

AR Arreu **P6**



Última oportunitat per
tirar endavant la reforma
de la nau del pla

AR Arreu **P12**



Trànsit fa una nova
proposta de conatge per
regular el trànsit dels
diumenges a Ripoll

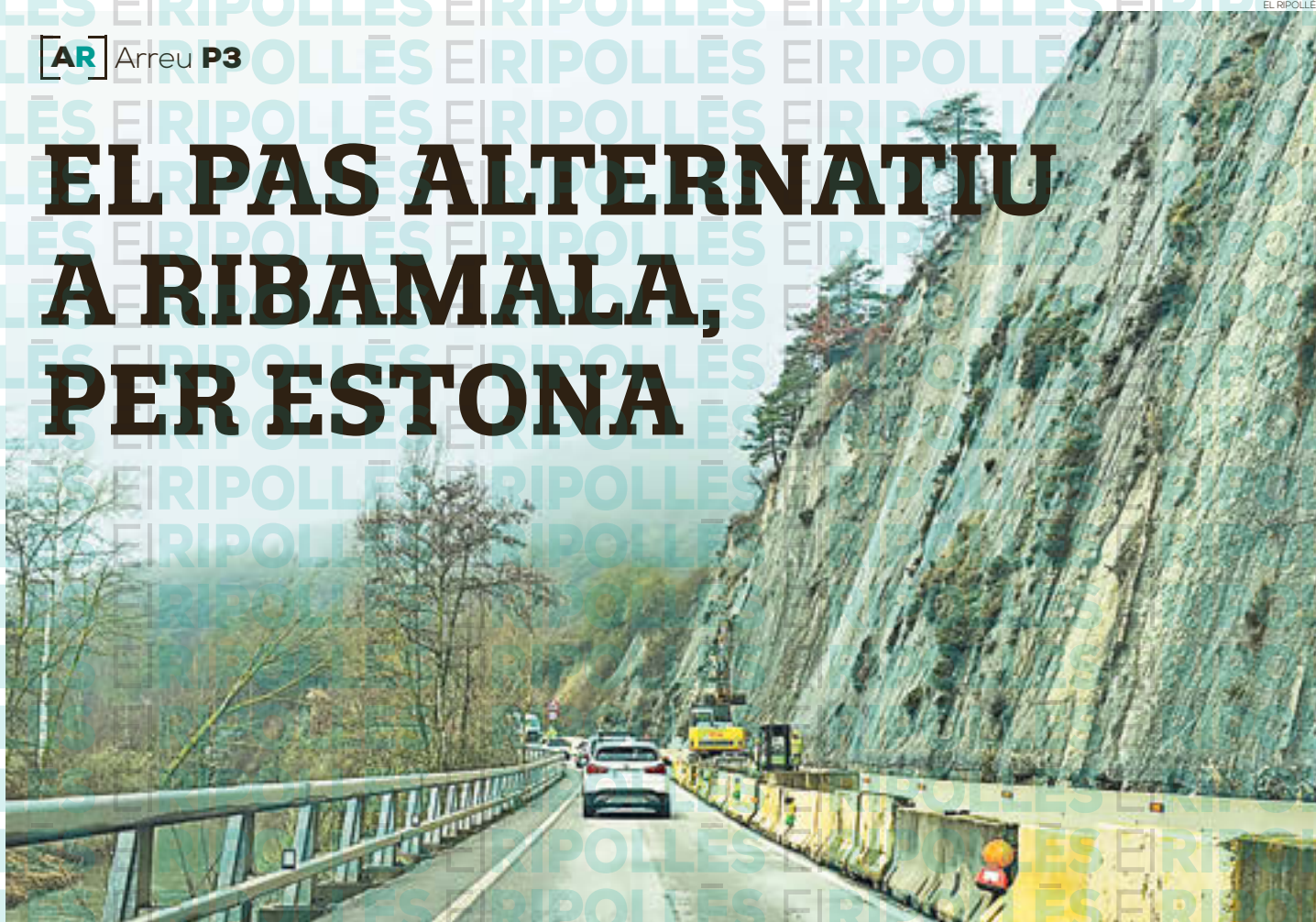
ME Mercat **P19**



Sant Pau de Segúries
recorda mossèn Lluís
Caralt amb fervor

AR Arreu **P3**

EL PAS ALTERNATIU A RIBAMALA, PER ESTONA



L'esllavissada causa un ferit i problemes al trànsit

Detenen un sospitós per una de
les presumptes agressions
sexuals a Sant Joan



ES Arreu **P18**

Empresa de la comarca d'Osona busca

XOFER DE TRÀILER I XOFER DE CAMIÓ RÍGID

Per a transport i neteges a alta pressió.
Xofer de tràiler i xofer de camió rígid (C).

Es valorarà carnet ADR.
S'ofereix contracte fix i incorporació immediata.

Interessats trucar al **630 964 284**

La FEC Vall del Ter engega
nous tornejos de cloenda

ES Esports **P39**

Una esllavissada a Ribamala col·lapsa el trànsit al Ripollès

El desprendiment de roques va afectar un vehicle i el seu conductor, ingressat al Trueta greu

Aquest dilluns a la nit s'ha reobert el tram amb pas alternatiu per un sol carril

SANT JOAN DE LES ABADESSES | G.C.

Les diverses capes del sòl del Ripollès i de Catalunya tenen nivells molt alts d'humitat a causa dels darrers episodis de precipitacions i això ha tingut conseqüències. En el número de fa tres setmanes d'aquest setmanari, el meteoròleg Luismi Pérez ja advertia de la possibilitat de desprendiments en cas de noves pluges, i així ha estat.

Aquest divendres al vespre, quan la borrasca Regina ja entrava en el seu tram final, la carretera N-260 entre Sant Joan i Ripoll, es va veure tallada per una esllavissada important a la zona de Ribamala, al voltant de les 7 del vespre. Es va desprendre una part dels cingles, d'uns 60 metres d'alçada, impactant a damunt d'un vehicle i causant un ferit, que va ser traslladat a l'Hospital Trueta de Girona ferit greu i que evoluciona positivament. La malla metàl·lica protectora del talús va cedir, provocant la caiguda de roques a la via.

«Tots som coneixedors que l'N-260 té moltes necessitats, en el tram nostre urbà i fora de nucli i el ministeri de Foment treballa en la millora d'alguns trams, però l'aigua ens ocasiona problemes sempre», deia l'alcalde de Sant Joan de les Abadesses, Ramon Roqué.

L'esllavissada va deixar una bona quantitat de roques i pedra damunt d'una carretera que va acabar tallada al trànsit. Al llarg del cap de setmana es va procedir a les tasques de reparació de la malla metàl·lica que havia cedit i es va netejar el ferm de la carretera, fins que aquest dilluns a la mitjanit es va obrir un carril i es va establir el pas alternatiu que seguirà vigent fins a l'estabilització del talús i garantir totalment la seguretat del trànsit. En previsió de possibles dificultats per restablir la circulació en tots dos sentits de la marxa, el Servei Català de Trànsit preveu accions de



L'esllavissada a Ribamala el divendres al vespre

cara als propers caps de setmana i Setmana Santa. El seu director, Ramon Lamiel, ha explicat a aquest setmanari que **«és previsible que hi hagi una intensitat de trànsit elevada a la vall de Camprodon i podem derivar trànsit abans que els cotxes arribin al Ripollès. Penso en indicar el pas alternatiu a l'alçada de Vic i recomanar circular per la C-37 i els tú-**

nels de Collabós. Tot i això, no coneixem la durada de les intervencions».

Un punt conflictiu

La carretera té una amplada inferior als 7 metres, sense pràcticament espai per als voralers. El talús està format geològicament per margues, molt sensibles a l'aigua. Amb humitat, perden solidesa i hi ha tendència a esllavissades su-

perficials en talussos com aquest. Fa dos anys, aquest setmanari ja parlava dels problemes d'estabilitat d'aquest talús, suposant un risc per als més de 7.000 vehicles diaris que hi circulaven. El març del 2013, ja hi va haver problemes importants en aquest tram per l'erosió de la zona que dona al riu Ter. El ferm de la via es va esfondrar en el carril més proper al curs

L'APUNT

Les alternatives de trànsit

L'única alternativa que hi ha a passar per Ribamala és el coll de Canes, a la carretera de Vallfogona i passar per la collada de Sentigosa, en un trajecte d'uns 45 minuts, que habitualment es fa en 15. **«Hem insistit molt en l'obertura de Ribamala, encara que fos amb pas alternatiu, perquè la volta que es feia fer no era acceptable, tampoc amb criteris de seguretat viària»,** diu Ramon Lamiel, director del Servei Català de Trànsit.

fluvià, causant un tall a la circulació durant diverses setmanes. L'aleshores alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué, ja explicava que el punt tenia un punt de dificultat a les intervencions: **«A un costat hi ha el cingle, a l'altre, el riu. Això fa difícil determinar quina és la solució més òptima».**

L'Estat ja ha licitat un projecte per construir una alternativa a aquest tram i ERC demana accelerar-lo

SANT JOAN DE LES ABADESSES | G.C.

Fa dos anys, el Ministeri de Transports i Mobilitat Sostenible del govern d'Espanya ja va formalitzar per 359.000 euros la licitació de la redacció del projecte per impulsar l'alternativa a aquest tram. Es contempla la creació de dos viaductes d'uns 105 metres de longitud per travessar el Ter, fent passar l'N-260 per les planes de Rodonella, a l'altra banda del riu, on la carretera no quedaria comprimida entre el talús i el curs fluvial.



El pas alternatiu obert el dilluns a la nit

En aquest sentit, el grup municipal d'Esquerra Republicana de Catalunya, a través del grup parlamentari al Congrés dels Diputats, demanarà accelerar aquesta

alternativa i també la plantejada a Llaudet, per evitar els revolts sinuosos d'accés a la zona des del poble de Sant Joan.

Els republicans afirmen, en una nota de premsa, que Sant Joan de les Abadesses **«ha quedat aïllat parcialment durant tot el cap de setmana»,** i que es reclamarà més manteniment **«amb un ferm en molt mal estat i uns marges que requereixen una actuació urgent»** mentre l'alternativa no arribi.

ERC posa a debat la nova reordenació del mapa sanitari

El grup considera que hi ha manca d'informació i transparència per part de la Generalitat

Els republicans han organitzat una taula rodona per explicar la situació i escoltar la ciutadania

RIBES DE FRESER | K.R.

El debat sobre la reordenació del mapa sanitari que afecta directament el Ripollès continua més viu que mai. En aquest sentit, Esquerra Republicana ha organitzat una taula rodona amb l'objectiu de posar els punts sobre les is i informar a la població sobre aquesta situació. El portaveu republicà a Ribes de Freser, Joaquim Roqué ha expressat aquest malestar i com recentment **«hi ha hagut notícies i posicions del govern que determinen que el Ripollès es divideix en dues regions sanitàries»**.

Unes informacions que, com comenten, han aixecat la preocupació del grup, i també de la ciutadania. **«Els serveis sanitaris es poden veure reduïts. Creiem que era interessant poder parlar d'això»**, diu Roqué. En aquest sentit, el ribetà també manifesta que cal posar sobre la taula **«els efec-**



Taula rodona celebrada a Ribes de Freser

tes que pot tenir això pels treballadors, parlem que l'Hospital de Campdevàrol és la segona empresa amb més treballadors de la comarca». Segons càlculs, s'estima que **«unes 80 persones es poden veure afectades; són 80 professionals que potser**

hauran d'anar a treballar a un altre lloc».

Segons els republicans, aquesta és una tasca que hauria d'haver assumit el govern de la Generalitat des d'un primer moment. **«Haurien d'haver posat en mans de la ciutadania les explicacions corres-**

ponents i el que està passant amb l'hospital», expressa Jordi Viñas, diputat al Parlament de Catalunya pels republicans, que asseguren que aquesta tasca **«no l'han fet»** i, per tant, el que toca **«és explicar quina és la situació i què pot passar amb l'hospital i amb la comarca»** davant la modificació del pla sanitari presentat el mes passat. A més, també lamenten la manca de transparència amb què s'ha gestionat aquest procés. **«Creiem que des de fa molt temps s'està treballant en aquest mapa, el Govern no ha estat transparent amb la ciutadania de la comarca»**, afegeix el diputat. En relació amb la reunió d'aquest dilluns a la qual havia d'assistir la consellera de Salut, Olga Pané, i a la qual no va participar per motius personals, des d'Esquerra han expressat el seu malestar per la situació. Chantal Pérez, vicepresidenta primera del Consell Comarcal, lamenta

l'absència de Pané i recorda **«aquella moció que finalment es va retallar molt i molt per aconseguir que fos un text de consens»**. Aleshores es va pactar una primera trobada amb Pané, **«ens la van ajornar, avui hi havia prevista la segona reunió en què ja hi havia aquesta discussió de qui hi havia d'anar i qui no (...) El cert és que a última hora la consellera ha al·legat motius personals i no ha vingut»**, remarca Pérez. Davant d'aquesta absència, els republicans **«creiem que és un cert menysteniment o unes certes ganes de no explicar que passa. El que estem fent avui és ser transparents, és el que hauria de fer el govern»**, conclou la ripollesa.

L'acte hi ha participat la població de la Vall de Ribes, així com l'exgerent de l'Hospital de Campdevàrol, Joan Grané, qui ha posat l'accent en la importància d'aquest centre sanitari.

El Departament de Salut «no té cap intenció» de tancar l'Hospital de Campdevàrol

RIPOLL | PAULA SAVAGO

El departament de Salut s'ha reunit amb alcaldes de la comarca per donar-los els detalls sobre el nou mapa sanitari del Ripollès. El gerent de la Regió Sanitària de Girona, Jaume Heredia, ha visitat el Ripollès i, aprofitant la visita, ha assegurat que **«el Departament de Salut no té cap intenció de tancar l'Hospital de Campdevàrol»**, una afirmació contundent sobre un aspecte que va aixecar polseguera després que el mes passat es donés a conèixer al nou mapa sanitari i com els habitants de la Vall de Camprodon passaven a tenir l'Hospital d'Olot com a centre de referència. Per garantir la viabilitat del centre, el Govern té molt clar que **«és necessari**



Reunió de Salut amb els alcaldes del Ripollès al Consell Comarcal

que el transformem i l'adaptem a la realitat actual». Heredia, també va assegurar que **«no hi ha en risc cap lloc de treball»**. El gerent, durant la seva compareixença, també va manifestar la voluntat de **«fer viable la continuïtat»** de

l'Hospital de Campdevàrol. Amb aquestes afirmacions, Heredia va **«esvaïr amb contundència»** les preocupacions i **«l'ambient»** generat en les darreres setmanes. Inicialment, aquesta trobada preveia l'assistència de la con-

sellera de Salut, Olga Pané, però finalment no hi ha assistit. El delegat del Govern a Girona, i alcalde de Camprodon, Xavier Guitart ha presidit la reunió juntament amb Heredia. **«Hem decidit no anul·lar la reunió per segona vegada»**.

No la volíem tornar a anul·lar», reitera Guitart, qui va explicar la voluntat expressa que la consellera **«ens ha demanat si nosaltres podíem atendre la petició del consell i així ho hem fet»**.

Heredia ha explicat el motiu de la segona reunió i la voluntat **«d'explicar per què prenem aquesta decisió i segons quins criteris tècnics decidim fer aquests canvis de flux dins el Ripollès. Ho fem com a Departament de Salut que al final és qui planifica la salut a tot Catalunya»**.

El gerent també ha informat que encara és aviat per concretar quines inversions hi haurà a l'Hospital de Campdevàrol més endavant perquè tot just s'està començant la planificació.

RAÓ #7.950.324 MARINA

“Tornar a casa
tranquil·la
sigui l’hora
que sigui”

TENIM

8 MILIONS
DE RAONS
per disposar
d’un finançament
propri

gen.cat/noumodeldefinançament

I ARA

4.686
MILIONS
D’EUROS MÉS
per arribar
on volem arribar



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom III

Cinc dies més per salvar els tres milions d'euros del Pla

Una empresa ha sol·licitat una pròrroga del procediment obert negociat sense publicitat

Les clàusules estableixen que l'empresa tindria 5 mesos per executar les obres, a comptar des de l'inici dels treballs

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Divendres a les 3 de la tarda. Aquest el dia i l'hora en què se sabrà si hi ha cap empresa interessada a assumir les obres de rehabilitació de la nau central del pla de Ripoll per convertir-la en una residència. L'Ajuntament ha decidit ampliar cinc dies més el termini de presentació de propostes, a petició d'una de les empreses a la qual s'ha convidat a presentar l'oferta i intentar, amb una última bala, no perdre una subvenció de gairebé tres milions d'euros de fons europeus per recuperar aquest espai de Ripoll.

El període de presentació d'ofertes va finalitzar divendres passat i sense cap empresa amb una proposta en ferm. El mateix dia que expirava el termini, però, una de les empreses va sol·licitar una pròrroga del procediment negociat sense publicat. El consistori ha decidit ampliar-lo en cinc dies naturals i



Estat actual de la nau central del Pla

també ho ha comunicat a la resta d'empreses, per treballar en igualtat d'oportunitats. En cas que alguna empresa finalment volgués assumir el projecte, es calcula que les obres podrien començar a principis d'abril. Segons la licitació, tindria cinc mesos a comptar des del primer dia dels treballs per fer la primera

fase del projecte: la rehabilitació energètica de l'edifici, i pel que precisament es van aconseguir els fons Next Generation. Aquest horitzó situa la finalització de la primera fase més tard que el termini fixat per no perdre la subvenció. El 30 de juny -ara ja amb la confirmació que s'amplia del 30 de març a aquesta data- hauri-

LA DADA

El 30 de juny és el termini màxim per justificar les obres de rehabilitació energètica

en d'estar executades i justificades les obres.

En aquest sentit, el consistori treballa amb quatre escenaris: finalitzar les obres i perdre la subvenció; no poder executar-les perquè no hi ha cap empresa interessada; finalitzar les obres i poder justificar una part dels diners provinents d'Europa o aconseguir una nova pròrroga i mantenir la totalitat de la subvenció.

L'objectiu del govern de Sílvia Orriols és fer-hi la nova residència amb un projecte valorat en

gairebé 10 milions d'euros, amb una concessió de 40 anys per al servei i el manteniment de les instal·lacions. El procediment d'adjudicació va quedar desert perquè una de les empreses de la UTE que es va presentar no va poder presentar tota la documentació necessària.

L'alcaldesa de Ripoll, Sílvia Orriols, va anunciar, després que el concurs quedés desert, que la seva intenció és que «el projecte de residència tiri endavant, amb subvenció o sense». En aquest sentit, l'equip de govern ja té estudiat l'escenari per finançar el nou equipament.

«**Paguem 250.000 euros anuals de déficit de la residència actual. L'ajuntament podria aportar aquesta quantitat en concepte de cofinançament de la nova. Intentarem salvar la subvenció, però no tenir-la seria un entrebanc per impedir del tot executar la residència**», diu l'alcaldesa.

El Ripollès, la tercera comarca amb més taxa bruta de mortalitat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Segons les dades publicades per l'Institut d'Estadística de Catalunya, el Ripollès és la tercera comarca del principat amb una taxa bruta de mortalitat més elevada, amb 13,20 morts per cada 1.000 habitants, només per darrere de la Terra Alta (15,35) i del Lluçanès (13,45).

Aquesta estadística és un indicador demogràfic que mesura quantes persones moren en una població durant un any en relació amb el total d'habitants. Serveix per tenir una idea general del nivell de mortalitat del territori en concret, en aquest cas, del Ripollès.

Tot i que la xifra del 2025 per a la comarca no és la més elevada que s'ha registrat, sí que marca una tendència molt cla-

Rànquing de les comarques amb més taxa bruta de mortalitat

TERRA ALTA	15,35 / TAXA PER 1.000 HABITANTS
LLUÇANÈS	13,45 / TAXA PER 1.000 HABITANTS
RIPOLLÈS	13,20 / TAXA PER 1.000 HABITANTS
PRIORAT	12,97 / TAXA PER 1.000 HABITANTS
BERGUEDÀ	12,88 / TAXA PER 1.000 HABITANTS
GARRIGUES	12,76 / TAXA PER 1.000 HABITANTS
MOIANÈS	12,51 / TAXA PER 1.000 HABITANTS
RIBERA D'EBRE	12,30 / TAXA PER 1.000 HABITANTS
CONCA DE BARBERÀ	11,62 / TAXA PER 1.000 HABITANTS
ALT URGELL	11,45 / TAXA PER 1.000 HABITANTS

Les comarques amb una taxa més alta són les rurals

Les deu comarques amb una taxa bruta de mortalitat més elevada tenen totes característiques en comú: són lluny dels grans centres de població i són, eminentment, rurals i, en general, poc poblades.

Terra Alta, Lluçanès i Ripollès a banda, al llistat de les comarques que tenen una taxa més alta hi ha el Priorat (12,97), el Berguedà (12,88), les Garrigues (12,76), el Moianès (12,51), la Ribera d'Ebre (12,30), la Conca de Barberà (11,62) i l'Alt Urgell (11,45).

La taxa bruta de mortalitat es considera elevada quan supera la xifra de 12 morts per 1.000 habitants i pot aparèixer per diversos factors, com població molt envellida o baix nivell sanitari o econòmic.

ra i una característica pròpia del Ripollès que sempre, sense excepció, s'ha situat per damunt de la mitjana catalana en aquest àmbit.

L'únic any en què hi ha dades on el Ripollès està per sota de la taxa de 10 morts per cada 1.000 habitants és el 1986, el primer que hi ha da-

des. El registre més elevat per a la comarca és el 14,38 del 2021, coincidint amb els mesos posteriors a la reobertura de la pandèmia.

FONT: IDESCAT. ESTADÍSTICA DE DEFUNCIONS. ESTIMACIONS DE POBLACIÓ.

El 'bike park' reapareix al debat polític de Ripoll

■ L'equip de govern ha aprovat el nou projecte, que ocuparia 150 hectàrees del Puig de la Devesa

■ La memòria presenta canvis mediambientals i un pressupost de 12,6 milions d'euros

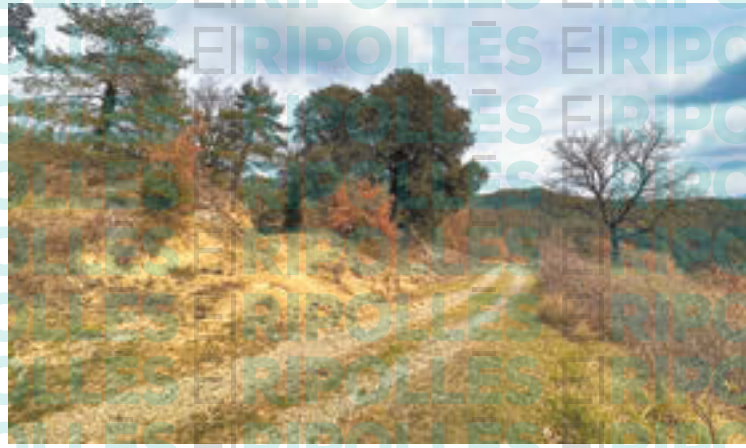
EL RIPOLLÈS
RIPOLL | MARC ROURA

Com si es tractés d'un truc de màgia, Sílvia Orriols i l'equip de govern s'han tret del barret el nou projecte del 'bike park' de Ripoll. El tema es va reprendre durant el darrer ple i es va aprovar inicialment en junta de govern local. Tot plegat després que, l'any 2022, l'empresa promotora, Elevated MTB, entrés en concurs de creditors i el projecte quedés tancat en un calaix. **«Hi va haver una disputa entre els socis i, finalment, van deixar enrere el projecte. Semblava que s'havia perdut i l'hem pogut repescar»**, ha explicat l'alcalde de Ripoll, Sílvia

Orriols, qui ha afirmat que **«és una inversió de més de 12 milions per un 'bike park' interestacional, que probablement serà l'únic a Europa que pugui obrir tot l'any»**.

Un projecte remodelat

El projecte varia respecte a la idea inicial. Segons el nou pla especial, el 'bike park' ocuparia 144,7 hectàrees de sòl no urbanitzable del Puig de la Devesa. A més, Orriols ha comentat que el projecte s'ha reformulat a escala mediambiental: **«L'àmbit que quedarà afectat és més reduït que el projecte inicial de fa uns anys, però pensem que és més respectuós amb el medi**



El 'bike park' s'instal·laria al Puig de la Devesa de Ripoll

ambient». La previsió és que s'executi en dues fases i en un total de cinc anys per garantir l'operativitat total del parc. Se-

gons el pla, hi passarien entre 40.000 i 50.000 persones l'any i s'ingressarien 4,4 milions d'euros anuals. **«Serà un**

pol d'atracció turística. Els visitants també poden quedar-se a dormir i fer els àpats a Ripoll. Serà més dinamisme per al comerç local», diu l'alcalde. A més, Orriols ha destacat la voluntat empresarial de fer projectes a la vila comtal: **«Estem molt contents que hi hagi inversors que vegin futur a Ripoll i dinamitzin la nostra vila»**.

Ara per ara, el projecte del 'bike park' de Ripoll està en període d'exposició pública, de 45 dies hàbils. Després de l'aprovació inicial, encara restaran la provisional, la definitiva i revisions de la Generalitat i altres organismes, fins a la publicació definitiva al DOGC.

**COMFORSA
FORJA
VINCLES AMB
EL RIPOLLÈS**

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 – 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Al Ripollès som el 0,3% de la població de Catalunya. Però als pressupostos de la Generalitat només representem el 0,05%. S'hi inverteix sis vegades menys del que ens pertocaria (157 milions d'euros menys). I la dada encara empitjora si traiem els 4,5 milions d'euros destinats a la Vall de Núria i Vallter. Són partides importants, sí, però no responen al dia a dia de la comarca ni al benestar directe dels seus habitants. Això, que pot semblar una ximpleria, té conseqüències ben reals. La línia R3 porta aturada des del 20 de gener. Quaranta-nou dies sense servei. I encara esperant que aquesta setmana torni a funcionar. Carreteres sense manteniment. Perills que es repeteixen any rere any. De fet, potser el tram de Ribamala és més perillós per als usuaris que no pas el pont de la Rovira. Però han decidit fer primer aquell pont. Ves a saber per què. Potser perquè els del flux natural cap a la Garrotxa són més importants. O potser perquè, si



Miquel Moreno

El Ripollès, política pels veïns o pels amiguets?

els que hi passen són dels seus, la política es fa a la carta. Pels amiguets. La nostra comarca també afronta altres reptes evidents. Una població cada vegada més envellida. Una demografia que, si la comparem amb fa cent anys, mostra una pèrdua clara d'habitants. Mentre altres territoris han crescut i avancen, nosaltres anem endarrere i ens anem fent petits. Però el Ripollès també arrossega una altra realitat. Durant molt de temps hem viscut amb rivalitats entre valls, entre pobles, entre maneres d'entendre el territori. Petites "guerres internes" que ens han fet caminar separats. I, per tant, ens han fet més petits. Cada vegada som més petits: al món, a Catalunya i també a casa nostra. Ens aïllem. Anem a la nostra. I cada vegada estem més enfadats els uns amb els altres. Potser ha arribat el moment d'entendre una cosa molt simple: la força del Ripollès no està en competir entre nosaltres.

Està en sumar. Sumar iniciatives. Sumar talent. Sumar complicitats entre municipis i entre persones. Quan el Ripollès actua com una sola comarca, deixa de ser petit. Cadascú des del seu municipi, remant pel bé dels veïns i pel bé de la comarca. Aquesta força també comença en els gestos quotidians. Comprar al comerç local. Apostar pels productes de proximitat. Donar suport als projectes del territori. Si no ho fem

nosaltres, ningú ho farà per nosaltres. El futur del Ripollès el decidirem nosaltres. I si som capaços d'anar junts, de sumar i de creure en el nostre territori, el Ripollès pot tornar a créixer. No només en habitants, sinó en orgull, en oportunitats i en futur. Les pròximes eleccions municipals seran molt importants. I convé recordar, molt i molt bé, qui ha contribuït a fer el Ripollès petit. I qui vol contribuir a fer-lo gran

La força del Ripollès no està en competir entre nosaltres. Està en sumar. Sumar iniciatives. Sumar talent

EDITORIAL

No és només un toc d'alerta

L'esllavissada de divendres passat a Ribamala, a l'N-260 entre Ripoll i Sant Joan de les Abadesses, han estat molt més que una incidència puntual a la xarxa viària. Han representat un autèntic trasbals per al conjunt de la comarca i els visitants i han tornat a posar damunt la taula una realitat que fa massa temps que s'arrossega: la manca d'inversió en una infraestructura que és un eix central de comunicació.

El tall de la carretera no només va afectar la mobilitat immediata dels veïns i dels treballadors que depenen d'aquesta via per desplaçar-se. També va obligar a utilitzar rutes alternatives que, en molts casos, no es trobaven en el millor estat ni estan pensades per assumir un volum de trànsit tan elevat. Això va generar un trasbals de dimensions descomunals.

L'N-260 no és una carretera secundària qualsevol. És una artèria fonamental que vertebrava el Ripollès i connecta el baix Ripollès i la vall de Camprodon. Per això, cada incidència que s'hi produeix té un impacte directe en la vida quotidiana i, també, en l'activitat econòmica. Quan una via amb aquest paper estratègic queda afectada, es posa en evidència fins a quin punt és fràgil l'equilibri de les comunicacions.

Hauria de servir com un toc d'alerta. No es tracta només de reparar els desperfectes puntuals que s'han produït, sinó d'afrontar d'una vegada per totes les inversions necessàries per garantir la seguretat, la fiabilitat i el manteniment adequat d'aquesta car etera.

