

Núm. 1136
Any XXII
Preu: 1,80€

EIRIPOLLÈS

Dijous, 26
de febrer
de 2026

CARLES MAURI, RIPOLLÈS DE L'ANY



[RL] Ripollès Líders **P3i4**



[ME] Mercat **P20i21**

A'Ripoll's,
Salesians,
Vedruna i els
Nens de Sant
Eudald, premiats
al Carnestoltes
de Ripoll

[ES] Esports **P33**

Oriol Cardona, de
l'Ski Club
Camprodon, es
proclama campió
olímpic en
esprint i entra als
anals de la
història de l'esquí
de muntanya



Empresa de la comarca d'Osona busca

XOFER DE TRÀILER

Per a transport de residus líquids i neteges a alta pressió.

Es valorarà carnet ADR.
S'ofereix contracte fix.
Incorporació immediata.

Interessats trucar al **630 964 284**

Els 'Therian' arriben a Ripoll



GALLS

EL RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

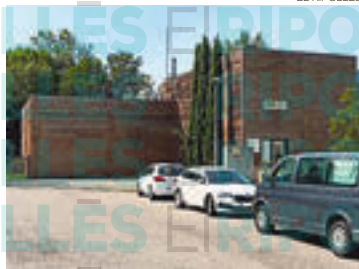
El fenomen 'Therian' ha impactat amb força arreu del territori. Des de fa uns dies se'n parla i, sobretot, després de la seva arribada a Catalunya amb titulars que parlen d'una quedada a Barcelona que no va acabar massa bé, amb disturbis i detinguts. Surten als webs, als programes de televisió, han difós centenars d'imatges a Instagram i vídeos a TikTok. Suposadament, són membres d'una subcultura marginal i asseguren sentir-se identificats amb alguna espècie animal. Per les places on havien d'aparèixer convocats pel 'rei' de la manada, sembla que no van presentar-se -si més no, no tants com s'esperaven-. La conclusió: societat encuriosida, molta 'Therians', pocs. Potser al bressol de Catalunya, tenim més capacitat de mimetitzar-nos amb aquests animals no humans i la quedada prevista per aquest divendres és tot un èxit. Val a dir, que de fauna no en falta, sobretot si mirem la quantitat d'éssers mitològics que ocupen la portalada de Ripoll. De fet, el punt de trobada és el Monestir, a les set de la tarda. No us espanteu si veieu algú arrossegant-se per la plaça i treien la llengua com una anaconda, tampoc marxeu corrents si de sobte escolteu un



Cartell de la quedada de 'Therian' a Ripoll

rugit de lleona provinent del balcó de l'Ajuntament. Són 'Therians' i suposem que són inofensius. Per identificar-se com el seu animal de referència poden adoptar els seus moviments i fins i tot, fer ser-

vir accessoris com un collaret o una cua, una fórmula per sentir l'experiència més propera. No sabem quants 'Therians' vindran, però només per curiositat, segur que ens trobem per allà.



Teletransportat?

El CEINR és el nou escenari de 'Stranger Things'. Us ho podem confirmar amb un fet que vam viure en primera persona. El nostre company va anar-hi i volia entrevistar al cap regional dels Agents Rurals, però malauradament no va ser possible perquè era a Girona. Se'ns va notificar que era impossible fer-ho in situ, però el senyor era al seu costat. Es va teletransportar? Té poders? O és que algú no ha jugat al 'qui és qui' i no sabia quina cara té el cap regional?



WANTED: Colla Perduda

Qui sàpiga on és una de les colles del Carnestoltes de Ripoll, rebrà l'agraïment de tota una redacció. Al programa especial de dissabte vam calcular la participació de 16 colles a la rua. El misteri va venir després, quan a les xarxes socials de l'Ajuntament de Ripoll només en comptàvem 15. Esperem que no sigui que la colla estigui perduda, sinó que algú es va perdre un capítol de Barri Sèsam: concretament el d'apren a comptar amb mi.



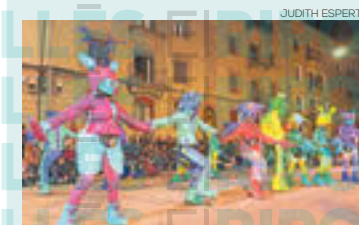
Els nous Líders

Des de fa uns dies ja sabem els noms dels guanyadors dels Premis Ripollès Líders 2025. Enhorabona a tots, i gràcies per inspirar a tota una comarca!



Or(iol)

Oriol Cardona i Jordi Martín, els dos ors de la comarca. L'Ski Club Camprodon recull els seus fruits durant els Jocs d'hivern, i ho fa per partida doble.



Agredolç

Totes les colles eren dignes d'un premi de Carnestoltes, però ens agradaria que les locals haguessin tingut una mica més de protagonisme durant les votacions.



Rei de Derbis

Tots els derbis de la temporada són del Camprodon. Els de la vall van marcar tres dianes contra un Campdevànol que no estava massa concentrat.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 26 DE FEBRER AL 4 DE MARÇ

DIJOUS	26	Nèstor, Alexandre, Porfiri, Paula Montal
DIVENDRES	27	Gabriel, Francina Aina Cirer, Baldomer, Honorina
DISSABTE	28	Rufi, Hilari
DIUMENGE	1	Rosend, Lleó, Albí, Eudòcia, Antonina
DILLUNS	2	Lluci, Genara, Àngela de la Creu, Agnès
DIMARTS	3	Medir, Ermenter, Emeteri, Celdoni, Celoni, Màrcia
DIMECRES	4	Casimir, Luci, Nèstor, Eteri, Arcadi, Capitó

Carles Mauri, distingit com a Ripollès de l'Any

Els premis Ripollès Líders, organitzats per Corisa Media Grup, han celebrat nou iniciatives

El doctor Joan Grané ha rebut el premi Trajectòria Ripollès

RIPOLL | JUDITH ESPERT

La setzena edició dels Premis Ripollès Líders ha tornat a reconèixer el talent, el compromís i la capacitat de projecció d'una comarca que mira endavant sense renunciar a les seves arrels. Els guardons, organitzats per Corisa Media Grup, es van entregar en una gala que va comptar amb més de dues-centes persones i que s'ha consolidat un any més com el gran punt de trobada social i institucional de la comarca.

El reconeixement principal, el de Ripollès de l'Any, ha estat per a Carles Mauri, president de Protecció Civil de Ripoll i figura clau del voluntariat de la vila comtal i de la comarca. Mauri ha estat escollit per votació popular i del jurat, imposant-se a Raquel Serrat i Maria Claret. La seva trajectòria, marcada per la discreció, la constància i una generositat exemplar, l'ha convertit en un referent en la gestió d'emergències i en el teixit associatiu de la comarca.

Mauri, visiblement emocionat, subratllava que se sent «orgullós» de ser de Ripoll i del Ripollès, «estimo la comarca», ressaltava, i encoratjava les noves generacions a abraçar els valors de la solidaritat: «Els valors de la vida poden ser



Fotografia de família dels premiats en la setzena gala d'entrega dels premis Ripollès Líders

econòmics, però és molt important el que fas per la societat sense esperar res a canvi», deia, i continuava: «Hem d'educar els nostres fills i nets perquè aquests valors altruistes prossegueixin, per fer una societat millor». A més, feia extensible el reconeixement als voluntaris de Protecció Civil i les seves famílies. El premi a la Trajectòria ha re-

conegut el doctor Joan Grané pels seus més de quaranta anys dedicats a la salut pública, vint-i-quatre dels quals com a gerent de l'Hospital de Campdevànol. Grané assegurava que la seva vida és, en definitiva, «tota una vida al Ripollès, vaig començar amb pantalons curts fent de metge d'urgències» i va assegurar que «la meua trajectòria pro-

fessional no seria res sense la meua família i tots els professionals que m'han acompanyat (...), en aquests 40 anys tothom pot veure com ha canviat l'hospital, però aquest és un hospital que sempre ha estat proper a tothom, fos d'on fos».

En la categoria Esports i Joventut, la camprodonina Lourdes Puigmal ha estat dis-

tingida per la seva participació al Dakar i pel seu exemple de superació en el món del motor: «Puc assegurar que és molt dur i es fa molt llarg. Cada dia fer 800 i 900 quilòmetres realment costa. Però amb superació i cada dia amb ganes de més, hem pogut arribar al podi».

Continua a la pàgina següent ➡

Ripollès Líders 2025



Carles Mauri
Ripollès de l'Any



Dr. Joan Grané
Trajectòria Ripollès



Fusteria Galera
Premi Joan Vilalta



La Trobada Hotel Boutique
Premi Josep Pujol Aulí



© Ve de la pàgina anterior

El guardó al Comerç Local ha recaigut en Rederi, establert a Ripoll des de 1985. Una aposta que **«fa 41 anys des que vam venir a Ripoll. Ha estat un aprenentatge constant amb la passió per la feina cada dia»**, en paraules del seu propietari Àngel Muñoz, mentre que el premi Arrelats, dedicat al sector primari, ha estat per la Riera de Campdevànol, projecte que aposta pels productes naturals i de proximitat: **«Som la quarta generació i com tota la pagesia patim molt, ens adonem que aquesta 'comarca idíl·lica' que tenim, se'n pot anar en orris si no col·laborem amb un simple gest com incloure els nostres productes de la terra a la cistella de la compra»**, subratllava Raül Cubero. El premi Eduard Soler d'emprenedoria ha distingit Morera Soldadura i Fabricació, empresa especialitzada en soldadura i mecanització. El seu impulsor, Marc Morera, ben emocionat, deia: **«Ens encanta la nostra feina, és la nostra passió i continuarem treballant i donant feina a tota la comarca»**.

En l'àmbit cultural, la banda jove MetalBusters, formada a l'Escola de Música, ha rebut el premi a la Projectió Cultural i Popular. Una de les seves membres, la Nora Casals, detallava que **«hem portat el Ripollès a tot Catalunya i això per a nosaltres és un gran orgull»**. La Trobada Hotel Boutique de Ripoll ha estat reconeguda amb el premi Josep Pujol i Aulí pel seu impuls al sector turístic. Jaume Farrés definia el projecte com **«una idea radicalment senzilla»** amb la qual **«reivindiquem els orígens i la identitat pròpia d'un territori»** i que neix **«de l'estima d'una cultura, d'uns paisatges i**



uns productes i els posa al bell mig de la seva proposta de valor».

Finalment, Fusteria Galera ha estat distingida amb el premi Joan Vilalta en la categoria d'empresa i indústria. Biel Galera, nova generació de l'empresa, assegurava que **«Som una petita gran empresa, però amb grans treballadors i vull dedicar aquest premi a un treballador incansable i enamorat de la seva feina, gràcies avui!»**.

Orgull

Organitzats per Corisa Media Grup, els guardons han estat presidits pel delegat del Govern a Girona, Xavier Guitart i han comptat amb una àmplia representació de la societat política, empresarial, social i cultural del Ripollès. Guitart deia que els premis eren la demostració que **«la comarca està més viva que mai»** i posava en relleu que els premiats

al llarg de totes les edicions havien superat el centenar. I remarcava: **«Som la millor comarca de Catalunya»**.

També hi va ser present el president del Consell Comarcal del Ripollès, Amadeu Rosell, qui va defensar l'orgull de ser del Ripollès: **«Des de Toses fins a Beget i des de Núria o Vallter fins a les Lloses o Vallfogona; som una comarca de líders»** i el diputat de la Diputació de Girona, Alfons Casamajó, qui posava en relleu **«el talent, la passió i dedicació»** de tots els reconeguts i **«l'orgull»** d'una comarca que **«cada any demostra la capacitat immensa de generar talent»**. La cerimònia, conduïda pel periodista Joel Tallant, ha reivindicat la comarcalitat i l'autoestima col·lectiva. La CEO de Corisa Media Grup, Esther Martí, definia els premis com **«una oportunitat per explicar qui som com a comarca. Per mostrar el talent que**



tenim, sovint discret, sovint silencios, però sempre persistent». Remarcava que la gran nit del Ripollès era la demostració de **«la força d'un territori que creu en ell mateix i la força d'un periodisme que el fa visible»** i celebrar **«el talent, l'esforç i la dedicació de persones i projectes que fan del Ripollès un lloc viu, actiu i orgullós de la seva identitat»**. En definitiva, **«un homenatge a tots vosaltres: als que feu, als que creueu, als que arrisqueu, als que estimeu aquesta comarca i la feu avançar»** perquè **«el Ripollès no és només un territori; és una manera de ser»**.

Un dels moments àlgids de la vetllada ha estat el reconeixement als 30 anys de Televisió del Ripollès, amb la projecció d'un vídeo commemoratiu que ha recordat el paper de la televisió comarcal com a batec informatiu del Ripollès. El Director General de Mitjans de

Comunicació, Marc Melillas, definia el mitjà amb una paraula: confiança. **«Confiança que es demostra quan un mitjà que a banda d'informar cada dia, vertebrava, cohesiona una comarca i és capaç, alhora, de treure el millor d'ella un cop l'any, trobant-nos tots aquí»**. **«Va molt més enllà d'un servei d'informació, és un compromís: al darrere hi ha un esforç enorme»**, deia.

La gala va estar precedida per la catifa vermella, presentada per Marc Roura i Martí Palau, i amenitzada per l'actuació musical d'Andrea Blanco. Enguany, els premis Ripollès Líders han destacat també per l'alta participació ciutadana, amb més de 16.000 vots registrats en la fase popular. Uns premis que continuen fidels a la seva vocació: reconèixer públicament persones, empreses i iniciatives que contribueixen a promocionar i fer créixer el Ripollès dins i fora de la comarca.

Ripollès Líders 2025



Morera Soldadura i Fabricació
Premi Eduard Soler



Metal Busters
Projectió Cultural i Popular



La Riera
Arrelats



Lourdes Puigmal
Esports i Joventut



Rederi
Comerç Local

Ripoll avança els diners del PUOSC per rehabilitar la Graells

RIPOLL | JUDITH ESPERT

L'Ajuntament de Ripoll ha aprovat demanar un préstec bonificat a l'Institut Català de Finances per un import superior als 600.000 euros. Una xifra que correspon a la subvenció atorgada pel Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya per finançar part de les tres actuacions finançades. La resolució del PUOSC atorgava els diners pel 2029, i ara l'Ajuntament podrà iniciar abans els projectes. Serviran per poder rehabilitar la sala Eudald Graells, la xarxa de calor municipal i l'adequació del Centre de Formació, on es vol ubicar les entitats.

Una fórmula d'avançament de diners, que l'alcaldesa de Ripoll, Sílvia Orriols, ha justificat que no tindrà impacte econòmic per als ripollesos i ha denunciat el que considera «mala praxi» per part d'administracions superiors, perquè l'arribada del finançament es produeix «després de finalitzar el mandat en què s'ha sol·licitat».

Malgrat que encara no hi ha una resolució sobre si finalment es podrà executar la rehabilitació de la nau del Pla i tampoc ha estat un tema del ple, Alternativa sí que consi-



JUDITH ESPERT

dera que és mostra de falta de projecte i considera que els pocs punts rellevants del ple en són una demostració. El seu portaveu, Jordi Hostench, considera que «hi ha incapacitat o voluntat de fer projectes que millorin la vida de les persones», però, «utilitza el ple per un discurs més ideològic, com s'ha vist perquè ha començat el ple assenyalant una entitat, La Metxa, per haver participat legítimament en el Carnaval». Al seu torn, des de Som-hi Ripoll s'ha lamentat que moltes preguntes no obtenen resposta per part de l'equip de Govern, tant pel que fa a qüestions econòmiques com de projectes concrets. Posava d'exem-

ple una pregunta sobre el tancament en positiu del Consorci de Benestar Social o del Museu Etnogràfic, «i no ens han sabut respondre, però mai a la vida se'ns ha aportat aquesta informació sol·licitada en un correu», denunciava Joaquim Colomer.

El ple ha acordat un nou conveni de col·laboració amb el bisbat de Vic i la parròquia de Santa Maria, el Museu Etnogràfic i l'Oficina de Turisme. Vol mantenir la cooperació cultural entre les administracions, continuar impulsant productes conjunts i vol promoure la revitalització de la capella dins el projecte Ripoll 2032, coincidint amb la commemoració el mil·lenari de la consa-

gració de la basílica. L'alcaldesa, Sílvia Orriols, defensava que amb el nou conveni «s'ha aconseguit un seguit d'inversions progressives encaminades a renovar el centre d'interpretació». Al seu torn, Ferran Raigon, de Junts demanava «la reparació de la il·luminació de les torres».

També ha prosperat una moció d'Esquerra per exigir el trasllat a l'estació de Ripoll d'una màquina llevaneu i a posar-la operativa en la línia R3 de manera immediata. Un punt on l'equip de Govern s'ha abstingut. Ho feien al·legant que els veïns de la zona del carrer Progrés ja «pateixen» les conseqüències sonores del centre de manteniment, i aquesta maquinària «podria suposar el nou perjudici». En aquest sentit, Orriols deia que «la demani Puigcerdà», i des d'Esquerra subratllava que «Ripoll ha de ser la capital de comarca, i ha de voler tenir serveis i no demanar que el tingui la comarca veïna. Lamentar que no s'exerceixi la capitalitat».

Ha estat en un ple gairebé de tràmit en què l'oposició ha carregat contra l'alcaldesa pel que consideren un ús partidista amb relació a la detenció per

presumpta agressió sexual a l'imam de Ripoll. Tots els grups han condemnat els fets, però demanen no revictimitzar les víctimes. El portaveu del PSC, Enric Pérez, assegurava que el fet que l'Ajuntament ho hagués publicat al canal de difusió de l'Ajuntament, «no protegeix en cap cas les víctimes, sinó tot el contrari: el que fa és dissuadir-les de denunciar per por a l'exposició pública» i afegia que «en aquest cas, no és protecció institucional, sinó una utilització política d'un fet greu i amb les agressions sexuals no hi hem de jugar». En aquest sentit, Esquerra va exposar que en els darrers anys s'havien produït altres agressions sexuals, però en aquell cas «no es van publicar. Per què en aquest cas sí? Jo crec que les raons són òbvies». Orriols va defensar que la voluntat era «fer públics els fets perquè tothom se senti recolzat per l'administració pública i es procedeixi a fer aquestes denúncies».

També s'ha posat en relleu la problemàtica que es pateix a la zona d'Engordans, en què s'han obert 13 expedients sancionadors a causa dels lladrucs d'uns gossos que afecten una família del municipi.

Vox fa una roda de premsa a Ripoll i vol ser acusació particular en el cas de presumpta agressió sexual per part de l'imam

RIPOLL | REDACCIÓ

La formació d'extrema dreta Vox fa ser dijous a Ripoll, on va oferir una atenció als mitjans. Una posada en escena en què el seu portaveu, Ignacio Garriga, va assegurar que es personarien com a acusació particular contra l'imam que va ser denunciat per una presumpta agressió sexual a una menor d'11 anys. El partit d'extrema dreta considera que «l'islamisme és una greu amenaça per Catalunya» i que així ho han de-

nunciat des del 2019, «quan no existia Aliança Catalana», en paraules del líder català del partit. Durant la seva intervenció, també ha acusat les administracions «posar-se de perfil» amb el que consideren una «islamització» de la societat.

Garriga ha assegurat que «són la solució per fer front a l'islamisme i treure'ls dels carrers» per ser un partit amb representació estatal. Consideren que cap iniciativa política o associativa local «tindrà capacitat per revertir-ho».



ACN

Objectiu: 50.000 signatures

■ Per garantir la concertació social exclusiva sense ànim de lucre

RIPOLL | LAURA SEGUR

La Fundació MAP es suma a l'objectiu arribar a les 50.000 signatures arreu de Catalunya per tal que es pugui esmenar una part de la llei que està en tràmit d'aprovació relacionada amb els serveis al tercer sector, en concret amb el de les malalties mentals i discapacitats. La seva directora gerent, Hermínia Ordeig, recorda la importància d'assolir la xifra mínima de firmes, ja que aquesta és l'única oportunitat que tenen per tal de fer entrar al debat parlamentari les seves peticions. L'objectiu final és defensar que els serveis que es pretesen en aquest sector no siguin, 'preferentment' -tal com està escrit ara-, sinó 'exclusivament' per entitats d'iniciativa social. Estem davant d'un iniciativa històrica per defensar la concertació social sense ànim de lucre: **«La Generalitat ha aprovat la llei sobre els serveis públics socials, que és beneficiosa, però volem evitar que grans grups privats entrin, ho volem fer perquè**



La fundació MAP se suma la recollida de firmes del sector

fa 60 anys van ser les pròpies famílies que van crear les entitats que ara som prestadores dels serveis, el que es vol preservar que siguin entitats del territori».

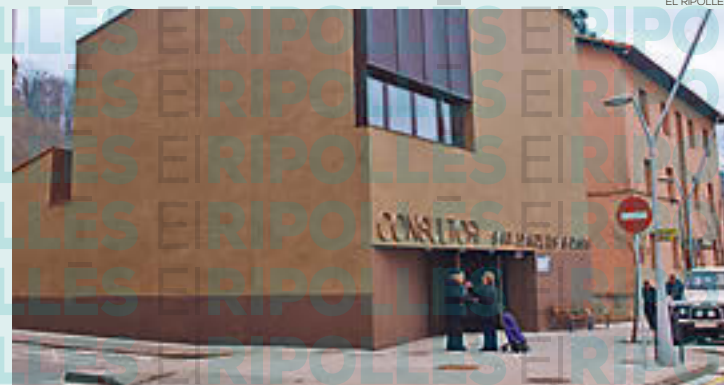
En trets generals s'advoca per aconseguir protegir les entitats sense ànim de lucre, dels hòldings empresarials que podrien optar a oferir el mateix

servei, fet que podria comportar-ne la privatització: **«Ara la feina és aconseguir-les, si no perdrem l'oportunitat i no podem tornara a demanar-ho més».**

Fins a final de maig estaran recollint signatures al Centre Tàndem, a la seu de la fundació al polígon Els Pintors i a Can Canarons.

EL RIPOLLÈS

ERC de Sant Joan de les Abadesses vol un CAP propi



EL RIPOLLÈS

El consultori de Sant Joan de les Abadesses no obre els caps de setmana

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El grup d'ERC a Sant Joan de les Abadesses demana a l'equip de govern que deixi sense efecte l'acord de ple del mes de novembre passat en què s'aprovava que el municipi es vinculés amb l'ABS de Camprodon, en comptes de la de Ripoll. Els republicans demanen que es faci un nou acord, apostant per un CAP propi -juntament amb Ogassa- i que obri els caps de setmana, deixant de ser un consultori local. Argumenten que hi ha casos de municipis amb una xifra menor de persones i que compten amb aquest cap propi. En el cas de la proposta del grup d'esquerra, estari-

em parlant de 3.700 habitants (Castellterçol, exposen, és un dels exemples, amb prop de 2.700 habitants). També alerten que la situació no millorarà en el moment que s'apliqui el nou mapa sanitari i s'acabi dependent de l'Hospital d'Olot. Així ho defensa Sergi Albrich: **«Creiem que no s'ajusta a la normalitat ni a un eix natural de Sant Joan, el que volem és que l'equip de govern tingui ambició política i que el consultori passi a ser un CAP propi i tenir més hores d'obertura, més recursos a nivell sanitari i econòmic».** Per al grup a l'oposició, la vinculació que demanen deixar sense efecte genera més dubtes que respostes.

XXIV CONVOCATÒRIA PREMI JOVES FOTÒGRAF(E)S DE CATALUNYA

Aviat s'obrirà la propera convocatòria del premi.

Per obtenir-ne més informació consulteu el nostre web o seguïu-nos a les xarxes.

www.inspai.cat www.instagram.com/inspai_ci www.facebook.com/inspai



Joves Fotògraf(e)s
de Catalunya



INSPA
Centre de la Imatge
Diputació de Girona

Ribes dona per resolts els problemes amb la caldera

La residència d'avis del municipi ja disposa de la nova calefacció, feta a mida

A finals de gener es va instal·lar la nova caldera, amb un cost de l'actuació d'uns 16.500 euros

RIBES DE FRESER | LAURA SEGUR

Els problemes de temperatura a la residència geriàtrica de Ribes de Freser es donen per resolts després de comptar amb la nova caldera de gasoil. Des del mes de novembre l'antiga caldera donava problemes i es va apostar per substituir-la per una de nova **«que s'havia de fabricar a mida»**. Mentre no ha arribat, l'alcaldeessa Mònica Sanjaume, afirma que **«mai no ha faltat la temperatura que requereixen els usuaris»**.

En aquest sentit, en detectar-se el problema amb l'anterior sistema de calefacció, es va recórrer al suport de la caldera de l'escola: **«Vam donar tem-**



La residència geriàtrica de Ribes de Freser compta ja amb la nova caldera de gasoil

peratura a la residència junt amb altres extres, en aquest sentit no se'ls ha parat mai la

calefacció i només ha donat temperatures 'justes' de 19 graus en una part en concret,

a la resta s'arribava a la temperatura òptima de confort que acostumen a tenir».

Des de finals de gener es va instal·lar la nova i en aquests moments s'aposta per un funcionament combinat que, en cas de ser necessari, utilitzi els dos sistemes, el de la biomassa i la nova caldera. **«Aquest any ens ha anat bé per comprovar que funciona per la prestació que té amb aquesta finalitat»**.

Per tant, des d'aquests moments l'Ajuntament de Ribes de Freser dona per resolta la situació a la residència geriàtrica del municipi, després de mesos amb problemes de calefacció a les instal·lacions, i s'agraeix la paciència d'usuaris i familiars. El cost de l'actuació és d'uns 16.500 euros.

COMFORSA FORJA VINCLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Cami de la Creu, 1 – 17530 Campdevànot · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Un dels costums més en-tranyables de les festes de Nadal a Sant Joan de les Abadesses era, sens dubte, l'arribada de la postal que, amb cura i meticulositat, preparava en Josep Bosc per amics i persones properes. Any rere any, aquella felicitació esdevenia molt més que un gest: era un vincle i un recordatori de l'estima pel nostre poble, per Catalunya i per les tradicions. En Josep era dels pocs que mantenien viu el costum d'elaborar i enviar postals de Nadal en paper, on plasmava elements locals o d'arreu del país com a fil conductor. Malauradament, aquesta postal ja no tornarà a arribar. En Josep ens va deixar el passat dilluns 23 de febrer.

Ens ha deixat un home profundament compromès amb Catalunya i amb la nostra vila. Amb ell vam compartir moltes converses sobre com havia de ser el país i sobre l'anhel d'una Catalunya independent, sobre les necessitats de la nostra vila, de la qual en compartíem projecte de futur, i també sobre desenes d'anècdotes passades. Era una persona amb fermes conviccions republicanes i amb una estima sincera per la terra i per Sant Joan de les Abadesses.

La seva trajectòria social vinculada a Sant Joan de les Abadesses i al Ripollès, la tradició i la cultura popular en general és llarga i intensa. En vull destacar especialment la seva contribució decisiva en l'organització i la rebuda de la Flama del Canigó i dels focs de Sant Joan, un compromís que va ser reconegut públicament l'any 2023. També va ser un dels principals impulsors de la Via Romana de Capsacosta, projecte en el qual va participar activament des del primer moment i fins que les forces li ho van permetre.

