Núm. 1126
Any XXII
Preu: 1,70€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 18
de desembre
de 2025



Hi ha una pila de llenya tallada
que ha portat el camió
per fer foc a la llar.
Amb el tronc més gruixut que hem trobat
ja tenim preparat el tió.

L'hem tapat amb la vella flassada
que cada any ens el guarda el fred.
Ben arraconadet
li hem posat un pot d'aigua,
una poma vermella i crostons de pa sec,
que li agrada amb deliri.
Ben segur que demà, quan me'l miri,
sols hi haurà rosegons!

Ve del bosc; deu tenir set i gana.
Ara, aquí, com que està calentó,
ben menjat i tranquil, es prepara
per quan tots cridem: – Caga, tió!

El tió sap que som criatures
i esperant treure'n llaminadures
li peguem, sense voler fer-li mal.
Ell també, trapasser,
barrejat amb torró
a vegades ens caga... carbó!,
com a càstig per al més llaminer.

I ningú no s'enfada; no cal.
És un joc de Nadal.

Joana Raspall

Som l'operadora de telecomunicacions més ben valorada a Google.

Google

CERTIFICAT D'EMPRESA SOSTENIBLE

No ho diem nosaltres, ho diuen els nostres clients.

¡Consúlteu-nos!

www.catalunyatelecom.cat

621 287 356

Visita'ns a la botiga
Ctra. Barcelona, 25 baixos · RIPOLL
info@catalunyatelecom.cat

CATALUNYA TELECOM

NO HI HA POBLE PETIT

Núm. 1126
Any XXII
Preu: 1,70€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 18
de desembre
de 2025

EL PATRIMONI HÍDRIC, AL PUNT DE MIRA

Un projecte transfronterer el posarà en valor al Ripollès

AR Arreu P5



KAROLINA RIOS

ME Mercat P33

Pessebre gegant a Camprodon

AR Arreu P7

La febre de la loteria de Nadal: els números més buscats i consells fiscals si tenim sort



LAURA SEGUR

AR Arreu P13

Tornen les mascaretes als centres de salut per l'epidèmia de grip arreu del territori



LAURA SEGUR

ES Esports P64



KAROLINA RÍOS

La Cursa de la Llum il·lumina Ripoll

ME Mercat P47

Gastronomia de Nadal i torrons, un espai per crear i innovar enmig de la tradició



PAULA SAYAGO

El llenç més gran: la història

P.S.



En Josep i la Maria, els protagonistes d'aquesta peça artística sobre mural

CAMPDEVÀNOL | PAULA SAYAGO

Campdevànol dona vida al mural del Molí Gros, i ho fa amb l'art, vinculant el passat, el present i el futur. Tres artistes, en només dos dies i mig, van aconseguir plasmar la història del municipi en una paret, fins aleshores buida. Els protagonistes són en Joan el Moliner, i la Maria, una veïna, i representen el comerç d'intercanvi. L'espai triat va ser escollit perquè just davant del mural és on s'instal·la el mercat setmanal, i malgrat que la compravenda és diferent, l'essència es manté. **«Hem recuperat l'esperit no de l'intercanvi de diners, sinó d'espècies»**, explica l'alcalde de Campdevànol, Oriol Làzaro. Més enllà de mostrar com funcionava el mercat fa uns anys, aquesta obra té un rerefons: **«La intenció que hi havia de cuidar-nos una mica entre tots, fer poble i comunitat»**.

Aquesta pintura cobrarà vida gràcies a un projecte que s'hi desenvoluparà al darrere: **«Hi haurà sorpreses que estan per venir. A través de la tecnologia i la intel·ligència artificial els personatges tindran vida»,** avança Làzaro.

El consistori contempla altres accions per continuar guarnint i lluint Campdevànol, **«que hi hagi més motius per passejar i gaudir, ja tenim un projecte dissenyant-se i ens falta tenir als veïns d'acord»**, comenta l'alcalde.

Grafftech han estat els encarregats de transformar aquest espai en una experiència on es combina art, cultura i tecnologia. Campdevànol s'ha fet un forat en el festival de murals que impulsen. Gràcies als fons europeus que reben els artistes, l'obra ha suposat un cost per a l'Ajuntament de 5.000 euros, aproximadament.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 18 AL 24 DE DESEMBRE

DIJOUS	18	Esperança, Gracià, Adjutori
DIVENDRES	19	Nemesi, Anastasi, Urbà, Fausta, Eva
DISSABTE	20	Benjamí, Domènec, Macari
DIUMENGE	21	Tomàs, Pere Canisi, Severí, Gliceri, Temístocles
DILLUNS	22	Zenó o Zenon, Helena, Francesca Xaviera Cabrini
DIMARTS	23	Joan de Kety, Sèrvul, Victòria
DIMECRES	24	Delfí, Adela, Irmina

GALLS

EL RIPOLLÈS



Llum a la foscor VOL. 2

Sabem que els galls sobre les problemàtiques de llum de Ripoll són recurrents, però és que realment ens preocupa molt aquesta situació. Tot i que últimament som força benèvols i també reconeixem les accions per combatre la foscor. Aquesta vegada, mostrem la nostra sorpresa davant la bona il·luminació dels carrers. Llàstima que sigui per les llums de Nadal i no perquè s'hagi posat fil a l'agulla. A veure què passarà després de les festes...

EL RIPOLLÈS



Molt i molt poc

Tenim tantes quines que no sabem quina triar; de fet, us demanem que ens feu un 'Excel' per encaixar-les al calendari d'aquestes festes. Tot i que celebrem la gran diversitat d'aquesta proposta a la comarca, hem de lamentar la desaparició d'altres, com per exemple, els parcs de Nadal per a nens i nenes com el Ripijoc o el Jovenàlia. El problema és que no han ressorgit en altres formats i l'agenda, està força buida.



Agraïments

Volem donar les gràcies a tots els que heu participat en aquest setmanari especial Nadal. Gràcies per compartir les vostres experiències amb nosaltres!

L.S.



Alerta grip

Si voleu gaudir les festes, us recomanem seguir els consells dels sanitaris. Ja vam patir un Nadal de confinament, així que fem memòria i portem-nos bé.

EL RIPOLLÈS



A votar!

Des de dilluns podeu votar cada dia els vostres Ripollès Líders preferits en cada una de les categories obertes al públic. Ja sabeu, recordatori posat i a votar!

EL RIPOLLÈS



Il·luminant

Un miler de persones van il·luminar Ripoll durant la tarda de dissabte. Per les bones accions i per donar suport als que més ho necessiten, llum infinita.

Projecte transfronterer per revalorar el patrimoni de l'aigua

Hydroscopia - REGEN busca fomentar un turisme sostenible entre diverses administracions

El pressupost s'apropa als 2 milions d'euros, amb una aportació de 140.000 del Consell Comarcal

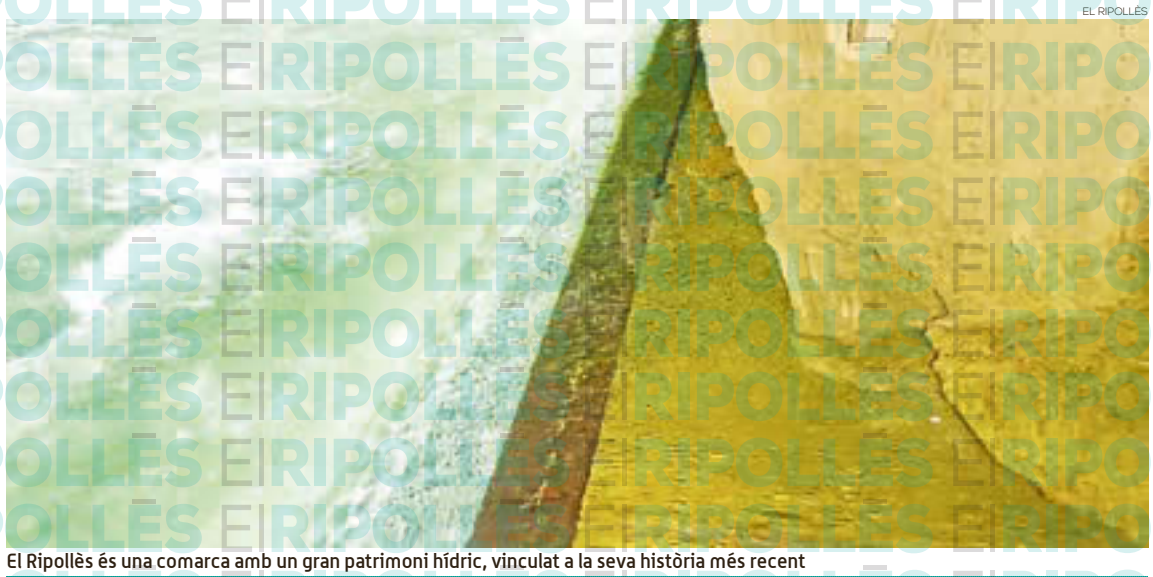
EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI

El Consell Comarcal del Ripollès participa del projecte transfronterer Hydroscopia-REGEN per revalorar el patrimoni de l'aigua i fomentar un model de turisme sostenible i regeneratiu al territori. La iniciativa, liderada per l'Ajuntament de Canet de Rosselló i participada per diverses administracions, està cofinançada pel programa europeu POCTEFA i s'ha presentat aquest dijous passat al Consell Comarcal de la Selva, un altre dels ens implicats.

Hydroscopia – REGEN és el primer resultat formal de la Xarxa Hydroscopia per crear un espai de cooperació entre entitats de la Catalunya del Sud i del Nord, en favor de la gestió sostenible, la conservació i la divulgació del seu patrimoni hídric.

«Els objectius principals del projecte són educar, sensibilitzar sobre els usos de l'aigua i promoure el coneixement i protecció del patrimoni històric», explica Xevi Capdevila, conseller comarcal de Dinamització Turística.

El pressupost total del projecte està al voltant d'1.900.000 euros, dels quals el Consell Comarcal del Ripollès n'aportarà uns 140.000.



EL RIPOLLÈS

El Ripollès és una comarca amb un gran patrimoni hídric, vinculat a la seva història més recent

Desenvolupat en cooperació

Hydroscopia – REGEN s'ha gestat durant el 2025 gràcies al treball conjunt de deu membres de la Xarxa Hydroscopia, que han presentat la proposta a la convocatòria d'ajuts del programa POCTEFA, destinat a impulsar projectes de cooperació entre Espanya, França i Andorra.

S'estructura en cinc eixos principals, que inclouen gestió, comunicació, accions educatives i culturals, espais de governança participativa i innovació, pensats per beneficiar directament la població i el teixit socioeconòmic local.

Les línies d'actuació del projecte estan especialment vinculades a la valorització del patrimoni de l'aigua i al desenvolupament d'un model de turisme sostenible i regeneratiu, així com en la sensibilització ambiental en aquests termes.

Crida a la participació

Els responsables del projecte han fet una crida a tots els agents locals i territorials —administracions, empreses, centres educatius i entitats cíviques i culturals— a implicar-se activament en les fases de cocreació i pilotatge. **«Es faran rutes interpretatives, una exposició digital, espais d'innovació... Tot, des d'un enfocament de governança participativa i cocreació amb els diferents actors participants»**, comenta Capdevila, que afegeix que el Ripollès hi participarà, especialment, **«amb la creació d'un producte de realitat virtual que versarà sobre la memòria de l'aigua dels municipis del Ripollès, des d'una mirada etnogràfica i sostenible»**.

Els pròxims mesos es presentarà el calendari d'activitats i accions compartides, amb l'objectiu de garantir la màxima participació i replicar les millors pràctiques en benefici de les persones i del futur del territori.

L'Agència Catalana de l'Aigua projecta 23 noves depuradores al Ripollès

RIPOLL | PAULA SAYAGO

L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) té prevista la instal·lació de 23 noves depuradores al Ripollès, amb un cost de 12,9 milions d'euros, segons va anunciar el director, Josep Lluís Armenter, en una visita al Consell Comarcal amb els alcaldes.

«Parlen d'una inversió 12,9 milions d'euros, tot i que no hi ha dates. Parlem de depuradores en diferents fases com a la Ral, Gombrèn, Beget, Rocabruna, Campelles que ja s'està fent... i ho volen començar a gestionar», explica el president del Consell Comarcal del Ripollès, Amadeu Rosell. Aquestes 23 noves depuradores s'afegirien als 16 sistemes que ja hi ha en funcionament, i sobre els quals també es va passar revista. **«Els costos de manteniment i explotació són de 3,1 milions d'euros, per és evident que no en tenim prou amb tot això que tenim actualment»**, diu Rosell.



G.C.

Depuradora de Ripoll

La reunió amb els representants de l'ACA va servir també per revisar les inversions de l'agència en relació a la xarxa d'aigua a la comarca, segons el president del Consell Comarcal: **«Vam parlar de les subvencions d'abastament d'alta, que en aquest cas hi ha una inversió d'1,3 milions d'euros; i també de les subvencions en les xarxes de baixa, que són les que abasteixen les cases als pobles, on la inversió se'n va als 2,3 milions»**.

Aquesta és la proposta d'inversió a l'actualitat i a futur per a la comarca, en el marc de les trobades que es fan amb l'ACA, i en un espai que permet als alcaldes expressar inquietuds i fer propostes de millora per als municipis. En aquest sentit, també es va parlar de la necessitat de millorar les senyalitzacions als passa-llisos dels rius o també la manca de finançament per controlar plantes invasores com la budleia i per netejar les lleres dels cursos fluvials de la comarca.

Nou canal de Whatsapp per als ajuntaments

L'ACA va aprofitar la visita per anunciar la instauració d'un canal de comunicació, via WhatsApp. Aquest xat compartit permetrà millores en qüestions burocràtiques que afecten els municipis. El canal serà unidireccional i servirà també per recordar als consistoris, les diverses línies de subvenció que surtin.

El ple de Ripoll aprova licitar la reforma de la nau del Pla

La intenció és que s'hi traslladi la residència d'avis i que la gestió sigui privada

L'oposició ha reclamat que es busquin altres vies de gestió

RIPOLL | REDACCIÓ

El ple extraordinari de l'Ajuntament de Ripoll va aprovar la licitació de la reforma de la nau del Pla per traslladar-hi la residència de gent gran del municipi. Un pas imprescindible per no perdre gairebé tres milions d'euros de finançament europeu. La proposta va tirar endavant amb 9 vots a favor (Aliança Catalana, Som-hi Ripoll i dos regidors de Junts per Ripoll), 2 abstencions (PSC Ripoll i un regidor de Junts) i 5 vots en contra (ERC Ripoll i Alternativa per Ripoll-CUP).

L'alcaldessa de Ripoll, Sílvia Orriols, va defensar el projecte recordant l'estat crític de l'actual residència. **«L'edifici actual requereix rehabilitacions importants quantificades en 10 milions d'euros fa deu anys»**, va assegurar, tot detallant que el consistori assumeix anualment **«240.000 euros per cobrir el dèficit que genera la residència»**. A això, va afegir-hi **«els reiterats problemes de legionel·losi»** i les sancions que s'han rebut -la darrera de 6.000 euros-, que obliguen a fer obres si es vol continuar oferint el servei.

Segons Orriols, el trasllat a la nau del Pla permetria **«revalorar un edifici històric»** i crear un equipament amb només dues plantes, unitats convivencials i que permetria incrementar les places en un 40%. També va destacar que la nova cuina permetria ampliar el nombre de dinars que s'oferixen des del menjador social i que es tractaria d'un edifici **«més segur i més sostenible»**. L'alcaldessa va garantir la subrogació del personal, tot i admetre que l'operació comporta **«riscos i uns terminis ajustadíssims»**.

La proposta va topar amb una oposició molt crítica pel model de gestió privat. El portaveu d'Alternativa per Ripoll-CUP, Jordi Hostench, va justificar el vot contrari assegurant que **«no votem en contra de dignificar una residència, sinó de privatitzar un servei de salut»**. Per a la CUP, **«garantir la titularitat pública és garantir la qualitat del servei»**.

Esquerra també va mostrar el seu rebuig, especialment pels terminis i el plantejament global del projecte. La seva portaveu, Chantal Pérez, va recordar que al setembre es va aprovar la primera fase per no perdre la subvenció europea, amb data límit el 30 de juny de 2026. **«No hi ha temps»**, va advertir, i va afegir que **«si realment es vol un sí, cal treballar-lo i buscar una voluntat de consens»**. Pérez va insistir que el grup defensa una nova residència, però no el model de gestió. **«Les empreses no posen vuit milions per ser mecenes»**, va dir, i va reclamar que primer s'hauria d'explorar l'opció de gestió pública.

El PSC Ripoll va compartir que **«necessitem una residència del segle XXI»**, però va defensar que cal més marge per debatre el model. La seva portaveu, Anna-Belén Avilés, va remarcar que **«el 30 de juny la residència no estarà feta»**, i va reclamar **«temps per parlar del model que volem, perquè és prou transcendent»**.

Som-hi Ripoll va donar suport al projecte tot i reconèixer les dificultats. El seu portaveu, Joaquim Colomer, va assegurar que **«és del tot improbable que les obres estiguin acabades el 30 de juny»**, però va justificar el vot favorable, tot i admetre que «**tenim un 99% de possibilitats que no tiri endavant»**. També va lamentar la manca de consens i va apuntar que **«una proposta així s'hauria pogut consultar als veïns»**.

Junts per Ripoll va acabar dividint el vot. El seu portaveu, Ferran Raigon, va advertir que **«si les obres no estan completades a finals de juny, l'ajuntament haurà de retornar els diners»** i va qüestionar la viabilitat del calendari: «**És realista fer una obra d'aquesta magnitud en menys de sis mesos efectius?»**. També va criticar una **«privatització a 40 anys sense debatre els models de gestió»**. La regidora Montsina Llimós va alertar que **«el percentatge de possibilitats que tot això es pugui esdevenir és molt complex»** i va qualificar de **«gravíssim»** presentar el projecte **«com si fos tan senzill»**.

Des del govern, Orriols va rebutjar les crítiques i va defensar que **«no és possible separar les fases»** perquè els fons europeus exigeixen que hi hagi un servei públic durant 20 anys. «**Si només fem la fase 1, haurem de tornar els diners europeus i els interessos»**, va advertir. L'alcaldessa va demanar a l'oposició **«pensar en els usuaris i en els treballadors»** i va acusar alguns grups de no actuar **«pel benefici dels ripollesos, sinó per benefici electoral»**.

Després d'un recés en el ple, Junts va decidir canviar el sentit de dos dels vots i permetre la licitació. Tot i això, va ser molt crític amb el model de gestió i també la poca entesa amb l'equip de govern.

EUDALD TEIXIDOR



L'estat actual de la nau del Pla, de Ripoll

El ple dona llum verda a la relació de llocs de treball

RIPOLL | J.E.

Després de la marxa de tota l'oposició en bloc pel que van denunciar com a **«xantatge»** per part de l'alcaldessa pel que fa a la relació de llocs de treball de la corporació, aquest dilluns el punt va passar gairebé inadvertit. Amb 12 vots a favor i 4 abstencions -alguns grups van fer servir un vot híbrid-, va quedar aprovat. Beneficiarà el 80% de la plantilla i tindrà un cost de 400.000 euros en set anys.

El PSC va justificar el suport **«per respecte als treballadors»**, mentre que Som-hi Ripoll va valorar positivament **«haver pogut treballar el document amb el comitè»**. ERC també hi va votar a favor, mentre que la CUP va optar per un vot dividit, tot reconeixent que **«la proposta és millorable»**, però actuant **«per responsabilitat amb el comitè»**.

EL RIPOLLÈS



Pluja de vendes per la loteria de Nadal

Els números acabats en 5, 7, 9 i 13 els més buscats, com cada any

Algunes administracions estan experimentant un increment en la venda respecte de l'any passat

RIPOLL / SANT JOAN DE LES ABADESSES | L. SEGUR





EL RIPOLLÈS

Les administracions estan en la recta final de les vendes pels sortejos de Nadal i Reis

A falta de pocs dies per la rifa de Nadal, les administracions de loteria experimenten un degoteig constant de persones que busquen la sort. Segons el propietari del Trébol de Ripoll, Dani Rosa, aquest any les vendes podrien incrementar-se, superant en un 10 % les de l'any passat. **«S'està esgotant tot»**. Però la febre per comprar el número afortunat no ve de fa fa pocs dies ni setmanes: **«La gent ja en ve a buscar des de l'estiu els números, per exemple el de la policia o el d'Ajuntament, que va tocar dos cops en un sol any, cosa que no ha passat mai a cap lloc»**.

A Sant Joan de les Abadesses també auguren unes bones vendes. En el cas de l'administració número 1 aquest any és especial, ja que és el primer Nadal que viurà la Yaiza Olmo Peñate com a propietària: **«Ho estem vivint amb molta emoció»**. Sense tenir amb què comparar, afirma que les vendes ja són importants, sobretot per la del dia 22 de desembre, **«tot i que també per a la del Nen, el dia de Reis»**.

El perfil del client és molt ampli, ja que és ja una tradició per a molts, que només juguen en aquest sorteig. Ambdós coincideixen en què -com cada any- els números més buscats són els acabats en 5, 7, 9 i 13, terminacions que ja són gairebé impossible de trobar. També hi ha altres supersticions relacionades amb dates importants. Rosa recorda que sí que hi ha gent que busca un número en concret: **«Hi ha algun mosso o policia que busca el seu número de placa, el dia en què es va començar a sortir amb la parella o fins i tot hi ha qui busca el dia que es va divorciar»**. Aquesta dèria per buscar un número en concret que ha portat fins i tot persones de Pontevedra a trucar a l'administració sant-joanina. En aquest cas, hi ha hagut sort. Menys en tindran els qui busquin els 5 i els 7, que són els primers en exhaurir-se. Almenys, aquest és el cas de l'administració de Ripoll: **«Aquests ja s'esgoten a l'agost»**.

La despesa per persona és molt variable. Segons expliquen a l'administració de Ripoll hi ha gent que només inverteix 20 euros, però també n'hi ha que superen els 5.000 euros.

Pel que fa a les supersticions, des de les administracions reconeixen que també n'hi ha, però potser no tant com abans. És el cas del Trébol: **«El meu germà quan anava cap a Galícia, perquè hi té família, passava per la Virgen del Pilar, jo, en tot cas, aniria a Montserrat, tot i que aquest any, no ho he fet»**.

El dia 22 de desembre serà un altre dia més marcat en vermell per a molta gent, ja sigui amb o pocs números jugats.

Què hem de tenir en compte si ens toca la loteria de Nadal

RIPOLLÈS | L.S.

No és gens poc habitual compartir dècims de loteria en sortejos especials com el de Nadal o el de Reis. Si aquest número surt agraciat, com es reparteix el premi entre aquells que l'han jugat? Qui ha de declarar-lo i com tributen els impostos?

Els experts alerten que cal fer les coses ben fetes des del principi: si es comparteix loteria, n'hi ha prou que el dipositari del dècim el fotocopïi i lliuri a cada participant una còpia signada (amb el DNI del dipositari) en què s'indiqui que aquesta persona juga una quantitat determinada d'euros en aquest número, sèrie, fracció i sorteig.

A partir d'aquí, en el supòsit que hi hagi sort, cal partir de la base que la fiscalitat en els premis ha canviat en els darrers anys. El gestor David Bartrina explica que **«hi ha una primera exempció dels primers 40.000 euros, per tant, no tributen, i a partir d'aquí tributen un 20%»**. El mateix organisme, la Societat Estatal de Loterías y Apuestas del Estado (SELAE), **«ja et reté la part que et toca, per la qual cosa ja acabes cobrant el net»**. D'aquesta manera, exemplifica que si ens toqués un premi de 100.000 euros, **«tributaria el 20%, però sobre 60.000 euros, però per què, els primers 40.000 estan exempts»**. Per tant, només en percebríem 88.000.

«El que fa la SELAE és identificar els possibles guanyadors de tots els premis sotmesos a gravamen, dels que siguin superior a 40.000 euros, independentment si ha estat per a un o per a vàries persones».

Què passa quan els premis són compartits per familiars o amics? Segons Bartrina, **«quan es reparteix el premi, aquests 40.000 es reparteixen entre tots els beneficiaris en funció del percentatge que tenen sobre la participació i el que hagi estat el responsable del pagament del premi -que és el gestor del pagament-, ha de poder acreditar qui són els titulars de les participacions»**. En el cas d'haver resultat premiat, remarca que no cal indicar-ho en la declaració de renda perquè **«ja t'han fet les retencions que et pertoquen»**.

I si toca la Grossa?

Si per exemple, toca la Grossa de la Loteria de Nadal (400.000 euros), Hisenda retindrà en el moment del cobrament el 20% de 360.000 euros. 40.000 euros són exempts, de manera que la retenció serà de 72.000 euros.

Si el premi és compartit entre 4 persones, l'import net (328.000) correspondria a 82.000 euros per persona.

Compartir la vida i compartir un dècim...

En el cas de ser un número compartit entre matrimoni/parelles, què passa? Depèn del règim econòmic.

Si és un matrimoni en règim de guanys, i es compra un dècim, el 50% del premi correspon automàticament a cada cònjuge, sense necessitat de documentació addicional, i es considera guany patrimonial comú. Si el matrimoni té separació de béns, el premi pertany a qui ha comprat el dècim, i només es comparteix si hi ha prova de compra conjunta.

Per tot plegat, els experts recomanen que, en la majoria de les situacions, es documentin sempre les participacions, igual que es faria amb tercers.

Qualitat i tradició per sobre del preu de la cistella de Nadal

Aquestes festes estan marcades per l'increment de costos i també per les malalties animals

Els canelons, la carn i les gambes són tres dels productes estrella de pràcticament totes les llars

RIPOLL | PAULA SAYAGO

Les gambes, el pollastre i els canelons són tres dels productes estrella de les festes de Nadal. Perquè tots ells arribin a la taula amb temps, són molts els que s'avancen -fins i tot mesos- a les compres de Nadal. Els congeladors són els millors aliats perquè els productes aguantin en les millors condicions fins a les dates assenyalades, malgrat que a vegades es queden petits per la quantitat de menjar que es compra. La tradició guanya sempre, també per damunt de l'augment dels costos. A principis de mes, l'Organització de Consumidors i Usuaris (OCU) informava que els aliments típics de Nadal són un 5,1% més cars que el 2024.

Segons aquest informe i pel que fa a la despesa, aquest any es calcula que cada persona gastarà de mitjana uns 700 euros. Els regals representen la principal partida, seguits de la cistella de menjar i, en última instància, la loteria, tot i que també cal sumar les decoracions de les llars i els viatges que es puguin fer.

Els aliments que més s'han encarit són el rodó de vedella i les ostres, amb un increment del 19% respecte de l'any anterior. També han pujat notablement el llobarro i el pernil ibèric, amb un 10%.

EL RIPOLLÈS



La cistella per aquestes festes apujarà en certs productes

Tot i que la tendència és clara, des de les carnisseries i empreses de productes congelats tenen molt clar que la majoria de les famílies, per aquestes dates, tenen molt clar que els productes estrella no faltaran a les taules.

La gamba: producte estrella i a l'abast de tothom

«Com cada any, des de en fa molts, a finals de novembre ja comencem a fer promocions per animar les vendes», comenta Manoli Vega, propietària de Delter Alimentació. Un altre motiu que porta les distribuïdores alimentàries a avançar la temporada és que així **«no s'acumuli la gent a última hora»**.

Pel que fa als compradors la tendència també és semblant a la de fa uns anys: **«Hi ha gent que té la previsió i, esperant que no s'apugin els preus o que hi hagi falta de producte, tenen precisament aquesta previsió»**, assegura Vega. Delter contempla que la temporada de Nadal s'allargui enguany fins a Reis: **«Esperem fer l'agost al desembre»**.

Tot i que en el cas de Delter cada any **«incorporem novetats»**, hi ha un producte estrella: **«la gamba»,** i sobretot que **«sigui una mica grossa»**. Vega assegura que **«tothom acaba agafant alguna caixa perquè un dia o altre de les festes se'n mengen»**. Enguany, l'empresària destaca que **«no té uns preus exagerats»** i són força semblants als d'anys anteriors: **«Els preus estan força a l'abast de tothom, pot variar la mida, però el preu varia poc. No crec que sigui un producte que a la majoria de les cases no puguin menjar»**.

Altres productes estrella són **«els escamarlans, el rap o el lluç»**, tot i que ja va en funció de cada paladar i cada família. Recentment, també hi ha hagut un increment de la venda de **«canapès o foie»**.

Més de mil canelons

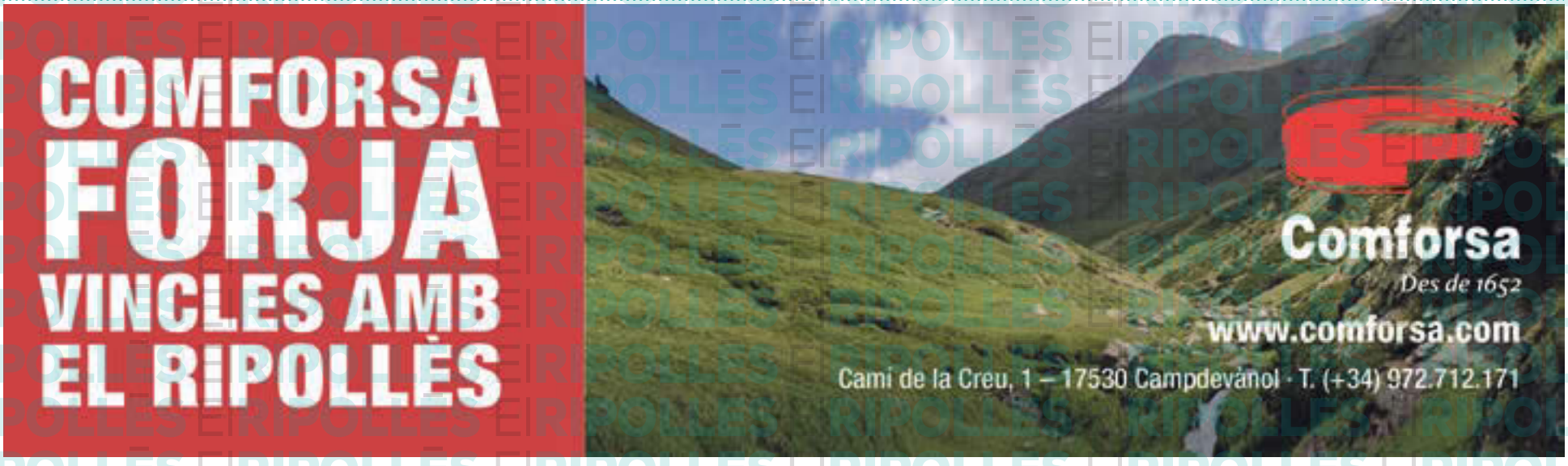
«La gent mira el preu, però per aquestes dates, cada vegada es mira menys el preu i més la comoditat», comenta Núria Sala, de la Carnisseria Ca la Magda de Ripoll. És a dir, en general **«la gent opta per tenir menys feina, és a dir, per plats precuinats i que requereixin menys elaboració»**. Un problema que es troben les famílies és la falta d'espai, sobretot als congeladors: **«Les cases tampoc tenen molt d'espai, si tens molta família tampoc pots congelar tot un àpat»**.

Pel que fa als preus, enguany es notarà un augment en la vedella, **«sobretot des de la dermatosi»**, però **«la resta està igual; de fet, el porc ha baixat perquè estem en un moment de crisi alimentària»**. Sala assegura que els preus venen marcats per les vendes i també **«en el nostre cas, per les crisis alimentàries i les malalties, i portem una tardor molt complicada»**, lamenta. **«A la gent li influeix»**.

Tot i que donen sortida a una gran varietat de productes Sala assegura que els reis de les festes són els canelons i tots els productes per fer caldo: **«Venem molt de morro i os d'esquena per fer el caldo com s'ha fet tota la vida»**.

La carnisseria ripollesa calcula que enguany elaboraran un miler de canelons: **«Diumenge treballem a porta tancada i fem només canelons, jo tampoc tinc capacitat per congelar-los tots, trobo que és un dia que s'ha de vendre un producte fresc, la qualitat canvia i, ja que són els reis, els hem de consentir i fer l'últim dia»**.

A diferència d'altres èpoques, aquestes festes destaquen per la tradició, també gastronòmica. **«Nadal és de les poques èpoques de l'any en què encara hi ha tradició de cuinar»**, conclou la propietària de Ca La Magda.





Informa't sobre les properes convocatòries a gen.cat/accesbombers

Ser bomber o bombera és formar part d'un projecte col·lectiu al servei de tothom. És compartir una professió amb valors, compromís i oportunitats reals de futur. Si tens vocació de servei i ganes de construir una Catalunya més segura, aquest és el teu lloc.

Més informació a gen.cat/accesbombers

bombers

Generalitat de Catalunya

El Govern de Tothom



Raquel Serrat

Crisis sanitàries i model de pagesia

Des del juny advertíem al Departament d'Agricultura que la Dermatosi Nodular Contagiosa provinent de França acabaria arribant. La seva resposta va ser sempre: "Esperem que no arribi" o "Hem d'esperar a veure què passa". I no podem pas dir que ens van enganyar perquè és realment l'única cosa que van fer: esperar! Quan els demanàvem una vacunació preventiva ens deien que la CE no l'autoritzaria. Ni ho van intentar. El dia 3 d'octubre es confirm va el primer cas de Dermatosi Nodular a Catalunya. Encara s'havien d'acabar de llegir el Reglament. Només una cosa tenien clarissim: que s'havia de parar tot i matar vaques. El protocol diu que s'ha d'eliminar tot el que conté matèria orgànica de l'explotació. Ens collen tot l'any amb normatives de bioseguretat i ells semblaven uns aficionats. La vacunació va començar i avançava a bon ritme, segons ells, molt lentament, pels ramaders que no podíem ni dormir de nit. Aneu dient que els ramaders afectats cobraran, però, dos mesos i mig més tard, encara no saben ni què, ni quan, ni com. Van tenir la poca vergonya de trucar demanant que abaixéssim el to reivindicatiu o que ens moderéssim en les declaracions que fem als mitjans de comunicació al·legant que les sensibilitats de "la seva gent" estaven a flor de pell. Hem plorat, hem patit atacs d'angoixa, hem passat nits sense dormir: de veritat es pensen que tenen dret a demanar res? El Departament d'Agricultura té un equip de persones especialitzades en prevenció en sanitat ramadera. Quina prevenció fa? Per dir que s'ha de matar i vacunar quan el mal va estar fet qualsevol és bo. I això no ve d'ara: la tuberculosi, la llengua blava, l'hemorràgica... malalties emergents que patim, però que ningú fa res per evitar que arribin o per canviar protocols que obliguen a matar animals sans. Quan un protocol mata més que la mateixa malaltia, la burocràcia és la pandèmia. Amb la sanitat animal no s'hi juga ens diuen. Doncs ho fan i en aquest joc el perdedor sempre és el mateix.

I tot això no és culpa només de qui governa. Les formacions polítiques que estan a l'oposició, molt treure pit ara, però, del que estar passant, tots en tenen la part de culpa: només s'han interessat per nosaltres quan han vist que podien fer sang política. Estem cansats de sentir com diuen que estan al nostre costat. No necessitem companyia, d'això ja en tenim a casa! El que necessitem és que facin la seva feina: legislar i fer prosperar el país. La mala gestió d'aquestes crisis sanitàries té un impacte emocional devastador i un impacte econòmic greu, però també té un impacte territorial. I un país pròsper no és aquell que mou milions d'euros. És el que cuida les persones i vetlla per un equilibri territorial real. Creixerà el model ramader desarrelat, deshumanitzat i pervers. De qui estar el costat el Govern i per a qui treballa ha quedat més que demostrat amb la detecció de la PPA a Catalunya. Fins i tot l'exèrcit van mobilitzar. No hi pot haver una discriminació més descarada. Tenim sectors ramaders com la vaca de llet o l'ovi apunt de desaparèixer i altres sectors, com l'equí de carn, que mai se l'ha recolzat en res. Aquest no és el Govern de tothom. És el Govern dels mateixos de sempre. L'única cosa que se'ls hi ha dit als ramaders de porcí ha estat que han de reforçar la bioseguretat i que tindran més inspeccions, quan ha quedat més que demostrat que són els únics que fan les coses bé perquè la malaltia no ha sortit ni ha entrat de cap granja. Són uns hipòcrites. Només ara parlen de crisi sanitària. Només ara s'han atrevit a posar sobre la taula la necessitat de gestionar les sobrepoblacions de fauna quan fa anys que patim els seus danys. Si tenen l'eina dels plans de control és gràcies al fet que la Unió de Pagesos ho vam redactar i ho vam fer aprovar per decret llei. Si no aprenen dels errors, si no tenen la valentia política de fer treballar a qui ho ha de fer, si condemnen a la petita i mitjana pagesia del nostre país, a la Unió de Pagesos ens trobaran alçats! Que deixin de parlar de relleu generacional, de sobirania alimentària, de proximitat, de mosaic agrari i de gestió territorial. Són conceptes massa importants i valuosos perquè s'omplin la boca per només fer polítiques d'aparador. PAGESIA O FOC!

Ens collen tot l'any amb normatives de bioseguretat i ells semblaven uns aficionats

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll**

EDITORIAL

Quan Nadal ens retorna al centre

El fred, la neu, les llums, l'arbre de Nadal, el Tió, els Reis, els bons desitjos... Arriba Nadal i arriba també una època de recolliment, emmirallament familiar, on els bons desitjos s'escampen en l'ambient i també un període que convida a posar en pausa el ritme frenètic de la vida. Les festes nadalenques tenen aquesta capacitat de posar fre, encara que sigui per uns dies, a la inèrcia quotidiana que sovint ens empeny sense donar marge a la reflexió

Al Ripollès, Nadal té una sonoritat pròpia. No només pels paisatges emblanquinats que, quan la neu acompanya, reforcen la postal hivernal que tant ens identifica. També per la manera com els pobles i viles viuen aquestes dates. Les places recuperen centralitat, els carrers s'omplen de propostes culturals, els equipaments obren portes a activitats pensades per a tothom i les entitats tornen a demostrar que el teixit associatiu és un dels grans actius de la comarca.

Aquest número d'el Ripollès acull una agenda extensa i diversa. Hi ha concerts, fi es, tallers, representacions teatrals i activitats pensades per a la mainada. Però també hi ha espais per a la memòria, per a la tradició i per a la creació. Nadal no és només una celebració del passat, és també una oportunitat per repensar el present.

Les festes arriben en un context que no és aliè a les dificultats. La comarca continua afrontant reptes estructurals com el despoblament, l'accés a l'habitatge o la necessitat de garantir serveis de qualitat arreu. L'actualitat no s'atura per Nadal i aquest setmanari tampoc ho fa. Informar sobre el que passa als ajuntaments, als centres educatius, al teixit econòmic i social forma part del nostre compromís amb els lectors. La celebració no pot amagar la realitat, però sí que pot ajudar a mirar-la amb una perspectiva més humana.

Nadal també és un moment propici per valorar el que tenim a prop. El comerç local, els productors de la comarca, la restauració i els professionals que mantenen viu el dia a dia del Ripollès mereixen una mirada atenta. Apostar pel que és nostre no és només un gest simbòlic, és una decisió que reforça l'economia i consolida els vincles.

Enmig de les trobades familiars i dels retrobaments, convé no oblidar aquells que viuen aquestes dates amb dificultat. La solitud no fa vacances i les desigualtats tampoc. Nadal pot ser una bona ocasió per ser solidaris sense grans proclames, amb gestos concrets i silenciosos que tenen més impacte del que sembla.

Desitgem que aquestes festes siguin un temps de calma, de conversa i de retrobament amb allò que és essencial. Que Nadal serveixi per recordar que, més enllà del calendari, el futur de la comarca es construeix cada dia.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Ríos, Laura Segur, Marc Roura i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Cruz
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Júlia López i Eva Carrasco
DISTRIBUCIÓ: Joan Cruz
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
ISSN: 2488-3166
Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat
www.corisa.cat

Amb la col·laboració de: Generalitat de Catalunya

COMPROMÈS AMB LÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya


“Agafaré un revolt massa ràpid i tindré un accident.
Moriré a l’acte.”
PER EVITAR ACCIDENTS,
ANTICIPA’T.
Dalt de la moto, protecció, prevenció i prudència.
servei català de Trànsit
Generalitat de Catalunya
El Govern de tothom



Eudald Castells

Bones festes!

