

Núm. 1153
Any XXIII
Preu: 1,80€

EL RIPOLLÈS

Dijous, 25
de juny
de 2026

AR Arreu **P3**



GUIDO CENGIAROTTI

Troballes arqueològiques

Les excavacions al Roc de les Orenetes descobreixen les restes de fins a 60 persones de la prehistòria

AR Arreu **P5**



EL RIPOLLÈS

Entrevista a Elisabet Graell

La nova cap dels Mossos de l'Esplai Ripollès parla dels reptes del cos a la comarca

ME Mercat **P22**



GUIDO CENGIAROTTI

Una església oberta

Tres voluntaris obren la porta de Sant Jaume de Querals als visitants

AR Arreu **P20**

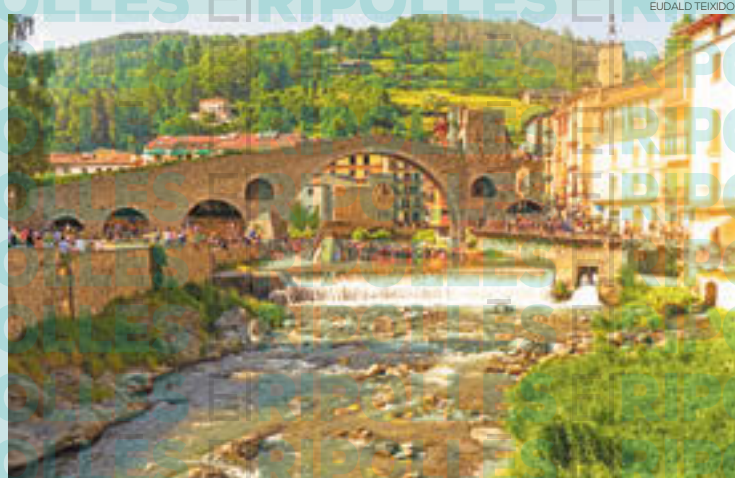


LAURA SEGUR

60 anys de Flama al Ripollès

El Coll d'Ares és un dels punts d'entrada al Principat de la Flama del Canigó en una autèntica tradició per donar la benvinguda a l'estiu als Països Catalans

ME Mercat **P23i24**



EUDALD TEIXIDOR

La remullada de Sant Patllari de Camprodon torna a donar la benvinguda a l'estiu amb temperatures molt altes

AR Arreu **P4**

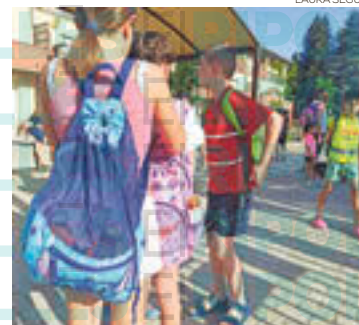


EL RIPOLLÈS

Una R3 moribunda

Les plataformes d'usuaris lamenten l'estat de la línia, la que pitjor funciona del país

AR Arreu **P11**



LAURA SEGUR

S'acaba el curs escolar

Es tanquen els llibres de text per obrir la porta a les vacances d'estiu

ES Esports **P35**



ADRIÀ RODRÍGUEZ

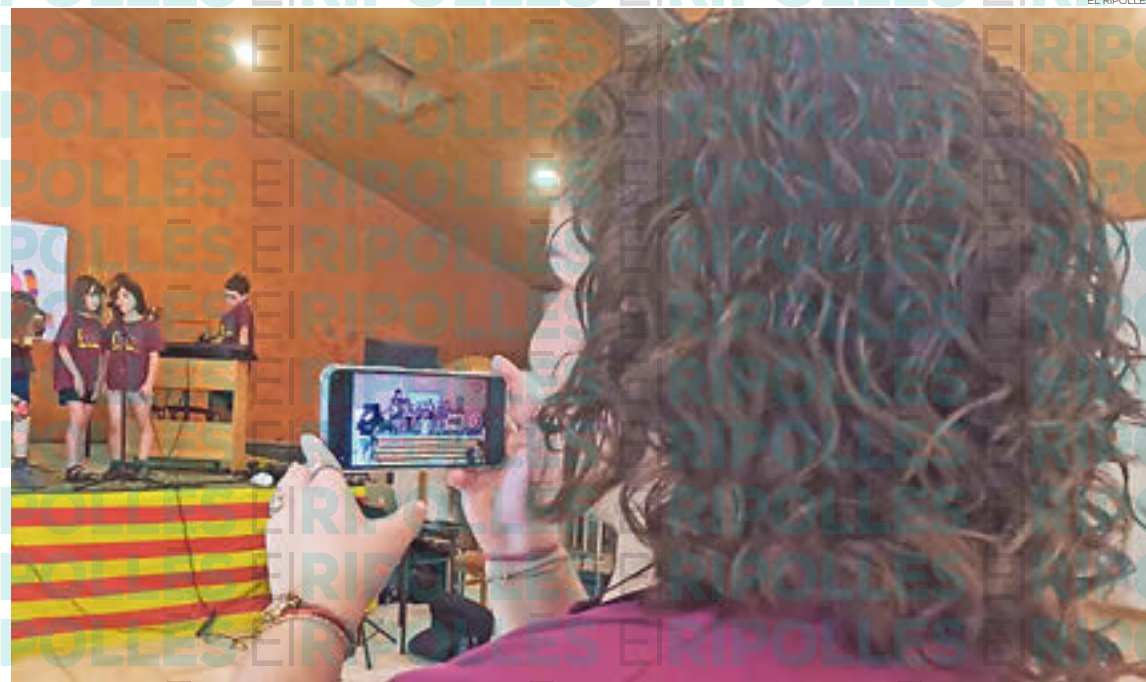
Èxit de la Copa Catalana

El trial regna a Ripoll en un cap de setmana de ciclisme d'alt nivell

Can Tal-lara, ja ho saps!



GALLS



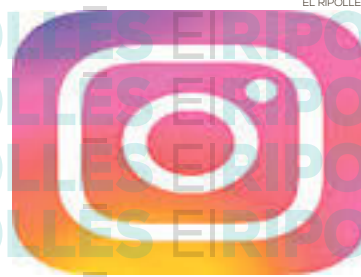
Els Esquirrols en acció

OGASSA | REDACCIÓ

Han nascut Els Esquirrols. Els alumnes de l'escola Rural d'Ogassa han decidit convertir en cançó l'èxit assolit en el projecte Fes-te Rural: a Ogassa han salvat l'escola L'Esquirol després d'aconseguir oferir educació i habitatge a gent de fora. La mainada parla en la lletra que han posat la primera pedra i que amb aquesta pedra volen continuar jugant, fent referència al fet que volen una escola amb futur. Ara bé, demanen que si encara hi ha algun veí o veïna que disposi d'alguna pro-

pietat, que pugui posar-la a disposició de les famílies que vulguin apostar per una vida rural. De fet, gràcies a la feina porta a porta de les persones impulsores del projecte es va aconseguir una borsa de pisos suficient perquè les famílies apostessin per aquesta escola. I en aquesta cançó fan una crida a la tornada, aixecant la veu a ritme de rock demanant: "Can Tal-lara, Can Tal-lara, ja ho saps!". Tota ajuda és benvinguda per garantir el present i el futur de l'Esquirol. Els nens ho saben i així ho han cantat. Ara han de començar les obres

per ampliar la seva oferta amb la llar d'infants. Hi ha mainada suficient per cobrir l'expedient, però tots sabem que la mainada creix i arriba el moment de canviar de cicle i marxar de l'escola. Però amb més franges d'edat cobertes hi ha més garanties de continuïtat del projecte a mitjà termini i si es compta amb una oferta d'habitatge per continuar atraient nous veïns, aquesta primera pedra sumará d'altres pedres que, les unes sobre les altres, constituïran un edifici sòlid. Molta sort, Esquirrols i llarga vida als Esquirrols!



Politigramers arreu

Cada cop és més habitual que els nostres polítics recorrin a les xarxes per explicar en primera persona els projectes que tenen entre mans. En general, segueixen un bon manual d'instruccions i s'estan convertint en persones encara més influents, si més no, amb la voluntat d'arribar a un públic més ampli amb vídeos verticals, mirant a càmera, bona postura corporal... hi ha qui llegeix, hi ha qui no. N'hi ha de tot a la vinya del senyor!



De vacances, però no tots

Acaben les classes i comencen les vacances, però no per a tothom. És ara quan comença una època convulsa de quadrar horaris i atencions als nostres menors. Els avis és quan han de posar més hores del seu temps per cuidar la canalla, tot per ajudar els pares a estalviar a l'estiu, una època que es pot convertir en un maldecap per a moltes famílies que han d'invertir centenars d'euros per poder congeniar la vida laboral amb la personal.



Art mural

Les parets parlen a Campdevàrol i ho fan amb obres d'art que expliquen la història del poble. Posen color a un passat en blanc i negre.



Falta fibra!

Hi ha digestions que es fan pesades, però al Ripollès tenim força problemes de fibra... i en conclusió, el servei d'internet continua essent una bona M...d.



Art de carretera

L'espera provoca art. Si ens toca parar-nos al semàfor de Ribamala baixant de Sant Joan veurem un somriure al llum verd i una cara de tristesa al vermell. Senzillament divertit.



Ni refugi ni aigua

Els refugis climàtics a la comarca es compten amb els dits d'una mà i que en plena onada de calor no estiguin totes les piscines públiques obertes, no té nom.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 25 DE JUNY A L'1 DE JULIOL

- DIJOUS 25 Pròsper d'Aquitània, Guillem, Oròsia
- DIVENDRES 26 Pelai o Pelagi, Joan, Pau, David, Perseveranda, Magdalena Fontaine, Josepmaria Escrivà de Balaguer
- DISSABTE 27 Ciril d'Alexandria, Perpetu Socors, Ladislau, Zoile, Tomàs d'Orvieto
- DIUMENGE 28 Ireneu, Pau, Argimir, Marcel·la
- DILLUNS 29 Pere o Qufes, Pau o Pol, Maria, Cir
- DIMARTS 30 Marçal de Llemotges, Emiliana
- DIMECRES 1 Domicià, Aaró o Aaron, Elionor o Leonor

Excavar el present per conèixer el passat prehistòric de la Vall de Ribes

Al jaciment del Roc de les Orenetes s'hi han trobat les restes d'una seixantena d'individus

Els ossos daten d'entre 3.000 i 4.000 anys d'antiguitat i mostren quina era la vida aleshores

QUERALBS | GUIDO CENGIAROTTI

Com cada estiu i des del 2019, un grup d'arqueòlegs ha fet treballs d'excavació a la cova del Roc de les Orenetes, un jaciment mortuori a la Vall de Ribes, bastant més amunt de Queralbs. Parlem de feines per continuar investigant la vida prehistòrica a l'entorn, que està demostrada i que any rere any aporta nous descobriments per reconstruir i conèixer més de les societats de fa entre 3.000 i 4.000 anys enrere.

Un punt sepulcral dels més importants al Pirineu

La cova al Roc de les Orenetes és un dels jaciments mortuoris prehistòrics més destacats de tot el Pirineu per la quantitat de restes que hi ha i per la qualitat de conservació que tenen. S'hi han fet les troballes d'una seixantena de persones de totes les edats -des d'un infant de dos anys fins a adults de més de cinquanta- de l'època del Calcolític, ara fa uns 4.000 anys, però també cinc o sis persones d'una etapa una mica més tardana, fa uns 3.000 anys a l'edat de Bronze. **«Sabem on s'enterraven i gràcies a això podem saber i reconstruir bona part de les seves condicions de vida d'aquestes persones, però ens falta una part molt important com saber on vivien i quins utensilis utilitzaven»**, explica l'estudiant predoctoral d'arqueologia, Rosa Soler, que ha pujat a treballar a la cova des del 2019. Apunta que **«hem trobat algunes ceràmiques que estem estudiant i possiblement serien de la segona etapa, però tenim molt poc material per determinar com era la vida quotidiana»**.

Ferides que mostren com era la vida prehistòrica

Els avenços més grans que s'han fet han sigut després de descobertes com una costella amb una punta de fletxa de sílex incrustada, que es va des-



Els quatre arqueòlegs treballant a la cova del Roc de les Orenetes

enterrar l'any passat. Aquesta troballa és una de les proves directes més excepcionals de la violència entre diverses poblacions, però sobretot, de la cura i supervivència durant molts més anys per part de

l'individu que l'havia rebut. Les troballes de traumatismes i ferides s'han donat, sobretot, en la comunitat més antiga. **«Hi ha moltes evidències de violència. No parlem d'una guerra sinó de diversos punts de**

violència, enfrontaments, no sabem si entre ells, amb altres clans o collectius... però veiem violència», relata Soler, que també puntualitza que **«també trobem fractures curades i també ferides com**

Les excavacions continuaran a la cova 338, a la Vall de Núria, durant el juliol

QUERALBS | G.C.

El grup d'arqueòlegs continuarà la seva tasca a la cova 338, més amunt del Santuari de Núria, al llarg de la primera quinzena de juliol.

Fa quasi dos mesos s'hi va documentar a humana de recerca de minerals. La troballa de malaquita a l'indret demostra una activitat continuada a la zona. Que, fa més de 5.500 anys, cada estiu hi hagués un grup d'entre 6 i 12 persones que s'establissin a gairebé 2.300 metres d'altitud per buscar minerals, és un canvi molt rellevant, ja que, fins ara, s'havia pensat



Restes d'ossos a la cova del Roc de les Orenetes

que la presència humana era molt més reduïda. Tornero apuntava que **«caldria reflexionar si, aquestes persones eren especialistes en el pro-**

cessament d'aquest mineral i si jugaven un paper diferencial dintre de la seva comunitat» i les excavacions avançaran en aquest sentit.

L'APUNT

Confirmen presència humana al Tut de Fustanyà fa més de 40.000 anys

L'equip de l'IPHES-CERCA també ha realitzat excavacions en altres nivells al Tut de Fustanyà, també a Queralbs, on s'han trobat evidències preliminars d'ocupació humana amb les restes d'un fogar petit i una punta de projectil fet de sílex que se situarien entre els 42.000 anys i 39.000 anys a.C. El director del projecte, Carles Tornero, ha explicat a aquest mitjà que la peça de sílex era **«un intent dels Neandertals d'imitar les puntes de fletxa que feien els Homo sapiens»**. Tot i que la cavitat ha estat molt espoliada, en aquesta cova també s'hi han trobat restes d'animals com l'os de les cavernes, el lleopard o la hiena, que habitaven les muntanyes de l'actual Ripollès fa desenes de milers d'anys.

aquesta costella amb una fletxa incrustada».

Els investigadors estan intentant relacionar la comunitat que va utilitzar aquesta cova com a sepulcre fa 3.000 anys amb un altre grup d'habitants a la zona, del qual s'han trobat restes a la cova del cingle del Collell, alguns metres més avall del Roc.

La cova del Roc de les Orenetes es continuarà excavant i explorant fins al 2029, en el marc del projecte Arrels prehistòriques de la transhumància a l'Alt Ripollès, dirigit per Carles Tornero i finançat per la Generalitat, l'Ajuntament de Queralbs i el Parc Natural de les Capçaleres.

L'R3 «és un pacient a l'UCI» per als usuaris de Rodalies

Des de les plataformes reclamen transparència i un seguiment real de les obres de la línia

RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

Accidents, robatoris de coure i incidències en la línia. Aquesta és la realitat de l'R3 de Rodalies. El 2026 va començar amb el primer mal de cap, l'accident de Gelida. Un incident que va fer esclatar la crisi al servei ferroviari català. Mig any després, la situació continua sent un trencaclosques amb trams sense servei, i allà on els trens circulen, ho fan amb retards i cancel·lacions. Avui dia, la línia que passa per la comarca només ofereix servei entre la Garriga i Vic, i des de Torelló fins a Ribes de Freser.

Els usuaris reclamen accions, i les plataformes alcen la veu i comparteixen la sensació que «es va massa lent» i que fa



L'R3 al seu pas per la comarca del Ripollès

pensar que «Rodalies no es tracta d'un sistema funcional», assenyala Marc Janeras, de la plataforma #pqnoensfo-

tineltren. Des de l'associació, asseguren que «Rodalies està a l'UCI, és realment un malalt assistit, la reacció hauria de ser molt més ràpida».

Els últims esdeveniments són la punta d'un iceberg fruit de molts anys de moltes incidències i molta desinformació: «Tot és massa lent (...) tant el manteniment com les millores, en els dos camps, la lentitud és desesperant. Trobem a faltar una reacció», subratlla Janeras. «Venim de dècades de desinversió i ara que estem en un moment en què s'estan fent coses, van amb lentitud, descoordinació, mala planificació i no veiem voluntat enèrgica de canviar les coses». Un exemple que evidencia aquest malestar és que «es dona per bo qualsevol retard i no estem en una situació d'acceptar retards».

Tot i que els treballs avancin, ho fan amb molts entrebancs. Al conjunt de la línia s'estan produint un reguitzell d'incidències que estan afectant de retruc al calendari previst. De fet, la primera fase del tall de l'R3 havia d'acabar a finals de maig, però la realitat és que aquestes obres s'allargaran fins a finals d'any. Les plataformes asseguren «no entendre» aquestes demores, i consideren que «només es pot trobar una explicació política, o hi ha un desinterès màxim o una voluntat d'entorpir al

territori i als ciutadans», expressa Janeras. Des de la plataforma, i davant d'aquesta radiografia, asseguren que «no es pot fer pitjor» i que aquesta demora «és una presa de pèl, estem condemnats a un camí etern sense una solució a la vista».

«Suspès en totes les matèries»

Des de les plataformes són molt conscients de la sensació d'abandonament que pateixen els usuaris de la comarca: «El Ministeri té una mirada molt allunyada des de Madrid, però quan entra la mirada de Catalunya, la Generalitat no té una vocació de govern de tota Catalunya», comenta Janeras.

Al Ripollès «ens trobem un servei del 50%», és a dir, hi ha una reducció de trens i, per tant, «menys freqüència», però a més, «no cobreixen tot l'horari del dia, a certa hora ja no pots tornar al Ripollès». Però, per si no fos suficient, hi ha un increment del temps de trajecte. Concretament, «un quart d'hora més que fa dos anys». Per tant, «tot són penalitzacions» que incrementen el malestar de les plataformes i dels usuaris: «No hi ha per on agafar-ho: ni pels resultats, ni pel mètode, ni en transparència, ni en informació. És un suspès en totes les matèries», conclou.

El Ripollès esgota la paciència amb la gestió de Rodalies i l'R3

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

L'últim punt del recorregut de La línia R3 en aquests moments és Ribes de Freser. El consistori assegura que aquesta és la teoria, ja que a la pràctica moltes vegades el tren no arriba fins a l'estació de la vall. La seva alcaldessa, Mònica Sanjaume, reclama un calendari de les obres i, sobretot, transparència sobre com s'estan executant: «Som molt conscients que no és fàcil i la situació és prou complexa (...) però parem, arreglem-ho bé i que, un cop hàgim obert, que sigui amb les millors condicions», reclama. Des del Consell Comarcal del Ripollès se sumen a les peticions del consistori respecte al tall de la línia més enllà de Ribes de Freser: «Impedeix un correcte funcionament del transport de persones», diu el conseller de Mobilitat, Sergi Albrich. Així des de l'ens,

«considerem que aquest tall s'ha de deixar de dur a terme i, per tant, que es resolgui com més aviat millor». «Demanem tant al govern espanyol com al govern de la Generalitat, celeritat en el conjunt de les obres de l'R3». A títol personal, Albrich creu que «la paciència que se'ns ha demanat, l'hem esgotat. L'R3 ve de molts anys de no inversió, ara l'estem pagant perquè un estat va decidir que no era important, i és una línia fonamental». Per aquest motiu, «el que s'ha de fer és una R3 eficient, mentre no ho sigui hem de suplir unes bones condicions per carretera».

Albrich ha avançat que fa unes setmanes el consell comarcal es va adherir a l'Oficina Tècnica de l'R3: «És una oficina que treballa tècnicament i políticament per fer seguiment del conjunt d'obres de l'R3», explica.

OPINIÓ



Agustí Mas

R3: Quan no es creu en allò que es predica

La disfunció esperpèntica de l'R3 és, a parer meu, el reflex de tenir líders i gestors que desconeixen el tren i el transport públic. No el fan servir. I molt sovint, quan venen projectes, és per electoralisme o perquè queden bonics al mapa. Però de funcionalitat, la justa. En són exemples el traçat de la línia L9 del metro al Baix Llobregat, l'estació de TGV del Camp de Tarragona, el tren de la costa Daurada o els disbarats que proposen amb la línia orbital.

Com ha de funcionar, l'R3, si s'eliminen vies a estacions com Campdevàrol, la Farga o Toses? Si no fos per això, seria més fàcil creuar trens, en una línia de via única, i s'evitarien retards. No té sentit que una R3 que té la raó de ser en l'enllaç transfronterer de la Cerdanya tingui tan pocs serveis sincronitzats amb els de la francesa SNCF. Com pot ser que, havent acabat de sanejar els marges, encara per Corpus caigués un arbre i esbudellés la cabina d'un comboi? Al febrer, tallen l'R3 per resoldre 27 limitacions temporals de velocitat. Des d'ençà n'han resolt dotze, però n'han sortit dotze de noves. I mentrestant, és l'única línia del país que segueix tallada.

I ens n'esperen més. S'alimenta la idea d'una segona estació als afores de Torelló pensant en hipotètics usuaris garrotxins de l'R3. Retallaria tres tristos minuts el trajecte amb cotxe des d'Olot alhora que penalitzaria uns cinc minuts el trajecte per als usuaris del tren de més al nord, com si els darrers anys el viatge no s'hagués alentit prou i de forma inexplicable! I preparem-nos, que ara, el servei, fins a Ripoll, té consideració de servei de rodalia, cosa que la Generalitat ja anunciat que vol eliminar. Ens omplen les orelles de transport públic, mobilitat sostenible i zero emissions. Però el fet és que l'usuari rarament és al centre de les decisions i paradoxalment l'obliguen, si necessita desplaçar-se, a fer servir cotxes o autocars.

Elisabet Graell: «Tenim uns índex delinqüencials baixos»

Fa un any, Graell es va incorporar com a nova inspectora de la comissaria de Mossos de Ripoll

Assegura que la proximitat del cos amb la ciutadania de tota la comarca és un pal de paller

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Des de fa un any, la inspectora Elisabet Graell està al capdavant de la comissaria dels Mossos d'Esquadra de Ripoll. Explica que la seva incorporació ha estat esglaonada per motius personals i també professionals, marcats pel procés de selecció i d'ascens del càrrec. Tot i que la seva tasca s'ha desenvolupat de forma intermitent, Graell fa molt bona valoració de la seva rebuda al Ripollès, una comarca desconeguda per a ella i que li ha portat grans reptes. En una entrevista a Televisió del Ripollès ha posat sobre la taula diversos aspectes que marquen el dia a dia a la comarca.

• Quina valoració fa d'aquest any?

Ha sigut complex. He anat arribant a empenyes i rodolons. Tot i que fa un any estic aquí, entre formacions i les pràctiques realment només fa uns mesos que treballa al Ripollès. La valoració l'haurà de donar la ciutadania més que nosaltres. Per mi ha sigut arribar a una comarca nova. No la coneixia, tampoc turísticament parlant. És un repte nou, amb persones que coneixen molt bé el territori i que porten molts anys arrelats. Hem canviat una mica la direcció de la comissaria per aportar idees noves i maneres diferents de treballar amb tota la societat.

• El desconeixement de la comarca ha estat el seu principal repte?

Sí. Parles amb els alcaldes i la gent i tothom dona per fet que tu et saps la comarca, et parlen de llocs que has de buscar al Google. També els tarannàs, és una comarca de persones grans, és una comarca envellida i hem d'adequar-nos. M'ha costat una mica encaixar en alguns temes a escala de comissaria, però estem treballant en això.

• Quin és el nivell de delinqüència a la comarca?

El Ripollès té uns índexs delinqüencials baixos. No podem dir que estiguem preocupats perquè passen moltes coses ni perquè hi hagi uns índexs de delinqüencials alts. Vinc de fer les pràctiques a la ciutat de Barcelona i, allà, parlem d'unes dades altes, tot i que clarament han millorat. Aquí són dades molt per sota de les de la resta de Catalunya. A més, són dades que van a la baixa. Això no vol dir que ens conformem. Si afecta una sola persona ja tenim feina a fer, però sí que són dades realment baixes i no són preocupants.

• Dins de ser una comarca tranquil·la, quin és el delictes que preocupa més?

Ara mateix el delictes estrella serien els furts. Tot el que són delictes de robatoris en domicilis, empreses o establiments, han anat a la baixa, però en els furts notem un



Graell, durant l'entrevista a 'El Magazín'

És un repte nou amb persones que coneixen la comarca molt bé. Hem canviat una mica la direcció per aportar idees noves i maneres diferents de treballar amb tota la societat

reput. Són totes les coses que s'extreuen per descuits o aprofitant compres, o persones que abracen a la gent gran per sostreure'ls objectes. Tot això sí que ha anat a l'alça.

De fet, els últims mesos hi ha hagut detinguts en aquest sentit. Són persones que han entrat a la comarca i que se la coneixien. No eren d'aquí i ja eren conegudes per altres unitats de Mossos.

• És fàcil tancar la comarca per evitar que els delinqüents fugin?

De les comarques en què he estat diria que és de les més fàcils. Les vies principals són les que hem de protegir. L'entrada al Ripollès pel sud és molt senzilla, té un embut que urbanísticament ja està fet així i ens va molt bé. A part, en l'àmbit de consell comarcal, tots els ajuntaments han impulsat el tema de posar càmeres. De fet, fa uns dies vaig retocar-ne alguna per fer-la més eficient. N'hi haurà unes deu. Així tindrem tota la comarca controlada.

• La informació que obteniu, és molt valuosa?

Tant en l'àmbit preventiu com posterior. En l'àmbit d'investigació qualsevol persona que té una càmera, per a nosaltres és vital. Quan tenim un fet delinqüencial sempre mirem poder localitzar càmeres siguin públiques o privades. Sempre queden coses enregistrades.

Posteriorment també ens va molt bé poder consultar o poder fer difusió. Mossos està a tot Catalunya i les coses que passen al Ripollès immediatament es traslladen a la resta de punts perquè puguin tenir aquesta informació i ens puguin ajudar.

• Hi ha novetats en les actuacions adaptades a les noves necessitats?

Per mi, el tema de la proximitat i més en una comarca com el Ripollès, ha de ser pal de paller. Hi ha llocs on no passa pràcticament res, aleshores no hi anem? Doncs no. Vam promoure i vam activar el grup de proximitat per recollir denúncies i atendre a la ciutadania més enllà de la comissaria de Ripoll. Hi ha persones grans lluny de la capital o gent que té mandra de venir, i no venen. Així, hem aprofitat i, en un seguit de municipis, com Llanars o Sant Joan, per exemple, anem cap allà i obrim una oficina de denúncies, un espai que ens cedeix l'ajuntament i en el qual atenem la ciutadania. En alguns casos recollim denúncies i en d'altres simplement atenem i assessorem els ciutadans. Això és un valor afegit que hem de portar més enllà.

• Hi ha plantilla suficient a la comissaria?

Sempre voldríem més gent. M'encantaria tenir més personal. Ara és un moment complex perquè hi ha processos de personal actius i això fa que hi hagi moviments. Hem d'estar contents per aquestes millores, però mentre aquestes persones estan fora, ningú les substitueix. Quan arribin les noves promocions anirem reparant aquests temes.

El nou POUM rural obre la porta a un urbanisme més àgil als pobles

El decret incorpora mesures per impulsar habitatge, activitat econòmica i transició energètica al món rural

Quinze dels dinou municipis del Ripollès tenen la consideració de rurals i podran acollir-se a les noves eines

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El Parlament de Catalunya ha validat el decret llei que adapta la normativa urbanística i de contractació pública a la realitat dels municipis rurals. La iniciativa, que ha rebut el suport de tots els grups parlamentaris excepte Vox, continuarà ara la seva tramitació com a projecte de llei i té l'objectiu de facilitar l'accés a l'habitatge, impulsar l'activitat econòmica i reduir la burocràcia als municipis amb menys recursos tècnics i humans.

Una de les principals novetats és la creació del nou POUM rural, una figura de planejament urbanístic simplificada que permetrà als municipis rurals impulsar creixements moderats amb una tramitació més àgil i menys requisits administratius. El decret també incorpora mesures per facilitar la recuperació d'edificacions en sòl no urbanitzable, regular els veïnats rurals i agilitzar la contractació pública local.

Segons el Govern, l'actual



Les Llosses, un municipi que se'n podria beneficiar

marc legal obliga els petits municipis a complir les mateixes exigències que les grans ciutats, una situació que dificulta la promoció d'habitatge i el desenvolupament de projectes econòmics. De fet, més de la meitat dels municipis catalans de menys de 2.000 habitants disposen de planejament urbanístic amb més de

quinze anys d'antiguitat. La nova normativa també preveu eines per impulsar la transició energètica i permetrà que organismes com Infraestructures de la Generalitat o l'Energètica puguin donar suport tècnic als ajuntaments amb menys capacitat de gestió. Al Ripollès, el decret tindrà força incidència, ja que quinze

dels dinou municipis de la comarca tenen la consideració de rurals. Això permetrà que bona part de la comarca es pugui beneficiar de les noves eines urbanístiques i administratives, pensades per afavorir l'arrelament de la població, facilitar la creació d'habitatge i reforçar l'activitat econòmica en els municipis més petits.

L'APUNT

Entre les comarques més rurals de Catalunya

Que el Ripollès és una comarca marcadament rural no és cap novetat. Ara bé, les darreres dades de l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat) ho quantifiquen: gairebé el 60% dels habitants de la comarca viuen en àrees considerades rurals segons la metodologia europea DEGURBA.

L'estadística sobre el grau d'urbanització de les comarques catalanes revela que cap municipi del Ripollès compleix els criteris necessaris per ser considerat un «centre urbà». Tot i això, prop del 40% de la població resideix en el que es defineix com a aglomeracions urbanes, és a dir, nuclis relativament compactes i densos com Ripoll o Sant Joan de les Abadesses.