Aquesta implicació va contribuir que, amb orgull, l'any 2025, des de l'agrupació d'Esquerra Republicana de Catalunya l'hi poguéssim atorgar el Guardó Emma en reconeixement de la seva trajectòria vital. Un guardó que va recollir sota les paraules emotives que l'hi va adreçar el seu nebot Àlex Bosch en forma de glossa. Tanmateix, més enllà d'aquestes grans accions, en Josep Bosc va ser d'aquelles persones que re-



Sergi Albrich

En record d'en Josep Bosc i Canal

El seu llegat no és només el que va fer, sinó el que va sembrar

presentava a la perfecció allò de "fer poble", implicant-se socialment en moltes de les entitats de Sant Joan de les Abadesses i aportant el seu gra de sorra per tal que aquestes desenvolupessin les seves activitats. Sovint des d'un discret segon pla. Així, la seva implicació amb el teixit associatiu va ser constant: va formar part de la junta de la Unió Excursionista de Sant

Joan i, fins fa poc, de la junta del Casal Jaume Nunó. L'any 1969 va realitzar el pessebre al cim del Taga, en la que va ser la vuitena entronització.

Molts el recordarem també per les seves habilitats culinàries, tant a l'acampada del Pla d'Estàngol organitzada per la Unió Excursionista, com per les arrosades i mongetades a Santa Llúcia i també per tots aquells actes populars que vam organitzar en defensa del dret a decidir i la independència de Catalunya. També va col·laborar amb les marxes de regularitat de l'escola Mestre Andreu, on feia de control. En l'àmbit cultural, va treballar amb el desaparegut Joan Guillaumet - qui va rebre el Guardó Emma l'any 2019 - en el programa radiofònic "La nostra cançó" a la Veu de Sant Joan, amb la Nova Cançó i la música en català com a referents, contribuint a mantenir viva la flama cultural del país i, sobretot, a dotar de millor salut la nostra llengua. Uns visionaris tenint en compte la situació que pateix avui el català i la importància d'iniciatives com aquelles.

D'altra banda, en Josep també va formar part de l'organització de l'antiga festa del carrer Pere Rovira i va col·laborar en l'elaboració tant de la Font de la Moreneta actual com de l'antiga, situada al carrer de la Pujada de les Monges. Va participar en el Pessebre Vivent i en l'organització de la mostra sobre "La Retirada", recollint material a Prats de Molló. Durant molts anys va decorar de forma altruista aparadors de comerços per la Festa Major i per Nadal, aportant creativitat i entusiasme.

El podrem recordar per moltes coses, però també el tindrem present i de manera molt tangible en el rostre de l'escultura del Bisbe

Torres i Bages, obra del santjoaní Francesc Fajula, de la qual en Josep va exercir de model. Una anècdota, que amb el seu traspàs pren especial rellevància. El seu llegat no és només el que va fer, sinó el que va sembrar:

estima pel poble, amor per les nostres muntanyes, compromís amb la cultura i fidelitat al país. I això, com les seves postals, continuarà arribant-nos cada any, encara que ell ja no hi sigui. Descansa en pau Josep.

EDITORIAL

Una comarca que sap liderar-se i celebrar-se

Hi ha territoris que passen pel món sense fer soroll, i n'hi ha d'altres que, sense necessitat d'estridències, deixen empremta. El Ripollès pertany, inequívocament, a aquesta segona categoria. Som una comarca discreta, sovint allunyada dels grans focus mediàtics, però extraordinàriament rica en iniciativa, compromís i talent. Una comarca de líders.

Els Premis Ripollès Líders no són només una gala ni un exercici d'autocomplaença. Són un mirall col·lectiu. Un moment per aturar-nos, mirar-nos als ulls com a comunitat i reconèixer que darrere cada projecte, cada empresa, cada entitat i cada trajectòria personal hi ha una voluntat ferma de fer avançar el territori.

Vivim temps en què sovint es posa el focus en el que falta. Però el Ripollès té l'encert de dedicar, almenys un cop l'any, a posar en valor el que ja té: talent que emprèn, joves que excel·leixen, persones que cuiden, empreses que innoven i entitats que mantenen viu el teixit social. Això no és poca cosa. Això és capital humà en estat pur.

Celebrar-nos no és vanitat. És responsabilitat. És recordar-nos que el progrés no arriba de fora sinó que neix del compromís quotidià de la gent que hi viu i hi creu. És entendre que l'autoestima també es construeix reconeixent l'excel·lència pròpia.

Els Premis Ripollès Líders ens conviden a fer aquest exercici necessari: posar-nos davant del mirall i dir, sense complexos ni falsa modestia, que bé ho fem. I, sobretot, que bé ho podem continuar fent si continuem creient en nosaltres mateixos.

Perquè sí: el Ripollès no només té líders. És, en si mateix, una comarca de líders.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur, Marc Roura i Martí Palau
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Carballar
GERÈNCIA: Zaida Picas
ADMINISTRACIÓ: Júlia López i Eva Carrasco
DISTRIBUCIÓ: Joan Cruz
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
ISSN: 2488-3166
Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CEO: Esther Martí
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT: Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat
www.corisa.cat

ACPC
Associació Catalana de la Premsa Comarcal

CORISA
media grup

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya

COMPROMÉS AMB ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

Els habitatges buits, l'assignatura pendent

Campdevàdol ha posat en marxa unes enquestes per conèixer de primera mà la situació actual del municipi



Campdevàdol és el segon municipi del Ripollès amb més habitatges buits

CAMPDEVÀDOL | KAROLINA RÍOS

Promoure l'accés a l'habitatge, mobilitzar els habitatges buits, fomentar la creació d'habitatge habitual i revertir la pèrdua de població. Aquests són els objectius del programa d'actuació municipal d'habitatge al qual s'ha adherit l'Ajuntament de Campdevàdol, amb la voluntat de conèixer la situació actual al municipi i facilitar que els habitatges buits puguin incorporar-se al mercat.

«Es tracta de dissenyar unes accions per promoure i millorar l'oferta d'habitatge. Per tant, que els habitatges que ara mateix estan buits puguin entrar al mercat», explica Oriol Lázaro, alcalde de Campdevàdol.

Un cop completada la diagnosi, l'Ajuntament disposarà d'un pla d'acció amb línies d'intervenció i accions concretes a desenvolupar en els pròxims anys. Entre aquestes actuacions hi haurà, per exemple, millores i adequacions dels habitatges per facilitar-ne la venda o el lloguer.

«Aquest pla ens indicarà com hem d'actuar i quines accions poden promoure

que aquests habitatges, que actualment els seus propietaris no venen ni lloguen, entrin al mercat. Per tant, aquesta serà una ajuda perquè els propietaris adequin els seus habitatges o facin el pas de posar-lo al mercat. Serà tot un seguit d'accions, com per exemple, ajudes a la millora en eficiència energètica».

Segons dades del Consell Comarcal del 2025, a Campdevàdol s'estima que hi ha al voltant de 120 habitatges buits, una xifra que només supera Sant Joan de les Abadesses, amb 248. Altres municipis amb un nombre elevat d'habitatges buits són Vilallonga de Ter, amb 75, i Ribes de Freser, amb 63.

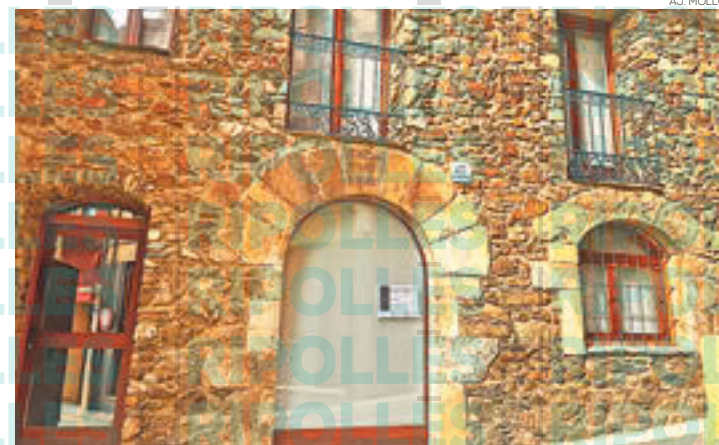
Enquestes

Amb l'objectiu de conèixer de primera mà la situació actual dels habitatges buits, entendre com afecta això a la població i recollir les seves inquietuds, Campdevàdol ha posat en marxa unes enquestes per tal d'obtenir informació detallada que, posteriorment, servirà per posar en marxa el programa d'actuació municipal d'habitatge.

HABITATGES BUITS

248	Sant Joan de les Abadesses
120	Campdevàdol
75	Vilallonga de Ter
63	Ribes de Freser
54	Queralbs
49	Llanars
48	Les Llosses
41	Setcases
24	Planols
17	Pardines
17	Toses
12	Campelles

Molló finalitza les obres de la Cooperativa



Molló finalitza les obres de millora

MOLLÓ | K. RÍOS

L'Ajuntament de Molló ha finalitzat les obres de millora en l'eficiència energètica de l'edifici de la Cooperativa. Aquesta actuació ha comportat el canvi de totes les fusteries de l'edifici, ja que a causa del pas del temps s'havien deformat fins al punt que algunes finestres no tancaven correctament.

«Aquest edifici té un ús polivalent, ja que l'utilitzen tant la Cooperativa Ramadera de Molló com la Societat de Caçadors. Per tant, hem aprofitat una subvenció per renovar totes les fusteries de la planta baixa i de la primera planta», assegura Josep Coma, alcalde de Molló.

Coma explica que l'edifici disposava d'uns tancaments antics de fusta de pi i que «pràcticament no tancaven. És a dir, es perdia molta energia i calia

renovar-los. Ara tots els tancaments són estancs i de doble vidre, i també s'hi han instal·lat cortines».

Amb aquesta millora es preveu reduir a la meitat les pèrdues energètiques de l'edifici, passant de 1.824,17 kWh anuals a 912,08.

En aquest sentit, el consistori té la voluntat de fer una reforma integral del local de la Cooperativa Ramadera, actualment tancat, per tal d'adaptar-lo a les necessitats actuals.

«Aquesta actuació ens ha permès renovar tots els tancaments i fer l'edifici més resilient; això suposarà un estalvi en la factura energètica i també una reducció de les emissions de CO2 i, per tant, de contribuir a la disminució dels gasos amb efecte d'hivernacle», afegeix Coma.

La inversió total d'aquesta actuació ha estat d'uns 37.000 euros, dels quals un 78% han estat subvencionats per la Diputació de Girona, mentre que la resta han anat a càrrec de fons propis de l'Ajuntament.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com 17867 Camprond (Girona)

Vivim un moment en què el debat públic s'està desplaçant cap a posicions cada cop més reaccionàries, on es normalitzen discursos que fa només uns anys ens haurien semblat inacceptables. I davant d'això, l'esquerra no pot respondre amb càlcul curtterminista ni amb competició interna. En els darrers dies s'ha generat un debat entorn del que proposa Gabriel Rufián, que ha instat les direccions dels partits a obrir un debat diàleg sobre quina podria ser la fórmula òptima de coordinació o col·laboració entre les forces a l'esquerra del PSOE a tot l'estat per intentar frenar el que ve, un context del qual Catalunya no en serà aliè sinó, probablement, víctima destacada. Més enllà de les simpaties o discrepàncies que cadascú pugui tenir, crec que el debat és pertinent. No es tracta d'estar plantejant la creació immediata d'un partit conjunt ni d'una coalició tançada, sinó de reflexionar, amb serenitat i ambició, sobre com maximitzar la força política de l'espai progressista. La pregunta no és si ens agrada més o menys una fórmula concreta; la pregunta és si podem permetre'ns continuar fragmentats mentre la dreta i l'extrema dreta consoli-



Laia Capdevila

El debat pendent

Un front fort d'esquerres no vol dir diluir identitats ni renunciar a matisos ideològics

den espais de poder institucional i cultural. L'esquerra no pot limitar-se a gestionar bé; ha d'ofereir un horitzó. Si no hi ha projecte compartit, si no hi ha relat fort i valent, la política es converteix en pura administració i la ciutadania es desconnecta. I quan la gent es desconnecta, altres ocupen l'espai amb simplismes i por. Un front fort d'esquerres no vol dir diluir identitats ni renunciar a matisos ideològics. Vol dir assumir que hi ha mínims compartits que són més importants que les diferències: la defensa dels drets socials, la lluita contra la desigualtat, el dret a l'habitatge, la protecció dels serveis públics, la transició ecològica amb justícia social i una democràcia que no retrocedeixi en drets civils. Al Ripollès, com a tants altres llocs, veiem com discursos excloents guanyen espai. No és només una qüestió electoral; és una qüestió cultural. Quan s'assenyalen col·lectius vulnerables com a culpables dels problemes estructurals, quan es banalitza el racisme o es qüestionen drets que creiem consolidats, el que està en joc no és una sigla: és el model de societat. Per això defenso que l'esquerra ha de fer un pas endavant. No

des de la por, sinó des de l'ambició. No des de la suma aritmètica, sinó des de la construcció d'un projecte sòlid i útil per a la majoria social. Si no som capaços d'articular una alternativa clara, coherent i exigent, la frustració continuarà alimentant opcions que prometen solucions simples a problemes complexos. També crec que aquesta unitat ha d'anar acompanyada d'autocrítica. L'esquerra ha comès errors: excés de tacticisme, lluites internes, desconexió amb sectors populars. Però l'autocrítica no pot convertir-se en paràlisi. Cal reformular, reforçar lideratges, reconnectar amb el territori i explicar millor què defensem i per què. La col·laboració entre forces progressistes no és cap novetat històrica. En moments profundament ideològics s'han sabut posar en segon pla per defensar objectius compartits. El Pacte de Sant Sebastià de 1930 en va ser un exemple clar: republicans de sensibilitats molt diverses van entendre que el repte era més gran que les sigles. El Front Popular del 1936 també va representar l'intent d'articular una majoria progressista davant del bienni negre que havien protagonitzat les forces reaccionàries des del govern central. Aquells

contextos eren excepcionals, i el moment actual és diferent. Però també és cert que vivim una etapa de degradació democràtica més subtil: deslegitimació de les institucions, normalització del discurs d'odi i banalització de drets que semblaven consolidats. Potser avui no es tracta de proclamar una república, sinó de preservar i aprofundir una democràcia que sovint s'ha construït amb límits i renúncies. En el cas de les nacions sense estat, aquest debat encara pren més rellevància. Quan l'espai progressista es dispersa excessivament, el resultat no és necessàriament més pluralitat, sinó menys capacitat d'incidència. Concentrar majories en projectes sòlids, amb arrelament territorial i amb capacitat de govern, pot ser una eina per reforçar el pes polític de les esquerres i evitar que la fragmentació debiliti l'agenda social i nacional. No sé quina serà la fórmula exacta ni quin calendari tindrà aquest debat. El que sí que sé és que la fragmentació no ens enforteix i que la resignació no és una opció. Si volem defensar una societat més justa, més cohesionada i més democràtica, necessitem un front fort d'esquerres. I el necessitem ara, amb generositat, intel·ligència i ambició col·lectiva.

El Parlament de Catalunya ha aprovat recentment —per unanimitat— una resolució en favor d'un finançament suficient per als ajuntaments —especialment pensant en el món rural— per tal que puguin assumir amb eficàcia la gestió de les colònies de gats ferals, és a dir, gats assilvestrats.

Val la pena aclarir que no estem parlant en aquest cas dels gats fers o salvatges sinó dels domèstics que, com a resultat de la falta de control de la reproducció o bé perquè han estat abandonats o han fugit, han adoptat un estil de vida salvatge. La diferència, doncs, entre els gats domèstics i els ferals no és de tipus genètic, sinó simplement de comportament i estil de vida. Els gats ferals, en tenir poc contacte amb els humans, generalment no es poden adoptar, tenen un impacte negatiu en la biodiversitat. Una iniciativa que posa sobre la taula un problema real, quotidià i sovint invisible que afecta centenars de municipis petits i micropobles del nostre país, i el marc legislatiu estableix clara-



Ignasi Prat Sarri

Els gats ferals

S'han traslladat als ajuntaments responsabilitats molt exigents en matèria de protecció animal sense garantir els recursos necessaris per fer-les efectives

ment que la responsabilitat de controlar els animals abandonats i les colònies felines recau sobre els ajuntaments. Aquesta normativa obliga a identificar els animals amb microxip, esterilitzar-los, vacunar-los, desparasitar-los, elaborar censos, mapes de colònies i programes de control poblacional, tot de cara al benestar animal com a la convivència als nuclis urbans i rurals. El problema és que aquesta obligació no ha anat acompanyada fins ara dels recursos econòmics ni tècnics imprescindibles per fer-la viable. En molts pobles l'alcaldia o les regidories i un petit equip municipal han d'assumir totes les competències, amb pressupostos molt ajustats i sense capacitat sovint de fer-hi front. Aquesta desigualtat fa que la mateixa llei, aplicada de manera uniforme, generi una clara injustícia territorial. Exigir a un municipi de 200 habitants el mateix nivell d'actuació que a una ciutat de 200.000, sense diferenciar recursos ni capacitats,

no és ni realista ni equitatiu. I, encara pitjor, aboca molts ajuntaments a l'incompliment involuntari de la normativa, no per manca de voluntat, sinó per manca de mitjans. Les subvencions existents fins ara han estat clarament insuficients i, a més, dissenyades amb criteris que no tenen en compte la realitat del món rural. En molts casos, els requisits administratius o de cofinançament han impedit fins i tot que els municipis petits poguessin optar als ajuts. I els que hi han pogut accedir han constatat que les quantitats rebudes no cobreixen ni de lluny el cost real de la gestió integral de les colònies felines. Però el més greu és que el Govern de la Generalitat ha assumit les obligacions derivades d'una llei estatal, però no ha assumit la seva part del finançament. És a dir, s'han traslladat als ajuntaments responsabilitats molt exigents en matèria de protecció animal sense garantir els recursos necessaris per fer-les efectives. La llei diu què s'ha de fer, però no posa sobre la taula com s'ha de pagar i el problema acaba recaient, una vegada més, sobre

els municipis, especialment sobre els més petits. La proposta de resolució aprovada insta el Govern a garantir una dotació estable de recursos econòmics als ajuntaments, amb línies d'ajut adaptades a la realitat de cada territori, diferenciant entre grans ciutats i municipis rurals, i tenint en compte la seva capacitat administrativa, la densitat de població i la disponibilitat de serveis. No es tracta només de protegir els animals, sinó de fer-ho amb criteris de justícia territorial i responsabilitat institucional. La protecció animal, la salut pública i la convivència són objectius compartits per tothom. Però no poden dependre del codi postal ni del pressupost d'un ajuntament petit. Si el país vol complir la llei i avançar en benestar animal, cal que les administracions superiors assumeixin també la seva part de responsabilitat i garanteixin el finançament necessari. Aquesta és una qüestió de sentit comú, de coherència legal i, sobretot, de respecte cap als municipis que, dia rere dia, sostenen el territori amb molt menys del que els pertocaria.

Campdevàdol resol el 81% de les incidències notificades

L'aplicació mòbil 'Campdevàdol digues la teva' permet informar desperfectes i fer consultes

Les més detectades amb un 20% corresponen a voreres i calçades, i amb un 18% a l'enllumenat

CAMPDEVÀDOL | PAULA SAVAGO

Més del 81% de les incidències comunicades pels veïns de Campdevàdol a través de l'app 'Campdevàdol digues la teva' ja han estat solucionades, i el 19% restant estan en procés de resolució o són notificacions que no són incidències. Les incidències més comunicades són diverses, tot i que entre les més freqüents hi ha les referents a voreres i calçada, i l'enllumenat amb un 20 i un 18% respectivament. A través de l'aplicació l'usuari també pot plantejar consultes mediambientals, i en un termini màxim de 24 hores tindran resposta gratuïta. El regidor de Barris, Joan Serra recorda com aquesta aplicació «es va posar en marxa el mes de setembre de l'any passat» i des d'aleshores «hem tingut 152 entrades, de les quals hem solucionat 136», detalla Serra. Les 16 restants «estan en procés i les hem contestat» i 6 «estic pendent de poder contestar».

Gràcies al nou servei i a la implicació dels veïns, el consistori ha pogut actuar de forma àgil en molts dels casos, i tenir coneixement de necessitats de les quals no se'n tenia constància. «Quan es detecta una anomalia de diferents tipologies, es pot fer una foto i s'envia la localització», a partir d'aquí, «jo la rebo, la contesto i l'analitzo. Miro a veure què s'hi pot fer», afegeix Serra. Des del consistori fan un estudi de les propostes i valoren quins són els passos a seguir. «És la manera fàcil que el ciutadà es pugui comunicar de manera ràpida amb l'Ajuntament».

L'Ajuntament es mostra molt satisfet amb els resultats obtinguts en els primers mesos des de la implementació del servei i anima a tots els veïns a continuar utilitzant aquest canal directe.

Com comunicar les incidències?

Primer cal descarregar l'app 'Campdevàdol Digues la Teva' (Línia Verda). A partir d'aquest moment, l'usuari selecciona el municipi sobre el qual vol comunicar la incidència. Per comunicar un desperfecte només cal punxar sobre el botó 'Nova Incidència'. Un desplegable amb diferents tipologies apareix a la pantalla; l'usuari selecciona sobre la que vol comuni-

car i, de manera automàtica, l'app detecta les coordenades on s'ubica el desperfecte. El següent pas és adjuntar una foto de la inci-

dència i una observació sobre aquesta. Un cop enviada, el consistori rep la notificació i s'inicien els tràmits.

Molló inicia la nova edició de pressupostos participatius

MOLLÓ | P.S.

Des del passat 13 de febrer i fins al 15 de març, els mollonencs i les mollonenques podran presentar les seves propostes als pressupostos participatius 2026. Aquest mecanisme de participació i gestió del municipi, deixa en mans de la ciutadania la destinació de part dels recursos municipals, en aquest cas una partida de «10.000 euros», com avança l'alcalde, Josep Coma. Totes les persones empadronades i majors de 16 anys podran emetre les seves propostes al consistori, sent el nombre de 3 el màxim per cada habitant, «recollirem tot allò que demana la ciutadania, després hi haurà un període d'anàlisi per veure si són viables, si s'ajusten a la legalitat i al pressupost assignat». Les que quedin validades «passaran a la fase de votació». En aquesta edició s'habilita l'opció de la presencialitat; en fase de propostes i de votacions, ja que

els últims 3 anys només s'admetien a través de la plataforma electrònica, «cada any participava menys gent, els més grans ens deien que era complicat participar-hi», detalla Coma. «Hem recuperat la presencialitat», així tothom qui compleixi amb els requisits podrà formar part d'aquest procés democràtic i «preveiem que hi hagi una mica més de participació».

Segons les primeres estimacions, el consistori preveu que «entre cinc i sis propostes surtin a votació». Aquest procés, vigent a diversos municipis del país ha vist una davallada en la participació, «els primers anys veiem xifres del 16 o 18%, i cada any s'ha reduït», comenta l'alcalde. «Ens agradaria que participés el 100% del cens, però això és una utopia». La previsió del calendari és que la fase cinc, corresponent a resultats i execució dels projectes es porti a terme entre l'1 de maig i els 31 de desembre de 2026.

Una avaria massiva deixa sense servei la Vall de Ribes, Campdevàdol i Gombrèn

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Poques hores després que Campelles aconseguís normalitzar el servei d'electricitat i telefonia, una altra avaria va provocar afectacions a la comarca. En aquest cas, deixava sense servei pobles com Gombrèn, Campdevàdol i tota la Vall de Ribes. Aquest segon incident -ocorregut dijous-, en un curt ter-

mini de temps, es va convertir en la gota que feia vessar el vas. L'alcaldesa de Campelles, Judit Cornellà, no dubtava a mostrar el seu malestar: «Un altre dia que no podem treballar ni trucar, incommunicats». L'alcaldesa, assegurava que «tenim unes infraestructures terciarades, volem que la gent vingui, però els serveis són els que són».

Cornellà manifestava el seu descontentament respecte de l'atenció de les companyies en cas d'avaries, sobretot quan es tracta de pobles de zones de muntanya: «Cada vegada hi ha més gent que teletreballa, però això tampoc ho podem garantir; aquesta setmana ha sigut per vent, ara no sabem per què», lamentava Cornellà.

BOU

Gestió i transport de residus

Carrer Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes · T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com · contenidorsbou.com

El restaurant Ruta del Ferro canvia de mans

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses aprovarà la concessió a Xanascot, gestor de l'alberg

El consistori també ha renovat el conveni d'ús de la Ruta del Ferro

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARC ROURA

En el darrer ple municipal de Sant Joan de les Abadesses, un dels punts que es van tractar va desenvolupar-se al voltant del restaurant de la Ruta del Ferro i de la mateixa via verda. En aquest ple, el consistori va aprovar l'extinció de la concessió actual, amb la intenció d'aprovar -en el pròxim ple- una nova concessió perquè sigui Xanascot, el gestor de l'alberg, qui també s'encarregui del restaurant. L'alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué, va exposar la situació durant la seva visita al programa 'De Vall a Vall', de Televisió del Ripollès: **«Un dels primers objectius era que el restaurant de la Ruta del Ferro pogués suplir la mancança de l'alberg, que no disposa de cuina. Per aquest motiu, hem extingit la concessió i, en els pròxims mesos, esperem treure la nova concessió perquè Xanascot pugui fer ús d'aquest espai».** En el mateix sentit,



La Ruta del Ferro, en el seu pas per Sant Joan de les Abadesses

Roqué va afirmar que **«l'alberg ha sigut un referent, ho pot ser molt més, però hem d'ampliar places i capacitat, i ajudar-los a créixer».** Ja fa uns anys que Sant Joan

aposta per l'impuls del turisme familiar i de la natura, amb camins i espais segregats del trànsit rodat. **«Vam ser impulsors amb un carril bici que travessava tot el poble i que**

ja era l'embrió de la xarxa de vies verdes de Sant Joan, que connecta a les persones i permet a la gent fer passejos tranquils i segurs», va declarar l'alcalde, qui afegia que

«quan s'acabin les obres, en els pròxims mesos, crec que es farà un bon ús i serà una xarxa saludable».

Renovat el conveni d'ús de la Ruta del Ferro

D'altra banda, en aquest mateix ple també es va renovar el conveni que permet a Sant Joan de les Abadesses -i també a Ripoll- fer ús de la Ruta del Ferro. Segons les últimes dades publicades, aquesta és una de les rutes del Consorci de Vies Verdes de Girona més concorregudes. Roqué explicava que **«hem renovat aquest conveni i, per tant, podem seguir fent ús de la ruta».** A més, l'alcalde també destacava que **«Caminos Naturales, a través del Consorci, pretén fer una inversió important de millora, amb un petit eixamplament i consolidació del ferm».** Sobre la xarxa de carrils bici, es preveu que els treballs per connectar les vies verdes de Sant Joan i la Garrotxa acabin a l'estiu.

Gidomus continua oferint servei per rehabilitar energèticament

RIPOLL | P.S.

