida a les seves xifres. Segons Marc Pastoret, del Carol, **«hem portat dos mil quilos de trumfa per vendre»**. La trumfa és un aliment amb moltes qualitats, com destaca Pastoret, **«aquesta trumfa, en ser rústica, és molt bona per fregir, per bullir i per tot en general»**.



La fira de la trumfa ofereix un mercat de productors d'aquest producte gastronòmic

Una de les característiques de les trumfes és la seva collita, a partir dels mil metres, **«entre mil dos-cents i mil tres-cents metres»**. El cultiu de la trumfa va començar a finals de maig i no va ser fins **«fa una setmana»**, quan van fer-ne la recollida. En el cas de la família del Carol, **«des de sempre que assistim a la fira»**, i també destaquen que **«tota la vida que hem estat collint trumfes»**. La fira es va complementar amb activitats com la degustació de trumfa a càrrec dels restaurants del municipi o el concurs 'el teu pes en trumfes' que va premiar a un nou guanyador amb tants quilos de patata com pes marcava la balança del concurs.

EL SUPLEMENT

- 4 UN MÓN DE MATISOS AMB EL PA
- 5 FESTA DEL PORC I LA CERVESA DE MANLLEU
- 6 MOBILITAT ELÈCTRICA
- 7 LA BOTIGUETA OLOT
- 8 LA POESIA: UN REFUGI ON LES PARAULES RESPIREN
- 9 ELS BENEFICIS DEL IOGA
- 10 LA VACA DE RAÇA BRUNA DEL RIPOLLÈS
- 12 UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

Benvinguts a Pagès

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Un cap de setmana al costat de la pagesia

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Aquest dissabte i diumenge tindrà lloc un dels esdeveniments més esperats per als amants del món de la pagesia: Benvinguts a Pàgès, una iniciativa que celebra deu anys des de la seva creació i que té com a objectiu donar a conèixer la feina de la pagesia catalana, però sobretot posar en valor l'origen de tots aquells productes que consumim diàriament, així com visibilitzar que hi ha darrere dels aliments que arriben a les nostres taules. Durant aquestes dues jornades, els productors d'arreu del territori obriran les portes de les seves granges i obradors, oferint una oportunitat única per conèixer de prop el seu dia a dia. Aquest projecte està estructurat en 16 rutes agroturístiques repartides arreu del territori del català, estan dissenyades per facilitar l'accés i la descoberta dels diferents paisatges agraris, sistemes de producció i els productes locals de qualitat.

COMARQUES DE GIRONA

Aquest itinerari permet descobrir la Costa Brava amb una ruta per l'Alt Empordà, Baix Empordà, el Gironès, el Pla de l'Estany i la Selva.

COSTA DAURADA

La proposta per la Costa Daurada es divideix en dues rutes diferenciades: una primera ruta per la Conca de Barberà i el Priorat, dues comarques amb una forta

Setze rutes arreu de Catalunya que combinen pagesia, gastronomia i patrimoni amb itineraris que es poden fer durant els 365 dies l'any.



16 rutes arreu del territori

tradició vinícola i agrària. La segona recorre l'Alt Camp, el Baix Camp, el Penedès i el Tarragonès, zones molt vinculades als cultius i activitats relacionades a l'olivera i la fruita seca.

COSTA DE BARCELONA

Pel que fa al litoral de Barcelona acull tres rutes diferents: la primera pel Vallès Occidental i el Vallès Oriental; la segona serà pel Maresme i també el Vallès Oriental; la tercera anirà per

l'Alt Penedès, el Baix Llobregat i el Vallès Occidental.

CATALUNYA CENTRAL

La següent proposta ens porta fins a la Catalunya Central, amb dues rutes molt representatives: la primera passarà pel Lluçanès i Osona, zones de tradició ramadera i formatgera. Mentre que la segona recorrerà l'Anoia i Bages, amb una rica diversitat de productors agroalimentaris.

ELS PIRINEUS

De la Catalunya Central ens n'anirem cap als Pirineus, amb dues rutes, la primera per l'Alt Urgell, Alta Ribagorça i Pallars Jussà, zones que ofereixen una immersió en els productes i els paisatges de muntanya; l'altra recorrerà la comarca del Berguedà, la Garrotxa i el Ripollès, zones amb una forta presència de ramaderia extensiva i formatges d'alta qualitat i, a més a més, amb uns paisatges de somni.

TERRES DE LLEIDA

Aquesta zona ens presenta diferents rutes que posen en relleu la riquesa agrícola del territori: La primera ens portarà fins a terres lleidatanes, a Garrigues i Segrià, amb especial protagonisme de l'oli d'oliva i la fruita dolça; la segona ruta inclou la Noguera i novament el Segrià; i la tercera per la Segarra i Urgell, zones de tradició cerealista i horta.

TERRES DE L'EBRE

Des de Lleida la ruta continuarà cap a les Terres de l'Ebre amb tres itineraris per descobrir la singularitat d'un territori amb una biodiversitat i cultura pròpia: la primera serà Terra Alta, terra de vinyes i oliveres; la segona al Baix Ebre i Ribera d'Ebre; i la tercera al Baix Ebre i Montsià, on destaca el cultiu d'arròs, la producció de cítrics i la pesca artesanal.

PUBLICITAT



Perruqueria canina

Etologia canina

**Alimentació i complementos
Assessorament en alimentació
per a la teva mascota**

Teràpies naturals:

Homeopatia animal

Cromoteràpia

Medicina Tradicional Xinesa

Flors de Bach

Descobreix el Ripollès amb Benvinguts a Pagès

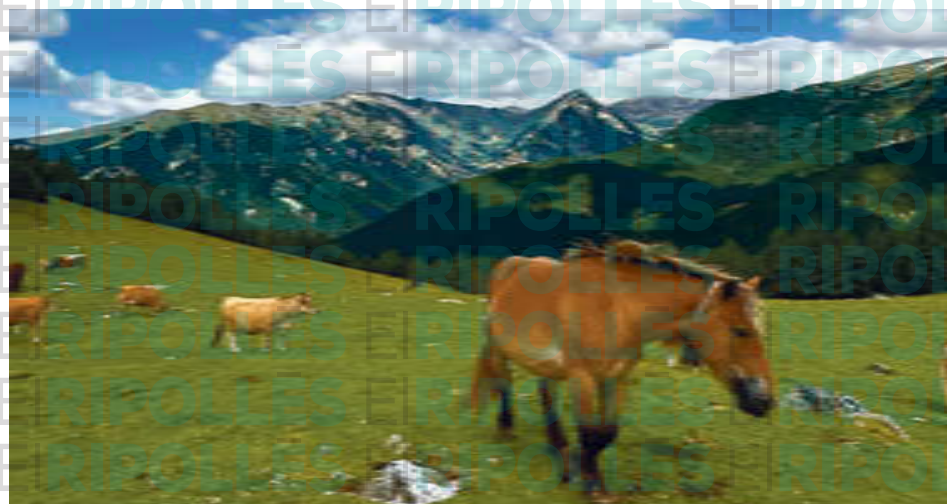
RIPOLLÈS • REDACCIÓ

En el marc de la celebració d'una nova edició de Benvinguts a Pagès, el Ripollès es converteix en un dels destins imprescindibles d'aquest esdeveniment, ja que des de l'any 2016 diferents explotacions ramaderes es van adherir al projecte. Aquesta ruta als nostres Pirineus ofereix una immersió en la ramaderia extensiva, la producció local del formatge i els paisatges que ofereixen les nostres muntanyes. Amb una durada de tres dies, aquesta proposta permet descobrir explotacions familiars, degustar formatges i viure de prop la vida rural en entorns d'alt valor natural. El Ripollès, amb les seves valls, esdevé l'escenari perfecte per descobrir el

món que hi ha darrere dels aliments que arriben fins a les nostres taules.

EXPLOTACIONS

La ruta ens desplaça fins a Molló, a Can Pastoret, una explotació ecològica que treballa amb vaques, cabres i cavalls de carn, que pasturen en llibertat pels paisatges de muntanya del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, i també de les muntanyes properes a Prats de Molló. La segona explotació és la Formatgeria Palou, a Campdevànol, un petit negoci de família que elabora formatges, iogurts i mató a partir de la llet de cabres de raça Payoya. La Dolors i en Jaume, els responsables de l'explotació ofereixen



*Molló,
Campdevànol
i Les Llosses
formen part
de Benvinguts
a Pagès*

una visita propera i plena de detalls, amb un tast final i amb la possibilitat de fer tallers de mató o de formatge. La ruta continua cap als Formatges de Pujol-Orra, a Les Llosses, situats en una casa de pagès tradicional on es treballa de manera ecològica amb races de vaca frisona i *fleckvieh*. En Josep serà l'encarregat d'explicar tot el procés d'elaboració dels formatges madurats i la mantega, però també ofereix un taller per a adults.

ALLOTJAMENTS

La ruta ofereix una àmplia oferta d'allotjament rural, amb opcions a Campdodon i Vallfogona del Ripollès.

PUBLICITAT

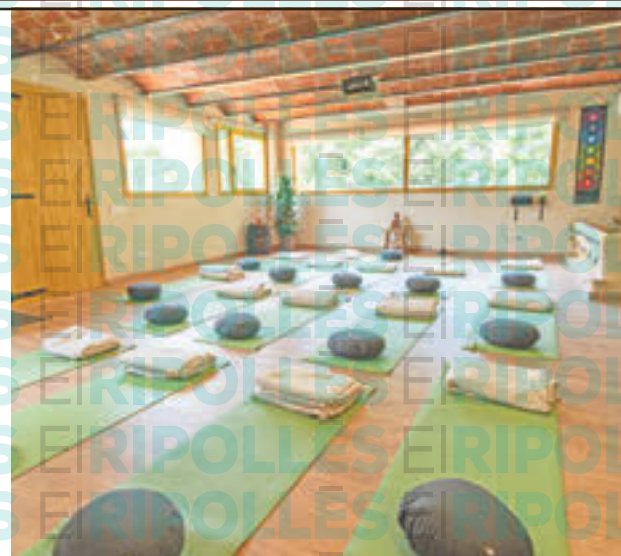


Mas Regort

**Mas Regort:
L'espai per reconnectar**

Casa de turisme rural
i centre de retirs

N260A km 105,3 | 17862 Vallfogona de Ripollès
676 94 67 66 | ruralmasregort@gmail.com
www.masregort.cat



Un món de matisos amb el pa

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Cada vegada hi ha més recerques i proves científiques que posen de manifest que el pa és un aliment clau dins d'una alimentació equilibrada, ja que aporta nutrients bàsics per al bon funcionament de l'organisme. A partir d'aquest coneixement, les fleques reivindiquen la importància de recuperar l'hàbit de consumir pa de qualitat cada dia i revertir la tendència a la baixa que s'ha viscut en les darreres dècades.

Des de fa mil·lennis, el pa ha estat present en la dieta de les persones i ha estat una de les principals fonts d'energia gràcies als seus carbohidrats, la fibra i altres nutrients. En aquest article es presenten els beneficis nutricionals del pa, les tipologies més comunes i algunes recomanacions per integrar-lo de manera saludable en la nostra alimentació.

El component principal del pa són els carbohidrats, que constitueixen la font energètica preferent del cos. Durant la digestió, aquests es transformen en sucres simples que proveeixen la vitalitat necessària per a les activitats diàries. El pa també és ric en fibra, indispensable per a una bona salut intestinal, ja que facilita el trànsit digestiu i ajuda a prevenir trastorns com el restrenyiment. A



PIXABAY

canvi, s'elabora amb farina refinada, més pobre en nutrients i amb un valor calòric més elevat.

Comprar pa diàriament a la fleca del barri o del poble no només contribueix a mantenir hàbits alimentaris saludables, sinó que també reforça el teixit social i comercial de les comunitats.

Actualment, moltes fleques del Ripollès i de tot Catalunya ofereixen una gran diversitat de pans i adaptacions pensades per a persones amb intoleràncies al gluten, als lactis o a altres components, ampliant així les opcions per a tothom.

més, conté vitamines del grup B (com la tiamina, la riboflavina o l'àcid fòlic), imprescindibles per al metabolisme i el sistema nerviós, així com minerals com ferro, zinc i magnesi, que participen en nombrosos processos fisiològics.

La varietat de pans disponibles és molt àmplia i cadascun aporta matisos diferents tant en valor nutricional com en sabor. El pa integral, elaborat amb farina de gra sencer, conserva el segó i el germen i, per tant, concentra més fibra i micronutrients que el pa blanc. El pa blanc convencional, en



PIXABAY

PUBLICITAT

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesa

C/ Beat Miró, 1
Sant Joan de les Abadesses

972 720 371
646 843 598

Manlleu celebra 32 anys de Porc i Cervesa

MANLLEU • REDACCIÓ

Es dies 3, 4 i 5 d'octubre Manlleu tornarà a viure una de les cites gastronòmiques més emblemàtiques del calendari amb la celebració de la trenta-dosena edició de Porc i Cervesa. Enguany la fira arriba amb novetats importants que amplien l'experiència dels visitants, començant per la incorporació de la plaça de Dalt Vila com a nou espai firal. Aquest serà l'escenari tant de l'Aula del Gust, que es presenta renovada amb tastos, maridatges i demostracions de cuina en directe, com del Mercat de Productors, que enguany canvia d'ubicació i guanya protagonisme.

El programa recupera també el format de tres dies de fira i inclou activitats singulars que ja es poden reservar a través de la web porcicervesa.cat, amb propostes originals com un tast a cegues d'embotits o un maridatge de cerveses artesanes amb productes manlleuencs. L'inici oficial tindrà lloc el divendres a les set del vespre amb la tradicional punxada del barril, que enguany protagonitzarà KOM BEER, guardonada amb la medalla d'or al Barcelona Beer Challenge, de la mà d'AGRONET BREWING a la plaça Fra Bernadí.



Com cada any, aquest espai central acollirà les parades de degustació i venda de productes del porc i cerveses artesanes, així com la rostida del porc i l'elaboració d'embotits en directe que es faran dissabte i diumenge amb la col·laboració del Mercat Municipal. En aquesta edició s'hi afe-

geix la presència de Ral d'Avinyó, una raça rústica recuperada que destaca per la qualitat i el gust de la seva carn, que es podrà tastar al llarg del cap de setmana. A la mateixa plaça també hi haurà, durant els tres dies, l'espai La Granja, una ludoteca pensada per als més petits amb tallers, jocs i activitats familiars.

Porc i Cervesa és molt més que gastronomia i cada any es consolida com un punt de trobada festiu i cultural. Nascuda el 1992 amb la voluntat de dinamitzar el comerç del centre de Manlleu, la fira s'inspirava en els models alemanys d'"Oktoberfest" però amb el pas del temps ha esdevingut una celebració única, de referència al Ripollès i arreu de Catalunya, que combina producte local, tradició i oci familiar.

La música tindrà també un paper destacat en aquesta edició amb actuacions en directe cada dia. Divendres al vespre pujarà a l'escenari Sicuta, una formació osonenca que farà vibrar el públic amb grans èxits de pop rock. Dissabte al migdia el Dj Quim Ausió posarà ritme a la plaça amb una sessió plena de hits de totes les èpoques, i al vespre serà el torn de Sam Ramos, amb un recorregut per les cançons

S'amplien els espais firals amb el trasllat de l'aula del gust i mercat de productors a la plaça de Dalt Vila, per gaudir d'una millor distribució i d'una experiència més còmoda per als visitants

més emblemàtiques de la nostra memòria col·lectiva, seguit del grup Mixtus que omplirà la nit de rock i energia. Diumenge al matí hi haurà l'actuació en format duet de Cesc Sansalvado, que desplegarà el seu estil de cantautor, i a la tarda el manlleuenc Daniel Boga clourà la fira amb un concert de rock elegant i personal.

Amb aquest programa renovat i ple de propostes, Porc i Cervesa reafirma el seu caràcter de fira gastronòmica i cultural de primer ordre, capaç de combinar tradició i innovació i de consolidar-se, un any més, com una festa de referència que uneix gastronomia, música i vida al carrer.



