

EL RIPOLLÈS GENERA UN 6,6% MÉS DE RESIDUS QUE LA MITJANA

Cada habitant va generar 513 quilos de rebuig el 2024

[AR] Arreu **P3**



MARC ROURA

[AR] Arreu **P4**

Els pagesos tornen a dir prou



LAURA SEGUR

[AR] Arreu **P6**

Bones perspectives de cara a les rebaixes

[ME] Mercat **P18**



KAROLINA RÍOS

El P3 de Camprodon abaixa la persiana

[ES] Esports **P26**



KAROLINA RÍOS

**Homenatge
a Juan
Avilés, un
històric del
futbol sala
al Ripollès**

[ES] Esports **P27**



EL RIPOLLÈS

L'HC Ripoll, a la Copa Generalitat

El desembre més plujós en 29 anys



S'espera que el mes de gener sigui igual de plujós

RIPOLLÈS | KAROLINA RÍOS

Aquest desembre de 2025 ha estat especialment plujós arreu de Catalunya, segons dades del Servei de Meteorològic de Catalunya. De fet, cal remuntar-nos 29 anys enrere, quan encara no miràvem el temps al mòbil, per trobar un desembre tant o més plujós com aquest a Catalunya. El 2025, en general, ha estat un any passat per aigua: una primavera molt plujosa, un juliol també amb molta precipitació i, per acabar, un desembre que s'ha convertit en el més plujós del que portem de segle XXI.

«El Ripollès, la Garrotxa, l'interior de l'Alt Empordà i el nord d'Osona són algunes de les zones més plujoses de Catalunya. Aquesta situació es deu al règim de vents del

sud i del llevant, que són els responsables de les precipitacions més abundants al Ripollès», comenta Luismi Pérez, meteoròleg. Tanmateix, la calor també ha dit la seva, ja que el 2025 també quedarà marcat per temperatures elevades, ja que ha estat el quart any més càlid, amb una anomalia d'uns +1,2 °C respecte del període 1991-2020. **«Aquest règim de sud i de llevant també implica que són vents menys freds, cosa que explica que l'any 2025 hagi estat més càlid del que toca, però no tant com el 2024».**

Molló, en primera posició
Molló ha estat el municipi amb més pluja acumulada de tot Catalunya l'any 2025: 1.478 litres d'aigua per metre quadrat. **«La Vall de Camprodon**

està envoltada pel mur del Puigmal, el Taga i la Serra Cavallera, això fa que, en situacions de llevant, la vall sigui més afavorida, ja que està més oberta cap al mar». Pérez també destaca que quan els vents són més del nord, plou o neva més a la Vall de Ribes. **«En situacions semblants, neva més a la Molina, que no pas a Vallter».** Camprodon no s'ha quedat enrere, amb 1.453 litres, seguit d'Ulldeter amb 1423 i Tegurà de Baix amb 1351. Segons el meteoròleg, de cara al 2026 i, en especial aquest mes, la situació continuarà marcada per fortes pluges i nevades a causa d'un bloqueig: un anticicló molt potent situat a Europa, fet que significa que els fronts hauran de passar sobre la península i els Pirineus.



GALLS



Adeu

La discoteca més antiga de tota la comarca del Ripollès ha abaixat definitivament la persiana. Després de més de 50 anys de nits molt llargues, balls memorables i alguna tornada a casa amb les sabates a la mà, la P3 de Camprodon diu adeu. Amb aquest tancament, el Ripollès es queda amb una sola discoteca... fet que converteix la tria de sortir de festa en una decisió ràpida, però també una mica més nostàlgica.

Dimecres o dijous

A vegades som crítics amb les errades dels altres, però com podeu veure, nosaltres també tenim el nostre propi estil d'equivocar-nos. Al setmanari vam posar dijous, 7 de gener, en comptes del vuit. Prometem que no tornarem a inventar-nos el calendari... o almenys no fins a l'any vinent. Així que, si detecteu algun altre petit error entre les pàgines, ja sabeu que és només el nostre toc personal. :)



Copa Generalitat

L'Hoquei Club Ripoll disputarà la Copa Generalitat a casa, davant la seva afició i al seu pavelló. Enhorabona per aquesta oportunitat tan merescuda!



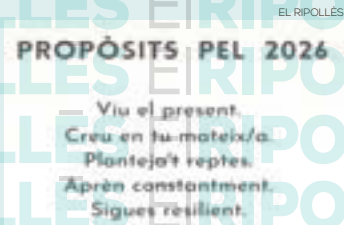
Tres dècades

Després de més de trenta anys al capdavant de l'Escola de Futbol Sala de Ripoll, Juan Avilés ha decidit fer un pas al costat, però no sense acomiadar-se com cal.



Neus i cotxes

Ja sabem que us encanta la neu, però escolteu: no pot ser que cada cap de setmana hi hagi embussos a les carreteres per culpa de gent que no porta cadenes ni res.



Optimistes o realistes

Ens encanem els propòsits d'any nou... tot i que, si som sincers, potser hauríem de ser una mica més realistes amb alguns d'ells.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 15 AL 21 DE GENER

DIJOUS	15	Pau, Maur o Maure o Mauri, Plàcid, Habacuc, Miquees, Efisi, Secundina, Francesc Fernández, Jaume de Villa
DIVENDRES	16	Honorat, Marcel, Fulgenci d'Ècija, Priscil·la, Berard
DISSABTE	17	Antoni el Gran, Leonil·la, Rosalina de Vilanova
DIUMENGE	18	Volusià, Prisca, Margarida d'Hongria, Vicenta Maria López, Jaume Hilari
DILLUNS	19	Canut, Màrius, Marta, Audifaç, Àbac, Gumersind, Marcel Spínola, Jaume de Sales, Guillem Sautemouche, Melcior Grodecz, Esteve Pongracz, Ignasi d'Acevedo, Pia, Germana
DIMARTS	20	Fabià, Sebastià
DIMECRES	21	Fructuós o Fruitós, Auguri, Eulogi, Agnès, Josepa Maria de Santa Agnès

Trenta quilos més de residus que la mitjana de Catalunya

Segons un estudi, cada ripollès ha produït 513 kg de brossa al llarg de 2024

Des del Consell Comarcal celebren l'augment en la xifra de reciclatge, que ja supera el 50%

RIPOLLÈS | P.SAYAGO

Cada català va generar l'any 2024 uns 481 kg de residus, una xifra que està per sota de la mitjana del Ripollès. Segons l'estudi, publicat per l'Agència Catalana de Residus, cada ripollès va produir 513 kg durant el mateix període. Amb un càlcul mental de restes, la diferència és que els habitants de la comarca van generar 32 kg més que la mitjana catalana, tot i que el conseller comarcal de Residus, Àlex Medrano, assegura que **«no és una cosa nova d'aquest any»**. Des de l'ens atribueixen aquesta xifra a factors com **«el turisme»** i els efectes que té: **«Ve molta gent, es produeixen molts residus, no és només la gent que hi viu tot l'any»**. El conseller assegura que la quantitat de residus que es generen també són elevats a altres comarques on el turisme té un paper important: **«És tot el residu de tota la gent que visita la comarca, les comarques que som turístiques hem de tractar més residus per habitant»**, sentència Medrano.

Malgrat aquestes xifres, des del Consell consideren que la feina s'està fent bé: **«Penso que la feina ben feta es nota i la complexitat que això comporta també, nosaltres hem de gestionar el residu de l'habitant del dia a dia, però també el del turisme»**. Unes bones sensacions que no són suficients per al Consell, ja que tenen molt clar que cal continuar treballant per millorar els residus que es generen i intentar reduir la xifra: **«Hem fet diferents tallers i xerrades»** per conscienciar als habitants, unes propostes que han posat el focus sobretot en **«visites als abocadors»** perquè els ciutadans vegin **«on va tot allò que llencem»**. El retorn de moment és positiu: **«Estem satisfets perquè han tingut molt bona rebuda, continuarem amb aquesta dinàmi-**



El sistema de xipatge en funcionament a Ribes de Freser

ca, al cap i a la fi, és constància, compromís i invertint-hi temps i esforços», considera Medrano.

Un augment de reciclatge

A inicis de mandat, el Consell es va proposar un objectiu: **«Augmentar la selectiva»**.

Amb les xifres de 2025, l'ens pot veure com la feina va en bona direcció: **«Estem tancant amb un percentatge als volts del 56% de reciclatge, força per sobre de la mitjana de Catalunya»**, detalla el conseller.

Si fem un salt al 2024, al Ripol-

lès, el percentatge també ha millorat: **«Vam tancar amb un 41%, això vol dir que hem tingut un augment, anem en bon camí»**, celebren des del Consell. Ara, l'objectiu per aquest 2026 és **«continuar augmentant»** sobretot ara, **«que ja tenim els contenidors tancats a Ribes de Freser, una part de Sant Joan i el projecte de continuar amb aquestes modificacions a la resta de municipis»**.

Els pròxims passos

Després que el passat estiu Ribes donés el tret de sortida al funcionament de xipatge dels contenidors, el Consell ja ha assegurat els pròxims passos a la comarca: **«Les coses considerem que s'estan fent bé»**, avança Medrano. Tot i això, des de l'ens també són conscients que és una matèria **«complexa»** i **«polèmica»**, malgrat els esforços per part de tots els ajuntaments: **«Anem a una»**. Així, després de fer els canvis en els contenidors d'iglu, **«com vam fer a Ribes i hem fet a una part de Sant Joan començarem a fer els xipatges i a utilitzar les targetes»**. De moment, Medrano ha avançat que estem **«en negociacions amb**

L'APUNT

L'èxit dels models de recollida 'eficients'

Segons estudis de l'Agència de Residus de Catalunya, els municipis amb models més eficients i amb millors resultats de recollida selectiva fan servir el model porta a porta i el model de contenidor tancat. A la comarca, a gener de 2026, només hi ha dos municipis que fan servir aquests models; per una banda, Ribes de Freser, amb el xipatge als contenidors de rebuig, i, per l'altra, Sant Joan amb el porta a porta. Des del Consell Comarcal han detectat una millora en les xifres en municipis on fan servir sistemes de recollida eficients, i entre els dos pobles sobresurt Ribes de Freser. **«Està comprovat, encara s'han de millorar coses, perquè som optimistes i volem que la xifra creixi més»**, diu Àlex Medrano, conseller de Residus del Consell Comarcal. En els primers mesos d'implantació, Ribes va passar **«del 39% al 55% del reciclatge»**, assenyala Medrano. El conseller compara les xifres del Ripollès amb les de comarques veïnes que fan servir aquests sistemes. La conclusió és que tant el porta a porta com el xipatge amb targetes **«permeten complir amb la normativa europea»** i també s'ha pogut comprovar que **«tenen aquest efecte que ens permeten augmentar el percentatge de reciclatge»**.

Campdevàdol i Gombrèn»; a partir d'aquí, tocarà continuar amb la planificació a la resta del Ripollès.

Ajuts per a l'adquisició de vehicles de recollida selectiva de la fracció orgànica

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Consell Comarcal rebrà 113.471,51€ de l'Agència de Residus de Catalunya (ARC) per a l'adquisició de vehicles de recollida selectiva de la fracció orgànica. Aquesta línia té com a objectiu contribuir a la posada en marxa de models de recollida eficients i, així, incrementar els índexs de reciclatge.

En total s'han concedit 3,6 milions d'euros a 23 municipis i entitats supramunicipals. La majoria (7) formen part de les comarques gironines i, en segon terme, hi ha entitats de la demarcació de Barcelona.



Aquestes subvencions són un instrument econòmic per millorar la recollida selectiva dels residus municipals i constitueixen un suport per fomentar la implantació de models eficients de recollida.

La pagesia es mobilitza en massa i talla el Coll d'Ares

Revolta Pagesa i pagesos del Vallespir han unit forces per denunciar l'acord UE-Mercosur

Els agricultors ha protestat amb talls i mobilitzacions a diversos punts de Catalunya

COLL D'ARES (MOLLÓ) | MARC ROURA

El Coll d'Ares ha sigut un dels punts de concentració de les mobilitzacions de la pagesia que han tingut lloc durant els últims dies. En aquest punt transfronterer, una quarantena de pagesos de Revolta Pagesa i els Pagesos del Vallespir han unit forces per defensar la pagesia i per denunciar els quatre punts que recull el comunicat de les entitats, marcat especialment per les retallades de la PAC i l'acord de la Unió Europea amb Mercosur. Un acord que des de les dues organitzacions consideren que és un atac a la pagesia del territori. El portaveu de Pagesos del Vallespir, Sebastià Barboteu, ha explicat que **«ens hem agermanat per fer conjuntament un bloqueig. La principal reivindicació és l'acord del Mercosur»**. Barboteu també ha assegurat que **«no volem sacrificar la nostra agricultura. Amb aquestes importacions, no només s'ataca l'agricultura, també al territori de muntanya, territori rural de cada país d'Europa»**. En el mateix sentit, el membre de Revolta Pagesa, Joan Rifà, ha afegit que **«hem d'exigir el respecte per la sobirania alimentària i defensar el sector»**. Sobre les mobilitzacions, Rifà ha comentat que **«sortim a defensar una alimentació adequada per a tothom. L'acord permetrà l'entrada d'aliments amb unes condicions sanitàries i unes mesures de seguretat molt inferiors a les que ens exigeixen a nosaltres»**.

Una amenaça a la salut
Des de Revolta Pagesa han fet èmfasi en el greuge d'aquest acord de la UE amb el Mercosur, sobretot per l'amenaça de seguretat alimentària que suposa per a la societat. La membre de Revolta Pagesa, Marina Puigcorbé, ha exposat que **«sanitàriament, l'acord pot perjudicar la salut. Són productes que seran més ba-**



La pagesia mobilitzada al Coll d'Ares

rats econòmicament, però que al darrere, hi ha tota una sèrie de deficiències que pot causar uns perjudicis importants tant al sector primari com a la societat en general». Paral·lelament, Guillem Pasto-

ret, també membre de Revolta Pagesa, ha afirmat que **«l'objectiu de les mobilitzacions d'avui i d'aquests pròxims dies, perquè això no acabarà avui, és unir tot el sector agrari per fer un bloc comú»**.

Pastoret també ha fet una crida a sumar-se a les mobilitzacions: **«Convidem a totes les entitats que es vulguin sumar amb un missatge molt clar: que l'estat espanyol ha de canviar el seu posiciona-**

Què és l'acord UE-Mercosur? Què pot suposar per la pagesia catalana i europea?

COLL D'ARES | M.ROURA

L'objectiu de l'acord UE-Mercosur és enfortir les relacions comercials entre ambdues regions, obrint mercats, reduint aranzels i creant un mercat comú. Tanmateix, l'acord amaga una profunda preocupació per l'impacte en la pagesia i en la societat. Una de les reclamacions és la igualtat de condicions al mercat. **«Aquí tenim normes que són complicades de respectar i que nosaltres respectem»**, ha dit Barboteu. Els experts alerten que l'acord permetria l'entrada de productes fitosanitaris -pro-



Cartell en contra de l'acord UE-Mercosur al Coll d'Ares

hibits a la Unió Europea- que afecten greument la salut. **«La societat ha de ser conscient que el tractat permetrà l'entrada de productes amb unes condicions que no són les que complim nosaltres, que**

són de màxima qualitat», ha comentat Pastoret. La contaminació, la desforestació, i la competència econòmica deslleial també són reclamacions candents del sector de la pagesia.

L'APUNT

El Govern constitueix la Taula del Senglar

El Govern de la Generalitat ha reunit la Taula Estratègica dels Conflictes del Senglar a Catalunya. La taula neix amb la voluntat de ser un nou espai estable de diàleg, coordinació i presa de decisions per abordar de manera integral els problemes derivats de la sobreabundància del porc senglar al territori.

Els senglars

La problemàtica del senglar afecta directament la seguretat de les persones, l'activitat agrària, la biodiversitat i la convivència en pobles i ciutats, i requereix respostes coordinades, basades en el coneixement i compartides amb tots els actors implicats. L'objectiu, segons informen des del Govern, no és eliminar l'espècie ni posar en risc la seva viabilitat, sinó reduir els conflictes que genera i garantir una gestió sostenible i socialment acceptada.

ment i dir no a aquest tractat que amenaça la sobirania i la seguretat alimentària, i sobretot un sector primari que ja està tocat i que, amb el tractat, s'acabaria d'enfonsar completament».

Tal com apuntaven des de Revolta Pagesa, les reivindicacions van continuar al llarg del cap de setmana passat a diversos punts del territori català. A Coll d'Ares, el punt més àlgid de la mobilització va ser la tarda del mateix dijous, moment en què els pagesos també van rebre el suport de representants polítics, com el portaveu de Junts, Salvador Vergés.

CampdevànoI fa una bona engegada a la Marató de Sang

Dissabte es van aconseguir una cinquantena de donacions de sang i 7 de plasma

Aquest 17 de gener l'església de Sant Pere n'agafarà el relleu

RIPOLLÈS | L.S.

CampdevànoI engega l'any sumant-se a la Marató de donants de Sang que té lloc arreu del país. Dissabte es van aconseguir una cinquantena de donacions de sang i 7 de plasma. La següent cita tindrà lloc a Ripoll el dissabte 17 de gener. L'objectiu és recuperar les reserves, les quals durant aquests dies de festes de Nadal baixen un 20% **«perquè durant aquests dies no es fan donacions, el nivell és baix, tot i que encara no és crític»**, exposa el Delegat del l'associació de Donants de Sang de CampdevànoI, on s'han aconseguit 48 donacions de sang -i 3 ofermiments-, 7 de plasma i 4 de REDMO (que és el registre de donants de Medulla Ossia). La primera cita de l'any ha comptat amb 6 persones que s'hi han apuntat per primera vegada. Des del dijous 8 de gener i



Imatge de la Sala Auditori del Centre Cívic de CampdevànoI aquest dissabte

fins al dia 17, té lloc aquesta campanya que el que pretén és recuperar les reserves que baixen any rere any sempre per aquesta època. Pel que fa

al perfil dels donants, Uriarte exposa que **«hi ha de tot, tot i que la mitjana d'edat comença a ser una mica alta, normalment els joves tam-**

bé responen molt bé». El Banc de Sang es proposa superar les 10.000 donacions durant la Marató entre els centres fixos dels hospitals i

campanyes en espais emblemàtics a tot el territori. Aquest 2026, més de 70.000 persones ingressades als centres hospitalaris de Catalunya necessitaran alguna transfusió de sang, plasma o plaquetes provinents de la donació de sang. Aquest any caldran més de 230.000 donacions per a cobrir aquestes necessitats dels pacients. Sota el lema "el vincle que ens fa immensos", més de cent municipis d'arreu del territori acolliran campanyes de donació de sang i plasma durant una setmana llarga. Les pròximes cites a la comarca seran el 17 de gener a l'església de Sant Pere de Ripoll, de les 10 a les 14 h i de les 16 a 20.30 h. I el 25 a l'antic Escorxador de Sant Joan de les Abadesses. Des del Banc de Sang i Teixits recorden que amb només 20 minuts del nostre temps, contribuïm a salvar fins a tres vides per donació.

Seguiment exprés als sense llar en casos de fred extrem al Ripollès

RIPOLL | GUIDO CENGAROTTI

Davant d'episodis de fred extrem com el de principis d'aquest mes, els serveis socials posen èmfasi en el seguiment a persones en situació sense llar o de molta vulnerabilitat de l'habitatge. Tot i que aquestes persones, en aquests casos, acostumen a trobar refugi per iniciativa pròpia, des del Consorci de Benestar Social del Ripollès també hi hauria recursos perquè no corrin un perill extrem. Segons les dades de l'ens a la comarca hi ha unes 8 persones que avui dia no tenen llar. No vol dir que dormin al carrer, però sí que poden passar nits en vehicles, locals o infrahabitatges, cosa que els fa passar per una situació de vulnerabilitat extrema que requereix

seguiment per part de serveis socials. En aquest sentit, davant d'episodis de fred accentuat, el consorci i els seus tècnics s'asseguren que cap d'aquestes persones corrin perill. **«Es van fer visites exprés per assegurar-nos que ningú corria un perill extrem i que les persones trobaven un aixopluc en cas que les temperatures fossin molt baixes. Si no el trobaven, d'alguna manera n'hauríem aconseguit»**, diu la directora del consorci, Elisabet Ortega. Normalment, ja es fa un seguiment i se'ls proporciona roba d'abrigar o alimentació si els en fa falta. En el darrer cas de fred extrem, **«les persones que seguim no eren als llocs habituals, cosa que vol dir que havien trobat un lloc on refugiar-se»**.



A la comarca hi ha unes vuit persones sense llar a data de 5 de gener

Per solucionar la situació de les persones que no tenen llar, el Consorci de Benestar Social no disposa de recursos residencials. Sí que es comp-

ta amb una persona especialitzada en aquests casos que fa un seguiment de qui es troba en aquestes situacions de vulnerabilitat.

«Es dedica a visitar aquestes persones i veure quines intencions tenen, per veure si tenen intencions de sortir d'aquesta situació i donar-los un cop de mà», comenta Ortega. També puntualitza que **«en aquests processos de deteriorament de les situacions personals també es deteriora l'autoestima. Les persones perden la confiança en elles mateixes i intentem que la recuperin perquè hi hagi la possibilitat que refacin la seva vida mínimament»**. La situació d'aquestes persones és de gran inestabilitat i en cada cas es barregen moltes circumstàncies personals. Això obliga a un seguiment individual en cada cas per intentar trobar les solucions més adequades per donar-los un suport efectiu en tot moment.

Bones expectatives de cara la campanya de rebaixes

Alguns establiments fan un balanç satisfactori de la temporada d'hivern i Nadal

Els descomptes comencen pel 20 i 30% i s'aniran incrementant en les pròximes setmanes

RIPOLL/CAMPDEVÀNOL | L.S.

Als aparadors de les botigues de la comarca ja es poden veure rètols on es pot llegir "rebaixes". El passat dimecres dia 7 de gener començava la campanya de descomptes que s'allargarà fins al mes de març. Les primeres sensacions són bones, com exposen alguns comerços, que asseguren que la temporada d'hivern i també la campanya de Nadal, han estat en tots dos casos molt millor que l'any passat.

Unes perspectives que són sobretot bones per a algunes botigues, tot i que fa poc que han començat. Les temperatures baixes i la confiança amb el petit comerç de clients de fa temps són alguns dels aspectes que han ajudat a obtenir un balanç positiu de vendes; no obstant això, internet i les campanyes de grans superfícies i cadenes continuen essent el gran enemic del comerç local, ja que difícilment poden competir amb els preus i des-



Vistaòptica de Campdevànol i a Ripoll, KIKO's i Kids & Baby se sumen a la campanya de rebaixes d'hivern

comptes més "agressius". La majoria dels comerços comencen amb rebaixes del 20 i 30%, uns descomptes que aniran pujant fins al mes de març. En el cas de Kids & Baby posen d'exemple que algunes peces de roba més d'abrigar s'han venut aquests dies a raó del descens de temperatures: **«Ens havien quedat moltes jaquetes i aquests dies n'hem venut unes quantes»**. Exposa la Núria Roma.

L'Eva Capdevila del KIKO's també remarca que sort dels clients fixos que venen de fora: **«Per exemple, tinc uns de Vic que venen expressament, però ja fa anys que costa molt competir amb Amazon i similars»**. Roma, com Capdevila, destaca la importància de la confiança dels clients: **«Hem d'agrair molta gent que ha vingut a comprar molt al comerç local i que ens ha donat una**

mica més d'esperança en aquesta campanya».

Altres tipologies de negoci, com el de les òptiques, també se sumen a la campanya de descomptes. A Vistaòptica de Campdevànol ofereixen preus rebaixats en ulleres de sol i muntures, tot i que la campanya més notòria se centra en els vidres progressius, amb un 40%, i una col·lecció de muntures a meitat de preu. La seva filosofia és,

com exposa la Mireia Serrat, **«renovar les ofertes cada dos o tres mesos»**. Reconeixen, però, que al mes de desembre sí que es registren més vendes en ulleres de sol o esportives, uns complements enfocats també als regals de la campanya de Nadal. Les perspectives **«són bones com cada any per a aquesta òptica campdevanolenca»**. La campanya de rebaixes s'allarga fins al mes de març.

L'Ajuntament reparteix 600 euros per a compres al comerç local

RIPOLL | L.S.

Ja es coneixen les persones guanyadores del sorteig dels tiquets de compra als comerços locals de Ripoll durant la campanya de Nadal. En total, l'Ajuntament de Ripoll ha repartit 600 euros amb diferents talonaris. Els tiquets extrets per als 4 premis de 50 euros són de la: Núria Freixa (amb tiquet del Catalluna); Eva Kalinova (amb tiquet a Rituels du Monde); Núria Nardi (amb el de Can Fruitós) i finalment Xènia Vilà (amb el tiquet d'El Molí). Pel que fa als dos vals de 100 euros, la sort ha estat per a en Bernat Rodríguez, i el tiquet d'Sports Pons, i la Gemma Badia, amb el de Kids & Baby. Finalment, el premi més gros, el



Dilluns al migdia se celebrava el sorteig dels vals

de 200 euros ha estat per l'Elena Maria España per la seva compra a Can Fruitós. Des de l'Ajuntament es mostren satisfets de l'alta participació en una campanya que es repeteix cada any des de la

temporada 2022-23. Aquesta quarta edició té la continuïtat garantida, així ho exposava el regidor de comerç, Xavier Formatger, qui es mostrava satisfet pel que fa a participació i espera **«poder-lo ampliar per**

incentivar que la gent compri als comerços locals». La campanya començava l'1 de desembre i s'ha estès fins a Reis. En el sorteig han participat tant el regidor de comerç de l'Ajuntament com la presiden-



Francisco Alonso, guanyador del sorteig de Ripoll Comerç

ta de Ripoll Comerç, Gemma Ortega. Precisament fa uns dies es va conèixer el nom de la persona guanyadora del sorteig entre tots els tiquets de les compres dutes a terme durant la fira de Nadal entre els establiments adherits a l'associació de botiguers del municipi. Francisco Alonso, amb el tiquet de la botiga Dioni és la persona que ha estat agraciada amb 200 euros. Jordi Tarré, tècnic de dinamització comercial de la UIER i Ripoll Comerç, explicava que Alonso **«ja ha gastat tot el premi comprant a Dioni, la botiga KIKO's i a La Confiança»** i recordava que tots els tiquets participants en el sorteig de Ripoll Comerç també han optat al que s'ha celebrat aquest dilluns.