Gidomus continua impulsant el seu programa de rehabilitació energètica per la comarca del Ripollès. Aquest servei d'acompanyament, que és gratuït i integral, persegueix l'objectiu de facilitar el procés de rehabilitació energètica dels immobles. Des de la implementació de les seves finestres úniques; dues, concretament, en el cas de Ripoll, són diversos els propietaris que han demanat acompanyament. Els edificis antics, sobretot els que van ser construïts abans dels anys 80, són els que generalment requereixen més intervenció, ja que aleshores no existia aquesta

normativa. **«És una assignatura pendent. És molt manifesta la necessitat que hi ha arreu del territori per arribar a les directives que ens marquen des d'Europa. El 2030 s'ha d'haver rehabilitat una part important i, el 2050, ja hauríem d'estar tots en emissions zero»**, ha explicat el coordinador del programa Gidomus, Manel Pretel, qui ha afegit que **«estem aquí per intentar accelerar la rehabilitació i arribar a totes les llars perquè entenguin quins són els beneficis de rehabilitat».**

La teoria està entesa

Els objectius són clars i la teoria està entesa. A la pràcti-



Conferència de Gidomus al Museu Etnogràfic de Ripoll

ca, però, tot això encara queda molt lluny. Segons Pretel, **«hauríem de multiplicar el ritme de rehabilitació per dos o per tres, i sobretot accelerar-ho cap a l'objectiu final».** Això sí, el coordinador ha afirmat que **«també ens ha d'acompanyar l'entorn. La gent ha d'entendre que és important i tots els beneficis que té. Des de Gidomus emfatitzem la qualitat de vida, el confort o tenir sempre una temperatura adequada»**, entre altres beneficis. Gidomus està pensat per simplificar i agilitzar el procés de rehabilitació i ofereix un assessorament tècnic, administratiu i financer.

Enhorabona!

Liders
PREMIS RIPOLLÈS
2025



Liderar és inspirar

Liders
PREMIS RIPOLLÈS

16a
edició

CORISA
media grup

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

**RÀDIO
RIPOLL**

LES 20
RIPOLLÈS GARROTXA
94.9-FM

TVR
Televisió del Ripollès

EL RIPOLLÈS

**el Ripollès
digitalcat**



Patrocina:
AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

**Consell Comarcal
del Ripollès**

Generalitat de Catalunya

Diputació de Girona

Fes
Fundació Eduard Soler

FGC
Ferrocarrils
de la Generalitat
de Catalunya

**Generalitat
de Catalunya**

Comforsa
Dret de 1652

300
ANIVERSARI

fecoris
Federació de Comerç
exterior

SODECA

Col·labora:
AJUNTAMENT DE
LA BARRANCA VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADÈSSES

**AJUNTAMENT DE
RIBES DE FRESER**

**AJUNTAMENT DE
CAMPRODON**

campdevà
AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀ

HOSPITAL DE CAMPDEVÀ
Hospital Comarcal del Ripollès

**FUNDACIÓ
MAP**

Rd

el Ripollès

Bartrina
soluciones

ÀLTIMA

acompanya
AKOMA

'Conèixer per conèixer-te' independentment de l'edat

Vilallonga de Ter és un dels municipis que ha acollit aquests tallers per majors de 65 anys

Les dotze propostes guiades ofereixen eines, recursos i informació sobre serveis comarcals

VILALLONGA DE TER | PAULA SAYAGO

'Conèixer per conèixer-te' és el nom dels tallers adreçats a persones majors de 65 anys que volen informar, cuidar i donar a conèixer els recursos i serveis que tenen al seu abast. Es tracta de 12 sessions guiades per professionals de la comarca que ofereixen eines i informació útil per al seu dia a dia. Des de la participació de nutricionistes fins als Mossos d'Esquadra que ofereixen consells de seguretat i estafes. La darrera sessió, a Vilallonga de Ter, ha tractat sobre el col·lectiu LGTBIQ+ i ha anat a càrrec de Berta Valenciano, tècnica del SAI. Ariadna Abascal, tècnica comunitària del Consorci de Benestar Social (CBS), instants previs a l'inici del taller, va explicar en què consistia la proposta: **«Explicarà el servei, a qui s'adreça i el col·lectiu»**. L'activitat va anar acompanyada d'una part pràctica, **«una dinàmica per sensibilitzar al**



Sala de l'Ajuntament de Vilallonga, on es va celebrar la proposta

grup sobre la diversitat sexual, l'orientació sexual i també perquè es familiaritzin amb els conceptes del col·lectiu».

Un dels aspectes que més destaquen és la bona participació dels veïns i veïnes, sobretot com es comprometen amb la

proposta. Arantxa Aguerri, referent de Benestar Emocional del CAP Ripoll- Camprodon, trenca una mica amb els pre-

judicis: **«A vegades hi ha el pensament que en pobles petits i amb població envellida els grups no tiraran endavant perquè costa trobar població, però això és precisament al revés»**, assegura.

Els assistents es mostren satisfets amb la proposta, perquè més enllà de rebre informació i recursos, és un espai per socialitzar. Benet Jordà, és tinent d'alcalde de Vilallonga i també participant en els tallers, en aquest doble càrrec valora molt positivament les activitats: **«Encara que sigui un poble petit tenim els mateixos drets»** i **«la gent va participant, com van venint, et donen ganes de fer-ne d'altres»**.

Primers auxilis, insomni, auto-cura o reciclatge, el nou taller visitarà diversos punts de la comarca. Les treballadores del Consorci també han avançat la seva voluntat d'adaptar els tallers en funció dels interessos dels veïns i veïnes.

Ripoll acollirà un taller-xerrada: 'El sòl pelvià, el món entre les cames i més enllà'

RIPOLL | REDACCIÓ

El pròxim dijous 5 de març, Ripoll acollirà el taller-xerrada: 'El sòl pelvià, el món entre les cames i més enllà'. L'activitat començarà a les sis de la tarda, al Centre Cívic Devesa del Pla i té prevista una durada de dues hores aproximadament. Es comptarà amb la participació de la Mireia Grossmann, molt reconeguda per la seva tasca de divulgació sobre el sòl pelvià femení. L'activitat és oberta a tothom i gratuïta.

Mireia Grossmann: fisioterapeuta, fisiosexòloga i osteòpata

Grossmann posa veu a la salut femenina i acompanya les



Grossmann serà l'encarregada del taller-xerrada

dones en processos de transformació corporal, emocional i vital. Un viatge pel sòl pelvià, amb l'objectiu que cada dona necessiti: la sexualitat, la menopausa, el desig, el dolor o el retrobament

amb el cos. En els seus tallers teoricopràctics, Grossmann parla de tot, també de com la cultura pot arribar a ser cruel i injusta. Al taller, també es qüestionarà la visió occidental de la menopausa.

El Girostudi es posa en marxa per una dècada

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'estudi que recollirà dades de salut de 4.000 gironins durant deu anys ja està en marxa. El Girostudi, que a la comarca tindrà presència a Camprodon i Sant Joan de les Abadesses, té com a objectiu obtenir informació de qualitat sobre hàbits de vida i factors relacionats amb la salut de la ciutadania, amb la finalitat de contribuir a la planificació de polítiques públiques més efectives.

L'estudi es basa en una participació senzilla, voluntària i anònima. El Girostudi permetrà generar indicadors per als diferents agents locals i municipis, que queda-



L'estudi es posa en marxa

ran a disposició de la ciutadania i que contribuiran al disseny de polítiques públiques i a fer aflorar possibles desigualtats existents.

El Consistori Juvenil dona el tret de sortida al seu mandat

En el primer ple s'han aprovat 9 iniciatives presentades pels diferents regidors i regidores

El Consistori Juvenil compta amb un pressupost de 3.000 euros

SANT JOAN DE LES ABADESSES | K. RÍOS

El Consistori Juvenil de Sant Joan de les Abadesses ha celebrat el primer ple extraordinari del seu mandat, liderat per Àuria Segura. En aquesta primera sessió, els regidors i regidores han aprovat diverses propostes que es desenvoluparan al llarg d'aquest any de legislatura. **«Fa una mica de vergonya parlar davant de molta gent, però la tria d'idees va ser bastant dinàmica i vam poder participar tots els membres del consistori. En aquest primer ple, hem aprovat algunes propostes de millora per al poble i, sobretot, per als més joves»**, explica Àuria Segura López, alcaldessa del Consistori Juvenil de Sant Joan de les Abadesses. En total, s'han aprovat 9 iniciatives, entre les quals destaquen la instal·lació d'una tirolina, la



Primera sessió plenària del Consistori Juvenil de Sant Joan de les Abadesses

col·locació d'un tobogan d'aigua per celebrar el final de curs i la instal·lació de taquilles per tal que cada alumne dis-

posi del seu propi espai. **«Alguns dels temes que surten bastant sovint són: posar una tirolina, un tobogan d'ai-**

gua o posar tapes als vàters dels lavabos». El Consistori compta amb un pressupost de 3.000 euros, això els permetrà

tirar endavant algunes de les propostes aprovades en aquesta primera sessió plenària. Abans, però, caldrà fer números i estudiar la viabilitat de cada projecte.

La seva constitució

El 24 de novembre de 2025 va tenir lloc la constitució del nou Consistori Juvenil per al període 2025-2026. En aquesta sessió va tenir lloc la presa de possessió dels càrrecs i l'elecció de les principals responsabilitats del nou consistori, en què Àuria Segura va ser proclamada alcaldessa juvenil i Carla Carbonell Solano va assumir el càrrec de tinenta d'alcaldia. La resta de regidors van formalitzar també el seu compromís amb el projecte, que té per objectiu promoure la participació de l'alumnat i fomentar el coneixement del funcionament institucional.

Camprodon tindrà un dels 'Pump Truck' més grans de Catalunya

CAMPRODON | PAULA SAVAGO

L'Ajuntament de Camprodon continua treballant en la millora dels parcs infantils, en aquesta línia el consistori està duent a terme actuacions centrades especialment en la seguretat i l'enllunament. Des de l'equip de govern són una prioritat, per això se n'han creat de nous, com el recent parc del pavelló nou, i s'ha treballat en d'altres, com al de la Campa. L'alcalde, Xavier Guitart, assegura que prèviament a les intervencions **«el manteniment de tots aquests parcs estava en un moment bastant complicat»**. Davant aquesta radiografia **«vam prendre una decisió»** també vinculada a la pista multiesport, **«primer amb una subvenció de la Generalitat -d'uns 27.000 euros- vam comprar-la i ara la ins-**

tal·larem». En aquest cas, el nou equipament se situarà al parc Ritortell. Un altre punt neuràlgic per als infants és el Parc de la Mare de la Font, segons ha avançat Guitart la seva voluntat és refer-lo completament, amb una inversió que supera els 100.000 euros. **«Serà un parc gran, serà un parc acord amb Camprodon. És una de les nostres idees, si estem apostant per un públic familiar i que sigui pol d'atracció, els hi hem de donar serveis»**, comenta l'alcalde.

L'equip de govern també tirarà endavant el nou pumtrack; un circuit format per corbes i botes de diferents altures, una reclamació històrica per part de la ciutadania, també empreses del sector i per molts infants i adolescents. L'alcalde assegura que al municipi hi ha molts joves interessats en



L'Ajuntament de Camprodon posa fil a l'agulla a millorar els parcs infantils

aquesta disciplina, **«tenim muntanyes, aquí és un esport amb tirada»**. Aquest pump truck té previst establir-se **«on hi havia les pistes de**

tenis», a la part esportiva del Parc Llandrius. Segons ha avançat Guitart, aquesta instal·lació superarà els 100 metres de llargada i **«serà un dels**

més grans de Catalunya», sentència l'alcalde. En total, l'ajuntament preveu fer una inversió de més de 200.000 euros en parcs infantils.

Els boscos ripollesos, amb un 100% d'aigua

Xavier Guitart,
nou president
del Consorci de
l'Alta Garrotxa

Ho indica un estudi del Centre de Recerca Ecològica i Aplicacions Forestals

Tota la península Ibèrica es troba en una situació semblant

EL RIPOLLÈS | GUIDO CENGAROTTI

Els boscos del Ripollès i el seu sòl tenen el 100% de l'aigua que poden absorbir. Es qualifica aquesta humitat com a òptima i la situació prepara els arbres per ser més resilientts de cara a episodis de sequera. El cas és que des dels episodis de precipitacions que hi ha hagut els darrers mesos, els boscos ripollesos han absorbit tota l'aigua que podien tenir i ara es troben completament humits. Això vol dir que el sòl no pot retenir més aigua de la que ja té. La situació no pot ser més positiva per als arbres i boscos, que, ara, estan preparats per episodis de sequera. De tota manera, no es pot determinar per quant temps hi haurà una humitat tan òptima a la massa forestal de la comarca.

«Si ve una primavera seca, sense pluges, el patró canviarà i tornarem a la situació anterior», diu el doctor en Biologia i investigador del Centre de Recerca Ecològica i Aplicació Forestal (CREAF),



Bosc del Ripollès

Víctor Granda. Comenta també que **«els patrons irregulars, si continuen, faran que l'aigua s'evapori o baixi a altres capes del sòl»**. El que s'ha mesurat des del CREAM és l'aigua que els arbres tenen capacitat d'absorbir. La humitat del sòl porta notícies positives per als arbres, però, ocasionalment, també els fa més sensibles a episodis d'instabilitat.

«Aquestes situacions es donen, especialment, en cultius d'arbres. És més complicat en boscos autòctons del territori», comenta Granda. Puntualitza que **«aquestes ventades afecten molt menys als boscos naturals, perquè estan adaptats al seu entorn i sòl»**.

La humitat de la comarca, aquesta vegada, no és excepcional. Les borrasques van afectar tota Catalunya i des del CREAM afirmen que aquest 100% d'aigua al sòl per als arbres és una situació que, fins i tot, s'extrapola a pràcticament tota la península ibèrica.



Xavier Guitart

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'alcalde de Camprodon i vicepresident del Consorci de l'Alta Garrotxa, Xavier Guitart, serà el nou president de l'ens, tal com marquen els estatuts, després del traspàs de l'anterior president, Santi Reixach. Guitart vol marcar una línia de treball continuïsta respecte del seu predecessor, tot i que encara hi ha la patata calenta sobre la taula dels recursos contenciós administratius sobre el pla especial d'usos per a l'espai. També vol optar a aconseguir més recursos per al consorci.

Ajornen la trobada dels alcaldes amb la consellera de Salut

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La reunió que la consellera de Salut de la Generalitat, Olga Pané, havia de mantenir amb els alcaldes del Ripollès aquest dimarts, 24 de febrer, ha quedat ajornada per canvis d'última hora a la seva agenda. Aquesta trobada estava prevista després que es marqués com a pas a fer en una moció aprovada per unanimitat en el ple del Consell Comarcal. La reunió servirà per demanar explicacions i abordar els canvis en el mapa sanitari, que parteixen la comarca.

Molts dels alcaldes volen que aquesta reorganització assistencial no suposi cap traspàs, especialment, per l'hospital comarcal del Ripollès, ubicat a Campdevàrol. Des del Baix Ripollès i Vall de Ribes temen que aquesta reorganització resti recursos a l'Hospital de Campdevàrol. La trobada, prevista inicialment al Departament de Salut, se celebrarà finalment el dilluns dia 9 de març, a les tres de la tarda, a la delegació de la Generalitat a Girona, on s'abordaran tots els assumptes relacionats amb aquest tema.

Quatre empreses convidades a presentar oferta per rehabilitar la nau del Pla de Ripoll

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Després que quedés desert el concurs per aprofitar la subvenció europea per rehabilitar la nau del Pla de Ripoll, el consistori ha començat el procediment de deu dies per aconseguir que una empresa presenti una oferta per engegar les obres, a través d'una UTE. L'Ajuntament de Ripoll ha convidat quatre empreses. Són Residencial Palamós Mar SL, Edat 3 (d'Olot), Sumar (empresa gironina que gestiona la residència de Ribes de Freser, entre altres) i la Fundació Privada Vella Terra (de Campdevàrol). Des d'aquest procediment,



La nau del Pla de Ripoll

el consistori espera poder aconseguir almenys una UTE que pugui engegar les

obres i el projecte amb els terminis corresponents per enllestir la residència.

Enhorabona, líders!

CARLES MAURI

Ripollès de l'any 2025

JOAN GRANÉ

Trajectòria Ripollès

LOURDES PUIGMAL

Esport i Joventut

FUSTERIA GALERA

Joan Vilalta, d'Empresa i Indústria

LA TROBADA HOTEL BOUTIQUE

Josep Pujol i Aulí, de Restauració i Gastronomia

METAL BUSTERS

Projecció cultural i popular

REDERI

Comerç local

LA RIERA DE SANT LLORENÇ

Arrelats

MORERA SOLDADURA I FABRICACIÓ

Eduard Soler, d'Emprenedoria



Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i els municipis



Junts opta pel traspàs integral de Rodalies per acabar amb el caos

Volen trencar el contracte amb Renfe pels incompliments reiterats

El partit porta cinc punts a la palestra per resoldre la situació

EL RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

El caos ferroviari que es viu a la comarca des de fa anys, s'ha evidenciat de nou, però ara, ampliades arreu del territori. Des de Junts, no només a nivell català sinó també ripollès, la solució és el traspàs integral de Rodalies cap a Ferrocarrils de la Generalitat.

El grup s'ha desplegat a les estacions de Ribes de Freser i Ripoll per reclamar aquesta solució. De la seva banda, el secretari general del partit, Jordi Turull ha demanat al govern de Salvador Illa que rescindeixi el contracte amb Renfe i que els Ferrocarrils de la Generalitat n'assumeixin el servei. Líders i militants s'han adherit a la campanya per denunciar el col·lapse ferroviari.

«Aquest traspàs a Ferrocarrils fa falta perquè és una empre-



L'estació de trens de Ripoll

sa solvent que funciona. Demanem trencar el contracte amb Renfe, perquè amb els incompliments és perfectament

factible», diu el portaveu de Junts per Ripoll, Ferran Raigon. Tot i que la problemàtica ara s'ha estès arreu del ter-

ritori, al Ripollès és un problema endèmic. **«Són moltes incidències recurrents que a la R3 i al transpirinenc ja hi estàvem avesats i amb molta pacièn-**

cia, però això ara s'ha traslladat al conjunt de Catalunya», comenta el diputat al Parlament de Catalunya, Jordi Munell. Qui afegeix: **«Tenim un país immobilitzat al que estem forçant a tornar a utilitzar el vehicle particular. Això no ens permet fer una bona transició energètica. Tot això ens fa dir que ja n'hi ha prou».**

Des de les estacions de Ripoll i Ribes de Freser, el grup ha mostrat el seu malestar i ha presentat cinc solucions per fer front al col·lapse actual. Entre aquests punts; demanen el traspàs de Rodalies al 100%, rescindir el contracte amb Renfe, garantir plans alternatius de transport, portar les empreses ferroviàries als tribunals per delictes de responsabilitat civil i penal criminal, i també reclamar a Renfe i Adif l'assumpció dels costos derivats del col·lapse.

Cinc places d'aparcament gratuït limitat a tocar de les farmàcies de Ripoll

EL RIPOLLÈS | G.C.

Davant de la necessitat dels vilatans de poder accedir a les farmàcies, punts de venda de productes de primera necessitat i, a vegades, d'urgència, el consistori de Ripoll ha habilitat un punt davant de cadascun d'aquests establiments a la vila per poder-hi aparcar gratuïtament. La idea és que ningú tingui problemes per accedir a la compra de medicaments en cas de necessitat. **«S'han instal·lat a la zona més propera de cada farmàcia perquè no trobin entrebancs per arribar-hi i adquirir els seus medicaments. L'estacionament serà gratuït i tindrà un límit de 20 minuts»,** diu l'alcalde de la Vila Comtal, Sílvia Orriols. El que s'ha fet és habilitar aquests espais propers a les



Plaça d'estacionament davant d'una farmàcia a Ripoll

cinc farmàcies de la capital. En tots els aparcaments s'hi podrà estacionar gratuïtament durant vint minuts. A la farmàcia del Barri Vell sí que caldrà extreure un tiquet -sense cost- per acreditar l'ús. **«Amb la reordenació de parquímetres es podrà treure**

un tiquet específic per aquesta plaça farmacèutica», comenta Orriols. Les places ja estan habilitades i a la senyalització, que ja està col·locada, només caldrà afegir-li un indicatiu que marqui els 20 minuts d'estacionament permesos.

Sant Joan suspèn el servei de cotxe elèctric compartit

EL RIPOLLÈS | AJUNTAMENT DE SANT JOAN



El vehicle en qüestió

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Som Mobilitat i l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadeses han decidit suspendre temporalment el servei de vehicle elèctric compartit, que portava vigent alguns anys. S'ha arribat a aquest punt per analitzar els resultats del projecte fins a dia d'avui i trobar un encaix que pugui ser adient a les neces-

sitats del municipi, segons relata el consistori en una nota al seu web. Aquest cap de setmana s'ha procedit a la retirada del vehicle, però, malgrat això, el consistori no tanca les portes a seguir col·laborant amb la cooperativa per trobar models de desplaçament sostenible al municipi i explorar alternatives per fer i consumir una energia més verda.

el mercat

DEL 26 DE FEBRER AL 4 DE MARÇ DE 2026 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

VEDRUNA CANTA 'KIM-A DE MART' A LA TÀRRACO ARENA

Pàgina 20-21

CARNESTOLTES DE RIPOLL

SETZE COLLES PRENEN PART DE LA GRAN FESTA

Pàgina 22

ELS HIPPIES ENVAEIXEN RIPOLL

DIVENDRES ES CELEBRAVA LA GIMCANA DEL FLOWER POWER

Pàgina 30

NOU VIDEOCLIP DE BUHOS A VALLTER

EL GRUP HA PRESENTAT EL CLIP RODAT A LA COMARCA

Pàgina 30

MÚSICA A L'ESCOLA

ARRIBEN LES JAM SESSIONS MUSICALS COMARCALS



LAURA SEGUR

RIPOLL L.S.

Aquest dissabte l'Escola Vedruna de Ripoll participa en l'acte de commemoració del bicentenari de la congregació. Més de 1.000 alumnes de primària de la quarantena de centres vedruna al país, amb una representació d'una trentena de nens i nenes del centre ripollès, participaran en la trobada que tindrà lloc a la Tàrraco Arena. La directora general de l'escola Vedruna de Ripoll, Montsina Llimós, es refereix a aquesta com a una efemèride molt important, **«aquest dijous 26 de febrer se celebra la fundació el 1826 d'una congregació que va ser la primera a educar les nenes i especialment les nenes pobres»**. Un dia de **«joia enorme»**, que es compartirà amb les famílies, alumnes i docents en una festa grossa

«que tindrà lloc dissabte a Tarra-gona». Llimós insisteix que la raó de ser de l'escola Vedruna són els alumnes i seran precisament aquests els protagonistes en aquesta jornada. Els alumnes de 5è i 6è de primària posaran veu a una cantata, que porta per títol KIM-A de Mart, un personatge que tant que pot ser un nen o una nena, que viatja a un altre planeta i descobreix en aquest perible que el que necessitem, siguem el que siguem, són 'valors'. Aquesta cantata és una mostra de la continuïtat a una feina que va començar fa dos-cents anys posant el centre de l'educació la persona, una congregació **«que manté intacte la vocació d'inclusió i servei a les persones i fer comunitat amb la família»**. D'aquesta manera la cantata explicarà amb la veu i cant de la mainada els valors que han estat

transmesos per Joaquina de Vedruna durant tots aquests anys.

LA CANTATA

La cantata s'ha preparat a l'Escorial de Vic amb la participació de tots els mestres de música de la congregació. Joana Murgou, directora de primària, explica que han assajat des del setembre, les 9 cançons, més una més sorpresa, **«que és l'himne de la jornada, és complicat perquè no són cançons fàcils i s'ho han agafat amb molt interès i emoció»**. Però aquesta no serà l'única ocasió en què es podrà gaudir de la cantata. Murgou avança que al mes de juny es farà un 'bolo' en format més reduït, amb els alumnes de Manlleu i Torelló a Ripoll. L'Escola Vedruna de Ripoll farà aviat cent seixanta-set anys que es va establir a Ripoll, fundada per la Mare Paula de Puig. Actualment compta uns 440 alumnes.

EL CARNAVAL AMB MÉS PARTICIPACIÓ I 'FAIR PLAY'

RIPOLL HA LLUÏT EN LA NOVA EDICIÓ DEL CARNAVAL QUE HA REUNIT FINS A 16 COLLES I S'HA CARACTERITZAT PER LA REIVINDICACIÓ, L'AL·LEGORIA ANIMAL I LA METEOROLOGIA

RIPOLL LAURA SEGUR

Des de La Comi de Ripoll es valorava aquesta edició del Carnaval de Ripoll «com una de les edicions més lluides i participades, que no podria haver anat millor, molta esportivitat, ningú es va enfadar i va anar molt bé, ha estat un carnestoltes de 10». Així s'hi referia un dels seus membres, en Lluís Garcia. Dissabte va ser el dia fort dels tres dies, que s'han caracteritzat també per l'absència del Rei Carnestoltes.



No obstant això, la sàtira, però també la reivindicació de La Metxa posava el toc d'atenció entre fum vermell i un vers carnavalesc, però tenyit de referències polítiques locals i internacionals, emmarcat tot



Premi a la carrossa per als A'Ripoll's



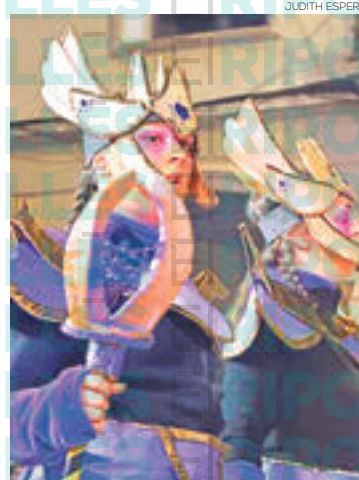
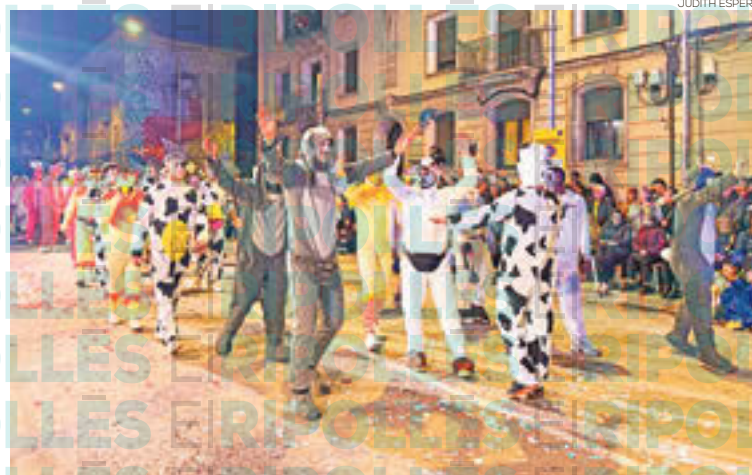
Els Salesians guanyen com a Comparsa A



Vedruna amb les seves cuques, primer premi com a comparsa B



Els nens guanyen La Golfa



çats" s'han endut el primer premi. "Els neobeas. Missió Ruscània", dels Arreplegats han estat els segons classificats. La proposta "Vibràlia" dels Salesians, ha estat la comparsa A guanyadora. Els santjoanins Entre-tarats amb "Guerres. Àguiles Azteques" s'enduen el segon lloc. Finalment, "Una cucada de llum" de la colla Vedruna es proclamava la vencedora com a comparsa B. Els Carnavaleros, amb "No m'expliquis 'stories'" quedaven segons en aquesta nova edició del carnaval. Un any més, Els Nens de Sant Eudald amb seu 'Corral' eren els guanyadors absoluts de la rua Golfa. Una exhibició de balls que un any més ha estat retransmesa per Televisió del Ripollès amb un ampli desplegament humà i tècnic.

plegat en el desè aniversari d'aquesta agrupació. Després dels balls davant del jurat i la posterior Rua Golfa, la festa es culminava al pavelló on es feien públics el noms dels grups guanyadors. En la categoria carrossa: Els A'Ripoll's, amb "A'Ripoll's Gla-



MÉS PARTICIPACIÓ A LA RUTA HIPPIE DEL ROMÀNIC

LA 27A EDICIÓ D'AQUESTA GIMCANA DEL FLOWER POWER HA OBERT ELS TRES DIES DEL CARNAVAL RIPOLLÈS



KAROLINA RÍOS



KAROLINA RÍOS

El punt de sortida ha estat davant l'Ajuntament de Ripoll

RIPOLL LAURA SEGUR

La 27a Ruta Hippy del Romànic ha convocat una trentena de grups en una edició on, com cada any, hi ha vuit proves de superació en grup, amb força reptes d'equilibri i destresa, tot seguint un itinerari pels carrers i bars del centre de la vila. La colla Les Carmines va ser la guanyadora de l'edició d'enguany. «La ruta hippie és com sempre, és per passar-ho bé, l'any

passat amb pluja, i aquest any amb fred, però faci el temps que faci la gent s'ho passa molt bé». Així ho recordava en Lluís Garcia, de La Comi, qui destacava que de cara a aquesta edició s'ha recuperat alguna de les proves clàssiques d'aquesta gimcana 'flower power' rural, però on també se n'han afegit de noves. Des de La Comi consideren que aquest tret de sortida del carnaval de Ripoll gaudeix de bona salut, ja que, en paraules

de Garcia, així es demostra amb «més participació, no tant en el nombre de grups inscrits, que es manté com cada any, sinó en el nombre total de participants en cadascun dels grups, estem molt contents perquè en lloc d'anar enrere la Ruta Hippy es manté forta». Una Ruta Hippy que és una de les cites ineludibles per a un públic que la consolida com una data fixa en el calendari de festes.



