

Núm. 1127
Any XXII
Preu: 1,70€

EIRIPOLLÈS

Dimecres, 24
de desembre
de 2025

AR Arreu **P4**



Vallfogona inaugura la segona seu de l'escola i Ogassa començarà obres al seu centre educatiu

AR Arreu **P16**



Creu Roja premia a dos voluntaris del Ripollès per la seva tasca a l'entitat

ME Mercat **P19**



El Trencaous del SAT Teatre Centre dona la benvinguda a Nadal



Benvingut hivern

AR Tallaia **P2**

Previstes nevades abundants per acabar l'any

AR Arreu **P3**



Acord de concessió de 30 anys més per Vall de Núria entre FGC i Queralbs

L'HC Ripoll tomba al líder CH Caldes (3-2) per acabar l'any

ES Esports **P38**

Un Nadal de fotografies de postal



GALLS



Nevades al Ripollès aquests dies

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

A les pel·lícules, a les fotografies i a les felicitacions de Nadal sempre surt neu. Feia molts anys que les festes estaven marcades per temperatures agradables i amb sol. Sembla que aquest any el Ripollès viurà un Nadal de postal on les enfarinades teniran el paisatge i el dotaran d'un esperit màgic. Els meteoròlegs ho tenien molt clar: la neu serà la protagonista del que queda del 2025 i pot deixar gruiços destacables. El meteoròleg Luis-

mi Pérez està convençut que el fred farà presència amb nevades rellevants: **«com a mínim el que queda d'any es preveuen temperatures més fredes, situació que s'allargarà durant setmanes i fins i tot mesos»**. En concret, fins al 31 de desembre, el temps estarà marcat per aquestes temperatures més fredes i amb episodis de vent de llevant. Per això es preveuen nevades i no descarta que puguin ser intenses, situació que es pot allargar durant setmanes més a raó d'un fenomen meteorològic con-

gut com a 'jet baix'. **«Hi ha previst un anticicló molt potent al nord d'Europa que desviarà la pertorbació cap al sud i que passarà per Catalunya, serà un episodi de temporal de pluges i neu abundant, també a la Vall de Núria i Vallter»**.

Amb la vista posada a la nit de Reis, cal anar previnguts, ja que es podria produir una gran nevada general, una situació que, a més podria portar que durant gener i febrer es registri un fred intens, **«serà un hivern com els d'abans»**, assegura Pérez.



Molt plens

I això que en el moment de la fotografia, encara no havien començat els dies forts de les festes! Si així ens trobàvem els contenidors, no ens volem imaginar com estaran després de desembolicar els regals del Tió i de brindar amb la família per tenir salut. Volem pensar que és un fet puntual, i que és un descuit. Si no és això, lamentem veure -de nou- els contenidors parlant per si sols i el missatge és clar: no poden amb més.



(Des)controls

Veiem molt bé que es facin controls, sobretot per aquestes dates, el que passa és que no entenem el calendari. Segons informen des del servei català de trànsit, la campanya s'ha mantingut activada fins al 21 de desembre. És cert que els sopars d'empresa són molt perillosos pel que fa al consum i l'accidentalitat, però creiem que hi ha més dates on cal anar amb compte, com per exemple la nit de Nadal o Cap d'Any.



Com Déu mana!

Vallfogona ha estrenat la segona seu i amplia així el centre escolar. Ara, els nens i nenes d'1 a 12 anys ja tenen la seva cadira garantida per aprendre molt.



Repartint sort

Yaiza Olmo ha passat de ser fisioterapeuta a repartir mig milió d'euros del tercer premi de la Loteria. Amb només dos mesos a l'administració ha fet feliç als portadors del 90.693



Molta pluja i poc esmorzar

La proposta dels paradiestes del Mercat de Ripoll era molt bona. El problema va ser la pluja, que va desdibuixar la jornada.



Esplèndides

El Club Patí Ripoll ha mostrat tot el seu talent amb un espectacle de temàtica nadalenca. Les noies han lluit un show que no ha deixat indiferent.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 24 AL 30 DE DESEMBRE

DIMECRES	24	Delfi, Adela, Irmina
DIJOUS	25	Jesús, Betlem, Pessebre, Anastàsia, Eugènia
DIVENDRES	26	Esteve, Dionís, Zòsim
DISSABTE	27	Joan, Teodor, Nicaret
DIUMENGE	28	Innocents, Dòmina, Abel
DILLUNS	29	Tomàs Becket, David, Tròfim
DIMARTS	30	Mansuet, Rainer, Anisia, Fèlix, Raül

30 anys més de concessió per FGC a l'estació de Núria

L'alcaldesa de Queralbs, Imma Constans, i el president d'FGC, Carles Ruiz, firmen l'acord

Ferrocarrils tindrà l'explotació de l'estació d'esquí fins al 2055 i es faran millores al cremallera

VALL DE NÚRIA (QUERALBS) | GUIDO CENGIAROTTI

Ja és definitiu: Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) i l'Ajuntament de Queralbs han signat l'acord per a la concessió de l'explotació de l'estació d'esquí de Vall de Núria fins al 2055, durant les properes tres dècades. Si bé és cert que l'acord era públic i notori i va passar per ple municipal l'any passat, així com la concessió ja caminava, encara faltava aquesta signatura, així com diversos tràmits, com el seu pas per Patrimoni i també per direcció de FGC, que havien d'emetre informes favorables al document com així ha sigut.

Aquest dissabte, doncs, el president de Ferrocarrils, Carles Ruiz, i l'alcaldesa de Queralbs, Imma Constans, han rubricat la signatura a l'acta de la concessió de l'estació d'esquí i de l'espai de lleure, formalitzant un acord que ja ha passat el període d'exposició pública sense alegacions ni reclamacions. «Veníem d'una concessió molt llarga, de 90 anys, on no hem sigut participants del que s'ha realitzat a Vall de Núria», diu Constans, que posa en èmfasi que, amb el nou acord, «nosaltres tornarem a participar activament d'allò que volem que sigui Vall de Núria».

Amb això el consistori queralbí i diversos actors del territori podran marcar les línies d'actuació sobre l'evolució de l'estació durant els pròxims trenta anys.

El bressol de l'esquí de Catalunya

«Volem mantenir el que tenim, que és la nostra identitat», diu Constans. I és que l'estació d'esquí de Vall de Núria és de les primeres on es va practicar aquest esport a Catalunya i, en aquest sentit, com a patrimoni històric del país, ha de poder ser un referent mentre el canvi climàtic ho permeti. Així ho indica l'alcaldesa de Queralbs, que, alhora, busca



Moment de la signatura de l'acord per part d'Imma Constans i Carles Ruiz

combinar-ho amb la màxima eficiència i sostenibilitat: «Mentre la climatologia ho permeti volem que segueixi en funcionament», confirma. I és que des del consistori i des del municipi s'entén l'estació com un dels tres pilars de Vall de Núria. Els altres dos són,

com no pot ser d'altra manera, la basílica i el cremallera per accedir fins a la vall. I és en aquest sentit on també es veuran canvis i millores.

Un conveni per a Queralbs i la seva estació

De manera paral·lela a l'acord

per a la concessió, es va negociar un conveni entre l'Ajuntament de Queralbs i Ferrocarrils de la Generalitat per concretar millores a un punt com és l'estació de cremallera del poble. «Voldríem integrar l'estació i el cremallera amb el nucli urbà, perquè molta gent hi

Cànon anual de 28.000 euros fixos amb inversions programades per quadriennis

(VALL DE NÚRIA) QUERALBS | G.C.

Per cadascun dels anys de concessió, FGC pagarà 28.000 euros fixes al consistori, però, a banda, també hi ha inversions previstes a l'estació. En aquest sentit, FGC ha acordat inversions per valor d'1,7 milions d'euros en el marc del contracte programa actual entre Ferrocarrils i la Generalitat.

Per dur a terme el seguiment de la concessió es crea una comissió de seguiment presidida pel consistori queralbí amb tres representants i tres membres representants d'organitzacions de la Vall.



Vall de Núria

De manera immediata s'incorporarà la figura de l'informador itinerant, conjuntament amb el Parc Natural de les Capçaleres

del Ter i del Freser, però també es millorarà la senyalització i es fan noves propostes d'activitats per les festes de Nadal.

L'APUNT

Cronologia d'un acord difícil

Es podria dir que el pas menys difícil per a la consecució d'aquest acord ha estat la fase d'exposició pública i d'alegacions, que és, molts cops, el moment en què més traves hi acostuma a haver. Això és fruit d'un treball i d'unes negociacions difícils i d'un pacte a la corda fluixa durant tot l'estiu del 2024.

L'absència d'entesa va ser una espasa de Damòcles que va sobrevolar la comarca, mentre l'aleshores president d'FGC, Toni Segarra, i Imma Constans negociaven amb mà de ferro, però també amb discreció els termes d'un acord que estava destinat a ser. «Hem volgut mantenir un diàleg constant i constructiu amb FGC. [...] Som conscients de les inquietuds que aquesta concessió ha generat a la ciutadania i farem un seguiment rigorós de les condicions per garantir que es compleixin els compromisos adquirits», ha afirmat Constans.

aparca, però no ve a visitar-nos», diu Constans. Per millorar-ho es dibuixen dues vies: abans d'acabar el 2026 s'hauran d'haver fet millores a l'aparcament per autocaravanes, perquè qui l'utilitzi tingui uns serveis ara inexistents. S'apunta a la canalització d'aigües brutes fins a la depuradora, que beneficiaria també diverses cases del poble, però no serien els únics treballs. «Creiem important millorar l'accessibilitat al poble des de l'estació, i amb FGC ens hem emplaçat a trobar un nou traçat perquè es pugui arribar fins al poble més fàcilment», conclou Constans.

Vallfogona inaugura les obres d'ampliació de l'escola

El centre compta amb dos edificis diferenciats i dona cobertura a alumnes d'1 a 12 anys

Dissabte es va oficialitzar l'acte oficial d'inauguració amb la presència de diferents d'autoritats

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | L.S.

L'escola rural de Vallfogona de Ripollès té les obres inaugurades de la seva ampliació del centre. Amb aquestes actuacions compten amb dos edificis diferenciats i es dona cobertura des dels 1 i fins als 12 anys. «El centre és també una llar escola», destacava el seu alcalde Esteve Font, fet que és un factor més per atraure famílies al municipi. L'escola té un projecte educatiu per a nens i nenes a partir d'un i fins als 12 anys.

Des de l'ajuntament, conscients que aquest és un servei clau per mantenir o fins i tot incrementar el nombre de la població, es marquen com un dels següents objectius donar cobertura a les demandes en habitatge, així ho exposava Font, qui celebrava haver arribat a aconseguir veure finalitzada la segona seu de l'escola rural: «Ha costat molt arribar aquí» i s'hi refereix com a «un



Dissabte, en el marc de l'acte de la inauguració

«exit». Des de l'Ajuntament es mostren satisfets d'haver aconseguit fer realitat un projecte que es va iniciar el 2023 i que no ha estat un

camí fàcil. I recordava que per a ells, l'escola és «el pal de paller d'un poble». D'aquesta manera aquest dissabte al migdia s'inaugurava,

un cop finalitzades les obres l'ampliació de l'escola rural de Vallfogona, de la ZER Comte Arnau, amb la presència d'autoritats locals i comarcals,

però també amb la del director dels Serveis Territorial d'Educació de Girona, Miquel Marcé, qui destacava aquest com «un pas per a la promoció de l'escola rural en municipis petits», ja que aquesta és una ampliació del centre educatiu amb una segona seu, en l'edifici que acull la llar escola. Així es permet «la seva consolidació i garantir que el poble continuï amb la seva escola amb les condicions millorades», exposava el director de l'escola, Aimar Vélez. Qui també celebra com el model educatiu dels alumnes permet que aquests s'immergeixin encara més en la realitat del municipi a partir de les matèries curriculars. De fet. Alguns dels projectes d'estudi a les aules permeten trobar el seu exemple als mateixos carrers vallfogonins. La jornada inaugural es va complementar amb la tradicional tallada de cinta i la visita posterior a les instal·lacions adaptades per part de famílies, veïns i autoritats.

L'escola l'Esquirol espera la llum verda del departament

OGASSA | M.P.

L'escola d'Ogassa començarà l'any vinent les obres de remodelació de l'edifici, després d'aconseguir salvar-la aquest estiu, amb l'increment d'alumnes apuntats. Fins a final de curs, els alumnes i les docents es traslladaran sobre el bar la cooperativa, on s'hi han fet unes obres que esperen la llum verda del departament d'educació.

Quan el departament d'educació doni el vist-i-plau, l'escola d'Ogassa es traslladarà temporalment sobre el bar la Cooperativa, fins a final de curs. Les obres de l'espai ja s'estan acabant i només falta la llum verda d'inspecció.



Imatges de la darrera setmana abans de començar vacances de Nadal

D'aquesta manera, es podrà presentar el projecte definitiu per les actuacions de millora i ampliació de l'edifici de l'escola, que permetrà encabir més alumnes al centre i

treballar amb més comoditat. Ho explica Dàlia del Olmo, directora de l'escola L'Esquirol d'Ogassa: «Començaran a fer les obres de remodelació dels espais per

incloure 11 i 12, també s'allargarà l'espai una mica més fins a la plaça, es farà a més, una altra sala, el canvi de finestres i terres, etc. tot adaptat per a l'ampliació».

Els esforços de l'ajuntament i dels membres del claustre han donat el seu fruit, i s'ha pogut salvar l'escola al poble després de mesos intensos de dur a terme accions per reforçar la importància de continuar comptant amb aquest centre educatiu escolar. Noves famílies s'han instal·lat al municipi amb intenció d'arrel·lar-hi, i dur així els seus fills a l'escola, permetent ampliar les línies de classes.

Així doncs, Ogassa ha complert l'objectiu no només de salvar l'escola, sinó d'incrementar el nombre d'alumnes de manera significativa, i ben aviat comptaran amb les instal·lacions adaptades als nous requisits.



“Agafaré un revolt massa ràpid i tindrè un accident.
Moriré a l'acte.”

PER EVITAR ACCIDENTS,

ANTICIPA'T

Dalt de la moto, protecció, prevenció i prudència.

25 anys reivindicant les comunicacions de la comarca

La plataforma celebra el seu 25è aniversari amb un exposició que fa un recorregut a través de les tradicionals nadalles que, any rere any, venen carregades de crítica social

RIPOLL | KAROLINA RÍOS

Amb motiu del 25è aniversari de la plataforma El Ripollès Existeix, Ripoll ha acollit la presentació d'una exposició commemorativa que fa un recorregut d'aquests 25 anys de feina feta. L'exposició mostra les 25 nadalles que, any rere any, han aportat un toc d'humor i, al mateix temps, crítica sobre la realitat de les comunicacions i les infraestructures de la comarca. **«Aquesta exposició representa la trajectòria d'aquests 25 anys de la plataforma, una entitat que va néixer reivindicant el tema de les comunicacions comarcals, però també hem fet altres reivindicacions com ara la recollida de signatures per l'Hospital de Campdevàrol i altres temes»**, explica Ramon Musach, membre del Ripollès Existeix. Des de la seva creació, la plataforma ha reivindicat millores en les comunicacions i altres serveis essencials que afecten



Inauguració de l'exposició commemorativa

directament la comarca. Ara, després de més de dues dècades de compromís, la plataforma ha fet un pas important: constituir-se formalment com a entitat amb estatuts propis per tal de seguir lluitant amb

més força pels interessos de la comarca. **«Han estat uns anys molt importants pel que fa a les comunicacions de la comarca. S'ha lluitat molt per intentar buscar la solidaritat de l'àrea metropolitana per-**

què tinguin present que nosaltres hem de tenir i gaudir dels mateixos drets en comunicació i serveis. Per tant, després de tota aquesta lluita, ara comptarem amb uns estatuts com a entitat. Ara és

l'inici d'una nova etapa del Ripollès Existeix, una entitat que continuarà reivindicant els mateixos objectius», assegura Francesc Triola, membre de la plataforma.

A més, des de la plataforma, fan una crida a tota la població de la comarca, perquè participin activament en aquesta nova etapa del Ripollès Existeix, contribuint amb idees i donant suport per seguir fent sentir la veu del Ripollès. **«Aquesta és una entitat oberta a tota la gent del Ripollès, perquè les comunicacions afecten a tothom. Per tant, convidem a tothom a participar en aquesta entitat, que a partir d'ara, tindrà aquests estatuts»**, Afegeix Triola. Aquesta exposició, situada al carrer de Sant Pere de Ripoll, no només mostra les tradicionals nadalles, sinó que també posa en valor tota la feina i dedicació de les persones que han format part de la plataforma des dels seus inicis fins avui dia.

Campdevàrol aprova uns pressupostos de quasi 5,5 milions

CAMPDEVÀROL | G.C.

L'Ajuntament de Campdevàrol ha aprovat uns pressupostos de cinc milions i mig d'euros, expansius, uns comptes que han augmentat un 20% en relació a l'exercici anterior. Des de l'equip de govern es feliciten per haver aconseguit els vots favorables de grups de fora de l'equip de govern, pels projectes que es tiren endavant. **«La millora de la plaça Melcior Vaquer, canviar la teulada de la sala Diagonal que encara és de fibrociment... Hem de canviar tot això, que són obres d'envergadura i pressupost bastant elevat»**, diu l'alcalde, Oriol Lázaro. Des d'Independents pel Ripollès, Jordi Coch explica el seu vot favorable: **«Vam de-**

manar que es destinessin 50.000 euros a un projecte d'estudi per saber què fer amb la casa de la Maria dels Gats [...] i l'altre reclam que teníem era la il·luminació del passeig de Can Branques».

De la seva banda, Esquerra Republicana es va abstenir, en tant que no consideren materialitzades totes les demandes que s'han fet, no només enguany sinó en anualitats anteriors. En aquest cas, s'havia demanat destinar 100.000 euros anuals a la millora de voreres al municipi. **«Per a nosaltres és una prioritat, però ens han donat excusa que tenen un llegat de molts anys en què no s'ha fet res»**, diu el portaveu dels republicans, Toni Riera. També es va passar una modificació del POUM per convertir



L'Ajuntament de Campdevàrol

en habitatges els baixos del municipi, una idea de l'equip de govern per solucionar la

problemàtica per trobar llocs on viure. **«Ara hi ha la limitació que siguin només comer-**

ços», diu Lázaro. Una idea que segons Esquerra cal tirar endavant però amb matisos, ja que es van abstenir. Riera diu que **«ha de ser una cosa sense afany de lucre ni immobiliari: per exemple, per millorar l'accessibilitat de persones que ja tinguin un edifici en planta primera»**. Segons Independents no s'hauria de tirar endavant, ja que hi va votar en contra. Ho explica el seu portaveu, Jordi Coch: **«Ampliar la capacitat dels baixos perquè siguin habitatges en zones inundables, tenint ja molts pisos buits al municipi i impulsant polítiques actives, ens sembla un error»**.

El ple també va aprovar l'augment de les retribucions del personal de la corporació i altres punts de tràmit.

BON PROFIT

BONES FESTES

Aquestes dates,
seguim gaudint d'allò
que és més nostre.



REGIÓ MUNDIAL DE LA GASTRONOMIA
CATALUNYA 2025



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom!!!

Són molts els pobles, viles i ciutats de Catalunya on no hi ha persones de raça negra que la nit de Reis, el cinc de gener, puguin fer de rei o bé de patges reials a les tradicionals cavalcades. Per això les entitats que les organitzen es veuen obligades a utilitzar mètodes de maquillatge per poder donar vida a Baltasar i al seu seguici reial.

La polèmica va sorgir arran de la cavalcada de reis a Girona quan un col·lectiu va qualificar d'actitud racista aquestes pràctiques que a casa nostra es fan des de fa molts anys. I no, pintar-se la cara per una escenificació que podríem equiparar a una obra de teatre no és un acte racista. A casa nostra és un acte que, allà on no hi ha ciutadans de pell negra, ens permet seguir amb les tradicions dels nostres avantpassats.

L'origen dels tres reis dins la tradició cristiana s'explica a l'evangeli de Mateu quan esmenta que tres savis d'Orient, guiats per una estrella, van arribar fins a Betlem per adorar al nadó, Jesús de Natzaret. Eren Melcior, Gaspar i Baltasar. Cada un repre-



Albert Requena

Els Mags d'Orient i el racisme

Pintar-se la cara per una escenificació que podríem equiparar a una obra de teatre no és un acte racista

sentia les tres races que es coneixien fins a l'edat mitjana. Melcior, el rei blanc representa els europeus, Gaspar el rei ros, als asiàtics i Baltasar, el rei negre, als africans. No va ser fins a finals del segle XV d.C que el rei Baltasar apareix amb la cara negra. En la seva adoració al nen Jesús els tres reis li van portar regals i li van oferir or, encens i mirra.

Als Països Catalans es té notícia que la primera cavalcada de reis es va fer el 1866 a Alcoi, al País Valencià. Al Principat, la primera que hi ha documentada és del 1895 a Igualada.

He viscut la nit de reis des de diferents escenaris.

D'infant, neguitós i innocent, anant a dormir aviat perquè els Reis em portessin les joguines que els hi havia demanat en una carta i que dipositava en una bústia que portava un rei de cartró que cada any hi havia a Cal Vigo, a la plaça de Ribes de Freser.

De jove, fent de patge negre i portant paquets als nens que anàvem a despertar a les habitacions d'un hotel. Més de cinquanta anys després, les seves cares de sorpresa, felicitat i

incredulitat encara les tinc gravades a la ment.

De pare, preocupat per poder aconseguir allò que podia fer feliços als meus fills

I finalment d'avi, rememorant les emocions de petit, de jove i de pare. I va ser el naixement de la meva neta Teia, just després d'haver anat a esperar els reis, el regal més gran que mai m'han portat els Mags.

No, per tot això no accepto que es titlli de racistes aquells que s'esforcen de forma voluntària i sense cobrar a mantenir la tradició de la nit de Reis. Que els acusadors no combreguin amb la religió cristiana no els dona dret a titllar-los de racistes. Les seves acusacions les entenc com un boicot a una religió que no és la seva i un menys-teniment a les tradicions arrelades al país, a Catalunya.

EDITORIAL

Tió, tió, caga torró d'avellanes i de pinyó...

No perdem la il·lusió.

Aquests dies, a moltes cases, el tió tornarà a cagar. Ho farà com sempre, envoltat de nens nerviosos, de bastons aixecats i de cançons dites a ple pulmó. Una escena repetida any rere any, però que continua funcionant. I això, en els temps que corren, ja és molt.

L'altre dia, baixant per l'ascensor, un home gran em va dir: "Ja esteu preparats?". Li vaig respondre que sí, que a casa hi ha nens i que aquests dies es viuen amb il·lusió. Ell va somriure i va afegir: "Clar, vosaltres que teniu criatures encara teniu il·lusió. Jo, per mi, quan passin les festes, millor". La conversa va ser breu, però em va quedar al cap.

Em va fer pensar en aquesta il·lusió que sembla que només ens permetem quan hi ha nens a casa. Com si amb els anys haguéssim d'acceptar que tot pesa més, que tot fa mandra i que ja no toca esperar res amb ganes. I potser no hauria de ser així.

Nadal ens dona una excusa per recuperar una mirada més senzilla. Per aturar una mica el ritme i mirar les coses boniques, encara que siguin petites. Creure, per uns dies, que un tronc pot cagar regals no és cap ximpleria. És una manera de recordar que la imaginació també forma part de la vida adulta.

I aquí és on entren els llibres. Llegir també és una forma de mantenir viva aquesta il·lusió. Un llibre ens permet somniar, però també entendre millor el món. Ens ajuda a conèixer, a descobrir, a pensar amb més calma. I pensar ens fa més lliures. Ens fa una mica més crítics i una mica menys conformistes.

Per això estaria bé que aquest Nadal el tió també cagués llibres. Sense solemnitat. Com una cosa normal. Llibres per als nens, però també per als grans. Per recordar-nos que la il·lusió no hauria de tenir edat i que encara podem aprendre, imaginar i mirar la vida amb uns altres ulls.