El Consell, pioner en ser seu dels exàmens de Cambridge

Es tracta d'un programa pilot per a obtenir la certificació del nivell d'anglès

Inicialment, tindrà dues dates: el mes de juliol i el mes de desembre

RIPOLL | LAURA SEGUR

El Ripollès torna a ser pioner i de referència per als municipis i comarques més aïllats de les grans ciutats amb la signatura del conveni que ha de democratitzar l'obtenció de la certificació del nivell d'anglès de la Universitat de Cambridge a la comarca. Des del Consell Comarcal cediran les instal·lacions per a la realització en un primer moment exàmens dos cops l'any.

El president de l'ens comarcal, Amadeu Rosell, destaca la rellevància del fet d'«acostar els serveis d'una gran universitat de referència i prestigi mundial com la de Cambridge».



Acte de la presentació del conveni a la seu del Consell Comarcal

Per la seva banda, la vicepresidenta comarcal, Chantal Pérez afegeix que aquest conveni «farà que tots aquells alum-

nes que vagin tant a una acadèmia privada com per lliure puguin venir aquí a fer els exàmens, d'aquesta manera

ho acostem tant territorialment com humanament».

Primera data: juliol

La primera data de la prova pilot serà a finals del mes de juliol i es començarà amb el nivell B2 i Advance, amb la voluntat d'anar incorporant els altres nivells en funció de la demanda real. El segon examen tindrà lloc al mes de desembre. Helena Mas, de l'Aula Emi, destaca que s'hi oferirà «aquest servei des dels més petits, els starters i fins a cap límit d'edat, cobrint tots els nivells fins al C2». Judit González, de Cambridge University Press & Assessment, remarca que aquest conveni fa que el Ripollès torni

a ser pioner: «Sou el primer Consell Comarcal amb qui signem un conveni com aquest» i afegeix que esperen que sigui el primer de molts: «Heu posat la primera pedra». Oriol Sañas, com a Codi-rector CA Languages, centre privat en què fa anys ja ofereixen aquest tipus d'examen de nivell d'anglès, remarca que els enorgulleix que Ripoll pugui tenir-ne una seu i que «d'aquesta manera tothom tindrà més opcions».

El Ripollès torna, per tant, a posar la primera pedra en una iniciativa per apropar serveis al territori i en aquest cas, democratitzar l'accés a un examen més enllà de l'acadèmia privada.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevànot · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

EDITORIAL

La comoditat que ens ha de fer reflexionar

Anar a llençar les escombraries és una d'aquelles accions diàries que fem gairebé de manera automàtica. Com robots, agafem la bossa, ens dirigim als contenidors i la llancem. Potser ho fem un cop al dia o cada dos... Els residus que generem s'amunteguen i només cal fixa -se en la quantitat de plàstic que generem setmanalment. Ampolles, envasos... un no parar que sembla un sense fi. En generem molt..., i de residus, en general, moltíssims. Segons dades de l'Agència Catalana de Residus, cada habitant empadronat a la comarca genera 513 quilos de residus l'any. Són uns 30 quilos més que la mitjana catalana. L'atribució a aquest 'suplement' de quilos de residus és que som una comarca turística i que el volum global es divideix entre els habitants empadronats.

De totes maneres, la meitat d'una tona de residus és una xifra que ens hauria de fer reflexiona .I reflexionar vol dir anar més enllà del titular fàcil o de l'excusa que fem servir de manera rutinària. El debat no pot quedar atrapat en el còmput per càpita ni en la condició turística de la comarca. El repté és estructural i interpel·la tothom. Aquí és on les cinc R deixen de ser un llistat teòric per convertir-se en un full de ruta inajornable.

La primera, prevenir o reduir, és també la més incòmoda. Vol dir evitar que el residu neixi, qüestionar formats, envasos i hàbits. Menys embolcalls innecessaris, menys productes d'un sol ús, més materials durables o reutilitzables. No és glamurós ni immediat, però és l'única R que realment talla el problema d'arrel. Reutilitzar implica canviar la mirada. Allò que avui llencem demà pot tenir una segona vida si deixem de confondre novetat amb necessitat. Reparar, compartir, intercanviar. Recuperar una cultura que no és nova, però que hem anat arraconant en nom de la comoditat.

Reciclar, allò que sovint es presenta com la solució miraculosa, és només una part del camí. Transformar residus en matèria primera és imprescindible, però no suficient. A més, reciclar bé exigeix implicació, informació i responsabilitat quotidiana i no l'excusa que tant sentim de: 'Ja pago, que ho reciclin ells'.

El problema és que vivim instal·lats en la immediatesa. Ho volem tot fàcil, ràpid i a tocar. Ens hem acostumat a utilitzar i llençar com si el planeta fos infinit i les conseqüències, alienes. Però no ho són. Cada bossa que no separem, cada producte que comprem sense pensar, suma en aquestes 513 tones invisibles que acabem generant entre tots.

Per això, la conscienciació ja no pot ser un eslògan monòton ni una campanya puntual. Ha de ser una proposta constant per protegir el planeta, però també per protegir-nos a nosaltres mateixos. Perquè gestionar millor els residus no és només una qüestió ambiental: és una qüestió de responsabilitat, de futur i, sobretot, de coherència amb el que diem estimar.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur, Marc Roura i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Carballar
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Júlia López i Eva Carrasco
DISTRIBUCIÓ: Joan Cruz
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
ISSN: 2488-3166
Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT: Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat
www.corisa.cat

ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya

COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de l'Informació de Catalunya

Un poble, una comarca o un país no són només un territori ni unes institucions. Els fan, sobretot, les persones que hi viuen i hi treballen. Són les seves decisions, la seva manera de fer i la seva implicació diària les que donen forma a la comunitat. Sense persones actives i compromeses, no hi ha país possible. Per això, el futur col·lectiu depèn directament del que cadascú aporta al seu entorn i n'és responsable.

Aquesta responsabilitat és compartida. Les administracions, les empreses i la ciutadania tenen un paper clau en la construcció del país. Tots podem decidir si volem una societat que avanci, que innovi i que generi oportunitats, o bé una que es conformi i perdi pes. El progrés no és automàtic: es construeix amb l'esforç, la visió i la col·laboració de totes les persones. En aquest camí de construir país, el talent és imprescindible. Tothom en té algun, o alguns talents (capacitats, habilitats i coneixements), que poden ser útils. Alguns talents són més visibles que altres, però tots tenen valor. Quan el talent es descobreix, es cuida i es fa créixer, millora la vida de la persona que el té i també la de la comunitat de la qual forma part. Un país fort és aquell que sap reconèixer el talent de la seva gent i li proporciona les condicions perquè es pugui desenvolupar plenament.



Oriol Làzaro

Persones, talent i generositat

Ser generós no vol dir renunciar al mateix èxit, sinó entendre que compartir allò que sabem i el que sabem fer beneficia tothom

Per això és tan important atreure i cuidar el talent. Les institucions han de posar a disposició els recursos, la formació, les eines i els espais necessaris perquè les persones puguin créixer, aprendre i aportar el millor de si mateixes. No n'hi ha prou amb apostar només per uns quants perfils destacats, cal crear un entorn que permeti a tothom desenvolupar els seus talents i trobar el seu lloc dins la societat. Ara bé, el talent només esdevé realment útil quan es posa al servei dels altres. Aquí entra en joc la generositat. Ser generós no vol dir renunciar al mateix èxit, sinó entendre que compartir allò que sabem i el que sabem fer beneficia tothom. Quan cada persona aporta el seu talent al bé comú, la comunitat es fa més forta, més justa i més capaç d'afrontar els reptes. Aquesta actitud generosa crea confiança, cooperació i progrés. El petit esforç de cadascú, sumat al dels altres, té un impacte molt més gran del que sovint imaginem. Cap aportació és insignificant quan forma part d'un projecte col·lectiu. En definit va, les persones fan el país. El talent és el seu principal motor i la generositat és el que permet que aquest talent tingui un impacte real. Quan cuidem les persones, potenciem el seu talent i el posem al servei de la comunitat, construïm un futur millor per a tothom.

Nadal no és només una època de llums, compres i aparadors brillants. O, si més no, no ho hauria de ser. Cada any que passa sembla que anem substituïnt, gairebé sense adonar-nos-en, allò que ens definia com a cultura per una estètica importada i profundament consumista. El Pare Noel guanya terreny al tió; la fredor dels llums i les figures de plàstic desplacen els pessebres fets amb paciència, i les melodies tradicionals queden ofegades sota el soroll dels centres comercials.

Cada vegada tinc més clar que la nostra cultura no la perdem per imposició externa. Som nosaltres qui l'anem abandonant i, el que és més greu, qui transmetem als nostres fills que allò que ens identifica no té valor. Que és preferible un mercat de Nadal ple de llums, personatges importats i disfresses estridents que no pas un pessebre vivent carregat de caliu, religió, història i valors compartits. Els estem ensenyant que el que és superficial, fred i estandarditzat és sinònim de modernitat, mentre que tot allò que és nostre, construït amb temps i arrels, queda relegat com si fos antic, incòmode o prescindible.

No es tracta de rebutjar el progrés ni



Miquel Moreno

Que Nadal no quedi en una tira de LED

Cada vegada tinc més clar que la nostra cultura no la perdem per imposició externa. Som nosaltres qui l'anem abandonant

de viure ancorats en el passat, sinó de preguntar-nos què estem deixant enrere. Nadal era, i encara podria ser, un temps de trobada, de transmissió de valors i de cultura popular. Els pastorets, els pessebres vivents, les cantades de nades o el mateix Tió no són simples tradicions antigues: són espais compartits, intergeneracionals, on petits i grans participen i construeixen vincles, famílies, amistats i, en definit va, poble.

Quan prioritzem mercats de Nadal plens de llums LED, objectes sense ànima i consum accelerat, correm el risc de buidar de contingut aquestes dates. La llum pot il·luminar carrers, però no substitueix l'escalf d'una tradició viscuda. El consum pot generar moviment econòmic, però no crea arrels. I si perdem els valors que envolten aquests dies, estem perdent l'essència, allò que ens fa ser. Defensar el Nadal tradicional no és una qüestió de nostàlgia, sinó de futur. És apostar per una identitat pròpia, per una cultura viva que s'adapta sense desaparèixer. Que Nadal no quedi reduït a una decoració efímera. Que no sigui només una tira de LED, sinó una llum que neixi de dins i es comparteixi, any rere any.

Setcases aprova una moratòria d'un any a la creació de nous habitatges

Aquesta decisió comporta la suspensió temporal de la concessió de noves llicències urbanístiques

La mesura impedeix concedir permisos per a obres noves, reformes o rehabilitacions

SETCASES | G.C.

L'Ajuntament de Setcases ha obert una moratòria d'un any a la creació de nous habitatges al municipi. La decisió, presa en un ple municipal extraordinari, comporta la suspensió temporal de la concessió de noves llicències urbanístiques a tot el sòl urbà del terme municipal. Aquesta mesura també afecta tant les noves sol·licituds de llicència com aquelles que ja estiguin en tràmit en el moment de l'aprovació de l'acord. El consistori setcasí ha aprovat per ple municipal extraordinari la suspensió temporal de la concessió de llicències urbanístiques a tot el sòl urbà del municipi. La mesura impedeix concedir



Setcases suspèn la concessió de noves llicències

permisos per a obres noves, reformes o rehabilitacions que comportin la creació de

nous habitatges. També queden aturades les llicències que suposin dividir edi-

ficis o augmentar el nombre de pisos existents. A més, l'acord paralitza auto-

màticament els expedients de llicències que ja estaven en tràmit i que es vegin afectats per aquesta suspensió, fins que finalitzi el període de moratòria o es determinen noves directrius urbanístiques. La decisió es basa en una memòria elaborada pels serveis tècnics municipals i s'emmarca dins la legislació urbanística vigent. La documentació relativa a aquesta suspensió estarà a disposició de la ciutadania a les oficines municipals i també es podrà consultar a través de la seu electrònica de l'Ajuntament. La decisió aprovada pel consistori es pot recórrer a través d'un recurs de reposició o del contingut administratiu, sense que la seva presentació n'aturi automàticament l'execució.

Camprodon finalitza una de les obres més importants de l'escola

CAMPRDON | KAROLINA RÍOS

Després d'un mes de feina, Camprodon ha posat punt final a les obres de millora i eficiència energètica a l'Escola Dr. Robert. Les actuacions han inclòs el canvi de les finestres del centre i la instal·lació d'aïllament tèrmic a la coberta, amb l'objectiu de reduir les pèrdues energètiques de l'edifici i millorar-ne el confort. «Aquesta actuació suposa la reforma més important que s'ha dut a terme en la història de l'Escola Doctor Robert, concretament amb aquest canvi de finestres. Parlem d'una escola que té més de 100 anys d'història, un edifici emblemàtic per nosaltres, però que, al mateix temps, presenta mancances importants, especialment pel que fa a l'eficiència energètica», comenta Xavier Guitart, alcal-

de de Camprodon. Guitart també explica que aquestes obres eren una reclamació habitual de tots els pares del centre, així com de l'equip directiu. «Es va decidir demanar aquesta subvenció per aquest canvi de finestres, que anava lligat a un sistema de puntuació. Per aquest motiu, també es va millorar l'eficiència energètica del sostre del menjador escolar i de la llar d'infants». A més d'aquestes mesures, també s'ha aplicat una protecció amb SATE, un material que serveix per protegir la façana posterior i totes les aules del centre. La inversió total d'aquesta reforma ha estat d'uns set-cents mil euros, dels quals 300 corresponen a una subvenció del programa Mitigació del canvi climàtic, i cent seixanta-vuit mil euros de la Diputació de Girona. La resta de



Obres a l'Escola Doctor Robert

l'import ha anat a càrrec de l'Ajuntament de Camprodon. «Hem aprofitat per fer una teulada practicable, fet que ha suposat una millora d'eficiència energètica al menjador». L'Ajuntament també ha canviat les cortines de l'escola, perquè estaven en un estat força deficient, i s'han posat unes estores com a extra. Per tant, amb aquest afegit, la inversió total arriba fins als 700.000 euros. Tot i que les obres es donaran per finalitzades fins a finals d'aquest mes, ja que encara falten els últims detalls, les primeres sensacions dels pares i professors són molt positives. A més d'aquestes actuacions, el consistori camprodoní té la voluntat d'impulsar una segona fase del projecte, que preveu la renovació dels banys, l'escala d'emergència i la millora de l'edifici dels parvularis.

Fa massa anys que a Catalunya parlem de finançament des de la queixa, des del greuge, des de la constatació gairebé resignada que el sistema no funciona i que ens situa sempre per sota del que ens correspon. Avui, per primer cop en molt temps, podem parlar de finançament des d'un altre lloc: el del canvi de model. El que hi ha sobre la taula no és una reforma tècnica del sistema caducat del 2009. És un nou model de finançament. Un acord que no cau del cel: és fruit de mesos de treball tècnic, negociació política i persistència.

Aquest nou model parteix d'una idea clau: més autogovern vol dir més sobirania fiscal real. I això es tradueix en decisions concretes. La Generalitat disposaria de 4.700 milions d'euros addicionals. En termes pressupostaris, això suposa poder créixer prop d'un 12% i començar a corregir molts anys d'infrafinançament cònic. No és només una qüestió de quantitat, sinó de qualitat del sistema. El nou model elimina les bestretes, una anomalia que ha limitat durant anys l'autonomia financera de les comunitats. Incorpora més corresponsabilitat fiscal, augmentant la participació en els grans impostos. Per primer cop, la Generalitat tindrà més capacitat tributària que l'Estat en IRPF i IVA. Això no és menor: és un canvi estructural. També és un model més just. Compleix el



Laia Capdevila

Un nou finançament per deixar de demanar permís

Amb el nou model, som tercers a aportar i tercers a rebre. Exactament això: ni privilegis ni càstigs

principi d'ordinalitat, una vella reivindicació catalana sistemàticament ignorada. Amb el sistema vigent, Catalunya passava de ser una de les que més aporta a caure fins a la novena posició en recursos rebuts per població ajustada. Amb el nou model, som tercers a aportar i tercers a rebre. Exactament això: ni privilegis ni càstigs. La solidaritat no desapareix; al contrari, es fa explícita i transparent. La creació d'un fons horitzontal, permet saber quant i com contribuïm a l'equilibri territorial. Catalunya continuarà sent solidària, com sempre ho ha estat, però ho farà amb regles clares i visibles. Aquest nou model també reequilibra la relació entre l'Estat i les comunitats autònomes, incorporant prop de 21.000 milions d'euros al sistema. Una correcció necessària després d'anys en què els ingressos de l'Estat creixien molt més ràpid que els autonòmics, mentre les comunitats assumien cada vegada més despesa en serveis essencials. Tot això, al territori, no és un debat teòric. Al Ripollès, com a tantes comarques, sabem molt bé què vol dir tenir serveis amb poca inversió, infraestructures justes i ajuntaments fent equilibris constants. Quan la Generalitat està infrafinançada, qui ho acaba patint són els municipis: menys suport als serveis socials, menys capacitat per afrontar l'habitatge,

la mobilitat o l'atenció a la gent gran. Més finançament a la Generalitat vol dir, també, més eines per als ajuntaments. Res d'això és casual. Res d'això hauria passat sense una força política disposada a negociar, aguantar pressió i prioritzar resultats. ERC ha assumit el cost de seure, de pactar i d'explicar que l'autogovern no s'exerceix amb proclames, sinó amb instruments concrets. El finançament és poder. I avui Catalunya en té una mica més que ahir. I mentre tot això passava, hi ha qui ha preferit instal·lar-se en la crítica permanent. Junts ha tornat a fer el que fa massa temps que fa: dir que res és suficient, que tot és una renúncia, que negociar no serveix de res. Però la pregunta és inevitable: on són els resultats del seu maximalisme? Quan han governat, el sistema de finançament ha continuat caducat, l'ordinalitat ignorada i l'infrafinançament intacte. Avui, gràcies a un acord polític que alguns desqualifiquen des del primer minut, Catalunya tindrà més recursos, més autonomia i més capacitat de decisió. Negociar no és rendir-se. Negociar és assumir la responsabilitat de millorar la vida de la gent amb les eines disponibles. I això implica aguantar pressió, assumir desgast i posar els interessos del país per davant del relat partidista. Governar és això, encara que no sempre doni titulars èpics ni likes fàcils.



Mingo Pairó

Finançament? Singular? Cafè per a tots?

Suposo que la majoria dels possibles lectors d'aquest humil article estaran d'acord que el tema del nou finançament per Catalunya, però també per la resta de l'Estat, és, com a mínim, el gran èxit de la setmana. Bé, èxit per uns, per altres és un desastre. Personalment, escoltant a uns i altres, polítics, economistes, partits, sindicats, organitzacions, de tots els colors, estic dubtant i tinc un embolic bastant monumental per saber com acabarà. L'única cosa que tinc clara és que tota la raó no la té ningú del tot.

El 'mag' Pedro Sánchez, haurà de suar molt a la samarreta, com vulgarment es diu

Per què? L'única cosa que tinc clara és que a curt termini és boníssim. I és que 4.300 milions de cop i volta, si el govern de la Generalitat els administra bé (cosa que també tinc els meus dubtes perquè potser el que faran és agafar més assessors i més funcionaris, i això vol dir que poca cosa tindrem als ciutadans que patim aquesta política) són molts euros. Ara bé, tinguem en compte que el dèficit és de 22.000 milions, que no és un invent, ja que el govern de l'Estat ja ho ha reconegut, és evident que el que ens donen és rampoines, com ha manifestat el prestigiós economista Niño-Becerra i d'altra gent; que, per descomptat, no són massa encasellats en algun partit. Per tant, també els que diuen que és un mal acord tenen la seva raó. I el que també queda clar és que el nou sistema de periodització continua seguint l'anomenat que fem per tots. Encara que PSOE i Esquerra diguin que no, és així. Per acabar, es parla que això s'aprovarà abans de l'estiu i que necessita majoria el Congrés de Diputats. El 'mag' Pedro Sánchez, haurà de suar molt a la samarreta, com vulgarment es diu. Tant que jo personalment crec que ho té molt i molt difícil. Crec que en aquests moments el 'mag' Sánchez té un 30% de possibilitats, i ho dic perquè és un 'mag', perquè, si no, no en tindria cap. Ara bé, una cosa que tot afer, personalment, crec que és molt positiu és que a Catalunya tindrem, per fi, uns pressupostos. Podrem aprovar uns pressupostos, amb el famós tripartit, cosa que això hem de reconèixer que beneficia a tothom. I donades les circumstàncies en què està la política serà un èxit. No ens queda altra als ciutadans que agafar-nos a les coses positives i deixar de banda les negatives, ja que tenim els polítics que tenim i no hi ha més. És trist, però és així.

Jordi Altesa, Eudald Casas, Pere Jordi Piella, Alcía Reina

GRUP D'OPINIÓ "RIPOLL FUTUR?"

Amb els avis de Ripoll no es fa negoci

La nova residència per a gent gran tindrà un servei digne i de qualitat? L'equip de govern vol realment el millor per a les persones grans de Ripoll?

Hi ha serveis que són fonamentals per a les societats democràtiques avançades i, per això, s'hi destinen la major part dels impostos, per a garantir que siguin serveis públics, per a tothom -sense cap mena de discriminació- i de qualitat. A casa nostra, hi ha un ampli consens per a garantir la salut i l'educació amb una òptima gestió pública. I què passa amb la salut de les persones més grans? Parlem-ne. En arribar a edats avançades, apareixen complicacions de salut, problemes de mobilitat, malalties degeneratives, que en alguns casos impliquen l'ingrés en una residència per a gent gran. Hi ha també altres opcions com els habitatges amb serveis assistits o l'atenció al domicili propi, tot en funció de la situació i la voluntat de ca-

dascú i dels seus familiars -per aquells que en tenen, és clar-. Tots aquests serveis directament relacionats amb la salut en les darreres etapes de la vida, no haurien de ser de gestió pública i per a tothom? I a Ripoll, quin model hi volem pels nostres grans -i per nosaltres mateixos d'aquí a uns anys-? Malauradament, a alguns llocs d'Europa, s'ha anat imposant el model de residències per a gent gran de gestió privada, on les grans multinacionals entren per fer el màxim de diners reduint la qualitat del servei sense cap mena d'escrúpols. Els avis i àvies disposen de menys personal que els atenguin, el menjar és sovint de pessima qualitat i el manteniment de les instal·lacions acostuma a ser de mínims. La deixadesa d'algunes residències públiques tampoc ha ajudat a l'hora de decidir el model més adequat per a cada municipi. Es repeteixen els mateixos problemes en residències amb gestió privada al Regne Unit, França, Portugal, Itàlia, Bèlgica, Alemanya... També a Espanya, i a Catalunya. Només pensen a guanyar diners, pels grans fons d'inversió, i els perjudicats són sempre els residents, especialment els que tenen demència, ja que aquests oblidem allò que els pas-

sa. És difícil de pensar en quelcom més inhumà que això. Tot i això, és especialment interessant el cas de Noruega, on durant molts anys van anar augmentant el nombre de residències privades, arribant gairebé al monopoli. Llavors el govern noruec va decidir revertir la situació, perquè van considerar que aquest servei era massa important per deixar-lo en mans d'entitats comercials i de mica en mica han anat desapareixent les residències privades. La conclusió principal ha estat que els municipis, amb gestió pública, poden oferir millors serveis a les persones grans i millors condicions de treball als treballadors. A Ripoll, l'equip de govern ha apostat pel model de gestió privada, en una nova residència al Pla amb una concessió a 40 anys. Val la pena preguntar-se: La batllessa i la regidora responsable han visitat diverses residències amb diferents models de gestió per saber quin seria el més adient per Ripoll. Quin tipus d'empresa gestionarà la nova residència? Quin tipus de tracte hi rebran les persones grans? Serà el mateix que s'ha vist a moltes altres residències on s'ha permès la gestió privada? Quines garanties hi haurà perquè tothom hi rebi un tracte digne, tant els residents com el personal que hi treballi? Quines garanties hi haurà perquè s'hi facin les inversions i el manteniment que pertoca? Com es podria revertir el model cap a

una gestió pública? Quants diners costaria a tots els ripollesos? Mentrestant, Aliança Catalana no ha fet les actuacions de manteniment a la residència municipal de Sant Pere, i recordem que allà hi viuen i hi treballen, encara avui i per molts anys, moltes persones, que es mereixen el millor servei. Amb l'excusa de la possible construcció d'una nova residència, ens podríem trobar que s'hi empitjori les condicions de vida i laborals. I quin pla té aquest equip de govern per l'actual edifici on hi ha la residència? Ens tornarem a trobar amb un equipament municipal abandonat? Tampoc s'ha iniciat cap promoció d'habitatge assistit els darrers anys, on podrien anar a viure persones grans, que vulguin gaudir de serveis comunitaris, però que encara són autosuficients. Per concloure, la política municipal de suport i increment de l'atenció domiciliària no existeix. De moment, es poden aprofitar els recursos del Consell Comarcal del Ripollès i de la Generalitat de Catalunya, però no estaria gens malament qualsevol empena del govern de Ripoll per ajudar que les persones grans -moltes vegades soles- puguin allargar al màxim la seva vida al domicili propi, amb el suport que necessitin en cada moment. Aquest és el Ripoll que volem? Volem un Ripoll amb idees, amb projecte i amb futur.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll.

