

GRAN AUGE DELS CASAMENTS CIVILS

L'Església hi reflexiona i les administracions noten l'augment

[AR] Arreu **P3**



Les fires de Nadal, essència de la Puríssima

[ME] Mercat **P16a18**

EL RIPOLLÈS

[AR] Arreu **P4**



EL RIPOLLÈS

La comarca inaugura la temporada d'hivern

[ME] Mercat **P19**



EL RIPOLLÈS

Ogassa, de festa major per Santa Bàrbara

[ES] Esports **P27**



EL RIPOLLÈS

L'HC Ripoll, a un pas de la Copa Generalitat

HOQUEI PATINS

Nacional Catalana

HC Ripoll

CP Vilanova

4

2

[ME] Mercat **P22**



EL RIPOLLÈS

Torna la pista de gel de Llanars

Ninots vials per alertar (i frenar)



La figura situada davant de l'escola Joan Maragall

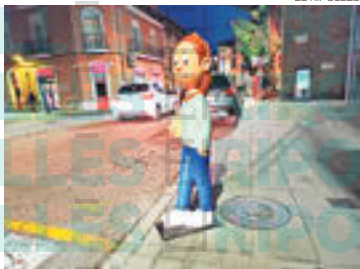
RIPOLL | P.S.
Encara no tenen nom, però esperem molt aviat poder-los tractar com un ripollès i una ripollesa més. Molts durant uns dies - i sobretot amb la foscor de Ripoll als vespres - ens vam espantar en veure'ls, però a poc a poc ens vam anar acostumant a la seva presència. Per aquells que no sapíeu de què parlem, us presentem als dos ninots dissuasius que l'Ajuntament de Ripoll va situar fa un parell de setmanes a la carretera de Ribes i a la de Barcelona. Just

davant de l'escola Joan Maragall i dels Salesians. Aquestes figures, dissenyades per Pilarín Bayés, tenen un objectiu: dissuadir els conductors de conduir més de pressa del compte. Els ninots tenen forma d'escolars, i sembla que vulguin travessar la carretera. De fet, és aquesta la gràcia: el primer impacte visual és el d'un nen o nena real. Per això, molts vehicles frenen encara que el semàfor estigui en verd. Tot i que la policia local té molta presència tant a les sortides com a les entrades de classes, sembla que, a vega-

des, calia encara més reforç per recordar que cal anar amb compte quan conduïm pel centre de la vila. El consistori s'ha fet amb dos exemplars amb la idea de fer-los rotar pels quatre centres escolars del municipi. En el lot també hi ha incloses dues figures nadalenques que s'instal·laran pròximament, i una, ja l'haureu vist. Aquesta iniciativa, present en altres punts del territori com Tordera i, fins i tot, Andorra ha anat una passa més enllà i els nens i nenes han votat el nom de les figures.



GALLS



El misteri dels ninots

Crònica negra amb els ninots de la Pilarín Bayés col·locats a dos passos de vianants de Ripoll. Després d'una talaia i un gall, el misteri traspassa la redacció i arriba al consistori. Els regidors de l'Ajuntament tampoc han pogut donar-nos resposta del cost de les dues figures i com passejaran entre les quatre escoles. Suposem que aquesta crònica haurà de continuar recurrent el territori, i potser i, qui sap, es resol al plató d'Iker Jiménez.



Sense aparcament

Entre les zones reservades per paradistes de la fira i aparcaments guardats per mercat de dissabte, aparcar a Ripoll és una odissea. Celebrem que aquest cap de setmana la vila respirés ambient nadalenc i representes amb totes les lletres el títol de 'bressol de Catalunya'. Però en dates com aquestes us demanem que tingueu en compte un aspecte important: l'aparcament. Una mica de gestió per la pròxima, que segur qu teniu temps de pensar.



Impacients

Les ganes de neu s'han fet notar. Dijous es va donar el tret de sortida a la temporada, i els més impacients no van resistir-se a baixar les primeres pistes.



Fanalets a punt

La fundació MAP no atura la maquinària, sinó que l'accelera per poder complir amb els encàrrecs de fanalets: enguany són més de 300!



Llum a la foscor

Sembla que l'Ajuntament de Ripoll ens ha escoltat i per fi, posarà llum a la foscor. Estem molt satisfets amb aquesta notícia i que per fi veiem on trepitgem.



Màgica

Li dediquem un sol a la noia que va estar tota la fira de Nadal de Ripoll girant la maneta de l'atracció situada a la plaça Sant Eudald.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DE L'11 AL 17 DE DESEMBRE

DIJOUS	11	Damas, Pau de Narbona, Sabí, Daniel Estilita, Ida
DIVENDRES	12	Joana Francesca de Chantal, Guadalupe, Sinesi, Jaume de Viterbo, Joan Marinonio
DISSABTE	13	Llúcia, Otilia, Aubert
DIUMENGE	14	Joan de la Creu, Just, Abundi, Diòscor, Nicasi
DILLUNS	15	Valerià, Urber, Cristiana o Nina, Sílvia, Bonaventura de Pistoia
DIMARTS	16	Josep Manyanet, Ananies, Azaries, Misael, Albina, Adelaida o Alicia, Maria dels Àngels
DIMECRES	17	Joan de Mata, Llätzer, Esturmí, Franc de Sena

La religió catòlica i els casaments es divorcien

Els casaments civils superen el 90% en el conjunt de les comarques gironines

Les parelles busquen celebracions diferents, experiències úniques, sovint de més d'un dia

RIPOLLÈS | MARTÍ PALAU

La civilització de l'Antic Egipte va ser la primera a considerar el matrimoni com una institució legal. El primer casament documentat amb detalls data de l'any 4000 A.C, a la Mesopotàmia. Des de llavors, el concepte de la boda i les diferents cerimònies han evolucionat molt, sobretot perquè la unió entre dues persones que s'estimen s'està deslligant de la religió, si més no a la nostra societat. Al 2024, a la província de Girona, es van registrar 3.027 matrimonis en total, dels quals només 186 van ser catòlics i un va ser d'una altra religió. Els 2.840 restants van ser exclusivament civils. Al Ripollès n'hi va haver 88, dels quals 84 van ser civils i només 4 de catòlics.

Al llarg dels anys, s'observa clarament com hi ha hagut un important descens de les unions catòliques: el 2012 vam tenir 20 casaments religiosos al Ripollès, pels 4 que hi va haver l'any passat. Són 16 bodes menys, una reducció notable. «Veig quatre factors clau per explicar aquest descens dels casaments catòlics: la separació de la religió de la vida quotidiana, el relativisme i la globalització dels vicis, la pèrdua d'atracció de l'església com a espai i la disminució de la pràctica religiosa», detalla mossèn Felicien, arxipreste del Ripollès. «Només cal veure quants casaments es fan al Mariner de Sant Pau i quants al monestir de Camprodon o de Sant Joan. Queda clar que alguna cosa fem malament, hem d'apropar-nos d'una manera diferent als nostres joves», afegeix el mossèn.

Precisament, l'espai d'una església o monestir sovint agrada a les parelles per celebrar el seu dia, però no els convenç la rigidesa que exigeix la cerimònia. La poca flexibilitat del catolicisme sobre què es pot fer dins dels seus edificis pot des-



Les taules, a punt pel banquet del casament

encantar els nuvis. «De tots els casaments que fem en una temporada, els catòlics són un 1%. Quan n'hem d'organitzar algun, sempre tenim molt poc marge de maniobra, està tot molt encotillat, i això espanta moltes parelles. Hi ha molt poques parròquies que s'adaptin al que volen els nuvis», declara Laura Prat, wedding planner. En aquesta línia coincideix Sergi Albrich, regidor de Sant Joan de les Abadesses, que ha oficiat una trentena de casaments: «Les cerimònies civils permeten a les parelles fer els casaments al seu gust. Les religioses tenen un protocol sovint massa marcat». Albrich afegeix que «No crec que es casi molta gent, sinó que ara hi ha moltes modalitats per fer-ho: catòlic, civil o parella de fet». Els regidors o persones habilitades per oficialitzar un matrimoni tenen l'obligació de llegir uns articles del Codi Civil català, però a partir d'aquí poden donar-li el seu toc personal. «Sempre cal parlar-ho abans amb la parella, per saber què volen, si hi ha intercanvi d'anells, si hi participa algun al-

tre amic o familiar...», explica el regidor santjoaní. El divorci entre la religió catòlica i els casaments al nostre país és un fet que no apareix de manera aïllada, sinó que ve acompanyat del canvi en la manera de concebre el casament com a tal. Abans, una boda constava de la cerimònia en si, un banquet i una mica de ball i festa -normalment, pagat pels pares d'un i

altre-. Avui, la majoria de les parelles volen una experiència més completa, ja no per ells com pels convidats. «Les noves generacions ens demanen celebracions úniques, en les quals es dona més importància a tots els moments, una full experience. Hi ha nuvis que fan bodes de tres dies: preboda, boda i postboda», explica Laura Prat. De fet, el canvi en la vo-



Una de les parelles que ha confiat en Events by Lau

luntat dels nuvis ha provocat l'aparició de la figura de les wedding planner, persones o empreses que es dediquen a organitzar els casaments a les parelles. Events by Lau és l'empresa de la Laura Prat, la qual organitza tota mena d'esdeveniments, però sobretot festes nupcials. «Ens arriben parelles que o bé no tenen temps d'organitzar la boda, o bé volen una experiència completa i necessiten idees. Ens demanen casaments molt personalitzats i en els quals es pensi molt en el convidat», detalla Prat. «Sempre dic que els casaments són qüestió de prioritats, que s'han de tenir clares abans de res. Espai, festa i gastronomia són les bàsiques. Cal decidir què és més important i si ja tens clars els teus proveïdors o no», diu Laura Prat.

Una de les altres tendències que ha canviat significativament amb el pas del temps és la desestacionalització de les celebracions. Hi ha dos factors que hi intervenen: canvi climàtic i, altra vegada, ganes de casaments diferents al que és tradicional. Al Ripollès, l'octubre va ser el mes amb més casaments l'any 2024, amb un total de 12 i el que menys el març, amb 3.

«L'any passat vam començar temporada al març i la vam acabar al desembre. Això abans era impensable, la feina estava molt més concentrada a finals de primavera i estiu», explica Prat. Els que sí que es mantenen amb ganes de casar-se a ple estiu són els clients estrangers, gent de gran poder adquisitiu que busquen celebracions intenses de tres dies. Sigui com sigui, queda demostrat que l'evolució dels casaments ha anat acompanyada de l'avenç de la societat i que l'amor es pot celebrar de moltes maneres. El desembre, de fet, és el mes en el qual hi ha més peticions de matrimoni.

El Ripollès registra un ple quasi total per la Puríssima

Les dades d'ocupació es mouen entre el 90 i el 95% arreu de la comarca amb una bona valoració

La comarca també registra retencions de trànsit importants a l'operació tornada

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

El cap de setmana llarg de la Puríssima ha omplert el Ripollès, amb unes dades d'ocupació turística molt remarcables en què la comarca ha tornat a demostrar ser un lloc de referència i atracció de visitants, especialment en unes dates en què s'apropa Nadal, l'hivern i el fred.

La presència de visitants al Ripollès ha fet que els establiments turístics hagin fregat la plena ocupació. **«Ha anat molt bé, hem tingut entre el 90 i el 95% d'ocupació»**, confirma el president de l'Associació d'Hostaleria del Ripollès, Fran Barroso. També apunta que **«hem tingut alguna anul·lació d'última hora, però això sempre passa. La valoració és molt bona»**.

Les pernотacions augmenten

En aquest sentit, amb les dades de reserves que s'havien fet per aquest cap de setmana, ja es preveia un augment de les pernотacions al territori, una qüestió que permet generar un impacte econòmic positiu sobre l'economia. **«Les pernотacions han augmentat entre un 3 i un 4% en relació a l'any passat»**, explicava Norbert Bes, director del Patronat de turisme de Girona. En aquest sentit, l'augment arriba a causa, entre altres, de l'estratègia del patronat per unir les marques Costa Brava i Pirineu de Girona. Segons Bes, **«estem creant una simbiosi que ajuda a que la gent vingui i a que les estades d'una nit o més augmentin a les comarques de muntanya»**.

Els agents turístics del territori també apunten a que el bon temps registrat durant tot el cap de setmana i l'obertura de les pistes d'esquí han suposat factors clau perquè els allotjaments turístics del Pirineu gironí, en general, hagin pogut registrar més d'un 95% d'ocupació. Alguns, fins i tot, han pogut penjar el cartell de complet.



La Fira de la Puríssima de Camprodon va ser un pol d'atracció de visitants



Campdevànol o Ripoll, entre altres, també han acollit moltes activitats per a visitants

També s'apunta a la diversitat d'ofertes i activitats proposades als diferents territoris.

Bones perspectives per Nadal

Ja passada la Puríssima, i amb

la recollida de dades per acabar de fer un balanç més definitiu, el sector posa la mirada als sopars d'empresa de Nadal i, sobretot, a les vacances d'hivern. Barroso creu que al Ripollès, les dades que es registraran se-

ran semblants als d'ara fa un any, tot i que manquen càlculs concrets. Explica que **«anem pas a pas, però ja tenim reserves, malgrat s'imposi cada cop més la tendència a deixar-ho tot per última hora»**.

L'APUNT

Cap de setmana tranquil per als Bombers

Si a les carreteres el trànsit s'ha fet notar i els visitants han generat impacte, durant aquest cap de setmana, els Bombers han hagut de fer moltes sortides. Dissabte es va fer un rescat a Queralbs, amb avís d'un jove a les 21:10 perquè havia perdut un company d'excursió. Aquest va ser, finalment, localitzat passada la mitjanit a la zona de les passarel·les del Freser. A Camprodon es va haver de fer també una sortida a causa d'una intoxicació de monòxid de carboni causat per la mala combustió d'una caldera. Els bombers van treballar amb dues dotacions per fer les mesures corresponents, tancar la clau de pas, ventila i revisar tot l'immoble, en el qual dues persones van inhal·lar i van quedar intoxicades pel gas.

Catorze quilòmetres de congestió del trànsit a la N-260 entre Ribes i Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

L'operació tornada posterior al cap de setmana llarg ha estat el que ha generat més problemes de trànsit a les carreteres del país, amb un apunt positiu: no s'han registrat víctimes mortals a la carretera durant aquests dies. Hi ha hagut retencions molt rellevants a l'N-260 entre Ribes de Freser i Ripoll, amb 14 quilòmetres de congestió, amb les cues més llargues que s'han registrat al país. Són les dades registrades aquest dilluns al vespre, durant l'operació retorn, en



Imatge de la congestió a Campdevànol

la qual un total de 195.000 vehicles dels 250.000 que s'esperaven ja havien circulat de diversos punts del país fins a Barcelona.

També va hi ha hagut un accident de trànsit d'un cotxe amb tres ferits lleus a la collada de Toses, però sense més conseqüències.

Això és una ampolla de plàstic

Quan separem bé,
els residus es transformen



Els envasos de plàstic, els brics i les llaunes van
al cubell del porta a porta o al contenidor groc.

Vallfogona destina l'antiga caserna a habitatge

El consistori hi ha fet inversions de forma progressiva des d'ajuts de la Diputació de Girona per habilitar-la

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | G.C.

L'antiga caserna de Vallfogona de Ripollès se sumará als pisos de Can Rafart, propietat de la Fundació Eduard Soler, dins del parc d'habitatge de lloguer assequible al municipi. El consistori ha fet inversions progressives de 16.000, 20.000 i ara de 43.000 euros per rehabilitar l'edifici i preveu posar l'immoble a un lloguer assequible, dirigit especialment a famílies amb fills que vulguin viure al poble. El consistori lamenta les limitacions econòmiques que fan complicat emprendre més accions en aquest sentit per mantenir viu el poble amb un bon arrelament familiar.

«No tenim prou capacitat econòmica per fer habitatge. Necessitem que la Generalitat o qui sigui ens ajudi perquè les famílies amb nens puguin venir a viure», comenta Esteve Font, alcalde de Vallfogona de Ripollès. A més, especifica que això **«és una cadena. Han de ser gent amb nens per mantenir viva l'escola i, per tant, el poble»**.

El plantejament és el de posar l'habitatge a un preu que permeti al consistori fer el manteniment suficient per tenir l'immoble en condicions. Alhora ja han percebut interès de famílies per anar a viure en aquesta antiga ca-



L'antiga caserna de Vallfogona, encara en obres

serna, tot i que hauran de complir amb els requisits necessaris: tenir nens i utilitzar l'edifici amb ús de primera residència per establir-s'hi.

«Hi ha pobles que ofereixen habitatge gratuït per salvar l'escola. Nosaltres no tenim aquesta ideologia, creiem que per venir a Vallfogona a viure has de voler venir-hi», diu Font tot relatant casos d'altres pobles amb pro-

blemes d'habitatge. Puntualitza, a més, que **«hi ha d'haver un esforç en habitatge, així que ho traurem a concurs i qui compleixi amb els requisits que marquem, serà un possible habitant d'aquesta caserna»**.

El consistori vol que els tràmits perquè s'hi pugui entrar a viure es puguin fer al llarg del primer trimestre de l'any que ve.

PAULA SAYAGO

Disminueixen els accidents a les entrades de Llanars



S'han pacificat les dues entrades al poble

LLANARS | M.R.

La instal·lació de la rotonda i dels reductors de velocitat a l'entrada de Llanars formen part d'un projecte de pacificació del trànsit. Amb les obres ja realitzades i havent passat uns mesos, el consistori ha afirmat que el balanç de les mesures implementades és molt positiu i que l'accidentalitat s'ha reduït, especialment a l'entrada sud del municipi. En la seva visita al programa 'De Vall a Vall' de Televisió del Ripollès, l'alcalde de Llanars, Amadeu Rosell ha parlat sobre el projecte, especificant que l'accidentalitat, en aquest punt, s'ha apaivagat.

«No hem aconseguit reduir del tot la velocitat, perquè a vegades -perdoneu l'expressió- la gent és una mica inconscient», diu Rosell, puntualitzant que **«això depèn de ca-**

dascú. Però amb la rotonda, la gent frena i on hi havia accidents ja no n'hi ha, hem millorat moltíssim».

A més, el consistori valora molt positivament com ha quedat la distribució urbana també estèticament. En el marc del projecte de pacificació, el consistori també ha instal·lat reductors a l'entrada nord per Setcases, on s'ubica la farmàcia del poble, un dels altres punts principals del projecte.

«Els cotxes encara hi baixen de pressa, però ens calia organitzar la zona, amb la recollida d'aigües pluvials i ho hem anat solucionant d'una forma bastant correcta», comenta Rosell.

En l'àmbit del trànsit, el consistori també ha realitzat millores a l'enquitrant de la carretera d'Espinalba. De cara al futur, l'Ajuntament també té previst aprofitar el PUOSC per arranjar un tram d'asfaltat de la zona de l'escola.

RESTAURANT

Vesteix la teua taula de festa, la resta és cosa nostra.

Menús per emportar: Nadal, Sant Esteve i Cap d'Any

Dinar Nadal i Sant Esteve Escudella amb pilota i galets Canelons de rostit amb beixamel tradicional Rostit de vedella i bolets del Ripollès	Sopar Nit de Nadal Carxofa farcida de gamba Coca de formatge fresc i sardina fumada Medalló de rap negre "grova" Melós de vedella del Ripollès	Sopar Cap d'Any Crema de marisc Coca de brandada de bacallà amb taronja confitada Medalló de rap negre "grova" Terrina de costella de porc Duroc desossada i lacada
--	---	--

Per Nadal cada ovella al seu corral
Obrim per Sant Esteve al migdia

Truca'ns i t'informarem

Pl. Gran, 20 · 17500 Ripoll
cafe@canaules.cat
972 700 000

Molt més que una feina

Catalunya necessita 300 bombers i bomberes el 2026.

Una feina per a tu.
Un futur per a tothom.

Informa't sobre les properes convocatòries a gen.cat/accesbombers

Ser bomber o bombera és formar part d'un projecte col·lectiu al servei de tothom. És compartir una professió amb valors, compromís i oportunitats reals de futur. Si tens vocació de servei i ganes de construir una Catalunya més segura, aquest és el teu lloc.



Més informació a gen.cat/accesbombers

bombers
■ ■ ■ ■

 Generalitat de Catalunya

El Govern de **Tothom**

EDITORIAL

També diu molt de nosaltres

Si mirem les dades del 2024 a les comarques gironines, el panorama és clar: la gran majoria de parelles trien el casament civil. Al Ripollès, només quatre bodes van ser catòliques. El 2012 n'eren vint. No cal fer grans anàlisis per veure que el casament religiós ha deixat de ser l'opció natural.

Això, però, no vol dir que la gent ja no es casi. El que passa és que la manera de fer-ho ha canviat del tot. Abans, casar-se era un pas habitual de la vida adulta, gairebé automàtic. Cerimònia, banquet i ball. Punt. Una cosa molt semblant d'una família a una altra.

Ara, en canvi, el casament s'ha convertit en una experiència pensada al detall, molt més personal i, sovint, més cara. Un dia que es vol fer únic. Les wedding planners són el millor exemple d'aquest canvi: fa uns anys ni existien, i avui moltes parelles no s'imaginen muntar una boda sense algú que els ho organitzi tot.

L'Església, enmig d'aquest panorama, hi té poc marge. Les cerimònies són rígides i això no encaixa amb uns nuvis que volen triar música, textos, participacions i ritme. Volen fer-ho "a la seva manera", i les cerimònies civils els ho permeten. És tan simple com això.

Però aquest canvi no és només una moda: ens defineix com a societat. El casament ens diu molt de qui som i cap on anem. Abans gairebé tothom es casava per l'Església i amb el mateix format. Ara, en canvi, costa trobar algú que hagi anat a més d'un casament religiós en un any. En canvi, sí que hi ha gent que es passa l'estiu fent de convidat professional: quatre, cinc o sis casaments seguits. I cada un diferent. Això també diu molt de nosaltres: volem destacar, volem personalitzar, volem experiències que no s'assemblin a les del veí.