Al final, no es tracta de quant duren les festes, sinó del que ens deixen. I si Nadal ens serveix per no perdre del tot la capacitat de somiar, potser ja ha valgut la pena.

EIRIPOLLÈS

Estimades Majestats, Ha sigut un any intens. Un altre any trepidant, en què ens hem tornat una mica menys intel·ligents i una mica més artificials. No sé quantes de les cartes que heu rebut i rebreu de petits i joves estan fetes amb el GPT. El ritme és tan vertiginós que no tenim ni temps per deixar entrar la màgia i tirar una mica d'imaginació.

Jo també li he demanat al "xati" que m'ajudi a fer la vostra carta. I no està malament el què ha demanat en nom meu: "calma enmig del ritme accelerat, salut per a les persones que estimo i força per afrontar els dies difícils amb una mica més de serenor". De nota!

També demana "moments compartits, rialles sinceres i la capacitat de valorar allò que ja tenim"... Ah, i "una mica de llum, per no perdre mai la il·lusió". Gairebé li posaria un rostre d'amiga meva, en aquesta IA anònima tan ensucrada i propera.

Només l'última frase que proposa em resulta una mica inquietant: "Gràcies per continuar passant cada any, encara que sigui en silenci". Un altre any passat en un suposat silenci resignat? És que aquest algoritme ens voldria dir més coses de les que nosaltres li demanem? Una darrera sentència que ens fa tocar de peus a terra i que ens convida a agafar les regnes i a escriure nosaltres el final que volem.

Espero, estimats Reis de l'Orient, que aquest 2026 siguem més autèntics,



Marta Rudé

La carta als reis

El ritme és tan vertiginós que no tenim ni temps per deixar entrar la màgia i tirar una mica d'imaginació

originals i capaços de ser nosaltres mateixos i mateixes sense que ningú ens dicti què hem de fer, dir i pensar. Desitjo que s'imposi el seny i el sentit comú en l'esdevenir d'allò més local i d'allò més global. Que puguem foragitar la crispació i la indiferència i que deixem de donar-nos cops de colze per posar-nos-hi a treballar, colze a colze.

Que ens deixem endur més per la intuïció i la improvisació i que siguem capaços d'aturar el temps per mirar les musaranyes, fer el badoc i avorri-nos. Que aixequem els ulls de les pantalles per trobar-nos amb altres mirades, redescobrint els colors de tots els iris. Que tornem a recórrer paisatges coneguts com si fos la primera vegada i que sortim, com a mínim, d'una de les nostres zones de confort per tornar a sentir les papallones a la panxa del que és desconegut, obrint portes a noves possibilitats.

I que les estacions tornin a ser les que eren, primavera, estiu, tardor i hivern, i que l'escalfament no sigui global sinó el que pugui arribar a totes les famílies quan els faci falta. I que no manquin sostres, ni mesades, ni una xarxa que ens acompanyi i ens bressoli en moments difícils.

I, sobretot, que no s'acabi aquesta llista i que puguem escriure-la nosaltres mateixes a mà, sobre un paper en blanc, infinit.

Amb afecte, la que signa aquest article. Bones festes i un venturós 2026, estimats lectors i lectores!

DIRECTORA: Judith Espert
 REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur, Marc Roura i Martí Palau
 FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor
 MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
 PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
 COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Cruz
 GERÈNCIA: Zaida Picas
 ADMINISTRACIÓ: Júlia López i Eva Carrasco
 DISTRIBUCIÓ: Joan Cruz
 IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
 DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
 ISSN: 2488-3166
 Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
 EDICIÓ: Corisa Media Grup
 CEO: Esther Martí
 CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
 REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
 Corisa Media Grup
 Colònia Santa Maria
 Ctra. C-17 km 91,5
 17500 Ripoll
 T 972 70 21 12
 informatius@corisa.cat
 publicitat@corisa.cat
 www.corisa.cat

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya

COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
 Consell de l'Informació de Catalunya

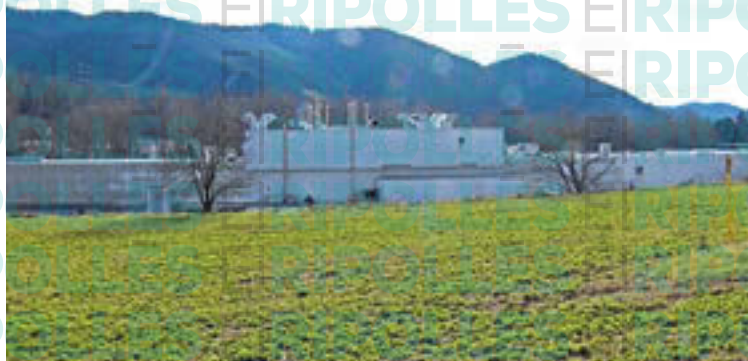
Augment del 2,8% del Valor Anual Brut del Ripollès

És un indicador semblant al PIB, que indica el valor de béns i serveis en la seva transformació

Són les dades per al 2025 publicades per l'Anuari Comarcal del BBVA

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Valor Afegit Brut és la suma dels valors addicionals que adquireixen els béns i serveis en la seva transformació durant el procés de producció. És, pràcticament, un sinònim del que seria el PIB, el producte interior brut. Al Ripollès, el Valor Afegit Brut acumula un augment del 4,1% des del 2019, incloent un avenç del 2,8% durant el 2024. El principal suport per aquestes dades és la rellevància del sector serveis, que representa el 61% del pes econòmic de la comarca. Tot i que les pernoctacions el 2024 haurien baixat un 4,6% a la comarca, el sector serveis -tant



Imatge d'indústria al Ripollès

col·lectius com privats - ha tingut un creixement del 3,7%, al qual cal sumar un 0,1% dels

serveis -privats personals. Aquest sector també va sumar l'afiliació d'un 1,7%.

En l'àmbit industrial, els registres més elevats van ser els de les branques energètiques, amb un 6,4%. Hi va sumar un creixement més moderat de la indústria manufacturera, d'un 3,7%, per la forta expansió de les branques de productes informàtics, electrònics i equips elèctrics, i les indústries alimentàries, maquinària i equips. Per contra, va caure la metallúrgia i els productes metàl·lics. Aquesta dinàmica es va traduir a un ascens moderat a l'afiliació del sector, un 1,2%. En comparació al 2019, però, encara s'hi percep una disminució de mig punt percentual. Pel que fa a la construcció, el

descens del Valor Afegit Brut és d'un punt i mig percentual i s'explica per les caigudes en l'edificació i promoció immobiliària i la demolició, amb descensos del 2,4 i 3,4%. En l'àmbit de l'edificació residencial, els 60 habitatges iniciats van superar els 30 del 2019. En el sector primari, la ramaderia ha sofert un augment molt moderat, d'un 0,6%, però s'ha notat un increment fort en el sector agrícola, amb un creixement del 13,3%. El sector en conjunt, va créixer un minso 0,4%. Així queda mapa econòmic de la comarca segons l'anuari comarcal del BBVA, que publica les dades de tota Catalunya.

COMFORSA FORJA VINGLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

En els darrers anys, les alertes ambientals han deixat de ser advertiments per passar a ser realitats quotidianes. Els fenòmens meteorològics extrems, sigui la sequera o les grans inundacions, la pèrdua de biodiversitat, l'escalfament del mar o l'augment de problemes entre fauna salvatge i activitat humana són cada cop més presents.

Com a persona a qui li preocupa pensar en com deixarem el nostre entorn a les pròximes generacions, sovint em pregunto si realment som conscients de l'abast i la complexitat de les qüestions mediambientals. Aquesta reflexió neix d'una inquietud personal. Em preocupa profundament no saber-ne més, no tenir prou coneixement sobre les problemàtiques mediambientals del territori on vivim, ni prou eines per entendre què està passant exactament al nostre entorn més proper.

Ens preguntem, sovint, quin futur laboral els espera als nostres fills, però potser no ens aturem prou a pensar en quin paisatge, quina aigua i quins ecosistemes heretaran. De fet, aquest entorn és l'es-



Núria Camps

Sabem prou sobre les problemàtiques ambientals del nostre entorn?

cenari vital on creixeran les següents generacions.

Les problemàtiques són diverses. Com hem vist aquestes darreres setmanes, per exemple, l'augment descontrolat de poblacions com la del porc senglar genera impactes sobre l'agricultura, la seguretat viària i sobre la salut pública. Tot plegat no és fruit d'un únic factor, sinó, entre molts d'altres, del desequilibri dels ecosistemes i de l'abundància d'aliment en entorns humanitzats (no és normal que els porcs senglars es desplacin a àrees urbanes per alimentar-se). En la mateixa

línia, els ecosistemes marins també pateixen la presència creixent de microplàstics i l'acumulació de contaminants químics. Tot i que s'apliquen mesures, calen estratègies a llarg termini i, sobretot, que hi hagi educació i coneixement ambiental suficient. Cal ser conscient que hi ha interdependència entre salut animal, humana i ambiental.

De l'equilibri mediambiental en depenen aspectes fonamentals com la producció d'aliments, la qualitat de l'aigua o la capacitat

dels ecosistemes per resistir els impactes climàtics. Parlar de la salut ambiental global als infants i joves és clau. La natura no és només un decorat, sinó un sistema viu del qual depenem.

Davant d'aquest escenari, la informació existeix i és cada cop més accessible. Sigui com vulgui, el repte no és només conèixer les dades, sinó entendre-les i actuar. Com a famílies, tenim la responsabilitat de transmetre valors de respecte i compromís amb l'entorn, però, segurament, no estem prou preparats per fer-ho. És una gran notícia, per exemple, que a Osona neixin plataformes que posin al centre l'impacte dels episodis recurrents de contaminació en la salut de la població. En aquest cas, la mobilització ciutadana ha aconseguit fer evident la necessitat de mesures estructurals en un territori concret. I jo em pregun-

Ens preguntem, sovint, quin futur laboral els espera als nostres fills, però potser no ens aturem prou a pensar en quin paisatge, quina aigua i quins ecosistemes heretaran. De fet, aquest entorn és l'escenari vital on creixeran les següents generacions

to, els ripollesos sabem quines són les problemàtiques ambientals del nostre entorn proper? En el meu cas, no sabria respondre i, certament, voldria tenir més informació.

I fruit d'aquesta desinformació general, en aquests darrers temps he començat a veure a la premsa conceptes com el de l'angoixa mediambiental. Aquesta angoixa, precisament, es perfila com una de les problemàtiques de futur d'infants i joves, que creixen amb una consciència cada vegada més clara dels límits del planeta però no tenen les eines per gestionar aquesta preocupació per l'entorn. Convertir aquesta preocupació en coneixement i acció compartida és important per tal que els jo-

ves puguin afrontar els reptes mediambientals que tenen al davant i com a famílies és important que intentem acompanyar-los en aquest camí.

Moro-a (del llatí maurus) adj. Relatiu o pertanyent a l'antic territori i als habitants de la Mauritània romana o Barbaria, que comprèn la zona nord-africana que s'entén des de l'Atlàntic fins a la Tripolitània, és a dir, fins a Trípoli. Als regnes cristians hispànics es donà el nom de moro, juntament amb el de sarraí, a la població mudèjar.

Dolors Bramon.

Aquest divendres passat es va presentar al Centre Cívic i Comunitari de la Devesa del Pla de Ripoll el llibre: "L'herència islàmica" de Dolors Bramon, professora emèrita de la Universitat de Barcelona. Doctora en filosofia i lletres, secció filologia semítica, i en història medieval, professora de l'Institut Superior de Ciències Religioses de Barcelona. Experta en l'islam. Ha investigat les minories religioses a la Corona Catalanoaragonesa, i sobre el passat andalusí en terres avui catalanes, traçant i interpretant les cròniques



Carme Brugarola

Dir moro no és un insult

àrabs del moment. L'any 2023 va ser condecorada pel Govern de la Generalitat de Catalunya amb la Creu de Sant Jordi.

Doncs davant d'una vida dedicada a la investigació, hi ha algú que, a Ripoll, es va entretenir a retallar amb un cúter els cartells que anunciaven aquest acte. Santa ignorància!

Sembla que l'ombra de la inquisició, a Ripoll, hi és ben present. La intenció és alligonar la població per dir-li que hi ha temes que no es poden escoltar. Ens volen fer creure com si fóssim un ramat de serfs de l'època medieval. Els sicaris, obedients a l'amo, fan la feina bruta estripant els cartells per ensenyar al poble que la cultura s'ha de censurar i d'aquesta manera matar automàticament el coneixement i l'esperit crític.

La professora Dolors Bramon ens va dir que la publicació d'aquest llibre editat per la Diputació de Girona li ha costat gairebé més que les seves dues tesis docto-

rals. Va parlar del rigor, per part de la Diputació, a l'hora de publicar el llibre i vam poder viure, en directe, com l'autora estima aquest treball. Vam ser unes 80 persones a la presentació i potser em quedo curta. La Doctora Bramon va fer allò que sap fer: comunicar planejament la història d'aquest tros de terra que trepitgem i sense ells ni ells va dir que abans de ser catalans tots vam ser moros. La cultura àrab i berber va viure on som ara nous anys.

M'agrada pensar que som fruit d'un barreig entre romans, visigots, jueus, moros, berbers i altres que em descuido. Però som qui som i cal compartir-ho amb el del costat vinguí d'on vinguí, sense odis. L'odi no ens aporta res, només estúpidesa i vergonya aliena. No és d'estúpids deixar a la intempèrie unes 400 persones a Badalona? Hem d'aconseguir avergo-

nyir una altra vegada aquesta colla de gent ara envalentida que no respecta la vida humana ni cap dels drets humans.

Potser qui arrenca cartells aprendria a ser respectuós tot llegint "L'herència Islàmica". És

que resulta que a l'Scriptorium del monestir de Ripoll es van realitzar nombroses còpies, la majoria de les quals eren traduccions d'obres clàssiques escrites en àrab, especialment tractats de matemàtiques o d'astronomia. I també resulta que tenim un pilot de noms que venen de l'àrab i berber: xafardera, tafaner, enxaneta, manyac, mam, a la babalà, de gairell i el nom de l'hostal de Rama i el nom de la casa de pagès el Cirés. És que quan parlem d'herència islàmica es fa referència a la petjada cultural que ens han deixat les persones musulmanes des de l'època medieval.

Sembla ser que l'ombra de la inquisició, a Ripoll, hi és ben present

KIT D'EMERGÈNCIES

Prepara't. Protegeix-te.
El teu kit sempre a punt!



Informa-te'n
a través dels
canals digitals.

protecció civil



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom!!!

Instal·lades les plaques d'autoconsum col·lectiu de Ripoll

Entrarien en funcionament al mes de febrer i abastirien diferents equipaments municipals

Amb un cost d'uns 84.000 euros es podria arribar a una subvenció del 100% en funció de l'energia generada

RIPOLL | L.S.

És previst que al mes de febrer les plaques fotovoltaïques situades al teulat del centre de formació ocupacional de Ripoll es posin en marxa. Una energia que permetrà abastir la caldera de la xarxa de calor i diferents equipaments municipals. No es descarta ampliar el parc d'edificis amb més plaques solars, a llarg termini.

En marxa al febrer

El teulat del centre de formació ocupacional de Ripoll ja té instal·lades plaques d'autoconsum col·lectiu que permetran abastir la caldera de la xarxa de calor, i amb l'energia sobrant acumulada beneficiar diferents equipaments municipals. És previst que al mes de febrer entrin en funcionament i que generin 99 quilowatts de pic. L'alcaldesa Sílvia Orriols en destaca el valor en l'estalvi energètic: «Servirà perquè pugui engregar la xarxa de ca-



Imatge de la teulada amb les plaques solars instal·lades

lor, que servirà per abastir la caldera i alhora la sobrant, que anirà acumulada, serà en benefici dels diferents equi-

paments municipals, per tant, servirà per tenir un estalvi en les factures energètiques de l'Ajuntament».

Orriols s'hi refereix com a un projecte que contribueix a la sostenibilitat energètica, també en l'estalvi i millora

ambiental i «pioner al municipi per tal d'abastir d'energia diferents equipaments municipal».

Tampoc no es descarta ampliar el parc de plaques fotovoltaïques a altres edificis de caràcter municipal, com per exemple, la Sala Eudald Gralls, entre d'altres. No obstant, aquest és un projecte «a llarg termini. Seria una prioritat anar-los abastint tots per anar generant la nostra pròpia energia, com més autosuficients siguem, molt millor».

Tanmateix, alerta que alguns requereixen prèviament intervencions de reparació i preparació dels sostres per suportar aquesta infraestructura.

Aquesta actuació té un cost de 84.000 euros, amb el projecte inclòs, amb una subvenció inicial d'uns 71.000 euros, a l'espera que es pogués arribar al 100%, en funció de l'energia generada un cop entrin en funcionament al mes de febrer.

Sant Joan modifica el servei de recollida selectiva durant els dies festius

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Durant el període nadalenc el servei de recollida selectiva porta a porta de Sant Joan de les Abadesses adapta el seu funcionament per adequar-se als dies festius i al calendari de Nadal. L'Ajuntament ha fet arribar a totes les llars el calendari actualitzat corresponent a finals de desembre de 2025 i inicis de gener de 2026, on s'indiquen els dies de recollida de cada fracció, així com les jornades en què no hi haurà servei. La deixalleria municipal romandrà tancada els dies 25 i 26 de desembre, així com l'1 i el 6 de gener, i que els dies 24 i 31 de desembre l'horari d'obertura serà de 10 a 14 h.

EL RIPOLLÈS

CAMPRDON | REDACCIÓ

CALENDARI PORTA A PORTA NADAL 2025-26

Desembre						
22	23	24	25	26	27	28
Rebuig	Envasos	No hi haurà recollida	Paper i cartó Orgànica	Orgànica Vidre	Envasos	Orgànica
Desembre - Gener						
29	30	31	1	2	3	4
Rebuig	Envasos	No hi haurà recollida	Paper i cartó Orgànica	Orgànica Vidre	Envasos	Orgànica
Gener						
5	6	7	8	9	10	11
Rebuig	Envasos	Orgànica	Paper i cartó	Orgànica Vidre	Envasos	Orgànica
Deixalleria municipal:						
Romandrà tancada el 25 i 26 de desembre, 1 i 6 de gener. El dies 24 i 31 de desembre l'horari serà de 10.00 h a 14.00 h.						

SANT JOAN DE LES ABADESSES +SOSTENIBLE

El calendari de recollida de Nadal i festes

El 2026 un any de consumació de projectes

CAMPRDON | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Camprodon preveu que el nou any, sigui any d'execució de projectes. L'equip de govern espera que el 2026 es puguin dur a terme totes les propostes que s'han treballat des del despatx aquest 2025. Per a l'alcalde, Xavier Guitart, hi haurà un canvi molt important en el municipi gràcies a les inversions que es tiraran endavant pròximament. «En tema d'inversions, ja tenim tots els projectes en dansa, hem avançat molt aquest 2025 per aquest 2026». L'aprovació del pressupost de 7 milions i mig d'euros permetrà tirar endavant



Can Roig

projectes com la transformació de la nau de la Brigada en un viver d'empreses, el projecte de Can Roig o la millora de la xarxa d'aigua a Camprodon i Font-Rubí.

El Ripollès s'il·lumina amb els seus líders

Liderar és inspirar

Ara et toca a tu decidir els guanyadors
Fes sentir la teva veu i vota
pels teus favorits en les categories

www.ripolleslidars.cat



16a edició



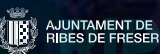
Patrocina:



Patrocina els premis:



Col·labora:



Renfe suspèn més trens per Nadal per falta de maquinistes

■ Al Ripollès, afectacions el dia 24 i 25, que se sumen al tall permanent de l'R3

EL RIPOLLÈS | M.P.

Renfe suprimirà, a partir d'avui dimecres 24 de desembre, el 15% dels trens que circulen en diferents línies del territori català. Segons assegura RAC1, aquesta mesura es deu a la falta de maquinistes per les festes de Nadal. Rodalies ha fet públic un «reajustament» del servei, per, segons diuen, adaptar l'oferta a la demanda d'aquests dies, que asseguren que és menor. La realitat, però, és que no hi ha prou maquinistes per portar els gairebé 700 trens que s'anul·laran en les pròximes dues setmanes. A més a més, la direcció de Rodalies no ha informat la Generalitat de Catalunya sobre la situació real.

Al Ripollès les afectacions a la línia R3 estan a l'ordre del dia, agreujades encara més pel tall permanent que hi ha a partir de la Garriga, per unes obres que s'allargaran ben bé dos anys. Durant aquests dies de Nadal, se suspèn la circulació de trens d'última hora del dia 24 i de primera hora



El tren en la seva arribada a l'estació de Ripoll

del 25. És a dir, els combois que surten habitualment els dies feiners de la Garriga a les 23:27 i a les 23:57, no ho faran la nit del 24. Tampoc sortirà el de l'endemà, dia de Nadal, a les 6:57 del matí. El primer

serà a les 7:27. En sentit contrari, el tren que hauria de sortir de Vic cap a la Garriga el 24 a les 22:27 queda suspès, així com els que sortirien l'endemà a les 5:55 de Vic i a les 5:45 de Ripoll, respectivament. Si

algú necessita agafar un tren des de Ripoll el dia de Nadal, no ho podrà fer fins a les 6:45. Per Nadal, Rodalies sempre havia reduït la freqüència de trens, però enguany ho ha fet més que mai.

Augmenta exponencialment la venda de mascaretes a les farmàcies

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

La venda de mascaretes està pujant en les darreres setmanes. Un dels exemples és el de la Farmàcia Cuy de Campdevànol que així ho confirmen: s'ha passat de vendre'n un parell a la setmana a una vintena. Des d'aquest establiment asseguren que compten amb un bon estoc amb previsió que la demanda pugui pujar. «**Feia molt que es venien mascaretes puntualment. Les que més ens demanen són les més econòmiques**», diu la farmacèutica Carme Cazorla. La demanda de paracetamol o antigripals també augmenta, a causa de l'increment de contagis de virus respiratoris. Des



Imatge d'arxiu de la pandèmia

de la farmàcia es recorda com la higiene, entre d'altres també és important per evitar el contagi. «**La neteja de les mans i els gels hidroalcohòlics cal recordar-los i no oblidar la pandèmia per protegir a tot-hom**», comenta Cazorla.

En aquest establiment venen els tres tipus de mascaretes, les quirúrgiques -les més senzilles- que protegeixen els altres i les que són més completes, també protegeixen del contagi qui les du, que són la FFP2 i FFP3.

L'APUNT

La neu afecta algunes carreteres i zones del Ripollès

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La neu ha fet acte de presència al Ripollès just abans de Nadal. Les previsions indiquen que no seran les últimes precipitacions de la setmana, amb el focus centrat en el dia de Sant Esteve, quan s'esperen nevades importants a cotes baixes i un fred destacat. El motiu és una llevantada prevista pel mateix dia 26, que podria portar neu abundant entre les comarques gironines i la Catalunya Nord. Al Ripollès, afectaria més la zona de la vall de Camprodon, perquè es podrien superar els 2 metres a Vallter, mentre a Vall de Núria se'n podria acumular un.

De moment, la primera nevada ja ha obligat els vehicles a circular, durant algunes hores, amb cadenes a dues carreteres del Ripollès: la BV-4031 entre Castellar de n'Hug i Toses i la C-38 fins a Molló.

