

Núm. 1119
Any XXII
Preu: 1,70€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 30
d'octubre
de 2025

INCENTIUS PER TROBAR METGES AL RIPOLLÈS

La manca de professionals obliga a millorar-los les condicions

[AR] Arreu **P3**

[AR] Arreu **P4**



Projectes per combatre la solitud no volguda

GC

[AR] Arreu **P6**



PAULA SAYAGO

Ripoll no aprova ni ordenances ni preus públics

[ME] Mercat **P21**



KAROLINA RÍOS

Multitudinària edició de l'Esotèrica

[ES] Esports **P33i34**



EL RIPOLLÈS

**El millor
ciclisme del
planeta
passarà pel
Ripollès
l'any vinent**

[ES] Mercat **P28**



GUIDO CENGAROTTI

Sant Joan busca la cessió del Teatre Centre

Aplec FaBolòs



GALLS



La pubilla i hereu d'aquest any

CAMPRODON | L.S.

Segons les dades del 2024, a Bolòs hi ha empadronats 18 veïns. Amb aquestes dades sobre la taula és un microveïnat, però si us diem que aquest cap de setmana s'hi han aplegat més de 120 persones per celebrar l'aplec anual, per unes hores s'ha convertit en un micropoble amb un macro sentiment de pertinença. Però tot no es queda aquí. L'aplec implica també l'elecció dels representants del veïnat. En aquest cas, la joventut no

importa; el que sí, l'arrelament i vicle. Cada any s'homenatja qui ha viscut o hi ha nascut, però per llei de vida i per lògica numèrica cada cop en queden menys. Aquest 2025, els portadors de la banda són d'arrel o arrelats -i, com en les darreres edicions, són persones amb 'trajectòria': la pubilla és la Rosi Vidal, nascuda a Beget, però qui durant molts anys va viure a Mas Tubert fins a l'any 1971; l'hereu: en Lluís Seguí, de can Japot, que a més té en el seu currículum de vida l'afegit de ser l'últim a néixer al veïnat (l'any

1960) i l'últim a ser batejat a l'església de Bolòs. Doncs bé, motius encara en queden per trobar-se i, de fet, aquest 2025 els assistents han multiplicat per sis la població empadronada i han superat amb escreix la vuitantena d'assistents al dinar de l'any passat. Dissabte, el dia començava amb la missa, seguit del dinar popular i les actuacions musicals. El relleu en el pubillatge va ser, com calia esperar, un dels moments estel·lars. S'ha de felicitar la salut de ferro de l'aplec -i per molts més anys!-



Qui és omnipresent?

Ara no farem comparacions religioses, per no entrar en un terreny pantanós. Potser millor comencem amb una de matemàtiques. 1 i 1 fan 2. Doncs, a la vida passa el mateix: cal saber-ho abans per poder decidir si hi vas. De totes maneres, en el supòsit de tenir la informació, la capacitat d'arribar a tot arreu, ara com ara, frega la qüestió divina. Amb tot, convidem que es recuperi la 'petició prèvia' i no tant 'la queixa posterior'. Com 'antes'.



Primeres passes

Sembla que algunes consciències es comencen a remoure i algú vol agafar el toro per les banyes. La manca d'habitatge és un llast i allò que semblava simplement una catalogació dels habitatges buits comença a caminar cap a projectes locals d'habitatge. Des de la política de proximitat es fan passes de pardal, però és suficient? Esperem que algun dia l'especulació privada desaparegui en benefici de tothom.



Speedy González

Enhorabona a la ràpida gestió a l'hora de reprogramar, en poc menys d'hora i mitja, la ubicació de Luís Pardo. Els més de 300 assistents ho van agrair!



Quina mandra

Fa anys que està sobre la taula si cal seguir canviant l'hora. Sabeu el conte de Pere i el Llop? Encara ens agafarà amb els pixats al ventre.



Tour Ripollès

Ja estem fent dentes de cara a la tercera etapa del Tour de França, que ha de passar per Osona i el Ripollès el 6 de juliol del 2026!



Campiones!

Enhorabona al Futbol Sala Campdevànol per haver guanyat la Copa Generalitat aquest cap de setmana! La bona feina té recompensa, sempre.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 30 D'OCTUBRE AL 5 DE NOVEMBRE

DIJOUS	30	Marcel, Claudi, Rupert, Victori, Eutròpia, Zenòbia
DIVENDRES	31	Alfons o Alonso, Quintí, Volfang, Lucil·la
DISSABTE	1	Tots Sants
DIUMENGE	2	Commemoració de tots els fidels difunts
DILLUNS	3	Martí de Porres, Ermengol, Pere Almató, Feliu Sasserra, Sílvia, Malaquies
DIMARTS	4	Carles Borromeu, Vidal, Agrícola, Fèlix de Valois, Modesta
DIMECRES	5	Zacaries, Elisabet o Isabel, Joan Baptista, Magne, Bertil·la, Àngela de la Creu

Falten metges que vulguin venir al Ripollès

L'ABS Ribes de Freser-Campdevàdol busca un metge de família des del mes de juliol

Davant les dificultats de trobar personal ofereixen incentius i suport complementari

CAMPDEVÀNOL | L.S.

L'Àrea Bàsica de Ribes de Freser-Campdevàdol busca des del mes de juliol un metge de capçalera, especialitzat en medicina familiar i comunitària. El que havia de ser un relleu natural per jubilació ha tingut algun que altre sotrac 'temporal' que ha desequilibrat durant uns dies l'ABS. En concret, encara no han pogut cobrir la plaça que queda lliure. Els responsables, però estan treballant per trobar la persona adequada: han obert una nova convocatòria, tot i que també estan fent prospecció de possibles candidats. Mentrestant, la seva 'plaça' l'ocupa temporalment una professional derivada de l'Hospital comarcal que anteriorment ja havia tingut experiència en aquesta àrea.

Una jubilació i una baixa

En aquests moments dels cinc professionals necessaris per donar servei als usuaris dels CAP de Campdevàdol i Ribes de Freser, tan sols en tenen quatre a causa de la jubilació d'un d'aquests metges de família, el passat mes de juliol. «Ja teníem una persona contractada que s'havia d'incorporar al juliol per poder fer un traspàs amb temps, però a última hora va dir que no vindria ja que havia decidit incorporar-se a la corona metropolitana», relata Rosa Morral, directora assistencial de la fundació de l'Hospital. Aquesta situació va trencar l'equilibri als dos ambulatoris, sobretot en el de Campdevàdol. Amb tot, fa unes setmanes la situació es va agreujar ja que s'hi va sumar una baixa d'un dels professionals. «Vam reaccionar de manera immediata i tenim una persona que es troba ara a l'àrea bàsica fins que no trobem la plaça». En aquests moments tenen oberta la convocatòria per a la plaça pendent de cobrir.

Una recerca proactiva

A banda de la nova convocatòria, també estan duent a ter-



Els metges del CAP tenen un complement econòmic per ser un lloc de difícil cobertura

me «una cerca proactiva». Des de la fundació de l'Hospital ofereixen ajuts per als candidats, des de ser professor a la UVic, formacions continua-

des, participar en grups de recerca, suport a l'hora de tramitar la paperassa de matriculació de la canalla i assessorament per tal de trobar un ha-

bitatge a la comarca. Exposa que des de fa temps que estan amb converses amb diferents ajuntaments per donar cobertura a aquesta necessitat bàsi-

ca i essencial a l'hora de decidir-se per a aquesta destinació. També ofereixen packs laborals, en el cas que sigui una parella de metges amb especialitats que encaixin en places vacants de què disposem. «Si tenim una plaça de metge de família, però també per exemple una altra de pediatria, en el cas que sigui una parella els ho oferim. Tenim professionals que així ho han fet, que després de tenir-hi una segona residència s'han establert definitivament al Ripollès. Aquesta fórmula, de vegades funciona». Treballar al Ripollès té un plus afegit a nivell de sou, des de fa un temps des del Departament de Salut es va aprovar un complement econòmic per ser un lloc de difícil cobertura. «Com és el Ripollès per al personal dels CAPS».

Vénen, hi treballen, però se n'hi tornen

Aquesta àrea també és centre receptor de residents de la rotació rural de residents de medicina de família de Barcelona ciutat, tot i que Morral afegeix que malgrat i que participen en el programa de tercer any, no és massa habitual que els professionals optin per treballar a la comarca tot i que al Ripollès es guanya en qualitat de feina i de vida, entre d'altres perquè les ràtios de pacients són considerablement inferiors que en altres zones.

Llicenciat amb ganes i actitud, el perfil requerit

Recorda que el perfil que busquen és el d'un metge llicenciat en l'especialitat de medicina familiar i comunitària. Entre els requisits no hi ha una edat determinada, asseguren estar oberts a tot i conclou que el que els interessa és gent amb ganes, actitud i que vulgui de formar part d'un equip dinàmic i amb projecció professional i es mostra optimista: «En aquests moments estem en la fase de selecció».

La intenció d'incrementar en un 50% les places a les facultats catalanes

CATALUNYA | L.S.

Medicina és el grau universitari més demanat aquest curs 2025-2026, amb una nota de tall superior al 12 a les universitats públiques del 12,850 al Campus Clínic de la UB al 12,453 a la Universitat de Girona. A la UVic, -privada- està en 11,865. A la majoria de centres fora de Catalunya la nota supera els 13 punts a excepció de les Balears i les Canàries, que és similar a la dels centres catalans. És per això que cada cop hi ha més estudiants no catalans que opten per venir aquí i cursar els estudis.

El problema, segons exposa Morral és que «molts acaben tornant» a la seva terra. En el cas de la UVic, però 3 de 4



La Facultat de Medicina a la UVic

venen de Catalunya, una dinàmica que trenca amb la de la resta de centres de titularitat pública. De fa temps que se senten crítiques a aquesta casuística general que implica que les places en medicina són insuficients per absorbir tanta demanda, no tant sols dels estudiants de casa nostra, sinó també els de comunitats

veïnes. No obstant, el president Salvador Illa ha avançat en el darrer debat de política general del mes d'octubre, la possibilitat de passar de les 1.333 places actuals a les 2.000, l'any 2031, un augment del 50%. Un pla que haurà d'anar acompanyat de finançament perquè pugui ser realitat.

Projectes solidaris per estar cada cop menys sols

Els projectes Horitzó i Enreda't de Creu Roja lluiten contra la soledat no desitjada

S'han atès més d'un centenar de persones per un problema que va en augment

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

La solitud no desitjada creix a la societat. Així ho reflecteixen els estudis i enquestes més recents, que, a més, constaten com el sentiment s'estén des del col·lectiu de la gent gran fins a altres estrats de la societat: població adulta i també, a vegades, infants, una situació extrema que al Ripollès encara no s'ha detectat. Des de Creu Roja Ripoll fa un any que s'ha desplegat el programa 'Horitzó', atenent una cinquantena de persones, per pal·liar aquesta sensació i teixir una xarxa social presencial que pugui desenvolupar-se, si és possible, sense la presència de tècnics després de les primeres sessions.

«La figura del voluntari és important perquè té unes habilitats que permeten dinamitzar el grup», comenta el tècnic de Creu Roja Ripoll, Santi López. Afegeix que **«la intencionalitat és que es**



Seu de Creu Roja a Ripoll

creixi un grup natural, no artificial, que pugui caminar, que hi hagi vincles i que després de les sessions, les persones puguin continuar quedant».

Aquestes trobades s'han desenvolupat amb diferents col·lectius. S'ha treballat amb la Fundació MAP i s'ha anat a diferents pobles de la comarca, on s'ha abordat la problemàti-

ca amb grups de gent gran, però també amb persones menors de 65 anys. Aquesta tasca se suma al projecte 'Enreda't: Veus en Xarxa', que ja fa anys que s'està desenvolu-

pant, amb el que s'atén a una cinquantena de persones més, a través de passejades o trucades telefòniques per conversar. Des de Creu Roja s'aposta per la tecnologia per també desenvolupar aquest projecte.

«Hi ha moltes causes, molts factors... La tecnologia, amb assistents de veu, ens donen oportunitats per treballar aquest tema i apropar persones», diu López. Puntualitza també que **«en un món on és més fàcil i barat comunicar-se, cada cop ho fem menys. Hem de veure les noves tecnologies com una oportunitat de relació i interacció i comunicació, i no com un hàndicap».**

El model de societat cap al qual s'avança fa que aquesta problemàtica cada cop s'estengui més. Comarques rurals com el Ripollès, de molta extensió i indrets aïllats, també tenen factors que fan augmentar una problemàtica de la qual el despoblament rural n'és una causa més.

Setena edició de la Jornada Sumem de l'Hospital de Campdevàrol i les associacions

RIPOLL | G.C.

La setena edició de la Jornada Sumem de l'Hospital de Campdevàrol ha tornat a ser el marc perquè professionals de la salut i la sanitat es posin en contacte amb les associacions de la comarca. La idea continua sent la inicial: teixir xarxa, que els professionals i les associacions es coneguin i, sobretot, donar altaveu als projectes que es duen a terme per veure en què s'està treballant al Ripollès.

«Dones veu a les persones que ho necessiten i nosaltres aprenem. Sempre hi ha coses una mica tècniques i les experiències de cada associació», diu Glòria Pont, de l'àrea



Imatge d'una de les conferències

d'atenció al client de l'Hospital de Campdevàrol. En les jornades d'enguany s'ha parlat, entre d'altres, de temes com l'experiència del pacient al sistema de salut de Catalunya,

la programació per motius a l'atenció primària així com d'altres temes com les experiències de la Fundació Oncolliga, la donació de teixits o l'Associació pel Dret a Morir Dignament.

La campanya de vacunació avança a bon ritme

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El sector sanitari fa un mes que treballa en l'administració de les vacunes contra la grip i la Covid-19. Des del CAP de Campdevàrol valoren positivament el desplegament de la campanya, però emfatitzen la necessitat que sectors de la població, com els més grans de 60 anys sense factors aparents de risc, també es vacuin.

«Gent de residències, centres de dia, els seus cuidadors, convivents i la nostra presència a consultoris locals fa que la majoria ja estiguin vacunats», diu la infermera referent de vacunes de l'ABS Campdevàrol - Ribes de Freser. Afegeix que **«en els altres sectors hem**

d'empènyer una mica més, perquè encara queda gent».

Un altre sector de la població que molts cops s'omet a l'hora de vacunar-se, i no amb menys riscos que la població adulta, és el dels infants.

Vacunar-se està altament recomanat, ja que és una manera d'evitar les conseqüències més negatives de contraure les malalties.

A més, les campanyes de vacunació són una oportunitat per incorporar al món laboral els més joves: al CAP de Campdevàrol compten amb dues estudiants de quart d'infermeria en pràctiques per poder desplegar la campanya i administrar les dosis amb més rapidesa i eficiència.

Omplir els pisos buits, una solució a la crisi d'habitatge

Sant Pau vol destinar els immobles buits del municipi i de la Ral a habitatges socials

SANT PAU/ PLANOLES | K. RIOS / P. SAVAGO

Sant Pau de Segúries i Planoles també pateixen la manca d'habitatge al municipi. Una de les qüestions que preocupa als seus alcaldes, ja no és només la falta de pisos, sinó també la quantitat d'immobles buits i bloquejats per part de l'administració.

Un exemple, d'aquesta realitat el viuen a Planoles, on hi ha 18 habitatges buits, alguns des de fa gairebé tres dècades. El seu batlle, David Verge, es va reunir recentment amb la ministra, Isabel Rodríguez per posar sobre la taula el seu gran objectiu: treballar per desbloquejar aquests edificis deshabitats.

Un altre punt on també s'ha mostrat la preocupació davant d'aquesta realitat, és Sant Pau de Segúries. En el cas d'aquest indret de la vall, el seu consistori vol destinar els habitatges buits del municipi i del nucli de la Ral a habitatges socials, tot i que primer ha d'esperar el resultat final de l'estudi que s'està fent per obtenir una radiografia real. A banda, l'alcalde, Albert Coma també proposa fer dos habitatges a la Caseta dels Peons.

Sant Pau de Segúries: a l'espera dels resultats

Sant Pau de Segúries vol fer un pas endavant en el tema de l'habitatge i, fa un any, va posar en marxa un estudi per conèixer-ne la situació actual al municipi, que també inclou el nucli de la Ral. Tot i que el consistori té la voluntat que aquests immobles siguin de caràcter social, primer ha de negociar amb el sector privat. L'alcalde, Albert Coma recorda que fa un any, van impulsar aquest pla, però prèviament «no hi havia cap altre estudi». Gràcies a diverses línies, «finalment vam poder fer aquest estudi» i ara, el consistori ja té una radiografia «de quina és la situació». De tots els punts que conformen el pla, l'equip de govern s'ha



Sant Pau de Segúries ha realitzat un estudi d'habitatges buits

centrat en un i «en el qual treballlem, que és el pla d'habitatges buits». Un cop el tinguem finalitzat, «ja podrem començar a treballar-hi sabent quines són les mancan-

fer-hi dos pisos de protecció oficial. Ara cal que el consistori de Sant Pau elabori una memòria per determinar l'estat de l'habitatge i el cost que poden assumir, per una banda, el govern i, d'altra, el consistori de Sant Pau. «Tots sabem que tenim un edifici, no s'hi ha fet cap manteniment ni s'està fent cap obra. Amb el pas del temps s'ha degradat», afirma Coma. La intenció del consistori «és fer una conces-

Hi ha un joc important amb els privats, ells tenen l'última paraula

Albert Coma
Alcalde de Sant Pau de Segúries

ces; si s'ha de fer molta rehabilitació o si es pot entrar a viure ja». Per a Coma, «aquí hi ha un joc molt important, el privat. Ells tenen l'última paraula», no obstant això, «tot és negociar-ho per veure fins a on podem arribar».

A banda d'aquest projecte, Sant Pau també vol fer la cessió de la Caseta dels Peons, per tal d'aprofitar aquest espai i

Planoles «pica pedra» per desbloquejar quasi una dotzena de llars desocupades des de fa anys

KAROLINA RIOS

sió a x anys», tot i que és una proposta a llarg termini, Coma avança que la voluntat «és fer-hi dos habitatges per joves o gent vulnerable».

En principi, aquest estudi finalitzarà al voltant del mes de febrer de 2026. A més, tot i que aquest projecte està en procés, l'alcalde de Sant Pau reclama més enfocament cap al món rural i no només cap a les grans capitals del territori.

Planoles i la trobada amb la ministra d'Habitatge:

A Planoles hi ha 18 pisos bloquejats; 6 des de fa 5 anys i 12, des de'n fa 27. L'ajuntament es va reunir recentment amb la ministra d'Habitatge, Isabel Rodríguez per demanar a l'estat accions per posar aquests immobles a disposició de les persones que volen establir-se al municipi. Els 6 que provenen de la SAREB, formen part del traspàs signat entre el Govern i la Generalitat, qui a partir d'ara, gestionarà la seva destinació com a lloguer de protecció oficial. L'alcalde, David Verge, recorda com va ser la trobada amb Rodríguez i la «casualitat» que el dia anterior «després de cinc anys de picar pedra, vam aconseguir desbloquejar aquests 6 habitatges, que estaven en

AJUNTAMENT DE PLANOLES



Verge es va reunir amb la ministra per tractar el bloqueig de pisos buits

Vam aconseguir desbloquejar 6 habitatges que estaven en mans d'un especulador immobiliari

David Verge
Alcalde de Planoles

mans d'un especulador immobiliari». Pel que fa a aquest edifici, a hores d'ara «ja està ordenat i encarrilat» i, per tant, segons ha informat el director de la SAREB, Pau Pérez, a l'alcalde: «calcula que a partir de març passarà a la Generalitat i tindrem aquest edifici amb sis pisos de protecció oficial», celebra el batlle.

Segons l'alcalde, els 12 pisos bloquejats des de fa gairebé trenta anys representen 'una qüestió de picar pedra' per part del consistori. «Li vaig demanar a la ministra si podien desbloquejar aquest tema, va escolar i va agafar l'expedient». Tot i aquest aspecte positiu, Verge recorda que «després això passa en mans de Territori, de la Generalitat» i és en aquest punt «quan ens tornem a encallar». L'alcalde té molt clar com «continuarem insistint» per veure si així «algú de la Generalitat decideix agafar aquest expedient, i que ningú em digui que és complicat».

Segons explica Verge, desbloquejar aquesta dotzena d'habitatges és molt necessari sobretot, per l'alta demanda existent. Al registre de protecció oficial, hi ha més d'una desena de persones inscrites i a l'espera de poder accedir a un pis.

El ple de Ripoll tomba les modificacions d'ordenances

L'equip de govern proposava un increment del 5% en la taxa d'aigua que no va prosperar

L'abstenció de Junts i els vots en contra de la resta de partits no permeten aprovar la proposta

RIPOLL | PAULA SAVAGO

Aliança Catalana no aconsella l'aprovació de les modificacions dels preus públics, ni la nova redacció de les ordenances fiscals, referents a impostos, taxes i prestacions patrimonials no tributàries. La proposta de l'equip de govern contemplava un increment del 2,8% en la taxa de cementiris o un 5% en la d'aigua. Pel que fa a l'augment en el pagament dels cementiris, l'alcalde, Sílvia Orriols, considerava que «és una taxa ajustada». Respecte al 5% de l'aigua, Orriols responia al portaveu de Som-hi Ripoll, Joaquim Colomer, argumentant que aquesta pujada «comporta la garantia que l'aigua que bevem» i que l'aigua en boca «realment està en bones condicions i té una qualitat òptima. Em sembla una bona contrapartida per justificar aquest increment». Un altra taxa que es proposava pujar respecte del 2024 era la d'escombraries, amb un 3%. «El servei de recollida cada cop és més car. És evident



Ple d'aquest dimarts a Ripoll

que moltes vegades el servei que ens ofereix el Consell Comarcal no s'adiu amb el rebut que acabem pagant els ripollesos», detallava Orriols, que aclaria que «és el cost real que generem dels punts de recollida que tenim ubicats al nostre municipi». Junts per Ripoll va abstenir-se de les votacions del punt. El portaveu, Ferran Raigon, destacava la proposta d'augmentar la taxa del cementiri, considerant que «aquest increment està per sobre de la previsió de l'IPC. L'any passat ja en vam fer una del 3,1%. El que estem fent és estudiar el conveni que hi ha amb l'em-

presa Àltima per revisar aquests preus».

La resta de grups a l'oposició van votar en contra de les propostes, tombant les modificacions de les ordenances fiscals presentades pel govern. Des d'Esquerra, el seu vot contrari es deu a «intentar que hi hagi unes taxes, impostos i preus públics que ajudin a la progressió fiscal. Que pagui més, qui més té», deia la portaveu republicana, Chantal Pérez. Reblava: «Que no hi hagi pujades d'impostos que col·lin encara més a les famílies». Entre les propostes del seu grup, Pérez destacava «mantenir la bonificació de

bon comportament en els residus, o el pagament de l'IBI a terminis». Un altre aspecte a destacar era la proposta de tarifes d'aparcament del Barri Vell: «Fa molt temps demanem que el parquímetre sigui gratuït en zona taronja». Per això, i d'altres motius, «hem votat en contra».

Des de Som-hi Ripoll, «no entenem unes ordenances que només graven als veïns de Ripoll», motiu que portava al seu portaveu, Joaquim Colomer, a votar en contra, que ressaltava l'increment de la taxa de residus: «Hem passat que una persona que viu sola a casa seva passa de pagar 110€ el 2024, a pagar-ne 195,5€ el 2026 amb les ordenances d'Aliança Catalana». «Creiem que les propostes que ha posat sobre la taula l'equip de govern són completament insuficients per intentar resoldre problemàtiques socials que viu la població», deia al seu torn, Jordi Hostench, d'Alternativa per Ripoll- CUP. «Amb la intervenció d'avui volíem situar el context general en

què es donen aquestes ordenances i quines possibilitats tenen i no tenen els ajuntaments a l'hora d'aplicar una política fiscal». Per al seu grup, consideren que és «important» posar en context aquest aspecte. El PSC també va votar en contra de les ordenances perquè «quan estàs apujant els preus públics per sobre de l'IPC, es pot dir que és una pujada d'impostos indirecta o per la porta del darrere, deia el seu portaveu, Enric Pérez que sosté que «aquestes pujades, com en el cas de l'aigua, no veiem que estiguin justificades. Avui dia a Ripoll estem perdent més del 34% de l'aigua que potabilitzem».

El ple va començar amb un minut de silenci en record a la ripollesa que va ser assassinada per la seva parella. La sessió va aprovar per unanimitat la denominació del passatge Joaquim Boixés Sabatés, el camí comprès entre la carretera Barcelona i el carrer Concepció Ducloux. El senyor Boixés va ser un cas exemplar d'intel·lectual local.

Centenars de persones protesten en contra del telecabina de Vallter

CAMPRODON | KAROLINA RÍOS

Al voltant de dues-centes persones que formen part de la Plataforma Defensem Ulldeier s'han concentrat a Camprodon per mostrar el seu rebuig al projecte Vallter 365, un projecte impulsat per la Generalitat de Catalunya que preveu la construcció d'un telecabina com a única via d'accés en aquest espai que alberga actualment l'estació d'esquí. Des de la plataforma expliquen que la seva principal inquietud és la manca d'informació disponible que hi ha sobre el projecte. «És una protesta sobre com s'estan fent les coses,

perquè no s'està informant la població sobre aquest projecte», comenta Xavier Mas, veí de Camprodon i membre de la plataforma. Afegeix que «ens hem trobat amb molta gent que no es posiciona perquè no tenen informació suficient. Nosaltres estem intentant aconseguir el màxim d'informació per poder-la traslladar a totes les persones que la vulguin».

La plataforma demana més transparència sobre aquest projecte i, sobretot, que tinguin en compte l'opinió de la població de la Vall de Camprodon. Per aquesta raó, l'objectiu d'aquesta trobada ha estat do-



Trobada a Camprodon

nar a conèixer tota la informació que han pogut trobar. «Demanem més transparència i participació popular, és a dir, que la gent de la vall estigui informada i pugui participar en aquest projecte que es vol dur a terme. El més important és que tothom estigui informat i pugui dir la seva. Dins de la plataforma, hi ha diferents opinions, però la gran majoria estem en contra», afegeix Mas.

Aquesta és la primera trobada popular que organitza la plataforma, un pas que consideren important per tal d'involucrar tota la comunitat en les decisions que afecten el territori.

Sodeca, reconeguda per la revalorització dels seus residus

La companyia ripollesa ha rebut el certificat Residuo Cero de la certificadora AENOR

És la primera empresa del sector de la ventilació a Catalunya que rep aquest diploma

RIPOLL | GUIDO CENGIAIOTTI

Sodeca ha rebut aquesta setmana el certificat Residuo Cero de l'entitat AENOR, líder i de prestigi nacional i internacional en certificació. Aquest diploma s'atorga a l'empresa ripollesa per la seva tasca en revaloritzar pràcticament tots els residus que genera, i es converteix en la primera empresa de la comarca que obté aquest reconeixement.

El diploma Residuo Cero acredita que Sodeca revaloriza el 99,92% dels residus que genera en la seva activitat, una fita pionera en el sector de la ventilació -l'empresa és la primera catalana en aquest àmbit que rep



Entrega del reconeixement d'AENOR al director general de Sodeca, Josep Font

el reconeixement- i que culmina un procés que l'empresa ripollesa va començar el 2023 en

pro de la sostenibilitat i del respecte pel medi ambient. «Vam començar ajudant tot el

nucli directiu que entengués que havíem d'anar per aquest camí, i això ens ha portat a reduir la petjada de carboni o calcular la petjada hídrica per reduir el consum d'aigua», explica Josep Font, director general de Sodeca. Afegeix que «quan vam fer la nau nova el 2018 ja la vam fer perquè tingués certificacions en eficiència. Vam posar plaques per autoconsum... És una inversió constant i un camí en el qual has de creure».

Aquesta aposta de Sodeca és valorada positivament per als seus clients i és una línia de treball que s'ha agafat per no deixar i amb la qual l'empresa se sent identificada. En aquest

sentit, des d'AENOR es certifica i premia la línia que s'ha agafat, més que uns resultats o una acció en concret.

«Sobretot hem fet una avaluació del treball fet amb constància per reduir la generació de residus», comenta el director de la seu de Catalunya d'AENOR, Jordi Martín.

Des de Sodeca continuen apostant per aquesta sostenibilitat, i continuen fent passos en aquest sentit. L'entrega ha tingut lloc a la seu de l'empresa a Ripoll, amb la presència del director general i del director d'AENOR a Catalunya que ha ofert una presentació per explicar la tasca que duen a terme des de l'Associació Certificadora.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

M'ha vingut al cap fer aquest article arran del que va fer dies enrere el doctor Jaume Padròs i que titulava 'Metges de persones', arran d'una conversa amb una doctora que ho era per vocació i amor a la professió. Sort n'hi ha d'aquests professionals!

El periodista hauria de ser igual. Hauria de fer la seva feina per vocació i sobretot amb amor. Ha de ser conscient que allò que explica, allò que diu, impactarà en les persones i les poden condicionar.

La primera vegada que em vaig posar davant un micròfon va ser als campaments infantils del Frente de Juventudes, a cala Montgó, a l'Escala. Amb 11 o 12 anys m'enyorava molt i el cap de campament em "va donar feina" posant discos i locutant els anuncis del campament. Pel que fa a l'escriptura, el primer article era per a una revista de la Universitat Laboral d'Oscà, que vaig escriure a principis dels 70 i no me'l van publicar perquè, segons sembla, era massa crític amb el sistema.

Al marge d'aquests dos episodis que anys més tard van marcar la meua vida laboral, quan vaig aca-



Albert Requena

El periodista, neix o es fa i creix?