Ajuntament de Manlleu

Plaça Fra Bernadí, 6
08560 Manlleu
938506666
atenciociudadana@manlleu.cat
www.manlleu.cat



La mobilitat elèctrica, un viatge que accelera

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El món de l'automoció viu un moment d'efervescència. Si els festivals de música i els nous museus marquen el pols cultural de la temporada, els cotxes elèctrics en són el reflex a la carretera: propostes cada cop més variades, amb preus més competitius i tecnologies que canvien la nostra relació amb el temps i amb l'espai.

A Europa, les matriculacions de vehicles elèctrics ja freguen el 16% del mercat total. Això es tradueix en una oferta més àmplia: des de compactes urbanes que prometen prou autonomia per al dia a dia, fins a crossovers i SUV que permeten escapades de cap de setmana sense renunciar a l'eficiència energètica. Marques com Renault, Kia i Nissan han presentat recentment models de nova generació que aposten per bateries més versàtils i càrregues més ràpides.

En aquest escenari en moviment, Toyota ha fet un pas significatiu: per primera vegada fabricarà un model totalment elèctric a Europa, a la planta txeca de Kolín. Aquest anunci no és només una fita industrial: simbolitza la voluntat de la marca japonesa de situar-se al cor de la transformació energètica del continent. A més, amplia l'aposta de Toyota, que fins ara havia brillat sobretot en el



terreny dels híbrids, cap a un ventall 100% elèctric que connecta amb les necessitats de les noves generacions d'usuaris.

L'avenç tecnològic també es deixa veure en el disseny: plataformes modulars que permeten imaginar des d'un vehicle compacte per a la ciutat fins a un SUV pensat per a viatges llargs, amb una mateixa base. Al mateix temps, la càrrega ultraràpida -

cada cop més estesa- converteix la parada a l'autovia en un descans.

Més enllà de les xifres, el que emergeix és una nova manera d'entendre l'oci i la mobilitat: el cotxe com a espai de transició entre activitats, com a passarel·la que uneix la ciutat i la natura, el treball i el lleure. I aquí és on marques com Toyota aposten per unir el rigor tecnològic amb una mirada europea i quotidiana.

Els cotxes elèctrics ja representen prop del 16% de les matriculacions a la UE, amb una onada de nous models que van dels compactes urbans fins als SUV

El cotxe elèctric ja no és una promesa del futur, sinó una peça central del present. Un present que, com la cultura, evoluciona al ritme de la nostra manera de viure.

PUBLICITAT

NOU TOYOTA bZ4X
100 % ELÈCTRIC
NO ÉS EL QUE ESPERES. ÉS MILLOR

TOYOTA bZ4X

TOYOTA AURA MOTOR
www.toyota.es/concesionarios/auramotor

AURA MOTOR
Ctra. Santa Coloma, s/n, 17178 Les Preses (Girona)
Tel: 972 27 24 40

AUTO RIPOLLÈS MOTOR
Ctra. Nacional 152, Km. 108, 17500 Ripoll
Tel. 972 70 33 11

TOYOTA RETAILER EXCELLENCE
Certificació Excel·lència 2024

0
pkm

8
moves II

NOVA EDICIÓ
TARDOR-HIVERN 2025

la botigueta

O U T L E T O L O T



Del 30 d'octubre al 15 de novembre

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Pol. Ind. Les Mates) 17800 OLOT  
T_972 26 76 24 - info@labotiguetaolot.com - www.labotiguetaolot.com - [@labotiguetaolot](https://www.instagram.com/labotiguetaolot)

DARRERE EL GROS MERCAT

La poesia: un refugi on les paraules respiren

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El Ripollès, des de temps immemorials, ha estat font inesgotable d'inspiració per a poetes no només de casa nostra, sinó d'arreu del país. Només cal rebuscar en els arxius per descobrir les belles paraules que descriuen els nostres pobles i aquells paisatges que han estat el llenç que ha servit com a quadre de les paraules.

La natura d'aquesta comarca, amb les muntanyes majestuoses, els boscos que canvien de color al ritme de les estacions i els rius que travessen valls i pobles, ha estat sempre un escenari propici per a l'art. Però la poesia no només té el valor d'haver immortalitzat aquests racons amb metàfores. Té, sobretot, la capacitat de connectar-nos amb el que som, d'ensenyar-nos a mirar allò que sovint ens passa desapercbut i de donar-nos un llenguatge compartit per expressar emocions.

Els beneficis de la poesia són múltiples i van molt més enllà de l'entreteniment. Llegir o escriure poemes ajuda a treballar la memòria i la concentració, a cultivar l'atenció plena en un món que ens obliga constantment a córrer. Els versos, amb el seu ritme i musicalitat, generen un efecte semblant al d'una meditació, permetent-nos endinsar-nos en un espai de cal-



Els beneficis de la poesia són múltiples

ma interior. En temps d'estrès i immediatesa, la poesia és un refugi on les paraules respiren i on les emocions poden trobar forma i sentit.

Un altre aspecte fonamental és el poder terapèutic que té la poesia. En l'àmbit de la salut mental, s'utilitza sovint la creació poètica com a eina de catarsi i autoconeixement. Escriure sobre el dolor, la pèrdua o la incertesa permet canalitzar sentiments difícils d'expressar amb el llenguatge

quotidià. Així mateix, compartir versos en tallers o lectures col·lectives ajuda a trencar silencis i a establir vincles de complicitat entre persones que, tot i tenir vides molt diferents, descobreixen que comparteixen experiències semblants.

A les escoles, la poesia juga un paper clau en l'educació emocional dels infants. A través dels poemes, els nens i nenes aprenen a posar nom als seus sentiments, a desenvolupar empatia

i a gaudir de la bellesa del llenguatge. A més, la memòria oral de la comarca, plena de llegendes, cançons i rondalles, troba en la poesia una manera de mantenir viva la tradició i d'enllaçar les noves generacions amb les anteriors.

La poesia també actua com un element cohesionador. Els recitals, les trobades literàries o els festivals poètics són moments en què la paraula es converteix en festa i celebració compartida. En aquests espais, la poesia deixa de ser un acte solitari per esdevenir un instrument de transformació col·lectiva. En el cas del Ripollès, molts pobles han trobat en aquests esdeveniments una manera de reforçar la seva identitat cultural i de projectar-se cap enfora, mostrant al món la riquesa del seu patrimoni humà i natural.

No podem oblidar tampoc el paper que té la poesia en la construcció de la llengua i la preservació del català. En moments històrics en què l'ús de la llengua ha estat amenaçat, la poesia ha estat una de les eines més potents per mantenir viva la flama de la cultura. Els versos han servit per transmetre idees de llibertat, esperança i resistència, i han contribuït a que el català sigui avui una llengua rica i plena de matisos.

PUBLICITAT



LAGRIMAS ROJAS

Sisè llibre de poesia
d'Ana Maria Garcia Requena

Restaurant Perla
Plaça Gran, 4 · Ripoll
restperla@hotmail.com
972 700 001 · 649 240 217



El ioga: l'equilibri entre ment i cos

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El ioga és molt més que una activitat física, és una disciplina milenària que integra cos i ment, incorporant la respiració com a recurs essencial per promoure el benestar integral. En els darrers anys, la seva popularitat ha crescut, i no és casualitat: els beneficis del ioga són múltiples i s'adapten a tothom independentment de l'edat i la condició física. Practicarlo de manera regular no només aporta beneficis físics, sinó que també contribueix a la salut mental i emocional.

ELS BENEFICIS DEL IOGA

Un dels canvis més evidents té a veure amb la flexibilitat. Les postures impliquen estirar els músculs i donar més amplitud al moviment articular, cosa que pot prevenir lesions i molèsties musculoesquelètiques. A més, es treballa l'equilibri mitjançant el reforç dels músculs.

Tot i que sovint s'associa el ioga amb la relaxació, moltes postures requereixen sostenir i controlar el pes del cos. Això afavoreix el desenvolupament de la força funcional i resistència. És especialment beneficiós per a la musculatura profunda, que dona suport a la columna i contribueix a una millor estabilitat general.

Un altre benefici és la seva capacitat per regular el sistema nerviós. Gràcies



La pràctica de ioga comporta beneficis per la ment i el cos

a la respiració conscient i la meditació, contribueix a reduir els nivells de cortisol i millora la gestió emocional.

TIPUS DE IOGA

Hi ha diferents tipus de ioga, i tot i que la majoria dels estils es basen en les mateixes postures bàsiques, la pràctica d'un estil pot ser molt diferent de la d'un altre. Hi ha classes de ioga molt diverses per a les diferents edats i interessos. Algunes de les que se solen oferir més en gimnasos i centres especialitzats són el 'hatha ioga' o el 'vinyasa ioga'. El 'hatha' és el més popular i el que més es practica a tot el món. És un tipus de ioga en què es treballa l'equi-



bri físic del cos mitjançant el manteniment de les postures i es combina amb la respiració i la meditació. És excel·lent per millorar la nostra flexibilitat i reduir l'estrès. El 'vinyasa' és un altre dels tipus de ioga més populars. És una variant més dinàmica, on la respiració és la pedra angular i té el seu nucli en el moviment. Aquesta especialitat busca activar el cos i centrar-se en la respiració com a clau per aconseguir encadenar les diferents postures.

EL IOGA I LA CONNEXIÓ AMB LA NATURA

Practicar ioga a l'aire lliure ofereix una sèrie de beneficis únics que enriqueixen l'experiència i ens ajuden a connectar amb la natura d'una forma més profunda i significativa. El simple fet de practicar aquesta disciplina a l'entorn natural, ens endinsa a connectar amb la terra, el cel i tot allò que ens envolta. Aquesta connexió fins i tot pot tenir un efecte calmant i revitalitzant tant en ment com en cos. Respirar aire fresc i rebre la llum del sol són elements essencials per la nostra salut i benestar. La llum del sol és una font natural de vitamina D, que enforteix els nostres ossos i el sistema immunitari. L'aire fresc també revitalitza els nostres pulmons i millora l'energia.

FILOSOFIA DEL IOGA, ELS QUATRE CAMINS

Es parla de 'filosofia del ioga' en el sentit del camí espiritual, de l'alliberació. Aquest camí està classificat en quatre grans vèrtebres: la via de l'acció, la via del control mental, la via de la saviesa i la via de la devoció. El secret comú de totes elles, és que la seva pràctica implica la renúncia a l'ego personal: el personatge que ens hem construït per diferenciar-nos de la resta de persones, satisfer les necessitats creades i experimentar els plaers del món. El buit que deixa aquest ego, en desaparèixer, treu a la llum el veritable 'jo', el nostre autèntic ser, el que flueix sense cap esforç.

PUBLICITAT



Espai de Benestar

Passeig Mestre Guich, 15, baixos esquerra · 17500 Ripoll · @ioganur · ioganurripolles@gmail.com · www.ioganur.cat

IOGA

Ioga Estiraments · Ioga Alineació · Ioga Restauratiu · Ioga Sòl pelvià i core
Ioga Dinàmic · Yin Ioga · TonoIoga · Ioga Oncològic · Ioga Facial

AERI

Teles dolces · Aeri calm · Aeroioga · Aeri kids

PILATES

Pràctiques adaptades a cada persona

626 82 15 31

El gran aparador de la vaca bruna

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Quan arriba l'octubre això també significa l'arribada de la triada de fires ramaderes del Ripollès: la de la vaca bruna a Ribes de Freser, la de Mulats a Espinavell (Molló) i la de Santa Teresa a Ripoll. Tres esdeveniments claus, tres cites ramaderes que no només marquen l'inici de la tardor, sinó que també serveixen per prendre el pols al sector, a la seva vitalitat. I aquí, al Ripollès, és la Fira del Bestiar de la Vall de Ribes la que obre foc i ho posa tot en marxa.

La fira és més que una jornada marcada al calendari, al voltant del primer cap de setmana d'aquest mes, és un moment en què el passeig de la Caterineta es transforma i tot el poble respira ramaderia. Els seus orígens es remunten als mercats tradicionals de bestiar que es feien a Ribes de Freser, fa dècades. Era el moment que els ramaders baixaven els animals de les muntanyes d'estiu, i aprofitaven per vendre, comprar i intercanviar. Amb el pas dels anys, aquell mercat es va consolidar i evolucionar, i va prendre forma de concurs i s'ha convertit en un referent de la raça bruna dels Pirineus.

Aquesta raça, tan lligada al nostre territori, és la protagonista indiscutible de la fira. La vaca bruna dels Pirineus és una raça bovina que es ca-



La vaca bruna, la protagonista indiscutible de la fira de Ribes de Freser

racteritza per tenir una pell de color marró fosc i uns corns imponents. Una raça autòctona de Catalunya i els Pirineus, adaptada al medi de muntanya, de carn saborosa i resistència demostrada, la bruna és símbol d'un estil de vida i d'una manera de fer. La fira serveix d'aparador per als millors exemplars, un punt on veure de prop la feina d'un any sencer. No és només bestiar, és la mostra viva del compromís de les explotacions, moltes de les quals famili-

*És una de les
fires càrnies
més importants
de Catalunya*

ars, del coneixement adquirits durant dècades i de l'esforç de mantenir viva una activitat que dona forma al nostre paisatge.

La imatge del Passeig de la Caterineta ple de gent i bestiar és la imatge de l'octubre a Ribes. S'hi apleguen ramaderies del Ripollès i altres comarques veïnes, per exposar i vendre el seu bestiar. Els veïns ens hi acostem per veure qui hi participa, quins exemplars destaquen, i per saludar cone-

PUBLICITAT



FRUITES ORIOL BANYOLES

Oriol i Quimeta

Ens trobaràs als mercats de
Ribes de Freser i Sant Pau de Segúries

☎ 656 95 13 80



La fira es caracteritza per tenir un programa tradicional emblemàtic des de fa molts anys

guts i familiars. I per als visitants, molts d'ells de fora dels nostres límits geogràfics, és també el moment en què els nens poden veure de prop animals que potser només havien vist a les muntanyes.

El concurs morfològic és el cor de la fira. Un jurat especialitzat examina cada detall: musculatura, estructura, aptituds i conformació. Les categories van des de vedelles i terçons fins a vaques adultes i sementals. Els premis són motiu d'orgull i reconeixement dins la comarca i més enllà. Per als ramaders, és també una oportunitat per mostrar el seu treball, per contrastar genètiques i per continuar millorant les línies de cria.

Al voltant del concurs hi ha tot un món d'activitats que s'han anat consolidant. L'esmorzar popular a primera hora és ja una institució. Les parades d'artesans i productors locals s'estenen al llarg del passeig, amb formatges, embotits, mel, herbes i artesanía. Els restaurants de la Vall de Ribes preparen menús especials amb carn de la bruna i altres productes de proximitat. La fira s'ha convertit així en una mostra de la nostra gastronomia i de la nostra cultura.



Aquesta dimensió, la d'obrir-se al públic, no ha fet perdre el caràcter professional de la fira. Al contrari: reforça el vincle entre la ramaderia i la gent. Per als ramaders és una ocasió per fer-se veure i per endinsar al consumidor a tot el procés de cria. Per al públic és un moment per entendre millor d'on surten els productes que menja, per valorar l'esforç i la qualitat del nostre sector primari.

La Fira del Bestiar de la Vall de Ribes també és termòmetre del sector. Cada any permet veure quines explotacions destaquen, quins reptes hi ha a l'horitzó i com s'hi adapta el món ramader. És un moment per compartir informació, per parlar de preus o per comentar novetats sanitàries i normatives.

Però per damunt de tot, és la fira del poble. És un moment de retroba-

ment que marca l'inici de la tardor ribetana. Com passa amb totes les tradicions, hi ha un component emocional molt fort: molts ribetans han viscut la fira de petits, i ara hi tornen com a públic o com a protagonistes. Quan parlem de la fira, no parlem només d'un dia de festa sinó d'un model de vida. La presència de la vaca bruna al nostre paisatge és

també el resultat d'una economia i d'una cultura que volem preservar. La fira és el seu aparador i alhora el seu punt de trobada anual.

I així, any rere any, la Fira del Bestiar de la Vall de Ribes torna puntual a la seva cita. Els corral·ls s'omplen, les famílies hi passen, els premis es reparteixen i els carrers respiren vida.

PUBLICITAT



333shop.com

MATERIAL BESTIAR BOVÍ

Oferim un ampli assortiment de productes ideals per al bestiar boví extensiu, des d'abeuradors amb o sense boia, fins a blocs minerals aptes per a la ramaderia ecològica. T'assessorem en la compra.