Primer pas del pla energètic PLATER al Ripollès

L'objectiu 2050 és generar d'uns 165 megawatts en fotovoltaica i 87 en eòlica terrestre

 Els ajuntaments hauran de presentar al·legacions i propostes per perfilar la seva participació

RIPOLLÈS | L.S.

L'Institut Català d'Energia ha presentat les propostes als alcaldes del Ripollès per al pla PLATER, un pla territorial sectorial a nivell català per a la implantació de les energies renovables amb els seus objectius posats al 2050. Ha estat en el marc de la sessió del consell d'alcaldes d'aquest gener. La directora de l'Institut Català d'Energia, Anna Camp, així ho exposava: **«L'objectiu final és que ens descarbonitzem. L'any 2024, el 75% de l'energia consumida pels catalans era procedent de combustibles fòssils. Això es vol revertir i, per tant, incrementar el consum d'electricitat. Aquí hi juga un paper essencial la bioenergia. L'altre gran repte és generar l'energia renovable: estem parlant de produir-la localment i de no haver d'importar-la»**. Si el 2017 la producció d'energia renovable a Catalunya suposava uns 3.500 megawatts, de cara el 2050 l'objectiu és arribar als 62.000. Des del PLATER es vol repartir la generació d'energia entre els diversos territoris en funció de la seva capacitat, sobretot, d'acollir i ubicar plantes d'energia fotovoltaica i eòlica.

Primer pas, l'aprovació definitiva el 2027

 Ja presentat el mapa preli-



Instal·lació de plaques solars



La sessió ordinària del ple celebrada aquest dimarts 13 de gener

minar durant la sessió plenària a tots els alcaldes presents, el següent pas és posar-lo a exposició pública. Serà el moment en què **«els alcaldes podran presentar les seves al·legacions i fer les seves propostes»**. L'objectiu és aprovar el PLATER cap al gener del 2027, **«abans de les eleccions municipals»**. Des de l'Institut Català d'Energia també s'afegeix que existeix la possibilitat de fer un canvi de planejament en el POUM, entre d'altres, si es veu necessari per acabar de dibuixar les zones de generació de renovables per part de cada ajuntament.

Pes del Ripollès

 En el cas del Ripollès, tot i que no és dels territoris que tingui més afectació pel desenvolupament del pla PLATER, tindria -a falta de la revisió i presentació d'al·legacions i propostes-, l'objectiu de generació

d'uns 165 megawatts en energia fotovoltaica i 87 en eòlica terrestre.

Altres punts del Consell

 Dins l'ordre del dia, també es va presentar el nou mapa sanitari del Ripollès, amb èmfasi en la reordenació dels fluxos dels ripollesos en àmbit sanitari des del punt de vista

de la de la gerència de l'hospital comarcal. Així mateix, es va aprovar la modificació de l'ordenança reguladora del servei de teleassistència domiciliària que ofereix el Consorci de Benestar Social, amb una actualització del seu preu a 17,94 euros, després d'un acord entre territoris de la demarcació.

Bayes consultori

 Centre mèdic Vic

Totes les especialitats mèdiques i quirúrgiques

Plaça Catedral, 9, Vic

 Telf 93 889 22 29

Cardiologia

 Prof. Toni Bayés

 Dr. Jaume Riba

 Dr. Pau Codina

 Dra. Meritxell Soler

Medicina interna

 Dr. Joan Brugués

 Dr. Oscar Mascaró

 Dr. Francisco Alonso

Neurologia

 Dr. Adrià Arboix

 Dra. M Àngels Bayés

Reumatologia

 Dr. Raimon Sanmartí

 Dr. José Ramón Rodríguez

Aparell digestiu

 Dr. Ramon Barniol

 Dr. Carlos Leal

Oncologia

 Dr. Eduard Batiste-Alentorn

Endocrinologia

 Dr. Ignasi Saigí

Hematologia

 Dra. Eugènia Abella

Dermatologia

 Dra. Laia Canal

 Dra. Eugènia Agut

Al·lèrgia

 Dra. Anna López de Aguilera

Urologia

 Dr. Josep Fernández Zuazu

Angiologia i cirurgia vascular

 Dr. Oriol Parés

 Dr. Marc Masana

Ginecologia, obstetrícia i reproducció assistida

 Dr. Raimon Rovira

 Dr. Josep Grau

 Dra. Eva Borralleras

 Dra. Núria Gil

Oftalmologia

 Dr. Joan Tell

 Dr. Joan Oliveras

 Dra. Marta Garrido

Otorrinolaringologia

 Dr. Miquel Molinero

Traumatologia

 Dr. Llorenç Guillaumet

 Dr. Francesc Díaz

 Dr. Àlex Santamaria

 Dra. Laia López

Pneumologia

 Dra. Sílvia Molina

 Dr. Joan Serra

Cirurgia general

 Dr. Joan Molinas

Cirurgia oral i maxil·lofacial

 Dra. Lidia Darder

 Dr. Alfonso Mogedas

Neurocirurgia

 Dra. Marta Cicuendez

 Dr. Xavier Málaga

Clínica del dolor

 Dra. Mercè Jiménez

Psicogeriatria

 Dr. Francesc Escabia

Atenció integral a persones amb malalties avançades

 Dra. Anna Albó

 Dr. Xavier Gómez Batista

Medicina familiar i comunitària

 Dra. Anna Ramos

 Dr. Vicenç Canal

 Dr. Enric Solà

 Dra. Anna Moreta

Anestesiologia

 Dra. Mercè Jiménez

 Dra. Teresa Planella

 Dr. Julio Roza

 Dra. Marta Lacambra

 Dra. Anna Casanovas

Diagnòstic per la imatge

 Dr. Joaquim Maideu

 Dr. Marcos Yañez

Ecografia Doppler en color

 Prof. Agustí Comella

 Dra. Olga Guri

 Dra. Laura Gutiérrez

Psicologia

 Olga Villalba

 Olga Carandell

Psiquiatria

 Dr. Santi Escote

Neuropsicologia

 Dra. Anna Brugulat

 Laura Espona

Teràpia neural

 Dra. Anna Casanovas

Dietètica i nutrició

 Laura Barniol

Podologia

 Carme Sallent

Fisioteràpia

 Carme Carolera

 Anna Soler

 Maria Torra

 Mireia Parra

 Aleix Pradell

Optometria i teràpia visual

 Anna Grifell

Especialitats pediàtriques

Pediatría

 Dr. Pere Domènech

 Dra. Anna López de Aguilera

Cardiologia pediàtrica

 Dr. Ferran Rosés

Endocrinologia pediàtrica

 Dr. Eduard Mogas

Al·lèrgia pediàtrica

 Dra. Anna López de Aguilera

Oftalmologia infantil

 Dra. Gemma Romeu

Psiquiatria infantil i juvenil

 Dr. Pere Tapias

Fisioteràpia i osteopatia pediàtrica

 Elisenda Solà

Psicologia infantil i juvenil

 Maria Tirivó

@bayes_salut

bayesconsultori.cat

ERC vol millores al Mestre Andreu

Els republicans asseguren que l'edifici pateix greus problemes d'accessibilitat i d'eficiència energètica

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

El grup a l'oposició a Sant Joan de les Abadesses, Esquerra Republicana, ha demanat a l'equip de govern millores a l'edifici de l'Escola Mestre Andreu. Per sobre de tot, els republicans demanen l'adaptació estructural i d'accessibilitat a l'edifici, que presenta impediments importants, ja a la planta baixa, per a les persones amb mobilitat reduïda. Segons Esquerra, aquestes peticions van començar el 2011, però amb el projecte del nou edifici a la Coromina del Bac, s'han anat obviant i no s'hi ha donat l'importància que mereix. **«Hi ha hagut anys que, fins i tot, s'han hagut de reubicar els cursos i posar-los a la planta baixa, perquè si hi ha alumnes amb alguna discapacitat, és impossible que puguin pujar a les plantes superiors. De fet, s'han arribat a fer nyaps a la planta baixa, perquè també està plena d'escaleres per tot arreu»**, explica Elisenda Guillaumes, regidora d'ERC a Sant Joan.

L'altra gran demanda dels republicans és en allò referent a l'eficiència energètica. En ser un edifici gran i antic costa d'escalfar, i segons l'oposició, la despesa en calefacció és completament de-



L'edifici de l'Escola Mestre Andreu, a Sant Joan

ficient. Asseguren que les millores no han d'anar en detriment del futur projecte constructiu de l'Institut-Escola. **«És un edifici que en el seu moment ja no es va fer de la millor manera energèticament parlant, i que amb el pas dels anys s'hi podrien haver fet millores. És un espai molt obert, i les des-**

peses pel que fa a calefacció són molt elevades», afegeix Guillaumes.

L'oposició demana a l'equip de govern que sol·liciti al departament d'educació una modificació pressupostària que permeti destinar una partida del pressupost del 2026 a aquestes millores, sobretot a les referents a l'accessibilitat.

GUIDO CENGAROTTI

La comunitat educativa no veu bé la unió de les ciències



L'Institut Abat Oliba, un dels centres afectats

EL RIPOLLÈS | M.P.

L'Institut Abat Oliba de Ripoll es prepara per als canvis estructurals que hi haurà l'any que ve amb les matèries de ciències a Batxillerat. El Departament d'Educació ha confirmat que les assignatures de física i química es fusionaran en una, així com la geologia, la biologia i les ciències ambientals. La comunitat educativa no veu amb bons ulls aquesta mesura, perquè consideren que els alumnes veuran reduït el seu aprenentatge. **«Hi ha un canvi positiu: aquestes matèries de modalitat passaran a ser de quatre hores. Ara bé, les comunitats educativa i científica coincideixen que aquest canvi perjudica l'aprenentatge d'aquestes ciències, perquè es perdran individualment»**, explica Joan Maria Roig, director de l'Institut Abat Oliba.

La mesura no afectarà els centres educatius pel que fa a personal, sinó que, segons asseguren els experts, només afectarà els alumnes. Per pal·liar l'efecte de la unió d'aquestes assignatures, el departament proposa que aquells joves que ho desitgin puguin accedir a una ampliació, que haurà de gestionar cada centre. **«Això dependrà de les possibilitats de cada centre, si tenen o no la capacitat d'oferir les ampliacions. Pot generar desigualtats: hi haurà nens que hauran fet ampliació, i d'altres que no»**, afegeix el director de l'Abat Oliba.

Els canvis afectaran tots els centres educatius de Catalunya, però no tots hi podran respondre de la mateixa manera, sobretot pel que fa a les ampliacions. Amb l'inici del curs escolar 2026-2027 es veurà com afecten les modificacions i si té alguna conseqüència a l'hora d'afrontar la selectivitat.

al servei de les persones i els municipis



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll · 972 70 32 11 · ccripolles@ripolles.cat · ripolles.cat

Cinc milions per digitalitzar la distribució elèctrica

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Anell, la filial distribuïdora d'energia elèctrica del grup Estabanell, preveu invertir més de 5 milions d'euros durant aquest any, un 6% més que l'exercici anterior. L'objectiu d'aquest increment vol servir per continuar reforçant i augmentant la capacitat de la seva xarxa de distribució i per accelerar el procés de digitalització. D'aquesta inversió total pel 2026, el 50% -aproximadament- es destinarà a infraestructures que presten servei a les comarques d'Osona i del Ripollès, cosa que representa prop de 2,7 milions d'euros d'inversió. El director d'Anell, Lluís Sabata ha explicat que **«tenim molt presents les necessitats dels municipis i dels clients en entorns rurals i aï-**



Inversió econòmica al Ripollès

llats», en aquest sentit, **«estem centrats a ser un actor actiu del sector».** Aquestes inversions contribuiran a optimitzar el rendiment de la xarxa, reduir el temps de resposta davant incidències i millorar la gestió energètica en un context de transició cap a consums flexibles, augment de la generació distribuïda i incorporació de nous tipus de demandes.

Molèsties pel sobrecost a les obres de l'ETAP

Els consistoris demanen explicacions per resoldre qui és el responsable de la modificació pressupostària



Els ajuntaments han detectat un sobrecost de les obres

Vilallonga de Ter convida a participar al procés del POUM

VILALLONGA DE TER | REDACCIÓ

Aquest divendres, a les sis de la tarda, a la sala de plens de l'Ajuntament tindrà lloc una sessió informativa oberta del procés participatiu del POUM. El consistori convida veïns i entitats a conèixer aquest instrument de planificació que ordena urbanísticament tot el territori del terme municipal. El document ha de vetllar per l'equilibri i la qualitat dels ser-

veis i els equipaments, de l'espai públic o l'habitatge, entre altres aspectes. A més, cal definir un model que garanteixi l'equilibri entre les necessitats de creixement i la preservació dels recursos naturals i valors paisatgístics, històrics i culturals del municipi. Des del consistori volen conèixer la mirada i incloure la percepció dels que viuen al municipi.

RIPOLL | REDACCIÓ

En ple estiu, concretament a mitjan juliol, començaven les obres d'actualització de l'Estació de Tractament d'Aigua Potable que abasteix Ripoll i Campdevàrol. Inicialment, el projecte tenia un cost aproximat d'un milió vuit-cents mil euros, a dividir entre els dos municipis i subvencionat parcialment per l'Agència Catalana de l'Aigua. Tanmateix, sis mesos després, ha sorgit un sobrecost de cent mil euros en l'obra. Des de l'Ajuntament de Ripoll demanen explicacions a l'empresa per resoldre qui se n'ha de fer càrrec. **«Som cons-**

cients tots plegats de la problemàtica que hi ha», assegura l'alcaldeessa de Ripoll, Sílvia Orriols. **«Hem de seure per mirar de consensuar una posició i per redimir qui és el responsable d'aquesta modificació»,** afegia Orriols. Des del consistori ripollès consideren que cal trobar **«qui se n'ha de fer càrrec»** i alhora, **«pensem que el projectista ha de donar les pertinents explicacions perquè en cap cas volem que aquest cost se sobrecarregui»** per damunt **«del que ja paguen els ajuntaments»** i, per tant, **«els ripollesos»,** sentència l'alcaldeessa. El projecte de renovació de

l'ETAP és conjunt entre els ajuntaments de Ripoll i Campdevàrol. En aquest sentit, Orriols també ha parlat de la relació amb el consistori campdevanolenc. **«Quan nosaltres hem hagut de comunicar una cosa, ho hem fet»,** assenyala Orriols, i recorda la darrera visita conjunta que es va fer a l'ETAP, **«es va produir perquè nosaltres hi vam contactar i els vam convidar a participar. La relació és cordial».** Les obres d'actualització han de liquidar també els problemes d'excés d'arsenic en l'aigua que hi havia tant a Ripoll com a Campdevàrol en cas de sequera o riudes.



AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Tel. 972 70 33 11

Ctra. N-152 - km. 108, Polígon Ind. Rocafiguera

17500 Ripoll (Girona)



Estudiaran l'eliminació de dues rescloses a rius ripollesos

L'ACA ha encarregat projectes per estudiar la retirada de les rescloses de l'Arquet i Acabados Pirineos

Tenen un cost d'uns 62.000 euros i les actuacions permetrien la correcta circulació dels sediments

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

La retirada de les preses de canalització de l'aigua arreu del país s'està fent progressivament amb l'objectiu de re-naturalitzar els cursos fluvials. L'Agència Catalana de l'Aigua ha adjudicat la redacció de dos projectes constructius per restituir el medi entorn de la presa d'Acabados Pirineos, a Ribes de Freser, i a la resclosa de l'Arquet, a Ripoll. **«Aquestes estructures són ara mateix una barrera al pas dels peixos, impeding les migracions naturals, i també al pas dels sediments, que queden retinguts i alteren el perfil del riu»,** explica la cap del Departament de Planificació i Restauració del Medi a l'Agència Catalana de l'Aigua. Puntualitza que, en retirar les preses, **«recuperem la dinàmica natural dels sediments riu avall i eliminem la barrera perquè els peixos facin la seva migració en els dos sentits del riu».**

Tant la resclosa de ripollesa com la ribetana són d'origen industrial i, avui dia, ja no tenen cap ús de derivació de l'ai-



La resclosa de l'Arquet, a Ripoll

gua. Amb la redacció dels estudis es posaran sobre la taula les alternatives que hi ha per renaturalitzar el medi. I és que segons una normativa europea, s'obliga les administraci-

ons a renaturalitzar els cursos fluvials i eliminar estructures artificials innecessàries als rius. Sempre s'estudien les millors alternatives, però a voltes es xoca amb la catalogació pa-

trimonial de les estructures. És el cas de la resclosa de l'Arquet, que és bé cultural d'interès local. **«Això s'analitza abans de les actuacions. Es parla amb els ajuntaments i**

es tenen en compte a l'hora de redactar els projectes», diu Bardina. En aquest sentit, s'estudien i proposen opcions: **«Es pot respectar l'estructura o una de les seves parts, perquè hi hagi constància del seu valor històric, i se n'elimina una altra part per millorar el medi».**

L'eliminació de les recloses de l'Arquet i d'Acabados Pirineos també suposen un repte estructural, en tant que estan encaixades entre dues parets, i cal assegurar que retirar l'estructura no genera inconvenients a l'estabilitat dels murs. També, alguns ajuntaments han demanat el manteniment total de les rescloses pel seu valor paisatgístic, però en cas que s'atengui la seva petició, aquests mateixos ajuntaments han de fer-se càrrec del seu manteniment, en tant que l'estructura no pot quedar abandonada. Si no, les rescloses s'acaben eliminant per renaturalitzar l'entorn natural i per permetre el pas de sediments riu avall i les migracions de peixos com, en el cas ripollès, les truites o els barbs de muntanya.

Gombrèn farà servir part de l'antiga fàbrica com a magatzem

GOMBRÈN | GUIDO CENGAROTTI

La nau de l'antiga fàbrica d'Hilados Moto a Gombrèn tindrà un ús parcial com a magatzem municipal. L'ajuntament considera que la part antiga de l'edifici, que ja estava buida de màquines abans que s'engegués el concurs de creditors de la fàbrica, s'utilitzarà per guardar material municipal i també d'entitats. Això representarà una millora i també permetrà buidar altres espais als quals es podrà donar noves funcions. **«Serà la manera d'anar més còmodes. Podrem guardar la furgoneta de la brigada, el**

dúmpster...», diu Cèsar Ollé, alcalde de Gombrèn. Comenta també que **«també alliberem espais del centre del poble com els baixos del museu del Comte Arnau, que és una zona molt més cèntrica».** En aquest sentit, el consistori guanyarà nous espais per a donar nous usos, suposant també una unificació d'espais amb la mateixa funció, que beneficiarà l'organització municipal. **«Ara tenim el magatzem de la brigada, d'altres magatzems petits... Aquí guardem això, allà, allò altre, als pisos tutelats hi tenim també coses, però no les hi hauríem de tenir...»,**



L'interior de la fàbrica, que s'utilitzarà com a magatzem municipal

comenta Ollé. També afegeix, en relació a l'organització que es pot tenir, que **«aquí tindrem un espai gran, separatament i de forma organitzada. A més, quan la nau més nova sigui buida de maquinària la posarem a concurs per trobar algú que en vulgui fer ús».**

Des de l'ajuntament s'espera que els terminis del procés concursal i de buidatge de la fàbrica i del seu material es compleixin. En aquest cas, de cara a l'estiu es podria posar a concurs el lloguer de la nau, esperant donar-li un nou ús després d'una llarga història com a fàbrica al municipi.

Set al·legacions per la taxa de residència de Ribes



La residència de Ribes de Freser

RIBES DE FRESEER | M. PALAU

Tots Fem Ribes ha presentat al·legacions a la modificació de la taxa de la residència de gent gran. Concretament, els republicans han proposat set punts sobre els quals creuen que el funcionament del servei pot millorar notòriament. L'oposició sol·licita una manera de garantir que hi hagi una certa prioritat per als potencials usuaris de la zona de la Vall de Ribes. «Sabem que per llei és difícil de regular», comenta el portaveu del grup, Joaquim Roqué. El que «si es pot fer» és una «tarifació millor per persones més properes», suggereix Roqué. Un aspecte que «la llei permet» i que volen que la ordenança municipal «el contempli».

Les al·legacions també se centren en proposar bonificacions específiques no només per a les persones empadronades a Ribes, sinó també millorar el règim de devolució de dietes en cas d'hospitalització.

«si un avi està hospitalitzat que es compensin els dies que ha estat hospitalitzat a nivell de dietes o despesa. Representa que la residència no té aquesta despesa perquè l'avi està en un altre lloc». De la mateixa manera, també es demana incorporar un sistema de tarifació social, en aquest sentit, Roqué assegura que «sabem que si una persona té problemes per pagar, hi ha certes consideracions però no estan escrites a l'ordenança».

Des de Tots Fem Ribes esperen ara la resposta de l'Ajuntament, al qual demanen que tinguin en compte les al·legacions i millori la situació de la residència de Ribes, tant en termes de funcionament com d'equipament. Remarquen que la residència ha de ser un servei públic i accessible, basat en criteris de justícia social.

Propòsits petits per arribar a finals d'any

Els psicòlegs recorden la importància de l'autocompassió i de marcar-nos objectius realistes

RIPOLL | PAULA SAVAGO

El canvi d'any convida a la reflexió i a l'avaluació, a canviar i millorar actituds i conductes. Començar una dieta, fer més esport o deixar de fumar són alguns dels propòsits d'Any Nou més habituals. Però tot i que els primers dies de l'any són una bona oportunitat per començar-los, la gran majoria no es compliran si no van acompanyats d'una motivació diària i d'un desig real d'intentar-ho. De fet, diuen que 9 de cada 10 propòsits quedaran escrits en paper.

La psicòloga, Edna Grabalosa considera que el factor principal és que «**generem uns propòsits que són massa elevats**» o que «**van en contra del funcionament del nostre cervell**». Per complir-los, és fonamental «**adaptar l'entorn**» perquè així «**quan la motivació falli, el nostre entorn ens agafi**». Però per fer aquesta adaptació, cal fer feina, com, per exemple, «**començar amb propòsits molt petits**» perquè el nostre cervell no els detecti com un canvi gran «**ni com una amenaça**» i ens deixi continuar amb els nostres objectius. Un altre mecanisme per arribar a final d'any és integrar el propòsit a la rutina, «**això fa que dins del cervell seguim les mateixes**



Grabalosa, donant consells sobre els propòsits d'any nou

rutes, després ja només has de seguir la seqüència», detalla la psicòloga. Els experts també incideixen en la importància de l'autocompassió, és a dir, «**tractar-nos bé, no castigar-nos i no ser durs amb nosaltres perquè això ens desmotiva i ens fa abandonar**», lamenta Grabalosa.

Quan les expectatives no es compleixen, es generen emocions com l'angoixa o el mal humor. El sentiment de frustració neix en veure que els propòsits no tiren endavant, els psicòlegs recorden la importància d'aprendre a gestio-

nar aquests sentiments. «**De seguida que fracassem o no complim amb el propòsit que era inabastable, la gent es frustra**», reafirma la psicòloga. A través de la psicologia i de la consulta, Grabalosa comenta que «**podem treballar per aconseguir fer un camí més fàcil per aconseguir aquests propòsits**».

La clau per aconseguir fer realitat els propòsits i no caure en el procés recau a entendre que la motivació és fluctuant, i que necessitem que el nostre entorn i context sostinguin l'hàbit quan la motivació falli.

Per les rebaixes, consum responsable!

 **Consell Comarcal del Ripollès**

 ripolles.cat/consum

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - consum@ripolles.cat - ripollscat.cat

Sant Joan informa amb el nou canal de Whatsapp



SANT JOAN DE LES ABADESSES | A.R.

Sant Joan de les Abadesses crea un nou canal de whatsapp que servirà com a via de comunicació per a informar a la població de totes les novetats del poble. Una via més directa i accessible per a tots els ciutadans, que tindran l'oportunitat de subscriure's gratuïtament en aquest canal per estar informats del que passa al poble. El regidor de Noves Tecnologies, Albert Ramoneda ha explicat que aquest nou canal **«garanteix el 100% la privacitat de la gent»**, és a dir, **«ni el mateix administrador pot veure el número de telèfon ni la informació de les persones que s'hi subscriuen»**, detalla.

