

EL NOU MAPA SANITARI GENERA DESACORD

- La Vall de Camprodon i Sant Joan miren a l'Hospital d'Olot en la nova proposta de Salut
- La incertesa s'apodera de l'Hospital de Campdevànol tot i que no hi ha res tancat
- El Consell Comarcal tanca files i apel·la al comarcalisme per trobar bones solucions

[AR] Arreu **P3a5**

[AR] Arreu **P6**



Ripoll, dels pobles amb l'habitatge menys car

[ME] Mercat **P18**



Gran èxit a l'escudellada de Molló

Tots els contenidors tancats el 2027



[AR] Arreu **P13**

[ES] Esports **P26**

FUTBOL

Tercera Catalana

CE Abadessenc

2

UE Campdevànol

0

**L'Abadessenc es queda
el derbi de tercera**



El perill dels animals invasors



GALLS

EL RIPOLLÈS | MARTÍ PALAU

El visó americà és una espècie invasora que s'ha expandit amb força a la nostra comarca. És un animal carnívor i està afectant molt negativament les espècies autòctones, sigui depredant-les o fent-los competència a l'hora d'alimentar-se. Des del Centre d'Educació Ambiental Alt Ter preocupa la reproducció d'aquest mamífer, que es troba en rius, rieres, basses i embassaments de tot el Ripollès. **«És una espècie que provoca moltes amenaces. La principal és la depredació de diversos animals autòctons: l'almesquera, el gripau comú o la granota roja, per exemple»**, explica Joan Soler, enginyer forestal del CEA Alt Ter. No només fa mal caçant les espècies autòctones, algunes en perill d'extinció com el cranc de potes blanques, sinó que també perjudica altres espècies que són competidores, com pot ser la fura de bosc. El Coipú és l'altra espècie invasora la presència de la qual influeix negativament en les rieres ripolleses,

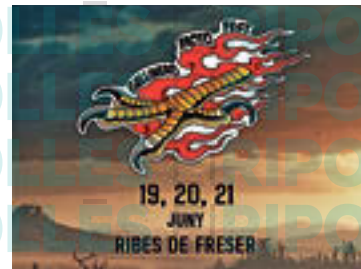


CEA ALT TER

El visó americà és una espècie invasora que amenaça els animals autòctons

però es tracta d'un animal menys amenaçador i més controlat, perquè l'afecten més les temperatures baixes i no es reproduceix amb tanta facilitat al nostre territori. **«A Osona, hi havia diverses granges amb coipús i visons, i aquestes es van incendiar i/o abandonar i d'aquí molts animals es van**

escapar i reproduir, arribant fins al Ripollès», afegeix Soler. És legal caçar el visó americà i si se'n veuen per la comarca, és de gran ajuda avisar els agents rurals o els membres de l'Alt Ter per tal que els puguin controlar i capturar per evitar que facin estralls a la fauna i flora autòctona.



Mantenim el català?

Si les institucions públiques no vetllen per l'ús del català, ja no sabem qui ho ha de fer. En moments en què el castellà està guanyant més terreny que mai, estaria bé que els actes i activitats que es duen a terme a la comarca s'anunciessin en català. No és gaire professional que sigui un usuari de X qui alerti sobre un cartell publicat en castellà... Si entre tots plegats fem un petit esforç, segur que podem vetllar per una millor salut de la nostra llengua.



ROGER ESPERT

Brossa abundant

Hi ha imatges que valen més que mil paraules. Entre tots, hauríem d'intentar mantenir nets els carrers i, en aquest cas, els voltants dels contenidors, perquè no sembli un abocador. No sabem si això es produeix perquè no es buiden prou regularment els contenidors, o perquè la gent que hi aboca els residus és incívica. En qualsevol cas, el panorama és bastant lleig de veure i ens consta que és habitual. Potser cal posar més contenidors...

Suspès el servei de Rodalies a tot Catalunya pels efectes del temporal

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Durant la matinada d'aquest dimecres, ADIF ha suspès la circulació dels trens de Rodalies de Catalunya. La mesura s'ha pres després de l'accident mortal de Gelida i de l'impacte d'un tren contra una roca entre Blanes i Maçanet, provocats, segons les primeres hipòtesis, pel temporal Harry. Durant tot dimecres s'han revisat i comprovat l'estat de tota la xarxa ferroviària després del temporal. A més, a mig matí hi ha hagut una reunió del CECAT per abordar l'estat i les afectacions, que ha acabat amb **«el manteniment de la suspensió indefinida del sistema»**, tal com



MARC ROURA

L'estació de Ripoll, aquest dimecres al matí

ha afirmat la consellera de Territori, Sílvia Paneque. A Ripoll, diverses persones s'han apropat a l'estació durant aquest dimecres per preguntar sobre el restabliment de la xarxa. Des d'ADIF s'ha

evitat fer cap previsió horària. Aquesta és la tercera vegada que Rodalies s'atura totalment en els darrers 14 mesos. Abans, per l'apagada elèctrica de l'abril del 2025 i per la dana del novembre del 2024.



MARTÍ PALAU

L'Abadessenc somriu

El derbi entre santjoanins i campdevanolencs va caure del costat local (2-0). Celebrem que el camp s'omplís d'afició dels dos equips.



EL RIPOLLÈS

Ningú piula quan toca

Sorpren que els polítics, que sempre tenen ganes de parlar de tot, no es pronuncin sobre un tema tan important com el nou mapa sanitari...



KAROLINA RIGOS

Futurs donants

Un sol als alumnes de 2n d'ESO de l'INS Abat Oliba que s'han mobilitzat per una bona causa i han aconseguit reunir a 152 ripollesos en l'acapte de sang.



EL RIPOLLÈS

Temps d'hivern

Ens sorprenen els esdeveniments que se suspenen per pluja. Vivim al Ripollès i és hivern, no creieu que caldria pensar en plans B davant d'aquesta realitat?

La nova proposta de mapa sanitari dividiria el Ripollès

La direcció de l'Hospital de Campdevànol ha mostrat preocupació per l'impacte dels canvis

La Vall de Camprodon i Sant Joan passarien a Olot i es perdria un 32% de la població

EL RIPOLLÈS | MARC ROURA I AGUILAR

Després de 17 anys des del darrer mapa sanitari, Catalunya inicia un nou cicle de planificació amb l'elaboració del Mapa del Sistema de Salut, que en redefinirà l'orientació. Fins ara, el territori català es repartia en àrees de gestió assistencial (AGA), centrades en la coordinació entre l'atenció primària i l'hospitalària bàsica. Amb el nou mapa s'evoluciona cap a les àrees integrades de salut (AIS), amb la voluntat de vetllar per la integració social i sanitària de la població.

Com afectarà el Ripollès?

En l'àmbit del Ripollès, aquest canvi pot comportar afectacions importants. La més significativa seria per l'Hospital de Campdevànol i Comarcal del Ripollès, que passaria de formar part de l'AGA Ripollès, on actualment hi ha tots els equips sanitaris comarcals, a estar dins de l'AIS Osona-Ripollès, una àrea que no inclouria la Vall de Camprodon. La codirectora de l'Hospital de Campdevànol, Núria Gomis, ha expressat que «el nou model pretén organitzar-se amb àrees integrades de salut, que contempen el vessant social i sanitari. L'Hospital formaria part de l'AIS Osona-Ripollès sense Camprodon. Això representa que l'Hospital perdria un 18% de la població».

La preocupació de la direcció de l'Hospital ha crescut encara més amb la proposta d'annexió de Sant Joan a l'ABS de Camprodon. «Si acabés passant, una altra part important d'habitants deixaria de formar part de la nostra AIS. En total, representaria un 32% de la població, és a dir, uns 8.000 habitants», ha detallat la codirectora Gomis.

La sostenibilitat, en perill

En el marc d'aquesta situació, Núria Gomis i l'Hospital de Campdevànol han mostrat la seva preocupació per la sostenibilitat del centre sanitari.



L'Hospital de Campdevànol i Comarcal del Ripollès

«**Ens preocupa aquest canvi perquè podria fer perillar la sostenibilitat de l'hospital, tant econòmicament com de reordenació i reorganització de professionals**», ha mani-

festat la codirectora. A més, Gomis ha precisat que «**si perdem usuaris, és possible que no necessitem els recursos que tenim a disposició**».

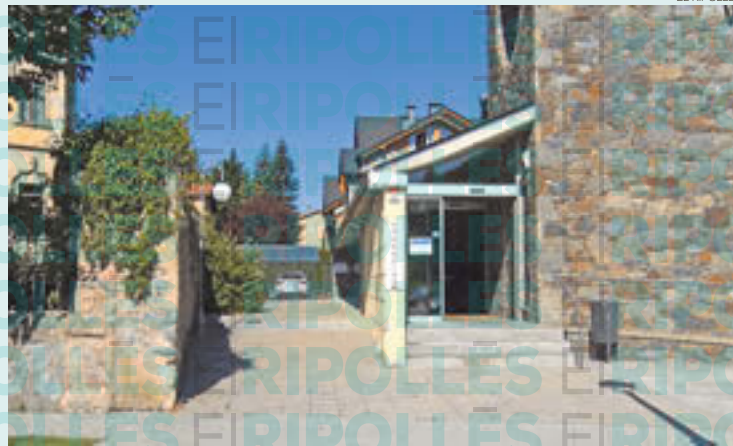
La reorganització del mapa sanitari català afectarà plena-

ment la comarca del Ripollès. Des de l'Hospital de Campdevànol han remarcat la importància de formar part de la Xarxa C-17, que integra Campdevànol i el Ripollès amb l'Hospital Universitari de Vic

Camprodon resta a l'espera, però continua reclamant Olot com a hospital de referència

CAMPRODON | M. ROURA

En el cas que aquesta proposta de nou mapa s'acabi fent efectiva, repercutiria directament al Centre d'Atenció Primària de Camprodon i, per tant, als habitants de la Vall. Amb el canvi, l'hospital de referència per als camprodonins seria l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. L'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, ha declarat que «**estem esperant aquest mapa sanitari, que no sabem ni quan ni com es presentarà, ni la seva influència**». Tanmateix, Guitart també ha afirmat que «**la població té una tendència a la**



El Centre d'Atenció Primària de Camprodon

Garrotxa. És un flux generalitzat a la Vall de Camprodon, i, per això, sempre hem recla-

mat que la nostra àrea d'influència sigui l'Hospital d'Olot i el Trueta».

L'APUNT

Sant Joan porta a ple l'annexió a l'ABS Camprodon

Durant l'últim ple municipal, l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses va sol·licitar i aprovar la proposta d'integració a l'Àrea Bàsica de Salut de Camprodon. «**Vam fer la reflexió que amb l'adhesió amb Vall de Camprodon podríem unificar forces i que el resultat era una àrea bàsica més forta i amb més recursos**», ha afirmat l'alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué, que ha afegit que «**no volem perjudicar a ningú**» i ha titllat la proposta de «**lògica i sentit comú**».

Cap a Olot?

En cas que s'acabi aprovant aquest nou mapa sanitari, els santjoanins tindrien l'Hospital d'Olot com a referència. Roqué ha expressat que «**el flux natural de molts santjoanins és la Garrotxa**». Ara bé, l'alcalde ha afirmat que «**ens agrada que els veïns poguessin triar a quin hospital de referència dirigir-se**».

com a centre de referència, i amb l'Hospital Clínic com a centre d'alta resolució.

Campdevànol demana cautela

Al programa 'El Ripollès Avui', l'alcalde de Campdevànol, Oriol Lázaro, ha declarat que «**no deixa de ser una gran anomalia partir una comarca**». Lázaro també ha fet una crida a ser «**tranquils i pacients**», ha afirmat que «**cal estar molt atents, però sense arribar al dramatisme**» i ha detallat que «**hem de lluitar al màxim pel benestar de l'Hospital, per la seva sostenibilitat i perquè tingui bona salut**».

El mapa sanitari, en dades

L'APUNT

Què diu Salut de la possible divisió?

RIPOLLÈS | M. ROURA

La possible divisió sanitària de la comarca ha encès les alarmes. Però quina pot ser l'afectació d'aquest nou mapa sanitari al Ripollès? Repassem les dades mostrades al ple d'Alcaldies del Consell Comarcal.

El nou model passaria de 43 AGA a 29 AIS

ELS HOSPITALS DE LA XARXA C-17

Comarcal aïllat [2]	De referència [4]	D'alta tecnologia [6]
Hospital de Campdevàrol	Hospital Universitari de Vic Hospital de Granollers	Hospital Clínic de Barcelona

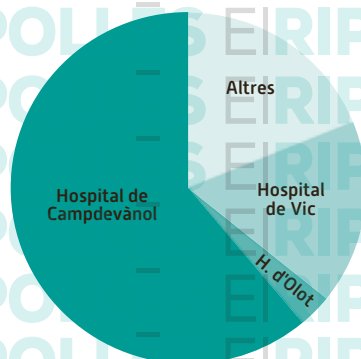
ELS HOSPITALS DE LA XARXA D'OLOT

Comarcal [3]	D'alta resolució [5]
Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa	Hospital Doctor Trueta

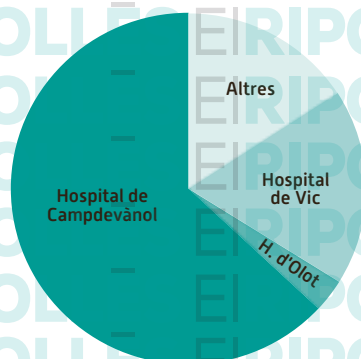
Tendències

L'activitat d'hospital convencional i CMA (Cirurgia Major Ambulatoria) segueix una tendència poblacional. Durant el 2024, un 61% dels ripollesos van anar a l'Hospital de Campdevàrol. El percentatge presenta un petit creixement si ens fixem en l'ABS Ripoll-Sant Joan (63%), però decreix fins al 50% a l'ABS Camprodon, que té més tendència a l'Hospital d'Olot (10%), al Trueta (11,5%) o altres.

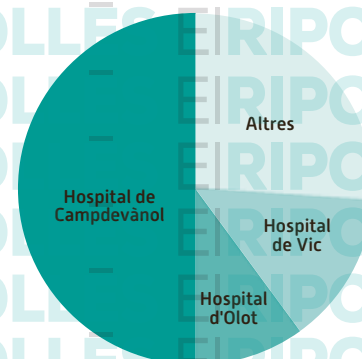
Activitat hospital i CMA (AGA Ripollès)



Activitat hospital i CMA (ABS Ripoll-Sant Joan)



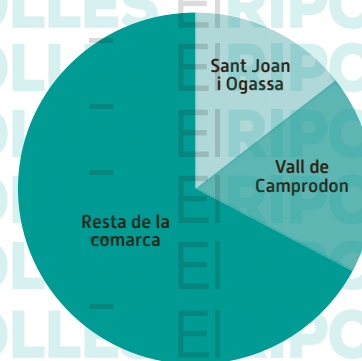
Activitat hospital i CMA (ABS Camprodon)



EL REPARTIMENT DE LA POBLACIÓ COMARCAL

25.914

És el nombre de la població del Ripollès. Una tercera part (32%) del total es concentra entre els pobles de la Vall de Camprodon, Sant Joan de les Abadesses i Ogassa, que serien els que formarien part de l'ABS Camprodon. La resta de la comarca, amb Ripoll i Campdevàrol com a més destacats, representen gairebé el 68%.



14.002 urgències



L'any 2025, l'Hospital de Campdevàrol va superar les 14 mil urgències. Abans, 13.563 al 2024 i 13.262 al 2023.

RIPOLLÈS | M. ROURA

Doncs el Departament de Salut no es vol mullar sobre la possible divisió sanitària del Ripollès. Segons s'ha informat a aquest mitjà, el mapa sanitari «no està tancat, s'hi està treballant i encara n'hi ha per mesos». Tanmateix, Salut ha emfatitzat que el nou mapa es basarà «en una organització territorial per donar resposta a les necessitats assistencials de la població» i que tindrà «molt en compte els fluxos naturals de la ciutadania».

La integració de Sant Joan

En aquest sentit, el Departament ha parlat sobre la voluntat de Sant Joan de les Abadesses d'annexar-se a l'ABS Camprodon. Salut explica que «és una petició del propi municipi que s'està analitzant». La proposta, segons comenten, «arriba just quan s'està definint el nou mapa sanitari de Catalunya», però afirmen que «encaixa amb la filosofia del mapa sanitari que s'està treballant».

Les primeres reaccions al possible nou mapa sanitari

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Hospital de Campdevàrol va exposar la nova situació sanitària en el marc del darrer ple del Consell Comarcal. Tot i que no hi va haver preguntes en el moment de la presentació, les primeres reaccions no s'han fet esperar.

ERC Ripollès

Un dels més matiners ha sigut Esquerra Republicana de Catalunya a Ripoll, que ha manifestat, a través de les seves xarxes socials, «suport ferm a l'Hospital de Campdevàrol com a centre de referència del territori» i han qualificat la decisió d'un «precedent de trencament comarcal». A

més, la secretària de política municipal d'Esquerra Ripollès, Chantal Pérez, ha declarat que «la intervenció al Consell d'Alcaldies ha fet saltar totes les alarmes, ja que vam veure que l'Hospital de Campdevàrol quedaria desballestat». Pérez ha posat èmfasi en la «pèrdua de serveis pels que es queden i els que se'n van» i ha fet una crida «a lluitar, a fer una reflexió i que ens expliquin bé per quin motiu s'opta per aquesta opció».

Junts per Ripoll

També ha mostrat la seva preocupació pel nou mapa sanitari Junts per Ripoll. El portaveu, Ferran Raigon, ha expressat que «no veiem viable que



L'Hospital de Campdevàrol i Comarcal del Ripollès

l'Hospital de Campdevàrol, clau pel nostre territori, pugui perdre aquest pes». Arran de les informacions, Junts ha presentat al seu grup parlamentari una sèrie de qüestions davant del nou plantejament sanitari. «Demanen la compareixença de la direcció de l'Hospital de Campdevàrol a la Comissió de Salut perquè el Departament expliqui com es desenvoluparà el nou pla». Raigon s'ha mostrat crític i ha qualificat d'«inacceptable» que l'Hospital «pugui perdre aquest impacte». Les preguntes les ha plantejat el diputat provincial Jordi Munell, que també ha sol·licitat la presència de la presidenta del Patronat, Dolors Costa.

La possible divisió del mapa de salut aixeca polèmica al Consell

El plenari aprova per unanimitat una moció d'urgència de mínims

La moció permet l'acord inicial i el treball conjunt, però genera debat entre els grups

RIPOLL | GUIDO CENGIAROTTI

El ple ordinari de gener del Consell Comarcal del Ripollès ha començat amb un retard considerable, aquest dimarts, per trobar un acord de mínims entre els portaveus dels diversos grups per la presentació d'una moció d'urgència sobre la possible reordenació del mapa sanitari comarcal. Aquesta moció preveu la sol·licitud d'una reunió amb Salut entre alcaldes i membres dels grups polítics del Consell. També s'hi preveu la creació d'una taula de seguiment que prengui acords polítics en relació amb el tema. La moció ha sigut de mínims, cosa que ha permès l'aprovació per unanimitat, però que, alhora, ha encès el debat entre els grups. Especialment bel·ligerant s'ha mostrat el portaveu d'Independents pel Ripollès, Jordi Coch, grup que impulsava la moció inicialment: «**Ens emplenem la boca de desenvolupament rural i una de les eines més importants de la**



El ple de gener del Consell Comarcal del Ripollès

comarca per revitalitzar-la són uns serveis públics forts. [...] M'agradaria saber si l'hospital comarcal estigués en un altre municipi hi hauria aquesta intencionalitat d'acoso y derribo». També va acusar alguns consellers de treballar més pels seus municipis que per la comarca, de-

manant que «**si algú no es veu capacitat per treballar i impulsar estratègies clau per al Ripollès, faci un pas al costat i deixi el lloc a persones que sí que tinguin ganes de treballar per la comarca».** La vicepresidenta primera del Consell, Chantal Pérez, ha apel·lat al consens que ha per-

mès arribar a l'acord de mínims: «**Hem d'entendre què ha volgut demanar la Vall de Camprodon i l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses i intentar arribar a uns fluxos d'acord, partint de les necessitats de cadascú i de què pot comportar per la comarca a nivell econòmic, laboral i territorial».** En un sentit semblant s'ha posicionat Aliança. La seva portaveu, Silvia Orriols, comentava que cal «**celebrar que hàgim sigut capaços de consensuar un text que és de mínims, però que ens inicia en un camí per debatre quin model sanitari li convé a la comarca per obtenir el millor servei per als ripollesos i, si es pot, evitar la fragmentació comarcal que s'està perfilant».** L'únic dels consellers de la Vall de Camprodon present al plenari que s'ha pronunciat ha sigut Josep Coma, de Junts -i alcalde de Molló-, per defensar la proposta del territori. «**Els acords plenaris en cap moment parlen d'hospitals de**

referència sinó de doble adscripció sanitària. No es vol deixar un hospital per anar a l'altre, sinó defensar el que ens demana la gent», ha comentat. I ha acabat per resumir que «**es vol que la gent pugui triar l'hospital on anar, no només a nivell comarcal, sinó seguir la dinàmica Olot-Trueta o Campdevàno-Vic-Barcelona**» entenent que la comarca és frontissa i que s'ha de poder gaudir dels serveis més pròxims, i ha conclòs: «**Això no ha de voler dir desmantellar serveis».**

Altres punts aprovats

La sessió plenària ha servit per passar també punts com un augment retributiu per als treballadors de la corporació del 2,5% el 2025 i de l'1,5% a partir d'aquest 2026. També s'hi ha donat compte del Pla Anual de Control Financer i l'aprovació del Conveni de delegació de competències de gestió, liquidació i recaptació de tributs locals dels ajuntaments cap al Consell.

El ple de Camprodon aprova les primeres passes de nous projectes

CAMPRODON | G.C.

La sessió ordinària de gener del ple de Camprodon ha aprovat per unanimitat la modificació puntual en urbanisme del passeig Maristany, per permetre la urbanització i també la possibilitat que s'hi puguin fer hotels. L'expedient encara haurà de passar per una aprovació inicial i definitiva. Seria aleshores que es podria convertir la zona en ciutat jardí categoria IV. «**Seria la zona just davant del Maristany i els propietaris ho demanen per habilitar la possibilitat de fer hotels a la zona del passeig»**, explica l'alcalde de Camprodon, Xavi Guitart. Esmenta també que «**també comportaria l'augment de la**

capacitat de volum edificable». Des de l'oposició, el portaveu d'ERC, Xavi Juncà, feia un prec: «**Es faci el que es faci al Maristany, no perdem l'essència del que és la zona».** També en urbanisme, però en aquest cas, en un expedient que suposaria el creixement de la vila en habitatge, es va aprovar de manera provisional i per unanimitat del pla parcial al sector Ritort 3, davant de la zona esportiva i la Creu Roja. Aquest, es desenvoluparà en tres fases. «**Demanarem que no es desenvolupi el pla parcial de forma completa sinó per fases, i fins que la primera no estigui al 80% completada, no es puguin començar la segona»**, explicava Guitart. Juncà posa-



El passeig Maristany de Camprodon

va èmfasi en el problema de l'habitatge i els preus: «**Ara mateix, un habitatge de 80 metres quadrats, a raó de**

4.000 euros per metre quadrat, són uns 300.000 euros. Aquesta és la magnitud de la tragèdia. L'augment dels

preus en els últims deu anys no l'han tingut ni els sous ni les pensions ni res».

Obres i treballs: unes acaben, les altres fan nous passos

La sessió també ha permès l'aprovació per sol·licitar un crèdit a l'Institut Català de Finances per l'execució del PUOSC i acabar les obres pendents a la carretera de Sant Joan. A més, s'ha sol·licitat una bonificació per les obres pendents des de fa més de dos anys a la llar d'infants, que han quedat desertes en les convocatòries que s'han presentat i que s'espera poder executar aviat. Finalment, l'alcalde va aprofitar, a pregunta de l'oposició, per confirmar que ben aviat s'hauran acabat les obres a l'escola Doctor Robert.

Ripoll, un dels pobles amb el metre quadrat per sota els 1.500 euros

Des del 2020 estem en una fase d'increment progressiu del preu de l'habitatge

A la capital es detecta un increment de l'interès de famílies del Maresme jubilades per viure-hi

RIPOLL | LAURA SEGUR

Ripoll es troba dins del rànquing dels 10 municipis de la província de Girona que mantenen el preu per metre quadrat per sota els 1.500 euros (en concret, 1.428 euros), però, en canvi, aquest preu suposa un increment constant des de fa cinc anys. Un fenomen global que s'ha produït arreu de l'Estat, amb més o menys mesura, segons exposa l'API Josep Maria Franquesa, per un desequilibri entre l'oferta i la demanda. En concret, «**hi ha més gent disposada a comprar habitatge, un fet en gran part motivat per l'increment del preu del lloguer, que és elevat, i a més les revisions de condicions del contracte que s'han de negociar periòdicament no ajuden**».

Pel que fa al perfil dels interessats s'ha detectat un fenomen d'immigració a causa del pes del cost de l'habitatge i «**que volen canviar de model de vida, per viure en poblacions**



J.M. Franquesa a la seva immobiliària a Ripoll

amb un preu de l'habitatge més ajustat». En concret, en el seu cas, observa un increment de matrimonis del Maresme jubilats que han decidit per una qüestió de clima, preus i nombre d'habitants, fer el canvi de residència.

