

AULES TANCADAS PER L'ALERTA DE VENT

Suspensa l'activitat lectiva i l'atenció sanitària no urgent per aquest dijous

[TA] Talaia **P2**

[AR] Arreu **P4**

El regne de la incertesa



MARTÍ PALAU

[AR] Arreu **P3**

El Pla de Fosses, un estudi històric per trobar més fosses comunes al Ripollès



GUIDO CENGIAOTTI

[AR] Arreu **P13**

El Ripollès queda dividit pel nou mapa sanitari: la Vall de Camprodon s'adhereix a la Garrotxa



EL RIPOLLÈS

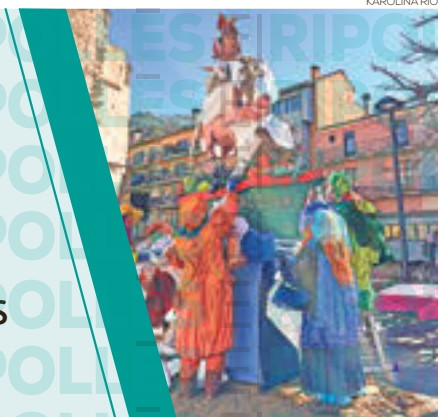
[ES] Esports **P33**



ADRIÀ RODRÍGUEZ

[ME] Mercat **P21**

Santa Truja de Ribes de Freser entrega els poders i encén la traca de Carnestoltes a la comarca



KAROLINA RIOS

4.704 granets de solidaritat per la lluita contra el càncer

Vent d'arreu



GALLS

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La consellera d'Interior, Núria Parlon ha anunciat aquest dimecres la suspensió de l'activitat educativa, universitària i esportiva i també la sanitària que no sigui urgent. El Govern demana evitar desplaçaments i recomana el teletreball. El cap de l'àrea de predicció del Servei Meteorològic de Catalunya, Santi Segalà, assenyalà que s'espera **«una situació general de vent a Catalunya»**. Segons s'ha informat, aquesta ventada prevista **«és de primera categoria»** i afectarà a tot el territori. Durant la roda de premsa, Segalà també ha assenyalat que l'episodi tindrà dos moments màxims. El primer serà aquest dijous i arribarà a totes les comarques **«sense excepció»**. El segon serà dissabte. En diversos punts, dimecres ja s'havien emès avisos de perill de grau 5 i 6. La consellera Parlon ha demanat extremar la precaució davant d'aquestes previsions i ha advertit que el vent pot causar estralls. Els experts també han apuntat que les fortes pluges recents fan que el terra moll sigui més procliu a l'hora de causar incidents relacionats amb l'arbrat.



La consellera d'Interior i el Comitè d'Emergències

«Per garantir que la població rep instruccions clares, aprovarem una resolució que entrarà en vigor la mitjanit de dimecres a dijous i que serà vigent fins a les 20h del 12 de febrer». Des del govern demanen **«evitar desplaçaments no estrictament necessaris»** i, per tant, **«teletreball sempre que sigui possible»**. També es veuran afectades les activitats esportives indi-

viduals i collectives en espais oberts, parcs naturals i jardins urbans. Des de Protecció Civil demanen als ajuntaments que valorin les activitats previstes de cara el cap de setmana, quan es preveu el segon episodi de màximes de vent. També demanen precaució a les rues, ja que coincideix amb la celebració del Carnestoltes a diferents punts.

GENCAT

EL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS



Calculen bé la ruta...

A Gombrèn, la setmana passada, un tràiler va quedar encallat al mur de l'església, el va destrossar i també hi va deixar una roda. És una situació que ja s'ha viscut en altres ocasions i tot i que l'ajuntament s'ha queixat pel pas d'aquests vehicles, la Generalitat no dona resposta. És evident que aquella carretera no dona per vehicles tan pesants, però mentrestant demanarem als camioners que busquin alternatives si no ens volen donar més galls.

Campanyes que no haurien d'existir

No és la primera vegada que sentim que a Campdevàrol van al darrere d'erradicar les caques de gos i l'incivisme relacionat amb aquestes mascotes al municipi. Celebrem que el consistori posi fil a l'agulla amb aquest tema que preocupa als ciutadans, però si ens parem a pensar, aquestes campanyes no haurien d'existir, en un món ideal. L'únic que fan és indicar que ens sobra gent bruta i creuen viure sols al món.

Un èxit consolidat

El sopar solidari de la Vall de Núria ha tornat a ser un èxit i uns dies abans ja es van exhaurir les places. Celebrem que així sigui.

La ciència en femení

Ahir dimecres va ser el dia Internacional de les Dones i les Nenes en la Ciència. Hem comprovat que a la comarca en tenim de bones.

Els perills del 'Far West' digital

El govern vol prohibir l'ús de les xarxes socials als menors de 16 anys, una mesura que els experts celebren, perquè la situació és preocupant.

On són els morts?

Impacta una mica que hi hagi persones que no sàpiguem on són els seus familiars morts durant la Guerra Civil. Ara es treballarà per trobar més fosses comunes.

Un robatori de pel·lícula d'humor

NÚRIA [QUERALBS] | GUIDO CENGIAROTTI

La nit d'aquest diumenge a di lluns va tenir lloc un dels robatoris més inversemblants que es coneixen en molt temps a la comarca. Uns lladres van endur-se diners en efectiu i una caixa forta d'uns 300 quilos de pes... del Santuari de Núria! No devien calcular que, per poder-se-la endur, l'única via de comunicació que tenien era el camí de muntanya fins a Queralbs. O potser sí, perquè, de fet, anaven equipats amb un trineu. Ja us podeu imaginar, doncs,

els tres lladres amb llums frontals i envoltats de neu, en negra nit, carregant la caixa i fugint camí avall. Per si la situació no fos prou rocambolesca, mig quilòmetre més avall, els lladres van decidir estimbar la caixa muntanya avall i fugir cames ajudeu-me. L'atzar ha fet que l'objecte hagi quedat fixat en un lloc de molt difícil accés, a prop de la via del cremallera. Tan complicat és arribar-hi que ni els Mossos d'Esquadra ni els Bombers no ho van aconseguir fins dimarts, trobant la caixa forta

intacta. O bé van tenir un accident i van perdre el botí, o bé - no descartem res- es van cansar d'anar carregats com rucs i van deixar caure una caixa forta que els devia portar més problemes que solucions. Sigui com sigui, la nit dels fets, ningú va sentir res i només es van adonar del que s'havia sostret l'endemà al matí. Als lladres, doncs, no els podem negar l'excel·lència en el seu *modus operandi*, però sí mals càlculs en la via de fugida. Desitgem que des de Núria puguin recuperar el que és seu i que tot acabi en anècdota.

FREEPIK.COM

EL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS



64 desapareguts de la Guerra Civil vinculats al Ripollès encara per trobar

Justícia engega aquest 2026 un estudi històric per trobar més fosses comunes a la comarca

De les sis fosses de la comarca, només la de Ribes de Freser ha estat dignificada

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI AUMATELL

El Departament de Justícia de la Generalitat, a través de la Direcció General de Memòria Democràtica, elaborarà un estudi per localitzar més fosses comunes al Ripollès del període de la Guerra Civil. Es tracta d'una de les accions previstes dins del Pla de Fosses del departament que s'engega aquest 2026. L'objectiu és descobrir abans de finals d'aquest any si, a banda d'aquests punts d'aquest període històric que ja estan detectats, se'n poden trobar més. Actualment n'hi ha sis, al Ripollès, però des del Departament de Justícia hi ha indicis que n'hi hauria d'haver més i també constaten que la comarca ha estat poc estudiada en aquest sentit.

«Ho anem fent per comarques i, la veritat és que les fosses del Ripollès són escadusseres, pel que n'hi ha d'haver més», diu el director general de Memòria Democràtica, Xavier Menéndez. Afegeix també que **«l'estudi tècnic l'hem de tenir a finals d'aquest any i a partir de les dades que ens pugui donar, incrementarem el nombre de fosses del Ripollès en aquest cas».**

La fossa més gran, la de Ribes de Freser, va ser dignificada el 2024 a petició de l'Ajuntament. A tres més, les de Ripoll, Pardines i Toses, es van traslladar els cossos al Valle de Cuelgamuros, cosa que fa complicada la recuperació i identificació dels cossos.

«Alguns cossos es van exhumar als anys cinquanta del segle passat, però es va fer de qualsevol manera», explica Menéndez. Relata que **«es van posar els ossos barrejats en diverses caixes i es van portar al Valle de los Caídos sense que les famílies sabessin res».** El cert és que s'han dut a terme algunes identificacions, a petició de famílies concretes, però els treballs hi avancen molt lentament.

La principal finalitat de totes aquestes accions, finalment,



La fossa comuna del cementiri de Ribes de Freser, l'única dignificada

acaba sent restituir la dignitat a les persones que no han pogut ser enterrades per les seves famílies. Des de Justícia es posa a disposició un cens, obert a la població general, per inscriure's i trobar els seus fa-

miliars. Cada any ha anat creixent més, i les persones interessades es poden posar en contacte amb el departament per inscriure-s'hi. Amb això, es prenen mostres d'ADN i es creuen les dades.

«Hi ha 4.500 perfils genètics. Del Ripollès hi ha 25 casos de persones desaparegudes a la comarca. Si a més, busquem els desapareguts amb alguna vinculació amb la comarca, en són 64», comenta Xavier

Les sis fosses comunes registrades al Ripollès

EL RIPOLLÈS | G.C.

La més gran és la del cementiri de Ribes de Freser, l'única dignificada i on hi reposen prop d'un centenar de soldats republicans, però també n'hi ha d'identificades als cementiris de Ripoll, Toses i a l'antic cementiri de Pardines. En aquests tres casos es van traslladar els cossos al Valle de los Caídos en el moment en què el dictador Franco va voler omplir aquell espai, inicialment pensat només pel bàndol dels vencedors.

A mitjans dels cinquanta es va fer una crida als ajuntaments i alguns van enviar-hi els cossos de les seves fosses comunes.



A banda de la de Ribes, consten fosses a Ribamala, Ripoll, Toses, Pardines i Camprodon

D'altra banda, hi ha una fossa comuna al cementiri de Camprodon, amb dos maquis clarament identificats i delimitats, però l'espai no està digni-

ficat. I en algun punt de la zona de Ribamala també hi ha constància d'una fossa amb cossos del bàndol republicà enterrats.

L'APUNT

La fossa del cementiri de Ribes, la més gran del Pirineu

A finals del 2024 es va fer un acte per dignificar la fossa comuna del cementiri de Ribes de Freser. És la fossa més gran de soldats republicans de tot el Pirineu. Hi consten un total de 92 persones enterrades, principalment provinents dels hospitals de sang i de tòxics instal·lats pel Govern de la República a l'antic Hotel de Montagut i al Santuari de Núria respectivament.

La sepultura de totes aquestes persones va tenir lloc entre el 29 de juliol de 1938 i el 6 de febrer de 1939, dos dies abans de l'ocupació de Ribes de Freser per part de les tropes franquistes.

La dignificació, impulsada per l'Ajuntament de Ribes, va consistir en la descoberta d'una placa amb els 92 noms i l'explicació del context històric de l'espai.

Menéndez. I exemplifica: **«Podríem parlar d'un ripollès mort o desaparegut a la Batalla de l'Ebre, que seria dins d'aquests 64. Però al Ripollès n'hi ha 25. Tenim molt camp per córrer».**

El Departament de Justícia té per objectiu continuar amb les tasques de recuperació de Memòria Històrica des d'aquest Pla de Fosses que dura tres anys i que comença enguany. Alhora es vol també posar el focus en aspectes com els moviments dels maquis a la zona del Baix Ripollès, com a via de connexió amb les comarques de la Catalunya Central, on el tema ha estat poc explorat i estudiat.

Comença el compte enrere a la Nau del Pla de Ripoll

Si no s'executen les obres dins de termini, es perdrà la subvenció més gran de la història de Ripoll

La oposició no veu clar que es pugui finalitzar la rehabilitació abans del 30 de juny

RIPOLL | MARC ROURA

Nou capítol en la reforma de la Nau del Pla de Ripoll. La UTE Residència el Pla -formada per GOR Arquitectes i Residencial Palamós Mar SL- serà l'encarregada d'executar les obres de la rehabilitació de la Nau del Pla, on s'ha d'ubicar la nova residència per a la gent gran.

La cronologia

La història amb la Nau del Pla ve de lluny. La subvenció es va aconseguir l'any 2023 en els últims compassos de Jordi Munell i Junts per Ripoll a l'alcaldia. En un principi, el projecte contemplava un espai final polivalent, però l'entrada d'Aliança Catalana al consistori ripollès va paraitzar-ho. Dos anys més tard, el setembre del 2025, el govern de Sílvia Orriols va anunciar que s'hi traslladaria la residència per a la gent gran. I finalment, el projecte va prosperar amb els vots de Som-hi Ripoll i el canvi de vot a última hora de Junts.

A última hora

L'avantprojecte d'obra de la UTE ha tirat endavant tot i rebre un informe desfavorable dels arquitectes de l'ajuntament, amb només 8 punts de 20 possibles. A més, la proposta arriba amb un marge de temps molt curt. I és que les obres compten amb una subvenció del PIREP de 2,7 milions d'euros, la més gran que ha rebut Ripoll en la seva història, i que ha d'estar executada abans del 31 de març. Així doncs, comença el compte enrere. Des d'avui fins al 31 de març, el projecte s'ha de licitar definitivament i s'han de dur a terme les actuacions presentades en la fase 1 de l'obra: enderroc parcial de la planta baixa i enderroc total de la primera planta i coberta, construcció de la nova coberta, aïllament tèrmic i altres actuacions. L'alcaldessa de Ripoll ha afirmat que **«no volem ser triomfalistes perquè ja vam advertir que era un procés que no seria fàcil, però estem en-**



La Nau del Pla de Ripoll

caminats». Sobre els terminis i la subvenció, Orriols ha explicat que **«sospitem que pot haver-hi una pròrroga d'aquestes obres, però no tenim confirmació oficial i preferim ser prudents. A l'estiu hauria**

d'estar enllestida aquesta primera fase». Les reformes a l'interior s'allargarien encara més temps, però Orriols exposa que **«almenys haurem salvat la subvenció i la carcassa de l'edifici».**

EL RIPOLLÈS

Més de 3 milions en joc

En cas que hi hagi una pròrroga, el consistori tindria temps fins al 30 de juny per executar les obres. Si no es completen en els terminis establerts, l'ajuntament es veuria obligat a retornar els 2,7 milions d'euros de subvenció i afegir uns 400.000 euros en interessos, és a dir, més del 20% del pressupost anual de 15,3 milions.

Els dubtes de l'oposició

Segons els informes, la Nau del Pla requereix una millora estructural. En aquest sentit, l'oposició posa en dubte l'esperança de l'equip de govern. El portaveu del PSC a Ripoll, Enric Pérez, ha expressat que **«veiem difícil que es compleixin terminis. Cale refer teulat, façanes, tancaments, paviment... No volem generar alarmisme, però es necessita un calendari d'execució».** De moment, la incertesa regna sobre la Nau del Pla de Ripoll. Serà el temps l'encarregat de dictar sentència.

En marxa les obres de la nova escola de les Llosses

MATAMALA (LES LLOSSES) | PAULA SAYAGO

Les Llosses comença les obres de la nova escola. Després de seixanta anys sense aquest equipament al municipi, el proper mes de setembre es preveu la posada en marxa de les classes al nou equipament. Fa quinze dies, es va donar llum verda a l'inici de la rehabilitació de l'edifici polivalent de Santa Maria de Matamala. **«Les obres estan anant a bon ritme. Esperem tenir-les acabades abans del juny»**, ha afirmat l'alcaldede les Llosses, Jaume Cuní. En aquest sentit, el consistori preveu reunir-se pròximament amb el Departament d'Ensenyament per fer passes endavant respecte a



L'edifici polivalent serà la seu de la nova escola de les Llosses

EL RIPOLLÈS

l'equip docent o el pla educatiu del nou centre. Cuní ha explicat que **«la creació d'una nova escola no és habitual»** i que **«el Departament ens ha comentat que se'n cuiden del pla educatiu del centre i de la direcció i el personal».** Des de l'ajuntament es marquen l'objectiu de revitalitzar el poble, per això també asseguren estar treballant en la mobilització del parc d'habitatge. **«Amb el tema de l'escola, hem tingut noves famílies que han vingut. Esperem tenir una matrícula de 10-12 alumnes i creiem que s'ha d'engegar tot al mateix temps. Si volem que el municipi tiri endavant, hem de buscar alternatives des de diverses bandes,**

també des de l'habitatge», ha declarat l'alcaldede.

Plaques a l'escola

A través d'una subvenció de la Diputació de Girona, l'equip de govern ha instal·lat plaques fotovoltaiques al sostre de l'edifici polivalent. L'objectiu és impulsar la comunitat energètica de les Llosses, tal com exposa Cuní: **«Servirà per donar electricitat als nostres edificis i als veïns del voltant, d'un radi de 2 quilòmetres».** El cost de la nova escola suposa una partida superior als 260.000 euros, finançats gairebé completament amb el PUOSC. Les obres inclouen, a més de la nova escola, fer-hi una cuina i posar un ascensor.

El Ripollès Existeix! es constitueix com a associació

Jordi Planadecursach ha estat elegit com a president de l'associació

Pere Jordi Piella és el president honorari per la seva implicació des dels inicis

RIPOLL | L.S.

El Ripollès Existeix! ja està constituït oficialment com a associació. Aquesta és, però, una reconstitució d'una plataforma que va començar a caminar ara fa 25 anys i que manté les línies inicials de defensar la permanència i la millora de les comunicacions de la comarca, però, ara, també vol obrir-se a altres necessitats com la sanitat, l'educació o l'habitatge. Aquest dissabte va tenir lloc l'assemblea constituent al Centre Cívic i Comunitari de Ripoll, en un acte que permet fer un pas més endavant en la seva voluntat de defensar la millora dels serveis i les comunicacions a la comarca del Ripollès. La constitució de la nova associació té per objectiu donar continuïtat a aquesta tasca i, tal com exposa el seu ja president, Jordi Pladecursach «donar sobretot la possibilitat d'incorporació



Imatge de l'assemblea per a constituir-se definitivament com a associació

de gent jove, obrir-se més al territori i dotar el col·lectiu de personalitat jurí-

dica pròpia». En aquests moments compten amb una trentena de persones

associades i l'objectiu és arribar-ne a un centenar. Al llarg d'aquest quart de se-

gle, El Ripollès Existeix! ha incidit especialment en la millora de la connexió viària i ferroviària amb Barcelona i les comarques veïnes, en la defensa de la permanència i la millora del ferrocarril internacional entre Barcelona i la Tor de Querol (línia R3), i també en altres àmbits clau per al territori, com les telecomunicacions o l'atenció sanitària a la comarca. En l'assemblea constituent es va votar la junta. En aquest sentit, es va escollir Pere Jordi Piella com a president honorari de l'associació, per la seva implicació des del començament de la llavors plataforma civil. La plataforma va néixer el gener de l'any 2000 amb la voluntat d'impulsar actuacions relacionades amb les comunicacions viàries i ferroviàries, i des dels seus inicis s'ha caracteritzat per ser oberta a persones i entitats diverses, així com per defugir la dinàmica política partidista.

Clam multitudinari per denunciar el caos de rodalies

BARCELONA | REDACCIÓ

Aquest dissabte centenars de persones s'han manifestat a Barcelona per denunciar el caos de Rodalies. Una vintena d'entitats han convocat la concentració per denunciar la situació de Rodalies, que arrossega setmanes amb incidències i 11 línies amb afectacions i talls. Els convocants asseguren ser víctimes de retards constants, manca de seguretat a causa de la "desinversió sistemàtica" en infraestructures i una mala gestió d'Adif, Renfe i els governs de l'Estat i Catalunya. Durant la marxa s'han sentit consignes com ara 'Sense

trens estem fotuts', 'volem un Rodalies que funcioni cada dia', 'Transport públic, servei de qualitat' o 'Se'ns acaba la paciència de tanta incompetència'. Alguns dels manifestants també portaven pancartes amb missatges on es podia llegir 'Catalunya no pot perdre més trens' o 'Prou desgast mental i físic'. Segons els organitzadors ha aplegat 30.000 persones, i, segons la Guàrdia urbana, 8.000. La manifestació d'usuaris de Rodalies celebrada ha acabat a la plaça Sant Jaume amb una crida a "un canvi radical" tant en l'escala de la inversió com en la manera de gestionar el sistema ferroviari per disposar



'Sense trens no hi ha futur'

d'un servei "digne, segur, accessible i fiable". No ha estat l'única manifestació per denunciar l'estat de la xarxa ferroviària catalana, un total de 30.000 persones, segons els organitzadors, i 8.000, segons la Guàrdia Urbana, han participat al matí a la manifestació convocada per l'ANC i el Consell de la República. Amb el lema 'Prou! Única via, Independència', l'objectiu de la protesta era de denunciar anys de desinversió de l'Estat a la xarxa de Rodalies i reivindicar que l'única solució per resoldre la crisi ferroviària és la independència. L'associació El Ripollès Existeix! també es va sumar a les accions reivindicatives.

Més reconeixement femení, la descoberta pendent de la ciència

RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

Marie Curie o Rosalind Franklin són dos exemples dels milers de dones científiques que han contribuït en el desenvolupament de la ciència i en l'evolució de la societat. Des de l'any 2015, l'11 de febrer se celebra el Dia Internacional de la Dona i la Nena a la Ciència, una data proclamada per l'Assemblea General de les Nacions Unides.

Curie o Franklin són dues de les dones científiques més conegudes, però n'hi ha milers i milers i també hi ha dues ripo- lleses que formen part d'a- quest sector cada cop més rel- llevant, la Marina Ruiz i la Lau- ra Palau. Ruiz va estudiar Ciències Biomèdiques i va cursar un màster, i ara es dedica a la recerca del càncer. Palau con- tinua amb la seva formació amb un màster als Països Bai- xos després de graduar-se en Microbiologia a Barcelona. To- tes dues comparteixen la pas- sió per la ciència i també la importància de buscar l'equi- tat en el sector, sobretot a les altes esferes.



Ruiz, amb el seu equip de laboratori

«El reconeixement no sempre és equitatiu»

Marina Ruiz treballa en la recerca del càncer. Per ella, la ciència és **«avanç i millora»**. I des de ben petita sempre ha tingut molta curiositat i interès per la medicina i en la necessitat d'avançar.

• **Dona i científica: què significa per a tu contribuir cada dia a la investigació?**

Per mi és molt gratificant poder formar part de l'avenç científic i contribuir, encara que sigui indirectament, a millorar la qualitat de vida dels pacients. És una feina en la qual estàs constantment for- mant-te i aprenent coses noves, amb l'objectiu final de generar coneixement útil.

• **Tens alguna dona científica referent?**

No tinc una referent concreta. Històricament, moltes dones han quedat en un segon pla dins la ciència, però les meves referents són totes aquelles dones que han lluitat pels

seus drets i s'han obert camí en un món que, sobretot als inicis, estava dominat pels homes, així com totes les que avui dia continuen avançant i aportant coneixement.

• **És un món on predominen els homes, sobretot a l'hora del reconeixement?**

Encara que s'han fet molts avenços, queda camí per recórrer. Actualment hi ha moltes dones dins el sector de la investigació, però el reconeixement i la visibilitat encara no són equitatius, en moltes ocasions.

• **Cal valorar més la teva feina?**

Tot i que s'han fet avenços, encara cal millorar molt en la valoració de la recerca, espe- cialment pel que fa a les con- dicions laborals dels investi- gadors. És una feina molt vocacional i gratificant a nivell personal, però sovint poc reconeguda.



Palau, treballant en el món dels microorganismes

«Esperem que en un futur hi hagi les mateixes dones que homes en alts càrrecs»

Laura Palau va estudiar Micro- biologia i en finalitzar la carrera va decidir continuar formant- se en la matèria, una decisió que la va portar fins a Nimega (Països Baixos). Allà, i junta- ment amb un equip liderat per una dona continua descobrint la ciència.

• **Dona i científica: què significa per a tu contribuir cada dia a la investigació?**

Per mi és molt important. Una vegada estàs més a dins d'a- quest món, veus que realment hi ha moltes dones, sobretot joves. Hi ha molta tirada del sector femení en fer recerca. Trobo que és molt important perquè, si et poses a mirar, els caps de departament i càrrecs amb més poder són homes, majoritàriament. Això et dona la motivació extra de dir: hi ha moltes dones que aspiren a

aquestes posicions i realment, a mi també em dona ganes d'intentar-ho i contribuir molt més en un futur.

• **Tens alguna dona científica referent?**

Totes les dones amb què he treballat. Et podria dir refe- rents com Marie Curie, dones que van tenir un paper impor- tant i van fer descobriments que ara potser es consideren bàsics, però sense això no hi hauria molts experiments i moltes coses no es podrien fer. Fins més tard no se'ls ha donat veu. Trobo que aquí, als Països Baixos hi ha moltes dones que tenen papers deci- sius en projectes i trobo que lluiten bastant perquè es visi- bilitzi. Es nota que la dona té molta més veu.

• **És un món on predominen els homes, sobretot a l'hora**

del reconeixement?

Ara es comença a canviar. Per exemple, la meua cap de recer- ca d'ara és una dona. Veig tot el que ha fet a la seva vida i real- ment una dona fa el mateix que un home. Penso que ve arrelat pel que passava abans, quan no es donaven tantes oportunitats a les dones. Espe- rem que en un futur hi hagi les mateixes dones que homes en alts càrrecs.

• **Cal valorar més la teva feina?**

Estaria molt bé, potser se't dona veu i s'explica els des- cobriments que has fet només quan has fet un des- cobriment molt important. El 90% del temps al laboratori són errors que has de repetir, la feina important és buscar on hi ha l'error. La recerca es basa en això.

La unió fa la força

Diverses entitats del Ripollès signen un manifest conjunt defensant l'Hospital de Campdevàrol

El manifest reclama que l'hospital continuï sent «el de referència» per a la població ripollesa

CAMPDEVÀROL | MARC ROURA

Teixim Ripoll, Ripollès Existeix, Ripoll Futur?, CCOO Ripollès, UGT Ripollès, Rotary Club del Ripollès, Fundació Oncolliga del Ripollès, Fundació MAP, Càritas Interparroquial de Ripoll, Miralls sense Marc, Coral Capella de Santa Maria de Ripoll, Òmnium Cultural Ripollès, Comuns, Esquerra Republicana, Alternativa CUP, Socialistes i Junts per Ripoll. Aquestes són les entitats que han signat el manifest de rebuig a la proposta del nou mapa sanitari comarcal del Departament de Salut. El manifest es va presentar el passat dimecres davant de l'Hospital de Campdevàrol. **«És important ser una bona colla d'entitats per dir que ens mereixem, com a comarca del Ripollès,**



Membres de les entitats signants del manifest

una bona assistència mèdica i uns bons serveis a l'Hospital de Campdevàrol», ha declarat la presidenta de Teixim Ripoll, Carme Brugarola.

El manifest

Les entitats posen de manifest

l'afectació negativa per a l'Hospital i la sanitat comarcal en cas que Campdevàrol i Sant Joan s'adscriuïn a l'Àrea Bàsica de la Garrotxa. També demanen que s'augmentin els serveis assistencials i els horaris d'atenció. **«Volem un hos-**

pital comarcal important, amb els serveis necessaris i amb un bon servei en totes les especialitats per als habitants. Volem tenir una bona assistència mèdica», ha afirmat Brugarola. En la mateixa línia, la presidenta ha parlat

sobre l'estat de la sanitat comarcal i catalana. **«No volem aquestes llistes d'espera ni esperar quatre o cinc mesos per una ecografia. Volem estar ben atesos quan toqui».**

I l'Hospital de Ripoll?