Menjadores



Abeuradors



Blocs de minerals



Tuberculina



Ensitar i embalar



Pastors elèctrics



Insecticides



Cascos i potes



2025

esotèric shopping night

24, 25 i 26 d'octubre

LA FIRA DE BRUIXES DE RIPOLL

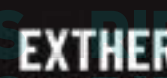
Organitza:



Col·labora:



Amb el suport de:



EL FESTIVAL INSPIRA CONFIRMA LA SEVA MADURESA

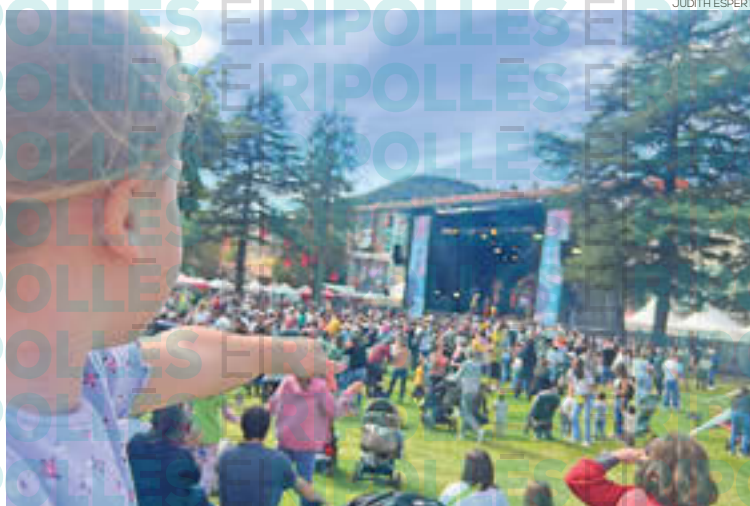
5.000 PERSONES OMPLEN LA DEVESEA DE PLA PER FRUIR D'UN FESTIVAL QUE ES CONSOLIDA AMB GRANS NOMS DE LA MÚSICA COM ELS PETS I FIGA FLAWAS

RIPOLL JUDITH ESPERT

El que va néixer com la culminació dels 50 anys de la Fundació MAP ha aconseguit en la sisena edició penjar el cartell de consolidat. Un festival que s'impulsava des dels valors i de la inclusivitat, i que ha mantingut aquest fil, però buscant una aposta per afermar-se dins l'escena dels millors esdeveniments de gran format del país. **«Estem emocionats per la resposta del públic»**, reconeixia la directora gerent de l'entitat, Hermínia Ordeig, qui afirmava sense paliatius que **«és l'edició en què ho hem petat»**.

Ja de bon matí, l'ambient resonava pels carrers de Ripoll a ritme dels diables i els gegants de la Vila Comtal. Però no només això: a primera hora del matí, desenes de persones s'aplegaven al passeig Ragull per aconseguir ser un dels afortunats que adquirien una de les poques localitats que quedaven disponibles. **«No hem pogut donar entrada a tothom qui ho volia»**, deia Ordeig, però refermava que **«satisfà, perquè veus la resposta i crec que ja podem parlar d'un festival consolidat»**.

Els encarregats d'obrir foc a l'escenari Valors eren El Pot Petit, amb les seves cançons escrites per a un públic familiar, que no va parar d'entonar els grans clàssics del grup que fa setze



El Pot Petit, un dels grans reclams del Festival

anys que posa la banda sonora als més petits de la casa. Però el Festival Inspira no només ha fet sonar música. Les propostes van bategar a ritme de jocs infantils, de tallers de maquillatge o inflables. I van fer créixer l'art amb poesia creativa del Club Social Epicentre o al compàs de l'orquestra inclusiva de la UVIC i l'orquestra oberta de Centelles. Però si aquesta sisena edició es recorda per alguna cosa, serà per dos concerts que no només van fer vibrar el públic, sinó també que van posar la cirereta del pastís a un projecte que va començar com un somni i avui es confirma com un festival plenament consolidat. Els Pets van cantar les quaranta, van celebrar quatre dèca-

des sobre els escenaris ininterrompudament. Una fita gairebé inèdita al pop a Catalunya amb la que repassen els discos més emblemàtics del grup. Una gira d'aniversari i de celebració i amb la qual van fer ballar, cridar, saltar i cantar diferents generacions: **«Hem anat canviant, hi ha hagut un rellieu generacional a la nostra música»**, deia el bateria del grup, Joan Reig, qui realçava que **«avui ha estat exageradament així»** i ho atribuïa **«a les característiques del festival Inspira, que és molt familiar, molt aglutinador i això és molt bonic»**.

No van deixar enrere els seus grans clàssics com 'Bon dia', 'Pau' o 'Tarragona m'esborrona', en una festa col·lectiva que



5.000 persones han fruit de l'aposta d'aquest 2025

continuaran fent girar **«mentre la gent tingui ganes de venir-nos a veure, de cantar les nostres cançons»**, deia Reig, **«i intentarem que duri tot el possible mentre duri la connexió amb el públic»**.

I dels èxits d'ara i sempre als Figa Flawas, que han sabut redefinir l'escena musical urbana catalana. Amb un directe fresc, enèrgic i descarat, buscant la complicitat d'un públic que no va parar de ballar i saltar al ritme de diversos estils i amb els temes que els han consagrat. Però també buscant la complicitat amb una amalgama de versions. No es van deixar un dels seus grans èxits 'La Marina sta Morena' per cloure amb una autèntica festa i una declaració d'inten-

sions amb el 'Que no s'acabi'. El Festival ha tocat sostre amb el nombre d'entrades venudes i ara només queda somiar i continuar ampliant la vocació de servei, d'inclusió i de ventall de propostes. **«Hi ha tota la part complementària que també està atraient molt»**, assegurava Ordeig, qui avançava que **«ja es comença a conèixer el Festival Inspira pel que és»** i defensava que **«no hem d'anar a buscar més públic, sinó més accessibilitat per a tothom, que tothom s'ho pugui passar més bé i gaudeixi encara més»**.

La Fundació MAP assegura que el Festival Inspira continuarà bategant a ritme de música, però amb propostes on la inclusió és tan important com el cartell de l'esdeveniment.

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

SANT MIQUEL DE LA ROQUETA, MÉS QUE UNA TRADICIÓ

RIPOLL REDACCIÓ

El barri de Sant Miquel de la Roqueta de Ripoll ha viscut aquest diumenge la seva festa més emblemàtica. Coincidint amb el diumenge més pròxim al 29 de setembre, la petita joia modernista construïda el 1912 per Joan Rubió s'ha convertit en l'escenari d'una jornada plena de tradició amb la tradicional missa a l'aire lliure davant la capella modernista, cantada per la Capella de Santa Maria de Ripoll i repartiment dels punts de llibre, coca i fuet per a tothom.

Tot plegat abans de l'audició i ballada de sardanes amb la cobla La Cani-Gó!, de Torelló. «Cada any va adquirint més importància, perquè cada any ve més gent i és molt bonic que aquest diumenge ens podem retrobar tots aquí per celebrar l'eucaristia, això vol dir que conservem les nostres tradicions cristianes», explica el mossèn Josep Sala, rector de Ripoll. La festa de Sant Miquel de la Roqueta es va iniciar fa més de dues dècades i, de mica en mica, ha anat agafant relleu fins a con-



Festa a l'ermita

vertir-se en una cita ineludible en el calendari festiu de Ripoll. «Quan va començar aquesta festa només eren unes set persones, però a poc a poc, va agafar cos i ara és una festa estimada i molt local», afegeix Carme Font, membre de l'organització.

Els impulsors volen que la festa no només sigui un moment lúdic, sinó també una reivindicació per fer conèixer una mica més aquest patrimoni modernista únic a la comarca. «És un gran element, però és una llastima que no es faci la

difusió que s'hauria de fer d'aquesta ermita. Ara mateix necessita una mica de reparacions, perquè la pedra fa làmines. És una capella que té les característiques de Gaudí, perquè veus les mateixes característiques de la Sagrada Família». Sant Miquel de la Roqueta és una de les joies del modernisme de Ripoll i està protegida com a bé cultural d'interès local. Es va construir per encàrrec de Marià de Delàs, baró de Vilagaia, en substitució d'una capella dedicada a Sant Miquel.

EL RIPOLLÈS

LA CIÈNCIA OMPLE SANT PAU DE SEGÚRIES



EL RIPOLLÈS

Jornada científica a Sant Pau

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

Després de dues edicions a Olot, el festival de cultura científica que combina música, arts plàstiques i divulgació científica ha fet el salt a Sant Pau de Segúries, amb un èxit absolut. «Ho fem a bars i places de zones rurals amb la voluntat de fer arribar la ciència a tothom. La meua creuada personal és portar-la a zones rurals com Sant Pau de Segúries», diu Nieves Lorenzo Gotor, impulsora del projecte.

Una seixantena de persones, entre adults i nens, han participat en aquesta primera

jornada de ciència al municipi. Des de l'organització, es mostren molt satisfets amb aquesta rebuda. «Hem hagut de demanar més cadires a l'ajuntament, perquè no esperàvem tanta gent, per tant, estic molt contenta amb aquesta primera presa de contacte».

L'objectiu del festival no és només portar la ciència l'entorn rural, sinó també fer-ho a través de figures de referència de la mateixa zona. Per això, els especialistes que hi participen són de la comarca, això facilita un tracte més directe i proper entre ponents i públic.

NOVA LLIGA DE FOTOGRAFIA AL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Ripoll i Sant Joan de les Abadesses han unit esforços per crear una nova lliga de fotografia a la comarca del Ripollès, tot després que la lliga intercomarcal hagi tancat la finestra. Aquesta lliga tindrà cinc convocatòries amb diferents temes al llarg de l'any: la primera serà l'octubre; la segona al gener; la tercera al març; la quarta al maig; i l'última al juliol.

«La idea principal d'aquest nou projecte és continuar oferint activitats fotogràfiques a tots els nostres socis», diu Eudald Tutllo, president de l'Associació Fotogràfica de Ripoll. Els temes de les convo-



EL RIPOLLÈS

Ral·li fotogràfic de Sant Joan de les Abadesses

catòries seran els següents: la tardor, l'hivern, objectes fora de context i el pas del temps, els primers tres classificats tindràn premi. Només l'entitat de Ripoll compta amb una tren-

tena de socis, mentre que Sant Joan de les Abadesses té una quarantena de socis. «Tenim moltes esperances que els socis participin en aquesta lliga», afegeix Tutllo.

CONCERT DELS CREMATS A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Campdevànol acollirà aquest 4 d'octubre un concert del grup 'Els Cremats', a la Sala Diagonal a les set de la tarda. Aquesta banda formada l'any 1996, farà un recorregut per la seva música d'arrel: havaneres, cant de taverna, rumbes, cúmbies i son cubà. La formació és coneguda per la constant recerca de nous registres i la immersió en diferents músiques i gèneres, sobretot d'arrel popular. A més, són un referent als escenaris del món de l'havanera amb només tres ingredients bàsics: la qualitat de la seva



EL RIPOLLÈS

El Cremats

música, el dinamisme del seu espectacle i la sensació que no són una proposta més d'havaneres, sinó una proposta amb personalitat.

EL CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS DEL RIPOLLÈS VA ORGANITZAR UNA ACTIVITAT PER DESCOBRIR ELS ESPAIS PERDUTS DE RIPOLL. COM PER EXEMPLE L'ESGLÉSIA DE LA PLACA SANT EUDALD

Assseguts i sense sortir de la Biblioteca Lambert Mata, més d'una trentena de persones han passejat pels espais perduts de Ripoll. En aquesta ocasió, els membres del Centre d'Estudis Comarcals, han reformulat les sortides, i ho han fet, a través d'un recorregut virtual. Francesc Morera i Adrià Brull van conduir als assistents per aquest viatge al passat de la vila. L'església que hi havia a la plaça Sant Eudald o l'antic casino, a l'actual edifici de la Unió Intersectorial. **«Aquesta xerrada tracta de certs espais emblemàtics que ja no existeixen, però que van**



La xerrada va omplir de gom a gom la Biblioteca

desapareixer en una època relativament recent», diu Brull. Una peculiaritat d'aquests equipaments és que encara ara **«molta gent recorda»**, ja que es van construir entorn dels anys 80 i 90 del segle XIX, **«es van enderrocar als anys 60 o 70»**, per tant, «molts encara estan presents en la memòria» d'una part de la societat ripollesa. A diferència de les altres activitats que han organitzat des del centre, aquesta ha sigut estàtica i sense sortir al carrer, **«no tenia massa sentit en tractar-se d'espais que ja no existeixen»**, argumenta l'historiador. Per Brull, **«no era gaire funcional»**, fer una passejada per mostrar **«coses que ja no existeixen»**.

Una de les raons que han motivat al centre a portar l'activitat a un espai tancat és la interacció amb el públic, sobretot amb la nostra gent més gran, qui aporta el coneixement del passat, **«jo, en el meu cas, moltes de les coses no les vaig veure, aleshores, no sé fins a quin punt tinc sobirania per parlar-ne»**, en canvi, **«una persona de seixanta o setanta anys que les va veure, les recorda»**, exclama el membre del CECR.

Sense donar detalls, el centre ha informat que continuaran impulsant activitats en què continuaran perseguint el seu objectiu: posar en valor la història local.

[illegible]

SUBHASTA DE BESTIAR A RIBES

LA FIRA DEL BESTIAR I DE RAÇA BRUNA DE RIBES DE FRESER INCORPORA LA SUBHASTA DE VEDELLES I TOROS



El Passeig de Santa Caterina, el punt neuràlgic d'una de les fires de bestiar històricament referents

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Aquest dissabte el passeig de Santa Caterina tornarà a ser l'epicentre del bestiar en el marc de la celebració de la 41 Fira del Bestiar de la Vall de Ribes i la 29 Fira de la Vaca Bruna del Pirineu. Aquest any seguirà la línia de la passada edició, tot i que tota l'activitat es concentrarà dissabte. Segons preveu Pep Rosell, un dels promotors

de la fira, hi participaran entorn una vintena d'explotacions que seran sobretot provinents del Ripollès tot i que també hi haurà representació d'Osona. La novetat serà la incorporació d'una subhasta de bestiar de vedelles de raça bruna i de reproductors (toros) «n'hi haurà uns 12 o 13 exemplars». La jornada arrencarà a les 9 del matí amb l'esmorzar ramader al pavelló, seguit de la inauguració de la fira al ma-

teix passeig, a les 10.30 h. Els interessats en presenciar i participar de la subhasta estan convocats a les 12 h. Un dels moments més esperats és el repartiment dels premis del concurs de Raça Bruna (12.45 h). Durant tot el matí hi haurà una mostra artesana i una exposició del bestiar.

A la tarda, a partir de les 17.30 h s'oferirà l'espectacle per a tota la família "Memòria d'Aigua", de la Cia. Albert Vinyes.

