

Núm. 1120
Any XXII
Preu: 1,70€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 6
de novembre
de 2025



AR Arreu **P3**

L'HOSPITAL A CASA

El servei d'atenció domiciliària començarà el gener i disposarà d'un fisioterapeuta

AR Arreu **P4**



Ordenances rebutjades 2.0.

Sis dies després del ple, Aliança torna a topiar amb la majoria de l'oposició

AR Arreu **P14**



Terratrèmol de places temporals

El director, Santi Farriol, és l'únic treballador del Parc Natural

AR Arreu **P18**



Ripoll il·luminarà somriures

La Cursa de la Llum recaptarà fons per a joves amb càncer

ES Arreu **P40**



Bressol del ciclisme

La Volta a Catalunya tindrà final d'etapa a Vallter

Dissabte sense mercat setmanal



Dissabte no hi havia parades de mercat a Ripoll després que s'anul·lès

RIPOLL | P.S.

Moltes cases de Ripoll, aquesta setmana no tenen ni fruita ni verdura de les parades del mercat de dissabte. Moltes, però no totes, ja que els habituals de la Núria Franc, pràcticament no van notar la suspensió del mercat setmanal. La garrotxina porta més de deu anys instal·lant la seva parada a la capital del Ripollès, i cada dissabte, sense excepcions, ha matinat per oferir als seus clients el producte ecològic que ella mateixa conrea. Davant la suspensió del mercat per part de l'ajuntament de dissabte passat, Franc va optar per preparar menjar per emportar amb els seus productes.

Però com que una cosa no treu l'altra, Franc també va mostrar el seu malestar respecte a l'anul·lació de la jornada. Normalment, quan dissabte cau en festiu -com Nadal o Sant Eudald- el mercat passa a divendres, aquesta vegada, però, no ha sigut així. **«L'argument de l'ajuntament és que si ho passen a divendres, hi ha parades que ja tenen el seu lloc de divendres i no poden venir. D'acord, però és que d'aquesta manera no en pot venir cap»**, exclama la garrotxina. La paradista considera que **«no hi ha motius ni per canviar-lo ni per anul·lar-lo. És una festa religiosa i es pressuposa que estem en un país laic»**.

En el seu cas, **«només faig dos mercats a la setmana, soc pagesa i la resta de la setmana em dedico a la pagesia»**. Per a Franc, el mercat de Ripoll **«és el 50%»** dels seus ingressos setmanals. Els efectes de la suspensió, però, van més enllà de les mateixes parades, **«tot és una cadena i acaba repercutint en tot. Entorn del mercat es mou un poble»**, assegura.

A principis d'any, el consistori emet un calendari amb les dates de mercat i els canvis de dia que puguin haver-hi. **«Una de les coses que argumenten des de l'ajuntament és que no ens hem queixat. Però és que aquest calendari no és que ens convidin a participar del debat de si es farà o no es farà. És un calendari purament informatiu»**.

Tot i que no hi havia mercat setmanal, molts establiments mantenien la persiana pujada com tots els dissabtes, independentment de la festa de Tots Sants: **«En què quedem? És festa o no és festa?»**.

La conclusió per part de Franc és molt clara: **«No entenem que el mercat, que és del comerç més antic que hi ha, sigui precisament el que s'anul·la»**.

Els paradistes recorden la importància de mantenir vius els mercats, perquè són **«espais de cohesió, no té cap sentit anul·lar-lo»**.



GALLS

EL RIPOLLÈS



Als plens amb bus!

Al Ripollès fa anys es va patentar el bus de festa i sembla que ara que no hi ha festes majors, el bus ha canviat de recorregut. La direcció: l'Ajuntament de Ripoll. Un grup de joves, amb els seus refrescos i el seu piscolabis, agafen cadira i gaudeixen de la sessió plenària. Com quan un jove va de festa major, tampoc falta el telèfon per fer-se selfies amb els amics i també amb els cantants de l'orquestra, que, per cert, està força desafinada.

PIXABAY



Reconeixement parcial

Tothom qui aconsegueix una fita històrica hauria de tenir el mateix reconeixement per part dels consistoris. Parlem sobretot dels esportistes, qui acostumen a donar-nos alegries. El gall va per tots aquells que, o pequen de desinformació o de falta de recerca. A vegades és complicat trobar informació, però qui busca, troba. Per a tots aquells que no heu sortit a una història d'Instagram, nosaltres us reconeixem la tasca.



Qualitat de vida

Poder rebre atenció mèdica a casa no cura la malaltia, però sí que cura l'ànima. A partir de gener, l'Hospital surt de Campdevàrol i entra a les llars del Ripollès.



Escalfant motors

Els Premis Ripollès Líders han engegat la maquinària. Així que, si coneixeu a algú que es mereixi l'estatueta d'enguany, ja el podeu inscriure!



Ripollesos de cor

'Serko' el Ripollès t'adapta per sempre! En Pau Isern ha aprofitat el seu darrer àlbum '125KM' per cridar el seu amor per Ventolà, o com diu ell, pel que és casa.



Molt OUT

Sense mercat setmanal i sense gaire activitat esportiva. Així ha sigut el cap de setmana de Tots Sants a la comarca. A veure si fem baixar els panelllets!

SERKO



EL RIPOLLÈS



Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 6 AL 12 DE NOVEMBRE

DIJOUS	6	Sever, Lleonard, Beatriu, Josepa Naval i Girbès
DIVENDRES	7	Francesc de Jesús Maria Josep Palau i Quer, Ernest, Florenci, Carina, Severí, Jacint Maria Castañeda
DISSABTE	8	Sever, Severià, Carpòfor, Victorià, Deodat, Isabel de la Trinitat
DIUMENGE	9	Laterà, Almudena, Teodor
DILLUNS	10	Lleó, Andreu Avel·lí, Tiberi, Teopista
DIMARTS	11	Martí de Tours, Menna
DIMECRES	12	Josafat, Emilià o Millàn de la Cogolla

L'Hospital de Campdevàrol es trasllada als domicilis

A partir de gener, els pacients que compleixin els requisits podran rebre tractaments a casa

L'equip ampliarà el servei amb un fisioterapeuta, finançat a través d'una campanya benèfica

CAMPDEVÀNOL | PAULA SAYAGO

Millorar la qualitat d'atenció al pacient. Aquest és l'objectiu del nou servei d'atenció domiciliària que impulsarà, a partir de gener, l'Hospital de Campdevàrol. El projecte començarà als municipis amb més població -Campdevàrol, Ribes de Freser, Ripoll i Sant Joan de les Abadesses- i també inclourà les residències de gent gran de Camprodon i Ripoll. Amb la filosofia de tenir l'hospital a casa, aquesta plataforma busca millorar la qualitat assistencial dels pacients.

Des del centre s'ha tingut en compte l'índex d'envelliment de la població: un 24% dels habitants té més de 64 anys i un 8%, més de 80. L'Hospital recorda que tothom podrà beneficiar-se del servei, però que **«tindrem pensat sobretot per persones grans perquè és el nostre públic objectiu més habitual»**, detalla la coordinadora de l'àrea mèdica, Mariona Espauella. Principalment, es dirigiran a aquest grup de població perquè són els que pateixen més **«multimorbiditat i amb moltes malalties cròniques que fan una descompensació, el que intentarem serà mantenir-los al domicili per no complicar-los més la seva situació»**. Espauella recorda que el servei vol ajudar a tota la població, excepte els casos d'atenció pediàtrica, **«si tenim persones més joves que necessitin puntualment fer per exemple una pauta d'antibiòtic, també els atendrem»**, comenta.

Segons ha detallat la directora assistencial, Rosa Morral, està demostrat que quan una persona gran és traslladada a l'hospital sovint apareixen complicacions afegides: **«Quan un pacient d'una certa edat i amb certes condicions físiques, ingressa en un centre sanitari tenim sempre síndromes geriàtriques agudes que se'ns descompensen, això al domicili, no sol passar»**.

La gerent clínica, Núria Gomis, ha recalcat que amb aquest



L'Hospital de Campdevàrol i el Rotary Club treballaran conjuntament en el nou servei

El Rotary Club ajudarà a fer possible aquesta prova pilot amb activitats benèfiques

RIPOLLÈS | P.S.

Aquest servei ja existeix en altres punts del territori. A la comarca, però, tindrà una novetat: la incorporació d'un fisioterapeuta. El professional serà finançat pel Rotary Club del Ripollès durant el primer any d'implementació. Per fer-ho possible, els membres d'aquesta entitat faran una campanya solidària, **«sempre ens hem implicat en dinamitzar i col·laborar en projectes que siguin bons per tota la comarca, sobretot quan es refereixen a l'entorn sociosanitari»**, diu la presidenta del Rotary, Maria Soldevila.

Els seus membres comparteixen la importància de col·laborar amb projectes com aquest, sobretot en comarques envellides com el Ripollès. **«La gent gran se sent més còmode si pot estar al seu domicili que no**



El Rotary Club va exposar el projecte

pas dins d'un entorn hospitalari». Soldevila també remarca que aquest servei ajuda als familiars dels pacients, **«és millor poder atendre'ls a casa que no haver-se de desplaçar tot el dia per poder-lo atendre a l'hospital»**.

Per tots aquests motius, des del Rotary es va oferir a l'hospital per ajudar a tirar endavant el projecte, **«tenien una dificultat econòmica per po-**

der implantar el servei. Ens vam prestar a ajudar-los a buscar el finançament necessari per poder contractar al fisioterapeuta».

A través la venda de números de loteria de Nadal i d'altres activitats, pensades sobretot de cara a la primavera, el Rotary ajudarà a tirar endavant aquesta prova pilot i que **«aquest servei es pugui consolidar al Ripollès»**.

L'APUNT

La incorporació d'un fisioterapeuta

L'equip d'infermeria del servei es distingirà per la incorporació d'un fisioterapeuta a mitja jornada, la gerent clínica del centre, Núria Gomis, va explicar que això respon al fet que **«quan les persones requereixen un ingrés, la seva patologia normalment va associada a una davallada funcional, el que prima és que la recuperació sigui tant de la malaltia com de la funcionalitat de la persona»**. D'aquesta realitat neix la importància **«d'incorporar noves figures que pensin més enllà»** i que permetin **«que la persona recuperi l'autonomia que tenia abans de caure malalta»**, conclou Gomis. L'equip estarà format per un metge i dues infermeres a temps complet, i un treballador social a demanda.

nou servei busca la millora de la qualitat i no un estalvi de llits: **«Està pensat en l'usuari, nosaltres no som un hospital amb molta pressió assistencial»**. Gomis reconeix que puntualment **«pot passar»** quan hi hagi una major càrrega assistencial, però **«no és un tema d'estalvi de llits, és un tema de qualitat d'atenció»**.

Amb aquest nou servei es podran fer tractaments a domicili com analítiques, sondatges o cures de ferides. S'oferirà de dilluns a divendres, de 8h a 20h, i també els caps de setmana, amb el treball de cures planificat i amb servei telefònic per a incidències.

Els requisits per poder rebre aquest servei són, principalment, necessitar una hospitalització, que el domicili compleixi uns mínims i que el pacient disposi d'un cuidador.

El govern de Ripoll torna a fracassar amb les ordenances

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Ni el pas d'una setmana ni el relleu d'una absència han alterat l'aritmètica política de Ripoll. El ple extraordinari d'aquest dilluns ha tornat a deixar en evidència la manca de suports del govern de Sílvia Orriols, que no ha aconseguit aprovar les ordenances fiscals per al 2026. Aliança Catalana, que governa amb minoria, ha obtingut sis vots a favor -un més que la sessió anterior perquè hi eren tots els regidors-, mentre Junts per Ripoll s'ha abtingut i la resta de l'oposició -ERC, PSC, Alternativa i Som-hi- hi ha votat en contra. Les modificacions preveien congelar l'IBI o descomptes a les obres on s'utilitza aïllament tèrmic o retirada d'amiant. Incloïen, però, pujades del 5% en l'aigua, del 3,8% en les escombraries i del 2,8% en el cementiri. L'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols, requeria a l'oposició un canvi de parer per **«responsabilitat»** perquè defensava que **«entenem l'animadversió contra el nostre govern, però no entenem que s'intenti perjudicar el conjunt de contribuents ripollencs»**. Tota l'oposició coincideix que el govern de Sílvia Orriols no ha fet cap gest:



No hi ha hagut cap canvi en el sentit de la votació

«Potser si ens haguessin contactat entre el dimarts i avui, potser haguéssim fet una abstenció», li recriminava la portaveu d'Esquerra Republicana, qui considerava que podria haver estat un gest **«per veure una voluntat d'escoltar-nos»**. Després d'una forta picabaralla amb l'alcalde, el portaveu de Som-hi Ripoll, Joaquim Colomer, va preguntar-se: **«Com es pensava seria avui el resultat de la votació sense haver fet cap gestió?»** i va lamentar que el govern apel·lés a la **«responsabilitat i negociació»**. Però **«quina negociació si vostè és**

incapaç de negociar amb cap formació ni regidor que som aquí?». Al seu torn, el portaveu de Junts per Ripoll, Ferran Raigon, va recordar a Orriols que és el govern **«amb menys suport de la població de la democràcia»** i això comporta que **«hagi de buscar pactes»**. Va denunciar que la manera de treballar d'Aliança no propicia l'entesa perquè **«no ens tracta bé i no busca el nostre posicionament favorable»**, però, per contra, **«és a vostè a qui li convé, perquè és vostè qui mana»**. La nova taxa d'escombraries ha estat el punt més polèmic.

L'oposició assegura que en aquests sis dies des del darrer ple, el govern no ha fet cap gest per negociar un canvi de vot

L'oposició denuncia que la pressió sobre les famílies és massa alta i que propostes que ja plantejades l'any passat, s'han tornat a descartar, al·legant que cal més temps per estudiar-les. Sílvia Orriols va alertar que si les ordenances no avançaven, l'única solució era **«rebaixar el servei de recollida de residus»** i apel·lava, de nou, a la responsabilitat. La resta de grups, però, van tornar a incidir en el fet que no se'ls escolti i que la majoria de propostes que presenten se'ls rebutgen perquè el govern argumenta que cal estudiar-les. Esquerra, per exemple, va fer

incidència que algunes ja feia una any que estaven sobre la taula: **«Aquest any se'ns ha tornat a dir que es necessita temps. No sé si la voluntat és acceptar-ne alguna o cap»**, deia Chantal Pérez. Som-hi, va denunciar la pujada de gairebé **«un 100%»** el rebut d'escombraries i va defensar la necessitat de revifar propostes com els descomptes pel bon comportament ambiental. Junts es preguntava **«si és normal que cada any s'apugui 10 euros»** i deia que si això comportaria **«que cada any apugem més la taxa»**. Va fer la comparativa amb ajuntaments com el de Vic **«que han congelat la taxa»**. L'alcalde va defensar-se dient que **«si el cost del servei augment, evidentment l'haurem de repercutir en el contribuent»** i va subratllar que, per llei, tot el cost d'aquesta recollida ha de sufragar-se amb la taxa. La minoria d'Aliança també s'ha evidenciat en el punt sobre la modificació urbanística a Castelladral Sud, que reduïa de 21 habitatges adossats a 7 d'unifamiliars aïllats, que no ha prosperat. Tot i els vots favorables de Junts, l'absència de la regidora Montsina Llimós ha provocat un empat a vuit vots, insuficient per aconseguir la majoria absoluta.

Ripoll revisa el pla comercial per redefinir la nova estratègia

RIPOLL | PAULA SAVAGO

La Unió Intersectorial i Empresarial del Ripollès (UIER) treballa en un nou pla estratègic de comerç de Ripoll. Per detectar necessitats i reptes del sector, la patronal ha llançat una enquesta adreçada a comerços, grups polítics del consistori i clients. Amb les seves respostes, es vol definir les línies mestres del document. Aquesta iniciativa neix d'una moció d'Esquerra Republicana, que demanava actualitzar i executar el Pla Estratègic de Comerç vigent des del 2021.

El vicepresident executiu de la UIER, Josep Pascal, explica que ja es fa un ampli treball de camp amb el sector comercial i que també és **«molt important»** recollir la visió dels grups polítics amb representació municipal. La tercera pota del procés, la d'escoltar els clients, és clau per saber **«què compren aquí, què compren fora o què troben a faltar»**, apunta Pascal. L'opinió dels veïns i veïnes s'ha recollit per diverses vies i, fins ara, més de dues-centes persones han respost l'enquesta. **«Estan sortint coses interes-**



L'opinió dels comerciants és una de les tres branques de l'estudi

sants», afirma Pascal, com aspectes de reorganització del comerç local. Considera que tota aquesta informació permetrà definir millor les línies de treball i fer-les **«més a mida de les necessitats reals del territori»**. Tot i que el pla del 2021 continua vigent, la UIER remarca la necessitat d'incorporar noves problemàtiques sorgides en aquests quatre anys. Un dels principals reptes és revitalitzar el municipi i combatre la desertització comercial que afecta alguns carrers del centre.



Dia de la Premsa Comarcal

TROBADA TERRITORIAL

DIVENDRES
14 NOVEMBRE DE 2025

AUDITORI DE LA FACULTAT DE
COMUNICACIÓ I RELACIONS
INTERNACIONALS BLANQUERNA - URL
C. VALLDONZELLA, 12

BARCELONA

ORGANITZA



PATROCINA



COL·LABORA



AMB EL SUPORT DE



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

Col·legi Oficial
del Màrqueting i
la Comunicació
de Catalunya



Col·legi
de Periodistes
de Catalunya

Sant Joan aprova ordenances amb una puja d'acord amb l'IPC

La taxa de residus i el seu model, un dels punts calents de l'ordre del dia

El govern justifica l'augment, mentre que l'oposició carrega contra les polítiques d'endeutament

SANT JOAN DE LES ABADESSES | G.C.

L'equip de govern de Sant Joan de les Abadesses ha aprovat unes ordenances fiscals amb el vot favorable només de l'equip de govern. L'augment de les taxes correspondrà a l'IPC interanual, que es mourà entre el 2,5 i el 3%. L'oposició ho atribueix a la necessitat de pagar un deute que consideren excessiu.

«La solució de l'equip de govern per eixugar el deute que ha generat ha sigut apujar els impostos i repercutir en els santjoanins i santjoanines la seva mala gestió econòmica i política», diu Sergi Albrich, portaveu d'ERC al consistori. Per la seva banda, l'alcalde, Ramon Roqué, ho rebut: **«Si tu no tens projectes, no tens inversions, no necessites fer crèdit i s'acaba el deute».**

La taxa de residus un altre punt de debat

Un altre augment de taxes és el de les escombraries, que ha



Sant Joan de les Abadesses

portat discrepàncies entre govern i oposició.

«Els habitatges de Sant Joan pagaran entre 232 i 242 euros, municipi amb una recollida selectiva amb tres mo-

dels», comenta Albrich. I afegeix que **«Sant Joan pagui aquests diners i que això s'equipari a Girona o Tarragona ho fa d'una incoherència flagrant».**

L'alcalde justifica que **«hem acotat molt les àrees. A banda de les quatre per disseminats n'hi ha dues per dues activitats econòmiques concretes»,** i també explica com

«el sistema no està pensat perquè qui ho fa més bé estigui bonificat: el 80% dels costos són fixes».

La pujada de la taxa d'escombraries l'apliquen els municipis en funció dels costos que té el servei, que presta el Consell Comarcal.

Vot favorable unànim pel nou conveni amb Mossos

Un punt on sí que tant oposició com equip de govern van votar a favor va ser l'aprovació d'un conveni amb el Servei Català de Trànsit perquè Mossos puguin denunciar i sancionar, arran de la desaparició de la Policia Local i la transició cap a un model de Guàrdia Municipal.

Des de l'equip de govern s'afirma que la previsió és tenir en marxa el cos de Guàrdia Municipal a principis de l'any que ve. Entre altres qüestions aprovades hi ha l'aplicació d'un terme fix per l'aigua per paliar diferències o l'ordenació de les terrasses de bars i locals de restauració al municipi.

Augment de l'IPC amb un 2,6% en les ordenances de Camprodon

CAMPRDON | P.S.

L'equip de govern de l'Ajuntament de Camprodon ha aprovat una pujada del 2,6% de l'IPC per a l'exercici 2026. Amb set vots a favor i una abstenció, el consistori ha tirat endavant aquesta pujada. La modificació de les ordenances per a l'any vinent només contemplen aquest increment, en contra de la proposta que va fer el consell comarcal de pujar un 3,69% en deixalles.

«La proposta del consell era d'un augment del 3,69%. Era molt millor seguir només amb l'augment de l'IPC i la resta, a finals d'any veurem com acaba compen-

sat», explica Xavier Guitart, alcalde de Camprodon.

Una altra modificació és l'augment dels abonaments de la piscina. Els preus s'aplicaran als passis que s'adquireixin a partir de l'11 de juny.

«Es va decidir que l'abonament individual i familiar que es faci abans d'aquesta data no rebrà cap tipus de puja. Els que es facin a partir d'aquesta data que s'ha marcat sí que augmentaran», diu Xavier Guitart, alcalde de Camprodon. Explicita com **«els individuals passaran de 65 a 75 euros, mentre que els familiars tindran un augment de 90 a 100».**

El grup a l'oposició, Més Camprodon, s'ha abstingut de la



L'Ajuntament de Camprodon

votació al·legant que el seu desig és que les ordenances quedessin congelades.

«Com a desig ens hauria agradat que quedés tot congelat i no pot, i veiem dues ordenances principals amb una puja corresponent a l'IPC», argumenta el portaveu de Més Camprodon, Xavi Juncà. Per això explica la decisió del seu vot: **«Com que la taxa de residus i el geriàtric augmenten segons l'índex de preus de consum, farem, com durant tot el mandat, un vot d'abstenció».**

L'increment del preu de la vida ha fet créixer l'IPC, realitat que ha portat el consistori a adaptar les ordenances de 2026.

Ripoll impulsa una unitat pionera dins la Policia Local



La seu de la Policia Local de Ripoll tindrà un espai específic per a la unitat

RIPOLL | PAULA SAYAGO

La Policia Local de Ripoll impulsarà la Unitat de Benestar Ciutadà, una figura pionera a Catalunya i a l'Estat. Aquesta unitat vol replicar la tasca que es fa a les escoles de Ripoll amb l'agent escolar, qui coordina els serveis referents a les incidències als centres educatius. En aquest cas la policia també donarà cobertura a sectors en situació de vulnerabilitat, com persones grans o víctimes de violència domèstica. L'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols, detalla que el projecte neix de la iniciativa de l'inspector en cap del cos policial, Francesc Campayo, que tot i ser inèdit al país, sí que s'aplica en altres punts d'Europa. La idea és «fer un seguiment de la gent gran per evitar que siguin estafats, per evitar la solitud indesitjada que acaba tenint afectacions molt greus amb la seva vida diària i per intentar minimitzar l'impacte de la violència domèstica que veiem que està incrementant en els darrers anys».

L'objectiu prioritari és «**protegir aquestes capes vulnerables de la nostra societat: gent gran i dones que pateixen violència**». Les persones grans, per la seva manca d'educació digital, són les més exposades a estafes telefòniques i digitals. Els fraus a aquest col·lectiu han anat en augment darrerament. L'alcalde detalla que «**hi ha hagut un augment en les estafes a les persones grans**», sobretot a conseqüència de «**de la seva vulnerabilitat**». La unitat oferirà «**acompanyament**» per intentar evitar-ho. «**S'han detectat diversos casos i volem erradicar aquest fenomen perquè ningú pugui abusar de la nostra gent gran**», detalla.

En aquesta nova unitat, s'atribuirà la responsabilitat a la sergent del cos, que es formarà en atenció a gent gran i en protocols de salut mental. També s'habilitarà un espai específic la comissaria on atendre els afectats.

Junts pressiona per reactivar el polígon

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Junts per Ripoll ressuscita el projecte del polígon de Can Franquesa. El portaveu de la formació, Ferran Raigon, ha sol·licitat a l'equip de govern d'Aliança Catalana que revisi «**exhaustivament**» els expedients amb relació a aquesta iniciativa que consideren un «**sector estratègic per al desenvolupament industrial del municipi**». En aquest sentit, Raigon ha recordat que ja el 2023 dues empreses de la capital «**van manifestar formalment per carta a l'ajuntament que volien ampliar la seva activitat i es comprometien a adquirir el sòl industrial que es generés al polígon de Can Franquesa**». Sol·liciten al govern de Sílvia Orriols que revisi i faci públics els expedients i informes vinculats al sector de Can Franquesa i que s'elabori un informe de síntesi sobre l'estat actual del projecte, amb un calendari clar de tramitació. Així mateix, reivindiquen que cal prioritzar la creació de sòl industrial per donar resposta a les empreses que volen créixer al municipi i garantir un model de desenvolupament equilibrat, que «**combini activitat econòmica, preservació ambiental i sostenibilitat territorial**». Junts defensa que la reactivació d'aquest projecte, que ha aixecat polèmica cada cop s'ha volgut fer un pas més per a fer-lo realitat, ha de servir per fixar



L'estat actual de l'antiga sorra de Can Franquesa on es vol activar el polígon

tres objectius clars: retenir empreses i crear llocs de treball, dinamitzar l'economia local i millorar els serveis. «**El sector de Can Franquesa continua sent una de les poques àrees amb potencial d'expansió industrial real al municipi**», defensen en un comunicat. Per a la formació el fet que empreses ripolleses hagin mostrat interès en el projecte demostra que hi ha «**una demanda real i immediata**» i consideren que és «**una oportunitat**» que cal aprofitar per «**consolidar activitat econòmica i evitar la fuga d'empreses cap a altres municipis**». A més, defensen que el desenvolupament de nou sòl industrial en aquest punt podria ser una solució per ubicar-hi l'ITV fora del centre de la vila «**facilitant l'operativa i especialment les inspeccions**».

ons a vehicles pesants de la comarca, que actualment es realitzen, majoritàriament, fora del Ripollès». El projecte del polígon de Can Franquesa fa anys que està sobre la taula de l'Ajuntament de Ripoll. La idea va néixer quan Xavier Cima era regidor de Territori i va continuar amb Joaquim Colomer com a cap de files de la cartera. En el darrer mandat, però, amb l'equip de govern en minoria, Junts va deixar-lo dins un calaix. En l'actual mandat, Aliança ja ha mostrat predisposició de desenvolupar aquest projecte, tal com ho va afirmar l'alcalde, Sílvia Orriols, en diverses sessions plenàries. Pel bloc d'esquerres s'han de buscar alternatives perquè consideren que el polígon no és viable econòmicament i hi ha solars disponibles a Ripoll.

COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Una de les notícies de la setmana ha estat la dimissió del Molt Honorable president de la Generalitat valenciana. Certament, és una notícia inesperada i insòlita en la vida política de la península Ibèrica, on aquest gest de dimitir, al contrari del que s'esdevé als països europeus de tradició més democràtica, no és habitual llevat de l'honrosa excepció de Portugal. Això no passa tampoc gaire a Catalunya, que, per contra, és un país considerat molt europeu, i que, per això mateix, hauria d'assemblar-se en les dimissions més a Portugal que a Espanya.

Al contrari del que pensen els nostres dirigents polítics, una dimissió no és un acte vergonyant, sinó un gest solemne revestit de gran dignitat humana i institucional. És molt humà que algú que no pugui continuar en un càrrec el deixi per qualsevol circumstància personal sobrevinguda, per exemple, per cansament o per manca de noves idees. Aquesta sembla que va ser la causa de la dimissió o renúncia al papat de Benet XVI, un alemany valent, sensible i culte.

Dimitir vol dir posar el país i les institucions pel damunt de les persones que les dirigeixen. Les



Miquel Sitjar

Dimitir

Al contrari del que pensen els nostres dirigents polítics, una dimissió no és un acte vergonyant, sinó un gest solemne revestit de gran dignitat humana i institucional

persones passem, però les institucions i els països romanen o haurien de romandre. Catalunya i Espanya no haurien de dependre en la seva existència de si els seus dirigents, en cas de necessitat, dimiteixen o no. Aquests són perfectament substituïbles com qualsevol bé fungible casolà que substituïm malmès perquè tot torni a funcionar. És un gran perill lligar una institució, una associació, o un govern al destí d'una persona. Les persones podem emmalaltir, embogir o morir. Aquesta és la diferència entre una democràcia i una dictadura. En la democràcia el poble és imprescindible i governa, a la dictadura, un únic home, el cabdill o dictador és sentit com a imprescindible.

Al llarg dels darrers cinquanta anys he vist algunes dimissions i també peticions frustrades de dimissions. Algunes han estat històriques, com la del president nord-americà Richard Nixon, que va haver de dimitir l'any 1974. El poble americà el va pressionar perquè no creia Nixon digne presentar-lo per haver espilat il·legalment rivals polítics. Llavors el poble americà tenia una dignitat que ara sembla haver perdut amb Trump. Els Estats Units han continuat existint

sense Nixon cinquanta anys, perquè el país era llavors més fort i important que els seus

dirigents. Ben bé al contrari del que sembla ocórrer avui als Estats Units i a Espanya.

EDITORIAL

Quan la col·laboració fa comarca

Hi ha iniciatives que neixen del sector públic i d'altres que prenen forma des del privat. Cadascuna, per si sola, pot tenir recorregut, però és quan tots dos sectors treballen colze a colze que sorgeixen els projectes que deixen empremta. I al Ripollès, una de les comarques més envellides de Catalunya, aquestes iniciatives són més necessàries que mai. Perquè en un territori on l'edat mitjana puja i els serveis sovint queden lluny, qualsevol acció que acosti l'atenció a la gent és, senzillament, essencial.

El projecte presentat aquesta setmana n'és un bon exemple. L'Hospital de Campdevàrol i el Rotary Club del Ripollès han decidit unir esforços per fer realitat una idea tan senzilla com poderosa: que, sempre que sigui possible, sigui l'hospital qui s'acosti a la ciutadania i no a l'inrevés. No es tracta només de portar serveis sanitaris fora de les parets del centre hospitalari, sinó d'acostar la salut a les persones.