Són també quatre paraules i no són la solució de res, com tampoc ho són les quatre paraules màgiques de «No a la guerra» del president del govern espanyol, Pedro Sánchez, contra les amenaces del president dels Estats Units d'Amèrica, Donald Trump. A parer meu té, però, molt més valor, compromet molt més un «Sí a la pau» que un «No a la guerra». Sánchez, com tampoc Trump, no dirà mai un «Sí a la pau», perquè el nostre president creu en les guerres, com està demostrant el seu govern invertint diners nostres en màquines de matar nois russos i ucraïnesos. Ara bé, creure en la pau i practicar i construir la pau, que és el que vol dir «Sí a la pau», és i ha estat sempre una tasca de gent d'un alt nivell polític i espiritual, que no és a l'abast de tothom, i molt menys a l'abast meu. Un realisme cru i bèl·lic sempre s'imposa en un món ple d'injustícies, i de situacions sovint arreglades amb bufetades. Pot no agradar la guerra, però tothom és capaç de trobar justificacions a les guerres. Sánchez les troba en la guerra d'Ucraïna, i Trump a l'Iran. En el passat hi va haver tota una escola filosòfica catòlica, que va crear el concepte de guerra justa per perdonar el pecat que pels cristians és una guerra. Posats a buscar eslògans, que no ens enganyem, és l'únic que el



Miquel Sitjar

Sí a la pau!

nostre amo Trump deixa fer al seu vassall Sánchez, jo, del nostre president, buscaria quatre o cinc paraules més llúides i més eficaces per fer-se sentir i resultar creïble que el «No a la guerra». Posats a triar, em quedo amb les paraules dels clàssics: «*Si vis pacem, para bellum*». És a dir, si vols la pau, prepara la guerra. Penso que aquestes cinc paraules són molt realistes. No fan creure la mentida, que la guerra sigui una cosa aliena a la natura humana. Però, a més, busquen la pau. Perquè la pau, i ho sabem i està acreditat per la història, no només es pot construir amb discursos pacifistes i educació per la pau, que mai no sobra, sinó en una consciència clara dels perills d'anar desarmats davant de la gran quantitat de persones violentes i països agressius, que ens poden eventualment robar la pau i la tranquil·litat. Construir la pau és un acte de valentia i un acte revolucionari, un canvi de mentalitat, que no crec que el Sánchez del «No a la guerra» vulgui assumir. De fet, segurament, el seu «No a la guerra» pot interpretar-se com un «No a la pau», i una renúncia explícita a fer coses constructives i edificar una pau, que és una cosa tan difícil de fer que la nostra acomodada esquerra i la Unió Europea han renunciat.

Construir la pau és un acte de valentia i un acte revolucionari, un canvi de mentalitat

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
 REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur, Marc Roura, Martí Palau i Adrià Rodríguez
 FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor
 MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
 PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Montse Freixa i Abde Akrich
 COORDINACIÓ PUBLICITAT: Joan Carballar
 GERÈNCIA: Zaida Picas
 ADMINISTRACIÓ: Júlia López i Eva Carrasco
 DISTRIBUCIÓ: Joan Cruz
 IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
 DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
 ISSN: 2488-3166
 Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
 EDICIÓ: Corisa Media Grup
 CEO: Esther Martí
 CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
 REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
 Corisa Media Grup
 Colònia Santa Maria
 Ctra. C-17 km 91,5
 17500 Ripoll
 T 972 70 21 12
 informatius@corisa.cat
 publicitat@corisa.cat
 www.corisa.cat



El debat sobre l'habitatge centra el ple de Camprodon

Guitart defensa que fan tot allò que els permet el Pla General aprovat el 1995

L'oposició manifesta la seva preocupació per la sostenibilitat i futur del model de poble

CAMPRODON | LAURA SEGUR

El debat sobre el model d'habitatge a Camprodon ha centrat el ple del mes de març a Camprodon. S'han aprovat dos punts de pur tràmit del pla parcial urbanístic: per una banda, al sector Ritort 3 i per l'altra el que afecta l'antiga fàbrica Birba. D'aquests punts ha sorgit la preocupació del grup a l'oposició, el qual s'ha abstenut. El seu portaveu Xavier Juncà ha alertat sobre el futur de Camprodon en termes de qualitat de vida i sostenibilitat. Des de l'oposició consideren que la construcció d'uns 350 pisos nous implica un impacte **«en el creixement i en els serveis necessaris»**. Demana a l'Ajuntament que treballi per treballar **«contra l'especulació en un moment en què l'habitatge és un dels principals problemes a Catalunya»** i **«agafar el toro per les banyes»** abans que no sigui a temps. En aquest sentit, Juncà ha canviat el seu vot per l'absten-



El debat sobre l'habitatge de Camprodon, sobre la taula al ple

ció en aquest punt respecte a un ple anterior perquè **«estan en contra de l'especulació d'habitatges, sobretot aquells que estan pensats com a segona residència»**. L'alcalde, Xavier Guitart, afir-

ma que des de l'Ajuntament s'han fet les accions que han estat possibles tenint en compte que **«el Pla General de Camprodon data del 1995, amb l'última modificació amb data del 2000 i que fins**

al moment cap equip de govern ha fet res per modificar-lo». També recorda que alguna cosa han fet, ja que han passat de **«300 pisos que s'havien de fer al Camp de la Vila a 70»**. Amb relació amb

els nous projectes de construcció, recorda que **«l'última veu la té Urbanisme, que serà qui dirà si sí o si no a aquest pla parcial»**. També recorda que aquest any han reduït en més de trenta els habitatges d'ús turístic. Guitart també ha anunciat que l'Ajuntament està treballant en dues parcel·les destinades a habitatges: una per al lloguer per a gent de Camprodon, d'uns 15 pisos, i una promoció de venda de 10 pisos més per als joves de Camprodon. Un al camp de la Vila i l'altre a Mas Ventós. Es tracta de dues cessions anticipades de dos plans parcials del Ritort 1, 2 i 3 i Mas Ventós. Amb relació amb el punt de tràmit del projecte de construir habitatges a l'antiga fàbrica Birba, Guitart recorda que una part important estarà destinada a lloguer. Amb aquesta actuació, i juntament amb altres, Camprodon ha aconseguit que el 95% dels edificis ja existents no estiguin en situació d'abandonament.

El Consell treballa per instal·lar càmeres als accessos comarcals

EL RIPOLLÈS | MARC ROURA

Les càmeres instal·lades a les entrades de Ripoll per la Policia Local es podrien replicar a les carreteres d'accés al Ripollès. Aproximar serveis als habitants de la comarca és una de les vies principals de treball del Consell Comarcal del Ripollès. En l'àmbit de la seguretat i la mobilitat, la darrera actuació proposada és la instal·lació de càmeres lectores de matrícules a les carreteres d'accés a la comarca. El juliol del 2025, el ple del Consell aprovava una modificació de crèdit per desencallar el finançament i poder tirar endavant el projecte. El president del Consell

Comarcal del Ripollès, Amadeu Rosell, ha explicat que **«estem fent un estudi d'enginyeria per, pròximament, poder fer les licitacions»** i ha afegit que **«serien unes 10 càmeres per cobrir tots els accessos al Ripollès»**.

Prevenir abans que curar

La mesura té un caràcter preventiu amb la voluntat de donar eines per poder detectar el pas de vehicles sospitosos i prevenir delictes que creen alarma i preocupació entre la població ripollesa. **«Hi ha hagut èpoques amb incidències als pobles, siguin robatoris o furts, i això sempre crea alarma. Davant d'això, hem buscat solucions i hem pensat**



Càmeres de vigilància instal·lades de la Policia Local de Ripoll

que les càmeres ho eren», ha detallat el president, que ha matisat que **«no és pel fet de controlar, sinó de prevenir. Les càmeres són eines que poden ajudar als Mossos, que són qui tindrà les dades d'aquestes càmeres, per poder evitar aquestes situacions»**. Des del Consell han afirmat que la modificació anirà càrrec del romanent de tresoreria i que es compensarà amb subvencions que es rebran aviat.

Precedents

Anteriorment, els ajuntaments de la comarca havien presentat -i aprovat per unanimitat- una moció per elaborar plans de millora de la vigilància de les vies de comunicació.

Hi ha anys en què el 8 de març arriba amb un significat especial. Aquest any, a Sant Joan de les Abadesses, arriba amb un nus a l'estómac.

La mateixa setmana del 8M hem conegut dues agressions sexuals al nostre municipi. Dos fets que ens sacsegen, que ens indignen i que ens obliguen a mirar-nos al mirall com a societat.

Per què el 8M no és només una data simbòlica ni un exercici de memòria històrica, és també una pregunta incòmoda sobre el present: fins a quin punt les dones podem viure amb llibertat i seguretat en el nostre dia a dia?

Durant massa temps la resposta que com a societat hem donat ha estat posar el focus en les dones: protegeix-te, no vagis sola, vigila per on passes, evita segons quins carrers, etc.

Aquests dies, a més, no puc evitar fer-me aquesta pregunta des d'un lloc molt personal. Estic embarassada i espero una filla. I, com moltes mares o futures mares, penso en el món que li tocarà viure: si podrà caminar tranquil·la pel carrer, si podrà tornar sola a casa sense haver de mirar enrere, si haurà d'aprendre, com



Laia Capdevila

8M: la seguretat de totes

per què encara hi ha homes que es creuen superiors i ens volen fer mal?

han fet tantes dones abans que ella, a vigilar, a prevenir o a limitar-se.

Però la pregunta que realment ens hauríem de fer és una altra: per què encara hi ha homes que es creuen superiors i ens volen fer mal?

Les agressions sexuals són una de les taques més fosques de la nostra societat. Són un problema de cultura, de valors i de convivència. Tenen a veure amb com eduquem, amb què

tolerem i amb què acabem normalitzant, i també amb la responsabilitat col·lectiva de no mirar cap a una altra banda.

Aquest 8M no el visc només com una dona, sinó també com una futura mare i tinc molt clar què vull per a la meua filla: que creixi en una societat on no hagi de tenir por, on pugui ocupar l'espai públic amb normalitat i on mai hagi de sentir que la seva llibertat depèn de fins on pot caminar sola de nit.

Que això encara avui sigui una aspiració col·lectiva, quan hauria de ser una normalitat, ens interpel·la com a societat.

Per això el feminisme és necessari. I per això, davant de cada agressió i davant de cada pas enrere, la resposta no pot ser mai la

resignació. El feminisme no és només una reivindicació de drets, és també una defensa de la convivència, de la dignitat i de la llibertat de totes les persones.

També com a dona i com a regidora, vull que Sant Joan de les Abadesses continuï sent un municipi segur. Un poble on totes puguem viure en llibertat i on l'espai públic sigui realment de tothom.

Això també vol dir prendre's seriosament la seguretat. Per aquest motiu, des del grup municipal d'esquerra, hem insistit que eliminar el cos de Policia Local comportaria més inseguretat. En aquest cas, malauradament, el pes dels diners i de la situació econòmica han passat per davant d'una qüestió que és fonamental: la seguretat de les persones.

Quan es produeix una agressió cal actuar amb contundència i donar suport a les víctimes, però la responsabilitat d'un Ajuntament també és prevenir, i quan moltes santjoanines percebem el perill i evidenciem el respecte que ens fa caminar soles de nit pel poble, ens hauria de fer reflexiona.

Garantir la seguretat de les persones no és només reaccionar quan passa alguna cosa. És treballar perquè no passi.

La seguretat i la llibertat de les dones no són negociables.



Albert Requena

Adeu a L'Estrella

A poc a poc, als que ens anem fent grans, ens van desapareixent les persones que han estat referents en la vida ribetana. Quan ets fora de Ribes ara les notícies, bones o dolentes, et solen arribar per les xarxes socials, sobretot per WhatsApp. M'ha passat aquest cap de setmana. M'han fet saber que ens ha deixat l'Estrella de l'Hotel Catalunya. L'Estrella Bartrina Cruanyes que el novembre d'aquest any, hauria fet 103 anys, segons la data de naixement que em va donar quan la vaig entrevistar el gener del 2023.

L'Estrella era una persona afable i gran professional. A punt de fer cent anys em deia que encara agafava el bastó, pujava els quatre pisos de l'hotel i repassava les habitacions per comprovar si estaven ben arreglades i amb les finestres ben tancades.

Va arribar a Ribes amb els seus pares de petita i ja llavors va anar a viure i treballar a la colònia de l'empresa Hilaturas de Ribes SA coneguda més tard com a Can Recolons. Explicava que a la mainada els agradava jugar al safareig quan els amos de la fàbrica el buidaven com a càstig perquè els treballadors feien vaga i afegeix que també els tallaven la llum i l'aigua dels pisos. Per això ara de gran, sovint es feia portar amb cotxe pel seu fill fins a la colònia per veure els racons de la seva infantesa.

L'Estrella recordava la duresa de la guerra civil quan, per exemple, amb 14 anys treballava ajudant en l'atenció als ferits dels fronts de guerra que arribaven a l'hotel-balneari Montagut reconvertit llavors en un hospital militar.

Va entrar al món de l'hostaleria quan es va casar amb el seu home, en Josep i des de llavors passejava la seva energia i simpatia per totes les estances de l'Hotel Catalunya i el Catalunya Parc. Estic segur que molts clients trobaran a faltar la trucada de la Sra. Estrella amb la qual els demanava com estaven.

Bon camí Sra. Estrella, els clients la trobaran a faltar i els ribetans també. El seu mestratge, però, segur que ens guiarà. ACS.

El dia 27 de febrer es van celebrar eleccions agràries. Totes les organitzacions agràries que ens presentàvem a aquestes eleccions teníem com a punt prioritari en el nostre programa electoral el relleu generacional al camp. Cada una defensant el seu model de pagesia. Que aquest punt fos comú no és res estrany.

Les dades reflecteixen en un futur preocupant: només el 4,2% dels titulars de les explotacions agràries i ramaderes de casa nostra tenen menys de 35 anys. En canvi, el 62% estan en mans de titulars que tenen més de 60 anys. Els motius són variats, però no podem obviar que és un problema estructural que no té fàcil solució a curt termini i que, si no s'entoma com una qüestió de país, la petita i mitjana pagesia arrelada al territori no té un bon pronòstic. La viabilitat de les petites explotacions, sovint, no genera prou ingressos per



Raquel Serrat

Pagesia i relleu generacional

No podem obviar que és un problema estructural que no té fàcil solució a curt termini

atraure nous pagesos o pageses. La dificultat per accedir a la terra, amb lloguers cars i especulació, no ajuda tampoc la incorporació de joves al camp. La falta de formació i acompanyament a nivell d'assessorament, una burocratització excessiva que fa que qualsevol tràmit que hauria de ser senzill es converteixi en una odissea fins que fa perdre la paciència a qualsevol; la percepció negativa del sector que es veu com

una feina dura i poc remunerada i, la manca de serveis bàsics al món rural, fan que, la vocació, les ganes i l'esforç, sovint no siguin suficients. Per abordar aquests temes es necessiten polítiques valentes i programes que fomentin la incorporació de joves al sector agrari i ramader. Cal activar el fons de terres, mobilitzar, també, les terres de propietat de la Generalitat o de l'Estat; ajudes i subvencions autonòmiques, estatals i

europes; accés a crèdits amb condicions favorables; programes de formació i capacitació, assessorament i mentoria; incentius fiscals; millora dels serveis bàsics al món rural. Qualsevol eina que tinguem a l'abast per atreure joves al sector agrari i garantir-ne el futur, s'ha d'utilitzar. Des d'Unió de Pagesos, hem creat l'ajut de cooperació pel relleu que consisteix en una dotació econòmica per aquella persona que es jubila i traspassi la seva empresa agrària a un noi o una noia que es vulgui incorporar o vulgui ampliar la seva explotació. També hem presentat una proposta de llei que s'ha de traslladar al Govern Espanyol perquè adequi les prestacions socials que rebem els autònoms agraris, ja que, actualment, cotitzem com tothom, però en rebem molt menys. Són bones mesures però, ni molt menys, suficients. Si volem pagesos i pageses a la terra ens hi hem de posar de veritat perquè anem tard. Molt tard.

Junts per Ripoll es queixa de l'asfalt de Castelladral



Sotracs i irregularitats a la ronda de Castelladral

RIPOLL | MARC ROURA

La gran aflluència de trànsit rodat a la ronda de Castelladral i al carrer Progrés de Ripoll ha provocat que, amb el pas del temps, l'asfalt s'hagi anat malmetent i, actualment, hi hagi irregularitats i sotracs en el paviment. El 2022 ja es va dur a terme una actuació des del barri dels Ferroviaris fins a la sala Eudald Graells, però va quedar pendent la resta de la via.

Ara, Junts per Ripoll ha tornat a posar de manifest el mal estat de l'asfalt i ha remarcat la importància de tornar a actuar en aquest tram. **«Manca una altra zona on encara no s'ha fet res i els forats són d'una mida considerable. Cal tenir en compte l'elevat trànsit rodat que hi ha cada dia, tant de camions com de turismes»**, ha afirmat el portaveu de Junts per Ripoll, Ferran Raigón. El passat mes de maig, Junts, **«juntament amb el diputat Jordi Munell, vam entregar un dossier a la consellera Paneque perquè esti-**

gués al cas de la situació i que, amb la major celeritat possible, pogués actuar en aquesta zona». En aquest sentit, Raigón ha explicat que **«la Sra. Orriols ens va dir que hi havien tingut converses, que entenem que són posteriors a l'entrega dels dossiers, però hi continua havent aquesta problemàtica amb l'asfalt del carrer Progrés»**.

Des de Junts han remarcat la inseguretat que presenta el mal estat viari, tant per l'aflluència de trànsit diari com per les visites del cap de setmana a la capital o a la Vall de Camprodon. **«Ens preocupa l'estat de la carretera. És un perill pels conductors i vehicles que hi passen»**, ha expressat el regidor Lluís Pérez. Fa gairebé un any, el maig del 2025, Junts per Catalunya ja va presentar un projecte per descongestionar la zona urbana i el carrer Progrés, on diàriament circulen 15.000 vehicles.

Esquerra reclama mesures immediates a l'R3

Els republicans han presentat mocions i una resolució al Senat per restablir el servei

RIBES DE FRESER | KAROLINA RÍOS

Esquerra Republicana reclama mesures immediates perquè es restableixi el funcionament del tren i, sobretot, exigeix al Govern espanyol i a Adif que tornin a ubicar una màquina llevaneu a l'estació de Ripoll. Per aconseguir-ho, els republicans han presentat una proposta de resolució al Senat i han presentat mocions en diversos ajuntaments del Ripollès.

«A part de totes les incidències habituals de l'R3, resulta que aquesta línia no disposa de màquina llevaneu, quan abans sí que en tenia. Creiem que en una línia on les vies arriben fins als 1.500 metres i que no tingui aquesta màquina no és de rebut», explica Joaquim Roqué, portaveu de Tots Fem Ribes.

Segons ha explicat el regidor, s'està estudiant la possibilitat de posar en funcionament el servei ferroviari entre la Garriga i Ripoll. Tanmateix, el grup defensa que, com a mínim, el tren arribi fins a Ribes de Freser. **«Ara s'està plantejant que torni el servei des de la Garriga fins a Ripoll. Per tant, el que reclamen és que el tren es posi en marxa, com a mínim, fins a Ribes, perquè 40 dies sense tren comença a ser una mica inadmissible»**, afegeix el regidor.



Ribes de Freser

Tot i que actualment hi ha el servei alternatiu d'autobusos, Roqué assegura que aquesta no és una solució ni una alternativa viable. **«No té res a veure el servei d'autobusos de Vic a Barcelona amb el que passa per la Collada de Toses. Triga molt més i marxa bastant, perquè no és el mateix una carretera recta que una molt sinuosa. És a dir, l'autobús no és una opció**

pràctica per a la gent que treballa o estudia, perquè ha passat que els autobusos que van cap a Ripoll no passen per Ribes».

A banda de totes aquestes problemàtiques amb el tren i el servei d'autobusos, els republicans també han mostrat el seu malestar perquè la cantina de l'estació de Ribes i la d'altres municipis tampoc estan en funcionament.

Gestió i transport de residus

Carrer Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes · T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com · contenidorsbou.com

Trànsit proposa noves mesures de conatge a Ripoll

Les propostes passen per un doble carril de baixada des de la rotonda de la Font del Sant

El consistori haurà de donar resposta en els propers dies a les propostes

RIPOLL | GUIDO CENGIAROTTI

Els diumenges a la tarda, sobretot en temporada d'esquí, els problemes de trànsit a Ripoll són elevats. Es forma un embut de trànsit perquè les carreteres no poden absorbir els vehicles pels que estan preparades, que són 1.200 vehicles per hora. Per això, el Servei Català de Trànsit ha fet dues propostes a l'Ajuntament de Ripoll per millorar el dispositiu de cons per regular el trànsit en sentit Barcelona sobretot en aquest pic setmanal. Totes dues idees passen perquè els vehicles que venen de Campdevànol i la vall de Ribes baixin amb doble carril des de la rotonda de la Font del Sant, i es proposen alternatives a partir de la rotonda de l'Institut. «La millora que segur que podem portar a terme és anar a buscar els cotxes a la rotonda nord i portar-los en doble carril fins a la rotonda sud, la de l'Institut. I a partir d'aquí és el que hem d'acabar



Les carreteres no poden absorbir més de 1.200 vehicles per hora

de parlar», explica Ramon Lamiel, director del SCT. Afegeix també que «a les rotondes finals hem d'acabar d'estudi-

ar com dirigim aquest trànsit i quines propostes accepta l'ajuntament i quines no». Trànsit ha fet aquestes pro-

postes en una visita a la comarca del seu director, que s'ha reunit amb l'Ajuntament de Ripoll entre altres consis-

toris. L'equip de govern de la capital té ara les dues propostes damunt de la taula i, segons criteris tècnics, prendrà la decisió que consideri més oportuna també per als veïns del municipi.

«Si l'Ajuntament accepta, amb tot el sentit, les propostes, fantàstic. Entenem els seus interessos, i per això serem escrupolosos en respectar el que decideixin», comenta Lamiel. Diu també que «si l'Ajuntament no acceptés el que li hem proposat, tenim altres idees que serien potser una mica menys intenses».

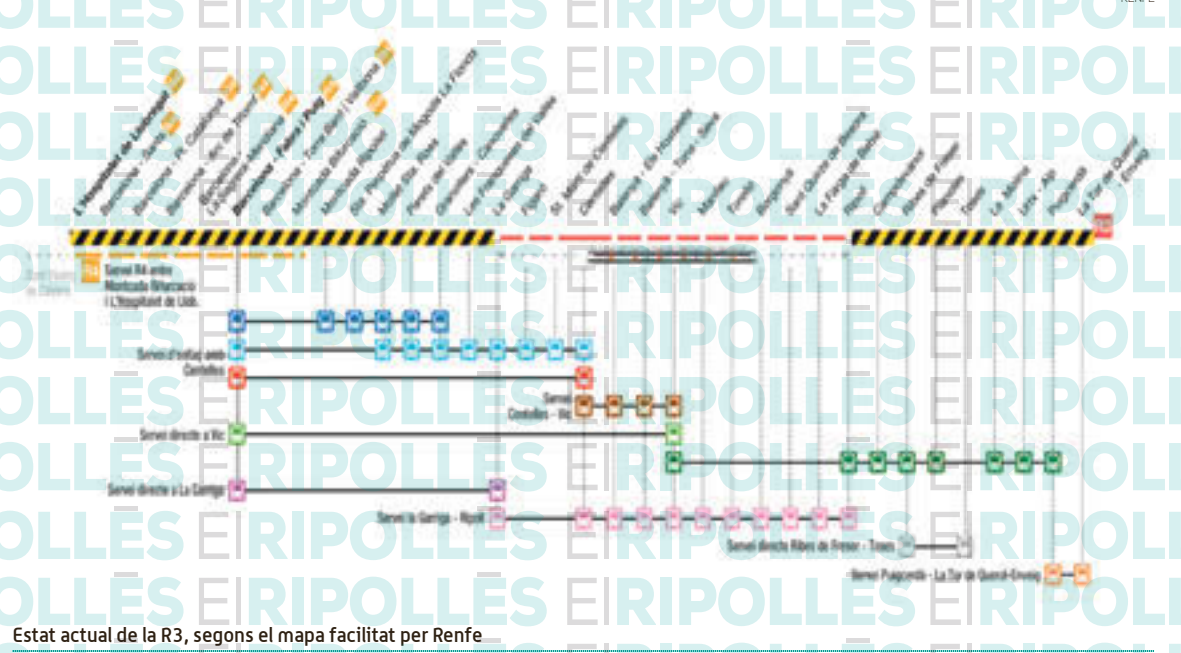
Des del Servei Català de Trànsit també s'han fet reunions amb altres capitals de comarca amb la mateixa problemàtica, com per exemple Berga, per intentar solucionar els embussos de cotxes que es produeixen en aquest període de l'any amb la mateixa causa: els visitants de les estacions d'esquí del cap de setmana que tornen cap a Barcelona i la seva àrea metropolitana.

Restablerta parcialment la circulació a la R3 de la Garriga a Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Aquest dimecres 11 de març, la línia R3 ha restablert parcialment el servei ferroviari entre La Garriga i Ripoll amb una oferta de circulacions en tren del 50% respecte a la que hi havia abans del 20 de gener, segons ha anunciat Renfe en una nota de premsa. El comunicat explica com amb la implementació d'aquesta oferta ferroviària, encara que de manera reduïda, «es dona una nova possibilitat de desplaçament mentre es continua treballant per recuperar tota l'oferta i el tram entre Ribes i Ripoll». Això no significa una desaparició del servei alternatiu que s'estava donant

actualment per carretera, sinó que els autobusos continuaran operatius, en un servei híbrid entre el transport ferroviari i el dels busos entre l'estació de Ripoll i la de la Garriga. Renfe també adverteix d'un augment dels temps de trajectes habituals en aquest recorregut, «a causa de les limitacions de velocitat que encara hi ha a la línia pels treballs de millora de la infraestructura i també degut a l'augment de les hores de manteniment per part d'Adif». Alhora, s'explica que els treballs per eliminar aquestes limitacions temporals de velocitat continuen en marxa, per així recuperar els temps de trajecte, l'oferta i els horaris.



Ribes de Freser farà efectiva la pacificació en la mobilitat

■ L'Ajuntament va rebre una subvenció de 150.000 euros, que executarà durant aquest any

RIBES DE FRESEER | MARC ROURA

Fa prop d'un any, l'Ajuntament de Ribes de Freser va rebre 150.000 € de subvenció amb l'objectiu de pacificar el trànsit. Aquesta ajuda s'ha d'executar durant aquest any i el consistori treballa activament per fer efectiu el pla de mobilitat per millorar els problemes i el col·lapse del nucli urbà pel trànsit rodat, sobretot els caps de setmana. «La finalitat és millorar la seguretat viària de Ribes. No és un municipi molt accidentat, però sí que hi ha molt moviment», ha exposat l'alcaldeessa Mònica Sanjaume, qui ha afegit que «el fet de ser la porta d'accés a la Vall de Ribes i la falta d'aparcament a causa de l'orografia



Carrer de Ribes de Freser

de Ribes, ens impulsa a treballar per millorar la mobilitat del municipi i apropar-nos a la pacificació a la qual volem arribar».

Com millorar la mobilitat?

Entre les mesures de millora de la mobilitat, el consistori

contempla dues línies: per una banda, la renovació de la senyalització viària, i per l'altra, la reducció de la velocitat. Sanjaume ha detallat que «la subvenció ha d'estar executada pels volts de l'estiu» i que «ha de comptar amb la millora d'asfaltatge, la renovació de la senyalització viària horitzontal i vertical, i també amb la reducció de la velo-

ciat, amb radars pedagògics i esquesnes d'ase».

El projecte

El projecte total de pacificació del trànsit de Ribes de Freser ascendeix fins als 160.000 euros. La subvenció pal·liarà el gran gruix de la partida pressupostària i, des del consistori ribetà, es destinaran uns 10.000 euros de fons propis per a fer viable un projecte de present i de futur.

Canvi de direcció al carrer Diagonal de Campdevànol



El carrer Diagonal de Campdevànol

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Des d'aquest dimarts passat, dia 10 de març, el sentit de circulació del carrer Diagonal de Campdevànol canvia. Es tracta d'una mesura que s'ha anunciat ja en dues sessions de transparència que es van celebrar al municipi, obertes a la ciutadania, el mes passat. L'accés al carrer Diagonal, doncs, a partir d'ara es fa des dels carrers Coll i Bardolet i Damià de la Farga. L'objectiu de la modificació és

una millora de la seguretat viària en aquesta zona del poble. A causa dels esdeveniments que es produeixen a l'entorn, els veïns habitualment arribaven a casa en contra direcció, des del carrer Puigmal. El canvi també arriba per evitar aquestes infraccions de trànsit i, sobretot, possibles xocs o accidents. També es preveu descongestionar l'entorn de l'escola Pirineu de vehicles, així com es preveu una millora en l'accés als habitatges dels carrers Balmes, Roser i Diagonal.