Sembla ahir que comentàvem la fi de les vacances d'estiu i ja estem a les portes de Nadal gairebé sense adornar-nos-en.
Ha passat un any més i podem dir que a casa nostra estem prou bé, però es mantenen problemes que es van fent endèmics i que cal que els nostres dirigents enfrontin amb valentia i em refereixo al greu problema de l'habitatge i al creixent problema de l'encariment de l'índex del cost de vida que de mica en mica va fent més feixuga la nostra vida quotidiana.
És sobre aquests temes més calents que també vull dir que darrerament tinc la sensació que els nostres polítics i els nostres dirigents n'han pres consciència i comencen a posar fil a l'agulla, encara que potser no amb prou energia pel que ens caldria. Així i tot, és molt important remarcar aquest fet perquè és el que ens ha de permetre recuperar la il·lusió i la confiança en el que som i en el que tenim i així preparar les festes de Nadal, que ja són a la cantonada, amb nous ànims, amb un millor esperit i, sobretot, amb una renovada confiança d'estabilitat

Comencen uns dies que ens aixequem d'una taula per asseure'ns a un altre...

És amb aquesta confiança que podem il·lusionar-nos amb Nadal i gaudir de les festes que, de sempre, han tingut aquest esperit casolà, de família, de retrobament.
Fer cagar el tió... N'hi ha que ho fan el dia abans de Nadal al vespre, d'altres el mateix dia de Nadal abans de dinar, però tots amb la il·lusió que se'ns encomana dels més petits que piquen i piquen amb tota la fe, i que mai en tenen prou.
La Missa del Gall, una barreja mística de religiositat, litúrgia i trobada social. Com un tret de sortida de les festes i a on esperem poder desitjar-nos el millor els uns als altres a la sortida.
El sopar de la nit de Nadal per a uns, el ressopó de sortida de la Missa del Gall per a d'altres. Comencen uns dies que ens aixequem d'una taula per asseure'ns a un altre...
El dinar de Nadal. Sopa de galets, els més grossos que es trobin, peix i carn (del Ripollès, és clar) neules i torrons, vins i cava. El millor que es pugui. La família s'aplega al voltant de la taula, uns en son sis, altres en son deu, d'altres disset,... comptant-hi la mainada bastants més... que d'això es tracta, d'aplegar la família i de gaudir junts del retrobament, de la festa i de l'afecte que ens tenim i que massa sovint no mostrem.
L'endemà, Sant Esteve. Això segueix, les taules es mouen, ahir a casa d'uns, avui a casa d'uns altres, però continuem retrobant-nos al voltant de la taula i gaudint d'estar en companyia.
Uns dies de pausa fins a la revetlla de Cap d'Any. La tarda abans, algunes presses per endegar els vestits, la perruqueria, les bosses de cotilló, el raïm... Aquí la cosa ja es dispersa més i tots ens apleguem més amb el cercle d'amistats, alguns al restaurant, altres a casa d'uns que s'han ofert per hostatjar-ho. A les 12 en punt tots provant d'enviar "WhatsApp's" a la família i als amics que no estan amb nosaltres. Els telèfons es col·lapsen... barrets i pitos i molta alegria. Aquesta nit es retira tard, molt tard...
L'endemà, ressaca. Ens llevem tard i sense gaire esma per a res.
Això s'acaba. Arriben els Reis. Abans, però, els reis s'han anat passejant amb embalums de tota mena amunt i avall.
La nit abans, la cavalcada. Un esplet d'il·lusió i esperança. La quitxalla no s'adorm. Els pares acaben tard. Abans d'anar a dormir cal rosegar les galetes i sucar-les al vi dolç que s'ha deixat per als reis i patges.
L'endemà, ben d'hora, la canalla ens treu del llit (i qui els atura!) i arreu se senten esglais d'alegria.
No dura massa. Cal preparar-se per retornar a l'escola i a la feina. Queda, però, el record d'uns dies familiars que ens deixa l'ànim assossegat i un somriure íntim però cofoi.
De debò us desitjo unes bones festes, que us pugueu aplegar i gaudir de la millor companyia i que, en acabar, ens quedi l'ànim assossegat i un somriure cofoi, que "això es mou" i hem de continuar treballant perquè no pari de moure's.
Bon Nadal i millor any nou a tots!



Jordi Caballeria

Quins collons...!

L'actual govern de la nació es declara feminista i no corrupte amb una alegria obscena, gairebé pornogràfica, com qui es declara abstemi amb un gintònic a la mà mentre ingressa calés de comissions il·legals en una sala VIP d'algun banc a les Caiman. I ho proclama amb solemnitat litúrgica, amb una naturalitat porca, amb aquella veu impostada dels polítics professionals que han après a parlar sense dir absolutament res, com si les paraules feminisme i anticorrupció fossin un xec en blanc que permetés seguir fent exactament el mateix de sempre, manar, tocar poder, tapar-se les misèries i mirar cap a una altra banda quan el company de formació té les mans massa llargues o la cartera massa plena. Quins collons...
No cal rascar gaire, ni fer investigacions complexes, ni endegar comissions d'experts. És allò de sempre, masclisme de puticlub de carretera secundària obert fins a l'alba, paternalisme ranci i bavós, corrupció sistèmica que no és accidental ni aïllada, i llavors aflora aquella cultura que confon el feminisme amb posar un llaç morat a la solapa i fotre mà a la caixa amb allò de creure's el rei del mambo, intocable, un dels seus, club d'elit pagat amb els nostres impostos abusius, inexorables. Quins collons...
El problema no és la contradicció, que ja seria escandalosa. El problema és el desvergonyiment. Dir-se feminista avui és fàcil, com posar-se una samarreta reivindicativa fabricada en sèrie per infants del sud-est asiàtic i sentir-se moralment superior abans d'anar a dinar amb la targeta institucional a tutiplen. No ser corrupte, igual que el feminisme real, resulta molest, massa laboriós, caldria fer caure ídols, inèrcies, exigir responsabilitats i, sobretot, dimissions, paraula desconeguda, es veu, a les nostres institucions. No interessa. Interessa més el relat patètic i confús que no pas la realitat. El propi sistema expulsa dels seus engranatges als incorruptes. Quins collons...

Dir-se feminista avui és fàcil, com posar-se una samarreta reivindicativa fabricada en sèrie per infants del sud-est asiàtic i sentir-se moralment superior abans d'anar a dinar amb la targeta institucional a tutiplen

No ens confonguem, el problema no rau només en altes instàncies, és arreu, és el mal del sistema acceptat per tots els qui hi juguen i juguen amb les nostres il·lusions, esperances, impostos. Remenar les cireres, qui oli remena... Aquí no tenim ministeris, però tenim consells, patronats, fundacions, càrrecs intermedis i taules on es parla molt i no es decideix res. Canvia l'escenografia però la fauna és idèntica, discursos progressistes, actituds reaccionàries i una habilitat prodigiosa per no assumir mai cap culpa ni responsabilitat. Aquí som pocs i ens coneixem tots, però la hipocresia també fermenta en climes freds. Allò que els malfactors sempre són els altres, és qüestionable.
Deu ser per això que mai no sentin frases clares dels polítics. Una frase clara és perillosa, és una condemna, deixa rastre, obliga, compromet. En canvi, una "proposta de creació d'una comissió d'estudi per a la valoració integral d'un possible escenari de millora sostenible i verda..." de qualsevol collonada perfectament prescindible és eterna, reversible, reutilitzable i absolutament inútil. L'ambigüitat és molt cabrona. Serveix per guanyar temps, per seguir cobrant sous escandalosos, per no fer res. L'addictiu llenguatge de la política greixa el poder. I encara en volen més, de poder. Quins collons...
I així anem tirant, entre feminismes de pa sucat amb oli, masclismes tossuts, corrupció desbocada en mariscades, ratlles de coca, putes i comissions infinites. L'univers polític put a merda pura, no val un rave. Quins collons...!
Quico Pi de la serra cantava que si els fills de puta volessin no veuríem mai el sol. Un guia de National Geographic que vaig conèixer fa anys a Pompeia i que les havia vistes de tots colors sota el sol napolità, sentenciava que la mare dels idiotes sempre està prenyada. Deu ser això, no?
Rock me, mama.



Anna-Belén Avilés

25 anys sense Lluch

Fa vint-i-cinc anys que ETA va assassinar Ernest Lluch. Un quart de segle després, el seu nom és molt més que el record dolorós d'una pàgina trista de la nostra història recent. Lluch és avui una referència moral i política que interpel·la a qualsevol demòcrata compromès amb el país. Dijous 11 de desembre més de 50 persones ens vam trobar al Museu Etnogràfic per recordar la seva figura. No només recordàvem una persona, sinó una manera d'entendre la política i la democràcia.
Ernest Lluch va ser un economista brillant, un intel·lectual rigorós i un ministre valent. Però, per sobre de tot, va ser un demòcrata radical en el millor sentit de la paraula; algú que creia que la política només té sentit si serveix per ampliar drets, reduir desigualtats i millorar la vida de la gent. La seva militància socialista no era una etiqueta, era una manera de viure i de pensar. Lluch va ser un dels grans constructors de l'estat del benestar a Espanya. En un moment en què tot estava per fer, va entendre que la democràcia no podia consolidar-se sense drets socials sòlids. La sanitat pública, universal i de qualitat era per a ell un pilar de la ciutadania. Com a ministre de Sanitat, va impulsar un sistema que concebia la salut com un dret col·lectiu, no com un privilegi.
Democràcia també vol dir drets per a totes les persones; si no són per a tots, no són drets. Aquesta visió continua plenament vigent. En un context de crisi climàtica, de tensions econòmiques i de transformacions profundes del món del treball, el debat sobre els serveis públics, la cohesió social i la igualtat d'oportunitats torna a ser central. Lluch ens recorda que no hi ha llibertat real sense condicions materials dignes, ni convivència possible sense justícia social. Aquesta és una lliçó profundament socialista i profundament actual.
Però Ernest Lluch també va ser, i això és inseparable de la seva figura, un home de pau. En temps d'amenaces i violència, va defensar el diàleg amb una convicció gairebé obstinada. Creia en la paraula com a eina política, en la capacitat de parlar i escoltar fins i tot quan semblava impossible. No era ingenu. Sabia amb qui tractava i quin risc assumia, però va optar pel diàleg perquè estava convençut que la violència mai no pot ser el camí en una societat democràtica. Va pagar aquesta convicció amb la seva vida, i per això el seu llegat no és només polític. És profundament ètic.

Democràcia també vol dir drets per a totes les persones; si no són per a tots, no són drets

Vint-i-cinc anys després, el seu missatge ens interpel·la amb força. Veiem créixer l'extrema dreta arreu d'Europa, també a casa nostra. Veiem com la por s'utilitza com a instrument polític, com es normalitzen discursos d'odi i com es qüestionen drets que pensàvem consolidats. Davant d'això, la memòria de Lluch ens adverteix que la democràcia no es defensa sola. Cal defensar-la cada dia, a cada barri, a cada escola, a cada poble i a cada ajuntament, amb polítiques valentes i amb una pedagogia constant dels valors democràtics.
A Ripoll, on aquest embat és especialment visible, el seu missatge és encara més urgent. No hi ha convivència sense justícia social, ni llibertat sense igualtat. No hi ha identitat que justifiqui l'exclusió, ni seguretat que es pugui construir sobre la discriminació. El socialisme democràtic que defensava Ernest Lluch ofereix una resposta clara: més drets, més cohesió, més diàleg. I davant del soroll i la simplificació, més pensament i més política amb majúscules.

La mascareta, obligatòria per contenir la pandèmia de la grip

Des de la setmana passada és necessària per accedir als centres sanitaris i residències

En aquests moments s'està entrant en fase pandèmica de transmissió de virus respiratoris

CAMPDEVÀNOL| LAURA SEGUR

Des de dimecres de la passada setmana és obligatori l'ús de la mascareta als centres sanitaris i residències, com a mínim durant 15 dies, per tal de contenir l'escalada de contagis dels virus respiratoris. La mesura s'ha pres davant l'increment sostingut de casos detectat les darreres setmanes.

Segons explica Anna Martínez, responsable de control epidemiològic de la Fundació de l'Hospital, la circulació de virus respiratoris va començar fa aproximadament cinc setmanes: **«Els primers que s'han posat de manifest són els virus respiratoris a l'VRS, que afecta sobretot nens que són menors de 4 anys»**. Especifica que poden afectar adults, però la gravetat és menor.

En paral·lel, des de fa un parell de setmanes s'observa un augment progressiu dels casos de grip, que està incidint sobretot a gent jove, amb infants de fins a 14 anys i adults menors de 45 anys. **«Això ens està indicant que està començant l'augment i els llindars molt alts del risc de transmissió»**. Pel que fa a la Covid-19, recorda que continua present, tot i que actualment és el virus menys dominant. **«Les persones que estan ingressades per Covid, tots són majors de 60 anys»**.

LAURA SEGUR



L'hospital el primer dia de l'aplicació de la mesura

La mesura de l'ús obligatori de la mascareta ha estat inicialment ben rebuda pels usuaris. Amb tot, insisteixen que aquesta protecció és insuficient si no va acompanyada d'una bona higiene de mans i una correcta ventilació dels espais, que consideren mesures complementàries indispensables.

«Estem entrant en fase pandèmica amb nivells molt alts de transmissió. Com a mínim es preveu que entre 15 dies i tres setmanes encara tinguem aquests nivells tan alts». Ara és la població més jove la que està afectada, **«però els fills ho passaran als pares i als pares a les persones més grans, que sempre són els més vulnerables, que són les persones de més risc i són normalment les persones que acaben ingressades»**.

Malgrat tot, s'espera que en 15 dies es pugui fer una bona contenció, tot i que es subratlla que la durada de les mesures dependrà de l'avaluació dels experts. També recorda que **«encara s'és a temps de vacunar-se de la grip»**.



Els alumnes donen 'sang a raig'

LAURA SEGUR



Una de les classes participants

RIPOLL | L.S.

'Sang a raig' és el nom del projecte treballat des de l'alumnat de segon d'ESO de l'Institut Abat Oliba de Ripoll i que té un doble objectiu: entra dins del currículum d'assignatures de projectes, i també és un projecte que promou valors de col·laboració amb el Banc de Sang i Teixits de Catalunya. El punt de mira està fixat al 17 de gener, data en què es farà un acapte de sang a l'església de Sant Pere de Ripoll per culminar el projecte.

La iniciativa de sensibilització s'ha treballat en totes les cinc classes de segon i ha consistit en dues fases: la primera, d'investigació sobre la sang i els diferents grups existents i la segona, que culminava aquests dies, en què s'han dividit les tasques de sensibilització entre grups d'experts. Clàudia Bassaganya, professora de projectes d'aquest curs, exposa que l'objectiu de l'activitat és **«aconseguir nous donants i incrementar el màxim de donacions possibles»**, tot i tenir en compte que els alumnes, per ser menors d'edat, no poden ser donants de sang. El projecte culminarà amb la donació, ja esmentada, del 17 de gener a l'església de Sant Pere, en la qual s'obsequiarà als donants amb una elaboració dels alumnes.

El calendari de donacions

Ripoll és el municipi encarregat de tancar la temporada de donacions de sang i teixits. Un cop més la Fundació MAP s'ha sumat a la recollida d'aportacions aquest dimarts, tot i que durant aquestes dates de Nadal també es podrà participar en diferents cites que es poden trobar al calendari del Banc de Sang i Teixits.

Campdevànol acollirà el primer acapte el 2026

El 10 de gener, el centre cívic La Confiança encetarà el calendari d'acaptes a la comarca. Serà en sessió de tarda, de les 16 h a les 20 h.

Més de 70.000 persones reben sang cada any a Catalunya. Això significa que, cada any es transfonen més de 300.000 components sanguinis i cada dia calen 1.000 donacions a Catalunya per atendre tots els pacients que en necessiten. Un donant de teixits pot ajudar més de 100 persones.

Sant Joan instal·la dues taules de tennis taula a petició del consistori juvenil

K.R



Una de les dues taules que ha aportat el consistori juvenil en el seu mandat

SANT JOAN DE LES ABADESSES | L.S.

La instal·lació de dues taules per jugar a tennis taula és la darrera proposta feta realitat per part del consistori juvenil de Sant Joan de les Abadesses. Després de recollir idees i necessitats als centres educatius del municipi, aquesta ha estat la proposta guanyadora i que ha passat el període de prova, en el que ha estat un èxit per a la mainada santjoanina.

Per l'alcalde del consistori juvenil, Oriol Bassaganya, **«en veure que aquesta taula tenia èxit entre els joves, s'ha incentivat que en posin una altra»**. Des del consistori juvenil valoren aquesta com a una bona experiència global i recomanable per tal d'aportar idees en benefici del poble. Aquesta és la darrera acció d'aquest equip de govern que ha estat treballant durant durant el mandat 2024-2025. Per als membres sortints del consistori juvenil del passat curs, aquesta **«ha estat una bona experiència»**, com conclou la regidora, Juliete Colomer, en una sensació que comparteix també Bassaganya. L'alcalde sortint feia incís que aquesta és **«una bona oportunitat per aportar coses per al poble»**.

Les dues taules de tenis taula es troben ubicades a prop del pavelló municipal de Sant Joan de les Abadesses, a tozar de la zona esportiva del poble.

Bon Nadal!
Dr. Miguel Velilla López
Dra. Esther Bellafont Santias
ODONTO-ESTOMATOLOGIA / IMPLANTOLOGIA
Tel. 972 70 03 24
C/ Sant Pere, 6 · 17500 Ripoll
Tel. 93 883 37 24
C/ Pare Gallissà, 19 - entresòl · 08500 Vic

Us desitgem Pau i Felicitat
Pedrenyalers i Trabucaires de RIPOLL

KIT D'EMERGÈNCIES

Prepara't. Protegeix-te.
El teu kit sempre a punt!



Informa-te'n a través dels canals digitals.

protecció civil

Generalitat de Catalunya

El Govern de Tothom

El PSC recorda Ernest Lluch i la lluita per la democràcia

Fa 25 anys que el polític i economista fou assassinat en mans de la banda terrorista ETA

A l'acte hi han assistit personalitats com l'ex president de la Generalitat, José Montilla

RIPOLL | **M.P.**

El Partit dels Socialistes de Catalunya a Ripoll ha volgut homenatjar Ernest Lluch, perquè enguany fa 25 anys del seu assassinat a mans de la banda terrorista ETA, quan tenia 63 anys i ja estava retirat de la vida política. Lluch va ser un dels grans impulsors de la democràcia al país, sempre al costat dels treballadors i vetllant per assolir l'estat del benestar. Enric Pérez, portaveu del PSC a Ripoll, recorda a Lluch i com va portar **«les seves conviccions fins a les últimes conseqüències»**.

El socialista agraeix la tasca que va fer Lluch: **«gràcies a ell i a molts companys, avui dia tenim drets i tenim serveis públics consolidats»**. El portaveu també destaca la seva figura en aquests moments **«d'auge de l'extrema dreta que qüestiona molts dels fonaments d'una societat democràtica»**.


M.P.

L'acte al Museu Etnogràfic de Ripoll

> *Gràcies a ell i a molts companys avui dia tenim drets i tenim serveis públics consolidats*

Els socialistes han cregut oportú retre aquest homenatge en un moment en el qual la democràcia trontolla arreu d'Europa, amb moviments totalitaris que agafen força. És per això que remarquen que cal rememorar el passat per no tornar a cometre els mateixos errors. A l'acte, també hi va assistir l'ex president de la Generalitat, José Montilla, qui també va mostrar la seva preocupació: **«La democràcia està en perill»**. El socialista argumenta explicant que **«la democràcia no és l'estat natural de les coses, no ens pensem que això sempre ha estat així. Els períodes de la història en democràcia al nostre país no han sigut tan llargs»**. Per Montilla, aquesta realitat **«està present a tot arreu»**.

L'acte dels socialistes de Ripoll, que va tenir lloc al Museu Etnogràfic, va aplegar més de cinquanta persones, omplint la sala. A banda del president Montilla i el portaveu del PSC a Ripoll, Enric Pérez, també va participar l'ex alcalde de les Preses, Daniel Terradellas.

ENERGIAVERDA 100% RENOVABLE
ELÈCTRICAVAQUER ENERGIA
L'ENERGIA AL TEU COSTAT
Elèctrica Vaquer Energia dona suport a les tradicions i la cultura local
Bones Festes!
Passa't a Elèctrica Vaquer Energia!
972 70 03 42 clients@electricavaquer.cat www.electricavaquer.cat



Fundació "la Caixa"

A la **Fundació "la Caixa"** creiem en el poder de les persones per transformar la societat. Per això, col·laborem amb entitats que amb el seu compromís milloren la vida dels més vulnerables, combaten la pobresa, impulsen la salut i promouen la cultura. I ho fem amb una gestió responsable del patrimoni, a través de **CriteriaCaixa**, que garanteix la sostenibilitat de la nostra actuació.

Perquè l'impossible és només una mica més difícil que les coses difícils. Perquè la utopia és possible quan moltes persones hi creuen i actuen unides.



Comencen les votacions per als Premis Líders 2025

Fins al 16 de febrer es pot votar en línia els candidats de la 16a edició

La identitat dels guanyadors es coneixerà el dia dia la gala que tindrà lloc novament a Sant Pere

RIPOLL | REDACCIÓ

Des d'aquest 15 de desembre queda obert el període de votació popular per decidir els guanyadors de la 16a edició dels Premis Ripollès Líders que promou Corisa Media Grup. Les votacions es tancaran el 16 de febrer. La gala tindrà lloc, com és habitual, a l'església de Sant Pere de Ripoll.



MONPHOTO
Comença el període de votacions dels candidats

Sistema de votació

La votació serà en línia a través del portar www.ripollesliders.cat. Cada usuari podrà votar un cop al dia cadascuna de les diferents candidatures, un valor d'un punt. El resultat de la votació popular es transformarà repartint 100 punts en funció del percentatge de votació obtingut en la votació popular. El jurat atorgarà 100 punts més a través del sistema de 50 punts el primer classificat, 30 punts, el segon classificat i 20 punts el tercer classificat. Perquè aquest segon vot no estigui influït per la votació popular, es decidirà abans del 18 de desembre. Els candidats són els següents.

Ripollès de l'any

Carles Mauri: ha estat president de Protecció Civil de Ripoll i l'Associació Cor Ripollès.
Raquel Serrat: primera dona en ser elegida coordinadora nacional d'Unió de Pagesos.
Maria Claret: llarga trajectòria al món associatiu a Camprodon.

Trajectòria Ripollès -a elecció només del jurat-

Botiga Magatzem Segonamà: una iniciativa de la Fundació MAP inaugurada fa 15 anys.
Cooperativa Hèstia: cooperativa d'atenció domiciliària.
Casal Camprodoní: entitat social de Camprodon.
Candelaria López "Cande": una vida entregada al servei de la comunitat.
Joan Grané: metge, 24 anys gerent de l'Hospital de Campdevànol i 40 de trajectòria.

Esports i Joventut

Àngel Rodríguez Doe: fundador de la primera acadèmia de dards en tota la península.
Lourdes Puigmal: destacada en el món del motor.
Joel Roca: jove promesa del futbol en àmbit català.

Premi Joan Vilalta, Empreses i Indústria

Impremta Maideu: quatre generacions dedicades als serveis gràfics integrals.
Fusteria Galera: empresa familiar a Ripoll.
Indústries Salgueda: referent en el món de la calefacció.

Premi Comerç Local

Ca la Reme: xarcuteria i carnisseria a Campdevànol.
Can Parruc: referent en l'elaboració de productes del porc a Molló.
Rederi: comerç ripollès dedicat a la pintura i la decoració, entre altres.

Projecció cultural i popular

Metal Busters: Banda musical formada a l'Escola de Música.
Cau dels Vàndals: col·lectiu juvenil de Campdevànol.
Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès: tasques d'investigació i divulgació de la comarca.

Premi Josep Pujol Aulí

La Trobada Hotel Boutique Ripoll: establiment familiar a Ripoll de més de 40 anys.
Lux Mundi: gestiona el Monestir de Ripoll.
Hotel Camprodon: establiment històric, fundat el 1914.

Premi Arrelats

La Riera de Campdevànol: elaboració de productes naturals de proximitat.
Cooperativa Mas La Sala: impulsa la regeneració d'ecosistemes i la resiliència rural.
Cooperativa Ramadera de Molló: agrupa productors locals de la trumfa per garantir una producció de qualitat.

Premi Eduard Soler

Cristina Guillamet: jove artista i ceramista de Ripoll.
Morera Soldadura i Fabricació: empresa especialitzada en la soldadura i serralleria.
Gimnàs Mireia Sant Joan de les Abadesses: espai de referència d'esport i benestar.




Aquest Nadal, construïm
la nostra pròpia llum.
Sense presses. Sense modes.
Amb tot el que som.
bassols
l'energia compromesa
bassolsenergia.com

Prova pilot per fomentar plantes silvestres

Ho impulsa el Centre de Ciència i Tecnologia Forestal de Catalunya

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI

ASSOCIACIÓ DE FLORA CATALANA



Imatge d'una genciana d'alta muntanya

El Centre de Ciència i Tecnologia Forestal de Catalunya està desenvolupant un projecte a la muntanya de Sant Miquel de Setcases en relació amb plantes aromàtiques. Dins del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, aquest és l'indret escollit per intentar aplicar una gestió forestal adaptativa per afavorir el creixement de les plantes de genciana. Aquesta espècie, de la qual les arrels són valuoses en àmbit medicinal, ha anat perdent presència als prats de muntanya, en favor d'arbustos a causa d'una sobrepastura de l'espai. **«Creix molt lentament i l'arrel només la pots aprofitar quan la planta té 15 anys, pel que interessa que hi hagi moltes plantes recol·lectables i moltes joves»**, explica Eva Moré, investigadora del CCTFC. Afegeix que **«el bestiar se la menja i no permeten que hi hagi noves plantes, perquè es mengen la flor, que és dolça. Si arrenques les bones, després no hi ha relleu»**.

S'han col·locat tanques per evitar que el bestiar accedeixi a aquestes poblacions silvestres, mirant d'afavorir que les gencianes creixin de forma més abundant. Per la seva vulnerabilitat, la recol·lecció d'aquesta plana està regulada per la Generalitat. Alhora s'està intentant valorar la qualitat de les poblacions d'aquestes plantes amb drons, a través d'un projecte POCTEFA en conjunt amb centres d'investigació francesos.

Incentiven el cultiu d'altres espècies

Des del CCTFC també s'està incentivant el cultiu d'àrnica i de rhodiola a altres punts de la comarca, concretament a Tregurà i a Planoles. Això es fa amb la idea que els agricultors vegin aquesta planta com un recurs econòmic a tenir en compte, ja que les seves poblacions silvestres són escasses. **«De moment són proves a petita escala, d'un quart d'hectàrea, perquè els pagesos aprenguin a gestionar-lo, ja que és un cultiu diferent dels tradicionals»**, comenta Moré.

El projecte contempla la trobada amb productors francesos per intercanviar experiències i coneixement per donar continuïtat a la prova que s'està fent.

Intervencions de millora a la finca de Can Gorra del Baell

CEINR



La finca de Can Gorra

CAMPELLES I EL BAELL | G.C.

Amb la intenció d'incrementar les superfícies de pastures comunals, l'Ajuntament de Campelles ha gestionat la finca de Can Gorra, a través del Consorci d'Espais d'Interès Natural del Ripollès. Situada prop del Baell, s'hi han anat fent neteges progressives, tot plantant espècies autòctones per fer-hi pastures sostenibles i adequades al medi de l'entorn.

«Amb l'ajuda de la diputació ha sigut netejar i replantar herbes, concretament han sigut herbes de pardines», explica Judit Cornellà, que és alcaldessa de Campelles i presidenta del CEINR. Afegeix també que **«són l'espècie autòctona de la zona. Ara es podrà dallar, però no es podrà pasturar fins d'aquí a dos anys»**.

En aquest sentit, s'ha netejat la zona del quintà i l'entorn de la casa de la finca, per anar recuperant a poc a poc la finca. A més, s'ha certificat la fusta que se n'extreu, de la mateixa manera que es fa amb la del Bosc de Campelles, per donar un plus de qualitat al producte que se n'extreu. Així, s'amplia la tradició de la gestió forestal al municipi a una nova finca, més enllà dels terrenys que ja habitualment s'explotaven.

«A Campelles hi ha constància de gestió forestal -sobretot al bosc de Campelles- des dels anys 50 del segle passat i entomem el que ens han deixat els que hi havia abans que nosaltres i volem deixar-ho a punt per als que vinguin», comenta Cornellà. Diu que **«creiem que és el nostre deure com a poble i ajuntament preservar la muntanya que és de tots els campellencs i campellenques»**.

Les intervencions han tingut un cost aproximadament de 15.000 euros, sufragats majoritàriament per la Diputació de Girona.



L'escola de Vallfogona de Ripollès inaugura la seva segona seu

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'escola de Vallfogona de Ripollès està d'estrena. El pròxim dissabte, a dos quarts d'una del migdia, el municipi inaugurarà la segona seu del centre, un espai que **«hem preparat amb molta cura per continuar oferint un entorn educatiu de qualitat a tots els infants del nostre municipi»**. Des del consistori obriran les portes al nou equipament, i ho faran amb l'acompanyament de diversos càrrecs com el president de la Diputació de Girona, Miquel Noguer; o el director dels Serveis Territorials d'Educació a Girona, Miquel Marcé. Amb aquesta incorporació, el consistori reivindica la seva voluntat de continuar creixent i d'apostar amb força per l'educació dels nens i nenes del municipi.

El passat mes d'octubre Noguer va visitar l'ampliació de l'escola de Vallfogona i va conèixer de primera mà les novetats.

Les escoles comencen les vacances

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Tal com marca el calendari escolar aquest divendres els centres educatius tancaran les portes fins al 6 de gener, data inclosa. Els alumnes de totes les escoles del territori començaran el període de vacances per festes de Nadal.

Bastida muntada, obres a punt

Ribes aprofitarà les vacances per rehabilitar l'escola

RIBES DE FRESER PAULA SAYAGO

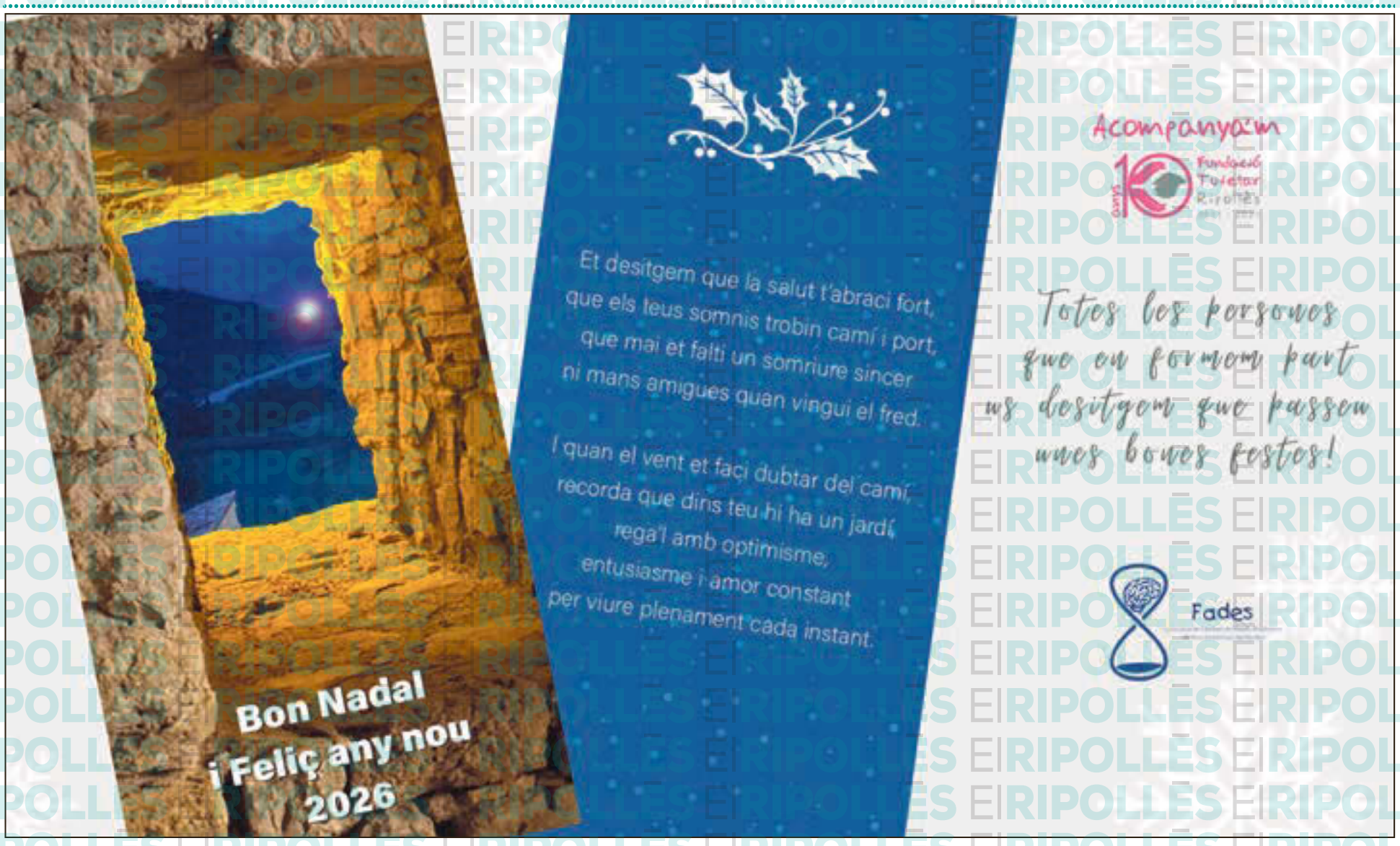
Ribes ha demanat a la carta dels Reis les teules per a l'escola. Des del consistori contemplen tenir la bastida muntada abans que finalitzi l'any. D'aquesta forma, les obres podrien seguir el seu curs aprofitant les festes de Nadal. Després de diverses reunions amb l'empresa adjudicatària i amb la direcció de l'escola, ja s'han programat les intervencions i quines seran les afectacions. **«Es començarà abans d'acabar l'any»**, assegura l'alcaldessa, Mònica Sanjaume. **«De fet, s'estan encarregant ja els materials»**, afegeix. L'alcaldessa destaca poder iniciar les millores abans que finalitzi l'any, així **«durant les vacances de Nadal, que tothom aprofita per fer festa hem demanat que s'hi posin a treballar»**, afegeix, i remarca com en aquest període de **«no hi haurà nens a l'escola»**. Des del consistori recorden que les obres es tiraran endavant en fases i que **«permetran sectoritzar als alumnes»** per tant, **«mentre es fa la primera fase passaran per un altre espai i no s'acabarà l'activitat»**. Tot i que no eren unes obres **«immediates»**, sí que **«eren importants de poder desenvolupar»**, conclou.

Segons Sanjaume aquestes obres haurien de tenir una durada de cinquanta dies des de la formalització del contracte, que s'ha produït recentment. Així, haurien de tirar endavant segons el previst: durant les festes.

EL RIPOLLÈS



Les obres començaran aquestes festes de Nadal



Continuen les obres al Casino de Campdevànol

El termini d'obres s'ha endarrerit a causa de diversos imprevistos a la teulada

El 31 de desembre és la data límit per acabar l'obra i no perdre les subvencions

CAMPDEVÀNOL | **MARC ROURA**

Des de principis d'estiu, el Casino de Campdevànol està en obres. El projecte de reforma contemplava diversos aspectes, entre els quals destaquen la renovació de l'espai del cafè i la substitució de la teulada, que té més de cent anys de vida. Durant aquests mesos, s'ha estat treballant en la reforma de l'ateneu, però diversos imprevistos, especialment a la coberta, han endarrerit les obres. **«Fer obres en un edifici de 1917 és una capsa de sorpreses. Ens hem trobat de tot: coses que no esperàvem, que ens han fet endarrerir i que també ens estan suposant un sobrecost alt pel que fa a l'obra»**, ha comentat el president del Cercle Campdevanolenc, Albert Calzada.

Amb el 31 de desembre com a data de termini per no perdre les subvencions, el Cercle Campdevanolenc continua treballant per completar les obres de la primera fase. **«Vam retirar tot el teulat i hem posat bigues noves. A la part de la tramoia del teatre, ens hem trobat amb bigues tortes i d'altres que estaven malament. Això ha suposat més feina. També hem hagut d'anivellar la teulada, que ens ha costat prou»**, ha detallat el president.



M.R.

Les obres del Casino de Campdevànol continuen en marxa

> *Fer obres en un edifici del 1917 és una capsa de sorpreses. Hem trobat de tot*
>
> **Albert Calzada**
> President Cercle Campdevanolenc

Positius

Tot i l'endarreriment en les obres, el Cercle Campdevanolenc mostra la seva satisfacció amb els treballs que s'han fet. **«Estem contents amb les obres que hem anat fent. Primer, hem arreglat tot el teulat, que era d'uralita, tenia filtracions i altres problemes, i amb el que hem fet, són cent anys més de Casino»**, ha afirmat Calzada. El president de l'ateneu també ha assegurat que **«estem treballant de valent per tornar a obrir l'espai social, que voldrà dir que podrem obrir novament el cafè i tornar a fer vida social dins del Casino»**.

Des del Cercle afirmen que la voluntat és que les entitats puguin tornar a la normalitat a finals de gener. A més, l'ateneu ha tornat a engegar la campanya de donacions per poder completar els imprevistos que han anat sorgint.

L'APUNT

El projecte de reforma del Casino de Campdevànol va començar l'any 2024. La reforma es basa en diversos aspectes, com l'adequació de l'antiga sala del cafè, la substitució de la coberta actual i la remodelació de l'espai del teatre. Totes aquestes obres, pressupostades en una primera fase, tenen un cost aproximat de 350.000 euros.

Des del Cercle Campdevanolenc es va posar en marxa una campanya de donacions, que ara s'ha tornat a posar a activar. **«Hem tornat a engegar la campanya de donacions per acabar realment amb tots els imprevistos que han anat sorgint»**, ha explicat el president del Cercle Campdevanolenc, Albert Calzada.

El finançament també arriba en forma de subvencions, però per cobrar-les, les obres s'han d'acabar abans del 31 de desembre. Pel que fa a l'activitat de les entitats, Calzada diu que **«esperem que a finals de gener, les dues entitats més afectades puguin disposar del local i estar operatives aquí al Casino»**.