Una evolució poc lineal

L'evolució dels preus ha patit

alts i baixos al llarg d'aquests anys, de manera poc lineal. De l'any 2004 al 2008 hi va haver un pic de preus molt alts (sobretot el 2007), en què molta gent va fer el pas de comprar un habitatge. Del 2008 al 2018 -i segons quines zones més rurals fins al 2020- els preus es van mantenir molt baixos. A partir del 2019 ha estat al con-

trari. Molta gent ha fet el pas d'adquirir un habitatge, amb la qual cosa ha augmentat la demanda en un moment en què els tipus d'interès de les hipoteques eren força favorables. Tot sumat, ha suposat que s'hagi tornat a activar la compra. Des del 2020 i fins ara és un període en què puguen vendre i la demanda, «**creant una bola que va agafant inèrcia i fa que els preus pugin. Però estan encara lluny del pic màxim, l'any 2007**».

Les valls del Ripollès superen els 1.700 euros

El 2020, el preu per metre quadrat a Ripoll era d'entre 1.100 i 1.200 euros; actualment, el 2025, està per sota dels 1500. Però no és un dels pobles més buscats; sobretot ho són els més turístics, com la Vall de Ribes i la Vall de Camprodon.

En el cas de Ribes, el preu es troba per sobre dels 1700, i encara és més alt als pobles del voltant. En el cas de

Camprodon, se supera aquesta xifra i pot arribar fins als 2.000 euros, com també a Llanars i Setcases.

Les perspectives de futur

Les previsions no són gaire optimistes: «**Perquè baixin hi hauria tres vies. La primera, que la gent no pugui comprar, per tant, els preus baixaran. La segona, que hi hagi unes regulacions que no facin tant atractiu la compra per inversió d'un habitatge de segona residència, llavors baixaria la demanda. Tercera, trobar una manera de construir de forma més ràpida, ciutats com Barcelona han fet alguns edificis a través de contenidors reciclats una construcció d'habitatge plurifamiliar en poc temps, però en general els municipis van escassos de terrenys**».

Franquesa recorda que els sistemes de construcció d'obra nova continuen essent massa lents i que poden allargar-se entre 1 i 2 anys.

Ripoll rehabilita un nou pis al Barri Vell per dinamitzar la borsa de lloguer

RIPOLL | PAULA SAVAGO

L'Ajuntament de Ripoll continua amb la rehabilitació de pisos del barri vell. El consistori ha destinat una nova partida de 20.000 euros a millorar un nou habitatge del centre del municipi. Des dels inicis de la proposta s'han dignificat una desena d'immobles. L'administració destina aquests 20.000 euros a posar al dia el pis, i posteriorment, la inversió es retorna a l'Ajuntament a través del lloguer.

L'alcaldeessa, Silvia Orriols, detalla que «**el que fem és arreglar aquests pisos particulars, fer aquesta inversió en materials de 20.000 euros**»; a partir d'aquí, i una vegada reformats es posen a

disposició de la borsa de lloguer, «**recuperem via lloguer aquesta quantitat que hem invertit**», detalla. Una vegada «**liquidats**» aquests 20.000 euros, el pis torna a mans del seu propietari.

La prioritat és que els ocupin joves del municipi, per facilitar-los l'accés a un primer habitatge. «**La prioritat política actual**» és destinar-los a aquest grup, tot i que des de l'Ajuntament s'obre la convocatòria a tots els interessats. «**No sempre trobem perfils de jovent que cerquin pisos, però la nostra voluntat és aquesta**», reafirma Orriols.

Actualment, al centre de Ripoll hi ha més de 220 pisos buits, la meitat de tots els pi-



Un dels pisos rehabilitats pel consistori

sos desocupats que s'han comptabilitzat a la vila, Orriols concreta que es tracta de «**224 pisos**» els que estan desocupats al centre històric. «**Ens interessa d'alguna manera fer un incís en aquesta zona i evitar aquesta degradació progressiva del Barri Vell**», assegura l'alcaldeessa.

L'Ajuntament ha fixat el preu del lloguer d'aquest pis entre els 400 i els 450 euros. Els propietaris interessats a adherir-se a aquesta acció tenen temps fins al 31 de gener. Des del consistori, i des de l'inici de la proposta, han destinat més de 197.000 euros per fer aquestes rehabilitacions, des de l'any 2018, quan es va iniciar el projecte.

La comarca fa una bona valoració de la banca mòbil



La Banca Mòbil

EL RIPOLLÈS | PAULA SAYAGO

Fa un any, es va posar en funcionament el servei de Banca Mòbil al Ripollès, i des d'aleshores, tretze municipis disposen de caixers automàtics i serveis financers. Aquesta xarxa d'oficines bancàries mòbils itinerants té l'objectiu de garantir la inclusió financera.

Els municipis, satisfets

Amb la seva implementació, els veïns i veïnes de municipis com Planoles i Campelles, poden rebre els serveis que ofereixen les sucursals bancàries i també, l'atenció de personal especialitzat. L'alcalde de Planoles, David Verge, ha expressat que «la banca mòbil ha tingut una bona acceptació tot i ser un poble petit i que entre setmana hi ha poca gent». D'altra banda, l'alcaldesa de Campelles, Judit Cornellà ha declarat que «no se n'ha fet un ús massificat,

però estem contents perquè té un ús i això vol dir que soluciona la vida als nostres veïns».

El Consell, content

Des del Consell Comarcal també celebren que aquests serveis arribin al Ripollès, amb tots els beneficis que comporten pels seus habitants. «A la comarca hi ha un problema de mobilitat, de pèrdua de temps i de drets i serveis. Per tant, aconseguir que la banca mòbil sigui una realitat crec que és una molt bona acció», ha afirmat el conseller comarcal de mobilitat, Sergi Albrich.

Els veïns dels municipis que ofereixen la banca mòbil, i sobretot, la gent gran celebren haver pogut recuperar aquest servei, pel qual fins fa un any aproximadament, s'havien de desplaçar a altres indrets de la comarca.

382 actuacions a les Vies Verdes

La prova pilot del Consorci de les Vies Verdes de Girona s'ha realitzat a la Ruta del Ferro i Carbó i al Carrilet 1 i 2

EL RIPOLLÈS | MARC ROURA

Des del juny fins al novembre passat, el Consorci de les Vies Verdes de Girona va dur a terme una prova pilot de vigilància a les vies verdes de la Ruta del Ferro i Carbó i del Carrilet. L'objectiu era recollir informació i dades sobre el terreny i, en aquests sis mesos, el Consorci ha registrat un total de 382 actuacions. La més repetida, tal com explica el president del Consorci de les Vies Verdes de Girona, Joaquim Roca, han sigut «per gossos que van deslligats». En aquest sentit, Roca ha comentat que «és un tema delicat perquè poden passar altres usuaris i fer-se mal, tant la persona com l'animal». En segon lloc, del rànquing d'incidències hi ha els patinets elèctrics. «És una forma de mobilitat cada vegada més present. En principi, no podrien circular per la via verda perquè només hi poden passar elements de tracció humana», ha explicat Roca.

Del present al futur

Després de l'èxit de la prova pilot, des del Consorci afirmen que el servei de vigilància reforça la convivència i no tanquen la porta a continuar les guardies amb la possibilitat d'aplicar sancions. Roca ha



La Ruta del Ferro i del Carbó

LES 382 ACTUACIONS



detallat que «teníem molt clar que la prova pilot era per recollir informació i veure què passava sobre el terreny». A partir d'aquí, el Consorci vol «parlar amb els consistoris i col·lectius, decidir si continuem amb el servei i, si és que sí, hi hauria la possibilitat de poder sancionar en cas de reiteració d'incompliment de la normativa». D'altra banda, el president també ha destacat que «tenim uns espais fantàstics per gaudir-ne tots i hem de mesurar els nostres usos perquè tothom pugui transcorre per les Vies Verdes gironines de la millor manera possible».

COMFORSA FORJA VINGLES AMB EL RIPOLLÈS

Comforsa
Des de 1652
www.comforsa.com
Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171

Fa unes setmanes va finalitzar, al Brasil, la Conferència de l'ONU sobre el clima (COP30), amb uns resultats decebedors. Els grups de pressió de les companyies petrolíferes i els petroestats es van imposar per sobre de la necessitat de consensuar accions clares davant el canvi climàtic, que es continua negant, ara amb Trump al davant. Un bon exponent d'aquesta actitud va ser el veto d'un conjunt d'estats, amenaçant d'abandonar la reunió si les conclusions finals esmentaven els «combustibles fòssils» (petroli, gas i carbó). El pla presentat per la Unió Europea (UE), amb un full de ruta per abandonar progressivament les energies fòssils, no va prosperar. No es van concretar accions per a la transició energètica. Tot això porta que l'objectiu d'un increment màxim de 1,5 °C de l'escalfament global quedi greument compromès. Per molt que la comunitat científica llanci senyals d'alarma davant la crisi climàtica, l'egoisme i els interessos econòmics d'uns pocs es van imposar. Es presenten dos anys negres pel clima fins a la propera cimera, a Turquia. La UE, més enllà dels acords de les COP, ha dissenyat, amb el Pacte Verd Europeu, una estratègia pròpia. L'objectiu és convertir el continent en un espai climàticament neutre l'any 2050. Es vol reduir gairebé totalment els gasos d'efecte hiverna-



Pere Jordi Piella

La COP30, la Unió Europea i el FC Transpirinenc

És una efemèride que hauria de servir també per reivindicar la millora d'aquest ferrocarril internacional

cle i disminuir el paper dels combustibles fòssils, apostant per una mobilitat baixa en carboni. El desenvolupament del ferrocarril tindrà un protagonisme important en aquest procés. Paral·lelament, la UE també vol avançar cap a la connectivitat de les grans ciutats europees i ha llançat un toc d'atenció a França per millorar les connexions ferroviàries transfrontereres amb l'Estat espanyol. Es vol imposar que les connexions de mitjana distància facin amb ferrocarril. Dins d'aquestes categories es troben Barcelona i Tolosa de Llenguadoc. Amb l'horitzó de 2050, el transpirinenc per Puigcerdà i la Tor de Querol podria experimentar un impuls important si, tal com ja s'està fent a França, se suprimeixen els vols de curt recorregut. En un estudi recent de Greenpeace, el viatge ferroviari entre aquestes dues ciutats provoca cinc vegades menys emissions de gasos d'efecte hivernacle que amb avió. També s'ha de dir que aquest trajecte ferroviari directe, per ser competitiu amb el trajecte -també ferroviari- per Perpinyà, obliga a fer millores importants de la seva infraestructura a banda i banda del Pirineu i a la implantació de les tecnologies ferroviàries adients. L'any 1990, RENFE i la SNCF (els ferrocarrils francesos) ja van aprovar aquesta connexió directa mitjançant trens Talgo. L'any 2029 serà el centenari del FC Trans-

pirinenc Barcelona-Tolosa-París. És una efemèride que hauria de servir també per reivindicar la millora d'aquest ferrocarril internacional que, pel costat català, dona, entre d'altres, servei al Vallès Oriental, Osona, el Ripollès i la Cerdanya. També, si es fa l'estació intermodal a To-

relló, s'hi podrà afegir la Garrotxa. Les institucions públiques i privades d'aquestes comarques, i els mitjans de comunicació, a més dels corresponents francesos, haurien de ser el motor d'aquest centenari i de la potenciació del Transpirinenc per Puigcerdà / la Tor de Querol.

EDITORIAL

Quan el silenci fa més soroll

Des del Consell d'Alcaldies del Ripollès celebrat dimarts passat fins a la publicació d'aquest setmanari han passat set dies. Set dies en què el tema o un dels temes més roents a la comarca ha estat la nova configuració del nou mapa català sanitari, que deixaria la comarca en una divisió entre la vall del Ter i la resta pel que fa a centres hospitalaris de referència. No és un tema nou, és clar. Els plens dels ajuntaments de Sant Joan i Camprodon ja van tenir aquesta qüestió com a punt de l'ordre del dia a les acaballes de l'any passat. Però van ser punts que van passar sense pena ni glòria per les sessions. Sembla que poca cosa canviaria, si atenem el que s'hi va dir. La intervenció de la gerència de l'Hospital comarcal, però, va marcar un punt d'inflexió, després de conèixer l'impacte econòmic, però també en la massa de treballadors que podria suposar si el canvi d'adscripció es fes efectiu. Aleshores el cri-cri-cri dels grills semblava la banda sonora de la sessió. Ni una intervenció per part de cap alcalde, ni dels que es quedaven tal com estem fins ara ni dels que demanaven canvis. Un silenci absolut, sense cap intervenció per explicar-se o demanar explicacions. Sembla curiós que això passi en unes sessions en què sovint per qüestions que no tenen gran incidència en la vida de la gent, els debats es fan interminables. A partir d'aquí molts actors de l'esfera política han mogut fitxa i hi han volgut dir la seva. Dir la seva, explicar-se i també donar explicacions. El debat sempre és bo diuen. Però de debat i de consens hauria d'haver-hi poc abans de la sessió plenària del Consell Comarcal, quan van necessitar 40 minuts del temps que s'hauria d'haver utilitzat per a celebrar la sessió a acordar un text de mínims i en què, entenem, tothom si sentís còmode. I és que aquí, més enllà de les voluntats, de les necessitats, dels sentiments (que de cop i volta afloren i de cop i volta tornen a quedar emmagatzemats a la caixa dels records), el que no tenim és certes. Ningú del departament vol fer cap declaració. Ningú del departament vol dir què hi ha de real i què hi ha de fictici. Ningú del departament diu què està passant i ningú del departament assegura res. Es limiten a enviar un comunicat genèric. El sentiment de pertinença i la comarcalitat és una qüestió que es creen. Potser no som de les comarques amb un sentiment de pertinença més arrelat i és cert que cada unitat territorial té aquell to: jo soc d'aquí. Però en els últims anys s'havia viscut en una mena de viatge dolç en què tothom deia soc del Ripollès. No hi ha res tancat i tot s'està treballant, però les bases perquè ningú surti mal parat de qualsevol decisió és parlar i dialogar... potser només així la catàstrofe no es veu tanta catàstrofe.

Segons l'Institut d'Estadística de Catalunya, el Ripollès només ha crescut en vint-i-cinc habitants durant el 2025 i continua sent una de les tres comarques, juntament amb la Terra Alta i les Garrigues, que ha perdut població els darrers vint-i-cinc anys, un 1,1%. Es tracta, també, d'una de les vuit comarques més envellides de Catalunya. Aquestes xifres sobten si tenim en compte que el Ripollès:

1. Compta amb la presència de grans empreses, que la converteixen en la comarca pirinenca on el sector industrial té més pes sobre el total del PIB comarcal (un 31,3% el 2020).
2. Gaudeix d'un fort atractiu en ser «el Pirineu més proper a Barcelona».
3. Disposa d'un sector turístic molt potent i consolidat, i d'un sector formatiu -Fundació Eduard Soler, UIER, Aula d'Hostaleria, Institut Abat Oliba, entre d'altres- que li dona un valor afegit en formació d'oficis que poques comarques tenen.
4. Té un dels millors hospitals de les comarques rurals de Catalunya.

Per tant, tot i comptabilitzar importants actius per créixer i avançar, el Ripollès està estancat, des de fa anys, en poc més de 25.000 habitants. Clarament, la manca d'habitatge a un preu assequible és un handicap important per atreure població a la comarca i per impedir que els joves en marxin. Actualment, però, s'obre una finestra d'esperança. En primer lloc, perquè el Govern de la Generalitat ha elaborat un potent full



David Verge

El Ripollès. Viu i treballa al Pirineu

La manca d'habitatge a un preu assequible és un handicap important per atreure població a la comarca i per impedir que els joves en marxin

de ruta anomenat «Polítiques per a la protecció del dret a l'habitatge», on, entre altres coses, destaca un pla específic d'habitatge per a les àrees rurals, la implantació i consolidació de la contenció de rendes de lloguer i la facilitació de l'accés dels joves a l'habitatge. En segon lloc, el desplegament, a partir del 2026, de l'Estatut dels Municipis Rurals beneficiarà en molts aspectes quinze dels dinou municipis del Ripollès i, de retruc, tota la comarca. A més, l'aprovació, aquest 2026, de la Llei d'Alta Muntanya pot comportar un important increment de la inversió a la comarca. És de preveure, per tant, que en els pròxims cinc anys hi hagi més habitatge assequible al Ripollès i que, en conseqüència, es donin els condicionants favorables per aconseguir un important creixement poblacional. Perquè això sigui possible, però, cal que l'actual equip de govern del Consell Comarcal es posi a treballar en una estratègia de creixement del Ripollès més ambiciosa, més potent i més proactiva. A partir d'ara, en comptes de promocionar la comarca com «El Ripollès, viu la teva història al Pirineu», que ha funcionat molt bé en l'àmbit turístic, caldria començar a treballar en «El Ripollès. Viu i treballa al Pirineu», un canvi estratègic que hauria de liderar el Consell Comarcal, recolzant-se en els ajuntaments i en les entitats empresarials, turístiques i socials de la comarca.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
 REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur, Marc Roura i Martí Palau
 FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor
 MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
 PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
 COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Carballar
 GERÈNCIA: Zaida Picas
 ADMINISTRACIÓ: Júlia López i Eva Carrasco
 DISTRIBUCIÓ: Joan Cruz
 IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
 DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
 ISSN: 2488-3166
 Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació **ACPC** Associació Catalana de la Premsa Comarcal
 Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
 EDICIÓ: Corisa Media Grup
 CEO: Esther Martí
 CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
 REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
 Corisa Media Grup
 Colònia Santa Maria
 Ctra. C-17 km 91,5
 17500 Ripoll
 T 972 70 21 12
 informatius@corisa.cat
 publicitat@corisa.cat
 www.corisa.cat

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya

COMPROMÈS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
 Consell de la Informació de Catalunya

Vilallonga de Ter enceta la redacció del nou pla d'ordenació després de 35 anys

L'aprovació del catàleg de masies serà un dels grans temes d'aquesta revisió

Aquest pla té previst un pressupost d'entre 250 i 300 mil euros

VILALLONGA DE TER | KAROLINA RÍOS

Vilallonga de Ter posa fil a l'agulla amb l'actualització del Pla d'ordenació Urbanística Municipal, un document que no s'havia revisat des de fa trenta-cinc anys. Aquesta revisió permetrà adaptar la normativa urbanística a la realitat actual del municipi, definir els espais de creixement, preservar el patrimoni i el medi natural, així com donar resposta a les necessitats d'habitatge.

«Les normes subsidiàries que teníem són de fa 35 anys, per tant, estaven totalment desfasades i no podíem continuar així. Aquest pla té un cost molt elevat, però penso que el podem afrontar bé, sobretot perquè és en un termini de dos a tres anys», explica Pere Sau, alcalde de Vilallonga.

Abans de començar amb la redacció d'aquest nou pla, l'Ajuntament i les persones encarregades de redactar-lo han organitzat una sessió informativa per definir el crei-



Inici del procés participatiu del nou POUM

xement i el desenvolupament del municipi en els pròxims anys, en la qual han participat un centenar de veïns i veïnes del poble. «Avui hem començat amb el procés de participació,

que d'alguna manera, ha de donar veu a tots els veïns del municipi, com els comerciants i la gent que viu i treballa aquí», comenta Marc Deu, membre de l'equip de participació. Per la

seva banda, l'arquitecte urbanista encarregat del POUM, Artur Tudela, assegura que actualment els creixements són més sostenibles, no només mediambientalment, sinó també eco-

nòmicament. «S'estudia molt que els possibles creixements de Vilallonga siguin sostenibles i adaptats a l'economia actual».

Actualment, aquest pla es troba en una fase inicial, però l'actualització d'aquesta normativa suposarà un gran repte. Un dels aspectes més destacats d'aquesta actualització serà l'aprovació del catàleg de masies, un document que ja està redactat, però encara pendent de la seva aprovació. «Valorarem molt el tema del catàleg de masies perquè és molt important, ja que al municipi tenint moltes masies. Malauradament, estan molt deixades, però hem de fer alguna cosa amb elles. També hi ha molts temes culturals i mediambientals», afegeix Sau.

La revisió del nou pla es va aprovar l'últim ple de l'any 2024 i s'ha previst un pressupost d'entre 250.000 i 300.000 euros, amb una inversió aproximada de 100.000 euros anuals.

La nova llei d'Alta Muntanya pretén impulsar projectes innovadors des de la proximitat

EL RIPOLLÈS | K. RÍOS

Després de més de quatre dècades, la Generalitat de Catalunya ha fet un pas endavant amb l'avantprojecte de la nova Llei d'alta muntanya, una iniciativa que vol donar resposta als nous reptes econòmics, socials, ambientals i institucionals d'aquests territoris.

Aquesta nova llei es troba actualment en fase d'audiència i informació pública i, segons el Consell Comarcal del Ripollès, representa una oportunitat clau per aconseguir més recursos per a la comarca. «Aquesta nova llei, per exemple, al Ripollès podrà dotar-nos de més recursos en matèria d'habitatge.

Hem de pensar que molts dels municipis que es troben a l'entorn de l'alta muntanya són micropobles amb molt pocs recursos tècnics i econòmics. A través d'aquesta llei, segur que tindrem més recursos per comptar amb més personal i tècnics que puguin fer aquest treball», comenta Enric Pérez, conseller comarcal de Cooperació Municipal.

Pérez també destaca que arran d'aquesta llei es podrà treballar en projectes, com la possibilitat de tenir un hub d'oficis, per oferir formació en àmbits com l'eficiència energètica. Amb través d'aquesta llei, tots els municipis del Ripollès podran beneficiar-se dels avan-



Nova llei d'alta muntanya

tatges i dels projectes que es puguin impulsar.

La proposta també preveu reduir el nombre de municipis considerats d'alta muntanya,

passant de 300 a 144, fet que deixa fora la comarca de la Garrotxa. «Hem de pensar que els equipaments en alta muntanya i, a causa de la

climatologia, tenen despeses de manteniment més elevades. També és cert que són territoris que no disposen de grans recursos econòmics; per tant, aquesta llei ha de donar resposta, d'una manera molt transversal, a la vida de les persones que volen viure i treballar en aquest entorn».

Una de les principals novetats d'aquesta nova llei d'alta muntanya és la reformulació del Consell General d'Alta Muntanya i la creació d'una oficina tècnica. Aquest nou organisme tindrà com a funcions identificar els reptes i les necessitats del territori, així com elaborar i impulsar projectes innovadors.

Com en un llibre d'Agatha Christie, el cadàver de la salut de la comarca va aparèixer al mig de la tauca del Consell d'Alcaldes del Ripollès. Els alcaldes de la zona est de la comarca -si encara en podem dir així- xiulaven.

Amb nocturnitat i traïdoria, una sèrie d'actors polítics de la comarca han apunyat per l'esquena a l'altra meitat. Els alcaldes de Sant Joan i la Vall de Camprodon han generat un problema d'on no hi era, que és l'última cosa que s'hauria de fer en política. Ara resulta que per Santigosa s'hi respira garrotxinisme... excepte quan es poden rebre fons europeus del Consell Comarcal del carrer Progrés, que després som més ripollesos que la llangonisseta.

Però si a Ripoll hi hagués algú al capdavant que tingues el poble com a prioritat, hauria de començar a exercir la capitalitat i actuar. El Ripollès no pot ser una presó, però tampoc una festa on tothom beu i Ripoll paga. A Ripoll, per una feblesa malaltissa, la capitalitat de comarca sempre li ha sortit a tornar, però des que a Sant Joan i la Vall de Camprodon actuen amb aquesta deslleialtat, cal que algú reivindiqui la salut de tots, sobre-



Jordi Altesa

S'ha escrit un crim

El Ripollès no pot ser una presó, però tampoc una festa on tothom beu i Ripoll paga

tot en una comarca tan envellida i no tothom pot anar a Olot o a Vic amb cotxe privat (i proveu d'anar a l'hospital d'Olot amb transport públic). Per cert: les ambulàncies quan vagin a Molló hauran de decidir a sorts a quin hospital van si no saben on ha triat el pacient? Està legalment contemplada aquesta pràctica que aproven per ple? No la podem tenir tots la doble adscripció?

A Ripoll paguem una taxa alta d'escombraries perquè, a banda de la nostra porqueria, reciclem la dels santjoanins, que es posen una medalla del porta a porta mentre alguns baixen el seu cotxe amb bosses que tiren als contenidors del polígon de l'entrada. De reciclar així en sabem tots i les dades de residus generats per habitant a Sant Joan són sospitosament baixes. Si el model de residus es basa en el fet que Ripoll paga de més (amb el que suposa que alguns negocis trüin altres llocs per instal·lar-s'hi perquè és més barat), caldrà trencar la baralla i no continuar pagant la festa multirecollida de Sant Joan o les conseqüències del turisme barat de la Vall de Camprodon. Si és el seu model, que n'assumeixin les conseqüències. I mentrestant,

potser de nit -ja que els agrada tant la nocturnitat, a ells-, algunes d'aquestes escombraries haurien de tornar als carrers i places de Sant Joan.

Seguim. La piscina de Ripoll, que paguen els ripollesos, actua de facto de piscina comarcal. Si als santjoanins i camprodonins els semblen bé les propostes dels seus alcaldes, potser els ripollesos hem de deixar de subvencionar la seva pràctica esportiva: que paguin entrada individual sense abonament. O vagin a Olot, a un club privat, i paguin una matrícula de 330 €, a gaudir de l'esperit garrotxí que ara fa sospirar als seus alcaldes.

I si Sant Joan i Camprodon han decidit de manera temerària especular amb la salut dels ripollesos, caldrà protestar. Si a la ciutadania d'aquests municipis els sembla bé que aquests alcaldes juguin amb la nostra salut, la resta potser ho haurem de fer amb la seva carter. Els agrada tant la Garrotxa? Doncs que circulin per allà els divendres i diumenges a la tarda. Hi ha alguna rotunda al Mas d'en Bosch on passar una bona tarda d'acampada. No us sembla?