Sobre la moció, aprovada al ple de l'Ajuntament de Ripoll, que demanava un hospital a la vila comtal, Brugarola ha exposat que el de Campdevàrol **«és el nostre hospital de referència»** i que, a la comarca, **«ja tenim unes instal·lacions i són les que han de contribuir al benestar dels ripollesos. Funcionen des de fa molts anys i volem que funcionin encara amb més força».** Brugarola, Isabel Vall i Núria Bonshoms, de Teixim Ripoll, han estat les encarregades de llegir el manifest conjunt.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevàrol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

He llegit recentment un article molt pertinent publicat a *El Mundo* el 10 de febrer de 2026, signat per Fabián Mohedano i titulat *Digitalizar el país... y apagar las pantallas. La paradoja de querer una economía digital mientras educamos a una generación en la desconfianza hacia lo digital*. Estem davant d'una reflexió honesta sobre una contradicció que es fa present de manera reiterada en tots els debats educatius actuals: mentre des d'instàncies polítiques se'ns insisteix que hem de ser una economia digital innovadora i competitiva, també s'estén un relat que identifica els entorns digitals com un perill del qual cal protegir els joves (Mohedano, 2026). Mohedano planteja aquesta contradicció: no es pot aspirar a liderar la transformació digital del país i alhora educar les noves generacions en la desconfiança cap al món digital. Es tracta d'una incoherència que, més enllà de les polítiques educatives, deixa en fals la gestió que es fa a les llars de qüestions com l'ús dels telèfons mòbils. Per naturalesa, la



Núria Camps

Regular les xarxes socials: tard i malament

El veritable repte no és apagar les pantalles, sinó ensenyar a utilitzar-les amb responsabilitat

tecnologia no està connotada ni positivament ni negativament: el factor determinant és l'ús que se'n fa i la capacitat crítica de l'usuari. Hi ha, doncs, un problema d'alfabetització digital. La resposta a una qüestió tan essencial no pot ser la prohibició unilateral perquè si el futur passa per la necessitat de ser ciutadans digitals competents en entorns tecnològics, prohibir connota negativament d'entrada la tecnologia. Si no s'ensenya competència digital i no hi ha una coherència d'ús (bona part del dia a dia dels adults va acompanyat de l'ús del telèfon) no té sentit apartar els joves de les xarxes. En poques paraules, es controla, però no es prepara per a una cosa que formarà part del seu dia a dia. Si bé la regulació no és dolenta (hi ha riscos evidents), no s'ha de fer des de la por. S'ha de fer amb una estratègia educativa de base. En aquest sentit, la tesi de Mohedano (2026) és clara: si volem ciutadans capaços de liderar la transformació digital, no podem educar-los com si

el món digital fos un entorn advers. Un altre element preocupant és la improvisació en política educativa. Sovint es prenen decisions sobre l'ús de dispositius en resposta a pressions o alarmes puntuals, sense reflexió pedagògica profunda ni un pla d'alfabetització digital ben estructurat. La regulació no pot basar-se en cops d'efecte sinó en una planificació acurada. La regulació de les xarxes socials és, doncs, una necessitat en un entorn

globalitzat, però regular tard i malament —des de la improvisació o de manera punitiva— no resol el problema. El veritable repte no és apagar les pantalles, sinó ensenyar a utilitzar-les amb responsabilitat.

Mohedano, F. (2026, 10 de febrer). *Digitalizar el país... y apagar las pantallas. La paradoja de querer una economía digital mientras educamos a una generación en la desconfianza hacia lo digital*. El Mundo.

EDITORIAL

Memòria i soroll

L'any 2026 no hauria de ser encara un temps de silencis ni de fosses per localitzar. Però ho és. Mentre la tecnologia avança a un ritme vertiginós i el debat públic es consumeix en segons a les pantalles dels telèfons, a casa nostra hi ha famílies que continuen esperant una resposta que fa vuitanta anys que dura.

Al Ripollès, la Generalitat vol saber si hi ha més fosses comunes més enllà de les sis que actualment consten al mapa oficial. El Departament de Justícia ha encarregat un estudi històric que hauria d'estar enllestit abans de finals d'any. No parlem només de xifres, però les xifres parlen. Hi ha 4.500 perfils genètics al cens de persones desaparegudes. Al Ripollès, 25 casos registrats; 64 si ampliem el focus a persones amb vinculació amb la comarca. Darrere de cada número hi ha una història, un dol que no s'ha pogut tancar.

I mentre això passa, mentre hi ha administracions que treballen amb ADN o arxius per reparar una ferida històrica, a les xarxes socials proliferen discursos que idealitzen el franquisme com una època de bonança. Joves que no han sentit el pes de la por ni el silenci comparteixen proclames que blanquegen una dictadura. Com si la història hagués estat engolida per un forat negre. Sembla que els algorismes premien la provocació per damunt del context.

En aquest escenari s'emmarca l'anunci del govern espanyol de prohibir l'accés a les xarxes socials als menors de 16 anys. És trist haver d'arribar a una prohibició. Sempre ho és. Les restriccions no són mai la primera opció desitjable en una societat madura. Les xarxes no són l'origen del problema, però sí l'amplificado. Si els discursos d'odi arrelen en part de la joventut és perquè hi ha un dèficit en la transmissió de la història. Prohibir l'accés pot ser una mesura temporal per protegir, però no substituirà mai l'educació ni el relat. La memòria històrica no competeix amb TikTok o Instagram; competeix amb l'oblit. I l'oblit, avui, té molts formats.

El 2026, al Ripollès i arreu del país, encara hi ha terra per remoure. Però també hi ha consciències per despertar. Sense memòria no hi ha futur.

No sé pas quants nivells de comprensió de la realitat hi ha. Quan plou ens mullem i en aquest fet hi estem tots d'acord, però quan sospensem la vida surten rebrots diversos de la realitat. I les opinions diferents a vegades ens destiroten⁽¹⁾, ja que cadascú ho veu un xic més cap aquí o un xic més cap enllà. Mentre no sostinguem opinions massa contradictòries i la sang no arribi al riu, tot rutllarà. Tot i això, potser el que aniria bé seria mirar d'aixecar la condició humana per fer el camí més passador, i al capdavant, diuen que les revolucions sempre ho han volgut fer això.

Fa poc hi ha hagut una colla de científics que, en un estudi metòdic i sistemàtic, ens expliquen com un bolígraf entre les dents fa que la cara rigui, i com aquesta li comunica al cervell que anem bé i el cervell, és clar, ho traspasa al cos. Els estudiosos també ens fan veure que, quan aguantem el bolígraf per sota del nas, fem cara d'enfadats i llavors el cervell creu que no anem prou a l'hora. L'experiment continua quan els estudiosos apleguen a tota aquesta gent, uns amb el bolígraf sota el nas i els altres entre les dents, i els hi ensenyen per separat un quadre de pintura prou significatiu. Els del bolígraf sota el nas no acabaven de trobar el quadre prou bo, i sempre hi veuen algun defecte. Els del bolígraf entre les dents el veuen



Santi Lagostera

Un bolígraf enmig de les dents

Per anar a la idea i no perdre més pistonades ens aniria molt bé fer-ho servir i recanviar allò que no ens fa gens de peça.

ben bonic i fins i tot diria que encisador. Semblarien, doncs, ben suggestives i contradictòries aquestes dues visions del món segons com sigui la col·locació d'un trist bolígraf. En aquest cas podríem dir que la forma mecànica de la cara canviaria l'enteniment de la vida. I això ens asseveraria que el món no és pas el mateix si estem contents o enutjats, o si tenim salut o no. O, dit d'altra manera, el món seria vist diferent segons si anem tips o som uns morts de fam. Potser no cal arribar a conclusions tan extremades i simplifcades ni anar tan lluny, però sí que hauríem de convenir que la vida no s'entoma igual segons com col·loquem el bolígraf. Sabent això, un percentatge apreciable de nosaltres arribaríem, fins i tot, a ser capaços de canviar-nos cap a naps o cap a cols. Vaja, que seríem solvents per tornar-nos uns creadors de primera línia de nosaltres mateixos, segons la manera de col·locar-nos el bolígraf. Això seria, ben bé, com la màgia cristallina dels contes de fantasia que transformen el món. I per anar a la idea i no perdre més pistonades ens aniria molt bé fer-ho servir i recanviar allò que no ens fa gens de peça. I, fet i fet, sempre hem sentit a dir que les revolucions ho han volgut fer tot això.

(1) Diccionari català-valencià-balear

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur, Marc Roura i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Carballar
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Júlia López i Eva Carrasco
DISTRIBUCIÓ: Joan Cruz
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
ISSN: 2488-3166
Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat
www.corisa.cat

ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya

COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de l'Informació de Catalunya

Campdevàdol, suport unànimement a l'Hospital Comarcal

Els grups de l'Ajuntament van a una en el plenari de febrer en la defensa del paper de l'Hospital

L'alcalde demana no fer alarma social i insisteix que s'ha d'actuar sobre 'certeses'

CAMPDEVÀNOL | LAURA SEGUR

La proposta de reforma del mapa sanitari s'ha emportat el protagonisme en el plenari ordinari de Campdevàdol celebrat aquest dijous. Un tema que ha estat tractat a partir d'una moció que ha estat debatuda prèviament a la celebració del ple i que ha comptat amb el suport unànimement de tots els regidors i regidores del consistori campdevanolenc. No obstant això, Oriol Lázaro, en condició d'alcalde, demanava que no es creés alarmisme davant d'una proposta a la qual encara li queda camí per recórrer i lamentava que «es faci alarma social» i insistia que «s'ha d'actuar sobre certes». Per la seva banda, el regidor d'esquerra, Toni Riera, insistia que l'alarmisme, en aquest cas, «és posar atenció al que pugui venir». Malgrat l'entesa conjunta en el ple, durant el torn de precs i preguntes Riera demanava a Lázaro que concretés des de quina posició defensaria l'hospital comarcal: «Si com a alcalde de Junts, com a patró de l'Hospital o com a director General de la Generalitat sota el paraigua del PSC». Per la seva banda, Lázaro insistia a demanar, un cop més, calma i no alarma, i afirmava amb con-



Moment de la votació de la moció a favor de la defensa de l'Hospital Comarcal

tundència que es posicionaria com a alcalde: «Jo no tinc jaqueta, soc independent i treballer per Campdevàdol». Tot plegat, lamentant que s'hagués trencat el to i la comunió fins al moment amb relació a aquesta qüestió.

La resta de forces polítiques coincidien en la importància de defensar l'hospital com a element vertebrador de la comarca. Jordi Coch, d'Independents pel Ripollès, celebrava la unanimitat en el suport de la moció i va recordar que,

malgrat que aquesta moció és simbòlica, «és important per escalfar motors» i remarcava la importància de «fer comarca». Xavier Capdevila, del PSC, també coincidia amb la defensa de l'hospital com a «a element vertebrador de la comarca».

Des de la CUP, la regidora Mariona Baraldés afegia que aquesta situació es podria extrapolar a la situació del sistema sanitari català, que, textualment, «fa aigües» i demanava que «es colli també en el

Parlament, estem anant cap a una sanitat sota mínims».

Lázaro ha recordat que aquesta és una reforma del mapa sanitari que requereix diferents passos per tal d'aplicar-se i, possiblement, anys. Recorda que, ara per ara, es tracta d'una proposta i que, després de la presentació oficial el 10 de febrer a Barcelona -Consultar la pàgina 13-, hi ha prevista una reunió al consell comarcal amb la consellera el 24 de febrer amb representants polítics de la comarca.

L'APUNT

La comunitat energètica i el PUOSC

En el ple es va fer l'aprovació inicial de les clàusules administratives d'adjudicació a la comunitat d'autoconsum La Campdevanolenc de la concessió de la gestió i explotació de les instal·lacions de les plaques fotovoltaiques de la placa coberta. Un conveni per a la gestió de la producció energètica a canvi de la cessió d'un 9% que revertirà en la despesa energètica de l'Ajuntament. El conveni tindrà una durada de 15 anys, amb dues prorroques de 5 anys. Un punt aprovat amb 10 vots a favor i l'abstenció -tot i no haver-hi incompatibilitat jurídica- d'Oriol Lázaro, que és membre de la comunitat energètica.

També es va aprovar un préstec a l'Institut Català de Finances de 400.000 euros que quedarà automàticament cancel·lat en el moment de rebre les subvencions del PUOSC 2025-29. En el torn de precs i preguntes es va recordar en Michel Nikiema, col·laborador de la UE Campdevàdol, recentment traspassat a l'edat de 71 anys.



AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L

Tel. 972 70 33 11

Ctra. N-152 - km. 108, Polígon Ind. Rocafiguera

17500 Ripoll (Girona)



Aquest mes, el Pla Territorial Sectorial per a la Implantació de les Energies Renovables a Catalunya (PLATER) entrarà en exposició pública, s'ajuntaments i consells comarcals de Catalunya podran presentar les seves al·legacions. A mitjans de gener es va fer la presentació al Consell d'alcaldes i alcaldesses del Ripollès.

En l'àmbit fotovoltaic, segons el Pla, es preveu que la nostra comarca hagi d'acollir fins a 72,1 MW sobre coberta d'edificis, 5,7 MW en espais artificialitzats (com ara pedreres o abocadors en desús, per exemple), i 86,7 MW en espais no artificialitzats. En total, l'ocupació de sòl no artificialitzat per a l'aprofitament fotovoltaic a la comarca ascendiria a 140 hectàrees, un 0,15% del total de la superfície del Ripollès. En l'àmbit eòlic, la comarca hauria d'acollir 86,8



Jordi Munell

EI PLATER

MW, equivalent a una vintena d'aerogeneradors. El PLATER identifica els espais adients per a aquesta implantació en cadascun dels municipis, així com la seva contribució al total comarcal. Aquest procés, i la fase posterior per a la seva va-

loració i estimació per part del Govern de Catalunya, haurien de ser un moment clau per accelerar la transició energètica i per establir les bases d'un consens ampli que garanteixi la implementació amb criteris d'equilibri i cohesió territorial. El procés d'exposició pública del PLATER és una oportunitat per implicar de manera activa els municipis, les entitats locals, el sector primari, les organitzacions ambientals i la ciutadania en un diàleg constructiu. El Consell Comarcal i els Ajuntaments han de liderar aquest procés.

Tanmateix, aquesta necessitat

de transformació del país sencer encara no forma part de la percepció que la ciutadania té de la transició energètica. El procés no pot estar exempt de campanyes de comunicació ni d'accions per a divulgar i debatre obertament el full de ruta energètica i climàtica del país, com preveu el PINEC-CAT30 (Pla Integrat d'Energia i Clima de Catalunya 2030). Una estratègia de diàleg proactiu pot ajudar a identificar i resoldre inquietuds abans que hi hagi una oposició organitzada. Les oficines comarcals de transició energètica han de prendre un paper proactiu per a ser els instruments clau de transmissió del pla a la població i generar espais de mediació i concertació entre

promotors, ajuntaments, propietaris i veïns. Cal afavorir que la gent senti els projectes d'energies renovables com a propis en el context d'emergència climàtica. En conseqüència, el PLATER és una oportunitat per forjar un consens de país que no podem deixar passar. L'alternativa a no fer la transició energètica, en un context de descarbonització gradual fixat per Europa, és incrementar exponencialment la nostra dependència elèctrica de l'Estat espanyol, i això significa que per connectar-nos a l'energia renovable d'altres territoris s'hauran de posar més línies de molt alta tensió (MAT) provinents de l'Aragó o de la interconnexió ibèrica amb França.

Cal afavorir que la gent senti els projectes d'energies renovables com a propis en el context d'emergència climàtica

CARTA AL DIRECTOR

Maria Guillaumet Moret

MOLLÓ - RIPOLLÈS

En defensa de l'Hospital Comarcal de Campdevàrol

Tot i que encara no se sap com quedarà definitivament configurat el mapa sanitari del Ripollès, voldria aprofitar aquestes línies per trencar una llança a favor de l'Hospital Comarcal de Campdevàrol, un equipament que ha estat i continua sent clau per a moltes persones de la comarca.

És cert que els mollonencs, històricament, hem tingut tendència a desplaçar-nos cap a la Garrotxa per a tota mena de gestions o, simplement, per la seva activitat i oferta comercial. Amb tot, els nostres hospitals de referència han estat Campdevàrol, Vic i, en casos més especialitzats, Barcelona.

En el meu cas personal, a causa d'una malaltia reiterativa, he estat ingressada a l'Hospital de Campdevàrol en diverses ocasions. En aquest mateix centre també hi van ser tractades i ateses —i malauradament hi van morir— tres persones molt impor-

tants per a mi i per a la meua família, ja que les seves patologies no tenien cura. Tot i el desenllaç, l'acompanyament rebut va ser sempre humà, digne i professional.

Per això vull destacar la professionalitat i dedicació de tot el personal que fa possible el funcionament de l'hospital: equips mèdics i assistencials, infermeria, personal de neteja, administració, farmàcia, cuina i totes les persones que hi treballen o hi han treballat al llarg dels anys. Voldria fer una menció especial, aprofitant l'ocasió, a l'equip —avui ja jubilat— de medicina interna, el doctor Radován i el doctor Puig, així com al servei d'obstetrícia i ginecologia, amb el record del doctor Sagrado (†). També a en Josep Canalias, per les bones estones compartides en moments difícils.

Tal com es pot llegir al web del mateix centre, els valors que el defineixen són l'excel·lència, la proximitat i la confiança. Uns valors que moltes persones del Ripollès hem pogut constatar de primera mà. Tant de bo l'Hospital Comarcal de Campdevàrol pugui continuar sent centre de referència a la comarca i que,

sense desmerèixer en cap cas l'Hospital Comarcal de la Garrotxa, es pugui seguir garantint una atenció sanitària propera, de qualitat i cada vegada millor per a tothom.

Grup d'opinió "Ripoll futur?"

JORDI ALTESA, EUDALD CASAS, PERE JORDI PIELLA, ALÍCIA REINA

Comunicat de "Ripoll Futur?" davant la ruptura del sistema sanitari del Ripollès

Som ciutadans de Ripoll que estem preocupats per la situació actual del sistema de salut a la comarca i per l'atenció que rebem. Aquesta situació s'ha agreujat amb la proposta de trencament del mapa sanitari de la comarca, que comportaria reduir ostensiblement el nombre d'usuaris de l'Hospital Comarcal de Campdevàrol. Això implica una pèrdua de serveis i d'atenció que se suma a la que ja s'havia produït prèviament al CAP de Ripoll.

Les darreres decisions anunciades pel Departament de Salut posen en risc la qualitat de l'atenció que

rebem els ciutadans de Ripoll, una de les poques capitals de comarca que no té hospital i que, malgrat això, ha anat veient com el seu CAP perdia cada cop més especialitats i possibilitats d'atenció. Aquest fet és especialment preocupant en un municipi i una comarca amb una població envellida i amb dificultats de desplaçament. No podem assumir una altra retallada amb el nou mapa sanitari, que segrega Sant Joan i la Vall de Camprodon cap a l'Hospital d'Olot, amb les conseqüències que això tindrà per a Ripoll i la resta de la comarca.

L'edifici del CAP de Ripoll acumula anys d'escassa inversió i presenta un envelliment estructural que no respon a la particularitat de ser una capital de comarca sense hospital. Necessitem un CAP amb més i millor atenció, amb un horari ampliat i unes instal·lacions actualitzades. Insistim que la degradació ja havia començat quan es va buidar d'especialitats i es van reduir els horaris d'atenció del CAP de Ripoll a favor de l'Hospital Comarcal. Ara es vol buidar una part del servei d'aquest hospital en benefici d'altres centres. La con-

seqüència és que l'atenció sanitària de la gent de Ripoll és cada cop més limitada.

A aquesta realitat s'hi suma l'abandonament, en la defensa de l'atenció sanitària dels ripollesos, per part de l'actual govern municipal d'Aliança Catalana, preocupat només per impulsar el projecte polític de Sílvia Orriols. Imaginem que des del govern local no s'ha tingut cap interlocució ni reunió amb el Departament de Salut per plantejar i demanar millores.

Emplacem els partits polítics, i concretament l'alcalde i diputada Sílvia Orriols i el diputat i exalcalde Jordi Munell, que aprofitin la seva presència parlamentària per prioritzar la defensa de la sanitat dels ripollesos.

Des del govern de Ripoll no s'han ocupat de lluitar per la nostra salut, i ara les conseqüències són que els vilatans estem més desemparats. Així mateix, demanem a la ciutadania que es mobilitzi en defensa de la nostra assistència sanitària. Emplacem polítics i ciutadania a actuar.

ENS HI VA LA VIDA.

Aquest és el Ripoll que volem? Volem un Ripoll amb idees, amb projecte i amb futur.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll.

El Ripollès s'il·lumina amb els seus líders Liderar és inspirar

Ara et toca a tu decidir els guanyadors
Fes sentir la teva veu i vota
pels teus favorits en les categories

ÚLTIMS DIES

www.ripolleslidars.cat

Liders
PREMIS RIPOLLÈS

16a
edició

CORISA
media grup

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

**RÀDIO
RIPOLL**

94.9 FM
RIPOLLÈS GARROTXA

TVR
Televisió del Ripollès

El RIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat



Patrocina:
AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

Consell Comarcal
del Ripollès

Generalitat de Catalunya

Diputació de Girona

Fes
Fundació Eduard Soley

FGC
Ferrocarrils
de la Generalitat
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

Comforsa
Des de 1952

303
Indústria i Comerç

fecoris
Federació de Comerç
Extrem

SODECA

Col·labora:
AJUNTAMENT DE
LA BARONA VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES

AJUNTAMENT DE
RIBES DE FRESER

AJUNTAMENT DE
CAMPRODON

campdevanol
AJUNTAMENT DE CAMPDEVANOL

HOSPITAL DE CAMPDEVANOL
Hospital Comarcal del Ripollès

**FUNDACIÓ
MAP**

Rd

Ripollès
Indústria

Bartrina
CONSULTORS

ÀLTIMA

Accompanya
10

Sense xarxes abans d'hora: protegir del «far west» digital

El Govern Espanyol ha anunciat la prohibició de les xarxes socials als menors de 16 anys

Els psicòlegs veuen la mesura com una primera passa endavant per millorar la salut mental

RIPOLL | PAULA SAVAGO

Van néixer per connectar les persones en una mateixa plataforma i a temps real. I, malgrat que les xarxes socials han aconseguit la seva meta, també han generat riscos. La dependència que han creat ha superat totes les previsions educatives i sanitàries. Segons un informe pioner a l'Estat Espanyol, gairebé tots els alumnes d'11 anys tenen xarxes socials. A principis de mes, el president d'Espanya, Pedro Sánchez, anunciava la prohibició de l'accés a aquestes aplicacions als menors de 16 anys i l'adopció d'altres mesures per augmentar-ne el control.

Espanya segueix els passos d'altres països, com Austràlia, França o Dinamarca, on ja s'estan tirant endavant mesures. Durant la seva compareixença, el socialista va assegurar que «els protegiem del Far West digital».

Els psicòlegs asseguren que cada vegada es troben amb més pacients que demanen cita per combatre l'addicció a les noves tecnologies. Javier Feliz és el director d'operacions i psicòleg de 'Desconect@'. Aquest programa va néixer l'any 2012, una època en què la societat encara no era conscient dels riscos del mòbil i les xarxes socials. Des de fa anys, treballen amb joves i adults que depenen de la tecnologia i de les seves xarxes.

Com valoreu la prohibició que ha anunciat el govern espanyol?

Nosaltres fa dotze anys que parlem d'això. Quan va sortir la notícia realment, van considerar-la un èxit, una passa endavant. Encara queda moltíssima feina; com es farà, quins controls hi haurà o com protegiem als menors, què s'inventarà la indústria... És un pas principal per començar. Des de 'Desconect@' ja portem dotze anys amb aquesta idea de posar un límit perquè els menors no tinguin aquesta eina quan tenen una edat que no han de veure ni sentir imatges que no són per l'edat que tenen.

S'ha d'actuar des de la prohibició? O creieu que hi ha altres mecanismes, com la pedagogia o les limitacions?

Són una mica les dues. Hi ha una part conductual, si mires perquè un noi de 10 anys no pot conduir, queda clar: no arriba o no té la part per poder-ne fer un bon ús. Són les dues parts, tant la conductual com la cognitiva. La conductual està molt bé per posar un límit on 'abans d'això no' conduir, drogues o tabac. En aquest sentit, estan donant telèfons mòbils a nois i noies de 10 anys; abans es donava als 16, fa cinc anys es donava als 13 i ara es dona als 10. Al final un adolescent, preadolescent o infant, se l'ha de protegir en el moment més crític de salut mental de Catalunya, en canvi, els estem



Els psicòlegs celebren la notícia

donant un mòbil i els hi diem: té, endavant. Al final, l'adolescent o l'infant no vol el mòbil, vol les xarxes, vol TikTok, vol Instagram o YouTube. Hem de protegir això. No parlem de tecnologia, parlem de

determinades xarxes socials; que no són ni xarxes ni són socials, que fan mal al desenvolupament maduratiu i mental d'un infant.

En aquest context de salut mental, creieu que pot funcionar la normativa de Sánchez?

És un primer pas. A nosaltres ens arriben moltíssimes consultes i trucades. És un primer pas perquè l'adolescent socialitzi més, dormi més i tingui millors hàbits. És un primer pas de protecció, no cal demonitzar tot completament, però és el primer pas per protegir un cervell que està en desenvolupament, que està amb una autoestima que li pot fer mal tot el que

està relacionat amb les xarxes. Caldrà veure amb estudis longitudinals a llarg termini, què vol dir aquesta generació que no tindrà xarxes abans dels 16.

En quin moment parlem d'addicció a les xarxes?

Hi ha l'ús, l'abús i l'addicció. Quan parlem d'addicció és realment quan hi ha efectes en els hàbits o esferes de la vida diària de l'adolescent complicades; la família, el son, el menjar, les notes... Parlem d'addicció quan hi ha tolerància i abstinència. Cada vegada necessito fer més aquesta conducta i cada vegada més el meu entorn i les meves activitats es veuen afectades per la conducta que jo faig.

Com és el procés de desintoxicació de les xarxes? És igual entre infants i adults?

No té res a veure un adolescent i un adult. Potser un adult et demana l'ajuda ell; es fa una primera visita de valoració i es fa un procés clínic per veure què necessita. Amb els adolescents és més complicat, la personalitat no està formada i estan enganxats a una xarxa que és consumisme. Necessiten aquest control que no tenen. Necessiten la part dels pares i que estiguin a sobre. Hi ha dues parts; la de normes, límits i control conductual per veure com ajudar-lo, i hi haurà la part familiar; donar pautes a la família, i veure com ajudar-la perquè no vagi a més. També hi ha la part emocional amb l'adolescent per veure 'què és el que ha passat aquí' perquè hi hagi aquest endinsament a la xarxa quan era una persona que estava fent les coses bé. Al final moltes preguntes tenen a veure amb si la xarxa i l'ús del mòbil és la conseqüència d'alguna prèvia; un assetjament, un patiment, un aïllament social o alguna qüestió familiar. El tema autoestima i el tema relacionat amb la mateixa personalitat està afectat pel que veuen i el que senten. El contingut és violent, agressiu i sexual, amb milions de continguts que no estan fets per ells.

Cada vegada teniu més pacients amb problemes causats per les xarxes socials?

Sempre n'hem tingut i ara hi ha un 'boom' des de fa uns anys, però sempre n'hem tingut, sobretot molt relacionats amb trastorns de l'estat d'ànim. Veig molts adolescents que per l'ús de les xarxes que deixen activitats esportives, que baixen les notes, que canvien la comunicació, que hi ha una angoixa i una depressió, que hi ha autolesions. Ara mateix hi ha estem en un índex d'autolesions que és el més alt de la història de Catalunya, estem en índex d'hospitalitzacions altíssim. Realment necessitem molta capacitat per atendre una població molt danyada i que pateix les conseqüències d'una eina que no era ni per ells ni era en el moment adequat, ni l'edat adequada.

