

Núm. 1123
Any XXII
Preu: 1,70€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 27
de novembre
de 2025

AR Arreu **P5**



**L'oposició acusa a l'alcaldeessa Orriols de «xantatge i coacció»
per voler forçar un vot unànim i abandona el ple en bloc**

AR Arreu **P3**



Vulnerabilitat energètica

Més d'un centenar de famílies en aquesta situació al Ripollès

AR Arreu **P6i7**



Mobilització pel 25-N

Activitats a la comarca contra la violència envers les dones

ME Mercat **P20**



Una festa major sota zero

Molló honora a Santa Cecília amb fred i neu

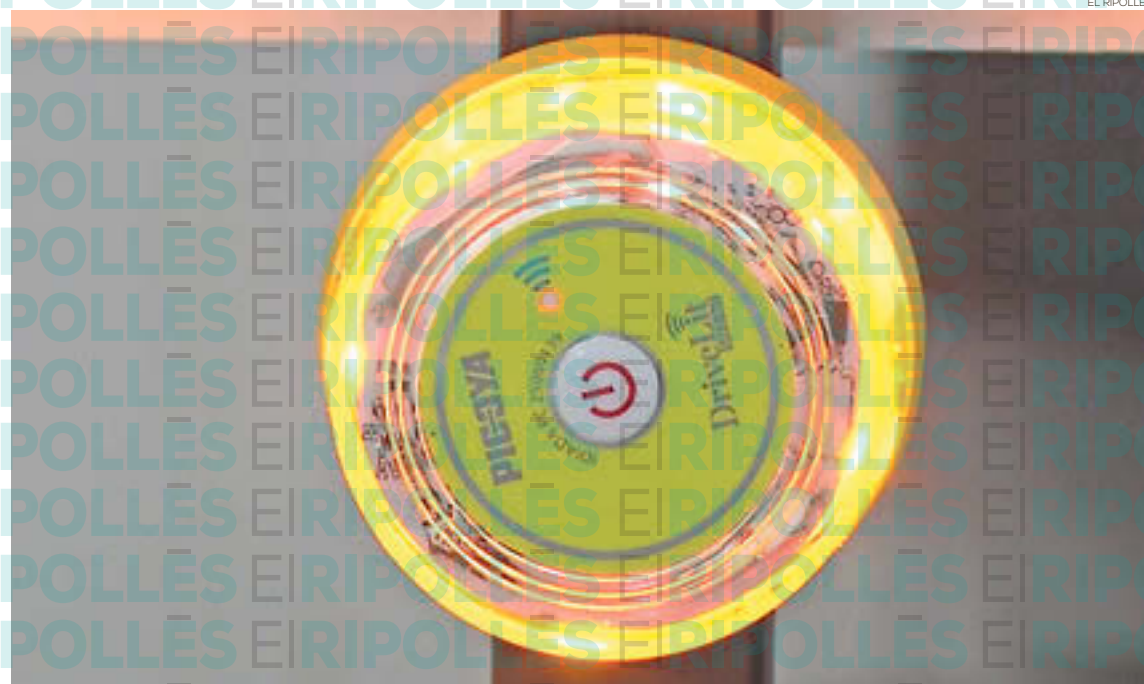
ES Esports **P33**



Un derbi de color vermell

La UE Camprodon s'imposa per 3 a 0 al CE Abadessenc

Les llums de Cap d'Any



La nova llum V16 serà obligatòria a tots els vehicles a partir de l'1 de gener del 2026

EL RIPOLLÈS | MARC ROURA

A falta de menys d'un mes per les festes de Nadal, els pobles comencen a encendre les llums d'una època que es viu amb festa, alegria i regals. Enguany, els municipis no seran els únics que col·locaran llums per l'època nadalenca. També ho hauran de fer tots els conductors per celebrar l'entrada al 2026. A partir de l'1 de gener, els tradicionals triangles de senyalització de perill seran substituïts pel llum V16. La Direcció General de Trànsit ha explicat que el canvi es fa

«amb el propòsit d'avançar en l'àmbit de la seguretat vial i la reducció d'accidents». Com en tants altres àmbits, la tecnologia va guanyant pes i s'imposa a la tradició, amb la voluntat d'avançar cap a un món millor. O, si més no, cap a un de més controlat. Els nous llums estaran dotades de connectivitat i s'aparellaran amb la plataforma DGT 3.0 per avisar als altres usuaris de la situació viària. **«El principal avantatge és que no s'haurà de sortir del cotxe per posar-lo i evitarem possibles accidents»**, ha detallat la respon-

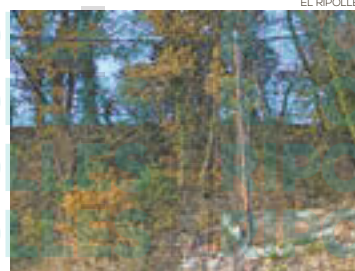
sable de Rodi Motor Services a Ripoll, Anna Serra. Sobre el paper, ha de ser una millora, tant pels conductors com pels usuaris viaris. Però, com tot, també hi ha qui creu que és una manera de recaptar diners. La nova llum ha d'estar homologada per la DGT i valdrà uns 40 euros. La sanció per no portar-la serà del doble del cost. Així que, si sou d'aquells que no sabeu què demanar o què regalar per Nadal, vet aquí una idea. I recordeu: per Nadal, els llums a l'arbre; i per Cap d'Any, els llums al cotxe.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 27 DE NOVEMBRE AL 3 DE DESEMBRE

DIJOUS	27	Medalla Miraculosa, Basileu, Ramon Llull
DIVENDRES	28	Ruf, Mansuet, Jaume de Màrchia, Caterina Labouré
DISSABTE	29	Sadurní o Serni o Cerní, Demetri, Il·luminada
DIUMENGE	30	Andreu, Justina
DILLUNS	1	Eloi, Edmon Campion, Robert Southwell, Roger Filcock, Robert Middleton, Naüm, Natàlia
DIMARTS	2	Silvà, Bibiana, Elisa, Maria Àngela Astorch
DIMECRES	3	Francesc Xavier, Cassià, Sofonies, Magina



GALLS



Aguantar-se per un fil

Per un fil o per un pèl. La qüestió és aguantar-se. Això és el que deu pensar aquest pal elèctric, que s'aferra al cablejat elèctric per pur instint de supervivència. Aquí tens el pal. Dret, confiant cegament amb els fils com a crosses eternes. Amb un equilibri digne d'acròbata, el pal resisteix dret, penjant com si la gravetat fos només una recomanació. Una prova que, a Ripoll, algunes estructures urbanes tenen més fe que ciment.



Futbol o rugbi?

La polivalència del camp municipal de Ripoll és sabuda per tot ripollès i ripollesa. Seu de partits de futbol, rugbi, trobades escolars, campus d'estiu, jornades educatives... Però creiem que el camp encara no s'havia trobat que es juguessin dos partits de diferents esports a la mateixa hora. Per sort, la comunicació i l'entesa entre els clubs han solucionat el problema. Això sí, avisats prèviament pel departament d'esports d'aquest setmanari.



Històrics

A Can Parruc són els nous mollonencs de l'any. Un reconeixement més que merescut a una botiga que fa gairebé 120 anys que va obrir les seves portes.



Residual

L'assistència al cinefòrum sobre els residus elèctrics va ser, i disculpeu la redundància, residual. Després ens preguntem per què no es recicla del tot bé...



'Arxerisme'

La ripollesa Aina Arxé ha sigut el far del CP Fraga en la victòria contra el Vila-sana. Ara, l'equip s'encomana a l'Arxerisme' per l'inici de la Champions.



Il·luminant

Una estrella no, trenta. Són les que ha usat l'Associació Reach i un grup d'infants, que han teixit una banderola per reivindicar la prevenció de l'abús sexual.

114 famílies viuen en situació de vulnerabilitat energètica

Creu Roja Ripoll atén a més d'un centenar de famílies de la comarca amb aquest programa

Aquesta realitat també afecta persones empleades, però amb ingressos insuficients

RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

Un hivern sense calefacció. Aquesta és la realitat de moltes famílies. De fet, hi ha estudis que asseguren que 9 de cada 100 persones estan molt lluny d'arribar a la temperatura d'entre 18 i 22 graus, la recomanada per l'Organització Mundial de la Salut a l'hivern. La pobresa energètica és una realitat que va en augment, a causa dels creixents costos de la vida i els serveis d'energia. Des de Creu Roja impulsen programes per ajudar les persones que pateixen el que s'ha encunyat com a «vulnerabilitat» energètica. «Abans parlàvem de pobresa, però s'ha canviat», explica Sílvia Gallart, coordinadora de Creu Roja Ripoll. Un terme que s'ha canviat perquè «tots podem ser persones vulnerables».

Des de la institució ja fa anys treballen per vetllar per la millora de la qualitat de vida de les persones en aquesta situació. Creu Roja fa una «atenció transversal i integral» de la persona que està en aquesta situació, «se les atén des de diferents camps», afegeix Gallart.

La tècnica, Iolanda Pesquero, detalla el principal eix de treball de Creu Roja en el programa de pobresa energètica i com «s'intenta acompanyar a les famílies que ja s'han identificat com famílies vulnerables». En aquesta línia, també hi intervé el Consorci de Benestar Social, amb qui treballen conjuntament.

Des de Creu Roja, consideren que hi ha tres aspectes que fan que aquesta realitat «arribi a les famílies». Pesquero detalla que la pobresa energètica pot néixer a partir «de baixos ingressos, amb un habitatge que no és eficient energèticament, i té a veure amb la incertesa de les energètiques», és a dir, «amb les pujades i baixades» dels costos i de les factures.

Fent un pas endavant, la



La pobresa energètica afecta a gairebé 10 de cada 100 persones

tècnica informa que moltes de les famílies «estan treballant i els ingressos no són suficients per poder escalfar la casa», o, dit d'una altra manera, «les despeses són massa altes en relació als ingressos».

Un dels perfils més habituals

«són persones que viuen de lloguer i el parc d'habitatge no és el que els agradaria, per tant, han de ficar-se en algun lloc i hi ha deficiències importants», com, per exemple, «finestres d'un vidre, portes on bufa el vent o hi ha molta humitat». En una co-

«Si la persona està en risc d'exclusió per pobresa energètica, no podem fer talls»

RIPOLL | P.S.

Les empreses energètiques tenen una relació estreta amb les situacions de pobresa energètica. El director d'operacions de l'elèctrica Vaquer, Raimona Vaquer, explica que hi ha dos camins: «Primer, hi ha el bo social, que són uns descomptes a la factura». Aquestes ajudes venen «finançades per tots a través de les factures». La gestió del bo social es determina per certes comercialitzadores, «les de referència». A l'Estat Espanyol només n'hi ha quatre o cinc, i en aquesta llista hi apareixen noms

com Endesa amb «energia 21» o Naturgy amb el «bo social elèctric». Aquestes empreses emeten «ajudes directes» a les persones que necessiten suport per poder fer front a les factures.

Davant d'una situació de vulnerabilitat elèctrica, Vaquer recorda que cap empresa pot «fer talls» per qüestions d'impagament. «Si la persona no paga i està en risc d'exclusió social per pobresa energètica no podem realitzar el tall», detalla el director. Si els impagaments de les factures són recurrents, «ens hem de posar en contacte amb serveis socials, nosaltres com actuem principalment a Ripoll

marca com el Ripollès, «o fas servir subministraments o ho passes molt malament», exclama Pesquero.

Serveis Socials i Creu Roja, atenen actualment a més de cent persones: «Hem atès 114 famílies de tot el Ripollès».

«Hi ha un desconeixement molt gran dels subministraments», el que fa que moltes vegades no sapiguem com actuar o com mirar d'acotar les despeses. Per això, el primer que fan a Creu Roja és revisar les factures i «tenir una xerrada» amb les famílies sobre el consum «si és raonable i el preu és l'adequat», entre d'altres. «Hi ha sorpreses, moltes», assegura la tècnica.

A partir d'aquí «fem una valoració» per veure si la persona podria beneficiar-se d'ajuts que vetllin pel seu benestar. Des de Creu Roja també ofereixen 'kits' a les famílies que els ajuden a «millorar». Aquests lots estan formats per elements de baix cost, però d'alt impacte,

L'APUNT

Refugis d'estiu però no d'hivern

Durant els mesos d'estiu, diversos consistoris ofereixen a la seva població refugis climàtics. Els ajuntaments habiliten diversos espais perquè els seus veïns i veïnes puguin aïllar-se de les altes temperatures. En canvi, a l'hivern cap indret del Ripollès apareix registrat entre els espais que ofereixen refugis climàtics perquè els ciutadans puguin combatre les temperatures sota zero. En canvi, sabem que ciutats com Barcelona o Girona sí que disposen d'un mapa amb els refugis climàtics per a l'hivern. Per exemple, la ciutat comtal ofereix més de 200 refugis, és a dir, equipaments com biblioteques o museus, que adapten els seus horaris i serveis per oferir calefacció, confort i espais segurs durant els mesos més freds. Enguany, l'Ajuntament de Barcelona ha ampliat la quantitat de punts, una ampliació que és part d'un pla municipal per garantir que tota la població disposi d'un refugi a menys de cinc minuts a peu.

com bombetes de LED o reflectors de radiadors. Respecte de l'any passat, hi ha dos grups de persones: «Hi ha famílies que estan en una situació cronificada i difícil de salvar, i tornen a demanar el suport», i hi ha qui aconsegueix sortir de la llista de vulnerabilitat, «els hi canvia la situació, els hi millora». «És important que tots tinguem aquestes eines, per propiciar el canvi, perquè tots ens podem trobar en situació de vulnerabilitat», conclou Gallart.

Un projecte de sorrera a Sant Bernabé aixeca polseguera

Es calcula que passarien per Ripoll més de 3.000 camions anuals transportant material

L'empresa que vol explotar l'espai, Àrids Manlleu SL, preveu en l'informe una explotació de 7 anys

SANT BERNABÉ DE LES TENES (RIPOLL) | G.C.

Un grup de veïns de Sant Bernabé de les Tenes, dins del terme municipal de Ripoll, han aixecat la veu en contra d'un projecte d'extracció minera que actualment està en procés de tramitació a l'Ajuntament de la capital. Estan recollint signatures per rebre suports i també han presentat alegacions al consistori.

El projecte contempla l'explotació d'un terreny per part de l'empresa Àrids Manlleu SL d'un 7 hectàrees a cel obert, a tocar de l'actual sorrera de la Tolosa, al terme municipal de Vallfogona de Ripollès.

Els veïns es mobilitzen

Una bona part dels veïns d'aquest barri de Ripoll es volen mobilitzar en contra del projecte per diverses causes.

En primer lloc, aleguen l'impacte mediambiental i patrimonial que hi haurà a la zona a causa d'una explotació que duraria entre sis i set anys. Di-



Les planes del Montorro, on es voldria desenvolupar el projecte

uen que hi hauria «afectació de flora i fauna local, impacte i degradació en els espais d'esbarjo, perills d'incendi, riuades i despreniments» i que impactaria també en les propietats de la zona, que es veurien molt devaluades.

De la mateixa manera hi hauria afectacions pel pas dels camions plens de material per

Ripoll fins a la seu de l'empresa, ja que es preveuen «més de 3.000 camions per any de 40 tones de pes per la carretera d'Olot, la carretera de Girona i el carrer Progrés» de la capital, amb tots els efectes que suposaria: «Emissió de partícules i pols en suspensió, contaminació acústica, vibracions i impac-

te estructural sobre edificacions... entre altres».

Àrids Manlleu, l'empresa explotadora

El projecte redactat indica que la producció seria de 40.000 metres cúbics de material cada any i l'empresa es compromet a arranjar les vies d'accés a l'explotació. Contactada per aquest

setmanari, l'empresa Àrids Manlleu SL, ha declinat fer declaracions sobre el projecte.

Per la seva banda, l'Ajuntament de Ripoll ha elaborat informes de viabilitat, però l'alcaldessa del municipi, Sílvia Orriols, comenta que «no som competents per atorgar la llicència. Nosaltres només podem mirar si és una activitat compatible amb els usos del sòl afectat i si que ho és».

També s'han sol·licitat informes a l'ACA, Mobilitat Territorial o Medi Ambient, per reunir tots els informes tècnics precisos. Orriols explica que s'imposaria una taxa a l'empresa per l'explotació dels terrenys i afirma com s'intentarà minimitzar l'afectació en la mobilitat i el descans veïnal. I amb vista a la creació de possibles llocs de feina a la vila, tampoc hi ha optimisme. «L'empresa extraurà i s'endurà el material amb el seu personal: no veiem que hi hagi un impacte positiu per a la nostra vila en aquest sentit», conclou l'alcaldessa.

Queralbs i FGC preparen una nova concessió per la Vall de Núria

QUERALBS | MARC ROURA

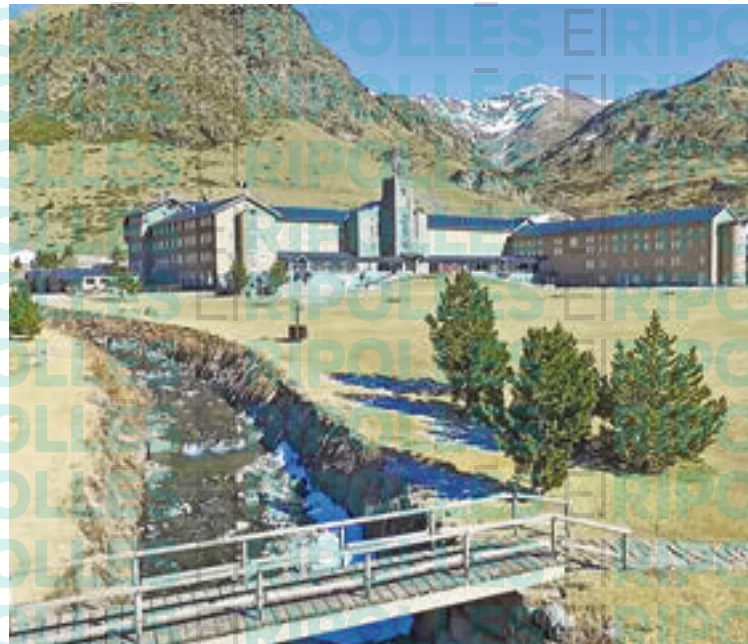
La Vall de Núria és un dels patrimonis culturals i naturals més destacats de la comarca del Ripollès. Ubicada al terme municipal de Queralbs, Núria forma part del conjunt d'estacions de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya. En la seva visita al programa 'De Vall a Vall' de Televisió del Ripollès, l'alcaldessa de Queralbs, Imma Constans, ha afirmat que «la relació amb Ferrocarrils són correctes» i que «estem treballant amb la nova concessió i ara ja tenim els informes finals que tanquen el nucli».

Amb tots els tràmits fets, ara l'Ajuntament i Ferrocarrils començaran la redacció del pla

de treball on s'han de concretar les accions futures a la Vall de Núria. «Hem de redactar què volem que sigui la Vall de Núria en un futur, concretar les coses que han d'evolucionar i les que potser no, i sobretot ser molt clars amb l'evolució de l'estació. Volem mantenir-la, mentre el clima acompanyi, i creiem que és molt important que la Vall de Núria tingui la seva estació pel reclam turístic que és», ha detallat l'alcaldessa.

En punt d'impàs

Tot i estar immersos en un punt d'impàs, entre la finalització de la concessió actual l'any 2026 i la redacció de la nova, el consistori afirma que ara s'està treballant per millorar diversos



La Vall de Núria, a vista de dron

espais de l'estació d'esquí. «Una de les millores és la posada en funcionament del telecadira de la Pala, que era un reclam i que ha funcionat molt bé. També s'han canviat els canons de neu i el compressor per ser més eficients. A més, s'han fet millores no directes de Ferrocarrils, com la depuradora o el mirador del Llac. Són projectes que anem fent abans del nou període», ha explicat Constans.

Fora de la concessió, Queralbs també compta amb un convegni a la part de l'estació més pròxima al municipi, on hi ha la zona d'autocaravanes. Des del consistori continuen reclamant que no només sigui un punt d'aparcament, sinó que disposi de molts serveis.

L'oposició de Ripoll abandona el ple

Acusen l'alcaldesa de Ripoll de «coaccions» i «xantatge» per voler-los forçar un vot favorable

Es debatia la nova relació de llocs de treball, a la qual l'oposició es volia abstenir

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Imatge inèdita al ple de l'Ajuntament de Ripoll. L'equip de Govern sol a la sala i l'oposició, en ple, reunida al carrer. Tots els grups van decidir aixecar-se de la taula per denunciar el que consideren «coaccions» per canviar el sentit del vot. Ho feien després que l'alcaldesa Sílvia Orriols no permetés la votació de la nova relació dels llocs de treball.

En els últims mesos, s'ha fet una revisió de les places, de la càrrega de feina que suposen i dels sous que pertocarien. La mesura, que suposa un cost per l'ajuntament de 400.000 euros a pagar en set anys, s'havia pactat amb els representants dels treballadors. A l'hora de votar-ho, la oposició es volia abstenir argumentant que no havia rebut la documentació amb prou temps i que era una qüestió massa important per no estudiar-la prou.

L'alcaldesa, Sílvia Orriols, volia «unanimitat» i que els grups canviessin el sentit del vot. Si no, retirava el punt de la taula: «Un govern amb només sis regidors el que no pot fer és aprovar en solitari una mesura que comporta un increment de 400.000 euros els pròxims set anys, que condiciona la governança dels pròxims mandats».

I així va ser: deixava sobre la taula el punt, en una decisió que ha indignat l'oposició que ha abandonat el ple en un gest inèdit fins ara a l'Ajuntament de Ripoll. A la sortida, els portaveus han dit que han marxat perquè no estan disposats a acceptar cap «xantatge». El portaveu del PSC, Enric Pérez, recordava que la informació «ens va arribar dijous i no ho hem pogut mirar amb deteniment. [...] Ella ha optat per dir que o li votàvem a favor o deixava el punt sobre la taula, amb un clar xantatge». Al seu torn, el portaveu d'Alternativa, Jordi Hostench, assegurava que Orriols



Els portaveus dels grups de l'oposició, a la plaça de l'Ajuntament, just després d'abandonar el ple

vol «deslegitimar la nostra opció, que és l'abstenció, que és completament legítima, i així deslegítimo les normes de la democràcia». Afegia: «És una tònica constant, que no podem acceptar ni tolerar». «Ens obligava a votar el que la senyora Orriols deia», denunciava el portaveu de Junts, Ferran Raigón, afegint que «és una actitud que no és pròpia de democràcia ni cap institució pública». Al seu

torn, Chantal Pérez, d'Esquerra, denunciava «coacció» i subratllava que «això va contra els més elementals drets fonamentals, tant polítics com democràtics, i no es pot permetre de cap de les maneres». Finalment, Joaquim Colomer, de Som-hi, insistia que l'alcaldesa «no pot condicionar d'aquestes maneres» i afegia que «podia tirar endavant aquesta proposta, però s'ha estimat més fer

l'espectacle i aquest cop no li ha sortit favorable».

Sílvia Orriols ha assegurat que els grups han marxat per les enquestes favorables que el seu grup ha rebut en el darrer informe del Centre d'Estudis d'Opinió, segons els quals Aliança empataria amb Junts si ara es fessin eleccions al Parlament: «Han calat en l'oposició i necessitaven fer l'espectacle per visibilitzar el trencament amb Aliança Ca-

talana». I lamentava que «no s'hagin volgut corresponsabilitzar, que hagin fet un Ponç Pilat i s'hagin fregat les mans i, a més, hagin fet aquest estirabot de nen petit, abandonat la sala de plens». Afegia: «Han abandonat la seva representació i nosaltres no ho fem».

L'oposició assegura, en bloc, que hi ha hagut altres punts que comprometien a més anys i més les finances econòmiques del consistori i Sílvia Orriols no havia actuat d'aquesta manera: «Qui no ho ha volgut aprovar ha estat la batllessa per rèdits electorals», denunciava Chantal Pérez, qui afegia que, tot i l'abstenció de l'oposició, «el punt s'aprova». Afegia: «Han passat per la sala de plens molts altres punts que implicaven molt més esforç i molts més anys i amb allò no li va tremolar la mà per tirar-ho endavant».

El ple d'aquest dimarts ha continuat amb els sis regidors de l'equip de govern i només han tirat endavant els punts que es poden aprovar per majoria simple. Això ha implicat, per exemple, que hagi quedat sobre la taula la modificació del pla urbanístic municipal a la zona de Caselles perquè necessitava majoria absoluta.

Els projectes que han quedat en l'oblit per la polèmica

RIPOLL | J.E.

La trencadissa entre Govern i oposició parava el cronòmetre del ple quan passaven quatre minuts de dos quarts de deu de la nit. Una hora poc habitual per un ple de Ripoll, que normalment arriba al límit, a les dotze de la nit. El ple va servir per anunciar que es feia una modificació de crèdit que ha de permetre buscar empresa perquè faci les obres de re-

habilitació integral de la sala Eudald Graells a partir d'aquesta setmana, que fa gairebé dos anys que està tancada. Es farà per mitjà d'un crèdit de l'Institut Català de Finances, que es liquidarà un cop el consistori rebi els diners assignats al PUOSC, el 2029. També es va aprovar destinar 93.000 euros a la millora de les instal·lacions elèctriques, que es finançaran per mitjà dels treballs que l'empresa adjudicatària no ha fet fins ara.

L'equip de Govern, a més, va anunciar dues línies claus que vol incloure en el pressupost, que s'ha de portar a votació pròximament. L'anunci més sorprenent va ser la intenció de recuperar el projecte del polígon de Can Franquesa, a la carretera de les Llosses, que en l'anterior mandat havia quedat aturat. Una aclucada d'ulls a Junts, qui fa unes setmanes havia reclamat tornar a engegar la maquinària per a un projecte que tant govern

com a oposició defineixen com a important per a l'economia ripollesa. A més, també es va anunciar l'embelliment de la zona del passeig Ragull, per homenatjar a Antoni Gaudí en el centenari de la seva mort, el 2026. La idea seria embellir la font amb un trencadís. Un projectes que, a tenor del trencament absolut entre Govern i oposició, podrien quedar fàcilment, també, sobre la taula.

El termòmetre de les violències

El Servei d'Informació i Atenció a les Dones ha organitzat una dinàmica per conscienciar sobre aquesta xacra

SANT JOAN DE LES ABADESSES | P. SAVAGO

El Servei d'informació i atenció a les dones, el SIAD ha atès aquest 2025 190 dones al Ripollès. D'aquestes, 69 són casos nous que s'han dirigit al llarg d'aquests 11 mesos a les oficines. Per municipis, 16 dels 19 han registrat algun cas. Per tipus de violència, el 21% són multi violència, es a dir, la víctima ha patit violència física, psicològica, sexual, econòmica i ambiental. Mireia Soler, tècnica del SIAD, afegeix una dada important: «16 són menors d'edat, 14 són nenes i noies». Pel que fa a edats, «el 50% tenen entre 30 i 50 anys», destaca Soler. Tot i que les xifres estan molt lluny del que es voldria, les tècniques, asseguren que evidencien un increment de denúncies, conseqüència, de la conscienciació que s'està fent. Malgrat tot hi ha un doble vessant, «per una banda, hi ha menys



Dinàmica del SIAD a Sant Joan de les Abadesses

tolerància amb les actituds i situacions» de violència, però «igualmente, hi ha molts casos que han patit agressions i abusos i no denuncien», explica Anna Biel, també tècnica comunitària del Servei. Per «fer pedagogia a tothom» i perquè «tots tenim filles, nebots, netes... Tothom ha de ser respectat», apunta Biel. Per fer pedagogia, des del SIAD s'ha presentat la dinàmica 'pren-te la temperatura' un termòmetre per identificar les situacions de violència de gè-

ner. «A mesura que va pujant i va pujant l'escala, puja la gravetat de la violència i el risc». Tot, «comença amb la societat que tenim» amb «petites» actituds. Un termòmetre, que puja fins a l'extrem: «les violacions». Des del SIAD han fet palès un any més la lluita per eliminar la violència envers les dones, una lluita que té com a base la conscienciació de la societat, que ens afecta a tots i a tot arreu, el 25 de novembre, i cada dia de l'any.

La plataforma feminista surt al carrer per alçar la veu contra les agressions sexuals

RIPOLL | REDACCIÓ

La Plataforma feminista del Ripollès ha sortit aquest 25 N al carrer amb motiu del dia contra la violència masclista. Sota l'emblema 'Cap agressió sense resposta, ens volem vives i amb vides dignes', diverses representants han fet un recorregut fent parada a 4 punts de Ripoll on han exposat els quatre tipus de violència a què s'exposa la dona de forma diària: En concret. Els femicidis, la violència institucional i l'obstètrica i la doble jornada. Des de la plataforma i remarquen que l'objectiu d'actes reivindicatius com aquest és denunciar i fer un homenatge a les dones que ja no hi són, però també a aquelles que pateixen violència de cada dia.



Manifestació a Ripoll

Asseguren que encara queda molt camí per recórrer que avui dia hi ha moltes violències invisibilitzades, també reclamen a les administracions que incloguin polítiques més de cura i cap a la dona i fan un crit cap a l'autodefensa.