Fes
Fundació Eduard Soler

SMART FACTORY Màster Professional en Fabricació Intel·ligent

ESPECIALITZA'T EN GESTIÓ I IMPLANTACIÓ DE TECNOLOGIES 4.0 APLICADES A L'EFICIÈNCIA DELS PROCESSOS INDUSTRIALS

El **Màster en Fabricació Intel·ligent** dóna resposta a les necessitats actuals de professionals i empreses que volen millorar la seva posició competitiva en un mercat cada vegada més exigent a través de la gestió i implantació de tecnologies 4.0

L'objectiu del **Màster en Fabricació Intel·ligent** és posar a l'abast les eines per desenvolupar i gestionar projectes d'adaptació i millora de processos productius amb l'aplicació de noves tecnologies 4.0









600H HORARI INTENSIU
PROFESSORAT EXPERT EN ACTIU
MÈTODE PRÀCTIC CASOS I PROJECTES REALS
TITULACIÓ OFICIAL
BONIFICABLE PER L'EMPRESA

Des de la Fundació Eduard Soler
us desitgem
Bon Nadal i Feliç any nou

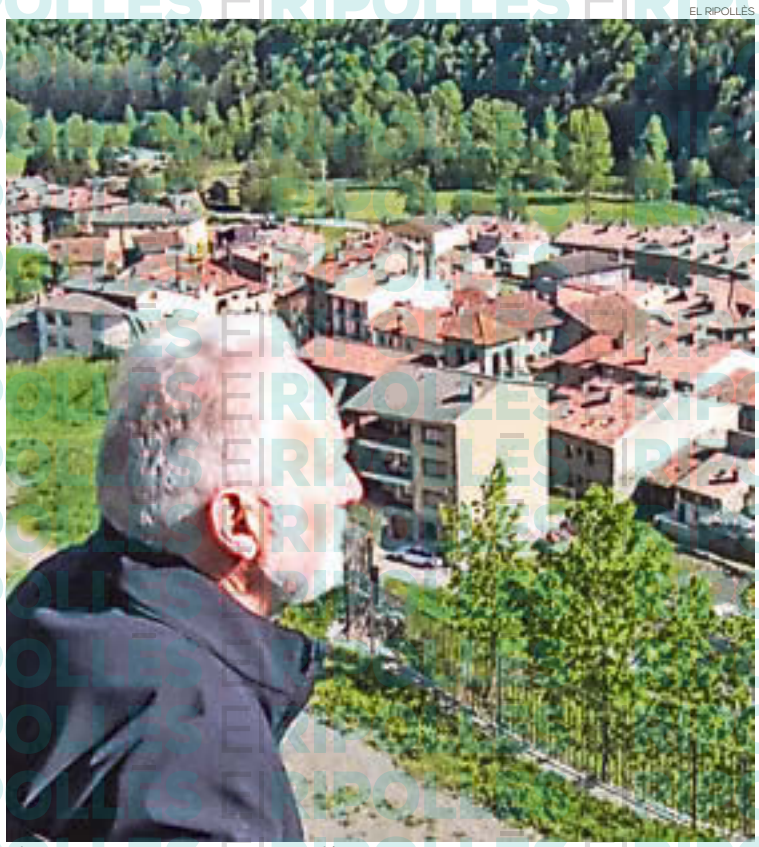
Més informació: T. 972 70 11 31 | *master.fes.cat* | info@fes.cat

Nou POUM per a Vilallonga de Ter

L'actual Pla d'Ordenació Urbanística data de fa almenys quaranta anys i està completament obsolet

VILALLONGA DE TER | REDACCIÓ

EL RIPOLLÈS



Vilallonga de Ter treballa en la redacció del POUM

L'equip de govern de Vilallonga de Ter emprèn un projecte ambiciós en començar a elaborar un nou Pla d'Ordenació Urbanística Municipal, el POUM. Aquest document és el que estableix quins usos i permisos es dona al sòl d'un terme municipal i, alhora, és bàsic, en tant que estableix el model d'ordenació i d'urbanisme de l'indret. La redacció d'un POUM s'allarga durant anys per la seva complexitat. Des del consistori ja s'han començat els primers passos per actualitzar un document municipal que ha quedat obsolet: el pla vigent data de la dècada dels vuitanta del segle passat. **«Ha passat molt temps i les normes que hi havia no estaven actualitzades»**, evidencia l'alcalde, Pere Sau. El batlle també recorda que **«hem de comptar amb el catàleg de masies»** el qual està dissenyat, però **«encara no l'hem aprovat»**, detalla Sau. Afegeix que **«intentarem aportar-hi altres temes que siguin d'interès»**.

El POUM contemplarà el nucli de Vilallonga, però també Tregurà i Abella. La necessitat de redactar un nou document arriba perquè la realitat a Vilallonga en el moment de redacció del document actualment vigent és molt diferent de la d'avui dia. Sau recorda que **«quan es va crear aquesta normativa era quan començava el 'boom' turístic. Està desfasat totalment»**. Per tant, **«l'hem d'actualitzar, però això té un cost, serà llarg, però amb la participació de tota la gent jo crec que podrem fer una cosa interessant»**, conclou l'alcalde. L'ajuntament vol que el document pugui ser participat i que ordeni el territori de la forma més racional possible. Com a prioritat es vol que s'hi plasmin les necessitats del municipi i dels seus veïns, adaptant el nou POUM a la realitat d'avui dia de la manera més fidedigna possible.

Ribes es marca com a propòsit millorar els equipaments

EL RIPOLLÈS



Ribes millorarà la residència de cara a l'any vinent

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Ribes de Freser començarà el 2026 amb dos propòsits molt clars. L'ajuntament es marca com a objectius les millores en la residència de la gent gran i també a l'Institut Escola. El consistori insisteix en la necessitat de fer obres en tots dos equipaments. Tot i que no tenen res a veure i en diferent mesura, són dos serveis deficitaris, assegura l'alcaldessa de Ribes, Mònica Sanjaume.

En el cas de la residència, la problemàtica, relacionada amb una falta de places, va començar el 2020, amb la pandèmia. **«És plena, i el fet que sigui plena ens dona una justificació important per poder fer totes aquestes obres»**, remarca Sanjaume. Des de l'equip de govern destaquen la feina feta aquest 2025 i la qual s'evidenciarà en els pròxims mesos: **«Durant aquest any s'ha fet tota la feina perquè a inicis de l'any que ve es pugui veure materialitzada. Serà un any de totxo i de rebombori»**.

Sanjaume insisteix que aquest any 2026 serà any de veure els resultats de la feina feta als despatxos. **«Gràcies a haver treballat tots aquests projectes hem pogut aconseguir subvencions»,** com poden ser el PUOSC i altres línies d'ajuts que s'han concedit al consistori ribetà. Tot això permetrà **«tirar endavant l'inici d'aquestes obres»**. Les millores contemplen **«una remodelació integral»** de la residència ribetana, que **«és un edifici molt antic»**, remarca Sanjaume.

En aquest sentit, s'espera poder ampliar en 20 noves habitacions aquesta residència geriàtrica, un redimensionament important per poder donar resposta a les necessitats dels veïns i veïnes de Ribes de Freser.



El Govern espanyol cobrirà els impagaments de lloguer de menors de 35 i famílies vulnerables

Es tracta d'una mesura per incentivar el lloguer als propietaris i reactivar el mercat

La gestió serà de les comunitats autònomes, que podran afegir mesures addicionals

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Govern cobrirà els impagaments dels contractes del lloguer, en una cobertura que també inclourà els danys causats a l'habitatge i el cost de subministraments deguts. Per acollir-se a aquestes ajudes, els propietaris hauran de tenir signat un contracte d'arrendament amb menors de 35 anys o persones vulnerables, cobrar-los una renda que no superi l'índex estatal de referència, dipositar la fiança obligatòria i subscriure amb l'inquilí el compromís relatiu a l'aval del lloguer.

La ministra portaveu, Pilar Alegría, ha assegurat que aquesta mesura busca **«facilitar l'habitatge entre joves i persones vulnerables».** En aquest sentit, s'intenta també que els propietaris no tinguin reticències en llogar els seus habitatges i a tranquil·litzar-los davant d'eventuals situacions d'impagaments o desperfectes, que en aquest cas, quedarien coberts. Alegria no ha detallat la dotació pressupostària de la mesura, que s'habilitarà pròximament.

EL RIPOLLÈS



Habitatge al Ripollès

Aquestes ajudes les gestionaran les autonomies de règim comú i per les ciutats autònomes, que podran fixar criteris addicionals si ho consideren.

Els beneficiaris hauran d'estar al corrent de les seves obligacions tributàries i de la Seguretat Social. La cobertura estarà limitada a eventuals impagaments i danys generats en els contractes vigents el 30 de gener de 2025. Les autonomies hauran de remetre semestralment informació al Ministeri d'Habitatge sobre les cobertures aplicades.

La ministra d'Habitatge, Isabel Rodríguez, assegura que aquesta compensació per a propietaris que lloguin a joves o persones vulnerables busca **«donar garanties»** i evitar discursos que **«alimenten la por»** amb relació a l'habitatge.

Les compensacions a les quals dona cobertura l'aval són l'impagament de rendes de lloguer, els danys causats a l'habitatge i el cost de subministraments deguts.

La mesura és una de les reclamacions de Junts al govern espanyol. Després de reconèixer Sánchez **«incompliments»** amb aquest partit, l'Executiu va aprovar un decret llei amb alguns dels compromisos aconseguits amb el partit que lidera Carles Puigdemont.



El Govern relaxa les restriccions activades per la pesta porcina

La Federació de Caça ha incrementat les batudes arreu del territori per reduir senglars

Les mesures aplicades des d'Agricultura «són exhaustives» perquè la malaltia no s'escampi

CATALUNYA | P.S.

Aquest dilluns la Generalitat va relaxar les restriccions d'accés als parcs naturals en el radi de 6 a 20 quilòmetres del brot de pesta porcina africana. El govern confia que aquesta mateixa setmana obtindrà els resultats de les investigacions realitzades al punt zero, d'on va sortir el virus. Segons el conseller d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, Òscar Ordeig, dilluns es van aixecar les restriccions, però només per **«activitats individuals»** i continuaran **«prohibides»** les activitats organitzades de lleure que comportin aglomeracions.

Paral·lelament, Ordeig ha anunciat que en aquest mateix perímetre es permeten, de nou, les activitats agrícoles i de pastura. El conseller també ha recordat la importància de no deixar menjar a l'abast dels porcs senglars i de trucar al 112, en cas de trobar un exemplar.

Al radi de 0 a 6 quilòmetres més proper al focus, les restriccions es mantenen. El govern ha avisat que hi haurà 70 punts de control.

Nous positius i tancament perimetral

Tot i que s'han aixecat les restriccions, el Ministeri d'Agricultura ha confirmat l'extensió del virus amb tres nous positius. Segons informen, s'han trobat tres senglars morts més a prop de la resta d'animals morts a Cerdanyola del Vallès i dins el radi de 6 quilòmetres. Amb aquests nous casos, es reafirma la presència de la malaltia en un total de 16 porcs senglars. També s'han analitzat més d'un centenar de cadàvers trobats en diferents punts del medi natural a la zona del focus infectat, però en aquest cas han estat negatius.

Els serveis veterinaris mantenen les visites i prenen mostres en una cinquantena de granges ubicades en zona de risc, però de moment continuen lliures de la malaltia. Els Agents Rurals han instal·lat totes les barreres fixes previstes per assegurar els passos de fauna existents. Amb aquesta mesura la Generalitat persegueix l'objectiu d'evitar que els senglars que viuen en aquesta àrea puguin sortir del perímetre afectat. Ara, i un cop acordonada la zona (a banda i banda de l'AP-7) els Agents intensificaran la captura de senglars i revisaran diàriament aquestes infraestructures, tot plegat per impedir que la malaltia es transmeti en zones netes de la pesta.

EL RIPOLLÈS



Les batudes són una de les solucions més efectives

Joan Espona
PRESIDENT DE LA TERRITORIAL DE GIRONA DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE CAÇA



El risc 0 és impossible, però des de la Federació veuen difícil que la pesta porcina arribi a la comarca del Ripollès. Espona, fa una radiografia de la situació en general i també, de la situació dels porcs senglars a la comarca.

▪ Quina és la situació al Ripollès. Hi ha sobre població de porcs senglars?

No, en principi no. En aquests moments l'únic problema el tenim a la zona on s'ha declarat la pesta porcina. Aquí si hi ha un problema, però sembla que la zona zero està bastant controlada. Ahir vam tenir una reunió amb el conseller i tota la direcció general i se'ns va dir això, toquem fusta, però sembla que està controlada. Esperem i desitgem que no traspassi aquest diàmetre. A escala de Territori hem de continuar fent el que fèiem, i si de cas accentuar una mica més. Se'ns demana que baixem la quantitat de senglars a tot Catalunya, ho estem fent i estem caçant no només tota la temporada hàbil.

▪ El risc zero és impossible, però és improbable que la pesta arribi al Ripollès?

El risc zero no existeix, qualsevol cosa o qualsevol petita anomalia pot comportar que tinguem aquest problema en l'àmbit de país. Sí que és cert que les mesures que s'estan prenent per part del Departament quant a control són molt exhaustives i fan que realment estiguin molt atents a què no pugui sortir de la zona zero ni dels 20 quilòmetres al seu voltant. Hem de continuar la feina i incrementar-la una mica més, i sobretot esperar totes les directrius que marquin.

▪ Les batudes són la solució?

L'esforç que estem fent i que continuarem fent, permeten que realment es matin molts senglars. Ho continuarem fent, som la línia de defensa a banda de la possible entrada com ha sigut ara de la pesta porcina, però també dels accidents a la carretera o els conreus d'agricultors. Farem tot el que sigui possible i més per minimitzar el màxim la sobrepoblació de senglars. Hem d'estar atents a totes les direccions.



Kloosiv, guardonada per la Fundació Caixa Enginyers

La cooperativa, amb només un any a la comarca, ha donat suport a més de 2.000 persones

A través de l'habitatge, Kloosiv promou el benestar, la comunitat i la lluita contra la soledat

CAMPDEVÀNOL | **KAROLINA RÍOS**

La cooperativa ripollesa d'inclusió social Kloosiv ha estat guardonada amb el premi de la categoria d'Emprenedoria d'Economia Social de la primera edició dels Premis Fundació Caixa Enginyers - Isabel P. Trabal, un premi que valora el talent i les idees que permeten de generar un impacte social.

Es tracta d'una cooperativa que fa només un any que treballa a la comarca amb l'objectiu de donar resposta a una necessitat bàsica com l'accés a l'habitatge i la lluita contra la soledat no desitjada, especialment en zones rurals. **«Estem molt contents de rebre aquest reconeixement per tota la feina feta. Portem un any aquí, al Ripollès, i ja ens hem consolidat, així que l'arribada d'un premi de la Fundació Caixa d'Enginyers és un orgull, sobretot perquè demostra que des d'aquí es pot innovar»**, comenta Laura Ayala, cofundadora de Kloosiv. Des de fa un any i fins avui dia, la cooperativa ha donat suport a més de dos mil persones en ric d'exclusió social, de diferents col·lectius com parelles, famílies monoparentals o persones soles, entre altres. **«Durant aquest any, hem acompanyat a més de 2.000 persones. Persones que treballaven i vivien aquí, però que es trobaven en situació d'infrahabitatge, una realitat molt invisible»**, comenta Ayala, qui també destaca que són persones que volen mantenir-se al territori i que han pogut ser acompanyades en aquest procés d'inclusió residencial.

EL RIPOLLÈS



Kloosiv, premi d'Emprenedoria d'Economia Social

A més, han gestionat habitatges de propietaris compromesos amb aquesta causa. Gràcies a l'enfocament *Housing Led*, una metodologia d'habitatge compartit, aquesta cooperativa utilitza l'habitatge com una eina d'inclusió social, benestar i comunitat, posant el focus especialment en les persones.

«Portem les tecnologies més avançades al servei de la inclusió social, de les entitats i dels professionals», afirma Ayala. Segons la cofundadora de Kloosiv, aquest reconeixement és un petit impuls per continuar endavant amb aquest projecte que pot impactar de manera positiva a la vida de moltes persones.



«És molt bonic compartir el meu dia amb una tradició catalana tan màgica»

CAMPDEVÀNOL | P.S.

La campdevanolenca Marta Ariza troba **«màgic»** celebrar l'aniversari i el tió alhora.

▪ Com celebres l'aniversari?
És una mica complicat perquè és un dia molt assenyalat. La meva família sempre ha trobat la manera de fer-ho i celebrar les dues coses. El que fem és un dinar més de petit comitè i és per celebrar l'aniversari i bufar les espelmes. Al vespre ens reunim amb la família de part de pare, és l'únic dia de l'any que ens trobem tots i potser per això encara és més especial el meu aniversari. Fem sopar i fem cagar el tió.

▪ I com gestiones els regals?
Quan era petita era positiu perquè tenia el doble de regals, tenia acumulació tot i que intentaven que no fos una cosa excessiva perquè per un nen petit no és bo. Ara, tinc regals de Tió i d'aniversari, però han disminuït una mica.

▪ La gent se'n recorda més del teu aniversari pel dia que és?
100%. Podria dir que el 90% del meu voltant saps el dia del meu aniversari.

▪ Ara que ets gran pots celebrar l'aniversari a la nit amb tothom. És un dia que la gent surt molt...
De petita no podia celebrar el meu aniversari amb una festa, és un dia intocable i no es pot fer res més que fer cagar el tió. Tampoc vaig donar massa importància perquè per mi era igual de divertit; em trobava amb tota la família i queia en un dels meus dies preferits. Ara em continua agradant i ho puc celebrar d'una altra manera amb els meus amics al vespre. Ara estic intentant trobar la manera de celebrar l'aniversari, si l'he de celebrar un mes més tard no passa res, l'objectiu és celebrar amb qui més estimes.

▪ Què és el millor de ser del 24 de desembre?
Com és una data assenyalada reps moltes felicitacions, també és més fàcil trobar-te amb la família per l'afegit de fer cagar el tió. Ara sempre fem la broma que soc filla del Tió, això ho fa una mica més divertit. El dia del meu aniversari no és només el meu dia, en aquest cas hi ha un altre fet important que és fer cagar el tió. És molt bonic compartir el meu dia amb una tradició catalana.


Ariza, de petita celebrant l'aniversari

«Quan arriba la família s'acaba l'aniversari»

RIPOLL | P.S.

La Marta Moral va néixer a Ripoll el 24 de desembre de 1998. En el seu cas l'aniversari es comprimeix a 18 hores, i conviu el seu dia amb la nit del Tió. Una doble jornada, que ja té molt assimilada.

▪ Com celebres l'aniversari?
Per sort, quan era petita sempre tenia vacances. A hores d'ara encara intento tenir-ne. El meu aniversari és de bon matí fins a l'hora que quedem amb la família per fer cagar el Tió. Com molta gent treballa ho celebro a l'hora de dinar; bufo les espelmes i rebo els regals d'aniversari. Una vegada arriba la família i em feliciten, s'acaba l'aniversari i comença el tret de sortida de Nadal.

▪ I com gestiones els regals?
Sempre els meus han arribat a l'hora de dinar i en el moment que som tota la família comencem el Tió.

▪ Bufes les espelmes i fas cagar el Tió a l'hora?
Mai ho he fet. Sempre ha sigut separat, el meu aniversari no són 24 hores, deuen ser unes 18 o 20 i ja està. De fet, mai he bufat les espelmes durant el sopar amb la família. Crec que està molt bé perquè és la forma de diferenciar-ho perquè en el meu cap són dues coses diferents.

▪ De petita com ho vivies?
Quasi tots podien celebrar el seu aniversari amb una festa i el meu sempre era festiu i tothom estava amb la família. Mai el vaig poder celebrar amb amics, fins ara de més gran que pots anar a fer el vermut si la gent no treballa o l'acabo celebrant sortint de festa. És un dia que em felicita més gent cara a cara del que seria normal. El problema és que la majoria, quan em feliciten ja no és el meu dia perquè ja és dia 25.

▪ Què és el millor de ser del 24 de desembre?
És un dia especial, més que els inconvenients, jo em quedo que la gent se'n recorda. A més és una data molt nostre i de tradició.


La Marta, celebrant l'aniversari

Un Nadal d'aniversari

RIPOLLÈS | P. SAVAGO

Que després d'un dinar, la gent s'oblidi de fer-te bufar les espelmes perquè és Nadal i els convidats estan per altres coses. No tenir una festa d'aniversari perquè és la nit del Tió i toca estar amb família menjant torrons i allargant la sobretaula. O aixecar-te el dia del teu aniversari, i rebre desenes de missatges, però que totes siguin per desitjar-te un bon any. Aquesta podria ser la realitat de les persones que han nascut quan tothom celebra Nadal.
Segons l'Institut d'Estadística Espanyol (INE) el 24 de desembre han nascut 110.168 persones des de 1934 i fins al 2023 -anys que compren l'estudi-. La Marta Moral i la Marta Ariza comparteixen nom i data d'aniversari, tot i que amb un any de diferència. Les probabilitats de néixer la nit de Nadal és del 0,22% si ens basem en dades del 2024. Haver nascut quan tothom celebra les festes té beneficis, o inconvenients això depèn de cadascú. Ariza -del 1997- comparteix aniversari amb 923 persones a l'Estat Espanyol, i Moral amb 921.



La realitat de viure el Nadal lluny de casa

L'Ariadna viu a Noruega amb parella, i ja està acostumada a passar les festes allà

L'Arnau viurà, per primera vegada, l'experiència nadalenca a l'altra punta del món

RIPOLLÈS | **MARTÍ PALAU**

Nadal és una època que s'associa a la família, a la llar, als àpats i a la companyia. La realitat, però, no és la mateixa per a tothom, i hi ha persones que han de passar les festes lluny de casa.

ARIADNA FUSTER



L'Ariadna, gaudint de la neu a Noruega

ARNAU MONTÓN



L'Arnau aprofita per fer esport a Nova Zelanda

Acostumada a les tradicions noruegues

Arran de la pandèmia de la Covid, l'Ariadna Fuster, infermera de professió, va decidir provar sort fora de Catalunya per exercir la seva feina. Va veure un anunci de Noruega i, juntament amb una companya, van viatjar cap al país escandinau. Un any després, la seva amiga va tornar a casa i l'Ariadna va trobar la seva parella, establint-se ja al país i començant la seva nova vida. Des de llavors, ha passat tots els Nadals lluny de casa. **«Viuen Nadal molt més intensament que nosaltres. Els encanta decorar i posar llums a casa, les poden posar a l'octubre i no treure-les fins al febrer. Quan acaba Halloween, ja comencen a pensar en Nadal»**, explica l'Ariadna. A Noruega no se celebra el dia de Reis, per tant, viuen amb intensitat del 24 al 26 de desembre, que són els seus dies festius. **«El que més trobo a faltar és el menjar. Aquí cuinen amb moltes salses i no és el mateix. Per sort, la família m'ha vingut a veure cada any, aquest serà el primer que no hi seran»**, declara l'Ariadna. Per la seva feina, la majoria dels dies festius li toca treballar, per la qual cosa tampoc té temps de trobar a faltar Nadal com a tal. **«Els hospitals no tanquen i les estones que estic amb la família de la meva parella, m'adapto als seus costums. Això sí, coneixen la nostra tradició»**, conclou la ripollesa. Pel que sembla, el tió i l'escudella encara no han arribat a Noruega.

A l'altra punta del món i a 25 graus

L'Arnau Montón va decidir creuar el món per iniciar una aventura a Nova Zelanda, amb poques certeses, però molta il·lusió. Ara, afronta l'època de Nadal amb una barreja de nervis i ganes. **«Encara no en soc del tot conscient. Soc una persona familiar, i trobaré a faltar les festes amb la meva gent: pares, germà, amics, la meva neboda petita... Tota la part social que comporten aquests dies»**, explica Montón. Tot i això, la seva parella el vindrà a veure durant les festes i viatjaran en furgoneta per tot el país. Cal remarcar que allà ara és estiu. **«Em costa molt fer-me a la idea que ve Nadal, per mi són com unes vacances d'estiu i ara faré un viatge amb la meva parella»**. Veure fotos i vídeos a les xarxes socials també és un factor que pot fer més difícil la distància. **«Quan aquí esteu celebrant els àpats amb amics i família, jo estaré dormint, així no se'm farà tan dur»**, declara el ribetà. Nova Zelanda és un país on conviuen moltes cultures, i potser per això no celebren el Nadal d'una manera molt espectacular. **«Per Cap d'Any, es reuneixen família i amics i fan una barbacoa, no tenen costum d'organitzar grans festes. La gent del país aprofita per anar a les cases d'estiueig a la platja»**, detalla l'Arnau. **«Intentaré fer els 12 grans de raïm i cuinar algun torró o algun menjar típic d'aquí, però no prometo res, perquè estaré viatjant»**, diu rient l'Arnau. I és que mantenir la tradició de Ribes de Freser a l'altra punta del món, no és tasca senzilla. Qui sap si ja començarà el 2026 de tornada a Catalunya.



Falten 300 joguines per la campanya de Creu Roja

Tant l'entitat de Ripoll com la de la Vall de Camprodon demanen col·laboració

En ambdós casos, queden descobertes les franges entre els 7 i els 12 anys

RIPOLLÈS | **LAURA SEGUR**

Creu Roja Ripoll necessita com a mínim unes 200 joguines per cobrir una trentena de menors d'entre 7 i 12 anys que, si no s'hi posa remei, es quedarien sense regals per a la campanya de Reis, que encara està en marxa. **«En aquests moments només estem cobrint les franges d'edat compreses entre els 0 i els 6 anys, però la de 7 a 12 la tenim totalment descoberta»**, com detalla la coordinadora de l'entitat en aquesta zona, Sílvia Gallart.

Un cop més, recorden que han de ser joguines noves, no sexistes ni bèl·liques i educatives. Actualment hi ha uns 85 menors que en serien beneficiaris, entre les poblacions de Sant Joan de les Abadesses, Ripoll, Campdevànol i Ribes de Freser. L'entitat compta amb la col·laboració del Rotary i també de la campanya de recollida de joguines promoguda des dels Bombers Voluntaris de Ribes, l'Associació de Dones i l'Ajuntament. Una quantitat d'aportacions que encara és incerta, ja que la recollida encara continuarà oberta fins a la setmana que ve. Si no s'assoleix l'objectiu marcat, una tercera part dels infants, no tindran el seu regal de Reis.

LAURA SEGUR



Sílvia Gallart, al local de Creu Roja Ripoll

LAURA SEGUR



Falten aportacions per a la mainada que tenen 7 o més anys

«També anem faltats de joguines en les franges de 7 a 12 anys». Així ho manifesta la coordinadora de Creu Roja a la Vall de Camprodon, Isabel Pérez, i en concret alerta que faltaria un centenar de regals per donar cobertura a la cinquantena de nens beneficiaris de la vall camprodonina. La campanya sota el nom d''Els seus drets en joc' demanen que la ciutadania col·labori per poder tenir un lot per a cada nen: **«Nosaltres fem 3 paquets per cada nen»**, especifica, seguint la línia també de Creu Roja Ripoll. **«A aquestes alçades encara tenim molt pocs regals»**, lamenta Pérez. També des d'aquesta entitat demanen la col·laboració de la gent per arribar a recollir els obsequis necessaris. Pérez recorda que es poden fer entrega fins al 30 de desembre en els diferents punts habilitats de recollida, que són la Llibreria Anglada, Can Romanços. La tribu educativa, l'Oficina de Turisme de Camprodon i el mateix local de Creu Roja.

LES DADES

Creu Roja Ripoll
Dona cobertura a més de 70 nens i nenes de Sant Joan de les Abadesses, Ripoll, Campdevànol i Ribes de Freser.

Necessiten 200 joguines més
Per a les franges de 7 a 12 anys.

Creu Roja Vall de Camprodon
Dona cobertura a una cinquantena de nens i nenes de la vall

Necessiten 100 joguines més
Per a les franges de 7 a 12 anys.



Les Nadales d'El Ripollès Existeix han buscat un pla B

L'Ajuntament de Ripoll els ha denegat dos cops el permís per fer l'exposició dels 25 anys a la Lira

En la primera petició argumenten que encara no són una associació

RIPOLL| LAURA SEGUR

La plataforma El Ripollès Existeix arriba al seu 25è aniversari amb una Nadala -com ja marca la tradició per aquesta època- que novament recull la voluntat de l'entitat a donar visibilitat a les reivindicacions a la comarca a mode de felicitació. Però ho fa amb polèmica.

L'any 2000 l'exalcalde Pere Jordi Piella va ser un dels impulsors d'aquesta plataforma que recentment ha iniciat els tràmits per tal de constituir-se legalment com a associació. Ramon Musachs, portaveu en temes de comunicació de la plataforma, explica que **«la legalització està al caure»**. Precisament aquest estadi no definitiu ha estat un impediment per tal de poder tirar endavant una mostra a l'aparador de la Lira. **«Estem commemorant els 25 anys de trajectòria i per això volíem fer un recull de les Nadales de tots aquests anys, nosaltres no som un partit polític, tant sols una entitat que treballem per les comunicacions a la comarca»**. Musachs exposa que recentment van sol·licitar a l'Ajuntament de Ripoll permís per poder exposar les tradicionals nadales que històricament han fet arribar durant aquests 25 anys pels volts de Nadal.

EL RIPOLLÈS EXISTEIX



La Nadala d'enguany es refereix a la denegació del permís per fer l'exposició a la Lira

L'espai triat era la Lira. Malgrat tot, la petició ha resultat infructuosa i lamenten que no hagin concedit el permís: **«Argumenten que no són una associació, i de fet, amb això tenen raó, tot i que ho estem gestionant, ens sap greu perquè malgrat tot ens coneixem tots i nosaltres tan sols volíem fer una exposició commemorativa, no volem fer política»**.

Davant la negativa inicial, van demanar a una associació de Ripoll que entrés una nova petició, en aquesta segona demanda també van rebre una negativa. **«Ens l'han denegat novament, perquè en aquest cas la Qpe, asseguren, no seria una entitat cultural»**, lamenta.

La plataforma malgrat tot ha tirat pel dret i aquest dissabte inauguraran l'exposició de les postals nadalenques a l'antiga Impremta Maideu al carrer Sant Pere. L'acte tindrà lloc a les 12 h del migdia.

Mentre la felicitació de Nadal de l'any passat feia es referia a la xenofòbia, a la d'aquest 2025 prenia protagonisme la impossibilitat de poder exposar la mostra de nadales en aquest espai. Amb la frase al peu d'imatge: "Per l'expo de les Nadales l'Ajuntament de Ripoll no dona permís".



Campdevànol busca voluntaris per fer visites literàries

El projecte vol impulsar l'acompanyament als avis i àvies de la residència a través de la lectura

CAMPDEVÀNOL | **REDACCIÓ**

Campdevànol ha impulsat un projecte solidari de visites literàries a la residència municipal, amb l'objectiu d'acompanyar els residents llegint contes i poemes. Aquesta iniciativa va néixer de la trobada anual que fa l'Ajuntament de Campdevànol amb la residència, on els usuaris i els seus familiars han demanat aquest projecte. **«Busquem un grup de voluntaris, perquè ens va agradar molt la combinació de part literària amb l'acompanyament. Només cal tenir una mica de disponibilitat per fer una feina solidària i voluntària»**, comenta Carme Cazorla, regidora de Gent Gran, Salut i Ensenyament.

EL RIPOLLÈS



Diada del llibre a Campdevànol

Segons la regidora, un cop tinguin el grup de voluntaris formats, determinaran quin serà el model a seguir, és a dir, quins llibres volen llegir i de quina secció: **«Al final, només és passar una estona amb ells, ja que les tardes moltes vegades es fan molt llargues i potser no hi ha moltes coses a fer»**. El propòsit d'aquest projecte literari és acompanyar les persones un cop al mes, tot i que encara no està definit. De fet, el consistori està pensant en ampliar aquest projecte a la llar de jubilats. **«A la gent gran li agrada molt el contacte humà, per tant, també volem portar aquest projecte a la llar de jubilats, però amb un enfocament diferent. Per aquest motiu, també demanarem voluntaris per aquest projecte i poder fer diferents grups»**, diu Cazorla.

De moment, no s'ha fixat una data ni horari fix, però des de l'ajuntament s'espera una bona implicació de la gent del poble per tal que el projecte tiri endavant. Fins ara, aquest projecte compta amb més d'una desena de voluntaris, una xifra que fa preveure una bona participació de cara a l'inici d'aquesta iniciativa: **«Des de la Biblioteca de Campdevànol s'està fent aquesta cerca de voluntaris, sobretot, perquè l'encarregat de la biblioteca coneix bé totes les persones que els agrada la lectura i ho poden fer bé»**. Cazorla també explica que fins ara no han posat obligació de dates ni hores, perquè volen que sigui voluntari i no pas obligatori. **«Quan les coses no són obligades són més fàcils»**.

Amb aquesta primera desena de voluntaris, la regidora es mostra molt satisfeta amb aquest inici i sobretot, per l'origen de la proposta. **«Estic molt contenta perquè és un projecte que va néixer des de dintre. Va ser una reunió molt productiva»**.



la botiqueta
OUTLET OLOT

NADAL 2025

Segueix-nos
@labotiguetaolot

Del 12 al 18 de desembre - 2025
Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h



NEIDA

Desembussades de clavegueram i canonades
Desinfecció de dipòsits d'aigua · Transport d'aigua
Depuradores · Col·lectors · Piscines · Pous · Pàrquings
Embornals i reixes · Manteniment de carreteres · Fosses sèptiques
Per a empreses i particulars

SERVEI D'URGÈNCIA
630 964 284
938 570 374
contacte@neida.cat
www.neida.cat



el mercat

DEL 18 AL 23 DE DESEMBRE DE 2025 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

UN PESSEBRE GEGANT I EN CREIXEMENT

Pàgina 35

ENTRADES A LA VENDA

ELS PASTORETS TORNEN AL COMTAL PER NADAL

Pàgina 40

QUE GUANYI EL MILLOR

CAMPDEVÀNOL DECIDIRÀ EL MILLOR PESSEBRE

Pàgina 58

LA NOSTRA COMPANYIA

LA PROGRAMACIÓ PER AQUESTES FESTES

CAMPRODON **PAULA SAVAGO**

D'avis a netes i de pares a filles. Aquesta és la tradició, de més de cinquanta anys, que s'amaga darrere del pessebre gegant de Camprodon. Les germanes Núria, Neus i Concepció López, van heretar aquest llegat familiar i que cada any va en augment. El que fa mig segle era **«només un portal»**, ara s'ha transformat en un dels pessebres més monumentals de la comarca. Tot i que cada any afegeixen noves escenes i nous elements mantenen l'essència de representar **«un poble, no són diorames, és la vida d'un poble»**, explica una de les germanes. Les tres López coincideixen a dir que el millor per elles és la gratitud que mostren tots els que el visiten, **«només per això ja val la pena, quan entren i diuen 'oh quin pessebre', ja en tenim prou»**. Per muntar totes les escenes, les germanes dediquen més de dos mesos, **«som molt perfeccionistes i detallistes»**, asseguren i afegeixen: **«Ens esforcem molt i la gent respon»**.

Entre les ampliacions, també hi ha elements arquitectònics de Camprodon. **«L'any que ve si hi ha temps volem fer el Monestir, però això ja són paraules molt grans»**. La Núria, **«ella sola»** ha fet en format pessebre el Pont de Camprodon: **«De la fotografia, vaig fer uns plànols, d'aquí ho passava al porexpan. Les pedres estan fetes una a una»**, detalla. **«Em va costar sis mesos»**. Després de tres generacions pessebristes, les germanes lamenten no tenir relleu: **«Els nostres fills viuen a Barcelona i tenen dos mesos per venir a fer un pessebre»**. Tot i que la Neus ho té molt clar: **«Fins que el cos aguanti estarem aquí»**.

KAROLINA RIOS





LA LLANA D'OVELLA RIPOLLESA, PROTAGONISTA L'ARBRE DE NADAL

TREBALLADORS I USUARIS DE LA FUNDACIÓ MAP S'HAN ENCARREGAT DE RECOLLIR LA LLANA A PRATS DE LLUÇANÈS I A BRUGUERA, AMB LA QUE POSTERIORMENT HAN FET AQUESTES DECORACIONS



EL RIPOLLÈS

Taller de decoracions de Nadal amb llana



EL RIPOLLÈS

El taller es va fer al Museu Etnogràfic de Ripoll

RIPOLL **K. RÍOS**

Amb una llana cent per cent d'ovella ripollesa, usuaris i treballadors de la Fundació MAP han impulsat un taller de decoració que ha permès a grans i petits elaborar decoracions nadalenques utilitzant aquest material natural. Els mateixos usuaris de la fundació han estat els encarregats de conduir el taller, compartint els seus coneixements i l'experiència amb aquesta llana, que van recollir a Prats de Lluçanès i a Bruguera. **«Aquesta llana la van recollir durant la primavera. Nosaltres vam fer la tria de la llana bona i la dolenta; a més, és llana negra i blanca. Després vam portar aquesta llana a Ripoll per poder rentar-la»**, comenta Manel Martí, usuari de la Fundació MAP.

> *El procés de treballar la llana els ajuda a concentrar-se i també els calma*

Per la seva banda, la Maria Dolors, també usuària de la fundació, comenta que el fet de treballar amb la llana **«em relaxa i em fa sentir bé amb mi mateixa. A més a més, la llana de Ripoll és molt interessant i també serveix per donar a conèixer les ovelles autòctones de la comarca»**.

A més a més, aquestes iniciatives són molt importants per a tots els usuaris de la fundació, ja que amb la venda de la llana i de les decoracions fetes amb ella, els usuaris de la fundació poden fer excursions i altres activitats amb els diners recaptats. Aquest projecte va néixer fa aproximadament un any i, fins ara, l'experiència ha estat molt positiva, ja que afavoreix la relaxació, la concentració i el benestar emocional dels participants, a més de posar en valor un recurs local i tradicional. **«Vam veure que la llana té moltes utilitats, perquè és molt versàtil, i des que vam començar a treballar amb ells, estem molt contents. Sobretot perquè durant el procés estan molt concentrats i també els calma molt»** explica Núria Oltra, treballadora de la Fundació MAP.

De fet, des de la Fundació expliquen que el fet de treballar amb la llana els connecta amb les seves arrels, perquè hi ha molta gent que hi havia tingut ramats d'ovelles.

Aquest taller ha estat una mena de presentació d'aquest projecte que, des de la Fundació MAP, volen seguir treballant. Actualment, l'objectiu del projecte és créixer i continuar ampliant l'oferta de tallers familiars, perquè més persones puguin conèixer i treballar aquest material tan preuat com és la llana.



L'APARADOR DE LA LIRA EXHIBEIX L'ÀNIMA DELS PASTORETS

RIPOLL **JUDITH ESPERT**

«Diu, diu diu». «Y envilida aixís la terra, lo rey del mon seré jo, y al Crist Redemptor faré ab astucia sempre guerra». Són dues frases que ressonen cada Nadal a Ripoll, en veu d'en Bato i Lucifer, i formen part dels Pastorets en català més antics de Catalunya. Ara, aquests versos, carregats de tradició, es poden llegir també a l'aparador de La Lira, convertits en un reclam d'aquest patrimoni cultural i escènic, que tornarà a trepitjar l'escenari del teatre Comtal amb tres representacions que permetran viure'l i reviure'l durant les festes.

En aquesta mostra, que romandrà exposada fins al dia de Reis, s'hi poden veure fotografies de gran format dels personatges principals de l'obra,



JUDITH ESPERT

amb les frases més característiques així com imatges de les representacions i elements de l'attrezzo que s'utilitza.

La intenció de la mostra és engrescar a més persones perquè s'apropin fins al teatre ripollès a viure una de les tres representacions. Els Pastorets de Ripoll arribaran el dia de Nadal a les vuit del vespre, el de Sant Esteve a les sis de la tarda i el 4 de gener a dos quarts de sis de la tarda. Les entrades ja es poden adquirir al Museu Etnogràfic o a través de la plataforma *entrapolis.com*.

Ramon Verdaguer, president de la Comissió dels Pastorets, celebra un any especialment significatiu. **«Tenim gent nova que s'incorpora als personatges principals»**, explica amb satisfacció. **«És un relleu generacional necessari perquè això no es perdi mai»**. Entre les novetats d'aquest any hi ha els debutants Anna Grosset com a Sant Gabriel i Adrià Moreno en el paper de Satanàs, que assumiran dos dels rols més estimats pel públic. Completen l'elenc principal Lluís Garcia com a Bato i Pol Foz com a Borrego. **«Els que vam començar l'any 82 encara hi som»**, reconeix Verdaguer amb un somriure, **«però l'edat no perdona. Ens agrada continuar-hi, però cal gent jove. Ens fa il·lusió veure que s'arrelen i que faran créixer aquesta tradició»**. Aquest equilibri entre experiència i renovació és, segons el president, la clau que garanteix la pervivència d'un espectacle centenari: **«Un sol no fa res; som un equip. I aquest any serem unes 130 persones treballant en cada representació»**. Per a Verdaguer, el valor dels Pastorets va molt més enllà de l'escenari: **«És una tradició catalana, però sobretot ripollesa. Aquests Pastorets van ser pensats i dibuixats per la gent de Ripoll»**.

Els orígens d'aquests Pastorets es remunten el 1880 quan es van encarregar a dos olotins, Antoni Molins i Ignasió Rubió, que van crear 'El nacimiento del salvador o la redención del esclavo' en format de sarsuela pastoril en vers. Primer es van estrenar en castellà el 1886 i uns anys més tard, el 1898, ja es van fer en català gràcies a la traducció del vicari de la Parròquia de Ripoll, mossèn Josep Parer.