Necessitem molta capacitat per atendre una població molt danyada i que pateix les conseqüències d'una eina que no era per ells

La presentació del nou mapa sanitari ajusta la incertesa

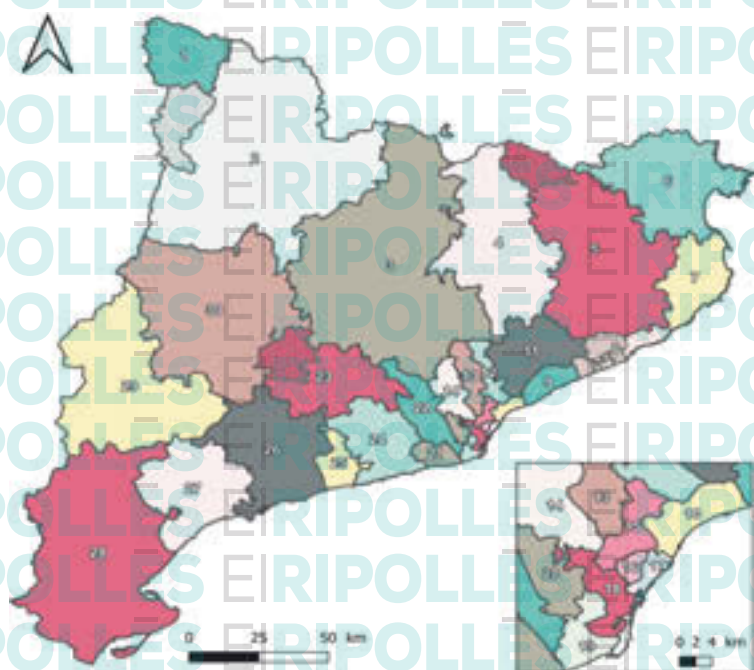
L'Hospital de Campdevàrol està a l'expectativa per veure com s'aplica la nova mesura al detall

Confien que es complirà l'exposat públicament i no es perdrà ni personal ni finançament

CAMPDEVÀROL | GUIDO CENGAROTTI

El Departament de Salut ha presentat el nou mapa sanitari català, que tant rebombori ha generat al Ripollès al llarg de les dues últimes setmanes. I, efectivament, la comarca quedarà dividida en dues Àrees Integrades de Salut (AIS). «Es va constatar que el Ripollès formarà part de l'AIS Osona-Ripollès i a la banda de Campardon, els professionals podran escollir cap a on es derivaran els usuaris», explica la codirectora i gerent clínica de l'Hospital de Campdevàrol, Núria Gomis.

Totes les previsions de pèrdua de finançament i personal per part de l'hospital comarcal han quedat esvaïdes de forma pública i oficial, però després de dies de bullici, al centre hospitalari encara hi ha un cert recel per veure de quina manera s'aplica tot. A l'acte de presentació es va fer palès que cap hospital perdrà ni finançament ni llocs de treball. «No perillen ni finançament ni professionals sanitaris. Ens hem de creure el que diu el Departament de Salut», comenta Gomis. Això, però, no fa baixar la guàrdia al centre. Des de la seva direcció hi ha la determinació de continuar oferint el millor servei possible amb l'objectiu d'esvaïr dubtes



El nou mapa sanitari de Catalunya, que divideix el Ripollès

que es puguin generar. Gomis diu que «nosaltres, de la nostra banda, seguirem treballant i aportant la qualitat necessària per seduir aquells usuaris que puguin tenir dubtes de cap on anar».

A la pregunta de si la presentació d'ahir dona aire de tranquil·litat a l'Hospital de Campdevàrol, Gomis és clara: «Nosaltres entenem que si des de Salut s'han compromès que el finançament d'anys anteriors es mantingui, hi hagi una o altra quan-

titat de població, significa que serà així i que no hi ha motius per patir».

Cinc criteris per definir el nou model

Un dels aspectes per decidir si els pacients s'acaben derivant cap a l'Hospital de Campdevàrol o bé cap a l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa serà una decisió merament dels professionals. Així ho ha explicat Gomis, explicitant que «caldrà matisar aquesta idea». En aquest sentit, els de-



L'Hospital de Campdevàrol confia en què no es perdrà finançament

talls s'hauran d'aportar més endavant perquè la presentació del Departament de Salut va ser per presentar un mapa sanitari a escala catalana i els aspectes específics de la comarca encara queden a l'aire. La codirectora i gerent mèdica de l'Hospital de Campdevàrol comenta que «caldrà baixar tot això al detall».

De manera general, el Departament de Salut indica que els criteris per definir el nou model han estat cinc. En primer lloc, la mobilitat natural de la

població. En segon, la dimensió poblacional necessària per garantir una massa crítica suficient. En tercer lloc, es parla de la dispersió territorial i la distància als serveis -per reduir desplaçaments i l'impacte ambiental. També s'esmenten les necessitats de salut actuals i futures de la població, tenint en compte aspectes com l'envelliment de la població i altres factors demogràfics. I, així mateix, l'equilibri territorial per garantir una oferta de serveis adequada arreu.

BOU

Gestió i transport de residus

Carrer Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes · T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com · contenidorsbou.com

750 euros per llençar bosses d'escombraries a les papereres

L'Ajuntament de Ripoll inicia una campanya dissuasiva per erradicar les bosses d'escombraries a les papereres

RIPOLL | JUDITH ESPERT

'Prohibit llençar bosses d'escombraries a les papereres. S'han de portar al contenidor més proper'. Aquest és el missatge que es pot llegir en diverses papereres de Ripoll, que adverteix que aquesta pràctica és una infracció de l'ordenança de civisme i convivència i pot comportar sancions de fins a 750 euros. La campanya vol posar fi a una conducta incívica que fa temps que es repeteix al municipi. **«Ho hem fet amb vint papereres ubicades estratègicament per tal d'aconseguir un efecte dissuasiu per aquelles persones que vulguin llençar bosses i també hi ha l'alerta que poden ser sancionats»**, assegura Gaspar Viñas, regidor de Medi Ambient de l'Ajuntament de Ripoll. Els operaris de la brigada municipal han detectat aquesta vintena de punts on gairebé cada dia es fa un mal ús de les papereres. Són sobretot punts situats al barri vell. **«Aquí és**



Campanya per erradicar les bosses d'escombraries a les papereres

on tenim menys contenidors o queden més desplaçats. No sé si ho fan per empenyats o per incivisme». L'objectiu és que la campanya tingui un efecte dissuasiu i ajudi a reconduir la situació. L'Ajuntament també està treballant en altres àrees on s'ha detectat conductes incíviques, com els grafitis o els excrements dels gossos. **«Volem que sigui un tema de la gent, que cadascú s'ho faci seu, perquè juntament amb**

les campanyes que tenim preparades, volem fer-ho una mica més intensiu». Inicialment, la campanya s'havia plantejat amb cartells metàl·lics, però finalment s'ha optat pel paper perquè, segons el regidor Viñas, també s'han arrencat aquests elements. Els cartells recorden que les bosses s'han de dipositar als contenidors, amb la voluntat de millorar la imatge dels carrers i garantir un ús correcte de l'espai públic.

Campdevànol engega una nova campanya per acabar amb els excrements dels gossos

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

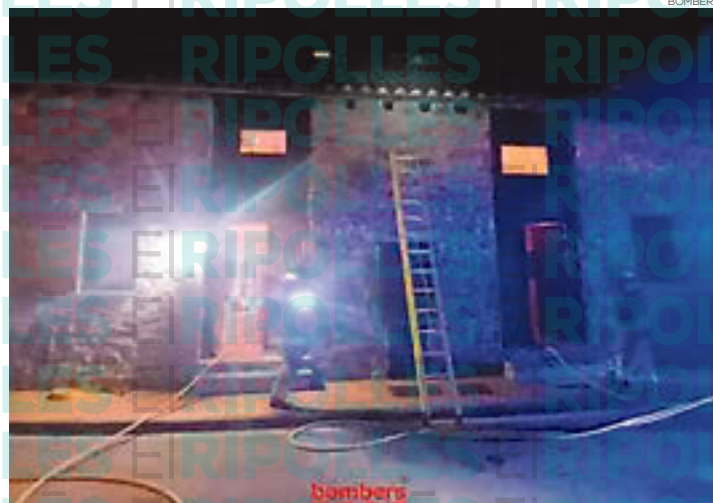
L'Ajuntament de Campdevànol ha engegat una nova campanya per erradicar els excrements dels gossos a la via pública. En diferents punts del poble s'han instal·lat uns panells informatius en els quals s'explica que cal recollir la femta, diluir els orins i s'ha de portar la mascota lligada, així com l'advertiment de possibles sancions si no es compleixen aquestes normes. **«Hem començat a posar a diferents senyals a diversos punts del poble»**, explica Joan Serra, regidor de Barris i Seguretat Ciutadana. Paral·lelament, també es distribuïran



Nova campanya a Campdevànol

uns fulletons o tríptics informatius sobre aquesta campanya, tot i que encara no s'ha definit el mètode de distribució. A més, es lliuraran unes ampelles específiques per diluir l'orina dels gossos amb un missatge especial. **«Aquestes ampelles es repartiran gratuïtament a l'Ajuntament. El següent pas serà regularitzar el cens per posar-lo al dia»**, afegeix Serra. Amb aquesta campanya, Campdevànol pretén que aquestes mesures siguin les definitives per millorar el civisme de les caques al poble, una problemàtica que ja ve d'anys enrere i que els diferents governs han intentat solucionar sense massa èxit.

Un incendi afecta dues cases unifamiliars a Molló



Incendi a dues cases de Molló

CAMPRODON | REDACCIÓ

Un incendi en una xemeineia va afectar dues cases unifamiliars del municipi de Molló. Els Bombers van rebre l'avís del foc al voltant de les 20 h i hi van desplaçar sis dotacions. Segons les informacions, les flames van afectar l'aïllant situat sota la coberta de les dues cases. Per accedir a la zona afectada, els Bombers van haver de demuntar les llates de fusta

per poder arribar a l'aïllant de la coberta i van descartar cap afectació estructural. En una de les cases afectades es van cremar 6 m² de teulada, mentre que a l'altra els danys van ser d'uns 3 m². També es va fer una revisió amb càmera tèrmica per localitzar els possibles punts calents, es va procedir a remullar la zona i, finalment, l'incendi es va donar per extingit. Aquest incendi no va causar ferits, tot i els inquilins d'una de les cases van haver de ser real·lotjats.

Els Bombers rescaten una persona a Font-Rubí



Els Bombers van rescatar a un home de 86 anys

CAMPRODON | REDACCIÓ

Aquest diumenge 8 de febrer, els Bombers van rescatar a un home de 86 anys que havia caigut per un marge d'uns 10 metres. Els Bombers van rebre l'avís a les 11:35 h i van

activar dues dotacions terrestres i un helicòpter MAER amb l'equip de rescat del GRAE i un metge del SEM. Un cop rescatat, l'home va ser traslladat pels Bombers fins a un punt on l'esperava una ambulància del SEM.

Mig miler d'actuacions dels Bombers de Ripoll

Són majoritàriament salvaments a mitja muntanya i intervencions en trànsit i mobilitat



El parc de Bombers de Ripoll

EL RIPOLLÈS | G.C.

El parc de Bombers de Ripoll ha efectuat mig miler de sortides al llarg del 2025. La major part d'elles han sigut salvaments a muntanya, seguits d'actuacions per a la mobilitat. Altres aspectes en els quals s'ha treballat han sigut fuites, obertures de portes o, en menor mesura, incendis de vegetació i forestals. De les 479 sortides realitzades pel parc de Bombers de Ripoll al llarg del 2025, prop de 200 corresponen als salvaments. Si bé la comarca és la primera de Catalunya en rescats de muntanya, on intervenen els GRAE amb seu a Olot, des de la seu ripollesa també s'actua a mitja muntanya, on moltes altres persones pateixen accidents i necessiten ser ateses. En aquests casos, la tasca dels bombers ripollesos és la de valorar quin és l'accident, l'accessibilitat i si els seus mitjans els permeten actuar sense necessitat dels GRAE, que habitualment, treballen en l'alta muntanya. **«Valorem la complexitat de l'accident. Si és molt complicat, venen els GRAE amb l'helicòpter, però si no, ac-**

479 ACTUACIONS DESGLOSSES

195
SALVAMENTS

120
ACTUACIONS DE MOBILITAT

73
INCENDIS URBANS

60
ASSISTÈNCIES TÈCNIQUES

19
INCENDIS DE VEGETACIÓ

12
FUITES PERILLOSES

tuem nosaltres», comenta el caporal del parc de Bombers de la Generalitat a Ripoll, Lluís Casals. Destaquen també les actuacions a les vies de comunicació, un total de 120 intervencions per mobilitat. En són un exemple, no només els accidents sinó també col·lapses

com el viscut a la collada de Toses en la darrera nevada. **«Fem moltes intervencions, hi hem pujat molt. Hi ha molta gent sense cadenes, rellisquen, xoquen i hi hem d'anar. No són grans accidents, però són una part important del que fem també»,** diu Casals. Les sortides per incendis forestals, una vintena, han estat aquest any, en gran majoria, per donar suport a comarques veïnes. La comarca, de fet, és molt tranquil·la pel que fa a grans focs d'àmbit forestal, sobretot si es té en compte la gran massa boscosa amb la qual compta. També es fan intervencions a la tardor, per xemeneies que s'encenen i per accidents domèstics amb el foc. Un altre dels aspectes que ha augmentat en relació als darrers anys són les obertures de portes, una qüestió que el caporal associa a què hi ha molta gent gran sola. En aquest cas, donen suport als serveis de teleassistència: **«Molta gent viu sola, gent gran que els fills no són a casa ni a la mateixa ciutat. Amb el polsador de teleassistència es recorre a nosaltres per l'obertura de les portes».**

Més de 80.000 usuaris a les vies verdes ripolleses



Via verda de Llanars a Vilallonga de Ter

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Més de 80.000 persones van transitar només per tres de les vies verdes de la comarca al llarg del 2025; 40.905 ho van fer per la Ruta del Ferro, 16.812 pel Camí Ral i 25.573 per la via de Llanars i Vilallonga de Ter. Aquestes xifres es desprenen de l'estudi de 2025 realitzat pel consorci de les vies verdes de Girona. En aquest informe, es presenta l'anàlisi de les dades sobre la freqüentació de les rutes gestionades per l'ens. La quantificació d'usos s'extreu dels 12 comptadors instal·lats en diferents punts de la demarcació; dos dels quals a la comarca. Durant l'any 2025, es van registrar un total de 490.997 usos en bicicleta, a escala de la demarcació, es

mostra un increment clar de l'activitat ciclista a partir de la primavera. A la Ruta del Ferro, es van comptar 62.029 passos, entre Vilallonga i Llanars, 14.881; i al Camí Ral de Campdevàdol-Ripoll, van ser 5.618. Respecte al 2024, les xifres només es poden comparar amb la Ruta del Ferro i del Carbó, on ja hi havia instal·lats els comptadors. El 2025 presenta una evolució estable del nombre total d'usos. Mentre l'any passat es va produir un lleuger increment, i es van superar els 40.000 vianants per la via ripollesa. En el cas de l'ús en bicicleta, es registra un valor inferior als de l'any anterior. Mentre l'any 2024, s'apropaven als 100.000, el 2025 van superar lleugerament els 60.000. Al Ripollès els usos de vies verdes segueixen la tendència de la resta d'Ecovies de la Demarcació.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com 17867 Camprodon (Girona)

El xipatge entrarà en vigor a Campdevàrol el mes d'abril

Vist l'èxit de la primera xerrada el consistori ha organitzat una segona per aquest dilluns

Els veïns rebran una carta amb la targeta per poder obrir els contenidors de rebuig i orgànica

CAMPDEVÀNOL | L.S.

La Sala Auditori del Centre Cívic de Campdevàrol va omplir-se de gom a gom aquest dilluns amb motiu de la xerrada informativa sobre el nou sistema de recollida de residus que entrarà en vigor el mes d'abril. Una mesura que s'anirà estenent progressivament a tota la comarca, després de la prova pilot amb els contenidors de rebuig que va tenir lloc a Ribes de Freser. L'alcalde de Campdevàrol, Oriol Lázaro, recordava que la voluntat és poder pagar el que és just. Aquests dies les llars del municipi rebran la carta i la targeta que els permetrà obrir els contenidors de rebuig i d'orgànica, **«a partir d'aquí, gradualment, anirem mirant que podem anar implantant»**.

La primera dada que podran extreure des de les institucions **«és les vegades que s'ha obert el contenidor»**. Cada targeta, associada a un habitatge del municipi permetrà l'obertura del contenidor, seguint així el mateix mecanisme que a Ribes



Desenes de persones van assistir a la primera sessió informativa

de Freser. **«A partir d'aquí, veient el cens del padró més quants còps s'obren, podem tenir algunes dades»**. Lázaro mostra la seva voluntat de **«reciclar més»** amb aquest mecanisme. **«Reciclant més i**

millor, la factura serà més baixa, és acabar pagant allò que és just».

Des del consistori s'avancen al cas hipotètic que es produeixin actes incívics, sent la vigilància el mecanisme dissuasiu,

«mesures que ja existeixen i que altres municipis ja estan al dia». Entre els principals dubtes resoltos als assistents: no hi haurà restricció d'horaris ni per zones, la taxa que es paga no es veurà afectada amb

aquesta nova mesura, el cost de la targeta és zero i des del consell comarcal s'està intentant desenvolupar un aplicatiu per poder gestionar l'obertura dels contenidors amb el mòbil. El consistori celebra la participació, sobretot tenint en compte que **«en les altres convocatòries teníem 3/4 de l'aforament. Avui hem tingut afuència com per omplir dues vegades la sala»**, remarquen des del consistori.

Vista la bona resposta, l'ajuntament ha decidit **«dilluns que ve tornar a fer la mateixa sessió»**. A l'acte hi va assistir el regidor de Ribes i també conseller comarcal de recollida de residus, Àlex Medrano per apropar l'experiència ribetana i com a conseller exposar els beneficis d'aquest nou sistema de xipatge de contenidors. També ha avançat que Ribes de Freser serà el següent municipi, que se sumará durant el mes d'abril a Campdevàrol amb el tancament dels contenidors de l'orgànica. El tercer municipi segons el calendari actual seria Gombren.

Ripoll celebra el primer any des del retorn de la teòrica de conduir

RIPOLL | P.S.

Els primers passos per aconseguir el retorn dels exàmens de conduir a Ripoll, van començar al final de l'estiu del 2023. Tot i els esforços des d'aleshores, no va ser fins al febrer de l'any passat quan la teòrica tornava al Ripollès. A més, s'aconseguia, de forma pionera, que el Ripollès esdevingués la primera seu d'exàmens teòrics de conduir fora de les dependències de la Direcció General de Trànsit. Les xifres d'aquest primer any constaten que calia poder tornar a fer aquesta part a Ripoll, en lloc de Girona. Al centre

examinador, ubicat a l'agència de desenvolupament, s'hi han dut a terme 257 proves. **«Era una necessitat que hi havia»**, assegura la vicepresidenta primera del Consell Comarcal, Chantal Pérez. Des d'aleshores, la prova es fa **«de mode inclusiu»** és a dir, **«hi ha accessibilitat per a tothom, els ordinadors estan preparats per això»**. De fet, Pérez recorda com abans de portar la teòrica a Girona, **«els exàmens es feien en paper»**. Un altre aspecte que celebren des de l'ens, és la possibilitat que els exàmens **«siguin en català, el que es fa és protegir i potenciar la nostra llengua»**.



El Consell Comarcal celebra el primer any de retorn

Ara, el focus està posat en la falta d'examinadors per la part pràctica del carnet de

conduir. **«Una valoració molt satisfactòria, i, per altra banda, esperant que aquest**

problema es pugui solucionar, tot i que aquest serà més complicat», diu Pérez. Les llistes d'espera per examinar-se de la part pràctica són un problema endèmic que es pateix a la comarca i a altres punts del territori, **«sembla que no hi ha examinadors que vulguin venir cap aquí, no només al Ripollès sinó a Catalunya en general. Aquí hi ha un gran problema»**.

Dels 257 examinats, 189 corresponen a l'examen teòric comú, amb un 54,5% d'aprovat, i 68 corresponen a proves específiques, en què el percentatge d'èxit augmenta fins a superar el 80%.



Una trobada màgica amb els animals salvatges dels Pirineus al seu espai natural muntanyenc

Pla del Mir 0033 (0)4 68 04 17 20
faune-pyreneenne.fr 66210 Els Angles (França) parcanimalier@aol.com



HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08:

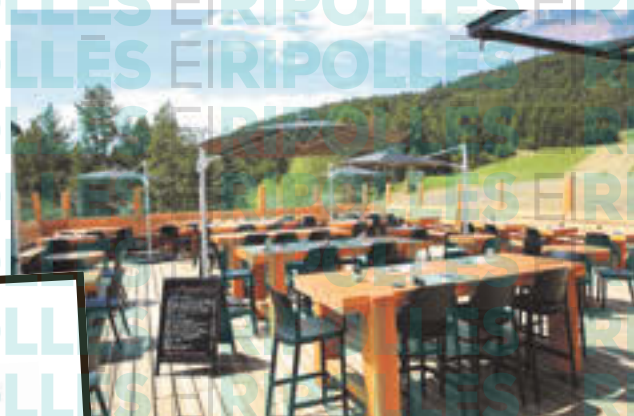
9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades



Abans o després de la visita del Parc d'Animals, **compartiu un moment saborós**



Ens trobaràs al Pla del Mir a l'accés principal al parc



Les trobades literàries uneixen residents i voluntaris

La residència de Campdevàrol va engegar la proposta amb una dotzena de voluntaris inscrits

Des del centre destaquen els beneficis que té la lectura més enllà de l'entreteniment

CAMPDEVÀROL | P. SAVAGO

Campdevàrol engega les trobades literàries a la residència. Una dotzena de voluntaris visitaran de forma quinzenal als residents i compartiran estones de lectura i companyia. Les trobades literàries tenen com a objectiu millorar el benestar de les persones grans que viuen a la residència. Més enllà de millorar la qualitat de vida, els beneficis són múltiples per als usuaris. A més, **«moltes de les persones que estan aquí han sigut grans lectors»** assegura la directora del centre, Isabel Mir. **«Ara per problemes de déficits visuals o auditius no poden llegir. Sempre està bé que vingui algú i els hi pugui llegir, que ells puguin escoltar coses que segurament havien llegit quan eren joves»**, detalla Mir. La proposta, a més de potenciar la lectura i tots els seus beneficis, també serveix per enfortir lligams entre veïns



Primera trobada literària

i veïnes. Des de la residència celebren que la proposta permeti **«fer vincles amb la comunitat, som una part del poble també»**.

En la primera trobada, celebrada dijous passat, van assistir dos de la dotzena de voluntaris, com el cas de Joan Murillo, que explica que **«a mi, perso-**

nalment, sempre m'ha agradat fer teatre i també la lectura. Em va semblar interessant, acostumo a anar força a la biblioteca, des d'on ens

van fer aquesta proposta. I per què no? Em vaig apuntar». Elisabet Ortega va fer tàndem amb Murillo durant la primera trobada, tot i que en el seu cas, la proposta va arribar per un altre canal: **«Em va sortir per Instagram i em va semblar una opció molt bona per poder col·laborar i aquí estem. Intentarem que s'ho passin molt bé»**.

Els voluntaris s'adaptaran als residents i oferiran propostes lectores diverses. **«M'agrada saber el que tinc davant, què és el que vol. Ens avindrem amb ells»** diu Murillo. **«Veurem què és el que demanen, com participen i a partir d'aquí anirem fent»**, afegeix Ortega.

Aquesta iniciativa va néixer de la trobada anual que fa l'Ajuntament de Campdevàrol amb el centre residencial. Va ser aleshores quan un grup d'usuaris i els seus familiars van demanar engegar aquest projecte.

Xerrada per acompanyar els fills en la construcció del seu futur

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El pròxim dimecres 18 de febrer, Sant Joan de les Abadeses acollirà una xerrada adreçada a famílies amb fills i filles que cursen 3r i 4t d'ESO. L'activitat impulsada pel consistori persegueix l'objectiu d'oferir eines i orientació per acompanyar als adolescents en el procés de definició del seu projecte de vida i professional. La sessió s'emmarca dins de l'Univers Jove, una iniciativa que s'enfoca en l'orientació acadèmica i professional adreçada a ajudar els i les joves. En aquest context, la xerrada de dimecres posa el focus en el paper de les famílies com a agents d'acompanyament en aquesta



La xerrada tindrà lloc al Centre Cívic El Palmàs

etapa educativa. Durant l'activitat es compartiran reflexions i recursos pràctics per entendre els processos, així com criteris per donar suport als joves. L'acte se celebrarà a les 19h al Centre Cívic El Palmàs i

anirà a càrrec d'EP Institut, una entitat especialitzada en recerca social aplicada que treballa amb centre educatius, per ajudar a comprendre millor els processos de presa de decisions de joves i famílies.

'De Casa, al Casal' una prova pilot del nou pla de cures

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Sant Joan dona llum a la prova pilot 'De casa, al Casal', un nou servei de transport i acompanyament adreçat a persones gran que té per objectiu facilitar l'accés al Casal Jaume Nunó i afavorir la seva participació en les activitats que s'impulsin des del centre. Aquesta actuació és una de les primeres iniciatives que es despleguen del pla per un nou model municipal de serveis i cures a les persones. La prova pilot funcionarà cada dimarts, a partir del vinent, amb sortida a les 16h i retorn a les 19h, i s'organitzarà de manera flexi-



La prova pilot començarà dimarts

ble, en funció del nivell de mobilitat de les persones i de la seva ubicació. El cost del servei serà de 3 euros per dia.

La millora dels pavellons, la proposta més votada

■ Gairebé el 23% dels vots dels pressupostos participatius de l'Abat Oliba han estat per aquest projecte

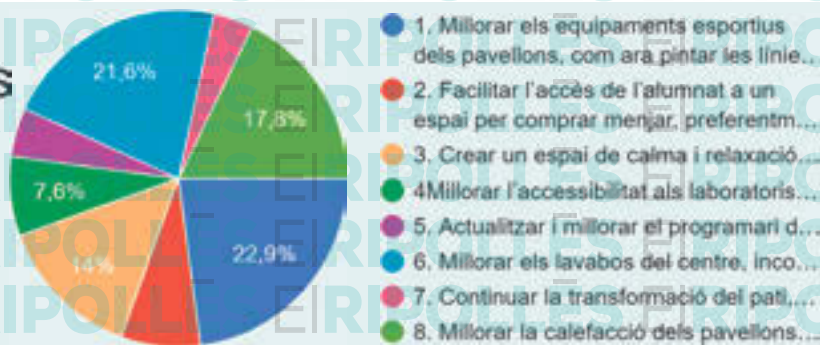
RIPOLL | REDACCIÓ

L'Institut Abat Oliba ja ha fet el recompte de la participació de la sisena edició dels pressupostos participatius que queden oberts a tota la comunitat educativa del centre i gràcies als quals s'invertiran 15.000 euros en la millora del centre. En total, han estat 8 les propostes que han passat a la fase de votacions.

S'han recollit un total de 236 vots, amb els resultats següents: Millorar els equipaments esportius dels pavellons: 22,9 %; Millorar els lavabos del centre: 21,6 %; Millorar la calefacció dels pavellons: 17,8 %; Crear un espai de calma i relaxació per a l'alumnat: 14,0 %; Facilitar l'accés de l'alumnat a un espai per comprar men-

Propostas
pressupostos
participatius

236
respostes



La fase de votacions es va acabar divendres passat

jar: 7,6 %; Millorar l'accessibilitat als laboratoris: 7,6 %; Actualitzar el programari dels ordinadors de l'alumnat: 4,7 %; Continuar la transformació del pati: 3,8 %
A partir d'aquests resultats, la comissió de pressupostos participatius i la secretaria del centre iniciaran l'anàlisi tècni-

La comunitat educativa en peu de vaga



L'INS Abat Oliba aquest dimecres

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Col·lectiu de Docents del Ripollès de diferents escoles i instituts de la comarca s'han adherit aquest dimecres a la vaga en educació convocada a tot el país per **«denunciar la situació crítica que viu actualment el sistema educatiu públic»**. Alerten que existeixen mancances estructurals que afecten directament l'aprenentatge: manca de recursos per atendre la diversitat, ràtios elevades, canvis curriculars continus i sense con-

sens, condicions laborals cada cop més precaritzades.

El marc d'aquesta jornada membres del col·lectiu del Ripollès han dut a terme accions de visibilització participant en els talls puntuals de vies i en les manifestacions convocades a Girona o Barcelona. Tamé han impulsat una campanya de samarretes reivindicatives com a símbol de suport a la mobilització. L'equip del col·lectiu docent ha fet una crida extensiva a famílies, alumnes i ciutadania per la defensa del present i futur de l'educació.

ca i pressupostària de les propostes més votades per determinar quines actuacions es podran executar durant l'any 2026. El resultat final s'eleva al Consell Escolar.

Aquesta és la sisena edició d'una eina que des del centre es considera important per a la seva governança: que entre tota la comunitat educativa es pugui decidir dur a terme activitats i actuacions de millora.