Les dades situen el Ripollès molt per sobre de la mitjana catalana en pes de població rural. Mentre que a Catalunya només un 10,5% dels habitants viuen en zones rurals, a la comarca aquesta proporció s'enfila fins a gairebé sis de cada deu residents. Això converteix el Ripollès en una de les comarques amb un component rural més elevat del país, malgrat tenir municipis de dimensions considerables. L'anàlisi municipal mostra que la pràctica totalitat de la població classificada com a aglomeració urbana es concentra a Ripoll. En concret, el 96,28% dels habitants del municipi resideixen en cel·les estadístiques catalogades com a aglomeració urbana, mentre que el 3,72% restant viu en zones rurals.



Joan Aloy Gimenez

COORDINADOR DEL PLA MUNICIPAL D'HABITATGE DE LES LLOSSES

Buscant solucions a l'urbanisme en el món rural

El Govern de Catalunya ha publicat un nou decret llei de mesures urgents en l'àmbit urbanístic i de la contractació en relació amb municipis rurals. Des dels micropobles el rebem amb il·lusió i escepticisme a la vegada.

Les Llosses com a municipi amb pràcticament to el sòl declarat com a no urbanitzable, veiem aquest decret amb il·lusió perquè obre la porta a què l'ajuntament pugui modificar les normes de planejament, fins ara ho feia la Direcció general d'ur-

banisme i, si es volgués, a redactar un POUM rural amb més facilitat de tramitació. També ens dona 2 nous instruments per cobrir el que no cobria el Catàleg de masies, els veïnats rurals tradicionals i l'Inventari d'edificacions en sòl no urbanitzable. Finalment, el decret també permet licitar conjuntament projecte i execució d'obres en contractes d'edificació o obra pública i que es pugui adjudicar directament a les empreses públiques Infraestructures.cat i l'Energètica certs projectes, fet que agilitzaria la realització d'aquest tipus d'obres.

Ara bé, hi ha coses que ens fan ser una mica escèptics

com que no se solucionen els problemes de fons. Si, com la mateixa llei reconeix, el 51% dels municipis de menys de 2000 habitants no té un POUM aprovat no és per falta de ganes sinó per falta de recursos. Amb els Catàlegs de masies el problema és que no hi ha un criteri únic per a tota Catalunya del que ha d'anar o no a un Catàleg i, per exemple, una runa que la Comissió Tècnica d'Urbanisme de Lleida té d'acceptaria la de Girona et dirà que no la pots incloure en el catàleg. Ara aquestes construccions les podríem recollir amb l'Inventari, però ens obre un altre front, com els edificis en l'inventari po-

den ser ampliat fins a 150 m² ens podem trobar amb gent que demani treure una edificació del Catàleg de masies per passar-ho a l'Inventari. Hi ha altres problemes de fons que no s'arreglen, però per no allargar-me saltaré al més important i és que totes aquestes mesures donaran un resultat a molt llarg termini i la manca d'habitatge i el despoblament són problemes que ja fa anys que arrosseguem i que necessiten solucions a més curt termini.

Però bé de moment sembla que han començat a escoltar les reclamacions dels petits municipis rurals. Ara farà falta que les entenguin.

Junts per Ripoll celebra l'asfaltatge de Castelladral

Els juntaires diuen que el finançament per les actuacions es va aconseguir en el seu mandat

El 2022 només es va poder fer un tram a causa de l'augment del preu dels materials

RIPOLL | MARTÍ PALAU

Junts per Ripoll celebra l'asfaltatge de la zona de Castelladral, una reivindicació molt sol·licitada pels veïns i les veïnes de la vila. Els juntaires recorden que al final del seu mandat ja es va aconseguir tot el finançament per executar la primera fase d'asfaltatge, que només va poder fer-se parcialment. Ara, amb aquesta segona fase, el pas dels vehicles per Ripoll és molt més amable. **«Són unes obres que van quedar pendents d'una segona fase l'any 2022, perquè per culpa de l'augment del preu dels materials es**

van haver de parar. Estem satisfets que una actuació tan demandada pels veïns sigui una realitat», declara Ferran Raigón, portaveu de Junts per Ripoll.

Tot de cara a la galeria?

Raigón també defensa que el seu partit va anar a veure la consellera Paneque l'any passat per intentar desenrollar la situació i que sempre ha estat molt a sobre del tema, des que es va aconseguir el finançament just abans de l'entrada d'Aliança Catalana al govern. D'altra banda, hi ha veus que pensen que s'ha accelerat l'asfaltatge pel pas del Tour de

França el 6 de juliol. **«El finançament el rebem per part de la Diputació de Girona, fet que cal tenir en compte. Potser sí que el Tour ha pogut accelerar aquestes obres, però en qualsevol cas eren unes actuacions demandades de fa molt temps i és de rebut que s'hagin pogut dur a terme»,** afegeix Raigón.

Sigui o no sigui pel pas del Tour i perquè venen eleccions d'aquí a deu mesos, la ronda de Castelladral té l'asfalt nou. Els sotracos i els bonys a la carretera han quedat enrere i ara els vehicles poden circular amb molta més comoditat.



La ronda de Castelladral amb el nou asfalt

EL RIPOLLÈS

COMFORSA FORJA VINGLES AMB EL RIPOLLÈS

En temps difícils com els que ens toca viure, des de Comforsa seguim treballant a les nostres fàbriques per fer créixer econòmicament la comarca i convertir el Ripollès en referència mundial de la forja.

Camí de la Creu, 1 - 17530 Campdevànol · T. (+34) 972.712.171



Comforsa

Des de 1652

www.comforsa.com

Els pobles no són només un lloc on vivim. Són el lloc on creixem, on fem amistats, on compartim moments importants i on construïm records. Per això és tan important donar vida als nostres pobles i treballar perquè continuïn sent espais plens d'activitat, oportunitats i futur. Per saber cap a on volem anar, primer hem de saber d'on venim. Conèixer la història del Ripollès, les seves tradicions i la feina que han fet les generacions que ens han precedit ens ajuda a valorar tot allò que tenim. Aquest arrelament és el que ens fa sentir part d'una comunitat i ens anima a cuidar-la i a projectar-la cap endavant. El Ripollès té molts motius per sentir-nos-en orgullosos. El nostre entorn natu-



Oriol Làzaro

Donar vida als pobles és construir futur

ral, la nostra gent, la força dels nostres pobles i la nostra manera de viure són un patrimoni que cal preservar. Però preservar no vol dir quedar-nos aturats. Al contrari: vol dir treballar perquè la comarca continuï avançant i s'adapti als nous temps sense perdre la seva essència.

Des de qualsevol dels 19 municipis del Ripollès compartim reptes semblants: mantenir serveis, generar activitat econòmica, garantir habitatge, retenir talent i oferir oportunitats a les noves generacions. Molts joves marxen a estudiar o a treballar fora, i això és normal. El que hem d'aconseguir és que tinguin motius per tornar i per construir aquí el seu projecte de vida. Necessitem una comarca viva, amb iniciativa, amb

activitat i amb capacitat de generar oportunitats reals.

Per aconseguir-ho, és important que tots estíem els nostres pobles i ens hi impliquem. Les entitats, els comerços, el teixit empresarial, els veïns i les administracions tenim un paper clau. Cada activitat, cada projecte i cada iniciativa que ajuda a dinamitzar els municipis contribueix també a fer més fort el conjunt de la comarca.

En aquest camí, el turisme ha de jugar un paper important. Però el Ripollès necessita anar més enllà del model turístic tradicional. No n'hi ha prou amb atraure visitants, cal generar un impacte positiu i durador sobre el territori i sobre la gent que hi viu. El futur passa per apostar decididament per un model de turisme regeneratiu que contribueixi

activament a millorar el territori, el reforci, el valori i l'ajudi a créixer de manera equilibrada.

El Ripollès té totes les condicions per caminar cap a aquesta transformació. Tenim patrimoni natural, cultura, tradicions, gastronomia i una manera de viure autèntica que cada vegada més persones valoren. Ara cal fer el pas i construir una estratègia compartida que posi el territori i les persones al centre.

Donar vida als pobles no és només una qüestió de present. És una aposta pel futur. És assegurar que les properes generacions continuaran trobant en el Ripollès una comarca activa, acollidora i plena d'oportunitats. I això només serà possible si entre tots continuem treballant, amb orgull i estima, per fer créixer el lloc que anomenem casa.

EDITORIAL

Hi ha moments a la història que marquen punts d'inflexió. L'actual clima de conflicte internacional i la tensió al voltant del petroli han tornat a posar en evidència fins a quin punt les nostres economies, tant empresarials com institucionals i familiars, continuen depenent d'un model energètic tant fràgil com volàtil. Al nostre país, la crisi del servei ferroviari ha deixat al descobert una altra realitat incòmoda: les dècades de falta de manteniment en una infraestructura clau com aquesta. A més, els episodis climàtics extrems ja no són una excepció puntual, sinó, malauradament, una nova normalitat que tensiona fins al límit els sistemes que ja eren vulnerables per manca d'inversió.



Enric Pérez

Ripoll, un futur ferroviari

ora a altres línies del país. I precisament per això, necessitem professionals formats aquí; gent que conegui el territori, les seves condicions i, molt especialment, les seves necessitats. No podem dependre sempre de solucions externes per resoldre problemes que són propis, estructurals i recurrents. En definitiva, si volem un bon servei, l'hem de construir des del territori i la proximitat.

Anant més enllà, no es tracta només de construir futur, sinó també de dignificar el passat. És inacceptable l'estat del patrimoni ferroviari de Ripoll. La recuperació de les antigues cotxeres ha de ser una prioritat. Tenen el potencial per esdevenir un actiu cultural i turístic que reforci la identitat ferroviària de la vila amb l'exposició permanent de les locomotores avui en estat d'abandonament i degradació. Cal pensar l'espai en clau integral. La zona ferroviària de Ripoll, formada per l'estació de tren, l'estació de busos i el seu entorn immediat, necessita una transformació profunda. La integració d'aquests espais amb les antigues cotxeres pot generar un nou node de centralitat, amb espais d'espera dignes, serveis adequats i una oferta de restauració que avui és clarament insuficient. I encara més, l'edifici de l'Estació Nova ha de tenir usos complementaris que aportin valor al municipi, ja sigui com a allotjament temporal per a esportistes o com a residència d'estudiants, usos vinculats, precisament, a aquesta nova activitat ferroviària.

Ripoll té tots els elements per esdevenir un node ferroviari de referència en entorns de muntanya, però això no passarà sol. Cal visió, ambició i capacitat de fer projectes i liderar-ne l'execució. El nostre futur en l'àmbit ferroviari no ha de limitar-se a la qüestió de la mobilitat, sinó que s'ha de veure i sentir com una oportunitat per al desenvolupament econòmic, per a la cohesió territorial i per a la dignificació del país. Les bones oportunitats no s'esperen. S'aprofiten.

El Ripollès n'és un exemple clar. L'impacte ha estat especialment sever i, encara avui, no s'ha pogut recuperar del tot la normalitat del servei. Aquesta situació està generant perjudicis directes a la mobilitat, a l'activitat econòmica i a la cohesió territorial. Tanmateix, enmig de la dificultat, s'obre una finestra d'oportunitat, amb la construcció del taller ferroviari a Ripoll. Parlem d'una inversió amb un impacte directe de prop de 40 llocs de treball i que suposarà un efecte tractor sobre el teixit empresarial del territori. Sobretot, però, és la palanca des d'on fer un salt de futur. Aquest nou equipament ha de permetre impulsar nova formació en l'àmbit ferroviari, des de formació contínua especialitzada fins a cicles reglats. Formar talent al territori, vinculat a una activitat real, és clau per generar oportunitats i arrelament vital a la ciutadania.

No és una quimera. La ubicació de Ripoll s'hi presta especialment. Estem en un tram de muntanya, recorregut pel traçat del Transpirinenc i amb la connexió amb el Cremallera de la Vall de Núria a tocar. Aquestes singularitats fan necessàries unes exigències tècniques de manteniment i operació molt superi-

Necessitem professionals formats aquí; gent que conegui el territori, les seves condicions i, molt especialment, les seves necessitats

El gris marca la riquesa

Hi ha un baròmetre per mesura la riquesa dels pobles. No és res científic, sinó més aviat de tonalitats. No cal ser gaire expert per poder determinar si un punt és més ric o menys, només cal una mica de paciència, recórrer uns quants quilòmetres i observar, observar molt. Si veuen les carreteres i careres d'un poble i ciutat gaire grises, això no és bon senyal, sobretot aquelles que no són de titularitat municipal, que ja sabem que els diners del pressupost de cada Ajuntament, sobretot dels més menuts, són limitats. Aquests dies, però, hem constatat com el gris de la ronda de Castelladral, a Ripoll, es transformava amb un negre immaculat. Quilos i quilos de quitrà que, curiosament, arriben uns dies abans que passi el Tour de França. Algú mal pensat podria pensar que aquest asfaltatge és perquè els ciclistes, icones mundials, no prenguin mal. Per, ai, no, que és perquè la seguretat a aquesta de via de pas imprescindible per a la capital del Ripollès millori.

Sigui pel Tour, o sigui per la seguretat, sembla que un dels punts més grisos de casa nostra ja ha començat a recuperar esplendor. No sembla pas que hi hagi una prova de competició de velocitat en trens. Si hi és, escriviu-nos per començar a redactar la candidatura i que el Ripollès n'esdevingui punt crucial de pas. Potser només d'aquesta manera, deixariem de tenir una línia que cau a trossos i que no arriba enlloc.

EIRIPOLLÈS

DIRECTORA: Judith Espert
 REDACCIÓ: Judith Espert, Guido Cengiarotti, Paula Sayago, Karolina Rios, Laura Segur, Marc Roura, Martí Palau i Adrià Rodríguez
 FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor
 MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Marta Sentenach
 PUBLICITAT: Manoli Santoro, Montse Solà, Abde Akrich i Alba Crespo
 COORDINACIÓ PUBLICITAT: Aina Cortada
 GERÈNCIA: Zaida Picas
 ADMINISTRACIÓ: Eva Carrasco i Júlia López
 DISTRIBUCIÓ: Enric Escarrà
 IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
 DIPÒSIT LEGAL: DL GI 1611-2013
 ISSN: 2488-3166
 Difusió controlada per OJD

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
 EDICIÓ: Corisa Media Grup
 CEO: Esther Martí
 CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
 Corisa Media Grup
 Colònia Santa Maria
 Ctra. C-17 km 91,5
 17500 Ripoll
 T 972 70 21 12
 informatius@corisa.cat
 publicitat@corisa.cat
 www.corisa.cat



Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat o a Corisa Media Grup, Colònia Santa Maria, Ctra. C-17, km 91,5, 17500 Ripoll

Es renova l'aparcament del Camp de la Vila de Camprodon

L'àrea es va presentar dijous passat i s'emmarca en el Pla de Sostenibilitat Turística del Ripollès

L'aparcament té lloc per una trentena de cotxes i també hi ha un espai per a bicicletes

CAMPRODON | MARC ROURA

El dijous de la setmana passada es va presentar l'aparcament i l'àrea d'acollida de visitants del Camp de la Vila de Camprodon. Fa mesos que es va començar amb la renovació d'aquesta part de l'aparcament, que és de titularitat municipal, i que s'emmarca en un projecte més gran que es realitza amb la voluntat de treure vehicles del nucli urbà camprodoní. «Això neix del projecte 'Park & Walk', que vetlla per intentar treure el màxim de vehicles del nucli urbà ubicant-los en una zona adequada i preparada. La voluntat és poder gaudir del poble sense la necessitat d'haver-hi d'entrar amb el vehicle», ha expressat l'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart. De moment, la nova zona d'aparcament ofereix unes 30 places per a cotxes, però el consistori té ganes de continuar-hi treballant. «És un primer pas. El Camp de la Vila és una zona d'aparcament molt gran i tenim ganes de fer noves fases i adequar tot l'espai. De moment, gràcies al Planes hem pogut començar amb la zona de titularitat municipal», ha dit Guitart.

Carregadors elèctrics

A més de l'aparcament per a cotxes, l'àrea d'acollida de vi-



L'alcalde Xavier Guitart i el conseller Joan Sarria, passejant per l'aparcament de Camprodon

sitants disposa de carregadors elèctrics i també una zona per a bicicletes. «Tenim constància que l'utilitza força gent que agafa la bicicleta. L'aparcament es troba en una ubicació estratègica, al costat d'un dels trams de Via Verda, i també de rutes de BTT i de senderisme», ha comentat el conseller de Dinamització Cultural, Joan Sarria. En aquests primers mesos, la va-

loració que han rebut el Consell Comarcal del Ripollès i l'Ajuntament de Camprodon és positiva. «Els comentaris que hem rebut són molt positius. La diferència entre la part renovada, de titularitat municipal, i l'altra part és molt gran. La gent n'està fent un bon ús i és una àrea que compleix amb els paràmetres i objectius de sostenibilitat», ha declarat Sarria.

Més de 3,5 milions d'euros

El projecte de l'aparcament i àrea d'acollida del Camp de la Vila de Camprodon s'emmarca en el Pla de Sostenibilitat Turística, en destinació del Consell Comarcal, i és una de les principals obres que es finançaran a través dels fons Next Generation de la Unió Europea, que han deixat més de 3,5 milions d'euros al Ripollès.

L'APUNT

El Camp de la Vila: aparcament publicoprivat

Una de les peculiaritats de l'aparcament del Camp de la Vila de Camprodon és la seva titularitat publicoprivada. Com bé han recordat l'alcalde, Xavier Guitart, i el conseller, Joan Sarria, l'espai que s'ha renovat és el de titularitat municipal. Sovint, aquest espai està menys ple que el seu veí, de títol privat. La raó, segons Guitart, és que «l'entrada més lògica a Camprodon és la Mare de la Font, i ja et trobes un pàrquing de més de 300 vehicles». Tot i això, el nou aparcament «s'utilitza molt en èpoques fortes com a l'estiu o per Setmana Santa», ha dit l'alcalde, qui no ha amagat les ganes d'ampliar l'aparcament municipal. «Estem esperant que el Consell ens doni indicacions. Nosaltres hi estem treballant, som conscients que hi ha una part privada, però és necessària l'ajuda d'institucions supramunicipals».

BOU

Gestió i transport de residus

Carrer Pirineu, 6 · Pol. Ind. Adoberies Oest · 08506 Calldetenes · T. 93 886 88 10 · comercial@contenidorsbou.com · contenidorsbou.com

Aquests dies hem celebrat Sant Patllari, la Festa Major de Camprodon, una de les primeres grans cites festives de l'estiu al Ripollès. Com cada any, els carrers s'han omplert de música, d'activitats, de trobades i de moments compartits. Però més enllà del programa i dels actes concrets, la Festa Major ens recorda una cosa molt important: la força que tenen els pobles quan són capaços de reunir-se al voltant de les seves tradicions.

Vivim en una societat que sovint ens empeny a buscar experiències lluny de casa. Ens sembla que allò que passa fora sempre és més interessant que allò que tenim a tocar. Tanmateix, les festes majors continuen demostrant que els moments més autèntics, els que ens connecten amb la nostra història i amb la nostra gent, sovint els trobem ben a prop. Per això crec que hauríem de recuperar amb més força el costum d'"anar de festa major". No només de viure la nostra, sinó també de participar en les dels pobles veïns.

Recordo que, quan era una mica més jove -i tenia alguns cabells més que ara-, amb una colla d'amics ens vam proposar un repte ben senzill: seguir el recorregut de les festes majors de la comarca, des de Ripoll, passant per la nostra a Camprodon fins a Vilallonga de Ter o Campelles que són de les darreres que es fan durant l'any.



Joan Sarria

Anem de festa major

És especialment emocionant observar com pares i mares que anys enrere sortien amb els seus amics ara comparteixen aquests mateixos moments amb els seus fills

Va ser una experiència extraordinària. Cada poble tenia la seva personalitat, les seves tradicions, la seva manera d'entendre la festa. Però al mateix temps tots compartíem una mateixa manera de viure i d'entendre el territori. Aquell any vam descobrir que les festes majors són molt més que concerts, balls o àpats populars; són punts de trobada que reforcen els vincles entre pobles i persones.

La festa major és, en definitiva, una reivindicació col·lectiva. És la manera que té una comunitat de dir que existeix, que manté viva la seva identitat i que vol continuar transmetent-la a les generacions futures. Per això són tan importants. No es tracta només de preservar unes tradicions per nostàlgia, sinó de mantenir espais de convivència que ens permeten continuar sent comunitat.

A Camprodon hem viscut una evolució molt significativa en aquest sentit. Recordo que durant la dècada dels anys vuitanta molta gent aprofitava la festa major per marxar de vacances. Per a moltes famílies aquells dies eren una oportunitat per sortir del poble. Amb el pas dels anys, però, aquesta tendència es va anar revertint. Gràcies a la feina de diferents equips de govern, d'entitats, de voluntaris i de moltes persones anònimes, es va aconseguir que la ciutadania, especialment els joves, es fes seva

la festa. Es va entendre que la festa major només té sentit si la gent la viu, la participa i la sent com a pròpia.

Avui en podem veure els resultats. Els joves continuen sent protagonistes de moltes activitats, però la festa ha anat més enllà i s'ha convertit en un espai compartit per totes les generacions. És especialment emocionant observar com pares i mares que anys enrere sortien amb els seus amics ara comparteixen aquests mateixos moments amb els seus fills. Ho veiem a l'anada a la font, als concerts nocturns, als actes populars o simplement passejant pels carrers plens de gent. Aquesta convivència entre generacions és probablement una de les grans fortaleses de les nostres festes majors.

Les festes també tenen una funció social que sovint no valorem prou. En una època en què moltes relacions es desenvolupen a través de pantalles, les festes majors continuen oferint espais de trobada real. Ens permeten retrobar amics, veïns i familiars. Ens permeten parlar, compartir i sentir-nos part d'alguna cosa més gran que nosaltres mateixos. Són dies en què el poble es reconeix a si mateix.

Per això crec que hem de defensar les nostres festes majors amb convicció. Hem de defensar les nostres tradicions, els nostres costums i els valors que transmeten. No perquè siguin perfectes o perquè no hagin d'evoluci-

onar, sinó perquè formen part del nostre patrimoni col·lectiu. Les festes canvien amb el temps, incorporen noves activitats i noves sensibilitats, però mantenen intacta la seva essència: reunir les persones al voltant d'una identitat compartida.

I aquesta defensa no s'ha de limitar només a la nostra festa major. També és saludable i enriquidor acostar-nos a les celebracions dels pobles veïns. Conèixer les seves tradicions és també una manera de conèixer millor la nostra comarca. No ens ha de fer cap vergonya anar al poble del costat a gaudir de la seva festa; al contrari, ens hauria d'omplir d'orgull. Les festes majors són un patrimoni compartit que ens uneix molt més del que sovint pensem.

Potser és hora de recuperar aquell esperit que molts vam viure de joves. Aquelles ganes de descobrir, de participar i de sentir-nos part d'una comunitat més àmplia. Perquè quan anem de festa major no només anem a passar-ho bé. També contribuïm a mantenir viu un llegat que hem rebut dels qui ens han precedit i que tenim la responsabilitat de transmetre als qui vindran després. Per això, avui més que mai, crec que val la pena reivindicar-ho amb orgull: anem de festa major. Anem a celebrar els nostres pobles, la nostra gent i les nostres tradicions. Perquè defensar les festes majors és també una manera de defensar allò que som.

Si bé és cert que les subvencions de la Generalitat, la Diputació i l'Estat marquen, en moltes ocasions, el calendari i l'execució de nombroses actuacions previstes i promeses, també és cert que els ciutadans i ciutadanes dels pobles petits i mitjans ens mereixem una administració local viva i operativa durant els quatre anys de mandat, i no únicament durant l'últim any, coincidint amb les eleccions municipals.

Sembla que durant tres anys Campdevàrol no ha tingut ni necessitats ni capacitat per desenvolupar projectes transformadors que permetessin generar sinergies cap a un municipi viu i pròsper, capaç de crear oportunitats per a les persones joves i de fomentar l'arrelament necessari per revertir les dinàmiques de despoblament rural.

Ara bé, tres anys després de l'inici d'un mandat que es presentava com a transformador i revitalitzador, s'impulsen petits projectes de caràcter més estètic que estructural, amb la voluntat de fer creure a la ciutadania que s'ha estat treballant intensament. En un sol any es pretén convèncer els campdevanolencs i campdevanolencs que l'administració local ha donat resposta a les necessitats del municipi.

Podem fer balanç de moltes de les iniciatives que es van prometre però que no



Jordi Coch

Campdevàrol: tres anys de promeses i un any d'aparences

L'Hospital de Campdevàrol es debilita si es permet que una part significativa de la comarca derivi la seva atenció cap a altres centres hospitalaris

s'han acabat materialitzant. Per exemple, es va anunciar una administració oberta i propera. Es va prometre que les portes de l'Ajuntament estarien obertes, fins i tot algunes tardes. La realitat, però, és que l'Ajuntament no obre a les tardes i que sovint tampoc no hi ha alcalde durant els matins. També es va afirmar que la prioritat seria sempre Campdevàrol, però tan bon punt va aparèixer una oportunitat política més atractiva, no es va dubtar a assumir responsabilitats lluny del poble.

El més preocupant és que es va prometre una gestió municipal eficaç, basada en la bona voluntat, la transparència i el compromís amb l'interès general. Tanmateix, la realitat és ben diferent. Aquest equip de govern, encapçalat per Junts, ha anteposat interessos particulars a la defensa de serveis essencials per al municipi i la comarca. En aquest sentit, s'ha acceptat una situació que posa en risc el futur de l'Hospital Comarcal del Ripollès, amb l'objectiu de preservar determinades posicions i interessos personals vinculats a càrrecs de confiança.

Es pretén minimitzar una evidència que cada vegada és més clara: l'Hospital de Campdevàrol es debilita si es permet que una part significativa de la comarca derivi la seva atenció cap a altres centres hospitalaris. Aquesta afirmació no

respon a una opinió personal ni partidista, sinó que es fonamenta en valoracions compartides per responsables tècnics de l'Hospital de Campdevàrol, de l'Hospital General de Vic i del mateix Departament de Salut.

Arribats a aquest punt, cal preguntar-se si realment s'ha construït aquell Campdevàrol de tots i totes, pròsper i atractiu, que es prometia a l'inici del mandat. La resposta dependrà, probablement, de l'escala des de la qual s'analitzi la situació. Si ho fem des d'una perspectiva municipal i col·lectiva, és difícil afirmar que aquest objectiu s'hagi assolit. En canvi, si ho observem des d'una escala més reduïda i particular, sí que es pot concloure que alguns compromisos s'han complert: totes aquelles persones que van mostrar fidelitat al projecte de govern han pogut comprovar que l'Ajuntament s'ha convertit en un espai d'oportunitats especialment interessant per als seus interessos.

Ha arribat el moment de posar fil a l'agulla i valorar si això és realment el que necessita Campdevàrol. Molts veïns i veïnes coincideixen a assenyalar que el poble necessita un alcalde que pretingi el territori més enllà dels dimarts de mercat; un alcalde que comparteixi el dia a dia amb la ciutadania, que escolti les seves inquietuds, que resolgui les incidències quotidianes i que sigui capaç de buscar finançament i impulsar projectes estratègics que defineixin el futur del municipi.

Necessitem un equip de govern que aposti per la prevenció, però que també tingui capacitat de reacció quan les circumstàncies ho exigeixen. Un exemple evident és l'estat del camí d'accés a la Font del Querol. És cert que les riuades dels darrers dies han provocat desperfectes importants, però també és cert que un govern municipal compromès amb el poble hauria esgotat totes les vies possibles per trobar una solució ràpida i efectiva, especialment en plena temporada turística.

El principal atractiu natural i un dels motors de dinamització econòmica de Campdevàrol es troba, avui, parcialment inoperatiu just a les portes dels mesos de major afluència de visitants. Davant d'aquesta situació, la ciutadania espera lideratge, capacitat de gestió i una resposta àgil que estigui a l'altura de les necessitats del municipi.

Campdevàrol necessita un canvi. I aquest canvi hauria d'estar liderat per algú que conegui, estimi i visqui el poble des de la proximitat; algú que no tingui aspiracions grandiloqüents ni utilitzi el municipi com a trampolí polític, sinó que tingui com a única ambició veure com la seva terra genera oportunitats, prosperitat i qualitat de vida per als seus veïns i veïnes. Perquè el futur de Campdevàrol no es construeix des de la distància ni des de les promeses, sinó des del compromís, la presència i el treball constant al costat de la ciutadania.

Els jocs d'aigua normalitzen el final de curs 2025-26

Després d'un mes de reivindicacions i aturades els alumnes han acomiadat el curs

Centres com l'escola Pirineu ha aprofitat perquè els grans fossin els organitzadors de la festa

CAMPDEVÀNOL | LAURA SEGUR.

La mainada ja ha finalitzat el curs amb normalitat després d'un any excepcional pel que fa a les reivindicacions dels docents. Divendres s'acomia-dava un any escolar, malgrat tot, com sempre: amb ganes de donar la benvinguda a les vacances d'estiu. Cada centre ho ha festejat a la seva mane- ra, però si hi ha hagut un ele- ment en comú en molts dels centres, sobretot en els de primària, ha estat recórrer a jocs d'aigua.

En el cas de l'escola Pirineu de Campdevànol els responsa- bles de l'activitat han estat els alumnes de sisè, que l'any que ve canviaran de cicle i comen- cen una nova etapa a l'institut. La majoria coincidien que aquest dia, per a ells, tenia sentiments contraposats. Per una banda, estaven feliços perquè s'acaba el col·legi, però com en el cas d'en Miquel Freixas, també hi ha el respec-



Els infants han viscut el darrer dia del curs escolar amb una jornada més lúdica

te que genera aquest canvi: **«Em fa una mica de pena perquè l'any que ve ja anem a l'institut»**. També coincidien

en què les vacances impliquen que no veuran gaire els seus companys i alguns afirmen que els fa pena.