Demanen polítiques més severes que cuidin realment les persones que pateixen violències masclistes i cuidar-se entre elles, tenir espais segurs i d'acompanyament. També fer pedagogia en l'àmbit familiar i que els homes trenquin el silenci. Remarquen que cal trencar amb el sistema patriarcal que oprimeix les dones. L'any 2024 es van registrar 18 femicidis a Catalunya. Aquest 2025 hi ha hagut 8 femicidis i 5 fills i filles han quedat orfes per la violència masclista. 5 dels 8 femicidis són en l'àmbit de la parella o exparella, els altres 3 s'han produït en l'àmbit familiar. Les 3 dones assassinades per violència masclista en l'àmbit familiar tenien més de 71 anys.

La dansa com a eina d'expressió i de denúncia



L'Escola de Dansa de Ripoll durant l'acció conjunta

RIPOLL | REDACCIÓ

De cendra i ales; el meu nom torna. Aquest és el títol de l'acció que fusiona dansa i expressions artístiques, i les transforma en eines per denunciar les violències masclistes i reivindicar una vida lliure d'agressions. La proposta, transformada en una acció conjunta entre diferents entitats, associacions i col·lectius va ser un viatge emocional i que amb cada moviment su-

posava trencar amb els silencis de la violència. Sota la direcció de Rut Rigat, directora de l'Escola Municipal de Dansa de Ripoll, l'acció va donar nom, veu i cos a totes les dones que han patit violències masclistes, i per reivindicar una vida lliure i segura. Les ballarines, a través del moviment i la dansa, van transmetre al públic, l'esperança i la denúncia, i com cal continuant sensibilitzant a la ciutadania per assolir un compromís col·lectiu: el dret a una vida lliure de violències masclistes.

Un taller de defensa personal per adquirir tècniques de control



Les participants al taller de defensa

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Diversos municipis de la comarca han participat en un taller de defensa personal organitzat pel Consorci de Ben-

estar Social i Tallers DFP. Durant la sessió, les participants han pogut conèixer i aprendre tècniques de control i defensa en cas d'una situació de perill.

Segona jornada comarcal de la dona emprenedora a Ripoll

S'han posat sobre la taula diversos projectes i es crea un entorn on potenciar iniciatives al Ripollès

Des del Consell Comarcal es destaca la força dels projectes liderats per dones a la comarca

RIPOLL | LAURA SEGUR

Ripoll ha acollit la segona jornada comarcal de la dona emprenedora, amb l'objectiu d'impulsar l'empoderament femení a l'hora de crear negocis, fer xarxa en el món de la dona emprenedora del Ripollès i posar-ho en comú per a la creació d'empreses des de la perspectiva feminista.

El Consell Comarcal del Ripollès ha acollit el testimoniatge de dones que han decidit lluitar pels seus somnis, malgrat els obstacles. L'Edna Grabalosa és un dels testimonis que representa un sector, el de persones joves amb iniciativa. Aquesta ribetana ha engegat



Imatge de la trobada

fa pocs mesos un negoci propi, relacionat amb la psicologia i especialitzada en l'angoixa social: «**És por de ser avaluat negativament i fer un tracta-**

ment a través de teràpia per acostumar a les persones a aquestes situacions i portar una vida més normal.».

Un dels principals obstacles,

més enllà de l'edat són els recursos econòmics i el temps necessari per a la formació com a professional. Des del Consell Comarcal del Ripollès donen valor a la jornada, on es posen en comú projectes impulsats per dones, suposant un marc on potenciar-los.

«**Penso en Hèstia Benestar -una cooperativa de cures per a gent gran-, ceramistes, psicòlogues, llibreteres... Hi ha de tot en tots els àmbits**», explicava Judit Cornellà, consellera comarcal d'igualtat i feminismes.

A l'acte s'ha compartit l'experiència i projecte de Somdones.cat, un punt de trobada en línia de les dones professio-

nals, emprenedores, directives i empresàries de Catalunya per fer xarxa, nascut fa gairebé cinc anys i que va creixent en xarxa. S'hi exposaven els pals a les rodes i les dificultats, com micromasclismes i discriminacions per gènere.

L'acte ha estat precedit pel tastet de formatges dirigit per Laura Soy, gastrònoma i professora de l'Institut Abat Oliba, i presentat per Esther Martí, CEO de Corisa Media Grup, agrupació d'empreses que posava en relleu que congeniar vida personal i professional és possible i així s'ha demostrat al llarg dels més de 40 anys de trajectòria professional.

COMFORSA FORJA VINGLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

La setmana passada va morir en Santi Reixach, alcalde de la Vall de Bianya i president del Consell Comarcal de la Garrotxa. El coneixia de feia molts anys, del meu períple periodístic a la comarca veïna, i penso que del que li vaig veure fer se'n poden treure algunes lliçons de què hauria de ser la política.

En el Madrid previ al Procés, el 2015, se'ls va ocórrer desdoblant l'Eix Pirinenc a l'altura de la Vall de Bianya, creant una autovia de quatre carrils, no sé si per fer veure que l'Estat sí que era present a Catalunya o per fer desfilar tancs per tot el Pirineu... Aquesta proposta, que ningú semblava haver demanat, suposava un míssil al model de poble i paisatge de la Vall de Bianya. El seu alcalde va aconseguir reunir-se amb el Ministeri amb representants de tots els partits, inclòs el PP al Gobierno, per dir-los que no feia falta i els va plantejar el que es va anomenar 'opció zero' que evitava fer dos túnels sota Sant Miquel del Mont a canvi d'aprofitar Bracons i la C-17. La seva proposta es va acabar imposant.

La primera lliçó d'aquesta anècdota és que als problemes, solucions. La política no hauria de ser gaire més que això, encara que sigui fàcil de dir i més complicat de fer. En Santi no va calcular si oposant-se al projecte podia fer carrera al partit ni optar a algun càrrec al Parlament. No va immolar el seu poble per prioritzar



Jordi Altesa

Lliçons d'en Santi per a una millor política

Pots ser un bon gestor sense carisma, però si la gent veu decalatge entre com ets i com et projectes acabes esquerdant la confiança

el seu compte corrent. Tampoc li va importar reunir a gent als antípodes polítics per tal d'aconseguir el millor per al seu poble. Tant de bo tenir un alcalde com en Santi.

Una altra lliçó que ensenya la manera d'entendre la política d'en Santi Reixach és la poca distància entre la persona davant i darrere de les càmeres. Deia el mateix, tenia la mateixa capacitat d'oratoría. Això feia passos de gegant en la confiança d'un polític, evitant el que podríem anomenar la síndrome Víctor Font de la Bufanda Volejadora. Pots ser un bon gestor sense carisma, però si la gent veu decalatge entre com ets i com et projectes acabes esquerdant la confiança. I es pot enganyar a alguns sempre i a tothom durant algun temps, però no es pot enganyar a tothom sempre, que deia Lincoln.

I finalment, amb la seva mort, tothom ha coincidit a destacar que en Santi era bona persona. Molts també li han aplaudit la seva capacitat d'escoltar i arribar a consensos. La política té més a veure amb escoltar que amb parlar i, sobretot, més que amb tuitar.

Malauradament, a en Santi no he sigut a temps de dir-li quant l'apreciava i com valorava que mantinguéssim el contacte malgrat el pas del temps. I aquesta és per a mi l'última lliçó: no desaproveiteu les oportunitats de valorar a la gent que us importa. Tant de bo haver-t'ho pogut dir, Santi.

La trencadissa final?

Hi ha moments a la política municipal que perduren en el record. Són puntuals, segurament. El que queda clar, però, que en aquest mandat de l'Ajuntament de Ripoll cada vegada hi ha més moments per inscriure en la història de la política ripollesa. El que es va viure en el darrer ple del consistori és només la punta de l'iceberg d'una qüestió que fa setmanes i mesos que s'està coent. El trencament entre el govern d'Aliança Catalana i la resta de l'oposició és evident sessió darrere sessió. Això sí, el to ha anat pujant i baixant com una muntanya russa en les diferents sessions plenàries. En l'última, semblava que tot havia arribat en un mar d'aigua tranquil·la, en un mar que esperava la tempesta. Una tempesta que ha arribat aquest dimarts. Començava el ple de manera tranquil·la i acabava de manera abrupta, en un punt que a priori no hauria d'haver afectat en res al desenvolupament de la sessió.

El sentit de la votació de tots els grups municipals hauria permès que el punt prosperés tot i les reticències de l'oposició pel poc marge en poder estudiar la documentació. Però un gir de guió d'aquest gran xou televisiu en què s'ha convertit el ple de l'Ajuntament de Ripoll i unes paraules que ningú s'esperava -o voteu unànimement o no anirem a votació- precipitaven una situació com a mínim inèdita en el funcionament consistorial en més d'una dècada.

La política va de buscar consensos, intentar fer el millor per al poble i, sobretot, d'això tracta la política municipal. Cada regidor representa uns votants, però, en el fons, també a tota la ciutadania. La seva opinió compta de la mateixa manera que compta la de les 16 persones més que formen part de la sessió plenària. No es pot forçar el sentit d'una votació, malgrat que un ho consideri just. La democràcia va donar estira-i-arronses, de tu em dones i jo et dono, però no d'exigències. Segurament, si s'hagués parlat prèviament, potser s'hauria arribat a un acord. Els grups de l'oposició es van sentir coaccionats a canviar el sentit del vot. I malgrat que pugui semblar bé o malament, era el seu sentit de vot. Si no creiem que cada grup pugui tenir la seva opinió, no estem creient en la política municipal.

Però aquí la qüestió no és ja sobre la relació de llocs de treball o el que va passar en l'últim ple, aquí la qüestió és com es treballarà a partir d'ara en un ajuntament on entre govern i oposició ni es parlen ni es volen parlar.

el Ripollès digital.cat



EL TEU PORT AL INFORMATIU DEL RIPOLLÈS



DIRECTORA: Judith Espert
 REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Ríos, Laura Segur, Marc Roura i Martí Palau
 FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
 MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
 PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
 COORDINACIÓ PUBLICITAT: Eva Carrasco
 GERÈNCIA: Zaida Picas
 ADMINISTRACIÓ: Júlia López i Montse Solà
 DISTRIBUCIÓ: Joan Sala i Joan Cruz
 IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
 DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
 ISSN: 2488-3166
 Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
 EDICIÓ: Corisa Media Grup
 CEO: Esther Martí
 CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí



REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup
 Colònia Santa Maria
 Ctra. C-17 km 91,5
 17500 Ripoll
 T 972 70 21 12
 informatius@corisa.cat
 publicitat@corisa.cat
 www.corisa.cat



Amb la col·laboració de:



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

Muntanya russa de termòmetres

CAMPDEVÀNOL | PAULA SAVAGO

Després d'uns dies més marcats per l'estiu de Sant Martí que per la neu al pi, la setmana passada va venir marcada per una baixada en picat de les temperatures. Tot i que a partir de dissabte al migdia es van anar recuperant els termòmetres, el vent i les temperatures gèlides van quedar marcades al calendari d'aquest hivern. Quan falta un mes perquè comenci la nova estació, l'arribada d'una massa d'aire polar va fer baixar de manera molt notable les temperatures. A més, divendres arribaven les primeres nevades, les quals enfarinaven algunes poblacions. En punts més alts, com

Setcases i Molló, a la Vall de Camprodon, es van acumular gruixos d'entre 3 i 5 centímetres. La nevada va estar molt localitzada i no va caldre circular amb cadenes. La neu va anar acompanyada de cops de vent, el que es coneix com a rufada, fet que va tenyir parcialment tota la comarca. L'onada de fred ha obligat a treure la roba d'abrigar dels armaris i a posar les calefaccions i llars de foc. Tot i que a la majoria els ha enganxat de sorpresa la baixada dels termòmetres, molts -sobretot els més grans- ho tenen clar: fa fred, però abans en feia molt més.



Josep

El fred ha entrat de sobte, però en aquest país tenim una temperatura que tant passa de l'hivern a l'estiu, com de l'estiu a l'hivern. Primavera i tardor ja no en tenim. Fa poc anàvem amb màniga curta, com aquell que diu. I ara, a quatre sota zero, i demà a sis sota zero. Jo tinc la calefacció a 23 graus a casa, no vull passar fred.



Manel

Jo visc aquest temps de fabu-la perquè a mi m'agrada el fred, no m'agrada gens la calor. Jo engego la calefacció, poc però l'engego. L'engego sobretot per la meva dona, que ella és equatorialiana i sempre, sempre té fred.



Montserrat

Ara de moment, portem una mica malament aquest fred i abans, fins i tot s'avançava més, el que passa és que aquest any hem tingut calor fins fa poc. I encara diuen que potser tornarà a pujar una mica la temperatura. Jo ja fa dies tinc posada la calefacció, una mica baixeta però la tinc.



Assumpció

Jo soc de pagès, i ja estic acostumat al fred, tot i que encara falta gairebé un mes per ser a l'hivern. Tot i que abans en feia molt més de fred, i hi havia moltes nevades, ara neva poc. Jo tinc posada la calefacció, la llar de foc i tot.



Anna Maria

No hi estem acostumats i mira com estem, ben constipats tots. Aquí hem tingut temporades, com cicles. A vegades ha fet fred, a vegades no n'ha fet tant, però nosaltres sempre ens saltem la tardor, ja anem del bon temps al fred directament.



Francesc

Aquest fred d'aquesta setmana és excepcional i prou, però aquí, en aquest poble, anys enrere feia molt més fred que el que tenim avui. Jo ja fa dies que poso la calefacció sobretot als vespres.



*Vesteix la teva taula de festa,
la resta és cosa nostra.*

Menús per emportar: Nadal, Sant Esteve i Cap d'Any

Dinar Nadal i Sant Esteve

Escudella amb pilota i galets
Canelons de rostit amb beixamel tradicional
Rosit de vedella i bolets del Ripollès

Sopar Nit de Nadal

Carxofa farcida de gamba
Coca de formatge fresc i sardina fumada
Medalló de rap negre "grova"
Melós de vedella del Ripollès

Sopar Cap d'Any

Crema de marisc
Coca de brandada de bacallà amb taronja confitada
Medalló de rap negre "grova"
Terrina de costella de porc Duroc desossada i lacada

RESTAURANT



Per Nadal cada ovella al seu corral

Obrim per Sant Esteve al migdia

Plaça Gran, 20
17500 Ripoll
cafe@canaules.cat

Truca'ns i t'informarem

972 700 000

Fa uns mesos escrivia sobre la importància que tenen les persones en la vida d'un poble. De com hi ha trajectòries individuals que, més enllà dels èxits personals, acaben esdevenint motors de projecció i orgull col·lectiu. En aquell moment parlava de la Lourdes Puigmal i de l'impacte de la seva participació en el Ralli Dakar. Aquesta setmana, la notícia del seu retorn a la prova ens ha tornat a recordar com els noms propis poden reforçar identitats i unir comunitats.

En el mateix registre de referents propers, aquests darrers mesos hi ha un camprodoní que ha guanyat un espai destacat en l'imaginari esportiu del país. Es tracta de Joel Roca, un dels joves futbolistes catalans amb més projecció i, alhora, un exemple de constància i superació que transcendeix l'àmbit estrictament esportiu. La seva irrupció a Primera Divisió amb el Girona FC ha situat el nom de Camprodon a una dimensió mediàtica inesperada, convertint-lo -volgudament o no- en un dels seus millors ambaixadors.

A Camprodon és difícil trobar algú que no recordi el pas de Joel Roca pel camp de la Vila. No només per la quantitat de gols que feia, sinó per la manera com jugava: amb



Joan Sària

Joel Roca: del camp de la Vila als cromos de Panini

naturalitat, amb passió i amb una capacitat innata de lideratge impròpia d'un nen. Els entrenadors de la Fundació Esportiva Camprodon Vall del Ter coincidien: tenia quelcom especial. Un talent pur, però també una manera d'entendre el joc que el feia diferent.

Aquestes primeres passes el van portar fins al FC Barcelona, on va viure una etapa formativa intensa. Tot i que el pas per la Masia no va tenir el desenllaç que molts esperaven, va ser, sens dubte, una experiència que el va fer créixer esportivament i personalment. I aquí rau una de les primeres lliçons que

Joel brinda als joves: no sempre sortirà tot com un espera, però cada etapa suma.

El Girona FC va apostar per ell com a projecte de futur. I el temps els ha acabat donant la raó. El seu debut a Primera Divisió va ser una primera espurna, un tast d'allò que podia venir. Però el futbol, com la vida, sovint posa obstacles inesperats. Una lesió greu el va apartar del terreny de joc en el moment menys oportú. Una prova dura que, en molts casos, pot frenar carreres prometedores.

Però en el cas de Joel, la resposta va ser la resiliència. La cessió al Mi-

randès la temporada passada va ser determinant: minuts, maduresa, responsabilitat i oportunitats per recuperar sensacions. Aquell procés silenciós, però imprescindible ha culminat enguany amb el seu retorn al Girona, on s'ha convertit en una peça clau per a l'esquema de Míchel. No només és important: comença a ser diferencial.

Per Camprodon, veure una persona del poble triomfant a la Primera Divisió és un motiu d'orgull profund. No es tracta només del fet esportiu, sinó del que representa. Un poble de poc més de 2.000 habitants té ara un nou referent visible, mediàtic i admirat. Un jove que porta el nom de Camprodon a tots els estadis del país i que, sense pretendre-ho, converteix el municipi en punt d'interès per a aficionats d'arreu.

Aquesta projecció arriba fins a detalls aparentment insignificants però carregats de simbolisme. Per a molts, veure Joel Roca en un cromo de Panini és una emoció difícil de descriure. Per als qui vam créixer omplint àlbums, aquell petit tros de paper representa l'arribada a un somni. I també, d'alguna manera, la confirmació

Quan el talent i la perseverança d'un jove fan créixer el nom de Camprodon més enllà del que cap camp de futbol pot abastar

que un jove nascut i format a Camprodon ha entrat en la història col·lectiva del futbol.

En temps on els joves sovint reben missatges contradictoris sobre l'esforç, el talent i les oportunitats, la història de Joel Roca actua com un contrapunt necessari. El seu recorregut recorda que no hi ha trajectòries lineals, que les lesions formen part del camí, que els no-èxits poden ser aprenentatges i que la perseverança té un valor innegociable.

I sobretot, que els somnis tenen arrels. I que aquestes arrels, lluny de limitar, poden ser el motor que impulsa a anar més enllà.

Per tot això, Joel Roca no és només un futbolista destacat. És un referent local, un exemple vital i una demostració palpable que des d'un poble com Camprodon es pot arribar tan lluny com un vulgui.

Joel, gràcies per recordar-nos que cap somni és massa gran si s'alimenta d'esforç, constància i orgull del lloc d'on vens. I gràcies, sobretot, per portar el nom de Camprodon allà on els somnis es converteixen en realitat.

I aquesta és, probablement, la victòria més important de totes.

Aquest 2025, un cop més, el 25 de novembre ha estat un dia de reivindicació als carrers de tot Catalunya. Lluny dels discursos de l'extrema dreta, la violència i l'exclusió segueixen una direcció clara: les dones.

Les dades mostren que, tot i l'impuls de més i més accions any rere any, la violència masclista continua creixent. Aquest fet es pot interpretar de diverses maneres. Al llarg de les últimes dècades, les dones s'han empoderat, i gràcies al treball de les associacions, s'ha aconseguit que es reconeguin les violències estructurals que s'havien imposat i normalitzat, tant en l'àmbit individual com social. L'emancipació femenina, així com el coneixement democratitzat sobre les múltiples formes de violència, ha permès que moltes dones aixequessin la veu en casos que abans quedaven silenciats o invisibilitzats.

Però quin ha de ser el següent pas? La tendència creixent de la violència masclista, més enllà de l'augment de les denúncies relacionades amb la identificació de les



Jordi Coch

La lluita continua: Eliminar la violència masclista i la masculinitat tradicional

agressions, ens mostra que el discurs encara no aconsegueix interpel·lar la societat des d'una perspectiva transversal. Dia rere dia, observo com els joves de graus universitaris, històricament transformadors i reivindicatius a les universitats públiques catalanes, qüestionen la violència, la discriminació i la doble càrrega laboral a què estan sotmeses les dones. El que resulta més preocupant és que aquestes generacions han crescut immerses en aquest debat, però, amb el pas del temps, ni l'han entès ni l'han acceptat com un repte social i individual.

Gràcies al feminisme, s'ha aconseguit desconstruir espais que històricament havien estat colonitzats per una mirada masculina i imperiosa. Aquest alliberament es pot observar a través de la desconstrucció del cos femení, entenent que el cos de les dones no ha de seguir les lògiques estètiques i desitjades pels homes. Així, s'han creat espais d'emancipació que accepten i mostren els pèls, així com cossos no normatius

que, fins fa poc, quedaven invisibilitzats als mitjans de comunicació o eren ridiculitzats per la societat.

Seguint aquesta línia, es poden identificar oportunitats per combatre la violència i l'escepticisme que molts joves mostren envers el masclisme estructural de la societat. Si el feminisme ha estat capaç d'eliminar mantres i estereotips tan hegemònics com els que imposen una imatge concreta del cos de la dona, per què no hauria de permetre'ns també desconstruir el model normatiu de la masculinitat?

Deconstruir la masculinitat ha de ser el següent gran repte social que hem de traçar a l'horitzó, per construir i definir un model de societat feminista i inclusiva. Els joves han d'entendre que el feminisme no és un corrent polític ni social que els ataca ni els qüestiona, sinó una proposta transformadora que vol canviar les normes del joc. La societat masclista també té efectes punitius sobre els homes, ja que aquest model social defineix de manera rígida què és i què no és un

El discurs encara no aconsegueix interpel·lar la societat des d'una perspectiva transversal

home. Quins han de ser els seus interessos? Quin rol social i familiar se'ls hi imposa? Quina expressió de gènere s'espera d'ells? Quin vocabulari han d'utilitzar? Com han de gestionar les seves emocions i la seva sexualitat? Són qüestions que ens interpel·len, i ens mostren com el masclisme no només oprimeix les dones, sinó que també limita i genera una pres-

sió constant sobre els homes, imposant-los una forma de ser que no sempre coincideix amb la seva veritable identitat.

És hora que les noves generacions entenguin que el feminisme no és un atac, sinó una oportunitat per redefinir les nostres relacions, els nostres rols i la nostra manera de relacionar-nos amb el món. És una crida a transformar-nos, a repensar els models establerts i a trencar amb les dinàmiques opressives que ens han estat imposades. Només així, treballant conjuntament des de l'emancipació femenina i la desconstrucció de la masculinitat, podrem construir una societat més justa, més lliure i més igualitària.

Comença la campanya de sopars d'empresa

La restauració enceta la temporada de sopars d'empresa amb bones previsions de reserva durant tot el mes de desembre

RIPOLL | KAROLINA RÍOS

Amb l'arribada de les setmanes prèvies a les festes de Nadal, molts restaurants de la comarca ja s'han posat en marxa per preparar la temporada dels sopars d'empresa. Es tracta d'un moment per compartir, gaudir i celebrar tots plegats els èxits o, simplement, per tancar l'any. Fins ara, les previsions per a aquesta temporada són relativament bones, sobretot perquè ja han començat a arribar les primeres reserves. **«Som optimistes, perquè tenim una molt bona acollida i sembla que aquest any tot ha començat una mica abans. Els darrers anys les reserves arribaven a última hora, i això genera un patiment, perquè costa tenir previsions»**, explica Fran Barroso, de La Taverneta i president de l'Associació d'Hostaleria del Ripollès. Barroso també assenyalava que no hi ha gaires establiments que puguin acollir aquest format de sopars d'empresa, perquè habitualment són colles grans: **«En el nostre cas, al centre tenim un problema d'espai, per tant, no podem acollir tantes colles»**. Una situació similar es viu a la Solana del Ter, on aquests dies



La restauració enceta la campanya de sopars d'empresa amb bones previsions

el ritme d'activitat és especialment intens. La seva gerent destaca que **«la gent està reservant per fer com una mena de fi de festa o per acomiadar l'any, és a dir, són dies que la gent espera amb molta il·lusió»**.

Tot i que els dies de més feina són els més propers a Nadal, alguns restaurants comencen aquesta temporada just després del festiu de la Immaculada, mentre que d'altres s'allarguen a finals de la primera quinzena de desembre. **«Els dies més forts són després**

del pont de la Constitució, estem parlant de la segona quinzena de desembre i, evidentment, just abans de Nadal», afegeix Barroso. Segons Casas, aquests dies són especialment per aquestes trobades, però també és veritat que hi ha altres àpats que es fan al llarg de tot el mes: **«El dia més fort, segurament, serà el 19 de desembre, tot i que el divendres 12 també hi ha reserves»**. De cara a les properes setmanes, els restauradors confien que el ritme de reserves continuarà augmentant.

La Fonda Xesc revalida l'estrella



Francesc Rovira

GOMBRÈN | REDACCIÓ

I ja en van 16. Aquests són els anys que fa que la Fonda Xesc de Gombren compta amb una estrella Michelin, l'única del Ripollès. Així es va certificar en la gala de la Guia Michelin 2026 a Espanya que es va

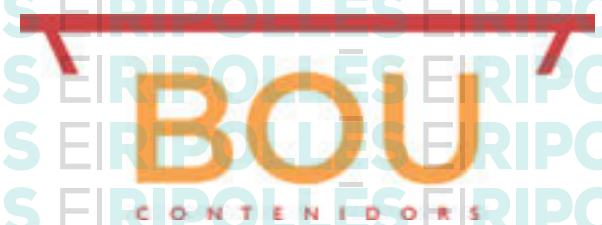
celebrar aquest dimarts al vespre a Màlaga i continua entre els 254 restaurants guardonats amb una estrella. Per la seva banda, el Reccapollis (Ripoll), Cal Marquès (Camprodon) i Can Jepet (Setcases) continuen dins de la guia com a restaurants seleccionats per la seva bona cuina.

L'APUNT

La preparació de menús especials, clau per afrontar la temporada

Per aquestes dates, els restaurants adapten les seves cartes per fer menús pensats per als sopars d'empresa i trobades de grup. Habitualment es tracta de menús tancats, dissenyats per facilitar l'organització i garantir un servei àgil, però cada vegada hi ha més establiments que donen opcions flexibles per adaptar-se a diferents gustos, dietes i pressupostos. De fet, en els darrers anys, la tendència del men-

jar per emportar també ha agafat força en aquesta època. Molts restaurants han incorporat versions per endur dels seus menús festius, responen a l'augment de famílies i amics que prefereixen celebrar-ho en un entorn més íntim, a casa. Aquesta model permet gaudir de la mateixa qualitat gastronòmica sense renunciar a la comoditat i ha esdevingut una alternativa cada vegada més popular.



Gestió i transport de residus

C. Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes
T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com
contenidorsbou.com

Nou consistori juvenil a Camprodon

■ Pol Corominas és el nou alcalde del municipi



El nou consistori juvenil de Camprodon

CAMPRODON | MARTÍ PALAU

Pol Corominas és el nou alcalde juvenil de Camprodon. Els nens i nenes de la vila han decidit que sigui ell la cara visible del nou consistori, que des d'avui ja s'ha posat a treballar per presentar propostes a l'ajuntament amb l'objectiu de millorar el municipi. D'entre els primers suggeriments que han sorgit, destaca la millora del pavelló vell i el seu entorn, la instal·lació d'unes graderies al camp de futbol o l'arranjament de les voreres. «**Ara ens toca ajudar el poble, que ja el tenim molt bé, però sempre hi ha coses a millorar. Tots plegats ho farem**», explica Pol Corominas, després de ser elegit alcalde juvenil. «**M'agradaria arreglar les pistes de tennis taula, però hem de veure si és possible**», afegeix Corominas.

Des de l'ajuntament estan molt satisfets amb l'empenta que tenen els més joves del poble, i és per això que cada any aposten per repetir el consistori juvenil. Enguany, la majoria de primeres propostes dels nens i nenes ja les tenen contemplades i algunes, fins i tot, ja les estan executant. «**El consistori juvenil és una gran iniciativa, perquè els joves poden conèixer com funciona un ajuntament. Amb el pressupost que tenen assignat, ens poden presentar propostes i, curiosament, moltes de les que ens fan arribar, ja les tenim en marxa**», detalla Joan Sarria, regidor de l'Ajuntament de Camprodon. Arreglar voreres i carreteres ja està contemplat per l'equip de govern, així com activitats i atraccions de la festa major. Després d'aquest primer ple de constitució del consistori,

els membres de l'equip de govern juvenil ja s'han posat fil a l'agulla per treballar cada setmana la manera de millorar el poble amb el pressupost que tenen assignat. Una tasca que encaren amb il·lusió i ganes.

Raigón, cap d'immigració de la JNC

RIPOLL | REDACCIÓ

El Consell Nacional de les Joves de Junts per Catalunya ha escollit Ferran Raigón com a responsable de l'àrea de cultura, repte demogràfic i despoblament. Per tant, el ripollès serà l'encarregat d'afrontar directament la qüestió d'immigració. El secretari general de la JNC, Aleix Agustí, incorpora així un home de confiança al seu equip. Raigón va entrar a formar part de l'ajuntament l'any 2024, després que Josep Isern renunciés al seu càrrec. Ara, menys de dos anys després, ja ha anunciat que serà el cap de llista a les pròximes eleccions municipals. Un nou càrrec per al jove regidor de Junts per Catalunya, enmig de la polseguera que ha aixecat el darrer ple ordinari de l'Ajuntament de Ripoll, en el qual l'oposició en bloc es va aixecar de la cadira i va marxar.