DEL RIPOLLÈS A CÒRSEGA

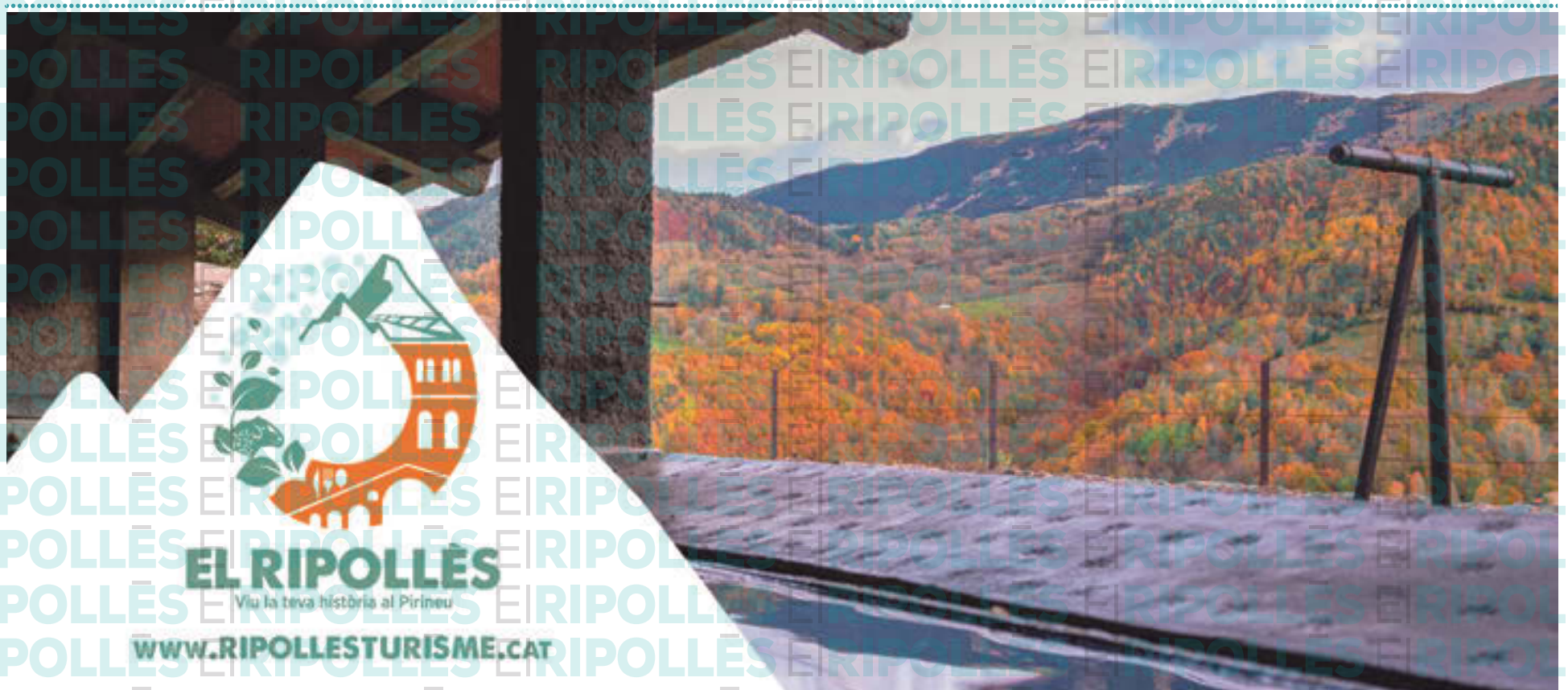


Imatge de família dels participants del 37è Aplec d'Adifolk

CÒRSEGA REDACCIÓ

Aquesta és la foto de família després dels 3 dies del 37è Aplec Internacional d'Adifolk celebrat a Bàstia (Còrsega), que ha tingut lloc dels dies 25 al 28 de setembre, hi han estat presents tant els Gegants de Ribes amb la Núria i en Manelic que estaven de 41è aniversari com la Coral Camprodon, precisament el director Bruno Nájera valorava aquesta participació com a un èxit tant per la rebuda com per la projecció que implica de la cultura popular catalana, gràcies a aquesta trobada en què han pres part 31 grups d'arreu de Catalunya i 650 actuant. «El cant coral ha estat present a l'aplec com a disciplina de cultura popular (...). Més que mai la cultura popular cata-

lana s'ha fet sentir a la Mediterrània». Dins el programa la Coral va cantar l'ofici de la missa diumenge al matí junt amb altres dues formacions corals locals, i s'hi va escolar l'himne dedicat a la Mare de Déu de Montserrat, el Virolai. El director a més va prendre part d'un seminari sobre cant coral on les corals locals van aprendre la cançó popular catalana El Rossinyol. A la tarda, van participar en una gran trobada a l'església amb l'actuació davant més de 500 persones, amb 8 peces «que hem treballat al Festival Albeniz. Ha estat tot un èxit. Hem de fer més difusió mundial de la nostra cultura popular, que és molt rica. A través nostre, del poble es fa cultura, l'associacionisme és qui porta el vehicle de cultura», conclou.



WWW.RIPOLLESTURISME.CAT

CAP DE SETMANA FERROVIARI A RIPOLL I SANT JOAN

ES COMMEMORA EL 145È ANIVERSARI DE L'ARRIBADA DEL TREN I EL CENTENARI DE LA CONSTRUCCIÓ DE LA NOVA ESTACIÓ DE RIPOLL

RIPOLL/SANT JOAN DE LES ABADESSES L.S.

Aquest cap de setmana es commemora el 145è aniversari de l'arribada del tren a Ripoll i Sant Joan de les Abadesses i el centenari de la nova estació (que no ha entrat paradoxalment mai en funcionament). Una iniciativa que es va començar a cuinar des del Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès (CECR) per tal d'iniciar el full de ruta cap a un seguit d'efemèrides que posen en valor el patrimoni ferroviari a la comarca. El primer any marcat en vermell és el 2029, el centenari de l'arribada del ferrocarril de Barcelona a París (passant per la comarca i la Cerdanya); el segon any, el 2030, el 150è aniversari de l'arribada del tren a Ripoll i



EUDALD TUTULLO

Vol ser un pas més per ajudar a crear un nou model turístic

Sant Joan i, finalment, el 2031, el centenari del tren-cremallera de Núria. Vicenç Orta, membre del CECR afirma que el valor patrimonial ferroviari de la comarca és suficientment important com per aconseguir treballar un nou model turístic i museístic **«el tren s'ha de posar en va-**

lor». I exposa que al Ripollès comptem amb diversos elements que així ho justifiquen: per exemple a l'estació de Ribes encara es conserva del 1923 el sistema original del canvi d'agulles especial per a línies d'alta muntanya o també a Ripoll, la rotonda on giraven

les locomotores, però també és la línia de tren a més altitud a nivell de l'estat, per exemple. Fa uns 25 anys es va intentar la creació d'un tren turístic, el tren verd per posar en valor tot aquest patrimoni ferroviari. Recorda que **«l'any 1984 el govern de Felipe González va voler tancar la línia de tren, perquè era 'altament deficitaria'»** i va ser gràcies a la insistència del llavors alcalde de Ripoll, Pere Jordi Piella que es va aconseguir salvar la línia. Precisament, Piella és membre de la comissió organitzadora del 75è aniversari. En aquest marc aquest cap de setmana Ripoll acull la Primera Jornada de Patrimoni Ferroviari del Ripollès a la Biblioteca Lambert Mata, on des de les 10h i fins a les 14h hi haurà di-

ferents ponències, entre les quals precisament la de Piella sobre el centenari de la línia de ferrocarril Barcelona-París de cara el 2029 tancarà la matinal. D'altra banda, l'església de Sant Pere acull dissabte i diumenge la trobada de mòduls de diferents maquetes que reproduiran les diferents estacions de la R3 i també s'hi exposaran fotografies històriques. Per la seva banda els comerços de Ripoll i Sant Joan exposaran també fotografies del tren. En aquest darrer municipi es farà una visita guiada a les maquetes de tren que hi ha a l'Ajuntament. Aquest cap de setmana està organitzat pel CECR, l'associació Transpirinenc. Cat, la UIER i els ajuntaments de Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.

Cloenda del Transhumant festival

11 d'octubre a les 17:30 h.
Antic Hotel Balneari de
Montagut, Campelles



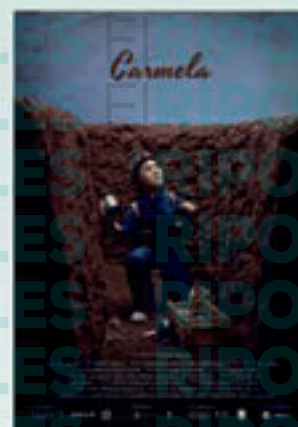
Conversa i entrega
de premi a Sergi
López i Ayats



Conferència de
Sofia Moro,
fotògrafa premiada



Projecció de:
Carmela i
Kokuhaku



Conducció i actuació: Jèssica Pulla, drag-queen i transformista català

Reserva les teves entrades a transhumant.com

LES GALETES I LA MÀGIA REGNARAN A CAMPRODON

AQUEST CAP DE SETMANA SE CELEBRA LA 7A EDICIÓ DE LA FIRA DE LA GALETA A CAMPRODON, AMB ACTIVITATS, MÚSICA I MENJAR PER A TOTES LES EDATS



Camprodon, Fira de la Galeta

Ja fa set anys que Camprodon organitza la Fira de la Galeta, una fira que vol retre homenatge al producte alimentari de les

galetes. Diversos artesans experimentaran amb aquest producte per donar vida a Camprodon un any més. La galeta ha estat un producte

vital per a tots els camprodonins, i com explica el regidor de Comunicació, Joan Sarria, «en totes les famílies hi ha algú que ah treballat

amb les galetes». Sarria comenta que «esperem que aquest any sigui igual de productiu que els altres anys», afegint que «volem que aquest any la gent pugui veure in situ com és la producció de la cadena de muntatges de la galeta».

Aquest cap de setmana a Camprodon a la plaça de la Vila, hi podrem trobar més de cinquanta varietats de galetes, «galetes no en faltaran». Però a part de la varietat d'aquest producte, la fira oferirà una varietat d'activitats per engrescar tothom. Els més petits podran gaudir de tallers interactius per construir o pintar galetes, mentre

que Màgic Andreu inaugura la fira a l'espai u d'octubre: «Hem trobat el titular, serà una inauguració màgica». A més, aquest espai també inclourà espectacles amb la Disco Cuki o un concert d'Aina da Silva i Mariona Escoda. Un dels objectius d'aquesta fira és «potenciar l'activitat econòmica de la nostra població».

Per si algú es queda amb gana després de tot això, es farà un maridatge tast a cegues amb galetes Birba a càrrec de Camaram, i diversos itinerrants a càrrec dels Cuiners despistats, i amb la Cuki, personatge emblemàtic i mascota de la fira, com a protagonista.

VENTURA
associats
economistes

- FISCAL
- LABORAL
- COMPTABLE
- MERCANTIL

Pg. Muralla, 6 baixos | Camprodon | T 972 13 03 08 | F 972 13 04 09 | cventura@cventura.net

BENVINGUTS A PAGÈS, UN ANY MÉS

RIPOLL REDACCIÓ

Aquesta edició 2025 del 'Benvinguts a pagès' inclou un munt de nous avantatges per a tots els ripollesos. Entre ells, es podrà gaudir d'un 50% per cent de descompte en l'entrada al museu, on ens descobreix el món de la pa-

gesia tradicional i dels pastors del Pirineu a Girona. També es pot gaudir aquest cap de setmana d'un esmorzar gratuït amb productes de proximitat a Casa Tapioles, l'antiga rectoria de Molló. Per últim, es regalarà una cistella de productes de Ripoll a la casa de turisme rural Mas Isoles.



C. Progrés 22, Ripoll · 972 70 32 11 · mediambient@ripolles.cat · ripolles.cat

EL FESTIVAL DE SENDERISME CONTINUA CAMINANT PEL RIPOLLÈS

AQUESTA ÉS LA DESENA EDICIÓ D'UNA PROPOSTA QUE COMPTA AMB ONZE ACTIVITATS QUE TRANSCORREN PER DIFERENTS MUNICIPIS DE LA COMARCA, DUES DE LES QUALS SÓN INCLUSIVES

EL RIPOLLÈS L.S.

Del 3 al 5 d'octubre el Ripollès acull la desena edició del Festival de Senderisme al Ripollès que té lloc. Seran 11 propostes en el marc del Ripollès Discovery Walking de les quals dues són propostes inclusives a la natura, dissenyades per ser més accessibles. Totes les activitats inclouen el guiatge amb empreses locals i el kit del senderista. És un projecte de cooperació territorial per promoure el senderisme. El Ripollès forma part de la xarxa de senders Itinerànnia i la iniciativa és coorganitzada per l'Agència de Desenvolupament del Ripollès.



Enguany el festival suma deu edicions i compta amb dues activitats inclusives

Ripoll, instants d'història



Divendres 3 | 18 h

EL RIPOLLÈS
PONT DEL RAVAL

Activitat inclusiva, apte per a tothom. Recorregut guiat per Ripoll, a càrrec de persones ateses per la Fundació MAP. Una visita guiada que convida a descobrir la vila de Ripoll a través d'una combinació d'història, emoció i narrativa.

Berenar entre cérvols



Divendres 3 | 18 h
GOMBRÈN
COLL DE L'ESPLUGA

La tardor és el període en què els cérvols bramen per tal de preservar un territori front a altres pretendents de les femelles. Aquesta activitat ens hi acosta, tot escoltant els seus brams i amb la possibilitat de veure'ls **mentre tastem un berenar**.

Caminant entre gegants



Dissabte 4 | 9 h
CAMPELLES
PLAÇA DE LES FONTS

Des del balcó natural de Campelles, **ruta circular** de 12 km pels boscos i caminant entre majestuosos avets centenaris de fins a 40 metres, on el cim de la Covil ofereix una vista panoràmica de 360° del Pirineu.

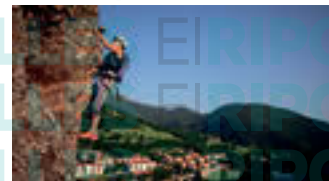
Esmorzar a Coma de Vaca



Dissabte 4 | 9 h
VILALLONGA DE TER
EL COLL DE TRES PICS

Des del Collet de la Gralla passant pel Castell dels Moros fins al Coll de Trespics amb vistes a la Vall del Freser i la Vall de Coma de Vaca, on s'oferirà un **esmorzar de forquilla**, al Refugi de Coma de Vaca.

Via ferrada Roca de la Creu



Dissabte 4 | 10.30 h
RIBES DE FRESER
OFICINA OXINEU

Itinerari d'iniciació de via ferrada, amb vistes de la Vall de Ribes i el Pirineu oriental. El traçat transcorre per l'antic granòfir de Ribes, un espai geològic imponent enmig d'una Vall única.

Ferro i aigua, petja del passat



Dissabte 4 | 17 h
CAMPDEVÀNOL
CENTRE PYRFER

El passat metal·lúrgic ha deixat una forta empremta a Campdevànol, així com el **patrimoni de l'aigua** i les empreses tèxtils que es van implantar al municipi. Tot es recull en el Centre Pyrfer del Ferro i l'Aigua.

Sortida a la riera de Vallfogona



Dissabte 4 | 9.30 h
VALLFOGONA DE RIPOLLÈS
AJUNTAMENT

Sortida botànica i recorregut pel nucli medieval de Vallfogona seguint després la riera entre boscos de ribera. Visitara a la formació de travertí de la font de la Tosca.

Caminada Oliba



Diumenge 5 | 9.30 h
MOLLÓ
SANTA CECÍLIA

Seguint el Camí Oliba GR151, **ruta circular** amb inici i final a Molló, passant per Espinavell i Fabert, tot resseguint les passes de l'abat Oliba, caminant per prats comunals, boscos i antics senders.

Excursió "Batega el Bac" - Planoles



Diumenge 5 | 10 h
PLANOLES
PLAÇA 1 D'OCTUBRE

Excursió per l'obaga de la serra de Montgrony, al municipi de Planoles. Recorregut curt de 8km i 480m de desnivell de la cursa "Batega el Bac", travessant rierols i recurrent l'últim bosc d'avets que d'abans de la costa.

Rastres de la natura i productes locals



Diumenge 5 | 10 h
SANT PAU DE SEGÚRIES
MAS LA SALA

Taller teórico-pràctic sobre els rastres de la natura i, després, una degustació de productes de Mas La Sala, on duen a terme ramaderia i agricultura regenerativa. Toca-toca de restes naturals i explicació d'on i quan es podem trobar.

Circuit d'orientació a Setcases



Diumenge 5 | 11 h
SETCASES
PLAÇA DELS ESTUDIS

Activitat inclusiva. Circuit d'orientació per l'entorn urbà que, a través de pistes, endevinalles, jocs sensorials i exercicis de lògica, descobrirà els racons, les llegendes i les curiositats del poble i del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.

DE FESTA A ESTABANELL I CAVALLERA

CAMPRODON REDACCIÓ

La Colònia d'Estabanell i Cavallera ja ho té tot a punt per a la seva festa anual, i que enguany tindrà lloc aquest cap de setmana. Com és tradició, el programa inclou activitats per a tots els públics, amb una combinació de propostes lúdiques, gastronomia i celebracions populars. La festa començarà dissabte amb activitats al camp de futbol i continuarà amb una de les cites més esperades: el dinar popular. Tot seguit, els assistents podran gaudir d'un ball amb el duet Band Goch, que amenitzarà la tarda. La celebració continuarà l'endemà amb la tradicional missa a l'església de Sant Miquel de Cavallera, prevista per a les 12 h. Un cop finalitzada es farà un vermut popular per posar punt final a una festa que, com cada any, es preveu que sigui tot un èxit de participació i ambient.