KAROLINA RÍOS

EL CARNAVAL INFANTIL, COLOFÓ DE TRES DIES DE COLOR



RIPOLL L.S.

Diumenge es tancava els tres dies de disbauxa, amb un força participat carnestoltes infantil de Ripoll on la carrossa dels Salesians, 'Vibràlia', i la dels Baliga-Balaga, 'The last dance', tornaven a sortir al carrer, després de la rua del dia anterior, per animar la

festa infantil fins al pavelló a ritme musical i acompanyant la mainada i els adults fins al colofó de la celebració de la disbauxa carnavalesca. Un cop arribats al pavelló, amb la proposta musical de Més Tumàcat es culminava, amb ball i cares de felicitat dels més menuts, enmig d'un bon berenar, els actes de carnaval a la capital ripollesa.



KAROLINA RÍOS

La mainada va gaudir del seu carnaval diumenge amb la fi de festa al pavelló després de la rua pels carrers de la vila

26 DE FEBRER DE 2026

EL SUPPLEMENT

2

LA CUINA DE LA
QUARESMA

5

CREIXANS
CONSULTORS

6

TAMEC I SIC

7

NEIDA

8

SANT ANTONI A OLOT

9

9 MOBLE

10

FIRA DE LA CEBA I EL
CALÇOT A VILA-SACRA

11

DE GOMBRÈN A
MONTGRONY

12

LA LEISHMANIOSI
CANINA



La Quaresma

iTRAM
COMUNICACIÓ

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Per Quaresma, bunyols

El dolç que endolceix la tradició

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Quan arriba la Quaresma, els aparadors de fleques i pastisseries s'omplen d'un dels dolços més estimats del calendari gastronòmic català: els bunyols. Petits, daurats i ensucrats, els bunyols de Quaresma, que també són coneguts com a bunyols de vent, es caracteritzen per una massa lleugera i flonja, gairebé buida per dins, que els dona una textura etèria i irresistible. Tradicionalment, es consumien els dimecres i divendres d'aquest període litúrgic, però avui es poden trobar durant tota la temporada, i sovint més enllà.

Malgrat la seva presència habitual als obradors, els bunyols han estat històricament un dolç casolà. La seva elaboració és senzilla: una massa a base de farina es fregeix en oli abundant i, un cop daurada, s'empolvorà amb sucre o es ruixa amb mel. El resultat és un mos cruixent per fora i tendre per dins, capaç d'endolcir qualsevol sobretaula.

UN DOLÇ AMB HISTÒRIA MILENÀRIA

L'origen dels bunyols es remunta a l'antiguitat. Ja eren coneguts en temps dels romans i van tenir un paper destacat en la cuina d'Al-Andalus. Posteriorment, la tradició jueva sefardita i la gastronomia medieval mediterrània van contribuir a difondre'ls, fins a consolidar-los com a dolç associat al calendari cristià. Durant la Qua-



resma, període d'abstinència i austeritat alimentària, aquests fregits dolços aportaven energia i un toc festiu als àpats familiars.

Amb el temps, els bunyols es van integrar plenament a la cultura popular. A l'Empordà, per exemple, era costum servir-los els diumenges i dies festius per suavitzar el rigor quaresmal. Elaborats amb farina, ou i aromatitzats amb matafaluga i anís, es fregien en abundant oli i sovint s'acompanyaven amb licors tradicionals.

VARIETATS AMB IDENTITAT

A Catalunya conviuen dues grans variants. Els bunyols de vent, petits i lleugers, poden menjar-se sols o farcits de crema, nata o trufa. Els bru-

nyols de l'Empordà, en canvi, són més densos i compactes, amb forma aplanada i un forat central característic. La seva aroma anisada i cítrica els confereix una personalitat inconfusible.

La temporada tradicional s'estén des de la primera lluna plena de primavera fins a Setmana Santa, tot i que la creativitat contemporània ha incorporat versions banyades amb xocolata o farcides amb tota mena de cremes. Amb tot, molts coincideixen que és en la seva forma més simple com es gaudeix millor del seu sabor.

UN DOLÇ UNIVERSAL

Tot i el seu fort arrelament al Mediterrani, dolços similars es troben arreu del món. A València, els bunyols són

Lleugers com el vent, aquests petits plaers fregits tornen cada primavera per recordar-nos que la cuina popular és també memòria i identitat

protagonistes durant les Falles; a les Balears formen part del receptari tradicional; i en països com Itàlia o França també hi ha preparacions semblants. Fins i tot als Països Baixos es consumeixen bunyols dolços per Cap d'Any, mentre que a diversos països llatinoamericans s'associen a celebracions de Nadal.

Més enllà de les variants i les geografies, els bunyols de Quaresma continuen sent un símbol de la cuina popular.

PUBLICITAT

CASA FUNDADA AL 1878

St. Pere, 14 • 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 • 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 • 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

El bacallà, el gran aliat nutricional de Quaresma

Tradició i salut es donen la mà en un aliment que ha sostingut generacions durant el període d'abstinència

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La Quaresma, els quaranta dies que precedeixen la Setmana Santa i comencen després de Carnestoltes, ha marcat durant segles els hàbits alimentaris de la cultura mediterrània. Històricament associada a l'abstinència de carn, aquesta etapa ha donat protagonisme a aliments senzills, però nutritius com els llegums, les verdures, els ous i, sobretot, el peix. Entre tots ells, el bacallà s'ha consolidat com el veritable rei de la cuina d'aquest període.

La seva presència a les taules respon tant a motius religiosos com pràctics. El bacallà salat es conservava fàcilment durant llargs períodes, fet que el convertia en un producte accessible a l'interior. Amb el temps, aquesta solució de subsistència es va transformar en tradició gastronòmica i avui forma



part del patrimoni culinari català amb receptes emblemàtiques com el bacallà amb tomàquet i ou dur, el bacallà amb cigrons i espinacs o el bacallà amb carxofes i pèsols.

UN PEIX MAGRE AMB GRANS BENEFICIS

El bacallà destaca pel seu elevat valor nutricional. Es tracta d'un peix blanc o magre, caracteritzat per un contingut baix en greixos i una digestió fàcil, fet que el converteix en un aliment ideal per a totes les edats.

El bacallà aporta proteïnes completes, essencials per al manteniment dels músculs, els teixits i el sistema immunitari. Aquestes proteïnes contenen tots els aminoàcids essencials que l'

organisme necessita. Tot i ser un peix magre, conté greixos saludables que contribueixen a la salut cardiovascular, ajuden a reduir la inflamació i afavoreixen el bon funcionament cerebral.

És ric en fòsfor i seleni. Una ració pot aportar prop del 40% de les necessitats diàries de fòsfor, un mineral clau per a ossos i dents, mentre que el seleni actua com a antioxidant i reforça el sistema immunitari.

ALIMENT LLEGUER

El bacallà és un aliment lleuger, però nutritiu, ideal per a dietes equilibrades i per a persones que busquen controlar el pes sense renunciar a una bona aportació de nutrients. La seva digestibilitat el fa especialment adequat

per a infants, gent gran i persones amb digestions sensibles.

Els experts recomanen consumir peix entre dues i tres vegades per setmana, combinant peix blanc i blau. En aquest context, el bacallà esdevé una opció excel·lent per diversificar la dieta i garantir una aportació nutricional completa.

Durant la Quaresma, el bacallà es combina amb ingredients de temporada que reforcen el seu valor nutritiu. Els cigrons aporten fibra i proteïna vegetal; els espinacs i les bledes ofereixen ferro i antioxidants; i les carxofes contribueixen a la salut digestiva i hepàtica. El resultat són plats equilibrats, nutritius i profundament arrelats a la cuina popular.

El bacallà salat, històricament importat de zones pesqueres del nord d'Europa, va esdevenir un pilar alimentari per la seva llarga conservació i facilitat de transport. Avui, tot i que la refrigeració ha canviat els hàbits de consum, el bacallà continua ocupant un lloc destacat en la gastronomia mediterrània, tant en receptes tradicionals com en reinterpretacions modernes.

PUBLICITAT

**BACALLÀ
ORIGEN
ISLÀNDIA**



Arctic Saga



Polígon Industrial La Torroella · C. Fusters, 14 · 08508 Les Masies de Voltregà · www.arcticsaga.es

La torrada de Santa Teresa: un bé de Déu

És una de les receptes més conegudes de la cuina d'aprofitament arreu d'Espanya

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Les Les torrades de Santa Teresa, altrament conegudes com rosques de Santa Teresa, llesquetes en ou, llesques de papa o coquetes de Santa Teresa i "torrijas" en castellà, són una de les postres més conegudes arreu del país.

Segons diuen, l'origen d'aquest dolç es remunta a l'antiga Roma, i segurament va néixer amb l'objectiu d'aprofitar el pa dur. Les torrades de Santa Teresa es poden menjar tant per esmorzar, com per berenar, com de postres i són una recepta que tradicionalment es cuinava per la Quaresma i Pasqua, però que ja s'ha traslladat també a la resta de l'any. Malgrat ser una menja molt estesa a tot l'estat espanyol, també és típica en altres indrets com Portugal, França i, fins i tot, els Països Baixos, amb els respectius matisos en cada territori.

LA RECEPTA

Per elaborar-les, cal mullar pa dins una barreja de llet i ous, fregir-lo i ensucrar-lo. De vegades, s'hi afegeixen més ingredients, com ara pela de llimona ratllada, canyella o vainilla. Se suquen les llesques de pa en un plat amb llet i de seguida se'ls dona volta i volta per



Les torrades de Santa Teresa

l'ou batut. Es fregeixen a foc viu fins que queden daurades. Es retiren de la paella i se'ls hi posa sucre per sobre. S'hi pot afegir, a més a més, canyella o cacau, o canviar el sucre per mel. Es recomana fer-ne les justes que és un plat que de seguida atipa molt.

LES VARIACIONS

La base d'aquestes postres sempre són les llesques de pa que es mullen dins la barreja de llet i ous, però els complements que s'hi afegeixen posteriorment són aquestes variacions que comentàvem anteriorment. A Occitània, per exemple, se

sol apostar per la vainilla, que s'afegeix sobre les torrades en forma de sucre.

Aquí a Catalunya, en alguns casos, hi posem canyella en pols i peles de llimona, mentre al nord d'Espanya ho amaneixen amb un raig de conyac, rom, armanyac o algun licor que tinguin a l'abast. Finalment, en alguns punts de França -i cada vegada a més llocs- se substitueix el pa dur per brioix.

Més enllà de les tradicions de cada regió, s'hi afegeixen els costums o gustos personals, com untar-ho amb melmelades, mantegues o xocolates, una opció respectable, però que els metges no solen recomanar, perquè les torrades de Santa Teresa ja són unes postres prou contundents i calòriques. Una variació que alguns restaurants ofereixen és acompanyar la torrada amb una bola de gelat, normalment de vainilla, per aportar-hi cremositat.

Prop de casa nostra, a Olot, hi tenim el tortell d'Olot o tortell entorxat, una mena de pa anisat que té força similitud amb les coquetes de Santa Teresa. Sigui com sigui, les llesquetes en ou -tal com les coneixen a les Balears-, són una menja molt popular a Espanya, i també tenen el seu espai a casa nostra, on les hem sabut adaptar a la nostra manera.

PUBLICITAT

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
Sant Joan de les Abadesses

972 720 371
646 843 598

L'assessor fiscal, garantia de bona gestió

RIPOLLES • REDACCIÓ

Els assessors fiscals s'han convertit en una peça fonamental per assolir una gestió adaptada a la normativa vigent en tots els aspectes de les activitats econòmiques i empresarials. Comptar amb el suport dels assessors fiscals és garantia d'un correcte funcionament i desenvolupament de l'activitat econòmica d'una empresa, autònom o particular.

L'activitat diària en qualsevol acció econòmica i empresarial no és fàcil i la seva complexitat suposa haver de comptar amb els assessors fiscals que es converteixen en un factor indispensable i decisiu. Molts tràmits



suposen haver de destinar molt temps d'empresaris i particulars que a través dels assessors fiscals, se'l poden estalviar. L'acció dels assessors fiscals suposa

un assessorament continuat d'un projecte existent o fins i tot assessorar des del principi que es crea una activitat econòmica en tots els àmbits, tant professional com personal.

D'aquesta manera, és possible estar actualitzat sobre normatives, noves legislacions, pagaments tributaris, etc. Tenir a un gestor fiscal al seu costat comporta tenir molta més tranquil·litat i la total confiança que està al corrent de qualsevol tràmit. Igualment, un assessor fiscal és el millor suport per elaborar la millor estratègia d'empresa, donant una excel·lent orientació, clau per elaborar un pla d'actuació i desenvolupament. A més, hi ha la seguretat que s'està actuant en els terminis establerts per la llei i evitant possibles sancions per endarreriments en els tràmits a més de gestionar la documentació pertinent.

PUBLICITAT

- **CONSULTORIA INTEGRAL PER A EMPRESES**
- **GESTIÓ DE COMPTABILITAT**
- **ASSESSORAMENT FISCAL**
- **GESTIÓ D'IMPOSTOS**
- **DECLARACIONS DE RENDA**
- **HERÈNCIES I DONACIONS**
- **ORIENTACIÓ FINANCERA**

I també...

**SOM AUTORITAT
DE REGISTRE
ACREDITADA**

**Emetem al
moment el teu
certificat digital**

creixansconsultors.com

Passeig del Mestre Guich, 15 · Local 1 · Ripoll
Plaça de la Mainada 6, baixos · Campdevànol
Tel. 972 98 00 07

Taga de Mecanitzants consolida la seva presència al polígon industrial Llaudet

SANT JOAN DE LES ABADESSES • REDACCIÓ

Seguint el seu procés de creixement, l'empresa santjoanina TAGA DE MECANITZATS S.L. s'ha traslladat recentment a una nova nau ubicada al Polígon Industrial Llaudet de Sant Joan de les Abadesses. L'empresa ja està en plena activitat a la nova nau des de finals del mes d'agost.

Taga de Mecanitzats es dedica a la fabricació de peces metallúrgiques per procés de mecanització. Disposa de torns de control numèric i centres de mecanitzat per dur a terme el procés de fabricació de peces especials. L'empresa està especialitzada en la fabricació de petites i mitjanes sèries, amb peces d'alt valor afegit. Els seus clients són empreses



TAMC
TAGA DE MECANITZATS, S.L.

amb altes exigències de qualitat, en sectors com valvuleria, ventilació, fabricants de maquinària...

El nou emplaçament suposa un salt qualitatiu per l'empresa. Amb un espai molt més ampli, s'han millorat les condicions de treball, s'ha aconseguit una logística més eficaç dels materials i un procés més àgil en la recepció i lliurament dels materials.

Sic, S.L. fa un salt qualitatiu en la seva activitat

SANT JOAN DE LES ABADESSES • REDACCIÓ

Seguint el seu procés de creixement, l'empresa santjoanina TAGA DE MECANITZATS S.L. s'ha traslladat recentment a una nova nau ubicada al Polígon Industrial Llaudet de Sant Joan de les Abadesses. L'empresa ja està en plena activitat a la nova nau des de finals del mes d'agost.

Taga de Mecanitzats es dedica a la fabricació de peces metallúrgiques per procés de mecanització. Disposa de torns de control numèric i centres de mecanitzat per dur a terme el procés de fabricació de peces es-



SIC

pecials. L'empresa està especialitzada en la fabricació de petites i mitjanes sèries, amb peces d'alt valor afegit. Els seus clients són empreses amb altes exigències de qualitat, en sectors com valvuleria, ventilació, fabricants de maquinària...

El nou emplaçament suposa un salt qualitatiu per l'empresa. Amb un espai molt més ampli, s'han millorat les condicions de treball, s'ha aconseguit una logística més eficaç dels materials i un procés més àgil en la recepció i lliurament dels materials.

Neida, lideratge i innovació en el sector de la neteja



RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Es més de 40 anys d'experiència de Neida en l'àmbit de la neteja han permès a l'empresa consolidar-se com a referent amb la incorporació de nous serveis i l'adaptació als canvis i l'evolució del sector. Aquests canvis han permès oferir als clients la millor qualitat en el servei. Neida disposa del Certificat ISO-9001 i de l'autorització de la Junta de Residus de la Generalitat de Catalunya amb el codi T1884.



Neida

Cap del Pont de la Gleva, s/n.
08560 Manlleu
T. 93 857 03 74
M. 630 964 284
contacte@neida.cat
www.neida.com

Un altre dels aspectes en què Neida dona més importància com a empresa és la seguretat i la salut en el lloc de feina. Per això, disposa d'un vehicle auxiliar que es fa servir en els encàrrecs que són especialment complexos, com els treballs en alçada i en espais confinats. De la mateixa manera, el vehicle està equipat amb tots els equips de protecció i materials de seguretat necessaris per garantir un bon resultat amb la màxima seguretat en les tasques a realitzar.



SERVEIS

DESEMBUSSOS I NETEGES

- Desembussos de canonades per a particulars, comunitats indústries...
- Extracció d'aigua en inundacions.
- Neteges industrials amb alta pressió.

REG

Per regar zones verdes, jardins i circuits de competició, entre altres, Neida disposa de l'equipament adient.

DESINFECCIÓ

Desinfecció de dipòsits d'aigua potable.

TRANSPORT D'AIGUA

Aigua potable

Neida disposa de dos camions cisterna homologats per la Direcció General de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya, que permeten realitzar transports amb capacitat de 18 metres cúbics.

Aigua no potable

També es disposa del servei de transport d'aigua no potable per a granges, cases de pagès, particulars, omplir piscines o tota mena de dipòsits.

RESIDUS

Servei d'assessorament, tramitació, gestió i transport de residus.

NETEGES DE BASSES DE PURINS

Per tal de complir amb la nova normativa, Neida disposa dels equips i vehicles necessaris per a la neteja de basses de purins.

REHABILITACIÓ DE CANONADES

Nou servei de rehabilitació de canonades sense necessitat d'obra civil.

INSPECCIÓ DE CANONADES

Es realitzen inspeccions amb càmera robotitzada de televisió. Amb cada inspecció s'entrega un informe.

PUBLICITAT

**Neteja
Aigua
Tecnologia**



SERVEI D'URGÈNCIA

630 964 284 | 938 570 374

contacte@neida.cat

www.neida.cat



Olot manté la tradició de sant Antoni

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Cada hivern, Olot recupera una de les celebracions més arrelades al calendari festiu català: la Festa de Sant Antoni Abat, patró dels animals, dels pagesos i dels traginers. La jornada, que enguany se celebra l'1 de març, converteix el centre de la ciutat en un espai de trobada entre tradició rural i vida urbana, amb cavalls, carruatges i animals de companyia com a protagonistes d'una festa que connecta el passat agrícola amb la sensibilitat contemporània envers els animals.

Organitzada per l'Associació Units pel Cavall amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Olot, la celebració ofereix un programa pensat per a tots els públics. Els actes començaran a les 10 del matí amb una exhibició eqüestre de volteig i horseball, disciplines que combinen habilitat, coordinació i complicitat entre genet i cavall. Aquesta demostració obrirà una jornada que posa en valor el vincle històric entre les persones i els animals de treball.

A les 12 del migdia, la cercavila recorrerà els carrers del centre, amb cavalls, carruatges i participants que evocuen l'antic món dels traginers i pagesos. La desfilada, que recorda els tradicionals Tres Tombs, esdevé un dels moments més esperats pels



veïns i visitants, que s'apleguen per veure passar una imatge viva del patrimoni rural.

El moment més emblemàtic arribarà a la 1 del migdia amb la benedicció dels animals. Gossos, cavalls i altres mascotes reben la protecció simbòlica del sant en un ritual que combina religiositat i tradició popular. Aquesta cerimònia, profundament arrelada als Països Catalans, reflecteix el paper històric dels animals en la vida quotidiana i l'estima que la societat actual els professa.

La festa continuarà amb un dinar popular al restaurant Can Xel -amb re-



Durant l'edat mitjana, l'orde dels antonians es va dedicar a curar malalties contagioses, fet que va consolidar la seva devoció popular.

La iconografia el representa com un ancià amb barba, hàbit monàstic i un bastó en forma de tau, sovint acompanyat d'un porquet i una campaneta. Aquesta simbologia explica la seva vinculació amb el bestiar i la seva consideració com a protector dels animals.

UNA TRADICIÓ VIVA ALS PAÏSOS CATALANS

serva prèvia- que permetrà compartir taula i experiències entre participants i visitants. Tot seguit, el ball de fi de festa posarà punt final a la jornada amb un ambient festiu i familiar.

UN SANT DEL DESERT QUE ESDEVÉ PROTECTOR DELS ANIMALS

Sant Antoni Abat, nascut a Egipte al segle III, és una figura clau del cristianisme primitiu. Després de repartir la seva fortuna entre els més pobres, es retirà al desert per viure com a ermità. La seva vida ascètica i les llegendes sobre les temptacions que va superar el convertiren en un referent espiritual a Orient i Occident.

La festivitat del 17 de gener, dia de Sant Antoni Abat, ha estat tradicionalment associada a la benedicció del bestiar i a les cavalcades dels Tres Tombs, rituals que demanaven protecció per als animals de treball i per a les collites. Tot i els canvis socials i la mecanització del camp, aquestes celebracions s'han adaptat als temps i avui inclouen animals de companyia, convertint-se en una festa de convivència i respecte envers els animals.

A Olot, aquesta tradició es manté viva gràcies a la implicació d'entitats locals i al compromís de la ciutadania. La festa no és només un record del passat agrícola, sinó una expressió contemporània d'identitat col·lectiva.

PUBLICITAT

MATERIAL I ASSESSORAMENT PER A L'EQUITACIÓ

La teva passió mereix el millor

Amb nosaltres trobaràs equipament a preus justos i un assessorament expert en la nutrició i benestar per al teu cavall

- Alimentació
- Suplements
- Farmaciola

- Calçat i botes a mida
- Roba

- Montures
- Embocadures
- Material per a quadres

LA TEVA BOTIGA I LA DEL TEU CAVALL

monreyequestrian.com | +34 638 078 662 | St. Andreu, 27A, 17834 Porqueres, Girona

Activitats Garrotxa

Allotjament i activitats per a tota la família

Estem situats al cor del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, amb la meravellosa Fageda d'en Jordà i la vila medieval de Santa Pau.

A Lava Parc treballem amb famílies i grups. Posem a la vostra disposició els Carruatges per la Fageda d'en Jordà, el carrilet per la zona dels volcans, les passejades a cavall, les activitats amb ponis, els nostres Restaurants i Bars, així com d'altres activitats que us sorprendran com itineraris per voltar amb bicicleta.



Lava Parc · Activitats Garrotxa
Ctra. d'Olot a Santa Pau, km 7
17811 Santa Pau
KG- 000125

972 680 358
654 190 970

reserves@campinglava.com
www.campinglava.com



Atenció, atenció!

**A 9MOBLE, REMATEM LES REBAIXES
MÉS QUE MAI!**

**LIQUIDEM ESTOCS
FINS AL**

80%

**DESCOMPTES!
ÚLTIMES UNITATS!**



**Oportunitats
úniques!**

DEL 21 AL 28 DE FEBRER

C/ Josep Puig i Cadafalch, 26 - 28 - 17500 Ripoll



9moble

**Rematem les rebaixes...
... i no ens estem de res!**

Tradició, gastronomia i cultura popular

Vila-sacra celebra la 22a edició de la Fira de la Ceba i el Calçot

VILA-SACRA • REDACCIÓ

Vila-sacra tornarà a convertir-se en punt de trobada per als amants de la gastronomia i les tradicions empordaneses amb la celebració de la 22a Fira de la Ceba i el Calçot, que tindrà lloc aquest cap de setmana. L'esdeveniment, ja consolidat al calendari festiu de l'Alt Empordà, combina degustacions populars, activitats culturals i propostes familiars en un cap de setmana que posa en valor el producte local i la identitat del municipi.



La fira arrencarà dissabte al vespre amb la representació teatral 'Sota Teràpia' Centre Cívic, mentre que diumenge el nucli antic s'omplirà d'activitat amb parades d'artesania i alimentació al carrer Castelló i espais de degustació de calçots a la plaça de l'Església i als restaurants del poble. També s'hi podran adquirir cebes i calçots crus, reafirmant el vincle directe entre pagesia i consumidors.



UN HOMENATGE AL PRODUCTE I AL TERRITORI

La fira continua reivindicant la ceba de Vila-sacra, varietat històrica coneguda comercialment com a ceba de Figueres, apreciada per la seva dolçor i suavitat. L'esdeveniment contribueix a recuperar i difondre el nom original i el valor agrícola d'aquest producte emblemàtic del territori, reforçant el paper del municipi com a referent gastronòmic empordanès.

CULTURA POPULAR I ACTIVITATS PER A TOTS ELS PÚBLICS

Diumenge inclourà cercavila amb els Grallers i Tabalers, els gegants "Calçot" i "Ceba", una trobada de barretinaires i una missa solemne amb la



Coral Veus Blanques. La jornada es completarà amb una audició de sardanes i tast de coques, reforçant el caràcter tradicional de la celebració.

Les famílies trobaran propostes per a totes les edats: jocs tradicionals, tallers de dibuix i pintacares, passejades amb poni i una passejada guiada per l'entorn natural del municipi. Paral·lelament, diverses exposicions, un concurs de fotografia, una mostra de cotxes clàssics i activitats culturals completaran una programació diversa.

UNA FIRA QUE REFORÇA LA IDENTITAT

Amb més de dues dècades d'història, la Fira de la Ceba i el Calçot s'ha convertit en un aparador del patrimoni agrícola, cultural i social de Vila-sacra. L'esdeveniment no només atrau visitants de tota la comarca, sinó que reforça el sentiment de comunitat i projecta el municipi com un espai on tradició i modernitat conviuen al voltant d'un producte tan senzill com essencial.

