

Núm. 1122
Any XXII
Preu: 1,70€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 20
de novembre
de 2025

[AR] Arreu **P7**



Les calçades de l'Imperi Romà, dibuixades en un mapa digital

[AR] Arreu **P12**



Els pressupostos del Consell Comarcal tripliquen la xifra d'inversions

[ME] Mercat **P22**



Diògenes Garten de la Cia Sargantana s'endú un guardó internacional

[AR] Arreu **P3i4**



El mercat immobiliari, en punt mort

Ribes i les Llosses intenten abordar el problema de l'habitatge de lloguer des del sector públic

[ES] Esports **P33**



Sis-cents participants corren la 46a edició de la Mitja Marató de Ripoll

Francesc Moret s'alça amb el Campionat d'Espanya

[ES] Esports **P39**

Esclat boreal a Campdevàrol



Imatge de les aurores boreals a Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL | PAULA SAYAGO

Tromsø és la ciutat coneguda com la capital de les aurores boreals. Cada any atreu a milers d'aventurers que busquen viure i veure en primera persona les fascinants llums del nord. Viatjar en la seva recerca és una activitat turística que està de moda. Les aurores boreals són un espectacle natural que pinta el cel de ràfegues lluminoses de diversos colors. Noruega, Finlàndia, Alaska, Islàndia i Canadà són considerats els països més idonis per gaudir de l'espectacle més fascinant de

l'hivern. Tot i que, d'una forma més puntual, també podem gaudir de les aurores boreals sense sortir de casa, o si més no, sense haver d'agafar un vol. El campdevanolenc, Joel Barés ens compartia de nou el seu talent fotogràfic captant una aurora travessant el cel de Campdevàrol fa uns dies. Aurores boreals, que en el cas de casa nostra, són conegudes per ser de color vermell. El fenomen s'ha produït a causa de una intensa erupció solar que ha alliberat partícules que interactuen amb l'atmosfera terrestre. Aquí és quan s'activen ele-

ments químics i s'emet la llum de diferents colors. Tot i que és un fet extraordinari, els experts recorden que des del maig de 2024 s'han pogut veure aurores boreals perquè ens trobem en un cicle de màxima activitat solar. El fenomen no ha estat tan intens com el de maig de l'any passat, però sí que s'ha pogut apreciar des de punts com Vallter o Campdevàrol. Tot i que si aneu a Tromsø us assegurareu millor veure les llums del nord, a vegades, només cal estar atent i mirar al cel per veure fenòmens tan màgics com les aurores boreals.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 20 AL 26 DE NOVEMBRE

DIJOUS	20	Octavi, Adventor, Benigne, Silva
DIVENDRES	21	Gelasi, Honori, Eutiqui, Esteve
DISSABTE	22	Cecília o Cília, Filemó, Àpia
DIUMENGE	23	Climent, Columbà, Lucrècia, Miquel Agustí Pro
DILLUNS	24	Andreu Dung Lac, Crisògon, Fermina, Flora, Maria
DIMARTS	25	Caterina o Catalina, Júlia, Erasme o Erm o Elm, Gonçal
DIMECRES	26	Silvestre, Lleonard, Joan Berchmans, Sirici, Conrad



GALLS



Les agendes hibernen?

L'agenda dels caps de setmana d'agost -per exemple- està farcida d'activitats. De fet, cada setmana omplim gairebé cinc pàgines amb activitats, aquell mes. En canvi, aquest mes amb prou feines omplim una pàgina. Intuïm que el fred no convida, tot i que potser fa hibernar les entitats. Però sí que us plantejem una cosa: si volem que la gent es quedi a la comarca i omplir els carrers de vida, potser hem de fer alguna cosa al respecte, no?

Reis sense oferta

A excepció d'alguna botiga, l'oferta de joguines i roba infantil a la comarca és força escassa i cada vegada va a menys. Així que, estimats Reis d'Orient, enguany haurau de ser més previsors que mai i, si voleu poder complir tots els desitjos dels nens i nenes del Ripollès, us tocarà sortir de la comarca. Per això us avisem amb temps, perquè no tingueu ensurts a última hora. No cal passar-se les festes de Nadal amb l'ai al cor...



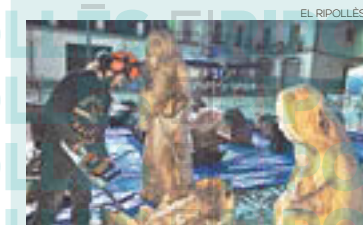
Molt runners

Prop de 600 participants van omplir Ripoll diumenge. La mitja marató va tornar a demostrar que és una cita ineludible del calendari de curses.



Amb molta projecció

Diogenes Garten, un espectacle de realitat virtual a Ripoll, ha estat guardonat amb un primer premi d'un festival a Itàlia.



Taller d'artistes

La plaça de la Dansa continua sent el taller d'artistes d'arreu. Us recomanem que hi passeu per gaudir en directe de l'art del xerrac i del món pessebrista.



Poques ganes

En Guifré i la Guinedell busquen acompanyats. Lamentem que els gegants hagin de cercar vilatans perquè els vulguin portar de ruta pel món.

El drama de l'habitatge pressiona amb força al Ripollès

Poc optimisme en una solució del problema de l'habitatge des de dins del sector

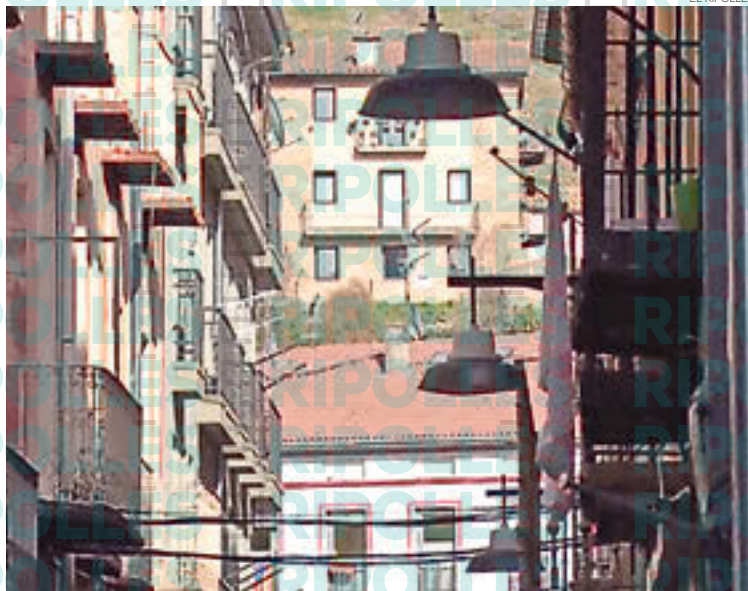
El 2024 es van signar un 22% menys de contractes de lloguer a la comarca per manca d'oferta

EL RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

El mercat immobiliari al Ripollès «és un reflex» de com es comporta aquest sector en general: **«aquí no és una excepció»**. Així ho expressa el president del Col·legi d'Agents Immobiliaris de Girona (API), Joan Company. L'habitatge -o millor dit, l'absència d'oferta en el mercat- és un problema cabdal per ajuntaments, immobiliàries i sobretot, per aquelles persones que busquen cobrir el seu dret bàsic de tenir un lloc on viure. La crisi del sector porta cua a tot el territori, i com diu Company, la comarca no és una excepció.

Per entendre una mica millor la radiografia a la comarca cal vertebrar dos eixos: per una banda, el mercat del lloguer i per altra, el mercat de la compravenda. I és que, a part de ser **«dues modalitats totalment diferents»**, la seva realitat al mercat també varia. **«La compravenda està tirant bé i s'estan incrementant el nombre d'operacions»**, diu Company, tot i que els preus també estan incrementant: **«La tendència és positiva, hi ha molta demanda i els tipus d'interès són força assumibles»**.

Fins aquí, sembla que la situació no és tan dolenta com s'albira. Això canvia quan es veu l'altra cara de la moneda, la que ofereix **«la problemàtica més complicada»**: el mercat del lloguer. Al Ripollès **«hi ha molta demanda, i malauradament molt poca oferta»**, lamenta Company. Alhora, exemplifica aquesta realitat posant xifres de Ripoll: **«fa dos anys que els lloguers s'estan reduint»** i s'estan signant menys contractes. En concret, se'n van fer un 22% menys l'any 2024 amb relació al 2023. Malgrat que aquest any no hagi acabat encara, s'apunta a una dinàmica molt semblant i que **«la tendència continuarà a la baixa»**.



El futur de l'habitatge no és optimista

El motiu darrere de la reducció dels contractes de lloguer

«Qui té un pis de lloguer no el deixa, perquè sap que després trobar un altre habitatge és molt complicat», justifica Company, exemplificant el motiu de la crisi del lloguer. Apunta, a més, que **«hi ha una**

tendència a mantenir-se i renovar. Els propietaris si tenen un llogater tampoc tenen gens d'interès a canviar». Per altra banda, quan surten pisos de lloguer **«hi ha una dinàmica de molts propietaris, que molts cops, s'acaben decidint per posar els pisos a la venda, impulsats,**

per les limitacions legals del preu de lloguer». Això fa que les immobiliàries cada vegada tinguin menys pisos per oferir com a cessió.

A Ripoll, el municipi de la comarca on hi ha més mostra, s'hi ha detectat un augment rellevant de preus del lloguer fins a l'any 2021, però la dinàmica va canviar tan bon punt va entrar en vigor la llei de regulació dels preus: **«la tendència és d'estabilització. A Ripoll els preus es mouen al voltant dels 450 euros al mes»**.

El futur, amb poc optimisme

«No soc gaire optimista», opina Company del futur de l'habitatge al Ripollès. Ho atribueix a **«les decisions dels diferents governs i grups polítics dels darrers anys»**. Les darreres polítiques en aquest sentit **«no estan funcionant i cada vegada el problema de l'accés a l'habitatge és més greu»**. El president dels API creu que

L'APUNT

Un 50% menys d'habitatges iniciats respecte el 2024

Durant el primer semestre de 2025, al Ripollès s'han iniciat 20 habitatges i se n'han finalitzat 22. Una xifra que suposa una davallada del 47,4% respecte del 2024. Aquestes són les dades de l'Associació de Promotors de Catalunya i Caixabanc analitzades durant la Conjuntura Immobiliària a les comarques de la Garrotxa i el Ripollès.

Segons el mateix document, i pel que fa també en habitatges acabats, a la capital del Ripollès, només es registra 1 habitatge iniciat durant el primer semestre del 2025, una xifra que no suposa cap variació respecte al mateix període del 2024.

Pel que fa als habitatges acabats a Ripoll no es va acabar cap habitatge, fet que tampoc suposa cap variació en relació a l'any passat.

Un 40% dels joves menors de 30 anys encara viuen amb les seves famílies

EL RIPOLLÈS | P.S.

L'accés a l'habitatge és un dels principals problemes per a l'emancipació juvenil a Espanya. Així ho demostra el Baròmetre de l'Habitatge elaborat per GAD3 i impulsat pel CGATE. Segons aquest estudi, el 40% dels menors de 30 anys encara viuen amb la seva família, i només un de cada tres té un habitatge propi. A més, un 36% dels joves independitzats han necessitat ajuda econòmica familiar. El president del Col·legi d'Agents de la Propietat Immobiliària, Joan Company, reconeix que **«avui en dia, la**

gent jove per independitzar-se ho té molt complicat».

La solució per combatre amb aquesta realitat passa per **«fer una política molt pensada per ells. Crec que hi ha subvencions personalitzades a les quals s'hauria de poder arribar»**.

Un altre aspecte que podria dinamitzar aquest mercat, segons Company, seria **«donar compensacions»** als propietaris que apostin per al lloguer per a joves i **«regular bé les habitacions. No està malament si està ben regulat i no arribem a l'abús»**. En aquest sentit, es pregunta: **«Si es pot compartir pis entre dos jo-**

ves, per què no es poden trobar solucions?».

Compartint pis amb altres joves o amb un lloguer individual, Company afirma que **«hem de buscar fórmules que facilitin molt més la possibilitat que els joves puguin independitzar-se»**.

Davant d'aquest escenari, les patronals del sector han presentat un decàleg de propostes per augmentar l'oferta d'habitatge. Entre les línies de treball, reclamen a les administracions públiques polítiques actives per revertir aquesta desigualtat generacional i garantir l'accés digne a un habitatge per als joves.

«no s'estan prenent decisions prou eficients». La solució, des del seu punt de vista, és que **«cal abocar molts més recursos públics per solucionar-ho. Si no, anem a parar sempre allà mateix»**.

Garantir un lloc per viure a tothom

La gran prioritat és garantir que tothom tingui un habitatge. **«La demografia està creixent molt i el parc d'habitatges s'està reduint. Es necessitarien prop de 700.000 habitatges a Catalunya»** per poder donar un sostre a totes les famílies, segons explica Company. I conclou de forma pessimista: **«Això deriva cap a un conflicte social, és un drama»**.

Les Llosses vol aprofitar les rectories per crear-hi pisos

El consistori i el Bisbat mantenen converses per poder rehabilitar aquests equipaments

La rectoria de Matamala suposarà la creació de quatre pisos i una sala d'activitats veïnals

LES LLOSSES | PAULA SAVAGO

Les Llosses vol aprofitar dues rectories, la de Matamala i la de Sovelles, propietats del Bisbat de Vic per fer-hi habitatge. Amb l'objectiu de repoblar el municipi i tots els seus nuclis, i oferir parc de lloguer, el consistori vol sumar esforços per tirar endavant l'arranjament d'aquests dos edificis. Una idea que va sorgir «per repoblar el municipi» i que ha motivat el consistori a «contactar amb el Bisbat». L'alcalde, Jaume Cuní, recorda que la diòcesi «té diverses rectories, algunes les té buides, mig buides i algunes, que s'han de restaurar». Ambdues parts «ens hem posat d'acord que valia la pena ajuntar esforços». De moment, s'han fet els primers estudis «de precostos» de la rectoria de Matamala, on hi hauria cabuda per a quatre pisos i «fins i tot» una sala per fer activitats socials perquè «és un edifici molt gros». Pel que fa a la rectoria de Sovelles encara s'ha d'analitzar, «tant la persona que hi viu



Les Llosses vol invertir en habitatge

ara, com el Bisbat poden estar interessats a acabar d'arreglar la resta de l'edifici que no està utilitzat». La voluntat seria també fer-hi habitatge, tot i que el projecte per a aquesta rectoria encara està en una fase molt embrionària. Amb aquests dos eixos marcats en matèria d'habitatge el consistori persegueix un objectiu molt clar: repoblar, però sobretot arrelar les persones al territori. «Hi ha voluntat de trobar acords amb els propi-

etaris, amb el Bisbat ens hem trobat moltes facilitats», celebra Cuní. El batlle també destaca que les converses s'han produït «tocant de peus a terra» en tots els aspectes i «sempre en la visió nostra que s'ha d'apostar per l'habitatge perquè vingui més gent». Tot i que volen rehabilitar les rectories per fer-hi pisos, el consistori té molt clar que els arranjaments es faran procurant «no perdre l'essència» dels equipaments.

La radiografia de l'habitatge a les Llosses parteix de dues realitats. Per una banda, «tenim l'habitatge buit, que es pot mobilitzar i és habitable en uns mesos» i, per altra banda, «tenim el que són les runes. Tenim moltes cases que s'han perdut en el temps», explica el tècnic d'habitatge de les Llosses, Joan Eloi. Des de l'equip de govern «estem intentant enfrontar aquesta part de reconstrucció. El que es pugui habitar ràpidament mirar de moure-ho i anem a treballar i picar pedra per poder reconstruir runes», detalla el tècnic.

L'estudi d'habitatge buit realitzat al municipi i a tots els seus nuclis ha dictaminat «que hi ha unes 348 cases, la meitat més o menys estan habitades: 45 o 55 de primera residència, tenim 48 que són les que en pocs mesos podries entrar a viure», i la resta, que són unes 150, són les que estan «en runes», detalla Eloi. Tot i que hi ha gent que s'interessa en l'adquisició d'aquestes runes, «acostumen a ser inversions molt grans», i

L'APUNT

L'efecte carretera

El tècnic d'habitatge explica aquest efecte: «A les Llosses no tenim un nucli com a tal, la població depèn d'altres municipis». Per tant, «tenir accés a la carretera per poder anar a treballar o per anar a comprar és important». Això sobre el mapa d'habitatge es veu molt clar: «Les cases que veiem que estan habitades són les que estan a prop de la carretera».

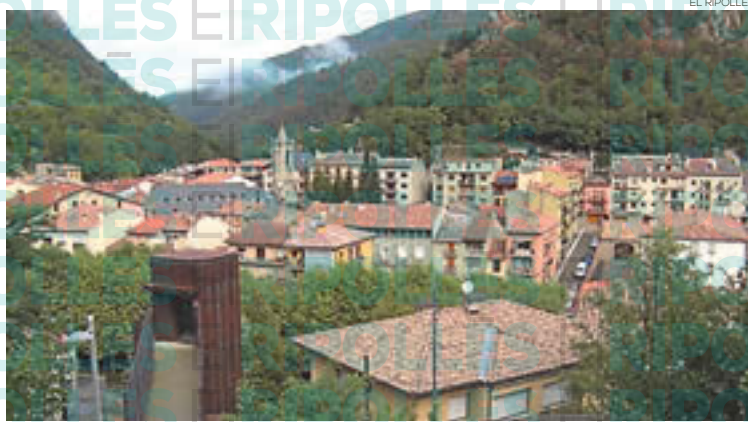
moltes vegades -malgrat l'interès- es topen amb un segon problema a tenir en compte: «La segregació». Les runes, en estar vinculades a altres masies o a altres propietats, «impliquen que s'ha de fer una segregació de terres» i moltes vegades «els propietaris no volen, són mals de cap», conclou Eloi.

La normativa d'HUT aconseguirà reduir deu llicències a Ribes

RIBES DE FRESER | P.S.

Fa poc més d'un any Ribes de Freser va aprovar inicialment un pla especial per regular els habitatges d'ús turístic. L'octubre de 2024 hi havia una massificació d'aquests pisos i es marcava un topall: una setantena, xifra que superava els permesos en el document. Mesos després el consistori ha evidenciat l'eficàcia del pla, amb 10 habitatges donats de baixa. Coincidint amb un augment d'habitants, el consistori veu amb bons ulls els primers resultats. «Anem augmentant el padró», justifica l'alcaldesa, Mònica Sanjaume. «Això

fa que es vegi que potser és millor fer un lloguer que no sigui temporal o de cap de setmana, i fer un lloguer més estable», apunta l'alcaldesa. Una raó que podria justificar aquestes baixes és el cost que suposa tenir un habitatge d'ús turístic. Desgranant-los, Sanjaume destaca l'increment de la taxa d'escombraries com a factor clau: «Hem de pensar que els habitatges d'ús turístic paguen al voltant d'uns 400 euros d'escombreries». Una xifra que se suma a la resta de pagaments «que requereix la normativa de la Generalitat» respecte a aquests lloguers temporals.



La normativa d'habitatges d'ús turístic dona els primers resultats

Les llicències no sempre són automàticament transferibles; en alguns municipis, s'extingeixen amb el canvi de propie-

tari i cal sol·licitar-ne una de nova. Tot i que això varia en funció dels consistoris, «qui compra, que vegi que no hi

ha llicència» perquè amb això «ens hi hem trobat», comenta l'alcaldesa i exemplifica aquesta situació: «Hi ha veïns de Ribes que han comprat una segona residència i s'han trobat amb el cobrament d'una taxa d'escombraries molt elevada». L'alcaldesa recorda que aquesta situació és conseqüència del fet que «amb aquesta compravenda va enllaçada una llicència d'ús turístic, s'ha de vigilar», remarca la batllessa.

El pla està a punt de ser aprovat de manera definitiva en sessió plenària, des del consistori l'objectiu és fer-ne una regulació i promoure el parc d'habitatge.

Al Ripollès hi hauria 281 immatriculacions de l'Església

És un informe preliminar on s'anima els municipis a demanar més informació per tenir més detalls

La investigació de les immatriculacions a la comarca es remunta el 2019

RIPOLL | LAURA SEGUR

Un estudi elaborat per un grup intersectorial xifra en 281 les immatriculacions de béns immobles al Ripollès potencialment fetes per l'Església catòlica. D'aquestes dades, tan sols el 10% surten simultàniament als diferents inventaris - al de la Generalitat, al de l'estat i al del Consell Comarcal del Ripollès, fet amb les notes simples del registre de la propietat de Ripoll. A més, han detectat errors i nombroses inconsistències. Dino di Nella, codirector de l'informe així ho exposa: **«Segons l'informe de la Generalitat, tots vosaltres no existiu, tot vosaltres sou poblacions del 'municipi de Ripoll' [...] i això ha comportat a dir que Ripoll és un dels municipis que més immatriculacions té, però també a dir que a la comarca del Ripollès és on hi ha més municipis que no hi ha cap immatriculació»**. Els autors de l'informe proposen als ajunta-



Una imatge panoràmica de Molló

ments completar l'inventari, recopilar més informació perquè conclouen que **«s'han fet immatriculacions sense títol de domini per la sola declaració unilateral dels bisbes»**. Reclamen el dret a conèixer el patrimoni públic immatriculats indegudament i a emprendre accions jurídi-

ques per iniciar processos de reversió d'aquest patrimoni **«perquè continuï sent públic»**. Hi ha **«com a mínim 187 immobles més destinats a usos religiosos, dels quals no hi ha informació sobre el seu estat registral»** i afegeix que aquesta **«falta d'informació exposa la població de**

A Molló hi ha constància de 5 béns registrats de forma comunitària, però cap disposa de nota simple ni apareix als llistats oficials

tots els municipis de la comarca a la ignorància sobre el seu patrimoni».

La investigació de les immatriculacions al Ripollès es remunta a l'any 2019, quan el Consell Comarcal del Ripollès, a instàncies de l'Associació de Micropobles i Unió de Pagesos va demanar al Re-

gistre de la Propietat de Ripoll les notes simples de les immatriculacions a través del denominat certificat eclesiàstic. Això ha permès tenir coneixement dels 109 béns immobles a partir de 94 notes simples que ho recullen i que ja podrien iniciar els tràmits de recuperació amb accions jurídiques. L'informe és preliminar i s'ha elaborat per part d'un equip intersectorial format per Unió de Pagesos, l'Associació de Micropobles, el grup de recerca Copolis de la Universitat de Barcelona, l'Associació d'Acció Social i Cultural Adalquí i la Plataforma Catalana per a la Recuperació dels Béns immatriculats per l'Església. Les conclusions d'aquest informe han estat presentades al Consell d'Alcaldes del Ripollès i aviat es divulgaran en un article de caràcter científic a la següent edició de la Revista Annals del Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès, per al coneixement de tota la ciutadania.

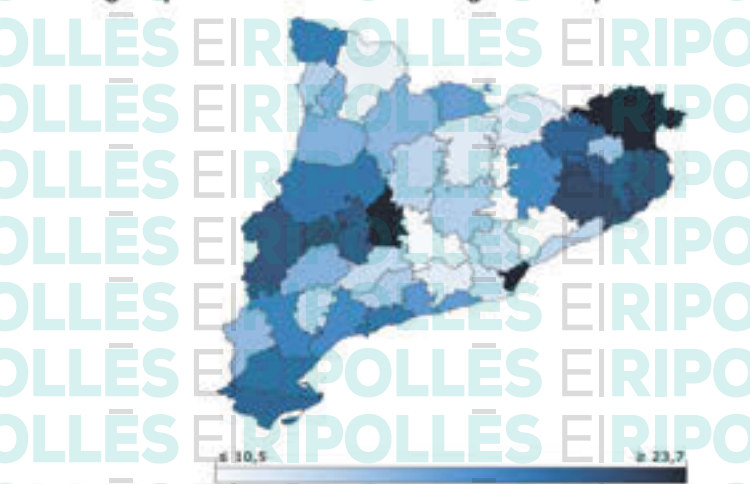
El Ripollès es manté com una de les comarques amb menys població estrangera

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

Una de cada deu persones residents al Ripollès tenen nacionalitat estrangera. És la sisena comarca amb menys població d'origen estranger, amb el mateix percentatge que el Berguedà. La major part d'aquest veïnat prové de l'Àfrica i de l'Amèrica del Sud, amb 1.275 i 1.245 persones respectivament. Aquesta és la radiografia poblacional del Ripollès a 1 de gener de 2024, segons dades de l'Institut Català d'Estadística. Els residents al Ripollès nascuts a l'estranger de 0 a 15 anys representen un 17,15% d'aquesta franja d'edat mentre que a la 15 a 64 anys baixa lleugera-

ment i és del 15,35%. Pel que fa als majors de 65 anys, representen un ínfim 1,97%. En total, el Ripollès té 25.826 habitants. D'aquests, 12.945 són homes: 11.383 tenen nacionalitat espanyola i 1.562 són estrangers. La majoria, tant els de nacionalitat espanyola com els estrangers, tenen entre 16 i 64 anys. Ara bé, la piràmide d'edats és diferent segons l'origen. Entre els homes de nacionalitat espanyola, un 12,94% té entre 0 i 15 anys; un 61,14% entre 16 i 64 anys, i un 25,94% té 65 anys o més. En canvi, entre els homes de nacionalitat estrangera, un 17,79% té entre 0 i 15 anys; un 78,74% entre 16 i 64 anys, i només un 3,4% té

Percentatge de població de nacionalitat estrangera. Comarques i Aran. 2024



Mapa del percentage de població estrangera a cada comarca

65 anys o més. Pel que fa a les dones, n'hi ha 12.881 en total: 11.365 de nacionalitat espanyola i 1.516 d'estrangera. En-

tre les dones espanyoles, un 12,14% té entre 0 i 15 anys; un 56,11% entre 16 i 64 anys i un 31,74% té 65 anys o més. Entre les dones de nacionalitat estrangera, les franges d'edat són: 16,49% entre 0 i 15 anys; 78,36% entre 16 i 64 anys i 5,14% amb 65 anys o més. En relació a la mobilitat residencial, aproximadament una quarta part de la població actual ha arribat a la comarca en els darrers cinc anys. Destaquen els municipis de Toses (37,4%), Campelles (31,05%) i Camprodon (30,4%). A l'altre extrem, Pardines és el municipi amb menys població arribada en els darrers cinc anys (14,3%), seguit de Ripoll (17,4%) i Campdevàrol (18%).

Campdevàdol i les Llosses volen un pla de barris conjunt

Campdevàdol té interessos socio-sanitaris i les Llosses, en habitatge

Pisos tutelats per a la gent gran i habitatge per a gent jove serien les dues línies de treball

LES LLOSSES | CAMPDEVÀDOL | G.C.A.

Els ajuntaments de les Llosses i Campdevàdol estan treballant per presentar un projecte conjunt a la convocatòria de subvencions del pla de barris. Les converses estan evolucionant i la voluntat és construir una proposta que pugui abordar solucions d'habitatge posant el focus a la Farga de Bebié i a Campdevàdol en els àmbits d'habitatge i socio-sanitari respectivament. Els dos consistoris volen posar-se d'acord i incloure els àmbits de salut, sanitat i habitatge, teixint una unió entre els dos municipis des de la Farga de Bebié fins al poble de Campdevàdol amb l'R3 com a nexa i aprofitant el patrimoni existent.

«Seixanta habitatges com hi ha al costat de les Llosses de la Farga de Bebié, són molts i alguna cosa cal fer», diu Jaume Cuní, alcalde de les Llosses, tot afegint que **«per això volem avaluar el que diu la llei de barris i fer**



La Farga de Bebié podria ser una bona opció per impulsar el repoblament a la comarca

un plantejament de cara al Baix Ripollès. Hem estat en contacte amb Campdevàdol, amb interessos de tipus socio-sanitari, i potser podrem confluir».

Per la seva banda, Oriol Lázaro, alcalde de Campdevàdol, és contundent: **«Quan anem sols no tenim tanta força,**

mentre que quan ens unim, també unim necessitats. La llei de barris busca fer un canvi social [...]. Si ajuntem dues problemàtiques, donem una resposta més completa».

El consistori llossenc ja fa temps que veu el nucli de de la Farga de Bebié, en una part important, despoblat des de

fa anys, com un espai amb moltes possibilitats per ser repoblat amb famílies joves, una opció per abordar el problema d'habitatge.