TURISME CAMPRODON

La Colònia celebra la seva festa

L'ajuntament convida a tots els veïns i veïnes, ripollesos i ripolleses i visitants d'arreu a sumar-se a la festa i gaudir d'un cap de setmana en què es barreja la tradició, la germanor i el bon ambient que es viu a la Colònia d'Estabanell i Cavallera els 365 dies de l'any.

UN TEATRE A RITME DE TORTUGUES



XIP XAP

L'obra pujarà a l'escenari del Comtal

RIPOLL REDACCIÓ

Sigues tortuga és el títol de l'obra teatral que arriba al teatre comtal aquest diumenge a les 12 h. Amb la fórmula de faula, un gall i unes entranyables tortugues faran descobrir al públic la importància de viure i gaudir de les coses d'una forma tranquil·la i sense presses. I el

gran poder que té el fet d'estimar i ser amable. Una història divertida, on uns personatges intel·ligents apellen també a la intel·ligència de l'espectador. La companyia Xip Xap pujarà els seus títols a l'escenari en un espectacle que no arriba a l'hora de durada. L'edat recomanada per gaudir i aprendre és a partir dels 4 anys.



ELS CREMATS

HAVANERES AMB ELS CREMATS

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Tot i que els mesos d'estiu i d'havaneres ja han arribat al final, Campdevànol proposa un últim concert abans d'acomiar la temporada. El pròxim dissabte 4 a les 19 h, el municipi té una cita amb el Cremat de Palafrugell a la Sala Diagonal. El grup, nascut a Palafrugell el 1996 compta amb una llarga trajectòria i nou discos a l'esquena. Havaneres combina des amb rumba, cúmbia, bolero i sons cubans omplen l'escenari i també el públic que s'anima a cantar les cançons més populars.

Les gestions amb Recaptació

ara encara són més fàcils!

cerdanyaripolles.cat

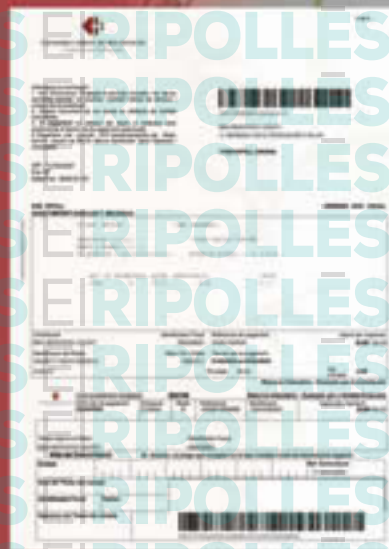
NOVA OFICINA VIRTUAL

- Pagament de taxes, impostos i multes
- Domiciliació de rebuts
- Consulta de notificacions i pagaments pendents
- Subscripció electrònica
- Sol·licitud de fraccionaments
- Identificador de l'infractor, en el cas de multes
- Presentació de sol·licituds i recursos
- Simulador de plusvàlues

CONSORCI SERVEI DE RECAPTACIÓ
CERDANYA-RIPOLLÈS

Consell Comarcal del Ripollès

el servei de tots els municipis de la comarca

CONSELL COMARCAL
DE LA CERDANYA

CINEMA

Casal Camprodoní



ROMERÍA

Espanya. 2025. Durada 115 min.
De Carla Simón. Amb Llúcia García, Mitch, Tristán Ulloa, Celine Tyll.
★★★★
La Marina viatja a Vigo per conèixer la família del seu pare biològic, que va morir de sida, igual que la seva mare, quan ella era molt petita. Pel·lícula sobre la memòria familiar que tanca la trilogia de la seva directora Carla Simón, formada per 'Estiu 1993' i 'Alcarràs'
Drama.
Dissabte i diumenge a les 18 h i 22 h.

Cinema Comtal

MI AMIGA EVA

Espanya. 2025. Durada 100 min.
De Cesc Gay. Amb Nora Navas, Juan Diego Botto, Rodrigo de la Serna, Àgata Roca, Fernanda Orazzi, Francesco Carril, Marian Álvarez, Miki Esparbé.
★★★
L'Eva és una dona de 50 anys, casada des de fa més de vint i amb dos fills adolescents. Durant un viatge de feina a Roma, s'adona que vol tornar a enamorar-se. Ja a Barcelona, inicia una nova vida com a soltera, oberta al joc de la seducció i del romanticisme.
Comèdia.
Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 19.30 h.
Dilluns a les 20.30 h

GUARDIANS DE LA NIT: LA FORTALESA INFINITA

Japó. 2025. Durada 155 min.
De Haruo Sotozaki
★★★
Primera part de la trilogia, la batalla final entre els Pilars i les Llunes Superiors, així com la confrontació definitiva contra Muzan Kibutsuji.
Animació.
Dissabte a les 20.30 h. Diumenge a les 16.30 h.

Cinema Catalunya



WOLFGANG

Espanya. 2025. Durada 119 min.
De Javier Ruiz Caldera. Amb Miki Esparbé, Jordi Catalán, Àngels Gonyalons, Anna Castillo, Berto Romero.
★★★★
En Wolfgang, un nen de deu anys amb un gran coeficient intel·lectual i trastorn de l'espectre autista, es veu obligat a anar a viure amb el seu pare, en Carles i que només té una obsessió: escapar-se a París per ingressar a l'Acadèmia Grimald i convertir-se en el millor pianista del món.
Comèdia dramàtica.
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



AIXECA I PICA

Programa dedicat al món de l'hoquei patins, als clubs i als seus protagonistes: jugadors, tècnics i aficionats

Els dilluns, a les 15.33h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 2 al 8 d'octubre de 2025

'BEN SONAT', UN ESPAI QUE DESCOBREIX LA TRADICIÓ DELS CAMPANERS



La tradició dels campaners torna a Televisió del Ripollès i a la seva plataforma, La Xarxa+, amb una nova temporada del 'Ben Sonat'. La sèrie dona visibilitat a totes aquelles persones que sigui a títol personal siguin vinculades a alguna entitat o associació, es dediquen a mantenir, divulgar i donar-los prestigi. Es tracta d'una producció de Corisa Media Grup. Al llarg de 13 capítols, Joel Tallant s'endinsa en un món on coneixerem el màxim nombre de campaners i campaners de Catalunya. En molts casos, també posaran en valor la història que hi ha darrere d'aquests elements tradicionals.

Dimarts a les 21.30 h.



NOMÉS ESPORT

Marc Roura condueix les dues edicions setmanals d'un dels clàssics de la graella: el Només Esport. Dilluns, amb el repàs de tota l'actualitat esportiva del cap de setmana, i divendres amb una entrevista amb profunditat als protagonistes esportius del Ripollès. Dilluns i divendres a les 21.30 h.



LA PORTERIA

La porteria és una tertúlia de futbol que gira entorn de l'actualitat del FC Barcelona, amb atenció als equips catalans de Segona, Primera federació i Segona federació, el futbol femení. Cada dia a les 15 h.

Diumenge 5

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Zona Escolar
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Gaudeix la Festa
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazin: Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En joc: Final de la Lliga Catalana Plata d'hoquei patins
14.45	Del paisatge a la taula
15.00	The Weekly Mag
15.00	The Weekly Mag
16.00	En joc. Diumenge
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Sèrie castells: Més Amunt
21.30	Ciudadella
22.00	Zona escolar
22.30	Impuls
23.00	En primera persona
23.30	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
00.00	Rebobina
00.30	Anem de Festa
01.00	Aventurístic
01.30	Moving
02.00	El Ripollès Avui: Ribes de Freser
02.30	Ciudadella

Dijous 2

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Gaudeix la Festa
13.15	La Terútlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Rebobina
23.30	ReCórrer
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dilluns 6

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Aixeca i Pica
11.30	Quina passada
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ciudadella
23.30	Zona escolar
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia
03.00	Efecte mosaic estiu matí
04.00	Efecte mosaic tarda

Divendres 3

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazin (R)
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Terútlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Anem de Festa
16.00	Moving
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: Entrevista
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Moving
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 7

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciudadella
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	De Vall a Vall
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	+ Bàsquet
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Ben Sonat
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	De Vall a Vall: Sant Pau de Segúries
23.30	Anem de Festa
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia
03.00	Efecte mosaic estiu matí
04.00	Efecte mosaic tarda

Dissabte 4

05.30	Musica.cat
06.00	Moving
06.30	Comarca informatiu
07.00	Teló de fons
07.30	Carreteres secundàries
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catacrack
10.00	Rebobina
10.30	El Magazin. Reemissió
12.00	Només Esport
12.30	Aventurístic
13.00	Moving
13.30	+ Xarxa + Solidaritat
14.00	Comarca informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	Documental Javier Cercas i l'impostor
16.55	Diada castellera del Mercadal a Reus + NEX cap de setmana
21.30	Teló de Fons
22.00	OP Fest - Backline
22.30	Nit de rumba: homenatges a Peret i El Pescaïlla
02.00	Al Dia Comarques de Girona
02.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
03.00	Aventurístic
03.30	Caminant per Catalunya

Dimecres 8

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Zona escolar
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Ben Sonat
12.45	Carreteres Secundàries
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCórrer
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Carreteres secundàries
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia
03.00	Efecte mosaic estiu matí
04.00	Efecte mosaic tarda

[ES] P35ESPORTS

L'Atlètic Ripoll celebra el tercer torneig en categoria infantil

[ES] P36ESPORTS

El CTT Ripoll i el CP Ribes, líders després de la primera jornada

[ES] P37ESPORTS

Entrevista a l'entrenador del sènior masculí de l'EFS Ripoll

[ES] P39ESPORTS

El CPE Fraga de la ripollesa Aina Arxé, campió de la Supercopa

[ES] P40ESPORTS

Comença el programa 'Lleure a les places' de Ripoll

ESPORTS

Pere Plana, nou president de l'Ski Club Camprodon

El nou president és soci des del 2002 i ha sigut entrenador i membre de l'equip d'esquí del club

Plana agafa el relleu de Francesc Monells, que deixa el càrrec després de gairebé 18 anys

CAMPRODON | MARC ROURA

Fa uns dies, l'Ski Club Camprodon va viure un moment històric. Després de gairebé 18 anys de mandat de Francesc Monells, el club ha fet un relleu a la presidència. El nou president de l'Ski Club Camprodon serà Pere Plana, soci del club des del 2002. Plana ha viscut el club des de diferents perspectives: primer com a esquiador, després com a entrenador i ara ho farà com a president. «Vaig començar a esquiar de petit amb el club i, des dels 10 o 12 anys, hi he estat vinculat. He sigut corredor de l'equip d'esquí alpí i entrenador de 'nanus', també he estat a la secció d'esquí de muntanya i he col·laborat en les curses. Conec el club a fons i creia que ara era el moment i tenia les ganes d'assumir la presidència», ha detallat el nou president de l'Ski Club Camprodon, Pere Plana.

Un relleu a foc lent

El canvi arriba al club tal com quí enceta una nova pista, amb respecte per les traçades que ja hi ha, però amb ganes de deixar-hi la pròpia marca. «Aquest primer any serà de transició. Creiem que les activitats del club són les cor-



La nova junta de l'Ski Club Camprodon

rectes. Farem les mateixes, però intentarem millorar-les en certs aspectes. Tenim propostes noves, que mirarem a mitja temporada. Volem que siguin propostes de qualitat», ha destacat Plana.

El relleu a la presidència ha vingut acompanyat de la ins-

tauració de la nova junta, amb vuit membres més, que formen un equip divers i complementari, que encara «un nou capítol, amb sang nova i aires renovats» i que vol «continuar amb la gran trajectòria del club dels darrers anys i, si pot, ser millorar-la».

Un club gran en un entorn petit

En els darrers anys, l'Ski Club Camprodon ha augmentat la seva massa social, superant el mig miler de socis. Tot i ser un club en creixement, la nova junta posa els peus a terra quant a les activitats que es

puguin dur a terme. «Som 600 socis, però el nucli dur és un poble petit com Camprodon. Hem de ser realistes amb els esdeveniments que ens plantejem», ha comentat el president. Tot i això, des del club no es tanquen portes i afirmen que «si veiem una nova activitat que podem fer donant un bon servei, intentarem tirar-la endavant». Així doncs, l'Ski Club Camprodon afronta una nova etapa, que vol mantenir l'estil i la passió de sempre, tot obrint línies noves en la neu del futur.

Escoleta de BTT

La primera activitat amb Pere Plana com a president de l'Ski Club Camprodon serà l'estrena de l'escoleta de BTT. «Hi ha molta afició de BTT a la Vall i molts pares ens demanaven una extraescolar del club». Adreçada a tots els nens i nenes de la Vall -de moment, n'hi ha una quinzena d'apuntats-, l'activitat es realitzarà cada dijous i, progressivament, es programaran sortides els dissabtes al matí. A més de la nova escoleta, l'Ski Club també té programat una nova edició de cinema de muntanya i ja prepara sortides per a la temporada d'hivern per a totes les edats.

Drama al duel dels nouvinguts

El CE Abadessenc perd en el primer partit com a local del retorn a Tercera Catalana contra un dels equips ascendits

FUTBOL **Tercera Catalana G3**
CE Abadessenc 0 - 2 CE Besalú

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARC ROURA

El CE Abadessenc no ha pogut estrenar-se amb victòria com a local. Els santjoanins han perdut contra el Besalú, un ascendit que ha començat amb força aquest curs (6 punts de 6



Partit entre el CE Abadessenc i el CE Besalú

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 2									
SANTJOANENC, C.P. A - FONTCOBERTA, U.E. A								2-0	
ABADESSENC, C.E. A - BESALÚ, C.E. A								0-2	
LES PRESES, C.F. A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A								3-0	
CAMPRODON, U.E. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A								1-1	
ANGLES C.E. A - JOVENTUT SANT PERE MARTIR A								1-4	
SARRIA DE TER, C.F. A - ESCOLA F. GARROTXA A								3-2	
RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A - VILABAREIX FUTBOL CLUB B								2-3	
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A								2-3	
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SANTJOANENC, C.P. A	6	2	2	0	0	6	0		
2.- BESALÚ, C.E. A	6	2	2	0	0	4	1		
3.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	4	2	1	1	0	7	2		
4.- LES PRESES, C.F. A	4	2	1	1	0	4	1		
5.- CAMPRODON, U.E. A	4	2	1	1	0	4	2		
6.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	4	2	1	1	0	4	3		
7.- JOVENTUT ST. PERE MARTIR A	3	2	1	0	1	5	3		
8.- SARRIA DE TER, C.F. A	3	2	1	0	1	4	4		
8.- VILABAREIX FUTBOL CLUB B	3	2	1	0	1	4	4		
10.- ABADESSENC, C.E. A	3	2	1	0	1	2	3		
10.- FONTCOBERTA, U.E. A	3	2	1	0	1	2	3		
12.- ANGLES C.E. A	1	2	0	1	1	2	5		
13.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	1	2	0	1	1	1	4		
14.- RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A	0	2	0	0	2	3	6		
15.- ESCOLA F. GARROTXA A	0	2	0	0	2	2	7		
16.- PE MONTAGUT A	0	2	0	0	2	3	9		

possibles). Els besaluencs han començat amb el domini de la pilota i han aprofitat la tova defensa santjoanina per avançar-se al marcador (0-1, 28'). La defensa també ha sigut protagonista amb el 0-2: una passada compromesa no ha arribat al destinatari correcte i el davanter del Besalú, Ignasi, ho ha aprofitat per fer el segon. A la represa, els canvis han

donat energia a l'Abadessenc, que ha mostrat una millor versió i ha tingut ocasions per retallar distàncies, però l'encert del porter visitant ha fet esvaïr les esperances de remuntada santjoanina. La derrota fa baixar a l'Abadessenc a la desena posició. El pròxim partit de l'equip serà diumenge a les 11 h al camp de l'EF Garrotxa.

El Camprodon empata a casa i esdevé l'únic invicte dels equips ripollesos de Tercera

FUTBOL **Tercera Catalana G3**
UE Camprodon 1 - 1 Sant Privat

CAMPRODON | M.R.