Debat sobre el problema de l'habitatge al Ripollès



Ripoll és un dels municipis amb problemes d'habitatge

RIPOLL | REDACCIÓ

'L'habitatge a la comarca. Un problema social?' és el títol del debat que tindrà lloc aquest dissabte a Ripoll, per abordar el que és, probablement, la qüestió més complicada del Ripollès avui dia. La xerrada, que es durà a terme a les onze del matí al casal cívic i comunitari de la

Devesa del Pla, comptarà amb la presència de Salvador Milà, advocat i exconseller de Medi Ambient i habitatge, Ramon Roqué, alcalde de Sant Joan; Jordi Planadecursach, arquitecte; Candela López, diputada del grup parlamentari Comuns i Carme Collados, presentadora de l'acte, psicòloga i educadora social.

Ripoll commemora el dia dels drets dels infants



L'acte va tenir lloc a la plaça de l'ajuntament

RIPOLL | REDACCIÓ

Els alumnes de 6è de primària de totes les escoles de Ripoll van commemorar el passat dijous, 20 de novembre, el dia internacional dels Drets dels Infants. El Consistori Infantil va organitzar l'esdeveniment i els seus regidors van llegir el manifest de la jornada, que mostra com seria 'Un dia sense drets'. Per simbolitzar que els drets i desitjos de tots els nens i nenes es facin realitat, els assistents van llançar cap al cel globus de colors. A més, cada es-

cola va portar cartolines on es representaven els drets dels infants de diferents maneres. Al final, la regidora Anna Flores va llegir un manifest que, a banda de repassar els drets dels nens i nenes, també feia referència al Dia Internacional per a la prevenció de l'Abús Sexual Infantil, que era just el dia abans. Per cloure l'acte, es va fer una dinàmica en la qual tots els infants havien d'escriure en unes cintes verdes, missatges positius, i en unes cintes vermelles, situacions que els nens mai haurien de viure.

SERVEI TÈCNIC

ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PÈL·LET, GASOIL...

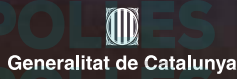
Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

El Ripollès s'il·lumina amb els seus líders

Liderar és inspirar

Presenta la teva candidatura a la 16a edició

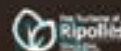
www.ripolleslidars.cat



Patrocina els premis:



el Ripollès digital.cat



En marxa el projecte per desplegar fibra fins a Beget

La previsió és que el desplegament efectiu es faci abans del 2028

Anirà a càrrec de la Diputació de Girona aprofitant les obres de la carretera d'Oix

BEGET (CAMPRDON) | PAULA SAVAGO

Abans de 2028, Beget disposarà de fibra òptica, així ho ha assegurat la Diputació de Girona. Aprofitant les obres de millora de la GIV-5221, que porta fins al poble des del nucli d'Oix, a la comarca veïna de la Garrotxa, es passarà la xarxa per la via, que permetrà al nucli disposar d'una connectivitat efectiva. El consistori camprodoní celebra la inversió, superior al milió d'euros, per desencallar un projecte que porta cua des de fa anys. L'estesa de la infraestructura de la xarxa es podrà tirar endavant gràcies al pressupost d'1.042.741 euros. L'Ajuntament de Camprodon celebra la millora, que a més d'un avenç pel nucli suposarà desencallar un projecte que portava cua.



Imatge de Beget, un dels pocs pobles que no compta encara amb fibra òptica

«Es va fer una primera instal·lació de fibra òptica per les carreteres de la Generalitat de Catalunya i teníem dos problemes: un eren les carreteres

provincials, de titularitat de la Diputació; l'altre, les carreteres de l'Estat», explica l'alcalde de Camprodon, Xavi Guitart, que afegeix que «hi ha hagut un

avenç molt gran i la Diputació de Girona ha apostat molt fort per la fibra i fer-la passar per les seves carreteres, agraint que pugui arribar fins a Beget».

Aquestes obres s'han d'executar en els pròxims 3 anys, amb data límit 2028.

«Tenen un procés de fer-ho fins aquell any, així que en ells pròxims tres anys veurem com es lliguen totes aquestes obres», comenta Guitart. Puntualitza que «pot ser que ens toqui més aviat o més tard, però el que és segur és que els tres anys vidents s'executarà l'obra».

A la demarcació de Girona prop de 90 dels 221 municipis tenen menys de 2.000 habitants, tot i representar un 40% del total, aquests micropobles tenen un paper fonamental en la gestió del territori. La baixa densitat demogràfica i l'extensió geogràfica accentuen les dificultats de connectivitat, fet que converteix la fibra òptica en una eina imprescindible.

ERC a Sant Joan proposa mesures fiscals per mobilitzar habitatge buit per a joves

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El grup municipal d'Esquerra Republicana de Catalunya a Sant Joan de les Abadesses ha presentat al ple de l'ajuntament una proposta per afrontar les dificultats dels joves per accedir a un habitatge i emancipar-se. L'estudi municipal realitzat el novembre de 2024 va identificar 248 habitatges buits, dels quals un 32% es troben en un estat de conservació regular i un 30% en mal estat. Davant aquesta diagnosi, Esquerra reclama activar polítiques públiques decidides per mobilitzar aquests immobles i posar-los a disposició de la ciutadania, especialment del jovent. Els republicans defensen que el consistori té eines fiscals per fomentar que els propietaris rehabilitin i posin al mercat els habitatges buits i es proposen diverses accions: bonificacions



Imatge general de Sant Joan de les Abadesses

del 30% a l'ICIO i a la taxa de llicència d'obres per a projectes de rehabilitació d'immobles a llogar a menors de 35 anys o per a propietaris de menys de 35 anys que hi resideixin; una línia d'ajuts del 25% per compensar l'IBI durant tres anys per als habitatges que s'incorporin al mercat de lloguer per a joves; ajuts per

compensar l'Impost sobre l'Increment del Valor dels Terrenys de Naturalesa Urbana en immobles adquirits per joves propietaris menors de 35 anys; reducció del 30% de la taxa de deixalles durant tres anys per a joves que lloguin o adquireixin el seu primer habitatge; o també un recàrrec del 25% de l'IBI per als habitatges buits.

Asfaltatge als carrers de Ripoll aquesta setmana

GC



Asfaltatge al carrer Sant Josep de Calassanç

RIPOLL | REDACCIÓ

Ripoll està tirant endavant l'asfaltatge de diversos carrers al llarg d'aquesta setmana, en una inversió que s'està fent per reparar algunes de les vies més castigades pel pas dels vehicles. Amb una inversió municipal de prop de 20.000 eu-

ros, s'asfaltaran, al llarg d'aquests dies, els carrers Concepció Ducloux, Sant Josep de Calassanç -al barri de la carretera de Barcelona-, Girona, Indústria -a la zona del carrer Progrés, a l'entrada a la Vila Comtal per Vallfogona- i també al carrer de Vista Alegre, al barri del mateix nom.

Els residus RAEE, un perill per al medi ambient

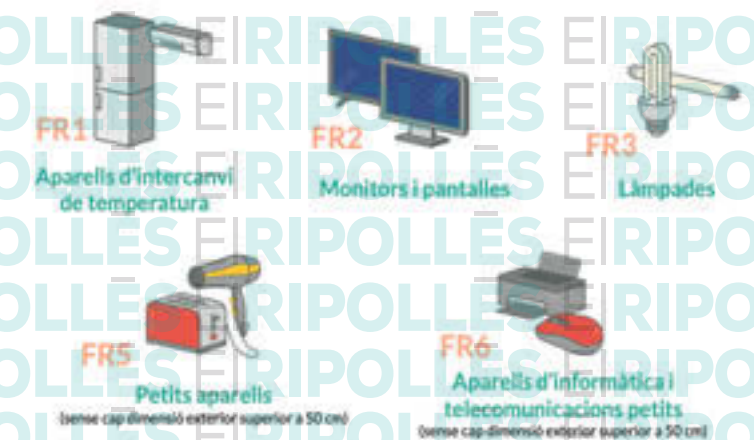
■ De cara al 2030 les previsions indiquen que es podrien superar els 80 milions de tones anuals

SANT JOAN DE LES ABADESSES | KAROLINA RÍOS

Sant Joan de les Abadesses ha acollit un cinefòrum en el marc de la 17a edició de la Setmana Europea de la Prevenció de Residus, enguany dedicada als Residus Elèctrics i Electrònics. Segons dades de l'ONU, cada any es produeixen uns 68 milions de tones d'aparells elèctrics i electrònics al món. A Catalunya s'estima que no més es recull i es gestiona correctament un 40% del total de RAEE generats, és a dir, ordinadors, impressores, televisions, projectors, tauletes, mòbils i altres aparells com bateries o fonts d'alimentació. Pel que fa al Ripollès, les dades de la memòria del Consell Comarcal de l'any 2024 indiquen

que es van recollir més de 14 milers de tones de residus municipals, dels quals més de 120 quilos corresponien a residus RAEE.

«S'intenta reflexionar una mica sobre l'ús que fem d'aquests aparells un cop s'espatllen, o bé sobre la necessitat de canviar-los sovint, i sobre totes les conseqüències que tot això comporta, perquè no sempre es reciclen o no els donem la vida útil que haurien de tenir», comenta Xavier Bachero, membre de l'Associació CEA Alt Ter. En aquest sentit, Bachero explica que, per una banda, hi ha un tema d'obsolescència programada i que des de la Unió Europea s'està treballant per intentar que



Residus RAEE

aquests aparells tinguin una vida més llarga i, per altra banda, hi ha el tema de l'obsolescència percebuda, una qüestió més social. «Cada

any o dos anys ens agrada canviar de mòbil, però aquests aparells podrien tenir una vida molt més llarga. Per tant, en l'àmbit

social, com a consumidors tenim molt a dir».

El constant augment d'aquests residus i la manca de reciclatge pot provocar greus conseqüències mediambientals. Per aquesta raó, és clau considerar altres alternatives abans de generar més residus, com ara la reparació, la reutilització, el redisseny o la recuperació de materials. «Abans de canviar l'aparell, podem mirar si es pot reparar, perquè això que es diu que reparar és més car que comprar-ne un de nou no és del tot cert. De fet, reparar hauria de ser la primera solució», afegeix Bachero. Si el ritme de consum es manté, les previsions indiquen que de cara al 2030 es podrien superar els 80 milions de tones anuals.

Un miler d'ovelles fan parada a Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Un ramat de gairebé mil ovelles, acompanyades pels seus pastors, ha passat pels carrers de Ripoll aquest diumenge, en una imatge insòlita, però que darrerament no és excepcional. Ara mateix estan fent el seu recorregut cap a casa després de passar els mesos d'estiu i fins ara a zones de pastura de la Molina. Transhumància per la vida és un projecte que, a banda de recuperar aquest costum ancestral, vol recuperar els antics camins ramaders de les comarques de Girona. «Hem apurat molt, perquè hi havia moltes ovelles amb xais que s'havien de deslletar i també hem aprofitat per ajuntar les ovelles amb la ramada grossa. Així i tot, havíem de sortir dissabte, però vam sortir dos dies abans que vingués la tempesta forta. Aquest estiu ha anat molt bé, perquè hi havia molt menjar», explica Arnau Rubio,



Transhumància passant per Ripoll

pastor. Després de fer parada a Ripoll, el ramat i els pastors han continuat el seu camí fins a Vallfogona.

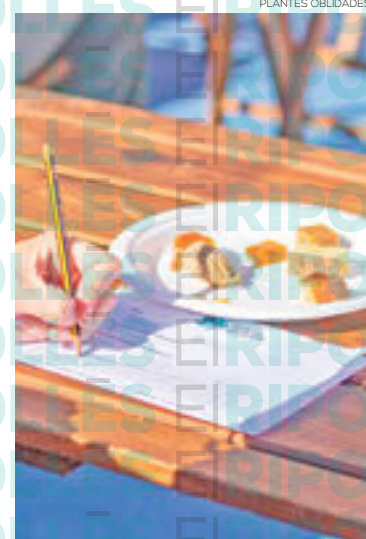
Transformem el territori amb aliments fets amb fruits silvestres que donen vida als boscos

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El projecte "Plantes Oblidades - valorització d'aliments forestals per a una gestió sostenible del territori", té per objectiu desenvolupar i promoure els aprofitaments alimentaris forestals per a contribuir a la generació d'economia rural i a la gestió sostenible de les nostres masses forestals.

Concretament, s'ha treballat en 14 parcel·les demostratives agrupades en 12 finques situades arreu del territori català, on s'ha dut a terme una gestió forestal orientada a l'aprofitament de l'aranyó, la cirera d'arboç, l'aglà, el gratacul i la pinya verda de pi, tot millorant l'estat de conservació de l'hàbitat i incrementant la resiliència de la massa forestal.

En col·laboració amb obradors d'arreu del territori s'ha realitzat un ex-



Tast d'aliments amb Plantes Oblidades

haustiu procés de I+D per tal d'idear productes alimentaris a base dels fruits mencionats. D'aquests s'han seleccionat els 30 productes amb major potencial per a la generació de bioeconomia i se n'han produït 500 unitats que es comercialitzaran entre juny i novembre a 20 botigues de Catalunya.

Plantes Oblidades vol reafirmar que una altra manera de viure el bosc és possible, combinant innovació i tradició, cuina i cultura, economia i ecologia. Els consumidors que apostin per aquests productes no només gaudiran d'aliments singulars i de gran valor gastronòmic, sinó que també contribuiran de manera directa a la conservació dels nostres boscos i a la dinamització del món rural.

Plantes Oblidades està impulsat pel Col·lectiu Eixarcolant, la Fundació Emys, la Cooperativa Sambucus, la Xarxa per la Conservació de la Natura i el grup de recerca EtnoBioFiC de la Universitat de Barcelona, i compta amb el finançament de la Fundació Biodiversitat del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marc del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (PRTR), finançat per la Unió Europea - Next-GenerationEU.

'Bon dia', una nova campanya per defensar el català

Aquesta iniciativa té dos vessants: informar els consumidors dels seus drets lingüístics i també informar els comerços de les seves responsabilitats i drets pel que fa a l'oralitat i la retolació

RIPOLL | K. RÍOS / J. ESPERT

Amb l'objectiu de defensar el català com a llengua vehicular en el dia a dia, des del Consell Comarcal del Ripollès, juntament amb Plataforma per la Llengua, han impulsat una nova campanya anomenada 'Bon dia', una proposta que s'emmarca dins del Pla d'Acció de la Taula de Defensa del Català. Aquesta nova campanya té la voluntat de reforçar l'ús de la llengua catalana al comerç local i evitar el seu deteriorament. Tot i que la percepció a la comarca és molt bona, des de la Plataforma alerten del seu deteriorament en altres zones del territori català. «El

comerç local juga un paper cabdal. Hem de lluitar perquè no hi hagi aquest deteriorament a la comarca», comenta Xavier Dengra, coordinador d'Empreses i Consum de Plataforma per la Llengua. Per la seva banda, el president del Consell Comarcal del Ripollès, Amadeu Rosell, assegura que aquesta és una gran oportunitat per aprofitar els estudis que s'han fet per a aquesta campanya i per poder implementar-la a la comarca. «A més d'aquesta campanya també podem implementar altres accions que ens poden donar un bon inici en aquest camí per tal de recuperar el català com a llengua vehicular». 'Bon dia'



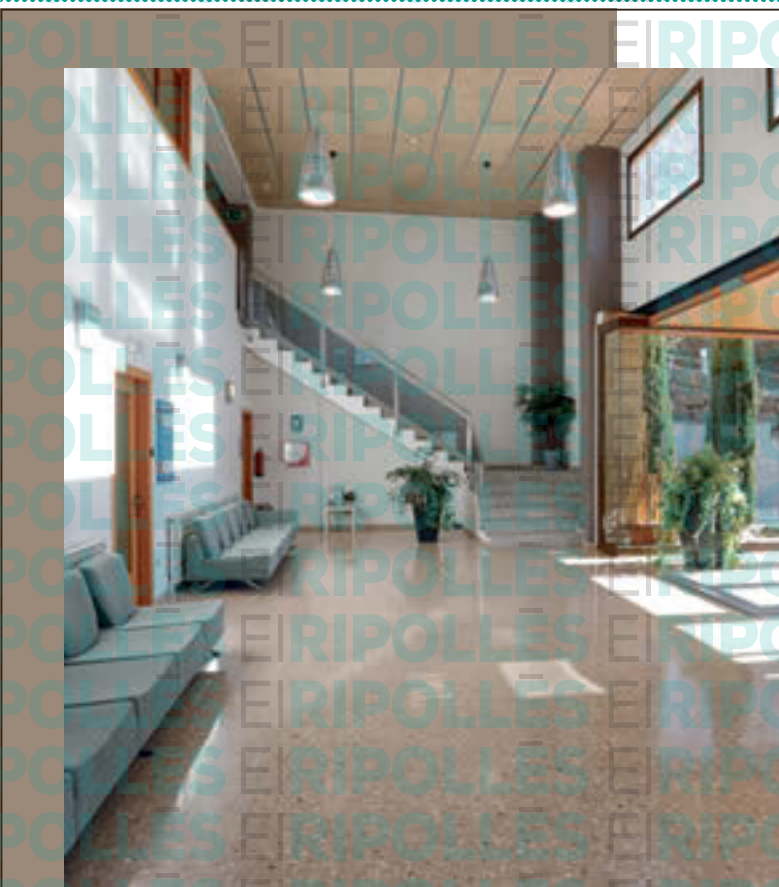
Presentació de la nova campanya en defensa del català

vol fer canvis reals i, des de la Plataforma i el Consell, es fa una crida a tota la població amb l'objectiu de no fer renúncies i fer del català la llengua comuna de cada municipi.

Els comerciants com a eix central

El comerç local té un paper molt important en aquesta lluita per la normalització lingüística. Per aquesta raó, Platafor-

ma recorda que «el dret a ser atès és el dret a ser entès». Aquesta iniciativa té dos vessants: per una banda, informar els consumidors dels seus drets lingüístics i, per altra banda, informar els comerços perquè sàpiguen quines són les seves responsabilitats i drets, sobretot en l'oralitat i en la retolació, «perquè sàpiguen que no fer el compliment dels drets lingüístics i negar el dret a fer servir el català és una vulneració». En aquesta lluita, Plataforma també anima als comerços a oferir el web, les xarxes socials, la geolocalització i els dispositius propis, com els ordinadors o impresores, en català.



Cuidem cada història



Proper

Amb centres a Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon, oferim servei a tot el Ripollès, garantint proximitat i acompanyament.



Servei integral

Servei d'incineració al nostre centre de Ripoll, garantint comoditat i proximitat, evitant desplaçaments de les famílies.



Instal·lacions

Instal·lacions totalment equipades, modernes i acollidores amb sales de vetlla confortables i oratori a Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.

TANATORI - CREMATORI

ÀLTIMA RIPOLLÈS

Km 119 N260, 17500 Ripoll
T. 972 702 721 | Atenció 24 h. 900 230 238
www.altima-sfi.com | @ f t in

Els residus electrònics: una amenaça ambiental i de salut pública

Comissió de Medi Ambient

FUNDACIÓ HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

Del 22 al 30 de novembre, Europa celebra la Setmana Europea de la Prevenció de Residus (EWWR) amb un missatge contundent: "Connecta el valor, apaga el residu". Aquest 2025, la campanya centra el focus en un dels fluxos de residus més perillosos i menys visibles: els Residus d'Aparells Elèctrics i Electrònics (RAEE). Mòbils, ordinadors, televisors i electrodomèstics formen part del nostre dia a dia, però quan deixen de funcionar es converteixen en una amenaça ambiental i, sobretot, sanitària.

Quan el residu es trenca, s'allibera el risc: perills per a la salut

Afectació neurològica: L'exposició a metalls com el plom i el mercuri pot causar problemes cognitius, alteracions del desenvolupament i déficits d'aprenentatge, especialment en infants.

Malalties respiratòries: La crema de cables i plàstics allibera dioxines i fums tòxics que incrementen el risc de càncer i dany pulmonar.

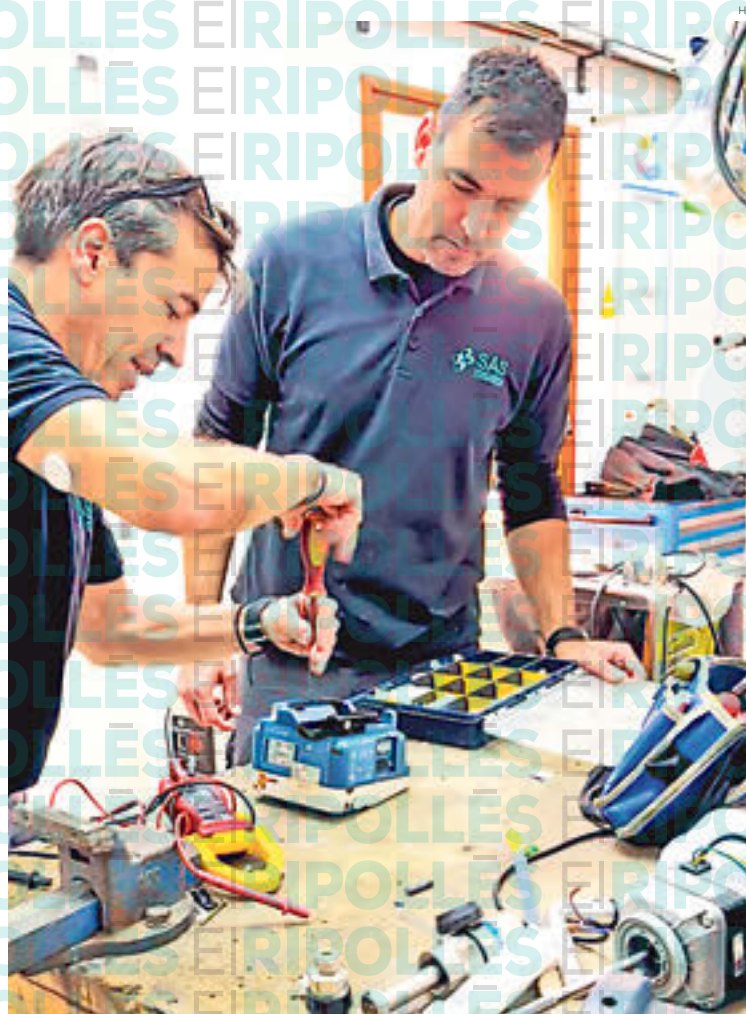
Alteracions hormonals: Diversos compostos presents en els RAEE actuen com a disruptors endocrins, afectant la fertilitat i el sistema hormonal.

Dany renal i ossi: El cadmi pot provocar insuficiència renal crònica i debilitament ossi.

Impacte en embarassades i infants: Són els col·lectius més vulnerables: petites dosis de metalls pesants poden travessar la placenta i afectar el desenvolupament fetal.

La situació a la Unió Europea

Segons dades de l'EWWR 2025, es van posar al mercat 14,4 milions de tones d'aparells elèctrics i electrònics, però només es van recollir 5 milions de tones com a residus, cosa que representa una taxa de recollida d'uns 40-41%. Aquesta diferència deixa clar que una gran part dels dispositius antics no arriben als canals de reci-



ELS PERILLS

Sota la carcassa de qualsevol aparell electrònic hi trobem materials amb un alt potencial tòxic:

- Plom, present en soldadures
- Mercuri, en pantalles i components
- Cadmi, a bateries i circuits
- Crom VI, un reconegut cancerigen
- Retardants de flama bromats, disruptors endocrins
- Microplàstics, pols metàl·lica i compostos orgànics volàtils

clatge oficials, incrementant el risc per a la salut i per al medi ambient.

Segons l'Agència de Residus de Catalunya (ARC) l'any 2023 es van recollir 38.401 tones de RAEE a Catalunya, uns 5,84 kg per habitant. D'aquests, el 2021 només se'n van preparar per a la seva reutilització 123 tones.

L'Hospital de Campdevàrol s'adhereix a la Setmana de la Prevenció de Residus reciclant i donant una segona vida a diferents aparells del centre

En aquest context, l'Hospital de Campdevàrol ha portat a terme diverses reutilitzacions i reciclatge de diferents aparells, amb l'objectiu de reduir la generació de residus electrònics i promoure la sostenibilitat dins del centre.

Reparació i reconversió d'equips mèdics fora d'ús

Així doncs, s'han reciclat i reaprofitat aparells electrònics provinents de diferents serveis de l'hospital. Mitjançant processos de reparació i reconversió, s'ha aconseguit donar una segona vida útil a equips que ja no eren operatius per a l'activitat assistencial.

Un exemple destacat és la



transformació de dues bombes d'infusió en desús en un sistema de reg gota a gota per a les jardineres exteriors de l'edifici.

Aquesta actuació combina el doble benefici de reduir els residus electrònics i fomentar un ús més eficient de l'aigua. Altres exemples són les pantalles de televisió hospitalàries, reconvertides en panells informatius per a diferents espais del centre, o els carros de cures antics, adaptats i reutilitzats com a taules de treball al taller de manteniment.

Compromís ambiental: una nova comissió de medi ambient

Amb la voluntat d'impulsar noves accions i coordinar totes les iniciatives de sostenibilitat, recentment l'Hospital de Campdevàrol ha reactivat

la Comissió de Medi Ambient. Aquest òrgan té l'objectiu de potenciar la cultura ambiental dins del centre, millorar la gestió dels residus i promoure projectes que disminueixin l'impacte ecològic de l'activitat hospitalària. L'hospital preveu assolir un volum global de 700 quilos de residus reciclats durant l'any 2025, sumant totes les tipologies de residu gestionades, i consolidant així el seu compromís amb l'economia circular i la sostenibilitat.

Mirar més enllà del residu: un compromís amb la salut i el futur

La Setmana Europea de la Pre-

vençió de Residus ens recorda que cada gest compta: reparar abans que substituir, reutilitzar abans que llençar, pensar abans de comprar.

La prevenció i la responsabilitat col·lectiva no són només accions ambientals, sinó també accions de salut pública. Només si actuem des de tots els àmbits - ciutadania, institucions, centres sanitaris, empreses i administracions - podrem reduir aquest residu creixent i transformar-lo en una oportunitat per a un futur més segur, saludable i sostenible. El repte és gran, però la solució comença en cada decisió quotidiana.

Estabanell estrena la passera

Camprodon finalitza les obres del pont i treballa en la millora de l'accessibilitat i en la rehabilitació dels antics rentadors

CAMPRODON | PAULA SAYAGO

Camprodon finalitza, tal com tenia previst, la passera de la colònia Estabanell: «**Vam dir que estaria al mes de novembre, i està totalment acabada**», deia l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart. Des del consistori es mostren satisfets amb el resultat final, fins i tot, l'alcalde ha assegurat que ha quedat «**millor**» del que imaginaven. L'Ajuntament està treballant en el condicionament dels accessos perquè tothom pugui gaudir de la palanca, com es coneix aquesta passera penjant construïda als anys seixanta. «**Teníem un problema de diferents altures en els accessos**». La passera «**quedava a un metre d'altura, teníem un baixant d'un metre i teníem una altra pujada d'un metre per arribar al carrer**», detalla el batlle.

El que han fet des del consistori és «**una estructura de ferro perquè tot quedi a una alçada**». Paral·lelament, així aconseguiran millorar l'accessibilitat: «**És una passera, té l'accessibilitat que té, però amb cadira de rodes, un cotxet o una bici, s'hi podrà accedir**», assegura Guitart. Durant les obres, van recuperar els rentadors de la colònia. Ara, l'Ajuntament tre-

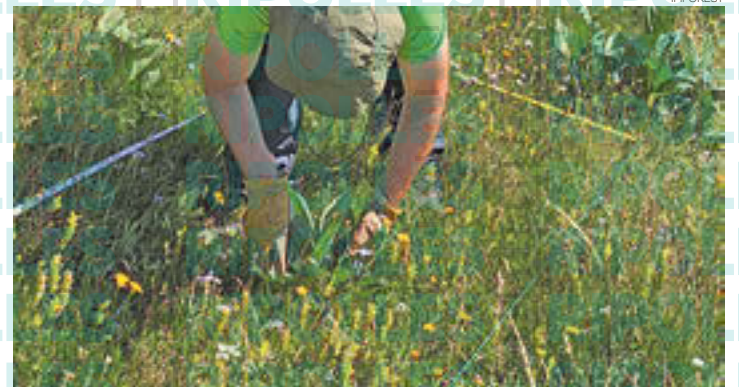


La passera a punt per ser estrenada oficialment

balla per donar-los una rentada de cara, per afegir-los com a atractiu turístic del municipi i d'Estabanell. Amb l'actuació a la passera, el consistori posa punt final a les obres de millora de la Colònia Estabanell, que han inclòs la rehabilitació i el pintat de les façanes i galeries. «**Farem una acció sobre aquests rentadors**» a part de la passera, «**li donaran un punt d'atractiu, d'història de la colònia**». Per tant, i segons el projecte disse-

nyat pel consistori «**quan surtis de la passera automàticament sortiràs als rentadors**», avança l'alcalde. Fins i tot, «**si algú vol anar a rentar roba, podrà fer-ho**». Després d'uns anys tancada pel seu mal estat, l'equip de govern està pendent de poder-la inaugurar de manera oficial. «**Estem molt orgullosos i satisfets de com ha quedat**» i «**convido a tothom que la vagi a visitar perquè no deixa indiferent a ningú**».