Bones festes i feliç 2026

La Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya us desitja bones festes i feliç any 2026

La Universidad de Vic – Universidad Central de Cataluña os desea felices fiestas y próspero año 2026

L'Université de Vic – Université Centrale de Catalogne vous souhaite de joyeuses fêtes et une bonne année 2026

Season's greetings and good wishes for 2026 from the University of Vic – Central University of Catalonia



UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

UVIC UMANRESA UMEDICINA UELISAVA

POESIA I MÚSICA DE NADAL AMB SOLIDARITAT

LA VILA COMTAL DE RIPOLL PREPARA NADAL D'UNA MANERA SOLIDÀRIA, AMB BENEFICIS PER A CÀRITAS PER AJUDAR A LES FAMÍLIES, ELS JOVES I ELS INFANTS

RIPOLL **ADRIÀ RODRÍGUEZ**

KAROLINA RÍOS



Assistents a la jornada solidària en benefici a Càritas

Càritas vol que aquest Nadal el pugui celebrar tothom. És per això que va combinar poesia i música en un esdeveniment solidari perquè tothom qui volgués contribuir pogués fer d'aquest Nadal una època encara més especial. Els diners recaptats es destinen als joves i als infants, que són els que més pateixen diverses problemàtiques com l'habitatge, que és una de les qüestions per les quals Càritas vol començar a posar de la seva part, com comenta Casilda Gómez, directora de l'entitat: **«Tot i que molts joves tenen un sou, el cost de vida és tan elevat que difícilment arriben a aconseguir habitatge»**. A més a més, afegeix Casilda, **«no hi ha disponibilitat en habitatges, i per això ens agradaria poder-ho anar solucionant de mica en mica»**.

Van ser aproximadament quaranta les persones voluntàries que van contribuir a la causa, tot i que va ser molta gent la que va assistir per donar suport a tothom qui va cantar i llegir poemes. La voluntat d'aquest projecte és **«ajudar i acompanyar les famílies perquè tinguin les eines necessàries per desenvolupar-se i poder arribar a tenir els mateixos drets que la resta»**. Des de Càritas estan molt satisfets amb tota l'assistència i involucració en aquest projecte, **«perquè donen resposta a la il·lusió i l'esforç que han posat totes les persones que han actuat»**. Per Casilda, el més important és que **«és un projecte de persones del poble per a les persones del poble i perquè passem una bona estona»**.

Un projecte dedicat als nens i als joves perquè aquest Nadal el pugui celebrar tothom en les mateixes condicions i perquè el futur de la nostra comarca sigui igualitari i pròsper.

Punset
CONSULTORS D'ASSEGURANCES
Occident
Bon Nadal!
Olot: Notari Closells, 2 baixos · 17800 Olot · 972 26 67 12
Ripoll: Progrés, 1 · 17500 Ripoll · 972 70 01 49
punset@punsetconsultors.com
www.punsetconsultors.com

SARAU A RIBES DE FRESER

RIBES DE FRESER **ADRIÀ RODRÍGUEZ**

KAROLINA RÍOS



Actuació al Festival Sarau

Meritxell Neddermann, Fausto Gramola i Godai Garcia han estat els tres encarregats d'omplir d'art i de cultura Ribes de Freser. En la seva edició de tardor, el Festival Sarau ha tornat al municipi per demostrar com la música, l'humor i les arts plàstiques no tenen fronteres i poden arribar a tots els racons. Des de l'organització celebren la bona acollida i ja pensen a donar llarga vida al Sarau. Marcel Lázara, membre de l'organització, explica que **«intentem buscar que no només sigui música. Tenim també gent com en Lluís Carbonell, que fa dibuix en directe i l'Eudald Casals fent de presentador»**, destaca que volen fer alguna cosa **«format festival, com un cabaret»**.

El cicle de concerts arribava a la seva edició de tardor amb un cartell molt variat i amb propostes musicals, artístiques i també, amb molt d'humor. La programació condensa tots els elements que no poden faltar en un festival i es distingeix per perseguir un objectiu: apropar la música i la cultura durant tot l'any a municipis com Ribes de Freser.

Tots els assistents, participants i organitzadors es mostren sorpresos amb l'èxit de l'edició, tal com explica Lázara: **«Ens queda la sensació de triomf col·lectiu. Estem tots aquí per la causa, hem fet tots esforços per estar aquí»**. També destaca: **«Teníem la intenció de fer coses boniques i aquí estan»**.

Una vintena de persones s'amaguen darrere de l'organització del festival, treballant sense ànim de lucre per descentralitzar la cultura i fer poble a través de la música, l'art i l'humor, entre d'altres.

«SIMPLEMENT M'ACOMPANYA LA TASCA HUMANITÀRIA»

'UCRAÏNA, RESISTÈNCIA I ESPERANÇA' ÉS EL DOCUMENTAL DEL CAMPRODONÍ ELIAS LALAUX I PROTAGONITZAT SOR LUCIA CARAM, QUI MOSTRA LA SEVA TASCA D'AJUDA ALS AFECTATS PEL CONFLICTE

CAMPRODON **K.R.**

Resistència i esperança és el fil conductor del documental del director camprodoní Elias Lalaux, un audiovisual que s'endinsa en la realitat d'Ucraïna després de més de tres anys de guerra. Més enllà del relat bèl·lic, el documental posa el focus en les persones, especialment en aquelles que s'han vist obligades a abandonar casa seva, però també en aquelles que lluiten dia rere dia pel seu país. Al treball hi surten soldats i persones que expliquen el que viuen i **«veus clarament que estan respirant que es resisteixen a què els russos els envaeixin»**, explica Lalaux. **«És un poble molt noble»** i malgrat que també és un poble **«que està molt cansat, persisteix. Això queda latent a la pel·lícula»**, assegura el director, qui també destaca **«un aspecte molt positiu i que és l'esperança que els hi donem»**. Aquest documental està protagonitzat per Sor Lucia Caram, monja del convent Santa Clara de Manresa, que ha viatjat més de 40 vegades a Ucraïna per oferir ajuda humanitària. La seva relació amb el país va començar l'any 2014, arran de l'arribada dels primers refugiats, fet que la va portar a implicar-se en projectes solidaris i missions sobre el terreny. **«No hi havia un guió, simplement m'acompanyava la tasca humanitària del que fem allà, quan anem a Ucraïna»**, comenta Sor Lucia Caram. Tal com va poder manifestar al president ucraïnès, Zelenski, **«és tan important el fet de poder portar ajuda com poder informar del que està passant»**. Per Caram, al conflicte d'Ucraïna **«hi ha massa interessos perquè s'oblidi, tenim una guerra a Europa i tenim una amenaça, crec que no som conscients i el fet de fer el documental ens ajuda a explicar la realitat que hi ha»**. Mitjançant el testimoni de Sor Lucia, el documental construeix un relat emocional i proper, que valora la resistència, la solidaritat i l'esperança d'un poble que, malgrat la guerra, continua resistint.



EL RIPOLLÈS

Caram i Lalaux durant la presentació del documental a Camprodon



L'AJUNTAMENT DE GOMBRÈN
US DESITJA

BON NADAL, I FELIÇ ANY NOU!

Ajuntament de Gombrèn

UN MERCAT 100% SOLIDARI

ELS CAPS DE SETMANA DE DESEMBRE ÉS OBERT PER RECOLLIR FONS PER A LA MARATÓ

CAMPRODON **L.S.**

Camprodon tindrà obert un mercat de segona mà fins el proper 28 de desembre durant els caps de setmana. Des del dia 5, coincidint amb la Puríssima, i el mercat estarà actiu durant els caps de setmana i la recaptació que es faci anirà íntegrament destinada a la Marató de 3Cat.
També se li sumaran els diners recollits durant el concert de sardanes que se celebrarà el dia 3 de gener al pavelló vell de Camprodon. Des de l'organització es valora positivament la participació tant de la ciutadania com pel que fa al voluntariat. El mercat va obrir les portes el cap de setmana



K.R.

Imatge del cap de setmana

de la Puríssima amb èxit de visitants. Maria Casadesús, regidora de Festes i Acció Social del municipi, destaca que la **«gent ha aportat molts objectes»**, i pel que fa a les persones que hi participen altruistament remarca que tenen torns amb **«fins i tot amb dues o tres persones»**. La botiga és oberta divendres de les 17 h a 20 h, dissabtes d'11h a les 13.30 h i de 17 h a 20 h i diumenges, d'11h a 13.30 h.

MÉS DE 6.500 EUROS RECAPTATS A PLANOLES

AJUNTAMENT DE PLANOLES



El sopar va tenir lloc diumenge 7 de desembre al Casino

PLANOLES **REDACCIÓ**

L'Associació de Dones de Planoles ha aconseguit reunir 6.585 euros en el sopar de la Marató celebrat en benefici de la causa d'enguany. El passat 7 de desembre va tenir lloc l'acte, que va consistir amb un pa amb tomàquet i embotits i el ja clàssic sorteig un cop acabat l'àpat popular.
La sala del Casino es va quedar petita en motiu del sopar que any rere any aconsegueix superar la xifra recaptada. Des de l'associació agraeixen la col·laboració i l'aportació aconseguida, cosa que anima a continuar la tasca realitzada.





OCEÀ I UNIVERS, LA MOSTRA D'ART TERAPÈUTIC D'ELENA ZENK

FINS EL 31 DE DESEMBRE ES POT VISITAR A LA BIBLIOTECA LAMBERT MATA DE RIPOLL EL RECULL DE CREACIONS D'UNA ARTISTA QUE REFLECTEIX ELS ELEMENTS QUE MÉS L'HAN EMOCIONAT A LA VIDA

RIPOLL **L.S.**

A.D.



Elena Zenk a la mostra que presenta a Ripoll

A.D.



Creacions que beuen de la seva infantesa, experiències i autoconeixement

Fins al 31 de desembre la sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acull la proposta 'Oceà i univers en emoció', signada per l'artista Elena Zenk. Un recull de quadres i creacions que s'inspiren en tots aquells elements que l'emocionen i les referències al mar, el cosmos, l'espai i l'univers. Zenk descriu la seva proposta com a pintura i dibuixos que són antiestrès.

Amb el seu bagatge i món interior arriba a la conclusió que darrera el seu art hi ha un gran secret: **«Tots els meus quadres són un salt d'emocions».** Durant tota la vida tot allò relacionat amb el cosmos, l'espai, els satèl·lits, les estrelles confessa que ha estat gràcies a l'ensenyament del seu pare: **«M'ho ha ensenyat ell i, en el cas del mar, era la meva passió de petita, m'agradava capbussar-me i veure com els peixos venien cap a mi a la vora de l'aigua. El meu consell és que hem de fer com ells, no tenir por i buscar experiències bones».** Per a aquesta artista, que també imparteix classes, s'ha d'entendre l'art com a «autoconeixement i és molt important que la gent busqui la manera de poder fer 'explotar' les emocions i fer explotar el seu cor», conclou.



BUSQUEN VOLUNTARIS PER AJUDAR ALS REIS

EL RIPOLLÈS



La cavalcada reial de Ripoll

RIPOLL **REDACCIÓ**

La comissió de Reis de Ripoll busca voluntaris per ajudar en l'organització de la Cavalcada, per d'aquí a menys d'un mes, i donar un cop de mà a Ses Majestats a fer tota la seva tasca a la Vila Comtal. La participació, cada any, acostuma a voltar les 140 persones.

La Cavalcada de Reis és un dels moments més esperats i màgics de l'any, on grans i petits surten als pobles i les viles a esperar els Reis d'Orient, que arriben per portar regals però, per damunt de tot, la il·lusió i esperança d'un moment únic.

NOU CONCURS DE PESSEBRES COMARCALS

CAMPDEVÀNOL **REDACCIÓ**

Després de l'èxit que va tenir el concurs de pessebres de Campdevànol, organitzat l'any passat per Campdevànol Cultura i Compromís, l'entitat s'ha decidit a llançar una edició del mateix certamen, però per a tota la comarca.

Si el Nadal del 2024, es van presentar més de 20 propostes només amb l'àmbit territorial de Campdevànol, s'espera que amb la participació de tota la comarca, la xifra sigui molt superior. El portaveu de l'entitat, Evelí Adam, explica que **«hi ha fins al 24 de desembre per participar en el concurs»**, al qual cal inscriure cada proposta enviant un vídeo del pessebre al correu *eveliadamorriols@gmail.com*.

En el certamen d'enguany hi haurà tres categories: pessebres populars -els tradicionals, de casa-; diorames -muntats en capses i una visió frontal, com a les mostres pessebristes-; i infantils -categoria per fomentar el pessebrisme en els infants-.

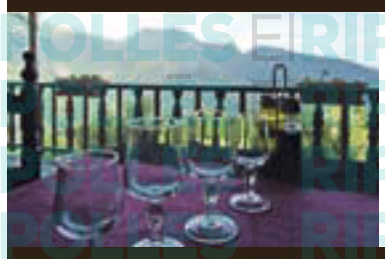
EL RIPOLLÈS

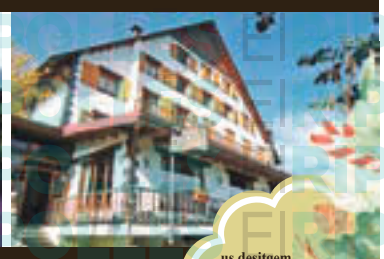


Imatge de pessebres del 2024

De moment, ja s'han rebut propostes de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i també Camprodon, a banda de Campdevànol. El jurat estarà format per mestres pessebristes de Campdevànol mateix, també de Mataró, Artés, Castellar del Vallès i Joanetes i l'entrega de premis es farà el 3 de gener a les 12 del migdia al Centre Cívic.

HOTEL RESTAURANT
TERRALTA





El Baell Campelles, 17534 · Girona
972 72 73 50 · info@hotelterralta.com

us desitgem
Bones Festes

Carnisseria
TONY
Bon Nadal
Engràcia Roura i Soler



PER ENCÀRREC:
• Els nostres canelons
• Escudella
• Galets farcits

ELS FARCITS:
• Pollastre de pagès
• Ànec, paó, pintades...
• Espatlla de xai
• Vedella per rostir

NOVETATS:
• Assortit de canapés
• Safates de xarcuteria

PRODUCTE DEL RIPOLLÈS

Pl. de la Vila, 6 · 17867 Camprodon
Tel. 972 74 09 79 - 685 17 39 96
engracia.31@hotmail.es




El Ripollès s'il·lumina
amb els seus líders
Liderar és inspirar
Ara et toca a tu decidir els guanyadors
Fes sentir la teva veu i vota
pels teus favorits en les categories
www.ripollesliders.cat
Liders
PREMIS RIPOLLÈS
16a
edició
CORISA media grup
uier
UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS
RÀDIO RIPOLL
Los 40 RIPOLLÈS GARROTXA 94.9FM
TVR Televisió del Ripollès
EIRIPOLLÈS
el Ripollès digital.cat
Patrocina:
AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL
Consell Comarcal del Ripollès
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Patrocina els premis:
Fes Fundació Eduard Soler
FGC Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya
Generalitat de Catalunya
Comforsa Des de 1952
fecoris Federació de Comerç del Ripollès
SODECA
Col·labora:
AJUNTAMENT DE LA BARONIA/VILA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES
AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER
AJUNTAMENT DE CAMPRODON
AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL
HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL Hospital Comarcal del Ripollès
FUNDACIÓ MAP
Rd
Bartrina consultors
ÀLTIMA

LES BAUMES I LA SEVA RELACIÓ ESTRETA AMB LA HUMANITAT

APAREIXEN EN EL LLIBRE DE 'ROQUES I BAUMES VISCUDES' D'ERNEST COSTA QUE HA ESTAT PRESENTAT AQUEST PASSAT CAP DE SETMANA A L'ETNOGRÀFIC DE RIPOLL

RIPOLL **L.S.**

Tres baumes de la comarca apareixen en el llibre d'Ernest Codina, 'Roques i baumes viscudes' (Gavarres Geografia), un recull de diferents escenaris on les roques han mantingut i mantenen una estreta relació amb la humanitat malgrat el pas dels anys. En concret, hi apareixen fotografiades La Bauma del Teixidor, la Baumassa i la de Fleus de Llaés.

«Les pedres són un element amb el qual els humans ens hauríem pogut entrebancar, ser un obstacle important, però, en canvi, n'hem pogut treure partit, un exemple clarissim són les baumes, que totes han estat utilitzades, unes obrades, altres no, però han servit de corrals, de culte, s'hi ha fet algun castell, colomar, etc».



K.R.

Moment de la presentació

Les roques i la relació que hi ha mantingut la humanitat en són les protagonistes. La pedra en forma de cova, bauma, penya, cingle o camí és testimoni de diferents escenaris de la Garrotxa, l'Empordà, el Berguedà, el Solsonès, la Catalunya del Nord i molts altres territoris, fins a l'Alguer. El Ripollès també hi té representació amb les Baumes situades a Llaés: La Bauma del Teixidor, la Baumassa i la de Fleus.

El llibre ha estat presentat al Museu etnogràfic de Ripoll aquest passat cap de setmana de la mà del periodista Antoni Llagostera i el director de l'editorial, Àngel Madrià.



ESPERÀVEM AL VESPRE ELS REIS DE L'ORIENT

Esperàvem al vespre els Reis de l'Orient,
el fanal a la mà, l'esguard ple de fulgors;
els miràvem passar amb el gest amatent,
lliuràvem els missatges als trons encisadors.

A casa preparàvem fruita i dolça beurada
pels tres Reis i llurs patges, aigua pels animals,
i dormíem tranquils sota la humil flassada
esperant que l'albada pugés pels finestrals.

Ben cautelosament, entràvem al saló
on la grossa cistella al costat del balcó
fadava les pupil·les, badava el seu tresor.

Ben curts i distants són els somnis d'infantesa,
paradís que perdem quan ve la maduresa:
el goig és fugisser, el plor perdura al cor.

Ramon Alabau Selva

Bon Nadal i bon any 2026!
Consell Comarcal del Ripollès
al servei de les persones i els municipis



CONCERT DE CORALS 'NIT DE VETLLA'

RIPOLL **ADRIÀ RODRÍGUEZ**

La música és una de les parts més importants i sentimentals de Nadal. Tots cantem nadales per aquesta època de l'any, sigui amb tota la nostra família o amb els amics. És per això que Ripoll acompanyarà totes aquestes nadales amb un concert de Nadal anomenat 'Nit de Vetlla', on diverses corals d'arreu de Catalunya ens faran gaudir de més música durant aquestes festes.

Les corals que hi participaran seran la Coral Capella Santa Maria de Ripoll, la Coral la Violeta de Centelles i la Coral Taral·lejant Albades. Totes aquestes corals estan coordinades pel director Pere Mas,, amb la participació del narrador ripollès, Ramon Prat Godayol.

Serà aquest dissabte a les sis de la tarda al Monestir de Santa Maria de Ripoll. L'entrada tindrà un preu de deu euros i es poden comprar a Entrápolis o al Museu Etnogràfic de Ripoll.

EL RIPOLLÈS



Concert de la Coral Capella de Santa Maria de Ripoll

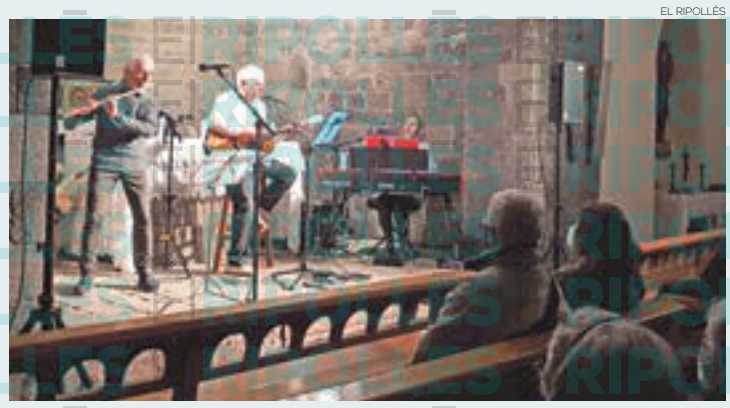
CORAL CAPELLA DE SANTA MARIA DE RIPOLL

La Coral Capella de Santa Maria de Ripoll, organitzadora de l'esdeveniment, és una coral creada l'any 1893 dins el Monestir de Santa Maria de Ripoll. Arran de la seva restauració, el nom de la coral significa 'conjunt de músics al servei d'un sobirà o d'una església'.

Ha sabut preservar la tradició coral local, que conjunta el cant de la litúrgia amb altres gèneres, com la polifonia profana o tradicional. El seu repertori sobrepassa les cinccentes obres de tots els estils i èpoques.

LLANARS REP NADAL AMB MÉS MÚSICA

EL RIPOLLÈS

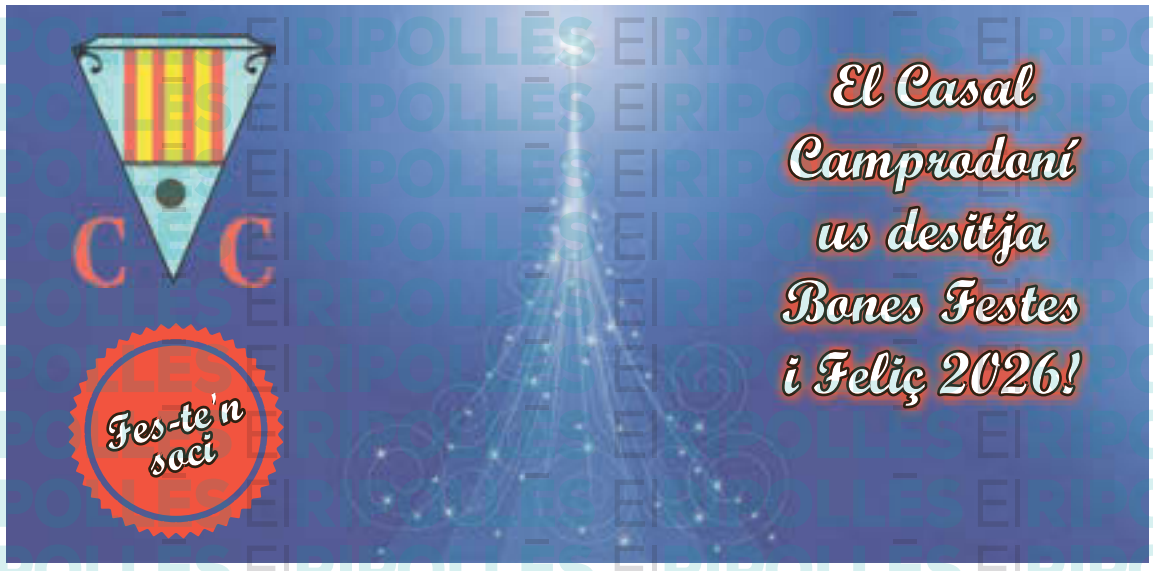


Concert a Llanars

LLANARS **A.R.**

La música nadalenca tornarà a ser protagonista a Llanars aquest diumenge, amb la celebració del Concert de Nadal del grup coral Vora del Ter, que tindrà lloc a les sis de la tarda a la sala de ball. L'acte s'emmarca dins l'agenda festiva de Nadal organitzada per l'Ajuntament de Llanars i és una de les cites clàssiques que any rere any acompanya aquestes dates al municipi.

Vora del Ter és un grup coral nascut a la vall de Camprodon, format íntegrament per veïns i veïnes de la vall, que s'ha consolidat com una proposta molt arrelada al territori. El conjunt ofereix un repertori centrat en cançons de temàtica nadalenca, amb peces tradicionals i arranjaments que conviden a viure l'esperit de les festes a través de la música coral. El concert s'ha convertit amb el temps en un habitual del calendari cultural de Llanars, amb una bona resposta de públic.





UN CONCERT SOLIDARI A BENEFICI DEL CAU

EL RIPOLLÈS



Concert a Campdevànol

CAMPDEVÀNOL **A.R.**

El Centre Cívic de Campdevànol serà l'escenari, aquest dissabte a partir de les set de la tarda, d'un Concert de Nadal benèfic organitzat pel Casino – Cercle Campdevanolenc. L'actuació anirà a càrrec del projecte Estiula, format pels músics Xavier Canelles i Jordi Ballesteros, i tindrà com a objectiu recaptar fons a benefici del CAU.

La proposta musical combina sensibilitat i proximitat, amb un format íntim que convida a escoltar i gaudir de la música en un ambient acollidor, propi de les dates nadalenques. El concert s'inscriu dins la programació cultural de Nadal del Casino, una entitat fundada l'any 1879, el setzè ateneu més antic de Catalunya, i que continua apostant per activitats culturals i socials obertes al conjunt de la població.

UN ESPAI DE REFLEXIÓ A TRAVÉS DE LA MÚSICA

COR TESSÀLIA



El Cor Tessàlia, en una actuació recent

SANT JOAN DE LES ABADESSES **J.E.**

El santjoaní Guifré Miquel serà una de les veus que sonaran aquest dissabte al Palau de l'Abadia amb el Cor Tessàlia i el seu espectacle 'Pacem. Texts i música sobre la pau'. Una proposta artística que es podrà veure a partir de les sis de la tarda i que integra música coral i narració en una activitat d'entrada lliure.

Amb 'Pacem', la formació presenta a Sant Joan un programa concebut per generar un espai de reflexió en un moment de l'any especialment propici per reivindicar valors com la serenor, la solidaritat i la cultura de la pau.

El Cor Tessàlia, conjunt fundat l'any 1998, destaca per una trajectòria continuada en l'àmbit coral català i per la seva participació en cicles i projectes de rellevància dins i fora del país. Actualment, el cor és dirigit per Xavier Garcia Cardona. L'espectacle comptarà també amb la participació de Reyes Milà (narració) i Marc Sumsi (piano). El programa proposa un itinerari sensible i serè, amb obres de diferents èpoques i estètiques que dialoguen amb textos seleccionats expressament per a l'ocasió.

Amb més de dues dècades d'activitat, el Cor Tessàlia ha actuat en alguns dels espais més emblemàtics del país, com el Petit Palau del Palau de la Música Catalana, el Monestir de Sant Cugat, Montserrat o l'Oratori de Sant Felip Neri de Gràcia, i ha participat en nombrosos intercanvis i cicles organitzats per la Federació Catalana d'Entitats Corals. El cor també ha realitzat col·laboracions amb formacions professionals, com l'Orquestra Barroca de Barcelona o l'ESMUC, i ha desenvolupat projectes que combinen música i arts escèniques.

NADAL SONARÀ A SARDANES A RIPOLL

L'AGRUPACIÓ SARDANISTA PROMOU EL TRADICIONAL CONCERT NADALENCA AQUEST DIUMENGE

RIPOLL **JUDITH ESPERT**

EL RIPOLLÈS



A Ripoll, Nadal no comença del tot fins que no sonen les primeres notes del seu concert nadalenc de sardanes, de la mà de l'Agrupació Sardanista del municipi. Enguany, el públic tornarà a gaudir d'una vetllada musical que arriba a la 27a edició, fidel a la tradició. Serà aquest diumenge a les sis de la tarda al Teatre Comtal de la capital.

La cobla que farà bategar al públic ripollès serà de prestigi. La Principal de la Bisbal, cobla oficial de la Generalitat i Creu Sant Jordi, amb la direcció de Francesc Cassú i Jordi, oferirà un repertori ambientat en les festes i també d'homenatge a molts compositors. **«És un clàssic, però també un repte»**, reconeix el president de l'entitat, Ernest Roura, qui destaca que si féssim una comparativa amb un dels grups més destacats de l'univers musical, **«La Principal de la Bisbal serien com els Beatles, i fa 27 anys que la gaudim a Ripoll per Nadal»**. Subratlla, però, que aquest és un concert que **«sense l'ajuda de les institucions no podríem fer»**.

El concert s'encetarà amb 'Nadal Montserratí' de Xavier Ventosa, una sardana nadalenca que és habitual en programes festius per la seva evocació, a través del llenguatge sardanístic, de l'esperit nadalenc. També hi haurà espai per al compositor ripollès Honorat Vilamanyà (1905-1963), amb la interpretació de l'obra 'Rampellada a les tres taules', que figura en llistats històrics de músiques per cobla i que en aquest concert s'ofereix en record als 102 anys del seu naixement. **«Creiem que n'havíem d'incloure una del nostre compositor ripollès»**, diu Roura, qui subratlla que les de Vilamanyà són obres **«difícils de tocar»** perquè **«feia molta música»**. Tot i això, **«criem important reivindicar-lo i reivindicar les seves peces»**.

Ja a la segona part es podrà fruir, per exemple, de 'Nadal Blanc', una adaptació per a cobla de la coneguda cançó nadalenca 'White Chirstmas', realitzada per Francesc Cassú, que incorpora la sonoritat de cobla al repertori nadalenc. Es tancarà el concert nadalenc de sardanes amb 'Rapsòdia de Nadal'.

Les entrades ja es poden adquirir en línia a un preu de dotze euros i també es podran comprar a taquilla, per tres euros més. Habitualment, el concert aplega més d'un centenar de persones al teatre Comtal, gràcies a una entitat que aglutina mig miler de socis i que vol continuar fomentant el món de la sardana a Ripoll. **«Portar una cobla d'aquest nivell a Ripoll i durant 27 anys, criem que el poble n'hauríem de ser conscients i estar-ne orgullosos»**, reivindica Roura.



Can Pruna
BAR · RESTAURANT
Menjar casolà, fresc i de la Vall
Bon Nadal!
Tel. 972 74 72 80
canprunarestaurant@gmail.com · Av. El Mariner, 6 · 17864 Sant Pau de Segúries
@canprunarestaurant Segueix-nos!
Obrim de 7.30 a 18 h i caps de setmana! (els dimecres tanquem per festa setmanal)

Excavacions DANI S.L.
Mas Les Saletes
17869 LLANARS
exdani@exdani.com
Tel./ Fax
972 74 13 56
608 43 30 89 (Dani)
699 09 72 99 (Rosa)
Excavacions i moviments de terres en general. Urbanitzacions. Venda d'àrids (sorres, graves i pedra per la construcció). Terres per jardins. Construcció d'escalleres de pedra i rocalles per jardins. Obertura i arranjament de camins i carreteres forestals.
BONES FESTES I MILLOR ANY 2026!!!

'EL TRENCANOUS' DEL SAT TEATRE

EL RIPOLLÈS



El SAT Teatre Centre ofereix diverses propostes teatrals durant tot l'any

SANT JOAN DE LES ABADESSES **PAULA SAYAGO**

Un dels ballets més clàssics i universals arriba al Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses, i ho fa amb dues funcions. El conte de Nadal, 'El Trencanous' presenta una narració encantadora que desperta la imaginació de tot el públic i porta a tots els assistents al regne de la fantasia. Un somni nadalenc amb ninots animats, criatures malvades i un heroi inversemblant: el Príncep Trencanous. Una producció clàssica amb elements escenogràfics d'increïble realisme, vestuari enlluernador, accessoris elaborats amb detall i una gamma de melodies, conformen aquesta gran obra mestra del ballet clàssic.

L'espectacle de Nadal de l'escola de Teatre de Sant Joan, arribarà en dos passi el diumenge 21 de desembre. Fins a la gran data, tots els membres del grup; actors, actrius i també els que s'amaguen darrere del taló, treballen a contrarellotge, **«és la cloenda de l'any, sempre ens agrada fer una obra conjunta amb tota l'escola de Teatre»**, diu la Blanca López, directora del SAT Teatre Centre. Tot i que en aquesta ocasió no sortiran tots els alumnes, però si **«la majoria»** perquè **«no surten tots els grups però sí la immensa majoria»**.

Des de l'escola és habitual presentar funcions per aquestes dates, normalment d'històries relacionades amb la màgia de les festes, **«són dies molt familiars i ens sembla que la família del teatre hem de sortir tots junts»**, afegeix López. Perquè **«ens agrada que surtin tots»**, la directora i l'equip han proposat aquest ballet clàssic, i que **«és una obra on no poden parlar massa perquè parlem que pugen més de 90 actors i actrius»**, una xifra que supera el centenar de persones si **«sumem la gent que hi ha al darrere»**. Per tot això, i **«perquè no podem fer 24 hores de teatre»**, el SAT en aquest cas representarà el clàssic 'Trencanous'. **«Farem una obra reduïda, però que sigui molt maca, visualment molt entranyable, el Trencanous és això: Nadal i aquestes dates»**. Des dels més petits, **«que tenen quatre anys»** i fins als més grans, **«que n'hi ha que tenen més de setanta»**, pujaran damunt de l'escenari per representar aquest clàssic. L'objectiu, a part que tots els membres de l'escola hi siguin presents, per López també volen **«transmetre la màgia d'aquests dies»**. Les entrades ja estan a la venda a través de 'Codetickets', en aquesta funció, han optat per fer dues sessions **«potser no estaran plenes les dues, però sí que és veritat que pujant tanta gent, el que volíem era assegurar-nos que tothom pogués tenir les entrades que volgués i necessités»**, justifica la directora.

Una de les característiques que defineixen les obres de teatre és el vestuari, per aquesta ocasió, el SAT també té a punt la vestimenta dissenyada per a l'ocasió, **«evidentment anem a contrarellotge, però això no vol dir que no consentim tots els detalls, potser és per això que anem a contrarellotge. Sempre intentem que tot sigui molt acurat, que el vestuari sigui espectacular»**. López tampoc oblida la importància de la resta d'elements com les llums, les projeccions o els balls, **«tot plegat intentem que sigui el més ben fet possible»**.

Amb el compte enrere activat, tots els membres mostren tenir moltes ganes que arribi el dia, **«els fa molta il·lusió, és el dia que es retroben tots i poden veure als seus companys, tots actuen junts i per ells això és important»**. López, conclou destacant **«la comunió»** entre tots els membres del SAT i la qual, **«intentem que sorgeixi aquests dies»**.

IMPREMTA GARRIGA
1964 - 2025
Més de 60 anys al vostre servei
- VENDA DE MATERIAL D'OFICINA
- MATERIAL ESCOLAR I LLIBRERIA
- PREMSA / REVISTES
- DISSENY GRÀFIC
- IMPRESSIÓ DIGITAL
- IMPRESSIÓ TIPOGRÀFICA i OFFSET
Tota una empresa dedicada al món gràfic
Us desitja Bon Nadal i feliç 2026!
C. Pere Rovira, 5 - Tel. 972 72 00 43
17860 Sant Joan de les Abadesses / e-mail: impremtagarriga@gmail.com

Bon Nadal!
Perruqueria Paqui
Carrer Sant Pere, 12. Ripoll
972 700 790

ELS SABORS DELS TORRONS DIVIDEIXEN ALS RIPOLLESOS

ELS OBRADORS TREBALLEN AQUESTES DATES EN L'ELABORACIÓ D'AQUESTS DOLÇOS DE NADAL QUE HAN PATIT UN INCREMENT DE PREUS EN CONSEQÜÈNCIA DE L'AUGMENT DE LES MATÈRIES PRIMERES

RIPOLL **PAULA SAYAGO**


OLGA SOLER

En el cas de l'Olga Soler, cada any hi ha nous sabors de torrons

Hi ha qui amb els torrons es manté ferm amb els sabors i no contempla l'opció d'introduir novetats. Però també hi ha l'altra cara de la moneda, sobretot formada pels més joves i per aquells qui troben en els torrons una excusa per experimentar. D'ametlla, de gemma cremada o de xocolata, però també de festucs, de fruites tropicals i amb tocs salats. I com cada sastre fa el seu nus, cada pastisser es manté fidel a les seves elaboracions, siguin més tradicionals o més innovadores. Una realitat que hem pogut comprovar després de parlar amb dos elaboradors de torrons de la capital: l'Olga Soler i en Joaquim Junyent, dos mestres pastissers que elaboren centenars de torrons i que en aquestes dates activen la maquinària per no deixar cap ripollès sense el seu torró preferit.

«El que més es ven és el de crema cremada, també hi ha els de fruites i els de massapà», detalla Joaquim Junyent, de la Dolceria Junyent. En el cas de la pastisseria ripollesa, es mantenen en la tradició i en els sabors de sempre: **«Fa temps vam introduir els de praliné, però sabors tan nous no. És com tot, la gent va bastant a la segura i quan dius que n'hi ha un de nou, costa de vendre»**. L'Olga Soler considera que les preferències **«han canviat molt»** i els tradicionals **«es continuen mantenint, però amb un nivell molt més baix. El jovent demana altres sabors, no tan dolços, diferents i els agraden molt les combinacions»**.

Els festucs han sigut les estrelles de l'any: els vam veure en els panellets, i ara els veurem també en els torrons, però no amb tanta presència a les taules. Soler assegura que **«a causa de la xocolata Dubai, la demanda s'ha incrementat»** però, tot i això, **«no és dels que més demanen, el festuc és molt marcat i no agrada a tanta gent. Aquí som molt tradicionals amb el que és avellana o l'ametlla»**.

Els preus dels torrons continuen escalant any rere any. Una realitat que és conseqüència de l'augment de costos de les matèries primeres i sobretot de la xocolata: **«Ha sigut espectacular»**, exclama Junyent. Però també s'ha notat un increment en **«els fruits secs i en tot, desgraciadament tot puja»**. Soler coincideix i lamenta aquesta realitat: **«És que ha pujat molt la matèria primera»**, tot i que en el seu cas ha apostat per reformular les elaboracions i així intentar que l'augment de preus sigui el mínim. **«Hem jugat i hem dissenyat un motlle especial que ens dona més joc, d'alguna manera no hem d'estar tanta estona decorant»**, assenyala, i d'aquesta manera Soler ha incrementat la producció i **«és més fàcil ajustar el preu»**. Un augment en l'obrador que l'ha portat a elaborar centenars de torrons: **«Vaig pels 2.800»**.

Per principis, **«per mi és molt important no baixar qualitat, tinc una ideologia de no incloure ni vegetals ni oli de palma per embaratir el producte. Vull que sigui artesà i que continuí sent el mateix»**. Per això, enguany i dos mesos abans de començar la temporada, des de l'obrador van treballar en la formulació: **«Que puguem produir més amb un tipus de paràmetre diferents, i que ens permeti poder mantenir la qualitat»**.

A menys d'una setmana de les festes de Nadal, els obradors no aturen la producció de torrons i d'altres postres d'aquesta època de l'any. **«És una època que seria estrany que no t'anés bé»** diu Soler. De fet, per la seva botiga **«és de les èpoques que la gent, per poc que pugui, continua la tradició»**. Per Junyent les sensacions respecte a les vendes són similars i **«de moment, anem a poc a poc, encara falten uns dies, esperem que les vendes aquesta setmana incrementin»**.

Increment de preus i divisió d'opinions: sigui com sigui, tothom comparteix una realitat: per Nadal, torrons de qualitat sobre la taula. **«Torrons només se'n mengen per Nadal per això val la pena agafar-ne un de bo i gaudir-lo»**, conclou Junyent. Soler destaca sobretot el paper de les noves generacions en apostar per un producte de qualitat, malgrat que el preu tripliqui les marques de supermercat: **«Ve molta gent i em diu: en vull pocs, però bons»**.



Dr. FRANCESC LLAGOSTERA
Clínica Dental
IMPLANTS · ORTODÒNCIA
PRÒTESIS
Us desitgem Bones Festes!
Hores convingudes
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll
Tel. Clínica 972 70 33 91





NOVA EDICIÓ DE NADAL AL MUSEU

EL RIPOLLÈS



Nadal al Museu

RIPOLL **REDACCIÓ**

Durant les festes nadalenques, els museus de les comarques gironines es convertiran en espais de descoberta i creativitat per a tota la família tot gràcies a una nova edició de Nadal al Museu. Una iniciativa impulsada per la Xarxa de Museus de les Comarques Gironines que ofereix activitats pensades especialment per al públic infantil amb l'objectiu d'apropar el patrimoni cultural d'una manera lúdica i participativa. Una de les principals novetats d'aquest any és que la imatge gràfica i els llibrets d'activitats han estat creats pels alumnes del cicle formatiu de Grau Superior en il·lustració de l'Escola d'Art d'Olot. Cada museu participant disposa d'un llibre-joc propi, dissenyat perquè els infants puguin explorar els continguts. **«Cada museu té el seu llibre adaptat, ja que en total hi participem al voltant de 26 museus del territori gironí»**, explica Roser Vilardell, directora del Museu Etnogràfic de Ripoll. Des que va començar aquest projecte, el Museu Etnogràfic de Ripoll s'ha sumat a la proposta oferint aquesta iniciativa als més petits i a les famílies que el visitin durant el Nadal. **«Una part d'aquesta activitat es pot fer al propi museu i l'altre a casa seva. A través de quatre peces o espais del museu i de l'observació, la mainada haurà de resoldre uns petits reptes»**. A més, al moment d'acabar l'activitat, els nens i nenes rebran un petit obsequi com a record i també podran gaudir d'un espai habilitat amb materials i dibuixos nadalencs per pintar i decorar. L'objectiu de Nadal al Museu és apropar els museus a l'imaginari familiar, tot mostrant-los com espais oberts, acollidors i plens de possibilitats per descobrir el patrimoni i les tradicions del nostre entorn. Aquesta iniciativa va donar inici el 6 de desembre, però estarà disponible fins al 7 de gener de 2026, per tant, encara teniu temps per visitar el museu i gaudir de les diferents activitats que ofereix.