Skitren, un format per anar en tren a esquiar a Vall de Núria

VALL DE NÚRIA | REDACCIÓ

El bitllet combinat Skitren Vall de Núria inclou el viatge d'anada i tornada en els trens de la línia R3 fins a Ribes de Freser, el cremallera fins a Vall de Núria i el forfait d'un dia amb assegurança. Té un preu únic de 47,70 euros per als adults i 40,20 euros per als nens i nenes. Aquest producte ja està disponible fins al 5 d'abril del 2026 a la web de Renfe i a qualsevol estació de Rodalies de Catalunya. Pel que fa al TreNatura, els usuaris poden adquirir un paquet bàsic amb el bitllet de tren fins a Ribes de Freser més el tren cremallera d'anada i tornada des de l'estació

fins a la Vall de Núria. El producte està disponible diàriament i fins al 30 de novembre de 2026, al mes de novembre només dissabtes, diumenges i festius. El preu és de 40,20 euros per als adults i 30,70 euros per als nens. Aquest producte ja es pot adquirir al web de Renfe i a qualsevol estació de Rodalies de Catalunya. Els bitllets combinats estan disponibles a qualsevol estació de Rodalies de Catalunya i també venda en línia per a tots els públics. Els bitllets combinats poden arribar a suposar fins a un 30% de descompte respecte al preu per separat de cada servei que ofereixen.

El Servei Català de Trànsit va de campanya en campanya

Aquest diumenge es tancava la campanya intensiva de controls de drogo-alcoholèmies

Coincidint amb el canvi d'any, el SCT se centrarà en el control de la Inspecció Tècnica de Vehicles

EL RIPOLLÈS

Fins aquest diumenge s'ha dut a terme la campanya intensiva de controls policials que ha promogut el Servei Català de Trànsit (SCT) amb l'objectiu de prevenir accidents a causa del consum de l'alcohol i el consum de drogues.

S'ha fet coincidir amb l'època d'una alta concentració de sopars i dinars d'empresa, dates que acostumen a portar en la majoria dels casos un comportament associat a consumir begudes amb alcohol i fins i tot el consum d'estupefaents.

A partir d'aquí, ja acabada la campanya, des dels cossos policials avisen, però que a final de mes i a principis de gener el SCT posarà focus en el control de la inspecció tècnica de vehicles (ITV). Així ho alerta la sergent de la policia local de Ripoll Elena Bernal «perquè acaben les ITVS i aquests és un factor alt de sinistralitat».

Amb el canvi d'any, canvia el



La Policia Local i els Mossos han treballat conjuntament amb la campanya

color de l'adhesiu que les empreses encarregades de fer la inspecció tècnica col·loquen en els vidres, per tant, els conductors que tinguin la ITV caducada d'aquest 2025 seran un blanc fàcil i a detectar a

simple vista. Passar la ITV dels vehicles implica també un manteniment preventiu que verifica l'acompliment de les normes de seguretat i emissions contaminants aplicades al vehicle.

El servei català de trànsit va activar la campanya de drogo-alcoholèmia el passat 12 de desembre i s'ha mantingut fins al 21 de desembre. En concret tant Mossos d'Esquadra com Policia Local han reforçat du-

rant aquest període els controls tant d'alcohol com de drogues. Unes mesures que no volen ser únicament sancionadores sinó preventives d'accidents perquè aquest és un període que sovint s'associa al seu consum. Uns controls que s'han dut a terme de manera aleatòria a qualsevol punt del municipi. Una campanya en la qual s'ha volgut remarcar que l'única taxa segura és la del 0,0 i que en el cas de les drogues, qualsevol quantitat detectada al cos és motiu de sanció.

Segons l'Institut de Medicina Legal de Catalunya entre un 30 i un 40% dels conductors morts cada any a Catalunya havien consumit alcohol, drogues o psicofàrmacs. L'any passat, en la mateixa campanya, es van imposar 969 multes per alcoholèmia, un 5,8% de les proves realitzades. També es van detectar 513 positius en drogues dels 1.021 tests efectuats.

En total, la mitjana diària de positius ha estat de 211.

El consistori i tot el personal de l'Ajuntament de Campdevànol us desitgen Bones Festes i un venturós 2026



AJUNTAMENT DE CAMPEDEVÀNOL
(RIPOLLÈS)



David Colomé, premiat per la Dedicació a la Creu Roja

Blanca Barri, de Camprodon, també ha rebut un reconeixement com a voluntària jove

Creu Roja compta amb més de 19.000 voluntaris a tota Catalunya

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI

Creu Roja Catalunya ha reconegut amb els seus premis al voluntariat a David Colomé, ripollès i voluntari a la seu de Ripoll, per la seva trajectòria a l'entitat durant molts anys, i també a Blanca Barri, jove camprodonina, que combina el seu voluntariat entre la seva vila natal i Girona, on viu per estudis.

David Colomé, una trajectòria de llarg recorregut

David Colomé va començar a col·laborar a Creu Roja com a voluntari en un 1986 que ja queda llunyà, i ha tingut continuïtat durant tots aquests anys a l'entitat. Com a voluntari històric, Creu Roja l'ha reconegut per la seva vinculació amb l'entitat, en tasques altruistes de socors i emergències. Actualment forma part de l'equip de resposta immediata en emergències i és el referent de serveis preventius, tot i que les seves feines han anat can-



David Colomé, amb el guardó que va rebre a la Gala de Creu Roja

viant al llarg de la seva trajectòria. «**Em vaig especialitzar en primers auxilis a la carretera, que és el que fèiem: no hi havia res més**», relata Co-

lomé, posant la mirada cap als seus inicis. Afegeix que «**vam haver-nos d'anar adaptant a mesura que les nostres funcions canviaven. Ara el que**

GUIDO CENGIAROTTI

BLANCA BARRI



Blanca Barri amb el guardó

faig són serveis preventius en els marcs de les festes majors, per exemple».

El guardó es va entregar en el marc dels premis al voluntariat en una gala celebrada a Barcelona. A Catalunya, Creu Roja compta amb més de 19.000 de persones implicades i es va posar en valor la feina altruista que fan. En aquest sentit, el caràcter d'aquest treball es percep en valorar el reconeixement personal.

«**Malgrat que el premi és físic i nominal, si pogués trosejar aquest guardó a trossets petits i anar-lo dividint, el donaria als voluntaris que hi som, que hi hem estat i que hi seran**», comenta Colomé, agraït.

Reconeixement també per la camprodonina Blanca Barri

Blanca Barri, de Camprodon, també va rebre un premi, en el seu cas, en categoria Jove, de menys de 30 anys. S'ha reconegut la seva feina i compromís amb la gent gran i la dinamització telemàtica, repartint temps entre les assemblees de Girona i de la Vall de Camprodon. «**Sempre havia desen-**

volupat la meva tasca a Camprodon, fins que, fa dos anys, després d'anar-me'n a estudiar a Girona, vaig començar a fer coses allà també», explica la camprodonina.

La tasca que ha desenvolupat a Camprodon es basa, sobretot, amb feines a la residència geriàtrica de l'Hospital. El que s'hi fa, principalment, és una tasca d'acompanyament als residents, explica: «**Quan hi ha sortides, els acompanyem, fem trasllats, dono suport en activitats com sortides a la piscina, a berenar a les fonts...**». Són tasques de suport i companyia a la gent gran, de gran rellevància per al dia a dia, no només del geriàtric sinó de la gent gran. A Girona, Barri participa en un projecte també d'acompanyament a la gent gran. De forma setmanal, a través d'un programa informàtic amb intel·ligència artificial, participa del projecte anomenat Alexa, amb videotrucades, on fan exercicis d'estimulació cognitiva. «**Pregunto coses del dia a dia, fem exercicis de càlcul mental, estimular el llenguatge... en definitiva, ajudar-los**», conclou Barri.

Concert en record de Modest Moreno

RIPOLL | REDACCIÓ

El passat mes d'abril l'organista del Monestir de Santa Maria de Ripoll, Modest Moreno, moria als 69 anys, després d'una llarga malaltia. Va ser una figura cabdal per a la Vila Comtal en la seva tasca com a organista, musicòleg i compositor, amb especial èmfasi en la divulgació de la música hispana i de l'Escola Montserratina. A banda del seu paper com a intèrpret, va lluitar durant els darrers temps per la restauració de l'orgue del monestir, molt degradat.

El proper dissabte dia 27, mesos després de la seva desaparició, el monestir on va desenvolupar bona part de la seva



Imatge de l'organista Modest Moreno

feina li retrà tribut amb dues propostes obertes a tothom. A les 18.30 h hi haurà un concert d'orgue a càrrec de Benet Costa, organista de la Basílica de Santa

Maria de Mataró, que serà seguit d'una missa a les 20 h, amb la participació del Cor Cantus Firmus de Centelles i la Coral Castellterçol.

EL RIPOLLÈS

Festes, menjar i salut: gaudir sense culpa també és cuidar-se

Gisela Pulido Rodes

DIETISTA-NUTRICIONISTA DE LA FUNDACIÓ HOSPITAL DE CAMPDEVANOL

Les festes són sinònim de trobades familiars, taules plenes i moments que esperem durant tot l'any. Al voltant de la taula s'hi concentren records, emocions i vincles. El menjar no compleix únicament una funció nutricional; també és social, cultural i emocional. Compartir àpats és una manera de cuidar les relacions, i això també és salut. Tanmateix, també és habitual que apareguin preocupacions sobre el pes, la necessitat de compensar o la por d'haver menjat massa. Potser val la pena replantejar-nos com afrontem aquests dies des d'una mirada més amable, realista i saludable, ja que convertir les festes en un període de restriccions, culpabilitat o autocontrol excessiu acostuma a tenir l'efecte contrari: més ansietat i una relació menys sana amb l'alimentació.

Un àpat puntual, per molt festiu que sigui, no determina la nostra salut ni el nostre pes. El que realment importa són els hàbits que mantenim la major part de l'any.

Com fer els àpats festius una mica més lleugers

No cal renunciar al plaer ni als plats tradicionals per menjar de manera equilibrada durant les festes. Sovint, petits canvis en l'estructura de l'àpat ja tenen un gran impacte en com ens sentim després de menjar. Començar amb un entrant de verdura és una estratègia senzilla i efectiva. Una crema de verdures, una escalivada, unes verdures al forn o una amanida amb fulles verdes ajuden a regular la gana i a facilitar una millor digestió. A més, aporten fibra, vitamines i minerals que sovint queden en segon pla durant els àpats festius.

El marisc —com musclos, gambes o llagostins— és una opció molt habitual aquestes dates i, alhora, lleugera i nutri-



tiva. Aporta proteïna d'alta qualitat sense resultar pesat, sobretot si es prepara de manera senzilla: al vapor, a la planxa o bullit.

Pel que fa al plat principal, no és necessari acumular moltes elaboracions. Un sol plat ben escollit pot ser suficient. El peix al forn, les carns blanques o els llegums combinats amb verdures permeten un àpat complet i satisfactori. Acompanyar-los amb guarnicions vegetals en lloc d'opcions molt grasses ajuda a equilibrar el conjunt sense perdre sabor.

Les postres també poden formar part de l'àpat sense convertir-se en un excés. Fruita fresca, macedònia, iogurt o una petita ració de dolç permeten tancar l'àpat amb plaer. La clau no és eliminar, sinó ajustar quantitats i freqüència.

Finalment, cal posar el focus en la sobretaula. Sovint el que més suma calories no és l'àpat en si, sinó el picoteig llarg i inconscient que s'allarga mentre

conversem. Escollir les postres, retirar el menjar de la taula i centrar-se en la conversa, els jocs de taula o un petit passeig pot ajudar a mantenir el plaer social sense un consum excessiu.

Menjar a poc a poc, escoltar les sensacions de gana i sacietat i permetre's gaudir sense pressa són estratègies tan senzilles com eficaces per viure els àpats festius amb més benestar.

I el pes, què passa durant les festes? Cal compensar després dels àpats festius?

Una de les preguntes més freqüents és si convé "deixar de sopar" o menjar molt menys l'endemà. La resposta és clara: no. Saltar-se àpats no ajuda a regular el cos ni el metabolisme. Al contrari, pot generar més gana, cansament i desordre alimentari. Després d'un àpat abundant, el millor és tornar a la rutina habitual: àpats regulars, amb presència de verdures, proteïna i una bona hidratació. Compensar

no vol dir castigar-se, sinó cuidar-se millor.

És habitual observar una pujada de pes durant aquests dies, però convé posar-la en context. La majoria de persones guanya entre 300 i 800 grams, i sovint no es tracta de greix, sinó de retenció de líquids i canvis puntuals. Quan es recupera la rutina, aquest pes acostuma a normalitzar-se. El que passa és que aquesta pujada puntual de pes sovint genera inquietud i activa la idea que cal fer alguna cosa per revertir-la ràpidament. És aquí on apareix la necessitat de compensar, ja sigui menjant menys o augmentant de cop l'activitat física. Tanmateix, aquest enfocament, basat en la por al pes, no acostuma a ser ni necessari ni beneficiós per a la salut.

I és per això que durant les festes, l'activitat física sovint es planteja com una manera de compensar els excessos alimentaris. Expressions com "cal cremar els torrons" són

habituals, però aquest enfocament pot ser contraproduent i poc respectuós amb el cos.

L'exercici no hauria de ser una eina de càstig, sinó de salut. Moure's ajuda a regular el sucre en sang, millora la digestió i contribueix al benestar emocional, especialment en períodes amb més àpats abundants, canvis d'horaris i trobades socials.

No cal augmentar de manera exagerada la intensitat ni la durada de l'activitat física. Gestos senzills com caminar entre 20 i 40 minuts, sortir a passejar després dels àpats, mantenir rutines suaus o adaptar el moviment a les trobades familiars, com jocs a l'aire lliure o passejades compartides, ja tenen un impacte positiu.

En definitiva, durant les festes no es tracta de fer més exercici, sinó de no deixar de moure's. Mantenir una relació sana amb l'activitat física és tan important com cuidar l'alimentació, i ambdós aspectes han de sumar salut, no pressió.

El repte pendent: el malbaratament alimentari

Les festes també són un moment crític pel malbaratament alimentari. A Catalunya, cada persona llença desenes de quilos de menjar cada any, i una gran part d'aquest malbaratament es produeix a les llars. Planificar millor la compra, ajustar racions i aprofitar les sobres no només estalvia diners, sinó que també redueix l'impacte ambiental. Aprofitar el menjar és una forma de respecte: cap al planeta, cap a qui el produeix i cap a nosaltres mateixos.

En definitiva...

Les festes no haurien de ser una font d'estress ni de culpa. Gaudir del menjar en companyia, cuidar els hàbits sense rigidesa i tornar a la rutina amb normalitat és la millor manera de preservar la salut física i mental.

Perquè cuidar-se també és saber gaudir.

Sant Joan esgarrapa un tercer premi de la Loteria de Nadal

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

L'administració número 1 de Sant Joan de les Abadeses ha repartit - com a mínim - una sèrie del tercer premi de la Loteria de Nadal. El número, el 90963, implica una recompensa de 2.500 euros per cada euro jugat, és a dir que són 50.000 euros el dècim. Per l'administradora de la loteria, Yaiza Olmo, aquest premi és tot un regal, ja que és el seu primer sorteig de Nadal com a propietària de l'establiment. Segons Olmo, aquest nú-



Olmo, a l'administració

mero segurament es va vendre a l'estiu.

Actuacions a l'espai natural

El Consorci del Ter treballa a protegir les Riberes de l'Alt Ter per posar en valor el patrimoni natural i cultural



Actuacions d'eliminació de la vegetació

Camprodon millora l'estat i la seguretat dels parcs infantils

CAMPRODON | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Camprodon continua treballant en els parcs infantils amb la voluntat de millorar-ne l'estat i la seva seguretat. En aquesta línia, el consistori du a terme actuacions centrades principalment en la millora de la seguretat i l'enllumenat. Durant les darre-

res setmanes s'han executat diverses tasques de millora al parc infantil de la Campa, amb l'objectiu de garantir un espai més segur, funcional i agradable per als infants i les seves famílies. L'equip de govern s'ha compromès en continuar millorant les zones recreatives de la vila.

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Consorci del Ter a través d'un conveni per la millora ambiental del Ter i els seus afluents, ha dut a terme actuacions a l'espai natural protegir de les Riberes de l'Alt Ter als municipis de Camprodon i Sant Pau de Segúries. Les millores han consistit a retirar diversos abocaments del medi natural i s'han acomplert tasques per afavorir l'espai natural protegit. Les tasques van encaminades a mantenir lliure l'espai de resi-

du i protegir l'entorn natural, d'altra banda, a donar a conèixer els valors del patrimoni cultural vinculat als usos de l'aigua i de punts d'interès geològic i natural. En concret, les millores s'han concentrat entorn del pont de Can Peric, de la mina a cel obert del carbur i de Can Brandia. Al pont de Can Peric s'ha desbrossat el corriol existent. Pel que fa al pont, s'ha eliminat la vegetació que hi creixia directament i al mur de feixa nord-oest s'han talat els arbres i arbustos així com tret les her-

bes i planes enfiladisses. Unes tasques que s'han fet de forma acurada per tal de no malmetre la infraestructura. També s'ha pogut millorar l'entorn del pont amb desbrossades selectives. Des del consorci s'han retirat deixalles i abocaments en tot l'àmbit, especialment de l'entorn de la mina a cel obert i l'aqüeducte del Mariner. El consorci calcula que pel que fa als abocaments s'han retirat més de 2 tones de residus i abocaments de pneumàtics; al voltant d'una vintena.

Aquestes dates i sempre, consum responsable!

Consell Comarcal del Ripollès

ripolles.cat/consum

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - consumi@ripolles.cat - ripolles.cat

el mercat

DEL 24 AL 30 DE DESEMBRE DE 2025 | SUPLEMENT D'OCCI I DE CULTURA

EL TRENCANOUS, OMPLE EL TEATRE CENTRE

Pàgina 23

ELS PASTORETS TORNEN AL COMTAL

RIPOLL NO FALTARÀ A LA CITA D'AQUESTS CLÀSSICS

Pàgina 24

ELS PESSEBRES MÉS VIUS

ELS PESSEBRES VIVENTS DE LA COMARCA, A PUNT

Pàgina 29

DANI VILASECA PREMIAT

HA ESTAT AMB EL SEU POEMARI MAPA DEL QUE PLOU

Pàgina 32

VESPREIG, NOVA PAROLA DE L'ANY

HA ESTAT LA GUANYADORA EN L'EDICIÓ AMB MÉS VOTACIONS



KAROLINA RIOS

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Aquest cap de setmana s'ha tancat l'any de teatre a Sant Joan amb la representació del Trencauous. Una doble sessió que ha portat més d'un centenar d'actors i actrius d'avant d'un Teatre Centre ple a vessar. L'escola de teatre de Sant Joan ha portat el Trencauous, un clàssic visual i sonor i tot un referent d'aquesta època, al municipi.

Es tracta d'una revisió del clàssic que endinsa el públic en les aventures de la Clara, en el marc de la celebració de Nadal, com a jove heroïna, mentre descobreix un Trencauous que es transforma en un príncep i l'endinsa en un món de fantasia i màgia.

Amb més de 90 actors i actrius sobre l'escenari i davant d'un Teatre Centre ple per gaudir d'una versió reduïda d'aquest clàssic que fa Nadal, però sense



KAROLINA RIOS

perdre la màgia i la seva essència. Les dues sessions han exhaurit totes les entrades, i hi han pres part actors d'edats diverses, fins i tot alguns amb 4 anys han fet les delícies al públic amatent a la roba i posada en escena

amb uns personatges i han fet viatjar a un món de fantasia els assistents. Un èxit que serveix, un any més, per acomiadar l'any amb teatre i amb la gent del poble, oferint obres d'alçada i a l'abast de la gent del municipi.

ELS PETS I ELS AMICS DE LES ARTS COMPARTIRAN ESCENARI

EL MICROCLIMA CELEBRARÀ AQUEST ESTIU LA SEVA CINQUENA EDICIÓ. ELS ORGANITZADORS HAN AVANÇAT ELS DOS PRIMERS CAPS DE CARTELL SÓN DOS GRUPS EN GIRA D'ANIVERSARI

CAMPRODON P.SAVAGO

El 2026 encara no ha començat, i ja són molts els festivals que estan avançant les primeres novetats.

Els Amics de les Arts i els Pets són els dos primers grups confirmats per la pròxima edició del Festival Microclima. Després d'un 2025 marcat per la pluja, però també per agafar el relleu de l'antic Macroclima i sota la nova marca unitària, ha aconseguit consolidar-se com una proposta de referència al Pirineu Català. Per demostrar el seu pes dins dels festivals, els dos grups compartiran nit al festival, a més, arribaran a la cita en plena gira d'aniversari. Per als organitzadors, arribar a la cinquena edició també és motiu de celebració: «**a petita escala, però també és un aniversari aquesta cinquena edició**», diu el director artístic, Pau Planas. Per aquest estiu i per festejar l'efemèride, han teixit un cartell amb dos grans noms, «**que millor que**



El festival celebrarà enguany la seva cinquena edició

MICROCLIMA 2026:

DEL 31 DE JULIOL
AL 3 D'AGOST

celebrar-ho amb aquests dos caps de cartell. Fa molt bona pinta, aquest primer avançament ja és una mostra d'intencions», assegura Planas. Amb aquesta aposta,

el Microclima «**es va consolidant**» i continua en creixement, «**cada vegada arriba a més gent i volem continuar creixent per fer un festival de referència**».

L'any passat, malgrat la pluja, el festival va reunir prop de 3.000 espectadors amb un 90% d'ocupació. Planas reitera el propòsit del Microclima, un objectiu que es manté intacte des del primer dia: «**que la gent que vingui gaudeixi. Que continuï sent un festival sense aglomeracions, còmode i agradable per l'es-**

pectador. És un aspecte que valorem molt». Per aquest 2026, els desitjos dels organitzadors és que «**a la gent li vingui de gust venir, més enllà dels caps de cartell que hi seran i que evidentment són un reclam**».

El festival celebrarà la nova edició del 31 de juliol al 3 d'agost. Perquè per aquestes festes el Microclima pugui arribar a totes les llars, les entrades ja s'han posat a la venda, amb un abonament per als tres dies a un preu de llançament de 50 euros.

DOS SANT JOANINS TREUEN LES NADALES AL CARRER



Una trentena de persones es van sumar a la cantada popular

SANT JOAN DE LES ABADESSES P.S.

El dimoni escuat, la santa nit o fum fum fum són tres de les cançons més populars d'aquesta època i que sonen a totes les trobades familiars i d'amics. Per sonar també a tot el poble, dos santjoanins van impulsar la Cantada de Nadales, convidant a tots, a cantar, portar barretina i instruments, i sortir al carrer a entonar les lletres més tradicionals de les festes. En José Alguacil i en Marc Serrats, comencen i els veïns i veïnes els segueixen, tots dos asseguren

que el que importa és reunir-se i passar-s'ho bé. Alguacil assegura que el seu objectiu «**és treure l'alegria que té Nadal, sembla que les Nadales són una cosa d'abans i són avorrides, nosaltres intentem anar per diferents llocs a què la gent canti i s'ho passi bé**». Tots dos tenen molt clar que el més important és animar als veïns i veïnes independentment de si canten bé o no, «**que ningú se senti jutjat i que cantin, malament, però que cantin i s'ho passin bé**», reafirma Alguacil. El dia 3 de gener, tornaran a

sortir al carrer per omplir de música tots els racons de Sant Joan. «**Hem estat tota l'estona improvisant**», diu Serrats, i animen a tothom a sumar-se en la pròxima cita, «**hem de fer una valoració del que ha funcionat i el que no, potser fem algun canvi. El dia 3 també tindrem altres músics**», avancen.

Tot i que la pluja ha deslluït la cantada, una trentena de persones s'han sumat a la proposta. Una xifra molt satisfactòria i que ha aconseguit portar fins als carrers la tradició de les nadales.

**QUE EL FOC QUE ENS ESCALFA
ENS FACI TAMBÉ AVANÇAR!**

Unió de Pagesos us desitja
bon Nadal i bona entrada al 2026.