Tot i aquesta implementació d'un canal de whatsapp, no es deixarà de comunicar via correu postal per a totes aquelles persones que no tinguin accés a la xarxa social. La web municipal del poble continuarà sent el canal principal informatiu,

on es publicarà la informació de manera completa i permanent. Des del consistori hi ha la voluntat d'**«adaptar-nos a les necessitats o a com viu la gent ara»**, comenta Ramoneda. Tot i la incorporació d'aquesta nova eina, des de l'equip de govern tenen molt clar que **«no abandonem les comunicacions formals via correu postal, perquè hi ha certes persones que no tenen accés a whatsapp»**, tot i que **«pràcticament en té tothom»**. Des de l'ajuntament, comenten que aprofitaran que la gran majoria **«sí que tenen dispositiu mòbil»** podran tenir aquesta **«facilitat»** per tenir informació actualitzada del municipi. El canal no permet converses de la gent que hi està subscripta, però sí que garanteix la seva privacitat en no donar informació important com números de telèfon o altre informació personal.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

**Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments**

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com 17867 Camprodon (Girona)

Els mals de cap de la calefacció de Ribes

La residència té problemes amb la xarxa de calor des del 30 de novembre, després que la caldera principal, deixés de funcionar



L'equip de govern treballa per reparar els problemes de calefacció de la residència

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Des del 30 de novembre, la residència de Ribes presenta diferents problemes relacionats amb el sistema de calefacció. La incidència principal s'ha produït arran de l'avaría de la caldera principal, que funciona amb gasoil, i pel fet que el sistema de biomassa no arriba a la temperatura necessària ni a la desitjada. Aquesta situació ha generat queixes per part de familiars d'alguns usuaris, que reclamen una millor gestió i solucions immediates. Des de l'empresa gestora de la residència i des del consistori asseguren que s'està treballant per resoldre el problema. Tot això, l'alcalde, Mònica Sanjaume, explica que la solució definitiva implica la instal·lació d'una nova caldera, un procés que requereix temps: **«Na biomassa no ha deixat de funcionar, per tant, s'ha arribat a temperatures de 18 o 19 graus»**. Des de l'equip de govern detallen que la calefacció només ha arribat a aques-

tes temperatures, **«en una zona, la més vella»**. A la resta, **«s'ha continuat arribant als 24 graus»**. Tot i que són molt conscients que 19 graus **«no és la temperatura ideal»**, davant d'aquesta realitat, es va decidir **«activar la caldera de gasoil»** per arribar a la temperatura, **«però aquesta caldera s'ha espatllat»**. Sanjaume, seguint la normativa, assegura que s'està treballant en aquesta línia: **«La caldera per normativa ha d'estar col·locada en una espècie de búnquer»** per protegir la residència i els seus residents, **«no és anar a comprar una caldera de gasoil, sinó que és fabricar-la, i s'està fabricant»**. Mentrestant, s'han adoptat diverses mesures provisionals, com ara la desconexió del sistema de biomassa de l'escola, amb l'objectiu de garantir una millor aportació de calor a la residència, així com la instal·lació de generadors. **«S'ha desconnectat la biomassa de l'escola, i s'ha connectat l'escola amb gasoil. La caldera**

va bé i no dona problemes i dona més temperatura de biomassa a la residència». Gràcies a aquesta reestructuració de la xarxa de calor, s'ha augmentat en un grau i mig la temperatura de la residència. Amb aquesta reestructuració, s'ha augmentat un grau i mig la temperatura als punts que patien aquesta problemàtica, **«estem a uns 20 o 21 graus de temperatura, insisteixo, la ideal seria 24»**, reconeix l'alcalde, i continua, **«aquesta temperatura s'assoleix a les zones comunes i a una part de les habitacions, però és cert que hi ha una part de les habitacions - la més vella - que està més afectada»**. Paral·lelament, s'han adquirit bombes de calor d'aire, que **«gasten més, però escalfen més ràpid»**. Des de Sumar, l'empresa gestora de la residència, confien que les mesures provisionals permetin garantir el benestar dels residents fins a la instal·lació de la nova caldera, prevista per a finals d'aquest mes.

144 persones han perdut la vida a les carreteres l'any 2025



Sinistralitat el 2025

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Servei Català de Trànsit informa que durant l'any 2025, des de l'1 de gener fins al 31 de desembre, 144 persones han mort en 136 accidents mortals a la xarxa viària interurbana de Catalunya. Durant aquest mateix període l'any 2024 van perdre la vida 136 persones en 123 sinistres mortals i, en aquest sentit, l'any 2025 s'ha registrat un 6% més de morts a les carreteres catalanes. Pel que fa a ferits greus, també se n'han registrat 861, una xifra superior als 807 del mateix període de l'any 2024. El mes de desembre s'ha tancat amb 11 víctimes mortals. D'altra banda, de les 144 víctimes mortals del 2025, 144 eren homes i 30 eren dones; i quant als ferits greus, la proporció és similar, en la qual el 75% són homes i el 25% dones.

Les víctimes mortals de col·lectius vulnerables com motoristes, vianants i ciclistes representen el 43% del total de finats per accidents de trànsit. En aquesta mateixa línia, 45 eren motoristes, 12 vianants i 5 ciclistes. Els motoristes són el col·lectiu amb més morts (45) i

suposa el 31% del total de víctimes, tot i que n'ha mort un menys que el 2024. Davant d'aquesta sinistralitat dels col·lectius més fràgils, el Servei Català de Trànsit fa una crida a motoristes, vianants i ciclistes a tenir més percepció del risc i consciència de la seva fragilitat, i a la resta d'usuaris, respecte i prudència per reduir les víctimes d'aquests col·lectius. La resta de morts viatjaven en turisme, vehicle pesant i furgoneta. Quant al tipus d'accidents, d'entre els 134 sinistres mortals hi ha 44 accidents simples, 37 xocs frontals, 20 col·lisions laterals, 13 encalços i 12 atropellaments. Pel que fa a les vies, les carreteres que han acumulat més morts són: l'AP-7 (17), l'N-II (11), la C-58 (9), l'A2 (8), malgrat que, en general, es manté la dispersió en la sinistralitat de la xarxa viària. A Girona s'ha registrat la mateixa xifra que l'any anterior, un total de 22 víctimes mortals en via interurbana i respecte al 2019 experimenta una reducció del 18,5%.

La mascareta deixa de ser obligatòria

Salut recomana l'ús de la mascareta en persones amb símptomes dins de l'àmbit sociosanitari



La mascareta deixa de ser obligatoria

El Departament de Salut ha decidit no prorrogar l'obligatorietat de l'ús de la mascareta en centres sanitaris, així com en residències de gent gran i centres per a persones amb discapacitat. Actualment i segons les dades de la darrera setmana, el 29 de desembre al 4 de gener, la incidència del conjunt de les infeccions respiratòries agudes és de 634 afectats per 100.000 habitants, això equival a 52.428 casos setmanals d'infeccions respiratòries agudes, una xifra que correspon al llindar basal de transmissió. Pel que a la incidència de la grip es manté en descens des de fa tres setmanes i actualment s'estima en 248 casos per 100.000 habitants, situant-se a nivell moderat de transmissió. **«La grip es troba en descens després del pic que vam tenir just abans de les festes de Nadal. D'altres virus respiratoris que tenim, com el virus sincicial, ha fet un petit augment»**, comenta Anna Martínez, infermera de Control d'Infeccions de l'Hospital de Campdevàrol. Martínez considera que aquest augment coincideix amb la represa de l'activitat escolar dels infants. Tot i que el virus pot afectar la població en general, és especialment prevalent entre els

nens petits. Així i tot, el Departament de Salut recomana que les persones amb símptomes dins de l'àmbit sanitari i socio-sanitari usin la mascareta quirúrgica i adoptin mesures higièniques com a prevenció, especialment en cas de tenir contacte amb persones vulnerables. **«L'obligatorietat de la mascareta va ser una ajuda en l'àmbit hospitalari. A vegades, familiars que venen a visitar pacients ingressats poden portar el virus i es poden contagiar d'alguna infecció nosocomial. Per tant, les mascaretes, com a barrera de protecció, ens ha ajudat, perquè sembla que no s'han donat aquests casos».** Tanmateix, els centres sanitaris poden fer obligatori l'ús de la mascareta en els seus serveis si s'estima necessari segons la mateixa situació.

Situació al Ripollès

Pel que fa a la comarca, des de

fa dues setmanes l'Hospital de Campdevàrol està registrant menys casos de grip. **«El pic de grip que teníem ha començat en descens. És veritat que abans i durant les festes hem tingut bastants casos i hospitalitzacions, però més o menys que altres anys. Encara tenim ingressos, però cal destacar que la majoria són persones grans, que estan al voltant dels 85 anys».** Només del cas de la grip, hi ha al voltant d'un 67% de la població vacunada, una xifra bastant baixa per aconseguir la immunitat de grup. **«La població s'està vacunant, però són nivells bastants justets».** Martínez també destaca que les mesures s'han de continuar complint: rentar-se les mans sovint, cobrir-nos la boca al moment de tossir o esternudar; ventilar els espais i recorda que la campanya de vacunació encara està vigent fins a finals de març.



el mercat

DEL 15 AL 21 DE GENER DE 2026 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

EL P3 TREU A LA PISTA ELS ÚLTIMS PASSOS

Pàgina 19

THE TYETS I XIULA A L'INSPIRA

EL FESTIVAL JA
HA VENUT UN
MILER
D'ENTRADES

Pàgina 20

PARLEM DE CINEMA

RIPOLL
MANIFESTA EL
SETÉ ART
AQUEST GENER

Pàgina 22

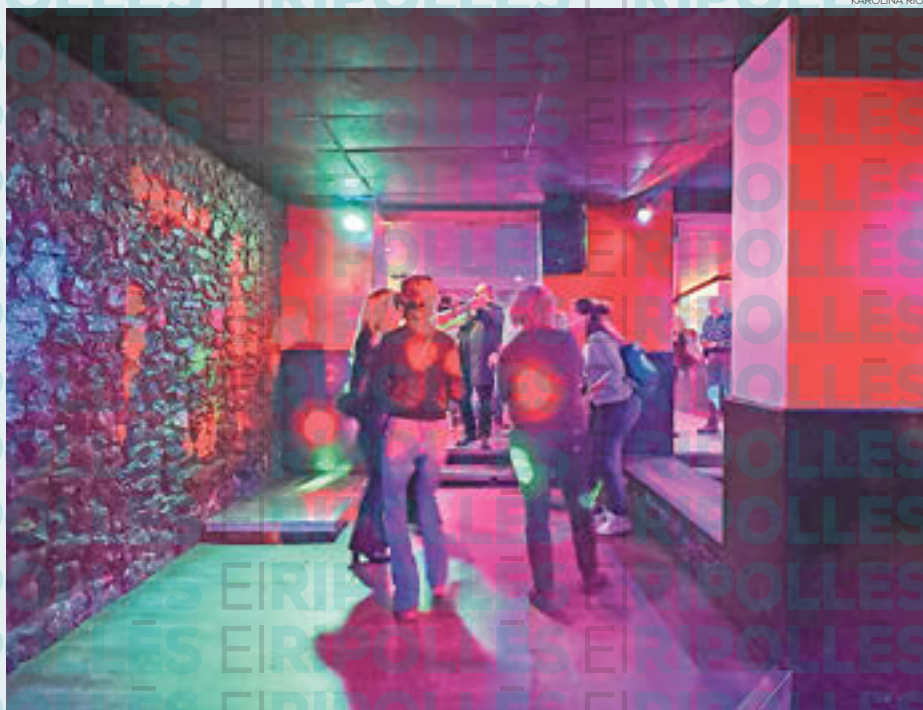
FANTASMES ESQUIADORS

LA NIT DEL PAPU
ARRIBA UN ANY
MÉS A VALL DE
NÚRIA

Pàgina 23

SENSE ATURAR LA MAQUINÀRIA

CONEIXEM
L'ESTATUETA
D'AQUESTA
EDICIÓ



CAMPRODON PAULA SAVAGO

L'abril de 1976 va obrir la discoteca P3 de Camprodon, i el gener de 2026 va oferir el seu últim ball. Durant mig segle, i amb diversos propietaris, treballadors i el pas d'unes quantes generacions, ha sigut punt neuràlgic de l'oci nocturn del municipi, i també del Ripollès. Cinquanta anys l'avalaven com la discoteca més antiga que quedava oberta a la comarca. Situada al carrer Nou, abaixava disabte la persiana definitivament. Blai Busqué, un dels tres propietaris de l'última etapa del local, recorda que **«portem tota la vida aquí, amb la gent del poble venint de festa. És la seva discoteca, tothom comparteix molta pena»**. Com tot a la vida, el P3 **«ha viscut moments molt macos i que tothom recorda, tothom ho recorda amb molta passió de les seves èpoques antigues»**, assegura.

Amb el seu tancament, Camprodon es queda sense discoteca. En l'època daurada dels anys 80 i 90, hi havia fins a cinc discoteques i pubs musicals oberts a la vegada. Ara, l'únic local de nit que quedarà serà el Pub 2000, tot i que **«sense el P3 i aquest horari que tenim, tot l'any i plegant molt tard»**. Els seus propietaris asseguren que aquestes hores que ara tindran de més, les podran dedicar a altres propostes que contribuïran a l'oci al municipi, **«serviran per preparar altres festes durant l'any, per fer-les millor i més tranquils»**. Busqué avança la seva intenció de **«fer coses més grosses»** tot i que en d'altres espais, **«al Parc de la Mare de la Font o el Pavelló»**, tot i que per això caldrà esperar i conèixer la intenció del consistori: **«Dependrà també de l'Ajuntament i del que diguin. Però sempre estem disposats a fer festes sobretot pel nostre poble»**, conclou.

K.R.



15 DE GENER DE 2026

EL SUPLEMENT

5

COMFORSA

6

RIBAS ÀLVAREZ

7

ÀLTIMA

8

PARCS RESIDENCIALS
DE LE VEDRIGNANS I
EL PASTURAL

9

LA CUINA DE
MUNTANYA

10

OLI DE L'EMPORDÀ

11

FIRA DE L'OLI I
L'OLIVERA D'ESPOLLA

12

PA ARTESÀ

Vall de Núria

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Vall de Núria, la postal d'hivern



QUERALBS • REDACCIÓ

Diuen que la Vall de Núria sempre sedueix a tots aquells que la trepitgen. A banda de ser una de les estacions d'esquí més familiars del Pirineu, aquest port de muntanya destaca per la gran varietat d'activitats vinculades a la neu, però són moltes més les propostes que s'hi poden fer. Vall de Núria és un paratge especial i singular, ja que només s'hi pot accedir amb el Cremallera, un tren turístic que salva un gran desnivell i que, pel sol fet de fer-ne ús, ja deixa entreveure que anar a Núria, és una experiència especial: viure un dia d'hivern i de neu únic, i que converteixen aquest punt del Ripollès en un referent.



Vall de Núria, un entorn únic per gaudir de tot l'any

UN TRAJECTE ÚNIC

Anar a Vall de Núria és un viatge únic i espectacular, i ja permet gaudir de paisatges increïbles d'una vall de postal. Un riu amb salts d'aigua i gorgs, i uns boscos frondosos que s'enfilen pels pendents fins a desaparèixer en un entorn dominat per cims nevats. El trajecte d'aquest tren, que salva mil metres de desnivell al llarg de 12,5 quilòmetres, i es fan en 35 minuts, ja és en si mateix una experiència. Vall de Núria no és un destí, és un punt carregat d'espiritualitat per la seva localització i per la seva història. Des del santuari i el seu llac, es pot gaudir d'un paisatge propi d'alta muntanya i

la possibilitat de gaudir d'activitats esportives i lúdiques pròpies d'entorns de neu i de l'hivern. Unes propostes que es compaginen amb serveis turístics, com ara exposicions o gastronomia del territori. Això sí, les activitats estellars són les d'esquí alpi, gràcies a la seva estació d'esquí.

PUNT DE REFERÈNCIA D'ESQUÍ

Un dels reclams per visitar Núria aquest hivern és la seva estació d'esquí alpi, que compta amb 8 quilòmetres de pistes destinades a tots els ni-

vells. Entre aquestes cal destacar-ne la famosa Pala Bèstia, de dificultat negra, i que durant uns anys va ser pista d'entrenament de la selecció neozelandesa d'esquí alpi femení.

Un altre dels atractius de la vall és que es tracta d'un magnífic camp base per accedir amb estil alpí o esquís de muntanya, sobretot a pics com el Puigmal o Finestrelles, o el que es coneix com l'Olla de Núria, la corona de muntanyes que s'apropen als 3.000 metres i que envolten tota la vall.

UNA NIT MÀGICA

Cada any l'estació és escenari d'una esqujada nocturna molt popular perquè els seus participants s'amaiguin dels papus, uns fantasmes molt divertits i que gaudeixen de les pistes d'esquí. Es tracta d'una proposta tradicional i que se celebra des de fa anys, sent ja una referència entre els esdeveniments hivernals del Pirineu.

QUERALBS I RIBES DE FRESER

Per acabar d'arrodonir la jornada, recomanem fer la visita a dos pobles carregats d'encant i que destaquen per la seva relativa proximitat amb Vall de Núria.

Queralbs, a mig trajecte entre el santuari i Ribes de Freser, és un poble amb arquitectura típica del Pirineu, amb prop de 200 habitants i situat a uns 1.250 metres. Els habitatges, molts destinats a segona residència, han florit gràcies al turisme de l'esquí i de l'estiueig.

Ribes de Freser, la capital de la Vall i centre neuràlgic d'aquest vessant de la comarca. El municipi compta amb una bona oferta de restauració, allotjaments, comerços, gastronomia i serveis. En definitiva, val la pena fer un visita.

PUBLICITAT



**Apartaments a 5 minuts
de les estacions
del cremallera i Renfe
la teva porta d'entrada
a Vall de Núria!**

CanGusi
apartaments

  @apartaments_can_gusi

Carrer de la Pedrera, 1 | 17534 Ribes de Freser | +34 644 85 22 69 | info@cangusi.com | www.cangusi.com

Com gaudir de la neu a la Vall de Núria

VALL DE NÚRIA (QUERALBS) • ADRIÀ RODRÍGUEZ

Moltes famílies no saben on passar els caps de setmana o aquests dies de neu al Ripollès. Dins de les opcions, una de les més sol·licitades és la Vall de Ribes, que amb Núria es converteix en un paradís de la neu per a totes aquelles famílies que encara no han experimentat un bon dia d'esquí o de caminada blanca per les muntanyes nevades.

Tant si és per aprendre a esquiar com si busques noves pistes per lliscar amb la neu, la Vall de Núria és una atracció turística per a locals i també per a estrangers, on molts recorren centenars de quilòmetres per poder passar un dia a la neu.

Amb una manera única d'arribar-hi, el cremallera és l'única via per arribar a la Vall de Núria. Circula diàriament sense cap mena d'interrupció durant tot l'any. Una de les sensacions més especials és la de gaudir del paisatge del trajecte per accedir a la Vall de Núria. La bellesa i l'espectacularitat del paisatge fan que sigui una experiència des del primer moment.

QUÈ FERA LA VALL DE NÚRIA

Una de les activitats principals de totes les estacions d'esquí és com era d'esperar l'esquí alpí. Hi ha tant pistes perfectes per començar a esquiar com pistes per millorar la tècnica. Traçats



Una pista d'esquí de la Vall de Núria

verds i blaus suaus per aprendre amb confiança, i pistes vermelles que posaran a prova les habilitats de cadascú.

Una altra opció és el snowboard. La Vall de Núria és el lloc perfecte per gaudir d'un ambient tranquil i autèntic o per practicar aquest esport.

La Vall també convida a descobrir rutes d'alta muntanya per aquells prefereixen un esquí de muntanya. S'hi combina tècnica, esforç i els paisatges únics de la Vall.

Per a qui vulgui passar un dia més tranquil i sense tant de moviment, també es pot gaudir d'un passeig en telefèric, que permet pujar còmodament fins als

punts més alts de la Vall per tenir una visió de Núria com no s'ha tingut mai.

I per a qui vulgui aprendre més sobre la Vall de Núria i les seves històries, també hi ha diverses exposicions, on la història, la muntanya i les tradicions locals es troben en un entorn únic. Es pot aprendre amb exposicions com 'Noranta anys d'història. El Cremallera de Núria', 'Material mòbil del cremallera', 'Memòries de Neu' o 'El vall dels 5 elements', entre d'altres.

Les raquetes de neu tampoc podien faltar a la Vall de Núria, que disposa de circuits senyalitzats per practicar aquesta activitat i explorar l'impressionant entorn natural de la Vall.

Pel que fa a les activitats que no es poden trobar en cap altre lloc, a la Vall de Núria es pot pujar a una màquina trepitjaneu. S'hi té l'oportunitat de fer una excursió amb màquina de retrac amb guia, de 45 minuts de durada, fins a la cota alta de l'estació. Una oportunitat excel·lent per conèixer de prop aquestes màquines tan potents.

Al cor de la Vall de Núria, el Parc Lúdic és l'espai ideal per viure la neu d'una manera divertida i segura. Pensat especialment per a famílies amb nens, ofereix un munt d'activitats perquè petits i grans gaudeixin d'un dia inol·lidable, envoltats d'un paisatge de somni. S'hi té l'oportunitat de lliscar per les pistes de trineus i desafiar el circuit de tubbies gegants. Tot això en un entorn controlat, amb personal especialitzat i material adaptat per a totes les edats.

El Parc Lúdic és el punt de trobada perfecte per descobrir la màgia de la neu sense necessitat de saber esquiar. A més, és molt a prop de l'estació del Cremallera de Núria i del llac, cosa que el converteix en una parada imprescindible per a un dia complet d'aventures en família. Tot plegat, una vall plena d'activitats per a parelles, solitaris i famílies de tot tipus per gaudir de la neu durant aquesta època de l'any.

PUBLICITAT

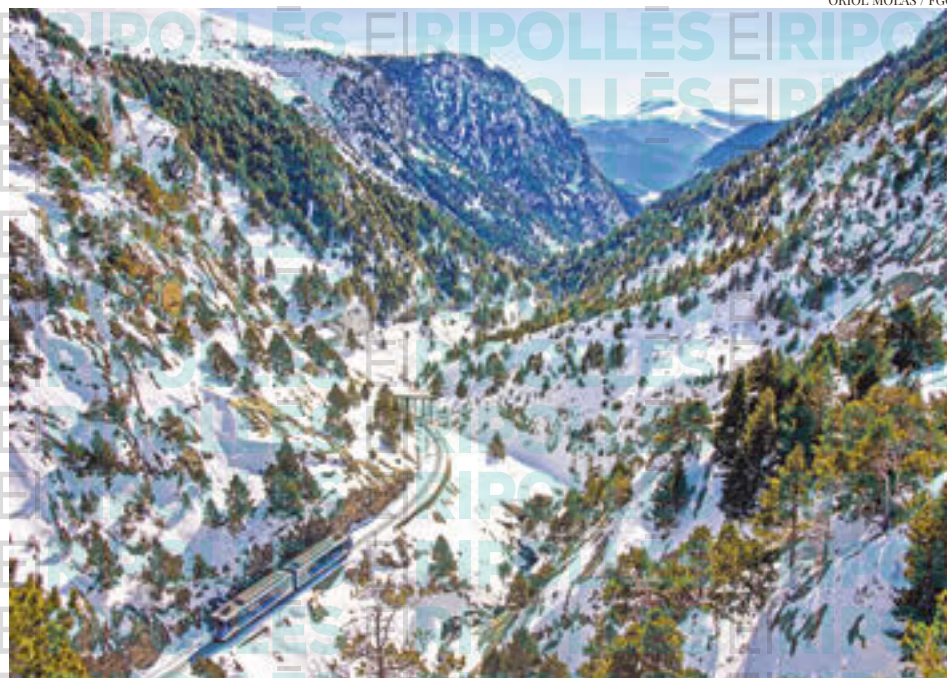
EL CREMALLERA DE NÚRIA

Des de fa 91 anys, el Tren Cremallera és l'únic mitjà de transport per accedir a la Vall de Núria, estació d'esquí i muntanya situada a dos mil metres d'altitud, dins del Pirineu Oriental, en el terme municipal de Queralbs.

Els viatgers que pugen al tren viuen un nou món de sensacions, gaudint de la bellesa i l'espectacularitat del paisatge. Amb un caràcter singular, el Tren Cremallera de Núria realitza una travessia de dotze quilòmetres i mig, superant un desnivell de fins a mil metres en només quaranta minuts.

Durant el seu recorregut passa per quatre estacions: Ribes-Enllaç, Ribes-Vila, l'estació de Queralbs i finalment Núria, que, a 1964 metres d'altitud, representa el final d'un espectacular trajecte i el principi d'una gran experiència de contacte amb la vall.

***El Tren
Cremallera de la
Vall de Núria es
va inaugurar
l'any 1931, i
porta 91 anys de
funcionament
ininterromput***



Una fotografia del Cremallera de Núria



Una parella gaudint de la Vall de Núria

***Recorre gairebé
dotze quilòmetres
i mig amb un
desnivell de mil
metres. És el més
alt del sud
d'Europa amb
quaranta minuts
de trajecte***

El Cremallera permet que la Vall de Núria sigui un espai sense cotxes, la qual cosa garanteix que la porta d'entrada al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser es converteixi en un espai natural sense contaminació on es preserva la fauna i la flora de la vall.