Finalment, des de Ripoll també caldria una carta al president de la Generalitat, Salvador Illa (a qui

només es pot desitjar una ràpida recuperació). Ell que va ser ministre de Salut en plena pandèmia i va veure el desgavell de Madrid amb les residències, hauria de saber de primera mà com els alcaldes de Sant Joan i Camprodon i el director de la Regió Sanitària de Girona -casualment, antic director mèdic de l'Hospital d'Olot- pacten a esquena de la qualitat de vida de la nostra gent gran. Està dolgut l'antic director mèdic de l'hospital d'Olot perquè des del Ripollès es preferís l'Hospital de Vic per un tema de comunicacions? És una venjança? I quin rol hi té el seu cap polític, el delegat del govern que, curiosament, és l'alcalde de Camprodon? Si no sabia el que feia el seu responsable de Salut, per què no demana que el cessin? O ara aspira al premi Gaudí a actor revelació?

I tot plegat no és excusa per deixar d'aspirar a una sanitat i a un hospital millor. De fet, hauria de ser el revulsiu per aconseguir-ho. Potser al patronat hi falta lideratge i, només potser, mentre això passava, algú estava massa ocupat fent tuits per intentar ser cap de llista d'Aliança Catalana a Campdevàrol. En tot cas, Ripoll ha de reivindicar la seva capitalitat. Perquè la capitalitat, com els drets, hi són per exercir-los.

El Ripollès és una terra de contrastos, una comarca que al llarg dels últims anys s'ha acostumat a sobreviure a situacions rocambolesques que molts de nosaltres mai hauríem imaginat.

Això sí, malgrat les grans diferències polítiques, socials i econòmiques -no només entre els seus habitants, sinó també entre municipis-, sempre ha existit una idea compartida: l'estima per la comarca i pel seu entorn per damunt de tot.

Tot i les converses de barra de bar, on tots i totes intentem deixar clar que el nostre municipi és el millor i el més important, la certesa era que, fora de les fronteres comarcals, aquesta defensa aferrissada del poble propi es transformava en una defensa sense fissu es del Ripollès en conjunt... o almenys això és el que pensàvem fins ara.

Les últimes notícies mostren com, des d'una deslleialtat greu envers la resta de municipis del Ripollès i els serveis bàsics de la comarca, diversos municipis de la Vall de Camprodon han iniciat una autèntica partida d'escacs per desmantellar l'Hospital Comarcal del Ripollès.



Jordi Coch

Del "no" a l'1-0 al "no" a l'Hospital Comarcal: el gir del PSC al Ripollès

Aquesta decisió s'empara en una suposada ànima garrotxina de la Vall, una afirmació planament desmentida per les dades públiques: l'any 2024, el 50% dels camprodonins es van adreçar a l'Hospital Comarcal del Ripollès, mentre que només un 10% es van desplaçar a l'Hospital d'Olot. En cap cas, però, aquesta argumentació contempla el problema que suposa això ni l'impacte directe que té sobre la resta d'habitants de la comarca.

Sembla que la pseudoargumentació «tècnica» emprada respon a lògiques més personals que no pas racionals, i ignora la part més important de tot plegat. Aquesta estratègia personalista posa en risc serveis tan essencials com la pediatria, l'hospitalització domiciliària o l'endocrinologia, entre d'altres.

A més, aquesta mirada i aquest joc polític de baixa volada fan trontollar el pa de vuitanta famílies, ja que el desmantellament que es pretén fer de l'Hospital no és una simple actualització de serveis i dinàmiques: és la desarticulació de l'economia de moltes famílies treballadores de la comarca.

La metodologia que presenta el PSC -la de portar la corretja ben ajustada i no molestar l'amo- no té en compte que la població de Catalunya, i també la del Ripollès en particular, va aprendre moltes coses amb el procés d'independència de l'1-0. La força real la tenen els veïns i les veïnes, i quan s'impulsen certes estratègies o es desmantellen serveis essencials, sovint s'oblida que el poder no es controla del tot des dels despatxos. Déu no vulgui que, si tot això tira endavant i l'Hospital Comarcal del Ripollès perd serveis, ocupació i benestar, els veïns i les veïnes recordin que la comarca és un autèntic tap d'ampolla i que el carrer Progrés de Ripoll és un espai molt accessible per exercir

La força real la tenen els veïns i les veïnes, i quan s'impulsen certes estratègies o es desmantellen serveis essencials, sovint s'oblida que el poder no es controla del tot des dels despatxos

una pressió social molt important i fer palès el malestar de la resta de municipis davant determinades decisions, especialment els divendres i els diumenges al vespre.

Déu no vulgui que això acabi passant, sobretot tenint en compte l'elevada dependència del turisme que té l'economia de la Vall. Persistir en aquest camí polític de baixa volada només pot conduir a una conclusió clara: al final, tots els municipis, sigui d'una banda o de l'altra, hi tenen a perdre. Allò que alguns creuen que poden decidir còmodament des dels despatxos pot acabar desencallant-se a través de l'autoorganització social i comunitària, sobretot a casa nostra, on ja hi ha experiència.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91.5, 17500 Ripoll

La comunitat energètica de Gombrèn amplia plaques i potència



La comunitat energètica de Gombrèn

GOMBRÈN | REDACCIÓ

A falta de poder posar en marxa la primera fase de la comunitat energètica de Gombrèn ja s'ha ampliat la potència en previsió que pugui desbloquejar-se l'arrencada que donaria servei als fins ara una vintena llarga d'abonats. D'aquesta manera, a la cinquantena de plaques existents, se li'n sumen unes 25, que oferirien una potència d'uns 50 Kilo-watt i uns acumuladors, segons l'alcalde, Cèsar Ollé, això permetria «**quan es pugui posar en marxa**» ampliar la xarxa, «**comptem que, amb el temps vagi en augment**», detalla l'alcalde. Això, permetria «**donar corrent no només durant les hores de sol, sinó que, en tenir-la acumulada, podria alliberar a la xarxa en horaris nocturns**».

L'ajuntament ha volgut aprofitar una subvenció valorada en 65.000 euros. L'obra ha estat adjudicada per uns

47.000 euros. L'alcalde de Gombrèn exposa que ja fa un any que es va posar en marxa el projecte d'aquesta primera fase de la comunitat energètica, i els abonats ja van fer el pagament pertinent. Ollé espera que es pugui desencallar la situació, «**tothom té l'entrebanc quan arribem a Endesa. És una maquinària molt grossa i burocratitzada**». En el cas de Gombrèn, el seu alcalde especifica que «**els hi han caducat dues llicències d'obres**». El consistori, de fet, a hores d'ara i des d'abans de les festes de Nadal, continua «a l'espera» que l'empresa «**vingui a connectar, al final són qui han de posar el cable que porti el corrent, estem en mans d'Endesa**», conclou Ollé.

La totalitat de les plaques estan ubicades a la teulada de la fàbrica.

Més millores a la pista coberta de Pardines

A través d'una subvenció superior als 400.000 euros del PUOSC, el consistori podrà tirar endavant una nova fase

PARDINES | P. SAVAGO

Pardines destinarà el PUOSC a acabar les obres de la pista coberta. Amb una partida de 438.000 euros, 416.000 provinents d'aquesta línia d'ajuts, permetrà al consistori tirar endavant la segona fase, després que en l'anterior pla es construís la coberta i es comencesin a adequar els accessos. El consistori persegueix dos objectius principals: per una banda, crear un magatzem municipal i per altra, crear 13 places de pàrquing per intentar lidiar amb el problema d'aparcament que pateix Pardines, sobretot en determinats moments de l'any, «**vuit estan a l'espai que s'ha habilitat pels cotxes i les altres cinc, seran al sostre del magatzem**». Des del consistori, esperen treure la subvenció al mes de febrer, «**perquè totes les empreses s'hi puguin apuntar**», diu l'alcalde Jordi Hubach. L'equip de govern especifica que el magatzem disposarà de «**lavabos i dutxes per la zona esportiva**». També es farà una millora en l'enllumenat, «**en aquesta zona no hi ha llum, ara la farem baixar**», detalla Hubach, i continua avançant el projecte, «**a la pista de pàdel també hi posarem llum i deixarem la pista coberta i equipada amb**



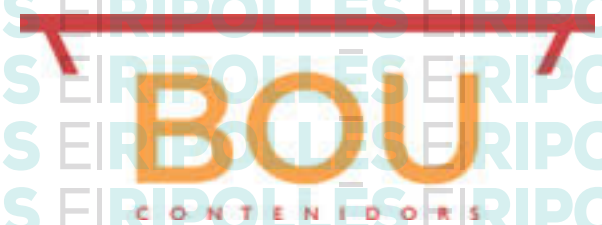
GUIDO CENGIAROTTI

El PUOSC permetrà tirar endavant les obres de la pista coberta

focus que es podran engegar quan es decideixi». I perquè tothom pugui arribar, també hi haurà una part del PUOSC destinada a millorar els accessos, «**es construiran unes rampes preparades per minusvàlids**» i també «**per salvar l'alçada, s'hi posarà un ascensor**», conclou l'alcalde.

El consistori preveu l'inici d'obres abans de finalitzar

l'any. Des de l'ajuntament, consideren que les afectacions seran mínimes, ja que la zona d'obres se situa fora del centre de Pardines i no causaran molta molèstia. L'alcalde també ha assegurat que creuen que amb la partida del PUOSC podran tirar endavant el projecte, que ja s'ha treballat amb experts i arquitectes.



Gestió i transport de residus

C. Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes
T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com
contenidorsbou.com

El Ripollès, líder en rescats de muntanya

■ Torna a ser la comarca on més se n'efectuen, amb 93 casos

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI

L'alta afluència de persones al medi natural del Ripollès és una de les principals causes que la comarca torni a ostentar, un any més, el dubtós honor de liderar el nombre de rescats de muntanya a Catalunya. Es tracta de rescats al bosc de boletaires, d'excursionistes, d'esquiadors... I qualsevol persona que hagi pogut tenir algun accident al medi natural. Al llarg del 2025 se'n van efectuar un total de 93, dos menys que l'any anterior.

«Al Ripollès és fàcil arribar-hi. A la part occidental del Pirineu hi ha molta més muntanya, però necessites més hores de cotxe des dels grans centres de població, l'accés és més difícil», explica el cap dels GRAE d'Olot, Pere Planagumà. Puntualitza que **«el tipus de turisme que hi ha també ho porta»**.

Els equips del Grup de Recol·lament d'Actuacions Especials, els GRAE, actuen de manera especialitzada en diversos casos. Hi ha una tendència estacional molt marcada, ja



Pere Planagumà és el cap dels GRAE d'Olot

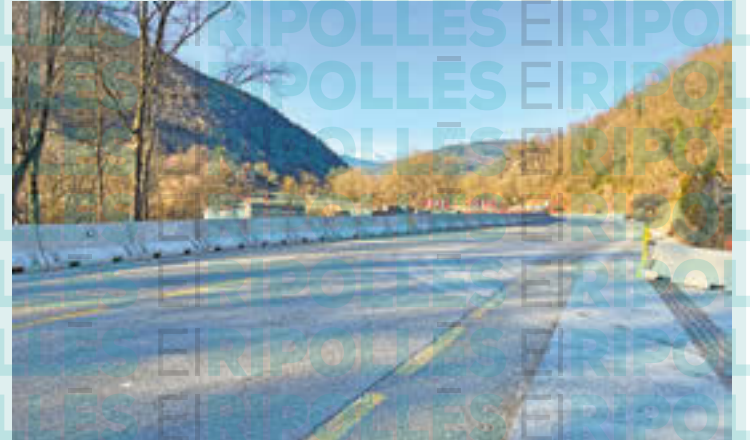
que a l'estiu, la xifra d'actuacions és més elevat que a l'hivern, quan, per contra, els rescats són molt més difícils d'efectuar. **«Les condicions hivernals són molt dures, no només per a nosaltres sinó per als rescats. Una nit al ras en condicions adverses és suficient perquè la vida perilli»**, diu Planagumà. Alhora, també aclareix que hi ha altres tipus d'actuacions complicades: **«És cert que anem equipats, i al final, és la nostra feina. Les situacions com-**

plicades també són les de rescats a forats o avencs, però cada temporada té les seves complicacions».

Des de la seu dels GRAE d'Olot es destaca també el contacte amb els parcs de bombers voluntaris i se celebra que al llarg del darrer any s'han portat a terme diverses millores. La tecnologia i les noves eines i equipaments, juntament amb disposar amb els recursos humans necessaris són clau per aconseguir l'èxit en cada rescat.

Tres accidents per alcoholèmia al pont del Carbur

MARTÍ PALAU



El pont del Carbur

SANT PAU DE SEGÚRIES | PAULA SAVAGO

El passat mes de desembre es van produir tres accidents a la zona de les obres del pont del Carbur, entre Sant Pau de Segúries i Camprodon. Tot i això, la causa d'aquests tres sinistres han estat els positius d'alcoholèmia dels accidentats. Malgrat que el pont, històricament, ha sigut escenari de diversos accidents de trànsit, l'alcalde de Sant Pau, Albert Coma, assegura que els tres sinistres no són a causa de les obres i recorda que cal tenir precaució: **«El pla de seguretat de la infraestructura i les obres del nou pont contenen senyalitzacions**

il·luminoses, verticals... I amb tot això, malauradament, hi ha hagut els accidents a causa de l'alcoholèmia».

Complint terminis

El consistori confia que els nous terminis d'execució dels treballs es compleixin, després dels retards que es van produir l'any passat. Abans que s'acabi l'any es voldria que la infraestructura ja es pogués utilitzar, ja que el termini d'execució anunciat és el juny d'aquest 2026. **«Continuen al mateix ritme. A setembre hauria d'estar tot executat i en marxa, tot i que l'obra és complicada»**, conclou Coma.



Consell Comarcal del Ripollès

Som on ens necessitis Ripolles.cat   



Objectiu 2027: el Ripollès tancarà tots els contenidors

La prova pilot de Ribes i les obres de l'abocador marquen el camí per completar el model de gestió



Un moment de la visita del director de l'Agència Catalana de Residus al Consell Comarcal del Ripollès

EL RIPOLLÈS | KAROLINA RÍOS

La gestió dels residus al Ripollès continua avançant cap a un model més alineat amb els objectius europeus. En aquest sentit, el director de l'Agència de Residus de Catalunya ha visitat la comarca per conèixer de primer mà el desenvolupament dels projectes que s'estan portant a terme a la comarca per arribar als percentatges que fixa la Unió Europea i crear sinergies entre el Consell i l'Agència de Residus. «Estic molt satisfet amb tot el que m'han explicat. Si continuen treballant com fins ara, en pocs anys el Ripollès serà una de les comarques que assolirà els objectius marcats per la Unió Europea», diu, Albert Planell. Entre els principals objectius, destaca la feina per assolir els percentatges que marca la Unió Europea i el tancament progressiu de tots els contenidors. «Un exemple és la prova pilot de Ribes de Freser, on hem tancat els contenidors i n'hem instal·lat d'intelligents que funcionen amb targetes. Això ho fem

extrapolable a tota la resta de la comarca», explica Àlex Medrano, conseller comarcal de Residus. El Consell vol tenir tancat aquest projecte en dos anys, ja que això els permetrà arribar als objectius europeus. Medrano diu que «anem per molt bon camí, perquè avui en dia ja freguem el 55% de mitjana. Només en un parell d'anys, hem passat d'un 39% a un 55%, però el nostre objectiu és augmentar aquest percentatge, com a mínim, al 65%». Tot i això, un dels temes centrals ha estat l'abocador del Ripollès, ja que tot i que fa molts anys que està clausurat, des del Consell Comarcal han explicat que requereix una gestió que porta molta feina, sobretot pel que fa als llixiviats. «Com més plou, més hem de gestionar, i és un cost econòmic molt elevat. Gràcies a les obres que hem pogut fer en els últims anys, ara ho podem gestionar des del propi abocador, en lloc de traslladar-ho a gestors externs». Aquestes obres, segons explica Medrano, els permeten es-

talviar una part molt important de diners del Consell Comarcal i, en conseqüència, també dels ajuntaments. A banda d'aquestes obres, el Consell té diferents projectes dins del mateix abocador per tal de tractar de manera més eficient els recursos. Un dels projectes que ja està en funcionament és la instal·lació de plaques fotovoltaïques, amb l'objectiu d'aprofitar la radiació solar d'aquesta zona.

Tancament de tots els contenidors de la comarca
Aquesta mateixa setmana l'Agència de Residus ha concedit al Ripollès una subvenció del 50%, equivalent a uns 450.000 euros, per continuar avançant en el projecte del tancament dels contenidors, prevista per a l'any 2027. «Per poder tancar tots els contenidors de la comarca necessitem recursos i finançament, perquè no volem carregar els ajuntaments econòmicament, i l'agència ens ha atorgat una subvenció que ens permetrà poder tirar endavant les inversions previstes per tenir-ho tot enllestit».

Vall de Núria completa el projecte Ecovall

QUERALBS (VALL DE NÚRIA) | REDACCIÓ

Vall de Núria ha culminat el projecte Ecovall, impulsat per la Generalitat de Catalunya que inclou un seguit d'actuacions a través de les quals Ferrocarrils reforça l'adaptació de l'estació als efectes del canvi climàtic en termes de mitigació i promou un model de gestió sostenible i responsable dels territoris de muntanya. Per una banda, FGC ha finalitzat la cinquena i darrera fase del projecte Gasoil Zero, que ha consistit en l'eliminació progressiva del gasoil per a la calefacció i

l'aigua calenta i substituir-la per energia geotèrmica. L'objectiu final, però, és instal·lar plaques fotovoltaïques. D'altra banda, s'han acabat les obres de rehabilitació energètica dels edificis, fet que permetrà un estalvi del 78% de l'energia consumida. S'han substituït totes les finestres dels tres edificis i s'ha millorat l'aïllament tèrmic de les façanes. Amb el projecte Ecovall, Vall de Núria pretén establir les bases per a una gestió més responsable en el futur, així com esdevenir un referent en accions alineades amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible.

Ripoll incrementa la recollida d'oli vegetal al 2025

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'any 2025, Ripoll ha recollit un total de 2.344,50 kg d'oli vegetal usat, una xifra que suposa un augment significatiu respecte del 2024, quan se'n van recollir 2.031,99 kg. Aquesta millora és fruit de l'ús dels contenidors vermells habilitats en diversos punts del municipi. Segons l'Ajuntament de Ripoll, els olis recollits han estat gestionats per l'Associació Vidia i es destinaran exclusivament a usos industrials, concretament a la fabricació de biocarburants. En cap cas aquests



residus es reutilitzaran per a la producció d'aliments humans o animals, ni per a cap altra finalitat que no sigui estrictament reglamentada. L'Ajuntament agraeix la implicació de la ciutadania i recorda la importància de continuar avançant cap a una gestió de residus més sostenible.



ES NETEGEN XEMENEIES de tot tipus

Instal·lacions d'estufes i xemeneies des de 1992

LLENYA, PÈL·LET, GASOIL...

Jordi Monturiol
jordimonturiol@hotmail.com
Tel. 649 41 77 23

El projecte que surt de les aules i fa pujar les donacions

Els alumnes de 2n d'ESO de l'INS Abat Oliba han ajudat al banc amb el seu projecte 'Sang a Raig'

Equip docent i familiars s'han sumat l'acapte i s'han aconseguit superar els 150 oferiments

RIPOLL | PAULA SAVAGO

L'acapte de sang de Ripoll ha superat les expectatives i ha aconseguit arribar a les 152 donacions. Des de Banc de Sang i Teixits també celebren les 13 donacions de plasma, els 10 nous oferiments i els 19 nous donants. La jornada va comptar amb la participació dels alumnes de 2n d'ESO de l'Institut Abat Oliba, que hi van aportar el seu granet de sorra. Els nois i noies fa mesos que treballen en el projecte 'Sang a raig' que, més enllà del currículum de l'assignatura de projectes, promou valors de col·laboració. Els estudiants han elaborat una campanya per mobilitzar els ripollesos per la causa.

«**Demanàvem als alumnes que vinguessin a col·laborar**», explica la professora del centre. Nanci Rodrigo. Assistir a l'acapte ha estat l'última part del projecte: «**Han donat un obsequi que han fet ells, són uns pompons amb un missatge**». Des del centre



Donació de sang a Ripoll

fan un bon balanç i es plantegen fer altres campanyes com aquesta: «**Estem molt contents, a ells els ha agradat l'experiència**».

Els joves es mostren molt satisfets amb la feina feta, sobretot pels resultats i per veure com han contribuït. És

el cas d'en Rayan El Ouazghari i la Paulina González: «**Estem feliços, sabem que estem ajudant que la gent que està a l'hospital ho necessita, estiguin millor**», diu la jove i destaquen el fet de «**ser part**» d'aquest procés que salva vides.

LES DADES

152
DONACIONS DE SANG

13
DONACIONS DE PLASMA

10
NOUS OFERIMENTS

19
NOUS DONANTS

de l'institut i també estan col·laborant els professors», celebra Urriarte.

Els alumnes són menors d'edat i, per tant, no poden donar sang, tot i que tenen molt clar que de seguida que puguin s'oferiran com a donants. «**Veiem que a casa estan impulsant la cultura de la donació, esperem que quan tinguin 18 anys continuïn amb aquesta tasca**». Així ho asseguren els alumnes, com en Rayan: «**Jo de gran donaré sang i plasma**», i també la Paulina: «**Nosaltres ara no podem, però quan en tinguem divuit, ho farem**».

Des del centre asseguren que la voluntat és continuar fent projectes com aquests.

La pròxima cita...

El Banc de Sang i Teixits tornarà a desplegar-se a la comarca del Ripollès aquest cap de setmana. Els donants podran donar sang i plasma a Sant Joan de les Abadesses aquest diumenge, a l'antic escorxador.

El Girostudi, un projecte pioner i que avaluarà la salut dels santjoanins

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M. PALAU

Sant Joan de les Abadesses participarà en el Girostudi, un estudi de salut pública de l'Observatori de la Diputació de Girona que permetrà recollir dades específiques sobre la salut, l'entorn i les condicions de vida de la població. El projecte s'anirà desenvolupant en diferents punts de la província, i a Sant Joan està previst per a la primavera.

Pel consistori «**és important**» que s'hagi triat el municipi, «**fins ara es feia sempre en grans ciutats**», afirma la regidora de salut, Vanessa Pau, qui manifesta la rellevància de veure «**què passa**» a altres indrets, siguin «**pobles de mun-**

tanya o de costa, i per això ens han escollit a nosaltres».

L'estudi necessita la implicació activa dels veïns i veïnes de Sant Joan, que hauran de presentar-se voluntaris per participar-hi. Això permetrà tenir dades molt fiables sobre la situació de la vida a Sant Joan i servirà per saber si, per exemple, hi ha algun tòxic entre la població, o si cal actuar en qualsevol altre àmbit.

Els resultats es dividiran per franges d'edat. «**Se'ls hi farà entrevista i la primera analítica, també es miraran tòxics ambientals**», detalla Pau. També se'ls «**pesarà, se'ls mesurarà i se'ls demanaran una sèrie de preguntes**». Entre els mesos de juny i octubre, «**un**



Cap de Sant Joan de les Abadesses

cop a l'any», se'ls farà la revisió. La idea «**és que es faci durant deu anys, tot i que no cal que tothom s'impliqui durant deu anys**», remarca la regidora. A l'estudi, hi podran participar persones d'entre 16 i 79 anys, seleccionades de manera aleatòria i sempre que acceptin formar part del projecte de manera voluntària. Un altre aspecte rellevant és que el projecte utilitza eines digitals que permeten mantenir el contacte amb les persones participants al llarg dels deu anys.

A finals d'aquest mes de gener, els veïns començaran a rebre cartes on se'ls explicarà el projecte i a mitjan febrer ja s'iniciaran les trobades amb els seleccionats.

El Ripollès s'il·lumina amb els seus líders

Liderar és inspirar

Ara et toca a tu decidir els guanyadors
Fes sentir la teva veu i vota
pels teus favorits en les categories

www.ripolleslidars.cat



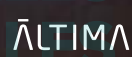
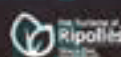
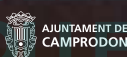
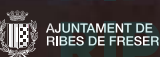
16a edició



Patrocina:



Col·labora:



Nou màster de la Fundació Eduard Soler per pilotar drons

El curs començarà el mes de setembre i evoluciona les formacions que ja s'havien ofert

La formació busca apropar el món dels drons i obrir portes al mercat laboral

RIPOLL | KAROLINA RÍOS

A mesura que les noves tecnologies evolucionen, també ho fa la formació professional. La Fundació Eduard Soler fa un pas més enllà amb un nou màster dedicat al pilotatge de drons. Aquesta formació té la voluntat d'oferir diferents sortides laborals i de donar resposta a les necessitats actuals de la indústria, com per exemple, a l'agricultura, el control de plagues o, fins i tot, la humitat als cultius, així com també el manteniment de línies elèctriques i la logística del transport. **«S'estan aplicant a molts sectors diferents: l'agrari -per fer el control de temperatures als conreus-, manteniment de línies d'alta tensió, serveis d'emergència... Hi ha àmbits de treball molt diferenciats»,** diu Josep Maria Casals, el director de formació de la FES. Especifica que **«també es treballa en logística o**



Imatge d'una formació de pilotatge de drons a la FES

transport, a banda del sector militar, que és el que més els utilitza avui dia. Cada vegada s'aplicaran més aquestes tecnologies arreu».