El periodisme és també una professió i si tens bons "mestres" i hi poses dedicació i amor, n'aprens i t'hi pots guanyar la vida

bar els estudis, amb 17 anys, vaig fer d'aprenent de llauner, i al cap de 12 anys ja era oficial. Vaig aprendre l'ofici que em van ensenyar els companys i els propietaris de l'empresa on treballava. Un fet em va marcar el camí, i es que un dia vaig deixar una feina que feia de llauner per anar a entrevistar José Maria Ruiz-Mateos. Una feina, la de llauner, que la feia per

mantenir la família; l'altra, la de periodista, la feia per vocació. Ho vaig tenir clar. Em vaig treure l'accés a la universitat per a majors de 25 anys i vaig començar uns estudis de periodisme que mai he acabat, però que em van permetre fer el salt a la professió. Tot i no ser llicenciat, sí, em considero periodista, perquè el periodisme és també una professió i si tens bons "mestres" i hi poses dedicació i amor, n'aprens i t'hi pots guanyar la vida.

A l'època de les xarxes socials em costa molt d'entendre que hi hagi persones que es considerin periodistes pel sol fet d'explicar coses sense contrastar si son certes o no. Tampoc no m'entra al cap que un periodista, quan ha fet el seu horari laboral i té una

notícia entre mans, digui al seu cap que plega, fins l'endemà. Us imagineu que una doctora que està visitant un pacient el deixi plantat perquè ja ha acabat la seva jornada laboral? O un cirurgià que està operant i deixi el pa-

cient a mig fer al quiròfan?. El periodista de vocació ho és sempre, fins i tot quan està jubilat. Les ganes d'explicar coses, d'explicar històries i de contrastar-les no es perden mai, és porten dins.

EDITORIAL

Com fer-nos atractius?

L'Àrea Bàsica de Salut Ribes-Campdevàrol està fent una cerca activa de metges que vulguin treballar al Ripollès. No és una problemàtica nova, no. El problema de la manca de relleu en l'àmbit sanitari és un càntic que hem anat escoltant en els darrers anys. Aquest darrer exemple és la punta de l'iceberg d'un problema de fons, de sistema, que des de punts com el Ripollès poc podrem resoldre. És un problema estructural, que fa temps que el sector alerta i que les solucions improvisades no han aconseguit revertir.

Què hem de fer per fer del Ripollès un lloc atractiu? Aquesta pregunta ja està, en part, contestada: cada setmana som punt d'interès per milers de persones que venen a gaudir de casa nostra. La pregunta real és una altra: com fem del Ripollès un lloc atractiu per treballar-hi i viure-hi?

La resposta té moltes arestes, molts revolts, i segurament no n'hi ha una de sola. La qualitat de vida, l'entorn natural o la proximitat són valors que ja tenim, però cal reforçar-ne d'altres: serveis, connectivitat, oportunitats laborals, oferta cultural i educativa. No n'hi ha prou amb tenir un bon paisatge; cal que qui hi vulgui arrelar-s'hi trobi també un projecte de futur.

Fer-nos atractius vol dir apostar per un model de comarca viva, amb serveis de qualitat i amb una administració àgil i compromesa. Vol dir entendre que el repte no és només captar professionals, sinó retenir-los. Que treballar al Ripollès sigui una oportunitat, no un sacrifici.

És hora de posar en valor allò que ens fa únics, però també de reconèixer allò que ens manca i actuar-hi amb valentia. Si volem un Ripollès amb futur, cal començar per garantir que hi hagi qui el cuidi, el faci créixer i hi vulgui viure.

el Ripollès digital!cat



**EL TEU PORT AL
INFORMATIU
DEL RIPOLLÈS**



EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Júlia López
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
ESTUDIANT EN PRÀCTIQUES: Adrià Rodríguez
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Difusió controlada per OJD
Membre de l'Associació **(=) ACPC**
Associació Catalana de la Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

L'acolliment familiar «és una experiència que enriqueix»

EL RIPOLLÈS | PAULA SAYAGO

A Catalunya hi ha 765 famílies d'acollida i 873 infants acollits; al Ripollès, són 6 les llars que obren les portes a aquest programa en les seves diferents modalitats. Aquesta mesura es duu a terme normalment amb nadons d'un any en endavant, amb la possibilitat que tornin a la família biològica. Elena Lledós, la directora de l'Institut Català de l'Acolliment i l'Adopció, recorda la importància d'acollir, sobretot perquè **«els infants, per molt bé que estiguin en un centre, no creixen amb família».**

• Què és l'acolliment familiar?

És una mesura de protecció de la infància. Quan un infant és tutelat per l'administració perquè no pot viure amb la seva família, una de les mesures que es poden acordar és la de l'acolliment. Aquest acolliment pot ser amb família extensa o amb família aliena. Nosaltres, parlem de famílies alienes, però si hi pot haver una família extensa -avis, tiets o germans- que es puguin fer càrrec de l'infant, sempre seria la primera opció. Si no, es busca una família aliena. L'acolliment familiar, idealment és la mesura. Un infant que està tutelat per l'administració, l'últim que s'ha de fer és que ingressi en un centre, perquè per molt bé que estiguin, no creixen amb família.

• Quin és el procés per ser família d'acollida?

Les persones o famílies que s'interessin per l'acolliment familiar poden buscar informació a través de l'Institut Català de l'Acolliment i l'Adopció, nosaltres els derivem a les entitats col·laboradores. En el cas del vostre territori, al Ripollès treballem amb el Consorci de Benestar Social. De fet, des d'allà els hi poden donar tota la informació sobre l'acolliment. Si la persona o família veu que és un projecte que els pot interessar, a banda d'aquesta primera informació, es fa una sessió informativa inicial una mica més completa. Després hi ha una formació, unes entrevistes i una visita al domicili per veure si compleixen amb els requisits i tot està correcte. A partir d'aquí, quan tens la idoneïtat, i quan hi ha un infant que necessita aquesta mesura i encaixa, s'inicia el procediment. És un procés que no hauria de durar més de sis mesos.

• Quins tipus d'acolliment hi ha?

Hi ha el d'urgència i diagnòstic, que és aquell que es fa per a infants, generalment nadons i mai de més de sis anys. Són aquells infants, que han estat tutelats i encara s'està mirant quina és la mesura que més els hi encaixaria. Aquest, idealment, no hauria de durar més de sis mesos, aquest requereix molta dedicació, són nadons. També hi ha l'acolliment simple i el permanent; el simple és el d'infants que es presumeix que haurien de poder tornar amb la seva família d'origen un cop passat el temps prudencial. Els permanents són aquells acoli-



Calen famílies d'acollida a tot el país

ments que són de més llarga durada, poden fins i tot, allargar-se fins a la majoria d'edat de l'infant perquè es veu que no podrà tornar amb la família. També hi ha l'acolliment de família col·laboradora, que és de cap de setmana o de vacances. Són infants de vuit o nou anys, viuen en un centre, però que durant les vacances o caps de setmana, surten. A vegades, aquests es converteixen en acolliments permanents. Hi ha una última modalitat que és l'acolliment amb unitat convivencial educativa, que és un acolliment pensat per aquells infants que tenen alguna dificultat o discapacitat, llavors la família que els acull necessitem que tingui alguna titulació que la capaci per acompanyar-los millor.

• Quin de tots els models d'acolliment necessita més reforç?

Necessaris són tots, falten famílies de totes les modalitats. Sí que és cert que amb l'estratègia de desinstitucionalització, es posa molt el focus amb el d'urgència i diagnòstic perquè són els infants més petits, ja no només perquè la legislació ens obliga, sinó pel mateix desenvolupament de l'infant.

• Quina és la radiografia de l'acolliment familiar a Catalunya?

A Catalunya entre totes les modalitats hi ha 765 famílies actives i que acullen a 873 infants. La modalitat de caps de setmana i col·laboradores són 125 famílies actualment i acullen 137 infants. D'urgència i diagnòstic hi ha 94 infants que estan acollits a tot Catalunya, amb 86 famílies. És cert que aquest tipus de famílies, acostumen a fer més d'un acolliment. Com són acolliments més curts i limitats, en finalitzar un i amb un temps de descans, van repetint.

• En termes molt genèrics, quina és la realitat d'aquests nens i nenes?

Són nens i nenes que no poden viure amb la seva família. Hi ha motius d'addiccions, que estan a la presó, per violència masclista. Pel que sigui, s'ha d'apartar a l'infant de la família, llavors són nens que necessiten aquesta altra família.

• Com es fa aquest vincle entre infants i famílies?

Mirem de fer matx. Les famílies fan la formació, cada família i cada persona, en funció dels seus interessos, les seves capacitats i la seva disponibilitat, va cap a un perfil o cap a un altre. A partir d'aquí, quan un infant té una mesura protectora, anem mirant de fer l'encaix. Amb l'acolliment hi ha un aspecte important que és la territorialització, hi ha acolliments que es veu que serà molt factible el retorn amb la família d'origen, i per tant s'ha de mirar la zona, hi ha visites amb la família d'origen.

• És positiu, però també prendre distància amb la família d'origen pot ser beneficiós per protegir a l'infant...

Hi ha infants que si s'han hagut d'apartar de la família per maltractaments o casos delictius, també és convenient que no es trobin amb la família d'origen. El territori a vegades juga a favor, i d'altres en contra. Es tenen en compte tots els factors i es mira que l'encaix sigui el millor possible.

• Què els hi aporta a aquests infants viure amb una família d'acollida?

Viure amb família a un infant, li aporta els valors, li aporta la seguretat, a més de la cura del dia a dia; alimentació, neteja... Si no pot viure amb la seva família d'origen, aquests infants troben amb la família d'acollida aquest entorn segur.

• La gent tendeix més a l'adopció que a l'acolliment?

Són projectes diferents, no ens enganyem, tothom sap que significa adoptar, acollir encara hi ha bastant desconeixement. Hi ha moltes més peticions d'adopció que per acolliment. També és veritat que l'adopció internacional al voltant de 2004 va tocar sostre i ara, per raons de tancament de països, l'adopció internacional està en números molt baixos, i la nacional, es manté, però no arribem a les 100 anuals. La internacional està entorn dels 50 o 60 per any, només. Tot i això, hi ha més interès en l'adopció que en l'acolliment; per desconeixement, però també perquè el projecte és diferent, una adopció el fill és teu, en un acolliment no.

• Aquells que estiguin dubtant sobre l'acolliment, per què sí que han de tirar endavant?

Que s'informi, que contacti amb les associacions de famílies, el boca-orella és la millor difusió. I que faci el pas, al final els infants guanyen amb una família, però les famílies també guanyen amb aquesta experiència i amb els infants. És una experiència que enriqueix des de totes dues bandes. A vegades l'acolliment, t'ho planteja ara, i fins d'aquí a dos anys no dones el pas, però ja ho has conegut i ja ho has anat meditant, i ja pots anar fent el xup-xup que pot desembocar amb un acolliment i amb ajudar a un infant, que tots els infants creixin amb una família, que és el que volem.

Tothom sap que significa adoptar, però acollir, encara hi ha bastant desconeixement

Els infants troben amb la família d'acollida un entorn segur

De tant en tant, quan surto de Sant Joan cap a Ripoll o quan circulo per carreteres plenes de sotracs cap a les collades que ens separen d'Osona, la Garrotxa, el Berguedà, la Cerdanya o França, em ve al cap, davant algun d'aquests carrils bici nous de trinca que surten del no-res i moren, com tot al país, a la cuneta, què hi pinten aquí aquestes cintes d'asfalt verme llós, amb línies blanques delineades amb diners europeus i un aire d'obra subvencionada que fa sentor de Brussel·les i de tècnic municipal que no ha pedalat mai més enllà del Decathlon?

Els carrils bici són la nova religió laica de la mobilitat sostenible, el catecisme dels qui confonen les costerudes carreteres catalanes amb les planes de Flandes, posem per cas. A Dinamarca o a Holanda, un pot anar en bici amb sabates de xarol i el vent als cabells, feliç, però aquí, a qualsevol revolt de Sentigosa, Canes, Alps, Mata-mala, Capsacosta o Tarradellas, acabes esgotat si no ets ciclista professional o elèctric, i un ha d'acabar canviant com foll pi-nyons i plats de la transmissió de la bicicleta i maleint l'orografia com un miner asturià. No és el mateix planejar sobre terres llises que bregar amb b pendents on ni els isards s'atreveixen.

Els del nord tenen boïres i tulipes (i cames més llargues). Nosaltres tenim rampes del deu per cent, camions carregats de pins, fang i malesa i carreteres que, més que vies verdes, semblen proves de resistència darwiniana. Però com

**Jordi Caballeria**

Carrils bici i altres collonades europees

Veure un ciclista amb bici elèctrica assistida circulant com si fos una alternativa verda és, amb perdó, una aberració ecològica i una estafa intel·lectual

que Europa paga, aquí ho fem tot "sí o sí", encara que després no hi passi ni l'a-puntador. Hi ha carrils bici que no van enlloc, que comencen darrere un contenidor i acaben sota un fanal, com si el ciclista fos una partícula quàntica condemnada a la desaparició espontània.

No cal ser enginyer de camins per veure que la majoria són fruit d'un deliri polític-administratiu. Costen una fortuna que paguem entre tots i després hi planten senyals que prohibeixen fer-hi gairebé tot, circular-hi, parar-hi o respirar-hi massa fort. I, si un dia algun pobre desgraciat gosa pedalar-hi de veritat, corre el risc que un veí li barri el pas amb el gos, col·lideixi amb algun grup de iaies de bracet que pengen fotos de plantes i bollets al seu grup de WhatsApp o que algun aborigen amb un John Deere verd i poderós li passi pel cim fent maniobres.

A sobre, amb aquella dèria anti-automòbil, ens han fet desaparèixer places d'aparcament per fer-hi passar els quatre o tres ciclistes de cap de setmana i algun turista llarguerut amb mallot fluo escent a la recerca de l'Espanya romàntica desapareguda ja fa segles. En pobles petits, on aparcar ja era una gesta descomunal, ara cal dedicar molt temps per poder deixar el cotxe en lloc segur i pagar (això sí, que no falti) una zona blava que abans no existia (un altre dia parlarem dels impostos municipals). Ens han venut que el futur és elèctric, però els cotxes elèctrics continuen essent una mino-

ria anecdòtica, vehicles de luxe que carreguen en endolls públics subvencionats mentre els altres, els de combustió, paguem el rebut. Ah si, podeu invertir en plaques solars subvencionades que a ningú no paguen. Jugada rodona, oi elèctriques?

I després les bicicletes elèctriques. Veure un ciclista amb bici elèctrica assistida circulant com si fos una alternativa verda és, amb perdó, una aberració ecològica i una estafa intel·lectual. És un engany disfressat de modernitat -invertir en més merdes suposadament salvadores del planeta no fa que no segueixi havent-hi materials, bateries i consum energètic darrere la façana-, i només serveix perquè algú cobri la subvenció i es faci la foto. Si un vol fer esport, que suï la cansalada, com tota la vida.

A més, potser caldria començar a aplicar una mica de lògica ecològica real, aquella que manen les lleis de la física, i pensar que, als passos de vianants, fer parar una màquina d'una tona i mitja (o més si és elèctrica) per deixar passar un vianant que travessa a pas de tortuga és, energèticament, una bestiesa. Frenar i re-accelerar crema més combustible que deixar passar el vehicle. Si volem de debò salvar el planeta, que el vianant s'esperí dos segons, i llestos. Però no: aquí, qualsevol excusa és bona per fer sentir culpable el conductor, que ja és l'espècie que suporta més càrrega fiscal del planeta (repasseu els impostos sobre l'automòbil...). Val a dir que si el vianant decidit es llença de cop al pas zebra, tot i tenir tot el dret del món, la trompada se l'em-

portarà ell amb totes les de perdre (diuen els traumatòlegs).

I si tan fervent és la croada contra els automòbils en general, que el Govern de la Generalitat posi autobusos (elèctrics, *of course*) cada cinc minuts a tots els pobles del Ripollès, les vint-i-quatre hores del dia, tot l'any, amb calefacció, aire condicionat, televisors OLED de 50 polsades i wifi gratuït com a l'Everest (collons, és veritat que no tenim 5G ni fibra a tota la comarca, ves...). Que s'enllaci Campdevàrol amb Ogassa, Camprodon amb Vallfogona i Ripoll amb Setcases sense esperes, i ja veuríem si caldria agafar tant el cotxe. Però això no és rendible, ni dona foto amb casc ni cinta inaugural.

Recordo implacable morts en accidents d'automòbil a tots els ponts de la N152, ara C17 o N260, des de Sant Quirze de Besora fins a Camprodon. Com és que no hi hagi hagut mai diners per arreglar punts crítics a carreteres perilloses per evitar morts i sí que n'hi hagi per crear ponts metàl·lics nous de trinca per a ciclistes escassos? No cola.

Mentrestant, seguirem contemplar com es multipliquen carrils bici que no porten enlloc, com els nostres carrers perden places d'aparcament, com els caríssims cotxes elèctrics s'endollen a l'ombra de subvencions, i com els alcaldes es fan fotos somrients damunt d'una bicicleta de passeig mentre Europa ens mira i pensa que aquests catalans (i espanyols), qualsevol dia els haurem de fotre fora de l'UE per matraferos. Lamentablement, sembla que això de revoltar-se ja no és cosa que estigui de moda...

Rock me, mama.

Fa uns dies es complien els vuitanta-cinc anys de l'anomenat Aiguat del 40, també dit Aiguat de Sant Lluc, ja que l'episodi més fort de precipitació va tenir lloc la vigília i el dia de Sant Lluc, el 18 d'octubre.

Va ser una llevantada en majúscules, allò que ara en diuen una DANA, amb registres records de pluja i que va afectar principalment el Ripollès, el Vallès i el Conflent. Tant el Ter com el Freser van sortir-se de mare pràcticament des de les seves capçaleres, enduint-se tot el que trobaven al seu pas, inundant vil·les i fabriques, i malmetent seriosament les vies de comunicació. Perquè si bé és cert que durant segles l'aigua ha estat l'energia per moure far-gues i telers, tan importants en

**Vicenç Orta**

El tren i l'aiguat de Sant Lluc

el desenvolupament econòmic de la comarca, també pot portar la destrucció en poques hores. No era el primer cop, ni seria l'últim, que la comarca patia greus inundacions. N'hi havia hagut al segle XVII, el XVIII, el XIX, i durant el segle XX als anys 1919, 1932, 1977 i 1982. És un fenomen estretament lligat al clima mediterrani i l'orografia de la comarca, especialment a la tardor.

Però el que va fer més greu l'aiguat del 40 és que va tenir lloc tot just acabada la guerra civil, quan la població no s'havia refet encara dels estralls de la guerra.

A Ripoll mateix, la forta revinguda del Ter va sobrepassar el pont d'Olot inundant els carrers propers i es va endur arrossegat el pont de ferro del ferrocarril

Transpirinenc, a l'aiguabarreig amb el Freser. Aquest fet deixava incomunicada la Vall de Ribes, la Cerdanya i la connexió amb França, en un moment en què el tren esdevenia un element clau per a la reconstrucció i el control del país. Tot i que el Transpirinenc encara estava explotat per la Compañía de los Caminos de Hierro del Norte de España, el govern del dictador Franco hi tenia el control majoritari al Consell d'Administració, pas previ a la seva nacionalització i integració a RENFE l'any 1941. Per tal que la línia pogués donar servei, i mentre duressin les obres de reconstrucció del pont, es va instal·lar una via alternativa que sortint de

l'estació travessava el Ter pel pont del carrer Macià Bonaplata fins a la plaça Gran i girava cap al Passeig Ragull, on creuava tot seguit el Freser pel pont de l'Arquet fins al túnel del Calvari. El tren va circular temporalment pel bell mig de Ripoll donant continuïtat a la línia.

Això ens fa pensar en les obres de desdoblament de l'R3, que mantindran la línia tallada durant setze mesos, com a mínim, per fer els quinze quilòmetres que separen Parets de la Garriga. Una solució com la que es va adoptar en aquell moment és segurament avui en dia del tot impensable per moltes raons, però de debò no hi havia cap altra més opció?

El tren va circular pel bell mig de Ripoll donant continuïtat a la línia



ÀLTIMA

Cuidem cada història



Proper

Amb centres a Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon, oferim servei a tot el Ripollès, garantint proximitat i acompanyament.



Servei integral

Servei d'incineració al nostre centre de Ripoll, garantint comoditat i proximitat, evitant desplaçaments de les famílies.



Instal·lacions

Instal·lacions totalment equipades, modernes i acollidores amb sales de vetlla confortables i oratori a Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.

TANATORI - CREMATORI

ÀLTIMA RIPOLLÈS

Km 119 N260, 17500 Ripoll

T. 972 702 721 | Atenció 24 h. 900 230 238

www.altima-sfi.com |    



Cementiri
de Ripoll

dissabte **1** novembre

12 h

Acompanyament musical

en cas de pluja es farà a la capella

diumenge **2** novembre

10 h

Missa a la capella

16 h

Rosari a la capella

Sant Joan integra la via verda dins el nucli urbà del municipi

El projecte, valorat en 800.000 euros, vol contribuir a millorar la seguretat dels ciclistes

L'obra és finançada pel Departament d'Acció Climàtica i la Fundació dels Ferrocarrils Espanyols

SANT JOAN DE LES ABADESSES | G. CENGIAROTTI

A l'entrada nord de Sant Joan de les Abadesses s'hi estan portant a terme les obres per integrar la via verda al nucli urbà del municipi. A l'accés sud, per la Vila Vella, s'hi fan tasques de senyalització. És un projecte finançat pel Departament d'Acció Climàtica i per la Fundació de Ferrocarrils Espanyols, i es preveu acabar els treballs a finals del mes vinent, a tot estirar.

Les obres i moviments de terra van començar al costat de l'Institut de Sant Joan el mes passat i es fan amb l'objectiu d'enllaçar la via verda que arriba des de Sant Pau de Segúries amb el nucli urbà. D'una banda, des de l'Institut se seguirà el camí ral fins a l'estació, al barri del Roser, per connectar amb la Ruta del Ferro i del Carbó. De l'altra, s'intervindrà a la Vila Vella per fer senyalització i integrar la via verda dins del nu-



Els treballs han de servir per connectar els trams de via verda amb el nucli de Sant Joan de les Abadesses

cli urbà. Des de l'Ajuntament es valora com un incentiu perquè els veïns en facin ús i per tenir el poble preparat de cara al futur urbanísticament parlant. L'alcalde del municipi, Ramon Roqué, detalla que **«ens hem d'acostumar, en futurs creixements del municipi, a veu-**

re com, quan es fan les urbanitzacions, ja es fan aquest tipus d'arquitectures pensades per a les bicicletes. Fins ara només pensàvem en els cotxes». En aquest sentit, Sant Joan aposta per **«fer un encaix entre la mobilitat dels vehicles i la de les bicicle-**

tes», i **«el fet de promoure carrils bici segurs i segregats també afavoreix que els veïns en facin més ús».**

El projecte té un cost d'uns 800.000 euros. Mig milió prové de la Fundació de los Ferrocarriles Españoles, uns ingressos que arriben després que el projecte santjoaní fos un dels deu seleccionats entre

300. D'altra banda, 300.000 euros més provenen del Departament d'Acció Climàtica, i l'Ajuntament només n'ha d'assumir un 2%. En aquest sentit, també es veu un benefici per al poble en l'increment del nombre de visitants: **«Són projectes que es promouen en l'àmbit de la demarcació de Girona, a través del Consorci de les Vies Verdes, o a través d'Europa, per col·lectius importants que es mouen en bicicleta».** Per això, **«és un turisme emergent, perfectament identificat, que està arribant al nostre país i que busca infraestructures ben fetes, com serà aquest cas».** **«És una sort que puguem anar avançant en aquesta matèria»**, reivindica Roqué.

Des de l'Ajuntament s'interpreta l'obra com un complement del carril bici urbà ja existent. La infraestructura estarà clarament segregada de les vies per a vehicles motoritzats, augmentant la seguretat dels ciclistes al municipi.

L'Ajuntament de Llanars executa el reasfaltatge del camí d'Espinalba

LLANARS | G.C.A.

El camí de va de Llanars a Espinalba ha patit una rentada de cara. Durant les últimes setmanes, l'ajuntament hi ha fet un reasfaltatge, a causa de l'estat degradat en què es trobava l'accés a aquest veïnat, on hi ha una vintena de cases, la majoria habitades. **«És una carretera molt castigada: hi viu gent, fa molt pendent, es malmet sovint amb la sal que hi aboquem a l'hivern... Ara hem pogut materialitzar aquesta intervenció»**, diu l'alcalde de Llanars, Amadeu Rosell.

El cost, de 147.000 euros, s'ha pogut sufragar gràcies a una subvenció del Departament d'Acció Climàtica. L'ajut és molt benvingut en aquest cas, ja que



Ja s'ha executat tota l'obra

els ajuntaments petits de l'entorn rural tenen dificultats importants per cobrir els costos d'aquestes intervencions.

«Els ajuntaments petits tenim ingressos molt minsos i no tenim possibilitat de fer aquestes operacions. Si no

poguéssim accedir a ajuts així no podríem fer aquests treballs», explica Rosell.

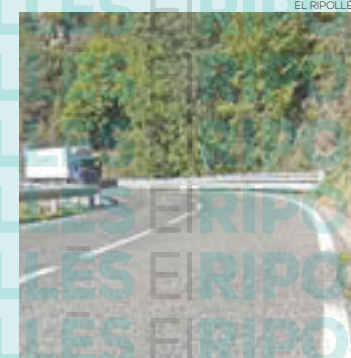
El tram asfaltat de nou cobreix el trajecte que va des del pont del Molí i fins a dalt del veïnat d'Espinalba, en un tram d'uns dos quilòmetres.

EL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'N-260 és una de les carreteres amb més perillositat de l'estat espanyol, segons l'últim informe d'Automobilistes Europeus Associats (AEA), en l'anàlisi del període entre el 2019 i el 2023. L'estudi assenyalava que vuit trams d'aquesta via, dins la província de Girona, amb índex de perillositat alt.

Un d'aquests trams correspon a la Collada de Toses, entre el Ripollès i la Cerdanya. Un traçat que figura entre els 20 més perillosos de l'estat. Una carretera que habitualment també apareix en altres informes per



EL RIPOLLÈS

la seva perillositat, com l'EuroRAP del RACC i el Servei Català del Trànsit. També hi ha altre trams amb índex elevat al llarg del recorregut de l'N-260 des de Camprodon fins a Llança, o en punts com Sant Joan.

Els Consells Comarcals exigeixen un nou model de finançament



Trobada de treball a la Llotja de Lleida

LLEIDA | REDACCIÓ

Els consells comarcals han aprofitat el Fòrum Comarcal de l'Associació Catalana de municipis (ACM), celebrat a La Llotja de Lleida, per arribar a un acord i exigir a la Generalitat un nou model de finançament **«a curt termini per seguir prestant serveis als municipis»**. La trobada ha comptat amb la participació dels diferents presidents i gerents de tots els consells comarcals de Catalunya, entre ells el president del Consell Comarcal del Ripollès, Amadeu Rosell, que ha destacat que **«ha estat una trobada on tots els representats hem pogut exposar les problemàtiques que trobem al moment de gestionar els municipis. Falten cèntims per poder fer una millor gestió dels nostres territoris»**. Durant aquesta trobada de treball, els diferents representants han elaborat un document que recull que el sistema actual **«no garanteix la sostenibilitat»** dels ens comarcals i s'adverteix que el seu paper pot esdevenir **«residual»** si no s'actua de manera immediata-

ta, segons ha explicat la presidenta del Fòrum Comarcal i presidenta del Consell Comarcal del Gironès, Sònia Gràcia. Per la seva banda, el vicepresident primer de l'Associació Catalana de Municipis i alcalde del Masnou, Jaume Oliveres, ha expressat que **«els consells comarcals necessiten solucionar la precarietat financera per seguir lluitant la tasca de cohesió territorial, d'assistència als municipis més petits i de gestió de serveis bàsics»**.

La proposta del Fòrum Comarcal es basa en un increment progressiu i consolidat del Fons de Cooperació Local. En concret, proposa que el 2025 es consolidi l'increment extraordinari del 20% anunciat pel Govern, i que el 2026 s'apliqui un nou augment del 25% sobre la xifra consolidada de l'any anterior. L'objectiu a llarg termini és assolir uns recursos globals d'entre 90 i 100 milions d'euros per al 2027.

Un servei d'incidències de telefonia poc eficient

El servei de telefonia de Movistar va deixar als veïns abonats més de nou sense poder fer ni rebre trucades

GOMBRÈN | REDACCIÓ

Des del dilluns 20 d'octubre s'ha posat en marxa un telèfon habilitat per la Generalitat on es poden comunicar incidències massives en telefonia, un servei que està pensat perquè els alcaldes puguin deixar constància de les incidències locals en telefonia a través d'un únic número de contacte, independentment de la companyia. A la comarca, Gombren és un dels primers a fer-lo servir arran d'una nova incidència massiva en el servei de telefonia de Movistar, que ha deixat els veïns abonats sense poder fer ni poder rebre trucades durant més de nou dies. **«Hem provat aquest nou servei, però la sensació és que estem tal com estàvem abans»**, explica Cèsar Ollé, alcalde de Gombren. En aquest municipi, a l'antena hi operen Vodafone, Orange i Movistar. Aquesta última operadora va ser la primera que hi va començar a oferir servei i, periòdicament, presenta un servei deficient entre els pocs veïns que encara en depenen. L'alcalde així ho ha comunicat a través d'aquest nou sistema d'intermediació d'incidències i operadores. **«La Generalitat ha creat aquest telèfon, en què primer t'has de registrar. Avui l'hem pogut utilitzar, però la meua sorpresa ha estat que un robot t'indica els passos a seguir i, finalment, et**



Incidències de telefonia Gombren

deriva al telèfon que les companyies ja tenen habilitat per a les administracions, un servei que ja existia abans», diu l'alcalde gombrenès. Per a Ollé, encara queda per veure la funcionalitat real d'aquest nou sistema. Per la seva sorpresa, no existia constància a la companyia d'una avaria general, tot i que diversos dels abonats hagin insistit des del dijous 16 d'octubre que el servei telefònic no funcionava: **«Quan he trucat m'han dit que no tenien constància de la incidència. Dubto molt que els usuaris no hagin estat trucant»**. L'alcalde insisteix

que en aquest municipi que no arriba a 200 habitants, registrar una incidència sota el concepte **«massiva»** és relatiu. Tan sols espera que aquest sistema pugui resoldre correctament les diferents deficiències de servei en el municipi.