Sigui com sigui, la jornada de divendres ha suposat l'inici de les vacances on cada famí- lia haurà d'encaixar horaris,

deures i obligacions per tenir cura de la mainada, mirant de congeniar al màxim la feina, els horaris de les activitats i la família. No obstant això, hi ha alumnes com la Núria Capdevila, que es mostra tran- quil·la i satisfeta, ja que, afir- ma, de manera contundent, que **«els meus pares tenen la sort que soc molt autosuficient, sé cuidar de mi mateixa»**. Una opinió compartida per alguns dels companys de curs de la Núria, que en la seva majoria combinaran els campus d'estiu amb escapa- des amb la família. En alguns dels casos, però, aquest estiu serà una prova de foc per continuar assumint respon- sabilitats cap a un camí cada cop més adult.

La festa final de curs a l'escola Pirineu va acabar amb una re- mullada del professorat. De fet, aquest era l'objectiu final dels alumnes organitzadors de la gimcana amb jocs d'aigua: mullar els mestres.

Després de les vacances continuaran les reivindicacions, més enllà del sou

CAMPDEVÀNOL | L.S.

Malgrat que sigui estiu, aquest mes de juny, juntament amb el de maig, el protagonisme l'han tingut les mobilitzacions pro- vincials i generals reivindicant un acord de millores amb el De- partament. No obstant això, en- cara no hi ha res ferm i podria ser que al setembre comencés el curs amb més vagues i acci- ons per part dels docents. Hi ha un desacord evident i un futur incert. Fins al punt que no es descarta reactivar més accions si no s'arriba a un acord satis- factori, ja que encara hi ha man- cances que afecten no tan sols el sou sinó també als recursos per atendre l'alumnat.

El mestre de l'escola Pirineu, Eu-

dald Surroca, així ho veu: **«Com a escola que hem col·laborat i participat en totes aquestes accions, hem cregut que era millor dir que no, ja vam dir que els diners no era el punt que buscàvem sinó la resta de demandes, les quals no s'han negociat»**. Aquest mestre asse- gura que en aquests darrers dies que queden al davant, el que s'ha de fer és **«collar»** la Generalitat: **«Que facin una reflexió aquest estiu i si pogués ser, començar el setembre ja amb uns guanys, ja s'ha vist que en una escola com la nostra no ens arribaria res del que s'ha acordat»**. Demanen, sobretot, que s'aposti per fer una inclusió real: **«En aquests moments és una utopia»**. Per a Surroca, si no s'a-

consegueix, caldrà plantejar si començar **«el curs amb norma- litat o no»**. Surroca valora posi- tivament les accions que s'han coordinat i celebrat durant un mes seguit, tant de pressió me- diàtica com de cohesió del cos docent: **«Feia molts anys que no es veia»**, i recorda l'esforç econòmic per a les butxaques: **«Per cada dia et treuen uns 150 euros i fer-ne 7 o 8 de se- guides no és fàcil»**. No obstant això, agraeix la col·laboració dels pares durant els dies vaga: **«Cada cop que hem fet vaga ens han portat pocs nens, se- nyal que és una cosa social que ja veuen que no podem anar així»**, conclou aquest mestre tot esperant que el setembre co- menci amb normalitat.

Les aules de Campdevànol també cremen

CAMPDEVÀNOL | L.S.

L'Escola Pirineu ha imple- mentat un control de tempe- ratura a les aules via xip, sumant-se així al projecte estès arreu de Catalunya, Aules que cremen, per tenir un control dels valors mà- xims que s'hi registren. L'últim dia de curs a les 9 del matí, per exemple, el termò- metre gairebé arribava als 30 graus. Un valor que des del centre afirmen que és insos- tenible per tal d'oferir una educació en condicions de qualitat. Els resultats es po- den consultar lliurement des del portal 'Aules que cremen', i la intenció és aconse- guir una regulació en l'àmbit



El xip que marca la temperatura

europeu per tal d'acordar un llinar màxim de temperatu- res, i que la Generalitat pro- veeixi els mecanismes ade- quats per assolir-los.

Una exposició a l'Hospital valora les donacions de sang

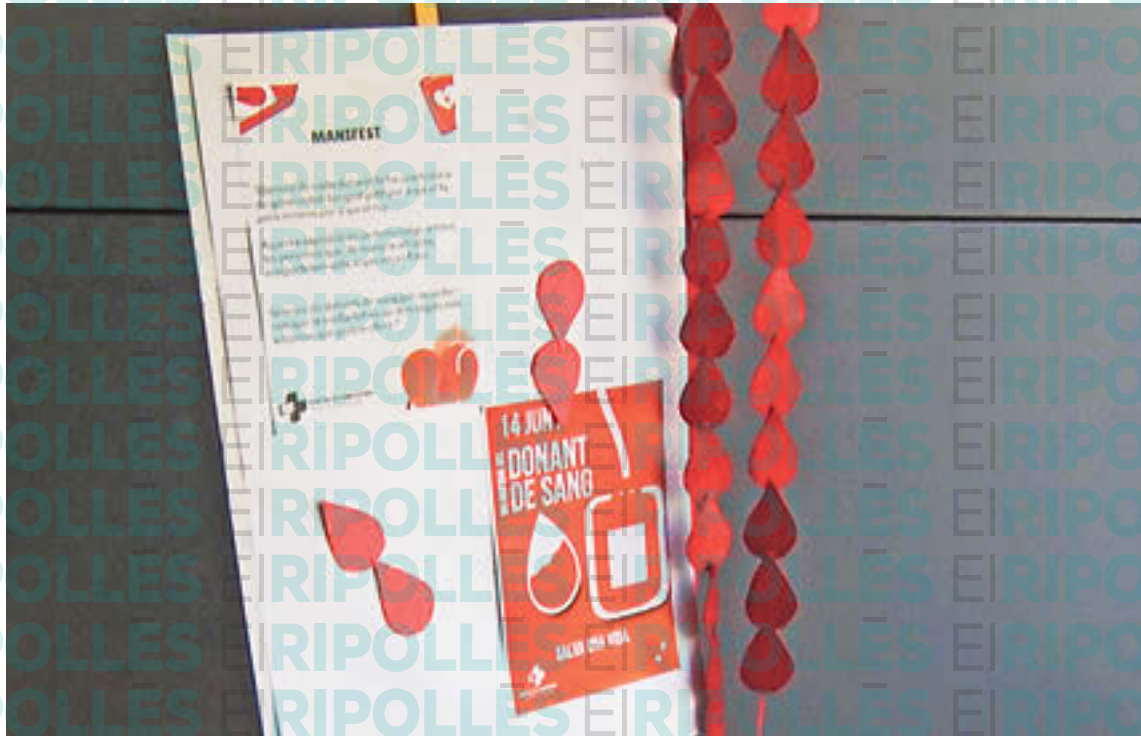
S'ha fet en col·laboració amb l'Associació de Donants de Sang del Ripollès

Ha comptat amb la participació dels pacients de l'hospital de dia i s'ubica a consultes externes

CAMPDEVÀNOL | G.C.

L'àrea de consultes externes de l'Hospital de Campdevànol dona valor a les donacions de sang amb diversos plafons des del seu dia mundial, el passat dia 14 de juny. Es tracta d'una activitat coordinada entre el centre sanitari, que ha fet participants també els pacients de l'hospital de dia, i l'Associació de Donants de Sang del Ripollès, molt activa en iniciatives d'aquest tipus i que agraeix el suport de l'hospital.

«Que l'hospital visibilitzi la nostra tasca ens ajuda a promoure la donació de sang, una cosa que considerem molt important, ja que la sang no es pot fabricar», apunta Jacob Barbas, representant de l'entitat. Per la seva banda, la terapeuta ocupacional de l'Hospital de Campdevànol, Aina Anselmo, explica que l'exposició consisteix en «plafons a l'entrada amb un manifest que s'ha



L'exposició de diversos plafons es pot veure a Consultes Externes de l'Hospital de Campdevànol

fet i escrit entre tothom implicat, i també diversos cartells que promouen els es-

pais de donació. D'altra banda, els usuaris han fet gotes de sang i també unes corti-

nes que representen gotes de sang i que són a l'entrada de consultes externes».

Des de l'associació es remarca la necessitat de fer donacions al llarg de tot l'any, però especialment durant l'estiu, quan pel canvi d'hàbits de la gent, les reserves baixen un 20% en comparació a la resta de l'any. Barbas apunta que «durant l'estiu la gent ha de continuar donant, ja que les reserves baixen, pels canvis d'hàbits de vida que porten les vacances. Quantes més donacions es puguin fer, millor».

Al llarg de l'any, a la comarca, es fan diversos acaptes de sang arreu dels pobles per aconseguir arribar a tot arreu i també garantir que les reserves es mantinguin en els nivells més adequats per assegurar la demanda. Per aquest estiu hi ha previstes donacions a Ripoll els últims dos dies de juliol, i ja amb vista a l'agost se'n faran també a Camprodon, Llanars, Pardi- nes, Sant Pau de Segúries, Setcases, Ribes de Freser i Vallfogona de Ripollès.

El Ripollès, quarta comarca gironina en detecció de maltractament a gent gran

RIPOLL | REDACCIÓ

L'informe titulat 'Registre Maltractaments a Persones Grans de Comarques gironines. Dades 2025' que inclou les dades introduïdes per professionals de serveis socials i dels serveis sanitaris determina que el Ripollès és la quarta comarca de la demarcació de Girona en registres de maltractament a gent gran. Dels 138 casos que es van identificar a les comarques gironines, 44 van ser a l'Alt Empordà, 29 a la Selva, 20 al Baix Empordà i 16 han sigut al Ripollès.

En dades generals, en un de cada deu casos, l'agressor no tenia relació familiar amb la víctima, tot i que la majoria de



Les persones grans també poden ser víctimes de maltractament

les víctimes conviuen amb l'agressor (59,1%). A més, nou casos tenien interposada una denúncia contra l'agressor (20,5%) i, en tres casos, hi ha establert una ordre d'allunyament en el moment del registre.

Dels diferents tipus d'abusos, negligències i maltractaments identificats a l'informe, el maltractament psicològic ha estat el més freqüent (69,2%), seguit de l'econòmic (50%) i el físic (28,8%).

Homenatge del Banc de Sang a Jordi Cortacans

AJ. SANT JOAN DE LES ABADESSES



Els homenatjats en una foto al Saló de Cent de Barcelona

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Jordi Cortacans ha estat homenatjat en l'acte central del Dia Mundial de les Persones Donants de Sang, al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona el passat 16 de juny.

El reconeixement posa en valor la seva trajectòria com a delegat del Banc de Sang i Teixits a Sant Joan de les Abadesses i els anys de dedicació voluntària a la promoció de la donació de sang al municipi.



TREU-TE FEINA DEL DAMUNT AMB LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL.

NOU CURS D'IA PER A EMPRENEDORS I PETITS NEGOCIS.

APRÈN A ESTALVIAR TEMPS, OPTIMITZAR PROCESSOS I PRENDRE MILLORS DECISIONS AMB EINES PRÀCTIQUES D'IA.



Curs 100% Subvencionat.



Del 2 al 30 de juliol.



A les instal·lacions **Fundació Eduard Soler de Ripoll**



A més, si hi participes, et farem un estudi personalitzat de màrqueting digital del teu negoci amb propostes per potenciar la teva presència on-line.



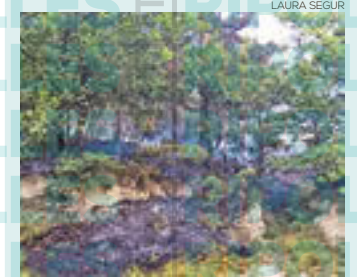
Reserva la teua plaça enviant un correu a emprenedors@cambradegirona.org, administracio@uier.org o truca al **972 703 111**.



Dedica-hi unes hores ara...
I guanya temps per fer créixer el teu negoci.

El Consell posa a disposició 17 carregadors elèctrics

Un llamp provoca un petit incendi forestal



LAURA SEGUR

GOMBRÈN | REDACCIÓ

Els Bombers de la Generalitat van extingir dilluns a la tarda un petit incendi forestal a Gombren, originat per la caiguda d'un llamp. L'avis es va rebre a quan passaven onze minuts de les cinc de la tarda, a la carretera de Gombren en direcció a la Pobra de Lillet. El foc va afectar una zona de bosc situada a tocar de la via i va cremar aproximadament uns 20 metres quadrats de vegetació. Per fer-se una idea de les dimensions de l'incendi, una hectàrea equival a 10.000 metres quadrats. Fins al lloc dels fets s'hi van desplaçar tres dotacions dels Bombers, que van treballar durant prop d'una hora per controlar i extingir les flames.

L'ens facilita als ajuntaments de la comarca punts de càrrega semi-ràpids per a vehicles elèctrics

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Consell Comarcal del Ripollès tira endavant un pla per implementar la mobilitat elèctrica amb l'objectiu d'avançar en la mobilitat sostenible, fer arribar la mobilitat elèctrica als pobles petits i consolidar la comarca com a destinació de turisme sostenible. Es tracta d'una iniciativa finançada amb fons propis del consell i una subvenció adreçada als ens locals de Catalunya per al desenvolupament d'actuacions de mitigació i d'adaptació al canvi climàtic.

El projecte ha implicat la compra de dos vehicles totalment elèctrics i de disset carregadors elèctrics semiràpids. D'aquests aparells, dos s'han instal·lat a l'equipament del Consell per alimentar els dos cotxes, i la resta s'han posat a disposició dels ajuntaments que els han sol·licitat mitjançant un conveni de cessió d'ús. De moment, s'ha acordat la cessió



CONSELL COMARCAL DEL RIPOLLÈS

Un dels vehicles del Consell Comarcal del Ripollès

de quatre a Camprodon; dos a Sant Joan; i un per cadascun dels municipis de Gombren, les Lloses, Llanars i Sant Pau de Segúries.

Amb aquesta acció l'ens vol

augmentar la penetració de la mobilitat elèctrica als municipis i donar una solució a la problemàtica que els proveïdors privats de punts de càrrega tendeixen a instal·lar-ne

únicament a indrets amb més densitat de població. D'aquesta manera, es facilita el turisme que es desplaça amb vehicle elèctric, un pas més en el posicionament de la comarca com a destinació sostenible.

Aquestes adquisicions s'han fet amb un cost de 140.803 euros, IVA inclòs.

Els dos vehicles adquirits es fan servir per al desplaçament del personal del Consell Comarcal per prestar serveis als diferents municipis. Fins a la seva incorporació es feien servir cotxes amb motor de combustió. D'aquesta manera es guanyarà eficiència i sostenibilitat en els desplaçaments.

Aquest projecte del Consell preveu un estalvi anual de 30.000 quilòmetres efectuats amb vehicles amb motor de combustió, que passaran a fer-se amb vehicle elèctric. Paral·lelament, es calcula que els punts de càrrega donaran servei al 25,8% de la població de la comarca.

La temporada d'hivern clou amb més d'un miler d'allaus registrades al territori

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La temporada hivernal al Pirineu de Catalunya ha finalitzat amb un registre de 1.049 allaus respecte de les 250 de mitjana que se solen registrar. Aquesta temporada s'han registrat més d'un miler d'allaus, en gran part a causa d'una temporada molt nivosa i a la intensificació de la cerca i d'informació de l'activitat allavosa.

El mes en què s'han enregistrat més allaus ha estat el gener. El sector amb més registre ha estat l'Aran- Franja Nord de la Pallaresa, seguit del Ter-Freser. De fet, és en aquest darrer on enguany hi ha hagut una activitat excepcional de



GENCAT.CAT

El Ripollès ha detectat gran part del total d'allaus registrats

lliscaments basals, amb allaus de mida gran i molt gran.

El grau mitjà del perill d'allaus a tot el Pirineu ha estat de 2,3 en una escala de l'1 al 5, mentre que per al període comprès entre 1999 i 2005 era de

2. Enguany s'ha predit un grau de perill d'allaus fort (4 de 5) en 15 dies.

L'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC) ha emès 154 Butlletins de Perill d>Allaus durant la temporada hivernal.

Pardines proposa l'activitat 'Teixint balca'

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest dissabte, Pardines té una cita amb el seu entorn. 'Teixint balca: redescobrim les plantes del nostre entorn' és el títol de la proposta que començarà a dos quarts de deu del matí a l'ajuntament del municipi. Serà des d'allà que sortirà el grup el qual al llarg de la ruta veurà diferents aplicacions de la balca en la cistelleria, així com recol·lectar-la, assecar-la i emmagatzemar-la.

Amb un taller pràctic confeccionaran una petita peça i coneixeran així una tècnica tradicional de cistelleria. Entre les recomanacions, cal portar roba adient per a fer



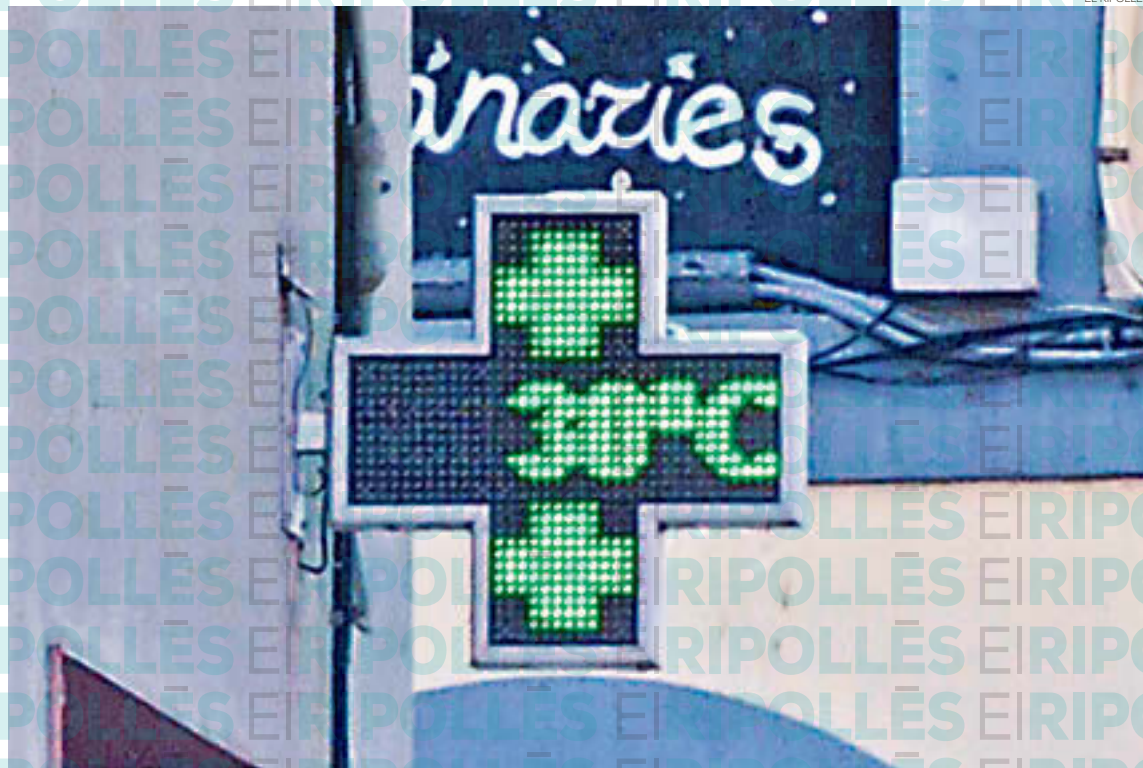
AJ. PARDINES

Pardines proposa una activitat

una activitat a l'exterior. Dani Iglesias serà l'encarregat de la ruta. Per gaudir-ne, cal fer inscripció prèvia, ja que les places són limitades.

Més calor i més pedregades

L'estiu a la comarca es preveu com els quatre darrers anys, amb episodis d'altres temperatures i tempestes a les tardes



L'estiu continuarà amb la tendència dels darrers anys i també per l'arribada del fenomen 'El Niño'

EL RIPOLLÈS | PAULA SAVAGO

Els meteoròlegs tenen clar que aquest estiu seguirà la tendència dels últims quatre anys. Amb només unes jornades des que ha començat l'estació, els experts ja atalaien un estiu marcat per temperatures «anòmalament elevades» i també «episodis de tempestes», sobretot a les tardes. De fet, el meteoròleg, Luismi Pérez, assegura que «ja hem passat de la xifra psicològica dels 35 graus de màxima». Tot i que «no serà el pa de cada dia», si serà «la norma» aquestes properes noranta jornades.

Seguint la dinàmica habitual del Ripollès, climàticament parlant, les tempestes també seguiran el seu ritme habitual dels últims anys. A finals de juliol i a principis d'agost, les tardes estaran marcades per unes precipitacions a l'alça: «És un clàssic, és el que es diu niu de tempestes», explica Pérez. «Hi ha dues zones de la península Ibèrica en les quals l'agost és el mes plujós de tots: un és el Ripollès», i l'altre

és a la zona de l'Aragó. Enquany, a més de les tempestes, Pérez també avança un factor que marcarà la temporada: les pedregades, més fortes i amb pedres de diàmetre més gran: «Per aquest input d'altres temperatures també hi haurà un input de tempestes intenses», detalla el meteoròleg. D'aquí a unes dues setmanes, ja entrats al mes de juliol, «podem tenir episodis de pedra grossa». Una tendència més habitual als municipis de la zona baixa del Ter, «probablement això succeirà aquí algunes tardes d'estiu». Per tant, «molta calor, però amb alguns episodis de tempestes destacables», conclou.

'El Niño' i les altres temperatures

Els meteoròlegs preveuen que les temperatures s'allarguin més dels noranta-dos dies d'estiu. De fet, tot apunta a una nova entrada del fenomen 'el niño', un període que «té una relació força clara amb estius i tardors càlides». Una evidència és la que viuen en països veïns, com, per exemple,

França, on «estan vivint amb temperatures desbocades», exclama Pérez. Sorprenentment, aquest fenomen s'origina per l'escalfament anòmal de les aigües al Pacífic equatorial: «Parlem de quilòmetres de casa nostra, però origina un terrabastall climàtic mundialment que porta focus de canvis importants, un és Europa occidental, i per tant el Ripollès i, per tant, Catalunya». Pérez explica que en aquests moments estem entrant en aquest 'niño' i que portarà «estius més càlids» i també «una tardor càlida i un hivern que possiblement també ho serà, ja en portem alguns no gaire freds».

El Niño acostuma a durar entre 9 i 12 mesos, però els seus efectes sempre es deixen notar encara més temps. Un cop ha passat, la calor acumulada als oceans es dissipa molt lentament, i pot continuar fent augmentar les temperatures arreu del món l'any següent. En aquest sentit, els científics i meteoròlegs temen que el 2027 superi el rècord de l'any més càlid registrat mai.

Les estacions es preparen per a l'estiu



Vallter encetarà la temporada l'1 de juliol

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les estacions es transformen durant els mesos d'estiu i ofereixen activitats per gaudir de la natura i l'alta muntanya. Un dels ports de la comarca, Vallter, encetarà la temporada estival l'1 de juliol i ho farà amb propostes que s'incorporen a la programació. Entre les experiències destaca el passeig en telecadira panoràmica, el circuit d'activitats infantil, les rutes de senderisme familiar o la visita al parc natural de les Capçaleres del Ter i del Freser. A través de xarxes, l'estació ha anunciat algunes de les novetats que s'inclouen en l'agenda estival de Vallter. L'estació proposa un taller de fotografia de natura i descobrir la nova sala expositiva i divulgativa sobre el Parc Natural, el terri-

tori i el riu Ter. Per gaudir de la gastronomia, Vallter proposa una experiència nocturna d'astronomia i sopar de 'raclette' a La Portella.

Vall de Núria: El mirador com a gran novetat

La principal novetat d'aquest estiu a l'altra estació del Ripollès, Vall de Núria, és el nou Mirador del Llac, un espai que ofereix unes vistes excepcionals del llac i del paisatge que envolta la vall. A més, hi ha activitats esportives, la zona del parc lúdic per als nens i nenes o el circuit d'orientació. L'ús del telecadira per arribar a les cotes més altes o per baixar de nou fins al Santuari és una de les activitats per gaudir de l'entorn de l'estació tant a l'estiu i com a l'hivern. En la seva proposta Pirineu 365, les estacions de Ferrocarrils de la Generalitat adapten l'oferta a la temporada.

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23

jordimonturiol@hotmail.com

17867 Camprdon (Girona)

Vilallonga de Ter es posa les piles en matèria forestal

El consistori delimitarà franges perimetrals de vint-i-cinc metres per prevenir incendis

Les ventades del mes de març van damnificar els boscos de la comarca

VILALLONGA DE TER | REDACCIÓ

Les ventades del mes de març van damnificar durament els boscos de les valls del Ripollès. Ara, amb l'estiu a la cantonada i la consegüent preocupació pels incendis, els ajuntaments posen fil a l'agulla a diversos projectes. Un d'aquests és l'Ajuntament de Vilallonga de Ter, que treballa en l'obertura i manteniment de franges perimetrals de prevenció d'incendis i de les parcel·les interiors o zones verdes del municipi. «**Ja veiem el canvi climàtic com evolucionar**», assenyala l'alcalde de Vilallonga, Pere Sau. «**Ens hem de posar les piles, creiem que és molt important primer de tot, salvaguardar la seguretat dels pobles**». Les franges, de vint-i-cinc metres, afecten el nucli urbà i també a privats, «**aquí està una mica el problema, però per la importància els privats hauran de dir sí**» a



Massa forestal als boscos de Vilallonga de Ter

què aquesta normativa tiri endavant, perquè «**és la seguretat de tot el poble**», ex-

clama Sau. «**Nosaltres, una vegada surti d'exposició pública ho exposarem a tots,**

ho explicarem a tots i començarem a actuar», sentència l'alcalde.

Segons els primers càlculs del consistori, contempen «**començar a actuar en no massa temps, més o mes i mig**».

L'objectiu del projecte és reduir el risc de propagació d'un incendi forestal, així com disminuir la densitat de l'arbrat i estassar el sotabosc. En aquest sentit, una de les zones més complicades d'actuació és Abella. L'alcalde recorda que «**tenim Vilallonga i quatre nuclis agregats; un dels més afectats és la zona baixa d'Abella**». Tot i ser molt conscients que «**allà l'actuació no serà fàcil, l'hem de fer**», afirma l'alcalde.

El projecte va estar a exposició pública durant trenta dies i a principi de juny es va aprovar definitivament. D'altra banda, la Llei 5/2003 del 22 d'abril estableix que els nuclis de població, urbanitzacions i edificacions han d'assegurar una franja perimetral exterior de protecció de 25 metres al seu voltant.

El canvi climàtic potencia el risc d'incendis forestals

SANT JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La recent incorporació dels guardies municipals a Sant Joan de les Abadesses tindrà beneficis també en la regulació del gorg de Malatosca, «**intentarem a través d'ells i de Protecció Civil estar-hi el màxim de presents**», diu l'alcalde, Ramon Roqué. Per aquesta nova temporada, i a més de l'aplicació de l'ordenança municipal, el consistori preveu incidir en vetllar per l'entorn. En aquest sentit, seran més les figures que es traslladaran fins a peu de gorg perquè els efectes de la petjada humana siguin mínims i els comportaments de vila-

tans i visitants siguin els adequats, «**si hi hagués una sobre freqüentació podrien limitar aquest accés**», detalla l'alcalde. «**La seva feina vindrà recolzada per agents rurals i, per tant, per seguretat que es contracta per oferir aquest suport**».

De moment, el consistori no contempla l'opció de pagar per accedir-hi, «**sempre es posa sobre la taula la possibilitat, però per arribar al pagament hi ha altres opcions que no passen per pagar, però si passen per restringir. Segurament acabarem anant cap a qui si la freqüentació segueix la línia dels darrers anys**», considera Ro-

qué. Des del consistori santjoaní també consideren que la tasca de regulació ha de ser conjunta amb la resta de consistoris que compten amb gorgs al seu entorn aquàtic, «**en el moment que tots els gorgs treballin amb la mateixa mirada i en la mateixa línia la pressió ens baixarà a tots**», conclou. En aquest sentit de treball conjunt, i per tal de mantenir l'obertura, la gratuïtat i sobretot, vetllar per l'entorn, Ramon Roqué considera transversal fer aquesta tasca conjunta. Una feina que també s'ha de fer del braç de les administracions que tute- len i ajuden a fer la gestió dels espais aquàtics.

El canvi climàtic potencia el risc d'incendis forestals

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El canvi climàtic està canviant el guió a l'hora d'entendre i gestionar els incendis forestals. L'acumulació de vegetació morta als boscos, fa que «**aquest combustible quedi al bosc i això de cara a un incendi és potencial**», explica Josep Ferrés, cap dels Bombers d'Olot. El canvi climàtic, però també l'estrès hídric més elevat o la vegetació morta, són un conjunt d'elements que potencien el risc.

Si abans es podia produir «**un petit incendi**» ara, per l'estat del sotabosc humit. Si tota aquesta massa no es retira, hi ha més per cremar, i



Els boscos del Ripollès

aquells sota bosc amb humitat i que fins ara eren de bon controlar, amb el nou relat poden causar un incendi «**de 10, 15 o 20 hectàrees**», comenta.

Nous murals per al barri de l'Estació

Una dotzena d'artistes han pintat murals en aquest barri de Campdevànol per embellir l'entorn



L'artista David de León i el seu mural, un dels dotze del barri de l'Estació

CAMPDEVÀNOL | GUIDO CENGIAROTTI

El barri de l'Estació de Campdevànol és avui una mica més singular gràcies a la dotzena de murals que s'han pintat a les façanes d'alguns dels seus edificis. Es tracta d'una iniciativa del consistori, que a través del festival Grafftech ha convocat dotze pintors que han estat treballant els darrers dies en diferents parets. Els artistes que han treballat a Campdevà-

nol venen de diverses parts del món, com ara David de León, mexicà, que explica com tots els murals estan agrupats sota la temàtica del ferro i la forja com a símbol del poble, i que el treball i l'experiència han sigut molt positius amb l'entorn i els veïns, que veuen canviar l'escenari del seu dia a dia. **«Parlem sobre la mineria i el ferro i m'ha tocat pintar una traginera, per això hi he afegit un burro portant fus-**

ta», comenta de León. Afegeix també que **«el poble em sembla molt tranquil i bonic i la gent és molt maca. Sempre que estic treballant, hi ha gent mirant-me i esperant per parlar una mica amb mi. L'experiència és molt bona»**.