Aquesta iniciativa parteix d'una observació molt realista: hi ha persones que viuen l'hospitalització com un pes afegit a les seves patologies, com una angoixa més que una ajuda. Evitar aquesta situació no només és una qüestió mèdica, sinó també social i moral. I és aquí on el paper de la col·laboració público-privada esdevé fonamental. Quan una institució sanitària i una entitat com el Rotary sumen forces, el resultat transcendeix l'assistència.

Aquest tipus de projectes demostren que el progrés no sempre passa per grans inversions ni per infraestructures majestuoses, sinó per idees amb ànima, pensades per resoldre necessitats concretes i properes. Al capdavant, millorar la vida de les persones és també una manera de garantir que el Ripollès continuï sent un territori viu, cohesionat i amb futur.

Cal posar en valor totes aquelles iniciatives que neixen del somni d'una entitat, sigui del caràcter que sigui, i que es construeixen amb paciència, complicitat i ganes de servir. Perquè darrere de cada projecte com aquest hi ha una filosofia clara: la d'unir esforços, buscar sinergies i, sobretot, posar les persones al centre. I això, avui més que mai, és el camí que hauria d'inspirar totes les polítiques públiques i tots els compromisos privats.

Ripoll és casa nostra. Aquí hem crescut, aquí hem treballat, aquí hem viscut els moments bons i també els difícils. I, malgrat tot, mai hem deixat de creure en el nostre poble. Perquè Ripoll té ànima, té gent valenta i té ganes de tirar endavant.

Però tots ho sabem: Ripoll mereix més. Mereix oportunitats per als joves, comerços plens de vida, carrers nets il·luminats i segurs, espais on la gent gran se senti acompanyada, i una economia que doni feina i esperança. Espais per les nostres empreses on puguin desenvolupar-se i créixer, donar feina i que formin part del futur. Mereix un ajuntament proper, que escolti, que no visqui d'eslògans, sinó de fets.

Des de Som-hi Ripoll tenim un compromís clar: posar les persones al centre. Volem un Ripoll obert, amable, viu. Un po-



Joaquim Colomer

Ripoll és casa nostra

ble on cadascú senti que pot aportar-hi alguna cosa, on els projectes tirin endavant, s'escoltin i les decisions es prenguin amb la gent, no d'esquena a ella.

Ripoll pot ser un exemple de com, des d'una capital de comarca, es pot fer política local amb cor, amb transparència i amb empenta. No volem resignar-nos a veure com marxen els joves o com es tanquen persianes. Volem que Ripoll torni a somriure, que torni a ser aquell lloc on tothom se sent orgullós de viure i del qual podem tenir els millors records.

És l'hora de fer un pas endavant. D'alçar el cap i dir amb força: Som-hi Ripoll! Perquè si nosaltres no ho fem, ningú de fora ho farà per nosaltres. El futur és a les nostres mans. I el construirem plegats, amb coratge, il·lusió i molta estima pel nostre poble.

Ripoll pot ser un exemple de com, des d'una capital de comarca, es pot fer política local amb cor, amb transparència i amb empenta

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur i Marc Roura
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Júlia López
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala
ESTUDIANT EN PRÀCTIQUES: Adrià Rodríguez
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Difusió controlada per OJD
Membre de l'Associació **(=) ACPC** Associació Catalana de la Premsa Comarcal
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

Més mossos

Augmentarem la ràtio d'agents per cada mil habitants amb 1.500 noves incorporacions cada any fins al 2030.

Més jutges

Reduirem el temps d'espera amb noves unitats judicials i amb la posada en marxa de la llei d'eficiència judicial a tot el territori.

Més agents rurals

Ampliarem la plantilla fins als 1.300 agents rurals per estar més ben preparats per als reptes ambientals i climàtics.

+ Seguretat
+ Convivència

Els que hem fet política, sempre hem estat conscients que hi havia dos nivells principals, tant antagònics com connectats: uns eren els que tenien com a idea primigènia cercar la projecció personal a l'encalç del poder, de prebendes, d'adulació popular encara que fos a canvi de menystenir als seus votants. En l'altre nivell, vam ser-hi els que des de la política municipal, cercàvem la satisfacció d'ajudar a la millora dels nostres pobles i quan era possible, deixar empremta personal. Trobàvem molt agraït poder dir als convilatans, a la gent del teu entorn, allò que «això ho vaig crear jo, o si més no, vaig contribuir que fos possible». Amb aquesta satisfacció ens donàvem per molt ben pagats. Així havia estat sempre, i molts restàvem convençuts que la cosa no havia de canviar.

A tall d'il·lustració, fa uns dies em vaig trobar dirigents d'un dels partits amb representació a l'Ajuntament de Ripoll. Parlant del tema, amb to distés, em van dir: «Que no voldries pas formar part de la nostra candidatura per a les



Josep Jordà

L'escorxador de la sala Eudald Pradell

pròximes eleccions municipals?». La broma va prosseguir i vaig haver d'acabar sentenciant: «Que no, que no m'he pas begut l'enteniment»!

Temps era temps, el plenari d'un ajuntament, era l'òrgan suprem on es prenia les decisions. Per tant, els acords presos a la sala Eudald Pradell es respectaven. Al plenari s'hi arribava després de gestions, sovint feixugues, dins els grups i entre partits. Es negociava, es jugava el millor que se sabia les mateixes cartes, se cedia, es pactava, es consensuaven els temes estructurals, hi havia respecte de base, i si feia el cas, es mostraven agraïments recíprocs.

Dissortadament, a hores d'ara ser regidor a Ripoll, per un partit que no sigui el que governa, esdevé esport de risc. Ja es poden fer propostes amb cap i peus, oferir col·laboració, entesa, suports... El més habitual és que els regidors de l'oposició en surtin esgalabrats, menys-tinguts, desprestigiats, clivellats a retrets. No té res d'estrany que a mig mandat ja n'hàgim vist ple-

gar a un bon grapat d'edils, majoritàriament fastiguejats per la dinàmica que es respira a la sala de plens... Tant de bo m'equivoqui, però temo que els partits, ara a l'oposició, les passaran magres per trobar gent capaç, compromesa. Si ja fa temps per elaborar les llistes calia lluitar contra el desprestigi que genera la política d'alt nivell, la mal anomenada classe política, fins ara el verí no havia arribat gaire als nivells de la política local, ja que encara era habitual trobar consensos pels grans projectes de poble.

És obvi que a Ripoll, una ventada malastruga s'ho està emportant tot aigua avall. A hores d'ara, hi ha plena consciència que el regidor que no vol arriscar-se a ser destruït políticament, i en casos concrets fins i tot personalment, val més que no alci gaire la veu, que no intenti fer la seva tasca d'oposició encara que, desolat, pateixi per copsar com el seu poble va perdent pistonada, prestigi i projecció de futur. I tant que li val més ca-

llar si no vol ser triturat per engranatges alimentats a base de fanatisme, propaganda, demagogia, greixats amb mitges veritats, o directament mentides, canalitzades pel verb fàcil, decimonònic i, per tant, una mica tronat, de la batllessa. Que, es demostra tremendament efectiu entre molts dels seus seguidors, empenyats per com va el món. O que romanen presos de l'addicció a les xarxes socials.

Vaig dir el mateix dia de les eleccions municipals, en la TV del Ripollès, que els resultats havien estat una desgràcia per a Ripoll. Tant de bo hagués anat equivocac! Però no, la fórmula perversa feta a base de populisme barat, propi de l'extrema dreta, en comunió amb la desastrosa política generada en la fase final del govern de l'anterior legislatura, ens està servint aquest àpat agre de digerir pels que voldríem dignitat i respecte institucional, i per damunt de tot, el progrés del nostre poble. Quo Vadis Ripoll?

Dissortadament, a hores d'ara ser regidor a Ripoll, per un partit que no sigui el que governa, esdevé esport de risc

Les tradicions són el fil invisible que uneix el passat i el present, la saba viva que alimenta la nostra identitat col·lectiva com a poble. Són el reflex d'allò que som, la manera com compartim, celebrem i entenem la vida. Formen part del nostre caràcter, del nostre tarannà obert, creatiu i arrelat a la terra. Cada tradició té una expressió tangible (un ball, una festa, una flama, una melodia), però també una ànima que ens connecta amb els records, les emocions i la història dels qui ens han precedit. És aquesta ànima, viva i enèrgica, la que fa que les tradicions siguin úniques i imprescindibles.

Només cal recórrer el nostre país per veure com bateguen les tradicions a cada poble i comarca, en forma de fi es, celebracions i cultura popular. Són l'expressió



Oriol Làzaro

Tradicions: la força i l'orgull d'un poble

més pura del nostre esperit col·lectiu, d'un poble que estima la seva llengua, la seva cultura i la seva manera d'entendre el món.

Tots tenim al calendari festes i rituals heretats dels nostres avantpassats, un llegat immaterial que ens defineix i ens cohesiona com a nació. És responsabilitat nostra (dels ciutadans del present, però també de les institucions que ens representen) preservar aquest tresor perquè arribi viu a les generacions futures. En un context globalitzat i canviant, aquest és un repte majúscul: mantenir l'essència i l'autenticitat de les nostres tradicions sense que perdin el seu sentit ni la seva força.

Perquè allò que fa viva una tradició és la seva capacitat de connectar amb la gent del seu temps.

Si el present no s'hi reconeix, s'esvaeix el vincle. Per això, cal saber mantenir les arrels mentre ens adaptem als nous temps. Aquesta és la clau: una tradició autèntica no és la que es repeteix sense innovar, sinó la que evoluciona sense traïr-se.

I, afortunadament, a Catalunya ho sabem fer. Tenim cultura popular viva i orgullosa. Balls de bastons que incorporen nenes, cercolets que després de 150 anys surten de la ciutat per representar-nos a Còrsega, colles castelleres universitàries que uneixen estudiants d'arreu del món sota una mateixa pinya, colles castelleres internacionals que projecten els nostres valors de força, equilibri, valor i seny més enllà de les fronteres catalanes. Som un poble obert, però ferm

en les seves arrels. I això és el que ens fa únics.

En aquest context, la pregunta és clara: què podem fer des de l'administració local per aportar-hi el nostre gra de sorra? La resposta demana donar suport actiu i decidit a la cultura popular. Cal facilitar espais, recursos i visibilitat; cal fomentar la participació dels joves perquè se'n sentin partícips i protagonistes; cal treballar braç a braç amb les entitats que mantenen viva la flama del nostre patrimoni immaterial; però, sobretot, cal creure-hi. Creure que les nostres tradicions no són només actes festius, sinó expressions de llibertat, de comunitat i d'identitat. Perquè mantenir-les vives és, en el fons, mantenir viva Catalunya.

Allò que fa viva una tradició és la seva capacitat de connectar amb la gent del seu temps

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail:

informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

L'Associació de Propietaris de la Vall de Camprodon, contents

És la seva reacció davant d'un 'possible' nul·litat del Pla de l'Alta Garrotxa

Estenen la mà a l'administració per treballar cap a l'elaboració d'un nou pla d'usos en benefici de l'espai

CAMRODON | G.C.

El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya ha tombat el polèmic Pla de l'Alta Garrotxa. L'Associació de Propietaris de la Vall de Camprodon, entre les entitats promotores del contenciós administratiu en contra d'aquest document d'usos de l'espai, veu amb satisfacció la sentència del tribunal. Tot i que es pot apel·lar, creuen que la nul·litat del pla és cada dia més a prop i allarguen la mà a treballar conjuntament per aconseguir un document que tingui en compte totes les parts. Després de la sentència del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya que declarava nul de ple dret el Pla Especial de l'Alta Garrotxa, a petició d'un contenciós administratiu de l'Institut Agrícola de Sant Isidre, ara la justícia ha tombat de nou el document. Ho ha fet amb motiu del contenciós administratiu presentat per diverses entitats com el Consorci Forestal



El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya ha tombat el polèmic Pla de l'Alta Garrotxa

de Catalunya, l'Associació de Propietaris de l'Alta Garrotxa o l'Associació de Propietaris de la Vall de Camprodon.

«Això vol dir que el Pla de l'Alta Garrotxa no haurà existit mai», exposa Quim Coch, de la junta de l'Associació de propietaris de l'Alta Garrotxa i afegeix que implica **«anar-nos-en en darrere l'any 2019 i això serà responsabilitat de la Genera-**

litat, per la seva tossuderia i prepotència».

La sentència és apel·lable i des de les associacions de propietaris s'espera que la Generalitat la recorri a instàncies superiors. De totes maneres, també estenen la mà a l'administració en cas que es vulgui treballar cap a l'elaboració d'un nou pla d'usos en benefici de l'espai, també cap a la idea d'un parc natural, com s'ha arribat a

plantejar: **«Estem disposats a arremangar-nos».**

Exposa. Les associacions de propietaris, però, demanen tenir veu i vot en tot el que afecta el territori. Aproximadament un 80% de la superfície de l'Alta Garrotxa està en mans de privats, en un territori que s'estén des d'Albanyà, a l'Alt Empordà, fins a Camprodon. Alhora, volen un canvi d'interlocutors, especialment des que, en l'elabora-

ció del pla, se'ls va expulsar del Consorci que gestiona l'espai. **«Han actuat deliberadament per trinxar la confiança entre administració i la propietat de l'Alta Garrotxa, estem disposats a treballar demà mateix en un parc natural, però aquest és només un instrument, pot servir per coses bones o dolentes, si l'administració ha de repetir un cop més els errors que porta cometent des de fa anys, construint models de protecció per al qual no hi ha participació o fons públics, no anem bé».**

Entre les deficiències que les associacions han vist en el document, hi ha la manca de consideració cap als veïns de l'espai i un enfocament molt burocràtic, sense tenir en compte el territori en la seva gestió. En aquest sentit, la sentència judicial ha conclòs textualment, entre altres, que el pla no encaixaria en cap suposada avaluació ambiental estratègica simplificada.

Territori remodelarà l'estació de busos de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

De cara la primavera de l'any vinent el departament de Territori ha confirmat un seguit d'actuacions en l'àmbit global a les estacions d'autobusos de la província. El conseller comarcal d'infraestructures, Enric Pérez, exposa que **«a Ripoll, l'actuació que s'hi farà bàsicament és un tema de manteniment. Tots veiem que la marquesina presenta un estat bastant deficient, i, per tant, el que farà serà fer una actualització d'operació de manteniment gairebé de tota aquesta marquesina perquè quedi en bones condicions i també alguns dels paviments que hi ha a l'estació que es-**



L'estació de busos de Ripoll serà objecte d'una intervenció de manteniment

tan mal mesos per afavorir la mobilitat de les persones i el benestar dels usuaris del transport públic». Pérez recorda que aquesta és una aposta del govern per a una mobilitat sostenible i descarbonitzada **«és evident que**

les estacions que són un espai que, dins de l'experiència dels viatgers, és molt important que estiguin en bon estat». Afegeix que aquesta no és una actuació definitiva, sinó que caldria una inversió més significativa

també pensant en aquesta integració intermodalitat entre el tren, bus i altres mitjans, com podrien ser bicicletes elèctriques, **«aquí es podria arribar a plantejar en el futur un projecte una mica ambiciós i que al final fes que la gent optés per al transport públic versus el vehicle privat».**

L'actuació global a les estacions de la Garrotxa, l'Empordà, Baix Empordà, la Selva i el Ripollès, és de 3,5 milions d'euros. Mentre es facin les actuacions no es preveuen afectacions en el dia a dia dels usuaris. Es preveu que la intervenció estigui enllestida a l'estiu. Anualment hi ha uns 102.000 usuaris (300 al dia) del servei de bus a Ripoll.

Més bombers i agents rurals

CATALUNYA | REDACCIÓ

L'Executiu ha aprovat l'ampliació de la plantilla pressupostària del Departament d'Interior i Seguretat Pública en 247 dotacions per al Cos de Bombers de la Generalitat i 63 dotacions per al Cos d'Agents Rurals. Mesura que s'emmarca en el desplegament dels plans estratègics Bombers 2030 i Agents Rurals 2030. L'ampliació permetrà millorar la resposta davant emergències, reforçar la prevenció i extinció d'incendis forestals, i garantir una protecció integral del medi ambient. L'objectiu és assolir els 4.000 bombers i els prop de 1.300 agents rurals l'any 2030.

Gombrèn avança en la modernització de l'aigua

■ S'han substituït els comptadors antics per aparells digitals

COMBRÈN | LAURA SEGUR

L'Ajuntament de Gombrèn fa noves passes endavant en la gestió de la xarxa d'aigua del municipi. Aquesta setmana s'han substituït tots els comptadors del municipi, canviant els aparells antics pels nous, digitals, que permetran controlar remotament les lectures i que serviran també per detectar possibles fuites de forma preventiva.

«A vegades s'ha detectat algú que gasta una bestiesa d'aigua i resulta que té una fuita i ens n'adonem mig any més tard», diu l'alcalde de Gombrèn, Cèsar Ollé, que afegeix que **«d'aquesta manera podrem saber, en un moment donat, els consums anormals»**.

L'actuació també inclou la sectorització de la xarxa del poble que permetrà localitzar fuites de forma més eficient. **«Podem determinar on són les incidències de manera més acotada, cosa que ajuda per solucionar les avaries, perquè fins ara, per determinar les incidències, encara calia tallar l'aigua de tot el poble»,**



Imatge de nova canonada a Gombrèn

comenta Ollé. Es dividirà la xarxa d'aigua en tres sectors i es crearà un nou ramal per alimentar les cases més disseminades, que encara compten amb tubs antics que generaven problemes en el subministrament. Aquesta actuació permetrà mallar la xarxa, fent un circuit tancat que permetrà tancar i obrir el subministrament en diversos punts en cas que sigui necessari. **«El nou ramal que prové del dipòsit ens permetrà fer aquest cir-**

cuit tancat, que anirà molt bé. És com es fa a tot arreu on es fa ben fet», explica Ollé.

Aquesta darrera fase és prevista que s'inclouï en la pròxima convocatòria del PUOSC, i que es dugui a terme l'any que ve. Després del clavegueram aquesta s'espera que sigui la següent actuació. Ara per ara, ja s'ha encarregat la memòria i el projecte executiu ja està redactat. **«El delegat del govern va dir que es podien avançar les dates de les**

obres i mirarem que sigui la següent actuació, posterior al que farem al clavegueram», diu l'alcalde.

Alguns dels comptadors substituïts dataven dels anys 60, en total han estat unes 180 unitats que s'hauran substituït. El pressupost del canvi de comptadors i sectorització, és de més de 40.000 euros, quantitat subvencionada gairebé al 100% per la Diputació de Girona, tot i que una part serà assumida per fons propis.

Els Bombers milloren el repetidor del Coll de Tres Pics



TREGURÀ (VILALLONGA DE TER) | REDACCIÓ

Els Bombers van dura a terme tasques de manteniment al repetidor del Coll de Tres Pics, situat per sobre de Tregurà. Durant els treballs, es va reparar la porta malmesa per un acte vandàlic i es va revisar l'estat general dels equips.

El cos explica que aquest repetidor és una infraestructura essencial per garantir la bona cobertura de les comunicacions dels equips d'emergència quan treballen en operatius de rescat o recerca al Pirineu gironí.

Importància de la infraestructura

Les xarxes de telecomunicacions específiques dels Bombers, com el repetidor del Coll de Tres Pics, estan dissenyades per assegurar connexions segures i contínues, fins i tot en zones on la telefonia comercial no arriba o es troba saturada.

Mapa dels arbres monumentals; el Ripollès en té nou

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Departament de Medi Ambient i Sostenibilitat ha elaborat un mapa amb els arbres catalogats com a monumentals, que compten amb una protecció específica, per poder conservar un patrimoni natural amb alguna rellevància. Els arbres catalogats poden tenir un interès històric, natural, botànic o cultural, amb algunes característiques específiques que el facin rellevant i que justifiquin la seva protecció.

El mapa que s'ha elaborat des del departament es pot consultar en línia i permet obtenir dades i localització, a més d'informació detallada, dels nou

arbres monumentals que hi ha al Ripollès, alguns dels quals, amb protecció específica.

Dels nou exemplars catalogats, sis estan vius. Són el Roure d'Engelats, l'Avet del Torrent de la Font Tosca (arbre d'interès comarcal i local), el Grèvol de Ventolà (amb interès local), l'Auró del Remei, l'Avet del Torrent de la Comella (també catalogat d'arbre d'interès local) i el Roure Glanic. Aquests arbres es troben repartits en diversos municipis de la comarca. A banda d'aquests, n'hi ha tres més de catalogats. Un, el Roure de Peramon, es troba en un estat de decaïment avançat, mentre que dos més, l'Avet de la Baga



L'Auró del Remei, a la Vall de Camprodon

de la Berruga i el Roure de Vilardell, ja són morts.

Normalment, les causes de decaïment d'aquests arbres són naturals: fenòmens com llamps o el vent els poden malmetre, tot i que també són arbres vulnerables a episodis com les plagues. El coneixement científic continua aportant noves dades sobre la rellevància de la seva funció en múltiples aspectes, com la fixació del CO2, els serveis ecosistèmics o la seva interacció amb altres éssers vius. És per això que es busca la seva protecció i intentar conservar un patrimoni que fa únics determinats indrets del territori, amb l'objectiu de mantenir-los pels seus beneficis en tots els sentits.

L'escola pública torna a Les Llosses

LES LLOSSES | LAURA SEGUR

A finals d'any, Les Llosses licitarà les dues obres necessàries per poder fer realitat un projecte que data del 2023: la recuperació de l'escola al municipi (que va desaparèixer el 1969). L'Ajuntament confirma el vistiplau del Departament d'Educació per tirar endavant el projecte de cara el curs vinent. Així ha estat després d'una reunió celebrada aquesta passada setmana en què es confirma el compromís i la viabilitat d'adequar l'edifici de la sala polivalent de Matamala com l'escola.

Aquesta instal·lació necessita uns mínims espais i serveis adaptats a la nova realitat -ja van actuar en les finestres recentment segons els paràmetres normatius- i tot apunta a la voluntat de tirar endavant com més aviat millor les intervencions que requereix l'edifici per acollir l'escola: «Anàvem a confirmar i ha anat molt bé, s'ha confirmat que hi ha una voluntat conjunta que es pugui obrir aquest edifici com a escola pública el setembre del 2026», exposa l'alcalde de Les Llosses, Jaume Cuní, qui avança la voluntat de licitar si pot ser al mateix temps el que serien les dues actuacions determinants per a la seva adequació «Són dues fases, la primera és repartir els nous espais i compartimentar l'edifici, l'estructura del qual ja està feta i la segona, és l'ascensor, el qual és una obra nova i que es posaria a l'exterior de l'edifici. Tot i que són dues fases, si podem potser les faríem al mateix temps».

Des de l'Ajuntament compten a començar el nou curs escolar amb la meitat de la mainada empadronada al terme. Dels 22 en tenen entre 8 i 11 amb unes edats com-



Un grup de pares interessats a portar els seus fills a la futura escola pública

preses entre els 3 i els 6 anys. «La meitat dels nens del municipi estan a Ripoll, els que estan a la llar d'infants diuen que vindran cap aquí, no obstant els que estan escolaritzats a partir de primer de primària és possible que no vinguin perquè ja tenen 'tot el seu ritme' fet allà».

Aquest municipi es caracteritza per la dispersió geogràfica de les cases, que, d'altra banda, amb els anys ha vist créixer l'interès de nous nens per començar-hi un nou projecte de vida. Per a alguns dels pares interessats a poder portar-hi els seus fills, que hi hagi escola al terme és clau per revitalitzar el sentiment d'arrelament i la socialització entre el veïnat. És un projecte de futur, tot i que també de practicitat per als qui treballen per la zona més pròxima.

Un poble sense escola, un poble mort

Amb aquesta frase, l'alcalde, Jaume Cuní, defensa la importància de recuperar l'escola després de prop de 60 anys. És un primer pas per consolidar la població jove

que ha apostat per la vida rural com a projecte de vida. L'Arnau fa uns 12 anys que va venir a Les Llosses buscant, precisament, aquest aspecte 'naturalístic' i tipus de vida. Actualment, té dos fills, un de 3 anys i un altre de 6; aquest últim forma part del grup de criança que fins al moment hi ha en el que serà la futura escola. «Ells estaran en contacte amb el territori i una opció de cara el dia de demà per a unes 'personetes' que hauran crescut i après aquí, s'estimin el territori i vulguin continuar vivint-hi».

La Pilar és de Madrid i és la parella

d'en Carles, de Barcelona. Ella fa 4 anys i ell 8 que viuen al poble. Tenen dos infants petits, nascuts a l'Hospital de Campdevànol, i per a ells aquesta seria la millor opció de totes. Creuen que s'aconseguiria un efecte rebot positiu. Per a la Pilar, alimentar el sentiment de poble és clau: «Seria un punt de trobada amb altres nens i a mi m'agradaria que tinguessin un sentiment de poble que jo no he tingut».

Actualment, a la sala polivalent de Les Llosses hi ha el grup de criança, que desapareixeria en el moment que es posés en servei el nou centre educatiu.

Toses estrena nou magatzem

TOSSES | REDACCIÓ

Des d'aquest octubre, Toses compta amb un nou magatzem de suport al moll existent. El moll actual s'ha quedat petit per a tota la maquinària grossa, com llevaneus o tractors, i aquest nou edifici servirà d'ajuda, «és en suport a l'actual, que se'ns ha quedat petit», assegura el regidor d'Urbanisme, Albert Margarit. Les obres s'han executat gràcies al Pla únic d'obres i serveis de Catalunya (PUOSC). L'objectiu principal és donar cabuda a material d'hivern, com «la llevaneu, si no la teníem fora. Ara podem tenir-ho tancat tant a l'estiu com a l'hivern». Aquest nou equipament permet guardar la maquinària mentre no es fa ser-



PAULA SAYAGO

vir, ja que, l'altre moll és de millor accés: «aquí estàs a l'altre costat de la via, és molt més operatiu treballar des de l'altre moll que està al costat de la carretera».

El projecte ha comptat amb la subvenció de cent deu mil euros de la Generalitat, quaranta-cinc mil de la Diputació de Girona i un 5% d'aportació municipal.

El consistori també té la voluntat de construir un local social per al

poble a la part alta de l'edifici, que es construiria aprofitant la segona fase del PUOSC.

«El que s'intenta és donar un doble ús, a part de ser un moll volem que la gent del poble pugui fer-ne ús», afegeix el regidor. «En un poble tan petit ens falta un espai social». Com remarca Margarit aquesta segona inversió «respon a una necessitat» de crear un punt de reunió per als veïns i les veïnes, «costa una mica de trobar-se».

En el passat, l'edifici havia estat l'antiga casa dels enginyers de la via del tren en direcció a la Molina, que va ser el túnel més llarg d'Europa en aquell moment. L'Ajuntament va adquirir-lo fa anys amb la voluntat de destinar-lo a lloguer social, però el fet de ser una zona inundable va obligar a replantejar el projecte.

BOU

Gestió i transport de residus

Carrer Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes · T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com · contenidorsbou.com

El Parc Natural de les Capçaleres, sota mínims

S'ha extingit el contracte dels quatre treballadors de l'espai i només el seu director conserva la feina

Territori vol dignificar aquestes posicions i crear places estructurals de cara l'any 2026

RIBES DE FRESER | L.S.

Des del passat 31 d'octubre s'han donat per acabats els programes de treball temporal, afectant 38 places repartides en els diferents parcs naturals de Catalunya. Al de les Capçaleres del Ter i del Freser, la nova situació implica que el seu director sigui durant unes setmanes, l'únic treballador a l'espai protegit, després que des de Territori s'hagi volgut acabar amb la temporalitat **«enquistada»** en més d'una vintena llarga de places. La consellera Silvia Paneque afirma que aquesta és una decisió amb la qual es vol **«dignificar algunes d'aquestes posicions»** i afegeix que de les 38 places afectades, **«24 superen els 3 anys, que és el màxim permès i que fins i tot hi ha casos de treballadors que estaven desenvolupant tasques estructurals des de feia més de 20 anys»**. És per això que han apostat per generar oferta pública. Aquesta situa-



Sant Farriol al seu despatx de director aquest dilluns

ció requerirà d'uns mesos per tornar a fer funcionar l'engranatge amb, com a mínim, les mateixes peces fins a 31 d'octubre d'aquest any.

Només un treballador al parc ripollès

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser compta des d'aquest mes amb un únic

treballador: el director del parc, Santi Farriol. És la conseqüència que s'acabés el pla de reforç temporal de treball i que ha afectat una quarantena de places a tots els parcs naturals de Catalunya. Al parc ripollès ha implicat la desaparició de quatre places i mitja. Tanmateix, s'ha arribat a un acord amb Territori per crear

les mateixes places estructurals d'aquí a uns nou mesos. Mentrestant hi ha convocades places temporals que han d'ajudar a passar aquest impàs fins a tornar a la normalitat. Per al director de l'espai ripollès, Santi Farriol l'acord amb la consellera de Territori implica un primer pas cap a la recuperació de la normalitat que hi havia fins

ara, un cop s'hagin cobert les 38 places estructurals: **«Això no havia passat mai. Per tant, podem dir que estem contents, tot i que ara en aquest moment hi ha un període d'impàs -que serà curt- després del qual tornarem més o menys a la normalitat que havíem portat fins ara»**.

No obstant això, les seves demandes no es queden tan sols a nivell de personal, van més enllà. Demanen **«més polítiques de conservació i que els governs se les creguin»** i esperen que l'any que ve es pugui crear finalment l'Agència de la Natura de Catalunya. Al seu entendre, aquesta nova estructura permetria comptar amb **«més personal, pressupost i una adequada estructura de conservació del medi natural»**. Malgrat l'acord encara estan sobre la taula: en concret s'està negociant una revisió dels sous dels nivell dels directors, de tècnics d'àrea i dels responsables del règim d'autonomia econòmica.