ELS PARADISTES DE RIPOLL CELEBREN UN ESMORZAR PASSAT PER AIGUA

ALGUNS COMERCIANTS DEL MERCAT SETMANAL DE LA VILA HAN IMPULSAT UN ESMORZAR POPULAR AMB L'OBJECTIU DE PROMOURE I REIVINDICAR EL PRODUCTE LOCAL I ARTESÀ

RIPOLL K. RÍOS

els paradistes del mercat de Ripoll han impulsat un esmorzar popular amb l'objectiu de donar a conèixer els diferents productes d'alimentació de proximitat que ofereixen cada dissabte a la vila comtal. Malgrat les bones intencions d'aquesta iniciativa, les inclemències del temps han condicionat la jornada i ha fet que la participació fos més reduïda del que s'havia previst. **«Estem fent un esmorzar passat per aigua. Els paradistes del carrer Escorxador van decidir fer aquesta iniciativa exposant tots els productes que els venen i oferint un esmorzar de tres euros, a més d'un petit descompte en les diferents parades que formen part d'aquesta proposta per a compres superiors als 20 euros»**, explica Xavier Formatger, regidor de l'Ajuntament de Ripoll. En total, han participat cinc paradistes en aquesta iniciativa, oferint un tastet de pro-



Esmorzar popular a Ripoll

ductes locals com embotits, formatges, olis i pa, tots elaborats de manera artesana. A través d'aquest esmorzar, els organitzadors pretenien reivindicar la qualitat i el valor del

producte local i, alhora, potenciar i incentivar el comerç local. **«Volem incentivar que la gent vingui al mercat i que també gaudeixi dels nostres productes: formatges d'ove-**

lla i de cabra, verdures, embotits i també l'oli que portem nosaltres des de les Terres de l'Ebre», comenta Joan Ramon Casado, paradista. Tot i la baixa participació d'a-

questa edició, els organitzadors no descarten repetir aquesta iniciativa, amb la voluntat de continuar donant suport al teixit del producte local i artesà. **«Ha vingut molt poca gent. Quan fa mal temps, a la gent no li agrada sortir. Per tant, hem de ser sincers: no ha anat bé a causa del temps»**, afegeix Formatger. Per la seva banda, Joan Ramon Casado assegura que aquesta és només la primera edició i, malgrat que la participació ha estat relativament baixa, de cara a la següent edició: **«ens prepararem millor, farem més difusió i, si cal, també portarem una orquestra o el que faci falta per tirar endavant aquesta iniciativa i reivindicar els nostres productes»**.

De fet, tant els paradistes com el consistori de Ripoll coincideixen a fer aquesta proposta en una data diferent, per tal que la resposta dels veïns del municipi sigui millor que la d'aquest any. **«Volem que es repeteixi, però més de cara al bon temps»**, conclou Formatger.

Aquestes festes, fem comarca!

Us desitgem bon Nadal!



PRODUCTE
DEL RIPOLLÈS

www.productesdelripolles.com



amb el suport econòmic de la Diputació de Girona



www.ripollesdesenvolupament.com

PARCS DE NADAL PER GAUDIR

AMB LES VACANCES ELS PARES BUSQUEN ACTIVITATS PER QUÈ ELS INFANTS PUGUIN GAUDIR DE LES JORNADES



El Parc de Nadal s'omple de jocs i de nens i nenes

CAMPRDON A.R.

Són vacances de Nadal i, per tant, molts nens i nenes no tenen cap mena d'obligació ni preocupació. Els pares han de buscar alternatives pels més petits, perquè molts d'ells treballen i els infants no es poden quedar sols a casa. És per això que des de la Vall de Camprdon s'ha inaugurat un parc infantil perquè els més me-

nuts puguin gaudir d'una bona estona. La primera jornada va cloure amb bones sensacions **«és el primer dia, al matí hem tingut bastant gent, a la tarda ve més gent del poble»**, diu la monitora del parc, Maria Bueso. De cara a aquesta setmana les previsions són que hi hagi més infants **«sobretot de Barcelona que aniran pujant»**. Pel que fa a les edats, el parc dona resposta a una tisora

àmplia, **«en tenim de 3 i 4 anys, tot i que normalment dels 6 als 10 als hi agrada molt venir»**. Els nens i nenes que han pogut fer els primers tantejos del parc de Nadal, i amb l'experiència d'edicions anteriors, ja tenen molt clars quins són els seus jocs preferits. Entre totes les propostes els inflables guanyen per sobre de la resta, l'Alan ho té molt clar: **«el que més m'agrada és el dels escacs, hi ha fitxes grans. És com els escacs però en molt gran»**.

En Francisc, en canvi, prefereix **«el tobogan gegant, t'ho pots passar molt bé i pots baixar i pujar tota l'estona»**. En Martín també comparteix gustos amb el seu amic, i afegeix un detall: **«té un trampolí i podem baixar i passar-hi per sota»**, exclama. El Pavelló Vell acull aquesta instal·lació que a més de jocs i inflables comptarà amb sorpreses. Tot plegat un parc infantil que servirà perquè els nens estiguin distrets i s'ho puguin passar bé durant aquestes vacances de Nadal. A més, la mainada empadronada al municipi té l'entrada gratuïta.



LA PLUJA NO ATURA LA CAGADA POPULAR DEL TIÓ



Infants picant fort el Tíó

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll ha fet cagar el tíó a l'església de Sant Pere. A causa de la pluja, el Consistori Infantil s'ha vist obligat a traslladar l'acte a cobert. Desenes de famílies s'hi han acostat per començar a assaborir les festes. El Tíó ha cagat per a tothom una bossa carregada de lliminadures i xocolatines, que han endolcit a tots els nens i nenes.

Des del consistori de la vila, el regidor de joventut i infància, Albert Santandreu fa molt bona valoració de la proposta: **«a tothom li fa bastant il·lusió, els nens molta, però si veus als pa-**

res, també els hi fa molta». Santandreu també assegura que estan **«contents»** amb la bona resposta tot i que lamenten el canvi d'ubicació per la pluja, **«també és un bon lloc»**. Els nens i nenes del consistori són els encarregats de promoure l'activitat. La Núria Pérez explica que **«donem un bastó perquè puguin fer cagar el tíó»**. La representant considera que **«és divertit perquè vas veient a la gent»**, el regidor infantil Gerard Morales afegeix que el funcionament **«és picar al Tíó i després veure si ha cagat alguna cosa. Els hi dona la bossa amb lliminadures i xocolatines»**.



JOCOS GEGANTS S'INSTAL·LEN A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

El pròxim dilluns una vintena d'exemplars de jocs de fusta gegants s'instal·laran a la plaça Sant Eudald de Ripoll. Des de les 17 h i fins a les 20 h, la vila gaudirà de 'Ludijocs' una proposta per què els nens i nenes

gaudeixin en grans dimensions. Aquesta proposta lúdica està pensada per transformar qualsevol espai en un gran escenari de jocs compartit. L'activitat inclou 20 jocs gegants de fusta, dissenyats i fabricats artesanalment, i ofereixen una experiència per a infants, però també per a joves i adults.

ELS PASTORETS DE RIPOLL RENOVEN ELS PERSONATGES SENSE PERDRE L'ESSÈNCIA

MÉS DE 150 PERSONES PARTICIPEN EN CADA REPRESENTACIÓ D'AQUEST CLÀSSIC RIPOLLÈS

RIPOLL JUDITH ESPERT

En Bato, en Borrego, Lluçifer, Satanàs o sant Gabriel tornaran a trepitjar l'escenari del Teatre Comtal aquest Nadal. Els Pastorets de Ripoll, una de les representacions més antigues de Catalunya i un dels grans emblemes culturals del bressol de Catalunya, arriben a una nova edició amb un element clau: el relleu generacional que garanteix la continuïtat d'un espectacle que es representa des de finals del segle XIX.

La renovació es fa visible dalt de l'escenari, amb nous intèrprets assumint alguns dels papers principals. **«Tenim un Bato nou, un Borrego nou, un Satanàs nou i un Sant Gabriel nou. A banda, de dos Samuels, que és el pastor petit, que també són nous. És a dir, tenim planter»**, destaca Ramon Verdaguer, membre de la comissió dels Pastorets. Una incorporació de cares joves que conviu amb rostres que ja fa



Un moment de la representació de Nadal de l'any passat

més de quatre dècades que són el paisatge humà d'aquesta tradició nadalenca a la capital. Precisament, aquesta convivència entre generacions es veu com una necessitat imperiosa. Ramon Santanach ho expressa amb claredat: **«Els que fa 40 i pico d'anys que les estem fent, ens estem fent grans i el que no volem**

és que es perdin els Pastorets». Per això, afegeix, **«mirem cada any de captar gent per a fer-los»**, tant dalt com darrere l'escenari.

I és que els Pastorets de Ripoll són molt més que una funció teatral. A cada representació hi participen més de 150 persones, entre actors, músics i equip tècnic. Una estructura

complexa que necessita mans en tots els àmbits. **«Ens vindria trobar gent que ens donés un cop de mà, com electricistes, tramoies, persones de vestuari... Hi ha molta feina a darrere, que no es veu, però que sense ella difícilment es podrien fer els Pastorets»**, adverteix Santanach.

Les funcions d'aquest Nadal tindran lloc el 25 de desembre a les vuit del vespre, el 26 de desembre a les sis de la tarda i el 4 de gener a dos quarts de sis de la tarda, totes al Teatre Comtal. Les entrades es poden adquirir a través d'Entràpolis, al Museu Etnogràfic o a taquilla abans de l'espectacle. Un públic fidel que repeteix any rere any i que ha convertit les representacions en una cita ineludible del calendari nadalenc. **«Hi ha gent que sempre ve per Nadal i no vindrà cap més dia, però aquell dia el té sagrat pels Pastorets i hi ha gent que és per Sant Esteve. És curiós això»**, explica Verdaguer. També n'hi ha, afegeix Santanach, **«qui ve tots tres dies»**. Amb 127 anys d'història, els Pastorets de Ripoll són considerats els més antics de Catalunya. Una representació creada i mantinguda per la gent del poble, que forma part del patrimoni cultural i emocional de la vila. La comissió continua reivindicant que aquesta trajectòria mereix un reconeixement institucional com la

LES DADES

Nadal
25 de desembre
20 h.

Sant Esteve
26 de desembre
18 h.

4 de gener
17.30 h.

Venda d'entrades

A Entràpolis i al Museu Etnogràfic de Ripoll.
12 €.

Creu de Sant Jordi. **«Ho fem desinteressadament i et donaria un orgull, una satisfacció que algú d'importància pensi que això és important, que fem una labor que és important»**, remarquen.

Paral·lelament, aquests dies es pot visitar a l'aparador de La Lira un petit museu dedicat als Pastorets, amb material recuperat de l'exposició dels 125 anys. Una manera de fer memòria mentre s'espera, un any més, que els aplaudiments, la música, les lluites entre àngels i dimonis i les rialles dels més petits tornin a omplir el Teatre Comtal i a donar sentit a Nadal.

LES FIGURETES DEL PESSEBRE S'AGAFEN UN ANY SABÀTIC

CAMPDEVÀNOL J. ESPERT

Un dels clàssics d'aquests dies a Campdevànol eren 'Les figuretes del pessebre', una representació teatral amb aires nadalencs, aquest any no pujarà a l'escenari de la sala Diagonal del municipi. L'entitat que l'impulsava ha decidit agafar aire un any, però tornarà amb més força el desembre de l'any que ve.

'Les figuretes del Pessebre' és una obra original del campdevanolenc Joan F. Murillo i amb música de Lluís Torán, i hi participativa un bon gruu de les entitats del poble. Es tracta d'una representació a mig camí entre un Pessebre vivent amb desenes d'actors, sobretot mainada, a sobre de l'escenari, amb tints musicals,



Les figuretes del pessebre, en una edició anterior

de dansa i també de comèdia. Habitualment, l'obra campdevanolenc era un èxit de convocatòria, omplint amb més de 300 cadires la platea. Com a alternativa, es pot visitar el pessebre de fusta a escala real creat en ple centre del

poble, i impulsat per l'artista local, Evelí Adam. Obra de diversos escultors de diversos punts de Catalunya, les figures són de grans dimensions i que recrea una cova visitable, on els visitants poden veure de prop les escultures.



ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PELLET, GASOIL...

Jordi Monturiol

jordimonturiol@hotmail.com

Tel. 649 41 77 23

Bon Nadal!

CAMPDEVÀNOL CELEBRA 28 ANYS DE PESSEBRE VIVENT

EL PESSEBRE VIVENT DE CAMPDEVÀNOL ES REALITZARÀ A L'HORT DE LA RECTORIA EN DUES DATES: LA TARDA DEL 24 DE DESEMBRE, DESPRÉS DE LA MISSA DEL GALL, I AL VESPRE DEL DIA DE NADAL

CAMPDEVÀNOL MARC ROURA

L'Hort de la Rectoria serà, un any més, l'escenari idíl·lic del pessebre vivent de Campdevànol. La 28a edició de la representació del pessebre se celebrarà enguany en dues dates: el 24 de desembre al vespre, just després de la missa del gall i la cantada de Nadales, que està previst que comenci a les 18.30 h; i el dia de Nadal, el 25 de desembre, de 19 a 20.30 h.

UN PLAT FORT DE NADAL

Organitzat pel Grup del Pessebre Vivent i Catequesi Parroquial, l'acte és una de les activitats més significatives de Nadal a Campdevànol i es reivindica com una manera diferent per als infants de viure aquest període. Un pessebre bíblic en què no falten escenes com l'anunciació o el naixement de Jesús, però on també es poden trobar els oficis tradicionals de l'època: fusters, carreters, cistellers, ferrers, remeieres o telers.



El pessebre vivent de Campdevànol

GRANETS DE SORRA

Amb el pas dels anys, el muntatge ha evolucionat i ha esdevingut una escenificació plena de detalls. Així doncs, la tradició del pessebre vivent és possible gràcies a la col·laboració, de manera altruïsta, de veïns i veïnes del municipi. De fet, l'any passat el pessebre va comptar amb la participació d'una trentena de nens i nenes,

repartits entre les 14 diferents escenes representades, algunes amb música en directe.

365 DIES DE PESSEBRE

Tot i que la representació del pessebre vivent només s'especifica durant dos dies, la nit prèvia a Nadal i el dia de Nadal, es treballa durant tot l'any per dur a terme el betlem. L'organització del pessebre vivent implica una gran quantitat de treball i dedicació, que no seria possible sense tots aquests voluntaris que s'encarreguen de tota la logística, des de la construcció de l'escenari fins a la selecció dels

vestits i la coordinació de les escenes. En els darrers anys, l'organització lamentava la disminució dels infants implicats en l'esdeveniment, i també l'afluència del públic. Un fet que, en part, va corregir-se l'any passat, però que encara té camí per fer. De fet, la participació dels nens és fonamental al pessebre vivent. Ells són els encarregats de donar vida als personatges bíblics, i de transmetre l'essència de la història del naixement de Jesús. Acompanyats, val a dir, de les creacions de l'artista Eudald Alabau, que il·luminen la sortida del pessebre vivent.

EL NOU PESSEBRE VIVENT TORNA A SANT JOAN DE LES ABADESSES

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El dia de Sant Esteve, Sant Joan de les Abadeses tornarà a celebrar el pessebre vivent. Enguany es farà una única representació: el divendres 26 de 18 a 20 h a la Vila Vella. El pessebre vivent comptarà amb la representació, per part de l'alumnat de l'Institut Escola Mestre Andreu, d'un gran ventall dels personatges pessebrístics habituals. No faltaran els protagonistes a la cova, ni tampoc pastors, fusters, romans o àngels, entre molts d'altres. Tot plegat, doncs, es transforma no només en una representació bíblica en viu, sinó també en una reivindicació de quelcom que va més enllà i que posa el focus en la manera de viure i els oficis que realitzaven els nostres avantpassats.

RECUPERANT LA TRADICIÓ

Després d'uns anys d'absència a causa de la pandèmia, l'AFA de l'IE Mestre



El pessebre vivent de Sant Joan de les Abadeses

Andreu va recuperar la tradició del pessebre vivent l'any passat. L'edició, que corresponia la 31a en total, va comptar amb una setantena d'alumnes del centre.

Una de les novetats, amb aquesta recuperació, va ser la reducció de l'activitat, que es va celebrar només un dia. El gran èxit, amb més de 300 visitants, va fer eixir els dubtes dels organitzadors d'ampliar les re-

presentacions, però enguany, s'ha tornat a optar per fer-ne només una.

COL·LABORANT

El pessebre vivent és d'entrada gratuïta, però els visitants poden col·laborar amb la voluntat. A més, a la sortida, l'alumnat de quart d'ESO de l'IE Mestre Andreu oferirà xocolata calenta per recaptar fons per al viatge de final de curs.



Associació
Criadors d'Eugues
de Muntanya
del Ripollès

Us desitgem molt Bones
Festes!!
Salut i eugues!!



Una trobada màgica amb els animals salvatges dels Pirineus al seu espai natural muntanyenc

Pla del Mir 0033 (0)4 68 04 17 20
faune-pyreneenne.fr 66210 Els Angles (França) parcanimalier@aol.com



HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08:

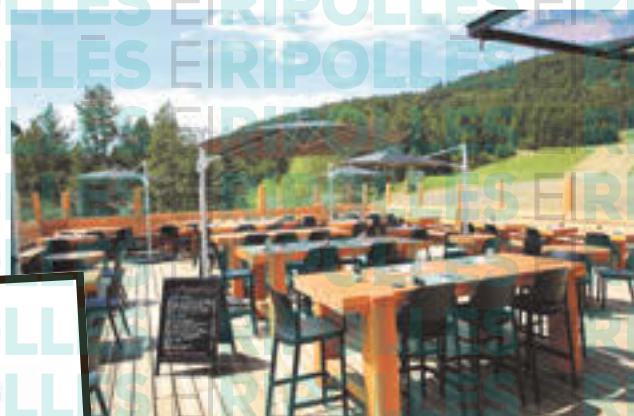
9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades

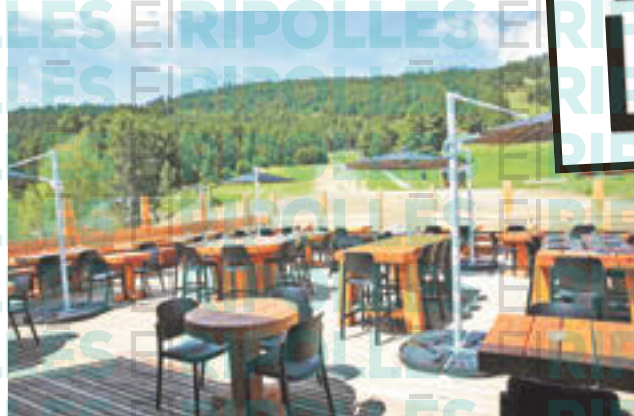


Abans o després de la visita del Parc d'Animals, compartiu un moment saborós



Restaurant bistro

LA LOUVE



Ens trobaràs al Pla del Mir a l'accés principal al parc



LA JAUME NUNÓ, APUNT PER AL CONCERT DE NADAL

EL CONCERT D'enguany comptarà amb Maria Teresa Monclús, que va ser directora de la coral

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Un any més, la Coral Jaume Nunó serà l'encarregada del tradicional concert de Nadal que se celebra al Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadeses. Un concert en què, edició rere edició, assisteixen centenars de persones del poble per gaudir del repertori habitual de la coral, que des de fa dos anys compta amb la direcció de Iolanda Pellicer, i de la música tradicional d'aquestes dates tan assenyalades.

Des de fa uns anys, la coral també aposta per incorporar música més moderna, però sense deixar de banda la més tradicional. «Farem alguna havanera, alguna peça més clàssica i una interpretació pròpia. També farem nadesles conegudes i alguna més moderna, però és veritat que les clàssiques són les que la gent gaudeix més. Cada any anem variant el programa del concert per oferir música diferent». Habitualment, la coral comença a preparar aquest concert al mes de setembre, amb l'objectiu d'oferir un espectacle de qualitat d'inici a fi. «La coral va fent progressos cada dia i n'estic molt orgullosa de tots ells».

A més a més, aquest any el concert comptarà amb la presència de la pianista Maria Te-



Concert de Nadal

Totes les veus sumen i tothom és important a la Coral Jaume Nunó

resa Monclús, que va ser la directora de la Coral Jaume Nunó durant molts anys. «La Maria Teresa farà unes quantes peces al piano i després farem dues peces en

conjunt: la Santa Nit i la cançó del Trineu. És un honor tenir-la amb nosaltres, perquè és una gran compositora i una gran pianista».

Ara mateix, la Coral Jaume Nunó compta amb una trentena d'integrants, tot i que al concert la participació és més baixa, perquè algunes persones marxen per aquestes vacances. «Encara que no participin tots al concert, totes les veus sumen i tothom és important, ja que cada cantant té la seva funció i cada veu té la seva importància».

Aquest concert tindrà lloc el dissabte 27 de desembre a les cinc de la tarda.

EL GRUP ARAM ARRIBA AL CASAL D'AVIS



El grup Aram

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

El grup Aram, conegut per les seves cançons tradicionals, serà l'encarregat d'oferir un concert de nadesles al Casal d'Avis a Ribes de Freser. Des de l'organització expliquen que «cada any, des del Casal d'avis organitzem un concert de nadesles, i aquest any vindrà el grup Aram. És un concert obert a totes aquelles persones que hi vulguin assistir». Aquesta formació, integrada per sis músics, basa el seu repertori en cançons de Riudaura i de les valls del Pirineu, i també proposen arranjaments que transporten les cançons centenàries als nostres dies des d'un vesant més folk. Els integrants del grup són Anna Vilarrassa i Marta Vilarrassa amb la veu; Carles Teixidor amb el

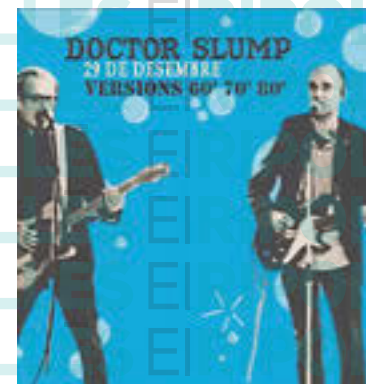
piano; Juno Teixidor amb el violí; Miquel Grifell amb la guitarra, i Miquel Pascal amb el contrabaix. El concert tindrà lloc el diumenge 28 de desembre a dos quarts de sis de la tarda. A més a més, des del Casal destaquen que cada any intenten fer activitats diferents i que no sempre són les mateixes dates, tot i que enguany s'ha programat per Nadal.

De fet, les previsions de participació són molt altes, ja que totes les activitats acostumen a tenir molt bona acollida. «Seguint la tònica dels últims anys, esperem molta gent, i no només els avis, sinó de tot el municipi i de totes les edats». Aquestes activitats tenen com a objectiu oferir alternatives als veïns i veïnes de Ribes i per passar una bona estona plena de música i en companyia.

CONCERT DE DOCTOR SLUMPA RIBES

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

El Teatre Municipal de Ribes de Freser acollirà el concert de Nadal del Doctor Slump, una formació que ofereix versions de grans èxits del pop i del rock dels anys 60, 70 i 80. El concert promet un recorregut musical ple de temes coneguts, penat per a tots els públics. Aquest esdeveniment, organitzat pels botiguers de la Vall de Ribes, es fa amb la voluntat d'agrair la fidelitat de totes aquelles persones que, avui en dia, continuen



Dr. Slump

apostant pel comerç local i donant suport a les botigues de tota la vall.





**garatge
j. corbatera**

Manteniment i reparació de vehicles

Reparació i manteniment de vehicles

Els millors preus en muntatge de pneumàtics

Venda de tot tipus de vehicles

NOVA UBICACIÓ

C/ Eduard Llorenç i Masdú, 2 - 3
Polígon Industrial Mas d'en Bosch
17500 Ripoll

Bones festes!