També ha canviat el quan. Abans tot era primavera i estiu. Ara es fan bodes a l'octubre, al desembre i fins i tot al març. El calendari ja no mana. Mana el que vol la parella, i prou.

El matrimoni no ha perdut sentit. El que ha perdut és la forma antiga. Avui és un altre tipus de celebració, més flexible, més variada i més adaptada al que les noves generacions demanen. I això no és ni bo ni dolent: és, simplement, la manera com vivim i celebrem les coses en aquest moment.

Al final, una cosa tan quotidiana com una boda continua sent un mirall de la societat.

A les Trobades Culturals Pirinenques d'Irun, Manel Vila Motlló, un soci de la Societat Andorrana de Ciències, va proposar, en una iniciativa fora de programa, celebrar d'aquí a dos anys (16 de maig de 2027) el concili de Pau i Treva que va convocar l'abat i bisbe Oliba a Toluges (Rosselló).

Crec que resulta molt pertinent.

El moviment social medieval de la Pau i Treva de Déu, impulsat al segle XI, fou una resposta dels comtes, bisbes i camperols, a la creixent violència perpetrada pels nobles feudals.

La primera assemblea (1027) de Pau i Treva a la zona catalana va tenir lloc als prats de Toluges, sota presidència de l'abat de Cuixà i Ripoll i bisbe de Vic, Oliba de Cerdanya.

Hi ha un precedent, la Pau de Déu que es va proclamar (989) al concili de Charroux, un poblet del departament de Vienne, al centre de França, que va intentar protegir la propietat eclesiàstica, els recursos agrícoles i al clergat que anava sense armes.

Eren altres temps, però la iniciativa té molt de sentit avui, on la violència (i no sols la física) continua molt present a la nostra societat i al món. Hi ha una violència difusa, una foscor que s'ensenyoreja de tot. Té molt sentit donar relleu a un moviment social tant il·luminador com la Pau i Treva medievals.

Les disposicions emanades d'aquell concili de Toluges foren el deure per a tots els habitants del comtat de Rosselló i de la diòcesi



Antoni Llagostera

Mil·lenari de la Pau i Treva de Toluges (1027-2027)

Eren altres temps, però la iniciativa té molt de sentit avui, on la violència (i no sols la física) continua molt present a la nostra societat i al món

d'Elna d'abstenir-se de participar en combats o lluites, entre dissabte i dilluns, per així poder complir el precepte dominical.

Es prohibia d'assaltar clergues, esglésies, béns propietat d'una església o d'un monestir, o persones que es dirigessin a un lloc de culte o en tornessin.

També es va decidir respectar les sagreres, l'espai de 30 (després augmentades a 70) passes al voltant de qualsevol església.

No era sols manifestació d'una voluntat, ja que s'establia pels infractors la pena d'excomunió, però més endavant s'usarien altres càstigs com fortes sancions econòmiques.

Els convenis de Pau i Treva es poden considerar l'origen de les Corts Catalanes, el primer exemple de parlamentarisme antic europeu, només per darrere de l'Althing, l'assemblea general) d'Islàndia, la institució parlamentària més antiga (930) que hi ha al món, celebrada a Þingvellir ("camps de l'assemblea" o les "planes del Parlament"), situada a uns quaranta de l'actual capital del país, Reykjavík.

Un segon concili de Pau i Treva va celebrar-se uns anys després (1033) a Vic, augmentant la quantitat de dies de la setmana lliures de violència i es va estendre la protecció als comerciants i a aquelles persones que anessin a un mercat o en tornessin.

Una celebració, la de Toluges (maig de 1027), que se suma a la que tenim pendent i present, la del centenari del transpirinenc oriental (2029).

CARTA AL DIRECTOR

Enric Casadellà Comèdia

Mentre plana per sobre de Ripoll i el seu entorn la possibilitat que una empresa d'àrids exploti una sorrera a Sant Bernabé de les Tenes amb el consèguent impacte ecològic, contaminant i perillós pel pas pel nucli urbà de camions de gran tonatge, l'oposició a l'Ajuntament de Ripoll en una interpretació digne de la Commedia dell'arte, però en la seva versió més rònega, abandona el ple. Diuen que és perquè l'equip de govern els fa xantatge. Doncs bé, crec que se'ls paga per

aguantar la pressió, fer propostes i defensar els interessos dels ripollencs. Cosa que evidentment no fan. Hi ha altres qüestions que inquieta com poden ser els rumors d'una possible venda de Comforsa a una empresa armamentista espanyola, Indra. On són els pacifistes més amants de les banderes que de les accions? Hi ha més temes que se'n podria parlar, però amb aquest dos sembla suficient de moment. Per cert, on són, deixem-ho dir així, els plataformistes que parlen del futur de Ripoll i els que diuen que Ripoll existeix? I on són els caps pensants d'organitzacions di-

verses, el think tank local i els sublims intel·lectuals? En despatxos confortables? Al fons d'una taverna fosca els més progress? Dissertant sobre el futur? On són els parlamentaris que fa anys que viuen com un rei i no sabem que fan ara mateix per Ripoll? Finalment, com gairebé sempre, ha de ser un grup de persones anònimes que treguin les castanyes del foc recollint signatures per intentar d'aturar aquest desastre ambiental i de seguretat. Demano que si no estan disposats a fer servir el poder, contactes i accions al seu abast per evitar la sorrera, pleguin si us plau.

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur, Marc Roura i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Cruz
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Júlia López i Eva Carrasco
DISTRIBUCIÓ: Joan Cruz
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
ISSN: 2488-3166
Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat
www.corisa.cat

Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya

COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de l'Informació de Catalunya

La neu dona la benvinguda als primers esquiadors

Vallter engega la temporada amb el 21% de les pistes i Vall de Núria amb un 30%

Ferrocarrils va presentar la temporada d'hivern des del port de la Vall de Camprodon

VALLTER (SETCASES) | PAULA SAVAGO

La neu ha donat la benvinguda als primers esquiadors a Vallter. Les nevades i les temperatures baixes fan preveure un bon inici de temporada. Enguany, el tret de sortida s'ha vist marcat per unes condicions òptimes al port, la primera jornada va engegar amb un 21% de les pistes, mentre que a Vall de Núria, van obrir amb un 30% del domini esquiable. «El primer dia ha sigut immillorable, està nevant i, per tant, amb moltes ganes que la gent pugui», diu Patrícia Torres, directora de Vallter. Fins al dia de la presentació, l'estació tenia oberta tota la zona de de-



Presentació de la temporada d'hivern a Vallter

butants, «gràcies a les baixes temperatures d'aquests dies hem pogut fabricar neu, més les nevades que han caigut,

tenim tota la zona de debutants impecable i immillorable». Torres també afegeix la «zona de trineus, amb tres

remuntadors i dues cintes transportadores». El director del patronat de Turisme Costa Brava Girona, Norbert Bes, també va mostrar satisfacció davant aquestes primeres jornades: «estem molt contents de poder començar la temporada d'una forma molt positiva i millor que la passada».

A les portes de Nadal l'estat de les reserves i les previsions d'ocupació són positives. Al Ripollès preveuen una ocupació del 65% per les festes. «Hi ha un increment pràcticament del 4% de les pernoctacions, ho valorem molt positivament», afegeix Bes. Des del patronat atribueixen aquesta millora - entre altres

factores - a «la nostra estratègia de combinar les dues marques que promocionem que són les marques Costa Brava i Pirineu de Girona».

L'estació ripollesa de Vallter va acollir la presentació de la temporada d'hivern 2025-2026, les dades provisionals d'ocupació turística capgiren la tendència desfavorable dels darrers tres exercicis després de la pandèmia. Durant l'acte també es van donar a conèixer les xifres d'usuaris de l'any passat i les estacions gironines van tancar amb prop de 785.104 usuaris, recuperant així l'afluència de visitants i millorant notablement els resultats de la temporada anterior.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Endevinem de seguida que qualsevol urbanització o acció nova sobre la terra canvia els sòls agrícoles i ramaders, i els duu a la pèrdua gairebé irreversible del seu terreny fèrtil. En són l'exemple més vistós les grans planes a les fondalades prop dels rius i rieres - les anomenades terrasses fluvials - que, a més a més, a la terra de muntanya on vivim escassegen molt i són, per tant, un bé molt preuat que caldria saber veure i respectar.

Unes terres que, en el tensionat context climàtic d'ara mateix i en els delicats territoris muntanyencs, haurien de ser blindades pels governs i delimitades amb una cartografia comarcal de protecció mediambiental ben precisa. I venir recolzades de manera aferrissada per unes lleis superiors que, altrament, jo creuria que ja existeixen, però que no es tenen gaire en compte.

Sempre hi haurà trasbalsos importants en els terrenys rurals provocats per les infraestructures, sobretot si hi afegim debades extenses xarxes de clavegueram, enllumenat, pavimentació, voreres, instal·lacions i senyals de seguretat viària. I tot plegat, massa sovint, suposarà per als Ajunta-



Santi Llagostera

Tot fixant-se en el benestar territorial

ments una càrrega econòmica i ambiental afegida sense cap retorn evident en molts anys.

I en l'aposta creixent de la societat per un únic model urbanístic residencial, és on trobarem la casa unifamiliar amb jardí o piscina, que consumeix molts més recursos parcel·lars, hídrics i energètics que els tradicionals, i que sol formar només barris dormitoris sense cosir un teixit social prou viu. D'altra part, per poder evitar riscos ambientals i incendis, no garantim tampoc una gestió forestal prou adequada en la franja adjacent a les zones boscoses d'aquestes urbanitzacions.

Alhora, amb la fragmentació de l'hàbitat territorial serà quan se substituiran de manera pautada espais naturals o rurals per zones urbanes. Existirà pèrdua de connectivitat ecològica i biodiversitat, i un risc de creixement d'espècies invasores. Aquestes espècies van associades a l'activitat humana i a l'avanç de la urbanització en el medi rural i natural.

En un Pla d'ordenació urbanístic municipal es classifiquen terrenys per a usos nous, però quan es re-

glamenten hi sol haver poca participació ciutadana. En molts casos trobarem una part afectada de la ciutadania rural (pagesos, ramaders, llogaters de prats de pastura, habitants...), que no tindran mai prou informació sobre les propostes, ni estaran mai prou compromesos en la seva presa de decisions.

Serà en fer alegacions al Planejament quan es podran canviar jurídicament unes condicions i espais, però massa vegades el ciutadà normal no n'estarà assabentat. I la planificació urbanística, un cop passats els terminis escaients d'alegacions, anirà endavant sense recollir cap informació ni sensibilitat decisiva, i només hi prevaldrà el guany econòmic matusser.

Tots patim o gaudim la transformació del paisatge amb intents d'inversions cridaneres. I sovint les tenim en els llocs més propers, com ara: Vallter a Setcases; urbanització de Caselles, extracció d'àrids al Monttorro, polígon industrial de can Franquesa, nau agrícola a Ordina i Parc de bicicletes (bike

park), tot això en el terme de Ripoll. I perdrem a Campdevànol.

I les cures definitives, a grans trets i entre altres solucions, seria aplicar-hi la Xarxa Natura 2000 amb les zones ZEPA (zona especial protecció d'aus), zona ZEC (zona especial conservació) i LIC (lloc d'importància comunitària). Al mateix temps, caldria fer les actualitzacions de les lleis i, si s'escau, les revisions puntuals o generals pertinents en els Plans urbanístics.

Tindrem també a la mà els Plans Especials de Protecció o les mateixes lleis de protecció agrícola, com són la Llei 18/2001 d'orientació agrària i la Llei 3/2019 d'espais agraris.

I, és clar, aniria molt bé que les fèssim servir perquè si no, en un país tan petitó, qualsevol patafi quedarà vist i fixat en un girant d'ulls. Llavors, podem suposar de manera fonamentada que la cobdícia d'un grup ajuntada amb la ignorància de tots, potser no deixaran res que faci bona fila. I per acabar-ho d'adobar, de la degradació barroera en direm progrés i activitat econòmica.

Podem suposar de manera fonamentada que la cobdícia d'un grup ajuntada amb la ignorància de tots, potser no deixaran res que faci bona fila

Hi ha iniciatives i projectes que són LLUM. Que aconsegueixen captivar a les persones fent sortir el millor de cadascú. Que són l'antítesi de la tensió, de la crispació i de les discussions que fomenten divisió.



Montsina Llimós

Ser llum

Que la ciutadania participi d'allò que transmet valors com l'empatia i la solidaritat és la millor garantia que un poble camina en la direcció correcta.

La maratón de TV3 n'és un exemple consolidat. Any rere any, milers de persones enfoquem la mirada cap a una realitat que necessita més recursos. Any rere any, inventem mil maneres per aconseguir que al marcador surti una xifra més alta que en la darrera edició.

A més, i això té molt valor, ho fem d'una manera positiva, alegre, amable i atractiva.

Som molts els qui participant en aquest projecte tan gran tenim la sensació de compartir amb

tots els participants una unió emmarcada en la concòrdia i la complicitat.

Aquest és el tarannà català: sumar sempre a favor del bé comú. Enguany, la 34a edició de La Marató de 3Cat es dedicarà a la divulgació i l'impuls de la recerca en càncer, una de les principals causes de mort a Catalunya i a tot el món. La Marató 2025, que tindrà lloc el 14 de desembre, mobilitzarà la societat catalana per una malaltia que té un profund impacte social i que encara planteja molts reptes en la recerca, un sector punter del nostre país en l'àmbit internacional.

En l'àmbit de país es faran moltes activitats que es convertiran en peces d'un gran trencaclosques que, ben segur, serà un xic més gran que el d'ara fa un any.

I d'una d'aquestes peces en vull parlar. Amb emoció i admiració. A Ripoll viurem un dissabte que ben segur que ens quedarà enregistrat a la memòria per sempre més.

Des de l'associació El Somni més gran s'ha organitzat La Cursa de la Llum. Aquesta associació sense ànim de lucre té com a objectiu principal promoure la resiliència i el benestar emocional en adolescents i joves amb malalties oncològiques. I per visibilitzar i poder tenir més recursos per fer front a aquesta realitat s'ha organitzat aquesta cursa que ens evidenciarà que al darrere d'aquestes iniciatives hi ha persones extraordinàries. Llum en estat pur. Que brillen i encomanen la força que les fa brillar. Ripoll serà una festa. Segur. Ripoll bategarà amb l'emoció compartida, amb la certesa absoluta que camina per una

Ripoll bategarà amb l'emoció compartida, amb la certesa absoluta que camina per una bona causa i que fer-ho plegats ens fa millors a tots

bona causa i que fer-ho plegats ens fa millors a tots. Caminarem per ser llum per qui camina en la foscor. Caminarem perquè la nostra llum s'escampi i el Somni més gran es pugui complir. Caminarem perquè som un poble solidari que necessita projectes com aquest per fer camí. Agraïment infinit per l'organització i perquè darrere d'aquesta iniciativa hi ha una vivència de debò. Sou molt grans i ens ompliu el cor.

Dissabte segur que serem notícia als mitjans i això permetrà que les petjades de la cursa ressonin més enllà i tot. Gràcies, gràcies i gràcies de tot cor.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll.

El veïnat de Llebro de Vilallonga té nova carretera



El tram ja asfaltat de la nova carretera

VILALLONGA DE TER | MARTÍ PALAU

L'Ajuntament de Vilallonga de Ter ha obert la carretera per accedir al veïnat de Llebro, després d'acabar les actuacions per millorar-hi l'accés. La carretera era molt estreta, amb uns revolts molt complicats, que dificultaven l'accés en cotxe per a les famílies que hi viuen. **«Hi resideixen entre sis i vuit famílies, algunes tot l'any i d'altres de segona residència. Fins ara disposaven d'una carretera que no estava a l'altura, amb revolts molt estrets i massa pendent. Calia una ruta més solana i recta»**, detalla Pere Sau, alcalde de Vilallonga de Ter. L'accés ja s'ha obert i les obres han tingut un cost d'uns 60.000 euros, repartits entre Ajuntament, subvencions i l'aportació econòmica dels veïns i veïnes de Llebro. Les actuacions han tingut diverses fases: l'any passat es va pavimentar un tros, aquest any un altre i l'any vinent hi ha la in-

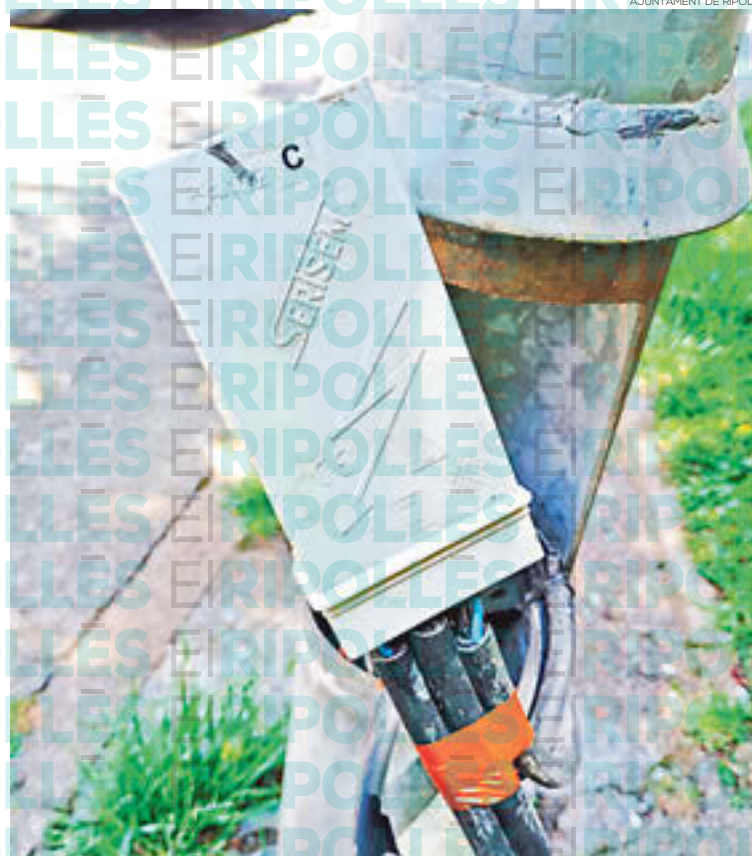
tenció d'acabar-ho tot, gràcies a unes possibles ajudes del Departament d'Agricultura. **«Amb l'últim tram de pavimentació de l'any que ve, per fi els veïns de Llebro tindran una carretera digna»**, afegeix l'alcalde de Vilallonga. El veïnat de Llebro forma part del municipi de Vilallonga de Ter i es troba a l'esquerra del riu Ter, a 1.250 metres d'altitud, prop de la carretera GIV-5264. Es divideix en tres petits nuclis: el de Baix, el del Mig i el de Dalt. El nom amb el qual es coneix actualment el veïnat, Llebro, es documenta més abundantment a partir de 1766. En l'actualitat, hi ha una quinzena de cases i alguns edificis d'ús agrícola. De totes les cases, la més antiga és Can Martí, que, segons el Catàleg de masies, dataria de mitjan segle XV. La resta de cases es van construir entre el 1500 i el 1900.

100.00 euros per posar diferencials

L'equip de govern ha demanat als tècnics que fiscalitzin l'empresa de manteniment perquè compleixi el conveni

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Ripoll ha decidit derivar 100.000 euros previstos en el conveni amb SECE (Smart Lighting & City Technologies), l'empresa encarregada del manteniment de l'enllumenat de Ripoll. Aquesta és una mesura que no servirà per resoldre els talls periòdics en el subministrament, tal com remarca l'alcaldesa Sílvia Orriols, però sí que ha de servir per detectar els punts d'avaria. En concret, s'invertiran en la col·locació de diferents diferencials a la xarxa. Una mesura a la qual es refereix com a preventiva i reactiva. **«Els tècnics consideren que no són un seguit d'actuacions prioritàries, però sí que estem col·locant diferencials arreu, per prevenció. Això ens permet que salti la llum, i detectar així l'origen d'aquesta deficiència i poder-la abordar. Aquests 100.000 euros que hem recuperat ens permetran solucionar tots aquests problemes»**, explica Sílvia Orriols, alcaldessa de Ripoll. Orriols també ha avançat que han demanat explícitament als tècnics que fiscalitzin l'empresa SECE per garantir que s'està complint amb el conveni signat, cosa que assegurin que no han fet fins ara. També



L'enllumenat de Ripoll està en males condicions

alerta que ara per ara no hi ha prevista una intervenció global a tota la xarxa, ja que no hi ha ni el pressupost suficient ni la intenció d'assumir l'alt cost que costaria aquesta actuació. **«Haurem de tenir paciència, perquè anirem trobant problemes fins que no tinguem resolta tota la línia. No tenim**

pressupost per fer-ho tot nou, costa un dineral», deixa clar la batllessa.

Des de l'Ajuntament de Ripoll s'exposa que les avaries en l'enllumenat de la vila responen a un cablejat i una xarxa que estan en males condicions per la manca de manteniment durant anys.

COOPERATIVA
SALELLES

Fabricant de pinso ecològic i pinso convencional



@coopsalelles

Tel. 938 72 05 72 • 692 901 517 • coopsalelles@coopsalelles.com • www.coopsalelles.com



La Generalitat revisa els arbres monumentals del Ripollès

■ El Grèvol de Ventolà ha estat el primer i n'hi ha vuit més de catalogats



L'Auró del Remei, a Camprodon



El Grèvol, a Ventolà



El Roure de Perramon, a Ribes de Freser

RIPOLLÈS | M.P. / G.C.