PUBLICITAT



FRUITES ORIOL

BANYOLES

Oriol i Quimeta

Ens trobaràs als mercats de
Ribes de Freser i Sant Pau de Segúries

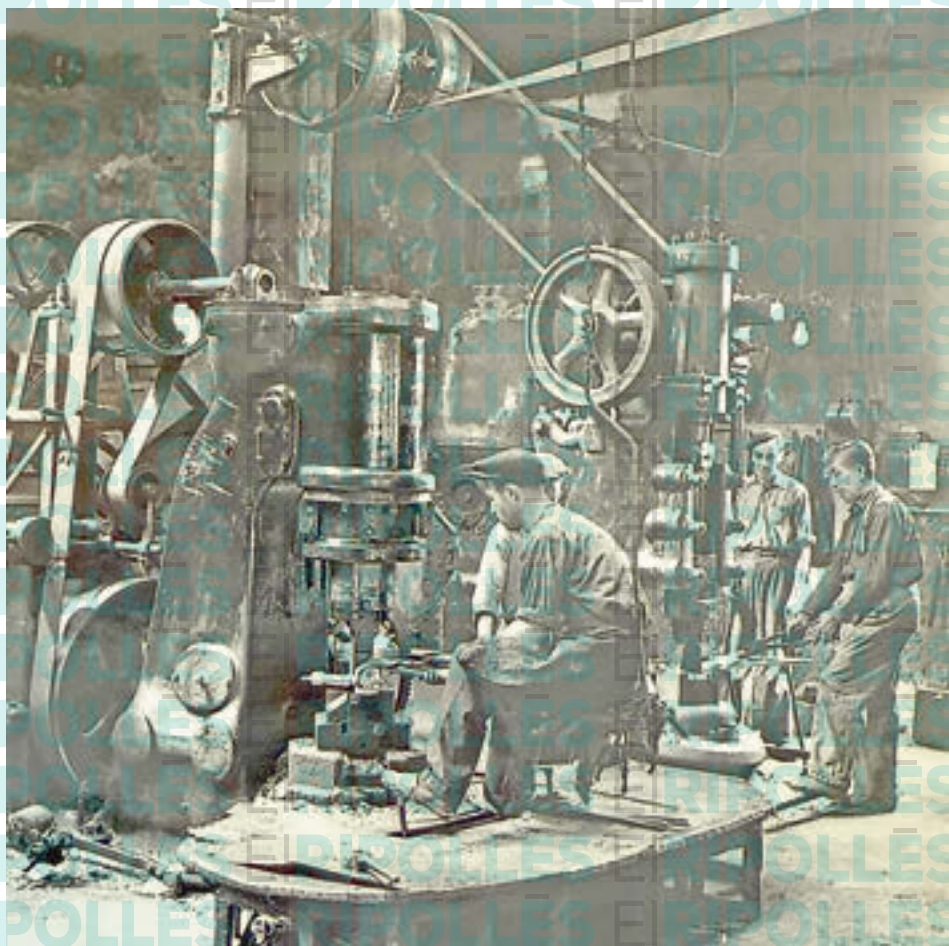
☎ 656 95 13 80



Amb gairebé 400 anys d'història, Comforsa és l'evolució natural de la tradicional farga catalana del Ripollès

Des del 1652 ha anat adaptant-se als canvis industrials fins a convertir-se en un referent de la forja d'alta exigència tècnica

RIPOLLÈS • REDACCIÓ



Totalment arrelada al territori i a la comarca del Ripollès, l'empresa manté un compromís real amb la comunitat local, generant ocupació, transmetent coneixement industrial i col·laborant amb el teixit productiu de la zona.

Comforsa gestiona un entramat industrial que inclou diferents centres productius a la comarca, 4 centres a Campdevàrol (Comforsa 2, Comforsa 4, Comforsa 7 i Comforsa 8) i un centre a Ripoll (Comforsa 3).

La proposta de valor de Comforsa combina l'enginyeria, la innovació

tecnològica i la qualitat. L'empresa té un clar enfocament en el desenvolupament de solucions avançades per a peces sotmeses a un alt requeriment mecànic, amb l'objectiu de diferenciar-se pel valor afegit i la competitivitat que demostra. Aquest posicionament es reflecteix en les seves instal·lacions i equipaments: forges d'estampació i d'extrusió en calent automatitzades, premses de gran tonatge i mecanitzat de precisió.

Tot això des d'una regió on la forja i el metall formen part de la seva identitat, aprofitant recursos naturals, artesanía i un entorn humà compromès. El



fet de mantenir la producció i el coneixement industrial al Ripollès no és només un símbol, és una aposta per la sostenibilitat territorial, la identitat i la riquesa industrial del territori.

Amb visió de futur, Comforsa s'ha adaptat a les exigències globals del mercat innovant i aplicant un procés de millora continua, aplicant automatització i robotització en els seus pro-

cessos i assolint les certificacions internacionals que corroboren el seu compromís amb la qualitat.

Tot això combinat amb l'equip de persones que cada dia mantenen el seu compromís i implicació, i que són un dels motors que impulsen l'empresa a continuar creixent i tirar endavant.

Comforsa forja el futur industrial mantenint les arrels al Ripollès, apostant per la innovació i generant impacte real en el territori i en el mercat. Una combinació de tradició i avantguarda que converteix l'empresa en un actiu estratègic per al present i per al demà.

Ribas Álvarez, la tranquil·litat d'un assessorament acurat

Ha estat distingit pel Col·legi d'Economistes de Catalunya com a millor despatx professional del 2024

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

L'assessoria Ribas Álvarez permet respirar amb tranquil·litat els clients dels delicats assumptes de l'assessorament i la gestoria en qüestions empresarials. La consultoria empresarial i els serveis professionals són la seva distinció, i qualsevol servei que demani una empresa pot ser adequadament resolt pels professionals qualificats que formen part de Ribas Álvarez.

La seva activitat de gestió a les comarques de Girona li permet actuar al territori per reforçar amb el seu assessorament les empreses d'arreu. A la Garrotxa hi porta una trajectòria de més de 30 anys i al Ripollès te un bagatge més de 10 anys servint a empreses i particulars.

Amb la consultoria acurada que ofereixen i un tracte proper i professional ahora, Ribas Álvarez pot resoldre



qualsevol qüestió, com l'anàlisi dels comptes al detall, la gestió de pressupostos, marges comercials que permeten millorar la rendibilitat de l'empresa o bé ajudar en la redacció d'un pla de negoci davant d'una empresa de futura creació.

També aborden, lògicament, tots els aspectes possibles de l'assessorament empresarial: les declaracions a les administracions, un assessorament fiscal acurat per a empreses i societats, i el compliment amb les obligacions tributàries.

Ribas Álvarez també és curiosa amb les tasques relacionades amb l'àmbit laboral i els riscos: la formalització de contractes, els expedients de crisi i d'extinció de contractes o la prevenció de riscos són punts clau a tractar pels empresaris, i Ribas Álvarez ofereix una solució eficaç i acurada, adaptada a cada cas.

Els permisos d'obres, les llicències d'obertura, legalitzacions, plusvàlues... són també un dels molts àmbits en què Ribas Álvarez ofereix un servei de proximitat, de qualitat i, sobretot, acurat.



Ribas Álvarez
Pou del Glaç, 20
17800 Olot
Tel.: 972 27 64 01
Fax: 972 27 13 47
infolot@ribasalvarez.cat
www.ribasalvarez.cat



Cuidem cada història



Proper

Amb centres a Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon, oferim servei a tot el Ripollès, garantint proximitat i acompanyament.



Servei integral

Servei d'incineració al nostre centre de Ripoll, garantint comoditat i proximitat, evitant desplaçaments de les famílies.



Instal·lacions

Instal·lacions totalment equipades, modernes i acollidores, amb sales de vetlla confortables i oratori a Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.

TANATORI - CREMATORI

ÀLTIMA RIPOLLÈS

Km 119 N260, 17500 Ripoll
T. 972 702 721 | Atenció 24 h. 900 230 238
www.altima-sfi.com |    

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse



EL PASTURAL

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2025-2026

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 22/11/2025 al 21/11/2026 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	27/12/25 al 03/01/26 21/02/26 al 07/03/26 11/07/26 al 22/08/26			22/11/25 al 27/12/25 03/01/26 al 21/02/26 07/03/26 al 02/05/26 13/06/26 al 11/07/26 22/08/26 al 05/09/26			02/05/26 al 13/06/26 05/09/26 al 21/11/26		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kwh.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclos, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



Tasta la gastronomia de muntanya al Pirineu gironí

VENTOLÀ • REDACCIÓ



Freser, però a l'altitud del veïnat de Ventolà, aquest restaurant-bar d'estil rústic té menjadors amb vistes des del Taga fins a la collada de Toses. Als fogons de l'establiment s'hi prepara cuina tradicional catalana d'alta muntanya. Entre les seves especialitats, s'hi troben l'ànec, la carn a la brasa, els seus deliciosos peus de porc amb panses i els embotits, que, per cert, són d'elaboració pròpia.



El Ripollès es menja vall a vall, entre espectaculars paratges d'alta muntanya, amb una cuina i un producte local únics per descobrir. Menja't les valls del Ripollès, la Vall de Camprodon i de Ribes, precioses rutes d'un dia o travesses d'estiu, de passeigs per descobrir les joies del romànic del Pirineu, de jornades d'esquí i neu, d'activitats d'escalada i de rutes a cavall... I no en marxis sense tastar la seva cuina de muntanya, una proposta gastronòmica d'altura que aposta fort pel producte local i que es caracteritza per uns ingredients únics, com, per exemple, la carn

de poltre, l'ovella ripollesa, la trumfa o les famoses galetes.

La gastronomia de muntanya del Ripollès ofereix una cuina autòctona, senzilla i aromàtica, basada en els productes del territori, amb receptes tradicionals i influenciades per altres cultures gastronòmiques d'arreu. Al Ripollès, els àpats i les nits són d'allò més relaxants, amb productes de proximitat, des dels làctics de vaca i cabra com iogurts, formatges, brosat, mató o tupí, fins a nombroses melmelades casolanes. Tradició i imaginació s'uneixen als plats de munta-

nya, amb productes de temporada, de proximitat i ecològics, a més d'una interessant carta de vins ecològics, biodinàmics i naturals.

EL PAISATGE A LA TAULA A CA L'ANNA DE VENTOLÀ

Hi ha pocs plaers comparables a degustar la cuina de muntanya amb vistes a les majestuoses carenes que bressolen el menjar que dona la terra. Això és precisament el que trobareu a Ca l'Anna de Ventolà, cuina casolana mentre per la finestra podeu admirar el paisatge que s'ha servit a taula. Situat al terme municipal de Ribes de

I PER BEURE, CERVESA ARTESANA

Pràcticament un segle després que l'última vagoneta sortís per la boca de la mina Juncadella i 50 anys després del tancament definitiu de l'explotació, el Ripollès acull un nou projecte en forma de cervesa artesana, la Minera. Un dels objectius de la marca és divulgar la cultura cervesera i, a la vegada, el patrimoni miner d'Ogassa i Sant Joan de les Abadesses.

PUBLICITAT



GAUDEIX DE LA CUINA TRADICIONAL
I DE PROXIMITAT EN UN DELS
MILLORS RAONS DE LA VALL DE RIBES

Tel. **972 727 260**

VENTOLÀ
17534 Ribes de Freser



L'oli de l'Empordà, un patrimoni mil·lenari amb identitat pròpia

De les oliveres ancestrals a la DOP: història, territori i caràcter d'un oli

EMPORDÀ • REDACCIÓ

L'oli de l'Empordà ha estat, des de fa segles, un producte reconegut i valorat molt abans que existís qualsevol segell oficial que n'avalés l'origen. Les oliveres mil·lenàries que encara avui es poden trobar al territori són testimonis vius d'aquesta llarga tradició oleícola i constitueixen una prova fefaent de l'antiguitat del conreu. Les restes arqueològiques confirmen la presència de l'olivera a la zona ja a finals de l'edat del bronze, un fet que situa l'Empordà com un dels espais històrics clau en la producció d'oli a la Mediterrània occidental.

Malgrat aquest bagatge, no va ser fins a l'any 2008 que es va crear la Denominació d'Origen Protegida Oli de l'Empordà. La DOP abasta les comarques de l'Alt Empordà i el Baix Empordà, així com tres municipis del Pla de l'Estany i cinc del Gironès. Tot i quedar fora d'aquest àmbit, hi ha vestigis vius del conreu de l'olivera a la Garrotxa i al Montseny, on ja es treballa activament en la recuperació de varietats antigues locals.

Els olivets empordanesos són molt més que camps de conreu. Alguns arbres s'acosten o superen el mil·lenni de vida, amb trunks imponents que expliquen, en silenci, el pas del temps i la relació continuada entre el territori i les persones que l'han treballat. A aquestes oliveres ancestrals s'hi sumen milers d'exemplars centenaris i moltes plantacions més recents, especialment des de finals del segle XX fins als primers anys del segle XXI. Aquesta continuïtat és fruit d'una selecció acurada de varietats adaptades al sol i al clima de les comarques gironines, des del litoral fins a les zones més interiors i muntanyoses.

La DOP Oli de l'Empordà reconeix tres varietats autòctones: l'argudell, el corivell i la verdal, també coneguda com a llei de Cadaqués. L'argudell és,



DOP EMPORDÀ

amb diferència, la varietat més conreada i la que defineix la personalitat de l'oli empordanès. Es considera la més idònia per a la producció d'oli, tant per la seva qualitat com per la seva abundància. El corivell té una presència testimonial, mentre que la verdal aporta el tret diferencial als olis produïts a Cadaqués. El consell regulador permet també l'ús de la varietat arbequina, sempre que no superi el 50% del cupatge, tot i que en els olis certificats la presència de l'argudell ha de ser majoritària, amb un mínim del 51%.

Actualment, el cultiu emparat per la DOP se centra en unes 900 hectàrees situades entre la serra de l'Albera, la serra de Rodes, el Montgri i les Gavarres. Es tracta de sòls pobres, de naturalesa granítica, pissarrenca o argilosa, que contribueixen decisivament al caràcter de l'oli. La situació geogràfica, a cavall entre la Mediterrània i els Pirineus, configura un clima d'hiverns suaus, estius moderats i la presència constant de la tramuntana, factors que influeixen directament en la qualitat del fruit.

metlla, la carxofa o el fonoll, i en alguns casos fruites verdes, exòtiques o fins i tot tomàquet, configurant una complexitat aromàtica notable.

L'ús de l'oli és intrínsec a la cultura mediterrània i, especialment, a la de l'Empordà. No es concep una taula sense una ampolla o un setrill d'oli per amanir amanides, verdures, carns o peixos, o per elaborar sofregits que són la base de la cuina tradicional. Aquesta presència quotidiana reforça el vincle entre el producte i el territori.

La Denominació d'Origen Protegida Oli de l'Empordà és el resultat de l'esforç conjunt d'agricultors i elaboradors, i compta amb l'aval del departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural. Més enllà d'un segell de qualitat, la DOP representa el reconeixement d'una història que s'estén al llarg de més de dos mil anys, des de l'arribada dels grecs a Empúries i Roses, passant per la continuïtat romana i la consolidació dels monjos benedictins, fins a l'actualitat. Un llegat que avui es tradueix en un oli d'identitat clara, profundament arrelat al paisatge i a la memòria de l'Empordà.



DOP EMPORDÀ

La fira d'Espolla, l'autenticitat de la terra

EMPORDÀ • REDACCIÓ

Cada gener, quan el fred es fa viu i les olives ja són al trull, el poble d'Espolla es transforma per acollir una de les fires més autèntiques i arrelades de la comarca. La Fira de l'Oli i l'Olivera no és només un mercat; és un homenatge al paisatge, a la pagesia i a un producte únic: l'oli d'oliva verge extra. La fira és un aparador del millor que ofereix aquesta terra i una oportunitat per passejar pels carrers empedrats d'Espolla on es pot gaudir d'entre altres dels tast i venda d'oli nou, el mercat de productes artesans, el Ball de l'Oli -la dansa pròpia de la vila- i participar d'activitats per a tota la família amb tallers, exposicions o el famós Concurs de Llançament de Pinyol d'Oliva.



ARTICO2 / WIKIPEDIA.ORG

Oli i productes derivats a la fira de l'oli i l'olivera a Espolla

"L'oli d'Espolla és el fruit d'una terra de tramuntana i de mans que estimen el que fan. Venir a la Fira és endur-se un trosset d'aquest paisatge a casa". Així es defineix un dels grans protagonistes de la XXIX Fira de l'Oli i l'Olivera d'Espolla que aplega un gran nombre d'activitats. Amb la seva denominació d'origen protegida (DOP) és un dels grans protagonistes de la fira i es caracteritza per tenir unes qualitats específiques obtingudes gràcies a la seva zona geogràfica de cultiu, i als factors naturals i humans d'aquesta. La Denominació d'Origen Protegida Oli de l'Empordà, creada el 2008, assegura la qualitat de l'oli d'oliva que es produeix a les dues comarques empordaneses.

PUBLICITAT

espolla fira oli olivera

18·01·2026

dissabte 17 de gener de 2026

a les 10 del matí,
CAMINADA: Sortida guiada pels voltants d'Espolla
Punt de trobada: Seu del Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera (C/ de l'Amadeu Sudrià, 3).
Durada aproximada: 3h. No cal inscripció prèvia.

a 2/4 de 6 de la tarda, a la sala del Sindicat (Plaça de Sant Jaume)
TALLER: L'oli d'oliva: de la cuina als remeis de sempre
A càrrec de **Cristina Viñas, fitoterapeuta i màster en nutrició**, de l'Associació el Cau de les Marietes.
Durada aproximada: 1h 30min. Activitat gratuïta sense inscripció.

a 2/4 de 8 del vespre, a la sala del Sindicat (Plaça de Sant Jaume)
TALLER DEL BALL DE L'OLI
Tens ganes d'aprendre a ballar el "Ball de l'Oli"? Tant si vols participar en la ballada de diumenge com si no, pots venir a passar una estona aprenent la coreografia. Activitat per a totes les edats.

a 2/4 de 10 de la nit, a la Sala de la Fraternal
TEATRE: "LA MITJA MAGRANA O ALTRAMENT DIT TARONJA" de La Bèstia Peluda
Preu: 5€ (venda el mateix dia a taquilla).

diumenge 18 de gener de 2026

durant tot el dia, a l'inici de la Fira
INFLABLES I JOCS INFANTILS

durant tot el dia, pels carrers d'Espolla
FIRA COMERCIAL EXPOSICIÓ I VENDA DE PLANTER
FIRA D'ARTESANS I ELABORADORS

durant tot el dia, a la plaça del Marquès de Camps,
a la parada de l'Organització
ENTREPÀ DE SUSSISSA O FORMATGE AMB OLT O ALLIOLI
VENDA DE LA VERNÀ, REVISTA D'ESPOLLA
I d'altres publicacions relacionades amb Espolla.

des de les 10 del matí fins a la 1 del migdia,
GIMCANA: Descobreix la vida amagada entre les oliveres! Ubicació: estand del PNIN Albera (C/ de l'Amadeu Sudrià, 2)

a 2/4 d'11 del matí, amb inici al pàrquing i concert final a la plaça del Marquès de Camps.
Música en viu: **MINI-STRESS**

a 2/4 d'11 del matí, sortida de la Fraternal
INAUGURACIÓ DE LA FIRA
Processó de Sant Sebastià, amb els **Grallers d'Espolla**

a les 11 del matí, a l'Església
MISSA SOLEMNE, en honor de Sant Sebastià.

des de les 11 del matí fins a les 4 de la tarda, a la Plaça de Sant Jaume
JOCS DE FUSTA GEGANTS

d'11 del matí a 1 del migdia, a la Sala d'exposicions del Sindicat (Plaça de Sant Jaume)
EXPOSICIÓ: Els quadres de la Rosenda

a les 12 del migdia, a la plaça del Marquès de Camps
CASTELLERS DE FIGUERES

a la 1 del migdia, a la plaça del Marquès de Camps
Música en viu: **LA LUDWIG BAND**

a 2/4 de 4 de la tarda, davant de l'Església
CONCURS DE LLANÇAMENT DE PINYOL D'OLIVA 26a edició

cap a 2/4 de 5 de la tarda, (en acabar el Concurs de llançament) davant de l'Església
BALL DE L'OLI, comiat de germanor de la Fira de l'Oli.

a les 7 de la tarda, a la Sala de la Fraternal
BALL DE FESTA MAJOR, amb **LA BAND GOGH**.

Que no falti un pa artesà a taula

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Consumir pa artesà és recomanable, segons els nutricionistes, encara que pugui ser una mica més car per a les butxaques. A la llarga se surt guanyant. De fet existeix una diferència qualitativa importantíssima entre l'artesà i el que no ho és: tot plegat té els seus efectes en la salut, és més, pot resultar perniciosos al nostre tub digestiu, ja que afecta la flora bacteriana.

En alguns casos els seus efectes es poden manifestar en problemes intestinals derivats del pa de menys qualitat, amb símptomes com la inflor, l'estrenyiment o diarrees. Tot plegat perquè quan arriba aquest pa digestiu produeix una inflamació de baix grau, la qual cosa pot ocasionar problemes. Però per què el pa artesà és més saludable?

ALGUNS TRETOS CARACTERÍSTICS

Un dels que són fàcilment detectables és el seu sabor i la seva textura. El mètode tradicional manté no tant sols un bon gust al paladar, sinó que es mantenen els nutrients. No es fa ús d'additius i conservants, habituals al pa industrial. També s'opta per ingredients i farines d'alta qualitat. La seva fermentació també és més natural.

No hi ha dos pans iguals, quan parlem del pa artesà ni dos talls idèntics. La



El pa lligat a la humanitat

màgia de la farina, l'aigua i el fermentat, més tot allò que cada forner vulgui afegir: llavors, fruits secs, herbes, vegetals, etc. Una barra de pa industrial que ha seguit una fermentació ràpida, pesa amb prou feines unes 20 grams, mentre que una barra artesana amb les mateixes característiques pot arribar a pesar tres cops més. Una raó de pes.

Una altra, que no menys important, és la durabilitat: es manté fresc varis dies. Principalment la responsable és la crosta, que és fonamental ja que aquesta evita que la molla s'assequi. Un consell o truc de l'àvia: cal ser prudent i mantenir-lo embolcallat en un drap o bossa de roba. Si som panarres i no podem

evitar acabar-nos el pa, no podrem constatar que el seu sabor es manté perfectament reconeixible fins al darrer dia.

EL NOSTRE PA, LA NOSTRA TAULA

El pa té una història lligada a l'evolució de la humanitat. Com a aliment bàsic que ha passat de generació en generació. El pa de massa mare 100% és l'expressió més pura de la tradició artesana, una tècnica que utilitza un ferment natural que atorga al pa un sabor únic al temps que millora les seves qualitats nutricionals. I si voleu tenir clar quin és un dels grans secrets és la fermentació lenta que no s'accelera amb additius i que es deixa reposar el temps necessari perquè es desenvolupin totes les seves qualitats. El resultat és una molla humida i més airejada, fet que li atorga una conservació més llarga.

Pa de pagès, pa integral, pa de cereal i llavor, pa de nous de cúrcuma, sègol... són tant sols alguns pocs exemples de l'àmplia llista de pans que podem trobar al mercat.

No ens ha d'estranyar, ja que la cultura tradicionals catalana sovint va lligada a la taula i les dates assenyalades on difícilment falta un pa a les estovalles.

PUBLICITAT

C/ Beat Miró, 1
Sant Joan de les Abadesses

972 720 371
646 843 598

L'INSPIRA REGALA UN MILER D'ENTRADES PER NADAL

EL FESTIVAL IMPULSAT PER LA FUNDACIÓ MAP ARRIBA ENGUANY A LA SETENA EDICIÓ I CONFIRMA ALS DOS PRIMERS CAPS DE CARTELL, THE TYETS I XIULA

RIPOLL PAULA SAVAGO

Primera tongada d'entrades per l'Inspira a punt del 'sold out'. Després de l'èxit de la darrera edició, són moltes les persones que han aprofitat el primer preu especial Nadal per regalar el festival. A hores d'ara prop d'un miler de persones s'han assegurat tenir el seu forat garantit a la Devesa del Pla el pròxim dissabte 26 de setembre. Per ara, també hi ha els dos primers grups confirmats: The Tyets i Xiula.

Laura Caballero, membre de l'equip de la Fundació Map que s'encarrega de l'Inspira, ha avançat que enguany «hem fet una campanya de desembre a 6 de gener, i hem venut ja més de mil entrades». Aquesta xifra els porta a preveure una bona edició, tot i que encara queden més de nou mesos: «La gent ha aprofitat aquests dies de Nadal per comprar les entrades. És



EUDALD TEIXIDOR

El festival tornarà a la Devesa el mes de setembre

la primera fase, surten a molt bon preu». A més del cost, Caballero també recomana aprofitar i adquirir-les amb temps:

«Millor que esperar al final i que ens quedem sense, al ritme que anem pot tornar a ser una bona edició».

Després de la primera tanda d'entrades, els organitzadors llancen una segona fase i animen a tothom a sumar-se a

aquesta gran festa dels valors que enguany arribarà a la seva setena edició. **«Continuen sent entrades a molt bon preu, aquesta segona fase durarà fins a l'abril»,** detalla Caballero. El taller de la Fundació està a punt d'engegar motors. Per ara, però toca descansar i pensar en una cita prèvia: el carnestoltes de Ripoll. **«De moment estem descansant»,** diu Noemi Huertas, també de la Fundació Map. **«Ara estem de ple en carnaval, però després ja ens posarem directes a fer la preparació de l'Inspira».** Per tots els membres de la Fundació són nou mesos de feina molt intensa, i que passen molt ràpid: **«Tothom està molt implicat, hi ha molta il·lusió i cada vegada es motiven més»,** conclou Huertas.

Des de l'organització han assegurat que molt aviat donaran a conèixer nous noms del cartell on no faltaran propostes per a tots els públics i activitats pensades perquè tothom tingui cabuda.