MÉS ACTIVITATS

A banda d'aquesta proposta, el Museu Etnogràfic de Ripoll també ha programat dues activitats més molt especials que amplien l'oferta nadalenca. Per una banda, un taller familiar de decoració nadalenca amb llana, a càrrec de la Fundació MAP, que va tenir lloc el 12 de desembre de 2025.

En aquest taller les famílies han pogut treballar aquest material local i tradicional de la comarca, ja que era cent per cent d'ovella ripollesa. La següent proposta tindrà lloc el 27 de desembre amb Nadal a dues veus, una trobada literària a càrrec de Dolors Vilaplana i Eva Estebas, on oferiran una selecció de poemes pensada per endinsar-se en l'esperit de Nadal.

Eudaldmotor
Reparació de vehicles
Servei Multimarca
Us desitja Bon Nadal!
N-260 km 119,5 · P.I. Casanova de Baix · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 31 41 · info@eudaldmotor.com
www.eudaldmotor.com



ESMORZAR POPULAR AL MERCAT DE RIPOLL

AJ RIPOLL



Ripoll proposa un esmorzar popular per aquest dissabte

RIPOLL **REDACCIÓ**

El Mercat de Ripoll celebra aquest dissabte un esmorzar popular, i ho fa al mateix espai on s'instal·len habitualment les parades. Per reivindicar el producte local, el menú estarà format pels millors productes de la terra: embotits, pa i oli dels productors catalans. El tiquet, amb un cost de 3 euros, permetrà a vilatans i visitants gaudir d'un esmorzar de germanor. A més, per incentivar el comerç, els diners sobrants es podran gastar comprant els productes a les parades.

LA PROPOSTA D'UN PARADISTA

L'activitat s'ha gestionat conjuntament amb diversos productors. **«La iniciativa ha sortit dels paradistes, concretament de la parada de l'oli i que ve de les Terres de l'Ebre»**, detalla Xavier Formatger, regidor de comerç de l'Ajuntament de Ripoll. La idea va sorgir en veure que **«tenim productes de tot al mercat setmanal»**, sobretot, **«al carrer de l'Escorxador»**, on se situa el paradista impulsor.

Tot i que **«dependrà molt del temps»**, des del consistori contemplen que com a màxim es faran 150 esmorzars, i l'activitat estarà obert a tothom. **«Convidem a la gent de Ripoll»**, afegeix el regidor. Cada parada aportarà el seu producte, com per exemple, **«el Rebost, embotits; la Cubeta el pa»**. A més de fer l'esmorzar popular, la idea també és estrenar el nou oli de l'any de Sénia de Casadó.

Formatger assegura que aquesta és la primera edició de l'esmorzar popular i no tanca l'opció que, **«si funciona bé, potser el tornem a repetir»**.

SANT PAU PICA FORT AL TIÓ

EL MUNICIPI HA PREPARAT UNA AGENDA D'ACTIVITATS PER AQUESTES FESTES ON NO HI FALTARÀ LA TRADICIÓ DEL TIÓ

SANT PAU DE SEGÚRIES **REDACCIÓ**

Quines, tallers de fanalets i contacontes, entre moltes altres propostes. Aquestes són només tres de les activitats que conformen l'agenda 'Viu el Nadal' a Sant Pau de Segúries. El municipi vol omplir de vida els seus carrers i també les vacances dels nens i nenes. Després de la primera quina i del contacontes 'Animalades i altres bestieses', ara arriba una activitat infantil a càrrec de l'AFA. Aquest divendres, a partir de les cinc de la tarda, el pavelló acollirà una triple proposta: berenar, sorteig de panera i la gran cagada del Tió. Per picar ben fort, cal que cada nen i nena porti el seu bastó.



Sant Pau, a punt de cagar el tió

La programació, a càrrec de l'Ajuntament de Sant Pau, la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon, l'Associació de les 40 cases, els Caçadors de Sant Pau, Kontrol Fut, AFA 3r ESO Institut Germans Vila Riera i la Comissió de Festes, està teixida per arribar a tots els públics. Les entitats col·laboradores i organitzadores promouen així l'activitat al municipi, especialment en aquesta època de l'any.

Des d'aquest divendres amb l'activitat infantil i fins a la quina de la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon, que serà el 6 de gener, l'activitat no donarà treva a Sant Pau de Segúries. Abans de l'arribada dels Reis i dels tallers de fanalets per rebre'ls, o el sopar de Cap d'Any per donar la benvinguda al 2026 de forma conjunta, toca escalfar el tió i començar a picar-lo amb força.

Tota l'agenda de 'Viu el Nadal' a Sant Pau de Segúries es pot consultar a través de la pàgina web del consistori.







PESSEBRE VIVENT DE JOANETES

El PesebreVivent de Joanetes il·lumina el Nadal de la Garrotxa

25 de desembre a les 19 h.
26, 27 i 28 de desembre a les 18 h.

pessebrejoanetes.org

CONSTRUCCIONS
Josep Busquets
i fill, S.C

Us desitgem
Bon Nadal!

Josep 616 130 142 · Oriol 679 276 497
construccionsbusmer@gmail.com
C/ del Viver, 15 baixos • 17869 Vilallonga de Ter

NECESSITES DINERS?
Te'ls donem a l'instant!
Mondor
Bones Festes
PRÉSTECS PER LES TEVES JOIES
COMPREM OR, PLATA I BRILLANTS
@Mondoror
Av. Roma, 198 · T. 93 851 56 43 · Manlleu
Pg d'en Blai, 36 · T. 972 27 31 03 · Olot

CONTES DE NADAL A RIPOLL

UNA NOVA EDICIÓ DE L'HORA DEL CONTE, AQUEST COP AMB 'NADAL DE NADONS'

RIPOLL **ADRIÀ RODRÍGUEZ**

Els contes són una de les atraccions principals dels nens i nenes més petits. És per això que no s'ha de perdre la tradició de llegir contes per descobrir històries que fins i tot poden ser útils un cop som grans. La vila comtal continua amb la seva 'Hora del Conte', un conjunt de propostes per ensenyar als més menuts valors i conceptes que d'una altra manera els serien més difícils d'aprendre.

Aquest divendres, a la nova edició de l'Hora del Conte, arriba 'Nadal de nadons', per a nens i nenes d'un a tres anys. La lectura serà a càrrec d'Olga Cercós, a dos quarts de sis de la tarda. El taller durarà una hora i serà gratuït per a totes les famílies que vulguin que els seus nens i nenes aprenguin sobre Nadal i es farà a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll, que és l'organitzadora de l'activitat conjuntament amb l'Ajuntament de Ripoll.

Per inscriure els més petits en aquest taller, s'ha de trucar a la biblioteca o enviar un correu perquè les places són limitades. Amb aquesta proposta, tant la biblioteca com l'Ajuntament pretenen que l'hàbit de llegir no es perdi i que de ben petits tots els infants s'acostumin a sentir històries escrites en paper.


EL RIPOLLÈS

Hora del Conte a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll

OLGA CERCÓS

Olga Cercós és una narradora oral i actriu. Treballa des del 2001 per explicar històries als més petits. L'any 1998 va participar en la marató de Contes de l'Hospitalet, mentre estava acabant la carrera de magisteri i començava a estudiar teatre. Des d'aquest moment, Olga tenia clar que li interessava el món educatiu, però no en la categoria de mestre, sinó en la categoria de narradora oral i la lectura en veu alta.

AMR Amics de la Música de Ripoll

Els Amics de la Música de Ripoll us desitgem molt Bones Festes i Bon 2026!

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans • plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius,
entrepans, tapes variades
i les nostres hamburgueses casolanes

Bones Festes!

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll • Tel. 972 70 29 84

I MÉS CONTES A SANT JOAN DE LES ABADESSES

SANT JOAN DE LES ABADESSES **A.R.**

I aquest dijous també arriba l'Hora del Conte a Sant Joan de les Abadesses. Ho farà també al lloc habitual on es pot trobar tota mena de llibres, la biblioteca Josep Picola del poble. La temàtica de l'esdeveniment tornarà a ser Nadal, i es farà a les cinc de la tarda.

En aquest espectacle de contes també s'inclourà poesia i música de Nadal, es parlarà sobre el fred, sobre l'hivern, sobre el tió, sobre els pessebres, sobre els torrons i les neules, i com era d'esperar, també es parlarà dels Reis Mags i els seus regals.


EL RIPOLLÈS

L'Hora del Conte a la biblioteca de Sant Joan de les Abadesses

Sant Joan de les Abadesses se suma així a la dinàmica de llegir contes, especialment per aquesta època de l'any en què les tradicions estan a peu de carrer i on, a falta d'escoles obertes on aprendre curiositats, els contes serveixen per omplir de coneixement i d'experiències la vida de cadascú.

TRADICIÓ I TIÓ S'APODEREN DE RIPOLL

EL RIPOLLÈS



RIPOLL **ADRIÀ RODRÍGUEZ**

Com cada any toca guarnir i alimentar el tió perquè cagui molts regals. La tradició es repeteix també aquest cap de setmana a la plaça Sant Eudald de Ripoll, i a partir de dos quarts de sis de la tarda de dissabte es farà la cagada popular del tió. El consistori infantil de Ripoll repeteix així aquesta proposta perquè tots els nens i nenes puguin practicar per cagar els seus respectius tions a casa seva fent una cagada massiva a la vila comtal.

El tió ja està en el lloc i preparat per donar alegries i sobretot molts regals a tots els infants que assisteixin aquest dissabte a la plaça. Tots junts donaran la benvinguda a Nadal amb aquesta tradició, icona de la cultura catalana. Per cagar per a tanta gent, però, farà falta menjar.

EL RIPOLLÈS



La cagada popular del tió a Ripoll

BASTONS A PUNT A CAMPDEVÀNOL

EL MUNICIPI TAMBÉ CELEBRARÀ LA SEVA TRADICIONAL CAGADA DEL TIÓ AQUEST DILLUNS

CAMPDEVÀNOL **ADRIÀ RODRÍGUEZ**

A quest dilluns també es farà la cagada popular del tió a Campdevànol. Serà a la plaça de la Dansa a dos quarts de sis de la tarda, durant aproximadament dues hores. Campdevànol se suma a aquesta tradició per agrupar tots els nens i nenes en una plaça per poder començar aquest Nadal amb la popular cagada del tió.

EL TIÓ DE NADAL

El tió de Nadal és un element mitològic català. És una tradició, juntament amb el Caganer del pessebre, que dona peu al començament d'aquesta festa a Catalunya. Donar cops de bastó a un tronc mentre es canta una cançó per després recol·lectar la mata de regals que caga és una tradició que ve antigament, quan aquest tros de tronc s'utilitzava per cremar a la llar de foc de casa, després d'haver recollit els regals.

Aquest foc simbolitzava la comunitat i la continuïtat de la família. Feia calor i, a més, allunyava els elements estranys, reals o imaginaris, de cada casa. També era costum escampar les cendres del tronc pels conreus i els estables, per propiciar fertilitat.

EL RIPOLLÈS



Cagada del tió a Campdevànol

EL RIPOLLÈS



Els nens i nenes cagant el tió a Campdevànol

PROJECTES I SOLUCIONS TÈCNIQUES PER A TOT TIPUS DE TANCAMENTS

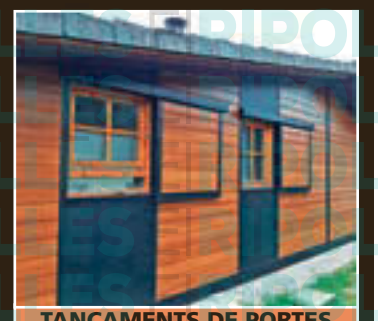


PORTES CORREDISSES



FINESTRES I FINESTRALS





TANCAMENTS DE PORTES

Lamiplac s.l.
Av. Alba Rosa, 35. Olot. Al Costat del Gros Mercat
Tel. 972 271 136 info@lamiplac.com
Bones Festes
www.lamiplac.com

RIBES DE FRESER SURT A LA RECERCA DEL TIÓ

RIBES DE FRESER **M.R.**

Els carrers de Ribes de Freser són l'escenari de la gimcana popular 'A la recerca del Tió'. Des del passat dissabte dia 13 i fins al 23 de desembre, ribetans i ribetanes poden buscar els tions amagats per diversos espais de Ribes de Freser.

Per participar en l'activitat, s'han de recollir les targetes de joc a l'Oficina de Turisme. Un cop es completin aquestes targetes, es farà lliurement d'un petit obsequi, tal com ha explicat la regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Ribes de Freser, organitzadora de l'acte.

EL RIPOLLÈS



ELS PRIMERS DIES

L'activitat va estrenar-se dissabte passat i el balanç d'aquests primers dies és positiu, amb una nombrosa quantitat de nens i nenes que ja han participat de l'activitat. I alguns d'ells, ja amb recompensa.

RIBES CELEBRA NADAL

El caçations serà una de les diverses activitats nadalenques que organitza el consistori ribetà per aquestes festes. Concerts, festivals i mercats de Nadal, quintos, celebracions amb la gent gran i activitats de lleure per als més menuts seran part del menú que ha preparat l'Ajuntament.

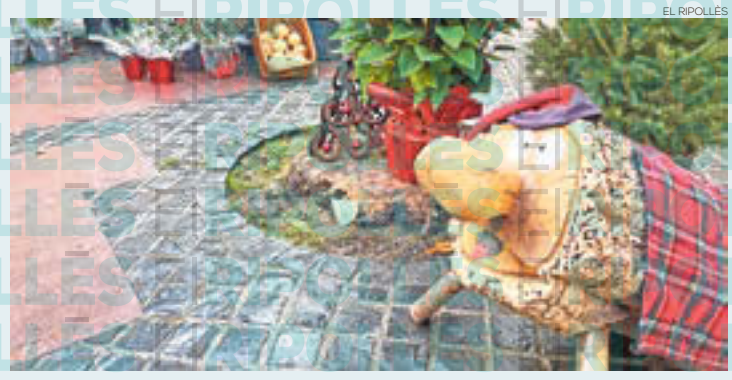
GARDELLA
Establiment centenari · Des de 1924



Us desitja bon Nadal i bon any nou!
C. València, 34 · Camprodon · 972 74 01 10

ÚLTIMS DIES PER CAÇAR EL TIÓ

EL RIPOLLÈS



CAMPRODON **REDACCIÓ**

Fa dies que a la Vall de Camprodon es respira Nadal. Enguany, el Tió torna a ser un dels grans protagonistes del preludi de les festes nadalenques a la Vall. Des del 6 de desembre, i fins al pròxim diumenge 21, l'Associació de Comerç i Turisme de la Vall de Camprodon ha tornat a impulsar 'El Caçations'. L'activitat consisteix a trobar el Tió amagat als boscos de Camprodon amb l'ajuda d'un mapa i un dispositiu mòbil. L'experiència combina natura, joc i imaginació, amb grans i petits participant i recorrent senders i racons del bosc seguint pistes fins a trobar el Tió, el gran premi de l'activitat nadalenca. A més, els afortunats de trobar-lo rebran una capsa de galetes Birba com a obsequi.

La Vall de Camprodon també comptarà amb la presència del Pare Noel. Aquest cap de setmana, la figura nadalenca tornarà a passejar pel centre i la zona comercial del municipi de Camprodon.



Càrniques
BALTASAR, SL
Tel. 972 700 823
M. 673 186 507
Passatge Montgrony, 4
17500 Ripoll

Foto: Freepik.com

«NO MOSTRO RES QUE NO SIGUI, SINÓ CREC QUE NO HI HA PASSIÓ»

AITOR HERRERA, CONEGUT A LES XARXES COM 'OPTICO RAVER' HA ACONSEGUIT SUPERAR ELS 600.000 M'AGRADA AMB ELS SEUS VÍDEOS A TIKTOK, PASSIÓ QUE COMPAGINA AMB SER ÒPTIC I DISCJÒQUEI

CAMPDEVÀNOL **P. SAYAGO**

L'Aitor Herrera (Campdevànol, 1999) és òptic, creador de contingut i també discjòquei, tot i que professionalment es dedica al sector de la sanitat. Ha aconseguit que els seus vídeos a TikTok sumin més de 600.000 'm'agrada'. Tot i que no podria escollir amb quina de les seves tres passions es quedaria, el que té molt clar és que quan una cosa t'agrada, tens temps per a tot. Entre consultes, preparacions de sets -de techno, sempre- i gravacions de contingut, el campdevanolenc ens ha explicat qui s'amaga darrere de l''Optico Raver', el seu nom a TikTok:

CEDIDA



El jove campdevanolenc compagina les seves tres passions

· Òptic, dj. i creador de contingut, com ho compagines tot?

És molt fàcil, al final quan tu fas coses que t'agraden i t'apassionen, treus temps d'on faci falta. No és res que ningú no sàpiga. Hi ha èpoques de tot, hi ha setmanes que potser hi dediques més o menys temps en funció de la feina i la disponibilitat. Però bàsicament és la passió que tu tens per les coses que fas.

· En quin moment decideixes crear contingut?

A mi m'agrada molt el techno, a partir d'aquí faig de dj. de techno i aleshores vaig tenir la idea de compaginar les dues professions, més que res per la imatge que un professional sanitari pugui tenir dins dels dos mons. A vegades sembla que no està ben vist que t'agradi la música electrònica i que estiguis dins d'aquest món, molta gent té estigmes i no està ben vist, sobretot per l'associació que es fa amb el consum de drogues.

· Qui hi ha darrere de 'Optico Raver'?

Soc el que es mostra a les xarxes, és així. Tal com surto parlant o ballant, és com soc i al final, és ser un mateix. No és res que m'hagi inventat o que les xarxes mostrin alguna cosa que no soc, crec que de ser així no hi hauria passió per res. Jo tampoc comparteixo vídeos per obtenir coses a canvi, ho faig perquè m'agrada i per entretenir a la gent.

· Acumules més de sis-cents mil 'm'agrada'. Què creus que et diferencia de la resta?

Jo em vaig donar a conèixer pel joc de ser sanitari i anar amb la bata blanca, i fer transicions cap a escenes del món del techno, ja siguin de mi en festivals i punxant. Crec que això em representa; estic relacionant dos mons que són totalment diferents.

· Si haguessis de triar amb què et quedes: DJ, òptic o creador de contingut?

Amb totes i no em quedo amb cap. Vull dir, cada cosa que faig m'aporta, soc òptic i m'agrada la meva feina, i m'aporta coses que no m'aporten les altres dues. Soc dj. de forma no professional, perquè no visc d'això. No em quedaria amb cap i em quedaria amb totes, perquè totes m'aporten felicitat.

PREGUNTES RÀPIDES A...



Aitor Herrera
Dj, òptic i creador de contingut

· Una cançó...
'Memories' de David Guetta, eren els meus inicis de la música electrònica.

· Un lloc on punxar...
Florida 135.

· Un referent...
Klangkuenstler.

· Col·laboració somiada...
Al club de Berghain, a Berlín.

· Si has de triar un lloc et quedes a...
Un estudi de DJ.





Bones Festes!

Carrosseries MOLAS

Seguim innovant per facilitar la feina als nostres clients.

CARROSSERIES D'ALUMINI PER AL TRANSPORT DE BESTIAR

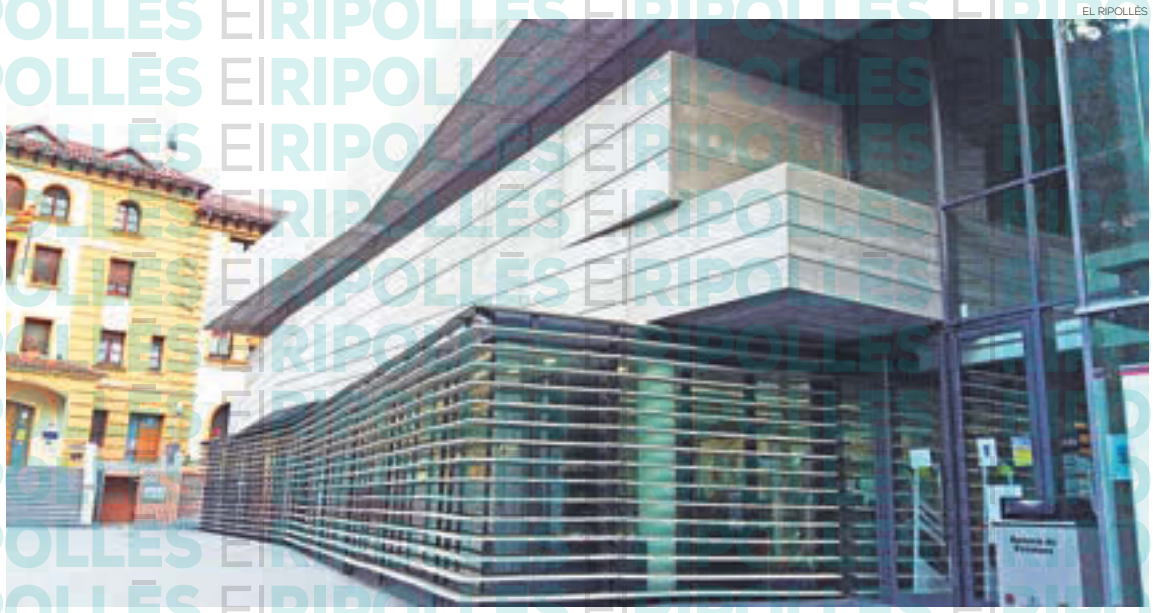
Pol. Ind. La Teuleria
Camí de la Rovira, 39 · 08588 Sora (Barcelona)
Tel. 93 852 96 07 · Fax: 93 852 96 08 · molas@carroceriasmolas.com
www.carroceriasmolas.com

TRETZE CONTES EN UN A LA BIBLIOTECA LAMBERT MATA

RIPOLL **REDACCIÓ**

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà aquest divendres 19 de desembre a les sis de la tarda la presentació del llibre 'El inquisidor de las plumas y otros cuentos'. Escrit per Olga Beatriz Ricart, el llibre consta de tretze contes reflexius, que narren històries plenes de fantasies, emocions i sentiments.

EL RIPOLLÈS



La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà la presentació

EL INQUISIDOR DE LAS PLUMAS

És la història que dona nom al recull dels tretze contes. 'El inquisidor de las plumas' narra la història breu d'un crític exitós que aprèn a diferenciar entre els concursos o premis que tenen credibilitat i aquells que ja no són aconsellables, que no han de ser seguits i que els premis no es basen en l'objectivitat.

MÉS CONTES

Entre la dotzena de contes restants, se'n poden trobar de tota mena. 'El último inocente' és un conte que porta al lector al món fictici d'en Mateo, un jove que té la voluntat de posar fi a la guerra d'Ucraïna. Un altre és 'Sin génesis', que exposa la dicotomia de per què els nens o nenes no nascuts no tindran el seu paradís, si els poetes van tenir el seu Parnàs. També profunditza els contes basats en històries amb una trama real i psicològica. N'és un exemple 'Rosales desflorados': la història d'una nena que cau en mans del contraban i tràfic de persones. O també 'La piedra misteriosa', basada en una anècdota de l'autora que va descobrir que, a vegades, és millor guardar allò que pot treure enemistats.

AMB ARRELS NACIONALS

El recull de contes de Beatriz Ricart també té lloc per a històries de l'estat espanyol. Una d'elles és 'Por un mundo mejor', una obra basada en la tragèdia d'Atocha (Madrid) de l'any 2004. Un altre exemple és 'La última bruja de San Juan', que tracta la història d'una de les dones més narcisistes del territori espanyol.



Taller mecànic
PALAU
Reparació i Venda
• Vehicles
• Maquinària agrícola
• Maquinària industrial
Us desitgem
Bon Nadal!
Jonsered
Telèfon 972 727 405 · Mòbil 620 650 837 · tallerpalau@gmail.com
Carretera N-152, km. 118 · Polígon Industrial Campelles · 17534 Campelles

MOLLÓ COMBINA AUDIOVISUAL I JAZZ

EL RIPOLLÈS



MOLLÓ **REDACCIÓ**

Entre les diverses activitats organitzades per l'Ajuntament de Molló durant aquestes festes de Nadal, una de les que tenen un caire més cultural i musical és l'audiovisual 'Història de la música- El Jazz', obra de Joan Carandell. L'audiovisual tractarà concretament sobre la música jazz i serà el volum 1 de la col·lecció de l'artista. L'acte començarà a les sis de la tarda a la sala de Plens de l'Ajuntament de Molló.

UN PINTOR MUSICAL

Joan Carandell és conegut com 'el pintor de la música'. L'audiovisual forma part del seu ampli projecte 'Història de la música (en pintura)', iniciat l'any 1989, en què l'autor combina les seves obres amb fragments musicals en un viatge per la història sonora.

UN NADAL SOBRE GEL: LLANARS VIU LES FESTES LLISCANT

EL MUNICIPI DE LA VALL DE CAMPRODON PROPOSA, DE NOU, UN DELS GRANS ATRACTIUS A LA VALL

LLANARS **JUDITH ESPERT**

Llanars torna a apostar per la pista de gel com un dels principals atractius de les festes de Nadal. Des del pont de la Puríssima, els menuts i no tan menuts ja es poden posar els patins per gaudir d'aquesta instal·lació, ubicada a la pista poliesportiva. L'acció s'emmarca en la voluntat de la corporació d'oferir un ventall ampli d'activitats al municipi, però també un complement a les propostes de neu que s'ofereixen des de l'estació setcasina de Vallter.

En els primers dies amb l'instal·lació oberta, la pista ha estat un degoteig de patinadors, gaudint d'una proposta que a més de gaudi també ofereix la possibilitat de fer un xic d'esport. Ara, amb l'arribada dels dies festius, s'espera que l'afluència de visitants sigui encara major.

KAROLINA RIOS



La pista de gel de Llanars, un reclam durant les festes de Nadal

La pista de gel romandrà oberta fins al 6 de gener de 2026. Després del pont de la Puríssima i dels caps de setmana, a partir del 24 de desembre l'equipament obrirà cada dia coincidint amb el període nadalenc. Pel que fa als horaris especials, la vigília de Nadal l'activitat serà d'onze del matí a dues del migdia i de cinc a set de la tarda; el dia de Nadal i Sant Esteve, d'onze del matí a dues del migdia i de sis de la tarda a nou de la nit; mentre que el 31 de desembre l'horari serà d'onze del matí a dues del migdia i de cinc a set de la tarda.

Quant als preus, l'entrada general de 30 minuts, amb lloguer de patins inclòs, té un cost de 8 euros. Per als infants de fins a 6 anys (inclosos), l'accés és conjunt amb un adult i té un preu de 12 euros.

Des del consistori també es recorda la importància de respectar la normativa de la instal·lació. És obligatori seguir en tot moment les indicacions del personal, portar guants, mitjons i pantalons llargs, i, en el cas dels menors de 18 anys, casc de protecció. Els infants menors de 6 anys han d'anar acompanyats d'un adult. Alhora, està prohibit fumar o entrar menjar i beguda a la pista, accedir-hi amb bosses o motxilles grans, patinar més de dues persones agafades o tenir comportaments que puguin posar en risc la seguretat dels usuaris.

Llanars consolida la pista de gel com un reclam ja habitual de Nadal al municipi, una activitat pensada tant per als veïns com per als visitants que aquests dies s'acosten a la Vall de Camprodon.

VALLTER I VALL DE NÚRIA TAMBÉ SE SUMEN A LA FESTA

SETCASES/QUERALBS **REDACCIÓ**

Les estacions d'esquí de la comarca també se sumen al reguitzell d'actes festius per celebrar Nadal d'una manera lúdica i divertida. Ho fan amb diverses propostes pensades per al gran públic i per fruir d'unes festes, també, lliscant sobre la taula o els esquís.

En el cas de Vallter, les iniciatives se sumen, sobretot, en els dies marcats en el calendari. El dimecres, vigília de Nadal, se celebrarà una cagada popular del tió. Una de les tradicions més estimades de Catalunya tindrà lloc a 2.000 metres d'altitud i els infants podran rebre regals i sorpreses.

En el cas de l'estació de la vall de Ribes, Vall de Núria oferirà programació especial a partir del dia 27 i ho farà amb l'estrena del nou mirador de Vall de Núria i amb una activitat de raquetes de neu. També es podrà fruir, el mateix dia, d'una sortida amb la màquina trepitjaneu. Una activitat que es reeditarà diversos dies d'aquest període de Nadal.





FANALETS PER IL·LUMINAR RIPOLL

L'ESPAI FAMILIAR DE RIPOLL HA ORGANITZAT UN TALLER PERQUÈ ELS INFANTS CREÏN EL SEU FANALET PERSONALITZAT

EL RIPOLLÈS



Taller de fanalets

RIPOLL **REDACCIÓ**

Per anar a esperar els Reis d'Orient o per decorar les llars en sintonia amb aquestes festes; o per les dues opcions. L'espai familiar de Ripoll ha organitzat un taller de fanalets de paper perquè tots els nens i nenes puguin fer anar la seva imaginació i la seva creativitat. En l'agenda d'activitats de l'espai familiar, la seva educadora, Judit Sabaté, ha proposat aquest taller perquè els infants i les seves famílies s'endinsin en la màgia d'aquestes festes.

El taller és gratuït, tot i que les places són limitades i requereixen inscripció prèvia a través del correu de l'espai familiar o per telèfon. En aquesta ocasió, l'activitat va adreçada a nens i nenes de 3 a 5 anys.

Els tallers de fanalets de Nadal són, arreu del territori, una activitat nadalenca pensada perquè els nens i nenes puguin gaudir d'un fanalet de reis la nit de la cavalcada. És una activitat infantil que atrau a desenes de persones de totes les edats. Un dels seus atractius és que els tallers permeten crear de manera individual o en família els tallers, i sobretot, afegir el toc personal i distintiu. Tot i que aquest és el primer dels tallers de fanalets, l'agenda de Ripoll per aquestes festes també inclou altres jornades per l'elaboració dels fanalets. Tot i que per aquestes activitats, encara caldrà esperar una mica més fins a aproximar-se la data d'arribada de Melcior, Gaspar i Baltasar.

El lloc encara està pendent de concretar, ja que dependrà del volum de famílies assistents. El taller es farà dissabte a partir de dos quarts d'onze del matí.

EL MÓN DELS CONTES SE CITA A SETCASES

MIRIAM SARABIA



Els contes arribaran a Setcases

SETCASES **REDACCIÓ**

Dissabte a les cinc de la tarda, la Sala dels Estudis de Setcases serà epicentre del món dels contes i les històries amb una proposta adreçada a infants i famílies. Els 'Contes de Mandarina' de Miriam Sarabia faran volar la imaginació dels nens i les nenes que no es vulguin perdre la proposta. Tal com avancen al cartell, fa moltíssims anys que s'expliquen contes, i els 'Contes de Mandarina' ajuden a compartir les millors històries. Cada sessió és un viatge màgic ple de colors, música i emocions. Tots els nens i nenes podran descobrir el poden d'un conte contat. Aquesta proposta a més, té un tret molt distintiu, i es que també fa servir el món del joc amb tota classe d'elements, i que ajuden a tots els presents a endinsar-se a cada una de les històries que explicaran.

EL RIPOLLÈS



Activitat de decoració de Nadal

MOLLÓ DECORA EL NADAL

MOLLÓ **REDACCIÓ**

La decoració de Nadal és de les més màgiques de l'any i també de les més característiques. Centres de taula, corones de flors i decoracions per a penjar als arbres són només tres exemples de les més representatives. Al Centre Social Migjorn de Molló han preparat per a aquest divendres un taller de decoració per engalanar les llars per aquestes festes. Amb el compte enrere activat, Montse Sarió serà l'encarregada d'impartir l'activitat, i guiar als presents a tenir a punt les decoracions per lluir aquestes festes. El taller és gratuït, però cal portar espelma i cinta.





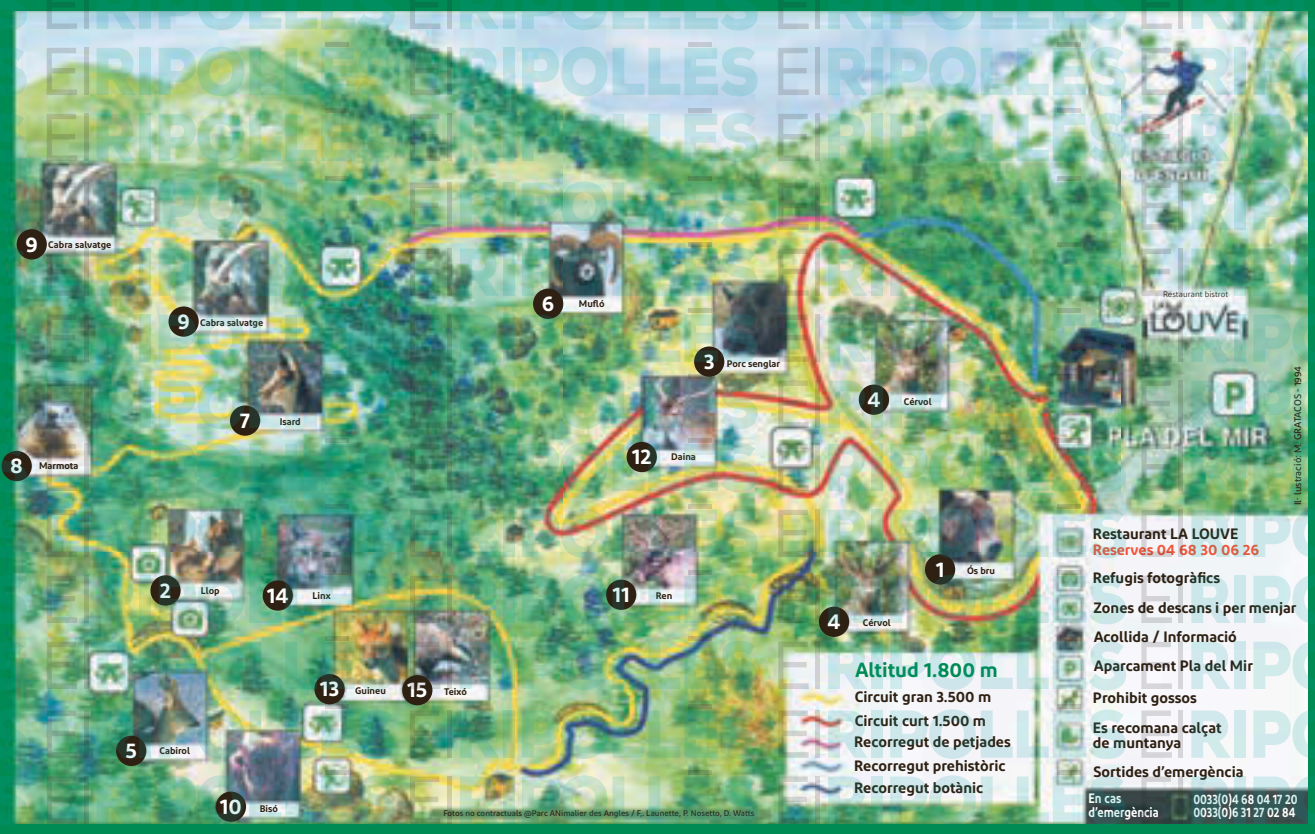


PARC ANIMALIER DES ANGLES

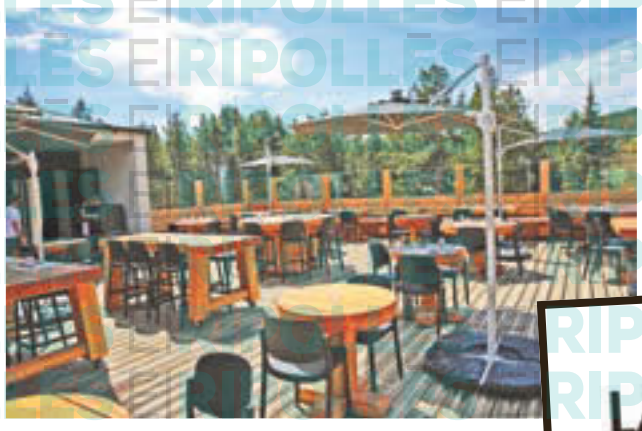
Una trobada màgica amb els animals salvatges dels Pirineus al seu espai natural muntanyenc

faune-pyreneenne.fr
Pla del Mir
66210 Els Angles (França)
0033 (0)4 68 04 17 20
parcanimalier@aol.com



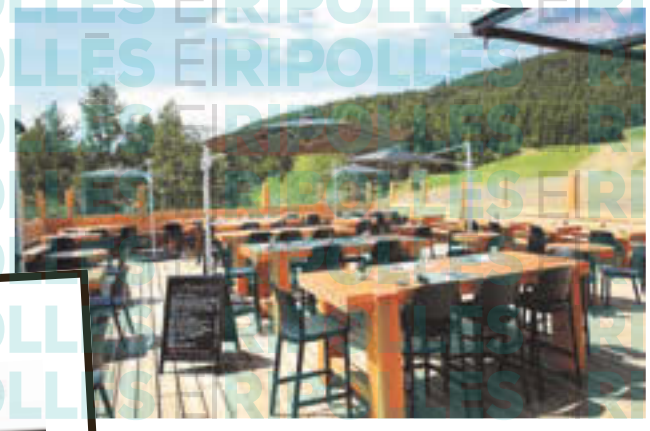


HORARIS
Estiu del 10/07 al 31/08:
9 h a 18 h*
A l'hivern: 9 h a 17 h*
* Últimes entrades



Abans o després de la visita del Parc d'Animals, **compartiu un moment saborós**

Restaurant bistrot
LA LOUVE





Ens trobaràs al Pla del Mir a l'accés principal al parc



UN NADAL PER VIURE'L I GAUDIR-LO DES DE CASA

RIPOLLÈS **JUDITH ESPERT**

Des de la Missa del Gall fins a la Nit de Reis, Televisió del Ripollès ha preparat una programació de Nadal per acompanyar tota la família durant les festes. Un compendi de programes que no tan sols fa honor a la tradició, sinó que també volen ser entreteniment, diversió i gaudi durant les jornades festives. Estarà farcida de clàssics i no hi poden faltar programes com l'estrena de l'edició 2025 del Playback o documentals per seguir redescobrir la història. Una programació per a tothom i per a tots els gustos.



Fia-Faia de Bagà i Sant Julià

24 de desembre a les 18 h

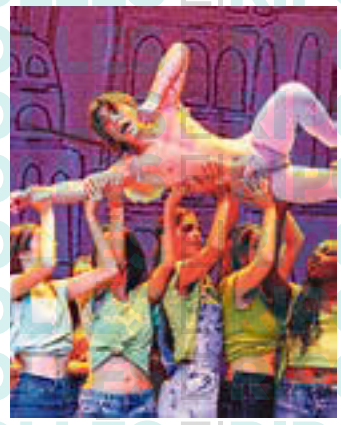
Baixada de torxes des de la muntanya fins a dues poblacions berguedanes, on es balla una dansa tradicional al voltant de les fogueres.



Missa del Gall

24 de desembre a les 23.30 h

La tradicional Missa del Gall des de la basílica de Santa Maria de Montserrat, amb la participació de l'Escolania de Montserrat, una de les celebracions litúrgiques més destacades de l'any.



Playback 2025

25 de desembre a les 19.30 h

25a edició d'un dels clàssics de la graella nadalenca de Televisió del Ripollès, que inclou algunes de les actuacions que han destacat durant tots aquests anys d'història.





Deixa't estar de romanços

25 de desembre a les 16 h

S'inspira en els personatges de l'imaginari popular de la tradició catalana: Sant Jordi, el comte Arnau, l'Home dels nassos, en Patufet, la Vella Quaresma, Flordeneu i dones d'aigua, entre d'altres.



Festival SÒC

26 de desembre a les 16 h

Quarta edició del festival SÒC de dansa urbana i fusió a Torroella de Montgrí. Es tracta d'una plataforma consolidada per a les companyies de dansa amateurs o semiprofessionals que mostren al públic l'essència dels seus joves ballarins i ballarines.



Poema del Comte Arnau

25 de desembre a les 15 h

El SAT Teatre Centre representa el poema 'El Comte Arnau' de Joan Maragall, el poema més emblemàtic i més proper a Sant Joan de totes les catalana.



Els Pastorets de Berga

26 de desembre a les 17.30 h

Un dels màxims exponents del teatre popular de casa nostra: els pastorets. N'hi ha per triar i remenar i enguany us oferim la versió que proposen des de la capital del Berguedà.