«Si al nostre terme hi ha tres edificis que en el seu si haviem inclòs 60 pisos, pensem que seria bo que es posessin a disposició del mercat, tot i

que sabem que s'han de rehabilitar», diu Cuní. Per la seva banda, Campdevàdol té l'ambició de poder donar opcions també a la gent gran al municipi de tenir un envelliment digne, aprofitant ja la infraestructura socio-sanitària amb la qual compta el municipi. La creació de pisos tutelats podria ser una solució factible per a un futur projecte. La voluntat és teixir l'aliança a poc a poc per construir una proposta sòlida amb les Llosses i presentar-la a la llei de barris amb la màxima garantia d'èxit, segons diu Lázaro. Afirmar que **«estem en fase de pensar i redactar el projecte, tenint en compte la gent jove amb dificultats per accedir a l'habitatge i la gent gran que no vol entrar a la residència, però que vol tenir més serveis i estar millor acompanyada».**

Des de Campdevàdol es veu la ruralitat del projecte com un punt fort per tenir una candidatura sòlida a ulls de la Generalitat.

La Vall de Camprodon celebra un any de Valls Circulars amb premi

CAMPRDON | REDACCIÓ

Camprodon ha acollit la presentació dels resultats del primer aniversari del projecte Valls Circulars, una iniciativa impulsada per la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon i la Mancomunitat amb l'objectiu d'avançar cap a un model territorial més sostenible i resilient. Fins al moment s'han dut a terme tres proves pilot amb tres tipus de cereal per al consum alimentari humà i diferents varietats de patates.

«Hi ha un interès i ens hem intentat adaptar a les ganes dels ramaders de fer els cultius en concret i el més interessant saber els resultats»,

afirma la tècnica de seguiment del projecte, Núria Simón, amb l'esperança que siguin positius, per servir d'ajuda a tothom qui pugui estar interessat en nous conreus. De la seva banda, el president de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon, Joan Faig, comenta que **«en algunes plantacions ja hem obtingut els primers fruits i en altres encara necessitarem un període de cinc o sis anys per entrar en producció».**

Una altra línia per a la qual es requeriran entre 2 i 5 anys per treure'n les conclusions són les explotacions relacionades amb fruits vermells, pomers i perers, ametllers, oliveres o plantes medicinals.



El premi rebut per la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon

La vinya d'alçada és una altra prova pilot que desenvolupen dues explotacions, una a Mollló i una altra a Llanars amb diferents varietats que podrien adaptar-se al territori a raó del canvi climàtic.

«Sabem que hi havia hagut vinya aquí en el passat i creiem que, provant cinc varietats, tindrem bons resultats», afirma Simón. I apunta que **«com que tindrem diferents espècies en diferents alçades, veurem les que millor s'adapten».**

La fundació també ha anunciat que Valls Circulars ha rebut el Premi Natura i Societat, atorgat per la Fundació Girbau en la categoria d'Impacte Comunitari.

Un mapa que dibuixa totes les vies romanes del Ripollès

La cartografia, realitzada per investigadors de la UAB, treballa amb totes les calçades de l'Imperi

Es posa de manifest el buit d'investigació sobre l'època romana a la comarca

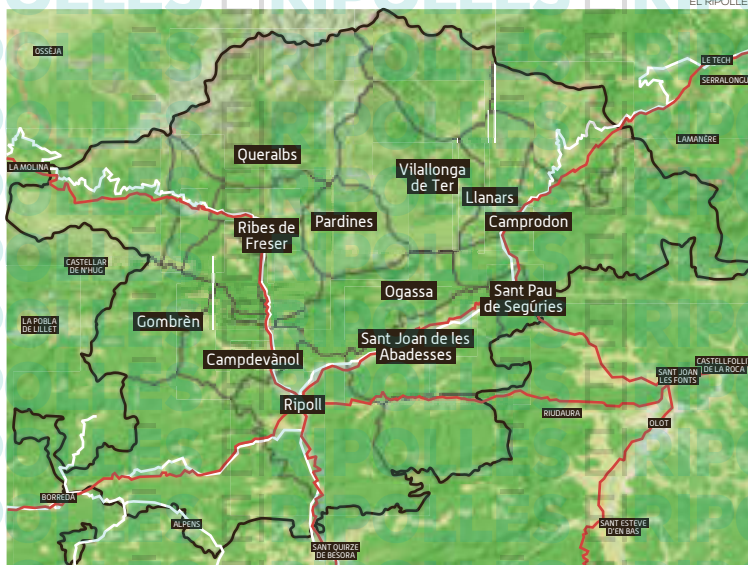
EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI

L'actual xarxa viària del Ripollès és molt semblant a la de fa pràcticament 2.000 anys a l'època romana. Així es desprèn d'un estudi publicat entre la Universitat Autònoma i la Universitat de Copenhagen, que ha traçat un mapa digital amb totes les vies de l'Imperi Romà. Segons el mapa, que es pot consultar en línia al web itiner-e.org i que permet veure totes les calçades de l'Imperi Romà, es pot observar com els eixos de comunicació de fa dos mil·lennis és molt semblant a l'actual. S'hi dibuixen camins des del Baix Ripollès cap a les valls de Ribes, Camprodon i la Cerdanya i també en sentit sud, cap a Vic -l'antiga Auso-, cap a la zona marítima i també cap a la Catalunya Central.

Els investigadors de l'estudi veuen molt determinant el paper, sobretot, de la connexió amb el Coll d'Ares cap a França, l'antiga Gàl·lia, pel paper de les mines de plata i plom de Rocabrúna. De tota manera, els investigadors lamenten la manca d'informació sobre el Ripollès en aquella època, perquè s'han prioritzat les prospeccions sobre altres moments històrics i també per qüestions geogràfiques.

«És sorprenent el buit d'estudis romans al Ripollès. Sabem que el pas del coll d'Ares és un pas natural que permet anar a la vall del riu Tet i que arriba a la costa i que havia de ser important com ho va ser després», explica Pau de Soto, investigador de la Universitat Autònoma i coautor del mapa. Afegeix, sobre aquesta via, que **«tenim informació i coneixement de l'època medieval -Ripoll va ser molt important- i en l'època contemporània, del camí de la Retirada, però de l'època romana, quasi res».**

Aquesta situació genera que el mapa dibuixat sigui fiable, però no hi hagi unes evidències clares que les vies de comunicació passessin pel punt ex-



Mapa comarcal amb les vies romanes (en vermell) i les carreteres actuals (en blanc)

acte que marca el mapa digital elaborat. El que no s'hi plasma és una possible via de comunicació horitzontal entre les valls de Ribes i Camprodon per Coma de Vaca, de la qual hi ha hipòtesis plausibles que poguéssin existir. També s'hi ha in-

clòs la via del Capsacosta, de la qual no hi ha evidències romanes, però que és l'alternativa més factible per comunicar amb el que seria Sant Pau amb altres camins cap a la costa.

«És molt famosa però no tenim evidència arqueològica

de que fos romana», puntualitza de Soto. Això sí, s'ha decidit incloure-la al mapa: **«Pensem que havia d'existir una comunicació per Sant Pau que potser no passava pel mateix lloc, però que és el punt de pas més factible».**

En aquest sentit, els investigadors volen posar en èmfasi que cal desmuntar el mite que les calçades romanes, sobretot les de muntanya, fossin enllosades. Aquestes vies cal imaginar-les, diuen, de forma semblant al que actualment seria una via clicable.

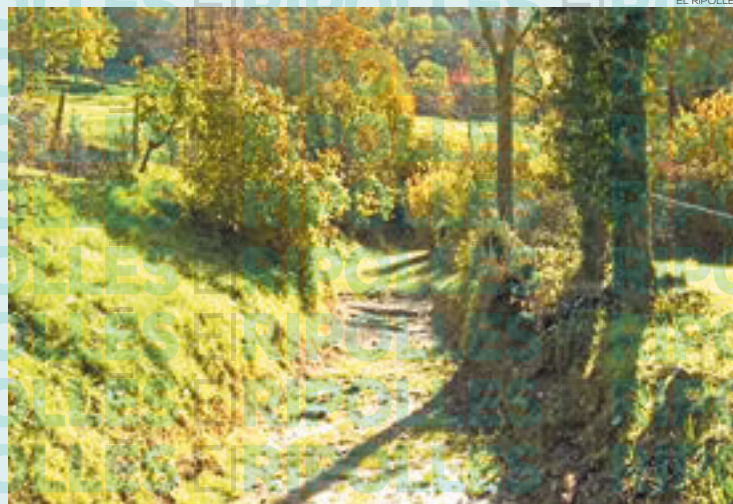
«Tenien una sèrie de capes. Començaven per uns fonaments amb pedres molt grans i s'anaven fent capes amb pedres més petites fins a la superior, que era de sorra premsada», conclou De Soto. L'explicació és que **«els cavalls no tenien ferradures, sinó hiposandàlies i caminar per camins molt durs no els anava bé».**

Sense evidències de l'època romana a la via del Capsacosta

SANT PAU DE SEGÚRIES | G.C.

Tot i que és un dels principals atractius de la Garrotxa i del Ripollès, els experts apunten que no hi ha evidències que la via del Capsacosta tingui orígens romans. Això no vol dir que no hi hagués un pas romà pel mateix indret.

«El que veiem no és pròpiament romà, tot i que segurament la via romana passava per allà», explica Oriol Olesti, professor titular d'Història Antiga de la UAB, apuntenant com, igualment, s'hi han trobat algunes restes. I conclou: **«Com que es fan servir, es van remodelant amb**



Imatge d'arxiu de la via del Capsacosta

els anys i trobar la fase romana no és fàcil d'identificar tot

i que molt segurament passava pel mateix lloc».

L'APUNT

Falta investigació de l'època romana al Ripollès

Els investigadors entrevistats concorden que, a diferència d'altres indrets de Catalunya, al Ripollès hi ha un buit d'estudis de l'època romana. **«No és l'única comarca que li passa això»,** explica Oriol Olesti. Però prossegueix que **«per una banda, no hi ha hagut tradició perquè la investigació s'ha centrat en altres períodes, i per l'altra, no hi ha hagut un gran boom turístic com a la Cerdanya».** I això ho vincula a una menor construcció, excavació i, per tant, menys possibilitats de detectar restes arqueològiques.

Per la seva banda, Pau de Soto, autor de l'estudi sobre les vies romanes, apunta a que el Ripollès està allunyat dels grans centres de població de l'època. **«Era un territori poc ocupat en relació a territoris veïns com la Cerdanya o l'Empordà»,** indica, tot puntualitzant que **«Auso-Vic- o Iulia Libica -Llívia- eren les ciutats existents més properes».**

Accions i estudi sobre la via del Coll d'Ares

Actualment i des de fa alguns anys, De Soto i més investigadors de la UAB està estudiant la via del Coll d'Ares a la zona de Camprodon i Molló, amb el finançament de la Generalitat de Catalunya. S'espera que durant els propers quatre anys es puguin fer prospeccions sobre el terreny a la zona, per mirar de posar al descobert evidències que omplirien el buit d'estudis que hi ha a la comarca sobre l'època romana, especialment sobre vies de comunicació.

He vist una formiga/un dia fred sense somriures./que donava a la cigala/ la meitat dels seus queviures./Tot canvia: els núvols,els contes, la població.../La formiga ara és generosa.../És una revolució.

Gianni Rodari.

Aquest poema és un doll d'esperança. La falla de la formiga i la cigala ens la va explicar el mestre quan jo era petita. Vaig decidir ser la formiga, però tenia recança per la cigala. Ella morta de fred allà fora i jo ben calentona allà dins. No era just pensava, però, tampoc havia procurat pel dia de demà: només cantava. Diuen també que qui canta els mals espanta. Vaig decidir més endavant que m'agradaria ser amiga de la cigala, perquè juntes passaríem les vetllades més divertides. Em va ensenyar a cantar i jo li ensenyava com fer les amanides. Totes dues vam passar un bon hivern allà dintre, i quan va arribar l'estiu ella m'animava amb les seves cançons tan ben assajades mentre jo recollia el gra i deixava la palla. Va ser una revolució.

Tot canvia: els núvols, els contes, la població...I la revolució, que ens ha girat l'esquena. Els privilegiats, amb tinys totalitaris, volen que la formiga se senti important. Valoren que sigui treballadora, complidora, obedient i finalment esclava



Carme Brugarola

Revolució

Els privilegiats, amb tinys totalitaris, volen que la formiga se senti important. Valoren que sigui treballadora, complidora, obedient i finalment esclava

col·lectiu de les formigues que la cigala és la portadora del caos: drogues, alcohol, robatoris, violacions... Només es pot evitar aquest desori que les xarxes, en bucle, van pregonant, si deportem, expulsem, tanquem o eliminem totes les cigales del món. I cada vegada més, més formigues esclaves escampen aquest pensament. Com si mai haguessin existit els mals esmentats i d'altres com la pederàstia, la violència de gènere, la violència vicària... Com podem girar la garba? Podem girar la garba sabent que qualsevol pot ser autor d'aquests delictes. Podem girar la garba provocant que les formigues, parlin, que s'expressin, que buidin el pap. Que diguin també que la pena de mort hauria d'existir, ja que la cigala no para de fer malifetes. Però, quines eines ens calen per activar el canvi? És prioritari desactivar el caos que ens fa odiar la cigala i poder controlar les xarxes amb informacions que siguin fàcils d'entendre. Necessitem també periodistes responsables que, amb dades, pregonin als quatre vents que els actes delictius els pot cometre tothom, que d'ajudes també en pot rebre tothom, que les cigales il·legals no tenen dret a cap ajuda, que a Gaza hi ha un genocidi. La responsabilitat política hauria de fer la resta si sabem encomanar-li la generositat dels més pobres que amb beca menjador volen donar als pobres la meitat dels seus queviures.

La crisi de l'habitatge encalla el futur dels joves

Si fem comptes ràpids, el futur dels joves i l'emancipació és gairebé un forat negre. Abans estàvem acostumats que les famílies es començaven a conformar al voltant dels 20 anys, però ara la realitat és que qui comença a formar-ne una ja ha superat la trentena, si no entra de ple als 40. No és d'estranyar que el 40% dels joves menors de 30 anys encara visquin amb els pares. Segurament no és l'opció desitjada, però és la realitat que impera en moltes llars de casa nostra.

I el punt crític, més que cap altre, és l'habitatge. Un jove avui no es pot permetre pagar tot sol un lloguer de 500 euros. Bàsicament, si sumes al preu del lloguer els subministraments necessaris per viure com la llum, el gas o l'aigua i hi afegeixes el cost del menjar, el que queda són escorrialles. Escorrialles per construir una vida que, en les condicions actuals, difícilment es pot considerar plena.

Segurament, abans, sense gaires luxes, es podia viure o, si més no, ens agradava viure. Però ara la realitat és una altra: qui més qui menys vol poder anar a fer la tassa, o sortir una nit del cap de setmana a sopar. Són petits plaers, sí, però formen part de sentir que tens una vida pròpia, digna, i no una simple supervivència. I molts joves no estan disposats a renunciar a aquests espais de respir per viure sols i començar a forjar la seva llar.

El resultat és un cercle viciós: l'habitatge és car, els costos fi os són asfixiants i la sensació que emancipar-se és una aventura econòmicament temerària s'instal·la entre tota una generació. No parlem d'excessos, parlem d'una vida mínimament normal. I això, ara mateix, ja és un luxe.

Davant d'aquest panorama, queda clar que no estem parlant d'un caprici generacional, sinó d'un problema de país. L'habitatge és el punt de bloqueig que ho condiciona tot. I mentre continuem dependent exclusivament d'un mercat que no té cap incentiu per moderar preus, la situació no farà més que empitjorar.

L'única solució real implica posar molta més oferta d'habitatge públic sobre la taula. No n'hi ha prou amb petits anuncis o mesures puntuals: cal augmentar de manera decidida el parc públic perquè el mercat funcioni com ha de funcionar. Perquè el mercat de l'oferta i la demanda té això: com més oferta hi ha, més baixen els preus. És simple, és evident i, sobretot, és imprescindible.

el Ripollès digital!cat



EL TEU PORT AL INFORMATIU DEL RIPOLLÈS



EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Ríos, Laura Segur, Marc Roura i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Eva Carrasco
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Júlia López i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Joan Sala i Joan Cruz
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
ISSN: 2488-3166
Difusió controlada per OJD

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat
www.corisa.cat

ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

COMPROMÍS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

El Ripollès, dins el mapa català de models d'emprenedoria

Dijous el Ripollès acollia la segona jornada de l'edició 2025 del Mapathon

Pirinat o l'Obrador Compartit del Ripollès, dos dels models d'èxit

RIPOLL | LAURA SEGUR

«Més enllà de Barcelona i més enllà de l'estranger, a casa nostra passen moltes coses i les hem d'anar a conèixer». D'aquesta manera posava en valor les empreses repartides arreu del territori català Anna Miguel, cap d'Àrea d'Emprenedoria i Formació del Departament d'Empresa i Treball, en la seva visita al Ripollès dijous passat. Ha estat en la segona edició de les jornades Mapathon, que promou la Generalitat i amb les quals es pretén fer un mapa de l'ecosistema català d'innovació.

Els casos d'èxit del Ripollès

El Mapathon és un projecte biennal promogut pel Departament d'Empresa i Treball que posa en valor els projectes d'emprenedoria i innovació fora de Barcelona. Aquest dijous es van reunir diferents casos d'èxit del Ripollès i el Berguedà, com, per exemple, Pirinat o l'Obrador Compartit del Ripollès. Miguel exposava com el model de l'empresa càrnia és un cas d'èxit: «Hem vingut a conèixer Pirinat, una experiència que ens ha agradat moltíssim. Aquests tres germans són el clar exemple de l'emprenedoria i d'innovació a Catalunya i també a escala internacional perquè sa-



Imatge de la segona jornada de l'edició 2025 del Mapathon

bem que ja exporten a tot arreu. Des del nostre departament creiem necessari que es coneguin aquestes iniciatives i fer-les extensives».

També destacava la singularitat de l'Obrador Compartit: «Un espai on la gent que vol crear, que vol innovar, té l'oportunitat d'aprofitar aquests espais, on poder crear i desenvolupar la idea i després, si va tot bé, sortir al mercat». La jornada al Ripollès es culminava amb la presentació de bones pràctiques amb la participació d'iniciatives seleccionades a les comarques del

Berguedà i Ripollès, amb la participació de: Pirinat, l'Obrador Compartit del Ripollès, de BerTIC, la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon i Més Habitable.

El Mapathon és una activitat biennal que posa en valor iniciatives innovadores en emprenedoria que es desenvolupen arreu del país. La primera edició va tenir lloc l'any 2023. Aquest mes de novembre ha engegat la segona edició, i aquest 2025 es pretén sacsejar, de nou, l'ecosistema innovador català, connectant el talent i com-

partint algunes de les millors pràctiques en innovació entre empreses i organitzacions, facilitant en tot moment l'intercanvi d'experiències.

Per a la Mapathon 2025 s'han programat quatre sessions arreu del territori. La del Ripollès i Berguedà ha estat la segona, després de passar pel Penedès i Anoia. Aquest dimarts va continuar amb les jornades a Terres de l'Ebre. La darrera jornada d'intercanvi d'experiències tindrà lloc aquest dijous sobre iniciatives emprenedores i innovadores a l'Alt Pirineu i Aran.

L'APUNT

L'obrador no municipal, model a seguir

L'Obrador del Ripollès és un espai professional que permet als petits productors i nous emprenedors agroalimentaris iniciar l'activitat, experimentar i créixer sense la necessitat de fer una gran inversió inicial. Actua com a incubadora de projectes amb infraestructures compartides. El 2023 comptava amb el registre sanitari i, més endavant, s'ampliaria la clau 26 amb altres subclaus que permeten l'elaboració de menjars preparats amb derivats d'origen animal. Mercè Mauri, tècnica agroalimentària, exposa que aquest requisit implica que «s'hagin de complir uns protocols, però que, per contra, amplia el marge de moviment i garanties del producte. S'ha de presentar un pla d'empresa i mirar que sigui viable, però paral·lelament, des de Salut s'ha de validar que el producte s'adiu amb les instal·lacions que tenim i pot complir la normativa». També els permet operar més enllà del municipi i arribar no tan sols a tot Catalunya, sinó també a la resta de l'Estat.

**COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS**



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171

Sant Esteve Sesrovires com a centre del món amb Rosalia (1992) i el seu tema de presentació «Berghain»; nom de la sala de festa de Berlín, temple de la música electrònica, conegut club de techno pel seu ambient místic, hermètic i quasi religiós. En el context de l'àlbum «Lux -llum», amb una acurada i provocativa campanya de difusió, aquesta cançó entre pop i fortament operística, ressonant en totes les ràdios i televisions, marca un punt de trobada entre el diví i el profà, entre la fe i la carnalitat, un lloc espiritual on la música es converteix en ritus. Canta la lletra, en un ritme frenètic, d'òpera mozartiana, en anglès, alemany i castellà:

«Seine Angst is meine Agnst - La seva angoixa és la meua angoixa. Seine Wut ist meine Wut. La seva ira, la meua ira. This is divine intervention - És una intervenció divina. Seine Liebe is meine Liebe - El seu amor és el meu amor. Sein Blut ist mein Blut - La seva sang és la meua sang. The only way to save us is through divine intervention - Perquè l'única manera de salvar-nos, l'única forma de salvar-me serà per intervenció divina».

L'experiència de la vida comporta angoixa, sofriment, amor i sacrifici; apel·lant sens dubte a la donació de la passió de Crist per la seva humanitat: «la seva sang és



Jordi Castellet

La llum de Rosalia

la meua sang!» L'entrega generosa de la vida per l'amor, que causa angoixa, sofriment, al mateix temps que felicitat. Però tot plegat presenta unes clares limitacions: l'entrega dels amants mai no és total; voldrien que l'amor els consumís fins a l'extrem, però no és possible sense autodestruir-se. Per aquesta raó s'invoca la intervenció divina, el do de la gràcia en llenguatge teològic cristià; és a dir, la vida del mateix Esperit Sant en el cor del creient.

Salvació s'identifica com el nucli de la narrativa cristiana: ser salvat d'aquells enemics espirituals contra els quals la persona sola no pot triomfar, el mal del món, el pecat com a mal moral personal i la mort, a conseqüència de la participació en el mal i darrera frontera per creuar. Per molt que maldi algú en lluitar contra aquestes limitacions, mai no se'n sortirà si no és, com canta Rosalia amb la Björk, per intervenció divina.

Cal restar obert, doncs, a la donació de l'Esperit Sant en el cor del qui espera la salvació! La fe, l'esperança i la caritat, com a dons divins seran oferts a tots aquells que els demanin, perquè Déu continua vessant les seves virtuts a la humanitat receptiva (1Co 13).

Aquesta és l'experiència que sembla explicar l'estrofa cantada per la Rosalia, quan diu que «La

flama penetra al fons del meu cervell, com un os de peluix de plom, guardo moltes coses en el meu cor i per això el tinc tan pesant.» I després, que sé que soc poca cosa, un terròs de sucre que es desfà per desaparèixer, si ningú no hi fa res més: «Yo sé muy bien lo que soy. Ternura pa'l café. Solo soy un terrón de azúcar. Sé que me funde el calor. Sé desaparecer. Cuando tú vienes es cuando me voy».

Angoixa, por, terror, amor, tensió, gràcia, intervenció divina, sembla que tornem a l'existencialista danès Kierkegaard (+1855). No estariem tan lluny. Gairebé trenta anys més gran que la Rosalia, la Björk (1965) té molt de cantant rock operística. Islandesa i, per tant, molt influenciada pel pensament del filòsof danès, per proximitat geogràfica i per confessionalitat religiosa, protestant nòrdica, de les Esglésies nacionals escandinaues. Certament, l'angoixa existencial pren molt de pes en el discurs teològic d'aquelles terres. Si per un protestant, la salvació no està ni molt menys assegurada, perquè hom se salva per la fe (Rm 5) i encara aquesta fe no és comprovable, en canvi, per a un catòlic, del sud, mediterrani, de la calma i el fet de saber viure, la

salvació arriba per pura gràcia, perquè així Déu ho vol, perquè el creador i redemptor de la humanitat vol que tothom se salvi i arribi al coneixement de la veritat (1Tm 2,4). Doncs bé, si Déu ho vol, segur que ho aconseguirà. La qüestió serà si cada persona hi voldrà prestar o no la seva col·laboració! En l'entremig, entre la creació i la trobada definitiva en Déu es juga la redempció de l'individu, que ha de decidir amb la seva vida, treball, acció, convivència i presència en el món si vol participar, per la seva amistat amb Déu, de la redempció aconseguida pel Crist. De nou, angoixa, amor, gràcia i do!

Berghain acaba amb una crida a l'amor, tocada d'erotisme, de sexe, fins i tot d'abús: «I'll fuck you 'til you love me» que traduiré blàndament per un «et fotré una vegada i una altra fins que m'estimis», que ve a assenyalar la navegació i el desconcert de l'amor convertit en moneda de canvi, confós amb el plaer descarnat, que res no té d'afecte, que, en canvi, esdevé la gran temptació pel que no sap estimar.

Per aquesta raó ens cal la gràcia divina.

Si no fas bondat vindrà el llop! Aquesta era la frase que algunes mares o àvies et deixaven anar de petit quan et dedicaves a fer alguna malifeta. Una manera de fer por per coaccionar els infants a l'hora de fer allò que volien els grans.

Deu ser que no n'hem fet massa de bondat. El llop ja el tornem a tenir aquí, no és el llop del conte, després de cent anys d'absència ara ha tornat el llop de veritat, el Canis lupus.

La primera vegada que vaig veure un llop al natural va ser en un tancat a principis dels anys 80. Era un exemplar que estava en un espai natural a l'anomenat Serrat del Duc de Taradell, a Osona. Aquest espai de fauna el va posar en marxa un bon amic, en Jaume Sañe, que va crear l'entitat Biorama, un ens destinat a la defensa, estudi i divulgació de la natura. Estàvem en contacte perquè Biorama participava



Albert Requena

Ha vingut el llop

en la Setmana de la Natura que organitzava el Club Esquí Fontalba de Ribes de Freser. Malauradament en Jaume va morir fa dos anys a Alaska i no haurà pogut veure un dels seus somnis, la tornada del llop a les muntanyes de Catalunya.

Els últims anys s'han anat veient llops mascles, anomenats llops solitaris, recórrer el Pirineu gironí. Se'n va filmar un, coix, baixant per les pistes d'esquí de Núria, per exemple. Era d'esperar que més tard o més d'hora el llop podria criar i establitzar-se si trobava una parella, un fet que no fa gaires setmanes els agents rurals ho van confirmar. Entre l'Alta Garrotxa i l'Alt Empordà havien localitzat un mascle, una femella i tres cadells i en van oferir imatges.

Si bé abans de saber-se aquesta notícia els ramaders de muntanya ja havien denunciat la pèrdua de caps de bestiar oví a causa de l'a-

tac del llop, ara s'han encès encara més totes les alarmes. L'oposició del sindicat Unió de Pagesos n'és un exemple.

Cert que ara els pastors hauran de tenir més cura dels seus ramats. Els hauran de protegir millor. I els mastins hauran de ser presents a cada ramada. Això els suposa un maldecap, sense dubte, però l'equilibri ecològic que representa el retorn de la fauna salvatge també s'hauria de veure com un fet positiu. Segons els biòlegs el llop pot ser un depredador que pot ajudar els pagesos a controlar les plagues de cabirols o senglars, que tant de mal causen als conreus i prats. Penso que no s'hauria de mirar només els efectes negatius de l'arribada del llop. Jo discrepo de

Segons els biòlegs el llop pot ser un depredador que pot ajudar els pagesos a controlar les plagues de cabirols o senglars, que tant de mal causen als conreus i prats

l'opinió taxativa d'Unió de Pagesos quan diuen que considera impossible la convivència entre la ramaderia extensiva i el llop. Penso que la convivència és possible si hi ha una bona gestió per part de tots, administració, ramaders i naturalistes.

L'administració, igual que ha estat eficient a l'hora de fer el seguiment i afavorir aquest retorn també, ho hauria de ser exactament igual a l'hora d'indemnitzar els ramaders quan un llop els ataqués el ramat. Fins i tot diria que per a més tranquil·litat dels ramaders l'adquisició dels guardians dels ramats, Els Mastins, podrien estar subvencionats. La inversió en un mastí suposarà un estalvi a l'hora de pagar danys.

'Sortir de l'armari lingüístic', guia de conducta i consells



El taller es va celebrar la setmana passada a la biblioteca de Ripoll

RIPOLL P.S./L.S.