ELS BIBLIOMAKERS TORNEN A SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADASSES REDACCIÓ

La Biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses acollirà una nova edició dels tallers 'Bibliomakers', una proposta educativa i creativa adreçada al públic infantil i juvenil, la qual combina tecnologia, imaginació i aprenentatge actiu. La programació per aquest nou any inclou tres tallers, pensats per a diferents franges d'edat i que permetran als participants endinsar-se en la creació de videojocs en 3D, la construcció d'estructures amb moviment i la gravació de vídeos amb efectes especials mitjançant la tècnica del chroma key.



La biblioteca acollirà una nova edició

Les sessions es duran a terme a la mateixa biblioteca entre febrer i abril, i en horari de tarda. La proposta té com a objectiu fomentar les competèn-

cies digitals, la creativitat, el treball col·laboratiu i la resolució de problemes. Cal fer inscripció prèvia, ja que les places són limitades.

EMPREMTA DE SICALIPSIS

RIPOLL REDACCIÓ

En Saüc, conegut per aparèixer a moltes de les fotografies de Sicalipsis i pel seu llibre de receptes per a celíacs, ara formarà part del 20è aniversari de la revista 'El Tatano' del Cavall Fort. Aquesta revista celebra vint anys, i amb 10.000 subscriptors i un tiratge mitjà de 12.000 exemplars, és una de les publicacions infantils en català més llegides tant a Catalunya com a l'estranger. Per commemorar aquesta efemèride, la publicació ha editat un número especial amb més pàgines, un pòster commemoratiu i continguts pensats com una gran festa per als seus petits lectors.



SICALIPSIS FOTOGRAFIA

En Saüc és part de la revista

L'infant ripollès forma part de l'anunci i també de la història de la revista.

UN CONTE EN CLAU DE MEDI AMBIENT

LA BOIA IOIA FA UN VIATGE A TRAVÉS DE L'AIGUA DEL MEDITERRANI, DES DEL CAP DE CREUS FINS A VALÈNCIA

RIPOLL K. RÍOS

Antoni M. Planes ha presentat el seu llibre *Boia Ioia* a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll. Es tracta d'un conte que narra el viatge que fa una boia d'amarrament des del Cap de Creus fins a València, un element que únicament es pot trobar a les aigües dels parcs naturals. L'obra s'inspira en un fet real, tot i que l'autor també ha incorporat altres elements de ficció. «Un treballador dels Aiguamolls, que era amic meu, em va explicar que havia aparegut una boia del Cap de Creus a l'Albufera de València. D'aquí va sortir la idea del conte i de com li podia donar vida a un objecte inanimat, com és una boia, perquè pogués explicar una història», explica Antoni Planes. Aquest llibre té com a objectiu sensibilitzar els infants i el públic en general sobre la importància de respectar i cuidar el medi ambient. «El rerefons que hi ha és explicar que el mar és molt



Presentació del conte a Ripoll

important i que cal evitar la contaminació provocada pels humans. Hem de saber que no cal agafar més plàstics del supermercat dels necessaris i que els hem de depositar correctament als llocs on corresponen».

Aquest conte està acompanyat de diverses il·lustracions d'Esteban Padrós, qui va estar l'encarregat de donar-li vida a la Boia Ioia i a altres elements de la història a través dels seus dibuixos. «Moltes de les boies que apareixen al conte estan

documentades a partir de la realitat; no són inventades. La forma, les proporcions i la finalitat corresponen amb la realitat. Només s'hi inclouen elements inventats, com els animals, que tenen un punt de caricatura per acompanyar la història», comenta Padrós. De boies n'hi ha moltes, però només la Boia Ioia ha viscut aquest viatge a través de l'aigua, una experiència que li ha permès observar de prop la quantitat de residus que contaminen el mar.

COL·LOQUI DE LA PEL·LÍCULA 'EL REINO'

RIPOLL REDACCIÓ

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà el comentari col·loqui de la pel·lícula 'El Reino', de Rodrigo Sorogoyen, a càrrec de Ramon Musach. Aquesta obra és un thriller polític que reflexiona sobre la realitat del món actual en què vivim, retratant una bona part de la societat i de la classe política actual, com mai s'ha vist. La història es narra a través dels ulls d'un polític corrupte que es troba atrapat en una espiral de supervivència, deixant-se portar pels seus propis interessos i pels del seu partit. Mentre els mit-



Pel·lícula 'El Reino'

jans de comunicació es fan ressò de la magnitud de l'escàndol, el partit tanca les seves files i únicament Paco,

amic de Manuel, surt indemne d'aquesta situació. L'activitat tindrà lloc el dimarts 20 de gener, a les 19 h.

LA LLENGUA CATALANA, ENTRE ESPANYA I LA GLOBALITZACIÓ



Xerrada de Gerard Furest

RIPOLL REDACCIÓ

El lingüista, professor de secundària i sindicalista Gerard Furest, serà l'encarregat de la conferència: El català, entre Espanya i la globalització. Es tracta d'una xerrada sobre la situació actual de la llengua catalana en

un món totalment globalitzat i les polítiques lingüístiques que hi ha arreu del territori. A més de totes les mesures que es poden prendre per tal de millorar la situació del català. La xerrada tindrà lloc el divendres 16 de gener al Casal Cívic de La Devesa del Pla de Ripoll, a les set de la tarda.

EL GRUP SOL SOLET TORNA A RIPOLL



Sol Solet a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

El grup de teatre Sol Solet de Campdevàrol torna, un cop més, a la vila comtal per oferir una de les seves actuacions als més petits. Una estona plena de contes i de molta imaginació. Cada sessió d'aquestes atrau una vintena d'infants, però també de pares que gaudeixen d'aquest espectacle, ja que es tracta d'una

escenificació de diversos contes i que té com a objectiu principal fomentar la participació dels més menuts de la casa. Cada conte dels que s'escenifiquen en aquesta petita obra són diferents, per tal d'oferir varietat i entreteniment de qualitat. Aquest esdeveniment es farà aquest mateix dijous 15 de gener, a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll, a les 17.30 h.

El Ripollès s'il·lumina amb els seus líders Liderar és inspirar

Ara et toca a tu decidir els guanyadors
Fes sentir la teva veu i vota
pels teus favorits en les categories

www.ripolleslidars.cat

Liders
PREMIS RIPOLLÈS

16a
edició

CORISA
media grup

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

**RÀDIO
RIPOLL**

94.9 FM
RIPOLLÈS GARROTXA

TVR
Televisió del Ripollès

EL RIPOLLÈS

**el Ripollès
digital.cat**



Patrocina:
**AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL**

**Consell Comarcal
del Ripollès**

Generalitat de Catalunya

Diputació de Girona

Fes
Fundació Eduard Sallés

FGC
Ferrocarrils
de la Generalitat
de Catalunya

**Generalitat
de Catalunya**

Comforsa
Des de 1952

303
Indústria i Comerç

fecoris
Federació de Comerç
exterior

SODECA

**AJUNTAMENT DE
LA BARÇA VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADÈS**

**AJUNTAMENT DE
RIBES DE FRESER**

**AJUNTAMENT DE
CAMPRDON**

campdevírol
AJUNTAMENT DE CAMPDEVÍROL

HOSPITAL DE CAMPROVÍROL
Hospital Comarcal del Ripollès

**FUNDACIÓ
MAP**

Rd

el Ripollès

Bartrina
CONSULTORS

ÀLTIMA

ACCOMPAIGN
Assessoria i Gestió

MOLLÓ ES PREPARA PER UNA ESCUDELLA MULTITUDINÀRIA

DURANT ELS ÚLTIMS ANYS LA XIFRA DELS ASSISTENTS AL SOPAR POPULAR EN HONOR A SANT SEBASTIÀ HA ANAT AUGMENTANT FINS ARRIBAR A MÉS DE DUES CENTES PERSONES

MOLLÓ REDACCIÓ

A ny rere any, el municipi de Molló celebra una de les seves festes més arrelades i estimades: la festa de Sant Sebastià, copatró del poble i símbol de protecció. Aquesta celebració té els seus orígens al segle XVIII, una època marcada per les epidèmies de pesta que assolaven una gran part d'Europa i que generaven una forta por entre la població. Segons la història, davant l'amenaça d'aquesta malaltia, els habitants de Molló van encomanar-se a Sant Sebastià, màrtir romà considerat advocat i protector contra la pesta. La devoció al sant va ser tan intensa que, segons expliquen, cap vilatà va morir a causa d'aquesta epidèmia, fet que va ser interpretat com un miracle. En canvi, sí que es van trobar molt animals i ocells morts al carrer de les Marrades, que en aquella època era el carrer que donava accés al poble des de Camprodon. Com a mostra d'agraï-



Escudella per celebrar Sant Sebastià a Molló

ment al sant, el municipi va decidir erigir una capella dedicada a Sant Sebastià, proclamar-lo copatró de la població i instaurar la celebració d'una

novena anual en el seu honor. Des d'aleshores, aquesta festa s'ha transmès de generació en generació, convertint-se en una data clau del calendari fes-

tiu mollonenc i en un element fonamental de la identitat del poble. Enguany, la Comissió de Festes ha preparat un programa carregat d'actes per com-

memorar aquesta diada tan especial: del 12 al 20 de gener tindrà lloc la tradicional novena, acompanyada del cant dels goigs de Sant Sebastià. Tot i això, el dia central de la celebració serà el 17 de gener, jornada en què se celebrarà la missa solemne, el cant dels goigs, un concert a càrrec de la Coral de Camprodon i, finalment, el sopar popular més esperat: l'escudella i carn d'olla. Des que es va instaurar aquesta tradició gastronòmica, la participació no ha deixat de créixer any rere any. De fet, en les darreres edicions s'ha arribat a preparar escudella per a més de dues-centes persones, ja que no només hi participen els veïns i veïnes de Molló, sinó també habitants de poblacions veïnes que s'hi acostenen per compartir d'una estona en aquesta jornada tan emblemàtica. A més, la festa de Sant Sebastià és la primera celebració de l'any al municipi, fet que la converteix en un punt de trobada molt esperat que marca l'inici de l'any festiu de Molló.

QUERALBS (VALL DE NÚRIA) REDACCIÓ

La Vall de Núria tornarà a viure una de les nits més màgiques i esperades de l'any: la nit del Papu. Es tracta d'una festa de l'esquí nocturn única, en què els esquiadors han de baixar per les pistes mentre fugen dels misteriosos papus que s'amaguen i es desplacen en la foscor creant un ambient ple d'emoció, sorpresa i diversió. Tanmateix, aquesta festa és molt més que una activitat esportiva. És una celebració plena de tradició, música, diversió i de moments inoblidables. I que des de l'any 1994 dona un caràcter especial i singular a la Vall de Núria. Amb el pas dels anys, aquesta cita s'ha consolidat com una de les activitats més emblemàtiques de l'hivern, capaç d'atreure famílies, joves i aficionats de la neu

TORNA LA NIT DEL PAPU A LA VALL DE NÚRIA



Centenars d'esquiadors es reuneixen aquesta nit a la Vall de Núria

d'arreu del territori. Un dels moments més espectaculars de la jornada és, sens dubte, la tradicional baixada de torxes. Aquest moment ofereix un espectacle visual impressionant, en què la muntanya s'il·lumina amb punts de llum que serpentejegen per les pistes. Edició rere edició, centenars de persones participen en aquesta celebració, que té com a objectiu principal gaudir de la muntanya, de l'esquí i de tot el que ofereix la Vall de Núria. A més, les nevades de les últimes setmanes permetran als aficionats poder gaudir d'una nit plena de màgia i neu. Per cloure la vetllada, després de la baixada de torxes i l'esquiada nocturna, tots els participants podran recuperar forces amb un bon sopar. Aquesta esquiada nocturna tindrà lloc el diumenge 18 de gener. (Falta confirmar el dia).

S'ARRIBA A L'EQUADOR DE LA VOTACIÓ DELS PREMIS LÍDERS

LES VOTACIONS ACABEN EL DIA 16 DE FEBRER I HI HA MOLTES CATEGORIES ON ENCARA ESTÀ TOT PER DECIDIR

RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

S'ha arribat a l'equador del període de votacions de la setzena edició dels premis Líders. A la categoria estrella de Ripollès de l'Any, Carles Mauri, expresident de Protecció Civil de Ripoll i Associació Cor Ripollès, destaca com a clar candidat amb un 84% dels vots. Actualment, la segona posició és per a la coordinadora nacional d'Unió de Pagesos, Raquel Serrat, i la tercera posició per a Maria Claret. Esports és una de les categories més igualades, amb la camprodonina Lourdes Puigmal i el campdevanolenc Angel Rodriguez Doe com a clars candidats. La participant al Dakar, de moment, compta amb uns 200 vots d'avantatge. En tercera posició, lluny dels altres dos, hi ha el camprodoní Joel Roca. El premi Joan Vilalta d'empreses i indústria també té un clar candidat: la Fusteria Galera, situada a Ripoll, ha començat amb força i acumula un 65% dels vots. Segona posició per Impremta Maideu, amb el 29%, i tercera, per a Indústries Salgueda, amb un 5%. Molt ajustada també la categoria de comerç local. De moment, la mollonenca Can Par-



Gala dels Premis Líders 2024

ruc lidera amb el 41% dels vots, però la segueixen de prop la ripollesa Rederi, amb el 38%, i la campdevanolenc, Ca la Reme, amb el 19%. En categoria projecció cultural i popular, el grup de música MetalBusters és el clar candidat a endur-se el premi, amb més de 1.700 vots acumulats. Segueix el Cau els Vàndals, amb 527 vots, i el Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès, amb 69. El premi Josep Pujol Aulí, relacionat amb el turisme comarcal, se l'enduria, ara per ara, La Trobada Hotel Boutique Ripoll, que ha rebut un 78% dels vots. Segona posició per l'Hotel Camprodon, amb el 14%, i tercera per Lux Mundi, amb el 7%. En el món ramader i agrari, premi a la categoria Arrelats,

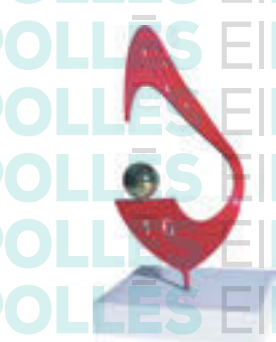
candidatura ferma de la Riera de Campdevàrol amb un 63% dels vots. Segueixen la cooperativa ramadera de Molló, amb el 19%, i la Cooperativa Mas la Sala, amb gairebé el 17%. Del premi Eduard Soler, que guardona una persona o persones destacades en el món empresarial, en sortiria guanyadora Morera Soldadura i fabricació, que acumula gairebé el 50% dels vots. Prop la segueix Cristina Guillaumet, la

jove artista ripollesa, amb un 36%, i el Gimnàs Mireia de Sant Joan de les Abadesses, amb gairebé un 13%. Les votacions es tancaran el dia 16 de febrer a les 12 de la nit i cal recordar que cada usuari pot votar un cop al dia cadascuna de les diferents vuit categories. A banda, el jurat escollirà el premi Trajectòria Ripollès, que reconeix l'activitat econòmica, social o associativa de la comarca.

DOMÈNEC BATALLA I EL PREMI DELS LÍDERS

RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

L'acte d'entrega de premis es portarà a terme a l'església de Sant Pere el dia 20 de febrer d'aquest any. Cada guardó serà lliurat per l'empresa o institució que patrocini el premi i per la persona que designi aquesta institució. El premi que s'entregarà a tots els guanyadors i guanyadores és obra, un cop més, de l'artista Ripollès Domènec Batalla, que ha creat especialment per fer entrega durant aquesta set-



Guardó dels Premis Líders 2025

zena edició del Ripollès Premis Líders, on se n'entregaran un total de nou guardons.

UNA PART DE TU POT COMPLETAR LA VIDA D'UN ALTRE

ÉS GENEER DE DONACIÓ!

DONACIÓ DE SANG A RIPOLL

Una part de tu pot completar la vida d'un altre

Ripoll
Església de Sant Pere
Dissabte 17 de gener
De 10 a 14 i de 16 a 20.30 h
Has de portar un document identificatiu oficial i no venir en dejú

TOCA DONAR SANG TOCA REBRE VIDA
Apunta't a bancsang.net/donar
93 557 35 66

CINEMA

Casal Camprodoní



AHORA ME VES 3

EUA. 2025. Durada 112 min.

De Ruben Fleischer. Amb: Morgan Freeman, Thaddeus Bradley, Mark Ruffalo, Dylan Rhodes, Daniel Radcliffe.

★★★★

Aquesta és la tercera entrega de l'emocionant saga centrada en l'enigmàtic grup de mags conegut com 'Los Cuatro Jinetes'. Dotats d'extraordinàries habilitats per a l'il·lusionisme, aquests artistes de l'engany executen atracaments complexos i espectaculars que desafien la lògica i la seguretat més avançada.

Intriga.

Dissabte a les 18 h i 22 h.

Diumenge a les 18 h i 21 h.

Cinema Comtal

LOS COLORES DEL TIEMPO

França. 2025. Durada 124 min.

De Cédric Klapisch. Amb Suzanne Lindon, Abraham Wapler, Vincent Macaigne.

★★★

Una família hereta una casa abandonada i quatre membres descobreixen a l'interior objectes i secrets ocults. Entre aquests apareix la història de l'Adèle, una avantpassada que va viure el París del segle XIX en plena revolució artística i cultural.

Comèdia dramàtica.

Dissabte a les 18 h i diumenge a les 17 h.

LA ASISTENTA

EUA. 2025. Durada 131 min.

De Paul Feig. Amb: Sydney Sweeney, Amanda Seyfried.

★★★

La Millie, una jove amb problemes, comença a treballar com a empleada domèstica per a una parella adinerada, la Nina i l'Andrew. Aviat descobreix que els foscos secrets dels seus caps són més perillosos que els seus, posant en risc la seva seguretat i seny.

Thriller.

Dissabte a les 20.15 h. Diumenge a les 19.15 h.

Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



PADRE, MADRE, HERMANA, HERMANO

EUA. 2025. Durada 110 min.

De Jim Jarmusch. Amb Tom Waits, Adam Driver, Charlotte Rampling, Cate Blanchett, Vicky Krieps.

★★★★

Uns germans ja adults es tornen a ajuntar després d'anys sense veure's, forçats a enfrontar-se a tensions no resoltes i a reavaluar les seves tibants relacions amb uns pares emocionalment distants. Premi Lleó d'Or a la millor pel·lícula 2025 dins el Festival de Venècia

Comèdia dramàtica.

Dissabte a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



L'ORSAL

Programa setmanal d'actualitat del més destacat del cada cap de setmana al futbol català.

Amb Marc Marbà i Carles Fité

Ara, els dijous,
a les 15.30h i a les 18h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 15 al 21 de gener de 2026

TORNA EL PICALLETRES, EL PROGRAMA DE LLETREJAR EN CATALÀ

LA XARXA



A partir d'aquest dissabte al migdia (13 h), Televisió del Ripollès comença una nova temporada del Picalletres, el programa educatiu que es basa a lletrejar paraules i fer proves relacionades amb la llengua catalana. Com cada temporada, els protagonistes són els alumnes de secundària i en el cas del Ripollès, els representants de la comarca són alumnes de l'escola Vedruna de Ripoll.

Dissabte a les 13 h.

Dijous 15

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Hospital de Proximitat
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.20	Sota Zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Rebobina
23.30	ReCórrer
01.30	La Porteria
02.30	Comarca Informatiu
03.25	El Temps
03.30	El Magazin
03.20	Sota Zero
03.30	La Tertúlia

Divendres 16

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazin (R)
12.20	Sota Zero
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Anem de Festa
16.00	Spi+TV
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: Entrevista
21.50	Sota Zero
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dissabte 17

05.30	Musica.cat
06.00	Ben Sonat
06.30	Comarca informatiu
07.00	Teló de fons
07.30	Carreteres secundàries
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catakrack
10.00	+ Bàsquet
10.30	El Magazin. Reemissió
12.00	Només Esport
12.30	Aventurístic
13.00	Picalletres
14.00	Comarca informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Anem de Festa
15.30	Rebobina
16.00	En Joc. Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
21.30	Teló de fons
22.00	Quina passada!
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	I bona lletra
00.00	Misteris
01.00	Aventurístic
01.30	Ben Sonat
02.00	Anem de Festa

Diumenge 18

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Zona Escolar
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Gaudeix la Festa
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazin: Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En joc. Futbol
14.45	Del paisatge a la taula
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Torna-la a tocar, Sam
16.00	En Joc. Diumenge
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
21.30	Ciudadella
22.00	Hospital de proximitat
22.30	En primera persona
23.00	Impuls
23.30	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
00.00	Rebobina
00.30	Anem de Festa
01.00	Misteris
02.00	Aventurístic
02.30	Ben Sonat
03.00	El Ripollès Avui: Ribes de Freser

Dilluns 19

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Aixeca i Pica
11.30	Catacrack
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i Pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport
2.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Ciudadella
23.30	Zona Escolar
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 20

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciudadella
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	El Ripollès Avui: Campdevàrol
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	El Ripollès Avui: Campdevàrol
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Pica Lletres
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimecres 21

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Zona escolar
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Ben Sonat
12.45	+ Xarxa + Solidaritat
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCórrer
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Pica Lletres
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia



HOSPITAL DE PROXIMITAT

Hi cauen llàgrimes de tristesa i d'alegria, d'extrem a extrem. Els hospitals són l'escenari d'emocions fortes. Les viuen els pacients i els seus acompanyants. Hospital de proximitat és una sèrie documental centrada en aquestes històries.
Diumenge a les 22 h.



AVENTURÍSTIC

Programa que repassa activitats a l'aire lliure accessibles per a joves i no tant joves. Des d'escalada, piragüisme, senderisme, submarinisme, vies ferrades, alpinisme, espeleologia o btt, fins a parapent, barranquisme, etc.
Dijous a les 12.15 h.

L'Hoquei Club Ripoll es classifica per a la Copa Generalitat

El Club Tennis Taula Ripoll tanca la primera volta amb victòria

El Club Dards Campdevàrol comença l'any amb punteria

El Proyecto Moravia aterra amb bon peu a Colòmbia

Les subvencions esportives esquitxen setze pobles ripollesos

ESPORTS

Juan Avilés, una institució del futbol sala ripollès

L'expresident de l'EFS Ripoll ha rebut un homenatge del club per la seva tasca

Els ripollesos han celebrat la presentació dels equips abans del partit del sènior masculí

FUTBOL SALA **Primera Catalana**
EFS Ripoll 2 - 5 Sant Julià de Ramis
 PROXIM PARTIT: FS Blanesport - EFS Ripoll
 Dissabte 17/01 | 19 h | Ciutat Esportiva de Blanes

RIPOLL | MARC ROURA

Si parlem de futbol sala al Ripollès, a tots ens ve un nom al cap: Juan Avilés. Avilés ha estat lligat al futbol sala durant un bon grapat d'anys, els últims com a president de l'Escola Futbol Sala Ripoll, amb la voluntat sempre d'advocar en benefici d'aquest esport a la vila comtal i a la comarca. Durant l'acte de presentació de l'Escola, que aquesta temporada compta amb un total de deu equips i prop d'un centenar de jugadors i jugadores, també s'ha realitzat un homenatge a Juan Avilés. Un acte amb el qual s'ha volgut lloar tota la feina feta per Avilés, que enguany ha fet un pas al costat i ha deixat de ser president. **«No m'ho esperava. Ha sigut una gran sorpresa de tots els companys. A més de tot el jovent, també han vingut molts veterans que havien jugat aquí mentre estava a l'entitat. Estic molt orgullós i molt content d'aquest homenatge»**, ha comentat Juan Avilés. L'expresident ha estat **«27 anys, si no m'equivoco dedi-**



Passadís d'honor a Juan Avilés

cant-me a això: que el jovent de Ripoll i de la comarca fessin aquest esport que m'agrada tant i crec que s'ha aconseguit». Sobre Avilés també n'ha parlat el coordinador i secretari de l'EFS Ripoll, Víctor Díaz, que ha afirmat que **«si el club existeix avui en dia, és**

gràcies a en Juan. Ha estat gairebé 30 anys al capdavant de l'Escola. Tothom està molt content amb ell perquè els ha tractat com si fossin fills seus». En matèria de club, el coordinador Víctor Díaz també ha comentat que una de les principals preteses d'aquesta

nova junta, que encapçala l'entrenador Carlos Vigara, és la recuperació de la secció femenina, que actualment només té un equip infantil.

El partit contra el líder

Ni la presentació dels equips ni el reconeixement a Avilés durant la prèvia del partit han aconseguit desconcentrar al líder Sant Julià de Ramis, que s'ha imposat a l'EFS Ripoll. Els gironins s'han avançat a la primera meitat (0-1, 10') i han ampliat l'avantatge fins al 0-3. Erick (1-3, 24') i Pere Cortacans (2-3, 28') han retallat distàncies, i els de Dani Abellán han gaudit de múltiples intents per igualar l'electrònic, però els visitants han aprofitat una nova imprecisió en pilota per fer el 2-4 (32'). El Ripoll no ha tirat la tovallola i s'ha posat amb por-

ter-jugador, però a l'últim minut, una nova pèrdua de pilota ha acabat amb el definitiu 2-5. **«Sabíem que era un partit molt complicat contra el líder. Hem fet un bon partit, però ens han perjudicat els nostres errors. No podem cometre errors contra aquests equips perquè es paga molt car»**, ha explicat l'entrenador de l'EFS Ripoll, Dani Abellán. Tot i la derrota, les sensacions continuen sent positives i així ho reflecteix la classificació: el Ripoll és sisè a quatre punts de l'ascens a Divisió d'Honor. **«L'objectiu és salvar la categoria i competir contra tots els equips. Hem de continuar entrenant i millorant»**, ha afirmat Abellán. El pròxim compromís dels ripollesos serà dissabte a les 19 h a la pista del FS Blanesport.