La Generalitat està portant a terme, des del Centre de Recerca Ecològica i Aplicacions Forestals, un estudi dels arbres monumentals de tot Catalunya. Al Ripollès n'hi ha un total de nou -un d'ells mort-, que s'estan visitant i estudiant. Els tècnics revisen el seu estat de conservació amb vista a actualitzar la seva protecció i mirar d'aplicar mesures en aquells que ho necessitin. De moment, des del CREA, a la comarca només s'ha visitat el Grèvol de Ventolà, en el marc de l'estudi que s'està duent a terme sobre més de 300 arbres declarats monumentals que hi ha al país. Els investigadors l'han trobat en un estat correcte, però amb petits indicis de decaïment. «**Hi ha algunes parts de la capçada una mica deteriorades i altres indicis, és un arbre que caldrà fer-li un seguiment. Per això estem treballant amb la Generalitat i els guardes forestals per començar a fer revisions més contínues a aquests arbres**», explica San-

ARBRES MONUMENTALS VIUS

- Grèvol de Ventolà - Roure de Perramon
- Roure d'Angelats
- Auró del Remei
- Roure Glanic de Les Lloses
- Avet de la baga de la Berruga
- Avet del torrent de la Font Tosca
- Avet del torrent de la Comella

característics del paisatge i d'entorns significatius que volen un seguiment. «**Alguns s'han mort i d'altres no estan en bon estat, però també n'hi ha que estan perfectament, tenim una mica de tot. Es poden fer propostes de nous arbres a declarar, però això no és la nostra feina com a investigadores. Ha de ser la població local la que escrigui a la Generalitat fent la proposta**», declara Saura. Les accions a emprendre actualment corresponen a Forestal Catalana amb la coordinació de la Generalitat i de la propietat. De tota manera, les institucions, com ajuntaments, també poden abocar recursos a la seva preservació, així com proposar nous arbres monumentals perquè siguin declarats i protegits. A la comarca, a banda del Grèvol de Ventolà, hi ha vuit arbres monumentals més en diferents estats de conservació, com poden ser els roures de Perramon o Angelats a Ribes de Freser i Campelles, l'Auró del Remei a Camprodon o el roure Glanic, a les Lloses.

SERVEI TÈCNIC



ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PÈL·LET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

El Ripollès tanca el novembre amb 780 persones a l'atur

■ La xifra augmenta respecte al mes passat, però disminueix en comparació a l'any passat

780 persones són les que figuren com a registrades a l'atur a finals d'aquest novembre a la comarca del Ripollès. Respecte del mes d'octubre, la xifra puja en nou persones i la taxa d'atur registral se situa en el 6,42% en l'àmbit comarcal.

Municipis
Ripoll continua liderant la llista amb 390 aturats i és el que experimenta una pujada més significativa, amb 5 persones més en situació d'atur. També creix l'atur a Ogassa i Camprodon, amb dos aturats més, i a Campdevànol, Campelles, Pardines, Planoles, Queralbs, Sant Pau i Toses, que ho fan amb una. Quantitativament, Camp-

devànol és el segon municipi amb més aturats (94) seguit de Sant Joan de les Abadesses (74), Camprodon (64) i Ribes de Freser (56). En l'àmbit de la taxa d'atur registral, els municipis amb un percentatge més elevat són: Vallfogona (9,84%), Ripoll (7,74%) i Planoles (7,53).

Girona i Catalunya
A les comarques gironines, l'atur baixa un 0,69% i la demarcació perd més de 9.500 llocs de treball. La campanya de Nadal, de moment, no contribueix a reduir la desocupació i el mes es tanca amb 28.396 persones que busquen feina. A Catalunya, l'atur disminueix un 1% i el nombre de persones inscrites a les oficines d'ocupació baixa fins als 321.376.



L'oficina de Ripoll del Servei d'Ocupació Català

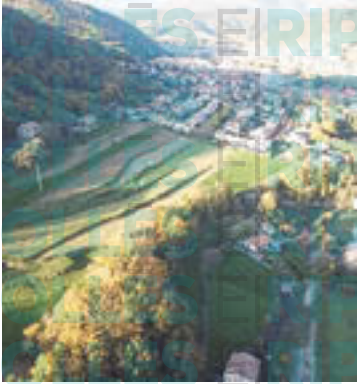
LA DADA

Millorant

Respecte del novembre del 2024, la situació d'atur a la comarca ha millorat, passant de 787 a 780 aturats. Destaca la reducció a Sant Joan, que ha passat de 87 a 74 persones aturades en només 365 dies.

La modificació del POUM molesta a Unió de Pagesos

Unió de Pagesos ha emès un comunicat rebutjant la modificació del Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) que l'Ajuntament de Ripoll vol tirar endavant al sector SUD4 de Caselles. Al comunicat, el sindicat «**tanca rotundament la porta**» al·legant que «**el sòl d'aquesta zona és un dels que tenen millor qualitat del terme municipal**» i que la seva pèrdua «**afectaria negativament tant l'agricultura i la ramaderia com al manteniment de l'ecosistema ripollès**». En aquest sentit, Unió de Pagesos lamenta també que l'ajuntament «**pretén convocar un ple extraordinari per tirar endavant la proposta sense haver-la publicat prèviament**». Un fet que, segons Unió de Pagesos, «**ha impedit a les parts implicades poder estudiar la documentació i calcular l'impacte real del projecte**».



Caselles, des de l'aire

El projecte de remodelació del sector SUD4 de Caselles és la cinquena versió del pla, que ha estat tombat en les quatre anteriors versions presentades per l'equip de govern. El sindicat, anteriorment, havia presentat més d'una vintena d'al·legacions, considerant que el projecte «**incomplia la llei d'espais agraris**» per la «**incompatibilitat**» de la nova ordenació amb l'activitat agrària de les explotacions de Cal Sant Pare i Caselles.

Totes les especialitats mèdiques i quirúrgiques

Plaça Catedral, 9, Vic Telf 93 889 22 29

Cardiologia Prof. Toni Bayés Dr. Jaume Riba Dr. Pau Codina Dra. Meritxell Soler	Taumatologia Dr. Llorenç Guillaumet Dr. Francesc Díaz Dr. Àlex Santamaria Dra. Laia López	Neuropsicologia Dra. Anna Brugat Laura Espona
Medicina interna Dr. Joan Brugués Dr. Òscar Mascaró Dr. Francisco Alonso	Pneumologia Dra. Sílvia Molina Dr. Joan Serra	Teràpia neural Dra. Anna Casanovas
Neurologia Dr. Adrià Arboix Dra. M. Àngels Bayés	Cirurgia general Dr. Joan Molinas	Dietètica i nutrició Laura Barniol
Reumatologia Dr. Raimon Sanmartí Dr. José Ramón Rodríguez	Cirurgia oral i maxil·lofacial Dra. Lidia Darder Dr. Alfonso Mogedas	Podologia Carme Sallent
Aparell digestiu Dr. Ramon Barniol Dr. Carlos Leal	Neurocirurgia Dra. Marta Cicuendez Dr. Xavier Málaga	Fisioteràpia Carme Carolera Anna Soler Maria Torra Mireia Parra Aleix Pradell
Oncologia Dr. Eduard Batiste-Alentorn	Clínica del dolor Dra. Mercè Jiménez	Optometria i teràpia visual Anna Grifell
Endocrinologia Dr. Ignasi Saigó	Psicogeriatría Dr. Francesc Escabí	Especialitats pediàtriques
Hematologia Dra. Eugènia Abella	Atenció integral a persones amb malalties avançades Dra. Anna Albó Dr. Xavier Gómez Batista	Pediatría Dr. Pere Domènech Dra. Anna López de Aguilera
Dermatologia Dra. Laia Canal Dra. Eugènia Agut	Medicina familiar i comunitària Dra. Anna Ramos Dr. Vicenç Canal Dr. Enric Solà Dra. Anna Moreta	Cardiologia pediàtrica Dr. Ferran Rosés
Al·lèrgia Dra. Anna López de Aguilera	Anestesiologia Dra. Mercè Jiménez Dra. Teresa Planella Dr. Julio Roza Dra. Marta Lacambra Dra. Anna Casanovas	Endocrinologia pediàtrica Dr. Eduard Mogas
Urologia Dr. Josep Fernández Zuazu	Diagnòstic per la imatge Dr. Joaquim Maideu Dr. Marcos Yañez	Al·lèrgia pediàtrica Dra. Anna López de Aguilera
Angiologia i cirurgia vascular Dr. Oriol Parés Dr. Marc Masana	Ecografia Doppler en color Prof. Agustí Comella Dra. Olga Guri Dra. Laura Gutiérrez	Oftalmologia infantil Dra. Gemma Romeu
Ginecologia, obstetrícia i reproducció assistida Dr. Raimon Rovira Dr. Josep Grau Dra. Eva Borralleras Dra. Núria Gil	Psicologia Olga Villalba Olga Carandell	Psiquiatria infantil i juvenil Dr. Pere Tapias
Oftalmologia Dr. Joan Tell Dr. Joan Oliveras Dra. Marta Garrido	Psiquiatria Dr. Santi Escote	Fisioteràpia i osteopatia pediàtrica Elisenda Solà
Otorrinolaringologia Dr. Miquel Molinero		Psicologia infantil i juvenil Maria Tirivó

@bayes_salut

bayesconsultori.cat

Arrenca la votació popular dels premis Ripollès Líders

A partir d'aquest dilluns es podrà començar a votar per decidir el líder de cada categoria

S'han registrat una cinquantena de candidats entre les nou categories dels guardons

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El Ripollès escriurà, un any més, la seva pròpia història. A partir d'aquest dilluns, la ciutadania podrà votar i decidir qui mereix ser reconegut amb una de les nou estatuetses dels premis Ripollès Líders, un homenatge a aquells que fan avançar la comarca. Aquest divendres, el jurat es reunirà per resoldre qui són els tres finalistes de cada àmbit, i a partir del dia 15 i fins al 16 de febrer cada persona podrà emetre un vot diari en cada categoria, a excepció del premi Trajectòria, en què el jurat ja ha emès la decisió final. En el període de presentació de candidatures s'han propo-



GiDomus continua el seu desplegament per fomentar la rehabilitació energètica

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses ha acollit una xerrada del programa GiDomus. Amb un tècnic a les oficines de Ripollès Desenvolupament, s'ofereix assessorament gratuït als propietaris que vulguin rehabilitar el seu habitatge per millorar l'eficiència energètica. **«És un acompanyament integral a famílies, propietaris i comunitats de forma gratuïta»**, diu el coordinador del programa, Manel Pretel. L'assessorament es tradueix en la recerca de subvencions per les reformes. Es pretén que, en facilitar els tràmits, s'accelerïn els projectes per tenir un parc d'habitatge proper a les zero emissions. Pretel afegeix que **«el 2050 el parc d'habitatge haurà de tenir emissions zero i hi ha molta feina a fer, perquè la majoria d'edificis són anteriors al 1980»**. La prova pilot del programa



La xerrada a Sant Joan de les Abadesses

que ha aconseguit més de 300 projectes de rehabilitació energètica a Olot, multiplicant per cinc el ritme de reformes. Al Ripollès, el programa tindrà

una durada de tres anys amb l'objectiu que es puguin instal·lar les oficines d'assessorament de rehabilitació energètica de forma permanent.

sat una cinquantena de propostes. **«Això demostra la vitalitat d'aquests premis i de la comarca»**, confirma la CEO de Corisa Media Grup, Esther Martí, qui subratlla que **«després de setze anys de premiar Líders, de premiar aquells qui empenyen la comarca, el Ripollès és capaç de trobar noves persones que es mereixen endur-se l'estatueta d'en Domènec Batalla perquè lideren el Ripollès en tots els àmbits que es reconeixen amb els Ripollès Líders»**. Els guardons reconeixen persones, entitats, empreses o col·lectius que han fet bategar el Ripollès durant el 2025 i en la fase de candidatures ja s'ha pogut constatar que **«no hi ha un sol perfil, sinó que són diversos i això també ens enorgulleix no només com a organització, sinó també perquè demostren la diversitat de propostes que passen i es viuen al Ripollès»**.

Aquest divendres el jurat, que aplega una alta representació de veïns, institucions i empreses de la comarca, no tan sols emetrà les seves votacions per decidir els tres finalistes en cada categoria, sinó que, a més, un cop decidits també es vehicularan els 100 punts que atorguen (repartits en 50 punts per al primer, 30 per al segon i 20 per al tercer) i que se sumaran al percentatge de vot (Convertit en punts) que emetrà la ciutadania i que configurarà els noms que s'inscriuran en el palmarès dels Premis Ripollès Líders. Per a poder participar en la votació cal registrar-se prèviament al portal web ripolleslidrs.cat. Cada usuari podrà votar un cop al dia cadascuna de les diferents candidatures. Els guanyadors es donaran a conèixer en la gala d'entrega dels premis, que se celebrarà el 20 de febrer del 2026 a l'església de Sant Pere de Ripoll.

Un ple absolutament de tràmit

CAMPRODON | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Camprodon ha aprovat definitivament el Compte General de 2024, el document que resumeix com s'han gestionat els diners municipals durant l'any. Els comptes van estar exposats al públic i no van rebre cap al·legació. L'oposició s'ha abtingut, mantenint la mateixa postura que en altres qüestions econòmiques del consistori, ja que no comparteix la manera com el govern municipal gestiona les finances locals. El ple també ha servit per aprovar les modificacions del redactat per la variació dels imports que el departament de Drets Socials abonarà a l'Ajuntament amb relació al



Xavier Guitart, alcalde de Camprodon

nombre de places públiques de la residència de l'Hospital. Actualment, n'hi ha 38, però consistori i departament estan treballant per poder ampliar-se fins a la 40. El ple exprés també ha servit per ajustar els representants de l'Ajuntament en diversos òrgans supramunicipals.

el mercat

DE L'11 AL 17 DE DESEMBRE DE 2025 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

300 FANALETES DEL MAP GUIARAN ALS REIS

Pàgina 16 a 18

DE FIRA EN FIRA

EL RIPOLLÈS
S'ENGALANA
PER LES FESTES
DE NADAL

Pàgina 19

L'ÚLTIM BALL DE FESTA MAJOR

OGASSA CLOU
EL CALENDARI
DE LES FESTES
MAJORS

Pàgina 20

PER TOTS ELS HEROIS I HEROÏNES

CAMPDEVÀNOL
CELEBRA UN
CONCERT
BENÈFIC

Pàgina 22

ACTIVITATS DE NADAL

LA PISTA DE GEL
A LLANARS O
ELS TALLERS
DECORATIUS



RIPOLL P.SAVAGO

La Laia, en Moisès i la Francisca, juntament amb els altres companys de les aules diürnes de la fundació MAP, treballen a contrarellotge en l'elaboració artesanal dels fanalets de Reis. «**Bola de Drac, l'Os Bru del Pirineu (Fa La La) i en Rubble, de la Patrulla Peluda**». Aquests són els tres personatges protagonistes dels fanalets de Reis que els usuaris de la Fundació estan elaborant, «**amb cartolina i el barret, de color groc**», detalla la Francisca, amb un exemplar d'en Rubble.

Fa gairebé vint anys que, des de les aules del MAP, fabriquen manualment fanalets perquè els infants il·luminin els Reis d'Orient al seu pas per la comarca. Pel taller han passat personatges molt diversos. De fet, cada any és

més complicat pensar quins seran els protagonistes per rebre a Melcior, Gaspar i Baltasar. De moment, per aquest 2026 ja tenen resolt aquest problema. «**Cada any ens costa més**», reconeix Mireia Picas, professional de suport de la Fundació. «**Aquest any hem tornat a repetir la Patrulla Peluda amb un altre dels seus personatges; la Bola de Drac que la vam triar pensant en els nens i nenes més grans; i l'Os Bru perquè a tots els nens els agrada molt el Fa La La**». Les sensacions es repeteixen i «**sembla que hem tingut molt d'èxit**», fins i tot «**hi ha models que s'han esgotat**».

Els fanalets són el producte estrella, i malgrat que suposen moltes hores, setmanes i fins i tot mesos de feina, el resultat és molt gratificant per a tots. A més, després de tants anys, «**és una tradició**». Per cada cavalcada, «**inten-**

tem superar-nos una mica amb els models. És molt gratificant, i per a ells, veure el resultat de la feina que fan, també ho és», assegura Picas. Les tècniques recorden que el procés «**ja el tenen après, fa molts anys que ho fem, així que quasi no els hem de dir res perquè ja ho tenen molt mecanitzat**». La Mireia i l'Anna, les tècniques, s'encarreguen de supervisar i afegir els últims detalls perquè els fanalets estiguin perfectes.

Enguany, calculen que han elaborat gairebé cent unitats de cada model, és a dir, han fet uns 300 fanalets en total. Apoc més d'un mes per a la cavalcada dels Reis d'Orient, la Fundació MAP treballa a contrarellotge per complir amb els encàrrecs. Gràcies a la idea del taller, que va sorgir ja fa uns anys, la tradició de portar uns fanalets a la cavalcada s'ha mantingut viva.

LA FIRA DE NADAL DE RIPOLL RONDA ELS 26.000 VISITANTS

ÉS L'EDICIÓ MÉS LLUÏDA FINS AL MOMENT AMB MOMENTS ESTEL·LARS COM LA CANTADA DE NADALES, EL BALL DE GALA AMB LA DÉCADA PRODIGIOSA O LA RECUPERACIÓ DEL CAMPAMENT REIAL

RIPOLL L.S.

Durant quatre dies entorn unes 26.000 persones han passat per la Fira de Nadal de Ripoll. Entre els actes destacats, la cantada de Nades o el ball de Gala de la Década Prodigiosa que van fer quedar petita la plaça de la Lira. El recuperat campament Reial també ha estat un èxit amb més de 800 cartes que ja estan a punt per ser entregades als Reis de l'Orient. En el marc de la fira també s'ha presentat el llibre històric de més de 60 comerços centenaris de la comarca i també hi ha hagut lloc per a la solidaritat, en concret s'han recollit 855 euros amb la xocolatada solidària per a la Marató de 3cat. Segons aporta el responsable de Fires del Ripollès, Jordi Tarré és el resultat a una feina que té bona acollida: **«Veiem que hi ha un interès per venir, alguna cosa devent estant fent bé i de mica en mica ens anem posant en la programació de les fires de Nadal».**



La fira ha abraçat de divendres a dilluns

Des de l'organització es refereixen a aquesta com l'edició que ha comptat amb més públic d'arreu de Catalunya així com d'altres indrets com per exemple França. Les demostracions

de Ripoll Comerç, la cercavila amb els gegants, la música de carrer han complementat entre altres propostes una de les fires de Nadal que ha lluit més a Ripoll. Precisament després de la

EL LLIBRE DELS CENTENARIS

RIPOLL L.S.

Dissabte arribava un acte homenatge a la perseverança del teixit comercial amb la presentació del llibre que recull la història de 63 establiments centenaris, venedors d'esperança. Un llibre editat per la Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès amb el finançament de la Cambra de Comerç i el Consell Comarcal. Davant la rebuda, des de la UIER s'avançava la intenció d'una segona edició. Josep Pascal, vicepresident de la UIER, remarcava l'evolució en molts d'aquests establiments que s'han **«hagut de reconvertir**



molt (...) aquest llibre és un homenatge a la gent», Albert Soler, dinamitzador de comerç i artífex, recorda que també ha de servir per **«animar tothom a seguir el dia a dia»**, Chantal Pérez remarca la importància també de **«preservar la memòria històrica»**. L'acte va comptar amb la presència d'alguns d'aquests establiments recollits al llibre.

inauguració oficial de divendres es premia l'interruptor que donava per inaugurat el

calendari de festes de Nadal a càrrec dels membres del Consistori Infantil i del Pubillatge.

Ets part del cicle. *Recicla!*

ets GRIS... ETS REBUIG	ets MARRÓ... ETS ORGANICA	ets GROC... ETS ENVASOS	ets BLAU... ETS PAPER I CARTRO	ets VERD... ETS VIDRE
- La brossa d'escombrar - Bolquers i compreses - Cendres i burilles	- Restes de menjar - Marro de cafè i restes d'infusions - Tovallons i mocadors de paper - Taps de surs	- Envasos de plàstic plegats - Envasos de lloguts - Llaunes i brics	- Caixes plegades - Diaris i revistes - Papers i cartons sense clips, espirals, grapes...	- Ampolles de vidre sense taps ni xapes - Pots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

CAMPRODON FA UN RETORN A LA FIRA DE LA PURÍSSIMA

LA VILA INAUGURA NADAL AMB UN REGUITZELL DE PROPOSTES PER COMENÇAR A RESPIRAR NADAL I PER REIVINDICAR EL PRODUCTE DEL TERRITORI I DE LA PAGESIA DE LA VALL

CAMPRODON GUIDO CENGAROTTI

Camprodon ha apostat fort per Nadal aquest cap de setmana llarg de la Puríssima, amb un seguit de propostes molt llamineres que han atret els visitants a la vall al llarg d'aquests dies. Tot ha començat amb una encesa de llums esperada, càlida i espectacular, a la plaça de la vila, aquest divendres a les 7 del vespre, amb l'acompanyament musical de la Coral Camprodon i la col·laboració amb els membres del Casal Camprodoní, fent el compte enrere: «Tres, dos, un...», tot seguit d'un «Oooooh!» unànime d'admiració d'una lluminària que dona la benvinguda a una de les èpoques més màgiques i boniques de l'any.