Bayés consultori
Centra mèdic Vic

Totes les especialitats mèdiques i quirúrgiques

Plaça Catedral, 9, Vic | Tel. 93 889 22 29

Cardiologia

Prof. Toni Bayés
Dr. Jaume Riba
Dr. Pau Codina
Dra. Meritxell Soler

Medicina interna

Dr. Joan Brugués
Dr. Òscar Mascaró
Dr. Francisco Alonso

Neurologia

Dr. Adrià Arboix
Dra. M. Àngels Bayés

Reumatologia

Dr. Raimon Sanmartí
Dr. José Ramón Rodríguez

Aparell digestiu

Dr. Ramon Barniol
Dr. Carlos Leal

Oncologia

Dr. Eduard Batiste-Alentorn

Endocrinologia

Dr. Ignasi Saigó

Hematologia

Dra. Eugènia Abella

Dermatologia

Dra. Laia Canal
Dra. Eugènia Agut

Al·lèrgia

Dra. Anna López de Aguilera

Urologia

Dr. Josep Fernández Zuazu

Angiologia i cirurgia vascular

Dr. Oriol Parés
Dr. Marc Masana

Ginecologia, obstetrícia i reproducció assistida

Dr. Raimon Rovira
Dr. Josep Grau
Dra. Eva Borralleras
Dra. Núria Gil

Oftalmologia

Dr. Joan Tell
Dr. Joan Oliveras
Dra. Marta Garrido

Otorrinolaringologia

Dr. Miquel Molinero

Traumatologia

Dr. Llorenç Guillaumet
Dr. Francesc Díaz
Dr. Àlex Santamaria
Dra. Laia López

Pneumologia

Dra. Sílvia Molina
Dr. Joan Serra

Cirurgia general

Dr. Joan Molinas

Cirurgia oral i maxil·lofacial

Dra. Lidia Darder
Dr. Alfonso Mogedas

Neurocirurgia

Dra. Marta Cicuendez
Dr. Xavier Málaga

Clínica del dolor

Dra. Mercè Jiménez

Psicogeriatria

Dr. Francesc Escabia

Atenció integral a persones amb malalties avançades

Dra. Anna Albó
Dr. Xavier Gómez Batista

Medicina familiar i comunitària

Dra. Anna Ramos
Dr. Vicenç Canal
Dr. Enric Solà
Dra. Anna Moreta

Anestesiologia

Dra. Mercè Jiménez
Dra. Teresa Planella
Dr. Julio Roza
Dra. Marta Lacambra
Dra. Anna Casanovas

Diagnòstic per la imatge

Dr. Joaquim Maideu
Dr. Marcos Yañez

Ecografia Doppler en color

Prof. Agustí Comella
Dra. Olga Guri
Dra. Laura Gutiérrez

Psicologia

Olga Villalba
Olga Carandell

Psiquiatria

Dr. Santi Escote

Neuropsicologia

Dra. Anna Brugulat
Laura Espona

Teràpia neural

Dra. Anna Casanovas

Dietètica i nutrició

Laura Barniol

Podologia

Carne Sallent

Fisioteràpia

Carne Carolera
Anna Soler
Maria Torra
Mireia Parra
Aleix Pradell

Optimetria i teràpia visual

Anna Grifell

Especialitats pediàtriques

Pediatría

Dr. Pere Domènech
Dra. Anna López de Aguilera

Cardiologia pediàtrica

Dr. Ferran Rosés

Endocrinologia pediàtrica

Dr. Eduard Mogas

Al·lèrgia pediàtrica

Dra. Anna López de Aguilera

Oftalmologia infantil

Dra. Gemma Romeu

Psiquiatria infantil i juvenil

El Fòrum de Síndics locals reclama aquesta figura a Ripoll

■ El Síndic de Greuges ja va existir a Ripoll, però per decisió política la figura va desaparèixer

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGIAROTTI / AUMATELL

Ripoll és una de les poques capitals de comarca de Catalunya que no disposa de sindicatura local de greuges. Tampoc n'hi ha cap a la comarca, en una situació d'absència d'aquesta figura. El seu paper és d'una referència per als ciutadans en diverses tasques, com promoure els drets humans. En aquest sentit, el president del Fòrum de Síndics Locals, Josep Escartín, ha visitat una escola ripollesa per fer una conferència sobre aquest tema. A banda d'aquesta tasca de promoció, el síndic és la figura a la qual la ciutadania pot acudir davant de decisions governamentals amb les quals no estiguin d'acord. Davant de la seva absència a Ripoll, als vilatans només els queda la síndica catalana o la via contenciosa administrativa com a opció. La seva reincorporació seria una qüestió de voluntat política, segons Escartín: **«Només cal la meitat més un dels ridors**



Vista aèria de l'Ajuntament de Ripoll

de l'ajuntament per tornar a posar aquesta figura de proximitat». Afegeix també que **«a banda d'anar a Bar-**

celona, quin altre organisme té un ripollès, per defensar alguna cosa que l'ajuntament no hagi fet bé?

Sense voler donar a entendre mala voluntat, sinó, simplement, errors. D'aquí rau la seva importància».

La Llei de les Sindicatures Locals de Greuges de Catalunya fa passes endavant

Des del Fòrum de Síndics Locals s'ha impulsat la proposta de Llei de les Sindicatures Locals de Greuges de Catalunya, un text que pretén establir l'obligatorietat d'aquestes institucions als municipis de més de 20.000 habitants i que es mancomuni als més petits. Una solució que podria ser per al Ripollès.

«Es busca que totes les ciutats i pobles de Catalunya tinguin les mateixes oportunitats», explica Escartín, amb relació al procediment legal que s'està seguint. I es pregunta: **«Per què a Sabadell es pot anar a un síndic i a Ripoll o a Camprodon, no? Es tractaria d'unificar per donar les mateixes possibilitats a tothom».**

Mentre a la comarca no hi hagi sindicatura de greuges ni cap figura d'abast local, les vies per reclamar continuaran sent les judicials o les visites que fa de forma molt puntual la síndica de Catalunya a la comarca.

Regularització extraordinària de mig milió de persones a Espanya

EL RIPOLLÈS | KAROLINA RÍOS

La nova regularització extraordinària de mig milió de persones per part del govern espanyol arriba després de gairebé 20 anys sense cap procés similar i obre la porta a la seva normalització administrativa i laboral. Aquestes 500.000 persones migrades al territori i que hi resideixen des d'abans del desembre de l'any passat es podran beneficiar de la mesura, que permetrà que tota aquesta gent normalitzi la seva situació administrativa. Això ha de beneficiar-los a ells -i també, a una normalització de la situació en general- pel que fa a l'accés a la feina i altres

drets bàsics. Aquestes persones hauran de sol·licitar aquesta regularització a l'administració estatal.

«A efectes pràctics, suposarà que molta gent que treballa sense regularitzar podran tributar i cotitzar. Fa falta gent que treballi de manera regular», comenta l'advocada Eva Ferré. Afegeix que **«si hi ha persones que venen i porten més de cinc o sis mesos aquí és perquè hi ha una feina. Molts cops, en la que no tributen i no cotitzen».**

L'última regularització es va dur a terme l'any 2005, durant el govern de José Luis Rodríguez Zapatero, i també va suposar la concessió de prop de mig milió de peticions. Aques-



Consell de Ministres

ta nova regularització permetrà garantir els drets de molta que es troben en una situació de vulnerabilitat administrativa. **«Aquesta gent està alleujada. Imagina't que vius a Ripoll, tens una feina, però no hi ha cap control, no pots tenir habitatge perquè no tens NIE. No tens recursos»**, comenta Ferré. Alhora, l'advocada també alerta sobre la proliferació d'estafes relacionades amb la compra de cites i recorda que aquest tipus de pràctiques no són necessàries. La regularització suposa una gran oportunitat per millorar la situació administrativa de milers de persones migrades que viuen al territori.

el mercat

DEL 12 AL 18 DE FEBRER DE 2026 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

LA SANTA TRUJA DEFENSA LA PAGESIA

KAROLINA RIOS



Pàgina 22

SANT JOAN I CAMPRODON

AGAFEN EL
RELLEU A RIBES
AMB ELS SEUS
CARNAVALS



Pàgina 23

TORNA L'UNIVERS JOVE

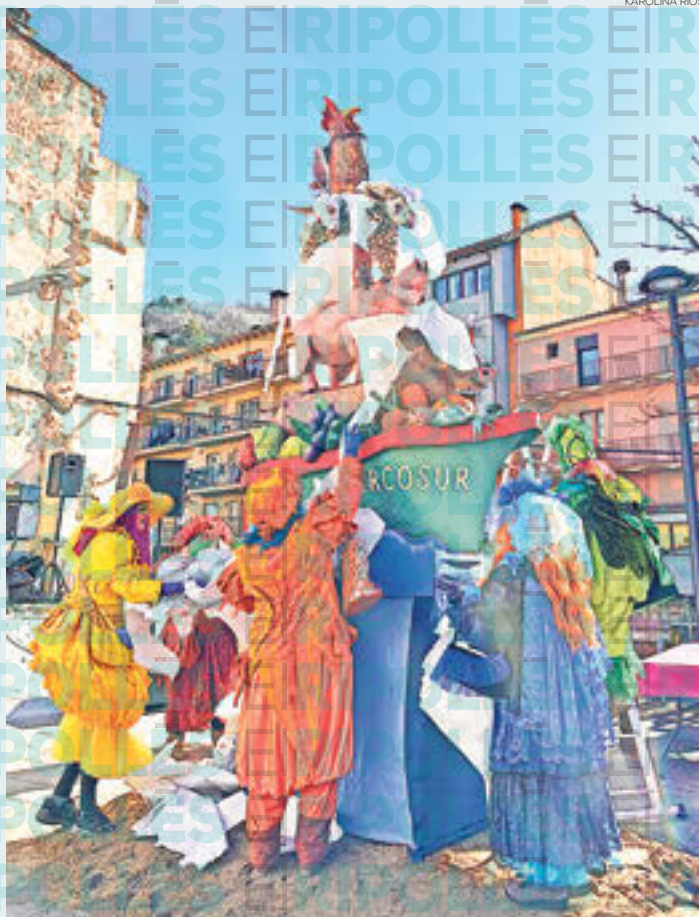
DEL 17 DE
FEBRER AL 13
DE MARÇ, LA
12A EDICIÓ

RIBES DE FRESER LAURA SEGUR

Santa Truja ja ha fet entrega dels poders de Ribes de Freser al Rei Carnestoltes i als seus Ministres que governaran el municipi fins aquest diumenge. El suport de la pagesia ha estat protagonista absolut: primer, dissabte amb l'entrada de la Santa amb tractor que lluia el rètol de "Stop Mercosur", segon, per la nova dansa presentada per l'esbart "La Can-saladansa", per fer particip el públic, i finalment per la temàtica del monu-ment que serà encès diumenge. «Es-

tem reivindicatiu perquè hem de donar suport a la pagesia, és la lluita a favor dels pagesos». Així de contundent es mostrava la Santa Truja, que donava per inaugurats els actes festius que tenyiran de rosa i disbauxa el municipi fins diumenge. La primera jornada culminava també amb música en viu amb els Transhumants. Diumenge, arribava un dels moments més esperats com és la descoberta del Monument. Una sàtira, enguany no tant política, com de suport un cop més al sector de la pagesia. El director del carnaval ribetà, Eudald Ca-

sals, així ho justificava: «És una mica d'homenatge als pagesos i essent devots a la truja com som no podíem fer res més que donar-los-hi suport». Els actes continuen aquesta setmana amb el Dijous Llarder, la processó de Santa Truja, la inspecció dels establiments, la Matança, l'encesa final del monument i el carnaval infantil, que enguany i com a novetat, estarà ubicat a la mateixa plaça i no al pavelló. Fa uns quinze anys que Teatre d'Emergència engegava aquesta proposta de disbauxa per tal de tenyir de rosa i de festa el municipi ribetà.



SANT VALENTÍ JA ÉS AQUÍ

LA FESTA PETITA
DE RIBES TORNA
AQUEST
DISSABTE

Pàgina 26

SANT JOAN GAUDIRÀ DE DOS DIES PLENS DE DISBAUXA

ENCARA NO HI HA UNA XIFRA DEL TOTA DE LA GENT I LES COMPARSES QUE PARTICIPARAN EN EL CARNESTOLTES, PERÒ LES EXPECTATIVES DE LA COMISSIÓ DE FESTES SÓN MOLT POSITIVES

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

A banda de la celebració de Sant Valentí, Sant Joan de les Abadesses es prepara per viure dos dies plens de colors, diversió i música amb la celebració del Carnestoltes d'enguany. Durant el cap de setmana, la vila acollirà una de les cites més esperades del calendari festiu, amb les tradicionals rues, concurs de disfresses, el sopar i el ball. Tot i que encara no hi ha una xifra exacta de carrosses i compar-



Carnestoltes 2025

ses participants, des de l'organització es mostren optimistes. «La rua serà una mostra de la creativitat i la tradició de molts santjoanins que de-

diquen mesos de feina a preparar les seves disfresses i carrosses», explica Txell Curós, membre de la Comissió de Festes de Sant Joan.

Aquest any, el Carnestoltes mantindrà el recorregut a la inversa, que ja es va estrenar en l'edició anterior. La celebració arrencarà aquest dissabte amb la concentració de participants i exposicions de carrosses al passeig Comte Guifré. A partir de dos quarts de set de la tarda, s'iniciarà la rua del Carnaval i el concurs de disfresses, que repartirà més de 1.700 euros en premis. «El Carnaval no és només una desfilada de disfresses, sinó una oportunitat per compartir, retrobar-nos amb

amics i celebrar la nostra identitat», afegeix Curós.

Després, la festa continuarà amb una exhibició a la plaça Barcelona, el sopar i el ball popular al pavelló. Diumenge serà el torn dels més petits, amb la rua i Carnaval infantil. La jornada començarà a dos quarts de cinc de la tarda a la plaça Anselm Clavé, amb la rua infantil, seguida de l'actuació de Jaume Ibars i els Trastos Band. El punt final del Carnestoltes el posarà una animada sessió de descobaby.

CAMPRODON REDACCIÓ

EL COMERÇ LOCAL, PROTAGONISTA DEL CARNESTOLTES DE CAMPRODON

Enguany, el comerç local esdevé el gran protagonista del Carnestoltes de Camprodon 2026. Aquesta festa fa un pas endavant i aposta per la participació activa del teixit comercial i de restauració del municipi, convertint així els establiments en peces clau de l'ambient carnavalesc. A més d'aquesta novetat, el consistori impulsa un concurs festiu i participatiu obert a tots els establiments del municipi. Per participar-hi, només cal disfressar tant l'establiment com l'equip humà, decorar l'aparador i ambientar l'establiment de manera conjunta. El lliurament dels pre-

mis es farà abans de l'inici de la Rua del Carnestoltes. En l'edició anterior, el Carnestoltes va comptar amb la participació d'unes set carrosses, quatre comparses i més de tres-centes persones, moltes d'elles procedents de Camprodon i d'altres municipis de la Vall de Camprodon, que any rere any s'uneixen per celebrar aquesta festa tan esperada tots junts, on petits i grans poden deixar anar la seva creativitat i imaginació amb les seves disfresses.



Comparses del 2025

«L'objectiu és superar la participació de l'any passat. Encara que el nombre de carrosses pugui semblar petit, cadascuna mobilitza molta gent. Fins a l'últim moment no es pot concretar quantes

carrosses i comparses hi participaran, ja que moltes persones prenen la decisió a última hora», comenta Joan Sarria, regidor de l'Ajuntament de Camprodon.

La rua recorrerà els principals carrers i places del municipi i culminarà a la plaça Doctor Robert, on les carrosses i comparses desfilaran davant del jurat, que estarà format per representants d'entitats i associacions camprodonines, així com d'ajuntaments col·laboradors de la Vall.

La celebració començarà a les cinc de la tarda amb la ja tradicional visita del Rei Carnestoltes als avis i àvies de la residència. Seguidament, el monarca arribarà a la plaça de la Vila, on simbòlicament prendrà el control del municipi. A les set del vespre començarà la rua de Carnaval, amb sortida des de l'estació d'autobusos. La jornada es tancarà a un quart de deu de la nit amb el sopar popular al Pavelló Vell.

Diumenge serà el torn dels més petits, amb la rua des de la plaça del Carme, un berenar exclusiu per a infants, una festa de confeti i, per acomiadar aquesta edició, la tradicional crema del Rei Carnestoltes.

«
Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
Sant Joan de les Abadesses

972 720 371
646 843 598

12 DE FEBRER DE 2026

EL SUPLEMENT

5

MODA I
COMPLEMENTS

6

LE VEDRIGNANS

7

ÀLTIMA

8

FGC

9

RIPOLL COMERÇ

10

LA MATANÇA DEL
PORC

11

DIJOUS LLARDER A
RIPOLL

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Carnestoltes

FOTO MONTESE

Quan el món es capgira

Història, sàtira i ritual d'una festa que transforma els carrers en escenari de festa i disbauxa

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Hi ha celebracions que marquen el calendari, i n'hi ha que el transformen. El Carnestoltes pertany a aquesta segona categoria. Durant uns dies, el temps sembla accelerar-se i suspendre's alhora. Les jerarquies s'aflixen, la ironia esdevé llenguatge compartit i el carrer recupera una centralitat que sovint la vida quotidiana li nega. És una festa que parla de comunitat, però també d'individu; de tradició, però també d'actualitat; de ritual antic, però sorprenentment contemporani.

El Carnestoltes no és només una desfilada de disfresses ni una explosió de color. És un fenomen cultural complex, carregat de significats acumulats al llarg de segles. La seva força no rau únicament en l'espectacle visual, sinó en la capacitat d'activar un espai simbòlic on tot pot ser qüestionat sense trencar definitivament l'ordre establert.

UN RITUAL ANTIC AMB ARRELS PAGANES

Els orígens del Carnaval es perden en la nit dels temps. Molts historiadors



EL RIPOLLÈS

És una festa amb més de dos mil anys d'història que combina ritual, sàtira i celebració

l'associen a celebracions agràries vinculades als cicles de la natura, especialment a les festes d'hivern que anunciaven la proximitat de la primavera. A la Roma antiga, les saturnals constituïen un precedent clar: durant uns dies, esclaus i amos invertien els seus papers i l'excés era permès com a part d'un cicle festiu que celebrava la fertilitat i el renaixement.

PUBLICITAT



MOLINÉ

LICORS DE LLEGENDA

Descobreix les nostres llegendes a www.licorsmoline.com



Del Rei Carnestoltes a l'enterrament de la sardina, la cultura popular converteix la transgressió en tradició

Aquestes celebracions no eren simples moments d'esbarjo. Complien una funció social precisa: alliberar tensions acumulades, reforçar vincles comunitaris i recordar que l'ordre establert és, en última instància, una construcció humana.

Amb la consolidació del cristianisme, el Carnaval va ser integrat al calendari litúrgic com el període previ a la Quaresma. El terme "Carnestoltes" deriva del llatí *carne levare*, que significa "treure la carn". Era el moment previ al dejuni i a l'abstinència, l'última oportunitat per gaudir dels plaers abans d'entrar en un temps de contenció espiritual.

Aquest contrast entre excés i restricció defineix la naturalesa dual del Carnaval. No és una festa desvinculada del calendari religiós, sinó un contrapunt necessari. Sense Quaresma no hi hauria Carnaval, i sense Carnaval la Quaresma perdria part del seu sentit.

EL TEMPS DEL DESORDRE CONTROLAT

Des d'una perspectiva antropològica, el Carnestoltes pot entendre's com un "desordre controlat". Durant uns dies,

es permet la inversió simbòlica de rols i normes. El poder és caricaturitzat, les convencions socials es flexibilitzen i la sàtira esdevé protagonista.

Aquest mecanisme no destrueix l'ordre social; al contrari, l'enforteix. Permetre la transgressió ritualitzada ajuda a canalitzar tensions i a legitimar el

retorn posterior a la normalitat. El caos és temporal, delimitat en el calendari i assumit per la comunitat com a part del cicle anual. El Carnaval, per tant, no és anarquia. És una dramatització col·lectiva de la llibertat.

EL REI CARNESTOLTES: GOVERNAR PER RIURE

A Catalunya, la figura del Rei Carnestoltes simbolitza aquest govern efímer del desordre. El seu discurs d'arribada, sovint satíric i carregat d'ironia, actua com un mirall de l'actualitat política i social. No hi ha tema que quedi fora del seu abast: decisions municipals, escàndols, contradiccions col·lectives.

Aquest personatge, grotesc i exagerat, no busca ofendre sinó provocar reflexió a través de l'humor. És una tradició que manté viva la funció crítica del Carnaval, recordant que la cultura popular pot ser un espai de debat.

Continua a la pàgina següent



FOTO MONTSE



EL RIPOLLÈS

PUBLICITAT

Ve de la pàgina anterior

La seva mort ritual el Dimecres de Cendra -amb el judici i l'enterrament de la sardina- marca el retorn a l'ordre. La comunitat acomiada simbòlicament el desordre i es prepara per a un temps més sobri. El cicle es tanca amb una cerimònia que combina dol fingit i rialla compartida.

IDENTITAT

El Carnestoltes té múltiples cares segons el lloc on se celebri. A Sitges, la festa s'ha convertit en un esdeveniment de projecció internacional, amb rues espectaculars que combinen música, coreografia i una posada en escena exuberant. A Vilanova i la Geltrú, les comparses i la batalla de caramels mantenen viva una tradició singular que combina festa i ritual. A Torelló, la implicació popular i la sàtira directa donen caràcter propi a la celebració.

Cada municipi adapta el Carnaval a la seva identitat, però tots comparteixen un element essencial: la participació col·lectiva. No és una festa per observar des de la distància; és una experiència que es construeix des de dins.

LA MÀSCARA COMA METÀFORA

Disfressar-se és un acte carregat de significat. La màscara permet explorar identitats, exagerar rols i qüestionar categories socials. Durant el Carnestoltes, el cos es converteix en llenguatge i el vestuari en discurs.

Aquesta transformació temporal té una dimensió lúdica, però també simbòlica. Permet imaginar altres maneres de ser i d'estar al món. En un context social sovint marcat per la rigidesa i la pressió normativa, el Carnaval ofereix un espai de flexibilitat.

La disfressa no només amaga; també revela. Revela inquietuds, aspiracions i crítiques. És una forma d'expressió que combina creativitat i consciència social.

Entre comparses, màscares i crítica social, el Carnaval continua sent un espai de llibertat i disbauxa



EL RIPOLLÈS

PROHIBICIONS I RENAIXEMENTS

Al llarg de la història, el Carnestoltes ha estat objecte de censura. La seva naturalesa crítica i la seva capacitat de mobilització popular el van convertir en sospitosos en èpoques de control polític. Tot i això, la festa va sobreviure, sovint en formes més discretes o subterrànies.

Amb la recuperació de les llibertats democràtiques, moltes poblacions van revitalitzar la tradició, recuperant rituals i creant-ne de nous. Aquesta



FOTO MONTSE

capacitat de renéixer és una de les seves forteses.

EL CARNESTOLTES AVUI

En l'actualitat, el Carnaval conviu amb noves formes d'expressió cultural. Les xarxes socials amplifiquen la difusió de les rues, les comparses es professionalitzen i la creativitat incorpora recursos tecnològics. Tot i això, el nucli simbòlic es manté intacte: la necessitat de celebrar col·lectivament i d'expressar-se amb llibertat.

Les escoles i entitats culturals asseguren la transmissió generacional de la festa. Els infants aprenen que la cultura popular no és només herència, sinó participació activa.

UNA FESTA NECESSÀRIA I IMPRESCINDIBLE

En una societat accelerada i sovint fragmentada, el Carnestoltes ofereix un espai de trobada. El carrer esdevé escenari compartit i la festa, llenguatge comú. Durant uns dies, la comunitat es reconeix en la rialla i en la creativitat.

Quan arriba el Dimecres de Cendra i la sardina és enterrada, tot sembla tornar al seu lloc. Però la memòria del capgirament persisteix. El Carnestoltes recorda que la cultura és també joc, crítica i llibertat. Que el món pot ser mirat des d'altres angles. I que, de vegades, capgirar-lo és la millor manera d'entendre'l.

PUBLICITAT

**El Bar Centre
us desitja
Bon
Carnestoltes!**

Celebra'l
amb nosaltres!

**BAR
CENTRE**

**Entrepans freds i calents
Amanides, tapes i planxats**

Obert cada dia
de les 7 del matí
a les 12 de la nit

Passeig del Comte Guifré, 6
Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 830 463
@bar_centre

L'any del luxe discret i els complements amb caràcter

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La moda del 2026 no crida, suggereix. No busca l'excés immediat, sinó la construcció d'un estil amb personalitat. Després d'anys marcats per tendències extremes i cicles ràpids, aquesta temporada aposta per una elegància relaxada, peces ben tallades i complements que expliquen històries. És l'any del contrast intel·ligent: sofisticació sense rigidesa, comoditat amb intenció i detalls que marquen la diferència.

SILUETES QUE RESPIREN

Les formes amples i còmodes continuen dominant l'armari, però amb una evolució clara cap a l'estructura. Els pantalons de tall relaxat, especialment el denim d'aire vintage -amb cintura alta i línia fluida- conviuen amb americanes ben construïdes que defineixen la silueta. El resultat és un equilibri entre informalitat i refinament.

El joc de capes es consolida com a recurs creatiu. Camises lleugeres sota jerseis fins, armilles sobre vestits vaporosos o jaquetes estructurades combinades amb peces suaus creen volum sense perdre elegància. No es tracta d'acumular, sinó de superposar amb criteri.

EL TRIOMF DEL 'QUIET LUXURY'

El concepte de luxe discret continua marcant el pas. Materials de qualitat, talls impecables i paletes neutres defineixen aquesta estètica. Blanc tren-

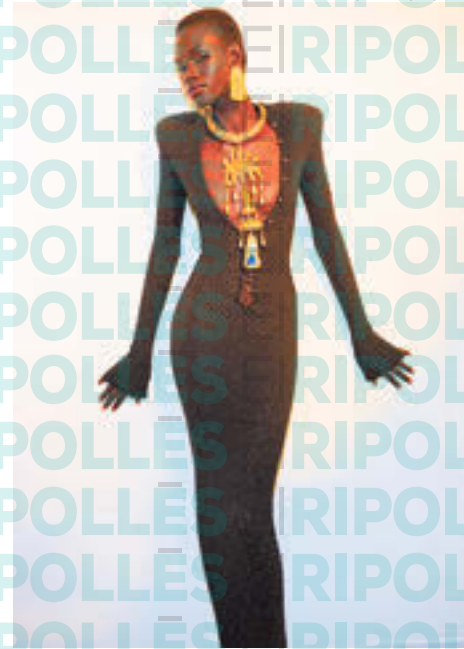


GETTY IMAGES

res per materials duradors i peces versàtils reflecteix una voluntat de consum més reflexiu. La idea d'armari càpsula —amb peces combinables entre si— guanya terreny. La tendència no és acumular, sinó seleccionar. Apostar per menys peces, però millors, que puguin adaptar-se a diferents contextos i estacions.

És un any per jugar amb contrastos, prioritzar la qualitat i entendre que l'estil no és només el que es veu, sinó el que es transmet.

STYLE DU MONDE



cat, beix, gris perla o verd oliva construeixen un armari atemporal que fuig de l'estridència. Una camisa de seda perfectament tallada o un abric minimalista poden ser més impactants que qualsevol estampat exagerat.

ROMANTICISME RENOVAT

El romanticisme reapareix amb força. Volants delicats, encaixos subtils i teixits amb moviment aporten un aire poètic a vestits i bruses. Aquesta estètica beu de referències històriques, però s'actualitza amb línies netes i combinacions modernes.

El contrast entre una peça romàntica i unes sabatilles esportives minimalistes és un dels recursos més vistos.

COMPLEMENTS QUE PRENEN LA PARAULA

Si hi ha un element que defineix la temporada són els complements. La joieria guanya protagonisme amb peces escultòriques, arracades grans i combinacions de metalls. Or i plata es barregen sense complexos, i les pedres de colors aporten vitalitat a conjunts neutres.

Les ulleres de sol oversize completen els looks amb una nota sofisticada. Són un recordatori que el detall pot transformar un conjunt senzill en una declaració d'estil.