Aquest màster començarà el setembre de 2026 i tindrà una durada d'unes 500 hores. Durant aquest període, els alum-

nes podran aprendre el funcionament dels drons, la tecnologia usada i el seu manteniment. **«Involucra formació que abasta la tecnologia dels drons, la regulació i la legislació -que són molt importants en el sector- i el coneixement dels drons, a nivell**



El nou màster aprofundirà més en la matèria

elèctric i electrònic, com motors o bateries», comenta Casals. Emfatitza també que **«l'objectiu és oferir un curs molt complet que ofereixi la capacitat de pilotar, però també de donar-li aplicacions diferents».**

Fa uns anys, la Fundació

Eduard Soler ja va posar en funcionament cursos d'aquesta temàtica. Amb aquesta nova formació, però, vol fer un pas més enllà i evolucionar al mateix ritme que ho fan les noves tecnologies, com és el cas del pilotatge d'aeronaus no pilotades.

L'Ajuntament de les Llosses insisteix en l'electrificació del repetidor de Puigdon

LES LLOSSES | G.C.

Les queixes repetides dels darrers anys dels diversos ajuntaments als quals el repetidor de Puigdon dona cobertura telefònica ha reduït les incidències. Si fa un cert temps, els municipis afectats es quedaven sense cobertura de Movistar de forma recurrent, avui en dia, els problemes són menors, però segueixen existint. **«Hi ha hagut robatoris del gasoil que fa funcionar el repetidor, o bé, simplement, s'acaba, cosa que ens deixa sense cobertura»,** diu Jaume Cuní, alcalde de les Llosses. Malgrat que el consistori reconeix les millores, no es palpa un interès per part de la com-



L'antena al Puigdon, a uns 1.200 metres d'alçada

panyia en electrificar la torre. Cuní diu que **«miren més que no quedi sense combustible. Telefònica tenia una subvenció europea per electrificar la torre, però va preferir aprofitar-la per altres temes».**

Amb la iniciativa de l'Ajuntament d'Alpens, la resta de municipis afectats estan units en la reclamació i busquen accelerar una electrificació necessària per als veïns dels diversos pobles.

Reunió de militants i simpatitzants del PP a Ripoll



Juan Fernández i Daniel Ruiz, davant del Monestir de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Les formacions polítiques ja comencen a pensar en les eleccions municipals del 2027. En aquest context, el Partit Popular, en la seva intenció d'elaborar una llista per Ripoll, ha organitzat una trobada entre militants, sim-

patitzants, i Juan Fernández, portaveu del PP al Parlament, i Daniel Ruiz, president de la formació a les comarques de Girona. Els populars estan intentant reforçar el seu projecte municipalista i volen apostar per tenir una presència més gran a pobles i ciutats de la província.

La trumfa de la Vall sedueix els paladars ripollesos

■ El taller gastronòmic ha servit per mostrar la versatilitat de la trumfa de la Vall de Camprodon

EL RIPOLLÈS | KAROLINA RÍOS

Amb l'objectiu de donar a conèixer la trumfa de la Vall de Camprodon i les seves característiques, Producte del Ripollès ha organitzat un taller gastronòmic a càrrec del cuiner Jordi Vila, del Restaurant Can Jepet de Setcases. Durant l'activitat el cuiner ha preparat diverses receptes amb aquest producte local perquè els participants aprenguin a cuinar-la amb diferents tècniques. La tècnica agroalimentària de l'Agència de Desenvolupament, Mercè Mauri, ha explicat que l'objectiu de l'activitat era **«engrescar restauradors i el públic general a conèixer les característiques de la trumfa i les possibilitats que ofereix».**



El tast de trumfa ha tingut lloc a l'Agència de Desenvolupament del Ripollès

A més, els participants han pogut gaudir d'un tast de les

diferents receptes que el cuiner ha preparat, elaborades

amb diverses varietats de trumfes, i així també ha pogut

distingir-ne els sabors i les olors. **«Els restauradors han fet una prova amb diverses patates per veure com s'adapten al clima, i ens han fet un plat amb els mateixos ingredients, però amb varietats diferents de patata»**, ha detallat Mauri, que, com a conclusió de la prova, ha afirmat que **«cada plat i patata tenia un gust i un color diferent».** D'altra banda, la tècnica ha comentat que **«la resta d'ingredients són productes que estan dins la marca i que són producte local».**

Amb aquesta iniciativa, Producte del Ripollès ha posat en valor la qualitat i singularitat de la trumfa de la Vall de Camprodon i, alhora, que es dona suport als agricultors.

L'hostaleria i el turisme rebutgen el nou IEET

EL RIPOLLÈS



L'Aula d'Hostaleria del Ripollès

GIRONA | REDACCIÓ

La junta directiva de la Federació d'Hostaleria i Turisme de les Comarques de Girona ha emès un comunicat rebutjant l'increment de l'Impost sobre les Estades en Establiments Turístics (IEET), així com la creació d'un nou recàrrec que els municipis podrien aplicar en concepte d'impost, amb un màxim de 4 euros. L'organització empresarial va traslladar que l'acord respon **«a les necessitats de suport polític del**

Govern actual» i no a **«una política turística sòlida i a una gestió responsable d'una de les principals indústries econòmiques i d'ocupació de Catalunya».** La Federació també va exposar que **«el recàrrec municipal generarà una competència deslleial entre municipis»**, al·legant que pot tenir un **«impacte directe i negatiu sobre el turisme interior i de proximitat».** La Federació també va denunciar la manca de compromís i empatia amb el sector.

TOCA DONAR SANG

S

TOCA REBRE VIDA

Apunta't a donarsang.gencat.cat
93 557 35 66
donarsang



Hés de portar un document identificatiu oficial (no venir en deli)

Sant Joan de les Abadesses
Antic excorxador

Diumenge 25 de gener
De 10 a 14 h







el mercat

DEL 22 AL 28 DE GENER DE 2026 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

DOS-CENTS COMENSALS A L'ESCUDELLADA

Pàgina 20

**TORNA EL SOPAR
SOLIDARI**

VALL DE NÚRIA
ES PREPARA PER
A LA TERCERA
EDICIÓ

21

**XERRADA SOBRE
LA LLENGUA**

GERARD FUREST
VISITAVA RIPOLL
EL PASSAT
DIVENDRES

Pàgina 22

**WOLFGANG, EL
TÍTOL MÉS VIST**

DEL RIPOLLÈS
GERARD
VERDAGUER
SUPERA EL 5,47%

Pàgina 22

**CARNESTOLTES
RIPOLL**

QUINES SÓN LES
COLLES
PARTICIPANTS
D'ENGUANY?



MOLLÓ ADRIÀ RODRÍGUEZ / LAURA SEGUR

CONCERT I LA GRAN ESCUDELLADA

En el marc de la festa de Sant Sebastià, la Coral Camprodon continua oferint concerts arreu de la comarca del Ripollès. En aquest cas, en honor al copatró, ha ofert, com ja és tradició, un concert, el repertori del qual, però, arribava amb novetats per homenatjar el copatró del poble.

Després de la tradicional novena i missa a la capella de Sant Sebastià, va arribar el moment de l'actuació de la Coral Camprodon, amb un concert amb novetats: s'ha incorporat al repertori una sardana anomenada «Vora el Ter». La directora

de la coral, Bruna Nájera, recordava que aquesta, però, ja es va estrenar al Festival Albéniz, és obra de Josep Castany, de Manlleu, i està dedicada al nostre riu, «**que neix aquí, ben a prop**».

Després del concert, a Molló s'oferia la tradicional escudellada, amb més de dues-centes persones, una xifra que es manté estable al llarg dels anys i que deixa petita la sala polivalent de Molló, ja que aquest àpat és tota una tradició no tan sols entre els veïns i veïnes del municipi, sinó que atrau gent d'arreu de la vall per degustar un plat tradicional elaborat per iniciativa popular.

22 DE GENER DE 2026

EL SUPLEMENT

4

TRINXAT DE LA CERDANYA

5

LA BOTIGUETA

6

ENTREVISTA A XAVIER LORENTE, FARMACÈUTIC

7

RESIDÈNCIA TORREBLANCA

8

CALÇOTADES

10

PERALADA

11

FIRA DEL FARRO A LA VALL DE BIANYA

12

CUINA MEXICANA

ENO TURISME

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

L'enoturisme, més que turisme del vi

CATALUNYA • REDACCIÓ

Des de la pandèmia, l'enoturisme ha experimentat un boom. Les persones busquen experiències a la natura on la gastronomia i el vi són els complements perfectes per aconseguir fer turisme amb moments de gaudi i plens de desconexió. Catalunya és un territori que ho permet, per la seva tradició vitivinícola i per la visió dels empresaris d'obrir-se a un sector que s'està consolidant.

La terra catalana compta amb diferents regions vinícoles que ofereixen experiències completes i diverses, separades entre elles per poc més de dues hores com a màxim. El Penedès, Alella, el Bages, el Priorat, també la Conca de Barberà, però sense oblidar l'Empordà, la Terra Alta, Lleida i la mateixa Tarragona, són punts destacadament vitivinícoles i turístics que ens permeten endinsar-nos en la història d'un conreu sovint tocat pel mar, però no necessàriament.

Per exemple si ens atensem a la DO Costers del Segre, que s'estén des de la plana fins a les muntanyes del Pirineu, la proposta que complementa l'experiència és rica en contrastos on la tranquil·litat i l'entorn rural són únics, un paisatge ric en elements que es complementa amb altres experiències de descoberta també d'olis de la zona de ponent.



L'enoturisme, un boom que ha vingut per quedar-se

LA DO MÉS PETITA, PERÒ EIXERIDA

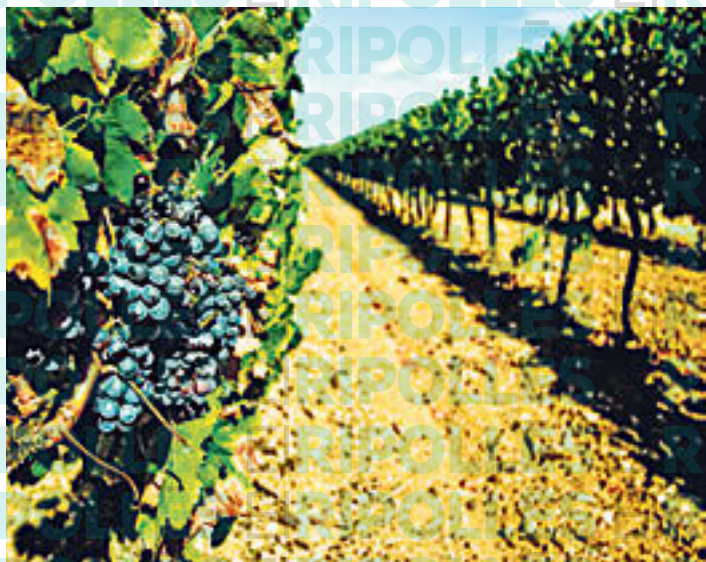
La més petita de les DO de Catalunya és la d'Alella, una destinació singular d'enoturisme que es troba a poc més de deu minuts de Barcelona i on els cellers familiars d'aquesta regió obren les seves portes al gaudi de les cada cop més nombroses varietats que s'hi treballen.

La brisa marina es combina amb les aromes de pinassa i natura, característiques d'aquest enclavament mediterrani, un oasi banyat pel mar Mediterrani i flanquejat per la Serralada de Marina. Una regió coneguda des de fa temps per la Terra de la Pansa Blanca, que incou cellers, restaurants, allotjaments, botigues de vi, sommeliers i diverses empreses amb

paquets turístics per gaudir d'activitats culturals i gastronòmiques en una terra de vins.

Un dels llocs de visita imprescindible per endinsar-se en aquest patrimoni és el Centre d'Enoturisme de Vallmora, on es pot entendre la tradició vitivinícola del Maresme. Situat al terme de Teià, la seva principal funció és divulgativa i s'articula a partir d'un jaciment romà, unes restes arqueològiques que permeten identificar estructures vinculades a una antiga villa romana que confirmen la presència de vi al territori des de fa més de 2 mil·lenis. Una visita que es pot combinar amb un tast de vins de la DO d'Alella.

Per als amants de la xocolata, és recomanable la visita al celler de Can Roda, de Santa Maria de Martorelles (al Vallès Oriental), una masia modernista construïda al 1864. La proposta ofereix una passejada per les vinyes ecològiques i un maridatge amb xocolata de qualitat al celler. Una combinació fantàstica per descobrir la singularitat d'aquest celler, que forma part de la Terra de la Pansa Blanca a només 30 minuts de Barcelona.



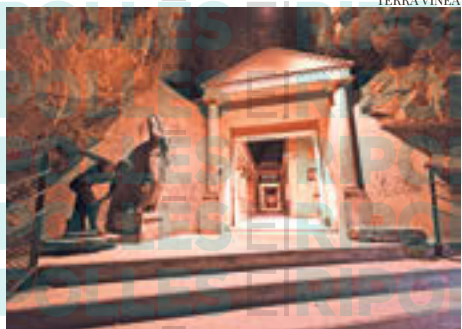
Terra Vinea, viatge subterrani a 80 metres

Una experiència única per conèixer les vinyes del Llenguadoc-Rosselló

OCCITÀNIA • REDACCIÓ

A tan sols 15 minuts de Narbona, a la comarca de Fitor, dins el departament de l'Aude i dins la regió d'Occitània, trobem Terra Vinea. Una experiència que va més enllà de visitar caves i fer tastos de vins. Situat a 80 metres per sota el Massís de Corbières, ofereix un viatge en el temps a través de la visita al que abans eren unes mines de guix, ara reconvertides en caves.

TERRA VINEA



Amb uns 800 metres de galeries subterrànies il·luminades com si fossin una catedral, aquesta és una experiència impactant que endinsa el visitant en la història, recreant-hi diferents etapes del vi. Una villa romana, un banquet medieval i un lac subterrani són tan sols alguns dels espais



BENJAMIN MOUROT / TERRA VINEA

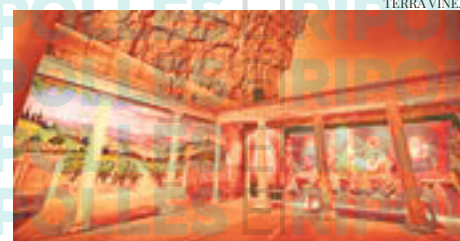
Les galeries són un espectacle sensorial

que sorprenen el públic que fa un viatge sorprenent en el temps.

Durant una hora i mitja l'experiència porta els visitants a endinsar-se a les portes de la profunditat de la Terra al poble del Portel-des-Corbières i a descobrir la història de la vinya d'aquesta regió d'Occitània.



PIXEL / TERRA VINEA



TERRA VINEA

A 80 metres per sota el massís de Corbières, amb 800 metres de galeries subterrànies

L'experiència es complementa amb una degustació de 5 vins locals. La visita té una durada d'1 hora i mitja amb audioguies en català i en castellà.

Aquest enclavament únic, a més de cava i celler, actua a la vegada com a museu i agrobotiga, i també ofereix servei de restauració.

Terra Vinea obre cada dia, de l'1 de febrer fins al 30 de desembre.

PUBLICITAT

Una publicitat per Terra Vinea que inclou una imatge de berris i fruites a l'esquerra, una imatge de berris a la dreta i una imatge de l'exterior de Terra Vinea a la dreta. Al centre hi ha un text que promociona la visita subterrània i el preu d'entrada.

A 1H30 DE GIRONA A 20 MINUTS DE NARBONA

TERRA-VINEA

Pas a la Història

VISITA SUBTERRANIE | BOTIGA DE VINS | RESTAURANT

A LA PRESENTACIÓ D'AQUEST PUBLICITAT
-1.60€ PER ENTRADA

VISITA 1H30 - CATA DE VINS INCLÒS

WWW.TERRA-VINEA.COM | +33 (0)4 68 45 87 68

El trinxat de la Cerdanya, símbol gastronòmic del Pirineu



INSTITUT CATALÀ DE LA CUINA

Joia gastronòmica de la Cerdanya



PYRÉNÈS CERDAGNE

Un plat tradicional i característic de la zona de muntanya

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Hi ha menjars que es converteixen en el segell propi d'un territori, plats que van més enllà del fet de menjar i acaben explicant una manera de viure. Aquest és el cas del Trinxat de la Cerdanya, un plat tradicional que té el seu origen a les cuines de muntanya, com la Cerdanya, l'Alt Urgell o Andorra, territoris marcats per un clima dur i per una economia històricament basada en l'agricultura i ramaderia.

Aquest plat és conegut arreu de Catalunya per les seves característi-

ques, però sobretot per la seva senzillesa i el seu caràcter. Cal destacar que aquesta senzillesa no representa cap limitació, sinó tot el contrari: és una virtut que reflecteix una cuina arrelada al territori i respectuosa amb la tradició. Amb pocs ingredients bàsics, el trinxat aconsegueix transmetre l'essència de la cuina de muntanya, basada en l'aprofitament dels recursos disponibles i en la necessitat d'elaborar plats nutritius.

Avui dia, el trinxat de la Cerdanya és conegut i

apreciat arreu del territori català, on sovint es presenta com un símbol de la gastronomia pirinenca. Segons la història, aquest plat es remunta més aproximadament al segle XV, una època en què la Cerdanya es dedicava principalment a l'agricultura i la ramaderia. Tot i això, alguns estudis situen el seu origen al segle XVI, moment en què els col-

onitzadors van introduir la patata, un tubercle que acabaria esdevenint un ingredient essencial d'aquesta recepta.

A més, la gastronomia de la Cerdanya es caracteritza per l'ús d'ingredients resistents al clima de muntanya, entre els quals destaca la col, una de les matèries primeres més importants. Gràcies a la seva capacitat de resistència a les condicions extremes de fred, la col esdevé un ingredient especial i únic, clau per entendre la identitat culinària de la Cerdanya.

El trinxat de la Cerdanya, per tant, és el resultat de segles d'història, d'adaptació a l'entorn i de transmissió de coneixements de generació en generació.



PUBLICITAT



Bar - Restaurant ANNA



GAUDEIX DE LA CUINA TRADICIONAL
I DE PROXIMITAT EN UN DELS
MILLORS RACONS DE LA VALL DE RIBES

Tel. 972 727 260

VENTOLÀ
17534 Ribes de Freser

la botigueta

O U T L E T O L O T

Segueix-nos



  @labotiguetaolot

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT

HORARI de dilluns a dissabte: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h

(Darrere el GROS MERCAT)

Quan el benestar es cultiva dia a dia

Entrevista a Xavier Lorente, farmacèutic

RIPOLL • REDACCIÓ

• **Quan parlem de salut integrativa, per on creus que hauria de començar una persona?**

El primer pas acostuma a ser prendre consciència de com es troba realment. Sovint vivim amb un ritme tan accelerat que normalitzem el cansament, l'estrès o el fet de dormir malament, i ho assumim com a inevitable. La salut integrativa convida a aturar-se un moment, observar com ens sentim físicament i emocionalment i preguntar-nos què podem millorar en el nostre dia a dia, encara que sigui amb petits canvis.

• **El descans és fonamental per a la salut. Quins consells senzills donaries per millorar el son?**

Dormir bé no depèn només del nombre d'hores, sinó de crear un entorn i unes rutines que ajudin el cos a relaxar-se. Mantenir horaris regulars, evitar estímuls intensos abans d'anar a dormir i reservar un temps per desconnectar pot marcar la diferència. El descans és la base sobre la qual se sustenta la resta.

• **L'estrès és un dels grans problemes actuals. Com podem aprendre a gestionar-lo millor?**

L'estrès no sempre és negatiu, però quan es manté en el temps acaba passant factura. És important introduir petits moments de pausa al llarg del dia, aprendre a respirar amb calma i permetre'ns desconnectar. Sovint no es tracta de fer grans canvis, sinó de ser conscients dels nostres límits i respectar-los.

• **Quin paper té l'alimentació dins d'una visió integrativa de la salut?**

L'alimentació és molt més que comptar calories o seguir normes estrictes. Des d'una mirada integrativa, es tracta de menjar de manera conscient, variada i adaptada a cada persona. Escoltar com ens fa sentir el menjar, respectar els horaris i gaudir de l'acte de menjar afavoreix tant el cos com el benestar general.



Xavier Lorente, farmacèutic

• **Moltes persones diuen que no tenen temps per fer exercici. Què els diries?**

Moure's no vol dir necessàriament anar al gimnàs diverses vegades a la setmana. Caminar, pujar escales, estirar-se o aprofitar petits moments del dia per moure's ja té beneficis. El més important és mantenir una activitat que s'adapti a la rutina i que es pugui sostenir en el temps sense que es visqui com una càrrega.

• **Com influeix la salut emocional en el benestar físic?**

La relació entre les emocions i el cos és molt estreta. L'estrès, la preocupació o la manca de descans emocional poden manifestar-se en molèsties físiques. Aprendre a reconèixer el que

sentim, expressar-ho i demanar ajuda quan cal és una part essencial de la cura de la salut.

• **Hi ha hàbits quotidians que consideris clau i que sovint passen desapercibuts?**

La constància és un dels més importants. Mantenir horaris regulars, cuidar les rutines diàries i no viure sempre en mode urgent ajuda el cos a trobar l'equilibri. A vegades no cal fer més coses, sinó fer-les amb més calma i regularitat.

• **Quins consells donaries a les persones que senten que no arriben a tot i descuiden el seu benestar?**

Cuidar-se no hauria de viure's com una obligació més. Integrar petits

L'estrès, la preocupació o la manca de descans emocional poden manifestar-se en molèsties físiques

gestos en la rutina diària, com respirar uns minuts, caminar una mica més o desconnectar abans d'anar a dormir, pot ser suficient per començar. L'important és entendre que cuidar-se és una necessitat, no un luxe.

• **Com podem saber si els canvis que fem ens estan ajudant?**

El cos sol donar senyals clars quan alguna cosa funciona: més energia, millor descans, millor estat d'ànim o menys molèsties. És important avançar pas a pas, observar com ens sentim i no comparar-nos amb els altres. Cada persona té el seu propi ritme.

• **Per acabar, quin missatge t'agradaria deixar als lectors sobre la salut integrativa?**

La salut integrativa ens recorda que el benestar es construeix dia a dia a través de petites decisions. No es tracta de seguir modes ni de fer-ho tot perfecte, sinó de trobar un equilibri que s'adapti a cada persona. Escoltar-se, cuidar-se i demanar orientació quan cal és una inversió a llarg termini en qualitat de vida.

El Centre Residencial Torreblanca consolida el seu compromís amb la qualitat i el benestar de les persones grans a la Garrotxa

SANT JOAN LES FONTS • REDACCIÓ

El Centre Residencial Torreblanca, situat a Sant Joan les Fonts, reafirma el seu compromís amb la qualitat de vida de les persones grans a través d'un model d'atenció centrat en la persona, que posa en valor el respecte, la dignitat i la participació activa com a eixos de treball. Les darreres enquestes internes de satisfacció situen el centre amb una valoració mitjana de 8,80 punts i una recomanació de 8,60, unes dades que reflecteixen la confiança i el reconeixement de les persones residents i les seves famílies. Aquestes dades tenen origen en les propostes recollides als Consells Participatius i en les aportacions de les persones ateses, fet que impulsa l'equip a continuar treballant amb proximitat i sensibilitat les necessitats de cada persona.

Les enquestes internes mostren un alt nivell de satisfacció i recomanació. Les activitats, l'equip de professionals i l'atenció rebuda són els aspectes més ben valorats per les persones que hi viuen i les seves famílies



Residència Torreblanca

Ubicat en un entorn natural i tranquil, a només 10 minuts d'Olot i 30 de Ripoll, el centre ofereix instal·lacions modernes i accessibles, cuina pròpia i serveis de fisioteràpia, podologia, perruqueria i activitats terapèutiques que fomenten la convivència, la salut i el benestar emocional.

Com a centre col·laborador amb la Generalitat de Catalunya, Torreblanca disposa de places públiques i privades, tant de residència com de centre de dia, i destaca pel seu assessorament especialitzat en la tramitació d'ajudes i subvencions públi-

ques. L'equip acompanya les famílies en tot el procés, oferint informació personalitzada, orientació i suport tècnic per facilitar l'accés als recursos socials disponibles.

UNA GESTIÓ COOPERATIVA AMB VOCACIÓ SOCIAL

Torreblanca està gestionada per Suara Cooperativa, entitat sense ànim de lucre amb més de 40 anys d'experiència en el sector d'atenció a les persones. El seu model aposta per la qualitat, la transparència i la responsabilitat compartida, posant les persones i el benestar col·lectiu

al centre de totes les decisions i reforçant el compromís amb el territori i la comunitat.

FACILITATS PER A NOUS RESIDENTS

Per afavorir l'accés, el centre ofereix promocions d'accés més econòmiques a l'inici de l'estada residencial, per tal que l'adaptació al canvi de vida -tant per l'entorn com per la despesa- no suposi un greuge ni sigui un factor limitant per accedir a un recurs assistencial, tant per a les persones usuàries com per a les seves famílies o referents.

Torreblanca
CENTRE RESIDENCIAL



Torreblanca Centre Residencial

C/ St. Pere, 20

Sant Joan les Fonts

Tel. 972 29 22 44

torreblanca@suara.coop

gentgran.suara.coop

Tornen les trobades familiars, les brases i la salsa romesco

FOTÒGRAF

NATURAKI



Inici de les calçotades



Calçots a les brases

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

L'última setmana del mes de gener també representa l'inici tan esperat d'una nova temporada de calçots i, amb ella, les tradicionals calçotades. Aquestes celebracions s'han convertit en una oportunitat perfecta per gaudir d'una bona estona en companyia d'amics i família, al voltant d'un àpat que ja forma part del patrimoni gastronòmic de Catalunya.

Segons la llegenda popular, el cal-

çot va ser descobert a finals del segle XIX per un pagès de Valls, que va observar que aquestes cebes, cuinades directament al foc, adquirien un gust especialment dolç i agradable. A partir d'aquest moment, aquesta manera de preparar-les es va anar popularitzant entre la població local. A inicis del segle XX, les calçotades ja s'havien consolidat com un àpat típic dels dies festius. No obstant això, no va ser fins a mitjans de segle quan aquesta tradició es va expandir arreu del territori català.