«Quan la societat, les entitats, la gent es bolca amb el poble és molt fàcil, és un plaer organitzar coses», comentava l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, que apuntava també com **«la plaça Santa Maria s'organitza sola, l'espai U d'Octubre també, la Mancomunitat ens ha ajudat... És molt important que la vall, més que mai, estigui unida i és un punt a favor».**

En aquest sentit, Camprodon ha estat curull d'activitat durant tot el cap de setmana. Hi ha tingut lloc el mercat solida-



L'encesa de llums va ser espectacular i molt seguida

ri de segona mà, una fira de productes de proximitat i artesanía a la plaça de Sant Maria, actes i presentacions culturals a espais com Cal Marquès, la col·laboració dels donants de sang o la quina de la Unió Esportiva Camprodon. El pavelló Llandrius també es va sumar com un punt cèntric d'activitat, amb propostes per a tots els públics. Dissabte, la Principal de la Bisbal va fer gaudir a les quasi 300 persones amb el seu concert dels temes més clàssics. Diumenge va ser el torn de riure, amb l'espectacle 'La niña bonita' d'en Peyu, que va reunir més de 700 espectadors,

en un xou divertit i enèrgic amb molt d'èxit.

Tot, envoltat d'un ambient nadalenc que ha omplert Camprodon de vida amb la col·laboració del comerç local.

UNA FIRA PER DONAR VALOR A LA PAGESIA

Una de les novetats principals ha estat la fira ramadera que ha omplert l'espai U d'Octubre, a càrrec de l'Associació de la Pagesia de la Vall de Camprodon, una entitat que va néixer aquest mes de març i que ja trepitja fort, superant obstacles com la impossibilitat d'exposar bestiar.

«No volíem deixar de mostrar



La fira de l'Associació de la Pagesia va acollir degustacions diverses

qui som i explicar a la gent què fem els pagesos de muntanya. No podem portar bestiar, però sí que podem explicar qui som», deia Núria Simón, portaveu de l'entitat, que concretava que **«també permetem la degustació de la nostra carn de poltre xai i vedella».**

Els ramaders de la vall ja tenen el punt de mira fixat a la puríssima de l'any que ve. La fira que s'ha fet aquest any ha sigut en petit format, però les ambicions són grans: mostrar el producte, la feina i apropar a tothom les tasques que es fan des d'un sector que té amenaces a tots costats i que reivindica la proximitat i el dia a dia.

«Tenim la grip aviar sobre la taula, tenim la pesta porcina, hem tingut la dermatosi nodular, l'any passat la llengua blava en ovelles... Si no ens ho impedeix això, anem a totes», apunta Simón. En aquest sentit, ja es pensa en el format: **«Tindrem bestiar, serà més gros del que ja hem fet aquest any, i esperem poder fer alguna cosa amb molt més impacte sobre el territori».**

Tot, en uns dies que han servit per donar la benvinguda al fred, a la temporada d'hivern a la Vall, en què les ocupacions turístiques han estat elevades i en què s'ha començat a respirar la màgia de Nadal.



Gestió i transport de residus

C. Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes
T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com
contenidorsbou.com

CAMPDEVÀNOL VIU UNA FIRA IRREGULAR

MALGRAT QUE AQUESTA FIRA NO HA ESTAT MOLT PARTICIPADA, LA GENT DEL POBLE HA FET COSTAT

CAMPDEVÀNOL K. RÍOS

els municipis de la comarca han viscut uns dies especialment intensos amb la celebració dels tradicionals mercats i fires de Nadal, unes celebracions que marquen l'inici de la temporada nadalenca. Campdevànol n'és un bon exemple: any rere any, organitza la seva ja tradicional fira de Nadal, una cita que reuneix bona part de les entitats del poble i que s'ha convertit en un punt de trobada per als veïns. **«Aquest any, tenint en compte que feia anys que Campdevànol Comerç estava una mica fluix, hem recuperat gent amb moltes ganes de tirar endavant aquest projecte»**, assegura Albert Martínez, membre de Campdevànol Comerç.

A més, Martínez també afegeix que han apostat per aquesta fira posant més activitats: **«estem força contents, perquè ha donat bons resultats»**. Així i tot, de cara al següent any explica que s'hi posaran amb més temps per tal que sigui encara millor. Enguany, la fira ha mantingut l'essència que la caracteritza, tot i que la coincidència amb altres fires de la comarca ha provocat una disminució de la participació. Malgrat això, la fira ha oferit un ampli ventall de propostes, amb parades



Fira de Nadal a Campdevànol

nadalenques, activitats infantils, xocolatada popular i actuacions musicals. **«Tenim els clients de sempre, ja que és una data assenyalada aquí a Campdevànol. Ve molta gent de Ribes, Ripoll i, com sempre, la gent del poble. Cada sis de desembre la gent ve a buscar el seu ram d'avet, eucaliptus i la ponsètia, la planta de Nadal»**, diu Eduard Escobedo, de Flors i Plantes Meritxell.

Des de l'organització, es valora

positivament el desenvolupament de la jornada, tot i que s'està estudiant possibles canvis de cara a futures edicions. **«Nosaltres valorem que és una fira petita i ens hem de refiar de la gent del poble, sobretot perquè coincidim amb altres activitats nadalenques a la comarca»**, conclou Martínez. Una de les opcions que es plantegen per al futur és avançar o endarrerir la data per evitar que coincideixi amb altres fires de la zona.

LA CREATIVITAT I EL NADAL S'APODEREN DE CAMPELLES



Taller creatiu a Campelles

CAMPELLES L. SEGUR

Campelles ha tornat a ser lloc de pelegrinatge nadalenc aquest cap de setmana amb motiu de les activitats de Nadal tant de dissabte com diumenge. Precisament el darrer dia és una data que marcada en el calendari de visitants i veïns de la zona pels tallers que s'hi ofereixen. **«És un cap de setmana en què sempre ve molta gent; per tant, el mercat va anar molt bé i els tallers van estar molt plens»**, comenta Judit Cornellà, alcaldessa de Campelles. Un d'ells és el taller **«d'El conte fer art»**, en què la imaginació, l'escolta i la creació són elements imprescindibles per submergir-se en una experiència única on un conte cobrarà vida. **«Amb aquest conte, els nens poden perfeccionar i potenciar el seu llenguatge i la seva capacitat d'escolta»**, explica Eva Kaluzova, dinamitzadora de l'activitat.

Així ho vivia un dels participants d'aquesta activitat. **«M'ha agradat molt quan han posat el conte i els trossets de llana amb les que hem pogut fer les nostres creacions»**, comenta Tíl Saladrigas. Aprendre a fer decoració Nadalenca, el Tió o els centres de Nadalencs han complementat les propostes de dissabte, juntament amb el mercat Gourmand i l'encesa de llums de Nadal al municipi.

AR

AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L

Tel. 972 70 33 11

Ctra. N-152 - km. 108, Polígon Ind. Rocafiguera

17500 Ripoll (Girona)



11 DE DESEMBRE DE 2025

EL

Suplement

Propostes per les festes

- 2 PANETTONE
- 3 EL TIÓ
- 4 FIRA DE SANTA LLÚCIA DE SANT FELIU DE PALLEROLS
- 5 CÀTERINGS PER NADAL
- 6 EL BOSC DE CAN GINEBREDÀ
- 8 LE VEDRIGNANS
- 9 ELS PASTORETS D'OLOT
- 10 EL PESSEBRE VIVENT DE JOANETES
- 11 PROTEGIR ELS ULLS A LA NEU
- 12 TEISA

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

El panettone guanya presència per Nadal

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Amb el pas del temps, i sobretot en els darrers anys, els panettones s'han convertit en un element gairebé imprescindible a les festes de Nadal, tant a Catalunya com a molts altres llocs del món. Tot i que avui dia en trobem versions de tota mena, des dels clàssics amb panses i taronja confitada fins als farcits de crema, xocolata o pistatxo, aquest dolç té un origen molt més antic, que està arrelat a la tradició culinària italiana.

ORIGEN I TRADICIÓ

El panettone neix a Milà, probablement entre els segles XV i XVI. Hi ha molta rumorologia popular al voltant d'aquest dolç, però la llegenda més coneguda explica que un jove anomenat Toni, ajudant de cuina d'un noble, va improvisar un pa dolç amb els ingredients que tenia a mà per salvar un banquet de Nadal. El resultat va tenir tant d'èxit que aviat la gent començà a demanar el "pan de Toni", que amb el temps evolucionà en 'panettone'. Sigui com sigui, el panettone va quedar associat a les celebracions nadalenques i, amb l'ona migratòria italiana del segle passat, es va estendre als països llatinoamericans, com l'Argentina, el Perú o el Brasil, on avui dia també és un clàssic.

EL GRAN 'BOOM'

En els darrers anys, el panettone ha viscut una autèntica explosió de po-



pularitat. A casa nostra, cada temporada de Nadal proliferen noves varietats artesanes i d'autor: pastissers reconeguts n'ofereixen versions de fermentacions llargues, ingredients de proximitat o combinacions sorprenents, cosa que ha fet créixer l'interès del públic i ha convertit aquest dolç en una peça quasi gastronòmica. La tendència del 'panettone' també s'ha intensificat gràcies a l'entrada de la digitalització, convertint el dolç en una de les cares més visibles de la cultura foodie, a les xarxes socials i a l'aposta

de moltes pastisseries per elaborar panettones limitats, de gran qualitat i per a tots els gustos.

DE CAP PER AVALL

Una de les curiositats més interessants del panettone és que es col·loquen de cap per avall quan surten del forn. Aquest moviment de rotació es fa perquè els elements quedin repartits per tota la massa i perquè el panettone no perdi volum i mantingui la forma i l'esponjositat mentre es refreda.

El panettone sorgeix de l'expressió 'Pan de Toni' i va néixer a la ciutat de Milà

EL MARIDATGE

Amb què marida millor el panettone? El dolç és extraordinàriament versàtil, però les millors opcions a l'hora d'escollir un maridatge són les següents.

VINS I ESCUMOSOS

Els vins dolços són un dels clàssics maridatges amb el panettone, però també ho són els escumosos: un bon cava brut o semisec complementa molt bé amb la dolçor del panettone.

CAFÈS I CREMES

Pels que opten per una versió més calenta, el cafè o el te són perfectes per combinar gràcies al seu gust suau. I altres opcions més indulgents són les cremes, com la xocolata calenta. Sigui com sigui, el panettone continua omplint les taules de Nadal de gust i aroma.

PUBLICITAT

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
Sant Joan de les Abadesses

972 720 371
646 843 598

El Tió, el tronc de Nadal més famós

CAMPRODON • REDACCIÓ

El Tió de Nadal és una de les tradicions més entranyables i especials de les festes de Nadal a Catalunya. Aquest tronc amb cara pintada, barretina i manta representa l'esperit generós de l'hivern: un ésser mitològic que, amb bon tracte i alegria, 'caga' regals i llaminadures per als infants la nit de Nadal.

LA HISTÒRIA DEL TIÓ

El Tió compta amb múltiples variants locals, però la tradició consisteix a aconseguir un tros de soca o branca gruixuda dies abans de Nadal. El costumari del Tió que ens ha arribat fins avui s'ha estès durant els segles XVIII i XIX des de les zones rurals cap a les grans ciutats. Es tracta d'una tradició amb segles d'història, relacionada amb la natura, la fertilitat i el solstici d'hivern. El tió és un ritual d'origen rural que significa l'abundància: un tronc vell i sec treu de les seves entranyes regals, llaminadures i llepolies. És l'auguri del renaixement de la natura després de l'estació hivernal. La tradició del Tió combina elements antics d'agraïment a la natura amb el simbolisme de compartir i celebrar en família. A les llars, el Tió s'alimenta cada dia a partir de l'inici de l'Advent, convertint-se en un membre més de la casa. I quan arriba el moment, els nens i nenes, cantant les cançons tradicionals i picant el tronc amb bastons, desvetllen la seva generositat.



*La tradició del
Tió es relaciona
amb natura,
fertilitat i
l'hivern*

*Del 6 al 21 de
desembre, es
durà a terme
una nova edició
del 'caçations' a
la Vall de
Camprodon*

dispositiu mòbil. L'experiència combina natura, joc i imaginació, amb grans i petits participant i recurrent senders i racons del bosc seguint pistes fins a trobar el Tió, el gran premi de l'activitat. A més a més, els afortunats de trobar el Tió tindran un obsequi de galetes Birba.

EL CAÇATIONS

A Camprodon, el Tió és el protagonista d'una de les activitats familiars nadalenques. Del 6 al 21 de desembre, el Caçations torna als boscos de Camprodon. L'activitat 'Tió, on ets?', organitzada per l'Associació de Comerç i Turisme de la Vall de Camprodon, consisteix a trobar el Tió amagat al bosc amb l'ajuda d'un mapa i un

Els Caçations no només reforcen l'encant de la tradició, sinó que també posen en valor el patrimoni natural de la Vall de Camprodon i ofereixen una vivència familiar plena de màgia i autenticitat. Una manera única de connectar la cultura popular amb l'entorn, creant records que perduren més enllà de les festes de Nadal.

PUBLICITAT

CAÇATIONS

TIÓ, ON ETS?

Als boscos de Camprodon

Vine a buscar el Tió amb l'ajuda d'un mapa i el mòbil.
Viu una experiència que recordaràs sempre:
trobar el Tió amagat al bosc!



**OBSEQUI
GALETES
BIRBA
PEL TIÓ**



Reserva'l ara!

Oficina de Turisme
de la Vall de Camprodon
C. Sant Roc, 22 · Camprodon



www.caçations.cat

Sant Feliu de Pallerols està de fira

Diumenge se celebra la tradicional fira de Santa Llúcia, precedida d'activitats durant tot dissabte

SANT FELIU DE PALLEROLS • REDACCIÓ

La Fira de Santa Llúcia de Sant Feliu de Pallerols té una dilatada història es remunta a l'any 1393, quan llavors durava quinze dies i era visitada per gent d'arreu. Actualment se celebra sempre el primer diumenge després de Santa Llúcia, essent un mercat de productes tradicionals i artesans, però també exposicions i mostres de l'activitat local. Enguany coincideix amb la celebració de La Marató de 3Cat i alguns dels actes que s'hi celebren col·laboren amb aquesta causa.



Durant tot el dia, es podrà visitar el camí de pessebres: ruta per diferents llocs emblemàtics del poble. A la capella del Roser hi haurà el punt d'informació i venda de figures de pessebre fetes de manera artesanal amb elements naturals en benefici de la Marató de 3Cat.

Enguany la fira comptarà amb corals d'ovins, caprins i equins, un pas endavant molt esperat per tothom qui estima i defensa la pagesia.

SANTA LLÚCIA, DISSABTE DIA 13 DE DESEMBRE

Aquest cap de setmana, coincidint també amb la celebració de la Marató de 3Cat, Sant Feliu de Pallerols se suma amb propostes per col·laborar amb finalitats benèfiques. En aquest cas, i novament, serà amb la tretzena edició de la subhasta d'objectes. Uns diners recollits que aniran destinats a la Lliga Catalana d'Ajuda als Malalts de Càncer. A partir de les 12 h, la sala de l'esbart acollirà la subhasta d'objectes organitzat per la Fundació Oncolliga, en la seva delegació d'Amer.

El camí de pessebres tornarà a portar el visitant a fer un recorregut per prop d'una quarantena de punts, en diversos diorames creats per diversos artistes. Una mostra que, a més, compta

Es farà una subhasta, el camí de pessebres i la fira, entre altres

amb algun element discordant que s'haurà de descobrir en quatre dels espais espais del recorregut -marcat amb una campana- que serà tot un entreteniment per al curios participant d'aquesta ruta. L'itinerari pel poble serà inaugurat dissabte a la tarda, però es podrà visitar fins l'11 de gener. D'aquesta manera es transforma el poble en un recorregut creatiu i ple de màgia que transporta el visitant als moments més especials del Nadal.

FIRA DE SANTA LLÚCIA, DIUMENGE DIA 14 DE DESEMBRE

Durant tot el matí de diumenge es podrà visitar l'exposició de maquinària agrícola i mercat d'artesanía i productes de proximitat al centre del poble. També hi haurà parades de diferents entitats del poble. A partir de les 10 h i fins a les 14 h, a la Plaça el Firal, s'oferirà escudella bar-

rejada de pagès per a tothom, amb donatiu per a La Marató de 3Cat amb la col·laboració de restauradors del poble. També hi haurà una jornada de portes obertes al Molí de la Conqueta amb visita guiada per a qui vulgui visitar-lo.

Sobre les 11 h, música i festa a mode de batucada a la plaça del Firal de la mà de Llunatukada, grup de batucada de Sant Feliu de Pallerols. L'acte inaugural de la Fira serà seguidament a càrrec de Joan Pastoret, ramader de llarga trajectòria i referent del sector primari al territori. La riquesa cultural també tindrà acte de presència a càrrec de l'Esbart Dansaire Marboleny de les Preses. Serà a les 12h, a la plaça del Firal, amb l'espectacle 'Essència'. A la tarda, a les 18 h, a la sala annexa de la Biblioteca Josep M. de Garganta, tindrà lloc la presentació del llibre 'El tren d'Olot al Pas del Gegant' amb Albert Carrillo, il·lustrador, Pep Fargas, autor del text i Aniol Sucarrats, investigador.



Ajuntament Sant Feliu de Pallerols

Plaça del Firal, 23
17174 Sant Feliu de Pallerols
972 44 40 11
oac@santfeliudepallerols.cat
www.santfeliudepallerols.cat

ACTIVITATS

Dia 14 de desembre
EXPOSICIÓ DE MAQUINÀRIA AGRÍCOLA I MERCAT D'ARTESANIA I PRODUCTES DE PROXIMITAT AL CENTRE DEL POBLE
Durant tot el matí. Al centre del poble.

PORTES OBERTES AL MOLÍ DE LA CONQUETA
A partir de les 10 h. Amb visita guiada.

BATUCADA A CÀRREC DE LLUNATUKADA
A partir de les 11 h. Plaça del Firal.
INAUGURACIÓ I RECEPCIÓ PÚBLICA FIRA DE SANTA LLÚCIA
A les 11.30 h. Davant de l'ajuntament a càrrec de Joan Pastoret.

ACTUACIÓ ESBART DANSARE MARBOLENY
A les 12 h. Plaça del Firal.

PRESENTACIÓ LLIBRE 'EL TREN D'OLOT AL PAS DEL GEGANT'
A les 18 h. Sala annexa Biblioteca Josep M. De Garganta.
També hi haurà exposició ramadera de cavalls i ovelles.

ACTIVITATS

Dia 13 de desembre
XIII SUBHASTA EN BENEFICI D'ONCOLLIGA - LLIGA CATALANA D'AJUDA ALS MALALTS DE CÀNCER
A les 12 h. A la sala de l'Esbart.

INAUGURACIÓ CAMÍ DE PESSEBRES
A les 17 h. Es pot visitar fins a l'11 de gener. Ruta des de l'Església fins a Ca les Hermanes.

Quan Nadal arriba en safata

El boom del càterring per als dies festius

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Amb el desembre arriben les llums, els retrobaments i també els menús que, tradicionalment, impliquen moltes hores de forn, olles fumant i cuines plenes. Però aquesta imatge cada vegada conviu més amb una nova realitat: el Nadal preparat per professionals. El càterring festiu és una opció que creix any rere any i que transforma la manera com moltes famílies viuen els àpats més emblemàtics de les festes.

La falta de temps és un dels motius principals. Les jornades laborals llargues, l'activitat frenètica de finals d'any i la dificultat de reunir tota la família en un sol domicili fan que cuinar per a deu, dotze o vint persones sigui, sovint, un repte difícil d'assumir. En aquest context, el sector de l'alimentació ha reaccionat amb una oferta cada cop més variada: restaurants, petits productors, fleques, xarcuteries i empreses de càterring elaboren menús de Nadal per endur-se que permeten mantenir el nivell gastronòmic sense haver de passar-se el dia entre fogons.

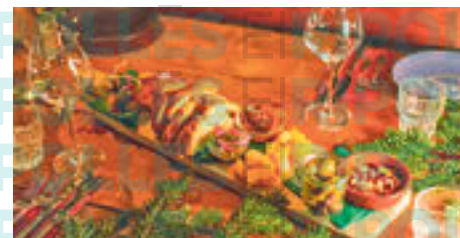
L'opció més habitual és el càterring parcial, que combina plats encarregats amb elaboracions casolanes.



Moltes famílies continuen fent les postres o la tradicional escudella, però deixen en mans dels professionals els rostits, els canelons o els entrants més laboriosos. Altres opten directament per un càterring complet, que inclou des dels primers fins a les postres i, en alguns casos, el servei a taula. Una fórmula que sol agradar en celebracions nombroses o en habitatges on l'espai a la cuina és limitat.

L'oferta també s'ha especialitzat. A banda dels clàssics com el pollastre farcit, el fricandó, el peix al forn o els assortits de marisc, proliferen propostes vegetarianes, veganes, sense gluten o de cuina d'autor. Aquesta diversificació facilita que cada comensal trobi un menú al seu gust i que les famílies amb intoleràncies o necessitats específiques puguin gaudir d'un àpat sense complicacions.

Encara que encarregar els plats estalvia temps i tensions, també implica renunciar a part del ritual culinari que, per a moltes llars, forma part indestrictible de Nadal. El cost pot ser superior al de cuinar a casa, i la logística continua exigint certa organització. A més, cal reservar amb antelació: els establiments amb més demanda tanquen comandes amb setmanes abans de les festes.



Tot i això, el càterring nadalenc s'ha consolidat com una alternativa pràctica que encaixa amb els ritmes actuals. Permet reduir l'estrès, mantenir el nivell gastronòmic i dedicar més temps a allò que realment marca aquestes dates: conversar, compartir i seure a taula sense presses. Per a molts, aquest és el veritable regal de Nadal.

