

EL RIPOLLÈS

NÚM. 763 ANY XIV

Divendres, 4 de gener de 2019

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€



NIT DE REIS

Surt l'estel de l'Orient...
Veus tres ombres que caminen?
Hom no ho sap, però pressent
que els Sants Reis ja s'aveinen.

Nit de goig i poesia:
somnis d'or sobre els coixins
i una estrella que els Reis guia
dins la fosca dels camins.

Camil Geis i Parragueras

Feu la carta als Reis de l'Orient

a la Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès

*Per formar-vos podreu disposar
d'un seguit de cursos subvencionats
per a la gent del Ripollès.*

Iniciem el període amb:

- *Comptabilitat bàsica*
- *Comptabilitat avançada*
- *Impost sobre el valor afegit (IVA)*
- *Impost sobre la renda de persones físiques (IRPF)*
- *Impost sobre societats (IS)*

uier

UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS



*Reserveu
el vostre curs*

catalunya
empren



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Coneixement

Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE incentiva tot el teu futur



C/ Macià Bonaplata, 4 · 17500 Ripoll · 972 70 31 11
administracio@uier.org · empresa@uier.org · www.uier.org

EL RIPOLLÈS

NÚM. 763 ANY XIV

Divendres, 4 de gener de 2019

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

La neteja dels rius seguirà fins al març

Les brigades han seguit treballant per festes i se n'hi sumará una més en els pròxims dies

A diferència del mes d'octubre, el desembre ha estat molt poc plujós al Ripollès i arreu de Catalunya

ARREUP5

EL MERCATP20a22

Cavalcades plenes d'il·lusió amb l'esperança d'un gran Dia de Reis



Els Reis d'Orient són tant màgics que són capaços de presentar-se a molts municipis del Ripollès, on aquesta nit de dissabte cavalcaran amb les seves carrosses i acompanyats dels seus patges per repartir regals, il·lusions i somnis a parts iguals als infants, joves, adults i grans de la comarca. Al setmanari *El Ripollès* fem un repàs extens de totes les cavalcades que tindran lloc a la comarca i de les diferents visites dels patges i carters reials, prèvies a una de les nits més màgica de l'any.

TALAIAP4

La comissaria dels Mossos es queda sense calefacció

ARREUP12

Ripoll aprova un pressupost per al 2019 de més d'11 milions d'euros

EL MERCATP17

La nova Oficina d'Atenció Ciutadana entra en funcionament

EL MERCATP24a26

Els concerts i els parcs de Nadal marquen el final i entrada d'any

ESPORTSP38/39

Gran seguiment popular de les curses de Sant Silvestre

ESPORTSP35/36



Núria Pau debuta a la Copa del Món d'esquí alpí amb un eslàlom a Zagreb el dissabte

ESPORTSP37



Rullan i Casanovas assoleixen el títol de campions catalans de verticals d'skimo

GALL



La comissaria dels Mossos de Ripoll es queda diversos dies sense calefacció



Per seguir informant

Hem entrat a un nou any, estem en una època de balanços i de propòsits, de tancaments i començaments. En el nostre cas, aquest 2018 que deixem enrere ens ha portat a tractar molta informació de la comarca. En números concrets, han sortit 52 exemplars del setmanari *El Ripollès*, evidentment, tants com setmanes té l'any. En el cas de Televisió del Ripollès, s'han emès més de 2.100 notícies a través dels informatius, i molts i molts butlletins a Ràdio Ripoll. Aquest seria el balanç numèric de tres dels mitjans de la comarca, en un territori que, encara que tingui poca població, deixa moltes coses per explicar al llarg de tot un any.

Com a petició per a aquest 2019, el que demanem és que hi segueixin havent notícies per poder plasmar-les en paper, a la web o a través de la televisió. Que la vida del Ripollès no s'aturi, que segueixin passant coses, i si pot ser, bones. Perquè si nosaltres les podem anar explicant, serà un senyal inequívoc que la comarca està viva, i que la gent hi duu a terme projectes i accions.

Per tant, esperem que durant el 2019 puguem mantenir els números del 2018 o fins i tot, augmentar-los. Política, societat, cultura, festes, turisme, esports, successos... Sobre tots aquests apartats, el món comarcal també hi té molt a dir. A més, entrem en un any intens pel que fa als ajuntaments, ja que s'apropen unes eleccions municipals, per no parlar de la situació política que últimament no frena ni un instant. Esperem poder acompanyar als diversos pobles del Ripollès en aquest procés de canvi als consistoris, portant-los l'última hora de tot el que vagi succeint. Bon 2019!



La comissaria dels Mossos d'Esquadra de Ripoll

RIPOLL Xevi Pujol

La comissaria dels Mossos d'Esquadra de Ripoll ha estat durant aquestes festes diversos dies sense calefacció. En concret, va ser des del 18 de desembre fins al dia 31. Josep Miquel Milagros, portaveu del sindicat independent de Mossos USPAC, explica que «no és un problema nou, sinó que ha succeït diverses vegades, perquè no hi ha ningú que vetlli perquè no s'acabi la biomassa, el combustible del sistema de calefacció». Això ha provocat que durant els darrers

anys, la caldera d'aquest equipament hagi fallat diverses vegades. En aquesta darrera ocasió, el dia 24 va arribar a la comissaria nova biomassa, però quan es va intentar engegar de nou la calefacció, la caldera va fallar, segons s'explica des de l'USPAC. «A Ripoll fa molt fred, i els companys de la comissaria estaven treballant a uns 7 graus de temperatura», detalla Milagros. Al no trobar-hi una solució interna, el sindicat va decidir fer palès que estaven patint aquest problema, «denunciant-ho públicament». Després d'aquesta acció, i que diversos

mitjans se'n fessin ressò, el dia 31 de desembre es va arreglar la caldera. «Nosaltres demanem dues coses: que no haguem de dependre de la partida pressupostària per comprar la biomassa, sinó que es faci una previsió, ja que és molt necessària i s'ha de tenir cura que no quedi el dipòsit buit; i per altra banda denunciem que el servei de manteniment que tenim a hores d'ara no serveix», reclama el portaveu sindical. El sindicat espera que en els propers anys no es tornin a trobar amb el mateix problema a l'hivern.

AQUESTA SETMANA NO US OBLIDEU DE FELICITAR A:

SANTS DEL 4 AL 9 DE GENER

divendres 4: Beneta, Àngela de Foligno
dissabte 5: Simeó, Emilià, Telèsfor
diumenge 6: Gaspar, Melcior, Baltasar, Dora
dilluns 7: Raimon de Penyafort, Tell, Virgínia
dimarts 8: Llucià, Severí, Pere Tomàs
dimecres 9: Vidal, Adrià, Julià, Eulogi



EL RIPOLLÈS

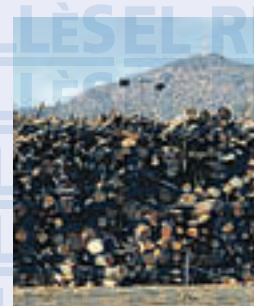
Robatori de jaquetes

En una festa nadalenca organitzada a Sant Joan de les Abadesses, diverses jaquetes van ser robades i els seus propietaris van haver de tornar a casa passant molt fred.



A l'espera de la gran nevada

A les estacions d'esquí de la comarca estan pendents de l'arribada de la neu, o si més no, del fred. La gran nevada, com a concepte, sembla que no acaba d'arribar mai...



Fusta abandonada

La gran quantitat de fusta que resta a la zona del pont d'en Calatrava a Ripoll sembla que encara no serà recollida. De fet, endur-se-la ara és gairebé impossible per les seves dimensions, i fins i tot, perillós.



El millor somriure

Aquests dies propers a la nit de Reis, el millor és poder copsar la il·lusió i els somriures dels més menuts de la casa.

Els treballs a les lleres del Ripollès no s'acabaran fins al mes de març

Aquests dies de festes no han aturat les tasques de neteja als rius de la comarca i la setmana que ve està previst que s'afegeixi una brigada més

En el capítol de les indemnitzacions i ajudes, el president del Consell Comarcal assegura que encara no han rebut resposta

RIPOLLÈS Redacció

Els treballs a les lleres dels rius de la comarca que està duent a terme l'ACA a través de Forestal Catalana no es preveu que estiguin enllestits fins a mitjans de març, tal com ha explicat a *El Ripollès* el president del Consell Comarcal Eudald Picas, qui és també el màxim responsable de l'empresa pública que gestiona aquesta neteja. En aquests moments, a la comarca hi ha una brigada que està actuant des de Setcases baixant fins a Llanars i una altra que està pujant de Campdevàrol cap a Ribes de Freser i de Ripoll cap a Sant Joan de les Abadesses. També hi ha una brigada que està enllestint les tasques a l'alçada del supermercat *Lidl*, a la capital de la comarca. Picas també ha informat que les feines a la zona del Roig i la Colònia de Santa Maria ja estan enllestides fins a la sortida de Ripoll.

Pel que fa a la comarca veïna, en aquests moments també es compta amb un altre grup de treball que està actuant a l'alçada de



Els treballs a les lleres dels rius van avançant, però no s'enllestiran fins d'aquí a uns tres mesos

XEVI PUJOL

Montesquiu i una altre més que està treballant a la zona de Sant Quirze de Besora. Tots aquests són uns treballs que **«no s'han aturat aquests dies de festes»**, segons ha afegit el president de la corporació comarcal i màxim responsable de Forestal Catalana. La setmana que ve està previst que s'afegeixi un altre grup més de treball i que comencin a actuar a la zona de Gombrèn. Pel que les ajudes sol·licitades pels danys, Picas assegura que encara no han rebut resposta al respecte, tot i que espera que de cara la setmana que ve es pugui tenir més informació.

Els danys pel pas de l'huracà Leslie per la comarca el passat mes d'octubre van ascendir a uns 1,86 milions d'euros. Les tasques de neteja a les lleres dels rius van començar a mitjans d'octubre a l'alçada el pont de Calatrava de Ripoll. El cost del pas del temporal per la comarca contemplava tant els desperfectes en equipaments, com en camins rurals així com l'estimació del cost de les actuacions que està duent a terme l'ACA.

L'ACA organitza una jornada sobre la gestió del risc d'inundacions



EL RIPOLLÈS

BARCELONA Redacció

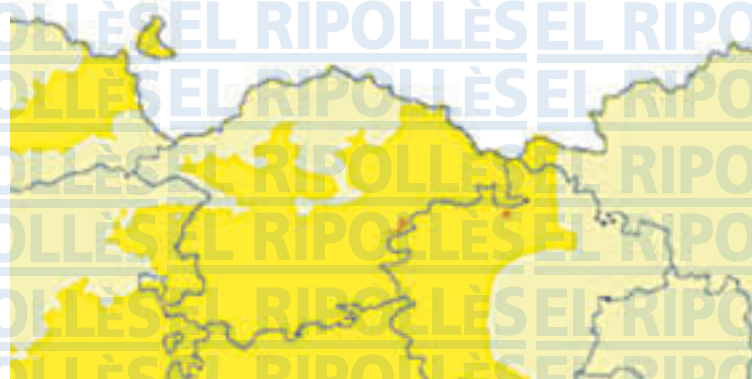
L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) organitzarà el proper 24 de gener a l'Auditori de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona una jornada dirigida als tècnics responsables de les administracions locals i supramunicipals en la gestió del

risc, la planificació territorial i la redacció de plans d'actuació municipal i plans urbanístics, per tal de donar a conèixer els últims avenços i la normativa en relació a la planificació, la gestió d'avingudes i els sistemes d'alerta primerenca pel que fa als rius. La inscripció està oberta a la web de l'ACA.

De les tempestes de tardor a un desembre molt sec

RIPOLLÈS Redacció

L'aigua va ser protagonista durant el mes d'octubre, per les grans quantitats de precipitació caigudes, també al Ripollès. Meteorologia variable perquè s'ha passat de rècords de registres d'aigua caiguda a un mes de desembre molt sec. Des del Servei Meteorològic de Catalunya, es confirma que el temps de les darreres setmanes ha estat marcat per un **«persistent anticicló [...] amb registres discrets de precipitació»**. Des del mateix servei, es recorda que el mes de desembre no sol ser un mes amb una precipitació elevada de per si i que es tracta del novè desembre consecutiu que ha pogut molt poc al país. De fet, **«de les dades els últims 10 anys de les**



GENCAT

estacions de la XEMA deixen el desembre com el mes menys plujós de l'any». El mapa de precipitació absoluta acumulada corrobora que, al Ripollès, la majoria de municipis no van registrar més de 20mm de pluja en el global dels 31 dies de desembre. A les cotes més altes del Ripollès,

els valors de pluja es van situar entre els 10 i els 20mm d'aigua acumulats, mentre que al centre, sud i est de la comarca, les precipitacions en forma d'aigua no van deixar més de 10mm, confirmant la tendència general també a Catalunya, ben diferent del que es va viure durant l'octubre.

La unificació d'horaris als CAP no canvia res al Ripollès

Els Centres d'Atenció Primària de la comarca ja tancaven a les 8 del vespre abans de la nova mesura

El protocol a seguir a partir d'aquesta hora és trucar al 061 quan algú té alguna necessitat mèdica

EL RIPOLLÈS Xevi Pujol

Des de l'1 de gener, d'acord amb una instrucció del passat mes de juliol, tots els Centres d'Atenció Primària (CAP) i els serveis d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR) de Catalunya tanquen a les vuit del vespre, amb l'objectiu que els seus treballadors puguin conciliar la seva vida laboral i familiar.

En el cas de la comarca del Ripollès, aquesta mesura no provocarà cap novetat efectiva, ja que en tots ells fins ara ja hi havia establert un horari de 12 hores, des de les 8h del matí a les 20h del vespre. Així ho afirma el Dr. Joan Grané, director gerent de l'Hospital de Campdevàdol, que gestiona els CAP d'aquesta població i de Ribes de Freser. En el cas de CAP de Ripoll, aquest mitjà també pogut confirmar que la nova normativa no suposarà cap canvi en l'horari que fins ara estava establert. **«Potser hi ha alguns CAP de Barcelona o rodalies que tancaven a les nou del vespre, però nosaltres sempre ho hem fet a les vuit, i**



Els CAP de la comarca seguiran tancant a la mateixa hora

ara seguirem així», afirma Grané. El Doctor també aprofita per recordar quin és el protocol que s'ha de seguir en el cas que una persona necessiti atenció mèdica entre les vuit del vespre i les vuit del matí, quan els CAP estan tancats. **«Han de trucar al 061, i**

des d'aquí s'activa el recurs necessari. Tenim un equip d'atenció continuada domiciliària que pot portar un metge a casa de la persona afectada, o també es pot donar el cas que s'envii una ambulància per portar al malalt a l'hospital. Fins i tot,

pot ser que a través del telèfon es donin consells i el pacient pugui seguir-los i anar l'endemà al CAP», explica Grané. D'aquesta manera, es vol evitar que les urgències dels hospitals es col·lapsin, encara que això és complicat que passi al Ripollès.

El 2019 no comporta un augment al preu del bitllet de Rodalies

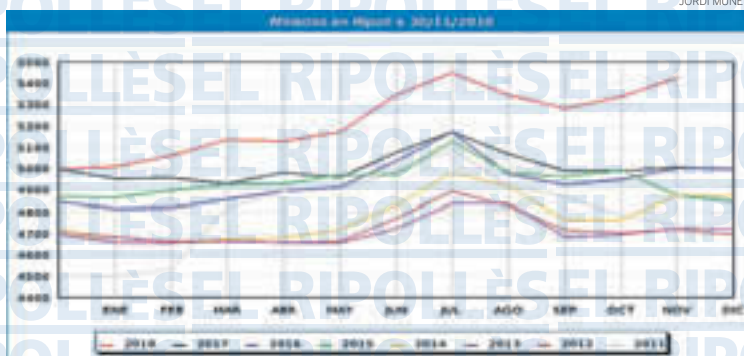


EL RIPOLLÈS Redacció

L'arribada de l'any nou no comportarà un augment de preus al transport públic, ja que Renfe ha congelat els preus dels bitllets de Rodalies, AVE i llarga distància, tot i que ha apujat un 3,5% els de mitja distància. Pel que fa a les tarifes del trans-

port públic de l'ATM, tampoc pujaran. El 2019 ha portat també l'augment del salari mínim interprofessional fins al 900 euros, un augment de la factura de la llum que podria arribar a ser del 4% i una disminució del 4,6% a la factura del gas. Diferents dades que sempre sorgeixen a principi d'any.

Augment de 86 afiliats a la Seguretat Social a Ripoll



Gràfic que mostra els afiliats a la Seguretat Social a Ripoll durant el 2018

EL RIPOLL Redacció

El nombre de persones afiliades a la Seguretat Social va pujar durant el mes de novembre de l'any 2018 en 86 persones en el cas de Ripoll. D'això n'infor-

mava l'alcalde de la capital de la comarca, Jordi Munell, que també posava de manifest que la variació interanual a data de novembre era de +419 persones, situant-se així en unes xifres **«anteriors a la crisi».**

Quins pobles del Ripollès guanyen o perden població?

EL RIPOLLÈS X.P.

El passat dimarts es van fer públiques les dades oficials del padró a 1 de gener del 2018. D'aquesta manera, s'ha pogut calcular la diferència de població amb el padró anterior, del 2017. Al Ripollès, hi ha pobles que van guanyar habitants durant aquest període de temps, mentre que d'altres en van perdre.

En el cas de la capital, Ripoll, en la data del darrer padró tenia 10.632 habitants, el que suposa un augment de 21 persones respecte el 2017. El segon municipi més gran del Ripollès és Sant Joan de les Abadesses, amb 3.224 habitants, però que pateix una reducció important respecte a l'anterior padró, de 46 persones. Campdevàdol, per la seva banda, va tenir 3.204 veïns, també amb una reducció de 39 persones. Camprodon, en canvi, va guanyar 47 veïns, i es situa en una població de 2.261 persones. A Ribes de Freser, les dades reflectien 1.766 habitants, 17 menys que el 2017. Sant Pau de Segúries se situa com al sisè poble més gran de la comarca, amb 707 habitants, 35 més que el 2017. Per altra banda, Llanars també guanya població, amb 7 veïns més i se situava amb 514. Vilallonga de Ter va perdre dues persones, i es situa amb 404 habitants. Molló en va perdre 14 i ara hi consten 328 veïns al padró. Canviat de vall, a Planoles es va mantenir exactament la mateixa població que el 2017, amb 303 persones. Ogassa, per la seva banda, va perdre 2 habitants i ara n'hi consten 226. Les Llosses en va guanyar 9, i en aquestes últimes dades consten 219 habitants. I 8 veïns més per a Vallfogona del Ripollès, que se situa amb 212 persones. Entrem en els municipis de menys de 200 habitants, entre els quals Queralbs i Gombrèn tenen 186 habitants, guanyant-ne 10 i 1, respectivament. Setcases perd 14 veïns i en té ara 168. 165 en té Toses, que en perd 3, i 162 Pardines, que en guanya 2. El poble més petit continua essent Campelles, amb 133 habitants, 2 menys que al 2017. Per tant, diferents percepcions arreu del Ripollès.

Us desitgem molt bones festes



Consell Comarcal del Ripollès

i un feliç 2019!

C. Progrés 22, Ripoll · 972 70 32 11 · ccripolles@ripolles.cat · ripolles.cat ·   

NADAL
Arraïma
Desitjos
Assoleix
Lligams

per nadal petja nova
per nadal el fred cordial
per nadal la llebre a l'hort
per nadal un pas de pardal
per nadal el fred ni neix ni creix
per nadal posarem el porc en sal
per nadal al foc, per pasqua al joc
per nadal gras o magre tant se val
per nadal moquina i neu per veïna
per nadal cada ovella al seu corral
per nadal capons, neules i torrons
per nadal es dorm poc i es cus mal
per nadal a casa i prop de la brasa
per nadal
per nadal
per nadal
per nadal

Ramon Alabau i Selva

Un 2019 ple de coratge i dignitat



Jordi Vilarrodà
PRESIDENT ÒMNium RIPOLLÈS

Som molts en aquest país els que hem viscut per segona vegada un Nadal estrany. És difícil fer com si res, quan sabem que hi ha persones que el passen a la presó injustament. Algú va dir que el debat sobre el futur de Catalunya impedia que algunes famílies es poguessin reunir en aquestes festes. Efectivament, aquestes famílies existeixen, però són les dels presos i dels exiliats.

El dol pels presos ha tingut, però, el seu costat positiu. Hem vist aquests dies milers de persones que es reunien al voltant de les presons, on hi ha hagut concentracions i concerts en dies significatius com el vespre de Nadal o la nit de Cap d'Any. A Lledoners, més de mig miler de cantaires i músics van interpretar El Messies de Händel, partint de la iniciativa d'una sola persona. Això ens dona idea de la força popular del moviment, de la xarxa que s'ha teixit i que supera qualsevol previsió. Accions que comencen

individualment, com la d'en Joan BonaNit a Lledoners o la del saxofonista Òscar Cid al Mas d'Enric s'expandeixen com les ones d'una pedra quan cau en l'aigua tranquil·la, i ens acaben arrossegant a tots. Aquestes iniciatives, per més simbòliques que puguin semblar, donen escalf als presos,

No estiguem tristos, perquè el que realment seria trist fora perdre l'esperança

Jordi Cuixart,
presó de Lledoners

i així ho fan saber ells mateixos. El judici els posarà a prova sobre tot a ells, però també a nosaltres mateixos. Com diu Jordi Cuixart, li hem de revertir el sentit, i s'ha de convertir en una acusació a l'Estat, que posi en evidència les mancances democràtiques d'Espanya. De la mateixa manera que ara ho hem estat fent, els haurem d'acompanyar en aquests mesos. No els tindrem aquí, en la proxi-

mitat física, però des d'Òmnium —i estic segur que també des de l'ANC o els mateixos partits— proposarem accions de suport perquè ells sapiguin que tenen un país al darrere i perquè ho sàpiga tothom, aprofitant la repercussió mediàtica que tindrà el judici.

No n'hi haurà prou amb això. Els judicis, i els mateixos presos així ho afirmen, no poden constituir la nostra única agenda per al 2019. Cal que progressem políticament cap a la República, en un any en què les eleccions municipals i europees no ho posen fàcil. No ens correspon a nosaltres fixar l'agenda política, perquè Òmnium no és un partit polític sinó una entitat cívica. Però sí que estem essent actius, i ho continuarem essent, en establir ponts dins del sobiranisme i també amb l'àmplia majoria del 80% que és partidària del dret dels catalans a decidir el nostre futur. Òmnium estarà sempre al costat de les decisions que sumin més consens per construir República. I com diu Jordi Cuixart, desitgem que aquest 2019 sigui un any "ple de coratge i dignitat".

EDITORIAL

La carta als Reis

En aquesta publicació d'*El Ripollès*, els informem de totes les cavalades que s'organitzen per donar la benvinguda als Reis Mags, aquells que porten la il·lusió a les famílies. Sobretot, als més petits, però també als adults, que poden gaudir en positiu de la innocència i somriures de fills, néts, germans, cosins, nebots... És una festa que, poble a poble, implica una alta participació en la organització de la mateixa, per tal d'aportar felicitat als nens de cada lloc. Segurament les joguines, jocs i regals ja fa temps que els més petits les han escrit en una carta que, prèviament, han lliurat als patges reials. En els seus escrits hi ha aquells regals que volen per a ells, però també per a altres familiars. Els adults, per la seva banda, també demanen el seu regal als Reis, i en gran part, aquest any, molta gent coincideix en la mateixa petició: *que els presos polítics surtin de la presó*. Darrera aquest desig unànime, hi ha el suport i solidaritat de moltíssims catalans que han mostrat compromís per aquesta circumstància, que costa molt entomar en el context familiar. Arribaran els regals a casa dels empresonats i els fills veuran que els pares o les mares no seran a casa, que no podran compartir els regals com feien cada any, i tot això només per la decisió d'alguns jutges que consideren que, tot i no haver estat jutjats, han de romandre en presó preventiva. Contràriament, els imputats i condemnats del grup anomenat La Manada, implicats en un cas de violació, estan en llibertat, també per decisió dels jutges. Un aspecte positiu ha estat quan, de manera personal, han estat molts els catalans, i també ripollesos, que s'han desplaçat als centres penitenciaris a fer companyia als detinguts. L'altre desig que s'escrigu a les cartes dels catalans és avançar cap a la celebració d'un referèndum pel dret a decidir i que s'acordi la direcció que ha de seguir el país. Després de veure l'espectacle grotesc per consolidar govern a Andalusia, on Vox demana retirar la llei que va contra la violència de gènere, davant això, ens ve al cap l'estrofa de la cançó de Raimon, que deia: *No, diem no, nosaltres no som d'eixe món*.

També és cert que els Reis rebran cartes amb segell de Madrid. Alguns desitjaran que es *regali* l'article 155 a Catalunya, que els empresonats no surtin mai més de la presó i tantes i tantes bajanades que ja fa mal d'orelles d'escoltar. També tenim la vista cansada de veure actituds increïbles i antidemocràtiques. De fet, aquesta carta ja l'han fet arribar al rei d'Espanya, que els fa més cas. Els altres Reis, els mags, els de tots, que com diu un conegut líder d'ERC, fins i tot ens agraden a nosaltres republicans i els anem a rebre, arribaran per a tots carregats de bons propòsits que esperem que s'imposin per sobre de qualsevol decisió partidista. Desitgem que els drets de les persones siguin respectats i passin per davant de qualsevol argument partidista i no siguin coartats per aquells que defensen, des de Madrid, la unitat d'un país irreal.

Bons Reis a tothom!

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Xevi Sunyol i Joan Montiel
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Sohaila El Ouazgari
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT: Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



corisa
media group

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
I D'OPINIÓ

Competència judicial



Maria Dolors Vilalta
ADVOCADA

La competència és l'atribució als òrgans judicials d'una determinada jurisdicció de capacitat respecte determinats assumptes, amb preferència a altres òrgans de la seva classe. I les seves regles tenen per objecte determinar qui serà el tribunal que ha de conèixer, amb preferència o en exclusiva, d'un determinat procediment judicial. Fixa els límits dins dels quals exerceix la facultat d'administració de Justícia.

La legislació distingeix **tres tipus de competència**:

- Objectiva: és el criteri per a la distribució d'assumpes entre els diferents òrgans cridats a conèixer de causes penals en primera o única instància
- Funcional: determina quin òrgan haurà de conèixer l'assumpte segons el grau o instància, en consideració a l'estructura jeràrquica del sistema judicial.
- Territorial: es refereix als criteris de distribució objectiva dels assumptes entre òrgans judicials que tenen la mateixa competència objectiva, prenent com a

criteri preferent el del lloc de la comissió del delictes.

Per atribuir els assumptes entre els diferents òrgans penals cridats a conèixer causes en primera o única instància penals, ha d'atendre's a diferents normes, entre elles la situació personal -pública o privada- de l'investigat.

La resolució de la qüestió de previ pronunciament que es debat, permet realitzar una primera certesa de com serà el judici de l'1-O

En aquest punt s'han de tenir en compte els **Tribunals Superiors de Justícia** de les CCAA, els quals són els òrgans en què culmina l'organització jurisdiccional en cadascuna d'elles. Els TSJ són independents l'Estat i s'emmarquen en la Constitució i en els respectius Estatuts d'auto-

nomia. Els TSJ **coneixen i decideixen**, entre d'altres, els processos de responsabilitat civil o penal contra els Presidents i Consellers de les respectives Comunitats Autònomes, membres dels seus respectius Parlaments i contra altres alts càrrecs de l'Administració autonòmica i jutges i magistrats dels Tribunals inferiors.