Culpable per l'agressió i assassinat de la seva parella a Campdevàrol

GIRONA | REDACCIÓ

L'Audiència de Girona ha condemnat a presó permanent revisable Albert Pinto, que va assassinar i agredir la seva parella a Campdevàrol la nit del 20 al 21 de setembre del 2022. La sentència és pionera a la demarcació i recull el veredict que va emetre el jurat que per unanimitat va declarar-lo culpable d'assassinat, agressió sexual i maltractament habitual i no li va estimar cap de les atenuants que sol·licitava la defensa. A més de la presó permanent revisable pel crim, l'Audiència li imposa 15 anys per l'agressió sexual i 2 pel maltractament habitual. En matèria de responsabilitat civil, l'obliga a indemnitzar els

familiars de la víctima amb 620.000 euros.

Sentència pionera

Aquesta és la primera sentència de l'Audiència de Girona que condemna a presó permanent revisable. El tribunal de la Secció Quarta ha atès la petició del fiscal Enrique Barata i de l'acusació particular i ha imposat aquesta pena a l'autor del crim de Campdevàrol. L'Audiència imposa a Pinto una pena de presó permanent revisable pel delict d'assassinat amb acarnissament i traïdoria, subsegüent al d'una agressió sexual, amb els agreujants de parentiu i per motius de gènere. A més, en cas que surti de la presó, la prohibició d'apropar-se a menys de 500 metres dels



El judici s'ha celebrat a Girona durant el mes d'octubre

familiars de la víctima durant 10 anys. També a passar-se 5 anys en llibertat vigilada. Pel delict d'agressió sexual, s'imposa al processat una pena de 15 anys de presó i 10 de llibertat vigilada, i pel de maltractament habitual en l'àmbit de la parella, 2 anys de presó i la privació del dret a la tinença d'armes per 5 anys. En matèria de responsabilitat civil, s'obliga a Pinto a pagar una indemnització global de 620.000 euros. D'aquests, 200.000 per al pare, la mare i la germana de la víctima, i els 20.000 restants, a la seva tieta. La sentència no és ferma i s'hi pot interposar recurs d'apel·lació davant el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya en un termini de deu dies.

Els Mossos entren a les aules de tota la comarca

Dins una iniciativa per oferir xerrades i tallers de conscienciació sobre els delictes a què s'exposen

'Comença el joc' és una d'elles, enfocada a la mainada de 2n d'ESO sobre els fets punibles

RIPOLL | L.S.

Ja fa temps que des de l'Àrea Bàsica Policial dels Mossos d'Esquadra del Ripollès s'ofereixen xerrades i tallers adreçats a nens i joves dels centres educatius del Ripollès. Segons l'agent Miquel Grifol, de l'Oficina de Relacions amb la Comunitat i encarregat d'impartir-les, cada cop sembla que hi ha més interès des dels centres: **«Tenim l'agenda plena fins al mes de maig»**, explica. Calcula que des de l'inici de curs i fins llavors s'hauran ofert entre una dotzena i fins i tot **«algun centenar»** de sessions. Ofereixen des de tallers preventius d'assetjament escolar,



Divendres durant la xerrada als alumnes de 2n d'ESO de l'INS Abat Oliba

xerrades en què se'ls fa una primera introducció del que diuen les lleis sobre les drogues o sobre la internet segu-

ra. És sobretot aquest últim tema una de les demandes que es repeteix de manera recurrent en la majoria dels centres

de la comarca del Ripollès. La passada setmana, per exemple, es va oferir la sessió 'Comença el joc', específicament per a l'alumnat de 2n d'ESO de l'INS Abat Oliba. El missatge que es volia fer arribar és que a partir dels 14 anys ja hi ha accions o comportaments que són punibles. En definitiva, que 'ja comença el joc'.

Des d'aquest cos s'organitzen visites per als diferents cicles, també als més petits: **«En aquests casos, l'objectiu final és que ens coneguin, que vegin que la policia és propera, que som persones com ells, els seus amics»**.

Un altre dels temes que més s'aborden a les aules és l'asset-

jament: **«Davant d'aquestes situacions, en el cas que una persona se'n senti víctima, recomanem que ho denunciï, perquè estem davant d'un delictes i sobretot que recopili el màxim de proves possible»**. En el supòsit de ser un ciberassetjament, **«la resolució és molt més senzilla, tot el que fem a la xarxa es queda a la xarxa i avui dia és molt fàcil estirar el fil i saber qui és la persona que ho ha fet»**.

Aquestes sessions es duen a terme a la gran majoria dels centres escolars del Ripollès i s'adapten en funció de les necessitats de cada edat i demanda específica del centre que ho sol·licita.

UN BON DIA COMENÇA PARLANT CATALÀ

• Presentació de la campanya al Ripollès •
amb Xavier Dengra, coordinador d'Empresa i Consum de Plataforma per la Llengua

🕒 Dimecres, 19 de novembre

🕒 20.15 h

📍 Consell Comarcal del Ripollès
Carrer del Progrés, 22. Ripoll

Acte obert a comerciants, empresaris i tot tipus de públic

Consell Comarcal del Ripollès
la llengua de les persones i les múltiples



amb la col·laboració

Generalitat de Catalunya

Maquinària engegada per la nova edició dels Premis Líders

En aquests moments i fins el 4 de desembre es poden presentar els candidats i les candidates

L'entrega del guardons d'aquesta setzena edició serà el 20 de febrer a l'església de Sant Pere

RIPOLL | LAURA SEGUR

A partir d'aquest mes de novembre es poden presentar les candidatures per a la setzena edició dels Premis Líders, que són un reconeixement al teixit de la comarca. A partir d'aquí, un jurat triarà els finalistes de 8 de les 9 categories i seguidament serà el vot telemàtic qui decidirà qui serà el guanyador. Esther Martí, CEO de Corisa Media Grup ha llançat un missatge d'agraïment a **«tots els patrocinadors i col·laboradors que fan possible que posem en marxa de nou aquesta setzena edició»**. Martí recorda que en aquests moments i fins al 4 de desembre, es poden presentar candidats, **«la ma-**



Entrega dels premis Líders 2024

nera de fer-ho és molt senzilla, com sempre és a través del web www.ripolleslidere.cat». A partir d'aquí, es pot presentar a **«aquella persona que cregui que és mereixedora d'un dels nou guardons»**.

Els premis van néixer amb la voluntat de reconèixer públicament les iniciatives personals, empresarials, institucionals i socials que han contribuït i potenciat al llarg de l'any la comarca del Ripollès. Des de Corisa Media Grup es valora satisfactòriament la salut d'aquests premis, que any rere any compten amb una participació de rècord, i són entre **«60.000 i 70.000 vots els que rebem, per una comarca com la nostra estem molt i molt satisfets»**. Martí també va **«animar»** a tothom a participar-hi i intentar **«batre el rècord»** perquè així **«entre tots, escollim qui són els Líders d'aquest 2025»**.

CALENDARI

4 DESEMBRE

Data límit per presentar les diferents candidatures

15 DESEMBRE

Inici de la votació popular

16 FEBRER

A les 12 de la nit es tancarà la votació popular

20 FEBRER

Acte d'entrega de premis a l'església de Sant Pere

Els noms dels guanyadors de la setzena edició es faran públics durant la gala que se celebrarà un any més a l'església de Sant Pere el 20 de febrer.

Barris de Ripoll a les fosques: falta de manteniment o «nyaps» del passat?

RIPOLL | REDACCIÓ

Des del grup municipal Som-hi Ripoll han mostrat de forma reiterada el seu malestar davant la foscor a determinades zones de la vila, **«fa molt temps que elevem les queixes de veïns i veïnes que els seus barris estan foscos i no tenen llum»**. El seu portaveu, Joaquim Colomer assegura que són moltes les queixes que han recollit per part de veïns i veïnes, en els darrers mesos i **«m'atreveiria a dir, que fins i tot més d'un any»**. Una situació que **«no s'havia viscut mai amb tanta intensitat. És molt trist que veiem situacions com aquestes i no s'hi estigui fent res»**. Una possible solució? **«Que el consistori destini una partida pressupostària important»** respon Colomer. Perquè si no, aquesta situació **«pot anar a més»** i amb el que comporta, **«en llocs foscos tendeixen a haver-hi més problemàtiques»**.



Parc de Ripoll, aquest dimarts al vespre

Colomer reivindica una manca de manteniment de la xarxa elèctrica, principalment en les zones més afectades, **«no entenem que s'avisí que una zona està sense llum, i passi més d'un mes»**.

A través de les xarxes socials del grup van llançar una enquesta, i la preocupació per la falta de llum, supera al malestar pel funcionament de l'R3, **«amb 450 vots, va sortir amb un 87% la il·luminació i**

un 13% el tren. Això vol dir que és un problema real de Ripoll i que afecta molts veïns», conclou.

El regidor, Guillem Barranqueras ha respost a aquesta problemàtica, afirmant: **«Estem patint els nyaps dels 12 últims anys de mandat»**. Barranqueras també ha informat que des del consistori s'estan fent actuacions en els quadres elèctrics pertinents a les zones més afectades.

L'atur puja a l'octubre amb 15 persones més

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Al Ripollès, com a Catalunya, s'ha produït un lleuger repunt de l'atur al mes d'octubre. A la comarca, hi ha 15 persones més en situació de desocupació que el mes de setembre i, per tant, són 771 les persones aturades. La taxa registral respecte del mes anterior incrementa un 6,38% en el còmput total de municipis. Ripoll, es manté líder en la xifra de persones en situació d'atur, sent 385 en total, 5 més que el mes anterior. Tot i que el municipi on més ha augmentat la desocupació és a Camprodon, amb 7 persones. Campdevàrol, en canvi, ha experimentat una reducció de 3 persones, sent



la variació més notable del mes d'octubre. Tot i aquesta xifra positiva es manté com el segon punt de la comarca on es registren més aturats. En grans trets, 7 municipis es mantenen respecte al setembre i només 3 -sense comptar Campdevàrol- registren un descens de desocupació.

Compte enrere pel Gran Recapte



El Gran Recapte suposa un 25% dels aliments que es distribueixen a la província

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els dies 7, 8 i 9 de novembre se celebrarà la 17a edició del Gran Recapte. Enguany, s'ha avançat la campanya de recollida d'aliments per tal de no coincidir amb altres accions populars. De cara a aquesta edició es marquen com a objectiu augmentar-ne la recaptació, la qual des de la pandèmia s'ha vist reduïda. Com cada any, els productes demandats per omplir la cistella bàsica són: llet, oli, pasta, arròs i llegums cuits, però també conserves de vegetals i de peix. Aquesta iniciativa no és l'única acció que es promou al llarg de l'any, també hi ha campanyes en contra del malbaratament. El Gran Recapte «suposa el 25% dels aliments que es distribueixin tot l'any a les comarques gironines», així ho

recalca en Francesc López, responsable de campanyes, qui també destaca el nombre de gent que rep el seu suport. «**Hi ha un total de 28.000 persones a les comarques gironines que són ateses per una setantena d'entitats**». Des del banc dels Aliments es recorda que el perfil del beneficiari és cada cop més diversitat i que abraça diversos sectors, un dels que preocupa cada cop més és de la gent gran. Des del Ban dels Aliments es demana voluntaris que hi vulguin participar. Els interessats poden anar al web www.granrecapte.org. Una altra de les vies col·laboratives és fer donacions en efectiu o Bizum per poder adquirir els aliments frescos.

Movember arriba al Ripollès

A la demarcació de Girona es diagnostiquen una mitjana de 454 casos de càncer de pròstata

RIBES DE FRESER | KAROLINA RÍOS

Ribes de Freser se suma a la campanya Movember, una iniciativa que té com a objectiu sensibilitzar a la població sobre la salut masculina, especialment sobre el càncer de pròstata i recaptar diners contra la lluita d'aquesta malaltia. Enguany, per primera vegada, la Fundació Oncolliga de Girona s'ha sumat a aquesta campanya internacional, que consisteix en què els homes es deixin créixer el bigoti com a mostra de suport als afectats o, en aquest cas, col·laborant amb la compra d'un pin en forma de bigoti. A la comarca, Ribes de Freser i Sant Joan de les Abadesses són els únics municipis que s'han adherit a aquesta iniciativa. «**Aquest és el primer any que es fa des de l'Oncolliga. Es tracta de recaptar diners per lluitar contra el càncer de pròstata i, sobretot, perquè sembla que els homes estiguin oblidats i aquesta és una manera de visibilitzar aquesta malaltia. Tenim uns pins, que esperem que la gent compri. Tenen un cost de cinc euros i es poden adquirir a La Caixeta, una botiga que està al costat del Cinema de Ribes**», Comenta Rosa Graugés, delegada de l'Oncolliga a Ribes de Freser.



Ribes de Freser se suma a la campanya November

Aquesta campanya va néixer l'any 2003 a Austràlia, però no va ser fins a l'any 2004, quan la fundació Movember va començar a recaptar fons destinats a la lluita contra el càncer de pròstata. «**A un jugador de Rugby li van detectar el càncer de pròstata i els seus companys, per tal de solidaritzar-se amb ell, es van deixar bigoti. De fet, l'equip de Rugby de Ripoll cada any pel**

novembre es deixen el bigoti», afegeix Graugés. Segons dades de la Unitat d'Epidemiologia Registre de Càncer, el càncer de pròstata és el segon càncer més incident i el cinquè amb més mortalitat a escala mundial. Només a la demarcació de Girona es diagnostiquen una mitjana de 454 casos de càncer de pròstata anualment, i s'estima que aquest any la xifra arribarà fins als 480 casos.

COOPERATIVA
SALELLES

Fabricant de pinso ecològic i pinso convencional



@coopsalelles

Tel. 938 72 05 72 • 692 901 517 • coopsalelles@coopsalelles.com • www.coopsalelles.com



Els clubs de lectura per al foment de l'hàbit de llegir

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Ripollès continua amb la potenciació de la lectura a partir de la creació i potenciació de clubs de lectura en pobles on no hi ha biblioteca. Conjuntament amb l'associació Tantàgora, aquest pla pretén fomentar la lectura en aquells municipis on no hi ha un espai públic, però, tanmateix, també millorar la lectura en aquells territoris on sí que n'hi ha a partir d'introduir al·licients. Per exemple, un d'ells és la presència dels autors. Molló és de fet un dels

primers on ja s'ha creat un club de lectura perquè tot el poble pugui compartir les seves idees dels llibres que es llegiran. Laura Vidal, destaca, com a tècnica de cultural del Consell Comarcal, que aquesta és una eina que ajuda a donar força a **«algunes d'aquestes figures que poden quedar difuminades, però també per promoure la cultura catalana»**. Una de les primeres activitats serà a càrrec de la poetessa Montserrat Pico-la, dia 18 de novembre.

L'Educació Democràtica arriba a les aules per contrarestar discursos d'odi

BARCELONA | REDACCIÓ

El Departament d'Educació impulsarà el 'Pla per a l'Educació Democràtica' per contrarestar l'increment dels discursos d'odi i incidir en la memòria democràtica entre els alumnes. Així ho ha explicat la setmana passada la consellera d'Educació i Formació Professional, Esther Niubó, durant la seva intervenció en l'acte de Memòria democràtica 'Educar: 50 anys d'una revolució silenciosa. D'on venim, on som, on anem', organitzat pel Departament, l'Associació de Mestres Rosa Sensat, la Fundació Marta Mata Garriga, el

Col·legi de Docents, i la Federació de Moviments de Renovació Pedagògica. El pla neix arran de l'increment de la polarització política i els discursos d'odi entre els joves, incloent-hi el negacionisme o el blanqueig de les dictadures. Educació s'ha plantejat un seguit d'accions per contrarestar aquests missatges que els joves troben sovint a les xarxes. Per exemple, es treballarà amb l'alumnat un document titulat '50 raons de per què amb Franco NO es vivia millor'. També s'elaborarà material sobre la República, la Guerra Civil i el franquisme, que es farà arribar inicialment a 40 centres.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

La cursa que posarà llum a Ripoll

Tindrà lloc el 13 de desembre, els beneficis de la qual es destinaran a La Marató d'enguany, dedicada a la investigació i recerca en càncer

RIPOLL | L.S.

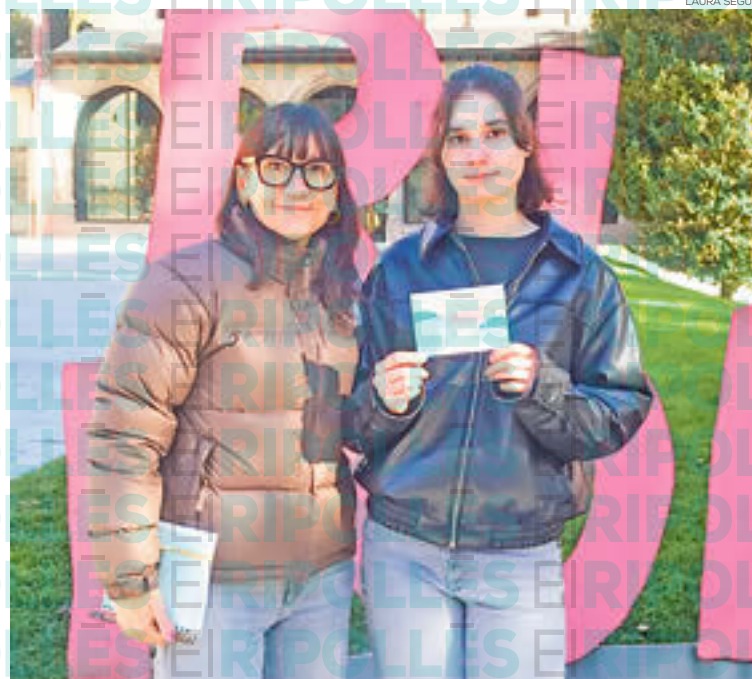
L'associació "El Somni més gran" organitza aquest 13 de desembre la primera Cursa de la Llum. Una cursa solidària amb dos recorreguts, un de més urbà i inclussiu de 5 km i un altre de 10 km. També hi haurà l'opció de participar-hi amb la fila 0, adquirint el dorsal solidari, així ho explica l'Èlia Palau, de l'associació El Somni més gran, promotors d'aquesta proposta: **«La idea és que dins la foscor d'aquesta malaltia, la recerca és la nostra llum»**.

Posant llum a Ripoll i a la malaltia

Aquesta és una activitat que està pensada com a un esdeveniment esportiu, tot i que comptarà amb altres propostes complementàries gràcies a la implicació de diferents entitats. Aquestes aniran escalfant motors de les dues proves, a partir de les 16 h amb exhibició de gimnàstica artística i escalfament. A les 18 h engegaran les dues proves. Un cop acabades hi ha previst també un pisolabis i música per tancar l'esdeveniment solidari. Tot plegat en benefici de La Marató d'aquest any, sobre la investigació i divulgació de les malalties oncològiques. També hi haurà premis per als participants.

"El Somni més gran"

Fa un any i mig que està en marxa aquesta associació que va néixer a raó d'una experiència en l'àmbit familiar i la necessitat d'aportar el seu granet de sorra. En aquest sentit, i des del coneixement de causa, organitzen tallers de lettering i calligrafia per acompanyar els joves i adolescents en el seu tractament quan estan hospitalitzats. Marta Freixedas, també membre de l'associació i una de les impulsores d'aquesta entitat, destaca que aquestes accions serveixen per acompanyar el malalt en el seu procés i ajudar-lo a passar moments com-



La Marta i l'Èlia fa un any i mig que van impulsar l'associació El Somni més gran

plexos amb activitats que són més beneficioses del que ens pensem. **«Portem aquests tallers als hospitals on hi ha els nens i nenes ingressats perquè puguin passar una mica millor el temps»**.

De fet, al desembre a banda de l'esdeveniment solidari de Cursa de la Llum, des d'El Somni més gran tornaran a organitzar tallers, en aquest cas de Nadal, a Sant Joan de Déu. Des de l'associació són optimistes i esperen que pel que fa a la participació en aquesta proposta es pugui arribar a mig miler d'escrits, tal com passa en altres curses solidàries del municipi, com és per exemple, la Cursa de la Dona. No obstant això, afirmen, que hi hagi els inscrits que hi hagi, estarà bé, ja que **«tota aportació és bona»**.

L'Èlia a més afegeix que aquest tipus d'accions serveixen per prendre consciència de l'abast de la malaltia és per això que animen a tothom a prendre-hi part **«tot suma»**. Palau remarca la importància de gestos com aquest: **«Mai saps quan et pot fer falta a tu o algú del teu voltant, és un gest molt senzill de fer i el resultat és molt gran»**.

34a edició de La Marató

En aquesta edició de La Marató de 3Cat els diners recaptats es destinaran a la divulgació i impuls de la recerca en càncer, una de les principals causes de mort a Catalunya. L'any 2024 es van registrar 17.000 morts, el que es tradueix en 46 persones cada dia i es van diagnosticar 42.851 casos, segons dades del Departament de Salut. La comunitat científica pronostica que durant el 2025 els casos de la malaltia augmentaran un 3,29%. A Catalunya, un de cada dos homes i una de cada tres dones tindran càncer en algun moment de la seva vida. En els homes representa la primera causa de mort, i els més habituals són el de pròstata, el colorectal, de pulmó, de bufeta i de fetge. Entre les dones és la segona causa de mort, després de les malalties cardiovasculars, i els més comuns són el de mama, colorectal, de pulmó, d'úter i el tumor cerebral. Cada any es diagnostiquen al voltant de 200 casos de càncer infantil, els més habituals són les leucèmies, els tumors cerebrals i els limfomes.

el mercat

DEL 6 AL 12 DE NOVEMBRE DE 2025 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

LA FESTA DE LA CULTURA POPULAR CATALANA, A CAMPDEVÀNOL

Pàgina 20

MIQUEL PARÉS
L'AGRUPACIÓ
SARDANISTA
RECONeix LA
SEVA
TRAJECTÒRIA

Pàgina 22

LLAUNA'M
CONVERTIR EL
SOROLL EN UN
ESPECTACLE DE
GRAN NIVELL

Pàgina 28

SERKO
UNA JOVE
PROMESA AMB
ARRELS A
VENTOLÀ

Pàgines 29 i 30

FESTA MAJOR
VILALLONGA I
CAMPELLES, DE
FESTA PER SANT
MARTÍ



MARC ROURA

CAMPDEVÀNOL JUDITH ESPERT

Per primera vegada, el Pirineu gironí serà l'escenari de la Gala d'Adifolk. El 22 de novembre, Campdevànol acollirà aquesta cita que reconeix i celebra la vitalitat de la cultura popular catalana. El municipi batega amb emoció per acollir aquesta cita. «**El fet que vingui ja és un esdeveniment per si mateix**», afirma l'alcalde Oriol Lázaro, qui subratlla la implicació de les entitats locals i el desig de mostrar «**la cultura que fem aquí a Campdevànol**» i d'acollir «**tota la cultura catalana**». L'esdeveniment, que va néixer el 2018 amb vocació itinerant, recorre cada any una demarcació diferent amb l'objectiu de reconèixer la feina d'entitats, grups i persones que mantenen viva la cultura popular «**des del voluntariat i la passió**», tal com afirma

el president d'Adifolk, Ivan Besora. La jornada s'obrirà amb una tarda d'activitats oberta a tothom, on la cultura local serà protagonista. Es podrà gaudir de la Dansa de Campdevànol, d'una cercavila fins a la plaça de l'Església o una ballada de sardanes. Unes mostres que marcaran el preludi festiu d'una jornada que culminarà a la Sala Diagonal, a les sis de la tarda, amb la vuitena edició de la Gala d'Adifolk. L'acte central oferirà un tast de la cultura popular local, un repàs de l'activitat de l'entitat durant el 2025 i el lliurament dels Premis Adifolk, que guardonen un grup, una federació i una personalitat destacada per la seva aportació al món de la cultura popular. La vetllada clourà amb l'anunci del destí que acollirà el 38è Aplec Internacional de la Cultura Catalana, que recollirà el relleu de Còrsega 2025. Besora

ho descriu com «**una festa de país del conjunt de la cultura popular**» i expressa el seu agraïment a l'Ajuntament de Campdevànol per la implicació. Per al consistori, la trobada representa una oportunitat per reivindicar el teixit associatiu del poble. «**El fet de poder lluir el nostre múscul cultural a la gala és un orgull**», remarca Lázaro. «**Ens permet mostrar-nos i que ens coneguim a fons, la quantitat i qualitat que tenim a casa nostra i amb elements molt singulars**», subratlla. L'alcalde destaca també que l'esdeveniment no només és un plat fort per al municipi, sinó també per Catalunya perquè permet «**encomanar-nos les ganes de fer cultura popular, de fer-la créixer i gaudir-la entre tots**». «**Convidem tothom a participar i a fer-se seva la gala, que és de tots els que ens estimem la cultura catalana**», conclou el president d'Adifolk.

RIPOLL RET HOMENATGE AL FOTÒGRAF RIPOLLÈS MIQUEL PARÉS

AQUEST HOMENATGE HA TINGUT LLOC DURANT LA CELEBRACIÓ DEL CONCERT DE TOTS SANTS, AL TEATRE COMTAL DE RIPOLL

RIPOLL K. RÍOS

Des de l'any 1993, la vila comtal celebra el seu tradicional concert de Tots Sants, organitzat per l'Agrupació Sardanista de Ripoll, que edició rere edició reuneix centenars de persones que volen gaudir de la música i mantenir viva aquesta tradició. Enguany, l'acte ha comptat amb la participació de l'orquestra Selvatana, però aquesta edició ha estat més emotiva que mai gràcies al reconeixement atorgat al ripollès Miquel Parés i Fàbregas, per la seva destacada trajectòria en el món de la fotografia. **«És un homenatge molt fort. Estic molt content; a partir d'aquí, només em queda acceptar-ho, perquè l'Agrupació Sardanista de Ripoll és una de les entitats més for-**



Miquel Parés, homenatjat al Teatre Comtal de Ripoll

tes d'aquí», comenta el fotògraf. Parés, conegut per la seva mirada sensible i per ha-

ver documentat innombrables moments de la vida social i cultural de Ripoll, ha estat

una figura clau en la preservació de la memòria visual de la vila. L'any 2023, el fotògraf va guanyar un Lux d'or, uns premis que donen a conèixer l'evolució de la fotografia professional d'encàrrec i

mostren la gran varietat d'estils i tendències del col·lectiu de fotògrafs professionals, així com la transició de la fotografia analògica a la digital. **«Aquest any en Miquel ens va fer la fotografia del 72è Aplec de la Sardana, i vam pensar que era bona idea fer-li aquest homenatge ara, aprofitant el mateix any de l'aplec. A més, Miquel també s'ho mereix i aquests homenatges s'han de fer en vida. Pel que fa al concert, faig una valoració positiva, perquè hi ha vingut moltíssima gent. Potser el canvi d'hora ens ha afectat una mica, perquè sempre ho fèiem a les nou, però crec que ens hem d'acostumar a l'horari europeu»,** explica Ernest Roura, president de l'Agrupació Sardanista de Ripoll. Aquest reconeixement no només premia la seva trajectòria professional, sinó també la seva contribució cultural al municipi de Ripoll.

LA TRADICIÓ I EL TERROR ES DONEN LA MÀ A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Campdevànol és un dels municipis que, des de fa uns anys, ha decidit fusionar aquestes dues tradicions, la castanyada i Halloween, per oferir una proposta única en aquest dia tan esperat. Al municipi, la Castanyada continua sent el centre d'atenció, però al mateix temps, la influència de Halloween s'ha integrat de manera natural en les activitats. **«M'agrada molt aquesta festa, perquè podem menjar castanyes i també podem anar a demanar lllaminadures a les cases dels veïns. Escollir aquesta disfressa de la mort va ser molt difícil, sobretot el maquillatge, que m'ho van fer amb un llapis molt prim i la crema costa molt»,** explica Guillem Carillo, un nen de Campdevànol. Fantasmes, bruixes, princeses i



Castanyada i Halloween a Campdevànol

la mort són només algunes de les disfresses més habituals durant aquesta celebració, en què les lllaminadures, els panells i les castanyes no hi poden faltar. A més, els més petits de la casa han pogut gaudir d'una activitat que fusiona els contes i l'art de la imaginació. **«El punt fort és la imaginació, perquè quan escolten el conte, després els nens han de**

plasmear una escena. El propòsit és fomentar l'escolta, el llenguatge i la imaginació, potenciant tota la creativitat que tenim dins», diu Eva Kaluzova, cofundadora de Bauplay. Tot i les influències d'altres tradicions, any rere any, les famílies gaudeixen d'una de les tradicions més arrelades al territori català, fet que manté viva l'essència de la Castanyada.

UNA CASTANYADA AMB GUST DE CERVESA

RIPOLL REDACCIÓ

La castanyada té des d'aquesta edició una proposta més per fer poble: la festa de la cervesa. La Comissió de Festes de Ripoll ha volgut aprofitar l'ambient d'aquest dia tradicional i fer de la Lira un espai de trobada per fer festa. Un vespre amb música i cervesa artesana de Ripoll per complementar les propostes que organitzen al llarg de l'any. **«Nosaltres fem la festa major, Cap d'Any i carnestoltes, i volíem fer una festa entremig, per animar el poble. La festa ha estat irregular, a estones ha vingut més gent, i altres menys»,** comenta Lluís Gar-



Festa de la Cervesa a la plaça de la Lira

cia, membre de la Comissió de Festes de Ripoll. La voluntat final d'activitats com aquesta és fer poble i mantenir viu l'esperit festiu. La festa de la cervesa va començar a les set del vespre, amb música en directe i tast de cervesa ripollesa.