Incidència a l'antena

Després de més de nou dies sense servei de telefonia, aquest divendres els veïns de Gombren afectats per aquesta incidència han pogut recuperar una mica la normalitat. Segons les informacions, la incidència ha estat provocada per la caiguda del cablejat.

Gestió i transport de residus

C. Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes
T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com
contenidorsbou.com

L'INS Abat Oliba aposta per la internacionalització

Dues professores de Polònia han fet una estada al centre educatiu ripollès

Unes 150 persones participaran aquest curs en els diferents programes planejats

RIPOLL | L.S.

Unes 150 persones, entre estudiants i professorat, participaran aquest curs en els diferents programes d'internacionalització de l'Institut Abat Oliba de Ripoll. Un dels objectius d'aquest centre educatiu és fer passes endavant per ampliar encara més la seva oferta en aquest àmbit entre els seus estudiants. Fa uns dies van fer estada al centre educatiu dues professores representants d'un institut de Polònia, país que s'afegeix a les estades idiomàtiques dels alumnes de batxillerat. A més, un nou programa d'intercanvi que tindrà lloc el mes de maig, s'incorporarà en les propostes curriculars del centre.

Maig intens

El secretari de l'Institut Abat Oliba, Dani Vilaseca, exposa que ofereixen oportunitats a l'alumnat perquè pugui gaudir d'immersions idiomàtiques i



Imatge de família de la visita de les dues professores representants d'un centre de Varsòvia

grans experiències vitals: **«Mentre no aconseguim, l'acreditació com a centre Erasmus intentem que els nostres alumnes tinguin l'opunitat de poder viatjar a altres països, conèixer altres estudiants, intercanviar coneixements, currículums,**

entre d'altres». El mes de maig serà, per tant, intens, ja que s'hi concentraran tant les estades d'intercanvi a l'estranger a França i Polònia, com també la visita d'estudiants i professors de Noruega al centre de Ripoll: **«Tindrem tots els intercanvis en marxa a**

l'institut». A més els alumnes que no participin de l'intercanvi a l'estranger també conviuran amb els que vinguin a fer estada en a l'Abat Oliba. Entre les altres activitats previstes hi ha la visita d'aquí a menys d'un mes per part de sis professors de Cork (Irland-

da) per fer el que es coneix com a Job Shadowing. La tasca d'internacionalització es complementa durant el segon i tercer trimestre amb les estades dels professors de formació professional a instituts d'Europa i l'intercanvi amb un institut de Noruega a través del centre d'estudis pedagògics del Ripollès. També, els directores de diferents centres de la comarca també faran estades d'Erasmus i Job Shadowing. A més, a l'institut també es compta amb el batxillerat en francès, el Batxibac, que també té associat un intercanvi a França, així com s'ofereixen experiències obertes a l'alumnat de tercer d'ESO fora del curs escolar, amb un viatge a Irlanda enguany. Així, sense comptar amb l'alumnat d'ESO, s'aconsegueix que unes 150 persones (de forma directa i indirecta) formin part d'aquest projecte d'internacionalització, que vol créixer any rere any.

Més de 1.300 beques de menjador escolar per al curs 2025-2026

RIPOLL | P.S

El Consell Comarcal del Ripollès ha concedit aquest curs 1.316 beques de menjador escolar a alumnes del Ripollès. Des de l'ens destaquen el creixement d'ajuts atorgats enguany. La xifra més notòria són els 289 nens i nenes que tindran cobert al 100% el cost del servei. També s'han atorgat 220 ajuts del 70%, mentre que de gratuïtats a alumnes escolaritzats fora del seu municipi, se n'han concedit 134.

El conseller comarcal d'Ensenyament, Xavier Capdevila destaca que **«en ambdós casos s'ha pujat respecte les dades de l'any passat, tot i**



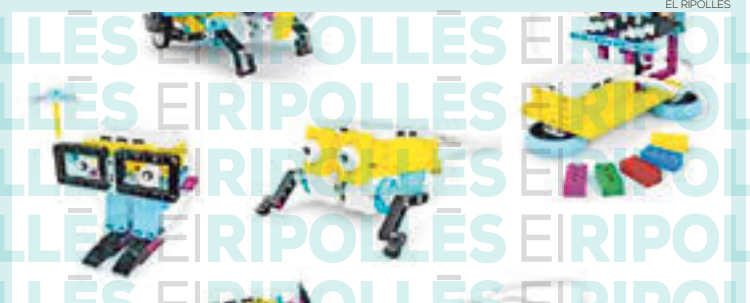
Un dels centres que ofereix el servei de menjador gestionat pel Consell Comarcal

que, malauradament, s'han hagut de denegar alguns ajuts perquè no complien els paràmetres». Segons ha informat el con-

seller, els menjadors escolars ofereixen menús adaptats a l'alumnat en cas d'al·lèrgies o intoleràncies o altres casos nutricionals.

Crea el teu propi joc amb Bloxel a Ribes

EL RIPOLLÈS



Taller de videojocs amb Bloxel

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Els dies 5, 12 i 19 de novembre s'imparteix un taller bibliomaker, en concret de creació de videojocs multinivell amb Bloxel. Són tres sessions en què creareu el vostre propi videojoc a partir de blocs físics i

aquesta activitat que va dirigida a mainada de 9 a 12 anys. Es durà a terme a la Biblioteca Terra Baixa del municipi i farà falta una inscripció prèvia tot i que és gratuïta. Aquest és un projecte que està coordinat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona.

Ni marquesina, ni comunitat energètica

El temps passa i Molló continua esperant una marquesina a la parada de bus i la legalització de la comunitat energètica



Vista aèria de Molló

MOLLÓ | MARC ROURA

L'alcalde de Molló, Josep Coma, ha tornat a reclamar la instal·lació d'una marquesina a la rotonda del municipi. El consistori ha enviat diverses cartes, però no ha rebut resposta de la Generalitat. L'alcalde també s'ha queixat per la manca de documentació que impedeixen la legalització de la comunitat energètica de Molló, que ja està preparada per entrar en funcionament.

Una marquesina que deu ser d'or

Sembla impossible, però fa més de dos anys que Molló reclama una marquesina per la parada del bus. Després de diverses cartes i peticions, el consistori encara no ha rebut resposta de la Generalitat. La seguretat, les condicions climatològiques i la imatge són fets que preocupen a l'alcalde mollonenc.

«La parada de Molló de la línia transfronterera és a la rotonda d'entrada al poble i

la gent s'ha d'esperar a la cuneta literalment», diu l'alcalde de Molló. Emfatitza com «hem enviat dues cartes a la Generalitat. La primera va ser fa dos anys, l'altra, amb el nou govern. No hem rebut ni resposta».

El consistori ha rebut diverses instàncies per aquest motiu i ha derivat les queixes a la Generalitat, que tampoc ha respost. Un fet que ha esvaït les esperances de l'alcalde de poder veure un dia la marquesina. «Sabem per converses informals que hi ha un problema de subministrament, perquè no hi ha cap concurs per adquirir-ne. Però va passant el temps...», diu Coma. I comenta que «la gent espera a la cuneta d'una rotonda... No és la millor imatge. Esperem que se solucioni, però tinc poques esperances».

Esperant legalitzar la comunitat energètica

Una de les altres reclamacions és la posada en marxa de la co-

munitat energètica de Molló. El consistori ja ha completat tot el procés, però encara no ha rebut la legalització de la instal·lació, que ha de donar la Generalitat. «Tenim problemes com sempre, amb la burocràcia, en la segona fase. Ens està portant pel camí de l'amargura, aquesta paperassa, i no podem produir electricitat ni abocar-la a xarxa ni compensar-la a les persones que formaran part de la comunitat», diu Coma. Puntualitza que «és una mica paradoxal que haguem trigat menys temps nosaltres a fer tota la tramitació d'un concurs, presentar la sol·licitud i adjudicar-ho que no pas a legalitzar la instal·lació elèctrica».

En aquest cas, la vintena d'usuaris que van fer la sol·licitud podran formar part de la comunitat energètica. Respecte a l'entrada en funcionament, el consistori no s'atreveix a fixar una data, però espera que pugui ser a finals d'aquest any o principis del vinent.

L'aigua a Sant Bernabé, cada dia més a prop

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ripoll afirma que s'estan fent els passos que toquen per completar la primera fase del projecte que ha de fer arribar l'aigua al veïnat de Sant Bernabé de les Tenes. El projecte es divideix en dues fases: la primera consisteix a instal·lar el dipòsit per garantir l'aigua potable, i la segona seria la canalització fins als diferents masos i cases de Sant Bernabé. L'alcaldesa de Ripoll, Sílvia Orriols, afirma que «tot continua endavant. Fem

els passos i procediments que toquen per no perdre la subvenció, anar sota els terminis establerts, i poder garantir l'execució de la primera fase de les obres».

De cara a la segona fase, per poder-la executar, caldrà aplicar una fórmula de cofinançament i que els particulars hi aportin una part del cost de les obres.

Els passos fets fins ara han consistit en la petició d'un informe positiu per part de l'Ajuntament de Vallfogona, que ha estat emès, i ara s'estan tirant endavant els tràmits necessaris per fer realitat aquest projecte.

Nous punts de reciclatge

CAMPDEVÀNOL | MOLLÓ | REDACCIÓ

El Ripollès compta amb dos nous punts de contenidors per incrementar el reciclatge a la comarca, ubicats a Molló i a Campdevàrol.

Dues minideixalleries a Campdevàrol

Campdevàrol compta amb dues minideixalleries, que s'han situat a la plaça Sant Antoni Maria Claret i al carrer Llevant, al costat del CAP. La idea és que els punts facilitin el reciclatge de residus que caldria portar directament a la deixalleria. S'hi poden reciclar fins a set tipus de residus diferents: CDs i DVDs, cartutxos d'impressora, petits aparells elèctrics i electrònics, piles, acu-

muladors i bateries, bombetes halògenes i incandescent i també bombetes de baix consum i LED. Es preveu també la instal·lació d'un espai per abocar-hi càpsules de cafè.

Contenidor per l'oli domèstic a Molló

Molló també ha fet una passa endavant per millorar els nivells de reciclatge al municipi, en aquest cas, instal·lant un contenidor vermell per dipositar l'oli de cuina. El correcte reciclatge d'aquest producte és abocar-lo en una ampolla de plàstic i, després d'acumular-lo, dipositar-ho tot al contenidor. També es disposarà aviat d'un contenidor per recollir roba al municipi.

SERVEI TÈCNIC



ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PÈL·LET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

Reconeixement centenari a quatre comerços del Ripollès

La Pastisseria Pujol, la Ferreteria Gardella, la Farmàcia Prujà i la botiga Can Mullol han estat distingits al Saló Sant Jordi del Palau de la Generalitat

EL RIPOLLÈS | K. RÍOS

Establiments centenaris

La Pastisseria Pujol, la Ferreteria Gardella, la Farmàcia Prujà i la Xarcuteria Can Mullol han estat reconegudes durant la 25a edició dels Premis Nacionals als Establiments Comercials Centenaris en la categoria de cent o més anys d'història, un guardó que concedeix la Generalitat de Catalunya.

Aquests premis tenen com a objectiu posar en valor la trajectòria, la tradició i la capacitat d'adaptació dels establiments comercials, al llarg d'un segle o més, han mantingut la seva activitat oferint un servei proper i de qualitat. Aquest reconeixement també vol destacar el paper fonamental que aquests comerços han tingut al llarg de la història en el teixit econòmic i social dels seus respectius municipis. Els establiments són tot un referent de perseverança i compromís, ja que durant més de cent anys s'han adaptat als canvis.



Ferreteria Gardella
Camprodon

«Estem molt contents de rebre aquest reconeixement, tot i que ens arriba en la recta final, abans de jubilar-nos. Però, així i tot, ho celebrem amb molta alegria. És un reconeixement que simbolitza cent anys de vida i de feina aquí a Camprodon. Amb aquest premi ja en sumem tres en total», explica Pere Gardella.



Pastisseria Pujol
Camprodon

«Per nosaltres és un orgull rebre aquest premi. Aquest negoci és familiar i ha passat de generació en generació», comenta l'Anna Pujol. El negoci va començar el 1920 amb Josep Pujol. Des d'aquest moment, la família Pujol ha estat estretament vinculada al negoci fins a convertir-lo en un referent en el món de la pastisseria.



Farmàcia Prujà
Ripoll

«Estem molt contents. Nosaltres fa dotze anys que treballem en aquesta farmàcia, però aquest comerç ha anat passant de mà en mà aproximadament des de l'any 1894. De fet, l'any passat ens van fer un llibre com un establiment emblemàtic, no només de Ripoll, sinó de Catalunya», assegura Maria Dolors Prujà.



Can Mullol
Ripoll

«La cerimònia va ser un moment molt maco. Rebre aquest premi és un reconeixement a tot el que hem fet durant més de cent anys, per tant, estem molt agraïts», diu Lluís Franquesa. Can Mullol va néixer a Ripoll el 1917 i, fins avui dia, aquesta botiga i carnisseria continua sent un símbol de tradició i qualitat.

Èxit de participació a la segona edició de la Comerçjada a Ripoll

RIPOLL | P. SAVAGO

Ripoll ha tancat la seva participació a la Comerçjada amb un balanç molt positiu. Els comerços adherits a la campanya que es van sumar a la iniciativa van oferir regals als seus clients, així com la possibilitat de participar en el sorteig d'un val de 100 euros a gastar als establiments de Ripoll Comerç, un xec que ja té nom i cognoms, que anuncia Jordi Tarré, tècnic de dinamització de Ripoll Comerç: «El guanyador és en Dani Camprubí, veí de Ripoll, que s'emporta 100 euros per gastar en les botigues de Ripoll Comerç».

Des de Ripoll Comerç es mostren satisfets amb l'edició i amb la participació d'establiments i vilatans, per di-



Comerços de Ripoll adherits a la Comerçjada

namitzar la proximitat. «Segons els sondejos que hem fet amb tots els comerços, va anar bé. De fet, hi ha ha-

gut molts tiquets i moltes vendes. Per tant, si hem de fer una valoració, podem dir que ha estat una edició

que ha anat bé i que els botiguers han pogut fer les seves vendes amb normalitat», diu Tarré.

Preocupació pel temps variable

Les botigues de roba i complements comparteixen una preocupació envers el canvi climàtic i els efectes que té en els armaris: cada vegada hi ha més temporades entre el fred i l'hivern. «Nosaltres estem lligats de mans i peus amb tot el tema dels nostres proveïdors, perquè són ells els que marquen les temporades que hem de fer. És veritat que n'hi ha altres que marquen moltes més temporades, però aquests canvis són complicats», afegeix Gemma Ortega, presidenta de Ripoll Comerç. Des de Ripoll Comerç continuaran impulsant campanyes com la comerçjada o la Fira de Nadal, amb l'objectiu de donar vida als establiments i dinamitzar les compres locals.

Les pèrdues gestacionals, al centre de l'Esguard Femení

Segons dades de la Societat Espanyola de Ginecologia i Obstetrícia, entre un 10% i un 20% dels embarassos confirmats acaben durant el primer trimestre

SANT JOAN DE LES ABADESSES | K. RÍOS

En el marc del Dia Internacional de les pèrdues Gestacionals i Neonatals, la plaça Bisbe Torres i Bages de Sant Joan ha estat l'escenari d'una xerrada que ha posat el focus en les pèrdues gestacionals i en el procés de dol. Segons dades de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, entre un 10 i 20% dels embarassos confirmats acaben durant el primer trimestre. «Sovint s'intenta amagar l'embaràs fins als tres mesos, però una dona està embarassada des del moment que dona positiu en test d'embaràs. Per aquesta raó, considerem que és ne-



Xerrada a la plaça Bisbe Torres i Bages

cessari poder-ne parlar i trencar el tabú sobre el temps que hem d'esperar fins que tot vagi bé per poder-ho explicar. Volem visibilitzar-ho i transmetre que no passa

res, perquè el fet de poder-ne parlar és una cura col·lectiva», comenta Lai Capdevila, regidora de l'Ajuntament de Sant Joan. Aquest tipus d'iniciatives re-

presenten un pas endavant en la visibilització i el reconeixement social d'una experiència que afecta moltes famílies i que, massa sovint, és silenciada. Capdevila, que ha viscut dos avortaments, ha compartit el seu testimoni per contribuir a trencar el tabú que envolta a les pèrdues gestacionals. «Ara, per sort, torno a estar embarassada i tot està anant bé. Al juny de l'any passat vaig tenir el meu primer avortament, al primer trimestre, i va ser un d'aquells casos en què la bossa està buida. Va ser un cop molt dur, principalment perquè no n'havia parlat amb ningú i perquè idealitzes molt l'embaràs».

Capdevila també comenta que va viure un procés físic i psicològic molt complicat amb la seva parella, sobretot perquè el fet de provocar un avortament comporta una càrrega mental molt important. «El segon cop que ho vam intentar, va tornar a passar el mateix, i és aleshores quan comences a pensar: què he fet malament perquè em torni a passar? No has fet res, però hi ha una probabilitat que, durant el primer trimestre, es perdi l'embaràs». L'objectiu d'aquestes trobades és visibilitzar aquests temes i sensibilitzar la societat d'avui dia per crear un entorn més respectuós amb el dol perinatal i altres temes complexos.

DESCOBREIX ELS LOTS DE NADAL DE LA FUNDACIÓ MAP

Qualitat, Valor Social, Proximitat i Territori

- Confeccionem el Lot de Nadal per la teva EMPRESA.
- Diferents FORMATS i PREUS adaptats a les teves necessitats.
- Possibilitat de PERSONALITZAR el teu propi lot a partir de 15 unitats.

Comparteix les GRANS HISTÒRIES dels productes socials i de proximitat amb les persones que més estimes.

Fes la teva comanda a la Fundació MAP:

651 88 11 54

celina.calvo@fundaciomap.com



FUNDACIÓ
MAP

Ultimàtum per la gestió de la dermatosi nodular

El Gremi de la Pagesia Catalana reclama mesures urgents a les administracions per afrontar aquesta crisi

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La pagesia catalana exigeix a la conselleria, al ministeri i a la Comissió Europea que prenguin mesures immediates i efectives per fer front a la crisi de la dermatosi nodular. En un comunicat de premsa, el gremi demana a la conselleria, en primer lloc, dos dies per posar ordre a la seva base de dades, actualitzar-la i eliminar de la llista de vacunació totes aquelles granges inactives, buides o donades de baixa, per tal de garantir que els percentatges d'animals i explotacions siguin reals i no ficticis. En segon lloc, que la conselleria assumeixi la gestió directa de la vacunació, com havia fet, i acceleri el procés. I, en tercer lloc, li dona 10 dies per aconseguir que el 100% dels animals dels radis afectats estiguin vacunats. La petició que es fa al ministeri és l'agilització buidats sanitaris i que, abans de deu dies, es comuniqui oficialment els imports d'indemnització per cada concepte. I, en segon



Protesta del Gremi

lloc, que Catalunya tingui plena llibertat de decidir el millor pla de vacunació i d'autoprotecció davant aquesta crisi. Pel que fa a la Comissió Europea, li exigeixen, per una banda, que revisi els protocols que actualment està imposant, ja que són desproporcionats, sobretot perquè cada zona té les seves pròpies característiques, la seva climatologia i el seu sistema productiu i, per tant, les

mesures per afrontar aquesta crisi s'han de poder adaptar a criteri de cada territori. A més, durant aquests dies, Revolta Pagesa iniciarà una campanya de petites accions reivindicatives per mostrar el rebuig a la mala gestió de les tres administracions i, adverteixen, que si passats 10 dies no s'han obtingut els resultats esperats, les accions augmentaran d'intensitat.

Restringida la circulació a les pistes forestals per evitar el contagi de dermatosi



Anunci de l'Ajuntament de Molló

MOLLÓ | REDACCIÓ

A causa de la dermatosi nodular, el Departament d'Acció Climàtica ha anunciat la prohibició de circular a les pistes forestals de la comarca, una mesura que s'aplica a tot tipus de vehicles. Només

podran accedir a aquestes vies els vehicles autoritzats, entre els quals s'inclouen els ramaders que tinguin animals en aquests punts.

Les pistes forestals que es tallen al Ripollès són la que van d'Espinavell a Setcases; la de Ribes de Freser a Tregurà i la

Collada Verda, que va de Pardines a Abella.

El Departament està en contacte amb el sector ramader, que indicarà si cal restringir l'accés a altres camins.

Analítiques a les explotacions de Coma de Vaca

Entre les mesures més recents, també es contemplen noves analítiques a totes les explotacions que han estat presents i pasturant a la zona de Coma de Vaca, a causa dels nous focus detectats a França, a la zona de Carançà. Es tracta d'una mesura preventiva per tenir coneixement de quin abast està tenint la malaltia i evitar-ne la propagació.

El govern espanyol destina 660.000 euros a la vacunació



Vacunació

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Ja fa gairebé un mes que es va detectar per primer cop la dermatosi nodular a Catalunya, concretament a la comarca de l'Alt Empordà. Fins ara, s'han registrat 18 focus, tots a la província de Girona (17 a l'Alt Empordà i 1 al Gironès). Aquest dimarts, el Consell de Ministres ha donat llum verda a l'expedient de declaració d'emergència en la lluita

contra aquesta malaltia, per un import de 660.000 euros, per la compra de les dosis. Mentrestant, la campanya de vacunació avança amb les 125.000 dosis administrades; així i tot, amb el pla que ha enviat el Departament d'Agricultura a la Comissió Europea, la previsió és que cobreixi uns 500.000 animals del Pirineu, la Catalunya Central i algunes comarques de Lleida. Durant els pròxims dies, el Departament rebrà 140.000 vacunes més.

Els Comuns pregunten per la seguretat de Comforsa

BARCELONA | REDACCIÓ

Els Comuns han presentat un llistat de preguntes al Govern per conèixer la situació actual de la nau de Comforsa3, a Ripoll, després de l'incendi. Segons el grup, és imprescindible aclarir les causes de l'incendi i garantir la seguretat laboral i industrial. Es preguntarà per les mesures de seguretat industrial i de prevenció d'incendis en el moment de l'incendi i si s'havien realitzat inspeccions o auditories. També es vol el detall del seguiment mediambiental a la zona afectada, així com l'estat de la investigació sobre l'origen del foc i les actuacions de coordinació entre departaments.

L'acusat de matar la parella a Campdevàrol, culpable

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El jurat popular ha declarat l'acusat de matar la parella a Campdevàrol la nit del 20 al 21 de setembre del 2022 culpable d'assassinat, agressió sexual i maltractament habitual. El veredict, unànime, descarta que Albert Pinto Pérez tingués les capacitats «anul·lades o greument afectades» pel consum de drogues a l'hora de perpetrar el crim. Per la seva banda, el fiscal i l'acusació particular demanen que sigui condemnat a presó permanent revisable per l'assassinat i a 18 anys més pels altres dos delictes.

el mercat

DEL 30 D'OCTUBRE AL 5 DE NOVEMBRE DE 2025 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

LA VALL DE CAMPRODON, ESCENARI DE PEL·LÍCULA

Pàgina 20

FIRA DE LA TARDOR

SANT JOAN
ESTRENA AMB
ÈXIT LA
PRIMERA EDICIÓ

Pàgina 20

VIA ROMANA

ELS ROMANS
ENVAEIXEN ELS
CARRES DE SANT
PAU

Pàgina 21

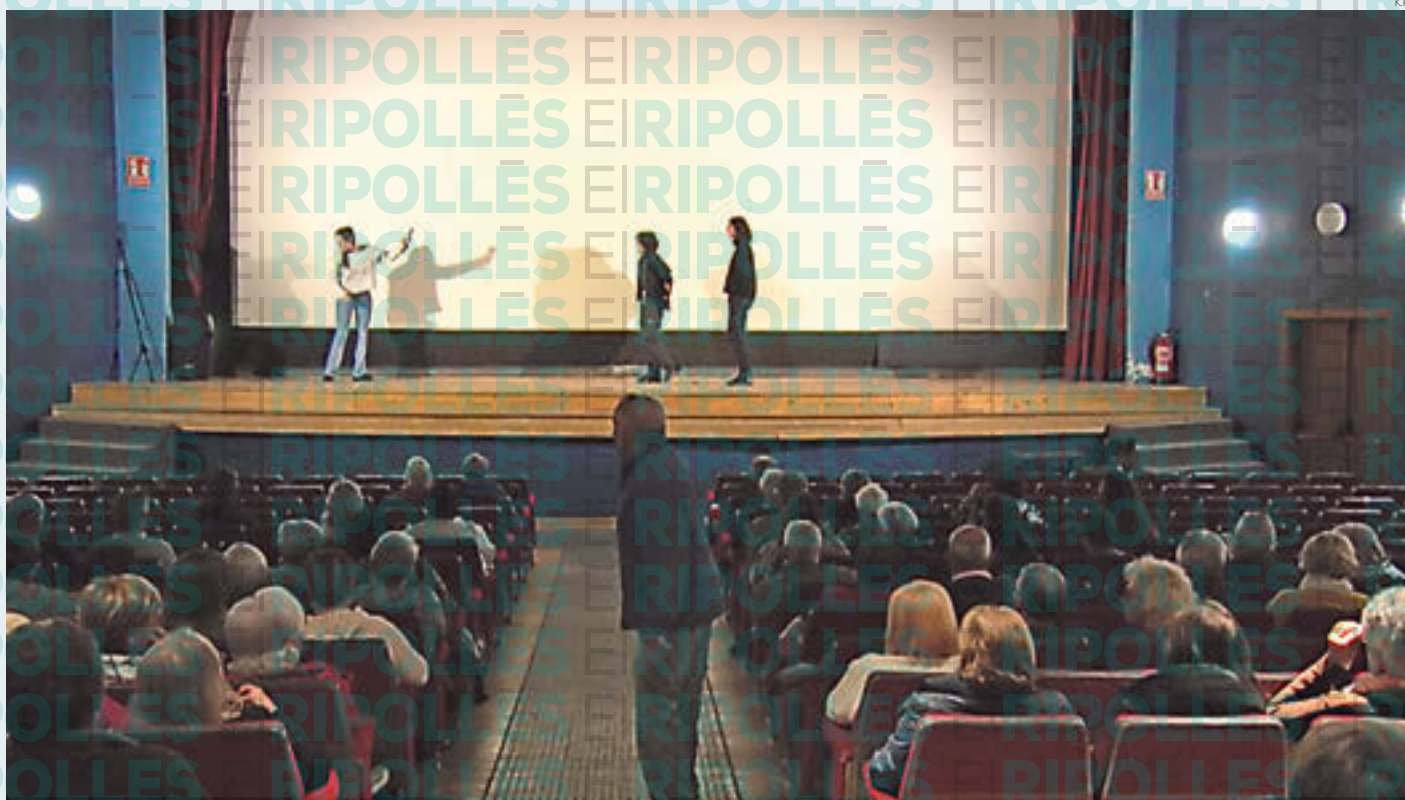
BRUIXES

MÉS DE 25.000
PERSONES HAN
VISITAT RIPOLL

Pàgina 28

SAT TEATRE

SANT JOAN
ENCARREGA LA
REFORMA DEL
TEATRE



CAMPRODON KAROLINA RÍOS

Fa cinc anys, Anna Cornudella va començar un viatge amb el seu debut com a directora amb la pel·lícula 'The Human Hibernation', una obra que reflexiona sobre la nostra relació amb la natura, utilitzant la hibernació com a metàfora per qüestionar aspectes com la rapidesa de les nostres vides, el distanciament dels cicles naturals i el pes que tenen les històries que es transmeten de generació en generació. «En realitat, aquesta obra neix de la inquietud de pensar què passaria en el cas que deixessin d'existir entorns on poguéssim sobreviure i desenvolupèssim un altre mètode de supervivència, com és el cas de la hibernació. D'aquest neguit sobre com estem

habitant la naturalesa, en va sorgir aquesta idea», assegura Anna Cornudella, directora de la pel·lícula The Human Hibernation. Aquesta obra està estretament vinculada a la comarca del Ripollès, ja que una part de la pel·lícula va ser gravada als Estats Units, però l'altra es va filmar a la vall de Camprodon, amb la participació de diversos veïns de la zona. Aquesta pel·lícula transcorre des de l'inici de l'hivern fins al pròxim hivern; per tant, fa un recorregut per totes les estacions. «Aleshores, ens faltava l'estació de la primavera, el despertar dels éssers humans, i ho havíem de gravar a l'agost, aquí a Catalunya. Vaig començar una recerca d'entorns semblants als dels Estats Units i que estiguessin verds. Llavors, primer vaig començar bus-

cant indrets a la Garrotxa, però algú em va dir: si no te'n vas al Ripollès, no trobaràs res». Cornudella es mostra molt agraïda amb la implicació de la gent de la vall, però sobretot, amb tota l'ajuda que va rebre durant la gravació del film. «Hi ha un part que està gravada per tot aquest indret de la Vall de Camprodon i, a més a més, hi surten diverses persones de la vall. La veritat que fa molta il·lusió poder-la estrenar aquí. També és veritat que tota la gent ens va ajudar moltíssim, és a dir, molta gent molt implicada, que realment van ser de gran ajuda per fer aquesta obra». Aquesta és la primera vegada que la directora barcelonina ha treballat a la nostra comarca i, concretament, a la vall de Camprodon, però ja ha avançat que no serà l'última.