Actuacions per recuperar plantes silvestres al Ripollès



La gestió forestal pot afavorir la producció de plantes medicinals i ornamentals

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les actuacions forestals adaptatives que s'estan duent a terme al Ripollès en el marc del projecte IMFOREST estan demostrant que una gestió forestal orientada a la biodiversitat pot afavorir la producció de plantes medicinals i ornamentals silvestres. Les intervencions, impulsades pel Centre de Ciència i Tecnologia Forestal de Catalunya (CTFC) amb la col·laboració de diversos ens de recerca i gestió forestal, s'estan aplicant en espais del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser i del vessant ripollès de l'entorn del Baell. L'objectiu és analitzar com la gestió forestal pot estimular recursos no fusters d'alt valor afegit, com la gençana, la boixerola o el llentiscle, alhora que es reforça la biodiversitat i la resiliència dels boscos. El projecte forma part de les iniciatives del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (PRTR) i rep su-

port del Ministeri per a la Transició Ecològica i el Repte Demogràfic. En el cas de la gençana, al Ripollès s'han efectuat desbrossades d'arbres que envaïen les pastures de muntanya i dificulten la regeneració natural de la planta. Aquestes actuacions han permès que les poblacions de gençana es recuperin i esdevinguin un recurs aprofitable, tenint en compte que els exemplars triguen més de quinze anys a arribar a la maduresa. Pel que fa a la boixerola, s'han instal·lat diverses parcel·les experimentals al Ripollès per estudiar el seu creixement i la seva producció de fruits. Els primers resultats indiquen que els boscos aclarits afavoreixen el desenvolupament de la planta, que requereix llum per prosperar. Les intervencions realitzades fins ara apunten que la gestió forestal adaptativa pot obrir una nova via per diversificar l'economia forestal del Ripollès, promovent un aprofitament sostenible de plantes silvestres d'interès comercial, medicinal i ornamental.

SETMANA EUROPEA PREVENCIÓ de RESIDUS

22-30 Novembre 2025

RAEE

Consell Comarcal del Ripollès

El servei de les persones i els municipis

#EWWR2025
#SWITCHOFFTHEWASTE
#APAGAEELRESIDU
RIPOLLÈS.CAT/RESIDUS

el mercat

DEL 27 DE NOVEMBRE AL 3 DE DESEMBRE DE 2025 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

RECUPERAR ELS PLATS PERDUTS

Pàgina 20

MOLLÓ, DE FESTA MAJOR

EL MUNICIPI CELEBRA LA SEVA FESTA GROSSA

Pàgina 22

AFINANT

RIPOLL ÉS SEU DE TROBADES DE CORS DE CLAVÉ

Pàgina 23

ARRIBA EL NADAL
CAMPDEVÀNOL
PRESENTA
L'AGENDA PER
LES FESTES

Pàgina 25

INICIATIVES QUE IL·LUMINEN

REACH I EL TALLER PER DONAR VEU A UNA REALITAT



MARTÍ PALAU

Des de l'Aula de l'Hostaleria del Ripollès han hagut de confeccionar un menú variat, equilibrat i amb sentit, una tasca que ja tenien per mà, tenint en compte que no és el primer menú temàtic que duen a terme. En aquesta ocasió, han fet servir ingredients tan variats com la truita de riu, la xirivia o el purriol. El cuiner i professor de l'aula, Sergi Bonshoms, comenta com va començar el procés. **«Em van passar una proposta amb diferents plats, per fer un menú equilibrat vaig triar els que em van semblar millor».** Per exemple, hummus de xirivia, **«perquè aquest producte semblava que s'anava perdent»**, per donar-li valor i reformular-lo, **«abans es feia en puré o cremes, nosaltres l'hem fet en hummus».** Amb aquest, ja és el quart dinar temàtic que organitzen l'Aula d'Hostaleria i l'Associació Palimpsest, i la voluntat d'ambdues parts és repetir-ho en el futur.

RIPOLL REDACCIÓ

L'Associació Palimpsest i l'Aula d'Hostaleria del Ripollès han tornat a treballar conjuntament per oferir un menú temàtic. En aquesta ocasió, uns 25 comensals han gaudit d'una sèrie de plats en els quals els protagonistes són productes típics de la gastronomia dels Pirineus, però, que per un motiu o altre, s'han anat deixant de fer servir. Sota el títol 'Els plats perduts del Pirineu', l'objectiu ha sigut el de valorar tots aquests productes oblidats. **«Hem intentat recuperar plats del Pirineu, alguns que coneixíem de petits i que s'han anat perdent per d'altres menges més modernes»**, explica Francesc Morera, membre de Palimpsest. Un exemple són les farinetes, **«al meu pare li encantaven»**, recorda Morera. **«Ara si no és un plat de tres estrelles no te'l porten».**



M.P.

LA NEU NO ESPATLLA UNA GRAN FESTA MAJOR A MOLLÓ

CAN PARRUC, AMB 120 ANYS D'HISTÒRIA, HA AGAFAT EL RELLEU ALS RÀPIDS COM A MOLLONENC DE L'ANY EN EL MARC DE LA FESTA EN HONOR A SANTA CECÍLIA



KAROLINA RIOS



JORDI AMARTA

Cercavila de gegants a Molló

Foto familiar a Molló

MOLLÓ ADRIÀ RODRÍGUEZ

Sardanes, inflables, gegants, misses i, fins i tot, màgia és, entre altres, del que els mollonencs van poder gaudir a la festa major del seu poble, més enllà de les baixes temperatures i la neu. Molló es va omplir de gent i de vida per celebrar la seva festa, on no faltava de res. La Festa Major de Molló en ho-

nor a Santa Cecília va comptar amb un munt d'activitats per a tota la seva població i també per a aquells que van decidir fer una excursió pel poble aquest cap de setmana. Dissabte, però, la temperatura sota zero i la neu van obligar a traslladar alguns actes a l'interior. L'alcalde de Molló, Josep Coma, explica que **«dissabte el temps va ser molt dolent, amb temperatures sota zero**



KAROLINA RIOS

Esmorzar popular a Molló

NOVA EDICIÓ DE L'APLEC DE BESTRACÀ

CAMPRODON ADRIÀ RODRÍGUEZ

Una nova edició de l'aplec de Bestracà arribarà aquest dissabte a la Vall de Camprodon. Tant per als amants d'anar a caminar com per als que preferixen anar amb el cotxe, l'aplec comptarà amb una sortida a peu a les deu del matí des de la plaça major d'Oix i una altra sortida amb cotxes 4x4 a les onze del matí a la mateixa plaça.

Al programa de l'aplec no fal-

tarà la missa a l'ermita de Sant Andreu, a les dotze del migdia, seguit d'un dinar amb coberts, plats, taula i cadira inclosos, a la una del migdia. Per a tots aquells que encara s'hagin quedat amb ganes de més, la jornada seguirà després del dinar, amb música i cançons amb en Manelíc de Pera. Serà una sortida per gaudir de la natura i de la Vall de Camprodon, visitant i explorant la seva tradició i la seva companyia.

durant gairebé tot el dia. Això va provocar que vam haver de traslladar moltes de les activitats que teníem plantejat fer a l'aire lliure a l'interior». Tot i això **«fem una valoració positiva de la festa i estem satisfets amb la participació en aquesta festa major».** Entre totes les activitats que oferia el poble, destacava la seva missa solemne i l'escolta del cant dels goigs de Santa Cecília, juntament amb l'espectacle de màgia que es va oferir al vespre. Amb millors temperatures, diumenge Molló va fer la cercavila amb la colla gegantera

de la Vall de Camprodon, seguit d'un vermut popular i acabat amb un concert de Cafè Trio i la ja coneguda proclamació del mollonenc o mollenca de l'any, que en aquesta edició ha estat Can Parruc, una botiga del poble que va obrir fa gairebé 120 anys i qui agafa el relleu als Ràpids, proclamats en la passada festa major. Coma destaca sobre la proclamació que **«la gent ho espera, perquè és un reconeixement a una persona del municipi»** i que **«ha anat guanyant protagonisme any rere any».** El dilluns el poble va tancar la seva festa major amb el tradi-

cional esmorzar popular amb productes de la matança del porc, una tradició en què encara quedaven forces per gaudir de la festa. **«És un esmorzar amb productes típics de la matança del porc com l'all i oli, el garrí, la torrada, el fuet o el formatge. Per tant, tot el que s'ofereix recorda a aquesta tradició».** Una tarda de cinema infantil i les votacions per decidir la futura figura de cultura popular de Molló van tancar una festa major que probablement es va fer curta i va deixar tothom amb ganes que arribi ja la de l'any que ve.

LA DIAGONAL PLENA DE GOM A GOM PER LA GALA DE L'ANY

ADIFOLK CELEBRAVA LA VUITENA EDICIÓ A CAMPDEVÀNOL EN UNA GALA QUE HA ESTAT LA MÉS PARTICIPADA DE TOTES LES SEVES EDICIONS

CAMPDEVÀNOL LAURA SEGUR

Campdevànol ha acollit la vuitena gala de l'any d'Adifolk, en una jornada en què s'ha mostrat la tradició del municipi amb la participació del teixit associatiu i cultural del poble amfitrió de la cerimònia. Els grallers i gegants, els armats dels Amics de la Processó, les sardanes o la Dansa no han faltat en aquest aparador de la cultura i tradició. Tant en el preàmbul com durant el desenvolupament. A més a més, un dels músics locals, Jordi Ballesteros, no va faltar per amenitzar els assistents.

GALA DE RÈCORD

Aquesta edició de la Gala, la qual s'ha celebrat per primera vegada al Pirineu gironí, ha estat la que ha aconseguit acollir més persones entre públic local i visitant de les vuit edicions que fa que se celebra. D'aquesta manera, la sala Diagonal ha estat l'epicentre de la cerimònia, després de l'exhibició de la mostra cultural i associativa hores abans de l'engegada de l'acte en aquesta sala.

DE CATALUNYA A CAMPDEVÀNOL

Per a l'alcalde del municipi, Oriol Lázaro, aquest esdeve-



La Sala Diagonal plena de gom a gom en motiu de la gala d'Adifolk

niment és una gran oportunitat per a Campdevànol: «**Poder rebre la cultura de tota Catalunya a casa i abraçar totes aquestes persones que fan de la cultura catalana no tan sols estigui sobrevivint, sinó que estigui creixent i que la puguem explicar arreu del món.**»

Aquesta gala és la culminació de les nombroses accions que es duen a terme al llarg de l'any, en les quals en aquest any hi han pres part dues entitats ripolleses. En concret, en

el marc de l'Aplec Internacional que s'ha celebrat a Còrsega fa unes setmanes. Per al president d'aquesta associació Ivan Besora, la Gala de l'Any, és també una projecció de l'activitat cultural i d'arrel: «**És el dia de la cultura popular catalana on hi ha representació de tot Catalunya de tots els àmbits i els finalistes als tres premis.**»

ELS PREMIATS

Precisament, les dues entitats ripolleses que van parti-

cipar en el 37è Aplec Internacional de Còrsega estaven nominades en la categoria de Grup de l'Any: Els gegants de Ribes de Freser i la Coral de Camprodon. No obstant això, finalment el guardó se l'endua els Diablers de Sheron. Pel que fa als altres dos premis, el de la Federació de l'Any ha estat per Ara i Sempre, mentre que el reconeixement de l'any ha estat per al poble de Vilanova d'Espoia.

DE CÒRSEGA A ESTOCOLM

Al llarg de l'acte, que ha tingut lloc en una sala Diagonal plena de gom a gom, s'ha proclamat Estocolm com la nova seu que acollirà la 38a edició de l'Aplec Internacional 2026 que se celebrarà els dies 14, 15 i 16 d'agost.



Algunes de les autoritats presents a la cerimònia

Novembre negre? Consum responsable!

 Consell Comarcal del Ripollès

ripolles.cat/consum

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - consum@ripolles.cat - ripolles.cat

EL MONESTIR DE RIPOLL ACULL LA TROBADA DE CORS CLAVÉ

LA CORAL FLOR DE MAIG DE LA VILA HA SIGUT L'AMFITRIONA DE LA JORNADA, ON S'HAN RETROBAT FINA A SIS AGRUPACIONS D'ARREU DEL TERRITORI I DE LA COMARCA

RIPOLL REDACCIÓ

El monestir de Ripoll ha sigut la seu de la 14a Mostra Nacional de Cors de Clavé. La trobada ha reunit a sis formacions d'arreu del territori, i també de la comarca, com és el cas de la Coral Camprodon, la Jaume Nunó de Sant Joan de les Abadesses, i la Flor de Maig de Ripoll, amfitriona de la jornada. **«És una gran reunió entre corals i cors de la federació de cors Clavé de Catalunya»**, diu el seu president, Bruno Nájera. La trobada, que se celebra un cop a l'any, **«vol ser una mostra de talent»** i del **«repertori»** de les agrupacions corals que se citen en la jornada. La proposta també serveix per **«fer palès que el cant coral cada**



KAROLINA RIGOS

sobretot, potenciar la cultura popular i lluitar per la seva pervivència, **«que puguem demostrar que els cors de Clavé estem aquí, que hem vingut a fer cultura popular i a cantar al poble»**, reivindica Nájera i continua, **«a través del cant reivindicuem valors de convivència»**.

Per als membres de la Coral Flor de Maig de Ripoll, formar part del cor és molt més que cantar. Gaspar Viñas és una de les veus de l'agrupació, en el seu cas és el segon any que forma part de la trobada i **«és molt maco retrobar-nos»** i **«cantar, que és del que es tracta»**. Per a Viñas, ser part de la coral és més que cantar: **«em va molt bé per tot, per sortir de la rutina, per reforçar la memòria i per gaudir, es gaudeix molt cantant»**.

La tarda va servir per reafirmar la força i la vitalitat dels cors de Clavé d'arreu de Catalunya, i les seves ganes d'omplir de música i cultura tots els racons.

cop està més viu a Catalunya», assegura Nájera.

Des del cant, les corals volen transmetre valors com la pau, i

MAR I MUNTANYA SE CITEN A CAMPRODON

CAMPRODON REDACCIÓ

Camprodon ha acollit la primera trobada d'entitats del projecte Mar i Muntanya, una iniciativa compartida amb Platja d'Aro, Castell d'Aro i S'Agaró. Aquesta iniciativa va néixer arran de l'agermanament entre Camprodon i Platja d'Aro ara fa un any i per les diferents tradicions que comparteixen. **«tenim en comú moltes coses i ho hem volgut posar de manifest»**, diu el regidor camprodoní, Joan Sarria.

Al voltant d'un centenar de persones que formen part de les entitats de Camprodon i de Platja d'Aro han participat en aquesta activitat, que pretén acostar el mar i la muntanya en un mateix lloc. Una trobada que defineixen com una petita llavor, ja que l'objectiu és continuar amb més trobades en



EL RIPOLLÉS

Trobada Mar i Muntanya a Camprodon

els dos municipis. **«Volem que sigui una experiència de molts anys, que les entitats tant d'un municipi com d'un altre descobreixin que tenen moltes coses en comú»**, assegura Imma Gelabert, regidora de turisme de Platja d'Aro. Des de la regidoria persegueixen la voluntat que aquest agermanament,

que va sorgir de forma institucional, **«a partir d'ara, sigui una cosa de tothom»**. Aquesta primera trobada ha estat en clau cultural, però la intenció és continuar explorant altres iniciatives conjuntes en l'àmbit esportiu, lúdic i educatiu i també compartir experiències.

SANT PAU DONA LA VOLTA AL MALTRACTAMENT

SANT PAU REDACCIÓ

A partir de divendres i fins al 4 de desembre, Sant Pau de Segúries exposarà 'Donem-li la volta' una mostra que reivindica els drets de les persones grans. Aquesta campanya, impulsada pel Consorci de Benestar Social, es defineix com una proposta visual i transformadora per fer visible el maltractament a les persones grans i reivindicar el bon tracte. A través de plafons i postals protagonitzades per persones voluntàries de la comarca, el consorci convida a tothom a observar, reflexionar i actuar davant d'aquestes violències. La campanya, que es va presentar a princi-



EL RIPOLLÉS

Presentació de la mostra

pis d'any a Ripoll, continua el seu recorregut per la comarca amb l'objectiu de combatre el maltractament i lluitar pel bon tracte cap a les persones grans.

27 DE NOVEMBRE DE 2025

Suplement

NOVEMBRE

de Vic

6

BEGUDES I DOLÇOS DE NADAL

7

VINS ESCUMOSOS

8

MOSTRA DE PESSEBRES D'OLOT

10

FIRA DE SANT NICOLAU DEL MALLOL

12

LLUMS DE NADAL

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Vic torna a ser Mercat Medieval

VIC • REDACCIÓ

Des de fa 29 anys, Vic es transforma en un gran poblat medieval on el temps sembla aturar-se. De cara a aquest any es preveu que entorn d'unes 25.000 persones el visitin. Del 6 al 8 de desembre hi ha programats més de 200 espectacles i unes 400 parades.

NOU ESPAI

Una de les principals novetats d'aquest any és la recuperació de la rambla dels Montcada com a eix de connexió entre les zones del Mercat.

Aquest tram permetrà donar continuïtat al recorregut entre les Adoberies, la rambla del Bisbat i el Passeig.



El mercat coincideix amb la Puríssima



UN MOTOR CULTURAL, TURÍSTIC I COMERCIAL

Amb més de dues dècades d'història, el Mercat Medieval de Vic s'ha consolidat com un motor cultural, turístic i comercial per a la ciutat. El nucli antic s'omplirà d'activitats, representacions teatrals, cercaviles i recreacions històriques durant tres dies. No obstant això, aquesta edició estarà marcada per l'absència d'animals en algunes de les activitats a causa de la situació

en el sector ramader. En conseqüència, es prescindirà de ponis, burros i aus, tot i que s'està treballant perquè es puguin mantenir les tradicionals justes de cavalls.

UN VIATGE EN EL TEMPS

La música de les gralles, els colors de les parades i les olors d'espècies i brases permetran fer un viatge en el temps acompanyats de cercaviles, recreacions teatrals i recreacions històriques.

ESPECTACLES PERA TOTS ELS GUSTOS DURANT TRES DIES

Una quinzena d'espectacles, mig centenar d'exhibicions, una fira d'artistes de l'escola de Vic, més d'una vintena d'activitats infantils, més d'un centenar de cercaviles i tres visites guiades componen el cartell de la 29a edició d'un dels mercats medievals amb més solera del panorama català.



Titelles gegants i dracs mecànics



Propostes que tindran lloc al llarg dels tres dies de mercat



OSONA • REDACCIÓ

Durant els tres dies de propostes i d'entre els dos centenars d'activitats previstes, hi haurà espectacles que no passaran desapercibuts. La programació d'enguany és especialment intensa, amb propostes amb companyies i paradistes que

venen d'arreu per omplir places i carrers d'elements que ofereixen sensacions i experiències autènticament medievals.

TITELLES

La música, el teatre i les recreacions històriques seran un marc incomparable que, any rere any, creen adeptes. Una de les propostes d'alçada i que no deixarà indiferent a ningú ve de la

mà de la companyia francesa Cie Bric a Brac, amb un muntatge visual de titelles gegants.

PER QUÈ EL MAR ÉS SALAT

Una de les propostes i que inaugura un nou espai, el de la plaça de la Pietat, és l'espectacle de la companyia Aüc, 'Per què el mar és salat', que se celebrarà a les escales de la plaça.

DRACS GEGANTS

La companyia Kréma, amb el muntatge Sarruga, protagonitzat per estructures mecàniques gegants en forma de drac, recorrerà els carrers tant de dia com de nit. Des de titelles gegants fins a dracs mecànics que travessen la ciutat envoltats de llum i fum, l'activitat no s'atura. Tampoc faltaran les clàssiques cercaviles o els espectacles de foc a la Catedral combinant tradició i fantasia.

PUBLICITAT

29a ed. / 6-8 desembre

#MERCAT MEDIEVAL DE VIC 25



Un esdeveniment sostenible

OSONA • REDACCIÓ



Un mercat que aposta per la sostenibilitat

El Medieval de Vic ha fet un pas més cap a la sostenibilitat, aconseguint el certificat B GREENLY, que l'acredita com un esdeveniment sostenible.

GESTIÓ I RESPECTE AL MEDI

Gràcies a l'auditoria i avaluació realitzades per B GREENLY, la fira ha implementat bones pràctiques en àmbits com la gestió sostenible, la

reducció de residus i la promoció de la inclusió social i la lluita contra el canvi climàtic. A més, aquest reconeixement inclou un informe amb mesures de millora per continuar avançant cap a un futur encara més sostenible.

DECORACIÓ SOSTENIBLE

El mercat reforça també el seu compromís ambiental: decoració

reutilitzada, millor gestió dels residus, un únic got reutilitzable per a totes les fires i la participació d'entitats socials en la preparació d'elements decoratius.

VEHICLE COMPARTIT

Amb la visió de la gran afluència de visitants, es posarà en marxa un grup de Telegram per fomentar el vehicle compartit entre visitants.

TRANSPORT PÚBLIC

Tot i les obres del desdoblament de la línia R3, Renfe mantindrà un servei alternatiu d'autobusos cada 15 minuts des de Vic i des de Fabra i Puig (Barcelona). També es reforçaran les línies regulars de Sagalés entre Vic i Barcelona.



El màping del Temple Romà

OSONA • REDACCIÓ

Durant els tres dies del mercat es podrà veure un cop més el màping del Temple Romà. De les 19 h a les 20 h la seva paret sud tornarà a il·luminar-se i a esdevenir un llenç per exemplificar els canvis d'aquest indret al llarg dels segles, tot plegat amb tècniques de videomapatge.

UN TEMPLE AMB DOS MILANYS D'HISTÒRIA

En el punt més alt del centre històric, aquesta illa de cases posa de manifesta la llarga història de Vic, un cop més i en el marc incomparable de l'històric mercat medieval. Al mateix lloc, al seu voltant, les restes del castell medieval des d'on es va governar part de la ciutat durant segles.

Adossada al castell hi havia l'església romànica de Sant Sadurní, de la qual se'n poden veure diverses restes i que, amb els segles, es va ampliar i es va convertir en l'església de la Pietat, aquest gran edifici barroc construït al segle XVII.

Es tracta d'un conjunt d'edificis íntimament relacionats entre ells i que formen un conjunt patrimonial de gran valor per a Vic, en un lloc que considerat espai fundacional pel fet que hi ha la resta més antiga de la ciutat -el temple romà-, que es trobava en un lloc preminent de la ciutat, que va ser fundada pels romans.



El mapping, un espectacle visual a una de les cares del temple

PUBLICITAT

LaCoca d'anís deVic

Les coques d'anís de sempre

Ens podreu trobar al Mercat Medieval de Vic i a la Fira de Nadal de Ripoll, on podreu tastar i gaudir dels nostres productes artesans i tradicionals.



@lacocadanisdevic
@Dreamycookiess

Rambla del Passeig, 28
08500 Vic

Begudes i dolços indispensables per Nadal

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Les festes de Nadal són eminentment familiars i amb un alt component gastronòmic. És al voltant de la taula on es produeixen grans moments de compartir i brindar pels que hi són i els que no. Melangia, sentiments endolcits i bons propòsits, sovint acabats amb un brindis i un acompanyament amb torrons i altres postres que fan Nadal. No és tant la quantitat com la qualitat i l'encert a l'hora d'oferir aquella beguda, aquell dolç que estigui en sintonia amb la conversa i el plat servit, sense oblidar que la tradició que s'espera, si no és servida, no prengui el protagonisme al moment de celebració i que deixi un buit a la panxa per a qui ho espera. És per això que us compartim alguns tips per ser uns bons amfitrions durant aquests dies, que no són pocs, i sobretot que les mancances o oblots no siguin més protagonistes que l'essència del motiu de la trobada.

TORRONS I DOLÇOS NADALENCES

Aquests són els productes en què més inverteixen els espanyols per Nadal. No ens ha d'estranyar, perquè sobre gustos no hi ha res escrit. D'aquesta manera, no és difícil trobar torrons o dolços que s'adiguin als paladars més clàssics o maniàtics, així com a les a les intoleràncies dels comensals. Torrons, polvorons, o neules hi han de ser per acabar de culminar

Les festes són família, sabor i tradició

un menú fort, però que deixa el personal amb ganes de fer sobretaula i anar picant, mentre es posa fil a l'agulla a converses i discussions. En el cas que hi hagi mainada també es pot recórrer a dolços que no siguin gaire cars i no poden faltar com són els bombons o galetes que tant agraden als més llaminers de la família.

VINS I PRODUCTES GURMET

Els destil·lats són els grans reis i tant protagonistes com segurament ho

són les gambes, l'escudella o els canelons durant tots els àpats. És per això que sempre s'ha de pensar en aquella beguda curiosa, de qualitat, gurmè o que simplement tingui història per presentar-la als comensals, que segurament servirà per estirar el fil d'altres aventures i curiositats sobre viatges, coneixences i moments anecdòtics que no poden faltar a la taula. Serviran per acabar -o començar fins i tot amb un bon vermut- amb bon sabor de boca.

VINS GUILLAMET



CAVES

Els brindis a una amb les copes alçades són la culminació dels tradicionals discursos de família. És per aquest motiu que a la nevera no poden faltar alguna o algunes ampolles de cava o xampany ben fresquetes perquè les copes no estiguin buides en aquest moment tant esperat. No s'ha d'oblidar que la sidra -o el cava sense alcohol pensant en els més petits- pot ser una grata sorpresa per aquells que no toleren els escumosos o que ja els han pujat les bombolles al cap abans d'arribar a aquest moment.

SENSE ALCOHOL

El vermut és una de les begudes més tradicionals a Catalunya i no pot faltar als aperitius de les festes nadalenes. Per sort, l'evolució no acaba amb la tradició sinó que la fa més inclusiva per a aquells que no beuen begudes amb alcohol. D'aquesta manera, avui dia és habitual trobar tant vermut, com vins i caves per a totes les edats i necessitats i no deixa de ser una manera moderna de gaudir de les tradicions, sense quedar exclòs del brindis culminant que uneix els comensals en un xin-xin on tothom pot prendre part amb el mateix sabor sense els efectes de l'alcohol.

PUBLICITAT



Vins Guillamet, SL

VINS I CAVES

vinsguillamet.com

info@vinsguillamet.com

972 70 40 65

P.I. Els Pintors

J. Sorolla, 19-21

17500 Ripoll

Vins escumosos, una opció ideal per celebrar festes

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Hi ha vins que tenen una personalitat pròpia, aquest és el cas dels vins escumosos: lleugers, vibrants i carregats d'elegància. Una personalitat que neix de la segona fermentació, un procés que crea bombolles fines i persistents que els caracteritzen. Aquests vins destaquen per notes cítriques, florals i de fruita blanca. A més, per aquestes dates en què ja s'apropen les festes de Nadal, no hi ha vins millors pels àpats. De fet, hi ha cellers de vins que porten generació rere generació dedicant tota la seva vida a elaborar escumosos de qualitat. Des de l'any 1887, el celler Llopart fa una defensa del mètode tradicional de l'artesania del vi, amb respecte per la sostenibilitat i cercant l'autenticitat de les criances.

VARIETATS DE VINS

Els escumosos poden guiar tot un àpat amb la serenitat d'un fil d'or que lliga cada plat. Per començar, un rosat, com el Rosé Brut, que aporta aquella energia i desperta el paladar: les seves aromes de fruits vermells i el record lleugerament floral són ideals per als aperitius, donant un punt festiu que obre la porta a la resta del menú. Podem seguir amb el Llopart Brut Nature, fi i precís, que abraça els tradicionals canelons i n'acompanya la cremositat; el Corpinnat més emblemàtic d'aquest celler penedesenc representa l'e-



Vinyes de les Flandes



Escumós Ex Vite

quilibrí perfecte entre la frescor i les notes de criança.

Un altre maridatge infal·lible és el de l'ànec amb prunes i pinyons amb el Leopardi, l'escumós que la família fa més de 40 anys que elabora en homenatge al primer avantpassat viticultor, que vivia a la masia familiar al segle XIV. És un vi de bombolla molt delicada, que eleva el plat amb elegància i lluminositat.

I, finalment, quan arriben els torrons, l'Ex·Vite posa punt final amb matisos de fruits secs i una profun-

ditat que embolcalla la conversa de sobretaula.