LA HISTÒRIA DE CATALUNYA, EN PLAYMOBIL

LA FIRA PLAYMOBIL VA ACOLLIR DISSET DIORAMES QUE EXPLIQUEN LA HISTÒRIA DE CATALUNYA I DE RIPOLL, EN UN ACTE BENÈFIC DESTINAT A LA FUNDACIÓ GUIFRÉ



Diorama de la fira a Ripoll

RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

La història de Ripoll, l'Onze de setembre de 1714 o l'1 d'octubre de 2017 van són alguns dels diorames que es poden veure a la fira Playmobil de Ripoll, a l'església de Sant Pere. Aquests esdeveniments històrics i molts més, representats a partir de figures Playmobil, donen vida a la història del país en una fira benèfica destinada a la Fundació Guifré. Són disset els diorames que s'han pogut visitar a l'església, que representen diversos episodis que ha viscut Catalunya, des dels poblat ibers, passant per les Guerres dels Remences o altres esdeveniments més recents com el referèndum de l'1 d'octubre o la volta ciclista. És la primera vegada que es fa una exposició d'aquestes dimensions i característiques a Catalunya i també és la primera vegada que es representa la seva història a partir de Playmobil. Xavier Formatger, regi-

Dotze mil figures Playmobil expliquen Catalunya

dor de fires de Ripoll, explica que «**volíem fer alguna cosa atractiva per a la gent, perquè volguessin venir**». Comenta que «**són vint-i-cinc socis, tots fan un diorama diferent i aquesta és l'exposició més gran que han fet en tot Catalunya**». Més de dotze mil figures conviden els ripollesos a conèixer alguns dels fets més importants de la nostra història. Tots els diorames representats són fets per l'associació Clicks Girona, amb molt de treball al

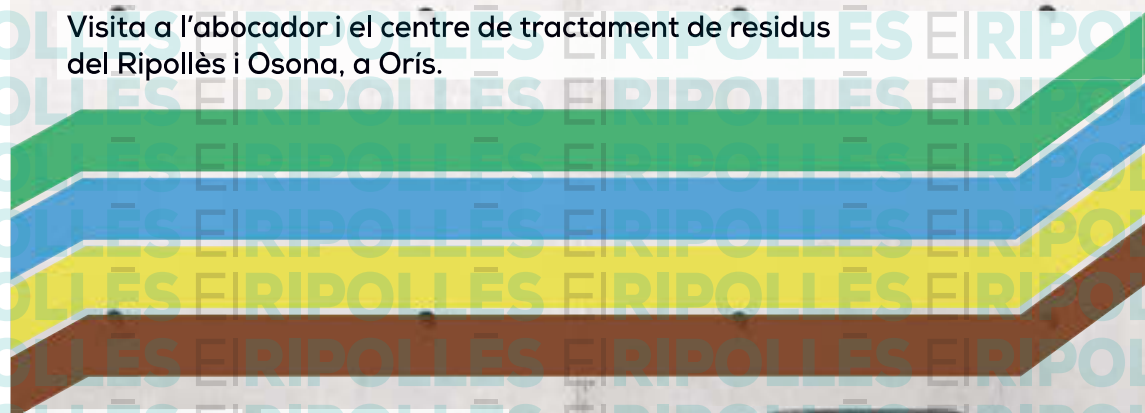
darrere. Altres esdeveniments que es poden redescobrir a l'exposició són la història de Jaume I conquistant València, els almogàvers, el setge de Ripoll l'any 1839 o el Timbaler del Bruc. Segons Eduard Àngel, president de l'associació Clicks Girona, «**Playmobil no fabrica figures emblemàtiques de Catalunya, per tant, les vàrem haver de fabricar nosal-**

tres». Això va provocar que haguessin de buscar solucions. Àngel declara que «**molts dels edificis els vam haver de construir en 3D**». Això confirma mesos d'antelació i preparació de l'associació per dur a terme aquesta exposició. La fira encara seguirà a Ripoll aquest cap de setmana. Serà des de les deu del matí fins a les dues del migdia i també

des de les quatre de la tarda fins a les vuit del vespre tant dissabte com diumenge. L'entrada costa cinc euros, i tots els beneficis es destinaran a la Fundació Guifré, tal com confirma Formatger, «**vam dubtar entre fer l'entrada gratuïta i cobrar-la, i vam decidir que si l'havíem de cobrar, que almenys es destinessin els diners a una causa benèfica**».

Què se'n fa de les nostres escombraries?

Visita a l'abocador i el centre de tractament de residus del Ripollès i Osona, a Orís.



29
novembre
al matí

Autocar gratuït
des de Ribes
i Camprodon i els
pobles del Ripollès
de camí a Orís.

Inscripcions per WhatsApp
o per telèfon al

657 88 81 08

Hi haurà un obsequi
per a tots els participants

La visita començarà a Orís a les 10.30 h.
Les hores de sortida dels autobusos
es concretaran un cop tancades les inscripcions.
Places limitades.



Consell Comarcal del Ripollès
al servei de les persones i els municipis



L'ètica i la llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals, us informem que les dades personals recollides seran tractades pel Consell Comarcal del Ripollès com a Responsable del Tractament, amb l'única finalitat de gestionar la inscripció a l'activitat que tindrà lloc el proper 29 de novembre de 2024. Aquest tractament estarà legitimat, d'acord amb la normativa aplicable, per l'exercici dels poders públics conferits al responsable i les vostres dades no seran cedides a tercers excepte en el cas d'obligació legal. Un cop assolida aquesta finalitat les dades emmagatzemades per part del Consell Comarcal del Ripollès seran destruïdes. Tanmateix, també us fem saber que hi ha la possibilitat d'exercir els drets d'accés, rectificació, d'oposició i de supressió, així com de limitació del tractament de les dades, enviant un correu a mediambient@ripolles.cat. Podeu trobar més informació sobre les nostres polítiques de privacitat a <https://ripolles.cat/privacitat/>.



Sardanistes de Playmobil

LLAUNA'M, UNA CRIDA A LA VITALITAT

AQUESTA OBRA FUSIONA LA DANSA CONTEMPORÀNIA AMB LA MÚSICA CREADA A PARTIR DEL SOROLL DE LES PRÒPIES LLAUNES

PLANOLES K. RÍOS

La quarta edició del Cicle d'Arts Escèniques de Planoles ha arribat al seu final amb l'estrena de l'espectacle 'Llauna'm', una proposta que fusiona la dansa amb la música creada a partir del soroll o música de les llaunes. Aquesta obra, creada per Francesc Bravo, posa de manifest la passió i vitalitat dels seus protagonistes. **«Juguem i ballem amb les llaunes. Nosaltres som d'una generació d'abans, som boomers, ballem com a boomers i, al cap i a la fi, és un divertiment en clau de dansa. Per nosaltres, la prioritat és poder transmetre que som unes persones que ens hi dediquem a la dansa i que, després de tot el recorregut que hem tingut, tant la Montse com jo, seguint fent dansa»,** explica Francesc Bravo, creador, director i intèrpret de Llauna'm. Segons la seva companya, la



Espectacle de dansa al Teatre del Casino de Planoles

també ballarina i coreògrafa, Montse Colomé, 'Llauna'm' és una crida a la vitalitat i un retrobament amb una persona amb la qual ja havia ballat en altres ocasions. Tot i que en

l'estrena, Montse és la Companya de Francesc Bravo, aquest espectacle compta amb altres versions que permeten explorar noves formes i interpretacions del mateix concepte. **«Al**

Francesc el conec des que tenia 15 anys, o sigui que no em sorprèn, perquè ens coneixem molt».

La Montse i Francesc van començar a ballar junts en un

Esbart de dansa tradicional, però després cadascú va seguir el seu propi camí, però sempre han mantingut el contacte. **«El Francesc va començar aquesta obra amb l'Antoni, un altre ballarí que és molt amic nostre. Som una generació, com diu el Francesc, que encara estem aquí ballant i tirant endavant aquesta obra. Ara mateix, l'Antoni està ballant a Bèlgica, per tant he pogut ser la companya de ball de Francesc. Però aquesta obra és molt versàtil; la pot fer només ell, la pot fer amb Antoni i també amb mi, perquè avui dia ens hem d'adaptar; la dansa és una de les disciplines que costa més de tirar endavant»,** diu Montse Colomé, intèrpret de Llauna'm. Després d'aquest debut a Planoles, Francesc Bravo preveu portar l'obra a Barcelona al mes de gener i té la intenció de portar-la a altres municipis de la comarca.

CONCERT DE LÍDIA PUJOL A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

La Sala Auditori del Centre Cívic la Confiança de Campdevànol acollirà el concert de la cantautora Lídia Pujol, acompanyada del guitarrista Pau Figueres. Pujol és una cantant d'històries, emocions i idees amb una trajectòria professional fomentada en la música tradicional jiddisch, medieval i popular. A més d'haver actuat per arreu de Catalunya, Itàlia, França, Anglaterra i els Estats Units, irromp en l'escena musical catalana amb la formació Lídia Pujol i Sílvia Comes. La versatilitat de Lídia Pujol queda palesa en els seus espectacles en viu i en les seves gravacions,



Lidia Pujol arriba a Campdevànol

on construeix una identitat pròpia, de marcat caràcter català a partir de la música tradicional, i on la teatralitat, la interpretació i el compromís

amb el missatge, són elements indissociables de la seva proposta musical. El concert tindrà lloc el divendres 7 de novembre, a les 21 h.

COMENÇA LA LLIGA DE FOTOGRAFIA DEL RIPOLLÈS



lliga_fotografica_del_ripolles

CONVOCATÒRIES

TARDOR

DE 03/11/2025 A 09/11/2025

HIVERN

DE 19/01/2026 A 25/01/2026

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Aquest dilluns 3 de novembre ha donat inici la primera convocatòria de la nova Lliga de Fotografia del Ripollès. Aquesta convocatòria, on la temàtica de la tardor és la protagonista indiscutible, estarà oberta fins al dimarts 11 del mes en curs. Així i tot, en total la lliga

compta amb cinc convocatòries distribuïdes al llarg de l'any, la següent comença el 19 fins al 25 de gener, amb la temàtica de l'hivern. La tercera convocatòria, obrirà el 23 fins al 29 de març, amb objectes fora de context i, finalment, l'última convocatòria serà del 13 al 19 de juliol, amb un tema obert, però en aquest cas, seran dues fotografies.

6 DE NOVEMBRE DE 2025

EL SUPPLEMENT

5

ESTUDIS D'ESPORTS
DE MUNTANYA

6

FIRA DE LA
MUNTANYA DE VIC

8

FESTA DE LA RATAFIA
DE SANTA COLOMA
DE FARNERS

9

ESPAI D'ART LA
CABANYA DEL
CASTELL DE
MONTESQUIU

10

CUINA DE TARDOR

11

LA CUINA DE LA
GARROTXA

12

LE VEDRIGNANS I EL
PASTURAL

CPA OLOT

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

EL CPA Olot escriu una nova pàgina d'or

OLOT • ANIOL PUIGVERT

El Club Patinatge Artístic Olot ho ha tornat a fer. A la capital de la Xina, les patinadores dirigides per Ester Fàbrega i Ricard Planiol han sumat el setzè títol mundial en la modalitat de xou gran, una fita que consolida el club olotí com una autèntica llegenda del patinatge artístic mundial.

Amb la coreografia "Sí, vull", el CPA Olot va tornar a demostrar perquè és sinònim d'excel·lència. Darrere d'un títol hi ha hores infinites d'entrenament, sacrifici i una capacitat d'emocionar que travessa fronteres. A la pista, les olotines van oferir una actuació impecable: sense cap caiguda ni deducció, amb una puntuació final de 41.84 punts -molt per damunt del CPA Girona (38.64) i del Cristal Skating italià (36.61)-.

Les valoracions del jurat ho diuen tot: 6.8 en skating skills, 12.42 en tècnica de grup, 9.12 en show i 13.50 en idea i coreografia. Una actuació neta, precisa i carregada d'emoció que va fer vibrar el públic i va emocionar fins i tot els rivals.

UN EQUIP RENOVAT I INVENCIBLE

El mèrit d'aquest nou triomf és encara més gran si es té en compte que, segons explica el president del club, Josep Sagués, l'equip ha competit



aquesta temporada amb onze patinadores noves respecte a l'any passat. Malgrat el relleu generacional, el segell Olot s'ha mantingut intacte: elegància, tècnica i emoció.

«Amb els anys aprens a reconèixer quan una coreografia arriba al públic, i aquesta hi va arribar de ple», assegura Sagués. «Ens ho han dit molts

coneguts d'arreu del món: ens heu fet sentir, ens heu fet viure aquest ball».

La capitana, Júlia Casadevall, una de les figures més experimentades del grup, ho resumeix orgull: «Ha estat una temporada molt difícil, amb moments de dubte, però hem sabut transformar-los en força. Aquest Mundial és el somni de tot l'equip».

UNA TORNADA PLENA D'EMOCIÓ

Després de dies intensos a l'Àsia, les patinadores han tornat a Olot, on familiars i amics les han rebut amb banderes, aplaudiments i emoció continguda. «Ara toca estar amb la família i celebrar-ho», deien Casadevall, Clàudia Callicó i Alba Carmona, encara esgotades, però felices.

L'Ajuntament d'Olot prepara per aquest divendres, a les nou del vespre, la rebuda i reconeixement oficial a les campiones del món, que arribaran a la plaça amb el títol a les mans i el cor ple de gratitud.

UNA HISTÒRIA D'ÈPICA I CONSTÀNCIA

Setze Mundials no són fruit de la casualitat. Són el resultat d'un model esportiu i humà que ha convertit el CPA Olot en una institució dins i fora del país. En cada coreografia, l'equip transmet una combinació perfecta de disciplina i emoció, art i precisió.

El club tanca la temporada amb dues medalles d'or (Europeu i Mundial) i dues de plata (Campionat de Catalunya i d'Espanya). Una trajectòria impecable que continua escrivint una història d'èpica col·lectiva: la d'un petit club d'una petita ciutat que, amb humilitat i perseverança, ha aconseguit ser el millor del món.

PUBLICITAT

NOU C-HR HYBRID

TRANSFORMA LA TEVA ENERGIA

TOYOTA AURA MOTOR

TOYOTA

FINA ALS **15** ANYS DEL TEU TOYOTA

GARANTIA* TOYOTA RELAX

TOYOTA RETAKER EXCELLENCE

Concessionaria Excel·lència 2024

AURA MOTOR
Ctra. Santa Coloma, s/n. 17178 Les Preses (Girona)
Tel. 972 27 24 40

AUTO RIPOLLÉS MOTOR
Ctra. Nacional 152, Km. 108. 17500 Ripoll
Tel. 972 70 33 11

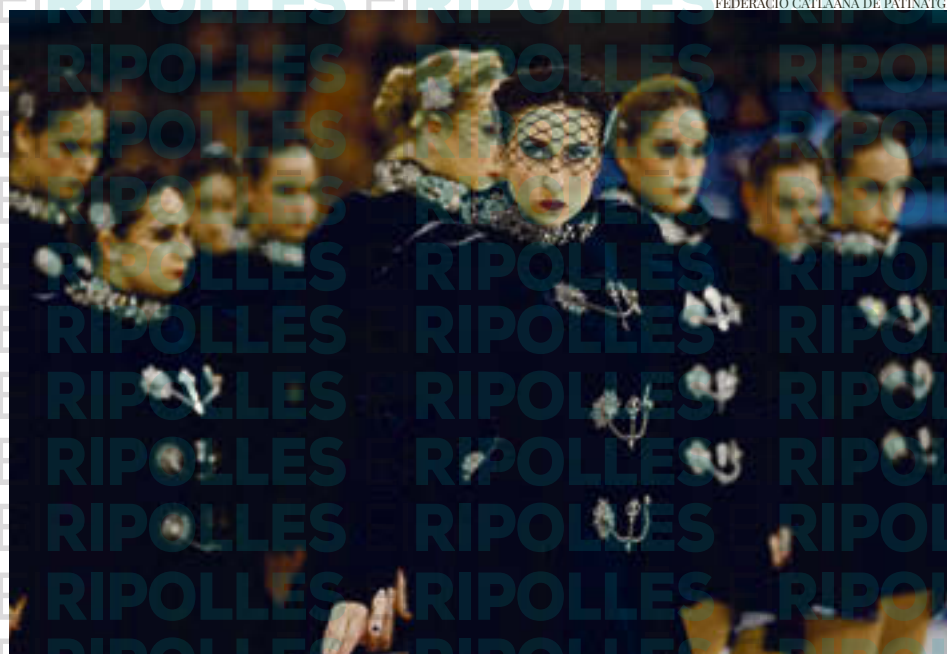
www.toyota.es/concesionarios/auramotor

Emissions de CO₂ (g/km): 105-109. Consum mitjà (l/100km): 4,7-4,8

L'art del moviment: l'auge del patinatge



FEDERACIÓ CATALANA DE PATINATGE



FEDERACIÓ CATALANA DE PATINATGE

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

A Catalunya, quan es parla d'esports col·lectius d'èxit, encara són pocs els qui pensen en el patinatge artístic. Però als pavellons d'Olot, Tona o Girona es viu una revolució silenciosa. En menys d'una dècada, tres clubs -el CPA Olot, el CPA Tona i el CPA Girona- han convertit una disciplina sovint minoritària en un espectacle d'alt nivell, capaç de competir i triomfar als escenaris mundials.

El patinatge català viu un moment d'efervescència sense precedents.

OLOT, L'EXEMPLE QUE INSPIRA
"El CPA Olot és sinònim d'or", titulava L'Esportiu aquest any després d'un nou triomf internacional. Amb setze títols mundials i un projecte que combina rigor tècnic i sensibilitat artística, el club garrotxí és el referent indiscutible d'aquest esport.

Des de El Punt Avui, en un article titulat "El CPA Olot, l'exemple", es desta-

cava la perseverança de les seves patinadores i la manca de reconeixement institucional: "Fan falta més suports externs, econòmics, també de reconeixement com a esportistes d'alt nivell".

El club, fundat fa més de trenta anys, ha convertit Olot en una mena de capital mundial del patinatge artístic de grup-show. Les seves coreografies, de precisió quasi matemàtica i gran càrrega visual, han captivat jutges i públic arreu.

*Catalunya
s'ha convertit
en terra de
grups de xou*

PUBLICITAT



AALOPA
ESPORTS

LA TEVA BOTIGA D'HOQUEI PATINS
I PATINATGE ARTÍSTIC



www.aalopa-esports.com



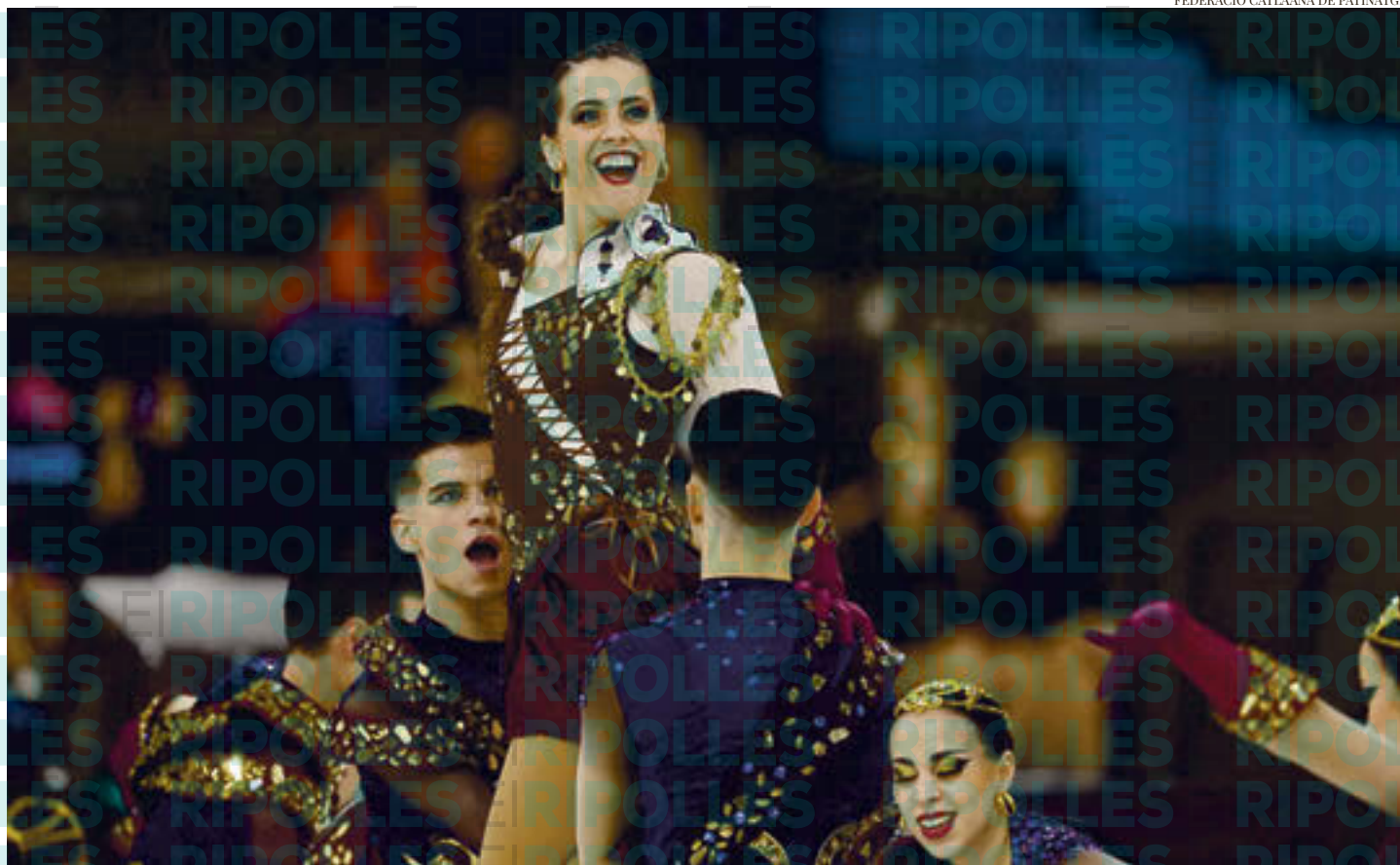
PLAÇA DEL BESTIAR 19, LOCAL 2. SANT CELONI



Info@aalopa-esports.com

FEDERACIÓ CATALANA DE PATINATGE

Amb esforç, creativitat i passió, tres clubs catalans han portat el patinatge artístic de poble a escenaris internacionals



TONA, LA FORÇA D'UN POBLE PETIT

Des d'Osona arriba una altra història d'èxit. El CPA Tona va revalidar el títol mundial de grups petits el 2023, segons L'Esportiu de Catalunya, i el 2025 ha tornat a brillar al Mundial de Pequín, amb dues plates i un "record d'or".

Aquesta entitat, nascuda de la passió d'un grup de famílies, ha aconseguit fer del patinatge un fenomen. Les patinadores d'entre 12 i 20 anys s'entrenen hores i hores a la pista municipal, amb la mateixa intensitat que qualsevol esportista d'alt rendiment.

LA RIVALITAT FA CRÈIXER

El CPA Girona completa aquest triangle virtuós. Campió d'Europa el 2023 i d'Espanya el 2025, el club gironí s'ha convertit en el gran rival esportiu de l'Olot.

L'Esportiu publicava al març passat l'article "El CPA Girona guanya la partida al CPA Olot en el campionat català", on s'explicava com les gironines es van imposar amb una proposta coreogràfica innovadora. Aquesta competència sana entre clubs no només eleva el nivell, sinó que consolida Catalunya com a bressol del millor patinatge de grup del món.

LA CULTURA DE L'ESFORÇ I DE LA BELLESA

A diferència d'altres esports, el patinatge artístic de grup combina tècnica, expressió corporal, música i escenografia. Cada actuació és una petita peça d'art en moviment. Fosbury, en un reportatge recent titulat "CPA Olot, èxit i renovació", descrivia l'equilibri entre disciplina i emoció: "La precisió d'un rellotge i l'ànima d'un ballet".

Aquest caràcter artístic, sumat a la força col·lectiva, connecta directament amb l'essència cultural catalana: esforç, creativitat i cooperació. Els clubs catalans han sabut fer de la pista un escenari i de l'esport una expressió artística.

L'OMBRA DEL RECONeixEMENT

Tot i l'auge mediàtic i esportiu, moltes patinadores continuen sense el reconeixement oficial com a esportistes d'alt rendiment. El president del CPA Olot, Josep Sagués, ho recordava a Mundo Deportivo: "Les patinadores han de ser considerades d'alt rendiment, perquè entrenen com a professionals".

Aquesta mancança de suport institucional i econòmic és una constant en tots els clubs, que sovint subsisteixen

gràcies a patrocinadors locals i a l'esforç de les famílies. Però la passió pot més: cada títol, cada actuació, reforça la convicció que Catalunya és -i continuarà sent- una potència mundial del patinatge artístic.

UN FUTUR QUE LLISCA CAP AMUNT

El 2025, L'Esportiu titulava: "Terra de grups de xou". I és exactament això: una terra on l'art, l'esport i la persistència es donen la mà.

Olot, Tona i Girona representen tres maneres de fer, tres estils, però un mateix esperit. I des de les comarques de muntanya fins a la Costa Brava, cada vegada més joves s'enamoren d'aquest esport. El futur del patinatge artístic català no només està assegurat: llisca amb elegància cap a l'èxit.

PUBLICITAT

la botigueta
OUTLET OLOT

NOVA EDICIÓ
TARDOR-HIVERN 2025

**Del 30 d'octubre
al 15 de novembre**

Passatge Honorat Vilamanya, 11 (Pol. Ind. Les Mates) 17800 OLOT

T 972 26 76 24 - info@labotiguetaolot.com - www.labotiguetaolot.com - @labotiguetaolot



Formació per conèixer la muntanya

RIPOLL • REDACCIÓ

Els tècnics d'esports de muntanya i escalada són els professionals especialitzats en aquest àmbit, formats per garantir la seguretat, la pedagogia i el coneixement tècnic de l'entorn natural. Aquesta formació, oficial i reglada pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, té validesa acadèmica i professional a tot l'Estat espanyol i capacita per exercir professionalment en qualsevol activitat relacionada amb l'especialitat cursada.

Els estudis s'imparteixen en diversos instituts d'arreu del territori català, entre els quals hi ha l'Institut Abat Oliba de Ripoll, el Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat, el Centre d'Esports de Muntanya del Pallars a la Pobla de Segur, l'Institut de l'Esport de Barcelona i l'Institut Callípolis de Tarragona. En aquests centres, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) col·labora impartint els blocs específics de cada especialitat.

La titulació es divideix en tres nivells de formació. El primer és el Cicle Inicial de Senderisme, comú i obligatori per accedir a qualsevol especialitat. A partir d'aquí es



pot continuar amb el segon nivell, que correspon al títol de Tècnic d'Esport en alguna de les especialitats disponibles: escalada, alta muntanya, muntanya mitjana o descens de barrancs. Finalment, el tercer nivell condueix al títol de Tècnic Superior d'Esport, que s'ofereix en les especialitats d'escalada i d'alta muntanya.

Per accedir al primer nivell cal tenir disset anys, el títol de graduat en educació secundària i superar una prova específica d'accés. Un cop superat aquest cicle inicial, mitjançant una nova prova, és possible cursar la corresponent especialitat del segon nivell i obtenir el títol de grau mitjà. Per arribar al grau superior, s'exigeix disposar del títol de batxillerat o haver superat la prova general d'accés, a més de les proves específiques pertinents i el títol de tècnic esportiu de grau mitjà en l'especialitat escollida.

Aquesta formació, estructurada i exigent, permet als futurs professionals conèixer la muntanya a fons, entendre'n els riscos i potencialitats, i transmetre a altres persones el respecte, la tècnica i la passió per un medi que és patrimoni natural i cultural de tots.

PUBLICITAT



Cicles formatius d'ensenyaments esportius

Insabatoliba
facebook.com/InstitutAbatOliba
@insabatoliba

www.insabatoliba.cat

Ctra. de Barcelona, 57 - 17500 Ripoll
972 70 11 50 - a/e: b7005704@xtec.cat
www.insabatoliba.cat



Torna la Fira de la Muntanya de Vic

Se celebra del 7 al 9 de novembre amb la novetat de la Cronopassera i els 10 anys de l'Open Bloc

VIC • REDACCIÓ

La Fira de la Muntanya de Vic tornarà a omplir el Recinte Firal El Sucre els dies 7, 8 i 9 de novembre, consolidada com una de les grans cites del calendari vinculat a l'esport, la natura i el turisme. Cada any atrau més de 15.000 visitants i, per segon any consecutiu, manté el certificat B Greenly, que l'acredita com a esdeveniment sostenible. «La Fira de la Muntanya de Vic és una mostra d'arrelament i vitalitat del territori. Més enllà de l'àmbit esportiu i de la natura, incorpora també la dimensió cultural amb la Fira del Llibre de Muntanya, que enriqueix l'experiència i connecta amb públics molt diversos», ha destacat Bet Piella, regidora de Fires i Mercats de l'Ajuntament de Vic.

LA CRONOPASSERA, LA GRAN NOVETAT DE LA FIRA

Una de les incorporacions més esperades d'aquesta edició és la Cronopassera, una cursa d'esprint cronometrat de 480 metres que convertirà el pas elevat de la via del tren, popularment conegut com La Passera, en

un escenari esportiu urbà. La prova, organitzada conjuntament amb Vic Esports i la Unió Excursionista de Vic, es disputarà divendres 7 de novembre a les 6 de la tarda, amb sortida i arribada al rellotge de sol del Sucre. És oberta a majors de setze anys i les inscripcions es poden realitzar a tra-

vés de vicfires.cat; per als primers 100 participants la inscripció serà gratuïta. «Voliem portar l'adrenalina al cor de la ciutat: velocitat, públic i espectacle en un format 100% urbà», ha explicat Eduard Comerma, regidor d'Activitat Física i Esports de l'Ajuntament de Vic.

DEU ANYS DE L'OPEN BLOC I LA NOVA ZONA D'ESCALADA URBANA

El Festival d'Escalada tornarà a ser un dels grans focus d'atenció de la fira, amb la celebració del 10è Open Bloc Vic, una de les competicions d'escalada en bloc més prestigioses del territori. Enguany, les inscripcions s'han esgotat en poques hores, confirmant l'alt interès d'esportistes i públic. «El 10è Open Bloc és una edició molt especial. En deu anys hem vist com aquest campionat ha crescut fins a convertir-se en un referent a Catalunya, amb esportistes de gran nivell i un públic fidel que omple l'espai any rere any», ha explicat Albert Verdguer, membre de l'organització.