LA CARBASSA ES FA UN FORAT A LA PRIMERA FIRA DE LA TARDOR

SANT JOAN DE LES ABADESSES VA CELEBRAR LA PRIMERA EDICIÓ DE LA FIRA AMB UNA JORNADA PLENA DE PARADES DE PRODUCTES, GASTRONOMIA I ACTIVITATS PER A TOTS ELS PÚBLICS

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

La fira de la tardor ha arribat aquest dissabte a Sant Joan de les Abadeses. Ho ha fet després que es confirmés que la Fira de la Carbassa, ja tradicional a la vila, no es farà més. La carbassa, però, no ha desaparegut, perquè ha estat present dins aquesta primera edició de la fira de la tardor, que ja es considera un èxit per al poble, i així ho confirmen els seus botiguers. **«S'han de fer coses als pobles, perquè els pobles s'estan morint»**, diu Maria Dolors, botiguera de la fira. **«Si no fem res, es moriran abans»**, afegeix. Per la seva parada, **«hi ha passat molta gent, nosaltres hem venut força»** a més, **«la gent que ha passat ha sigut molt maca i agradable, tot perfecte»**.

Diverses parades d'alimentació, d'artesans i, en general, de productes de tardor van omplir de vida Sant Joan durant tot el dissabte. A banda, també es va poder gaudir d'u-



La primera edició de la fira de la tardor clou amb bones sensacions

na activitat per crear una escultura d'una carbassa gegant, diferents tallers infantils i música country per animar a tota la vila a celebrar la tardor. L'alcalde de Sant Joan de les

Abadeses, Ramon Roqué va aprofitar per comentar el futur de la proposta i que **«s'haurà de valorar si l'any que ve fem una proposta més mixta de fira de la car-**

bassa i fira de la tardor». En aquesta línia, s'haurà de veure si **«es reforça la presència de la carbassa en el marc de la fira de la tardor»**. Tot i que amb una edició és complicat

veure la consolidació de la proposta i **«haurem de veure amb dues o tres edicions més»** si aquesta fira es consolida com una **«fira de referència de productes de tardor»**. A més, des del consistori obren la possibilitat **«de què hi hagi altres fruits no només carbassa»** perquè això **«pot donar molt més joc a la fira»**.

Abanda de la incertesa de com es configurarà la fira en les pròximes edicions, l'alcalde fa bona valoració d'aquesta primera edició: **«Al matí hi ha hagut molt de públic, per tant, estem molt contents d'aquesta primera edició que hem intentat arrancar entre l'ajuntament i la unió de botiguers»**. I **«ha arrancat amb la voluntat de quedar-se»**, conclou Roqué.

Tot plegat una proposta diferent de Sant Joan, amb el protagonisme de tots els fruits i sabors de la temporada, que ha servit per mantenir una activitat firal a la vila durant la tardor.

SANT PAU DE SEGÚRIES P. SAVAGO

SANT PAU SEGUEIX LES PETJADES DELS ROMANS

El llegat dels romans va traspasar fronteres i va arribar a municipis com Sant Pau de Segúries fa segles. De fet, va ser en aquest punt de la comarca on es va construir la via romana per comunicar el Ripollès amb la Garrotxa. Des de fa més de trenta anys, el municipi celebra, cada últim diumenge d'octubre, un viatge en el temps. Al ritme marcat pels manaies de Blanes i els de Banyoles, centenars de persones van tornar a recórrer les petjades que els romans van deixar. Tot i que el temps no va acompanyar a primera hora, res va impedir gaudir d'aquesta cita imprescindible del calendari. L'alcalde de Sant Pau, Albert Coma, assegura que **«continuem amb la mateixa empena i la mateixa il·lusió de continuar fent**



La Caminada per la via romana va bufar les trenta-una espelmes

aquesta festivitat». Enguany, també hi han sigut presents el gegant de Sant Pau i el gegant

de la Vall de Bianya, **«tots dos són romans»**, detalla Coma. Per als grups de Manaies,

aquestes propostes són la seva raó de ser: **«És la nostra essència, és la història dels ma-**

naies, dels soldats romans», diu Xavier Rodoreda, un dels centurions de Banyoles. **«La via romana que es conserva des del temps dels romans, fa més de dos mil anys, aquí ja hi havien soldats romans, nosaltres som d'ara, però representem allò que va passar»**.

En el cas dels Manaies de Banyoles, formar part del grup és una qüestió familiar i de llegat generacional. Tot i que **«de la meua família no hi havia ningú»**, per Rodoreda **«semblava difícil, però quan va haver-hi dues baixes, vaig dir: he d'anar-hi»**. El manaia destaca que **«a Banyoles hi ha molta tradició»**, de fet, a la seva família ja hi ha relleu: **«hi ha la meua filla i el meu fill, que avui no hi és, però també fa de manaia»**.

La festa va posar punt final amb estil romà, amb un dinar popular i una gran bacanal.

UNES 25.000 PERSONES DE FIRA PER L'ESOTÈRICA

AMB POQUES HORES ES VAN EXHAURIR LES 130 SÈRIES DEL NÚMERO DE RIPOLL COMERÇ I EL MENTALISTA LUÍS PARDO VA FER PLE ABSOLUT AL COMTAL DE RIPOLL

RIPOLL L.L.S.

El balanç més extraordinari possible de totes les cinc edicions. L'Esoteric Shopping Night ha superat les millors expectatives: unes 25.000 persones provinents d'arreu -més enllà de la comarca-, amb més de 130 paradistes de Catalunya, l'Estat i França, nous espais que han completat un perímetre que ha abraçat tot el barri Vell i un nou sector de gastronomia amb food trucks que ha estat «un èxit».

Però no només aquesta nova zona: la gran afluència de persones també ha beneficiat la majoria dels negocis de restauració del centre, segons les primeres impressions que han captat des de l'organització. «Segons ens han explicat alguns, han treballat moltíssim els restaurants i bars, estaven plens», valora satisfet el dinamitzador de la fira Jordi Tarré qui destaca la intensitat amb què s'ha viscut aquest any, marcat per un increment



KAROLINA RÍOS

El centre de Ripoll ha estat l'escenari de la fira esotèrica més participada de les cinc edicions

extraordinari de visitants i la superació del contratemps de la pluja de dissabte al vespre que va obligar a reubicar i reprogramar algunes activitats. Una d'elles, segurament l'actuació estrella del cartell, a càrrec del mentalista Luís Pardo, que va haver d'ubicar-se al Teatre Comtal a contrarellotge. El resultat: una resposta excel·lent de la gent que va esperar-se sota els paraigües fent una cua al llarg de més de 150 metres esperant, amatenent a obertura de portes. «Ha fet un sold-out».



KAROLINA RÍOS

D'aquesta manera, la fira esotèrica i de les bruixes ha crescut en tots els nivells i dimensions. Aquestes dades així ho avalen i parlen per si soles, però aquestes no són les úniques que situen aquesta com l'edició més reeixida. Poques hores després de la ritualitza-



JORDI TARRÉ



ció per atraure la sort del número de Ripoll Comerç, les 130 sèries ja estaven esgotades, «si toqués, repartiríem la sort per tot Catalunya». Pel que fa a si aquestes dades confirmarien que l'Esotèrica està ja consolidada, Tarré reconeix amb prudència que se-

gurament encara li queda més recorregut per aconseguir-ho, però que va per bon camí. De cara l'any que ve, l'objectiu és «mantenir els 25.000 visitants, però sobretot la qualitat dels espectacles i la professionalitat», conclou.

La fira ha estat organitzada per Ripoll Comerç i Fires del Ripollès, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Ripoll, FECORIS, el Consorci de Comerç, Artesania i Moda, els Diables de Ripoll, la Diputació de Girona, la UIER i Exther, la Bruixa de la Nova Era.

Ets part del cicle. Recicla!

ets GRIS... ETS REBUIG	ets MARRÓ... ETS ORGANICA	ets GROC... ETS ENVASOS	ets BLAU... ETS PAPER I CARTRÓ	ets VERD... ETS VIDRE
· La brossa d'escombrar · Bolquers i compreses · Cendres i burilles	· Restes de menjar · Marro de cafè i restes d'infusions · Tovallons i mocadors de paper · Taps de suro	· Envasos de plàstic plegats · Envasos de iogurts · Llaunes i brics	· Caixes plegades · Diaris i revistes · Papers i cartons sense clips, espirals, grapes...	· Ampolles de vidre sense taps ni xapes · Pots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

L'OBRA DE VERT-NIBET ENDOLCEIX EL 'CAOS'

FINS AL MES DE FEBRER ES POT VISITAR UNA EXPOSICIÓ A SANT JOAN DE LES ABADESSES QUE APOSTA PELS COLORS, ELS DETALLS I LA 'DOLÇOR' COM A CONTRAPUNT AL MÓN EN QUÈ ENS HA TOCAT VIURE

SANT JOAN DE LES ABADESSES L.S.

Dolçor és el nom de l'exposició que firma Michèle Vert-Nibet, resident al Pertús. Consta d'una vintena de creacions que es poden visitar a l'Espai Art l'Abadia on amb el color i la seva visió poètica ens fa posar focus en una de les gran mancances -al seu entendre- d'avui dia: la dolçor entre la gent i cap al món. Per tant, el nom de la seva col·lecció parteix d'un propòsit, endolcir una etapa més amarga del desitjat, tal i com ho exposa aquesta artista: «**Estem travessant moments molt durs, tant a nivell polític com ecològic i crec que posar una mica de dolçor al mig d'a-**



L'autora es mostra agraïda de la gran oportunitat d'exposar per primer cop al Ripollès

quest caos ens convé». El color és una part essencial en les seves obres que recreen el seu entorn: Les Alberes, L'Empor-

dà, el Pirineu, Cadaqués... unes obres que volen ser la llavor d'allò que ens manca, és per aquest motiu que en alguns

dels quadres s'hi recreen tastos, una imatge simbòlica amb poesia i color per arribar encara amb més missatge, més en-

lla de la pura estètica a qui observa les seves obres. Vert-Nibet juga amb la interacció i és que la contemplació de les seves creacions porten al visitant a ser actiu, convida a què la mirada penetri en els seus quadres, recorrent a recursos que condueixen la mirada al bell mig de l'obra. **«Són recursos que porten a entrar, en comptes de mirar una cosa planera la persona se sent participant i, per tant, amb més interès per a l'obra».**

Fins al febrer es podrà visitar aquesta proposta pictòrica i poètica d'una persona de llarg recorregut pictòric, però també com a poetessa i com a alcaldessa durant 24 anys del Pertús.

Octubre
Novembre
2025

100
ARTS DE CINEMA AL
COMTAL

RIPOLL CINEMA COMTAL

CIRCUIT UDOLLUNG
www.circusa.com



Escaneja'm!



CON LA
FINANCIACIÓ
DEL:



AMB EL SUPORT DE:



Tel. 972 702 291 · Podeu consultar la cartellera a internet: www.circusa.com

LA HISTÒRIA EN 17 DIORAMES



El recorregut consta de 17 diorames temàtics

RIPOLL REDACCIÓ

L'església de Sant Pere de Ripoll serà l'escenari, a partir del 1 de novembre, de la inauguració de l'exposició "Història de Catalunya amb Playmobil", una proposta organitzada per l'associació Clicks-Girona amb el suport de l'Ajuntament de Ripoll i la col·laboració del Museu Etnogràfic de Ripoll. L'acte inaugural, que tindrà lloc a les 12 del migdia, comptarà amb l'actuació musical de Jordi Soler. La mostra

compta amb un recorregut per 17 diorames temàtics es podrà visitar els dies 1, 2, 8 i 9 de novembre, en horari de 10 a 14 h i de 16 a 20 h, i inclourà botigues de col·leccionisme, el concurs "Click perdut" i una fira solidària en benefici de la Fundació Guifré. Serà la primera vegada que s'organitza una mostra d'aquestes característiques al país, reunint alguns dels millors dioramistes de Catalunya i peces provinents de col·leccions privades de gran valor històric i artístic.

30 D'OCTUBRE DE 2025

Suplement

2 ELS
CEMENTIRIS, TAMBÉ
VISITES D'INTERÈS
TURÍSTIC

4 PANELLETS

5 LA FESTA DE LA
CERVESA DE RIPOLL

6 VISITES AL
MONESTIR DE RIPOLL

8 LLUÈRNIA A
OLOT

9 MODA DE
TARDOR

10 MANTENIMENT
DE LES XEMENEIES

11 LA CASTANYADA

12 PANELLETS I
INNOVACIÓ

Tots Sants

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Els cementiris, també visites d'interès turístic

RIPOLLES • REDACCIO

En els últims anys ha sorgit un nou corrent turístic que s'ha centrat en recórrer els principals monuments funeraris dels cementiris. Es tracta del 'Necroturisme' o turisme de cementiris.

Obres d'art funeràries esculpides o pintades, enginyeries urbanes... una història compartida d'estils artístics i un patrimoni que descobrir sota el vel de la superstició.

ITINERARI CULTURAL EUROPEU

El 2010, el Consell d'Europa va reconèixer com 'itinerari cultural' a la Ruta de Cementiris Europeus (ASCE), un epígraf que comparteix amb el Camí de Sant Jaume, la Via Francigena, la Ruta dels Fenicis o del llegat andalusí, entre d'altres.

Reconeixent que les visites a cementiris van en augment, el Consell d'Europa va veure a la Ruta la possibilitat d'establir un itinerari europeu sota un contingut molt específic. Un nexa més d'unió entre els països.

La Ruta Europea dels Cementiris està formada per 63 cementiris localitzats en 50 ciutats de 20 països europeus, entre les que destaquen Porto, Florència, Estocolm, París, Londres, Cracòvia o Atenes. A Espanya es van triar 18 cementiris dignes de ser visitats.



Catalunya i Andalusia són les comunitats autònomes amb més presència a la Ruta.

PATRIMONI HISTÒRIC I ARTÍSTIC

Aquesta nova modalitat turística aposta per donar a conèixer el ric patrimoni històric i artístic que alberguen els cemen-

tiris de nombroses metròpolis de tot el món. Racons tranquils, allunyats dels turistes que conserven autèntiques obres d'art i on descansen multitud de personatges històrics. En moltes ocasions, aquests mateixos cementiris són els testimonis més eloqüents de grans catàstrofes i calamitats que han castigat

Europa durant segles, com les dues guerres mundials, encara que també són dipositaris de trets positius, ja que en ells queden plasmades les expressions de diferents corrents artístics -com el modernisme, el neogòtic, l'art nouveau, el neoclàssic o el romàntic- en diferents conjunts escultòrics i arquitectònics.



El turista que s'anima a recórrer aquesta particular ruta pot visitar les tombes de personatges tan il·lustres com el filòsof Jean-Paul Sartre (al parisenc cementiri de Montparnasse), el compositor Ludwig van Beethoven (en el Zentralfriedhof de Viena) o el pintor surrealista Joan Miró (al cementiri barceloní de Montjuïc). A la Catalunya Nord destaca les nombroses visites que es fan al cementiri de Coulliure, on està enterrat l'escriptor i poeta Antonio Machado, al costat de la seva mare, morts després del seu exili a França.

La majoria de ciutats que integren la ruta són ciutats riques en història i inquietuds artístiques com Gènova, París, Londres, Viena, Florència, Granada o Barcelona. La riquesa dels seus cementiris, encara que desconeguda per al gran públic, es troba aquí i a Europa fa ja anys que no només han estat conscients del seu potencial turístic, sinó que a més s'ha aconseguit que el turisme de cementiris, o necroturisme, s'alcï amb el reconeixement internacional dins el sector turístic.

EL TANATOTURISME A ESPANYA

A Espanya, aquest tipus de necroturisme està despuntant i en els últims anys són molts els cementiris que s'han sumat a aquesta nova moda de



mostrar àngels, serafins o verges de marbre. A Madrid es va celebrar el passat mes de juny la I Ruta de Turisme de Cementiris en el cementiri de l'Almudena i el Panteó dels Homes Il·lustres, coincidint amb la Setmana Europea de Turisme de Cementiris. Així mateix, coincidint amb el seu bi-

centenari, la sacramental de Sant Isidre va oferir visites guiades per donar a conèixer el patrimoni artístic, històric i paisatgístic que atresora.

A més, també es mostren als turistes que ho desitgin el cementiri de Montjuïc, a Barcelona; els cementiris mo-

dernistes de Sitges i Vilanova i la Geltrú, ambdós a prop de Barcelona; Comillas (Cantàbria); València (a la ruta batejada com 'Museu del silenci') i l'Almudena (Madrid). També mereixen ser visitats per originals cementiris de Bilbao, Polloe (Sant Sebastià) o el de l'Anglès (Màlaga), que fins i tot organitza visites nocturnes o bilingües.

El cementiri de Monturque a Còrdova és l'únic cementiri d'Espanya que conté en el seu interior una zona arqueològica declarada Bé d'Interès Cultural i posseeix en el seu interior unes cisternes romanes que es van descobrir al segle XIX, quan una epidèmia de còlera va obligar a ampliar el cementiri.

A Galícia destaca el conegut com 'Cementiri de la fi del món', que està a Finisterre. És obra de César Portela i està format per 14 cubs de granit projectats cap al mar des del penya-segat. Tots ells (amb altres tres cubs una mica més amunt: la sala d'autòpsies, el dipòsit i la capella) componen el cementiri sense morts més valorat del planeta. Finalista dels premis Philippe Rotthier (2002) i Mies van der Rohe (2003), ha estat reconegut com una de les millors obres funeràries del món per Oxford i lloat en unes 50 publicacions especialitzades.

PUBLICITAT



ÀLTIMA

Cuidem cada història



Proper

Amb centres a **Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon**, oferim servei a **tot el Ripollès**, garantint proximitat i acompanyament.



Servei integral

Servei d'incineració al nostre centre de Ripoll, garantint comoditat i proximitat, evitant desplaçaments de les famílies.



Instal·lacions

Instal·lacions totalment equipades, modernes i acollidores amb sales de vetlla confortables i oratori a Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.

TANATORI - CREMATORI

ÀLTIMA RIPOLLÈS

Km 11,9 N260, 17500 Ripoll

T. 972 702 721 | Atenció 24 h. 900 230 238

www.altima-sfi.com | @ f t in

L'essència dolça d'una tradició que perdura

Els panellets continuen essent el sabor més esperat per Tots Sants

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Quan arriba la tardor i les fulles comencen a tenyir-se d'ocre, els aparadors de les pastisseries s'omplen de petites joies dolces que anuncien una de les festes més arrelades del calendari: Tots Sants. Els panellets, juntament amb les castanyes i els moniatos, formen el trio més popular d'aquesta celebració, que combina el record dels difunts amb el plaer gastronòmic.

UN DOLÇ AMB SEGLES D'HISTÒRIA

L'origen dels panellets és tant antic com misteriós. Tot i que avui s'associen sobretot a la Castanyada, els seus antecedents es remunten a antics àpats i ofrenes funeràries. Aquests petits panets d'ametlla i sucre, sovint relacionats amb el concepte d'eternitat per la seva llarga conservació, s'oferien a les tombes o a l'església com a mostra de record i respecte.

Amb el pas dels segles, la recepta va evolucionar. A partir del segle XVIII, quan van aparèixer les primeres pastisseries, els panellets van començar a



elaborar-se de manera més refinada i variada. Així, el que havia estat una menja casolana i simbòlica es va convertir en una dolçor festiva que avui continua viva a totes les llars catalanes.

DE LA TRADICIÓ A LA CREATIVITAT

Els clàssics de pinyons o d'ametlla mai fallen, però cada any arriben noves propostes que demostren la vitalitat d'aquesta tradició. Les versions amb

coco, xocolata, pistatxo o fruites exòtiques han donat un aire fresc a la recepta original. Fins i tot hi ha adaptacions veganes o amb menys sucre, que mantenen l'essència tot adaptant-se als gustos i necessitats actuals.

Els pastissers, amb la seva creativitat, s'han convertit en autèntics guardians del calendari festiu. Gràcies a ells, els panellets continuen reinventant-se sense perdre la seva ànima. Són, alho-

ra, una tradició i una temptació que connecta generacions al voltant d'una mateixa taula.



L'AROMA DE LA MEMÒRIA

Fer panellets a casa és molt més que cuinar. És reviu l'aroma de l'ametlla torrada, compartir moments a la cuina i transmetre costums que donen sentit al pas del temps. Cada panellet, petit i rodó, conté una part d'aquesta memòria col·lectiva que ens recorda d'on venim i per què celebrem.

Per això, més enllà del seu sabor dolç, els panellets són una peça viva del nostre patrimoni cultural. Un mos de passat, present i futur que, any rere any, continua unint famílies, olors i records al voltant de la festa de Tots Sants.

PUBLICITAT

C/ Beat Miró, 1
Sant Joan de les Abadesses

972 720 371
646 843 598

Castanyes maridades amb cervesa

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Les tradicions es mantenen, però també evolucionen. La festa de la Castanyada no n'és excepció: des de fa anys que s'obre a noves generacions incorporant elements que són innovadors, tot i que sempre han sigut allà, en certa manera. I no ens referim al Halloween. La tradició mana castanyes i moniatos en aquesta època de l'any. Possiblement són els fruits torrats els més populars, si pensem en el consum pels carrers i a les llars. Però algun cop se us havia passat pel cap que hi ha begudes que mariden millor que d'altres amb segons quins productes?

FRUITS SECS I BEGODES

Els fruits secs permeten una àmplia combinació amb begudes. Per exemple, el vi negre amb nous, el vi dolç amb els pinyons o el rosat amb els anacards. Però la cervesa negra és una de les millors aliades per maridar amb el fruit estrella d'aquests dies de tardor: les castanyes.

A Ripoll aquest any s'aposta per combinar tots aquests elements en una proposta que sobretot vol ser un punt de reunió festiu a mode de vespreig a la Lira. A partir de les 19 h aquest espai amb música a càrrec d'un discjòquei km 0, DJ Dachs, i que s'allargarà fins a les una de la matinada.

A banda de la música, la Cerveseria Catallluna serà un dels actius més



La castanyada s'obre a noves tradicions com la festa de la Cervesa a Ripoll

destacats d'aquesta celebració, que aprofitarà l'ambient festiu de la Castanyada per mostrar la seva cervesa artesana i de quilòmetre 0 i de Ripoll. Una Festa de la Cervesa que s'obre també a compartir el moment del sopar. La Comi posarà l'espai i la infraestructura i els assistents tan sols hauran de portar l'àpat, ja sigui dels establiments de restauració locals o de casa. La voluntat és fer festa, compartir tradició i bons moments en companyia i música.

L'APOSTA PER FER POBLE

La cervesa és un beuratge d'elaboració que es pot trobar tant a nivell industrial com artesanal. En aquest espai, a banda d'oferir música i bon ambient festiu, es posarà a disposició dels assistents el tast d'un d'aquests productes fets inspirats en el Bressol de Catalunya, apostant per l'autenticitat i disseny arrelat al territori. Una cervesa artesana elaborada per aquest celler ripollès que pot ser una excellent combinació amb la castanya més tradicional.

MARIDATGES

El Celler Catallluna fa anys que ofereix la possibilitat de participar en maridatges amb els seus beuratges ja siguin de producció pròpia o d'importació. Des de fa temps que promouen aquesta activitat per descobrir com mariden les cerveses amb productes com els formatges i xocolata així com tastos guiats amb cerveses d'importació, àcides o negres, per exemple. Aquest divendres per tant serà un bon moment per fer una festa del maridatge de la castanyada i de la cervesa.



PUBLICITAT



C/ de l'estació 11. Ripoll



695932226



cerveseria@catalluna.cat



www.catalluna.cat



El Monestir, un llibre obert al públic

RIPOLL • REDACCIÓ

Seguir la història de prop trepitjant un dels monuments més bells i evocadors de Catalunya, és possible de la mà de les visites al temple de referència del Bressol de Catalunya i voltants. Una manera més de llegir la història del monument en què descansa la tomba de Guifré el Pelós -o Pilós-: El Monestir de Ripoll.

UN CONJUNT MONÀSTIC OBERT AL VISITANT

La portalada, la basílica i el claustre fan un conjunt únic, un gaudi per als amants de l'art. Però Ripoll transcendeix més enllà de les seves pedres. De la mà de la visita guiada ens podem endinsar en un passat llunyà, però d'on beu la nostra essència, malgrat i el temps. Les pedres són més que això, són un patrimoni que transmet història i art. Ens referim a la Portalada, a la Basílica, a la Necròpoli i al Claustre. Tresors que amb els anys continuen essent grans imants turístics. I és que no és d'estranyar que fascini centenars de visitants que cada any tenen el conjunt monàstic com a referència.

Adquirint l'entrada es pot visitar la Portalada, una obra única del segle XII; La basílica de Santa Maria és on es troben les tombes comtals; La Necròpolis, el conjunt funerari format per sepultures de diverses èpoques i tipus i el claustre és l'espai que vertebrava el conjunt de les dependències monàstiques més lligades a la vida comunitària.



El Monestir, un monument que ens obre les portes a la seva fascinant història



El visitant té diferents opcions aquests dies per submergir-se en el monestir ripollès. Per una banda, les habituals, però per l'altra, també hi ha previstes activitats amb motiu de Tots Sants. Són aquestes:

VISITA LLIURE

Amb una durada d'entre 45 minuts - 1 hora es pot visitar de dilluns a dissabte de 10 - 13.30 h i de 15.30 - 18 h. Diumenges de 10 - 14 h. Durant el cap de setmana de Tots Sants aquesta visita és plenament

compatible amb la resta d'activitats previstes.

VISITA GUIADA PER A GRUPS

Una de les propostes que permet conèixer amb una visió més global el patrimoni ripollès és la visita guiada programada per a grups en què a banda del conjunt Monàstic, es pot combinar amb l'entrada al Museu Etnogràfic, l'Scriptorium, la visita a Farga Palau (un espai no adaptat per a persones amb mobilitat reduïda) i al centre de la vila. Una manera més de conèixer el patrimoni i combi-

nar-lo com més ens agradi. Aquesta és una activitat pensada per a grups d'entre 15 i 30 persones amb guia.

VISITA GUIADA

Els dies 1, 2, 8 (16.30 h), 9, 15, 16, 22 i 23 de novembre s'ofereix la possibilitat de visitar el conjunt del Monestir de Santa Maria de Ripoll. La Portalada, la basílica i el claustre. Una activitat que té una durada d'una hora i vint minuts. Són totes en català a les 12 h. Mentre que el 15 de novembre serà en castellà a les 16.30 h.

‘Morir al Monestir de Ripoll’, proposta per entendre la mort a l’edat mitjana

VISITA GUIADA ESPECIAL DE TOTS SANTS: MORIR AL MONESTIR DE RIPOLL

Aquest dissabte 1 de novembre a les 16.30 h s’inicia una visita guiada temàtica i especial per a aquesta data. Durant una hora i quart es desenvoluparà Morir al monestir de Ripoll, una de les propostes que permet conèixer d’una manera més incisiva la vida i la mort al Monestir és una activitat especial i emmarcada en la festivitat de Tots Sants. Una proposta que ha tingut bona acceptació en edicions passades i que durant

aquest cap de setmana i dies marcats tornarà a oferir-se al visitant per saber encara més de com s’entenia la mort durant l’edat mitjana en un Monestir en què es poden trobar les restes de comtes i abats.

El Monestir de Santa Maria de Ripoll va ser fundat pel comte Guifré el Pelós l’any 879. En destaca la gran portalada del s. XII, el claustre de doble planta, les tombes comtals i la necròpolis entre d’altres. Aquest dissabte, dia Tots Sants o dit també dels Difunts, es recorda i honora els avantpassats des del guiatge especial que portarà a descobrir com s’entenia la mort segles enrere i quins rituals i creences envoltaven el final de la vida.

En aquest context, el Monestir de Ripoll hi té un paper destacat: fou un espai estretament vinculat al culte als difunts i al record dels qui hi reposaven. Durant segles, acollí les tombes de comtes com Guifré el Pilós i Ramon Berenguer IV, així com d’abats, monjos i, al cementiri exterior, també dels habitants de la vila.

Una experiència per endinsar-se en la història, la fe i la memòria. Per a prendre-hi part cal reserva prèvia. Les entrades es poden comprar en línia a Codetickets



PUBLICITAT



ELÈCTRICA VAQUER

ENERGIA

Elèctrica Vaquer Energia dona suport a les tradicions i la cultura local

Passa't a Elèctrica Vaquer Energia!