Arribats, doncs, a aquest punt i atesa la situació en què es troben part dels membres del Govern anterior i del Parlament, semblaria clara la competència per debatre els fets que s'imputen. Tanmateix, la llei acostuma a tenir més d'una interpretació, algunes vegades forçada, molt forçada, i és aquí on es veu la imparcialitat i independència dels diferents poders d'un Estat que se'n digui democràtic.

La resolució de la qüestió de previ pronunciament que es debat, permet realitzar una primera certesa de com serà el judici de l'1-O, i malauradament, totes les alarmes s'encenen en el debat de competència judicial on ens trobem. Desitgem i esperem que la justícia s'imposi.

Esperant que millorin les condicions meteorològiques i que arribi la neu



MUTI SALÓ

Vall de Núria va comptar amb visitants a la part de debutants

RIPOLLÈS G. Sánchez

Amb l'hivern ja de ple sobre el Ripollès, un dels elements principals per fer notar encara més l'estació de l'any en la qual ens trobem de moment no apareix en tota la seva esplendor. La neu no acaba d'arribar, tot i que el Servei Meteorològic de Catalunya ja ha confirmat que fins aquest divendres baixen considerablement les temperatures (fins a 10 graus respecte dies anteriors). La presència de l'anticicló durant el mes de gener no ha ajudat perquè la presència de neu sigui la més òptima si es vol practicar esquí de muntanya, com explica el mateix Meteocat.

Però les dues estacions del Ripollès no aturen, per aquest motiu, la seva activitat, ja que ofereixen altres propostes més enllà del domini esquiable per als qui es volen posar els esquís o baixar sobre l'snowboard. Per aquest cap de setmana, a la Vall de Camprodon, l'estació de Vallter 2000 té la intenció d'obrir set de les 13 pistes de què disposa i vuit de les 11 instal·lacions. En total, doncs, més de 10 quilòmetres esquiables, amb gruixos d'entre 20 i 50 centímetres de neu entre pols i dura. També s'hi pot trobar el Mini Club l'Esquirol dirigit a nens de fins a 8 anys i els cursets d'iniciació a l'esquí. Tot això, amb previsió que de cara al 20 de gener es pu-

gui celebrar una gran edició del World Snow Day, el Dia Mundial de l'Esquí. A Vall de Núria també tenen aquesta jornada a l'horitzó i també auguren que de cara a pròximes setmanes «esperem que baixin les temperatures perquè la nostra intenció és que es pugui produir neu i treballar per obrir més pistes», diu Ruth Bober, responsable de comunicació de l'estació. En aquest sentit, durant els darrers dies de festes de Nadal i Cap d'Any, es van obrir quatre de les 11 pistes i es van tenir pics d'ocupació en allotjament i restauració del 100%. «Estem condicionats pel tema de l'anticicló», destaca Bober, qui recorda que durant el



TWITTER VALLTER 2000

Vallter 2000 espera obrir més de la meitat del domini esquiable

més de novembre, van rebre la primera nevada important de la temporada, amb més de 60 centímetres de gruix. Ara bé, les pistes que estan obertes, que són de la zona de debutants, permeten de bon grat iniciar-se en l'esquí a la Vall de Ribes, «ja que molta gent comença a esquiar» a l'estació. També apunta que es mantenen més activitats destacades, com el bateg amb raquetes de neu, a més que Núria és un «punt neuràlgic de l'excursionisme» i els més petits poden passar-s'ho d'allò més bé «al parc lúdic».

PROVANT L'ESTACIÓ

Ambdues estacions van rebre afluència de visitants els darrers dies i cap de setmana. Alguns dels qui van voler tocar neu expressaven que n'hi havia més que suficient per passar una bona jornada amb els més petits de la casa i esperaven que les condicions fossin encara millors amb el pas de les setmanes.

Endesa subministrarà el 100% de l'energia verda a FGC

FGC Redacció

Endesa començarà a subministrar energia elèctrica procedent en el seu conjunt de fonts renovables a Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya durant el 2019. La companyia ha revalidat la licitació per comercialitzar l'alta i la baixa tensió de les línies metropolitanes i de les estacions de muntanya per un import de més de 9,9 milions d'euros. El conveni inclou el servei elèctric de línies de Barcelona, del Llobregat-Anoia i Lleida-La Pobla, a més també de les estacions de muntanya gestionades pel grup, entre les quals s'inclouen La Molina, Vallter 2000 i Vall de Núria.

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Taller de reparacions MULTIMARCA

NISSAN
TOYOTA

AR
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Us desitja
Bon Any Nou!

Ctra. N-152, km 108 - Pol. Ind. Rocafiguera - Ripoll - Tels.: 972 70 33 11 - 626 656 456 - Correu-e: autos@autoripolles.com

LA PICOSSADA



Joan Foguet

Rebaixes
rebaixades

Com m'agradaria pensar de debò en que el nou any serà diferent de l'anterior. Seguirà la repressió política a Catalunya, és mantindrà la tensió sobre empresaris i autònoms (any nou, quota nova!) i a Sant Joan de les Abadesses seguirà faltant-hi gent. Però ens fan creure (els mitjans propietat de propietaris de grans empreses) que tot va bé. Que 2019 serà un any d'abundància i que no ens hem d'atabalar gaire, que no ens compliquem la vida. Ens volen distrets, i ben dividits i barallats per veure qui la té més grossa... la sobirania. El preu del gas domèstic baixa prop del 3 per cent de mitjana. Però jo no en tinc de gas a casa. Rebaixa que no em va ni em ve. De fet, sí que afecta a la majoria a quan ens venen la llum. Curiós, oi? Tot i que el preu de l'electricitat ha anat disminuint en els darrers mesos (ara és un 1,4% més barata que el mes de novembre i un 2,4% respecte al gener del 2018), això podria canviar durant el 2019. El Govern espanyol ha afirmat que mantindrà congelada la part que regula i que suposa un 40% del preu total de la factura. Ara bé, i com sempre passa quan el Govern va de llest, les companyies elèctriques podrien incrementar les tarifes fins a un 4%. Gràcies per fer rebaixes, doncs. No feu més anuncis Sánchez i la resta.

Amb qui no es fa rebaixa (pressupostària, de dignitat és una altra cosa) és amb la Casa Real. El rei que uneix a tots els espanyols com si fos cola de fuster. El d'ara i el d'abans. El Preparao i el Campechano assassí d'elefants i 'recomanat' per Franco. Doncs bé, ell, monarca emèrit, rep una assignació anual dels Pressupostos de 194.232 euros i ha participat en 24 actes durant 2018. Per la seva banda, Felipe VI va tenir 187 actes oficials i va cobrar de les arques públiques 242.769 euros. Amb aquests sous ningú s'hi posa. No van de rebaixes, ens rebaixen.

Ramon Alabau
ESCRITOR

En Nando espera assegut vora el foc l'arribada del seu nebot, un xicot eixerit, despert, actiu, compromès, que viu desficiat la seva joventut, preocupat pel que passa al seu voltant, al país i al món sencer. Cursa amb solvència els seus estudis a la universitat i ha vingut a casa dels pares per passar les vacances de Nadal. En Roger és un noi a qui li agrada discutir i que s'exalta vivament quan parla de la classe política, tot passant-la per un sedàs molt punyent i amarg. En Sebastià, que se l'estima com un fill, l'ha convidat a dinar i vol aprofitar-ho per fer sobretaula i dir-li quatre coses que li ballen pel cap.

Mentre fa temps recorda una situació semblant que va viure de ben jove, quan va rebre una sobirana lliçó a mans d'un oncle seu, en Sebastià. Rememora el dia que aquell pagès il·lustrat, una mena d'ovella negra de la família, li va rebatre les idees que ell defensava categòricament quan criticava amb actitud demolidora el govern franquista. En Sebastià va sentenciar contundentment amb la seva veu enrogallada que tots aquells

personatges que el jove menyspreava i rebutjava només eren els actors, els comparses, els figurants i que qui realment duïen les regnes, dictaven les ordres, imposaven les regles, dictaminaven les lleis i assenyalaven els camins a seguir, romanien invisibles rere les bambolines.

En Nando se l'escoltava perplex, no entenia ben res. Se li feia estrany que una persona com el seu oncle, que ell s'escoltava sempre

És just i necessari i comprensible que el jovent rebutgi sistemàticament el llegat que els seus pares li han forjat

com si fos un oracle, no carregués despietadament contra tots aquells que ell considerava els culpables de la situació repressiva que tenallava, sotmetia i reprimia el país: el govern, l'exèrcit, l'església, la justícia... En canvi, li anava parlant de tota una sèrie de famílies, d'emporis financers, de grans magnats, de grups poderosos de pressió que movien els fils des de l'ombra i que no apareixen mai a la primera plana dels diaris. Innocentment, en Nando creia

que el seu oncle estava desvariament, que se li havia anat l'olla, que imaginava conxorxes i confabulacions arreu. I en Sebastià, tot veient que el nano feia tota la cara de no empassar-se el seu discurs va afegir:

- Mira, et posaré un exemple, a veure si així m'entens d'una punyetera vegada. Tu creus que tot el que va passar a Alemanya els anys 30 i 40, aquella barbàrie del nazisme, va ser obra d'un sol home, d'un

boig anomenat Hitler i de la seva camarilla? Tu creus que si aquest personatge sinistre no hagués estat ben recolzat hauria pogut dur a terme aquella bogeria col·lectiva? Hitler era només el gos que vigilava la casa dels senyors. I quan va acabar la guerra, qui creus que va ver jutjat i condemnat? Tanmateix no van tocar cap d'aquells que, ben repapats al sofà de casa seva, sense embrutar-se gota les mans, havien assistit complaguts a aquella horrorosa espiral criminal.

El fred tusta les finestres amb insistència i en Nando remou els tions del foc a terra i aviva les flames mentre recorda aquell dia, el té pregonament imprès dins la seva memòria. En Sebastià va morir poc després i ell va començar a igualar els seus embats juvenils. És just i necessari i comprensible que el jovent rebutgi sistemàticament el llegat que els seus pares li han forjat, que s'entesti a dir no, que alci la veu i clami revolucions, que vulgui i cregui que pot transformar-ho tot. Després vindran els dubtes i l'edat s'encarregarà inexorablement de tallar ales i sembrar àncores.

En Nando repassa tota la vasta terminologia que avui haurà d'emprar per obrir un xic els ulls del seu estimat nebot, per descobrir-li la necessitat imperiosa que hi ha de matisar, per demostrar-li que la gamma de colors és molt àmplia, per fer-li veure que tot és més complicat del que sembla. I li haurà de parlar de teatre, de les arts escèniques, de la llum i les ombres, de la faràndula, de l'atrezzo, de l'apuntador, dels decorats, de la claca, dels crítics, de la diferència que hi ha entre la tragèdia, la comèdia, la tragicomèdia, el drama, el melodrama, el sàinet, la farsa, la pantomima, el teatre de titelles, la sarsuela, la revista, la performance, el teatre de l'absurd...



Xavier Formatger

Aquesta és la frase emprada pel PSC en la campanya electoral del 2006. No, no m'he tornat boig, ni m'he tornat socialista, però ara sí que aquesta frase pren més rellevància que mai dins el context polític que vivim actualment. Però els fets, no les paraules amb què José Montilla s'omplia tant la boca en aquella campanya electoral es reflecteixen en res en el també socialista Pedro Sánchez. De fet, tampoc ens hem d'estranyar, el Govern Montilla no va destacar gaire pels fets que tant prometia. De la mateixa manera que en el seu dia en Rodríguez Zapatero ens 'il·luminava' amb el seu 'talante', que no vam veure per enlloc. Aquesta és la mateixa línia marcada per en Pedro Sánchez, un canvi de to, un canvi de veu, però tot plegat és més del

mateix. La prova més clara és que no ha desfet cap dels nyaps que va fer el seu predecessor Mariano Rajoy. Seguim tenint presos polítics, la cúpula judicial és exactament la mateixa, res d'anul·lar el decret que fomenta la sortida d'empreses, ni

No ha desfet cap dels nyaps que va fer el seu predecessor Mariano Rajoy

recuperar les 13 lleis impugnades pel TC, i així anar fent. Aquesta vegada, podem afirmar amb tota rotunditat que... 'ni fets, ni paraules'. Seguint en la línia dels pocs fets i les moltes paraules, ja va essent hora d'exigir al Govern de la Ge-

Fets, no paraules

neralitat i als nostres líders sobiranistes que ens facin treballar d'una vegada el sentit de la vista en forma de gestos i fets, perquè el sentit de l'oïda ja el tenim gastat i atrofiat de tant escoltar paraules i més paraules, la gran majoria buides de contingut. Malauradament, el sentit de la vista el tenim emboirat pels fets de l'altra banda, com la violència policial de l'1-O, l'aplicació del 155, els judicis i la repressió, etc.

Les paraules que més m'esgarripen i les que escolto més són diàleg, ampliar la base i referèndum pactat. El diàleg, en política, està molt bé i és el que hauria de ser el més normal, però difícilment es pot dialogar amb qui no vol escoltar o amb qui està agafat pels brams de l'extrema dreta més extrema. El que ens porta a pensar que si realment hi haguessin pactes i acords fruit del diàleg i la negociació,

l'experiència ens ha ensenyat que no es compliran ni la meitat. Com deia aquella cançó de La Trinca: 'Els tractats amb rostres pàl·lids només són paper mullat'. Ampliar la base i referèndum ho poso junt perquè una cosa va lligada amb l'altra. Com sabrem si la base està prou ampliada si mai ens deixaran fer el referèndum? Però si mai tenim els mitjans per saber si hi ha una base suficientment àmplia, de quin percentatge seria l'adient? Hem de tenir clar i ser conscients que per molt àmplia que sigui la base, la resposta del 'Gobierno español' serà sempre la mateixa: la Constitució i la sobirania recau en el conjunt del poble espanyol.

En aquest escenari i en el nou any que acabem d'entrar, preparem-nos per nous episodis que no ens seran gaire agradables. I no parlo només dels judicis, parlo de l'aplicació altra vegada del 155. Cada vegada tinc més clar que any nou, 155 nou.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

Els joves de la Casa d'Oficis es formen per rehabilitar habitatges

Reconeixement de Ripoll als tres alumnes amb millor expedient



TWITTER AJUNTAMENT RIPOLL

RIPOLL Redacció

Cinc alumnes de la Casa d'Oficis ja han rebut el diploma que els acredita haver superat la formació en rehabilitació d'habitatges. D'aquesta manera, acabava la tasca de la institució el passat 2018. Una molt bona feina, tal com explicaven des de l'ajuntament de Ripoll, que també els desitja molta sort en la seva nova etapa laboral.

RIPOLL Guillem Sánchez

Tenir un bon expedient acadèmic durant el Batxillerat o l'etapa de cicles formatius té premi a la capital del Ripollès. Així ho ha reconegut el consistori un any més, repartint una beca de 1.500€ i un diploma acreditatiu als tres estudiants que millor nota van obtenir el curs 2017/18 a Ripoll. Albert Salgueda, Marina Oriol i Laia Subirana van recollir el seu reconeixement davant els seus familiars, a la mateixa sala de plens de l'ajuntament. La voluntat és que aquests premis a l'excel·lència estudiantil puguin servir d'exemple per a les generacions d'alumnes que venen al darrere. En aquest sentit, el regidor de Cultura, Ramon Santanach va exposar que i així «**donar una empenta al jovent que ve al darrere, per tenir aquest punt més a favor de fer-los venir ganes d'estudiar i aconseguir les fites que**



GUILLEM SÁNCHEZ

Els alumnes que van rebre el reconeixement, a l'ajuntament de Ripoll

es proposin en un futur». Des de l'ajuntament estan contents un curs més per tal de poder atorgar aquests premis i ajudar econòmicament a més d'una persona. «**Veure que cada any, no tan sols és un, sinó dos o tres els que s'han de repartir**

els premis d'aquesta beca, és veritablement satisfactori per a nosaltres», diu Santanach. L'acte d'entrega dels diplomes va comptar amb la presència del mateix regidor ripollès, acompanyat també per Miquel Rovira. Al públic, familiars i altres membres

de la corporació ripolllesa. Durant la recepció, el ripollès Jordi Meya va exposar la seva experiència professional i vital a Tailandia, per complementar-la. Tot seguit, els assistents van poder gaudir d'un pica-pica a la mateixa sala i intercanviar opinions.

Tens una idea d'empresa? Vols crear la teva pròpia empresa? Vols fer-te autònom?

Des de l'UIER t'assessorarem i t'informarem sobre tots els tràmits, ajuts, subvencions i altres recursos disponibles.

No tens cap idea de negoci però t'agradaria ser autònom?

Podem oferir-te negocis en traspàs.

Des del servei d'emprenedoria et donem suport per a la posada en funcionament de la teva idea de negoci i en la consolidació de la teva pròpia empresa, posant totes les eines i tots els recursos disponibles al teu abast.

El servei d'emprenedoria de l'UIER és un servei totalment subvencionat, gratuït per a tothom.

La UIER com a entitat de la Xarxa Emprèn de la Generalitat de Catalunya ofereix aquest servei subvencionat, gratuït per a tothom.



Per demanar informació o assessorament:
C/ Macià Bonaplata, 4 · 17500 Ripoll · 972 70 31 11
administracio@uier.org · empresa@uier.org · www.uier.org

catalunya
empren

Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Coneixement

Unió Europea
Fons social europeu
Creixent amb la innovació

Més d'11 milions de pressupost a Ripoll per al 2019

■ L'equip de govern hi va votar a favor, en uns comptes que presenten una inversió de 800.000€ en total; l'oposició en bloc es va abstenir per no reflectir el model de poble que ells volen

RIPOLL J.E./G.S.

L'Ajuntament de Ripoll ja té els comptes aprovats per aquest 2019. El consistori de la capital compta amb 11,3 milions d'euros per enguany, una xifra que suposa un increment del 2,78% respecte a l'any passat. Els comptes giren sobre dos grans eixos: l'acció social (s'hi destinen 701.000€, amb un augment d'un 1,55%) i l'economia i l'ocupació (amb 796.700€, que pugen un 3,15%). Un dels capítols importants per al consistori és el de les inversions, on es preveu una despesa global de 800.000€. El cap de l'Àrea dels Serveis econòmics, Josep Maria Creixans, va presentar els números al ple i al públic, dijous passat al vespre. Principalment, aquests es destinaran a «asfaltat de carrers, als



El regidor Josep Maria Creixans va fer l'exposició dels comptes del consistori ripollès

de la CUP, Santi Llagostera explicava que hi ha d'haver «**més sistemes de representació i el ciutadà s'ha de tornar responsable de les qüestions públiques**». Va posar de manifest que «**el ciutadà només vota un cop cada quatre anys**» i que s'haurien de tractar més temes com «**l'ecologia o el medi ambient**», com a un bon actiu econòmic. «**Si tens un poble endreçat, un bon lligam entre la natura i el poble, suposa una alta qualitat de vida**», insistia el regidor cupaire. La partida pel pressupost participatiu s'incrementa en un 15% i suposarà que una part es podrà destinar a despesa corrent. Una partida dels comptes també tindrà com a destí eixugar el deute de la corporació. Un punt de debat entre govern i oposició. Des d'ERC, Bosch

«**Segurament el poble que vam trobar el 2012 era millor que el que trobarem el 2019; sí que hi haurà un millor calaix, però de l'ajuntament i no dels botiguers i negocis del poble**», va expressar. Creixans contestava que durant aquests anys s'han fet «**5,1 milions d'euros d'inversió i hem tapat deute per valor de 8 milions d'euros; nosaltres fem les coses amb seny**».

JUDITH ESPERT

En aquest sentit, el govern exposa que qui assumeixi la responsabilitat de governar a partir del pròxim mandat, trobarà uns números sanejats i amb una ràtio d'endeutament del 50%. Per contra, subratlla, del que es van trobar ara farà vuit anys, quan van entrar a l'ajuntament.

vestidors del camp de futbol per acabar-los definitivament o a l'activació del parc de la Devesa del Pla i més actuacions a les escoles». Els números van rebre el suport de l'equip de govern. Tota l'abstenció (Esquerra, PSC i CUP) es van abstenir en bloc. Argumenten que no reflecteixen el model de poble que ells volen per la capital.

«**Defensem un model que potenciï les grans virtuts que ja té la vila, a través de les fires o el turisme, que ja tenim, però ho voldríem potenciar en lloc d'anar fent coses més petites**» que poden suposar una despesa econòmica «**important**», presentava el portaveu d'ERC, Roger Bosc. Per la seva banda, des



L'oposició es va abstenir en bloc

Cavalcada de Reis

Ripoll, dissabte 5 de gener de 2019

Arribada per la ctra. de Barcelona a partir de les 6 de la tarda

Recorregut: ctra. Barcelona, pg. Ragull, c. Macià Bonaplata, ctra. d'Olot, c. Indústria, c. Tarragona, c. Progrés, c. Macià Bonaplata, pl. Gran, pl. Sant Eudald, c. Sant Pere i pl. Abat Oliba.

Després de la rebuda i els parlaments a la plaça de l'Ajuntament, els Reis mags s'encaminaran a l'Església de Sant Pere (pl. Abat Oliba, entrada per Raval de Sant Pere) a fi de rebre les cartes i peticions dels infants fins a les 21.30h.

Agraïments:
La comissió agraeix la col·laboració a totes les persones, empreses i entitats que participen d'alguna forma en la Cavalcada

Font Rubí, primer espai on es desplega el Pla Local de Seguretat Viària

CAMPRODON G. Sánchez

L'empresa INTRA, amb la supervisió del Servei Català de Trànsit, va redactar el Pla Local de Seguretat Viària de Camprodon. Un projecte que ha de servir per regular i ordenar la mobilitat arreu del municipi. Els veïns ja n'estan al corrent, perquè es va presentar en una sessió durant el 2018, per tal que els mateixos habitants de la vila poguessin participar de la definició del projecte. Aquest, ha d'afectar a diversos àmbits, com la direccionalitat dels carrers, la senyalització vertical i horitzontal, l'aplicació de mesures de velocitat i la limitació d'accessos a determinades zones. En aquest sentit, ja s'informava en anteriors edicions del setmanari El Ripollès, la proposta de l'ajuntament camprodoní d'instal·lar un control d'accés al carrer València i Sant Roc, en un futur. Algunes actuacions d'aquest pla ja s'han dut a terme. Concretament, al nucli de Font Rubí, on ja s'hi han enllestit alguns treballs durant el mes de desembre.



Nova senyalització al nucli

Aquests, han consistit a definir la direccionalitat de dos dels principals carrers, així com la instal·lació de reductors de velocitat i cartells de senyalització, per fer-ho evident als conductors que accedeixin als vials de Font Rubí. L'alcalde de Camprodon, Xavi

Sala, constata que «aquestes mesures formen part d'un pla que té com a objectiu garantir i millorar la seguretat viària i la mobilitat dels veïns al municipi». De moment, encara no s'han concretat nous treballs per executar en el marc del projecte.

Camprodon desestima les al·legacions a les ordenances

CAMPRODON Redacció

Amb l'entrada d'any, han entrat en vigor les noves taxes i ordenances fiscals als municipis catalans. Entre aquestes, a Camprodon, que finalment va desestimar les al·legacions presentades pel grup de Tots per Camprodon després de l'aprovació provisional de les ordenances fiscals dels tributs per a l'any 2019 a la vila (en el plenari de finals d'octubre). Aquestes, es referien concretament a l'ordenança fiscal número 1, reguladora de l'Impost sobre Béns Immobles i a l'ordenança número 23, reguladora de la taxa per al subministrament del servei de televisió per cable. El plenari extraordinari de Camprodon va aprovar la



desestimació de les al·legacions per sis vots a favor i tres en contra. Cal recordar que durant la sessió del mes d'octubre, l'oposició ja va mostrar el seu desacord amb la proposta d'ordenances fiscals per a l'any ja en curs i hi

va votar en contra. Esteve Pujol, de Tots per Camprodon, va manifestar que volien que «l'equip de govern reconsiderés el que ja es va presentar» setmanes enrere a la corporació, on va ser debatut en profunditat.

Mobilitzacions des del primer dia del judici de l'1 d'octubre



RIPOLLÈS Redacció

Les entitats sobiranistes catalanes, com l'Assemblea Nacional Catalana (ANC) o Òmnium Cultural, preveuen convocar manifestacions des del primer dia del judici dels líders independentistes per l'1 d'octubre (tot i que encara s'ha de confirmar la data d'inici del mateix). Així ho han avançat a diversos mitjans. Es

tractaria de concentracions a Barcelona, Tarragona, Lleida, Girona, Vic, Manresa i també en algun punt de les Terres de l'Ebre, amb la voluntat que tot el territori català en pugui ser partícip. Serien a les set de la tarda. El vicepresident de la Generalitat, Pere Aragonès, ja va exposar que donava per fet que les entitats anunciarien mobilitzacions en vistes al judici del procés.

La cinquena província on més costa vendre un habitatge

GIRONA Redacció

La província de Girona és la cinquena de tot Espanya on més costa vendre un habitatge. El termini de venda mitjà a les comarques de Girona se situa en més de 13 mesos, molt per sobre dels 7,9 mesos que es triga de mitjana a l'estat espanyol. Així ho evidencia un informe de TINSA, taxadora oficial. El

preu de l'habitatge en aquest mateix territori català, a més, va registrar un creixement interanual del 2% durant el quart trimestre del 2018. Se situa d'aquesta manera en 1.392 euros per metre quadrat. Els valors màxims es van viure durant el 2007 i, des d'aquell període, el valor dels pisos a la demarcació s'ha depreciat gairebé un 48%.

WWW.TEXTILVOLCANIC.CAT

Jersei Dralón

Tapacoll Dralón

Polar ecològic Llana reciclada

Boina Dralón

Jersei 20€

Jaqueta 30€

Complements 10€

Jersei d'Olot

Av. Mèxic, 32 · Olot | De dilluns a dissabte de 10h a 13h i de 16h a 20h · 695 497 415

Joan Grané: «L'hospital ha de fer tots els serveis que la comarca necessita»

■ El director gerent de l'Hospital de Campdevàrol considera que es podrà assolir amb el desplegament del Pla de Viabilitat que finalitza l'any 2020

L'Hospital de Campdevàrol, centre sanitari de referència al Ripollès, avança per millorar les necessitats de la població de la comarca. L'hospital ripollès gestiona un pressupost de 16.200.000€ i acull a més de 200 professionals contractats i 40 col·laboradors

CAMPDEVÀROL F. Rubió

• **S'acaba l'any 2018, ha estat satisfactori per a l'Hospital de Campdevàrol?**

Per a nosaltres ha estat un període de transició, però no deixa de ser important, ja que ha servit per anar implementant el Pla de Viabilitat iniciat el 2017 per millorar la rendibilitat econòmica de la institució. No és que pensem en diners, sinó que el que cal és optimitzar tots els recursos i serveis i fer més activitats que actualment no es fan a la comarca i que cal fer. Quant al tema assistencial, ha estat molt favorable. S'han atès a més usuaris amb més serveis, destacant el que anomenem Codi Ictus, que suposa una millora important per a la població que pateix un vessament bascular cerebral podent actuar més ràpidament i poden aconseguir que les seqüeles que pot provocar un Ictus, disminueixin considerablement.