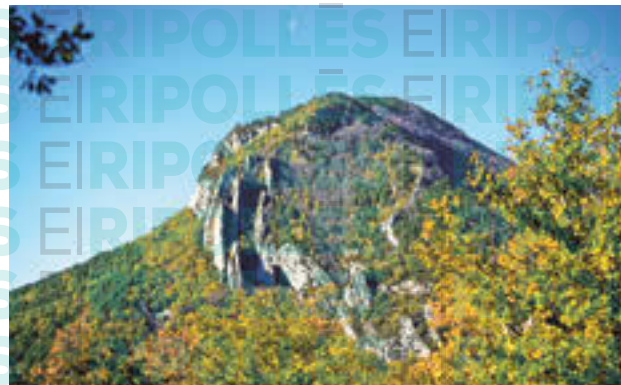
Durant un cap de setmana, Vila-sacra es transforma en un escenari viu on el sabor dels calçots, la dolçor de la seva ceba i la vitalitat de la cultura popular conviden a redescobrir l'essència de l'Empordà.



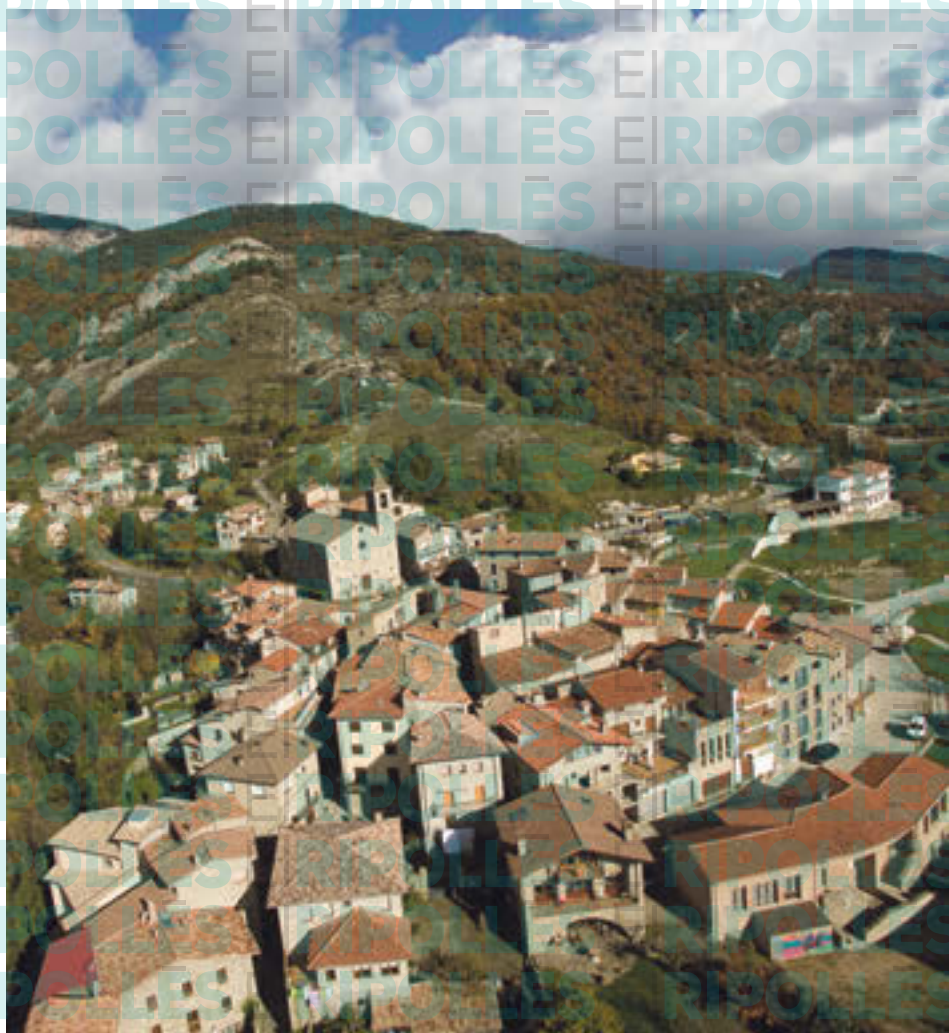
Ajuntament de Vila-sacra

Plaça de l'Abadia, 1
17485 Vila-sacra
972 507 523
info@vila-sacra.cat
www.vila-sacra.cat

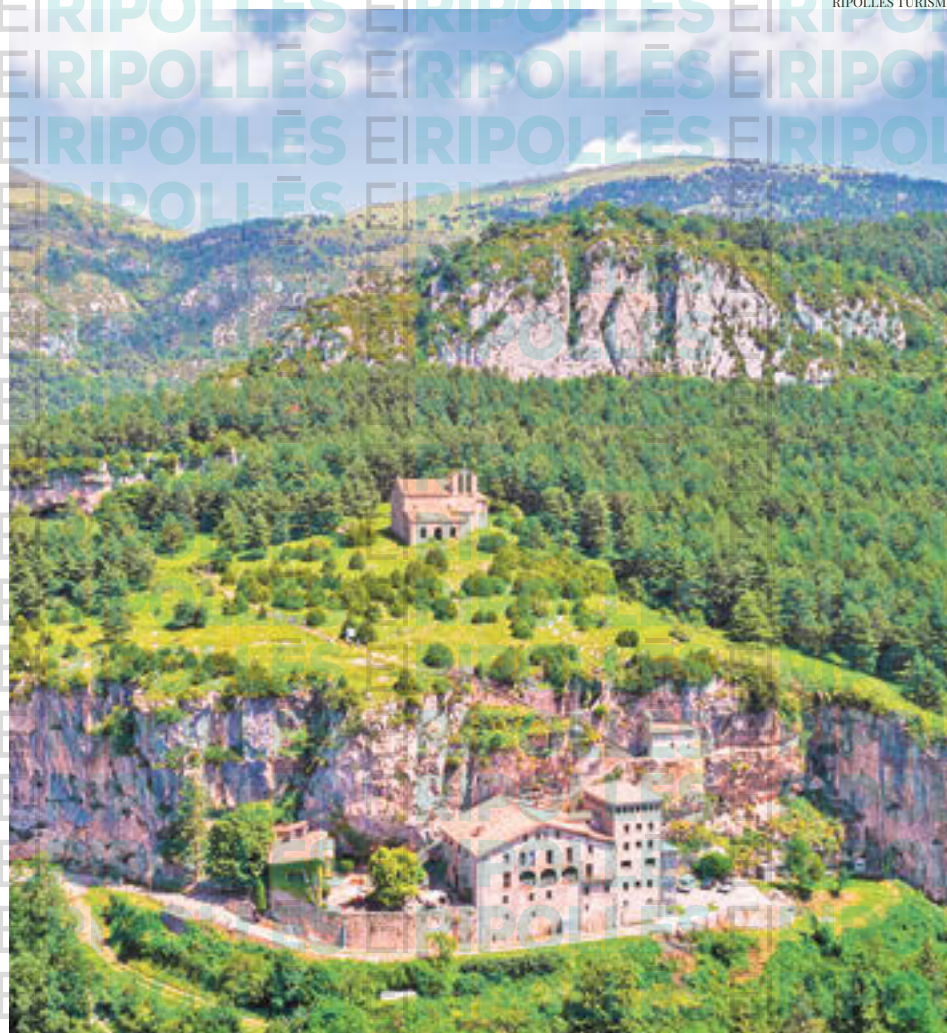
De Gombrèn a Montgrony



GOMBRÈN • REDACCIÓ



RIPOLLÈS TURISME



Al'hora de sortir a estirar els cames, us proposem una ruta que servirà perquè veieu gairebé tots els encants que us pot oferir el municipi de Gombrèn, el «**rovell de l'ou**» que va dir Jacint Verdaguer en el moment. I no és per menys, l'itinerari surt de Gombrèn fins al mític santuari de Montgrony, un sender que us permetrà descobrir gran part de la vegetació de l'interior de Catalunya i els primers pendents cap al Pirineu, amb unes vistes un cop arribats al santuari que us deixaran bocabadats. A més a més, es tracta d'un recorregut de dificultat baixa, apte per a tota la família, que es pot completar en unes dues hores i mitja sumant l'anada i la tornada.

La ruta s'inicia al centre del poble seguint la xarxa de senders Itinerànnia per arribar fins al santuari. No té pèrdua, simplement s'ha de sortir en direcció al Pomarell i, seguidament, cap al Coll de Jou.

UN COP AL SANTUARI

El santuari de la Mare de Déu de Montgrony de Maria de Mogrony és un dels principals centres de devoció mariana del Ripollès. Situat a uns 15 km de Gombrèn, al bell mig d'unes roques imponents, és un indret ple d'història i llegendes, a una altura de 1.380 metres. Des d'allà, les vistes són impressionants. S'hi pot arribar a peu o en cotxe, i també és la finalització de molts itineraris d'escalada, pràctica esportiva per a la qual Gombrèn és un dels millors destins.

UNA MICA DE CULTURA

La primera notícia escrita que se'n té del santuari de Montgrony data del 1400, quan ja hi havia una petita construcció dedicada a la seva mare de Déu bruna, excavada a la pedra de les llegendàries escales que menen al pla de Sant Pere. Al seu voltant s'hi va construir, al segle XVIII, l'edifici de l'hostatgeria, en un primer intent de convertir Montgrony en un gran santuari. Ara s'hi ofereixen àpats d'allò més bons. Entre els anys 60 i 70 es va fer arribar a dalt el santuari la llum i l'aigua, i es va apostar per oferir un altre accés per a vehicles.

La llegenda explica que la imatge fou trobada per dos bous en una font situada a prop del santuari, que

s'anomena popularment font de la Mare de Déu o de la Llet, perquè, segons expliquen, les seves aigües fan revenir la llet a les dones que paren. Antigament a la font hi havia una imatge femenina i l'aigua sortia per un dels pits (l'escultura fou treçada per un bisbe que no ho veia bé). Actualment, la font ha estat restituïda com era originàriament, amb l'aigua que sorgeix del pit de la figura.



Ajuntament de Gombrèn

Avinguda Moisès Torrens, 8
17531 Gombrèn
972 73 03 00
ajuntament@gombrèn.cat
gombrèn.cat

La leishmaniosi canina

L'amenaça silenciosa que posa en alerta els propietaris de gossos

RIPOLLES • REDACCIÓ

La leishmaniosi canina s'ha convertit en una de les principals preocupacions sanitàries per als propietaris de gossos en zones mediterrànies. Aquesta malaltia parasitària, causada pel protozou *Leishmania infantum*, es transmet a través de la picada del flebòtom, un insecte diminut actiu especialment entre el capvespre i l'alba. Tot i que també pot afectar humans i altres animals, el gos n'és el principal reservori.

A Espanya la malaltia és endèmica i la seva incidència varia segons factors ambientals com el clima, la humitat o la presència de zones rurals. A Catalunya, les condicions climàtiques afavoreixen la proliferació del flebòtom, fet que converteix la prevenció en una eina essencial per protegir la salut dels animals de companyia.

Un cop el paràsit entra a l'organisme, pot romandre latent durant mesos o fins i tot anys. Quan es manifesta, ho fa de manera diversa segons la resposta immunitària de cada animal. Els primers signes solen ser dermatològics,

amb pèrdua de pèl al voltant dels ulls, lesions cutànies o descamació. També poden aparèixer símptomes com apatia, febre intermitent, coixesa sense causa aparent o inflamació dels ganglis limfàtics. En fases més avançades, la malaltia pot afectar òrgans vitals com ronyons, fetge o melsa, comproment greument la salut de l'animal.

No tots els gossos infectats desenvolupen la malaltia. Alguns poden ser portadors asimptomàtics durant anys, però una baixada de defenses o situacions d'estress poden desencadenar-ne l'evolució. Per aquest motiu, els especialistes insisteixen en la importància de les revisions veterinàries periòdiques i les proves diagnòstiques per detectar la infecció de manera precoç.

La prevenció continua sent l'eina més eficaç. L'ús de collars i pipetes repel·lents redueix el risc de picades, mentre que la vacunació -administrada a partir dels sis mesos i sempre després d'un test negatiu- ajuda a disminuir la probabilitat de desenvolupar la



malaltia i la severitat dels símptomes. Evitar passejos nocturns en zones humides o rurals i mantenir els gossos en espais protegits durant les hores de màxima activitat del flebòtom són mesures complementàries recomanades pels veterinaris.

Tot i que la leishmaniosi no té una cura definitiva, els avenços en diagnòstic i tractament permeten controlar-la i garantir una bona qualitat de vida als animals afectats. La clau

és la conscienciació: conèixer els riscos, protegir els gossos i actuar amb rapidesa davant qualsevol símptoma sospitos.

En un territori on la convivència amb la natura forma part de la vida quotidiana, la salut dels animals de companyia depèn, més que mai, de la prevenció i la informació. La leishmaniosi és una amenaça real, però també una malaltia que es pot mantenir a ratlla amb responsabilitat i cura.

PUBLICITAT



Perruqueria canina

Etologia canina

**Alimentació i complementos
Assessorament en alimentació
per a la teva mascota**

Teràpies naturals:

Homeopatia animal

Cromoteràpia

Medicina Tradicional Xinesa

Flors de Bach

CAMPDEVÀNOL VIURÀ DOS DIES PLENS DE DISBAUXA I GRESCA

ENGUANY PARTICIPARAN FINS A VUIT COLLES ENTRE CARROSSES I COMPARSES

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

Aquest cap de setmana, dissabte 28 i diumenge 29 de febrer, Campdevànol tornarà a omplir-se de llum, música i disfresses amb la celebració del seu esperat Carnestoltes. Des de ja fa uns anys, aquesta celebració és l'encarregada de posar punt final als carnavals de la comarca. Segons ens ha explicat Marc Graboleda, membre de la colla Els Engalanats, enguany s'espera una participació similar a la de l'any passat, amb la presència de set o vuit colles, entre carrosses i comparses. **«Es preveu que hi participin les mateixes colles de l'any passat, unes set o vuit. De Campdevànol participaran tres carrosses i dues de Ripoll».**

La rua de dissabte començarà a dos quarts de sis de la tarda des de l'Heliport. El recorregut passarà pels carrers Catalunya, Cerdanya, Palou, Damià



Carnestoltes de Campdevànol

de la Farga, Església, Girona, i continuarà per la plaça de la Mainada, el carrer Hortes, la carretera de Gombrèn i el carrer Gala, fins a arribar a la plaça Anselm Clavé. Els parla-

ments i les actuacions de cada colla tindran lloc a la plaça de l'Església, on es podrà gaudir de les coreografies. A les nou del vespre se celebrarà el sopar popular i a les onze de la

nit arribarà un dels moments més esperats: la Rua del Bacus. La nit culminarà amb el ball de carnestoltes a la Sala Diagonal a partir de les dotze de la nit, amb l'actuació de

Lactik i les sessions de Dj Baquette i Dj Mazz. Diumenge serà el torn del carnaval infantil, amb la rua i animació.

UNA FESTA MÉS INCLUSIVA

Com a novetat incorporada des de la Cavalcada de Reis, l'organització habilitarà un espai silenciós per facilitar que totes les persones puguin gaudir de la rua, especialment els infants amb sensibilitat auditiva o necessitats especials. Aquest tram estarà situat a la carretera de Gombrèn i al carrer Gala fins a la plaça Anselm Clavé. **«Intentem que en totes les rues que organitzem hi hagi un espai tranquil per als nens que ho necessitin».**

PREMIS

Els premis que s'hi atorgaran seran els següents: Millor carrossa amb vehicle de motor: 300 euros. Millor comparsa sense vehicle de motor: 200 euros. Individual: 100 euros.

CAMPRODON REDACCIÓ

A més de Campdevànol, la Vall de Camprodon també celebrarà el seu Carnestoltes aquest cap de setmana, després que s'hagués d'ajornar a causa de les ventades de les últimes setmanes. **«Totes les colles ja ho tenien tot preparat i ara hi ha moltes ganes de celebrar aquest carnestoltes»**, comenta Joan Sarria, regidor de l'Ajuntament de Camprodon. Aquesta jornada donarà inici a les cinc de la tarda amb la tradicional visita del Rei Carnestoltes als avis i àvies de la residència, un dels moments més esperats d'aquesta celebració. Tot seguit, el Rei Carnestoltes es posarà en marxa cap a la plaça de la Vila. A les set de la tarda s'iniciarà la rua des de l'estació d'autobusos fins a la plaça Doctor Robert, on el jurat valorarà les propostes participants. **«Hi haurà una vintena de persones que valora-**

CAMPRODON, AMB MÉS GANES DE CARNESTOLTES QUE MAI



Carnestoltes 2025

ren l'originalitat, les disfresses, la música i la qualitat de cada categoria». Després de

la rua, se celebrarà el sopar popular al pavelló vell i, a partir de mitjanit, tindrà lloc l'en-

trega de premis i el ball de carnaval, amb les actuacions de La Oreja de TikTok i Br-

tranDJ. Sarria també ha confirmat que els tiquets adquirits per a la data inicial continuaran sent vàlids per a aquesta nova convocatòria. Pel que fa al nombre de comparses i carrosses participants, s'estima una xifra similar a la de l'any passat, amb 4 carrosses i 7 comparses, tot i que des del consistori confien que enguany es pugui superar aquesta participació. **«En principi, la data límit per inscriure's és aquest dijous 26 de febrer, però de manera excepcional les colles també es podran apuntar el mateix dia»**, afegeix Sarria.

PREMIS

Pel que fa als premis, Camprodon destinarà un total de 1.200 euros en premis. El primer premi a la millor carrossa serà de 500 euros, el segon de 300 euros i el tercer de 200 euros. Pel que fa a la categoria de comparses, la millor proposta rebrà un premi de 200 euros.

LLANARS CLOU LA FESTA AMB LA CREMA DEL REI CARNESTOLTES

EL MUNICIPI VA GAUDIR D'UNA PRIMERA JORNADA MARCADA PEL SOPAR POPULAR I D'UNA SEGONA PENSADA PER AL GAUDI DELS MÉS PETITS



LLANARS P. SAVAGO

Llanars també ha estat de celebració aquest cap de setmana, amb una jornada pensada especialment per als més petits. La festa va incloure un espectacle a càrrec de Pep López Trio. La jornada arribava després d'una setmana de treva; Llanars ja havia celebrat el Carnestoltes el 17 de febrer amb un sopar a la Sala

de Ball i l'animació musical a càrrec de BrtranDJ. L'alcalde, Amadeu Rosell es mostrava satisfet amb la bona resposta dels llanarencs i les llanarenques a la festa: «**Contents de fer-la i contents que vingui la gent.**



És una més de les celebracions que penso que hem de preservar i fomentar perquè no es perdin». L'alcalde demana col·laboració, perquè el carnestoltes «és molt nostre». Llanars va posar punt final amb la crema del rei carnestoltes, tot i que prèviament, ell va deixar molt clar com el seu ob-

jectiu és reviu i retornar a Llanars l'any vinent: «**He vingut a fer la gatzara i la xerínola, els pregons i pregons que s'hagin de fer, sobretot procurar que la gent s'ho passi bé perquè com el carnestoltes aquí és curtet, si no els gaudeixen de seguida se'ls passa l'arròs**», deia ell mateix. «**El que hem de fer és que tothom el gaudeixi 'a saco'**».

SANT PAU DE SEGÚRIES LLUEIX LES DISFRESSES

SANT PAU DE SEGÚRIES REDACCIÓ

Aquest cap de setmana ha estat marcat per la celebració del carnestoltes a diferents municipis. A Sant Pau de Segúries, també han sortit al carrer per lluir les seves disfresses, una edició que ha brillat el doble gràcies al bon temps, que ha permès el gaudi d'adults i petits. «**Estem molt contents, hi ha molta participació**» deia la regidora de cultura, Laura Rossinyol. «**Esperem que l'any que ve, seguim així de participatiu i de gran**», una bona resposta dels veïns i veïnes que també celebrava l'alcalde, Al-



Sant Pau gaudeix d'un carnestoltes marcat per la participació

bert Coma, «**ha participat tothom, tant a nivell familiar com infantil**». Pirates, un circ amb lleons i

pallassos, i fins i tot, el grup de 'Kiss' ningú es va voler perdre la gran festa de la disbauxa i la xerínola.

CALÇOTADA I CARNAVAL

VALLFAGONA DE RIPOLLÈS REDACCIÓ

Aquestes dates és època de calçots i també de carnestoltes. Molts municipis opten per celebrar aquestes dues tradicions per separat, en canvi, a Vallfogona de Ripollès han decidit fer-ne una fusió: un sopar de calçotada i de carnestoltes. Aquest dissabte, el Local Cultural serà l'epicentre d'activitat. A partir de les 20h, començarà la rua, on tothom està convidat a lluir les millors disfresses, de fet, les tres millors tindran premi: el sopar gratuït. Després de la cercavila pel poble tocarà carregar piles amb entreteniments, calçots i també llonganisseta, cansalada i pos-



Vallfogona, a punt de festa

tres. Amb la panxa plena, tocarà cremar calories amb una mica de música i servei de bar. Una doble proposta on tothom té cabuda, independentment de l'edat.

LA COLLA GEGANTERA DE RIBES CELEBRA UNA CALÇOTADA D'ÈXIT

ELS GEGANTS DE RIBES JA COMENCEN A PREPARAR-SE PER UN INTERCANVI CULTURAL AMB UNA COLLA DE TORREJÓN DE ARDOZ, PREVISTA A LA TARDOR

RIBES DE FRESER K.RÍOS

La colla gegantera de Ribes de Freser ha organitzat la tercera edició de la calçotada popular a la plaça del Mercat, que enguany ha estat un gran èxit. Aquesta activitat, juntament amb altres iniciatives que la colla impulsa al llarg de l'any, té com a objectiu recaptar fons per a la colla i, d'aquesta manera, potenciar i dinamitzar les seves activitats. **«Som una colla molt activa i sempre organitzem moltes activitats. Fa tres anys, vam tenir la idea d'organitzar una calçotada en aquesta època d'hivern i va anar molt bé. L'any passat vam tenir mala sort amb el temps perquè va plourà i, per tant, vam tenir poca assistència. Però aquest any, el temps ens ha acompanyat i ha estat un èxit rotund»**, explica Marcel Fernández, membre dels Gegants de Ribes. Per la seva banda, l'Ariadna Olmo assegura que **«abans de co-**



Calçotada popular

mençar a repartir els calçots, ja s'havien acabat els tiquets. Estem molt contents de l'èxit i, com ha comentat en Marcel, és una activitat més que organitzem».

Els fons recaptats serveixen per finançar els desplaçaments de la colla, la compra d'instruments i, com a novetat, la posada en marxa de

classes de gralla. **«Totes aquestes activitats ens serveixen per finançar el dia a dia de l'associació. Estem parlant dels desplaçaments i dels instruments. Aquest any, per exemple, hem tornat a fer classes de gralla per als socis de l'entitat. Al cap i a la fi, és una despesa»**, afegeix Fernández.



La plaça del Mercat ha acollit aquesta activitat

Des de la colla també es mostren molt contents amb tota la gent que forma part de l'associació, ja siguin grans o petits. **«El que ens omple d'orgull és que tenim gent de totes les edats. Tothom que hi vulgui venir és benvingut. No tanquem les portes a ningú»**, diu Olmo.

A més, la colla ja s'ha començat a preparar perquè, de cara a la tardor, tenen previst realitzar un intercanvi cultural amb una altra colla gegantera de Madrid, concretament del municipi de Torrejón de Ardoz, una oportunitat per compartir experiències i tradicions entre diferents colles geganteres.

INSCRIPCIONS OBERTES PER AL CURS D'INTERPRETACIÓ

RIPOLL REDACCIÓ

El 37è Kurs d'Interpretació Musical ja ha obert el seu període d'inscripcions per a una nova edició, que se celebrarà del 4 al 12 de juliol de 2026. Com cada any, aquest curs compta amb grans especialistes del món de la música i, enguany, no serà l'excepció: hi participarà el pianista Daniel Ligorio, la violinista Tetevik Khachatryan, la violoncellista Anna Aldomà, el flautista Joan Antoni Pich, el pianista Christian Farroni, així com Eva Curto, Maria Alonso-Allende i Marc Romero en l'àmbit de la música de cambra. Aquest curs s'adreça a estu-



36è Kurs d'Interpretació

dants de piano, violí, viola, violoncel i flauta de grau mitjà i superior, tot i que també s'acceptaran inscripcions d'alumnes de l'última etapa de grau elemental.

EL JOVENT ACTIU SANTJOANÍ BUSCA NOUS INTEGRANS

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El Jovent Actiu de Sant Joan de les Abadeses, fa una crida a totes les persones que vulguin formar part del grup i implicar-se activament en la vida social i cultural del municipi. L'entitat vol sumar membres amb ganes d'aportar idees i participar en l'organització d'esdeveniments. En aquest sentit, l'entitat ha organitzat la primera trobada del JAS, que tindrà lloc el dissabte 14 de març, amb una calçotada popular.

COMPTE ENRERE PER LA FIRA DE LES 40 HORES



Darrera edició de la fira

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll es prepara per viure una nova edició de la Fira de les 40 hores, un esdeveniment que atrau centenars i centenars de visitants gràcies a la seva àmplia oferta. Enguany

se celebra la 43a edició, que tindrà lloc del 20 al 22 de març. L'Ajuntament de Ripoll ha començat a fer la crida als paradistes. L'any passat hi van participar prop de 250 parades entre entitats, associacions, gastronomia, entre d'altres.

ELS VALSOS REVIUEN A SANT JOAN DE LES ABADESSES

EL CONFERENCIANT JOAN VIVES EXPLICA LA HISTÒRIA DE LA FAMÍLIA STRAUSS I LA RELACIÓ AMB LA MÚSICA D'AVUI DIA

SANT JOAN DE LES ABADESSES A.R.

La família Strauss, coneguda per ser una de les bases de la música clàssica, es va donar a conèixer a Sant Joan de les Abadeses en una conferència a càrrec de Joan Vives. Durant aquesta conferència, no només es va explicar qui eren els Strauss i què van aportar a la música, sinó que també es va demostrar que la música clàssica no és cosa del passat i que avui dia encara és present. **«Encara hi ha molts grups de música pop que estan fent cançons i els hi surt un ritme de vals conscient o inconscientment»** explica Vives, que afegeix que **«els primers interpres de valsos i els que el van realment popularitzar tenien quinze, vint o vint-i-pocs anys»**. De fet, Vives explica que el mateix Strauss pare va començar a tocar valsos amb divuit anys. L'auditori Jaume Nunó es va



Joan Vives fent la conferència a Sant Joan de les Abadeses

emplenar per poder escoltar música clàssica i conèixer històries sobre compositors de fa més dos segles. Com es va ex-

plicar a la conferència, molta música que s'escolta i és famosa avui dia té una base agafada, amb intenció o sense, de

la música clàssica. D'aquesta manera, la xerrada no només va ser sobre la família Strauss i la seva música, sinó de la his-

tòria de la música en general. **«T'adones que moltes situacions històriques estan relacionades amb la música»**, explica el conferenciant, que destaca que **«poden aparèixer situacions que fan que el públic que té cultura general connectin la informació musical amb els coneixements que ja tenien»**. A més, Vives explica que **«és una manera pragmàtica de donar a conèixer que és una música que la tens més a prop del que sembla»**, i conclou afegint que **«és una manera molt maca d'aprendre història perquè és molt agradable. Vas escoltant valsos i vas coneixent diferents històries»**.