25 ANYS D'EX-VITE

Concretament, aquest darrer Corpinnat està d'aniversari del seu escumós Ex Vite amb una edició limitada i numerada: Ex Vite Special Edition 25è Aniversari, presentada amb un estoig renovat i una etiqueta platejada que simbolitza un quart de segle. Aquest escumós va veure la llum per primera vegada l'any 2000, fruit de l'acoblament de la varietat de raïms xarel·lo (60%) i macabeu

(40%), procedents de tres vinyes històriques de les Flandes, un espai format per un gran amfiteatre de vinyes plantades entre 1934 i 1981. Un escumós amb més de 100 mesos de criança en l'ampolla, amb tap de suro natural, que permet maximitzar el perfil complex i sedós que caracteritza la personalitat d'aquest escumós. El seu nom ve del lema familiar: Ex Vite Vita (Del cep ve la vida). L'aroma d'aquest vi és potent, però elegant i complexa, ja que combina tons de fruits secs, torrats i balsàmics i fumats subtils.

PUBLICITAT



Olot celebra un nou homenatge al pessebrisme

OLOT • REDACCIÓ

Quan arriba l'hivern i la llum s'escurça, Olot activa un dels ritus més estimats del seu calendari cultural: la Mostra de Pessebres. Amb trenta-tres edicions a l'esquena, aquest esdeveniment torna a demostrar que el pessebre és molt més que un símbol nadalenc; és un llenguatge arrelat a la memòria i, al mateix temps, un camp de creació que s'obre a nous relats, noves mirades i noves generacions. L'edició del 2025 desplega un recorregut ampli i divers que converteix la ciutat en un punt de trobada entre la tradició i la contemporaneïtat.

L'itinerari comença al Claustre del Carme. Un espai que, per la seva arquitectura i la seva aura silenciosa, sembla fet a mida per acollir Nadal. Aquí, l'Escola d'Art d'Olot presenta 'Habitem la llum', una instal·lació que interpreta la casa com un espai íntim i simbòlic. La llum hi actua com a fil conductor: il·lumina silhouettes, projecta presències i suggereix un relat sobre allò que cadascú considera refugi. No és només un pessebre, és una proposta que qüestiona què vol dir habitar un espai i de quina manera la llum, especialment la llum d'hivern, modela la vida domèstica i emocional. El Claustre es converteix així en un punt de partida que apel·la a la serenor, a la calma i a una forma



La inauguració de la mostra de pessebres de l'any passat

d'habitar el Nadal que va més enllà del literal.

A l'Edifici de l'Hospici, el pessebrista David López proposa un viatge al cor del procés creatiu amb Fent i desfent. El títol descriu aquell moviment tan familiar per a tothom que ha muntat un pessebre: les figures que surten de les capses, les mans que busquen el lloc idoni, la paciència per corregir, col·locar i tornar a començar. Aquest pessebre celebra l'art de construir un

món en miniatura, d'imaginar una història a partir de gestos quotidians i de reivindicar la creativitat que sorgeix d'allò senzill. L'Hospici també acull la selecció anual de diorames de l'Agrupació de Pessebristes d'Olot i la Garrotxa, així com un homenatge a Joan Sitjà, santoner del Vallespir, que connecta el pessebrisme local amb l'art dels tallers d'altres territoris catalans.

El recorregut pren un gir més atrevit amb Trans-llumància, una instal·lació

El Claustre del Carme, l'Hospici, el Museu dels Sants i Can Trincheria, grans escenaris del recorregut

que combina llum, moviment i simbologia pastoril per evocar la transhumància i les rutes que, des de fa segles, marquen el ritme de les terres pirinenques. Aquesta proposta experimental explora la idea del desplaçament, del pas del temps i de la convivència entre natura i activitat humana, sempre amb una llum que esdevé element narratiu.

PUBLICITAT



la botigueta
O U T L E T O L O T

NADAL
2025

Segueix-nos



f @labotiguetaolot

Del 12 al 19 de desembre - 2025

Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h

La mostra de Pessebres d'Olot torna a omplir la ciutat de llum, tradició i noves mirades, amb més d'una trentena de propostes



Un visitants a un dels espais de la mostra, l'any passat

A l'Hospici s'hi troba també una de les activitats més estimades per les famílies: Pastors, xais, mules i dinosaures. Un espai de plastilina on els infants —i no tan infants— poden modelar figures i contribuir al creixement del pessebre col·lectiu. La proposta reforça l'esperit pedagògic de la Mostra: el pessebre no és només una obra a contemplar, sinó un exercici creatiu que s'aprèn, es transmet i es viu.

El Museu dels Sants ofereix un to diferent, més lúdic i participatiu. La gimcana No la caguís! convida a buscar fins a cent caganers amagats entre les sales, una activitat que transforma la visita en un joc que fa riure i que, alhora, reivindica una de les figures més singulars de la cultura catalana. El museu aprofita aquesta proposta per connectar tradició i patrimoni: les col·

leccions de figures, els tallers dels sants i la història de la imatgeria local dialoguen amb la creativitat popular que sovint envolta el pessebre.

El recorregut culmina a Can Trincheria, una casa pairal que conserva l'essència dels grans llinatges olotins i que esdevé un marc perfecte per acollir els pessebres tradicionals de Ramon Bassols. La calidesa de les sales, els sostres decorats i els mobles antics ofereixen un escenari que fa de cada muntatge una escena viva. Enguany, la casa incorpora també una petita mostra dedicada a la figura dels àngels, uns personatges que en molts pessebres actuen com a pont entre allò terrenal i allò simbòlic.

La visita conclou amb el pessebre monumental de Can Trincheria, una

peça icònica que combina detall, artesania i un univers visual que ha anat seduïnt generacions. El muntatge, d'una escala i elaboració extraordinàries, representa la culminació d'un recorregut que posa en valor la capacitat narrativa del pessebre i la riquesa del seu llenguatge.

Enguany, la Mostra reafirma la seva voluntat d'esdevenir una experiència que no només s'observa, sinó que es viu. Olot converteix els seus espais patrimonials en escenaris que dialoguen amb el passat i amb el present, amb la memòria popular i amb les noves formes d'expressió artística. El resultat és un itinerari que respecta l'essència del pessebre —la seva calidesa, el seu arrelament, la seva capacitat d'evocar comunitat— i, alhora, obre portes a noves interpretacions.

La Mostra de Pessebres d'Olot és, en definitiva, una celebració de la identitat col·lectiva. Un exercici de continuïtat cultural que permet a la ciutat mantenir viu un patrimoni que forma part del seu ADN.

Un espai on els oficis, els gestos i les històries d'ahir conviuen amb les mirades i inquietuds d'avui. I també una invitació a aturar-se, a contemplar i a recuperar un moment de quietud enmig de les setmanes més frenètiques de l'any.

Amb aquesta edició, Olot torna a demostrar que Nadal, quan es viu amb sensibilitat i creativitat, pot convertir-se en un llenguatge compartit. Un llenguatge fet de llums, figures, paisatges i emocions que, any rere any, segueix il·luminant la ciutat.

PUBLICITAT

Pastisseria degustació
Assaboreix els nostres torrons artesanals de gustos tradicionals i de nova creació

Passeig d'en Blai, 50 | Olot | 972 605 076 |

La tradició de Sant Nicolau omplirà el Mallol

MALLOL • REDACCIÓ

Aquest 6 de desembre el poble del Mallol tornarà a acollir la Fira de Sant Nicolau, una tradició arrelada que any rere any atrau visitants d'arreu. Aquest petit nucli de la Vall d'en Bas es vesteix de festa durant tota una jornada per celebrar la seva tradicional fira. És una cita amb la tradició, cultura popular i reivindicació de la vida de pagès, i en aquesta edició, novament, el sector primari i pagès tornarà a ser protagonista. Un dels inconvenients és la dermatosi nodular, que no permetrà dur a terme la mostra d'animals. Al seu lloc hi haurà un taller infantil en què es farà un mural de grans dimensions en què la mainada podrà dibuixar els animals que no podran ser exposats.

UN CARTELL SINGULAR

El cartell d'enguany ha estat elaborat per l'artista Cristina Domínguez, vinculada al municipi des de fa uns anys i destacada per la seva voluntat de col·laborar i integrar-se en la vida cultural de la Vall d'en Bas. La seva proposta per representar la Fira de Sant Nicolau és singular, ja que tracta d'una creació tèxtil. La Cristina, coneguda a xarxes com a @madamesunday, ha confeccionat el cartell amb brodat, utilitzant la tècnica japonesa sashiko, que es basa en puntades senzilles per reforçar i decorar les teles i allargar la vida útil de la



FOTOGRAF

La fira es desenvolupa durant tot el dissabte 6 de desembre

roba. Una idea que connecta plenament amb l'esperit de la fira, ja que uneix modernitat, tradició rural, artesanía i sostenibilitat.

UNA RUTA AMB TRES DÉCADES D'HISTÒRIA

La programació del dia 6 de desembre destaca un cop més per comptar amb propostes de caire familiar i per tots els públics. També de caràcter esportiu i d'arrel. Les activitats arrencaran a tres quarts de vuit del matí amb la clàssica Caminada de Sant Nicolau, que aquest any suma 30 anys d'història.

“Un dia a pagès”, activitat teatralitzada i immersiva de la vida a l'era d'una masia

Aquesta és una ruta organitzada pel Grup Excursionista i Alpinista (GECA) amb la natura com a protagonista. El recorregut passarà per indrets emblemàtics del municipi, amb un total de més de quatre hores de marxa efectiva. Aquesta és una experiència per a totes les edats que inclou un esmorzar popular.

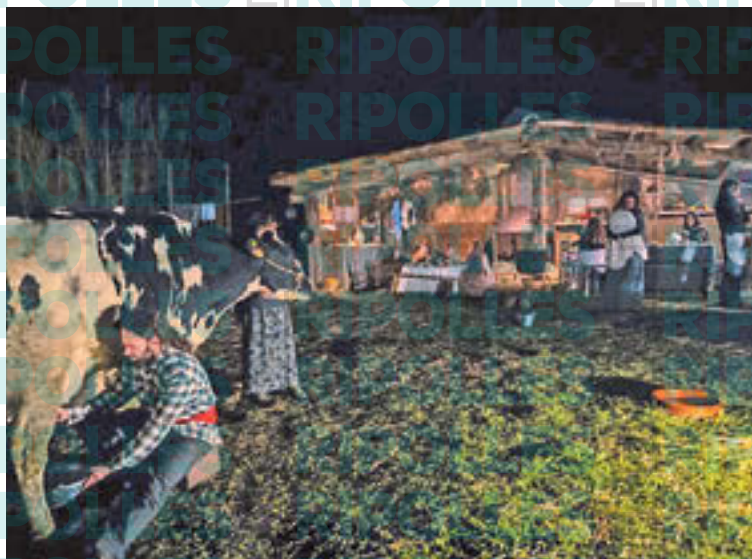
MOSTRA D'OFICIS REMEMORANT EL PASSAT

A partir de les deu del matí, la fira alimentària i d'artesanía obrirà oficialment les seves portes, també s'iniciarà aleshores la Mostra d'Oficis i l'obertura simbòlica de la presó medieval. Durant tot el dia, les famílies podran gaudir de l'activitat teatralitzada 'Un dia a pagès', una experiència immersiva que recrea la vida a l'era d'una masia, amb bestiar, hort i eines tradicionals, dinamitzat per monitors d'Arriant.

NOVETATS GASTRONÒMIQUES I CULTURALS

Com a novetats d'enguany cal destacar que hi haurà un estand de Delit Gastronòmic, actiu de 10 h a 14 h i de 16 h a 19.30 h amb una gimcana del projecte 'Amb delit' i el sorteig d'una panera per als participants. També per primera vegada, hi haurà, a l'era de la Casa del Veguer, un espai de biblioteca mòbil associat al centre

PUBLICITAT



PESSEBRE VIVENT DE JOANETES

El Pessebre Vivent de Joanetes il·lumina el Nadal de la Garrotxa
400 participants en 42 escenes i aquest any amb una sorpresa en naixement del dia 28

Escenificacions els dies 25 de desembre a les 19 h i els dies 26, 27 i 28 de desembre a les 18 h.
Totes les escenes estan basades en oficis antics, la major part ja perduts.
Enguany s'hi afegeix un forner que farà el pa durant el pessebre.

El pessebre s'anuncia amb l'estel més gran del món, segons el rècord Guinness, que des del dia 24 il·luminarà la vall des del cim de Santa Magdalena.

pessebrejoanetes.org

La recreació d'un mural substituirà la mostra de bestiar, per motius de prevenció



L'artesania, els oficis antics i el mercat de productes locals, part de les propostes

cultural de Can Trona i al Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa on es podran consultar contes i llibres de temàtiques rurals i de natura, a més també hi haurà un espai per pintar i retallar dinamitzat per Gemma Ibars.

MURAL COLLECTIU

Com s'ha apuntat abans, enguany no hi haurà la mostra de bestiar per motius de prevenció sanitària. És per això que a la zona on fins ara hi havia els animals es farà un taller participatiu per la mainada, dinamitzat per l'artista i mestre de dibuix i arts plàstiques Àngel Rigall. Tothom que vulgui es podrà acostar a pintar els animals que no són a la fira en un mural col·lectiu que s'instalarà en aquella zona. A més també hi haurà la parada del col·lectiu d'artistes de la Vall d'en Bas i el fotocall de la Bruixa Estruga Maigarda, una de les figures més estimades de la fira.

Com cada any, a dos quarts d'onze, se celebrarà la missa a l'església, i a les onze començarà el taller de plantes remeieres amb Júlia Yuste, gratuït i obert a tothom.

El pregó d'aquest 2025 anirà a càrrec d'una representació de les pageses i ramaderes joves de la Vall d'en Bas, tindrà lloc a les dotze a la plaça Major. Un cop fet el pregó, tindrà lloc la presentació del llibre Pet s'escaire. Aplec

El pregó enguany anirà a càrrec de les joves pageses i ramaderes de la Vall d'en Bas

de contes de bruixes de la Garrotxa de José Luis Bartolomé acompanyat per l'Oscar Cabana, a dins l'església. Tot seguit, a la una del migdia, la Bruixa Estruga Maigarda i els Gegants del Mallot recorreran els carrers, tot passejant. El dinar popular de Pebre Roig s'allargarà fins a les tres de la tarda a la Cantina.

A la tarda, la música i el ball seran protagonistes: a dos quarts de cinc, començarà el concert de La Baula, i a les sis, la cercavila i el ball popular

amb els Xot's del Mallot i Brunzit. Com és tradició, la jornada clourà amb un caldo ben calent a les 19:15 h, per acomiadar una nova edició d'aquesta fira tan estimada pels veïns i visitants de la Vall d'en Bas.

UN PREGÓ SIMBÒLIC I IDENTITARI PER A LA VALL

Que el pregó de la Fira de Sant Nicolau del Mallot el facin les joves pageses i ramaderes de la vall és un gest carregat de significat i coherència amb l'esperit de la fira.

En primer lloc, és una manera de reconèixer la tasca essencial del sector primari, que continua sent un dels pilars que sostenen la vida, el paisatge i la identitat de la Vall d'en Bas. Donar-los la paraula al pregó és donar visibilitat a una feina sovint silenciosa però imprescindible.

Al mateix temps, que siguin dones joves les que encapçalin aquest acte envia un missatge potent de renovació, relleu generacional i empoderament femení.

El seu pregó també és una oportunitat per explicar en primera persona les dificultats i oportunitats que viuen avui les persones que treballen la terra i tenen cura del bestiar: des de la pressió burocràtica fins als canvis climàtics, passant per la defensa del producte local i la necessitat de construir un model agrari més just i equilibrat.

Finalment, aquest acte reforça la vocació de la Fira de Sant Nicolau com a espai que celebra la vida de pagès i que dona veu als qui la fan possible cada dia.

Convidar les joves pageses i ramaderes a fer el pregó és, doncs, una manera d'honorar el passat, però també d'afirmar que el futur del món rural passa per elles: per la seva energia, les seves idees i la seva manera valenta d'habitar i estimar la vall.



La fira és el reflex de l'essència de la Vall d'en Bas

PUBLICITAT

crosc | **C**
ENCOFRATS
CONSTRUCCIONS

Quan s'encén la llum, comença Nadal

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Entre aquesta setmana i la propera, a molts pobles i ciutats d'arreu del país, es repeteix una mateixa imatge: el compte enrere, el murmur d'infants i adults, les places o carrers plens i, de sobte, l'esclat de llum que ho transforma tot. Les enceses dels llums de Nadal marquen l'inici oficial de les festes, però també són un gest simbòlic que cada any es renova. No és només la il·luminació dels carrers, és una manera subtil i lluminosa de dir que, malgrat el fred i les presses que ens acompanyen dia a dia, encara hi ha espai per a la sorpresa, per a la il·lusió.

Quan arriba aquest moment, els municipis vesteixen la seva millor cara i conviden a passejar, a tafanejar, i a endur-se per un ambient que en molts pobles i ciutats s'ha convertit en un reclam turístic de primer ordre. El fenomen de turisme de llums continua creixent i transforma la fisonomia dels punts més emblemàtics en escenaris de sinònim. De fet, moltes grans ciutats competeixen per oferir espectacles cada cop més vistos, i els pobles hi responen amb creativitat. D'aquesta manera, es reivindica que la màgia no depèn de la quantitat de llums, sinó de la manera en què es commouen els veïns i vilatans dels diversos pobles del país i del món.



EL RIPOLLÈS

els ulls dels més menuts. Hi ha qui aprofita per fer-s'hi la foto, com un ritual, d'altres simplement passegen i emmagatzemen records. I és que cada bombeta encesa sembla que engegui un fil de record, un fil de memòria: el Nadal de quan érem petits, els primers freds...



Però més enllà del que es veu, el que importa és els sentiments el que es desperten. Encendre els llums de Nadal és una manera, també, d'inaugurar l'estat d'ànim d'aquestes dates. És també una manera de donar impuls, més que necessari, el petit comerç, el comerç de proximitat, aquell que omple de llum tot l'any els carrers i places de casa nostra.

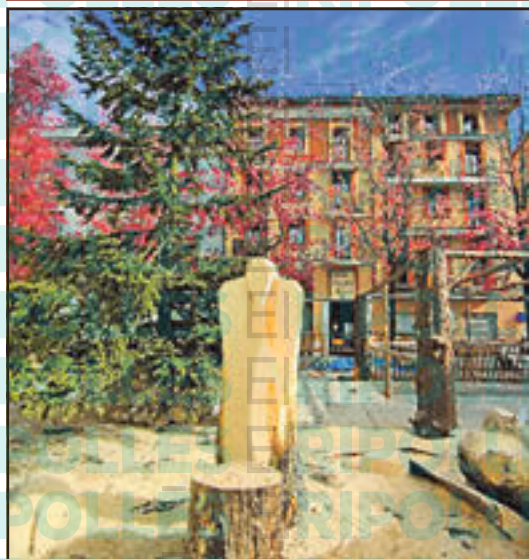
La tradició de guarnir Nadal amb llum no és nova. Té arrels antigues, vinculades al desig humà de fer retrocedir la foscor quan arriba el solstici. Encendre

espelmes, il·luminar finestres, col·locar fanalets... Al llarg del segle, cada generació ha buscat la seva manera d'invocar un bri d'esperança enmig de les llargues nits. Les llums modernes, més eficients, més divertides i, per descomptat, més abundants, responen a aquest mateix esperit, són hereves d'aquesta necessitat de tornar a fer visible la llum en un món que, en algun moment, sembla adormit.

Aquests dies, places i carrers s'omplen de famílies que volen veure com les seves viles es transformen davant

De fet, les llums de Nadal continuen tenint un paper central en la manera com vivim l'hivern. Perquè, és clar, no només són simples llums. Són un paisatge que connecta amb les emocions i que ens acompanya mentre encarem el final de l'any, una invitació silenciosa i lluminosa a gaudir en tranquil·litat i a abaixar el ritme per deixar-nos emportar per la calma de l'època més màgica de l'any. I, potser, és aquí on es desperta la màgia: en recordar que, fins i tot els dies més foscos, sempre poden encendre alguna cosa dins nostre. I és que quan s'encén la llum, també s'encén una manera diferent de mirar el món, que, al capdavall, també d'això parla Nadal.

PUBLICITAT



PESSEBRE ARTESÀ AMB FIGURES DE FUSTA A TAMANY NATURAL

A la plaça de la Dansa de Campdevànol.

Inauguració: dissabte, 29 de novembre de 2025 a les 12 h.

Degustació musical de temes de Nadal i més a càrrec de Jordi Ballesteros (acordió) i Pep Basi (saxo).
Es podrà visitar fins al 28 de gener de 2026. Encesa de l'arbre i el pessebre: dissabte 29 a les 18 h.

Arbre de Nadal decorat amb els treballs artesans realitzats per els infants de la llar El Barrufet, l'alumnat de l'escola Pirineu, els pacients del Servei d'Hospital de Dia de Campdevànol i els avis i àvies de la residència de Campdevànol.

L'Associació de Pessebristes de Campdevànol i l'Associació Campdevànol Cultura i Compromís

us desitgen bones festes!



GUILLEM BLANCAS, NOU HEREU GIRONÍ

ANNA ROQUER



Guillem Blancas, nou hereu de les comarques gironines

RIPOLL REDACCIÓ

El fins ara hereu de Ripoll, Guillem Blancas, ha estat elegit nou hereu de les comarques gironines i quart fadrí d'honor de Catalunya, en la proclamació del pubillatge nacional, que s'ha celebrat aquest cap de setmana a la plaça de Santa Maria de l'Abadia de Montserrat. Blancas ha estat elegit entre els 61 candidats a títols de pubilla i hereu de Catalunya, així com els representants de cada demarcació.

A banda, del ja nou hereu de les comarques gironines, també hi han assistit tots els representants del pubillatge ripollès, tant els elegits del 2024 com els del 2025 i la pubilleta de Campdevàrol. L'acte ha aplegat un miler de persones a les places de l'abadia. La Pubilla de Catalunya 2025 és Laia Gómez d'Arenys de Mar, mentre l'Hereu és Francesc Moreno, d'Anglès, a la Selva.

VIURE NADALA CAMPDEVÀNOL

L'AJUNTAMENT PRESENTA 5 MOTIUS PER VIURE LES FESTES
AL POBLE AJUNTANT TRADICIÓ, ART I MÚSICA

MARTÍ PALAU



El pessebre serà un dels atractius especials de Campdevàrol durant aquestes festes

CAMPDEVÀNOL MARTÍ PALAU

Campdevàrol vol que aquest Nadal sigui especial, i per això ha presentat cinc motius per viure les festes de Nadal al poble. La intenció és combinar art amb tradició, fires, concerts i molt esperit nadalenc. En primer lloc, aquesta setmana durà a terme l'encesa de llums i la inauguració del pessebre de fusta, un pessebre molt especial, que pot ser únic al món. «La intenció és tenir aquest pessebre permanent, cada Nadal. És únic al país i caldria veure

si en trobem a la resta del món. És un pessebre de fusta amb figures a mida real», explica Oriol Lázaro, alcalde de Campdevàrol. Un altre dels actes especials serà un mural, que es pintarà a la façana de l'espai 1 d'octubre i que tindrà a veure amb el comerç del poble. La fira de Nadal, per altra banda, també es tornarà a celebrar, convertint-se en un motiu més per visitar Campdevàrol durant les festes. La pujada del pessebre a costa pubilla, el dia 14 de desembre, serà l'inici d'un seguit d'actes ja tradicionals a la vila.

«Llavors ja entrarem de ple als actes purament nadalencs: fer cagar el tió, l'entrega de cartes als patges i reis, les cavalcades...», declara el batlle campdevanolenç. Pel que fa a la música, enguany se celebrarà un concert solidari per la investigació del càncer cerebral, el 7 de desembre a la sala diagonal. Així doncs, el pessebre i les llums; el mural a l'espai 1 d'octubre, la fira de Nadal, el concert solidari i els actes tradicionals són els cinc motius que l'ajuntament presenta per viure el Nadal a la vila.

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

VALLFOGONA CONTINUA APOSTANT PER LA PEDRA SECA

HA ESTAT EN EL MARC DE LA SETMANA DE LA PEDRA SECA QUE APLEGA UN CENTENAR D'ACTIVITATS ARREU DEL TERRITORI, BALEARIS, COMUNITAT VALENCIANA, CATALUNYA NORD I ANDORRA

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS LAURA SEGUR

Fins al 7 de desembre té lloc la Setmana de la Pedra Seca que aquest any arriba a la sisena edició, la qual s'ha allargat una setmana més. Des d'aquest 21 de novembre es desenvolupen desenes d'activitats relacionades amb aquesta tècnica mil·lenària coincidint com cada edició amb l'aniversari de la seva declaració com a Patrimoni Immaterial de la Humanitat per part de la UNESCO. Vallfogona de Ripollès és un dels enclavaments que s'hi sumen arreu del mapa d'activitats que tenen lloc al voltant de la pedra seca a Catalunya, Illes Balears, Comunitat Valenciana, la Catalunya Nord i Andorra. Des de fa quatre edicions el municipi vallfogoní pren part de la setmana de la Pedra Seca i ho fa amb un taller participatiu per tal de posar la primera pedra en la recuperació d'un mur esllavissat que toca el



Un dels moments de l'activitat que va tenir lloc diumenge de la setmana passada

camí abans d'arribar al recinte de l'església de Sant Julià. La tècnica de la pedra seca és mil·lenària i requereix un apre-

mentatge i guiatge per tal d'encaixar les peces de tal manera que aguantin. En aquest cas és dirigit pel paretsecaire garrotxí

Eduard Prada qui apropa els participants les nocions bàsiques d'una tècnica força emprada a Vallfogona de Ripollès.

Els participants en el taller provenen d'arreu de Catalunya, però també hi participen veïns i veïnes del municipi, com la Carme Freixa: «Aquest cop tenim un projecte més ambiciós, que és reparar aquest mur, que fa més de 10 metres amb els rocs que tenim aquí». Un dels objectius és salvaguardar aquesta tècnica de la qual encara queden reduïts al terme: **El nostre entorn n'està molt ple, tradicionalment havia servit per aguantar camps, abans tot eren feixetes**, i afegeix: «Ens interessa demostrar que aquesta tècnica que és mil·lenària i que dreña molt bé, continua funcionant».

Aquesta activitat s'emmarca en la Setmana de la Pedra Seca i compta amb el suport del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Una proposta promoguda entre d'altres per l'Associació de Micropobles de Catalunya.

TRENCANT ESTEREOTIPS PER CAPTAR LA NATURA

RIPOLL REDACCIÓ

L'Associació fotogràfica de Ripoll, juntament amb el Museu Etnogràfic, han ofert la possibilitat d'endinsar-se en el món de la fotografia de la natura i, en concret, de la fauna salvatge de la mà de l'experta Marta Bretó. Ha estat dissabte amb un curs exprés de quatre hores i en el marc de la Setmana de la Ciència. Una activitat que ha apostat per «consells per gaudir de la natura, respectant-la i aprenent d'ella». Per a Bretó, el més important és precisament partir del respecte: «Si respectem els animals, aprenem a llegir els seus moviments, una



El curs s'ha desenvolupat al Museu Etnogràfic de Ripoll

manera d'acostar-nos des del respecte i que ells també se sentin més còmodes, també ens permet poder gaudir no tan sols d'una experiència fotogràfica sinó en general més natural».

Bretó també recomana tren-

car amb estereotips i aconsella que no ens hem de tancar, que cal aprofitar els moments de natura i no descartar les hores de màxima llum ni quan no fa bon dia perquè, conclou, que la natura de vegades «ens sorprèn».

UN PESSIC MÉS DE TEATRE

RIPOLL REDACCIÓ

La Lira de Ripoll acull aquest diumenge a les set de la tarda, a l'espai Marià Font, la representació de l'obra 'La vida secreta de Tennessee Williams' amb l'actor Martí Peraferrer, de la companyia Teatre Blau de Girona. Una proposta que s'emmarca en el cicle de Pessics de Teatre.

SINOPSI

L'obra relata l'ocàs d'un autor mític i de gran èxit que cau en l'oblit quan experimenta i innova en la seva obra dramàtica, i la crítica el destrueix de manera implacable. Peraferrer ens endinsa en la vida del dramaturg nord-americà en un monòleg íntim dirigit per Francesc



La vida secreta de Tennessee Williams

Cerro-Ferran. L'obra ha rebut una gran quantitat de bones crítiques arreu dels escenaris que ha trepitjat i ara vol anar més enllà, experimentant en el camp de la proximitat, del compromís amb el públic i del que s'anomena teatre de butxaca.

REACH FILA ESTRELLES PER POSAR LLUM A LES VIOLÈNCIES

AMB MOTIU DEL 19-N, DIA INTERNACIONAL PER A LA PREVENCIÓ DE L'ABÚS SEXUAL INFANTIL, L'ASSOCIACIÓ HA IMPULSAT UN PROGRAMA D'ACTIVITATS PER REIVINDICAR AQUESTA REALITAT

RIPOLL PAULA SAVAGO

Una trentena d'infants, acompanyats dels seus familiars, han teixit una gran banderola d'estrelles per reivindicar una realitat que pateix 1 de cada 5 menors de fins a 17 anys. En el marc del 19-N, Dia Internacional per a la prevenció de l'abús sexual en nens i nenes, l'associació Reach va impulsar un taller participatiu. Aquesta proposta volia servir per educar, escoltar, observar i, sobretot, trencar els silencis que envolten aquesta realitat.