La presentació dels equips de l'Escola Futbol Sala Ripoll

L'HC Ripoll fa els deures i jugarà la copa a casa

Els ripollesos van superar el CHP Sant Feliu i estan classificats per la copa Generalitat

La Federació ha fet oficial que la competició es disputarà a Ripoll el 31 de gener i l'1 de febrer

HOQUEI PATINS									
Nacional Catalana									
CHP Sant Feliu 2 - HC Ripoll 4									
HOQUEI Nacional Catalana Jornada 15									
OXIGEN PHC SANT CUGAT - CLUB HOQUEI CADÍ	2	-	1						
CLUB PATI TARADELL - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	3	-	3						
CP VILANOVA - CP BELL-LLOC	7	-	2						
CHP SANT FELIU - HOQUEI CLUB RIPOLL	2	-	4						
CH CALDES RECAM LÁSER - CE VENDRELL	3	-	1						
BARÇA - IGUALADA HC	4	-	3						
CLUB HOQUEI MOLLERUSSA - CP SANT CELONI	3	-	1						
HOQUEI CLUB CASTELLAR - CE NOIA FREIXENET	1	-	4						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CH CALDES RECAM LÁSER	34	15	11	1	3	47	30	17	
2.- CE NOIA FREIXENET	32	15	10	2	3	62	38	24	
3.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	32	15	10	2	3	48	26	22	
4.- HOQUEI CLUB RIPOLL	32	15	10	2	3	54	34	20	
5.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	31	15	10	1	4	48	38	10	
6.- BARÇA	29	15	9	2	4	56	46	10	
7.- IGUALADA HC	22	15	7	1	7	50	41	9	
8.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	21	15	7	0	8	40	43	-3	
9.- CP BELL-LLOC	20	15	7	0	8	48	56	-8	
10.- CLUB HOQUEI CADÍ	20	15	6	2	7	33	50	-17	
11.- CE VENDRELL	17	15	6	1	8	40	61	-21	
12.- CP VILANOVA	17	15	5	2	8	42	38	4	
13.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	15	15	4	3	8	42	45	-3	
14.- CHP SANT FELIU	10	15	3	1	11	26	53	-27	
15.- CLUB PATI TARADELL	9	15	2	3	10	41	57	-16	
16.- CP SANT CELONI	4	15	1	1	13	30	51	-21	



La plantilla de l'HC Ripoll, a Sant Feliu

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Hoquei Club Ripoll disputarà la Copa Generalitat. El conjunt dirigit per Francesc Carmona va fer els deures a la pista del Sant Feliu, vençant per dos gols a quatre, i això els va do-

nar el bitllet a la copa, com a quarts classificats de la lliga un cop finalitzada la primera volta. El partit va estar controlat en gairebé tots els trams, tant en atac com en defensa. El tram clau va ser a l'inici de la segona meitat, quan els ripo-

llesos van marcar el segon i tercer gol. **«Hem tingut el partit dominat. A la segona, de seguida ens hem posat per davant i hem sabut jugar molt amb el marcador, defensant bé i aprofitant les transicions, tot i que ells xu-**

taven molt des de lluny. Als minuts finals ells han tret el porter, i no ens han generat perill, pràcticament. Els nois han fet una gran feina», explicava Francesc Carmona, després del matx. La victòria i el bitllet a la copa

han arribat de la mà de la confirmació que la competició es disputarà al pavelló municipal de Ripoll. Una excel·lent notícia per la plantilla, pel club i pel poble, que durant el cap de setmana del 31 de gener i 1 de febrer gaudirà del millor hoquei patins de Catalunya, tant masculí com femení. Que l'equip del poble hi participi, és un èxit. **«És un premi a la feina ben feta. Que es jugui a Ripoll i nosaltres poder-hi ser, és un orgull pel club i pel poble, ens fa molta il·lusió. Els nens i nenes del nostre hoquei base podran gaudir de partits d'alt nivell a casa i l'afició, que també s'ho mereix. La competirem»**, assegura Carmona. Amb l'últim partit de la primera volta al sac i la copa Generalitat a l'horitzó, l'Hoquei Club Ripoll travessa un dels moments més dolços de la seva història recent. La segona volta per als ripollesos arrencarà aquest pròxim dissabte a dos quarts de vuit del vespre, quan rebran el Club Patí Voltregà, derbi de Nacional Catalana.

Empat del CP Fraga d'Arxé a la WSE Champions League

HOQUEI PATINS									
WSE Champions League									
CP Manlleu 2 - CP Fraga 2									

MANLLEU | REDACCIÓ

El Club Patí Fraga d'Aina Arxé no va poder sumar la primera victòria de la temporada a la WSE Champions League. Tot i anar dues vegades per davant al marcador, les aragoneses van acabar cedint dos punts davant del Manlleu i empatant a dos, resultat que han calcat en les altres dues jornades europees. Soto i Sanjurjo van ser les golejadores d'un Fraga que ocupa la tercera posició del grup B de la Champions, amb



El CP Fraga, escoltant el seu tècnic

tres punts. El pròxim compromís europeu del conjunt d'Arxé serà el 31 de gener altra vegada davant el Manlleu, però aquest cop com a locals. Hauran de sumar els tres punts si volen superar les osonenques a la taula.

El CP Ribes assalta el lideratge amb un gran partit a Cassà i dissabte rep el segon

HOQUEI PATINS									
Tercera Catalana									
FD Cassanenc 1 - CP Ribes 5									
RIBES DE FRESER M.P.									

El Club Patí Ribes és el nou líder del grup C de Tercera Catalana. El conjunt dirigit per Carles Torres va vèncer el FD Cassanenc per un gol a cinc, en un partit molt complet de l'equip. De fet, els gols van estar repartits: Roc, Merca, Vidal i dos de Monje. **«De seguida ens vam posar 0 a 2, i a partir de llavors vam controlar molt bé el partit. Vam poder rotar molt i repartir**

HOQUEI Tercera Catalana Grup C Jornada 14									
HOQUEI BANYOLES - CLUB PATI BREDA A	6	-	6						
EUROFIRMS FD CASSANENC - CLUB PATI RIBES DE FRESER	1	-	5						
CLUB PATI TORDERA - CP JONQUERENC	3	-	4						
CP FOLGUEROLES - CP CALDES	5	-	5						
CLUB HOQUEI NAVARCLES - CLUB HOQUEI CADÍ	2	-	4						
CLUB HOQUEI FARNERS - HOQUEI PATINS TONA	2	-	11						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CLUB PATI RIBES DE FRESER	30	12	10	0	2	93	38	55	
2.- HOQUEI BANYOLES	29	12	9	2	1	67	40	27	
3.- HOQUEI PATINS TONA	28	12	9	1	2	70	45	25	
4.- CP JONQUERENC	25	12	8	1	3	63	42	21	
5.- CLUB PATI TORDERA	21	13	7	0	6	67	50	17	
6.- SFERICA	21	12	6	3	3	55	52	3	
7.- CLUB PATI BREDA A	18	12	5	3	4	48	39	9	
8.- CP FOLGUEROLES	18	12	5	3	4	48	36	12	
9.- EUROFIRMS FD CASSANENC	13	12	3	4	5	36	43	-7	
10.- CLUB PATI MALGRAT	11	12	3	2	7	36	62	-26	
11.- CP CALDES	8	12	2	2	8	40	65	-25	
12.- CLUB HOQUEI CADÍ	8	13	2	2	9	45	74	-29	
13.- CLUB HOQUEI NAVARCLES	7	12	2	1	9	32	71	-39	
14.- CLUB HOQUEI FARNERS	6	12	2	0	10	22	65	-43	

minuts, tot i que va ser un partit intens», explica Carles Torres, entrenador del CP Ribes. El triomf dels ribetans va venir acompanyat de l'ensopegada de l'Hoquei Banyoles, que van empatar a sis davant del Breda, cedint el lideratge als de Ribes de Freser. Precisament, aquest pròxim dissabte a les set de la tarda, el Ribes té l'oportunitat de posar-se quatre punts per sobre dels seus perseguidors, perquè reben els banyolins al pavelló municipal. S'espera un ambient important per conduir l'equip fins a la victòria.

La UE Campdevàrol cau a casa abans del derbi

Els campdevanolencs, molt tous en defensa, perden amb claredat davant el CF Sarrià de Ter El derbi contra l'Abadessenc serà el darrer partit de la primera volta

FUTBOL Tercera Catalana	
UE Campdevàrol	0
CF Sarrià de Ter	3

CAMPDEVÀNOL | M.P.

La Unió Esportiva Campdevàrol no va poder treure res positiu de la visita del Sarrià de Ter al camp Municipal. Els locals no van estar encertats ni en atac ni, sobretot, en defensa, i van acabar caient per zero gols a tres. El partit va ser més igualat del que reflecteix el marcador, però la permissivitat defensiva va passar factura, i és que els visitants van marcar els tres gols a pilota aturada. A la primera meitat, els gironins van marcar al minut 19, i tot i que ambdós equips van tenir arribades, el marcador ja no es mouria més. A la segona, el Campdevàrol va gaudir de la pilota durant la major part del matx, però no van estar encertats en atac, fallant en l'última passada i generant poc perill a l'àrea contrària. De fet,



Instants finals del partit entre UE Campdevàrol i CF Sarrià

el Sarrià va marcar el segon al 50 i no va patir en excés per conservar el resultat, fins que va sentenciar amb la tercera diana al minut 80. «Ells són un bon equip i nosaltres no hem

estat fins. No hem generat massa perill, però ha estat un partit força igualat. Ens ha faltat atacar millor l'última línia i la seva esquena, així com estar més encertats en

les accions d'u per u», explica Èric Palomo, entrenador de la UE Campdevàrol. La derrota no pot fer minvar els ànims de la parròquia campdevanolenca, perquè aquest prò-

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 14									
Fontcoberta, U.E. A - Campdevàrol, U.E. A	2	2							
Sant Privat d'en Bas, F.C. A - Anglès, C.E. A	3	3							
Cornellà de Ter, A.E. A - Abadessenc, C.E. A	SUSPÈS	0	0						
Campdevàrol, U.E. A - Sarrià de Ter, C.F. A	0	3							
Joventut Sant Pere Martí A - Sant Joanenc, C.P. A	1	5							
Riudellots Club Esportiu A - Les Preses, C.F. A	2	2							
Besalú, C.E. A - Escola F. Garrotxa A	2	0							
Vilablareix Futbol Club B - Penya Esportiva Montgat A	2	0							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- Besalú, C.E. A	34	13	11	1	1	31	10		
2.- Campdevàrol, U.E. A	28	13	8	4	1	42	16		
3.- Sarrià de Ter, C.F. A	28	14	9	1	4	42	25		
4.- Sant Joanenc, C.P. A	25	12	7	4	1	34	15		
5.- Fontcoberta, U.E. A	23	13	7	2	4	28	22		
6.- Sant Privat d'en Bas, F.C. A	22	13	6	4	3	31	25		
7.- Les Preses, C.F. A	20	14	5	5	4	27	24		
8.- Abadessenc, C.E. A	20	13	6	2	5	23	24		
9.- Campdevàrol, U.E. A	19	13	6	1	6	20	20		
10.- PE Montgat A	14	13	3	5	5	19	24		
11.- Cornellà de Ter, A.E. A	14	13	4	3	6	20	31		
12.- Anglès, C.E. A	12	14	3	3	8	31	40		
13.- Vilablareix Futbol Club B	11	14	3	2	9	15	26		
14.- Joventut Sant Pere M.A	10	14	2	4	8	24	40		
15.- Riudellots C.E. A	10	14	2	4	8	20	43		
16.- Escola F. Garrotxa A	6	14	1	3	10	22	44		

xim dissabte, a les quatre de la tarda, visitaran el camp del CE Abadessenc, en un derbi que tancarà la primera volta. «Estem en aquell moment de la temporada que no ens podem despistar. Tenim ganes de derbi», afegeix Palomo. Verdi-blancs i blanc-i-negres tenen una cita clau per no despenjar-se encara més de les posicions capdavanteres.

Polèmica i incertesa per a l'Abadessenc: l'àrbitre suspèn el partit al 88'

FUTBOL Tercera Catalana	
AE Cornellà 2 - CE Abadessenc 1	
SANT JOAN DE LES ABADESSES MARTÍ PALAU	

L'Abadessenc perdia dos a un al camp del Cornellà de Terri quan, al minut 88, l'àrbitre va decidir suspendre el partit per suposats insults des de la graderia. Abans, el col·legiat havia expulsat dos jugadors santjoanins de manera molt rigorosa. De fet, la vermella directa a Arxé va deixar parats tots els jugadors i aficionats presents, que no entenien el que havia xiulat. L'actuació arbitral va

generar malestar entre l'afició visitant, que va protestar les decisions i, minuts després, l'àrbitre va decidir suspendre el duel. En el moment de tancar aquest setmanari no es coneixen les sancions ni la resolució del partit dels santjoanins, però tot fa pensar que hauran de fer front a alguna multa i que tindran dues baixes defensives per al derbi contra la UE Campdevàrol. El debut d'Albert Bassols no va ser el desitjat, però el garrotxí té una nova oportunitat en el duel contra els veïns.

La UE Camprodon deixa escapar dos punts a l'última jugada i s'allunya del líder

FUTBOL Tercera Catalana	
UE Fontcoberta 2 - UE Camprodon 2	
CAMPRDON M.P.	

Els tòpics al futbol se solen complir. Quan perdones molt de cara a porteria, ho acabes pagant car, i just això li va passar a la UE Camprodon al camp de la UE Fontcoberta. Els camprodonins, amb el nou fitxatge Marc Roura de titular, van desaprofitar una desena d'ocasions i, a l'última jugada del matx, els locals van marcar el 2 a 2 definitiu. L'empat és un mal resultat pels de vermell, que veuen



Marc Roura, en acció davant el Fontcoberta

com el líder, el CE Besalú, se'n va a sis punts i per darrere els empata el Sarrià. Aquest pròxim dissabte, a les

quatre de la tarda, els de la vall tornaran al Camp de la Vila per rebre el Futbol Club Vilablareix 'B'.

El Club Tennis Taula Ripoll torna a somriure als dobles

Els ripollesos han guanyat a la pista del Masquefa TT en l'últim partit de la primera volta

L'equip de la Vila Comtal tanca una bona primera volta amb sis victòries en onze jornades

TENNIS TAULA Segona Divisió	
Masquefa TT	3
Club Tennis Taula Ripoll	4

TENNIS TAULA Segona Divisió Masculí Grup 5 Jornada 11									
GIRBAU VIC TT - CLUB NATACIÓ SABADELL	3	4							
WBTRAVEL CTT RIPOLLET - LLUÏSOS D'HORTA TT	4	3							
LLUÏSOS DE GRÀCIA - CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	2	4							
C.T.T. SALLENT-RESET - TENNIS TAULA CASSÀ	4	2							
DESPÍ TT-ALUMINIOS ARAQUE - CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	1	5							
MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB - CLUB ESPORTIU TT RIPOLL	3	4							
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	PF	PC	PT			
1.- WBTRAVEL CTT RIPOLLET	11	9	2	39	31	18			
2.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	11	8	3	41	26	16			
3.- LLUÏSOS D'HORTA TT	11	8	3	43	28	16			
4.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	11	6	5	43	27	12			
5.- DESPÍ TT-ALUMINIOS ARAQUE	11	6	5	41	28	12			
6.- TENNIS TAULA CASSÀ	11	6	5	38	29	12			
7.- CLUB ESPORTIU TT RIPOLL	11	6	5	36	34	12			
8.- CLUB NATACIÓ SABADELL	11	5	6	31	36	10			
9.- C.T.T. SALLENT-RESET	11	5	6	27	42	10			
10.- GIRBAU VIC TT	11	4	7	33	37	8			
11.- MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB	11	2	9	25	44	4			
12.- LLUÏSOS DE GRÀCIA	11	1	10	16	51	2			

BARCELONA | MARC ROURA

Canvia l'any, però no les tradicions. Els dobles han tornat a ser el gran aliat del Club Tennis Taula Ripoll, que ha aconseguit una gran victòria contra el Masquefa TT (3-4) per tancar la primera volta. Els ripollesos han començat el



Victòria del CTT Ripoll a la pista del Masquefa TT (3-4)

partit amb força i han tancat la primera màniga amb un 1-2 a favor (0-1, X. Sellas; 0-2, G. Romera). A la segona, Romera ha anotat l'1-3, però els locals han aconseguit igualar l'electrònic en el cinquè i sisè duel, portant el partit als dobles. I, com ja comença a ser costum, la parella Romera-Sellas ha fet gala de la bona entesa i ha superat als barcelonins (7-11/11-

5/7-11/3-11), sumant el quart punt i la victòria pel Ripoll.

Una primera volta notable
El CTT Ripoll tanca la primera volta en 7a posició amb 12 punts: 6 victòries i 5 derrotes. Els ripollesos han destacat especialment com a locals, amb quatre victòries en set partits. A l'equador de la competició, la tripleta de la Vila Comtal és

a quatre punts tant del descens com de la promoció d'ascens. El coordinador i jugador del CTT Ripoll, Isaac Coll, ha fet balanç del primer tram de competició: **«Força contents. Estem a la zona tranquil·la. Falta molt, però estem millor que l'any passat i la segona volta l'afrontem amb més calma, tot i que serà dura».**

7 dels 11 partits de la primera volta s'han jugat a Ripoll

Una segona volta exigent
El CTT Ripoll començarà la segona volta aquest dissabte contra el CTT Sallent, l'equip que marca la permanència.

EL CALENDARI

SEGONA DIVISIÓ - GRUP 5

- J12: CTT Sallent - CTT Ripoll
- J13: CTT Ripoll - CTT Ripollet
- J14: Girbau Vic - CTT Ripoll
- J15: CTT Ripoll - Lluïsos de Gràcia
- J16: CTT Figueres 'B' - CTT Ripoll
- J17: CTT Ripoll - CN Sabadell
- J18: Lluïsos d'Horta - CTT Ripoll
- J19: TT Cassà - CTT Ripoll
- J20: CTT Figueres 'A' - CTT Ripoll
- J21: Despí TT - CTT Ripoll
- J22: CTT Ripoll - Masquefa TT

Després, els ripollesos rebran al líder, el CTT Ripollet, i jugaran contra dos equips del descens: Girbau Vic i Lluïsos de Gràcia. **«L'objectiu és salvar-nos. Hem d'aconseguir 8-9 victòries, que normalment serveixen per salvar-se»**, ha afirmat Coll. El tram més complicat, però, serà cap al final, quan el Ripoll tindrà quatre desplaçaments seguits. Això sí, el tret positiu és que l'últim partit del curs serà davant l'afició ripollesa.

El partit de la Ribetana se suspèn per la neu

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

El Club Futbol Ribetana no va poder disputar el partit corresponent a la catorzena jornada del grup 7 de Quarta Catalana a causa de la neu que va caure sobre el Municipal Enric Requena i Albert. El matx, previst per dissabte passat, haurà de jugar-se en una nova data. Aquest pròxim dissabte, a les cinc de la tarda, els ribetans visitaran el camp d'un rival directe, l'Oar Vic. Els vigatans són sisens amb 22 punts, un menys que la Ribetana, que també té un partit menys i ocupa el quart lloc. Els homes d'Adan Morillas es volen retrobar amb



Partit de la Ribetana d'aquest curs

la victòria i mantenir-se així a les posicions que donen accés al play-off d'ascens. El calendari de la Ribetana no és plàcid, perquè, després d'enfrontar-se a l'OAR, tornaran a jugar de visitants contra un rival directe, el CF La Gleva.

Massa càstig per al CF Ripoll en la seva visita al penúltim classificat

FUTBOL Quarta Catalana CF Les Preses 'B' 2 - CF Ripoll 1

RIPOLL | M.P.

Al grup 3 de Quarta Catalana, derrota per dos gols a un del Club Futbol Ripoll al camp del penúltim classificat, Les Preses B. Es va veure un duel igualat, però a la segona meitat les forces dels ripollesos, que només tenien dos canvis, van disminuir i es va notar sobre la gespa. A la primera part, el matx va arribar al descans amb el resultat inicial, amb més do-

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 14									
LES PLANES, C.F.A. - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.A	4	2							
OLOT, AT.A. - LA CANYA, A.E.A	1	12							
CAMÓS, C.F.A. - SANT ROC OLOT, C.F.A	2	0							
VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A. - CASTELLFOLLIT, U.E.A	1	0							
LES PRESSES, C.F.B. - CLUB FUTBOL RIPOLL A	2	1							
HOSTOLES, U.D. A. - SERINYÀ, C.F.A	2	0							
SANTA PAU, P.A. - JOANETES, C.F.A	1	1							
MAIÀ, C.F.A. - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT B	0	3							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- VALL D'EN BAS C.F.A	35	13	11	2	0	39	16		
2.- CASTELLFOLLIT, U.E.A	35	14	11	2	1	35	12		
3.- MAIÀ, C.F.A	28	13	9	1	3	37	21		
4.- SERINYÀ, C.F.A	23	13	7	2	4	19	19		
5.- CAMÓS, C.F.A	22	14	6	4	4	23	15		
6.- HOSTOLES, U.D. A.	22	13	7	1	5	32	27		
7.- SANT MIQUEL, U.E.A	19	14	6	1	7	24	27		
8.- LES PLANES, C.F.A	17	14	5	2	7	23	23		
9.- LA CANYA, A.E.A	16	13	4	4	5	32	18		
10.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	16	14	4	4	6	18	23		
11.- SANTA PAU, P.A	15	13	4	3	6	18	20		
12.- PE MONTAGUT B	15	13	4	3	6	14	26		
13.- JOANETES, C.F.A	14	13	4	2	7	23	31		
14.- LES PRESSES, C.F.B	12	14	3	3	8	21	33		
15.- OLOT, AT.A	10	14	3	1	10	17	43		
16.- SANT ROC OLOT, C.F.A	7	14	2	1	11	17	38		

mini dels locals, però sense moure el marcador. A la segona, Miguel va igualar des dels onze metres la diana inicial dels locals, però va ser insuficient, perquè Colomer va marcar la diana definitiva per als garrotxins. La desfeta baixa els ripollesos fins a la desena plaça, amb setze punts. Aquest pròxim dissabte, a les quatre de la tarda, els blanc-i-blaus rebran el líder de la categoria, el CF Vall d'en Bas. Una oportunitat d'or per donar la sorpresa i reenganxar-se a la zona alta de la taula.

La punteria continua afinada

El Club Dards Campdevàrol comença el 2026 amb una victòria com a local contra el CD Guardiola Mustang

DARDS Primera Divisió	
Club Dards Campdevàrol	35
CD Guardiola Mustang	18

DARDS Primera Divisió Jornada 5						
CD CAMPDEVÀROL - GUARDIOLA MUSTANG	35	-	18			
CD TARRAGONA - ILURODARTS	29	-	24			
CEDSAB - CD BISAURA	27	-	26			
GUARDIOLA BAENA - COSSETANS CD	34	-	19			
RIDERS EF CD - CD BAIX CAMP	9	-	44			
Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	PF	PC	+/- PT
1.- CD BAIX CAMP	5	5	0	193	72	121 15
2.- CD CAMPDEVÀROL	5	4	1	153	112	41 13
3.- CEDSAB	5	4	1	150	115	35 13
4.- GUARDIOLA BAENA	5	3	2	150	115	35 11
5.- CD BISAURA	5	3	2	134	131	3 11
6.- COSSETANS CD	5	2	3	125	140	-15 9
7.- CD TARRAGONA	5	2	3	110	155	-45 9
8.- ILURODARTS	5	1	4	121	144	-23 7
9.- GUARDIOLA MUSTANG	5	1	4	104	161	-57 7
10.- RIDERS EF CD	5	0	5	85	180	-95 5

CAMPDEVÀROL | MARC ROURA

El Club Dards Campdevàrol ha començat el 2026 amb la punteria afinada i s'ha imposat 35-18 contra el CD Guardiola Mustang. Els campdevano-



El CD Campdevàrol celebrant la victòria

lencs han sigut superiors en totes les fases, aconseguint la victòria tant en tripletes com en dobles, on la parella Angel 'Doe' Rodríguez-Javier González han registrat una puntuació mitjana de 81,24 per tirada.

1 de 3 a casa
Després de l'estrena amb vic-

tòria, aquesta setmana la lliga s'atura per donar pas a la tercera ronda del rànquing FCD. Posteriorment, els campdevanolencs jugaran dos partits més com a locals: contra el CD Tarragona (24/01) i contra l'Ilu-rodarts (31/01). Un mes de gener, doncs, amb ple de partits a Campdevàrol.