Els assistents van poder conèixer de la mà d'un professor d'història de la música i també compositor i director d'orquestra d'on ve la música que sona avui dia i quines van ser les primeres tècniques per ballar música que es van aplicar ja fa dècades.

UN GRAPAT DE CONTES A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL ADRIÀ RODRÍGUEZ

Campdevànol explicarà contes aquest divendres en l'activitat 'Un grapat de contes', a càrrec del Grup de Teatre Sol Solet. Serà a dos quarts de sis de la tarda i durarà fins a les set, a la biblioteca municipal del poble. L'activitat s'havia fet anteriorment a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll, i a causa de la bona assistència que va tenir en el seu moment, el grup Sol Solet ha decidit repetir l'experiència al municipi campdevanolenc. D'aquesta manera, un seguit de contes i d'històries sobre moltes temàtiques diverses s'explicaran perquè



Contes per infants al Ripollès

els nens i nenes que hi assisteixin puguin aprendre i puguin gaudir també d'una experiència única com és un conte ben explicat.

GRUP DE TEATRE SOL SOLET
És un grup campdevanolenc dirigit per Juan F. Murillo Muñoz i que té com a coreògrafa a la Briseida.

TALLER FAMILIAR A RIPOLL

EL RIPOLL ADRIÀ RODRÍGUEZ

Ariba un nou taller familiar per a infants a Ripoll. Aquest cop consisteix en el taller anomenat 'Cantem, ballem i aprenem', un taller dedicat als més menuts de tots, d'entre zero i dos anys. El taller es farà a partir de l'estimulació musical 'Totsona', al gimnàs del pavelló municipal de Ripoll. Serà aquest mateix dissabte a càrrec de l'educadora de l'Espai Familiar de Ripoll i ja coneguda per crear i tutoritzar aquesta mena de tallers per a infants, la Judit Sabaté. A través del mètode empleat, el 'Totsona', s'introduirà de manera lúdica en el món de la



Taller familiar 'totsona'

música i la cançó a tots els infants que hi vagin. S'estimularà la creativitat i el gust per la música, el moviment i l'expressió corporal, tot sense deixar de cantar, ballar, jugar i passar-s'ho bé.

'ARSÈNIC I PUNTES DE COIXÍ' SUMA FUNCIONS A RIPOLL

L'OBRA TEATRAL DE JOSEPH KESSELRING PORTA MÉS DE MIL REPRESENTACIONS A NOVA YORK I AQUEST CAP DE SETMANA ARRIBA AL COMTAL DE LA MÀ DE LA COMPANYIA MARIÀ FONT

EL RIPOLL PAULA SAVAGO

L'Agrupació Teatral Marià Font presenta: 'Arsènic i Puntes de Coixí' una adaptació de l'obra de Joseph Kesselring, traduïda per Guillem Jordi Graells Andreu i dirigida pel ripollès Ramon Prat Godayol. La doble representació serà damunt del teatre Comtal de Ripoll, amb un primer passi dissabte i un segon diumenge, tots dos a les 19 h. En aquesta ocasió, la companyia deixa el seu espai de la Lira per pujar sobre l'escenari del Comtal. El director, Ramon Prat, recorda que tot i tenir la seva seu, també tenen el compromís de «cada quant es pugui» portar les funcions al Comtal i fer «una obra de gran format». Els beneficis, a banda que hi ha més aforament, és que «es crea un ambient de poble, de socialització», remarca Prat. Una vegada a l'any, aproximadament, retornen l'activitat al teatre, tot i que les propostes a l'espai Marià Font són pràcticament



Companyia Marià Font durant una representació al seu espai de la Lira

mensuals, «això s'intenta», assenyala l'actriu Mireia Vilella. «Va bé disposar d'un espai, et dona flexibilitat horària i temporal, pots anar quan vols i podem guardar les coses. Ens va molt bé»,

afegeix Vilella. L'espai de la companyia també aporta proximitat, ja que el públic quasi forma part de l'escena, «és molt diferent treballar a peu pla i amb el públic al costat, que treballar damunt d'un escenari. Jo ara ho estic descobrint». Vilella destaca «la

intensitat» que es viu quan es treballa en petit format i amb el públic a prop.

ARSÈNIC I PUNTES DE COIXÍ
Abby i Martha Brewster són dues velletes encantadores que viuen a Brooklyn i tenen una manera molt peculiar de

practicar la caritat. La història explicada amb un humor negre, és una voràgine de situacions sinistres i moments delirants que desemboca en un desenllaç del tot inesperat. «Cada obra té una història, hi ha moltes hores darrere de feina. Per fer aquesta ens han sorgit un pilot d'impediments», comenta el director, «hem tingut un entrebanc rere un altre», fins al punt que la companyia s'ha plantejat si s'havia de tirar endavant o no, «com som una mica tossuts, la fem i la farem», sentència Prat. «Jo vaig molt a teatre, i és una obra que se'm va quedar», argumenta el director quan es demana el per què es va triar aquesta proposta, «és una mica especial, va ser un gran èxit i s'ha representat 1.444 vegades a Nova York», assenyala Vilella. L'obra, carregada d'humor negre, també contempla assassinats, dos concretament, i que «són de bona fe», avança l'actriu. «És una obra que té moltes interpretacions i que dona per fer un fòrum quan s'acaba».

TAST DE CERVESES AL RITME D'UN CONCERT



El Casino de Campdevàrol acollirà l'activitat aquest divendres

CAMPDEVÀROL REDACCIÓ

El Casino de Campdevàrol obrirà les portes aquest divendres per

oferir una nova proposta: un tast de cerveses amb concert. Una doble activitat, que començarà a les 17 h i que s'allargarà tota la tarda.

LA PROCESSÓ DE CAMPRODON BUSCA GENT

CAMPRODON REDACCIÓ

Una de les dues processons del ripollès demana participació ciutadana. Camprodon i Campdevàrol són els dos municipis que viuen la Setmana Santa endinades en la tradició. La falta de relleu generacional és una realitat que es fa evident cada any. Per això els membres de la Processó de Camprodon demanen als nois i noies a partir dels 16 anys que se sumin a formar part d'aquesta nit única al municipi i a la comarca.



Processó de Camprodon

EL FRANQUISME EN TEMPS DE TRUMP

L'AUTOR, FRANCESC-MARC ÁLVARO EL PRESENTA EL LLIBRE AQUEST DIVENDRES A LA CAFETERIA EL SAYOL

RIPOLL REDACCIÓ

El periodista i escriptor Francesc-Marc Álvaro presenta aquest divendres a Ripoll el llibre 'El franquisme en temps de Trump'. Serà a la cafeteria el Sayol a partir de les 19 h. L'acte comptarà amb la presència de la diputada d'ERC i ripollesa Teresa Jordà.

EL LLIBRE

Fa cinquanta anys de la mort del dictador Francisco Franco mentre la nova ultradreta espanyola de Vox marca l'agenda pública i capta el vot jove, en un context mundial trasbalsat pels lideratges agressius de l'autoritarisme post-democràtic. El franquisme desapareix de la memòria col·lectiva com si mai haguess existit i, alhora, creix a les urnes un neofranquisme desacomplexat que imita les formes barroeres i els discursos



EL RIPOLLÉS

El llibre es presenta a Ripoll aquest dissabte a la tarda

amençadors de personatges com Donald Trump. És una paradoxa inquietant. Els neofranquistes presenten el passat més fosc com una societat ideal que cal recuperar. Reciclen els residus de la dictadura i els barregen amb idees dels seus socis internacionals per oferir solucions dràstiques des de les cambres legislatives,

el carrer i les xarxes socials. Francesc-Marc Álvaro -testimoni directe del Madrid del poder- explica les claus de l'ascens d'una opció populista que pretén conquerir les institucions amb l'antipolítica més descarnada. Com hem arribat fins aquí? Aquest llibre proposa algunes respostes per comprendre el nou paisatge polític.

SENTIT COMIAT AL SANTJOANÍ JOSEP BOSCH

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El santjoaní Josep Bosch ha mort aquesta setmana a l'edat de 80 anys. Bosch ha estat un veí amb força vinculació al municipi i a les tradicions locals, aquest santjoaní va ser un dels impulsors de la festa del carrer Pere Rovira i l'acampada al pla d'Estràngol. Entre altres mèrits que se li atribueixen la creació de la capella de la Moreneta, la coordinació de l'arribada de la Flama del Canigó, en el pessebre de la plaça Major i també va ser una de les cares visibles i actives en la caminada de la via romana de Sant Pau de Segúries. Des del món associatiu i polític s'han rebut nombroses mostres de condol per la seva pèrdua.



EL RIPOLLÉS

Josep Bosch

CAMPDEVÀNOL ACOMIADA ELIAS

EL RIPOLLÉS



Pau Elias rebrà el seu homenatge a Campdevànol

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

El pròxim dissabte 28 de febrer se celebrarà un homenatge al recentment desaparegut Pau Elias, mort el passat 11 de febrer a l'edat de 77 anys. L'acte de comiat tindrà lloc a la sala auditori del centre Cívic de Campdevànol a partir de les 16.15 h. Hi intervindrà el músic Jordi Ballesteros que interpretarà cinc cançons compostes per Elias i la ballarina Rut Rigat. L'acte es complementarà amb la lectura de poemes de l'autor a

càrrec de Carne Brugarola, familiars i artistes coneguts que hi participaran. Un acte organitzat per Campdevànol, Cultura i Compromís, entitat de la qual formava part activament al costat del seu amic Evelí Adam, i de la qual va ser-ne el secretari. Pau Elias, pintor i poeta d'avantguarda feia dues dècades que havia triat el Ripollès com a la seva residència i lloc de creació artística. Era una persona reconeguda tant a escala de poble com entre la comunitat artística de la comarca.

EL COMTE ARNAU, UN SEGLE DESPRÉS

RIPOLLÉS REDACCIÓ

Domènec Ribot, historiador, i el net del dibuixant Josep Ribot i Calpe, ha tirat endavant cent anys després amb el projecte que segurament l'avi Josep, i també l'etnògraf Rossend Serra i pagès haurien volgut veure publicat i que es va veure truncat i va quedar en un calaix: una barreja entre l'assaig, tradició oral i la imatge de tal com es recorda el comte a la comarca. L'autor assegura que ambdós tenien entre cella i cella un llibre força similar al que ell ha editat: "El Comte Arnau. Una llegenda ripollesa" (edicions Sidilà). Hi trobarem



EL RIPOLLÉS

La portada del llibre

el llegendari al voltant d'aquesta figura singular del nostre imaginari popular i les il·lustracions que evoquen la seva història.

EL FILM DEL BALANDRAU LIDERA LA TAQUILLA CATALANA

CAMPRODON JUDITH ESPERT

Més de 27.500 espectadors ja han pogut veure a les sales de cinema d'arreu del país, 'Balandrau, vent salvatge', el film que relata la història de supervivència que s'inspira en el succés real succeït fa 25 anys a les muntanyes de la vall de Camprodon. La pel·lícula, òpera prima de Fernando Trullols, s'ha alçat com la més vista a Catalunya i s'ha situat en el Top 8 en l'àmbit de l'estat espanyol. Una de les vuitanta còpies que han arribat a la pantalla gran aquesta cap de setmana ha estat al casal Camprodoní, punt on es va fer la preestrena del film. **«Ha tingut una gran resposta de públic»**, certifiquen des de l'Ajuntament de Camprodon, en els diferents passis que s'han fet des de divendres fins aquest diumenge. De fet, gran part de les sales on s'ha exhibit la pel·lícula han hagut de penjar el cartell 'd'entrades exhaurides', com certifica la productora. 'Balandrau, vent salvatge' explica la tragèdia viscuda fa 25 anys a aquesta muntanya. Deu excursionistes van perdre la vida per culpa d'una forta tempesta -torb- que els va agafar per sorpresa. Aquell accident va commoure la comarca. El film recrea la història i l'operatiu dels bombers que



A.J. CAMPRODON

van lluitar contra condicions extremes per rescatar-los. Protagonitzada per Álvaro Cervantes, Bruna Cusí i Marc Martínez, la cinta combina drama, amistat i superació. El llargmetratge suposa el debut en cinema del director català Fernando Trullols, conegut per treballs televisius com 'L'Acadèmia', 'Bosé' o 'Cucut'. El repartiment es completa amb Edu Lloveras, Pep Ambrós, Francesc Garrido, Àgata Roca, Anna Moliner i Jan Buxaderas, entre d'altres. Basada en el llibre 'Tres nits de torb i un cap d'any', de Jordi Cruz, i amb guió de Danielle Schleif (Mediterráneo), la pel·lícula narra una història real, que va contribuir a canviar els protocols d'actuació dels rescats de muntanya

CONTENTS DEL RESSÒ

El regidor de Digitalització i Gestió Econòmica de Camprodon, Joan Faig, assegurava que la pel·lícula ha estat **«un motiu de satisfacció»**, tant per al municipi com per la vall, i recorda que són **«uns esdeveniments que van marcar molt la vall»**. En aquest sentit, Faig recorda que l'aparició del documental que els narra ara fa uns anys **«ja va remoure tots aquests sentiments que havien quedat una mica pendants de resoldre»**. El consistori, malgrat recordar que són **«uns fets tràgics»**, considera que el film pot ser un impuls per la zona i ajudar a posicionar, encara més, **«Camprodon i la vall al mapa amb aquest tipus de ressò»**. En aquest

sentit, considera que **«posar el nom en una pel·lícula pot generar un atractiu turístic,**

més enllà del donar a conèixer el nostre territori». Tot i això, recorda que **«són uns fets tràgics i cal tenir respecte a la muntanya: és un dels grans atractius, però les activitats cal fer-les a consciència i tenint en compte les condicions meteorològiques»**.

Faig, a més, ha remarcat que el municipi va acollir la preestrena de 'Balandrau, vent salvatge': **«És un fet que cal posar molt en valor»**, remarca, perquè posa en relleu que s'ha fet **«deslocalitzada de les grans ciutats on s'acostumen a fer aquest tipus d'esdeveniments»**.

CIMS PER LA MEMÒRIA

CATALUNYA REDACCIÓ



Aquests darrers dies, les xarxes socials s'estan omplint de petits homenatges als que van viure el succés del torb al Balandrau l'any 2000. Amb el nom de 'Cims per la memòria', l'acció consisteix que diverses entitats excursionistes pugin als cims d'arreu del país amb una bandera commemorativa. La voluntat es generar un moviment que recorda aquells fets i tots els excursionistes, voluntaris i bombers que van ajudar en la recerca de les víctimes.

TORNA EL CICLE DE CINEMA EN CATALÀ AL COMTAL

RIPOLL J. ESPERT

Aquest diumenge arrenca un nou Cicle de Cinema en Català al cinema Comtal de Ripoll. El projector s'encendrà a les 12 del migdia amb la pel·lícula 'Zootròpolis 2'. Una iniciativa del Circuit Urgellenc i que compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Ripoll i el Consorci per a la Normalització Lingüística. El cicle continuarà els tres diumenges següents amb les pel·lícules 'Polletllebre i

el secret de la marmota' (8 de març), 'Tom i Jerry: aventura en el temps' (15 de març) i 'Bob Esponja: una aventura pirata' (22 de març). La projecció de la resta de films del cicle no serà al matí, sinó que la cita serà a les cinc de la tarda. El preu de les sessions és de 4 euros tant per als infants com per als adults i es rebaixa a dos euros si es presenta el val escolar que el consistori ripollès ha repartit a través dels centres de la vila als

alumnes des d'Infantil 5 fins a 3r de Primària.

EL CINC

El CINC és un programa del Departament de Política Lingüística per fer créixer l'oferta i el consum de cinema infantil en català, amb la col·laboració del Consorci per a la Normalització Lingüística i de diversos ajuntaments, institucions, entitats i cinemes. En aquesta ocasió, el cicle de projeccions arribarà a una trentena de poblacions d'arreu del país.

XXXVII Curset de Sardanes de Ripoll

del 6 al 27 de març

els divendres
de 18.15 h a 20.15 h
al Casal Cívic
Ripoll-Centre
C/ Dr. Raguer, 22

Apreu a ballar, comptar i repartir!

Organiza: Col·laboren:

LA FONDA XESC, A LA GUIA REPSOL

LA FONDA XESC VA REBRE LA PRIMERA DISTINCIÓ DE LA GUIA REPSOL L'ANY 2003

GOMBRÈN REDACCIÓ

Recentment, s'ha celebrat la Gala de Sols Repsol, amb la presència d'alguns dels xefs més destacats d'arreu del territori. Enguany, s'han atorgat 83 nous Sols, una de les distincions més prestigioses que reconeix l'excel·lència en la cuina, la creativitat i la qualitat del servei. La Fonda Xesc de Gombrèn continua sent un dels pocs restaurants de la comarca que forma part de la Guia Repsol amb un Sol, una distinció que certifica la qualitat gastronòmica dels seus plats i el compromís amb una cuina honesta i coherent. Aquest sol no només representa la tècnica i la presentació, sinó també la dedicació i la filosofia del restaurant.

RECORREGUT

La Fonda Xesc es va fundar l'any 1975 i, des de llavors i fins al 2023, no havia rebut cap distinció de la Guia Repsol. L'any 2023 va obtenir el seu primer sol i, posteriorment, l'any



La Fonda Xesc

2025, va ser reconegut novament amb aquesta distinció, consolidant així la seva trajectòria i reputació dins del panorama gastronòmic. Un altre restaurant destacat de la comarca que també forma part d'aquesta guia amb un Sol és el Reccapolis de Ripoll, que també forma part d'aquesta guia

amb un Sol. Ambdós establiments contribueixen a posicionar la comarca com un referent de la gastronomia de qualitat, atraient amants de la bona cuina i interessats en experiències culinàries autèntiques. Per la seva banda, el Recapolis va ser seleccionat com a Recomanat l'any 2025.

DIVENDRES DE JAM SESSION AL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS REDACCIÓ

El divendres 27 de febrer a les vuit del vespre, l'Escola Comarcal de Música del Ripollès acollirà una Jam Session, un espai on l'expressió musical és la gran protagonista. Aquesta activitat està adreçada a tot l'alumnat, familiars i professorat amb ganes de compartir una estona de música. Durant aquesta sessió, els participants tindran l'oportunitat de tocar instruments, experimentar amb diferents estils musicals i col·laborar amb altres músics en temps real.



Jam Session al Ripollès

ELS BUHOS ATERREN A VALLTER

EL RIPOLLÈS



Buhos

VALLTER REDACCIÓ

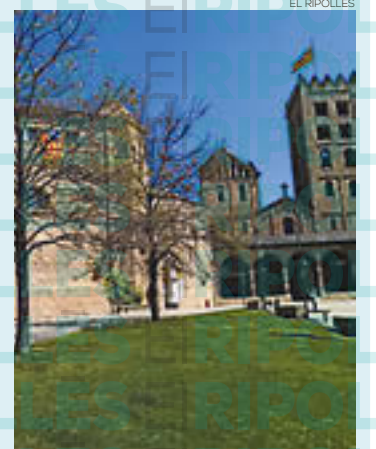
El grup de música Buhos ha estrenat recentment el videoclip de la seva nova cançó titulada 'Gràcies', que es va enregistrar en els espectaculars paisatges de les muntanyes de Vallter. Segons els membres del grup, **«aquest lloc és increïble i immillorable i, sobretot, amb unes vistes impressionants»**, un escenari que aporta una dimensió visual

única al videoclip. La gravació es va dur a terme al mes desembre i la cançó juntament amb el vídeo va ser estrenat el 20 de febrer. La peça s'emmarca en l'estètica d'esquí retro dels anys 80, a més d'alguna referència a les possibilitats creatives que ofereix la intel·ligència artificial. Enguany, Buhos celebra els 20 anys de la seva trajectòria, consolidant-se com una de les bandes més representatives de la música catalana.

RIPOLL RECUPERA LES XIFRES DE VISITANTS

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest mes de gener, Ripoll ha recuperat les xifres de visitants d'abans de la pandèmia de la COVID-19. Segons les dades recollides, el Monestir de Santa Maria de Ripoll ha rebut més de 1.500 visitants, consolidant-se com un dels principals atractius turístics del municipi, mentre que el Museu Etnogràfic de Ripoll ha acollit unes 995 visites. Destacant l'interès creixent pel patrimoni i la història, aquest creixement de visitants mostra no només la recuperació del sector turístic després de la crisi sanitària,



Ripoll

sinó també l'efecte positiu de les activitats culturals i la promoció del patrimoni històric del territori.

CINEMA

Casal Camprodoní



FATHER MOTHER SISTER BROTHER

EUA. 2025. Durada 110 min.
De: Jan Jarmush. **Amb:** Tom Waits, Adam Driver, Charlotte Rampling
★★★★
Dividida en tres actes al voltant del mateix fet: el re-trobament de membres d'una família. Uns germans i adults es tornen a ajuntar després d'anys sense veure's, forçats a enfrontar-se a tensions no resoltes i a reavaluar les seves tenses relacions.
Comèdia dramàtica.
Dissabte a les 18 h i a les 22 h.
Diumenge a les 18 h i a les 21 h.

Cinema Comtal

ZOOTRÒPOLIS 2

EUA. 2025. Durada 107 min.
De: Jared Bush, Byron Howard. **Amb:** Ginnifer Goodwin, Jason Bateman, Ke Huy Quan.
★★★★
Judy i Nick es troben després de la recargolada pista d'un misteriós rèptil que arriba a Zootopia i posa de cap per avall la metròpoli dels mamífers.
Animació. En català.
Diumenge a les 12 h.

LA RESIDÈNCIA

França. 2025. Durada 110 min.
De: Yann Gozlan. **Amb:** Cécile De France, Lars Mikkelsen, Anna Moughalis, Frédéric Pierrot, Freya Mavor.
★★★★
Clarissa, una escriptora a qui li manca la inspiració, ingressa en una prestigiosa residència d'artistes a l'avantguarda de la tecnologia, allà començarà a sentir-se incòmoda amb la presència cada cop més intrusiva de la IA. Clarissa s'embarca en secret en una investigació per descobrir què hi està passant.
Thriller. En català.
Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



MARTY SUPREME

EUA. 2025. Durada 149 min.
De: Jooshua Safdie. **Amb:** Timothée Chalamet, Gwyneth Paltrow, Odessa A'zion, Aben ferrara
★★★★
Biopic de Marty Reisman, un vividor convertit en campió de tennis taula, des que va començar a jugar per apostes a Manhattan fins a guanyar 22 títols importants i convertir-se en el més veterà a guanyar una competició nacional d'esports de raqueta, amb 67 anys. Pel·lícula guanyadora del Globus d'Or al millor actor protagonista.
Drama.
Dissabte a les 18 h i diumenge a les 17 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar



La Cata i el Krac arriben a la teva televisió local

Programa infantil en què nens i nenes són protagonistes

Els diumenges, a les 9h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 26 de febrer al 4 de març de 2026

GENERACIÓ DONA: CINC PERFILS DE DONES EMPRENEDORES



LA XARXA

Amb motiu del Dia Internacional de les Dones descobreix a través del 'Generació Dona' cinc perfils de dones emprenedores. El programa en format entrevista té cinc capítols que s'emetran del 2 al 6 de març, a partir de dos quarts d'onze del matí. Presentat per Clara Sánchez-Castro i amb la col·laboració de FIDEM, aquestes emprenedores d'èxit relaten la seva història i contribueixen a visibilitzar la necessitat d'assolir la igualtat d'oportunitats de la dona en tots els àmbits econòmics de la societat.

Dilluns, dimarts i dimecres a les 10.30 h.



'DE BADALONA A BROOKLYN'

El documental s'endinsa en la trajectòria del badaloní Jordi Fernández, el primer entrenador català i espanyol en arribar a l'NBA, actualment dirigint els Brooklyn Nets de Nova York. També posa de manifest la importància del bàsquet a Badalona. Dissabte a les 22.30 h.



DE VALL A VALL

El president del Consell Comarcal del Ripollès, Amadeu Rosell, és el nou convidat al programa presentat per Marc Roura. Dimarts a les 12.45 h.

Dijous 26

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Hospital de Proximitat
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.20	Sota Zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Rebobina
23.30	ReCórrer
01.30	La Porteria
02.30	Comarca Informatiu
03.25	El Temps
03.30	El Magazin
03.20	Sota Zero
03.30	La Tertúlia

Divendres 27

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Spi+TV
11.00	El Magazin (R)
12.20	Sota Zero
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Spi+TV
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: Entrevista
21.50	Sota Zero
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dissabte 28

05.30	Musica.cat
06.00	Anem de Festa
06.30	Comarca informatiu
07.00	Teló de fons
07.30	Quina passada
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catakrack
10.00	Rebobina
10.30	El Magazin. Reemissió
12.00	Només Esport
12.30	Aventurístic
13.00	Picalletres
14.00	Comarca informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weely Mag
16.00	En Joc. Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Caminant per Catalunya
21.30	Teló de Fons
22.00	Quina Passada
22.30	Documental 'De Badalona a Brooklyn'
23.30	Al Dia Comarques de Girona
00.00	I bona lletra...
01.00	Misteris
02.00	Aventurístic
02.30	Caminant per Catalunya
03.00	Anem de Festa

Diumenge 1

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Zona Escolar
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Ripollès Avui: Camprodon
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazin: Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En Joc. Futbol
14.45	Del paisatge a la taula
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc. Diumenge
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Rebobina
21.30	Ciudadella
22.00	Hospital de proximitat
22.30	En primera persona
23.00	Impuls
23.30	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
00.00	Rebobina
00.30	Anem de Festa
01.00	Misteris
02.00	Aventurístic
02.30	El Ripollès Avui: Camprodon

Dilluns 2

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Generació dona
11.00	Quina passada
11.30	Catacrack
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i Pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Hospital de Proximitat
23.30	Ciudadella
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimarts 3

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Generació dona
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	De Vall a Vall: Consell Comarcal del Ripollès
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	De Vall a Vall: Consell Comarcal del Ripollès
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Pica Lletres
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

Dimecres 4

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Generació dona
11.00	El Magazin
12.00	Avanç informatiu
12.15	+ Bàsquet
12.45	Quina passada
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCórrer
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Pica Lletres
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.30	La Tertúlia

[ES] P34 ESPORTS

Entrevista a
Jordi Martín,
seleccionador
espanyol d'esquí

[ES] P35 ESPORTS

El derbi de
Carnestoltes
tenyeix de vermell
Camprodon

[ES] P37 ESPORTS

El Rinyoles RC
assalta Manresa
i aplanar el camí
cap a la promoció

[ES] P38 ESPORTS

La Lliga de futbol
sala femení es
decidirà al pavelló
Mercè Guix

[ES] P40 ESPORTS

Campdevàdol es
prepara per al
pas del Tour de
França

ESPORTS

Oriol Cardona

■ L'esquiador de l'Ski Club Camprodon s'ha penjat l'or en esprint i el bronze en relleus mixtos

■ Alegria també pels èxits del seleccionador Jordi Martín, membre de l'entitat camprodonina

MILÀ-CORTINA / CAMPRODON / MARC ROURA

Oriol Cardona Coll. El nom que ha protagonitzat els Jocs Olímpics d'hivern Milà-Cortina 2026 en clau espanyola. L'esquiador banyolí de l'Ski Club Camprodon va proclamar-se campió olímpic, després que dijous aconseguís la medalla d'or de skimo amb una actuació excel·lent a la gran final. I dissabte, Cardona va ampliar el seu palmarès particular amb la medalla de bronze de relleus mixtos, on feia parella amb la granadina Ana Alonso.