Totes les especialitats mèdiques i quirúrgiques

Plaça Catedral, 9, Vic | Tel. 93 889 22 29

Cardiologia

Prof. Toni Bayés
Dr. Jaume Riba
Dr. Pau Codina
Dr. Roger Villuendas

Medicina interna

Dr. Joan Brugués
Dr. Oscar Mascaró

Neurologia

Dr. Adrià Arboix
Dr. Iker Elosua

Reumatologia

Dr. Raimon Sanmartí
Dr. José Ramón Rodríguez

Aparell digestiu

Dr. Ramon Barniol
Dr. Carlos Leal

Oncologia

Dr. Eduard Batiste-Alentorn

Endocrinologia

Dr. Ignasi Saigó

Hematologia

Dr. Eugènia Abella

Dermatologia

Dr. Laia Canal
Dr. Eugènia Agut

Al·lèrgia

Dr. Anna López de Aguilera

Urologia

Dr. Marta Piqueras

Angiologia i cirurgia vascular

Dr. Oriol Parés

Ginecologia, obstetrícia i reproducció assistida

Dr. Raimon Rovira
Dr. Josep Crau
Dr. Eva Borralleras

Oftalmologia

Dr. Joan Tell
Dr. Joan Oliveras
Dr. Marta Garrido

Otorrinolaringologia

Dr. Miquel Moliner

Odontologia

Dr. Florencio Paez

Cirurgia oral i maxil·lofacial

Dr. Lúcia Darder
Dr. Alfonso Mogedas

Traumatologia

Dr. Llorenç Guillemet
Dr. Àlex Santamaria
Dr. Laia López

Pneumologia

Dr. Sílvia Molina
Dr. Joan Serra
Dr. Juan Pablo Orozco

Cirurgia general

Dr. Joan Molinas

Neurocirurgia

Dr. Xavier Málaga

Clínica del dolor

Dr. Mercè Jiménez

Psicogeriatría

Dr. Francesc Escabia

Atenció integral a persones amb malalties avançades

Dr. Anna Albó
Dr. Xavier Gómez Batista

Medicina familiar i comunitària

Dr. Anna Ramos
Dr. Vicenç Canal
Dr. Enric Solà
Dr. Anna Moreta

Anestesiologia

Dr. Mercè Jiménez
Dr. Teresa Planella
Dr. Julio Roza
Dr. Marta Lacambra
Dr. Anna Casanovas

Diagnòstic per la imatge

Dr. Joaquim Maideu
Dr. Marcos Yañez

Ecografia Doppler en color

Prof. Agustí Comella
Dr. Olga Guri
Dr. Laura Gutiérrez

Psicologia

Jordi Alcàsser
Olga Carandell
Olga Villalba

Psiquiatria

Dr. Santi Escote

Neuropsicologia adults

Dr. Anna Brugulat
Laura Espona

Teràpia neural

Dr. Anna Casanovas

Dietètica i nutrició

Ana Edo

Podologia

Carme Sallent
Duna Sallent

Fisioteràpia

Carme Garolera
Anna Soler
Mària Torra
Mireia Parra
Aleix Pradell

Optimetria i teràpia visual

Anna Grifell

Especialitats pediàtriques

Pediatria

Dr. Pere Domènech
Dr. Anna López de Aguilera

Cardiologia pediàtrica

Dr. Ferran Rosés

Endocrinologia pediàtrica

Dr. Eduard Mogas

Al·lèrgia pediàtrica

Dr. Anna López de Aguilera

Oftalmologia infantil

Dr. Gemma Romeu
Dr. Ester Casas

Odontologia pediàtrica

Dr. Marta Comella

Psiquiatria infantil i juvenil

Dr. Pere Tapias

Fisioteràpia i osteopatia pediàtrica

Elsenda Solà

Psicologia infantil i juvenil

Mària Tirvió

@bayes_salut

bayesconsultori.cat

L'inici de les obres de la Sala Eudald Graells, més a prop

L'equip de govern de Ripoll no rebrà la subvenció del PUOSC fins al 2029

L'empresa adjudicatària demana al consistori resoldre dubtes tècnics en relació a les obres

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Ajuntament de Ripoll està en converses amb l'única empresa que s'ha presentat per fer la rehabilitació de la sala Eudald Graells per tal de poder fer l'adjudicació i començar les obres com més aviat millor. L'equip de govern està també pendent de rebre el préstec per fer front a les reformes, que estaran subvencionades pel PUOSC, però aquests diners no es rebran fins al 2029. «**La licitació ja va finalitzar i hi va haver una única empresa**», explica l'alcalde de Ripoll, Sílvia Orriols. Arribats a aquest moment, i segons avança Orriols, «**ja podríem adjudicar, el que passa és que, com tots sabeu, és una obra que ve, en part, subvencionada per fons del PUOSC per valor de més de mig milió d'euros, però no ens l'ingressaran fins el 2029. Això ens obligava a poder-ho anticipar via préstec**», per tal de «**poder**



Sala Eudald Graells

començar l'obra» com més aviat millor. El projecte consta de dues fases. La primera és la d'actualitzar l'equipament amb mesures de seguretat, ignifugació i modernització del sistema elèctric, així com

aconseguir espais grans i diàfans que siguin polivalents. L'única empresa que s'ha presentat, Iberland Inmuebles y reformas, ha demanat a l'ajuntament alguns dubtes que no acaben de tenir clars sobre les actuacions, abans

de començar. «**Estem en converses**», remarca l'alcalde. «**Tècnicament, estem acabant de perfilar-ho tot, esperem que no hi hagi més dilacions**» i, per tant, poder començar les obres com més aviat millor.

Amb la mateixa subvenció que arribarà el 2029, hi ha previst instal·lar la xarxa de calor a l'antic edifici de l'escola d'oficis, on es volen reubicar algunes entitats municipals encara per determinar. Aquestes actuacions ja estan adjudicades i haurien de començar ja i s'assumiran amb el mateix préstec amb què es finançaran les obres de la sala. De fet, «**la xarxa de calor sí que ja la vam licitar i la vam adjudicar. Està a punt de començar si és que no ha començat ja**». Orriols recorda que aquest projecte «**també és subvencionat, en part pel PUOSC**» i també arribarà la partida el 2029. «**Hem pogut anticipar en base a aquest préstec que vam aprovar en la darrera sessió plenària**». En qualsevol cas, aquesta primera fase d'actuacions serà una bona notícia, sobretot, pels més grans del poble, que tornaran a gaudir d'un espai permanent per fer la partida de cartes i moure l'esquelet en el ball dels diumenges.

El Consell Comarcal gestionarà el servei de transport públic a demanda

RIPOLL | PAULA SAYAGO

El ple del consell d'alcaldis del Ripollès accepta l'encàrrec del Departament de Territori per gestionar serveis de transport públic de baixa demanda. El president de l'ens, Amadeu Rosell, va explicar que aquesta proposta inclou línies de municipis com els de la vall de Ribes, Setcases, Camprodon, Vallfogona, Molló i les Lloses. Amb l'aprovació d'aquest punt, el consell serà qui s'encarregui també d'atendre necessitats específiques de la comarca. «**Ens paguen per nosaltres poder gestionar des del consell comarcal, aquest transport a**

demanda», explica Rosell i continua, «**es tracta de la prestació de la prestació dels serveis**» de mobilitat al municipi. El president exemplifica algunes d'aquestes línies, com Setcases - Camprodon o el servei nocturn puntual, entre d'altres. Amb el vistiplau de la majoria dels alcaldes, «**acceptem aquest encàrrec de gestió**» proporcionat des del Departament. També es va explicar que a l'abril s'activarà el tancament de contenidors de resta i orgànica de Campdevànol i pròximament es tancaran els d'orgànica de Ribes. El ple també va exposar el calendari de Ripoll i Gombren. Àlex Me-



Ple del Consell Comarcal

drano, conseller i vicepresident de l'ens, preveu finalitzar la implementació a la comarca «**a finals d'aquest any o a principis del següent**». Medrano va aprofitar per mostrar els bons resultats del xipatge a Ribes: «**La prova pilot funciona, hem incrementat bastant el percentatge**». El ple també va servir per aprovar la liquidació dels costos i rendiments dels serveis públics per al manteniment de l'abocador Ripollès-3. L'alcalde de Sant Joan de les Abadesses va intervenir en relació amb l'esllavissada. Ramon Roqué va explicar que els pròxims dies s'estudiarà com abordar la reparació definitiva.

Maria Àngels Domínguez «Hi ha un augment real de les derivacions»

■ Ens els darrers anys s'han incrementat els casos de malalties mentals en nens i adolescents

EL RIPOLLÈS | LAURA SEGUR

En els darrers anys s'ha detectat un augment dels casos de malalties mentals en infants i adolescents, una situació que es registra a nivell català, però també a la comarca. Entre les malalties que són més tractades i que van en augment són el casos de Transtorn de l'Espectre Autista (TEA), els Trastorns de Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat (TDAH), els de l'esfera afectiva i els d'alimentació. La Mari Àngels Domínguez és la responsable de psiquiatria al Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil al Ripollès i a la Garrotxa.

• Quina és la radiografia real que tenim a casa nostra?

Des del 2020 hem vist com han anat augmentant els casos no només en nombre, també en complexitat. Hem anat fent un estudi a raó d'aquesta sensació que teníem. Des del 2022 hem fet un registre i s'ha vist que del 2022 al 2025 realment un augment exponencial de les derivacions. No és un fet puntual, no un rebrot post-COVID, perquè hem vist que s'anava mantenint l'increment tant del volum com de la complexitat dels casos.

• Per tant, tenim nens i adolescents més complexos?

Correcte. Però és una complexitat no només com a ells, també és molt més complexa a nivell familiar, a nivell educatiu. Són situacions més complexes de resoldre.

• L'entorn és determinant, més enllà de les patologies congènites, hereditàries. Què és el que estem fent malament, què falla?

Hi ha la part temperamental o genètica que aquesta no varia. Els diagnòstics no varien gaire, sinó que tenim molta més complexitat a nivell ambiental, relacional, familiar, socioeconòmica, educativa. No sé si la paraula és fallar: han vingut molts canvis molt ràpids i costa adaptar-se a tot aquest entorn. Hi ha famílies amb una situació laboral i social molt precària, el sistema educatiu també està saturat, amb la qual cosa jo no crec que hi hagi un eix que falli, sinó que és un cúmul de molts eixos petits que es van solapant i es van complicant. I la responsabilitat no és d'un nen o de la família, sinó que és una responsabilitat conjunta.

• Quines són aquestes patologies que han anat en augment que comentava?

Al Ripollès el que rebem més són trastorns de l'espectre autista. És el que hem vist i hem objectivat, però en concret, els de més baix funcionament, nens sense llenguatge, amb una comunicació és molt més complicada, amb un coeficient intel·lectual més baix. Molta part afectiva, sobretot adolescents, potser no són trastorns de depressió major, però sí que amb una afectació de tota el que és l'esfera afectiva i ansiosa. També els tras-



Maria Àngels Domínguez, cap de psiquiatria del CSMIJ

Nosaltres entenem la intervenció no només com a clínica, únicament des del fàrmac

torns d'hiperactivitat i d'atenció, que això ja en teníem, però s'agregen amb de vegades trastorns de conducta, també van en augment els de la conducta alimentària, sobretot des de la COVID, que hi ha haver un repunt i que s'ha anat mantenint.

• Fins a quin punt des de la vostra àrea es pot donar servei a aquests casos diagnosticats amb els recursos i tempos de visites de què disposeu, que és d'un mes i mig?

Al CSMIJ del Ripollès hem augmentat en recursos, tant en hores d'atenció clíniques, sobretot en psicologia, i també en figures noves que han entrat a treballar i que són molt valuoses, com la infermera, la terapeuta ocupacional, una educadora social. Nosaltres entenem la intervenció no només com a clínica únicament des del fàrmac, també són pacients que necessiten una xarxa al seu voltant. Per això, aquí, l'educadora social fa una feina molt important: buscar recursos també a l'entorn, coordinant-se amb serveis socials, amb les escoles. La terapeuta ocupacional amb tota la part de nens amb TEA ajuda a la funcionalitat del dia a dia, amb les famílies. Amb la infermera treballam en tots els aspectes, des de la cura, l'autocura, l'ansietat. Tot i que continuen faltant recursos, haver ampliat l'equip ens permet que l'atenció psiquiàtrica pugui ser molt més intensiva, si el cas ho requereix.

• Com detecteu aquests casos?

Ens arriben pel pediatre, des de les escoles a

través de l'EAP -que són psicopedagogs externes que van a les escoles, també fan una detecció de casos-, i llavors dels serveis socials. Després, també venen pares que venen molt preocupats.

• Quin és el vostre repte?

Vincular-nos amb la família i que puguin veure aquesta dificultat i patiment que té el fill o filla que estem atenent. Aquest entorn és fonamental per poder sostenir el tractament. No entenem el tractament del nen sense els pares, i treballam des d'aquí, aquest treball el pot fer una infermera, el pot fer la treballadora social, el pot fer la tècnica ocupacional, el pot fer l'educadora. És molt important tenir un equip multidisciplinari a l'hora de treballar amb nens i adolescents.

• L'increment de les consultes al CAP s'atribueix una part a l'exagerada 'psiquiàtrizació' dels fills per part dels pares?

Això també ens passa, pensem que a vegades estem en una societat una mica bipolaritzada. Hi ha situacions que no s'han de psiquiàtrizar. Per exemple, en una ruptura de parella, és normal que un adolescent estigui trist, desesperat, desmotivats... és una reacció totalment sana. Però si en canvi fa un any que està així, potser sí que ens hem de preocupar. Els pares sovint som massa reactius, volem que les coses es resolguin ràpid. Hem de deixar passar temps als adolescents i nens perquè posin a lloc les coses: tenen moltes eines, són fantàstics i molt capaços. Però els pares els sobreprotegem. Sobretot s'ho troben a primària, que van a consultar situacions que amb una mica de temps es resolen i no cal cap intervenció de cap professional. Els pares també tenen eines per sostenir tota aquesta part de patiment en moments concrets dels fills.

• Són optimistes que la tendència a créixer es freni?

Em sembla que serà complicat que es freni. Crec que les derivacions s'aniran mantenint. Després és la nostra feina filtrar les coses que no són. No cal arribar de vegades amb una intervenció del CSMIJ.

• Quin consell donaria als pares?

Estar atents quan veuen un canvi en la dinàmica del nen, un canvi no de dos dies, però sí quan el nen deixi de fer coses que li sol agradar fer, o l'adolescent, que hi hagi més aïllament, o que vegin conductes estranyes, diferents de les que solen fer a la seva rutina. La via d'entrada és pediatria. En el cas d'adolescents, cal adreçar-se al servei de sanitat, pediatre o metge de capçalera. En qüestió de baixada en el rendiment acadèmic, aïllament, apatia, als centres educatius hi ha l'EAP i, si cal, nosaltres fem una primera visita. De vegades és fer una primera visita, i simplement resituar situacions, i no cal fer gaire res més.

Sensors acústics per seguir la perdiu blanca al Ripollès



La col·locació dels sensors al Parc Natural del Ripollès

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els Agents Rurals han instal·lat sensors de so als municipis de Queralbs i Planoles, amb l'objectiu de fer el seguiment de la perdiu blanca (*Lagopus muta*), una de les espècies més representatives dels ambients d'alta muntanya del Pirineu. Aquesta actuació es desenvolupa en col·laboració amb el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser i forma part de les tasques de monitoratge de fauna que es duen a terme en aquest espai natural protegit. Els sensors permeten detectar i registrar els sons que emeten aquests ocells, una

eina que facilita estudiar la presència i l'evolució de la població sense interferir en el seu hàbitat. La perdiu blanca és una espècie pròpia de l'estatge alpi, adaptada a condicions extremes i amb una distribució molt lligada a les zones més altes del Pirineu. Al parc natural s'hi troba la població més oriental d'aquesta espècie a la serralada, fet que li atorga un especial valor ecològic. La presència d'aquesta au és també un indicador de la riquesa faunística del territori, on conviuen nombroses espècies d'interès.

Sant Joan concentra bona part de les incidències per pluja

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El telèfon d'emergències 112 ha rebut 33 trucades procedents del Ripollès durant l'episodi de pluges dels darrers dies a Catalunya. Segons dades de Protecció Civil, Sant Joan de les Abadesses ha estat el municipi de la comarca amb més avisos, amb 23 trucades registrades. En total, l'episodi de precipitacions ha generat 586 trucades al 112 a tot Catalunya, que han derivat en 399 incidències relacionades amb els efectes de la pluja, com acumulacions d'aigua. Les pluges han estat especialment abundants a diversos

punts de la comarca. Segons dades del Servei Meteorològic de Catalunya, algunes estacions del Ripollès han registrat acumulacions molt destacades entre el 5 i el 8 de març. El valor més alt s'ha enregistrat a Sant Pau de Segúries, amb 193,8 litres per metre quadrat, seguit de Molló - Fabert, amb 189,1 litres per metre quadrat. Altres registres significatius s'han produït a Beget, amb 160,4 litres per metre quadrat, Camprodon, amb 153,3 litres per metre quadrat, i Sant Joan de les Abadesses, amb 134,2 litres per metre quadrat de precipitació acumulada.

Crems controlades per recuperar pastures

El departament d'Agricultura preveu fer-ne dues a la comarca, si la meteorologia acompanya

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Departament d'Agricultura continua impulsant cremes controlades de vegetació per recuperar pastures d'alta muntanya i reduir el risc d'incendis forestals al Pirineu. Tot i que les actuacions fetes aquesta temporada s'han concentrat principalment a comarques com l'Alt Urgell, el Pallars Sobirà o Osona, el Ripollès també es troba entre els territoris on es preveuen noves intervencions. Segons el Grup Especial de Prevenció d'Incendis Forestals (GEPF), si les condicions meteorològiques ho permeten, hi ha previstes dues cremes controlades al Ripollès. Aquestes intervencions es duen a terme sovint a petició dels ramaders, que alerten de la proliferació d'arbustos a les zones de pastura. Amb el pas del temps, aquesta vegetació acaba substituint l'herba que necessita el bestiar i dificulta el



Una crema controlada a la muntanya d'Estac, al Pallars Sobirà

manteniment de l'activitat ramadera de muntanya. La crema controlada permet recuperar l'herbatge i facilitar el pas dels ramats, ja que elimina la vegetació arbustiva i afavoreix el creixement d'herba més tendra. Al mateix temps, la reducció de vegetació seca acumulada contribueix a disminuir la intensitat potencial

dels incendis forestals. Des de l'inici de la temporada, el GEPF ha realitzat diverses cremes controlades en diferents punts del Pirineu, amb més d'un centenar d'hectàrees recuperades. Les actuacions es duen a terme principalment durant l'hivern i la primavera, quan les condicions meteorològiques són més favorables.

Sant Joan de les Abadesses informa sobre la franja contra incendis

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Sant Joan ha convocat una sessió informativa oberta a la ciutadania per explicar l'execució dels treballs de la franja de protecció contra incendis al municipi. La reunió tindrà lloc aquest dijous a les set del vespre a la sala de plens de l'ajuntament. Durant la sessió, membres del Cos de Bombers i del Cos d'Agents Rurals detallaran l'abast de l'actuació, els criteris tècnics que se seguiran i el paper que tindran aquests treballs en la millora de la seguretat del municipi. L'actuació forma part del projecte executiu d'obertura i manteniment de les franges



perimetrals de prevenció, així com del tractament de parcel·les interiors i zones verdes de Sant Joan de les Abadesses. El projecte és finançat per la Diputació de Girona i respon a les obligacions establertes per la llei, que determina que els nuclis de població situats en

zones forestals han de disposar d'una franja exterior de protecció de 25 metres. L'objectiu d'aquestes actuacions és reduir el risc de propagació d'incendis forestals en nuclis urbans i urbanitzacions situats a menys de 500 metres de terrenys forestals.

Endoteràpia i anells per controlar la processionària

La fundació MAP està realitzant actuacions en diferents punts públics davant la seva detecció

El descens de l'eruga del pi s'ha començat a produir a finals de gener, abans del previst

RIPOLL | LAURA SEGUR

Des de fa dies que s'ha detectat un augment de la presència d'erugues en espais públics de Ripoll com el Centre d'Atenció Primària, el parc de la Devesa del Pla o darrere del Monestir de Ripoll. És per aquest motiu que la secció de jardineria de la Fundació MAP està actuant en alguns dels arbres col·locant trampes i en alguns casos, amb endoteràpia, és a dir, injeccions per tal que aquest lepidòpter mori. Aquest any l'eruga del pi ha avançat el seu descens i, per tant, la intervenció preventiva també s'ha avançat respecte de l'any passat.

Una plaga que s'avança

El cos encarregat de controlar els punts afectats per la presència d'aquesta eruga és la secció de jardineria de la Fundació MAP, que ha detectat diversos punts urbans amb arbres amb bosses de processionària. Des de fa un parell d'anys actuen en aquelles zones on es detecta la seva presència: **«Sobretot n'hem detectat més en zones com parcs i carrers per on passa gent, mainada i gossos. És per aquest motiu que hem realitzat accions de col·locació als troncs d'unes bosses que són com uns anells que les atra-**



El parc de la Devesa del Pla, un dels punts tractats

pen abans que baixin, mentre que en altres punts hem fet la prova de punxar els arbres amb endoteràpia, que vindria a ser com una vacuna que fa que les erugues es morin quan es mengen les fulles», explica el responsable de jardineria de la Fundació MAP, l'Arnau Bordera, que demana a la ciutadania que sigui curiosa davant la presència de l'eruga. **«Al CAP hem trobat alguna bossa a arrebossar d'erugues**

i van augmentar any rere any. A finals de febrer ja hem començat a veure processionària quan és més habitual que comencin a baixar el mes d'abril».

El descens de les erugues en processó, acaba formant les fileres tan característiques i d'on prové el seu nom. El que fan és desplaçar-se a la recerca d'un lloc on enterrar-se i començar la metamorfosi per passar de cuc a papallona.

Aquest és el moment del cicle més crític, perquè poden provocar afeccions a la salut, sobretot en nens i gossos. Els pèls urticants que deixen anar les erugues tenen una toxina que pot ser mortal per a les mascotes. Bordera fa èmfasi en l'afecció que pot tenir estar a prop de l'eruga del pi: **«No cal entrar-hi en contacte, fins i tot, quan bufa el vent ens pot afectar».**

LAURA SEGUR

L'APUNT

Controls aeris a les zones forestals

La Generalitat de Catalunya realitza tractaments aeris en zones forestals. L'any 2025 es va actuar en 17.500 hectàrees a tot Catalunya per controlar-ne la població. Aquestes campanyes de tractament poden tenir una eficàcia superior al 80%.

Una campanya de control d'aquestes característiques s'ha de fer a la tardor, coincidint amb els primers estadiis de desenvolupament de les erugues. A escala local, es poden aplicar altres tipus de tractaments de control, però sempre amb productes i tècniques autoritzats. L'eruga de la processionària no és una espècie invasora, però cal controlar la seva expansió per les afectacions no tan sols a escala de salut, sinó també a escala econòmica, ja que poden arribar a perjudicar el turisme local i la pagesia.



AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.



Concentració a Sant Joan contra la violència masclista

Detenen l'autor de la presumpta agressió sexual

Unes 250 persones es van congreguar a la plaça Major del poble en condemna a les dues presumptes agressions sexuals que han patit dues veïnes del municipi

SANT JOAN DE LES ABADESSES | J. ESPERT

El jutjat de Ripoll ha enviat a presó provisional, comunicada i sense fiança l'home de 30 anys detingut per una presumpta agressió sexual amb violència a Sant Joan de les Abadesses. Segons ha informat el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya, la causa està oberta per un delictes d'agressió sexual sense penetració amb violència i intimidació, i un delictes de lesions agreujades per ús d'instrument perillós. Els Mossos d'Esquadra van detenir dijous el sospitós que no té antecedents. L'agressió es va produir cap a les nou del vespre de dimecres en un carrer de Sant Joan de les Abadesses. L'home hauria ferit i retingut la víctima. Precisament, la plaça Major del municipi va acollir divendres al vespre una concentració de rebuig a les dues agressions sexuals a dues dones de la vila que hi ha hagut els darrers dies. L'acte, contra la violèn-



Unes 250 persones es van concentrar per rebutjar les dues agressions sexuals a dones de Sant Joan

cia masclista, volia expressar el compromís de la vila amb la tolerància zero davant qualsevol forma de violència contra les dones. Unes 250 persones es van apropar a la plaça per mostrar escalf a la víctima i condemnar els fets. S'hi van poder llegir cartells amb missatges com 'Violador, ni de la teva mare el perdó'. L'alcalde, Ramon Roqué, va ser l'encarregat de la lectura

del manifest institucional, mentre que una veïna que coneixia la segona víctima d'agressió sexual i va poder traslladar el patiment, però també la valentia de la dona. «És un rebuig unànime de tot un poble», deia l'alcalde i subratllava que al municipi «no hi volem aquest tipus de persones, d'actituds de menyspreu cap a les dones». L'acte va servir per servir per

rebutjar de manera clara les agressions: «No les tolerarem». Roqué deia que els fets els han deixat «colpits, sense paraules» i amb la concentració «volíem expressar els suport màxim a les víctimes» i també la voluntat de «treballar des de la pedagogia perquè la nostra societat vagi entenent que no hi ha d'haver cabuda a aquest tipus d'actes».



Comissaria dels Mossos a Ripoll

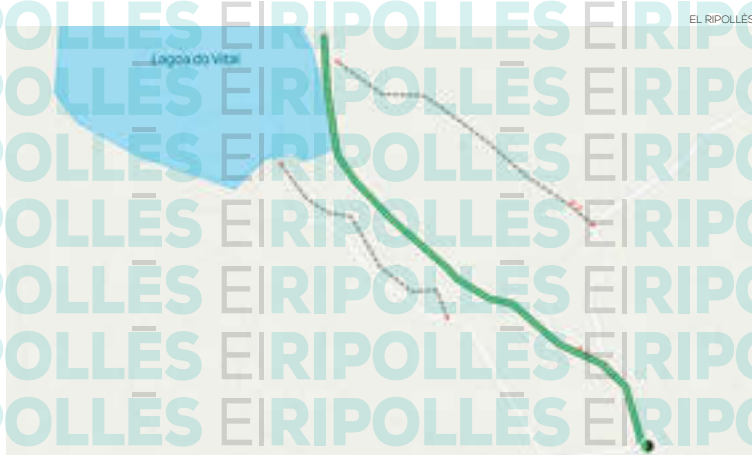
SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Aquest dimecres ha passat a disposició judicial el detingut per una presumpta agressió sexual a Sant Joan de les Abadesses. La Unitat d'Investigació d'Agresions Sexuals de Ripoll va detenir dilluns aquest home, de 43 anys i amb antecedents penals, com a presumpte autor d'una agressió a una jove del municipi la matinada del passat dia 23 de febrer.

Un veí de Ripoll assassinat a trets al Brasil

RIPOLL | REDACCIÓ

Un veí de Ripoll que actualment residia al Brasil va ser trobat mort al Lagoa do Vital, en una petita illa de Maxaranguape, a l'estat de Rio Grande do Norte. El Punt Avui i El Caso han explicat que el cadàver, que presentava diversos trets, va ser descobert el passat 23 de desembre, després que la seva dona, de 28 anys i d'origen brasiler, en denunciés la desaparició. La víctima, identificada com a Joan Suriol Giralt, de 52 anys, regentava un bar amb la seva parella, que ha estat detinguda aquesta setmana, juntament amb un treballador de l'establiment de 25 anys, com a principal sospitosa del crim.



La zona on es va trobar mort el veí de Ripoll

Suriol havia gestionat l'empresa NinjaLed a Ripoll. Actualment, residia i gestionava un bar restaurant al costat del llac. Segons publica també El Punt

Avui, sospiten que la dona, en vista que s'estava tramitant el divorci, l'hauria ordenat matar per poder-se quedar ella totes les seves propietats i capital.

L'oficina mòbil dels Mossos es desplaça a diversos pobles

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

El nou servei dels Mossos d'Esquadra per apropar l'atenció ciutadana als diferents pobles del Ripollès continua actiu i amb diverses cites aquest març. Campardon acollirà l'Oficina d'Atenció Ciutadana els dies 14 i 28 de març de 11 a 13 h i el 18 de març en horari de 16 a 18. A Sant Pau de Segúries hi arribarà aquest dijous i també el 26 de març, en horari de matí: de 10 a 12 h mentre que a Campelles hi serà el 21 de març d'11 a 13. Serà el mateix horari que estarà activa a Sant Joan, l'endemà, el 22 de març.

El servei posa a disposició de la ciutadania diversos tràmits relacionats amb incidències habituals de seguretat i convivència, com la tramitació de denúncies per pèrdua d'objectes o documentació i l'autorització de menors per viatjar a l'estranger. També es poden formalitzar denúncies relacionades amb furts i robatoris amb força, danys o furts a l'interior de vehicles. El servei inclou la possibilitat de denunciar casos d'usurpació o usurpació de l'estat civil, així com delictes contra el medi ambient, com ara la presència de vehicles abandonats o l'abocament de residus.

el mercat

DEL 12 AL 18 DE MARÇ DE 2026 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

SANT PAU RECORDA A MOSSÈN LLUÍS CARALT

Pàgina 20

EL 8M: DE VALL A VALL

EL RIPOLLÈS
ALÇA LA VEU I
EL PAPER DE LA
DONA

Pàgina 21

DESCOBRINT HEROIS DEL PASSAT

CAMPDEVÀNOL
RECORDA EL
CAPITA BORI, UN
HEROI LOCAL

Pàgina 25

CRIDA A LES NOVES GENERACIONS

LA COMISSIÓ DE
FESTES DE
PLANOLES
BUSCA RELLEU

Pàgina 28

TEMPS DE CALÇOTADES

EL JAS DE SANT
JOAN COU
CALÇOTS PER A
TOTHOM



KAROLINA RIOS

SANT PAU DE SEGÚRIES PAULA SAVAGO

Va arribar com a rector i es va convertir en un veí més de Sant Pau de Segúries, mossèn Lluís Caralt i Roca es va integrar al municipi, col·laborant en el dia a dia i prenent part activa en la vida social. El març del 2025 va morir als 90 anys, i ara, un any després, el municipi ha reconegut tota la seva tasca.

Una de les més destacades al llarg de la seva trajectòria va ser l'impuls de l'església de Sant Pau vell, transformant-la en una casa de colònies. «Era una persona molt estimada al poble», deia l'alcalde Albert Coma durant l'acte d'homenatge que es va fer

aquest diumenge. «Fa un any ens va deixar», recorda Coma, i com havia de ser, «s'havia de fer aquest memorial avui, amb tot l'agraïment pel que va fer pel poble; no només com a rector. Quan va arribar va aixecar tot això, que estava a terra».

Des de rehabilitar l'espai i «convertir-lo en casa de colònies», fins a «restaurar Cal Campaner». El consistori mostra el seu agraïment per tota la tasca desinteressada de Caralt: «Gràcies a ell tot això va tirar endavant, això és un agraïment» per part de l'ajuntament i també de tots els veïns i veïnes.