• **Què s'ha d'aconseguir amb el Pla de Viabilitat que estan aplicant?**

Fer més feina amb la mateixa gent que som i aconseguir que tot allò que es pugui fer a l'hospital comarcal del Ripollès es faci. Hem de treballar perquè totes aquelles especialitats que ara no tenim, com és el cas dels serveis quirúrgics d'urologia -externalitzats a l'Hospital de Vic-, es puguin fer al 2019 a Campdevàrol.

• **El pla es continuarà aplicant l'any 2019?**



El Dr. Joan Grané, gerent de l'Hospital de Campdevàrol, centre hospitalari comarcal del Ripollès

“

Els hospitals no hem de substituir la funció dels Centres d'Atenció Primària

”

És un projecte d'un període entre dos i tres anys. El vàrem iniciar l'any 2017 i crec que el 2020 estarà completament aplicat. És important el que s'ha fet aquest any, que ha estat quan s'ha presentat al Servei Català de Salut i no s'hi ha posat cap classe d'esmena o d'inconvenient per posar-lo a la pràctica.

• **Latència a les persones grans havia estat també un dels objectius...**

Sí, en aquesta línia hem estat treballant-hi per continuar millorant el procés d'atenció a les persones que necessiten una atenció continuada a la nostra comarca, que són moltes. Crec que quedarà completament establert durant el 2019.

• **Els equipaments per fer TAC's van ser la inversió del 2017. S'ha pogut comprovar la seva eficàcia després d'un any?**

S'ha notat, perquè hem pogut atendre a més persones als serveis d'urgències. Abans, quan algú patia un accident i s'havia donat un cop al cap, i a vegades amb pèrdua de coneixement, ràpidament l'havíem d'enviar a un altre centre, a l'Hospital Trueta de Girona, perquè es fes la valoració per TAC. Ara ja ho fem aquí i, si no hi ha una lesió important i es pot donar l'alta amb poques hores, el malalt pot ser a casa sense ingrés. Amb aquest servei hem reduït el nombre d'urgències que s'havien de desplaçar i evidentment s'han augmentat les exploracions de TAC respecte a les que havíem fet l'any anterior.

• **Com funciona la relació de l'anomenat "El Triangle" format pels Hospitals de Campdevàrol, Olot i Vic, on compartien alguns serveis i especialitats?**

Bé, en aquests moments hem de

dir que està en *stand by* -una mica aturada- perquè durant tot l'any 2018 un dels tres, el d'Olot, vol valorar millor el funcionament i ha sortit de l'aliança, mentre que Campdevàrol i Vic seguim.

• **Vostès ho valoren satisfactoriament?**

Jo sempre dic el mateix, que l'Hospital de Campdevàrol ha d'estar ben relacionat amb els hospitals veïns, perquè sol tindria dificultats per poder fer bé la feina que ha de fer.

• **La inversió pel 2019 serà moderada?**

Miri, la inversió considerada important ja es va fer l'any passat, amb el procés de digitalització per tenir la diagnòsi amb la imatge. Ara el que toca és invertir en el manteniment i millorar el que es pugui de tots aquests serveis de què disposem. Això vol dir que la nostra inversió, en aquest sentit, és continuada, i com que tenim prou capacitat per fer-ho al no dependre de ningú, ho anem fent.

• **S'incorporaran noves especialitats?**

En aquests moments a l'Hospital de Campdevàrol hi són totes les que necessita la nostra població com són cardiologia, aparell respiratori, digestiu... i el que anirem potenciant és el de traumatologia, en el qual actualment compartim el director de l'especialitat amb l'Hospital d'Olot. Però nosaltres hem d'avançar, perquè Campdevàrol és l'hospital de referència del Ripollès i volem que els pacients de tota la comarca no s'hagin de desplaçar.

• **La limitació de personal dels CAP pot repercutir en l'activitat de l'Hospital?**

No ha de ser així. Tot i que hi pugui haver una manca de personal, els CAP han de fer la seva feina i els hospitals no hem de substituir la seva funció.

• **Quina és la funció de el Patronat de l'Hospital, on hi ha hagut canvi en la presidència?**

És el màxim organisme de govern. Allà es prenen totes les decisions i jo com a gerent gestiono el que el Patronat ha decidit. Si fos una empresa, el Patronat seria el Consell d'Administració i jo el Conseller Delegat.

Juncà: «La Mancomunitat de la Vall queda ben estructurada pel futur»

■ El president de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon exposa que l'ajuntament camprodoní farà els serveis administratius que no presta Xaloc

La consolidació de la Mancomunitat comporta mantenir i potenciar els valors i singularitats d'un territori que enriqueix la diversitat de l'atractiu turístic comarcal. Es col·labora amb Ripollès Desenvolupament, el Consell Comarcal i l'Agència Catalana de Turisme

CAMPRODON | Francesc Rubió

• **Igual que els ajuntaments a cinc mesos vista, la Mancomunitat haurà complert una trajectòria de 4 anys. Com a objectiu, volia reactivar i dinamitzar aquest organisme. En fa un balanç satisfactori?**

Sí, la valoració però l'hem de fer a tres bandes. A nivell de funcionament intern, en segon lloc la consolidació de projectes de Vall i, finalment, l'impuls de projectes de futur amb la voluntat de consolidar-los i que perdurin en el temps. És un any electoral i hem treballat per deixar una Mancomunitat ben estructurada pel futur.

• **Quines accions són les d'ordre intern?**

Fer un replantejament de totes les funcions que assumia el personal i adaptar-les a les millors característiques de cada un, aprofitant la fusió de les dues oficines de turisme en una sola. Unint sinergies es pot donar molt millor servei. El 2018 ha estat el primer cop que durant un any s'ha treballat amb el nou concepte i ha anat molt bé. Tot i que per acabar de quallar, es necessita un període de tres o quatre anys.

• **El serveis administratius i d'assessorament jurídic ja no els farà Xaloc, des de la Diputació de Girona...**

És així, però d'un entrebanc



Xavier Juncà, president de la Mancomunitat de la Vall de Camprodon

“

Tornarem a acollir una etapa de la Volta Ciclista a Catalunya el mes de març

”

n'hem tret una oportunitat per millorar. Quan Xaloc ens va dir que no podia continuar presentant-los els serveis de secretaria, intervenció i tresoreria, vàrem començar a treballar, perquè aquest serveis són fonamentals pel funcionament de qualsevol

entitat pública. Vàrem consultar amb la Generalitat i amb tots els estaments competents per acordar que es fessin des de l'Ajuntament de Camprodon. Al ser una entitat supramunicipal es va aprovar perquè ho assumís l'estructura de funcionariat de l'ajuntament més gran de l'associació. Ja s'ha aprovat des de cada ajuntament, per l'ajuntament de Camprodon i de la pròpia Mancomunitat. Això suposarà avantatges perquè, aprofitant les noves tecnologies i tenint l'assessorament amb coneixement del territori, és òptim. Aquest any 2019 serà el primer any en aplicar el nou funcionament.

• **Destaca la consolidació dels projectes que sempre ha organitzat la Mancomunitat...**

Sí, hi ha el festival de Música de la Vall de Camprodon i el concurs de fotografia que ara complirà 20 anys. Malauradament, la mort de Pere Ignasi Isern, que era l'ànima del concurs, va ser l'aspecte negatiu. Però el festival

seguirà. Pel que fa al festival de Música, ha estat important l'entrada de Camprodon i el fet que hi haguessin concerts a 5 dels 6 municipis de la vall. L'any 2018 es va fer ple en tots els concerts, gestionant la venda d'entrades per internet, i varen ser 1.500 persones les que en varen gaudir. Per un festival de format petit, ha estat tot un èxit.

• **També es fa assessorament tècnic a entitats de la vall?**

Clar i s'ha potenciat, perquè les entitats de desenvolupament local, com l'Associació de Criadors d'Eugues, la Cooperativa de Molló, l'Associació de Propietaris de Finques Rústiques o el Grup de Muntanya de Camprodon i d'altres entitats, ho necessiten.

• **Els nous projectes de la Mancomunitat, quins són?**

Parlem de nous projectes i d'alguns que ja portem algun temps fent-los i que cal potenciar. 'Commemorem La Vall' és un dels destacats. Son fets, esdeveniments o aspectes importants

per cada un dels municipis i que tots els altres hi participen. Cada any el dediquem a un poble i cada exposició o conferència es fa durant l'any a cada un dels 6 municipis i, si cal, es pot fer a altres zones veïnes de la mateixa comarca del Ripollès o de la Garrotxa. Una altra acció fora de l'àmbit cultural ha estat l'aplicació que hem desenvolupat i que, a través de la qual es troba, segmentada per cada un dels municipis de la Mancomunitat, tot tipus d'informació: turística, telèfons d'interès, restauració, allotjament... Cada dia s'actualitza i es pot informar del què es pot fer cada dia. Finalment, vull confirmar que l'organització de la Volta Ciclista a Catalunya s'ha convertit en un esdeveniment on hi estem implicats. Després de dos anys fent-ho, puc avançar que l'any 2019, el mes de març, també la Vall serà final d'etapa.

• **Ja es disposa del segell de destinació de turisme familiar?**

Sí. Ara, però, des de la Generalitat s'anomena Natura i Muntanya en Família i ben aviat es presentarà per part de la consellera d'Empresa i Coneixement, Àngels Chacón. Ja són molts els establiments que s'han adaptat a les condicions per acollir-se a aquest marca de qualitat.

• **També d'altres projectes estan en vigor...**

Durant l'any 2018 s'ha treballat molt a fons en consolidar el PMVC, Patrimoni Militar de la Vall de Camprodon, dins el projecte europeu de País d'Art i D'història, que té un període de vigència de 4 anys i que hauria de finalitzar el 2020. A més, s'ha actualitzat la Guia de Serveis de la Vall de Camprodon que s'està distribuint des de l'Oficina de Turisme de Camprodon, i s'han organitzat les jornades de formació pel sector turístic, que ha permès desenvolupar un catàleg de productes i ofertes de la nostra vall. I s'ha tancat un acord amb l'Associació de Comerciants de Comerç i Turisme per la posada en funcionament del projecte que permet per internet i a través de 6 webcams, visualitzar imatges en directe de cada poble que integra la Mancomunitat.

El nou rocòdrom de Ripoll amplia la seva capacitat

Arriba als 113 metres quadrats escalables, enlloc dels 27 que hi havia anteriorment i millora les seves possibilitats i funcions



L'aspecte del nou equipament esportiu

RIPOLL G. Sánchez

El nou rocòdrom ja està a disposició dels usuaris que el vulguin utilitzar. Un espai que millora considerablement les seves pres-

tacions de cara a qui l'utilitzi a partir d'ara. Una rentada de cara que es va estrenar de manera oficiosa durant la darrera edició del Ripijoc. El nou equipament compta, principalment, amb

més espai d'escalada i unes millors prestacions.

Es troba al mateix espai on hi havia el rocòdrom vell, a l'espai annex al pavelló municipal, però s'ha modernitzat i adaptat a les



Un dels joves, escalant per les noves parets del rocòdrom

necessitats actuals. Arriba fins als 4,7 metres d'alçada i s'ha ampliat considerablement la superfície escalable. Tal com remarca el responsable del servei d'esports del consistori, Jordi Garriga, «abans teníem tres plafons verticals amb 27 metres quadrats per escalar i ara hem passat a tenir-ne 113». A més, es compta amb un espai «de cova, amb més dificultat, optant per tenir l'alçada màxima que es permet per normativa». Un nou equipament esportiu que permet l'escalada esporti-

va, l'entrenament, la docència i la iniciació. D'aquesta manera es dona resposta a la demanda cada vegada més important d'aficionats a l'escalada de tenir unes instal·lacions més grans i també més tècniques. «Volem incentivar que la gent del poble vingui a utilitzar el rocòdrom», diu Jordi Garriga, que obre la porta a tothom qui el vulgui utilitzar, no tan sols als més joves que s'iniciïn en l'escalada. La inauguració oficial es preveu pel mes de gener, amb un cost de l'adaptació que volta els 20.000€.

UN MÓN DE GEL

Tandem artístic de Miquel Parés i Eudald Alabau

**Sala Josep Maria Anglada
Biblioteca Lambert Mata de Ripoll
Del 4 al 31 de gener de 2019**

**Inauguració divendres 4 de gener a les 18h
Visita en horari de biblioteca**

El Ripollès ja pensa en la loteria del Nen després de La Grossa



RIPOLLÈS Redacció

L'última oportunitat perquè al Ripollès pugui sortir premiat algun número dels sortejos tradicionals i típics de les festes de Nadal serà diumenge que ve, amb la loteria del Nen. Dilluns passat, La Grossa va passar de llarg a la comarca, en el sorteig que es va celebrar al migdia. La sort no va acompanyar en cap de les combinacions extretes dels premis de la loteria catalana. El primer premi, corresponent al número 58.499, es va vendre a les localitats de Barcelona, Terrassa i el Prat de

Llobregat. Osona va ser una de les comarques on es van vendre més números premiats. De fet, el segon, el 15.199, va tenir com a punts de venda Sant Feliu de Sasserra i Les Masies de Voltregà. El tercer, l'11.825, el van comprar en part a Centelles (també a Barcelona i Badia del Vallès), mentre que un dels dos quarts, el 54.790, es va vendre també en una part a Tona (també a Mataró). Els altres números premiats del sorteig van ser el 59.743 (un quart, venut a Piera, Valls i Salou) i el 46.319, el 64.654 i el 54.825, corresponents al cinquè premi.

Ripoll vol instaurar una trobada anual amb ripollesos a l'estranger



RIPOLL J.E./Redacció

L'ajuntament de Ripoll va voler reunir, aprofitant les dates nadalenques, a diferents persones de la capital que viuen a fora habitualment, en una trobada amena i distesa, amb la intenció de fer xarxa. Dijous passat, el consistori es va convertir en l'espai per la reunió informal, amb presència de l'alcalde de Ripoll, Jordi Munnell, i de diversos veïns de la capital que viuen lluny del Ripollès, com en Pau Roca (Suècia), en Jordi Colomer (Anglaterra) o també a Austràlia, Bali o Còrdova. Des de la corporació, se'ls va demanar que es converteixin en petits am-

baixadors de Ripoll arreu del món. «Que allà on estiguin, al seu destí professional o universitari, puguin ser també prescriptors de Ripoll, com una ciutat amb inquietuds culturals, interessos turístics i patrimonials o de natura», va explicar Jordi Munnell. La intenció és que aquesta trobada es pugui convertir en una cita anual, per fer comunitat i establir lligams i relacions amb base ripollesa. Els diferents emigrants van poder intercanviar experiències, compartir moments i visions del món, arribant a la conclusió que perseguir somnis i aventures, però, té la seva part positiva i la part negativa.

L'Oficina d'Atenció Ciutadana estarà a ple rendiment a mitjans del mes de gener

RIPOLL G. Sánchez

Pas endavant del Consell Comarcal del Ripollès per facilitar l'atenció i les demandes dels ciutadans de la comarca. Des de principis d'aquest 2019, ja ha començat a funcionar la nova Oficina d'Atenció Ciutadana. Tot fa preveure que estarà a ple rendiment a mitjans del mes de gener, quan tots els serveis que han de tenir la ubicació a la seu del Consell, hi puguin ser i ja estiguin a disposició per treballar. Això suposarà, segons explica el vicepresident del Consell Comarcal, Josep Coma, que «totes les persones que necessitin fer un tràmit, no s'hagin de desplaçar de la planta baixa», a l'entrada habitual de l'edifici. Allà, s'hi ubicaran tots els serveis. Els propis que ofereix la institució comarcal, com els d'ensenyament, de consum o d'altres que requereixin atenció presencial, o bé d'altres entitats que tenen la seu físicament a les dependències del Consell, com l'Agència Tributària de Catalunya, el Consorci de Recaptació Cerdanya Ripollès o



Membres del Consell, en una trobada informal durant les festes

el Consorci de Benestar Social. L'horari d'atenció no es modificarà en cap cas i seguirà de les 8 del matí a les 3 de la tarda, i també les tardes del dimarts. Quan qualsevol ciutadà es dirigeixi a les dependències del Consell Comarcal, haurà de comunicar allà mateix a quin servei es vol dirigir

per fer un tràmit o una consulta. Llavors, se li donarà cita, se'l farà esperar un moment i de seguida que la persona que l'hagi d'atendre, ho pugui fer, podrà realitzar la seva gestió. La nova oficina, doncs, «anirà funcionant a poc a poc» fins a agafar el ritme habitual d'aquesta administració.

Aquestes festes, consum responsable

 Consell Comarcal del Ripollès

 ripolles.cat/consum

C. Progrés 22 · Ripoll · 972 70 32 11 · ccripolles@ripolles.cat · ripolles.cat

Precaució per recollir la fusta derivada del Leslie

L'ajuntament demana que qui en vulgui utilitzar, no agafi els troncs de la part de sota perquè hi ha perill que puguin caure a sobre



XEVI PUJOL

Les piles de llenya que es poden trobar a Ripoll

RIPOLL Guillem Sánchez

L'ajuntament de Ripoll ha demanat molta precaució a la ciutadania en relació a la gran pila de fusta que hi ha a la capital, derivada de la neteja de les lleres dels rius. Pot suposar un perill si es continuen retirant els troncs de la part baixa. «S'ha dit als veïns que podien venir a buscar els troncs d'arbres i es poden

tallar», per a un ús domèstic i no comercial, diu Fina Guix, regidora de Barris i Medi Ambient. «Però han de vigilar molt de no agafar un tronc i que et pugui baixar, s'ha de vigilar la seguretat», recorda la regidora, qui avisa que la pila de troncs és alta i els habitants que en recullen, ho fan per sota, «amb el perill» que puguin caure a sobre d'algú. Per tant, es recomana

molta precaució i «ajuda», per endur-se la fusta cap a casa. Des del consistori ripollès també s'avança que s'ha parlat amb Forestal Catalana, empresa responsable de la neteja de les lleres i la col·locació posterior dels troncs, per tal que es pogués aplanar una mica més la pila de fusta, «per evitar el perill». «Tot i això, en qualsevol moment s'ho poden emportar», recorda la regidora. Creu que serà en un termini màxim d'una setmana o quinze dies.

El primer ripollès del 2019, en Guim, neix a l'Hospital d'Olot



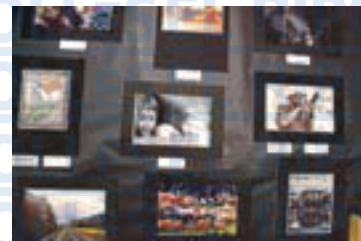
HOSPITAL OLOT

RIPOLLÈS Redacció

En Guim ja ha arribat al món. Ell és el primer ripollès nascut aquest 2019. Concretament, va néixer el passat dimarts al migdia, quan passaven vuit minuts de dos quarts de 2. Va pesar 3,4 quilos i fa 50 centímetres. És fill d'una família resident a Vallfo-

gona de Ripollès, que va néixer a l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. L'Hospital de Campdevàrol està pendent de confirmar el primer naixement d'un infant al Ripollès, que es podria produir en les properes hores o dies, tal com han explicat fonts del centre al setmanari *El Ripollès*.

Clou el termini per veure l'exposició de fotos del Barri de l'Estació



CAMPDEVÀROL Redacció

Protagonisme de la fotografia a Campdevàrol per festes. Fins dimecres passat, es va poder visitar l'exposició de fotos de l'Associació de Veïns del Barri de l'Estació, derivada del concurs fotogràfic. Una edició amb que s'ha comptat amb participants de Ripoll, Campdevàrol o Vic. Un jurat de Manlleu va decidir els guanyadors en les categories de 'Local' i 'Tema lliure'. La qualitat del conjunt de fotografies ha estat lleugerament superior a edicions passades, com diu el president de l'associació de veïns, Jaume Expósito. Una exposició instal·lada al Molí Gros fins aquesta setmana.



El 50è aniversari de la Fundació MAP, la base del calendari



AJUNTAMENT DE RIPOLL

RIPOLLÈS Redacció

Els diversos actes que la Fundació MAP va realitzar durant el 2018 per celebrar els seus 50 anys de vida (1968-2018) són la base gràfica del calendari de les festes i esdeveniments destacats de Ripoll per al 2019. Un calendari commemoratiu de la celebració que la fundació va dur a terme en un any especial per a ells. Es poden recollir exemplars del mateix a l'Oficina de Turisme de Ripoll, al Museu Etnogràfic, a la Biblioteca, a l'ajuntament i a la piscina. A partir del 7 de gener, n'hi tornarà a haver de la mida gran, que s'havien esgotat.

Les joguines estrella pel Dia de Reis, segons l'AEFJ

RIPOLLÈS Redacció

S'acosta el Dia de Reis i els responsables de portar les joguines i regals als nens i nenes d'arreu del món, i també del Ripollès, ja han rebut algun consell, per tal de facilitar la seva tasca la nit d'aquest dissabte. L'Associació Espanyola de Fabricants de Joguines va presentar fa unes setmanes una selecció de productes recomanats que previsiblement poden ser els que més èxit tinguin d'aquí a pocs dies. En destaquen, per exemple, ninots interactius, circuits de carreres de cotxes, joguines teledirigides o nines amb tot tipus d'accessoris.



XEVI PUJOL

Joguines en un establiment de Ripoll

mercat

UNIÓ ENTRE ORQUESTRA I CORAL PER ENCETAR EL 2019

L'ORQUESTRA SIMFÒNICA I EL COR HARMONIA VAN OMPLIR EL CASAL CAMPRODONÍ PER DONAR LA BENVINGUDA A L'ANY NOU, AMB LA COL·LABORACIÓ DE LA CORAL DE CAMPRODON

CAMPREDON XEVI PUJOL

Donar la benvinguda a l'any nou amb música és la millor manera de començar-lo amb alegria. Aquest és el cas del concert que es va dur a terme dimarts a Camprodon, que va servir per posar les primeres notes al 2019. El Casal Camprodoní es va omplir de gom a gom per rebre uns convidats de luxe, l'orquestra simfònica i el cor Harmonia, dirigits per Albert Deprius. Aquestes dues formacions van oferir un repertori basat en valsos i polques, que a més, va comptar amb la inestimable col·laboració de la Coral de Camprodon, que va aportar el component local a l'actuació. Música d'allò més tradicional per



encarar l'any nou amb optimisme i positivisme. El concert va tenir dues parts. Peces dels compositors J. Strauss, Jr. P. Yon, A. Adam, D. Shostakovich, Jr. J. Strauss, I. Berlin i J. Casas van vestir la primera meitat del repertori, mentre que a la segona se'ls van afegir d'altres com E. Elgar, F. Marchetti, G.F. Händel o S. Brotons. D'aquesta manera s'estrena l'any cultural a Camprodon. Des del concert, la regidora de Cultura de l'ajuntament camprodoní, Anna Colomer, va aprofitar per desitjar un bon any i també va destacar la importància de poder comptar amb una actuació d'aquestes característiques. Els concerts són unes de les activitats més tradicionals al Ripollès durant les festes de Nadal.



CAVALCADES DE REIS | Pàgines 20 i 21
LA COMARCA ES PREPARA PER L'ARRIBADA DELS REIS D'ORIENT

PARCS DE NADAL | Pàgines 24 i 25
ELS MENUTS S'HO PASSEN D'ALLÒ MÉS BÉ ALS ESPAIS DE LLEURE

CONCERTS | Pàgina 26
LES CORALS ACOMIADEN L'ANY DES DE RIPOLL I SANT JOAN

SES MAJESTATS, ELS REIS D'ORIENT, ARRIBEN AL RIPOLLÈS

LES TRADICIONALS CAVALCADES DELS REIS ESTAN PROGRAMADES PER AQUEST DISSABTE AL VESPRE, JUST ABANS QUE ELS TRES MAGS COMENCIN A REPARTIR REGALS PER LES CASES

EL RIPOLLÈS XEVI PUJOL

Ha arribat el moment. Després de molts dies de vigilància dels seus informadors i que els patges reials hagin començat a rebre les primeres cartes, els Reis d'Orient ja arriben al Ripollès, i ja saben quins són els nens i nenes que més bé s'han portat i veuran els seus desitjos realitzats en forma de regals. Ses majestats ompliran les cases d'il·lusió durant la nit d'aquest dissabte, mentre els més menuts estiguin dormint. Abans, però, els diversos pobles del Ripollès han preparat grans rebudes perquè els personatges més màgics del Nadal es trobin com a casa i puguin rebre l'escalf de la gent un cop arribats des de tan i tan lluny. És per això que els pobles s'ompliran de carrosses, que protagonitzaran les cavalcades dels Reis Mags d'enguany. Llums, colors, i sobretot, molts caramels,

en seran els protagonistes. També hi seran presents els fanalets de totes les mides i formes imaginables, i al final, les protagonistes seran les cartes que els més menuts entregaran al seu rei preferit: el blanc, el ros, o bé el negre. Un altre element protagonista serà el carbó, encara que esperem que no ho sigui massa i que si els Reis en porten, sigui del dolç. Des d'*El Ripollès* volem repassar com seran les rebudes a Melcior, Gaspar i Baltasar arreu de la comarca.

RIPOLL

A la capital de la comarca, els Reis d'Orient arribaran el dissabte a les sis de la tarda, entrant per la carretera de Barcelona. Des d'allà, passaran pel passeig Ragull, el carrer Macià Bonaplata i cap al barri de l'Estació. Des del carrer Progrés, tornaran a entrar per Macià Bonaplata, la plaça Gran, la plaça de Sant Eudald, el



EL RIPOLLÈS



Els menuts han pogut gaudir d'un passeig amb camell a Campdevàrol

carrer Sant Pere i finalment, la plaça Abat Oliba. Un cop acabat, es farà la rebuda i els parlaments a la plaça de l'Ajuntament, i després, els Reis esperaran a l'Església de Sant Pere, on hi seran fins a dos quarts de deu de la nit per rebre les peticions i les cartes dels infants.

CAMPDEVÀNOL

Ses Majestats, els Reis, arribaran procedents de l'Orient a Campdevàrol i primer pararan a la residència geriàtrica, a les cinc de la tarda. Posteriorment, a dos quarts de sis, aniran al barri de Pernau, i a les sis, sortirà la cavalcada des de l'Heli-

port. S'aturaran a la plaça Antoni Maria Claret, i després a la plaça de l'Església, on se'ls farà una gran rebuda i ells adoraran al nen Jesús. També l'alcalde els entregará les claus del municipi, perquè puguin entrar a les cases, i el rei Melcior es dirigirà a tots els presents. A més, hi ha programat un espectacle de dansa vertical a càrrec de la companyia Estampades, i focs d'artifici i jocs d'il·luminació. A partir de les 20 hores, els Reis seran a la Sala Diagonal per rebre als nens i nenes. Llavors, visitaran l'Hospital Comarcal de Campdevàrol i a partir de les 22h, passaran per les diferents cases.

CAMPRODON

La cavalcada a Camprodon començarà a partir de les sis de la tarda, des de la rotonda de Can Pascal. Des d'allà, es mourà cap al carrer Freixenet, la plaça Santa Maria, el carrer València, 4 Cantons, Ferrer Bàrbara, la rotonda del piano, el carrer Cerdanya, la plaça de la Vila, el carrer Josep Morer, el passeig de la Muralla, el carrer Catalunya, la plaça de la Vila, novament el carrer Cerdanya, la rotonda del piano, el carrer Nou, la plaça Dr. Robert i el carrer València. En acabar, Ses Majestats rebran a tots els infants al Monestir de Sant Pere.