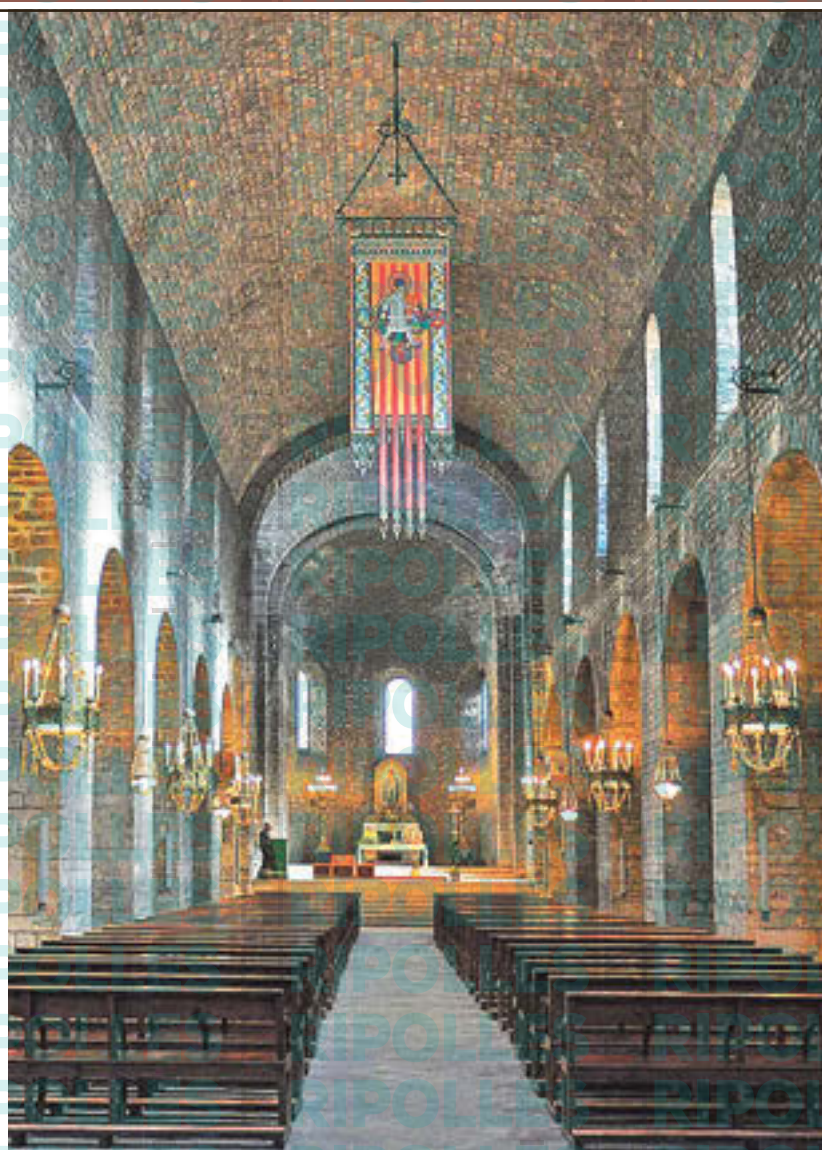
972 70 03 42



clients@electricavaquer.cat

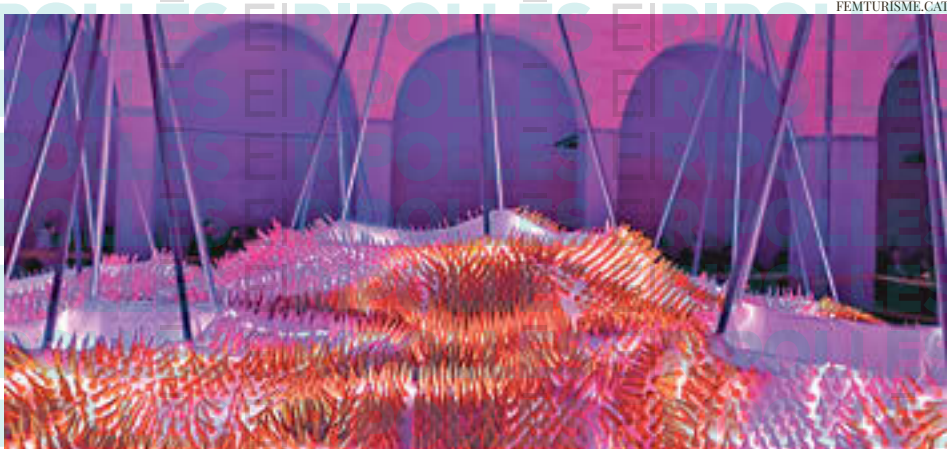


www.electricavaquer.cat



Lluèrnia aposta pel riu Fluvià

El fetival se celebrarà el 7 i 8 de novembre a Olot i ampliarà les col·laboracions



FEMTURISME.CAT



MARC TORRA, FRAGMENTS.CAT

OLOT • ROGER ISERN

La convocatòria artística del festival Lluèrnia, que es va obrir el 3 de març i es va tancar el 6 d'abril, va rebre més d'una cinquantena de propostes. Les propostes triades se sumaran a una vintena més d'instal·lacions que formaran part del recorregut.

Un recorregut que aquest any actuarà sobre espais emblemàtics de la ciutat com ara la plaça Major o l'Hospici, però proposarà també traslladar-se cap al riu Fluvià. N'ha donat més detalls un dels responsables de Lluèrnia, Xevi Bayona: «Aquest any el festival aposta per novament espais separats entre ells per tal de facilitar el pas de visitants».

PRIMERA COL·LABORACIÓ

El dissenyador establert a Barcelona especialitzat en mobiliari, il·luminació i projectes industrials. Jaume Ramírez serà l'Hortolà de la Llum del Lluèrnia 2025 amb la instal·lació Ombra i sol. La seva instal·lació estarà situada a la plaça de Braus.

Lluèrnia amplia les seves col·laboracions a l'edició de 2025 amb altres esdeveniments i xarxes. Un dels també responsables de Lluèrnia, Salvador González, explica que en el cas de l'Hort de la Llum «és una col·laboració que s'estrena en l'edició d'aquest any».

ESCOLES I ENTITATS

El festival comptarà un any més amb la col·laboració de les escoles d'infantil, primària i secundària de la Garrotxa, entre altres entitats de la ciutat i la comarca. Aquesta tasca la remarca el regidor de Cultura d'Olot, Josep Quintana.

Lluèrnia, Festival del Foc i de la Llum d'Olot, se celebrarà els dies 7 i 8 de novembre. El dia 7 es posaran en marxa les instal·lacions de llum i el dia 8, a més de les instal·lacions de llum, s'encendran les de foc i tindrà lloc l'espectacle final.

A banda, els dies anteriors es podrà gaudir de La Fumarola amb dues activitats: l'exposició a Can Trincheria i la conferència a la seu del COAC a Olot. Es pot consultar més informació a lluernia.cat.

PUBLICITAT

ISERN

IL·LUMINACIÓ

**LA LLUM ÉS EL PRIMER ELEMENT DEL DISSENY.
SENSE ELLA NO HI HA FORMA, COLOR O TEXTURA**

Treballem tot tipus d'il·luminació:
tècnica, decorativa, comercial, d'exterior, urbanística o de paisatge.

Projectes personalitzats per al teu espai. Creem efectes i sensacions.
Fem que la llum sigui tangible.

ISERN IL·LUMINACIÓ GIRONA S.L.

Juli Garreta, 25 · 17002 Girona · T. 972 410 908 · girona@iserniluminacio.com · www.iserniluminacio.com



Colors i bàsics per anar a la moda

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Seguir la moda és possible si tenim en compte tan sols alguns conceptes bàsics. Un d'ells i de primer de bàsica és el color o colors que es porten. Avui dia, no és tant quin sinó la tonalitat. El punt de partida per seguir les bases de la temporada és elegància, intensitat i equilibri cromàtic. A partir d'aquí expossem els grans TOP dels colors/tonalitats -i algun dels bàsics, també- que destaquen al carrer i aparadors.

Aquesta tardor un dels colors que no poden faltar en el nostre armari és el **marró xocolata**, també conegut com a *mocha mousse*. Almenys alguna de les peces que tenim en el nostre racó de temporada ha de comptar amb aquest color, perquè és el que millor resumeix l'essència de la tardor. Elegant, càlid i versàtil, aporta una sensació d'abric i elegància.

Una altra clau és passar del llis a les combinacions. Una de les grans apostes aquesta temporada és la combinació de **vermell i negre**, però en una àmplia varietat de looks, des dels més fets per al carrer fins als més elegants i nocturns de festa. La unió de vermell i negre aporten caràcter, intensitat i magnetisme.

El **blau elèctric** és un dels altres grans protagonistes aquesta temporada als aparadors i estands de la comarca, el país i el món. Sobretot apli-



La tardor ens permet jugar amb colors intensos, però també combinar-ho amb grans bàsics

cable en abrics o roba més esportiva, fins i tot els blazers atraurà les mirades per l'atreviment per aquest blau vibrant i lluminós. Una nota contemporània a qualsevol outfit.

El **nude o rosa clar** equilibra la intensitat anterior i aporta la nota de calma i romanticisme. És el toc de feminitat i combinable fàcilment amb d'altres tons de la paleta de colors.

Però i si el que volem és un fons d'armari per no haver de pensar massa en què posar-nos i encertar-la? El que no pot faltar a casa nostra és:

Una americana de quadres

L'estrella que combina amb tot. Ja sigui amb texans rectes, faldilles llargues o fins i tot amb un vestit lleuger d'estiu.



Una faldilla llarga blanca

Senzilla però amb molt de joc que ens permet combinacions amb estils diversos. Amb fins jerseis, americanes aco- lorides amb -o no- botes de cowboy...

Una samarreta bàsica negra

Et resol qualsevol look de pressa ja sigui amb texans o faldilla setinada.

Unes botes cowboy

Són el calçat de transició per excel·lència.

Uns texans rectes

Res no supera uns bons texans rectes. No han marxat mai.

La tardor és viva amb aquests colors que faran vibrar la nostra imatge. Però la conclusió que hem de tenir clara és que vestir a la moda no és tant seguir la tendència marcada, com també interioritzar, entendre l'esperit i adequar-lo a la nostra personalitat.

PUBLICITAT

la botiqueta
OUTLET OLOT

NOVA EDICIÓ
TARDOR-HIVERN 2025

**Del 30 d'octubre
al 15 de novembre**

Passatge Honorat Vilamanya, 11 (Pol. Ind. Les Mates) 17800 OLOT

T. 972 26 76 24 - info@labotiquetaolot.com - www.labotiquetaolot.com - @labotiquetaolot



No t'oblidis de preparar la xemeneia

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Fins que no arriba el fred, és fàcil oblidar-nos de la llar de foc. Malgrat això, tots sabem que cal fer netejar el tub de la xemeneia almenys un cop a l'any, i posar-la a punt de cares als mesos més freds de la tardor. És un bon moment per trucar el tècnic. D'aquesta manera, tindrem la xemeneia a punt amb totes les mesures de seguretat revisades per no patir cap risc d'incendi o intoxicació. Recordem els consells per a un òptim manteniment de la llar de foc que ens traslladen des del Departament d'Interior de la Generalitat.

Amb la neteja del tub de la xemeneia almenys un cop l'any, evitem l'acumulació de sutge. Ja des de la construcció de les llars de foc, s'han de seguir les indicacions dels



Amb la neteja del tub de la xemeneia almenys un cop l'any, evitem l'acumulació de sutge

per personal especialitzat i determinar que no hi ha obstruccions ni fuga de fum en el conducte. Si volem augmentar la nostra seguretat, podem instal·lar un detector d'incendis i de monòxid de carboni, i disposar d'un extintor portàtil per al cas d'incendi. Cal saber com fer ús de l'extintor en aquest cas.



fabricants o constructors i utilitzar materials adequats per a un òptim manteniment. Per garantir la seguretat amb l'ús de llars de foc, sempre cal fixar-se especialment en les distàncies que hi ha respecte de materials combustibles que puguem tenir a l'entorn.

NETEJA I MANTENIMENT

Sempre hem de poder comprovar, netejar, escurar els conductes de la nostra xemeneia i recuperar-ne el sutge, que podria acabar cremant o danyant els conductes. Almenys, cal fer-ho un cop per temporada en cas d'ús habitual de la llar de foc. Calen estris i raspalls adequats i no s'han d'utilitzar productes químics de neteja que no siguin recomanats pel fabricant.

La xemeneia no ha de tenir cap forat. El fum és tòxic i, a més, pel forat es pot acabar calant foc sobre materials combustibles que hi hagi prop del conducte.

Si fa diverses temporades que no hem encès la llar de foc, l'hauréu de fer revisar

CONSELLS PER A TOT L'ANY

No està de més recordar les mesures de seguretat que caldrà tenir en compte quan tornem a fer servir la llar de foc ben aviat. Comproveu, quan marxeu a dormir o sortiu de casa, que la llar de foc està apagada. Si no és així, col·loqueu una pantalla mataguspaires.

L'habitació o estança on hi hagi la llar de foc ha de disposar de ventilació per evitar problemes de tiratge i l'acumulació de gasos tòxics. No cremeu fusta tractada i evita fustes resinoses, que poden acumular sutge o quitrà. Un detector de fums pot ser un perfecte aliat per garantir la seguretat a casa.

PUBLICITAT

- **Xemeneies domèstiques i industrials**
- **Calderes de llenya, carbó, gasoil i biomassa**
- **Estufes de gasoil**
- **Llars de foc**
- **Forn de cocció (pastisseries, fleques)**
- **Extraccions de pintura**
- **Extraccions de greix i campanes per a restaurants**
- **Torres de refrigeració i humidificador**

33
ANYS AL
VOSTRE
SERVEI

93 881 21 86 • 93 889 30 27
info@escuraxemeneies.com
www.escuraxemeneies.com

El caliu i els sabors de la Castanyada

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Quan arriba la tardor i l'olor de les castanyes torrades omple els carrers, sabem que s'acosta una de les festes més estimades de casa nostra: la Castanyada. Una tradició ben arrelada que ens convida a reunir-nos al voltant de la taula, compartir bons moments i gaudir dels sabors més autèntics de la temporada de tardor.

PER TOTS SANTS, CASTANYES

La festa de la Castanyada té les seves arrels en les antigues tradicions de Tots Sants, concretament en la vigília d'aquest dia durant la nit. El seu origen es remunta a una antiga celebració funerària vinculada als cultes pagans. A finals del segle XVIII, alguns banquets van adoptar el costum de celebrar un dinar de tardor, amb la voluntat de simbolitzar la comunió amb els difunts, i on les castanyes -i els panellets- eren els principals protagonistes. Durant la Nit de Difunts, les campanes repicaven en homenatge als morts. Una tasca manual i cansada que requeria molta energia, i per això calia que els campaners agafessin forces. Com ho feien? Doncs menjant castanyes i acompanyant-les amb vi o moscatell per passar el fred. A més, torrar les castanyes es considerava un acte de connexió amb les ànimes difuntes que, de vegades, es feia mentre es resaven les tres parts del rosari.



Actualment, el seu origen ha deixat pas a una trobada alegre i familiar, on les castanyes -i els panellets i els moniatos- són només l'acompanyament d'una festa que reivindica la germanor i la cultura catalana.

UNA FIGURA ICÒNICA

En l'àmbit de la tradició, la Castanyada tampoc s'entén sense una figura icònica i representativa de la cultura popular: la Castanyera. Es representa com una dona gran, plena de bondat i vestida amb robes humils. El típic

vestit de castanyera inclou una faldilla ampla i llarga, un davantal de color negre, un mocador al cap i una manteta de llana lligada al coll. Una figura que ha transcendit a tal nivell, que avui en dia es comercialitzen disfresses d'aquest personatge que vesteixen grans i petits entre el 31 d'octubre i l'1 de novembre.

LES PROTAGONISTES

Les castanyes, torrades al foc i servides calentes en un paper de diari, són les grans protagonistes d'aquesta

L'origen de la Castanyada és un dinar de tardor per fer comunió amb els difunts

festivitat, però les castanyes venen acompanyades d'altres menjars ben interessants. Un d'aquests són els panellets, l'acompanyament per excel·lència de les castanyes. Els més clàssics són els de pinyons o ametlles, però actualment n'hi ha de mil gustos més atrevits, com de xocolata o de festucs, entre altres.

Amb les castanyes, també és habitual trobar-hi moniatos cuits, un altre dels menjars tradicionals. El parent dolç de la patata surt a presumir de les seves qualitats en època de tardor. I antigament, també hi havia la tradició de menjar fruita confitada, collida a l'estiu i posada en conserva. La Castanyada, doncs, és una festa que ens connecta amb la tardor i la natura, amb la cultura catalana, amb el pas del temps i amb el valor de les petites coses.

PUBLICITAT



GAUDEIX DE LA CUINA TRADICIONAL
I DE PROXIMITAT EN UN DELS
MILLORS RAONS DE LA VALL DE RIBES

Tel. **972 727 260**

VENTOLÀ
17534 Ribes de Freser



Halloween no espanta els panellets

RIPOLLÉS • REDACCIÓ

N'hi ha de pinyons, d'ametlles i de coco, però també de pastís de formatge i de festucs. Els mestres pastissers asseguren que de panellets n'hi pot haver per tots els gustos. Tot i que cada sastre té el seu nus i hi ha mestres rebosters que mai diuen el secret, a internet hi ha infinites receptes per elaborar panellets de forma casolana. La base diuen que és molt senzilla, i consisteix en formar una massa a base d'ametlles i sucre, a partir d'aquí és qüestió de pràctica, paciència i molt d'amor.



Els de pinyó continuen sent èxit de vendes

bossen amb els complementos triats i es pinten amb ou batut per donar-los el característic color daurat. Finalment, es couen al forn uns minuts, fins que la superfície queda lleugerament torrada.

Moltes famílies mantenen el costum de fer-los plegats, especialment amb els més petits, que gaudeixen arrebossant les boles amb pinyons o coco. Aquesta activitat domèstica, a mig camí entre la cuina i el joc, és part essencial del valor emocional dels panellets.



Quan arriba la tardor i els primers freds anuncien Tots Sants, Catalunya es perfuma amb una aroma inconfusible, la dels panellets acabats de fer. Acompanyats de castanyes i moniatos, aquests petits dolços d'ametlla i sucre són molt més que una recepta tradicional: són un símbol de convivència, memòria i identitat.

UN DOLÇ AMB HISTÒRIA

L'origen dels panellets es remunta al segle XVIII, quan es preparaven com a ofrena religiosa durant la festivitat de Tots Sants. Amb el temps, la recepta va sortir dels convents i cases pairals per convertir-se en una tradició popular. Avui, la seva presència és imprescindible a taula la nit del 31 d'octubre, quan moltes famílies catalanes celebren la Castanyada.

INGREDIENTS SENZILLS, RESULTAT EXQUISIT

La base dels panellets és aparentment simple: ametlla molta, sucre i ou. En algunes versions s'hi afegeix patata o moniato bullit per donar més suavitat i cohesió a la massa. Després

s'hi poden incorporar sabors i textures diferents segons la varietat.

Els més tradicionals són els de pinyons, els autèntics protagonistes de la Castanyada, seguits dels d'ametlla laminada, coco o codonyat, però la creativitat no té límits. Actualment s'hi troben panellets de xocolata, cafè, llimona, maduixa, pistatxo o, fins i tot, versions sense sucre i aptes per a dietes especials.

EL PROCÉS ARTESANAL

Fer panellets a casa és una experiència col·lectiva i festiva. Es comença barrejant els ingredients fins a obtenir una massa homogènia, que es deixa reposar unes hores a la nevera. Després es formen petites boles, s'ar-

TRADICIÓ I INNOVACIÓ

Els forns i pastisseries viuen aquests dies un dels moments més intensos de l'any. Tot i l'encariment dels ingredients, especialment dels pinyons, els mestres pastissers continuen apostant per la qualitat i la producció artesanal. Paral·lelament, han aparegut noves versions més modernes i atrevides que busquen seduir el públic jove amb sabors exòtics i presentacions més creatives.

Malgrat els canvis, el panellet de pinyons continua sent el preferit dels catalans, i la seva preparació segueix sent una de les tradicions gastronòmiques més arrelades del país. En un món que canvia ràpidament, aquests petits dolços d'ametlla ens recorden el valor de les coses fetes a mà, compartides i cuinades amb estima.

PUBLICITAT

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 • 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 • 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 • 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



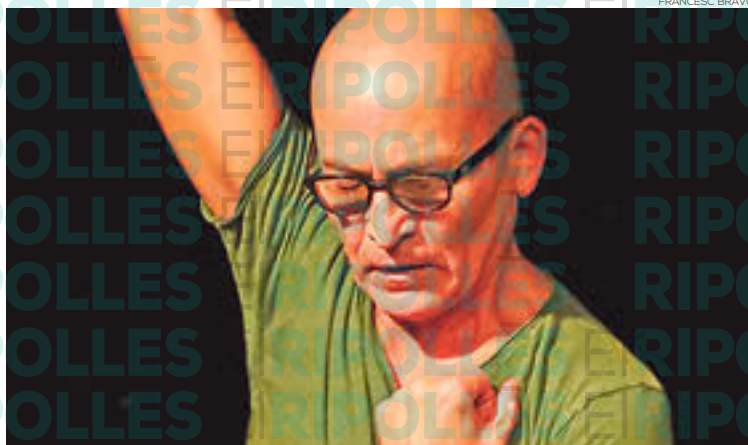
EL SO DE LES LLAUNES MARCA EL RITME DE LA DANSA

'LLAUNA'M' ÉS EL TÍTOL DE LA PROPOSTA DEL 4T CICLE D'ARTS ESCÈNIQUES I MÚSICA DE PLANOLES, I QUE ES REPRESENTARÀ AQUEST DISSABTE A LES 19H AL TEATRE DEL CASINO DEL MUNICIPI

PLANOLES REDACCIÓ

Aquest dissabte a les set de la tarda, el Cicle d'Arts Escèniques i Música (CAEM) torna al Teatre del Casino de Planoles amb 'Llauna'm'. La proposta neix d'una pregunta que es va fer el coreògraf i director de l'obra Francesc Bravo quan va sentir el soroll de les llaunes. Durant la funció el públic podrà respondre la qüestió que va sorgir al director: Les llaunes fan soroll o fan música?.

Com a ballari d'una generació de fa temps, Bravo ha sabut reinterpretar i donar moviment al so de les llaunes. Aquest divertiment en clau de dansa portarà a l'escenari a Bravo i a Montse Colo-



El director i ballari, Francesc Bravo

mé. «**És molt professional i reconeguda, per mi, és un autèntic plaer treballar amb ella**», diu Bravo. Sense donar massa detalls per no fer espòilers, el di-

rector de l'obra ha avançat que la proposta **«és un divertiment en clau de dansa. Som 'boomers' però som persones molt actives»**, exclama el també



Proposta de Bravo, en una edició passada del festival

protagonista de 'Llauna'm'. L'escenografia, també centrada en les llaunes, representa la dansa, la música i **«que ser gran, no vol dir que no tin-**

guis ganes de fer coses». Aquest any, el cicle ha ofert fins a sis espectacles diferents: un a la primavera; quatre a l'estiu, i el darrer, a la tardor.

TARDOR

HALLOWEEN

Divendres, 31 d'octubre
Dissabte, 1 de novembre



Al Fort Lagarde
14 h. Per als petits
19 h. Recorregut de la por
22 h. Ball amb DJ Aloyd.
Servei de menjar i begudes al fort.



Dimarts, 11 de novembre
18 h. Desfilada

Dissabte, 22 de novembre.
17 h. Rifa de les escoles

Dissabte, 6 de desembre
MERCAT DE NADAL
Animacions infantils,
artesans i sopars al vespre.

Dissabte, 20 de desembre
17 h. Rifa dels bombers

Dijous, 25 de desembre
17.30 h. Rifa del rugbi

Dissabte, 27 de desembre
Rifa dels comerciants.

REVETLLA

Dimecres,
31 de desembre
De 18.30 h fins a les 4 h.
Animacions musicals,
servei de menjar
i begudes.



HIVERN

CARNAVAL

Dimarts, 17 de febrer
Llevant de Taula:
Sant Martí, Can Fonts
i avinguda del Vallespir

Dimecres, 18 de febrer
Llevant de Taula:
La Presta i Sant Salvador

Dijous, 19 de febrer
Llevant de Taula:
Castillou, Cendreu i Galliné

Dissabte, 21 de febrer
Calçotada i ball dels infants

Diumenge, 22 de febrer
Festa de l'Ós

Dilluns, 23 de febrer
22 h. Carnaval i ball

Dimarts, 24 de febrer
Festa de l'Ós júnior



GENER

Dijous, 1 de gener
Rifa Prats ToujOurs

Els desitjos de l'alcalde

Repas dels aïnés

Dissabte, 17 de gener
20 h. Elecció dels Ossos

Dijous, 19 de març
Desfilada de la guerra d'Algèria

Dissabte, 21 de març
Ball de Sant Josep

Dissabte, 4 d'abril
Caça dels ous

Divendres, 8 de maig
18 h. Desfilada de la
victòria de 1945

Diumenge, 7 de juny
Fira de primavera

Dijous, 18 de juny
18 h. Desfilada

Dimarts, 23 de juny
Festa de Sant Joan

Cinema Le Nouveau Palace 3/5 sessions per setmana

Mediateca 04 68 81 41 34

Reserva Natural 04 68 39 74 49

CIAP i Museu de la Verneda 04 68 83 89 49

Obert de l'1/7 al 31/8 de 10 h a 18 h de dimarts a diumenge.

PRATS DE
MOLLÓ
LA PRESTA

Per a més informació:

Oficina de Turisme

04 68 39 70 83

De dimarts a dissabte de 10 h a 13 h i de 15 h a 19 h.

Diumenges i festius de 10 h a 14 h.

www.pratsdemollolapreste.com

LA TRADICIÓ HI ÉS, PERÒ CANVIA

LES FLORS I ELS PANELLETS EVOLUCIONEN DE LA MÀ DELS CANVIS DE GUSTOS I HÀBITS DE LA NOSTRA SOCIETAT



Les flors artificials guanyen terreny

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Cada cop visitem menys els cementiris, una tendència que repercuteix també en una de les tradicions més nostrades per Tots Sants. Conseqüentment, s'aposta per flors artificials -més duradores- i sobretot per rams o detalls adaptats als columbaris. Maria Sadurní de l'Espiga Verda així ho constata, tot i que també continua defensant que Tots Sants continua essent encara una de les campanyes for-

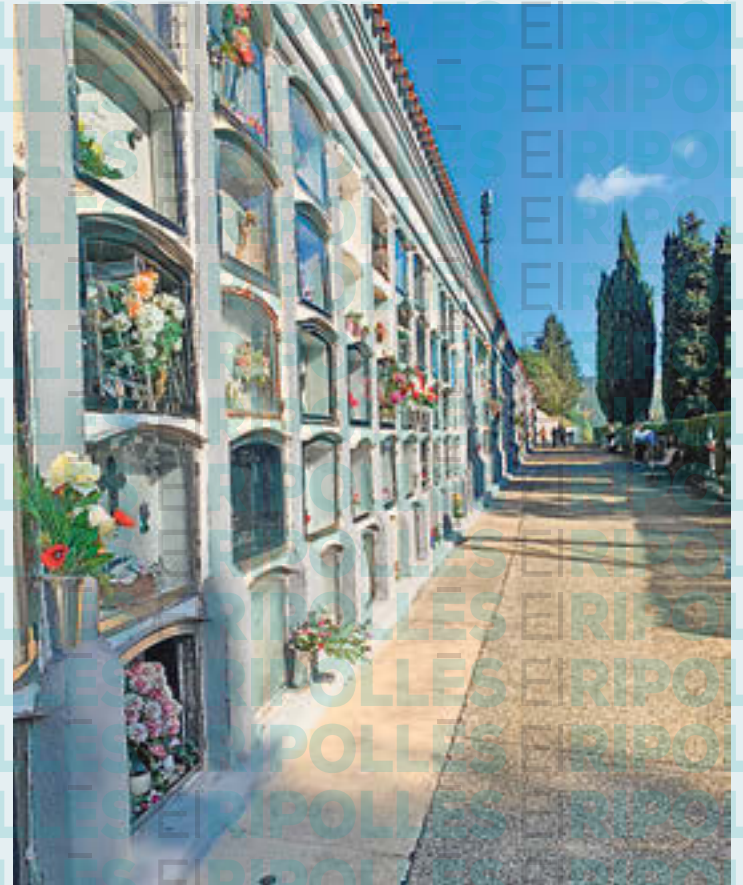
tes per al sector: **«La tradició hi és. L'únic que ha anat canviant, la gent no està acostumada a anar-hi tan sovint com abans».** Conseqüentment **«el que es treballa molt ara és l'artificial, perquè la gent hi va uns dies abans, o el fet de no anar-hi tan sovint amb l'artificial ja els queda arreglat per tot l'any».**

No obstant això no significa que ja no es venguin flors naturals, de fet com és de suposar, la gent hi va la mateixa setmana a encarregar.

PANELLETS DE SEMPRES

La tradició també continua amb els panellets, tot i que sembla que els festucs agafen cada cop més pes. Els grans clàssic, els de cada any, els de pinyons. Ara bé, malgrat i com avança en Joaquim Junyent des de l'obrador, s'espera una bona temporada **«com la de l'any passat (...), a més tal i com s'ha escaigut aquest any, anirà millor»**, malgrat i el lleuger increment de preus **«per l'augment de costos de productes com els fruits secs».**

EL DIA DELS DIFUNTS ALS CEMENTIRIS



Els cementiris per Tots Sants homenatgen els difunts

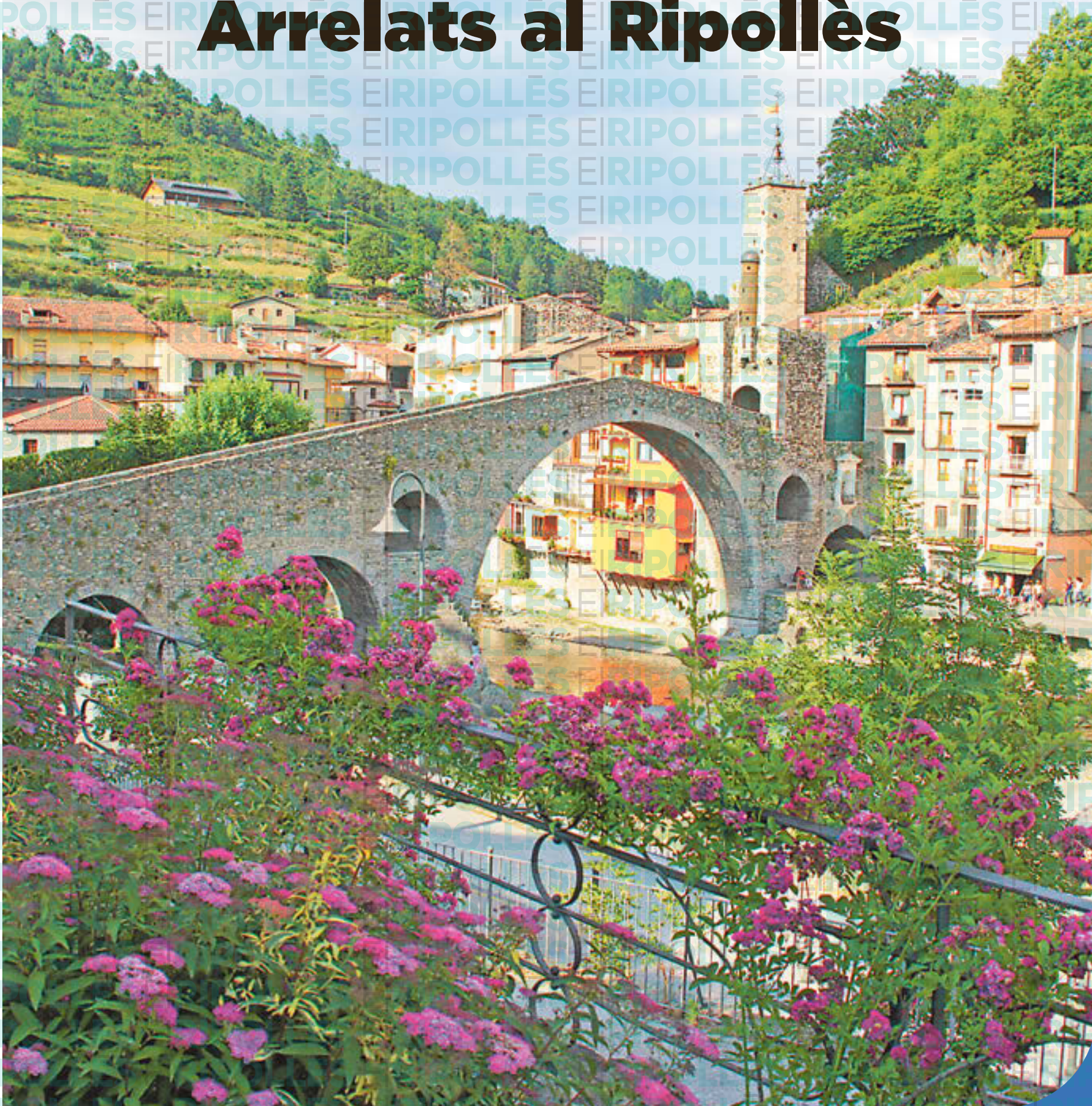
RIPOLLÈS REDACCIÓ

La visita als cementiris per Tots Sants és una de les tradicions que no falten en el calendari dels catòlics. És per això que alguns dels cementiris com el de Ripoll ofereixen activitats en motiu dels difunts i els familiars que assisteixen a les seves instal·lacions per continuar recordant les seves figures. D'aquesta manera, aquest cap de setmana de Tots Sants,

els dies 1 i 2 de novembre, s'hi preparen diverses activitats. Dissabte, 1 de novembre, hi haurà música ambiental de 12 h a 13 h. Pel que fa a l'endemà, diumenge, s'oficiarà missa a les 10 h i es resarà un rosari a les 16 h. Aquest dies també s'allarga el recorregut del bus interurbà fins al cementiri. Pel que fa a la resta de cementiris de la comarca enguany Àltima entregará ramets de flors liofilitzades a la gent assistent.