Els santpauencs tenien molt clar que calia recordar el mossèn amb un homenatge i una placa commemorativa

per recordar la seva figura. «Era un referent», remarca el batlle, i recorda com el rector «ens va guiar» tant els més petits «fent les doctrines prèvies a les comunions» i «a molta gent estimada del poble. Era una persona molt integrada socialment, li agradava molt el futbol, això va obrir moltes portes» més enllà de ser el rector del municipi.

La jornada va començar amb una missa a l'església de Sant Pau Vell, un ofici solemne que va anar acompanyat del 'Duet Celloscòpic'. Després de la descoberta del memorial, es va cloure l'homenatge al mossèn amb un dinar de germanor. Tot plegat amb desenes de veïns recordant-lo.

EL RIPOLLÈS COMMEMORA EL 8M AMB ACTES DIVERSOS

RIPOLLÈS PAULA SAVAGO

De punta a punta del Ripollès s'ha commemorat el 8M, Dia Internacional de la Dona. Des de la Vall de Ribes fins a la Vall de Camprodon, passant per Ripoll, Campdevànol o Vallfogona, molts municipis de la comarca s'han sumat als milers de veus que a tot el món s'han alçat per reivindicar aquesta jornada. Al Ripollès les propostes han estat molt variades i han comptat amb molt bona participació.

CAMPRODON

Entre la multitud de propostes organitzades per l'associació de dones de la Vall de Camprodon, una de les més destacades ha estat el taller de cuina, una activitat que ha reunit desenes de veïnes en un espai de trobada i aprenentatge. **«Hem fet un taller de galetes i hem llegit el manifest, crec que amb això nosaltres ja hem participat una mica en tot»**, comentava la presidenta de l'entitat, Maria Puigmal. Les assistents mostraven el seu agraïment al consistori pel seu suport des dels inicis i també, per l'obsequi que els van donar en finalitzar l'activitat: **«Ens han fet una mica de detall amb aquesta galeta que diu: per recordar el dia mundial de la dona, de l'Associació de Dones de la Vall de Camprodon»**.

CAMPDEVÀNOL

La regidoria d'Igualtat i Diversitat de l'Ajuntament també



Camprodon va celebrar un taller de galetes

va donar sortida a un programa d'actes per reivindicar la jornada. Des del consistori van posar el focus en la rellevància d'alçar la veu per la causa cada dia de l'any i no només el 8 de març. En aquesta línia es va celebrar el ja tradicional sopar de la dona, amenitzat amb l'espectacle 'Agència Matrimonial'. Un dels moments més especials va ser la lectura dramatitzada 'Em diuen que soc boja'. La regidora d'aquesta àrea, Mariona Baraldés, recordava com els va arribar aquesta proposta, **«ens van dir que feien una lectura teatralitzada del llibre que va escriure el nebot de Concepció Casanova, una dona que va néixer a Campdevànol i que per la seva èpo-**

ca, va ser una dona molt avançada», explica Baraldés. Casanova va anar a estudiar a Barcelona i també a Oxford. La seva vida es va torçar **«arran del naixement de les seves filles»** que van néixer sense vida. **«La van tancar en un psiquiàtric i no va sortir mai més. Ens va arribar la proposta d'unes noies, i ens va semblar que era molt adequat»**.

Pel que va representar la vida de la campdevanolenca i per reivindicar la jornada, l'Ajuntament va decidir incloure la lectura al programa d'enguany.

RIPOLL

Ala capital es va fer servir l'art en tots els seus formats per expressar el paper de la dona en la societat. Entre les pro-



Campdevànol es va sumar al 8M amb el sopar de dones

postes, la Biblioteca Lambert Mata va acollir 'Paraula de Dona' una activitat en què es va combinar una mostra i amb un recital de poesia. Rapsodes i artistes van unir-se per manifestar la creativitat i la veu de les dones. La cantautora i participant en la proposta, Monik Bargalló recorda com va sorgir aquesta activitat: **«És una trobada de dones que fem des del 2015. És una agrupació de dones ripolleses i artistes; plàstiques, poetes, cantautores... Ens diem 'Paraula de Dona' perquè és la manera que tenim d'expressar la nostra vida i el nostre art»**.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

Vallfogona de Ripollès va reu-

nir veus de dones en la taula rodona: 'Regidores en primera persona'. Es tracta d'una activitat dins la mostra '1934-1939: pioneres del municipalisme feminista' una exposició itinerant que posa en relleu el paper de les primeres dones que van participar activament en la política municipal. L'acte va comptar amb la participació de regidores i exregidores del municipi, així com de la diputada al Parlament, Teresa Jordà, qui va compartir experiències i reflexions sobre la presència i l'evolució del paper de les dones en la política local. L'exposició es pot visitar fins aquest divendres a la sala de plens de l'Ajuntament de Vallfogona de Ripollès.



Artistes locals van omplir la Lambert Mata de Ripoll



Vallfogona i la taula rodona amb veus de dones polítiques

UN HEROI A L'OMBRA: LA HISTÒRIA DEL CAPITÀ BORI

CAMPDEVÀNOL DEDICARÀ UNA JORNADA A LA SEVA HISTÒRIA AMB UN PLAFÓ, UN COL·LOQUI I UN DOCUMENTAL AMB L'OBJECTIU DE DONAR A CONÈIXER LA LLUITA I LA SEVA TASCA SOCIAL

CAMPDEVÀNOL PAULA SAVAGO

La història del Capità Bori destaca per ser real i també per ser desconeguda per la gran majoria. Aquest campdevanolenc va desenvolupar un paper clau durant la Segona Guerra Mundial. Ell, juntament amb la col·laboració de la seva mare, acollia aviadors anglesos ferits pel règim feixista. Bori duia a terme accions de distracció, jugant-se la vida amb cada passa que executava. L'objectiu de campdevanolenc era que els aviadors poguessin retornar a casa. Bori i la seva mare els protegien fins que l'ambaixada els podia recollir per encaminar el viatge fins al seu país d'origen. L'alcalde de Campdevànol, Oriol Lázaro posa èmfasi en la tasca «altruista» i «cargada de valors» del capità. Des del consistori recorden la lluita «contra el feixisme» de Bori, i com aquesta «va ajudar als aviadors anglesos abatuts a França».

Aquesta història destaca per la realitat dels fets, però també perquè va quedar enterrada al passat. De fet, és desconeguda per la majoria, també pel consistori de Campdevànol, qui en rebre les informacions va decidir donar a conèixer la figura del Capità; una història de casa amb un rerefons marcat pel bri d'esperança i lluita en un moment de conflicte. «Ens va venir una associació, l'AMICAL - els Antics Guerrillers de Catalunya- i ens expliquen que repassant documentació i rebuscant entre tota la història que estan treballant, va aparèixer el Capità Bori». Amb aquesta primera informació des de l'associació van decidir continuar buscant i rebuscant, «van veure que era de Campdevànol», remarca Lázaro. «Arriscava la vida per passar els Pirineus, contactar amb la resistència francesa, agafar aquells anglesos abatuts,



Campdevànol ret homenatge a una història desconeguda i de casa

portar-los cap aquí; esquivant les guàrdies franquistes, per tan doble perill, i els portava a casa seva», relata l'alcalde. La història va més enllà i inclou un personatge clau: la mare del Capità Bori, «era qui acollia als aviadors, a part de cuidar-los els amagava dels civils que vigilaven la zona». Mare i fill s'esperaven al fet que arribessin cotxes de l'ambaixada anglesa «per tornar-los a enviar» al seu país d'origen. En definitiva, es tracta d'una història de «feina social» i de «lluita contra el feixisme» que estava amagada, que no es coneixia i que «ara veu la llum», remarca Lázaro.

Amb aquesta voluntat de donar llum a la història del Capità Bori, aquest dissabte el consistori impulsarà un acte «per donar reconeixement» a la seva figura. La jornada comptarà amb la inauguració d'un plafó on es podrà llegir tota la història de vida del campdevanolenc. La periodista Anna Montraveta participarà en la jornada, com a experta en la matèria, la solsonenca oferirà un col·loqui per tractar una realitat compartida entre l'època del capità i l'actualitat: l'existència de les guerres i els conflictes armats. «Vindrà per oferir una xerra-

da sobre la guerra, i també sobre les guerres actuals, com evolucionen i els tipus que hi ha», detalla Lázaro. La proposta pot servir com a comparació de «com va ajudar el Capità Bori» i com s'estan executant les guerres actuals. «És un gran acte per dignificar la seva memòria i per fer una reflexió col·lectiva en l'àmbit social».

Ala diada també hi serà el responsable de l'AMICAL dels Antics Guerrillers, qui explicarà de forma extensa la història i la posterior recuperació dels fets. Un dels punts on es posarà el focus és en les rutes que feien servir per travessar la frontera, «no feien servir les rutes òbvies perquè allà els haguessin atrapat, feien rutes alternatives».

Com a curiositat, Lázaro ha recordat que encara hi ha «dos familiars» del Capità.

La jornada amb motiu de la presentació del plafó del capità Bori serà aquest dissabte a partir de les 11 h, amb el descobriment de la placa commemorativa. Seguidament, tindrà lloc el vermut col·loqui a càrrec de Montraveta i finalment, a les 18 h, es projectarà el documental 'Tardor del 44' un film que camina per la ruta dels maquis de Prats de Molló al Santuari de Bellmunt.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprodon (Girona)

UNA CINQUANTENA D'INTÈRPRETS VAN DIFONDRE LES OBRES D'ALBÉNIZ

AQUESTA EXPOSICIÓ TEMPORAL DESTACA LA FIGURA DE DIVERSES DONES QUE VAN INTERPRETAR LES OBRES D'ISAAC ALBÉNIZ, COM BLANCA SELVA I CLARA SANSONI

CAMPRODON KAROLINA RÍOS

Joaquim Malalts, Francesc Tàrraga, Maria Luisa Chavallier, Carlo Ducci i Enric Granados són només alguns dels artistes, tant catalans com espanyols i internacionals, que van interpretar i difondre les obres del compositor Isaac Albéniz i que ara formen part de la nova exposició del Museu Isaac Albéniz de Camprodon. «Es tracta d'un resum des dels 23 anys, quan Carles Gumersind Videilla va interpretar la primera obra d'Albéniz, fins a l'últim any de la seva vida, quan es van estrenar les últimes peces d'Iberia, la seva gran obra», explica Lluís Rodríguez Salvà, comissari de l'exposició.

Al voltant d'una cinquantena de músics van interpretar les obres d'Albéniz, entre músics catalans, espanyols, francesos, anglesos, russos, alemanys i italians. «Albéniz va tenir la sort o l'encert que, gràcies al seu tarannà i a l'atractiu de les seves composicions,



Inauguració de l'exposició

molts intèrprets de la seva època es van interessar per tocar les seves obres. Això és estrany, perquè normalment els mateixos compositors havien de difondre la seva música, i hi ha pocs casos com el d'Albéniz».

Aquesta mostra destaca especialment la figura de diverses dones que van interpretar les obres del camprodoní. Entre elles, destaca Blanca Selva, principal impulsora de la Suite Iberia, i Clara Sansoni, que va ser la primera pianista a inter-

pretar Lavapiés. «Tenim dues grans intèrprets d'Albéniz: Blanca Selva, que va corregir l'edició d'Iberia i, després, Clara Sansoni, que va ser alumna d'Albéniz i va estrenar Lavapiés, a més de ser la primera en tocar totes les

Blanca Sansoni va ser la primera en tocar les dotze obres d'Iberia

dotze peces d'Iberia», afegeix Rodríguez. El pianista assegura que aquestes dues intèrprets van ser dues figures importantíssimes i d'una qualitat extraordinària, i que van tenir un gran pes per ajudar Albéniz a que les seves obres s'estrenessin i es toquessin en diferents punts del planeta, no només a Catalunya, sinó també a Itàlia, Londres i arreu d'Europa. A més d'incloure més d'una cinquantena d'artistes d'arreu del món, l'exposició presenta una extensa col·lecció de documents, partitures, cartes i programes de concerts.

RIPOLL K. RÍOS

RIPOLL ACULL LA 46a MOSTRA INTERNACIONAL D'ART CONTEMPORANI

Amb la voluntat de posar en valor l'art contemporani, el Museu Etnogràfic de Ripoll acull la 46a Mostra Internacional d'art Contemporani. Es tracta d'una exposició que reuneix 25 artistes de diferents països i disciplines i que reflecteix la pluralitat del panorama artístic actual. Andreu Ginestet és un dels artistes que participa en aquesta exposició amb les seves obres, que representen la constància de l'amor. «Aquesta escultura representa la parella ideal que no es divorcia. És a dir, és una parella que juga al joc de l'amor i s'anomena **Xiuxiuejos d'amor**». Segons l'artista, aquesta escultura té un vessant molt sociològic, ja que utilitza una base anomenada desconsideració amable: «**És un terme estrany, però molt**



46a Mostra d'Art Contemporani

típic de la sociologia. Estan molt a prop l'un de l'altre, sense tocar-se, però amb ganes de fer-ho i amb el respecte de deixar l'espai».

Ginestet afirma que aquesta escultura li va portar molts anys de feina, sobretot perquè va estudiar les diferents tipologies de famílies i les relacions de parella d'arreu del món.

«En aquest cas és el tema de la família, i vaig fer tot un seguit d'escultures que descriuen les diferents tipologies

de famílies amb un caire antropològic. Per exemple, la família africana la vaig fer seguint els dibuixos de nens africans. Ells fan una rodona i d'aquesta surten mans, peus i caps, això vol dir que és una família unida».

L'escultor també assegura que va estudiar la relació amb la quantitat de violència que hi ha en cada societat. «No es pot generalitzar mai, perquè hi ha de tot, però es pot parlar de límits crítics i a Europa la taxa de violència és més baixa en comparació a altres societats».

Aquesta mostra es planteja com un espai de trobada i d'intercanvi entre les diferents disciplines, alhora que ofereix una mirada diversa sobre les formes d'expressió que caracteritzen la creació contemporània. La mostra es podrà visitar fins al 6 d'abril.

12 DE MARÇ DE 2026

EL SUPPLEMENT

4

NEIDA

5

BIODIVERSITAT
ENTRE TOMBES

6

LE VEDRIGNANS

7

DESBALLESTAMENT
DE VEHICLES

8

FIRA FORMATGEM!

10

BANYS DE LLO

11

PORCUS REFINATUS

12

EL BACALLÀ DE
QUARESMA

Montagut i Oix

iTRAM
COMUNICACIÓ

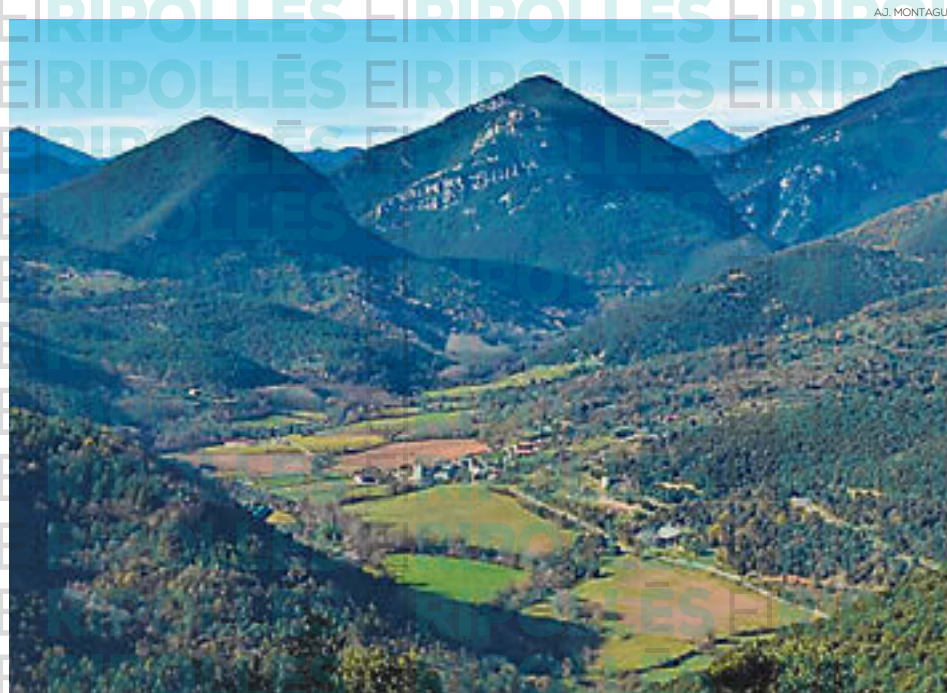
iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91.5 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
info@itramcomunicacio.com

Un municipi de natura i tradició al cor de l'Alta Garrotxa

MONTAGUT I OIX • REDACCIÓ



A.J. MONTAGUT

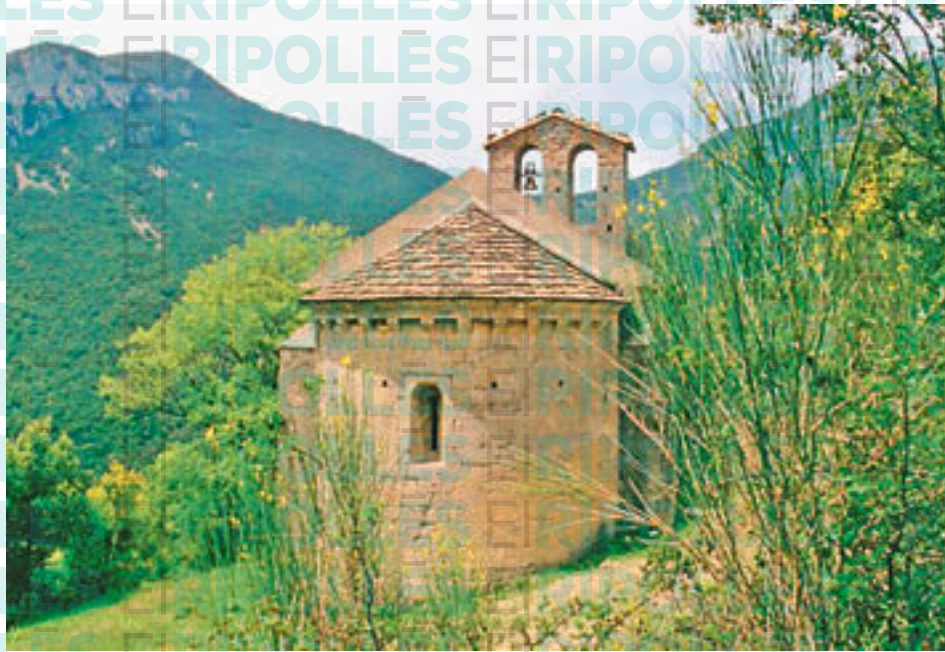


A.J. MONTAGUT

Entre muntanyes abruptes, rius transparents i camins que travessen boscos i valls, Montagut i Oix és un municipi de la Garrotxa que sorprèn per la força del seu paisatge i la riquesa del seu patrimoni. Situat al cor de l'Alta Garrotxa, aquest extens terme municipal és un autèntic territori de contrastos on la natura i la història conviuen a cada racó.

Al nord del municipi, el relleu es mostra més salvatge i espectacular. Les cingleres i penyes de roca calcària dibuixen formes singulars, mentre rieres i torrents s'obren pas entre les esquerdes de la pedra creant congostos estrets i racons amagats. Cims com el Comanegra, el Puig de les Bruixes o el Puig de Bassegoda dominen aquest paisatge de muntanya que atrau excursionistes i amants de la natura.

Cap al sud, el territori canvia de caràcter. Les valls dels rius Fluvià i Llierca s'eixamplen i el paisatge esdevé més suau, amb camps, masies i petits boscos que dibuixen un entorn més obert i amable. En aquest sector es troba el poble de Montagut, situat en una plana elevada entre els dos rius, mentre que Oix s'aixeca envoltat de muntanyes en plena Alta Garrotxa.



Amb 93,7 km², Montagut i Oix és un dels municipis més extensos de les comarques gironines i l'únic de la Garrotxa que limita amb la Catalunya del Nord. Bona part del seu territori forma part de l'Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa, un dels espais naturals protegits més importants del país, i una petita part s'integra

dins el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa.

El municipi també destaca pel seu ric patrimoni històric i arquitectònic. Escampades pel territori hi ha nombroses esglésies i ermites romàniques, moltes d'elles documentades des del segle IX, com Sant Pere de Montagut,

Sant Llorenç d'Oix, Sant Martí de Talaià o el conjunt de Sant Aniol d'Aguja, al qual només s'hi pot arribar després d'una caminada que travessa un dels paratges més emblemàtics de l'Alta Garrotxa. També destaquen construccions com el pont romànic d'Oix o el pont d'en Valentí, testimonis del pas del temps.

Els camins que connecten aquests espais travessen muntanyes, coves i balmes que formen part de l'imaginari excursionista de la zona: el Puig de Bassegoda, el Puig de Comanegra, la Cova del Bisbe, les Baumes d'Aguja o el Salt del Brull són alguns dels punts d'interès més coneguts.

Amb aquest paisatge ple d'història, natura i tradicions, Montagut i Oix és un d'aquells llocs que difícilment es poden descobrir en una sola visita.



Ajuntament de Montagut i Oix

Av. De les Escoles, 6
17855 Montagut i Oix
972 287 804
ajuntament@montagut-oix.cat
www.montagut-oix.cat

15 anys reivindicant la glosa i la cultura popular

El Combat de Corrandes de la Garrotxa se celebrarà a principis d'abril

MONTAGUT I OIX • REDACCIÓ

La Garrotxa tornarà a convertir-se en punt de trobada per als amants de la glosa amb una nova edició del Combat de Corrandes de Montagut, que aquest any arriba al quinze aniversari consolidat com un dels esdeveniments de referència de la cançó improvisada en català.

El Combat de Corrandes és una mostra viva de cultura popular i tradició catalana, on els glosadors i glosadores s'enfronten a través de versos improvisats carregats de creativitat, enginy i rapidesa mental. Les corrandes, cantades amb una tonada concreta i amb versos heptasil·labs, esdevenen un joc d'habilitat verbal en què la improvisació i la capacitat de resposta són essencials.

Amb el pas dels anys, la cita ha anat guanyant seguidors. En l'edició passada, celebrada el 2025, el combat va reunir uns 2.500 espectadors i 25 glosadors i glosadores, alguns dels quals van arribar a improvisar durant hores davant del públic. L'esdeveniment



s'ha convertit així en una trobada imprescindible per als seguidors de la glosa i la cultura popular.

L'objectiu del combat és preservar i difondre la tradició del cant improvi-

sat, així com reivindicar la llengua catalana i la cultura del país. Entitats i associacions del municipi s'impliquen en l'organització d'un esdeveniment que combina competició, música i convivència.

El programa d'aquest any s'estendrà durant tres dies. Divendres 10 d'abril, el Casal d'Argelaguer acollirà una sessió de poesia i glosa a les 19 h. Dissabte 11 d'abril tindrà lloc la jornada central a Montagut, amb activitats dinamitzades pel Cau d'Olot, l'inici del combat de corrandes amb la primera fase, un dinar popular amb les gralles i els gegants de Terra Aspra, i a la tarda la segona fase i la final del combat. La jornada es tancarà amb concerts dels 15 Combats, amb Cookah P & Boom Boom Fighters, i una festa final amb PD Milicianes i DJ Ema de M.A.

Finalment, diumenge 12 d'abril, el cap de setmana es clourà amb un vermut i glosa al Casino de Tortellà.

El Combat de Corrandes de la Garrotxa continua demostrant que la improvisació, la música i la paraula segueixen ben vives i capaces de reunir centenars de persones al voltant d'una de les expressions més genuïnes de la cultura popular catalana.

PUBLICITAT

CANBUNDÀNCIA

Menja com a casa

ESPECIALITAT EN CARN A LA BRASA

CUINA TRADICIONAL

ESMORZARS DE FORQUILLA

Obert de dimecres a diumenge
Ctra. de Castellfollit a Oix Km 2
17855 Montagut i Oix (Girona)

Tel. 972 29 44 81
www.canbundancia.com



Quaranta anys al servei de la neteja industrial

LA GLEVA • REDACCIÓ



NEIDA

L'empresa Neida, especialitzada en neteja industrial i transport d'aigua i residus líquids, busca incorporar un xofer de tràiler per reforçar el seu equip de treball. La vacant s'adreça a conductors que vulguin treballar en serveis vinculats al transport de residus líquids i a tasques de neteja amb aigua a alta pressió.

Entre les funcions principals hi ha la participació en treballs de neteja industrial adreçats a particulars, comunitats de propietaris, indústries i

entitats públiques, així com el transport de residus i d'aigua, tant potable com no potable. Per dur a terme aquestes tasques, l'empresa disposa d'una flota de vehicles amb capacitats que van de les 8 a les 26 tones, incloent-hi camions cisterna homològats per la Direcció General de Salut Pública.

Neida té 40 anys d'experiència en el sector i ha anat ampliant els seus serveis per adaptar-se a l'evolució del mercat i a les necessitats dels clients,

L'empresa disposa del certificat de qualitat ISO 9001:2015 i està autoritzada per la Junta de Residus de la Generalitat de Catalunya.

Entre els serveis que ofereix destaquen el buidatge i neteja de fosses sèptiques, la neteja d'estacions depuradores, el desembossament de clavegueram i canonades, el transport de fangs i residus amb cisterna, la neteja i desinfecció de dipòsits d'aigua potable, el rentatge de túnels,

carreteres i instal·lacions industrials, així com la neteja de granges.

Es valorarà disposar del carnet ADR, s'ofereix contracte fix i incorporació immediata. Les persones interessades poden contactar amb l'empresa trucant al telèfon 630 964 284.

Neida vol ampliar el seu equip i continuar donant resposta a la creixent demanda de serveis de neteja i gestió de residus.



NEIDA

PUBLICITAT

Neteja
Aigua
Tecnologia



SERVEI D'URGÈNCIA

630 964 284 | 938 570 374

contacte@neida.cat

www.neida.cat



Biodiversitat entre tombes a Ripoll

RIPOLL • JUDITH ESPERT

A primera vista, pot semblar una contradicció. Un cementiri, espai associat al dol i al silenci, convertit en lloc d'estudi i promoció de la biodiversitat. Però això és exactament el que passa al cementiri de Ripoll, on el projecte "Jardí de les Papallones", impulsat per l'empresa funerària Àltima, ha transformat una part del recinte en un espai viu, florit i obert al coneixement.

La iniciativa forma part d'una xarxa més àmplia repartida per Catalunya, Andorra i les Illes Balears, on s'impulsen petits jardins amb plantes autòctones que atreuen papallones i altres insectes pol·linitzadors. A Ripoll, aquest jardí conviu discretament entre les més de 2.300 sepultures del cementiri municipal, que Àltima gestiona des del 2020. El jardí ocupa un espai enjardinat i naturalitzat dins del recinte, aprofitant la integració de l'espai funeràri en el paisatge.



L'objectiu és doble: fomentar la biodiversitat i sensibilitzar la població. Les papallones són bioindicadors molt sensibles a canvis ambientals. El seu comportament i presència poden donar pistes clares sobre l'estat del medi. El jardí, doncs, es converteix en una eina educativa i científica, però també en una proposta emocionalment potent: al costat dels espais de dol, les flors i els insectes aporten un

recordatori visual i viu que la natura continua endavant.

En el cas del cementiri de Ripoll, la iniciativa ha estat especialment ben rebuda. El seu entorn natural i l'estètica neoclàssica i modernista de l'espai han facilitat la integració d'aquest jardí, que ha guanyat presència a mesura que les plantes s'han consolidat. Hi podem trobar espígol, calèndula, ruda, sàlvia o fonoll, totes elles espècies que atreuen i alimenten diferents tipus de papallones.

L'interès pel projecte ha anat en augment. En l'última edició del Concurso de Cementerios de España, el cementiri de Ripoll va ser reconegut amb el segon premi en la categoria de "Millor iniciativa mediambiental". El jurat va valorar la capacitat del projecte per integrar conservació, memòria i participació ciutadana. Joan Ventura, conseller d'Àltima, va recollir el guardó a nom de la companyia.

Aquest reconeixement posa en valor un model de gestió que trenca amb

la visió estàtica dels cementiris. «Volem que siguin espais vius, útils per a la societat, i que no només serveixin per acomiadar-nos dels éssers estimats, sinó també per connectar amb la natura», asseguren fonts de l'empresa.

Més enllà del projecte de les papallones, Àltima aplica criteris ambientals a tots els serveis funerals que ofereix al cementiri de Ripoll. Això inclou l'ús de materials respectuosos amb el medi ambient, com ara fèretres sense vernissos o urnes fetes amb sal, argila o fusta natural, així com una gestió de residus i emissions que s'alinea amb els objectius europeus de reducció d'impacte. De fet, la companyia ha anunciat que vol reduir en un 50% la seva petjada de carboni corporativa en els pròxims anys.

Papallones, flors i silenci. Tres elements que, al cementiri de Ripoll, han trobat una nova manera de conviure. Una forma d'homenatjar els que ja no hi són i, alhora, cuidar el món que deixem als que vindran.

PUBLICITAT

Cuidem cada *història*

Tanatori - Crematori Àltima Ripollès

Proper
Amb centres a Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon, oferim serveis a tot el Ripollès, garantint proximitat i acompanyament.

Servei integral
Servei d'incineració al nostre centre de Ripoll, garantint comoditat i proximitat i evitant desplaçaments de les famílies.

Instal·lacions
Instal·lacions totalment equipades, modernes i acollidores, amb sales de vetlla confortables i oratori a Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.

Atenció 24 h. 900 230 238
altima-sfi.com

Km 119 N260
17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llívia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS EL PASTURAL

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES
BONES VACANCES TOT L'ANY
OBERT I VIGILAT TOT L'ANY



EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymorens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 metres de les botigues.

LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES 2025-2026

PREUS DE LLOGUER DE XALETES (sense despesa elèctrica)

Tarifes vàlides del 22/11/2025 al 21/11/2026 <small>Vacances escolars només per setmanes. Per menys dies consultar. Temporada baixa -10% per 3 setmanes *WE: Cap de setmana.</small>	Temporada alta			Temporada Mitjana			Temporada Baixa		
	27/12/25 al 03/01/26 21/02/26 al 07/03/26 11/07/26 al 22/08/26			22/11/25 al 27/12/25 03/01/26 al 21/02/26 07/03/26 al 02/05/26 13/06/26 al 11/07/26 22/08/26 al 05/09/26			02/05/26 al 13/06/26 05/09/26 al 21/11/26		
	Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim		Setmana	Preus per nit 2 nits mínim	
	WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit		WE* Preu per nit	Excepte WE* preu per nit	
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse									
Genêt 2 adults + 1 nen	610€	140€	95€	460€	110€	70€	390€	80€	60€
Lupin 2 adults + 2 nens	730€	145€	110€	560€	120€	80€	470€	90€	65€
Lupin superior 4 adults + 2 nens	865€	185€	130€	745€	165€	120€	590€	120€	90€
Xalets proposats al parc residencial LE VEDRIGNANS a Saillagouse i EL PASTURAL a Err									
Gentiane 6 adults + 2 nens	1.020€	225€	160€	950€	200€	150€	735€	160€	110€
Edelweiss 8 adults	1.090€	240€	180€	1.030€	230€	155€	820€	175€	120€
Xalets proposats al parc residencial EL PASTURAL a Err									
Jasmin 2 adults + 3 nens	770€	160€	120€	590€	125€	90€	505€	120€	75€
Angélique 4 adults + 3 nens	975€	210€	155€	815€	180€	120€	700€	150€	105€

EQUIPAMENTS: cuina equipada, 1 o 2 banys amb dutxa, mantes, TV, terrassa, jardí i **wifi gratuït**.

APARCAMENT: al xalet per a 1 o 2 cotxes.

PAGAMENT: targeta de crèdit o efectiu.

SUPLEMENTS: electricitat 0,28€ el kwh.

ANIMALS: 5€ / nit vacunats, acceptats 1 gos gros o dos de petits.

TAXA TURÍSTICA: + de 18 anys 0,65€ / dia (2024).

SERVEIS:

· Neteja 50€ / 60€.

· Genêt, Lupin i Jasmin: 50€.

· Lupin Superior, Gentiane, Edelweiss i Angélique: 60€.

· Fitxa rentadora: 5€.

· Fitxa assecadora: 5€.

· Lloguer llençols / llits: 10€.

· Lloguer tovallola: 5€.

Snack a Le Vedrignans, restaurant a 300m.

FIANÇA: 200€ per targeta de crèdit.

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000€ a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA



PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)
PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse
Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89
contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com



Els desballestaments, clau per reciclar vehicles

RIPOLLÈS • REDACCIÓ



L'augment del cost de les reparacions de vehicles ha fet que cada vegada més conductors optin per peces de recanvi usades procedents de desballestaments, una alternativa que permet reduir despeses i alhora contribuir a la sostenibilitat ambiental.

Els antics desballestaments, que durant anys es percebiien com a simples dipòsits de ferralla, s'han convertit avui en centres autoritzats de tractament de vehicles amb processos organitzats i controlats. En aquestes instal·lacions, els cotxes que arriben al final de la seva vida útil són descontaminats, desmuntats i classificats, i les peces

que es troben en bon estat es revisen i es posen a la venda amb garanties.

Aquesta activitat s'ha integrat plenament en el model d'economia circular, ja que permet allargar la vida útil de molts components i reduir la producció de residus. A Catalunya hi ha més de 160 empreses autoritzades per desballestar vehicles, que actualment aconseguen reciclar prop del 90% dels elements d'un cotxe, una xifra que el sector espera apropar al 95% en els pròxims anys.

Per als consumidors, comprar recanvis usats pot suposar un estalvi de fins

al 50% respecte a les peces noves, a més d'oferir una àmplia disponibilitat de components per a diferents marques i models. Retrovisors, fars, portes, pneumàtics o alternadors són alguns dels elements que es poden reutilitzar després de passar els controls corresponents.

El procés de desballestament comença amb la baixa del vehicle a la Direcció General de Trànsit (DGT). Posteriorment, els centres autoritzats retiren els líquids i components contaminants —com olis, refrigerants o bateries—, desmunten les peces reutilitzables i finalment trituren l'estructura metàl·lica

del vehicle per recuperar materials com l'acer, l'alumini o el coure.

A Espanya, cada any es reciclen prop de 700.000 vehicles als més de 1.300 centres autoritzats de tractament, una activitat que també genera ocupació i dinamitza l'economia local.

Amb la normativa europea que exigeix reutilitzar o reciclar el 95% del pes dels vehicles fora d'ús, el sector del desballestament s'ha convertit en un actor clau per reduir l'impacte ambiental de l'automoció i donar una segona vida a milers de peces que encara poden seguir circulant per les carreteres.

PUBLICITAT

Inter-Car
Sport

Tel. 972 69 05 31 · Mòbil 616 848 826
17176 Sant Esteve d'en Bas (Girona)
recanvis@inter-cares
www.inter-cares



Girona celebra la tercera edició del Formatgem!



Formatgem! 2025

GIRONA • REDACCIÓ

Per tercer any consecutiu, Girona celebrarà la tercera edició del Formatgem!, el Fòrum del Formatge Artesà i Català, un esdeveniment gastronòmic que vol esdevenir un punt de trobada de referència per al sector formatger del territori i per als amants del formatge. Al mateix temps, es planteja com un espai destinat a generar sinergies entre el públic professional i els prescriptors del món del formatge, fomentant així l'intercanvi de coneixement, experiències i oportunitats dins del sector. Aquesta proposta neix de la mà de l'Associació Catalana de Ramaders i Elaboradors de Formatge Artesà (ACREFA), una entitat amb 40 anys d'història que agrupa prop d'una vuitantena de formatgeries artesanes de tot el territori català. ACREFA és considerada una de les més representatives del sector, ja que promou i defensa els valors d'un model agroalimentari sostenible, arrelat al territori i basat en la producció artesanal. En-

Enguany participaran més de 30 formatgeries d'arreu de Catalunya

enguany, la fira tindrà lloc els dies 14 i 15 de març al Palau de Fires de Girona, un espai que acollirà una àmplia programació d'activitats destinades tant al públic general com als professionals del sector formatger. Entre aquestes activitats destaca la tercera edició del concurs de formatges artesans de Catalunya, tast de vins amb

formatges, maridatges, tallers, conferències destinades a conèixer el producte. En total, els visitants podran gaudir de més de 200 formatges, vins naturals, cerveses artesanes i actuacions musicals. Durant les darreres edicions, aquest fòrum ha aconseguit reunir més de 80 expositors i superar els 20.000 visitants, consolidant-se així com una cita destacada. A més de les 40 formatgeries artesanes participants, l'esdeveniment també compta amb la presència d'altres productors de proximitat, com ara elaboradors de vins i licors, que complementen l'experiència gastronòmica i posen en valor els productes del país. Aquest fòrum no només és un punt de trobada pels amants dels formatges, sinó també una oportunitat per descobrir la riquesa i la gran diversitat formatgera de Catalunya, a més de conèixer de prop els productors i entendre el valor cultural, gastronòmic i territorial que hi ha darrere de cada peça de formatge artesanal.

ALGUNES FORMATGERIES PARTICIPANTS

Artesans dels Avals
Alt Empordà

Cal Cantaré Formatgeria
Bages

Cal Vigatà
Garrotxa

Casa del Queso
Maresme

Casa Mateu
Pallars Sobirà

Cateri Cuinant Formatges
Moianès

Formatgeria Cal Music
Bages

Formatgeria Camins del Nord
Alt Penedès

Formatgeria Le Bolet
Pla de l'Estany

Formatgeria Mas Borni
Baix Empordà

Formatgeria Mas Roquet
Alt Empordà

Formatgeria Tirival
Berguedà

Formatgeria Xuaxa
Garrotxa

Formatges d'Espinelves
Osona

Formatges de Pallars
Pallars Jussà

Formatges Gavarresa
Bages

Formatges l'Oлива
Alt Urgell

Formatges Montbrú
Moianès

Formatgeria Roura Soler
El Ripollès



ACREFA



ACREFA

Enguany se celebra la tercera edició

Fòrum del formatge artesà

LICORS MOLINÉ. PRESENT AL FORMATGEM!

A banda de les 40 formatgeries d'arreu de Catalunya, el fòrum també comptarà amb la presència d'un dels productes artesans més destacats de la comarca del Ripollès: Licors Moliné. Aquesta empresa familiar és coneguda per l'elaboració artesanal de licors tradicionals, elaborats amb ingredients naturals i de proximitat, tot seguint receptes que combinen tradició i qualitat. La seva participació en el fòrum permetrà als visitants tastar els seus productes amb els diferents formatges presents en aquesta fira. Productes com ara la Ratafia, amb una recepta heretada i refinada al llarg dels anys; la Crema de Ratafia, amb una versió suau i delicada; els Licors de Poniol o el licor Maria Lluïsa, aromàtics i amb notes cítriques. En definitiva, cada una d'aquestes creacions homenatja el producte de proximitat.

Maridatges

El maridatge entre formatges i cerveses i vins naturals és una oportunitat única per ressaltar els seus sabors i aromes. La gran diversitat de textures, intensitats i matisos que ofereixen els formatges fa que es pugui combinar amb diferents begudes per potenciar-ne les qualitats i crear una harmonia al paladar. Abans, però, és necessari conèixer les característiques dels formatges, ja que cada tipus té les seves pròpies necessitats de maridatge. Per exemple, els formatges frescos acostumen a combinar bé amb vins naturals blancs, joves i frescos, això aporta acidesa i pot contrarestar el sabor del formatge. A més, l'acidesa del vi pot realçar o contrarestar el sabor del formatge: un formatge àcid com el de

cabra, es complementa bé amb un vi blanc àcid. També és important considerar les textures, ja que els formatges durs poden acompanyar-se de vins negres secs, mentre que els formatges cremosos es mariden bé amb vins espumosos i caves. En qualsevol cas, es pot experimentar amb diferents formatges, vins i licors, perquè cadascú té les seves preferències. Pel que fa als formatges frescos és important triar un vi que no domini les seves característiques. Per aquest motiu, hi ha alguns vins que solen maridar bé, com el vi blanc lleuger, un vi espumós o, fins i tot, un vi rosat, ja que aquest es troba en un punt intermedi i això fa que sigui una opció versàtil. En el cas dels formatges semicurats, la millor opció són els vins negres joves i afruitats, vins blancs secs o els vins negres de cos mitjà. Mentre que els formatges cu-

rats, coneguts pel seu sabor intens i textura ferm, requereixen vins amb cos i caràcter per tal que puguin igualar la seva intensitat i realçar els seus sabors. Un exemple pot ser un vi negre robust, vi negre envellit o vi blanc amb cos. En relació amb els licors, també poden oferir combinacions sorprenents. Els licors d'herbes o els destil·lats suaus poden ressaltar els sabors més intensos dels formatges curats o blaus, mentre que els licors dolços poden crear contrastos interessants amb formatges salats o potents. Explorar aquestes combinacions permet no només gaudir del producte d'una manera diferent sinó també descobrir com cada ingredient pot transformar la percepció dels altres. En el cas de les cerveses, també són una opció ideal per maridar amb els formatges, ja que és una de les begudes més populars.

PUBLICITAT

MOLINÉ
LICORS DE LLEGGENDA

US L'EXPLICAREM SI ENS VENIU A VEURE A FORMATGEM!

14 I 15 DE MARÇ · FIRA DE GIRONA
FORUM DEL FORMATGE ARTESÀ I CATALÀ

www.licorsmoline.com



BAINS DE LLO

GAUDEIX LA SETMANA SANTA AMB NOSALTRES!

Situats davant les espectaculars gorgues del Segre, els Bains de Llo ofereixen una autèntica experiència termal on la seva aigua sulfurosa i alcalina brolla de forma natural a uns 35° centígrads tot l'any.

A 15 minuts de Puigcerdà
A 45 minuts d'Andorra
A 1.30 h de Barcelona

Route des Gorges
66800 Llo



bains-de-llo.com/



Accés només a les piscines exteriors.
Obert cada dia de 9.30 h a 19.45 h.
Després de Setmana Santa tancat
per obres de millora a les instal·lacions.

El 'Porcus Refinatus' reivindica el porc

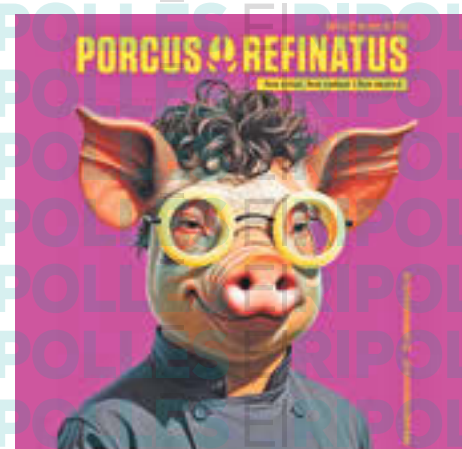
La campanya té per lema 'Ben criat, ben cuinat i ben marrà'

GARROTXA • REDACCIÓ

La gastronomia de la Garrotxa torna a girar al voltant del porc amb una nova edició del Porcus Refinatus, la campanya impulsada per l'Associació d'Hostalatge de la Garrotxa que se celebra fins al 22 de març als restaurants associats de la comarca. La iniciativa vol posar en valor el porc de proximitat i la tradició culinària vinculada a aquest producte emblemàtic del territori.

Enguany la campanya presenta un nou lema, «Ben criat, ben cuinat i ben marrà», que vol reflectir tot el recorregut del producte, des de la granja fins al plat. El primer concepte, «ben criat», posa el focus en la feina dels ramaders i productors locals, que aposten per una cria respectuosa amb el territori. «Ben cuinat» destaca la tasca dels restauradors que transformen aquesta matèria primera en propostes gastronòmiques de qualitat, mentre que «ben marrà» apella al gaudi final del comensal.

Durant les setmanes que dura la campanya, els restaurants participants incorporaran a les seves cartes plats elaborats amb porc com a suggeriment destacat, amb propostes que



van des de receptes tradicionals fins a elaboracions més innovadores. Entre les especialitats que ja s'han donat a conèixer hi ha plats amb secret de porc, carn de perol, cansalada, costelló, frankfurt, mandonguilles, botifarra esparracada, sobrassada, paltruc o peus, demostrant així la gran versatilitat d'aquest producte a la cuina.

Un dels objectius principals del Porcus Refinatus és connectar productors, elaboradors i restauradors del territori, reforçant el paper del producte de quilòmetre zero dins la

gastronomia garrotxina. Aquesta col·laboració permet donar visibilitat als productes locals i explicar als clients l'origen dels aliments que arriben a la taula.

Amés de l'oferta gastronòmica als restaurants, la campanya inclourà activitats paral·leles obertes al públic, com un taller de cuina dedicat al porc que se celebrarà el 17 de març a l'Aula de Cuina de la Plaça Mercat d'Olot. L'activitat reunirà un restaurador participant amb l'empresa Carns i Embotits Jordi Vilarrassa per mostrar dife-

rents maneres de treballar aquest producte a la cuina.

Més enllà de la promoció culinària, el Porcus Refinatus s'ha consolidat com una eina per dinamitzar el sector de l'hostaleria i reforçar la identitat gastronòmica de la Garrotxa. Amb aquesta nova edició, la comarca reafirma el seu compromís amb la cuina de proximitat i amb la promoció d'un producte que forma part essencial del seu patrimoni culinari. Per tant, els restauradors i, evidentment, els clients i consumidors de bon paladar.

PUBLICITAT



Connecta amb el sector porcí global.

Som la plataforma de referència des de 1998, amb més de 200K professionals actius.

Potenciem la teva marca a través de la comunitat més gran del mercat.



Suma't a la comunitat més gran del món porcí!

Contacta'ns



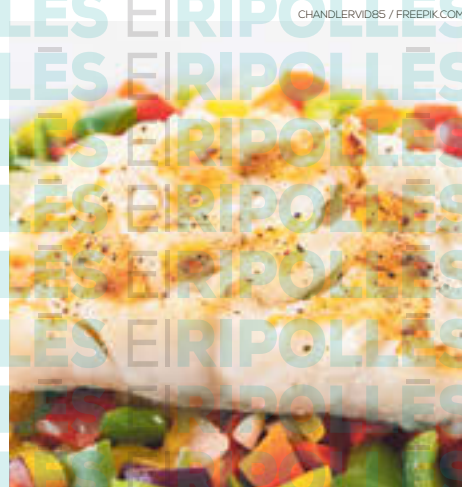
El bacallà, el gran aliat nutricional de Quaresma

Tradició i salut es donen la mà en un aliment que ha sostingut generacions durant el període d'abstinència

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La Quaresma, els quaranta dies que precedeixen la Setmana Santa i comencen després de Carnestoltes, ha marcat durant segles els hàbits alimentaris de la cultura mediterrània. Històricament associada a l'abstinència de carn, aquesta etapa ha donat protagonisme a aliments senzills, però nutritius com els llegums, les verdures, els ous i, sobretot, el peix. Entre tots ells, el bacallà s'ha consolidat com el veritable rei de la cuina d'aquest període.

La seva presència a les taules respon tant a motius religiosos com pràctics. El bacallà salat es conservava fàcilment durant llargs períodes, fet que el convertia en un producte accessible a l'interior. Amb el temps, aquesta solució de subsistència es va transformar en tradició gastronòmica i avui forma



CHANDLERVIDES / FREEPIK.COM

part del patrimoni culinari català amb receptes emblemàtiques com el bacallà amb tomàquet i ou dur, el bacallà amb cigrons i espinacs o el bacallà amb carxofes i pèsols.

UN PEIX MAGRE AMB GRANS BENEFICIS

El bacallà destaca pel seu elevat valor nutricional. Es tracta d'un peix blanc o magre, caracteritzat per un contingut

baix en greixos i una digestió fàcil, fet que el converteix en un aliment ideal per a totes les edats.

El bacallà aporta proteïnes completes, essencials per al manteniment dels músculs, els teixits i el sistema immunitari. Aquestes proteïnes contenen tots els aminoàcids essencials que l'organisme necessita. Tot i ser un peix magre, conté greixos saludables que contribueixen a la salut cardiovascular, ajuden a reduir la inflamació i afavoreixen el bon funcionament cerebral.

És ric en fòsfor i seleni. Una ració pot aportar prop del 40% de les necessitats diàries de fòsfor, un mineral clau per a ossos i dents, mentre que el seleni actua com a antioxidant i reforça el sistema immunitari.

ALIMENT LLEGUER

El bacallà és un aliment lleuger, però nutritiu, ideal per a dietes equilibrades i per a persones que busquen controlar el pes sense renunciar a una bona aportació de nutrients. La seva digestibilitat el fa especialment adequat

per a infants, gent gran i persones amb digestions sensibles.

Els experts recomanen consumir peix entre dues i tres vegades per setmana, combinant peix blanc i blau. En aquest context, el bacallà esdevé una opció excel·lent per diversificar la dieta i garantir una aportació nutricional completa.

Durant la Quaresma, el bacallà es combina amb ingredients de temporada que reforcen el seu valor nutritiu. Els cigrons aporten fibra i proteïna vegetal; els espinacs i les bledes ofereixen ferro i antioxidants; i les carxofes contribueixen a la salut digestiva i hepàtica. El resultat són plats equilibrats, nutritius i profundament arrelats a la cuina popular.

El bacallà salat, històricament importat de zones pesqueres del nord d'Europa, va esdevenir un pilar alimentari per la seva llarga conservació i facilitat de transport. Avui, tot i que la refrigeració ha canviat els hàbits de consum, el bacallà continua ocupant un lloc destacat en la gastronomia mediterrània, tant en receptes tradicionals com en reinterpretacions modernes.



PUBLICITAT



Bar - Restaurant ANNA



GAUDEIX DE LA CUINA TRADICIONAL
I DE PROXIMITAT EN UN DELS
MILLORS RACONS DE LA VALL DE RIBES

Tel. 972 727 260

VENTOLÀ
17534 Ribes de Freser



DIRRRTY BOYS REOBRE EL CICLE ÍNTIMS A RIPOLL

LA PROPOSTA DIRIGIDA PER ÀGATA CASANOVAS PORTA A ESCENA UN TEXT DE GERARD GUIX BASAT EN UN CRIM REAL QUE CONVIDA EL PÚBLIC A REFLEXIONAR SOBRE LES SEGONES OPORTUNITATS

RIPOLL REDACCIÓ

Amb una història real i colpidora ha tornat el Cicle Íntims al Teatre Comtal de Ripoll després de l'aturada dels primers mesos d'hivern. Sota la direcció d'Àgata Casanovas, el públic ha reviscut un *true crime* basat en un cas real de l'any 1993 a Liverpool, quan dos nens de 10 anys van segrestar, torturar i assassinar un altre infant de tan sols dos anys.

El succés, conegut com l'assassinat de James Bulger, va commocionar el Regne Unit i va obrir un gran debat social sobre la responsabilitat penal dels menors i la seva possible reinserció. Una obra que pretén que tothom reflexioni sobre si tothom es mereix una segona oportunitat. L'obra, titulada *Dirrrty Boys*, posa el focus en què va passar amb els dos joves anys després del crim, explorant la seva vida en centres de menors i les conseqüències psicològiques i soci-



Dirrrty Boys al Comtal de Ripoll

als d'aquells fets. Una obra que pretén fer reflexionar l'espectador sobre si tothom es mereix una segona oportunitat i fins a quin punt la societat està disposada a concedir-la. «In-

tentem buscar gent que tingui ganes d'explicar coses amb temàtiques que creiem que són importants que la gent es planteji. Aquest és un teatre de text, perquè

normalment busquem propostes diferents i aquesta vegada ens ha tocat un text de l'escriptor Gerard Guix, *veí de Vic*», comenta Jordi Pérez, director del Cicle Íntims.

En el cas de la directora de l'obra, Àgata Casanovas, considera que és molt important donar visibilitat a les noves generacions d'actors. «**Algú els ha de donar una oportunitat. Des de la nostra companyia ens agrada molt conèixer gent nova, que encara ningú coneix, i donar-los una oportunitat.**» Aquesta proposta forma part d'un cicle teatral que apropa la cultura al municipi ripollès i, a més de la representació a Ripoll, el projecte està ampliant el seu radi d'acció amb funcions previstes a Campdevàrol i també a Les Llosses. «**Ens agrada fer comarca. Som una comarca on culturalment costa que les coses arribin fins aquí. Per tant, si ens podem aliar aliant entre tots i anar fent una xarxa de cultura més àmplia, doncs, crec que hi guanyarem tots**», afegeix Pérez. El leitmotiv d'aquest cicle demana apostar per temàtiques interessants que convidin el públic a reflexionar.

RIPOLL REDACCIÓ

El Teatre Cinema Comtal de Ripoll s'ha tornat a omplir per tercer cop amb la projecció de la pel·lícula *Balandrau, vent salvatge*. L'interès del públic ha estat notable des de la seva arribada al municipi i ha fet que les sessions programades fins ara hagin registrat una gran assistència. De fet, en la darrera projecció, moltes persones es van quedar sense poder veure aquest film. En la primera sessió, a més, el públic va poder comptar amb la presència del director, Fernando Trullols, que va presentar la pel·lícula i va compartir impressions amb els assistents. El film explica els fets que van tenir lloc al Ripollès l'any 2000, quan una tempesta sobtada va sorprendre diversos excursionistes i va provocar la mort de nou persones. La història recupera

BALANDRAU, VENT SALVATGE TRIOMFA ALS CINEMES



Projeccions a Ripoll

aquell episodi i el converteix en un relat cinematogràfic intens sobre la força de la natura i el paper de totes aquelles persones que van participar en les tasques de recat. Per a totes aquelles persones que no han pogut assistir a les primeres projeccions, encara hi haurà una última oportunitat de veure-la el dissabte 14 de març, a les sis de la tarda.

ÀMBIT GENERAL

Segons dades del Departament de Cultura, més de 76.000 espectadors han vist aquesta pel·lícula als cinemes en les dues primeres setmanes des de la seva estrena. Aquestes xifres l'han convertit en la millor estrena del cinema en català des d'Alcaràs, l'any 2022, superant així èxits recents com ara *Wolfgang*, que en les dues primeres setmanes va reunir més de 62.000 espectadors.

L'ASSOCIACIÓ DE DONES DE RIBES PRESENTA LA NOVA JUNTA

AQUEST CAP DE SETMANA ES VA PRESENTAR DAVANT LA MASSA SOCIAL A LES NOVES REPRESENTANTS DE L'ENTITAT, UN RELLEU QUE ES VA PRODUIR ABANS D'ACABAR L'ANY I QUE S'HA ESTRENAT PEL 8M

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

La renovada junta de l'Associació de Dones de la Vall de Ribes ha celebrat el seu primer acte amb motiu del 8M. Tres dies de propostes amb alta participació de dones i de diferents edats, un dels objectius marcats. Divendres va ser el primer dia amb la xerrada i la projecció a càrrec de Masha Mohebbi, una escriptora iraniana resident al municipi, i el posterior col·loqui i projecció del projecte fotogràfic Osses amb Vero Mora. La mostra tracta de «dones que passen de ser cuidadores a ser cuidades, va ser un acte molt emotiu», expressa la vicepresidenta de l'associació, Sandra Alfaro. Dissabte, després de la proposta de teatre i titelles a la Cremallera, la diada es culminava amb un vespreig al Teatre Municipal. «Estem contents perquè ha coincidit amb el cap de setmana del 8M», afegeix Alfaro. Un cap de setmana reivindicatiu el qual

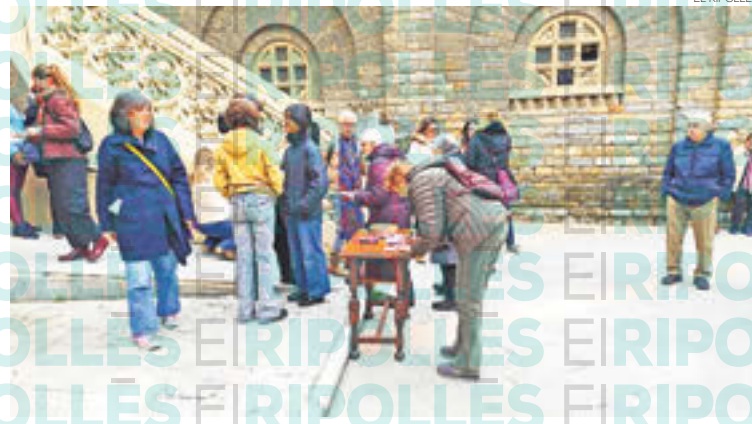


El 'tardeo' organitzat per la nova associació de dones de Ribes



Dinar de la Dona

la nova junta ha valorat amb satisfacció sobretot per l'afluència en les propostes del diumenge, el 8M, amb la lectura del manifest i un acte simbòlic per recollir pensaments i idees en relació el Dia Internacional de la Dona. La presidenta de l'associació, Bruna Pous mostrava la satisfacció amb la bona resposta de les ribetanes. Per a la renovada associació actes com aquest s'han de mantenir per tal de donar visibilitat a la situació de la dona,



El 8M es va fer la lectura del manifest

tenint en compte que són necessaris en una localitat com Ribes on no hi ha grans manifestacions. «Ajuda a visualitzar la situació de la dona avui en dia, i més en una localitat petita. És important que hi siguem», afirma Alfaro.

La renovació de la junta s'ha produït després de 30 anys de l'anterior directiva, un relleu que compta amb nou dones dins l'organigrama i que destaca per ser representatiu de diferents edats.

ONCOLLIGA RIPOLLÈS I EL DINAR SOLIDARI

RIPOLL REDACCIÓ

Oncolliga Ripollès ha impulsat un any més el dinar solidari, una proposta per recaptar fons per als malalts de càncer i els seus familiars, també per material que puguin necessitar durant els tractaments, com cadires de rodes o llits adaptats. La proposta es durà a terme la Solana del Ter aquest diumenge a partir de les 14h. El preu, de 40 euros, inclou l'àpat i també una aportació, però per aquelles persones que per diversos motius no puguin assistir-hi, des d'Oncolliga ofereixen la fila zero: un format per fer un donatiu a l'associació. Vevi Fraile, delegada d'Oncolliga



Oncolliga du a terme diferents activitats durant l'any

a Ripoll, recorda que «abans es feia un sopar, però des de fa quatre anys fem dinar perquè va millor. L'any passat vam ser 120 persones, enguany

calculem que tornarem a ser més d'un centenar». Fraile anima a tothom a sumar-se a la causa sobretot perquè «hi ha molt bon rotllo».

EL FEMAP JA TÉ CARTELL GUANYADOR

RIPOLLÈS REDACCIÓ

El Femap ja té cartell guanyador i que per tant representarà l'edició 2026. La il·lustració que posa cara a la 15a edició porta per títol 'La música alimenta l'ànima' i és de Valença Castells, de Vilamolot de Mur. L'autora ha captivat al públic i al jurat amb una proposta carregada de simbolisme i sensibilitat. La imatge representa i neix d'un gest senzill: una llesca de pa que es transforma en una orella. Al seu voltant, les notes musicals agafen forma de formigues que evoquen a l'espectador la manera com la música ens penetra a poc a poc i



Cartell guanyador

ens nodreix per dins. La composició suggereix que, de la mateixa manera que el pa sustenta el cos, la música sosté l'esperit. El festival se celebrarà del 3 de juliol al 23 d'agost i visitarà 36 municipis amb 50 concerts.

TORNEN ELS PREMIS INNOVALL



El cartell de la segona edició

VALL DE CAMPRDON REDACCIÓ

La Fundació Comunitària de la Vall de Camprdon ha convocat la segona edició dels Premis 'Innovall'. Aquesta iniciativa, dirigida a joves de 16 a 30 anys, té com a finalitat fomentar la reflexió i participació juvenil en la cerca de solucions creatives a problemàtiques locals i globals. En essència, l'objectiu dels premis és demostrar que les zones rurals tenen eines i potencial per fer front als reptes socioeconòmics i ambientals que les afecten actualment, a través de l'aportació de les persones joves que hi conviuen, per tal d'apro-

par-les al coneixement de les seves necessitats i oportunitats com a territori.