Com a novetat, aquest any s'estrenarà una zona d'escalada urbana a la Passera (el pas elevat de la via del tren), que complementarà el rocódrom principal i el monòlit infantil cedit per la FEEC.

UNA FIRA QUE CONNECTA ESPORT, CULTURA I TERRITORI

Tallers, formacions i activitats infantils completen un cap de setmana que es



ORIOI SALA FONT



ORIOI SALA FONT



ORIOI SALA FONT



ORIOI SALA FONT

viu amb intensitat dins i fora del recinte. L'espectacular escalada a la xemeneia del Sucre; la pedalada familiar Osoning; el Festival de Senderisme d'Osona, amb rutes guiades que recuperen camins històrics com el Camí Oliba; i la caminada Matagalls-Vic, una de les propostes més emblemàtiques i vinculada històricament a la fira, amb inscripcions esgotades. "Cada any fem un pas endavant per mantenir viu aquest esperit, també des del respecte pel medi ambient. Enguany, la sortida es trasllada de Collformic al Brull, dins del Parc Natural del Montseny, allargant lleugerament el recorregut per garantir una millor conservació d'aquest espai tan fràgil i únic. Volem que la caminada continuï sent una festa del senderisme, però també un exemple de compromís amb la natura que la fa possible", explica Núria Macià, presidenta de la Unió Excursionista de Vic.

La fira també posa el focus en el coneixement i la cultura de muntanya. La Fira del Llibre de Muntanya reunirà autors, editorials, conferències i relats que expliquen el territori des de la literatura, la història i l'experiència personal, i acollirà l'11a edició dels Premis Editorial. «La Fira de la Muntanya barreja cultura i esport i és un encert. El públic podrà gaudir de llibreters, editors, activitats culturals i, també, del bibliobus», subratlla Miquel Ylla, president de l'Associació Cultural del Llibre de Muntanya.

L'Espai Fòrum es consolida com l'àrea de pensament i debat de la Fira de la Muntanya, amb una programació que vol obrir converses, qüestionar models i donar veu a noves mirades sobre la natura i l'esport. Tal com explica Quim Pons, representant de la FEEC, «aquest any hem volgut estructurar les ponències, projeccions i debats al



ORIOI.SALA FONT

Espectacle en el marc de la fira de l'any passat



ORIOI.SALA FONT

L'escalada, protagonista



ORIOI.SALA FONT

Deu anys de l'Open Bloc

voltant de tres eixos que creiem essencials per al futur de la muntanya: la dona i l'esport, la inclusió i la muntanya per a tothom, i la sostenibilitat i el canvi climàtic».

EL MERCAT D'OCASIÓ I LA ZONA EXPOSITIVA, EL GRAN APARADOR DEL MÓN OUTDOOR

La fira manté un dels seus espais més esperats: El Mercat d'Ocasió, dedicat a la compra i venda de material de muntanya de segona mà i de fora de temporada per part de particulars i botigues. L'espai és una peça clau de l'economia circular de la fira, que promou la reutilització i el consum responsable dins el sector outdoor. Al costat d'aquesta propos-

ta, el recinte acollirà una àrea expositiva amb prop d'una cinquantena d'empreses i entitats dels sectors de l'esport i turisme.

ENTRADES DISPONIBLES I HORARIS DE LA FIRA DE LA MUNTANYA

L'horari d'obertura al públic serà des de 2/4 de 4 de la tarda fins a les 8 del vespre els divendres, des de les 10 del matí fins a les 8 del vespre el dissabte, i des de les 10 del matí fins a les 7 de la tarda el diumenge. El Festival d'Escalada allargarà la seva activitat fins a les 11 de la nit el divendres, i fins a la 1 de la matinada el dissabte, coincidint amb l'Open Bloc i la programació musical del vespre.

PUBLICITAT



Una fira a petar de ratafia



SANTA COLOMA DE FARNERS • ADRIÀ RODRÍGUEZ

La ratafia sempre ha estat un licor molt preuat a Catalunya, i Santa Coloma de Farners fa anys que rendeix homenatge a aquesta beguda. Des d'aquest dijous i durant tot el cap de setmana es podrà gaudir de la 44a Festa de la Ratafia, amb la tradicional processó de la Confraria de la ratafia. Serà a les nou de la nit, al carrer Moragas. A dos quarts de deu, la litúrgia per iniciar a aquesta festivitat que porta des de 1982 fent-se a Santa Coloma.

Amb aquestes presentacions, es donarà la benvinguda a aquesta festa que el divendres ja gaudirà d'actuacions, xerrades i una gala dedicada exclusivament a la ratafia. Aquesta última serà a les nou del vespre, al pavelló la Nòria. Dins aquesta gala també hi haurà un sopar popular i els tradicionals premis a les millors ratafies presentades, on participen municipis de tot Catalunya i d'arreu d'Espanya.

El dissabte la fira disposarà d'un espai familiar durant tot el dia al pati Llar de Jubilats, però com era d'esperar, amb una presentació i tast de la ratafia Ma-lhivern Reserva i el licor Melissa, una fira de ratafia, però també de productes artesans, una demostració d'elaboració de neules artesanes, i exposicions d'obres de Joan Romani i Bonfill i també de totes les ratafies prèviament presentades al Concurs de Ra-



Ratafia dins la Fira de la Ratafia

tafies Casolanes Catalanes, on es mostrarà la classificació.

Per tots aquells que s'hagin quedat amb ganes de més, Santa Coloma no para la festa i farà una cuina en directe, amb la primera edició de "Fogons de Ratafia", un concurs de cuina amateur amb ratafia, amb la col·laboració del Tarambana de Cardedeu. Serà al Ratafiàrium a les deu del matí, on les inscripcions ja estan tancades. El mateix dissabte Santa Coloma farà visites guiades amb tast a l'obrador de La Sobirana Cooperativa, per conèixer les interioritats a l'obrador de ratafies i licors de Santa Coloma de Farners. Començarà a les onze del matí, però també tindrà sessions a dos quarts d'una del migdia, i a les cinc i sis de la tarda.

Dos espectacles acompanyaran l'empatx de ratafia. Seran l'espectacle WOOF, a càrrec de la Companyia, Pere Hosta, on a través de la mirada d'un pallasso es visualitzaran els pensaments humans que els hi donen als gossos. Un espectacle familiar interactiu que busca l'emoció i la rialla per acabar dient: guau! Es podrà veure al pati Llar de Jubilats, a dos quarts de dotze del matí.

L'altre espectacle que acompanyarà aquesta fira serà l'espectacle de dansa "Tribu", a càrrec d'Arts Espai de moviment i creació, una coreografia protagonitzada per la Paula Risquez i la interpretació de l'alumnat d'Arts. Hi haurà una primera sessió a les dotze del migdia i una altra a dos quarts d'una del migdia, al pati de la Salle.

Els castellers també tindran el seu moment de protagonisme. Serà a dos quarts de cinc de la tarda, a la plaça Firal, on la Colla Castellerà Guillats de la Selva ens delectarà amb les seves construccions. També s'hi convidaran els Castellers de Berga. A les quatre de la tarda també hi haurà una cercavila des de la plaça Farners fins a la mateixa plaça Firal. I on hi ha castellers hi ha gegants, amb la seva plantada i cercavila a partir de dos quarts de sis de la tarda, a la mateixa plaça Firal. Els acompanyaran els gegants de Bescanó i la Banda d'en Pere Botero. La cercavila acabarà a la plaça de la Pau, on es farà el tradicional ball de llumint. A les vuit del vespre, el ball de la ratafia, amb Krida Punk, Dan Peralbo i El Comboi, Social Disfunktion i DJ Kivili.

Les activitats continuaran el diumenge a la vila, on Marta Cotizas farà el seu tast guiat de ratafies i es tancarà la festa amb la seva litúrgia pertinent a dos quarts de nou del vespre.

Una fira en què també hi haurà protagonisme ripollès gràcies a l'excel·lència de les elaboracions de Ratafia Moliné. Productes de quilòmetre 0 que viatjaran fins al cor de l'espai firal per mostrar les virtuts a aquells que vulguin gaudir d'un bon beuratge.

PUBLICITAT



MOLINÉ

LICORS DE LLEGENDA

Descobreix les nostres llegendes a www.licorsmoline.com



El foc que recorda: la memòria viva del fang

MONTESQUIU • REDACCIÓ

L'Espai d'Art La Cabanya del castell reafirma el seu compromís amb la creació

L'espai d'Art La Cabanya del castell, al Parc del Castell de Montesquiú, obre les seves portes a 'La memòria del fan', una exposició de Joan Madrenas (Bóixols, 1995) que converteix la ceràmica en un llenguatge de filiació i d'herència. La mostra, que s'inaugura aquest dissabte a dos quarts de dotze del migdia, amb entrada lliure, es podrà visitar fins al 21 de juny de l'any que ve cada dissabte i festiu al matí, i també en visites escolars amb reserva prèvia.

Comissariada pel col·lectiu Morir de Frio, la proposta de Madrenas estableix un diàleg íntim entre la tradició i l'experimentació contemporània. Les seves peces, fetes amb porcellana,



Jan Madrenas ha desenvolupat un llenguatge propi en el treball de la ceràmica

gres i argiles cuites a altes temperatures, respiren el vincle entre pare i fill, i transformen el fang en una matèria viva que conserva empremtes del temps i del foc.

L'exposició parteix de la idea del forn com a espai de trobada i d'incertesa compartida. L'artista, que va aprendre l'ofici observant el seu pare, Pep Madrenas, construeix un recorregut que

transcendeix la tècnica i posa en relleu la memòria que roman en cada gest. En un racó del parc, un pit fire de llarga durada -una cuita al clot que aprofita les restes vegetals del jardí- cou lentament una peça cúbica d'argila que es va transformant amb el pas dels mesos. La flama, el temps i la intempèrie hi deixen cicatrius que fan visible la fragilitat i la persistència de la matèria.

'La memòria del fang' és també un homenatge al diàleg entre generacions. Madrenas reprèn una tradició artesana per situar-la en un context poètic i contemporani, on la ceràmica esdevé memòria tangible i alhora experiment viu.

El resultat és una invitació a contemplar com el fang, com la vida mateixa, aprèn a recordar allò que resisteix a desaparèixer.

PUBLICITAT

cros
ENCOFRATS
CONSTRUCCIONS | **C**

Bestracà, 31 | 17800 Olot (Girona) | T 972 273 963 | 620 853 664 | www.crosencofrats.cat | info@crosencofrats.cat

Canelons de tardor per avançar les festes

RIPOLLES • REDACCIÓ

Quan pensem en canelons, pensem en Sant Esteve i és que aquesta recepta tradicional és sinònim de Nadal. Per escalfar motors, però no treure aquest clàssic de les festes de la seva data, avui us proposem una reinterpretació tardorenca: canelons de bolets i castanyes amb beixamel de carbassa.

Per què no hi ha Nadal sense canelons de Sant Esteve, tampoc hi ha tardor sense bolets ni castanyes o sense carbassa.

INGREDIENTS PER FER ELS CANELONS DE BOLETS

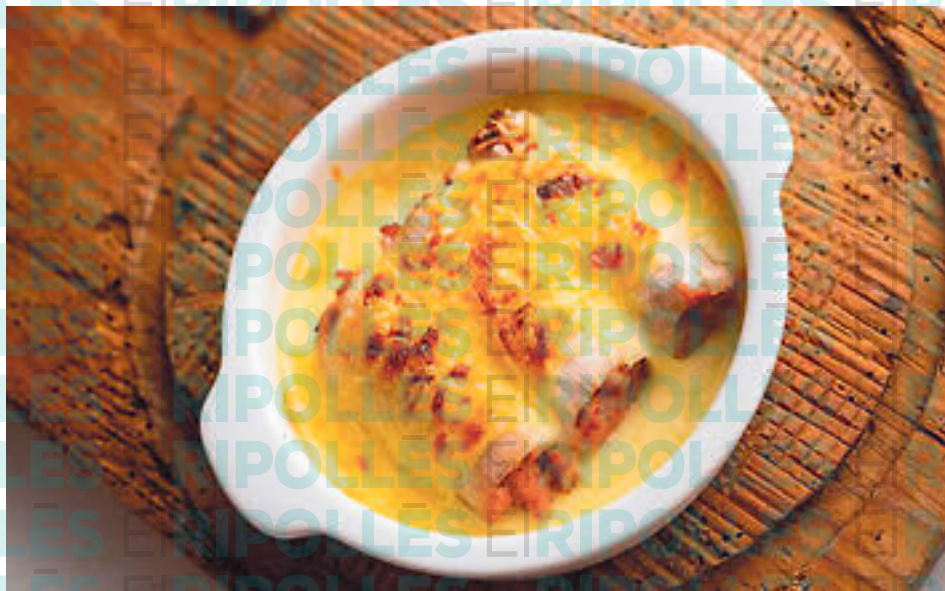
Per al farcit necessitarem 600 grams de bolets variats, 150 grams de castanyes cuites, farigola, romani, oli d'oliva, sal i pebre negre.

Per a la beixamel de carbassa caldran 500 grams de carbassa, 200 mil·lilitres de llet, sal i una mica més d'oli d'oliva.

Per a fer els canelons necessitarem plaques de canelons precuits i formatge parmesà, o aquell que més ens agradi.

COM FER ELS CANELONS DE BOLETS

El primer pas és coure la carbassa al forn durant trenta minuts a 200°C. Una vegada cuita, la reservarem per més tard. Mentrestant, en una cassola amb oli saltarem els bolets que prèviament haurem tallat ben petits. Incorporarem també les castanyes cuites; també tallades petites, i les aromatitzarem amb farigola i romani. Reservem el farcit dins la cassola fins a tenir la carbassa cuita. Una vegada estigui llesta, triturarem la carbassa juntament amb la llet. El següent pas, és retornar al foc el farcit i incorporar una mica de beixamel de carbassa, també reservem. El setè pas ja serà deixar en remull els canelons precuits en aigua calenta el temps que indiqui el fabricant. I ja arriba el moment de farcir els



Els canelons de tardor, una bona recepta per gaudir de les castanyes i la carbassa

canelons. L'últim pas serà posar-los en una safata i regar-los amb la beixamel de carbassa. Afegim el formatge ratllat al gust per sobre i els gratinem al forn. I només ens caldrà gaudir-los sols o amb companyia.

canelons. L'últim pas serà posar-los en una safata i regar-los amb la beixamel de carbassa. Afegim el formatge ratllat al gust per sobre i els gratinem al forn. I només ens caldrà gaudir-los sols o amb companyia.

EL TOC DOLÇ DE LA RECEPTA: LES POSTRES

I per acabar de perfeccionar el dinar us proposem un pastís o 'blondie' de gerds i xocolata blanca.

Els ingredients que necessitarem són:

170 grams de mantega, 100 grams de sucre, 2 ous, 240 grams de farina, 100 grams de xocolata blanca, 100 grams de gerds i un xic de sal.

El primer que hurem de fer serà desfer la mantega i incorporar-la junt amb els ous i el sucre. Un cop ben remenat incorporarem els ingredients secs, la farina i un xic de sal. Remenem i per últim incorporarem els gerds i la xocolata blanca intentant no remenar molt perquè els gerds no es trenquin i la massa es torni de color rosa. El posem a cuinar al forn durant 40 minuts aproximadament a uns 170 graus fins que quan punxem surti net, o fins que la part de dalt estigui daurada.

CREMA D'ARRÒS PER ACABAR D'ENDOLCIR LA SOBRETOLA

L'arribada de la tardor és un bon moment per reivindicar les tradicions, com la castanyada que ja hem deixat enrere. Per fer el ressopó. Us proposem uns beuratges que combinen amb les postres típiques d'aquesta època, i on dominen els panellets i els moniatos. Un exemple és el licor d'arròs del Delta de l'Ebre, una beguda dolça i amb una textura cremosa feta amb un destil·lat d'arròs juntament amb una crema làctica i sucre. També s'hi poden percebre aromes de canyella i llimona. Es recomana prendre-ho amb moderació després dels àpats.

PUBLICITAT



Bar - Restaurant ANNA



GAUDEIX DE LA CUINA TRADICIONAL
I DE PROXIMITAT EN UN DELS
MILLORS RAONS DE LA VALL DE RIBES

Tel. **972 727 260**

VENTOLÀ
17534 Ribes de Freser



La cuina de la Garrotxa, una de les més singulars

GARROTXA • REDACCIÓ

La cuina de Catalunya és una de les més reconegudes del món, però n'hi ha una en particular que és or pur. Parlem de la cuina de la Garrotxa, una de les més espectaculars de tot Catalunya i tot gràcies a un ingredient molt singular: la terra dels volcans. La Garrotxa és terra de volcans, una zona amb personalitat geogràfica i climàtica pròpia, marcada per sòls fèrtils d'origen volcànic i un microclima suau i humit que afavoreix la producció agrícola. Aquesta és una de les comarques més riques en producte, tant en varietat com en qualitat. Aquesta terra fèrtil fa que aliments com el blat de moro, els fesols, el fajol, la patata, el nap, la ceba la tòfona, l'escarlot i la castanya, amb la qual sovint s'acompanya el porc, tinguin un sabor i una qualitat excepcional.

FAJOL

El fajol (conegut també com a gra de fajol, blat negre, cairat o blat cairut) és un dels productes més emblemàtics de la Garrotxa. Es comercialitza en cru a les fleques i les botigues de queviures de les viles productores. I en forma de farina, també es distribueix a botigues especialitzades en productes dietètics i vegetarians. Amb la seva farina també s'elaboren farinetes, conservades en aigua i sal.

FARRO

El farro és la farina de blat de moro blanc, un cereal conreat tradicional-



ment a la comarca i que antigament s'associava a èpoques de fam. Actualment, les varietats que es fan servir per elaborar el farro són el blat de moro blanc, la de gust més fina, el blat de moro de la creu. La més habitual, però, és la de blat de moro groc.

FESOLS DE SANTA PAU

Les mongetes de Santa Pau, conreades en els sòls volcànics propers a aquesta localitat, són un dels productes més apreciats per la finor del seu sabor i pel poc temps de cocció que necessiten. Aquests llegums amb forma arronyonada i de pell molt prima.

NAPS NEGRES

Aquests eren un producte conreat a les cases de pagès com a recurs de



subsistència, que solia acabar en alguna escudella. Avui dia, és un producte de prestigi, apreciats pel seu sabor delicat. El nap negre és un tubercle de pell negra i carn blanquinosa, llarg i prim, d'una longitud d'uns 20 cm.

PATATES DE LA VALL D'EN BAS

En els darrers anys, la patata ha anat adquirint protagonisme en la producció agrària de la Vall d'en Bas. Els trets diferencials que s'atribueixen a aquesta patata no tenen a veure amb la varietat, ja que es conreen varietats comercials, sinó amb les característiques de sòls i pel fet d'estar un temps més llarg sota terra, ja que es considera que la patata acostuma a guanyar en gust si és més vella.

PATATES D'OLOT

Ingredients

- Carn de vedella
- Patates
- Brou
- Ceba
- Tomàquet



Les patates d'Olot són un dels plats més típics de la Garrotxa i també són conegudes arreu del territori català. Us deixem una recepta d'aquest plat, per si us animeu a provar de fer-les a casa.

Preparació per al farcit

Primer de tot, heu de tallar la carn a daus i daurar-la. Després podeu afegir la ceba, un raig de conyac i un raig d'un altre vi. Quan l'alcohol s'hagi evaporat, cal ratllar-hi el tomàquet. Deu minuts després, podeu afegir el brou i quan hagi reduït, retireu-ho del foc i només ho heu de triturar. Finalment, deixeu-lo reposar a la nevera.

Les patates

Talleu les patates amb una mandolina i després poseu a fregir les làmines individualment fins que agafin color. Agafeu el farcit, poseu-lo entre dues patates semi-fregides o doneu-li forma rodona (o com vulgueu), aixafeu amb els dits i segelleu-ho amb ou, i ja les podeu acabar de cuinar amb un toc de fregidora.

PUBLICITAT

*Una poma al dia,
el metge t'estalvia*



Jordi Angelet Agustí
Torroella de Montgrí

Parades cada dissabte al mercat de Ripoll

Jordi> Carrer Jacint Verdaguer, davant del Banc de Sabadell

Fina> Passeig de Sant Joan



Segueix-nos:
@boixomas



Le Védri gnans

Referent dels parcs d'oci i residencials a la Catalunya nord



SALLAGOSA / ERR • REDACCIÓ

En el cor del Pirineu cerdà, a poc més d'una hora de Ripoll, els parcs d'oci i residencials de Le Védri gnans esperen a tot aquell qui vulgui desconectar i lliurar-se a la comoditat, qui desitgi canviar d'aires descansar de debò, envoltat de la tranquil·litat que dona la muntanya. A tan sols dos quilòmetres de distància, tant si s'escull el Parc Le Védri gnans, a Sallagosa, com El Pastural, a Err, el visitant hi trobarà el model de parc residencial que tothom voldria imitar.

Llogar un xalet en un d'aquests dos encantadors pobles de l'Alta Cerd-

***Le Védri gnans
ofereix la
possibilitat de
compra de xalets
amb capacitats
de 2 a 8 places***

nya significa gaudir d'una estància natural i autèntica en un entorn privilegiat, amb riqueses varies: la fauna i la flora del Pirineu, indrets exclusius, reserves i banys naturals d'aigües ter-

mals i un llarg etcètera de sensacions i experiències plaents. Qualsevol temps és bo, ja que Le Védri gnans obre tot l'any.

Tot i ser al bell mig de la natura, els parcs d'oci i residencials de Le Védri gnans compten amb tot tipus de comerços i serveis a 300 metres. També es troben a prop del Puigmal i d'una zona aquàtica i lúdica. Els seus xalets són també un camp base ideal per sortir a fer nombroses caminades o passeigs en bicicleta de muntanya. I com a referents poblacionals, els parcs de Le Védri gnans es troben també molt a prop de Font-romeu i Andorra, a banda de Puigcerdà, Llívia i tota la Baixa Cerdanya.



Le Védri gnans

Parc Residencial Le Védri gnans
9, Chemin de Védri gnans
66800 Sallagosa

El Pastural

36, ruta del Puigmal
66800 Err
T: +33 (0) 468 04 04 79

contact@levedri gnans.com
www.levedri gnans.com



LA SETMANA DE LA CIÈNCIA, DE NOU A CAMPRODON

LA VILA TORNARÀ A ACOLLIR LA SETMANA DE LA CIÈNCIA AMB ACTIVITATS QUE ENGUANY ES TROBEN SOTA EL PARAIGUA DEL TÍTOL 'UN UNIVERS DE CONTES'

CAMPRODON REDACCIÓ

Camprodon es prepara per viure una nova edició de la Setmana de la Ciència, que tindrà lloc des d'aquest divendres, dia 7, fins al pròxim dia 16 de novembre, amb un programa ple d'activitats pensades per despertar la curiositat i acostar la ciència a tothom. Enguany, el lema "Un univers de contes" convida a descobrir el vessant més creatiu del coneixement, tot combinant divulgació científica i literatura. Durant deu dies, la vila oferirà tallers, lectures, xerrades i propostes interactives que transformaran espais com la Biblioteca Municipal o els cen-

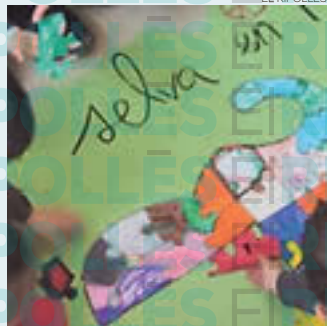


EL RIPOLLÈS

tres educatius en punts de trobada per a petits i grans. Els participants podran experimentar, aprendre i compartir descobertes d'una manera lúdica i participativa. Amb aquesta iniciativa, Camprodon se suma a la celebració que es viu arreu de Catalunya i reafirma el seu compromís amb la cultura científica i la difusió del coneixement. La Setmana de la Ciència torna així a situar el municipi com un espai viu on la curiositat i l'aprenentatge van de bracet. Aquest conjunt d'activitats és organitzat per l'Ajuntament de Camprodon, amb la col·laboració de la Biblioteca Municipal, Astrobanyoles i el Consell Comarcal del Ripollès.

RESOLUCIÓ DE CONFLICTES DES D'UN CONTE TEATRALITZAT

EL RIPOLLÈS



Sant Pau de Segúries

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

La Biblioteca Municipal de Sant Pau de Segúries ha acollit aquest dimarts dia 4 de novembre la representació del conte teatralitzat 'Per què els elefants són grisos?', un relat que aborda, de forma participativa, la resolució alternativa de conflictes. L'activitat l'ha organitzat el Consorci de Benestar Social.

PRESENTEN EL LLIBRE DE JUANA PUJOL



RIPOLL REDACCIÓ

La Biblioteca Lambert Mata acollirà aquest divendres la presentació del llibre 'De la foscor a la llum', de la ripollesa Juana Pujol, editat per l'Editorial Oliveras i que ja va per la tercera edició. El col·loqui comptarà amb la presència de l'autora, de l'il·lustrador de la coberta, Gaspar Viñas, i de l'editor del llibre, Josep Oliveras. L'acte, amb entrada lliure i gratuïta, tindrà lloc a la sala d'actes de la biblioteca a les 17:30 h.

Novembre
2025

100
ARTS DE CINEMA AL
COMTAL

RIPOLL CINEMA COMTAL

Circuit Usall i Ric
www.circusa.com



Escaneja'm!

SPRINGSTEEN
DELIVER ME FROM NOWHERE

DISSABTE 8 18:00, 20:30
DIUMENGE 9 19:00
DILLUNS 10 20:30

PREU 4 €

Heidi
El rescat del llinx

DIUMENGE 9 NOVEMBRE 17:00 h.

PREU 4 €

CON LA FINANCIACIÓ DEL:

AMB EL SUPORT DE:

Tel. 972 702 291 • Podeu consultar la cartellera a internet: www.circusa.com

MÉS CURA DEL MEDI AMBIENT

SANT JOAN DE LES ABADESSES ORGANITZA LA FESTA DE L'EDUCACIÓ AMBIENTAL AMB L'ASSOCIACIÓ ALT TER



Muntanyes del Ripollès

SANT JOAN DE LES ABADESSES A.R.

El medi ambient és el nostre futur i sovint ens trobem que no el respectem prou. És per això que Sant Joan de les Abadesses vol fer arribar un missatge a tothom per cuidar la natura i l'entorn aquest diumenge a la Festa de l'Educació Ambiental. El centre d'Educació Ambiental Alt Ter organitza aquesta festa per compartir amb tothom diferents experiències d'educació ambiental i també

diferents maneres de conèixer el nostre entorn. Durant la festa, es gaudirà de natura, s'aprendran coses noves sobre el medi ambient que ens envolta i es convidarà a grans i petits a conèixer l'entorn, descobrir-lo, sentir-lo viure'l i respectar-lo. El Molí Petit posarà a disposició de tothom diverses activitats gratuïtes de dos quarts d'onze del matí a dos quarts de dues del migdia. Amb aquesta festa, el centre celebra el seu 25è aniversari, on els santjoanins hi podran

trobar activitats dinamitzades per diferents entitats d'educació ambiental del Pirineu, espais d'intercanvi i material educatiu. Amb la col·laboració dels serveis ambientals de Tosca, l'escola de natura de Banyoles i el Taigà, natura als Pirineus, Sant Joan de les Abadesses intentarà canviar la dinàmica de les futures generacions en relació amb el medi ambient, i fer de les nostres terres un lloc més bonic i extraordinari per a tothom.

ELS OCELLS DE SANT PAU



EL RIPOLLÈS

Un ocell en una exposició

SANT PAU DE SEGÚRIES A.R.

Aquest diumenge es podran conèixer els ocells de Sant Pau. Durant el matí, es farà una sortida al poble per aprendre sobre aquests animals que viuen des de les riberes del Ter fins a les planes del Mariner. La caminada començarà a la plaça davant de l'escola Els Pinets, amb una sortida a càrrec de Joan Vi-

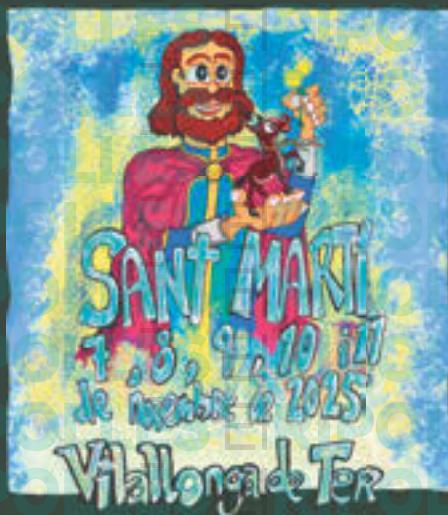
dal, ornitòleg. Ho farà des de les nou del matí fins a les dotze del migdia. Per participar-hi només cal dur calçat adequat i és recomanable portar prismàtics. A partir d'aquí, tothom qui tingui ganes de conèixer els ocells ho podrà fer. Durant la sortida, s'aprofitarà per col·locar dues caixes niu per fomentar la presència d'ocells a la zona i fer créixer la fauna i flora de Sant Pau.

CONEIX LES RIBERES DE L'ALT TER

SANT JOAN DE LES ABADESSES A.R.

Aquest dissabte i di lluns vinent, Sant Joan de les Abadesses acollirà un itinerari interpretatiu a l'espai natural protegit de les Riberes de l'Alt Ter, a partir de les deu del matí, que són un espai natural protegit que ressegueix el transcurs del Ter

des de Ripoll fins a Camprodon. En aquest espai hi ha hàbitats i animals protegits. Es farà una ruta circular que transcorrerà per l'espai per tal de visitar els diferents hàbitats que el conformen. S'explicaran els motius pels quals s'ha designat espai natural protegit, així com els trets característics de la flora, fauna i gestió i aprofitaments de l'espai.