Només el 13% dels catalano-parlants mantenen el català quan els responen en castellà. Aquesta és una dada preocupant que es deriva dels darrers estudis de la llengua que evidencia la mala salut del català. Aquest és un dels motius que ha portat diferents entitats i persones a fer accions com la que va tenir lloc la passada setmana a la Biblioteca Lambert Mata en què es va presentar una guia de conducta per revitalitzar la llengua. Sota la pregunta de 'Per què hem de parlar (més) en català?' s'ha vertebat el taller per la llengua i la conferència, que ha servit per reflexionar sobre els hàbits i prejudicis lingüístics i evitar el canvi de llengua.

El president dels tallers per la llengua, en Ferran Suay, sobre que únicament el 13% dels catalanoparlants mantenen el català quan els responen en

castellà, alerta que les llengües «no moren perquè qui no les parla no l'aprèn, moren perquè qui les sap no les parla i parlar català no vol dir parlar en català amb altres catalans, vol dir parlar català amb tothom que és la manera de compartir la llengua». El voluntariat per la llengua ha format enguany quasi una dotzena de parelles lingüístiques. Eva López com a responsable del Servei Comarcal Català exposa que l'objectiu és «adquirir una mica més de fluïdesa a través d'una conversa setmanal d'una hora i mitja». Suay afegeix que per aprendre llengües no cal llegir «simplement cal practicar-les». En el seu llibre 'Sortir de l'armari lingüístic' ofereix una guia de conducta per a viure en català i donar consells sobre com millorar el nostre comportament lingüístic, tot plegat per contribuir a una millor salut de la llengua.

Els perills de l'extrema dreta

Òmnium Cultural ha alertat dels perills que implica durant la Trobada Nacional que ha tingut lloc a Ripoll



Imatge de família de la trobada nacional

RIPOLL | L.S.

Òmnium Cultural ha celebrat aquest dissabte la seva Trobada Nacional a Ripoll, amb l'objectiu de reforçar l'estratègia de cara al 2026 i definir les línies de futur de l'organització i s'hi ha alertat sobre els perills del creixement de l'extrema dreta durant la trobada. El president, Xavier Antich, ha subratllat: «Tant l'extrema dreta com els portadors de l'odi, com la xenofòbia no són aliats del projecte amb el que treba-

llem des d'Òmnium, més aviat són el gran risc no només contra allò que Òmnium fa més de sis dècades que hi treballa sinó contra la tradició del catalanisme democràtic que té 150 anys d'història». A l'acte també s'ha referit a «l'arrelament històric», de l'entitat al Ripollès, que cada any s'encarrega de la recepció i la distribució de la Flama del Canigó. El seu president remarcava que aquesta és una entitat musculada i que treballa per a un model de país que forma

part del seu ADN des de fa més de sis dècades: «Una Catalunya inclusiva, integradora i cohesionada». Òmnium compta actualment amb 52 seus territorials i 3 seus nacionals de fora de l'Estat: «Podem dir amb orgull que Òmnium té més seus ara que abans en tota la seva història, això garanteix que la nostra activitat a tot el país sigui intensa, extensiva, continuada i, a més, molt coherent». L'acte va reunir dues-centes persones al Centre Cívic de la Devesa del Pla.

COOPERATIVA
SALELLES

Fabricant de pinso ecològic i pinso convencional



@coopsalelles

Tel. 938 72 05 72 • 692 901 517 • coopsalelles@coopsalelles.com • www.coopsalelles.com



El Consell Comarcal aprova un pressupost de 14 milions

S'arriba a aquesta xifra per primer cop en uns comptes que més que tripliquen la inversió

Sostenibilitat, joventut o ensenyament, entre les línies bàsiques dels comptes pel 2026

RIPOLL | G.C.

Els pressupostos del Consell Comarcal del Ripollès tiren endavant després de l'aprovació en la sessió plenària d'aquest dimarts amb els vots favorables de l'equip de govern i d'Independents pel Ripollès i les abstencions de la resta de l'oposició. Són uns pressupostos expansius que augmenten més de quatre punts percentuals respecte de l'any passat i que es xifren amb més de 14 milions d'euros per primer cop.

«L'import total d'aquest any dels pressupostos és de 14.047.731,63 euros, que representa un increment del 4,36% respecte al 2025», els presentava el president de l'ens, Amadeu Rosell.

Destaca l'augment de la partida d'inversions, de 250.000 a més d'un milió d'euros gràcies a l'arribada de subvencions en la línia de l'eficiència energètica i la sostenibilitat.

«S'implementarà una planta



El president i el conseller comarcal d'Hisenda i Gestió Pressupostària, presentant els pressupostos a la premsa

fotovoltaica a l'abocador comarcal que permetrà donar ús al terreny i a incrementar l'autonomia i eficiència energètica», explica el conseller co-

marcal d'Hisenda i Gestió Pressupostària, Sergi Albrich. I afegeix que **«es comprará un compactador per als municipis més petits de la comarca».**

La subvenció del PUOSC permetrà també una reforma integral a la planta baixa de l'edifici de la corporació. La idea, a banda de fer una rentada de

cara a la sala de plens Gonçal Cotrina, és habilitar-lo com un espai de coordinació d'emergències i episodis inesperats, sobretot amb vistes als ajuntaments més petits sense infraestructures suficients. També es posa èmfasi en l'àrea de Joventut, que augmenta la partida en 39.000 euros enfocats en la prevenció de les addiccions.

«Després de l'estudi de camp que s'ha fet amb la gestió dels punts liles s'ha tret la conclusió de la necessitat d'actuar en aquest àmbit per reduir les addiccions en els joves», comenta Albrich. A més, puntualitza que **«anirem desplegant i explicant les accions més endavant».**

En àmbit social, es continuarà amb el desplegament del programa Temps de Cures, i en ensenyament es preveu un augment dels ajuts de menjador i del transport escolar, en aquest cas, finançat pel Departament d'Educació.

Eliminar barreres arquitectòniques, instal·lar papereres i bancs i caixes niu, guanyadors als pressupostos participatius de Sant Pau

SANT PAU DE SEGÚRIES | G.C.

125 veïns i veïnes de Sant Pau de Segúries han exercit el seu dret a vot en els primers pressupostos participatius impulsats pel consistori, de caràcter bianual. Primer es va començar amb més de 60 propostes, reduïdes a una desena de finalistes, de les quals se'n tiraran endavant un total de tres, per dedicar-hi la partida de 30.000 euros que l'ajuntament havia determinat.

Eliminació de les barreres arquitectòniques

L'eliminació de les barreres arquitectòniques és la proposta principal entre les guanyado-

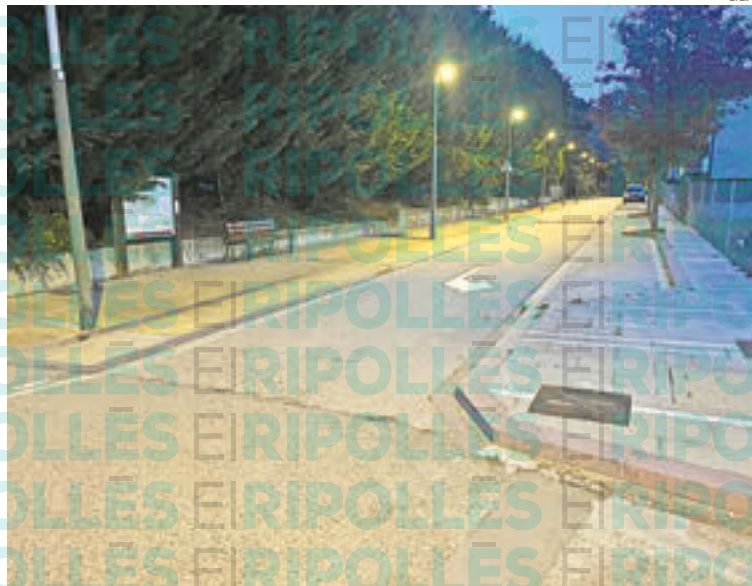
res. S'hi dedicaran 20.000 euros i ha rebut 46 vots.

Instal·lació de papereres i bancs en punts estratègics

La segona proposta en nombre de vots és la instal·lació de papereres i bancs a llocs estratègics. Hi ha hagut 37 vots favorables i s'hi dedicaran 5.000 euros.

Caixes niu en arbres el municipi

També s'ubicaran caixes niu en diversos arbres, amb un valor de 5.000 euros. La proposta ha rebut 33 vots. Malgrat que la millora dels elements de joc del pati de l'escola i els penells fotovoltaics en equi-



Barreres arquitectòniques, bancs i papereres a Sant Pau

paments municipals han rebut 35 vots cadascuna, totes dues propostes estaven valorades en 15.000 i 30.000 euros, superant el topall del total d'inversió prevista, per la qual cosa caldrà guardar-les per següents ocasions.

L'ajuntament posa fil a l'agulla per fer l'execució de les propostes durant l'any que ve i valora la participació. **«Per ser el primer cop, la gent ha valorat i pensat bé el vot i ara ens toca tirar endavant les propostes»,** diu l'alcalde de Sant Pau de Segúries, Albert Coma. I afegeix: **«Estem detectant cada punt de Sant Pau i de la Ral amb necessitats i on acabarem actuant».**

Queralbs escalfa motors pel projecte de la xarxa de calor

El projecte de la xarxa de calor està pressupostat en 800.000€ i s'hi destinaran tres subvencions

El consistori també ha posat en marxa un projecte de renovació de la xarxa forestal

QUERALBS | MARC ROURA

Fa anys que l'Ajuntament de Queralbs treballa en el projecte de la xarxa de calor veïnal del municipi. Després d'aconseguir els 800.000 euros pressupostats en el projecte a través de tres subvencions de l'Institut Català d'Energia, la Diputació de Girona i el Pla Únic d'Obres i Serveis, i d'haver-se presentat una empresa al concurs públic, ara el consistori ja veu la llum al final del túnel. L'alcalde del municipi, Imma Constans, al programa 'De Vall a Vall' de Televisió del Ripollès, qualificava el projecte d'«agosarat» i afirma que «ja hi ha veïns que han fet la petició per connectar-se, i també s'hi connectaran edificis municipals, com l'ajuntament, l'edifici annex de la Casa de Núria i apartaments llogats a particulars. És un inici d'un gran projecte i esperem que en un futur sigui transversal».



La casa de la vila de Queralbs

Consciència ambiental

La xarxa de calor veïnal neix com una mesura sostenible i conscient amb el medi ambient, amb la voluntat que sigui la primera pedra d'un projecte

de proximitat i d'àmbit comarcal. «Voldríem que fos una empresa local que fes la transformació de la fusta en biomassa per alimentar la xarxa de calor de Queralbs.

Creiem que si tenim aquesta transformació aquí, serà una fusta de proximitat, que podrà proveir aquestes xarxes i abaratirà els costos», ha detallat Constans.

El projecte de boscos

Paral·lelament, el consistori queralbí ha posat en marxa un projecte de renovació de la xarxa forestal. En aquesta actualització, el consistori vol detectar i afinar les zones boscoses del municipi, amb la intenció de delimitar l'espai susceptible de ser talat i que es pugui fer servir com a biomassa. «Crec que els dos projectes es poden treballar en paral·lel. Esperem que la xarxa de calor estigui construïda al llarg de l'any que ve i, quan tinguem l'estudi de boscos, podrem saber d'on extreure la biomassa», ha comentat l'alcalde. La primera fase de l'obra ha de començar a principis d'any i comptarà amb una caldera, però el projecte global inclou fins a tres línies, que abastaran a tot el municipi. En aquest sentit, el consistori ja ha demanat la segona caldera a través d'un ajut de la Diputació de Girona.

El ple del Consell renova la Taula Comarcal d'Infraestructures i Mobilitat

RIPOLL | MARC ROURA

Setze anys després de la creació del pacte comarcal per a les infraestructures, el ple del Consell Comarcal del Ripollès ha aprovat aquest dimecres la renovació de la Taula Comarcal d'Infraestructures i Mobilitat. «La comarca necessita infraestructures modernes en l'àmbit viari, ferroviari i de telecomunicacions. La taula ens ha d'ajudar a entomar plantejaments de futur per una mobilitat sostenible que ens situï en una bona intercomunicació amb comarques veïnes i àrees metropolitanes», ha explicat el conseller del Pacte Comarcal d'Infraestructures, Enric Pérez.



La façana del Consell Comarcal

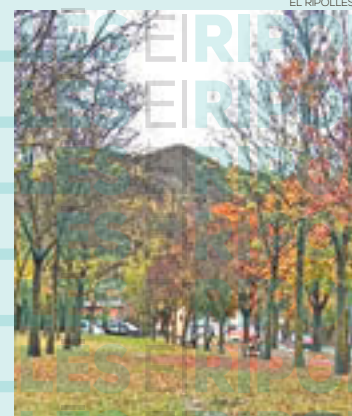
Tot i les millores des del darrer mandat, la comissió de la Taula es reunia sense planificació. Pérez ha afirmat que «hem considerat convenient fer tres sessions de la taula du-

rant l'any i poder-hi convidar experts o càrrecs públics que tinguin responsabilitat en la matèria». En la renovació de la Taula s'ha incorporat l'apartat de Mobilitat, un àmbit molt dinàmic i que requereix de millores constants. «Creiem que és bo que hi hagi aquest espai de debat en l'àmbit de la mobilitat. El dinamisme ens fa estar pendents de reclamacions i millores», ha comentat el conseller de Planificació Territorial, Sergi Albrich. D'aquesta manera, la Taula servirà per «debatre les grans infraestructures de comarca i país, que poden traspasar governs, i aquelles accions petites que puguin afectar a diversos municipis».

Llanars comptarà amb dues pistes de petanca

LLANARS | L.S.

Els veïns de Llanars comptaran abans d'acabar aquest mes de novembre amb un nou espai lúdic. L'ajuntament ha decidit posar fil a l'agulla a una demanda feta arribar al consistori de poder disposar d'un espai per a jugar a la petanca. «Atenent que els pobles tenim molta gent gran, i que és un esport que agrada, teníem la intenció de poder fer la pista i ara hi hem posat fil a l'agulla», ha explicat l'alcalde de Llanars, Amadeu Rosell. Les pistes seran a tocar la zona del passeig de mossèn Lluís Surinyach, a l'entrada del poble, en un espai «de



L'espai on s'han d'ubicar les pistes

fàcil accés i amb un bon clima tant a l'estiu com a l'hivern». El nou espai està pressupostat en uns 13.000€ i es pagaria amb fons del consistori.

L'Ajuntament de Camprodon ja pot gravar els incívics

S'han col·locat les tres primeres càmeres de videovigilància en àrees de deixalles

La voluntat és continuar instal·lant-ne un cop s'hagin renovat i reubicat els nous contenidors

CAMPRODON | P. SAVAGO / L. SEGUR

Des de l'Ajuntament de Camprodon s'assegura que els mals comportaments en les àrees de residus han augmentat en els darrers mesos. És per aquest motiu que ja s'han instal·lat les tres primeres càmeres de videovigilància a tres àrees de deixalles del terme municipal. Aquest és tan sols el primer pas, i la voluntat és continuar instal·lant-ne.

El primer pas

Aquestes tres càmeres formen part de la primera actuació dins el pla de millora del servei de residus. Amb aquest sistema la voluntat és identificar i sancionar les conductes incíviques, però també detectar els responsables de l'abandonament de residus fora dels contenidors o la incorrecta separació de les fraccions, tal com exposa Xavier Guitart, alcalde de Cam-



Les tres primeres càmeres, un primer pas per detectar i sancionar les conductes incíviques en aquests punts

prodon: «Dues són a les dues àrees de Font-Rubí i l'altra a la de la Forcarà, que són en els punts on hi havia

més incivisme i per això hem començat per aquí, però la idea és anar seguint i fer-ho en totes les àrees».

No obstant això, a l'espera de la reubicació i canvi dels contenidors «que preveiem per final d'any, un cop estigui

ben reubicat col·locar les càmeres que falten».

Projecte ambiciós

El projecte global és ambiciós. Aquesta actuació forma part d'un projecte ampli que preveu, en fases posteriors, la renovació dels contenidors existents, amb la col·locació de contenidors intel·ligents i la supressió dels contenidors soterrats, amb l'objectiu d'optimitzar el servei, garantir una millor recollida selectiva i millorar la imatge dels espais públics.

El seu cost

Cada càmera té un cost d'entre 2.500 i 3.000 euros. Des del consistori preveuen que el programa de gestió es pagui any a any.

Des de l'Ajuntament es fa una crida a la responsabilitat col·lectiva i al civisme. També es recorda l'existència de la deixalleria municipal i la recollida de trastos a domicili.

Esquerra demana per segon cop que s'il·lumini més la via verda de Ripoll

RIPOLL | G.C./L.S.

Esquerra Republicana a Ripoll reclama la millora de l'enllumenat dels itineraris per caminar, córrer o passejar en bicicleta del municipi. La idea seria que es poguessin ampliar les hores utilitzables d'uns recorreguts molt recorreguts pels ripollesos i els visitants. Per segona vegada després d'un any, el grup municipal ha presentat l'escrit reclamant actuacions, ja que de la primera petició no s'ha rebut resposta des de l'equip de govern ni s'ha fet cap intervenció. En concret, es demana una actuació específica en el cas del tram inicial de la ruta del Ferro, entre l'Avellaneda i la ben-



La Ruta del Ferro

zina del polígon dels Pintors, un fragment de camí que ja té la infraestructura corresponent. El regidor Lluís Orriols exposa que l'ús actual i el potencial així ho justificaria. «Tots sabem que aquesta via verda és molt utilitzada tant pels veïns com pels visitants. Amb aquesta actuació s'am-

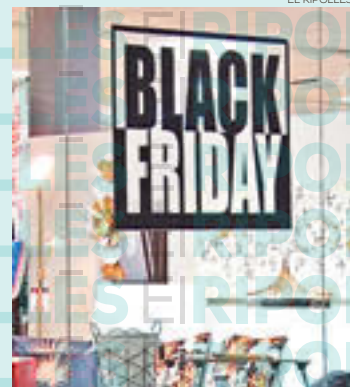
pliarien els horaris per poder caminar i córrer així com la gent que pogués venir. Una cosa ja més llunyana seria fer alguna actuació sostenible perquè estés il·luminada perquè la gent de Ripoll i Sant Joan la poguessin fer servir per anar a treballar i venir».

Des del grup republicà es reclama intervenir i posar leds al carril bici lateral de la C17. A més, en darrera instància, també es demana realitzar una anàlisi dels trams de vies verdes i camins rals que es puguin il·luminar arreu del municipi, per executar millores i tenir nous trams il·luminats per ampliar el seu horari útil, especialment a les tardes i vespres d'hivern.

Recomanacions per evitar i denunciar les estafes

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Des del Consell Comarcal es recomana estar alerta ara que estem a les portes de Nadal i que el consum incrementa, sobretot en línia, en molts casos. Comparar preus, que la rebaixa sigui sobre els productes de temporada, verificar des d'on es venen els productes i contrastar també amb l'experiència de compra d'altres consumidors. Malgrat que la consellera de promoció econòmica, Chantal Pérez, advoca pel «consum al comerç local», ens recorda que en el cas de les compres online, el consumidor «compta amb 14 dies per fer les devolucions».



Les estafes online estan en auge

En el supòsit de ser objecte d'una estafa el consumidor té dues vies de denúncia. Una, a través dels Mossos d'Esquadra, la segona, a través de l'Oficina de Consum al Consell Comarcal.

Simulacre d'accident al Cremallera de Núria



Simulacre al Cremallera de Núria

QUERALBS | REDACCIÓ

Ferrocarrils de la Generalitat (FGC) i Protecció Civil van organitzar el passat dijous un simulacre d'accident al Cremallera de Núria a causa d'una esllavissada a l'entrada del túnel Roc d'en Dui. L'exercici es va realitzar en un punt de la línia titllat de complexitat important, entre Queralbs i la Vall de Núria. L'incident va afectar un tren cremallera i va obligar a interrompre la circulació i evacuar el passatge. L'activitat va servir per posar a prova el Pla d'Autoprotecció (PAU) del Cremallera, homologat el passat mes d'abril, així com treballar la coordinació i resposta de tots els equips d'emergència. També es va activar el pla Ferrocarril, de Protecció Civil en fase d'alerta. L'esllavissada va afectar el segon dels tres vagons del

Cremallera i el passatge va quedar atrapat a l'interior del túnel Roc d'en Dui, cosa que va dificultar l'accés i el rescat d'una quarantena de persones accidentades. Alumnes dels Centres Escolars de Cicles Formatius i Universitaris de Girona, convocats pel Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM), van fer de figurants. En total hi ha hagut 28 ferits lleus - entre els quals el maquinista -, 8 de menys greus i 7 de greus. El Centre de Comandament i l'àrea sanitària s'han constituït a l'aparcament de l'estació de Queralbs. Un cop finalitzat el simulacre s'ha fet una reunió de valoració per avaluar el funcionament del simulacre i quins són els aspectes de millora per a futurs exercicis.

En Risquet porta les aventures a Ripoll

Es tracta d'un espectacle infantil que vol fomentar l'autoprotecció i acostar els conceptes bàsics sobre risc

RIPOLL | P.S.

La Biblioteca Lambert Mata ha acollit les aventures d'en Risquet, un espectacle adreçat al públic infantil que combina teatre, música i consells de seguretat. La iniciativa, impulsada per Protecció Civil, té per objectiu fomentar l'autoprotecció i acostar als nens i nenes els conceptes bàsics sobre el risc i les emergències. L'espectacle inclou cinc històries curtes i senzilles, que aborden situacions quotidianes com les fortes pluges, la seguretat a la platja o la conducta a seguir durant les colònies escolars. El protagonista és en Risquet, un titella que transmet als nens missatges clars i pràctics sobre com reaccionar davant d'aquestes situacions. **«És un personatge que s'han inventat des de Protecció Civil per explicar les normes de seguretat i protecció»**, explica el director de la companyia Mai Tant Teatre, Blai Castells. En Risquet, en aquests llibres es troba amb **«conflictes del dia a dia»** i haurà **«d'aprendre a reaccionar i a veure com ens podem protegir i estar més segurs davant d'una gran pluja o quan anem de colònies»**, detalla el també actor de l'espectacle. En Risquet, té programades una dotzena de representaci-



En Risquet i Blai Castells, protagonistes de l'espectacle

ons a biblioteques públiques d'arreu de Catalunya. De moment, el cicle ha rebut bona resposta per part dels nens i nenes, i de les seves famílies. **«Les sensacions, de moment i amb els tres primers passis que hem fet són molt bones, hi ha molt bon retorn per part del públic i sembla que agrada»**. L'espectacle, destaca en part per **«l'atmosfera»** que creen **«amb il·luminació, projeccions i música»** que aconseguixen **«captar l'atenció dels més**

petits i acostar el teatre on no arriba el teatre, com una biblioteca». Amb tots aquests elements, la companyia teatral aconsegueix el seu objectiu: **«muntar tota una infraestructura perquè pugui passar l'art del teatre com si fos un escenari»**. L'any 2024, la Direcció General de protecció Civil ja havia distribuït a més de 400 biblioteques públiques els contes d'en Risquet així com el llibre la petita història de la protecció civil, il·lustrat per Pilarin Bayés.

BOU

Gestió i transport de residus

Carrer Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes · T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com · contenidorsbou.com

Renovació al comerç de Campdevàrol

Omni Cultural ha alertat dels perills que implica durant la Trobada Nacional que ha tingut lloc a Ripoll

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

La unió de Botiguers de Campdevàrol enceta una nova etapa amb una junta renovada, nova imatge i noves estratègies sota l'aixopluc de FECORIS i la UIER. La voluntat és dinamitzar i donar suport per fer créixer el comerç, portar gent a la població i que en el dia de demà Campdevàrol pugui fer créixer el seu teixit comercial. Des d'aquest mes de juliol s'han promogut accions i participacions en propostes com la festa del barri de Sant Cristòfol i el Roser, la Nit de les Espelmes, la festa del barri de l'Estació o la Castanyada. Jordi Tarré, secretari de l'entitat i dinamitzador de comerç comarcal de FECORIS-UIER **«es tracta de donar l'empena a les iniciatives que ells tenen (...) . Si aconseguim portar gent a la població amb les accions que fem, fa que el comerç local també vengui més, que als restaurants hi hagi més gent, que els comerços de servei també tinguin més afluència. Això és un procés lent, però anirà fent que tinguem futures obertures, cosa que també forma part d'aquest pla de dinamització»**. En aquests moments hi ha una trentena d'associats, la voluntat és incrementar el nombre de co-



Llorenç Coll és el nou president de la junta

merços adherits. Des de la nova junta encaren aquesta nova etapa amb il·lusió i amb l'objectiu que de preservar la xarxa comercial i potenciar el poble, així ho remarca el nou president, en Llorenç Coll: **«Hem de mirar de tirar endavant Campdevàrol Comerç i que Campdevàrol sigui un referent per a la comarca»**. Després de presentar la nova imatge, segueixen les accions, la més immediata la col·laboració amb el teixit cultural i comercial del poble durant la gala Adifolk, que serà aquest dissabte. La següent serà ja al mes de desembre, amb la Fira de Nadal: una proposta renovada amb actuacions, parades i més implicació del comerç i teixit associatiu. Una de les novetats, el quinto musical. Serà el



La nova imatge

dia 6 de desembre a partir de les 10 del matí. La voluntat és incrementar el nombre de socis, aconseguir que tornin a obrir negocis i que hi hagi continuïtat en els que tanquen per jubilació. Des de Campdevàrol Comerç ofereixen a més de la mà de FECORIS-UIER l'atenció i assessorament en la seva gestió diària amb qüestions com la imminent entrada en funcionament de Verifactu.

Els distintius del Barri Vell de Ripoll ja es poden recollir

AJUNTAMENT DE RIPOLL



Els distintius estan diferenciats per colors

RIPOLL | REDACCIÓ

Ja estan disponibles els distintius per als vehicles autoritzats a entrar al Barri Vell de Ripoll. Aquests es poden anar a recollir a la comissaria de la Policia Local (passeig Honorat Vilamanyà, 6) en horari de 8 a 13 h de dimarts a dijous. A tots els propietaris de vehicles que ja estan donats d'alta actualment, se'ls entregará una targeta que indica si són residents, si hi tenen garatge o comerç, i que inclourà la matrícula del vehicle i la direcció de l'usuari. També hi ha un quart distintiu diferent per als industrials que hagin d'entrar al Barri Vell per actuacions concretes. Les targetes estan diferenciades per colors i faciliten la ràpida

identificació dels vehicles que tenen permís per entrar a la zona per a vianants. Si s'ha de donar d'alta un nou vehicle, ja sigui en el cas de residents, comerciants, persones amb mobilitat reduïda, emergències, urgències i taxis també s'ha de fer sol·licitant-ho a la Policia Local (telèfon de contacte: 972 71 44 14). També han de contactar amb el cos policial els repartidors i industrials que hagin de fer una estada més llarga de l'habitual. Els vehicles autoritzats poden entrar al Barri Vell a qualsevol hora, els dies feiners i festius (excepte quan el dissabte al matí hi ha el mercat), amb un mínim d'estada de 3 minuts i un màxim de 60 minuts.