MODA AMB CONSCIÈNCIA

Més enllà de l'estètica, el 2026 consolida una mirada més conscient. L'inte-

PUBLICITAT



la botigueta

O U T L E T O L O T

PRÒXIMA OBERTURA

ABRIL 2026

Segueix-nos



f i @labotiguetaolot

HORARIS: de dilluns a dissabte de 10:00 h a 14:00 h i de 16:00 h a 20:00 h.

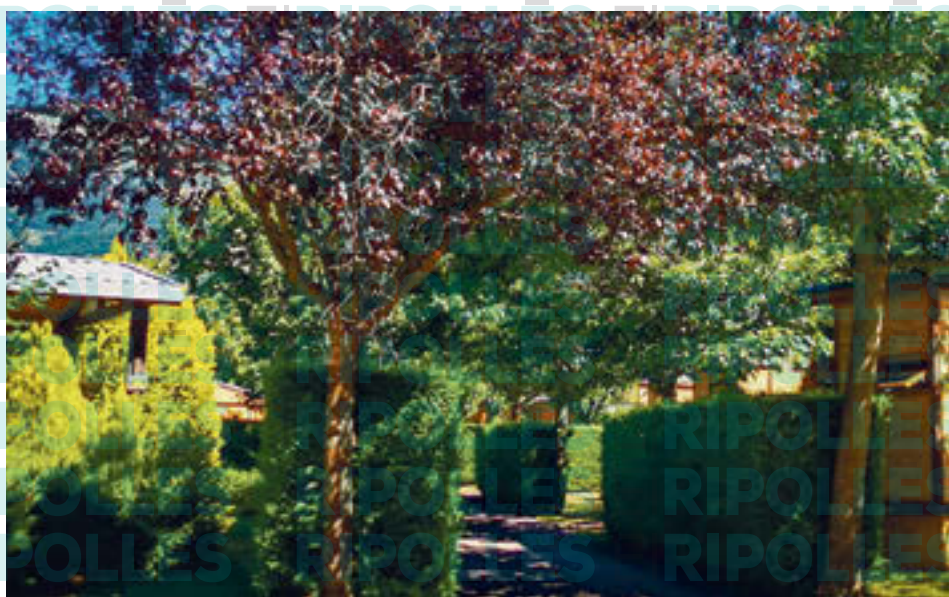
Diumenges: TANCAT - (Ens trobareu darrere el GROS MERCAT)

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Pol. Ind. Les Mates) 17800 OLOT - (Darrere el GROS MERCAT)

T_972 26 76 24 - info@labotiguetaolot.com - www.labotiguetaolot.com - @labotiguetaolot

Le Védtrignans

Referent dels parcs d'oci i residencials a la Catalunya nord



SALLAGOSA / ERR • REDACCIÓ

En el cor del Pirineu cerdà, a poc més d'una hora de Ripoll, els parcs d'oci i residencials de Le Védtrignans esperen a tot aquell qui vulgui desconectar i lliurar-se a la comoditat, qui desitgi canviar d'aires descansar de debò, envoltat de la tranquil·litat que dona la muntanya. A tan sols dos quilòmetres de distància, tant si s'escull el Parc Le Védtrignans, a Sallagosa, com El Pastural, a Err, el visitant hi trobarà el model de parc residencial que tothom voldria imitar.

Llogar un xalet en un d'aquests dos encantadors pobles de l'Alta Cerdanya significa gaudir d'una estància natural i autèntica en un entorn privilegiat, amb riqueses varies: la fauna i la flora del Pirineu, indrets exclusius, reserves i banys naturals d'aigües ter-

Le Vedtrignans ofereix la possibilitat de compra de xalets amb capacitats de 2 a 8 places

males i un llarg etcètera de sensacions i experiències plaents. Qualsevol temps és bo, ja que Le Védtrignans obre tot l'any.

Tot i ser al bell mig de la natura, els parcs d'oci i residencials de Le Védtrignans compten amb tot tipus de comerços i serveis a 300 metres. També es troben a prop del Puigmal i d'una zona aquàtica i lúdica. Els seus xalets són també un camp base ideal per sortir a fer nombroses caminades o passeigs en bicicleta de muntanya. I com a referents poblacionals, els parcs de Le Védtrignans es troben també molt a prop de Font-romeu i Andorra, a banda de Puigcerdà, Llivia i tota la Baixa Cerdanya.



Le Védtrignans

Parc Residencial Le Védtrignans
9, Chemin de Védtrignans
66800 Sallagosa

El Pastural

36, ruta del Puigmal
66800 Err
T: +33 (0) 468 04 04 79

contact@levedtrignans.com
www.levedtrignans.com





Cuidem cada *història*

Servei personalitzat al cor del Ripollès

Tanatori - Crematori Àltima *Ripoll*

Proper

Amb centres a **Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon**, oferim serveis a **tot el Ripollès**, garantint proximitat i acompanyament.

Servei Integral

Servei d'incineració al nostre centre de Ripoll, garantint comoditat i proximitat i evitant desplaçaments a les famílies.

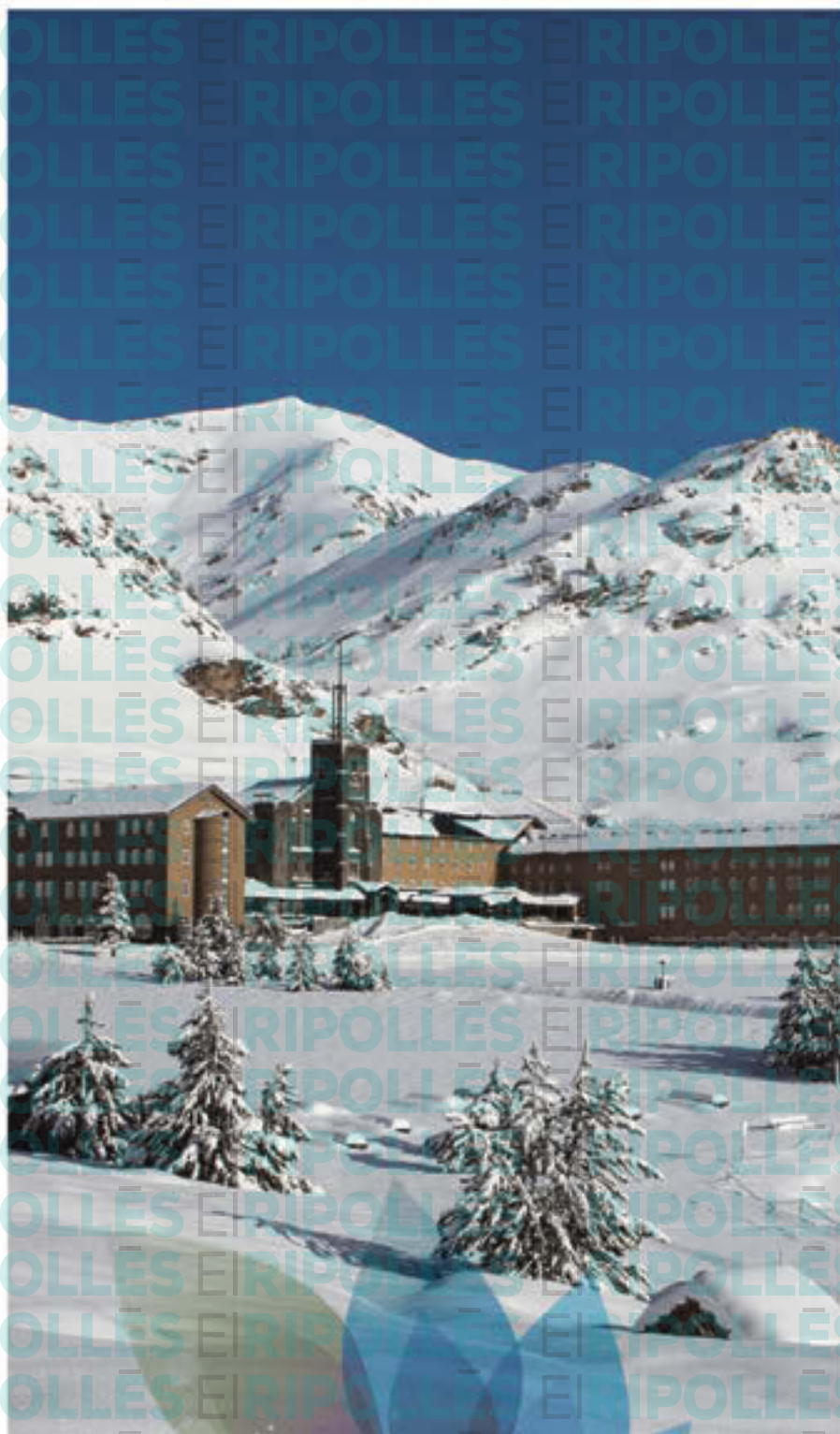
Instal·lacions

Instal·lacions totalment equipades, modernes i acollidores, amb sales de vetlla confortables i oratori a Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.

Tanatori - Crematori Àltima Ripoll
Km 119 N260, 17500 Ripoll
T. 972 702 721



Atenció 24 h. 900 230 238
altima-sfi.com



UNA VALL ÚNICA

valldenuria.cat



Parc Natural
de les Gargasses
del Tàrrida i del Fum

PIRINEUS



50 anys
D'ESQUÍ
I MUNTANYA

Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tàrrida

Vols emprendre al Ripollès?

Fes el pas.

Transforma la **teva idea** en un projecte real i
ajuda'ns a fer **créixer el Ripollès**.

Amb el suport del Departament d'Empresa i Treball

catalunya
empren

XE Xarxa
Empren

Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball



Des de la **UIER** t'acompanyem des de la idea fins a la posada en marxa del teu negoci, amb l'objectiu d'enfortir el teixit econòmic del Ripollès.

- Gestionem **traspassos** per facilitar-te l'inici. Segueix l'Instagram @jo_traspasso per estar al dia dels negocis en traspàs.
- T'oferim **assessorament i acompanyament** personalitzat.
- **Connectem** persones, empreses i institucions per impulsar talent i activitat.

Contacta amb nosaltres i t'informem!

www.uier.org
administració@uier.org
972 70 31 11

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

Del porc se n'aprofita tot i tot n'és bo

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La matança del porc és una tradició rural centenària, celebrada principalment entre novembre i març, que consisteix en el sacrifici de l'animal per a l'elaboració artesanal d'embotits i conserves de carn per tot l'any. Del porc se n'aprofita tot, diuen, però la matança és un acte més que gastronòmic, ja que ha estat sobretot un moment de cooperació familiar i veïnal que ha evolucionat cap a una festa gastronòmica i cultural. Del porc en surten llonganisses, botifarres, llardons i un llarg etcètera de productes que agafen especial protagonisme durant un acte de tradició religiosa com Dijous Llarder.

El que abans era tradicionalment un mètode de subsistència per abastir-se de carn, greixos i embotits durant l'any, ara esdevé una data marcada en bona part de les famílies i entitats locals per gaudir d'una menja que llavors s'elaborava a la tardor i hivern, per les condicions climàtiques favorables de conservació.

El procés implica no tan sols el sacrifici de l'animal, sinó també la neteja, el trossejat i la consegüent elaboració dels embotits per a tots els paladars: llonganisses, botifarrons, sobrassades, esdevenint alguns ja productes típics d'aquesta celebració com les botifarres d'ou, de sang, els bisbes,

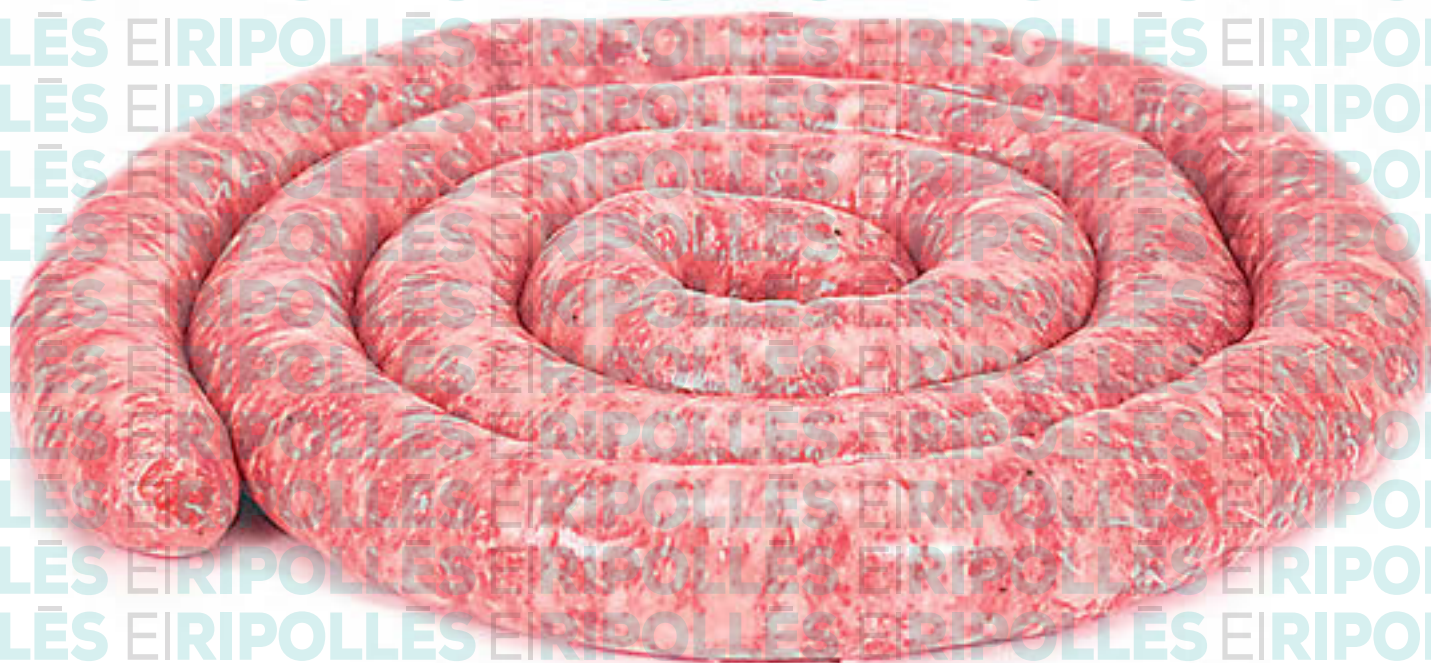
les llonganisses i els llardons, condimentats, en la majoria dels casos amb espècies com el pebre vermell o el pebre negre.

Actualment, aquesta esdevé una jornada de treball per als artesans i sector comerç, però que s'emmar-

ca amb actes festius on la música i les propostes de cohesió social són complementàries del que abans era una jornada de treball comunitari i familiar, sobretot a les zones rurals. L'evolució en aquest cas no ha acabat amb la tradició, però sí que l'ha transformat. Tot i la vigèn-

cia com a celebració, les normatives sanitàries actuals l'han fet evolucionar cap a una festa popular en què es recorda l'origen d'una activitat que no tants anys enrere suposava un punt de reunió familiar i una gran festa a diverses poblacions, també del Ripollès.

La celebració ha evolucionat amb els anys a raó de les normatives sanitàries



EL RIPOLLÈS

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric · Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OLOT · PARADES 19-20-21 · TEL. 972 26 47 03 · 659 12 61 42 · WWW.JORDIVILARRASA.CAT · ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

*Gaudeix el
Dijous Llarder
amb els
nostres
embotits!*



Al matí, Dijous Llarder a Ripoll

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Aquest dijous 12 de febrer, Ripoll viurà una nova edició del Dijous Llarder impulsada per Ripoll Comerç, que fa una crida a viure la tradició als carrers i comerços de Ripoll. No obstant, davant l'alerta pel fort vent, des de l'organització s'ha adaptat el programa a les circumstàncies, vetllant per la seguretat de les persones. És per aquest motiu que els actes previstos a la tarda, com el berenar popular o les activitats d'inflables s'han suspès seguint les indicacions de seguretat de les autoritats.



Esmorzars de forquilla i menús grassos es mantenen per aquest Dijous Llarder

No obstant això, al matí es mantindrien les propostes gastronòmiques com els esmorzars de forquilla, dinars amb menú gras o venda de productes grassos. Des de l'organització demanen, però, seguir les recomanacions de protecció civil. Al llarg del matí i del

migdia, diversos establiments oferiran esmorzars de forquilla i dinars amb menú gras, mantenint una proposta gastronòmica plenament vinculada a la tradició.

Els actes del Dijous Llarder estan organitzats per Ripoll Comerç i Fires del Ripollès, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Ripoll, la Diputació de Girona, Fecoris, la UIER i la Generalitat de Ca-

talunya, va servir l'any passat, entre tots els bars i restaurants, prop de 180 esmorzars de forquilla, 290 menús grassos i es van fer prop de 500 entrepans pel berenar popular.

PUBLICITAT

Ca la Magda
carnisseria
xarcuteria
Mestra artesana carnissera

 **Degusta
la nostra botifarra d'ou**

- Embotits artesans
- Carns de la comarca
- Gran varietat de precuinats
- Plats cuinats

Productes Km 0. Fem territori. Mengem sa.

Ctra. Barcelona, 16 · 17500 Ripoll · Tel. 972 701 844



A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse



EL PASTURAL

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2025-2026

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 22/11/2025 al 21/11/2026 Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	27/12/25 al 03/01/26 21/02/26 al 07/03/26 11/07/26 al 22/08/26			22/11/25 al 27/12/25 03/01/26 al 21/02/26 07/03/26 al 02/05/26 13/06/26 al 11/07/26 22/08/26 al 05/09/26			02/05/26 al 13/06/26 05/09/26 al 21/11/26		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kwh.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclos, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Védignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



L'UNIVERS JOVE PORTARÀ 340 ALUMNES A LA COMARCA

LES VISITES AL CENTRES SERAN ENTRE FEBRER I MARÇ I ES COMBINARAN AMB LES XERRADES
INFORMATIVES A LES FAMÍLIES DE 3R I 4T D'ESO

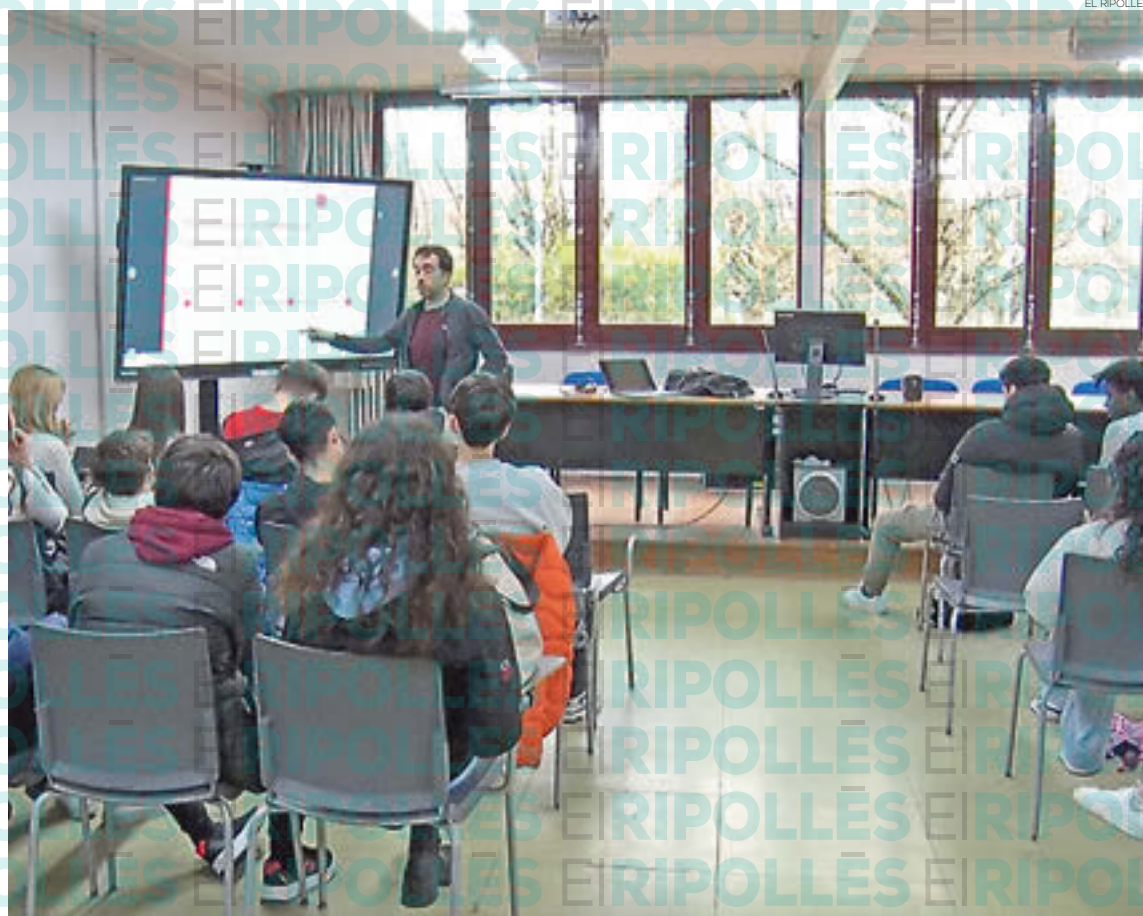


Moment de la presentació de l'edició 2026 de l'Univers Jove

RIPOLLÈS L.S.

Del 17 de febrer al 13 de març tindrà lloc l'Univers Jove, unes jornades d'orientació acadèmica que es realitzen a la comarca del Ripollès i que permeten als joves informar-se sobre oportunitats formatives i descobrir diferents estudis i sectors professionals. Aquesta és la 12a edició, però el segon any del canvi de format, **«més itinerant»**, recorda la consellera comarcal de Joventut, Dèlia Duran. Una aposta per les ofertes formatives a la comarca, amb l'objectiu que l'alumnat pugui tenir una **«orientació integral, amb unes visites d'acompanyament i amb una atenció directa a les famílies»**. Enguany s'han ampliat les dates i esponjar les visites. Entre febrer i març, l'alumnat de 4t d'ESO visitarà diferents espais formatius per conèixer de prop noves opcions d'estudi. Passaran per centres com l'Institut Abat Oliba, la fundació Eduard Soler o, fins i tot, l'Aula d'Hostaleria. A més, aquest any seran 340 alumnes i, com a novetat, també hi participaran l'escola la Gleva i l'institut Cirviànum de Torelló. Duran també re-

corda que s'han espaiat els tempos de les visites i s'han remodelat per tal de poder tenir una experiència més personalitzada. L'any passat es van introduir també les xerrades a les famílies, que enguany es mantenen i s'amplien també a 3r d'ESO per acompanyar els seus fills i filles en la construcció del seu futur. En aquest sentit, s'ha programat la mateixa xerrada a tots els municipis que disposen de centres d'educació secundària. A Camprodon serà el dia 11 de febrer i a Sant Joan de les Abadesses, el 18 de febrer, a Ripoll el 4 de març i a Ribes de Freser el 8 d'abril. Aquesta segona edició de la nova etapa d'aquest Univers Jove és un pas més per consolidar un nou format que es deriva de les inquietuds i necessitats plantejades des dels mateixos alumnes i comunitat educativa per millorar l'experiència d'orientació tant formativa com laboral. L'Univers Jove compta amb el seu propi portal web on poden consultar tota l'activitat prevista per aquesta edició. La presentació d'aquesta edició va comptar amb el president del Consell Comarcal, Amadeu Rosell.



L'Univers Jove es va reformular la passada edició cap a la itinerància

La festa que tots esperem!

CARNAVAL

SANT JOAN DE LES ABADESSES

2026

Dissabte 14

Entre les 17 h i les 18.30 h
Al Passeig Comte Guifré, concentració dels participants i exposició de carrosses.

18.30 h INICI DE LA RUA
Més de 1.700€ en premis!
Per participar en el concurs de disfresses es imprescindible inscriure's prèviament, fins al dijous 12 de febrer, a les 19 h! A l'Oficina de Turisme.

20 h EXHIBICIONS A LA PLAÇA BARCELONA
Servei de barra a l'interior del Pavelló.

21 h SOPAR POPULAR AL PAVELLÓ
Inscripcions fins al dissabte 7 de febrer. Sopar popular: macarrons, botifarra amb guarnició, postres, beguda (aigua, vi i gasosa) i cafè. Inscripcions pel sopar a l'Oficina de Turisme.

00.30 h BALL
Amb l'orquestra **TRIBUT FM** i tot seguit **DJ TETE**. Premis a la mitja part.

Diumenge 15

16.30 h RUA INFANTIL
Concentració a la plaça Josep Anselm Clavé - pujada pel carrer Ramon d'Urg.

17 h CARNAVAL INFANTIL
Amb l'actuació de **JUAME IBARS** i els **TRASTOS BAND** i tot seguit **DISCOBABY**.

PREUS

Sopar + entrada	20 €
Sopar infantil de 3 a 12 anys ...	12 €
Entrada sense disfressa:	10 €
Entrada amb disfressa	5 €

OFICINA DE TURISME
Tel. 972 720 599
turisme@santjoandedesabadesses.cat

ORGANITZA:

COL·LABORA:

LA BARONAL VILA DE LA SANT JOAN DE LES ABADESSES

EL CAMÍ CAP AL BÉ COMÚ A TRAVÉS DE LA MATRIOIXCA

LA MATRIOIXCA REPRESENTA LES CINC ETAPES PER AL DESENVOLUPAMENT HUMÀ

SANT JOAN DE LES ABADESSES K. RÍOS

El camí de la matrioixca o, en altres paraules, el camí cap al bé comú, és un llibre concebut com una mena de guia per explorar el nostre món interior a través de la metàfora de la matrioixca russa. Aquesta figura, formada per cinc peces encaixades l'una dins l'altra, simbolitza les diferents dimensions o etapes del desenvolupament humà que ens condueixen cap al bé comú. **«Les matrioixques tenen diferents capes; és a dir, és una nina amb diferents nines a dins. Aquesta figura ens va molt bé per explicar que una cosa porta a l'altra, que una cosa està dins d'una altra. Les més petites representen allò que tenim a dins i que és necessari per arribar al bé comú»**, comenta Xavier Tarré, autor del llibre. Les nines més grans, segons Tarré, representen allò que va més enllà del que som nosaltres. L'objectiu de l'obra és fer una mirada cap endins, però



Presentació del llibre a Sant Joan

també cap enfora, deixant enrere l'individualisme. Aquest camí es planteja a través de cinc etapes fonamentals: la naturalesa humana, la psicologia virtuosa, el jo autèntic, l'amistat com a força de canvi i, finalment, el bé comú. **«Cap endins, cap a dins i cap enfora, perquè no es tracta de mirar-se el melic, perquè recordem que estem vivint en un món molt egoista i egocèntric, i això no porta al bé comú. Aleshores, ens hem de fer les preguntes que neces-**

sitem respondre per ser feliços». Tarré també assegura que aquest plantejament està fonamentat en Aristòtil i Sant Tomàs d'Aquino, **«no és un plantejament original meu, però és veritat que he treballat molt en aquest tema i l'he anat simplificant per poder explicar-lo millor»**. Més enllà del seu caràcter reflexiu, aquest llibre es presenta com una experiència viscuda i compartida en primera persona, nascuda del recorregut vital de Xavier Tarré.

NOVA FACETA DE MONIK BARGALLÓ AL 78 RPM



Monik Bargalló i Jordi Ballesteros

RIPOLL REDACCIÓ

Monik Bargalló ha donat el tret de sortida a una nova edició del cicle '78 Revolucions per Minut' a Ripoll amb el seu disc 'Al cap de 40 anys'. En aquest treball, la soprano repassa la seva trajectòria artística a través de cançons pròpies i poemes musicats d'autors com Josep Picola, Joan Salvat Papasseit, Miquel Martí i Pol i Salvador Espriu, entre d'altres, així com poemes de creació pròpia. **«Són els poemes que he musicat al llarg de la meua trajectòria. Per a aquesta sessió he fet una selecció de diferents autors, com Josep Picola, poeta de Sant Joan de les Abadesses, i també d'un poeta de Manacor»**, assegura l'artista.

La combinació de música i poesia no és una tasca senzilla, però, tal com explica la mateixa artista, hi ha poemes que ja tenen la seva pròpia musicalitat. Acompanyada del ripollès Jordi Ballesteros, la soprano presenta una proposta plena d'influències de funky, soul, jazz i blues, una obra molt allunyada del cant líric pel qual és coneguda. **«Hi ha poemes molt fàcils de musicar, però també n'hi ha més difícils, com per exemple, Dona'm la mà, de Salvat Papasseit»**. Prop d'un centenar de persones han assistit a aquesta sessió, una iniciativa que aposta per portar la música a les biblioteques i crear espais de descoberta, acostant al públic artistes del territori.