Catacrack

27 de desembre a les 9 h

El programa infantil en què nens, nenes i escoles són protagonistes. Està presentat per la Cata i en Krac, en un espai que vol informar, educar i entretenir el públic més menut.



Lucia Fumero 'Folklore'

27 de desembre a les 22 h

Tradició i avantguarda, folk i visuals espectaculars en el retorn al Teatre Grec d'una de les estrelles imprescindibles de l'univers musical barceloní: Lucia Fumero.

CAMPRODON TAMBÉ SE SUMA A LA PROPOSTA

CAMPRODON **REDACCIÓ**

Camprodon tornarà a comptar, un any més, amb el parc infantil de Nadal durant els dies previs a les festes. Es tracta d'una proposta lúdica i familiar pensada per oferir alternatives d'oci als infants i facilitar espais de trobada per a famílies durant aquest període. **«Cada any té molt d'èxit, perquè no només participen els nens del municipi, sinó també els que venen de visita»**, comenta Joan Sarria, regidor de l'Ajuntament de Camprodon. Un dels aspectes més destacats és que la mainada empadronada al municipi pot accedir-hi de manera gratuïta, mentre que els visitants han d'abonar una petita entrada.

EL RIPOLLÈS



Jocs infantils a Camprodon

Aquesta mesura permet a l'Ajuntament garantir que tots els nens i nenes del poble puguin gaudir de l'activitat. Aquest parc tindrà lloc els dies 21, 22, 23, 27, 28, 29 i 30 de desembre al pavelló vell de Camprodon.

EL PARE NOEL ENVAEIX CAMPRODON

CAMPRODON **REDACCIÓ**

Hi ha tradicions profundament arrelades al territori que, any rere any, continuen emocionant-nos, però també n'hi ha d'altres que han arribat de terres llunyanes i sembla que ho han fet per quedar-s'hi. Aquest és el cas del Pare Noel, una tradició que, gràcies a la influència de la cultura nord-americana, s'ha estès arreu del món, tot i que el seu origen és més antic i ve dels Països Baixos.

Amb l'arribada d'aquesta nova tradició, molts pobles han decidit fer una combinació entre les tradicions de sempre i les noves. Per aquesta raó, des de fa uns anys no és res estrany veure el Pare Noel passejant pels carrers de la vila de Camprodon i altres indrets. Aquest any no serà l'excepció: el Pare Noel recorrerà el centre de la vila durant els dies previs a Nadal, tant al matí com a la tarda.

MÉS DE TRENTA EDICIONS DEL PARC INFANTIL

DURANT DOS DIES EL PAVELLÓ VELL DE RIPOLL SERÀ L'ESCENARI D'AQUEST ESDEVENIMENT

RIPOLL **REDACCIÓ**

Ripoll es prepara per viure uns dies intensos amb un ampli programa d'activitats adreçades als més petits de la casa amb el parc infantil de Nadal, una proposta que inclou inflables, karaoke, jocs tradicionals, biblioteca i pintacares. Des de fa molts anys, aquest parc s'ha convertit en un dels principals atractius durant aquestes festes, on la mainada del poble i altres poblacions poden jugar i passar una bona estona amb els seus amics i la família. **«L'any passat hi va participar moltíssima gent, sobretot del municipi, però també vam rebre visitants d'altres municipis de la comarca»**, comenta Xavier Formatger, regidor de l'Ajuntament de Ripoll. En la mateixa línia, Isabel Vall, tècnica de l'Ajuntament de Ripoll, assegura que en la darrera edició hi van participar prop de 300 nens, tenint en compte que només es va fer en una jornada. Per tant, durant, en aquesta edició explica que **«esperem arribar a més de sis-cents participants i superar la darrera xifra»**.

EL RIPOLLÈS



Parc infantil a Ripoll

Abans conegut com a Ripijoc, aquest esdeveniment ja fa més de trenta anys que està en marxa a la vila i, any rere any, s'ha anat consolidant entre el públic més familiar. Enguany, aquest parc tindrà lloc el dia 22 de desembre, de quatre de la tarda fins a les vuit del vespre, i el 23 de desembre, de les onze del matí fins a la una del migdia, i a la tarda hi haurà el mateix horari. En aquesta edició es recuperen les dues jornades d'aquest esdeveniment, amb l'objectiu d'oferir més activitats lúdiques als infants de Ripoll i voltants.





QUINTOS, QUINES I RIFES... A TOTES LES CASES

ENTITATS ESPORTIVES, SOCIALS I CULTURALS LES PROMOUEN AQUESTS DIES PER PODER RECAPTAR FONS PER A LES ACTIVITATS QUE PROMOUEN AL LLARG DE L'ANY

RIPOLLÈS **L.S.**

Un clàssic entre els clàssics que no pot faltar a les agendes d'arreu aquests dies festius són les tradicionals quines, dites també quintos o rifes. Punt de trobada per fer la sobretaula o per sortir amb amics i familiars, però també una activitat clau perquè les entitats facin calaix i puguin tirar endavant amb les seves iniciatives culturals o esportives durant la resta de l'any.

EL RIPOLLÈS



Pavellons i sales acullen aquestes dies els quintos i quines de la comarca

20 DE DESEMBRE

L'AFA de l'Institut Germans Vila Riera promou la quina d'alumnes de 4t d'ESO. Serà al pavelló vell a partir de les 22 h. Aquesta és de les primeres en dates nadalenques, a partir d'aquí la concentració de propostes està en el dia de Nadal, sobretot.

25 DE DESEMBRE

També a Camprodon, en aquest cas en benefici del futbol, el pavelló vell serà l'escenari per provar sort i endur-se suculents premis. La primera cita serà a les 22 h, però hi haurà altres sessions previstes, l'endemà, per Sant Esteve, però a les 19 h.

La Comissió de Festes de Molló organitza la quina popular ala sala polivalent a partir de les 18 h. A la mateixa hora engega la de Llanars, a la sala de Ball en benefici de la Colla Gegantera de la Vall de Camprodon.

Una hora més tard, comença la Quina dels Caçadors a Sant Pau de Segúries, al pavelló.

El Club Esportiu Abadessenc no falla a la cita, un any més hi haurà la Quina de Nadal, serà a les 22 h. La voluntat és encabir-la al pavelló d'esports, malgrat i les obres que s'hi estan duent a terme, preveuen que si tot va bé, aquest serà el punt de trobada.

L'Atlètic Ripoll serà l'amo i senyor de Nadal amb la tradicional quina amb pernils, viatges, Smart TV, la qual tindrà diferents sessions. Seran al pavelló els dies 25, 26 de desembre i el 3 de gener a les 21 h. La darrera d'elles serà per Reis a les 18 h.

El Club Esquí Fontalba tampoc falla a la cita amb el quinto del pavelló, a partir de les 22.30 h. Forfets, sessions d'spa, consoles, viatges a Roma, Londres o un creuer pel Mediterrani, entre desenes de regals que premiaran la sort amb les ratlles i quintos, amb premis de nivell.

26 DE DESEMBRE

El pavelló Mercè Guix de Campdevànol acollirà per Sant Esteve el Quinto del Club bàsquet Campdevànol, des de les 17 h a les 22 h.



UNA DESENA DE MISSES DEL GALL A LA COMARCA

DE LES DEU MISSES DEL GALL, SET SE CELEBRARAN ABANS DE SOPAR I TRES, HAVENT SOPAT. EL PRIMER MUNICIPI A DUR-LA A TERME SERÀ SETCASES I ELS ÚLTIMS, A MITJANIT, SANT JOAN I CAMPRODON

RIPOLLÈS **M.R.**

Popularment, la missa que se celebra a mitjanit o poc abans de Nadal és coneguda com la Missa del Gall. Amb el pas dels anys, les misses s'han anat celebrant més d'hora el mateix dia 24 de desembre, ja que l'hora tardana impedeix la facilitat d'afluència de famílies amb infants. Un canvi que també s'ha traslladat al nom, anomenant-la, a vegades, com la 'missa del pollet'.



EL RIPOLLÈS

Imatge d'una missa del gall

LES MISSES A LA COMARCA

El primer municipi del Ripollès en celebrar la Missa del Gall serà Setcases, a les 6 de la tarda. Mitja hora més tard, es donarà l'inici de la missa a la parròquia de Sant Josep de Ripoll i a Campdevànol. A les 7 del vespre, serà el torn de Sant Pau de Segúries. A les 8, triple ració de misses del gall: una al monestir de Ripoll i dues a la Vall de Camprodon, Molló i Vallonga de Ter. En total, seran 7 les misses que se celebraran abans del tradicional sopar del dia 24, el del Tió.

MÉS MISSES HAVENT SOPAT

L'activitat religiosa no s'aturarà després de sopar. A les 11 de la nit, començaran les misses del gall a Matamala (Les Llosses) i a Llanars. I just a mitjanit, se celebraran les dues últimes misses, a Sant Joan de les Abadesses i a l'església de Santa Maria de Camprodon.

L'ORIGEN

L'origen de la Missa del Gall s'atribueix a una faula, que explica que el gall va ser el primer animal a presenciar el naixement de Jesús i, a més, que també va ser qui ho va anunciar a tothom. Per aquest motiu, antigament, el cant del gall era l'encarregat de començar la missa.



CINEMA

Casal Camprodoní



LOS COLORES DEL TIEMPO

França. 2025. Durada 124 min.

De: Cédric Klapisch. Amb: Suzanne Lindon, Abraham Wapler, Vincent Macaigne.

★★★

Una família d'una trentena de persones se'ls informa que heretaran una casa abandonada. Entre les antiguitats trobades durant l'inventari, localitzen una misteriosa avantpassada, l'Adèle, que va abandonar Normandia als 30 anys per viatjar a París,

Drama

Dissabte a les 18 h i a les 22 h.

Diumenge a les 18 h i a les 21 h.

Cinema Comtal



LA FRONTERA

Espanya. 2025. Durada 101 min.

De:Judith Colell Amb: Miki Esparbé, Maria Rodríguez Soto, Asier Etxeandia, Bruna Cusí, Jordi Sánchez.

★★

A la duana d'un poble fronterer, Manel Grau, un funcionari amb passat republicà, decideix contravenir les ordres ajudat per Juliana, una veïna del poble, i Jerôme, un passador francès. Entre tots inicien una croada per ajudar a fugir tants jueus com sigui possible.

Drama

Dissabte a les 18 h i a les 20.15 h.

Diumenge a les 20 h.

Cinema Catalunya



VALOR SENTIMENTAL

Noruega. 2025. Durada 133 min.

De: Joachim Trier. Amb: Renate Reinsve, Inga Ibsdotter Lilleaas, Stellan Skarsgård, Elle Fanning.

★★★½

Les germanes Nora i Agnes es retroben amb el seu pare distanciat, el carismàtic Gustav, un antic director de renom que ofereix a la seva filla Nora, actriu de teatre, un paper en la seva pròxima pel·lícula. Ella el rebutja i descobreix que ha estat donat a una estrella de Hollywood. Un gran drama familiar brillant.

Comèdia.

Dissabte a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



TV RIPOLLÈS

Programació del 18 al 23 de desembre de 2025

L'HOQUEI CLUB RIPOLL CONTRA EL CALDES, EN DIRECTE A TV RIPOLLÈS


HC RIPOLL

L'Hoquei Club Ripoll buscarà una victòria

Televisió del Ripollès oferirà en directe aquest diumenge a les 16 h un partit vibrant de la Nacional Catalana. Hoquei Club Ripoll i CH Caldes Reclam Làser es veuen les cares en l'últim partit del 2025 i en un duel apassionant en la lluita per una de les quatre places que garanteixen l'accés a Copa Generalitat. Amb els comentaris del periodista Martí Palau.

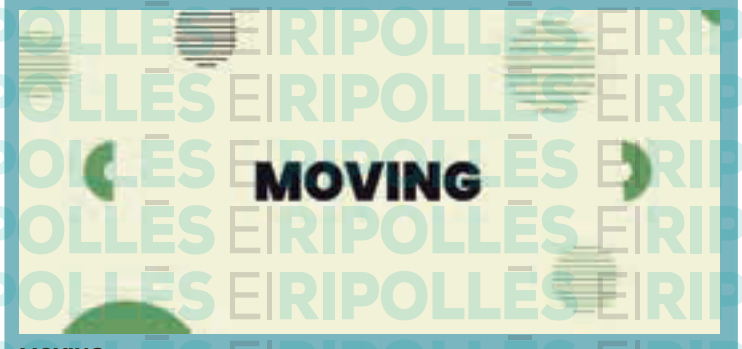
Diumenge a les 16 h.



CONCERT MIL· LENARI: SEGONA SIMFONIA DE MAHLER AMB ORQUESTA I COR DEL LICEU

El Liceu celebra el mil· lenari de Montserrat amb la Segona Simfonia de Mahler, una de les creacions més colpidores de la història de la música.

Dissabte a les 22.30 h.



MOVING

Laura Segur lidera el programa que fomenta l'ús de la bicicleta i proposa rutes per tot el territori català. Una manera de fer turisme sostenible.

Dilluns i dimarts a les 15 h.

Dijous 18

05.30 Música.cat
06.00 Al Dia Comarques de Girona
06.30 Comarca Informatiu
06.55 El temps
09.00 Efecte Mosaic
10.30 Impuls
11.00 El Magazín (R)
12.00 Avanç Informatiu
12.15 Aventurístic
12.45 Gaudeix la Festa
13.15 La Tertúlia del Magazín
14.00 Comarca Informatiu
14.25 El Temps
14.30 Al Dia Comarques de Girona
15.00 La Porteria
16.00 El Ripollès Avui: Camprodon
16.30 Efecte Mosaic
18.00 Aventurístic
18.30 Avanç Informatiu
18.45 Música.cat
19.00 180º
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El Temps
20.30 El Magazín
21.20 Sota Zero
21.30 Caminant per Catalunya
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Comarques de Girona
23.00 Rebobina
23.30 ReCórrer
00.00 La Porteria
01.00 Comarca Informatiu
01.15 El Temps
01.30 El Magazín
02.30 La Tertúlia

Divendres 19

05.30 Música.cat
06.00 Al Dia Comarques de Girona
06.30 Comarca Informatiu
06.55 El temps
09.00 Efecte Mosaic
10.30 Spi+TV
11.00 El Magazín (R)
12.00 Avanç Informatiu
12.15 Caminant per Catalunya
12.45 Torna-la a tocar, Sam
13.15 La Tertúlia del Magazín
14.00 Comarca Informatiu
14.25 El Temps
14.30 Al Dia Comarques de Girona
15.00 Caminant per Catalunya
15.30 Anem de Festa
16.00 Ben Sonat
16.30 Efecte Mosaic
18.00 L'Orsai
18.30 Avanç Informatiu
18.45 Música.cat
19.00 180º
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El Temps
20.30 El Magazín
21.30 Només Esport: l'entrevista
21.50 Sota Zero
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El Temps
22.30 Al Dia Comarques de Girona
23.00 Ben Sonat
23.30 L'Orsai
00.00 La Porteria
01.00 Comarca Informatiu
01.15 El Temps
01.30 El Magazín
02.30 La Tertúlia

Dissabte 20

05.30 Música.cat
06.00 Ben Sonat
06.30 Comarca Informatiu: Resum Cap de Setmana
07.00 Teló de fons
07.30 Carreteres Secundàries
08.00 + Bàsquet
08.30 Comarca Informatiu: Resum Cap de Setmana
09.00 Catakrack
09.30 Rebobina
10.00 El Magazín: Resum setmanal
11.00 El Magazín (R)
12.00 Només Esport: L'Entrevista
12.20 Sota Zero
12.30 + Xarxa + Solidaritat
13.00 Comarca Informatiu: Resum Cap de Setmana
14.30 Caminant per Catalunya
15.00 The Weekly Mag
16.00 En Joc. Dissabte
20.30 Nex Cap de Setmana
21.00 Al Dia Comarques de Girona
21.30 Teló de fons
22.00 Quina passada!
22.30 Concert Mil· lenari: Segona Simfonia de Mahler amb Oquestra i Cor del Liceu
00.20 I bona lletra
01.20 Misteris
02.20 Aventurístic
02.50 Caminant per Catalunya
03.20 Anem de Festa

Diumenge 21

05.30 Musica.cat
06.00 Caminant per Catalunya
06.30 Comarca Informatiu
07.00 Zona Escolar
07.30 Impuls
08.00 L'Orsai
08.30 Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00 Gaudeix la Festa
09.30 Spi+TV
10.00 El Magazín: Resum setmanal
11.00 Missa de Montserrat
12.25 En joc. Futbol
14.45 Del paisatge a la taula
15.00 The Weekly Mag
16.00 En Joc. Diumenge
20.30 NEX cap de setmana
21.00 Rebobina
21.30 Ciutadella
22.00 Zona escolar
22.30 Impuls
23.00 En primera persona
23.30 Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
00.00 Rebobina
00.30 Anem de Festa
01.00 Misteris
02.00 Aventurístic
02.30 Ben Sonat
03.00 El Ripollès Avui: Ribes de Freser

Dilluns 22

05.30 Música.cat
06.00 Al Dia Comarques de Girona
06.30 Comarca Informatiu
07.00 Caminant per Catalunya
07.30 Catacrack
08.00 Nex Matí
09.00 Efecte Mosaic
10.30 Teló de fons
11.00 + Xarxa + Solidaritat
11.30 Catacrack
12.00 Avanç informatiu
12.15 Torna-la a tocar, Sam
12.45 Spi+TV
13.15 Del Paisatge a la taula
13.30 Caminant per Catalunya
14.00 Comarca Informatiu
14.25 El Temps
14.30 Carreteres Secundàries
15.00 Moving
15.30 Rebobina
16.00 Ben Sonat
16.30 Efecte Mosaic
18.00 Secrets del Montseny
18.30 Fent i desfent
19.00 Converses Connecti.cat
19.30 Els Pastorets del dret i del Revés
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El Temps
20.30 Anem de Festa
21.00 Teló de Fons
21.30 Moving
2.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al dia Comarques de Girona
23.00 Ciutadella
23.30 Zona Escolar
00.00 Moving
00.30 Carreteres Secundàries
01.00 Comarca Informatiu
01.25 El Temps

Dimarts 23

05.30 Música.cat
06.00 Al Dia Comarques de Girona
06.30 Comarca Informatiu
07.00 Caminant per Catalunya
07.30 Catacrack
08.00 Nex Matí
09.00 Efecte Mosaic
10.30 Ciutadella
11.00 Teló de Fons
11.30 + Xarxa + Solidaritat
12.00 Avanç informatiu
12.15 Moving
12.45 De Vall a Vall: Planoles
13.15 Del Paisatge a la taula
13.30 Caminant per Catalunya
14.00 Comarca Informatiu
14.25 El Temps
14.30 Carreteres Secundàries
15.00 Moving
15.30 Rebobina
16.00 Ben Sonat
16.30 Efecte Mosaic
18.00 Secrets del Montseny
18.30 Fent i desfent
19.00 Converses Connecti.cat
19.30 Els Pastorets del dret i del Revés
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El Temps
20.30 Anem de Festa
21.00 Torna-la a tocar, Sam
21.30 Ben Sonat
2.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al dia Comarques de Girona
23.00 De Vall a Vall: Planoles
23.30 Rebobina
00.00 Moving
00.30 Carreteres Secundàries
01.00 Comarca Informatiu
01.25 El Temps

ES P67 ESPORTS
L'HC Ripoll encaixa una dura derrota abans de rebre el líder

ES P69 ESPORTS
Victòria del CB Campdevànol en el primer partit de la fase d'ascens

ES P73 ESPORTS
El Kandeslot celebra a Vic la darrera prova del Ral·li Catalunya 2025

ES P75 ESPORTS
Renovació acabada a la pista de pàdel de Ribes de Freser

ES P80 ESPORTS
Rafa Murillo, campió d'Espanya de judo en categoria veterà

ESPORTS

La Cursa de la Llum il·lumina Ripoll de solidaritat

- La primera edició és un èxit rotund, amb més de mil inscrits i 10.000 euros recaptats
- Aleix Fàbregas i Neus Vila en la llarga i Lluís Ruiz i Karine Saint en la curta acaben primers

KAROLINA RÍOS



La plaça del Monestir de Ripoll es va il·luminar amb el miler de persones que van formar part de la Cursa de la Llum

ELS PODIS DE LA LLUM

CURSA 10 km
1.- **Aleix Fàbregas**
2.- **David Salamó**
3.- **Rai Colom**

1.- **Neus Vila**
2.- **Iris Haro**
3.- **Núria Selva**

CURSA 5 km
1.- **Lluís Ruiz**
2.- **Jaume Buixeda**
3.- **Aleix Carreras**

1.- **Karine Saint**
2.- **Adriana Mateu**
3.- **Maria Formatgé**

RIPOLL | MARTÍ PALAU

La Cursa de la Llum va aplegar gairebé mil persones a Ripoll, gent de totes les edats i condicions que van voler calçar-se les vambes i aportar el seu granet de sorra a una causa benèfica. De fet, si es comptabilitzen els dorsals solidaris, es van superar el miler d'inscrits. Un èxit rotund d'una prova que va recaptar 10.000 euros, que aniran íntegrament a la investigació contra el càncer. En total, la Marató de Tv3 va recollir més de 9,7 milions d'euros. **«Estem impactades, això ha superat totes les nostres expectatives. Nosaltres esperàvem 200-300 persones, i hem passat de mil inscripcions»**, assegurava Marta Freixedas, presidenta de l'associació El Somni Més Gran. **«La recerca i la investigació pel càncer és la causa que mou la nostra associació i ara ja no només aportem un granet, ara ja és quelcom més, gràcies a tots vosaltres»**, afegia Freixedas.

A la cursa de 10 quilòmetres, el ripollès Aleix Fàbregas es va imposar a David Salamó i Rai Colom, que van finalitzar segon i tercer, respectivament. En categoria femenina, Neus Vila va vèncer, per davant d'Iris Haro i Núria Selva, que van completar el podi. A la de cinc quilòmetres, el vencedor masculí va ser Lluís Ruiz, seguit de Jaume Buixeda i Aleix Carreras. Finalment, en fèmines, la guanyadora va ser Karine Saint, seguida d'Adriana Mateu i Maria Formatgé. La màgia de la cursa de la llum, però, va molt més enllà dels resultats, perquè és oberta a tothom. **«Hem vist moltes famílies, grups d'amics i amigues, nens petits, gent amb les seves mascotes... però també gent que ve a córrer i a competir. Hi ha de tot, i penso que això és positiu, que tothom hi tingui el seu espai»**, explica Èlia Palau, vicepresidenta de l'associació El Somni Més Gran.

L'èxit ha estat tan evident que tant El Somni Més Gran com l'Ajuntament de Ripoll estan decidits a repetir la cursa l'any vinent, sempre en benefici de la investigació oncològica.

Joc, set i victòria en l'últim partit de l'any a Campdevànol

La UE Campdevànol ha golejat a l'EF Garrotxa (6-1) en un enfrontament dominat de principi a fi

FUTBOL **Tercera Catalana G3**

UE Campdevànol	6
EF Garrotxa	1

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA


EL RIPOLLÈS

Victòria de la UE Campdevànol en l'últim partit de l'any com a locals

La Unió Esportiva Campdevànol ha tancat el 2025 com a local amb una victòria contundent per 6 a 1 contra l'EF Garrotxa. Els campdevanolencs han dominat des de l'inici del partit i s'han avançat amb un gol de murri de Gerard Anguita (1-0, 7'). A l'equador de la primera meitat, Youssef ha ampliat l'avantatge amb un bon xut des de fora de l'àrea (2-0, 20'). Vuit minuts després, l'equip d'Eric Palomo s'ha quedat amb deu per l'expulsió amb vermella directa a Biel Pou. A la represa, el control de la pilota ha sigut més repartit, però els campdevanolencs han sabut aprofitar les ocasions: Ferran Cano ha fet el tercer (3-0, 50') i Aleix Vinués, el quart (4-1, 59'), just un minut després de la diana dels garrotxins. La maneta de gols l'ha completat Artur Viñas (5-1, 73') i el 6-1 definitiu ha sigut obra d'Albert Grané (84'). **«Hem tingut el partit controlat en tot moment, tot i quedar-nos amb deu a la mitja hora. A la primera, hem atacat més amb joc posicional i, a la segona, hem jugat més al contraatac, també pel fet de ser un jugador menys»**, ha comentat l'entrenador de la UE Campdevànol, Eric Palomo. El tècnic també ha afirmat que **«estem contents per haver tirat endavant el partit, tot i arribar amb una situació justeta d'efectius»**.

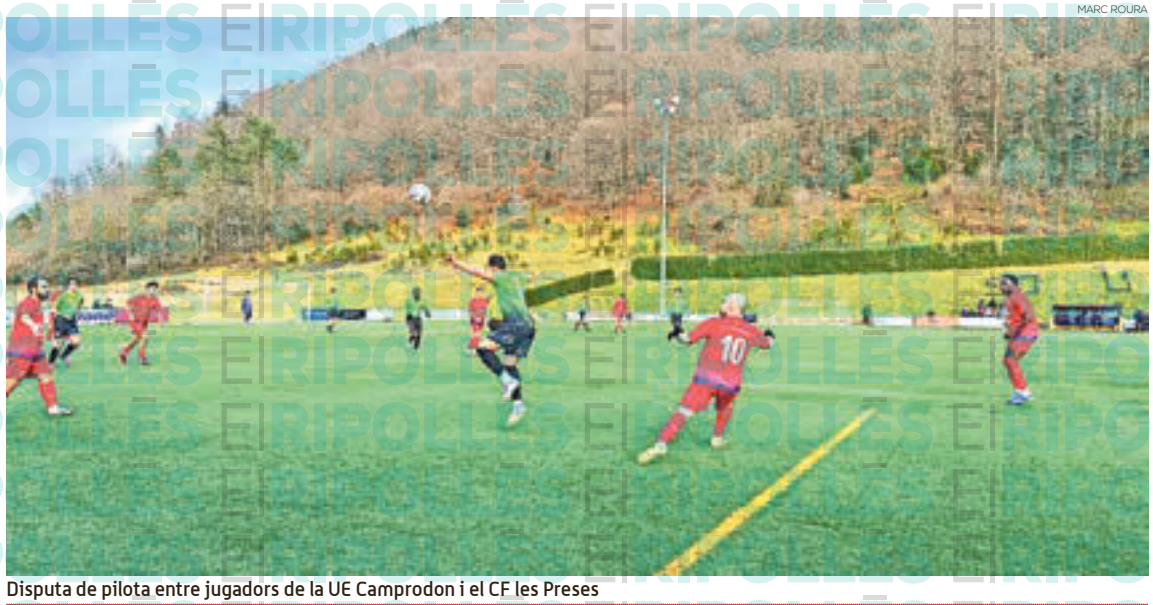
A per l'última prova

Després de la victòria a Campdevànol, els verd-i-blancs ja es preparen per a l'última prova de l'any. Serà dissabte a les 16 h al camp del Santjoanenc, que ocupa la tercera posició i que encadena tres setmanes de doble partit per recuperar els enfrontaments ajornats.

La UE Camprodon deixa escapar dos punts contra el CF les Preses i veu com s'allunya el líder

FUTBOL
Tercera Catalana G3
UE Camprodon 2 - 2 CF Les Preses

CAMPRODON | MARC ROURA


MARC ROURA

Disputa de pilota entre jugadors de la UE Camprodon i el CF les Preses

La Unió Esportiva Camprodon ha deixat escapar dos punts després d'empatar a 2 contra el CF les Preses. Els de Manel Puigvert arribaven amb moltes baixes al partit, però han aconseguit avançar-se per partida doble: primer, amb un gol de cap de Nestor Fabián (1-0, 35'), i després, amb un xut creuat de Joel González (2-0, 39'), que ja suma 13 dianes en dotze partits. En aquest moment, el partit s'ha posat molt de cara pels camprodonins, però les Preses ha aconseguit tornar a entrar al matx amb un golàs des de tres quarts de camp abans del descans (2-1, 43'). A la represa, la falta de canvis ha acusat el joc del Camprodon, que s'ha trobat estancat davant una sòlida defensa presenca. I la gerra d'aigua freda ha arribat en una pèrdua camprodonina, que ha aprofitat un dels visitants per superar el porter des del mig del camp (2-2, 70'). El Camprodon s'ha bolcat a l'atac durant els darrers minuts, però no ha sigut capaç de trobar el gol de la victòria. **«No hem estat a l'alçada. No hem jugat bé. Independentment de les baixes que tenim, en cap moment hem jugat amb la nostra manera de fer. Hem intentat generar superioritats i no hem estat capaços»**, ha detallat l'entrenador de la UE Camprodon, Manel Puigvert.

Massa justos

Un dels causants de no aconseguir els tres punts són les múltiples baixes del Camprodon. De fet, l'equip només tenia quatre canvis en aquest partit i dos d'ells eren els porters suplents. El tècnic ha explicat que **«hi havia tres jugadors que sortien de lesió, que no tenien rodatge. A causa de les baixes, també hem hagut de posar jugadors fora del seu lloc habitual. És el que tenim, però no hem fet un bon partit»**. La UE Camprodon tancarà el 2025 diumenge a les 17 h al camp del Montagut. Un partit complicat pels pocs efectius disponibles dels camprodonins, al que se sumarà les reduïdes mides del terreny de joc garrotxí.

Derrota amarga a Riudellots

El CE Abadessenc perd al camp del Riudellots CE en un partit marcat per les expulsions i l'actuació arbitral

FUTBOL
Tercera Catalana G3
Riudellots CE 2 - 0 CE Abadessenc

RIUDELLOTS DE LA SELVA | **REDACCIÓ**

El Club Esportiu Abadessenc ha perdut 2 a 0 al camp del CE Riudellots. Sobre el paper, els santjoanins visitaven un rival assequible, que arribava al partit com a penúltim classificat, però el matx no ha anat tal com s'esperava. Un gol en pròpia porteria després d'una errada del porter santjoaní ha avançat els locals (1-0, 20') i ha desencadenat el desastre: expulsió a Arnau Graboleda (26') per un cop de peu al cap d'un rival en una acció fortuïta, que l'àrbitre ha considerat com a **«acció perillosa»** i ha ensenyat la vermella directa. I al 40', l'Abadessenc s'ha quedat amb nou després que l'àrbitre expulsés a 'Tai' per dues targetes grogues, la segona per **«protestar»** unes mans. Just abans del descans, els locals han marcat el 2 a 0 després d'un contraatac. Resultat que el Riudellots mantingut durant la segona meitat, on també ha estat expulsat el tècnic santjoaní Miki López per **«protestar»**, i amb què els locals aconsegueix la primera victòria del curs a casa. **«L'àrbitre no ha volgut que guanyéssim el partit. Amb vint minuts, s'ha carregat el partit. Tot i jugar nou contra onze, hem dominat el partit i hem tingut ocasions per empatar. No puc recriminar res als meus jugadors»**, ha detallat l'entrenador del CE Abadessenc, que també s'ha mostrat molt contrariat amb l'actuació arbitral.

La derrota fa caure els santjoanins fins a la sisena posició, amb 20 punts. A falta de tres partits per acabar la primera volta, l'Abadessenc està a onze punts del líder i a set de la promoció d'ascens.

EL RIPOLLÈS



Un partit del CE Abadessenc a Sant Joan

FUTBOL Tercera Catalana | Grup 3 | Jornada 12

CAMPRODON, U.E A - LES PRESES, C.F. A	2 - 2
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C A - SARRIÀ DE TER, C.F. A	2 - 5
CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - SANTJOANENC, C.P. A	4 - 3
CAMPDEVÀNOL, U.E. A - ESCOLA F. GARROTXA A	6 - 1
JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A - BESALÚ, C.E. A	1 - 3
RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A - ABADESSENC, C.E. A	2 - 0
VILABLAREIX FUTBOL CLUB B - ANGLÈS C.E. A	1 - 2
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - FONTCOBERTA, U.E. A	1 - 3

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BESALÚ, C.E. A	31	12	10	1	1	29	10
2.- CAMPRODON, U.E A	27	12	8	3	1	40	14
3.- SANTJOANENC, C.P. A	22	11	6	4	1	29	14
4.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	22	12	7	1	4	36	24
5.- FONTCOBERTA, U.E. A	22	12	7	1	4	26	20
6.- ABADESSENC, C.E. A	20	12	6	2	4	22	21
7.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	19	12	6	1	5	20	17
8.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C A	18	11	5	3	3	25	21
9.- LES PRESES, C.F. A	16	12	4	4	4	22	21
10.- PE MONTAGUT A	14	12	3	5	4	19	22
11.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	14	12	4	3	5	19	28
12.- RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A	9	12	2	3	7	18	39
13.- ANGLÈS C.E. A	8	12	2	2	8	26	37
14.- VILABLAREIX FC B	8	12	2	2	8	12	23
15.- JOVENTUT SANT PERE M. A	7	12	1	4	7	19	32
16.- ESCOLA F. GARROTXA A	6	12	1	3	8	19	38

FUTBOL FEMENÍ

El juvenil de l'Atlètic Ripoll, més a prop de la victòria

RIPOLL | REDACCIÓ

La temporada 2025-2026 no està essent gens fàcil pel juvenil femení de l'Atlètic Ripoll CF. Després de l'ascens en el darrer curs, que va ser excel·lent, la Primera Divisió Femení Juvenil s'està fent feixuga per l'equip entrenat per Albert Erena i Anna Roqué, que només han aconseguit un empat. Això sí, la millora és notable i el primer triomf cada vegada més a prop. El darrer cap de setmana, les ripollesos van perdre per la mínima contra les cinquenes classificades.

Un tram il·lusionant

El juvenil de l'Atlètic Ripoll jugarà l'últim partit del curs al camp del Masnou, tretzè amb vuit punts. Un duel igualat on les ripolleses buscaran la primera victòria i tancar el 2025 amb bon peu. Després de l'aturada nadalenca, l'Atlètic Ripoll tornarà a la feina contra el Cabanes, quart, i després visitarà la UE Mollet, penúltim classificat, en un altre duel que pot certificar el primer triomf del juvenil.

La Ribetana cau a la tercera plaça

RIBES DE FRESER | **M.R.**

La Ribetana CF no ha jugat perquè tenia jornada de descans i ha vist com la Santperenca li arrabassava la segona posició, on s'havia establert des de la jornada 3. L'última derrota contra el Calldetenes va augmentar les possibilitats d'aquest relleu al segon lloc. I l'equip d'Adan Morillas ha estat de sort, perquè podia haver caigut fins a la quarta plaça, però la derrota del Sant Vicenç de Torelló al camp de l'Olost (2-0) ha fet que els ribetans ara siguin tercers amb 23 punts.

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 7 | Jornada 12

SANTPERENCA U.E. - MONTESQUIU, C.D. A	3 - 1
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - CALLDETENES, C.F. A	1 - 3
RUPIT PRUIT, UE A - MANLLEU, A.E.C. B	1 - 0
OLOST, F.C. A - SANT VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A	2 - 0
GURB, U.E. B - OAR VIC A	2 - 7
VINYOLES C.F. A - BORGONYÀ, C.D. A	2 - 1
CENTELLES, U.E. B - LA GLEVA, C.F. A	2 - 3
CF RIBETANA	**DESCANSA**

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CALLDETENES, C.F. A	36	12	12	0	0	41	6
2.- SANTPERENCA U.E.	26	11	8	2	1	23	17
3.- RIBETANA C.F. A	23	11	7	2	2	32	20
4.- SANT VICENÇ DE T., U.E. A	23	12	7	2	3	24	15
5.- LA GLEVA, C.F. A	17	11	5	2	4	29	20
6.- RUPIT PRUIT, UE A	17	11	5	2	4	20	17
7.- MANLLEU, A.E.C. B	17	11	5	2	4	28	30
8.- VINYOLES C.F. A	15	11	4	3	4	23	23
9.- OLOST, F.C. A	14	11	3	5	3	17	20
10.- OAR VIC A	13	10	4	1	5	29	21
11.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	10	10	3	1	6	17	34
12.- GURB, U.E. B	8	11	2	2	7	15	29
13.- MONTESQUIU, C.D. A	7	11	2	1	8	27	32
14.- BORGONYÀ, C.D. A	7	12	2	1	9	14	33
15.- CENTELLES, U.E. B	2	11	0	2	9	11	33

Rival directe

Precisament, el Sant Vicenç serà l'últim rival de la Ribetana aquest 2025. El gran partit de la jornada es jugarà dissabte a les 16 h a terres osonenques.

El CF Ripoll perd per la mínima a les Planes

FUTBOL **Quarta Catalana G3**
Les Planes 1 - 0 CF Ripoll

LES PLANES D'HOSTOLES | **M.R.**

Derrota per la mínima del Club Futbol Ripoll: 1 a 0 contra les Planes. Els locals s'han avançat al minut 25 i han aconseguit mantenir l'avantatge fins al descans. A la segona meitat, els ripollesos han fet mans i mànigues per igualar l'electrònic, però no han pogut transformar les diverses ocasions creades.

En bon estat

Tot i la derrota, el CF Ripoll continua en vuitena posició amb 15 punts. Els ripollesos continuen a la part mitja de la classificació, a només quatre punts del play-off d'ascens. Tot i això, la zona mitja està molt ajustada, amb set equips separats per només quatre punts.

Partit per somiar

El CF Ripoll tancarà el 2025 com a local. Ho farà dissabte a les 16.30 h contra el CF Camós. Els del Pla de l'Estany ocupen la sisena posició amb 18 punts, tres més que els ripollesos i a només un de les places de promoció d'ascens. A més, els visitants encadenen una mala dinàmica, amb 3 dels últims 15 punts. Una bona oportunitat pel CF Ripoll per acabar l'any amb victòria i per apropar-se a les places de promoció d'ascens a Tercera Catalana.

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 3 | Jornada 12

LES PLANES, C.F. A - CLUB FUTBOL RIPOLL A	1 - 0
SERINYÀ, C.F. A - LA CANYA, A.E. A	2 - 1
OLOT, AT. A - SANT ROC OLOT , C.F. A	5 - 2
CAMÓS, C.F. A - CASTELLFOLLIT, U.E. A	1 - 3
HOSTOLES, U.D. A - MAIÀ, CE A	4 - 1
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT B - JOANETES,C.F. A	0 - 2
LES PRESES, C.F. B - VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A	3 - 5
SANTA PAU, P. A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.	1 - 0

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	32	12	10	2	0	34	10
2.- VALL D'EN BAS CF A	32	12	10	2	0	38	16
3.- MAIÀ, CE A	28	12	9	1	2	37	18
4.- SERINYÀ, C.F. A	23	12	7	2	3	19	17
5.- HOSTOLES, U.D. A	19	12	6	1	5	30	27
6.- CAMÓS, C.F. A	18	12	5	3	4	21	16
7.- SANT MIQUEL C., U.E. A	16	12	5	1	6	21	23
8.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	15	12	4	3	5	17	21
9.- LES PLANES, C.F. A	14	12	4	2	6	18	19
10.- SANTA PAU, P. A	14	12	4	2	6	17	19
11.- LA CANYA, A.E. A	13	12	3	4	5	20	17
12.- JOANETES,C.F. A	13	12	4	1	7	22	30
13.- PE MONTAGUT B	12	12	3	3	6	11	26
14.- OLOT, AT. A	10	12	3	1	8	16	30
15.- LES PRESES, C.F. B	9	12	2	3	7	18	30
16.- SANT ROC OLOT , C.F. A	4	12	1	1	10	15	35

El desencert del CP Ribes de cara a gol els priva del triomf

El conjunt dirigit per Carles Torres perd el primer partit de la temporada a casa

HOQUEI PATINS
Tercera Catalana
CP Ribes 4 - CP Tordera 6

HOQUEI Tercera Catalana | Grup C | Jornada 12

HOQUEI BANYOLES - CLUB HOQUEI NAVARCLES	6 - 2
CLUB HOQUEI FARNERS - CP JONQUERENC	3 - 7
EUROFIRMS FD CASSANENC - CLUB HOQUEI CADÍ	5 - 2
CLUB PATÍ MALGRAT GRUP ESCOBAR - CP CALDES	6 - 5
CP FOLGUEROLES - CLUB PATÍ BREDA A	1 - 5
CLUB PATÍ RIBES DE FRESER - CLUB PATÍ TORDERA	**4 - 6**

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- HOQUEI PATINS TONA	25	10	8	1	1	58	41	17
2.- HOQUEI BANYOLES	25	10	8	1	1	53	31	22
3.- CLUB PATÍ RIBES DE FRESER	**24**	**10**	**8**	**0**	**2**	**82**	**33**	**49**
4.- CLUB PATÍ TORDERA	21	11	7	0	4	60	40	20
5.- CP JONQUERENC	19	10	6	1	3	49	35	14
6.- SFERIC A	18	11	5	3	3	53	51	2
7.- CP FOLGUEROLES	17	10	5	2	3	39	25	14
8.- CLUB PATÍ BREDA A	16	10	5	1	4	41	32	9
9.- CLUB PATÍ MALGRAT	11	11	3	2	6	32	52	-20
10.- EUROFIRMS FD CASSANENC	11	9	3	2	4	30	33	-3
11.- CLUB HOQUEI NAVARCLES	6	10	2	0	8	26	63	-37
12.- CLUB HOQUEI FARNERS	6	11	2	0	9	20	54	-34
13.- CLUB HOQUEI CADÍ	5	11	1	2	8	38	64	-26
14.- CP CALDES	4	10	1	1	8	29	56	-27

RIBES DE FRESER | **MARTÍ PALAU**

El Club Patí Ribes va desaprofitar una oportunitat d'or per assaltar el lideratge de tercera catalana, ja que va caure per quatre gols a sis davant el Club Patí Tordera, en la que és la primera derrota com a locals aquesta temporada. Els ribetans van tenir un mal dia de cara a porteria, i ho van acabar pagant car, descuidant la defensa i veient com els visitants remuntaven el 2 a 0 inicial. **«Ens hem posat molt ràpidament 2 a 0. Amb la bona dinàmica que portàvem, ens hem cregut que el partit seria més plàcid del compte, tot i que sabíem que el Tordera era un equip perillós. Hem tingut moltíssimes ocasions, però avui no han volgut entrar»**, explicava Carles Torres, entrenador del Club Patí Ribes, després del partit.