SETMANA EUROPEA
PREVENCIÓ de RESIDUS
22-30 Novembre 2025

Consell Comarcal del Ripollès
al servei de les persones i els municipis

#EWWR2025 #SWITCHOFFTHEWASTE #APAGAEELRESIDU RIPOLLES.CAT/RESIDUS

CONECTA EL VALOR. APAGA EL RESIDU

El Ripollès s'il·lumina amb els seus líders Liderar és inspirar

Presenta la teva candidatura
a la 16a edició

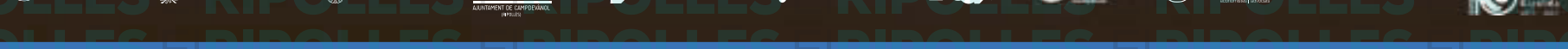
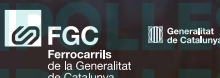
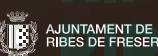
www.ripolleslidars.cat



Patrocina:

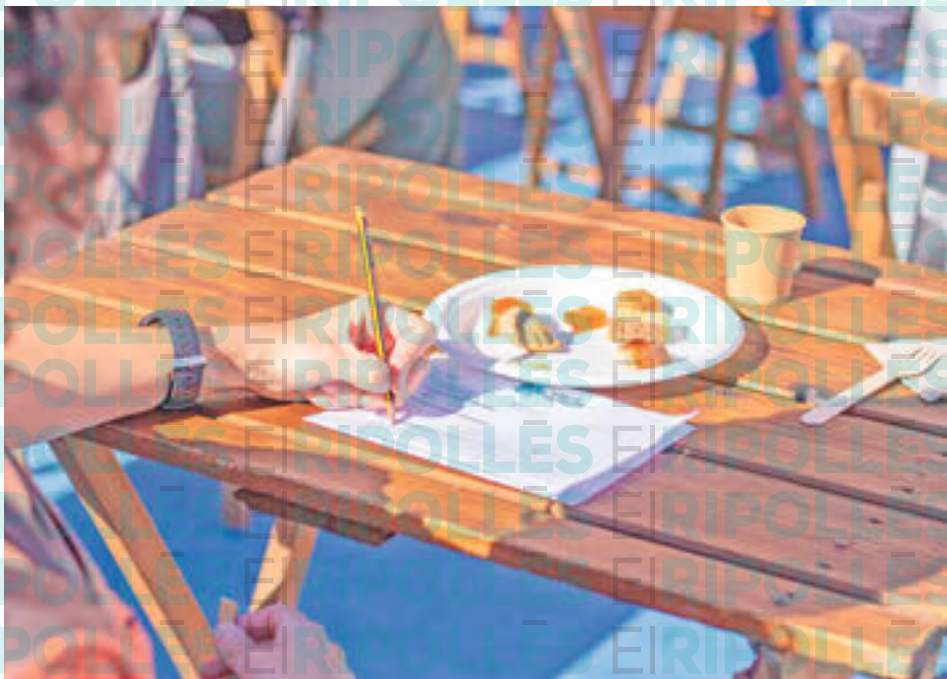


Col·labora:



Transformem el territori amb aliments fets amb fruits silvestres que donen vida als boscos

Impulsat per el Col·lectiu Eixarcolant, la Fundació Emys, la Cooperativa Sambucus, la Xarxa per la Conservació de la Natura i el grup de recerca EtnoBioFiC de la Universitat de Barcelona



Tast d'aliments amb Plantes Oblidades



Enrico, tècnic de la Fundació Emys, fent la recol·lecció

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El projecte “**Plantes Oblidades – valorització d'aliments forestals per a una gestió sostenible del territori**”, té per objectiu desenvolupar i promoure els aprofitaments alimentaris forestals per a contribuir a la generació d'economia rural i a la gestió sostenible de les nostres masses forestals.

Concretament, s'ha treballat en **14 parcel·les demostratives agrupades en 12 finques situades arreu del territori català**, on s'ha dut a terme una gestió forestal orientada a l'aprofitament de l'aranyó, la cirera d'arboç, l'aglà, el gratacul i la pinya verda de pi, tot millorant l'estat de conservació de l'hàbitat i incrementant la resiliència de la massa forestal.

En col·laboració amb obradors d'arreu del territori s'ha realitzat un exhaustiu **procés de I+D** per tal d'idear productes alimentaris a base dels fruits mencionats.

D'aquests s'han seleccionat els 30 productes amb **major potencial per a la generació**



Productes de Plantes Oblidades



de bioeconomia i se n'han produït **500 unitats** que es **comercialitzaran entre juny i novembre a 20 botigues de Catalunya**.

Plantes Oblidades vol reafirmar que **una altra manera de viure el bosc és possible**, combinant innovació i tradició, cuina i cultura, economia i ecologia. Els consumidors que apostin per aquests productes no només gaudiran d'aliments singulars i de gran valor gastronòmic, sinó que també contribuiran de manera directa a la **conservació dels nostres boscos i a la dinamització del món rural**.

Plantes Oblidades està impulsat pel Col·lectiu Eixarcolant, la Fundació Emys, la Cooperativa Sambucus, la Xarxa per la Conservació de la Natura i el grup de recerca EtnoBioFiC de la Universitat de Barcelona), i compta amb el finançament de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (PRTR), finançat per la Unió Europea – NextGenerationEU.

el mercat

DEL 20 AL 26 DE NOVEMBRE DE 2025 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

EL CINEMA COM A EINA PER COMPARTIR

Pàgina 26

LA GALA DE L'ANY

CAMPDEVÀNOL
ÉS LA SEU DE LA
8A EDICIÓ DE LA
GALA D'ADIFOLK

Pàgina 27

FESTA MAJOR DE MOLLÓ

SANTA CECÍLIA
TORNARÀ A
VESTIR DE FESTA
EL MUNICIPI

Pàgina 28

TALLER TÈXTEL MOLT FLORAL

PER APRENDRE
QUINES SÓN LES
PLANTES QUE ES
PODEN TEIXIR

Pàgina 29

LA PEDRA SECA, L'EIX

CAP DE
SETMANA
TEMÀTIC A
VALLFOGONA



JORDI AMÀRITA

SANT JOAN DE LES ABADESSES ADRIÀ RODRÍGUEZ

El cicle de cinema espiritual fa la seva parada per la 22a edició a Sant Joan de les Abadesses. És un projecte que es fa arreu de Catalunya i totes aquestes projeccions pretenen que a través de la cinematografia, tothom qui gaudeixi de les pel·lícules tingui més facilitats per parlar de temes complicats i existencials. Andrea Bossoms, organitzadora d'aquesta mostra de cinema espiritual, explica que «l'objectiu de la mostra és apropar el diàleg interreligiós i a través del cinema apropar temes que són més complicats de parlar i fer-los més fàcils de transmetre. És per

això que fem aquestes projeccions per tot Catalunya».

Aquest cicle no seria possible sense les entitats que hi participen. Moltes vegades, aquestes entitats fan tertúlies després de la pel·lícula projectada per poder-ne parlar, o de vegades aquestes projeccions tenen un motiu benèfic al darrere. D'altres vegades també es porten experts en cine o gent que ha treballat en les mateixes pel·lícules per explicar i ensenyar a la gent sobre cinema. «La resposta per part de la gent és molt positiva. Molta gent assisteix a aquestes projeccions i les entitats agafen aquestes propostes amb molt de caliu. Algunes d'aquestes entitats fan un pi-

ca-pica després de la pel·lícula per parlar-ne, o d'altres porten gent del món del cinema, del món periodístic o literari per fer les xerrades», comenta Bossoms.

La temàtica de les pel·lícules, tot i ser un cicle de cinema espiritual, és força variada, i es poden veure projeccions que parlin sobre la vida, la mort, la família o les relacions humanes. A més, s'intenten projectar pel·lícules de diversos tipus de formats, com els antics de 35mm, dels quals la filmoteca en disposa. Des del cicle s'intenta també fer arribar aquestes projeccions a tot el jovent a través de plataformes digitals com Filmin i gaudir tots plegats del cinema.

DESMENTIR MITES FRANQUISTES A LES AULES

AMB MOTIU DEL 50È ANIVERSARI DE LA MORT DEL 'CAUDILLO', EL CAMP D'APRENENTATGE ENGECA EL PROJECTE "50 RAONS DE PER QUÈ AMB FRANCO NO ES VIVIA MILLOR"

RIPOLLÈS MARTÍ PALAU

La memòria històrica ens ajuda a no cometre els errors del passat o, si més no, així hauria de ser. Des del Camp d'Aprenentatge del Ripollès han divulgat el projecte '50 raons de per què amb Franco no es vivia millor', un material didàctic que pretén descobrir mentides relacionades amb l'època franquista que circulen, es blanquegen i es banalitzen, sobretot, a través de les xarxes socials. Fa un temps que s'ha detectat un auge dels discursos d'odi entre els joves, i bona part d'això és per culpa del que veuen a Internet. **«Des de ja fa un temps, vam creure oportú crear un material específic per combatre totes aquestes mentides que circulen per les xarxes socials, a través dels mal anomenats fachatubers, sobretot»**, explica Raimon Amaro, director del camp d'aprenentatge del Ripollès.



Les fitxes que conformen el projecte

El projecte, coincidint amb el 50è aniversari de la mort del dictador, consta de 50 fitxes en les quals es desmenteixen

afirmacions que es fan sobre l'època franquista. A una banda de la fitxa, s'hi pot llegir la frase en llengua caste-

llana i, a l'altra, la versió real del que va passar i una imatge representativa. La voluntat és combatre la desinfor-

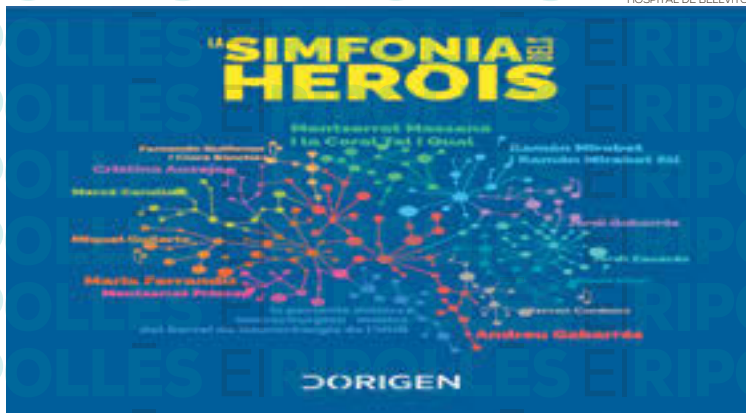
mació actual des de l'educació, recuperant la confiança dels joves mitjançant dinàmiques que els generin interès. **«La intenció és treballar la història, però també entendre de quins canals estem rebent la informació i saber-la verificar. L'objectiu principal és formar persones crítiques»**, afegeix Amaro. **«Com a docents, tenim una tasca crucial per aconseguir que els joves pensin per ells mateixos i s'adonin de la realitat»**, detalla.

El recurs pedagògic ja està en mans dels centres educatius perquè el puguin utilitzar si ho desitgen. Des de la Generalitat defensen que es tracta d'una educació que no és adoctrinament, ja que aquest antifeixisme es fonamenta en la defensa dels drets humans, els drets i valors democràtics, la justícia i la igualtat entre les persones; independentment del seu lloc d'origen i la seva condició sexual.

CONCERT CONTRA EL CÀNCER CEREBRAL A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Música i solidaritat s'ajuntaran el pròxim diumenge 7 de desembre a la Sala Diagonal de Campdevànol per lluitar contra el càncer cerebral. Sota el títol *La simfonia dels herois*, del qual se n'ha fet un documental, més de quaranta artistes de diferents àmbits pujaran dalt de l'escenari per protagonitzar un concert solidari per ajudar a combatre aquesta dura malaltia. A partir de les set de la tarda, i per un preu de 15 euros, els assistents podran gaudir d'un concert variat, amb la participació del grup de rock DORIGEN, l'or-



La simfonia dels herois, contra el càncer cerebral

questra Ars Mèdica, el Cor Gregal dels Lluïsos de Gràcia, protagonistes del documental i més artistes que encara s'han de confirmar.

Per aquelles persones que vulguin ajuda per comprar l'entrada, poden anar a l'Ajuntament els dilluns i els dijous de 9 a 13:30 h.

VIATGE CAP AL SEGLE XIX

CAMPREDON REDACCIÓ

Campredon ofereix, fins al pròxim 14 de febrer al museu Isaac Albéniz, l'exposició **«Postals poético-musicals en temps de la Renaixença»**, un viatge cap a l'època del naixement d'Albéniz, l'any 1860. La mostra, que es va inaugurar a principis del mes d'octubre, pretén transportar l'espectador cap als temps en què el poble i la comarca servien d'inspiració per a músics i poetes reputats com Jacint Verdaguer, Àngel Guimerà o Joan Maragall, culminant amb Felip Pedrell, mestre d'Isaac Albéniz. En plena Renaixença, Cam-



Part de l'exposició

prodon es va convertir en un reconegut escenari d'excurcionisme, recollida de cants populars i recuperació i preservació de la llengua, les tradicions i el patrimoni.

SUPERNITS A LES BIBLIOTEQUES



La Biblioteca Lambert Mata durant la Supernit

RIPOLL REDACCIÓ

Divendres diverses biblioteques de la comarca van celebrar la Supernit. Durant tot el vespre desenes d'infants van ajudar a crear un nou personatge molt especial 'La guardiana de les històries'. Per fer-ho, van haver de treballar en equip i resoldre una sèrie de proves i enigmes

inspirats en el món dels llibres, tots relacionats amb el foment de la lectura i l'ús del servei de préstec. La iniciativa, organitzada pel Super3 i la Xarxa de Biblioteques públiques té l'objectiu de fomentar la lectura entre els nens i nenes i apropar-los als serveis de les biblioteques públiques. La Supernit va arribar a 200 biblioteques de Catalunya.

DUES DÈCADES D'IMMERSIÓ LECTORA



Club de Lectura d'Adults de Ripoll celebrant els vint anys

RIPOLL REDACCIÓ

Dissabte el Club de Lectura d'Adults va celebrar els seus vint anys d'història. L'entitat va bufar les dues dècades comentant lectures i aprenent sobre la literatura. Amb l'acompanyament de Ramon Alabau, el club va aprofitar per desitjar continuar sumant anys. Per commemorar la jornada, es va fer el comentari del llibre 'Istanbul, Istanbul' de Burhan Sönmez i una petita represen-

tació de la celebració dels membres del club. Quasi una vintena de persones van assistir a la lectura d'aquesta obra que és un triomf rotund de la imaginació i una carta d'amor a Istanbul, escenari de tota esperança i de tota desesperança, convertida per l'autor en una font de relats. La celebració dels vint anys va culminar amb un dinar de germanor i desitjant, que siguin molts més anys d'història.

CENT DISSET ANYS EN UN LLIBRE

L'ESCRITORA PILAR RIERA VA PRESENTAR 'SÍ, TINC 117 ANYS' LA HISTÒRIA DE MARIA BRANYAS A RIBES DE FRESER



Presentació del llibre amb l'autora i l'editor, Josep Oliveras

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

La Maria Branyas ha estat l'àvia més gran del món i era catalana. Una persona que coneixia la seva vida al detall és la Pilar Riera, qui ha recollit anècdotes i la seva trajectòria en un llibre titulat: Maria Branyas 'Sí, tinc 117 anys'. Una declaració d'intencions de qui era i per què va arribar a aquesta edat amb les bones condicions físiques i mentals que l'han caracteritzat durant tota una vida. L'escriptora recorda com Branyas «va nàixer a San Francisco, els pares ja eren una mica aventurers perquè en aquella època, a principis de 1900, marxar cap a Mèxic i després cap a San Francisco ja era una odissea».

Riera assegura que hi ha factors genètics que poden haver ajudat a la llarga vida de la Maria Branyas, però també la manera de com es pren la vida, «ara anem molt estressats, ella era una persona tranquil·la que no discutia i que sempre escoltava», recorda l'escriptora, això «potser tam-

bé va fer que fes anys». Una filosofia que implicava allunyar-se de la gent tòxica, a banda de «menjar iogurts cada dia» i el «paper important de la genèrica», van ser factors que «tot i que jo no soc metge» van ajudar al fet que Branyas arribés als 117 anys. «Penso que el més important és no estressar-se, no discutir i no enfadar-se amb la gent. I allunyar-se de la gent

tòxica que et roba energia», comenta l'escriptora. Riera considera que és crucial valorar a les persones grans perquè «us poden donar molts valors, els valors s'estan perdent», conclou l'escriptora. El Casal de la Gent gran de Ribes de Freser ha estat el lloc triat per compartir la història de qui ha estat l'àvia més gran del món, la Maria Branyas.

Construccions Jordi Monturiol
Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com 17867 Camprodon (Girona)

20 DE NOVEMBRE DE 2025

suplement

4

DIA MUNDIAL DE LA
PESCA

6

FIRA ORÍGENS
D'OLOT

7

DORMIR BÉ

8

VIES VERDES DE
GIRONA

10

LA CUINA DE TARDOR

12

PARCS
RESIDENCIALS DE LE
VEDRIGNANS I EL
PASTURAL A LA
CERDANYA
FRANCESA

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Besalú

FIRA DE LA RATAFIA

VISITES GUIADES

La ratafia tornarà a regnar a Besalú

El municipi garrotxí celebra la memòria líquida d'un país: la ratafia

BESALÚ • REDACCIÓ

De receptes n'hi ha moltes i cadascú li dona aquell regust únic, irreplicable, que per molt que es vulgui replicar és impossible de tornar a fer. Això és el que es demostrarà a Besalú el darrer cap de setmana de novembre, amb una nova edició de la Ratafia, la 32a. Una cita ineludible en el calendari pels amants del tradicional licor d'herbes i per a tots aquells que vulguin fruit de dues jornades carregades de propostes.

La fira se celebrarà el cap de setmana del 29 i 30 de novembre, en un esdeveniment que combina gastronomia i artesania en un dels pobles medievals més fascinants.

La programació s'obrirà el dissabte a la tarda a la sala d'actes de l'Ajuntament. Serà a les sis de la tarda amb l'element insígnia d'aquest esdeveniment: el 32è concurs de ratafies de Besalú. Un jurat format per experts i licorers s'encarregarà de decidir quin dels beuratges és la millor ratafia del 2025, el qual es presentarà dins el marc de la fira, l'endemà. Un concurs en què només poden participar veïns del municipi. La ratafia seleccionada es produirà en una edició limitada de



700 ampolles, consolidant la tradició com a patrimoni gastronòmic.

El diumenge, durant tot el dia la plaça de la Llibertat serà l'epicentre del tast, degustació i venda de ratafies, totes elaborades a Catalunya, entre les quals s'hi podran trobar elaboracions de km 0 amb productes del Ripollès

com els de Licors Moliné, elaborador que hi portarà els seus productes estreta com la ratafia o la crema de ratafia entre altres. El Prat de Sant Pere bullirà amb parades d'artesania i botigues. A les dotze del migdia i a la sala d'actes, una conferència per a tots aquells que es vulguin endinsar dins aquest món. 'Tot el que cal saber so-

bre la ratafia' a càrrec de Salvador G. Arbós i Xavier Codina, de Cal Russet. A més, es presentaran les 31 ampolles de ratafia de Besalú, donació de Pilar Jou. Una hora més tard, a la una, es donarà a conèixer el resultat del concurs i la ratafia vencedora. A més, s'obrirà la ratafia 204 amb el guanyador Francesc Grau i Gratacós.

La música també hi tindrà cabuda: a les dotze del migdia, a la plaça de la Llibertat hi actuaran els The Puppy Thoughts mentre que a les cinc serà el torn de la dansa més bella de les que es fan i es desfan, que diria Maragall, amb les sardanes amb la principal de Banyoles.

La fira va néixer el 1993 amb l'objectiu de potenciar aquest licor aromàtic català, amb llarga tradició artesana a les terres de la Garrotxa. De fet, el seu origen és ben curiós: es va impulsar per uns cursos de català que feia Joan Carreras i Pera, l'aleshores capellà de Maià, que també difonia elements de cultura catalana com la ratafia. Als cursos es parlava d'aquest licor, ja que havien estudiat molt el pas de mossèn Cinto Verdaguer pel Santuari de la Mare de Déu del Mont.

PUBLICITAT



MOLINÉ

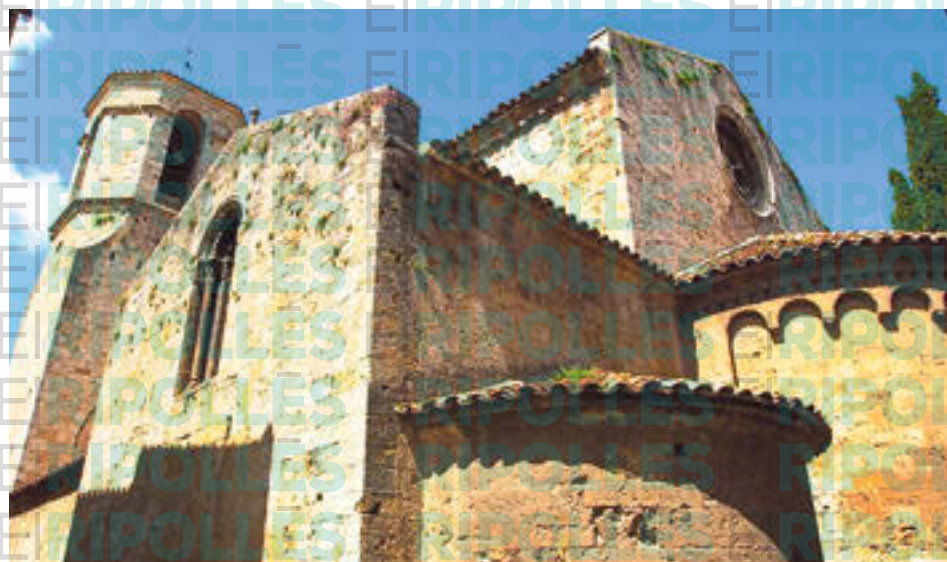
LICORS DE LLEGENDA

Descobreix les nostres llegendes a www.licorsmoline.com



Besalú consolida les visites guiades al conjunt històric medieval

BESALÚ • REDACCIÓ



Hi ha pobles que s'expliquen per les seves pedres i d'altres que s'expliquen per la manera com el temps hi deixa empremta. Besalú, a la baixa Garrotxa, pertany a aquest segon cas i manté un dels patrimonis medievals més significatius del país. El municipi va ser declarat Conjunt Històric Artístic l'any 1966 i conserva un teixit urbà que permet entendre el seu creixement entre els segles X i XIV, quan la vila va arribar a comptar amb tres línies de muralla i una destacada activitat civil, religiosa i comercial.

Els orígens se situen al castell del turó de Santa Maria, esmentat ja al segle desè, i la seva posició estratègica en la cruïlla dels camins d'Olot cap al Pirineu, de Figueres cap al mar i de Girona com a capital episcopal va afavorir l'evolució d'un nucli que conserva encara avui edificis de primer ordre: el pont medieval, la Cúria Reial, el Palau de Sant Romà, l'església de Sant Vicenç o el monestir de Sant Pere. També en forma part el call jueu, on es pot visitar el micvé i la zona d'excavacions de l'antiga sinagoga, un espai que ha esdevingut re-

ferent per l'estudi de la cultura jueva medieval a Catalunya.

Les visites guiades, que es duen a terme tots els caps de setmana a les dotze del migdia, proposen dues aproximacions complementàries. La primera, "Descobreix el Besalú Medieval", és una ruta que recorre els punts patrimonials més rellevants i inclou la visita interior a l'església de Sant Pere i un breu audiovisual de context històric. Té una durada aproximada d'una hora i un quart i un preu de cinc euros per persona. La segona, "Un passeig pel

Call", se centra en la comunitat jueva medieval i permet accedir al micvé i a la zona d'excavacions de la sinagoga. En tots dos casos, la visita dels dissabtes s'ofereix en llengua castellana i les places són limitades.

Les reserves es gestionen a través de l'Oficina Municipal de Turisme de Besalú, ubicada al centre de la vila i amb contacte telefònic al número 972 591 240. També s'hi pot contactar per correu electrònic a l'adreça turisme@besalu.cat, des d'on s'informa de la disponibilitat i del calendari actualitzat.

PUBLICITAT


oliveras
BUFETS

**Més de 30 anys
al vostre servei
(1992-2025)**

Restaurant Oliveras
Carrer Pau Claris, 13. Besalú
Obert els migdies de dilluns a diumenge

T. 972 590 392
hola@oliverasbufets.com
restaurantoliveras.com

Un mar que canvia i una activitat que busca futur

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La diada es va establir l'any 1998 i ara el sector viu un moment de canvis profunds arreu del món



Cada 21 de novembre se celebra el Dia Mundial de la Pesca, una jornada que fa visible la feina de les comunitats pesqueres i recorda fins a quin punt la pesca continua sent essencial per a l'alimentació i l'economia de moltes zones costaneres. Darrere la celebració hi ha un missatge ferm: els recursos marins no són infinits i preservar-los és imprescindible per garantir tres punts clau: l'aliment, el treball i l'equilibri ecològic.

La diada es va establir l'any 1998 i ara el sector viu un moment de canvis profunds arreu del món. A Catalunya, on la pesca té una llarga tradició i dona feina a prop de 25.000 persones, també es fa evident que la mar ja no és la mateixa. L'augment de la temperatura del Mediterrani, les variacions en la salinitat i el pH, els canvis en els corrents marins i la presència de fenòmens meteorològics més extrems afecten la distribució dels peixos i, en definitiva, la manera de pescar.

Moltes d'aquestes transformacions passen desapercebudes fora del sector, perquè sovint associem el canvi climàtic a terra ferma: conreus que pateixen, sequeres, boscos que perden biodiversitat. No sempre pensem que sota l'aigua també hi ha un ecosistema alterat. Però a la mar hi trobem el mateix problema: espècies que retrocedeixen i d'altres que prosperen en aigües més càlides. La Càtedra Oceans i Salut Humana de la Universitat de Girona ho ha estudiat i ha

arribat a explorar sortides gastronòmiques per a peixos poc habituals, com l'alaia, que previsiblement es farà més present en les captures a mesura que les aigües s'escalfin.

El sector pesquer català, com el de molts altres punts, també es veu afectat per un altre repte: el relleu generacional. Les condicions exigents de la feina i la dificultat de fer-la atractiva per a joves amenacen la continuïtat d'un coneixement que sovint pas-





sa de pares a fills. Per això, eines com l'Estratègia Marítima de Catalunya són claus per definir un horitzó compartit fins al 2026. El pla proposa avançar cap a una economia blava sostenible, fomentar ecosistemes marins resilients, reforçar el vincle social amb el mar i impulsar models de governança innovadors.

En aquest sentit, Catalunya s'ha convertit en una referència internacional en cogestió pesquera, un sistema en què les decisions sobre les pesqueres no es prenen només des dels despatxos. Hi participen representants de l'administració, del sector pesquer, de la comunitat científica i d'entitats ambientalistes, tots en igualtat de condicions. El model, recollit en el Dossier Tècnic número 126, destaca que aquesta manera de gestionar també interpella el consumidor, que pot accedir a productes més pròxims, de qualitat i amb compromís social i ambiental.

La jornada del Dia Mundial de la Pesca també posa el focus en els riscos de models que històricament han de-

La jornada del Dia Mundial de la Pesca també posa el focus en els riscos de models que històricament han degradat els ecosistemes: la sobrepesca, l'arrossegament de fons i altres pràctiques

gradat els ecosistemes: la sobrepesca, l'arrossegament de fons i altres pràctiques que han obligat moltes comunitats a buscar captures cada vegada més lluny de les seves zones tradicionals. Tot això coincideix amb l'impacte de la contaminació marina, que afecta platges i fons marins i perjudica espècies que tenen un paper clau en l'equilibri dels ecosistemes.

Tot i això, hi ha experiències que albiren vies de futur. Les reserves ma-

rines d'interès pesquer, protagonitzades per confraries artesanals, han demostrat que una gestió responsable pot garantir captures de qualitat i conservar alhora el patrimoni natural i cultural.

El futur de la pesca no es juga només als ports: es decideix també en els hàbits de consum, en les polítiques ambientals i en la defensa d'uns oceans que continuen sent una font imprescindible de vida.

PUBLICITAT



EUROPEAN FISHING

Tota mena de material de pesca, per riu i mar

636 571 805 · 606 328 913

liniapescasportiva@gmail.com · C/ Josep Saderra, 3 · 17800 Olot · @europeanfishing

Pagesos i cuiners es troben a la Fira Orígens

OLOI • REDACCIÓ

Es dies 22 i 23 de novembre, el Recinte Firal d'Olot tornarà a ser el punt de trobada de productors, cuiners i amants de la bona taula. La Fira Orígens arriba a la seva tretzena edició amb una clara vocació: posar en valor el vincle entre qui treballa la terra i qui transforma aquests productes en plats que expliquen històries del territori.

Amb més de seixanta expositors, la fira reunirà productors d'arreu del país i cuiners i cuineres de renom que mostraran com la col·laboració entre el camp i la cuina és clau per mantenir viva la gastronomia catalana. Enguany, la temàtica gira entorn d'aquesta relació, i ho fa amb novetats destacades com l'espai gastronòmic "Orígens a taula", on el restaurant El Ginjoler oferirà plats elaborats amb productes dels mateixos expositors.

UN DIÀLEG ENTRE EL CAMP I ELS FOGONS

L'Aula de Cuina acollirà demostracions amb parelles formades per cuiners i els seus productors de confiança. Dissabte hi participaran Clara, Martina i Carlota Puigvert Puigdevall, del restaurant Les Cols, juntament amb el naturalista Miquel Macias; Susana Aragón amb Lluís Fisas (Can Fisas, Parc Agrari del Baix Llobregat); Martin Comamala (539 Plats Forts, Puigcerdà) amb Carles Herrero (Granja Can Nadal, Sant Quintí de Mediona); Isaac Jover i



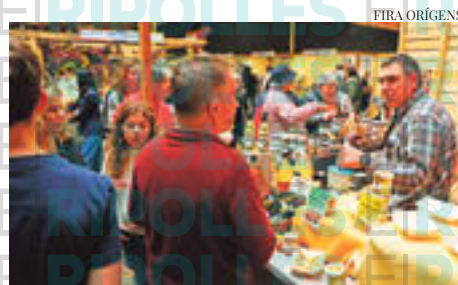
FIRA ORÍGENS

Sergi Fàbregas (El Brot de Vilavenut) amb Albert Remus (Ca l'Obaga, Cassà de la Selva); i Miquel Alongina (La Moixina, Olot) amb Joan Orri, productor dels populars fesols de Santa Pau. També hi prendran part Maria Nicolau i Pep Salsetes, dos noms que reivindiquen la cuina catalana més honesta.