Un dels elements més característics de les calçotades és la manera de consumir-los. Aquests es couen directament sobre les brases fins que l'exterior queda completament ennegrit, mentre que l'interior es manté tendre i sucós. Després es pelen amb les mans i se suquen en la tradicional salsa romesco, o salsa de calçots. Menjar els calçots amb les mans és una part essencial de l'experiència de la calçotada, ja que convida a tothom a participar activament en l'àpat. En aquest cas, les mans esdevenen una eina més per

connectar amb el menjar i amb la tradició, recordant així pràctiques culinàries antigues.

A més, les calçotades sovint van acompanyades de carn a la brasa i pa torrat. Avui dia, els calçots no només són protagonistes de les reunions familiars, sinó també un element destacat als restaurants i a les festes populars. De fet, nombroses poblacions celebren fires i jornades dedicades als calçots, impulsant així el turisme gastronòmic i el producte local.

PUBLICITAT

CANBUNDÀNCIA

Menja com a casa

ESPECIALITAT EN CARN A LA BRASA

CUINA TRADICIONAL

ESMORZARS DE FORQUILLA



Obert de dimecres a diumenge
Ctra. de Castellfollit a Oix Km 2
17855 Montagut i Oix (Girona)

Tel. 972 29 44 81
www.canbundancia.com



Foc, paper i mans brutes: manual essencial

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Quan l'hivern avança i el calendari s'omple de caps de setmana llargs, hi ha una cita que es repeteix arreu del país: la calçotada. No és només una manera de menjar, sinó una forma d'estar junts. Una festa popular que neix de la terra, passa pel foc i acaba, inevitablement, amb la roba tacada i el somriure fàcil. Preparar-la bé no és complicat, però sí que demana temps, cura i respecte pel producte.

Tot comença molts mesos abans, al camp. El calçot no surt del no-res: és el resultat d'un cultiu pacient, en què la ceba es va tapant amb terra perquè creixi blanca, tendra i allargada. Quan arriba el moment de collir-los, es fa des de baix, arrencant bé la terra, perquè el calçot hagi crescut cap avall i conservi la seva dolçor i textura. A casa, això es tradueix en una elecció clara: calçots frescos, de mida mitjana



i, si pot ser, de productors locals o amb indicació geogràfica. El càlcul és senzill: entre vint i trenta unitats per persona, perquè ningú es quedi amb ganes de repetir.

La cocció és el cor de la calçotada. Aquí no valen dreceres. Cal una flama viva, generosa, feta amb sarments o branques seques, i una graella ampla. Abans de posar-los al foc, només cal escapçar lleugerament l'arrel i retallar les fulles verdes. Els calçots s'hi col·lo-

quen ben junts, gairebé encaixats, i es deixen que el foc els abraci. La pell ha de quedar negra, ben torrada, mentre l'interior es cou amb el seu propi suc. Un cop girats i al punt, es retiren ràpidament: si es passen, perden gràcia.

El repòs és tan important com la flama. Els calçots es recullen en paquets, s'emboiquen amb paper de diari o d'estrassa i es deixen confitar amb la seva pròpia escalfor. Així s'acaben de coure i es mantenen ca-

lents fins a taula. Mentrestant, el foc pot convertir-se en brasa per a la segona part de l'àpat, però això vindrà després.

Cap calçotada no s'entén sense la salsa. La de calçots, no pas el romesco. La base és clara: ametlles torrades, alguna avellana, tomàquet i alls escalivats, polpa de nyora, pa, oli d'oliva, un punt de vinagre i sal. Tot triturat fins a obtenir una textura espessa, untuosa, amb equilibri entre dolçor i acidesa. Cada casa té el seu toc, però la salsa ha d'acompanyar, no tapar, el gust del calçot.

A taula, o més aviat drets al porxo o al pati, el ritual és compartit. Estovalles de paper, cassoles de fang amb salsa, pa de pagès i un porró que no para quiet. El gest és conegut: pelar el calçot d'una sola estirada, sucari-lo bé i menjar-lo mirant amunt, sense por d'embrutar-se. El pitet pot ajudar, però no és obligatori; les taques formen part de l'experiència.

Després vindran les carns a la brasa, les carxofes, el pa torrat, el vi i la conversa llarga. Però el record que queda és el del primer mos de calçot calent, dolç i fumejant. Una tradició senzilla i poderosa que, any rere any, continua reunint famílies i amics al voltant del foc.

PUBLICITAT



Segueix-nos:
@boixomas



**Jordi Angelet Agustí
Torroella de Montgrí**

**Parades cada dissabte
al mercat de Ripoll**

Jordi > Carrer Jacint Verdaguer,
davant del Banc de Sabadell

Fina > Passeig de Sant Joan

Peralada, al cor de l'Empordà



PERALADA • REDACCIÓ

El ric passat monumental de Peralada continua sent avui un dels trets més destacats del seu present. Dins d'aquest conjunt patrimonial i com a punt clau de la Ruta Històrica, que convida qualsevol visitant a submergir-s'hi, es troba el claustre de Sant Domènec. Aquest edifici romànic, datat a finals del segle XII, és l'únic vestigi conservat d'una antiga comunitat de frares agustins fundada durant la segona meitat del segle XI. Més endavant, el convent va ser administrat per una comunitat dominicana, i al segle XIX va passar a ser propietat de l'Ajuntament. Des d'aleshores, ha tingut diversos usos: hospital, jutjat, caserna i fins i tot sala de cinema. Malauradament, l'edifici annex va haver de ser enderrocat l'any 1963. El 2021 es van commemorar noranta anys de la seva declaració com a bé cultural d'interès nacional (BCIN), coincidint amb la conclusió de les obres de conservació i restauració del monument.

Abans o després de visitar el Claustre, i dins del mateix recinte del Centre de Turisme Cultural Sant Domènec, es pot accedir al Museu de la Vila. Aquest espai acull una col·lecció d'objectes arqueològics, una àrea dedicada al peraladenc més cèlebre —el soldat i cronista Ramon Muntaner—, així com restes ibèriques que testimonien la primera ocupació d'aquesta comunitat preromana, establerta en turons per controlar zones estratègiques com l'Empordà. En sortir del Museu, el visitant encara pot descobrir altres punts d'interès, com la plaça Gran —on es troba la casa natal de Muntaner—, l'antic convent de Sant Bartomeu i primer castell de Peralada, els portals i les muralles que encara es conserven, i el castell actual amb el convent del Carme, que allotja el Museu del Castell (amb la biblioteca, el Museu del Vi, el Museu del Vidre, l'espai Hispano-Suïza, l'església i el claustre gòtics del Carme).



Una vista a ull d'ocell de Peralada



La Ruta Històrica també proposa una visita al nucli de Vilanova de la Muga, on es poden veure la resclosa del Comte (del segle XVII) i l'església romànica de Santa Eulàlia, ja mil·lenària. A la seva nau central s'hi preserven pintures romàniques recentment restaurades, que combinen murals dels segles XII i XIII amb decoracions de l'arc triomfal realitzades entre els segles XVII i XVIII.

La gastronomia és ben present al municipi, ja sigui en els seus nombrosos restaurants, des dels més locals fins als més reconeguts internacionalment, o també a través de la tradició vitivinícola del municipi, representada pel celler Peralada. Les diverses fleques i pastisseries, masies, granges i comerços, així com els formatges i embotits de proximitat produïts des de Peralada i Vilanova de la Muga, ofereixen una dimensió enogastronòmica ben completa pels visitants que desitgin tastar productes de quilòmetre zero.

Durant l'any, Peralada ofereix diferents experiències al visitant amb nombrosos esdeveniments: un cicle de concerts al Claustre romànic de Sant Domènec, el Festival Castell de Peralada, el Festival de Pallassos i Pallasses de Vilanova de la Muga, les Festes Majors de Sant Martí i Pasqüetes, l'Aplec de la Sardana, el Pessebre Vivent en són algun exemple, i també esdeveniments que tenen seu a Peralada com el festival Vivid - Festival del vi a les comarques de Girona, o el festival transfronterer de Curtmetratges Courts Circuit 66.

Peralada és un territori de pas, i per aquest motiu ofereix nombroses ru-

tes i itineraris per recórrer tant a peu com en bicicleta. També n'hi ha alguns pensats per fer en cotxe, ideals per descobrir diferents punts d'interès, sigui relacionats amb el patrimoni medieval o amb l'enoturisme. Tots aquests recorreguts estan pensats per a tota mena de visitants i inclouen rutes circulars i lineals, locals, interurbanes i fins i tot transfrontereres. Moltes connecten amb espais de gran valor natural com els Aiguamolls de l'Empordà, les platges de la comarca o els Pirineus. Tampoc hi falten els camins que travessen el mateix terme municipal, com la ruta històrica, la ruta literària dedicada a Ramon Muntaner o els itineraris que enllacen punts singulars com Sant Nazari de les Olives o la capella de Sant Amanç de Morassac.

La millor manera de descobrir el valor del patrimoni arquitectònic medieval és participant en alguna de les visites guiades que organitza l'Oficina de Turisme, ideals per als visitants que volen conèixer en profunditat tots els detalls d'aquest entorn ric i exuberant. Amb "La Peralada Medieval", es pot reviu l'històric passat d'una època esplendorosa, tot passejant pel nucli antic. Amb la ruta literària "Què us diré? Ramon Muntaner i Peralada", es pot endinsar en la figura i obra del cronista. "Les pintures romàniques de Santa Eulàlia" convida a conèixer aquest poble integrat al Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. Totes les visites es poden reservar al Centre de Turisme Cultural Sant Domènec (972 53 88 40 - oficina.turisme@peralada.cat - visitperalada.cat).



Oficina de Turisme de Peralada

Centre de Turisme Cultural Sant Domènec

17490 Peralada

972 538 840

www.visitperalada.cat

Tot a punt per la Fira del Farro de la Vall de Bianya



LA VALL DE BIANYA • REDACCIÓ

El darrer cap de setmana de gener i el primer de febrer, la Vall de Bianya es convertirà en punt de trobada per a totes aquelles persones que volen reconnectar amb la cuina de sempre i amb la vida rural de la Garrotxa. Dissabte 31 de gener i diumenge 1 de febrer de 2026 se celebra una nova edició de la Fira del Farro, una cita que posa al centre un aliment humil, però carregat d'història i identitat.



El farro ha estat durant segles un dels pilars de l'alimentació a la comarca. Lluny de modes i tendències, aquest plat elaborat a partir de blat de moro trencat parla de supervivència, d'enginy i d'aprofitament. La fira permet entendre tot aquest llegat a través d'un recorregut viu pel seu procés d'elaboració. Els visitants poden veu-

re, pas a pas, com s'obté el gra, com es treballa i com es transforma fins a arribar al plat, recuperant uns gestos que formen part del patrimoni immaterial del territori.

La gastronomia és un dels grans reclams de la fira. Els tastets de farro

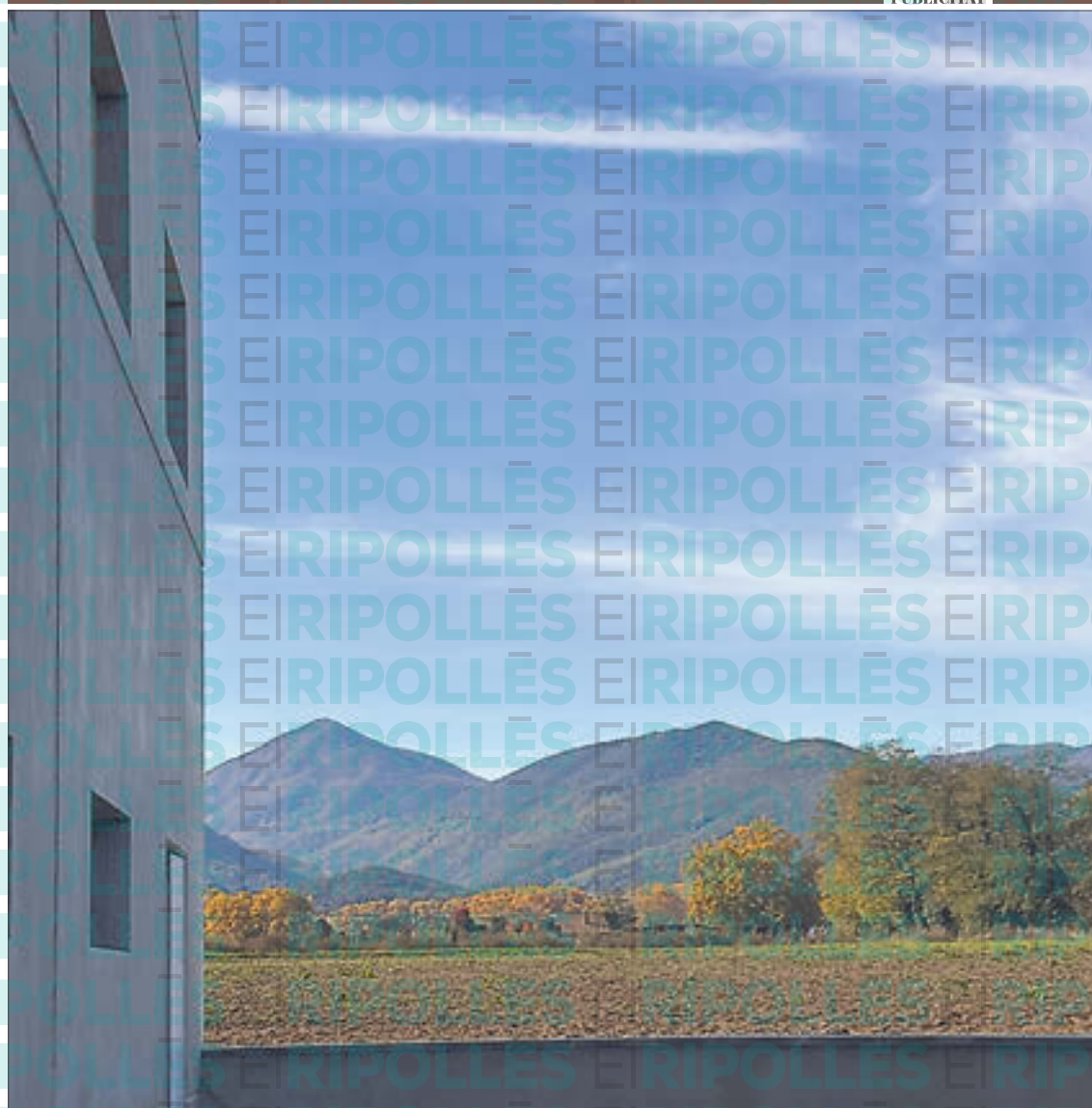


ofereixen l'oportunitat de descobrir-ne diferents receptes i textures, demostrant que la tradició també pot ser diversa i creativa. És una manera directa d'apropar-se a un producte nutritiu, senzill i sorprenentment versàtil, que continua tenint lloc a les cuines d'avui.

La Fira del Farro, però, va molt més enllà del menjar. Les parades de productes artesanals i de proximitat omplen l'espai de colors, olors i sabors, posant en valor la feina dels petits productors locals. Al mateix temps, l'exhibició d'animals permet als més petits -i no tan petits- acostar-se a la realitat del món rural i entendre millor d'on venim.

La cultura popular també hi té un paper destacat amb l'actuació de la Colla Gegantera de la Vall de Bianya. El ball del gegant Farrus Tremendus, símbol del municipi, aporta el vessant més festiu i comunitari a la fira. Completen el programa les passejades amb burro, una activitat que connecta amb la calma i l'encant del territori.

PUBLICITAT



BIANYATECH

SERVEI DE TALL LÀSER I PLEGADORA
SERVEIS INDUSTRIALS

Bianyatech és una empresa que neix amb la voluntat d'unir tecnologia, precisió i disseny. Especialitzada en tall i gravat làser, oferim solucions tant per al sector industrial (B2B) com per a professionals del disseny i l'arquitectura, així com per a particulars que volen donar forma a les seves idees amb un acabat únic i personalitzat.

c/ Puigsolana 2 - 4
17813 Vall de Bianya

bianyatech@bianyatech.com
+34 872 20 50 20

La cuina mexicana, més enllà dels 'tacos'

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Al món només hi ha quatre gastronomies declarades patrimoni cultural immaterial de la humanitat. La nostra, la mediterrània, compta amb el luxe de ser una d'elles i ho fa, compartint podi amb d'altres com la mexicana. De fet, la mexicana va ser la primera a aconseguir aquest distintiu de la UNESCO. Els seus colors, els seus sabors i les seves textures formen part d'una història mil·lenària i on la cuina és un segell d'identitat. Tot i que en cert moment, semblava que el món pensava que la cuina mexicana es limitava als 'tacos', són molts els plats que s'amaguen a les receptes culinàries d'aquest país.

L'EVOLUCIÓ DE LA CUINA MEXICANA

L'evolució de la cuina mexicana és una amalgama de sabors, tècniques i tradicions culinàries que s'han desenvolupat al llarg de milers d'anys. La cuina és una expressió de la història, la geografia i les diverses cultures que han influït al país. Des de les antigues civilitzacions prehistòriques fins a l'arribada dels espanyols, i fins a la cuina moderna contemporània. La cuina mexicana ha evolucionat de forma extraordinària, però sempre ha sabut mantenir la seva essència i la seva originalitat. L'arribada dels espanyols, el 1519, va marcar un punt d'inflexió significatiu a la gastronomia mexicana i



LA MALINCHE

Els 'tacos' són l'estrella de la cuina mexicana

va suposar la introducció d'ingredients com la carn de porc o la de pollastre, les olives, l'oli i d'altres condiments. També, l'arribada va anar acompanyada de noves tècniques de cocció, de formes de conservar els aliments, i una noció de postres. Aquesta fusió d'ingredients i tècniques, va donar lloc a la creació de nous plats on es combina el millor de les dues cultures.

MÉS ENLLÀ DELS 'TACOS'

La cuina mexicana és coneguda per la seva diversitat i la complexitat de sa-

bors. Explorem alguns dels plats emblemàtics, i us proposem restaurants com 'La Malinche' de Girona, per assaborir-los.

Els 'tacos' són, sense cap mena de dubte, un dels plats més emblemàtics i reconeguts de la cuina mexicana mundialment. Fets a base de pa de blat o farina i farcides d'una gran varietat d'ingredients, i que poden incloure carn, peix o fesols, alvocat i ceba, entre d'altres. Els 'tacos' s'han convertit en una forma d'art culinari a Mèxic, amb infinites varietats i opcions.

El cuinat de 'Mole' és una complexa i rica salsa elaborada a partir de xili sec, xocolata, espècies i altres ingredients. El seu origen es remunta a les civilitzacions prehistòriques, i la seva recepta ha evolucionat al llarg del temps. Existeixen nombroses varietats de 'mole' a Mèxic, sent alguns dels més coneguts el 'mole poblano' i el 'mole' negre.

Els 'tamales' són una tradició antiga i versàtil a la cuina mexicana. Consisteixen en una massa de blat farcida de carn, xilis, fesols o fruites, i que s'emboliquen en fulles de blat i es cuinen al vapor. Els 'tamales' poden ser dolços o salats, i varien segons el farcit, la regió i l'ocasió.

El cebiche és un plat fresc i deliciós i que destaca per la seva simplicitat i sabor. S'elabora a partir de peix o marisc crus marinats en suc de llimona o llima assaonats amb xilis, coriandre i ceba. Aquest plat és un reflex de les influències de les regions més costaneres a la cuina mexicana.

El 'pozole' és un guisat tradicional mexicà a base de blat i carn, generalment porc o pollastre. És un plat molt popular a les celebracions i ocasions especials, el seu origen es remunta a les antigues cultures indígenes.

PUBLICITAT



Autèntica cuina mexicana
al cor de Girona

+34 872 075 032 · @Lamalinchegirona
C/ de la Rutlla, 70 · Girona
Reserves i take away



UNA MIRADA ARTÍSTICA AL TERRITORI I A LA PETJADA HUMANA

L'ARTISTA OSONENC JESÚS RAMOS HA PRESENTAT 'EL PAISATGE QUE HABITO' AL PALAU DE L'ABADIA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES, QUE ES PODRÀ VISITAR FINS AL 5 D'ABRIL

SANT JOAN DE LES ABADESSES PAULA SAVAGO

El paisatge que habito' és una mostra pictòrica que va més enllà de l'art. El seu artista, Jesús Ramos vol portar l'espectador a la reflexió. Amb aquesta exposició ofereix una mirada retrospectiva i mostra l'evolució de la seva obra, vinculada a la suggerència sobre l'espai, el territori i la petjada humana.

Amb els blaus i els ocres com a colors predominants de la seva paleta, en les obres més recents, Ramos aprofundeix en una abstracció de caràcter més atmosfèric, sobre el paisatge i les empremtes de la civilització. L'autor explica que en aquesta sèrie d'obres



La mostra es pot visitar al Palau de l'Abadia

«he anat cap a una abstracció», tot i que ja havia aplicat aquest concepte prèviament: «La torno a agafar de manera frontal, ja no són vistes

des de dalt, representacions tipus plans sinó que són representacions del paisatge i de l'entorn més com el veiem: trepitjant el

terra i mirant endavant». L'exposició va acompanyada d'un text, escrit per Anna Maria Palomo. Per a la vicedegana de la Facultat de Comuni-

ció de la Universitat de Vic, les paraules van sorgir arran de la interpel·lació de les obres artístiques, «de seguida que vaig veure aquests paisatges imaginaris, i que no només ho eren per a ell, sinó que estaven oberts a la lectura de l'espectador, em vaig interessar moltíssim», explica Palomo. Un dels aspectes que van cridar l'atenció de la vicedegana va ser «la manera, el com reconeixem llocs que no existeixen, això és molt complex, els reconeixem perquè són fets a partir de l'experiència de l'autor».

'El Paisatge que habito' es podrà visitar fins al 5 d'abril al Palau de l'abadia de Sant Joan de les Abadesses.