PUBLICITAT


oliveras
BUFETS

Més de 30 anys
al vostre servei
(1992-2025)

Restaurant Oliveras
Carrer Pau Claris, 13. Besalú
Obert els migdies de dilluns a diumenge

T. 972 590 392
hola@oliverasbufets.com
restaurantoliveras.com

**Serveis de
càterring**

per a empreses i particulars

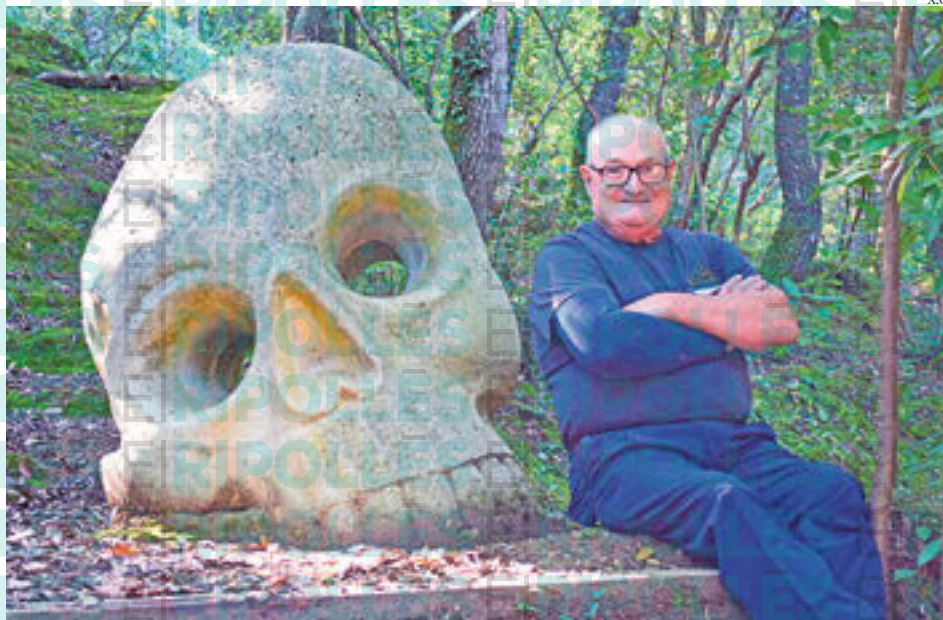
Per a més informació consulteu-nos al
+34 972 590 392
catering@restaurantoliveras.com
i info@restaurantoliveras.com

50 anys del Bosc de Can Ginebreda

PORQUERES • REDACCIÓ

El Bosc de Can Ginebreda de Porqueres, conegut també com el Bosc d'en Xicu, és el tercer bosc d'escultures més important d'Europa. Superant la barrera dels 7.000 visitants anuals i assolint una facturació de més de 29.000 €, celebra enguany el seu 50è aniversari i els 80 anys de vida del seu creador.

Creat el 1975 per l'escultor Xicu Cabanyes, s'ha convertit en un espai cultural únic a Europa: un museu a l'aire lliure amb més de 150 escultu-



Xicu Cabanyes amb una de les seves escultures

res contemporànies integrades al paisatge, que combinen natura, art i reflexió. L'univers creatiu de Cabanyes es manifesta a través de reflexions, emocions i sensacions que prenen cos en formes escultòriques. Algunes peces tenen un to reivindicatiu, punyent, revolucionari o provocador; d'altres sorprenen per l'humor, l'estètica o l'experimentació formal. Totes, però, comparteixen la capacitat de no deixar indiferent l'es-

pectador i de continuar generant qüestions i pensament més enllà de la contemplació immediata.

Les escultures eròtiques, però són les que a vegades han centrat l'atenció i ha rebut el mal nom de bosc d'escultures eròtiques, però les escultures que hi ha al bosc aborden temàtiques diverses: des de l'erotisme fins a la geometria, passant per composicions de múltiples estils i significats. Estan

realitzades amb una gran varietat de materials i tècniques, fet que enriqueix el conjunt i el converteix en un autèntic llibre a cel obert.

Tal com afirma el mateix Xicu Cabanyes, «**el Bosc és un aparell de provocació i de suggeriment, de despertar curiositats i interessos**».

Recentment, l'ajuntament de Porqueres ha licitat la gestió, manteniment i dinamització del bosc, i l'empresa de serveis educatius, culturals i turístics EducArt, amb seu a Olot, n'ha sigut l'adjudicatària. Fins fa poc, la gestió requeria en l'entitat Amics de Can Ginebreda, presidida pel mateix Cabanyes, que fins ara s'havia ocupat de les visites guiades a l'espai. L'artista, però, ha complert 80 anys aquest 2025, i el consistori ha optat per licitar-ne la gestió a una empresa, amb una visió de futur i també per a una millor seguretat jurídica.



Ajuntament de Porqueres

C/ Rubió i Ors, 1-7
17834 Porqueres
Tel. 972 570 102
secretaria@porqueres.cat
www.porqueres.cat



Espelmes i textures de Can Ginebreda

PORQUERES • REDACCIÓ

La natura és un reclam tot l'any i en èpoques com aquesta, la temàtica hivernal i nadalenca se suma a l'interès que suscita a un públic actiu i creatiu. Així ho permet el Bosc de Can Ginebreda, que més enllà d'un recinte visitable i admirable, permet gaudir de les textures i elements propis del seu espai amb activitats que fan desembre i família. Abans de tancar l'any hi ha dues dates marcadades en vermell:

DISSABTE 13 DE DESEMBRE

Una proposta guiada i amb un final creatiu. Així és la visita guiada al Bosc de Can Ginebreda i el mini taller d'espalmatòries nadalenques creatives.

El Bosc d'en Xicu permet gaudir d'un recorregut pel seu espai museístic a l'aire lliure de quaranta mil metres quadrats i amb unes 150 escultures per a visitar.

Durant la visita es recorrerà el bosc al mateix temps que s'aniran desxifrant què s'amaga darrere de cada obra de l'escultor Xicu Cabanyes.

En aquesta proposta activa, la visita, es culminarà amb un taller creatiu d'espalmatòries nadalenques.

Aquests elements decoratius tindran un plus afegit, ja que estaran elaborades amb materials del bosc. Una experiència única de la qual gaudir i que no deixarà indiferent.

VISITA GUIADA

Dissabte 13 de desembre
VISITA GUIADA AL BOSCH DE CAN GINEBREDÀ I EL MINI TALLER D'ESPELMATÒRIES NADALENQUES

Hora: a partir de les 11 h.
Adreçada a: públic general.
Preu: 5 €/persona.

Més informació i reserves:
bosccanginebreda@gmail.com
o 656 614 370.



BOSC DE CAN GINEBREDÀ



BOSC DE CAN GINEBREDÀ



BOSC DE CAN GINEBREDÀ

BOSC DE CAN GINEBREDÀ

Un passeig pel bosc com a part dels tallers que s'hi imparteixen

DISSABTE 20 DE DESEMBRE

La segona data remarcada és el dissabte 20 de desembre. La proposta: Redescobrir el bosc des d'una altra perspectiva i creativa. Aquesta és l'activitat que s'ofereix al taller creatiu "Les textures del bosc". Aquesta sortida permet descobrir el bosc i moltes de les seves

textures diferents a partir d'una cerca activa: buscant, sentint, mirant i tocant, tot passejant pel bosc de Can Ginebreda.

Després, al taller es plasmarà i experimentarà com reproduir amb diferents materials aquestes textures. Un taller on deixar anar la imaginació i la creativitat de la mà de la naturalesa.



TALLER

Dissabte 20 de desembre
TALLER CREATIU "LES TEXTURES DEL BOSCH"

Hora: a partir de les 11 h.
Adreçada a: públic general.
Preu: 5 €/persona.

Més informació i reserves:
bosccanginebreda@gmail.com
o 656 614 370.

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse



EL PASTURAL

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2025-2026

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 22/11/2025 al 21/11/2026 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	27/12/25 al 03/01/26 21/02/26 al 07/03/26 11/07/26 al 22/08/26			22/11/25 al 27/12/25 03/01/26 al 21/02/26 07/03/26 al 02/05/26 13/06/26 al 11/07/26 22/08/26 al 05/09/26			02/05/26 al 13/06/26 05/09/26 al 21/11/26		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kwh.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclos, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



Els Pastorets dels Catòlics d'Olot: a prop dels 150 anys mantenint viva la tradició

La representació teatral combina humor, música i drama, implicant generacions senceres i preservant un llegat cultural

OLOT • NÈSTOR CARVAJAL

Els Pastorets d'Olot, organitzats pels Catòlics, són una de les tradicions teatrals més longeves de la comarca, amb gairebé cent cinquanta anys d'història. Només s'ha interromput en moments puntuals com la Guerra Civil o la pandèmia, sempre per causes majors. Des de la seva primera estrena, l'obra ha perdurat i es continua representant amb entusiasme any rere any, consolidant-se com un dels actes culturals més emblemàtics del calendari nadalenc olotí.

Els Pastorets en català es van començar a representar el 1962, a partir d'una adaptació del text original en castellà. Aquesta versió, traduïda pel doctor Danés, manté els personatges i l'essència de l'obra però incorpora un llenguatge clar, proper i garrotxí, amb un to humorístic, satíric i planer que facilita la comprensió dels més petits sense perdre la riquesa literària del vers. L'obra combina escenes còmiques, romàntiques i dramàtiques, amb moments de cant que, encara que es treballen amb gravacions i no amb músics reals, conserven la musicalitat i l'esperit de la sarsuela pastoril, afegint ritme i emotivitat a cada escena i per-



metent que el públic connecti amb la narrativa i els personatges de manera més intensa.

La representació implica al voltant de cinquanta persones a escena de totes les edats, cosa que garanteix un relleu generacional constant i permet que els més joves interioritzin l'esperit dels Pastorets. La direcció treballa amb rigor, mantenint fidelment el text en vers, però permetent

l'entrada d'algunes llicències humorístiques i referències actuals que connecten amb el públic contemporani. La implicació de tots els participants, veterans i novells, és clau per assegurar la fluïdesa i la qualitat de cada funció.

El vestuari, cuidat i mantingut durant dècades, es reutilitza any rere any, amb neteja, petites reparacions i adaptacions quan cal. Aquesta logisti-

ca permet conservar l'autenticitat i controlar els costos, mantenint la qualitat visual de l'obra.

Preparar Els Pastorets requereix d'un compromís gran: assajos setmanals des de finals de setembre, combinant grups parcials per practicar escenes concretes i assajos generals que integren cant, dansa i interpretació. Els actors dediquen temps i energia a dominar el vers, la música i els diàlegs, tot respectant la tradició però aportant el seu toc personal, especialment els protagonistes còmics, en Bato i en Borrego, que ofereixen la frescor i l'humor de l'obra. Una de les particularitats d'Els Pastorets és que amb tants anys d'història, els actors tenen un plus de responsabilitat perquè el públic se sap els textos a la perfecció i qualsevol errada o canvi és detectat ràpidament.

Els Pastorets d'Olot no són només una funció teatral: són una herència cultural, un compromís amb la tradició i un pont entre generacions. Cada representació és una oportunitat perquè el públic gaudeixi d'una combinació única d'humor, drama i música, i per a la comunitat local, una manera de mantenir viva una de les joies patrimonials i festives de la ciutat.

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA



Criança i elaboració pròpia a Mas Janric · Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OLOT · PARADES 19-20-21 · TEL. 972 26 47 03 · 659 12 61 42 · WWW.JORDIVILARRASA.CAT · ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

El pessebre vivent de Joanetes

Il·lumina Nadal a la Garrotxa

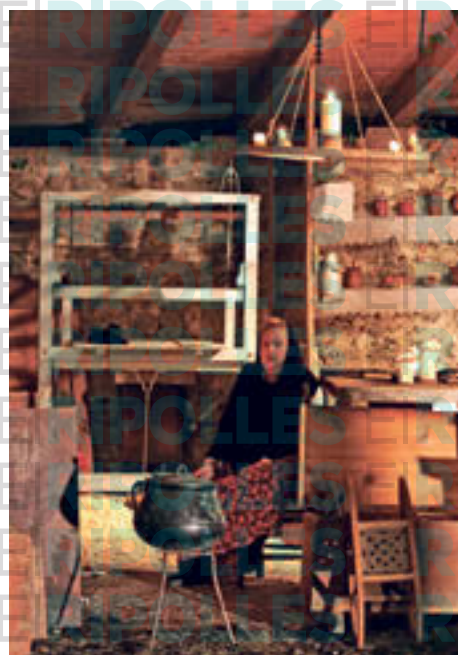
JOANETES • REDACCIÓ

El Pessebre Vivent de Joanetes prepara una nova edició carregada de tradició, emoció i novetats. Considerat un dels pessebres més emblemàtics de Catalunya i ubicat en un entorn privilegiat de la Vall d'en Bas, el muntatge d'enguany reunirà 400 participants repartits en unes quaranta escenes, totes basades en antics oficis i activitats quotidianes que formen part de la memòria col·lectiva del país. La majoria d'aquests oficis ja s'han perdut, però viuen per unes hores gràcies a la implicació dels veïns i veïnes del poble, que converteixen el recorregut en una experiència viva i autèntica.

L'escenificació tindrà lloc el dia vint-i-cinc de desembre a les dinou del vespre, i els dies vint-i-sis, vint-i-set i vint-i-vuit a les divuit hores, amb una edició especial el dia vint-i-vuit que inclourà una sorpresa al naixement, una de les escenes més esperades de cada any. Una de les novetats d'aquesta edició és la incorporació d'un forner en plena acció, que elaborarà pa durant la representació, aportant encara més realisme i aroma d'ofici tradicional al recorregut.



El pessebre compta amb un element que el fa únic: l'estel més gran del món, reconegut pel Rècord Guinness. A partir del dia vint-i-quatre, aquesta estrella gegant il·luminarà tota la vall des del cim de Santa Magdalena, al massís del Puigscal, i es convertirà de nou en el far



Amb més de quaranta anys d'història, el Pessebre Vivent de Joanetes s'ha convertit en una cita imprescindible i un pol d'atracció per a visitants de tots els racons del país. La història de l'estrella, la dedicació del poble i la força de la tradició han fet que molts espectadors tornin any rere any. El recorregut s'omple de llums tènues, sons de la vida pagesa, animals i escenes plenes de detalls que evocuen un temps antic, mentre els figurants -famílies senceres, infants, gent gran- interpreten els seus papers amb un somriure sincer.

El que més destaca els qui hi passen és l'ambient: una sensació de pau, de comunitat, de bellesa que va molt més enllà de l'escenografia. Joanetes no només representa un pessebre; transmet una manera de viure el Nadal que ha esdevingut símbol i record inesborrable per a qui el visita. És, en definitiva, un homenatge al territori, a la gent i a una tradició que, gràcies a l'esforç col·lectiu, es manté viva any rere any. Si hi ha un lloc on la màgia de Nadal es respira sense artificis, és aquí, a la Vall d'en Bas, quan el pessebre de Joanetes torna a encendre la llum que anuncia l'hivern i la celebració.

que anuncia la celebració i marca el camí cap a Joanetes.



Pessebre vivent de Joanetes
www.pessebrejoanetes.org



La clau per gaudir l'hivern amb seguretat

Protegir els ulls a la neu, especialment dels infants

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Amb l'arribada del fred i els primers dies de neu, moltes famílies aprofiten per escapar-se a la muntanya i gaudir de les pistes, de les excursions o simplement de passar una estona jugant. Tot i això, un dels aspectes més importants, i sovint més oblidats, és la protecció ocular. A la neu, la combinació de llum solar, altitud i superfícies reflectants pot multiplicar l'exposició als rajos ultraviolats i causar problemes que van més enllà d'una simple molèstia.

A diferència del que molta gent pensa, no només cal protegir-se els ulls mentre es fa esquí o surf de neu. La neu pot reflectir fins a un 80 o 90% de la llum solar, fet que incrementa l'impacte dels rajos UVA i UVB. Això significa que qualsevol activitat a l'aire lliure impliqui necessitar unes ulleres adequades.

La manca de protecció pot derivar en l'oftàlmia de la neu o queratitis solar, una irritació dolorosa de la còrnia causada per l'excés d'exposició als ultraviolats. Els símptomes no apareixen immediatament: poden trigar entre sis i dotze hores a manifestar-se. Inflamació de les parpelles, llagrimaig, sensació de sorra als ulls, foto-



INSTITUT CATALÀ DE LA RETINA

fòbia i visió borrosa en són els signes més habituals. A més, a mesura que s'ascendeix en altitud, la intensitat dels rajos UV augmenta encara més, i el risc s'incrementa.

Per evitar aquests problemes és essencial utilitzar ulleres o màscares amb filtre UV adequat. Les ulleres indicades per a l'alta muntanya han d'incorporar un filtre de categoria 4, especialment recomanable en dies de sol i per als infants, que són més sensibles a la radiació. Cal tenir pre-

sent que el color de la lent no garanteix la protecció: és el filtre, i no la tonalitat, el que marca la diferència.

Les lents orgàniques ofereixen una bona resistència i són lleugeres, ideals per a activitats llargues. Per a esports com l'esquí, les màscares de policarbonat són una aposta segura, ja que aquest material no es trenca en rebre un impacte, sinó que s'esquerda, minimitzant el risc de ferides greus. Els models fotocromàtics, els que s'enfos-

A la neu, els efectes de la llum solar poden augmentar fins a un 90%

queixen o s'aclareixen segons la llum, són útils per adaptar-se a canvis ràpids de meteorologia.

En el cas de les persones amb problemes de visió, hi ha dues opcions: utilitzar lents de contacte combinades amb ulleres de muntanya o escollir models graduats pensats específicament per a esports d'hivern. Sigui quin sigui l'opció, és important que la protecció s'ajusti bé, no pressioni el nas, no limiti el camp visual i impedeixi l'entrada de llum pels laterals.

Quan es tracta dels infants, la tria entre ulleres de sol o màscares dependrà del tipus d'activitat i del clima. Per a passejades o jocs tranquils, unes bones ulleres de sol poden ser suficients. Per a esquiar o en dies de vent i neu, les màscares ofereixen una protecció completa i més estable. El més important és que estiguin ben ajustades i que els nens les trobin còmodes per garantir que les portin tota l'estona.

PUBLICITAT

DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG

HORARI DE VISITA Els dimarts i dissabtes de 10 a 12 h.

☎ **972 440 450** (només dies de visita) | 📞 **667 665 800** | C. del Prat, 2 baixos. 17500 Ripoll





TEISA 1920

Som elèctrics, som futur

BICI-BUS

**Girona - St. Feliu de Guíxols****St. Feliu de Guíxols - Girona****Girona - Olot****+ INFO I RESERVES:**www.teisa-bus.com

972 204 868



SANTA BÀRBARA OMPLE OGASSA

ELS BALLETS TRADICIONALS D'OGASSA HAN TORNAT A SER
ELS GRANS PROTAGONISTES D'AQUESTA FESTA

OGASSA REDACCIÓ

Ogassa ha viscut quatre dies intensos de celebració amb la seva festa major dedicada a Santa Bàrbara, patrona dels miners. Any rere any, aquesta cita aconsegueix reunir un públic excepcional, sobretot en aquesta edició, ja que ha coincidit amb el cap de setmana de la puríssima, fet que ha contribuït a ampliar encara més la participació. **«Avui el dia ens acompanya; aquests darrers dies ha fet molt fred, però avui s'agraeix que hagi sortit el sol per poder trobar-nos tots plegats»**, comenta Albert Solà, alcalde d'Ogassa. I puntualitza: **«Som un poble de pocs habitants, però quan és la festa major grossa hi ha molta gent, perquè tothom surt a gaudir de totes les activitats que organitzem»**.

Els actes han omplert l'església de Santa Bàrbara així com també la nau de Can Costes, però com marca la tradició, els ballets han estat el plat fort d'aquesta celebració. **«Són una tradició que s'ha fet des de sempre. Jo vaig començar molt jove i, per mi, no fer aquests balls durant la festa major és com si faltés alguna cosa. Són balls típics del poble i és molt important que la gent del poble balli els ballets i s'animin a fer alguna**



Ballets d'Ogassa

cosa per les nostres tradicions», explica Anna Rodríguez, encarregada dels ballets, que l'any que ve celebraran 50 anys d'història, una fita que el municipi preveu commemorar amb un programa especial. **«Farem una gran festa amb balls típics, però no puc avançar més, perquè és una sorpresa»**, afegeix Rodríguez. Per la seva banda, l'alcalde as-

segura que durant aquesta jornada **«convidarem a totes les colles de ballets i bastons que vulguin acompanyar-nos en aquesta celebració dels 50 anys, i esperem poder fer-ne molts més»**. Amb aquesta festa, el municipi del baix ripollès posa punt final al calendari festiu de la comarca d'aquest any, tancant-lo amb tradició i germanor.



EL RIPOLLÈS

SANTA LLÚCIA DE PUIGMAL, TRETZE DIES D'AQUÍ A NADAL

ANTONI PRAT



Ermita de Santa Llúcia de Puigmal

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Falten a pocs dies per celebrar l'Aplec de Santa Llúcia de Puigmal, una ermita situada a l'extrem oriental de Sant Joan, de la qual la primera referència documentada és de l'any 913. L'any 1167 va tornar a ser consagrada pel bisbe de Vic, Pere Redorta, però va perdre la seva independència parroquial al segle XV, passant per ser sufragània de l'església de Sant Joan de Vallfogona, i al voltant del segle XIX, va acabar depenent de Sant Joan de les Abadesses. Es tracta d'una celebració molt

arrelada a Sant Joan de les Abadesses que, enguany, compta amb un programa carregat d'activitats. L'acte tindrà lloc el diumenge 14 de desembre i donarà inici a les 11 del matí amb una audició de sardanes amb la cobla Morenera. Tot seguit hi haurà una missa solemne i, per finalitzar, una audició més de sardanes. Durant aquesta celebració, hi haurà coca, llonganissa, xocolata i vi dolç per a tothom. A més, per tal de col·laborar amb aquesta festa, entre sardana i sardana es faran unes rifes i també es posaran a la venda els ciris amb l'estampa de la santa.



la botigueta

O U T L E T O L O T

Del 12 al 18 de desembre - 2025

Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

NADAL 2025

Segueix-nos



@labotiguetaolot

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h

ENTRE QUIRÒFANS I PARTITURES

'LA SIMFONIA DELS HEROIS' ÉS UN CRIT A LA LLUITA I A LA SOLIDARITAT AMB EL CÀNCER CEREBRAL

RIPOLL P.S.