Divendres, dia 7 de novembre

- A 2/4 de 9 del vespre: **Sopar Popular** a la Sala de la Cooperativa. Preu: 22 euros. Inscripcions i pagament a: Can Pastoret, Can Parlet i a l'Ajuntament de Vilallonga de Ter fins el 6 de novembre.
- A les 10 de la nit: **Quina Musical** a la Sala de la Cooperativa. I, seguidament: **DJ Bouette**.

Dissabte, dia 8 de novembre

- A les 11 del matí: **PREGÓ** a la plaça de les Escoles, a càrrec del "Llatí de l'Any" 2024-2025 i, **Proclamació del Llatí de l'Any 2025-2026**. I, tot seguit: **Cercavila Popular, penjada del "Burro" i Ball de Bastons** amb la Colla Bastonera de la Comi de Canovelles. Hi haurà Suc de Lletissó per a tothom!!!
- A 2/4 d'1 del migdia: **Disco Baby** a la plaça de l'Era.
- A 2/4 de 6 de la tarda: **Cercavila amb Ball de Bastons de Foc** amb la Colla Bastonera de la Comi de Canovelles. Sortida des de la plaça de les Escoles.
- A les 7 de la tarda: **Ball i Disco Mòbil amb la Montecarlo** a la Plaça de l'Era.

Diumenge, dia 9 de novembre

- A les 11 del matí: **Ofici solemne** amb la Cobla Rossinyolets.
- A 3/4 de 12 del migdia: **Cercavila** amb els gegants i grallers de les escoles Zer Vall del Ter i altres convidats.
- A la 1 del migdia: **Sardanes** amb la Cobla Rossinyolets a la plaça de l'Era.
- A les 5 de la tarda: **Sardanes** amb la Cobla Rossinyolets a la plaça dels Països Catalans.
- A 2/4 de 8 del vespre: **Tribut al Geni – Homenatge a l'Eugenio** a la Sala de la Cooperativa.

Dilluns, dia 10 de novembre

- A les 10 del matí: **Campionat Local de Petanca**. Inscripcions a l'Ajuntament fins al 5 de novembre. Pendent de la participació ciutadana.
- A les 11 del matí: **Missa** i, seguidament, **benedicció de vehicles**
- A les 12 del migdia: **Sardanes** amb la cobla Principal de la Bisbal a la plaça de l'Orri.
- A les 3 de la tarda: **XXXVIII Campionat local de truc** al bar de la Piscina.
- A les 4 de la tarda: **Sardanes** amb la cobla Principal de la Bisbal a la plaça de les Escoles.

- A les 7 de la tarda: **Concert** i seguidament **Gran Ball** amb l'orquestra Principal de la Bisbal a la sala de la Cooperativa. (Preu: 5 euros).

Dimarts, dia 11 de novembre

- A les 2 del migdia a la Cooperativa: **Dinar de Germanor, ball i samarreta**. Adults –Preu: 20 euros. Nens de 3 a 8 anys – Preu: 15 euros. Tothom s'ha de portar plat, got i coberts. Hi haurà: Amanida, fideuà, pollastre amb patates, pa, vi, postres i cafè. Venda de tiquets a l'Ajuntament, tots els matins de 9 a 13h., fins el 4 de novembre.
- I, tot seguit: **Xerínola de FI de Festa Major** amb Banda Sonora.

* L'Ajuntament de Vilallonga de Ter es reserva el dret de variar o modificar el programa d'actes tant per incidències meteorològiques com per qualsevol altra circumstància.



El Ripollès s'il·lumina amb els seus líders Liderar és inspirar

Presenta la teva candidatura
a la 16a edició

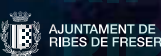
www.ripolleslidars.cat



Patrocina:



Patrocina els premis:





SOMRIURES PELUTS

LECTURA A QUATRE POTES A RIPOLL

RIPOLL J. ESPERT

Els nens d'entre 6 i 9 anys tenen una cita, aquest dijous a dos quarts de sis de la tarda a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll. Serà amb una sessió de lectura especial, acompanyats de la gossa Sam, en el projecte 'Somriures peluts' que ofereix sessions de foment de la lectura, però al mateix temps, ajuden a créixer amb autoestima i confiança, en un entorn relaxat i divertit. La Sam acompanya cada lectura, escolta amb paciència i fa que els nens i nenes gaudeixin del llibre sense por d'equivocar-se.

SANT JOAN VIATJA AMB L'HORA DEL CONTE



TEATRE AURORA

El narrador Joan de Boer conduirà l'hora del conte

SANT JOAN DE LES ABADESSES J. ESPERT

I ndis, esquimals o xinesos es donaran de la mà en una nova sessió de l'hora del conte a Sant Joan de les Abadeses. Aquest divendres a les cinc de la tarda, els infants podran donar la volta al món en un sol dia i amb un viatge literari a través del narrador Joan de Boer. Serà en

una sessió de contes infantils dedicada als contes de diferents pobles i països d'arreu del món i que comptarà amb la narració de quatre històries. Unes històries que combinaran la teatralització amb la participació activa del públic. L'objectiu és que els més petits pugui veure, de manera amena i divertida, la realitat plural del món.

BEGET REIVINDICA EL SENTIMENT DE POBLE

CAMPRDON J. ESPERT

B eget, a Camprdon, viurà la seva festa grossa aquest cap de setmana. Una festa organitzada pels veïns, amb la col·laboració de l'ajuntament, que viurà els compassos entre dissabte i diumenge. La celebració arrencarà amb la missa a l'ermita del Remei. Un ofici que se celebrarà a les dotze del migdia del dissabte. Continuarà a la nit, a les onze, amb el ball popular a càrrec del grup 'Lucky Lucke'. L'endemà, el diumenge, la cercavila pel poble obrirà el programa festiu, a tres quarts de dotze del migdia i, a continuació s'oficiarà l'ofici solemne. Per culminar la festa la cobla Bisbal Jove s'encarregarà de l'audició de sardanes, a la plaça Major. La festa és una de les tradicions més emblemàtiques del municipi amb l'objectiu



A.J. CAMPRDON

Un moment de la festa de l'any passat

de reivindicar el sentiment de poble.

Any rere any, la festa aplega molta gent. Tot i que actualment hi ha censades 22 persones al nucli, la celebració aconsegueix reunir a moltes més persones entorn la tradició i la celebració d'aquesta festivitat que neix, precisament, dels seus habitants.

CAMPSELLES - NOVEMBRE 2025

SANT MARTÍ

DIVENDRES 07

20:00 H

MUNTANYES DE VIDA

Espectacle de música tradicional amb cançons d'estil folk i imatges, amb el grup "LA SONSONI".
ESGLÉSIA DE ST MARTÍ

DISSABTE 08

11:00 H

INFLABLES

PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

16:00 H

XXIV CAMPIONAT DE BOTIFARRA.

SALA DE CULTURA

17:00H

TALLER I ESPECTACLE DE MÀGIA AMB DAVID EL MAG

SALA DEL TEATRE

21:00 H

SOPAR POPULAR

Fideuà, graellada de carn, postres, beguda, pa i cafè.

SALA DEL TEATRE

23:00 H

QUINTO MUSICAL AMB "EL DUET AMBIENT"

SALA DEL TEATRE

Venda de tiquets a l'oficina de Turisme de la Vall de Ribes i a les oficines de l'Ajuntament de Campelles.

SOPAR I ESPECTACLE 25 €
QUINTO MÚSICAL (ESPECTACLE NOMÉS) 10 €

DIUMENGE 09

11:00 H

REPIC DE CAMPANES I OFICI SOLEMNE DE SANT MARTÍ.

Comptarem amb la participació de la Coral de Ripoll, que ens acompanyarà amb els cants propis de la litúrgia.

12:00 H

CONCERT DE LA CORAL DE RIPOLL

DILLUNS 10

17:30 H

EL NOM DE LES COSES, AMB LA COL·LABORACIÓ DEL GEINR

Espai per compartir i descobrir els noms i paraules del nostre dia a dia, preservant el parlar propi i la identitat del territori.

SALA DE CULTURA



LES PERSONES CUIDADORES: CUIDEM-LES!

EL 5 DE NOVEMBRE ES COMMEMORA EL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES CUIDADORES

Aina
Anselmo

TERAPEUTA OCUPACIONAL DE
L'HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

Aquest 5 de novembre s'ha commemorat el Dia Internacional de les Persones Cuidadores, una data que ens recorda que darrere de cada persona que necessita suport hi ha algú que hi és. Algú que acompanya, que sosté, que escolta, i que té cura.

Des de la teràpia ocupacional, veiem cada dia com la cura va molt més enllà d'ajudar en les tasques del dia a dia. Cuidar és preservar la dignitat, és fomentar l'autonomia, és mirar la persona i no només la seva dependència. Cuidar és creure que, encara que les capacitats canviïn, tothom pot continuar decidint, participant, sentint-se útil i present.

Moltes vegades, aquest cuidar recau en familiars, veïnes o amigues. Dones que, sense formació ni descans, organitzen la seva vida al voltant de la d'una altra persona. Cuidadores informals que, amb tendresa i constància, mantenen viva la quotidianitat. Però també dones que sovint es

deixen al final de la llista: es posposen, s'esgoten, s'obliden d'elles mateixes.

Sabem que cuidar bé també vol dir cuidar-se. Trobar espais de respir, mantenir aficions, compartir emocions i buscar suport són essencials per sostenir la cura en el temps. Quan la cui-

dadora està bé, la persona cuidada també hi surt guanyant.

Perquè cuidar no ha de significar renunciar. No ha de suposar trencar-se en silenci ni desaparèixer darrere de l'altra. La persona que cuida també mereix ser vista, escoltada i sostinguda. Qui cuida també ha de ser cuidada.

Aquest 5 de novembre no n'hi ha prou amb donar les gràcies: cal mirar-les als ulls i comprometre'ns a canviar les coses. Perquè darrere de cada persona que pot viure amb dignitat, hi ha una dona que hi posa temps, salut i ànima.

A totes les cuidadores, gràcies. Però sobretot, perdoneu-nos per haver-vos deixat soles massa vegades. Que aquest dia serveixi no per aplaudir-vos un moment, sinó per començar a canviar un sistema que us deu molt més que un reconeixement simbòlic.

Perquè cuidar és sostenir la vida - i la vida, tota, mereix ser cuidada.

EL 80% DE LES CURES ES FAN DES DE LES FAMÍLIES, SOBRETOT DONES

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La cura informal és la font principal de cures a llarg termini de les persones amb discapacitat. A l'Estat espanyol el 80% de les cures que es fan prové exclusivament de les famílies, fonamentalment dones. Només l'11% de les persones dependents viuen en residències. Una població cada vegada més envellida, amb una demanda creixent de cures requereix un coneixement millor de l'impacte negatiu de les cures informals en els cuidadors familiars.

En general, a dins de la família hi ha una persona, generalment dona, que assumeix les tasques i la responsabilitat

de la cura, sense rebre remuneració econòmica. Moltes cuidadores fan aquesta feina de cura en edats avançades -un 14% tenen 80 anys o més- i això també repercuteix negativament sobre la seva salut.



VENTOLÀ, LA PRIMERA NOTA DEL VIATGE MUSICAL DE SERKO

PAU ISERN 'SERKO' ÉS UN CANTANT BARCELONÍ AMB ARRELS A VENTOLÀ. AQUEST OCTUBRE HA INICIAT LA GIRA '125KM TOUR', AMB MOTIU DEL NOU ÀLBUM '125 KM' I LA CANÇÓ SOBRE EL NUCLI RIPOLLÈS

RIPOLLÈS MARC ROURA

Pau Isern 'Serko' (Barcelona, 1998) és un cantant amb arrels al Ripollès. Concretament, a Ventolà, on ha passat -i passa- els estius. Un indret carregat d'un valor emocional tan especial per a l'artista, que li ha dedicat una cançó: Ventolà (125 km). Amb motiu de la seva nova gira '125 km Tour', hem parlat amb en Pau sobre l'àlbum i la gira, la vida del cantant i la seva connexió amb Ventolà.

• Com ha començat la gira?

Molt bé, la veritat. Estem molt contents i gaudint molt. No tenia cap expectativa, perquè crec que a vegades és millor no tenir-ne i fluir, i estem molt satisfets. Ara ve un mes dur, de molta volta, però sempre intentem gaudir al màxim.

• A l'estiu has tocat a grans festivals, com l'Arenal Sound.

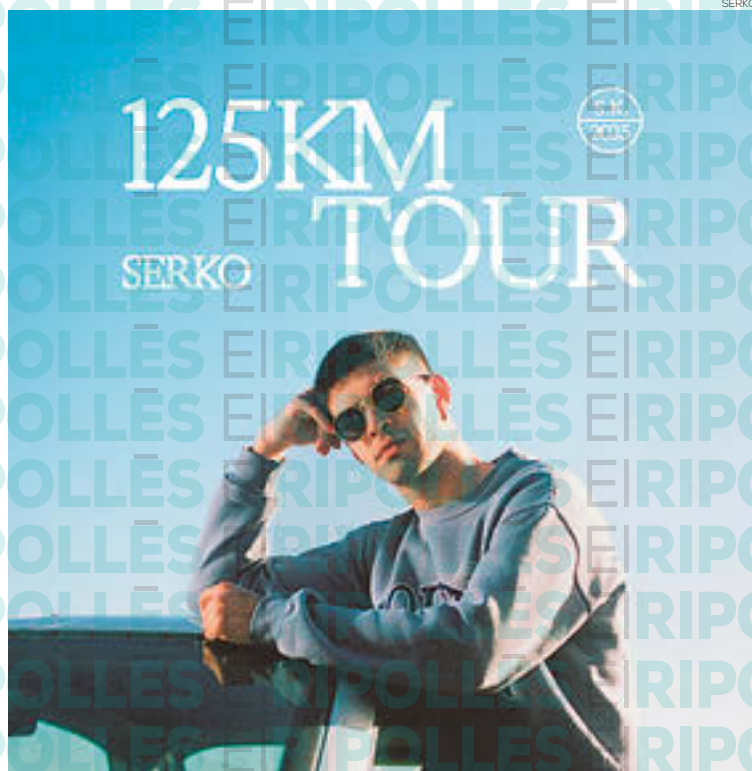
Sí. A més, va ser l'últim de l'estiu. N'havíem fet alguns i després, anàvem a l'Arenal. Actuo amb una banda i els primers concerts van servir per polir l'actuació i, quan va arribar l'Arenal, va ser just quan tot estava polit. Va ser un gran concert, ho vam gaudir i ho recordo amb molta alegria.

• La gira pren el nom del disc '125 km'. D'on sorgeix?

125 quilòmetres són els que separen el meu pàrquing de Ventolà, justament. Vaig posar el Maps des d'allà i sortien 125 km. Em va semblar 'guai'. A més, el disc el vam fer al poble.

• El disc narra el trajecte des de Barcelona fins a Ventolà, a través de 14 cançons.

Ventolà és on m'he forjat més com a persona, li tinc una estima brutal. És la meva segona casa, però, a vegades, realment sento que és la primera. Soc una persona de baixes revolucions, m'agrada estar molt tranquil. La ciutat és tot el contrari, a vegades. El disc està compost en un any de moltes experiències noves, de la primera gira important, de



Cartell de la gira '125 km Tour' de Serko

*125 quilòmetres
són els que
separen el meu
pàrquing a
Barcelona de
Ventolà*

*No s'ha de
perdre mai la
il·lusió de fer
música. Jo ho
faig perquè
gaudeixo*

veure com ets vulnerable a molts estímuls, del tracte diferencial de la gent. És un cúmul d'emocions que hi va haver durant l'any, però volia que el disc acabés al poble, on tot és 'guai', on sempre estic bé i on m'he criat.

• Com neix la idea de fer una cançó de Ventolà?

Volia parlar de coses que m'han marcat. Amb els amics

de Ventolà tenim una relació de germans. Uns germans que no es veuen tant, però que han viscut les coses més maques de les seves vides. Tenim una connexió molt forta. Personalment, la cançó és per donar-li les gràcies a Ventolà. No seria qui soc si no fos per tot el que he viscut allà. No volia fer una pinzellada d'anomenar al meu poble, volia dedicar-li un

PREGUNTES RÀPIDES A...



Pau Isern 'Serko'
Cantant

• Cançó preferida del disc

En tinc moltes, però Ventolà.

• Una col·laboració que t'agradaria fer.

Com a tal, no ho sé, però m'agradaria conèixer en Robe, el cantant d'Extremoduro.

• Un referent musical.

Billie Eilish.

• I fora de la música?

La meva mare. L'admiro i l'estimo moltíssim.

• Un consell per a algú que vulgui dedicar-se a la música.

Que pensi en coses que vulgui dir o aportar. Que hi hagi un rerefons en el missatge.

• I Ventolà és...

Casa meva.

tema. És una cançó perquè l'escollint els amics del poble.

• Una de les frases més maques de la cançó és: 'La segona família t'estima també. Entre Planoles i Ribes sempre miro al cel i no sé per què, però aquí em sento bé'.

És un tros molt emotiu. Els meus amics de Ventolà són la segona família, ens estimem com a germans de sang. I l'última frase és perquè estic molt a gust, però no sé per què, ja que tampoc està passant res especial. És la companyia el que fa màgic el lloc.

• És l'única cançó en català de tot l'àlbum.

No podia fer una cançó a Ventolà en castellà, em semblaria estrany. Tothom es pot expressar com vulgui, però a Ventolà, penso i parlo en català. És l'essència de la terra.

• Ha tingut molt bona rebuda.

Era el típic tema que a mi m'encantava, però clar, pensava que la gent, per exemple, de Sevilla o Granada, on hem

actuat, no se la sabria. I no, a la gira, la gent la vivia i la cantava a ple pulmó. És brutal.

• Ventolà t'ha marcat?

La sensació d'arribar a Ribes i Planoles, de veure els amics i la gent del poble, que els veus igual que cada any, però a la vegada han passat moltes coses. Retrobar-nos tots és molt especial. Ho vivim tot al màxim, les festes, els sopars, les estones junts...

• Ara al novembre faràs dos concerts a Barcelona. És especial actuar a casa?

Molt. En tinc moltes ganes. Serà el primer concert de la gira on vindrà la meva mare, també la família, els amics de Ventolà i els del barri. L'any passat vaig actuar a la mateixa sala i ho vaig gaudir moltíssim.

• T'esperaves tot el que vius gràcies a la música?

No m'ho esperava, però mai m'he esperat res. Quan comences, escrius perquè tens alguna preocupació i vols expressar-ho. Amb els amics sempre ens ha agradat la música, tots tenim un estudi a casa i hem anat explorant. L'important és no descentrar-te pel fet de poder viure d'això. No s'ha de perdre mai la il·lusió de fer música. Jo ho faig perquè gaudeixo. Quan alguna cosa es torna feina, hi ha coses que torben la teva creativitat. Per sort, m'ho prenc amb calma, ho faig sempre per gaudir i si funciona, doncs genial. No sé què passarà demà, només sé que ara vull gaudir del procés. De la gira, de l'àlbum i de tot el que ho envolta.

• Puges a Ventolà?

Sempre que puc, m'hi escapo. Intento pujar per veure el meu pare i els meus germans, que hi viuen, i els meus amics.

• Et continua fent il·lusió?

És diferent, però fa il·lusió. La meva mare sempre em recorda que, quan pujàvem a Ventolà, sempre em quedava a la plaça, que està just abans d'arribar a casa meva, per jugar a futbol o anar amb bici. Ara, la mentalitat és més d'estar amb la família, de veure els amics. De gaudir de la meva gent.

SANT MARTÍ TORNA A SER EL PROTAGONISTA



Campelles tornarà a ser el centre de festa

CAMPELLES REDACCIÓ

Campelles també celebrarà una de les seves festes grans amb l'inici de novembre i la recta final de l'any. Durant quatre jornades, Sant Martí agafarà les regnes del joc, i també de la programació que el seu municipi ha preparat en el seu honor. Divendres, hi ha la proposta a les 20h, de 'Muntanyes de Vida', un espectacle de música tradicional amb cançons d'estil folk i imatges, amb el grup 'La Sonsoni'. Dissabte serà el plat fort amb inflables al matí i el XXIIV Campionat de Botifarra. També serà la jornada més màgica, amb el

taller i espectacle de màgia a càrrec de David el Mag, i de la nit de germanor amb el dinar popular i el quinto musical amb 'El Duet Ambient'. Diumenge tocarà repic de campanes i ofici solemne en honor al patró, seguidament i segons la programació, el protagonisme el tindrà el concert de la coral de Ripoll. Finalment, dilluns la festa encararà el final amb 'El Nom de les Coses' amb el CEINR. Aquesta darrera activitat vol ser un espai per compartir i descobrir els noms i paraules del nostre dia a dia, preservant el parlar propi i la identitat del territori, serà a la Sala de Cultura.

RECUPERAR LA MEMÒRIA PERDUDA

EL CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS DEL RIPOLLÈS OFEREIX UNA NOVA PROPOSTA AQUEST DIUMENGE AL MATÍ

RIPOLL REDACCIÓ

La majoria dels ripollesos i ripolleses coneixen la història del Monestir de Santa Maria, però pocs saben que, més enllà del seu paper cultural i artístic, va exercir un important paper senyorial sobre la vila. Des del Centre d'Estudis Comarcal del Ripollès (CECR) volen donar a conèixer el poder senyorial del temple. Per aquest motiu, aquest diumenge, proposen una nova activitat adreçada a tots els públics. D'11 h a 13 h, els assistents podran resseguir aquest vessant històric a través d'un recorregut per certs indrets representatius. Amb el guiatge i els comentaris d'Antoni Llagostera, la proposta s'ha limitat a les 25-30 places, així que els interessats hauran de fer inscripció prèvia. En cas de superar el nombre d'assistents, es programaran noves visites.

Francesc Morera, membre del CECR, ha avançat que aquesta proposta torna a ser un viatge en el temps, però «és una mica diferent de les altres, en aquest cas, més que recuperar la memòria, el que ens dirà és que l'hem perduda». Morera, assegura que ens «oblidem molt del poder senyorial del Monestir». Quan parlem del Monestir, «parlem del que ens ha que-



El CECR proposa una nova descoberta de la història de Ripoll

dat», és a dir, «de la basílica», però com recorda Morera, aquesta basílica «no era ni un 20% del monestir». En aquesta activitat, també es podrà empatitzar amb com es vivia segles enrere; quins eren els sous dels treballadors o que vivien. «La major part dels habitants de Ripoll treballaven en fargues o en filats, eren artesans. Artesans que feien un producte molt

bo». Això, però només són cinc cèntims de tot el que podran aprendre els assistents durant la passejada per la vila. La sortida serà des de la plaça de l'Ajuntament, coneguda com a plaça del Corral, «aquesta plaça, l'Abad l'entrega al poble el 1822, tot i que no ens podem fer a la idea de com era perquè hi havia una muralla». A partir d'aquí, la visita continuarà.

raulcarmona
fotografia

ESTUDI FOTOGRÀFIC
Reportatges
Impressions
Albums i marcs
Regals especials

www.raulcarmonafotografia.com
raulcarmonafotografia@gmail.com
650.60.14.76
c. València, 41, Camprodon

CONSTRUCCIONS
Josep Busquets
Alabau

Us desitja
Bona Festa Major!

C/ del Viver, 15 • 17869 Vilallonga de Ter
T. 616 130 142 • construccionsbusmer@gmail.com

Taller mecànic
PALAU

Reparació i Venda
• Vehicles
• Maquinària agrícola
• Maquinària industrial

Us desitgem
Bona Festa Major!

Jonsered

Telèfon 972 727 405 • Mòbil 620 650 837 • tallerpalau@gmail.com
Carretera N-152, km. 118 • Polígon Industrial Campelles • 17534 Campelles

VILALLONGA, A PUNT DE FESTA

EL MUNICIPI HA PREPARAT UNA PROGRAMACIÓ DE CINQ JORNADES D'ACTIVITATS PER A TOTS ELS PÚBLICS

VILALLONGA DE TER REDACCIÓ

Cada vegada queda menys perquè s'acabi l'any i amb aquest compte enrere activitat molts albirem propostes com les fires de Nadal. Abans, però, queden festivitats i festes majors pendents. Vilallonga de Ter és juntament amb Campelles, un dels indrets del Ripollès que esperen l'entrada del fred per celebrar la seva gran festa anual. En el cas del municipi lletissó ja ho tenen tot a punt per celebrar cinc dies on Sant Martí serà el gran protagonista.

DIVENDRES

La festa començarà amb el sopar popular a 2/4 de 9 del vespre i continuarà amb la quina musical i el DJ Bouette a la Sala de la Cooperativa.

DISSABTE

La festivitats començarà oficialment dissabte amb el pregó a les 11 del matí i a càrrec del 'Llati de l'Any' 2024-2025. Seguidament, es farà la proclamació del Llati d'enguany. Tot seguit, hi haurà cercavila popular, penjada del 'Burro' i Ball de Bastons amb la Colla Bastonera de la Comi de Canovelles. Com no pot ser d'altra manera, també hi haurà suc de lletissó per a tothom. La festa continuarà amb la disco baby i des-



Festa major a Vilallonga de Ter

prés de dinar, amb una nova cercavila amb Ball de Bastons de Foc. La programació de dissabte posarà punt final a les 7 de la tarda amb ball i disco mòbil amb la Montecarlo.

DIUMENGE

Serà el dia de l'ofici solemne amb la Cobla Rossinyolets a les 11 del matí i també de la cercavila amb els gegants i grallers de les escoles Zer Vall del Ter i altres convidats. La diada continuarà marcada per la tradició amb sardanes al migdia i a la tarda. També serà moment de posar-hi un toc d'humor amb Tribut al Geni-Homenatge a l'Eugenio.

DILLUNS

Diumenge serà dia de camp-

onats, primer amb el de petanca i a la tarda amb el de truc. També hi haurà missa i sardanes, al migdia i a la tarda i en aquest cas amb la cobla Principal de la Bisbal. Després de l'ofici solemne, hi haurà la benedicció de vehicles. La jornada finalitzarà a les set de la tarda amb el concert i el Gran Ball amb l'Orquestra Principal de la Bisbal.

DIMARTS

Última jornada de festa major per als veïns i veïnes de Vilallonga de Ter. Per acomiadar-se tocarà celebrar amb germanor, amb el dinar i el ball de fi de festes a la Cooperativa. Finalment, i tot seguit hi haurà la xerxola de fi de festa major amb la Banda Sonora.

DAVID CASAL PORTA LA SEVA OBRA A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

L'artista David Casals serà el nou protagonista a l'Espai Art60 de Sant Joan de les Abadesses amb l'exposició 'Alè'. Aquesta obra ens evoca a la vida, també a l'esperit que uneix a l'ésser humà amb la natura i a l'aigua com a força vital, com una mena de força que ho mou tot, com una connexió espiritual. Una obra que també parla d'allò que necessita tot creador per fer sortir la seva obra i com ofereix aquesta energia, perquè sigui acollida per l'espectador, a partir de les pinzellades, la vibració del color i la textura matèrica. Imatges de llocs nascuts prop del riu, on el seu alè en



Obres de David Casals

fa sorgir natura i vida, on les construccions humanes ens evocuen a llocs amb un passat encara viu i que la pintura pretén eternitzar. La inauguració de l'exposició serà el dissabte 8 de novembre, a les 12 h.

UNA EDICIÓ MÉS DEL SOPAR ESTELLÉS

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Un any més, Campdevànol acollirà el sopar Estellés 2025, una vetllada dedicada a celebrar la poesia i la gastronomia en homenatge a Vicent Andrés Estellés. A més a més, aquest homenatge comptarà amb l'espectacle 'Estellant', amb Núria Agulló i Ivan Lledó. Aquest sopar tindrà lloc el 8 de novembre al Centre Cívic La Confiança, a les



20:30 h. Per poder participar en el sopar, és necessària inscripció prèvia fins al dijous 6 de novembre.



CARNISSERIA I XARCUTERIA

CASA FUNDADA L'ANY 1933
EMBOTITS D'ELABORACIÓ PRÒPIA



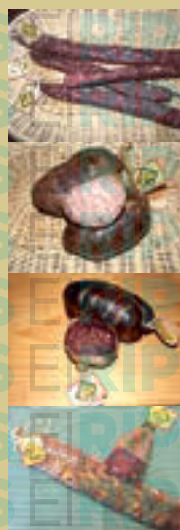
També pots fer les teves comandes per
WhatsApp 665 650 749



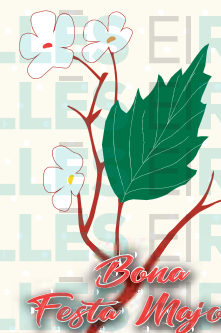
C/ Setecases, 20
17869 Vilallonga de Ter

Tel. 972 740 227
Mòbil 665 650 749

embotitscanblanch@gmail.com
www.canblanch.com



Jardineria Àlex



Manteniment de jardineria
Tancaments de Fusta
Tot en Jardineria
Venda de plantes i flors
Pressupostos sense compromís



Carretera de Camprodon, Plaça Sant Pau, A · 17864 Sant Pau de Segúries
T. 642 811 086 · 642 951 754 · jardineria_alex@yahoo.com · www.jardineriaalex.com

CINEMA

Casal Camprodoní



CAZA DE BRUJAS

EUA. 2025. Durada 139 min.

De: Luca Guadagnino. **Amb:** Julia Roberts, Ayo Edebiri, Andrew Garfield

★★★

Una professora universitària es troba en una cruïlla personal i professional quan una estudiant estrella acusa un dels seus companys de feina i un fosc secret del seu passat amenaça de sortir a la llum. Entre lleialtats dividides, pressions acadèmiques i dilemes ètics, haurà de decidir fins on està disposada a arribar per protegir-se.

Drama. Thriller.

Dissabte i diumenge a les 18 h i les 22 h.

Cinema Comtal

SPRINGSTEEN: DELIVER ME FROM NOWHERE

EUA. 2025. Durada 120 min.

De: Scott Cooper. **Amb:** Jeremy Allen White, Jeremy Strong, Paul Walter Hauser.