L'entitat, pionera a la demarcació en aquesta matèria, va néixer amb l'objectiu d'ajudar i prevenir l'abús infantil. Un dels seus fundadors va patir una experiència familiar, i la família Jiménez va emprendre aquesta entitat per lluitar contra aquesta causa. «L'Àlex, el meu germà i president actual de l'associació, va patir violència sexual a la seva infantesa», recorden les fundadores. «En el seu procés de recuperació es va adonar de la manca de recursos i va decidir crear la seva associació. Des d'aleshores hem anat fent camí», recorda la fundadora, Mònica Jiménez.



Els nens i nenes ensenyant les seves estrelles

El taller va servir per empoderar els nens i nenes des de ben petits. Conceptes com el consentiment o el coneixement de les parts íntimes poden ser claus perquè els infants sàpiguen reconèixer situacions de risc propi. «Tot i que siguin nens i nenes els hem d'empoderar», afegeix Jiménez. «Que davant de qualsevol senyal d'alarma i alerta puguin demanar ajuda, és el més important».

Des de Reach són molt conscients que la feina cal fer-la tot l'any, i no només cal enfocar-se en els nens i nenes que pateixen les violències, sinó

també ajudar el seu entorn quan les identifiquen en el dia a dia.

El símbol de l'associació és una estrella. Per això els nens i nenes «han filat la seva prò-

pia estrella», diu Rosa Jiménez, també fundadora, «estem molt contents» amb la bona resposta de la ciutadania. «Ens han fet fer una estrella per expressar el que he après: cosir», detallava l'Ares, participant en el taller. En Mohamed explicava que «he fet dues estrelles, les he cosit i m'ha agradat» mentre que la Jannat també va participar-hi: «He fet una estrella de color vermell», també, l'Assia «he fet una estrella vermella».

L'Associació ofereix atenció en diferents punts de les comarques gironines. La voluntat és continuar donant veu a la infància i posar llum a aquesta realitat amb jornades per recordar, reivindicar i actuar.



Taller familiar de Reach

Novembre
Desembre
2025

100
ARTS DE CINEMA AL
COMTAL

RIPOLL
CINEMA COMTAL

www.circusa.com

Escaneja'm!

8
CINEMA COMTAL
DIVENDRES
28 Novembre
21:30 hores

LOS LAZOS QUE NOS UNEN
VOSE

DISSABTE
29 NOV.
18:00

DIUMENGE
30 NOV.
17:00

MAR I CEL
LA PEL·LÍCULA

DAGOLL DAGOM

DISSABTE 29 20:00
DIUMENGE 30 19:00
DILLUNS 1 20:30

PREU 4 €

CON LA FINANCIACIÓ DEL:

AMB EL SUPORT DE:

COMPRAR LA TEVA ENTRADA

Tel. 972 702 291 · Podeu consultar la cartellera a internet: www.circusa.com

Organitza:

RIPOLL
COMERCFIRES DEL
RIPOLLÉSAJUNTAMENT DE LA
COMARCA DEL RIPOLL

PROGRAMACIÓ

FIRA DE NADAL RIPOLL

Col·labora:

Generalitat
de Catalunya

Tethonini

uier

fecocis

ISE+

Institut de
Recerca i Innovació

IOM RIU

Diputació
de Girona

DIVENDRES 5 DE DESEMBRE

- 16H.** Obertura Fira de Nadal i atraccions. La fira s'estendrà pels carrers Sant Pere i Mossèn Cinto Verdaguier, i per les places de la Llibertat, Sant Eudald, la Lira, Mossèn Cinto Verdaguier i Plaça Gran.
- 16:30H.** Tallers infantils i familiars: "Adorns de Fusta per a l'Arbre de Nadal". Lloc: Plaça de Sant Eudald.
- 17:30H.** Inauguració oficial de la Fira de Nadal de Ripoll. Lloc: Plaça de Lira. Seguidament, cercavila amb "Ho Peta Street Band" fins a la Plaça de l'Ajuntament i CERIMÒNIA DE L'ENCESA DE LLUMS DE NADAL DE RIPOLL. A continuació, comitiva pels carrers de l'espai firal amb la Xaranga "Ho Peta Street Band", fins a la plaça de la Lira, on es farà la tradicional XOCOLATADA POPULAR d'inici de festes nadalenes.
- 19:30H.** Abraça el Nadal! Conte itinerant per a totes les edats que busca el millor regal de Nadal, a càrrec de "Ho Peta Street Band". Inici: Plaça de La Lira.
- 21H.** Tancament parades i atraccions.

DISSABTE 6 DE DESEMBRE

- 10H.** Obertura Fira de Nadal i atraccions.
- 11H.** Presentació institucional del llibre "Comerços Centenaris del Ripollès". Lloc: Plaça de la Lira.
- 11:30H.** Els patges sortiran de la plaça Llibertat i arribaran a la plaça Mossèn Cinto Verdaguier amb "Ho Peta Street Band", on obriran el Campament Reial fins a les 13.30 h per ajudar els infants a escriure la carta i fer-se fotos.
- 11:45H.** Ball participatiu amb els grups de ball en línia de les usuàries dels casals cívics de Ripoll, a càrrec d'Esme. Lloc: Plaça de la Lira.
- 13H.** Cercavila musical per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".
- 16H.** Tallers infantils i familiars: "La Ferradura que Porta la Sort". Lloc: Plaça de Sant Eudald.
- 16:30H.** Cercavila musical per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".
- 16:45H.** Els patges arribaran a la plaça Mossèn Cinto Verdaguier amb la Xaranga "Ho Peta Street Band", on obriran el Campament Reial fins a les 20.30 h per ajudar els infants a escriure la carta i fer-se fotos.
- 18H.** Demostració de Ripoll Comerç: Vols aprendre a fer un centre de taula per aquestes festes de Nadal? La Maria Campà, d'Ocells i Plantes Alarcón. Lloc: Escenari de les Voltes.
- 18:10H.** Música itinerant per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".
- 19H.** Gran concert de Nades a càrrec de Col·lectiu Desembre. Creat el 2023 pel Jordi i l'Edu, el grup renova les nades amb versions enèrgiques i plenes d'emoció. Lloc: Plaça de la Lira.
- 21H.** Tancament parades i atraccions.

RECORDA! Demana els tiquets de les compres o àpats fets als establiments de Ripoll Comerç a partir de l'1 de desembre i diposita's a l'urna de la plaça Sant Eudald per participar en el sorteig d'un val de 200 € de Ripoll Comerç. (Identifica els establiments per aquest gall a l'aparador o a la porta) No oblidis posar-hi el teu nom i telèfon. Molta sort!



DIUMENGE 7 DE DESEMBRE

- 10H.** Obertura Fira de Nadal i atraccions.
- 10:30H.** Abraça el Nadal! Conte itinerant per a totes les edats que busca el millor regal de Nadal, a càrrec de "Ho Peta Street Band". Inici: Plaça Sant Eudald (recorren tot l'espai firal).
- 11H.** Tallers infantils i familiars: "Centres de Taula amb Esperit de Nadal". Lloc: Plaça Mossèn Cinto Verdaguier.
- 11:30H.** Ball de Country participatiu, a càrrec de Country Abadesses. Lloc: Pl. de la Lira.
- 12H.** Els patges sortiran de la plaça Llibertat cap a la plaça Mossèn Cinto Verdaguier, on obriran el Campament Reial fins a les 13.30 h.
- 12:15H.** T'agradaria fer ballar en Guifré i la Guinedell? La Colla Gegantera està buscant nous geganters amb ganes de sumar-se! Lloc: Plaça Sant Eudald.
- 12:30H.** Demostració de Ripoll Comerç: Tast i maridatge amb cerveses estacionals de La Minera, a càrrec de Jordi Marcer. Lloc: P. de la Lira.
- 16H.** Cercavila amb els Gegants de Ripoll, acompanyats de "Ho Peta Street Band".
- 16:45H.** Tallers infantils i familiars: "El Bastó Màgic del Tió". Lloc: Pl. de Sant Eudald.
- 17H.** Demostració de Ripoll Comerç: Vine a veure com s'elabora el sushi, a càrrec d'Iban González d'Izakaya Beatorisu. Lloc: Escenari de les Voltes.
- 17:15H.** Els patges sortiran de la plaça Gran fins a la plaça Mossèn Cinto Verdaguier amb la Xaranga "Ho Peta Street Band". Allà obriran el Campament Reial, on atendran els infants fins a les 20.30 h. Després, cercavila musical per l'espai firal.
- 17:30H.** Xocolatada popular amb xurros a benefici de La Marató de 3Cat. Amb Oncolliga Ripollès i Xurreria Ramos. Donatiu mínim de 3 €. A la plaça de la Lira.
- 18:30H.** BALL DE GALA amb LA DÉCADA PRODIGIOSA. La Década Prodigiosa, amb més de 40 anys de trajectòria i èxits, és un grup referent dels medleys dels 70, 80 i 90. Arriben a Ripoll amb un espectacle ple d'energia, nostàlgia i les seves cançons més mítiques. Lloc: Escenari Plaça de la Lira.
- 20H.** Cercavila musical per l'espai firal amb "Ho Peta Street Band".
- 21H.** Tancament parades i atraccions.

DILLUNS 8 DE DESEMBRE

- 10H.** Obertura Fira i atraccions.
- 11H.** Animació infantil "Arriba el Nadal" amb Jordi Toniatti. Lloc: Pl. de La Lira.
- 12H.** Els patges sortiran de la pl. Llibertat fins a la pl. Mossèn Cinto Verdaguier, on obriran el Campament Reial per ajudar amb les cartes i fer fotos fins a les 14 h.
- 12:30H.** Tallers infantils: "Postals de Nadal amb Encant". Lloc: Pl. Sant Eudald.
- 16H.** FIRA SENSE ESTÍMULS (De 16h a 17h) Durant aquest horari, la fira restarà sense música ni estímuls visuals o sonors per oferir un entorn tranquil i accessible per a persones amb TEA o sensibilitat auditiva.
- 16:30H.** Els patges sortiran de la pl. Gran fins a la pl. Mossèn Cinto Verdaguier, on obriran el Campament Reial per ajudar amb les cartes i fer fotos fins a les 19 h.
- 19H.** Abraça el Nadal! Conte itinerant per a totes les edats amb "Ho Peta Street Band", que recorre tot l'espai firal amb inici a la plaça de la Llibertat.
- 21H.** Tancament de la Fira de Nadal 2025.

Consulta la programació completa a www.ripollcomerc.cat



CONSULTA
PROGRAMACIÓ

FIRA DE NADAL A RIPOLL

5, 6, 7 i 8 DESEMBRE

Organitza:



Col·labora:



EL QUARTET NUA ARRIBA A RIPOLL

AQUEST GRUP OFERIRA UN CONCERT AMB MÚSICA DES DEL SEGLE XVII FINS A LA MÚSICA CONTEMPORÀNIA

RIPOLL REDACCIÓ

El Monestir de Santa Maria de Ripoll serà l'escenari encarregat d'acollir el concert 'Més enllà de les ombres', del quartet vocal Música Nua. Un grup que neix de la trobada en l'espai-temps de quatre cantants amb trajectòries diferents, però amb un punt en comú: compartir i gaudir del plaer de l'experiència vocal a cappella i de l'amor pel repertori polifònic. De fet, per aquest motiu es diuen Música nua: perquè presenten totes les peces amb nuesa musical, només amb la puresa de les seves veus.

En el seu debut com a formació presenten un concert en què, únicament amb les seves magnífiques veus i amb un repertori molt cuidat i poètic, aniran teixint històries cantades que se submergeixen en les llums i les ombres de la humanitat i faran viatjar l'espectador per quatre segles de música vocal. Durant aquest concert, els quatre cantants es



Membres de Música nua

deixen conduir per la polifonia europea, des dels deliciosos madrigals anglesos del segle XVII fins a la música contemporània de Claude Debussy, Gustav Holst o Balázs Arpád, i també per cançons populars catalanes: un viatge sonor molt emocionant que ens connecta amb tots aquells sentiments que, des de sempre, la

humanitat ha amagat rere les ombres de la seva pròpia consciència. Alba Bosch (tenor), Glòria Garcés (mezzosoprano), Eduard Mas (tenor) i Joan Rigat (baríton) són els quatre membres que formen aquest quartet, que aconsegueix un diàleg únic i especial amb el públic. L'espectacle tindrà lloc aquest diumenge a les sis de la tarda.

SANT JOAN ESCLAFI MOTORS PER CELEBRAR EL PLAYBACK

SANT JOAN DE LES ABADASSES REDACCIÓ

Aquest cap de setmana, Sant Joan de les Abadesses tornarà a viure un dels moments més esperats: la celebració del Playback 2025. Es tracta d'un espectacle organitzat per l'alumnat i famílies de 4t d'ESO de l'Institut Escola Mestre Andreu, amb l'objectiu de recaptar diners per al viatge de final de curs. Des de l'organització expliquen que «aquesta és l'última activitat que fan per recaptar diners. Enguany participen més de dues-centes persones, entre alumnes, familiars, i altres veïns que col·laboren».



Un moment d'edicions anteriors

Cada any, els alumnes s'impliquen al màxim en aquest espectacle que, edició rere edició, rep tot el suport dels veïns del municipi. A més, aquest

espectacle estarà marcat per interpretacions musicals, amb música de Shakira o Queen. Des d'aquest dilluns, les entrades ja estan disponibles.

SANT JOAN, AL COSTAT DE LA MARATÓ



Ball al jardí del Palmàs

SANT JOAN DE LES ABADASSES REDACCIÓ

Cada any, diferents municipis de la comarca preparen activitats per donar suport a La Marató de 3Cat, que enguany està dedicada a la divulgació i l'impuls de la recerca del càncer, una de les principals causes de mort a Catalunya i a tot el món. Aquesta Marató, d'una banda, contribuirà a conscienciar sobre tot allò que està a l'abast de la ciutadania per prevenir-la i detectar-la a temps i, d'altra, destinarà recursos a la recerca oncològica de Catalunya. En aquest cas, Sant Joan de

les Abadesses és un d'aquests municipis que ha preparat una jornada plena d'activitats, que se celebrarà aquest dissabte, al jardí del Palmàs. La jornada s'iniciarà a les deu del matí amb un ball en línia, liderat per Mireia Basagaña. Seguidament, hi haurà un entrenament de força, dirigit per Mireia Formagó. A la una del migdia arribarà el moment de celebrar el vermut solidari. Els vuit euros de cada vermut es destinaran íntegrament a sumar en favor de la Marató 3Cat. A més a més, durant tot el matí hi haurà jocs per a la mainada.

BALANDRAU, VENT SALVATGE S'ESTRENA EL 20 DE FEBRER

CAMPRODON REDACCIÓ

Després de diversos mesos de gravació a la Vall de Boí, a Taüll, Camprodon i a les estacions d'esquí de Boí i Vallter, el 20 de febrer de 2026 arribarà el gran moment de l'estrena als cinemes de la pel·lícula sobre la tragèdia del Balandrau, anomenada 'Balandrau, vent salvatge'. Aquesta pel·lícula, inspirada en un succés que va commocionar tot el país ara fa més de 25 anys al Pirineu gironí, exactament al cim del Balandrau, relata la història d'un grup d'amics que el 30 de desembre va començar a pujar aquest cim amb un temps assolellat,



Álvaro Cervantes, protagonista

però en qüestió de minuts va arribar una de les pitjors tempestes de la història dels Pirineus. En aquesta producció hi han participat més de 400 figurants, entre els quals hi ha veïns de la comarca.

LA CUINA DE RUANDA, A LA BIBLIOTECA



Les jornades se celebren cada segon dissabte de mes

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Dins el cicle de Sant Joan cuina, aquest divendres a les 19 h la Biblioteca Josep Picola acull una nova proposta de cultural i de tastets del món, que apropa la cultura d'arreu al municipi, en aquest cas, amb la gastronomia com a eix i essent Ruanda la convidada temàtica. Mossèn Felicien i la seva neboda seran els encarregats d'impartir la nova sessió (que frega ja la mitja dotzena) on després d'una breu introducció i lectura d'algun text identificatiu del territori, s'oferirà un tastet de plats elaborats pels mateixos ponents. Després del Marroc,

Alemanya, Colòmbia o Venèçuela, Ruanda es suma al projecte del qual Anna Belén Avilés com a responsable de la biblioteca fa una valoració excel·lent: **«són un èxit de públic, venen entre 70 i 100 persones».**

Paral·lelament s'ha creat un grup de WhatsApp en què es van incorporant les diferents cultures per fer **«més coneixença entre els veïns de les diferents cultures».**

Les sessions tenen lloc cada segon divendres de mes no festiu.

És per aquest motiu que la següent cita serà al febrer amb Ucraïna com a convidada, sessió que quedava pendent de celebrar-se.

UN MONOGRÀFIC DE CAMPDEVÀNOL

ÉS EL 245È VOLUM DINS LA COL·LECCIÓ DE LA REVISTA DE GIRONA

CAMPDEVÀNOL L.S.

Campdevànol se suma a la col·lecció de Quaderns de la Revista de Girona dins la secció de monogràfics. El número 245 és obra de l'arxiver Agustí Dalmau i el campdevanolenc aficionat a la història Joan Bardulet. El llibre consta de 40 capítols i s'hi recullen els episodis històrics importants del poble, també els monuments i les tradicions. Tal com exposa Bardulet aquest monogràfic **«era necessari»**, ja que no s'havia fet cap llibre en aquesta línia des de l'any 1983, quan va publicar un treball del qual n'és coautor i està dedicat a Sant Pere d'Auïra.

40 CAPÍTOLS I MÉS DE 150 FOTOGRAFIES

Esglésies, colònies tèxtils o la dansa són elements que van de la mà de la història de Campdevànol i que era imprescindible que hi sortissin. Tot plegat s'agrupa en uns capítols molt resumits i visuals. La principal dificultat ha estat condensar tota la informació, afirmen els autors: **«Ha calgut resumir tot el contingut i que fos de lectura àgil, amb el desavantatge que tan sols hi podien haver un màxim de tres fotografies».**

Aquest aspecte és el que ha costat més, segons Bardulet,



Joan Bardulet, n'és coautor junt amb Agustí Dalmau

qui afegeix que la lectura dels capítols és independent: **«No és necessari haver llegit l'anterior per seguir-ne el fil».** Les fonts documentals provenen, sobretot, dels arxius particulars de Dalmau i Bardulet, tot i que han fet una recerca exhaustiva de fotografies inèdites, moltes demanades als veïns, un aspecte buscat per poder aportar singularitat a l'obra. Entre aquestes, destaca la portada de Joel Bares, que mostra un Campdevànol, amb les muntanyes al fons nevades, en una autèntica postal del poble.

LA PORTADA I LES ASSOCIACIONS

Com a capítols, es refereix a la tasca de documentació sobre les associacions del poble, sobretot aquelles que s'ha hagut d'anar a buscar el testimoni dels seus respectius presidents i això exposa, **«ha estat una tasca molt divertida de fer amb la gent».**

Aquest volum va començar a treballar-se des de finals del 2020, quan va haver-hi el primer contacte entre Agustí Dalmau i Joan Bardulet. El llibre compta amb 120 fotografies moltes d'elles inèdites.

al servei de les persones i els municipis



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - ccripollès@ripollès.cat - ripollès.cat

EL CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS PRESENTA ELS ANNALS 23-24

LA VILA COMTAL PRESENTA ELS NOUS ANNALS AQUEST DISSABTE. L'ACTE INCLOURÀ TAMBÉ UNA CONFERÈNCIA SOBRE EL PANTEÓ COMTAL DE RIPOLL

RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

Ripoll presenta aquest dissabte els annals de l'any 2023-2024. Aquest acte de presentació serà a càrrec de Concepció Peig Ginabreda. La presentació portarà el nom de Ramon Berenguer IV i el panteó comtal de Ripoll. Serà a la sala Abat Senjust, a les set de la tarda. Aquesta conferència permetrà aprofundir en un episodi clau de la història comarcal de la vila de Ripoll.

ANNALS DEL CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS DEL RIPOLLÈS

Els Annals del Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès és una publicació periòdica que publica treballs sobre temes relacionats amb la comarca del Ripollès. Es porta publicant des de l'any 1983 i des del 1998, cada dos anys, es publiquen les aportacions dels Col·loquis d'Estudis Transpirinencs. Principalment recull estudis



Annals de l'any 2020

d'investigació originals i inèdits de qualsevol disciplina científica o àmbit de coneixement, però també fa un recull

d'assajos i articles d'alta divulgació. L'àmbit geogràfic que utilitza la revista és, especialment, el que correspon a la re-

alitat física i humana de la comarca del Ripollès i els territoris amb trajectòries i característiques confluents. Permeten

contribuir amb la cultura de la comarca i mostrar a la població el que la comarca del Ripollès és capaç de fer.

COM FER UN ÀLBUM DIGITAL A RIBES

RIBES DE FRESER ADRIÀ RODRÍGUEZ

Tots tenim milers de fotos al nostre telèfon i ordinadors, i moltes vegades ens trobem que no tenim més espai d'emmagatzematge per altres aplicacions o fotografies, i ens trobem que el nostre mòbil o ordinador s'ha quedat obsolet. Aquest problema pot arribar a tenir solució, i la formació a la biblioteca Terra Baixa de Ribes de Freser pretén ensenyar-la de tothom de manera gratuïta aquest dimecres. En aquest taller s'ensenyarà a organitzar, editar i presentar totes les fotografies i vídeos que actualment es tenen em-



Una xerrada a Ribes de Freser

magatzemats als telèfons, per poder-los mostrar a tothom amb orgull. A partir de dos quarts de cinc de la tarda, tothom qui s'hagi inscrit prè-

viament podrà aprendre com fer durar més l'emmagatzematge del nostre telèfon. El taller durarà aproximadament tres hores.

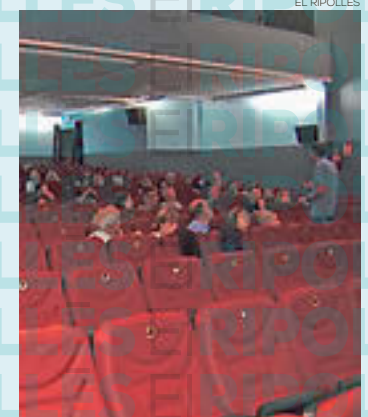
LA HISTÒRIA DEL CINEMA EN CATALÀ

SANT JOAN DE LES ABADESSES A.R.

El Casal Jaume Nunó, de Sant Joan de les Abadeses acollirà una conferència aquest divendres sobre la història del cinema del català, a càrrec de Roger Granel, que serà l'encarregat de conduir-nos pels inicis del cinema en català i ensenyar-nos a tots els assistents com el cinema de la nostra terra ha evolucionat durant els anys.

ROGER GRANEL

Roger Granel és un expert en cinema i director, vinculat tant a diversos mitjans de comunicació com Betevé Ràdio com també dedicat a la docència. És funda-



Exposició de cinema en català

dor i director de Produccions La Llacuna. Llicenciat en comunicació audiovisual a la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona, també té un màster en cine i audiovisual contemporanis.

CINEMA

Casal Camprodoni



UN SIMPLE ACCIDENTE

Iran. 2025. Durada 105 min.

De Jafar Panahi. Amb Ebrahim Azizi, Madjid Panahi, Vahid Mobasseri, Mariam Afshari, Hadis Pakbaten, Delmaz Najafi, George Hashemzadeh.

★★★

En Vahid, un modest mecànic iranià, es veu sobtadament forçat a recordar el seu temps entre reixes arran d'una trobada casual amb l'Eghbal, que recorda el seu sàdic carceller. Alarmat, en Vahid reuneix els seus antics companys de presó per verificar la identitat de l'Eghbal. Però... què faran si és ell?

Thriller.

Dissabte a les 18 h i a les 22 h.

Diumenge a les 18 h i a les 21 h.

Cinema Comtal

LA CASA DE MUÑECAS DE GABBY: LA PELICULA

EUA. 2025. Durada: 85 min.

De Kirk DeMicco, Faryn Pearl, Ryan Crego. Amb Gloria Estefan, Tina Ukwu, Laila Lockhart Kraner.

★★★★

La Gabby s'embarca en una aventura per reunir les Gabby Cats i recuperar la seva estimada casa de nines abans que sigui massa tard.

Animació.

Dissabte a les 18 h.

Diumenge a les 17 h.

MAR I CEL

Espanya. 2025. Durada: 130 min.

De Paulí Subirà Claramunt. Amb Alèxia Pascual, Jordi Garreta, Anna Alborch, Abel García.

★★★★

El musical de Dagoll Dagom portat al gran cinema. Basat en la pirateria de la Mediterrània del segle XVII i en l'expulsió del regne d'Espanya de 300.000 moriscos decretada per Felip III el 1609.

Musical i aventures.

Dissabte a les 20 h. Diumenge a les 19 h.

Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



LOS DOMINGOS

Espanya. 2025. Durada: 110 min.

De: Alauda Ruiz de Azúa. Amb Blanca Soroa, Patricia López, Miguel Garcés, Juan Minujín, Mabel Rivera.

★★★★

Una jove idealista i brillant de 17 anys ha de decidir quina carrera universitària estudiarà. O, almenys, això espera la seva família que faci. Tanmateix, la jove manifesta que se sent cada vegada més prop de Déu i que es planteja abraçar la vida de monja de clausura. Guanyadora de 'Concha de Oro 2025'.

Drama.

Dissabte a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

ZONA ESCOLAR

L'actor Jordi Ríos torna a l'escola on van estudiar personalitats catalanes com Mont Plans, Queco Novell, Danae Boronat, Miki Núñez...

Tots els capítols disponibles a La Xarxa+



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 27 de novembre al 3 de desembre de 2025

LA NIT QUE CORONARÀ ELS CAMPIONS DE PUNTS LLIURES



Amb motiu d'Olot, capital de la sardana 2025, la capital de la Garrotxa acull, aquest dissabte, la final del campionat de punts lliures. Una cita que es disputarà a partir de les nou del vespre, en una cita que esperen totes les colles i que posarà punt final a la temporada. Reunirà més de 300 dansaires d'arreu de Catalunya de 27 colles d'arreu del país. La sardana de punts lliures és una disciplina que combina tradició i creativitat, on els dansaires introdueixen una coreografia pròpia sense trencar ni el compàs ni la rotllana.

Dissabte a les 21 h.



LA NIT D'ELS 40

Des del teatre Victòria de Barcelona, una nit de premis i música en directe. A més de reconèixer el talent musical de casa nostra amb els Premis CAN40, els beneficis de les entrades es destinaran a la Fundació Cap Nen Sense Juguina.

Dimarts a les 22.30 h.



PREMIS INCLUSIUS DE L'ESPORT CATALÀ

La gala reconeixerà esportistes, entitats i clubs esportius que treballen per fomentar i donar suport a l'esport inclusiu en l'àmbit català. Presentat per Clara Armengol i Xavier Valls.

Dilluns a les 22.30 h.