Els artistes valoren també de forma molt positiva que hi hagi una coherència entre tots els murals. No és una uniformitat que es trobi en la majoria de les actuacions conjuntes i ajuda que tot l'entorn quedi cohesionat, amb el respecte del mateix Grafftech i del consistori a l'estil de cadascun dels artistes, que s'han pogut expressar amb tota llibertat. **«El que es fa aquí és molt especial. Hi ha una temàtica clara, una guia que es segueix per pintar i que, al final, ens dona una narrativa gràfica i visual que el ciutadà pot seguir i sentir-s'hi identificat»**, explica l'artista. Puntualitza també que **«en altres llocs hi ha llibertat, però no hi ha aquesta línia i veus coses que se surten del context. En canvi, això aporta molt a les pintures i al barri en tots els sentits»**.

Els murals ja es poden admirar, ja que s'han enllestint aquest dilluns després de quatre dies de feina, però la inauguració oficial serà aquest dissabte.



Vista de més murals al barri de l'Estació

Mitjans estatals i catalans visiten el Ripollès

AGÈNCIA DE DESENVOLUPAMENT DEL RIPOLLÈS



Visita dels periodistes al monestir de Ripoll

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Ripollès ha acollit un viatge de premsa organitzat pel Club Cultura i Identitat del Patronat de Turisme Costa Brava Pirineu de Girona, amb el suport de Ripollès Turisme a través de l'Agència de Desenvolupament del Ripollès.

L'acció ha comptat amb la participació de set mitjans de comunicació de referència -ELLE Travel, Viajar, Revista Traveling, Travel Photo Magazine, ABC, La Vanguardia i l'agència de comunicació Alfabético- que han visitat la comarca per conèixer de primera mà la seva oferta turística, cultural i experiencial.

Sota el concepte 'El Pirineu de Girona més sensorial', el programa ha posat en valor propostes que connecten el visitant amb el territori a través dels sentits, combi-

nant patrimoni, cultura, gastronomia i benestar.

El viatge ha inclòs activitats destacades com la visita al Monestir de Ripoll i l'Scriptorium, així com la descoberta del Museu Etnogràfic de Ripoll i el centre històric de Sant Joan de les Abadesses, reforçant el relat patrimonial de la comarca. També s'han programat visites guiades a Camprodon, al Centre PYRFER del Ferro i de l'Aigua de Campdevànol i al Santuari de Montgrony. El viatge ha combinat aquestes visites amb experiències vinculades als sentits i al producte local, com tastos de formatges i mel, així com tallers artesanals com el treball de la llana.

A més, els assistents han pogut gaudir de la gastronomia local i d'establiments del territori, així com d'una experiència de benestar amb spa a Ribes de Freser, reforçant l'aposta del Ripollès per un turisme diversificat i de qualitat.



Seguim innovant per facilitar la feina als nostres clients.

CARROSSERIES D'ALUMINI PER AL TRANSPORT DE BESTIAR

Pol. Ind. La Teuleria
Camí de la Rovira, 39 · 08588 Sora (Barcelona)
Tel. 93 852 96 07 · Fax: 93 852 96 08 · molas@carroceriasmolas.com
www.carroceriasmolas.com

— LA GRAN TROBADA —
MÍSTICA I ESOTÈRICA
— DELS PIRINEUS —

PROGRAMACIÓ

FIRA
DE LES
ESPELMES
DE
CAMPDEVÀNOL

DIVENDRES 3 DE JULIOL:

- 17:00h. Inici Fira de les Espelmes 2026.
Obertura de la Fira de les Espelmes amb parades esotèriques i místiques, professionals especialitzats, espai de conferències, zona de foodtrucks, atraccions infantils i activitats per a tots els públics.
Lloc: L'espai de la fira serà al llarg del Passeig Verdaguer (Can Branques) i del Passeig Mestra Antònia Puig, fins a la pista coberta del Barri de l'Estació, vorejant el riu Freser.
- 17:30h. Tallers infantils i familiars: "Vine a crear la teva pedra de la sort".
Lloc: Davant de la Font de Can Branques.
- 17:45h. Presentació del llibre: "La herència de las cenizas", a càrrec de l'autor Jordi Casas Batalla.
Lloc: Zona de Conferències.
- 18:00h. Cercavila mística amb purificació d'herbes remeieres per l'espai de la fira, a càrrec de Serket Raqs.
- 19:00h. Conferència Inaugural: "SHUNGIT: la nova alternativa per a la salut, el benestar i la protecció del segle XXI", a càrrec de Patrizia Juárez de "Shungit Original". Lloc: Zona de Conferències.
- 19:15h. Benedicció del calder dels desitjos amb dansa oriental, a càrrec de Cklo Labela.
Lloc: Escenari Passeig Mestra Antònia Puig.
- 19:30h. Màgia de prop itinerant pel recorregut de la fira amb Dion Màgic.
- 19:45h. Conferència "El Viatge del Bou", a càrrec de la tarotista Maite Bruch. Què ens explica realment el Tarot?
Lloc: Zona de Conferències.
- 20:30h. Inauguració oficial de la Fira de les Espelmes 2026. En acabar, DANSA I CERIMONIA DE LA LLUM a càrrec de la companyia Serket Raqs.
Lloc: Escenari Passeig Mestra Antònia Puig.
- 21:15h. Cercavila de foc, malabars i percussió per l'espai firal amb el grup de tabals dels Diables de Ripoll.
- 21:45h. Conferència "Plantes, encontres i superstitious. Usos màgics de les plantes a les cultures mediterrànies", a càrrec de Carla Blanch d'Umbra Cosmética.
Lloc: Zona de Conferències.
- 22:00h. Cercavila mística de la llum per l'espai de la fira amb la companyia Serket Raqs.
- 22:30h. "EFEMER" ESPECTACLE DE MÀGIA A CÀRREC DE DION MÀGIC.
Qui havia de dir que una frase espontània com "Can Pixà i Bellisca" es convertiria en un fenomen viral i canviaria la vida de l'Oriol Parxas (Dion Màgic) d'un dia per l'altre? Espectacle de màgia i humor que convida a gaudir de l'inesperat i de la màgia de cada moment. A càrrec de Dion Màgic (Oriol Parxas), il·lusionista banyolí amb experiència en televisió, ràdio, xarxes socials i espectacles arreu de Catalunya.
Lloc: Escenari Passeig Mestra Antònia Puig.
- 23:00h. Ritual itinerant de neteja energètica amb herbes remeieres i foc per l'espai firal, a càrrec de Serket Raqs.
- 23:45h. Conferència "Hèkate, hipèric i les dones", a càrrec de la psicòloga Vanessa Mendoza de l'Associació Stop Violències d'Andorra.
Lloc: Zona de Conferències.
- 00:30h. Cercavila nocturna de foc, malabars i percussió amb el grup de tabals dels Diables de Ripoll.
A continuació, RITUAL PARTICIPATIU DE PURIFICACIÓ AMB CÀNTICS ANCESTRALS.
Lloc: Passeig Verdaguer (Can Branques).
- 1:30h. Cloenda.

DISSABTE 4 DE JULIOL:

- 10h. Obertura de la Fira de les Espelmes amb parades esotèriques i místiques.
- 11h. "Colors i Moviment", animació itinerant a càrrec de Serket Raqs.
- 11:00h. Obertura Foodtrucks i Atraccions.
Lloc: Passeig Mestra Antònia Puig i pista coberta del barri de l'Estació.
- 11:30h. Conferència "Propietats energètiques i sanadores dels Minerals", a càrrec de Dolors Muns Cornellas, la Milà de MineralSanté.
Lloc: Zona de Conferències.
- 11:30h. Tallers Infantils i familiars: "Vine a crear La teva espelma dels desitjos."
Lloc: Can Branques (inici passeig).
- 12:00h. Cercavila de foc, malabars i percussió per l'espai firal amb el grup de tabals dels Diables de Ripoll.
- 12:15h. Conferència "Blindrunes: antics símbols de protecció i poder", a càrrec de Laura Pérez Requena, de "El Oráculo de Luna".
Lloc: Zona de Conferències.
- 12:30h. Màgia de prop itinerant pel recorregut de la fira amb Dion Màgic.
- 13:00h. Cercavila de la llum i, en acabar, RITUAL PARTICIPATIU D'ESPELMES AMB INTENCIÓ, a càrrec de Serket Raqs.
Lloc: Passeig Verdaguer i Escenari Passeig Mestra Antònia Puig.
- 13:15h. Conferència "Es cosa de dos!", a càrrec de Vanessa Anastasio, de "Luna Sagitario Salmantina".
Lloc: Zona de Conferències.
- 18:00h. Conferència "Connecta amb la teva ànima", a càrrec Clot, mitjà de "Sanando el Alma".
Lloc: Zona de Conferències.
- 18:30h. Tallers infantils i familiars: "Vine a fer el teu potet de bona energia."
Lloc: Espai atraccions.
- 19:00h. Dansa xamànica i ritual col·lectiu de purificació a càrrec de Serket Raqs.
Lloc: Font de Can Branques.
- 19:45h. Conferència "El poder resideix en el Tarot o en el tarotista?", a càrrec de "Niatarot".
Lloc: Zona de Conferències.
- 19:50h. Ritual i dansa de l'ofrena al Calder dels Desitjos, a càrrec de Cklo Labela.
Lloc: Escenari Passeig Mestra Antònia Puig.
- 20:00h. Màgia de prop itinerant pel recorregut de la fira amb Dion Màgic.
- 20:30h. Cercavila de foc, malabars i percussió per l'espai firal amb el grup de tabals dels Diables de Ripoll.
- 21h. Ritual de Purificació i Conjur de la Queimada.
Lloc: Passeig Mestra Antònia Puig.
- 22:00h. CONCERT I INT DE LES ESPELMES AMB LIVE CHOIR.
Lloc: Plaça de la Dansa.
- 22:30h. Conferència "Màgia amb Espelmes", a càrrec d'Estel·la Tàrriaades, de "La Bruixa Verda".
Lloc: Zona de Conferències.
- 23:15h. (en finalitzar el concert) Cercavila de foc amb el grup de tabals dels Diables de Ripoll i la companyia Serket Raqs fins a la resclosa del riu Freser, al Passeig Mestra Antònia Puig, per començar el ritual de comiat "EL FLUIR DE LA LLUM". A continuació s'iniciarà el ritual col·lectiu "EL FLUIR DE LA LLUM".
Lloc: Passeig Mestra Antònia Puig.
- 00:00h. Desfilada de llums i colors per l'espai de la fira.
- 00:30h. BALL DE CLOENDA I INVOCACIÓ AL FOC a càrrec de la companyia Serket Raqs.
Lloc: Escenari Passeig Mestra Antònia Puig.
- 1:30h. Fi de la Fira de les Espelmes 2026.

Programació completa a:
www.campdevanolcomerc.cat

FIRA DE LES ESPELMES DE CAMPDEVÀNOL

3 i 4 DE JULIOL

LA GRAN TROBADA
MÍSTICA I ESOTÈRICA
DELS PIRINEUS

Consulta tota la programació a www.campdevanolcomerc.cat

Organitza:



Amb la col·laboració de:



La Flama del Canigó continua viva després de 60 anys

Coll d'Ares s'ha tornat a convertir en lloc de pelegrinatge per recollir els quinqués amb el foc

La presència del conseller a l'exili, Lluís Puig, aixeca l'ànim dels assistents

COLL D'ARES (MOLLÓ) | LAURA SEGUR

Centenars de fogueres de Sant Joan han estat enceses, aquest dimarts, amb la flama provinent del Canigó, recollida a Coll d'Ares, des d'on fa seixanta anys que diferents entitats i agrupacions la fan arribar arreu dels Països Catalans. El president d'Òmnium al Ripollès, Jordi Vilarrodà, una de les dues entitats que organitzen l'arribada de la flama juntament amb TradiCat, destaca que la d'enguany és **«una edició especial, perquè fa 60 anys que en aquest mateix lloc hi ha va haver la primera gent de la Catalunya del Nord i del Principat que es van trobar aquí per passar d'una banda a l'altra d'aquesta frontera, que llavors era molt més dura, per tant, commemorem aquest fet que va ser molt especial en aquell moment i que continua tenint molta vitalitat».**

L'arribada de la Flama, enguany, també ha servit per retre homenatge al manlleuenc Ramon Torra, l'únic supervivent d'aquella iniciativa que avui és ja una tradició arrelada. **«De fet, se li ha fet un homenatge al Parlament i ha estat ell qui ha preparat el manifest que es llegeix arreu dels Països Catalans»**, destaca Vilarrodà, tot afegint que la



Coll d'Ares, aquest dimarts

flama del Parlament també ha sortit de Coll d'Ares i que Torra **«és plenament conscient del que van muntar ell junt amb els altres companys, són gent que en aquells moments sabien que tindria un paper simbòlic important, però no que al cap de seixanta anys el que van fer continuï tan viu».**

Aquest dimarts, des de primera hora del matí, hi ha hagut un alt volum de persones que s'hi han atansat, començant pels que tenien les rutes de més lluny, com el Vallès, el Maresme, l'Empordà o l'Anoia. Des de caus escolta, entitats esportives, ajuntaments o grups ciclistes s'han anat trobant a la frontera per agafar la flama amb el seu quinqué i portar-la a la seva zona. **«Més d'un centenar de flames se-**

gurament són les que acabaran repartint des de Coll d'Ares i després seran escampades arreu».

El matí ha estat marcat, per una banda, pels actes de record a les persones que han fet possible l'inici de la tradició de la flama del Canigó, entre la Catalunya del Nord i del



El conseller amb el quinqué honorífic

Sud amb la participació d'alguns dels seus descendents. Entre les personalitats presents a Coll d'Ares, hi havia el conseller de Cultura a l'exili, Lluís Puig, que ha rebut un quinqué honorífic **«Aquest ja és el segon any que vinc, sé que hi ha risc, però portem molts anys i tot el poble de Catalunya en risc».** Explica contundentment afegint el perquè hi ha volgut ser present: **«És una trobada d'agermanament de tots els Països Catalans i aquest símbol de la flama ens encén les energies a tots, m'agrada ser present en aquestes festes que són per viure-les i sentir-les a prop de la gent i veure l'esforç de tantes persones i entitats implicades».**

La jornada es completava amb la participació de les escoles de la Catalunya Nord.

L'APUNT

Un gest per treure's el barret, conseller

Enmig d'una matinal festiva amb persones provinents d'ambdós costats de la frontera, s'ha anunciat que la inauguració de la Casa Macià a Prats de Molló serà el 8 de novembre: **«Sempre que no s'estronqui res».** Així ho ha fet públic el conseller a l'exili, Lluís Puig, davant de desenes de persones amants al seu parlament en un entorn d'admiració i devoció. **«Encara no tenim el calendari, ni horaris, però estem treballant molt a fons, esperem arribar al 8 de novembre, per tant, dos dies després dels cent anys de la detenció del president Macià».** Puig recorda i agraeix l'escalf rebut i el regal del quinqué, que ja té ubicació: **«La Casa Macià tindrà cada any la flama de Sant Joan encesa».**

Protegit amb un barret de palla, Puig ha estat fent-se fotografies i conversant amb tothom que se li ha apropat.

obert, el termini per sol·licitar subvencions per al foment d'activitats públiques, d'interès social o promoció d'una finalitat pública comarcal



Consell Comarcal del Ripollès

Ripolles.cat/subvencions

el mercat

DEL 25 DE JUNY A L'1 DE JULIOL DE 2026 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

'DEL BOSC A LA FARMACIOLA', LA RENOVADA FESTA DE L'ARBRE

Pàgines 23 i 24

**SANT PATLLARI
CAMPRODON
VIU UNA FESTA
MAJOR AMB
INTENSITAT**

Pàgina 25

**GALLINERO
MOTO FEST**
RIBES,
EPICENTRE DEL
FUROR PER LES
MOTOS

Pàgina 26

CLAVETAIRES
CAMPDEVÀNOL
PROPOSA UN
ESTIU PLE DE
FESTA I MÚSICA

Pàgina 27

**APLEC DE LA
SARDANA**
EL GEC DE
CAMPDEVÀNOL
OMPLE LA VILA
DE SARDANES



LAURA SEGUR

SANT JOAN DE LES ABADESSES LAURA SEGUR

La tradicional Festa de l'Arbre de Sant Joan de les Abadeses ha viscut enguany una transformació. Després de més de sis dècades centrada en la plantada d'arbres, l'activitat ha apostat per un nou format sota el lema 'Del bosc a la farmaciola', un projecte que ha permès als alumnes de l'IE Mestre Andreu descobrir les propietats medicinals de plantes i arbres de l'entorn.

El treball, que s'ha presentat a la Biblioteca Josep Picola, ha combinat recerca, experimentació i divulgació. La regidora de Cultura, Maria Rosa Franxanet, ha explicat que la iniciativa ha inclòs «l'estudi, la publicació dels tríptics i la plantada d'aquestes

plantes davant de l'institut», així com diferents panells explicatius. Segons la regidora, es tracta d'un canvi que «és molt més engrescador» per als alumnes.

Per als estudiants, l'experiència ha estat una oportunitat per descobrir usos desconeguts de moltes espècies vegetals. El Nil Colomer destaca que «una planta molt comuna aquí a Sant Joan és la menta. Fa bona olor i és agradable». Per la seva banda, la Flora Caparrós explica que la va sorprendre descobrir que «les ortigues es poden menjar i són molt bones per a la salut». La Queralt Vila també subratlla l'aprenentatge del projecte: «Em va sorprendre molt que es podien fer perfums naturals que feien molt bona olor i eren molt fàcils de fer».

La iniciativa forma part del projecte RCS (Recerca, Creació i Servei), impulsat per la Generalitat. La coordinadora del projecte, Paula Pich, destaca que el treball ha seguit tres fases diferenciades: «Primer hi ha hagut una recerca de totes les propietats de les plantes i arbres medicinals; després hem fet la creació de productes amb aquestes propietats; i finalment hem comunicat a la població tot aquest projecte i els aprenentatges dels alumnes».

Com a resultat, els estudiants han elaborat dotze tríptics dedicats a plantes medicinals, dotze més sobre arbres amb propietats curatives i una col·lecció de colònies, olis i ungüents elaborats a partir dels coneixements que han adquirit.

LES MERAVELLES DE SANT JAUME DE QUERALBS, OBERTES AL PÚBLIC

TRES VOLUNTARIS S'ORGANITZEN PER OBRIR LES PORTES DE L'ESGLÉSIA PARROQUIAL DEL MUNICIPI I PERMETRE LES VISITES CADA DIUMENGE AL MATÍ A PARTIR DEL PRÒXIM DIA 28 DE JUNY

QUERALBS GUIDO CENGIAROTTI

L'església parroquial de Sant Jaume de Queralbs data del segle XII i està inclosa dins de l'Inventari del patrimoni Arquitectònic de Catalunya pel seu valor. Com tantes esglésies de poble, normalment només obre per la celebració de misses, però des de fa un temps, un grup de voluntaris del poble l'obre un parell d'hores cada diumenge d'estiu, en una tasca altruista que ressalta la rellevància del temple per al municipi de la vall de Ribes.

UN VOLUNTARIAT A FAVOR DEL POBLE

La Rosa i la Josepa són dues voluntàries que, des de fa tres anys, van tenir la iniciativa d'obrir al públic l'església del seu poble, Sant Jaume de Queralbs. Juntament amb un altre veí, en Sisco Coll, veien com després de la missa dominical, molts curiosos s'apropaven al temple, però havia de tancar. Per això, van demanar al mossèn si podien custodiar la clau i permetre l'entrada dels visitants d'un monument emblemàtic del poble. La resposta va ser afirmativa i, fins i tot, des d'aleshores, mantenen un registre de visitants. «El primer any vam rebre 568 visitants, el



La Rosa Figueras i la Josepa Tubau són dues de les voluntàries que obren l'església cada diumenge d'estiu

segon van ser més de 600 i l'any passat ja gairebé vam fregar les 700 persones», explica la Josepa. Diu també que l'actitud dels visitants és exemplar. Alguns s'interessen pel vessant patrimonial del temple mentre que altres també per l'espiritual i es queden a pregar.

A banda de ser les encarregades d'obrir i tancar portes cada diumenge d'estiu a partir d'aquest diumenge dia 28, d'11 a 1 del migdia, també donen algunes explicacions als visitants que ho demanen i ofereixen alguns llibres sobre l'església per obtenir algun donatiu més. I és que el

temple necessita algunes tasques de manteniment al paviment i al teulat. La Rosa comenta que «hem de canviar el terra, que és de fusta. Ens aniria bé algú que ens ajudés perquè tot és molt car. I el teulat, que és de llosa antiga, a sota hi ha una capa de terra que actua

com aïllant, però a dia d'avui sembla més un jardí que un teulat».

UN ELEMENT PATRIMONIAL A TENIR EN COMPTE

L'església de Sant Jaume de Queralbs data del segle XII i té elements molt rellevants, com el nàrtex, amb columnes i capitells realitzats pel mestre de Cabestany, però també el frontal de l'altar, l'original del qual està exposat al Museu Nacional d'Art de Catalunya, a Barcelona. La Rosa, moltes vegades, és qui s'encarrega d'explicar aquestes qüestions als visitants, pel seu coneixement i pel seu interès. «El mestre de Cabestany també va fer Sant Miquel de Cuixà, Sant Martí del Canigó o la catedral d'Arles. I de fet, hem anat a veure-ho i hem pogut comprovar que alguns capitells d'aquests temples són iguals que els que tenim aquí, a Sant Jaume de Queralbs», relata.

Tots, motius per animar-se a fer-hi una visita i pel qual les voluntàries obren les portes a tothom, tant al temple com, si algú vol, a compartir la tasca per seguir donant valor a aquest monument queralbí. «De moment no hi ha més gent que diu que vol venir... Ho entenem, perquè lliga una mica, però tothom qui es vulgui apuntar és benvingut», conclou la Josepa.



L'interior de l'església de Sant Jaume, d'una gran bellesa



El temple compta amb talles i una pica baptismal de gran interès

EL SUPLEMENT

El Tour de France passa pel Ripollès

- 2 CITA AMB LA HISTÒRIA
- 3 CICLOTURISME AL RIPOLLÈS
- 4 LA MEMÒRIA DEL TOUR
- 5 CAMPDEVANOL ACOLLIRÀ L'ESPRINT INTERMEDI
- 6 LA COLLADA DE TOSES
- 7 EL TOUR A LA Cerdanya
- 8 ENTREVISTA A XAVIER LORENTE
- 9 SALUT OCULAR
- 10 BIODIVERSITAT AL CEMENTIRI DE RIPOLL
- 12 DIA NACIONAL DE L'EMPRESA



ITRAM

ITram Comunicació
 Colònia Santa Maria
 Ctra. C-17 km 91,5 - 17500 Ripoll
 Tel: 972 70 21 12
 info@tramcomunicacio.com

Amb el suport del



Consell Comarcal
del Ripollès

Una cita històrica per al Ripollès

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El Ripollès ja s'ha començat a engalanar per a una cita que promet quedar gravada en la memòria de casa nostra. El dilluns 6 de juliol de 2026, el Tour de França travessarà la comarca en la tercera etapa de la competició, portant fins a les carreteres ripolleses el major espectacle ciclista del món.

La ronda francesa arribarà al Ripollès procedent d'Osona i recorrerà set municipis de la comarca: les Lloses, Ripoll, Campdevàrol, Campelles, Ribes de Freser, Planols i Toses. Una jornada que no només serà una festa per als amants del ciclisme, sinó també una oportunitat excepcional per mostrar al món la riquesa paisatgística, patrimonial i turística de la comarca.

L'etapa sortirà de Granollers i finalitzarà a l'estació de Les Angles, al Capcir, després de 196 quilòmetres de recorregut i gairebé 4.000 metres de desnivell positiu. Els corredors hauran d'afrontar un traçat exigent que els portarà fins a la collada



El Tour de França en una edició anterior

de Toses, un dels punts emblemàtics del recorregut.

La transcendència de l'esdeveniment va molt més enllà de l'àmbit esportiu. El Tour de

França és considerat el tercer esdeveniment esportiu amb més seguiment del planeta, només per darrere dels Jocs Olímpics i del Mundial de futbol. Cada any, centenars de milions de persones segueixen la cursa a través de les retransmissions televisives i les plataformes digitals, convertint cada etapa en una finestra oberta al món.

EL RIPOLLÈS, TERRITORI CICLISTA

Fa anys que la comarca s'ha posicionat com una destinació de referència per al cicloturisme. Les seves carreteres de muntanya, els ports emblemàtics i la diversitat de paisatges atrauen cada temporada milers de ciclistes amateurs i professionals. El pas del Tour arriba en un moment en què el Ripollès ja és reconegut per molts aficionats com un dels

grans paradisos de la bicicleta a Catalunya.

La presència de la cursa francesa permetrà reforçar aquesta imatge. Les càmeres de televisió mostraran pobles, carreteres i paisatges a milions d'espectadors, una promoció turística difícilment comparable.

UNA MOBILITZACIÓ COLLECTIVA

Com ja ha passat en altres punts per on transcorre la cursa, s'espera una important afluència de visitants disposats a seguir l'etapa des dels diferents punts del recorregut.

L'experiència demostra que el Tour genera una atmosfera única. Hores abans del pas dels corredors, la caravana publicitària recorre les carreteres repartint obsequis i es-

calfant l'ambient. Després arriben els equips, els vehicles d'assistència, els mitjans de comunicació i, finalment, els ciclistes, convertint durant unes hores els pobles i carreteres en el centre de l'atenció mundial.

UNA JORNADA PER FER HISTÒRIA

Per als aficionats al ciclisme serà una ocasió irrepetible per veure de prop els millors corredors del món. Per a la resta de la població, serà una oportunitat per viure una experiència que transcendeix l'esport i que situa la comarca al mapa internacional.

El 6 de juliol encara queda lluny, però l'expectació ja es comença a notar. El Ripollès es prepara per viure una jornada excepcional, d'aquelles que es recorden durant anys.

PUBLICITAT



Club Ciclista Ripoll

Pedalant des del 1949

El Tour inspira a pedalar pel Ripollès

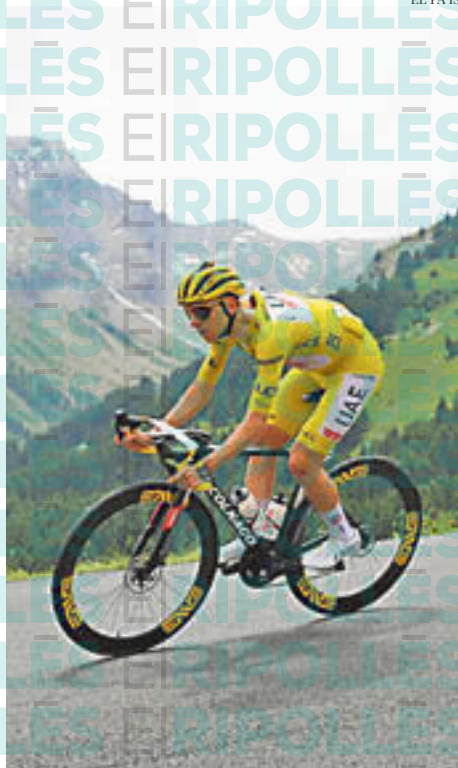
RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El pas del Tour de França pel Ripollès serà, sens dubte, una oportunitat única per veure en directe els millors ciclistes del planeta. Però també pot esdevenir un bitllet a redescobrir la comarca sobre dues rodes.

Les carreteres que travessaran els corredors són conegudes pels aficionats al ciclisme. El recorregut per municipis com Ripoll, Campdevànol, Ribes de Freser, Planoles o Toses ofereix alguns dels paisatges més espectaculars del Pirineu i és, des de fa anys, una destinació habitual per a milers de cicloturistes.

No és casualitat. El cicloturisme s'ha convertit en un dels sectors turístics amb més creixement d'Europa. Mou més de 150.000 milions d'euros anuals i destaca per generar una despesa superior a la del turista actiu convencional, especialment en allotjament, restauració i comerç local. El Ripollès, amb la seva xarxa de carreteres, ports de muntanya i un entorn natural privilegiat, reuneix tots els ingredients per atraure aquest tipus de visitant.

Per això, molts aficionats aprofitaran els dies previs o posteriors al pas del Tour per recórrer alguns dels trams més emblemàtics de l'etapa.



EL PAÍS

Tadej Pogačar, a l'edició del 2025

La pujada cap a la collada de Toses, les carreteres de la vall de Ribes o els itineraris que connecten diversos municipis de la comarca permeten experimentar, salvant les distàncies, les sensacions dels grans corredors professionals.

EL TOUR DES DE LA PRIMERA FILA

Una altra opció és gaudir de la cursa des dels diferents punts de pas del recorregut. L'experiència demostra que veure passar el Tour és molt més que contemplar uns ciclistes durant uns segons.

La jornada comença hores abans amb l'arribada de la caravana publicitària, la instal·lació dels equips, els vehicles d'assistència i els milers d'aficionats que busquen el millor lloc per seguir la cursa. És una autèntica festa popular.

PEDALAR SÍ, PERÒ AMB SEGURETAT

L'augment constant del nombre de ciclistes també ha posat sobre la taula la importància de la seguretat. Cada vegada són més les persones que utilitzen la bicicleta tant per lleure com per practicar esport, i això fa recomanable disposar d'una bona cobertura asseguradora.

Actualment, a l'Estat espanyol no és obligatori tenir una assegurança per circular amb bicicleta, excepte en determinades competicions federades. Tot i això, molts experts en mobilitat recomanen disposar-ne.