★★★★

“Nebraska” de Bruce Springsteen, publicat l'any 1982. Gravat amb una gravadora de quatre pistes al dormitori de Springsteen a Nova Jersey, aquest disc va marcar un moment crucial en la seva vida i és considerat una de les seves obres més perdurable.

Biogràfica.

Dissabte a les 18 h i 20.30 h.

Diumenge a les 19 h i dilluns a les 20.30 h.

HEIDI: EL RESCAT DEL LINX

Alemanya. 2025. Durada 78 min

De: Toby Schwarz, Aizea Roca Berridi

★★★★

La Heidi viu amb el seu avi. Un dia rep una invitació inesperada de la seva amiga Clara per passar l'estiu amb ella i el seu pare al mar Bàltic. Però tot canvia quan troba una cria de linx ferida i decideix cuidar-la.

Animació. Versió catalana.

Diumenge a les 17 h.

Cinema Catalunya



LA VIDA DE CHUCK

Itàlia. 2023. Durada 118 min.

De: Paola Cortellesi. **Amb:** Paola Cortellesi, Valerio Mastandrea, Vinicio Marchioni, Romana Maggiora

★★★★

Basada en un relat de Stephen King, La vida de Chuck és una pel·lícula profunda i emotiva que narra tres històries interconnectades sobre Charles Krantz, presentades en ordre cronològic invers. La pel·lícula combina elements humans, tristos i esperançadors.

Comèdia romàntica.

Dissabte a les 18 h i diumenge a les 17 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

EFFECTE MOSAIC

Una experiència televisiva enriquidora inspirada en els reels d'Instagram

De dilluns a divendres
9h i 16.30h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 6 al 12 de novembre de 2025

ELS MISTERIS TORNEN A ESCENA AMB SEBASTIÀ D'ARBÓ



Torna a la graella de Televisió del Ripollès un dels programes amb més recorregut i amb més misteri. Sebastià d'Arbó condueix 'Misteris', un espai on aquest aventurer dels misteris ocults descobreix i divulga sobre temes esotèrics o fenòmens paranormals. Un viatge nocturn al món dels misteris amb el prestigiós professor i on es descobriran històries esgarrifoses, però també fets increïbles.

Diumenge a les 2.15 h.



EN JOC. DIUMENGE

L'En Joc' de diumenge aposta per l'esport en viu amb la re-transmissió de partits en directe: hoquei patins, bàsquet, futbol, handbol... L'actualitat esportiva també és protagonista amb connexions, entrevistes i les millors imatges del cap de setmana. Diumenge a la tarda.



NEX MATÍ

Ressegueix la primera línia de l'actualitat, combina el temps d'informació amb el d'anàlisi. El repàs a l'actualitat del territori i tota la informació de servei que ens apropen en part des del relat de les emissores municipals. Cada dia a les 7 h.

Diumenge 9

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Zona Escolar
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Gaudeix la Festa
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazin: Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.15	Diada dels Xics de Granollers
15.30	Ben Sonat
16.00	En Joc. Diumenge
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Converses patrimonials
21.30	Ciutadella
22.00	Zona escolar
22.30	Impuls
23.00	En primera persona
23.30	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
00.00	Rebobina
00.30	Anem de Festa
01.00	Misteris
02.00	Aventurístic
02.30	Ben Sonat
03.00	El Ripollès Avui: Campdevànol

Dijous 6

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Gaudeix la Festa
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Rebobina
23.30	ReCòrrer
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dilluns 10

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Aixeca i Pica
11.30	Quina passada
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ciutadella
23.30	Zona escolar
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.25	El Temps
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Divendres 7

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazin (R)
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Terútlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Anem de Festa
16.00	Ben Sonat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: Entrevista
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Ben Sonat
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 11

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciutadella
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	De Vall a Vall
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Ben Sonat
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	El Ripollès Avui: Ribes de Freser
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dissabte 8

05.30	Musica.cat
06.00	Ben Sonat
06.30	Comarca informatiu
07.00	Teló de fons
07.30	Carreteres secundàries
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catakrack
10.00	Rebobina
10.30	El Magazin. Reemissió
12.00	Només Esport
12.30	Aventurístic
13.00	Ben Sonat
13.30	+ Xarxa + Solidaritat
14.00	Comarca informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc. Dissabte
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Rebobina
21.30	Teló de Fons
22.00	Quina passada
22.30	Sèrie castells: Més amunt: Les cotxeres.
2300	El violoncel desconegut (IV)
23.45	Al Dia Comarques de Girona
00.15	I bona lletra
01.15	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
02.15	Misteris
03.15	Aventurístic
03.45	Caminant per Catalunya
04.15	Anem de Festa

Dimecres 12

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Zona escolar
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Ben Sonat
12.45	Carreteres Secundàries
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCòrrer
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Carreteres secundàries
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

[ES] P34 ESPORTS

El CE Abadessenc remunta un 0-3 en contra i torna a guanyar a casa

[ES] P36 ESPORTS

El CTT Ripoll perd en un partit molt ajustat a la Vila Comtal

[ES] P37 ESPORTS

Entrevista al FS Campdevàdol, campiones de la Copa Generalitat

[ES] P39 ESPORTS

Ripoll viurà una nova edició de l'Elite Teams a tres espais

[ES] P40 ESPORTS

Vallter serà final d'etapa de la Volta Ciclista a Catalunya

ESPORTS

La Milanyada estableix un nou rècord de participació

■ 330 persones han participat de la tretzena edició de la caminada per Vallfogona de Ripollès

■ La Milanyada és una activitat organitzada pel consistori vallfogoní i el Club Excursionista Ripoll

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | MARC ROURA

330 participants és el nou rècord històric de la Milanyada. La 13a edició de la caminada per Vallfogona de Ripollès, que s'ha celebrat aquest diumenge, ha establert un nou rècord de participació. Tot i que l'organització havia marcat el límit en 300 inscrits, durant l'última setmana s'han ampliat les inscripcions en vistes a superar aquesta xifra. **«Estem molt contents i orgullosos amb la participació, aquesta és l'edició que hem tingut més participants. Hem anat augmentant any rere any. Aquest any havíem marcat a 300 el número d'inscrits, però hem hagut d'ampliar perquè a principi de setmana ja havíem arribat als 300 participants. Va ser una grata sorpresa»**, ha explicat la regidora de l'Ajuntament de Vallfogona de Ripollès, Núria Coma. La representant del consistori també ha parlat sobre la procedència dels participants: **«Ve gent de tota Catalunya. Tenim molta gent del poble. També del Ripollès i de comarques veïnes, com la Garrotxa. Enguany, també ha vingut gent de la Selva i de Barcelona»**. D'altra banda, la regidora ha afirmat que la



La Milanyada celebra una edició històrica a Vallfogona de Ripollès

Milanyada és **«una cursa que agrada i que el boca-orella va funcionant perquè la gent ho recomana i repeteix amb amics i coneguts»**.

Defensant la tradició

Enguany, la Milanyada ha continuat apostant pels dos

recorreguts, un de larg de 23 quilòmetres i un de curt, de 14. Des de l'organització, que duu a terme el consistori vallfogoní i el Club Excursionista Ripoll, estan molt satisfets tant amb la participació com amb la col·laboració de la gent. **«Estem molt contents**

amb la participació i també amb l'organització. Estem molt agraïts a tota la gent del poble que ha donat suport i sobretot, amb gent que ha col·laborat en controls, avituallaments, a marcar camins...», ha detallat Coma. De fet, la regidora no

s'ha tallat en afirmar que **«si la Milanyada surt bé és perquè hi ha tota aquesta gent implicada al darrera»**.

Els participants, satisfets

D'altra banda, els participants han destacat la bona organització de la caminada i també la bellesa del paisatge vallfogoní, pintat amb els bells colors de la tardor. **«Ens ha agradat molt. Hem passat per llocs molt bonics, amb molts colors de tardor»**, ha explicat la Maria Ayats, una de les participants. La seva companya, l'Anna Juanola, ha exposat que **«ha sigut una ruta senzilla, tot i que en alguns trams es complicava, però ens ho hem passat molt bé»**. També ha donat la seva opinió l'Albert Roura: **«La caminada ha anat molt bé i el recorregut era molt bonic. A més, a la tardor, el bosc està espectacular, amb les fulles d'uns colors i tonalitats precioses»**. Així doncs, la Milanyada és ferma com una cita imprescindible en el calendari de caminades de muntanya i es prepara per un nou repte. **«Ens agradaria superar els 350 inscrits, seria un gran orgull»**, en una edició que, tal com ja ha confirmat l'organització, tornarà a Milany.

KAROLINA RÍOS

'90 minuts' a Sant Joan de les Abadesses són 'molto longo'

El CE Abadessenc ha remuntat un 0-3 en contra per aconseguir la segona victòria com a local

Els santjoanins s'enfilen fins a la cinquena posició, a només tres punts de la zona de promoció

FUTBOL Tercera Catalana

CE Abadessenc	4
CE Anglès	3

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARC ROURA

El Club Esportiu Abadessenc ha optat pel camí de l'èpica per aconseguir la segona victòria seguida a casa. Els santjoanins rebien a l'Anglès, el penúltim classificat, però el partit s'ha fet costerut per l'equip, que ha arribat a la mitja part perdent 0-3. El descans ha servit per fer un canvi de xip i mirar de reconduir una situació que s'entreveia complicada. Els santjoanins han començat la segona meitat amb força i Yaya Traoré ha retallat distàncies amb un doblet (1-3, 55', 2-3, 60'). L'Abadessenc ha tingut ocasions clares, però el gol de l'empat ha arribat després d'un mal rebuig defensiu de l'Anglès, que ha entrat en la seva pròpia porteria (3-3, 76'). Els últims minuts han sigut d'ana-



El CE Abadessenc celebrant la segona victòria consecutiva com a local.

des i vingudes, amb oportunitats pels dos equips, però el destí tenia escrit el gol dels santjoanins. A l'últim minut, Mamadou Tall ha fet una centrada-xut, que ha acabat rematant Albert Cruz al fons de la xarxa per fer el 4-3 i desfer-

mar l'eufòria santjoanina. «Hem entrat molt malament, potser massa confiats. La primera part ha sigut horrorosa, no hem estat a l'alçada. A la segona, hem fet canvis, hem tirat de cor i hem pogut treure els tres punts», ha afirmat

l'entrenador del CE Abadessenc, Miquel López, al final del partit. Aquesta ha sigut la segona victòria consecutiva de l'Abadessenc com a local. Tot i la millora, el tècnic creu que «hem de treballar més sense pilota. També hi ha molt ju-

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 7									
ABADESSENC, C.E. A - ANGLÈS C.E. A	4	3							
JOVENTUT SANT PERE MARTÍR A - RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A	2	2							
FONTCOBERTA, U.E. A - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	4	2							
SARRIÀ DE TER, C.F. A - LES PRESES, C.F. A	4	2							
SANTJOANENC, C.P. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT									
BESALÚ, C.E. A - VILABAREIX FUTBOL CLUB B	1	0							
CAMPDEVÀNOL, U.E. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	3	0							
ESCOLA F. GARROTXA A - CAMPRODON, U.E. A	0	8							
AJORNAT									
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CAMPRODON, U.E. A	19	7	6	1	0	28	5		
2.- SANTJOANENC, C.P. A	16	6	5	1	0	18	5		
3.- BESALÚ, C.E. A	16	7	5	1	1	15	9		
4.- FONTCOBERTA, U.E. A	13	7	4	1	2	16	10		
5.- ABADESSENC, C.E. A	13	7	4	1	2	12	11		
6.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	13	7	4	1	2	10	9		
7.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	12	7	3	3	1	18	12		
8.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	12	7	4	0	3	17	17		
9.- LES PRESES, C.F. A	8	7	2	2	3	13	14		
10.- PE MONTAGUT A	7	6	2	1	3	11	13		
11.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	7	7	2	2	3	10	14		
12.- JOVENTUT ST. PERE MARTÍR A	6	7	1	3	3	14	16		
13.- VILABAREIX FUTBOL CLUB B	4	7	1	1	5	7	21		
14.- RIUDELLOTS C.E. A	4	7	1	1	5	9	21		
15.- ANGLÈS C.E. A	2	7	0	2	5	12	26		
16.- ESCOLA F. GARROTXA A	1	7	0	1	6	8	25		

gador nou, ens hem d'acabar de conèixer».

A la classificació, l'Abadessenc puja fins a la cinquena posició amb 13 punts, empatat amb Fontcoberta i Campdevàrol. Els santjoanins jugaran aquest dissabte a les 19 h al camp de les Preses amb l'objectiu d'aconseguir una victòria per arribar amb la moral ben alta al derbi contra el Camprodon.

La UE Camprodon, líder de golejada en golejada

FUTBOL Tercera Catalana

EF Garrotxa 0 - 8 UE Camprodon

LA GARROTXA | REDACCIÓ

La Unió Esportiva Camprodon ha començat la temporada en un estat de forma imparable. Després de la maneta al Besalú, ara els camprodonins han golejat 0-8 al camp de l'EF Garrotxa. L'equip de Manel Puigvert s'ha avançat al marcador amb els gols de Joel González (0-1, 34') i Jordi Marcé (0-2, 44'). Just iniciar la represa, el Camprodon ha encarilat el partit amb el 0-3 de Surra Baldeh (47') i el 0-4, novament obra del 'pitxitxi' Joel

González (50'), que suma 11 gols en només 7 partits. Amb el partit gairebé sentenciat, Nestor Fabián ha ampliat l'avantatge amb un doblet (0-5, 69'; 0-6, 74'), Lluç Coderch s'ha sumat a la festa (0-7, 85') i Nestor ha completat el hat-trick particular, marcant el definitiu 0-8.

Fer un cop sobre la taula

El Camprodon, líder del grup 3 amb 19 punts, rebrà aquest dissabte a les 16 h al Santjoanenc, segon amb 16 punts (i un partit menys). Serà el partit de la jornada i una gran oportunitat per fer un cop sobre la taula i certificar el lideratge.

La UE Campdevàrol torna a guanyar i suma la tercera victòria consecutiva

FUTBOL Tercera Catalana

UE Campdevàrol 3 - 0 Sant Privat

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

La Unió Esportiva Campdevàrol s'ha imposat amb un solvent 3-0 al Sant Privat. Després d'un inici de lliga complicat, els campdevanolençs han agafat la forma i ja encadenen tres victòries seguides. L'encarregat d'obrir la llauna ha sigut Gerard Anguita (1-0, 15'), amb un gol que ha deixat a l'equip d'Eric Palomo per davant al descans. A la represa, Oriol Candelo ha fet



el segon abans d'arribar a l'hora de joc (2-0, 59') i Yassine Labrahmi ha fet el definitiu 0-3 (84'), per aconseguir la tercera victòria consecutiva del curs.

El triomf alça al Campdevàrol al sisè lloc amb 13 punts. El pròxim partit de l'equip serà aquest dissabte a les 16 h al camp del Cornellà de Terri.

L'Escola Futbol Ripollès
presenta els seus equips



Els equips de l'EF Ripollès per la temporada 2025-26

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

L'Escola de Futbol del Ripollès ha realitzat la presentació dels equips de la temporada 2025-26. L'acte s'ha dut a terme al camp de futbol municipal de Campdevànol, just abans del partit que ha disputat l'equip sènior campdevanolenc.

11 equips i 140 jugadors
Aquesta temporada l'EF Ripollès compta amb onze equips, més de 140 jugadors i jugadores i una llarga estesa d'entrenadors i coordinadors. Dels onze equips, 6 competeixen en lligues de la Federació Catalana: un juvenil, un infantil S13, un aleví S12, dos alevins S11 i un benjamí S10. Els cinc

restants formen part de les lligues i tornejos del Consell Comarcal.

Canvis en la coordinació
Enguany, l'EF Ripollès ha realitzat diversos canvis i incorporacions en l'àmbit de coordinació i gestió del club. L'Escola ha estrenat la nova posició de coordinador de metodologia, encapçalada per Chema Moreno, futbolista de la UE Vic, que s'encarrega de dissenyar i implementar la metodologia d'entrenament. El club també compta amb Marc Blasco i Gerard Vert, encarregats de la coordinació de les diverses etapes de futbol 7.

De tres en tres
cap al somni

La Ribetana torna al camí de la victòria i suma tres punts per consolidar-se en places de promoció d'ascens

FUTBOL
Quarta Catalana G7
Ribetana CF 3 - 1 UE Centelles B
RIBES DE FRESER MARC ROURA

La Ribetana continua fent pas-sats cap al somni del play-off. Després de la primera derrota de la temporada, els ribetans



La Ribetana ha sumat 10 de 12 punts possibles a Ribes de Freser

FUTBOL Quarta Catalana Grup 7 Jornada 7									
LA GLEVA, C.F. A - MONTESQUIU, C.D. A	6	-	2						
OAR VICA - MANLLEU, A.E.C. B	1	-	2						
SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A - RUPIT PRUIT, UE A	1	-	0						
CALLDETENES, C.F. A - VINVOLES C.F.	4	-	1						
RIBETANA C.F. A - CENTELLES, U.E.	3	-	1						
BORGONYÀ, C.D. A - SANTA EUGÈNIA, J.E. B	1	-	2						
OLOST, F.C. A - GURB, U.E. B	2	-	1						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CALLEDTENES, C.F. A	21	7	7	0	0	22	2		
2.- RIBETANA C.F. A	16	7	5	1	1	26	16		
3.- SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	14	7	4	2	1	13	9		
4.- SANTPERENCA U.E.	13	6	4	1	1	11	10		
5.- LA GLEVA, C.F. A	11	6	3	2	1	16	9		
6.- VINVOLES C.F. A	11	7	3	2	2	14	12		
7.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	10	6	3	1	2	12	13		
8.- OLOST, F.C. A	8	7	1	5	1	10	10		
9.- MANLLEU, A.E.C. B	8	6	2	2	2	14	16		
10.- OAR VICA	6	6	2	0	4	10	12		
11.- GURB, U.E. B	5	7	1	2	4	11	17		
12.- MONTESQUIU, C.D. A	4	6	1	1	4	14	18		
13.- RUPIT PRUIT, UE A	4	6	1	1	4	6	11		
14.- BORGONYÀ, C.D. A	3	7	1	0	6	8	21		
15.- CENTELLES, U.E. B	2	7	0	2	5	7	18		

rebien al Centelles B, cuer de la categoria, amb l'objectiu de refermar-se en la segona posició. L'equip d'Adan Morillas ha dominat durant tota la primera part, però el primer gol s'ha fet esperar fins al minut 37', obra de Pol Díaz (0-1). A la represa, Pol Aragall ha ampliat distàncies (0-2, 60') i, tres minuts després, Michel Kofi ha

sentenciat el partit (0-3, 63'). Els visitants han maquillat el resultat amb l'1-3 (84'), però els tres punts i la victòria s'han quedat a Ribes de Freser. La Ribetana continua en segona posició, darrera del líder Calldetenes, que es manté invicte. El pròxim partit de l'equip serà dissabte a les 16 h al camp del Gurb B.

El santjoaní Àlex Corredera,
el timó del Real Sporting

GIJÓN | REDACCIÓ

10 punts dels últims 12 han portat al Real Sporting de Gijón de la part baixa de la taula a estar a només un punt de la promoció d'ascens. El capità del vaixell 'sportinguista' és Borja Jiménez, però el timoner, a dins del camp, és el santjoaní Àlex Corredera. Amb 867 minuts en deu partits, Corredera s'ha convertit en un indiscutible a les alineacions de Jiménez. En el darrer partit, el santjoaní no va participar a causa de la sanció per acumulació de targetes. Ara, Corredera tornarà a estar disponible pel pròxim partit de lliga contra el Mirandès (divendres 7/11, 20.30h).



Àlex Corredera amb l'Sporting de Gijón

De Rússia a Gijón
Corredera va fitxar aquest estiu pel Real Sporting, després de la seva etapa pel Khimki rus. Allà, va disputar 26 partits i va fer una assistència.

El CF Ripoll perd contra l'Hostoles, però
segueix amb el grup de mitja taula

FUTBOL
Quarta Catalana G3
CF Ripoll 1 - 3 UD Hostoles
RIPOLL REDACCIÓ

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 7									
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A - LA CANYA, A.E. A	1	-	0						
CLUB FUTBOL RIPOLL A - HOSTOLES, U.D.	1	-	3						
SANT ROC OLOT, C.F. A - JOANETES, C.F. A	1	-	2						
VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A - SERINYÀ, C.F. A	6	-	0						
CASTELLFOLLIT, U.E. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT B	4	-	0						
CAMÓS, C.F. A - OLOT, AT A	4	-	1						
LES PRESSES, C.F. B - SANTA PAU, P. A	1	-	4						
MAIÀ, CE A - LES PLANES, C.F. A	3	-	1						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	19	7	6	1	0	17	4		
2.- MAIÀ, CE A	18	7	6	0	1	24	9		
3.- VALL D'EN BAS CF A	17	7	5	2	0	25	9		
4.- SERINYÀ, C.F. A	16	7	5	1	1	13	9		
5.- CAMÓS, C.F. A	15	7	5	0	2	12	4		
6.- LES PLANES, C.F. A	10	7	3	1	3	12	9		
7.- ST. MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A	10	6	3	1	2	8	9		
8.- SANTA PAU, P. A	9	7	3	0	4	11	12		
9.- HOSTOLES, U.D. A	9	7	3	0	4	15	17		
10.- LA CANYA, A.E. A	8	7	2	2	3	11	8		
11.- PE MONTAGUT B	8	7	2	2	3	4	12		
12.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	7	7	2	1	4	8	15		
13.- OLOT, AT A	6	7	2	0	5	7	14		
14.- JOANETES, C.F. A	6	7	2	0	5	9	18		
15.- LES PRESSES, C.F. B	1	6	0	1	5	7	18		
16.- SANT ROC OLOT, C.F. A	0	7	0	0	7	6	22		

Al grup 3, el Club Futbol Ripoll ha perdut 1-3 contra l'Hostoles. Els santfeliuencs s'han avançat just començar (0-1, 1'), però el Ripoll ha aconseguit empatar abans del quart d'hora de joc a través de Miguel Hernangomez (1-1, 14'). A la represa, els visitants s'han tornat a avançar des dels onze metres (1-2, 48') i, a l'equador de la segona, l'Hostoles ha fet el tercer (1-3, 67'). Tot i els intents del Ripoll, les ocasions no han prosperat i el resultat ha acabat sent de derrota ripollesa. L'equip és dotzè, però continua enganxat a la part mitja, a només 3 punts del sisè. El pròxim partit del Ripoll serà diu-



Derrota del CF Ripoll a la vila comtal

menge a les 12 h al camp del Montagut B, que està just per sobre dels ripollesos, onzè amb 8 punts.

Tocats per la tramuntana

■ El CTT Ripoll perd el primer partit a casa contra el Figueres

TENNIS TAULA Segona Nacional	
CTT Ripoll	2
Tramuntana Figueres 'B'	4

TENNIS TAULA Segona Divisió Masculí Grup 5 Jornada 5									
CLUB ESPORTIU TT RIPOLL - CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	2	-	4						
TENNIS TAULA CASSÀ - CLUB NATACIÓ SABADELL	4	-	2						
C.T.T. SALLENT-RESET - WBTRAVEL CTT RIPOLLET	0	-	6						
DESPI TT-ALUMINIOS ARAQUE - LLUÏSOS DE GRÀCIA	4	-	2						
MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB - GIRBAU VIC TT	2	-	4						
LLUÏSOS D'HORTA TT - CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	4	-	3						
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	PF	PC	PT			
1.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	5	4	1	23	8	8			
2.- DESPI TT	5	4	1	22	9	8			
3.- LLUÏSOS D'HORTA TT	5	4	1	20	12	8			
4.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	5	4	1	19	12	8			
5.- CTT RIPOLLET	5	4	1	18	14	8			
6.- CLUB ESPORTIU TT RIPOLL	5	3	2	20	11	6			
7.- TENNIS TAULA CASSÀ	5	3	2	18	13	6			
8.- GIRBAU VIC TT	5	1	4	12	19	2			
9.- CLUB NATACIÓ SABADELL	5	1	4	11	19	2			
10.- MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB	5	1	4	11	20	2			
11.- C.T.T. SALLENT-RESET	5	1	4	7	24	2			
12.- LLUÏSOS DE GRÀCIA	5	0	5	5	25	0			

RIPOLL | MARC ROURA

Després d'un inici gairebé perfecte, el Club Tennis Taula Ripoll ha perdut 2-4 contra el Tramuntana Figueres 'B'. L'ini-



Els jugadors del CTT Ripoll i el Tramuntana Figueres 'B', abans del partit

ci del partit ha sigut una creu pels ripollesos. En el primer duel, Gerard Romera ha deixat escapar una avantatge de 2 sets a 0 i ha perdut el primer punt. Isaac Coll també ha perdut el segon, però la primera màniga s'ha tancat amb victòria de Xavier Sellas (1-2). A la segona màniga, els figuerencs han fet l'1-3. Xavier Sellas ha salvat la primera pilota de partit i ha donat esperança amb el 2-3. Amb l'obligació de

guanyar, Isaac Coll ha competit fins al final, però ha acabat sucumbint davant del Figueres.

Eixamplar el marge
La derrota fa baixar el Ripoll a la sisena posició, però l'equip encara té un bon marge amb els equips que maquen la salvació. Un d'aquests equips, el CN Sabadell, serà el pròxim rival dels ripollesos aquest dissabte a les 16.30 h al Centre de Can Llong de Sabadell.

La victòria es torna rutina pel CP Ribes de Freser

FUTBOL SALA	
Primera Territorial	
CP Jonquerenc	3
CP Ribes de Freser	6

LA JONQUERA | REDACCIÓ

El Club Patí Ribes de Freser ha guanyat 3-6 a la pista del CP Jonquerenc. Els ribetans han tornat d'una setmana de descans amb força i s'han imposat a la pista d'un rival que ha plantat cara durant tot el partit. Enric Monje ha tornat a ser el jugador més destacat amb 3 gols. La resta de gols han sigut obra d'Arnau Zaragoza, Vidal Carlon i David Martín.



Nova victòria pel CP Ribes

HOQUEI Tercera Catalana Grup C Jornada 6									
HOQUEI PATINS TONA - CLUB HOQUEI CADÍ	9	-	5						
CLUB HOQUEI NAVARCLES - SFERIC A	3	-	9						
CLUB PATI TORDERA - CP FOLGUEROLES	2	-	4						
CLUB HOQUEI FARNERS - HOQUEI BANYOLES	1	-	7						
CP JONQUERENC - CLUB PATI RIBES DE FRESER	3	-	6						
CLUB PATI MALGRAT GRUP ESCOBAR - EUROFIRMS FD CASSANENC	3	-	2						

Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- HOQUEI PATINS TONA	18	6	6	0	0	38	23	15	
2.- CLUB PATI RIBES DE FRESER	15	5	5	0	0	47	16	31	
3.- HOQUEI BANYOLES	10	5	3	1	1	23	16	7	
4.- CP FOLGUEROLES	10	5	3	1	1	18	12	6	
5.- CLUB PATI TORDERA	9	5	3	0	2	28	21	7	
6.- SFERIC A	9	6	2	3	1	31	26	5	
7.- CLUB PATI BREDA A	7	4	2	1	1	19	17	2	
8.- CP JONQUERENC	7	6	2	1	3	26	22	4	
9.- CLUB PATI MALGRAT	4	5	1	1	3	15	19	-4	
10.- EUROFIRMS FD CASSANENC	4	5	1	1	3	18	22	-4	
11.- CLUB HOQUEI NAVARCLES	3	5	1	0	4	17	36	-19	
12.- CLUB HOQUEI FARNERS	3	5	1	0	4	9	25	-16	
13.- CP CALDES	3	5	1	0	4	13	33	-20	
14.- CLUB HOQUEI CADÍ	1	5	0	1	4	21	35	-14	

L'HC Ripoll perd a la pista del Noia, guanya als despatxos i estrena les sessions de tecnificació d'hoquei

HOQUEI Nacional Catalana	
Noia Freixenet 4 - 2 HC Ripoll	
PRÒXIM PARTIT	HC Ripoll - CP Taradell
Dissabte 8/11 19.30 h Pavelló Municipal de Ripoll	

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 7									
CE NOIA FREIXENET - HOQUEI CLUB RIPOLL	4	-	3						
CLUB PATI TARADELL - CHP SANT FELIU	5	-	3						
HOQUEI CLUB CASTELLAR - CH CALDES RECAM LÁSER	1	-	4						
CLUB HOQUEI CADÍ - IGUALADA HC	3	-	1						
CLUB HOQUEI MOLLERUSSA - BARÇA	5	-	0						
CP SANT CELONI - CE VENDRELL	3	-	3						
CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES - CP BELL-LLOC	2	-	3						
OXIGEN PHC SANT CUGAT - CP VILANOVA	3	-	2						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CH CALDES RECAM LÁSER	18	7	6	0	1	26	16	10	
2.- CE NOIA FREIXENET	14	7	4	2	1	34	23	11	
3.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	14	7	4	2	1	21	14	7	
4.- HOQUEI CLUB RIPOLL	14	7	4	2	1	30	16	14	
5.- IGUALADA HC	13	7	4	1	2	29	15	14	
6.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	13	7	4	1	2	24	19	5	
7.- CLUB HOQUEI CADÍ	12	7	4	0	3	16	22	-6	
8.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	12	7	4	0	3	21	20	-1	
9.- BARÇA	12	7	4	0	3	24	25	-1	
10.- CP BELL-LLOC	11	7	4	0	3	18	21	-3	
11.- CP VILANOVA	7	7	2	1	4	17	19	-2	
12.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	6	7	2	0	5	20	22	-2	
13.- CE VENDRELL	6	7	2	1	4	20	30	-10	
14.- CLUB PATI TARADELL	3	7	1	0	6	22	32	-10	
15.- CHP SANT FELIU	3	7	1	0	6	13	30	-17	
16.- CP SANT CELONI	2	7	0	2	5	13	24	-11	

ANOIA | REDACCIÓ

L'Hoquei Club Ripoll va perdre dijous passat a la pista del Noia Freixenet (4-2). Els ripollesos van començar guanyant amb un gol de Nil Generó (0-1, 23:26), però els visitants van igualar el marcador a l'equador de la primera part (1-1, 13:58). Abans del descans, Pau Contreras (1-2, 0:40) i Albert Manuel (1-3, 0:40) van tornar a posar per davant a l'equip de Francesc Carmona. A la represa, el Noia ha escurçat distàncies (2-3, 11:46) i, ja entrats en els últims cinc minuts de partit, els locals han fet el 3-3 de l'empat (4:22) i el 4-3 (3:56) de la remuntada per derrotar als ripollesos.