**SCRAPBOOKING · REGALS
MANUALITATS · TALLERS · COMPLEMENTES**



Carrer Girona, 19 · 17530 Campdevàrol · 645 50 42 70

*Coch Corredoria d'asseguradores
del Ripollès, S.L.*



BALTASAR COCH CAPARRÓS

Assessoria Fiscal · Assessoria Laboral
Assessoria Immobiliària
Agent de la Propietat Immobiliària

Pl. de la Mainada, 6
Tel. 972 73 02 89 - Fax: 972 71 21 74
assessoria@coch.net

17530 CAMPDEVÀNOL
(Girona)



EL RIPOLLÈS

RIBES DE FRESER

Una xocolatada al carrer Puigmal per esperar als tres Reis, això és el que es proposa a Ribes. A les sis de la tarda, arribaran al poble i ho faran per la carretera de Pardines, passant també per Nostra Sra. de Gràcia, el carrer Balandrau, la carretera de Queralbs, Núria, Eres, plaça del Mercat, Major i fins a la plaça de l'Ajuntament, on els rebran les autoritats de la vila. Tot seguit, adoraran al nen Jesús i faran la recepció. I a continuació,

també passaran pels carrers Sant Quintí, el passeig Taga, Fontalba i Girona.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

A Sant Joan, la comitiva reial arribarà cap a les 18.30 hores. La cavalcada passarà pel Pont Nou, també pel carrer Cornella, la carretera de Camprodon, els carrers Mestre Andreu, Pere Rovira, la plaça Torras i Bages, el passeig del Comte Guifré, el carrer Major i acabarà a la plaça Major, on hi haurà una xocolata-

da solidària des de les set, de la mà d'Ens Movem Sant Joan.

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS

A Vallfogona, a partir de dos quarts de nou del vespre, els reis faran una volta pels carrers Prat del'Om, Pelai de la Riera i Puig Estela, i posteriorment entraran al local polivalent on la mainada tradicionalment els hi porta les cartes.

CAMPelles

La de Campelles és una de les ca-

valcades més especials de la comarca, ja que permet als nens i nenes un contacte molt proper amb Ses Majestats. A les nou de la nit, començarà, fent un recorregut per tot el municipi campellenc, on també es podrà veure al mateix temps el pessebre vivent, interpretat pels habitants del poble. Finalment, s'arribarà a la Sala de l'Ajuntament on hi haurà una xocolatada per a tota la mainada.

VILALLONGA DE TER

També dissabte, a les cinc de la tarda, els Reis faran acte de presència a Vilallonga de Ter. Tothom els esperarà amb els fanalets a la plaça de l'Era, per entregar-los-hi les cartes.

LLANARS

A les set també arribaran els Reis a Llanars, amb els seus camells davant de la pista de gel. Els acompanyaran els Xarop de Canya en la seva cavalcada. L'església de Sant Esteve serà l'escenari de l'adoració i posteriorment la rebuda dels nens es farà al campament, que se situarà al Camp del Toro.

MOLLÓ

La cavalcada a Molló començarà a les 18.30 hores al passeig del Vallespir, amb un recorregut que els durà fins a la plaça Migjorn. Els ac-

tes programats són la benvinguda a Ses Majestats a l'església de Santa Cecília i l'adoració, i la recepció a la Sala de Ball, on els Reis rebran a les criatures, amb coca i xocolata desfeta per a tothom.

SANT PAU DE SEGÚRIES

Els tres Reis arribaran a Sant Pau cap a les 19 hores, després que al Molí hi hagi hagut un espectacle infantil previ a la cavalcada que als acompanyarà.

PLANOLES

A les 18.30 hores, arribaran Ses Majestats a l'entrada del poble, a la cruïlla amb la carretera. Una gran comitiva els acompanyarà fins a la sala del Casino.



VALL DE NÚRIA

L'estrella d'orient també guiarà als Reis cap a la Vall de Núria, en una nit màgica. Aquests, arribaran des del bosc amb un espectacle de llum, música i foc. Els nens podran ser a la Vall des de les 16.30h, quan es trobaran a la Sala Sant Josep per fer la xocolatada i l'espectacle infantil. A dos quarts de set, els Reis faran un pregó i visitaran la Mare de Deu. Des de les 19.10 hores, rebran les cartes dels nens i a les 19.30h, baixaran amb Cremallera cap a Queralbs.

ALTRES POBLACIONS

També hi ha cavalcades de Reis a altres poblacions del Ripollès com ara Gombrèn, on arriben a les 19h per la carretera del Cortal; també a Ogassa i Pardines hi faran acte de presència. Els més menuts ja esperen nerviosos la seva arribada i la dels regals que volen tenir.





Forn Robiró

RIBES DE FRESER

Tel. Botiga: 972 53 97 93 · Tel. Obrador: 972 72 71 06

Productes sense gluten

Pt. Ps. ratllat, Torrades, Bases de pizza precuïdes, Barreta entrepà, Coca d'ous, Croissants, Broccis, Magdalenes, Tortades, Pastes seques, Pastissos, Broccis de gitanos, Carquinyonis, Melindros, Coulants, Flan Cake, Panettone



País



Pastissos



Coques



Torrans



PADEQU

Galeria d'Art



Tel. 972728806 - 639760574
padequart1@telefonica.net
C/ Major, 3
Ribes de Freser (Girona)

EXPOSICIÓ PERMANENT

Servei d'emmarcació

Retrats i Reproduccions per encàrrec



ELS PATGES REIALS ARRIBEN PER AVANÇAR FEINA ALS PRINCIPALS POBLES DEL RIPOLLÈS

ELS CARTERS EMISSARIS DELS TRES REIS DE L'ORIENT JA HAN ARRIBAT A LA COMARCA PER RECOLLIR LES CARTES DELS HABITANTS DEL RIPOLLÈS ABANS DE LES CAVALCADES DELS POBLES



RIPOLLÈS XEVI SUNYOL

El Ripollès ha començat a rebre ja els patges reials, que al seu torn ja han recollit les cartes de petits i grans per arribar més preparats a la nit de Reis, i alleugerir la feina de recollida a les cavalcades. Els principals pobles de la comarca han tingut un moment per als patges reials i carters, amb la vista posada a les cavalcades que ompliran de màgia el Ripollès el dissabte.

El més primerenc va ser el de Molló, que va visitar el poble el dissabte 29 de desembre. Instal·lat a la sala polivalent, va rebre una multitud de nens que li van anar a entregar les cartes amb els seus desitjos. El patge els va atendre un per un i va escoltar les seves peticions personalment. El mateix procediment va seguir el carter reial de Sant Pau de Segúries. En aquest cas, l'emissari de Ses Magestats els Reis va arribar en una

carrossa i va travessar el poble fins a instal·lar-se a la sala del Centre Cívic del molí del poble. El carter, que va arribar acompanyat d'uns quants patges més, va deleitar els nens i nenes del poble i els va atendre per rebre totes les cartes del poble i traslladar-les als tres Reis. El primer patge en arribar aquest 2019 a les valls del Ripollès ha estat el de Ribes de Freser, i és que el carter de Ribes no va fer esperar ni un dia als nens del poble i s'hi va



La cartera reial rebent els nens i nenes a Ripoll aquest dijous

presentar el mateix dia 1 de gener a la tarda. El patge va arribar amb tot de famílies esperant-lo ja des del costat del camp de futbol, i va baixar amb la comitiva per la plaça del Mercat i pel carrer Major fins a la plaça de l'ajuntament, on va rebre totes les cartes de la mainada que l'esperava. El següent carter en arribar al seu destí va ser el de Sant Joan de les Abadesses, que com els seus companys també va presentar-se amb una cercavila fins a instal·lar-se al Palau de l'Abadia, on va estar atent a totes les peticions dels nens i nenes del poble per poder explicar als tres Reis tot el que els nens de Sant Joan els han demanat. El Palau de l'Abadia es va quedar petit amb totes les famílies que van anar a visitar els patges i durant tota la seva esta-

da, el carter reial, va rebre l'estima i l'admiració de molts nens i nenes de la vila. Els últims carters reials que han trepitjat la comarca per tal de recollir totes les cartes dels nens i nenes van ser els de Campdevà, Camprodon i Llanars. En el cas d'aquest últim poble, la comitiva va fer un petit pas-sacarrers fins arribar a la plaça de l'Om, on va escoltar a tots els que li portaven cartes i va prometre complir amb els que s'hagin portat millor durant aquest any. A Campdevà, l'ajuntament va organitzar un gran campament reial per acollir al carter i als patges, amb espai perquè els nens poguessin veure, tocar i també passejar amb els camells reials pel poble. A Camprodon, el patge es va instal·lar al pavelló vell.

O'A
SALA

COL·LECCIÓ OFICIAL
DE GESTORS
ADMINISTRATIS
DE CATALUNYA

GESTORIA ADMINISTRATIVA
SALA
ASSESSORAMENT I GESTIÓ INTEGRAL



Feliç any 2019!

Tel. i fax: 972 700 343 · salaburniol@orange.es
C. de l'Estació, 1 baixos · 17500 Ripoll

www.gestoriasala.com

EL SORTEIG MÉS TÍPIC DEL NADAL, QUE HA IRROMPUT AMB FORÇA AL RIPOLLÈS

CAMPDEVÀNOL I PLANOLES HAN ESTAT LES DUES POBLACIONS DE LA COMARCA QUE HAN CELEBRAT QUINTOS DURANT ELS DARRERS DIES, OMPLINT-LOS DE GENT



ATLÈTIC RIPOLL

Un dels quintos celebrats a Ripoll durant aquestes festes de Nadal

RIPOLLÈS X.P.

Qui no ha desitjat alguna vegada poder cantar un quinto, o simplement una línia, als sortejos populars més característics de les festes nadalenques? Hi ha qui té més sort i sempre li toca alguna cosa, i d'altres que es passen la vida intentant rascar al menys una ampolla de cava. Però, a jutjar per la gran assistència que estant tenint els quintos i quines aquestes dies al Ripollès, sempre queden ga-

nes per seguir intentant que la sort ens somrigui. I és que en aquesta darrera setmana, aquests esdeveniments van tornar a ser protagonistes a la comarca. En aquest cas, ha estat amb la quina de la Unió Esportiva Campdevànol, que es va celebrar el passat dissabte a la Sala Diagonal. Aquesta, va portar a molta gent del poble i de fora que van voler comprar el seu cartró i anar-lo omplint a mesura que avançaven les diferents cantades. A més, va servir per presentar els actes del

centenari del club (més informació a la pàgina 40 d'aquest setmanari) i aquest fet va portar encara a més gent, sobretot afeccionats de l'equip de futbol.

També Planoles va ser escenari d'una quina, en aquest cas el passat divendres a la Sala del Casino. Va ser l'AMPA de l'escola del municipi que va exercir d'organització, també per poder recaptar fons. Durant totes les festes, més poblacions com Ripoll, Llanars o Camprodon han rebut quintos i quines.



DOS QUINTOS PREPARATS PER COMENÇAR L'ANY

ATLÈTIC RIPOLL



El pavelló de Ripoll tornarà a acollir un quinto

RIPOLL REDACCIÓ

A Ripoll els quintos encara no s'han acabat, i el dia de Reis n'arribarà un altre. Tornarà a ser al pavelló municipal, i l'organitzador serà novament també l'Atlètic Ripoll. Per tant, una

nova ocasió per col·laborar amb el futbol femení de la comarca. Serà el dia de Reis a partir de les 17.30 hores.

A Sant Joan de les Abadesses, el CE Abadessenc també organitza un quinto aquest divendres a les 10 de la nit.

 GlobalSalut

*Us desitja
Feliç 2019!*

C. Montgrony, 10
17500 Ripoll
T 660 939 530
info@globalsalut.cat
www.globalsalut.cat



Dr. FRANCESC LLAGOSTERA

Clínica Dental

**IMPLANTS
ORTODONCIA
PRÒTESIS**

**Us desitgem
Feliç 2019!**

Hores convingudes
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll
Tel. Clínica **972 70 33 91**



ELS PARCS DE NADAL REGISTREN UNA GRAN AFLUÈNCIA DE NENS I NENES PER FESTES

SANT JOAN DE LES ABADESSES I RIBES DE FRESER VAN ACOLLIR DUES PROPOSTES DINS DELS SEUS PAVELLONS, ON LES FAMÍLIES VAN PODER GAUDIR DE MOLTES ACTIVITATS PER A TOTS ELS GUSTOS



Ribes oferia un munt d'activitats al renovat pavelló municipal

RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Sant Joan de les abadesses va tornar a acollir el seu parc de Nadal, el Jovenàlia, que per tercer any consecutiu organitza la colla gegantera del poble. Jovenàlia proposa una manera diferent de jugar als nens d'avui en dia, tornant a posar en acció els jocs de tota la vida i que sovint s'aparten de les tendències actuals. El tres en ratlla, jocs de punteria amb diferents objectius, jocs d'enginy, versions dels jocs com l'*air hockey* i altres clàssics van fer gaudir d'un entreteniment diferent al que ofereixen la majoria de parcs i, alhora, d'una manera sostenible, ja que molts dels materials utilitzats per a construir cada una de les estacions del parc era reaprofitat. Des de la colla ge-

gantera, es mostraven «molt satisfets». «Intentem ser una colla molt activa pel poble i creiem que Jovenàlia s'havia de continuar fent any rere any», expressava Jose Antonio Raña, cap de colla dels gegants. «Estem contents perquè hi ha hagut molta activitat durant els dos dies i realment va molt bé pels pares i els nens tinguin llocs com aquests durant els dies de vacances», avançava.

Un dels plats forts de Jovenàlia va ser el taller de creació de capgrossos pels nens, que amb globus, papiers de diari, aigua, cola i pintures van poder construir les seves figures folklòriques, un vincle que des de la colla gegantera van voler fer entre el parc i les festes tradicionals i populars. Alguns també van aprofitar els retalls de paper per fer



Bona afluència al Jovenàlia de Sant Joan de les Abadesses

llufes, ja que un dels dies en què Jovenàlia va estar oberta va ser el dia de Sants Innocents (també va obrir el dijous, 27 de desembre). Els inflables tampoc hi van faltar però el colofó el va marcar la discomòbil que es va fer divendres a la tarda i que va fer ballar a tots els nens presents al pavelló municipal de Sant Joan. Raña espera que aquesta activitat «es continuï fent els propers anys; nosaltres ho vam agafar amb molta il·lusió i hem d'intentar que no es perdi».

A Ribes de Freser la mainada també va tenir el seu parc de Nadal. L'ajuntament, en col·laboració amb l'empresa d'entreteniment per a mainada Gresca.cat, va proposar un munt d'activitats dins del renovat recinte del pavelló municipal per fer més passatgers els dies de vacances nadal·lenques. En el cas de Ribes, les curses de tricicles, els jocs de punteria esportiva, els inflables i els llits elàstics van ser els grans triomfadors entre tots els assistents, tant el divendres com el dissabte a la tarda. Els nens, però, també van tenir l'oportunitat de llançar-se per



així com espais de descans pels pares. Tampoc hi va faltar música, que va acompanyar els dos dies d'activitats. Des de l'empresa organitzadora, amb base a Sant Joan, Àngel Soler, monitor del parc durant els dos dies, es va mostrar satisfet de la resposta de les famílies de Ribes i va remar-

car la bona participació a totes les activitats. «Els inflables són el que agrada més als nens», confessava, tot esperant que l'any que ve segueixin confiant en ells per proposar més activitats lúdiques per Nadal al municipi.

La cuina en miniatura
La millor selecció de tapes d'autor de Ripoll
marisc, peix, foies i molt més...

També per emportar a casa

C/ Sant Pere, 14 bis, 17500 Ripoll, 972 70 18 10

Us agraïm la confiança i us desitgem Felicitat 2019!

4 DE GENER DE 2019

suplement

2.500

quilòmetres
de senders

2

ITINERÀNNIA

4

TURISME SOSTENIBLE
A SANT JOAN DE LES
ABADESSES

6

LA GAROINADA A
PALAFRUGELL

7

MAS PINÓS

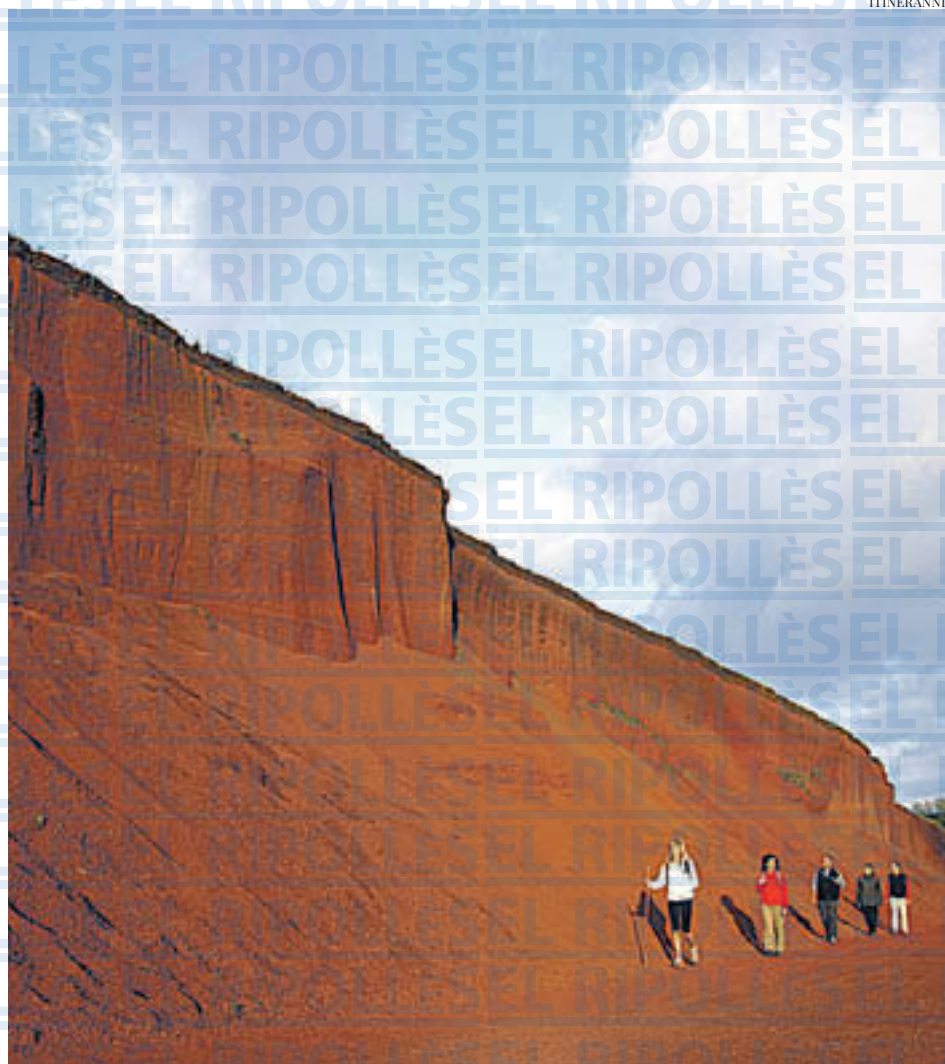
Camins infinits amb la xarxa Itinerànnia

COMARQUES DE GIRONA • REDACCIÓ

Coneixeu Itinerànnia? És una xarxa de camins senyalitzats a través del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà que us ofereix més de 2.500 quilòmetres de senders que discorren per espais històrics que posen en valor el paisatge, la cultura i la gastronomia del territori. Ja sabem que per vosaltres fer senderisme és molt més que caminar, que us agrada assaborir el territori, trobar-vos de cara amb la natura i amb la història. I amb Itinerànnia obtindreu tot això, perquè aquest ampli conjunt de camins se situa al mapa del Pirineu posant al vostre abast els seus recursos turístics, naturals i culturals.

*Itinerànnia
ofereix més
de 2.500
quilòmetres
de senders*

Basat en el model suís de rutes entrelaçades, la xarxa de senders bàsica és com un mapa de carreteres però pedestre, aplicant el concepte de xarxa viària en àrees rurals, el que permet a l'usuari arribar a



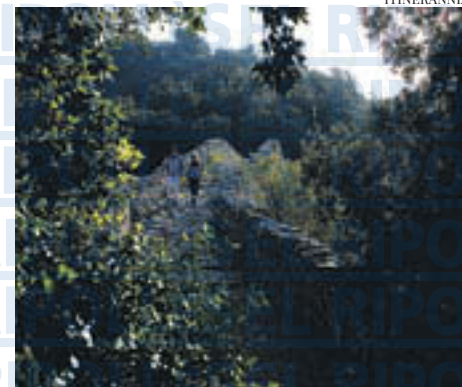
ITINERÀNNIA

qualsevol punt del territori i moure's amb llibertat i, molt important, amb total seguretat. La senyalització de seguiment són marques de pintura groga d'uns 3x10cms.

UNA ACURADA SELECCIÓ DE CAMINS

Seguint uns criteris comuns a les tres comarques participants es va fer un inventari previ de camins, documentats pels veïns de la zona, agrupacions excursionistes, ajuntaments, parcs naturals, oficines de turisme, etc. Seguidament es va confeccionar un mapa amb els recursos que oferien aquests itineraris, creant així un mapa de serveis turístics. Així doncs, es van prioritzar els camins amb encant que tenien més proximitat als equipaments turístics, al servei de la comarca i a recursos d'alt interès vinculats a la cultura, al patrimoni, a la gastronomia, a la història i a les particularitats

ITINERÀNNIA



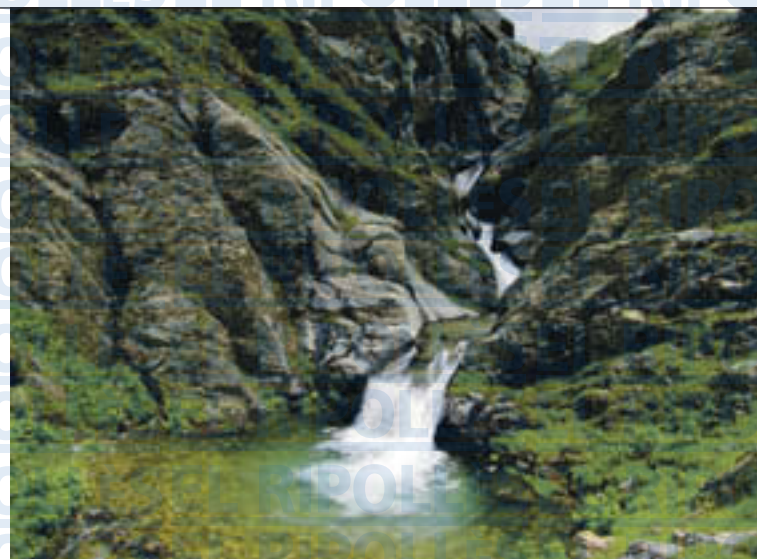
PUBLICITAT

Lersa
COMERCIALIZADORA

LA SEVA ENERGIA
100% RENOVABLE

Energia neta
del Ripollès per al Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03 - e-mail: lersa@lersaelectricitat.com





ITINERÀNNIA



ITINERÀNNIA



ITINERÀNNIA

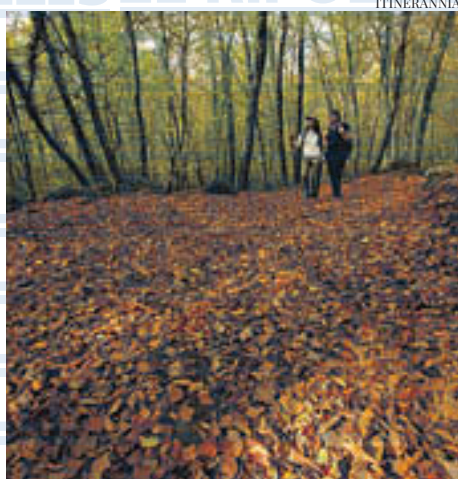


ITINERÀNNIA

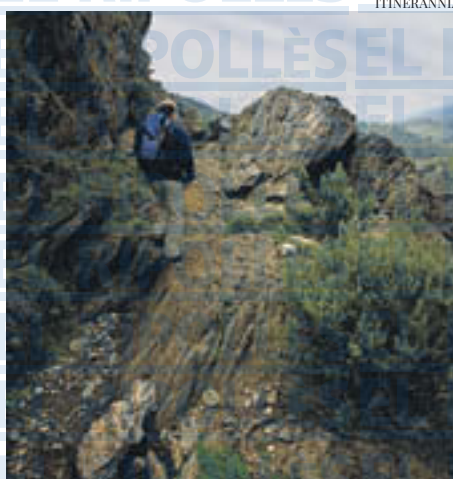
del territori. Finalment, aquests senders s'han senyalitzat amb molta cura i són el que formen part d'aquesta xarxa que dona noves oportunitats de desenvolupament als municipis que l'acullen. En els darrers temps, la xarxa de senders bàsica que permet la mobilitat entre els municipis (senyals amb la punta de color vermell), s'ha anat densificant amb propostes de rutes circulars a l'entorn dels mateixos (senyals amb la punta de color verd). Aquests itineraris permeten donar a conèixer racons desconeguts a cada poble o ciutat. Algunes de les noves propostes ja no són només per caminar, s'hi ha afegit altres atractius com anar en bicicleta o córrer.

DEL PIRINEU A LA COSTA BRAVA

Camins de mar a muntanya, i viceversa, creuant les comarques del nord de Girona i frontereres amb França. A tra-



ITINERÀNNIA



ITINERÀNNIA

vés de la xarxa de senders es reinventen les sensacions caminant i gaudint del territori: assaborint el Pirineu al Ripollès, descobrint l'interior a la Garrotxa i fent una nova mirada al litoral de l'Alt Empordà.

RUTES A LA CARTA

A través d'Itinerània podeu confeccionar-vos la ruta que més us convingui, en funció del temps que hi vulgueu dedicar, el grau de dificultat o els interessos culturals i naturals que més us motivin. La plataforma també ofereix més de 115 propostes de rutes ja planificades que també podeu acabar adaptant al vostre aire.

Hi trobareu rutes de tota mena, des d'excursions d'unes poques hores fins a estades de senderisme de varis dies que inclouen allotjament, els restaurants i el transport d'equipatges. A més, si us descarregueu l'aplicació mòbil gratuïta al llarg del camí visualitzareu tots els punts d'interès i l'oferta propera al lloc on esteu ubicats.



Itinerània

www.itinerannia.net

PUBLICITAT

S&M SKI & MOUNTAIN

Especialistes en esports de muntanya

ENS TROBAREU A:

RIBES DE FRESE c/ Pedrera, 1

RIPOLL c/ Progrés, 24

PUIGCERDÀ av. de la Cerdanya, 2 (cantonada av. de Catalunya)

Turisme sostenible a Sant Joan de les Abadesses

SANT JOAN DE LES ABADESSES • REDACCIÓ

El turisme cada vegada és més important per a les comarques de muntanya, i no és per a menys, ja que l'entorn natural en què es troben la major part dels pobles dels Pirineus és excepcional. Com excepcional és l'entorn, les bones comunicacions i les moltes possibilitats que ofereix Sant Joan de les Abadesses al turisme.

El turisme és un gran actiu per a la vila i per a la comarca del Ripollès i, no gens menys, cal tenir en compte que un excés de turisme pot ser perjudicial. Per aquest motiu, recentment surten a la llum conceptes com el Turisme Sostenible, que respon a la necessitat d'aquest turisme responsable, respectuós amb l'entorn, a voltes esportista, a voltes caminaire i interessat per la cultura, patrimoni i conèixer l'entorn del poble visitat, aprofundir-hi un xic o força, viure-hi experiències...