Diumenge serà el torn de Marta Minoves, guanyadora de l'European Young Chef Award 2024, que cuinarà amb Maria Costa (L'Escalador); Pep Nogué amb Sergi Arimany (La Canova del Puig, Begudà); Nandu Jubany (Can Jubany, Calldetenes); Martí Rosas (Ca la Maria, Llagostera) amb Martí Comas (Mas Ponsjoan, Calonge); i la família Juncà, de Ca l'Enric (La Vall de Bianya).

TASTETS, NOVETATS I PROJECTES AMB VALORS

L'Aula de Tast oferirà degustacions guiades per productors i experts. Dissabte s'hi faran tastos de formatges i vins, productes del Pirineu i un tast a cegues de referències amb el segell Girona Excel-



FIRA ORÍGENS

lent. També s'hi presentaran dos projectes amb mirada sostenible: Obradors compartits, que impulsa la producció col·laborativa, i Minva, una iniciativa que aprofita excedents per elaborar brous i salses, impulsada per la Plaça Mercat d'Olot i l'Ajuntament, amb la col·laboració del xef Pere Planagumà. Diumenge hi haurà un tast de botifarres catalanes conduït pel mestre xarcuter Josep Dolcet i un nou tast a cegues.

PRODUCTE LOCAL I COMPROMÍS ECOLÒGIC

El recinte acollirà 62 estands, un 30% dels quals s'estrenen enguany. Prop d'un 27% dels productors tenen el segell CCPAE d'agricultura ecològica. Dels expositors, 13 són de la Garrotxa, 17 de la resta de comarques gironines, i la resta arriben de Barcelona, Lleida, Tarragona i fins i tot de les Illes Balears. També hi serà present el projecte Fet al Parc, que agrupa productors del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa compromesos amb la conservació i la qualitat.

CURSOS I ACTIVITATS PARALLELES

Durant el cap de setmana se celebrarà la 4a edició del Concurs Nacional de Botifarra Catalana, organitzat amb la Confraria del Gras i el Magre i la Fundació Oficis de la Carn. També es lliuraran els Premis Orígens 2025 al millor producte i al millor estand. El portal gastronòmic Delit Garrotxa hi serà present amb un sorteig per als visitants, amb la col·laboració de Turisme Garrotxa i l'Associació d'Hostalatge de la comarca.

INFORMACIÓ PRÀCTICA

L'entrada té un preu de 5 euros amb copa o 3 euros sense copa. Els tastos guiats costen 5 euros i es poden reservar a l'entrada del recinte. Totes les compres es faran directament en euros per agilitzar els pagaments. L'horari serà dissabte 22 de novembre, de deu del matí a nou del vespre, i diumenge 23, de deu del matí a vuit del vespre.

TORNAR ALS SABORS DE SEMPRE

La Fira Orígens, impulsada per l'Ajuntament d'Olot amb el suport de la Diputació de Girona, el segell Girona Excel·lent i Catalunya Regió Mundial de la Gastronomia 2025, convida a aprendre, tastar i comprar. Una cita imprescindible per a qui vol redescobrir els sabors autèntics de la terra i el valor de la gent que la treballa.

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric · Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRIANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OLOI · PARADES 19-20-21 · TEL. 972 26 47 03 · 659 12 61 42 · WWW.JORDIVILARRASA.CAT · ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

Dormir bé comença amb un bon matalàs

RIPOLLES • REDACCIÓ

Dormir és una de les funcions bàsiques del cos i alhora una de les més determinants per a la salut i l'estat d'ànim. Malgrat això, sovint no prestem prou atenció a l'element que ens acompanya durant totes aquestes hores de repòs: el matalàs. Quan està en mal estat o no s'adapta al nostre cos, no ofereix el suport que la columna necessita i interromp el son profund. Ens despertem més cansats del que vam anar a dormir i apareixen molèsties. Igual que cuidem la postura quan caminem o treballem asseguts, la postura durant el son és essencial per mantenir una esquena sana.

El matalàs ha d'ajudar a mantenir la columna alineada i permetre que els músculs descansin. Per aconseguir-ho és important triar bé el tipus de material. Els matalassos de molles són coneguts per la seva ventilació i frescor i resulten còmodes per a les persones que senten calor durant la nit. Els de viscoelàstica s'adapten als contorns del cos i alleugen punts de pressió, tot i que poden retenir més temperatura. El làtex és flexible, resistent i acostuma a oferir una gran durabilitat. L'escuma és més econòmica, però pot perdre consistència més ràpidament. No hi ha un material universalment millor, sinó una elecció adequada per a cada persona.

La fermesa és un altre element clau. Si el matalàs és massa dur pot clavar-se a les espatlles i malucs, i si és massa tou fa que el cos s'enfonsi i la columna es corbi de manera forçada. Qui dorm de costat acostuma a necessitar una fermesa mitjana perquè el cos s'hi adapti sense pressions. Quan es dorm panxa enlaire convé un suport una mica més ferm per evitar tensió lumbar. Dormir boca avall és la postura menys recomanada, però en aquest cas és preferible un matalàs més suau i un coixí molt fi.

Un bon descans també depèn de la transpirabilitat. Les persones desprenen calor mentre dormen i si el matalàs no permet que aquesta temperatura s'alliberi, es produeix sudoració i incomoditat. Per això és interessant que les primeres capes siguin transpirables, i que la base i la funda ajudin a mantenir una sensació tèrmica agradable.

Els especialistes recomanen renovar el matalàs aproximadament cada deu anys. Amb el temps, els materials es deformen i ja no ofereixen la mateixa higiene ni el mateix suport. Pensar en el matalàs com una inversió a llarg termini pot ajudar en el moment de triar-lo. Un dia de son reparador és un dia amb



més energia, més claredat mental i millor estat emocional. Quan un matalàs s'ajusta al nostre cos i a la nostra manera de dormir, les nits són realment reparadores i el cos pot completar els seus processos de recuperació.

Triar un bon matalàs és una manera pràctica i directa de tenir cura de la nostra salut, de l'esquena i de la qualitat de vida. La nit és el moment en què el cos es repara, i la superfície on descansem és la base de tot aquest procés silenciós.

PUBLICITAT

MAX COLCHÓN

BLACK FRIDAY

FINA A L'1 DE DESEMBRE

MAXCOLCHON PLATJA D'ARO
PCIÓ Parc d'Aro, Av. de S'Agard,
Tel. 972 82 83 45

MAXCOLCHON GIRONA
C/ Pla de Salt, 11, Salt (Girona)
Tel. 972 66 52 49

TAMBE
EN LÍNIA
maxcolchon.com

Camins sostenibles per descobrir territori i patrimoni

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

A peu, en bicicleta o com a viatgers curiosos, cada vegada som més els que busquem una manera més pausada i sostenible de conèixer el territori. A les comarques de Girona, les Vies Verdes són avui molt més que camins antics recuperats: són una xarxa viva i creixent de rutes segures, accessibles i plenes d'històries, paisatges i descobertes.

Amb més de 200 quilòmetres transitables i en plena expansió, aquestes vies -exclusives per a vianants i ciclistes- connecten ciutats, pobles i espais naturals a través d'antics traçats ferroviaris i camins històrics. Algunes de les més emblemàtiques, com la Ruta del Ferro i del Carbó, el Carrilet I i II o la del Tren Petit, han estat pioneres a mostrar que el turisme pot ser alhora actiu, cultural i respectuós amb el medi.

La xarxa no para de créixer. Nous trams estan en marxa per enllaçar el Pirineu amb la costa, des de Sant Joan de les Abadesses fins a la vall de Bianya, o bé cap a Camprodon, Sant Pau de Segúries i Llanars, estenent l'experiència cap al cor del Ripollès. També s'estan projectant connexions que uniran Campdevàrol amb Ripoll, cosint el territori amb traçats suaus i adaptats per a totes les edats.



PTCBG

UNA XARXA QUE SUMA NATURA, CULTURA I SALUT

Les Vies Verdes ofereixen una alternativa real a la mobilitat motoritzada, però també són un mitjà per connectar amb el paisatge, per descobrir racons que sovint passen desapercebuts i per reconnectar

amb el cos i el temps. Caminar o pedalar per aquestes rutes és endinsar-se en un paisatge viu que canvia amb les estacions i que revela elements patrimonials com antics ponts de ferro, estacions recuperades, boscos centenaris o trams de camí ramader.

La proposta és tant àmplia com diversa: des d'un passeig familiar de mig matí, fins a una ruta de diversos dies en format cicloturista, passant per sortides esportives, recorreguts escolars o una escapada romàntica entre camps i muntanyes.



MARC ROCA / PIRINEXUS



PTCBG

JASE WILSON / PTCBG



JASE WILSON / PTCBG



PLANIFICACIÓ DIGITAL PER A UNA AVENTURA A MIDA

Per facilitar l'experiència, el Consorci de les Vies Verdes de Girona ha desenvolupat un planificador de rutes interactiu, disponible al web www.viesverdes.cat. Aquesta eina permet dissenyar itineraris personalitzats segons el temps disponible, el nivell de dificultat, la modalitat (a peu o amb bici) i els punts d'interès que es volen visitar. El visor cartogràfic és intuïtiu i accessible des de qualsevol dispositiu, i es manté actualitzat gràcies a un sistema de gestió que incorpora rutes noves, serveis, alertes i recomanacions.

Disponible en quatre idiomes i adaptat per a mòbil, el planificador és una mostra clara de com el territori i la tecnologia poden anar de bracet per oferir un turisme més ordenat, descentralitzat i sostenible. Aquesta eina ha estat finançada amb fons europeus

dins el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència, amb l'objectiu de modernitzar l'oferta turística i potenciar la mobilitat no motoritzada.

PATRIMONI I JOC: DESCOBRIR JUGANT

Amb la voluntat de fer les Vies Verdes encara més accessibles i atractives per a públics diversos, s'ha creat l'aplicació Els Secrets de les Vies Verdes, una iniciativa que combina ludificació, tecnologia i coneixement local. Disponible gratuïtament, l'app proposa rutes temàtiques a Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Amer, Anglès, Bescanó, Sarrià de Ter i Caldes de Malavella, amb jocs de preguntes, cerca d'objectes en realitat augmentada i curiositats sobre la història, llegendes i elements naturals de cada zona.

Cada ruta és una experiència interactiva, dissenyada per a petits i

grans, on el joc es converteix en eina de descoberta. A mesura que l'usuari avança, resol enigmes i acumula punts, també acumula coneixement i s'integra en una comunitat activa de caminants i ciclistes exploradors. Aquest projecte, impulsat amb el suport del programa FEDER i de la Diputació de Girona, és una manera innovadora de vincular tecnologia i territori, donant valor al qual sovint ens queda a prop però desconeixem.

DEL PIRINEU AL MAR: UNA XARXA AMB VISIÓ EUROPEA

Des del 2013, les Vies Verdes de Girona també connecten amb la ruta Pirineus, una gran anella cicloturística de 353 quilòmetres que uneix les comarques gironines amb el sud de França. Aquesta xarxa, a la vegada, enllaça amb l'EuroVelo 8, la gran ruta ciclista europea que segueix el litoral mediterrani i travessa diversos països.

Això permet que cicloturistes d'arreu puguin descobrir Girona com una peça clau dins del mapa europeu del turisme sostenible, amb una infraestructura que suma serveis especialitzats, allotjaments adaptats i punts de suport tècnic.

EL VALOR D'UN MODEL

Les Vies Verdes de Girona són un exemple consolidat de com es pot transformar un antic sistema de transport -el ferrocarril- en una eina de cohesió territorial, salut i turisme responsable. Més de vint anys després de la seva posada en marxa, la xarxa no només ha crescut en quilòmetres, sinó en qualitat, serveis i implicació local. La suma d'ajuntaments, entitats, empreses turístiques i la ciutadania han fet possible una proposta que va molt més enllà de pedalar o caminar: és una manera d'entendre el territori des de la proximitat i el respecte.

PUBLICITAT

arico
forest

info@aricoforest.cat
aricoforest.cat

Jardineria i gestió d'espais verds · Treballs forestals · Bioenginyeria · Conservació i manteniment d'infraestructures · Revegetacions · Obra civil · Gestió medioambiental · Manteniment de parcs infantils i de solist

Fem camí cap
a la sostenibilitat



Colors, aromes i aliments que preparen pel fred

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La cuina de tardor és rica en vitamines, magnesi, calci o zinc gràcies als productes que s'associen a la temporada

La tardor arriba i el paisatge canvia de color, però també ho fa la manera de cuinar. Els arbres deixen anar les fulles i la natura ens ofereix aliments capaços d'acompanyar-nos en el pas lent cap a l'hivern. Moniatos, carbasses, bolets, castanyes, codonys, bròquils i magranes omplen places i mercats mentre les temperatures baixen i el cos demana plats més nutritius i reconfortants. Res és casual. Igual que a l'estiu triomfen menges fresques i lleugeres, ara el nostre organisme necessita energia,



Carbasses o codonys omplen el rebost i la nevera durant la tardor

vitamines i minerals per afrontar el fred i reforçar el sistema immunitari.

Els productes de tardor destaquen per la presència de coure, vitamina A i C, magnesi, calci i zinc, nutrients que

ens ajuden a prevenir refredats i a mantenir-nos actius. D'aquí que valgui la pena omplir el cabàs de fruites i verdures de temporada i aprofitar-ne la versatilitat a la cuina. La carbassa és ideal per a cremes suaus i dolces o

per enriquir guisats. El moniato es pot rostir al forn, transformar en puré o convertir en postres espectaculars. El codony pot esdevenir compota o codonyat, perfecte per combinar amb formatges. Els bolets aromatitzen ar-

PUBLICITAT



Bar - Restaurant ANNA



GAUDEIX DE LA CUINA TRADICIONAL
I DE PROXIMITAT EN UN DELS
MILLORS RAONS DE LA VALL DE RIBES

Tel. **972 727 260**

VENTOLÀ
17534 Ribes de Freser





LA RECEPTE

CREMA DE MONIATO AMB ROMANÍ

Recepta de Cristina Arroyo

Ingredients

- 3 moniatos
- 1 cullerada sopera d'oli d'oliva
- 1 ceba
- 2 grans d'all
- Unes branques de romaní
- La pell d'una llimona
- 2 tasses de brou de verdures
- 1 tassa d'aigua

ELS PASSOS

Pela els moniatos, els alls i les cebes. Escalfa l'oli en un cassó i sofregeix els moniatos, la ceba i els alls uns minuts.

Afegeix la resta d'ingredients: el romaní picat, la pell de la llimona, el brou i l'aigua i que bulli uns 15 minuts. Posa-hi sal al teu gust.

Tritura fins a aconseguir la textura d'una crema.

LA RECEPTE

CARBASSA FARCIDA DE VEDRUNES

Recepta de Chloé Sucrée

Ingredients

- 2 carbasses preferiblement de varietat violí
- Verdures per al farcit: podem triar les que ens agradin més. Exemples: porro, ceba, pastanaga, col, pebrot verd, espinacs etc. També podem afegir-hi bolets.
- 1 cullerada d'oli d'oliva i sal

ELS PASSOS

DEscalfa el forn a 220° i cou les carbasses partides per la meitat. Un cop la polpa sigui tova, retira-la i guarda-la per aprofitar-la després.

Renta i talla les verdures pel farcit en una mida petita.

Posa oli i sal a les closques de les carbasses.

Omple les carbasses amb el farcit de la polpa i les verdures.

Posa-ho tot al forn i deixa-ho coure uns 30 minuts.



rossos i salses i les castanyes torren la casa amb olor de foc i memòria.

La tardor també és un bon moment per compartir cuina amb els més petits. Als infants els entusiasma aixafar, remenar i tastar aliments nous i aquesta experiència els ajuda a desenvolupar hàbits saludables, estimular sentits i millorar la motricitat. Cui-nar en família o a l'escola afavoreix la cooperació i fa una gran sensació d'èxit quan el plat arriba a taula.

A més dels aliments, hi ha un altre protagonista imprescindible de la cuina de tardor: l'oli d'oliva verge extra. El seu gust intens potencia sa-bors i aporta greixos saludables i an-



tioxidants. Sofregits, escumes, cre-mes i verdures rostides guanyen profunditat i textura quan s'hi incor-pora. No és només tradició mediter-rània, és una elecció nutricional es-pecialment adient per als mesos en què el cos necessita alimentació densa i equilibrada.

Les elaboracions de tardor, tot i sovint senzilles, tenen un component emo-cional. Són menjars que conviden la calma i a ocupar la cuina com un es-pai càlid i segur. Una crema de car-bassa amb un toc de menta o de fari-gola, unes castanyes acabades de treure del foc, un risotto amb bolets o

una coca de codony i poma formen part d'una memòria compartida.

La cuina de tardor és, en essència, una aposta per la proximitat i per es-coltar el ritme de la terra. Cada esta-ció ens dona el que necessitem i ens recorda que, a través de la taula, també ens preparem per al fred i re-cuperem energies. Deixar que els productes de temporada entrin a la cuina és una manera de cuidar-nos, d'estimular els sentits i de donar continuïtat a una manera de menjar que ha enriquit generacions. És temps de tornar als rostits lents, a les olors de bosc, als colors taronges i vermellors que anuncien dies més curts i àpats més pausats.

PUBLICITAT



la botigueta

O U T L E T O L O T

NADAL 2025

Segueix-nos



f @labotiguetaolot

Del 12 al 19 de desembre - 2025

Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h

(Divendres 19 de novembre obert fins a les 13:00 h)

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse



EL PASTURAL

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2024-2025

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 23/11/2024 al 22/11/2025 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	28/12/24 al 04/01/25 15/02/25 al 01/03/25 12/07/25 al 23/08/25			23/11/24 al 28/12/24 04/01/25 al 15/02/25 01/03/25 al 26/04/25 14/06/25 al 12/07/25 23/08/25 al 06/09/25			26/04/25 al 14/06/25 06/09/25 al 22/11/25		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kw.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclos, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



EN GUIFRÉ I LA GUINEDELL BUSQUEN AMPLIAR LA COLLA

L'ENTITAT FA UNA CRIDA A TOTA LA POBLACIÓ PER PODER MANTENIR LA TRADICIÓ GEGANTERA A LA VILA I ACOMPANYAR ALS REPRESENTANTS DE LA VILA A RECÓRRER TOT EL TERRITORI

RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

Els gegants són una tradició essencial a Catalunya, però perquè aquesta tradició la puguem mantenir durant molts anys més, fan falta geganters i geganteres. Aquesta és la raó per la qual des de la colla gegantera de Ripoll es fa una crida a tota la població per sumar-se a la seva colla gegantera i formar part de la història de la vila. Des de l'entitat, també es fa una crida a fer de caparrut, involucrant així tot el poble per no deixar morir aquesta tradició. Si t'interessa aquesta oferta, la mateixa colla gegantera oferirà durant la fira de Nadal d'aquest any, que seran els prò-



Els gegants de Ripoll

xims dies set i vuit de desembre, un assaig obert a tothom per demostrar i provar d'aixecar els gegants que faràs ballar, o també els caparruts, de

la millor manera possible. Durant aquest assaig, pels més perduts, també hi haurà una part d'ensenyament, on podràs aprendre com ballar com

a gegant i com fer de Guifré el Pilós o la Guinedell. No només es podrà practicar per fer de gegant, sinó que també es podrà trobar, durant

aquesta Fira de Nadal, una parada amb marxandatge dels gegants, per mostrar allà on vagis quina és la teva vila. Qualsevol que vulgui tenir més informació sobre aquesta cridada pot contactar amb els gegants de Ripoll a través del seu compte d'Instagram, sense cap mena de cost, ni per l'activitat, ni per formar part de la colla gegantera. La crida per sumar-se a la colla és per tothom qui vulgui continuar amb la tradició més popular de tots els catalans, i també del Ripollès. No hi ha cap mena de restricció per a ningú, l'única condició és voler aprendre i voler participar per passar-s'ho bé i afegir-se a la cultura.

CONCERT DE GUILLEM ROMA A L'HOSPITAL



L'hospital de Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL ADRIÀ RODRÍGUEZ

Animar a una persona que està a l'hospital no és una tasca fàcil, però Guillem Roma ho va aconseguir. El cantautor va oferir un concert a l'hospital de Campdevàrol, en un projecte anomenat "A Tocar", organitzat conjuntament amb la Diputació de Girona. L'objectiu d'aquest concert és fer arribar la música a tot-

hom qui no està passant els millors moments. La música que ha transmès ha servit a tothom qui estava present a la unitat sociosanitària alegria i esperança per poder passar d'una manera més amena l'estada a l'hospital.

SOBRE GUILLEM ROMA

Guillem Roma i Tort, nascut a Osona el 9 de juliol de 1984, és un músic, compositor i realitzador català.

Novembre
2025

100
ARTS DE CINEMA AL
COMTAL

RIPOLL

CINEMA COMTAL

Circuit Local de Cinema
www.circusa.com



Escaneja'm!



DISSABTE 22 18:00
DIUMENGE 23 17:00
DILLUNS 24 20:30

CON LA FINANCIACIÓN DEL:

AMB EL SUPORT DE:

ic3C

Junta Catalana de les Empreses Culturals

Generalitat de Catalunya Departament de Cultura

COMPRÀ LA TEVA ENTRADA

Tel. 972 702 291 • Podeu consultar la cartellera a internet: www.circusa.com

OLOT GUARDONA L'AGRUPACIÓ SARDANISTA DE SANT JOAN

L'ENTITAT HA REBUT EL GUARDÓ EN L'ACTE DE LLIURAMENT DELS PREMIS DE LA CAPITAL DE LA SARDANA

RIPOLL REDACCIÓ

L'Agrupació Sardanista de Sant Joan de les Abadesses ha estat guardonada en l'acte de lliurament dels premis de la Capital de la Sardana, que s'ha celebrat aquest dissabte a Olot. La iniciativa vol reconèixer la trajectòria i la tasca de les entitats sardanistes que treballen per mantenir viva aquesta dansa tradicional catalana. La presidenta de



L'Agrupació Sardanista, entre els premiats a Olot

l'entitat, Assumpta Roura, va recollir el guardó en nom de tots els membres que, al llarg

de les dècades, han contribuït a consolidar l'Agrupació com un referent cultural del poble.



sinó que també recollien el passat, sense estatuts, de l'entitat, a través d'imatges, elements i documents, que dataven del 1900 en endavant.

MANTENINT VIVA LA FLAMA

En el marc de la commemoració del 50è aniversari, l'Agrupació Sardanista ha estat -i estarà- present en diversos actes i trobades sardanistes, com el Concurs de Colles Improvisades. A més, l'Agrupació també manté viva la flama duent a terme un curset de sardanes al Casal Social Jaume Nunó de Sant Joan, tant per gent que vulgui iniciar-se com per qui vulgui perfeccionar i saber fer punts lliures. L'activitat va començar el primer dijous d'octubre i s'ha anat realitzant cada dijous i, precisament, avui dijous 20, es duu a terme la penúltima sessió.

Què se'n fa de les nostres escombraries?

Visita a l'abocador i el centre de tractament de residus del Ripollès i Osona, a Orís.



29
novembre
al matí

Autocar gratuït
des de Ribes
i Camprodon i els
pobles del Ripollès
de camí a Orís.

Inscripcions per WhatsApp
o per telèfon al

657 88 81 08

Hi haurà un obsequi
per a tots els participants

La visita començarà a Orís a les 10.30 h.
Les hores de sortida dels autobusos
es concretaran un cop tancades les inscripcions.
Places limitades.



Consell Comarcal del Ripollès
al servei de les persones i els municipis

nets
RIPOLLÈS

D'acord amb la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals, us informem que les dades personals recollides seran tractades pel Consell Comarcal del Ripollès com a Responsable del Tractament, amb l'única finalitat de gestionar la inscripció a l'activitat que tindrà lloc el proper 29 de novembre de 2024. Aquest tractament estarà legitimat, d'acord amb la normativa aplicable, per l'exercici dels poders públics conferits al responsable i les vostres dades no seran cedides a tercers excepte en el cas d'obligació legal. Un cop assolida aquesta finalitat, les dades emmagatzemades per part del Consell Comarcal del Ripollès seran destruïdes. Tanmateix, també us fem saber que hi ha la possibilitat d'exercir els drets d'accés, rectificació, d'oposició i de supressió, així com de limitació del tractament de les teves dades enviant un correu a mediambient@ripolles.cat. Podeu trobar més informació sobre les nostres polítiques de privacitat a <https://ripolles.cat/privacitat/>.

50 ANYS D'AGRUPACIÓ

Enguany, l'Agrupació Sardanista commemora el 50è aniversari de la seva oficialització, un mig segle dedicat a la preservació, difusió i promoció de la cultura sardanista al municipi. Fins al passat 30 de setembre, l'Agrupació Sardanista va exposar al vestíbul de l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses una mostra d'aquesta oficialització, on no només es repassaven els cinquanta anys de l'agrupació,

'DE CENDRA I ALES' ARRIBA A LA LIRA

RIPOLL REDACCIÓ

La Plaça de la Lira de Ripoll serà l'escenari de 'De cendra i ales; el meu nom torna', una acció comarcal artística i participativa que vol fer vibrar, commoure i encendre consciències, en el marc del 25N, el Dia Internacional per l'Eradicació de la Violència vers les Dones. L'acte es durà a terme el proper dissabte 22 de novembre a les 11.30 h.

DE LA BIBLIOTECA AL TEATRE

La proposta fa servir la dansa, el cos i el moviment com a llenguatge de denúncia, memòria i esperança davant les violències masclistes, en el marc d'un moment d'alt voltatge emocional per reconèixer, prendre consciència i reivindicar el dret a viure lliures i segures. Un espai, doncs, compartit que vol transformar la mirada i camí-



El cartell de l'acte

nar col·lectivament cap a una societat sense violències. La iniciativa la duu a terme el Consorci de Benestar Social del Ripollès i és possible gràcies al treball comunitari i col·laboratiu de serveis, entitats i persones del territori que lluiten per la igualtat.



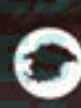
FIRA DE NADAL A RIPOLL

5, 6, 7 i 8 DESEMBRE

Organitza:



Col·labora:



CAMPDEVÀNOL ÉS JA UN TERRITORI ADIFOLK

AQUEST DISSABTE ACULL LA 8a GALA DE L'ANY EN QUÈ HI HA NOMINATS LA COLLA GEGANTERA DE RIBES DE FRESER I LA CORAL DE CAMPRODON



Imatge de l'Aplec en què han pres part els gegants i i la coral



La gala serà retransmesa també en streaming

CAMPDEVÀNOL LAURA SEGUR

Aquest dissabte, Campdevànol acollirà la vuitena celebració de la Gala de l'Any de l'associació Adifolk, entitat que centra tots els esforços a difondre la cultura popular a casa nostra i també a l'exterior, així com a portar aquí altres

mostres de cultura popular. Així ho descriu la directora de la gala, Montse Auguets: **«Es tracta d'una bidireccionalitat, que es complementa amb altres esdeveniments que es desenvolupen al llarg de l'any».**

En posa d'exemple l'Aplec Internacional o les Jornades Internacionals Folkloriques de

Catalunya així com la mateixa gala i altres activitats que programen. L'alcalde Oriol Lázaro agraeix que finalment Adifolk hagi acceptat la seva proposta d'acollir aquest esdeveniment: **«És una sort que hagin atès la nostra sol·licitud perquè aquesta gala implica portar a casa nostra la cultura popular catalana»**, i afegeix: **«Serà**

una gran festa». De fet, s'ha aconseguit implicar el teixit comercial i associatiu del municipi en l'esdeveniment: **«La gala esdevindrà un acte molt de conjunt».**

LES ENTITATS EN EL PREVI-GALA

A les quatre de la tarda es farà una demostració de la dansa de La Gala i seguidament, cercavila amb la participació de geganters i els armats de la processó fins a la plaça de l'Església on es ballaran sardanes. Un cop acabat, es retornarà a la Sala Diagonal. Lázaro destaca la importància d'acollir un acte d'aquest tipus: **«Podem treure tota aquesta cultura que ens defineix i identifica com a poble».**

DOS CANDIDATS DEL RIPOLLÈS

Aquesta serà una fita per a la comarca, ja que serà la primera vegada que Adifolk aterra al Ripollès i al Pirineu, però també hi ha dos candidats de pobles veïns que opten a un dels tres premis que s'hi lliuraran. Dels 12 candidats a guanyar al premi de grup, hi ha com a nominats la Colla Geganter de Ribes de Freser i també la Coral Camprodon.