Arrelats al territori Arrelats al Ripollès



CORISA
media grup

COBLA I VEUS AL COMTAL

DIVENDRES TÉ LLOC EL TRADICIONAL CONCERT DE TOTS SANTS DE LA MÀ DE L'AGRUPACIÓ SARDANISTA DE RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

L'Agrupació Sardanista de Ripoll torna a portar les sardanes al teatre Comtal de Ripoll amb motiu del tradicional concert de sardanes que organitzen des de fa un quart de segle. Divendres, a les set de la tarda, l'Orquestra Selvatana oferirà un espectacle de cobla i veus, **«un concert com els de festa major, però on també hi haurà sardanes»**, Així ho destaca Ernest Roura, president de l'associació sardanista de Ripoll.

En concret, afegeix, serà un acte doblement especial, perquè és en motiu de Tots Sants, per una banda, però també per l'altra, perquè a la mitja part **«es farà un reconeixement a Miquel Parés, per tota la seva implicació aquests anys amb l'associació i pel vincle que també va tenir el seu pare»**.

Aquest any, com en anteriors edicions, Parés és l'autor del cartell, però la seva implicació



El concert al Teatre Comtal és una celebració tradicional per Tots Sants de la mà de l'Agrupació Sardanista

ha estat també constant al llarg de tots aquests anys com a fotògraf.

A l'acabament del concert, s'oferirà un refrigeri amb motiu de la castanyada.

CERVESA SENSE CASTANYES



La cervesa artesana de Ripoll serà la protagonista

RIPOLL REDACCIÓ

La Lira es convertirà aquest divendres en un espai per compartir xerrades, gaudir de música d'ambient i beure cervesa artesana. Serà amb la Festa de la cervesa, la nova proposta de La Comi, en què es podrà degustar la cervesa 100% ripollesa elaborada per la cerveseria Catalana. **«Aprofitant que hi haurà ambient aquest dia serà un tardeig en què també engresquem la gent que**

vagi a buscar menjar als diferents restaurants de Ripoll i vingui a sopar amb nosaltres», explica Lluís Garcia, membre de La Comi. També hi haurà servei de bar i degustació, així com l'actuació del jove DJ Dachs. Un punt de trobada amb què volen demostrar que es mouen per fer activitats més enllà **«de la Festa Major i Carnestoltes»**, conclou. La festa començarà a les set de la tarda i s'allargarà fins a la una de la matinada.

PER UNA CASTANYADA DE POR A CAMPELLES

CAMPELLES REDACCIÓ

La Castanyada a Campelles fa un salt qualitatiu i quantitatiu en aquesta edició. Divendres, la celebració anirà més enllà de les castanyes i el vi dolç per a tothom, ja que Campelles proposa una 'Castanyada de por', amb tots els elements necessaris per fer poble de manera festiva i terrorífica.

A les set de la tarda, la plaça de l'Ajuntament es convertirà en un espai ambientat amb el DJ Floks, que serà l'avantsala del sopar de carmanyola. Sota el títol de sopar pertorbador de carmanyola, es premiarà la disfressa més terrorífica.



Hi haurà 'Crit o confit', durant la castanyada a Campelles

A partir de les onze, els carrers del municipi seran resseguits amb el 'Crit o confit'. La cele-

bració es tancarà amb el ball de nit d'ànimes, amb DJ Floks i Dj Lloreti a la sala del teatre.



Quin n'és l'origen d'aquesta tradició?

CONTES I LLEGENDES DE LA CASTANYA A CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

Divendres, la Sala Polivalent de Camprodon serà l'escenari d'una jornada de cultura general sobre la Castanyada. Dins del pla de foment de la lectura, aquesta activitat se centrarà en una de les tradicions més arrelades a

casa nostra, com és la del 31 d'octubre, la Castanyada.

Durant una hora, coincidint amb el dia de Tots Sants, s'explicaran contes i llegendes i es parlarà de l'origen i la història d'aquesta celebració.

L'activitat tindrà lloc des de les cinc de la tarda i es perllongarà per una hora.

CAP DE SETMANA DE POR A SANT PAU



Fira de la Bruixeria a Sant Pau de Segúries

SANT PAU DE SEGÚRIES A. RODRÍGUEZ

Sant Pau de Segúries presenta el projecte 17.864, un passatge del terror que posarà els pèls de punta a molta gent. El divendres i el dissabte es podrà venir a passar por al centre cívic el Molí, de les set de la tarda a les onze de la nit. El preu de l'entrada serà de vuit euros i l'edat recomanada de deu anys. El projecte és organitzat per la Fira de la Bruixeria -que es va celebrar fa unes setmanes- amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Pau.

Amés, Sant Pau té també la seva castanyada al pavelló municipal aquest divendres. De cinc a vuit de la tarda, hi haurà inflables, castanyes, música i servei de barra. De dos quarts de nou fins a les deu hi haurà un sopar popular acompanyat de música de la mà de Not Paula i Pelut. A les deu de la nit, un concert de Raconet complementarà la castanyada, que acabarà amb l'actuació de DJ Lokito, a partir de les onze de la nit. Sant Pau promet espantar tots els valents que pretinguin participar durant aquest Halloween.

RIPOLL JUGA, PERÒ DE MANERA TERRORÍFICA



Ripoll per Halloween

RIPOLL A.R.

La vila comtal de Ripoll també organitza activitats per aquest Halloween. Al casal el Galliner, el club de rol Senghaia organitza partides de jocs de taula i partides de rol de temàtica de por, aquest divendres a partir de dos quarts de nou del vespre i fins a dos quarts de dotze de la nit. Hi podrà

participar tothom de manera gratuïta, i els menors de dotze anys hauran d'anar acompanyats d'un adult. Aquest esdeveniment començarà amb un sopar de germanor, on cadascú portarà el seu sopar i podrà gaudir d'una terrorífica companyia. Les partides començaran a partir de les deu de la nit, amb la panxa plena i preparats per passar una nit de por.

HALLOWEEN VERS CASTANYES

CAMPDEVÀNOL OMPLE EL DIVENDRES AMB TALLERS INFANTILS, MÚSICA I UN CONCURS DE FOTOGRAFIA

CAMPDEVÀNOL ADRIÀ RODRÍGUEZ

Campdevànol s'omple de terror i castanyes aquest divendres. Des de dos quarts de sis de la tarda, a la plaça Anselm Clavé, la vila organitza tallers infantils i familiars i diverses parades amb la venda de castanyes. Per poder participar en aquests tallers, cal presentar un tiquet de compra superior a cinc euros en algun establiment de Campdevànol Comerç. La festa anirà acompanyada com era d'esperar de música en directe. I a la biblioteca de Campdevànol, des de les sis de la tarda, 'Contes per fer art', una activitat en la qual els nens i nenes es poden inscriure a la mateixa biblioteca. A les set, "paga o plora", on la mainada anirà a les cases del poble per demanar llatinadures. Pels més aficionats a la música i a la festa, Campdevànol també s'omplirà d'aquesta. A la Sala Diagonal, 'Quina Castanya', amb DJ NR9 a partir de



Halloween a Campdevànol

dos quarts de dotze, DJ KZU a partir de dos quarts de dues i DJ Tete a partir de dos quarts de quatre de la matinada. Abanda de totes aquestes activitats, Campdevànol també organitza un concurs fotogràfic, on s'ha de presentar una fotografia amb temàtica de Halloween per participar en el concurs del cartell de l'any vinent. Les fotografies presentades s'exposaran durant la fira

de Nadal i el o la guanyadora s'escollirà per votació popular. El primer premi són dues entrades al Parc del Tibidabo; el segon premi són dues entrades per a Estiula Aventura i el tercer premi són dues entrades per al Molló Parc. Promet ser un divendres de por a Campdevànol, on tothom té cabuda i on les castanyes i el terror seran els plats principals del dia.

MÉS CASTANYES I MÚSICA AL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS A.R.

Pardines ofereix també una castanyada aquest dissabte. Des de les onze del matí a la Sala dels estudis, un taller infantil de manualitats i buidar carasses tindrà entretinguts els més menuts. El dissabte a Llanars a partir de les cinc de la tarda també hi haurà una castanyada amb un taller de malabars i un espectacle a la pista poliesportiva, amb un servei de bar per tot el poble. Planoles també tindrà la seva castanyada. Serà dissabte i tindrà activitats infantils, boti-



Una paella plena de castanyes

farrada popular i un espectacle de dansa. ISant Joan de les Abadesses farà aquest diumenge un concert en homenatge als difunts,

on sonaran artistes com Bach, Mozart, Fauré o Gounod, entre d'altres. El concert serà al monestir de Sant Joan a partir de dos quarts d'una del migdia.

SANT JOAN VOL LA CESSIÓ DEL TEATRE CENTRE

HA ENCARREGAT EL PROJECTE BÀSIC D'ACTUACIÓ QUE CONTEMPLA L'ADEQUACIÓ EN ACCESSIBILITAT I SEGURETAT DE L'EQUIPAMENT, UNA ACTUACIÓ QUE PUJARIA A MÉS DE DOS MILIONS D'EUROS

SANT JOAN DE LES ABADESSES G.C.

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses vol aconseguir la cessió de l'edifici del Teatre Centre per reformar-lo i adequar-lo. El consistori ja està en negociacions amb el Bisbat de Vic, el seu propietari, per aconseguir arribar a un acord i de moment s'ha encarregat un projecte per definir de forma clara quines són les actuacions que es caldria fer.

El consistori voldria desenvolupar aquest projecte valorat en més de dos milions d'euros, però no podrà fer fins aconseguir la cessió de l'edifici, que és propietat del Bisbat de Vic. «Des de l'ajuntament recla-



Façana del SAT Teatre Centre, al passeig Comte Guifré

mem la cessió de l'immoble perquè des de l'administració puguem trobar finança-

ment i fer aquesta inversió», diu Ramon Roqué, alcalde de Sant Joan. Afegeix: «Estem en

aquell punt en què hem de ser capaços d'arribar a un acord amb la propietat».

L'Ajuntament de Sant Joan voldria arribar a un acord per aquesta cessió durant trenta anys i espera tancar-ho a curt termini. El consistori vol poder posar al dia un equipament que és fonamental per al poble i poder-lo gestionar al llarg del període de cessió. La idea és que el Teatre Centre compleixi de forma integral la normativa de seguretat i accessibilitat. Es faria amb la instal·lació d'un ascensor, eliminant barreres arquitectòniques i creant una platea al nivell de l'accés i un amfiteatre superior amb una visibilitat millor que l'actual. També es

voldrien fer nous camerinos, banys i un accés directe a l'escenari. Es tracta d'una millora important pel que és la casa del grup de teatre del municipi. «Una entitat molt potent, centenària, referent al municipi, amb una escola de teatre molt reconeguda», comenta Roqué, que afegeix que «fan molt bona feina des de sempre i requereix i necessita que des de l'ajuntament ens impliquem per posar al dia aquest equipament del que fan ús».

El cost de la redacció del projecte ha estat de poc més de 20.000 euros, la meitat dels quals han vingut finançats per una línia d'ajuts del Departament de Cultura.

Les gestions amb Recaptació

ara encara són més fàcils!

cerdanyaripolles.cat

NOVA OFICINA VIRTUAL

- Pagament de taxes, impostos i multes
- Domiciliació de rebuts
- Consulta de notificacions i pagaments pendents
- Subscripció electrònica
- Sol·licitud de fraccionaments
- Identificador de l'infractor, en el cas de multes
- Presentació de sol·licituds i recursos
- Simulador de plusvàlues



CONSORCI SERVEI DE RECAPTACIÓ
CERDANYA-RIPOLLÈS



Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i les municipis



CONSELL COMARCAL
DE LA CERDANYA



El Ripollès s'il·lumina amb els seus líders Liderar és inspirar

Presenta la teva candidatura
a la 16a edició

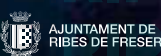
www.ripolleslidars.cat



Patrocina:



Col·labora:



Patrocina els premis:



COM EVITAR QUE ENS FALLI LA BATERIA DEL COTXE

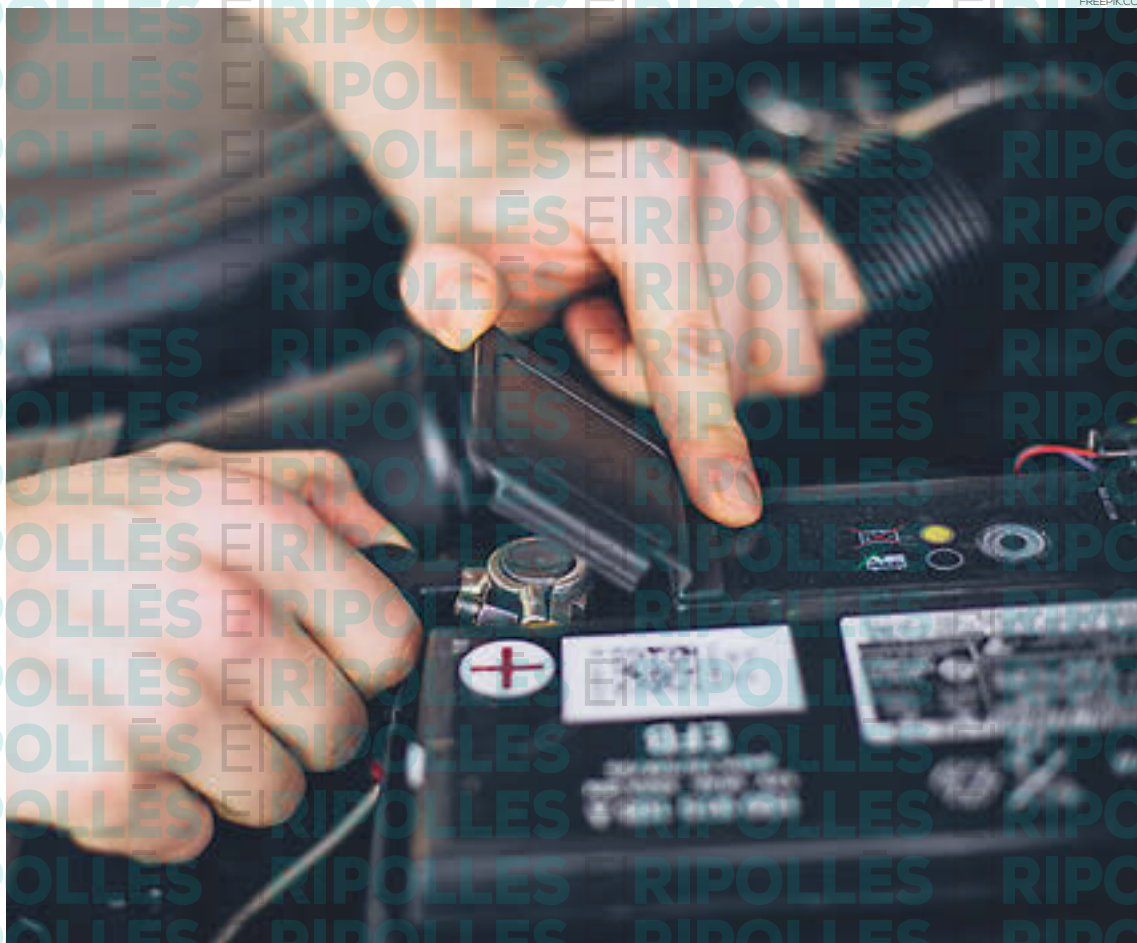
L'ANTIGUITAT DELS VEHICLES I UN MAL MANTENIMENT -ENTRE ALTRES FACTORS- SÓN UNA PART DELS CAUSANTS DE LES AVARIES DELS NOSTRES AUTOMÒBILS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Cada any es produeixen centenars de milers d'avaries de vehicles, essent aquesta una preocupació vital i econòmica per a les butxaques de molts clients. Bona part d'aquestes a més, impliquen assistències en carretera, fet que suposa un maldecap extra per als conductors. Un dels principals motius que aquestes es produeixin és la manca d'un manteniment regular, que se suma a l'antiguitat dels cotxes, que comencen a tenir problemes de 'caducitat' i obsolescència programada, si més no, calculada. Parlàvem que l'antiguitat dels vehicles és un dels factors que té força a veure. De fet, l'edat mitjana del parc automobilístic de l'estat espanyol és d'uns 14,5 anys. Aquesta és una de les més altes d'Europa. D'aquesta manera, amb aquestes dades sobre la taula, si a sobre no es fa un manteniment adequat, el resultat és un seguit d'avaries. Entre aquestes, el número 1 totes les avaries relacionades amb la bateria. N'analitzem les causes, exposem els símptomes i proposem mesures preventives.

BATERIA DESCARREGADA. UNA ALTRA VEGADA

És la primera de les avaries. De fet, el 44% de les incidències es



Les bateries tenen aproximadament una vida útil d'uns 5 anys

deuen al fet que falla la bateria d'arrencada. Sobre la caducitat prevista i limitada, en general està entre els 3 i 5 anys, tot i que es pot avariar sense avisar quan, de sobte, quan queda menys per al seu final de cicle. Les causes a banda del desgast

natural també són les temperatures extremes o el descuit de deixar tant llums com altres dispositius engegats, amb el motor apagat. Els indicadors que hi ha algun problema a caure són: que ens costa arrancar el motor (so-

bretot en fred), quan són més febles els llums del *tablier* quan intentem arrancar o quan se'ns il·lumina en el panell de forma persistent el símbol de bateria. Però ho podem evitar si fem una revisió periòdica (com-

provant almenys un cop l'any l'estat de la bateria) i mesurarem també quin és el seu nivell de càrrega.

Una altra de les claus és evitar aquells consums que no són necessaris amb el cotxe apagat, per exemple, tots aquells elements elèctrics com la ràdio, els llums interiors o la climatització durant massa estona, ja que n'escurça la vida.

Si tenim en compte que la mitjana de funcionament d'una bateria no supera els cinc anys, es pot fer una substitució proactiva, entre els 4 i 5 anys, però sense esperar que falli per complet.

El que és barat de vegades -o tot sovint- pot sortir car. D'aquesta manera, és recomanable utilitzar una bateria de qualitat adequada al model del vehicle.

Aquesta és tan sols la més comuna, però no l'única, i està a l'abast de tothom tan sols és necessari seguir unes pautes de manteniment i estar atent als senyals que així ens ho indiquen quan encara es pot prevenir abans de lamentar. Bona part dels problemes mecànics sorgeixen per descuit o per allargar massa els temps de fer les revisions pautades. Ser proactiu i invertir en recanvis de qualitat de llocs de confiança en cada substitució ens pot ajudar a guanyar en tranquil·litat i seguretat.



AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L

972 703 311

autos@autoripolles.com
Ctra. N-152 km 108
P.I. Rocafiguera · 17500 Ripol



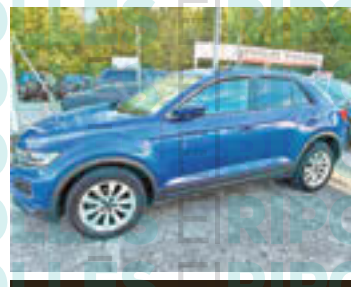
Nissan Juke
1.2 115cv Dynamique
Any 2016
106.000 km

12.400€



Nissan Pick Up
2.5 TD 130cv
Any 2005
113.000 km

16.800€



VW. T-TOC
1.0 TSI 110cv Advance
Agost 2021
58.000 km

21.500€



Toyota Auris
1.8 140H Hybrid Feel
Any 2016
122.000 km

15.400€

CINEMA

Casal Camprodoní



UNA BATALLA TRAS OTRA

EUA. 2025. Durada 161 min.
De Paul Thomas Anderson . Amb Teyana Taylor, Leonardo DiCaprio, Regina Hall.
★★★★★
Un ex revolucionari, després d'anys apartat de la lluita, es veu obligat a tornar a l'acció per enfrontar vells enemics en un ambient carregat de tensió política, racisme i violència militar. Adaptació modernitzada de la novel·la 'Vineland', de Thomas Pynchon (1990), sobre els moviments radicals dels anys seixanta.
Thriller. Acció.
Dissabte i diumenge a les 18 h i a les 22 h.

Cinema Comtal

LA CENA

Espanya. 2025. Durada 106 min.
De Manuel Gómez Pereira. Amb Mario Casas, Alberto San Juan, Asier Etxeandia, Nora Hernández
★★★
Dues setmanes després d'acabar la Guerra Civil, Franco sol·licita un sopar de celebració a l'Hotel Palace. Un jove tinent i un grup de presoners republicans experts en cuina, han de preparar un banquet impecable en temps rècord. Tot sembla anar sobre rodes, però s'hi trama alguna cosa
Comèdia. Drama.
Dissabte a les 18 h i a les 20.15 h.
Diumenge a les 19.20 h. Dilluns a les 20.30 h.
COM ENSINISTRAR UN DRAC
EUA. 2025. 125 min.
De Dean DeBlois. Amb Mason Thames, Gerard Butler.
★★★★
A l'illa Mema, vikings i dracs han estat en guerra durant diverses generacions, alimentant la por i la desconfiança entre tots dos mons. L'Hipo, però, el fill del cap Estoic l'Immens, és diferent: curiós, enginyós i compassiu.
Infantil. En català.
Diumenge a les 17 h.

Cinema Catalunya



SORDA

Espanya. 2025. Durada 99 min.
De Eva Libertad. Amb Míriam Garlo, Álvaro Cervantes. Elena Irureta.
★★★★★
L'Àngela, una dona sorda, tindrà un nadó amb l'Héctor, la seva parella oient. L'arribada de la nena altera la relació de parella i porta l'Àngela a afrontar la criança de la seva filla en un món que no està fet per a ella. Un relat íntim i commovedor sobre la realitat de les persones sordes en un món fet només pels oients.
Drama.
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



180°
Una mirada completa de l'actualitat de Catalunya
Amb Jèssica del Moral
De dilluns a divendres
A les 19h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 30 d'octubre al 5 de novembre de 2025

L'ACTUALITAT PARLAMENTÀRIA EN CLAU LOCAL



La vida i l'activitat parlamentària en clau local seran les protagonistes a les televisions locals i la plataforma La Xarxa+ amb 'Ciudadella'. L'espai setmanal d'informació i actualitat parlamentària amb una mirada local ofereix una mirada territorial del Parlament de Catalunya, apropant el seu funcionament i activitat als ciutadans de manera didàctica i clara.

Diumenge a les 21.30 h.

EFFECTE MOSAIC

El programa busca crear un format televisiu innovador, flexible i sostenible. Basat en els nous hàbits de consum audiovisuals, a través de càpsules temàtiques i territorials, ofereix una experiència televisiva enriquidora. Cada dia a les 9.30 i les 16.30 h.

DE VALL A VALL

Cada setmana preguntem a un alcalde quins són els temes d'actualitat al municipi. Una entrevista setmanal per parlar, a fons, dels temes més importants que afecten als ripollesos i les ripolleses. Dimarts a les 12.45 h.

Diumenge 2

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Zona Escolar
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Gaudeix la Festa
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazín: Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En joc. Futbol: Espanyol B - UE Olot
14.45	Del paisatge a la taula
15.00	The Weekly Mag
16.00	En joc. Diumenge
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Converses patrimonials
21.30	Ciudadella
22.00	Zona escolar
22.30	Impuls
23.00	En primera persona
23.30	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
00.00	Rebobina
00.30	Anem de Festa
01.00	Aventurístic
01.30	Moving
02.00	De Vall a Vall: Molló
02.30	Ciudadella

Dijous 30

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazín (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Gaudeix la Festa
13.15	La Terútlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Rebobina
23.30	ReCòrrer
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dilluns 3

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Aixeca i Pica
11.30	Quina passada
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ciudadella
23.30	Zona escolar
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia
03.00	Efecte mosaic estiu matí
04.00	Efecte mosaic tarda

Divendres 31

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazín (R)
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Terútlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Anem de Festa
16.00	Ben Sonat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport: Entrevista
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Ben Sonat
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.00	Comarca Informatiu
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimarts 4

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciudadella
11.00	El Magazín
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	El Ripollès Avui: Campdevàrol
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Ben Sonat
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	El Ripollès Avui: Campdevàrol
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia
03.00	Efecte mosaic estiu matí
04.00	Efecte mosaic tarda

Dissabte 1

05.30	Musica.cat
06.00	Moving
06.30	Comarca informatiu
07.00	Teló de fons
07.30	Carreteres secundàries
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catakrack
09.30	Rebobina
10.00	El Magazín. Reemissió
11.00	Missa de Montserrat
12.15	Diada castellera de Tots Sants a Vilafranca
17.15	En joc: Lliga Elit
20.00	Més Amunt
21.00	Rebobina
21.30	Teló de Fons
22.00	Quina passada
22.30	Documental El Gran Teatre del Liceu Plaça Castellera
23.30	Al Dia Comarques de Girona
00.00	Caminant per Catalunya
00.30	I bona lletra
01.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
02.00	Aventurístic
02.30	Caminant per Catalunya
03.00	Anem de Festa

Dimecres 5

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Zona escolar
11.00	El Magazín
12.00	Avanç informatiu
12.15	Ben Sonat
12.45	Carreteres Secundàries
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCòrrer
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Carreteres secundàries
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia
03.00	Efecte mosaic estiu matí
04.00	Efecte mosaic tarda

[ES] P35ESPORTS

La UE Camprodon guanya amb una maneta de gols i és el nou líder

[ES] P36ESPORTS

El Futbol Campdevàrol, campió de la Copa Generalitat

[ES] P37ESPORTS

L'Artística Ripoll comença un nou curs amb més de 100 alumnes

[ES] P38ESPORTS

El CB Campdevàrol torna a guanyar i ja suma tres victòries seguides

[ES] P40ESPORTS

Ripoll acull una jornada de la Lliga Femenina Futbol Sorda

ESPORTS

El Tour de França passarà pel Ripollès

La tercera etapa de la cursa ciclista del 2026 passarà per Ripoll, Planoles i Toses

El Tour tornarà a trepitjar les comarques gironines setze anys després

RIPOLLÈS | MARC ROURA

Ja és oficial: el Tour de França passarà pel Ripollès. La tercera etapa de la millor prova ciclista del món passarà per Ripoll, Planoles i Toses, entre altres indrets de la comarca. La notícia s'ha fet pública aquest dijous durant la presentació de les diverses etapes del Tour, que ha tingut lloc a París.

L'etapa 3, al Ripollès

El Tour de França passarà per la comarca del Ripollès durant l'etapa 3, concretament el dilluns 6 de juliol. Una etapa amb un recorregut de 196 quilòmetres, que començarà a Granollers. A Catalunya, l'etapa passarà per municipis destacats com Vic, Ripoll, Planoles, la Molina i Puigcerdà, i comptarà amb dos ports de muntanya: el primer al coll de Sant Feliu de Codines (662 m) i el segon a la collada de Toses (1.778 m). L'etapa també significarà l'entrada del Tour a França: ho farà pels Pirineus Orientals, travessant per Font-Romeu i *Col du Calvaire* i acabarà a Les Angles.