En definitiva, fet i garbellat, tot el que és necessari per vincular-s'hi d'una manera completament positiva i sense entrebancs. D'aquesta fluïdesa i d'aquest



Oficina de Turisme de Sant Joan

Plaça de l'Abadia, 9
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel: 972 72 05 99
Fax: 972 72 05 60
www.santjoandelesabadesses.cat/index.php/turisme
turisme@santjoandelesabadesses.cat
turisme2@santjoandelesabadesses.cat

Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses

Plaça Major, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel: 972 72 01 00
www.santjoandelesabadesses.cat
turisme@santjoandelesabadesses.cat

Alberg Rural de la Ruta Del Ferro

Parc de l'Estació, s/n
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel: 972 72 04 95
Fax: 972 72 04 95
www.facebook.com/AlbergRuralDeLaRutaDelFerro



turisme sostenible, tan en voga actualment, a Sant Joan de les Abadesses ja fa temps que en tenen notícies i hi han apostat en ferm.

No s'entén el turisme sense la responsabilitat i savoir fer per part d'ambdues bandes: la del turista i la de l'encarregat de dissenyar i dur a terme l'oferta turística.

LA RUTA DEL FERRO: CICLOTURISME I ENTORN PRIVILEGIAT

La Ruta del Ferro de Sant Joan de les Abadesses, que comunica la vila amb Ogassa –al nord– i amb Ripoll –al sud-oest– és l'aprofitament de l'antiga línia de tren que unia la vila amb les explotacions mineres d'Ogassa i comunicava amb el tren de Ripoll, on encara hi ha estació de tren activa.

Aquest carril de cicloturisme permet una descoberta increïblement encertada del patrimoni natural de què gaudeix el Baix Ripollès, sobretot pel que fa al sud de la Serra Cavallera.

Al seu pas per terres santjoanines, permet al visitant descobrir un entorn sempre fascinant i corprenedor: les muntanyes, la naturalesa, la vida del bosc al voltant d'una pedalada i sempre amb la llibertat d'aturar-se i contemplar-la durant qualsevol època de l'any.

*La Ruta
Ciclista del Ter
aconseguirà
unir Sant
Joan amb
Setcases, amb
Gombrèn, i
fins a Sant Feliu
de Guíxols al
Baix Empordà*

Al centre de la Ruta del Ferro i al seu pas per Sant Joan, l'Alberg Rural de la Ruta del Ferro ofereix als turistes una estada saludable i satisfactòria, sempre oferint consells, altres rutes i possibilitats de descoberta de l'entorn de Sant Joan de les Abadesses que faran que més d'un allargui la seva estada a la vila.

A més a més, amb l'interès creixent per aquest tipus de turisme, la Ruta Ciclista del Ter cada cop avança més en la seva construcció, fet que aconseguirà unir Sant Joan amb Setcases (al nord de tot de la Vall de Camprodon), fins a Gombrèn (a l'altra banda de la comarca) i fins a Sant Feliu de Guíxols, al Baix Empordà.

Aquest fet convertirà Sant Joan en una de les moltes aturades obligatòries d'una ruta de 200 km que travessarà diverses comarques de la demarcació de Girona i mourà milers de persones cada any a recórrer una ruta que acabarà esdevenint, de segur, un referent europeu.

EL MOLÍ PETIT

Aquest antic molí fariner de Sant Joan, emplaçat fora de la muralla, és un clar exemple de l'aprofitament dels recursos naturals del poble per part de generacions i generacions de vilatans que han bastit amb l'esforç i tenacitat dels segles una vila tal i com la coneixem ara. Avui dia, el Molí Petit es troba restaurat

i acull en el seu si l'Ecomuseu, un centre d'interpretació de l'ús centenari dels molins hidràulics i dels ecosistemes fluvials, que faciliten el coneixement sobre com funcionava un enginy d'aquestes característiques i ajuda a integrar-lo en el paisatge.

També s'hi realitzen activitats de descoberta de l'entorn per a grups escolars i grups particulars; així com activitats mediambientals per la riera de l'Arçamala, o per les arbredes de la zona.

LA CULTURA I EL PATRIMONI

Sant Joan de les Abadesses no és magre en història, cultura, tradició i patrimoni. El turisme sostenible també és el turisme que aposta per la cultura, per la coneixença dels indrets i la comprensió de la seva història a través del coneixement. I aquest sempre ha estat, precisament, un dels punts forts de Sant Joan: des del seu mil·lenari Monestir a totes les visites que s'hi poden realitzar: un Palau de l'Abadia sempre ple d'exposicions artístiques de pintura, d'escultura, d'art; l'església de Sant Pol al bell mig del poble; una Vila Vella que desprèn història a cada pas pels seus carrers; un Parc de la Muralla que atresora la calma de segles...

L'art, la cultura i el patrimoni són també cita obligatòria a Sant Joan de les Abadesses.

Campanya gastronòmica de la Garoinada

PALAFRUGELL • REDACCIÓ



Amb l'inici d'any, torna una de les campanyes gastronòmiques més emblemàtiques de Catalunya: La Garoinada, que enguany celebrarà el seu 28è aniversari.

La Garoinada 2019 tindrà lloc de l'11 de gener a finals del mes de març i com és habitual hi participen una desena de restaurants de Palafrugell, Llafranc, Tamarit, Llofriu i Calella de Palafrugell.

Una campanya típicament empordanesa

Els restaurants oferiran un menú que consisteix en un entrant de garoines, un primer plat a triar entre un mar i muntanya o bé un plat alternatiu diferent en cada restaurant, unes postres de crema i cafè. Aquests menús aniran maridats amb vins del celler Espelt. El preu del menú variarà entre 38 € i 45 €, depenent de l'establiment.



A banda, i com ja va sent habitual, s'han dissenyat diferents fórmules molt competitives per venir a passar un cap de setmana de Garoinada a Palafrugell que inclouen el menú i l'allotjament en algun dels prestigiosos hotels del municipi, sortides en vaixell d'època (el Rafael) per conèixer l'entorn i un tiquet de Palafrugell+, un innovador producte que permet visitar els diferents equipaments culturals del municipi amb un sol passatge (Fundació Josep Pla, Fundació Vila Casas Can Mario, Museu del Suro i Jardí Botànic del Cap Roig). També s'inclou un val de descompte a Vins i Licors Grau, patrocinador de la campanya.



Oficina de turisme de Palafrugell

Avinguda de la Generalitat, 33
17200 Palafrugell
972 300 228
turisme@palafrugell.cat
www.lagaroinada.cat
www.visitpalafrugell.cat

Mas Pinós, carn ecològica per a una alimentació de proximitat i saludable

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS • REDACCIÓ

PRODUCCIÓ DE CARN ECOLÒGICA DE VEDELLA DE RAÇA BRUNA DELS PIRINEUS

L'empresa Mas Pinós treballa sobretot amb vaques de raça bruna dels Pirineus i, per tant, la seva activitat principal és la cria i la transformació de carn a través d'un obrador propi amb el corresponent registre sanitari. El producte es ven directament al consumidor final. Els conreus actuals de la finca subministren far ratges i pastures ecològiques al ramat, tenint especial cura també de la neteja dels boscos que envolten les pastures. Per tant, el control de l'aliment i de la cria de les vedelles en totes les fases garanteix una carn ecològica, lliure de fàrmacs, amb un contingut d'omega 3 superior a la carn convencional i amb una excel·lent qualitat nutricional.

El respecte en tot moment al benestar dels animals en el procés de cria acaba de conformar la garantia d'obtenir una carn excepcional.



sitats de cada client.

Encara que la carn de vedella és la part més important de l'activitat, a l'obrador de Mas Pinós es treballa també amb carn de porc (carn fresca o embotits d'elaboració pròpia) i carn de xai.

Aquests productes no són pròpiament ecològics com la vedella, però provenen de ramaders de màxima confiança de la zona del Ripollès.

TRACTE DIRECTE I PERSONAL AMB EL CONSUMIDOR

Mas Pinós reparteix el producte directament a domicili amb una furgoneta frigorífica. Els clients són famílies, cooperatives de consum, agrobotigues i algun restaurant de les comarques de Girona i de Barcelona.

També es pot visitar el Mas i comprar directament la carn a l'agrobotiga, on es poden adquirir altres productes provinents de la zona del ripollès.

L'empresa manté com a valor principal el tracte directe i personal amb els clients, objectiu final de tota la feina realitzada pels responsables en totes les fases de l'elaboració d'un producte de qualitat, fet amb la cooperació de l'entorn natural privilegiat que envolta Mas Pinós.

ELABORACIÓ DEL PRODUCTE FINAL A L'OBRA DOR

L'empresa ha apostat per l'elaboració i comercialització directa del producte. A l'obrador, la carn romandrà a la cambra de maduració uns quinze dies per tal de donar al producte les millors propietats. Passat aquest període es fa l'especejament de la canal de forma individualitzada i completa, mantenint en tot moment la traçabilitat.

Totes les peces són envasades al buit i etiquetades amb tota la informació de l'animal i del producte.

En aquest moment la carn pot ser comercialitzada en funció de les neces-



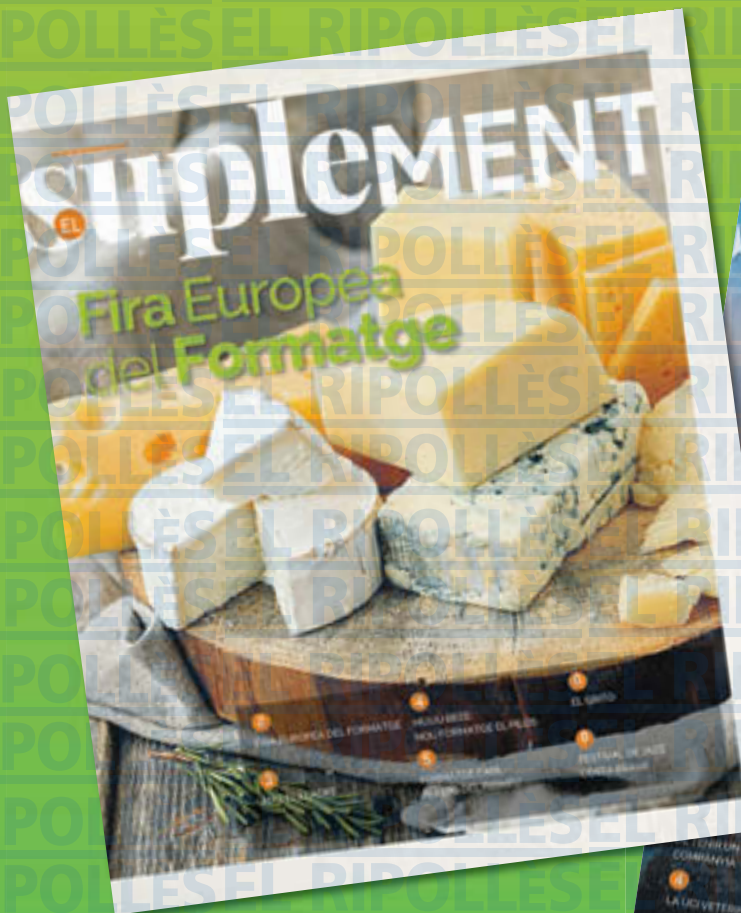
MAS PINÓS

Ctra. N-260a, entre km 101-102
17862 Vallfogona de Ripollès
Tel. 689 998 444
www.maspinos.cat
info@maspinos.cat



EL SUPLEMENT

Cada dijous
les millors propostes
pel teu lleure



25 ANYS DE RIPIJOC A RIPOLL, L'ESPAI DE LLEURE PER ALS MÉS MENUTS

enguany s'hi va estrenar una zona per als més petits, de 0 a 5 anys, i van seguir les activitats com els inflables o el ja tradicional passatge del terror



RIPOLL XEVI PUJOL

Ripoll va viure un any més el tradicional Ripijoc al pavelló municipal d'esports. Aquesta no va ser una edició qualsevol, ja que aquest espai de lleure per als més menuts de la família va complir el seu primer quart de segle: 25 anys en els quals els nens i nenes de Ripoll i la resta de la comarca han pogut gaudir de diferents activitats ben divertides durant les seves vacances de Nadal. En aquest cas, va

dur-se a terme els dies 27 i 28 de desembre, ambdós durant la tarda. Isabel Vall, tècnica d'Esports de l'ajuntament de Ripoll, explica que «**quan vam començar, fa 25 anys, no m'esperava que arribéssim a aquesta xifra, però ho fem sempre amb molta il·lusió i mantenint el format de sempre**». Per una banda, diferents inflables ocupaven la pista del pavelló, des de tobogans, passant per un futbolí gegant o un petit circuit de vehicles, però també es podien dur a terme

XEVI PUJOL



La novetat: l'espai per als nens i nenes de 0 a 5 anys (i per als seus pares)



L'èxit segueix després de 25 anys de Ripijoc al pavelló

activitats multiesportives per a totes les edats, així com manualitats, jocs de contes o tallers de pintura. Com a novetat, però, aquest 2018 destacava el nou espai del Ripijoc per a nens i nenes de 0 a 5 anys, per tal que els més menuts de la casa es vagin introduint al parc de Nadal. Judit Sabaté, educadora infantil, en va ser la creadora, i expressava que «**és un espai per a compartir amb tota la família, ja que els pares, mares, avis i àvies també poden jugar aquí amb els menuts**». Allà s'hi va poder trobar un altre tipus de joc diferenciat al de tot l'espai, més tranquil i pausat, semblant al que els infants es poden viure a les aules de la llar d'infants.

Des del consistori infantil de Ripoll també van voler col·laborar amb l'espai, venent gorres solidàries amb els nens malalts de càncer, i amb una iniciativa ben curiosa, on cadascú es podia fabricar la seva pròpia xapa amb una màquina.



El passatge del terror, una de les activitats amb més afluència

enguany també va ser una edició de novetat pel que fa al passatge del terror que sempre és present al Ripijoc, ja que els membres del Casal de Joves El Galliner es van unir als de la nova escola de teatre que comença a caminar a Ripoll

per realitzar-lo. Així doncs, diferents personatges de les pel·lícules més terrorífiques, com el pallasso d'It, conduïen a petits i grans per unes habitacions il·luminades només amb la llum de les espelmes, on s'acabaven produint molts crits.

WORKWEAR

C. Antoni Gaudí i Comet, s/n. Ripoll
info@especialteam.com
972 70 42 86



BOTIGA
ONLINE

VESTUARI ENGEL · GUANTS · SABATES · PROTECCIÓ AUDITIVA
PROTECCIÓ CRANIAL I FACIAL · PROTECCIÓ OCULAR · PROTECCIÓ RESPIRATÒRIA

OBERT ARA
www.especialteam.com

Us desitgem
Bones Festes
i millor
2019!

ELS CONCERTS DE NADAL TREPITGEN FORT A LA COMARCA PER FESTES

L'ESGLÉSIA DE SANT PERE VA SER LA SEU DEL CONCERT DE NADAL DE LA CAPITAL MENTRE QUE EL PALAU DE L'ABADIA VA ACOLLIR A LA CORAL JAUME NUNÓ I DUES SOPRANOS AL RECITAL DE SANT JOAN



XEVI SUNYOL

La Coral Jaume Nunó va omplir el Palau de l'Abadia

RIPOLLÈS XEVI SUNYOL

Els concerts de Nadal van tornar a fer parada al territori ripollès. La capital i Sant Joan de les Abadesses van viure dos recitals de cant a càrrec de les corals locals. A Ripoll, el cor Capella de Santa Maria i els joves d'Els Follets van oferir un recital conjunt. Des de fa quaranta vuit anys, les dues corals fan el concert conjuntament. Les agrupacions de la capital van voler fer un espectacle d'homenatge a les cançons tradicionals i populars catalanes, tant nades com cançons sense una època específica, ja que segons la seva directora, Teresina Maideu, «**el Nadal és una època per recuperar els costums d'abans, els nostres orígens, i les nostres cançons perquè aviat, amb totes les cançons estrangeres, potser oblidarem tot això que és tant nostre**». Aquest any, ha estat molt especial pel cor Capella de Santa Maria, ja que el 2018 ha estat l'any del cent vint-i-cinquè

aniversari, un any molt especial per tots els seus integrants i per la pròpia entitat. Maideu va aprofitar per fer una crida a participar a la coral a tothom qui vulgui cantar i passar-s'ho bé.

A Sant Joan de les Abadesses, les nades van ser part del repertori però també hi va haver lloc per grans obres de la història de la música. A més, l'aparició de les sopranos Àngels Miró i Rosa Maria Ramírez Abella va aportar un toc de distinció i qualitat que va agradar al públic assistent. El concert va tenir quatre parts diferenciades.

La primera, va anar a càrrec de la pròpia coral, que va fer un repàs de nades de tota la vida amb alguna sorpresa, amb cançons de l'imaginari popular, com *La Gavina*, popularitzada per Marina Rossell. La segona part va anar a càrrec de la soprano Àngels Miró, que va lluir amb tres peces clàssiques, entre elles una ària del *Turandot* de Puccini. A la tercera part, el protagonisme va ser per a una altra soprano, la



MUTÍ SALÓ

Sant Pere va acollir el Cor Capella de Santa Maria i Els Follets

jove Rosa Maria Ramírez, acompanyada per la seva mare i tutora musical, Rosa Maria Abella al piano. Les dues van demostrar un gran virtuosisme, tant a les tecles com a la veu, per deleitar a tots els assistents amb quatre cançons de gran dificultat tècnica i que van interpre-

tar amb un gran resultat. Segons la directora de la coral Jaume Nunó, Maria Teresa Monclús, «**han pogut venir dues cantants magnífiques que tenen una gran experiència al Liceu de Barcelona i ens han ajudat a ampliar el concert i a fer-lo més ple**». Per tancar-lo, la

coral Jaume Nunó va acabar amb més nades i alguna cançó de les amèriques. Com a colofó, les dues sopranos es van unir a la coral sencera per cantar el brindis de *La Traviata*, amb copes de cava, per felicitar l'any nou a tots els assistents al Palau de l'Abadia.



NOVENA EDICIÓ PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

Vota el teu candidat!

Període de votació popular fins el 12
de febrer de 2019 a les 12 del migdia.

Vota a:
www.ripollesliders.cat

Organitza:



corisa
media group



UNIÓ INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat



RIPOLLÈS GARROTXA
94.9FM



Patrocina:



Ajuntament
de Ripoll



CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona

Patrocina els premis:



Fundació Eduard Soler



CaixaBank



Vallter



Comforsa

Col·labora:



ÀLTIMA



El Ripollès
www.ripolles.com
Terra de Cançons
i Abats

BESER



Lersa
COMERCIALIZADORA



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès



MIBGROUP

RIPOLLÈS LÍDERS 2018



XEVI SUNYOL



XEVI SUNYOL

Aquest tió gegant va presidir durant tota la jornada el Mercat dels Nassos que va acomiadar l'any 2018 a Sant Pau

SANT PAU DE SEGÚRIES

EL MERCAT DELS NASSOS OMPLE LA PLAÇA

AMB ACTIVITATS PER A PETITS I GRANS I MOLTES PARADES

ST. PAU DE SEGÚRIES **XEVI PUJOL**

Sant Pau de Segúries va escollir un cop més la llegenda de l'Home dels Nassos per acomiadar l'any. Aquest personatge, que té tants nassos com dies li queden a l'any present, només surt al carrer l'últim dia del mateix. En aquest cas, es va organitzar un mercat en honor seu, a la plaça de la Generalitat de Sant Pau. Això va comportar que es celebressin un munt d'activitats, la majoria centrades en els més menuts. El col·lectiu Cuca de Llum va explicar als nens i nenes un conte, una ronda-

lla alternativa sobre l'Home dels Nassos per començar la jornada, i va seguir amb un taller de creació de ninots, i amb la construcció de l'arbre dels desitjos. Mentrestant, els adults es van poder passejar per la zona per visitar les múltiples parades de productes artesans on es podia buscar u remenar sense parar. «**Ens hem despertat amb un matí fresquet, però amb el sol que finalment ha dominat hem pogut veure com molta gent s'ha acostat fins a aquí per passejar**», explicava l'alcalde de Sant Pau, Dolors Cambras, satisfeta amb l'organització de l'esdeveniment. Una

XEVI SUNYOL

aposta que es vol anar mantenint al llarg dels anys, com a un punt d'atracció de visitants i com a l'activitat que tanca l'any a la població. L'Home dels Nassos també es va deixar veure per Camprodon el passat dilluns.

UN NADAL BEN FARCIT D'ACTIVITATS DE TOT TIPUS

SANT PAU DE SEGÚRIES **X.P.**

Com a moltes de les poblacions de la comarca i d'arreu, aquest Nadal a Sant Pau de Segúries ha estat sinònim d'un munt d'activitat de tota mena. I de fet, encara no s'ha acabat del tot, ja que aquest dissabte, 5 de gener, just abans de la cavalcada dels Reis d'Orient, els més menuts podran gaudir d'un espectacle pensat a mida per a ells. Es tracta de la Disco Baby

que es durà a terme a partir de les cinc de la tarda al Molí. A les 19h, s'acabarà la gresca en aquest punt per donar pas a l'arribada de ses majestats. Queda enrere un desembre i un inici d'any ple d'actes, com ara el taller de decoració nadalenca que es va fer el dia 22, el sopar de fi d'any i la posterior revetlla de la darrera nit del 2018, o la quina que la Colla de Caçadors de Sant Pau van organitzar al Molí el passat dimarts, dia de Cap d'Any.

LA CORAL CAMPRODON TANCA L'ANY A L'ESGLÉSIA DE SANT PAU

TWITTER @CORSCLAVE



La Coral de Camprodon va tancar l'any oferint un concert a l'església de Sant Pau de Segúries. Va

ser un dels darrers concerts del 2018 a tota la comarca, en un Nadal més marcat per la presència

de les corals als nombrosos actes festius. Música per acomiadar l'any a la localitat.



LATORRE PRESENTA EL SEU DOCUMENTAL EN UNA VALL «IMPORTANT» PER A ELL

L'ALPINISTA OSONENC VA SER PRESENT EN UN ACTE A CAMPRODON ON ES VA VISIONAR 'TANCANT EL CERCLE', LA HISTÒRIA DEL SEU SOMNI COMPLERT D'ESCLAR EL 14 VUIT-MILS DEL PLANETA

CAMPRODON XEVI PUJOL

L''Ski Club Camprodon (SCC) es troba immers des de sempre en una feina de divulgació i promoció de l'alpinisme, des de la base dels més menuts fins als professionals. Precisament un dels millors alpinistes de Catalunya, Ferran Latorre, va ser present en un acte que va organitzar el darrer cap de setmana aquesta entitat, en el qual es va fer un visionat del seu documental *Tancant el cercle*, en el qual relata la seva experiència completant el seu somni des de petit, escalar les catorze muntanyes més altes del món. El president de l'SCC, Francesc Monells, explica que «Ferran Latorre és un habitual de les nostres valls, i en una trobada casual vam acordar fer aquesta sessió. Hem volgut tenir l'honor de tenir aquí al primer català que aconsegueix escalar els catorze vuit-mils del planeta». Monells considera Latorre com a «un referent en l'alpinisme mundial, un home molt



FERRANLATORRE.COM

amb l'ascensió al punt més alt del món, el cim de l'Everest, de 8.848 metres. El repte, però, havia començat 18 anys abans amb la pujada a l'Annapurna (8.901 metres), l'abril de l'any 1999. El 2005 escalava també el Sisha Pangma (8.013), i el juliol del 2007 el Broad Peak (8.051). El Dhaulagiri (8.167) va caure l'1 de maig del 2008, mentre que a l'octubre del mateix any corona el Manaslu (8.156). El 2009 feia el Kanchenjunga (8.586), el 2012 el Gasherbrum II (8.035) i el 2013 arribava al cim del Lhotse (8.516). El setembre del mateix any arribaria el Cho Oyu (8.201) i al juliol del 2014 el mític K2 (8.611). El juliol del 2015 va ascendir al Gasherbrum I (8.080), el maig del 2016 al Makalu (8.481) i el juliol del 26 al Nanga Parbat (8.126). Tota una gesta, explicada a Camprodon.

torre és ben clar: «intentar transmetre perquè els alpinistes escalem i fem el que fem». En ell, detalla les experiències durant

CLOU EL PARC DE NADAL DE CAMPRODON, QUE HA OMLERT EL PAVELLÓ VELL AQUESTS DIES

CAMPRODON X.P.

Si hi ha hagut una atracció constant i activa durant aquestes festes nadalenques a Camprodon, aquesta ha estat la del Parc de Nadal que s'ha organitzat des de l'ajuntament de la vila i Bastiments Aventura al pavelló vell de la localitat. Des del 6 de desembre, quan va obrir les portes per primera vegada pel Pont de la Puríssima, ha acollit a un munt de nens i nenes, els dies festius i els caps de setmana. Aquest divendres és el darrer dia que restarà obert, des de les quatre de la tarda a les vuit del vespre. Després d'això, s'acomiadarà fins l'any vinent. Ha estat un parc obert a totes les edats i tothom hi ha pogut trobar el seu moment de diversió. Els més petits han pogut fruit amb la ludoteca, però també hi ha hagut inflables, llits elàstics, tallers de pintura i jocs participatius o una taula de ping-pong. També hi han estat presents la secció juvenil de la Creu Roja de la vall, el bàsquet de la FEC-Vall del Ter o la Coral Brins, en un espai de divulgació de les entitats.



MUTI SALÓ



MUTI SALÓ

aquests anys conegut que desperta l'interès de tothom». No va decebre i el teatre es va omplir de gom a gom per poder escoltar en primera persona les experiències del alpinista osonenc. Latorre comentava que el fet de presentar el seu documental a Camprodon «és emocionant perquè és com jugar a casa. No visc aquí, però la Vall de Camprodon és un dels llocs de pelegrinatge, i hi vinc a fer esquí de muntanya, a córrer als estius i hi tinc bons amics, és un lloc sentimentalment important per a mi». Mitjançant la peça audiovisual, l'objectiu de La-

de conquestes en forma de cims, les bones, les no tant bones i fins i tot, les dolentes. De cara al futur, Ferran Latorre té clar que vol centrar els seus esforços en projectes relacionats amb l'escalada en roca, però també assegura que no se li han acabat les ganes de fer muntanya i «de venir de tant en tant per aquestes valls».

ELS CATORZE 8.000 DE LATORRE

El 27 de maig del 2017, Ferran Latorre es convertia en el primer català de la història en completar els 14 cims més alts del planeta, i ho feia

EL CINQUÈ CLOWNIA, EN UN DOCUMENTAL

UN ÈXIT DE CONVOCATÒRIA QUE VA OBLIGAR A CANVIAR D'ESPAI



Ple absolut al Teatre Centre

ST. JOAN DE LES ABADESSES L. SEGUR

Que Txarango és més que un grup i que el Clownia és més que un festival no és cap notícia. El que sí que és notícia és el fet que la presentació del documental sobre la cinquena edició del festival

hagi tingut tal poder de convocatòria que ha obligat als organitzadors a canviar la ubicació inicialment prevista. El Palau de l'Abadia ja s'havia quedat petit per a les desenes de persones que es van aplegar per veure la projecció. Les butaques del Teatre Centre del municipi esta-

ven ocupades sobretot per veïnes i veïns que esperaven il·lusionats poder reconèixer els protagonistes del resum en primera persona de la dimensió d'aquest esdeveniment. A partir de testimonis reals, de persones anònimes, d'actors clau per al funcionament d'aquest en-



Aviat s'anunciarà el cartell del proper Clownia

granatge, és un documental «**molt sincer**» i per a «**enamorar-se**», tal com es va avançar abans de la seva presentació. *Clownia, una vida que dura quatre dies*, és un compendi narratiu d'opinions, de vivències i comentaris espontanis, enregistrats i muntats sota la direcció de l'empresa Mashup BCN. El treball documental retrata la petita història d'un festival, en el marc de la fita del cinquè aniversari, que ha canviat la vida d'un poble. Un relat sobre l'essència del Clownia, explicada a través de com viuen el festival algunes de les persones implicades en el projecte, el públic i el poble que l'acull.