SEGONA EDICIÓ DELS PREMIS
Els reptes principals d'aquesta segona edició dels Premis 'Innovall' són diversos: millorar l'oferta de serveis i oci, en gestió forestal, en sobirania alimentària i promoció del producte local, en infraestructures i connexions, així com la conservació del patrimoni cultural, natural o paisatgístic. La participació es pot fer de manera individual o en grups -màxim 3 membres. Cada projecte ha de presentar un vídeo i una memòria i la data límit d'inscripció és el 30 d'abril.

LA FESTA MAJOR MÉS POPULAR

L'AJUNTAMENT DE PLANOLES BUSCA VOLUNTARIS QUE VULGUIN ORGANITZAR ACTES PER LA FESTA MAJOR



El regidor Marc Ajenjo, durant el pregó de la Festa Major de Planoles

PLANOLES MARC ROURA

L'Ajuntament de Planoles ha obert una convocatòria de propostes puntuals per a la festa major. Des del consistori són conscients de la dificultat de trobar una nova comissió que s'encarregui al complet de la festa, i han engatgat aquest procés per escoltar i donar suport a les propostes d'actes que es rebien. El regidor de Cultura, Marc Ajenjo, ha explicat que «sembla complicat trobar una comissió que s'encarregui de tota la festa. Per aquest motiu, hem pensat que la millor opció és obrir les propostes a tothom:

associacions, entitats, grups d'amics...» i ha afegit que «des de l'ajuntament organitzarem una sèrie d'actes».

ELS ACTES CONFIRMATS

Alguns d'aquests seran el pregó de festa major, la pujada al collet de les Barraques, cercavila, sardanes i espectacles teatrals i infantils. «Són un seguit d'actes que tot ajuntament té l'obligació d'oferir als seus habitants. Aquests mínims els assumim, però si es presenta una comissió que ho vol assumir-ho tot, des de l'ajuntament estariem encantats de cedir-ho», ha expressat Ajenjo, que també afir-

ma que «cobrim aquests mínims, però ens agradaria que a la resta hi hagués un relleu. Si surt per tres coses, en comptes de deu actes, n'hi haurà set, per exemple, i l'any que ve ja anirem creixent». La festa major de Planoles se celebrarà del 20 al 24 d'agost. Pel que fa a les propostes, es poden presentar fins al dijous 2 d'abril a l'ajuntament. Del 3 al 12 d'abril, el consistori es posarà en contacte amb aquells qui hagin proposat actes per tal de concretar-la i valorar-la. Si la proposta és factible, l'ajuntament recolzarà als voluntaris logística i econòmicament.

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

LA RELACIÓ DE L'ART I LA MEDICINA

UNA XERRADA A RIPOLL EXPLORARÀ LA RELACIÓ ENTRE AQUESTS DOS CAMPS

RIPOLL JUDITH ESPERT

La pintura ha estat, al llarg de la història, molt més que una expressió artística: sovint ha estat també un testimoni dels avenços i les pràctiques mèdiques de cada època. Partint d'aquesta idea, la biblioteca Lambert Mata acollirà la xerrada 'Art i medicina: la medicina dels segles XVI i XVII vista a través de la pintura', una proposta que convida a descobrir com aquestes dues disciplines han dialogat al llarg del temps. La sessió anirà a càrrec de la doctora Rosa Ribas i el doctor Eustaqui Hernández Simón, que abordaran com la pintura pot ajudar a comprendre l'evolució de la medicina durant els segles XVI i XVII. A través de diverses obres pictòriques,



'El dentista' del pintor flamenc Gerrit van Honthorst

els ponents mostraran com els artistes van reflectir aspectes vinculats als remeis, les creences, les necessitats i els coneixements científics de l'època. La xerrada parteix de la idea que medicina i art comparteixen un mateix centre d'interès: l'ésser humà. En aquest

sentit, la pintura s'ha convertit sovint en una crònica visual que documenta pràctiques mèdiques, escenes quotidianes i percepcions socials sobre la salut i la malaltia. L'activitat es podrà gaudir aquest divendres a partir de les sis de la tarda.

ELS SECRETS DEL PIANO, EN UNA SESSIÓ FAMILIAR

SANT JOAN DE LES ABADESSES J. ESPERT

El piano és un instrument ple de misteris i curiositats que sovint passen desapercibuts per al gran públic. Amb l'objectiu de descobrir-ne els secrets d'una manera amena i divulgativa, la biblioteca Josep Picola acollirà l'activitat familiar 'Vet aquí... un piano!', una proposta a càrrec de l'autor i divulgador musical Oriol Garcia Molsosa.

La sessió, pensada per a infants a partir de cinc anys i les seves famílies, planteja preguntes sorprenents per despertar la curiositat dels participants: què tenen en comú un piano i un os polar? Per què hi ha martells dins d'aquest instrument? A partir d'aquestes i altres qüestions, el públic podrà descobrir com funciona el piano i en-



tendre per què és considerat un dels instruments més complets de la música. L'activitat, inspirada en el llibre Sona el piano! (Editorial Combel), tindrà una durada aproximada de 40 minuts i combinarà explicació, curiositats i divulgació musical. La proposta també s'emmarca dins la commemoració dels

150 anys del naixement del pianista Ricard Viñes i Roda, una de les figures més destacades del piano català. Format a Barcelona i posteriorment al Conservatori de París, Viñes va assolir un gran prestigi internacional i va interpretar obres de compositors com Debussy, Ravel, Erik Satie, Albéniz, Granados o Manuel de Falla.

EL TEATRE COMTAL S'OMPLE D'IMAGINACIÓ

AJ RIPOLL



RIPOLL J. ESPERT

El Teatre Cinema Comtal va acollir aquest diumenge al matí l'espectacle familiar 'Sòmion', una proposta escènica de titelles amb música en directe que va captivar tant els més petits com el públic adult. La funció va omplir el pati de butaques d'un ambient ple de fantasia i emoció. L'obra transporta els espectadors a una ciutat imaginària habitada per personatges i oficis sorprenents, un uni-

vers creatiu que convida a reflexionar sobre la importància de perseguir els somnis. Ho fa a través d'una posada en escena delicada i plena de sensibilitat. La combinació de titelles, música en directe i una narrativa visual acurada va aconseguir mantenir l'atenció del públic durant tota la representació, convertint la funció en una experiència cultural per a tota la família, en una proposta pensada per fomentar la imaginació i l'interès pel teatre entre els més joves.

MÀGIA I PERCUSSIÓ, A L'HORA DEL CONTE

RIPOLL J. ESPERT

A la biblioteca, de vegades, els llibres no només s'obren: també es converteixen en portes cap a aventures inesperades. Això és precisament el que passarà amb 'En Bum i el llibre màgic de les fades', una proposta plena de música, imaginació i ritme que farà vibrar els més petits.

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll acollirà una nova sessió de l' 'Hora del conte', aquesta vegada amb la Companyia Homenots, que presentarà un espectacle pensat per a infants a partir de 3 anys. La proposta combina narració, humor i música per transportar el públic a una història fantàs-

tica on la percussió té un paper protagonista. L'argument gira al voltant d'en BUM, que en una tarda de pluja sent a parlar de la misteriosa Biblioteca Màgica de les Fades i del llibre encantat que un dia va salvar la fada Flor de Neu. Intrigat per saber si la història és real, decideix anar-lo a buscar amb els seus amics. El que comença com una simple curiositat es converteix en una aventura plena de reptes i perills que posarà a prova el seu coratge. La gran pregunta és inevitable: aconseguiran trobar el llibre màgic? La sessió tindrà lloc aquest dijous, a partir de dos quarts de sis de la tarda, i és una activitat gratuïta, però cal inscripció prèvia.

UN MISTERIA CAMPRODON INSPIRA EL THRILLER 'QUARANTA NOMS DE LA NEU'

EL METEORÒLEG I ESCRIPTOR JORDI CRUZ SERRA DEBUTA EN LA FICCIÓ AMB UN THRILLER AMBIENTAT AL RIPOLLÈS QUE BARREJA REALITAT, TRUE CRIME I MISTERI

CAMPRODON REDACCIÓ

Després d'anys dedicat a la meteorologia, el terrassenc Jordi Cruz fa el salt a la ficció amb 'Quaranta noms de la neu', un thriller ambientat a Camprodon que barreja realitat i imaginació i que convida el lector a qüestionar què és veritat i què és inventat. La novel·la arrenca amb la desaparició d'en Fidel Garcia, un apassionat del *true crime* que s'esvaeix sense deixar rastre al municipi. Davant d'aquest fet, el seu amic Jordi, escriptor i protagonista de la història, queda atrapat a la zona per un temporal de pluja i neu i decideix investigar què li ha passat. La recerca el portarà a revisitar diversos casos reals i a connectar-los amb l'assassinat d'una dona ocorregut onze anys abans.

El llibre juga amb la frontera entre realitat i ficció i posa el focus en el rastre que deixem al món digital, deixant al lector la tasca de destriar què és cert i què no.



Jordi Cruz i la seva primera novel·la de ficció

Jordi Cruz (Terrassa, 1967), llicenciat en Ciències Físiques i meteoròleg del Servei Meteorològic de Catalunya, va iniciar-se en el món literari arran de l'interès pels fets del Balandrau. D'aquella recerca en va sorgir el llibre '3 nits de

torb i un Cap d'Any', publicat fa set anys i guardonat amb el Premi Jacint Verdaguer 2019, que posteriorment es va convertir en documental i ara també en pel·lícula amb 'Balandrau, vent salvatge'. Amb 'Quaranta noms de la

neu', el seu quart llibre i primera novel·la de ficció, l'autor combina la seva passió per la meteorologia, els paisatges de muntanya i el misteri en una història que manté el lector en dubte fins al final. Un detall curiós acompanya la promoció del llibre: Cruz reparteix caramels Kojak entre els lectors, sense explicar-ne el motiu. La resposta, assegura, només la descobriran aquells que s'endinsin en els secrets dels quaranta noms de la neu.

ELS COLORS I EMOCIONS DE CARME FREIXA

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Els colors com a llenguatge emocional i com a via per expressar sensacions i estats d'ànim són el fil conductor d' 'Emocions en els misteris dels colors', l'exposició de l'artista Carme Freixa. La mostra s'inaugurarà divendres a les sis de la tarda a la cafeteria El Palmàs, en un acte organitzat pel Casal Jaume Nunó amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses. A través de les seves obres, Freixa convida el visitant a endinsar-se en un univers visual on el color es converteix en protagonista.

UN MAPA POÈTIC SOBRE ALLÒ QUE ÉS EFÍMER

AJ. RIPOLL



Dani Vilaseca ha presentat el llibre a Ripoll

RIPOLL REDACCIÓ

EL MÓN DELS INSTRUMENTS MUSICALS, EN UN TALLER

RIPOLL REDACCIÓ

La música es pot escoltar, però també es pot tocar, experimentar i descobrir amb les pròpies mans. Amb aquesta idea, la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll proposa el taller familiar 'El fascinant món dels instruments musicals: explora en família', una activitat pensada perquè petits i grans s'endinsin en el món dels sons d'una manera participativa. La sessió, que tindrà lloc dimarts a dos quarts de sis de la tarda, anirà a càrrec del músic i docent Jaume Yelo Blat.

Durant el taller, els participants descobriran instruments representatius de les tres grans famílies musicals a través d'una petita audició i, sobretot, amb la possibilitat de tocar-los i experimentar amb els seus sons. L'activitat combina teoria, pràctica i joc, amb l'objectiu d'apropar la música al públic familiar d'una manera accessible i divertida, fomentant la curiositat, la creativitat i la sensibilitat musical dels assistents. El taller forma part del cicle 78 RPM – Foment de la Música a les Biblioteques, una iniciativa



coordinada pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona que vol reforçar el vincle entre música i biblioteca.

AJ. CASSÀ

del temps. A través dels seus versos, l'autor construeix un univers íntim i reflexiu que explora la vulnerabilitat i la memòria. La presentació va comptar amb la participació de l'escriptora i psicòloga Cristina Casas Mata, encarregada de conduir l'acte i dialogar amb l'autor sobre el procés de creació del poemari i el significat de l'obra. La trobada va tenir lloc al centre cultural Ripollès, que va acollir aquesta proposta literària que posa en valor la poesia i la creació d'autors de casa nostra.

EL JAS RECUPERA LA CALÇOTADA PELS 25 ANYS

L'ENTITAT VOL AGRUPAR EL JOVENT DE SANT JOAN I DE LA COMARCA I BUSCA NOUS MEMBRES PER INTENTAR REACTIVAR LES ACTIVITATS PER AL PÚBLIC A PARTIR DELS 15 ANYS

SANT JOAN DE LES ABADESSES G.C.

El JAS, el Jovent Actiu Santjoaní, organitza per aquest dissabte dia 14 de març una calçotada en el marc de la celebració dels 25 anys de l'entitat. I és que un quart de segle no fa cada any. La jornada festiva se celebrarà a l'Escorxador, amb un menú de calçots i salsa romesco, mongetes amb cansalada, llangonisseta o pollastre i fruita, amb beguda inclosa.

«Fa uns anys ja es feien calçotades des del JAS, però es van anar perdent amb el temps», comenta la Martina Folcrà, membre del JAS. A banda d'aquest objectiu de recuperar una activitat que ja s'havia dut a terme, la idea també és recaptar fons econòmics per a la mateixa entitat: «Necessitem fer alguns diners per organitzar l'Entrevoltes, que també farà 25 anys, i també per anar garantint l'activitat del JAS». Els tiquets per a l'activitat es



Calçotada a Sant Joan de les Abadesses

poden obtenir al Nervís i a l'Oficina de Turisme, a un preu de 18 euros per als adults i de 14 per als infants.

OBRIR-SE AL JOVENT

També aprofitant l'efemèride dels 25 anys, els membres del JAS comparteixen un diag-

nòstic preocupant pel que fa a les activitats per a joves al municipi i, en general, al Ripollès, on consideren que hi tenen molt poc pes. Folcrà indica que «els joves no tenim gaire res a fer, ni a Sant Joan ni a la comarca en general». És per això que volen captar

persones que s'impliquin en l'entitat per convertir-la en un punt de trobada per als joves. Per primer cop, de fet, l'entitat s'obrirà a menors d'edat, permetent involucrar a joves a partir de 15 anys. «És complicat que persones de vint-i-pocs anys puguin

proposar coses que interessin als adolescents, per això volem que s'integrin a l'entitat», diu Folcrà.

MÉS ENLLÀ DE L'OCI I LA FESTA

En aquest sentit, el JAS passarà a fer alguna cosa més que organitzar festes i activitats d'oci nocturn -motiu pel qual no admetia a menors de 18 anys-. L'entitat ja s'ha posicionat en contra de les dues agressions -masclistes que s'han produït a Sant Joan darrerament i Folcrà apunta que «volem obrir-nos a més opcions [...] l'entitat es declara antimascclista i antifeixista, no tolerem discursos racistes... Volem tornar-ho a refrescar tot una mica, que a vegades es desdibuixa una mica, tot això».

Apel·len als orígens del JAS, com a entitat que, diuen, «es va formar amb unes línies polítiques establertes per fer un oci alternatiu i separar la seva activitat de la de l'ajuntament i de la Comi».

RUTA INTERPRETATIVA A LA BALMA DELS FADRINS

QUERALBS REDACCIÓ

Aquest diumenge 15 de març de 2026, Queralbs acollirà una ruta interpretativa de la Balma dels Fadrins des de les 10 del matí a les 2 del migdia. És una proposta per descobrir el paisatge pirinenc i la riquesa de l'alta muntanya per a tots els públics, combinant naturalesa, història i patrimoni cultural. La ruta té una distància de 3,5 quilòmetres. Es faran parades interpretatives, on els participants podran conèixer la biodiversitat de l'entorn i entendre com s'ha relacionat l'activitat humana amb el medi natural des del



La balma dels Fadrins

mesolític fins a l'actualitat. El recorregut inclou diversos punts d'interès destacats, com la Casa de Núria, l'església ro-

mànica de Sant Jaume i l'excaució arqueològica de la balma dels Fadrins, i inclourà un esmorzar amb productes locals.

PRESENTEN EL LLIBRE INVENTARI DE QUERALBS

QUERALBS REDACCIÓ

La Casa de Núria de Queralbs acollirà la presentació del llibre 'Els privilegis de la vall de Ribes', de Miquel Sitjar, i és una proposta a fer una mirada al passat històric i jurídic del territori a través del llibre inventari de Queralbs, un document clau per entendre l'organització de la vall durant el segle XVI. Elaborat l'any 1571 per mossèn Jaume Tubau, rector de Queralbs, recollia la normativa que regulava diversos aspectes de la vida a la vall, com ara l'accés a les pastures de muntanya o la gestió de l'aigua. L'activitat es desenvoluparà en format de taula rodona



La Casa de Núria

amb la participació de l'autor del llibre, el catedràtic d'Història del Dret de la Universitat Pompeu Fabra, Tomàs de Montagut i l'alcalde de Queralbs, Imma Constans.

APRÈS SKI OFICIAL

MONDJ

HECTOR
ORTEGA

FLAIXFM

D'HIVERN

Ripoll

Amb el suport de:

VALL DE NÚRIA

ValTer

La Molina



21 MARÇ

AVINGUDA TÈXTEL DE RIPOLL 17H A 21:30H

20, 21 i 22 Fira Respira Esport (Avinguda Tèxtil, Ripoll)
amb parades, empreses i activitats vinculades a l'esport.

(Dins dels actes de la Fira de les 40 hores)

Organitza:



Amb el suport de:

APRÖSKI



Generalitat de Catalunya



Diputació de Girona

NOVA FIRA ESPORTIVA AL RIPOLLÈS

AQUESTA PROPOSTA COMPTARÀ AMB TRES DIES D'ACTIVITATS I DEMOSTRACIONS AMB EMPRESES I ENTITATS VINCULADES AMB L'ESPORT DE LA COMARCA

RIPOLL REDACCIÓ

Ripoll acollirà aquest any una nova proposta esportiva: Respira Esport del Ripollès, una fira que reunirà empreses, entitats i associacions vinculades en el món de l'esport. Aquest esdeveniment formarà part de la ja tradicional Fira de les 40 Hores, però amb una identitat pròpia que posa en valor la pràctica esportiva a la comarca. «**És una de les activitats que formaran part de la Fira de les 40 Hores. Però és veritat que volem donar-li un sentit més propi**», explica Josep Pascal, vicepresident de l'UIER. Entre les entitats i empreses participants hi seran presents el Motor Club Ripoll, els Dards de Campdevànol amb Àngel Rodríguez, així com organitzadors de diverses curses de la comarca. A més, la fira comptarà amb estands de material de ski, equipaments de mun-



Nova fira esportiva al Ripollès

tanya, activitats d'hípica i altres propostes relacionades amb l'esport i la natura. «**Tindrem molta activitat vinculada a l'esport durant els tres dies de fira**», comenta Jordi

Tarré, de Ripoll Comerç. Segons el vicepresident de l'UIER, quan van començar a crear aquesta proposta, moltes persones van comentar que «**el problema és la data,**

però l'interès que això funcioni hi és». Aquest només l'inici d'una proposta que pretén posar les bases per tal d'arrelar-se a la comarca. A més, un dels atractius destacats serà la

La festa de l'après ski serà un dels grans atractius d'aquesta fira

festa de l'après ski, que tindrà lloc el dissabte 21 amb la participació de les estacions d'esquí de la Vall de Núria i La Molina. «**Ens hem focalitzat en aquestes festes que hi ha música i les parades. Tindrem la presència de dos Djs coneguts, com ara l'Hèctor Ortega i Mon Dj**», afegeix Tarré. Aquesta fira tindrà lloc a la zona de l'avinguda del Tèxtil de Ripoll del 20 al 22 de març.

RIPOLL REDACCIÓ

LA CASA ESLLAVISSADA, EL NOU LLIBRE DE SALVADOR VERGÉS

La Casa de l'Esllavissada és el nom del nou llibre de l'escriptor santjoaní Salvador Vergés. Una obra inspirada en la vida rural, en el poder de l'amo, els rituals dels pagesos i en les dones que, en aquella època, eren catalogades com a bruixes gràcies a la seva saviesa. En definitiva, es tracta d'un relat basat en un fet real amb vivències de la postguerra, que introdueix altres de ficció. «**Està novel·lada, però, per exemple, totes les imatges que hi surten, han passat alguna vegada. Quan invento, arriba un moment que penso que no és prou creïble, i el que faig és agafar imatges que hagin passat en l'època i vaig fent aquestes incrustacions, que no es noten perquè són el fil conductor de la història**», comenta Salvador Vergés. De fet, el santjoaní assegura que totes les coses que van passant en



Nova novel·la de Salvador Vergés

el llibre, d'alguna manera, són veritat perquè van passar

abans o després de la guerra. Aquest llibre també fa referèn-

cia a Joan Salvat-Papasseit, sobretot a la seva estada al sa-

natori de Vilanova de les Escaldes. «**Ell va estar allà l'any 1926, i ara encara existeix aquest sanatori. Hi ha uns guardes que el vigilen i diuen que hi ha una habitació que era la seva. En la història m'interessava que un dels protagonistes anés a parar a Llivà, perquè també va tenir la tuberculosi igual que ell**». El tuberculosi també és un dels eixos centrals d'aquesta novel·la, ja que les creences d'aquella època eren molt diferents de les que tenim en l'actualitat. «**La religió és molt important perquè era molt marcada a casa meua. Hi havia unes creences de les quals estic content, perquè no em van deixar marca. Per exemple, si no menjo carn per la Quaresma, doncs, no em fa res**». La Casa de l'Esllavissada és una història que s'endinsa en els inicis d'en Salvador i mostra la duresa de la vida a pagès a la comarca del Ripollès i a la Catalunya Nord.

CINEMA

Casal Camprodoni



AÍDA Y VUELTA

Espanya. 2026. Durada 98 min.

De: Paco León. **Amb:** Carmen Machi, Paco León, Miren Iburguren, Miren Iburguren, Mariano Peña

★★★

'Aída y vuelta' tracta el rodatge d'un capítol de la sèrie amb trames que transcorren tant dins de la ficció, amb els personatges d'"Aída", com fora amb els mateixos actors i les seves relacions, que donen peu a reflexionar sobre temes com els límits de l'humor, el treball del còmic o la fama.

Comèdia.

Dissabte a les 18 h i a les 22 h.

Diumenge a les 18 h i a les 21 h.

Cinema Comtal

BALANDRAU, VENT SALVATGE

Espanya. 2026. Durada 116 min.

De: Fernando Trullols. **Amb:** Álvaro Cervantes, Bruna Cusí, Marc Martínez.

★★★★

Drama.

Dissabte a les 18 h.

CUMBRES BORRASCOSAS

Espanya. 2026. Durada 136 min.

De: Emerald Fennell. **Amb:** Margot Robbie, Jacob Elordi, Hong Chau.

★★★★

Romàntica.

Dissabte a les 20.30 h. Diumenge a les 19.15 h.

Dilluns a les 20.30 h.

TOM I JERRY: AVENTURA EN EL TEMPS

Xina. 2025. Durada 104 min.

Director. Repartiment.

★★

Animació. -En català-

Diumenge a les 17 h.

Cinema Catalunya



GRUP NATURAL

Espanya. 2025. Durada 89 min.

De: Nina Solà.

★★★

L'adolescència i la maduració, retratades en tres moments i tres edats clau al llarg de tot un curs escolar a Súnion, una escola de Barcelona amb un sistema pedagògic propi on l'aprenentatge i el creixement emocional es basen en grups autogestionats d'alumnes. Un retrat d'un model educatiu alternatiu, des del punt de vista dels seus protagonistes: els i les adolescents.

Documental.

Dissabte a les 18 h

★★★★★ Obra mestra

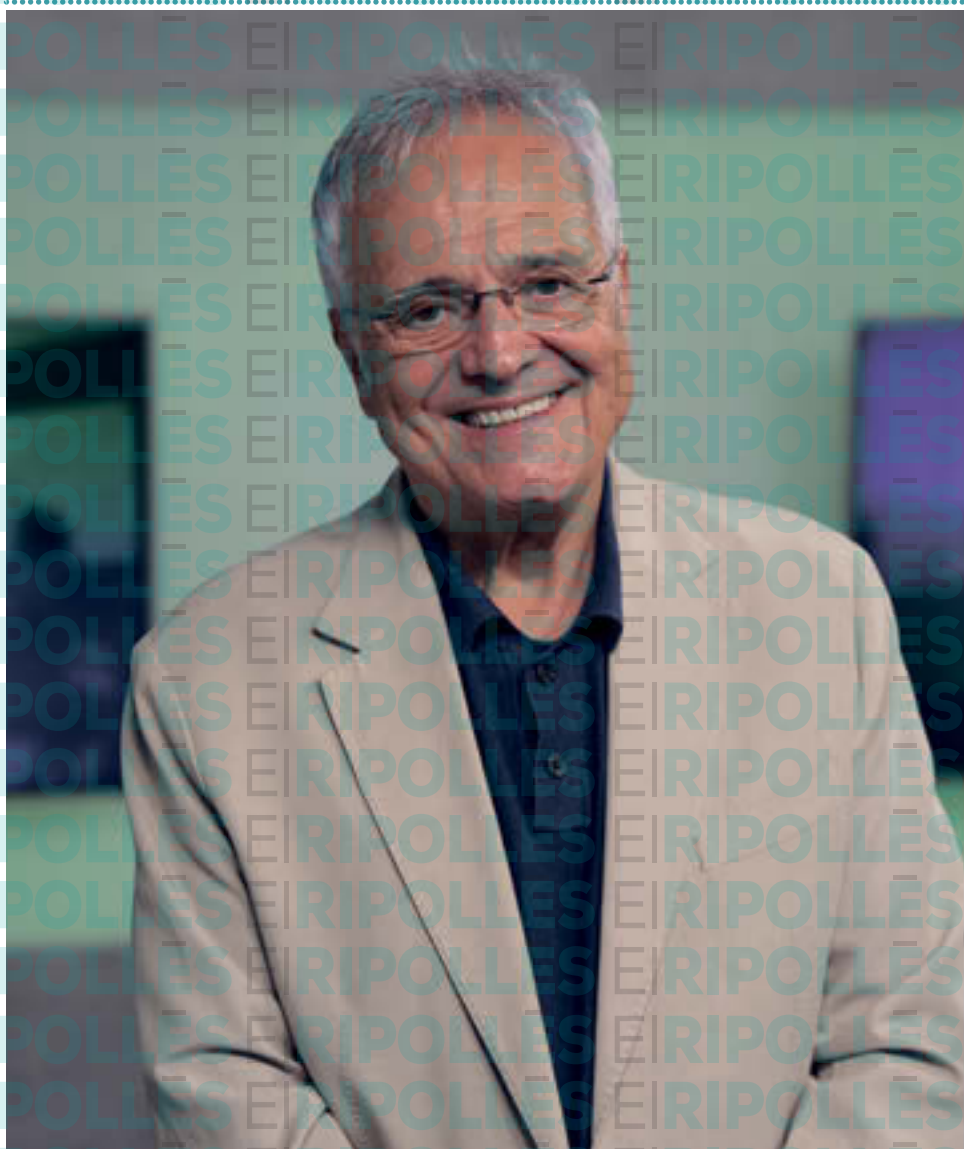
★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



En primera persona

amb Jaume Barberà

Els diumenges, a les 22.30h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 12 al 18 de març de 2026

LA GEOLOGIA I LA HISTÒRIA,
UNIDES PEL CAMINANT PER
CATALUNYA

RAMON BUSQUETS

El Caminant per Catalunya ens descobreix el Ripollès en el capítol d'aquesta setmana. Ho fem per descobrir un itinerari que connecta Campdevàrol i Les Lloses, i el qual ens descobrirà les coves de Llentes. Un paisatge impressionant, en què la història i el patrimoni que ha persistit al llarg del temps prenen protagonisme, i esdevé eix central de la narrativa del programa. Un programa amb la conducció d'Antoni Llagostera.

Dijous a les 21.30 h.



DELTA DRAG 2026

Vuit candidates s'ho juguen tot per aconseguir la corona de la millor drag queen en català de tot el país. Un concurs d'impacte on Valerie Norton, Cryptex, Frida la Ter, Salem, Barjaula Travesit, Luzbel de Montiel, Les Qüins i Cosima Carrà faran tot el possible per seure un jurat exigent.

Dijous a les 21.30 h.



CATAKRAC

El programa infantil en què nens i nens, però també escoles en són els protagonistes. Presentat per la Cata i en Krac, cada dissabte a TV Ripollès.

Dissabte a les 9 h.