La UE Camprodon no ha pogut passar de l'empat contra el Sant Privat (1-1). Els garrotxins arribaven al Camp de la Vila com a líders del grup i el respecte entre ambdós equips ha deixat una primera part sense destacats. A la represa, el duel s'ha animat i els camprodonins han sigut els primers de donar l'estocada. Jordi Galceran ha aprofitat un mal rebuig del porter per fer l'1-0. L'alegria, però, ha durat poc. Deu minuts després, els visitants han trenat un bon contraatac



L'onze inicial de la UE Camprodon

per tornar la igualtat al marcador i acabar repartint un punt per cada equip. L'empat deixa el Camprodon en una bona situació: cinquè

amb 4 punts. El pròxim partit serà dissabte a les 16 h al camp del Cornellà del Terri, el sisè classificat, amb els mateixos punts que els de la Vall.

Un Campdevànol plagat de baixes perd a les Preses



La UE Campdevànol ha vestit pde vermell al camp de les Preses

FUTBOL **Tercera Catalana G3**
Les Preses 3 - 0 UE Campdevànol

LES PRESES | M.R.

La UE Campdevànol no ha començat bé la lliga. Després d'estrenar-se en competició oficial amb empat, l'equip d'Eric Palomo s'ha vist superat pel CF Les Preses, que ha imposat el seu estil de joc i ha derrotat als campdevanolencs (3-0). Els verd-i-blancs, que arribaven al partit amb diverses baixes de pes, han tingut alguna oportunitat per entrar al partit, però no han estat del tot encertats i han acabat cedint davant els presencs.

A la zona perillosa
Amb només un punt dels sis primers possibles, el Campdevànol no està en descens, però sí que s'endinsa en la zona perillosa de la classificació. La temporada tot just acaba de començar, però les sensacions, en aquest inici, són molt diferents a les de l'últim tram del curs passat, quan l'equip va registrar grans resultats.

A la tercera...
Ha d'anar la vençuda. L'oportunitat per sumar els tres primers punts no pot ser més bona. La UE Campdevànol jugarà aquest dissabte a les 16 h com a local contra el PE Montagut, el cuer de la categoria i un equip que ha encaixat 9 gols en dues jornades.

El camprodoní Joel Roca s'estrena al Mundial Sub-20

SANTIAGO DE XILE | REDACCIÓ

Amb la temporada ja començada, algunes de les promeses han abandonat els seus equips i han marxat amb les seves respectives seleccions per disputar el Mundial Sub-20, que se celebra a Xile. Un d'aquests casos és el del camprodoní Joel Roca. El jugador ha deixat el dia a dia del Girona per formar part de la selecció espanyola sub-20. El combinat, entrenat per Paco Gallardo, ha perdut el primer partit de la fase de grups, 2 a 0 contra Marroc. Joel Roca ha sigut titular en l'estrena de la selecció i ha deixat alguna jugada de gran qualitat. El camprodoní ha



Joel Roca, amb la selecció sub-20

estat substituït a mitja part, encara amb empat. La selecció ara s'ha d'enfrontar a Mèxic i a Brasil, en un quadre que s'ha considerat com el grup de la mort.

Un pòquer de Pol Díaz dona la victòria a la Ribetana



La Ribetana CF celebrant la victòria a Montesquiu

MONTESQUIU | REDACCIÓ

FUTBOL

Quarta Catalana G7

Montesquiu 5 - 6 Ribetana CF

FUTBOL Quarta Catalana Grup 7 Jornada 2									
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - VINYOLES C.F. A	2	-	1						
OAR VIC A - SANT VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A	2	-	3						
LA GLEVA, C.F. A								DESCANSA	
SANTPERENÇA U.E. - CENTELLES, U.E.	2	-	1						
MANILLEU, A.E.C. B - OLOST, F.C. A	3	-	3						
RUPIT PRUIT, U.E. A - GURB, U.E. B	1	-	2						
MONTESQUIU, C.D. A - RIBETANA C.F. A	5	-	6						
BORGONYÀ, C.D. A - CALLEDENES, C.F. A	0	-	4						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CALLEDENES, C.F. A	6	2	2	0	0	9	0		
2.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	6	2	2	0	0	7	3		
3.- ST. VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A	6	2	2	0	0	5	3		
4.- RIBETANA C.F. A	4	2	1	1	0	8	7		
5.- VINYOLES C.F. A	3	2	1	0	1	4	3		
6.- GURB, U.E. B	3	2	1	0	1	4	6		
7.- SANTPERENÇA U.E.	3	2	1	0	1	2	6		
8.- OLOST, F.C. A	1	1	0	1	0	3	3		
9.- LA GLEVA, C.F. A	1	1	0	1	0	2	2		
10.- MANILLEU, A.E.C. B	1	2	0	1	1	4	6		
11.- MONTESQUIU, C.D. A	0	1	0	0	1	5	6		
12.- OAR VIC A	0	1	0	0	1	2	3		
13.- RUPIT PRUIT, U.E. A	0	1	0	0	1	1	2		
13.- CENTELLES, U.E. B	0	1	0	0	1	1	2		
15.- BORGONYÀ, C.D. A	0	2	0	0	2	1	6		

La Ribetana ha sigut l'únic equip que ha aconseguit els tres punts aquest cap de setmana. En un partit completament boig, els ribetans han guanyat 5-6 al Montesquiu. Els osonencs s'han avançat aviat, però la Ribetana ha remuntat abans del descans (1-1, Pol Aragall; 1-2, Pol Díaz). A la segona, els locals han fet el 2-2 i, a partir d'aquí, dosis de gols repartides: 2-3 (Pol Díaz, 49'), 3-3 al 54', 3-4 (Marloby, 70'), 4-4 al 84'. Quan faltaven 5 minuts, Pol Díaz ha fet dos gols més (4-5, 85'; 4-6, 88'), sentenciant el matx pels d'Adan Morillas. El pròxim partit de l'equip serà aquest dissabte a les 18 h contra el Manlleu B a Ribes de Freser.

La fatiga esvaeix els tres punts

■ El CF Ripoll perd, tot i dominar i marxar guanyant al descans

FUTBOL **Quarta Catalana G3**
CF Ripoll 2 - 4 CE Maià

RIPOLL | MARC ROURA

Derrota amarga del Ripoll contra el Maià. Els ripollesos s'han avançat al marcador amb un gol de murri d'Adrià Foncillas (1-0, 26') i Jastin ha ampliat distàncies inventant-se una



JORDI AMARTA

Partit entre el CF Ripoll i el CE Maià al camp municipal de Ripoll

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 2									
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A - VALL D'EN BAS CF A	0	-	4						
LA CANYA, A.E. A - LES PRESES, C.F. B	2	-	1						
SERINYÀ, C.F. A - SANTA PAU, P. A	4	-	1						
LES PLANES, C.F. A - HOSTOLES, U.D. A	3	-	0						
SANT ROC OLOT, C.F. A - CASTELLFOLLIT, U.E. A	1	-	2						
CLUB FUTBOL RIPOLL A - MAIÀ, CE A	2	-	4						
CAMÓS, C.F. A - JOANETES, C.F. A	2	-	0						
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT B - OLOT, AT. A	1	-	0						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SERINYÀ, C.F. A	6	2	2	0	0	7	1		
2.- VALL D'EN BAS CF A	6	2	2	0	0	7	2		
3.- LES PLANES, C.F. A	6	2	2	0	0	6	2		
4.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	6	2	2	0	0	5	1		
5.- CAMÓS, C.F. A	6	2	2	0	0	3	0		
6.- SANTA PAU, P. A	3	2	1	0	1	4	4		
7.- LA CANYA, A.E. A	3	2	1	0	1	2	2		
8.- MAIÀ, CE A	3	2	1	0	1	4	5		
9.- HOSTOLES, U.D. A	3	2	1	0	1	2	4		
10.- PE MONTAGUT B	3	2	1	0	1	1	3		
11.- LES PRESES, C.F. B	0	1	0	0	1	1	2		
12.- SANT ROC OLOT, C.F. A	0	2	0	0	2	3	5		
13.- OLOT, AT. A	0	2	0	0	2	1	3		
14.- JOANETES, C.F. A	0	2	0	0	2	2	5		
15.- ST MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A	0	1	0	0	1	0	4		
16.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	0	2	0	0	2	2	7		

rematada acrobàtica des de fora de l'àrea, que ha acabat entrant per l'escaire dret de la porteria visitant (2-0, 30'). Els gols han afirmat les bones sensacions que estava deixant el Ripoll durant els primers compassos del partit. Tanmateix, la segona part ha sigut tot el contrari. Les comes han pesat en excés i el Maià ha aconseguit remuntar (2-4), deixant sense premi els bons primers 45 minuts dels ripollesos.

En el record
Abans del partit s'ha fet un minut de silenci per l'avi del jugador Marc Lucas i també per l'expresident del Ripoll, Miquel Vergés i Sallés.

Nova oportunitat a casa
El Ripoll, cuer del grup 3, tornarà a jugar com a local aquesta jornada. Ho farà dissabte a les 16 h contra el Sant Roc, que també ha perdut els dos partits disputats.

L'Atlètic Ripoll celebra el tercer torneig del club en categoria infantil i es prepara per l'inici de la lliga

RIPOLL | REDACCIÓ

Després de les cadets, aquest dissabte han sigut les noies d'edat infantil les protagonistes al tercer torneig de l'Atlètic Ripoll. El camp municipal de Ripoll ha acollit la tercera edició del torneig, que ha comptat amb més de 120 nenes i un total de 10 equips participants. **«És el tercer any que fem el torneig en totes les categories. Han vingut equips de Girona i Osona. Depenent dels equips que s'apunten, fem un tipus de torneig»**, ha comentat la presidenta de l'Atlètic Ripoll, Anna Roqué. El guanyador del torneig ha sigut el Cabanes, mentre que el Vic Riuprimer i l'Atlètic Ripoll



KAROLINA RIOS

Un dels partits del torneig que ha disputat l'Atlètic Ripoll

han completat el podi de la categoria or. En la categoria plata, el primer classificat ha sigut el Navarclés. Des del club reivindiquen la importància d'organitzar tornejos i activitats

d'aquest estil per visibilitzar l'Atlètic Ripoll i fan una crida a apostar pel club del poble, sobretot pels equips de la base. **«Els tornejos ens ajuden a visibilitzar el club. És compli-**



ATLETIC RIPOLL

L'equip infantil de l'Atlètic Ripoll

cat intentar cridar la gent, sobretot a la base, quan venen equips de fora i les nenes marxen. Aquí no podem arribar a categories altes si les noies marxen abans d'apos-

tar pel poble», ha dit Roqué. Ara, l'Atlètic Ripoll ja s'enfoquen per iniciar un nou curs. Les primeres de jugar han sigut les juvenils, que s'han estrenat a Primera Divisió.

El primer líder

El CTT Ripoll guanya amb solvència el primer partit de lliga i dorm líder en l'estrena de la Segona Nacional

TENNIS TAULA	Segona Nacional
CTT Ripoll	5
CTT Sallent	1

EL RIPOLL | MARC ROURA

El Club Tennis Taula Ripoll és el primer líder de la Segona Nacional. Els ripollesos s'han estrenat amb una victòria contundent per 5 a 1 contra el Sallent, un dels nouvinguts a la categoria després de descendir el curs passat. La tripleta de la Vila Comtal, formada per Gerard Romera, Xavier Sellas i Isaac Coll, ha tancat la primera màniga concedint només un set i amb un 3-0 de global, que ha deixat el partit vist per sentència. A la segona màniga, Gerard Romera ha estat l'encarregat de posar el 4-0 al marcador i certificar la victòria ripollesa a falta de dos enfrontaments, ja sense transcendència. A la festa ripollesa s'hi ha sumat Isaac Coll fent el punt per la maneta, i Xavier Sellas ha lluitat fins a l'últim joc per deixar els visitants en blanc al marca-



El CTT Ripoll s'estrena amb victòria com a local

dor, però el Sallent ha aconseguit fer el punt de l'honor. Victòria molt important, doncs, pel Ripoll, que dorm com a líder en aquesta primera jornada i que suma el primer triomf en una lliga que s'entreuva molt més igualada que la del curs passat.

De Ripoll a Ripollet
Per mantenir l'invicte i el liderat, el CTT Ripoll haurà de superar el Ripollet, un vell conegut de la categoria. El balanç

de la temporada passada recau a favor dels vallesans (3-4 a Ripoll i 4-2 a Ripollet). El partit es jugarà dissabte a les 16 h al poliesportiu de Ripollet.

L'estrena del planter
Aquest cap de setmana també han disputat els primers partits en competició oficial els equips de la base del CTT Ripoll. El Preferent ha guanyat 5-1 al Torroella i el Primera ha perdut 1-5 a la pista del Tramuntana Figueres.

L'HC Ripoll s'emporta els tres punts en el primer partit a casa i continua invicte a Nacional Catalana

HOQUEI
Nacional Catalana
HC Ripoll 4 - 3 CE Vendrell

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 2									
HOQUEI CLUB CASTELLAR - CLUB PATI VOLTREGA - MASIES	4	-	2						
HOQUEI CLUB RIPOLL - CE VENDRELL	4	-	3						
CP VILANOVA - CP SANT CELONI	4	-	2						
BARÇA - CLUB HOQUEI CADÍ	3	-	4						
CHP SANT FELIU - IGUALADA HC	0	-	3						
CLUB HOQUEI MOLLERUSSA - CLUB PATI TARADELL	4	-	0						
CH CALDES RECAM LÁSER - CP BELL-LLOC	4	-	2						
OXIGEN PHC SANT CUGAT - CE NOIA FREIXENET	3	-	4						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	6	2	2	0	0	9	6	3	
2.- CH CALDES RECAM LÁSER	6	2	2	0	0	7	4	3	
3.- HOQUEI CLUB RIPOLL	6	2	2	0	0	7	4	3	
4.- CLUB HOQUEI CADÍ	6	2	2	0	0	7	5	2	
5.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	4	2	1	1	0	7	3	4	
6.- CE NOIA FREIXENET	4	2	1	1	0	7	6	1	
7.- CE VENDRELL	3	2	1	0	1	8	6	2	
8.- IGUALADA HC	3	2	1	0	1	5	3	2	
9.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	3	2	1	0	1	8	6	2	
10.- CP VILANOVA	3	2	1	0	1	6	5	1	
11.- CP BELL-LLOC	3	2	1	0	1	6	6	0	
12.- BARÇA	0	2	0	2	5	8	-3		
13.- CLUB PATI VOLTREGA - MASIES	0	2	0	2	3	7	-4		
14.- CLUB PATI TARADELL	0	2	0	2	4	9	-5		
15.- CP SANT CELONI	0	2	0	2	4	9	-5		
16.- CHP SANT FELIU	0	2	0	2	2	8	-6		

EL RIPOLL | M.R.

L'Hoquei Club Ripoll no para i ja suma la segona victòria de la temporada. L'equip de Francesc Carmona s'ha estrenat com a local i ho ha fet en la mateixa línia de la primera jornada: un bon joc associatiu combinat amb atacs ràpids. Un còctel que ha donat els seus fruits amb els gols de Martí Balcells, Oriol Devesa, Nil Generó i Pau Contreras, que han servit per superar al Vendrell (4-3) i sumar tres punts més al caseller. **«Hem d'estar molt contents. Començar amb 6 punts aquesta lliga tan complicada és per celebrar. Ara no podem parar. Hem de continuar insis-**



Els jugadors de l'HC Ripoll celebrant la victòria al final del partit

tint i treballant per minimitzar els errors», ha detallat l'entrenador de l'HC Ripoll, Francesc Carmona.

El CP Ribes de Freser goleja en l'estrena del nou tècnic

HOQUEI
Tercera Catalana
CH Navarcles 6 - 9 CP Ribes

EL RIPOLLÈS | M.R.

Estrena dolça també per al Club Patí Ribes de Freser, que ha començat la lliga amb victòria: 6 a 9 contra el Navarcles. L'equip de Carles Torres, que s'estrenava en competició oficial com a tècnic ribetà, s'ha imposat al marcador amb un molt bon joc i amb els gols de David Martín (3), Enric Monje (2), Arnau Zaragoza (2), Eudald Mercader (1) i el capità Roger Casanova (1). Els 9 gols demostren la bona eficàcia i el gran potencial ofensiu que l'equip ja havia mostrat en els partits amistosos. L'aspecte a millorar, d'altra banda, és la solidesa defensiva, doncs Ribes ha estat el segon equip més golejat en aquesta primera jornada.