ENTRADES A LA VENDA

Des d'aquest Nadal ja es poden començar a adquirir les entrades de forma *online* per a la sisena edició que tindrà lloc els dies 27, 28, 29 i

30 de juny també al municipi santjoaní. Uns abonaments que van des dels 10 als 39 euros (entrada gratuïta fins als 3 anys). En el cas de que es vulgui adquirir una o més entrades de menors, es obligatòria l'adquisició d'una entrada d'adult (mínim). En aquests moments s'han exhaurit les entrades gratuïtes per a menors entre 6 i 12 anys. El preu a partir d'ara és de 10€ més despeses de gestió.

Totes les entrades de menors que es vulguin adquirir (juntament amb les d'adult, s'hauran d'adquirir en el mateix procés de compra, ja que, un cop finalitzat aquest, no es podran afegir més entrades de menors si no es realitza una nova compra del tipus adult) Les entrades de menors de 4 a 6 anys i les de 6 a 12 anys, seran limitades a 250 per a cada franja d'edat. Aviat començaran a anunciar el cartell.

EL CICLE DE MUNTANYA OMPLE LA SALA

'LA VIA ALPINA' VA SER EL FILM ESCOLLIT PER ENCETAR-LO

SETCASES L.S.

Fins a Setmana Santa tindrà lloc una nova edició del Cicle de Cinema de Muntanya que ha arrencat en els darrers dies i que ha vist com la *Via Alpina* ha estat tot un èxit de convocatòria. Setcases presumeix de ser el bressol de l'alpinisme català, fet que dona sentit a promoure un cartell amb continguts relacionats amb la muntanya i aquest esport. *Via Alpina, l'altra cara del camí* ha estat la projecció triada i amb encert. Un documental que mostra no tant el paisatge com el viatge interior dels senderistes, els seus protagonistes, que també fan acte de presència en una concorreguda sala dels estudis. Una de les protagonistes d'aquest periple va ser present durant la projecció. Resident a Queralbs, Elvira Jané va compartir

amb els assistents les seves vivències en aquesta nova edició. Sobre la seva experiència a la muntanya, explicava que precisament la soledat és el que li ha permès conèixer-se tant a ella com als altres. L'experiència la qualifica de «**massa perfecta, hi havia dies que em despertava i em deia, 'avui em moro,' perquè no pot ser tot tan perfecte, no he tingut cap accident, no em fa mal res... Sortia tot tan rodat, que pensava: 'demà no em llevo'**». El regidor de l'ajuntament de Setcases, Santi Molas, estava satisfet després de la projecció del film, davant l'èxit de convocatòria.

UN VIATGE INTERIOR

Aquest ja és el quart any del cicle de cinema de muntanya, que camina amb bon peu i que continuarà caminant fins a Setmana Santa amb pel·lícules i personatges que poden explicar en

primera persona la seva experiència a la muntanya. A banda de Jané també es va comptar amb la participació del director i guia de muntanya Matthieu Chambaud qui va destacar que el punt de partida ja era buscar el que es viu des de dins i que segurament aquest ha estat un dels motius perquè el film estigui tenint aquest recorregut i reconeixement. Aquest guia de muntanya i director ha fet possible un documental on s'entra al cor dels Alps. Una pel·lícula sobre l'encreuament integral dels Alps, de 8 països, des de Trieste fins a Mònaco. Un recull testimonial i emocional de números. Una aventura de 2.000 km amb 110 kms de desnivell, durant 139 dies de filmació. Hi han participat 12 entrevistats com a testimoni d'aquesta experiència per a la qual es van gravar més de 100 hores.



La sala dels estudis, plena

EL GEL, PROTAGONISTA D'UNA EXPOSICIÓ

LA BIBLIOTECA DE RIPOLL ACOLLIRÀ UNA MOSTRA DEL TÀNDEM ARTÍSTIC DE MIQUEL PARÉS I EUDALD ALABAU

RIPOLL XEVI PUJOL

Ripoll gaudirà una nova exposició a la Sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata, un espai que durant els darrers anys ha acollit nombroses mostres i molt diverses. En aquesta ocasió, Miquel Parés i Eudald Alabau han format un tàndem artístic per apropar als visitants el 'Món de Gel' que s'han imaginat. No hi ha més detalls sobre l'exposició que el títol, i per tant no coneixem què s'hi podrà trobar exactament la gent. Per descobrir-ho, qui vulgui es pot acostar a la inauguració de la mostra, programada per aquest divendres 4 de gener a les sis de la tarda a la sala Josep Maria Anglada. A partir d'aquí, 'Un Món de Gel' es podrà visitar en horari habitual de biblioteca.



Una escultura de gel de l'artista Eudald Alabau

XEVI PUJOL

160 EUROS RECAPTATS EN UNA TARDA DE CANÇONS

INSTAGRAM LA COMI DE RIPOLL



Rah-mon Roma va animar una de les primeres tardes del 2019 a Ripoll

RIPOLL X.P.

La Comissió de Festes de Ripoll va començar l'any amb energia i va organitzar una tarda de balls i cançons el passat dimecres a la Sala Eudald Graells. Va ser una activitat encarada cap als més petits de la casa, que va comptar amb la presència i l'animació de Rah-mon Roma, cantant, actor, explicador de contes i músic per a nens i famílies.

A més, l'esdeveniment era solidari i es podia pagar una entrada amb un preu simbòlic que aniria destinat a la campanya de recollida de joguines de la Creu Roja de Ripoll. Finalment, es van recollir un total de 160 euros, segons La Comi, que es repartiran per a aquesta finalitat ja tradicional per les festes nadalenques. La Creu Roja va mostrar el seu agraïment a través de les xarxes socials.

UN TALLER A RIBES DE FRESER PERMET DESCOBRIR COM ES FAN ELS DIBUIXOS ANIMATS

RIBES DE FRESER X. PUJOL

El passat dissabte, Ribes de Freser va viure una altra activitat relacionada amb el Festival Gollut, un esdeveniment que aporta diferents propostes durant l'any a la vila, a més de les seves projeccions. Va ser amb un taller indicat per a nens, joves i grans en el qual es va poder descobrir com es fan els dibuixos animats, una de les grans preguntes que tothom es fa quan els està mirant. En ell, es va proposar descobrir l'origen del cinema i l'animació, entenent els seus principis, la il·lusió òptica del moviment, per mitjà de la creació de joguines òptiques. Es va crear, fins i tot, una petita història, o una anècdota per mitjà d'aquestes joguines òptiques i es va anar pas a pas per estimular la percepció i capacitat narrativa dels nens. Es va comptar amb la presència de Juan Carlos Concha, que va ser qui va conduir aquest taller. Un repàs per la història per entendre millor d'on prové l'animació en el cinema, un acte més relacionat amb aquest art a Ribes.



FESTIVAL GOLLUT



FESTIVAL GOLLUT

ARRIBA LA FESTA DE LA GERMANDAT A VALLFOGONA

EL RIPOLLÈS



Un dels pessebres del concurs de l'any passat

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS X.P.

Vallfogona del Ripollès viurà aquest cap de setmana una nova part de la Festa de la Germandat. Sempre coincidint amb el final de les festes nadalenques, aquest esdeveniment serveix per iniciar l'any a la població. Enguany, durant la nit de Reis, després de l'arribada de Ses Majestats i que hagin recollit les cartes dels nens i nenes, al Local Cultural s'hi farà un ball. Serà

amb la participació de La Crema, a partir de les deu de la nit. I l'endemà, el diumenge dia 6 de gener, es farà el repartiment dels premis del 52è concurs de pessebres de la Germandat, que començarà a tres quarts d'una del migdia també al Local Cultural. A més, hi haurà un pica-pica per a tots els assistents. Els veïns del poble participen cada any en aquest concurs i es poden veure pessebres realment elaborats i, sobretot, molt originals.

ACTES I FESTES

CAMPSELLES

DIA 5
A les 21h, inici de la cavalcada dels Reis d'Orient. Recorregut per tot el poble, amb el seguici reial, tot veient el pessebre vivent representat per tots els habitants del poble. A la sala de l'Ajuntament, xocolatada per a tota la mainada.

CAMPDEVÀNOL

DIA 4
A les 17.30h, celebració del Nadal a la Llar de Jubilats amb l'actuació de 'Raul'. Com cada any, la regidoria de Benestar Social ofereix una degustació de productes nadalencs. Organitza: ajuntament de Campdevàrol.

DIA 5
La nit dels somnis amb la cavalcada dels Reis d'Orient. A les 17h, els Reis arribaran i faran un recorregut des de la residència Geriàtrica fins a la plaça de l'Església (19.20h). Llavors es desplaçaran a la sala Diagonal i també a l'Hospital.

DIA 7
A les 13.30h, sorteig de la Rifa de Reis a la plaça de la Sardana. Organitza: Unió de Botiguers de Campdevàrol.

CAMPRODON

DIA 5
Des de les 18h, cavalcada dels Reis Maigs. Tot seguit, reben a tots els nens i nenes al Monestir de Sant Pere. La sortida serà a la rotonda de Can Pascal.

GOMBREN

DIA 5
Arribada dels Reis Mags a les 19h per la carretera del Cortal.

MOLLÓ

DIA 5
A les 18.30h, al passeig del Vallespir, arribada dels Reis Mags. Recorregut fins a l'església de Santa Cecília i rebuda per part de l'alcalde. A la sala polivalent, recepció a la mainada i discursos. Coca i xocolata per a tothom.

OGASSA

DIA 5
Cavalcada de Reis.

PLANOLES

DIA 5
A les 18.30h, arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient. A l'entrada del poble, a la cruïlla de la carretera. La comitiva els acompanyarà fins a la sala del Casino.



EL RIPOLLÈS

QUERALBS

DIA 5
Arribada dels Reis Mags a Vall de Núria, enmig del bosc amb un espectacle de llum, música i foc. A les 16.30h, espectacle infantil a la Sala Sant Josep i xocolatada. A les 18.25h, arribada del Reis per la zona del bosc. Tot seguit, pregó de benvinguda, recollida de cartes i sortida des de Núria cap a Queralbs a les 19.30h.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

DIA 4
A les 22 h, quina popular al pavelló municipal. Organitza: CE Abadessenc.

DIA 5

Cavalcada amb els Reis d'Orient. Des de les 18.30h, arribada de la comitiva pel Pont Nou. Recorregut per tot el poble fins a la plaça Major, on rebran les cartes dels infants. Des de les 19h, l'associació Ens Movem Sant Joan organitza una xocolatada solidària a la plaça Major.

RIBES DE FRESER

DIA 5
Arribada i cavalcada dels Reis d'Orient. A les 17h, a la plaça del carrer Puigmal, xocolatada per a tots per esperar els Reis, que

arribaran a les 18h. Recorregut pel poble fins a la plaça de l'ajuntament, amb recepció de les autoritats de la vila. Tot seguit, adoració del nen Jesús i recepció de Ses Majestats, que seguiran el recorregut pel passeig del Taga i els carrers Fontalba i Girona.

SANT PAU DE SEGÚRIES

DIA 5
A les 17h, al Molí, espectacle infantil a càrrec de Disco Baby. A partir de les 19h, cavalcada de Reis.

RIPOLL

FINS EL DIA 6
A la plaça de la Lira, pista de gel natural. Darrers dies per gaudir d'aquesta activitat típica de les festes de Nadal.

FINS EL DIA 3 DE FEBRER
Aquest Nadal, la teva aventura comença al Museu. Els nens i nenes poden fer de detectius i descobrir els missatges secrets que s'hi amaguen.

DIA 4

A les 18h, inauguració de l'exposició 'Un món de gel', dels artistes Miquel Parés i Eudald Alabau. A la sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata. La mostra es podrà veure fins el dia 31 de gener en horari de biblioteca.

DIA 5

De les 11 a les 13h, pessebre galàctic de la Vedruna, a la plaça de l'Ajuntament, 2. Organitza: Escola Vedruna.

DIA 5

A les 18h, arribada de la cavalcada de Reis per la carretera de Barcelona. Després de la rebuda i els parlaments a la plaça de l'ajuntament, els Reis aniran a l'església de Sant Pere per rebre les cartes i peticions dels nens fins a les 21.30h.

DIA 6

A les 17.30h, Quinto de Nadal al pavelló municipal d'esports, amb sorteig de diferents regals com televisors, caixes de vi, sopar, viatges, consoles o tablets. Organitza: Atlètic Ripoll.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

DIA 5
Cavalcada dels Reis d'Orient. Des de les 20.30h, fan una volta pels carrers Prat de l'Om, Pelai de la Riera, Puig Estela, per tornar al local polivalent. Allà, reben les darreres cartes dels nens i nenes. Després de la cavalcada, ball amb la Crema.

DIA 6

Lliurament dels premis dels pessebres de la Germandat. A les 13 h.

DIA 7

Deixalleria mòbil durant tot el dia al carrer Prat de l'Om.

VILALLONGA DE TER

DIA 5
Arribada dels Reis Mags d'Orient, a les 19h, a la plaça de l'Era. Organitza: Ajuntament de Vilallonga de Ter i Associació Cultural del Jovent de Vilallonga de Ter.

EXPOSICIONS

CAMPDEVÀNOL
DIVENDRES, DISSABTE I DIUMENGE
Mostra permanent de la Pinacoteca Coll i Bardolet. Horari d'obertura: divendres de les 17h a les 20h, dissabte de les 11h a les 14h i de les 17h a les 20h i diumenge de les 11h a les 14h.

DIA 6

Exposició 'El pessebre de Nadal', a càrrec de l'Associació Cívica La Confiança.

RIPOLL

FINS EL 6 DE GENER.
Exposició dels alumnes de l'Escola

Municipal d'Art de Ripoll. A la sala Abat Senjust.

FINS EL 6 DE GENER.

Es pot visitar el pessebre monumental de Toni Colomé i més col·laboradors, al Museu Etnogràfic de Ripoll.

FINS EL 6 DE GENER.

Exposició de la nova col·lecció 'Iceland - glaceres', del joier Enric Isern. Al Museu Etnogràfic de Ripoll.

FINS EL 6 DE GENER.

Firar-te al Safareig: fira d'art de format petit a preu petit, amb obres de diversos artistes de la comarca.

FINS L'11 DE GENER

Es pot confirmar l'assistència per la sortida organitzada per tal de visitar l'exposició del Museu Episcopal de Vic, 'Oliba episcopus', que es farà el 19 de gener. Les reserves es poden fer per correu electrònic (museuetnograficripoll@gmail.com) o presencialment al Museu.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

FINS EL 6 DE GENER
Al Palau de l'Abadia, X Exposició de nades dels fills i néts dels col·laboradors de l'empresa Fibran S.A.

FINS EL 17 DE FEBRER

Al Palau de l'Abadia, exposició de l'escultor Miquel S. Vilà.

VISITES GUIADES

CAMPRODON

DIA 29
A les 16.30h, visita guiada pel centre de la vila. Sortida de l'Oficina de Turisme de la Vall de Camprodon (C/Sant Roc,22) Preu: 5€ adults, 3€ menors de 12 anys, 0 a 4 anys gratuït. Més info: 972.740.010 o turisme@camprodon.cat. Organitza: PAHT, Alt Ter i Lux Mundi.

RIPOLL

DIES 30 I 31
A les 11.30h, visita guiada al conjunt monàstic de Santa Maria de Ripoll. Al Monestir de Santa Maria de Ripoll.

Molt per fer, tot per descobrir

30
ANYS



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - ripoll@ccr.cat

PROGRAMACIÓ DEL 4 AL 9 DE GENER

DIVENDRES 4		DISSABTE 5		DIUMENGE 6	
08.00	NEX Matí	08.30	El transpirinenc	08.30	La Crida, història d'una resposta
09.00	Programació infantil	09.30	Comarca Informatiu (cap de setmana)	09.30	Comarca Informatiu (cap de setmana)
10.00	Bentrobats	10.00	Programació infantil	10.00	Programació infantil
11.00	Central de neu	11.00	Només esport	11.00	Missa Montserrat
11.30	Caminant per Catalunya	11.30	Només esport: l'entrevista	12.30	Clínica integral
12.00	Connecti.cat	12.00	Connecti.cat	13.00	Torna-la a tocar Sam
13.00	La tertúlia	13.00	Central de neu	13.30	Tot recordant
14.00	Comarca Informatiu	14.00	Comarca Informatiu (cap de setmana)	14.00	Nit de Reis
14.25	El temps	14.30	El segrest de la Mare de Déu de Núria	15.30	Playback Ripoll 2018
14.30	Al Dia Girona	15.30	Anem de festa	17.30	Pessebre de Joanetes
15.00	Anem de Festa	16.00	Concert de Teràpia de Shock	18.00	Programació infantil
15.30	Torna-la a tocar Sam	18.00	Programació infantil	19.00	Paisatges encreuats
16.00	Trofeu Molinet de minibàsquet	20.00	Comarca informatiu (cap de setmana)	19.30	Torna-la a tocar, Sam
20.00	Comarca Informatiu	20.30	Caminant per Catalunya	20.00	Viure des de l'essència
20.25	El temps	21.00	Paisatges encreuats	20.30	Concert d'Any Nou
20.30	Aventura	21.30	Nit de Reis	21.30	Al Dia vespre
21.00	Caminant per Catalunya	23.00	Aventura	22.00	Tremolors. La batalla de l'Ebre
21.30	Paisatges encreuats	23.30	Al Dia Girona	22.30	Comarca Informatiu
22.00	Al Dia Girona	00.00	Clínica integral	23.00	Barcelonautes
22.25	Anem de festa	01.00	Teló de fons	23.30	Gaudeix la festa
23.00	Concert de Ju i els Amics de les Arts			00.00	Amb Josep Pons
23.30	Torna-la a tocar Sam			01.00	Amb els ulls d'un coach
00.30	Comarca Informatiu				
00.45	El temps				
01.00	La tertúlia				
02.00	Torna-la a tocar, Sam				
02.30	Viure des de l'essència				
02.00	Connecti.cat				
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9	
07.00	NEX Matí	07.00	NEX Matí	07.00	NEX Matí
09.00	L'entrevista	09.00	L'entrevista	09.00	L'entrevista
10.00	Bentrobats	10.00	Bentrobats	10.00	Bentrobats
12.00	Barcelonautes	12.00	Connecti.cat	12.00	Connecti.cat
12.30	Àmbit B-30	13.00	La tertúlia	13.00	La tertúlia
13.00	La tertúlia	14.00	Comarca informatiu	14.00	Comarca informatiu
14.00	Comarca informatiu	14.25	El temps	14.25	El temps
14.25	El temps	14.30	Al Dia Girona	14.30	Al Dia Girona
14.30	Al Dia Girona	15.00	De vall a vall	15.00	Ripollès avui
15.00	Tot recordant	15.30	Actual esports	15.30	Barcelonautes
15.30	The weekly mag	16.00	El Magazin	16.00	El Magazin
17.30	La motxilla taronja	17.00	Només esport	17.00	Aventura
18.00	Barcelonautes	17.30	Clínica integral	17.30	Amb Josep Pons
18.30	En joc	18.30	Caminant per Catalunya	18.30	Caminant per Catalunya
19.00	Connecti.cat	19.00	Connecti.cat	19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca informatiu	20.00	Comarca informatiu	20.00	Comarca informatiu
20.25	El temps	20.25	El temps	20.25	El temps
20.30	El Magazin	20.30	El Magazin	20.30	El Magazin
21.30	Només esport	21.30	Actual esports	21.30	Aventura
22.00	Comarca informatiu	22.00	Comarca informatiu	22.00	Comarca informatiu
22.25	El temps	22.25	El temps	22.25	El temps
22.30	Al Dia Girona	22.30	Al Dia Girona	22.30	Al Dia Girona
23.00	Tot recordant	23.00	De vall a vall	23.00	Ripollès avui
23.30	La motxilla taronja	23.30	Clínica integral	23.30	Amb Josep Pons
00.30	Comarca Informatiu	00.30	Comarca Informatiu	00.30	Comarca Informatiu
01.00	La tertúlia	01.00	La tertúlia	01.00	La tertúlia
02.00	Connecti.cat	02.00	Connecti.cat	02.00	Connecti.cat

LES CAVALCADES, A TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

NIT DE REIS
La nit de Reis és màgica ja de per si. Els més petits, sobretot, viuen amb especial il·lusió l'arribada de Ses Majestats els Reis d'Orient. Per això, surten al carrer per rebre'ls, en el moment que posen al peu als municipis de la comarca. Sense perdre la tradició i contribuint, també, a la màgia d'aquesta jornada especial per a petits i grans, Televisió del Ripollès se suma a la festa amb el programa especial Nit de Reis. Des de la comoditat de casa, podreu repassar l'arribada dels tres Reis a diversos pobles de la comarca d'aquest mateix dissabte. Un repàs de les celebracions més destacades, amb acompanyament musical, que no us podeu perdre. El programa també es repetirà diumenge a les 2 de la tarda.

Dissabte a les 21.30 hores



EL MAGAZÍN
L'espai d'entrevista als protagonistes de l'actualitat social, cultural i política del Ripollès torna aquest dilluns en el seu horari habitual. Conduït per Esther Martí, el Magazin agafa força de nou i acosta als espectadors les activitats i esdeveniments i els temes més destacats de la comarca. De dilluns a divendres a les 21.30 hores



CONCERT DE JU, ELS AMICS DE LES ARTS I TERÀPIA DE SHOCK
Divendres a les 23 hores i dissabte a les 16 hores



56È TROFEU MOLINET
Recupereu la disputa del 56è Trofeu Molinet de minibàsquet, disputat al pavelló de l'Illa Diagonal i al pavelló del Col·legi Major Sant Jordi. Una cita única a Catalunya i a Europa. Divendres a les 16 hores



ACTUAL ESPORTS
Dimarts a les 15.30 hores i a les 21.30 hores

RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

CINEMA COMTAL DE RIPOLL

SPIDERMAN: UN NUEVO UNIVERSO
Estats Units (2018)

★★
En un univers on Peter Parker ha mort, un jove de secundària anomenat Miles Morales és el nou Spiderman. Quan el líder mafios Wilson Fisk construeix el 'super col·lisionador', porta a una versió alternativa de Peter Parker, que tractarà d'ensenyar-li a Miles com ser un millor superheroï.

ANIMACIÓ. AVENTURES. ACCIÓ. FANTÀSTIC | ADOLESCÈNCIA. SUPERHEROIS. CÒMIC. MARVEL CÒMICS
Divendres, diumenge i dilluns a les 17.30 hores.



SOBRE RUEDAS

França (2018)
De Franck Dubosc. Amb Franck Dubosc, Alexandra Lamy, Elsa Zylberstein, Gérard Darmon, Caroline Anglade, Laurent Bateau, Claude Brasseur i François-Xavier De-maison.
★★

Jocelyn és un home de negocis reeixit, seductor i un mentider compulsiu. Cansat de si mateix es troba, tot i això, seduïnt una dona jove i atractiva, fent-se passar per un discapacitat. Però tot canvia el dia en què aquesta li presenta la seva germana que, curiósament, també va en cadira de rodes.
COMÈDIA. ROMANÇ | COMÈDIA ROMÀNTICA. DISCAPACITAT
Diumenge a les 19.45 hores i dilluns a les 22 hores.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

CASAL CAMPRODONÍ

SMALLFOOT
Estats Units (2018)
De Karey Kirkpatrick i Jason Reisig
★★

La pel·lícula dona un gir a la llegenda de Bigfoot quan un Yeti jove i llest es troba amb quelcom que pensava que no existia: un ésser humà. La notícia d'aquest humà li treu la fama i l'oportunitat d'aconseguir la dona dels seus somnis. Així mateix, provoca una commoció en la senzilla comunitat dels yetis.
ANIMACIÓ. AVENTURES. COMÈDIA | CINEMA FAMILIAR
Divendres a les 18 hores.



EL VEREDICTO
Regne Unit (2017)
De Richard Eyre
★★★

Fiona Maye és una prestigiosa jutgessa del Tribunal Superior de Londres especialitzada en drets familiars, que travessa per una greu crisi matrimonial. Quan arriba a les seves mans el cas d'Adan, un adolescent amb leucèmia que es nega a fer-se una transfusió de sang perquè és testimoni de Jehovà, descobrirà sentiments ocults que desconeixia i lluitarà perquè pugui sobreviure.
DRAMA | DRAMA JUDICIAL. MALALTIA
Divendres a les 22 hores, dissabte a les 18 i a les 22 hores i diumenge a les 18 i a les 22 hores.



★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



Les ràdios
i televisions locals
us desitgen

**BONES
FESTES!**

tvr
TV Ripollès



ESPORTS

Debut a la Copa del Món per a Núria Pau

Serà aquest dissabte, a Zagreb (Croàcia), mentre que dimarts també participarà de l'eslàlom que hi haurà a Àustria

L'esquiadora de la comarca voldria acostar-se al top-30 i, si fos possible, puntuar en un circuit nou per a ella

RIPOLLÈS **Guillem Sánchez**

Nou ambient, nou estímul i, sobretot, molta il·lusió. Amb aquest context debutarà aquest dissabte l'esquiadora de Ribes de Freser, Núria Pau, en la Copa del Món d'esquí alpí, en la disciplina d'eslàlom. Zagreb acull la cita que servirà perquè l'esportista de la comarca comenci la seva carrera en aquest circuit internacional, més enllà de les proves de Copa d'Europa en què ja competeix. «Després d'estar un parell d'anys intentant acostar-me al nivell necessari per començar a trepitjar la Copa del Món, al final m'he guanyat la meua plaça», sentència Pau, que afronta el debut amb il·lusió, nervis i responsabilitat. Això, perquè ella és l'única esquiadora de l'equip nacional d'alpí. Per tant, és l'única representant de la Real Federación Española de Deportes de Invierno que prendrà part en la competició. Una situació que genera avantatges i inconvenients. Comporta, segons ella, «una pressió extra» però també una «confiança i una tranquil·litat» que no tindria si no fos l'única competidora de l'equip. Això significa que els «meus entrenadors estan per mi i el programa anirà en funció de les meves necessitats». A més,



reconeix que no li molesta sentir una mica de pressió i que, si n'hi falta, «me la poso jo mateixa». A la prova del dia 5 a Croàcia se li sumarà un segon eslàlom de Copa del Món el dimarts que ve, 8 de gener. Un fet positiu, el d'afrontar dues proves pràcticament seguides del circuit, per tal «d'agafar rodatge i no haver

d'esperar per aconseguir els resultats», sinó poder-ho lluitar des del primer dia.

BUSCANT EL TOP-30

El circuit de Copa del Món és totalment nou per a Núria Pau i això significa que té menys referències en tots els sentits: pel que fa als llocs de competició

però també a les rivals. Coneix a moltes de les esquiadores contra qui intentarà aconseguir la millor baixada, però «a moltes d'elles no les he vist mai», reconeix. Tot i això, dissabte sí que coincidirà amb esquiadores amb qui ja s'ha trobat en proves de Copa d'Europa. «No deixa de ser un ambient diferent, una mica

més professional i de mica en mica intentaré anar-m'hi sentint còmoda», ja que «és on vull estar i on tant de temps he desitjat ser».