La simfonia dels herois és un projecte musical impulsat pel Grup Dorigen que uneix música i solidaritat per donar visibilitat i suport als pacients amb tumors cerebrals. El projecte fa servir la música com a eina per llançar un triple objectiu: reconèixer l'esforç dels pacients, enviar un missatge d'esperança i recaptar fons per fer investigació sobre la malaltia.

El disc dedica una cançó a cada un dels nou pacients participants i culmina amb una peça col·lectiva que dona nom al projecte. El repertori del concert «és el del disc i són 9 cançons, cada una escrita per un pacient, pràcticament totes són personalitzades», diu el doctor Andreu Gabarrós, cap del servei de neurocirurgia de l'Hospital de Bellvitge.

El doctor, també músic afegeix que l'última cançó «la desena», és 'La Simfonia dels Herois' i la que «dona nom al projecte i en la que partici-



KAROLINA ROS

Concert a la Sala Diagonal

pen tots els pacients». El projecte que «ha tingut moltes fases, penso que cada una ha tingut molt sentit».

La proposta ha recorregut diversos auditoris del país, però en aquest cas s'apostava per un format més petit, però on les veus omplien amb la mateixa força tots els racons, «cada concert és únic, perquè en

cada un convidem a músics locals».

La Sala Diagonal va acollir aquest concert, que va néixer entre quiròfans i partitures: la simfonia dels herois és un projecte solidari que va veure la llum el 2023. La gran estrena va comptar amb la participació d'artistes com Ramon Mirabet, Estopa o Antonio Orozco.

SANT JOAN ES MOBILITZA PER PALESTINA

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Dissabte a les 18.30h, el SAT Teatre Centre de Sant Joan acollirà 'Act x Palestina', una campanya de mobilització global promoguda per les principals organitzacions palestines de drets humans, ajuda humanitària, construcció de pau i culturals, conjuntament amb una àmplia xarxa d'organitzacions europees. Sant Joan se suma al cicle de concerts a tot Catalunya organitzats des de diverses entitats i organitzacions. Els beneficis de la campanya



Sant Joan es mobilitza per Palestina

es destinaran íntegrament a donar una resposta integral a les necessitats de Palestina: vida, justícia i dignitat. En el

cas de Sant Joan, hi haurà l'actuació de 'Mecànica Orgànica' o 'Cor les Hipèriques', entre d'altres.

UCRAÏNA A TRAVÉS DE LA GRAN PANTALLA

EL RIPOLLÈS



Camprodon acollirà la presentació del documental

CAMPRODON REDACCIÓ

Aquest divendres a les 19h, el Casal Camprodoní acollirà la presentació del documental 'Ucraïna: resistència i esperança' amb Sor Lucía Caram. Camprodon apagarà les llums de la sala perquè els assistents puguin gaudir d'aquest documental colpidor sobre la guerra a Ucraïna i la taca humanitària que s'hi fa des de la societat civil. L'acte comptarà amb la presència de Sor Lucía Caram, protagonista del documental i motor d'una acció solidària que ha arribat directa-

ment al cor del conflicte. Surant l'acte, explicarà la feina que impulsa des de la Fundació del Convent de Santa Clara de Manresa, amb dades impressionants; com per exemple, els més de 150 corredors humanitaris organitzats, les 158 ambulàncies enviades o el material mèdic i l'ajuda directa a més de 4.000 refugiats. El documental recull també els testimonis de la ministra de Defensa, Margarita Robles; de membres de les Forces Armades; personal mèdic; periodistes; i fins i tot, inclou intervencions del Papa Francesc.

LLANARS CANTA PER LA MARATÓ DE 3CAT

EL RIPOLLÈS



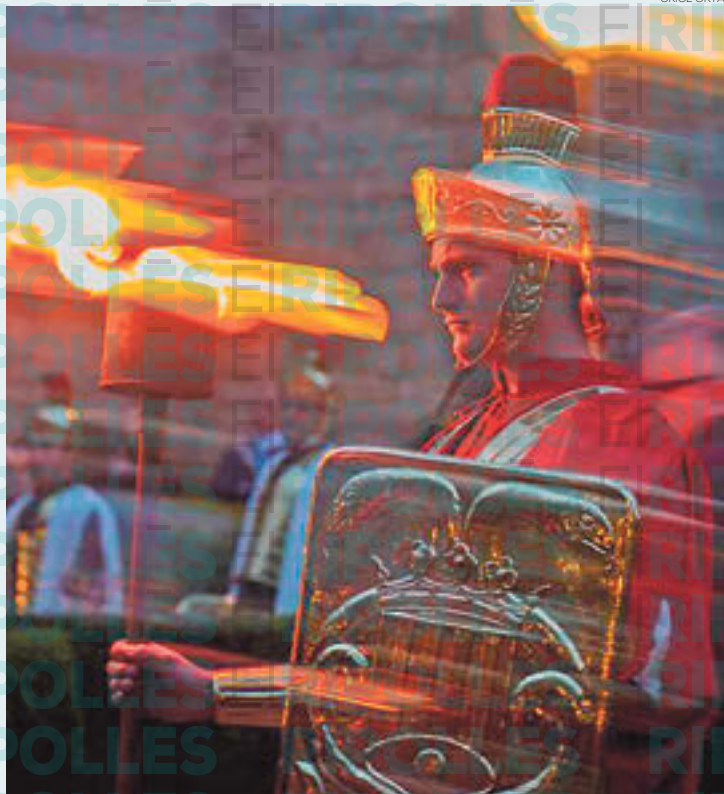
Concert benèfic a Llanars

LLANARS REDACCIÓ

Llanars se suma a les propostes per recaptar fons per La Marató de

3Cat. Aquest dissabte, a partir de les 18h, la Sala de Ball de Llanars acollirà el concert benèfic a càrrec d'Amadeu Rossell i Victòria Katsyuba.

CAMPRODON PREMIA 11 DE 200 IMATGES



La fotografia guanyadora de la categoria 'Vall de Camprodon'

CAMPRODON REDACCIÓ

Camprodon ja coneix els guanyadors del XXIII Concurs de Fotografia de la Vall de Camprodon-Memorial Pere Ignasi Isern. El lliurament es va dur a terme a la sala d'actes de l'Ajuntament de Vilallonga de Ter.

ELS GUANYADORS

El concurs ha comptat amb gairebé 200 obres presentades entre les tres categories proposades per l'organització. En categoria muntanya, el primer premi ha sigut per Josep Maria Tostado per l'o-

bra 'Graellsia en clau alta'. El podi l'han completat David Castellano (El Rei del Pirineu) i Arnau Soler (Llamp l'habitant secret del bosc). A la categoria Vall de Camprodon, la fotografia guanyadora ha sigut 'Esperit', d'Oriol Orta. En segona posició ha quedat Aleix Ventanyol (El despertar a la muntanya) i en tercera, Arnau Soler (Marcant territori). I a la categoria jove, el gran premi ha sigut per Rubén Carajo amb 'Ben a prop'. La segona ha sigut Laia Isern (Grafits a la Creu de Tregurà) i la tercera, Júlia Bonamaisó (Arc de Sant Martí a la Vall).

DE PEDRES A OBRES D'ART

ELS ALUMNES DE L'ESCOLA VEDRUNA HAN REALITZAT UNA EXPOSICIÓ A TRAVÉS DE PEDRES I ELEMENTS NATURALS



RIPOLL MARC ROURA

Els alumnes de l'Escola Vedruna de Ripoll han realitzat una exposició molt singular, que converteix les pedres en un mitjà d'expressió artística i educativa. A partir d'aquest material, els diversos cursos del centre escolar han donat forma a persones, emocions i elements que durant uns dies han omplert la sala Abat Senjust, a la plaça del Monestir de Ripoll. La Martina, alumna del centre, ha explicat que **«a primer van fer la família i a segon, ens**

vam representar nosaltres mateixos». L'Arnau, representant dels cursos de 3r i 4t, ha dit que **«tercer ha fet l'amistat i a quart, les emocions»** i en Reda, el més gran dels tres, ha esmentat que **«cinquè va fer la natura i sisè, el planeta»**.

Per crear aquestes obres, l'alumnat va realitzar el procés de creació des de la cerca de les pedres fins a enganxar aquests elements, amb l'ajuda dels professors. **«Primer vam pintar la fusta i vam dibuixar i decorar les pedres»**, ha detallat en Reda. Els cur-

sos de l'Arnau van jugar amb les mides: **«vam fer servir una pedra més rodona i petita pel cap, una més gran pel cos, i vam dibuixar les cames i braços»**. I als més menuts **«ens van donar unes cares i les vam passar a les pedres»**, tal com explica la Martina.

'Pedres amb veu pròpia' és el lema d'aquesta exposició escolar, que dona pas a la interpretació i que, amb un missatge senzill, però poderós, recorda que l'aprenentatge pot néixer de qualsevol racó i de qualsevol element.



CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

S'OBRE LA PISTA DE GEL DE LLANARS

EL POBLE OBRE LA PISTA DE GEL PERQUÈ FAMÍLIES LOCALS I DE FORA LA PUGUIN GAUDIR

LLANARS ADRIÀ RODRÍGUEZ

Llanars ha tornat a obrir les portes de la pista de gel del poble perquè tots els habitants hi puguin patinar durant aquests temps més freds. L'obertura ha tingut molt bona rebuda. L'estrena va anar acompanyada també d'una sessió de spinning on tots els beneficis van anar destinats a La Marató. Moltes famílies i infants, també d'altres territoris, han assistit a l'estrena de la pista, com en Teodor, que explica que **«venim cada any perquè ho tenim al costat de casa i ens agrada molt»**. I els nens també confirmen aquesta bona estona, com en Joan i el seu amic, que comenten que **«hem vingut a patinar. Fa anys que venim a patinar aquí»**. També confirmen la diversitat de territoris que gaudeixen de l'estrena de la pista: **«nosaltres som de Badalona i venim aquí a Llanars a passar les vacances d'hivern i d'estiu. A l'hivern venim a gaudir de les neva-**



Pista de gel a Llanars

des i del temps que fa aquí i aprofitem per patinar», explica l'amic del Joan. De fet, es consolida com l'única pista de gel al Ripollès. Estarà oberta cada cap de setmana de desembre i des del dia 24 fins al 6 de gener, cada dia, d'onze del matí fins a les dues del migdia i des de les cinc de la tarda fins a les nou del vespre. Els horaris, però, sobretot dies festius concrets de Nadal, poden variar. Ens ho explica la Mireia, regidora de l'Ajuntament de Llanars, que diu que **«hem tingut un cap de setmana molt bo on ha vingut molta gent i hem**

tingut molta participació per part de les famílies i dels infants». També destaquen la importància que comporta que altres territoris gaudeixin de Llanars com el territori principal per gaudir d'una pista de gel, **«estem molt contents que vinguin gent de tot arreu, tant de Girona, com de Barcelona, com de tot Catalunya»** i es destaca que **«tothom és benvingut, sigui d'on sigui»**. Llanars espera ser aquest Nadal el lloc ideal per anar a patinar i augura una temporada molt concorreguda a la seva pista de gel.

POESIA I MÚSICA A BENEFICI DE CÀRITAS

RIPOLL REDACCIÓ

La sala Abat Senjust de Ripoll acollirà, aquest dissabte a les sis de la tarda, un recital de poesia i música de Nadal a benefici de Càritas. Un esdeveniment que serà a través de taquilla inversa i que comptarà amb la col·laboració de músics, cantaires i recitadors, les parròquies de Ripoll, la Fundació Map i l'Ajuntament de Ripoll amb la voluntat de sumar per l'entitat.

LA FLAUTA TRAVESSERA RESSONARÀ A LA LIRA

RIPOLL REDACCIÓ

Continuen els pessics organitzats per l'Agrupació Marià Font de Ripoll i aquest diumenge a les set de la tarda serà el torn de la música. La flauta travessera serà l'instrument que ressonarà a l'espai de la Lira, en una audició que està limitada a vuitanta places. Ja es poden adquirir al Museu Etnogràfic i que permetrà viure una audició comentada de músiques contemporànies.

APREN A FER LA TEVA PRÒPIA NADALA

RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

Elisenda Mallol Comas, de Repaper, presenta un taller aquest dilluns per fer la teva pròpia nadala Pop-Up. Serà a les sis i quart de la tarda, amb places limitades. El taller és organit-

zat per la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll, conjuntament amb l'Ajuntament de Ripoll. Un taller que servirà per desenvolupar les habilitats creatives de cadascú i preparar-se per la decoració de Nadal, època de l'any que ja està a tocar.

Aquestes dates i sempre, consum responsable!

 Consell Comarcal del Ripollès

 ripolles.cat/consum

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - consum@ripolles.cat - ripolles.cat

El Ripollès s'il·lumina amb els seus líders Liderar és inspirar

Ara et toca a tu decidir els guanyadors

Fes sentir la teva veu i vota
pels teus favorits en les categories

www.ripolleslidars.cat

A partir
del 15 de desembre

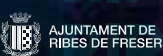
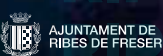
16a
edició



Patrocina:



Col·labora:



NÚRIA ESPONELLÀ I LA SEVA EXPERIÈNCIA AMB EL CÀNCER

RIPOLL REDACCIÓ

L'escriptora Núria Esponellà ha presentat el seu llibre 'Amb els pits a l'aire', a Ripoll. En aquest llibre, la gironina explica la seva experiència personal amb el càncer de mama, però des d'una perspectiva positiva. **«M'ho he pres com un aprenentatge, ja que, si havia de passar per tot aquest procés, volia veure què en podia aprendre».**

Sense cap sentimentalisme, però amb lucidesa tendra i combativa, l'escriptora ens convida a recórrer amb ella un camí de dolor, de bellesa i de resistència vital. **«M'ha costat molt acceptar la meva vulnerabilitat. També és veritat que la meva gran aliada ha estat la natura, perquè vaig connectar-hi amb ella i oxigenar les meves cèl·lules; està demostrat**



EL RIPOLLÈS

que els banys de bosc funcionen». Núria Esponellà comenta que aquest llibre és el primer que no ha estat intencionat, perquè **«va sorgir d'una manera espontània. Jo només anava escrivint en uns quaderns tot allò que estava vivint abans i després de l'operació. Em van ajudar a situar-me després de tanta intensitat».**



EL RIPOLLÈS

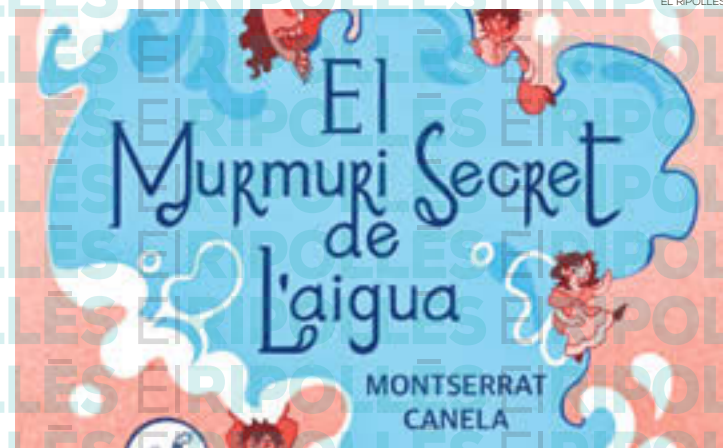
PRESENTACIÓ DE ROQUES I BAUMES VISCUTES

RIPOLL REDACCIÓ

El Museu Etnogràfic de Ripoll acollirà la presentació del llibre 'Roques i baumes viscudes', d'Ernest Costa i Savoia, el 13 de desembre, a les 12 h. Un llibre que recull 171 escenaris de la Garrotxa, el Ripollès, l'Empordà, el Berguedà, el Solsonès, la Catalunya Nord i molt altres territoris fins a l'Alguer, on la pedra, en forma de cova, bauma, penya, cingle o camí, esdevé testimoni de la persistent entre els humans i la terra. Amb la combinació precisa de text i imatge, Ernest Costa ofereix una geografia viscuda que és, alhora, memòria oral, patrimoni i reflexió sobre la manera d'habitar un món.

EL MURMURI SECRET DE L'AIGUA A RIPOLL

EL RIPOLLÈS



RIPOLL REDACCIÓ

Montserrat Canela presentarà aquest dijous, 11 de desembre, a les 16:30 h, el llibre 'El murmuri secret de l'aigua'. Una obra que fomenta la imaginació i el pensament crític mentre convida a reflexionar sobre la connexió entre la natura i el destí personal, a través d'una trama captivadora,

mantenint el lector implicat en el desenvolupament dels personatges. Aquest llibre segueix la història de Mirall de Lluna, una jove que viu amb els dos germans al jardí del cedre i la font, un indret màgic situat a la ruta de les caravanes, on l'aigua canta i les plantes parlen. Tot sembla tranquil en aquest indret fins que, un dia, una forta tempesta gairebé destrueix el seu jardí, posant en perill tot el que han conegut.

2026

ENTRADA 15 €

Inclou: copa de cava i cotilló

Venda: a la web d'Entrapolis i a taquilla el mateix dia.

CAP D'ANY AMB N'ROCK-CAT DJ BOUETTE

**Campanades
a les 0:00 h a la Plaça de
l'Èsglésia**

**Només cal portar el raïm.
S'oferirà una copa de cava a
tots els assistents**

**Festa de Cap d'Any
A LA SALA DIAGONAL
a partir de les 01:00 h**

campesanol

CINEMA

Casal Camprodoní



SIEMPRE ES INVIERNO

Espanya. 2025. Durada 117 min.
De: David Trueba. **Amb:** David Verdaguer, Isabelle Renaud, Amaia Salamanca i Jon Arias.
★★★★
Miguel, arquitecte paisatgista, viatja a Bèlgica amb la seva nòvia Marta per participar en un congrés. Allà es precipita el final de la seva relació, i després del trencament decideix quedar-se tot sol uns dies més per intentar recompondre el seu futur.
Drama.
Dissabte a les 18 h i a les 22 h.
Diumenge a les 18 h i a les 21 h.

Cinema Comtal

ZOOTRÓPOLIS 2

EUA. 20'25. Durada 107 min.
De; Jared Bush i Byron Howrad
★★★
Judy i Nick es troben després de la recargolada pista d'un misteriós rèptil que arriba a Zootopia i posa de cap per avall la metròpoli dels mamífers.
Animació.
Diumenge a les 17 h.

NUREMBERG

EUA. 2025. Durada 148 min.
De: James Vanderbilt. **Amb:** Russell Crowe, Rami Malek, Leo Woodall.
★★★★★
Després de la fi de la II Guerra Mundial, en ocasió dels judicis crucials de Nuremberg dels Aliats contra el derrotat règim nazi, el psiquiatre nord-americà Douglas Kelley, encarregat de determinar si els presoners oficials nazis són aptes per ser jutjats es veu immers en una complexa batalla d'enginy contra Hermann Göring. Basada en el llibre "El nazi i el psiquiatre" de Jack El-Hai.
Thriller.
Dissabte i dilluns a les 20.30 h.
Diumenge a les 17 h i a les 19.15 h.

Cinema Catalunya



MOLT LLUNY

Espanya. 2025. Durada 100 min
De: Gerard Oms. **Amb:** Mario Casas, David Verdaguer, Ilyass El Ouahdani.
★★★
Sergio viatja a Utrecht amb la família per assistir a un partit de futbol. Abans d'agafar el vol de tornada a Barcelona, pateix un atac d'ansietat i decideix quedar-se a Holanda. Incapaç de donar una explicació coherent als seus, talla el contacte amb el passat. A partir d'aquell moment, haurà de sobreviure gairebé sense diners i sense parlar l'idioma local.
Drama.
Dissabte a les 19 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



En Joc

L'esport en viu amb la retransmissió de partits en directe: hoquei patins, basquet, futbol, handbol... i molt més.

Dissabte i diumenges a les 16h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació de l'11 al 17 de desembre de 2025

LA GRAN NIT DEL CIRC LA PODRÀS VIURE DES DE TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



els Premis Zirkòlika de Circ de Catalunya són uns guardons que reconeixen els millors treballs dels artistes i companyies de circ del país. Es lliuren cada any a la Nit de Circ, una gala-espectacle amb les actuacions de molts dels artistes que han estat reconeguts en les darreres edicions dels premis. Tot plegat, amb l'objectiu de visibilitzar aquesta disciplina artística i contribuir a la seva professionalització.

Dimecres a les 22.30 h.



COMARCA INFORMATIU

La finestra de l'actualitat de la comarca del Ripollès s'obre cada dia per explicar el que passa en cadascun dels dinou municipis i de la mà dels seus protagonistes. Les tres edicions ofereixen una mirada a la proximitat comarcal per descobrir les notícies amb tot detall.

Cada dia a les 14, 20 i 22 h.



SOTA ZERO

Coneixerem l'estat de les pistes del Pirineu català i andorrà. L'espai repassa gruixos, remuntadors, pistes obertes, domini esquiable i el risc d'allau per tal d'oferir una informació completa als esquiadors.

Dijous a les 21.20 h.