Les assegurances ciclistes ofereixen cobertures molt diverses. La més

habitual és la responsabilitat civil, que cobreix els danys que es puguin causar a tercers en cas d'accident. També poden incloure assistència sanitària, assistència mecànica, protecció jurídica, serveis de rescat en muntanya o cobertura davant del robatori de la bicicleta.

Per als aficionats que participen habitualment en marxes cicloturistes o sortides de llarga distància, també existeixen les llicències federatives o assegurances específiques de dia que permeten gaudir de l'activitat amb més tranquil·litat.

El Tour passarà pel Ripollès durant unes hores, però l'empremta que deixarà pot anar molt més enllà. Per a molts visitants serà la primera presa de contacte amb una comarca que ofereix centenars de quilòmetres de carreteres, rutes i paisatges ideals per al ciclisme.

Veure passar els millors corredors del món serà una experiència irrepetible. Però també ho és enflar-se a la bicicleta i descobrir, al mateix ritme, els mateixos indrets que recorreran els protagonistes de la gran ronda francesa. Sempre, això sí, amb prudència, equipament adequat i la seguretat necessària per gaudir plenament del camí.

PUBLICITAT

Punset

CONSULTORS D'ASSEGURANCES

Occident

Olot: Notari Closells, 2 baixos
17800 Olot · 972 26 67 12

Ripoll: Progrés, 1
17500 Ripoll · 972 70 01 49

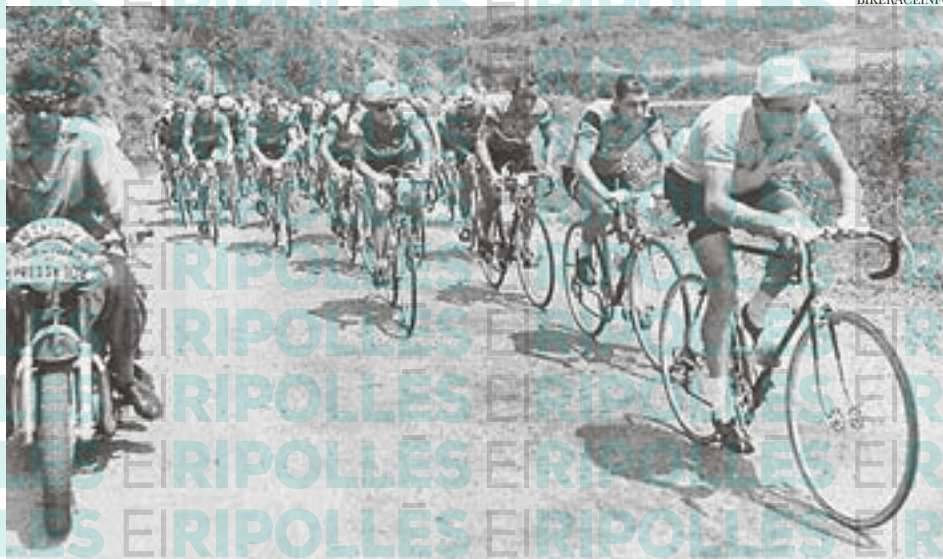
punset@punsetconsultors.com

www.punsetconsultors.com

La memòria del Tour reviu a Ripoll 7 dècades després

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

«El 14 de juliol de 1957 passarà als annals de la nostra vila com una data en la qual ha estat possible ser testimoni d'una de les efemèrides de més transcendència esportiva de tots els temps». Així començava la crònica de la publicació quinzenal 'El Ripollès' després del pas del Tour de França per la capital ripollesa. Aquell dia, milers de persones es van congregar als carrers per veure passar la cursa ciclista més prestigiosa del món, en una jornada que va quedar gravada a la memòria de molts ripollesos. Setanta anys després, el Tour tornarà a passar per Catalunya amb un recorregut que recuperarà bona part d'aquells escenaris històrics.



BIKERACEINFO

El pas del Tour de França, el 1957

EL DIA QUE EL TOUR VA ARRIBAR A RIPOLL

La primera visita va tenir lloc el 14 de juliol de 1957, coincidint amb la festa nacional francesa. La setzena etapa unia Barcelona amb Ax-les-Thermes en un recorregut de 220 quilòmetres que passava per Tona, Vic, Ripoll, la collada de Toses, Puigcerdà i Bourg-Madame abans d'endinsar-se als Pirineus.

El vencedor de la jornada va ser el francès Jean Bourlès, que va completar el recorregut en poc més de sis hores. Les cròniques de l'època parlaven d'una calor intensa a les planes catalanes i d'un contrast tèrmic nota-

ble a mesura que els corredors s'acostaven a les muntanyes.

Però més enllà dels resultats esportius, aquell dia va quedar gravat en la memòria de molts ripollesos. La publicació 'El Ripollès' explicava que una multitud immensa cobria prop de dos quilòmetres del recorregut urbà de la vila. La caravana publicitària, els vehicles dels equips, els periodistes i els corredors van desfil·lar davant d'un públic entusiasmats que, recullen, va convertir la jornada en una autèntica festa popular.

La mateixa crònica destacava l'excel·lent organització del control d'avituallament instal·lat a Ripoll, impulsat pel Club Ciclista Ripoll amb el suport de l'Ajuntament. El diari subratllava que els responsables de la cursa van felicitar els organitzadors locals pel seu treball i pel comportament exemplar dels espectadors.

UNA NOVA VISTA EL 1965

Vuit anys més tard, el Tour tornava a travessar el Ripollès. El 2 de juliol de 1965, la cursa disputava l'onze-

na etapa entre Ax-les-Thermes i Barcelona, amb un recorregut de 240,5 quilòmetres.

Ripoll es va bolcar novament amb l'esdeveniment. Segons recollia 'El Ripollès', la Comissió Municipal de Festes i Esports, el Club Ciclista Ripoll i el Grup Infantil del Centre d'Esbarjo Popular van organitzar una gran recepció per donar la benvinguda als participants. Aquell dia van desfil·lar per la vila el Tour de l'Avenir, la caravana artística i el mateix Tour de França.

L'actuació del grup infantil de folklore ripollès va ser especialment destacada i va mereixer felicitacions. Com a reconeixement, el director de la caravana artística va lliurar a l'alcalde la Medalla de «La Gran Fiesta de la Vuelta». La jornada es va completar amb una exhibició de les populars Majorettes.

Aquella etapa de 1965 també va deixar una de les grans gestes del ciclisme espanyol. El protagonista va ser José Pérez Francés, el corredor can'tabre establert a Barcelona que havia estat tercer classificat al Tour de França dos anys abans. Pérez Francés es va escapar pràcticament des dels primers quilòmetres i va protagonitzar una llarga cavalcada en solitari de més de 200 quilòmetres.

PUBLICITAT



ELÉCTRICA VAQUER

ENERGIA

L'ENERGIA AL TEU COSTAT



ENERGI AVERDA
100% RENOVABLE

Elèctrica Vaquer Energia
dona suport a les tradicions
i la cultura local

Passa't a Elèctrica Vaquer Energia!

972 70 03 42 | clients@electricavaquer.cat | www.electricavaquer.cat

Campdevàno! serà escenari de l'esprint intermedi

CAMPDEVÀNOL • REDACCIÓ

Campdevàno! tindrà un paper protagonista en el retorn del Tour de França al Ripollès. El municipi serà punt de pas de la tercera etapa de la cursa, que unirà Granollers i Les Angles, i acollirà l'esprint intermedi de la jornada, situat al quilòmetre 98,4 del recorregut.

Aquest punt de puntuació, ubicat a l'altura de la zona esportiva, convertirà el pas del pilot per Campdevàno! en un dels moments més intensos de l'etapa. «Serà una gran festa, ja que durant el seu pas per Campdevàno! hi ha un esprint especial a l'alçada de la zona esportiva», ha destacat el regidor d'Esports, Francesc Puig.



@UCCAMPDEVANOL

El pas dels corredors convertirà la zona esportiva en un dels punts més intensos de la jornada



Membres de la Unió Ciclista Campdevàno!

sificació de la regularitat. Això fa que els quilòmetres previs es disputin a gran velocitat i amb una gran intensitat competitiva.

Segons les previsions de l'organització, els corredors arribaran a Campdevàno! entre dos quarts de tres i les tres de la tarda, depenent del ritme de cursa. Una oportunitat excepcional perquè els aficionats puguin veure de prop els millors ciclistes del món en plena lluita pels punts de l'esprint.

El pas del Tour coincideix, a més, amb una data molt especial per al ciclisme campdevanolenc. Aquest 2026 la Unió Ciclista Campdevàno! celebra el seu 40è aniversari, una efemèride que ha servit per reforçar el vincle del municipi amb aquest gran esdeveniment esportiu.

Durant els darrers mesos s'han organitzat diverses activitats relacionades amb la cursa francesa, entre les quals destaca l'exhibició del trofeu del Gran

Départ i una marxa cicloturística internacional compartida amb la localitat nord-catalana dels Banys i Palaldà.

L'alcalde de Campdevàno!, Oriol Làzaro, ha reivindicat la tradició ciclista del municipi i el seu potencial per a la pràctica d'aquest esport. «Hem tingut grans ciclistes semiprofessionals al poble i tenim un entorn privilegiat per practicar aquest esport», ha remarcat.

Amb l'arribada del Tour, Campdevàno! es convertirà durant unes hores en un dels epicentres del ciclisme mundial.

L'esprint intermedi és una de les batalles tàctiques més importants del Tour per als velocistes, que lluiten per sumar punts importants per a la clas-

PUBLICITAT



COR D'ACER

INAUGURACIÓ

27 de JUNY

12h

Plaça Melcior Vaquer · Campdevàno!

La collada de Toses, porta d'entrada exigent

TOSES • REDACCIÓ

Després del pas per Campdevànol, Ribes de Freser i Planolles, els corredors del Tour de França afrontaran una de les ascensions més emblemàtiques del Pirineu oriental: la Collada de Toses. Situada a 1.778 metres d'altitud, aquesta carretera de muntanya es convertirà en un dels punts més atractius de la tercera etapa entre Granollers i Les Angles.

Catalogada com a port de tercera categoria, la Collada de Toses no destaca per les seves rampes extremes, però sí per la seva regularitat i llargada. Els darrers quilòmetres presenten una pendent mitjana del 6,5%, suficient per començar a seleccionar el pilot i posar a prova les cames dels favorits quan la cursa ja entri de ple als Pirineus.

Per als aficionats, la zona es perfila com un dels millors indrets per gaudir del pas del Tour. Les vistes sobre la Vall de Ribes, els amplis revolts de la carretera i l'entorn d'alta muntanya ofereixen un escenari privilegiat per viure de prop l'espectacle de la ronda francesa.

Però Toses és molt més que un port de muntanya. El municipi, format pels nuclis de Toses, Dòrria, Nevà i Fornells de la Muntanya, és un dels racons més autèntics del Ripollès. Amb una



La collada de Toses combinarà l'emoció de la gran competició ciclista amb el patrimoni natural

història documentada des del segle IX, conserva intacta l'essència dels pobles pirinencs, envoltats de boscos, prats i un patrimoni arquitectònic de gran valor.

El nucli de Toses, presidit per l'església romànica de Sant Cristòfol, s'estén esglaonat a la falda de la muntanya i ofereix unes vistes privilegiades sobre la vall. A pocs quilòmetres, Dòrria conserva l'encant dels pobles d'alta muntanya i està

declarat Bé Cultural d'Interès Nacional. La seva església de Sant Víctor guarda unes valuoses pintures murals romàniques que constitueixen un dels tresors més desconeguts del Pirineu català.

També Nevà i Fornells de la Muntanya conviden a descobrir un territori on el temps sembla avançar a un altre ritme. Camins ramaders, esglésies mil·lenàries, paisatges oberts i una gastronomia vinculada als pro-

La Collada de Toses serà un dels punts més espectaculars del pas del Tour pel Ripollès

ductes de la terra formen part dels atractius d'una vall que manté intacta la seva autenticitat.

El pas del Tour oferirà una ocasió excepcional per donar a conèixer aquest patrimoni a milions d'espectadors d'arreu del món. Durant unes hores, les càmeres internacionals enfocaran una de les portes naturals d'accés al Pirineu català. Però quan la caravana hagi marxat, Toses continuarà sent un destí ideal.

PUBLICITAT

NEVÀ
TOSES
FORNELLS DE LA
MUNTANYA
DÒRRIA
VEÏNAT D'ESPINOSA

Ajuntament
de Toses

www.toses.cat

El Tour travessa un paradís per al ciclisme

CERDANYA • REDACCIÓ

El pas del Tour de França per les comarques pirinenques no només convertirà el Ripollès i la Cerdanya en protagonistes d'un dels esdeveniments esportius més seguits del planeta, sinó que també servirà per posar en valor dos territoris estretament vinculats al món de la bicicleta. Després de superar la Collada de Toses, el pilot entrarà a la Cerdanya abans de dirigir-se cap a la Catalunya del Nord i finalitzar l'etapa a l'estació de Les Angles, al Capcir.

La Cerdanya és, des de fa anys, una de les destinacions de referència per als amants del ciclisme. La combinació d'una extensa xarxa de carreteres secundàries, pistes forestals i camins de muntanya, sumada a un paisatge privilegiat envoltat de cims pirinencs, ha convertit la comarca en un autèntic laboratori a l'aire lliure per als practicants de la bicicleta de carretera, el gravel i la BTT.

Des de rutes familiars fins a recorreguts d'alta exigència física, ofereix opcions per a tots els nivells. La plana ceretana permet gaudir de trajectes suaus entre pobles amb un gran valor patrimonial, mentre que els ports de muntanya i els itineraris d'altitud representen un repte per als ciclistes més experimentats. No és casualitat que cada



CERDANYA TURISME

La Cerdanya, un paradís per al turisme

any centenars d'aficionats escullen la Cerdanya per entrenar-se o descobrir noves rutes.

Aquesta aposta per la bicicleta també té continuïtat a la Catalunya del Nord. En els darrers anys, especialment a la Cerdanya nord-catalana i al Capcir, s'han impulsat nombroses actuacions per afavorir la mobilitat sostenible i el cicloturisme. La creació de carrils bici, l'adequació de camins forestals i la implantació de carreteres on la bicicleta té prioritat formen part d'una estratègia que busca posicionar el terri-

tori com una destinació cicloturística de primer ordre.

L'arribada del Tour a Les Angles reforçarà encara més aquesta projecció internacional. Situada a gairebé 1.800 metres d'altitud, l'estació del Capcir és coneguda principalment per l'activitat hivernal, però a l'estiu es transforma en una destinació privilegiada per a senderistes i ciclistes. La seva ubicació, envoltada de llacs, boscos i ports de muntanya, la converteix en un escenari ideal per a una arribada de gran muntanya.

El Tour entrarà a la Cerdanya i continuarà cap a la Catalunya del Nord fins a arribar a Les Angles, travessant un dels territoris amb més tradició i potencial cicloturístic

PUBLICITAT

A 10 km de Puigcerdà i a 5 km de Llivia • Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS

9 Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse



EL PASTURAL

36 Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES

BONES VACANCES TOT L'ANY

OBERT I VIGILAT TOT L'ANY



Tel. (00 33) 468 04 04 79 - Fax: (00 33) 468 04 06 89 - contact@levedrignans.com - www.levedrignans.com

PER A RESERVES I INFORMACIÓ (Saillagouse i Err)

PRL LE VEDRIGNANS - Route de Vedrignans 66800 Saillagouse

Entrevista a Xavier Lorente, farmacèutic

Calor i salut: què podem fer per sentir-nos millor durant les altes temperatures?

RIPOLL • REDACCIÓ

Les temperatures elevades formen part dels nostres estius i cada any les onades de calor són més freqüents i intenses. Més enllà de buscar l'ombra i beure aigua, hi ha altres mesures que poden ajudar-nos a adaptar-nos millor a la calor i protegir la nostra salut. En parlem amb un especialista en salut integrativa.

• Per què hi ha persones que pateixen més la calor que altres?

La tolerància a la calor depèn de múltiples factors. L'edat, l'estat d'hidratació, la massa muscular, la salut cardiovascular, la medicació que es pren, el nivell d'activitat física i fins i tot la qualitat del son poden influir.

Les persones grans, els infants, les dones embarassades i les persones amb malalties cardiovasculars, respiratòries o metabòliques acostumen a tenir més dificultats per regular la temperatura corporal. També observem que l'estrès crònic i la fatiga fan que el cos sigui menys eficient davant les altes temperatures.

• Quin és l'error més freqüent que cometem quan arriba la calor?

Un dels errors més habituals és esperar a tenir set per beure. La set és un mecanisme d'alerta que apareix quan ja hem començat a perdre líquids.

També és freqüent substituir l'aigua per refrescos, cervesa o begudes ensucrades pensant que hidraten. Aquestes begudes poden aportar una falsa sensació de frescor però no hidraten igual que l'aigua i, en alguns casos, poden afavorir la deshidratació.

Un altre error és continuar fent la mateixa activitat física a les hores de màxima calor sense adaptar horaris ni intensitat.

• Quines recomanacions bàsiques donaria per mantenir una bona hidratació?

La recomanació general és consumir entre **30 i 35 ml d'aigua per quilogram de pes corporal al dia**.



Xavier Lorente, farmacèutic

Per exemple:

- Persona de 60 kg: entre 1,8 i 2,1 litres.
- Persona de 70 kg: entre 2,1 i 2,5 litres.
- Persona de 80 kg: entre 2,4 i 2,8 litres.

Durant les onades de calor o si es realitza exercici físic, aquestes necessitats poden augmentar entre mig litre i un litre addicional.

Pel que fa al tipus d'aigua, la millor opció és una **aigua mineral natural**, o bé una aigua de xarxa de bona qualitat. Les persones que suen molt també poden beneficiar-se d'una correcta aportació de minerals a través de l'alimentació o sinó alguna suplementació sota supervisió de professional sanitari. A més de beure aigua, és molt útil consumir aliments rics en aigua com:

- Cogombre
- Tomàquet
- Enciam
- Carbassó
- Sindría
- Meló.

• L'alimentació pot ajudar-nos a suportar millor la calor?

Sí, i molt. Durant l'estiu convé prioritzar aliments frescos, lleugers i fàcils de digerir. Quan fem àpats molt abundants, molt grassos o molt

processats, el cos ha de dedicar més energia a la digestió i això augmenta la sensació de cansament. Les amanides, les verdures, les cremes fredes, els llegums en format amanida, els ous, el peix i les fruites de temporada són excel·lents opcions.

També és recomanable repartir millor els aliments entre els 3 àpats durant el dia i evitar grans menjars a les hores de màxima calor.

• Quins aliments destacaria especialment durant els mesos de calor?

Els aliments més interessants són aquells que aporten aigua, vitamines, minerals i antioxidants.

Destacaria especialment:

Verdures

- Cogombre
- Tomàquet
- Pebrot
- Enciam
- Carbassó
- Pastanaga

Fruites

- Sindría
- Meló
- Préssec
- Nectarina
- Albercoc
- Pera
- Pruna

Es recomana consumir entre **2 i 3 peces de fruita al dia** i intentar arribar a un mínim de **400-600 grams diaris entre fruita i verdura**. Aquests aliments aporten vitamina C, carotenoides, potassi i altres nutrients que ajuden a compensar les pèrdues produïdes per la suor.

• Quin paper juga el son en la nostra adaptació a la calor?

El son és fonamental. Quan dormim malament, augmenta la fatiga, disminueix la capacitat de concentració i empitjora la regulació de la temperatura corporal.

La majoria d'adults necessiten entre **7 i 9 hores de son cada nit**, mentre que les persones grans acostumen a necessitar entre **7 i 8 hores de descans efectiu**.

Per millorar el descans durant l'estiu es recomana:

- Ventilar la llar a primera hora del matí i al vespre.
- Mantenir l'habitació fresca.
- Evitar pantalles brillants abans d'anar a dormir.
- Fer sopars lleugers.
- Evitar l'alcohol a la nit.

• L'estrès també influeix en com tolerem les altes temperatures?

Sí. Quan vivim en un estat d'estrès continu, el nostre sistema nerviós es manté en alerta permanent. Això fa que l'organisme tingui més dificultats per adaptar-se als canvis ambientals, inclosa la calor.

L'estrès també acostuma a empitjorar el son, augmentant la sensació de cansament i reduir la capacitat de recuperació.

Pràctiques senzilles com caminar, respirar profundament, llegir, meditar o passar temps en espais naturals poden ajudar a reduir aquesta càrrega.

• Quins consells donaria a les persones grans?

Les persones grans han de ser especialment curoses perquè amb l'edat disminueix la sensació de set.

És important:

- Beure regularment encara que no es tingui set.
- Evitar sortir al carrer entre les 12 h i les 18 h.
- Utilitzar roba lleugera i de colors clars.
- Mantenir la casa ventilada.
- Fer àpats lleugers i freqüents.

La família també pot ajudar recordant la necessitat de beure aigua amb regularitat.

• És recomanable fer exercici quan fa molta calor?

Sí, però adaptant-lo. L'exercici continua sent molt beneficiós durant l'estiu, però cal evitar les hores de màxima insolació.

Les millors franges horàries són:

- Abans de les 10 del matí.
 - Després de les 19 hores.
- Com a objectiu general es recomana acumular:
- 150 minuts setmanals d'activitat

física moderada.

- O 75 minuts d'activitat intensa.

A més, és molt important mantenir exercicis de força almenys dos dies per setmana per preservar la massa muscular i la salut metabòlica.

• Com podem reconèixer un cop de calor i què hem de fer?

El cop de calor és una emergència mèdica. Alguns signes d'alerta són:

- Temperatura corporal molt elevada.
- Mareig.
- Confusió.
- Mal de cap intens.
- Pell molt calenta.
- Nàusees o vòmits.
- Debilitat extrema.

Davant d'aquests símptomes cal:

- Traslladar la persona a un lloc fresc.
- Refredar-la amb aigua o tovalloles humides.
- Oferir líquids si està conscient
- Avisar immediatament als serveis d'emergència si els símptomes són importants.

• Quin seria el seu missatge final per afrontar l'estiu amb salut?

La calor no s'ha de viure amb por, però sí amb respecte. Podem resumir-ho en quatre grans pilars:

Hidratar-nos bé Entre 30 i 35 ml d'aigua per kg de pes corporal.

Menjar aliments frescos 2-3 peces de fruita al dia i verdures a cada àpat.

Moure'ns de manera intel·ligent Evitar les hores de màxima calor.

Dormir prou Entre 7 i 9 hores cada nit.

La salut és el resultat dels petits hàbits quotidians. Si cuidem aquests aspectes, el nostre cos estarà molt més preparat per adaptar-se a les altes temperatures i gaudir d'un estiu saludable.

"L'estiu pot ser una gran oportunitat per cuidar-nos"

Aprofitar les hores de llum, gaudir dels aliments frescos de temporada, passar més temps a l'aire lliure i reduir el ritme poden convertir-se en grans aliats per a la nostra salut física i emocional.

Salut ocular: un actiu clau pels treballadors

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La vista és l'eina de treball més utilitzada i, alhora, una de les més vulnerables. Cada dia, milers de persones passen hores davant pantalles, manipulen maquinària, treballen en entorns amb pols, productes químics o radiacions i pateixen condicions ambientals que poden afectar la salut ocular. Malgrat això, els ulls sovint són els grans oblidats en els plans de prevenció de riscos laborals. Cuidar la salut visual dels treballadors no només és una qüestió de benestar, sinó també un factor decisiu per a la productivitat, la seguretat i la qualitat de vida.

Els riscos visuals no són exclusius de les indústries pesants. En entorns industrials o de construcció, les partícules en suspensió, les estelles, les projeccions metàl·liques, les espurnes i els esquitxos de productes químics són una amenaça constant. A això cal sumar-hi la radiació ultraviolada, la llum intensa de soldadures o els làsers, que poden danyar la retina.

A les oficines i sectors de serveis, el perill és menys espectacular, però igualment real: l'exposició prolongada a pantalles d'ordinador, tauletes i telèfons provoca el conegut síndrome visual informàtic, caracteritzat per fatiga ocular, visió borrosa, sequedat, enroigiment i mal de cap. Aquests símptomes, si són continus, poden derivar en baixes



La salut ocular, una peça cabdal a totes les edats

laborals, disminució de la concentració i descens del rendiment.

La protecció ocular ha de formar part de l'estratègia preventiva de qualsevol empresa. En entorns industrials cal garantir l'ús d'equips de protecció homologats (ulleres amb laterals, pantalles completes, filtres UV) i mantenir els espais nets de pols i residus. És igualment fonamental el manteniment adequat de la maquinària i disposar d'estacions per rentar els ulls en cas d'accident.

MÚTUA I PERSONAL DE LA CAIXA

precoçment problemes com la miopia, l'astigmatisme o la presbícia permet adaptar la correcció òptica necessària i evitar errors o accidents. Els estudis demostren que els treballadors amb bona salut visual cometen menys errors, tenen menys cefalees i menys absentisme.

La cultura preventiva també és essencial. Formar els treballadors sobre riscos específics, instruir-los en l'ús correcte dels EPI (equips de protecció individual) i fomentar una actitud activa davant els primers símptomes pot marcar la diferència entre una incidència lleu i un problema greu.

Invertir en salut ocular no només protegeix les persones; també és rendible per a les empreses i el territori. Menys accidents, menys baixes laborals i un millor clima laboral són conseqüències directes. En un territori com el Ripollès, on conviuen indústries, oficines, comerços i turisme, apostar per la prevenció visual significa cuidar el capital humà que fa possible l'activitat econòmica.

A més, la salut ocular contribueix a preservar un actiu col·lectiu: la confiança en les empreses que prioritzen el benestar dels seus treballadors. Els clients i els usuaris cada vegada valoren més la responsabilitat social corporativa, i els plans de salut visual són un element que reforça aquesta imatge.

PUBLICITAT

DR. JOAN TELL

OFTALMÒLEG

HORARI DE VISITA Els dimarts i dissabtes de 10 a 12 h.

📞 667 665 800 C. del Prat, 2 baixos | 17500 Ripoll



Biodiversitat entre tombes a Ripoll

RIPOLL • JUDITH ESPERT

A primera vista, pot semblar una contradicció. Un cementiri, espai associat al dol i al silenci, convertit en lloc d'estudi i promoció de la biodiversitat. Però això és exactament el que passa al cementiri de Ripoll, on el projecte "Jardí de les Papallones", impulsat per l'empresa funerària Àltima, ha transformat una part del recinte en un espai viu, florit i obert al coneixement.

La iniciativa forma part d'una xarxa més àmplia repartida per Catalunya, Andorra i les Illes Balears, on s'impulsen petits jardins amb plantes autòctones que atreuen papallones i altres insectes pol·linitzadors. A Ripoll, aquest jardí conviu discretament entre les més de 2.300 sepultures del cementiri municipal, que Àltima gestiona des del 2020. El jardí ocupa un espai enjardinat i naturalitzat dins del recinte, aprofitant la integració de l'espai funerari en el paisatge.

L'objectiu és doble: fomentar la biodiversitat i sensibilitzar la població. Les papallones són bioindicadors molt sensibles a canvis ambientals. El seu comportament i presència poden donar pistes clares sobre l'estat del medi. El jardí, doncs, es converteix en una eina educativa i científica, però també en una proposta emocionalment potent: al costat dels espais de dol, les flors i els insectes aporten un recordatori visual i viu que la natura continua endavant.

El projecte es coordina amb el Museu de Ciències Naturals de Granollers i rep el suport de la xarxa Escoles Verdes de la Generalitat, així com del centre tecnològic BETA (UVic-UCC). Aquestes entitats aporten coneixement tècnic i suport en el seguiment científic que es fa a través de ciència ciutadana. Les persones voluntàries -entre elles escoles, famílies o visitants del cementiri- poden registrar les papallones observades mitjançant una aplicació mòbil o una fitxa, i les dades s'integren en una base científica compartida.

La presència d'aquests jardins en un cementiri pot sobtar, però cada cop més espais funeraris estan incorpo-



El jardí de les papallones al cementiri de Ripoll

rant elements naturals com a part de la seva funció social. "És una manera de fer compatible el respecte pel dol amb el compromís amb el planeta", expliquen des d'Àltima. L'empresa, amb més de 300 anys d'història familiar al sector funerari, ha apostat els últims anys per integrar criteris de sostenibilitat ambien-

tal als seus serveis: des de fèretres ecològics fins a urnes biodegradables i vehicles elèctrics.

En el cas del cementiri de Ripoll, la iniciativa ha estat especialment ben rebuda. El seu entorn natural i l'estètica neoclàssica i modernista de l'espai han facilitat la integració d'aquest jar-



El projecte recupera la biodiversitat a l'espai i transforma l'entorn en refugi

di, que ha guanyat presència a mesura que les plantes s'han consolidat. Hi podem trobar espígol, calèndula, ruda, sàlvia o fonoll, totes elles espècies que atreuen i alimenten diferents tipus de papallones.

L'interès pel projecte ha anat en augment. En l'última edició del Concurso de Cementerios de España, el cementiri de Ripoll va ser reconegut amb el segon premi en la categoria de "Millor iniciativa mediambiental". El jurat va valorar la capacitat del projecte per integrar conservació, memòria i participació ciutadana. Joan Ventura, conseller d'Àltima, va recollir el guardó a nom de la companyia.

Aquest reconeixement posa en valor un model de gestió que trenca amb la visió estàtica dels cementiris. **«Volem que siguin espais vius, útils per a la societat, i que no només serveixin per acomiadar-nos dels éssers estimats, sinó també per connectar amb la natura»**, asseguren fonts de l'empresa.

El projecte Jardins de Papallones busca també sensibilitzar sobre la fragilitat d'aquests insectes. Segons el Museu de Granollers, a Catalunya hi ha espècies que han disminuït més d'un 70% en tres dècades, afectades per l'ús de pesticides, l'urbanització descon-

Al cementiri de Ripoll, un jardí de papallones redibuixa l'espai funerari amb colors, flors autòctones i ciència ciutadana



trolada i les sequeres recurrents. Generar espais refugi com aquest ajuda a revertir la tendència i reforça la funció ecològica de zones urbanes o semiurbanes.