La UE Ripoll perd a la pista del Girona Maristes i surt de les places d'ascens

BÀSQUET Segona Territorial
Unió Girona 60 - UE Ripoll 50

BÀSQUET 2a Territorial Sènior Masculí Grup 1 Jornada 12						
CB VERGES - MARIBRES BERTRAN BÀSQUET ARBÚCIES B	69	-	65			
CB HOSTALRIC - PRISCO-L'ESCALA	73	-	103			
CE PALAMÓS B - BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS	88	-	52			
CB VILABAREIX - CB NOU CAULES	82	-	75			
CB GUÍXOLS B - CB BLANES C	42	-	64			
UNIO GIRONA MARISTES - U.E. RIPOLL	60	-	50			
CBGX SANTJOANENC - CB. CASTELLÓ	-		-			
Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC PT
1.- PRISCO-L'ESCALA	11	11	0	0	1073	547 22
2.- UNIO GIRONA MARISTES	12	9	3	0	841	721 21
3.- CB BLANES C	11	9	2	0	688	612 20
4.- U.E. RIPOLL	10	8	2	0	629	588 18
5.- CB VERGES	11	7	4	0	700	673 18
6.- CB HOSTALRIC	11	6	5	0	747	698 17
7.- CE PALAMÓS B	11	5	6	0	774	714 16
8.- CBGX SANTJOANENC	11	5	6	0	713	718 16
9.- BÀSQUET ARBÚCIES B	10	5	5	0	645	601 15
10.- CB NOU CAULES	12	3	9	0	718	847 15
11.- CB GUÍXOLS B	11	3	8	0	526	651 14
12.- CB. CASTELLÓ	10	3	7	0	505	696 13
13.- BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS	11	1	10	0	561	871 12
14.- CB VILABAREIX	10	1	9	0	550	733 11

GIRONA | M.R.

El 2026 tampoc ha començat amb bon peu per a la Unió Esportiva Ripoll, que ha perdut 60-50 a la pista de la Unió Girona Maristes. La igualtat ha sigut la protagonista de la primera meitat, que s'ha tancat amb un empat a 24 punts. A la represa, els locals han aprofitat el desencert dels ripollesos per agafar avantatge i escapar-se a 15 punts. Un avantatge que els de la vila comtal han retallat a l'últim quart, gràcies a un encertat Oriol Freixas (16 pts), però que ha sigut un esglaó massa gran per poder culminar la remuntada. A la classificació, el Ripoll surt de les places d'ascens i cau



La pinya de la UE Ripoll

fins a la quarta posició. Tot i això, els ripollesos estan a prop dels seus rivals: a només 3 punts amb un partit menys.

De Girona a Guíxols
El pròxim partit de la UE Ripoll també serà lluny de la vila comtal: dissabte a les 19.30 h a la pista del CB Guíxols B.

Desfeta contundent del sots-25 femení del 'Kande'



Partit del CB Campdevàrol al pavelló Mercè Guix

BÀSQUET	
Sots-25 Femení	
CB Campdevàrol	46
Escolàpies Figueres	104

CAMPDEVÀROL | M.R.

El sots-25 femení del CB Campdevàrol ha sortit escaldat del duel contra l'Escolàpies Figueres (46-104). Les de l'Alt Empordà han sigut àmpliament superiors a les campdevanolencs, que, tot i això, han aconseguit plantar cara en alguns moments, especialment al segon període. A la classificació, el 'Kande' continua 18è amb un únic triomf en deu partits. Aquesta setmana, les campdevanolencs havi-

BÀSQUET C.C. U25 Femení Gr. 1 Fase prèvia Jornada 12						
CB SANT GREGORI VALL DE LLÈMENA - CB. BESCANÓ	41	-	46			
PIA OLOT - AE FORNELLIS	43	-	63			
CE CALDES U25F - C.E. ONYAR U20	37	-	50			
SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL - ESCOLÀPIES FIGUERES	46	-	104			
CB GUÍXOLS U25 - U25 CB VILOBI	55	-	36			
CB BANYOLES - CB. FARNERS	82	-	42			
UCAP U25 - CB OLOT	75	-	36			
CB LA VALL D'EN BAS U25 - UE CELLERA AMER LES PLANES HIPRA	67	-	56			
C.B. FONTCOBERTA - GEIEG VEDRUNA CATALUNYA TELECOM	-		-			
FD CASSANENC						
DESCANSA						
Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC PT
1.- CB BANYOLES	11	11	0	0	800	409 22
2.- CB GUÍXOLS U25	11	11	0	0	713	456 22
3.- ESCOLÀPIES FIGUERES	11	10	1	0	1024	480 21
4.- C.E. ONYAR U20	12	9	3	0	725	560 21
5.- UCAP U25	10	8	2	0	623	476 18
6.- CB LA VALL D'EN BAS U25	10	7	3	0	495	507 17
7.- GEIEG VEDRUNA	11	6	5	0	758	615 17
8.- AE FORNELLIS	11	6	5	0	537	546 17
9.- CB. FARNERS	11	6	5	0	635	685 17
10.- UE CELLERA AMER LES PLANES	11	5	6	0	588	708 16
11.- CE CALDES U25F	9	6	3	0	487	460 15
12.- PIA OLOT	11	4	7	0	527	640 15
13.- C.B. FONTCOBERTA	10	4	6	0	538	576 14
14.- CB. BESCANÓ	10	3	7	0	486	596 13
15.- CB ST. GREGORI VALL DE LL	11	2	9	0	471	690 13
16.- CB OLOT	12	1	11	0	490	770 13
17.- U25 CB VILOBI	10	1	9	0	386	593 11
18.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	10	1	9	0	425	755 11
19.- FD CASSANENC	10	0	10	0	415	601 10

en de visitar al segon classificat, però el partit s'ha ajornat.

Derrota del sènior a l'Escala

BÀSQUET	
Tercera Territorial	
Prisco-L'Escala	85
CB Campdevàrol	69

L'ESCALA | M.R.

Derrota a domicili també del sènior masculí: 85 a 69 contra el Prisco-L'Escala. Els locals, que encara no havien guanyat en aquesta segona fase, han sigut superiors des de l'inici del partit. De fet, els escalencs han començat per davant i no han deixat escapar l'avantatge en cap moment, i han acabat guanyant els quatre períodes. A la classificació, el Campdevàrol perd el lideratge, que ara té el CB Cristinenc, però continua en places

BÀSQUET 3a Territorial Sènior M. Gr. 3 ascens 1a fase Jornada 3						
AE FORNELLIS GROC - CB. LLAGOSTERA - COPAVI	65	-	63			
CB PALAFOLLS A - CB CRISTINENC MAGIC PARK	36	-	83			
CB. BESCANÓ - BC MAÇANET	58	-	55			
CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG - CBU LLORET SAMBA HOTELS	58	-	80			
PRISCO-L'ESCALA - SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	85	-	69			
Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC PT
1.- CB CRISTINENC MAGIC PARK	3	2	1	0	226	167 5
2.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	3	2	1	0	223	198 5
3.- CB. LLAGOSTERA - COPAVI	3	2	1	0	221	210 5
4.- CBU LLORET SAMBA HOTELS	2	2	0	0	149	124 4
5.- AE FORNELLIS GROC	2	2	0	0	145	124 4
6.- PRISCO-L'ESCALA	3	1	2	0	226	238 4
7.- BC MAÇANET	3	1	2	0	176	192 4
8.- CB. BESCANÓ	2	1	1	0	128	137 3
9.- CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE M.	3	0	3	0	166	221 3
10.- CB PALAFOLLS A	2	0	2	0	93	142 2

d'ascens, amb el mateix balanç que els perseguidors. El pròxim partit de l'equip serà dissabte a les 19 h al Mercè Guix contra l'AE Fornells Groc, que ha sumat dues victòries en els dos partits disputats.

El Proyecto Moravia aterra amb bon peu a Colòmbia

■ Uns vint-i-cinc nens i nenes formen part del campus en un dels barris més pobres de Medellín

■ L'expedició del CB Campdevàrol assegura que els nens i les famílies els han acollit molt bé

CAMPDEVÀROL | MARTÍ PALAU

El Proyecto Moravia ha aterrat amb bon peu a Medellín. Vint-i-cinc nens i nenes de diferents edats estan participant en els primers dies de campus, amb molta il·lusió de rebre l'oportunitat de poder aprendre i jugar a bàsquet. «**Vam començar amb la incògnita de saber quants nens vindrien. La convocatòria era a les vuit del matí, i només teníem tres nens. Ens vam espantar, però per sort ja van anar arribant de mica en mica**», detalla Nil Bartés, impulsor del Proyecto Moravia. Al barri de Moravia hi regna la violència i la desigualtat, i uns quants membres del Club Bàsquet Campdevàrol s'han traslladat allà per transmetre i compartir els valors que s'ensenyen als campus del club. «**Els nens estan molt contents i agraïts que els donem aquesta oportunitat, amb moltes ganes d'aprendre i carregats d'entusiasme**», de-



Imatge d'un dels primers dies del Proyecto Moravia

talla Sandra Oller, una de les integrants del projecte. L'expedició campdevanolenca ha quedat impactada de veure les condicions de vida al barri de Moravia, però també desta-

quen l'amabilitat i la gratitud que mostren envers ells, conscients que aquest campus és una oportunitat per als nens i nens de la zona, però també per a les famílies, que veuen els

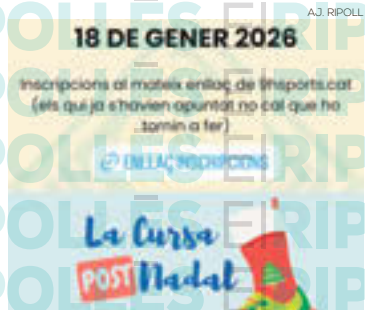
seus fills i filles amb il·lusions renovades. «**T'expliquen el seu dia a dia i, sobretot, et fan moltes preguntes de la vida aquí a Catalunya, i flipen molt. Són molt més feliços que nos-**

altres amb molts menys recursos, i això és d'envejar», explica Oriol Bartés, membre del Proyecto Moravia. El projecte tot just acaba d'arrencar, però la idea està funcionant i la voluntat és que pugui transcendir. Encara cal fer una valoració i veure de quina manera es pot allargar l'ajuda a la gent de Moravia. «**La nostra idea és fer una bona feina i que aquest projecte es pugui allargar en el temps, sigui tornant nosaltres l'any vinent o trobar entrenadors d'aquí que puguin continuar fent la feina**», afegeix Bartés. El Proyecto Moravia ha començat amb bon peu i, de moment, una trentena de nens i nenes d'una de les zones més pobres i violentes de Medellín tenen un motiu per somriure cada dia. Ara és l'hora de trobar la fórmula per allargar aquests somriures en el temps, i millorar la situació al barri i al país, en general. Proyecto Moravia ha posat el primer granet de sorra perquè això sigui possible.

La Cursa de Nadal serà aquest diumenge

RIPOLL | REDACCIÓ

La cursa de Nadal de Ripoll, prevista pel passat 28 de desembre, es va haver d'ajornar a causa del mal temps. Sants Innocents va portar una innocentada de mal gust, però la prova es recuperarà aquest pròxim diumenge 18 de gener. Les inscripcions ja fa més d'una setmana que tornen a estar obertes a la plataforma de 9h Sports, i aquells que ja es van inscriure en el seu moment, no cal que ho tornin a fer. La sortida tindrà lloc a la plaça de l'Ajuntament a partir de dos quarts d'onze del matí, l'hora que sortirà la cursa de 10 qui-



La cursa de Nadal se celebrarà diumenge

lòmetres. Cinc minuts després començarà la de quatre quilòmetres, i finalment se celebraran les dues curses infantils, separades per edats. Tots els participants podran gaudir d'una xocolatada en finalitzar el recorregut.

Vall de Núria acull el campionat català esprint d'esquí de muntanya

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest pròxim dissabte 17 de gener tindrà lloc a Vall de Núria el Campionat de Catalunya-Esprint d'esquí de muntanya. La federació ha escollit l'estació ripollesa per les bones condicions de la neu, amb les darreres nevades enmig de les festes de Nadal. La prova reunirà a la comarca els millors especialistes de la disciplina, a excepció dels esquiadors catalans, que es troben a la Copa del Món a Itàlia. La Federació d'Entitats d'Excursionistes de Catalunya i el Centre de Tecni-



L'esquí d'alt nivell tornarà a Vall de Núria

ficació d'Esquí de Muntanya de Catalunya són els encarregats d'organitzar aquesta competició.

Vall de Núria agafa el relleu a la Molina on s'han disputat les dues últimes edicions d'aquest campionat.

16 pobles rebran subvenció per millorar equipaments

■ Les subvencions es rebran fraccionades en el termini dels quatre anys del projecte

EL RIPOLLÈS | M.R.

El Consell Català de l'Esport ha publicat les subvencions per les actuacions de modernització i condicionament de les instal·lacions esportives públiques de la Xarxa Bàsica per al període 2025-2029.

Ripoll

La capital de comarca és la gran beneficiada de les subvencions. El consistori ripollès ha aconseguit 319.000 € per al projecte de substitució de les cobertes del pavelló i la piscina municipal. Una obra que presenta un pressupost de més de mig milió d'euros.

Els quatre grans municipis

Camprodon ha rebut 80.000 €

per adequar els vestidors del camp de futbol, la segona obra més costosa amb un pressupost de 530.000 €. Sant Joan de les Abadesses també rebrà 80.000 € per millores en seguretat i funcionalitat al pavelló esportiu. Per la seva banda, Campdevànol comptarà amb 78.408 € de subvenció per a les millores al vas gran de la piscina. I finalment, Ribes de Freser ha sigut l'únic dels municipis grans que ha fraccionat la subvenció. El consistori ribetà rebrà, per un costat, 24.000 € per la millora de la seguretat del pavelló -el projecte total s'enfila als 300.000 €- i, per l'altre, 56.000 € per millorar els vestidors del pavelló i la piscina municipals.



El pavelló Jaume Vila i Oliveda de Sant Pau de Segúries

Vall de Camprodon

El més destacat és Sant Pau de Segúries, que rebrà 45.000 € per substituir la coberta del pavelló Jaume Vila. Altres municipis de la Vall també rebran subvencions: 20.375 € a Molló

(millora de la funcionalitat de la zona esportiva), i a Vilallonga de Ter (adequació de les instal·lacions esportives). Setcases també ha fraccionat la subvenció: 14.000 € pel tancament del perímetre de la pista

i 5.739 € per la millora de la il·luminació de l'equipament.

Vall de Ribes

Tres municipis rebran aquests 20.375 €: Pardines (elevator a la pista poliesportiva), Planolles (construcció d'un bany de minusvàlids a la piscina) i Campelles (millora de l'accessibilitat i instal·lació de tanques de protecció). D'altra banda, Gombren disposarà de 19.082 € per la reparació de la coberta de la pista.

Altres municipis que rebran aquests vint-mil euros són Ogassa (adequació de la zona del públic del pavelló), Vallfogona (millora de l'accessibilitat a la pista) i les Llosses (supressió de barreres arquitectòniques a la pista).

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

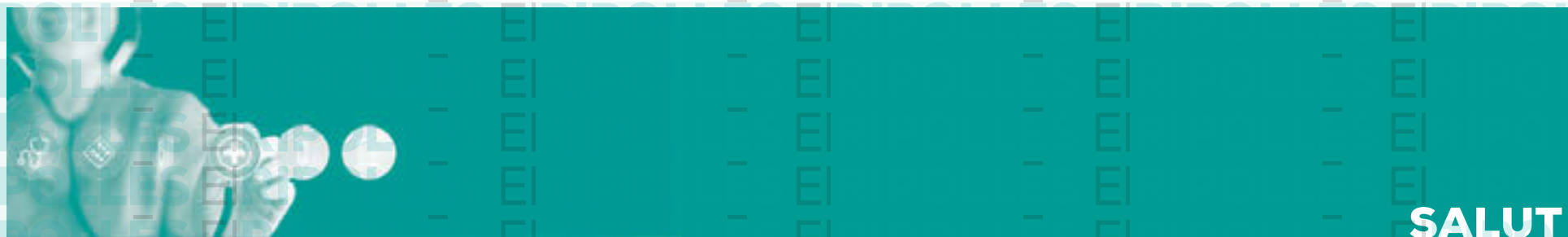
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Ortopèdia Espona

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
☎ 972 440 450
C. Prat, 2 baixos - Ripoll
☎ 667 665 800

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA

C. Bisbe Morgades, 10 - Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
vic.ortopedics

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

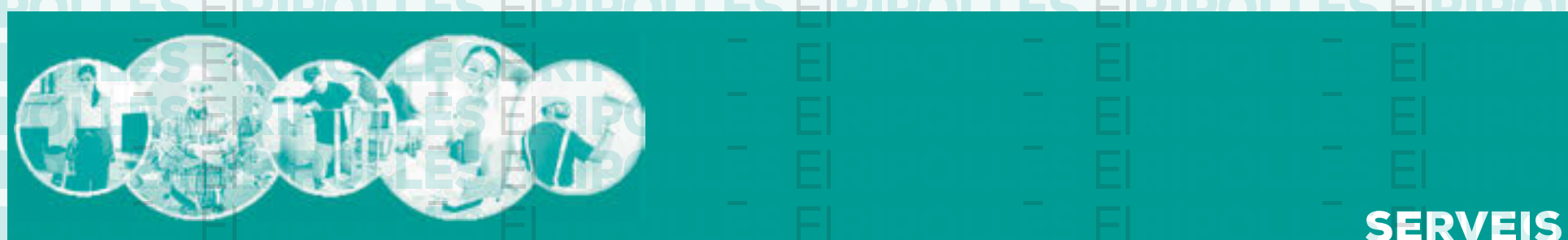
ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Dr. F. LLAGOSTERA
Clínica Dental

IMPLANTS ORTODÒNCIA PRÒTESIS

Tel. 972 70 33 91
C. Progrés, 41 - 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS EMPRESAS particulars PIMES FISCAL COMUNITATS LABORAL DE PROPIETARIS ASSESSORIA LOPD EMPRENEDORS HERÈNCIES comptable testaments INTERMEDIACIÓ AMB SERVEIS LES ADMINISTRACIONS JURÍDICS impostos ECONOMIA DOMÈSTICA ASSEGUANCES prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

assessoria d'empreses ribas · àlvarez

C. Pou del Glaç, 20 - 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs - Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan.ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

TOT CARAVANES
RIPOL·LES S.L.

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte: 606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem una amanida d'hivern.

Posem una paella al foc amb un raig d'oli d'oliva i hi fregim lleugerament el pa sec, millor si està tallat a trossos petits, el retirem i reservem damunt de paper absorbent.

A la mateixa paella hi enros-sim la cansalada tallada a tros-sos no gaire petits.

Mentre es fregeix la cansalada, tallem els pebrots verd i ver-mell a daus i els reservem.

Triturem el tomàquet amb la batedora i el reservem.

Quan la cansalada sigui cuita retirem la paella del foc i hi afegim el tomàquet triturat, els daus de pebrot, les panses, els pinyons, les nous esmicolades, un pessic de sal i ho bar-regem bé.

Netegem les fulles d'enciam, si tenim enciams de varietats di-

Amanida d'hivern



INGREDIENTS

- Enciams variats
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Tomàquet
- Cansalada
- Panses
- Pinyons
- Nous
- Formatge
- Oli d'oliva
- Vinagre de Mòdena
- Sal
- Pa sec

ferents millor, donarà més color al plat. Tallem les fulles a trossos petits i les empletem, al damunt hi afegim la salsa que tenim a la paella i a sobre de tot hi posem el pa torrat. Acabem l'amanida amb formatge ratllat, us recomanem qualsevol formatge artesà del Ripollès acabat de ratllat. Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat dilluns i dimarts

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

La Piscina
CENTRE CIVIC
BAR - RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès

lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

SNACK RAMON

Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 13€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Nova direcció

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

restaurant
LA PERLA
cuina casolana



Menú diari i cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com · 972 70 00 01 · 649 24 02 17



BARR CAFÉ DE LA PLÇA

RIBES DE FRESER
T. 872 00 80 16
Plaça del Mercat, 1 baixos

GASTRO-IZAKAYA
GASTRO & SUSHI BAR



RESERVES
930 231 760 / 605 647 445

Carrer de la Riera, 30 · VIC
gastroizakaya.vic
izakayavic@gmail.com

PORTANT AQUEST ANUNCI
20% Dte
amb menjar de carta
+ xarrup gratis
Gràcies Ripollès

GRAELLADES
AMB
RESERVA
PRÈVIA



CARNS DE
MADURACIÓ
I PASTISSOS
per encàrrec

Reserves
872 61 55 85 · 669 01 62 94

Ctra. Barcelona, 12 · Ripoll

CA LA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat

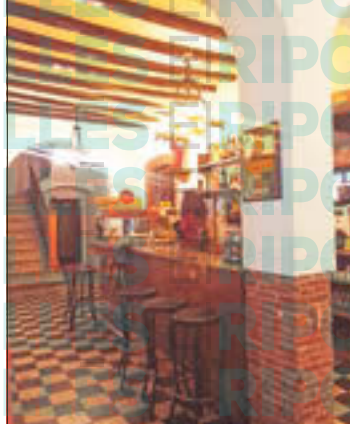
Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429



RESTAURANT
LA NOVA CORBA

Cuina casolana
Esmorzars de forquilla

Nova direcció

972 72 70 34
N-260 km 125,5 · 17534 Ribes de Freser
lacorba.guiacat.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània

NOVETAT
Sala de jocs

vine a gaudir de la millor
cuina fusió del Ripollès

C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04

Nova direcció



CAT
Cafè Gastronòmic

Esmorzars
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i
entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 688 384 923
Parking de Can Guàrdia (Ctra. C-26, km. 124) · 17500 Ripoll
cat@fundacioncat.com · http://cat.fundacioncat.org



CAMPDEVÀNOL | LAURA SEGUR

La Núria Pascal (Campdevànol, 26 de gener del 1962) ha estat la darrera responsable de Cal Pepet Forner, també conegut per Cal Burriquillo, que ha tancat les portes aquest mes de desembre, després d'arribar als 100 anys d'història.

• **Quin ha estat el principal motiu per prendre ara aquesta decisió?**

M'he jubilat, sobretot per salut, ara tampoc estava en condicions, perquè ja tinc una edat, els meus fills tenen les seves feines i també pels impostos que et matxaquen.

• **Ha tancat amb un somriure, però també amb malenconia...**

És clar, pensa que vaig començar a anar-hi quan tenia 15 o 16 anys quan sortia d'escola o els dissabtes ja hi anava a donar un cop de mà.

• **Per què Cal Pepet Forner?**

Perquè el pare del meu tiet, que és qui ho va obrir, va obrir un forn i ell es deia Pepet. Sí que hi havia, però una mica de botigueta, que amb els anys, es va anar ampliant. D'ells va passar al meu tiet i tieta; i després a la meva cosina Maria. Quan ella es va morir, ho vaig agafar jo.

• **I Cal Burriquillo... d'on ve?**

A les colònies va venir molta gent de fora, sobretot d'Andalusia. I en aquella època el meu tiet els hi anava a portar el pa amb un burro i un carro... ve d'aquí.

• **Ha passat per moltes mans, però sempre s'ha quedat en família...**

Sempre.

• **Dins aquests cent anys quins són els episodis més remarcables?**

Els moments de canvi arriben quan anem modificant la botiga, que primer era molt petitona amb el forn i d'aquí les ampliacions amb tot el moviment de gènere i mobiliari que implicava. Més endavant es va treure el forn un cop es va ajuntar amb Rupsa. Això va implicar més canvis i una nova

Núria Pascal

Propietària Cal Pepet Forner

«Fèiem molt bé els entrepans: ben plens i ben sucats»



La Núria amb un dels seus fills, en Gerard Ahayk Pascal

a m - pliació de la botiga. També va marcar la mort dels tiets i fa uns anys, la mort de la Maria, això, més que considerar-se un canvi, va sobtar.

• **I els hàbits dels clients també han canviat?**

I tant! Abans la gent anava cada

dia a la botiga, i s'hi comprava tot el que necessitava aquell dia, et compraven de tot, res específic. En canvi, ara, la gent et ve a buscar coses més concretes com l'embotit, la llet o el congelat -perquè sabien que el teníem molt bo-.

• **Un petit negoci que segurament haurà patit la incursió dels supermercats i grans superfícies?**

La gent es pensa que allà ho trobaran tot més barat, però de vegades hi ha coses que no. Amb el temps ja ens hem anat especialitzant en coses més concretes. Ja no teníem de tot.

• **El seu paper com a botiguera ha traspasat el taulell?**

La relació que pots tenir en una gran superfície, segurament que no és com la que pots tenir en una botigueta local, més si has estat tants anys. L'últim dia va venir molta gent, que es va voler acomiadar, sobretot del meu fill que aviat s'anirà a treballar a l'estranger. Això és una alegria que vulguin venir a acomiadar-se.

• **Creu que algú voldrà agafar el relleu?**

Crec que costarà, perquè obrir un negoci així suposa moltes despeses i invertir molts diners abans de treure'n beneficis, i aquí, és un poble petit. El turisme que hi pugui haver, no acaba arribant a botigues com aquesta. Sí que tenia gent de fora, però perquè coneixien el lloc. Com uns de Barcelona que sempre passaven per la botiga després d'anar a buscar bolets.

• **De quin producte se sent més orgullosa?**

Els entrepans que ja els va començar a fer la meva tieta, fa uns 30 anys. Sempre he considerat que els fèiem molt bé: ben plens i ben sucats, ben sucats i no pintats. També els embotits. Quan agafàvem gènere nou, sempre tastàvem la qualitat que tenien. Perquè primer ens ha d'agradar a nosaltres per poder vendre-ho. Ens hem hagut d'anar especialitzant cada cop més.

• **Quants entrepans podíeu fer al dia?**

Uns 200... n'havíem portat fins i tot a les fàbriques de la Farga i Taga. Abans, però teníem més clients, perquè alguns també se'ns han anat jubilant. Començàvem a quarts de set a preparar-los quan obríem.

• **Campdevànol Comerç ha tornat amb força abans que es jubili, una llàstima perquè tot just han tancat...**

Espero que algun dia es pugui revitalitzar el comerç, ve de molts anys, que quan aquí teníem una sabateria, la gent se les comprava a fora.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

73 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.....

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / llibreria

Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