**L'or de Cardona
posa punt final
a 54 anys de
sequera de
l'esquí espanyol**

Medalla intergeneracional

L'or de Cardona retorna a la glòria a la delegació espanyola d'hivern, que ha tornat a celebrar un metall daurat 54 anys



Jordi Martín i Oriol Cardona amb la medalla d'or

després. També és la primera medalla d'uns Jocs Olímpics per a l'Ski Club Camprodon. El president de l'entitat, Pere Plana, afirmava, minuts després de la victòria de Cardona, que «estem molt emocionats. La medalla és una recompensa a la feina ben feta. És la primera medalla pel club i és una notícia i impressionant per nosaltres, per la Vall i per la comarca». Plana també ha expressat que, des d'ara, Cardona serà un referent per a les noves generacions: «Tindran un esportista en qui emmirallar-se, veure com ha treballat incansablement i sense fer soroll. Ens agrada que tin-

guin referents pròxims, que formen part del club».

Doble alegria

Per a l'Ski Club, l'alegria en aquests Jocs Olímpics d'hivern ha sigut doble. El seleccionador i entrenador espanyol, Jordi Martín, és de Sant Pau de Segúries i membre de l'entitat. «Hem de valorar la tasca d'en Jordi. Junts han fet una gran feina i han posat l'esquí espanyol a dalt de tot», declarava el vicepresident Marc Solà, qui afegia que «han obert camí amb una metodologia que ha classificat a quatre esportistes de la modalitat als Jocs Olímpics».

Al centre de la diana

Els èxits esportius de Cardona i Martín han posat a l'entitat al centre de la diana. Fins i tot, han transcendit en altres àmbits. «Abans enviàvem propostes i ens deien que no estaven interessats. Ara, quan diem que l'Oriol i en Jordi són de l'Ski Club, ens contesten més interessats i s'ofereixen a col·laborar o patrocinar», comenta Plana.

La recepció es farà esperar

Per celebrar la fita històrica, l'Ski Club Camprodon està preparant una recepció a Oriol Cardona. «Ens agradaria rebre'l amb una abraçada i que els nens i nenes del club i del poble puguin conèixer-lo», deia el president. La rebuda

s'espera amb moltes ganes, però el club és conscient que ara l'agenda està molt plena. «Ho farem amb calma i esperarem el que calgui; que quan vingui, ho faci per estar a gust i no per obligació».

Fent història junts

Un centenar de persones es van agrupar entre dijous i dissabte a la seu de l'Ski Club Camprodon per veure en directe les medalles d'Oriol Cardona. «Estem molt contents amb l'expectació rebuda, han sigut dies molt bonics», expressava la gerent, Maria Gironès. Una fita històrica que es va viure conjuntament des de Milà-Cortina fins a Camprodon, Banyoles, i a tota Catalunya i l'estat espanyol.

MARC ROURA



La seu de l'Ski Club Camprodon va viure el debut d'Oriol Cardona en directe

«Ha estat un camí dur, però la felicitat final és immensa»

Parlem amb Jordi Martín, seleccionador espanyol d'esquí de muntanya

El santpauenc torna dels JJOO d'hivern amb la medalla d'or d'Oriol Cardona i dos bronzes més

SANT PAU DE SEGÜRIES | MARTÍ PALAU

• Quina ha estat la trajectòria de l'equip que tu entrenes fins a arribar a les medalles d'aquests JJOO?

Ha estat un camí duríssim. Jo agafo l'equip just quan comencen les classificacions per aquests JJOO i la gent pot pensar que és fàcil perquè hem tingut grans resultats, però la realitat és que ens hem topat amb molts entrebancs. Sense anar més lluny, la lesió de l'Ana.

• El punt àlgid d'aquests Jocs ha estat la medalla d'or de l'Oriol Cardona. Què vau sentir quan el va veure travessar la línia d'arribada en primera posició?

Vam sentir una felicitat immensa. Veure'l tan content, emocionat i compartint l'èxit amb la família i amics va ser espectacular. Un somni fet realitat.

• L'esprint és una disciplina que es decideix per petits detalls. Com ho treballeu?

Ens centrem a cuidar tots els detalls. A la semifinal, per exemple, l'Oriol va quedar segon perquè hi va haver un petit problema amb la planta de la bota, on se li va posar neu i el va fer anar més lent. Com dius, és una modalitat on cada detall és important.

• S'han fet llargs aquests dos anys de preparació pels JJOO?

Molt, hem hagut de renunciar a moltes coses per arribar en les millors condicions possibles. Cuidar molt l'alimentació, tenir una vida en molts casos monòtona, repetitiva, moltes setmanes lluny de casa... Un esforç que ha tingut recompensa.

• Un aspecte fonamental per als esportistes d'elit és la preparació psicològica. Com ho enfoqueu?

Tradicionalment, sempre ha estat un tema tabú dins del món de l'esport i per sort ara ja ho treballem des de la base. Sense salut mental no hi ha rendiment esportiu. Per sort, estem rodejats de grans professionals i també hi juguen un paper important les famílies i els equips tècnics que les envolten. Busquem generar entorns sans on l'esportista es trobi còmode.

• Més d'una vegada hem hagut d'aclarir que l'Oriol Cardona és de Banyoles, però competeix amb l'Ski Club Camprodon. Per què va decidir adherir-se al club de la vall?

Amb l'Oriol ens coneixem de tota la vida, havíem competit junts. Ell és de Banyoles, i el Pirineu que li queda més a prop és el nostre. Quan va començar a competir, hi havia un equip molt potent aquí al club, encapçalat per en Marc Solà, i s'hi va adaptar perfectament.

• Un club que es va bolcar amb aquests JJOO, seguint-vos tant a tu com l'Oriol de ben a prop. Què significa per a vosaltres que tanta gent es reunís per veure la



Jordi Martín (esquerra) amb el fisioterapeuta de l'equip espanyol d'esquí de muntanya, Marc Abella

Sense salut mental no hi ha rendiment esportiu

competició en directe?

Se'm posa la pell de gallina. Sobretot quan veig els nens mirant i gaudint de l'esquí de muntanya. L'Ski Club sempre ha estat una entitat esportiva de referència i esperem que aquesta medalla de l'Oriol sigui una injecció perquè més nens i nenes es puguin acostar al món dels esports de neu.

• Què significa per a l'esport espanyol aconseguir una medalla d'or 54 anys després?

Crec que encara no en som conscients del tot, ens canviarà la vida a tots cap a positiu. Esperem que serveixi perquè es destinin més recursos a aquest esport.

• La medalla d'or destaca per sobre de tot, però també hi va haver dos bronzes amb l'Ana Alonso com a implicada. Amb l'accident que va patir, són medalles especials?

Hem patit molt amb l'Ana. Recordo quan va tenir l'accident, estàvem tots plorant a l'hospital amb la seva parella i la seva família. No sabíem si arribaria als JJOO. Ha arribat, fent un esforç titànic, i ens ha regalat dues medalles -una d'elles amb l'Oriol- que recordarem per sempre. Estic molt agraït a tothom qui ha tingut la paciència i la confiança en l'Ana.

• Quan et penges una medalla d'or, sembla que ja no quedi res per fer. Què us depara aquest 2026?

Això no s'atura, perquè la setmana vinent ja

marxem a l'Azerbaidjan per disputar els campionats europeus i ens queden encara tres copes del món. Aquest any serà una gran oportunitat per tots aquells esportistes que no han vingut als JJOO. Hi ha molt nivell, i n'estic segur que lluitaran per venir d'aquí a quatre anys.

• Hi ha pedrera a l'esquí de muntanya nacional, o caldrà esperar més de cinquanta anys per assolir un altre or?

Hi ha molt futur, de debò. Repetir el que hem fet en aquests JJOO és molt complicat, però ho lluitarem segur.

• Et veus amb força per continuar al capdavant de la selecció?

M'agradaria, però ara mateix necessito descansar. Quan acabi la temporada, ho valorarem. He tingut ofertes externes i he de ser honest amb mi mateix i amb els esportistes, veure si tinc energia per continuar. L'encaix amb la vida personal i familiar no és senzill.

• Tu també vas ser esquiador d'alt nivell.

Ara que has viscut els èxits com a seleccionador, t'hauria agradat viure'ls amb els esquis posats?

Quan ets seleccionador pots intervenir però fins a un cert punt, perquè els que estan corrent són els esportistes. De vegades tens aquesta frustració de no poder ajudar-los a patir menys i també m'agradaria posar-me dins la cursa. Del que estic convençut és que no ho hauria fet ni la meitat de bé que ells.

Cop d'autoritat de la UE Campredon al derbi

Els de la vall sotmeten el Campdevànol i s'imposen amb contundència

Els resultats de la jornada beneficien els campredonins, que es poden situar segons

FUTBOL

Tercera Catalana

UE Campdevàno10

UE Camprodon3

FUTBOL Tercera Catalana | Grup 3 | Jornada 19

CAMPDEVANOL, U.E. A - CAMPREDON, U.E. A0-3

FONTCABERTA, U.E. A - SARRIÀ DE TER, C.F. A4-3

SANTJOANENC, C.P. A - ABADESSENC, C.E. A1-2

BESALÚ, C.E. A - LES PRESES, C.F. A5-1

JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT A1-2

CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A - VILABLAIREIX FUTBOL CLUB B4-2

SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A - RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU A4-3

ESCOLA F. GARROTXA A - ANGLÈS C.E. A0-2

Classificació

Equip

PT

PJ

PG

PE

PP

GF

GC

1.- BESALÚ, C.E. A461915134418

2.- SANTJOANENC, C.P. A411912524920

3.- CAMPREDON, U.E. A391811615724

4.- SARRIÀ DE TER, C.F. A341911175437

5.- ABADESSENC, C.E. A321910273632

6.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A31199464438

7.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E. A30199463439

8.- PE MONTAGUT A27197663331

9.- FONTCABERTA, U.E. A26198293435

10.- CAMPDEVANOL, U.E. A231972102833

11.- ANGLÈS C.E. A211963103946

12.- LES PRESES, C.F. A20195593141

13.- VILABLAIREIX FC B171952122439

14.- JOVENTUT SANT PERE M.A.161944113251

15.- RIUDELLOTS CE A131834112655

16.- ESCOLA F. GARROTXA A91923142753

CAMPDEVANOL | MARTÍ PALAU

Els pronòstics es van confirmar i la Unió Esportiva Campredon va vèncer amb solvència la Unió Esportiva Campdevànol per zero gols a



La UE Campredon es va imposar amb claredat al derbi de Tercera Catalana

tres en el quart derbi comarcal de la temporada a Tercera Catalana. Els campredonins van portar el pes del partit en tot moment, i van gaudir de múltiples ocasions que, si no fos per la bona actuació del

porter Guillem a la primera meitat, haurien significat un resultat més ampli. Tot i que els locals van tenir alguna opció de marcar, l'expulsió d'Adriel per doble groga a la segona part, ja amb 0 a 3, va

acabar de sentenciar el matx. «Les sensacions són dolentes, ens han dominat en tot moment. No ha sortit res com esperàvem, ni per joc ni per actitud», declarava Èric Palomo, entrenador de la UE

Campdevànol, després del matx. Els campredonins han guanyat els tres derbis disputats aquesta temporada i surten reforçats d'un partit que els acosta a les dues primeres posicions. El màxim goleador de la categoria, Joel González, va tornar a veure porteria per partida doble, i Lluch va arrodonir la golejada. Tot i el resultat, els de la vall han de continuar treballant la finalització. «Hem estat bé en actitud i intensitat, però podríem haver fet molts més gols. Ens continua fallant la finalització», explicava Manel Puigvert, tècnic de la UE Campredon, després del partit. Si donem un cop d'ull a la classificació, observem com el Campredon se situa a dos punts del segon classificat, el Santjoanenc, a qui superaran si guanyen el partit endarrerit davant el Riudellots i també escurçarien la distància amb el líder Besalú, a qui ara tenen a set unitats. El Campdevànol, per la seva banda, és desè amb 23 punts.

La Ribetana es retroba amb el triomf i entra a zona de play-off

FUTBOL Quarta Catalana Grup 7 Jornada 19									
CALLDETENES, C.F. A - OAR VICA									1-0
SANT VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A - MONTESQUIU, CD.									2-1
VINYOLES C.F. A - SANTPERENÇA U.E.									1-2
RIBETANA C.F. A - SANTA EUGÈNIA, J.E. B									4-2
GURB, U.E. B - CENTELLES, U.E. B									0-1
BORGONYÀ, C.D. A - LA GLEVA, C.F. A									5-3
OLOST, F.C. A - RUPIT PRUIT, UE A									1-1
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CALLDETENES, C.F. A	47	17	15	2	0	51	9		
2.- SANTPERENÇA U.E.	39	17	12	3	2	45	28		
3.- MANLEU, A.E.C.B	35	17	11	2	4	53	38		
4.- ST. VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A	34	18	10	4	4	34	21		
5.- RIBETANA C.F. A	29	18	8	5	5	45	37		
6.- RUPIT PRUIT, UE A	29	18	8	5	5	36	29		
7.- LA GLEVA, C.F. A	27	17	8	3	6	41	31		
8.- OAR VICA	26	17	8	2	7	48	32		
9.- VINYOLES C.F. A	21	18	6	3	9	39	45		
10.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	20	18	6	2	10	41	62		
11.- MONTESQUIU, C.D. A	19	17	6	1	10	47	46		
12.- OLOST, F.C. A	15	18	3	6	9	22	40		
13.- BORGONYÀ, C.D. A	15	18	4	3	11	26	46		
14.- GURB, U.E. B	12	18	3	3	12	23	47		
15.- CENTELLES, U.E. B	5	18	1	2	15	18	58		

FUTBOL									
Quarta Catalana G7									
CF Ribetana 4 - JE Santa Eugènia 2									
RIBES DE FRESER REDACCIÓ									

El CF Ribetana va tornar al camí de la victòria a casa, amb dianes de Kofi, Ferni, Yojan i Pérez. Els ribetans van posar-se 2 a 0, però els osonencs van empatar i van obligar a fer un esforç final als locals. Els de la vall han tornat a situar-se dins les places de play-off d'ascens i aquest pròxim dissabte a dos quarts de cinc de la tarda visitaran el camp de la UE Rupit Pruit, rival directe a la classificació.

Una decisió arbitral polèmica pren la victòria al CF Ripoll al tram final de partit

FUTBOL									
Quarta Catalana G3									
CF Ripoll 1 - UE Sant Miquel 1									
RIPOLL M.P.									

El CF Ripoll va tornar a empatar a casa, en aquest cas davant la UE Sant Miquel de Campmajor. Els locals es van avançar amb un gran gol de Miguel, després d'un xut llunyà i potent, que va sorprendre el porter. Quan faltaven deu minuts per al final, l'àrbitre va xiular un polèmic penal que els visitants transformarien en el definitiu 1 a 1. Amb aquest, ja són set partits consecutius sense

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 19									
LES PRESES, C.F. B - HOSTOLES, U.D. A									2-1
LES PLANES, C.F. A - SERINYÀ, C.F. A									0-2
CLUB FUTBOL RIPOLL A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A									1-1
VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A - JOANETES, C.F. A									0-0
CASTELLFOLLIT, U.E. A - LA CANYA, A.E. A									3-0
CAMÓS, C.F. A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT B									3-1
MAIÀ, CE A - SANT ROC OLOT, C.F. A									2-2
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- VALL D'EN BAS CF A	48	19	15	3	1	55	22		
2.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	48	19	15	3	1	45	16		
3.- SERINYÀ, C.F. A	36	18	11	3	4	36	24		
4.- MAIÀ, CE A	35	18	11	2	5	46	29		
5.- CAMÓS, C.F. A	34	19	10	4	5	37	23		
6.- HOSTOLES, U.D. A	31	19	10	1	8	48	38		
7.- SANTA PAU, P.A	28	18	8	4	6	29	24		
8.- JOANETES, C.F. A	22	18	6	4	8	30	41		
9.- LES PRESES, C.F. B	21	19	5	6	8	26	36		
10.- SANT MIQUEL C, U.E. A	21	19	6	3	10	26	34		
11.- LA CANYA, A.E. A	19	19	5	4	10	38	33		
12.- LES PLANES, C.F. A	18	18	5	3	10	25	32		
13.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	18	18	4	6	8	21	32		
14.- PE MONTAGUT B	16	18	4	4	10	21	42		
15.- OLOT, AT. A	13	19	4	1	14	23	55		
16.- SANT ROC OLOT, C.F. A	9	18	2	3	13	24	49		



Els jugadors de CF Ripoll i Sant Miquel

vèncer per als ripollesos. Aquest dissabte a les quatre els blanc-i-blaus visiten el camp de La Canya.

L'Abadessenc suma una victòria de prestigi

■ Els santjoanins s'imposen al camp del Santjoanenc, segon classificat, amb un gol de penal al 90'

FUTBOL	
Tercera Catalana	
CP Santjoanenc	1
CE Abadessenc	2

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

El Club Esportiu Abadessenc va assaltar el camp del Club Poliesportiu Santjoanenc, on encara no hi havia guanyat cap equip. Els santjoanins van plantejar un partit seriós, ben posicionats sobre el camp de gespa natural dels garrotxins, esperant amb un bloc mitjà per poder sortir ràpidament a l'atac quan tenien la pilota. A la primera meitat, els locals es van avançar amb una diana de Haimadou, que l'Abadessenc va protestar molt, per un possible fora de joc. Tot i la



Els jugadors del CE Abadessenc celebren el gol de la victòria a Sant Joan les Fonts

frustració, els blanc-i-negres no li van perdre la cara al partit i van intentar empatar abans del descans, sense èxit. A la represa, la tònica del duel

va canviar, i el conjunt dirigit per Albert Bassols portava més el pes del joc. Al minut 72, Narcís Folcrà 'Sisu' va rematar una centrada de córner

al fons de la xarxa, igualant el matx. La diana va posar la por al cos al Santjoanenc, que va fer una passa enrere. Al temps afegit, un defensa local va fer

caure clarament Birosta dins l'àrea i l'àrbitre va xiular penal. Yaya, màxim goleador dels santjoanins amb tretze dianes, va agafar la responsabilitat i va transformar la pena màxima per regalar el triomf al seu equip. **«Estem molt satisfets, guanyar en aquest camp és molt complicat. Penso que ens ho hem meregut, sobretot a la segona part»**, explicava Albert Bassols, entrenador de l'Abadessenc, després de l'encontre. Amb els tres punts, els blanc-i-negres continuen a la cinquena posició, a nou del segon, que és qui s'assegura jugar la promoció d'ascens. Aquest pròxim dissabte a les quatre a Sant Joan, duel directe a la part alta: Abadessenc-Sarrià.

L'Ajuntament de Sant Joan busca fórmules per arreglar el camp de futbol

SANT JOAN DE LES ABADESSES | MARTÍ PALAU

El Club Esportiu Abadessenc i la FEC Vall del Ter, les dues entitats esportives que fan ús diari de les instal·lacions del camp de futbol de Sant Joan de les Abadeses, es troben des de fa anys amb una problemàtica recurrent. Quan plou, sigui amb una intensitat alta o moderada, el terreny de joc queda impracticable en qüestió de minuts. El primer equip santjoaní ja va haver d'ajornar un matx davant el Sant Pere Màrtir a causa de l'episodi de pluges del passat gener, perquè si plou durant el matí, a la tarda ja no s'hi pot desenvolupar cap pràctica esportiva. L'arrel del problema sorgeix l'any 2010, quan es van fer les obres de remodelació del camp, passant d'herba natural a artificial. No es van fer bé les obres i el camp no drena correctament, acumulant bassals



El darrer episodi de pluges d'aquest hivern va deixar el camp municipal de Sant Joan amb aquest aspecte

d'aigua per tota la gespa. L'Ajuntament de Sant Joan hi està treballant des de fa temps, però el cost de les actuacions és molt elevat, tenint en

compte que es tracta d'una gespa que té més de quinze anys. **«És un camp que està arribant al final de la seva vida útil. En el seu moment**

es van fer uns pendants que s'han anat alterant amb el temps i ja no fan la seva feina», explica Albert Ramoneda, regidor d'esports de Sant Joan.

«Hem demanat pressupostos a diverses empreses que posen gespa artificial i cap baixa dels 400.000 euros, necessitem agafar-nos a una subvenció. Esperem fer-ho realitat el 2027», afegeix el regidor. La intenció és que l'any vinent es pugui encabir aquesta actuació dins dels pressupostos, i canviar així la gespa, tornant a fer els desnivells d'una manera més eficient. Les empreses que s'ocupen d'aquests projectes també ofereixen alternatives de lloguer: **«Hi ha ajuntaments petits que no poden fer front a una despesa de mig milió, i t'ofereixen anar pagant una anualitat durant els deu o quinze anys de vida útil del camp. Això a nosaltres no ens convenç per a res, no volem comprometre l'Ajuntament»**, explica Ramoneda. Ara és moment d'estar atents a les línies de subvenció que encaixin amb el projecte.

Els senglars gladiadors assalten el Congost manresà

El Rinyoles RC guanya al camp del Manresa RC i continua viu en la lluita pel play-off d'ascens Els ripollesos-banyolins són tercers, a només un punt de poder jugar la promoció com a local

RUGBI

Segona Catalana	
Manresa RC	21
Rinyoles RC	40

MANRESA | MARC ROURA

De la disfressa de botxí a la disfressa de gladiador. I és que el Rinyoles Rugby Club va assaltar el camp del Congost del Manresa RC (21-40) i continua decidit a lluitar pel segon lloc de Segona Catalana, que garanteix ser local a les semifinals del play-off d'ascens. El duel enfrontava tercer i quart classificat i la igualtat entre ambdós conjunts es va fer notar. El Manresa va ser el primer de colpejar amb assaig i transformació, però l'alegria local va durar poc: minuts després, el Rinyoles capgirava el marcador (7-21) amb tres assajos -obra d'Aitor Sánchez, Ponç Parramon i del capità Oscar López- i tres transformacions, totes de López. El recital del capità continuava abans del



Victòria del Rinyoles RC al camp del Manresa RC (21-40)

descans amb un encertat cop de càstig. Abans del descans, els manresans escurçaven distàncies amb assaig i transformació (14-24). I, a l'inici de la represa, els locals es posaven a només tres punts dels Senlars amb un altre assaig i transfor-

mació (21-24). Els locals, empesos per aquest bon tram, van optar per ser més ofensius, però van topiar amb la fortalesa ripollesa-banyolina. A l'equador de la segona meitat, el Rinyoles va fer una nova passa endavant i va aconseguir sen-

tenciar el partit amb un assaig de Javi López i dos cops de càstig de Moha Arbane, que deixaven el marcador 21 a 35. En els últims compassos de partit, Aniol Pagès va unir-se a la festa amb l'últim assaig i el 21-40 definitiu.

RUGBI Segona Catalana | Jornada 12

MANRESA RC - RINYOLES RC	21 - 40
OSONA RC - HOSPITALET B/CERVELLÓ	37 - 17
CR CARBONERS - BCN LIONS/BEGUES	19 - 3

Classificació

Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT
1.- BCN LIONS/BEGUES	11	10	0	1	347	156	191	49	21	6	1	47
2.- CR CARBONERS	9	6	0	3	265	196	69	40	30	3	1	28
3.- RINYOLES RC	10	6	0	4	250	220	30	35	31	2	1	27
4.- MANRESA RC	9	5	0	4	248	194	54	37	26	4	1	25
5.- OSONA RC	10	5	0	5	227	197	30	33	30	3	1	24
6.- QUÍMIC ER B	10	3	0	7	184	215	-31	29	30	2	3	17
7.- HOSPITALET B/CERVELLÓ	11	0	0	11	110	453	-343	18	73	0	0	0

Camí al play-off
La victòria alça al Rinyoles RC a la tercera posició (27), superant precisament al Manresa RC (25). Lidera el BCN Lions/Begues, que ja s'ha proclamat campió de la fase regular. Les tres places restants del play-off estan molt disputades, amb quatre punts de diferència entre el Carboners, segon (28) i l'Osona RC, cinquè (24).

La pausa prèvia al final
Dues setmanes de descans precediran el tram final de competició regular, on el Rinyoles visitarà el Carboners i rebrà el Químic B, amb el play-off en el punt de mira.

El CP Ribes perd el lideratge per Carnestoltes

RIBES DE FRESER | M.R.

El Club Patí Ribes de Freser no ha jugat per Carnestoltes -tenia jornada de descans-, però sí que ho han fet la resta d'equips de Tercera Catalana. Aquesta casuística ha provocat que els de la Vall perdessin el lideratge del grup C, que ara encapçala l'HP Tona. Els tonencs tenen un punt més que els ribetans; això sí, també amb un partit més. De moment, el pròxim compromís dels de Carles Torres serà dissabte a les 19 h contra el CP Caldes, en el tercer partit seguit com a visitant.

L'HC Ripoll torna a perdre lluny de la capital i s'allunya de les primeres posicions

HOQUEI PATINS

Nacional Catalana	
CH Cadí 6	- 2 HC Ripoll

LA SEU D'URGELL | M.R.

3 punts de 9 possibles. Aquesta és l'estadística de l'Hoquei Club Ripoll campió de la Copa Generalitat. En el segon partit lluny de la vila comtal, els ripollesos van tornar a sortir golejats: 6-2 contra el CH Cadí. Els de Francesc Carmona van remuntar un 2-0 en contra, amb gols de Biel Jutglar i Nil Generó, però una mala segona meitat va tornar a sentenciar els ripollesos. Tot i la derrota, l'HC Ripoll continua en quarta



Derrota de l'HC Ripoll a la pista del CH Cadí (6-2)

posició (39), però veu com el líder CH Mollerussa (47) s'escapa a vuit punts de distància. **A la tercera va la vençuda?** L'HC Ripoll jugarà la tercera

jornada consecutiva com a visitant. Ho farà a la pista del cuer, el CP Sant Celoni, dissabte a les 20 h. Oportunitat vital per tornar a presentar candidatura per l'ascens.

HOQUEI Nacional Catalana | Jornada 20

IGUALADA HC - CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES	2 - 5
CLUB HOQUEI CADÍ - HOQUEI CLUB RIPOLL	6 - 2
CP VILANOVA - HOQUEI CLUB CASTELLAR	4 - 6
CHP SANT FELIU - CP SANT CELONI	1 - 1
CLUB HOQUEI MOLLERUSSA - OXIGEN PHC SANT CUGAT	4 - 3
BARÇA - CLUB PATÍ TARADELL	3 - 4
CH CALDES RECAM LÁSER - CE NOIA FREIXENET	1 - 5
CE VENDRELL - CP BELL-LLOC	5 - 6

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	47	20	15	2	3	68	37	31
2.- CE NOIA FREIXENET	44	20	14	2	4	87	55	32
3.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	43	20	14	1	5	77	56	21
4.- HOQUEI CLUB RIPOLL	39	20	12	3	5	67	51	16
5.- CH CALDES RECAM LÁSER	39	20	12	3	5	59	43	16
6.- BARÇA	35	20	11	2	7	76	69	7
7.- CP BELL-LLOC	32	20	11	0	9	74	73	1
8.- CLUB HOQUEI CADÍ	29	20	9	2	9	53	67	-14
9.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	27	20	9	0	11	58	65	-7
10.- IGUALADA HC	26	20	8	2	10	66	57	9
11.- CE VENDRELL	26	20	9	1	10	61	76	-15
12.- CP VILANOVA	21	20	6	3	11	59	59	0
13.- CLUB PATÍ VOLTREGÀ - MASIES	19	20	5	4	11	54	65	-11
14.- CLUB PATÍ TARADELL	15	20	4	3	13	59	81	-22
15.- CHP SANT FELIU	11	20	3	2	15	31	71	-40
16.- CP SANT CELONI	7	20	1	4	15	38	62	-24

L'últim abans del 'Tourmalet'
Després d'aquest duel, els ripollesos començaran el tram més complicat del curs, amb diversos duels contra rivals directes per l'ascens.