Camprodon – Barcelona

(per Ripoll i Vic)

Horaris vàlids
des del
03/03/2025

Camprodon	Ripoll	Vic	Barcelona
6:30	6:33	6:34	6:36
6:40	6:43	6:47	6:50
6:51	7:00	7:10	7:12
7:30	7:40	7:50	7:52
8:20	8:30	8:40	8:42
9:30	9:33	9:34	9:36
9:40	9:43	9:47	9:50
10:00	10:10	10:10	10:12
10:20	10:23	10:29	10:32
10:45	10:55	11:05	11:07
11:30	11:33	11:34	11:36
11:40	11:43	11:47	11:50
12:00	12:10	12:20	12:22
12:45	12:55	13:05	13:07
13:30	13:33	13:34	13:36
13:40	13:43	13:47	13:50
14:00	14:10	14:20	14:22
15:30	15:33	15:34	15:36
15:40	15:43	15:47	15:50
16:00	16:10	16:20	16:22
16:30	16:33	16:34	16:36
16:40	16:43	16:47	16:50
17:00	17:10	17:20	17:22
17:30	17:33	17:34	17:36
17:40	17:43	17:47	17:50
18:00	18:10	18:20	18:22
18:30	18:40	18:50	18:52
18:45	18:55	19:05	19:07

Barcelona	Ripoll	Vic	Camprodon
6:30	6:48	6:50	7:00
6:30	6:48	6:50	7:00
8:30	8:48	8:50	9:00
9:10	10:10	10:40	10:50
10:10	11:10	11:40	11:50
11:00	12:00	12:30	12:40
12:45	13:45	14:15	14:25
13:15	14:15	14:45	14:55
14:45	15:45	16:15	16:25
16:30	17:30	18:00	18:10
18:30	19:30	20:00	20:10
18:15	19:15	19:45	19:55
19:30	20:30	21:00	21:10
19:50	20:50	21:20	21:30
19:50	20:50	21:20	21:30
21:00	22:00	22:30	22:40
21:30	22:30	23:00	23:10
21:50	22:50	23:20	23:30
22:10	23:10	23:40	23:50
22:30	23:30	24:00	24:10
22:50	23:50	24:20	24:30
23:10	24:10	24:40	24:50
23:30	24:30	25:00	25:10
23:50	24:50	25:20	25:30
24:10	25:10	25:40	25:50
24:30	25:30	26:00	26:10
24:50	25:50	26:20	26:30
25:10	26:10	26:40	26:50
25:30	26:30	27:00	27:10
25:50	26:50	27:20	27:30
26:10	27:10	27:40	27:50
26:30	27:30	28:00	28:10
26:50	27:50	28:20	28:30
27:10	28:10	28:40	28:50
27:30	28:30	29:00	29:10
27:50	28:50	29:20	29:30
28:10	29:10	29:40	29:50
28:30	29:30	30:00	30:10
28:50	29:50	30:20	30:30
29:10	30:10	30:40	30:50
29:30	30:30	31:00	31:10
29:50	30:50	31:20	31:30
30:10	31:10	31:40	31:50
30:30	31:30	32:00	32:10
30:50	31:50	32:20	32:30
31:10	32:10	32:40	32:50
31:30	32:30	33:00	33:10
31:50	32:50	33:20	33:30
32:10	33:10	33:40	33:50
32:30	33:30	34:00	34:10
32:50	33:50	34:20	34:30
33:10	34:10	34:40	34:50
33:30	34:30	35:00	35:10
33:50	34:50	35:20	35:30
34:10	35:10	35:40	35:50
34:30	35:30	36:00	36:10
34:50	35:50	36:20	36:30
35:10	36:10	36:40	36:50
35:30	36:30	37:00	37:10
35:50	36:50	37:20	37:30
36:10	37:10	37:40	37:50
36:30	37:30	38:00	38:10
36:50	37:50	38:20	38:30
37:10	38:10	38:40	38:50
37:30	38:30	39:00	39:10
37:50	38:50	39:20	39:30
38:10	39:10	39:40	39:50
38:30	39:30	40:00	40:10
38:50	39:50	40:20	40:30
39:10	40:10	40:40	40:50
39:30	40:30	41:00	41:10
39:50	40:50	41:20	41:30
40:10	41:10	41:40	41:50
40:30	41:30	42:00	42:10
40:50	41:50	42:20	42:30
41:10	42:10	42:40	42:50
41:30	42:30	43:00	43:10
41:50	42:50	43:20	43:30
42:10	43:10	43:40	43:50
42:30	43:30	44:00	44:10
42:50	43:50	44:20	44:30
43:10	44:10	44:40	44:50
43:30	44:30	45:00	45:10
43:50	44:50	45:20	45:30
44:10	45:10	45:40	45:50
44:30	45:30	46:00	46:10
44:50	45:50	46:20	46:30
45:10	46:10	46:40	46:50
45:30	46:30	47:00	47:10
45:50	46:50	47:20	47:30
46:10	47:10	47:40	47:50
46:30	47:30	48:00	48:10
46:50	47:50	48:20	48:30
47:10	48:10	48:40	48:50
47:30	48:30	49:00	49:10
47:50	48:50	49:20	49:30
48:10	49:10	49:40	49:50
48:30	49:30	50:00	50:10
48:50	49:50	50:20	50:30
49:10	50:10	50:40	50:50
49:30	50:30	51:00	51:10
49:50	50:50	51:20	51:30
50:10	51:10	51:40	51:50
50:30	51:30	52:00	52:10
50:50	51:50	52:20	52:30
51:10	52:10	52:40	52:50
51:30	52:30	53:00	53:10
51:50	52:50	53:20	53:30
52:10	53:10	53:40	53:50
52:30	53:30	54:00	54:10
52:50	53:50	54:20	54:30
53:10	54:10	54:40	54:50
53:30	54:30	55:00	55:10
53:50	54:50	55:20	55:30
54:10	55:10	55:40	55:50
54:30	55:30	56:00	56:10
54:50	55:50	56:20	56:30
55:10	56:10	56:40	56:50
55:30	56:30	57:00	57:10
55:50	56:50	57:20	57:30
56:10	57:10	57:40	57:50
56:30	57:30	58:00	58:10
56:50	57:50	58:20	58:30
57:10	58:10	58:40	58:50
57:30	58:30	59:00	59:10
57:50	58:50	59:20	59:30
58:10	59:10	59:40	59:50
58:30	59:30	60:00	60:10
58:50	59:50	60:20	60:30
59:10	60:10	60:40	60:50
59:30	60:30	61:00	61:10
59:50	60:50	61:20	61:30
60:10	61:10	61:40	61:50
60:30	61:30	62:00	62:10
60:50	61:50	62:20	62:30
61:10	62:10	62:40	62:50
61:30	62:30	63:00	63:10
61:50	62:50	63:20	63:30
62:10	63:10	63:40	63:50
62:30	63:30	64:00	64:10
62:50	63:50	64:20	64:30
63:10	64:10	64:40	64:50
63:30	64:30	65:00	65:10
63:50	64:50	65:20	65:30
64:10	65:10	65:40	65:50
64:30	65:30	66:00	66:10
64:50	65:50	66:20	66:30
65:10	66:10	66:40	66:50
65:30	66:30	67:00	67:10
65:50	66:50	67:20	67:30
66:10	67:10	67:40	67:50
66:30	67:30	68:00	68:10
66:50	67:50	68:20	68:30
67:10	68:10	68:40	68:50
67:30	68:30	69:00	69:10
67:50	68:50	69:20	69:30
68:10	69:10	69:40	69:50
68:30	69:30	70:00	70:10
68:50	69:50	70:20	70:30
69:10	70:10	70:40	70:50
69:30	70:30	71:00	71:10
69:50	70:50	71:20	71:30
70:10	71:10	71:40	71:50
70:30	71:30	72:00	72:10
70:50	71:50	72:20	72:30
71:10	72:10	72:40	72:50
71:30	72:30	73:00	73:10
71:50	72:50	73:20	73:30
72:10	73:10	73:40	73:50
72:30	73:30	74:00	74:10
72:50	73:50	74:20	74:30
73:10	74:10	74:40	74:50
73:30	74:30	75:00	75:10
73:50	74:50	75:20	75:30
74:10	75:10	75:40	75:50
74:30	75:30	76:00	76:10
74:50	75:50	76:20	76:30
75:10	76:10	76:40	76:50
75:30	76:30	77:00	77:10
75:50	76:50	77:20	77:30
76:10	77:10	77:40	77:50
76:30	77:30	78:00	78:10
76:50	77:50	78:20	

CAMPDEVÀNOL BALLA ELS DIUMENGES

DES DE FA DOS ANYS EL MUNICIPI PROGRAMA ACTIVITAT A LA SALA DIAGONAL

CAMPDEVÀNOL PAULA SAVAGO

Des de fa aproximadament dos anys, Campdevànol treu les seves millors gales els diumenges. Els balls de tarda dels diumenges a la sala Diagonal s'han consolidat com una cita imprescindible a les agendes setmanals de molta gent. En parella o en línia, a ritme de pasdoble, de salsa, de vals o de boleros, desenes de persones es retroben un cop per setmana, per passar-s'ho bé, fer esport i també per sortir de casa. A cobert, i refugiant-se de la pluja de diumenge, ningú



Ball dels diumenges a la Sala Diagonal



Desenes de persones hi participen

va dubtar a gaudir de la música del duet 'Banda Sonora'. La Sala Diagonal s'omple gairebé cada diumenge de l'any d'un grup o duet musical que proposa desenes de cançons amb molt de ritme i que fan ballar a tothom qui s'apropa fins a la pista. A més, els assistents poden gaudir d'un berenar a la mitja part, carregant energies per continuar. El ball ofereix en cada cita una proposta diferent, tot i que totes comparteixen la diversió assegurada.

S'OBREN LES PLACES PEL SOPAR SOLIDARI A NÚRIA

LA VALL DE NÚRIA (QUERALBS) A. RODRÍGUEZ

Aquest 7 de febrer es farà el tercer Sopar Benèfic al restaurant El Racó de la Vall, a la Vall de Núria, i ja s'han obert les places. Aquest sopar de degustació, elaborat per l'Hotel Vall de Núria, l'Agència de Desenvolupament del Ripollès i l'Aula d'Hostaleria del Ripollès, compta amb la col·laboració de diverses institucions locals.

Tots els beneficis d'aquest sopar aniran destinats a l'Associació 'El Somni Més Gran'. En cas de no poder as-



Quantitat recaptada l'any passat pel segon sopar benèfic

sistir al sopar, però de tenir ganes de fer una donació, es podrà col·laborar igualment fent una aportació a la fila

zero. Una vegada s'acabi el sopar, s'ha previst el crema-llera especial de baixada per tornar a casa.

QUIM MASFERRER TORNA AL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS



Visita de Quim Masferrer al Ripollès

RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

Quim Masferrer fa la seva parada a Ripoll amb 'Bona Gent', un espectacle en honor a qui li ha donat tanta vida i confiança al llarg dels anys: el públic. Un espectacle on aquest públic és el protagonista i on Quim Masferrer els farà un homenatge en una proposta única i impossible de repetir, perquè el públic n'és el protagonista. L'espectacle serà aquest dissabte a les set de la tarda, però les entrades estan ja exhaurides, amb un preu

de gairebé vint-i-tres euros. El cinema comtal de Ripoll acollia així una de les icones catalanes de la televisió. Amb el seu programa 'El Foraster', Quim Masferrer s'havia convertit en un viatger pels micropobles de Catalunya, dels quals donava a conèixer les seves històries i experiències, que després compartia amb la resta del poble i amb tots nosaltres. Per donar les gràcies a tot aquest públic que l'han acompanyat, ha organitzat aquest espectacle per demostrar que sense l'audiència tot això no hauria estat possible.

MÉS FILOSOFIA A RIPOLL

AJ RIPOLL



Una de les xerrades d'aquest cicle de filosofia

RIPOLL A. R.

Una nova xerrada de filosofia va aterrar a Ripoll el passat dime-

nes. Una xerrada que va anar a càrrec d'Anna Uribe, titulada 'We cannot help it: la filosofia i la naturalesa humana en Hume'.

PRESENTACIÓ AMB HISTÒRIA A RIPOLL



24 gener
12:00

Biblioteca
Lambert
Mata, Ripoll

RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

Aquest dissabte es presenta a Ripoll el llibre 'Lucrècia Làscaris, senyora de Mataplana. Estat de la qüestió. Els darrers temps de la baronia de Mataplana', d'Eudald Maideu i Puig i Antoni Llagostera Fernández, a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll. L'esdeveniment, organitzat pel Centre d'Estudis Comar-

cals del Ripollès amb la col·laboració de l'Ajuntament de Ripoll i la Biblioteca Lambert Mata, serà a les dotze del matí. Serà l'oportunitat perfecta per conèixer la història de Lucrècia Làscaris, una noble parenta amb la família reial de Nicea. Es va retirar al castell de Mataplana l'any 1304 i, a més a més, la seva filla es va casar amb el comte Hug de Mataplana.

REOBERTURA DEL MIAC A CAMPRODON



Imatge del museu Isaac Albéniz a Camprodon

CAMPRODON ADRIÀ RODRÍGUEZ

El museu Isaac Albéniz de Camprodon tornarà a obrir les seves portes després de la clausura temporal per millores a l'exposició permanent. Tancat el dia 12 de gener, farà la seva reobertura el dissabte 24 de gener, a les dotze del migdia. Amb aquesta renovació, l'A-

juntament de Camprodon busca oferir una experiència més completa i de més qualitat a totes les persones que visitin el museu a partir d'ara. El públic podrà gaudir ara d'un museu renovat a l'altura de les expectatives i seguir gaudint de totes les seves exposicions i esdeveniments. Una reforma que augmenta la qualitat del museu.

«ALLÒ QUE ENS FA POBLE ÉS LA LENGUA»

AIXÍ HO VA MANIFESTAR GERARD FUREST EN LA XERRADA LA 'LLENGUA CATALANA, ENTRE ESPANYA I LA GLOBALITZACIÓ'



La xerrada va ser divendres a Ripoll

RIPOLL LAURA SEGUR

Per al lingüista, professor de secundària i sindicalista, Gerard Furest, «allò que ens fa poble és la llengua» i entén el català com a «patrimoni immaterial del nostre país». Així ho ha manifestat en el marc de la nova proposta promoguda per Òmnium Cultural i Teixim Ripoll. Sota el títol 'La llengua catalana, entre Espanya i la globalització', Furest exposava que la situació actual de la llengua catalana està condicionada per diversos factors: per una banda, la globalització, «que minoritza llengües com el català»; per l'altra, per l'actualitat de l'Estat. En concret, s'hi refereix com a «especialista a liquidar altres llengües». Furest, però insisteix en la importància del paper dels catalanoparlants, que «haurien de ser més proactius, sobretot

en els àmbits que no estan controlats per l'administració». En conclusió, al seu parer, s'ha de fer ús de la llengua. Precisament, pel que fa al seu futur, per a aquest lingüista és incert, ja que depèn de molts factors: l'econòmic, dels fluxos demogràfics, l'estatus institucional i legal del català i, finalment, la consciència dels catalanoparlants. «És cert que en els darrers anys hi ha hagut un augment de la consciència, perquè -precisament- hi ha hagut una reculada». Per a Furest hi ha una explicació: «Cap comunitat lingüística està preparada per morir, tothom, fins i tot aquells que es volen treure la vida, en algun moment es pregunta 'estic fent allò que és correcte'? Per tant, els catalans quan canviem de llengua el que estem fent és 'eutanasiar' la nostra llengua, jo estic conven-

cut que això no ho volen la majoria dels catalanoparlants i que tenim encara la capacitat de revertir-ho». Furest també ha fet referència als creadors de continguts: constata que, si bé cada cop sembla que n'hi ha més, «encara en necessitem més dins el seu ecosistema». La xerrada va tenir lloc divendres al Casal Cívic i Comunitari de Ripoll i hi van assistir mig centenar de persones, que van poder intervenir en l'activitat compartint i exposant idees i sensacions sobre la situació de la llengua catalana. En finalitzar l'acte, alguns dels participants es van atansar a Furest per compartir sensacions i perquè els hi signés les seves obres. Furest és l'autor de dos llibres: el 2021 de 'Decàleg irreverent per a la defensa del català' i aquest 2026 s'ha de publicar 'Un país als llimbs'.

EL CARNESTOLTES DE RIPOLL, A PUNT



El Carnestoltes de Ripoll arriba amb novetats

RIPELL REDACCIÓ

Del 20 al 22 de febrer, Ripoll tornarà a gaudir de la gran festa de les disfresses i la disbauxa. El dia 10 va ser el darrer perquè les colles participants s'apuntessin a la rua de dissabte. Enguany, des de la Comissió de Festes han avançat que hi ha més d'una desena de grups inscrits, dels quals 5 són carrosses, la categoria reina. Tot i que fins al dia 30, els mambes de la Comi no tindran les xifres finals de participació de la rua, tot apunta que hi haurà un augment de colles. Una de les novetats d'enguany és el nou format de les categories: des de l'organització han avançat que només n'hi haurà

tres: carrossa, comparsa B -només disfressa- i comparsa A -amb remolc-. Així, hi haurà set premis: dos en cada una de les categories, i el premi de la Rua Golfa. Un altre aspecte que destaquen és la incorporació de nous grups de Ripoll.

RUTA HIPPIE

Divendres serà el torn de la Ruta Hippie, la proposta que marca l'inici del cap de setmana de Carnestoltes a Ripoll des de fa més de 25 anys. Aquesta celebració també arriba amb novetats, com l'eliminació del 'Sopar Hippie' i el pregó del Rei Carnestoltes. Enguany, es mantindrà el pregó de la Ruta Hippie i serà des del balcó de l'Ajuntament de Ripoll cap a les deu del vespre.

«WOLFGANG», EL FILM MÉS VIST DE L'ANY



CATALUNYA REDACCIÓ

'Wolfgang (Extraordinari)', produït pel ripollès Gerard Verdaguer, ha estat el film en català més vist de l'any. La pel·lícula, s'ha coronat al capdamunt del rànquing amb més de 600.000 espectadors i una recaptació de 3,9 milions d'euros, fet que la converteix en el film rodat en català amb més entrades venudes de la història. Si mirem enrere, només la supera 'El 47', amb 651.456 espectadors. Així, la pel·lícula ha estat el treball en català més vist de l'any a les sales del país. El film és una adaptació de la novel·la homònima de Laia Aguilar, dirigida pel cineasta Javier Ruiz.



AJ. CAMPRODON

QUASI 5.000 EUROS PER LA MARATÓ

CAMPRODON REDACCIÓ

L'Ajuntament de Camprodon ha aconseguit recaptar un total de 4.480 euros a través de les diferents activitats solidàries organitzades en el marc de La Marató de 3Cat, que enguany ha estat dedicada a la investigació del càncer. La quantitat recaptada és fruit de tres iniciatives impulsades pel consistori en col·laboració amb entitats del municipi: el Mercat de Segona Mà, la Caminada Popular i les Sardanes Solidàries, totes elles amb una molt bona participació ciutadana. Des del consistori es valora molt positivament el resultat obtingut i es vol expressar un agraïment a totes les persones que hi han col·laborat, així com a les entitats participants i als voluntaris. Un any més, Camprodon ha sumat esforços en favor d'una causa com la recerca en salut.

10 KG DE TORRONS VICENS



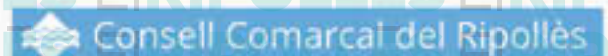
AJ. RIPOLL

RIPELL REDACCIÓ

La Iaia Angeleta ha visitat Ripoll per fer entrega dels 10 quilos de Torrons Vicens als guanyadors de la recerca del 'Patufet Torronaire', una activitat nadalenca. La iniciativa, es va celebrar el 21 de desembre, en una jornada molt participada, en què famílies i infants es van implicar en el joc, pensat per recuperar la tradició oral i el vincle amb el poble. La Iaia Angeleta es va desplaçar fins a la vila per participar en l'acte i lliurar personalment el premi, deu quilos de Torrons Vicens.

Ets part del cicle. Recicla!

<p>ets GRIS... ETS REBUIG</p> <ul style="list-style-type: none"> La brossa d'escombrar Bolquers i compreses Cendres i burilles 	<p>ets MARRÓ... ETS ORGANICA</p> <ul style="list-style-type: none"> Restes de menjar Marro de cafè i restes d'infusions Tovallons i mocadors de paper Taps de sura 	<p>ets GROC... ETS ENVASOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Envasos de plàstic plegats Envasos de iogurts Llaunes i brics 	<p>ets BLAU... ETS PAPER I CARTRO</p> <ul style="list-style-type: none"> Caixes plegades Diaris i revistes Papers i cartons sense clips, espirals, grapes... 	<p>ets VERD... ETS VIDRE</p> <ul style="list-style-type: none"> Ampolles de vidre sense taps ni xapes Pots de vidre sense taps
---	--	--	---	--



Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11

ESMORZARS DE FORQUILLA, UN PATRIMONI CULINARI DE MODA

ESMORZAR DE REI, DINAR DE PRÍncep I SOPAR DE POBRE, UNA DITA QUE RECUPERA VIGÈNCIA

EL RIPOLLÈS REDACCIÓ

els costums i tradicions canvien al llarg del temps. Coses que durant anys s'havien fet, s'abandonen, i d'altres, es recuperen. Amb l'arribada de les xarxes socials, i sobretot en àrees rurals, s'ha tornat a posar de moda una tradició culinària com és l'esmorzar de forquilla.

ORÍGENS RURALS I HUMILS

Aquest àpat, amb un nom clarament descriptiu, es contraposa als esmorzars més lleugers, més continentals i dolços, per donar valor als plats calents, estofats, guisats. I és que, principalment, està format de plats que atipen, que donen molta energia, ja que els precursors d'aquest tipus d'esmorzar eren obrers, pagesos i persones que des de molt aviat al matí treballaven en feines físiques que demandaven de força.

QUINS PLATS FAN PART D'UN BON ESMORZAR DE FORQUILLA?

Una de les característiques definitòries dels esmorzars de forquilla és el tipus de plats que s'hi serveixen. Parlem de cuina tradicional, de cassola, amb ingredients senzills però plens de sabor. Entre els plats més clàssics hi trobem els ous ferrats amb botifarra, la cansalada o el llom de porc a la brasa. També els guisats, com ara el capipota,



Cap i pota, un dels clàssics que no pot faltar

contudent i gelatinós. I el mar i muntanya, representat amb les mandonguilles amb sípia, una prova de la riquesa i varietat de la cuina catalana. Entre altres plats destacats hi ha la tripa, els fesols, la botifarra negra o el trinxat. No hi pot faltar el pa torrat amb tomàquet per acompanyar una bona taula d'embotits de la terra, que sempre serveixen per encetar l'àpat en un context festiu i d'entreteniment. Tot aquest menjar ve regat per un bon vi de la casa, servit amb el tradicional porró. Per acabar, un cafè, un tallat o fins i tot un gotet d'aiguardent acaben de completar un àpat que esdevé una experiència ben completa i aprofitable, en companyia d'amics i coneguts.

LA RENAIXENÇA DE L'ESMORZAR DE FORQUILLA

Avui, l'esmorzar de forquilla ha viscut una renaixença arreu de Catalunya. Molts bars i restaurants l'han reivindicat com a patrimoni gastronòmic, i cada cop més gent jove el descobreix com una manera de reconnectar amb la cuina d'abans. En un món de presses, l'esmorzar de forquilla representa el plaer de menjar sense rellotge, amb forquilla, ganivet i bona companyia. És, sense cap mena de dubte, una celebració de la identitat i del gust pel qual és autèntic.

UNA GRAN OFERTA AL RIPOLLÈS

En aquest ressorgir dels esmorzars de forquilla, el Ripollès hi juga un paper impor-

tant. Molts restaurants i bars de la comarca ofereixen plats calents des de primera hora del matí, en una aposta

per recuperar una tradició molt nostra, que val la pena d'aprofitar per passar un bon dia a muntanya.

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS

Especialitat en esmorzars de forquilla.
Carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge i dilluns tancat.

Ctra. Berga, s/n · 08588 Sora · elserradet.guiacat.cat · T 93 855 03 27



La taula de pa amb tomàquet i embottit

SNACK RAMON

Els teus amics de sempre des de 1969

- Esmorzars de forquilla
- Menú diari 14€
- Les nostres tapes de tota la vida

Pl. Tomàs Raguer, 3
Bisbe Morgadès, s/n
17500 Ripoll

T. **972 700 019**

CINEMA

Casal Camprodoni



LA FRONTERA

Espanya. 2025

Judith Colell. Amb Miki Esparbé, Bruna Cusí, Asier Etxeandia, María Rodríguez Soto i Jordi Sánchez.

★★★

Any 1943, guerra a Europa. Franco ha bloquejat el pas de jueus que fugen de la repressió nazi pels Pirineus. En la duana d'un poble fronterer, Manel Grau, un funcionari amb passat republicà, decideix contradir les ordres ajudat per la Juliana i en Jerôme. Entre tots inicien una croada per ajudar a fugir a tants jueus com sigui possible.

Drama.

Dissabte a les 18 i les 22 h. Diumenge a les 18 i les 21 h.

Cinema Comtal

LA ASISTENTA

EUA. 2025

Paul Feig. Amb Sydney Sweeney, Amanda Seyfried, Brandon Sklenar i Michele Morrone.

★★★★

Una jove amb un passat complicat comença a treballar com a assistenta en la luxosa casa dels Winchester. A mesura que s'endinsa en la vida de la família, descobrirà secrets foscos que posaran en perill la seva seguretat, però potser ja és massa tard... Adaptació de la novel·la de Freida McFadden.

Thriller.

Diumenge a les 17.30 h.

AHORA ME VES 3

EUA. 2025

Ruben Fleischer. Amb Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Dave Franco, Isla Fisher i Morgan Freeman.

★★★

Els Quatre Genets tornen al costat d'una nova generació d'il·lusionistes en una extraordinària aventura que conté girs sorprenents, sorpreses al·lucinants i trucs de màgia mai vistos en la pantalla gran. La pel·lícula torna a reunir els actors mítics de la saga.

Intriga.

Diumenge a les 19.30 h. Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



TOSCA

Itàlia

Giacomo Puccini.

★★★★

Tosca és una òpera en tres actes de Giacomo Puccini sobre un llibret italià de Luigi Illica i Giuseppe Giacosa, basat en el drama La Tosca, de Victorien Sardou. L'argument de Tosca és de tall polític, inserit en un ambient històric verídic que és l'Europa del 1800, i enmig de la invasió de Napoleó a Itàlia (batalla de Marengo) darrere de les seves idees revolucionàries.

Òpera.

Dissabte a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



HOSPITAL DE PROXIMITAT

2a temporada

Històries protagonitzades per
pacients i personal sanitari

Diumenges | 22h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 22 al 28 de gener de 2026

UNA MIRADA COMPLETA DE L'ACTUALITAT DE CATALUNYA



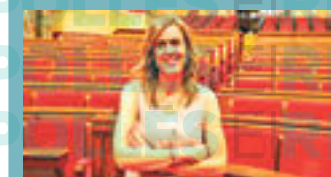
Una mirada completa a l'actualitat de Catalunya a través dels sis magazins territorials, en el cas de Televisió del Ripollès amb l'Al Dia Comarques de Girona. Cada dia recorrem el país de punt a punt amb els equips en directe desplegats per la geografia catalana per conèixer de primera mà quin ha estat el tema més important del seu territori. En total, 40 televisions locals i les connexions en directe n'esdevenen el fil conductor.

De dilluns a divendres a les 19 h.



CATAKRAC

Els més petits de la casa tenen una cita cada dissabte al matí amb la Cata i el Krack. Un espai que pretén informar, educar i entretenir el públic infantil a través de continguts d'actualitat, ciència i cultura, tot fomentant la seva participació activa. Dissabte a les 9 h.



CIUTADELLA

El programa setmanal centrat en l'activitat del Parlament de Catalunya des d'una mirada del territori. L'objectiu és apropar el funcionament de la institució d'una manera clara, didàctica i entretinguda. Diumenge a les 21.30 h.