Dijous 12

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Generació Dona
11.00	El Magazín (R)
12.15	Aventurístic
12.45	Hospital de Proximitat
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.20	Sota Zero
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Rebobina
23.30	ReCórrer
01.30	La Porteria
02.30	Comarca Informatiu
03.25	El Temps
03.30	El Magazín
03.20	Sota Zero
03.30	La Tertúlia

Divendres 13

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona vespre
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Generació Dona
11.00	El Magazín (R)
12.20	Sota Zero
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona migdia
15.00	La Porteria
16.00	Spi+TV
16.30	Efecte Mosaic
18.00	L'Orsai
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport: Entrevista
21.50	Sota Zero
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona Vespre
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	L'Orsai
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dissabte 14

05.30	Musica.cat
06.00	Anem de Festa
06.30	Comarca informatiu
07.00	Anem de Festa
07.30	Quina passada
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catakrac
10.00	Rebobina
10.30	El Magazín. Reemissió
12.00	Només Esport
12.30	Aventurístic
13.00	Picalletres
14.00	Comarca informatiu. Resum cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weely Mag
16.00	En Joc. Dissabte
20.30	Nex Cap de Setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	Delta Drag 2026
00.30	I bona lletra...
01.30	Misteris
02.30	Aventurístic
03.00	Caminant per Catalunya
03.30	Anem de Festa

Diumenge 15

05.30	Musica.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Zona Escolar
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	El Ripollès Avui: Camprodon
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazín: Resum setmanal
11.00	Missa de Montserrat
12.25	En Joc. Futbol
14.45	Del paisatge a la taula
15.00	The Weekly Mag
16.00	En Joc. Diumenge
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Rebobina
21.30	Ciudadella
22.00	Hospital de proximitat
22.30	En primera persona
23.00	Impuls
23.30	Al Dia Comarques de Girona cap de setmana
00.00	Rebobina
00.30	Anem de Festa
01.00	Misteris
02.00	Aventurístic
02.30	El Ripollès Avui: Ribes de Freser

Dilluns 16

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Nex Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de fons
11.00	Quina passada
11.30	Catakrac
12.00	Avanç informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i Pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Només Esport
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Hospital de Proximitat
23.30	Ciudadella
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimarts 17

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciudadella
11.00	El Magazín
12.00	Avanç informatiu
12.15	Només Esport
12.45	El Ripollès Avui: Campdevàrol
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	El Ripollès Avui: Campdevàrol
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Pica Lletres
23.30	Actual Esports
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

Dimecres 18

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	En primera persona
11.00	El Magazín
12.00	Avanç informatiu
12.15	+ Bàsquet
12.45	Quina passada
13.15	La Tertúlia
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al dia comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	reCórrer
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música.cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazín
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Pica Lletres
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazín
02.30	La Tertúlia

[ES] P34 ESPORTS

Angel Rodríguez 'DOE', campió al Bullshooter Open de Bèlgica

[ES] P35 ESPORTS

El Camprodon perd a Besalú i el líder s'allunya a set punts

[ES] P38 ESPORTS

El Kandeslot celebra el ral·li Suècia abans de la gran estrena

[ES] P39 ESPORTS

La FEC Vall del Ter estrenarà dos tornejos de futbol i bàsquet

[ES] P40 ESPORTS

Tremps es penja la plata en una cursa molt dura i amb final emotiu

ESPORTS

Punt final a una fase difícil pel sots-25 femení del 'Kande'

El CB Campdevàrol va acabar la fase prèvia amb derrota contra l'UCAP U25

L'equip es prepara per una segona fase amb equips d'un nivell més similar

BÀSQUET Sots-25 femení

CB Campdevàrol	30
UCAP U25	69

CAMPDEVÀROL | MARC ROURA

El sots-25 femení del Club Bàsquet Campdevàrol ha acabat la fase prèvia amb derrota contra l'UCAP (30-69).

Les campdevanolenques no van poder igualar el ritme de joc de les de Peralada, que al descans ja guanyaven 14-29. L'equip d'Oriol i Nil Bartés va gaudir d'alguns moments de lucidesa durant el matx, però les dificultats en la sortida de pilota i, també, les desconnexions puntuals van provocar que les visitants fessin més grossa la ferida. **«És una sensació difícil, hem perdut de 39 punts. Ens hem de quedar amb els moments de bon joc que hem tingut durant el partit i continuar millorant aquests aspectes que més ens costen»**, detallava l'entrenador del CB Campdevàrol, Nil Bartés, al final del partit.

Fi d'una etapa complicada

La fase prèvia no ha estat senzilla per al sots-25 femení. L'equip només ha aconseguit una



El sots-25 femení del Club Bàsquet Campdevàrol, durant un temps mort

victòria (52-47 contra el FD Cassanenc en el primer partit com a locals) en 18 partits. És cert que no seria just dir que no hi ha hagut millora, almenys en el joc. Els entrenadors expliquen que la falta d'experiència no ha ajudat a revertir la dinàmica. **«Ha sigut una fase molt complicada, contra rivals amb molt ni-**

LA DADA

38-70

És el resultat que ha promès el sots-25 femení del CB Campdevàrol durant aquesta fase prèvia. L'apartat ofensiu és un dels grans aspectes a millorar de l'equip, amb 4 de 18 partits sense arribar als 40 punts (jornades 4, 9, 13 i 16).

vell. Som un equip jove i ens hem trobat amb rivals més grans. Quan jugues amb noies de 6 o 7 anys més grans que tu, es nota molt aquesta experiència i els resultats ho demostren», ha afirmat Bartés, qui ha afegit que **«tenim ganes d'enfrontar-nos a equips del nostre nivell en aquesta segona fase»**.

BÀSQUET C.C. U25 Femení Gr. 1 Fase prèvia Jornada 19									
CB BESCANÓ - PIA OLOT									81 - 59
SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL - UCAP U25									30 - 69
CB OLOT - U25 CB VILOBÍ									58 - 47
ESCOLAPIES FIGUERES - FD CASSANENC									75 - 38
CB SANT GREGORI VALL DE LLEMANA - CB LA VALL D'EN BAS U25									62 - 60
CB FARNERS - AE FORNELLS									56 - 53
CB GUÍXOLS U25 - CB FONTCOBERTA									58 - 43
UE CELLERA AMER LES PLANES - GEIEG VEDRUNA CATALUNYA									35 - 84
CB BANYOLES - CE CALDES U25F									91 - 26
CE ONYAR U20									DESCANSA
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- CB GUÍXOLS U25	18	17	1	0	1132	746	35		
2.- ESCOLAPIES FIGUERES	18	17	1	0	1568	827	35		
3.- CB BANYOLES	18	16	2	0	1318	711	34		
4.- CE ONYAR U20	18	15	3	0	1115	770	33		
5.- UCAP U25	18	14	4	0	1134	890	32		
6.- GEIEG VEDRUNA CATALUNYA	18	13	5	0	1259	887	31		
7.- AE FORNELLS	18	10	8	0	913	896	28		
8.- CB LA VALL D'EN BAS U25	18	9	9	0	884	974	27		
9.- CB FARNERS	18	9	9	0	999	1065	27		
10.- UE CELLERA AMER LES PLANES	18	9	9	0	959	1128	27		
11.- CB BESCANÓ	18	9	9	0	983	1063	27		
12.- CE CALDES U25F	18	7	10	1	876	982	25		
13.- CB FONTCOBERTA	18	5	13	0	917	1083	23		
14.- PIA OLOT	18	5	13	0	896	1140	23		
15.- U25 CB VILOBÍ	18	4	14	0	774	1022	22		
16.- CB SANT GREGORI VALL DE LL.	18	4	14	0	823	1157	22		
17.- FD CASSANENC	18	3	15	0	763	1054	21		
18.- CB OLOT	18	3	15	0	794	1140	21		
19.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	18	1	16	1	685	1257	19		

Pendents del calendari

El sots-25 femení del CB Campdevàrol es prepara per al segon tram de la competició. La primera fase -així l'anomena la delegació gironina de la Federació Catalana de Bàsquet, parteix el gran grup de la fase prèvia en cinc grups. En el cas del Campdevàrol, tot i que encara no s'ha confirmat el calendari definitiu, les rivals serien els equips classificats en 17a i 18a posició: el FD Cassanenc i el CB Olot. Aquesta fase està plantejada a doble partit -un a cada camp- i s'acabaria el cap de setmana del 16 i 17 de maig.

Amb l'ascens en el punt de mira

■ El CB Campdevàrol guanya còmodament al CB Bescanó

BÀSQUET	
Tercera Territorial	
CB Campdevàrol	92
CB Bescanó	49

BÀSQUET 3a Territorial Sénior M. Gr. 3 ascens 1a fase Jornada 10						
AE FORNELLS GROC - PRISCO-L'ESCALA	81	60				
CBU LLORET SAMBA HOTELS - CB CRISTINENC MAGIC PARK	85	61				
SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL - CB BESCANÓ	92	49				
BC MAÇANET - CB PALAFOLLS A	76	71				
CB LLAGOSTERA - CB VALL DEL TERRI-ARBRE DE MAIG	86	43				

Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC
1.- CBU LLORET SAMBA HOTELS	9	8	1	0	697	597
2.- BC MAÇANET	10	7	3	0	679	651
3.- AE FORNELLS GROC	9	7	2	0	625	534
4.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀROL	10	6	4	0	697	634
5.- C.B. LLAGOSTERA - COPAVI	9	6	3	0	663	597
6.- CB CRISTINENC MAGIC PARK	9	5	4	0	622	555
7.- CB BESCANÓ	9	4	5	0	563	611
8.- PRISCO-L'ESCALA	10	3	7	0	713	757
9.- CB PALAFOLLS A	9	1	8	0	595	688
10.- CB VALL DEL TERRI	10	0	10	0	471	701



Partit del CB Campdevàrol al pavelló Mercè Guix

CAMPDEVÀROL | MARC ROURA

El sènior masculí del CB Campdevàrol continua amb la mirada posada en l'ascens a Segona Territorial. El passat cap de setmana, els campdevanolençs van imposar-se per un contundent 92-49 en el primer partit de la segona volta de la fase d'ascens. L'equip de Javier Huertas va excel·lir

en totes les facetes del joc, i, al descans, guanyaven 45-18. A la represa, el bon joc va prosseguir i el 'Kande' va acabar vençant per 43 punts de diferència, el rècord de l'equip en aquesta fase d'ascens.

El gran objectiu

El CB Campdevàrol és quart (6V-4D), a només una victòria de les places d'ascens, que ocupen CBU Lloret, BC Maça-

net i AE Fornells Groc. Assolir una d'aquestes tres posicions és el gran objectiu per un 'Kande' amb l'ascens en el punt de mira. De moment, el pròxim compromís dels campdevanolençs ha de ser assequible, o almenys ho és sobre el paper. L'equip jugarà diumenge a les 18 h contra el CB Vall del Terri, cuer de la fase d'ascens i un equip que encara no coneix la victòria.

'Back-to-back' repartit de la UE Ripoll i el CB Blanes



Partit de la UE Ripoll al pavelló de l'Avellaneda

BÀSQUET **Segona Territorial**

UE Ripoll 73 - 72 CB Blanes C
CB Blanes C 77 - 49 UE Ripoll

RIPOLL / BLANES | M.R.

La Unió Esportiva Ripoll i el CB Blanes 'C' es van enfrontar en dos dies consecutius, fet que, en bàsquet, es coneix com un *back-to-back*. Divendres, els ripollesos es van imposar 73-72 en un partit molt igualat, que es va resoldre a la pròrroga. Diumenge, en canvi, el Blanes va ser superior als de Dídac Blasco i va guanyar 77-49. Amb la victòria de divendres, la UE Ripoll manté el quart lloc (12V-5D), amb el mateix balanç que el Blanes C, que és cinquè.

BÀSQUET 2a Territorial Sénior Masculí Grup 1 Jornada 19	
U.E. RIPOLL - CB BLANES C	73 - 72
CB GUÍXOLS B - MARBRES BERTRAN BÀSQUET ARBÚCIES B	58 - 71
BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS - CB HOSTALRIC	49 - 96
UNIO GIRONA MARISTES - CBGX SANTJOANENC	61 - 53
CE PALAMÓS B - CB VERGES	62 - 51
CB NOU CAULÈS - C.B. CASTELLÓ	59 - 57
CB VILABAREIX - PRISCO-L'ESCALA	-

Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC
1.- PRISCO-L'ESCALA	17	17	0	0	1666	817
2.- CB VERGES	19	12	7	0	1211	1230
3.- UNIO GIRONA MARISTES	18	13	5	0	1205	1097
4.- U.E. RIPOLL	17	12	5	0	1058	1016
5.- CB BLANES C	17	12	5	0	1094	1012
6.- BÀSQUET ARBÚCIES B	18	11	7	0	1185	1077
7.- CB HOSTALRIC	17	11	6	0	1287	1072
8.- CBGX SANTJOANENC	17	8	9	0	1070	1079
9.- CE PALAMÓS B	16	8	8	0	1097	1120
10.- CB NOU CAULÈS	19	5	14	0	1117	1298
11.- BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS	19	4	15	0	1024	1409
12.- CB GUÍXOLS B	17	5	12	0	877	1051
13.- CB VILABAREIX	18	2	16	0	1043	1330
14.- C.B. CASTELLÓ	17	3	14	0	874	1200

El pròxim partit de l'equip serà dissabte a les 19.15 h a la pista del CBGX Santjoanenc, vuitè classificat (8V-9D). A l'anada, victòria ripollesa per un ajustadíssim 62 a 61.

El CD Campdevàrol perd contra el líder sense Angel Rodríguez 'DOE', campió del Bullshooter Open a Bèlgica

DARDS **Primera Divisió Catalana**

CD Baix Camp	37
CD Campdevàrol	16

DARDS Primera Divisió Jornada 11						
CD BAIX CAMP - CD CAMPDEVÀROL	37	16				
CEDSAB - GUARDIOLA MUSTANG	34	19				
GUARDIOLA BAENA - CD TARRAGONA	29	24				
ILURODARTS - COSSETANS CD	27	26				
RIDERS EF CD - CD BISAUURA	14	39				

Classificació						
Equip	PJ	PG	PP	PF	PC	+/ -
1.- CD BAIX CAMP	11	11	0	401	182	219
2.- CEDSAB	11	9	2	336	247	89
3.- CD BISAUURA	11	9	2	329	254	75
4.- CD CAMPDEVÀROL	11	8	3	301	282	19
5.- GUARDIOLA BAENA	11	6	5	306	277	29
6.- COSSETANS CD	11	4	7	282	301	-19
7.- ILURODARTS	11	3	8	270	313	-43
8.- CD TARRAGONA	11	3	8	257	326	-69
9.- GUARDIOLA MUSTANG	11	2	9	236	347	-111
10.- RIDERS EF CD	11	0	11	197	386	-189

REUS | M.ROURA

El Club Dards Campdevàrol no va poder superar al líder invicte de Primera Divisió i va caure per 37 a 16 contra el CD Baix Camp, repetint exactament el resultat de l'anada. El CD Campdevàrol visitava al líder amb la voluntat d'allargar la bona dinàmica de la primera volta. Davant seu, l'equip més talentós i amb més nivell de la categoria. I els locals van demostrar-ho, perdent només en 3 dels 25 duels individuals. Els campdevanolençs no van poder vèncer ni en el partit de dobles ni en tripletes, i van acabar acusant l'absència d'alguns dels jugadors més experimentats del club.



Angel Rodríguez 'DOE', amb el trofeu de campió del Bullshooter de Bèlgica

La derrota fa caure al CD Campdevàrol a la quarta posició (27), i el superen el CEDSAB (29) i el CD Bisaura (29). Aquest cap de setmana no hi

haurà lliga regular, ja que es disputa la cinquena prova del rànquing FCD. Després, l'equip rebrà el CD Guardiola Baena, cinquè classificat (23).

'DOE', campió a Bèlgica

Una de les absències més destacades del CD Campdevàrol va ser la d'Angel Rodríguez. 'DOE' es va proclamar campió del Bullshooter Prestige Open de Bèlgica. Rodríguez va superar la fase de grups i va vèncer als rivals del quadrant final - amb 64 jugadors- en una de les millors actuacions del campdevanolenç. «Feia molt temps que no jugava a aquest nivell, em vaig tornar a sentir molt còmode», ha afirmat Angel Rodríguez, qui, a les seves xarxes socials, ha declarat que «**el trofeu representa més que un títol: és el camí, la passió i les ganes de seguir creixent**». 'DOE' també va rebre l'MVP del torneig.

La UE Camprodon perd per la mínima i s'allunya del líder

■ Els camprodonins cauen al camp del CE Besalú en un partit que haurien pogut guanyar

■ A banda de la derrota, la notícia negativa del partit va ser la greu lesió d'Edu Martínez

FUTBOL
Tercera Catalana
CE Besalú 1 - UE Camprodon 0

FUTBOL Tercera Catalana Grup 3 Jornada 21							
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	
1.- BESALÚ, C.E. A	52	21	17	1	3	47	19
2.- CAMPRODON, U.E. A	45	21	13	6	2	66	28
3.- SANTJOANENC, C.P. A	44	20	13	5	2	51	21
4.- SARRIÀ DE TER, C.F. A	37	21	12	1	8	56	41
5.- CORNELLA DE TERRI, A.E. A	36	21	11	4	6	46	41
6.- ABADSSENC, C.E. A	35	20	11	2	7	40	33
7.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	31	21	9	4	8	45	47
8.- FONTCOBERTA, U.E. A	29	20	9	2	9	37	36
9.- CAMPDEVÀNOL, U.E. A	29	21	9	2	10	34	37
10.- PE MONTAGUT A	27	20	7	6	7	34	33
11.- LES PRESSES, C.F. A	23	20	6	5	9	35	42
12.- ANGLÈS C.E. A	21	21	6	3	12	40	49
13.- JOVENTUT SANT PERE M. A	19	21	5	4	12	36	55
14.- VILABAREIX FUTBOL CLUB B	17	21	5	2	14	25	42
15.- RIUDELLOTS C.E. A	13	21	3	4	14	33	72
16.- ESCOLA F. GARROTXA A	9	20	2	3	15	28	57



La Unió Esportiva Camprodon perd per la mínima

El títol de lliga se li escapa a la Unió Esportiva Camprodon. Els de la vall van caure per la mínima al camp del líder, el Besalú, que se'n va a set punts, una distància considerable al

capdamunt de la taula. Els camprodonins van fer una mala primera part, en la qual van encaixar l'única diana del matx -una falta directa magistral del local Titus Bramon-,

però a la segona van crear moltes ocasions, sobretot a partir que els besaluencs es quedessin amb un home menys, per l'expulsió d'un sospitós habitual: Juan Mazuera.

Tot i això, el desencert de cara a porteria va tornar a passar factura i els de vermell van marxar del municipal de La Marginera amb les mans buides. «A la segona part hem

tingut la iniciativa, buscant enllaçar jugades per dins, generant superioritats i creant moltes ocasions. Un cop més, però, no les hem sabut resoldre, i aquí ha estat la clau del partit», detalla Manel Puigvert, entrenador de la UE Camprodon. «Penso que hem fet bé les coses i marxem sense el premi que ens mereixem», afegia el tècnic garrotxí. Al minut 89, amb el Camprodon bolcat buscant l'empat, Marc Roura va tallar un contraatac local que li va costar l'expulsió per doble groga. El migcampista de les Preses es perdrà el partit d'aquest cap de setmana contra el cuer del grup, l'EF Garrotxa, dissabte a les quatre de la tarda al camp de la Vila.

Una altra mala notícia

A banda de la derrota, la nota negativa del matx va ser la greu lesió d'Edu Martínez, que va sortir a la segona part i es va fer mal al genoll. Les primeres exploracions mèdiques semblen indicar que té afectats els lligaments.

El matx del CE Abadessenc se suspèn per la pluja

SANT JOAN DE LES ABADASSES | M.P.

El partit que el Club Esportiu Abadessenc havia de disputar dissabte al camp de la UE Fontcoberta es va suspendre per la pluja que va caure el divendres i que va deixar el terreny de joc impracticable. Els santjoanins i els del Pla de l'Estany hauran de trobar ara una data per recuperar el matx. Aquest pròxim dissabte, a les quatre de la tarda, l'Abadessenc jugarà al camp del CE Anglès, dotzè classificat. Al duel d'anada, els blanc-i-negres van remuntar un 0 a 3 advers, i intentaran tornar a aconseguir els tres punts per



Partit d'aquesta temporada a Sant Joan

recuperar la quarta posició. El conjunt dirigit per Albert Basols afronta el compromís en una dinàmica ascendent, després de superar Santjoanenc i Sarrià -tercers i quarts a la classificació- en els darrers dos partits de lliga

La UE Campdevànol encadena dues victòries consecutives per segona vegada

FUTBOL
Tercera Catalana
UE Campdevànol 5 - Riudellots 4

CAMPDEVÀNOL | M.P.

La Unió Esportiva Campdevànol ha guanyat dos partits consecutius per segona vegada aquesta temporada. Els verd-i-blancs van superar el Club Esportiu Riudellots per cinc gols a quatre, en un partit que perdien 1 a 3 a la primera meitat, mostrant els repetits problemes defensius de tot el curs. Abans del descans, Vinués va marcar el 2 a 3 per apropar els locals a la remun-

tada, que es va acabar executant a la represa amb gols de Cano i Anguita, per partida doble. «A la primera part no hem estat bé, ens han fet tres gols que podrien haver sigut més. A la segona hem millorat, però el més important són els tres punts, perquè feia una volta sencera que no guanyàvem dos partits seguits», explicava Èric Palomo després del duel.

Un partit en el qual van tornar a jugar dues llegendes del club, el porter Francesc Sellas i el davanter Cristian Carrasco, que donaran un cop de mà a l'equip en aquest tram final de tempo-



Francesc Sellas es va vestir de curt

rada. Aquest dissabte a les quatre, els verd-i-blancs jugaran a Sant Privat.

Un punt de sis per al CF Ripoll

I Els ripollesos sumen una derrota i un empat en els dos partits disputats durant el cap de setmana

FUTBOL
Quarta Catalana G3
CF Sant Roc 2 - CF Ripoll 0
CF Ripoll 4 - CF Joanes 4

FUTBOL Quarta Catalana Grup 3 Jornada 21						
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E. A - MAIÀ, C.F. A						AJORNAT
LES PLANES, C.F. A - OLOT, AT. A						AJORNAT
CASTELLFOLLIT, U.E. A - HOSTOLES, U.D. A						4-1
CAMÓS, C.F. A - SANTA PAU, P. A						1-1
CLUB FUTBOL RIPOLL A - JOANETES, C.F. A						4-4
VALL D'EN BAS CLUB FUTBOL A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT B						6-1
LES PRESSES, C.F. B - SERINYÀ, C.F. A						2-2
SANT ROC OLOT, C.F. A - LA CANYA, A.E. A						1-1

Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- VALL D'EN BAS C.F.A	54	21	17	3	1	63	23
2.- CASTELLFOLLIT, U.E. A	54	21	17	3	1	50	17
3.- MAIÀ, C.F. A	41	20	13	2	5	51	30
4.- CAMÓS, C.F. A	38	21	11	5	5	41	25
5.- SERINYÀ, C.F. A	37	21	11	4	6	40	31
6.- SANTA PAU, P. A	35	21	10	5	6	38	27
7.- HOSTOLES, U.D. A	31	21	10	1	10	49	44
8.- SANT MIQUEL C. U.E. A	24	20	7	3	10	29	34
9.- JOANETES, C.F. A	23	21	6	5	10	34	47
10.- LES PRESSES, C.F. B	22	20	5	7	8	28	38
11.- LA CANYA, A.E. A	21	21	5	6	10	40	35
12.- LES PLANES, C.F. A	21	20	6	3	11	26	36
13.- CLUB FUTBOL RIPOLL A	20	21	4	8	9	26	39
14.- PE MONTAGUT B	16	20	4	4	12	24	52
15.- SANT ROC OLOT, C.F. A	13	21	3	4	14	27	53
16.- OLOT, AT. A	13	20	4	1	15	23	58

RIPOLL | MARTÍ PALAU

El CF Ripoll ha jugat dos partits aquest cap de setmana. El primer va ser el divendres al



Imatge del partit

camp del cuer de la categoria, el CF Sant Roc, amb resultat final de 2 a 0 favorable als locals. Un resultat decebedor per als homes de Jordi Boixassa, que no van crear perill davant el pitjor equip de la lliga. L'endemà, els ripollesos van mostrar una millor versió a casa davant el Joanes, i van acabar empatant a quatre, en un partit vibrant, que s'hauria pogut endur qualsevol dels dos. Els blanc-i-blaus van

igualar fins a tres vegades un resultat desfavorable, i van arribar a anar per davant al marcador durant 12 minuts, amb gols d'Isaac, Miguel i Jastin. A l'últim minut, Jordi Estany va certificar l'empat per als de la capital. Al final, un punt insuficient per al Ripoll, que no jugarà fins el pròxim dijous 19 de març, perquè han decidit endarrerir el duel previst contra l'Hostoles del proper cap de setmana.

L'EFS Ripoll confirma el seu bon moment amb una golejada a domicili

FUTBOL SALA
Primera Catalana
Vilafant FS 1 - EFS Ripoll 4

FUTBOL SALA Primera Divisió Catalana Grup 4 Jornada 17						
VILAFANT CFS A - ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB						1-4
FONTCOBERTA CFS A - RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A						6-6
ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A - BLANESPORT 83, FS						2-9
FUTBOL SALA CALDES DE MALAVELLA A - LLORET C.F.S. A						2-2
FUTSAL TORDERA CLUB A - SANT JULIÀ DE RAMIS C.F.A						2-11
FS HOSTALRIQUENC A - GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A						1-2
INTER ESP. MALGRAT CFS B - VALL-LLOBREGA CFS METRE CUBIC A						2-5

Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- SANT JULIÀ DE RAMIS FS A	42	16	14	0	2	116	48
2.- BLANESPORT 83, FS. A	30	16	10	0	6	98	76
3.- FS CALDES DE MALAVELLA A	29	16	9	2	5	84	68
4.- ESCOLA FUTBOL SALA RIPOLL, CLUB A	27	16	8	3	5	73	55
5.- VALL-LLOBREGA CFS METRE CUBIC A	26	16	8	2	6	58	60
6.- FONTCOBERTA CLUB FUTBOL SALA A	25	16	8	1	7	73	64
7.- ATLÈTIC VIDRERES FUTBOL SALA A	23	17	7	2	8	64	84
8.- LLORET C.F.S. A	22	16	7	1	8	45	57
9.- FS HOSTALRIQUENC A	22	16	7	1	8	61	78
10.- RAYO MAÇANET FUTSAL, C.E. A	21	16	6	3	7	64	73
11.- FUTSAL TORDERA CLUB A	19	16	5	4	7	53	72
12.- INTER ESP. MALGRAT CFS B	18	16	5	3	8	53	69
13.- VILAFANT CLUB FUTBOL SALA A	13	17	4	1	12	72	80
14.- GUÍXOLS FUTSAL 2014, C.E. A	9	16	2	3	11	41	71

RIPOLL | REDACCIÓ

L'Escola Futbol Sala Ripoll s'ha imposat per 1 a 4 al Vila-fant Futbol Sala en un partit plàcid per als de Dani Abellán. Els ripollesos es van avançar amb un gol de Stiven Vanegas al minut 13 i van ampliar l'avantatge amb dianes de Zacaria i Juan Pablo Quintero abans del descans. Els de la vila comtal van saber mantenir el 0 a 3 a la segona meitat, controlant el joc i fent-se amb el domini de l'esfèrica. Ja en els últims compassos, Steven Parra va materialitzar el 0 a 4, sentenciant el partit. El Vilafant no va abaixar els braços i va aconseguir el gol de l'honor,

finalitzant el matx amb el definitiu 1 a 4. Amb aquesta victòria, el Ripoll suma 10 dels últims 12 punts possibles. Una dinàmica molt positiva que ha enfilat i consolidat els ripollesos a la zona alta de la classificació. Actualment, l'equip és quart amb 27 punts, a tres del Blanesport, que ocupa la darrera plaça que garanteix l'accés directe a Divisió d'Honor. La classificació l'encapçala el Sant Julià de Ramis, amb 42 punts, i la tanca el Guixòls Futsal, amb 9. El pròxim compromís dels ripollesos serà contra un altre rival de la zona baixa: l'Inter Malgrat B. A l'anada, el Ripoll va vèncer per 1 a 6.

El CF Ribetana ajorna el partit per pluja



Partit d'aquesta temporada del CF Ribetana a casa

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

Al grup 7, la Ribetana no va jugar contra la Santperenca, perquè les fortes pluges que van caure sobre Ribes de Freser van deixar el camp totalment impracticable. Ara, la federació i els dos clubs hauran de buscar una data alternativa per recuperar la jornada. La Ribetana se situa a la vuitena posició, amb 29 punts, a quatre de la primera plaça que dona accés al play-off d'ascens. Els ribetans tenen un partit clau el diumenge vinent al camp del cuer, que han de guanyar si volen mantenir-se amb opcions de lluitar per pujar de categoria. Al grup 3, el Club Futbol Ripoll suma dos partits més sense guanyar, i continuen quarts per la cua, amb 20

FUTBOL Quarta Catalana Grup 7 Jornada 21						
CALDETES, C.F. A - LA GLEVA, C.F. A						1-3
SANT VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A - SANTA EUGÈNIA, J.E. B						4-1
VINYOLES C.F. A - GURB, U.E. B						2-0
OAR VIC A - MONTESQUIU, C.D. A						3-1
RIBETANA C.F. A - SANTPERENCA U.E.						AJORNAT
RUPIT PRUIT, U.E. A						DESCANSA
BORGONYÀ, C.D. A - MANLLEU, A.E.C. B						2-2
OLOST, F.C. A - CENTELLES, U.E. B2						SUSPÈS

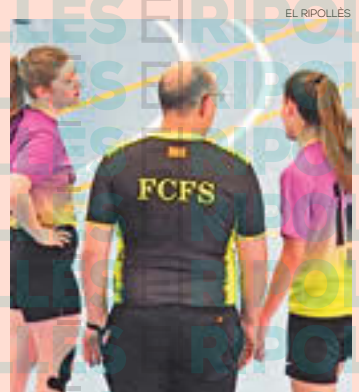
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CALDETES, C.F. A	51	20	16	3	1	58	17
2.- SANTPERENCA U.E.	43	19	13	4	2	50	32
3.- ST. VICENÇ DE TORELLÓ, U.E. A	40	20	12	4	4	39	22
4.- MANLLEU, A.E.C. B	36	19	11	3	5	55	41
5.- LA GLEVA, C.F. A	33	19	10	3	6	47	34
6.- RUPIT PRUIT, U.E. A	32	19	9	5	5	39	29
7.- OAR VIC A	29	19	9	2	8	53	36
8.- RIBETANA C.F. A	29	19	8	5	6	45	40
9.- VINYOLES C.F. A	27	20	8	3	9	43	46
10.- MONTESQUIU, C.D. A	20	19	6	2	11	50	51
11.- SANTA EUGÈNIA, J.E. B	20	19	6	2	11	42	66
12.- BORGONYÀ, C.D. A	17	20	4	5	11	30	50
13.- OLOST, F.C. A	15	19	3	6	10	23	42
14.- GURB, U.E. B	12	20	3	3	14	25	52
15.- CENTELLES, U.E. B	5	19	1	2	16	19	60

punts. La situació dels de la capital és dolenta, i necessiten retrobar-se amb el triomf per recuperar la moral, en una lliga que dominen la Vall d'en Bas i el Castellfollit, amb aquest frec a frec constant pel títol de lliga.