Les amfitriones de la gran final

El Futsal Campdevàrol buscarà el títol de la Lliga Nacional Femenina en una final que es jugarà al pavelló Mercè Guix

CAMPDEVÀROL | MARC ROURA

El Pavelló Mercè Guix serà la seu de la gran final de la Lliga Nacional Femenina. Un títol en joc entre el Futsal Campdevàrol, amfitriones i campiones de la fase regular, i el Mont-sant Sala 5, campiones de la fase final prèvia. Els dos equips es veuran les cares diumenge a les 13.30 h en un duel d'alt voltatge que concentrarà el millor futsal femení català.

El camí fins al títol

El conjunt amfitrió, l'AEFS Campdevàrol, arriba a la cita decisiva després d'haver realitzat una temporada excel·lent i com a campiones de la fase regular. La solidesa defensiva i el bon joc col·lectiu ha sigut clau per arribar fins a la final, i per haver liderat durant les darreres quatre jornades. El factor Mercè Guix també ha de ser un al·licient per a les campdevanolencques, que volen sumar el primer títol de



El FS Campdevàrol, celebrant la victòria en l'últim partit com a local

lliga i certificar el doblet, després d'haver estrenat el seu palmarès amb la Copa Generalitat. **«Hem tingut l'avantatge de poder escollir dia i hora. Volem que vingui molta afició perquè la necessitem més que mai»**, ha exposat la jugadora Judit Curós. Per la seva banda, el Monsant Sala 5 va aconseguir el bitllet per a la gran final després de

proclamar-se campiones de la fase final prèvia. A semifinals, les barcelonines van superar al Futsal Vic (3-1) i, a la final, van vencer a l'Olimpíic Argentona (1-3), qui actuava com a amfitrió de la fase. **«És el rival més exigent que ens podia tocar»**, ha declarat Curós, qui ha afegit, amb optimisme, **«ja les vam guanyar, ara ho tornarem a intentar»**.

FS CAMPDEVÀROL

L'EFS Ripoll perd un punt a l'últim minut del partit

FUTBOL SALA	
Primera Catalana	
FS Hostalriquenc	5
EFS Ripoll	5
PRÒXIM PARTIT	EFS Ripoll - Fontcoberta CFS
Dissabte 28/02 18 h Pavelló de l'Avellaneda	

HOSTALRIC | M.R.

El Pavelló d'Hostalric va presenciar un dels partits més destacats de la jornada 15 de Primera Divisió Catalana, que va acabar amb empat a 5 entre el FS Hostalriquenc i l'Escola Futbol Sala Ripoll.

Els locals van obrir la llauna de gols (1-0, 4'). Al cap d'un minut, Eudald Esquís empatava pel Ripoll (1-1, 5') i, abans del descans, Pere Cortacans posava per davant als de la vila comtal amb un doblet (1-3, 20'). Just iniciar, la represa, Juan Pablo Quintero va fer el quart gol ripollès (1-4, 21'). L'Hostalriquenc no va donar-se per vençut i, quan faltaven dos minuts pel final, va tornar a igualar el matx (4-4, 38'). Ja entrats al temps afegit, els de Dani Abellán es tornaven a posar per davant amb una diana d'Adrià Márquez (4-5, 40'). El Ripoll no va tenir temps ni a assaborir l'alegria del

FUTBOL SALA Primera Divisió Catalana Grup 4 Jornada 15									
FS CALDES DE MALAVELLA A - INTER ESP. MALGRAT, CFS B	3	-	3						
VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A - LLORET CFS A	8	-	1						
FUTSAL TORDERA CLUB A - RAYO MACANET FUTSAL, C.E. A	3	-	6						
BLANESPORT 83, FS. A - SANT JULIA DE RAMIS FS A				SUSPÈS					
FS HOSTALRIQUENC A - ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	5	-	5						
FONTCOBERTA CLUB FS A - VALL-LLOBREGA CFS MÈTRE CUBIC A	4	-	3						
ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A - GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	--								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SANT JULIA DE RAMIS FS A	36	14	12	0	2	96	44		
2.- FS CALDES DE MALAVELLA A	28	15	9	1	5	82	66		
3.- BLANESPORT 83, FS. A	27	14	9	0	5	87	65		
4.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	24	15	7	3	5	69	54		
5.- FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	24	15	8	0	7	67	58		
6.- VALL-LLOBREGA CFS MÈTRE CUBIC A	23	15	7	2	6	53	58		
7.- FS HOSTALRIQUENC A	22	15	7	1	7	60	76		
8.- LLORET CFS. A	21	15	7	0	8	43	55		
9.- RAYO MACANET FUTSAL, C.E. A	20	15	6	2	7	58	67		
10.- FUTSAL TORDERA CLUB A	19	15	5	4	6	51	61		
11.- INTER ESP. MALGRAT, CFS B	18	15	5	3	7	51	64		
12.- ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A	17	14	5	2	7	50	68		
13.- VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	13	15	4	1	10	66	69		
14.- GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	6	14	1	3	10	37	65		

gol, ja que, a la següent jugada, el local Pérez tornava a posar les taules amb el 5-5 definitiu.

Camí de l'ascens

El punt manté l'equip en quarta posició (24), a només quatre de l'ascens directe a Divisió d'Honor. D'altra banda, el Ripoll compta amb sis punts de marge en la lluita per l'ascens a Preferent.

Duel directe

El pròxim compromís dels de la vila comtal serà contra el Fontcoberta CFS, que casualment porta els mateixos punts que el Ripoll. El partit es jugarà aquest dissabte a les 18 h al pavelló de l'Avellaneda.

Cap de setmana de retorn a la normalitat per als equips poliesportius de la comarca

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Tot i que la comarca encara està immersa en època de Carnestoltes, especialment a Campdevàrol i a Camprodon, els equips poliesportius recuperen la normalitat competitiva després de diverses setmanes.

CTT Ripoll

Un dels primers a tornar a la feina serà el CTT Ripoll. La competició estatal s'ha aturat durant quinze dies per donar cabuda al torneig estatal individual i a la Copa del Rei, guanyada pel CTT Olot. El retorn dels ripollesos serà per la porta gran: visitant el líder

de Segona Nacional, el CTT Tramuntana Figueres 'B'. El partit es jugarà dissabte a les 16.30 h. Compromís molt complicat per als ripollesos, que a l'anada van plantar cara i gairebé donen la sorpresa.

CB Campdevàrol

En bàsquet, també tornarà a la feina el CB Campdevàrol amb un duel directe contra el CB Cristinenc, dissabte a les 16 h. Els campdevanolencs són cinquens, mentre que els empordanesos són tercers, amb una victòria més. Partit emocionant i vibrant al pavelló Mercè Guix, i la prèvia esportiva d'una tarda de gresca i disbauxa al municipi campdevanolenc.

UE Ripoll

Tres hores més tard començarà el partit de la UE Ripoll, que visitarà la pista del CB Castelló. Els ripollesos venen de dues jornades de descans i afronten un duel que, sobre el paper, ha de ser senzill per als de Dídac Blasco. El CB Castelló és cuer amb tres victòries -només una com a local. El precedent, a més, és favorable: 71-31 pel Ripoll.

CD Campdevàrol

Serà un cap de setmana de doble partit pel Club Dards Campdevàrol. Al matí es jugarà l'ajornat contra el CD Cossetans i, a la tarda, el duel contra el Riders EF CD.

BÀSQUET Sots-25 femení

CB Bescanó 62 - 40 CB Campdevàrol
CB Guixols 72 - 27 CB Campdevàrol

GIRONÈS / BAIX EMPORDÀ | REDACCIÓ

La jornada de descans per Carnestoltes en bàsquet ha servit perquè el sots-25 femení del Club Bàsquet Campdevàrol recuperés dos dels quatre partits ajornats que té l'equip. Dissabte, les jugadores d'Oriol i Nil Bartés van perdre contra el CB Bescanó (62-40). Les campdevanolencques van realitzar un bon primer quart, amb 18 punts a favor i un parcial de +6. La bona arrencada, però, no va transcendir el primer quart. Les locals van capgirar el marcador abans del

descans i van ampliar l'avantatge durant la segona meitat. I diumenge, l'equip va sortir encara més derrotat de la pista del Guixols B (72-27). Les jugadores van acusar el cansament de dissabte i, al descans, el resultat ja era un aclaparador 37-9. A la represa, el 'Kande' va mostrar una millor versió, que no va ser suficient per escurçar el marcador. No està essent un curs senzill per al sots-25 femení del Campdevàrol, que continua cuer. L'equip ha de jugar quatre partits, dos d'ells ajornats, que es jugaran en els pròxims quinze dies. El primer serà diumenge a les 16 h a la pista del CB Vall d'en Bas U25. Després, tres seguits com a locals.

Clàudia Tremps es penja l'or abans de la Transgrancanaria



Clàudia Tremps, al graó més alt del podi juntament amb Joan Ferrer

ANDORRA | M.R.

L'ogassenc Clàudia Tremps s'ha penjat la medalla d'or a la Skimo 10 Andorra. Després d'uns anys sense poder-hi córrer –per la coincidència amb altres curses de pes– Tremps ha tornat a participar en la prova andorrana. La corredora d'Ogassa va fer equip amb Joan Ferrer, amb qui es van proclamar campions.

Superior

En les dues proves de Skimo 10, de dissabte i diumenge, Tremps va exhibir un gran nivell i es va imposar amb superioritat a les seves rivals. Dissabte, la d'Ogassa va completar el recorregut amb 2:10:46, i

diumenge, ho va fer amb 2:25:26, fent un temps total de 4:36:12, gairebé amb deu segons de marge respecte a la segona classificada.

Cap a la Transgrancanaria

Pocs dies abans de la cursa, Clàudia Tremps va fer oficial la seva participació en la Transgrancanaria. Serà la vuitena vegada que participi en aquesta cursa i ho tornarà a fer en la categoria *classic*. A la Transgrancanaria, Tremps s'ha penjat el cartell de *finisher* en sis ocasions i ha pujat al podi en quatre edicions. Enguany, l'objectiu és treure's l'espina clavada i aconseguir l'anhelat or.

Moret es torna a casar amb Rieju

El pilot de Molló ja ha disputat les primeres proves amb la marca catalana, amb un destacat podi a la Bassella Race

RIPOLLÈS | MARC ROURA

El mollonenc Francesc Moret i la firma catalana Rieju són vells coneguts. L'estrena de Moret en la modalitat de hard enduro va ser amb Rieju, qui va obrir les portes d'aquest món a un pilot que hi ha acabat fent carrera.

Moret i Rieju van iniciar la seva aventura a començaments del 2021 i el primer gran títol no es va fer esperar: el 2022, Moret guanyava el Campionat d'Espanya de Hard Enduro. La mala sort, però, es va interposar en el camí del mollonenc, que patia un trencament dels lligaments del genoll i el menisc. La lesió va frenar la progressió i, el 2024, Moret i Rieju separaven els seus camins. Després d'un any amb Sherco i un altre amb FB Factory, el pilot de Molló i la marca catalana s'han tornat a casar i formaran part del mateix projecte, de la mà de Rutherford Racing. «És un plaer poder tornar a competir amb Rieju. La moto és diferent del



Francesc Moret amb la Rieju, durant la Bassella Race

que estava acostumat, però m'hi estic adaptant. Segur que farem un bon equip», ha declarat Francesc Moret.

Les primeres sensacions

La unió es va fer efectiva a finals de gener i, durant aquest febrer, Moret i Rieju han fet l'estrena en competició oficial. Una de les primeres proves va ser la Bassella Race, on Moret va pujar al podi després de quedar en cinquena posició.

«Estic molt content del debut amb la Rieju a casa. Encara estic en procés d'adaptació amb la moto, però les sensacions han sigut molt bones», ha expressat el pilot. En paral·lel, Moret també ha participat en el *ACU British Extreme Enduro Championship*. La segona prova no va anar com s'esperava, i és que la moto va tenir un problema elèctric que va perjudicar a Moret, que va acabar novè.

Ripoll vibrarà amb un nou open de patinatge artístic

RIPOLL | REDACCIÓ

Aquest diumenge, Ripoll es convertirà en l'epicentre del patinatge artístic amb la celebració d'un Open Promoció lliure en nivells 1-4. L'esdeveniment esportiu comptarà amb la participació del Club Patí Ripoll i reunirà patinadores de diverses edats i nivells que mostraran les seves habilitats sobre rodes. L'Open s'allargarà durant tot el dia. Al matí, participaran les de nivell 4, per grups d'edat, i després les de nivell 1, amb el mateix format. A la tarda serà el torn de les esportistes del nivell 2 i nivell 3. L'acte de clo-



Entrenament del Club Patí Ripoll

enda serà l'entrega de medalles d'aquestes dues categories, mentre que les de nivell 1 i 4 es farà al migdia. L'Open coincideix amb l'inici de la temporada de patinatge artístic, i serà una de les primeres ocasions per mostrar la feina dels darrers mesos.

La Lliga de Marxes de Regularitat Infantils del Ripollès ja té dates confirmades

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Ja es coneix el calendari de la Lliga de Marxes de Regularitat Infantil del Ripollès del 2026. Un any més, la Lliga estarà formada per sis marxes escolars.

El calendari

La Lliga començarà el pròxim 8 de març amb la Marxa familiar inclusiva, a Ripoll. Després, serà el torn de les marxes de les escoles ripolleses. Les primeres seran la Marxa de l'Escola Vedruna, el 15 de març, i la de l'Escola Joan Maragall, el diumenge 22. Passat Setmana Santa, la



Repartiment dels premis de la Lliga de Marxes de la Regularitat Infantil del Ripollès

Lliga es desplaçarà a Sant Joan de les Abadesses, amb la marxa de l'Institut Escola Mestre Andreu, el 12 d'abril. La seguirà l'Escola Tomàs

Raguer, el següent diumenge. I finalment, l'Escola Salesians posarà punt final a la lliga, l'1 de maig, amb l'última prova.

El ciclisme és el protagonista de l'any a Campdevàrol

■ Coincideixen el 40è aniversari de la Unió Ciclista i el pas del Tour de França pel municipi

CAMPDEVÀNOL | MARTÍ PALAU

El Tour de França passarà per la comarca el pròxim dilluns 6 de juliol, en la que serà la tercera etapa de la prova ciclista més prestigiosa del món. A Campdevàrol coincideix amb el 40è aniversari de la Unió Ciclista i és per això que no volen desaproveitar l'oportunitat de fer quelcom especial. El poble sempre ha estat al costat d'aquest esport al llarg dels anys. **«Campdevàrol és una terra de ciclisme, hem tingut grans ciclistes semi-professionals al poble i tenim un entorn privilegiat per practicar aquest esport. A més a més, enguany ens coincideix amb el 40è aniversari de la Unió Ciclista i el**

pas del Tour, dues efemèrides que no podem desaproveitar», explica Oriol Lázaro, alcalde de Campdevàrol. Un mes i poc abans del Tour, el 25 i 26 d'abril, el municipi organitzarà un cap de setmana ciclista. El gran atractiu serà l'exposició del trofeu del Grand Départ, que es traspasa entre les ciutats amfitriones de la prova, en aquest cas enguany el té Barcelona. A més a més, s'organitzaran diferents activitats al poble. **«Dissabte farem curses infantils i exhibicions de pilots locals de bike trial. Diumenge serà el torn d'una marxa ciclista internacional, conjuntament amb els nostres amics d'Els Banys i Palaldà, amb qui estem agermanats.**



L'alcalde, Oriol Lázaro, i el regidor d'esports, Francesc Puig, amb el cartell del Tour

Anirem fins a Coll d'Ares i tornarem a Campdevàrol», detalla Francesc Puig, regidor d'esports de Campdevàrol. La jornada finalitzarà amb

un gran dinar popular i la possibilitat de veure el trofeu exposat, així com l'exposició fotogràfica de la Unió Ciclista de Campdevàrol,

amb motiu del seu 40è aniversari. **«Tots aquests actes els organitzem de la mà de la Unió Ciclista. Ells continuen amb la seva activitat habitual, però l'exposició del Grand Départ, per exemple, estarà plena dels seus trofeus i fotografies històriques»,** declara Puig. Tot i que el gruix de l'activitat ciclista a Campdevàrol es concentrarà el cap de setmana del 25 i 26 d'abril, a banda del pas del Tour el dia 6 de juliol, el municipi es prepara, com cada any, per acollir la SuperSants i la Vandàlica, les dues curses de BTT de l'any. La primera ja escalfa motors, perquè se celebrarà el pròxim 29 de març. La Vandàlica, com sempre, tindrà lloc a la tardor.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

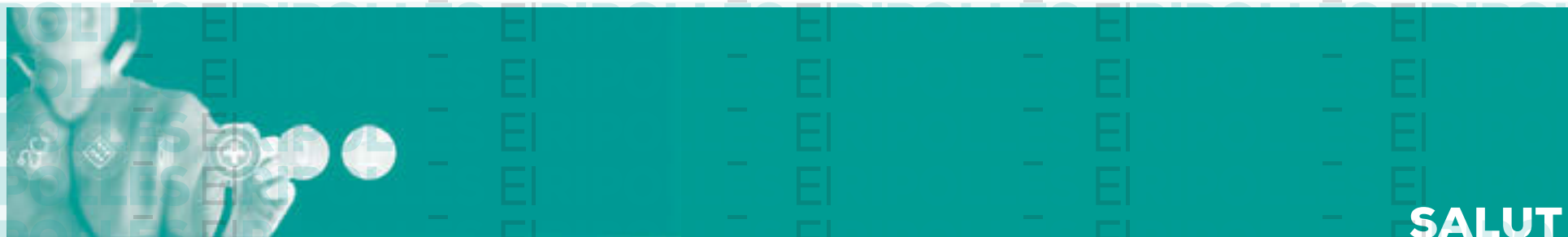
mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

Ortopèdia Espona

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19

VIC ORTOPÈDICS

ORTOPÈDIA

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
vic.ortopedics

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
☎ 972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
☎ 667 665 800

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

GARATGE
GE
ESTACIÓ
Magnus bil

Compra, venda i reparació d'automòbils
Som especialistes en vehicles d'ocasió, turismes, furgonetes i tot terrenys
Servei multimarca
Més 50 anys d'experiència ens avalen

Ctra. Sant Hipòlit, km 1
08503 Gurb
T. 93 886 01 77
info@garatge-estacio.com
www.garatge-estacio.com

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparro@ascaparro.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

C'da
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPEA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

Joan Ortiz Àvila
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

TOT CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Orada al forn amb pinyons

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem una recepta senzilla, farem una orada al forn amb pinyons.

El primer pas és posar els pinyons en remull una hora. Tallem la ceba a rodanxes fines i la sofregim en una paella amb una mica d'oli. Quan la ceba trenqui el color hi afegim els tomàquets de suc tallats a rodanxes fines i uns pessics de sal i pebre, ho deixem sofregir uns 5 minuts. Posem el sofregit en una safata per al forn. Netegem les orades i els fem un parell de talls al llom a cada una, posem una rodanxa de llimona dins de cada tall i estirem les ora-



INGREDIENTS

- 2 orades
- Pinyons
- 1 copa de vi blanc
- 3 tomàquets
- 1 ceba grossa
- 1 llimona
- Oli d'oliva verge extra
- Julivert
- Pebre negre
- Sal

des damunt el sofregit, tot seguit hi afegim sal, pebre negre, un bon raig d'oli d'oliva i el julivert picat. També hi afegim la copa de vi blanc i ho posem al forn durant 20 minuts a 180°. Passats 10 minuts, a mitja cocció, hi afegim els pinyons escorreguts i una mica més de julivert, si veiem que queda sec hi afegim aigua o brou de peix, deixem coure 10 minuts més i ja podem servir. Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat dilluns i dimarts



CAT
Can Gual

- Esmorzar
- Vermut
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 418 389 923
Passeig de Cal Gual (C/ra C-26, km 136) - 17500 Ripoll
cat@fundaciongual.com - http://www.fundaciongual.org

Registre de mercats autoritzat per MAP

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA

OBERT
DE DILLUNS
A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT

Al costat del camp de futbol · Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429



**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**



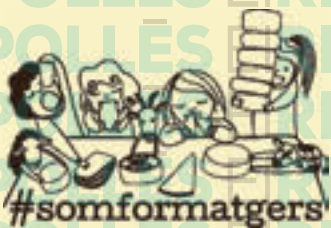
**ANUNCIA'T
A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Botiga especialitzada en
formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



T'esperem al c/ Mossèn Cinto
Verdaguer, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat



649 662 776

Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

CALA
NATII

686 222 052

C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

TESTAMATTA

- PIZZERIA TRATTORIA -



VINE'NS A
CONÈIXER!

UNA EXPERIÈNCIA
NOVA T'ESPERA

MENÚ MIGDIA
DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat | Plaça Anselm Clavè, 11 | 17500 Ripoll

www.testamatta.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



Els teus amics de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 14 €
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll



RIBES DE FRESER

T. 872 00 80 16

Plaça del Mercat, 1 baixos



Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània

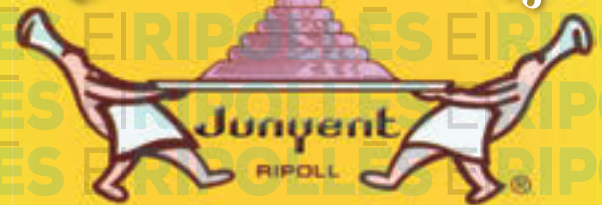
NOVETAT
Sala de jocs

vine a gaudir de la millor
cuina fusió del Ripollès

Nova
direcció

C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12



El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guicat.cat
T 93 855 03 27

Bar
EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i
Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ELS FOGONS
dels Roures

Cuina de qualitat i tradició
a la Vall de Camprodon

Càmping els Roures
Av. El Mariner, 34 · St. Pau de Segúries
T 972 747 000
www.elsroures.com

RIPOLL | LAURA SEGUR

Eulàlia González Guàrdia (Ripoll, 15 de desembre 1988), s'ha proclamat campiona absoluta de Raids d'Espanya aquest passat desembre al 72è Raid Hípic Internacional de Santa Susanna. Per a aquesta amazona, aquest ha estat un merescut reconeixement a molts anys d'esforços, una afició per als cavalls que ja va començar de ben petita. Ara és veterinària de cavalls de raid i una esportista que té també en el seu palmarès ser la primera dona a guanyar el Raid HH. Sh. Mohammed Bin Rashid Al Maktoum a Dubai.

• Ja somiava amb treballar en aquest món?

De petita ja tenia cavalls a casa i m'agradava muntar. M'agradava molt aquest contacte amb els animals i em vaig anar introduint en el món de la competició, tot i que no era tant un objectiu guanyar títols. A poc a poc em vaig anar adonant que amb l'esforç i dedicació vas recollint els teus fruits. Amb l'experiència t'adones que tens eines per aconseguir coses més grans.

• El reconeixement li ha arribat en el moment adequat?

M'arriba en un bon moment. Si hagués arribat abans potser no hauria valorat el que costa arribar fins aquí i, si hagués arribat més tard, potser no en el meu cas, però algú podria optar per abandonar. A mi, per guanyar alguna cosa, m'agrada perseguir-la i lluitar-la.

• Com, per exemple, aquesta, que li va atorgar el títol estatal, va ser així...

És una carrera molt emblemàtica de Catalunya i de fet de les més antigues d'Europa. Va ser coincidència, que també va ser campionat català i estatal i tot va sortir molt rodó.

• També memorable seria la prova de Dubai, de fet és una fita històrica! La primera dona

Eulàlia González Guàrdia

Amazona i Campiona Absoluta de Raids d'Espanya 2025

«Amb l'experiència te n'adones que tens eines per aconseguir coses més grans»



L'Eulàlia amb Chicha des Pacoulis, amb qui va guanyar el Campionat d'Espanya

que guanyava i a més a més, estrangera!

Allà al desert hi ha moltes curses, però de fet aquesta té molt renom, és de llarga distància i és tot un festival. Tothom n'està molt pendent i el fet que hagi guanyat, com a dona em dona molta satisfacció, com si tot estigués canviant.

• L'amazona és important, però s'entén que també hi juga un paper clau el cavall...

Sí, en concret aquest cavall, en Bilal de la Belange, amb el que vaig guanyar aquesta cursa. Amb

aquest m'entenia molt bé, quan en canvi altres genets del meu equip l'havien muntat m'avisaven que era massa fort i que no podria amb ell. En canvi jo ja el coneixia d'haver-lo vist en altres curses que havia fet i no tenia aquesta sensació! De fet, el vaig córrer en una cursa i vam guanyar. Jo crec en les connexions i ens respectàvem molt, mútuament.

• Expliqui'm com s'ha d'entendre aquest concepte de 'connexió'...

De vegades els cavalls arriben a la cursa, estan entrenats, però ner-

viosos i tu has de saber gestionar aquesta energia i aquests nervis. En aquests casos, és molt important transmetre'ls molta tranquil·litat, els has de dosificar i respectar. Per exemple, si el cavall no vol que el portis molt retintut, li has de poder transmetre molta calma, col·locar-lo en un lloc dins el grup que se senti còmode i en una posició que li transmeti calma, etc. Amb tantes hores de cursa aquests i d'altres són aspectes molt importants.

• Aquesta connexió li ha fallat mai?

Hi ha cavalls que costa i que potser necessiten més d'una cursa per estar preparats.

• Quin ha estat el cavall de la seva vida?

Precisament aquest amb el que vaig guanyar a Dubai i amb qui vaig corre quatre curses és amb el que millor m'he entès mai. Realment hi havia molt bona connexió.

• I la cursa de la seva vida?

L'última del campionat d'Espanya, que eren dos dies. Ja de ben joveneta hi anava a ajudar i després ja a competir. Sí, em quedo amb la de casa.

• I cap a on ha d'anar aquest 2026?

És any de Mundial i serà a Aràbia Saudita, fa dues setmanes ja hi vaig anar, és una pista que ja la conec, però costa molt arribar al Mundial perquè a Espanya hi ha molt nivell i és molt competitiu. Ja veurem.

• Ha hagut de renunciar a molt per aconseguir el seu somni?

Quan estàs en la roda, hi ha moltes coses que et perds com el Nadal, activitats socials, viatges amb els amics, però es pot trobar un equilibri.

• De fet gràcies a les curses ha recorregut molt de món, quin és l'indret que més l'ha impactat?

L'espectacular desert de l'Al Ula de l'Aràbia Saudita, de roques, és un paisatge que no l'havia vist mai abans. També he vist paisatges molt macos a França que em feien pensar en el Canadà.

Vols rebre **EL RIPOLLÈS** *cada dijous a casa teva?*

MITJÀ DE PAGAMENT

73 € anuals:

☐ Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....

C.C. Núm.

Banc..... Agència núm.....

Adreça.....

Població.....

..... de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom

Adreça.....

Població..... CP.....

DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....

Al quiosc / Llibreria

Per correu

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat /subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