VISITEU EL NOSTRE WEB www.automobilscorbatera.com

Taller: C/ Eduard Llorenç i Masdú, 2 - 3. Exposició: Ctra. de Ribes, 65 - 17500 Ripoll
Tel. 972 700 819 - Fax: 972 715 061 - Correu: automobilscorbatera@gmail.com

ESPERÀVEM AL VESPRE ELS REIS DE L'ORIENT

Esperàvem al vespre els Reis de l'Orient,
el fanal a la mà, l'esguard ple de fulgors;
els miràvem passar amb el gest amatent,
lliuràvem els missatges als trons encisadors.

A casa preparàvem fruita i dolça beurada
pels tres Reis i llurs patges, aigua pels animals,
i dormíem tranquils sota la humil flassada
esperant que l'albada pugés pels finestrals.

Ben cautelosament, entràvem al saló
on la grossa cistella al costat del balcó
fadava les pupil·les, badava el seu tresor.

Ben curts i distants són els somnis d'infantesa,
paradís que perdem quan ve la maduresa:
el goig és fugisser, el plor perdura al cor.

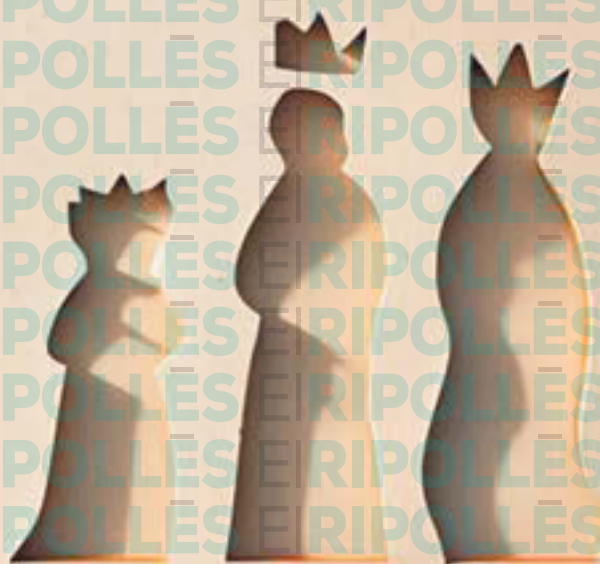
Ramon Alabau Selva

Bon Nadal i bon any 2026!



Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i els municipis



LLANARS, A PUNT PER SANT ESTEVE

CADA ANY, EL MUNICIPI GAUDEIX D'UN CONCERT EN COMMEMORACIÓ DEL PATRÓ DEL MUNICIPI

LLANARS REDACCIÓ

A ny rere any, Llanars celebra Sant Esteve, patró de la parròquia del municipi, amb un concert a càrrec de l'Orquestra Selvatana, una agrupació que ja porta més de 109 anys de trajectòria. A més a més, fa entre 40 o 50 anys que la Selvatana és l'encarregada de posar el toc musical a la festa petita de Llanars. «Aquesta és la festa major petita major del poble, en què participa moltíssima gent», comenta Amadeu Rosell, alcalde Llanars.

Tot i que per aquestes dates arriben molts visitants d'arreu, l'alcalde assegura que «la majoria dels assistents són veïns del municipi, ja que els visitants comencen a arribar després de Sant Esteve». Rosell també destaca que els habitants de Llanars es troben al poble per aquestes dates i aprofiten l'ocasió per gaudir d'aquest concert, que esdevé un punt de trobada per compartir i gaudir tots plegats.

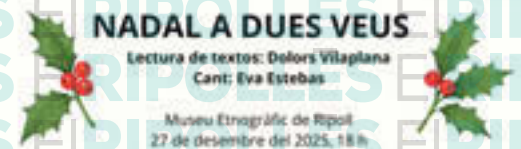


Sant Esteve a Llanars

Aquesta formació ofereix un ampli ventall de possibilitats musicals i d'espectacle, que van des del concert clàssics fins al ball de gala. A més, el seu esperit de renovació constant ha propiciat la incorpora-

ció de joves intèrprets i cantants amb una gran preparació musical que conviuen al costat de noms de prestigi de la història de la Selvatana. El concert tindrà lloc el divendres 26 de desembre a les sis de la tarda.

NADALA DUES VEUS A RIPOLL



NADAL A DUES VEUS

Lectura de textos: Delors Vilaplana
Cant: Eva Estebas

Museu Etnogràfic de Ripoll
27 de desembre del 2025, 18 h

Nit de vetlla
Soleïda
El poema de Nadal - Cant IV (fragment)
El noi de la mare
Non-non
Cançó de bressol
Non-non de Nadal
Podries
Sometimes I feel like a motherless child
Autobiografia d'un ex-esclau
Les històries de la Teta Sue
Cançó de cuna para dormir a un negrito
Las nanas
Nana
Despedida
Nana a Sevilla
Duermete, mi niño
Cançó de bressol (fragment)
Cançó de bressol
Huern

Tradicional catalana
Joan Maragall
Josep M. de Sagarra
Tradicional catalana
Joana Ripoll
Johannes Brahms
Joana Ripoll
Joana Ripoll
Espiritual negre
Claudat Equiano
Langston Hughes
Xavier Montsalvatge
Federico García Lorca
Manuel de Falla
Federico García Lorca
Federico García Lorca
Federico García Lorca
Tomás Garces
Joan Manuel Serrat
Miquel Martí i Pol

RIPOLL REDACCIÓ

Delors Vilaplana i Eva Estebas seran les dues protagonistes del recital de poemes que tindrà lloc al Museu Etnogràfic de Ripoll el 27 de desembre, a les sis de la tarda. Es tracta d'una trobada literària en què les dues artistes oferiran una selecció de poemes en una sessió íntima i emotiva, pensada per viure Nadal des d'un vessant més reflexiva i cultural. El recital

incluirà algunes peces com 'Nit vella' de Soleïda, El poema de Nadal, El noi de la mare, o cançó de bressol. Pel que fa a la selecció de poemes, destaquen obres de Joan Maragall i Josep M. de Sagarra, Federico García Lorca, Miquel Martí i Pol, entre altres. L'activitat es planteja amb el format de taquilla inversa i s'integra en la Campanya de Juguines 2025 de la Creu Roja de Ripoll. Això sí, cal reserva prèvia per poder-hi participar.

Confeccions Casa Loreto

Agraïm als nostres clients
la confiança dipositada durant aquests anys!

MOLTES GRÀCIES!

Ctra. de Barcelona, 15 · Ripoll · 972 70 10 82

@_ca_la_loreto



us desitgem
Bones Festes!



PREMIAT 'MAPA DEL QUE PLOU' DE DANI VILASECA

AQUESTA ÉS LA PRIMERA INCURSIÓ EN POESIA D'AQUEST RIPOLLÈS I QUE HA ESTAT PREMIADA AMB 1.500 EUROS I LA PUBLICACIÓ DEL TREBALL

RIPOLL L.S.

Mapa del que plou' és el títol del poemari del ripollès Dani Vilaseca i que ha estat el guanyador del IV Premi de Poesia Joan Aliguer. Recentment, Vilaseca ha recollit el reconeixement a Mollet que inclou una dotació econòmica de 1.500 euros i la publicació del treball. La temàtica parteix de la relació directa del temps i la meteorologia i com aquests influencien les persones: «**No és el mateix ser del Mediterrani, que d'un país centreeuropeu o un país tropical**», exposa i afegeix: «**El nostre dia a dia es fonamenta en allò que es pot fer en la nostra societat i, per tant, com ens vinculem, ens socialitzem, tot això no deixa de fer-se a partir de tot allò que passa a l'atmosfera**». Vilaseca des de sempre, exposa, que ha escrit poesia, «**però de forma amateur (...)** Estic molt content per aquest premi i també perquè el jurat deia que el volum



Dani Vilaseca, amb el llibre de poemes premiat

d'obres presentades era proudigne i interessant. En unes poques setmanes el llibre ja es

podrà adquirir a les llibreries de Ripoll. Vilaseca ha avançat la intenció de fer una presen-

tació de "Mapa del que plou" entre el mes de gener i febrer. Gràcies al reconeixement que



suposa haver resultat l'obra guanyadora entre una quarantena de treballs es mostra content i amb ganes de continuar amb aquest gènere: «**Si més no aquest premi et dona una empenta i et reconeix que escrius bé i et fa veure que a nivell de creativitat puc seguir oferint coses noves**». Tampoc es marca cap objectiu en concret, remarca, però sí la intenció de continuar escrivint «**si funcionen bé les coses**». Dani Vilaseca és periodista i antropòleg i treballa com a professor de geografia a l'Institut Abat Oliba de Ripoll.



Bones Festes!

**Carrosseries
MOLAS**

*Sequim innovant
per facilitar
la feina als
nostres clients.*

**CARROSSERIES D'ALUMINI
PER AL TRANSPORT DE BESTIAR**

Pol. Ind. La Teuleria
Camí de la Rovira, 39 · 08588 Sora (Barcelona)
Tel. 93 852 96 07 · Fax: 93 852 96 08 · molas@carroceriasmolas.com
www.carroceriasmolas.com

POSTALS RETALLABLES

GOMBRÈN INNOVA AMB LES SEVES FELICITACIONS DE NADAL, ENGUANY SÓN RETALLABLES I N'HI HA 5 DE DIFERENTS



A.J. GOMBRÈN

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Es dos centenars de veïns de Gombren enguany, un cop obrin, si no ho han fet ja, les seves bústies, s'hauran endut una sorpresa. El seu alcalde, Cèsar Ollé, s'hi refereix com a una «**idea molt original que va venir del mateix dissenyador que va fer el llibret d'enguany de la Festa Major**». Ollé destaca que el de l'estiu ja va ser un èxit i considera que les felicitacions de Nadal d'aquest any, potser no

agradaran a tothom, però **«això ja se sap»**. Els veïns trobaran una de les cinc felicitacions diferents que s'han fet arribar de manera aleatòria a les cases: Ses Majestats, el carboner, l'escudella de Nadal, el Tió i el sempre tradicional arbre de Nadal. No és, però un disseny estàndard, sinó que aposta per trencar amb la imatge més arquetípica d'aquests elements. Des d'uns reis amb ulleres, una sopa de galets que té un nadó nadant en el xup-xup del caldo, pas-

sant per un carboner emprenyat o un tió ben afatat, a punt de rebentar. L'arbre, lluent i amb la bicicleta, que és un dels mitjans rodats més vistos per la carretera que travessa el municipi... **«Són retallables, de fet, els punts ja marquen per on s'ha de tallar»**. Són postals que conviden els gombrenesos i gombreneses a tenir una interpretació artística trencadora de Nadal a les seves cases i que són obra del dissenyador campdevanolenc, Sergi Colomer.

MOYA I TORRES, GUANYADORS DEL TARDOR FLORIDA

RIPOLL REDACCIÓ

Ja es coneixen els guanyadors de la sisena edició del concurs Tardor Florida. El concurs de fotografia a través d'Instagram que té per objectiu de posar en valor els paisatges de tardor del municipi. En aquesta edició en la Categoria popular el guanyador ha estat Manel Moya amb 183 «m'agrada»). Pel que fa a la categoria del jurat, ha estat Esther Torres. L'ajuntament ha fet entrega aquesta setmana dels reconeixements a ambdós guanyadors.

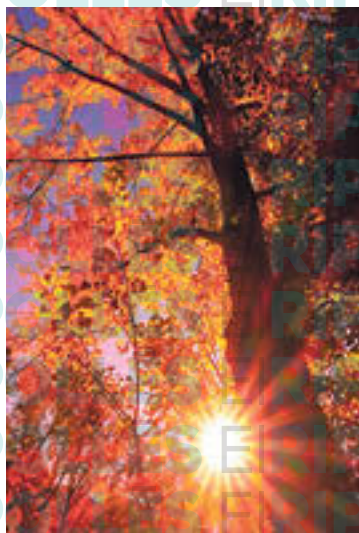


Foto de Manel



Foto d'Esther Torres

APRENDRE A FER MÀSCARES CASOLANES

AJUNTAMENT DE RIPOLL

MÀSCARES DE NADAL



Les màscares de Nadal a la Biblioteca Lambert Mata

RIPOLL REDACCIÓ

Per una màscara de Nadal per posar la millor cara possible aquests dies, o la més divertida, potser. És el que ens proposa Antonela Lauri en el seu taller que tindrà lloc el dimarts 30 de desembre a les 17 h. La goma EVA pot ser un bon material per fer realitat els dissenys més arriscats i acolorits, però sobretot per deixar volar la imaginació i crear màscares de Nadal. Convertir-nos en un pare Noël, un follet... seran

tan sols algunes de les possibilitats que mostrarà Lauri en aquesta activitat. La biblioteca Lambert Mata acollirà aquesta proposta en els seus annexos. Aquest és un taller adreçat als infants, que poden anar acompanyats. La reserva s'ha de fer només per al menor d'edat. Per fer-la efectiva, els interessats han d'entrar entrapolis.com. Aquesta és una proposta organitzada per l'Ajuntament de Ripoll, emmarcada en el programa de Viu el Nadal a Ripoll.

ACABAR L'ANY AMB BONES ENERGIES

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Començar l'any alliberant-se de les càrregues és el que proposa en Fran Moreno, amb una sessió que tindrà lloc al Centre Cívic la Confiança, a partir de les 16.30 h. Es tracta d'una meditació guiada per sons ancestrals de bols tibetans, tambor xamànic i harmonies espirituals de deixar anar memòries i creences limitants. Des de l'organització conviden els participants a dur una estoreta, per poder estirar-se durant la meditació.



Moreno en una de les sessions

CAP D'ANY AMB N'ROCK-CAT

DJ BOUETTE

2026

**Campanades
a les 0:00 h
a la Plaça de l'Església
Només cal portar el raïm.
S'ofereirà una copa de cava
a tots els assistents
Festa de Cap d'Any
a la
SALA DIAGONAL
a partir
de les 01:00 h**

ENTRADA 15 €

**Inclou copa de cava i cotilló
Venda: al web d'Entrapolis i
a taquilla el mateix dia.**

campdevàrol



EL MONESTIR I L'HERÈNCIA ISLÀMICA, EN PORTADA

DOLORS BRAMON PRESENTA UN NOU TREBALL PUBLICAT PER QUADERNS DE LA REVISTA GIRONA A RIPOLL, UNA DE LES LOCALITZACIONS EN QUÈ ENCARA PERDURA L'HERÈNCIA ISLÀMICA

RIPOLL L.S.

El llibre de Dolores Bramon "L'herència islàmica" ha estat presentat aquest divendres al Casal Cívic la Devesa del Pla. Un acte promogut per la plataforma Teixim Ripoll i presentat per una de les seves integrants, la ripollesa Carme Brugarola qui es refereix a aquest treball com a «**importantíssim**», perquè tal com recorda les comarques gironines, per la seva convivència, compten amb una herència històrica que ha arribat als nostres dies. També el Ripollès, «**de fet, el Monestir de Ripoll surt a la portada del llibre**», però altres indrets hi apareixen referenciats com l'Hostal de Rama, així com «**la toponímia, tant àrab com beber**». Existeix, per tant, un destacat vincle amb alguns topònims de la comarca i «**on també apareix referenciat el paper de l'scriptorium, ha estat important**».

Aquesta obra, per tant, més enllà del Ripollès, fa un recull



Portalada del Monestir de Ripoll

de les restes arqueològiques trobades i dels elements que encara perduren com a testimoni d'aquest passat en diversos àmbits (artístic, lèxic i gastronòmic, entre d'altres) a tra-

vés de 37 capítols i fotografies. També s'hi poden trobar dissenys de peces artístiques del passat islàmic que estan recollides en diferents museus del territori. Bramon constata que

després de més de setanta anys de domini islàmic a les comarques gironines, molts musulmans van quedar-se, i han donat nom a topònims del territori com Jafre, la urbanit-

zació Mas Fumats de Roses, la riera d'Àlguema o la zona de Lió, a tocar de l'Estany.

"L'HERÈNCIA ISLÀMICA" FORMA PART DE QUADERNS DE LA REVISTA DE GIRONA DE LA DIPUTACIÓ DE GIRONA

Dolors Bramon (Banyoles, 1943) és doctora en filologia semítica (1984) i en història medieval (1998) per la Universitat de Barcelona, professora emèrita d'estudis àrabs i islàmics d'aquesta Universitat, membre emèrita de l'Institut d'Estudis Catalans i professora de l'Institut Superior de Ciències Religioses de Barcelona. És arabista, historiadora i islamòloga. Ha escrit una quinzena d'obres sobre història ibèrica i islàmica, i sobre els manlleus de l'àrab en la llengua catalana, especialment en la toponímia. L'any 2023 va rebre una de les Creus de Sant Jordi de la Generalitat. Ja fa uns mesos Bramon va participar en una de les conferències promoguda per l'associació ripollesa Teixim Ripoll.

'VESPREG', LA PARAULA GUANYADORA

CATALUNYA REDACCIÓ

La paraula "vespreig" ha estat l'escollida com la paraula de l'any 2025 i ho ha fet amb rècord de participació de vots en el total de la campanya. Més de 15.500 persones han votat alguna de les 10 paraules candidates a neologisme de l'any. La segona paraula més votada ha estat IA; i la tercera neurodivergent. L'Observatori de Neologia de la Universitat Pompeu Fabra (UPF), amb la Secció Filològica de l'Institut d'Estudis Catalans, el TERMCAT i 3Cat, amb el seu portal lingüístic.

El passat dimecres es feien públics els resultats de la campanya La paraula de l'any, que arribava a la dotzena edició. El neologisme guanyador ha estat vespreig, que ha rebut 3.955 vots, un 25,6% dels emesos. En aquesta edició s'ha assolit la xifra més alta de votacions des de la primera campanya del 2014: 15.513 persones han votat per alguna de les 10 paraules candidates a neologisme de l'any, proposades per l'organització. La segona i tercera paraula més votades han estat IA (3.490 vots, 22,5%) i neurodivergent (1831 vots, 11,8%).



EL MALSON QUE SEMPRE ARRIBA PER NADAL



Des del 19 de desembre els nens i nenes comencen vacances

RIPOLL REDACCIÓ

Les vacances de Nadal, i sobretot les escolars, són en general un malson per als pares i mares. Per a les famílies, organitzar les vacances dels infants que començaven divendres i s'allargaran fins al dia 8, la tornada, són tres setmanes en què s'han de quadrar agendes i delegar responsabilitats. En molts casos la casuística personal permet fer un encaix 'acceptable', com exposa en Fernando Crespo: «**Estic separat i ens partim les vacances, tant de l'estiu com de Nadal**». En el seu cas, s'ha pogut agafar vacances a la feina: «**he pogut fer-ho, el que intento és gaudir aquests dies**». De

totes maneres, i sigui com sigui, és necessari congeniar al màxim possible les obligacions laborals amb la vida familiar. En Carles Gómez aposta per una combinació de solucions: «**l'apuntem a un casal d'esports que es fa a Ripoll, però també tirem molt dels avis**».

En ambdós casos, encara que tinguin l'organització feta per aquests dies festius, sobretot per als nens i nenes amb edat escolar, coincideixen que la millor opció de totes seria aconseguir la conciliació personal i familiar, però que aquesta no és fàcil. I sempre que sigui viable, el gran clàssic, la solució més fàcil i econòmica, per als que poden, sempre és la mateixa: que es quedin amb els avis.

ARRIBEN ELS CARTERS REIALS

JA COMENCEN A VISITAR ELS POBLES, TANT CÈNTRICS COM LLUNYANS, PER COMENÇAR A PREPARAR ELS REGALS

RIPOLLÈS L.S.

La carta als Reis de l'Orient és una declaració dels desitjos més innocents i agosarats dels infants, malgrat i que passin els anys, aquest full en blanc es tenyeix de colors i d'un llistat d'allò que els més menuts de la casa -i no tant- demanen per tenir sota l'arbre entre la matinada del 5 al 6 de gener. No és per tant, un simple escrit, s'hi reuneixen diferents emocions entre les seves línies: nervis, innocència i il·lusió. Alguns municipis de la comarca ofereixen la possibilitat de recollir la carta uns dies abans de la cavalcada, perquè Ses Majestats tinguin una mica més de marge per poder fer realitat la majoria dels regals somiats i desitjats. Els patges, com és habitual, no deixen cap racó sense visitar, encara que siguin pobles allunyats de les zones més cèntriques. On hi ha un nen, el patge hi arriba.

OGASSA

Aprofitant que els alumnes de l'escola l'Esquirol d'Ogassa ja les tenien preparades, un dels patges auxiliars va fer-hi aturada la passada setmana, abans que aquests comencessin les anhelades vacances escolars. La canalla va preparar els seus escrits els quals van ser escoltats un per un i amb



El carter va visitar l'escola d'Ogassa

atenció pel missatger reial, qui portarà les missives als encarregats de fer realitat algun dels desitjats presents.

MOLLÓ

El darrer dissabte d'aquest 2025 està marcat en el calendari de ruta dels patges a la Vall de Camprodon. A partir de les 17.30 h és prevista la seva arribada a la sala Polivalent de Molló. Durant hora i mitja atindrà personalment els més menuts de la casa per escoltar amb atenció les respostes a les preguntes que el patge farà als més petits. Amb voluntat de saber no tan sols què demanen, sinó si són mereixedors

de tot el que han recollit en les seves cartes.

SANT PAU DE SEGÚRIES

També el dia 27, una estona més tard, qui vulgui fer entrega de les missives al missatger de Ses Majestats s'haurà de personar a les 18 h a la plaça Major. Una arribada anhelada per tal que els Reis Mags puguin revisar amb atenció els desitjos de cadascun dels nens i nenes.

Si per agenda no es pot assistir abans de la seva arribada, sempre hi ha la possibilitat d'entregar les cartes el mateix dia, això sí, als imponents Melcior, Gaspar i Baltasar.

Bones festes! i bon 2026

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

L'INSPIRA, A LA CARTA DELS REIS



El Festival Inspira, a la Devesa del Pla

RIPOLL P.S.

Per aquestes festes de Nadal, la Fundació MAP té una proposta per afegir a la carta dels Reis: entrades per l'Inspira. El festival dels Valors, que se celebrarà el dissabte 26 de setembre, ja està en marxa i ja ha confirmat els primers noms. The Tyets; un dels grups més coneguts del panorama musical català arribarà per primera vegada a l'escenari de l'Inspira amb el seu últim èxit 'Cafè pels Cafeteros'. El segon grup confirmat, i que aterra a Ripoll per segon cop, és 'Xiula', el grup infantil pujarà a l'esce-

nari per sensibilitzar a tot el públic amb la seva música sobre temes d'amor, humor i temàtiques vitals. Per què Melcior, Gaspar i Baltasar puguin assumir els costos, la Fundació MAP ha marcat un preu especial fins el 6 de gener, data inclosa. Per donar unes miques més de pistes a Ses Majestats, les entrades ja estan a la venda a través del web del festival. La gran festa dels valors, única a Catalunya i que arriba ja a la 7a edició continua perseguint el seu gran objectiu: trencar barreres i posar la cultura, la música i les arts escèniques a l'abast de tothom.

LA COMI DE SANT JOAN DESCANSA PER CAP D'ANY



La Comi treballa en el carnestoltes

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Segons el comunicat que la Comissió de Festes de Sant Joan ha publicat a través de xarxes socials, aquest any no organitzaran cap activitat per Cap d'Any. Tal com expliquen en aquesta publicació: **«la decisió es deu a la baixa participació dels darrers anys, que fa difícil tirar endavant una proposta que realment valgui la pena»**, tal com asseguren els membres **«organitzar una festa aquesta nit requereix molt d'esforç i recursos»**. Davant d'aquesta manca d'assistents, els joves han optat per suspendre la festa de Cap d'Any i **«preferim dedicar-nos a les altres festes del ca-**

lendarí». Des de la Comi, conviden els seus veïns i veïnes a gaudir d'altres **«proposes molt 'canyeres'»** i que han organitzat altres comissions de festes de la comarca, **«així tindreu opcions ben a prop per celebrar l'arribada de l'any nou»**. Finalment, el comunicat conclou recordant que, tot i que no hi hagi Cap d'Any, **«ens veiem el 2026 amb les activitats de sempre i el mateix compromís de continuar fent-les créixer»**. Els membres agraeixen **«la comprensió i el suport»** que els han transmès els santjoanins i les santjoanines, i han avançat que **«ben aviat tindreu informació del Carnaval que arriba carregat de novetats»**.