El primer Grand Départ

Dins del territori català també se celebraran les dues primeres etapes. L'etapa 1 serà una



El Tour de França passarà pel Ripollès el dilluns 6 de juliol del 2026

contrarellotge per equips que es durà a terme a Barcelona. La segona serà una etapa de mitja muntanya que sortirà des de Tarragona i acabarà a la capital catalana. El conseller d'Esports, Berni Álvarez, ha remarcat el lideratge de Catalunya en l'organització d'esdeveniments esportius d'elit durant la presentació: «El Tour és la cursa ciclista més prestigiosa del món. Es tracta d'un esdeveniment

nacional, ja que el podran gaudir nombroses ciutats catalanes». A més, aquesta serà el primer cop que Catalunya acull un *Grand Départ*, és a dir, la sortida oficial del Tour de França. «Volem el Tour i volem fer el *Grand Départ* més gran de la història», ha destacat el conseller.

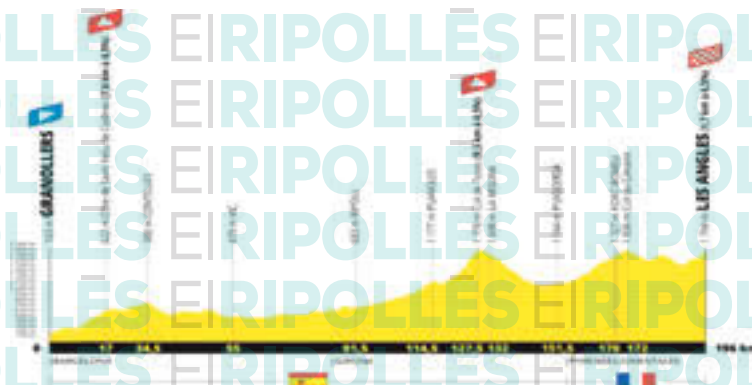
El retorn al Gironès

La darrera etapa del Tour de França a la província de Girona

va ser l'any 2009, en una etapa que va sortir de Girona i va seguir la ruta del carrilet per Cassà de la Selva, Llagostera, Sant Feliu de Guíxols i Blanes, fins arribar a Barcelona. Un dia marcat al calendari ciclista que va aplegar a prop de cent cinquanta mil persones entre Girona i els diversos pobles.

Una comarca molt ciclista

El pas del Tour de França per la comarca consolidarà el Ripollès com una de les demarcacions amb més tradició ciclista a Catalunya. Sense anar gaire lluny, la comarca va acollir el mes d'agost una etapa de *La Vuelta* a Espanya i, l'any 2024, Sant Joan de les Abadesses va donar el tret de sortida de l'etapa 3 de la Volta Ciclista a Catalunya.



El recorregut de l'etapa 3 del Tour de França 2026

El Tour de França: més que una cursa ciclista

Els clubs ciclistes valoren molt positivament el pas de la prova pel Ripollès

El Tour ja va passar per la comarca el 1965, en una etapa que va acabar al circuit de Montjuïc

RIPOLLÈS | MARC ROURA

El pas del Tour de França per la comarca del Ripollès pot tenir un impacte molt positiu tant econòmicament com social. La raó és que el Tour és un esdeveniment esportiu de projecció mundial, que atrau milers d'aficionats, periodistes i equips, i que converteix els municipis que travessa en aparadors internacionals durant uns dies.

Un aparador mundial

Des de l'àmbit esportiu, qui més celebra el pas del Tour pel Ripollès són els clubs ciclistes de la comarca. L'entusiasme per veure de prop els millors en la disciplina és una font de reconeixement a una comarca amb una llarga tradició ciclista i un entorn ideal per a la pràctica d'aquest esport. **«El Tour és considerat gairebé el següent esdeveniment esportiu després del Mundial de futbol. És la prova ciclista més important que hi ha i se-**

gur que tindrà un impacte molt positiu perquè portarà molt moviment a la comarca. És un orgull que el Tour passi pel Ripollès», ha detallat el membre de la junta del Club Ciclista Ripoll, Ramon Prat.

Una cursa referent

Per molta gent, aquest serà el primer cop que el Tour de França passi pel Ripollès, però en Ramon Prat ens recorda que **«el Tour ja va passar per la comarca el 1965»**. Aquell any, en la seva 52a edició, la prova va passar pel Ripollès durant l'etapa 11, que va sortir des d'Aix-les-Thermes i va creuar per Font Romeu, la collada de Toses, Ripoll, Vic, la Garriga i Montcada fins a arribar a Barcelona, on els ciclistes van fer tres voltes al clàssic circuit de Montjuïc. Un recorregut a la inversa molt semblant al que es viurà en aquesta edició i que **«va impressionar molt a tothom. Va ser un esdeveniment que, personalment, em va quedar dins. Em sem-**



L'última gran prova ciclista que va passar per la comarca va ser La Vuelta, el passat mes d'agost



Ramon Prat
Club Ciclista Ripoll

El Tour ja va passar el 1965. Va impressionar molt a tothom. Aquí tenim un lloc molt bo per anar amb bicicleta, tant per carretera com per muntanya. És una alegria que el Tour torni a la comarca

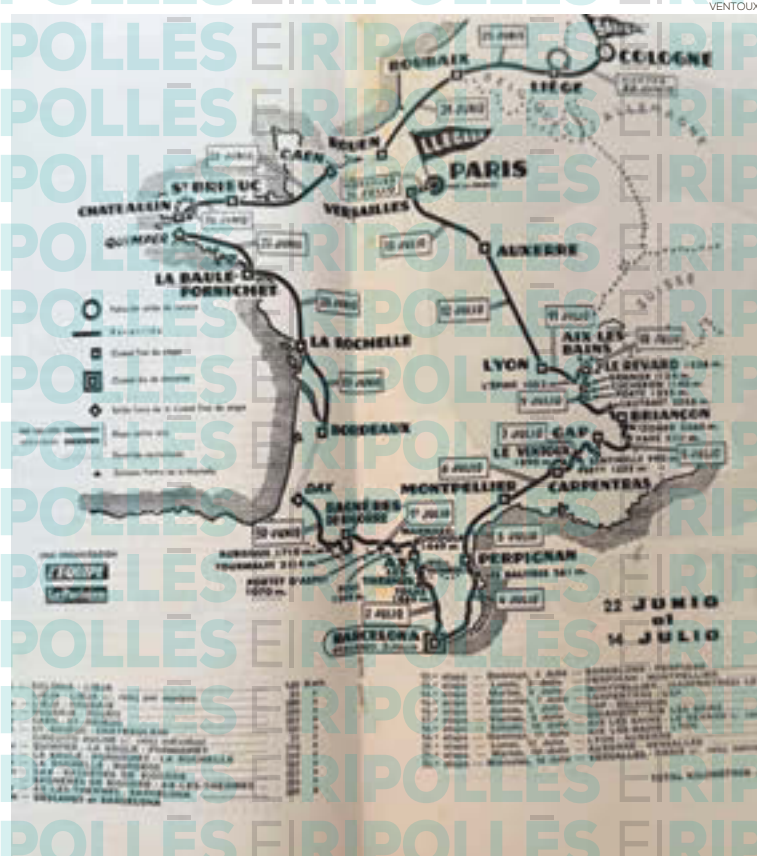
bla que, en aquell moment, el ciclisme em va agradar del tot. En aquell mateix any, també es va dur a terme la cinquena edició del 'Tour del porvenir', una competició professional en categoria sub-23, que es desenvolupa per etapes a França i que és considerada com el Tour de França per joves.

Un territori ideal

El Ripollès és una de les comarques amb més varietat de rutes, ideal per acollir proves d'aquest caire i també per fer sortides. **«Aquí tenim un lloc molt bo per anar amb bicicleta, tant per muntanya com per carretera. És impressionant. És una alegria que el Tour torni a la comarca i es puguin veure aquestes grans rutes»**, comenta Prat. Un fet que també destaquen des del Club Ciclista és que el pas del Tour **«també serà una bona oportunitat per difondre el Centre de Tecnificació Esportiva»**, que té el ciclisme com a modalitat destacada.

La collada de Toses

Aprofitant la conversa amb el Club ripollès, els hem preguntat sobre la duresa i la dificultat de la Collada de Toses. **«Per ells, aquesta ruta és un passeig»**, ha afirmat amb contundència Ramon Prat, que ha fet més d'una (i de dues) vegades la collada. **«És una pujada molt llarga. Nosaltres anem al nostre ritme, però, per ells, significa molt poca cosa. Ho fan amb el plat i bastant tranquils»**. La dificultat afegida, però, és quan hi ha una cursa enmig. La competició, l'estratègia i les ganes d'aconseguir el 'maillot de topus' vermell i blanc (el de campió de la muntanya), compliquen la pujada. **«Si ataquen, la Collada és un altre tema. Els ports i les muntanyes no són forts, el que ho fa fort és la carrera, la competició. Si competeixes amb un altre, qualsevol pujada és dura»**. Encara queda, però 60 anys després, el dilluns 6 de juliol del 2026, el Ripollès tornarà a vibrar amb el Tour de França.



El recorregut del Tour de França del 1965, quan va passar pel Ripollès

Maneta de gols, invicte i lideratge per la UE Camprodon

Els camprodonins han guanyat 5-0 al Besalú comandats per un Lluch Coderch estel·lar

L'equip de la Vall és el nou líder de Tercera Catalana amb 16 de 18 punts possibles

FUTBOL Tercera Catalana G3

UE Camprodon	5
CE Besalú	0

CAMPRODON | MARC ROURA

La Unió Esportiva Camprodon és el nou líder de Tercera Catalana. Els camprodonins han guanyat 5-0 al Besalú en un partit brillant dels de Manel Puigvert, que s'enfrontava al seu exequip. El Camprodon ha estat el clar dominador del partit, contrarestant el joc de pilota besaluenc amb una pressió asfixiant. En l'apartat ofensiu, els camprodonins han estat comandats per un Lluch Coderch estel·lar, que ha marcat un 'hat-trick' en mitja hora (1-0, 7'; 2-0, 29'; 3-0, 34') i ha encarrilat el partit per a l'equip de la Vall abans del descans. A la represa, el Camprodon ha portat el ritme del partit a la seva conveniència, aprofitant que el Besalú s'ha quedat amb un jugador menys per l'expulsió a Juanjo. Lluch Coderch ha



Els jugadors de la UE Camprodon celebrant un dels cinc gols marcats contra el Besalú (5-0)

filtrat una bona passada per a Joel González, que ha fet un acte de generositat i ha cedit un gol cantat a Aniol Carrera (4-0, 75'). El 'pitxitxi' Joel també s'ha volgut afegir a la festa i ha completat la maneta de gols després de driblar el porter besaluenc (5-0, 85'). «Ens ha sortit un partit bastant

rodó. És un dia per felicitar els jugadors, per continuar aprenent i anar 'in crescendo' com a equip. Estem en una bona línia», ha comentat l'entrenador de la UE Camprodon, Manel Puigvert, en acabar el partit. Després d'una pretemporada incerta, el Camprodon ha co-

mençat la temporada amb un excel·lent estat de forma, sumant 16 dels primers 18 punts possibles. «Vam tenir lesions i absències a pretemporada. Hem pogut agrupar-nos ara a l'inici i l'equip ha crescut. La temporada és molt llarga, hem de ser honestos i seguir treballant», ha dit Puigvert.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 6									
ABADESSENC, C.E. A - FONTCOBERTA, U.E. A									3-0
LES PRESES, C.F. A - SANTJOANENC, C.P. A									1-2
CAMPRODON, U.E. A - BESALÚ, C.E. A									5-0
ANGLES C.E. A - SARRIA DE TER, C.F. A									2-5
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - ESCOLA F. GARROTXA A									2-0
RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A									0-3
VILABLAIREX FUTBOL CLUB B - JOVENTUT SANT PERE MARTÍ A									1-1
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CAMPRODON, U.E. A	16	6	5	1	0	20	5		
2.- SANTJOANENC, C.P. A	16	6	5	1	0	18	5		
3.- BESALÚ, C.E. A	13	6	4	1	1	14	9		
4.- SANT PRIVAT D'EN BAS, E.C.A.	12	6	3	3	0	18	9		
5.- FONTCOBERTA, U.E. A	10	6	3	1	2	12	8		
6.- ABADESSENC, C.E. A	10	6	3	1	2	8	8		
7.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	10	6	3	1	2	7	9		
8.- SARRIA DE TER, C.F. A	9	6	3	0	3	13	15		
9.- LES PRESES, C.F. A	8	6	2	2	2	11	10		
10.- PE MONTAGUT A	7	6	2	1	3	11	13		
11.- CORNELLA DE TERRI, A.E.-A	7	6	2	2	2	8	10		
12.- JOVENTUT ST. PERE MARTÍ A	5	6	1	2	3	12	14		
13.- VILABLAIREX FUTBOL CLUB B	4	6	1	1	4	7	10		
14.- RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A	3	6	1	0	5	7	19		
15.- ANGLES C.E. A	2	6	0	2	4	9	22		
16.- ESCOLA F. GARROTXA A	1	6	0	1	5	8	17		

Líders contra cuers

A la classificació, el Camprodon és el nou líder del grup 3 de Tercera Catalana (empatats a 16 punts amb el Santjoanenc). L'Abadessenc és sisè i el Campdevàrol, setè, tots dos amb 10 punts. Els camprodonins jugaran diumenge a les 12 h al camp de la Garrotxa, en un partit interessant que enfrontarà el líder invicte amb el cuer de la categoria.

La primera victòria a Sant Joan...

FUTBOL

Tercera Catalana G3

CE Abadessenc 3 - 0 Fontcoberta

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.R.

El Club Esportiu Abadessenc ha signat la segona de les tres victòries dels equips de Tercera Catalana després de guanyar 3-0 contra el Fontcoberta. La primera meitat s'ha tancat sense gols, tot i les oportunitats per obrir la llauna de les quals han disposat els dos equips. A la represa, els santjoanins s'han avançat passada l'hora de joc amb una diana de Sergi Cabanas (1-0, 67'). Als últims minuts, els del Pla de l'Estany han fet un pas endavant per buscar l'empat, però



La primera victòria del CE Abadessenc a Sant Joan

L'Abadessenc ha aprofitat per contraatacar per marcar el segon, obra de Yahaya Trawally (2-0, 82'). Ja a l'afegit, Oriol Bober ha sentenciat amb el tercer i definitiu 3-0 (89'), que ha certificat la primera victòria al municipal de Sant Joan de les Abadeses.

Com a casa, enlloc

L'Abadessenc tornarà a jugar com a local a la jornada 7. Els santjoanins rebran dissabte a les 16 h el CE Anglès. Els gironins són penúltims a la classificació i encara no coneixen la victòria. Una bona oportunitat per tornar a sumar de tres en tres a casa i continuar mirant cap a la part alta de la classificació.

...i els primers tres punts lluny de Campdevàrol

FUTBOL

Tercera Catalana G3

Riudellots CE	0
UE Campdevàrol	3

RIUDELLOTS DE LA SELVA | M.R.

I el ple de victòries a Tercera l'ha certificat la Unió Esportiva Campdevàrol amb la victòria d'aquest diumenge per un clar 0-3 al camp del Riudellots. Un gol matiner d'Aleix Vinués (0-1, 5') ha avançat els campdevanolencs, que han ampliat l'avantatge abans d'arribar a l'equador de la primera meitat amb el gol de Ferran Cano (0-2, 19'). El

Campdevàrol ha aguantat el marcador durant la segona meitat i a les acaballes, Yassine Labrahmi ha fet el definitiu 0-3 (86'), aconseguint la primera victòria i els primers tres punts lluny de casa.

La tercera consecutiva

El Campdevàrol jugarà aquesta setmana com a local amb l'objectiu de sumar la tercera victòria consecutiva. Els campdevanolencs rebran dissabte a les 17 h al Sant Privat d'en Bas, un dels equips que encara no ha perdut. Serà una prova dura per als d'Eric Palomo, que si guanyen, superaran els seus rivals a la classificació.

La primera lluny de la capital

Victòria amb remuntada inclosa del CF Ripoll per aconseguir els primers tres punts com a visitant

FUTBOL Quarta Catalana G7 Joanes 1 - 3 CF Ripoll

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 6									
LA CANYA, A.E. A - SANT ROC OLOT, C.F. A	6-1								
SERINYÀ, C.F. A - LES PRESES, C.F. B	3-1								
OLOT, AT. A - LES PLANES, C.F.	2-1								
JOANETES, C.F. A - CLUB FUTBOL RIPOLL A	1-3								
HOSTOLES, U.D. A - CASTELLFOLLIT, U.E.	0-1								
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT B - VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A	1-1								
SANTA PAU, P.A. - CAMÓS, C.F.	1-2								
MAIÀ, C.E. A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.	4-1								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SERINYÀ, C.F. A	16	6	5	1	0	13	3		
2.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	16	6	5	1	0	13	4		
3.- MAIÀ, C.E. A	15	6	5	0	1	21	8		
4.- VALL D'EN BAS C.F. A	14	6	4	2	0	19	9		
5.- CAMÓS, C.F. A	12	6	4	0	2	8	3		
6.- LES PLANES, C.F. A	10	6	3	1	2	11	6		
7.- LA CANYA, A.E. A	8	6	2	2	2	11	7		
8.- PE MONTAGUT B	8	6	2	2	2	4	8		
9.- ST. MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A	7	5	2	1	2	7	9		
10.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	7	6	2	1	3	7	12		
11.- HOSTOLES, U.D. A	6	6	2	0	4	12	16		
12.- SANTA PAU, P.A.	6	6	2	0	4	7	11		
13.- OLOT, AT. A	6	6	2	0	4	6	10		
14.- JOANETES, C.F. A	3	6	1	0	5	7	17		
15.- LES PRESES, C.F. B	1	5	0	1	4	6	14		
16.- SANT ROC OLOT, C.F. A	0	6	0	0	6	5	20		

JOANETES | MARC ROURA

La victòria per 1-3 del Club Futbol Ripoll al camp del Joanes ha certificat el primer triomf de la temporada lluny de la vila comtal. Els locals s'han avançat ben



El CF Ripoll celebrant la victòria a Joanes (1-3)

aviat (1-0, 4'), però els ripollesos han capgirat el resultat amb una segona meitat molt bona. Al 62', Santiago Pavelk ha rematat a plaer una falta lateral per igualar el partit (1-1). Al 76', Hamza ha aprofitat un dubte del porter local i ha avançat al Ripoll (1-2). I al 83', Joan Pau ha esbotzat un cacau des de fora de l'àrea per certificar la victòria ripollesa (1-3). **«Hem començat adormits,**

però hem corregit els dubtes i la segona part ha sigut nostra. Estem treballant bé i hem de seguir aquesta línia ascendent», ha comentat l'entrenador del CF Ripoll, Jordi Boixassa, al final del partit. La victòria alça al Ripoll a la part mitjana de la classificació (10è, 7 pts). El pròxim partit de l'equip serà dissabte a les 16 h a Ripoll contra l'Hostoles, onze amb sis punts.

L'EFS Ripoll aconseguix la primera victòria de la temporada a la vila comtal

FUTBOL SALA Primera Catalana EFS Ripoll 6 - 3 Vilafant FS

FUTBOL SALA Primera Divisió Catalana Grup 4 Jornada 4									
ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A - VILAFANT CFS A									6-3
SANT JULIÀ DE RAMIS FS A - FUTSAL TORDERA CLUB A									3-4
GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A - FS HOSTALRIQUENC A									4-5
LLORET CFS. A - FUTBOL SALA CALDES DE MALAELLA A									5-2
RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A - FONTCOBERTA CFS A									0-5
BLANESPORT 83, FS. A - ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A									9-7
VALL-LLOBREGA CFS METRE CUBIC A - INTER ESP. MALGRAT, CFS B									2-2
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- VALL-LLOBREGA CFS METRE CUBIC A	10	4	3	1	0	13	9		
2.- SANT JULIÀ DE RAMIS FS A	9	4	3	0	1	24	14		
3.- LLORET CFS. A	9	4	3	0	1	15	12		
4.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	7	4	2	1	1	17	14		
5.- FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	6	4	2	0	2	17	12		
6.- FS HOSTALRIQUENC A	6	4	2	0	2	16	17		
7.- BLANESPORT 83, FS. A	6	4	2	0	2	25	28		
8.- RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A	6	4	2	0	2	13	16		
9.- FUTSAL TORDERA CLUB A	5	4	1	2	1	12	13		
10.- ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A	4	4	1	1	2	14	20		
11.- INTER ESP. MALGRAT, CFS B	4	4	1	1	2	10	17		
12.- VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	3	4	1	0	3	17	15		
13.- FS CALDES DE MALAELLA A	3	4	1	0	3	24	25		
14.- GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	2	4	0	2	2	11	16		

RIPOLL | M.R.

L'Escola Futbol Sala ja sap què és guanyar a la vila comtal a Primera Catalana. L'equip ha aconseguit el primer triomf com a local després de vèncer 6-3 al Vilafant FS. Els ripollesos han entrat amb força i han encarrilat el partit a la primera part amb els gols de Pere Cortacans (1-0, 5'), Stiven Vanegas (2-0, 12') i Zacaria (3-0, 18'). A la represa, els visitants han escurçat distàncies (3-1, 22'), però els ripollesos han tornat a agafar avantatge amb els gols de Juan Pablo Quintero (4-1, 23'), Nicolás Ramírez (5-1, 27') i Steven Parra (6-1, 30'), que han sentenciat el



Un partit de l'EFS Ripoll

partit. En els últims deu minuts, el Vilafant ha aconseguit retallar fins al 6-3 definitiu. Amb la victòria, l'EFS Ripoll dormirà deu dies en quarta posició, ja que aquesta setmana és jornada de descans a Primera Catalana.

La Ribetana perd l'invicte a Sant Pere de Torelló

FUTBOL Quarta Catalana G7 Santperenca 4 - 2 Ribetana CF

La Ribetana CF ha perdut 4-2 contra la Santperenca i diu adeu a l'invicte. Els ribetans han començat el partit adormits i han encaixat tres gols en sis minuts (1-0, 12'; 2-0, 16'; 3-0, 18'). Abans de la mitja part, els locals han fet el quart (4-0, 39'), però Marloby ha retallat distàncies al mateix minut amb el 4-1. A la represa, la Ribetana ha gaudit de diverses ocasions, però només ha pogut acabar maquillant el resultat amb el 4-2 de Pol Díaz (83').

Mirar endavant
Tot i la derrota, la Ribetana continua en segona posició

FUTBOL Quarta Catalana Grup 7 Jornada 6									
GURB, U.E. B - VINYOLÉS C.F.									2-2
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - SANT VICENÇ DE TORELLÓ, U.E.									1-5
LA GLEVA, C.F. A - CALLEDENES, C.F. A									0-1
MONTESQUIU, C.D. A - OAR VIC A									1-2
MANLLEU, A.E.C. B - BORGONYÀ, C.D. A									3-0
SANTPERENCA U.E. - RIBETANA C.F. A									4-2
CENTELLES, U.E. B - OLOST, F.C. A									1-1
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CALLEDENES, C.F. A	18	6	6	0	0	18	1		
2.- RIBETANA C.F. A	13	6	4	1	1	23	15		
3.- SANTPERENCA U.E.	13	6	4	1	1	11	10		
4.- VINYOLÉS C.F. A	11	6	3	2	1	13	8		
5.- ST. VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A	11	6	3	2	1	12	9		
6.- LA GLEVA, C.F. A	8	5	2	2	1	10	7		
7.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	7	5	2	1	2	10	12		
8.- OAR VIC A	6	5	2	0	3	9	10		
9.- OLOST, F.C. A	5	6	0	5	1	8	9		
10.- MANLLEU, A.E.C. B	5	5	1	2	2	12	15		
11.- GURB, U.E. B	5	6	1	2	3	10	15		
12.- MONTESQUIU, C.D. A	4	5	1	1	3	12	12		
13.- RUPIT PRUIT, U.E. A	4	5	1	1	3	6	10		
14.- BORGONYÀ, C.D. A	3	6	1	0	5	7	19		
15.- CENTELLES, U.E. B	2	6	0	2	4	6	15		

(13 punts), immers de ple en les places de promoció d'ascens. Aquest dissabte a les 18 h, els ribetans rebran el Centelles B, cuer del grup 7, en una bona oportunitat per redimir-se i continuar el camí cap al somni del play-off.

El FS Campdevàrol, campiones de la Copa Generalitat



L'equip del Futsal Campdevàrol

LA GARRIGA | M.R.

El Futsal Campdevàrol és el nou campió de la Copa Generalitat. La competició s'ha disputat aquest cap de setmana a la Garriga i ha comptat amb els cinc equips que aquesta temporada formaran part de la Lliga Nacional Femenina. El FS Campdevàrol ha començat la Copa Generalitat amb empat a 1 contra el Futsal Vic. En el segon partit, les campdevanolenques s'han imposat 1-2 al Montsant, l'equip que partia com a favorit sobre el paper. Amb l'empenta de la primera victòria, el Campde-

vàrol ha guanyat a la Garriga (3-1) i en l'últim partit, l'equip ha superat a l'Olímpic Argentonà (1-4). Amb els quatre partits disputats, el Futsal Campdevàrol ha acabat amb 10 de 12 punts i s'ha endut el títol de campiones de la Copa Generalitat. El podi l'han completat el Montsant (9) i el Vic (5).

Descans abans de l'inici
Ara, l'equip tindrà una setmana de descans abans de començar amb la jornada 1 de lliga, el 8-9 de novembre, quan les campdevanolenques rebran al Vic.

El CP Ribes goleja en el retorn a la competició



Quarta victòria consecutiva del CP Ribes

HOQUEI Tercera Catalana CP Ribes 14 - 0 CP Caldes

HOQUEI Tercera Catalana Grup C Jornada 5									
CLUB HOQUEI NAVARCLES - HOQUEI PATINS TONA	5	-	8						
CLUB PATI BREDÀ A - CP JONQUERENC	3	-	0						
EUROFIRMS FD CASSANENC - CLUB HOQUEI FARNERS	4	-	3						
HOQUEI BANYOLES - SFERICA	4	-	4						
CP FOLGUEROLES - CLUB PATI MALGRAT GRUP ESCOBAR	6	-	3						
CLUB PATI RIBES DE FRESE - CP CALDES	14	-	0						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- HOQUEI PATINS TONA	15	5	5	0	0	29	18	11	
2.- CLUB PATI RIBES DE FRESE	12	4	4	0	0	41	13	28	
3.- CLUB PATI TORDERA	9	4	3	0	1	26	17	9	
4.- CLUB PATI BREDÀ A	7	4	2	1	1	19	17	2	
5.- HOQUEI BANYOLES	7	4	2	1	1	16	15	1	
6.- CP FOLGUEROLES	7	4	2	1	1	14	10	4	
7.- CP JONQUERENC	7	5	2	1	2	23	16	7	
8.- SFERICA	6	5	1	3	1	22	23	-1	
9.- EUROFIRMS FDCASSANENC	4	4	1	1	2	16	19	-3	
10.- CLUB HOQUEI NAVARCLES	3	4	1	0	3	14	27	-13	
11.- CLUB HOQUEI FARNERS	3	4	1	0	3	8	18	-10	
12.- CP CALDES	3	5	1	0	4	13	33	-20	
13.- CLUB PATI MALGRAT	1	4	0	1	3	12	17	-5	
14.- CLUB HOQUEI CADÍ	1	4	0	1	3	16	26	-10	

RIBES DE FRESE | M.R.

Nova victòria contundent del Club Patí Ribes de Freser 14-0 contra el Caldes. Els ribetans

han tornat amb força després d'una setmana de descans i han sigut molt superiors als visitants. Enric Monje (5 gols) ha sigut el jugador més destacat dels ribetans. La resta de gols han sigut de Roger Casanova (2), David Martín (2), Roc Pous (2), Eudald Mercader (2) i Pau Martínez (1).

Invictes

A la classificació, el CP Ribes continua en segona posició amb 12 punts i amb ple de victòries. Els ribetans tenen un partit menys que el líder, l'HP Tona, que descansarà a la jornada 11 i 12 (el CP Ribes tornarà a reposar a la J7). El pròxim partit dels ribetans serà aquest diumenge a les 19 h a la pista del CP Jonquerenc, setè classificat.

Un empat amb gust a derrota

■ L'HC Ripoll deixa escapar dos punts contra el cuer

HOQUEI Nacional Catalana HC Ripoll 2 - 2 CP Sant Celoni

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 6									
HOQUEI CLUB RIPOLL - CP SANT CELONI	2	-	2						
CP VILANOVA - CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	1	-	2						
CHP SANT FELIU - CE NOIA FREIXENET	3	-	10						
BARÇA - HOQUEI CLUB CASTELLAR	6	-	4						
IGUALADA HC - CP BELL-LLOC	3	-	2						
CH CALDES RECAM LÁSER - CLUB PATI TARADELL	5	-	4						
CE VENDRELL - CLUB HOQUEI CADÍ	7	-	1						
OXIGEN PHC SANT CUGAT - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	3	-	2						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CH CALDES RECAM LÁSER	15	6	5	0	1	22	15	7	
2.- IGUALADA HC	13	6	4	1	1	28	12	16	
3.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	13	6	4	1	1	23	15	8	
4.- CP BELL-LLOC	12	6	4	0	2	19	11	8	
5.- BARÇA	12	6	4	0	2	24	20	4	
6.- CE NOIA FREIXENET	11	6	3	2	1	30	20	10	
7.- HOQUEI CLUB RIPOLL	11	6	3	2	1	19	16	3	
8.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	11	6	3	2	1	16	14	2	
9.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	9	6	3	0	3	18	18	0	
10.- CLUB HOQUEI CADÍ	9	6	3	0	3	13	21	-8	
11.- CP VILANOVA	7	6	2	1	3	15	16	-1	
12.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	6	6	2	0	4	18	19	-1	
13.- CE VENDRELL	5	6	2	0	4	17	27	-10	
14.- CHP SANT FELIU	3	6	1	0	5	10	25	-15	
15.- CP SANT CELONI	1	6	0	1	5	10	21	-11	
16.- CLUB PATI TARADELL	0	6	0	0	6	17	29	-12	

RIPOLL | MARC ROURA

L'Hoquei Club Ripoll ha empatat 2-2 contra el CP Sant Celoni, cuer de Nacional Catalana. El partit ha començat amb bon peu per als ripollesos, que s'han avançat amb un remat de Biel Jutglar des del segon pal (1-0, 22:05'). Abans del des-



Empat de l'HC Ripoll contra el CP Sant Celoni al Pavelló Municipal de Ripoll

cans, els visitants han capgirat el marcador amb un gol també de segon pal (1-1, 9:53') i amb una jugada fortuïta, que s'ha colat a la porteria d'Albert Masoliver després de rebotar en una cama ripollesa (1-2, 6:39'). A la represa, el Ripoll ha tornat a igualar l'electrònic amb un bon contraatac, que ha finalitzat Albert Manuel al fons de la xarxa (2-2, 17:03'). Tot i els intents de remuntada, el marcador no s'ha mogut més. **«Són dos punts perduts, però aquesta lliga és molt dura i tots els equips tenen coses**

bones. Era qüestió de temps que ells puntuessin i ens ha tocat a nosaltres», ha comentat l'entrenador de l'HC Ripoll, Francesc Carmona.