Diumenge 14

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Zona Escolar
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Gaudeix la Festa
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazin: Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En joc. Futbol
14.45	Del paisatge a la taula
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc. Diumenge
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Rebobina
21.30	Ciudadella
22.00	Zona escolar
22.30	Impuls
23.00	En primera persona
23.30	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
00.00	Rebobina
00.30	Anem de Festa
01.00	Misteris
02.00	Aventurístic
02.30	Ben Sonat
03.00	El Ripollès Avui: Ribes de Freser

Dijous 11

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Gaudeix la Festa
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.20	Sota Zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Rebobina
23.30	ReCórrer
01.30	La Porteria
02.30	Comarca Informatiu
03.25	El Temps
03.30	El Magazin
03.20	Sota Zero
03.30	La Tertúlia

Dilluns 16

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Aixeca i Pica
11.30	Catacrack
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i Pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport
2.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Ciudadella
23.30	Zona Escolar
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Divendres 12

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazin (R)
12.20	Sota Zero
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Anem de Festa
16.00	Ben Sonat
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: Entrevista
21.50	Sota Zero
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Ben Sonat
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 16

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciudadella
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	De Vall a Vall: Llanars
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Ben Sonat
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
01.00	El Ripollès Avui: Camprodon
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dissabte 13

05.30	Musica.cat
06.00	Ben Sonat
06.30	Comarca informatiu
07.00	Teló de fons
07.30	Carreteres secundàries
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catacrack
10.00	Rebobina
10.30	El Magazin. Reemissió
12.00	Només Esport
12.30	Aventurístic
13.00	Ben Sonat
13.30	+ Xarxa + Solidaritat
14.00	Comarca informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc. Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	Teló de fons
22.00	Quina passada!
22.30	Festival Inclús 2025
00.00	I bona lletra
01.00	Misteris
02.00	Aventurístic
02.30	Caminant per Catalunya
03.00	Anem de Festa

Dimecres 17

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Zona escolar
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Ben Sonat
12.45	+ Xarxa + Solidaritat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCórrer
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	tPremis Zirkòlik 2025
01.00	Al dia Comarques de Girona
01.30	Anem de Festa
02.00	+ Xarxa + Solidaritat
02.30	La Porteria
03.00	Comarca Informatiu
03.25	El Temps
03.30	El Magazin
04.30	La Tertúlia

[ES] P28

ESPORTS

L'Atlètic Ripoll i IG7 prsenten un torneig de futbol de Nadal 3x3 a la capital

[ES] P29

ESPORTS

Els pessebres dels clubs excursionistes ja descansen al cim de les muntanyes

[ES] P30

ESPORTS

La família Bedós, medalla de plata a la copa gironina de Rally

[ES] P31

ESPORTS

Parlem amb Lourdes Puigmal, que repeteix experiència al Dakar

[ES] P32

ESPORTS

Les obres del casino desplacen el Kandeslot a Vic

ESPORTS

L'HC Ripoll s'acosta més a la copa Generalitat

Els de la capital superen el CP Vilanova i es mantenen fermes a la tercera posició

Barça i CH Caldes, rivals directes, són els dos pròxims duels dels ripollesos per acabar l'any

HOQUEI PATINS Nacional Catalana	
Hoquei Club Ripoll	4
CP Vilanova	2

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 12									
CP BELL-LLOC - HOQUEI CLUB CASTELLAR	3	-	4						
HOQUEI CLUB RIPOLL - CP VILANOVA	4	-	2						
CLUB HOQUEI CADÍ - CLUB PATI TARADELL	2	-	2						
CHP SANT FELIU - BARÇA	3	-	3						
CP SANT CELONI - CE NOIA FREIXENET	0	-	5						
CH CALDES RECAM LÁSER - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	2	-	5						
IGUALADA HC - CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	1	-	3						
CE VENDRELL - OXIGEN PHC SANT CUGAT	4	-	2						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CH CALDES RECAM LÁSER	28	12	9	1	2	38	26	12	
2.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	26	12	8	2	2	35	21	14	
3.- HOQUEI CLUB RIPOLL	26	12	8	2	2	45	23	22	
4.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	25	12	8	1	3	39	30	9	
5.- BARÇA	23	12	7	2	3	41	36	5	
6.- CE NOIA FREIXENET	23	12	7	2	3	53	35	18	
7.- IGUALADA HC	22	12	7	1	4	43	27	16	
8.- CP BELL-LLOC	20	12	7	0	5	44	38	6	
9.- CLUB HOQUEI CADÍ	17	12	5	2	5	28	42	-14	
10.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	14	12	4	2	6	37	35	2	
11.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	12	12	4	0	8	28	38	-10	
12.- CP VILANOVA	11	12	3	2	7	29	31	-2	
13.- CE VENDRELL	11	12	4	1	7	30	51	-21	
14.- CHP SANT FELIU	7	12	2	1	9	20	44	-24	
15.- CLUB PATI TARADELL	5	12	1	2	9	33	51	-18	
16.- CP SANT CELONI	4	12	1	1	10	25	40	-15	

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Hoquei Club Ripoll es va imposar per quatre gols a dos al Club Patí Vilanova, en el duel corresponent a la dotzena jornada de Nacional Catalana. Els homes de Francesc Carmona van demostrar la seva superioritat en tot moment, amb una gran habilitat ofensiva. Tot i això, els visitants també van



Els jugadors de l'HC Ripoll s'abracen després de marcar un dels gols

gaudir d'ocasions clares per marcar més gols, però el porter local va estar molt encertat. Pau Contreras inaugurava el marcador a passada d'Arnau Font, amb una bona jugada i, quaranta segons després, era Font qui ampliava distàncies amb un fort xut, que sorprenia el porter

visitant. Just després, Contreras va gaudir d'una clara ocasió, estavellant la pilota al pal, fent palès el gran domini ripollès. A la represa, Biel Jutglar marcava el tercer, després d'estavellar una pilota al pal i generar un malentès entre el porter i un jugador vilanoví. Amb l'avantatge, els

locals van baixar una marxa i el Vilanova ho va aprofitar per escurçar distàncies, amb gol de Vázquez. Un minut i escaig després, però, Arnau Font tornava a veure porteria per marcar la quarta diana, resolent amb màgia un u contra u davant el porter. Al final, els visitants van

aconseguir el 4 a 2 definitiu gràcies a un gran gol de Vázquez, que maquillaria el resultat. **«Ha estat un partit difícil, ens ha costat algun tram. Hem guanyat perquè hem sigut més eficaços a les àrees»**, deixava clar Francesc Carmona, tècnic de l'Hoquei Club Ripoll, després del matx.

Amb aquest triomf, l'Hoquei Club Ripoll es manté a la tercera posició, amb 26 punts, a dos del líder, el Club Hoquei Caldes, que va perdre a casa. Precisament, els calderins són un dels dos rivals de l'Hoquei Club Ripoll per acabar el 2025. **«Aquesta victòria és molt important per a nosaltres. Ara ens venen Barça i Caldes, dos rivals molt complicats, i avui havíem de guanyar. Volem acabar l'any mirant cap amunt i amb la categoria salvada. Tot el que vingui a partir d'aquí, serà un premi»**, declara l'entrenador dels ripollesos.

Els dos pròxims compromisos dels ripollesos seran clau per descobrir si es classifiquen per a la copa generalitat. De moment, el rendiment dels de la capital és molt positiu, i ho tenen tot a les seves mans per assolir l'objectiu. La pròxima cita serà aquest diumenge a la tarda a la pista del Barça.

Torneig de futbol 3x3 a Ripoll

■ Seran partits de quinze minuts, en format reduït i sense porters

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Atlètic Ripoll, en col·laboració amb Isma Grisalvo, ha organitzat un torneig especial per celebrar les festes de Nadal durant el cap de setmana del 27 i el 28 de desembre. Es tracta d'una edició de futbol 3x3, adreçada als nens i nenes del poble i comarca, perquè puguin passar una bona estona jugant a futbol entremig de les festes de Nadal. **«Començaran al matí, seran partits de quinze minuts sense parar, en un format reduït, sense porters i amb porteries petites. Tres jugadors per equip, amb possibilitat d'un canvi»**, explica Isma Grisalvo, organitzador del torneig 3x3. La intenció és oferir l'opció als nens i nenes del poble, estiguin o no federats, de passar una bona estona amb la pilota als peus. Hi haurà tres categories masculines i dues de femenines, però els grups poden variar segons els equips que s'acabin apun-



El futbol no s'aturarà aquest Nadal a Ripoll

tant. Dissabte 27 serà el torn dels benjamins i alevins masculins i diumenge 28 tocarà l'infantil i cadet femení i l'infantil masculí. **«Poden inscriure's a través de les xarxes socials de l'Atlètic Ripoll o trucant a la presidenta. Serà una prova, a veure quina acollida té, perquè a l'hivern hi ha menys opcions i a l'estiu els tornejos estan**

més enfocats als adults», afegeix Grisalvo. La idea va sorgir de poder fer algun torneig encarat als més petits, ja que a l'estiu els tornejos estan més pensats pels adults. A hores d'ara ja tenen uns quants equips apuntats, i la previsió és poder fer entre 6 i 10 equips per categoria, una xifra amb la qual quedarien satisfets per ser la primera edició.

Els equips de la comarca reprenen les seves competicions després de l'aturada

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Hoquei Club Ripoll és l'únic equip de la comarca que ha disputat jornada de lliga durant el pont de la Puríssima. Els altres dotze equips han aprofitat per carregar piles i afrontar el final d'any amb les màximes garanties.

Mirant amunt

Els quatre equips de futbol estan a la zona mitjana-alta de les seves lligues, i volen acabar l'any escalant posicions. A Tercera Catalana, la Unió Esportiva Camprodon és la més ben situada, a la segona posició, a dos punts del líder. Just per sota, amb sis punts menys, hi trobem el CE

Abadessenc, que no llança la tovallola i busca lluitar pel títol. Els camprodonins rebran el CF Les Preses aquest dissabte a les 16 h, mentre els santjoanins es desplaçaran a Riudellots, diumenge a les 12 h. Més avall, a la vuitena posició, hi trobem la UE Campdevànol, que suma 16 punts i és més lluny de la zona alta. Buscaran capgirar la situació amb la visita de l'EF Garrotxa, dissabte a les 16 h. A Quarta Catalana, els dos equips ripollesos reprenen la competició amb bones sensacions. El CF Ripoll, en clara dinàmica ascendent, es desplaça dissabte a les 16 h a les Planes, buscant tres punts per continuar escalant. Al grup 7,

la Ribetana tindrà una setmana més de descans.

Buscant l'ascens

En bàsquet, la UE Ripoll està en plena lluita pel títol de lliga a Segona Territorial, amb set victòries i una derrota. Els ripollesos són líders, i dissabte a les 19:30 h es desplaçaran a la pista del CE Palamós B. A Tercera Territorial, el CB Campdevànol comença dissabte, a les 17:45 h a la pista del CB Bescanó, la fase d'ascens a Segona. És una lliga llarga, amb tot obert.

Recuperar la forma

En futbol sala, l'EFS Ripoll va arribar al pont amb dues derrotes consecutives, i té ganes de tor-

El somni de la cursa de la llum es fa gran

EL RIPOLLÈS



Marta Freixeda i Èlia Palau, organitzadores de la cursa de la llum

RIPOLL | REDACCIÓ

Esport i solidaritat s'ajuntaran aquest pròxim dissabte a Ripoll amb motiu de la Cursa de la llum, una prova solidària en favor de La Marató. Els que vulguin participar tenen dues opcions: un recorregut de cinc quilòmetres de circuit urbà, inclusu per a tota la família i un de deu quilòmetres per zona més de muntanya i amb classificació. A hores d'ara, s'han superat els vuit-cents inscrits. L'entitat que ho organitza és *Somni més gran*, una associació sense ànim de lucre que té com a objectiu principal promoure la resiliència i el benestar emocional en adoles-

cents i joves amb malalties oncològiques. L'associació té la missió de vetllar per la prevenció, detecció precoç i recerca oncològica i és per això que organitzen aquesta cursa, els beneficis de la qual aniran 100% destinats a La Marató de TV3, que enguany lluita contra el càncer. L'horari de les activitats serà a les 17 h a la plaça de l'Ajuntament i inici de les curses a les 18 h. Els dorsals es podran recollir a partir del matí del dia 13 i fins a les 17:30 h de la tarda a la plaça de l'ajuntament. Si no es pot o es vol córrer la cursa, també es pot col·laborar amb les inscripcions de fila zero.

nar a atrapar els tres primers, sumant els tres punts aquest diumenge a les 18:30 h al pavelló de l'Avellaneda. Els ripollesos rebran el Rayo Maçanet.

Assaltar el lideratge

El CP Ribes de Freser torna a la competició amb ganes de tornar a vèncer i atrapar el líder, l'HP Tona. Els ribetans són segons a un punt dels osonencs, i poden superar-los si aquest pròxim diumenge, a les 18:30 al pavelló de Ribes, sumen el triomf davant del CP Tordera, quart classificat. Oportunitat única per assaltar el lideratge de Tercera Catalana.

Revertir la dinàmica

La situació del Rinyoles RC

aquesta temporada no és ideal: plantilla curta, baixes i resultats irregulars. Tot i això, les ganes i la il·lusió es mantenen intactes per fer front al que queda de temporada a Segona Catalana. Aquest dissabte, a les sis de la tarda, els marrans visiten el Químic ER 'B', conjunt que tenen just per sota a la taula.

Continuar creixent

El CD Campdevànol torna a jugar a casa cercant la tercera victòria del curs. Els campdevanolencs no ho tindran fàcil, perquè reben la visita del CED-SAB, segon classificat de la Primera Divisió. Els verd-i-blancs, cinquens, volen escalar posicions.

Les muntanyes ripolleses s'omplen de pessebres

Sis entitats i ajuntaments de la comarca han realitzat les tradicionals pujades de pessebres

El Grup Excursionista Campdevànol serà l'últim a pujar-lo, aquest diumenge 14 de desembre

Les pujades de pessebres



Pujada del pessebre a Sant Joan de les Abadesses

Unió Excursionista de Sant Joan Taga 2040

Un dels més matiners a fer la Pujada dels Pessebres ha sigut la Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses. Com ja és tradició, l'entitat s'ha enfilat al cim del Taga, en la que ha sigut la 64a Pujada. L'acte ha comptat amb la participació d'una trentena de persones, que s'han trobat a mig matí a la creu del Taga. Enguany, el pessebre l'ha dissenyat el santjoaní Adrià Roca i la seva família. El betlem, coronat per una estrella, té forma de muntanya, amb una base ampla que es va estrenyent als pisos superiors. La jornada s'ha tancat amb un esmorzar popular per als valents que han fet cim al Taga.



Pujada del pessebre a Ripoll

Vallfogona de Ripollès Puig Estela

A més del Taga, dissabte també es va engalanar el Puig Estela. Una vintena de persones, amb especial participació infantil, han pujat el pessebre de l'Ajuntament de Vallfogona de Ripollès fins al cim del Puig Estela. L'acte ha començat des de l'ajuntament i la caminada familiar, on s'ha agrupat el gran gruix de participants, s'ha afegit a les 10 des de Coll de Canes. Els més petits han sigut els encarregats de muntar el pessebre, i també han pogut gaudir de fer un tram de la ruta amb un tot terreny. Una activitat divertida i saludable que dona el tret de sortida a les festes de Nadal.



Pujada del pessebre a Vallfogona de Ripollès

Club Excursionista Ripoll Sant Amand

El Club Excursionista Ripoll ha celebrat la 59a Pujada del Pessebre a Sant Amand aquest diumenge. La pujada ha comptat amb tres grups: els més matiners han sortit a les 7 del matí des de la plaça de l'Ajuntament, el gran grup ho ha fet des de la Tuta i les famílies amb mainada s'han incorporat a Coll de Jou. Enguany, el pessebre d'Eudald Blanch té un to més rústic i, com és habitual, incorpora algunes inscripcions. La pujada ha comptat amb molta participació, essent una de les més multitudinàries dels darrers anys a la capital del Ripollès.



Pujada del pessebre a Planoles



Pujada del pessebre a Queralbs

Club Pirinenc l'Esquella Queralbs i Pardines

El Club Pirinenc l'Esquella ha fet un doble cim. Dissabte, l'entitat va pujar el pessebre a l'oratori del Corbell de Queralbs, en una bonica passejada que s'enfilava pel camí de Núria i la Bauma del Ferrer. I diumenge, l'Esquella va ressonar a Pardines. La caminada va sortir des de la plaça del Pedró i els participants van pujar fins al Tos. L'entitat va col·locar el nou pessebre en el pal que surt del pedrís i va aprofitar també per canviar la senyera. Ambdues pujades van ser molt concorregudes i festives en un ambient prenadalenç.



Pujada del pessebre a Pardines

Associació Excursionista Planoles Puig Dòrria i la Vaquerissa

Nova edició de la pujada dels pessebres de l'Associació Excursionista, i ja en van vint-i-una. Un grup de valents, acompanyats del bon temps, ha matinat per anar a portar el pessebre al cim del Puig Dòrria. I a les 10 del matí, els més petits han pujat pel Collet de les Baraques fins a la cabana de la Vaquerissa, on s'ha instal·lat el betlem fet pels alumnes de l'escola. Allà, els dos grups han fet una foto de família. Una tradició molt maca que, any rere any, engresca als planolencs i dona la benvinguda a les festes de Nadal.

Els 'Bedós', plata a la Copa Gironina

Xevi Bedós, pare i conductor, i Arnau Bedós, fill i copilot, han pujat al podi de la general de ral·lis clàssics

RIPOLL | MARC ROURA

Xevi Bedós i Arnau Bedós són pare i fill, i també són conductor i copilot d'un Opel Kadett. Els Bedós, de Ripoll, han participat en la Copa Gironina de ral·lis clàssics i ho han fet amb molt bona nota, aconseguint una meritòria segona posició a la classificació general. **«Estem molt contents. Vam començar molt bé, guanyant el primer ral·li, i hem acabat fent cinc podis en set curses»**, ha detallat Xevi Bedós.

La passió pels ral·lis de l'Arnau es podria considerar gairebé hereditària. Des de ben petit, ha seguit al seu pare per veure curses i campionats. D'aquesta temporada, l'Arnau destaca que **«el Cales de l'Empordà és el que més il·lusió fa perquè va ser la primera victòria i és quelcom que sempre recorda-**



Xevi Bedós i Arnau Bedós, amb el trofeu de plata de la Copa Gironina

rem. També va ser especial pujar al podi a Ripoll». Amb la temporada ja acabada, la parella ripollesa valora molt positivament el curs i destaca la bona entesa. **«És un orgull poder competir junts. Tenim clara la nostra manera de treballar i ens agrada»**, diu el pare, mentre que el fill assenyala que **«la convivència és molt maca. Sí**

que ens tirem els plats pel cap alguna vegada, però poder fer el que t'agrada amb el teu pare és una sensació molt bonica». De cara a la temporada vinent, els Bedós volen repetir a la Copa Gironina i fer algun altre ral·li d'esprint. Això sí, sense perdre la bonica essència de ser pare i fill i de compartir la mateixa passió.

El Club Esquí Fontalba es prepara per un nou curs

VALL DE NÚRIA | MARC ROURA

Després de l'estrena de la temporada de neu de les estacions, el Club Esquí Fontalba ja es prepara per a l'inici del curs hivernal. Enguany, l'entitat centrarà l'activitat del desembre per Nadal i Reis, i després s'iniciarà el curset llarg. **«Comencem la temporada el 27 de desembre, amb l'inici del curs de Nadal, que dura cinc dies. Després continuem amb el curset de Reis, i finalment ho enganxem amb el curset llarg, de vuit caps de setmana»**, ha explicat el president del Club Esquí Fontalba, Jordi Peix. D'altra banda, una de les grans novetats serà la incorporació d'un grup de petits en l'apartat de tecnificació, que també començarà per dates de Nadal. **«Enguany segurament tindrem dos equips: un d'una edat més avançada i**



Imatge de l'edició passada del curset de Nadal

uns altres de més petits, que és una de les novetats del curs. Aquests començaran també el 27 i fins que s'acabi la temporada», ha detallat el president. El curs també serveix perquè

els joves tinguin el títol per poder fer de professors i així el club sorteja la problemàtica de trobar monitors. Des del club esperen bons flocs de neu que motivin a la gent a participar dels cursos. **«Ja tenim les ins-**

Llanars pedala a ritme de solidaritat per La Marató



La pedalada solidària a Llanars

LLANARS | REDACCIÓ

Llanars ha pedalat aquest dissabte a favor de La Marató. Prop de quaranta persones s'han aplegat a la pista poliesportiva del municipi per participar en la sessió de ciclo outdoor, organitzada per Cronos Ciclo Indoor amb la col·laboració de l'Ajuntament de Llanars.

La Marató de 3Cat

La 34a edició de La Marató de 3Cat es dedicarà a la divulgació i l'impuls de la recerca en càncer, una de les principals causes de mort a Catalunya i

a tot el món. La Marató tindrà lloc el pròxim diumenge 14 de desembre. Durant aquestes setmanes, la comarca del Ripollès ha acollit diverses activitats socials, culturals i esportives per recaptar fons per a la lluita. En l'àmbit esportiu, una de les activitats més destacades del pròxim cap de setmana serà la Cursa de la Llum, que se celebrarà a Ripoll. Sant Pau també posarà el seu granet de sorra amb el torneig solidari de bàsquet i futbol de Kontrol. I a Sant Joan, l'associació de jubilats farà una matinal d'esport i vermut.

L'APUNT

El Gran Quinto del Fontalba

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Abans de començar la temporada, el Club Esquí Fontalba celebrarà el 'Gran Quinto de Nadal'. Un any més, la quina se celebrarà durant la nit del 25 de desembre al Pavelló d'Esports de Ribes de Freser. La del Fontalba és una de les quines més antigues de la comarca i també una de les més multitudinàries, amb regals de tota mena.

estarem més que contents», ha comentat Peix. Enguany, tots els tràmits es podran fer a través de la nova app del Club Esquí Fontalba, que facilitarà la gestió als socis i també a l'entitat de la Vall de Ribes.