Més enllà del projecte de les papallones, Àltima aplica criteris ambientals a tots els serveis funeraris que ofereix al cementiri de Ripoll. Això inclou l'ús de materials respectuosos amb el medi ambient, com ara fèretres sense vernissos o urnes fetes amb sal, argila o fusta natural, així com una gestió de residus i emissions que s'alinea amb els objectius europeus de reducció

d'impacte. De fet, la companyia ha anunciat que vol reduir en un 50% la seva petjada de carboni corporativa en els pròxims anys.

Amb iniciatives com aquesta, el cementiri de Ripoll es consolida com un referent en la gestió ambientalment responsable d'espais funeraris. És una mostra que fins i tot els llocs pensats

per al comiat poden ser també espais d'oportunitat, on el dol i la vida conviuen sense excloure's.

Papallones, flors i silenci. Tres elements que, al cementiri de Ripoll, han trobat una nova manera de conviure. Una forma d'homenatjar els que ja no hi són i, alhora, cuidar el món que deixem als que vindran.

PUBLICITAT

Cuidem cada *història*

Tanatori - Crematori Àltima Ripollès

Proper
Amb centres a Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon, oferim serveis a tot el Ripollès, garantint proximitat i acompanyament.

Servei integral
Servei d'incineració al nostre centre de Ripoll, garantint comoditat i proximitat i evitant desplaçaments de les famílies.

Instal·lacions
Instal·lacions totalment equipades, modernes i acollidores, amb sales de vetlla confortables i oratori a Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.

Atenció 24 h. 900 230 238
www.altima-sfi.com

Km 119 N260
17500 Ripoll
T. 972 702 721

ÀLTIMA

Empreses, talent i territori

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

Cada 27 de juny se celebra el Dia Nacional de l'Empresa a Catalunya, una jornada que vol reconèixer la contribució de les empreses al progrés econòmic i social del país. Un homenatge que sovint es relaciona amb grans xifres, inversions o resultats econòmics, però que també ens convida a reflexionar sobre tot allò que fa possible que una empresa pugui créixer, innovar i generar oportunitats.

Les empreses són les que creen ocupació, impulsen l'activitat econòmica i contribueixen a la cohesió dels territoris. Però darrere de qualsevol projecte empresarial hi ha un element imprescindible: les persones. Sense professionals qualificats, sense coneixement i sense capacitat d'adaptació als nous reptes tecnològics, cap empresa pot afrontar amb garanties els desafiaments del futur.

És en aquest punt on pren especial rellevància la tasca que desenvolupen entitats com la Fundació Eduard Soler de Ripoll. Des de fa gairebé tres dècades, la fundació treballa per connectar formació, tecnologia i empresa, convertint-se en un dels principals motors de desenvolupament econòmic i industrial del Ripollès.

Fundada l'any 1996 per l'empresari Eduard Soler, la institució ha mantingut intacta la seva vocació d'apostar pel coneixement com a eina de transformació. La seva activitat se sustenta en tres grans pilars: la formació tecnològica, el suport a les empreses i el foment de l'emprenedoria.



L'empresa és un gran engranatge, on cada peça juga un paper fonamental

A través dels cicles formatius de grau superior, la formació contínua, els cursos especialitzats i la formació a mida, la Fundació Eduard Soler contribueix a preparar els professionals que necessiten les empreses d'avui i de demà. Una formació estretament vinculada a la realitat productiva, que permet adaptar-se als canvis constants que viu el sector industrial.

Però la seva funció va molt més enllà de l'àmbit educatiu. La fundació ofereix serveis tecnològics avançats que ajuden les empreses del territori a innovar, millorar processos i incorporar noves tecnologies. Aquesta transferència de coneixement és

Les empreses creen ocupació i generen riquesa, però el seu futur depèn del talent

clau perquè les petites i mitjanes empreses puguin continuar sent competitives en un mercat cada vegada més globalitzat.

Al mateix temps, la promoció de l'emprenedoria esdevé una altra de les seves grans aportacions. Donar suport a nous projectes empresarials significa generar oportunitats, retenir talent i contribuir a crear activitat econòmica al territori.

Precisament, aquest és un dels grans reptes de les comarques interiors: aconseguir que els joves puguin desenvolupar el seu projecte vital i professional sense haver de marxar. La formació de qualitat, la innovació i la connexió amb el teixit empresarial són eines imprescindibles per fer-ho possible.

Quan celebrem el Dia Nacional de l'Empresa també celebrem totes aquelles institucions que contribueixen a fer-les més fortes. Perquè darrere d'una empresa competitiva hi ha talent, coneixement i capacitat d'innovació. I darrere de molts d'aquests valors, al Ripollès, hi trobem la feina constant de la Fundació Eduard Soler.

En un moment en què la tecnologia, la digitalització i la sostenibilitat marquen el futur de l'economia, invertir en formació i en transferència de coneixement és probablement una de les millors apostes que es poden fer. Una aposta que beneficia les empreses, però també les persones i el conjunt del territori.

PUBLICITAT

Si vols que guanyi l'Or Olímpic...

MATRÍCULA OBERTA

Fes Cicles Formatius de Grau Superior, Formació contínua per empreses i Serveis Tecnològics.

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: INFO@FES.CAT

Fes - HO POSSIBLE.

CAMPRODON ES RENDEIX A SANT PATLLARI

EL MUNICIPI DE LA VALL FINALITZAVA AQUEST DIMECRES LA SEVA FESTA MAJOR DESPRÉS DE CINC DIES I QUATRE NITS D'ACTIVITAT FRENÈTICA I MOLTA PARTICIPACIÓ EN TOTES LES PROPOSTES

CAMPRODON REDACCIÓ

El que no sabia Sant Patllari abans que comences la seva festa major és que la d'enguany escriuria una pàgina a la història per la seva participació i per la implicació de vilatans i visitants en totes les activitats. Durant cinc dies i quatre nits, els devots de Sant Patllari no han parat de gaudir d'una programació frenètica i farcida de propostes. Amb el municipi més engalanat que mai, s'ha donat pas a activats per a tots els públics. Música en viu, sardanes i la recuperació del correbars ha aplegat a centenars de persones al carrer. **«Som els afortunats que han pogut venir a tocar a aquesta rua, feia anys no es feia, des de la Covid. És un plaer per nosaltres venir a animar a la gent»**, deia en Bernat, músic dels 'Entrompats', encarregats de posar música a la cercavila. Hi ha qui, com en David i en Jordi van venir d'altres punts del territori per celebrar Sant



Patllari: **«Venim de Breda, tenim de cotxe una hora i cinquanta. I perquè dilluns**

treballem, que si no ens hauríem quedat més dies». Com que Sant Patllari pensa

en tothom, també va enginyar-se-les per fer gaudir als més petits amb propostes

com 'Pessic de Circ'. **«És un plaer, ens agraden les festes majors de tots els pobles de Catalunya, i ens fa molta il·lusió ser a Camprodon»**, assegura Xavi Arcos, de la companyia encarregada d'aquesta proposta carregada de màgia i equilibris. Les sardanes, el ball de la Maniera i el ball de gegants i capgrossos tampoc va faltar en el dia gran de la festa, el dia del patró. **«Estem molt contents, cada vegada ve més gent. Aquest any hem pogut estrenar una geganta nova que hem fet, tot i que encara no té nom i ja el farem oficial més endavant, teníem moltes ganes que sortís al carrer»**, expressa el cap de la colla gegantera de la vall de Camprodon, Joan Pujol. I les sardanes, una proposta **«vital»**, tampoc ha faltat a la programació d'enguany. El sardanista, Mingo Pairó, assegura que **«hem ressuscitat les sardanes, les hem triat i hem fet l'espai amable, que hi hagi cadieres perquè tothom estigui content»**.





SANT PATLLARI ES REMULLA PER COMBATRE L'ONADA DE CALOR

CAMPRODON PAULA SAVAGO

Sant Patllari també va participar en la remullada de la seva festa major per combatre la calor i les altes temperatures amb què s'ha ensopegat aquests dies. Després del dia del patró, la programació va continuar amb la jornada més familiar, el dia de la font, i riudes, i riudes de persones - valgui la redundància - van omplir cada una de les localitzacions estipulades per l'organització. La font va acollir el dinar i l'estirada de corda, i els carrers de la vila per baixar fins al riu, i fent una aturada a la plaça Santa Maria per seguir el ritme amb la festa de l'escuma. I el plat fort i que més agrada a molts, el moment de



treure's les pors i els vertígens i saltar al Ter amb decisió. **«Com cada any, el poble ha tornat a respondre»**, deia l'alcalde, Xavier Guitart. **«És un èxit total»**, afegia i continuava felicitant a totes les persones que han format part de la festa i que fan possible que Sant Patllari estigui més viu que mai: **«Cada vegada està més arrelat, cada vegada el jovent s'ho sent més seu i la gent gran també. És un plaer estar aquí amb tot el poble»**.

Les ganes de gaudir i el ritme no han fallat en cap moment. De fet, la Marta i la Georgina, participants, també es van atrevir a entonar l'himne de Camprodon: **«Déu me dongui Camprodon, que és la flor de la muntanya»**.



EL GALLINERO MOTO FEST AMPLIA FRONTERES

EN LA QUARTA EDICIÓ CONTINUEN APOSTANT PER CONTINUAR ESSENT UNA DE LES CONCENTRACIONS MOTERES DE REFERÈNCIA A L'ESTAT

RIBES DE FRESER LAURA SEGUR

El quart Moto Fest continua ampliant fronteres i segueix en la línia de ser una de les principals concentracions de motos en l'àmbit espanyol. Així ho destaca el director del festival, Emanuele Persanti 'Gallo', qui també destaca que en aquesta edició ha vingut «gent d'Alacant i Madrid».

Aquest cap de setmana han celebrat a Ribes de Freser el festival de motor i música més gamberro amb activitats que s'han dut a terme de manera ininterrompuda durant tots els dies de programació: «Hem aconseguit crear una festa on tant el públic



El festival ha estat de divendres a diumenge

amant de les motos i el públic en general poden venir a gaudir d'un cap de setmana d'un festival diferent als altres que són bastant típics. Aquí no es para, aquí

vens i gaudeixes de veritat». Aquest any celebren que han augmentat el radi de procedència de les persones que venen atretes per aquesta proposta singular i amb per-

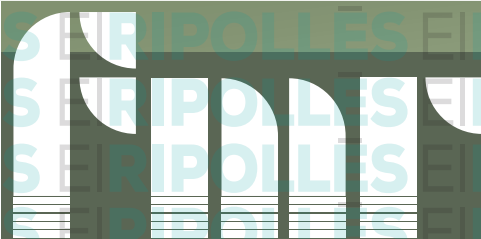


Música, motor i activitats, de manera ininterrompuda

sonalitat. «Som de les primeres concentracions de motos, a nivell de quantitat i d'importància, aquesta és la projecció i nosaltres volem arribar més».

Des de divendres i fins diumenge Ribes de Freser ha rugit amb els motors, però també amb activitats com el matxacacotxes, les justes a dues rodes o els tirs amb destreal.

Juliol-Agost
2026



47 FESTIVAL
DE MÚSICA
DE RIPOLL



5 de juliol 18.00 h

«La Mort d'Orphée» Léo Delibes (Amand Renaud).
Corals: Violeta de Centelles, Cor Bonaire de Tona, Cor Lupulus Ensemble de Manresa, Capella Santa Maria de Ripoll. Orquestra: Camerata Tempo Giusto. Solistes: Joan Mas, Aurèlia Pessarrodona. Narració: Lídia Clua.
Direcció: Pere Mas.
Monestir de Ripoll.

11 de juliol 17.30 h

Concert de música de cambra dels alumnes del 37è Curs d'interpretació musical de Ripoll.
Claustre del Monestir. Entrada gratuïta.

11 de juliol 21.30 h

Concert Joves promeses del 37è Curs d'interpretació musical de Ripoll.
Marc López, piano.
Claustre del Monestir. Entrada gratuïta.

12 de juliol 11.30 h i 17.30 h

Concerts de cloenda del 37è Curs d'interpretació musical.
Claustre del Monestir. Entrada gratuïta.

12 de juliol 18.00 h

Concert de cloenda del 1r Curs d'orgue de Ripoll.
Monestir de Ripoll. Entrada gratuïta.

17 de juliol 20.00 h

Concert de Sardanes i Música de Cobla.
Cobla Sol de Banyuls.
Claustre del Monestir.

25 de juliol 20.00 h

Jazz a la Fresca amb The Swimming Sextet.
Laia Porta, veu; Sergi Masana, saxo; Dan Posen, trompeta; Jordi Aldunate, contrabaix; Pep Solà, bateria i Lluís Casals, guitarra elèctrica.
Claustre del Monestir.

1 d'agost 20.00 h

Recital líric: Oscar Encinas, tenor; Milan Perišić, baríton; Josep Buforn, piano.
Claustre del Monestir.

15 d'agost 20.00 h

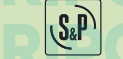
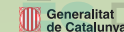
Emma Stratton, piano.
Claustre del Monestir.

Organitza:



Amics de la Música de Ripoll

Col·laboren:



www.ripoll.cat
Amics de la Música de Ripoll

+ info i venda d'entrades: www.entrapolis.com
Museu Etnogràfic de Ripoll - Tel. 972 70 31 44 - museuetnografic@ajripoll.cat

CAMPDEVÀNOL ENCÉN L'ESTIU AMB EL CICLE CLAVETAIRES

**RECOINEIXEMENT
PELS 165 ANYS
DE TRAJECTÒRIA**

CAMPDEVÀNOL JUDITH ESPERT

Campdevànol ja té en marxa una nova edició del Cicle Clavetaires, la programació cultural d'estiu impulsada per l'ajuntament que omplirà el municipi d'activitats durant les pròximes setmanes. Després de l'inici del cicle amb el Festival Flama i la celebració de la Festa Major Petita, la programació continua amb una amalgama de concerts, fires, festes populars i activitats culturals pensades per arribar a tots els públics.

Una de les cites centrals serà la Fira de les Espelmes, que se celebrarà els dies 3 i 4 de juliol. L'esdeveniment creix enguany tant en dimensions com en contingut i comptarà amb més de mig quilòmetre d'espai firal, dues jornades d'activitat i una programació vinculada al món de la màgia, el foc, els rituals i



GUIDO CENGIAROTTI

L'alcalde de Campdevànol, Oriol Lázaro, ha presentat el cicle

l'espiritualitat. La tradicional Nit de les Espelmes tornarà a convertir la plaça de la Dansa en un espai il·luminat per centenars d'espelmes, amb l'actuació musical de Live Choir.

«Programem una mica de tot, cultura per a totes les edats, per a tots els espectres

socials i, sobretot, pensant en la gent de Campdevànol, però també en aquella gent que pugui estar de passada i que vulgui gaudir de la cultura que programem aquí», explica l'alcalde de Campdevànol, Oriol Lázaro.

Les festes de barri també tin-

dran un paper destacat dins del programa. Entre les propostes hi haurà la festa del barri del Roser, amb activitats per a infants, música en directe i sessions de DJ. Segons Lázaro, aquestes iniciatives contribueixen a reforçar la cohesió social i la vida del municipi. «Tot això són ofertes que el que fan és aglutinar, crear societat, crear comunitat i convidar tot aquell que és de passada a gaudir-ne amb nosaltres», assenyala.

La programació també inclourà dues propostes del Festival de Música Antiga dels Pirineus (FeMAP), els dies 17 i 24 de juliol, amb visites guiades i concerts a l'església de Sant Cristòfol. El 18 de juliol serà el torn del grup Carinyo Malo a la plaça de la Dansa, mentre que el cicle es clourà el 25 de juliol amb l'actuació de The Rusties Blues Band.



CAMPRDON REDACCIÓ

La Coral Camprodon ha estat una de les entitats distingides en el marc del Dia de l'Associacionisme Cultural 2026. El reconeixement valora la trajectòria d'una de les entitats culturals més antigues del país, que recentment ha commemorat el seu 165è aniversari. L'acte va reunir una trentena d'associacions d'arreu del territori amb una llarga trajectòria dins del teixit associatiu català.

B

Bartrina
c o n s u l t o r s

gestors · economistes · advocats

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
t. 972 721 138
m. 628 876 700

c. Mn. Cinto Verdager, 29 B Baixos
17500 Ripoll
t. 972 700 188
m. 626 886 642

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser
t. 972 727 704
m. 626 748 704

www.bartrinaconsultors.com

A SANT JOAN, NOVA AUDICIÓ DE SARDANES

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

El Passeig Comte Guifré acollirà aquest diumenge, a les sis de la tarda, una nova audició de sardanes a càrrec de la Coblà Sabadell. La cita estarà marcada pel record d'Assumpta Roura, presidenta de l'Associació Sardanista de Sant Joan de les Abadeses, recentment traspasada. La seva mort ha deixat una profunda empremta en el món sardanista de Sant i la comarca. La jornada tindrà un component especialment emotiu per a l'entitat i per als nombrosos aficionats a la sardana que durant anys han compartit activitats i projectes amb Roura. La seva vinculació amb l'Associació Sardanista va ser clau per mantenir viva l'activitat sardanista al municipi i per impulsar iniciatives de difusió d'aquesta dansa tradicional. L'audició anirà a càrrec de la Coblà Sabadell, una formació integrada per onze músics i dirigida artísticament per Bernat Castillejo. La cobla és una de les formacions habituals dels circuits sardanistes catalans.

CAMPDEVÀNOL REAFIRMA LA TRADICIÓ SARDANISTA

HA ESTAT AMB LA 27A EDICIÓ DE L'APLEC DE LA SARDANA, QUE S'HA CELEBRAT AQUEST DISSABTE AMB BALLADES A LA TARDA I AL VESPRE

CAMPDEVÀNOL JUDITH ESPERT

Sota la llum del capvespre i al ritme de les cobles, Campdevànol ha tornat a reunir els amants de la sardana en la 27a edició de l'Aplec de la Sardana. La trobada, organitzada per la secció sardanista del GEC, ha aplegat balladors i aficionats en una jornada marcada per la tradició i la participació. Les cobles Ciutat de Girona, La Principal d'Olot i La Bisbal Jove han estat les encarregades de posar música a una cita que s'ha consolidat com un dels esdeveniments més emblemàtics del calendari cultural del municipi. Des de l'organització valoren positivament la continuïtat de l'aplec, que enguany ha arribat a la seva vint-i-setena edició consecutiva després d'un parèntesi que es va produir anys enrere. «**L'objectiu és continuar fins que puguem. Hi va haver un petit parèntesi ja fa uns quants anys que es va deixar de fer, però ara ja por-**



Un instant de l'Aplec de la Sardana de Campdevànol, d'aquest dissabte

tem aquests 27 seguits», explicava Miquel Comellas, membre de la secció sardanista. L'entitat també destaca el bon moment que viu el col·lectiu sardanista de Campdevànol, gràcies als cursos de dansa que s'organitzen regularment i a iniciatives com la proclamació de la Pubilla de la Sardana del poble. Tot i això, reconeixen que el principal repte de futur és garantir el relleu generacio-

nal, tant entre els balladors com dins la junta de l'entitat. Per aquest motiu, durant l'aplec també es van programar activitats destinades als més petits. Tallers de dibuix, jocs, concursos i obsequis per als infants que s'animaven a ballar sardanes van complementar la programació amb la voluntat d'apropar aquesta tradició a les noves generacions. «**El futur de la sardana és la**

canalla i el jovent», remarquen des de l'organització, que aposta per combinar la vessant cultural amb activitats lúdiques i familiars per ampliar la base de participants. La jornada va incloure, a més de les ballades de tarda i vespre, el tradicional sopar de l'aplec, un espai de trobada que contribueix a reforçar el caràcter d'aquesta celebració plenament arrelada a Campdevànol.

RIBES OBRE LA TEMPORADA AMB LA DIADA DEL SOCI

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Ribes de Freser encetarà aquest dissabte la temporada sardanista amb la celebració de la 15a Diada del Soci i Simpatitzant de la Sardana. La cita, organitzada pels Amics de la Sardana, començarà amb un dinar de germanor al Catalunya Park Hotel. A la tarda, la festa continuarà amb una ballada de sardanes a la plaça del Mercat, a partir de les sis, amb l'acompanyament musical de la Coblà Ciutat de Girona. La formació serà l'encarregada d'interpretar el repertori d'una jornada que vol reunir tant els balladors ha-



bituals com totes aquelles persones que vulguin gaudir de la música i la dansa tradicional catalana. La Diada del Soci i Simpatitzant s'ha consolidat com una de les activitats destacades del calendari cultural ribetà i representa també l'inici de la temporada sardanista al municipi.

COMENCEN LES FESTES DE BARRI DE RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

Les festes de barri continuen aquest cap de setmana a Ripoll amb el relleu del barri de Sant Pere, que dissabte i diumenge omplirà la zona d'activitats pensades per a totes les edats. La programació arrencarà dissabte al vespre amb un sopar popular a base de torrades amb botifarra i cansalada, una proposta que servirà de punt de trobada. A continuació, la música prendrà el protagonisme amb una sessió de ball, èxits de sempre i música actual a càrrec de DJ Sergi.



La festa de l'escuma

La festa continuarà diumenge amb la celebració religiosa en record dels veïns difunts del barri. Tot seguit tindrà lloc un

vermut de germanor i un homenatge a la gent gran. A la tarda serà el moment de les activitats més refrescants amb una festa de l'escuma oberta a tothom. En cas de mal temps, l'organització ha previst un espectacle infantil alternatiu amb Fefe i Companyia. La jornada es clourà amb una xocolatada popular per a tots els assistents. El cap de setmana passat, el barri de Caselles va donar el tret de sortida amb una celebració que va reunir desenes de persones entre el berenar popular, la festa de l'escuma, el sopar i les activitats musicals.

MOLLÓ OBRIRÀ EL RECORREGUT DEL FEMAP AL RIPOLLÈS

EL PROGRAMA FEMAP SOCIAL TAMBÉ ARRIBARÀ A DIVERSES RESIDÈNCIES DEL RIPOLLÈS DURANT ELS PRIMERS DIES DE JULIOL.

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

El Festival de Música Antiga dels Pirineus posarà la banda sonora a una quarantena de municipis, de Catalunya, la Catalunya del Nord i Andorra, durant aquest estiu, sis dels quals al Ripollès. Campdevàrol, Sant Joan de les Abadesses, Planoles, Camprodon, Llanars i Molló se sumen a la programació especial, amb motiu del quinze aniversari d'aquesta cita que ja s'ha convertit en indispensable pels amants de la música antiga i el turisme cultural.

Aquesta edició, la programació de FeMAP consta de 50 concerts i més de 40 activitats complementàries, amb l'objectiu d'oferir una experiència completa.

L'obertura serà a la Catedral de Santa Maria de la Seu d'Urgell, amb Ensemble Barcelona



Una de les actuacions del FeMap social al Ripollès d'edicions anteriors

Comtal, que presentarà 'Petites joies de la catedral de Barcelona' el divendres 3 de juliol. La primera parada a la comarca serà l'endemà, a Molló, amb el mateix espectacle. L'església de Santa Cecília, a partir de les set de la tarda, serà l'escenari d'aquest con-

cert que recupera el record de la Barcelona que per uns anys va ser capital d'Europa, a principis del segle XVIII.

L'11 de juliol, a les sis de la tarda, es viurà un viatge espiritual que recorrerà tot l'arc de les emocions universals. Serà amb la formació Ayres Extem-

porae i 'Erbarme dich!', amb obres de Bach, Biber i Locke. Campdevàrol i l'església de Sant Cristòfol seran la següent cita amb el FeMap a la comarca, el 17 de juliol a les vuit del vespre. Fortuna d'un gran tempo hi interpretarà 'Pour l'amour de ma douce amye'. I, Cordis in Custodia interpretaran 'A duo i a solo' al Claustre del Monestir de Sant Joan de les Abadesses, una proposta que explora la idea d'intimitat en la música de cambra del barroc italià.

Les 'Cançons d'amor i desamor dels Segles d'Or', amb Inés Alonso & La Zarzamora seran els encarregats de portar el festival fins a Llanars. El 16 d'agost a les set de la tarda, a l'església de Sant Esteve ressonaran alguns dels paisatges musicals més rics de la península Ibèrica entre els segles XVI i XVIII.

Camprodon, com és habitual, tancarà la programació d'aquesta edició del Festival de

Música Antiga dels Pirineus amb Bach Collegium Barcelona que interpretaran el programa 'Stylus Phantasticus'. El concert recorre l'univers de diversos compositors del barroc alemany, com Rosenmüller, Reincken, Buxtehude, Bach i Muffat, destacant la seva riquesa expressiva i varietat estilística. La proposta ofereix un viatge per un barroc ple de contrastos, profunditat i influències diverses, amb obres de gran bellesa i originalitat. Serà el 23 d'agost a les sis de la tarda.

El festival, a més, també proposa el FeMAP Social, un programa que vol apropar la música a les persones més vulnerables o amb dificultats per accedir a la cultura.

Al Ripollès serà els dies 1 i 2 de juliol, quan els usuaris de les residències de Campdevàrol, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon podran fruit de l'actuació de Soïa Goñi & Guillermo Reyes.

LOURDES SOLANO CONVIDA A OBSERVAR ELS OCELLS A CAMPDEVÀROL

CAMPDEVÀROL REDACCIÓ

La merla d'aigua, el rossinyol o el capnegre sobrevolaran, imaginàriament, el Casino de Campdevàrol amb la presentació al municipi de 'Ripoll entre plomes', de la ripollesa Lourdes Solano.

El dijous partir de les sis de la tarda, els assistents podran descobrir aquest llibre divulgatiu que va néixer de la voluntat d'acostar la seva passió, els ocells, a la població. La publicació, que és gairebé una guia, recull més d'un centenar d'espècies que Solano ha observat a la capital del Ripollès, però com ell detalla: «La majoria d'espècies no entenen de fronteres ni municipis i molts dels ocells que hi apareixen també els podem trobar a Campdevàrol».



Lourdes Solano, en la presentació del llibre a la biblioteca de Ripoll

El llibre desgrana curiositats que l'autora ha anat aprenent al llarg dels anys, il·lustracions de Clàudia Navío i un recull d'espècies segons si són sedentàries, nidificants, hivernants, de pas o més esporàdi-

ques. L'objectiu és «mirar més amunt, escoltar més i descobrir la natura que tenim ben a prop», segons l'autora.

La cita es fa amb col·laboració amb el Grup Excursionista de Campdevàrol.

LA MEMÒRIA DE LA POSTGUERRA, EN UN LLIBRE

PARDINES J.E.

Eulàlia Franquesa presentarà el seu llibre 'Per l'Adela, relat d'una vida', aquest divendres a les sis de la tarda, al restaurant Can Serra de Pardines. L'autora continua portant la seva publicació per la vall de Ribes, després de la presentació a Planoles a principis d'abril. La novel·la segueix la Roser, que, conscient que el temps se li acaba, escriu la seva vida per a l'Adela, la seva gran amiga i amor, recordant la postguerra en un poble dels Pirineus. A través dels seus records, revela secrets, renúncies i actes de coratge que reflecteixen la realitat d'una generació



Portada del llibre

marcada per les dificultats i els silencis. També és un retrat de la vida sota la dictadura, especialment de la realitat i les limitacions que van marcar diverses generacions de dones.



REDESCOBREIX EL PATRIMONI DEL RIPOLLÈS · EMOCIONA'T AMB LA MÚSICA
DEGUSTA EL PRODUCTE DEL NOSTRE TERRITORI

27 JUN	SOVELLES (LES LLOSSES) GUILLEM RAMISA	6 AGO	OGASSA CASUM
4 JUL	SETCASES ROGER PADRÓS	8 AGO	CAMPelles GILI-ROMANI HOT JAZZ CATS
5 JUL	GOMBRÈN ROMANÍ	16 AGO	SANT PAU DE SEGÚRIES CAT KLEZMER TRIO
18 JUL	PARDINES SLAÏNTE	21 AGO	FUSTANYÀ (QUERALBS) ENRIC EZ
25 JUL	TREGURÀ (VILALLONGA DE TER) FERRAN PALAU	23 AGO	VALLFOGONA DE RIPOLLÈS TRÉVOL

Cal reservar amb antelació: Ripolles.cat/5sentits · 972 70 32 11 · oac@ripolles.cat

El Consell Comarcal del Ripollès organitza el 5 Sentits amb la col·laboració dels ajuntaments de les Lloses, Setcases, Gombren, Pardines, Vilallonga de Ter, Ogassa, Campelles, Sant Pau de Segúries, Queralbs i Vallfogona de Ripollès



QUAN EL SILENCI IL·LUMINA LA HISTÒRIA

EL MONESTIR DE RIPOLL SE SUMARÀ A LA TERCERA EDICIÓ DE LA NIT DE LES ESGLÉSIES

RIPOLL JUDITH ESPERT

La màgia de la llum de les espelmes tornarà a transformar el Monestir de Santa Maria de Ripoll aquest divendres a la nit. El conjunt monumental participà, per segon any consecutiu, a la Nit de les Esglésies, una iniciativa de Catalunya Sacra que obre les portes d'alguns dels temples més emblemàtics del país per contemplar-los d'una manera completament diferent: en silenci i il·luminats únicament per la llum càlida de centenars d'espelmes.

L'activitat, gratuïta i d'accés lliure, es farà entre les nou del vespre i dos quarts de dotze de la nit. Durant aquestes hores, els visitants podran recórrer el claustre i els espais del monestir immersos en una atmosfera íntima i evocadora que recorda com es vivien aquests edificis abans de l'arribada de l'electricitat. La proposta, que l'any passat va atreure prop de dues-centes persones a Ripoll, continua creixent arreu de Catalunya.



Un miler d'espelmes van il·luminar el Monestir en la primera edició

En aquesta tercera edició hi participaran quinze esglésies i monestirs repartits per catorze comarques, convertint-se en una de les activitats més singulars per descobrir el patrimoni religiós català.

Més enllà de la visita cultural, la Nit de les Esglésies busca oferir una experiència sensorial i de recolliment. Per aquest motiu, els espais es podran visitar en silenci, deixant que si-

guin la llum, l'arquitectura i l'atmosfera els que parlin per si sols.