Dijous 27

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazín (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Gaudeix la Festa
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Premis de Comunicació Local 2025
01.00	Al Dia Comarques de Girona Vespre
01.30	La Porteria
02.30	Comarca Informatiu
03.25	El Temps
03.30	El Magazín
04.30	La Tertúlia

Dilluns 1

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Aixeca i Pica
11.30	Quina passada
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Premis Inclusius de l'Esport Català 2025
00.30	Al Dia Comarques de Girona
01.00	Ciudadella
01.30	Zona escolar
02.00	La Porteria
02.30	Comarca informatiu
01.25	El Temps

Divendres 28

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazín (R)
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Anem de Festa
16.00	Ben Sonat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport: Entrevista
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Ben Sonat
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimarts 2

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciudadella
11.00	El Magazín
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	De Vall a Vall: Llanars
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Ben Sonat
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	La Nit d'ELS40
00.30	Al Dia Comarques de Girona
01.00	De Vall a Vall: Llanars
01.30	Actual Esports
02.00	La Porteria
02.30	Comarca informatiu
01.25	El Temps

Dissabte 29

05.30	Musica.cat
06.00	Ben Sonat
06.30	Comarca informatiu
07.00	Teló de fons
07.30	Carreteres secundàries
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catakack
10.00	Rebobina
10.30	El Magazín. Reemissió
12.00	Només Esport
12.30	Aventurístic
13.00	Ben Sonat
13.30	+ Xarxa + Solidaritat
14.00	Comarca informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc. Dissabte
20.30	NEX Cap de setmana
21.00	Final del Campionat de Punts Lliures de Sardanes 2025
00.30	Al Dia Comarques de Girona
01.00	I bona lletra
02.00	Misteris
02.30	Aventurístic
03.00	Caminant per Catalunya
03.30	Anem de Festa

Dimecres 3

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Zona escolar
11.00	El Magazín
12.00	Avanç informatiu
12.15	Ben Sonat
12.45	Carreteres Secundàries
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCórner
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Carreteres secundàries
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

ES P34 ESPORTS

Doble victòria a domicili per als equips ripollesos de Quarta Catalana

ES P36 ESPORTS

L'HC Ripoll perd a casa i cau fins a la cinquena posició de Nacional

ES P36 ESPORTS

Doblet i lesió d'Aina Arxé amb el CP Fraga, que continua líder de la lliga

ES P37 ESPORTS

Entrevista amb Angel Rodriguez, vicepresident del CD Campdevàrol

ES P38 ESPORTS

Jornada plena de derrotes per als equips de bàsquet de la comarca

ESPORTS

Cop d'autoritat de la UE Camprodon al derbi

Els de la Vall superen el CE Abadessenc per tres a zero, amb tots els gols al tram final de partit

Els santjoanins es van mostrar febles en defensa i poc incisius en atac

FUTBOL

Tercera Catalana

**UE Camprodon 3
CE Abadessenc 0**

FUTBOL Tercera Catalana | Grup 3 | Jornada 10

LES PRESSES, C.F. A - FONTCOBERTA, U.E. A	2-0
CAMPRODON, U.E. A - ABADESSENC, C.E. A	3-0
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A. - ESCOLA F. GARROTXA	2-1
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - BESALÚ, C.E. A	0-3
CAMPDEVÀROL, U.E. A - JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A	3-1
RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A - SANTJOANENC, C.P. A	3-3
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - ANGLÈS C.E. A	2-1
VILABLAREIX FUTBOL CLUB B - SARRIÀ DE TER, C.F. A	3-2

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BESALÚ, C.E. A	25	10	8	1	1	23	9
2.- CAMPRODON, U.E. A	23	10	7	2	1	33	9
3.- SANTJOANENC, C.P. A	18	8	5	3	0	22	9
4.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A.	18	10	5	3	2	23	16
5.- ABADESSENC, C.E. A	17	10	5	2	3	17	18
6.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	16	10	5	1	4	23	22
7.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	16	10	5	1	4	14	13
8.- FONTCOBERTA, U.E. A	16	10	5	1	4	18	19
9.- LES PRESSES, C.F. A	14	10	4	2	4	19	18
10.- PE MONTAGUT A	12	9	3	3	3	16	17
11.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	11	10	3	3	4	14	20
12.- VILABLAREIX FUTBOL CLUB B	8	9	2	2	5	10	13
13.- JOVENTUT SANT PERE M. A	7	10	1	4	5	18	24
14.- RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A	6	10	1	3	6	16	31
15.- ANGLÈS C.E. A	5	10	1	2	7	21	31
16.- ESCOLA F. GARROTXA A	3	10	0	3	7	13	31

CAMPRODON | MARTÍ PALAU

El derbi de Tercera Catalana es tenyeix de vermell. La Unió Esportiva Camprodon es va imposar al Club Esportiu Abadessenc per tres gols a zero, en un duel que es va decidir a la segona meitat. El matx va començar igualat, amb domini de pilota pel Camprodon, i una ocasió clara per a cada equip. Cal destacar la dels locals, i és



Els jugadors de la UE Camprodon, celebrant el primer gol de la tarda

que Lluç va enviar a fora un u contra u davant del porter santjoaní, que va ser un dels millors jugadors de l'encontre, amb aturades de gran mèrit. Tot i els tímids apropaments dels dos conjunts, es va arribar al descans amb el resultat inicial. A la represa, els santjo-

anins van baixar el ritme físic i els locals ho van aprofitar per marcar els tres gols al tram final. El primer, obra de Joel, va arribar després d'una internada de 'Polete' per la banda que va acabar amb gol del davanter. El segon va ser un dels gols de la jornada, un xut po-

tent i col·locat del capità Uri que va fer inútil l'estirada de Pol. Amb la inèrcia golejadora, un contraatac de 'Polete' va acabar amb una passada a Galceran que, en dos temps, va arrodonir el marcador. Un final de partit immillorable per als de la vall, que van de-

mostrar que estan una passa al davant dels blanc-i-negres. «Hem portat el partit on volíem, sobretot a la segona part. Per ocasions, per ritme i per joc, som clars mereixedors de la victòria», deixava clar Manel Puigvert, tècnic de la UE Camprodon, després del matx. «Hem de continuar millorant la finalització. Avui hem tornat a fallar ocasions clares», afegia l'entrenador local. Amb aquest, els camprodonins han guanyat els dos derbis de la primera volta, i ara només falta saber quin serà l'equip que s'endugui el tercer, si UE Campdevàrol o CE Abadessenc.

A la primera part del matx, el camprodoní Aniol Carrera va patir una lesió muscular, que sembla que el tindrà apartat dels terrenys de joc unes setmanes. D'altra banda, quan faltaven deu minuts, l'àrbitre va expulsar el santjoaní Sergi Cabanas per protestar, amb dues grogues molt ràpides, fet que provocarà que es perdi el pròxim partit. Els santjoanins rebran el Vilablareix B el pròxim dissabte a les quatre de la tarda, mentre el Camprodon es desplaçarà al camp de l'Anglès, el mateix dissabte a les cinc.

EL RIPOLLÈS

Victòria èpica del Club Futbol Ripoll al temps afegit

I Els de la capital tornen a guanyar fora de casa amb un gol de Boixassa al descompte

I Amb els tres punts, els blanc-i-blaus pugen a la vuitena posició i miren amunt

FUTBOL

Quarta Catalana G3
CP Santa Pau 0 - CF Ripoll 1

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 3 | Jornada 10

OLOT, AT. A - CASTELLFOLLIT, U.E. A	1-7
LES PLANES, C.F. A - VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A	0-1
CAMÓS, C.F. A - LES PRESES, C.F. B	3-3
JOANETES, C.F. A - MAIÀ, C.F. A	2-4
PE MONTAGUT B - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A	3-2
HOSTOLES, U.D. A - LA CANYA, A.E. A	1-1
SERINYÀ, C.F. A - SANT ROC OLOT, C.F. A	1-0
SANTA PAU, P. A - CLUB FUTBOL RIPOLL A	0-1

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	26	10	8	2	0	28	7
2.- VALL D'EN BAS CF A	26	10	8	2	0	31	12
3.- MAIÀ, C.F. A	25	10	8	1	1	32	13
4.- SERINYÀ, C.F. A	20	10	6	2	2	15	12
5.- CAMÓS, C.F. A	17	9	5	2	2	16	8
6.- HOSTOLES, U.D. A	13	10	4	1	5	23	24
7.- SANT MIQUEL C., U.E. A	13	10	4	1	5	17	20
8.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	12	10	3	3	4	12	18
9.- PE MONTAGUT B	12	10	3	3	4	10	20
10.- LA CANYA, A.E. A	10	10	2	4	4	15	14
11.- LES PLANES, C.F. A	10	9	3	1	5	12	13
12.- SANTA PAU, P. A	10	10	3	1	6	15	18
13.- JOANETES, C.F. A	10	10	3	1	6	18	27
14.- LES PRESES, C.F. B	9	10	2	3	5	14	21
15.- OLOT, AT. A	7	10	2	1	7	9	23
16.- SANT ROC OLOT, C.F. A	3	10	1	0	9	12	29

RIPOLL | MARTÍ PALAU



Els jugadors del CP Santa Pau i el CF Ripoll, sortint al terreny de joc

El Club Futbol Ripoll va vèncer per la mínima al camp del Club Poliesportiu Santa Pau, amb un gol de Boixassa al temps afegit, a la sortida d'un córner. Es va veure un partit

igualat, amb ocasions per als dos equips. A la primera part, els locals van generar més perill, i a la represa va ser a l'inrevés. De

fet, els blanc-i-blaus s'haurien pogut avançar abans, amb una pilota al pal de Youssef i una opció desaprovechada de Miguel, que no va arribar a

resoldre un u contra u davant del porter. A l'altra àrea, Boixassa va treure una pilota a la línia de gol, que hauria significat l'1 a 0. Tot i l'ensurt, el

premi per al Ripoll va arribar al temps afegit, després d'un servei de córner que Boixassa va acabar enviant dins la xarxa. Després del gol, l'àrbitre ha expulsat Hamza amb doble groga, per protestar. «Victòria molt important en un camp difícil, amb una gespa en mal estat. Estem contents, perquè ens han generat molt poc i tornem a mantenir la porteria a zero set jornades després», declara Roger Sala, president del CF Ripoll.

Un impuls important per als ripollesos, que escalen a la taula i encaren amb optimisme el duel de dissabte a casa, davant l'Atlètic Olot. «A casa hem de millorar resultats, per això tenim ganes de guanyar dissabte i continuar escalant a la classificació, per estar ben situats», afegeix el president dels ripollesos. Un matx, el d'aquest cap de setmana, que es disputarà més tard de l'habitual, a un quart de sis de la tarda, perquè abans hi ha partit de rugbi.

Golàs de Munell per donar els tres punts al Campdevàdol

FUTBOL **Tercera Catalana**

UE Campdevàdol **3**
Joventut Sant Pere Màrtir **1**

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

La Unió Esportiva Campdevàdol va retrobar-se amb la victòria davant la seva afició. El conjunt dirigit per Èric Palomo va superar el Joventut Sant Pere Màrtir per tres gols a un, amb dianes d'Anguita, Vinués i Munell, aquest últim amb un xut molt llunyà, que va sorprendre el porter, perquè estava avançat. Un partit

força plàcid per als campdevanolencs, que van dominar totes les facetes del joc. Si mirem la classificació, la Unió Esportiva Campdevàdol s'acosta a només un punt del Club Esportiu Abadessenc, ja que se situen setens, amb setze unitats. Els verd-i-blancs visitaran aquest dissabte el camp del líder, el CE Besalú, a les cinc de la tarda. Una prova de foc per als homes d'Èric Palomo, que tenen l'oportunitat de tornar-se a enganxar a les posicions capdavanteres i donar la sorpresa davant un dels millors equips de la categoria.

Nou triomf del CF Ribetana abans de visitar el camp del líder

FUTBOL

Quarta Catalana G7
FC Olost 0 - CF Ribetana 2

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

El CF Ribetana es va imposar al FC Olost per 0 gols a 2, amb doblet de Pol Díaz a la segona meitat. Els de la vall es desplaçaven a un dels camps difícils de la lliga, perquè és l'únic que encara és de sorra. Tot i la superfície, els homes d'Adan Morillas van continuar mostrant la gran versió d'enguany i es mantenen fermes a la zona alta. Aquest



El vestidor de la Ribetana, celebrant

pròxim dissabte, els de la vall visitaran el camp del Calldetenes, líder imbatut, en un duel clau per acostar-se al capdamunt de la taula.

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 7 | Jornada 10

GURB, U.E. B - SANT VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	0-3
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - MONTESQUIU, C.D. A	3-7
RUPIT PRUIT, U.E. A - LA GLEVA, C.F. A	3-2
SANTPERENÇA U.E. - OAR VICA	4-3
MANLLEU, A.E.C. B - CALLEDENES, C.F. A	1-8
OLOST, F.C. A - RIBETANA C.F. A	0-2
CENTELLES, U.E. B - BORGONYÀ, C.D. A	1-2

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CALLEDENES, C.F. A	30	10	10	0	0	37	5
2.- RIBETANA C.F. A	23	10	7	2	1	32	19
3.- ST. VICENÇ TORELLÓ, U.E. A	20	10	6	2	2	21	12
4.- SANTPERENÇA U.E.	20	9	6	2	1	19	16
5.- LA GLEVA, C.F. A	14	9	4	2	3	26	17
6.- MANLLEU, A.E.C. B	14	9	4	2	3	23	29
7.- VINYOLES C.F. A	12	9	3	3	3	20	19
8.- RUPIT PRUIT, U.E. A	11	9	3	2	4	17	16
9.- OLOST, F.C. A	11	10	2	5	3	15	20
10.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	10	8	3	1	4	16	26
11.- MONTESQUIU, C.D. A	7	9	2	1	6	25	27
12.- OAR VICA	7	8	2	1	5	16	19
13.- BORGONYÀ, C.D. A	7	10	2	1	7	12	29
14.- GURB, U.E. B	5	9	1	2	6	11	21
15.- CENTELLES, U.E. B	2	9	0	2	7	9	24

L'EFS Ripoll i la part alta de Primera Catalana s'estreny

FUTBOL SALA
Primera Catalana
CFS Vall-Llobrega 5 - 3 EFS Ripoll

Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- SANT JULIÀ DE RAMIS FS A	15	7	5	0	2	45 27
2.- LLORET C.F.S. A	15	7	5	0	2	23 17
3.- FUTSAL TORDERA CLUB A	14	7	4	2	1	25 21
4.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	13	7	4	1	2	29 22
5.- VALL-LLOBREGA CFS MÈTRE CUBIC A	13	7	4	1	2	19 19
6.- FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	12	7	4	0	3	31 27
7.- FUTBOL SALA CALDES DE MALAVELLA A	9	7	3	0	4	38 34
8.- BLANESPORT 83, FS. A	9	7	3	0	4	42 40
9.- VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	9	7	3	0	4	27 25
10.- RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A	9	7	3	0	4	24 24
11.- FS HOSTALRIQUENÇA	9	7	3	0	4	33 40
12.- GUIXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	6	7	1	3	3	20 26
13.- INTER ESP. MALGRAT, CFS B	5	7	1	2	4	15 33
14.- ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A	4	7	1	1	5	24 40

VALL-LLOBREGA | M.R.

Derrota de l'Escola Futbol Sala Ripoll 5-3 a la pista del CFS Vall-Llobrega. L'inici del partit ha estat boig, amb quatre gols en cinc minuts. Juan Pablo Quintero ha avançat els ripollesos (0-1, 1'), però, sense temps ni per celebrar, el Vall-Llobrega ha empatat (1-1, 2'). Els de la capital s'han tornat a avançar amb una diana d'Erick (1-2, 3'), però els empordanesos han tornat a

igualar l'electrònic (2-2, 5'). Després d'uns instants de bogeria, el partit ha agafat un ritme molt calmat i amb l'empat a 2 s'ha arribat al descans. Just començar la represa, els locals s'han posat per davant (3-2, 21') i han ampliat la distància ja a la recita final (4-2, 33'). A falta d'un minut, el Vall-Llobrega ha fet el cinquè (5-2, 39'), aprofitant una veremella directa a Nico Ramírez. El Ripoll no ha tirat la tovallola i Erick ha aconseguit escurçar el marcador a l'afegit (5-3, 40'), però l'equip no ha tingut més temps per mirar de rascar un puntet.

La Primera s'estreny

La derrota de l'EFS Ripoll i la del líder Sant Julià de Ramis estrenyen, encara més, la part alta de Primera Catalana, amb sis equips separats per només tres punts. La jornada vinent l'EFS Ripoll tornarà a la vila comtal amb l'objectiu de continuar fent-se fort a casa. Els de Dani Abellán rebran diumenge a les 17.30 h al FS Caldes de Malavella, el tercer equip més goleador (38 GF) i també un dels que més encaixa (34 GC).

Líders de la Lliga Nacional Femenina

El FS Campdevàrol supera amb escreix l'Olimpíic Argentona i se situa en primera posició de la classificació

FUTBOL SALA Nacional Femenina

FS Campdevàrol **6**
Olimpíic Argentona **1**

Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- FS CAMPDEVÀROL	2	2	0	0	10	4	6	0	6
2.- FUTSAL VIC	2	1	0	1	5	5	0	0	3
3.- MONTSANT SALA 5 FEMENI	2	1	0	1	13	2	11	0	3
4.- OLÍMPIC ARGENTONA	2	1	0	1	11	8	3	0	3
5.- FEM LA GARRIGA	2	0	0	2	2	22	-20	0	0

CAMPDEVÀROL | MARC ROURA

El Futsal Campevanol és el nou líder de la Lliga Nacional Femenina, després de la contundent victòria per 6-1 contra l'Olimpíic Argentona.

El Campdevàrol ha començat fort i, abans de complir el primer minut, s'ha avançat amb una diana de Yaiza Camellese. La primera meitat ha estat un monòleg campdevanolenc, que han anat ampliant distàn-



Les jugadores i cos tècnic del FS Campdevàrol

cies amb els gols de Xènia González, Yaiza i Judit Curós, arribant a mitja part amb el resultat de 4 a 0. A la represa, les campdevanolencs han baixat el nivell ofensiu, optant per un joc de més control a través del domini de la pilota per evitar una revifalla de les maresmenques. I la jugada ha sortit bé, amb el 5-0 d'Anna Picola i el 6-0 de Xènia. Al final, l'Argentona ha marcat el gol de l'honor a través d'un xut

de falta directe, deixant el definitiu 6-1 al marcador.

Victòria en territori conegut

Aquest dimarts, el FS Campdevàrol ha disputat el partit corresponent a la jornada 4 contra el FEM La Garriga. La pista, que, fa dos mesos, va veure com les campdevanolencs es coronaven campiones de la Copa Generalitat, ara ha viscut el tercer triomf a lliga de l'equip per 1 a 5.

La neu, protagonista inesperat als entrenaments

ERIPOLLÈS | M.R.

Aquest dimarts, alguns clubs de futbol de la comarca, com la Ribetana CF o la UE Camprodon, han comptat amb un protagonista inesperat als seus entrenaments: la neu. Les fortes ventades a últimes hores de la tarda han fet caure la neu de les muntanyes i la rufa ha emblanquinat els camps de futbol ribetans i camprodonins, entre d'altres. A Ribes de Freser, la neu no ha estat impediment per fer una mica d'exercici físic i, fins i tot, els jugador s'han atrevit a fer quatre passades. Un moment de 'divertiment' en plena competició esportiva. A Camprodon, l'en-



Neu al camp de Ribes de Freser

trenament ha enganxat de ple els jugadors i jugadores de la FEC Vall del Ter, que en els primers moments de neu estaven en ple entrenament.

El ripollès Roc Martínez, convocat a la selecció sub-16 espanyola

ERIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Ripollès té molt talent esportiu. Aquesta setmana, el nom destacat en el món del futbol és el del ripollès Roc Martínez. El jugador del FC Barcelona ha estat convocat amb la selecció espanyola sub-16 per jugar dos partits amistosos contra Escòcia a l'Albir Garden. Martínez, juntament amb cinc companys més del Barça, faran estada de l'1 al 4 de desembre a l'Alfàs del Pi (Alacant). El Barça i el Madrid, amb sis jugadors, són els dos clubs que més noms aportaran a la convocatòria de 24 jugadors que ha realitzat el seleccionador Hernán Pérez per als dos amistosos.



El ripollès Roc Martínez



Els tres jugadors de l'EF Ripollès

L'EF Ripollès, a la gironina

L'Escola Futbol del Ripollès ha tingut presència a l'entrenament de la delegació gironina de la FCF en categoria S11. Xavier Garcia, Jordi Garri-

ga i Roger Pous han estat els tres representants de l'Escola, que, juntament amb la UE Quart, han estat l'equip amb més jugadors en la sessió realitzada a Banyoles.

S'escapen els punts per detalls

■ L'HC Ripoll perd un partit molt ajustat contra el Mollerussa

HOQUEI **Nacional Catalana**
HC Ripoll 1 - 2 CH Mollerussa

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 10						
HOQUEI CLUB RIPOLL - CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	1-2					
CLUB HOQUEI CADI - CP SANT CELONI	4-3					
CHP SANT FELIU - OXIGEN PHC SANT CUGAT	2-1					
BARÇA - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	5-3					
CP BELL-LLOC - CE NOIA FREIXENET	4-7					
IGUALADA HC - CLUB PATI TARADELL	4-2					
CH CALDES RECAM LÁSER - CP VILANOVA	3-2					
CE VENDRELL - HOQUEI CLUB CASTELLAR	2-3					
Classificació						
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF-GC GAV
1.- CH CALDES RECAM LÁSER	27	10	9	0	1	35 20 15
2.- IGUALADA HC	22	10	7	1	2	38 19 19
3.- BARÇA	21	10	7	0	3	37 32 5
4.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	20	10	6	2	2	28 19 9
5.- HOQUEI CLUB RIPOLL	20	10	6	2	2	37 19 18
6.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	19	10	6	1	3	30 23 7
7.- CE NOIA FREIXENET	17	10	5	2	3	45 34 11
8.- CP BELL-LLOC	17	10	6	0	4	36 31 5
9.- CLUB HOQUEI CADI	16	10	5	1	4	25 37 -12
10.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	12	10	4	0	6	24 30 -6
11.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	8	10	2	2	6	28 32 -4
12.- CP VILANOVA	8	10	2	2	6	23 27 -4
13.- CE VENDRELL	8	10	3	1	6	25 45 -20
14.- CHP SANT FELIU	6	10	2	0	8	17 37 -20
15.- CP SANT CELONI	4	10	1	1	8	24 31 -7
16.- CLUB PATI TARADELL	4	10	1	1	8	28 44 -16

RIPOLL | MARC ROURA

L'Hoquei Club Ripoll ha perdut 1-2 contra el CH Mollerussa en un partit molt igualat que s'ha decidit per detalls. L'inici ha estat marcat pel respecte entre els dos equips i els primers minuts han passat sense pena ni glòria. Al minut 13, els visi-



Partit entre l'HC Ripoll i el CH Mollerussa al pavelló municipal de Ripoll

tants s'han quedat amb un jugador menys a causa d'una targeta blava. Un fet que ha aprofitat Biel Jutglar per obrir la llauna (1-0, 11:16). Uns minuts més tard, els rols s'han intercanviat: blava al ripollès Oriol Devesa i gol de l'empat del Mollerussa (1-1, 7:46'). A la represa, els dos equips han tingut ocasions per avançar-se, però no ha sigut fins a 3' del final que els visitants han fet el definitiu 1-2. **«Penso que hem estat bé i el partit s'ha acabat definint per detalls. Ha sigut**

un bon partit, crec que la gent deu haver gaudit», ha comentat l'entrenador de l'HC Ripoll, Francesc Carmona. La derrota estreny encara més la part alta de Nacional Catalana, amb molts equips jugant-se l'accés a la Copa Generalitat. Tot i això, Carmona afirma que **«l'objectiu és arribar als punts per salvar-nos. Tot el que vingui de més serà un premi al treball i a l'esforç»**. El Ripoll jugarà diumenge a les 20 h a la pista del PHC Sant Cugat, desè amb 12 punts.

El CP Ribes de Freser torna al camí de la victòria



Partit del CP Ribes al pavelló municipal

HOQUEI **Tercera Catalana**
CP Ribes 8 - 3 Sferic

RIBES DE FRESER | M.R.

El Club Patí Ribes de Freser ha tornat al camí de la victòria després de vèncer 8-3 al Sferic. Els ribetans s'han imposat al quart classificat amb un bon joc col·lectiu i molta seguretat defensiva, arribant al descans amb el resultat de 6 a 0. La segona meitat ha sigut més discreta, però l'equip ha gestionat el resultat per aconseguir els tres punts. Els autors dels gols han sigut Enric Monje (3), Arnau Zaragoza (2), Roger Casanova (2) i Pau Martínez (1). A la classificació, el CP Ribes continua segon, però escurça distàncies amb

HOQUEI Tercera Catalana Grup C Jornada 9						
HOQUEI BANYOLES - CP FOLGUEROLES	4-3					
CLUB PATI RIBES DE FRESER - SFERICA	8-3					
CP CALDES - HOQUEI PATINS TONA	5-5					
CLUB HOQUEI NAVARCLES - CLUB PATI TORDERA	1-7					
CLUB HOQUEI CADI - CLUB PATI MALGRAT GRUP ESCOBAR	3-3					
CLUB PATI BREDA A - CLUB HOQUEI FARNERS	6-1					
Classificació						
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF-GC GAV
1.- HOQUEI PATINS TONA	25	9	8	1	0	55 37 18
2.- CLUB PATI RIBES DE FRESER	21	8	7	0	1	71 27 44
3.- HOQUEI BANYOLES	19	8	6	1	1	41 27 14
4.- SFERICA	15	9	4	3	2	43 40 3
5.- CLUB PATI TORDERA	12	8	4	0	4	42 32 10
6.- CP FOLGUEROLES	11	7	3	2	2	23 18 5
7.- CLUB PATI BREDA A	10	7	3	1	3	30 27 3
8.- CP JONQUERENC	10	7	3	1	3	29 23 6
9.- CLUB PATI MALGRAT	8	9	2	5	2	25 42 -17
10.- EUROFIRMS FD CASSANENC	8	7	2	2	3	23 25 -2
11.- CLUB HOQUEI NAVARCLES	6	8	2	0	6	23 48 -25
12.- CLUB HOQUEI CADI	5	8	1	2	5	32 44 -12
13.- CP CALDES	4	7	1	1	5	19 41 -22
14.- CLUB HOQUEI FARNERS	3	8	1	0	7	12 37 -25

l'HP Tona, que ha empatat. El pròxim partit dels ribetans serà a la pista del CH Farners, el cuer de la categoria, dissabte a les 19.30 h.

Aina Arxé, protagonista en la victòria del CP Esneca Fraga

HOQUEI **OK Lliga Iberdrola**
CP Esneca Fraga 4 - 0 Vila-sana

FRAGA | MARC ROURA

El Pavelló del Sotet ha sigut l'escenari del partit més destacat de la jornada 8 d'OK Lliga Iberdrola, entre el Club Patí Esneca Fraga i el Vila-Sana Coop d'Ivars, amb victòria local per 4 a 0 i amb un accentuat protagonisme ripollès. El partit ha començat amb un ritme frenètic des del primer minut. El primer a trobar recompensa ha sigut el Fraga, per mitjà d'un xut precís de Julieta Fernández (1-0, 11:06'). A la segona meitat, la gran protagonista ha sigut la ripollesa Aina Arxé. La capitana del Fraga ha transformat un



La ripollesa Aina Arxé ha sigut una de les jugadores més destacades del partit entre el CP Fraga i el Vila-sana

penal per fer el segon (2-0, 23:10') i ha completat el doblat anotant el tercer després d'aprofitar un rebuig de la portera visitant (3-0, 15:56').

L'últim gol ha tornat a ser obra de Julieta Fernández, que ha sentenciat el partit amb una falta directa. Finalment, 4 a 0 a favor del Fraga que torna a de-

mostrar perquè és el líder en solitari de l'OK Lliga Iberdrola. **«És una victòria important. Sempre agrada guanyar contra un dels grans i poder aju-**

dar l'equip amb gols, però sabem que queda molta temporada i molta feina per fer», ha comentat la jugadora del CP Esneca Fraga, Aina Arxé. L'equip ha completat un inici gairebé perfecte, amb set victòries i un empat en vuit jornades. Ara, Arxé i l'equip afronten un tram complicat, on hauran de combinar la Lliga amb l'inici de la Champions League. **«A Lliga, l'objectiu és intentar aconseguir tots els punts possibles fins a final de curs. I a Champions, volem començar amb bon peu la lligueta. Serà difícil, però estem treballant de valent»**, ha detallat la ripollesa. L'estrena del Fraga a Champions League serà dissabte a les 20 h a la pista de l'HC Palau.

Els dards aterren amb energia a Campdevàrol

El CD Campdevàrol neix amb l'objectiu de consagrar aquest esport al Ripollès

Més enllà del primer equip, el club treballa amb els més petits, oferint extraescolars

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Campdevàrol ha sumat enguany una nova disciplina al ventall d'esports que s'ofereixen a la vila. El Club Dards Campdevàrol ha nascut amb força, fruit d'un grup de persones amb ganes de competir i tenir un lloc on poder jugar, evitant haver d'anar sempre a un bar. El primer equip ja ha disputat dues jornades de lliga, i l'escoleta té una desena de nens que juguen a dards mentre aprenen matemàtiques. Parlem amb Angel Rodríguez 'Doe', vicepresident de l'entitat.

Com va sorgir la idea de fundar un club de dards?

Fa anys, a Ripoll, teníem un club, però la cosa va quedar força oblidada. Havíem de moure fitxa. Aquest esport és la meua vida, però la meua il·lusió no era quedar campió del món, sinó que volia fundar una acadèmia per ensenyar als nens i nenes a jugar a dards. Ensenyar tècniques i maneres de jugar que a mi m'haurien anat molt bé quan vaig començar.

L'acadèmia ja supera la desena d'infants, i feu servir una metodologia curiosa...

De fet, som pioners a la península ensenyant dards i matemàtiques alhora. L'Escola Pirineu em va designar com a professor d'extraescolars i aprenem matemàtiques mentre juguem. Nosaltres treballem el càlcul mental descomponent i arrodonint números. Si en tens 59, saps que has de tirar al 19 perquè te'n quedin 40. Però si, per exemple, toques un 17, et pots bloquejar. El que fem és restar-n'hi 20 al 59, i llavors sumar-n'hi 3. És un sistema que ens funciona i amb el qual els nens i nenes s'ho passen bé. De la mateixa manera, els infants també aprenen què signifiquen els dobles i els triples de la diana.

Hi ha previsió que alguns d'aquests nens puguin competir?

Es va fer un campionat de Catalunya infantil a Sant Quirze de Besora, després de molt temps. Hi vam portar alguns nens, i va anar molt bé. Estem molt contents que es torni a reactivar el campionat infantil, perquè els més menuts puguin gaudir d'aquest esport i aprendre valors.

Per fer l'acadèmia i poder assegurar els nens i nenes, primer s'havia de crear un club. Com ho va fer?