La festa comptarà també amb dos reconeixements més, amb

el premi a les federacions així com el de la Personalitat de l'Any. La identitat dels guardonats es donaran a conèixer el mateix dia i serà sorpresa per a tots els candidats. A més, comptarà amb espectacles de cultura popular i un ersum de l'any d'Adifolk. Hi prendran part el Capgròs d'Adifolk, el pubillatge i els geganters i grallers de Campdevànol, la secció sardanista del Gec, els amics de la processó, els balladors de la Dansa, els integrants de les caramelles del municipis, el cantautor Jordi Ballesteros i Oyuna Baturova, veu d'Adifolk.

L'APLEC 2026 SERÀ A...

Un altre dels moments més esperats serà la proclamació de quina ciutat acollirà el 38è Aplec Internacional que prèviament ha passat per l'illa de Sardenya, Portugal, Àustria, Eslovàquia i Còrsega. Auguets recorda que a partir d'aquest moment **«ja s'obre el període d'inscripcions per per poder participar-hi».** Com han fet enguany la coral camprodonina o els gegants de Ribes que van prendre part fa unes setmanes de l'aplec que es va desenvolupar a Bàstia (Còrsega). L'acte serà gratuït, però d'aforament limitat, i cal demanar-ne reserva a proocol@adifolk.cat

ELS MELÒMANS TENEN CITA AQUEST DISSABTE A RIPOLL



La plaça de la Lira, punt de trobada de melòmans

EL RIPOLLÈS
RIPOLL L.S.

Aquest dissabte, la plaça de la Lira tornarà a reunir joies musicals en diferents formats, pensats per als que busquen rareses, completar col·leccions musicals o simplement firar-se amb capricis. Vinils, CD's, DVD's, pins o pòsters, molt per triar i remenar. Des de les deu del matí fins a les vuit del vespre, romàntics i no tan romàntics podran passejar-se entre els estands buscant o trobant música en suports 'analògics'.

SANTA CECÍLIA POSARÀ MÚSICA ALS TRES DIES DE FESTA DE MOLLÓ

AL LLARG DE DIFERENTS FRANGES HORÀRIES ES PODRÀ VOTAR PER LA NOVA FIGURA DE CULTURA POPULAR DEL MUNICIPI

MOLLÓ REDACCIÓ

Santa Cecília, patrona de Molló, tornarà a veure com els veïns i veïnes celebren la festa en el seu honor. La Comissió de Festes ha preparat diversos actes per a tots els públics, els quals començaran dissabte amb el tradicional repicament de campanes a quarts d'onze i es clouran dimarts, després de tres dies de propostes de la festa major d'hivern.

DISSABTE

El 22 de novembre es commemora la mort d'aquesta màrtir, una dona de família noble que va morir entre el 180 i els 230 dC després de ser torturada per la seva conversió al cristianisme per decapitació. Patrona de la música i dels músics des que el papa Gregorio XIII la va nomenar com a tal l'any 1594.

Per tant, veneració i música no pot faltar en el primer dels actes de la festa d'hivern. A les 11 h a l'església de Santa Cecília tindrà lloc la missa solemne i el cant dels goigs.

Una celebració que fa poble i de fet l'evidència queda en la fotografia popular que es farà seguidament.

Els actes continuaran a la plaça Major a càrrec de la Coblà Principal d'Olot.

L'espectacle 'Polifacètic' a càrrec del màgic Pol arriba a la sala de Ball renovat. Aquest és un dels xous que durant més anys ha acompanyat aquest mag i aquest 2025 torna amb una proposta nova més polivalent on s'uneixen hits musicals, humor i molta màgia. Un espectacle participatiu on durant 50 mi-



El Mollonenc/a de l'any, un dels moments cabdals

nuts els assistents ballaran, riuran i es sorprendran. La festa, seguidament, continuarà amb el vespreig amb Mam i Pipa.

DIUMENGE

"Descobrint el Vallespir" és el vídeo documental que es podrà veure a la sala de Plens a les 10.30 h, una proposta cultural que permet conèixer millor el patrimoni, la tradició i l'art d'aquest territori veí. L'activitat consistirà en la presentació de tres curtmétratges documentals del realitzador Josep Rota, autor de "La trilogia de la Vall de Camprodon". En aquesta ocasió, Rota ens transporta al Vallespir amb tres peces audiovisuals que en mostren la seva riquesa cultu-

ral i paisatgística: Viles i pobles de l'Alt Vallespir; La Festa de l'Os a l'Alt Vallespir des de dins i Ceret. La meca del cubisme. Santa Cecília tornarà a ser centre neuràlgic durant la segona jornada de la festa, en concret serà el punt de sortida de la cercavila amb la Colla Gegantera de la Vall de Camprodon, que començarà a les 12h i es clourà amb el vermut popular la plaça Migjorn. El moment de gala arribarà amb el concert de Festa Major amb Cafè Trio a la sala de Ball. Seguidament a les 19 h es proclamarà el Mollonenc/a de l'any, que agafarà el relleu als Ràpids de Molló, l'equip de futbol recuperat. Cafè Trio tancarà la festa amb la continuació del ball.

VOTACIÓ DE LA NOVA FIGURA DE MOLLÓ

MOLLÓ REDACCIÓ

Abands de l'estiu es va demanar a la ciutadania que fes diverses propostes sobre què havia de ser la nova figura de cultura popular del municipi i es van rebre un total de 9 propostes. D'aquestes, l'Ajuntament ha fet una selecció prèvia valorant la seva viabilitat, pressupost i encaix a la idiosincràsia municipal, pel què n'han quedat un total de 4.

LES PROPOSTES

Ara, durant els dies de la Festa Major de Santa Cecília de Molló es podrà votar per alguna d'aquestes propostes:

4 capgrossos (diferents)

Amb un cap de cavall pirinenc català.

Geganta d'una pagesa amb un cistell de trufes i a la falldilla l'escut de Molló.

4 cavallets inspirats en la Tria de Mulats d'Espinavell.

2 capgrosses d'Antònia Bàrria (empresonada) i Caterina Ramoneta (executada), dues mollonenques acusades de bruixeria al segle XVI.

Totes les persones empadronades a Molló independentment de la seva edat i sempre que disposin de número de DNI, podran votar quina proposta els agradaria més per ser la nova figura de cultura popular de Molló.

LES VOTACIONS

Tothom podrà exercir el seu vot en algun d'aquests moments:

Dissabte, 22 de novembre

De 12:30h a 13:30h, a la plaça Major, durant les sardanes.

Diumenge, 23 de novembre

De 19 a 20h, a la Sala de Ball, després del concert.

Dilluns, 24 de novembre

A mig matí, durant l'esmorzar popular, a la plaça Major.

nostres pobles de muntanya, a Molló tampoc. La tarda es passarà jugant a la botifarra i canarí a la Sala Polivalent a partir de les 16.30.

La festa compta amb alternatives per al públic més jove, a les 17.30 amb el cinema infantil. D'aquesta manera es tancaran els tres dies de festa en honor a Santa Cecília.



Can Parruc
CARNISSERIA · XARCUTERIA

Bona Festa Major!

Embotits casolans · Carns de la Vall

972 740 035 · C/ Església, 7 · Molló · info@canparruc.com · canparruc.com



Restaurant El Costabona
Cuina casolana i de muntanya

Pl. Major, 12 | 17868 Molló | 972 13 03 63 | restaurantcostabona.com | Dilluns tancat (excepte festius)



SANT JOAN CONSTRUEIX AMB PLANTES

DIVERSOS TIPUS D'ESTRIS ES PODRAN TEIXIR AMB MATERIALS QUE OFEREIX LA NATURA

SANT JOAN DE LES ABADESSES ADRIÀ RODRÍGUEZ

Les plantes que es poden teixir és un taller que es farà a Sant Joan de les Abadesses aquest diumenge. Amb aquest taller, els més atrevits crearan, a partir de plantes, cadires, cabanes, espardenyes, barrets, ormeigs de pesca o fins i tot cistells extravagants. Aquest itinerari es fa per tal de conèixer la natura i també els materials que es poden fer servir per teixir i crear diversos tipus de peces. Al final de la sortida es farà el taller que permetrà conèixer l'ús d'aquesta tècnica i on tots els participants es podran endur un petit record. La sortida serà a càrrec de Cal Cabasset, amb la col·laboració del Centre d'Educació Ambiental Alt Ter. Començarà a les deu del matí, al Molí Petit, en una activitat oberta a tothom, amb entrada gratuïta, però places limitades.



Imatge d'una flor

La tradició ve de fa temps, on moltes plantes del nostre entorn eren collides per tal que tinguessin una segona vida.

Per aprofitar-les, es feien estris de tota mena que formaven part de la vida quotidiana de les famílies. Així doncs,

serà Sant Joan de les Abadesses l'encarregada de reviuir aquesta tradició i ensenyar-la a les noves generaci-

HOMENATGE A VICENT ANDRÉS ESTELLÉS

RIPOLL REDACCIÓ

La biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà, aquest divendres, un homenatge al poeta més rellevant del País Valencià des del segle XV, Vicent Andrés Estellés. Una vetllada que comptarà amb la participació de Montse Maestre, Oscar Serradilla i Lena Jareño, amb la intenció d'homenatjar la figura d'aquest gran renovador de la poesia valenciana del segle XX. Amb la seva obra, Estellés va capturar l'essència del temps, connectant amb diverses generacions de lectors. L'any passat es va celebrar el centenari del seu naixement. L'acte tindrà lloc a les set de la tarda.

ons. D'aquesta manera, es tornaran als inicis on, per construir eines útils, s'havia de tenir imaginació, i sobretot, molta destresa.

MOIXAINES I JOCS DE FALDA A RIPOLL

RIPOLL A. RODRÍGUEZ

Per als més petits de tots, aquest dissabte Ripoll ofereix un nou taller familiar on passar l'estona i gaudir de noves activitats. Aquesta setmana toca moixaines i jocs de falda, per als més menuts fins als dos anys. Serà a càrrec de la Judit Sabaté, educadora de l'Espai Familiar de Ripoll. La localització dependrà depenent de cada taller, però el que sí que se sap segur és que a dos quarts d'onze del matí ja es podrà estar preparat per gaudir de tots aquests jocs. L'únic requisit per part dels assistents al taller és tenir ganes d'aprendre noves mane-



Activitat de l'Espai Familiar del Ripollès

res de relacionar-se amb el seu nen o nena mitjançant la música, el tacte o altres tècniques. D'aquesta manera, es pretén introduir l'infant al

món de la poesia, la cançó, la paraula o el ritme, d'una manera amable, respectuosa i agradable i enfortint així el vincle familiar.

JA ARRIBA EL NADAL

QUERALBS A.R.

Aquest dilluns Queralbs prepara Nadal amb antelació amb un taller de corona Nadal. Des de les quatre fins a les set de la tarda, la Casa de Núria acull aquest taller per compartir i aprendre sobre aquesta tradició. L'encarregada de començar Nadal a Queralbs serà la veïna Toneti. Mai és massa d'hora per preparar Nadal i des de Queralbs ho saben. És per això que es decideix fer aquest taller per omplir la casa amb l'objecte més nadalenc de tots, la corona de Nadal. Dins el taller, grans i petits podran aprendre a crear i decorar casa seva amb la seva pròpia co-



Nadal al Ripollès

rona i donar un toc personal i casolà a la decoració de la casa de cadascú. Des de l'ajuntament es convida a tothom a començar la prèvia per a la festivitat més esperada de l'any, Nadal.

LA DUALITAT DE CAMPRODON



Un dinar de germanor amb producte local

CAMPRODON ADRIÀ RODRÍGUEZ

Visitar aquest cap de setmana hauria d'estar a la vista de qualsevol. La vall organitza aquest dissabte la trobada d'entitats del mar i de la muntanya.

Des de dos quarts d'onze del matí es donarà la benvinguda a tothom qui arribi en autobús a la mateixa estació, on hi haurà representants del Casal d'Avis, la Coral i el Grup de Teatre del municipi. A partir de les onze del matí, hi haurà dues visites guiades per poder descobrir el museu de la Retirada i els jardins de Can Vincke.

Ados quarts de dues començarà un dinar de germanor al pavelló vell, on es podrà gaudir de producte local i on hi haurà taules organitzades per entitats del mateix àmbit. No serà fins a les cinc que es farà una visita per descobrir la Vall de Camprodon.

El dinar al pavelló vell comptarà amb producte local

Amb aquesta activitat, Camprodon pretén mostrar la seva polivalència com a Vall, mostrant activitats pròpies del mar i de la muntanya, com el seu nom indica.

Tothom que no estigui familiaritzat amb aquesta dualitat està convidat a Camprodon a passar un cap de setmana que promet estar a l'altura del que és la Vall de Camprodon pel que fa a la seva cultura i tradició.



Camprodon pretén mostrar la seva polivalència com a Vall

PEDRA SECA A VALLFOGONA

ARRIBA LA SETMANA DE LA PEDRA SECA, UN ESCENARI DE CREATIVITAT AMB PEDRES



Un cap de setmana temàtic, amb la pedra seca com a protagonista

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS ADRIÀ RODRÍGUEZ

L'església de Sant Julià, a Vallfogona del Ripollès, acull diumenge la setmana de la Pedra Seca, un taller sobre pedres.

Apartir de dos quarts de deu del matí i fins a dos quarts de dues del migdia, en aquest taller s'aprendrà la tècnica de la construcció en pedra seca i també es tornarà a fer un tros de mur esllavissat del camí ral a l'entrada de Sant Julià, amb el suport del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa i l'Ajuntament de Vallfogona de Ripollès, sota la direcció del paretsecaire Eduard Prada. Una activitat perquè tant grans com petits aprenguin sobre diverses tècniques que es poden fer servir amb pedres. Una activitat gratuïta per poder deixar anar la imaginació.

SOBRE LA SETMANA DE LA PEDRA SECA

La setmana de la Pedra Seca és un esdeveniment per a la promoció i reconeixement d'aquesta tècnica com a patrimoni i ofici. A través de totes aquestes activitats que se celebren arreu de Catalunya, la difusió d'aquesta setmana també busca mostrar l'extensa xarxa d'entitats, col·lectius i voluntaris que treballen per al seu manteniment i divulgació. Va néixer l'any 2020, impulsat per ADRINOC, Associació per al desenvolupament rural integral, a través del projecte de cooperació Col·laboraxPaisatge. Aquest compta amb l'assessorament de l'Observatori del Paisatge de Catalunya i la col·laboració de l'Associació per la Pedra Seca i l'Arquitectura Tradicional. El projecte compta també amb un soci a

la part de França, de la Catalunya Nord, el Parc Natural Regional del Pirineu Català, que gestiona els GAL Terres Romanes en Pays Catalan. Amb tots aquests col·laboradors, Vallfogona del Ripollès pretén ser part de la causa i ajudar a valorar les construccions de pedra seca i el seu paisatge com a mitjà per a fomentar el desenvolupament rural amb la col·laboració dels ciutadans i la societat civil. També ajudaran a divulgar precisament aquesta tècnica constructiva de la pedra seca i les oportunitats econòmiques que genera pels territoris rurals. Una activitat per donar visibilitat a aquest element patrimonial estretament lligat al territori i contribuir la seva preservació. Es coneixerà i es valorarà el paisatge com a element de dinamització dels territoris rurals.

HOMENATGE A ÀLEX SUSANNA

QUERALBS PRESENTA UN RECULL DE POEMES DE L'AUTOR AQUEST DISSABTE

QUERALBS ADRIÀ RODRÍGUEZ

La poesia és una tècnica molt bonica però molt difícil de fer, i sobretot, molt difícil de fer bé. Dels pocs que s'han atrevit a intentar-ho, hi ha encara més pocs que triomfen, i Àlex Susanna en vol ser un d'ells.

És per això que aquest dissabte es presentarà el nou llibre de poemes de l'Àlex, anomenat Memòria del Cos, un recull de poemes de l'autor, que van des dels seus inicis en la poesia, l'any 1980, fins als seus últims pensaments plasmatats en una fulla de paper, l'any 2024. La presentació serà a càrrec de Jordi Llavina, qui va ser l'encarregat de tirar l'obra endavant i de recollir aquestes meravelles literàries que ens va deixar l'Àlex. A part, el mateix Llavina és poeta, i per això segur que pot explicar algunes de les tècniques que feia servir l'autor. Amb la col·laboració de la Lluerna Llibreria, Queralbs i la Casa de Núria serà l'en-



Trobada a Queralbs

carregada d'acollir aquest recull poètic.

ÀLEX SUSANNA I JORDI LLAVINA

Àlex Susanna i Nadal fou un escriptor, professor, poeta i promotor cultural. Va ser director de la Fundació Caixa Catalunya La Pedrera, de l'Institut Ramon Llull i de l'Agència Catalana de Patrimoni Cultural. Va treballar en la fic-

ció literària, la poesia, la traducció, la crítica literària i la gestió cultural.

Jordi Llavina, qui ha fet el recull de poemes, va visitar i enamorar-se de Queralbs quan el va trepitjar per primera vegada, el novembre de 1989, quan només tenia vint-i-un anys. Allà va ser on va conèixer l'Àlex Susanna, a qui ja llegia amb constància i admiració des de feia quatre anys.

CURS PER APRENDRE A FOTOGRAFIAR LA FAUNA

RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

T'agraden els animals? T'interessa la fauna salvatge? Si la resposta és que sí a qualsevol de les dues preguntes, el curs de fotografia de fauna salvatge que es farà a Ripoll aquest dissabte és per a tu.

L'Associació Fotogràfica de Ripoll, amb la col·laboració del Museu Etnogràfic de Ripoll organitza aquest curs per aprendre a captar la natura amb una càmera en aquest taller pràctic que lidera Marta Bretó. Formarà part de la setmana de la ciència d'aquest any.



Fotografia de fauna salvatge

Serà un curs d'aproximadament quatre hores en què qui sigui amant de la fotografia o

dels animals salvatges podrà venir a gaudir i aprendre a crear el seu mosaic personal.

CINEFÒRUM A SANT JOAN



Sala de cinema

SANT JOAN DE LES ABADESSES A.R.

La biblioteca Josep Pico-la, de Sant Joan de les Abadesses, celebra el cinefòrum, dins la setmana europea de la prevenció de residus. Serà aquest divendres a les set de la tarda, on tots els assistents podran reflexionar plegats sobre el valor de reduir els residus, la importància de reutilitzar i de repensar en tot el mal que normalment fan els éssers humans al medi ambient. Per fer-ho, es projectarà un audiovisual, després del qual s'obrirà un debat per

comentar totes les idees que hagin sorgit d'aquesta projecció, i compartir entre tots qualsevol solució i canvi que es pugui fer respecte a aquest tema que afecta la nostra societat.

Des de Sant Joan de les Abadesses pretenen amb aquesta proposta conservar un territori més conscient i més sostenible, connectant amb el valor, i apagant els residus. Tot plegat un acte de consciència per part de tothom qui assisteixi a aquest acte, que espera obtenir noves propostes per lluitar contra aquest problema.

CAMPRODON PRESENTA LLIBRE

CAMPRODON ADRIÀ RODRÍGUEZ

Camprodon presenta aquest dissabte un llibre sobre el termalisme i l'estiueig. Camprodon forma part de l'Agrupació Europea de Cooperació Territorial, qui coordina aquesta presentació. Des de l'agrupació, van proposar a l'ajuntament fer la presentació d'aquest llibre, i es va acceptar.

AGRUPACIÓ EUROPEA DE COOPERACIÓ TERRITORIAL

L'agrupació europea de cooperació territorial permet que totes les entitats públiques dels diferents estats s'a-



Presentació d'un llibre

grupin en una nova entitat amb personalitat jurídica. El reglament es va elaborar l'any 2006 i des de llavors encara continua en vigor.

CINEMA

Casal Camprodoní



MI AMIGA EVA

Espanya. 2025. Durada 100 min.

De: Cesc Gay. **Amb:** Nora Navas, Juan Diego Botto, Rodrigo de la Serna, Àgata Roca, Miki Esparbé.

★★★

Eva és una dona de 50 anys casada des que en fa més de vint i amb dos fills adolescents. Durant un viatge de treball a Roma, Eva s'adona que vol tornar a enamorar-se abans que sigui "massa tard". Al llarg d'un any seguirem aquesta dona que ha trencat el seu món buscant un sentiment.

Comèdia.

Dissabte a les 18 h i a les 22 h.

Diumenge a les 18 h i a les 21 h.

Cinema Comtal

SIEMPRE ES INVIERNO

Espanya. 2025. Durada 117 min

De: David Trueba. **Amb:** David Verdaguer, Isabelle Renauld, Amaia Salamanca, Jon Arias, Vito Sanz.

★★★

Miguel, arquitecte paisatgista, viatja a Bèlgica amb la seva xicota Marta per participar en un congrés. Allà es precipita el final de la seva relació i després de la ruptura amb la seva parella decideix quedar-se tot sol uns dies més per intentar recompondre el seu futur. Trencat i desubicat.

Romanç.

Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 17 h.

Dilluns a les 20.30 h.

UNA BATALLA TRAS OTRA

EUA..2025. Durada 161 min.

De: Paul Thomas Anderson. **Repartiment.** Leonardo DiCaprio, Sean Penn, Chase Infinit, Benicio del Toro.

★★★★

Un ex revolucionari, després d'anys apartat de la lluita, es veu obligat a tornar a l'acció per enfrontar vells enemics en un ambient carregat de tensió política, racisme i violència militar.

Thriller.

Dissabte a les 20.15 h i diumenge a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



UN SIMPLE ACCIDENTE

Iran. 2025. Durada 105 min.

De: Jafar Panahi. **Amb:** Ebrahim Azizi, Madjid Panahi, Vahid Mobasseri.

★★★★

Vahid, un modest mecànic iranià, es veu sobtadament forçat a rememorar el seu temps entre reixes arran d'una trobada casual amb Eghbal, qui li recorda al seu sàdic carceller. Un thriller directe, enèrgic i lliure.

Thriller.

Dissabte a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra

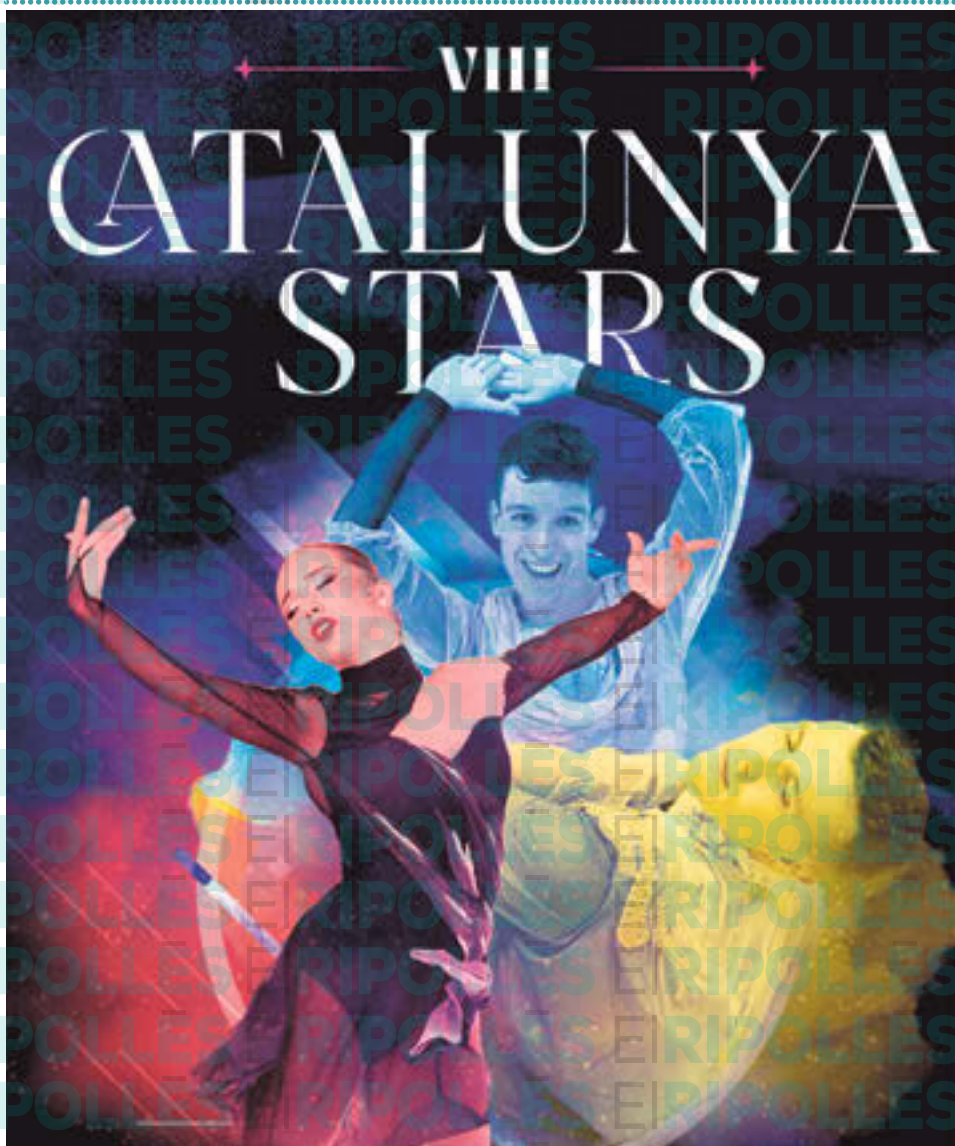
★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



CATALUNYA STARS

Amb el millor del patinatge català

Dissabte, 22 de novembre,
a les 17h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 20 al 26 de novembre de 2025

LA UNITAT QUE VA FER TRONTOLLAR EL FRANQUISME



Un documental sobre l'Assemblea de Catalunya a Osona (1971-1978), un cas singular en el conjunt de Catalunya que va assolir una capacitat organitzativa i una mobilització popular que la van convertir en una de les més actives del país. El documental repassa els moviments i les accions de la resistència política durant la dictadura a la dècada dels anys setanta, quan el franquisme arribava als seus darrers dies i començava a albirar-se la democràcia.

Diumenge a les 23.30 h.