En aquest sentit, la ribetana creu que poc trepitjar les cues a aquestes esquiadores de Copa d'Europa que fa temps que estan participant també en Copa del Món. «Són les que puntualment entren al top-30», reconeix. A nivell global, el que vol Núria Pau és «puntuar en Copa del Món». És a dir, entrar dins de les 30 primeres classificades. «Però no és un objectiu des de l'inici», sinó que si no és capaç de classificar-se entre les 30 millors del món, s'hi voldria «acostar i anar baixant, fins que pugui dir que he puntuat en Copa del Món».

COPA D'EUROPA

Tot i ser un moment important de la carrera de Núria Pau, el debut en Copa del Món no amaga que la idea que té l'esquiadora per aquest any és centrar-se en el circuit de Copa d'Europa, «on puc ser més competitiva». Reconeix que intentarà compaginar les dues competicions per anar-se introduint en el nou circuit mundial, «fins que arribi un punt que la prioritat sigui la Copa del Món, sigui l'any que ve o d'aquí a dos anys».

ESPORTSP37

Pere Rullan és el nou campió català de verticals d'skimo

ESPORTSP38i39

El Ripollès celebra el final d'any amb les Sant Silvestre

ESPORTSP39

L'objectiu d'Àlex Corredera i el Murcia és pujar a Segona A

ESPORTSP40

El Campdevàrol presenta els actes previstos del seu centenari

ESPORTSP41

Definit el primer campió del Torneig de Nadal de futbol sala

Pau: «L'ideal seria consolidar-me dins el top-20 de Copa d'Europa»

■ La ribetana Núria Pau treballa perquè el 2019 sigui un gran any personalment i perquè pugui consolidar els resultats que desitja

Després de superar una lesió de turmell i fer un top-25 a Itàlia, l'esportista del Ripollès se sent preparada per afrontar un any important per a ella dins el món de l'esquí alpi

RIPOLLÈS Guillem Sánchez

• **Com has compaginat els dies de festa amb l'esquí?**

Sé que quan arriba el Nadal, em deixen uns dies lliures, perquè entreno igualment. Però és un moment que sé que em permet carregar piles, estar amb la família i arrencar el gener. És un mes que sempre és molt complet pel que fa a competicions.

• **Més enllà de la Copa del Món, quines proves vénen de Copa d'Europa?**

Em queda pràcticament tot el circuit, perquè només he fet dues proves. Les següents seran a Suïssa, tant gegant com eslàlom, i llavors continua a Suïssa i a altres països com Àustria o França, fins al març.

• **Quin objectiu busques en les proves de Copa d'Europa?**

L'ideal seria consolidar-me dins del top-20. Vaig aconseguir un top-25 a Andalo i vaig estar molt contenta amb el meu resultat perquè després de venir amb el turmell recuperat de la lesió, era una bona posició. Benvingut sigui tot el que arribi dins del top-30, però top-20 seria l'ideal.

• **Què va ser diferent per poder fer aquest top-25?**

Les condicions que ens trobem a Copa d'Europa a vegades són molt complicades perquè són pistes que estan molt ben preparades i treballades, però pels qui tenim el dorsal una mica alt, això ens perjudica perquè és un extra de dificultat. A les de darrere ens és una mica més complicat, per la qual cosa ja tenim una penalització de temps que és inevitable. De mica en mica fer bones baixades per anar atrapant a qui ho fa de manera més regular i acon-



L'esquiadora de Ribes de Freser, Núria Pau, fa balanç de la temporada que té per endavant

“

M'estic sentint molt recolzada per la federació i he fet un gran salt tècnicament aquest any

”

seguir un millor dorsal, si es pot.

• **És molta diferència cinc segons amb les primeres posicions, ara mateix, oi, com considereu?**

Sí, perquè a vegades la diferència són centèsimes o dècimes. Cada moment que estàs baixant, intentem apretar o donar energia al màxim perquè, potser un petit error que ni una persona des de fora veuria que ho és, t'impedeix sumar punts.

• **Contenta, per això, fins ara del poc tram de temporada?**

Sí, perquè estem funcionant molt bé a l'equip, m'estic sentint

molt recolzada per la federació aquest any i he fet un gran salt tècnicament. Així que espero que es pugui reflectir aviat a les pistes i el cronòmetre digui la veritat. Últimament ens estem fixant també en altres aspectes, més enllà de l'entrenament físic, com factors psicològics, detalls molt més tècnics de l'esquí en si, de la tècnica o de com es prepara el material (quines ceres utilitza)... Les grans coses a canviar ja ho hem fet i les hem anat encaaminant, així que ara ens fixem en detalls molt concrets. Fins i tot jo em sorprenç de com és que ens

fixem en això!

• **Això vol dir que en pocs anys ha canviat la manera d'entrenar o preparar una cursa?**

No ha canviat molt però s'estan afegint molts altres aspectes a tenir en compte. Veig, però, que la preparació cada vegada és més exigent. Jo estic entrenant molt més que noies de fa cinc anys que estaven al meu nivell. Automàticament, es comença a entrenar més joves, més concretes abans... Arriba un punt que t'has de fixar en tot perquè, sinó, et passen al davant.

• **Pel que expliques, és més important la preparació física o mental?**

Crec que s'ha de treballar tot a la vegada. És molt important tenir un bon estat físic, per evitar lesions i rendir al màxim sobre l'esquí. Però si en competició, no tens el cap a lloc i que et permeti arriscar i dir més, quan diries menys perquè et fa respecte... si no estàs ben preparat, tampoc podràs obtenir els resultats que realment desitges. S'ha de buscar un equilibri.

• **Aquesta actitud ve d'un mateix, ve imposada des de fora, es va agafant amb l'experiència...**

Ho adquireixes amb l'edat. Això sí que és veritat. Cada vegada tinc més facilitat per arribar en aquest estat mental, que et demani més i et permeti pensar en arriscar una mica més. L'he treballat molt, amb psicòloga esportiva o entrenadors... Però també ha de venir de tu mateix, la predisposició que tinguis per millorar aquest aspecte.

• **Ha de ser important el 2019 per a Núria Pau?**

Sí, perquè tinc fites molt importants i perquè crec que ara tinc un nivell amb el qual puc començar a dir que són fites que vull aconseguir. Des d'aquí, puc començar a mirar més amunt i crec que és un pas molt important aquest any.

• **Un desig per aquest 2019...**

Sempre dic que com a desig, m'agradaria complir els meus objectius que, finalment, és el que estic desitjant tot l'any. Així que complir els objectius que em proposo pel que fa a resultats.

Rullan i Casanovas, campions de Catalunya de Verticals d'skimo

La CronoNiu decidirà el campió de la Copa Catalana de Verticals

QUERALBS **G. Sánchez**

Fins a nova ordre, Pere Rullan (La Molina Club d'Esports) i Júlia Casanovas (Cerdanya Skimo Team) seran considerats com els millors esquiadors catalans de verticals. És a dir, fins la propera edició del Campionat de Catalunya de la FEEC. Així va quedar palès després de la victòria dissabte passat a la 6a CronoNúria, que també era el campionat català de l'especialitat. Una prova en què hi van prendre part un bon nombre d'esquiadors, fins a 85, malgrat les pobres condicions de neu per a disputar la cursa. De fet, l'organització de la Unió Excursionista de Vic va haver de canviar el recorregut previst per aquest motiu i el primer tram de la cursa es va fer sense esquís. La sortida es va donar des del pont de l'Escuder i al cap de 300 metres, els competidors es van calçar els esquís per afrontar els 680 metres de desnivell



El podi masculí, amb Joan Reyné a la dreta (SCC)

positiu fins al pic del Noucreus, on hi havia la meta. Pere Rullan es va jugar la victòria amb el camprodoní Joan Reyné (Ski Club Camprodon) i Jordi Alís (Cerdanya Skimo Team). Final-

ment, el primer va avantatjar en 20 segons a Reyné, que va pujar al segon calaix del podi. Alís va arribar un minut després del guanyador. Aquest és el segon títol de campió de Catalunya

per a Pere Rullan. Ja el va aconseguir el 2015, també a Vall de Núria. Ara, pren el relleu de Nil Cardona (SCC), qui tenia el títol en possessió fins ara. Oriol Oliver, també membre del club camprodoní, va ser sisè a la general. En categoria femenina, Casanovas li va prendre el títol de campiona de Catalunya a Alba Xandri, que l'any passat va guanyar a La Molina. El podi a Núria el van formar Maria Illa (AE Mountain Runners del Berguedà) i Clàudia Sabata, una de les competidores que optava també a la victòria. Les condicions de neu amb què es van trobar els participants va obligar a demostrar molt més el nivell tècnic dels mateixos. Això va deixar veure escenes espectaculars en la pujada al cim ripollès. La CronoNúria va comptar amb més categories de competició. En Cadet, triomf per a Maria Costa i Ot Ferrer (ambdós, del Runners del Berguedà). Un esportista del mateix club, Berenguer Gascó,

RIPOLLÈS **G.S.**

La CronoNúria va suposar també la segona de les tres proves de la 14a Copa Catalana de Curses Verticals FGC. Després de la disputa de la CronoVallter a principis de desembre, la competició clourà el pròxim dissabte 12 de gener, en el marc de la 13a CronoNiu, a l'estació de La Molina. Una prova per a la qual Maria Illa i Jordi Alís hauran d'estar ben atents, per tal de conservar el lideratge que ara mateix ostenten.

va guanyar en Infantil, i va pujar al graó més alt del podi juntament amb Aina Garreta (Club Esquí de La Pobla de Segur) en categoria femenina. Diumenge, s'havia de disputar segons les previsions inicials el primer Sprint de Núria, prova que havia de ser el Campionat de Catalunya de l'especialitat. Finalment, com ja es va anunciar dies enrere, es va suspendre per manca de neu.



Hi van prendre part 85 competidors



Júlia Casanovas, en ple ascens

Regulació de l'exercici de les professions de l'esport

RIPOLLÈS **Redacció**

El passat dimarts va finalitzar la moratòria sobre el règim sancionador de la Llei 3/2008 de l'exercici de professions de l'esport. Això significa que ja està en vigor el sistema d'infraccions previst a la normativa, pel qual no es poden exercir les professions de l'esport sense constar inscrit en el pertinent registre, entre altres requisits. En el cas dels animadors o monitors que organitzen activitats físiques i esportives en llocs o espais que impliquen un risc per si mateixa, *com activitats aquàtiques, activitats a la neu i en altres àmbits de medi natural*, també es requereixen altres titulacions, tal com es pot consultar per exemple a la pàgina web de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. També cal estar inscrit al Registre de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC). Davant la normativa esmentada, des de la FEEC s'informa



que totes aquelles persones que participin en activitats i cursos formatius organitzats en part o totalment per la Federació, hauran de complir els requisits de titulació i estar degudament inscrits al ROPEC. Per altra banda, els monitors i instructors que

exerceixen la tasca dins les entitats i clubs excursionistes de manera voluntària, seguiran impartint la formació requerida pels mateixos, sense l'obligatorietat d'estar inscrits al Registre, però sí estar acollits a la llei del voluntariat.

Córrer sense parar a final d'any amb les Sant Silvestre, un clàssic

■ Ribes de Freser es manté per sobre els 300 participants; Camprodon i Sant Joan també van celebrar proves el dilluns passat a la tarda

RIPOLLÈS G. Sánchez

La comarca és un dels territoris catalans on més curses s'organitzen. El Ripollès ho va seguir demostrant fins al darrer dia del 2018, amb les tradicionals proves de Sant Silvestre, que serveixen per acomiadar la temporada i fer de prèvia de la celebració de Cap d'Any a moltes cases. Dilluns passat, dia 31, Camprodon, Ribes de Freser i Sant Joan van viure grans jornades d'esport al voltant d'aquestes proves on, el més important, no era qui creuava primer la meta i s'enduia el triomf.

LA PRECURSORA

La Sant Silvestre Ribetana continua com la prova més longeva en edicions al Ripollès. Amb la del 2018, ja en van sumar tretze. Això significa que la cursa va ser precursora d'aquest tipus de celebracions esportives a la comarca i, de moment, manté les ganes de seguir-ho fomentant. Fins a 330 participants entre totes les distàncies van donar vida a una tarda de desembre moguda al municipi, amb curses infantils per l'entorn de la plaça del Mercat per als més petits des de quarts de sis. Una hora més tard, torn per als adults, uns 200, que van prendre part de la cita amb ganes de fer un bon

temps i fer esport amb amics i familiars. Jordi Aguerri, de l'organització de la prova, destacava que «els corredors i familiars vénen a passar-s'ho bé, a gaudir del final d'any fer-ho d'una manera esportiva, fent salut». De les 75 persones que hi va haver a la primera edició, s'ha passat a una xifra estable de corredors els darrers anys, sempre per sobre dels 300. En la categoria dels adults, Víctor Mier va ser el més ràpid en córrer pels carrers de Ribes de Freser. El corredor de Sant Cugat del Vallès va dir que la «cursa és més festiva que competitiva, he sortit a córrer i a intentar guanyar, però sabent que és Cap d'Any i tampoc volem morir». Les disfresses també es van deixar veure entre alguns participants.

LA MULTITUDINÀRIA

A Camprodon se'ls van desbordar les expectatives inicials. L'Ski Club Camprodon esperava una xifra de corredors que arribés als 250 com a molt, tal com havia succeït en les últimes edicions. Finalment, van tancar la xifra d'inscrits en 395, un fet que no s'esperaven i que va obligar a endarrerir una mica la sortida, prevista per les cinc a la plaça de la Vila. «El bon temps i l'afluència de gent a la vall ha fet que

corréssin moltes persones», va dir Jordi Martín, membre de l'Ski Club Camprodon, tot esperant «que per molts anys pugui ser així». Els barrets de Pare Noel no van faltar per fer més divertida la cursa i per donar un toc nadalenc a la cita. Entre els participants, el més ràpid va ser Gerard Martínez (8 minuts i 56 segons), mentre que Vane Soler (11 minuts i 50 segons) va guanyar entre les dones. Una onzena Sant Silvestre que va cloure amb premis i amb un bon got de xocolata desfeta, per fer passar el fred.

LA SOLIDÀRIA

Part dels beneficis de les inscripcions destinats al moviment 'Con Esclerosis Múltiple Se puede'. Sota aquesta premissa, arribava la sisena edició de la Sant Silvestre, amb l'organització de La Barra Jove. Es va proposar una distància igual que l'any passat, però en sentit diferent, que la va convertir en una mica més dura, perquè els participants ja van començar amb pujada. Marc Vizcaíno es va endur el triomf amb una marca superior als 19 minuts. «Baixant ja m'he posat al davant, m'he trobat bé, em notava cansat d'ahir; no m'ho esperava perquè aquests dies feia esquí», va comentar el guanyador.



La Barra Jove organitzava la sisena cursa a Sant Joan de les Abadesses



La presència infantil, una de les tradicions a Ribes de Freser



La prova va sortir de la plaça de la Vila de Camprodon



Una cita impulsada per l'Ski Club Camprodon

Satisfacció per les novetats incloses en la novena edició

CAMPDEVÀNOL G.S.

Nou anys fent córrer als participants per Campdevàrol. I que en vinguin molts més. Aquesta és la intenció de l'organització de la prova, que reconeix que **«veient les ganes que tenim nosaltres, tenim Sant Silvestre per molts anys»**. El president de l'Associació Esportiva Sant Grau, Jordi Tubau, es mostrava satisfet per les novetats incloses en l'edició de la cursa de diumenge passat. **«Estem molt contents de l'acceptació que hem tingut»**, amb una xifra global d'inscrits de 200 corredors, **«una de les edicions amb més participació»**.

Satisfacció pels corredors assistents, en part gràcies a la introducció d'una cursa de 5 quilòmetres, a part de principal, dirigida als joves i als membres de tota la família, perquè **«puguin participar de la festa, perquè la Sant Silvestre no acaba sent més que això»**. El recorregut principal estava format per un percentatge molt elevat de corriols.

Vizcaíno i Capdevila guanyen la Sant Silvestre més dominical

CAMPDEVÀNOL G. Sánchez

Per qüestions de logística, principalment, l'Associació Esportiva Sant Grau es va avançar una jornada a la tradicional data de celebració de la seva Sant Silvestre, la que tothom coneix ja com a Bandolera. Diumenge passat, un bon grapat de corredors no van dubtar ni un moment a calçar-se les esportives i sortir a córrer per l'entorn de Campdevàrol, en una de les últimes curses de l'any per a ells. La zona esportiva municipal va tornar a ser el punt de sortida de la cursa. En el seu recorregut principal, els atletes més ràpids van ser Marc Vizcaíno i Anna Capdevila, posant de relleu el seu coneixement de la distància com a atletes de la comarca.

Vizcaíno va creuar de nou la meta de davant el pavelló amb un temps de 47 minuts i 20 segons, sis segons més ràpid que Nil Gaja, que va ser segon. El podi el va completar Aleix Fàbregas, amb una marca de 47 minuts i 35 segons. El guanyador explicava, després de la

prova, que **«em van convidar a córrer; el recorregut és molt maco, jo l'havia fet al revés pujant a l'ermita, molt corredora»**. **«Ens hem escapat quatre al principi i hem estat lluitant fins al final»**, va comentar. Per la seva banda, Capdevila es va imposar amb un temps final d'1 hora i 14 segons, gairebé un minut més ràpida que Sílvia Roca (1 hora 1 minut i 15 segons) i Mireia Casellas (1 hora 3 minuts i 47 segons). L'experiència segueix sent un grau per a Anna Capdevila, en una Sant Silvestre que se sent molt seva. **«La Bandolera és un clàssic, cada any la corro, crec que he fet totes les edicions menys una i és una cursa que m'agrada molt»**, va dir la guanyadora.

En la nova distància més curta, de cinc quilòmetres, els més ràpids de la jornada matinal de diumenge van ser Adrià López (32 minuts i 4 segons), i Maria Rosa Torres (41 minuts i 25 segons). En segon i tercer lloc, Jordi Marc i Bernat Selva, per una banda, i Bruna Torrentbo i Carla Capdevila, per l'altra.



Marc Vizcaíno es va imposar en categoria masculina



Anna Capdevila va ser la més ràpida entre les dones

L'ascens a Segona Divisió A és necessari per al Murcia i Corredera

RIPOLLÈS G.S.

Avança la temporada, però d'entrada el club ja ho tenia d'allò més clar: el Real Murcia vol l'ascens a Segona Divisió A. Un objectiu que també comparteix el futbolista santjoaní Àlex Corredera, que milita al conjunt murcià des de principis de temporada. Les posicions de promoció d'ascens estan a quatre punts, actualment. El Llinense té 33 punts, els mateixos que el Sant Fernando. En sisè lloc ja s'hi troba el Murcia, amb 29 punts. El club té la voluntat de pujar perquè necessita estar una categoria per sobre. En les darreres cinc, ha jugat sempre la promoció d'ascens, però mai ha pogut culminar l'any confirmant el seu accés a la categoria de plata del futbol espanyol. Àlex Corredera reconeix que

«és un equip gran, amb molta afició i que necessita estar a Segona A, per generar ingressos i per sortir una mica del pou en què es va ficar fa uns anys quan va baixar». Per això, l'objectiu **«no és un altre que intentar fer playoff i pujar que, tant per als jugadors com per al club seria un pas endavant en la carrera i estat del mateix; la gent està molt il·lusionada»**. Corredera afirma que la integració amb els seus nous companys procedent de l'Almería B ha estat fàcil. Més enllà de l'àmbit esportiu, però, també ha passat uns mesos a Murcia una mica més complicats. **«Hi ha hagut tot el tema dels impagaments, que hem estat arrossegant uns mesos»**, confessa. Un fet que **«ens ha afectat en el tema esportiu»**. Però això s'ha anat reconduint

«en les últimes setmanes i mesos». Amb el canvi de direcció del club, **«ha entrat gent nova, amb un aire d'intentar fer les coses millor»**. **«Crec que ha anat bé i s'ha vist reflectit que hem pogut guanyar i ens hem apropat a la zona de dalt, on tenim l'obligació d'estar»**, diu el futbolista del Ripollès. El Murcia és un dels equips més grans de Segona Divisió B i Corredera diu estar satisfet amb el seu fitxatge, que va formalitzar l'estiu passat des del filial de l'Almería. **«Crec que va ser una bona decisió que vaig prendre a principi de juliol; acabada la temporada, tornant a casa, amb la família, vam pensar que seria un pas endavant»**, reconeix. El pròxim partit de l'equip murcià en lliga serà el dia de Reis, contra el filial del Sevilla.



El santjoaní espera lluitar per pujar de categoria

Diversos actes per celebrar un centenari especial

La Unió Esportiva Campdevàdol compleix enguany els seus cent anys de vida des del 1919

CAMPDEVÀNOL **Guillem Sánchez**

El Campdevanolense CF va ser el primer nom del club, que agrupava els jugadors que compartien el futbol a Campdevàdol fa 100 anys. La fundació de l'entitat va ser a la primavera del 1919. En els anys següents, ja va adoptar la denominació d'Unió Esportiva Campdevàdol, arran de la fusió amb el CF Europa, un altre equip de futbol de Campdevàdol. Amb la mirada sempre cap al passat, però també cap al present i futur, el club encara aquests mesos la celebració del seu centenari, un fet que sempre «és molt important per a un club, que va ser el primer de la comarca i un dels primers de l'estat en ser centenari», destaca David Resplandí, un dels membres de la comissió del centenari creada de manera paral·lela a la junta directiva. També la formen Beatriu Tenas o Francesc Puig, que han estat treballant per organitzar i planificar tota la celebració que es durà a terme.

Entre els actes o esdeveniments que en els quals hi ha l'atenció posada, destaquen per exemple la preparació d'un llibre, d'una

El club prepara un llibre, una exposició o un documental i vol organitzar molts partits i una diada pels 100 anys



Els actes del centenari es van presentar el dia que el club va celebrar el quinto

exposició i «també volíem fer un documental», avança Resplandí. També diu que se celebraran diversos partits, tant del primer equip, com dels veterans o dels conjunts de l'Escola Futbol Ripollès. Hi ha hagut contactes amb els veterans del Barça, i també l'Espanyol o l'Olot, però

de moment no hi ha res tancat. Un dels objectius d'aquests enfrontaments és poder generar ingressos per invertir en la mateixa celebració «i fer tot el que tenim al cap, que no és poc». Resplandí reconeix que encara estan en un moment iniciàtic de la planificació, però que

ja es pensa també en una diada del centenari i en àpats de celebració de l'efemèride esportiva i institucional. Xevi Cedillo, president del Campdevàdol, recalca que aquest pot ser un any especial per al club. «Esperem que s'arrodoneixi, si va com va ara, tant de bo» amb l'ascens a Segona

El club espera que el primer equip segueixi a la part alta

CAMPDEVÀNOL **G.S.**

El Campdevàdol vol que el primer equip segueixi en primer lloc al grup 17 de Tercera Catalana, en una temporada i un any especial per a l'entitat. Així ho afirma el president, Xevi Cedillo: «la situació de l'equip a la lliga no pot ser millor». Per tant, de cara a les pròximes setmanes, jornades i mesos, «l'objectiu és continuar líders». Quan van planificar esportivament la temporada, «ja vam dir que muntàvem l'equip per acabar a dalt amb totes les opcions», recorda el president. Un cop passat el primer tram del curs 2018/19, «l'equip està responenent molt bé i el cos tècnic és excel·lent». També vol tenir un record especial per a l'afició que omple el camp i pel grup d'animació, els Kande Hools, que no es perden cap partit i «ens recolzen moltíssim». «El projecte esportiu és acabar a davant de tot», diu Cedillo. «A partir d'aquí, ja es veurà», remata.

na Catalana i que «l'equip acabi on està ara mateix a la classificació». De mica en mica, s'han d'anar donant més detalls d'una celebració al voltant del futbol i de la creació del club, que el 2019 compleix un segle de vida.

L'esport no falla per Nadal de cara a la mainada de la capital

RIPOLL **Redacció**

Nens i nenes de Ripoll i la comarca no s'han volgut perdre fins aquest divendres les Jornades Esportives de Nadal organitzades pel Consell Esportiu del Ripollès. Una activitat clàssica dels dies de festa a la comarca, que pretén que els infants puguin conèixer diferents activitats esportives, per treballar les habilitats motrius i les qualitats físiques bàsiques.

Els alumnes han practicat i treballat en un grup al pavelló de l'Avellaneda, en sessions de matins (des de les 9 a la 1). Diversió i aprenentatge al mateix temps, sota la direcció



dels monitors del Consell, que han fomentat la participació de tots en ells en les activitats proposades. Des del Consell Esportiu es treballa perquè els joves de la comarca puguin créixer al voltant de l'esport, amb acti-

vitats com aquestes Jornades o els diferents campionats que organitzen al llarg del curs escolar. En edicions anteriors, les jornades de Nadal havien tingut lloc durant més dies, fins i tot al mes de desembre.





XEVI SUNYOL

La final es va decidir a favor de Los Galácticos per 6 a 3



MUTI SALO

Un dels partits de la fase de grups

El CF Ripoll es posarà cinquè si guanya contra el Montagut



CFRIPOLL

RIPOLL Redacció

Dissabte, a dos quarts de 12 del migdia, el Club Futbol Ripoll de Quarta Catalana té una gran oportunitat per assolir la cinquena posició del grup 27. Els homes de Marc Pous juguen al camp de la Penya Esportiva Montagut, un partit posposat de la jornada 9 de lliga, que no es

va jugar a finals del mes d'octubre i que ha anat canviat de data fins aquest dissabte. El rival és sisè, un lloc per sobre el Ripoll, però ambdós sumen 26 punts. Si els ripollesos guanyen el sisè partit com a visitants de la temporada, superaran al Montagut i també al Serinyà. L'equip ve de guanyar a casa contra el Cornellà de Terri (2 a 0).

Los Galácticos guanyen el primer Torneig de Nadal de l'EFS Ripoll

RIPOLL G. Sánchez

Podria haver arribat per quedar-se. El Torneig de Nadal de futbol sala organitzat per l'Escola Futbol Sala Ripoll potser tindrà continuïtat l'any que ve, després d'una primera edició en què Los Galácticos es van endur la victòria a la final.

El partit pel títol va caure del seu favor per 6 a 3 contra The Players, que es van presentar amb més baixes i no van poder oposar massa resistència. Al final de l'enfrontament, disputat diumenge passat a l'Avellaneda, els guanyadors van festejar la copa rebuda sobre la pista, i també amb l'equip rival. Un rival conegut perquè molts dels jugadors que van coincidir sobre el parquet o bé comparteixen equip a l'EFS Ripoll, o bé practiquen altres esports com el futbol, també a la capital. Per tant, es pot dir que el torneig es va quedar a casa. Durant la jornada de diumenge es va jugar la final. També s'havia de decidir la tercera i

la quarta posició, però el matx entre el Marwanet i el Bar Bomba finalment no es va jugar. Però el Marwanet va acabar en tercer lloc, tal com va confirmar l'organització. El cinquè equip participant del Torneig de Nadal era Los Ángeles Galaxy.

Tots ells es van enfrontar des de dijous passat al vespre a l'Avellaneda per definir els quatre millors, que van disputar posteriorment les semifinals (el primer contra el quart i el tercer, envers el segon). Joan Carles Rodríguez, membre de l'equip guanyador de Los Galácticos, explicava que havia anat «**molt bé i ens ho hem passat molt bé**». Per la seva banda, Dani Abellán, de The Players i també jugador del primer equip de l'EFS Ripoll destacava que «**la majoria érem d'aquí i ha anat bé per fer una mica de pretemporada**» i que «**nosaltres érem un equip de la colla; hi ha hagut baixes que no estaven previstes però ha vingut més gent i hem tingut el premi d'arribar a la final**».