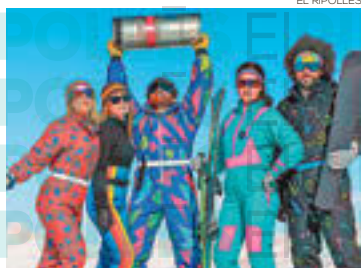


Consell Comarcal del Ripollès

Som on ens necessitis

Ripolles.cat · f · t · i





CARNESTOLTES RETRO A VALLTER

SETCASES REDACCIÓ

L'estació de muntanya de Vallter també se suma a les celebracions de Carnestoltes i ho fa amb una proposta que vol endinsar els participants en altres èpoques. Aquest dissabte es convida a esquiadors i altres visitants a viure la festa de la disbauxa de manera diferent amb una festa plena de ritme i nostàlgia. Es recupera l'essència dels anys 70, 80 i 90 amb música, colors i estil. Per això, es convida a tothom a anar a l'estació disfressat amb un *look* retro i gaudir de l'ambient festiu amb ball, diversió i sorpreses.

A PARDINES, FARINETES...



Les farinetes

PARDINES J. ESPERT

Carnestoltes és sinònim de menjar calòric a Pardines. Amb el cap de setmana de la gresca i la disbauxa, el municipi viu una festa que fa poble i, sobretot, recorda èpoques de penúries. Tot i això, la celebració s'ha transformat en una jornada de celebració i oferir a

tots els veïns una menja molt nutritiva per encarar el llarg període de Quaresma, marcat per l'abstinència. Les disfresses donaran la benvinguda al cap de setmana a Pardines, a partir de les cinc de la tarda i amb la rua de Carnaval. Serà un recorregut pels carrers del municipi amb música i on tothom s'hi podrà afegir. La proposta culminarà als Estudis on hi haurà el concurs i un berenar popular. Diumenge serà la jornada central a la plaça del Padró. De bon matí, s'encendran els focs per poder cuinar les farinetes dins els perols. És una menja amb base de farina i aigua, que s'acompanya amb mongetes i rostos. L'àpat se servirà al migdia, cap a les dues, i cal que tots els comensals es portin el plat i coberts, i també les ganes de gaudir.

...I A QUERALBS, ESCUDELLADA

QUERALBS J. ESPERT

A Queralbs no hi ha festa de Carnestoltes sense l'Escudellada cuinada pels mateixos veïns a la plaça, i que any rere any aplega un bon nombre de visitants. Una tradició que se celebra el diumenge de Carnestoltes. A partir de les dues del migdia, la plaça de la Vila es converteix en la seu del dinar de germanor on fer poble, amb l'olor de l'escudella que acaba d'enllestir-se als focs. Un espai on no només es menja, sinó que es gaudeix amb els veïns. Per participar-hi cal comprar els tiquets que es poden trobar anticipadament a la casa consistorial en horari de matins fins aquest divendres. Només es vendran sis tiquets per persona. Tot i això, hi haurà la meitat dels tiquets per vendre el mateix diumenge a l'Ajuntament, a partir de les deu i fins a exhaurir existències. Tenen



L'escudellada de l'any passat

un preu de cinc euros i també es pot adquirir per 6 euros l'olla de ceràmica. Com a Pardines, l'escudellada és un àpat dens, que es preparava perquè el cos estigués preparat per Quaresma.

**PREMIS
A CARROSSES
I COMPARSES**
inscripcions a
l'oficina de turisme

CARNAVAL

2026

Camprodon

Dissabte 14 de febrer

- A les 17 h visita del Rei Carnestoltes als avis i àvies del geriàtric
- A les 18 h arribada del Rei Carnestoltes a la plaça de la Vila
- A les 19 h inici de la rua a l'estació d'autobusos
- A les 21.15 h sopar popular al Pavelló Vell
- A les 00 h entrega de premis i ball de Carnaval amb MIOPS i Dj'S

El jurat estarà format per representants d'entitats, associacions camprodonines i ajuntaments col·laboradors de la Vall. Consulteu les bases a l'oficina de turisme.



Menors de 18 anys,
cal autorització i
acompanyant, consultar
a l'oficina de turisme.

Diumenge 15 de febrer

- A les 16 h inici de la rua a la plaça del Carme
- A les 17 h berenar exclusiu per a infants al Pavelló Vell
- Seguidament Festa Confetti
- En finalitzar, crema del Rei Carnestoltes!

Sopar + entrada + consumició: 25 €

Entrada + consumició
300 entrades a la venda
Anticipada: 12 €
Taquilla: 15 €

Es paga entrada a partir de 16 anys.

MENÚ SOPAR
Macarrons

Hamburguesa amb patates
Postres, aigua, vi i pa

Reserves a turisme abans
del dimecres 11 de febrer

Organitza



AJUNTAMENT DE
CAMPRDON

Col·laboren



EL CARNESTOLTES S'APODERA DE LA LLAR D'AVIS DE CAMPDEVÀNOL

ANTONIETA BLANC HA ESTAT LA GUANYADORA A LA MILLOR TRUITA DEL CONCURS, MENTRE QUE JOANA GALART HA GUANYAT EL SEGON PREMI

CAMPDEVÀNOL K.RÍOS

La llar d'avis de Campdevànol ha acollit una nova edició del carnestoltes dels avis i àvies amb una celebració senzilla, però plena de caliu que ha tornat a reunir a unes cinquanta persones. Es tracta d'una iniciativa que va néixer fa dos anys i, malgrat la seva curta trajectòria, s'ha convertit en una trobada ideal per compartir tots plegats, gaudir de la música i del menjar. **«Nosaltres celebrem el carnestoltes i el dijous llarder, però com que no tenim temps de fer-ho tot, vam decidir fer-ho tot en un dia»**, explica Ana Maria Espelt, presidenta de l'Associació de Gent Gran de Campdevànol. Núria Molist, de la seva banda, comenta que estan molt contents amb aquesta celebració: **«Ho fem**



El Casal d'Avis celebra el seu propi carnestoltes

amb molta il·lusió per a la gent gran, perquè aquí és on ens trobem sempre. Per tant, estic molt contenta perquè la gent està feliç».

Com a novetat d'aquesta se-

gona edició, l'organització ha impulsat un concurs de truites en què han participat gairebé una desena de propostes. La guanyadora ha estat Antonieta Blanc, amb una truita tí-

pica de Pamplona, mentre que el segon premi ha estat per la Joana Galart. **«Han participat 9 truites i molta gent ha col·laborat amb pastissos i altres plats salats, és a dir**

que tothom ha posat el seu granet de sorra», afegeix Espelt. Blanc assegura que en cap moment s'esperava ser la guanyadora: **«Em va venir molt de nou, però estic molt contenta. He posat moltes verdures, molta paciència i un bon bacallà a dins»**. Pel que fa a la guanyadora del segon premi, Joana Galart, que és nova al municipi, també diu que no s'ho esperava. **«La veritat és que no, però em fa molta il·lusió. He fet dues truites: una amb sal i l'altra sense, i hi he posat llonganisseta, ceba caramel·litzada i una mica de conyac».**

Tot i l'assistència d'una cinquantena de persones, des de l'organització asseguren que caldria més implicació i participació. Per aquest motiu, incrementar la participació es marca com el principal objectiu de cara a futures edicions.

RIBES ES PREPARA PER CELEBRAR ELS 359 ANYS DE SANT VALENTÍ

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Ribes de Freser ja està a punt per celebrar una nova edició de la seva festa major petita: Sant Valentí. Segons explica la llegenda va ser escollit patró de la vila després de salvar els nens del poble d'una malaltia. Aquesta és una celebració, any rere any, compta amb una gran participació per part dels veïns del municipi, ja que està molt arrelada a Ribes des de fa 359 anys. Enguany, a més, Sant Valentí coincideix amb la celebració de Santa Truja, un fet que normalment no condiciona cap celebració, sinó que la fa encara més grossa.

Com cada any, se celebrarà la tradicional missa solemne en honor al sant a l'església de Santa Maria. També tindran



359 anys de Sant Valentí

lloc diverses activitats dedicades pels més petits i també per a la gent gran del poble,

com inflables, el ball de gala al Casal d'Avis i un concert al Teatre Municipal.

UCRAÏNA, PROTAGONISTA AL CICLE DE CUINA

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El cicle de cuina i literatura de Sant Joan de les Abadeses continua el seu recorregut per les diferents cuines del món. La següent proposta serà la d'Ucraïna, on els seus abanderats oferiran un petit tastet dels plats més representatius de la cuina ucraïnesa. Aquesta cuina, com moltes altres, es basa en l'aprofitament d'un territori generós, on es cultiven amb èxit tota mena de cereals i verdures. Als seus plats més icònics hi trobem el blat i les hortalisses, com és el cas de la sopa borsch, elaborada amb remolatxa, carn i moltes altres verdures. També es poden degustar altres elaboracions com els varenyky, una mena de crestes cuinades en brou i



Cicle de cuina

farcides de carn, o els hlubtsi, una mena de rotlles de col ben farcits d'una barreja d'arròs i carn. Tots aquests plats tenen un origen pagès, un fet que fa que les seves preparacions siguin senzilles, tot i que la seva condimentació resulta molt sorprenent per al nostre paladar. L'activitat tindrà lloc el divendres 13 de febrer a les 19 h.

KANT, AL CICLE DE FILOSOFIA AL BELL MIG DE RIPOLL



Conferència sobre Kant

RIPOLL REDACCIÓ

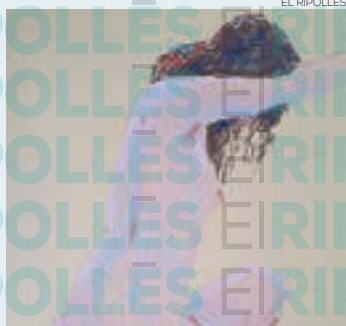
La Biblioteca Lambert Mata continua amb el cicle de conferències 'Filosofia al bell mig de Ripoll'. L'última sessió d'aquest cicle va acollir una conferència sobre Kant, ètica i modernitat, a càrrec del Dr. Ra-

mon Alcoberro. A més, durant aquest acte també es va comptar amb una intervenció musical i artística a càrrec de Iolanda Pellicer, directora de les corals Flor de Maig i Jaume Nunó. Sessió rerer sessió, el cicle té èxit de participació.

EXPOSICIÓ DE PINTURA DE PILI MATA

RIPOLL REDACCIÓ

El vestíbul de la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acull l'exposició de pintura 'Figura al natural', de Pili Mata, fins al 28 de febrer. Es tracta d'una mostra que recull un conjunt d'il·lustracions centrades en la representació realista del cos humà a través de retrats.



Exposició de Pili Mata

EL COS HUMÀ, A L'ESPAI ART L'ABADIA

ES TRACTA D'UNA EXPOSICIÓ AMB IL·LUSTRACIONS I REFLEXIONS SOBRE EL COS HUMÀ

SANT JOAN DE LES ABADESSES K. RÍOS

Després de cinc anys sense exposicions d'aquesta envergadura, l'Espai Art del Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadeses s'ha tornat a convertir en un punt de trobada entre l'art i la ciència. Es tracta de 'Temps-Espai-Existència', una proposta de Pep Admetlla, Joan San Molina i Xavier Xifró, fundadors de la Càtedra d'Arquitectura i Teoria del Cos Humà de la Universitat de Girona, que neix amb la voluntat de recuperar, d'alguna manera, l'esperit de l'obra de Leonardo da Vinci. **«Fa cinc anys vam intentar vincular l'art i la ciència amb la col·laboració del Museu d'Història de la Medicina. Vam comptar amb les il·lustracions de Pep Admetlla i amb uns motllos utilitzats per a l'aprenentatge de l'anatomia»**, explica M. Rosa Fraxanet, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Sant Joan. Durant la presentació, Admetlla i San han fet un duel de pissarres, que es basa en dibuixar i comprendre al mateix temps el cos humà. **«Fan un duel: un des de la vessant artística i l'altre des de la medicina. Aleshores, fan aquesta comunió entre art i medicina»**, afegeix Freixanet. La regidora també destaca que, a través d'a-



Inauguració de l'exposició

questa obra, s'intenta recuperar la figura de l'artista del Renaixement mitjançant aquesta obra i posar en valor els nous artistes. **«Creiem que Pep Admetlla, Joan San i Xavier Xifró són els nous renaixentistes, que es dediquen a complementar l'art amb l'anatomia»**. Aquesta obra ofereix una mirada transversal i interdisciplinària en què l'art, l'arquitectura, la ciència i el pensament crític es troben i es complementen per donar a conèixer el cos humà, a més de posar sobre la taula la seva dimensió temporal, però també fonamental. **«Amb aquesta obra es demostra el motiu pel qual els primers il·**

lustradors eren fonamentals per als estudiants de medicina, que en aquella època no tenien l'oportunitat de fer disseccions. Així, a través d'aquestes làmines podien entendre el funcionament del cos humà». Avui dia, aquests projectes contribueixen a apropar els metges al camp de l'art i molts artistes a la medicina. 'Temps-Espai-Existència' és només l'inici d'una càtedra que va néixer abans de la pandèmia de la Covid-19 i que, avui dia, es presenta com un recull d'il·lustracions i reflexions sobre el cos humà, que es podrà visitar fins al 19 d'abril.

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

COM ESCOLLIR UNIVERSITAT: UNA DECISIÓ QUE MARCA EL FUTUR

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Arriba un moment en la vida acadèmica en què cal fer una de les primeres grans decisions de futur: escollir universitat. No és només triar un centre on estudiar durant uns anys, és decidir quin camí començar a construir, quin entorn ens acompanyarà en una etapa de creixement personal i quines oportunitats professionals volem obrir.

És normal viure aquest procés amb il·lusió, però també amb dubtes. La clau no és trobar la millor universitat, sinó trobar la que millor encaixa amb el projecte vital i acadèmic de cada persona.

ABANS DE TRIAR UNIVERSITAT, CAL TRIAR QUÈ ESTUDIAR

Molts experts coincideixen que la primera pregunta no és



Una de les seus de la Universitat de Girona

on?, sinó què?. Escollir un grau implica reflexionar sobre interessos, habilitats i motivacions. No sempre cal tenir clar el futur professional amb exactitud, però sí identificar quins àmbits desperten curiositat i en quines matèries es gaudeix aprenent.

Parlar amb orientadors, professorat o professionals del sector pot ajudar a contras-

tar expectatives i obtenir una visió més realista dels estudis i de les possibles sortides laborals.

MIRAR MÉS ENLLÀ

Un mateix grau pot variar significativament segons la universitat. Per això és important consultar el pla d'estudis, les assignatures optatives, les especialitzacions possibles i la

metodologia d'aprenentatge. Hi ha universitats amb enfocaments més pràctics, d'altres amb una base més teòrica, algunes amb una forta orientació internacional o amb convenis per fer pràctiques des dels primers cursos.

Analitzar aquests elements permet entendre com serà el dia a dia acadèmic i si s'adapta a l'estil d'aprenentatge de l'estudiant.

L'EXPERIÈNCIA UNIVERSITÀRIA

Escollir universitat és també decidir on viure una etapa clau de desenvolupament personal. La ubicació geogràfica, el tipus de ciutat, la proximitat a casa o la possibilitat d'independitzar-se són factors que influeixen tant com els acadèmics.

L'ambient estudiantil, les activitats culturals i esportives, les associacions i la vida al cam-

pus formen part d'una experiència que va més enllà de les aules. La universitat és un espai de creixement, d'autonomia i de noves relacions.

PENSAR EN EL FUTUR PROFESSIONAL

Cada vegada més estudiants valoren les dades d'inserció laboral, els convenis amb empreses i els serveis d'orientació professional que ofereixen les universitats. Les pràctiques, els programes de mobilitat internacional i les xarxes d'exalumnes poden facilitar la transició al món laboral.

El factor econòmic també és rellevant. El preu de la matrícula, el cost de vida, les beques disponibles i els ajuts al transport o allotjament poden condicionar la decisió. Informar-se amb antelació permet planificar millor i reduir incerteses.

Universitat de Girona

Jornada de Portes Obertes 9 de maig

Vine a coneixe'ns

@univgirona #UdGent

doming

www.udg.edu/futursestudians

LES PORTES OBERTES, EL PRIMER PAS PER LA PREINSCRIPCIÓ

INFORMAR-SE, REFLEXIONAR I DECIDIR AMB CALMA, LES PAUTES PER A AFRONTAR AQUEST PROCÉS QUE COMENÇARÀ A PRINCIPIS DE MARÇ

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

És habitual que en les primeres setmanes de febrer el concepte de portes obertes ressoni amb força als centres escolars. No és casual, sinó que és una conseqüència directa de la preinscripció escolar. Un moment important per a moltes famílies i en què les escoles i instituts es bolquen per donar a conèixer el seu projecte educatiu.

Aquestes jornades tenen una funció clara i principal: ajudar les famílies a prendre una decisió i ser el punt de partida per a després començar el procés d'inscripció dels seus fills als centre.



Les jornades de portes obertes ajuden a informar-se i comparar abans de fer la llista de preferències. Permeten entendre millor què ofereix cada escola o institut i, així,

prendre decisions més conscienciades. Alhora, és un espai clau per resoldre dubtes pràctics i pedagògics, no només administratius. Les jornades de portes ober-

tes marquen l'inici del camí cap a la preinscripció escolar: són l'oportunitat perfecta perquè les famílies coneguin de primera mà els centres, reflexionin sobre què necessiten i puguin fer una tria de centres més encertada abans de fer la sol·licitud.

INFORMAR-SE ABANS DE DECIDIR

Les jornades de portes obertes són una de les primeres fases visibles del procés de preinscripció escolar, tot i que no formen part del tràmit administratiu en si. Els centres educatius les organitzen per donar a conèixer de primera mà l'escola o l'institut abans de fer la sol·licitud de plaça.

Tenen un paper informatiu i orientador. No serveixen per reservar plaça ni valorar les famílies, sinó per explicar quin és el projecte educatiu del centre, com s'organitza el dia a dia i quina és la seva manera d'entendre l'educació.

Tot i això, ajuden a construir la llista de preferències que es farà després, a la preinscripció, permeten contrastar expectatives amb la realitat del centre i ajuden a reduir incerteses i nervis abans del període de sol·licituds. No són un tràmit obligatori, però sí una eina molt útil per entendre millor les opcions disponibles abans de fer la preinscripció.

Continua a la pàgina següent



institut
cirviànum
BATXILLERAT

Preinscripcions
del 9 al 16 d'abril

Arts escèniques i musicals



PORTES OBERTES
21/03/26 de 10 a 13h

Inscriu-te aquí:



93 859 48 41

cirvianum.cat

info@cirvianum.cat

C/Ausiàs March, s/n, TORELLÓ

Ve de la pàgina anterior

EL PROCÉS DE PREINSCRIPCIÓ
És el procés en què les famílies sol·liciten plaça en un o diversos centre educatius per al curs següent, quan accedeixen per primera vegada a una etapa educativa o volen canviar de centre. És un procés comú i està regulat pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, amb l'objectiu de garantir criteris compartits i igualtat d'oportunitats. Durant la preinscripció, les famílies presenten una sol·licitud en què indiquen els centres escollits per ordre de preferència. Posteriorment, les sol·licituds s'ordenen segons un barem establert i s'assignen les places disponibles. Finalment, un cop publicada l'assignació, es pot fer la matrícula al centre assignat.

DE LES PORTES OBERTES A LA SOL·LICITUD

En aquest context, les portes obertes tenen un paper molt clar: ajuden a prendre decisions abans de fer la sol·licitud, però no condicionen el resultat final. Visitar centres permet contrastar expectatives amb la realitat, entendre diferents projectes educatius i valorar quines opcions s'ajusten millor a cada infant i a cada família. És important recordar que no existeix una escola perfecta, sinó centres diferents per a necessitats diferents. Per això, el procés de preinscripció

és viu millor quan es disposa d'informació, quan es consideren diverses opcions i quan s'entén que es tracta d'un sistema pensat per ordenar l'accés a les places, no d'una competició.

Les portes obertes marquen l'inici d'un camí que culmina amb la preinscripció i la matrícula. Afrontar aquest moment amb calma, informació i una mirada oberta ajuda a reduir l'angoixa i a fer una tria més conscient. Informar-se bé és, sens dubte, el primer pas per viure el procés amb confiança.

UNA DECISIÓ CLAU

El centre educatiu és molt més que un espai on els infants i adolescents adquireixen coneixements acadèmics. És un entorn de socialització fonamental, on aprenen a relacionar-se, interioritzen valors i desenvolupen habilitats que els ajudaran a créixer personalment i acadèmicament al llarg de la seva trajectòria educativa. Per aquest motiu, la tria del centre educatiu és una decisió important per a qualsevol família. No només determina on estudiarà el fill o filla, sinó que també condiciona la vida quotidiana, els horaris, els desplaçaments i les relacions que s'estableixen amb altres famílies i amb el mateix centre. Abans d'escollir, és recomanable fer una reflexió, tenint en compte com és l'infant o adolescent, què necessita i quins valors són

CALENDARI DE PRESENTACIÓ DE SOL·LICITUDS

EDUCACIÓ INFANTIL DE PRIMER CICLE

Del 8 al 22 de maig de 2026 (o les dates que estableixi el municipi).

EDUCACIÓ INFANTIL DE SEGON CICLE I EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Del 4 al 18 de març de 2026.

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA

Del 6 al 18 de març de 2026.

BATXILLERAT

Del 9 al 16 d'abril de 2026.

ENSENYAMENTS PROFESSIONALS DE MÚSICA O DANSA

Del 18 al 27 de març de 2026.

ENSENYAMENTS ARTÍSTICS SUPERIORS

Les dates que estableixi cada centre i que es publicaran

abans del 13 de març de 2026.

ESCOLARITZACIÓ EN CENTRES D'EDUCACIÓ ESPECIAL: INFANTIL 3-6, EDUCACIÓ PRIMÀRIA I ESO

La preinscripció general no s'aplica a l'alumnat amb discapacitats greus o severes que necessita una atenció educativa molt individualitzada i un alt nivell de suport.

Aquest alumnat segueix un procediment específic d'escolarització, diferent del procés de preinscripció ordinari.

prioritaris per a la família. Aspectes com la proximitat, el projecte educatiu, els serveis que ofereix el centre o la seva organització formen part d'aquesta decisió, que només les famílies poden prendre amb coneixement de causa.

Cal tenir present, a més, que tots els centres educatius de Catalunya ofereixen una educació de qualitat i treballen per garantir el desenvolupament integral. El sistema de preinscripció està pensat per assegurar criteris comuns i igualtat d'oportunitats, especialment en aquells casos en què la demanda de places supera l'oferta.

En aquest procés entren en joc diferents criteris de prioritat que serveixen per ordenar les sol·licituds, com ara la presència de germans o germanes ja escolaritzats al centre, la proximitat del domicili familiar o del lloc de treball dels progenitors a la zona educativa. Tot i això, aquests criteris no haurien de ser l'únic element a tenir en compte a l'hora de decidir, ja que la tria del centre va molt més enllà d'una puntuació.

Un dels elements clau és el projecte educatiu del centre, un document que explica quina és la seva manera d'entendre l'educació, quins valors promou, quina metodologia utilitza, com s'organitza el funcionament diari i quin tractament fa de les llengües.



INSTITUT
MONTSACOPA
D'OLOT



Jornada de portes obertes
dissabte 14 de març d'11 h a 13 h.

Per a més informació consulteu el web agora.xtec.cat/iesmontsacopa

CICLES FORMATIUS

GRAU
MITJA

ATENCIÓ A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

Xerrada informativa: Dissabte, 14 de març, a les 12 h.

GRAU
SUPERIOR

EDUCACIÓ INFANTIL

Xerrada informativa: consulteu a la pàgina web.

INTEGRACIÓ SOCIAL

Xerrada informativa: consulteu a la pàgina web.

INSTITUT MONTSACOPA

C. Joan de Cabriol, s/n | 17800 Olot

T. 972 26 70 00

iesmontsacopa@xtec.cat

[@ciclesformatiusmontsacopa](https://xtec.cat/ciclesformatiusmontsacopa)

<http://agora.xtec.cat/iesmontsacopa/>



CINEMA

Casal Camprodoní



LA ASISTENTA

EUA. 2025. Durada 131 min.
De Paul Feig. Amb Sydney Sweeney, Amanda Seyfried, Amanda Seyfried, Peter Colandro, Peter Colandro.
★★★
Una jove -Sydney Sweeney-, amb un passat complicat comença a treballar com a assistenta domèstica a la luxosa casa dels Winchester. A mesura que s'endinsa a la vida de la família, descobrirà secrets foscos que posaran en perill la seva seguretat, però potser ja és massa tard.
Thriller.
Dissabte a les 18 h i a les 22 h.
Diumenge a les 21 h.

Cinema Comtal

HAMNET

EUA. 2025. Durada 125 min.
De Chloé Zhao. Amb Jessie Buckley, Paul Mescal, Zac Wishart.
★★★
La història de l'Agnes, la dona de William Shakespeare, en la lluita per superar la tragèdia familiar que irromp a la seva vida. Una història amb el teló de fons de la creació d'una de les obres més conegudes i importants de Shakespeare, 'Hamlet'.
Drama històric.
Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 19.15 h.
Dilluns a les 20.30 h.

EL RASTRE DEL LLOP

Espanya. 2026. Durada 99 min.
D'Ángeles Hernández. Amb Elisabet Casanovas, Andrés Herrea, Carles Francino, Elena Gadel.
★★
La Sofia torna a casa de la seva infància després de la mort del seu germà i troba el seu pare greument malalt per una vacuna imposada per un règim feixista que castigava les famílies amb més d'un fill.
Thriller.
Dissabte a les 20.30 h. Diumenge a les 17 h.

Cinema Catalunya



VIDA PRIVADA

França. 2025. Durada 103 min.
De Rebecca Zlotowski. Amb Jodie Foster, Gaëlle Macé, Mathieu Amalric, Virginie Efira.
★★★★★
Una història d'intriga on la prestigiosa psiquiatra Lillian Steiner -Jodie Foster- emprèn una recerca privada sobre la mort d'un dels seus pacients, del qual ella està convençuda que ha estat assassinat. Un joc d'intriga íntim i lúdic.
Intriga.
Dissabte a les 18 h. Diumenge a les 17 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



+BÀSQUET

Viatgem per tot el territori català per endinsar-nos en els clubs que fan possible que el bàsquet està més viu que mai

Amb Montse López, Alex Gozalbo i Xavi Ballesteros

Els dimarts, a les 15.33h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

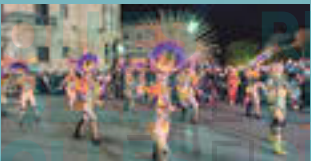
Programació de 12 al 18 de febrer de 2026

LA MÀGIA DEL CATALUNYA STARS, A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



El millor patinatge artístic català es va reunir amb la celebració del VIII Catalunya Stars, al pavelló de Fontajau de Girona. Aquesta competició, que any rere any reuneix els patinadors i patinadores més destacats de la disciplina, va ser una jornada plena de talent i espectacle. Durant l'esdeveniment, més de trenta actuacions van brillar sobre la pista, combinant exhibicions individuals, parelles i grups xou.

Dissabte a les 16 h.



CARNAVAL: RUA DE L'ARTESANIA DE TARRAGONA

La Rua de l'Artesania és la més espectacular del Carnaval de Tarragona amb una trentena de comparses participants. Totes elles lluiran les seves disfresses tematitzades, fetes artesanalment per l'ocasió, per competir en un veredict que cada any es fa més exigent.

Dissabte a les 18 h.



CIUTADELLA

programa setmanal centrat en l'activitat del Parlament de Catalunya des d'una mirada del territori. Conduït per la periodista Roser Marquès, l'objectiu de l'espai és apropar el funcionament de la institució als espectadors de manera clara, didàctica.

Diumenge a les 21.30 h.