Diumenge 23

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Zona Escolar
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Gaudeix la Festa
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazin: Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En joc. Futbol
14.45	Del paisatge a la taula
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc. Diumenge
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Converses patrimonials
21.30	Ciutadella
22.00	Zona escolar
22.30	Impuls
23.00	En primera persona
23.30	Documental 'La unitat que va fer trontollar el franquisme'
01.00	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
01.30	Rebobina
02.00	Anem de Festa
02.30	Misteris
03.00	Aventurístic
03.30	Ben Sonat
04.00	De Vall a Vall: Queralbs

Dijous 20

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Gaudeix la Festa
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Premis de Comunicació Local 2025
01.00	Al Dia Comarques de Girona Vespre
01.30	La Porteria
02.30	Comarca Informatiu
03.25	El Temps
03.30	El Magazin
04.30	La Tertúlia

Dilluns 24

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Aixeca i Pica
11.30	Quina passada
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Ciutadella
23.30	Zona escolar
00.00	La Porteria
01.00	Comarca informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Divendres 21

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazin (R)
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Terútlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Anem de Festa
16.00	Ben Sonat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: Entrevista
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Ben Sonat
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 25

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciutadella
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	El Ripollès Avui: Camprodon
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Ben Sonat
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	El Ripollès Avui: Camprodon
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dissabte 22

05.30	Musica.cat
06.00	Ben Sonat
06.30	Comarca informatiu
07.00	Teló de fons
07.30	Carreteres secundàries
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catakrack
10.00	Rebobina
10.30	El Magazin. Reemissió
12.00	Només Esport
12.30	Aventurístic
13.00	Ben Sonat
13.30	+ Xarxa + Solidaritat
14.00	Comarca informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	Documental Units pel jazz
17.00	8è Catalunya Stars de Patinatge Artístic+ NEX cap de setmana
21.30	Teló de Fons
22.00	Quina passada
22.30	Festival de Música del Mil· lenari: Concert d'orgue i soprano
23.30	Al Dia Comarques de Girona
00.00	I bona lletra
01.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
01.30	Misteris
02.30	Aventurístic
03.00	Caminant per Catalunya
03.30	Anem de Festa

Dimecres 26

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Zona escolar
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Ben Sonat
12.45	Carreteres Secundàries
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCórrer
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Carreteres secundàries
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Abadessenc i Camprodon no poden sumar els tres punts abans del derbi

L'EFS Ripoll aconseguix la quarta victòria consecutiva amb èpica

L'HC Ripoll venç a una pista complicada i es referma al segon lloc

El Club Bàsquet Campdevàrol presenta els equips de la temporada

Francesc Moret es proclama campió d'Espanya de Hard Enduro

ESPORTS

Mourad Mounim i Bàrbara Ramon es coronen a la Mitja de Ripoll

■ Lluç Casal i Martina Moreno es van imposar a la de 10 quilòmetres

■ Ripoll va gaudir d'una 46a edició exitosa, fregant els 600 participants

RIPOLL | MARTÍ PALAU

El mes de novembre a Ripoll en clau esportiva és sinònim de mitja marató. Una prova mítica, que enguany ha celebrat la 46^a edició amb èxit d'inscrits, apropant-se als 600 entre les tres curses. L'organització ha decidit mantenir el format dels darrers anys, amb la mitja marató, una cursa de deu quilòmetres i una altra de cinc. La principal novetat ha estat la sortida, que aquesta vegada s'ha fet a la mateixa hora en totes les proves, provocant que els 600 participants comencessin de cop. «Ens semblava que quedava molt deslluït que els participants de les diferents curses sortissin per separat. Hem fet la prova de sortir tots de cop i ens ha agradat, i a la gent també», explica Albert Santandreu, regidor d'esports de Ripoll. A la mitja, de 21 quilòmetres, el guanyador ha estat Mourad Mounim, que ha entrat gairebé alhora amb el segon classificat, Blai Roca. Al tercer esgrao del podi hi ha pujat David Rosselló. En categoria femenina, Bàrbara Ramon ha fet seu el triomf, acompanyada per Esther



Els corredors, somrients just després de prendre la sortida

Cruz i Carla Puig. A la cursa Comte Guifré, de deu quilòmetres, Lluç Casal s'ha imposat al ripollès Aleix Fàbregas, que ha quedat segon i a Ramon Pujol, que s'ha penjat la medalla de bronze. En femi-

nes, Martina Moreno ha vençut, seguida d'Anna Verdager i Mariona Ubiñana. Finalment, a la prova curta, la bressol de Catalunya, Pol Quintana, Marco Sevillano i Lluís Ruiz han completat el

podí masculí, mentre Jana Roquer, Alizee Kerveyan i Núria Soler, ho han fet al femení. Després d'una mitja més, l'organització ja té la mirada posada en l'edició del 2026, que ja serà la 47a.

CLASSIFICACIONS



LA MITJA

- 1.- Mourad Monim
- 2.- Blai Roca
- 3.- David Roselló

- 1.- Bàrbara Ramon
- 2.- Esther Cruz
- 3.- Carla Puig

COMTE GUIFRÉ

- 1.- Lluç Casal
- 2.- Aleix Fàbregas
- 3.- Ramon Pujol

- 1.- Martina Moreno
- 2.- Anna Verdager
- 3.- Mariona Ubiñana

BRESSOL DE CATALUNYA

- 1.- Pol Quintana
- 2.- Marco Sevillano
- 3.- Lluís Ruiz

- 1.- Jana Roquer
- 2.- Alizee Kerveyan
- 3.- Núria Soler

L'Abadessenc s'ha de conformar amb un punt

Els santjoanins, fluixos en defensa, van anar a remolc bona part del partit

Els canvis de la segona part van refrescar l'equip, que suma un punt abans del derbi

FUTBOL									
Tercera Catalana G3									
CE Abadessenc 2 - PEM 2									
FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 9									
JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A									
2-2									
ABADESSENC, C.E. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A									
2-2									
BESALÚ, C.E. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A									
2-0									
FONTCOBERTA, U.E. A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A									
1-0									
ANGLES C.E. A - LES PRESES, C.F. A									
1-2									
SARRIÀ DE TER, C.F. A - CAMPRODON, U.E. A									
3-1									
SANTJOANENC, C.P. A - VILABLAIREIX FUTBOL CLUB B									
AJORNAT									
ESCOLA F. GARROTXA A - RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A									
4-4									
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- BESALÚ, C.E. A	22	9	7	1	1	20	9		
2.- CAMPRODON, U.E. A	20	9	6	2	1	30	9		
3.- SANTJOANENC, C.P. A	17	7	5	2	0	19	6		
4.- ABADESSENC, C.E. A	17	9	5	2	2	17	15		
5.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	16	9	5	1	3	21	19		
6.- FONTCOBERTA, U.E. A	16	9	5	1	3	18	17		
7.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	15	9	4	3	2	21	15		
8.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	13	9	4	1	4	11	12		
9.- LES PRESES, C.F. A	11	9	3	2	4	17	18		
10.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	11	9	3	3	3	14	17		
11.- PE MONTAGUT A	9	8	2	3	3	14	16		
12.- JOVENTUT ST. PERE MÀRTIR A	7	9	1	4	4	17	21		
13.- VILABLAIREIX FC B	5	8	1	2	5	7	11		
14.- ANGLES C.E. A	5	9	1	2	6	20	29		
15.- RIUDELLOTS CE A	5	9	1	2	6	13	28		
16.- ESCOLA F. GARROTXA A	3	9	0	3	6	12	29		
SANT JOAN DE LES ABADESSES MARTÍ PALAU									

El Club Esportiu Abadessenc és l'únic equip ripollès de Tercera Catalana que va sumar aquesta jornada, empatant a dos davant la Penya Esportiva



Instants finals del partit entre Abadessenc i Montagut, just després de la lesió d'Ochoteco

Montagut. Els locals van combinar trams de bon joc amb d'altres de permissivitat defensiva, concedint moltes ocasions al rival. De fet, a la primera meitat, els visitants es van avançar, una

renda que mantindrien fins al minut 72, quan Yaya va resoldre amb encert davant la sortida del porter. Deu minuts després, l'àrbitre va xiular un clar penal a favor del Montagut, que Ferrusola va resoldre

amb qualitat, fent inútil l'estirada de Pol. Quan semblava que els tres punts volarien de Sant Joan, Narcís va pescar una pilota dins l'àrea per marcar el 2 a 2 i donar esperances a l'Abadessenc.

De fet, els homes de Miki López van gaudir d'una darrera ocasió per endur-se el triomf, però entre la defensa i el porter garrotxí van impedir-ho. Al temps afegit, un cop de colze a la cara d'Ochoteco li va provocar una fractura nasal, i el partit es va parar durant uns deu minuts, el temps perquè arribés l'ambulància. A la primera meitat, Radu ja s'havia lesionat, per tant, són dues baixes confirmades per la pròxima jornada. Així doncs, l'Abadessenc va sumar un punt abans d'un dels partits marcats al calendari, el derbi contra la Unió Esportiva Camprodon del pròxim dissabte, a les 16 h al camp de la vila. Cap dels dos equips hi arribarà amb triomf, però els santjoanins encadenen quatre jornades sense perdre. A priori, els camprodonins són els favorits -tant per estat de forma com pels darrers precedents al camp de la vila-, però en els derbis sempre passa de tot.

La UE Camprodon encaixa la primera derrota del curs

FUTBOL									
Tercera Catalana G3									
CF Sarrià de Ter									
3									
UE Camprodon									
1									
CAMPRODON REDACCIÓ									

La Unió Esportiva Camprodon va perdre el primer partit de la temporada, caient per tres gols a un davant del CF Sarrià de Ter. Els de la vall no es van saber adaptar a les condicions del terreny de joc -el més petit de la categoria- i amb tres accions a pilota parada els gironins es van endur els tres punts, provocant que la diana de Galceran a la primera meitat servís de ben poc. Primera sotragada



Moment del matx a Sarrià

d'una Unió Esportiva que no coneixia la derrota fins avui. Amb aquesta ja són dues jornades sense vèncer, i ara arriba el plat fort: dissabte a les quatre de la tarda, derbi comarcal contra el Club Esportiu Abadessenc. L'emoció i la tensió estan assegurades.

La Unió Esportiva Campdevànol mostra una mala versió i cau a Fontcoberta

FUTBOL									
Tercera Catalana G3									
UE Fontcoberta									
1									
UE Campdevànol									
0									
CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ									

La Unió Esportiva Campdevànol va caure per la mínima al camp de la Unió Esportiva Fontcoberta. Un gol al minut 77 va condemnar els campdevanolencs, que ja no van poder reaccionar. Els homes d'Èric Palomo continuen amb la irregularitat de les darreres jornades, essent capaços del millor i



Jugada del duel entre Fontcoberta i Campdevànol

del pitjor, i mostrant una versió diferent a casa i a fora. De fet, només han sumat un triomf com a visitants des de

principi de temporada. La pròxima cita dels verd-i-blancs serà dissabte a casa davant el Sant Pere Màrtir.

El hat-trick de Garrido és insuficient per la Ribetana

Els homes d'Adan Morillas empaten a tres davant el Vinyoles, després de remuntar un 0 a 2

Tot i escapar-se el triomf, els ribetans continuen a la segona posició, a set del líder

FUTBOL	Quarta Catalana G7
CF Ribetana	3
CF Vinyoles	3

RIBES DE FRESER | MARTÍ PALAU

El Club Futbol Ribetana va empatar a tres davant del Club Futbol Vinyoles en el duel corresponent a la novena jornada del grup 7 de Quarta Catalana. Els homes d'Adan Morillas van anar clarament de menys a més, aconseguint remuntar un desavantatge de dos gols, però una diana dels visitants al tram final no els va permetre sumar els tres punts. A la primera part, els locals van marxar a vestidors perdent per 0 a 2, però a la represa un hat-trick de Garrido va capgirar el marcador. Al minut 84, una diana del capità osonenc va posar el 3 a 3 final. Un darrer gol polèmic, perquè l'àrbitre va xiular un lliure indirecte dins l'àrea local, perquè un jugador ribetà havia cridat



El col·legiat fent el sorteig de camp abans del partit

«Meva!», fet que va provocar les protestes dels ribetans, qüestionant la decisió.

Amb el punt, els de Ribes de Freser continuen segons, a set punts del líder imbatut, el

Calldetenes, i seguits de prop pel Sant Vicenç de Torelló, que s'ha col·locat tercer. A la

FUTBOL	Quarta Catalana	Grup 7	Jornada 9
MONTESQUIU, C.D. A - MANLLEU, A.E.C. B	3	4	
LA GLEVA, C.F. A - SANTA EUGÈNIA, J.E. B	6	1	
OAR VICA - RUPIT PRUIT, U.E. A	3	3	
SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A - CENTELLES, U.E. B	4	1	
RIBETANA C.F. A - VINYOLES C.F. A	3	3	
CALDETES, C.F. A - OLOST, F.C. A	5	1	
BORGONYÀ, C.D. A - SANTPERENÇA U.E.	2	2	

Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CALDETES, C.F. A	27	9	9	0	0	29	4
2.- RIBETANA C.F. A	20	9	6	2	1	30	19
3.- ST. VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A	17	9	5	2	2	18	12
4.- SANTPERENÇA U.E.	17	8	5	2	1	15	13
5.- LA GLEVA, C.F. A	14	8	4	2	2	24	14
6.- MANLLEU, A.E.C. B	14	8	4	2	2	22	21
7.- VINYOLES C.F. A	12	9	3	3	3	20	19
8.- OLOST, F.C. A	11	9	2	5	2	15	18
9.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	10	7	3	1	3	13	19
10.- RUPIT PRUIT, U.E. A	8	8	2	2	4	14	14
11.- OAR VICA	7	7	2	1	4	13	15
12.- GURB, U.E. B	5	8	1	2	5	11	18
13.- MONTESQUIU, C.D. A	4	8	1	1	6	18	24
14.- BORGONYÀ, C.D. A	4	9	1	1	7	10	28
15.- CENTELLES, U.E. B	2	8	0	2	6	8	22

part baixa de la taula, el Borgonyà i el Centelles B tanquen la classificació. El pròxim compromís dels de la vall serà el diumenge a dos quarts de quatre de la tarda, a les instal·lacions del Futbol Club Olost, l'únic camp de la categoria que encara és de sorra. Una cita complicada si els ribetans volen retrobar-se amb el triomf.

El CF Ripoll es queda a prop del triomf

FUTBOL	Quarta Catalana G3
CF Ripoll 1 - CF Serinyà 1	

El CF Ripoll no va poder celebrar la victòria contra el CF Serinyà per ben poc. Els de la capital van empatar a un gol, desaprofitant la superioritat numèrica, perquè van jugar mitja hora amb dos homes més. Al minut 75, el juvenil Èric Granados, fill del mític goleador del club 'Xenxo', obria la llauna per als locals, però una errada de-

FUTBOL	Quarta Catalana	Grup 3	Jornada 9
LA CANYA, A.E. A - JOANETES, C.F. A	2	2	
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A - HOSTOLES, U.D. A	4	2	
CLUB FUTBOL RIPOLL A - SERINYÀ, C.F. A	1	1	
CASTELLFOLLIT, U.E. A - SANTA PAU, P.A	2	2	
VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A - OLOT, AT. A	2	1	
LES PRESSES, C.F. B - LES PLANES, C.F. A	3	0	
SANT ROC OLOT, C.F. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT B	4	1	
MAIÀ, C.F. A - CAMÓS, C.F. A	1	1	

Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- VALL D'EN BAS C.F. A	23	9	7	2	0	30	12
2.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	23	9	7	2	0	21	6
3.- MAIÀ, C.F. A	22	9	7	1	1	28	11
4.- SERINYÀ, C.F. A	17	9	5	2	2	14	12
5.- CAMÓS, C.F. A	16	8	5	1	2	13	5
6.- ST. MIQUEL C., U.E. A	13	9	4	1	4	15	17
7.- HOSTOLES, U.D. A	12	9	4	0	5	22	23
8.- LES PLANES, C.F. A	10	8	3	1	4	12	12
9.- SANTA PAU, P.A	10	9	3	1	5	15	17
10.- JOANETES, C.F. A	10	9	3	1	5	16	23
11.- LA CANYA, A.E. A	9	9	2	3	4	14	13
12.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	9	9	2	3	4	11	18
13.- PE MONTAGUT B	9	9	2	3	4	7	18
14.- LES PRESSES, C.F. B	8	9	2	2	5	11	18
15.- OLOT, AT. A	7	9	2	1	6	8	16
16.- SANT ROC OLOT, C.F. A	3	9	1	0	8	12	28

fensiva, cinc minuts després, permetia als del Pla de l'Estany marcar el gol de l'empat. Amb el punt, els ripollesos se situen dotzens i diumenge es despla- cen a Santa Pau.

L'EFS Ripoll guanya amb èpica per continuar a la zona alta de la lliga

FUTBOL SALA	Primera Catalana
EFS Ripoll 3 - CFS Lloret 2	

L'EFS Ripoll va sumar la quarta victòria consecutiva a la Primera Divisió i ho va fer amb èpica contra un rival directe, el CFS Lloret. Els ripollesos van avançar-se amb un doblet de Cortacans, però dos minuts abans d'acabar, Erick es va fer un gol pròpia porteria que significava el 2 a 2. Al darrer sospir, Márquez feia esclatar d'ale- gria la plantilla local i l'afició

FUTBOL SALA	Primera Divisió Catalana	Grup 4	Jornada 6
SANT JULIÀ DE RAMIS FS A - FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	9	3	
ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A - LLORET C.F.S. A	3	2	
GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A - VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	3	1	
BLANESPORT 83, F.S. A - FS HOSTALRIQUENC A	9	1	
ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A - FUTSAL TORDERA CLUB A	1	3	
RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A - INTER ESP. MALGRAT, CFS B	6	0	
VALL-LLOBREGA CFS A - FS CALDES DE MALAVELLA A	0	4	

Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- SANT JULIÀ DE RAMIS FS A	15	6	5	0	1	42	23
2.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	13	6	4	1	1	26	17
3.- LLORET C.F.S. A	12	6	4	0	2	20	16
4.- FUTSAL TORDERA CLUB A	11	6	3	2	1	20	18
5.- VALL-LLOBREGA CFS MÈTRE CUBIC A	10	6	3	1	2	14	16
6.- FS CALDES DE MALAVELLA A	9	6	3	0	3	35	29
7.- BLANESPORT 83, F.S. A	9	6	3	0	3	38	34
8.- FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	9	6	3	0	3	25	23
9.- RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A	9	6	3	0	3	23	21
10.- VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	6	6	2	0	4	23	22
11.- FS HOSTALRIQUENC A	6	6	2	0	4	23	35
12.- GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	5	6	1	2	3	16	22
13.- ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A	4	6	1	1	4	19	30
14.- INTER ESP. MALGRAT, CFS B	4	6	1	1	4	11	29

present al pavelló de l'Aven- llaneda marcant el 3 a 2 de- finitiu. Una victòria que dona molta força als verd-i- blancs, que es mantenen se- gons, amb tretze punts i a només dos del líder, el Sant Julià de Ramis. Aquest diu- menge, a les 18 h, els de la capital es desplaçaran a la pista d'un altre rival directe, el CFS Vall-Llobrega. Pel que fa al futbol sala fe- mení, el Futbol Sala Camp- devàdol no va disputar la seva jornada de lliga el cap de setmana passat, i tornaran a la càrrega aquest dissabte a les 20 h davant l'Argentona.

Gran inici del 'Tourmalet'

Els ripollesos guanyen a la pista de l'HC Castellar i es consoliden dins les places de Copa Generalitat

HOQUEI **Nacional Catalana**
HC Castellar 0 - 1 HC Ripoll

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 9									
CP SANT CELONI - CP BELL-LLOC									1-5
HOQUEI CLUB CASTELLAR - HOQUEI CLUB RIPPOLL									0-1
CLUB PATI TARADELL - CE VENDRELL									3-3
CLUB PATI VOLTREGA - MASIES - CLUB HOQUEI CADÍ									3-3
CE NOIA FREIXENET - IGUALADA HC									2-4
CLUB HOQUEI MOLLERUSSA - CHP SANT FELIU									3-1
OXIGEN PHC SANT CUGAT - CH CALDES RECAM LÀSER									0-3
BARÇA - CP VILANOVA									--
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CH CALDES RECAM LÀSER	24	9	8	0	1	32	18	14	
2.- HOQUEI CLUB RIPPOLL	20	9	6	2	1	36	17	19	
3.- IGUALADA HC	19	9	6	1	2	34	17	17	
4.- CP BELL-LLOC	17	9	6	0	3	32	24	8	
5.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	17	9	5	2	2	26	18	8	
6.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	16	9	5	1	3	27	21	6	
7.- BARÇA	15	8	5	0	3	29	27	2	
8.- CE NOIA FREIXENET	14	9	4	2	3	38	30	8	
9.- CLUB HOQUEI CADÍ	13	9	4	1	4	21	34	-13	
10.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	12	9	4	0	5	23	28	-5	
11.- CLUB PATI VOLTREGA - MASIES	8	9	2	2	5	25	27	-2	
12.- CP VILANOVA	8	8	2	2	4	19	21	-2	
13.- CE VENDRELL	8	9	3	1	5	23	42	-19	
14.- CP SANT CELONI	4	9	1	1	7	21	27	-6	
15.- CLUB PATI TARADELL	4	9	1	1	7	26	40	-14	
16.- CHP SANT FELIU	3	9	1	0	8	15	36	-21	

CASTELLAR DEL VALLÈS | MARC ROURA

Victòria molt prestigiosa de l'Hoquei Club Ripoll 0 a 1 contra l'HC Castellar. El partit, però, ha començat amb males notícies pel Ripoll, que s'ha



Victòria de l'HC Ripoll a la pista de l'HC Castellar (0-1)

quedat amb un jugador menys per una blava a Nil Generó. Tot i això, els de Francesc Carmo-
na han resistit els embats locals i, fins i tot, han tingut ocasions clares per avançar-se, però s'ha arribat al descans amb empat a zero. A la represa, el Ripoll s'ha avançat amb un gol de Pau Contreras (0-1, 11:41) a l'equador de la segona

meitat, que ha sigut suficient per endur-se els tres punts. Amb la victòria, l'HC Ripoll continua al segon lloc, amb 20 punts. El pròxim rival dels de la vila comtal serà el CH Mollerussa, cinquè amb 17 punts, a les portes de les places de Copa Generalitat. El partit es jugarà dissabte a les 19.30 h al pavelló municipal de Ripoll.

El CTT Ripoll cau contra el líder de Segona



Els jugadors del CTT Ripoll i del Lluïsos d'Horta

TENNIS TAULA **Segona Nacional**
CTT Ripoll 1 - 5 Lluïsos d'Horta

RIPOLL | M. ROURA

El Club Tennis Taula Ripoll ha perdut 1 a 5 contra els Lluïsos d'Horta. El líder de Segona Nacional ha sigut un rival massa dur pels ripollesos, que han

tancat la primera màniga amb un 0-3 en contra i han vist com els barcelonins sentenciaven la victòria al quart partit. El punt del Ripoll ha arribat en l'últim enfrontament de la mà d'Isaac Coll. Continua sent un mes negre pel Club Tennis Taula Ripoll, que ha perdut tots els partits

TENNIS TAULA Segona Divisió Masculí Grup 5 Jornada 7						
WBTRAVEL CTT RIPPOLLET - GIRBAU VIC TT	4-2					
DESPÍ TT- ALUMINIOS ARAQUE - CLUB NATACIÓ SABADELL	5-1					
CLUB ESPORTIU TT RIPPOLL - LLUÏSOS D'HORTA TT	1-5					
C.T.T. SALLENT/RESET - LLUÏSOS DE GRÀCIA	5-1					
TENNIS TAULA CASSA - CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	4-2					
MASQUEFA TTC - CLUB TENNIS TAULA TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	4-2					
Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	PC	PT	
1.- LLUÏSOS D'HORTA TT	7	6	1	29	15	12
2.- WBTRAVEL CTT RIPPOLLET	7	6	1	26	19	12
3.- DESPÍ TT- ALUMINIOS ARAQUE	7	5	2	29	14	10
4.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	7	5	2	25	18	10
5.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	7	4	3	28	16	8
6.- TENNIS TAULA CASSA	7	4	3	24	19	8
7.- CLUB ESPORTIU TT RIPPOLL	7	3	4	23	20	6
8.- GIRBAU VIC TT	7	2	5	18	26	4
9.- MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB	7	2	5	18	26	4
10.- CLUB NATACIÓ SABADELL	7	2	5	16	26	4
11.- C.T.T. SALLENT/RESET	7	2	5	15	29	4
12.- LLUÏSOS DE GRÀCIA	7	1	6	10	33	2

disputats al novembre. El pròxim partit serà contra el TT Cassà dissabte a les 17 h al pavelló de Ripoll. Una nova oportunitat per redreçar la dinàmica davant l'afició.

Sense premi pel CP Ribes en el partit pel lideratge

HOQUEI **Tercera Catalana**
HP Tona 7 - 6 CP Ribes

TONA | M. ROURA

Derrota per la mínima del Club Patí Ribes 7 a 6 a la pista de l'HP Tona. Els osone-
necs han sortit victoriosos del duel de la jornada, que ha enfrontat als dos primers classificats de Tercera Catalana, que arribaven al partit amb la condició d'invictes. Enric Monje, amb 4 gols, i Roc Pous, amb 2, han sigut els golejadors dels ribetans.

El Tona s'escapa

A la classificació, el CP Ribes continua en segona posició amb 18 punts, però veu com el Tona marxa fins als 24 punts. Per darrere, segueix l'Hoquei Banyoles, tercer amb 16 punts, i l'HC

HOQUEI Tercera Catalana | Grup C | Jornada 8

SFERIC A - CLUB PATI BREDÀ A4-2

HOQUEI PATINS TONA - CLUB PATI RIBES DE FRESER7-6

CLUB PATI TORDERA - HOQUEI BANYOLES6-7

CP FOLGUEROLES - EUROFIRMS FD CASSANENC2-2

CLUB PATI MALGRAT GRUP ESCOBAR - CLUB HOQUEI NAVARCLES4-3

CLUB HOQUEI FARNERS - CLUB HOQUEI CADÍ1-4

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- HOQUEI PATINS TONA	24	8	8	0	0	50	32	18
2.- CLUB PATI RIBES DE FRESER	18	7	6	0	1	63	24	39
3.- HOQUEI BANYOLES	16	7	5	1	1	37	24	13
4.- SFERIC A	15	8	4	3	1	40	32	8
5.- CP FOLGUEROLES	11	6	3	2	1	20	14	6
6.- CP JONQUERENC	10	7	3	1	3	29	23	6
7.- CLUB PATI TORDERA	9	7	3	0	4	35	31	4
8.- EUROFIRMS FD CASSANENC	8	7	2	2	3	23	25	-2
9.- CLUB PATI BREDÀ A	7	6	2	1	3	24	26	-2
10.- CLUB PATI MALGRAT	7	8	2	1	5	22	39	-17
11.- CLUB HOQUEI CADÍ	4	7	1	1	5	29	41	-12
12.- CLUB HOQUEI NAVARCLES	3	6	1	0	5	20	40	-20
13.- CLUB HOQUEI FARNERS	3	6	1	0	5	10	29	-19
14.- CP CALDES	3	6	1	0	5	14	36	-22

Sferic, quart amb 15. Justament els terrassencs seran el pròxim rival a visitar el pavelló municipal de Ribes de Freser: ho faran aquest dissabte a les 19 h en el partit corresponent a la jornada 9.

Victòria històrica del Club Dards Campdevàrol



Els jugadors i jugadores del Club Dards Campdevàrol

DARDS
Lliga Catalana - Primera
Riders EF
CD Campdevàrol 20 33

ESPLUGUES DE LLOBREGAT | M. ROURA

La tarda del 15 de novembre del 2025 quedarà gravada per sempre en la memòria del Club Dards Campdevàrol. En l'estrena de l'equip a la Primera Divisió de la Lliga Catalana de Dards, el club campdevanolenc ha aconseguit una gran victòria per 20 a 33 contra el Riders EF, d'Esplugues de Llobregat. Durant el partit, el CD Campdevàrol ha anat de menys a més amb

El primer partit a casa

Després del debut a Primera, el CD Campdevàrol s'estrenarà com a local. Ho farà aquest dissabte contra el CD Baix Camp, que és el primer líder de la categoria després d'estrenar-se amb una contundent victòria contra el CD Tarragona. Ho farà amb la voluntat de continuar fent gala de l'orgull campdevanolenc en el món dels dards.

El Rinyoles RC
posa rumb a
Banyoles

RIPOLL | M.R.

El Rinyoles Rugby Club ha ajornat el partit contra el Manresa Rugby Club, que s'havia de disputar aquest dissabte al Camp Vell de Banyoles. La nova data prevista per l'enfrontament seria el dissabte 29 de novembre, però encara no s'ha confirmat l'hora.

Cap a Banyoles

Tot i això, el Rinyoles continua en tercera posició amb nou punts i un balanç de dues victòries i una derrota. Encapçala la classificació el BCN Lions Begues, que continua imparable amb cinc victòries i cinc punts de bonus ofensiu en cinc partits. En segona posició hi ha el Carboners, amb 13 punts i un partit més. Precisament el Carboners serà el pròxim rival del conjunt ripollès-banyolí. El partit corresponent a la jornada 6 es disputarà aquest dissabte 22 de novembre a les 16 h al camp vell de Banyoles.