Líders
El CP Ribes de Freser també dorm com a líder. Els ribetans encapçalen el grup C de Tercera Catalana, gràcies a la diferència de gols (+3). El pròxim partit del CP Ribes serà aquest dissabte a les 19



Jugadors del CP Ribes

h al pavelló de Ribes de Freser. El rival serà el CH Cadí, que ve d'empatar.

HOQUEI Tercera Catalana Grup C Jornada 1									
HOQUEI BANYOLES - CP CALDES	5	-	3						
CLUB PATI MALGRAT GRUP ESCOBAR - SFERIC A	3	-	3						
EUROFIRMS FDCASSANIENC - CP JONQUERENC	4	-	4						
HOQUEI PATINS TONA - CLUB PATI TORDERA	6	-	4						
CLUB HOQUEI NAVARCLES - CLUB PATI RIBES DE FRESER	6	-	9						
CLUB HOQUEI CADÍ - CLUB PATI BREDA A	4	-	4						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CLUB PATI RIBES DE FRESER	3	1	1	0	0	9	6	3	
2.- HOQUEI BANYOLES	3	1	1	0	0	5	3	2	
3.- HOQUEI PATINS TONA	3	1	1	0	0	6	4	2	
4.- SFERIC A	1	1	0	1	0	3	3	0	
5.- CLUB HOQUEI CADÍ	1	1	0	1	0	4	4	0	
6.- CP JONQUERENC	1	1	0	1	0	4	4	0	
7.- CP MALGRAT GRUP ESCOBAR	1	1	0	1	0	3	3	0	
8.- EUROFIRMS FDCASSANIENC	1	1	0	1	0	4	4	0	
9.- CLUB PATI BREDA A	1	1	0	1	0	4	4	0	
10.- CLUB PATI TORDERA	0	1	0	0	1	4	6	-2	
11.- CP CALDES	0	1	0	0	1	3	5	-2	
12.- CLUB HOQUEI NAVARCLES	0	1	0	0	1	6	9	-3	
13.- CLUB HOQUEI FARNERS	0	0	0	0	0	0	0	0	
14.- CP FOLGUEROLES	0	0	0	0	0	0	0	0	

Nil Generó ha aconseguit pispar la pilota als visitants i s'ha encaminat cap a la porteria buida per fer el 5-3. Un jugador del Vendrell, però, ha comès una perillosa falta antiesportiva per evitar el gol, fet que ha encès els ànims dels jugadors i ha propiciat un altercat a la pista, que l'àrbitre del partit ha saldat amb dues blaves als visitants i una vermella a Generó, el jugador que havia rebut la falta.

La tercera, a Igualada
El pròxim partit de l'HC Ripoll serà aquest diumenge a les 19 h a la pista de l'Igualada. L'Anoia serà territori hostil, però el Ripoll està preparat per sumar la tercera consecutiva.

«No sempre tens l'oportunitat de jugar a Primera Catalana»

L'EFS Ripoll s'estrenarà a Primera Catalana amb Dani Abellán com a nou entrenador

A més del sènior, els ripollesos tenen set equips masculins i un infantil femení al planter

RIPOLL | MARC ROURA

Aquest diumenge l'Escola Futbol Sala Ripoll jugarà el primer partit de lliga. La temporada dels ripollesos arriba amb moltes novetats: l'ascens a Primera Catalana, després de la renúncia d'un dels equips, i el nou entrenador, Dani Abellán. Amb ell hem parlat del nou curs, igual d'il·lusionant que d'exigent.

• Has canviat de jugador a entrenador.

Porto anys de jugador i de capità. Vam parlar amb el club i creiem que era moment de canvi. En Carlos (l'ex-entrenador) ha fet una feina enorme, però el club creia que tocava fer un relleu. Feia temps que m'ho plantejava. A l'abril, vaig tenir una lesió de llarga durada i vaig creure que era el moment. Vaig parlar amb el club i ens vam entendre.

• Serà la teva primera experiència com a entrenador.

Estic molt content i molt il·lusionat. Les sensacions són positives i no m'ha costat gaire canviar el xip de jugador al d'entrenador. De moment, les coses estan anant molt bé.

• Com es gestiona el fet d'entrenar a jugadors que havien sigut companys?

Vam fer una reunió amb els jugadors i la junta i vaig explicar la meua idea. Hem fet diversos canvis i això ens ha ajudat a tots. Els jugadors estan responent molt bé i, gràcies a ells, aquest canvi està sent més senzill.

• Una altra de les grans novetats és que competeireu a Primera Catalana.

Vam quedar quarts i pujaven els tres primers. El segon va renunciar a pujar, la Federació ens ho va oferir i vam acceptar. Serà una lliga molt més competitiva.

• Vau acceptar al primer moment?

Sí, sí. No ens va passar pel cap renunciar. Vam parlar-ne amb la junta i tots estàvem d'acord que s'havia d'acceptar.

• Hi ha nivell per mantenir la categoria?

Si no mantenim la categoria, haurà sigut perquè he fet les coses malament. Tenim nivell per mantenir-la. Als amistosos ja hem demostrat el nivell i el potencial que tenim. Hem de corregir detalls, però hi ha equip per consolidar-se a Primera Catalana.

• Tindràs un equip amb moltes novetats.

La plantilla està pràcticament tancada. Hem tingut 4 baixes per estudis o per altres motius. Hem anat a buscar jugadors que ja havien estat a Ripoll fa anys i que ens aportaran un punt més d'experiència.

• Què ha ajudat més al seu retorn: el canvi d'entrenador o el canvi de categoria?

Les dues coses. Pel jugador, estar a una lliga competitiva i amb més nivell, també agrada.

• S'han integrat bé?

Sí, s'està creant una bona pinya. És el que més m'interessa. Hem de lluitar perquè el

grup estigui unit i no hi hagi esquerdes. Hem de remar tots junts si volem assolir l'objectiu.

• Estàs content amb l'equip que hi ha?

Molt, perquè combinem uns quants veterans que aporten experiència, amb molts joves amb més ganes. Tots remen en la mateixa direcció i això és molt positiu. Segur que hi haurà moments complicats durant la temporada, però hem de demostrar aquesta unió i aquest 'feeling' dins i fora de la pista.

• Com ha anat la pretemporada?

Bé. He vist una millora a l'equip durant els partits. Hi ha errors que hem de corregir i millorar, però les sensacions són molt positives. Hem d'acabar d'ajustar uns detalls i mentalitzar-nos per aquest inici de lliga.

• Durant els primers dies, l'equip sènior vau entrenar juntament amb els juvenils.

Una de les coses que ha fet bé el Ripoll és l'aposta ferma pel planter. Alguns jugadors actuals surten de les categories inferiors. Per això vam entrenar junts els primers dies, perquè vull els juvenils a prop i conèixer-los per si ens han d'ajudar en alguna ocasió.

• Com els veus?

M'han sorprès. Necessiten un ritme més alt perquè no estan acostumats, però els he vist molt bé a tots. S'han d'acabar de polir perquè encara són joves, però pugen amb moltes ganes i segur que tindran oportunitats.

• Teniu 8 equips al planter del club. És un base molt sòlida sense salts d'edat.

Des del club estem molt satisfets. El més important és que els nois i noies s'ho passin



El nou entrenador de l'EFS Ripoll, Dani Abellán

El primer partit a Primera Catalana de l'EFS Ripoll serà diumenge contra el Futsal Tordera A

bé mentre competeixen, però aquest any, des del club, volem apostar per treballar en una línia conjunta, donant nocions als jugadors perquè comencin a aprendre què és el futbol sala i puguin tenir una progressió. L'objectiu final és que els jugadors de la base puguin arribar un dia al primer equip.

• Comenceu la temporada a la pista del Tordera. Amb quines sensacions arribeu?

Les sensacions són positives. Venim d'una bona pretemporada, els jugadors m'han demostrat que tenen ganes de competir i això és el més important ara mateix. Veurem com serà la lliga. Som nous i hem d'estrenar-nos en un grup que no coneixem, però les sensacions són positives.

• El primer partit a Ripoll serà contra l'Hostalriquenc, el campió del curs passat.

És un rival que ja coneixem i tenim la mentalitat i l'experiència per afrontar aquest partit. En tenim moltes ganes. Els detalls ens van perjudicar en excés l'any passat. Aquest curs podem perdre perquè és esport, però hem de cuidar els detalls perquè penalitzaran molt. Hem de mentalitzar-nos que els errors es pagaran cars i que els hem d'evitar.

• Al final, tot es basa en què la pilota entri.

Sí, però si no entra, hem de ser forts i demostrar la unió i millorar les coses perquè acabin sortint bé.

• Quin objectiu us marqueu?

L'objectiu és salvar la categoria, però volem gaudir-la. No sempre tens l'oportunitat de jugar a Primera Catalana i ho hem de gaudir.

El pàdel clou la festa major

El torneig del Club Tennis Pàdel Campdevàdol ha comptat amb més de 30 parelles participants



Torneig de pàdel a Campdevàdol

CAMPDEVÀDOL | ADRIÀ RODRÍGUEZ

El Club Tennis Pàdel Campdevàdol ha celebrat una nova edició del Torneig Post-Festa Major. Enguany, el torneig ha comptat amb tres categories (masculí B+ i B-, i femení B). En total, han participat 30 parelles al torneig, que s'han dividit en dos grups en cadascuna de les categories abans de disputar les fases finals. El monitor del club, Ricky Moreno, ha destacat que «el torneig ha sigut un èxit. Malauradament

hem hagut de dir que no a parelles perquè no hi cabien».

Fet el torneig post-festa major, el Club començarà les competicions. Aquesta temporada, els campdevanolencs tindran tres equips. «**Tenim un femení, un masculí i un +45, com l'any passat. Mantenim aquests tres equips amb l'objectiu de passara-ho bé i gaudir**», ha detallat el monitor.

Tornant al torneig, els guanyadors en categoria masculina han sigut Gabriel Fargas i Manel Galiano a la B+. La parella ha sortit

invicte de la fase de grups i s'ha imposat amb solvència a la final a Marc Colillas i Gabriel Chirila (6-2/6-3). A la categoria B-, Miguel Ángel Bernardo i Adrià Bernardo han guanyat la final al tie-break contra Eric Rodríguez i Alexander Azaustre (6-3/3-6/11-9). I a la femenina, Laia Campa i Eva Escarra han quedat campiones després que Isabel Ortega i Mònica Ortega, les altres finalistes, s'haguessin de retirar a la final. D'aquesta manera, el torneig clou, un any més, amb èxit, la Festa Major de Campdevàdol.

CTP CAMPDEVÀDOL

El Rinyolès RC ja coneix els seus rivals

RIPOLL | REDACCIÓ

El Rinyolès Rugby Club jugarà aquesta temporada a Segona Catalana. La victòria a la final del play-off contra el Carboners va certificar l'ascens pel conjunt ripollès-banyolí, que enguany afronta l'estrena a la nova categoria.

El Rinyolès començarà la temporada com a local. A la primera jornada, que es disputarà el cap de setmana de l'11 i 12 d'octubre, l'equip rebrà a l'Osona RC. L'horari i el camp on es jugarà el partit, previsiblement al Camp Municipal de Ripoll o al Camp Vell de Banyoles, encara s'han de determinar. El primer desplaçament del Rinyolès serà a la jornada 2, el 18 o 19 d'octubre, a les instal·lacions de l'Hospitalet B-Cervelló.

Els vells coneguts, al final

El Rinyolès tancarà la primera volta amb la visita al camp del Químic B. De fet, els dos equips es van arribar a enfrontar un total de quatre vegades, entre els partits de lliga i la semifinal del play-off, que va caure a favor del conjunt ripollès-banyolí. Un altre conegut és el Carboners, el rival de la final del play-off



JUDITH ESPERT

L'últim partit del Rinyolès com a local

del curs passat. El Rinyolès s'hi veurà les cares a la jornada 6, just abans del Químic. El primer duel serà en terreny ripollès-banyolí i la tornada, al camp dels egarencs. El Rinyolès, seguint el mateix ordre de calendari, visitaran el camp de l'Osona Crancs a l'inici de la segona volta.

L'últim partit de la lliga, el cap de setmana del 21-22 de març, el Rinyolès jugarà com a local contra el Químic B.

En cas de quedar entre els quatre primers, el Rinyolès es classificaria per la promoció d'ascens. Les semifinals estan previstes pel cap de setmana de l'11-12 d'abril i la final, una setmana més tard, el 18-19 d'abril.

Començament impecable de la UE Ripoll en l'inici de la temporada

BÀSQUET

Segona Territorial
UE Ripoll 60 - 51 CB Nou Caulès

RIPOLL | A.R.

La Unió Esportiva Ripoll comença amb bon peu el seu camí per la Segona Territorial. Una primera meitat molt bona, amb 37 punts ha donat avantatge als ripollesos, i amb una sòlida segona part del partit, aguantant el marcador, han aconseguit la victòria per 60 a 51 contra el Nou Caulès. Els ripollesos s'estrenen així amb bones sensacions i tanquen la primera jornada en quarta posició i ja es pre-



Un partit de la UE Ripoll al pavelló de l'Avellaneda

para pel pròxim duel contra el Vedruna Palamós, que es disputarà aquest dissabte a les 17.15 h a la pista dels palamosins.

Continuar sumant

El primer desplaçament del

Ripoll pot ser una bona oportunitat per continuar amb bones sensacions. El Vedruna Palamós va patinar en el primer partit, amb una derrota contundent contra el Girona Maristes (99-51).

Derrota en les estrenes del CB Campdevàdol

BÀSQUET

Tercera Territorial
CB Campdevàdol 61
BC Maçanet 74

CAMPDEVÀDOL | A.R.

No hi ha hagut tanta fortuna en les estrenes del Club Bàsquet Campdevàdol. El sènior masculí ha perdut 61 a 74 contra el Maçanet. Un primer quart fluix, amb un parcial de -10, i un segon quart també pobre, ha condemnat als campdevanolencs durant la resta de partit. Tot i la derrota, el Campdevàdol és el millor classificat de tots els equips que han perdut gràcies a la diferència de

punts, situant-se a la quarta posició. Els campdevanolencs tindran ara una jornada de descans per continuar preparant-se per la temporada.

Derrota del sots-25 femení al Pla de l'Estany

El sots-25 femení del club també s'ha estrenat amb derrota: 84-46 a la pista del CB Fontcoberta. Les del Pla de l'Estany han sigut superiors al Campdevàdol, que ha anat de menys a més amb el pas del partit, però que no ha sigut capaç d'igualar un Fontcoberta molt encertat. Sense temps per perdre, el Campdevàdol ja es prepara pel primer partit com a local, que serà dissabte a les 19 h contra el Cassanenc.

La ripollesa Aina Arxé, supercampiona d'Espanya

■ El CP Esneca Fraga i Aina Arxé guanyen la seva primera Supercopa d'Espanya

HOQUEI **Supercopa d'Espanya**

CP Esneca Fraga

3

HC Palau

0

LLORET DE MAR | MARC ROURA

Les primeres vegades sempre són especials. El primer debut, la primera victòria, el primer gol o el primer títol. Després d'una temporada en blanc, la ripollesa Aina Arxé i el Club Patín Esneca Fraga han aconseguit la seva primera Supercopa d'Espanya Femenina. L'equip es va classificar a la Final Four com a segon classificat de la lliga. A semifinals, el Fraga va patir per superar al Vila-Sana. Després d'empatar a 2 al temps reglamentari, la



La ripollesa Aina Arxé i la portera Anna Ferrer aixequen la primera Supercopa d'Espanya del CP Esneca Fraga

loteria dels penals va somriure al Fraga. A la final, disputada aquest diumenge a Lloret de Mar, les aragoneses s'han trobat un vell conegut, l'HC Palau, que va pispar la Lliga Catalana

Femenina al Fraga. La història, però, ha volgut que l'edició actual fos una d'aquestes primeres vegades. Després d'una primera part sense gols, Carla Fontdegloria ha fet bona la llei

de l'ex i ha avançat al Fraga. El Palau ha tingut l'empat amb una falta directa, que ha aturat la portera de les aragoneses. A 6' pel final, Maria Sanjurjo ha ampliat distàncies amb un xut

ajustat al primer pal. I un minut després, Adriana Soto ha transformat un doble penal, deixant el partit gairebé vist per sentència. El Palau ha intentat aprofitar una blava discutible a Arxé, però el Fraga ha aconseguit mantenir la porteria a zero. El xiulet final ha destapat l'eufòria del CP Esneca Fraga, que ha aconseguit el primer títol de la temporada, la primera Supercopa d'Espanya del club i d'Aina Arxé, que també ha aixecat la copa com a capitana per primera vegada. Un títol plagat de primeres vegades i que marca l'inici d'una temporada on el CP Esneca Fraga, capitanejat per la ripollesa buscarà tornar a regnar a la lliga i a la Champions femenina.