Diumenge 15

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Zona Escolar
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	De Vall a Vall: Campdevànot
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazin: Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En Joc. Futbol
14.45	Del paisatge a la taula
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc. Diumenge
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Rebobina
21.30	Ciutadella
22.00	Hospital de proximitat
22.30	En primera persona
23.00	Impuls
23.30	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
00.00	Rebobina
00.30	Anem de Festa
01.00	Misteris
02.00	Aventurístic
03.00	De Vall a Vall: Campdevànot

Dijous 12

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Hospital de Proximitat
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180º
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.20	Sota Zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Rebobina
23.30	ReCórrer
01.30	La Porteria
02.30	Comarca Informatiu
03.25	El Temps
03.30	El Magazin
03.20	Sota Zero
03.30	La Tertúlia

Dilluns 16

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Quina Passada
11.30	Catacrack
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i Pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180º
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport
2.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Hospital de Proximitat
23.30	Ciutadella
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Divendres 13

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazin (R)
12.20	Sota Zero
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Spi+TV
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180º
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: Entrevista
21.50	Sota Zero
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 17

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciutadella
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	El Ripollès Avui: Ribes de Freser
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180º
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	El Ripollès Avui: Ribes de Freser
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Pica Lletres
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dissabte 14

05.30	Musica.cat
06.00	Ben Sonat
06.30	Comarca informatiu
07.00	Teló de fons
07.30	Carreteres secundàries
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catakrack
10.00	Rebobina
10.30	El Magazin. Reemissió
12.00	Només Esport
12.30	Aventurístic
13.00	Picalletres
14.00	Comarca informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weely Mag
16.00	Els millors moments del Catalunya Stars 2025
18.00	Carnaval: Rua de l'Artesania de Tarragona + NEX Cap de Setmana
22.00	Quina passada!
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	I bona lletra...
00.00	Misteris
01.00	Aventurístic
01.30	Caminant per Catalunya
02.00	Anem de Festa

Dimecres 18

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	En primera persona
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	+ Bàsquet
12.45	Quina passada
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCórrer
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180º
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Pica Lletres
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

[ES] P34ESPORTS

**El Futsal
Campdevàrol,
campion de la
fase regular**

[ES] P35ESPORTS

**La fragilitat
defensiva torna a
condemnar la UE
Campredon**

[ES] P36ESPORTS

**El CTT Ripoll
venç al cuer i fa
un pas més cap a
la permanència**

[ES] P37ESPORTS

**L'HC Ripoll
guanya i és el nou
líder de Nacional
Catalana**

[ES] P39ESPORTS

**La Hivernal i la
Isard Atac Skimo,
protagonistes del
cap de setmana**

ESPORTS

L'empremta solidària de la Run4Cancer de Planoles

■ Més de 150 persones han participat de la cursa solidària amb la lluita contra el càncer

■ La cursa s'ha celebrat en tretze municipis gironins, amb un total de 4.704 participants

PLANOLES | MARC ROURA

Planoles ha tornat a ser l'epicentre comarcal de la Run4Cancer, la cursa solidària per la lluita contra el càncer organitzada per la Fundació Oncolliga, que s'ha celebrat simultàniament a tretze municipis gironins. A Planoles hi han participat un total de 153 persones, repartides entre els dos recorreguts de 5 i 10 quilòmetres, i també d'altres que han posat el seu granet de sorra fent el donatiu. **«Estem molt contents de tornar a fer la Run4Cancer al municipi. És una cursa solidària on participa gent de tota la comarca, sobretot de la Vall de Ribes, de Ripoll i també de Sant Joan. Hem tingut més de 150 inscrits, ha sigut un èxit total»**, ha exposat l'alcalde de Planoles, David Verge. Com ja és tradició al municipi, la sortida s'ha realitzat des de la plaça U d'Octubre just a les 10 en punt, essent simultània als tretze indrets de Girona. Verge ha afirmat que **«és una cursa solidària que se celebra juntament amb moltes altres. Hem de donar gràcies a la Fundació Oncolliga de Girona i també al grup d'Oncolliga de la Vall de Ribes i del Ripollès. La cursa no es podria fer sen-**



La sortida de la Run4Cancer a Planoles

se tota aquesta gent que hi collabora». A Planoles, l'Associació de Dones ha preparat un esmorzar popular per als participants, que han vingut d'arreu de la comarca i també de la

província de Girona i de Barcelona. En Jordi, de Santa Coloma de Farners, ha explicat que **«és una bona experiència, ja fa un parell d'anys que venim. Ens mou la causa solidària de la**

cursa i aprofitem per passar tot el cap de setmana aquí».

Un gran seguiment

En total, 4.704 persones s'han mobilitzat arreu dels tretze

pobles de la província de Girona. Enguany, la Run4Cancer celebrava la seva dotzena edició i ja s'ha consolidat com una de les principals iniciatives solidàries de la Fundació Oncolliga Girona, tant per la capacitat de mobilització ciutadana com per l'impacte directe en el finançament. En aquest sentit, la presidenta de la Fundació Oncolliga Girona, Paqui Badosa, ha destacat que **«la Run4Cancer és molt més que una cursa; és una demostració col·lectiva de compromís i solidaritat del territori amb les persones que conviuen el càncer»**. Badosa també ha posat en valor la implicació del voluntariat i de les delegacions locals: **«Sense l'esforç i la dedicació de tantes voluntàries, aquesta iniciativa no seria possible. La Run4Cancer és un exemple clar de com, treballant plegats, podem arribar més lluny»**. Encara no es coneix la recaptació definitiva -on s'inclouen donatius-, però, un any més, la Run4Cancer tornarà a ser una gran font per finançar els serveis que la Fundació Oncolliga Girona ofereix per millorar la qualitat de la vida de les persones amb càncer i les seves famílies.

El Futsal Campdevàdol, campió de la fase regular

■ A falta d'un partit ajornat, les campdevanolenques ja s'han assegurat la primera posició de la lliga

FUTBOL SALA	
Lliga Nacional Femenina	
Futsal Campdevàdol	6
FEM La Garriga	1

FUTBOL SALA Nacional Femenina Grup 1 Jornada 10	
FEM LA GARRIGA - FUTSAL VIC	1-1
OLÍMPIC ARGENTONA - MONTSANT SALA 5 FEMENÍ	2-2
FS CAMPDEVÀDOL - FEM LA GARRIGA	6-1

Classificació	
Equip	PJ PG PE PP GF GC AVG S PT
1.- FS CAMPDEVÀDOL	7 6 0 1 31 14 17 0 18
2.- FUTSAL VIC	7 3 2 2 17 11 6 0 11
3.- OLÍMPIC ARGENTONA	7 3 2 2 21 14 7 0 11
4.- MONTSANT SALA 5 FEMENÍ	7 3 1 3 31 14 17 0 10
5.- FEM LA GARRIGA	8 0 1 7 6 53 47 0 1

CAMPDEVÀDOL MARC ROURA	
--------------------------	--



Foto de celebració del FS Campdevàdol després del partit

El Futsal Campdevàdol és el campió de la fase regular de la Lliga Nacional Femenina. Les campdevanolenques ho van aconseguir després de la victòria de dijous contra el FEM La Garriga per 6 a 1, amb qua-

tre gols de Xènia González i dos d'Anna Picola. «Era molt important guanyar perquè ens asseguràvem quedar primeres. No hem guanyat la lliga perquè encara queden les

eliminatòries, però vol dir que hem fet bona temporada i optem al títol», ha detallat la jugadora Judit Curós. A falta del partit d'avui dijous contra l'Olímpic Argentona,

les campdevanolenques ja tenen assegurada la primera posició de la lliga. Curós ha afirmat que «estem molt satisfetes amb aquesta temporada. Venim de molt avall i no ens

esperàvem poder optar a tant». De fet, el Campdevàdol ha sigut l'equip més golejador de la lliga amb 31 dianes.

Amfitriones?
 Després del partit contra l'Argentona, el conjunt dirigit per Jorge Garrido descansarà fins al cap de setmana del 28 de febrer i 1 de març, quan es disputarà la final a quatre de la Lliga Nacional Femenina. Tot i que la seu encara s'ha de confirmar, el pavelló Mercè Guix és un dels possibles candidats.

A la selecció
 Les jugadores del Campdevàdol, Anna Picola, Xènia González, Judit Vigara, Yaiza Cameselle i Sònia Marín, van participar en el primer entrenament de la Selecció Absoluta Femenina, que es prepara per al Mundial de Mèxic.

L'Escola Futbol Sala Ripoll comença la segona volta amb victòria, golejada i bon joc

FUTBOL SALA	
Primera Catalana	
EFS Ripoll 11 - 1 Futsal Tordera A	

La segona volta de la Primera Divisió Catalana comença de la millor manera per a l'Escola Futbol Sala Ripoll, després de golejar 11 a 1 al Futsal Tordera. Els ripollesos han exhibit una de les millors versions de tot el curs i, al descans, ja guanyaven per 8 a 0. A la represa, els de la Vila Comtal han continuat dominant, tot i l'empenta visitant, i han eixamplat l'electrònic fins al definitiu 11 a 1. L'entrenador ripollès, Dani Abellán, afirmava que «estem contents d'aconseguir la primera victòria de l'any a casa. Hem fet un gran partit, és el camí a seguir durant la se-



Acció del partit entre l'EFS Ripoll i el Futsal Tordera A, al pavelló de l'Avellaneda

gona volta». Amb aquest triomf, l'EFS Ripoll torna a apropar-se a la part noble de la classificació. En cas d'a-

conseguir tres punts més en el partit ajornat, els ripollesos s'enfilarien fins a la quarta posició, a quatre de l'as-

cens directe a Divisió d'Honor. «Queda tota la segona volta, el camí és molt llarg. Hem de continuar treba-

FUTBOL SALA Primera Divisió Catalana Grup 14 Jornada 14	
INTER ESP. MALGRAT CFS B - VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	6-4
ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A - FUTSAL TORDERA CLUB A	11-1
GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A - BLANESPORT 83, FS. A	3-4
RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A - ATLÈTIC VIDRERES FS A	SUSPES
SANT JULIÀ DE RAMIS FS A - FS CALDES DE MALAVELLA A	7-3
VALL-LLOBREGA CFS MÈTRE CUBIC A - FS HOSTALRIQUENCA	7-2
LLORET CFS. A - FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	1-5

Classificació	
Equip	PT PJ PG PE PP GF GC
1.- SANT JULIÀ DE RAMIS FS A	36 14 12 0 2 96 44
2.- BLANESPORT 83, FS. A	27 14 9 0 5 87 65
3.- FS CALDES DE MALAVELLA A	27 14 9 0 5 79 63
4.- VALL-LLOBREGA CFS MÈTRE CUBIC A	23 14 7 2 5 50 54
5.- FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	21 14 7 0 7 63 55
6.- FS HOSTALRIQUENCA	21 14 7 0 7 55 71
7.- LLORET CFS. A	21 14 7 0 7 42 47
8.- EFS RIPOLL, CLUB A	20 13 6 2 5 59 48
9.- FUTSAL TORDERA CLUB A	19 14 5 4 5 48 55
10.- INTER ESP. MALGRAT CFS B	17 14 5 2 7 48 61
11.- ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A	16 12 5 1 6 45 59
12.- RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A	16 13 5 1 7 48 60
13.- VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	10 14 3 1 10 58 68
14.- GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	6 14 1 3 10 37 65

llant amb aquesta actitud i no cometre els mateixos errors que ens van perjudicar al primer tram», ha advertit el tècnic ripollès.

Partit per Carnestoltes
 El duel ajornat entre els ripollesos i l'Atlètic Vidreres es jugarà aquest dissabte, 14 de febrer, a les 18h al pavelló de l'Avellaneda, aprofitant que la competició regular s'atura per Carnestoltes.

Oportunitat desaprofitada al Camp de la Vila

Els camprodonins van anar de menys a més, però només van poder empatar de penal al 87 La derrota del Besalú és la bona notícia per als de la Vall de Camprodon, amb el lideratge més a prop

FUTBOL

Tercera Catalana

UE Camprodon 2 - AE Cornellà 2

FUTBOL Tercera Catalana | Grup 3 | Jornada 18

ABADESSENC, C.E. A - ESCOLA F. GARROTXA A

3 - 2

LES PRESSES, C.F. A - JOVENTUT SANT PERE MARTÍR A

0 - 2

CAMPRODON, U.E. A - CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A

2 - 2

ANGLÈS C.E. A - BESALÚ, C.E. A

1 - 0

SARRIÀ DE TER, C.F. A - SANTJOANENC, C.P. A

0 - 4

RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A - FONTCOBERTA, U.E. A

2 - 1

PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A - CAMPDEVÀNOL, U.E. A

3 - 2

VILABLAIREIX FUTBOL CLUB B - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A

0 - 3

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- SANTJOANENC, C.P. A	40	17	12	4	1	47	17
2.- BESALÚ, C.E. A	40	17	13	1	3	37	16
3.- CAMPRODON, U.E. A	35	16	10	5	1	52	22
4.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	34	18	11	1	6	51	33
5.- ABADESSENC, C.E. A	29	17	9	2	6	33	29
6.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	28	18	8	4	6	40	35
7.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A	27	18	8	4	6	30	37
8.- PE MONTAGUT A	23	17	6	5	6	29	28
9.- FONTCOBERTA, U.E. A	23	17	7	2	8	29	29
10.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	22	17	7	1	9	27	29
11.- LES PRESSES, C.F. A	20	18	5	5	8	30	36
12.- ANGLÈS C.E. A	18	18	5	3	10	37	46
13.- VILABLAIREIX FC B	17	18	5	2	11	22	35
14.- JOVENTUT SANT PERE M. A	16	18	4	4	10	31	49
15.- RIUDELLOTS CE A	13	17	3	4	10	23	51
16.- ESCOLA F. GARROTXA A	6	17	1	3	13	24	50



El porter Jaume Garrigolas, en una acció durant el partit contra el Cornellà

CAMPRODON | MARTÍ PALAU

La Unió Esportiva Camprodon va empatar a dos davant l'Aggrupació Esportiva Cornellà de Terri, en el duel corresponent a la divuitena jornada del grup 3 de Tercera Catala-

na. Els locals van anar de menys a més, però ni contra nou jugadors van poder marcar el gol del triomf. A la primera part, els locals van sortir molt desubicats, sense idees i amb dificultats per enllaçar les jugades. Els

del Pla de l'Estany, per contra, van plantejar un partit molt seriós, amb una pressió controlada i sòlids defensivament i van aconseguir avançar-se abans del descans. A la represa, els camprodonins van fer una passa endavant i

Marcé va igualar amb un potent xut llunyà. El domini era local, però van ser els visitants els que es van tornar a avançar, ja amb deu jugadors sobre la gespa, per la doble groga de Sillah. Al minut 87, el Cornellà es va quedar amb nou futbo-

listes perquè un defensor va treure la pilota amb la mà sota la línia de gol, provocant penal i expulsió. Joel va transformar des dels onze metres i amb el 2 a 2, el marcador ja no es mouria. **«En aquesta categoria tots els partits són complicats. Nosaltres hem de millorar molt, no pot ser que necessitem sempre un gol del rival per ficar-nos dins del partit. La porteria a zero és clau si volem estar al capdamunt de la lliga»**, declarava Manel Puigvert, entrenador de la UE Camprodon, després de l'encontre. Ningú hauria firmat el punt abans de començar, però la derrota del Besalú al camp de l'Anglès el fa més dolç. Ara, els camprodonins són tercers, a cinc punts dels líders -Santjoanenc i Besalú-, però amb un partit menys que tots dos rivals. Ahir, dimecres, els de la vall van recuperar el matx ajornat al camp del Montagut. En el moment de tancar aquest setmanari, encara no es coneixia el resultat.

Victòria molt patida de l'Abadessenc contra el cuer

FUTBOL	
Tercera Catalana	
CE Abadessenc 3 - EF Garrotxa 2	
SANT JOAN DE LES ABADESSES M.P.	

El Club Esportiu Abadessenc va vèncer l'EF Garrotxa, cuer del grup, per tres gols a dos, amb una diana de Cruz al minut 93. El duel va estar molt més igualat de l'esperat, amb els santjoanins jugant a un ritme molt baix i sense generar tot el perill que se suposava. Planella va obrir la llauna a la sortida d'un córner, els garrotxins van empatar a l'inici de la segona meitat i Yaya va tornar a avançar els locals. Els visi-



El vestidor santjoaní celebra els tres punts

tants van empatar al 89 i, quan semblava que es repartirien els punts, Cruz va salvar l'Abadessenc. Ara els blanc-i-negres descansen fins al pròxim 21 de febrer, quan visitarà el camp del nou líder, el Club Poliesportiu Santjoanenc.

La UE Campdevàrol torna a caure a domicili i ja són quatre derrotes en cinc partits

FUTBOL	
Tercera Catalana	
PE Montagut 3 - UE Campdevàrol 2	
CAMPDEVÀNOL M.P.	

Dels cinc últims partits, la UE Campdevàrol n'ha perdut quatre. Un bagatge molt pobre per al conjunt dirigit per Èric Palomo, que està qualant una temporada molt per sota de les expectatives generades a principi de curs. Diumenge passat van caure per tres gols a dos al camp de la PE Montagut, en un partit en el qual no es van acabar d'adaptar a les condicions del camp dels garrotxins. Els



Els jugadors de la PE Montagut i UE Campdevàrol, escalfant abans del matx

gols d'Adriel, de penal i d'Anguita, de falta directa, no van servir per treure res positiu de la jornada.

Ahir, dimecres, els campdevanolencs van recuperar el matx ajornat al camp del líder Santjoanenc.

Mala ratxa de la Ribetana

Els de la vall de Ribes tornen a perdre i surten de la zona que dona accés al play-off d'ascens a Tercera

FUTBOL									
Quarta Catalana G7									
AEC Manlleu B 3 - CF Ribetana 0									
FUTBOL Quarta Catalana Grup 7 Jornada 18									
SANTA EUGÈNIA, J.E. B - OLOST, F.C. A									6 - 1
LA GLEVA, C.F. A - SANT VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A									1 - 0
SANTPERENÇA U.E. - GURB, U.E. B									3 - 1
RUPIT PRUIT, UE A - VINYOLES C.F.									3 - 2
OAR VIC A - BORGONYÀ, C.D. A									3 - 2
MANLLEU, A.E.C. B - RIBETANA C.F. A									3 - 0
CENTELLES, U.E. B - CALDETENES, C.F. A									1 - 3
Classificació									
Equip	PT.	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CALDETENES, C.F. A	44	16	14	2	0	50	9		
2.- SANTPERENÇA U.E.	36	16	11	3	2	43	27		
3.- MANLLEU, A.E.C. B	32	16	10	2	4	51	37		
4.- SANT VICENÇ DE T., U.E. A	30	16	9	3	4	30	18		
5.- RUPIT PRUIT, UE A	28	17	8	4	5	35	28		
6.- OAR VIC A	26	16	8	2	6	48	31		
7.- LA GLEVA, C.F. A	26	15	8	2	5	35	23		
8.- RIBETANA C.F. A	25	16	7	4	5	38	32		
9.- VINYOLES C.F. A	21	16	6	3	7	37	41		
10.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	19	16	6	1	9	36	55		
11.- MONTESQUIU, C.D. A	16	15	5	1	9	44	43		
12.- OLOST, F.C. A	14	16	3	5	8	20	37		
13.- BORGONYÀ, C.D. A	11	16	3	2	11	19	41		
14.- GURB, U.E. B	11	16	3	2	11	20	43		
15.- CENTELLES, U.E. B	2	17	0	2	15	17	58		



Partit de la Ribetana d'aquesta temporada

dan Morillas van perdre per tres gols a zero al camp d'un rival directe, el Manlleu B, i surten de la zona de play-off. Els ribetans van plantar cara en tot moment i, de fet, el duel no es va desequilibrar fins a la segona meitat, quan hi va haver els tres gols. Tot i els esforços, els de la vall no van aconseguir perforar la porteria osonenca i

no poden trencar la mala dinàmica, que ara ja és de sis jornades sense vèncer. L'aturada de Carnestoltes anirà bé als jugadors de la Ribetana, que podran desconnectar i carregar piles per la tornada, que serà el pròxim 21 de febrer a casa, davant el JE Santa Eugènia B, amb la mirada posada a tornar al play-off.

RIBES DE FRÈSER | REDACCIÓ

Al grup 7 de Quarta Catalana, mala jornada per al Club Futbol Ribetana. Els homes d'A-

El CD Campdevàrol encaixa la segona derrota de la temporada

DARDS									
Primera Divisió									
CD Bisaura 15 - CD Campdevàrol 4									
DARDS Primera Divisió Jornada 8									
CD BAIX CAMP - CEDSAB									29 - 24
CD BISAURA - CD CAMPDEVÀROL									37 - 16
COSSETANS CD - CD TARRAGONA									29 - 24
GUARDIOLA MUSTANG - RIDERS EF CD									33 - 20
ILURODARTS - GUARDIOLA BAENA									35 - 18
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	PF	PC	+/	PT		
1.- CD BAIX CAMP	8	8	0	291	133	158	24		
2.- CEDSAB	8	6	2	241	183	58	20		
3.- CD BISAURA	8	6	2	229	195	34	20		
4.- CD CAMPDEVÀROL	8	6	2	223	201	22	20		
5.- GUARDIOLA BAENA	8	4	4	221	203	18	16		
6.- COSSETANS CD	8	4	4	210	214	-4	16		
7.- ILURODARTS	8	2	6	200	224	-24	12		
8.- CD TARRAGONA	8	2	6	183	241	-58	12		
9.- GUARDIOLA MUSTANG	8	2	6	178	246	-68	12		
10.- RIDERS EF CD	8	0	8	144	280	-136	8		



Partit d'aquesta temporada del CD Campdevàrol

El Club Dards Campdevàrol ha perdut per segona vegada aquesta temporada. En aquest cas, els campdevanolencs van caure per 15 a 4 en

el que es pot considerar el derbi de Primera Divisió, davant el CD Bisaura. Una derrota que els allunya dels tres primers. El pròxim compromís serà aquest dissabte davant el Cossetans.

Victòria vital del CTT Ripoll per allunyar-se del descens



Els jugadors del CTT Ripoll i els Lluïsos de Gràcia

RIPOLL | REDACCIÓ

El Club Tennis Taula Ripoll fa un passet més cap a la permanència. Aquesta setmana els dobles han somrigut als ripollesos, que s'han imposat per 4 a 3 al cuer de la categoria. Victòria ajustada, però dos punts més per tornar-se a situar a dues victòries i average del descens abans de l'aturada per la disputa del torneig estatal individual i la copa del Rei. El pròxim compromís dels de la capital serà el 28 de febrer a les instal·lacions del líder, el CTT Tramuntana Figueres 'B'.

TENNIS TAULA Nacional Catalana									
CTT Ripoll 4 - Lluïsos de Gràcia 3									
TENNIS TAULA Segona Divisió Masculí Grup 5 Jornada 15									
TENNIS TAULA CASSÀ - CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'									4 - 3
DESPI TT-ALUMINIOS ARAQUE - GIRBAU VIC TT									4 - 2
CLUB ESPORTIU TT RIPOLL - LLUÏSOS DE GRÀCIA									4 - 3
C.T.T. SALLENT-RESET - CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'									1 - 5
LLUÏSOS D'HORTA TT - CLUB NATACIÓ SABADELL									2 - 4
MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB - WBTRAVEL CTT RIPOLLET									2 - 4
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	PF	PC	PT			
1.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'B'	15	11	4	56	38	22			
2.- WBTRAVEL CTT RIPOLLET	15	11	4	51	44	22			
3.- DESPI TT-ALUMINIOS ARAQUE	15	10	5	58	35	20			
4.- TENNIS TAULA CASSÀ	15	10	5	57	35	20			
5.- LLUÏSOS D'HORTA TT	15	10	5	58	39	20			
6.- CTT TRAMUNTANA FIGUERES 'A'	15	9	6	59	35	18			
7.- CLUB ESPORTIU TT RIPOLL	15	7	8	48	49	14			
8.- CLUB NATACIÓ SABADELL	15	7	8	45	47	14			
9.- C.T.T. SALLENT-RESET	15	7	8	37	56	14			
10.- GIRBAU VIC TT	15	5	10	42	54	10			
11.- MASQUEFA TENNIS TAULA CLUB	15	2	13	32	61	4			
12.- LLUÏSOS DE GRÀCIA	15	1	14	21	71	2			

El CF Ripoll ajorna el seu partit per manca de jugadors

RIPOLL | REDACCIÓ

Al grup 3 de Quarta Catalana, el Club Futbol Ripoll no va jugar perquè va acordar ajornar el matx previst al camp del Sant Roc per manca de jugadors. Ja fa setmanes que els ripollesos van molt justos d'efectius als partits, i aquesta vegada va ser definitiu. El Sant Roc, cuer de la categoria, també tenia pocs jugadors i va accedir a ajornar el duel. Si donem un cop d'ull a la classificació, el Ripoll continua quart per la cua, però ara amb dos partits menys. El que es va suspendre davant el Castellfollit a causa del

temporal es recuperarà aquest divendres a tres quarts de vuit del vespre al camp municipal de Ripoll. L'objectiu del conjunt entrenat per Jordi Boixassa és donar la sorpresa i trencar la mala ratxa per poder escalar posicions. Per al partit contra el Sant Roc encara no hi ha data i, un cop recuperin el matx davant el Castellfollit, col·lides de la categoria, els ripollesos descansaran fins al dissabte següent, quan rebran la UE Sant Miquel de Campmajor. El partit contra els del Pla de l'Estanty sí que és vital per començar a redreçar el rumb.

Tres punts d'or i lideratge per a l'Hoquei Club Ripoll

■ Els ripollesos mantenen les bones sensacions de la copa i es col·loquen líders de Nacional Catalana

HOQUEI PATINS

Nacional Catalana
 HC Ripoll 4
 Igualada HC 1

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Hoquei Club Ripoll travessa el millor moment de la temporada. Després del triomf a la Copa Generalitat, els ripollesos han tornat a la lliga amb ganas de continuar guanyant i s'han col·locat líders de Nacional Catalana, després de superar l'Igualada Hoquei Club per quatre gols a un. Els homes de Francesc Carmona van dominar durant gairebé tot el partit, més enllà dels deu primers minuts de la segona part, on els igualadins van portar el pes del joc. A la



Els jugadors de l'HC Ripoll celebren un dels gols del partit

primera meitat, Nil Generó obria la llauna amb una gran jugada individual i, menys de

cinc minuts després, el capità, Jaume Farrés, ampliava distàncies. Just abans del des-

cans, Albert Manuel marcava el tercer gol de l'encontre, amb un xut que va agafar per sorpresa el porter visitant. A la represa, l'Igualada va desaprofitar un penal a favor, amb una gran aturada de Masoliver, però poc després, sí que van escurçar diferències, amb diana de Poch. Tot i l'embranchida dels igualadins, el Ripoll va saber jugar amb més calma i conservar el resultat fins que, al minut 22, Jaume Farrés tornava a veure porteria per donar tranquil·litat als de la capital. Els tres punts, sumats a la derrota de l'HC Castellar, situa els ripollesos a la primera posició, amb un punt d'avantatge respecte del Mollerussa, que és segon amb un partit menys. La

HOQUEI Nacional Catalana Jornada 18									
BARÇA - CP SANT CELONI									4 - 2
HOQUEI CLUB RIPOLL - IGUALADA HC									4 - 1
CP VILANOVA - CE NOIA FREIXENET									4 - 6
CHP SANT FELIU - CP BELL-LLOC									1 - 2
CLUB HOQUEI MOLLERUSSA - HOQUEI CLUB CASTELLAR									3 - 2
CH CALDES RECAM LÁSER - CLUB HOQUEI CADÍ									5 - 0
CE VENDRELL - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES									6 - 1
OXIGEN PHC SANT CUGAT - CLUB PATI TARADELL									6 - 5
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- HOQUEI CLUB RIPOLL	39	18	12	3	3	63	37	26	
2.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	38	17	12	2	3	57	31	26	
3.- CE NOIA FREIXENET	38	18	12	2	4	78	51	27	
4.- CH CALDES RECAM LÁSER	38	18	12	2	4	56	36	20	
5.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	37	18	12	1	5	66	48	18	
6.- BARÇA	35	18	11	2	5	70	61	9	
7.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	27	18	9	0	9	51	56	-5	
8.- CP BELL-LLOC	26	18	9	0	9	60	66	-6	
9.- IGUALADA HC	23	17	7	2	8	53	47	6	
10.- CE VENDRELL	23	18	8	1	9	51	66	-15	
11.- CLUB HOQUEI CADÍ	23	18	7	2	9	44	63	-19	
12.- CP VILANOVA	21	18	6	3	9	53	50	3	
13.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	16	18	4	4	10	48	60	-12	
14.- CHP SANT FELIU	10	17	3	1	13	28	60	-32	
15.- CLUB PATI TARADELL	9	17	2	3	12	50	72	-22	
16.- CP SANT CELONI	5	18	1	2	15	35	59	-24	

pròxima cita del Ripoll serà diumenge a les sis de la tarda a la pista del CP Bell-lloc.