Per fer possible la iniciativa, l'organització també fa una crida a voluntaris que vulguin col·laborar en el muntatge de les espelmes durant la tarda. Una manera de contribuir a una vetllada que converteix el patrimoni en una experiència per contemplar amb uns altres ulls.

BALLAR EL MÓN DES DE LLANARS

LLANARS REDACCIÓ

Llanars tornarà a convertir-se en un punt de trobada per als amants de la dansa tradicional amb una nova edició del curs de Danses del Món. La proposta, que es durà a terme entre finals de juny i principis de juliol, convidarà els participants a descobrir balls populars de diferents països en un ambient distès.

Segons explica l'organitzadora, Glòria Tucanada, l'activitat s'impulsa cada any amb la voluntat de mantenir viu un espai de convivència a través de la música i la dansa. El curs compta amb un professor especialitzat en danses tradicio-

nals, Mon Cardona, especialment de la zona dels Balcans, tot i que el repertori inclou balls de diversos indrets d'Europa i, ocasionalment, d'altres cultures del món.

La proposta inclou contradances, danses en cercle i balls per parelles, sempre vinculats a la tradició popular. No cal experiència prèvia per participar-hi. Tot i això, moltes persones repeteixen edició rere edició. **«Els que hi participem cada any no ens avorrim»**, assegura Tucanada.

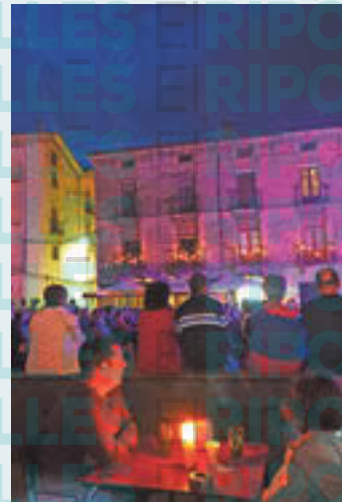
Més enllà de l'aprenentatge dels passos, els organitzadors destaquen els beneficis que aporta la dansa. A més de fomentar la memòria, la coordi-



nació i l'activitat física, també permet desconectar de les preocupacions quotidianes i concentrar-se en el moment present. **«És una manera d'estar concentrat en una cosa i alliberar-se d'altres cabòries»**, explica l'organitzadora.

CAMPDEVÀNOL ES PREPARA LA FIRA MÉS MÍSTICA

CAMPDEVÀNOL COMERÇ



La llum juga un paper essencial

CAMPDEVÀNOL J.E.

Campdevànol es prepara per viure una de les cites més singulars de l'estiu. El 3 i 4 de juliol, la Fira de les Espelmes celebrarà una nova edició amb una proposta ampliada que ocuparà més de mig quilòmetre de recorregut i reunirà més d'un centenar de parades especialitzades en el món esotèric, espiritual i del benestar. Després de l'èxit de públic de l'any passat, l'organització ha decidit ampliar la durada de l'esdeveniment a dos dies i reforçar-ne la programació amb més de quaranta activitats. Tarotistes, mèdiums,

especialistes en espiritualitat i professionals arribats de diferents punts de Catalunya, la resta de la Península, França i Andorra participaran en la fira.

La programació combinarà rituals, cercaviles de foc, espectacles itinerants o danses orientals, entre altres. Entre els convidats, Dion Màgic, creador del fenomen viral 'Can Pixa i Rellisca', que presentarà l'espectacle 'Efímer'. També hi participarà la companyia Serket Raqs, que portarà a Campdevànol diferents propostes vinculades a la dansa, els rituals i el foc.

Un dels moments més esperats arribarà dissabte amb la tradicional Nit de les Espelmes. La plaça de la Dansa s'omplirà de centenars de llums per acollir el concert de Live Choir. La jornada culminarà amb una cercavila de foc, el ritual participatiu 'El Fluir de la Llum', conduït per la mèdium internacional Cloti González, i un ball de cloenda dedicat al foc i a la simbologia de la llum.

Paral·lelament, els establiments adherits a Campdevànol Comerç participaran en diverses accions promocionals i mantindran les portes obertes durant la celebració de la fira.

ELS ACORDIONS OMPLEN QUERALBS DE MÚSICA

QUERALBS REDACCIÓ

Queralbs tornarà a convertir-se en un punt de trobada per als amants de la música tradicional amb la celebració de la XIV Trobada d'Acordionistes. La cita serà aquest dissabte a partir de les cinc de la tarda a la plaça de la Vila.

La trobada combinarà cercavila, actuacions musicals i ball, amb la participació d'acordionistes que faran ressonar les seves melodies pels carrers del municipi. L'activitat s'ha consolidat com una cita imprescindible del ca-



L'acordió, protagonista a Queralbs

lendar cultural de Queralbs i ofereix l'oportunitat de descobrir o redescobrir la riquesa sonora de l'acordió.

LA TEMPORADA D'ÍNTIMS CLOU AMB VEU FEMENINA

DIJOUS I DIVENDRES EL CÍCLE POSA PUNT FINAL AMB 'LA PRIMERA I LES MESTRES DE LA REPÚBLICA' UN ESPECTACLE EMOTIU I FEMINISTA QUE HOMENATJA LA PRIMERA ALCALDESSA DE CATALUNYA

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

El Cicle Íntims tancarà temporada amb dos espectacles, aquest dijous i divendres, abans d'agafar-se les vacances d'estiu. La companyia Sargantana farà una aturada estival, però abans d'abaixar la persiana, ens fa una última proposta amb dues funcions. La primera serà a les Llosses aquest dijous a les set de la tarda, i la segona al Cercle Campdevanolenç divendres a les vuit del vespre. L'espectacle que es posarà sobre l'escenari és 'La Primera i les mestres de la República', de David Pintó i Joan Valentí 'Nan'. Es tracta d'una proposta emotiva i feminista que homenatja la primera alcaldessa de Catalunya, Nativitat Yarza Planas, qui també fou mestra, activista i miliciana. L'obra també recorda a totes aquelles mestres de la República que van defensar una educació pública, gratuïta i laica, i que van desaparèixer en



Al Ripollès l'obra es representarà amb dues funcions, una a Campdevànol i una a les Llosses

el dur exili sense que ningú les recordés. Yarza va posar el seu granet de sorra per construir una societat més justa, més feminista i més lliure.

Amb monòlegs, lectures, manipulació d'objectes, projeccions i música, l'actor sobre l'escenari anirà descobrint la vida, les idees i el pensament d'aquesta mestra rural que inculcava valors de llibertat i justícia social als seus alumnes, tot trencant normes i barreres i fent seua l'educació pública, gratuïta i laica per a tothom. Aquesta proposta va ser guardonada amb el Premi Millor Direcció a la Mostra't Sandaru 2023 i el Premi Dignitat 2023, porta més de 100 representacions des de l'estrena, el desembre del 2022.

La venda d'entrades per la primera funció és el mateix edifici de l'ajuntament de les Llosses. Per la sessió de Campdevànol poden consultar l'enllaç del perfil de xarxes de la companyia.

LA TERANYINA TORNA AMB 'TU SÍ? DONCS JO TAMBÉ!'

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest dissabte hi ha una nova oportunitat per gaudir del teatre de 'La Teranyina'. A dos quarts de sis de la tarda hi haurà un nou passatge de l'obra 'Tu sí? Doncs jo també!' de Marc Cameotti i a càrrec del grup de teatre amateur local.

La companyia va tornar als escenaris coincidint amb la festa major de Ripoll i ho va fer amb aquesta comèdia fàrcica d'embolics i molt d'humor. En la primera funció van ser més de dues-centes les persones que van gaudir-ne, una bona resposta que ha motivat als actors i actrius a tornar a pujar a l'escenari.



Representació de l'obra durant la festa major de Ripoll

Les entrades ja estan disponibles al web d'entrapolis.com o al Museu Etnogràfic de Ri-

poll, i també estan a la venda a taquilla una hora abans de la representació.

DIMECRES, A LA BIBLIOTECA DE SANT JOAN



La biblioteca Josep Picola

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadeses proposa una activitat refrescant cada dimecres del mes de juliol. La Biblioteca Josep Picola acollirà una proposta infantil a partir de dos quarts de cinc de la tarda. S'hi faran activi-

tats com crear globus relaxants amb boles de gel, fer papallones de revistes o fins i tot, cuinar minions d'ou de xocolata. Els infants de fins a 7 anys han d'anar acompanyats, a partir d'aquesta edat, poden anar-hi sols. Totes les propostes s'allargaran només el mes de juliol.

SOVELLES OBRE EL 5 SENTITS AMB MÚSICA, PATRIMONI I PRODUCTE LOCAL

EL CANTAUTOR GUILLEM RAMISA ACTUARÀ EN LA PRIMERA PROPOSTA DEL CERTAMEN IMPULSAT PEL CONSELL COMARCAL

LES LLOSSES JUDITH ESPERT

El nucli de Sovelles, a les Llosses, serà aquest dissabte l'escenari de la primera proposta del Festival 5 Sentits 2026, una iniciativa impulsada pel Consell Comarcal del Ripollès que combina música, patrimoni i gastronomia per donar a conèixer alguns dels racons més singulars de la comarca.

La jornada començarà a dos quarts de cinc de la tarda amb una fireta de producte agroalimentari local davant de l'Hostal de Sovelles. Mitja hora més tard, els assistents podran participar en una visita guiada de descoberta del poble, conduïda per Marc Ràfols i diversos



Guillem Ramisa, en concert

veïns, en una proposta que permetrà conèixer la història, el patrimoni i les singularitats d'aquest nucli de les Llosses.

El plat fort arribarà a dos quarts de set amb el concert de Guillem Ramisa, que presentarà 'Un somriure infinit' en un entorn privilegiat. El cantautor i poeta de Roda de Ter és una de les veus més personals de l'escena catalana actual i arriba a Sovelles després de publicar 'Tot va sol', un treball compartit amb el músic Jordi Torrents, conegut per la seva trajectòria amb La Iaia. El nou projecte fusiona poesia i música electrònica en una proposta íntima i experimental.

La jornada es completarà amb un tast de productes agroalimenta-

ris del Ripollès, reforçant una de les essències del festival: oferir una experiència que connecti cultura, territori i gastronomia.

El Festival 5 Sentits manté així la seva aposta de portar propostes musicals de qualitat a la comarca. Enguany, el certamen fa parada en diversos pobles i nuclis on habitualment no arriben aquest tipus d'activitats culturals. De fet, una de les novetats és precisament l'arribada a espais com Sovelles o Tregurà, amb la voluntat de descentralitzar l'oferta cultural i posar en valor el patrimoni local.

Tot plegat, amb el lema de redescobrir el patrimoni del Ripollès, emocionar-se amb la música i degustar els productes del territori.

Juny 2026

100 ANYS DE CINEMA AL COMTAL

RIPOLL

CINEMA COMTAL

CIRCUIT RIPOLLÈS
www.circusa.com



Escaneja'm!



DISSABTE 27 19:00

DILLUNS 29 Preu 5,50 € 18:00



DISSABTE 27 21:15

DILLUNS 29 Preu 5,50 € 20:30

COMPRAR LA TEVA ENTRADA

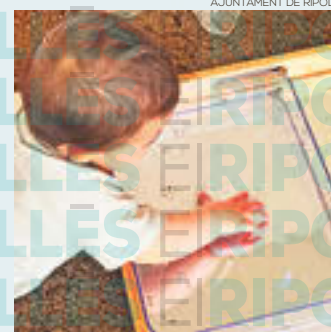
reservades

AMB EL SUPORT DE:



Tel. 972 702 291 · Podeu consultar la cartellera a internet: www.circusa.com

ELS MÉS PETITS EXPLOREN AMB UN TALLER SENSORIAL



RIPOLL REDACCIÓ

QUIN TEMPS FARÀ?



RIPOLL REDACCIÓ

L'Espai Familiar Municipal de Ripoll va acollir un taller d'experimentació adreçat a famílies amb infants d'entre 4 mesos i 2 anys. L'activitat va oferir als més petits l'oportunitat de descobrir, explorar i experimentar lliurement, a través de diferents materials, textures i elements sensorials. La proposta tenia com a objectiu estimular la curiositat natural dels infants i afavorir el seu desenvolupament sensorial mitjançant el joc.

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll va acollir divendres la presentació del llibre 'Quin temps farà?', del divulgador meteorològic Àlex van der Laan, conegut popularment com 'l'home del temps de les xarxes' per la seva capacitat d'explicar de manera entenedora una disciplina tan complexa. Durant l'acte, l'autor va conversar amb Xevi Ardite sobre les eines de predicció meteorològica, el funcionament dels fenòmens atmosfèrics i la importància de divulgar el coneixement científic.

CINEMA

Casal Camprodoni



ASESINTO EN LA 3A PLANTA

França. 2026. 104 min.

De Rémi Bezançon. Amb Gilles Lellouche, Laetitia Casta i Guillaume Gallienne.

★★★

El novel·lista misantrop François escriu novel·les de crims, però la seva vida és ben poc emocionant. La seva dona, la Colette, està tipa de veure en François tancat a casa, assegut tot el dia en pijama. Però quan la Colette comença a sospitar que el seu extravagant veí ha assassinat la seva dona, la vida plàcida de la parella es capgira completament.

Comèdia.

Divendres, dissabte i diumenge a les 18 i a les 22 h.

Cinema Comtal

TOY STORY 5

EUA. 2026. 102 min.

D'Andrew Stanton.

★★★★

Les joguines han tornat. Aquesta vegada, en Buzz Lightyear, en Woody, la Jessie i la resta de la colla s'enfronten a un nou repte quan coneixen la Lilypad, una tauleta electrònica acabada d'arribar que té idees ben pròpies sobre què és el millor per a la Bonnie. Però, la manera de jugar continuarà sent la mateixa?

Animació.

Dissabte a les 19 h. Dilluns a les 18 h.

VIVA

Espanya. 2026. 112 min.

D'Aina Clotet. Amb Aina Clotet, Marc Soler i Naby Dakhli.

★★★★

En un futur marcat per una sequera extrema, la Nora, una dona a punt de fer quaranta anys, intenta refer la seva vida després d'haver superat un càncer de mama. Tanmateix, els seus plans trontollen amb l'arribada d'en Max, un jove de vint-i-tres anys que irromp inesperadament en el seu dia a dia.

Drama. Comèdia.

Dissabte a les 21.15 h. Dilluns a les 20.30 h.

Cinema Catalunya



EL DIA DE LA REVELACIÓN

EUA. 2026. 145 min.

D'Steven Spielberg. Amb Emily Blunt i Josh O'Connor.

★★★

Si descobrissis secrets que han estat deliberadament ocults durant dècades, i algú t'obris els ulls i t'ho demostrés, què faries? I, sobretot, tindries por? Aquest estiu, una veritat que ha romàs amagada sortirà finalment a la llum davant de més de vuit mil milions de persones. Arriba... el dia de la revelació.

Ciència Ficció. Intriga.

Dissabte a les 18 i a les 22 h.

★★★★★ Obra mestra

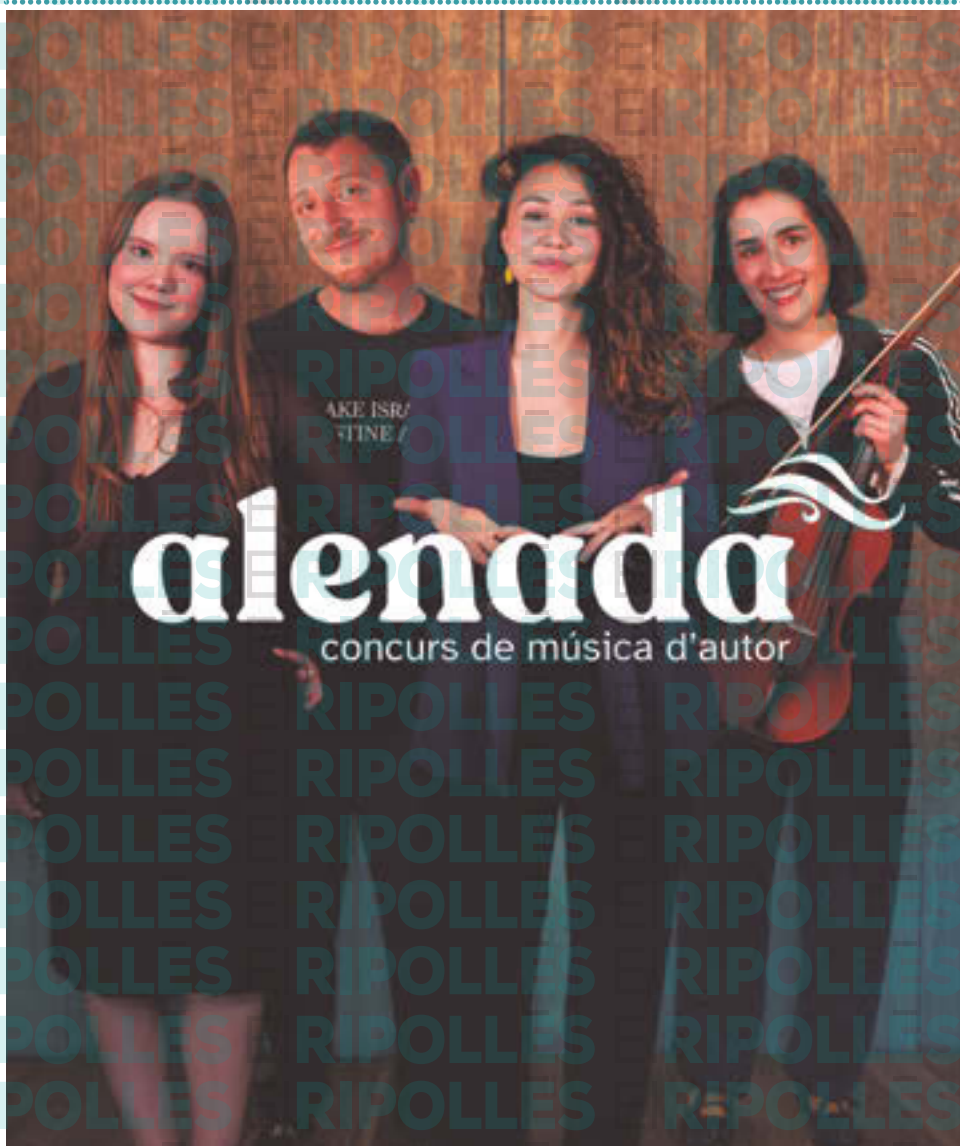
★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



alenada
concurs de música d'autor

ALENADA Gran final

El públic decideix qui guanya el concurs de música d'autor en català.

Dissabte, 27 de juny | 22h



Televisió del Ripollès

TV RIPOLLÈS

Programació del 25 de juny a l'1 de juliol de 2026

CANET ROCK: CINQUANTA ANYS DE MÚSICA, LLIBERTAT I PAÍS



Canet Rock: Abans que surti el sol" recorre la història i l'evolució d'un dels festivals més emblemàtics de Catalunya coincidint amb el seu 50è aniversari. El documental recupera el llegat d'un esdeveniment que va marcar una generació i que continua sent un referent cultural del país. Des dels seus inicis l'any 1975 fins al seu renaixement el 2014, l'audiovisual mostra com el Canet Rock s'ha convertit en un espai de trobada al voltant de la música, la llengua i la identitat.

Diumenge, a les 19.25 h.

LA NIT DE L'ALENADA.
LA GALA FINAL

La música en directe i les emocions prenen el protagonisme a la gala final que posa punt final a una nova edició d'aquest certamen musical.

Dissabte, a les 22 h.

GALA SOLIDÀRIA DE MÀGIA -
MEMORIAL LI-CHANG 2026

Reuneix alguns dels talents emergents més destacats de l'il·lusionisme en una vetllada plena de sorpresa, imaginació i solidaritat.

Dissabte, a les 18.40 h.

Diumenge 28

05.30	Música.cat
06.00	Caminant per Catalunya
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Anem de Festa
07.30	Impuls
08.00	L'Orsai
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	De Vall a Vall: Vilallonga de Ter
09.30	Spi+TV
10.00	El Magazin: Resum Setmanal
11.00	Missa de Montserrat.
12.30	Teló de Fons
13.00	Va de Moda
13.30	Només Esport: L'Entrevista
14.00	Aventurístic
14.30	Rebobina
15.00	The Weekly Mag
16.00	Conversa amb Premis Nacionals de Cultura 2025: Mari Chordà
16.30	Documental Sempre Dharma (R)
17.50	Concert de Mishima (R)
19.25	Documental 'Canet Rock, abans que surti el sol'
20.30	NEX Cap de setmana
21.00	Rebobina
21.30	Ciudadella
22.00	Lletra B
22.30	En primera persona
23.00	Impuls
23.30	Al Dia Comarques de Girona
00.00	Rebobina
00.30	Anem de Festa
01.00	Misteris
02.00	Aventurístic
02.30	De Vall a Vall: Vilallonga de Ter

Dijous 25

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin (R)
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Aventurístic
12.45	Lletra B
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Rebobina
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Objectiu Gran Départ
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música. cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Rebobina
23.30	ReCórrer
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.15	La Tertúlia

Dilluns 29

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Teló de Fons
11.00	Va de Moda
11.30	Catacrack
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Torna-la a tocar, Sam
12.45	Spi+TV
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Impuls
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aixeca i Pica
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música. cat
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: L'Entrevista
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Lletra B
23.30	Ciudadella
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.00	La Tertúlia

Divendres 26

05.30	Música.cat
06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Impuls
11.00	El Magazin (R)
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Caminant per Catalunya
12.45	Torna-la a tocar, Sam
13.15	La Tertúlia del Magazin
4.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Anem de Festa
16.00	Spi+TV
16.30	Efecte Mosaic
18.00	Aventurístic
18.30	Avanç Informatiu
18.45	Música. cat
9.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: L'Entrevista
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	Objectiu Gran Départ
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.15	La Tertúlia

Dimarts 30

06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	Ciudadella
11.00	El Magazin (R)
12.00	Avanç Informatiu
12.15	Només Esport: L'Entrevista
12.45	El Ripollès Avui
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Actual Esports
16.30	Efecte Mosaic
18.00	+ Bàsquet
18.30	Avanç Informatiu
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	El Ripollès Avui
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual Esports
23.30	+ Bàsquet
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.00	La Tertúlia

Dissabte 27

05.30	Música.cat
06.00	Anem de Festa
06.30	Comarca Informatiu
07.00	Teló de Fons
07.30	Va de Moda
08.00	+ Bàsquet
08.30	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
09.00	Catacrack
09.30	Rebobina
10.00	El Magazin: Resum Setmanal
11.00	El Magazin (R)
12.00	Només Esport: L'entrevista
12.30	Aventurístic
13.00	Objectiu Gran Départ
13.30	Spi+TV
14.00	Comarca Informatiu: Resum Setmanal
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	The Weekly Mag
16.00	Millors moments del Campionat de Catalunya de Grups Xous i Quartets (R)
18.40	Gala Solidària de Màgia. Memorial Li-Chang 2026
19.45	Documental Petjades (in)visibles
20.30	NEX cap de setmana
21.00	Al Dia Comarques de Girona
21.30	Teló de Fons
22.00	La Nit de l'Alenada. Gala final
01.00	I bona lletra...
02.00	Misteris
03.00	Aventurístic
03.30	Caminant per Catalunya
04.00	Anem de Festa

Dimecres 1

06.00	Al Dia Comarques de Girona
06.30	Comarca Informatiu
07.00	NEX Matí
09.00	Efecte Mosaic
10.30	En Primera Persona
11.00	El Magazin (R)
12.00	Avanç Informatiu
12.15	+ Bàsquet
12.45	Va de Moda
13.15	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El Temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	La Porteria
16.00	Anem de Festa
16.30	Efecte Mosaic
18.00	ReCórrer
18.30	Avanç Informatiu
19.00	180°
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El Temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventurístic
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Anem de Festa
23.30	Fent i desfent
00.00	La Porteria
01.00	Comarca Informatiu
01.25	El Temps
01.30	El Magazin
02.00	La Tertúlia

[ES] P36 ESPORTS

L'Artística de Ripoll clou una temporada exitosa

[ES] P37 ESPORTS

El Tour de França ja es deixa veure a les carreteres ripolleses

[ES] P38 ESPORTS

El Campus Pro de Ripoll bat rècords de participació

[ES] P39 ESPORTS

Entrevista a Judit Sumell i Àngel Rodríguez del CD Campdevàrol

[ES] P40 ESPORTS

L'Abadessenc PRO es proclama campió de La Millor Lliga del Món

ESPORTS

Els pilots del CTER han brillat a casa

Eloi Palau i Alba Riera s'han proclamat campions de la categoria elit a la Copa Catalana de Trial

Les instal·lacions de l'Avellaneda han acollit la segona prova del campionat català

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Els esportistes del Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès (CTER) Alba Riera i Eloi Palau han tornat a demostrar el seu domini a casa proclamant-se vencedors de la categoria elit de la segona prova de la Copa Catalana de Trial, disputada aquest dissabte a les instal·lacions de l'Avellaneda de Ripoll.

Els dos pilots, integrants del Trialsport CEO i vinculats al Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès, van imposar-se davant del públic local en una competició que va reunir un centenar de participants i que s'ha consolidat com una de les cites de referència del calendari català de l'especialitat.

En categoria femenina, Alba Riera va ocupar el primer lloc del podi, seguida de Laia Esquís, del Club Ciclista Escola Trial Ôrrius, i d'Alba Hidalgo, del Momentum Bike Llaveneres CE. Pel que fa a la categoria masculina, Eloi Palau va liderar la classificació per davant de Vito González, del Velo Trial Morón, i de Toni Guillén, del Club Ciclista Sant Feliu.

El coorganitzador de la prova, Dani Perramon, va valorar positivament la participació i els



El podi femení, liderat per Alba Riera



Eloi Palau, al graó més alt del podi de la categoria Elit masculí

resultats dels esportistes vinculats al centre ripollès. «**Estem contents de com està funcionant la participació. Avui ha guanyat l'Alba Riera, que ha estat becada aquí al Centre de Tecnificació durant els últims dos anys. L'Eloi Palau també ha guanyat en la seva categoria i és el tècnic que porta les preparacions dels esportistes de Ripoll**», va destacar.

La prova de Ripoll s'ha convertit en un clàssic de la Copa Ca-

talana gràcies a unes instal·lacions que des de l'any 2007 han contribuït a la formació de nombrosos esportistes d'elit. Precisament, una de les novetats d'enguany ha estat el canvi d'horari de la competició, que per primera vegada s'ha disputat en dissabte a la tarda. «**Les instal·lacions estan molt ben preparades i també disposem d'il·luminació artificial. Acabar més tard és una opció que podem valorar en futures edicions**», va

explicar Perramon, que també va remarcar la voluntat de mantenir la cita al calendari. I afegia que «**la idea és continuar organitzant la Copa Catalana aquí a Ripoll durant molts anys**».

La resta dels vencedors

Més enllà de les categories elit, els vencedors de la resta de categories van ser Adrià del Río (R1), Ivan Monrós (R2), Roc Casals (R3), Jordi Serrols (Màster), Roger Canals

(Aleví), Eric González (Principiant), Guim Roca (Open Blau), Umbert Clota (Open Blanc) i Guim Gracia (Open Negre). Les categories prebenjamí i benjamí van participar en format no competitiu. La Copa Catalana de Trial va començar aquesta temporada a Gironella i es tancarà el pròxim 27 de setembre a Cambrils. Aquell mateix cap de setmana també s'hi disputarà la final de la Copa d'Espanya, prevista per al dissabte 26.

L'Artística Ripoll clou una temporada exitosa

■ Les gimnastes ripolleses van posar punt final al curs amb el festival final al Teatre Comtal

RIPOLL | MARTÍ PALAU

L'Escola Gimnàstica Artística Ripoll ha posat punt final a la temporada amb el ja tradicional festival de final de curs al Teatre Comtal. Enguany s'ha optat per recrear la història d'un bosc encantat, on cada participant tenia un paper, fins i tot aquelles nenes que estaven lesionades. Gairebé 100 gimnastes han format part de l'espectacle. **«Sempre és un dia molt emotiu i bonic, perquè reunim a totes les gimnastes de l'entitat i és com una festa per a totes elles. A més, les famílies poden veure tot el que han après»**, explica Laia Anguita, entrenadora del Club Gimnàstica Artística Ripoll.



Les gimnastes de l'Artística Ripoll, al festival de final de curs

Pel que fa a resultats i experiències, el balanç és molt positiu aquesta temporada. El

club ha aconseguit grans resultats tant a la lliga gironina, com als Jocs Empòrion com,

sobretot, a les finals nacionals, que enguany s'han disputat a Barcelona. Com és ha-

bitual, algunes gimnastes ripolleses s'han penjat medalles. **«Tenim un equip de benjamines que van quedar terceres de Catalunya; l'aleví A, també; un infantil masculí, en Leo, campió; la Paula Rodellas, tercera i les cadets A campiones. Tot i que els resultats no són el més important, estem molt satisfetes»**, afegeix Anguita.

Un cop feta la festa de final de curs, ara és moment de carregar piles i descansar de la gimnàstica fins al setembre, que tornarà l'activitat. Ara bé, ja es comencen a reservar les places de les gimnastes que ja estan a l'entitat per la pròxima temporada. Les preinscripcions per al públic general s'obriran el 7 de juliol.

Les marxes infantils del Ripollès mantenen la bona acollida una temporada més

RIPOLLÈS | M.P.