41a Fira del Bestiar de la Vall de Ribes i 29a Fira de la Vaca Bruna del Pirineu

Ribes de Freser - Dissabte 4 d'octubre de 2025

- A les 9.00 h. **Esmorzar de ramaders** al Pavelló Poliesportiu
- A les 10.30 h. **Inauguració de la fira** al Passeig de Santa Caterina
- A les 11.30 h. **Recepció** i visita oficial a la Fira.
- A les 12.00 h. **Subhasta** de toros i vedelles de Raça Bruna del Pirineu
- A les 12.45 h. **Repartiment de premis** del concurs de Raça Bruna dels Pirineus i divulgació de les característiques de la vaca guanyadora

Durant tot el matí, **mostra artesana i exposició de bestiar**

- A les 17.30 h. Al Teatre Municipal, espectacle per a tota la família **"Memòria d'Aigua"** de la Cia. Albert Vinyes



L'esport, protagonista a les places i patis oberts de Ripoll

■ Aquesta setmana s'està realitzant una nova edició del programa 'Lleure a les Places'

RIPOLL | REDACCIÓ

Els esports i els jocs tornen a ser els protagonistes a les places i patis oberts de Ripoll. Durant aquesta setmana, el programa Lleure a les Places, impulsat per l'Ajuntament de Ripoll i dinamitzat des del Consell Esportiu del Ripollès, arriba amb diverses activitats esportives adreçades a infants i joves. **«És una activitat que els nens i nenes reclamen molt. Hi ha famílies que potser no es poden permetre pagar extraescolars i aquest és un espai on tot-hom pot participar»**, ha explicat el coordinador d'activitats del Consell Esportiu del Ripollès, Danan Morera, que ha afegit que **«és una activi-**



La primera sessió de 'Lleure a les Places', al pati de l'escola Joan Maragall

tat de cohesió i és positiu que es vagi fent».

Arreu del municipi

El programa organitza una acti-

vitat al dia en un espai de Ripoll. Dilluns i dimecres s'ha fet al pati obert de l'Escola Joan Maragall, dimarts i divendres a la pista Esteve Badia de Sant Pere, i di-

jous a la plaça de la Sardana. La realització del programa en diferents espais és per facilitar la participació d'infants de tots els barris de la vila comtal. **«Fem**

les activitats a diferents llocs per arribar a tots els infants dels diversos barris de Ripoll. Quan estem, per exemple, al Maragall, tenim més gent d'aquesta zona. I el mateix passa quan ho fem al barri de Sant Pere», ha dit Morera.

Els familiars, responsables

Des del consistori i el Consell recorden que els educadors dinamitzen l'espai, però que els familiars són els responsables dels infants i que poden accedir als patis oberts. Aquest dijous, el Lleure a les Places es farà a la plaça de la sardana (de 17.15 a 18.15 h). Demà divendres hi haurà dues activitats: una per joves a la pista Esteve Badia i una per a infants al pati dels Salesians.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

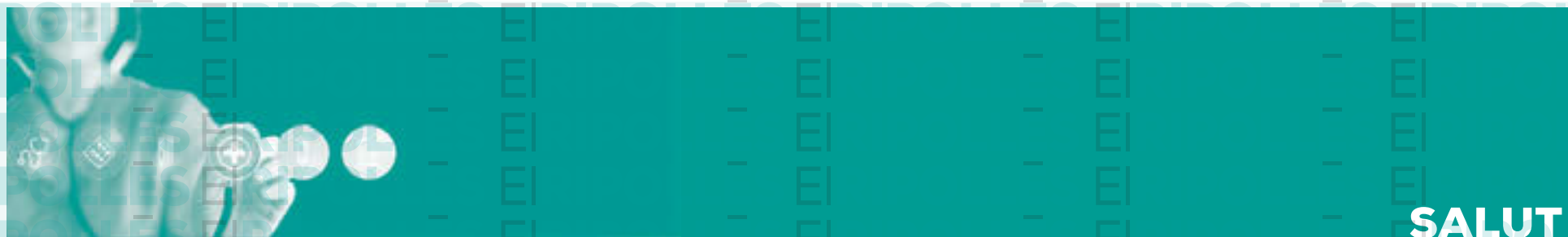
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

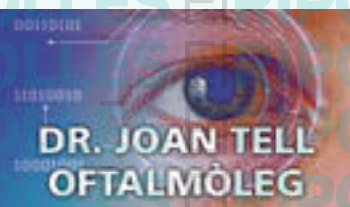


SALUT



**Ortopèdia
Espona**

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19



**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

NOVA CONSULTA

C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI

Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita

☎ 972 440 450

C. Prat, 2 baixos - Ripoll

☎ 667 665 800

VIC ORTOPÈDICS

ORTOPÈDIA



C. Bisbe Morgades, 10 - Vic
(davant l'antic Mercat Municipal)

Tel. 93 124 97 46

📍 vic.ortopedics

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**

C. Progrés, 41 - 17500 Ripoll

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12

publicitat@corisa.cat



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12

publicitat@corisa.cat



CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPDEMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSESSURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18

ascaparrros@ascaparrros.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12

publicitat@corisa.cat



Joan Ortiz Ávila

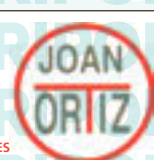
CORREDOR D'ASSEGURANCES

DGPFA F-172GC

Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs - Ripoll

T/F: 972 70 02 31 - joan@ortizcorredor.com



**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12

publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12

publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**



C. Pou del Glaç, 20 - 17800 Olot - ribasalvarez.cat

T. 972 276 401 - infolot@ribasalvarez.cat



Tel. 630 96 42 84

93 857 03 74

contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA



- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:

606 852 599



contacte@totcaravanesripolles.cat

www.totcaravanesripolles.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12

publicitat@corisa.cat

VIDA SOCIAL

Josep Carceller Barral

Ja fa 8 anys que vas marxar i el teu record m'acompanya sempre. Des de la teva llum, dona'm la mà, i guia'm, i guarda'm. Mai t'oblidaré, t'estimo!



Steak Tartar



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Primer de tot, necessitem filets de vedella molt frescos. Els netegem al màxim de greix i nervis i els piquem amb el ganivet. Tallem la carn tan petita com puguem. Un cop tallada

ha de ser menjada ràpidament, també és important que la carn sigui ben freda. Posem la carn esmicolada en un bol per adobar-la: hi tirem sal i pebre i barregem, hi afegim el julivert, les tàperes, l'escalunya ben trinxada, el co-

INGREDIENTS

- 4 filets de vedella
- 4 rovells d'ou
- Mostassa de Dijon
- Sal
- Pebre
- Julivert
- Escalunyes
- Tàperes
- Cogombret en vinagre
- Tabasco
- Salsa Worchester

gombret en vinagre també ben trinxat i ho barregem tot bé. En un bol a part batem un rovell d'ou amb una mica de mostassa de Dijon i unes gotes de Tabasco, salsa Worchester i oli d'oliva verge extra. Ho barregem bé i ho afegim a la carn i seguim remenant bé tots els ingredients. Posem la carn en un plat donant forma de timbal i servim. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

*Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat*

Ctra. Berga, s/n · 08588 Sora · elserradet.guiacat.cat · T **93 855 03 27**



RIBES DE FRESER
T. 872 00 80 16
Plaça del Mercat, 1 baixos



Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat diumenge i dilluns
restaurantcansart.com



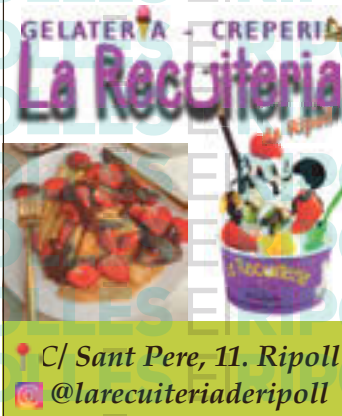
*Els teus amics de sempre
des de 1969*
**ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 12€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE**
Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429



C/ Sant Pere, 11. Ripoll
@larecuiteriaderipoll

TESTAMATTA

PIZZERIA TRATTORIA



VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

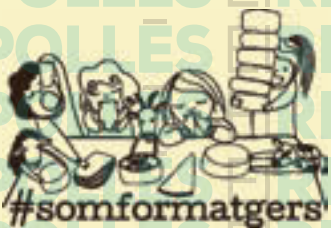


**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

*la guia gastronòmica
més gustosa*

tel. **972 70 21 12**

Botiga especialitzada en
formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



T'esperem al c/ Mossèn Cinto
Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com



ELS FOGONS
dels Roures
Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

CALA NATI

686 222 052

C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses



Menù diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17



Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània

NOVETAT
Sala de jocs

Migdiades de dimarts a divendres

El Menú de la nostra Canalla

8€

Nova
direcció

C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84



Reserves

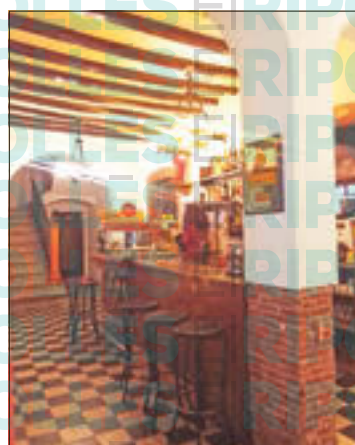
872 61 55 85 · 669 01 62 94

Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

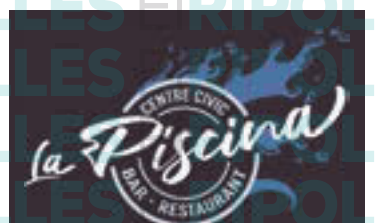


RESTAURANT LA CORBA

Cuina casolana

972 72 70 34

Ctra. N-260 km 125,5
17534 Ribes de Freser
lacorba.guiacat.cat



649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles



Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 418 389 923
Pàrquing de Cal Guies (Ctra. C-26, km. 126) · 17500 Ripoll
catfundacionmap.org · <http://catfundacionmap.org>



CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Oriol Molas (Camprodon, 1968), escriptor llicenciat en filologia, és poeta i novel·lista. I aquest 2025 ha publicat el llibre 'Quatre Cantons' (edicions Xandri), un recull de 19 relats a tall de contes entrellaçats. Tots parteixen d'aquelles històries que de ben petit havia sentit a casa, i a mode ficcionat, parlen d'un Camprodon que va des de finals de la Guerra Civil fins a tocar l'actualitat.

• És agosarat o no parlar de Camprodon, vivint-hi? No li feia 'angúnia psicològica' la reacció de la gent?

No, angúnia psicològica no. És el que fa tot escriptor -o la majoria-. Sense ànims de comparació, per exemple, Gràcia Márquez es va inventar Macondo, fent una imatge del seu poble, Aracataca. Utilitzo la realitat del meu entorn per fer-ne ficcions. I la realitat del meu entorn era les històries, en aquest cas, que m'havien explicat a casa, que havia sentit pel carrer, que m'havia fet meves, i que un cop estan a dins, ja no saps si són teves, si se les han inventat o te les has inventat tu, si les has tergiversades. Llavors, deliberadament, a l'hora d'escriure, sí que les tergiverses i les canvies en funció de les necessitats narratives.

• La gent n'estava al cas?

En alguns casos, els que jo coneixia directament i que no volia que se m'enfadessin, els vaig anar a demanar permís. Tots em van dir que sí. D'altra banda, els que eren completament inventats o prou tergiversats, no vaig demanar permís. Però han passat coses divertides...

• Per exemple?

Em vaig inventar un personatge, a qui li vaig posar Alfons. Necessitava que fos d'una casa al costat dels Quatre Cantons, i hi vaig posar Alfons de Ca la Clemència, però a Ca la Clemència, no hi ha hagut mai cap Alfons. Però molta gent se n'ha anat a aquesta botiga de queviures a demanar que qui era aquell parent seu.

• El fet de néixer en aquest punt neuràlgic que ha viscut tantes

Oriol Molas
Escriptor

«Ja torno a formar part de la tribu dels camprodonins»



Molas ha publicat aquest any el llibre Quatre Cantons

transformacions és un fil que podria donar per altres volums!

Sí, però jo el que volia era fer ficció. Ara fa dos anys vaig publicar una novel·la dura, El llapis vermell, que estava escrit en segona persona, que és un acte tècnic molt difícil. Aleshores necessitava treure'm del cap aquest 'tu' que anava dient el narrador. Vaig pensar que seria bo agafar aquestes històries que formen part de mi i del meu entorn i de mica en mica vaig anar-les construint.

• Alguns escriptors aconsegueixen atreure el turisme literari, seria el seu cas?

Potser la gent sí, hi ha qui busca qui és cadascun dels personatges. De vegades quan es troben, els fa gràcia i quan no es troben, de vegades se m'enfaden.

Ja m'ha vingut algú a dir "home, ja

està bé, jo no hi surto, no?". Els Quatre Cantons són carrers que s'entrecreen i els contes són històries que s'entrecreen, totes a l'entorn del poble. Hi ha un escrit inicial que diu que els Quatre Cantons és el centre del poble, encara que no sigui ben bé al mig. A partir d'aquí es comencen a desgranar tots els contes on els protagonistes d'un conte són secundaris en un altre, i viceversa.

• Algun cop ha fet servir el concepte de "la tribu camprodonina". M'agrada molt aquest concepte per referir-se a Camprodon... és molt plàstic.

Sí, és molt identificatiu de la gent de Camprodon. Vaig néixer a Camprodon, però als deu anys. Vaig anar a un internat. Després, vaig estudiar la carrera de filòleg a Barcelona. He treballat en moltes editorials. El novembre

del 2019, amb la meua parella vam decidir que ja n'hi havia prou de Barcelona i de l'estrès. Vam deixar les feines i vam venir a viure a Camprodon, on ara els dos fem d'editors autònoms. Això m'ha permès, a part de tenir un hortet, a tornar a viure al poble de la meua infantesa. Soc el fill del sastre dels Quatre Cantons. A Camprodon hi ha els forasters de fora, que són els que són de fora i els forasters d'aquí, que són la gent de fora de Camprodon, que ja fa 50 anys que hi viu. Fins que ens vam establir aquí...

• I què va passar?

Que vaig tornar amb els cabells i la barba blanca i molta gent no em coneixia. Llavors uns amics em van regalar una samarreta que posava 'Soc el nen de Can Molas'. Un dia per Sant Patllari me la vaig posar i la gent em van començar a reconèixer de mica en mica. Ara ja fa cinc o sis anys que vivim aquí i m'he anat reincorporant a la tribu, com si no me n'hagués anat. Soc un dels Amics de Sant Antoni, col·laboro amb les coses del poble... ara ja torno a formar part de la tribu dels camprodonins. Hi ha una cosa que m'ha frapat sempre i és que sempre m'ha cridat molt la terra, sempre m'he sentit molt orgullós de ser de Camprodon i he exercit d'ambaixador de Camprodon a Barcelona sense que ho sabessin i estic convençut que tots els camprodonins que viuen a Barcelona o a altres indrets fan el mateix. Fins i tot exagerem la fonètica expressament i diem Kamburðón [transcripció fonètica].

• Un consell per als 'foranis' per sentir-se de 'La tribu'?

Que col·laborin amb les coses del poble, que es posin a les associacions, que participin en els actes comunitaris i que 'no vulguin saber més'. Sabeu l'expressió de "fora vingeren, que de casa ens trageren"?. Hi ha gent que té tendència a venir alligonar-te.

• Que no siguin de Tolosa, per tant?

Exacte. El que sí que els diria és que no vulguin ser més papistes que el papa. No cal que ens vinguin alligonar de res.

• De 'Todorosabe'...

Exacte. El que sí que els diria és que no vulguin ser més papistes que el papa. No cal que ens vinguin alligonar de res.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: ☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom.....
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