Pendents de recurs

L'HC Ripoll (7è amb 11 punts) ha guanyat un recurs per alineació indeguda del CP Belllloc i està pendent de la resolució. En cas de sumar aquests tres punts, l'equip pujaria a la segona posició. De moment, el pròxim partit dels ripollesos serà avui dijous a les 21.30 h a la pista del CE Noia Freixenet.

L'Artística Ripoll comença un nou curs amb més d'un centenar d'alumnes

RIPOLL | MARC ROURA

Després de l'aturada estival, l'Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll ha tornat als entrenaments per començar a preparar la nova temporada. Enguany, l'Escola torna a comptar amb més de 100 gimnastes entre 4 i 18 anys. Una xifra que s'ha consolidat al llarg dels darrers anys i que és complicat ampliar a causa de les limitacions horàries i de personal. **«Fa dos o tres anys que superem el centenar de nenes. Estem molt contentes i és una bona senyal. Ens agradaria obrir a més, però no podem perquè les hores i l'espai del pavelló són limitats i nosaltres tampoc ens po-**



Entrenament de l'Artística Ripoll al pavelló de l'Avellaneda

dem multiplicar. Sap greu, però el principal és poder oferir un bon servei a les noies que tenim», ha comentat la coordinadora de l'Escola de

Gimnàstica Artística de Ripoll, Laia Anguita.

Canvis al reglament

Aquesta temporada també es

presenta amb novetats pel que fa al reglament de la lliga on participa l'Artística de Ripoll. Uns canvis que s'han rebut amb ganes i motivació

per part de les nenes de l'escola. **«Cada any, la lliga intenta introduir canvis perquè les nenes puguin anar millorant. Aquest any hi ha hagut molts canvis, i això també motiva les nenes a entrenar per canviar coses de l'any passat o aprendre coses noves que no han fet mai. En comptes de tirar-se enrere, s'ho han agafat amb molta il·lusió»**, ha detallat la coordinadora.

Canvis al reglament

Les competicions començaran el 2026 amb les jornades de lliga. Abans, es farà una trobada comarcal, que servirà com a presa de contacte amb els nous exercicis de la temporada.

En creixement basquetbolístic

El CB Campdevàrol guanya al Pavelló Mercè Guix i ja encadena tres victòries seguides

BÀSQUET

Tercera Territorial

CB Campdevàrol

79

CB Salt Palau Sacosta

67

BÀSQUET 3a Territorial Sènior Masculí | Gr. 1 | Fase prèvia | Jornada 5

SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL - CB SALT PALAU SACOSTA

79 - 67

CB PALAFOLLS A - ATHLETIC SILENC - RIUDARENES

60 - 57

BC MAÇANET - A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS

67 - 54

CB. BESCANÓ - AE FORNELLS GROC

--

CBGX SANTJOANENC

DESCANSA

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- AE FORNELLS GROC	4	4	0	0	335	199	8
2.- BC MAÇANET	4	4	0	0	247	212	8
3.- CB PALAFOLLS A	4	3	1	0	287	249	7
4.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	4	3	1	0	287	277	7
5.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	5	1	4	0	275	373	6
6.- ATHLETIC SILENC - RIUDARENES	5	1	4	0	280	325	6
7.- CB. BESCANÓ	3	2	1	0	209	184	5
8.- CBGX SANTJOANENC	4	1	3	0	220	241	5
9.- CB SALT PALAU SACOSTA	5	0	5	0	316	396	5

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El Club Bàsquet Campdevàrol ha aconseguit la tercera victòria del curs imposant-se 79-67 al CB Salt. El 'Kande' s'ha avan-



Victòria del CB Campdevàrol al pavelló Mercè Guix

çat al primer quart i, amb el pas dels minuts i amb un inspirat Marc Costa amb 21 punts, ha anat ampliant la distància fins arribar al +12 definitiu. «Estem millorant, però encara ens falta una mica de ritme, sobretot quan juguem contra equips veterans», ha destacat l'entrenador del CB Campdevàrol, Javier Huertas. Amb aquesta, el Campdevàrol encadena tres victòries segui-

des i signa un bon inici de curs en una nova categoria. «L'objectiu és classificar-nos per la fase d'ascens. Després, veurem com evoluciona l'equip», ha comentat el tècnic. A la classificació, el CB Campdevàrol és quart, amb un balanç de 3 victòries i 1 derrota. El pròxim partit de l'equip, després de la jornada de descans, serà a la pista de l'Atlètic Silenc, sisè classificat.

El CTT Ripoll, en estat de gràcia

TENNIS TAULA	
Segona Nacional	
Lluïsos de Gràcia 1 - 5 CTT Ripoll	
PRÒXIM PARTIT	
CTT Ripoll - CTT Figueres 'B'	
Dissabte 1/11 17 h Pavelló Municipal de Ripoll	

BARCELONA | MARC ROURA

El Club Tennis Taula Ripoll continua en estat de gràcia. Els ripollesos han guanyat 1-5 a la pista dels Lluïsos de Gràcia. El partit ha començat amb bon peu pels ripollesos, que han sumat els dos primers punts gràcies a les victòries de Gerard Romera i Xavier Sellas. La primera màniga s'ha tancat amb l'1 a 2 dels barcelonins. A la segona, Gerard Romera ha posat l'1 a 3 pel Ripoll i Isaac Coll, que havia perdut el primer partit, ha aconseguit imposar-se al seu



Victòria del CTT Ripoll a Barcelona

rival i fer l'1 a 4 que ha certificat la victòria. L'últim duel també l'ha guanyat el Ripoll: Xavier Sellas s'ha imposat al jugador barceloní i ha posat l'1-5 definitiu. La primera victòria fora de

TENNIS TAULA Segona Divisió Masculí Grup 5 Jornada 4									
GIRBAU VIC TT - DESPI TT- ALUMINIOS ARAQUE		2 - 4							
WBTRAVEL CTT RIPOLL - MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB		4 - 3							
CLUB NATACIÓ SABADELL - LLUÏSOS D'HORTA TT		2 - 4							
CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B' - TENNIS TAULA CASSÀ		4 - 2							
CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A' - C.T.T. SALLENT-RESET		6 - 0							
LLUÏSOS DE GRÀCIA - CLUB ESPORTIU TT RIPOLL		1 - 5							

Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	4	4	0	0	20	4	8		
2.- CLUB ESPORTIU TT RIPOLL	4	3	1	0	18	7	6		
3.- DESPI TT- ALUMINIOS ARAQUE	4	3	1	0	18	7	6		
4.- LLUÏSOS D'HORTA TT	4	3	1	0	16	9	6		
5.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	4	3	1	0	15	10	6		
6.- WBTRAVEL CTT RIPOLL	4	3	1	0	12	14	6		
7.- TENNIS TAULA CASSÀ	4	2	2	0	14	11	4		
8.- CLUB NATACIÓ SABADELL	4	1	3	0	9	15	2		
9.- MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB	4	1	3	0	9	16	2		
10.- C.T.T. SALLENT-RESET	4	1	3	0	7	18	2		
11.- GIRBAU VIC TT	4	0	4	0	8	17	0		
12.- LLUÏSOS DE GRÀCIA	4	0	4	0	3	21	0		

casa confirma la bona dinàmica inicial del Ripoll, que es manté segon, en les places de promoció d'ascens a Primera Nacional. El pròxim partit dels ripollesos serà contra el CTT Figueres B, el filial de l'actual líder de Segona Nacional.

Cinquena victòria consecutiva de la UE Ripoll



Partit de la UE Ripoll al pavelló de l'Avellaneda

BÀSQUET Segona Territorial	
UE Ripoll 71 - 31 CB Castelló	

RIPOLL | M.R.

La Unió Esportiva Ripoll continua imparable i encadena cinc victòries consecutives després de vèncer 71-31 al CB Castelló, en el tercer partit seguit jugat al pavelló de l'Avellaneda. Després d'un primer quart fluix, el Ripoll ha augmentat l'efectivitat anotadora, arribant amb el 33-11 al descans. A la represa, els de Dídac Blasco han continuat dominant i han acabat guanyant el partit amb un avantatge de 40 punts. A la classificació, la UE Ripoll continua colíder, empatat amb Girona Maristes, que també ha guanyat els

BÀSQUET 2a Territorial Sènior Masculí Grup 1 Jornada 5							
BASQUET VEDRUNA PALAMÓS - BASQUET ARBÚCES B							44 - 78
CB HOSTALRIC - CB NOU CAULES							75 - 58
CB VILABAREIX - CBGX SANTJOANENC							56 - 82
UNIO GIRONA MARISTES - CB BLANES C							78 - 62
U.E. RIPOLL - C.B. CASTELLÓ							71 - 31
CB GUÍXOLS B - CB VERGES							--
CE PALAMÓS B - PRISCO-L'ESCALA							--
Classificació							
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- UNIO GIRONA MARISTES	5	5	0	0	410	286	10
2.- U.E. RIPOLL	5	5	0	0	346	255	10
3.- PRISCO-L'ESCALA	4	4	0	0	373	205	8
4.- CB BLANES C	5	3	2	0	296	314	8
5.- CB HOSTALRIC	5	2	3	0	373	356	7
6.- CBGX SANTJOANENC	5	2	3	0	315	344	7
7.- C.B. CASTELLÓ	5	2	3	0	247	365	7
8.- BASQUET ARBÚCES B	4	2	2	0	257	214	6
9.- CB VERGES	4	2	2	0	252	241	6
10.- BASQUET VEDRUNA PALAMÓS	5	1	4	0	250	377	6
11.- CE PALAMÓS B	4	1	3	0	260	279	5
12.- CB NOU CAULES	4	1	3	0	236	263	5
13.- CB GUÍXOLS B	3	1	2	0	170	215	4
14.- CB VILABAREIX	4	0	4	0	221	292	4

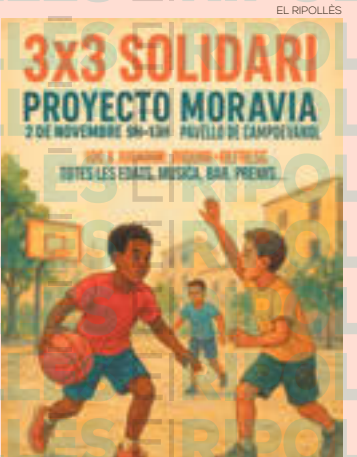
cinc partits disputats. De prop segueix el Prisco l'Escala, invicte amb un partit menys, i el Blanes C, que serà el pròxim rival dels ripollesos després d'aquesta jornada de descans.

El 3x3 solidari serà el primer acte del 'Proyecto Moravia'

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Després de la seva presentació, el 'Proyecto Moravia' arriba amb la primera activitat. Aquest diumenge 2 de novembre, el pavelló Mercè Guix de Campdevàrol acollirà un torneig 3x3 de bàsquet solidari. La jornada serà de 9 a 13 h i comptarà amb equips de totes les edats repartits en tres categories: mini, cadet-infantil i sènior. Tots els beneficis recaptats del 3x3 solidari aniran destinats al 'Proyecto Moravia'.

Primeres col·laboracions
El projecte també ha fet oficial la primera col·laboració. L'ex-jugador de bàsquet Rafa



Cartell del Proyecto Moravia

Martínez i el seu campus se sumen al 'Proyecto Moravia', que vol impulsar els valors de l'esport als barris més desfavorits de Colòmbia.

Llanars obrirà el Campionat Escolar de curses de tardor



Una de les curses del Campionat Escolar de curses de tardors

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

En el marc dels Jocs Esportius Escolars, el Consell Esportiu del Ripollès ha organitzat una nova edició del Campionat Escolar de curses de tardor.

De Llanars a Sant Joan

Enguany, el campionat compartirà amb quatre curses, una cada quinze dies. La primera serà aquest diumenge 2 de novembre a Llanars. La cursa sortirà des del passeig Mossèn Lluís Suriñach a les 10 h. Després de l'estrena, el campionat es mourà a Ripoll el 15 de novembre, i seguirà cap a Campdevàrol, el 29 de novembre. Abans de les vacances de Na-

dal, el campionat celebrarà la quarta -i última- cursa a Sant Joan de les Abadesses el dia 14 de desembre.

Quatre categories

El campionat està obert als nascuts entre 2012 i 2021, que es dividiran en quatre categories i diferents distàncies: iniciació (2020-2021 i 500 m), prebenjamina (2018-2019, 700 m), benjamina (2016-2017, 1 km) i sub-14 (2012-2015, 1,3 km). Les inscripcions es poden fer telemàticament al web del CE Ripollès, i també es poden fer tant per una cursa (7 €) com per tot el campionat (18 €).

La Sant Amand, el 31 de maig

La primera edició de la cursa va aplegar gairebé 200 persones a la Vila Comtal

RIPOLL | M.R.

El 31 de maig del 2026, Ripoll celebrarà la segona edició de la Sant Amand Trail. De moment, la data és la primera informació que ha avançat l'organització de la cursa, tot i que assegurin que per l'edició de l'any que ve tenen moltes idees pensades i que es posaran a treballar com més aviat millor. **«Estem treballant en el calendari. L'any passat vam muntar el 'run-club' per incitar a la gent a apuntar-se. Aquest any potser no ho farem setmanalment, però volem fer mínim una sortida al mes»**, ha detallat el membre de l'organització de la Sant Amand Trail, Sergi Benazet. Pel que fa a inscripcions, els organitzadors afirmen que **«intentarem obrir-les Nadal o per aquestes dates»**.

Una primera edició d'èxit

Gairebé 200 persones van assistir a la primera edició, en



La primera edició de la Sant Amand Trail

una estrena d'èxit. Per aquesta segona Sant Amand Trail, els organitzadors tenen clar que **«volem mantenir la llarga gairebé igual, potser fem alguna modificació en el tram de l'arribada»** i en l'àmbit de la cursa petita, **«estem mirant camins nous per proposar una ruta diferent»**.

Així doncs, els amants del trail running ja es poden anar reservant la data del 31 de maig per reviuire la Sant Amand Trail, una cursa que ha tornat a néixer gràcies a l'empenta d'una colla d'amics i l'ajuda de voluntaris i que ja és de les més esperades del calendari de trail running del Ripollès.

Gairebé 300 inscrits a la 12a edició de la Milanyada

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La caminada popular de la Milanyada és una cita imprescindible pels amants de la natura i l'excursionisme. La 12a edició de la caminada se celebrarà aquest diumenge 2 de novembre a Vallfogona de Ripollès. Organitzada pel Club Excursionista de Ripoll i el consistori vallfogoní, la Milanyada ja compta amb gairebé 300 inscrits per aquesta 12a edició. Pel que fa a la caminada, aquesta comptarà amb els dos recorreguts tradicionals de 14 i 23 quilòmetres. Els dos traçats sortiran de la zona esportiva de Vallfogona i es dirigiran cap al pont medieval i el rec de Comalada. Allà es dividiran els



Una edició de la Milanyada

traçats: el curt anirà cap al Collet de la Verruga, i el llarg cap a Montcau i el Collet del Bosc. Els participants es tornaran a ajuntar al pla de la Berruga i continuaran caminant fins a l'arribada, novament al poble de Vallfogona.

Pardines, seu de la 1a Tirada de la Lliga Catalana 3D

PARDINES | REDACCIÓ

El Club Arquers de la Vall Fosca han sigut els encarregats d'encertar la Lliga Catalana 3D de la Federació Catalana de Tir amb Arc. El passat diumenge, el càmping de Pardines va ser la seu de la primera tirada de la lliga.

El Caldes, flamant campió

El Club de Tir amb Arc de Caldes va sobresortir com el més destacat. A la categoria compost, Javier Menchón i Maria Pitarch van coronar-se com a campions. En categoria nu, David Vivo (Caldes) va aconseguir la victòria (388 pts). A la longbow, el guanyador van ser Dionisio Martí-



Tirada amb arc a Pardines

nez (C.A. Montsant, 320 pts.) i Marta Gelpi (Club Català, 277 pts). I a la tradicional femenina, Inmaculada Majoral, dels Arquers de la Vall Fosca, va aconseguir la victòria (291).

La castanyada se celebra al Golf de Camprodon

CAMPRDON | REDACCIÓ

Aquest dissabte 1 de novembre se celebrarà la Castanyada, una de les tradicions més nostrades de la cultura catalana. Ningú se la vol perdre, tampoc els clubs esportius. Per aquest motiu, el Club de Golf de Camprodon ha organitzat el Trofeu Castanyada. La competició consistirà de 9 forats i es durà a terme en el format *scramble* per parelles (els dos jugadors tiren la pilota i escullen la millor de les dues tirades). El Trofeu Castanyada també serà el final de temporada pel Club de Golf Camprodon, que tancarà un any 2025 amb molta activitat al *green*.

El futbol sala femení per a persones sordes a Ripoll

■ El pavelló de l'Avellaneda ha acollit aquest torneig femení per a persones sordes

EL RIPOLLÈS

El pavelló de l'Avellaneda de Ripoll ha estat l'escenari de la Lliga Femenina de Futbol Sala per a persones sordes. Amb un total de quatre equips participants, l'equip provinent de Badalona ha aixecat la copa de vencedor, un trofeu impulsat pel Club Esportiu de Sords del Ripollès. El pavelló ripollès ha estat l'escenari d'aquest seguit de partits que s'han disputat en una sola una jornada. El CES Badalona va sentenciar la final per un clar 5 a 1, mentre que el Club Amfitrió va aconseguir la tercera posició. Aquesta és la primera vegada que aquesta lliga fa parada al bressol de Catalunya, en el segon any des de la posada en



Imatges de la final del torneig

marxa la competició. Albert Santandreu, regidor d'Esports de Ripoll, vol que «aquesta sigui només la primera de moltes edicions» i comenta que

«hi ha jugadores que tenen molt nivell».

Una primera pedra que el consistori ripollès no vol que sigui l'última. Per això, treba-

llaran conjuntament amb el Club Esportiu de Sords del Ripollès per repetir l'experiència. Santandreu destaca que «tot és una mica diferent, el

tema de l'arbitratge i la comunicació sobretot», i destaca que «és una llàstima que la gent no hagi vingut a veure-ho, perquè es descobriren coses noves».

Així i tot, destaca que «intentarem que l'any que ve vingui molta més gent perquè és una competició que val la pena veure».

Sobre la LFSS

La LFSS va néixer el 2024 com una nova lliga de futbol sala pensada per a dones sordes amb la intenció de crear espais on les futbolistes se sentissin còmodes i segures. Els partits es disputen en diferents punts de l'estat espanyol. Ha estat el mateix Santandreu qui ha fet l'entrega de premis.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

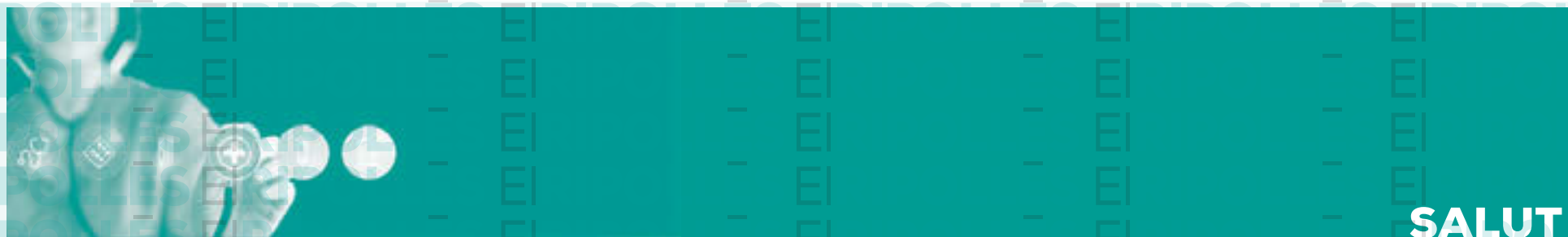
mi**voluntad**

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

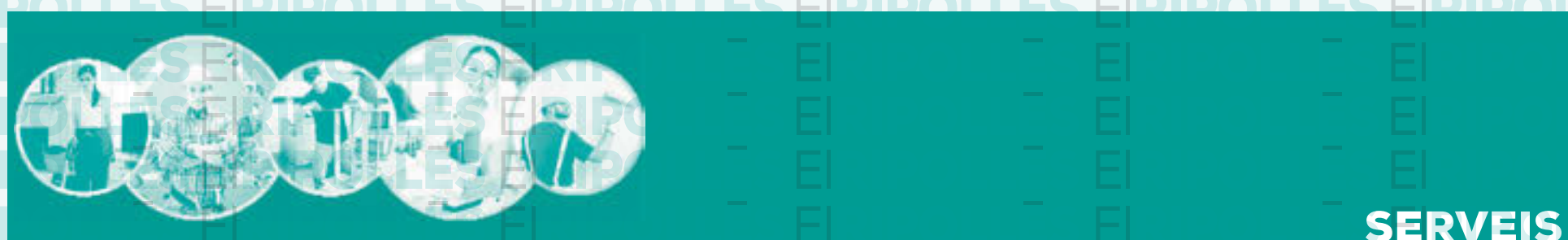
Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.
NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
☎ **667 665 800**

**Ortopèdia
Espona**
C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA
C. Bisbe Morgades, 10 · Vic
(davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. **93 124 97 46**
vic.ortopedics
• Ortopèdia tècnica i adaptada
• Cadires de rodes manuals i motoritzades
• Scooters caminadors, bastons i croses
• Ajudes per a la vida diària: bany, wc...



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
asseguracions prestacions
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**
C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge d'aigües grises
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Enguany us proposem fer els tradicionals panellets, però amb el licor català per excel·lència: els farem de ratafia

Comencem bullint les patates amb pell. Un cop cuites, les deixem refredar, les pelem i les aixafem amb una forquilla. Barregem la patata amb l'ametlla molta, el sucre, els rovells d'ou -reservem la clara per a més endavant- i la pell de llimona ratllada. Ho treballlem bé fins a aconseguir una pasta ben uniforme, millor si ho fem amb les mans. Un cop tinguem el massapà fet, li donem forma de bola, l'emboliquem amb film transparent i el deixem reposar unes hores a la nevera. Si ho fem el dia abans, el podem deixar tota la nit. Així, el massapà es compacta i es treballa molt millor.

INGREDIENTS

- 500 g d'ametlla molta
- 400 g de sucre
- 2 patates mitjanes
- 2 rovells d'ou
- Pell de llimona ratllada
- Ratafi
- Pinyons
- Ametlles picades
- Cireretes confitades

Treballem el massapà amb les mans i hi afegim la ratafia. La proporció és de 6 cullerades per cada 150 grams de massapà, sempre controlant que la pasta no quedi massa desfeta. Donem forma als panellets, els pintem amb la clara d'ou batuda



da i els arrebossem amb els pinyons i les ametlles picades. Finalment, els decoram amb mitja cirereta confitada

Preescalfem el forn a 180°. Els panellets no necessiten gaire cocció, amb uns 6 o 8 minuts ja n'hi haurà ben bé

prou, tot vigilant que no es cremin. Un cop cuits, els deixem refredar. Bon profit i bona Casta yada!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA

OBERT
DE DILLUNS
A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol · Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429



ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



RESTAURANT
LA NOVA CORBA

Cuina casolana
Esmorzars de forquilla

Nova
direcció

972 72 70 34

N-260 km 125,5 · 17534 Ribes de Freser
lacorba.guiacat.cat

GELATERIA - CREPERIA
La Recuiteria



C/ Sant Pere, 11. Ripoll
@larecuiteriaderipoll

RESTAURANT
LA CORBA
HALLOWEEN PARTY

31 D'OCTUBRE
Sopar + festa fins a les 2 h
Places limitades



restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menù diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

CALA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14 · Ribes de Freser
Dilluns i dimarts descans setmanal
restaurantcansart.com

CAT
Can Gualter

Esmorzar
Vermut
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 688 289 923
Parc de Can Gualter (20m C-26, km. 124) - 17500 Ripoll
cat@fundacionp.com - http://cat.fundacionp.org

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicat.cat
T 93 855 03 27

Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània

NOVETAT
Sala de jocs

Migdies de dimarts a divendres
El Menú de la nostra Canalla
8€

C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04

Nova direcció

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

SNACK RAMON

Els teus amics de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 13€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

la Piscina
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Botiga especialitzada en
formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació

#somformatgers

T'esperem al c/ Mossèn Cinto
Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

**PARRILADES
AMB
RESERVA
PRÈVIA**

L'ARCADA
Ripoll

Reserves
872 61 55 85 · 669 01 62 94

Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

VINE A
CELEBRAR
HALLOWEEN

RIPOLL | LAURA SEGUR

Núria Riera (Ripoll, 28 d'abril, 1980) llicenciada en filologia catalana i en estudis internacionals i interculturals, ha estat durant 16 anys treballant a l'administració pública i des de fa relativament poc temps ha fet un canvi de vida: ha deixat enrere una feina estable per dedicar-se al ioga.

• Què li porta a trencar amb aquella estabilitat laboral i apostar pel ioga?

Es produeix en un moment en què ja estava compaginant les classes de ioga durant cinc anys, i la meua carrera professional dins del camp social, crec que havia tocat ja sostre, ja havia donat moltíssim i creia que era el moment de tancar bé l'etapa: tenint un equip format, acabant superbé amb tothom i poder marxar ben contenta i feliç cap a un altre projecte, que m'illusionava moltíssim.

• Aquesta fi d'etapa també coincideix amb els atemptats del 17-A... Això la va marcar?

Sí, sí, clar, no va deixar indiferent ningú, crec, de Ripoll, i menys a mi, que jo treballava amb temes relacionats amb immigració.

Llavors va ser una època emocionalment i professionalment molt, molt intensa, en la qual vaig aprendre i créixer moltíssim, però justament per això, tot el que creix, crec que té una data de caducitat i la meua va arribar llavors.

• En quin moment descobreix el ioga?

Vaig començar bastant d'hora, quan era adolescent, perquè em feia molt mal l'esquena i no trobava res que m'ho solucionés de manera definitiva. Vaig apostar pel ioga, després de provar fisioteràpia, osteopatia, nedar, gimnasos... el ioga realment és el que em va ajudar a modificar la meua esquena i a viure sense dolor.

• Implica un benefici físic, però també mental...

Sí, com més entres en el camí del ioga, més veus que va molt més enllà de cuidar-te simplement el cos o que estiguis més bé físicament. Per a totes les persones que entren a loganur la seva postura preferida és la Savasana, que és on realment integres tota aquesta pràctica i on aquesta calma mental es va apoderant del teu cos. I això t'ho vas emportant dia a dia a la teua rutina.

• En aquests anys, quin cas d'èxit l'ha marcat?

Tinc molts casos bonics. Recordo potser el primer que em va sorprendre més en positiu,

Núria Riera

Fundadora de loganur

«Ens acostumem a viure amb dolor i ho normalitzem»



Núria Riera, professora de ioga

que va ser amb les teles de seda. Justament, obria la línia de treballar amb nens i nenes, i hi havia una nena que era molt introvertida, que tenia algunes dificultats per relacionar-se, i quan va començar a treballar amb la tela va guanyar moltíssima seguretat en si mateixa, molta confiança i autoestima, i això la va fer canviar moltíssim fins al punt de deixar d'anar al psicòleg.

• Sorprenent... un altre cas és el de les classes adaptades a la gent que ha passat o està passant per un càncer. Satisfeta per l'acollida?

Ho valoro molt i molt bé. És gairebé un espai terapèutic per a elles, on se senten supercuidades des del moment que entren per la porta. Llavors, la meua aspiració és aportar-les-hi totes les petites dosis que jo he après dels diferents iogues que m'han anat nodrint durant tot aquest temps, perquè justament la seva emocionalitat -que evidentment està una mica tocada pel tema càncer-pugui tornar-se a equilibrar igual que el seu cos.

• Per tant, el ioga és com una medicina saludable i compatible amb altres medicaments i afectacions com per exemple també l'estrès?

Sí, sí, clar. El ioga acaba sent una cosmovisió, que és una manera que tu tens de viure i veure la vida. Llavors, la meditació, les postures, les àssanes, la manera de relacionar-te amb les persones i amb tu mateixa de manera no violenta...hi ha moltíssimes indicacions i estratègies que t'ajuden a estar molt millor.

• Fins a quin punt l'ha ajudat el ioga, a la seva vida, al seu equilibri?

A mi moltíssim. És a dir, des de modificar-me l'esquena i entendre que puc viure perfectament sense dolor, que, de fet, l'estat natural de tota persona és viure sense dolor. La pena és que ens acostumem a viure amb dolor i ho normalitzem. I mentalment també, és a dir, el moment més dur de la meua vida en què vaig haver de deixar enrere moltes coses que estimava molt, vaig entrar en el món de meditar. Des de llavors medito cada dia i m'aporta moltíssima pau.

• Pot ser preventiu de malalties físiques i mentals?

I tant, jo crec que, i això molta gent m'ho diu, ho haurien de prescriure tots els metges i s'hauria de treballar a les escoles i als instituts de ben petits. Seguríssim que la nostra societat seria molt diferent.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teua?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.....

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població.....

..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / llibreria.....

Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari Que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