Dijous 22

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazín (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Hospital de Proximitat
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.20	Sota Zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Rebobina
23.30	ReCórrer
01.30	La Porteria
02.30	Comarca Informatiu
03.25	El Temps
03.30	El Magazín
03.20	Sota Zero
03.30	La Tertúlia

Divendres 23

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazín (R)
12.20	Sota Zero
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Anem de Festa
16.00	Spi+TV
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport: Entrevista
21.50	Sota Zero
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dissabte 24

05.30	Musica.cat
06.00	Ben Sonat
06.30	Comarca informatiu
07.00	Teló de fons
07.30	Carreteres secundàries
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catakrack
10.00	Rebobina
10.30	El Magazín. Reemissió
12.00	Només Esport
12.30	Aventurístic
13.00	Picalletres
14.00	Comarca informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Anem de Festa
15.30	Rebobina
16.00	En Joc. Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Caminant per Catalunya
21.30	Teló de fons
22.00	Quina passada!
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	I bona lletra
00.00	Misteris
01.00	Aventurístic
01.30	Ben Sonat
02.00	Anem de Festa

Diumenge 25

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Zona Escolar
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Ripollès Avui: Campdevàrol
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazín: Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En Joc. Futbol
14.45	Del paisatge a la taula
15.00	Impuls
15.30	En primera persona
16.00	En Joc. Diumenge
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
21.30	Ciutadella
22.00	Hospital de proximitat
22.30	En primera persona
23.00	Impuls
23.30	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
00.00	Rebobina
00.30	Anem de Festa
01.00	Misteris
02.00	Aventurístic
02.30	Ben Sonat
03.00	El Ripollès Avui: Campdevàrol

Dilluns 26

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Quina Passada
11.30	Catacrack
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i Pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport
2.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Hospital de Proximitat
23.30	Ciutadella
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimarts 27

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciutadella
11.00	El Magazín
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	El Ripollès Avui: Camprodon
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	El Ripollès Avui: Camprodon
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Pica Lletres
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimecres 28

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	En primera persona
11.00	El Magazín
12.00	Avanç informatiu
12.15	+ Bàsquet
12.45	Quina passada
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCórrer
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Pica Lletres
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

[ES] P27ESPORTS

Ni CF Ripoll ni CF Ribetana poden guanyar els seus partits a Quarta Catalana

[ES] P28ESPORTS

El CP Ribes tomba el segon classificat i s'afiança al lideratge

[ES] P30ESPORTS

Lourdes Puigmal acaba el seu segon Dakar en la 42a posició de camions

[ES] P30ESPORTS

El 3DTS torna a exhaurir inscripcions en menys de tres minuts

[ES] P31ESPORTS

Els pobles de la comarca es preparen pel pas del Tour de França

ESPORTS

El derbi de Tercera Catalana es queda a Sant Joan

L'Abadessenc s'imposa al Campdevàrol en un duel que va tenir una part per a cada equip

La llei de l'ex va fer el seu efecte: Bober va marcar el segon gol amb dedicatòria a l'afició visitant

FUTBOL

Tercera Catalana

CE Abadessenc 2
UE Campdevàrol 0

Equip	Pt	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BESALÚ, C.E. A	34	14	11	1	2	31	12
2.- CAMPRODON, U.E. A	31	14	9	4	1	47	19
3.- SANTJOANENC, C.P. A	31	14	9	4	1	40	17
4.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	31	15	10	1	4	46	25
5.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	25	15	7	4	4	36	30
6.- FONTCOBERTA, U.E. A	23	13	7	2	4	28	22
7.- ABADESSENC, C.E. A	23	15	7	2	6	26	28
8.- LES PRESSES, C.F. A	20	15	5	5	5	28	27
9.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	20	15	6	3	6	24	33
10.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	19	14	6	1	7	20	22
11.- PE MONTAGUT A	17	14	4	5	5	23	24
12.- ANGLÈS, C.E. A	12	15	3	3	9	32	42
13.- VILABLAREIX FC B	11	15	3	2	10	18	31
14.- JOVENTUT SANT PERE M. A	10	15	2	4	9	24	44
15.- RIUDELLOTS CE A	10	15	2	4	9	20	47
16.- ESCOLA F. GARROTXA A	6	14	1	3	10	22	44

Equip	Pt	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BESALÚ, C.E. A	34	14	11	1	2	31	12
2.- CAMPRODON, U.E. A	31	14	9	4	1	47	19
3.- SANTJOANENC, C.P. A	31	14	9	4	1	40	17
4.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	31	15	10	1	4	46	25
5.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	25	15	7	4	4	36	30
6.- FONTCOBERTA, U.E. A	23	13	7	2	4	28	22
7.- ABADESSENC, C.E. A	23	15	7	2	6	26	28
8.- LES PRESSES, C.F. A	20	15	5	5	5	28	27
9.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	20	15	6	3	6	24	33
10.- CAMPDEVÀROL, U.E. A	19	14	6	1	7	20	22
11.- PE MONTAGUT A	17	14	4	5	5	23	24
12.- ANGLÈS, C.E. A	12	15	3	3	9	32	42
13.- VILABLAREIX FC B	11	15	3	2	10	18	31
14.- JOVENTUT SANT PERE M. A	10	15	2	4	9	24	44
15.- RIUDELLOTS CE A	10	15	2	4	9	20	47
16.- ESCOLA F. GARROTXA A	6	14	1	3	10	22	44

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

El Club Esportiu Abadessenc va superar la Unió Esportiva Campdevàrol per dos gols a zero, en un partit igualat, que es va decidir pel major encert local. De fet, els visitants van desapropiar fins a tres ocasions clares a la primera part, que haurien pogut canviar el signe del partit. La superioritat verd-i-blanca durant els primers 45 minuts va canviar



El vestidor del CE Abadessenc celebra la victòria en el derbi

de bàndol a la segona meitat i els santjoanins van fer una passa endavant fins a trobar el gol, obra de Gerard Planella, rematant una falta lateral. Un cop per davant al marcador, els homes d'Albert Bassols no van patir per conservar el resultat i van marcar la

diana definitiva mitjançant l'excampdevanolenc Bober. «Estem molt contents, guanyar un derbi amb la mala ratxa que portàvem és el millor que ens podia passar. A la primera part ens han sorprès una mica amb el plantejament, però al des-

cans ho hem corregit i la segona meitat l'hem dominada», explicava Albert Bassols, tècnic del Club Esportiu Abadessenc, després del matx. La poca contundència del Campdevàrol a les dues àrees els va passar factura, i és una tònica que s'ha repetit durant

tota la primera volta. En atac, van gaudir d'ocasions molt clares, i en defensa els van condemnar errors individuals. «Marxem decebuts i tristos. Amb la primera part que hem fet i totes les ocasions que hem desapropiat, sembla impossible que no hàgim marcat cap gol. No se'n podia escapar el partit, si haguessim estat una mica encertats, hauríem encarrilat la victòria a la primera part. Hem de tenir molta més precisió», declarava Eric Palomo, entrenador de la UE Campdevàrol, després del partit. A la primera part, els dos equips van reclamar penal en dues jugades. Els locals, per una caiguda de Bober dins l'àrea i els visitants per unes possibles mans de Tall, que l'àrbitre va anul·lar per fora de joc previ. La pluja dels primers minuts de partit no va espantar les aficions d'ambdós equips, que van omplir el municipal de Sant Joan de les Abadeses. El triomf de l'Abadessenc els situa setens amb 23 punts, quatre més que el Campdevàrol, que és desè, però amb un partit menys, el que havien de disputar dimecres al camp del Club Poliesportiu Santjoanenc, matx que es va tornar a ajornar.

GERARD PLANELLA

La UE Camprodon venç sense brillar i s'apropa al líder



Imatge del duel entre camprodonins i gironins

FUTBOL

Tercera Catalana

UE Camprodon 5
CF Vilablareix 'B' 3

CAMPRODON | M.P.

La Unió Esportiva Camprodon va sumar una victòria important per tancar la primera volta. Els de Manel Puigvert van superar el FC Vilablareix 'B' per cinc gols a tres, havent de remuntar el 0 a 2 inicial dels gironins. De fet, els de vermell no van fer un partit gaire brillant, sobretot en defensa, però la pólvora en atac va funcionar d'allò més bé. A la primera part, Abde, Joel i Fabian ja van cap-

girar el marcador, resultat amb el qual s'arribaria al descans. Al minut 55, Joel tornava a veure porteria per ampliar diferències, però deu minuts després eren els visitants qui marcaven el 4 a 3. Als darrers instants, Abde feia la seva segona diana per donar tranquil·litat a la parròquia local. Els tres punts van tenir millor gust que mai, perquè permeten als camprodonins escurçar diferències amb el líder, el CE Besalú, que va perdre a domicili. Ara, els de la vall estan a tres punts del primer, empatats amb dos equips més.

El joc i l'àrbitre no acompanyen

El CF Ripoll cau amb claredat davant del líder en un mal partit de l'equip, condicionat per l'actuació arbitral

FUTBOL

Quarta Catalana G3

CF Ripoll 0 - CF Vall d'en Bas 4

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 3 | Jornada 15

PENYA ESPORTIVA MONTAGUT B - SERINYÀ	3 - 5
LA CANYA, A.E. A - LES PLANES, C.F. A	AJORNAT
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A - CAMÓS, C.F. A	1 - 2
CLUB FUTBOL RIPOLL A - VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A	0 - 4
SANT ROC OLOT, C.F. A - LES PRESES, C.F. B	2 - 2
OLOT, AT. A - JOANETES, C.F. A	1 - 3
CASTELLFOLLIT, U.E. A - MAIÀ, CE A	2 - 1
HOSTOLES, U.D. A - SANTA PAU, P.A	2 - 3

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- VALL D'EN BAS CF A	38	14	12	2	0	43	16
2.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	38	15	12	2	1	37	13
3.- MAIÀ, CE A	28	14	9	1	4	38	23
4.- SERINYÀ, C.F. A	26	14	8	2	4	24	22
5.- CAMÓS, C.F. A	25	15	7	4	4	25	16
6.- HOSTOLES, U.D. A	22	14	7	1	6	34	30
7.- ST. MIQUEL C., U.E. A	19	15	6	1	8	25	29
8.- SANTA PAU, P.A	18	14	5	3	6	21	22
9.- LES PLANES, C.F. A	17	14	5	2	7	23	23
10.- JOANETES, C.F. A	17	14	5	2	7	26	32
11.- LA CANYA, A.E. A	16	13	4	4	5	32	18
12.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	16	15	4	4	7	18	27
13.- PE MONTAGUT B	15	14	4	3	7	17	31
14.- LES PRESES, C.F. B	13	15	3	4	8	23	35
15.- OLOT, AT. A	10	15	3	1	11	18	46
16.- SANT ROC OLOT, C.F. A	8	15	2	2	11	19	40

RIPOLL | M.P.

El Club Futbol Ripoll no va poder donar la sorpresa davant el líder de la lliga, el Club Futbol Vall d'en Bas, i va acabar caient



Minut de silenci abans de començar el matx entre CF Ripoll i CF Vall d'en Bas

per un clar zero a quatre. Els ripollesos no van fer un bon partit, sense pràcticament generar perill en atac i mostrant-se tous en defensa. A la mala actuació local se li va sumar un arbitratge desconcertant, que va treure de polleguera els jugadors, entrenadors i afició del Ripoll. Al minut 67, després de xiular un penal a favor dels

visitants amb 0 a 3 al marcador, el col·legiat va mostrar la segona groga a Adrià Boixassa per una suposada protesta i, uns segons més tard, també va expulsar l'entrenador, Jordi Boixassa. Els de la capital sumen una nova derrota que els situa dotzens, i dissabte rebran el segon classificat, la UE Castellfollit.

El FS Campdevàrol visitarà el líder a domicili

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

El partit que el Futbol Sala Campdevàrol havia de disputar aquest passat diumenge contra el Montsant al pavelló de l'Avellaneda es va suspendre perquè ambdós equips van acordar sol·licitar un canvi de data.

El següent compromís de les de Campdevàrol va ser ahir dimecres a la pista del Futsal Vic, i en el moment de tancar aquest setmanari no es coneixia el resultat del matx.

La setmana que ve les campdevanolenques tornen a tenir partit, en aquest cas el corresponent a la jornada 8 de la Lliga Nacional femenina. El conjunt dirigit per Jor-



Partit d'aquesta temporada

ge Garrido es desplaça a la pista del líder, l'Olimpíic Argentona, amb dia i hora encara per confirmar. De moment, el FS Campdevàrol ocupa la tercera plaça.

El CF Ribetana empata a tres contra un rival directe i es manté entre els cinc primers

FUTBOL

Quarta Catalana G7

OAR Vic 3 - CF Ribetana 3

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 7 | Jornada 15

SANTA EUGÈNIA, J.E. B - CENTELLES, U.E. B	4 - 0
RUPIT PRUIT, U.E. A - SANTPERENÇA U.E.	2 - 2
MONTESQUIU, C.D. A - VINYOLES C.F. A	6 - 7
LA GLEVA, C.F. A - OLOST, F.C. A	2 - 0
SANT VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A - CALDETENES, C.F. A	1 - 1
OAR VICA - RIBETANA C.F. A	3 - 3
MANLLEU, A.E.C. B - GURR, U.E. B	6 - 1

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CALDETENES, C.F. A	38	14	12	2	0	43	8
2.- SANTPERENÇA U.E.	30	14	9	3	2	38	26
3.- SANT VICENÇ DE T., U.E. A	27	14	8	3	3	27	16
4.- MANLLEU, A.E.C. B	26	14	8	2	4	45	36
5.- RIBETANA C.F. A	24	13	7	3	3	35	25
6.- OAR VICA	23	14	7	2	5	44	26
7.- LA GLEVA, C.F. A	23	14	7	2	5	34	23
8.- RUPIT PRUIT, U.E. A	19	14	5	4	5	25	24
9.- VINYOLES C.F. A	18	14	5	3	6	31	35
10.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	16	14	5	1	8	27	50
11.- OLOST, F.C. A	14	14	3	5	6	18	28
12.- MONTESQUIU, C.D. A	13	14	4	1	9	41	41
13.- GURR, U.E. B	11	14	3	2	9	19	38
14.- BORGONYÀ, C.D. A	10	13	3	1	9	16	33
15.- CENTELLES, U.E. B	2	14	0	2	12	14	48

El Club Futbol Ribetana no va passar de l'empat a tres al camp de l'OAR Vic, rival directe a la classificació. Els homes d'Adan Morillas es van avançar fins a dues vegades a l'electrònic, però al minut 81 els vigatans van marcar la diana definitiva, que certificava la igualada. Els gols de Puigmal, per partida doble, i Nil Garrido van servir per sumar un punt. La Ribetana se situa a la cinquena posició, amb 24 punts, però un partit menys que els seus rivals. Si el guanyen, els



Partit d'aquest curs a Ribes

de la vall empatarien amb els tercers. En qualsevol cas, abans del partit ajornat han de disputar la jornada 16, aquest pròxim dissabte a les quatre al camp del CF La Gleva, un altre rival de la part alta.

El Club Patí Ribes guanya i es proclama campió d'hivern

Els ribetans han guanyat 6-2 a l'Hoquei Banyoles en un partit clau pel lideratge

L'equip de Carles Torres tanca la primera volta amb 11 victòries en 13 partits

HOQUEI **Tercera Catalana**

Club Patí Ribes de Freser	6
Hoquei Banyoles	2

PRÒXIM PARTIT: CP Ribes - CH Navarcles
Dissabte 24/01 | 19 h | Pavelló Mpal. Ribes de Freser

RIBES DE FRESER | MARC ROURA

El Club Patí Ribes de Freser és el campió d'hivern del grup C de Tercera Catalana. Els ribetans s'hi han proclamat després de vèncer 6-2 a l'Hoquei Banyoles en un gran partit. L'equip de Carles Torres ha mostrat una de les versions més solvents del curs per imposar-se amb contundència al segon classificat. Durant el partit, els dos conjunts han tingut oportunitats per posar-se per davant al marcador, però el factor pista i el suport de l'afició ha empès als ribetans durant els darrers minuts, moment en què s'ha passat del 3-2 al definitiu 6-2. **«Ha sigut una victòria molt treballada. El ritme no és de Tercera, és d'una competició més**



El CP Ribes fent la pinya de celebració al centre de la pista

alta. Ha sigut un partidàs», ha afirmat l'entrenador Carles Torres al final del matx.

Una primera volta excel·lent El Club Patí Ribes tanca una primera volta excel·lent amb

33 punts (11 V-2D) i essent l'equip més golejadors (99) i també el menys golejat (40). El tècnic ribetà ha exposat que **«aquest partit era molt important per marcar la diferència i tancar bé la primera**

volta». Torres també ha valorat la primera volta: **«Perfecte seria tot guanyat, però és un primer tram de 9 sobre 10».** Pel que fa a la classificació, el primer tram de Tercera Catalana es tanca amb el CP Ribes

HOQUEI Tercera Catalana | Grup C | Jornada 15

SFERIC A - CLUB HOQUEI FARNERS	12-0
HOQUEI PATINS TONA - CLUB PATÍ MALGRAT GRUP ESCOBAR	5-4
CP FOLGUEROLES - CP JONQUERENC	7-4
CP CALDES - EUROFIRMS FD CASSANENC	2-4
CLUB PATÍ RIBES DE FRESER - HOQUEI BANYOLES	6-2
CLUB PATÍ BREDÀ A - CLUB HOQUEI NAVARCLES	8-0

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- CLUB PATÍ RIBES DE FRESER	33	13	11	0	2	99	40	59
2.- HOQUEI PATINS TONA	31	13	10	1	2	75	49	26
3.- HOQUEI BANYOLES	29	13	9	2	2	69	46	23
4.- CP JONQUERENC	25	13	8	1	4	67	49	18
5.- SFERICA A	24	13	7	3	3	67	52	15
6.- CLUB PATÍ BREDÀ A	21	13	6	3	4	56	39	17
7.- CLUB PATÍ TORDERA	21	13	7	0	6	67	50	17
8.- CP FOLGUEROLES	21	13	6	3	4	55	40	15
9.- EUROFIRMS FD CASSANENC	16	13	4	4	5	40	45	-5
10.- CLUB PATÍ MALGRAT	11	13	3	2	8	40	67	-27
11.- CP CALDES	8	13	2	2	9	42	69	-27
12.- CLUB HOQUEI CADÍ	8	13	2	2	9	45	74	-29
13.- CLUB HOQUEI NAVARCLES	7	13	2	1	10	32	79	-47
14.- CLUB HOQUEI FARNERS	6	13	2	0	11	22	77	-55

com a líder (33), seguit de l'HP Tona (31), l'Hoquei Banyoles (29) i el CP Jonquerenc (25).

Comença el tram important

Sense temps per assaborir el 'títol', el CP Ribes es prepara per al primer partit de la segona volta. Els ribetans rebran dissabte a les 19 h al CH Navarcles, penúltim classificat del grup C de Tercera Catalana.

L'EFS Ripoll perd a Blanes

FUTBOL SALA **Primera Catalana**
FS Blanesport 7 - EFS Ripoll 1

BLANES | M.R.

FUTBOL SALA Primera Divisió Catalana | Grup 4 | Jornada 12

FS CALDES DE MALAVELLA A - GUIXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	5-3
FONTCOBERTA CLUB FS A - VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	9-6
ATLÈTIC VIDRERES FS A - VALL-LLOBREGA CFS METRE CUBIC A	3-5
BLANESPORT 83, FS. A - ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	7-1
SANT JULIÀ DE RAMIS FS A - RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A	9-2
FS HOSTALRIQUENC A - INTER ESP. MALGRAT, CFS B	4-3
FUTSAL TORDERA CLUB A - LLORET C.F.S. A	7-1

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- SANT JULIÀ DE RAMIS FS A	30	12	10	0	2	79	38	
2.- FS CALDES DE MALAVELLA A	24	12	8	0	4	69	51	
3.- BLANESPORT 83, FS. A	21	12	7	0	5	75	59	
4.- FS HOSTALRIQUENC A	21	12	7	0	5	51	60	
5.- VALL-LLOBREGA CFS METRE CUBIC A	19	12	6	1	5	37	46	
6.- FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	18	12	6	0	6	55	50	
7.- FUTSAL TORDERA CLUB A	18	12	5	3	4	41	38	
8.- LLORET C.F.S. A	18	12	6	0	6	37	40	
9.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	17	12	5	2	5	48	47	
10.- ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A	16	12	5	1	6	45	59	
11.- RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A	13	11	4	1	6	42	50	
12.- INTER ESP. MALGRAT, CFS B	11	12	3	2	7	38	54	
13.- VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	10	12	3	1	8	49	55	
14.- GUIXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	6	11	1	3	7	29	48	

L'Escola Futbol Sala Ripoll ha caigut per un contundent 7-1 contra el Blanesport.

Els blanencs s'han avançat al primer minut i han mantingut l'avantatge durant tot el partit, anotant la majoria de les dianes a la segona meitat. El gol de l'honor dels ripollesos l'ha fet Pere Cortacans.

Duel directe

L'EFS Ripoll cau a la novena posició, però es manté a la zona mitjana-alta amb la majoria d'equips. El pròxim partit serà dissabte a les 18.30 h a Ripoll contra l'Atlètic Vidreres, desè amb un punt menys que els de la vila comtal.

Empat amarg de l'HC Ripoll

HOQUEI **Nacional Catalana**
HC Ripoll 2 - 2 CP Voltregà

EUDALD TEIXIDOR

RIPOLL | M.R.



Partit de l'HC Ripoll

L'Hoquei Club Ripoll ha començat la segona volta amb un empat amarg contra el CP Voltregà.

Després d'una primera meitat sense gols, Nil Generó ha obert la llauna (1-0) i, tot seguit, Arnau Font ha ampliat l'avantatge (2-0). Els osonencs, però, no han llençat la tovallola i han aconseguit empatar als últims segons del matx. **«Ens ha fet mal el 2 a 1. Els ha posat dins d'un partit que ja era nostre. Hem perdonat massa i això els ha do-**

nat opcions», ha declarat l'entrenador Francesc Carmona al final del matx. Tot i aquesta sensació, Carmona ha valorat positivament el partit: **«És la línia a seguir. El Voltregà ha-**

HOQUEI Nacional Catalana | Jornada 16

HOQUEI CLUB CASTELLAR - CLUB PATÍ TARADELL	9-4
HOQUEI CLUB RIPOLL - CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES	2-2
CP VILANOVA - CLUB HOQUEI CADÍ	5-4
CLUB HOQUEI MOLLERUSSA - CE NOIA FREIXENET	6-3
CH CALDES RECAM LÁSER - IGUALADA HC	2-2
BARÇA - CP BELL-LLOC	7-6
CE VENDRELL - CHP SANT FELIU	5-1
OXIGEN PHC SANT CUGAT - CP SANT CELONI	2-1

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- CH CALDES RECAM LÁSER	35	16	11	2	3	49	32	17
2.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	35	16	11	2	3	54	29	25
3.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	34	16	11	1	4	57	42	15
4.- HOQUEI CLUB RIPOLL	33	16	10	3	3	56	36	20
5.- BARÇA	32	16	10	2	4	63	52	11
6.- CE NOIA FREIXENET	32	16	10	2	4	65	44	21
7.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	24	16	8	0	8	42	44	-2
8.- IGUALADA HC	23	16	7	2	7	52	43	9
9.- CP BELL-LLOC	20	16	7	0	9	54	63	-9
10.- CP VILANOVA	20	16	6	2	8	47	42	5
11.- CE VENDRELL	20	16	7	1	8	45	62	-17
12.- CLUB HOQUEI CADÍ	20	16	6	2	8	37	55	-18
13.- CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES	16	14	4	4	6	44	47	-3
14.- CHP SANT FELIU	10	16	3	1	12	27	58	-31
15.- CLUB PATÍ TARADELL	9	16	2	3	11	45	66	-21
16.- CP SANT CELONI	4	16	1	1	14	31	53	-22

via guanyat a Caldes i Mollerussa. És un mal resultat, però no és un mal punt veient els seus resultats». Diuenge a les 18.45 h, pròxima prova contra el CE Vendrell.

El CTT Ripoll comença la segona volta amb derrota



Jugadors del CTT Sallent i del CTT Ripoll

TENNIS TAULA Segona Divisió CTT Sallent 4 - 2 CTT Ripoll

SALLENT | M.R.

Després d'una primera volta notable, el Club Tennis Taula Ripoll ha iniciat la segona amb una derrota contra el Club Tennis Taul Sallent.

TENNIS TAULA Segona Divisió Masculí Grup 5 Jornada 12			
GIRBAU VIC TT - LLUÏSOS D'HORTA TT	3-4		
WBTRAVEL CTT RIPOLLET - TENNIS TAULA CASSÀ	2-4		
CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A' - CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	2-4		
LLUÏSOS DE GRÀCIA - CLUB NATACIÓ SABADELL	1-5		
CTT SALLENTRESET - CLUB ESPORTIU TT RIPOLL	4-2		
MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB - DESPÍ TT-ALUMINIOS ARAQUE	2-4		

Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	PF	PC	PT
1.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	12	9	3	45	28	18
2.- LLUÏSOS D'HORTA TT	12	9	3	47	31	18
3.- WBTRAVEL CTT RIPOLLET	12	9	3	41	35	18
4.- DESPÍ TT-ALUMINIOS ARAQUE	12	7	5	45	30	14
5.- TENNIS TAULA CASSÀ	12	7	5	42	31	14
6.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	12	6	6	45	31	12
7.- CLUB ESPORTIU TT RIPOLL	12	6	6	38	38	12
8.- CLUB NATACIÓ SABADELL	12	6	6	36	37	12
9.- CTT SALLENTRESET	12	6	6	31	44	12
10.- GIRBAU VIC TT	12	4	8	36	41	8
11.- MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB	12	2	10	27	48	4
12.- LLUÏSOS DE GRÀCIA	12	1	11	17	56	2

El partit ha començat amb una primera màniga molt igualada, on tots els duels han arribat al cinquè set. El primer ha caigut a favor del Ripoll (Gerard Romera) i els altres dos, a favor dels locals. El Sallent ha encetat la segona màniga amb victòria, però novament Romera ha puntuat per a la tripleta de la vila comtal. L'últim enfrontament també ha arribat al cinquè set, però Xavier Sellas ha caigut per 13-11 i s'ha confirmat la desfeta dels ripollesos.

Grans i petits

El CTT Ripoll rebrà aquest dissabte a les 17 h al CTT Ripollet. Els vallesans han perdut el lideratge després de la derrota de l'última jornada contra el TT Cassà.