MARTÍ PALAU



Els jugadors del CP Ribes, escoltant les indicacions del tècnic

Sense dubte, la figura del partit va ser Arnau Montoya, porter dels torderencs, que va impedir fins a deu ocasions clares del Ribes. Enric Monje va ser el jugador més incisiu dels locals, però només va poder perforar la xarxa una vegada. Als instants finals, el ribetà va veure la targeta blava per una falta dubtosa fruit de la frustració, en un duel que va ser intens des del principi. La nota negativa se la va endur el capità del Tordera, Arnau Muñoz, amb una agressió sense pilota al local Martín, que l'àrbitre no va veure. L'acció va provocar retrets a la graderia **«Ells han fet el seu joc, amb moltes faltes i interrupcions. No hem estat bé de cara a gol i ho hem acabat pagant»**, afegia Torres.

Amb la derrota, els ribetans baixen fins a la tercera posició, a un punt del líder, el Tona, i del segon, l'Hoquei Banyoles.

L'HC Ripoll surt escaldat de la pista del Barça abans de rebre el líder

HOQUEI PATINS
Nacional Catalana
Barça 7 - HC Ripoll 2

HOQUEI Nacional Catalana | Jornada 13

CLUB PATÍ TARADELL - CP SANT CELONI	4 - 1
HOQUEI CLUB CASTELLAR - CLUB HOQUEI CADÍ	4 - 1
CP VILANOVA - CE VENDRELL	3 - 4
CLUB HOQUEI MOLLERUSSA - CP BELL-LLOC	8 - 1
CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES - CE NOIA FREIXENET	1 - 3
BARÇA - HOQUEI CLUB RIPOLL	**7 - 2**
CH CALDES RECAM LÀSER - CHP SANT FELIU	4 - 0
OXIGEN PHC SANT CUGAT - IGUALADA HC	7 - 3

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- CH CALDES RECAM LÀSER	31	13	10	1	2	42	26	16
2.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	29	13	9	2	2	43	22	21
3.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	28	13	9	1	3	43	31	12
4.- BARÇA	26	13	8	2	3	48	38	10
5.- CE NOIA FREIXENET	26	13	8	2	3	56	36	20
6.- HOQUEI CLUB RIPOLL	**26**	**13**	**8**	**2**	**3**	**47**	**30**	**17**
7.- IGUALADA HC	22	13	7	1	5	46	34	12
8.- CP BELL-LLOC	20	13	7	0	6	45	46	-1
9.- CLUB HOQUEI CADÍ	17	13	5	2	6	29	46	-17
10.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	15	13	5	0	8	35	41	-6
11.- CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES	14	13	4	2	7	38	38	0
12.- CE VENDRELL	14	13	5	1	7	34	54	-20
13.- CP VILANOVA	11	13	3	2	8	32	35	-3
14.- CLUB PATÍ TARADELL	8	13	2	2	9	37	52	-15
15.- CHP SANT FELIU	7	13	2	1	10	20	48	-28
16.- CP SANT CELONI	4	13	1	1	11	26	44	-18

BARCELONA | **REDACCIÓ**

HC RIPOLL



Els jugadors de l'HC Ripoll, escoltant les indicacions de Francesc Carmona

A Nacional Catalana, dura derrota també de l'Hoquei Club Ripoll, que va sortir escaldat de la pista del Barça, perdent per 7 a 2. Els ripollesos no van estar encertats de cara a porteria i, sobretot, massa tous en defensa. A la primera meitat es va veure un duel més igualat, amb un resultat final de 3 a 1. A la represa, el potencial ofensiu dels blaugranes va acabar amb les esperances ripolleses, i és que quan faltaven tretze minuts per al final, els de la capital ja perdien 6 a 2. Els gols de Jaume Farrés a la primera part i Biel Jutglar a la segona van ser insuficients per fer pessigolles als culers. Amb aquesta desfeta, els homes de Francesc Carmona perden el primer dels dos enfrontaments contra rivals directes d'aquest final d'any, i baixen fins a la sisena posició, amb 26 punts. El següent compromís, i darrer del 2025, serà la visita del líder al pavelló municipal de Ripoll. Diumenge a les quatre de la tarda, HC Ripoll i CH Caldes es veuran les cares en un duel clau sobretot pels locals, si volen mantenir opcions de classificar-se per la copa Generalitat, objectiu que tenen ben a prop. El partit es podrà veure en directe per Televisió del Ripollès i la resta de televisions locals de Catalunya.



Deu gols i un punt per cadascú

Empat a 5 de l'EFS Ripoll contra el Rayo Maçanet

FUTBOL SALA | Primera Catalana

EFS Ripoll	5
Rayo Maçanet	5

RIPOLL | MARC ROURA

El pavelló de l'Avellaneda ha sigut l'escenari del partit amb més gols de la jornada 9 de Primera Catalana, que s'ha acabat amb empat a 5 entre l'Escola Futbol Sala Ripoll i el Rayo Maçanet.

El partit ha sigut un duel d'anades i vingudes i de canvis al marcador. El primer a avançar-se ha sigut el Ripoll, amb un gol de Steven Parra (1-0, 8'). Poc després, el Maçanet ha empatat (1-1, 11'), però Pere Cortacans ha tornat a posar per davant a l'equip de Dani Abellán (2-1, 12'). Abans del descans, el Maçanet ha tornat a empatar (2-2, 19'). A la represa, el jugador visitant Fouad ha fet el 2-3 (23'), Pere Cortacans ha igualat (3-3, 25'), però novament Fouad, amb el quart gol al seu compte particular, ha avançat als maçanetencs (3-4, 31'). Ja als últims minuts, Nico Ramírez ha tornat a empatar pel Ripoll (4-4, 34'), però a la següent jugada, el Maçanet s'ha tornat a avançar (4-5, 34'). El Ripoll no ha desistit en la recerca de l'empat i, dos minuts després, l'ha trobat des de les botes de Juan Pablo Quintero, autor del 5 a 5 definitiu.

CTT RIPOLL



L'últim partit del 2025 de l'EFS Ripoll al pavelló de l'Avellaneda

FUTBOL SALA Primera Divisió Catalana | Grup 4 | Jornada 9

FUTBOL SALA CALDES DE MALAVELLA A - FS HOSTALRIQUENC A	8 - 2
VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A - ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A	3 - 4
FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A - FUTSAL TORDERA CLUB A	4 - 3
VALL-LLOBREGA CFS METRE CUBIC A - GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	3 - 2
LLORET C.FS. A - SANT JULIÀ DE RAMIS FS A	3 - 5
EFS RIPOLL, CLUB A - RAYO MAÇANET FUTSAL,C.E.	**5 - 5**
INTER ESP. MALGRAT,CFS B - BLANESPORT 83, F.S. A	5 - 3

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- SANT JULIÀ DE RAMIS FS A	21	9	7	0	2	56	33
2.- LLORET C.FS. A	18	9	6	0	3	32	22
3.- VALL-LLOBREGA CFS METRE CUBIC A	16	9	5	1	3	26	28
4.- FS CALDES DE MALAVELLA A	15	9	5	0	4	50	39
5.- FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	15	9	5	0	4	39	35
6.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	**14**	**9**	**4**	**2**	**3**	**37**	**31**
7.- FUTSAL TORDERA CLUB A	14	9	4	2	3	30	28
8.- RAYO MAÇANET FUTSAL,C.E. A	13	9	4	1	4	36	33
9.- BLANESPORT 83, F.S. A	12	9	4	0	5	54	51
10.- FS HOSTALRIQUENC A	12	9	4	0	5	38	50
11.- ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A	10	9	3	1	5	33	47
12.- VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	9	9	3	0	6	36	38
13.- INTER ESP. MALGRAT,CFS B	8	9	2	2	5	23	42
14.- GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	6	9	1	3	5	22	35

Tancar l'any amb victòria

L'EFS Ripoll jugarà l'últim partit del 2025 a la pista del Guíxols Futsal dissabte a les 18 h. Els ripollesos visiten el cuer de Primera Catalana en una oportunitat d'or per acabar l'any amb victòria i escalar posicions a la classificació.







El Futsal Campdevànol tanca la primera volta com a líder de la Lliga Nacional

CAMPDEVÀNOL | M.R.

Després de quatre jornades, el Futsal Campdevànol tanca la primera volta de la Lliga Nacional Femenina com a líder de la classificació. Tot i que l'equip no ha disputat partit aquesta jornada, les campdevanolenques han mantingut el lideratge i es coronen com a campiones d'hivern de la competició.

La primera volta

El Futsal Campdevànol tanca la primera volta amb 9 punts i un balanç de tres victòries (4-3 Futsal Vic, 6-1 Argentona i 1-5 la Garriga) i una derrota (5-4 contra el Montsant).

FUTBOL SALA Nacional Femenina | Grup 1 | Jornada 4

OLÍMPIC ARGENTONA - FUTSAL VIC	1 - 1
FEM LA GARRIGA - FS CAMPDEVÀNOL	**1 - 5**

Classificació

Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AVG	S	PT
1.- FS CAMPDEVÀNOL	**4**	**3**	**0**	**1**	**19**	**10**	**9**	**0**	**9**
2.- FUTSAL VIC	4	2	1	1	13	7	6	0	7
3.- OLÍMPIC ARGENTONA	4	2	1	1	14	9	5	0	7
4.- MONTSANT SALA 5 FEMENÍ	4	2	0	2	18	8	10	0	6
5.- FEM LA GARRIGA	4	0	0	4	4	34	-30	0	0

Yaiza, la gran golejadora

El Futsal Campdevànol també és primer en la classificació de golejadores. Yaiza Cameselle lidera la taula amb 11 gols, cinc més que les seves perseguidores. Al to p 10 també s'hi troba Anna Picola, amb 3 gols.

Un desembre buit

El FS Campdevànol no ha disputat cap partit aquest desembre. El pròxim que jugarà ja serà el 2026, concretament el 10 de gener a Vic.

El 'Kande' s'estrena amb victòria a la fase d'ascens

El CB Campdevànol aconsegueix un triomf vital contra el CB Bescanó en el primer partit per l'ascens

BÀSQUET **Tercera Territorial**

CB Bescanó	70
CB Campdevànol	82

BESCANÓ | MARC ROURA

El camí cap a l'ascens del Club Bàsquet Campdevànol comença amb bon peu i amb victòria: 70-82 a la pista del CB Bescanó. El primer partit de la fase d'ascens dels campdevanolencs, però, no ha començat de la millor manera: amb un parcial de -6 al primer quart. Al segon període, els de Javier Huertas han retallat distàncies i han marxat al descans quatre punts per sota (42-38). A la represa, el Campdevànol ha sortit molt endollat i ha tancat un tercer quart excel·lent amb un parcial de 13-25, capgirant el marcador al 55-63. I a l'últim quart, el 'Kande' ha aconseguit mantenir i, fins i tot, ampliar l'avantatge, fins al definitiu 70 a 82. **«Ha sigut un partit molt igualat. Hem començat imprecisos, amb moltes pèrdues i poc ajustats defensivament, però el tercer quart, que ha sigut molt bo per part nostre, ha marcat la diferència fins al final»**, ha detallat el coordinador del CB Campdevànol, Marc Erena. Després de l'estrena triomfal, ara és el torn de sumar una victòria en el primer partit com a locals. Dissabte a les 16 h, el Campdevànol rebrà al CB Vall del Terri, que va perdre per la mínima contra el CB Llagostera.

CB CAMPDEVÀNOL



Estrena amb victòria del CB Campdevànol a la fase d'ascens

El sots-25 femení perd l'últim partit de l'any

BÀSQUET

Sots - 25 Femení

CB Campdevànol	45
CB Farners	86

CAMPDEVÀNOL | M.R.

El sots-25 femení del Club Bàsquet Campdevànol no aixeca cap i torna a encaixar una dura derrota a casa: 45-86 contra el CB Farners.

Les campdevanolenques han començat el partit per davant del marcador, però el primer quart s'ha acabat tancant amb un parcial de - 8 per l'equip d'Oriol i Nil Bartés. El segon període ha sigut sentenciador: 5-30 pel Farners, que ha arribat a mitja part amb el marcador de 18-51 a favor. A la represa, les forces s'han igualat més, però el Campdevànol no ha sigut capaç de retallar distàncies. La nota positiva és el bon partit d'Eulàlia Sánchez, que ha acabat amb 20 punts al caseller.

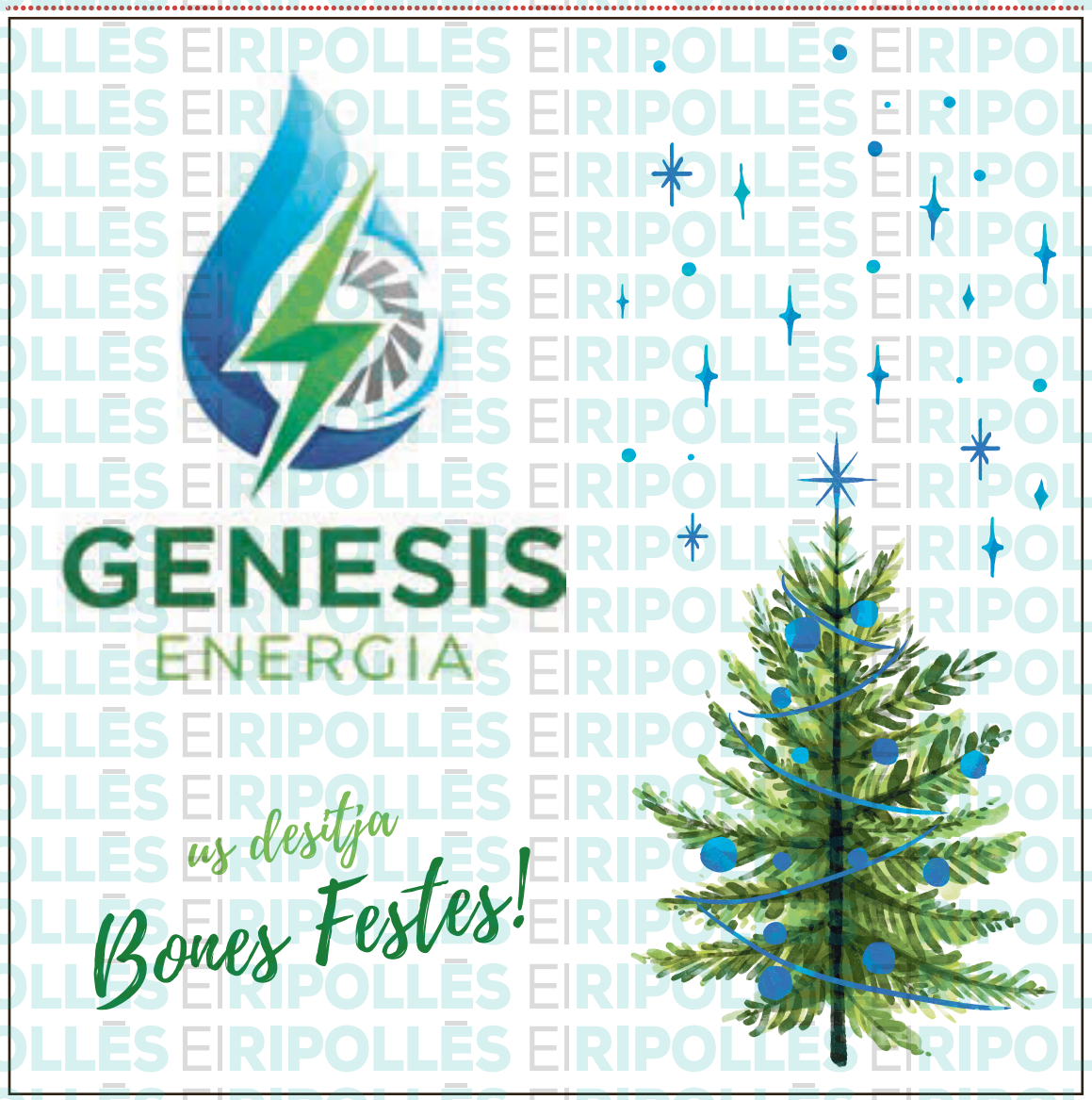
Confirmat l'ajornament del partit d'aquesta jornada, el sots-25 femení s'acomiada del 2025 amb derrota. El canvi d'any ha de servir també per carregar piles i afrontar el segon tram de la fase prèvia amb motivació i amb l'objectiu de retrobar-se amb la desitjada victòria.

BÀSQUET C.C. U25 Femení | Gr. 1 | Fase prèvia | Jornada 10

CB GUÍXOLS U25 - CB. BESCANÓ	64 - 41
C.B. FONTCOBERTA - AE FORNELLS	39 - 51
ESCOLAPIES FIGUERES - U25 CB VILOBÍ	100 - 30
FD CASSANENC - PIA OLOT	39 - 54
SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - C.B. FARNERS	**45 - 86**
CB SANT GREGORI VALL DE LLÉMENA - C.E. ONYAR U20	38 - 77
CB BANYOLES - UE CELLERA AMER LES PLANES HIPRA	75 - 30
CE CALDES U25F - CB OLOT	54 - 48
CB LA VALL D'EN BAS U25 - GEIEG VEDRUNA	42 - 40
UCAP U25	DESCANSA

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- ESCOLAPIES FIGUERES	9	9	0	0	867	380	18
2.- CB BANYOLES	9	9	0	0	661	313	18
3.- CB GUÍXOLS U25	9	9	0	0	604	367	18
4.- C.E. ONYAR U20	10	8	2	0	621	466	18
5.- UCAP U25	8	7	1	0	489	358	15
6.- GEIEG VEDRUNA	10	5	5	0	676	556	15
7.- UE CELLERA AMER LES PLANES	10	5	5	0	532	641	15
8.- CE CALDES U25F	8	6	2	0	450	410	14
9.- C.B. FARNERS	9	5	4	0	534	555	14
10.- C.B. FONTCOBERTA	10	4	6	0	538	576	14
11.- PIA OLOT	10	4	6	0	484	577	14
12.- CB LA VALL D'EN BAS U25	8	5	3	0	379	421	13
13.- AE FORNELLS	9	4	5	0	417	454	13
14.- CB BESCANÓ	9	2	7	0	440	555	11
15.- CB SANT GREGORI VALL DE LL.	9	2	7	0	382	585	11
16.- CB OLOT	10	1	9	0	424	646	11
17.- U25 CB VILOBÍ	9	1	8	0	350	538	10
18.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	**9**	**1**	**8**	**0**	**379**	**651**	**10**
19.- FD CASSANENC	9	0	9	0	366	544	9



Feina feta no fa destorb

Un primer quart excel·lent certifica la victòria a Palamós i manté líder a la Unió Esportiva Ripoll

BÀSQUET
Segona Territorial
CE Palamós B 65 - 69 UE Ripoll

PALAMÓS | **MARC ROURA**

UE RIPOLL



Imatge del partit entre el CB Palamós B i la UE Ripoll

La Unió Esportiva Ripoll continua liderant la Segona Territorial. Aquest cap de setmana, els ripollesos s'han imposat 65-69 a la pista del CE Palamós B. Un excels primer quart en l'apartat anotador, amb 27 punts a favor, i també en l'àmbit defensiu, amb només 8 punts en contra, ha encarrilat el partit pels de Dídac Blasco. Tot i el mal inici, els palamosins no han llençat la tovallola i, quart a quart, han anat retallant distàncies i s'han col·locat, en més d'una ocasió, a tres punts dels ripollesos. Tot i els intents locals de remuntada, el Ripoll ha aconseguit esmorteir els cops amb el coixí de punts de la primera meitat i s'ha acabat enduent una nova victòria lluny de la vila comtal.

En l'apartat individual, el jugador ripollesos més destacat ha sigut Bernat Casadesús, amb 13 punts.

Líders

Després de nou jornades, la UE Ripoll continua a la primera posició de Segona Territorial amb 17 punts. Segueixen de prop quatre equips amb 16 punts: Prisco-l'Escala (un par tit menys), Unió Girona Maristes, CB Blanes C i CB Verges (un partit més).

Canvi de pavellons

La UE Ripoll havia de posar punt final al 2025 davant de la seva afició contra el CB Vilablareix, però els dos equips han acordat fer una permuta de pista. D'aquesta manera, els ripollesos acabaran l'any aquest diumenge a les 15.45 h a la pista dels gironins, i el duel de tornada, fixat pel cap de setmana del 25-26 d'abril, es jugarà a la vila comtal.

BÀSQUET 2a Territorial Sènior Masculí | Grup 1 | Jornada 10

CBGX SANTJOANENC - MÀRBRES BERTRAN BÀSQUET ARBÚCIES B	53 - 66
CE PALAMÓS B - U.E. RIPOLL	**65 - 69**
CB VILABLAREIX - UNIÓ GIRONA MARISTES	54 - 62
CB BLANES C - CB HOSTALRIC	50 - 37
PRISCO-L'ESCALA - BASQUET VEDRUNA PALAMÓS	120 - 38
CB NOU CAULES - CB VERGES	69 - 74
C.B. CASTELLÓ - CB GUÍXOLS B	--

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- U.E. RIPOLL	**9**	**8**	**1**	**0**	**579**	**528**	**17**
2.- PRISCO-L'ESCALA	8	8	0	0	783	365	16
3.- UNIÓ GIRONA MARISTES	9	7	2	0	668	538	16
4.- CB BLANES C	9	7	2	0	561	527	16
5.- CB VERGES	10	6	4	0	631	608	16
6.- CBGX SANTJOANENC	10	5	5	0	641	631	15
7.- CB HOSTALRIC	9	5	4	0	587	523	14
8.- BÀSQUET ARBÚCIES B	8	5	3	0	531	432	13
9.- CE PALAMÓS B	9	3	6	0	613	598	12
10.- C.B. CASTELLÓ	9	3	6	0	462	633	12
11.- CB GUÍXOLS B	8	3	5	0	378	463	11
12.- CB NOU CAULES	9	2	7	0	508	632	11
13.- BASQUET VEDRUNA PALAMÓS	10	1	9	0	509	783	11
14.- CB VILABLAREIX	9	0	9	0	468	658	9

Xavi Rabaseda s'estrena com a comentarista a DAZN

XAVI RABASEDA



El ripollès Xavi Rabaseda, amb el micròfon de DAZN

CAMPDEVÀNOL | **M.R.**

Tot i no estar actiu en l'àmbit esportiu, el ripollès Xavier Rabaseda continua molt vinculat al món del bàsquet. Aquest cap de setmana, l'aler de Ripoll ha debutat com a comentarista per la plataforma d'esports DAZN en la retransmissió del derbi entre el BAXI Manresa i el Barça de bàsquet, que ha acabat amb victòria culer per 62-89.

Passat blaugrana

Després de fer les primeres passes a la Unió Esportiva Ripoll, l'any 2002 Xavi Rabaseda va fitxar pel FC Barcelona. A l'entitat blaugrana, Rabaseda hi va estar en categories inferiors i també durant la temporada 2008-09, quan es va proclamar campió de la Liga Endesa i de l'Eurolliga. La poca presència amb l'equip culer va provocar la cessió al Fuenlabrada, on havia de jugar dues temporades, però el talent del ripollès i uns números excel·lents durant el primer curs, van accelerar el retorn a can Barça, on va jugar les temporades 2011-12 i 2012-13, aconseguint una altra lliga, una Copa del Rei i dues Lligues Catalanes.

El retorn a les pistes

L'últim partit de Xavi Rabaseda va ser el passat mes de juny amb el Surne Bilbao Basket. Després de finalitzar el seu contracte, el de Ripoll va deixar la disciplina del club i, des de llavors, no ha disputat cap més partit oficial. Ofertes no en deuen haver faltat per Rabaseda, que havia encadenat 17 temporades consecutives participant en la màxima categoria del bàsquet espanyol. Un mèrit esportiu que el situa com el tercer jugador en aquesta classificació, superat només per Llull (20) i Pau Ribas (20).

El grup de teatre Sol, Solet us desitja
Bones Festes!
teatre "Sol, Solet"
@grup_de_teatre_solsolet
Grup de Teatre Sol Solet

CREYPO
Bon Nadal!
Venda i muntatge de pneumàtics
972 70 32 44
creypo@gmail.com | Ripoll

El Rinyoles RC torna al camí de la victòria

Un cop de càstig ha certificat el triomf per la mínima del conjunt ripollès-banyolí contra el Químic B

RUGBI **Segona Catalana**

Químic ER 'B'	14
Rinyoles RC	15

BARCELONA | **MARC ROURA**

Ni el Químic ni el físic han pogut aturar el Rinyoles Rugbi Club, que ha tornat al camí de la victòria amb un triomf per la mínima al camp de la Teixonera. El conjunt ripollès-banyolí s'ha posat per davant amb un assaig d'Aniol Pagès (0-5, 11') i la posterior transformació de Ponç Parramon (0-7, 12'). Poc després, el Químic ha retallat amb un cop de càstig (3-7, 16') i, abans del descans, els locals han capgirat l'electrònic, fins a l'11-7. A la represa, l'alternança al marcador ha caigut a favor del Rinyoles: assaig d'Iñigo Muelas per l'11-12, cop de càstig del Químic pel 14-12 i cop de càstig d'Oscar López pel definitiu 14-15. **«Hem aconseguit una victòria ajustada en un partit molt divertit. Ha sigut un estira i arronsa constant, amb tensió fins a l'últim minut. Cal destacar la constància en defensa, que ens ha permès estar dins durant tot el partit»**, ha explicat el jugador del Rinyoles RC, Ponç Parramon.

RINYOLES RC



Victòria del Rinyoles RC al camp de la Teixonera

RUGBI Segona Catalana | Jornada 7

QUÍMIC ER B - RINYOLES RC	**14 - 15**
HOSPITALET B/CERVELLÓ - MANRESA RC	5 - 53
CR CARBONERS - OSONA RC	29 - 19

Classificació

Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT
1.- BCN LIONS/BEGUES	6	6	0	0	208	72	136	29	8	5	0	29
2.- CR CARBONERS	6	5	0	1	197	129	68	29	20	2	0	22
3.- MANRESA RC	5	3	0	2	145	102	43	22	15	3	0	15
4.- RINYOLES RC	**6**	**3**	**0**	**3**	**131**	**168**	**-37**	**18**	**24**	**1**	**0**	**13**
5.- OSONA RC	6	2	0	4	128	112	16	18	16	1	1	10
6.- QUÍMIC ER B	5	1	0	4	62	111	-49	9	14	1	1	6
7.- HOSPITALET B / CERVELLÓ	6	0	0	6	42	219	-177	7	35	0	0	0

Mirant al play-off

Amb la victòria, el conjunt ripollès-banyolí tanca l'any i la primera volta del curs amb un balanç equilibrat, de tres triomfs i tres derrotes. A més, la victòria trenca una mala dinàmica amb tres desfetes consecutives i torna a situar al Rinyoles RC entre els quatre primers classificats, que disputaran la promoció d'ascens a Primera Catalana. **«Són quatre punts importantíssims que ens permeten seguir aspirant a un possible play-off a finals de temporada»**, ha comentat Parramon.

El CD Campdevànol suma el primer triomf com a local

DARDS **Lliga Catalana**

CD Campdevànol	36
CEDSAB	17

CAMPDEVÀNOL | **REDACCIÓ**

El Club Dards Campdevànol continua fent camí en la seva primera temporada. Aquest cap de setmana, els campdevanolencs han aconseguit la primera victòria com a locals després de vèncer el CEDSAB per 36-17. El bon paper dels campdevanolencs en l'apartat individual, amb Angel Rodríguez i David Esparcia com a jugadors més destacats, ha sigut clau per estrenar el caseller de victòries a casa.

Un inici formidable

Amb aquest triomf, el CD Campdevànol puja fins a la tercera posició amb 10 punts, empatats justament amb els de Sant Andreu de la Barca. En aquest inici de competició, els campdevanolencs sumen tres victòries en quatre partits, consolidant-se com un dels conjunts més forts de la Lliga Catalana.

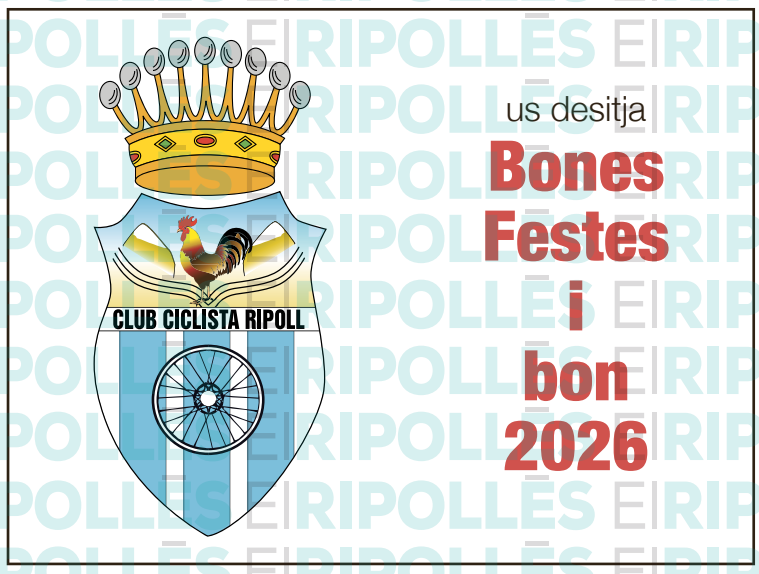
Torn del rànquing FCD

La competició regular tornarà després de Reis, però l'activitat no s'atura. Aquest dissabte 20 se celebrarà la segona prova del rànquing FCD, que dona accés al World Masters de dards.











Triomf vital per tancar l'any

El CTT Ripoll guanya als dobles en l'últim partit del 2025

TENNIS TAULA | **Segona Divisió**

CTT Ripoll	4
Despí TT	3

RIPOLL | **MARC ROURA**

El 2025 del Club Tennis Taula Ripoll s'ha tancat amb victòria. Els ripollesos han vençut 4 a 3 al Despí TT, en un altre partit on els de la vila comtal s'emporten els punts als dobles.

Els visitants s'han avançat al marcador en el primer duel (0-3), però Gerard Romera (3-2) i Xavier Sellas (3-1) han capgirat l'electrònic a la primera mànega, deixant el resultat de 2-1 a favor del CTT Ripoll. El Despí TT ha aconseguit tornar a donar-li la volta al quart i cinquè duel, però Gerard Romera ha aconseguit l'últim punt, i ha empatat a 3 després dels sis enfrontaments. D'aquesta manera, el CTT Ripoll s'ha tornat a encomanar al partit de dobles per aconseguir un nou triomf i la parella Sellas-Romera ho ha fet realitat: amb un contundent 3 a 0 (11-5/11-8/11-3), que ha situat el 4 a 3 al marcador i que ha certificat una nova victòria de la tripleta ripollesa.

El triomf és vital pel que fa a la classificació, on el CTT Ripoll continua en setena posició amb 10 punts, a dos de les places de descens i a quatre de la promoció d'ascens.

CTT RIPOLL



Jugadors del CTT Ripoll i del Despí TT

Adeu a un especial 2025

El CTT Ripoll diu adeu amb victòria a un 2025 molt especial. Primer, certificant la permanència a Segona Nacional i ara, encarrilant la situació per tornar a fer-ho.

TENNIS TAULA Segona Divisió Masculí | Grup 5 | Jornada 10

CLUB NATACIÓ SABADELL - WBTRAVEL CTT RIPOLLET	5 - 1
CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B' - GIRBAU VIC T.T	4 - 2
CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A' - LLUÏSOS DE GRÀCIA	4 - 2
CLUB ESPORTIU TT RIPOLL - DESPÍ TT- ALUMINIOS ARAQUE	**4 - 3**
TENNIS TAULA CASSA - MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB	6 - 0
LLUÏSOS D'HORTA TT - C.T.T SALLENT.RESET	3 - 4

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	PF	PC	PT
1.- LLUÏSOS D'HORTA TT	10	8	2	40	24	16
2.- WBTRAVEL CTT RIPOLLET	10	8	2	35	28	16
3.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	10	7	3	37	24	14
4.- DESPÍ TT- ALUMINIOS ARAQUE	10	6	4	40	23	12
5.- TENNIS TAULA CASSA	10	6	4	36	25	12
6.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	10	5	5	38	26	10
7.- CLUB ESPORTIU TT RIPOLL	**10**	**5**	**5**	**32**	**31**	**10**
8.- GIRBAU VIC T.T	10	4	6	30	33	8
9.- CLUB NATACIÓ SABADELL	10	4	6	27	33	8
10.- C.T.T SALLENT.RESET	10	4	6	23	40	8
11.- MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB	10	2	8	22	40	4
12.- LLUÏSOS DE GRÀCIA	10	1	9	14	47	2

El jugador del CTT Ripoll, Gerard Romera, classificat a l'Estatal Sub-21

RIPOLL / XXXX | **M.R.**

En l'àmbit individual, el CTT Ripoll també té bones notícies. El jugador de l'equip de Segona Divisió, Gerard Romera, ha aconseguit la classificació per al torneig Estatal en categoria Sub-21 després de la seva bona actuació al torneig classificatori català, celebrat el 6 i 7 de desembre a Vilafranca del Penedès.

El camí de Romera

Gerard Romera va començar el seu pas pel classificatori amb bon peu, guanyant dos dels tres partits de la fase de grups (3-0, 3-0, 0-3) i classificant-se en segona posició amb 5 punts. A vuitens de final, el de Torelló va vèncer 3-0 a Roger Velilla (CETT Esparreguera), assolint així el top-8 català. A quarts de final, l'emparellament no va somriure a Romera, que va perdre contra Jofre Escoda (UE Sant Cugat), qui va quedar campió del torneig. Tot i estar eliminat, Romera encara havia de disputar-se l'entrada al top-6. El torellonenc va imposar-se 3-0 a Gabriel Orcera (CTT Olesa), aconseguint entrar al top-6 i certificant la classificació per al campionat estatal, que se celebrarà del 13 al 15 de febrer del 2026 a Tarragona.

EL RIPOLLÈS



El jugador del CTT Ripoll, Gerard Romera

Jaume Cortés, campió de la primera edició del Kandeslot

El ral·li Catalunya ha tancat el campionat amb una vintena de participants

L'entitat campdevanolenca fa un bon balanç del curs i espera amb ganes el nou any

VIC | MARC ROURA

Punt final al campionat Kandeslot. L'última prova, el ral·li Catalunya, ha comptat amb una vintena de persones i s'ha celebrat en un sol dia a les instal·lacions de l'AEO, a Vic, a causa de l'endarreriment de les obres al casino de Campdevànol. **«Vam ser 21 participants, comptant dissabte matí i tarda. És un nombre una mica inferior a la resta de proves. Suposem que el culpable és la certa improvisació de la data el lloc, i també les dates en què ens trobem»**, ha comentat el president del Kandeslot, Marc Llagostera. Tot i la baixa participació, des del club **«estem contents de com ha anat, vam poder gaudir i no hi va haver cap incidència»**.


KANDESLOT

Un dels traçats del ral·li Catalunya del campionat Kandeslot

La classificació

En l'apartat competitiu, el ral·li Catalunya ha coronat com a campió a Jaume Ricart (Go Rally Car). Al podi també hi han pujat Xevi Maestro i Marc Llagostera, en segona i tercera posició, respectivament.

Pel que fa a la classificació detallada, els guanyadors en les diverses categories han sigut: Dani Lorenzo (R1, 72 pts.), Jordi Rocabert (R2+, 77 pts.), Jaume Cortés (R2, 97 pts.), Marc Llagostera i Jaume Cortés (R3, 20 pts.), Lluís Sánchez (R4, 89 pts.), Santi Farrés (R5, 37 pts.) i Nil Marcos (R-INF, 80 pts.).

Pel que fa a la classificació general per *scratch* (sense comptar la categoria), el campió ha sigut Jaume Cortés, amb 180 punts, seguit de prop per Marc Llagostera (177) i David Linares (167). El top-5 el completen Dani Lorenzo (164) i Jordi Rocabert (139), amb dues proves menys que els tres primers classificats.

La temporada

Realitzades les sis proves, el Kandeslot valora positivament el campionat i la participació obtinguda. **«La conclusió és molt positiva. Les proves han funcionat, la gent ha sortit contenta i, tot i les dificultats que hem tingut al llarg de l'any, hem pogut completar el campionat, que era l'objectiu. Estem contents i satisfets, i també il·lusionats de cara a l'any que ve»**, ha explicat Llagostera.

Dins del C.I.R. 2026

Una de les grans novetats de la pròxima temporada és la inclusió del Kandeslot dins del Campionat Interclubs de Rallislot (C.I.R.). La prova serà la segona del calendari i se celebrarà el 27 i 28 de març, al nou Casino. **«Tenim al davant un any molt il·lusionant. Tenim ganes d'inaugurar el 2026 i totes les novetats, i sobretot, de fer-ho amb les instal·lacions definitives»**, ha afirmat el president.

CLASSIFICACIÓ

CAMPIONAT KANDESLOT
1.- **Jaume Cortés** ..... 180 pt
2.- **Marc Llagostera** ..... 177 pt
3.- **David Linares** ..... 167 pt
4.- **Dani Lorenzo** ..... 164 pt
5.- **Jordi Rocabert** ..... 139 pt

R1
1.- **Dani Lorenzo** ..... 72 pt
2.- **Marc Llagostera** ..... 35 pt
3.- **Jaume Ricart** ..... 35 pt

R2+
1.- **Jordi Rocabert** ..... 77 pt
2.- **David Linares** ..... 74 pt
3.- **David Marcos** ..... 64 pt

R2
1.- **Jaume Cortés** ..... 97 pt
2.- **Toni Ruiz** ..... 64 pt
3.- **Gerard Font** ..... 52 pt

R3
1.- **Marc Llagostera** ..... 20 pt
2.- **Jaume Cortés** ..... 20 pt
3.- **Arnau Pratde** ..... 17 pt

R4
1.- **Lluís Sánchez** ..... 89 pt
2.- **Pep Pratde** ..... 85 pt
3.- **Marc Corral** ..... 77 pt

R-INF
1.- **Nil Marcos** ..... 80 pt
2.- **Alguer Camprubí** ..... 67 pt
3.- **Biel Manresa** ..... 62 pt

Diu la tradició que... Per Nadal, cada ovella al seu corral... Però per Sant Esteve, si et vols divertir, al quinto del bàsquet al Pavelló Mercè Guix has de venir.



44è
Aquest any també al pavelló Mercè Guix de Campdevànol

QUINTO



El Club Bàsquet Campdevànol i Soldatal SL, patrocinador principal del club, us desitgen unes Bones Festes i un Feliç Any 2026!