La primera sessió de tecnificació de l'HC Ripoll

Victòria als despatxos
Abans del duel, el Ripoll havia sumat tres punts gràcies al recurs per alineació indeguda del CP Bell-lloc. Una situació que havia deixat el Ripoll en

segona posició, però que amb la derrota ha baixat fins a la quarta plaça, amb 14 punts.

Sessions de tecnificació
Aquesta setmana, l'HC Ripoll

ha estrenat els diumenges de tecnificació. Les sessions serveixen per millorar tècnica-ment i compten amb dos referents del món de l'hoquei: la portera del Cerdanyola HC i de la selecció espanyola, Estela Rubio, i l'entrenador, Dídac Rubio. **«La intenció és que els nens i nenes aprenguin i millorin la tècnica. Ho fem tant de porters com de jugadors, des de categoria infantil fins a benjamí»**, ha expressat el president del club, Josep Izquierdo. La primera sessió ha comptat amb una quinzena de jugadors i porters, però el club espera que es vagi afegint més nens i nenes a mesura que l'activitat agafi rodatge dins la pista.

«Som un equip autogestionat i l'objectiu és consolidar-nos»

El FS Campdevàrol va quedar campió de la Copa Generalitat amb tres victòries i un empat

Les campdevanolenques començarà la lliga diumenge al Pavelló Mercè Guix

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

A finals d'octubre, el Futsal Campdevàrol va quedar campió de la Copa Generalitat, una competició que es va disputar a la Garriga. Després d'un cap de setmana de descans, l'equip es prepara per començar la Lliga Nacional Femenina. Sobre la temporada, l'estat del club i els projectes que venen, hem parlat amb la Judit Curós i la Carol Guzmán, jugadores del FS Campdevàrol.

• Enhorabona pel campionat.

J.C.: Moltes gràcies. Va anar molt bé. Hi anàvem sense expectatives. És una temporada nova, amb jugadores noves i només havent entrenat. Les sensacions eren bones, és cert, però no ens ho esperàvem, hi havia un alt nivell. Estem molt contents.

• Tres victòries, un empat, equip més golejador i equip menys golejat.

J.C.: Des de la pista, les sensacions van ser molt bones. Va ser un bon cap de setmana.

C.G.: Des de fora, es va veure un molt bon equip, amb molta entesa entre jugadores.

• El primer partit de lliga serà diumenge contra el Futsal Vic. Una estrena forta.

J.C.: En tenim ganes. Esperem guanyar, però serà un equip difícil. Tots els equips de la Lliga són forts. Tot i això, crec que ens van bé els reptes. Quan tenim un equip fort davant, donem molt més del que podem donar.

• La lliga acabarà al febrer. Després, hi ha competicions programades?

J.C.: El tret positiu d'aquesta Federació és que fem moltes copes. Per Nadal, fem un torneig. Al març, hi ha alguna copa programada també. No s'atura la competició.

• En comparació a l'any passat, faltaran dos equips: Montserrat i Ripoll. Com heu viscut la pèrdua del derbi?

J.C.: Nosaltres volíem que el Ripoll fes equip. Primer, per tenir més equips a la lliga. I segon, per l'al·licient de poder jugar un derbi. Nosaltres volíem que el Ripoll continués. No ha pogut ser així perquè costa molt trobar noies que tinguin la predisposició de comprometre's cada setmana. N'hi ha que també juguen a futbol camp i combinar-ho és complicat. Tot i això, en certa manera, ens ha anat bé perquè hem pogut fitxar dues jugadores del Ripoll: la Xènia i la Judit, que ens sumen molta qualitat tècnica.

• S'havia posat sobre la taula un canvi de Federació, que no s'ha acabat fent.

J.C.: Bàsicament, l'altra Federació no permet que si algú té fitxa, encara que sigui a futbol camp, no et permet fer una nova fitxa. A tots els equips de la Lliga ens passa això. És el motiu principal pel qual ens mantenim en aquesta lliga. Sí que és cert que la Federació ens ha transmès molta confiança, organit-



Carol Guzmán i Judit Curós al platò del Només Esport

zant moltes competicions i activitats a Campdevàrol i al Mercè Guix, i això també ens empeny a quedar-nos.

• Enguany, quantes jugadores sereu?

C.G.: En plantilla, som 10-11 jugadores. Tenim diverses jugadores noves, que tenen un nivell molt alt. S'ha reforçat el nivell i amb els entrenadors que tenim, cada dia es nota més una millora del joc.

J.C.: Som un bon nombre, però som un equip bastant veterà. Costa trobar noies joves que puguin jugar, per tema d'estudis.

• També heu canviat d'entrenador.

J.C.: Sí, i hem començat molt bé. Prioritzem que hi hagi una bona tònica dins l'equip. Aquest any volíem fer un pas més a nivell competitiu i, de fet, l'hem fet a la Copa, però la prioritat continua sent que hi hagi un molt bon bloc dins i fora la pista. Poder celebrar la Copa després tots junts és una prioritat.

• Ha canviat respecte d'altres anys?

J.C.: Ja ho fèiem l'any passat, amb l'Oscar, l'Isi i el Miguel. És el que hem tornat a buscar aquest any amb els nous entrenadors: el Jordi, l'Omar i el Sito. De moment, la cosa sembla que rutlla bé.

• L'ambient ha ajudat a consolidar el projecte al llarg dels dos anys?

J.C.: Sí. Al final, el nostre objectiu és consolidar-nos. Som un equip autogestionat. El president, en Gerard, i l'Isaac ens ajuden molt, però la majoria de coses ho fem les jugadores:

La Federació ens ha transmès confiança organitzant molts actes al pavelló Mercè Guix i al municipi

coordinar partits, equipacions.... Hi posem molt d'esforç perquè el club i el projecte tiri endavant amb l'objectiu que duri molts anys.

• És complicat coordinar els entrenaments i partits per no coincidir amb el futbol?

C.G.: Els entrenaments no, ja que els tenim ben definits. És més, hi ha noies que només venen a entrenar. Però sí que els partits costa més gestionar-ho, tant per nosaltres com pels altres equips implicats.

• Fora de la competició, vau fer la primera edició del torneig 16 h de futbol masculí.

J.C.: El balanç és positiu. Era la primera vegada que fèiem el torneig, som un equip autogestionat i actes així porten molta feina. Vam fer números, que ens interessava, i ens ha sortit bé. La data potser no era la més adequada perquè els equips han començat pretemporades, i, en aquest sentit, ens plantejem buscar una altra data.

• També es va fer un entrenament de la selecció catalana femenina al Mercè Guix.

J.C.: És un honor tenir quatre jugadores de la selecció catalana. Ara que hem guanyat la Copa, fem una crida a la Federació perquè estiguin al cas (rient). Entenem que hi ha d'haver representació de tots els equips. És un afegit molt positiu per l'esport.

• Ajuda a potenciar el futbol sala femení?

J.C.: Per mala sort, el futbol sala és minoritari al Ripollès. És un esport molt bonic i s'hauria de potenciar molt més.

Una estrena solidària, esportiva i exitosa

El 'Proyecto Moravia' ha celebrat un torneig 3x3 de bàsquet solidari al Pavelló Mercè Guix de Campdevànol

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

El 'Proyecto Moravia' ja ha celebrat la primera activitat. Després d'un mes de donar a conèixer el projecte i la seva finalitat, ara s'ha celebrat el primer acte: Un torneig 3x3 de bàsquet solidari, que s'ha realitzat aquest diumenge al matí al Pavelló Mercè Guix. «**Ha anat tot molt bé. Tothom ha posat de la seva part perquè funcionés. Ha sigut un matí de molta solidaritat i donem les gràcies a tothom qui ha vingut per col·laborar amb el projecte**», ha declarat el fundador del projecte, Nil Bartés, al final de la jornada.

En total, el torneig ha disposat de 24 equips participants de totes les edats, des de 6-7 anys fins a equips de veterans. La participació també ha sigut molt repartida, amb gent vinguda de comarques veïnes i també de Barcelona. «**Ha vingut gent de tot arreu. Molts equips eren del Ripol-**



El Pavelló Mercè Guix ha acollit el torneig 3x3 de bàsquet solidari en el marc del 'Proyecto Moravia'

lès, però també han vingut des de la Garrotxa, d'Osona i, fins i tot, de Barcelona. Estem contents perquè el missatge que volíem donar, que era un 3x3 solidari per subvencionar el projecte, ha arribat molt lluny», ha detallat Nil Bartés.

La cistella més solidària

El Moravia ha anunciat que Soldatal serà el patrocinador oficial del projecte. Una de les empreses més importants del poble fa una cistella en favor de la solidaritat. Els fundadors del projecte també han obert un micromecenatge perquè

tothom pugui col·laborar amb la causa solidària.

L'objectiu del 'Proyecto Moravia' és transmetre i portar els valors que es treballen al campus del CB Campdevànol al barri de Medellín, creant espais segurs amb el bàsquet com a eix conductor.

L'EFS Ripoll vol mantenir la dinàmica a Malgrat de Mar

EL RIPOLLÈS

L'Escola Futbol Sala Ripoll tampoc ha jugat aquesta jornada, amb motiu també de l'aturada de les competicions per Tots Sants. El retorn a Primera Catalana serà diumenge a les 18.45 h a la pista de l'Inter Malgrat B. Els ripollesos arriben al partit en quarta posició amb 7 punts, 6 d'ells en els últims dos partits. L'equip va superar els dubtes de l'inici de curs, especialment en defensa, i intentarà aconseguir la tercera victòria consecutiva de la temporada. L'equip no podrà comptar amb Stiven Vanegas, sancionat amb dos partits. Per la seva banda, l'Inter Mal-



Partit de l'EFS Ripoll a la vila comtal

grat B ocupa l'onzena posició amb 4 punts. Tot i estar a la part baixa, l'equip maresmenc ve d'empatar a dos a la pista del líder Vall-Llobrega, que havia guanyat tots els partits.

El Rinyoles RC visita el líder de Segona Catalana

EL RIPOLLÈS

Després de dues setmanes sense jugar, la primera per descans i la segona per aturada de la lliga, el Rinyoles Rugby Club tornarà a competir aquest cap de setmana. Ho farà dissabte a les 16 h al camp del Barcelona LIONS Begues. El conjunt ripollès-banyolí visita l'actual líder de la categoria, que ha guanyat els tres partits disputats, aconseguint sempre un punt de bonificació ofensiva. Un inici excel·lent que ha deixat l'equip amb 15 punts, a 6 del Rinyoles, que és segon amb 9 punts. Sobre el paper, ha de ser una prova difícil pels ripo-



El Rinyoles RC jugant a Ripoll

llesos i banyolins, que tampoc han perdut aquesta temporada. Un duel directe que pot eixamplar o reduir la distància i que traurà la condició d'invicte a un dels dos conjunts.

L'APUNT

Tots Sants atura les lligues de bàsquet

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La coincidència del festiu de Tots Sants amb el cap de setmana ha provocat l'aturada de les competicions catalanes de bàsquet. Així doncs, ni la UE Ripoll ni els dos equips del CB Campdevànol han jugat aquesta jornada.

UE Ripoll

Després de la jornada de descans, la Unió Esportiva Ripoll havia de visitar la pista del CB Blanes C, però el partit s'ha ajornat. Cinc victòries en cinc partits havien deixat els ripollesos en segona posició, colidiers amb el Girona Maristes.

CB Campdevànol

El sènior masculí del Club Bàsquet Campdevànol es desplaçarà dissabte a les 16.30 h a la pista de l'Athletic Silenc. Els campdevanolencs buscaran la quarta victòria seguida del curs. El sots-25 femení jugarà al Mercè Guix dissabte a les 19 h contra el GEIEG Vedruna amb la voluntat de sumar un triomf per sortir de la part baixa de la taula.

Diada del soci i de germanor del GE Campdevànol

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

El Grup Excursionista Campdevànol celebrarà aquest cap de setmana el dia del soci i les diades de germanor. La jornada començarà dissabte a les 9 h amb l'inici de la ruta dels Búnquers. Tot seguit, es farà un vermut a la plaça Clavé. A les 18 h, el centre cívic acollirà la projecció del documental 'La Puna Mágica: bikepacking Ruta de los Seismiles', amb la presència dels seus autors Sònia Colomo i Eloi Miquel. Diumenge es realitzarà la sortida cap a Corones a peu i amb BTT, i les diades s'acabaran amb un esmorzar i sardanes a Corones.

30 alumnes a l'estrena del Campionat Escolar de tardor



La primera cursa de tardor s'ha celebrat a Llanars

LLANARS | REDACCIÓ

Llanars ha acollit la primera de les quatre curses que es realitzaran en el marc del Campionat Escolar de Curses de Tardor del Consell Esportiu del Ripollès. Una trentena de nens i nenes de la comarca, sobretot de la Vall de Camprodon, han participat de l'estrena de la competició, que ha estat tot un èxit.

La cursa va comptar amb les quatre categories proposades (sub-14, benjamina, prebenjamina i iniciació) i va començar ben puntual des del passeig Mossèn Lluís Suriñach. Just abans, es va dur a terme un reconeixement del circuit i una

sessió d'estiraments per a tots els joves participants, que també van ser guardonats amb una medalla en acabar el recorregut.

De Llanars a Ripoll

Després de l'estrena, el Campionat Escolar de Curses de Tardor baixarà de la Vall de Camprodon fins a la capital de comarca. La Divesa del Pla de Ripoll serà la seu de la segona prova, que se celebrarà el 15 de novembre. A diferència de la primera, la cursa se celebrarà a la tarda. De moment, el Consell Esportiu ja ha obert les inscripcions per apuntar-se.

Un Elite Teams a tres espais

La nova edició de la competició per equips se celebrarà aquest cap de setmana a tres instal·lacions de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Elite Fitness Ripollès ha organitzat una nova edició de l'Elite Teams Edition. La competició per equips se celebrarà aquest dissabte 8 de novembre. Enguany, la gran novetat és que les sis rondes de proves es desenvoluparan en tres espais de la Vila Comtal: la piscina, el camp de futbol i el box de l'Elite. **«És el primer any que ho fem d'aquesta manera amb l'objectiu de fer una competició més moguda i que tingui més glamur»**, ha detallat el copropietari de l'Elite Fitness Ripollès, Eduard Planas. L'organitzador també ha comentat que s'han decanat per aquesta idea per **«donar més vida al poble. És un format més atractiu i mòbil, i els restaurant i l'hostaleria en poden treure profit»**.

Una gran jornada

Tot i plantejar-se una competició de tot el cap de setmana,



La passada edició de l'Elite Teams

els organitzadors han acabat optant per fer una competició de només un dia. Així doncs, l'Elite Teams començarà a les 8 del matí i comptarà amb quatre categories: RX masculí i femení, i Scaled, també masculí i femení. **«Hem apostat per una competició d'un dia, que començarà al matí i acabarà al vespre. De cara a l'any que ve potser ens tornem a plan-**

tejar fer-ho de cap de setmana», ha exposat la copropietària de l'Elite Fitness Ripollès, Joana Cos, que ha comentat que **«anem tastant opcions per fer-ho cada cop millor»**. Cada equip inscrit constarà de tres participants i cada sèrie d'exercicis s'haurà de realitzar amb un temps concret, que han detallat els organitzadors al seu perfil d'Instagram.

La ripollesa Mariona Foz, quarta del món de patinatge

PEQUÍN (XINA) | REDACCIÓ

El Mundial de Patinatge Artístic de Pequín 2025 ha servit per demostrar un cop més el gran nivell i la gran competitivitat del patinatge català, que ha aconseguit cinc medalles en la jornada final.

L'accent ripollès a la competició mundial l'ha posat la patinadora de Ripoll, Mariona Foz, que ha quedat en quarta posició de la categoria reina, la de xou gran, amb el Club Patí Artístic Tona. Les osonenques han aconseguit una puntuació de 36.30, però que ha sigut insuficient per aconseguir el bronze mundial. El Mundial ha coronat el CPA Olot per 16a vegada amb



el títol de campiones del món després de rebre 41.84 punts. El podi l'han completat el CPA Girona (38.64) i el Cristal Skating italià (36.61).

El Trofeu Castanyada tanca la temporada del Club de Golf de Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

El Club de Golf de Camprodon ha celebrat aquest cap de setmana el Trofeu Castanyada. El torneig ha comptat amb una gran participació i s'ha gaudit d'una jornada magnífica, que s'ha clos amb un esmorzar popular.

Triplet de guanyadors

El Trofeu Castanyada ha tornat a comptar amb el reglament habitual: 9 forats i un scramble per parelles. A la categoria masculina, Pere Pulido i Josep Castells han estat els guanyadors, mentre que a la femenina, Sofia Mas de Xaxàs i Cristina Hospital han sigut les vencedores. A la categoria



Els guanyadors de la categoria mixta, acompanyats dels organitzadors

mixta, la parella guanyadora ha sigut Anna Busquets i Francesc Martínez. Amb el trofeu, el Club de Golf de Camprodon tanca l'activitat

del 2025. Un any en què l'entitat camprodonina ha celebrat més de 20 tornejos, tant de l'àmbit més competitiu com el benèfic amb l'Oncolliga.

Vallter serà final d'etapa de la Volta Ciclista a Catalunya

■ Serà la novena vegada que l'estació ripollesa aculli l'arribada d'una de les etapes de la prova ciclista

VALLTER | MARC ROURA

Dos anys després, l'estació ripollesa de Vallter tornarà a ser l'escenari d'un final d'etapa de la Volta Ciclista a Catalunya, que es disputarà entre el 23 i el 29 de març del 2026.

Vallter, final en altura

La Volta a Catalunya ha anat desgranant alguns detalls del que serà la 105a edició de la prova ciclista catalana. Després de l'anunciat Queralt, ara s'ha fet públic que l'estació de Vallter i la Molina-Coll de Pal seran dos dels finals en altura, una tradició marca de la casa de la Volta, que mantenen la prova UCI World Tour com una de les prestigioses del calendari internacional.



L'última arribada de la Volta a Catalunya a l'estació de Vallter, l'any 2024

Una estació amb història

L'estació de Vallter es va estrenar com a final d'etapa l'any 1986. Un debut que va endur-

se el ciclista Juan Fernández i que, durant els últims quinze anys, ha vist 7 arribades de la Volta a Catalunya: els anys

2013, amb Nairo Quintana com a vencedor; 2014, amb la victòria de l'americà Tejay Van Garderen; 2019 i 2021, amb do-

blet d'Adam Yates; el 2023 (Giulio Ciccone) i el 2024, l'última visita a l'estació, en la qual es va coronar el campió del món, Tadej Pogacar.

La novena arribada

Així doncs, el mes de març, Vallter acollirà per novena vegada una arribada d'etapa. El port tornarà a ser de categoria especial pels seus 2.135 metres d'altura i els més d'11 quilòmetres d'ascens des de Setcases, amb un desnivell mitjà del 7,6%. Una arribada que serà garantia d'emoció i d'espectacle del final de l'etapa de la Volta a Catalunya i que, un cop més, ratificarà el Ripollès com una de les comarques catalanes més destacades del món del ciclisme.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
vic.ortopedics

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OPTALMÒLEG**

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
☎ **667 665 800**

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**Ortopèdia
Espona**

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPDEMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

**TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.**

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat



Arròs d'ànec amb llenegues

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aprofitant que és temporada de bolets, aquesta setmana us proposem un arròs amb ànec i llenegues negres.

Cuinem l'ànec amb el seu propi greix i ho reservem tot per separat, tant l'ànec com el greix de la cocció. Aquest pas es pot fer amb antelació.

A part, posem el brou en un cassó al foc i deixem que comenci a bullir.

INGREDIENTS

- Arròs
- Ànec
- Llangonisseta
- Carxofes
- Pebrot vermell
- Pebrot verd
- Faves
- Llenegues negres
- Brou

Mentrestant, posem una mica de greix d'ànec a la paella de

fer l'arròs, el deixem desfer i hi enrossim la llangonisseta tallada a daus.

Tallem els pebrots verd i vermell a tires petites i els afegim a la paella. Tot seguit hi afegim les faves i les carxofes tallades a trossos.

Deixem coure uns 5 minuts.

Netegem les llenegues i les tallem a trossos, a continuació les afegim a la paella, també hi posem els trossos d'ànec i ho posem al forn uns 10 minuts.

Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat diumenge i dilluns
restaurantcansart.com

SNACK RAMON

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 13€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

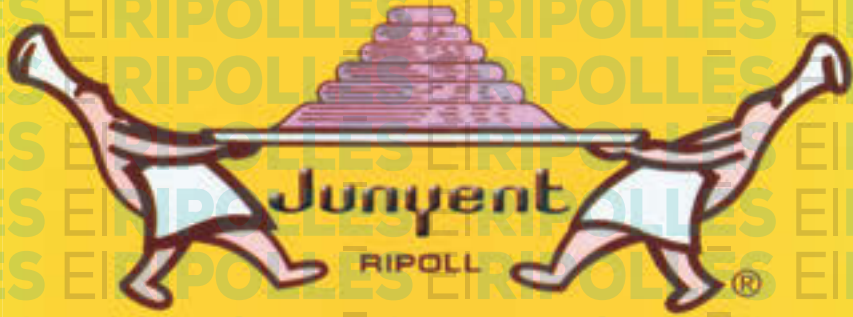
Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CASA FUNDADA AL 1878



DOLCERIA JUNYENT, S.L.
St. Pere, 14 • 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 • 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 • 972 70 01 25
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ELS BILLARS

ENTREPANES FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 • Ripoll
972 70 1 429

la Piscina
BAR - RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. 972 70 21 12

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12



El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

*Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat*

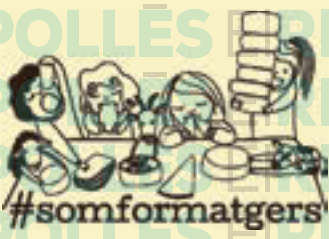
Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

ELS FOGONS
dels Roures

**Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon**

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

Botiga especialitzada en
formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



#somformatgers

T'esperem al c/ Mossèn Cinto
Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



**Bar
del Pavelló
de Ripoll**

Piscina Municipal

**Obert de dimarts a
diumenge**

C/ Concepció Ducloux, s/n
 **pavellobar_ripoll**

***Entrepans calents**
***Tapes casolanes**
***Gelats artesans**

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

**VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL**

**MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR**



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

**PARRILADES
AMB
RESERVA
PRÈVIA**



**CARNS DE
MADURACIÓ
I PASTISSOS
per encàrrec**

Reserves
872 61 55 85 · 669 01 62 94
Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

**BARR CAFÈ DE LA
PLAÇA**



RIBES DE FRESER
T. 872 00 80 16
Plaça del Mercat, 1 baixos

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

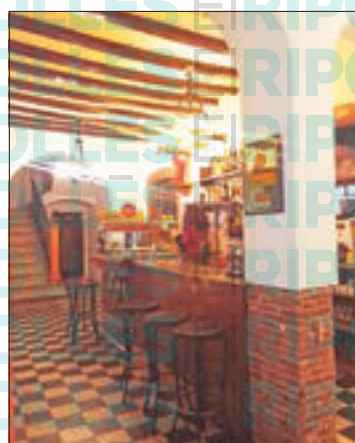
**Menú diari i
Cap de setmana**

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

**RESTAURANT
LA NOVA CORBA**

Cuina casolana
Esmorzars de forquilla

**Nova
direcció**

972 72 70 34
N-260 km 125,5 · 17534 Ribes de Freser
lacorba.guiacat.cat

CAT
Cafè Gastronòmic

Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 688 389 923
Parking de Car. Guies (Ctra. C-26, km. 134) · 17500 Ripoll
catfondacioncamp.org · <http://catfondacioncamp.org>

**CA LA
NATII**

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

**Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània**

**NOVETAT
Sala de jocs**

**vine a gaudir de la millor
cuina fusió del Ripollès**

C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves **645 72 64 04**

**Nova
direcció**

SANT JOAN DE LES ABADESSES | L.S.

La Guillermina González (1 de juny 1957, Sant Joan de les Abadesses), fa un parell de dècades que va anar a viure fora, a la zona del Vallès, on va exercir de mestra. Durant més de deu anys va ser professora d'una aula d'acollida que va tancar perquè no hi havia prou nens. Ara, ha publicat el llibre *L'aula d'acollida. Un pont cap al futur*, en què recull les històries d'alguns dels alumnes, escrites per ells, una reivindicació de la utilitat d'aquest espai.

• En quin moment té la necessitat d'abocar les seves vivències i d'alguns dels seus alumnes en aquest llibre?

Quan em vaig jubilar vaig fer un curs d'escriptura autobiogràfica i quan la professora em va demanar quin projecte tenia, vaig pensar que el més bonic que podia explicar, que no fos ben bé personal meu, era el meu pas per l'aula d'acollida.

• Un dels nois és amb qui obre el llibre, en Yassine.

Sí. Me'l vaig trobar un dia pel carrer amb uns altres nois magribins. No el reconeixia perquè feia molt que no el veia. Em va parar i em va dir pel meu nom. I de seguida em va preguntar per l'aula d'acollida. Quan li vaig explicar que ens l'havien tancat perquè no hi havia prou alumnes, em va dir: «Ostres, és que a mi em va anar molt bé passar-hi». Quan vaig arribar a casa vaig veure clar que havia d'escriure sobre això.

• Creu que per a ells va ser com un refugi?

Més que això. Per a mi és com el títol del llibre, penso que és un pont. Des que arriben fins que s'integren ha de passar un temps. L'aula seria aquest temps, que els ajuda no només amb la llengua i cultura, sinó també emocionalment. Tenen una motxilla de penes, històries i de coses que els remouen. Tot i que a la classe també se'n pot parlar, a l'aula d'acollida es trobaven amb nens i

Guillermina González

Professora jubilada d'aula d'acollida

«Alguns em deien que anar allà era com respirar»



Santoanina d'arrel i orgullosa de les aules d'acollida

nenes amb el mateix recorregut o circumstàncies semblants. De fet, quan m'he retrobat amb alguns d'ells em deien que anar allà era com respirar.

• Quin era el primer pas per establir una connexió amb canalla de procedència tant diversa i possiblement poc coneguda per a vosaltres?

Era difícil. Recordo que al principi als nanos els fèiem una prova, de la

qual els mestres teníem la traducció fonètica. Ells llegien en el seu idioma i alguns es pensaven fins i tot que sabien xinès, anglès o qual-sevol altre idioma. Al dia següent ja ho descobrien que no. Però el que fèiem era a l'endemà esperar-los amb informació que havíem buscat del seu país. Teníem un mapa molt gran amb totes les procedències d'on venien. Després agafàvem els nens i fèiem una passejada per l'escola per començar-se a ambientar. A partir d'aquí, cada nen seguia un programa individual, perquè cada idioma no té la mateixa dificultat. El castellà és més proper a la nostra llengua i en canvi, més difícils el xinès i l'àrab.

• Després d'onze anys quants alumnes ha acompanyat i se'n sent orgullosa del que ha ajudat?

Diria que un centenar i d'unes 38 nacionalitats diferents. Els casos que recull el llibre tan sols són una petita part. Encara a dia d'avui me'n trobo molts i em sento orgullosa al veure que els hi va servir.

• I a vostè, de què li ha servit?

Va ser molt bo per a ells i molt bo per a mi. Vaig aprendre a mirar-me el món des d'una altra perspectiva. Des de llavors m'ho miro més des de la seva que des de la nostra. A aquells nens ningú els va demanar si volien venir cap aquí. Llegint el llibre tots coincideixen que va ser positiu per a ells, però els que venien amb 11 o 12 anys ja tenien els

seus amics allà. Ens falta empatia. Si han tingut la necessitat de venir, acollim-los i ajudem-los a què ens entenguin, però entenem-los també a ells.

• Conserva el contacte amb aquests alumnes?

Sí, amb gairebé tots i de sempre, no només pel llibre: ens escrivim per correu electrònic, per WhatsApp. Hem creat un lligam. En el cas d'en Yassine, de sempre, perquè ell em va agafar com a referent. Recordo que quan va marxar de l'escola tinc una carta que em va escriure donant-me les gràcies, pels consells que li havia donat, que sort d'aquests consells. Però no és l'únic: també amb la Paulina, la Camèlia que està a Alemanya. Estem contents de continuar parlant.

• Podrien ser els seus fills o nets.

Quina família més gran!

Sí, ara tenen entre els 18 i 24 anys. Amb ells vaig aprendre molt i em satisfà veure que els ha servit estar allà. I de fet, ells es focalitzen en mi perquè em van trobar a mi, però hi ha moltes aules d'acollida i m'imagino que amb la professora que s'hagin trobat seran històries molt semblants.

• Una part del que va viure per fi ha quedat recollit en aquest llibre...

I en aquest sentit vaig creure important que fossin ells el que escrivissin les seves històries i no jo, des del seu punt de vista, el perquè, com ho van viure. I de fet el goig de veure com la que ara està a Alemanya o la mexicana que va tornar, encara escriuen en català.

• Hi ha prou aules d'acollida?

La de la meua escola es va tancar per la normativa de números... i els faria molta falta tenir-la. Perquè els professors, quan tenen un nen nouvingut, voldrien dedicar-li més atenció, però no poden totes les hores si tenen 25 alumnes. Crec que s'haurien de replantejar els números, perquè val la pena! S'està deixant de parlar català? Doncs fem tot el possible perquè parlem català i ells el volen parlar.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.....

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / Llibreria

Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari Que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