INSCRIPCIONS OBERTES PER CARNESTOLTES

RIPOLL REDACCIÓ

Fins al 10 de gener, les colles que vulguin participar en el Carnestoltes de Ripoll, es poden inscriure a través del formulari publicat al web del consistori. Aquest document és l'única fórmula que hi ha per inscriure's a la gran festa dels colors, la disbauxa i les disfresses, que enguany se celebrarà del 20 al 22 de febrer. La inscripció a la rua de Carnestoltes 2026 implica l'acceptació de la normativa fixada per l'organització. L'incompliment d'aquesta normativa serà motiu de desqualificació immediata. La comissió de festes es reserva el dret de denegar la inscripció en funció dels criteris de qualitat i seguretat. En el mateix enllaç del web de l'Ajuntament de Ripoll es poden consultar les bases de la rua, aprovades inicialment, en període d'exposició pública. Així, Ripoll comença a preparar una cita imprescindible en el seu calendari festiu.

Ets part del cicle. *Recicla!*

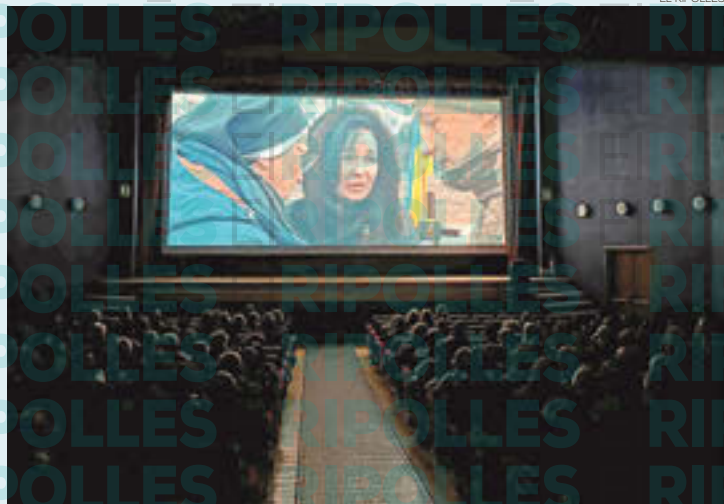
ets GRIS... ETS REBUIG	ets MARRÓ... ETS ORGANICA	ets GROC... ETS ENVASOS	ets BLAU... ETS PAPER I CARTRO	ets VERD... ETS VIDRE
<ul style="list-style-type: none"> La brossa d'escombrar Bolquers i compreses Cendres i burilles 	<ul style="list-style-type: none"> Restes de menjar Marro de cafè i restes d'infusions Tovallons i mocadors de paper Taps de suro 	<ul style="list-style-type: none"> Envasos de plàstic plegats Envasos de iogurts Llaunes i brics 	<ul style="list-style-type: none"> Caixes plegades Diaris i revistes Papers i cartons sense clips, espirals, gropes... 	<ul style="list-style-type: none"> Ampolles de vidre sense taps ni còpses Pots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

ESTRENA A RIBES DE FRESER



Projecció d'un documental a Ribes de Freser

RIBES DE FRESER ADRIÀ RODRÍGUEZ

A Ribes de Freser es presentarà aquest dimarts el film documental anomenat 'Baruma, viatge a l'essència', a les sis de la tarda al Cinema Catalunya de Ribes. És un documental de 45 minuts que ens convida a tots a mirar-nos des d'una altra perspectiva, a través del paisatge, la memòria i l'art. També ens ajudarà a conèixer la labor humanitària que la mateixa associació Baruma fa al Senegal. En acabar la projecció d'aquest documental, es farà una xerrada i cinefòrum a càrrec de Denis Fornés, fundador de l'ONG Baruma. En aquesta xerrada, es comentarà el més interessant del documental i també es posarà sobre la taula diverses qüestions que tracta l'associació Baruma. L'entrada serà gratuïta i lliure per a tothom.

ASSOCIACIÓ BARUMA

Baruma és una associació que va néixer l'any 2017 del compromís de millorar la vida de les persones vulnerables a la zona de Casamance, Senegal. La tasca de l'associació Bruma se centra en tres pilars fonamentals: La salut, l'educació i el desenvolupament sostenible amb l'objectiu de construir comunitats fortes, autosuficients i amb futur. Amb el lema 'Guarir, Estimar i Empoderar', volen ser un motor de canvi per les poblacions amb les quals treballen. Volen contribuir a millorar les condicions de vida de les persones per a les quals treballen al Senegal, especialment persones vulnerables o recursos amb recursos econòmics molt limitats. També busquen propiciar el coneixement de la cultura i la realitat senegalesa.

GERARD VERDAGUER ALS PREMIS GAUDÍ

PRODUCTOR RIPOLLÈS DE LA PELLÍCULA 'WOLFGANG', UN ÈXIT NOMINAT ALS PREMIS GAUDÍ

RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

Gerard Verdaguer, productor de la pel·lícula 'Wolfgang', ha tingut la seva nominació als premis Gaudí per aquest èxit taquiller d'aquest 2025. El ripollès va començar llegint el llibre en el qual està inspirat aquesta producció, l'any 2016. Des de llavors, ha estat treballant per portar aquesta història d'un nen amb un coeficient intel·lectual de 152 i trastorn d'espectre autista a la pantalla gran.

Ho ha fet treballant conjuntament amb el director de la pel·lícula, Javier Ruiz Caldera, i amb un elenc que inclou noms com Miki Esparbé, Jordi Catalán, Àngels Gonyalons, Anna Castillo o Berto Romero, entre d'altres.

La pel·lícula ha estat nominada a les categories de millor pel·lícula de l'any, millor música original i al premi selecció del públic. La gala serà el vuit de febrer de 2026 al Gran Teatre del Liceu, i per tercer any consecutiu, hi ha més de deu pel·lícules en llengua catalana que opten al premi de millor pel·lícula, fet que demostra el creixement d'aquest cinema català que cada any sorprèn més i se supera constantment. La raó és que 'Wolfgang' ha estat la millor estrena dels darrers anys, per sobre de



Gerard Verdaguer, a l'esquerra, durant el rodatge de 'Wolfgang'

grans produccions també catalanes com 'La Casa en Flames' o 'El 47'.

WOLFGANG

Wolfgang, un nen de deu anys amb un coeficient intel·lectual de 152 i trastorn de l'espectre autista, es veu obligat a viure amb el seu pare, en Carles, a qui no ha vist mai, després que malauradament la seva mare perdés la vida. En Carles afronta un repte amb moltes ganes i amb molta voluntat, però Wolfgang no suporta el desordre i la desorganització que té el seu pare, a qui considera inferior per la seva falta d'intel·lecte. Així doncs, d'amaigat, Wolfgang té pensat

perseguir el seu somni: Entrar a l'acadèmia de música Grimalds de París, on va estudiar la seva mare, i convertir-se en el millor pianista del món. Quan el seu pare ho descobreix, ha de decidir entre la seva gran oportunitat com a actor o convertir-se en el pare que necessita un nen com en Wolfgang.

GERARD VERDAGUER

Gerard Verdaguer Salvans és un productor i assistent de direcció cinematogràfic, productor de 'Wolfgang'. Va estudiar enginyeria de telecomunicacions a la Universitat Pompeu Fabra i també a la Universitat Politècnica de Catalunya.

Vols rebre **EL RIPOLLÈS** cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

65,02 € anuals: Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Títular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població..... de..... de 20.....
Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom.....
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'**EL RIPOLLÈS**, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60



CINEMA

Casal Camprodoni

**DOWNTON ABBEY:
EL GRAN FINAL**

Regne Unit. 2025. Durada 123 min.

De: Simon Curtis. **Amb:** Marilyn Cutts, Lady Shayne, Dominic West, Guy Dexter, Lorna Nickson Brown.

★★★

Seqüela de 'Downton Abbey: Una nova era'. Segueix la família Crawley i el seu personal a mesura que s'endinsen a la dècada del 1930. Mentre decideixen com conduir Downton Abbey cap al futur, tots han d'acceptar el canvi i donar la benvinguda a un nou capítol.

Drama.**Divendres i dissabte a les 18 h i a les 22 h.****Diumenge a les 18 h i a les 21 h.**

Cinema Comtal

**AVATAR: FUEGO Y CENIZA**

EUA. 2025. Durada 197 min.

De: James Cameron. **Amb:** Sam Worthington, Zoe Saldaña, Stephen Lang.

★★★

Tercer lliurament de la saga "Avatar". Presenta el Poble de les Cendres, un clan Na'vi no tan pacífic que utilitzarà la violència si ho necessita per aconseguir els seus objectius, encara que sigui contra altres clans.

Ciència Ficcio.**CATALÀ:** Dissabte a les 17 h i diumenge a les 20.45 h.**CASTELLÀ:** Dissabte a les 20.45 h. Diumenge a les 20.45 h i dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya

SIEMPRE ES INVIERNO

Espanya. 2025. Durada 117 min.

De: David Trueba. **Amb:** David Verdaguer, Isabelle Renaud, Amaia Salamaca, Jon Arias.

★★★

Vahid, un modest mecànic i un arquitecte paisatgista, viatja a Bèlgica amb la seva nòvia per participar en un congrés. Allà es precipita el final de la relació de parella i la reconstrucció d'un nou projecte de vida.

Drama romàntic.**Dissabte a les 18 h.****BARUMA. VIATGE A L'ESSÈNCIA**

Espanya. 2025. Durada 45 min.

De: Daniela Clementi. **Produït per l'associació Baruma.**

★★★

Un viatge a la connexió humana i l'autenticitat Baruma, viatge a l'essència és un documental de 45 minuts que ens convida a mirar-nos des d'una altra òptica, a través del paisatge, la memòria i l'art i a conèixer la labor humanitària que l'associació Baruma fa al Senegal.

Documental.**Dimarts a les 18 h.**

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

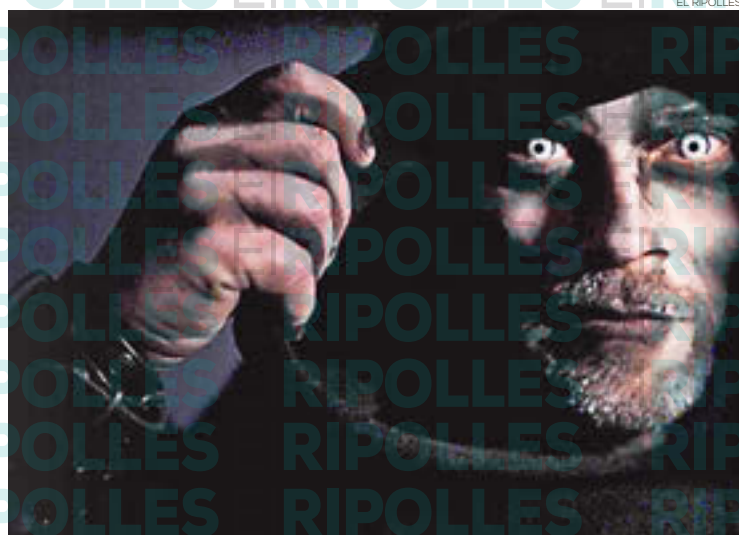
la xarxa
comunicació local

Aquest Nadal,
televisió local

TV RIPOLLÈS

Programació del 24 al 30 de desembre de 2025

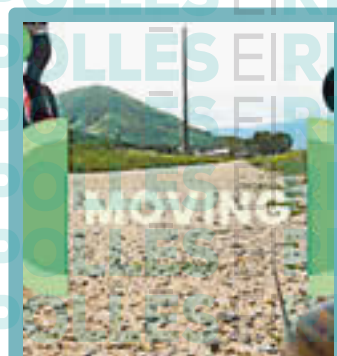
ELS PASTORETS DEL DRET I DEL REVÉS A LA XARXA +



Representació dels pastorets

El Pastorets del dret i del revés és un retrat de la màgia que envolta aquesta representació a la capital del Maresme, que a més han estat declarats com a Patrimoni Cultural de Mataró l'any 1981. En total, participen més de 300 persones, entre àngels, dimonis, pastors, nimfes, bruixes i follets.

Diuenge 29 a les 19.30 h.



MOVING

La Laura Segur continua el seu viatge en bicicleta per arreu del territori de Catalunya.
Divendres 26 a les 6.30 h.



CAMINANT PER CATALUNYA

El Caminant per Catalunya segueix el seu recorregut per pels diferents racons de casa nostra.
Divendres 26 a les 13.30 h.

Dimecres 24

- 05.30 Música.Cat
- 06.00 Al Dia Comarques de Girona
- 06.30 Comarca Informatiu
- 07.00 Caminant per Catalunya
- 07.30 Catacrack
- 08:00 NEX Matí
- 09.00 Efecte mosaïc
- 10.30 Zona escolar
- 11.00 I bona lletra
- 12.15 Ben sonat
- 12.45 Carreteres secundàries
- 13.15 Del paisatge a la taula
- 13.30 Caminant per Catalunya
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.30 Carreteres secundàries
- 15.00 Moving
- 15.30 Rebobina
- 16.00 Ben sonat
- 16.30 Efecte mosaïc
- 18.00 Fia-Faia de Bagà i Sant Julià de Cerdanyola
- 20:00 Comarca Informatiu
- 20:30 Anem de festa
- 21:00 Cirquem
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.30 El Cant de la Sibila des de la Catedral de Girona
- 23.30 Missa del Gall de Montserrat

Dijous 25

- 05.30 Música.Cat
- 06.00 Al Dia Comarques de Girona
- 07.00 Caminant per Catalunya
- 07.30 Catacrack
- 08:00 El Cant de la Sibila a la Catedral de Girona
- 09.00 Cirquem
- 10:15 Del paisatge a la Taula
- 10.30 Anem de Festa
- 11.00 Missa de Nadal
- 12.45 Concurs Internacional de Gossos d'Atura de Prades
- 15:00 Poema del Comte Arnau
- 16:00 Deixa't estar de Romanços d'Arnau Tordera
- 18.30 Concert Retorn Planenc
- 19:30 Playback Ripoll
- 21:30 Caminant per Catalunya
- 22.00 Documental Teixint Somnis
- 23.00 Aventurístic
- 23.30 Concurs de Punts de Llibres de Sardana

Divendres 26

- 05.30 Música.Cat
- 06.00 El Ripollès Avui
- 06.30 Moving
- 07.00 Caminant per Catalunya
- 07.30 Catacrack
- 08:00 El Gran Xou
- 09.30 Efecte Cursa de l'Indiot de Mollerusa
- 11.00 Concurs Internacional de Gossos d'Atura de Prades
- 13.15 Zota Zero
- 13.30 Caminant per Catalunya
- 14.00 Playback Ripoll 2025
- 16.00 Festival Sóc de Dansa Urbana i Fusió
- 17.30 Els pastorets de Berga
- 20.00 La Pubilla
- 21.00 Poema del Comte Arnau
- 22.00 Concert Homenatge a J. Strauss i Highlights de la Música Popular
- 23.30 Deixa't Estar de Romanços d'Arnau Tordera

Dissabte 27

- 05.45 Música.Cat
- 06.00 Ben Sonat
- 06.30 Comarca Informatiu
- 07.00 Teló de Fons
- 07.30 Carreteres Secundàries
- 08:00 +Bàsquet
- 08.30 Comarca Informatiu
- 09.00 Aventurístic
- 09.30 Rebobina
- 10.00 Sisquet, l'últim maqui
- 11.00 Torna-la a tocar Sam
- 12.00 Només Esport
- 12.15 Aventurístic
- 13.00 Ben Sonat
- 13.30 Spi + Tv
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.30 Caminant per Catalunya
- 15.00 The Weekly Mag
- 16.00 Documental Guardiola, El Primer Títol
- 17.15 Fira Tàrrrega 2025: Beyond
- 18.00 Notes al marge: Flor de Nit
- 20.30 Nex Cap de Setmana
- 21.00 Les Chicas de la Saphil
- 21.30 Quina Passada!
- 22.30 Concert Lucia Fumero: 'Floklore'
- 23.30 I Bona Lletra
- 00.30 Misteris

Diuenge 28

- 05.45 Música.Cat
- 06.00 Caminant per Catalunya
- 06.30 Comarca Informatiu
- 07.00 Zona Escolar
- 07.30 Impuls
- 08.00 L'Orsai
- 08.30 Comarca Informatiu
- 09.00 Gaudeix de la Festa
- 09:30 Spit + Tv
- 10:00 Des del Silenci
- 11.00 Missa des de Montserrat
- 12.30 El Gran Xou
- 14.25 Caminant per Catalunya
- 14.45 Del Paisatge a la Taula
- 15.00 The Weekly Mag
- 16.00 Els Millors Moments del Catalunya Stars 2025
- 18.00 Fira Tàrrrega 2025
- 18.55 Concert de Mishima
- 20.30 Poema del Comte Arnau
- 21.15 Del Paisatge a la Taula
- 21.30 Documental 'Els Girona' de Girona
- 22.30 Concert 31 Fam
- 23.30 I Bona Lletra
- 00.30 Misteris

Dilluns 29

- 05.30 Música.Cat
- 06.00 Al Dia Comarques de Girona
- 06.30 Comarca Informatiu
- 07.00 Caminant per Catalunya
- 07.30 Paisatges Encreuats
- 08:00 NEX Matí
- 09.00 Efecte Mosaïc
- 10.30 Catacrack
- 11.00 Muntanya de Llibres
- 11.30 Aventurístic
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 Torna-la a Tocar Sam
- 12.45 Spi + Tv
- 13.15 Del Paisatge a la Taula
- 13.30 Caminant per Catalunya
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.30 Carreteres Secundàries
- 15.00 Moving
- 15.30 Rebobina Especial Nadal
- 16.00 Ben Sonat
- 16.30 Efecte Mosaïc
- 18.00 Secrets del Montseny
- 18.30 Fent i Desfent
- 19.00 Connectat
- 19.30 Els Pastorets del Dret i del Revés
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.30 Anem de Festa
- 21.00 Caminant per Catalunya
- 21.30 Ben Sonat
- 22.00 Comarca Informatiu
- 00.00 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Spi + Tv
- 23.30 ITA VITA
- 00.00 Moving
- 00.30 Carreteres Secundàries
- 01.00 Comarca Informatiu

Dimarts 30

- 05.30 Música.Cat
- 06.00 Al Dia Comarques de Girona
- 06.30 Comarca Informatiu
- 07.00 Caminant per Catalunya
- 07.30 Paisatges Encreuats
- 08:00 NEX Matí
- 09.00 Efecte Mosaïc
- 10.30 Catacrack
- 11.00 Muntanya de Llibres
- 11.30 Aventurístic
- 12.00 Avanç Informatiu
- 12.15 +Xarxa + Solidaritat
- 12.45 De Vall a Vall
- 13.15 Del Paisatge a la Taula
- 13.30 Caminant per Catalunya
- 14.00 Comarca Informatiu
- 14.30 Carreteres Secundàries
- 15.00 Moving
- 15.30 Rebobina Especial Nadal
- 16.00 Ben Sonat
- 16.30 Efecte Mosaïc
- 18.00 Secrets del Montseny
- 18.30 Fent i Desfent
- 19.00 Converses
- 19.30 Els Pastorets del Dret i del Revés
- 20.00 Comarca Informatiu
- 20.30 Anem de Festa
- 21.00 Caminant per Catalunya
- 21.30 Ben Sonat
- 22.00 Comarca Informatiu
- 22.30 Al Dia Comarques de Girona
- 23.00 Spi + Tv
- 23.30 ITA VITA
- 00.00 Moving
- 00.30 Carreteres Secundàries
- 01.00 Comarca Informatiu

[ES] P39 ESPORTS

El Club Patí Ripoll celebra el festival de Nadal de l'entitat

[ES] P39 ESPORTS

Triomf del CP Ribes per acomiadar l'any (6-4), situant-se segons

[ES] P40 ESPORTS

El CE Abadessenc cau a casa (1-3) i l'entrenador dimiteix

[ES] P42 ESPORTS

El CB Campdevàno se situa líder de la fase d'ascens a Segona

[ES] P43 ESPORTS

Entrevista amb Francesc Carmona, entrenador de l'HC Ripoll

ESPORTS

L'HC Ripoll tomba el líder i presenta candidatura

■ Els ripollesos s'imposen al CH Caldes en un partit vibrant, que es va decidir al tram final

■ Amb els tres punts, els de la capital depenen d'ells mateixos per participar en la Copa Generalitat

HOQUEI PATINS

Nacional Catalana

**HC Ripoll 3
CH Caldes 2**

HOQUEI Nacional Catalana | Jornada 14

CE NOIA FREIXENET - CLUB PATI TARADELL	2-1
CLUB HOQUEI CADÍ - CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	3-2
CP BELL-LLOC - OXIGEN PHC SANT CUGAT	1-3
CP SANT CELONI - HOQUEI CLUB CASTELLAR	3-4
CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES - CHP SANT FELIU	1-4
HOQUEI CLUB RIPOLL - CH CALDES RECAM LASER	3-2
IGUALADA HC - CP VILANOVA	1-3
CE VENDRELL - BARÇA	5-4

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- CH CALDES RECAM LASER	31	14	10	1	3	44	29	15
2.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	31	14	10	1	3	47	34	13
3.- CE NOIA FREIXENET	29	14	9	2	3	58	37	21
4.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	29	14	9	2	3	45	25	20
5.- HOQUEI CLUB RIPOLL	29	14	9	2	3	50	32	18
6.- BARÇA	26	14	8	2	4	52	43	9
7.- IGUALADA HC	22	14	7	1	6	47	37	10
8.- CP BELL-LLOC	20	14	7	0	7	46	49	-3
9.- CLUB HOQUEI CADÍ	20	14	6	2	6	32	48	-16
10.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	18	14	6	0	8	38	42	-4
11.- CE VENDRELL	17	14	6	1	7	39	58	-19
12.- CP VILANOVA	14	14	4	2	8	35	36	-1
13.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	14	14	4	2	8	39	42	-3
14.- CHP SANT FELIU	10	14	3	1	10	24	49	-25
15.- CLUB PATI TARADELL	8	14	2	2	10	38	54	-16
16.- CP SANT CELONI	4	14	1	1	12	29	48	-19

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Hoquei Club Ripoll va tornar el líder de Nacional Catalana, el CH Caldes, al pavelló municipal. Els homes de Francesc Carmona van qualificar un partit molt seriós, defensant-se molt bé durant la primera meitat i mostrant el seu potencial ofensiu a la segona. El marcador no es va moure fins quan faltaven deu minuts per



Pau Contreras, celebrant el primer gol del partit

al final, amb un gran gol de Pau Contreras, a passada d'un magistral Jaume Farrés. Dos minuts després, era Oriol Dovesa qui ampliava distàncies amb un potent xut, sorprenent el porter visitant. Quan faltaven dos minuts i quaranta segons, era Arnau Font el que marcava la tercera diana dels

ripollesos, amb una gran passada de Nil Generó. Al tram final, els locals es van complicar la vida, perquè Marc Zanón, amb una falta directa, i el mateix Zanón aprofitant una badada defensiva, escurçaven distàncies amb dos gols. A l'última jugada del partit, unes mans de Biel Jutglar van signi-

ficar un penal a favor del Caldes. La tensió era màxima al pavelló de Ripoll, perquè els aficionats ja s'imaginaven la remuntada calderina, però Albert Masoliver es va vestir d'heroi per culminar el seu immaculat partit amb l'aturada definitiva, que assegurava els tres punts per al seu equip.

«Aquest esport és així, les arribades són ràpides i s'han d'aprofitar. Ells ho han intentat fins al final, però l'Albert ha fet un partidàs i ens ha salvat», reflexionava Jaume Farrés, capità de l'HC Ripoll, després del matx.