La UE Ripoll, nou líder de Segona Territorial

■ Els ripollesos encapçalen la classificació amb sis victòries en sis partits

BÀSQUET	
Segona Territorial	
UE Ripoll	62
CBGX Santjoanenc	61

RIPOLL | MARC ROURA

BÀSQUET 2a Territorial Sènior Masculí Grup 1 Jornada 7	
BASQUET VEDRUNA PALAMÓS - C.B. CASTELLÓ	64 - 65
U.E. RIPOLL - CBGX SANTJOANENC	62 - 61
CB GUÍXOLS B - CE PALAMÓS B	45 - 69
CB VILABLAIREIX - CB VERGES	43 - 58
CB NOU CAULÈS - CB BLANES C	64 - 69
UNIO GIRONA MARISTES - PRISCO-L'ESCALA	--
MARBRES BERTRAN BASQUET ARBÚCIES B - CB HOSTALRIC	--

Classificació	
Equip	PJ PG PP NP PF PC PT
1.- U.E. RIPOLL	6 6 0 0 408 316 12
2.- UNIO GIRONA MARISTES	6 5 1 0 476 357 11
3.- CB VERGES	7 4 3 0 436 418 11
4.- PRISCO-L'ESCALA	5 5 0 0 478 243 10
5.- C.B. CASTELLÓ	7 3 4 0 362 482 10
6.- CB BLANES C	6 4 2 0 365 378 10
7.- CBGX SANTJOANENC	7 3 4 0 447 472 10
8.- CB HOSTALRIC	6 3 3 0 463 419 9
9.- BASQUET ARBÚCIES B	5 3 2 0 328 255 8
10.- BASQUET VEDRUNA PALAMÓS	7 1 6 0 377 532 8
11.- CB NOU CAULÈS	6 2 4 0 353 382 8
12.- CB GUÍXOLS B	6 2 4 0 315 402 8
13.- CE PALAMÓS B	6 2 4 0 404 403 8
14.- CB VILABLAIREIX	6 0 6 0 302 455 6

La Unió Esportiva Ripoll és el nou líder de Segona Territorial després de guanyar per la mínima 62 a 61 al Santjoanenc. Els garrotxins arribaven a l'Avellaneda amb la moral alta després de guanyar a l'invicte Girona Maristes i han marxat per sobre al descans (29-35). I al tercer quart, els visitants han ampliat encara més l'avantatge, fins al 39-49. Tanmateix, un últim període excel·lent dels ripollesos, amb un parcial de 23-12 i amb un inspirat Oriol Montenegro amb 18 punts, ha sigut suficient per remuntar el partit i mantenir la condició d'invicte una jornada més -i ja en són sis.

El nou líder

A la classificació, la UE Ripoll és el nou líder amb 12 punts i 6 victòries en 6 partits. Segueixen el Girona Maristes i el Ver-



Victòria per la mínima de la UE Ripoll al pavelló de l'Avellaneda

ges (+1), amb onze punts, i el Prisco l'Escala, amb 10, però amb un partit menys.

El partit de la jornada

Precisament, els escalencs seran els pròxims rivals dels ripollesos, en el partit de la

jornada que enfrontarà els dos únics equips de la categoria que continuen invictes. L'enfrontament es jugarà diumenge a les 16.30 h a la pista de l'Escala i serà el duel que tancarà la jornada 8 de Segona Territorial.

El sènior masculí del CB Campdevàdol posa la cirereta del pastís a la presentació del club

BÀSQUET Tercera Territorial
CB Campdevàdol 75 - 59 AE Fornells

BÀSQUET 3a Territorial Sènior Masculí Gr. 1 Fase prèvia Jornada 7	
CBGX SANTJOANENC - A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	68 - 42
CB. BESCANÓ - CB PALAFOLLS A	57 - 63
BC MAÇANET - ATHLETIC SILENC - RIUDARENES	88 - 54
SOLDATAL CB CAMPDEVÀDOL - AE FORNELLS GROC	75 - 59
CB SALT PALAU SACOSTA	DESCANSA

Classificació	
Equip	PJ PG PP NP PF PC PT
1.- BC MAÇANET	6 6 0 0 412 330 12
2.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀDOL	6 5 1 0 453 411 11
3.- AE FORNELLS GROC	6 5 1 0 455 325 11
4.- CB PALAFOLLS A	6 4 2 0 401 367 10
5.- CB. BESCANÓ	5 3 2 0 337 303 8
6.- CBGX SANTJOANENC	6 2 4 0 344 354 8
7.- ATHLETIC SILENC - RIUDARENES	7 1 6 0 409 504 8
8.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	6 1 5 0 317 441 7
9.- CB SALT PALAU SACOSTA	6 0 6 0 380 473 6

CAMPDEVÀDOL | M.R.

El sènior masculí del Club Bàsquet Campdevàdol ha posat la cirereta al pastís de la presen-



Presentació dels equips del Club Bàsquet Campdevàdol

tació del club guanyant 75 a 59 a l'AE Fornells Groc. Després de presentar els onze equips i el centenar de jugadors i jugadores, els campdevanolençs han sortit al partit amb molta força i han tancat la primera meitat amb un 47-34 a favor. A

la represa, el ritme anotador ha baixat, però el Campdevàdol no ha decaïgut i s'ha endut també el tercer i el quart període, tancant el partit amb el definitiu 75-59. La victòria contra el líder és el cinquè triomf consecutiu del

Campdevàdol, que supera al Fornells i se situa en segona posició amb cinc victòries i una derrota, només per darre-re del BC Maçanet. El pròxim partit serà dissabte a les 19.15 h a la pista del CB Palafolls, quart classificat (4V-2D).

Derrota del sots-25 femení

No ha pogut completar el triplet de victòries el sots-25 femení, que ha perdut 74 a 46 a la pista de l'Olot. Les campdevanolenques no han estat encertades de cara a cistella i han marxat al descans perdent de 14 punts. Després de la represa, el Campdevàdol ha guanyat el tercer quart, però l'últim període ha sigut molt advers, amb un parcial de 24 a 9, que ha sentenciat el partit per les olotines, que sumen la primera victòria del curs.

Pròxima parada: Mercè Guix

A la classificació, el Campdevàdol baixa a la divuitena posició amb una victòria i cinc derrotes. El pròxim partit de l'equip serà diumenge a les 11 h al pavelló Mercè Guix contra la UE Celleria Amer les Planes, vuitè amb tres victòries i quatre derrotes.

Laia García es proclama campiona de Catalunya de judo



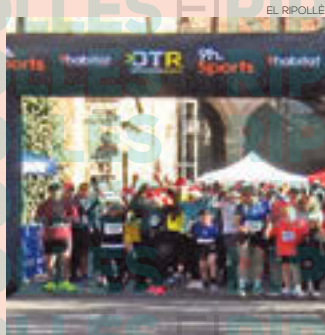
Laia García, al centre de la imatge, com a campiona

RIPOLL | REDACCIÓ

El Club Judo Ripoll està immers en una nova temporada i, com és habitual, els alumnes de l'entitat comencen a destacar a les diferents competicions. La primera a fer-ho ha estat Laia García, que s'ha proclamat campiona de la Copa Catalunya de Kyus, prova que es va disputar a Badia del Vallès la setmana passada. García s'ha imposat a la seva categoria amb solvència,

mostrant una gran habilitat amb l'art marcial. La jove ripollesa no ha estat l'única judoka del club que ha participat en la prova, perquè també ho han fet Lluç Llorente i Site Wu, en les seves respectives categories. Els i les joves alumnes del club entrenen cada setmana a les instal·lacions de l'entitat per millorar la seva tècnica i poder anar adquirint els diferents cinturons, que s'assoleixen mentre es van superant nivells.

Ripoll escalfa motors per la 2a cursa de Nadal



La sortida de l'any passat

RIPOLL | REDACCIÓ

El 28 de desembre, l'Ajuntament de Ripoll repetirà la iniciativa de l'any passat i tornarà a organitzar la cursa de Nadal. Hi haurà dues proves: una de deu quilòmetres i una altra de quatre. La primera sortirà a dos quarts d'onze de la plaça de l'Ajuntament, mentre la segona ho farà des del mateix punt cinc minuts més tard. A més, també tindran lloc dues curses infantils: a les 10:40 h sortiran els infants d'entre 1 i 5 anys i a tres quarts ho faran els que en tinguin entre 6 i 9. Les inscripcions es poden fer a través del web de 9hsports.

L'EF Ripollès presenta el campus de Nadal



Un dels equips de l'EF Ripollès

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Durant l'època nadalenca les competicions esportives s'aturen, però l'activitat no para als clubs de la comarca. L'Escola de Futbol del Ripollès ja ha anunciat el campus d'hivern, que enguany se celebrarà els dies 22, 23 i 24 a Campdevàrol i el 29, 30 i 31 a Ripoll. Hi haurà dues modalitats de campus: un destinat als nens i nenes nascuts entre el 2013 i el 2019, de 10 a 13 h; i un altre per als més menuts, els nascuts entre el 2020 i el 2021, d'11 a 13h. El club ofereix preus diferents segons la situació. Si l'infant

està inscrit a l'EFR i s'apunta els sis dies, són 90€; si se n'apunta la meitat, 46 i si hi va un dia esporàdic, 18. Si no està inscrit al club, els preus són de 100, 54 i 20€. Pel que fa al mini campus, els preus varien: si estàs inscrit a l'Escola, són 65€ els sis dies, 32€ tres i 12€ un dia esporàdic. Si no estàs apuntat, els preus són de 75, 40 i 14€. Si una família apunta dos germans, el segon té un 10% de descompte. L'Escola de Futbol del Ripollès espera que sigui un campus de Nadal exitós, pensat per a infants de diferents edats i nivells.

Nou diumenge de tecnificació per a jugadors i porters a l'HC Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Hoquei Club Ripoll ha encetat enguany una iniciativa nova dins del club, els diumenges de tecnificació. La intenció és que, un diumenge al mes, aquells nens i nenes que vulguin millorar la seva tècnica sobre els patins tinguin l'oportunitat de fer-ho al pavelló municipal de la Vila Comtal. Després de la primera sessió del dia 2 de novembre, la següent serà el pròxim diumenge dia 30 de 17 a 18:30. Els entrenadors seran Dídac Rubio, entrenador d'hoquei titulat, i Estela Rubio, jugadora d'OK Lliga femenina amb el Cerdanyola CH i internacional amb la selecció espanyola absoluta.



Imatge del darrer campus d'estiu de l'HC Ripoll

Les inscripcions, que són limitades, tenen un preu de 12 € per a socis i de 20 per a no socis, i es

poden fer a través del mail o trucant al club, tal com indiquen a les seves xarxes socials.

El campionat escolar de curses de tardor arriba a l'equador

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Dissabte passat va tenir lloc a Ripoll la segona jornada del campionat escolar de curses de tardor del Ripollès. Aquesta vegada la prova es va celebrar a la capital, amb les habituals quatre categories: sub-14, benjamins, prebenjamins i iniciació. Les curses van començar a quarts de cinc de la tarda i van finalitzar una hora després. Cap a tres quarts de sis es va dur a terme l'entrega de premis. Després de la primera jornada a Llanars i aquesta segona a Ripoll, els infants de la comarca ja es poden preparar per a la següent cita, que serà la tercera i penúltima d'a-



Participants de les curses escolars

questa tardor, el pròxim dissabte 29 de novembre a les cinc de la tarda a la pista coberta de Campdevàrol.

Francesc Moret, campió d'Espanya de Hard Enduro

El mollonenc s'ha coronat al Campionat d'Espanya amb 199 punts en sis proves

Moret tanca una gran temporada, amb la Red Bull Erzbergrodeo com a trofeu més destacat

GOLMAYO | MARC ROURA

El Campionat d'Espanya de Hard Enduro té nou guanyador: el mollonenc Francesc Moret. El pilot de Molló s'ha proclamat campió en l'última prova, que s'ha celebrat aquesta setmana a Golmayo. Moret ha comandat els preliminars i la cursa de dissabte amb autoritat i ha certificat el títol de campió abans dels tests de diumenge. «Dissabte, al pròleg de la cursa important, em vaig classificar primer. I a la cursa, vaig acabar-li traient uns deu minuts. Molt content perquè el resultat em proclamava campió d'Espanya un dia abans de l'última prova i aquest era l'objectiu que buscava», ha detallat el nou flamant campió d'Espanya de Hard Enduro, Francesc Moret. Moret arribava a Golmayo gairebé amb el títol de campió d'Espanya de Hard Enduro al sac, però el mollonenc ha sortit a guanyar també la darrera per acabar amb bon sabor de



El mollonenc Francesc Moret amb la medalla i la bandera de campió d'Espanya

boca. «Tenia molts punts de marge. Sé que en acabar els dos dies, o només puntuant, en feia prou, però volia acabar l'any guanyat l'última prova. A més, davant dels patrocinadors, amics i família sempre fa més il·lusió acabar

un campionat guanyant», ha comentat Moret.

Amb ganes de tornar-hi

De cara a aquest final d'any, Moret encara no té clar si competirà en algunes curses proposades. El que sí que té

clar, actualment, és la seva participació en el Campionat d'Espanya de Hard Enduro del curs que ve, sempre que les dates no coincideixin amb altres proves de renom. «La idea és tornar-hi. És un campionat que està bé, tot i que

CLASSIFICACIÓ

- 1.- **Francesc Moret**..... 199 pt
- 2.- **Eric Miguel**..... 169 pt
- 3.- **Marc Font** 128 pt
- 4.- **Peru Irazola**.....122 pt
- 5.- **Alberto Aramburu**....106 pt
- 6.- **Alex Hidalgo** 76 pt
- 7.- **Gil Vila** 73 pt
- 8.- **Diego Teixeira** 61 pt

ara ha aflluixat en quant al nivell, però va bé per fer pretemporada. També s'ha de veure el calendari, si les proves són a prop i no coincideixen amb altres curses que tinc marcades al calendari», ha explicat el mollonenc.

Així doncs, Francesc Moret baixarà de la moto durant unes setmanes per planificar-se pel curs que ve i, sobretot, per gaudir dels resultats d'una gran temporada, d'on destaquen la medalla d'or del Campionat d'Espanya de Hard Enduro, el títol de 'finisher' de la Red Bull Erzbergrodeo i el setè lloc a la Red Bull Romaniacs.

Aina Arxé i el CP Esneca Fraga, líders en solitari

FRAGA | M.ROURA

El Club Patín Esneca Fraga, on milita la ripollesa Aina Arxé, ha guanyat 1-5 a la pista de l'HC Alpicat i es torna a col·locar com a líder en solitari de l'OK Lliga Iberdrola, amb 19 punts. L'equip d'Oscà està quallant un excel·lent inici de competició, amb sis victòries i un empat en set jornades.

El clàssic femení

El CP Esneca Fraga serà un dels protagonistes del partit destacat de la jornada 8. L'equip d'Aina Arxé rebrà diumenge a les 12.15 h al CP Vilasana, tercer amb 18 punts. El



Un partit d'Aina Arxé amb el seu equip

clàssic de l'hoquei patins femení espanyol arriba en un moment de màxima igualtat i amb el precedent de la Supercopa a favor de les locals.

El camprodoní Joel Roca, titular en el partit entre Catalunya i Palestina

FUTBOL **Amistós de seleccions**
Catalunya 2 - 1 Palestina

BARCELONA | M.ROURA

30.000 persones han assistit al partit benèfic entre Catalunya i Palestina, disputat aquest dimarts a l'Estadi Lluís Companys, i que ha acabat amb victòria de la selecció catalana per 2 a 1. Entre els integrants del combinat català, hi ha estat el camprodoní Joel Roca. El jove jugador del Girona ha sortit com a titular i ha fet l'assistència del 2 a 0, just abans de la mitja hora de joc.



L'onze titular de la selecció catalana amb Joel Roca

Una cita solidària i benèfica

Més que un partit de futbol, el Catalunya-Palestina ha estat una festa de solidaritat i unió. Fora del camp, els beneficis de

les entrades venudes s'han destinat íntegrament al poble palestí, i dins, s'ha fet entrega d'una copa especial commemorativa de la cita.

Segon èxit del torneig mixt del CTP Campdevàdol

■ La segona edició de l'esdeveniment ha comptat amb 23 parelles apuntades i tres categories

CAMPDEVÀDOL | REDACCIÓ

El Club Tennis Pàdel Campdevàdol ha celebrat la segona edició del seu torneig mixt. Després d'una estrena exitosa, l'entitat ha apostat per repetir la competició i la fórmula ha tornat a ser exitosa: tres categories, 23 parelles apuntades i 46 jugadors i jugadores vinguts del Ripollès i de comarques veïnes, com Osona o la Garrotxa. «Durant l'any fem quatre o cinc tornejos i un d'aquests és el mixt. Enguany hem comptat amb 23 parelles, estem molt contents», ha comentat l'organitzador del torneig i monitor del Club Tennis Pàdel Campdevàdol, Ricky Moreno. Ell mateix també ha explicat les categori-



Un dels partits del torneig mixt del CTP Campdevàdol

es: «tenim tres categories: B+, B- i C. La primera, en principi, és on juguen les parelles més experimentades i la tercera és per les parelles més

principiants o que s'inicien». El torneig mixt s'ha celebrat durant tot el cap de setmana. Divendres a la tarda es va començar amb els primers par-

tits de fase de grups i diumenge s'han celebrat les eliminatòries i les tres grans finals. «A la gent li agrada jugar a pàdel i el nivell no importa, donem

cabuda a tothom. L'objectiu és que tots els participants s'ho passin bé», ha afirmat Moreno. L'organitzador també ha detallat que «les finals, últimament, no s'assemblen gaire. Canvien molt els finalistes. També hi ha gent d'altres pobles i comarques, com Osona o la Garrotxa, que últimament també s'animen a venir a Campdevàdol».

Triplet de guanyadors

Els guanyadors del torneig mixt han sigut Mariona Vidal i Roger Bou, que s'han imposat a Oriol Guindo i Rosa Caparrós a la final de la categoria B+. A la B-, victòria per Carla Filgueira i Eric Rodriguez i a la categoria C, Ivet Sanchez i Borja Montilla s'han endut el trofeu.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

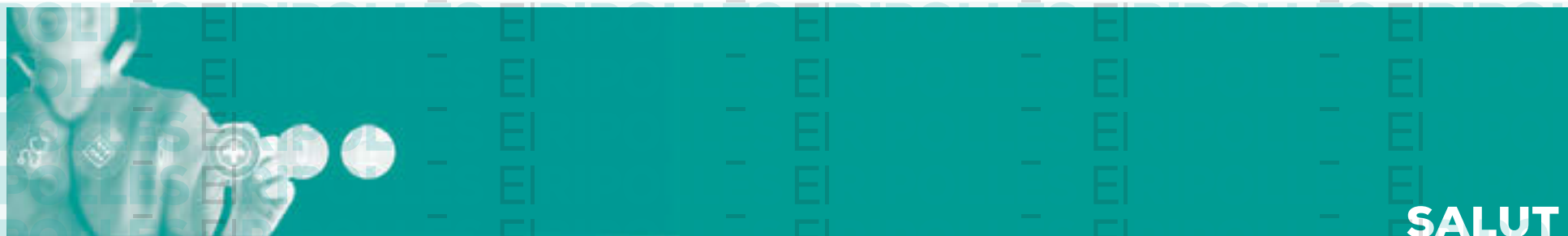
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
📠 **667 665 800**

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

 **Ortopèdia Espona**

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. **93 124 97 46**
📍 **vic.ortopedics**

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **CAPARRÓS**
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrós@scaparrós.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **JOAN ORTIZ**

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

 assessoria

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **NEIDA**

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

 **TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.**

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599 ☎ 📞
contacte@totcaravanesripolles.cat www.totcaravanesripolles.cat

VIDA SOCIAL

Per molts anys!

Tal día 18 de noviembre, a las ocho y veinte de la mañana, salí del vientre de mi madre, en la carrera, en una pocilga.

[...]

Se abrió el cielo para adorar a Ana María.
Hoy, setenta y cuatro años después, se abre de nuevo el misterio: Ana María se enamoró de la luna, como el día que nació.

Pero esta vez se enamoró de un aliento, llenando su corazón.

**Te quiero...
para siempre, amor.
Ana María.**



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem uns canelons de verdures.

Netegem i pelem les verdures i les posem a bullir en un cassó amb aigua.

Mentrestant fem una beixamel de verdures, desfem una mica de mantega en una paella i hi enrossim una part de les verdures tallades a trossos petits. Quan les verdures estiguin fregides hi afegim farina i ho barregem bé fins que el roux sigui fet, tot seguit hi afegim la llet i remenem sense parar fins que la beixamel sigui consistent i sense grumolls.

Bullim les plaques de pasta i les reservem damunt d'un drap. Quan la resta de la verdura si-



gui cuita, les escorrem, les tri-turem i en fem un puré.

Farcim les plaques de caneló amb aquest puré de verdures i les enrotllem.

Fem una base de beixamel en una safata apta per al forn, al damunt hi col·loquem els canelons i ho cobrim tot amb la beixamel de verdures. Finalment,

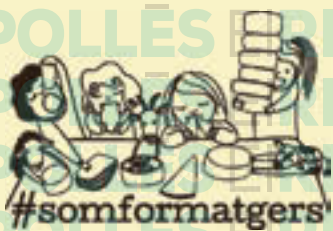
INGREDIENTS

- 12 plaques de canelons
- 200 g de patata
- 100 g de mongeta verda
- 50 g de coliflò
- 1 albergínia
- 1 carbassó
- 1/2 ceba
- 1/2 pebrot vermell
- Sal
- Pebre
- Nou moscada
- Mantega
- Llet
- Formatge ratllat

al damunt hi espolem una mica de formatge ratllat i ho posem al gratinador.
Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

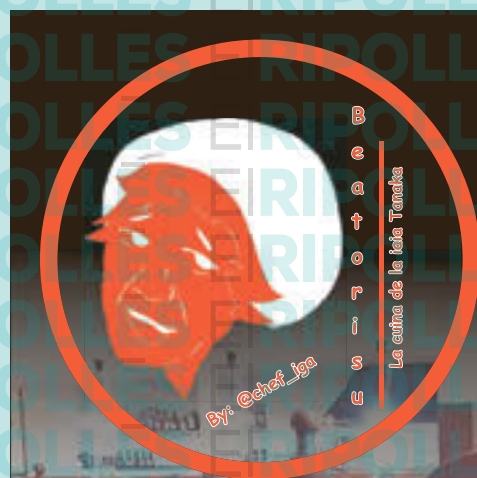
Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat



RIBES DE FRESER
T. 872 00 80 16
Plaça del Mercat, 1 baixos



Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània

NOVETAT
Sala de jocs

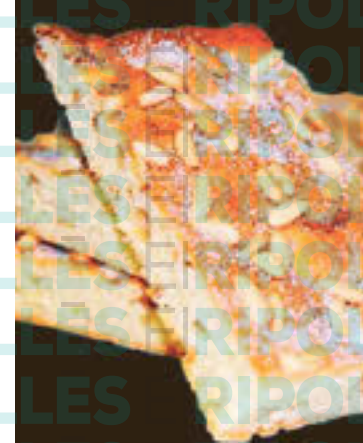
**Vine a gaudir de la millor
cuina fusió del Ripollès**

**Nova
direcció**

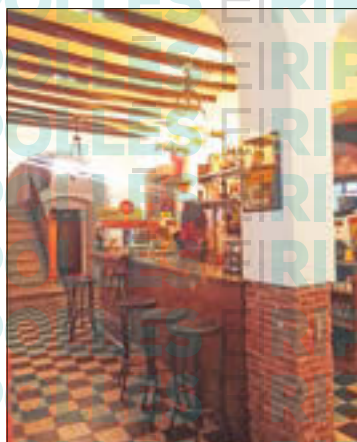
C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04

**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'ELRIPOLLÈS**

*la guia gastronòmica
més gustosa*



tel. **972 70 21 12**



**RESTAURANT
LA NOVA CORBA**

Cuina casolana
Esmorzars de forquilla

**Nova
direcció**

972 72 70 34

N-260 km 125,5 · 17534 Ribes de Freser
lacorba.guiacat.cat



**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'ELRIPOLLÈS**

*la guia gastronòmica
més gustosa*

tel. **972 70 21 12**



• Tapes casolanes
• Entrepans calents
• Pizzes • Mojitos

C/ Concepció Ducloux, s/n
pavellobar_ripoll

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CAT
Can Guàrdia

Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes.

972 71 80 01 - 488 389 923
Parking de Can Guàrdia (Ctra. C-26, km. 13.87) - 17500 Ripoll
cat@fundacioncat.com - http://www.fundacioncat.org

CAN SART

Restaurant • Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat diumenge i dilluns
restaurantcansart.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CA LA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3 | 17860 Sant Joan de les Abadesses

ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Camping els Roures
Av. El Mariner, 34 • St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 • Ripoll • restperla@hotmail.com
972 70 00 01 • 649 24 02 17

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat

Ctra. Berga, s/n • Sora • elserradet.guacat.cat
T 93 855 03 27

la Piscina
BAR • RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA
MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972-70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIEM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 • Ripoll
972 701 429

**PARRILADES
AMB
RESERVA
PRÈVIA**

**CARNS DE
MADURACIÓ
I PASTISSOS**
per encàrrec

Reserves
872 61 55 85 • 669 01 62 94

Ctra. Barcelona, 12 • Ripoll

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 • 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 • 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 • 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

**SNACK
RAMON**

Els teus amics de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 13€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

GOMBRÈN | LAURA SEGUR

La pastora Cris Julià (Avinyó, 1 de juliol de 1998) viu a Gombren. Fa anys que va aconseguir fer realitat el somni que tenia de petita, tenir un ramat de bestiar com havia fet el seu besavi, l'avi i el seu pare. Actualment, té unes 300 ovelles, majoritàriament de raça ripollesa. I des de fa poc més de quatre mesos, compta amb una nova ajudant: la seva filla, la petita Queralt.

• Quan era petita ja somiava a fer de pastora?

Podria dir que sí. Em ve del meu pare, de l'avi, el besavi i el meu germà.

• Per tant, ha volgut seguir la tradició familiar, tot i ser molt jove i veient com n'és de complicat avui dia?

Sí. També és cert que durant uns anys en vaig intentar fugir, però després vaig veure que no, que el que havia de fer és això. De ben petita ja m'ho plantejava -tot i que potser no tant com el meu germà-. M'agradava molt pensar que podria tenir un ramat gran, tot i que he de confessar que mai no m'havia imaginat que seria d'ovelles?

• Preferia les cabres, llavors?

Sí, llavors m'agradaven més, tot i que al final m'hi he decantat perquè es manegen més fàcil, perquè els cabrits són més delicats. D'altra banda, si tens un ramat de cabres t'has de dedicar també a fer formatges, per exemple. Per tant, és més costós i també més lligat.

• Per tant, de les ovelles en ven la carn...

Sí, ens dediquem a la venda de carn.

• Ara que ha aconseguit fer realitat el seu somni

d'infantesa, li agradaria que la petita Queralt algun dia s'hi dediqués i que seguís també el camí de la seva família?

Sí, m'agradaria, però al final ha de fer el que ella vulgui. I d'aquí a uns anys, quan ella s'hi pugui



Cris Julià
Pastora

«No he heretat cap ramat ni n'he comprat cap de fet»



La Cris a la closa de Gombren on porta aquests dies el ramat per pasturar

dedicar, ves a saber com seran les coses.

• S'entén que li ha costat arribar fins aquí...

Sí, molt. Jo no he heretat cap ramat ni n'he comprat cap de fet. Vaig començar comprant-ne unes quantes, després unes quantes més i, a poc a poc, he anat fent aquest ramadet, que encara és petit, però l'he anat fent amb esforç i il·lusió.

• I sense parar, perquè cada any creix!

Sí, aquesta és la idea per poder-nos guanyar la vida.

• Tot i que darrerament ha passat per èpoques que no han ajudat gaire a guanyar-se la vida.

Exacte. D'entrada, les subvencions que vaig fer per a la incorporació com a jove agricultora m'han arribat tard. Ara, per fi, es-

tan arribant subvencions de tres anys enrere i comencem a veure la llum. Però és que llavors hi va haver la llengua blava també, que, per sort, no va passar res i vam estar de sort nosaltres, però feia molta por.

• Se sent molt estranya o diferent pel fet de ser jove, dona, i mare?

Estranya no, però diferent potser sí perquè és clar, aquesta no és una feina molt comuna, que hi hagi una carrera. Pocs ens hi dediquem.

• Li posen més facilitats pel fet de ser dona?

Pel que fa a subvencions sí, et paguen una mica més.

• Per una feina que no té horaris i no importa que estigui malalta o que acabi de ser mare...

Si ets mare, t'has d'endur la nena, com faig jo. O... tenir un home com el meu, que sort en tinc.

• Per on pastura?

A la tardor, per aquí als voltants de Gombren. A l'estiu estem en una finca que es diu les Viles Grosses, que pertany a Gombren, també. A l'hivern, al gener, m'acull un pastor que és del Ripollès-Berguedà que baixa a Osona.

• Pel que tenim entès a vostè no li cauen els anells amb cap tasca, és valenta. Ve dels pares?

Tant del pare com de la mare. Tot i que la mare no s'hi dedicava, era també una persona molt treballadora.

• Quins són els seus objectius a mitjà/llarg termini?

Posats a somiar... m'agradaria tenir un obrador i fer jo tot el procés, des que es va a l'escorxador, tallar la carn del xai i repartir-la. M'agradaria molt poder-ho fer tot jo, que tot el que vengui passés per les meves mans.

• També a Gombren?

Si pogués ser sí, però és força difícil.

• Un consell per a la gent que s'hi vulgui dedicar?

Tenir paciència, ser molt tossut i no perdre l'esperança.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.....

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població.....

..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / llibreria

Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