El FS Campdevàrol torna a ajornar el debut a la copa

CAMPDEVÀROL | REDACCIÓ

Aquest pròxim cap de setmana tampoc serà el del debut del Futbol Sala Campdevàrol a la Copa Federació. Les campdevanolenques havien de disputar el partit corresponent a la segona jornada davant el FEM La Garriga, però les vallesanes han demanat ajornar el compromís. La setmana passada, el conjunt de Jordi Garrido tampoc va poder jugar, perquè en aquest cas al Futsal Vic no li anava bé. Per tant, de les dues primeres jornades de la Copa Federació, el FS Campdevàrol no n'ha disputat cap.



Imatge de la final de la lliga

Si res no canvia, la pròxima cita -i debut- per a les campdevanolenques serà el pròxim dissabte 21 de març contra l'Olimpíic Argentona al Pavelló Mercè Guix.

El Noia es venja de l'HC Ripoll 34 dies després de la Copa

■ Els ripollesos van veure com els del Penedès els remuntaven un 2 a 0 i se situen fora de la zona de play-off

HOQUEI PATINS
Nacional Catalana
HC Ripoll 2
CE Noia 4

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Hoquei Club Ripoll va perdre per dos gols a quatre davant el Club Esportiu Noia en el duel corresponent a la vint-i-dosena jornada de Nacional Catalana. Els ripollesos van anar de més a menys, i van veure com a la segona part els visitants remuntaven el 2 a 0 inicial i s'emportaven els tres punts. Els gols dels verd-i-blancs els van fer Albert Manuel, a la primera part, i Jaume Farrés, a la segona. El partit, un duel directe per entrar al play-off d'ascens, va ser intens i disputat

fins al final, i els de l'Alt Penedès van poder venjar-se de la derrota a la final de la copa Generalitat. «A la segona part, ells han sigut molt millors que nosaltres. Amb el 2 a 0 hem intentat atacar d'una manera més ordenada, però el seu gol ens ha afectat», explicava Francesc Carmona, entrenador de l'HC Ripoll, després del matx.

Els tres punts eren importants per determinar si el Ripoll podia optar a quedar entre els tres primers o s'haurà de conformar amb lluitar per la quarta plaça, que sembla que serà així. Una lluita amb quatre equips implicats directament i que serà llarga i complicada. Si mirem la classificació, observem com l'Hoquei Club Ripoll és ara cinquè amb 42



Albert Masoliver, a punt d'aturar un penal

punts, a un del quart classificat, el Club Hoquei Caldes i a quatre del tercer, l'Hoquei Club Castellar. El segon està a vuit punts i el primer a 11, una

distància gairebé insalvable. Dos dels tres pròxims partits del Ripoll seran contra rivals directes per l'ascens: el Castellar i el líder Mollerussa com-

HOQUEI Nacional Catalana | Jornada 22

HOQUEI CLUB RIPOLL - CE NOIA FREIXENET	2-4
CP VILANOVA - OXIGEN PHC SANT CUGAT	2-5
CHP SANT FELIU - CLUB PATI TARADELL	2-5
IGUALADA HC - CLUB HOQUEI CADÍ	4-2
BARÇA - CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	2-4
CP BELL-LLOC - CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	4-1
CH CALDES RECAM LÁSER - HOQUEI CLUB CASTELLAR	2-0
CE VENDRELL - CP SANT CELONI	0-0

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- CLUB HOQUEI MOLLERUSSA	53	22	17	2	3	76	39	37
2.- CE NOIA FREIXENET	50	22	16	2	4	96	58	38
3.- HOQUEI CLUB CASTELLAR	46	22	15	1	6	83	61	22
4.- CH CALDES RECAM LÁSER	43	22	13	4	5	65	47	18
5.- HOQUEI CLUB RIPOLL	42	22	13	3	6	73	56	17
6.- CP BELL-LLOC	38	22	13	0	9	84	78	6
7.- BARÇA	35	22	11	2	9	81	79	2
8.- CLUB HOQUEI CADÍ	32	22	10	2	10	62	74	-12
9.- OXIGEN PHC SANT CUGAT	30	22	10	0	12	65	71	-6
10.- IGUALADA HC	29	22	9	2	11	74	65	9
11.- CE VENDRELL	27	22	9	2	11	64	83	-19
12.- CLUB PATI VOLTREGÀ - MASIES	22	22	6	4	12	59	71	-12
13.- CP VILANOVA	21	22	6	3	13	61	68	-7
14.- CLUB PATI TARADELL	19	22	5	4	13	68	87	-19
15.- CHP SANT FELIU	11	22	3	2	17	34	81	-47
16.- CP SANT CELONI	8	22	1	5	16	39	66	-27

promisos que definiran el destí del Ripoll en aquesta Nacional Catalana.

El CP Ribes comença el Tourmalet amb una contundent victòria a casa

HOQUEI PATINS **Tercera Catalana**

Club Patí Ribes **8**
Club Patí Jonquerenc **1**

RIBES DE FRESER | MARTÍ PALAU

A Tercera Catalana, victòria important i contundent del CP Ribes davant el CP Jonquerenc per vuit gols a un. Els ribetans tenien marcat el partit com un dels més complicats d'aquesta segona volta, i el van resoldre amb molta solvència a la primera meitat. Els locals es van situar ràpidament 4 a 0, superant una targeta blava en contra als primers minuts, marcant ja el domini en el joc des del principi. El resultat al descans era de sis a u, un marcador que feia pensar que la segona part seria plàcida per als de Ribes de Freser i així va ser, perquè els locals no van deixar



Imatge del duel entre CP Ribes i CP Jonquerenc al pavelló municipal de Ribes de Freser

entrar al partit al Jonquerenc. Aquest partit era l'inici del Tourmalet per als ribetans, que descansaran aquest prò-

xim cap de setmana, però llavors s'enfrontaran consecutivament a Tona i Sferic, primer i tercer classificats, respectiva-

ment. En aquests tres compromisos es decidirà bona part de la temporada. El Club Patí Ribes es manté a la segona posi-

HOQUEI Tercera Catalana | Grup C | Jornada 21

HOQUEI BANYOLES - CLUB HOQUEI FARNERS	7-4
CLUB PATÍ RIBES DE FRESER - CP JONQUERENC	8-1
CP FOLGUEROLES - CLUB PATI TORDERA	7-5
SFERIC A - CLUB HOQUEI NAVARCLLES	4-1
CLUB HOQUEI CADÍ - HOQUEI PATINS TONA	1-4
EUROFIRMS FD CASSANENC - CLUB PATI MALGRAT GRUP ESCOBAR	8-2

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	GAV
1.- HOQUEI PATINS TONA	49	19	16	1	2	120	65	55
2.- CLUB PATÍ RIBES DE FRESER	48	18	16	0	2	135	51	84
3.- SFERIC A	42	19	13	3	3	92	63	29
4.- CP JONQUERENC	38	19	12	2	5	100	69	31
5.- HOQUEI BANYOLES	35	18	11	2	5	91	73	18
6.- CP FOLGUEROLES	30	18	9	3	6	83	60	23
7.- CLUB PATI BREDÀ A	27	17	8	3	6	73	57	16
8.- CLUB PATI TORDERA	24	18	8	0	10	85	82	3
9.- EUROFIRMS FD CASSANENC	23	18	6	5	7	59	62	-3
10.- CLUB PATI MALGRAT	17	18	5	2	11	56	88	-32
11.- CP CALDES	11	18	3	2	13	58	91	-33
12.- CLUB HOQUEI NAVARCLLES	10	18	3	1	14	45	117	-72
13.- CLUB HOQUEI CADÍ	8	18	2	2	14	51	97	-46
14.- CLUB HOQUEI FARNERS	6	18	2	0	16	35	108	-73

ció del grup C, amb un punt i un partit menys que el líder, el Tona. Per darrere hi veiem l'Sferic, que té sis punts menys que els ribetans. A la quarta posició, el Club Patí Jonquerenc es despenja una mica de la lluita per l'ascens.

El Kandeslot viatja a Suècia abans de l'estrena al C.I.R.

Una cinquantena de persones participen del ral·li Suècia, el segon del Campionat Kandeslot

El club es prepara per l'estrena com a prova puntuable del Campionat C.I.R. de Girona

CAMPDEVÀNOL | MARC ROURA

Albert Chavarría s'ha proclamat campió del ral·li Suècia. La neu ha tornat a ser protagonista en la segona prova del Campionat Kandeslot, en la qual han participat una cinquantena de persones, registrant una de les assistències més altes de la història del club. A més, amb el ral·li Suècia també s'ha estrenat el renovat espai del club al Casino de Campdevànol. «**Vam reinaugar el club després de la reforma del Casino. Ara disposem de més espai a baix, i això ens permet fer tres trams molt macos de mida**», comentava el president del club Kandeslot, Marc Llagostera, qui afegia que «**això fa que el nostre nivell hagi pujat aquest any, i així ens ho fa saber la gent**».

Un ral·li de nivell

Chavarría s'ha imposat amb una puntuació total de 903,164, seguit de Manel Creus (909,329) i Jaume Ricart



El ral·li Suècia ha sigut la segona prova del Campionat Kandeslot

(938,527). El de Suècia ha sigut un dels ral·lis amb més nivell competitiu i, fins i tot, el club ha pres alguna decisió en aquest sentit. «**Corrent en brut, hi ha molta diferència entre sortir primer o més en-**

rere, que corres més, i hi ha gent que frena expressament. Perquè no passi, nosaltres tanquem les teles, i d'aquesta manera, ningú sap en quina posició va i així tot-hom corre», diu Llagostera.

De la neu a la terra

El ral·li safari de Kènia serà la següent prova que celebrarà el club, el pròxim divendres 27 i dissabte 28 de març. Serà una cursa especial, i és que representarà l'estrena del Kandeslot

CLASSIFICACIÓ

- 1.- **Albert Chavarría**..... 903,164
- 2.- **Manel Creus**.....909,329
- 3.- **Jaume Ricart**..... 938,527
- 4.- **Enric Vilalta**939,129
- 5.- **Marc Llagostera**..... 947,968
- 6.- **Jaume Cortés**.....966,332
- 7.- **Xevi Maestro**.....991,285
- 8.- **Pep Pérez**.....998,822
- 9.- **Pau Puig**..... 1000,853
- 10.- **'Monte'**..... 1002,890

com a prova puntuable del campionat C.I.R., el Campionat Interterritorial de Ral·lis de Girona. «**Simularem el ral·li safari, barrejant farina i cacau, per simular la terra. Decorarem amb girafes i altres animals, que li dona un toc molt singular**», afirma el president.

Enfocats en la gran estrena

Així doncs, el Club Kandeslot ja es prepara per a la primera prova del curs en terra i per una estrena molt especial que ha d'impulsar el club a ser un nou referent en l'àmbit gironí.

Or pel trio secundària del Club Patí Ripoll a Blanes

BLANES | M.R.

El Club Patí Ripoll continua ampliant el seu palmarès. Aquest diumenge, el trio secundària del club va aconseguir la primera posició de la primera fase de la lliga del Consell Comarcal, celebrada a la CE de Blanes. Les tres patinadores ripolleses van proclamar-se campiones en l'estrena del nou disc 'Origen'. El gran triomf referma la bona feina que es fa des del club ripollès a totes les edats i encoratja al trio secundària a continuar treballant per assolir aquests bons resultats també en les posteriors fases.



El trio de patinadores guardonades

Presentant balls

El Xou Voltregà, del qual forma part el Ripoll, ha fet públic el nom de la seva actuació: 'Equipatge de luxe'.

Joan Fajula, nou president electe del Club Excursionista Ripoll

RIPOLL | M.R.

La reunió anual de socis del Club Excursionista Ripoll va servir per ratificar la nova junta directiva de l'entitat ripollesa. A mitjan febrer es va finalitzar el procés electoral i, amb només la presentació d'una única candidatura, quedava proclamada la nova junta, que ara ja ha estat ratificada pels socis.

La nova junta

El president electe serà Joan Fajula, qui ja havia encapçalat el club des de la mort de Marià Morera. L'acompanya-



La nova junta del Club Excursionista Ripoll

ran Salvador Vaquer i Emili Planeses, com a vicepresidents. La resta de càrrecs els assumiran Joan Colomer, se-

cretari; Lluís Morera, tresorer; i Joan Serra, Aina Bermúdez, Núria Lázaro, Josep Sau i Ingrid Silva, com a vocals.

El Rinyoles torna a la competició a Terrassa



Partit d'aquesta temporada del Rinyoles RC

RUGBI Segona Catalana Jornada 12												
MANRESA RC - RINYOLES RC	21 - 40											
OSONA RC - HOSPITALET B/CERVELLÓ	37 - 17											
CR CARBONERS - BCN LIONS/BEGUES	19 - 3											
Classificació												
Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT
1.- BCN LIONS/BEGUES	11	10	0	1	347	156	191	49	21	6	1	47
2.- CR CARBONERS	9	6	0	3	265	196	69	40	30	3	1	28
3.- RINYOLES RC	10	6	0	4	250	220	30	35	31	2	1	27
4.- MANRESA RC	9	5	0	4	248	194	54	37	26	4	1	25
5.- OSONA RC	10	5	0	5	227	197	30	33	30	3	1	24
6.- QUÍMIC ER B	10	3	0	7	184	215	-31	29	30	2	3	17
7.- HOSPITALET B/CERVELLÓ	11	0	0	11	110	453	-343	18	73	0	0	0

RIPOLL | REDACCIÓ

El Rinyoles Rugby Club torna a la càrrega aquest cap de setmana, després de tres setmanes sense competir. Aquest dissabte a dos quarts de quatre de la tarda, els marrans disputaran la catorzena jornada de Segona Catalana al camp del Club Rugby Carboners de Terrassa, un equip amb el qual estan empatats a sis victòries i quatre derrotes. Aquesta serà la penúltima jornada de la lliga regular i els ripollesos són quarts, amb opcions de quedar segons.

La FEC presenta dos tornejos nous

A banda del mític Germans Vila Riera, se celebrarà un torneig de futbol 11 i un altre de bàsquet

CAMPRODON / SANT JOAN | MARTÍ PALAU

La FEC Vall del Ter ha presentat dos nous tornejos per aquest 2026: un de futbol i un altre de bàsquet. El primer se celebrarà el dissabte 13 de juny entre els camps municipals de Camprodon i Sant Joan de les Abadesses, mentre el de bàsquet, que tindrà lloc el 31 de maig, s'ubicarà al pavelló Llandrius. La voluntat en el cas de futbol és oferir un al·licient als equips de futbol 11, que no tenen cabuda dins el ja tradicional torneig Germans Vila Riera, que enguany celebrarà 22 edicions. **«Implicarem les dues seues que tenim: Camprodon i Sant Joan. Al matí, fases de grups i a la tarda fase final a Sant Joan»**, explica David Martí, director esportiu de la FEC Vall del Ter. Pel que fa al bàsquet, la FEC Vall del Ter ha volgut iniciar-se també en l'organització de tornejos, en aquest cas amb quadrangulars de les categories



El preinfantil masculí de la FEC Vall del Ter, durant un entrenament

premini, preinfantil masculí i preinfantil femení i triangulars de cadet i júnior femení, donant protagonisme als equips de l'entitat. **«Tots els nostres equips hi participaran. Al matí serà el torn del premini i preinfantils i a la tarda, ja amb pista sencera, dos triangulars de cadet i júnior»**, detalla el director esportiu de la FEC Vall del Ter.

Aquests dos nous tornejos s'afegiran al mític Germans Vila Riera de Camprodon, que serà el primer a arribar, el dissabte 30 de maig en categories S9 i S10. El gruix de l'activitat, però, es concentrarà el cap de setmana següent: el 6 de juny en categoria S7 i S8 i l'endemà en S11 i S12. Un final de temporada carregat d'activitat a la FEC.

La lliga de marxes comença aquest cap de setmana

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'inici de la lliga de marxes de Regularitat Infantil del Ripollès havia de començar diumenge passat, però es va haver d'ajornar a causa de la meteorologia adversa. Aquest diumenge dia 15, si la previsió es manté, sí que arrencarà la lliga, amb la marxa de l'Escola Vedruna. L'escola ripollesa, a més a més, també ha organitzat la Mini Marxa, adreçada als més menuts, d'entre 3 i 5 anys, perquè puguin iniciar-se al món de les marxes en un recorregut adaptat per l'entorn de la Carola. Un cop celebrada la marxa de l'Escola Vedruna, la pròxima



serà el següent diumenge, amb la marxa de l'Escola Joan Maragall. Un any més, la lliga està formada per set marxes: sis a Ripoll i una a Sant Joan.

El CE Fontalba comença a acomiadar la temporada d'esquí amb el Memorial Jordi Peix

VALL DE NÚRIA | M.P.

Un clàssic del final de l'època d'hivern a la Vall de Núria és el Memorial Jordi Peix, que el Club Esquí Fontalba ja està organitzant pel pròxim dissabte 14 de març, a tall de tancament de temporada. Com és habitual, la competició arrencarà a primera hora del matí, i els participants hauran de competir pel trofeu. **«És la festa final, que ens serveix per donar per concloua la temporada de cursets. Consta de la cursa, aquí a la pista de la Pala i llavors ens quedarem a dinar i farem el final de la festa. Els tres primers classificats de cada categoria tenen trofeu, però el Me-**



El memorial Jordi Peix tornarà aquest dissabte

memorial Jordi Peix busca el millor temps de pista, sense fer diferències entre homes i dones. Per quedar-te el trofeu en propietat, has de guanyar-lo tres temporades seguides o cinc de

saltades», detalla Peix. De fet, una de les característiques especials de la prova és aquest: l'has de guanyar més d'una vegada per poder-lo tenir físicament. Es preveu una bona participació.

Tremps es penja la plata en un gran gest d'esportivitat

■ L'ogassenca va compartir l'arribada a la Transgrancanaria amb la suïssa Mélanie Delasoie

LAS PALMAS DE GRAN CANÀRIA | MARC ROURA

La medalla d'or s'ha tornat a resistir, però l'ogassenca Clàudia Tremps ha pujat per sisena vegada consecutiva al podi de la Transgrancanaria. I enguany, ho ha fet després d'un gran gest d'esportivitat: entrant de la mà amb la suïssa Mélanie Delasoie, en una entrada pactada que ha sigut la imatge més destacada i emotiva de la prova celebrada a la capital canària.



L'ogassenca Clàudia Tremps i la suïssa Mélanie Delasoie, creuant juntes l'arribada de la Transgrancanaria

La cursa

El final de pel·lícula va endolcir un dia dur i amarg per a Tremps. A Fontanales (km. 40), la d'Ogassa va notar que se li inflava l'estómac. La situació era controlable, però pas-

sat Tejada (km. 65) el mal va empitjorar. Tremps explica que **«tenia una sensació de molta inflor a tot el cos i se'm va ocórrer menjar quefir a**

tots els avituallaments i amb això sobreviure fins al final». Els problemes estomacals van evadir les opcions de l'or, que es va endur la noruega Henri-

ette Albon (15:16:33). A més, Delasoie també havia avançat a Tremps. En un acte de pura resiliència, l'ogassenca va continuar lluitant i va tornar a

atrapar a la suïssa a quatre quilòmetres de l'arribada. En aquest moment quan Tremps li proposa entrar juntes. **«Vam fer un segon lloc compartit. Potser amb el primer lloc no ho hauria fet, però vaig pensar que havia patit massa per patir mitja hora més»**, ha afirmat la corredora d'Ogassa. 16 hores, 49 minuts i 20 segons després del tret de sortida, Clàudia Tremps i Mélanie Delasoie travessaven la línia d'arribada agafades de la mà i amb una fortíssima ovació del públic assistent. Un acte que recorda els valors de l'esport i que ha emergit com una de les imatges més punyents d'una Transgrancanaria molt accidentada, amb més d'un 40% d'abandonaments.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

VIC ORTOPÈDICS
ORTOPÈDIA

- Ortopèdia tècnica i adaptada
- Cadires de rodes manuals i motoritzades
- Scooters caminadors, bastons i croses
- Ajudes per a la vida diària: bany, wc...

C. Bisbe Morgades, 10 · Vic (davant l'antic Mercat Municipal)
Tel. 93 124 97 46
vic.ortopedics

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

Només els dies de visita
972 440 450
C. Prat, 2 baixos · Ripoll
667 665 800

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**Ortopèdia
Espona**

C/ Pare Coll, 10 - Vic - 93 886 40 19



SERVEIS

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

**GARATGE
GE
ESTACIÓ**
Magnus bil

Compra, venda i reparació d'automòbils
Som especialistes en vehicles d'ocasió, turismes, furgonetes i tot terrenys
Servei multimarca
Més 50 anys d'experiència ens avalen

Ctra. Sant Hipòlit, km 1
08503 Gurb
T. 93 886 01 77
info@garatge-estacio.com
www.garatge-estacio.com

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES particulars
FISCAL COMUNITATS LABORAL DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
PREVISIONS

T. 972 73 00 18
ascaparrós@scaparrós.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

C'da
CORRECTOR D'ASSEGURANCES
DGPPA E-172GC
Col·legiat núm. 72866

JOAN ORTIZ

C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

NEIDA

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

• Presa de llum
• Pàrquing cobert
• Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

INGREDIENTS

- Calçots
- 1 nyora
- 4 tomàquets madurs
- 1 all
- 1 got d'oli d'oliva
- 150 gr d'ametlles
- 1 llesca de pa sec
- Julivert

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un clàssic de la cuina catalana, farem una bona calçotada.

Salsa per als calçots

El dia abans posem la nyora en remull per estovar-la.

Escalivem els tomàquets i la cabeça d'all al forn, entre 30 i 40 minuts.

Posem la polpa de la nyora al morter amb les ametlles, el pa sec i el julivert, ho aixafem bé amb la mà de morter.



Calçotada

Un cop freds, pelem els tomàquets i els alls escalivats, ho afegim al morter i ho anem treballant afegint-hi la meitat de l'oli a poc a poc.

Ho acabem de triturar amb una batedora afegint-hi la resta de l'oli d'oliva a poc a poc fins que la salsa quedi lligada

La calçotada

Fem una bona brasa amb lleinya. Mentrestant tallem les arrels als calçots i els posem en una graella de manera que la part blanca quedi al centre.

Coem els calçots amb flama viva, han de quedar socarri-mats per fora però tous per dins. Un cop cuits, emboliquem els calçots amb paper de diari i els anem posant damunt de teules fins a l'hora de servir a taula.

Servim els calçot amb les teules i els acompanyem amb la salsa que hem fet abans.

Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

*Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat*

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

CAN SART

Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana

972 72 75 65

restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14 · Ribes de Freser
Dilluns i dimarts descans setmanal

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

SNACK RAMON

Et teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA MENÚ DIARI 14 €
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

Bar de tapes
Cuina japo-mediterrània.

NOVETAT
Sala de jocs

vine a gaudir de la millor cuina fusió del Ripollès

C/ Pirineus, 17 · Ripoll
Reserves 645 72 64 04

Nova direcció

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Esmorzars
Vermuts
 Menú migdia entre setmana
 Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
 Per menjar al CAT o per endur
 Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 649 289 923
 Parking de Cal Cunes (20m C-36, Km 134) - 17500 Ripoll
cat.hondacamp.com - <http://cat.hondacamp.org>

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



restaurant
LA PERLA
 cuina casolana

Menú diari i cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com · 972 70 00 01 · 649 24 02 17

Botiga especialitzada en formatges catalans i tastos
NOVETAT Espai degustació



#somformatgers
 T'esperem al c/ Mossèn Cinto Verdaguier, 10 de Ripoll
www.tastetsdeformatge.cat

CA LA NAI

686 222 052
 C. Alcalde Pere Rovira, 3
 17860 Sant Joan de les Abadesses

TESTAMATTA
 - PIZZERIA TRATTORIA -

VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL

Menú migdia de dimarts a dissabte
 PIZZES PER EMPORTAR



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
 Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat


ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
 Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
 Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
 Ripoll

Bar EL PUNT

tapes variades
 entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres menús diaris i festius, entrepans, tapes i les nostres hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
 Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
 Tel. 972 70 29 84

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS



tel. **972 70 21 12**

la guia gastronòmica més gustosa

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
 Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
 BILLARS DE CARAMBOLES
 TENIM TERRASSA
 OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
 DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
 Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

la Piscina
 BAR · RESTAURANT

649 662 776

Zona Poliesportiva
 Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles

BARR CAFÈ DE LA PLAÇA

RIBES DE FRESER
T. 872 00 80 16
 Plaça del Mercat, 1 baixos





Montse Jiménez

Professora. Combina la docència amb la formació a professorat i l'assessorament pedagògic

«L'escola ha de combatre les mentides»

Montse Jiménez publica «Temps per a l'escola», amb Coral Regi i Carme Ortoll

La ripollesa creu que falta confiança en l'escola, però és optimista pel futur

RIPOLL | MARTÍ PALAU

Com sorgeix la idea de publicar «Temps per a l'escola»?

Amb la Carme i la Coral ens vam conèixer en el grup d'impuls de millores educatives i vam crear un grup de WhatsApp on comentàvem temes relacionats amb l'escola. Un dia vam pensar que podíem recollir les nostres idees en un llibre.

Quin ha estat el teu camí per arribar a un grup de treball per millorar l'escola catalana?

No he deixat mai l'escola, i això et fa crear un vincle amb el que passa a les aules. Vaig començar sent professora, he estat directora, i també he acompanyat equips de direcció dins la xarxa Vedruna. Un Nadal vaig rebre una trucada que creaven aquest grup i que volien comptar amb mi, i vaig acceptar.

Què vau fer en aquest grup de treball?

Van ser mesos de feina. Vam accedir a dades de l'escola a Catalunya i Espanya i vam entregar un dossier amb totes les línies de millora que consideràvem oportunes als grups polítics que ens ho van demanar.

Creus que aquestes propostes s'estan aplicant?

Estem fent un seguiment, però com sempre passa en el nostre país: falten recursos i falta estabilitat. Cal pensar que les

La docència ha estat, des de sempre, una vocació per a Montse Jiménez. Aquesta, segurament, és la clau que explica la seva trajectòria des que va començar a exercir. Com ella mateixa detalla, mai ha deixat les aules, la qual cosa li ha permès aportar uns coneixements reals i directes sobre què passa en el dia a dia de les escoles. Malgrat els informes PISA i la desconfiança que existeix sobre l'escola, la Montse és optimista amb el futur, però hi ha molta feina a fer. Augmentar els recursos econòmics i establir l'educació com una prioritat absoluta dins les polítiques és la primera passa que cal fer.

polítiques educatives donen fruits a mitjà i llarg termini. Ara bé, cal tenir una cosa clara: més diners no vol dir més qualitat en el sistema. Hem d'afinar molt bé cap a on van aquests diners.

Quins creus que són els principals problemes de l'escola?

La manca de recursos és el principal problema. Europa recomana destinar a l'escola un 9% del pressupost, i aquí estem sobre el 3%. Avui dia tenim el 100% de la població escolaritzada, i això vol dir que les aules necessiten suport. L'escola ara és diversa i la societat és complexa. L'escola no ha evolucionat al mateix ritme que la societat.

Com s'han d'analitzar els mals resultats en els darrers informes PISA?

Hem de llegir la lletra petita d'aquests resultats. Van sortir titulars molt desencertats i que fan mal al sistema educatiu. És cert que hem de millorar en molts aspectes, però no podem extreure conclusions definitives a partir d'unes proves que tenen molts matisos. El problema hi és, però també hi ha brots verds i no se solen comentar.



Montse Jiménez, professora i assessora pedagògica

EVA PASCAL I JUDITH JUANLIX

Un altre dels punts clau en l'educació d'avui dia són les pantalles. Com es troba l'equilibri?

A la tecnologia cal posar-hi molta humanitat i molta pedagogia. Hem fet coses mal fetes, i segurament ens hem precipitat. És vital pensar quan les pantalles poden amplificar de veritat l'aprenentatge dels infants.

A través de les pantalles molts joves han vist i sentit discursos d'odi que ara abracen... És perillós?

L'escola té una funció clau avui dia: ensenyar a pensar. La mentida s'ha de començar a treballar des d'Educació Infantil. Vivim en una societat de mentides permanents, normalitzem les faltes de respecte. L'escola ha d'ensenyar a discernir el que és real i ètic del que no ho és.

Consideres que la figura del professor està poc valorada?

Sí, hi ha manca de confiança. Tothom s'atreveix a opinar sobre l'escola. Es qüestiona absolutament tot, l'escola ha perdut respecte. És cert, però, que hem de millorar en la formació docent, ens hem de mirar al melic. Es necessita vocació, però també professionalitat.

Ets optimista amb el futur de l'ensenyament?

Malgrat tot, sí. M'entristeix veure com no tenim prou recursos i que està recaient sobre els docents una feina que no ens pertoca, però soc optimista. Hem de ser capaços de construir un món més digne, més just i més solidari. L'educació serà des de l'esperança o no serà.

BUSQUEM VENEDORS/ES PER AL NOSTRE EQUIP!

T'agrada el món de la comunicació i tens ganes de créixer professionalment a la comarca? Estem ampliant el nostre departament de vendes i busquem persones **amb experiència o sense**, però amb **molta motivació** i actitud positiva.

Oferim:

- Sou fix + comissions
- Bon ambient de treball
- Formació contínua
- Oportunitat real de creixement dins del sector dels mitjans de comunicació

Si tens ganes d'aprendre, t'agrada tractar amb persones i vols formar part d'un projecte en expansió, ens encantaria conèixer-te.

administracio@corisa.cat · 972 702 112