Francesc Carmona, entrenador de l'HC Ripoll, també destacava l'actuació de Masoliver: «És el millor porter de la categoria. Tenim una gran fortalesa a darrere gràcies a ell». El matx es va poder veure el directe per Televisió del Ripollès i l'OTT de La Xarxa. «Avui el partit ha estat una festa a la graderia, el club estava molt animat perquè venia la tele i s'ha vist un gran joc dels dos equips. A veure si arribem a la copa i la podem competir», afegia Jaume Farrés.

I és que, amb aquesta important victòria, els de la capital se situen cinquens, empatats amb Mollerussa i Noia, però amb tot de cara per entrar a la copa Generalitat. Si els de Francesc Carmona guanyen en el primer partit de l'any a la pista del Sant Feliu, s'asseguren la presència a la copa, perquè Noia i Castellar s'enfronten entre ells. Amb un empat, els verd-i-blancs també tindrien alguna opció, però més remota.

EL RIPOLLÈS

El CP Ribes es retroba amb les bones sensacions

■ L'equip de Carles Torres supera el CP Folgueroles i recupera la segona posició de Tercera Catalana

HOQUEI PATINS

Tercera Catalana

CP Ribes 6 - CP Folgueroles 4

HOQUEI Tercera Catalana Grup C Jornada 13									
CP CALDES - CLUB PATI TORDERA	6	4							
CLUB PATI RIBES DE FRESER - CP FOLGUEROLES	6	4							
CLUB PATI BREDA A - EUROFIRMS FD CASSANENC	1	1							
HOQUEI PATINS TONA - SFERICA	1	2							
CLUB HOQUEI CADÍ - HOQUEI BANYOLES	3	8							
CP JONQUERENC - CLUB PATI MALGRAT GRUP ESCOBAR	10	4							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- HOQUEI BANYOLES	28	11	9	1	1	61	34	27	
2.- CLUB PATI RIBES DE FRESER	27	11	9	0	2	88	37	51	
3.- HOQUEI PATINS TONA	25	11	8	1	2	59	43	16	
4.- CP JONQUERENC	22	11	7	1	3	59	39	20	
5.- CLUB PATI TORDERA	21	12	7	0	5	64	46	18	
6.- SFERICA	21	12	6	3	3	55	52	3	
7.- CLUB PATI BREDA A	17	11	5	2	4	42	33	9	
8.- CP FOLGUEROLES	17	11	5	2	4	43	31	12	
9.- EUROFIRMS FD CASSANENC	13	11	3	4	4	35	38	-3	
10.- CLUB PATI MALGRAT	11	12	3	2	7	36	62	-26	
11.- CLUB HOQUEI NAVARCLES	7	11	2	1	8	30	67	-37	
12.- CP CALDES	7	11	2	1	8	35	60	-25	
13.- CLUB HOQUEI FARNERS	6	11	2	0	9	20	54	-34	
14.- CLUB HOQUEI CADÍ	5	12	1	2	9	41	72	-31	

RIBES DE FRESER | MARTÍ PALAU

El CP Ribes va posar punt final al 2025 amb una victòria. L'equip dirigit per Carles Torres va superar el CP Folgueroles per sis gols a quatre, en el duel corresponent a la catorzena jornada del grup C de Tercera Catalana.

Una setmana més, el pavelló municipal de Ribes de Freser es va omplir de gom a gom per animar el seu equip, i els jugadors van respondre sobre la pista. Els locals van dominar el partit des de l'inici i, tot i que van tornar a desapropiar algunes opcions en atac, es van mostrar més solvents en defensa i no van haver de patir pel resultat. Enric Monje va ser el jugador més destacat del



Partit del CP Ribes a casa aquesta temporada

matx, amb quatre gols, mentre els altres dos els va marcar Roc Pous. «Tres punts importants que ens retornen les bones sensacions, hem tin-

gut el partit controlat en tot moment, tant pel que fa al joc, com el marcador. L'arbitratge ens ha desconcertat molt, però l'afició ens ha aju-

dat a tirar-ho endavant», explica Carles Torres, entrenador del CP Ribes. De fet, ja és la segona jornada consecutiva que els ribetans marxen descontents amb l'actuació arbitral. En qualsevol cas, els de Ribes de Freser sumen tres punts vitals per tancar l'any i recuperar la segona posició, amb 27 punts. La derrota de l'Hoquei Patins Tona a casa davant l'Sferic (1-2) permet els ribetans assaltar la segona plaça i mantenir-se a un punt del líder, l'Hoquei Banyoles. Precisament, el segon partit de l'any serà davant el banyolins, però abans el CP Ribes haurà de superar el FD Cassanenc a domicili, el dissabte 10 de gener a un quart de vuit del vespre, en el primer compromís del 2026.

El Club Patí Ripoll celebra el primer festival de Nadal després de la unió amb el Voltregà

RIPOLL | M.P.

Unes 35 patinadores del Club Patí Ripoll han participat del festival de Nadal del club, un festival especial, perquè fa pocs dies s'ha conegut que l'entitat s'uneix amb el Patinatge Voltregà per competir conjuntament. La decisió s'ha pres pel bé dels dos clubs, per poder unir forces i ser més patinadores a les competicions. «La Federació té unes normes, i una d'important és el nombre mínim de patinadores que s'han d'inscriure per formar part de cada categoria: grup petit, grup gran i grup júnior. Nosaltres sempre havíem participat en el grup petit, mai havíem pogut saltar de categoria, perquè no passàvem de 12. El Voltregà es trobava en la mateixa situació i, com que jo també en-



Entrenament del CP Ripoll previ al festival de Nadal

treno allà, els vaig proposar d'unir-nos», explica amb detall Aina Izquierdo, coordinadora del Club Patí Ripoll.

Ara, les patinadores tindran dues seus, i faran un entrenament a la setmana a cada poble. Des del club, però, demanen a l'Ajuntament de Ripoll més facilitats a l'hora de disposar del pavelló, perquè entre quines, entrenaments d'al-

tres equips i altres esdeveniments, s'han hagut de buscar la vida. «Per tal que sigui més just, fem un entrenament a Voltregà i un aquí a Ripoll. Així les famílies només es mouen un dia. Per Nadal, aquí a Ripoll ens treuen la pista perquè es fan quines i altres coses. Tenim competició a principis de març, i aquesta situació ens dificulta poder entrenar correctament», lamenta Izquierdo.

Tot i que les patinadores ja es coneixien i entrenen juntes des de l'octubre, encara estan en procés d'adaptació sobre la pista, on s'han de coordinar molt bé per poder quadrar els balls. De moment, però, tant els clubs, com les nenes, com les famílies estan molt satisfets amb la unió. Al festival van participar unes 35 patinadores de totes les edats, en diferents balls.

L'Abadessenc viu el 'dia D': dissabte, derrota i dimissió

Els santjoanins encaixen una dura derrota contra el Sant Privat en l'últim partit del 2025

Al final del partit, el tècnic Miki López va presentar la dimissió del càrrec

FUTBOL **Tercera Catalana G3**

CE Abadessenc	1
Sant Privat d'en Bas	3

SANT JOAN DE LES ABADASSES | MARC ROURA

El Club Esportiu Abadessenc ha protagonitzat la nota negativa del cap de setmana. Els santjoanins han perdut 1 a 3 contra el Sant Privat i tanquen l'any amb derrota. Després d'una primera meitat sense gols, els visitants s'han avançat per partida doble al començar la represa (0-1, 52'; 0-2, 56'). I a l'equador de la segona meitat, els garrotxins han fet el tercer (0-3, 67'). Un mal inici que ha condemnat als blanc-i-negres, que han fet el gol de l'honor de les botes de Yahaya ja al temps afegit (1-3, 89').

Dimissió del tècnic

Després de la derrota, l'entrenador del CE Abadessenc, Miki López, ha presentat la seva dimissió davant la junta. En converses amb 'El Ripollès', López



Derrota del CE Abadessenc en l'últim partit de l'any

ha desvelat els motius que l'han portat a plegar. «Era un cúmul de coses. No estava gaudint i estàvem jugant d'una manera que a mi no m'agrada jugar. Soc partidari que els meus equips no rebin gols, sense importar si

tens la pilota o no. També vam tenir diversos problemes a l'inici. Els resultats no eren dolents, però les sensacions i la manera de jugar, sí». El tècnic també ha fet pal·lès que «la decisió no estava presa abans del partit,

però estava molt pensada. Aguantàvem perquè els resultats no eren dolents».

Noves cares

D'altra banda, la junta directiva ja està buscant nou entrenador de cara al 2026. De mo-

FUTBOL Tercera Catalana | Grup 3 | Jornada 13

ABADESSENC, C.E. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	1-3
SANTJOANENC, C.P. A - CAMPDEVANOL, U.E. A	AJORNAT
FONTCOBERTA, U.E. A - BESALÚ, C.E. A	AJORNAT
ANGLÈS C.E. A - RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A	2-0
SARRIÀ DE TER, C.F. A - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	3-1
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - CAMPRODON, U.E. A	AJORNAT
ESCOLA F. GARROTXA A - JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A	-
LES PRESES, C.F. A - VILABLAREIX FUTBOL CLUB B	-

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BESALÚ, C.E. A	31	12	10	1	1	29	10
2.- CAMPRODON, U.E. A	27	12	8	3	1	40	14
3.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	25	13	8	1	4	39	25
4.- SANTJOANENC, C.P. A	22	11	6	4	1	29	14
5.- FONTCOBERTA, U.E. A	22	12	7	1	4	26	20
6.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	21	12	6	3	3	28	22
7.- ABADESSENC, C.E. A	20	13	6	2	5	23	24
8.- CAMPDEVANOL, U.E. A	19	12	6	1	5	20	17
9.- LES PRESES, C.F. A	16	12	4	4	4	22	21
10.- PE MONTAGUT A	14	12	3	5	4	19	22
11.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	14	13	4	3	6	20	31
12.- ANGLÈS C.E. A	11	13	3	2	8	28	37
13.- RIUDELLOTS C.E. A	9	13	2	3	8	18	41
14.- VILABLAREIX FCB	8	12	2	2	8	12	23
15.- JOVENTUT SANT PERE M.A	7	12	1	4	7	19	32
16.- ESCOLA F. GARROTXA A	6	12	1	3	8	19	38

ment, l'entrenador dels santjoanins serà Joan Costa, que ja ha actuat en altres ocasions com a tècnic interí de l'equip.

Més lluny del play-off

A la classificació, l'Abadessenc baixa a la setena plaça, amb 20 punts, i veu com el supera justament el Sant Privat. La promoció també s'allunya: a set punts, amb un partit menys.

La pluja fa la guitza a Campdevànol i Camprodon

LA GARROTXA | M.R.

Les fortes precipitacions de divendres i dissabte van deixar impracticables la majoria dels camps de gespa natural. Dos dels perjudicats van ser la UE Campdevànol i la UE Camprodon, que van veure com se suspènien els partits a Sant Joan les Fonts i a Montagut, respectivament. Tot i no haver jugat, els camprodonins continuen en la segona posició, a quatre punts del líder, el CE Besalú, que tampoc va jugar a causa de la pluja. D'altra banda, els campdevanolencs baixen a la vuitena posició, superats pel rival de l'Abadessenc.



El camp del CP Santjoanenc

Encara s'han de confirmar les noves dates dels partits, però tot apunta que es disputaran durant aquest Nadal.

L'EFS Ripoll guanya a la pista del cuer amb un pòquer de Pere Cortacans

FUTBOL SALA
Primera Catalana
Guixols Futsal 4 - 8 EFS Ripoll

SANT FELIU DE GUÍXOLS | M.R.

L'Escola Futbol Sala Ripoll ha tancat l'any amb victòria. Els de Dani Abellán han assaltat la pista del cuer, el Guixols Futsal, imposant-se per 4-8. Els ripollesos s'han fet amb el domini del partit des del xiulet inicial i s'han avançat amb un doblat de Pere Cortacans (0-1, 3'; 0-2, 4') i un gol d'Erick (0-3, 6'). Després de l'inici fulgurant dels ripollesos, els locals han retallat distàncies (1-3, 12'), però

Erick ha contestat amb l'1-4, al 14'. Abans del descans, el Guixols ha fet el 2-4, tornant a entrar dins del partit. A la represa, Nico Ramírez ha completat la maneta ripollesa (2-5, 27'), però sis minuts més tard, el Guixols ha retallat fins al 4-5 amb dos gols pràcticament seguits. Tot i aquest ensurt, el Ripoll ha continuat ferm i Pere Cortacans, amb un nou doblat, ha sentenciat el partit (4-6, 35'; 4-7, 36'). La cirereta del pastís l'ha posat Steven Parra, amb el definitiu 4-8.

La victòria alça a l'EFS Ripoll a la quarta posició amb 17 punts, a només un del segon i tercer classificat.

FUTBOL SALA Primera Divisió Catalana | Grup 4 | Jornada 10

GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A - ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, A	4-8
ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A - INTER ESP. MALGRAT, CFS B	6-5
BLANESPORT 83, FS. A - LLORET C.F.S. A	8-2
RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A - FS CALDES DE MALAVELLA A	4-8
SANT JULIÀ DE RAMIS FS A - VALL-LLOBREGA CFS MÈTRE CUBIC A	9-1
FUTSAL TORDERA CLUB A - VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	AJORNAT
FS HOSTALRIQUENC A - FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	3-2

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- SANT JULIÀ DE RAMIS FS A	24	10	8	0	2	65	34
2.- FS CALDES DE MALAVELLA A	18	10	6	0	4	58	43
3.- LLORET C.F.S. A	18	10	6	0	4	34	30
4.- EFS RIPOLL, CLUB A	17	10	5	2	3	45	35
5.- VALL-LLOBREGA CFS MÈTRE CUBIC A	16	10	5	1	4	27	37
6.- BLANESPORT 83, FS. A	15	10	5	0	5	62	53
7.- FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	15	10	5	0	5	41	38
8.- FS HOSTALRIQUENC A	15	10	5	0	5	41	52
9.- FUTSAL TORDERA CLUB A	14	9	4	2	3	30	28
10.- RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A	13	10	4	1	5	40	41
11.- ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A	13	10	4	1	5	39	52
12.- VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	9	9	3	0	6	36	38
13.- INTER ESP. MALGRAT, CFS B	8	10	2	2	6	28	48
14.- GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	6	10	1	3	6	26	43

La Ribetana perd a domicili, però continua al play-off

FUTBOL

Quarta Catalana G7

Sant Vicenç de Torelló 2
Ribetana CF 0

SANT VICENÇ DE TORELLÓ | M.R.

La Ribetana CF ha sortit derrotada del camp del Sant Vicenç de Torelló (2-0) en un dels duels més destacats d'aquesta jornada 13 del grup 7 de Quarta Catalana. La primera meitat ha succeït sense accions destacades i s'ha tancat amb el marcador d'empat a zero. A la represa, el partit ha agafat més ritme i, a l'equador de la segona meitat, l'àrbitre ha xiulat un

penal a favor dels locals, que l'han transformat per posar-se per davant a l'electrònic (1-0, 69'). L'equip entrenat per Adan Morillas no ha tirat la tovallola i ha gaudit d'alguna ocasió per empatar, que no han acabat de convertir. Amb tot l'equip ribetà bolcat a l'atac buscant l'empat, el Sant Vicenç ha aprofitat una jugada aïllada al temps afegit per sentenciar el partit (2-0, 89') i endur-se la victòria i els tres punts.

En places d'ascens

Tot i encadenar tres jornades sense puntuar (dues derrotes i una de descans), la Ribetana CF tanca l'any natural en places de promoció d'ascens. Els ribetans són quarts amb 23 punts, a sis de l'OAR Vic, el primer equip fora de promoció, i a només tres del segon classificat, que és precisament el Sant Vicenç de Torelló. El líder, el Calldetenes, s'allunya als 36 punts. Així doncs, un primer tram de competició molt notable pels ribetans, que es consoliden com un dels clars candidats a fer la promoció d'ascens, que es preveu molt disputada.

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 7 | Jornada 13

SANTA EUGÈNIA, J.E. B - RUPIT PRUIT, U.E. A	4-2
MONTSQUIU, C.D. A - CENTELLES, U.E. B	6-1
LA GLEVA, C.F. A - GURB, U.E. B	0-0
OAR VIC A - VINYOLES C.F. A	4-0
SANT VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A - RIBETANA C.F. A	2-0
MANLLEU, A.E.C. B - SANTPERENÇA U.E.	6-3
BORGONYÀ, C.D. A - OLOST, F.C. A	2-0

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CALLEDTENES, C.F. A	36	12	12	0	0	41	6
2.- SANT VICENÇ DE T., U.E. A	26	13	8	2	3	26	15
3.- SANTPERENÇA U.E.	26	12	8	2	2	26	23
4.- RIBETANA C.F. A	23	12	7	2	3	22	22
5.- MANLLEU, A.E.C. B	20	12	6	2	4	34	33
6.- OAR VIC A	19	12	6	1	5	37	22
7.- LA GLEVA, C.F. A	17	11	5	2	4	29	20
8.- RUPIT PRUIT, U.E. A	17	12	5	2	5	22	21
9.- VINYOLES C.F. A	15	12	4	3	5	23	27
10.- OLOST, F.C. A	14	12	3	5	4	17	22
11.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	13	12	4	1	7	22	40
12.- MONTSQUIU, C.D. A	10	12	3	1	8	33	33
13.- BORGONYÀ, C.D. A	10	13	3	1	9	16	33
14.- GURB, U.E. B	8	11	2	2	7	15	29
15.- CENTELLES, U.E. B	2	12	0	2	10	12	39

Empat sense gols a la vila comtal

El CF Ripoll tanca l'any amb un empat a zero contra el CF Camós i continua a tres punts de les places d'ascens

FUTBOL

Quarta Catalana G3

CF Ripoll 0 - 0 CF Camós

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 3 | Jornada 13

LA CANYA, A.E. A - SANTA PAU, P. A	AJORNAT
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A - OLOT, AT. A	1-0
SANT ROC OLOT, C.F. A - LES PLANES, C.F. A	2-1
CLUB FUTBOL RIPOLL A - CAMÓS, C.F.	0-0
CASTELLFOLLIT, U.E. A - LES PRESSES, C.F.	2-1
JOANETES, C.F. A - SERINYÀ, C.F.	AJORNAT
MAIÀ, C.E. A - VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A	--
HOSTOLES, U.D. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT B	--

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	35	13	11	2	0	35	11
2.- VALL D'EN BAS C.F. A	32	12	10	2	0	38	16
3.- MAIÀ, C.E. A	28	12	9	1	2	37	18
4.- SERINYÀ, C.F. A	23	12	7	2	3	19	17
5.- CAMÓS, C.F. A	19	13	5	4	4	21	15
6.- HOSTOLES, U.D. A	19	12	6	1	5	30	27
7.- SANT MIQUEL C., U.E. A	19	13	6	1	6	22	23
8.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	16	13	4	4	5	17	21
9.- LES PLANES, C.F. A	14	13	4	2	7	19	21
10.- SANTA PAU, P. A	14	12	4	2	6	17	19
11.- LA CANYA, A.E. A	13	12	3	4	5	20	17
12.- JOANETES, C.F. A	13	12	4	1	7	22	30
13.- PE MONTAGUT B	12	12	3	3	6	11	26
14.- OLOT, AT. A	10	13	3	1	9	16	31
15.- LES PRESSES, C.F. B	9	13	2	3	8	19	32
16.- SANT ROC OLOT, C.F. A	7	13	2	1	10	17	36

RIPOLL | MARC ROURA

Empat sense gols entre el Club Futbol Ripoll i el CF Camós en l'últim partit del 2025. L'enfrontament ha començat molt



Empat a zero del CF Ripoll contra el CF Camós en l'últim partit del 2025

pausat, a conseqüència del respecte entre dos equips que aspiren al play-off. Amb el pas dels minuts, el partit s'ha animat i ambdós conjunts han gaudit d'ocasions per perforar les porteries rivals, però el poc encert i les sòlides actuacions dels porters han mantingut a zero els marcadors.

A tres del play-off
El repartiment de punts deixa

al CF Ripoll en vuitena posició (16 pts.). Els de la vila comtal continuen a només tres punts de la cinquena posició, la primera que garanteix l'accés a la promoció d'ascens i que, precisament, ocupa el CF Camós. Després d'un inici de lliga irregular, els ripollesos han trobat la fórmula i acaben l'any amb una dinàmica notable, havent aconseguit vuit punts en els darrers cinc partits.

L'AEFS Campdevàrol, subcampiona de la Supercopa Catalunya AON

FUTBOL SALA

Supercopa Catalunya AON

Montsant 2 - 0 FS Campdevàrol
Futsal Vic 2 - 3 FS Campdevàrol

ARGENTONA | M.R.

Sense jornada de la Lliga Nacional Femenina, els equips han participat en la Supercopa Catalunya AON 2025, organitzada per la Federació Catalana de Futbol Sala. L'Associació Esportiva Futsal Campdevàrol ha quedat subcampiona del torneig, després de perdre a la final contra el Montsant Sala 5, que s'ha coronat com el gran campió de la Supercopa.

Final a quatre

A semifinals, el FS Campdevàrol ha superat per la mínima al Futsal Vic (2-3). Tot i l'ajustat



Jugadores i cos tècnic del FS Campdevàrol

resultat, les campdevanolenques han dominat el partit i han gaudit de moltes ocasions, que no han pogut transformar i que han fet patir a l'equip als darrers minuts.

La gran final

A la final, el FS Campdevàrol no ha pogut superar al Montsant Sala 5, que s'havia classificat després de vèncer a les amfitriones, l'Olimpí Argen-



Imatge de la gran final entre el FS Campdevàrol i el Montsant Sala 5

tona, a semifinals (1-0). Amb un joc sòlid, intensitat defensiva i encert en els moments claus, el Montsant s'ha imposat a les campdevanolenques en una final d'alt nivell (2-0).

Tancament agreuolç del 2025 pel FS Campdevàrol, que s'ha quedat a les portes d'aconseguir el segon títol del curs, però que ha mostrat un molt bon nivell durant el torneig.

Victòria i lideratge per tancar l'any

El CB Campdevànol supera amb solvència el CB Vall del Terri i tanca l'any com a líder de la fase d'ascens

BÀSQUET **Tercera Territorial**

CB Campdevànol	72
CB Vall del Terri	43

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

El Club Bàsquet Campdevànol ha sumat el segon triomf de la fase d'ascens -el primer al pavelló Mercè Guix- i s'acomia-da del 2025 com a líder de la fase d'ascens a Segona Terri-torial. Els campdevanolencs han signat una primera meitat excel·lent, amb 20 punts al primer quart i 21 al segon, i han arribat al descans amb el resultat favorable de 41-21. A la represa, l'equip de Javi Huertas ha aflluixat i el tercer quart s'ha acabat amb empat a 11. Tot i això, a l'últim quart s'ha recuperat el ritme anotador, amb 20 punts més, tan-cant el partit amb el definitiu 72 a 43. En l'apartat anotador, Marc Costa i Marc Viñas han estat els més destacats, amb 18 i 14 punts, respectivament.

Líders

Després de dues jornades, el CB Campdevànol és el líder en solitari de la fase d'ascens amb dues victòries. Els campdevanolencs són l'únic equip que ha fet ple de victòries, a falta de diversos conjunts que encara han de disputar els



El CB Campdevànol tanca l'any amb una victòria com a local

seus partits. Així doncs, tan-cament rodó al 2025 i bona dosi de moral pel tram més clau de la temporada.

Proyecto Moravia

Els membres del Proyecto Moravia marxaran aviat cap a Colòmbia per tirar endavant el projecte. Abans, però, els integrants faran una presentació oberta a tothom per explicar el projecte i donar respostes a les preguntes del públic. L'acte se celebrarà aquest diumenge a les 18 h al Centre Cívic i servirà de comiat als 'Moravia'.