La lliga de marxes de regularitat infantil del Ripollès ha posat punt final amb l'entrega de premis. Les tres primeres parelles han rebut una medalla com a reconeixement, mentre els deu primers classificats s'han endut un trofeu. A més a més, tots els nens i nenes participants en tres o més marxes s'han endut un petit obsequi. Enguany l'acollida de l'activitat ha estat excel·lent, amb marxes que han aplegat més de 100 participants. **«La valoració és molt bona, fa goig veure els nens que han participat en la lliga. Hi ha hagut marxes amb més de cent nens caminant a la muntanya. Aquest any també hem vist que hi ha hagut molt acompanyament familiar. Molt contents, amb ganes de tornar-hi l'any que ve»**, declara



Alguns dels premiats de la lliga de marxes

Xevi Llimós, coordinador de la lliga de marxes. Lamentablement, enguany no

s'han pogut celebrar les sis curses del calendari, ha quedat pendent la familiar inclusiva,

que es va suspendre per mal temps. La clara voluntat de l'organització és mantenir viva

una tradició amb més de cinquanta anys de vida, que uneix nens i famílies i els permet conèixer l'entorn que els envolta. **«La clau és que els pares puguin transmetre als fills els valors de passar un diumenge a la muntanya, gaudir de l'entorn del Ripollès, esmorzar amb família i amics i conèixer nous nens i nenes. A més a més, tot envoltat d'un vessant competitiu. El nostre repte és mantenir una tradició llarga, de més de cinquanta anys d'història»**, explica Llimós.

Hi ha ganes de continuar tirant endavant aquesta tradició ripollesa i de cara la temporada vinent es volen mantenir, com a mínim, les cinc marxes de ripoll i la de Sant Joan de les Abadesses. Des de l'organització no descarten la possibilitat d'incloure'n alguna més si s'escau.

El Tour de França ja es deixa veure a les carreteres ripolleses

Tres autocars vinilats recorren les comarques gironines per promocionar el pas de la cursa

Set municipis de la comarca formaran part del recorregut de la tercera etapa

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El compte enrere per al pas del Tour de França pel Ripollès ja ha començat. A menys de dues setmanes perquè la prova ciclista més prestigiosa del món travessi la comarca, la Diputació de Girona ha posat en marxa una campanya de promoció itinerant amb tres autocars vinilats que ja circulen per les comarques gironines.

Els vehicles, operats per Teisa, llueixen el característic color groc del mallot de líder del Tour i incorporen els noms dels deu municipis gironins per on passarà la cursa el pròxim 6 de juliol. D'aquests, set són del Ripollès: Les Lloses, Ripoll, Campdevànol, Ribes de Freser, Campelles, Planoles i Toses. Segons el president de la Diputació de Girona, Miquel Noguer, la iniciativa vol reconèixer «una fita històrica» per al territori i reforçar la projecció internacional de les comarques gironines. Des de l'ens supramunicipal desta-



La Diputació de Girona envinila tres autocars per promocionar el pas del Tour de França 2026 per la demarcació

quen que el Tour representa una oportunitat única per posicionar el Ripollès i la resta del territori com a destinació de referència per al ciclisme i el cicloturisme.

La gran cita arribarà el dilluns 6 de juliol amb la disputa de la tercera etapa, entre Granollers i l'estació francesa de Les Angles. Seran prop de 200 quilò-

metres de recorregut amb un marcat protagonisme ripollès. Campdevànol acollirà un dels punts més espectaculars de la jornada amb l'esprint intermedi situat a l'altura de la zona esportiva, mentre que la Collada de Toses serà una de les grans dificultats muntanyoses de l'etapa, catalogada de primera categoria.

La jornada marcarà l'entrada dels Pirineus en escena. El recorregut presenta gairebé 4.000 metres de desnivell positiu acumulat i un perfil exigent que podria començar a definir les primeres diferències entre els aspirants a la classificació general. Després de superar la Collada de Toses, el pilot afrontarà els altiplans de

Font-romeu abans de l'arribada final a Les Angles.

Més enllà de l'espectacle esportiu, el pas del Tour també tindrà afectacions importants en la mobilitat. Les carreteres per on circularà la cursa quedaran tallades durant diverses hores. En el cas de Ripoll, les restriccions es preveuen entre les dotze del migdia i les cinc de la tarda.

Pel que fa als horaris de pas, els corredors podrien arribar a Ripoll al voltant de dos quarts de tres de la tarda, travessar Planoles cap a les tres i afrontar la pujada a la Collada de Toses al voltant de dos quarts de quatre, tot i que els temps definitius dependran del ritme de cursa.

Amb els carrers ja engalanats en alguns municipis i els autocars promocionals recorrent el territori, el Ripollès es prepara per viure una jornada que situarà la comarca davant de milions d'espectadors d'arreu del món gràcies a una retransmissió que arribarà a centenars de països.

Paula Blasi deixa empremta a la Volta, que passa per Toses

TOSÉS | REDACCIÓ

La Volta a Catalunya femenina ha tornat a passar per carreteres ripolleses. Paula Blasi ha tornat a demostrar el seu gran moment de forma en una cursa que ha generat una expectació abans de l'arribada del Tour de França a les carreteres de la comarca.

La ciclista d'Esplugues de Llobregat, enrolada a l'UAE Team ADQ, arribava a la ronda catalana com una de les grans favorites després d'una temporada espectacular que l'ha situat entre les millors corredores del món.

La prova catalana ha reunit



més de 140 corredores de 21 equips, entre elles una destacada representació catalana. A banda de Paula Blasi, també hi han participat noms com Mireia Benito, una de les referències del ciclisme estatal, així com diverses corredores formades en equips del país.

La Gran Fondo Pirineus reunirà més de 550 ciclistes a la Vall de Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

La Vall de Camprodon es convertirà aquest diumenge en l'epicentre del cicloturisme amb la celebració de la tercera edició de la Gran Fondo Pirineus, una marxa no competitiva que recorrerà alguns dels paratges més emblemàtics i espectaculars del Ripollès i la Garrotxa. L'organització preveu la participació d'uns 550 ciclistes, una xifra lleugerament superior a la de l'any passat.

La marxa oferirà tres recorreguts adaptats a diferents nivells d'exigència. El traçat curt tindrà 78 quilòmetres i

uns 1.400 metres de desnivell positiu, passant per Sant Pau de Segúries, la vall d'Oix i Beget abans de tornar a Camprodon. El recorregut intermedi arribarà als 122 quilòmetres i 2.400 metres de desnivell, mentre que l'opció més exigent sumarà 144 quilòmetres i 3.600 metres de desnivell acumulat amb l'ascensió final a Vallter, un dels ports de muntanya més emblemàtics del ciclisme català.

Segons el director de la prova, David de la Plaza, un dels grans atractius de la Gran Fondo Pirineus és precisament la possibilitat de pedalar per carreteres secundàries

amb poc trànsit i envoltades d'un entorn natural privilegiat. Espais com la Vall del Bac, Oix o Beget formen part d'un recorregut que combina paisatge, patrimoni i exigència esportiva.

L'organització també ha activat un protocol especial davant les altes temperatures previstes per als pròxims dies. Entre les mesures adoptades hi ha el reforç dels avituallaments amb més punts d'aigua i begudes isotòniques, la instal·lació d'un avituallament addicional exclusivament d'hidratació i l'increment dels vehicles d'assistència.

El Campus Pro de Ripoll bat rècords de participació i reivindica el futbol de carrer

Més d'una cinquantena de nens i nenes participen en la cinquena edició de la proposta

El futbolista ripollès Ilyas Chaira serà un dels convidats destacats d'aquesta edició

RIPOLL | PAULA SAYAGO

El Campus Pro de Ripoll arriba aquest estiu a la seva cinquena edició amb la millor xifra de participació de la seva història. Més d'una cinquantena de nens i nenes formen part d'una proposta que, enguany, s'allargarà durant sis setmanes i que combina entrenaments, tecnificació i convivència amb la visita de futbolistes professionals i semiprofessionals.

L'objectiu del campus és que els participants mantinguin l'activitat esportiva durant les vacances escolars i continuïn desenvolupant-se futbolísticament en un entorn formatiu. Per aconseguir-ho, els organitzadors han preparat un cartell de luxe amb la presència de jugadors vinculats a clubs com el FC Barcelona, el Girona FC o la UE Tona, que comparteixen experiències i coneixements amb els més joves.

El director del Campus Pro, Àngel Grisalvo, destaca que la iniciativa aposta exclusivament pel futbol i per transme-



PAULA SAYAGO

tre als participants valors com l'esforç, la constància i la disciplina. En aquest sentit, la presència de futbolistes que han arribat a l'elit o que competeixen en categories semiprofessionals serveix de motivació per als joves esportistes, demostrant que el camí cap al futbol d'alt nivell és possible també des de clubs i entorns modestos.

Més enllà de la preparació tècnica, el campus reivindica la importància del futbol de carrer com a eina de formació.

Des de l'organització consideren que molts dels grans talents han crescut jugant hores i hores fora dels entrenaments reglats, desenvolupant la creativitat, la improvisació i la relació amb la pilota. Per aquest motiu, també es busca reduir la dependència de les pantalles i fomentar el joc i l'activitat



PAULA SAYAGO

física entre els participants. Un dels moments més esperats d'aquesta edició serà la visita del futbolista ripollès Ilyas Chaira, convertit en un dels principals referents esportius de la comarca. La seva trajectòria professional el converteix en un exemple per als joves que somien seguir els seus

passos. Al llarg de les pròximes setmanes també passaran pel campus altres jugadors formats al municipal de Ripoll que han defensat els colors de diferents clubs arreu del país. El Campus Pro s'ha consolidat com una de les propostes esportives de referència de l'estiu al Ripollès

El Trofeu Cabina enceta una nova etapa a Campdevànol a partir de dilluns

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Aquest dilluns començarà a rodar la pilota de la 48a edició del Trofeu Cabina, un dels tornejos de futbol d'estiu amb més tradició de la comarca, que enguany estrenga seu a Campdevànol després de gairebé mig segle vinculat a Ripoll. El canvi marca un abans i un després en la història d'una competició que s'ha vist obligada a buscar un nou escenari arran de les discrepàncies entre l'organització i l'Ajuntament de Ripoll.

La competició arrencarà dilluns al Camp Municipal de Campdevànol i culminarà amb la gran jornada de finals el dissabte 25 de juliol. Un total de 23 equips prendran part en aquesta edició, repartits entre les tres categories



convocades: 13 equips en categoria sènior, 5 en veterans i 5 en júnior.

En categoria sènior, el campió s'emportarà 1.000 euros, la inscripció gratuïta per a l'edició de 2027 i diversos premis individuals. Els veterans competiran per una experiència VIP, mentre que els més joves optaran a una experiència futbolística. A més, els aficionats podran seguir tota l'actualitat del torneig a través de la plataforma Apuntamelo, amb resultats

en directe, classificacions, estadístiques i una lliga fantasy. El trasllat del Trofeu Cabina a Campdevànol arriba després que l'Associació Trofeu Cabina Ripoll no acceptés les condicions plantejades per l'Ajuntament de Ripoll per continuar utilitzant el camp municipal. Davant la manca d'acord, els responsables del torneig van decidir traslladar-lo. Els organitzadors han reiterat que la seva voluntat era mantenir el torneig a Ripoll, especialment quan només falten dues edicions per celebrar el 50è aniversari, però asseguren que no van tenir cap altra alternativa. El Trofeu Cabina manté intacta la seva essència i afronta aquesta nova etapa amb l'objectiu de continuar sent una de les grans cites esportives de l'estiu al Ripollès.

El pavelló de Ribes es prepara per les grans finals



KAROLINA RÍOS

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

El torneig de futbol sala de la Vall de Ribes arriba al seu punt més emocionant. Aquest dissabte es disputaran les finals d'una competició que s'ha desenvolupat des de finals de maig i que ha amenitzat, esportivament parlant, els vespres de Ribes de Freser.

El torneig ha comptat amb la participació de 13 equips, 10 de masculins i 3 de femenins. Enguany, el premi per al campió masculí serà de 800 euros mentre que el femení és de 400.

El sistema de la competició ha estat el mateix que les darreres edicions, amb les normes de la King's League.

«No només hem creat un club, també una família»

Parlem amb Judit Sumell i Àngel Rodríguez, presidenta i vicepresident del CD Campdevàrol

El CD Campdevàrol ha acabat quart en el seu any de debut i continua apostant pel talent jove

CAMPDEVÀROL | MARTÍ PALAU

Com valoreu la temporada del debut a la lliga de dards?

A.R.: Jo crec que ha estat una molt bona temporada. No hem creat un equip, sinó una família, ens ho passem molt bé jugant a dards. Llàstima que no hem pogut quedar tercers a la lliga, que ens hauria donat l'accés al play-off d'ascens, per circumstàncies externes al joc.

Quines són aquestes circumstàncies que us han fet quedar a les portes del play-off?

A.R.: Era una jornada en la qual tots els esportistes del CD Campdevàrol estàvem disputant el campionat europeu. Tots els partits de la lliga es van ajornar menys el nostre, que el rival no ens el va voler canviar. Ens van donar el partit per perdut per 57 a 0. Sincerament, crec que tenien por que els guanyéssim i que no es classifiquessin per al play-off.

Hi ha un bon nivell a la lliga?

A.R.: Honestament, penso que sí. Diria que ens va bé no pujar el primer any, perquè a Divisió d'Honor hauríem patit molt. Això ens servirà per consolidar i unir més l'equip i preparar-nos per la temporada vinent.

El CD Campdevàrol és el club amb més dones del rànquing i acumulant bons resultats. Com ho viviu?

J.S.: En l'àmbit femení, la primera dona del rànquing és la Montse Boronat, que és del CD Campdevàrol i ha guanyat la plaça i la beca per participar en el Mundial de Las Vegas. Jo m'ho he passat genial, tot i que no he pogut participar en totes les proves, i he finalitzat amb el millor average.

A.R.: Som l'únic club que ha posat dues dones de titulars en una partida oficial. Apostem fort per les noies i les valorem molt, per això també ens agrada que de ben petites s'interessin per aquest esport.

Quin és l'objectiu per la temporada que ve?

A.R.: Ara necessitem fer fitxatges. Ja en tenim un, que és la Isabel Armengol, però en necessitem algun més. La Judit i jo tornarem a ser pares i aquesta temporada no podrem complir tant, per això ens cal un cop de mà. No busquem gent amb cap nivell determinat, sinó persones amb ganes que es vulguin unir al nostre projecte i ens ajudin a créixer. Si som més ambiciosos, m'agradaria que ens classifiquéssim per a la promoció.

En el campionat europeu de Bullshooter la plantilla sencera del CD Campdevàrol hi va participar. Quin balanç en feu?

J.S.: Molt positiu, hi va haver resultats molt bons a les diferents categories. Per parelles amb l'Àngel vam quedar novens, que



Àngel Rodríguez 'Doe' i Judit Sumell, en una de les competicions

podria haver estat molt millor, però com que l'hem guanyat dos anys seguits, sempre es vol repetir.

A.R.: En Kilian i jo vam quedar subcampions de la màxima categoria. Tot i no guanyar, ha estat un dels campionats europeus amb més nivell, hi havia jugadors del circuit professional. Crec que aquest any està anant tot rodant en tots els sentits.

Quines són les següents cites del calendari?

A.R.: La pròxima cita és un memorial a Terrassa, en honor a un mític jugador de dards que ens ha deixat fa poc. Llavors tenim campionat amb en Kilian al Vendrell i a l'agost reposarem, que tinc ganes d'estar amb la meva dona i la filla. Al setembre ja reprendrem totes les competicions. Em veig molt preparat per tot el que ve.

En quin punt es troba l'escola de dards?

A.R.: Ha anat bé tot el curs, com que ha sigut una novetat és normal que costi, espero que l'any que ve en vagi millor. Els dards són una alternativa molt maca i els nens que venen així ho perceben. Ara parem, però vull fer un casalet a les tardes no només de dards, sinó amb jocs d'aigua, jocs de taula, etc.

Aquesta escola ha format una pedrera...

A.R.: Sí, i per primera vegada han pogut veure el que és la competició, a la Catalunya Cup. Els pares també han vist que no és un esport de bar, que és una cosa seriosa i tot això ens ajuda a fer créixer el nostre món. La Federació i l'Ajuntament de Campdevàrol estan molt contents amb aquest projecte i ens donen suport.

Us ha anat bé el nou espai del pavelló?

A.R.: A mi al principi no m'agradava gaire. Però he de reconèixer que entres allà, encara que sigui un local petit, i tens la sensació que estàs practicant un esport de veritat. Allunyar-nos dels bars sempre és positiu.

Quins reptes de futur us marqueu com a CD Campdevàrol?

A.R.: Com he dit, ara serem pares i aquesta és la prioritat. Ara bé, jo encara jugaré com ja vaig fer amb la meva primera filla i també continuaré fent classes als nens, tirant el club endavant. En l'àmbit personal, el meu objectiu sempre ha estat quedar campió del món. L'any que ve serà impossible perquè no podré viatjar, però ho intentaré l'any següent.

On us agradaria veure el CD Campdevàrol d'aquí a deu anys?

A.R.: No vull ser molt ambiciós: que continuï viu. Amb gent nova, amb els veterans o amb qui sigui, però tots units fent una pinya.

J.S.: No m'ho havia plantejat mai, però jo també tiro pel mateix camí, que això encara sigui viu i, sobretot, veure canalla que se suma al projecte.

«Som l'únic club que ha posat dues dones de titulars»

L'Abadessenc PRO, campió de La Millor Lliga del Món

RIPOLL | MARC ROURA

L'Abadessenc PRO s'ha proclamat campió de la Millor Lliga del Món. L'equip ha realitzat una gran temporada a la lliga de futbol 5, on ha aconseguit cinc victòries i un empat en sis partits. **«Ha sigut una temporada bastant exitosa, quedant primers de lliga. Només hem empatat un partit i ha sigut perquè els dos clubs ho vam decidir així»**, ha afirmat l'entrenador de l'Abadessenc PRO, Lluís Orriols. A més, l'equip també ha participat en alguns tornejos com el MIC, on van jugar contra el FC Barcelona.

Esperant l'ascens

Tot i quedar primers del grup B, l'ascens de l'Abadessenc PRO encara no està confirmat. I és que els ascensos de La Millor Lliga del Món han d'estar consensuats per tots els equips. Tanmateix, des del club creuen que és el moment de fer un salt endavant i esperen poder jugar el curs vi-



La plantilla de l'Abadessenc PRO

L'equip ha liderat el grup B i ara espera que es consensui el seu ascens al grup A

nent al grup A. **«Encara no ens hem reunit, però ja hem començat a mentalitzar a l'equip per aquest ascens de categoria»**, ha declarat Lluís Orriols, que també ha utilitzat l'estadística per fer-se ferm en aquesta decisió: **«Si ens ho proposen, no ens poden negar a jugar al grup A després dels bons resultats que hem fet aquesta temporada»**, i ha conclòs dient que **«ens ho hem guanyat al camp, i la temporada que ve, si no hi ha res de nou, l'Abadessenc PRO jugarà al grup A»**.

Superant adversitats

Una de les peculiaritats del curs és que l'equip ha hagut d'entrenar durant els mesos d'hivern al pavelló d'Ogassa, a causa de les obres de l'equipament esportiu a Sant Joan. Tot i això, Orriols s'ha mostrat **«molt content amb el compromís dels jugadors, que no han fallat cap dia»**, i ha fet una crida per animar a nous jugadors a provar el futbol 5 de cara al curs vinent.

Servei de notes de condol

ALTIMA

97 270 27 21



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA



SALUT

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG

NOVA CONSULTA
C. del Prat, 2 baixos de Ripoll.

NOU HORARI
Visites dimarts i dissabte de 10 h a 12 h.

C. Prat, 2 baixos - Ripoll
667 665 800

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll



SERVEIS

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES particulars
FISCAL COMUNITATS LABORAL DE PROPIETARIS
ASSESSORIA LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA ASSEGUANCES prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrós@scaparrós.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPPA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, bxs · Ripoll
T/F: 972 70 02 31 · joan@ortizcorredor.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

C. Pou del Glaç, 20 · 17800 Olot · ribasalvarez.cat
T. 972 276 401 · infolot@ribasalvarez.cat

NEIDA

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.

- Presa de llum
- Pàrquing cobert
- Punt de buidatge d'aigües grises

Contacte:
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana us proposem un aperitiu ideal per picar a qualsevol hora, farem barretes de pa d'espelta amb pipes.

Dissolem el llevat en aigua tèbia. Hi afegim l'oli i la sal. Incorporarem la farina, no de cop sinó per tandes, treballant la massa entre tanda i tanda. Treballem la massa durant 5 minuts. La tapem i la deixem reposar fins que dupliqui el volum inicial.

Mentrestant encenem el forn i deixem que s'escalfi a 180 °C. Aplanem la massa amb les mans per eliminar l'aire i afegim les pipes i el sèsam, finalment treballem la massa per distribuir-ho tot.

Folrem la safata del forn amb paper sulfurat.

Enfarinem la superfície de treball. Estirem la massa i la talleu en porcions allargades i

Barretes de pa d'espelta amb pipes



INGREDIENTS

- 550 g de farina d'espelta blanca
- 220 ml d'aigua tèbia
- 160 ml d'oli d'oliva
- 25 g de llevat
- 1 cullerada de cafè de sal
- 50 g de pipes de gira-sol sense sal
- 50 g de llavors de sèsam torrades
- 50 g de pipes de carabassa

primes de 2 o 3 mm de gruix. Colloquem les tires de massa a la safata i les deixem fermentar mitja hora a temperatura ambient.

Enfornem les barretes fins que quedin daurades, es couen ràpidament: tan sols trigaran entre 10 i 15 minuts, cal anar amb compte, ja que es poden cremar fàcilment.

Per acabar, deixem refredar les barretes completament. Bon profit

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CAN SART
Restaurant · Braseria
Cuina tradicional catalana
972 72 75 65
restaurantcansart@gmail.com
Ctra. de Puigcerdà, 14
Ribes de Freser
Tancat dilluns i dimarts

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -
VINE A GAUDIR DE LA MILLOR CUINA ITALIANA AL CENTRE DE RIPOLL
MENÚ MIGDIA DE DIMARTS A DISSABTE
PIZZES PER EMPORTAR
T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 - 17500 Ripoll
www.testamatta.cat

SNACK RAMON
Els teus amics de sempre des de 1969
ESMORZARS DE FORQUILLA · MENÚ DIARI 14 €
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE
ESPECIALITAT EN XAI, LLANGONISSETA I VEDELLA DEL RIPOLLÈS, COMBINATS DE PEIX
Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n · Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa
tel. **972 70 21 12**

la Piscina
Zona Poliesportiva
Vallfogona de Ripollès
lapiscinavallfogona@gmail.com
@piscina_vallfogona_de_ripolles
649 662 776

Quick Kebab
Obert tots els dies - 12 h a 24 h
Servei a domicili **GRATUÏT**
Pl. Clavé, 6 17500 Ripoll
Tel. 972 701 741 - 648 420 148

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa
tel. **972 70 21 12**

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
lataverneta@gmail.com

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM DE DILLUNS A DISSABTE
DIUMENGE TANCAT



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429

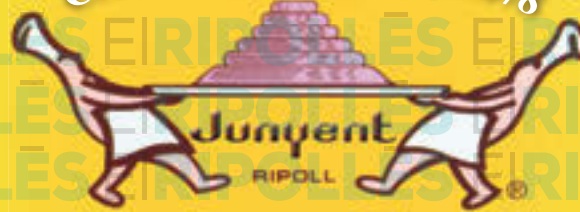
ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

CASA FUNDADA AL 1878



St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

CAT
Catalunya Gastronòmica

- Esmorzar
- Vermuts
- Menú migdia entre setmana
- Carta tapes, hamburgueses i entrepans els caps de setmana
- Per menjar al CAT o per endur
- Lloguer de bicicletes

972 71 80 01 - 688 289 923
Paratge de Can Cunya, 2294, C-26, Km. 1243 - 17100 Ripoll
cat@fundacioncat.cat - http://catfundacion.org

restaurant
LA PERLA
cuina casolana

Menú diari i Cap de setmana

Pl. Gran, 4 · Ripoll · restperla@hotmail.com
972 70 00 01 · 649 24 02 17

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS
SERVEI DE CANSALADERIA

Especialitat en esmorzars de forquilla
Carns i embotits d'elaboració pròpia
Diumenge i dilluns tancat

Ctra. Berga, s/n · Sora · elserradet.guia.cat
T 93 855 03 27

BARR CAFÈ DE LA PLAÇA

RIBES DE FRESER
T. 872 00 80 16
Plaça del Mercat, 1 baixos

CA LA NAI

686 222 052
C. Alcalde Pere Rovira, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses

Bar EL PUNT

tapes variades
entrepans · plats combinats

Vine a tastar els nostres
menús diaris i festius,
entrepans, tapes i les nostres
hamburgueses casolanes

Davant del Monestir
Pl. Cívica, 10 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 29 84

SANT JOAN DE LES ABADESSES | LAURA SEGUR

Després de gairebé 25 anys regentant Cal Peret, l'Oriol Bartrina (Sant Joan de les Abadesses, 23 de febrer 1977) i la Roser Colomer (Campdevàno, 20 de febrer de 1980) abaixen la persiana de l'emblemàtic i centenari Bar Peret del carrer de l'Estació. Diuen que s'han ajuntat diferents situacions que els han empès a tancar abans del previst i destaquen que fa temps que el sector canvia. Els clients són cada cop més turistes i, per sort, ambdós tenen altres projectes professionals. En Bartrina no començava de zero en el sector. Els seus pares ja s'hi dedicaven, però al principi els hi va passar factura, ja que molta gent s'esperava trobar el que es feien a ca l'Olivet, a la Colònia Llaudet. El matrimoni se separa només professionalment. Durant l'entrevista continuen parlant en present del bar i quan se'ls pregunta si en són conscients, emmudeixen. Després constaten que no, que encara se n'han de fer a la idea. Encara tenien algun projecte més, però la inèrcia els ha portat a prendre una decisió molt sentida i encara no digerida.

Quins canvis han constatat en aquest temps?

Roser Colomer: Han canviat els hàbits de la gent que va als bars de poble.

Oriol Bartrina: I això ens ha fet mal. **R.C:** Abans pels voltants hi havia molts tallers, com la Cotolla o Estiluz, però des del bici carril ha canviat el públic.

O.B: Hem perdut la gent del poble que va al bar abans de treballar. La gent ara està acostumada als bars de capital. Jo no gaudeixo amb la gent que no conec, és molt més fred. Creuen que tenen dret a anar al lavabo sense consumir ni un cafè.

El pa amb tomàquet al Bar Peret és també una insígnia.

O.B: Uns estrangers van venir perquè els havien dit que feiem l'autèntic pa amb tomàquet (riu). No es creien que hi havia tomàquets

ROSER COLOMER I ORIOL BARTRINA

Bar Peret de Sant Joan de les Abadesses

«Estem molt agraïts als clients, són més que això, són família»



La Roser i l'Oriol, al bar Peret que ja ha tancat

per sucar. Però és que les noves generacions ja no el preparen.

La història del local es remunta a finals del segle XIX i sempre ha tingut activitat de tot tipus.

O.B: Havia sigut un punt calent d'estraperlo i de comunicació amb França gràcies al tren, i el negoci el feia l'antic amo d'aquí. Eren uns grans negociants.

Una història que s'ha tancat. Com ho ha viscut la clientela?

R.C: Ho hem fet molt ràpid.

O.B: Hi ha gent que s'ha quedat molt orfe. Teníem tres famílies: els clients del matí, els de la tarda i els del vespre. Diuen que ens troba-

ran a faltar, però nosaltres, més.

R.C Deixem molts amics, són com família.

O.B: Hi havia molta confiança. Recordo que un client d'Ogassa aquí va pagar la compra d'un camió aquí al bar. Ens deixava sovint un sobre obert amb diners perquè després vingués el venedor a recollir-lo. També guardem molt bona relació amb les noies que treballaven en un club que hi havia aquí al costat i encara mantenim relació amb alguna d'elles... érem una gran família.

R.C: Aquests dies pensem molt amb els que ja no hi són.

O.B: Crec que molts clients els po-

dríem telefonar i ens obririen les portes de casa seva.

Èxits emocionals també?

O.B: Molts. Hem ajudat molta gent. Durant una època fins i tot venien a menjar presidiaris, ha estat un local molt característic. Molta gent gran, que està sola, venia a menjar. La Roser feia menjar molt de casa.

Algun famós que s'hi hagi deixat caure?

R.C: Molts, així coneguts, per exemple, la Inés Arrimadas...

O.B: Va venir l'endemà de guanyar les eleccions. I quan es feia el Clòwnia també havien vingut alguns de la faràndula.

Va ser un dels moments històrics de la zona?

O.B: Sí, i ens va marcar. Vam aprendre molt i la gent no s'ho creu, però el primer any vam perdre diners. Vam fer una gran inversió en personal i no va anar bé.

R.C: Aquí vam veure que tot havia començat a canviar, que havíem quedat desfasats perquè no vam vendre ni un sol cubata. La gent ja feia botellades.

O.B: Alguna cosa està passant perquè el menjar que feiem a casa com el pa amb tomàquet amb llonganissa s'estigui convertint en exclusiu. Ara has de rumiar molt on en pots trobar.

Com us heu adaptat com a matrimoni i empresa?

O.B: Jo sempre m'he endut la fama, bona i dolenta, però qui ha treballat sempre més ha sigut ella. Això sí, abans de posar el cap al coixí tot s'havia d'haver deixat parlat (riu).

R.C: Crec que encara no ho hem paït, caldrà que agafem hàbits nous. El bar ja ha tancat la porta, però nosaltres encara no.

O.B: Aquí hi hem deixat la millor part de les nostres vides, la joventut... L'hem fosa, els primers anys vam treballar cada dia.

R.C: I com a parella la feina s'ha convertit en estil de vida, i ens hem consolidat.

O.B: Creiem en l'amor i estem molt agraïts als clients perquè són més que això, són família.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

MITJÀ DE PAGAMENT

73 € anuals: Domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
 C.C. Núm.....
 Banc..... Agència núm.....
 Adreça.....
 Població.....
 de..... de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
 Adreça.....
 Població..... CP.....
 DNI..... Telèfon.....

MITJÀ D'ENVIAMENT

A domicili.....
 Al quiosc / llibreria.....
 Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat / subscripció o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
 Colònia Santa Maria
 Ctra. C-17 km 91,5
 Ripoll
 T. 972 70 21 12
 F. 972 71 41 60