El CP Ribes torna a vèncer i defensa la primera posició amb urpes i dents

HOQUEI PATINS

Tercera Catalana
 CP Breda 3 - CP Ribes 5

RIPOTES | M.P.

HOQUEI Tercera Catalana Grup C Jornada 18									
CLUB HOQUEI FARNERS - CLUB PATI TORDERA									5 - 8
CP CALDES - CLUB HOQUEI CADÍ									2 - 0
SFERICA - CP FOLGUEROLES									4 - 2
CLUB PATI BREDÀ A - CLUB PATI RIBES DE FRESE									3 - 5
HOQUEI PATINS TONA - EUROFIRMS FD CASSANENC									7 - 2
CP JONQUERENC - CLUB HOQUEI NAVARCLES									8 - 2
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV	
1.- CLUB PATI RIBES DE FRESE	42	16	14	0	2	120	46	74	
2.- HOQUEI PATINS TONA	37	16	12	1	3	87	60	27	
3.- SFERICA	33	16	10	3	3	80	59	21	
4.- CP JONQUERENC	32	16	10	2	4	83	57	26	
5.- HOQUEI BANYOLES	32	15	10	2	3	76	54	22	
6.- CLUB PATI TORDERA	27	16	9	0	7	83	60	23	
7.- CLUB PATI BREDÀ A	21	14	6	3	5	59	44	15	
8.- CP FOLGUEROLES	21	15	6	3	6	61	49	12	
9.- EUROFIRMS FD CASSANENC	17	15	4	5	6	45	55	-10	
10.- CLUB PATI MALGRAT	14	15	4	2	9	45	71	-26	
11.- CP CALDES	11	16	3	2	11	51	78	-27	
12.- CLUB HOQUEI NAVARCLES	10	16	3	1	12	41	104	-63	
13.- CLUB HOQUEI CADÍ	8	15	2	2	11	46	79	-33	
14.- CLUB HOQUEI FARNERS	6	15	2	0	13	27	88	-61	

A Tercera Catalana, el Club Patí Ribes continua defensant el lideratge del grup C amb urpes i dents. Els ribetans van



Enric Monje, a punt de llançar una falta directa en el duel entre CP Breda i CP Ribes

superar el Club Patí Breda per tres gols a cinc, en un partit complicat, que va costar fins al final. El conjunt dirigit per Car-

les Torres es va avançar al marcador, però una blava va provocar l'empat dels locals i, poc després, va arribar el 2 a 1.

Tot i la remuntada dels bre-dencs, el Ribes no va perdre els nervis i, amb paciència va arribar l'empat, obra de Dun-

can. Els visitants es van posar per davant i els locals van tornar a igualar. Amb el 3 a 3, els de Ribes de Freser van saber dominar la situació per aconseguir els dos gols que els donarien els tres punts. **«Victòria molt important en una pista difícil, amb l'ambient en contra. Hem sabut mantenir la calma quan estàvem per sota i hem jugat com un equip. Estem molt contents»**, explicava Carles Torres, entrenador del CP Ribes, després de l'encontre. Si donem un cop d'ull a la classificació, veiem com el Club Patí Ribes és el líder sòlid de Tercera Catalana, amb cinc punts d'avantatge respecte del segon classificat, el Tona. Els ribetans ho tenen tot de cara per assolir l'ascens, i és que depenen d'ells mateixos, amb possibilitat de perdre un partit. El pròxim partit dels ribetans serà el dia 28 de febrer a la pista del CP Caldes.

Un debut platejat i agredolç

El ripollès Nil López i el CP Manlleu han quedat subcampions de la Copa de SAR la Princesa

VILANOVA I LA GELTRÚ | M. ROURA

Gust agredolç en el debut del ripollès Nil López a la Copa de SAR la Princesa. El Club Patí Manlleu, on milita López, arribava a la Copa després de proclamar-se campió d'hivern de l'OK Lliga Plata Nord i, per tant, com un dels favorits a guanyar la competició. A les semifinals del matí, el Manlleu va complir pronòstics i es va imposar en un ajustat partit al CH Palafrugell (3-2). Amb la plaça garantida per a la gran final, els manlleuencs esperaven rival. I el van conèixer aviat: a la semifinal de la tarda, l'Igualada HC -primer del grup Sud- va superar amb un contundent 4-0 al CP Vic.

La gran final
L'Igualada va ser el primer de colpejar (0-1, 14:42'), però just abans del descans, el ripollès Nil López va marcar el gol de l'empat pel Manlleu amb un bon xut creuat després d'una



El ripollès Nil López (al centre), celebrant el gol amb els companys d'equip

jugada individual (1-1, 3:29'). A la represa, els dos equips van gaudir d'oportunitats per avançar-se, però l'encert dels porters mantenia l'empat a 1. A 2' pel final, l'igualadí Cardil va tornar a perforar la porteria manlleuena, amb el gol definitiu que proclamava a l'equip de l'Anoia com a campió de la Copa de la Princesa per

primera vegada en la seva història. Al final del matx, el jugador del CP Manlleu, Biel Humà, afirmava que **«hem fet un bon joc. Ens falta ritme per estar al seu nivell, però estem orgullosos de la feina feta»**. Ara, Nil López i el CP Manlleu tornen a posar-se el xip de lliga per rebre al CH Martaré, segon classificat.

El CB Campdevàrol encadena un nou triomf abans de la visita a la pista del líder

BÀSQUET		Tercera Territorial
CB Campdevàrol		70
CBU Lloret		61
PRÒXIM PARTIT	BC Maçanet - CB Campdevàrol	
Diumenge 15 18.15 h Pavelló de Maçanet		

BÀSQUET 2a Territorial Senior Masculí Grup 1 Jornada 16									
BASQUET VEDRUNA PALAMÓS - CB NOU CAULÉS	52	-	49						
CBX SANTJOANENC - CB VERGES	60	-	61						
C.B. CASTELLÓ - CB VILABAREIX	59	-	71						
CB HOSTALRIC - UNIO GIRONA MARISTES	101	-	67						
BASQUET ARBÚCIES B - U.E. RIPOLL	72	-	54						
CB BLANES C - CE PALAMÓS B									
PRISCO-L'ESCALA - CB GUÍXOLS B									
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- PRISCO-L'ESCALA	14	14	0	0	1352	685	28		
2.- UNIO GIRONA MARISTES	16	12	4	0	1091	984	28		
3.- CB VERGES	15	11	4	0	957	900	26		
4.- U.E. RIPOLL	14	10	4	0	885	842	24		
5.- CB HOSTALRIC	14	9	5	0	1035	890	23		
6.- BASQUET ARBÚCIES B	15	8	7	0	967	911	23		
7.- CB BLANES C	13	9	4	0	806	769	22		
8.- CE PALAMÓS B	14	7	7	0	991	952	21		
9.- CBX SANTJOANENC	14	6	8	0	885	902	20		
10.- CB NOU CAULÉS	16	4	12	0	957	1093	20		
11.- BASQUET VEDRUNA PALAMÓS	16	3	13	0	858	1195	19		
12.- CB GUÍXOLS B	14	4	10	0	686	854	18		
13.- CB VILABAREIX	15	2	13	0	885	1094	17		
14.- C.B. CASTELLÓ	14	3	11	0	732	1016	17		

CAMPDEVÀROL | M.R.

El Club Bàsquet Campdevàrol aconsegueix una victòria clau després d'imposar-se per 70 a 61 al CBU Lloret. Tot i un mal primer quart (6-17), els campdevanolencs van capgirar la situació amb una segona meitat molt bona ofensivament, amb 45 punts. La victòria consolida a l'equip de Javier Huertas dins de les places d'ascens: segons amb 4V i 3D. La classificació, però, està molt igualada: CB Cristinenc, CB Bescanó, CBU Lloret i AE Fornells podrien superar als verds en cas de guanyar els seus partits ajornats. De moment, el pròxim compromís pel CB Campdevàrol



Partit del CB Campdevàrol al Mercè Guix

serà aquest diumenge a les 18.15 h a la pista del BC Maçanet. Partit important contra el líder de la fase d'ascens per continuar aspirant a una de les tres places per pujar a Segona Territorial.

Mariona Foz i el CPA Tona es coronen a Fontajau



Els grups de xou petit i xou gran del CPA Tona, celebrant les medalles d'or

GIRONA | M.R.

El 2026 comença de la millor manera per a la ripollesa Mariona Foz i pel grup de xou gran del Club Patinatge Artístic Tona. I és que Foz i el grup osonenc s'han proclamat campiones de la semifinal negra, celebrada al pavelló de Fontajau (Girona). Les patinadores tonenques han aconseguit la medalla d'or amb el xou *Extra Omnes*, que agafa com a tema un conclave papal que ha d'escollir el successor de qui acaba de morir i, després d'una primera votació frustrada, amb l'efecte de fum negre, acaba escollint una dona en

segona instància. L'actuació va impressionar al jurat que va atorgar una puntuació de 31,10 al CPA Tona, la tercera més alta entre les dues semifinals, per darrere del CPA Olot (41,83) i del CPA Skating Cunit (32,49).

Triplet de medalles
Cap de setmana rodó pel CPA Tona, que també ha obtingut la medalla d'or al grup de xou petit i la plata amb el grup júnior. Un gran inici que omple de moral i ganes al club, i que dona accés als tres grups a participar en el Campionat de Catalunya de grups xou i quartets, que se celebrarà el 7 i 8 de març a Granollers.

Derrota de la UE Ripoll

BÀSQUET	
Segona Territorial	
CB Arbúcies B	72
UE Ripoll	54
ARBÚCIES M.R.	

Els inicis de partit estan passant factura a la Unió Esportiva Ripoll. En la darrera jornada, l'equip de Dídac Blasco va ser capaç de refer-se, però aquesta setmana no ha sigut així i els ripollesos han perdut 72 a 54 contra l'Arbúcies B. Els locals van aprofitar la desconexió inicial de la UE Ripoll per posar-se per davant (20-7) i ampliar l'avantatge amb el pas dels minuts (44-23 al descans). Els ripollesos han retallat a la represa, però el marge

BÀSQUET 3a Territorial Senior M. Gr. 3 ascens 1a fase Jornada 7									
CB LLAGOSTERA - COPAVI - BC MAÇANET	73	-	80						
AE FORNELLS GROC - CB CRISTINENC MAGIC PARK	70	-	63						
SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL - CBU LLORET SAMBA HOTELS	70	-	61						
CB PALAFOLLS A - CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG	71	-	52						
PRISCO-L'ESCALA - CB BESCANÓ	70	-	75						
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- BC MAÇANET	7	5	2	0	468	444	12		
2.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	7	4	3	0	475	451	11		
3.- CB LLAGOSTERA - COPAVI	7	4	3	0	498	478	11		
4.- CB CRISTINENC MAGIC PARK	6	4	2	0	429	362	10		
5.- CB BESCANÓ	6	4	2	0	377	371	10		
6.- CBU LLORET SAMBA HOTELS	5	4	1	0	369	313	9		
7.- AE FORNELLS GROC	5	4	1	0	354	312	9		
8.- PRISCO-L'ESCALA	7	1	6	0	488	548	8		
9.- CB PALAFOLLS A	6	1	5	0	334	417	7		
10.- CB VALL DEL TERRI	6	0	6	0	303	399	6		

ha sigut un esgrao massa alt. La UE Ripoll tornarà a jugar lluny de la vila comtal: ho farà dissabte a les 19 h a la pista del CB Hostalric. Duel directe entre quart i cinquè classificat.

La Hivernal més competitiva estrena el calendari de curses

■ La Hivernal de Campdevàdol debuta com a prova puntuable de la Xtrail Cup

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

Un any més, la Hivernal de Campdevàdol serà l'encarregada d'obrir la temporada de curses de muntanya al Ripollès. Ho farà aquest diumenge 15 de febrer amb la vessant més competitiva dels darrers anys. I és que la gran novetat de la Hivernal és la seva entrada com a prova puntuable de la Xtrail Cup. L'organitzador, Albert Tubau, ha afirmat que **«la Hivernal és una cursa molt consolidada, però estar dins d'aquesta copa ens aporta certa quantitat de gent i també fa pujar el nivell competitiu»**.

Tres modalitats

El que no canvia a la passada edició, són les tres distàncies proposades. La més mítica és



La darrera edició de la Hivernal de Campdevàdol

la Mitja de 21 km, amb un recorregut circular de 1.200 metres de desnivell positiu que s'enfila fins al Pla de Pruners (1.360 m). **«És el format que**

funciona més. El públic de les maratons va a la baixa, però aquesta distància es manté», ha exposat Tubau. La segona és la Short de 13 km.

Més curta, amb menys desnivell (600+) i amb Sant Pere d'Aüria (1.095 m) com a punt més alt. I enguany, els organitzadors han tornat a apostar

per la caminada de 9 km, pensada com un passeig per gaudir de l'entorn -també s'enfila fins a Sant Pere d'Aüria- sense presses i sense rellotges. Tubau diu que és una distància per a tothom: **«La caminada complementa les altres distàncies. És una modalitat inclusiva amb gent de totes les edats i que permet fer una activitat familiar»**. Totes les curses sortiran des de la plaça de la Mainada de Campdevàdol: la Mitja ho farà a les 9 h i les altres, a les 9.30 h.

A tocar del 'sold out'

Quan falten dos dies per tancar inscripcions (la data límit és divendres a les 23:59 h), la Hivernal té preparat el cartell d'exhaurit. I és que només queden una vintena de places entre les dues curses.

La Isard Atac Skimo es consolida a Vallter i torna a formar part de la Copa Catalana

VALLTER (SETCASES) | MARC ROURA

Si Campdevàdol vibrarà amb la Hivernal, la Vall de Camprodon i l'estació de Vallter ho faran amb la Isard Atac Skimo. Després d'un retorn exitós, la prova, organitzada per l'Ski Club Camprodon, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i Vallter, es consolida com a referent de l'skimo i tornarà a formar part de la Copa Catalana -la quarta prova de la 42a edició- i del Campionat de Catalunya d'Esquí de Muntanya Vertical. El director de cursa i membre de l'Ski Club Camprodon, Joan Reyné, ha expressat que **«ara és un moment fluix per a les curses de muntanya d'esquí. L'any passat vam tenir un bon nombre d'inscrits i esperem que aquest any, que és diumenge al matí, augmenti el nombre de participants»**.



El 2025 va ser el retorn de la Isard Atac Skimo

La Isard Atac Skimo començarà a les 9 h des de la zona del Xalet i els participants s'enfilaran fins a Marmotes. **«És una pujada de 500 metres de des-**

nivell i poc més de 2 quilòmetres», ha explicat Reyné. A diferència de l'any passat, enguany les condicions de neu són òptimes i, per tant, l'orga-

nització no pateix per haver de modificar la sortida. A més, el tou de neu és un gran reclam perquè esquiadors de nivell pugin a participar. **«Esperem**

tenir molta afluència. Aquest any Vallter té una imatge molt maca amb tanta neu», ha declarat Reyné. Preveient una alta afluència de visitants a l'estació, l'organització insta als participants a arribar més aviat: **«Recomanem que els corredors pugin entre 7 i 8 del matí. Aquest any s'està formant molt d'enrenou a la pujada a l'estació»**.

La primera de les tres Isard

La d'esquí de muntanya és la primera prova de les Isard Atac que organitza l'Ski Club Camprodon: la següent serà la de BTT, a mitjan maig. **«Organitzen les proves amb totes les ganes del món i sense cap ànim de lucre, només perquè ens ho passem bé fent-ho»**, ha afirmat Reyné. Abans, el club camprodoní celebrarà el Trofeu Marmota, previst pel mes de març.

La Sant Amand Trail tindrà una nova distància

■ Enguany s'inclou la Sant Roc, una cursa de sis quilòmetres pensada per a tots els públics

RIPOLL | M.P.

Les inscripcions de la Sant Amand Trail ja estan obertes i enguany l'organització ha decidit preparar novetats per a l'esdeveniment, que és el pròxim 31 de maig. La principal és la inclusió d'una nova cursa, la Sant Roc, que constarà de sis quilòmetres i 250 metres de desnivell positiu. És una prova pensada per aquelles persones que vulguin fer un tastet de les curses de muntanya o que simplement vulguin participar caminant. **«És ben bé per la gent que comença a córrer i es vulgui iniciar en les curses de muntanya, o bé per les persones que la vulguin fer caminant de manera més lúdica i familiar»**, explica Sergi



L'arribada de la SAT 2025

Benazet, organitzador de la Sant Amand Trail. Les altres dues distàncies seran les mateixes que l'any pas-

sat: la Sant Amand, de 23 quilòmetres i 1.400 metres de desnivell positiu i la Gorg de l'Olla, de 14 quilòmetres i 500

de desnivell. Els que s'inscriuïn abans del 31 de març, tindran un preu reduït. **«En tenim moltes ganes, tornem a**

ser els mateixos de l'any passat, amb l'ajuda del Club Excursionista. Intentem incorporar novetats: segurament, de cara el mes de març, començarem a fer alguna activitat amb algunes sorpreses incloses», assegura Benazet. Els organitzadors no volen revelar quines són aquestes novetats que s'estan preparant per aquest 2026, però asseguren que seran activitats esporàdiques de cap de setmana i que inclouran quelcom més que córrer a la muntanya. D'aquesta manera, es demostra que la iniciativa de la Sant Amand Trail va més enllà de recuperar una cursa, sinó que pretén crear xarxa i esdevenir la referència ripollesa de trail running.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

 **Ortopèdia
Espona**
C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

 **DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**
NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll...
NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte
de 10 h a 12 h.
Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA
 C. Bisbe Morgades, 10 · Vic
(davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
vic.ortopedics

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...



**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **JOAN ORTIZ**
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

GARATGE
GE
ESTACIÓ
Magnus bil
Compra, venda i reparació d'automòbils
Som especialistes en vehicles d'ocasió,
turismes, furgonetes i tot terrenys
Servei multimarca
Més 50 anys d'experiència ens avalen
Ctra. Sant Hipòlit, km 1
08503 Gurb
T. 93 886 01 77
info@garatge-estacio.com
www.garatge-estacio.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**
 **assessoria**
C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

 **CAPARRÓS**
assessors
AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES prestacions
T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

 **NEIDA**

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.
• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge d'aigües grises
Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

Casadielles

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aprofitant que els carnestoltes ja treuen el nas, us proposem unes postres asturianes típiques de Carnestoltes.

Comencem aromatitzant oli de gira-sol per fregir aquestes postres. Escalfem durant 10 minuts una quantitat abundant d'oli de gira-sol a foc mitjà-baix amb la pell de llimona, una estrella d'anís, una branca de canyella. Passats els 10 minuts reservem l'oli.

Seguim amb el farcit. Triturem les nous en un morter, procurant que no deixin anar oli. Tot seguit, hi afegim el sucre, l'anís dolç i l'aigua, aquesta de mica en mica per no aigualir el far-

INGREDIENTS

- 100 ml de vi blanc
- 50 g de mantega
- Oli d'oliva
- 30 g de llard
- 1 ou
- Sal
- Llevat químic
- 400 g de farina de blat
- 200 g de nous
- 80 g de sucre
- 40 ml d'anís dolç
- 20 ml d'aigua
- Oli de gira-sol (per fregir)
- Pell de llimona
- Anís estrellat

ciment. Ho barregem bé i ho deixem reposar. Seguim amb la massa. En un



bol gros barregem l'oli d'oliva amb el vi blanc i un pessic de sal. Ho emulsionem amb unes varetes i tot seguit hi afegim una culleradeta de llevat químic, el rovell de l'ou i les mantegues pomades –a tempera-

tura ambient-. Ho batem tot i comencem a afegir-hi la farina a poc a poc, mentre seguim treballant la massa, fins a obtenir una massa tova que no s'enganxi a les mans. Estenem la massa amb un cor-

ró fins que quedi un quadrat d'1 cm de gruix, doblem la massa per la meitat sobre si mateixa i la tornem a estirar amb el corró. Repetim el procés tres vegades més. Per últim, tornem a doblar la massa, la cobrim amb un drap humit i la deixem reposar dues hores a la nevera.

Tornem a estendre la massa i la tallem en quadrats de mig centímetre de gruix. Al mig hi col·loquem una mica de farcit, sense cobrir els extrems. Els humitegem i els doblem sobre el farcit, formant el pastís. Tanquem els costats estrets amb una forquilla.

Retirem l'anís, la llimona i la canyella de l'oli, l'escalfem de nou i fregim les casadielles a foc mitjà. Un cop daurades les anem reservant damunt paper absorbent per eliminar l'excés d'oli. Per acabar, les arrebossem amb sucre.

Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CA LA NATI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

la Piscina
CENTRE CIVIC
BAR - RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

CAN SART

Restaurant · Braseria

Cuina tradicional catalana

972 72 75 65

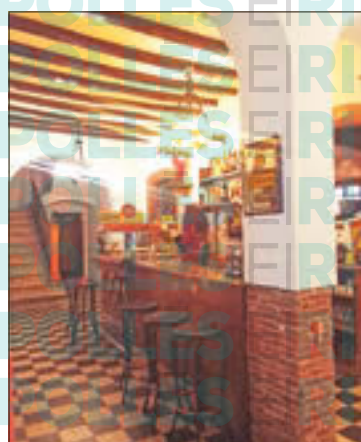
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14 · Ribes de Freser
Dilluns i dimarts descans setmanal

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

RESTAURANT LA NOVA CORBA

Cuina casolana
Esmorzars de forquilla

Nova direcció

972 72 70 34
N-260 km 125,5 · 17534 Ribes de Freser
lacorba.guiacat.cat



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



SNACK RAMON

Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 14 €
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll



BARR CAFÈ DE LA PLAÇA

RIBES DE FRESER
T. 872 00 80 16
Plaça del Mercat, 1 baixos

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

CASA FUNDADA AL 1878



Junyent RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

CAT
Can Guies

Esmorzar:
Vermuts
Menú migdia entre setmana
Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
Per menjar al CAT o per endur
Lloguer de bicicletes

972 71 80 02 - 618 389 923
Parking de Can Guies (Ctra. C-26, km. 134) · 17500 Ripoll
cat@fundacioncat.org · http://catfundacion.org

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

*Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat*

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA
AL CENTRE DE RIPOLL

MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



#somformatgers
T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdager, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

restaurant LA PERLA
cuina casolana



Menú diari i Cap de setmana

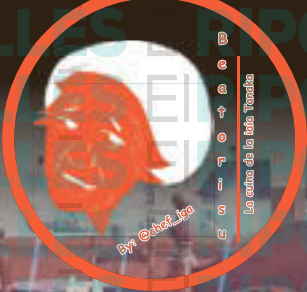
Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània.

NOVETAT
Sala de jocs

vine a gaudir de la millor cuina fusió del Ripollès

C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04



ELS FOGONS
· dels Roures ·



Cuina de qualitat i tradició a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

Bar EL PUNT



tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

CAMPDEVÀNOL | LAURA SEGUR

Anna Maria Espelt Puigcercós (30 de maig de 1959, Ribes de Freser) és oficialment, des d'aquest passat mes de setembre, la presidenta de l'Associació Gent Gran de Campdevànol. No obstant això, aquesta és la data del formalisme d'una associació que ja fa un any que treballa per dinamitzar el dia a dia de la gent més gran al municipi. Preguntava per què li va portar a posar-s'hi, respon que, d'una banda, **«era inevitable»**, veient el seu ADN actiu i, que va ser un seguit de fet fortuïts que l'hi van portar: **«Va ser per accident»**.

• **Expliqui'm això.**

Resulta que a la llar de jubilats es començaven a fer activitats, hi havia un grup que jugava a cartes, també un grup de dones que jugava al parxís... i l'alcalde ens va dir que s'havia de crear junta perquè tot fos legal. Es va fer una reunió. Primer van sortir els vocals -que aquests no costen gaire de sortir-, però el problema va venir amb trobar el tresorer, secretària i presidenta. Aquí tot-hom va tirar coces!

• **I allà és on comença l'accidentalitat, no?**

Sí, ens fan agafar i ens van dir 'sembla que podeu tirar endavant això, poseu-vos-hi'!... I va anar així.

• **Ve de família aquestes ganes de fer coses?**

A part d'estar ara a la junta també, i des de fa molts anys, estic de delegada d'Oncolliga a Campdevànol. De fet, tot allò on em demanen si he de donar un cop de mà. I el meu home també no para, és el president del Pàdel a Campdevànol... Tots estem una mica embolicats.

• **La clau per tenir una vida mental saludable és no parar de fer coses. Què li aporta aquesta activitat i participar en el teixit social?**

Anna Maria Espelt
Campdevanolenca i presidenta de
l'Associació Gent Gran de Campdevànol

«El món es mou gràcies als voluntaris»



L'Anna Maria Espelt és la presidenta de l'Associació de la Gent Gran de Campdevànol

Sempre he estat una persona que m'ha agradat xerrar, tenir converses amb la gent, participar de les coses... Tampoc sé estar gaire aturada. A part de tot això, vaig al gimnàs i faig moltes altres coses. El que és bo és que vas coneixent gent. Ara a la junta hi ha una persona que és francesa, que va venir a viure a Campdevànol i vas creant una xarxa d'amistats que si no, no l'hauries feta.

• **Què li aporta tot aquest dinamisme?**

De vegades, m'aporta una mica d'estrès, de vegades mal de caps. Ja sabeu com van les associacions, que de vegades es volen organitzar coses, però no saps com

anirà. És el neguit aquest de veure com sortirà i com ho farem.

• **Per aquesta actitud activa se sent incompresa?**

Penso que falta gent que vulgui involucrar-se més. Sempre som els mateixos a tot arreu. Diria que hem arribat a un punt de 'jo i mentre em vagi bé, tot m'importa un rave'. Costa molt d'arrencar la gent.

• **Què es pot fer per convèncer-los?**

Se'ls hauria de dir que participin, que és bo bellugar-se fer coses. A banda del parxís, hi ha altres coses, i sembla que quan els treus d'allò còmode no saben què més han de fer.

• **Però és optimista?**

Sí, ho soc perquè també tinc la junta que també em dona suport, tots tirem del carro i tots hem suat per arribar on som. Tot estava potes enlaire. Ens ha portat moltes hores de feina.

• **Se la sent satisfeta...**

Ara sí. Perquè ho hem aconseguit després de tot aquest any.

• **En el seu cas, té la sort d'estar acompanyada, però en canvi hi ha altra gent que està més sola.**

De fet, ara volem coordinar les activitats amb la gent gran, amb els que estan de llarga estada a l'hospital. També hem estat buscant gent perquè un o dos cops per setmana vagin a la residència a llegir contes o a jugar. Però l'interessant d'això és que la gent, a banda d'anar a jugar al rummikub o al parxís, es puguin desplaçar a les residències i fer un servei voluntari, que la gent de les residències no estiguin sempre en el mateix entorn.

• **Li agrada fer de voluntària? Li omple?**

Sí, penso que si no fem de voluntaris, qui ho farà? Crec que el món es mou gràcies als voluntaris. Perquè si vas mirant totes les associacions que hi ha i tot el que es fa, si no hi hagués voluntaris, no hi hauria res, pràcticament.

• **S'imaginava així la seva jubilació?**

No me l'esperava tant estressant. Vas veient que la pilota es va fent grossa. Aquesta setmana la tinc plena. El calendari de la meua cuina ja està tot ple de notes i de coses.

• **A casa l'entenen?**

Sí, el meu home, com que a casa només som tots dos sols, ja ens comprenem perquè un tira cap un cantó i l'altre per l'altre. Perquè si no, no donem a l'abast.

• **Acabi la frase: per a mi la jubilació és...**

És una altra part de la meua vida, on hem de ser dinàmics i no deixar-nos enfonsar.

Vols rebre **EL RIPOLLÈS** *cada dijous a casa teva?*

MITJÀ DE PAGAMENT

73 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.....

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / llibreria

Per correu

Si desitges ser subscriptor d'**EL RIPOLLÈS**, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