BÀSQUET 3a Territorial Sènior M. | Gr. 3 ascens | 1a fase | Jornada 2

SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG 72-43

BC MAÇANET - CB CRISTINENC MAGIC PARK	62-77
C.B. LLAGOSTERA - COPAVI - PRISCO-L'ESCALA	
CBU LLORET SAMBA HOTELS - CB BESCAÑO	
AE FORNELLS GROC - CB PALAFOLLS A	

Classificació	Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.-	SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	2	2	0	0	154	113	4
2.-	CB CRISTINENC MAGIC PARK	2	1	1	0	143	131	3
3.-	BC MAÇANET	2	1	1	0	121	134	3
4.-	AE FORNELLS GROC	1	1	0	0	80	61	2
5.-	C.B. LLAGOSTERA - COPAVI	1	1	0	0	69	65	2
6.-	CBU LLORET SAMBA HOTELS	1	1	0	0	69	66	2
7.-	CB VALL DEL TERRI	2	0	2	0	108	141	2
8.-	CB PALAFOLLS A	1	0	1	0	57	59	1
9.-	CB BESCAÑO	1	0	1	0	70	82	1
10.-	PRISCO-L'ESCALA	1	0	1	0	61	80	1

La UE Ripoll guanya amb solvència a la pista del cuer



La UE Ripoll celebrant el triomf

BÀSQUET

Primera Territorial

CB Vilablareix	45
UE Ripoll	66

VILABLAREIX | REDACCIÓ

La Unió Esportiva Ripoll ha guanyat amb solvència a la pista del cuer, el CB Vilablareix, en un duel avançat de la jornada 24. Els ripollesos s'han posat per davant al primer quart (9-19) i han ampliat l'avantatge al segon, arribant al descans amb un +16 al marcador. A la represa, els de Dídac Blasco han continuat dominant el duel i han guanyat els dos darrers períodes, tancant el partit amb el definitiu 45-66. En l'àmbit individual, Eduard Ros ha sigut el jugador més destacat amb 17 punts. Tot i això, la nota més positiva és la solidesa defensiva del conjunt ripollès, que ha compensat la falta d'efectivitat i d'idees en l'apartat ofensiu.

BÀSQUET 2a Territorial Sènior Masculí | Grup 1 | Jornada 11

C.B. CASTELLÓ - CB BLANES C	43-63
MARBRES BERTRAN BÀSQUET ARBÚCIES B - PRISCO-L'ESCALA	49-100
CB HOSTALRIC - CBGX SANTJOANENC	87-72
CB NOU CAULÈS - CE PALAMÓS B	64-73
CB GUÍXOLS B - UNIO GIRONA MARISTES	46-53
BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS - CB VERGES	
U.E. RIPOLL - CB VILABLAREIX	45-66

Partit corresponent a la jornada 24

U.E. RIPOLL - CB VILABLAREIX

45-66

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- PRISCO-L'ESCALA	10	10	0	0	970	474	20
2.- UNIO GIRONA MARISTES	11	8	3	0	781	671	19
3.- U.E. RIPOLL	10	9	1	0	645	573	19
4.- CB BLANES C	10	8	2	0	624	570	18
5.- CB HOSTALRIC	10	6	4	0	674	595	16
6.- CB VERGES	10	6	4	0	631	608	16
7.- CBGX SANTJOANENC	11	5	6	0	713	718	16
8.- BÀSQUET ARBÚCIES B	9	5	4	0	580	532	14
9.- CE PALAMÓS B	10	4	6	0	686	662	14
10.- CB NOU CAULÈS	11	3	8	0	643	765	14
11.- CB GUÍXOLS B	10	3	7	0	484	587	13
12.- C.B. CASTELLÓ	10	3	7	0	505	696	13
13.- VEDRUNA PALAMÓS	10	1	9	0	509	783	11
14.- CB VILABLAREIX	10	0	10	0	513	724	10

Punt final al 2025

La victòria tanca amb bon gust un 2025 complicat per la UE Ripoll, sobretot pel descens de categoria. Aquesta temporada, però, les coses han canviat i els ripollesos finalitzen l'any tercers, amb un balanç de 9 victòries i una derrota en deu partits. Per sobre, l'Escala (10V) i el Girona Maristes (8V-3D), amb un partit més.

BOU

CONTENIDORS

Gestió i transport de residus

C. Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes
T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com
contenidorsbou.com

«L'equip té més qualitat individual aquest curs»

Parlem amb Francesc Carmona, entrenador del primer equip de l'HC Ripoll

Els ripollesos ho tenen tot de cara per entrar a la Copa Generalitat, després de tombar el líder

EL RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Hoquei Club Ripoll va sumar aquest diumenge una victòria crucial per molts motius. Els de la capital van superar el CH Caldes, líder de la Nacional Catalana, per tres gols a dos, en un partit vibrant que es va decidir al tram final. Amb els tres punts, la situació dels ripollesos millora molt, i és que són cinquens amb 29 punts, i tenen a les seves mans la classificació per la Copa Generalitat. En el primer partit de l'any, el pròxim dissabte 10 de gener a la pista del CHP Sant Feliu, han de guanyar per assegurar-se la presència a la copa. Sigui com sigui, i quan falta una jornada per posar punt final a la primera volta, l'HC Ripoll es veu capaç de tot. Parlem amb Francesc Carmona per valorar la temporada de l'equip i els canvis respecte de la temporada anterior.

Com veus l'equip aquesta temporada?

Molt sòlid. Tenim molt bon grup, tant humà com esportiu. Els nois treballen molt i entrenen molt bé i aquesta temporada tenim una mica més de qualitat ofensiva.

Quines coses creus que esteu fent millor que el curs passat?

Estem atacant millor. Més desordenats que l'any passat, però aquest any tenim jugadors més hàbils, i això ens permet jugar menys ordenats. També crec que estem transitant molt millor, enganxem els rivals a la contra i defensivament estem a un gran nivell, similar al de la temporada passada.

Com valoreu el partit contra el Caldes?

Vam fer un partit molt complet. Vam estar molt seriosos i les transicions les vam bordar. És cert que el pla de partit passava per tenir una mica més la pilota, però ho vam saber compensar bé. Per altra banda, l'Albert Masoliver va fer un partit excel·lent, en la seva línia. És dels millors porters de la categoria, per no dir el millor. Tenim una gran fortalesa al darrere.

En quin aspecte heu de millorar de cara a la segona volta?

Hem de ser capaços d'allargar més els atacs. Hem d'obligar els rivals a defensar durant estones llargues, cansar-los i no precipitar-nos, així trobaríem millors opcions.

Quin és l'objectiu de l'equip a llarg termini?

L'equip està il·lusionat per quedar a la zona alta, no ho negarem. Penso que la clau és que hi ha molta bona pinya. Em fa pensar en el meu primer any, quan pugem de Primera a Nacional. No anàvem sobrats de qualitat, però sí que anàvem sobrats d'esperit humà. El vestidor està funcionant molt bé, i això els dona ales per voler estar a dalt.



Francesc Carmona, al centre, donant indicacions als seus jugadors durant un temps mort del matx davant el CH Caldes

Consideres que la Nacional Catalana està més forta aquest any?

Totalment. L'any passat hi havia cinc-sis equips molt preparats, llavors una mitja taula, on ens podem incloure, en la qual els equips competien bé, però tenien mancances, i una zona baixa més feble. Enguany, veig tots els equips molt més preparats, siguin de dalt o de baix. Tothom pateix per guanyar a tothom, hi ha molt més nivell. Penso que estem un punt per sobre de l'OK Plata. Ara em llençaré a la piscina: crec que dels vint-i-dos equips que hi ha a l'OK Plata, quinze estarien a la zona baixa de Nacional Catalana. La demostració és que els equips catalans de Plata que han perdut la categoria, no han tornat a pujar i, en molts casos, han tornat a descendir.

Què han aportat els nous fitxatges a l'equip?

Frescor. A nivell de vestidor, l'equip estava cansat, continuàvem amb el mateix bloc dels últims anys, i això comporta un cansament acumulat. En David, en Kike o en Pau són jugadors i persones extraordinàries i els trobem a faltar, però les cares noves ens han portat aire fresc.

«Els fitxatges ens han aportat frescor»

Al rànquing de golejadors, aquest any no hi ha cap nom del HC Ripoll a les primeres posicions. En Nil Generó és qui en porta més, amb 8, seguit de l'Arnau Font i en Biel Jutglar, que n'acumulen 7. Heu treballat les accions ofensives perquè més jugadors gaudeixin d'oportunitats i els gols estiguin repartits?

Penso que estem aprofitant les característiques individuals dels jugadors que tenim aquest curs, i això ens dona aquesta variabilitat de cara a porteria. En Biel, per exemple, surt molt de pressa, té molta velocitat per entrar amb força i marcar gols; l'Arnau Font es despenja rapidíssim i ens permet muntar contraatacs molt ràpids i en Nil és molt bo, xuta molt fort i resol molt bé els u contra u.

Qui continua al peu del canó és en Jaume Farrés...

Sí, incansable. Aquest any li estava costant més agafar el ritme, i ara fa dues setmanes que està a un nivell brutal. El partit contra el Barça fa un golàs i l'anterior, contra el Vilanova, fa un partidàs. En Jaume s'acabarà sumant a la llista de golejadors, n'estic convençut.

Es presenta la Cursa de Nadal de Ripoll

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El pròxim 28 de desembre, Ripoll acollirà la segona edició de la Cursa de Nadal. Organitzada per l'Ajuntament de la vila comtal, activitat esportiva va néixer per ocupar el buit de la Sant Silvestre, la coneguda tradicionalment com l'última cursa de l'any. «A Ripoll no hi havia una cursa de Nadal. Vèiem que altres pobles en feien i funcionaven, i hi va haver gent que la reclamava, i vam decidir fer-la. És l'última cursa de l'any, com una Sant Silvestre», ha comentat el regidor d'Esports de l'Ajuntament de Ripoll, Albert Santandreu, en el marc de la presentació de la Cursa de Nadal.

Per a tots els públics

La cursa comptarà amb quatre distàncies: 10 i 4 quilòmetres i dues modalitats infantils, una de 6 a 9 anys i una altra pensa-



Albert Santandreu i Núria Perpinyà, amb el cartell de la Cursa de Nadal

da pels infants d'1 a 5 anys. A més, el consistori també oferirà altres serveis durant la cursa i vol preparar alguna sorpresa. «Seguim amb la mateixa tònica que l'any passat, amb dues curses per a adults i dues per a infants. Coincidint amb el dia de Sants Innocents, hi haurà alguna llufa amagada que tindrà premi. També hi haurà una ludoteca per deixar

als fills si algú vol córrer. També xocolata, esmorzar, buf... i també premis pels participants que es disfressin de Nadal», ha detallat la tècnica d'Educació, Núria Perpinyà. De moment, la cursa compta amb un centenar d'inscrits, però des de l'ajuntament esperen que augmenti la participació, arribant a les xifres de la primera edició.

Doblet de casals de Nadal del Consell Esportiu del Ripollès



Un casal d'estiu a Ripoll

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'esport i el lleure no s'aturen per Nadal a la comarca. En el marc de les vacances nadal·lenques, el Consell Esportiu del Ripollès ha organitzat dos casals esportius.

Ripoll

El Centre de Tecnificació Esportiva l'Avellaneda serà la seu del casal de Ripoll. Aquest es realitzarà del 29 al

31 de desembre i també el 2 de gener, de 9 a 14 h. Està pensat per a nens i nenes de 4 a 12 anys, i es duran a terme esports tant individuals com col·lectius i jocs motrius.

Campdevàno

L'altra seu serà l'Escola Pirineu de Campdevàno. Les dates, horaris, edats i format seran les mateixes que a la capital. També hi haurà servei d'acollida, de 8 a 9 h.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ALTIMA



SALUT

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

VIC ORTOPÈDICS

ORTOPÈDIA

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
vic.ortopedics

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

Ortopèdia Espona

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

Dr. F. LLAGOSTERA

IMPLANTS ORTODÒNCIA PRÒTESIS

Tel. 972 70 33 91
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS EMPRESES particulars PIMES FISCAL COMUNITATS Laboral DE PROPIETARIS ASSESSORIA LOPD EMPRENEDORS HERÈNCIES comptable testaments INTERMEDIACIÓ AMB SERVEIS LES ADMINISTRACIONS JURÍDICS impostos ECONOMIA DOMÈSTICA ASSESSANCES prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrros@scaparrros.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPEA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Plàtans flamejats

Aquesta setmana us proposem unes postres per aquestes festes de Nadal.

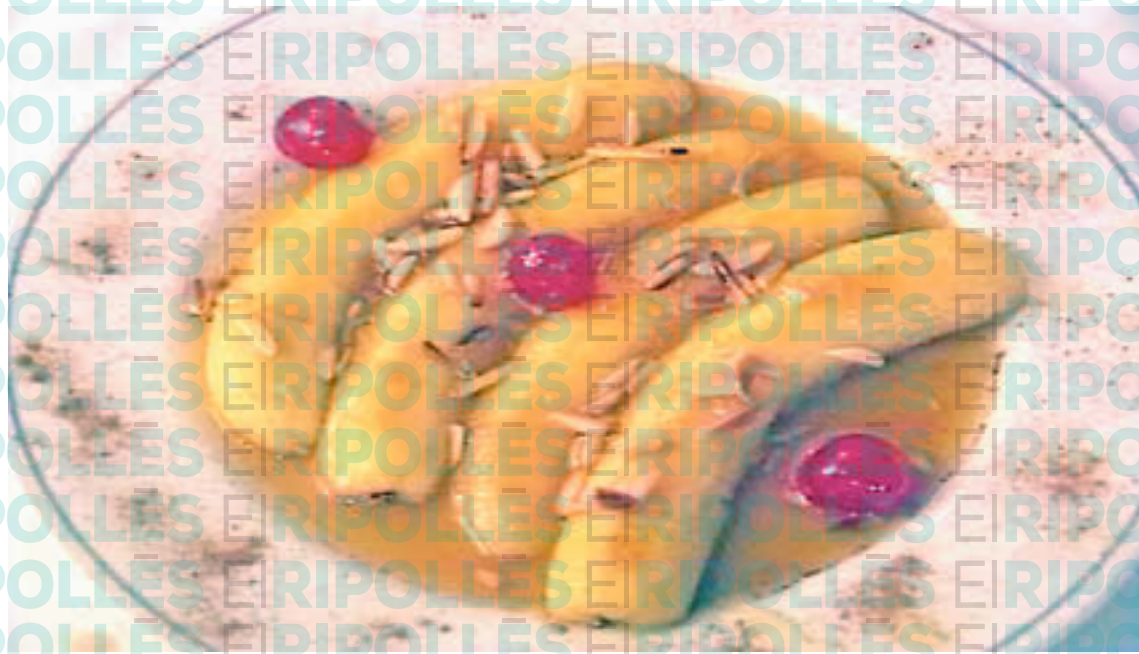
Posem la mantega en una paella alta o cassola petita a foc molt baix. Freguem els terrossos de sucre, la meitat amb la pell de taronja i l'altra meitat amb la pell de llimona i els afegim a la paella amb la mantega i deixem que es fongui tot junt formant un caramel.

Pelem els plàtans, els partim per la meitat i els posem a la paella a coure.

Tot seguit afegim el rom a la paella i cremem l'alcohol.

Un cop s'hagi cremat tot l'alcohol hi afegim el suc de la taronja i el suc de mitja llimona. També hi afegim la melmelada de taronja, ho remenem bé amb cura de no cremar-nos i girem els plàtans.

Quan els plàtans siguin tous



INGREDIENTS

- 4 plàtans
- 1 taronja
- 1 llimona
- 50 gr de mantega
- 50 gr de sucre en terrossos
- 1/2 dl de rom blanc
- 1/2 dl de Grand Marnier
- Ametlla torrada filad
- 50 gr de melmelada de taronja
- Cireres confitade
- Canyella en pols

els traiem de la cassola i els posem en un plat.

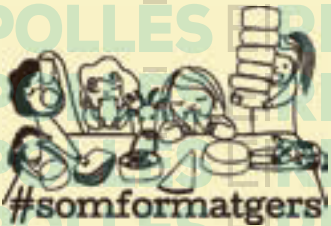
Tot seguit tirem les ametlles a la cassola i la copa de Grand Marnier, ho flamegem tot.

Deixem reduir una mica la salsa i l'aboquem per damunt dels plàtans.

Finalment, decorem el plat amb les cireres confitades i també hi espolssem una mica de canyella en pols.

Bon profit

Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



#somformatgers
T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat



- Tapes casolanes
- Entrepans calents
- Pizzes • Mojitos

C/ Concepció Ducloux, s/n
[pavellobar_ripoll](https://www.instagram.com/pavellobar_ripoll)

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

TESTAMATTA

- PIZZERIA TRATTORIA -



VINE'NS A CONÈIXER!
UNA EXPERIÈNCIA NOVA T'ESPERA



MENÚ MIGDIA
DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat | Plaça Anselm Clavè, 11 | 17500 Ripoll

www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



GRAELLADES AMB RESERVA PRÈVIA



CARNS DE MADURACIÓ I PASTISSOS per encàrrec

Reserves

☎ **872 61 55 85** • **669 01 62 94** 📞

Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicocat.cat

T **93 855 03 27**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

CA LA NATI

686 222 052

C. Alcalde Pere Rovira, 3 | 17860 Sant Joan de les Abadesses

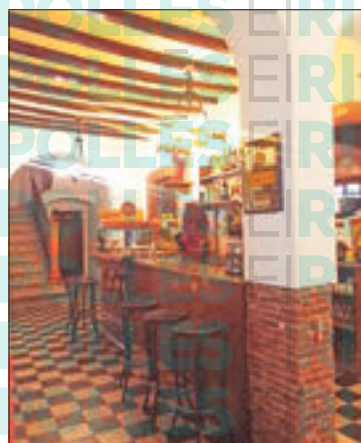
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com



Esmerzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 688 389 923
Parking de Can Guineu (Ctra. C-26, km. 13.6) - 17500 Ripoll
cat@fundacioncp.cat - http://cat.fundacioncp.org



RESTAURANT
LA NOVA CORBA

Cuina casolana
Esmorzars de forquilla

Nova direcció

972 72 70 34

N-260 km 125,5 · 17534 Ribes de Freser
lacorba.guic.cat



GASTRO IZAKAYA
GASTRO & SUSHI BAR

RESERVES
930 231 760 / 605 647 445

📍 Carrer de la Riera, 30 · VIC
📷 gastroizakaya.vic
✉ izakayavic@gmail.com

PORTANT AQUEST ANUNCI
20% Dte
amb menjar de carta
+ xarrup gratis
Gràcies Ripollès



Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània

NOVETAT
Sala de jocs

vine a gaudir de la millor cuina fusió del Ripollès

G/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves **645 72 64 04**

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17



RIBES DE FRESER
T. 872 00 80 16
Plaça del Mercat, 1 baixos

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**



Cuina de qualitat i tradició a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84



Es teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 13€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRES

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

Aquestes festes de Nadal
OBERT CADA DIA

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
restaurantcansart.com



Us desitgem Bones Festes i un millor 2026!



Camprodon – Barcelona
(per Ripoll i Vic)

Horaris vàlids
des del
03/03/2025



TEISA 1920

Camprodon - Barcelona (per Ripoll i Vic)											Barcelona - Camprodon																																							
Camprodon	Torredors	La Vall	La Vall	La Vall	La Vall	La Vall	La Vall	La Vall	La Vall	La Vall	Barcelona	Barcelona	Barcelona	Barcelona	Barcelona	Barcelona	Barcelona	Barcelona	Barcelona	Barcelona	Barcelona																													
6:30	6:33	6:34	6:36	6:40	6:45	6:47	6:50	6:51	6:40	6:50	6:00	6:02	6:25	6:30	6:45	6:50	7:00	7:10	7:12	7:35	8:40	8:50	8:30	8:45	8:50	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	10:50	10:55	11:00	11:04	11:08	11:09	11:15										
9:30	9:33	9:34	9:36	9:40	9:45	9:47	9:50	9:51	9:40	9:50	7:00	7:02	7:25	7:30	7:45	7:50	8:00	8:10	8:12	8:35	9:40	9:50	11:00	11:15	11:20	11:30	11:45	11:55	12:10	12:25	12:40	12:55	13:10	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35	13:40	13:45	13:50	14:00	14:05	14:09	14:11	14:12	14:15			
12:00	12:03	12:04	12:06	12:10	12:15	12:17	12:20	12:21	12:10	12:20	10:00	10:02	10:25	10:30	10:45	10:50	11:00	11:10	11:12	11:35	12:40	12:50	12:45	13:00	13:05	13:15	13:30	13:40	13:55	14:10	14:25	14:40	14:55	15:10	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35	15:40	15:45	15:50	15:55	16:00	16:05	16:09	16:11	16:12	16:15	
15:30	15:33	15:34	15:36	15:40	15:45	15:47	15:50	15:51	15:40	15:50	12:00	12:02	12:25	12:30	12:45	12:50	13:00	13:10	13:12	13:35	14:40	14:50	14:45	15:00	15:05	15:15	15:30	15:40	15:55	16:10	16:25	16:40	16:55	17:10	17:15	17:20	17:25	17:30	17:35	17:40	17:45	17:50	17:55	18:00	18:05	18:09	18:11	18:12	18:15	
17:30	17:33	17:34	17:36	17:40	17:45	17:47	17:50	17:51	17:40	17:50	13:00	13:02	13:25	13:30	13:45	13:50	14:00	14:10	14:12	14:35	15:40	15:50	15:30	15:45	15:50	16:00	16:15	16:25	16:40	16:55	17:10	17:25	17:40	17:55	18:10	18:15	18:20	18:25	18:30	18:35	18:40	18:45	18:50	18:55	19:00	19:05	19:09	19:11	19:12	19:15
18:30	18:33	18:34	18:36	18:40	18:45	18:47	18:50	18:51	18:40	18:50	14:00	14:02	14:25	14:30	14:45	14:50	15:00	15:10	15:12	15:35	16:40	16:50	16:30	16:45	16:50	17:00	17:15	17:25	17:40	17:55	18:10	18:25	18:40	18:55	19:10	19:15	19:20	19:25	19:30	19:35	19:40	19:45	19:50	19:55	20:00	20:05	20:09	20:11	20:12	20:15
19:50	19:53	19:54	19:56	20:00	20:05	20:07	20:10	20:11	20:00	20:10	15:00	15:02	15:25	15:30	15:45	15:50	16:00	16:10	16:12	16:35	17:40	17:50	17:30	17:45	17:50	18:00	18:15	18:25	18:40	18:55	19:10	19:25	19:40	19:55	20:10	20:15	20:20	20:25	20:30	20:35	20:40	20:45	20:50	20:55	21:00	21:05	21:09	21:11	21:12	21:15
21:15	21:18	21:19	21:21	21:25	21:30	21:32	21:35	21:36	21:25	21:35	16:00	16:02	16:25	16:30	16:45	16:50	17:00	17:10	17:12	17:35	18:40	18:50	18:30	18:45	18:50	19:00	19:15	19:25	19:40	19:55	20:10	20:25	20:40	20:55	21:10	21:15	21:20	21:25	21:30	21:35	21:40	21:45	21:50	21:55	22:00	22:05	22:09	22:11	22:12	22:15
22:15	22:18	22:19	22:21	22:25	22:30	22:32	22:35	22:36	22:25	22:35	17:00	17:02	17:25	17:30	17:45	17:50	18:00	18:10	18:12	18:35	19:40	19:50	19:30	19:45	19:50	20:00	20:15	20:25	20:40	20:55	21:10	21:25	21:40	21:55	22:10	22:15	22:20	22:25	22:30	22:35	22:40	22:45	22:50	22:55	23:00	23:05	23:09	23:11	23:12	23:15



Aquests dies mou-te amb nosaltres!

teisa-bus.com
 972 74 71 81 (Camprodon)
 teisa-bus.com
 972 20 48 68
 972 70 20 95 (Ripoll)
 93 215 35 66 (Barcelona)

Comforsa
 Us desitja
Bon Nadal
i Felix any 2026!