Els equips recuperen part dels partits ajornats a la Nacional

RIPOLLÈS Redacció

L'EFS Ripoll de Nacional Catalana té una visió més clara de la classificació de la lliga, un cop alguns equips han recuperat els darrers dies i setmanes els partits ajornats que tenien. Al capdavant de la taula s'hi consolida el Padre Damián Sagrados Corazones, amb 28 punts (tres més que el Bigues i Riells i cinc més que el Ripoll), amb els mateixos 11 partits jugats. Això, després que el Padre Damián guanyés el matx pendent de la jornada 10 a la pista del Teià Futbol Cinc, per un clar 3 a 9. El Betània Patmos, el Futsal Dante i el Sagrerenc encara han de recuperar alguns partits de lliga ajornats.

Partit de festes amb molta història de l'Hoquei Club Ripoll



HC RIPOLL

Els integrants dels dos equips que van fer l'amistós

RIPOLLÈS Redacció

Moi, Sellas, Arxé, Dani, Guillaumet, Lluís, Simon, Tenas i Turró. Aquesta alineació de l'Hoquei Club Ripoll està repleta de cam-

pions de Catalunya (l'any 1989) i d'Espanya (el 1991). Reunits una altra vegada per les festes de Nadal, aquest combinat amb molta història va disputar un amistós contra un grup de jugadors del

Primera i del Segona Catalana del club ripollès d'aquesta temporada, com Escandell, Saña o Casanova. Una jornada especial per a tots els membres del club, per celebrar l'arribada del 2019.

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

REF. 512/2018 TÈCNIC/A ANALISTA I PROGRAMACIÓ La persona seleccionada tindrà com a objectiu transformar les informacions de les necessitats dels departaments interns de la companyia i desenvolupar les aplicacions i programes útils per a l'organització. El perfil sol·licitat haurà de: Desenvolupar funcional i operativament les aplicacions necessàries per tal de garantir el correcte funcionament de Comforsa. Donar suport als usuaris interns amb les aplicacions ERP i les desenvolupades internament amb la finalitat de resoldre i assolir les necessitats internes. Elaborar la documentació tècnica per als usuaris dels programes i aplicacions. Manteniment del software i aplicacions. Com a requisit imprescindible la persona a cobrir aquesta vacant haurà de tenir un ampli coneixement en entorn Visual Basic.net i BBDD Oracle. Tanmateix és preferible aportar experiència demostrada en un lloc de treball similar i en un entorn industrial.

REF. 513/2018 AJUDANT DE CUINA 25 hores setmanals, dos dies entre setmana i caps de setmana. Es valora experiència. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 511/2018 CAMBRER/A Contracte de 40 hores setmanals. Localitat: Camprodon.

REF. 510/2018 PERSONAL D'HABITACIONS Contracte de 40 hores setmanals. Localitat: Camprodon.

REF. 509/2018 PERSONAL PER NETEJA INDUSTRIAL Treballs d'altura. Carnet de plataforma elevadora. Localitat: Ripoll. Jornada completa.

REF. 508/2018 OPERARI DE TORNOS CONTROL NUMÈRIC/ MECANITZATS

No cal experiència ni formació, ganes de treballar. Horari partit de dilluns a divendres de 8:45h a 12:45h i de 14h a 17h. Localitat: Ripoll.

REF. 545/18 ELECTRICISTA Oficial de 3a o 2a. Jornada completa. Localitat: Montesquiu. Edat entre 24 a 45 anys.

REF. 544/18 ADMINISTRATIU/A Tasques administratives de controls, albarans, etc. ½ jornada. Localitat: Montesquiu. Edat entre 24 a 45 anys.

REF. 543/18 CAMBRER/A Cambrer amb experiència. Imprescindible parlar català. Idiomes valorable. Jornada completa de 40 hores de dimarts a diumenge. Localitat: Ripoll.

REF. 546/18 DEPENDENTA FLECA Dependenta per atenció al públic. Persona

jove d'entre 20 a 28 anys. Jornada completa caps de setmana. Localitat: Ripoll.

REF. 543/18 CAMBRER/A Es precisa cambrer/a amb experiència. Valorable idiomes, imprescindible català. Localitat: Ripoll. Horari 40 hores setmanals de dimarts a diumenge.

REF. 542/2018 DEPENDENTA Atenció al públic, venda de producte. Jornada completa amb caps de setmana. Persona jove d'entre 20 i 28 anys. Localitat: Ripoll.

REF. 538/2018 REPARTIDOR INSTAL·LADOR Repartidor i instal·lador de mobles. Localitat: Ripollès-Osona. Horari de 9:00h a 13:00h i de 15:00h a 19:00h. Persona jove amb ganes de treballar.

REF. 540/2018 ELECTROMECAÑIC Mecànic amb electrònica. Jornada sencera. Horari de 9:00h a 13:00h i de 15:00h a 19:00h. Localitat: Sant Joan de las Abadesses.

REF. 541/2018 CUINER/A Cuiner o auxiliar de cuina amb experiència. Horari divendres, dissabtes i eventuais. Incorporació immediata. Localitat: Camprodon.

REF. 537/2018 COMERCIAL FREELANCE Comercial freelance. Jornada completa. Carnet de conduir i vehicle propi. Persona jove. Localitat: Ripoll.

REF. 535/2018 PEÓ CONSTRUCCIÓ Valorable nocions d'electricista. Hora de 8:00h a 14:00h i de 15:00h a 18:00h. Localitat: Ripoll.

REF. 536/2018 TÈCNIC/A QUALITAT Titulació enginyeria. Nivell alt d'anglès. Jornada

completa. Localitat: Ribes de Freser.

REF. 534/2018 CAMBRER/A Servei de cafeteria. Horari de 8:00h a 11:00h de dilluns a diumenge. Localitat: Ripoll. Valorable comprensió del Francès i Anglès. Incorporació: 15 de Setembre del 2018.

REF. 535/2018 PEÓ CONSTRUCCIÓ Horari de 8:00h a 14:00h - 15:00h a 18:00h. Localitat: Ripoll. Valorable nocions d'electricitat.

REF. 533/2018 OPERARI INDUSTRIAL Es valora CFGM i coneixement de soldadura. Lloc de treball: Ripoll. Entre 18 i 30 anys.

REF. 530/2018 PROGRAMADOR INFORMÀTIC Empresa de arts gràfiques. Funcions a realitzar: programador de web, disseny i apps. Lloc de treball: Ripoll. Jornada completa.

REF. 528/2018 NETEJADORA ½ jornada. Lloc de treball: Ribes de freser. Cambrera de pisos, neteja en general.

REF. 526/2018 CARRETONER Carretoner amb experiència. Horari de 6:00h a 14:00h o de 14:00h a 22:00h (possiblement torn rotatiu). Edat entre 25 a 45 anys.

REF. 525/2018 LLAUNER Instal·lació i manteniment de llauneria. Jornada completa. Carnet de conduir. Localitat: Ripoll.

REF. 518/2018 ELECTROMECAÑIC / MANTENIMENT Electromecànic funcions de manteniment. Localitat: Gombren. Amb formació d'electromecànica.

REF. 524/2018 OPERARIA Taxes càrriques, neteja. Horari: dilluns de 8:00h a 14:00h dimarts, dimecres i dijous de

5:00h a 15:00h, divendres de 8:00h a 13:00h.

REF. 517/2018 CAMBRER/A Cambrers amb ganes de treballar. Carnet de conduir i vehicle propi. Localitat: Ventolà.

REF. 514/2018 DEPENDENTA, CAMBRERA Atenció al públic, responsable. Experiència en el sector hosteleria. Disponibilitat horària. Imprescindible parlar català i castellà.

REF. 521/2018 OPERARI MANTENIMENT ELÈCTRIC Valorable experiència en el món del manteniment industrial. Localitat: Campdevànol.

REF. 519/2018 AUDITOR DE QUALITAT 2 persones amb coneixements de interpretació de plànols i eines de mesura, ha de realitzar l'auditoria de producte, programació d'eines de mesura. Horari de dilluns a divendres rotatiu i una altre pel 5è torn de 18:00h a 6:00h caps de setmana. Localitat: Campdevànol.

REF. 522/2018 OPERARI DE CENTRE DE MECANITZAT Ús de centres de mecanitzat, entrar programes, canvis de paràmetres, eines, etc. Horari de treball de nits de diumenge a dijous.

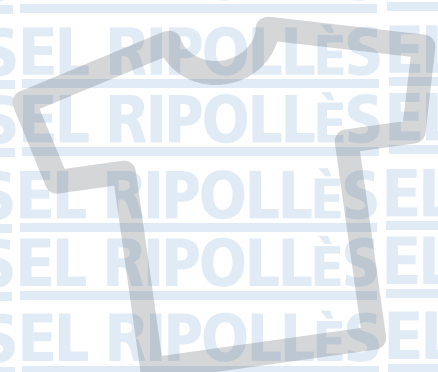
REF. 508/2018 OPERARI CONTROLS NUMÈRICS, MECANITZAT Horari de 8:45h a 12:45 i de 14:00h a 17:00h. Persona amb ganes de treballar.

REF. 536/2018 AUXILIAR DE GEROCULTURA Valorable experiència i formació. Localitat: Ripoll.



Per més informació trucar al club de la feina Uier. Tel. 972 70 31 11

Diga'ns el que necessites i t'oferirem el millor preu en MERCHANDISING



1TRAM

COMUNICACIÓ



Colònia Sta. Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
Fax 972 71 41 60

REGALS D'EMPRESA
DISSENY GRÀFIC
SAMARRETES
CALENDARIS
BOLÍGRAFS
GORRES
BOSSES
MOTXILLES
AGENDES
IMANS
MEMÒRIES USB
CLAUERS

GUIA MÈDICA

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**



Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**
Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

RMOG
Resonància Magnètica
Musculoesquelètiques, neuronals, mama,
pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.
Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayesc clinica.cat

SERVEIS

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

JOAN ORTIZ
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

CAPARRÓS
assessors
Plaça Mainada, 2
(cantonada Pompeu Fabra)
17530 CAMPDEVÀNOL
Tel. 972 73 00 18
Fax 972 71 21 23
ascaparrros@ascaparrros.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
Contacte: **TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.**
676 930 924
www.totcaravanes.com info@totcaravanes.com
• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior

Bayés consultori
Centre mèdic Vic
www.bayesconsultori.cat
Nou servei de CITA WEB

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

MEDICINA DE CAPÇALERA
- Dra. J. Roca
- Dra. A. Ramos
- Dra. C. Álvarez
- Dra. S. Martínez de Arenzana
- Dr. V. Canal
ASSISTÈNCIA D'INFERMERIA
Pressió arterial, injeccions, etc.
REVISIONS GENERALS
PROVES COMPLEMENTÀRIES
• **ENDOSCÒPIA amb anestèsia**
- Dr. R. Barniol
- Dr. P. Hernandez
• **ECOGRAFIA**
Ecocardiografia doppler
Ecografia general,
Ginecològica 4D
Transrectal, Transvaginal
Ginecològica
Abdominal
Troncs supraaòrtics
• **PROVES D'ESFORÇ**
• **HOLTER ECG**
• **HOLTER PRESSIÓ (mapa)**
• **DENSITOMETRIA**
• **URODINAMIA**
• **CISTOSCÒPIES- HISTEROSCÒPIES**
• **RADIOGRAFIES**
• **AMNIOCENTESIS**

ESPECIALISTES
CARDIOLOGIA..... Prof. A. Bayés de Luna,
..... Prof. A. Bayés Genís, Dr. J. Riba
CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA..... Dr. F. Rosés
MED. INTERNA I GERIATRIA..... Dr. J. Brugués, Dra. I. Vilaró i Dr. R. Pujol
NEUROLOGIA..... Dr. A. Arboix, Dra. A. Bayés
REUMATOLOGIA..... Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
APARELL DIGESTIU..... Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
ONCOLOGIA..... Dr. E. Batiste Alentorn
ENDOCRINOLOGIA..... Dr. I. Saigó
DERMATOLOGIA..... Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany,
..... Dr. R. Torné i Dra. L. Canal
PSIQUIATRIA..... Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
PSIQUIATRIA INFANTIL..... Dr. P. Tàpias
AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA..... Dra. A. Sala
PEDIATRIA I AL·LÈRGIA..... Dra. A. López de Aguilera
PEDIATRIA..... Dr. P. Domènech
TOCOGINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA..... Dr. R. Rovira i Dr. J. Grau
UROLOGIA..... Dr. J. Fernández Zuazu
ANGIOLOGIA..... Dr. O. Parés
OTORINOLARINGOLOGIA..... Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
OFTALMOLOGIA..... Dr. J. Tell i Dr. F. March
OFTALMOLOGIA INFANTIL..... Dra. M. Vidal
TRAUMATOLOGIA..... Dr. Ll. Guàrdia i Dr. F. Díaz
PNEUMOLOGIA..... Dra. S. Molina
CIRURGIA GENERAL..... Dr. J. Molinas i Dr. C. Serra
CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL..... Dr. C. Bassas
CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA..... Dra. A. Torres i Dra. N. González
CLÍNICA DEL DOLOR..... Dra. M. Jiménez
PSICOGERIATRIA..... Dr. F. Escabias
MEDICINA DE FAMÍLIA..... Dr. J. Fontarnau
PSICOLOGIA..... Llic. N. Borrat
PSICOLOGIA INFANTIL..... Llic. I. Verdager
NEUROPSICOLOGIA..... Llic. A. Brugat
DIETÈTICA I NUTRICIÓ..... Dra. B. Quintana
PODOLOGIA..... Dra. C. Sallent
LOGOPÈDIA..... Sra. M. Mauri
ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA..... A. Grifell
ANÀLISIS CLÍNICS..... Dr. J. Fargas



972 70 21 12 · publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria · Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

Figures de massapà

RIPOLL Redacció

Què millor per rebre ses majestats els Reis de l'Orient que unes bones figures de massapà casolanes? És una recepta fàcil i divertida que es pot fer amb els menuts de la casa.

ELABORACIÓ:

Començarem barrejant les ametlles amb el sucre i la clara d'ou. S'ha de treballar la massa fins que quedin tots els ingredients ben barrejats i formant una massa compacta. Es pot fer a mà però si disposem d'un robot de cuina, per exemple, facilitaran la tasca. Emboliquem la massa amb paper film per evitar que faci crosta i la deixem reposar 12 hores a la nevera.

Passades les hores de repòs, es-

INGREDIENTS

- 200 gr d'ametlla molta
- 200 gr de sucre llustre
- 1 clara d'ou
- 1 rovell d'ou per pintar

tenem la massa amb l'ajuda d'un corró de cuina formant una placa d'un dit de gruix aproximadament.

Donem forma a les figures a mà o bé amb l'ajuda de motlles de galetes i les disposem en una safata coberta amb paper de forn. Preescalfem el forn a 200°.

Gratinem les figures fins que estiguin daurades. Amb 5 o 6 minuts de cocció n'hi haurà prou. Deixem refredar i ja tenim les figures de massapà a punt.

Bon profit!



Restaurant *(antiga Cugatera)*

MENÚ DIARI 13€ • MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 18'50€
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta i especialitats de carn a la llosa
- Menús per a colles o grups
- Terrassa interior
- Ampli aparcament davant del restaurant
- De 7 del matí a 8 del vespre (dilluns tancat)

Tel. 93 852 90 80 • St. Quirze de Besora

restaurant perla

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 • 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

20 anys
La Taverneta

Pl. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 32 80
la taverneta@gmail.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

RESTAURANT-BAR CAL CARTER
MENJAR CASOLÀ



Nou punt de venda de Loteria de Catalunya a Campdevànol



Obert cada dia
Adrián Palomo
Carrer Major, 39
Campdevànol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
calcarter@hotmail.es

Menú Migdia
Menú Cap de Setmana
Tenim embotits de Cal Miró

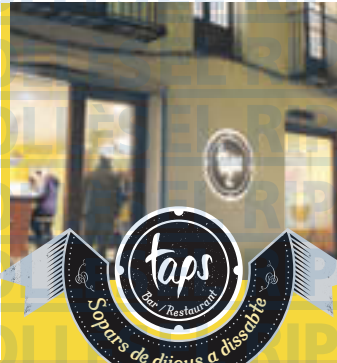
TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Menú migdia
de dimarts a divendres



L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA
El dijous risotto - Pizzes per emportar

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 | 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat



taps
Bar / Restaurant

Sopars de dijous a dissabte

Menú diari
C/Peixateria, 10
Tel. 972 96 03 92 - Ripoll
Dilluns tancat



SNACK RAMON

Seu dels amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE
Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

La Cooperativa



Bar Terrassa
Plats Combinats Futbolí

Aprofita i visita el Museu, amb visites guiades, caps de setmana.
Entre setmana contacteu amb:
T. 676 052 372

Av. de les Mines nº 24
Ogassa

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



VILA'S BAR



Pl. de la Dansa
Campdevànol
972 71 27 75

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

WIFI

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS - SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat. **Dance Festival!**

MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COL·LES
Ctra. de Berga, s/n - 08588 Sant
T. 93 855 03 27 - elserradet.guiacast.cat

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 - Ripoll
972 701 429 - 626 579 951

BAR - RESTAURANT ANNA

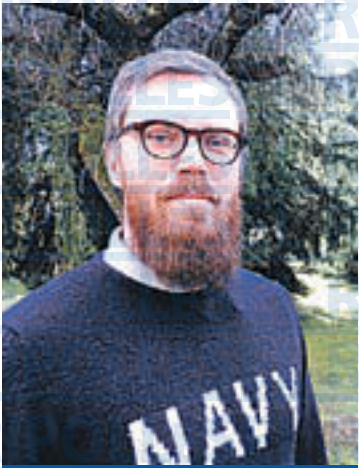


GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RAONS DE LA VALL DE RIBES

OBERT TOTS ELS DIES

VENTURA
Tel. 972 727 260
17514 Ribes de Freser

Artem Lázarev LLICENCIAT EN RELACIONS INTERNACIONALS



El procés ha fet més conegut el Tribunal Europeu dels Drets Humans

Aquest siberià, llicenciat en dret, està casat amb una campdevanolenca i passa les festes al Ripollès

Ha treballat quatre anys al Tribunal Internacional i ara realitza informes sobre l'evolució de l'armament nuclear

CAMPDEVÀNOL Francesc Rubió

Artem Lázarev és un llicenciat en Dret i Relacions internacionals. Nascut a Sibèria, està casat amb una campdevanolenca. Durant aquests dies està amb la seva família ripollesa i ha explicat la seva experiència al Tribunal Europeu dels Drets Humans (TEDH), organisme que és protagonista per la seva relació amb el procés d'independència de Catalunya.



Artem Lázarev, llicenciat en Relacions Internacionals

• Quines eren les seves responsabilitats en TEDH?

Vaig estar-hi des del 2012 al 2016, un període de 4 anys, on bàsicament treballava en casos en contra de Rússia. La carrera de dret i de relacions internacionals la vaig estudiar allà i coneixia millor l'estructura judicial i la legalitat d'aquell país. En aquells moments no podia treballar en casos de l'estat espanyol perquè encara no tenia el meu títol homologat.

• *Aquesta institució és punt de mira, ja que des de Catalunya s'hi vol accedir per reclamar els drets dels empresonats polítics i també per la pròxima visita que hi farà el president espanyol Pedro Sánchez. Creu que ara es coneix més?*

És veritat que gràcies el moviment independentista, molta

gent ha descobert que existeix un organisme europeu que defensa els seus drets fonamentals. Això també passava amb la meua pròpia família d'aquí: ni coneixia el Consell d'Europa ni que existia el Tribunal Europeu dels Drets Humans. I, ara, degut al cas del procés de Catalunya, es coneix més l'existència d'aquest tribunal.

• *I a Europa, es coneix la situació catalana?*

Ja fa temps que sí. Se sap que Catalunya és diferent d'Espanya tot i que en formi part. Se sap que té una llengua diferent i unes costums i tradicions pròpies de la seva gent, però tampoc s'acaba d'entendre prou bé perquè es vol separar. Es coneix que és una regió molt rica, comparada amb

la resta de regions espanyoles. Llavors es pregunten per què volen marxar. També es compara amb la situació d'altres països, com els de l'Europa de l'Est, molt menys desenvolupats que Espanya.

• *Veu complicat que Catalunya pugui ser independent si es refia d'Europa?*

El TEDH funciona bé. El tribunal ha de fer les seves valoracions, molt complexes, i caldrà fer un procés legal que no és fàcil.

• *S'entén que hi hagi presos polítics?*

Potser no es coneix prou bé si són presos polítics. Però és un aspecte on cal treballar, des d'una via legal reconeguda. Si es fa des d'ONG's, és més complicat. Per això, entenc que el

TEDH és un bon camí. Ara, desconec si Europa ha reconegut que hi ha presos polítics. El que sí es van recollir són diferents informes sobre les càrregues policials de l'1 d'octubre. El Tribunal Europeu de Drets Humans pot donar resposta i penso que hi ha alguns articles que defensen els drets dels presos polítics, al·legant que la persecució que estan patint és per motius polítics. Però s'ha d'analitzar molt bé.

• *Vostè ja no està al Tribunal dels Drets Humans?*

No, he canviat la feina. Ara vivim a Àustria. Estic també en temes internacionals, en aspectes de seguretat i fent informes sobre armes nuclears i desarmament.

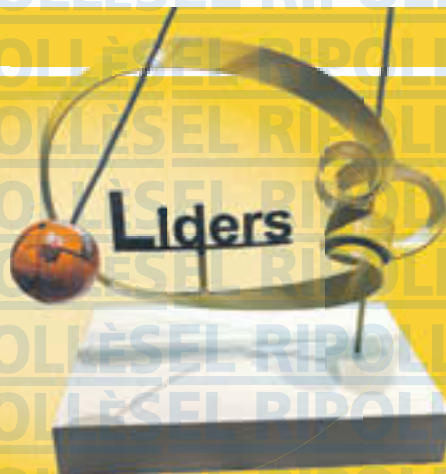
• *Quin és aquest organisme?*

És una ONG, però també és un centre d'estudis i de recerca i fem tres coses. Recerca sobre temes d'armes nuclears, fem cursos per a diplomàtics que treballen en aquest àmbit (i a molts d'ells els convé assessorar-se i Viena és la seu de l'Agència Internacional de l'Energia Atòmica). El tercer sector on treballem és en l'organització d'un fòrum on els representants de països puguin parlar de temes bilaterals sense el protocol que s'imposen en organismes institucionals, on les intervencions estan més limitades perquè oficialment representen al seu país.

Artem Lázarev va néixer a Sibèria i es va llicenciar en Dret. Va ser precisament en el seu país on va conèixer la seva esposa, l'Anna Espona, amb qui té dos fills, l'Alexandr i la Nina. L'Anna havia anat a Sibèria a estudiar rus i d'aquí la seva relació. «Havia de venir per mig any i al final s'hi va quedar dos anys i mig; actualment el rus ja és la seva segona llengua», diu. Posteriorment, l'Artem, que parla sis idiomes, es va graduar en un màster de Dret a la Universitat Pompeu Fabra. La seva experiència el va portar a treballar a diferents països d'Europa i de manera significativa al Tribunal Europeu dels Drets Humans. Durant l'època que va viure a Barcelona, cada cap de setmana es desplaçava fins a Campdevànol, població que li agrada molt. «Gràcies al meu sogre la gaudeixo molt perquè ell és molt esportista, és un gran aficionat a la pràctica del ciclisme i el senderisme», diu. L'Artem explica que a Sibèria és normal que en un hivern s'arribi als 50 graus sota zero. «Els nens tenen permís per no anar a escola que la temperatura passa dels 30 sota zero», confessa.

NOVENA EDICIÓ

PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS



VOTA

www.ripollesliders.cat

corisa

Vols esquiar?

A partir del 6 de desembre!

Fes-ho amb TEISA!!

Pel preu del forfet, tens el transport fins a peu de pistes!

GIRONA-BANYOLES-OTOT-CAMPRODON-VALLTER 2000

Dissabtes, diumenges i festius dels mesos de gener, febrer i març (temporada d'esquí Vallter 2000)

Girona	Estació d'Autobusos (c/ Piere Vilar, 3)	7:00
Banyoles	Banyoles Centre (Av. Països Catalans, 23)	7:20
Besalú	Centre (Av. President Companys, 10)	7:30
Olot	Estació d'Autobusos (c/ Bisbe Lorenzana, 20)	7:50
Sant Pau S.	Centre (Av. de la Vall, 36)	8:10
Camprodon	Estació d'Autobusos (c/ de la Vila s/n)	8:20
Llanars	Centre (c/ Catalunya, s/n)	8:25
Vilallonga	Centre (c/ Catalunya, 17)	8:30
Vilallonga	Trencant de Tegurà (trencant GIV-5264)	8:35
Setcases	Rotonda de l'entrada (c/ Vilallonga a la rotonda)	8:40
Vallter 2000	Estació d'Esquí	9:00

Vallter 2000	Estació d'Esquí	16:00
Setcases	Rotonda de l'entrada (c/ Vilallonga a la rotonda)	16:20
Vilallonga	Trencant de Tegurà (trencant GIV-5264)	16:25
Vilallonga	Centre (c/ Catalunya, 17)	16:30
Llanars	Centre (c/ Catalunya, s/n)	16:35
Camprodon	Estació d'Autobusos (c/ de la Vila, s/n)	16:40
Sant Pau S.	Centre (Av. de la Vall, 36)	16:50
Olot	Estació d'Autobusos (c/ Bisbe Lorenzana, 20)	17:10
Besalú	Centre (Av. President Companys, 10)	17:30
Banyoles	Centre (Av. Països Catalans, 23)	17:40
Girona	Estació d'Autobusos (c/ Piere Vilar, 3)	18:00

VALLTER 2000

Setcases

Vilallonga de Ter

Llanars

Camprodon

Sant Pau de Segúries

Olot

Besalú

Banyoles

GIRONA

TARIFES TEMPORADA 2018-19

	VALLTER 2000			
	BUS		BUS+FORFET	
	bitllet senzill	Anada + Tornada	adult	nen
Girona	13,60€	27,20€	45,00€	40,00€
Banyoles	11,95€	23,90€	45,00€	36,00€
Besalú	10,20€	20,40€	40,00€	33,00€
Olot	7,40€	14,80€	40,00€	30,00€
Sant Pau S.	4,00€	8,00€	25,00€	20,00€
Camprodon	3,25€	6,50€	25,00€	20,00€
Llanars	2,75€	5,50€	25,00€	18,00€
Vilallonga de Ter	2,35€	4,70€	25,00€	18,00€
Tegurà	2,10€	4,20€	25,00€	18,00€
Setcases	1,60€	3,20€	25,00€	15,00€

Més Informació i reserves a:

Girona: 972 20 48 68

Venda Anticipada al web:

www.teisa-bus.com

▶ **NOTA IMPORTANT:** La venda anticipada garanteix la plaça. En cas d'accedir directament al bus, es garantirà la plaça fins les disponibles. Els serveis de reforç sense venda anticipada es troben subjectes a la disponibilitat.

▶ **A + T:** Tarifa anada i tornada el mateix dia.
Nen: Tarifa per a nens de 7 a 14 anys (inclosos).

▶ Aquests horaris es troben subjectes a les condicions climatològiques i de trànsit.



Grup FGC



TEISA 1920

Lersa

COMERCIALIZADORA



L'energia neta del Ripollès
us desitja bon any 2019



C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com