La falta d'encert passa factura

Un tercer quart molt pobre amb només 2 punts condemna al CB Campdevànol en l'estrena del 2026 al Mercè Guix

BÀSQUET Tercera Territorial

CB Campdevànol	46
AE Fornells Groc	74

BÀSQUET 3a Territorial Sènior M. Gr. 3 ascens 1a fase Jornada 4						
C.B. LLAGOSTERA - COPAVI - CB PALAFOLLS A	79-63					
SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - AE FORNELLS GROC	46-74					
CBUI LLORET SAMBA HOTELS - PRISCO-L'ESCALA	86-56					
CB CRISTINENC MÀGIC PARK - CB. BESCANÓ	67-64					
BC MAÇANET - CLUB BASQUET VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG	57-39					

Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC
1.- CB CRISTINENC MÀGIC PARK	4	3	1	0	293	231
2.- C.B. LLAGOSTERA - COPAVI	4	3	1	0	300	273
3.- CBUI LLORET SAMBA HOTELS	3	3	0	0	235	180
4.- AE FORNELLS GROC	3	3	0	0	219	170
5.- BC MAÇANET	4	2	2	0	233	231
6.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	4	2	2	0	269	272
7.- PRISCO-L'ESCALA	4	1	3	0	282	324
8.- CB. BESCANÓ	3	1	2	0	192	204
9.- CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE M.	4	0	4	0	205	278
10.- CB PALAFOLLS A	3	0	3	0	156	221

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

El nou any no ha començat gaire bé per als equips de bàsquet de la comarca. Aquesta jornada, el Club Bàsquet Campdevànol ha patit una derrota contundent: 46-74 contra l'AE Fornells Groc. El partit ha arrencat amb molta igualtat, i així ho ha reflectit el



Una acció del partit entre el CB Campdevànol i l'AE Fornells Groc

marcador: empat a 15 al final del primer quart. Al segon, els visitants han fet una passa endavant i l'equip de Javier Hueras ha començat a flaquejar en defensa. A les complicacions per aturar els atacs gironins, a la represa s'hi ha sumat la manca d'efectivitat campdevanolenca: només 2 punts al tercer període. La baixa anotació ha sentenciat el partit. Empeços per l'afició, però, els verds

han continuat lluitant i han mostrat una millor versió, que tampoc no ha servit tampoc per retallar distàncies.

Prova de foc

Les dues derrotes seguides han fet sortir el CB Campdevànol de les places d'ascens. Aquest dissabte a les 17.45 h, el 'Kande' visitarà la pista del CB Llagostera, l'actual colíder del grup d'ascens.

El Rinyoles RC perd per la mínima

RUGBI Segona Catalana

Osona RC 11 - 10 Rinyoles RC

VIC | M.R.

El Municipal de Vic ha estat l'escenari del primer partit del 2026 de la Segona Catalana de rugbi, entre l'Osona RC i el Rinyoles Rugby Club.

Els locals s'han avançat amb un cop de càstig, seguit d'un assaig i un altre cop de càstig. Al descans, el marcador era d'11 a 0 a favor dels Crancs. A la represa, el Rinyoles ha sortit amb les idees més clares, però la primera estocada no ha arribat fins al 66' amb un assaig de Julen Sánchez, que també ha sigut l'autor del segon assaig al 72'. Amb l'11-10 al marcador, la transformació era una oportunitat d'or per confirmar la remuntada, però

RUGBI Segona Catalana Jornada 8										
OSONA RC - RINYOLES RC	11-10									
BCN LIONS/BEGUES - MANRESA RC	19-15									
HOSPITALET BICERVELLÓ - QUÍMIC ER B	12-53									

Classificació											
Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EFEC	BO	BD	PT
1.- BCN LIONS/BEGUES	7	7	0	0	227	87	140	30	10	5	33
2.- CR CARBONERS	6	5	0	1	197	129	68	29	20	2	22
3.- MANRESA RC	7	4	0	3	186	141	45	28	19	3	20
4.- RINYOLES RC	7	3	0	4	141	179	38	20	25	1	14
5.- OSONA RC	7	3	0	4	139	122	17	19	18	1	14
6.- QUÍMIC ER B	7	2	0	5	135	149	14	21	20	2	12
7.- HOSPITALET B / CERVELLÓ	7	0	0	7	54	272	218	9	44	0	0

el xut ha sortit desviat i el conjunt ripollès-banyolí ha acabat perdent.

Una bona defensa

Tot i la derrota, el Rinyoles RC suma un punt de bonus defensiu molt important, que els permet continuar en places de promoció d'ascens. El punt s'haurà de fer bo en el partit contra l'Hospitalet B (dissabte a les 18 h a Ripoll).

La UE Ripoll cau a Guíxols i s'allunya de l'ascens

BÀSQUET

Segona Territorial CB Guíxols B 62 - 60 UE Ripoll

SANT FELIU DE GUÍXOLS | M.R.

La Unió Esportiva Ripoll va perdre per la mínima a la pista del CB Guíxols B (62-60). Els locals van començar amb força i es van imposar al primer quart (22-15), però, a base d'esforç i constància, el Ripoll va capgirar el resultat, arribant al final del tercer període amb el 48-51 al marcador. Tanmateix, l'esforç acumulat va passar factura a l'últim quart i, tot i complir defensivament, la poca efectivitat ofensiva -només 9 punts- va acabar condemnant als ripollesos.



El sènior masculí, a Guíxols

S'allunya l'ascens

Amb la desfeta -és la segona consecutiva-, la UE Ripoll cau a la cinquena posició (8V-3D) i les places d'ascens s'allunyen a 4 punts. Això sí, els ripollesos amb un partit menys que els contrincants.

BÀSQUET 2a Territorial Sènior Masculí Grup 1 Jornada 13	
BASQUET VEDRUNA PALAMÓS - CB VILABLAREIX	80-79
C.B. CASTELLÓ - PRISCO-L'ESCALA	51-109
CB GUÍXOLS B - U.E. RIPOLL	62-60
MARBRES BERTRAN BASQUET ARBÚCIES B - CE PALAMÓS B	60-68
CB NOU CAULÈS - UNIO GIRONA MARISTES	57-61
CB VERGES - CB HOSTALRIC	-
CBGX SANTJOANENC - CB BLANES C	-

Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC
1.- PRISCO-L'ESCALA	12	12	0	0	1182	598
2.- UNIO GIRONA MARISTES	13	10	3	0	902	778
3.- CB BLANES C	11	9	2	0	688	612
4.- CB VERGES	12	8	4	0	765	730
5.- U.E. RIPOLL	11	8	3	0	689	650
6.- CE PALAMÓS B	12	6	6	0	842	774
7.- CB HOSTALRIC	11	6	5	0	747	698
8.- BASQUET ARBÚCIES B	11	5	6	0	705	669
9.- CBGX SANTJOANENC	11	5	6	0	713	718
10.- CB GUÍXOLS B	12	4	8	0	588	711
11.- CB NOU CAULÈS	13	3	10	0	775	908
12.- BASQUET VEDRUNA PALAMÓS	13	2	11	0	698	1015
13.- C.B. CASTELLÓ	11	3	8	0	556	805
14.- CB VILABLAREIX	11	1	10	0	629	813

Una setmana més a fora

El primer partit del 2026 a l'Avellaneda encara es farà esperar una setmana més. Aquesta jornada, els de Dídac Blasco jugaran a la pista del CB Nou Caulès. El partit serà diumenge a les 17.45 h.

Puigmal, doble finisher al Dakar

■ El camió de la camprodonina va arribar en la 42a posició

CAMPRODON | MARTÍ PALAU

La camprodonina Lourdes Puigmal ha acabat el seu segon Dakar. La copilot de l'equip d'assistència Boucou ha repetit experiència amb èxit i millorant el resultat, finalitzant a la 42a posició en la categoria de camió clàssic. Puigmal ha anat explicant el seu dia a dia a l'Àràbia Saudita a través de les xarxes socials, descrivint la duresa del ral·li més exigent del món. Han estat 14 dies de patiment, alegries, decepcions i molt cansament, però la camprodonina pot dir que ja té dos Dakars a la butxaca. «**La primera vegada no sabia on anava: preparació, menjar, logística del material, relació amb els companys... Aquest segon cop tot ha estat més fàcil en aquest sentit, la gent ja em coneixia, em feia il·lusió**», declara Lourdes Puigmal, participant del Dakar. Enguany, Puigmal, juntament amb els seus companys francesos, Frank Puchouau i Dori-



El camió de Lourdes Puigmal, al Dakar

an Bardeau ha hagut de fer front a pocs problemes tècnics, més enllà d'una roda punxada i desenvolupar la tasca d'assistència a aquells camions que havien contractat el seu servei durant la cursa. A mode de comiat, Lourdes Puigmal ha volgut agrair públicament el suport de totes aquelles persones, entitats, marques i associacions que li han fet costat i que han fet

possible que participi en un altre Dakar, així com ha fet una menció especial a la seva família, que l'ha trobat a faltar durant el començament de l'any. Ara és moment d'assaborir la medalla de *finisher* i recuperar el temps amb la família, amics i a la feina i, d'aquí uns mesos, tornar-se a plantejar si vol embarcar-se en l'aventura dakariana per tercera vegada a la vida.

LOURDES PUIGMAL

Les inscripcions per als 3DTS s'esgoten en minuts



Adam Raga va guanyar la darrera edició dels 3DTS

SANT JOAN DE LES ABADESSES | M.P.

Un any més, s'ha confirmat l'allau d'inscripcions per als Tres Dies Trial Santigosa. La 54a edició, que es disputarà durant els dies 3, 4 i 5 d'abril va obrir inscripcions aquest dilluns a les set de la tarda i en qüestió de tres minuts es van exhaurir. Ara els interessats tenen fins al pròxim dilluns 26 d'aquest mes per apuntar-se en llista d'espera. La junta del Moto Club Abadesses ha de publicar les llistes amb els pilots que entren directament a la pro-

va i, posteriorment, s'acabarà de completar.

Paral·lelament a l'organització dels 3DTS, el Moto Club celebrarà l'assemblea de socis el pròxim divendres 30 de gener al seu local social, amb diversos punts rellevants sobre la taula, que han d'explicar-se i aprovar-se. L'entitat és una de les més importants de la comarca, i organitza dos dels esdeveniments esportius més multitudinaris de la temporada: el Tres Dies Trial Santigosa i el Dos Dies Trial Santigosa - Clàssic, sempre amb èxit d'inscrits.

Víctor Font fa parada a Ripoll per explicar el seu projecte com a candidat a la presidència del Barça

RIPOLL | M.P.

El candidat a la presidència del Futbol Club Barcelona, Víctor Font, ha fet parada a Ripoll per explicar el seu projecte. La candidatura de Nosaltres Barça, porta el lema 'El Barça és, abans que res, la seva gent', i té la voluntat de recuperar la importància del soci dins del club. L'acte, que s'ha celebrat a la sala d'actes de l'UIER, ha acollit una trentena de persones. «**Nosaltres treballem en la direcció que el Barça torni a ser de la seva gent i cada vegada queda menys perquè així sigui. Creiem que el lideratge del Barça ha d'allunyar-se de**

l'actual model i apostar per posar el soci com a prioritat principal», explica Víctor Font, candidat a la presidència del FC Barcelona. Font remarca que el club s'ha d'allunyar de l'actual model de gestió, que titlla de «**personalista**» i «**presidencialista**» i creu que una entitat com el Barça no es pot governar com si fos un grup d'amics. Des de Nosaltres asseguren que hi ha socis molt molestos i preocupats per la deriva social que està agafant el club. «**Hi ha socis abonats que no saben quan podran tornar al Camp Nou, n'hi ha que hi anem, però no tenim seient i cada dia ens posen a un**

lloc diferent, hi ha jovent que vol viatjar i animar l'equip i no pot perquè s'ha treballat d'esquena a l'espai d'animació... La realitat de la massa social és molt diferent de la dels aficionats i usuaris de xarxes socials», detalla Font. Ripoll ha estat una de les parades que la candidatura encapçalada per Víctor Font està fent arreu del territori català. La voluntat és escoltar les opinions i inquietuds dels socis culers de tot el país per tenir-les en compte i poder enriquir el seu programa. Encara no hi ha data concreta per a les eleccions a la presidència del Barça, però s'intueix que seran el 15 o el 22 de març.



Víctor Font, fent campanya a Ripoll, a la sala d'actes de la UIER

KAROLINA RIOS

La comarca es prepara pel pas del Tour de França

La tercera etapa de la prova ciclista passarà per set pobles del Ripollès el dia 6 de juliol

A Planoles i Campdevàrol han tingut iniciatives pels dies previs a l'etapa

RIPOLLÈS | MARTÍ PALAU

La tercera etapa del Tour de França passarà enguany pel Ripollès. Els ciclistes començaran a Granollers i acabaran als Angles, a la Catalunya Nord, passant per set pobles de la comarca. És una oportunitat d'or per visibilitzar el territori arreu del món, i perquè les entitats, associacions i comerços puguin aprofitar-se'n. Alguns dels pobles implicats ja estan engegant iniciatives per aprofitar el pas d'un dels esdeveniments esportius més importants del món. El Tour de França passarà enguany per seixanta municipis de Catalunya, entre els quals n'hi ha set de ripollesos. L'esdeveniment ciclista més important del món tindrà segell de la comarca, fent pas per les Llosses, Ripoll, Campdevàrol, Campepelles, Ribes, Planoles i Toses. Els municipis ja s'estan preparant per a l'esdeveniment, que transcendeix del que és merament esportiu. Cal tenir en compte que, només a Europa,



Els ciclistes del Tour faran pas per la comarca el dia 6 de juliol

150 milions de persones segueixen la prova per televisió i molta altra gent la vol seguir *in situ*. «L'impacte pot ser brutal. Vindran milers de ciclistes d'arreu del país i d'Europa no només a la Vall de Ribes, segur que també s'acosten

cap a la Vall de Camprodon per fer el Coll d'Ares o el Coll de Santigosa, per exemple», assegura David Verge, alcalde de Planoles. A Planoles, la voluntat és que el poble es bolqui amb el Tour de França i s'ha muntat un equip que tre-

balla en aquesta direcció. La primera activitat prèvia que s'ha pensat és una cronoescalada. «El dia 6 de juliol, el Ripollès quedarà totalment tancat pel Tour, però els dies previs volem fer activitats. La cronoescalada al Collet de

les Barraques en serà una, pensada per tots els i les ciclistes que ens visitin», afegeix Verge.

A Campdevàrol també han optat per una iniciativa similar com a prèvia, però ells ho combinaran amb els actes de celebració del 40è aniversari de la unió ciclista del poble, un aniversari que no pot arribar en millor moment. «Volem fer una exposició i tenir una rèplica del trofeu del Tour, si l'organització ens ho permet, i lligar-ho amb alguna prova ciclista. Ens ha anat de cine», explica Oriol Lázaro, alcalde de Campdevàrol.

La comarca té una gran oportunitat per mostrar-se al món a través de la pantalla i també dels qui la visitin durant les dates del Tour. El Ripollès és un indret excel·lent per la pràctica del cicloturisme, i la voluntat és aprofitar el pas de la prova, que és el tercer esdeveniment esportiu del món amb més seguiment, només per darrere dels Jocs Olímpics i el Mundial de futbol.

El campionat Kandeslot 2026 arrenca a Montecarlo

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Després d'unes setmanes de descans, Kandeslot torna a la càrrega amb el campionat del 2026. L'entitat campdevanolenca organitza el primer ral·li de Scalextric aquest pròxim cap de setmana, a les instal·lacions que tenen al casino de Campdevàrol. El ral·li escollit és un dels més mítics, el de Montecarlo, amb corbes revirades, girs imprevisibles i neu per tot el circuit, un ingredient especial. Aquesta primera prova del campionat es desenvoluparà en dos dies: divendres 23 es farà el parc tancat a dos quarts de nou del



El Kandeslot torna aquest divendres

vespre i el ral·li començarà a les nou. Pel que fa al dissabte 24, les proves començaran a dos quarts de quatre de la tarda i el ral·li donarà el tret de sortida a les quatre. La prova constarà de cinc trams repartits en tres etapes.

La cara més solidària de Planoles tornarà a sortir per la Run4Cancer

PLANOLES | REDACCIÓ

Planoles acollirà, el pròxim diumenge 8 de febrer, una nova edició de la Run4Cancer, la cursa solidària de la Fundació Oncolliga Girona. Un any més hi participen tretze municipis de la província: Planoles, Aiguaviva, Anglès, Flaçà-Sant Joan de Mollet, Maçanet de la Selva, Navata, Olot, Palafrugell, Porqueres, Bellcaire d'Empordà, Riudellots de la Selva, Salt i Tossa de Mar. Hi haurà dos recorreguts: un de cinc quilòmetres i un altre de deu i, com sempre, la cur-



Edició 2024 de la Run4Cancer a Planoles

sa no és competitiva. A Planoles, la sortida tindrà lloc a les deu del matí des de la plaça Primer d'Octubre i les inscrip-

cions es poden efectuar el dia abans de 10 a 12 a la mateixa plaça o una estona abans de la prova.

L'INS Abat Oliba realitza proves pel cycle de muntanya

■ Els cursos de senderisme i muntanya mitjana començaran el pròxim mes de febrer

RIPOLL | MARC ROURA

Entre les modalitats educatives que ofereix l'Institut Abat Oliba, una són els ensenyaments esportius. Aquests s'organitzen en cicles formatius de grau mitjà o superior i capaciten als alumnes per exercir professionalment l'especialitat esportiva cursada.

Dues d'aquestes modalitats són senderisme i muntanya mitjana, que començaran el pròxim mes de febrer. Per poder accedir-hi, els inscrits han hagut de superar unes proves d'accés que el centre educatiu ha realitzat a Ripoll, amb la col·laboració de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. «Són ensenyaments de règim especial que



La base de les proves físiques s'ha ubicat al carrer Progrés

fem a l'institut. Una de les condicions indispensables per poder accedir-hi és que aprovin les proves físiques

d'accés. En aquest cas, hem fet senderisme i muntanya mitjana, de l'especialitat de muntanya», ha explicat la

professora d'Ensenyaments Esportius de l'INS Abat Oliba, Mireia Andreu. La base de les proves físiques

s'ha establert a l'aparcament de sorra del carrer Progrés i, des d'allà, els participants s'han enfilat pel camí del Caganell amb l'objectiu de completar el recorregut establert en funció de la seva modalitat. «En el cas de senderisme, la prova és una caminada de 12 quilòmetres i de 1.000 metres de desnivell positiu acumulat. En el cas de muntanya mitjana, són 1.500 metres de desnivell positiu. A més, aquests han hagut de fer una segona prova d'orientació», ha detallat Andreu. Tal com explica la professora, els inscrits a muntanya mitjana han realitzat una cursa d'orientació, a l'altra banda de Ripoll, on han hagut de trobar diverses balises en un temps determinat.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**Ortopèdia
Espona**

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

VIC ORTOPÈDICS

ORTOPÈDIA

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. **93 124 97 46**
vic.ortopedics



SERVEIS

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

assessoria

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

GARATGE

ESTACIÓ
Magnus bil

Compra, venda i reparació d'automòbils
Som especialistes en vehicles d'ocasió, turismes, furgonetes i tot terrenys
Servei multimarca
Lloguer de cotxes i furgonetes
Més 50 anys d'experiència ens avalen

Ctra. Sant Hipòlit, km 1
08503 Gurb
T. 93 886 01 77 info@garatge-estacio.com
www.garatge-estacio.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

C'da

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599 contacte@totcaravanesripolles.cat www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

Xató

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta típica catalana, el xató.

Posem l'escarola en remull amb aigua freda.

Posem la llesca de pa en remull amb el vinagre.

En un morter piquem els grans d'all amb un pessic de sal. Quan estiguin ben aixafats, hi afegim les ametlles i les avellanes i continuem picant fins a obtenir una pasta.

Afegim la polpa de les nyores al morter i continuem treballant fins a obtenir una mescla homogènia. Afegim la molla del pa, sense la crosta, al morter i seguim remenant, alhora hi



INGREDIENTS

- 2 escaroles
- 200 g de bacallà esqueixat
- 200 g de tonyina esqueixada
- 18 filets de seit
- Olives arbequines
- Olives negres

Per a la salsa

- 4 grans d'all
- 35 ametlles torrades
- 12 avellanes torrades
- 8 nyores escaldades
- 1 llesca de pa
- Vinagre
- Sal
- Oli d'oliva verge extra

afegim l'oli d'oliva verge extra a poc a poc mentre remenem.

En un bol barregem l'escarola trossejada, el bacallà i la tonyina esqueixats, els seitons, les olives arbequines i negres amb la salsa.

Bon profit

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menü diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

LA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

la Piscina
BAR - RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

BARR CAFÈ DE LA PLAÇA

T. 872 00 80 16
RIBES DE FRESER · Plaça del Mercat, 1 baixos

RESTAURANT
LA NOVA CORBA

Cuina casolana
Esmorzars de forquilla

Nova direcció

972 72 70 34
N-260 km 125,5 · 17534 Ribes de Freser
lacorba.guia.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'ELRIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



#somformatgers

T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



SNACK RAMON

Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA · MENÚ DIARI 14€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

ESPECIALITAT EN XAI, LLANGONISSETA I VEDELLA DEL RIPOLLÈS, COMBINATS DE PEIX

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n - Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

*Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat*

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana



972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat dilluns i dimarts

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània

NOVETAT
Sala de jocs

vine a gaudir de la millor cuina fusió del Ripollès

C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04

Nova direcció

CAT
Can Guàrdia

- Esmorzars
- Vermuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 688 389 423
Plaça de Can Guàrdia (Dna. C-26, km. 134) · 17100 Ripoll
cat@fundacionmap.org · <http://www.fundacionmap.org>

ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, II - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

CASA FUNDADA AL 1878



Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84



Abel Gómez
Ensinistrador

«Des de la por no pots crear absolutament res»

L'Abel Gómez es dedica a l'ensinistrament de gossos

Conegut com a Comando Can té més d'un milió de seguidors a les xarxes

RIPOLL | L.S.

L'Abel Gómez (15 de juliol de 1991, Barcelona) és l'impulsor de Comando Can. Viu a la comarca des de fa més de 10 anys. Va començar la seva passió pels gossos a nivell amateur amb un pastor belga, Malinois. Va decidir construir un gos responsable i amb una base d'obediència. Ha estat un aprenentatge autodidacte, buscant que les seves eines partissin de la positivitat i no tant del càstig. En l'àmbit personal, en aquests moments s'hi dedica plenament. Als seus canals de les xarxes socials compta amb prop d'1.200.000 seguidors i, com a projecte professional, té al cap la construcció d'una residència de gossos.

Com va iniciar-se en aquest món?

Vaig començar a fer les meves eines que jo considerava millor perquè el gos evolucionés d'una manera efectiva i positiva.

Té un mètode propi, assegura, en què es diferencia de la resta?

Hi haurà molta gent que treballa d'una manera també similar, però igual, igual, no. Em dedico molt a treballar sempre en positiu. Des de l'amor i el respecte pots crear un bon vincle, una molt bona connexió i pots arribar a tenir un gos excepcional. Antigament, es treballava molt els gossos amb una fita d'obediència. Empraven

Només arribar a l'entrevista, ja ens trobem amb una anècdota. El Tango es mostra juganer i ens roba l'esponja del micròfon, una reacció no esperada per l'Abel, però que té una explicació. «La rutina és essencial. Si no tenen una rutina, poden fallar, com ha passat avui. Que avui he pensat que no li faria aquesta rutina de córrer perquè no estigui cansat. Llavors, ha vingut supercontent, superfeliç, amb tota la seva energia, i ho ha demostrat». Per sort, recuperem el material intacte. Una anècdota divertida i que ens ha servit per aprendre de la importància de les rutines.



L'Abel i el gos Tango, el dia de l'entrevista

els collar de pues, elèctrics, perquè el gos fes cas...

I entenc que vostè està en contra d'aquests mètodes...

Correcte, perquè potser al moment sí que feia cas el gos, però no perquè tingués respecte, sinó per por. Des de la por no pots crear absolutament res, perquè el dia que no tinguis aquesta eina amb el gos, no et farà cas. També hi ha la possibilitat que un dia se'ls hi giri, perquè no és estructural.

Pot ser perillós, per tant?

Més que perillós, quan tu treballas un gos en positiu, ho fas a través d'un autocontrol. Si tu treballas en negatiu un gos, arriba un

moment que té molta frustració, molta ansietat, perquè l'estàs retenint, l'estàs ofegant i li estàs fent mal. Tot això arriba un moment que torna.

Quina diferència de temps hi ha entre un mètode en positiu i un més en negatiu?

És clar que si el treballas en negatiu, tindràs un gos construït, per dir-te alguna cosa, en dues setmanes pots tenir moltes coses fetes. Mentre que en positiu, potser en tardo quatre, però sé que és de qualitat i que no donarà cap tipus de problema mai.

En què consisteix el nou projecte que tens al cap?

Vull crear una residència canina on puguin portar els gossos, on els puguin educar. Hi ha molta gent que té molt de desconeixement. Sobretot amb races petites, creuen que per no ser 'races potents', no necessiten cap tipus d'obediència, però tots necessiten obediència i una educació.

El seu mètode també el mostra a les xarxes socials i supera ja el milió de seguidors en diverses d'elles. Què hi explica?

Molts tips en educació canina i molts en què faig que es valori el portar un gos en condicions. La gent creu que es pot deixar solt pel carrer i sense cap mena de problemes, però no són conscients que hi ha nens i gent gran i en algun moment pot anar a alguna persona i tirar-se-li sobre per jugar, la pot fer caure i li pot fer mal. És una responsabilitat molt gran.

Tots els gossos es poden educar?

Sí, però ha de ser un treball constant, és com una feina més, tenir un gos no és només donar-li de menjar i treure'l a passejar. És tenir-lo educat i que treballi amb obediència.

Ara té entre mans en Tango, quina és la seva història?

És un pastor alemany amb sis mesos acabats de fer, provinent d'un refugi. L'estic educant com a un gos de treball. Va venir per la setmana de Reis amb problemes importants d'obediència. En aquest temps ha evolucionat moltíssim...

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

73 € anuals: Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.....
Banc..... Agència núm.....
Adreça.....
Població.....
..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat / subscripció o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