«Marxaré al Dakar més tranquil·la i amb més lliçons apreses»

Parlem amb Lourdes Puigmal, la camprodonina que repetirà experiència al Dakar

Puigmal tornarà a fer de copilot en un camió d'assistència de l'equip Boucou

CAMPRDON | MARTÍ PALAU

Per què tornes al Dakar?

Ha estat un any d'incertesa. Al juny, quan vam fer la presentació, ningú em va dir res. Vaig pensar que ja havia viscut l'experiència i que ja no comptarien amb mi. A l'agost, em vaig trencar el peroné i unes setmanes més tard el pilot del meu camió deia que no hi aniríem. Per tant, ja tenia coll avall que res de res. Una setmana abans d'embarcar em van dir que al final sí, que m'hi volien.

Quina tasca desenvoluparàs dins del teu equip?

Faré el mateix de l'any passat i, si no hi ha res de nou, amb els mateixos dos companys, en Franck i en Dorian. Nosaltres som un camió d'assistència, per tant, estem pendent dels clients que ens contracten. Si ells van bé, nosaltres anem fent la nostra cursa com els altres. Si tenen problemes, els hem d'ajudar.

Com et vas lesionar al peroné? T'afecta per la preparació?

Va ser corrent per la muntanya, una mala passa i cap a terra. Aquell dia no vaig pensar en cap moment en el Dakar, només en la logística familiar i de la feina, perquè just venien les vacances. Van ser setmanes dures.

Com t'has preparat des que et van confirmar que tornaves al Dakar?

Bàsicament, faig molt *spinning*, perquè encara no m'atreveixo a sortir a córrer, i també faig exercicis de força i *core*, perquè al camió fa molta falta, de vegades sembla una centrífuga. A banda de tot això, continuo amb la rehabilitació de la cama, cada dia tinc menys dolor i més sensibilitat.

Hi ha bona relació amb els companys d'equip?

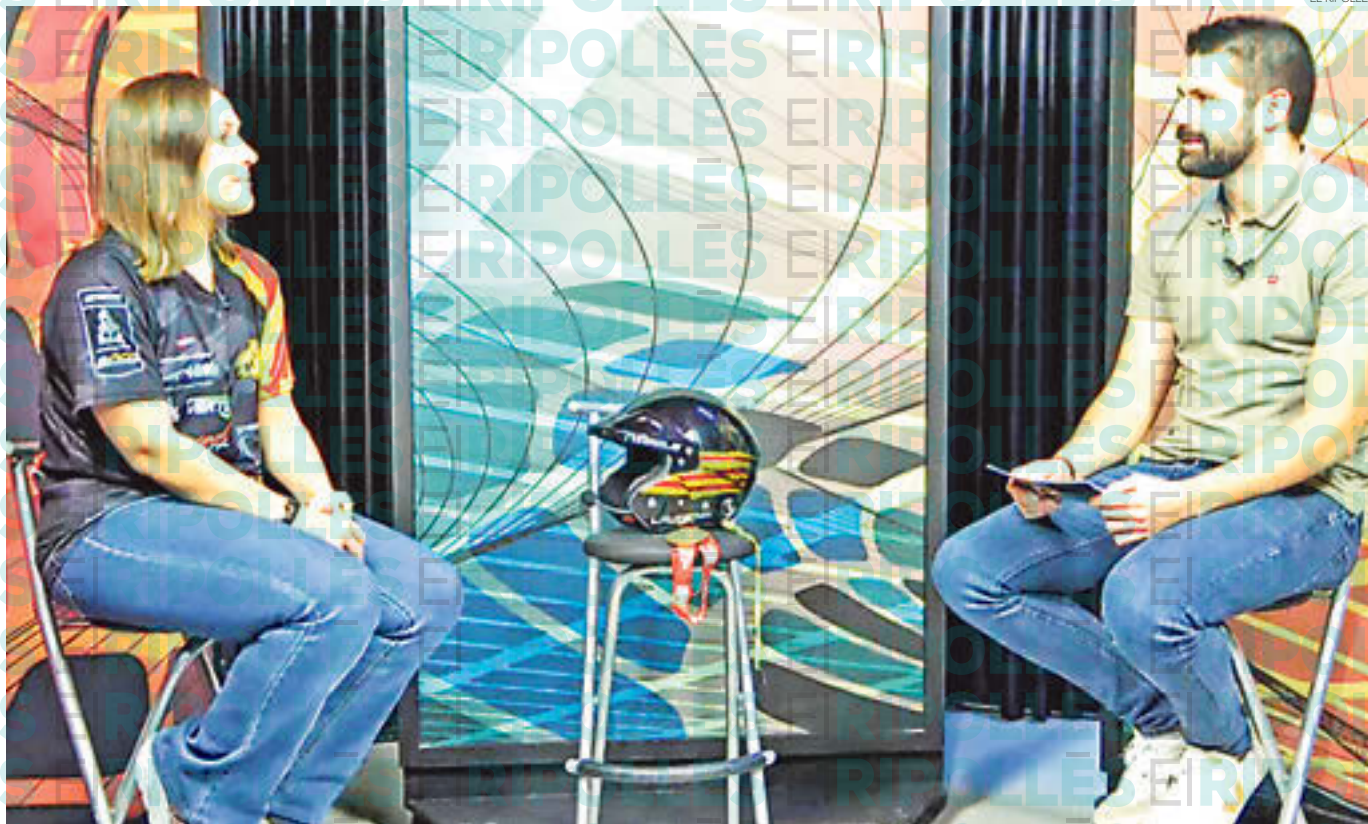
Molt bona, són molt bona gent. Crec que no tindrem el mateix camió que la passada edició, aquest tindrà més potència i això ens ajudarà a les dunes, però també tindrà els amortidors més durs, per tant, patirem més d'esquena.

Amb un any d'experiència, quina és aquella cosa que en aquesta edició faràs diferent?

Aquesta vegada segur que m'emporto molt menys menjar i menys roba. Allà vaig menjar molt bé, res a dir. Em vaig prendre probiòtics i vitamines per intentar evitar mal de panxa i constipats, que allà dins del camió han de ser horribles. Aquesta vegada marxaré més tranquil·la i amb lliçons apreses.

Com afrontes aquesta segona experiència?

Sé que aquest any no em passarà res del que em va passar l'any passat. Noves rutes, nous llocs per descobrir, nous horaris i noves distàncies. A més, per aquesta edició



L'entrevista sencera es pot veure al canal de Youtube de Televisió del Ripollès

han preparat unes proves noves de navegació amb regularitat, més complicades. No sé què em trobaré.

Amb quin objectiu marxaràs?

Primer de tot acabar el Dakar i no fer-me mal. Gaudir-ho al màxim i si es pot fer una bona posició, doncs excel·lent. He tingut un any complicat i no vull haver de patir cap més dificultat afegida.

El Dakar torna a ser a l'Àrabia Saudita. Què et sembla el nou recorregut?

Es veu que han augmentat dificultat. Jo l'any passat era la *rookie* i els companys ja es queixaven que era difícil, doncs aquest any sembla que encara més.

L'any passat vas fer una estada al Marroc per preparar-te. Enguany tens previst algun entrenament?

Hi havia d'anar, però com que anava enguixada no vaig poder. També em van oferir participar en un ral·li clàssic al Marroc i tampoc estava en condicions.

Què és el millor que t'ha aportat el Dakar fins ara?

He conegut molta gent, i això que diuen de l'esperit del Dakar és ben cert. Tothom va a competir, però si veus algú que té problemes, t'atures a ajudar-lo. També m'ha ensenyat a viure al límit: soc una persona molt previsor i organitzada, i aquesta prova m'ha fet aprendre a anar sortint dels problemes a mesura que te'ls trobes.

«El Dakar m'ha ensenyat a viure al límit»

És cert que la gent del Dakar ja ubica Camprodon al mapa?

Com a bona camprodonina, he enviat alguna caps de galletes Birba a gent que vaig conèixer allà i moltes d'aquestes persones o han visitat Camprodon o coneguts seus hi han passat. Fa il·lusió i em fa sentir orgullosa.

La presència femenina al Dakar no para d'augmentar. Creus que continuarà així?

Sí, de mica en mica. Jo havia jugat a futbol, i a la meua època érem molt poques. Doncs amb el motor passa el mateix. Ja hi ha camions exclusivament femenins, per exemple.

Costa molt trobar patrocinadors per afrontar les despeses?

Nosaltres, com a equip, paguem la inscripció del camió. Per sort tinc quatre patrocinadors que m'ajuden a fer possible tot això, perquè si no les despeses serien inassumibles. A banda d'això, vaig vendre unes 300 samarretes i aquest any en tornaré a fer. S'ha de pagar la llicència, s'han de pagar els vols, l'equipament... és molt car tot plegat.

Al casc hi portes el nom dels teus dos fills. Els fas patir molt?

No és patir, el problema és que enganya el Cap d'Any i Reis. La Nicole té vuit anys, i encara té fe i li agrada esperar els Reis amb els seus pares. L'endemà també sempre obrim els regals junts, aquests moments es troben a faltar. La petita m'ha fet prometre que aquest serà l'últim any que hi vaig...

El campionat Kandeslot s'acabarà a Vic

■ Les obres del Casino de Campdevàdol han obligat a traslladar l'última prova, que es farà el dissabte 13

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

A causa de la situació d'obres del Casino de Campdevàdol, l'última prova del campionat Kandeslot se celebrarà a Vic. Així ho ha fet saber l'organització, que ha detallat que l'última prova, el Ral·li Catalunya, es durà a terme a les instal·lacions de l'entitat vigatana AEO en un únic dia. **«Han aparegut complicacions en la reforma del teulat i això ha fet allargar les obres. El ral·li tenia poc espai a final d'any, i se'ns ha comprimit tant que és inviable fer-lo al nostre local»,** ha explicat el president del Kandeslot, Marc Llagostera. Finalment, el Ral·li Catalunya se celebrarà el dissabte 13 de desembre i serà la sisena i últi-



El ral·li de Kènia, una de les sis proves que ha format part del campionat Kandeslot

ma prova del campionat Kandeslot. **«Ha sigut un any molt intens, amb moltes novetats i també canvis i imprevistos. No ha estat fàcil, però ha si-**

gut molt il·lusionant. Poder acabar el campionat ens fa molta il·lusió perquè era el programa plantejat», ha comentat el president.

Un 2026 ple de novetats

Amb l'última prova pendent de disputar, els organitzadors fan balanç d'una temporada que ha estat molt intensa però

reconfortant, i ja treballen de cara al campionat de l'any vinent, que ja preveu novetats molt destacades. **«Hem tancat un acord per formar part del CIR, el campionat de les comarques gironines. És un premi i un reconeixement a la feina ben feta. Els participants han vist que estàvem a l'alçada d'altres clubs més experimentats. Que ens hagin ofert formar part del campionat és com si un professor et dona l'aprobat del curs»,** ha afirmat Llagostera. Així doncs, l'entitat campdevanolenca afronta un final d'any convuls, però emocionant, i una entrada d'any que vindrà marcada pels treballs de renovació dels circuits i la reinauguració del Kandeslot.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**
NOVA CONSULTA
C. del Prà, 2 baixos de Ripoll.
NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
☎ **972 440 450**
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
☎ **667 665 800**

 **Ortopèdia
Espona**
C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA
 C. Bisbe Morgades, 10 · Vic
(davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. **93 124 97 46**
☎ **vic.ortopedics**

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**
 **assessoria**
C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · info@ot@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESSES Registres
particulars **PIMES**
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD **EMPRENEDORS**
HERÈNCIES comptable
testaments intermediació amb
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestatòries
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **JOAN ORTIZ**
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPPA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
 • Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge d'aigües grises
 **TOT CARAVANES**
RIPOL·LES S.L.
Contacte:
606 852 599 ☎ ☎ contacte@totcaravanesripolles.cat www.totcaravanesripolles.cat

Fesols de Santa Pau amb botifarra esparracada, bolets i carlins

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta de tardor.

Comencem el dia abans bullint els fesols. Posem un cassó amb aigua al foc, quan arrenqui el bull el traïem del foc i hi posem la botifarra negra, a la qual li hauré fet un tall longitudinal. Tallem la ceba a daus i fem un sofregit en una paella amb un raig d'oli d'oliva. Tallem la cansalada a tires i la fregim en una paella amb el seu propi greix. Netegem els bolets i els tallem



a làmines, si són petits els conservem sencers. Quan la ceba sigui transparent, hi afegim la botifarra escaldada sense la pell. Aixafem la botifarra negra i deixem coure. Quan la cansalada sigui cuita la reservem damunt de paper absorbent i tirem una mica de greix de la cansalada a la paella amb la ceba. Saltem els bolets en una paella amb un raig d'oli d'oliva. Afegim les mongetes a la paella amb la ceba i la botifarra i ho remenem. Afegim els bolets a les mongetes amb el suc de la cocció i ho barregem bé, deixem coure tot

INGREDIENTS

- 400 g de fesols de Santa Pau
- 400 g de bolets
- 1 botifarra negra
- 1 ceba
- 2 grans d'all
- 1 fulla de llorer
- Cansalada
- Oli d'oliva
- Sal
- Pebre

junt una mica i hi afegim uns pessics de pebre. Emplatem les mongetes i posem la cansalada al damunt. Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Bar EL PUNT

tapes variades • entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir • Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll • Tel. 972 70 29 84

GASTRO-IZAKAYA
GASTRO & SUSHI BAR

RESERVES
930 231 760 / 605 647 445

Carrer de la Riera, 30 · VIC

gastroizakaya.vic

izakayavic@gmail.com

PORTANT AQUEST ANUNCI 20% Dte
amb menjar de carta
+ xarrup gratis
Gràcies Ripollès

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

SNACK RAMON

Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 13€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Bar del Pavelló de Ripoll
Piscina Municipal

- Tapes casolanes
- Entrepans calents
- Pizzes • Mojitos

C/ Concepció Ducloux, s/n
pavellobar_ripoll

CAT
Cafè i Tapes

- Esmorzar
- Vermuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 488 389 923
Parking de Cal Guies (Ctra. C-26, km. 13,87) - 17500 Ripoll
cat@fundacioncat.com - http://www.fundacioncat.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA

OBERT
DE DILLUNS
A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol · Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

CA LA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

la Piscina
BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània

NOVETAT
Sala de jocs

vine a gaudir de la millor cuina fusió del Ripollès

C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04

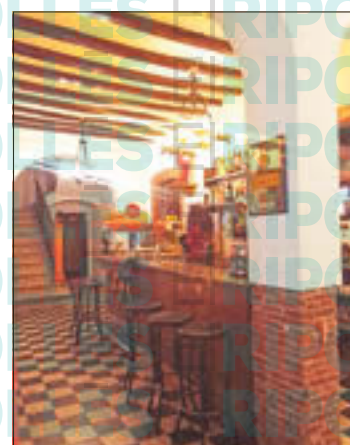
Nova direcció

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

*Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat*

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27



RESTAURANT LA NOVA CORBA

Cuina casolana
Esmorzars de forquilla

Nova direcció

972 72 70 34
N-260 km 125,5 · 17534 Ribes de Freser
lacorba.guiacat.cat

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

PARRILADES
AMB RESERVA PRÈVIA

CARNS DE MADURACIÓ I PASTISSOS
per encàrrec

Reserves
872 61 55 85 · 669 01 62 94

Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12

Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació

#somformatgers

T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdager, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat diumenge i dilluns
restaurantcansart.com

BARR CAFÈ DE LA PLAÇA

RIBES DE FRESER
T. 872 00 80 16
Plaça del Mercat, 1 baixos

restaurant LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17



Emili Ametller
Persona artista i investigador de pedres

«Si no hagués estat tossut, hauria abandonat el camí»

Així es refereix Emili Ametller a la investigació que recull a 'A l'Esclaire'

Hi recull la seva troballa de restes per sobre de la cota 2.000 a Queralbs

RIPOLL | LAURA SEGUR

'A l'Esclaire' és el títol del llibre escrit per Emili Ametller, un barceloní curiós i aventurer, que se centra en la troballa de les restes de milers d'estructures situades per sobre de la cota dels 2.000 metres al terme de Queralbs. L'autor hauria descobert una ignota ocupació prehistòrica que evidenciaria un fenomen extraordinari totalment desconegut. El treball és el resultat de 37 anys d'estudi arqueològic.

• Habitualment no és 'arqueòleg' i tampoc 'fa' llibres, què és?

Jo soc artista, em defineixo com que m'agrada la pintura, l'art plàstic, la pintura, l'escultura, però també he fet deu anys de teatre professional. Era molt dolent, però vaig estar amb les millors companyies. Em vaig iniciar al món del circ com a funambula i vaig estar al Circ Raluy i al de Los Galindos.

• Era d'aquells que li agradava estar a la 'corda fluixa'?

Sí. La meua vida podria una mica a la corda fluixa (riu).

• Què l'ha portat a llançar-se a fer un llibre com aquest?

El primer pas va ser descobrir Queralbs, per un cúmul de casualitats. Recordo que quan jo era petit en Sisquet va descobrir una cova molt amagada i llunyana. A mi em va sorprendre molt que hi

Aquest pintor, funambula, actor i escenògraf ha recollit evidències que demostrarien, a priori, l'existència d'una població històrica encara desconeguda a les muntanyes de Queralbs. Al llarg de quatre dècades d'investigacions semblaria haver localitzat petites restes per sobre de la cova del Roc de les Orenetes, que ja és objecte d'estudi. L'arqueòleg Eudald Carbonell ha estat l'encarregat d'escriure el pròleg al llibre. «A l'Esclaire» significa que s'intueix damunt la carena, al caire de l'horitzó, que a l'Emili li evoca a una expressió tradicionalment emprada per ramaders i pagesos.

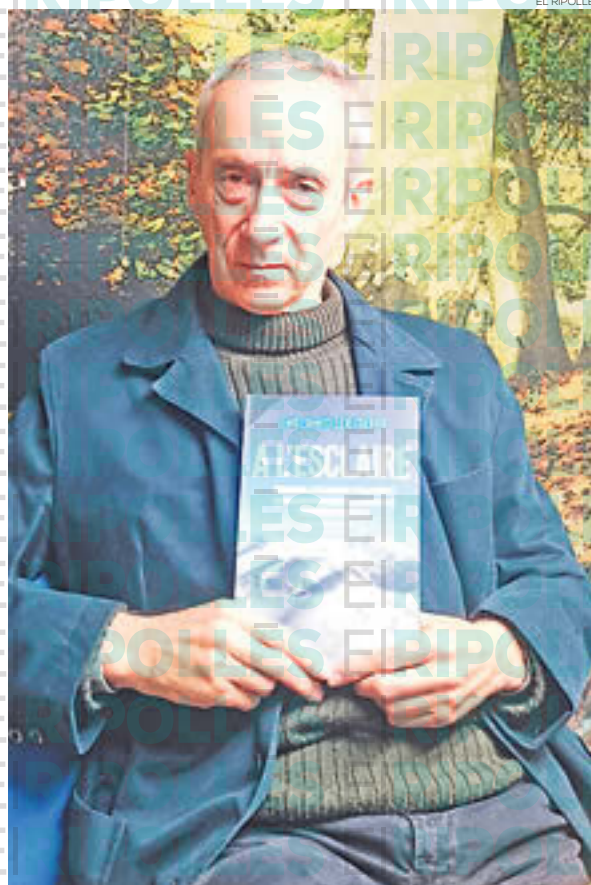
hagués un cementiri allà dalt de la muntanya, a 1.800 metres. Aquí vaig pensar que si hi havia un cementiri, és que hi havia un assentament, un poble allà al costat. Era un cementiri pràcticament igual de gran que el de Queralbs i va ser allà que em vaig dir que hi havia alguna cosa que no encaixava... I a partir d'aquest pensament vaig començar a mirar la muntanya d'una altra manera, a buscar vestigis, a buscar pedres que m'expliquessin coses.

• El pròleg l'ha escrit l'arqueòleg Eudald Carbonell. Ha sabut acompanyar-se de bons amics?

És de la vall i es coneix molt aquestes muntanyes, quan li vaig dir que havia trobat tots aquests vestigis a més de 2.000 metres em va dir que ell havia mirat a baix, agafant de referència l'aigua, però que s'havia oblidat mirar més amunt. Allà hi ha molts vestigis, molt més grans que els que hi ha a baix.

• Per tant, el que ha descobert estaria per sobre el Roc de les Orenetes on estan fent les excavacions?

Exacte. L'investigador Carles



L'autor amb el llibre publicat recentment

Tornero ha posat al dia tota la descoberta, amb troballes molt interessants. Però no té res a veure amb tot el que he trobat a unes cotes entre els 2.000 i 2.500 metres. Però no sembla que siguin petits assentaments estacionals ramaders que en època de bonança pujaven a co-

tes altes, es conformaven amb un habitacle i en fer foc a fora.

• Ha rebut molta ajuda?

En el seu moment l'Eudald Carbonell em va dir que no podia perquè estava fora, fent excavacions a Atapuerca, però vaig a anar a veure altres arqueòlegs durant tots aquests anys d'estudi. Un total de 25, dels quals una desena han vingut i han pogut veure el que jo anava 'veient'.

• I per tossuderia ha continuat treballant-hi?

Soc molt tossut. Si no ho hagués estat, hauria pogut abandonar el camí molt abans. Però és que vaig anar veient que el que havia trobat no estava sols en una muntanya, si no que es repetia a la muntanya del costat i després a la que estava una mica més enllà.

• Encara falta treball concloent?

Falta molt treball encara, ara s'ha 'començat' fent un petit sondeig a Núria, que és el més fàcil. Però el que és la part més 'difícil' costarà molt, calen molts anys d'experiència per veure moltes pedres. Fins que no has pentinat tot el territori, no pots començar a veure el que realment hi ha.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teua?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: ☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de de 20
Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