Divendres 26 de desembre de 2025

A partir de les 5 de la tarda al **pavelló Mercè Guix**
"El gran quinto del bàsquet"

Una exhibició solidària i plena de llum

L'Artística de Ripoll ha realitzat una exhibició en el marc de la Cursa de la Llum

RIPOLL | MARC ROURA

KAROLINA RÍOS



Una de les actuacions de l'Artística de Ripoll

La Cursa de la Llum ha acaparat el protagonisme social i esportiu del cap de setmana a la capital del Ripollès. Abans del tret de sortida, però, l'acte ha fet espai a diversos actes, entre els quals, una exhibició de l'Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll. Enguany, l'entitat ripollesa ha sumat esforços amb els organitzadors de la cursa amb el mateix objectiu de sempre: recaptar diners a favor de la Marató de 3Cat i mostrar els treballs realitzats durant els darrers mesos. **«Aquest any, en lloc de fer-ho de forma solitària, vam pensar que seria una bona idea sumar esforços amb la Cursa de la Llum. Quan ho vam proposar, van estar encantades amb la nostra participació. Al final, això és més que una cursa. Hi ha molta gent, un piló d'inscripcions. Fer poble i poder participar en una activitat tan solidària, i que les nenes vegin que es poden fer aquestes coses a través de l'esport és una gran notícia per a nosaltres»**, ha comentat la coordinadora de l'Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll, Laia Anguita.

EL RIPOLLÈS



Foto de família de l'Escola de Gimnàstica Artística de Ripoll

Una estrena amb bon peu

L'Artística ha pogut comptar gairebé amb totes les nenes per a l'exhibició. Tot i els nervis d'haver de ballar davant tanta gent, les actuacions han sortit molt bé i han tingut molt bona rebuda. **«La major part de les nenes del club han pogut venir. Portem dies preparant-nos. Algunes han vingut nervioses, altres amb moltes ganes. No és senzill posar-se a actuar davant tantíssima gent, però les nenes ho han fet super bé, molt motivades i la rebuda que hem tingut ha sigut molt bonica»**, ha explicat la coordinadora, que també ha afirmat que **«estem molt contentes, la participació ha sigut excel·lent i, a més a més, per una bona causa»**.

Preparant l'inici

Fa mesos que l'Artística de Ripoll està preparant les actuacions del curs vinent. Tot i això, a la temporada de competicions encara li queda un temps pel tret de sortida. **«Comencem el mes de febrer. L'1 d'aquell mes farem la primera fase, que serà comarcal i es farà al Ripollès. A partir d'aquí, durant els mesos de febrer, març i abril, ens anirem movent per les comarques gironines durant la lliga»**, ha detallat Anguita. Ara, doncs, és moment per acabar de perfeccionar els balls i arribar a l'inici de la lliga amb tots els moviments apresos.

CLUB PATÍ RIPOLL

Comencen els primers 'open' de la temporada

GIRONÈS | M.R.

Amb l'arribada de final d'any, també han arribat les competicions provincials de patinatge artístic, i el Club Patí Ripoll s'ha estrenat amb bona nota en els primers 'open' del curs.

Doble bronze

A Fornells de la Selva, el Club Patí Ripoll ha aconseguit dues medalles de bronze en el primer 'open' del nivell 5-7. D'una banda, Clàudia B. ha quedat en tercera posició del nivell 7A, on també hi ha participat Aina M., que ha quedat cinquena. D'altra banda, el segon metall l'ha signat Bruna O. al nivell 6A.

Una plata a Celrà

Aquest cap de setmana, l'entitat ripollesa també ha estat present a l''open' de Celrà pels nivells 1-4. La notícia més destacada és la medalla de plata de Melany W. al nivell 4C. Tot i ser l'única medalla pel Club Patí Ripoll, són moltes les patinadores que han participat a l''obert': Maria R. (4A), Cristina T. i Marta V. (4B); Sofia G., Iria B., Carla I. (3B), Carla G. (3C) i Anna P. (3D); i Laia S. (2B) i Saray G. (2C), que ha sigut la que s'ha quedat més a prop del podi en aquest nivell, finalitzant l''open' en quarta posició.





Canviada la gespa de la pista de pàdel

L'Ajuntament de Ribes de Freser ha canviat el ferm de la pista, que havia patit desperfectes amb el pas dels anys

RIBES DE FRESER | MARC ROURA

EL RIPOLLÈS



La pista de pàdel de Ribes de Freser

A través del projecte de la llei de barris, el curs 20-21 l'Ajuntament de Ribes de Freser va construir una pista de pàdel municipal. Una instal·lació que era molt sol·licitada pels veïns i veïnes de Ribes. Amb el pas dels anys, la gespa ha patit desperfectes i s'havia de canviar. Ara, el consistori ha aprofitat una subvenció per executar el canvi de gespa. **«La gespa no es va fer com s'havia de fer, s'arrugava i hi havia certs problemes a l'hora de jugar. Enguany, vam demanar una subvenció a la Diputació de Girona, ens l'han concedit i hem pogut refer i posar la nova gespa»**, ha explicat l'alcaldessa de Ribes de Freser, Mònica Sanjaume.

Els primers dies

La pista ja porta uns dies amb la nova gespa i les primeres sensacions han sigut bones. L'alcaldessa, però, afirma que **«no ha anat malament, però necessitem uns dies d'adaptació perquè la nova gespa s'adapti al clima, per acabar de posar-hi la sorra i que s'assenti tot per jugar en bones condicions»**. Sanjaume també ha destacat que **«aquestes subvencions són una forma de poder arreglar, de mica en mica, instal·lacions que necessiten manteniment i que l'ajuntament sol no pot fer-hi front»**. Les obres han durat només una setmana i han tingut un cost de 7.000 euros.

El camp de futbol, el pròxim en canviar de gespa

EL RIPOLLÈS



El camp de futbol de Ribes de Freser

RIBES DE FRESER | M.R.

El camp de futbol de Ribes de Freser serà de gespa artificial. L'Ajuntament utilitzarà la línia de subvencions del Pla de Xoc per a la millora de la Xarxa Bàsica d'Instal·lacions Esportives de Catalunya per realitzar el canvi de gespa natural a artificial. **«Ens vam comprometre a buscar fons i canviar la gespa natural per artificial. És un canvi molt costós, però som conscients que s'ha de fer»**, ha detallat l'alcaldessa de Ribes de Freser, Mònica Sanjaume.

Un treball conjunt

El consistori ribetà comptarà amb el suport de l'Ajuntament de Queralbs per executar l'obra. Els queralbins no disposen d'equipaments esportius municipals i cediran la seva part de l'ajuda. **«Tindrem una deferència amb Queralbs. Són més de 20.000 euros que ens ajudaran a poder fer l'obra»**, ha explicat Sanjaume. Tot i les ajudes, el projecte tindrà un cost elevat, fet que converteix l'inici de les obres en una incògnita. **«Tots volem que sigui ja, però serà complicat. Estem parlant gairebé de mig milió d'euros. De seguida que es pugui fer, ens hi posarem»**, ha afirmat l'alcaldessa. D'altra banda, la subvenció també servirà per fer els tancaments de les portes de seguretat del pavelló municipal de Ribes.



El CP Fraga d'Arxé acaba l'any amb un empat agònic

Les aragoneses sumen un punt davant del Benfica a la Champions, aconseguint igualar un 0 a 2 desfavorable

RIPOLL | MARTÍ PALAU

EUDALD TEIXIDOR



Les jugadores del CP Fraga, durant un temps mort a Voltregà

Aina Arxé ha acabat l'any amb bon gust de boca. A la lliga, el Club Patín Esneca Fraga va superar el CATA CP Voltregà per un clar 1 a 8, amb hat-trick de la ripollesa davant el seu ex equip. **«Els últims partits ens estava costant tenir encert de cara a porteria, i avui ho hem pogut solucionar»**, declarava Aina Arxé després del partit a Voltregà. El Fraga se situa a la segona posició de l'OK Liga Iberdrola, només per sota del Telecable HC, amb qui estan empatades a 28 punts. Just per sota, a la tercera posició i amb un punt menys, el CP Vila-Sana. **«Tots els partits són molt difícils. Venir a Voltregà un dimecres a les nou del vespre no era senzill, i per això volem donar mèrit al partit que hem fet»**, afegia Arxé.

Tres dies després del matx de lliga, l'equip d'Aina Arxé tenia una cita clau a la WSE Champions League, rebent la visita del Benfica al pavelló del Sotet. Les portugueses van començar molt fortes, amb un gol de Raquel Santos als compassos inicials de l'encontre, en una acció mal defensada pel Fraga, que van deixar entrar Santos fins a la cuina. Tot i els intents locals, les de Lisboa van ampliar la distància al marcador abans del descans, amb una diana de Marlene Sousa, després d'un potent xut escorat. La situació es complicava per al Fraga, que tot i això, no li va perdre la cara al partit i va sortir amb molta energia a la pista a la segona meitat. Ara bé, l'afició aragonesa va haver d'esperar-se a sis minuts del final per veure el primer gol del seu equip, obra d'Adriana Soto, amb un pèl de fortuna. Quan tot feia pensar que l'encontre finalitzaria amb triomf visitant, la fortuna es va tornar a aliar amb Soto, qui va tornar a perforar la xarxa del Benfica quan faltaven dotze segons. El pavelló va esclatar d'alegria amb el gol de l'empat, que situa el Fraga a la tercera posició del grup B de la Champions, amb dos punts. El pròxim compromís europeu serà el dia 10 de gener a la pista del Martinelia Manlleu, equip que tenen just per sobre. Un duel clau per al conjunt dirigit per Jordi Capdevila, si volen estar a la ronda d'eliminatòries.

A l'OK Lliga, Aina Arxé es tornarà a calçar els patins el 14 de gener a la pista de l'HC Palau, un dels conjunts forts de la competició.







El CTER acull les proves d'accés al Centre de curses per muntanya

En total, han participat seixanta-quatre esportistes, especialment en edat cadet

RIPOLL | MARC ROURA

El Centre de Tecnificació Esportiva de Ripoll ha estat l'escenari de les proves d'accés al Centre de Tecnificació de Curses per Muntanya de Catalunya (CTCMC). En total, seixanta-quatre joves esportistes han participat de les proves, que han comptat amb dues parts. La primera, a l'interior del pavelló, ha consistit en una prova de multisalts laterals, on s'ha valorat la coordinació i la potència aeròbica dels aspirants. I la segona, a l'exterior, ha sigut una prova d'ascens (2,5 km i +250 de desnivell), per mesurar la capacitat aeròbica, i una de descens (100 m), per valorar la tècnica de baixada dels aspirants.

Superant-se

Les proves de la FEEC han tornat a superar els registres d'altres temporades. En aquesta edició a Ripoll, la participació més destacada ha sigut en categoria cadet, la primera promoció que entra al centre, i un fet que posa en valor el paper de les escoles de curses de muntanya del país.

Les proves d'accés han comptat amb la presència del coordinador del CTCMC, Aleix Solé, el tècnic adjunt, Ramon Caballeria, el seleccionador català, Fernando Rosa, i el director esportiu de la FEEC, Pere Rullan. Abans d'acabar l'any, l'entitat donarà a conèixer el nom dels seleccionats que formaran part de la nova fornada del CTCMC.

FEEC



Els participants, reunits al Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès

L'APUNT

Publicades les llicències federatives

BARCELONA | M.R.

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) ja ha fet públic el pla de llicències i assegurances federatives per l'any 2026. Pels majors d'edat, els preus anuals oscil·len entre els 64,3 € i els 1.164,65 €, en funció de la cobertura oferida. En categoria sub-18, els preus baixen: dels 47,8 € als 182,5 €. La resta de quotes i cobertures es poden consultar al web de la FEEC.

Sant Joan posa punt final al Campionat Escolar de tardor

EL RIPOLLÈS



L'última cursa del campionat escolar de tardor s'ha celebrat a Sant Joan

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.R.

Sant Joan de les Abadesses ha acollit la quarta i última cursa del Campionat Escolar de curses de tardor, organitzat pel Consell Esportiu del Ripollès. Una vintena de nens i nenes nascuts entre el 2012 i el 2021 han participat de la darrera cursa, que ha sortit des de la ruta del Ferro i que ha sigut col·laborativa amb la Marató de 3Cat. A més, aquesta última cursa ha comptat també amb la categoria familiar, on han participat diversos equips de dues a cinc persones, entre les quals una era participant de la cursa escolar i una altra era major d'edat. En aquesta categoria, els grups han hagut d'anar superant proves durant el recorregut proposat.

En acabar la cursa, s'han entregat les respectives medalles als tres primers classificats de cada categoria, excepte iniciació, i també s'han lliurat els guardons de la classificació general.



Triple victòria de la sub-16 catalana

La ripollesa Jana Muro ha format part de la convocatòria de Catalunya, que ha fet ple de victòries a la primera fase del Campionat d'Espanya de seleccions autonòmiques de futbol

SANLÚCAR DE BARRAMEDA | MARC ROURA

La ripollesa Jana Muro ha format part de la selecció sub-16 de Catalunya durant la primera fase del Campionat d'Espanya de seleccions autonòmiques, que s'ha celebrat aquest cap de setmana a Sanlúcar de Barrameda (Andalusia). Muro ha sigut una de les divuit convocades pel combinat d'Anna Ponce, que ha tornat amb un ple de victòries.

Catalunya s'ha estrenat amb una victòria i golejada (4-0) contra Galícia. Jana Muro ha sortit com a titular i ha sigut una de les jugadores més destacades, juntament a Bruna Quintana, que s'ha erigit com a millor jugadora del partit amb un 'hat-trick' de gols.

El combinat andalús no ha posat les coses tan fàcils en el segon partit i ha exigit un esforç extra a les catalanes, que s'han endut la victòria després de remuntar a la segona meitat amb un doble de Mayssa Baha. Pel que fa a Muro, la ripollesa ha tornat a ser titular.

I en el tercer partit, Catalunya ha tornat a guanyar amb claredat contra Castella i Lleó (4-0). Amb el lideratge mig encarrilat, Ponce ha fet rotacions i ha deixat a Muro a la banqueta.



FCF
La ripollesa Jana Muro (a baix; quarta per l'esquerra), dins l'equip titular del segon partit

Un nou sistema

Amb la victòria, Catalunya tanca la primera fase com a líder. El pròxim partit de les catalanes serà contra l'últim classificat de l'altre grup, Astúries. Un cop jugat aquest partit, s'elaborarà una classificació general i es disputarà una fase final entre els quatre primers classificats.



Us desitgem Bon Nadal i Feliç Any 2026

Últims dies per apuntar-se al campus de l'EFR

RIPOLL | REDACCIÓ

Aquest divendres 19 de desembre és la data límit per inscriure's al campus d'hivern de l'Escola de Futbol del Ripollès. El campus se celebrarà del 22 al 24 de desembre a Campdevànol, i del 29 al 31, a Ripoll, en horari de matí (10-13 h).

Un campus autogestionat

La gran novetat d'enguany és que el campus el gestiona pròpiament l'EFR. Una novetat respecte les darreres edicions, les quals havia organitzat l'AFO.

L'AER presenta el campus de Nadal

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Agrupació Esportiva del Ripollès ha presentat el campus de Nadal del 2025. Enguany, l'entitat realitzarà el campus en ambdues disciplines, tennis i pàdel, per a nens i nenes a partir de sis anys. El campus tindrà una durada de dues setmanes (els dies 22, 23 i 24, i del 29 al 31 de desembre) i l'horari serà de 9 a 13 h. Els preus varien en funció de si els inscrits són socis (70€) o no socis (90€). També hi ha l'opció d'inscriure's per dies esporàdics.

Vent en popa als comarcals

En l'àmbit competitiu, l'AE Ripollès continua amb una gran dinàmica al campionat Comarcal masculí A. El passat cap de setmana, l'Agrupació va vèncer 9 a 0 al Sant Quirze. Amb aquesta victòria, l'equip ja suma 32 punts i se situa segon del grup 2 de Tercera.


AE RIPOLLÈS


Rebeu els nostres millors desitjos per a unes festes plenes d'alegria i un any nou ple d'esperança.
Ajuntament de Campelles

L'art marcial que va més enllà de la defensa personal

L'aikido és una disciplina que combina coordinació, harmonia i tècnica, sense voluntat de fer mal al rival

RIPOLL | MARTÍ PALAU

En l'àmbit esportiu, Ripoll destaca per l'enorme ventall de disciplines que ofereix. Pel que fa a les arts marcials, es practica el judo, el karate, el taekwondo i una quarta de més desconeguda, l'aikido. Es tracta d'una disciplina que no té cap intenció competitiva i va més enllà de la defensa personal, buscant harmonia amb el mateix moviment i coordinació del cos. L'aikido es practica actualment al Centre Tàndem, però ha tingut diverses ubicacions en els gairebé trenta anys que porta al poble. **«L'aikido són un seguit de tècniques que tenen a veure amb poder centrar el cos, tenir harmonia i adaptar-se al moviment del rival sense fer-li mal»**, explica Tomàs Sadurní, professor d'aikido. **«No hi ha cap intenció competitiva ni de ser millor que ningú. És un esport que permet harmonitzar el cos i la ment, creant un clima d'amistat i confiança»**, afegeix Sadurní.

KAROLINA RIOS



Tomàs Sadurní, durant una de les classes d'aikido

Les sessions es duen a terme els dilluns i hi ha tres grups: a les 17:30 els infants, a les 18:30 els joves i a les 19:30 els adults. **«A les sessions busquem la paciència per millorar cada dia. L'aikido és una tècnica bastant complexa i no és fàcil anar desenvolupant l'art marcial»**, detalla el professor d'aikido.

El mateix Tomàs Sadurní és qui va portar l'aikido a Ripoll, després de formar-se a Mataró i amb ganes de compartir-ho al Ripollès. **«A Mataró hi ha un centre molt important d'aikido, és un punt de referència per als amants d'aquest esport. Vaig tenir la sort de tenir un professor japonès, que ens va ensenyar la tècnica d'una manera molt precisa»**, declara Sadurní.

Entre finals de la dècada dels 60 i principis dels 70 es va començar a implementar aquesta tècnica a Catalunya.





Rafa Murillo, campió d'Espanya de judo

RIPOLL | MARC ROURA

El judoka i entrenador del Club Judo Ripoll, Rafa Murillo, és el nou campió d'Espanya de Judo. Murillo ha pujat al graó més alt del podi de la categoria M-8 (-66 kg) al Campionat d'Espanya de Veterans a Segòvia.

El camí fins al títol

Rafa Murillo ha començat el seu pas pel campionat amb el combat contra un altre català, Antonio Vega. Murillo s'ha imposat 10-0 en 2:23 i ha sumat el primer punt. En el segon combat del grup, Murillo s'ha vist les cares amb l'aragonès Antonio Berrocal, a qui també ha superat per 10-0 amb 2:57'. Amb les dues victòries, Murillo s'ha proclamat campió a falta de l'últim enfrontament que disputaven els dos rivals del judoka del Club Judo Ripoll.


Rafa Murillo amb la medalla de campió d'Espanya

Referent

El Club Judo Ripoll ha celebrat l'èxit i ha felicitat Rafa Murillo, a qui ha definit com **«un exemple de perseverança i de passió pel judo»**.


Rafa Murillo, acompanyat d'altres judokes a les instal·lacions del Club Judo Ripoll





Arnau Vital, campió del 'The Milligan Trophy' de golf

ABRAHAM VITAL


El campdevanolenc Arnau Vital, durant el torneig

GUALTA | M.R.

El jugador de golf campdevanolenc, Arnau Vital, s'ha proclamat campió del torneig de golf 'The Milligan Trophy' en la categoria hàndicap, que es va disputar el cap de setmana de la Puríssima a l'Empordà Golf de Gualta.

Dues bones targetes

Dissabte, Arnau Vital va començar amb una molt bona primera volta, que el situava com un dels clars candidats a endur-se el trofeu. I diumenge, el de Campdevànol va fer bons els pronòstics i es va erigir en campió presentant una excel·lent targeta.

Tot un futur al davant

Amb només 18 anys, Arnau Vital juga i entrena amb l'Academy Empordà Golf. Després d'un 2025 molt notable, el campdevanolenc ja espera amb il·lusió l'inici de la temporada 2026.

«Torna a haver-hi una fal·lera important per la bici de trial»

Amb només nou anys, Pau Roma s'ha proclamat campió del món de Bike Trial dues vegades

CAMPDEVÀNOL | MARTÍ PALAU

Parlem amb Pau Roma i el seu pare sobre trial -amb bici i amb moto-, la seva trajectòria i com s'organitzen en una família on el ciclisme és gairebé sagrat.

▪ No has fet ni els deu anys i ja ets doble campió del món. Com et sents?
Molt content, ha sigut molt bonic. El primer any vaig guanyar per un peu, i aquest segon gairebé em prenen la primera posició, hi ha competència. Però m'ho passo molt bé.

▪ Com funciona el campionat? Tothom fa el mateix circuit?
Hi ha una zona marcada amb cintes i hi ha fletxes que t'indiquen els passos. Has de superar la zona i pots sumar fins a 10 punts. En funció de l'edat i dels nivells, cadascú té un color diferent. A diferència d'altres proves, al campionat del món només hi participen els nens que escull cada federació, perquè no es massifiqui.

▪ Fa un mes et vas proclamar campió d'Espanya a València. Com va anar?
És molt més fàcil que el campionat del món. A l'espanyol hi ha menys nivell i menys gent.

EDUARD ROMA



Pau Roma, celebrant el campionat del món

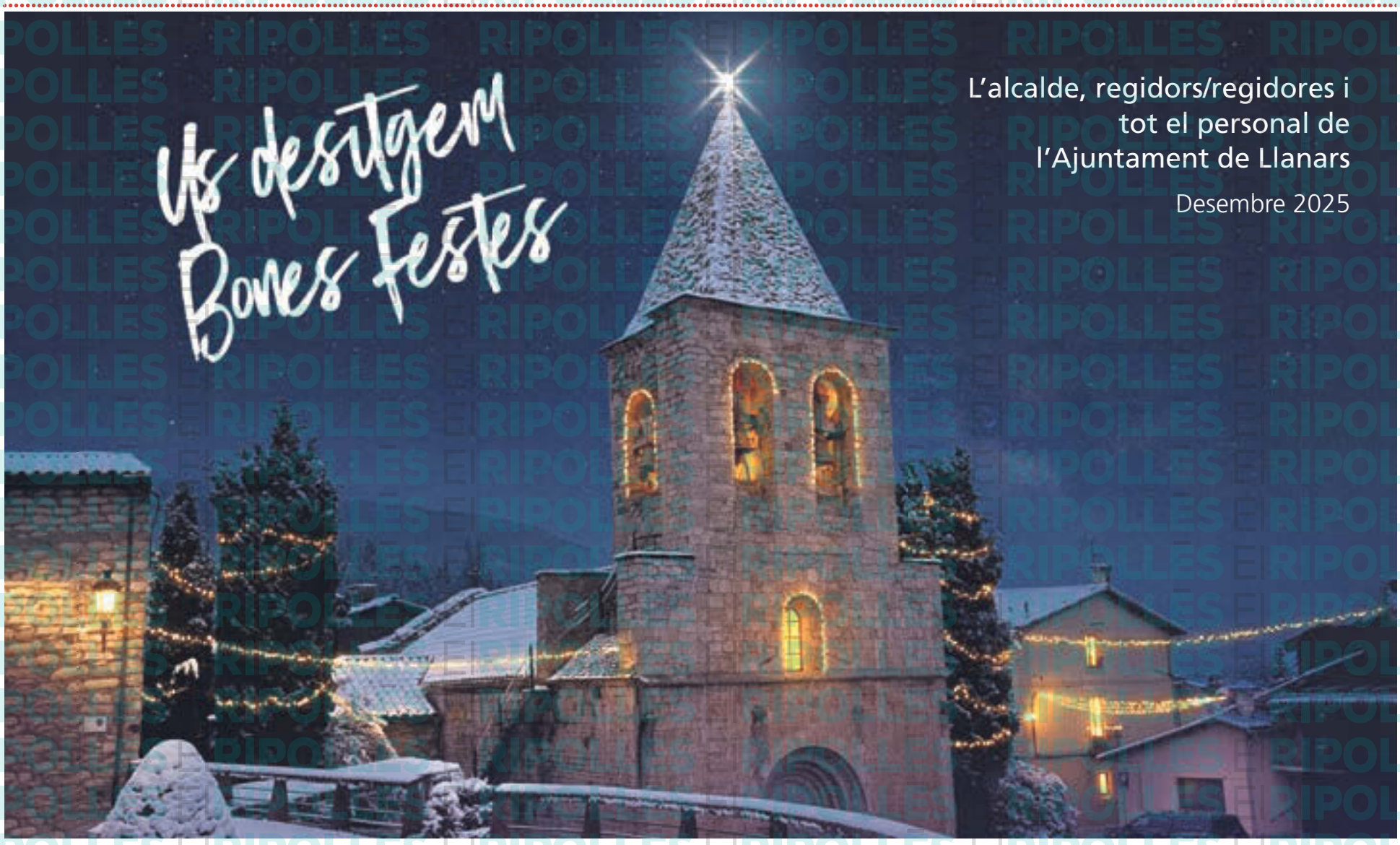
Penso que la bici de trial és el pas previ a la moto. De moment, sembla que li agrada molt...

▪ Com són els teus entrenaments?
Entreno cada dimecres i divendres a Sant Joan, a la zona que té el Moto Club Abadesses. Fem diferents exercicis tècnics.

▪ Hi ha molta competència en aquest món?
Sembla que hi torna a haver afició i pedrera. S'han obert diversos bike parks aquí a Catalunya i la cosa torna a rutllar. A més, a Europa hi ha països que hi aposten molt, com França, Itàlia o la República Txeca.

▪ A casa dels Roma, dos dels tres fills són ciclistes... Com us ho munteu?
Ens han sortit esportistes. Ho fem com podem, ens organitzem per poder anar a les competicions, caravana i vinga. Econòmicament, és difícil, però tenim alguna petita ajuda i toca apretar-se el cinturó.

▪ I ara en Pau comença a agafar la moto...
Sí, i sembla que li agrada molt, com al pare. De fet, penso que el bike trial ja és el pas previ a la moto. Que gaudeixi molt, que és l'important.



Èxit a la 63a pujada del pessebre a Costa Pubilla

El GEC tanca així les pujades de pessebres dels clubs excursionistes de la comarca

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

El Grup Excursionista Campdevànol ha tancat les pujades dels pessebres d'enguany a la comarca amb l'ascens a Costa Pubilla, que enguany ha celebrat 63 edicions. El betlem d'aquest 2025, obra de Joan Muntadas, és una tenda de campanya amb l'escut del GEC a la punta i una brúixola, així com els habituals personatges del pessebre i un caganer a darrere. Al davant, Muntadas hi va afegir una graella on es cou la carn, una tradició del grup excursionista. La jornada va ser tot un èxit, amb una vuitantena de persones participant de l'activitat, un dia assolellat i una temperatura agradable per practicar l'excursionisme.

ISAAC MUNTADAS



Joan Muntadas, al cim del Costa Pubilla amb el seu pessebre

Torna el torneig nadalenc de futbolí

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Un any més, la Comissió de Festes de Campdevànol, coneguts com 'Els Engalanats', han organitzat una nova edició del torneig nadalenc de futbolí. La competició se celebrarà el dimecres 24 de desembre de 17 a 20 h a l'espai de la piscina de Campdevànol. L'organització assenyala que serà **«una tarda de competició, música i bon ambient abans del sopar de Nadal»** i convida a **«preparar els canells que el Nadal es juga»**.

Les inscripcions per participar del torneig de futbolí ja estan obertes. Per cada parella, el preu per participar és de 10 euros. Els guanyadors s'enduran 150 € (1r premi), 50 € (2n premi) i un lot de Pirinat (3r premi). També hi haurà DJ i barra.

Servei de notes de condol
ALTIMA
97 270 27 21



mivoluntad
Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès
900 230 238
www.altima-sfi.com
ALTIMA



SALUT

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic
(davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
vic.ortopedics
- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS
Tel. 972 70 33 91
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Ortopèdia Espona
C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS assessors
AUTÒNOMS
EMPRESES
particulars
PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
T. 972 73 00 18
ascaparros@ascaparros.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
assessoria
C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Cd'a
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31· joan@ortizcorredor.com

NEIDA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
TOT CARAVANES
- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises


Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

Torró d'Agramunt



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem un dels torrons més típics de la nostra gastronomia. Farem torró d'Agramunt.

Comencem per pelar les avellanes torrades.
Seguim amb la cocció i blanqueig de la mel. Posem la mel amb el sucre en un perol al foc i quan comenci a bullir, l'anem remenant contínuament per evitar que es cremi i que faci grumolls. Quan la mel agafi un color fosc, ja estarà cuita.
Muntem les clares d'ou a punt de neu i les barregem bé amb la mel. La proporció és d'una clara d'ou per cada lliura de mel (una lliura catalana equival a 400 grams).

INGREDIENTS

- Avellanes torrades
- Mel
- Sucre
- Clares d'ou
- Pa d'àngel

Tot seguit hi barregem les avellanes torrades i hi donem voltes fins que la mel embolcalli totes les avellanes.
Tallem el pa d'àngel en rodanxes d'uns 8 centímetres de diàmetre, posem una capa de la barreja d'avellanes i mel damunt una rodanxa i la tapem amb una segona rodanxa, pressionant-la lleugerament.
Repetim el procés fins a esgotar els ingredients.
Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

restaurant
LA PERLA
cuina casolana
Menù diari i
Cap de setmana
Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

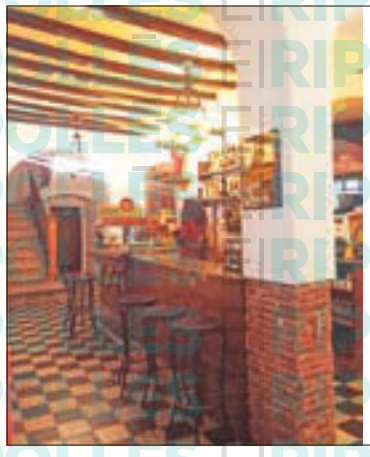
CA LA NATI
686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació
#somformatgers
T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa
tel. 972 70 21 12



La Taverneta
Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com



RESTAURANT
LA NOVA CORBA
Cuina casolana
Esmorzars de forquilla
Nova direcció
972 72 70 34
N-260 km 125,5 · 17534 Ribes de Freser
lacorba.guiacat.cat



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa
tel. 972 70 21 12

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

GELATERIA - CREPERIA
La Recuiteria
C/ Sant Pere, 11. Ripoll
@larecuiteriaderipoll

ELS BILLARS
ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT
Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

PARRILLA ARGENTINA
2025
L'ARCADA
Ripoll
GRAELLADES
AMB RESERVA PRÈVIA
Reserves
872 61 55 85 · 669 01 62 94
Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

Bar EL PUNT
tapes variades
entrepans • plats combinats
Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes
Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

BARR CAFÈ DE LA PLAÇA
RIBES DE FRESER
T. 872 00 80 16
Plaça del Mercat, 1 baixos

SNACK RAMON
Els teus amics de sempre des de 1969
ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 13€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE
Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

CAN SART
Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana
Aquestes festes de Nadal
OBERT CADA DIA
972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
restaurantcansart.com

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -
Nova direcció
VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL
MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR
T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, II - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

CASA FUNDADA AL 1878
Junyent
RIPOLL
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa
tel. 972 70 21 12

ELS FOGONS
· dels Roures ·
Cuina de qualitat i tradició a la Vall de Camprodon
Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània
NOVETAT
Sala de jocs
vine a gaudir de la millor cuina fusió del Ripollès
C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04
Nova direcció

GASTRO·IZAKAYA
GASTRO & SUSHI BAR
RESERVES
930 231 760 / 605 647 445
Carrer de la Riera, 30 · VIC
gastroizakaya.vic
izakayavic@gmail.com
PORTANT AQUEST ANUNCI
20% Dte
amb menjar de carta
+ xarrup gratis
Gràcies Ripollès

El Serradet
CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA
Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat
Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

La Piscina
CENTRE CÍVIC
BAR · RESTAURANT
649 662 776
Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

CAT
Can Guiteres
Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

MARTÍ PALAU



Jesús Palau
Jubilat

«El que més enyoro és el tracte amb la gent»

En Jesús s'ha jubilat després de tota una vida entre la loteria i la Fibran

Ara li toca gaudir d'una nova etapa amb la família i amb la moto

SANT JOAN DE LES ABADESSES | **MARTÍ PALAU**

En Jesús va començar a treballar a la loteria tan bon punt la va obrir el seu pare, l'any 1987. Al cap de deu anys, ell va passar a ser l'administrador del negoci i, 28 anys més tard, la va cedir al seu fill per vendre-la definitivament. Gairebé quaranta anys de trajectòria, en un negoci que ha passat per diferents fases i en el qual hi ha dedicat moltes hores, sobretot en els darrers temps. Els santjoanins i santjoanines trobaran a faltar l'amabilitat i l'afecte d'en Jesús darrere el taulell, però ara el podran gaudir en una altra faceta: la de jubilat. D'aficions i projectes no n'hi faltaran.

· En quin moment vas saber que et quedaries la loteria?
El meu pare ja tenia més de cinquanta anys quan la va obrir, i el meu germà vivia a fora. En aquells moments, només es podia traspassar a la família un negoci així, no era com ara. Per tant, quan el meu pare es va voler jubilar, i tot i que jo ja tenia la meva feina a la fàbrica, em vaig fer administrador.

· Com van ser els primers anys?
Al principi teníem una noia, la Maria, contractada tot el dia. Al cap d'uns anys, el 2015, els beneficis es van reduir i m'hi vaig posar jo a les tardes.

· Per què es van reduir les vendes?
Jo hi veig tres factors: van augmentar el nombre de jocs, es van començar a posar de moda les plataformes en línia i durant aquests anys tampoc hem tingut massa sort. Per no parlar de l'increment de preus general: assegurances, factures, nòmines...

· Des del 2015 fent el teu jornal a la fàbrica i a la tarda a la loteria. Com has gestionat el fet de dedicar tantes hores a la feina?
No m'ha afectat molt, perquè tenia clar que ho havia de fer tant sí com no. M'ha sabut greu no passar temps a casa, això sí, perquè m'aixecava a les cinc i tornava a les nou del vespre.

MARTÍ PALAU



En Jesús Palau, a casa seva

· La teva jubilació ha anat molt de pressa...
Sí. A la fàbrica em van oferir un contracte relleu, el qual no podia firmar si jo encara estava donat d'alta com a autònom. Per tant, tenia pocs mesos per trobar una solució. Com que trobar un comprador era massa just, vaig traspassar-li al meu fill.

· Com has viscut el procés de venda de la loteria?
El meu fill va tenir clar que no volia continuar amb el negoci, i vam trobar una família interessada, a través d'un amic. No ha estat ràpid, perquè tot el que depèn de l'estat és lent, però al final ha arribat a bon port.

· El traspàs s'ha fet efectiu just abans del sorteig de Nadal. I si toca?
Tant de bo. Estaria molt content. Primer, perquè encara n'hauríem format part, i segon per la Yaiza, la noia que s'ha quedat la loteria, que li suposaria un augment de les vendes.

· No hi hauria un punt de frustració?
No, en cap cas. Vam donar un primer premi del sorteig de dijous i un sis de la Primitiva. No és que no hàgim donat mai res. Si ha de tocar aquest any per Nadal, benvingut sigui.

· T'ha fet pena deixar el negoci després de quaranta anys?
El dia del comiat em vaig emocionar, perquè vaig poder reunir gairebé tots els treballadors que havíem tingut al llarg dels anys. Però jo m'ho he agafat bé, la vida continua, es tanca una etapa i se n'obren d'altres. És el que toca.

· Com veus el futur del negoci de la loteria?
A Internet. El dècim físic continuarà existint, però la resta de jocs cada vegada seran més en línia. Cal pensar que els clients **«bons»** solen ser gent gran... i aquesta transició costarà una mica. També cal buscar maneres per atreure la gent jove, que no juga gaire. Les administracions s'hauran d'adaptar als canvis de la societat.

· Ja fa quatre mesos que estàs jubilat. Trobes a faltar la feina?
No. També perquè fa relativament poc, i amb la meva dona, que també s'ha jubilat aquest any, tenim moltes coses pendents. Ara em toca estar tranquil a casa i fer coses per les quals abans no tenia temps. El que més enyoro és el tracte amb la gent, que era, de lluny, el millor del negoci.

· Quina és l'anècdota més remarcable dels anys a la loteria?
Un home va treure un sis a la BonoLoto, un premi de 15 milions de pessetes (uns cent mil euros), i va llançar la butlleta guanyadora a un contenidor. Vaig passar-me tres hores dins del contenidor, rebuscant a la brossa, i no la vaig trobar. Van passar quatre mesos i, com que la butlleta no va sortir, l'home va poder cobrar igualment.

Vols rebre EL RIPOLLÈS *cada dijous a casa teva?*

MITJÀ DE PAGAMENT
65,02 € anuals: ❑ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES
Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de..... de 20 .....
Signatura

DADES PERSONALS
Cognoms i nom.....
Adreça.....
Població ..... CP.....
DNI ..... Telèfon .....

MITJÀ D'ENVIAMENT
A domicili.....
Al quiosc / llibreria .....
Per correu .....

Si desitges ser subscriptor d'**EL RIPOLLÈS**, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari Que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

CORISA media grup

Us desitgem Bones Festes i un millor 2026!

TEISA 1920

Camprodon – Barcelona
(per Ripoll i Vic)

Horaris vàlids des del 03/03/2025



Aquests dies mou-te amb nosaltres!

teisa-bus.com
972 20 48 68
Teisa1920
972 74 71 81 (Comprodon)
972 70 20 95 (Ripoll)
93 215 35 66 (Barcelona)

ASSEGURANCES



Estudiem els riscos que poden afectar el teu negoci i els capitals més adients per a cobrir-los

Planifiquem la millor cobertura asseguradora per protegir el teu patrimoni contra els sinistres que el poden fer minvar





Seleccionem la millor pòlissa que ens ofereix la millor relació entre cobertures i primes per al teu cas

Quin és el preu de la teva seguretat?



Us desitja bon Nadal i bon 2026

SERIETAT | TRACTE PERSONALITZAT
CONFIANÇA | FORMACIÓ CONTÍNUA

Pere Munell Casadesús
Agent d'assegurances exclusiu de Allianz
C010940602546W

MIEMBRO DEL CLUB DE AGENTES

GESTORIA ADMINISTRATIVA MUNELL
Professionals des de 1930

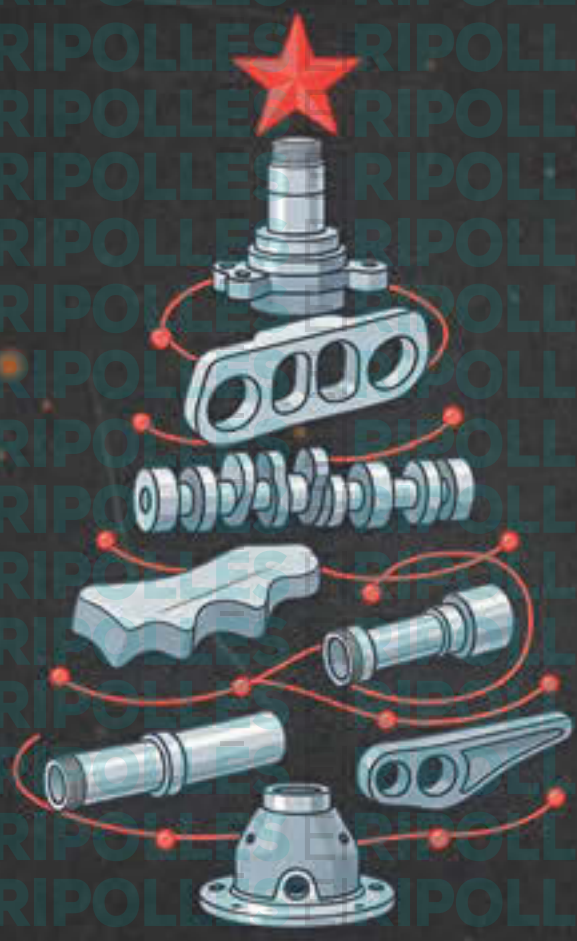
munell.casadesus@allianzmed.es
assegurances@gestoriamunell.com
www.agenteallianz.com/munell_casadesus

C/ Verdaguer, 2 · 17500 Ripoll
Mòbil: 660 54 98 31
Mòbil: 678 68 89 65

Comforsa

Us desitja

Bon Nadal



i Feliç any 2026!