En una prova puntuable per al campionat del món, em vaig assabentar que hi havia un grup de jugadors que s'havien quedat sense equip, i en volien formar un. Entre els quatre jugadors que tenim a Campdevàrol, dos o tres a Barcelona i cinc més a Tarragona, vam fer l'equip. Va ser la manera de formar un club, un equip i una escola.

Com organitzeu els entrenaments?

Cadascú entrena com pot a les seves instal·lacions, tenint en compte que tots som de diferents punts de Catalunya. Sempre intentem evitar els bars, és una cosa contra la qual estem batallant, que no s'associï el nostre esport als bars ni a la beguda.



Entrevista a Angel Rodriguez i Kilian Perales a Televisió del Ripollès

l'equip ja porta dues jornades a la Primera Divisió Catalana, amb un triomf i una derrota. Quines són les sensacions?

El dia del debut estàvem nerviosos, però vam jugar bé i vam guanyar. La setmana passada, amb l'estrena a casa contra el líder, no ho vam gestionar tan bé i ens va tocar perdre. Toca seguir i intentar millorar de mica en mica.

Com funcionen els partits? I la lliga?

En els partits es disputen 53 punts. Hi ha 5 jugadors titulars de cada equip i juguen tots contra tots, i també pots fer canvis. Les partides són dobles, és a dir, pots guanyar o perdre 2-0 o empatar 1-1. Al final hi ha dues partides de parelles. Se sumen tots els punts que s'han fet i l'equip que en té més, s'endú la victòria. La lliga té un sistema similar a qualsevol altre esport: tots contra tots, sumant tres punts per guanyar.

Quin objectiu us marqueu?

En qualsevol àmbit de la meua vida, sempre dic el mateix: jo mai em poso objectius, perquè si no hi arribes, ja estàs tocat. La nostra meta és passar-ho bé i fer una família. La nostra meta és passar-ho bé, fer una família i aconseguir que aquest esport creixi a la comarca.

«Volem fer créixer aquest esport a la comarca»

A banda de la lliga, hi ha alguna altra competició?

Sí, hi ha el rànquing de la Federació, que és una competició individual en la qual hi ha vuit proves al llarg de la temporada. Els vuit primers tenen una plaça per anar al campionat del món i els tres primers amb les despeses pagades.

Precisament, fa poques setmanes et vas desplaçar a Budapest, al World Darts Festival. Com va anar l'experiència?

És una de les proves a les quals et classifiques si entres al top-8 del rànquing. A mi i a la meua parella de dards, en Kilian, ens va anar molt malament. No vam estar encertats i no vam fer un bon paper. En canvi, a la meua dona sí que li va anar bé, quedant 35a del món.

El CD Campdevàrol ha estrenat també escut, himne i equipació. En què us heu inspirat?

L'escut representa els gorgs del nostre poble, un emblema per a nosaltres, amb el color verd de Campdevàrol. Pel que fa a l'himne, cap club en tenia... i ens hem llançat a la piscina.

Us heu adaptat bé a les instal·lacions de la piscina?

Jo soc molt exquisit, m'agrada tot impecable, i sempre hi veig coses a millorar. Ara bé, cal admetre que l'espai és ideal, gran, lluminós i amb les dianes que ens ha deixat la federació també en molt bon estat.

Desfeta al duel dels invictes

La UE Ripoll ha perdut contundentment a la pista del Prisco l'Escala en el duel entre els dos equips invictes a Segona

BÀSQUET Segona Territorial

Prisco-L'Escala	87
Unió Esportiva Ripoll	38

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- U.E. RIPOLL	7	6	1	0	446	403	13
2.- CB VERGES	8	5	3	0	497	475	13
3.- PRISCO-L'ESCALA	6	6	0	0	565	281	12
4.- CBGX SANTJOANENC	8	4	4	0	525	512	12
5.- UNIÓ GIRONA MARISTES	7	5	2	0	533	418	12
6.- CB BLANES C	7	5	2	0	433	419	12
7.- C.B. CASTELLÓ	8	3	5	0	408	548	11
8.- BÀSQUET ARBÚCIES B	6	4	2	0	394	301	10
9.- CE PALAMÓS B	7	3	4	0	482	456	10
10.- CB HOSTALRIC	6	3	3	0	463	419	9
11.- CB NOU CAULÉS	7	2	5	0	393	460	9
12.- BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS	8	1	7	0	418	600	9
13.- CB GUÍXOLS B	6	2	4	0	315	402	8
14.- CB VILABLAIREIX	7	0	7	0	355	533	7

L'ESCALA | MARC ROURA

La Unió Esportiva Ripoll ha sortit escaldada de la pista del Prisco-l'Escala, després de perdre 87-38, en el duel entre



Derrota de la UE Ripoll a la pista del Prisco-L'Escala

els dos equips invictes de Segona Territorial. L'encert anotador dels escalencs, i la poca solidesa defensiva dels ripollesos, han fet caure la balança al costat dels locals.

Líders, de moment

Tot i la desfeta, els de la capital continuen líders de Segona Territorial, empatats a punts

amb el CB Verges i amb un partit més que els escalencs, això sí, que continuen invictes.

Partit pel lideratge

El pròxim matx de la UE Ripoll serà dissabte a les 17.45 h contra el CB Verges, el segon classificat. Un partit on no només es disputaran els punts, també el lideratge de 2a Territorial.

Un inici de partit fluix condemna al sots-25 femení del CB Campdevàrol

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- CB BANYOLES	7	7	0	0	519	255	14
2.- CB GUÍXOLS U25	7	7	0	0	454	272	14
3.- C.E. ONYAR U20	8	6	2	0	469	403	14
4.- UCAP U25	7	6	1	0	441	324	13
5.- ESCOLÀPIES FIGUERES	6	6	0	0	589	238	12
6.- UE CELLERA AMER LES PLANES	8	4	4	0	436	517	12
7.- CE CALDES U25F	6	5	1	0	333	273	11
8.- CB LA VALL D'EN BAS U25	7	4	3	0	337	381	11
9.- PIA OLOT	8	3	5	0	385	488	11
10.- GEIEG VEDRUNA	7	4	3	0	492	360	11
11.- C.B. FONTCOBERTA	8	3	5	0	449	480	11
12.- C.B. FARNERS	7	4	3	0	394	424	11
13.- AE FORNELLS	7	3	4	0	332	367	10
14.- CB BESCANÓ	7	2	5	0	342	404	9
15.- CB SANT GREGORI	7	2	5	0	295	442	9
16.- CB OLOT	8	1	7	0	348	525	9
17.- U25 CB VILOBÍ	8	1	7	0	320	438	9
18.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	7	1	6	0	309	490	8
19.- FD CASSANENC	8	0	8	0	327	490	8

BÀSQUET Sots-25 Femení

CB Campdevàrol	57
UE Cellerà Amer Les Planes	65

CAMPDEVÀROL | M.R.

Derrota ajustada del sots-25 femení del Club Bàsquet Campdevàrol: 57-65 contra la UE Cellerà Amer Les Planes. Les campdevanolenques han anat de menys a més durant el partit, però el fluix inici, amb 8 punts al primer quart, ha acabat perjudicant les jugadores d'Oriol Bartés, que no guanyen des de la jornada 1.

Refer-se

Aquesta mala dinàmica situa les verds-i-blancs a la penúltima posició, amb una vic-



Partit del sots-25 femení

tòria en set partits. El pròxim compromís de les campdevanolenques serà aquest diumenge a les 10.45 h a la pista del CE Onyar, tercer classificat, que encadena dues derrotes seguides.

El Rinyoles RC cau en l'estrena a Banyoles



El primer partit de la temporada del Rinyoles RC al Pla de l'Estany

RUGBI Segona Catalana

Rinyoles RC 26 - 50 CR Carboners

BANYOLES | M.R.

L'estrena del Rinyoles Rugby Club al camp vell de Banyoles ha acabat amb derrota per 26-50 contra el Carboners de Terrassa.

El conjunt ripollès-banyolí ha sigut el primer a colpejar amb un assaig i posterior transformació, però el Carboners ha capgirat el marcador, arribant amb el 21-31 al descans. A la represa, el físic i la falta de canvis han passat factura al Rinyoles, que ha vist com les forces davallaven i com el conjunt visitant ampliava l'avantatge al marcador fins al definitiu 26-50.

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- BCN LIONS/BEGUES	6	6	0	0	208	72	136
2.- CR CARBONERS	5	4	1	0	168	110	58
3.- OSONA RC	5	2	3	0	109	83	26
4.- RINYOLES RC	4	2	2	0	99	119	20
5.- MANRESA RC	3	1	2	0	57	80	23
6.- QUÍMIC ER B	4	1	3	0	48	96	48
7.- HOSPITALET BICERVELLÓ	5	0	5	0	37	166	129

Toca recuperar-se

La Segona Catalana de rugbi s'aturarà durant dues setmanes i l'activitat es reprendrà el cap de setmana del 13-14 de desembre. Aquesta setmana, però, el Rinyoles RC jugarà un partit ajornat contra el Manresa RC, cinquè classificat, al camp de Ripoll. El partit es jugarà dissabte a les 15 h, just abans del partit de futbol.

Derrota del sènior masculí

BÀSQUET Tercera Territorial

CB Palafolls	62
CB Campdevàrol	56

PALAFOLLS | M.R.

El sènior masculí del Club Bàsquet Campdevàrol ha perdut 62-56 a la pista del Palafolls i s'acomiada d'una ratxa de cinc victòries seguides. El segon període ha condemnat als campdevanolenques, que, tot i això, han mostrat una millora a la segona meitat i han competit fins al final del matx. La derrota situa els verds-i-blancs a la quarta posició, amb un balanç de cinc victòries i dues derrotes.

L'últim partit de la fase

Els de Campdevàrol rebran

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- AE FORNELLS GROC	7	6	1	0	522	384	13
2.- BC MAÇANET	7	6	1	0	471	397	13
3.- CB PALAFOLLS A	7	5	2	0	463	423	12
4.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	7	5	2	0	509	473	12
5.- CB BESCANÓ	6	4	2	0	421	364	10
6.- CBGX SANTJOANENC	7	3	4	0	399	394	10
7.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	7	1	6	0	378	525	8
8.- ATHLETIC SILENC - RIUDARENES	7	1	6	0	409	504	8
9.- CB SALT PALAU SACOSTA	7	0	7	0	420	528	7

aquest dissabte a les 19 h a l'equip que tenen just per sota, el CB Bescanó. Serà l'últim partit de la fase prèvia del grup 1 de Tercera Territorial. Després, en funció de la situació a la classificació, els equips es repartiran entre fase d'ascens i fase de permanència.

El Club Judo Ripoll aixeca el teló d'una nova temporada

■ L'entitat ripollesa compta amb una cinquantena de judokes de totes les edats

■ Tot i no haver assolit cap or, el Judo Ripoll ha pujat al podi en diversos campionats catalans

RIPOLL | MARC ROURA

En un moment en què el judo continua en auge i va guanyant força entre joves i adults, el Club Judo Ripoll ha aixecat el teló d'una nova temporada especial. Enguany, l'entitat ripollesa compta amb una cinquantena de judokes, dividits en tres grups per edats. «**Quan comences el curs hi ha gent que es desapunta. Enguany, hem continuat els mateixos i hem tingut sis incorporacions a la classe dels mitjans, que són uns 24. També tornem a tenir la classe dels petits. L'any passat vam fer una prova i aquesta temporada comptem amb una dotzena de judokes. I a la classe d'adults, també són una vintena**», ha detallat l'entrenador del Judo Ripoll, Manel Espinosa.

Un treball progressiu

En les edats més petites, el judo es treballa a través del joc, amb la voluntat que co-



La classe dels petits del Club Judo Ripoll

mencin a coordinar mans i peus. «**A través del joc, amb els nens treballem molta motricitat i coordinació i, així, van coneixent el seu cos. També fem judo. Al principi**

pensàvem que serien molt petits, però ens van demostrar que ens equivocàvem», ha explicat Espinosa. Amb els més adults, l'objectiu de la temporada és clar: «**Volem**

aconseguir sis cinturons negres més, i els que ja són negres, que passin al segon DAN. Això seria el juny i la prova és molt difícil». Durant aquests primers mesos

de curs, el Judo Ripoll també ha participat en diverses competicions. Tot i no haver assolit cap primer lloc al Campionat de Catalunya, sí que s'han aconseguit varies medalles. «**Hem aconseguit un segon, en Yeray, al Campionat de Catalunya Cadet, i una tercera posició, la Nerea, a l'Absolut. També vam fer un primer al Català de Kyua, la Laia, i hem participat a altres campionats**», ha dit Espinosa.

De campionat en campionat

Aquest cap de setmana, el Club Judo Ripoll ha participat al Campionat de Catalunya Júnior, que s'ha celebrat al Vendrell. El club ripollès ha tingut presència amb tres judokes, que han fet un bon paper, però no han aconseguit pujar al podi. D'altra banda, els més petits han participat a la trobada de judo-motricitat del Moianès. De cara al futur, els propers reptes importants són els campionats de Catalunya aleví, benjamí i infantil.

Quarta derrota consecutiva del CTT Ripoll

TENNIS TAULA

Segona Divisió

CTT Ripoll 1 - 5 TT Cassà

TENNIS TAULA Segona Divisió Masculí Grup 5 Jornada 8					
CLUB NATACIO SABADELL - MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB					4-2
CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B' - C.T.T SALLENTRESET					6-0
CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A' - GIRBAU VIC T.T					3-4
CLUB ESPORTIU TT RIPOLL - TENNIS TAULA CASSÀ					1-5
LLUÏSOS DE GRÀCIA - WBTRAVEL CTT RIPOLLET					2-4
LLUÏSOS D'HORTA TT - DESPI TT- ALUMINIOS ARAQUE					4-3
Classificació					
Equip	PJ	PG	PP	PF	PT
1.- LLUÏSOS D'HORTA TT	8	7	1	33	14
2.- WBTRAVEL CTT RIPOLLET	8	7	1	30	21
3.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	8	6	2	31	18
4.- DESPI TT- ALUMINIOS ARAQUE	8	5	3	32	18
5.- TENNIS TAULA CASSÀ	8	5	3	29	20
6.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	8	4	4	31	20
7.- CLUB ESPORTIU TT RIPOLL	8	3	5	24	25
8.- GIRBAU VIC T.T	8	3	5	22	29
9.- CLUB NATACIO SABADELL	8	3	5	20	28
10.- MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB	8	2	6	20	30
11.- C.T.T SALLENTRESET	8	2	6	15	35
12.- LLUÏSOS DE GRÀCIA	8	1	7	12	37

RIPOLL | M.R.

El Club Tennis Taula Ripoll no aixeca cap i encadena quatre derrotes seguides després de perdre 1-5 contra el TT Cassà en el segon partit consecutiu a la vila comtal. Els ripollesos s'han avançat al primer enfrontament amb un contundent 3-0 de Gerard Romera i han estat a punt de sumar el segon punt, però Xavier Sellas ha vist com li remuntaven un 2-1 a favor. Els cassanencs han capgirat el marcador ja a la primera màniga amb la victòria d'Eloi Ruiz contra el jugador del Ripoll, Isaac Coll. A la segona, la tripleta ripollesa ha plantat cara en cadascun dels enfrontaments, però aquests s'han



Jugadors del CTT Ripoll i del TT Cassà

acabat decidint per detalls a favor dels cassanencs.

Ancorats a mitja taula

Tot i la mala dinàmica, el CTT Ripoll continua a mitja taula, setè amb 6 punts, gràcies a la bona arrencada inicial. Els ri-

pollesos jugaran dissabte a les 17h contra el TT Figueres A. Ho tornaran a fer a la Vila Comtal, per tercera jornada consecutiva, amb l'objectiu de dirimir-se de la mala dinàmica i agafar aire en l'últim tram de la primera volta.

Tercera prova del Campionat Escolar de tardor

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Cada quinze dies, un municipi del Ripollès acull una cursa del Campionat Escolar de Curses de Tardor. Després de l'estrena a Llanars i del pas per Ripoll, ara el campionat es dirigeix cap a Campdevànol per celebrar una tercera prova molt especial. El municipi campdevanolenc acollirà aquest dissabte 29 de novembre una cursa nocturna. Els participants, repartits en quatre categories, sortiran a les 18 h des de la pista coberta. Prèviament, es farà un escalfament i reconeixement del circuit.

L'adrenalina de la Kongprodon arriba a la vall

■ L'edició d'hivern de la Kong Race aterra a Camprodon aquest dissabte amb prop de 500 inscrits

CAMPRONDON | REDACCIÓ

Les curses d'obstacles han augmentat la popularitat de manera important els darrers anys, i cada vegada més persones se senten atretes per aquest tipus de competició. De fet, a la comarca hem tingut exemples com el Vol d'Àligues de Sant Joan o la Trençalòs de Ribes. Ara, és el torn de Camprodon, amb la Kongprodon, l'edició d'hivern de la Kong Race, el grup de proves més conegudes d'aquest estil.

La Kong Race arriba a Camprodon amb tres modalitats: la de deu quilòmetres -competitiva o no competitiva-; la Ninja Track, en la qual s'ha de fer un traçat de 100 metres amb nou obstacles, els quals s'han de



La sortida d'una de les altres dues Kong Race d'aquest 2025

superar tots en el menor temps possible i la Family Kong, pensada perquè pares, mares, fills i filles puguin recórrer plegats un circuit d'uns

tres quilòmetres amb obstacles divertits, on caldrà esforç i treball en equip per superar-los. «Des de quarts de deu del matí i fins a la tarda hi haurà

curses de manera ininterrompuda. Les de deu quilòmetres, tant elit com popular, per equips, la familiar, la Ninja Track de cent metres...»,

detalla Joan Sarria, regidor de l'Ajuntament de Camprodon. Totes les curses sortiran del pont nou, a excepció de la Ninja Track, que tindrà lloc al passeig de la Font Nova. El passat dimarts l'organització va tancar les inscripcions amb gairebé 500 inscrits, un èxit de participació per ser la primera vegada que la Kong Race celebra una edició al Ripollès. A més, serà la prova que tancarà el circuit 2025. «L'equip de govern no teníem ni idea de la repercussió que tenien aquestes curses. Ens visitarà gent d'arreu del territori», declara Sarria.

Durant aquest proper dissabte, qui vulgui gaudir d'un espectacle esportiu diferent, té una cita a Camprodon.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ALTIMA



SALUT

VIC ORTOPÈDICS

ORTOPÈDIA

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

C. Bisbe Morgades, 10 - Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
 vic.ortopedics

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
 C. del Prà, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
 Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
972 440 450
 C. Prà, 2 baixos - Ripoll
667 665 800

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
 ORTODÒNCIA
 PRÒTESIS**

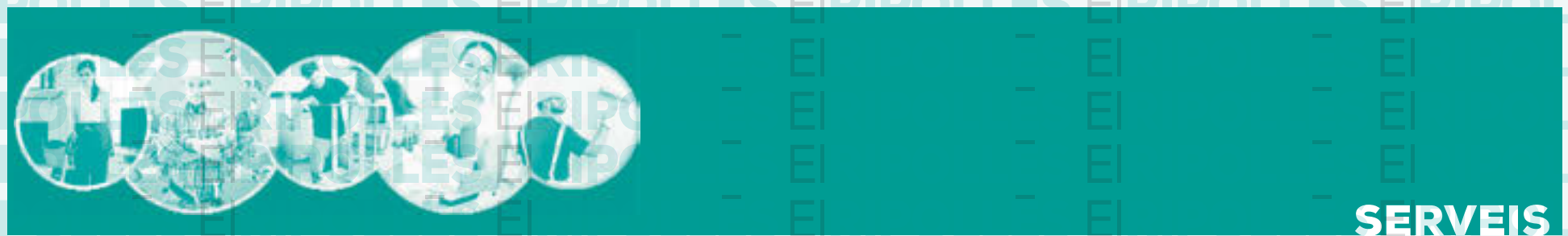
Tel. **972 70 33 91**
 C. Progrés, 41 - 17500 Ripoll

**ANUNCIA'T
 A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
 publicitat@corisa.cat

**Ortopèdia
 Espona**

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19



SERVEIS

**ANUNCIA'T
 A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
 publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
 ribas · àlvarez**

assessoria

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
 T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
 assessors

AUTÒNOMS
 EMPRESES particulars
 PIMES
 FISCAL COMUNITATS
 Laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
 LOPD EMPRENEDORS
 HERÈNCIES comptable
 testaments INTERMEDIACIÓ AMB
 SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
 JURÍDICS impostos
 ECONOMIA DOMÈSTICA
 ASSEGUANCES
 prestacions

T. 972 73 00 18
 ascaparrós@scaparrós.com

**ANUNCIA'T
 A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
 publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
 A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
 publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
 A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
 publicitat@corisa.cat

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Ávila
 CORREDOR D'ASSEGURANCES
 DGPPA F-172GC
 Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs - Ripoll
 T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

NEIDA

Tel. 630 96 42 84
 93 857 03 74
 contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

**TOT CARAVANES
 RIPOLLÈS S.L.**

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599 contacte@totcaravanesripolles.cat www.totcaravanesripolles.cat

**ANUNCIA'T
 A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
 publicitat@corisa.cat

Xampinyons farcits i gratinats amb crema de carbassa

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem un aperitiu amb els xampinyons com a protagonistes.

Comencem netejant els xampinyons, els tallem el tronc i deixem els barrets sencers. Tallem les arrels al tronc i els reservem per fer el farciment.

El farciment

Piquem els alls i els posem al foc amb un raig d'oli d'oliva juntament amb els pinyons, els torrem una mica i retirem del foc.

Torrem la llesca de pa.



Fregim lleugerament els barrets i els troncs dels xampinyons i els reservem.

Trenquem el pa torrat i el barregem amb els pinyons i els alls, també hi posem els troncs, la crema de llet i el parmesà ratllat. Ho posem al foc fins que quedi consistent i ja tenim el farciment a punt.

La crema de carbassa

Pelem i tallem la carbassa a daus, fem el mateix amb la ceba. Sofregim la ceba en un tupí amb un raig d'oli d'oliva, quan agafi color hi afegim la carbassa, ho deixem coure uns minuts, afegim la llet al tupí i

INGREDIENTS

- 12 xampinyons grossos
- 1 carbassa petita
- 1 llesca de pa
- 100 g de parmesà
- 200 ml de crema de llet
- 1/2 l de llet
- Pinyons
- Ceba
- Alls
- Farina
- Oli d'oliva
- Sal

deixem que bulli durant uns 12 minuts. Finalment passem la crema per un colador.

Posem la crema de carbassa al fons d'un plat, damunt hi posem els barrets amb el farciment a sobre, hi escampem una mica més de formatge ratllat i ho posem al gratinador uns minuts.

Bon profit

TESTAMATTA

- PIZZERIA TRATTORIA -



VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



T. 872 00 80 16
RIBES DE FRESER · Plaça del Mercat, 1 baixos

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

CALA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània

NOVETAT
Sala de jocs

vine a gaudir de la millor cuina fusió del Ripollès

C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04

ELS FOGONS dels Roures

Cuina de qualitat i tradició a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat diumenge i dilluns
restaurantcansart.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

*Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat*

Ctra. Berga, s/n · 08588 Sora · elserradet.guiacat.cat · T **93 855 03 27**



*Els teus amics de sempre
des de 1969*

**ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 13€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE**

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com



649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

**PARRILADES
AMB
RESERVA
PRÈVIA**



**CARNS DE
MADURACIÓ
I PASTISSOS**
per encàrrec

Reserves
872 61 55 85 · 669 01 62 94

Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

CASA FUNDADA AL 1878



**St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25**

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa



tel. **972 70 2112**

GELATERIA - CREPERIA

La Recuiteria

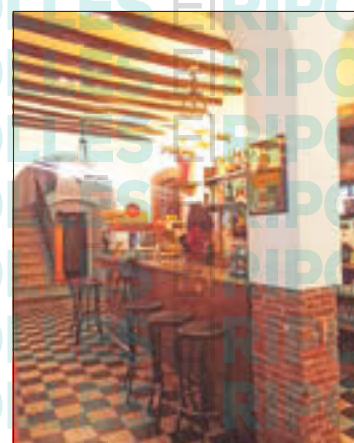


C/ Sant Pere, 11. Ripoll
@larecuiteriaderipoll

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17



**RESTAURANT
LA NOVA CORBA**

Cuina casolana
Esmorzars de forquilla

**Nova
direcció**

972 72 70 34
N-260 km 125,5 · 17534 Ribes de Freser
lacorba.guiacat.cat

**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa



tel. **972 70 2112**

CAT
Cafè Guàrdies

- Esmorzars
- Vermuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 418 389 923
Plaça de Cal Guàrdies (Ctra. C-26, km. 124) · 17500 Ripoll
cat@fundacionmap.org · http://catfundacionmap.org

**Bar
EL PUNT**

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

Botiga especialitzada en
formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



#somformatgers

T'esperem al c/ Mossèn Cinto
Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

MOLLÓ | LAURA SEGUR

En Josep Rota és nascut a Sabadell (28 de desembre de 1952), però des dels anys 80 té un vincle important amb la Vall de Camprodon. El que va començar com a destí de cap de setmana per gaudir de la muntanya, s'ha convertit en segona residència i on viu la seva filla. Però no tan sols això, aquest economista de formació ha fet unes 250 pel·lícules en el que es coneix com a cinema amateur. De fet, actualment n'és el representant a l'Estat espanyol a la U.N.I.C.A. (Unió Internacional de Cinema). Va començar a fer pel·lícules en S-8 l'any 1978 amb un total de 12 curts. Des de l'any 1992 comença en rodar en vídeo, entre els seus treballs destaquen les pel·lícules de viatge, que superen el centenar. Però també les pel·lícules familiars. La seva obra compta amb diversos guardons i premis nacionals i internacionals i també ha format part com a jurat Rota també és el promotor del festival de cinema Sabadell i Barcelona i l'autor d'una trilogia de documentals de la Vall de Camprodon.

• Què el porta a entrar en aquest món?

Quan entro en aquest món jo ja tenia una professió que m'agradava molt i que em permetia un nivell de vida estable. Per a mi era un *hobby*, però que enverina molt, de vegades potser més que la pròpia professió. Sempre dic que aquesta és una de les dues o tres coses que si tornés a néixer repetiria.

• I l'altra?

La família que he tingut.

• És més bo com a organitzador o com a cineasta?

Diria que soc més bo com a cineasta, perquè com a organitzador no hi ha tanta competència. Aleshores encara hi ha molts companys que fan cine i pocs que organitzen.

Josep Rota
Cineasta amateur

«El cinema amateur enverina potser més que la pròpia professió»



Josep Rota, actiu com a cineasta

• Com a cineasta, què és el primer que li va entrar per la vista quan va arribar a la Vall de Camprodon?

Vaig començar a venir cap allà l'any 1985 i amb casa pròpia l'any 1990, bé, però era una caravana al Càmping de Sant Pau de Segúries.

El primer que vaig anar a veure va ser Beget i vaig dir que el poble tenia una pel·lícula. Així que vaig venir un cap de setmana amb la dona, que estava embarassada de la meva filla, que ja és mollenca, i vaig rodar la pel·lícula en Súper 8. El suport més cinematogràfic que feiem servir els amateurs, però aquest format es veia malament i era un desastre. Després vaig fer una pel·lícula a Camprodon, que va tenir bastanta fortuna en concursos. I ara, al cap de 20 anys, quan ja en porto 250 de fetes, vaig pensar: per què no les repeteixes? Perquè tinguessin més definició.

• I llavors va decidir tornar-les a fer amb la tecnologia digital actual?

Va ser l'any 2019, quan vaig començar amb la de Camprodon, però quan ja estava bastant empenyada va venir la pandèmia. La vam acabar exhibint l'any següent. I d'aquí va sortir la idea de tornar a fer la de Beget, també pensant-la tota durant el confinament.

• La trilogia s'acaba a Molló...

Sí, i és la que ha tingut més èxit, llavors també vaig obrir-me al Vallsper. De la qual també en tinc una trilogia.

• Després de vint anys va trobar molta diferència a l'hora de rodar novament els documentals?

Tecnològicament el canvi és brutal, en sonorització, amb la digitalització... En el meu cas, fer cinema és embriagador perquè a més toques moltes tecles. Ara que soc jubilat, una pel·lícula d'un quart d'hora em pot ocupar d'un a dos mesos, però 4 o 6 hores diàries. En aquests anys he superat les 250. De documentals com els de la Vall de Camprodon en dec portar una cinquantena però també pel·lícules de ficció i, fins i tot, també tinc molt cinema familiar, un centenar.

• Fins a quin punt ha gravat la vida dels seus fills?

Per exemple, a la meva filla la tinc gravada pràcticament des del part. Gairebé tota la seva vida, també els dos altres fills que tinc. Imagina els meus nets quan veuen els seus pares amb l'edat que ara ells tenen... i ja fa anys que en vaig fent dels nets. Recordo que era divertit i quan anava darrere els fills amb la càmera encara ho era més. I et dic que estan molt orgullosos d'aquest patrimoni que tenen i el guarden com or en barra.

• Porta més de 150 documentals de viatges!

Sí, he anat per tot Europa i part d'Amèrica. Ja fa uns 40 anys que viatgem, hem anat a països que sortien de guerres i allò ara té un valor com a patrimoni personal.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat / subscripció o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

