

EL RIPOLLÈS

NÚM. 767 ANY XIV

Dijous, 31 de gener de 2019

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

«Ens hem sentit enganyats per qui tenia la informació»

L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, assegura a RAC1 que no sap què hauria passat el 17-A si haguessin sabut la relació entre l'imam i la policia estatal

La Comissió d'Investigació dels Atemptats va revelar que la Policia Nacional va preguntar tres cops per Es-Satty abans dels fets terroristes

JUSITH ESPERT

ARREUP3



ARREUP4

Sant Joan espera ja la segona inauguració amb tot l'alumnat

ARREUP7

Xavi Sala, alcalde de Camprodon, no es presentarà a la reelecció

ARREUP18

Pocs dies per saber qui guanya els nou Premis Ripollès Líders

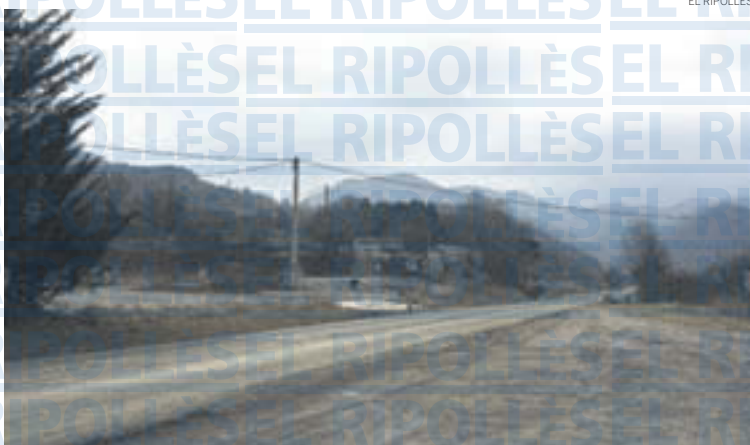
EL MERCATP20

La Germandat de Sant Pau compleix 125 anys amb una bona celebració

ESPORTSP37

Partit clau de l'EFS Ripoll per superar el Padre Damian i ser líder

ARREUP10



EL RIPOLLÈS

ESPORTSP43

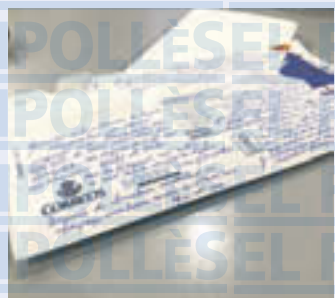


FCM

El polígon de Can Franquesa divideix el ple de Ripoll

Premis i reconeixements per als pilots i entitats de trial de la comarca

GALL



Sorpreses que et fan somriure

En els darrers dies ens ha arribat una missiva des de molt lluny, però amb un gran coneixement de la nostra comarca. El remitent és un tal Ronald Trump que viu 'a l'esplanada dels peus plans' de Nova York. Ens agradaria molt poder-la reproduir-la en la seva integritat, però com que no ens ha facilitat el DNI, no podem fer-ho. De totes maneres, us en fem cinc cèntims.

En aquesta carta ens proposa diversos candidats per als premis Ripollès Líders i també el guió perfecte per tal de gaudir d'una vetllada sorprenent i per a fer les delícies de tots els assistents. El misteriós firmant ens diu a qui hem d'invitar, que són les millors corals d'arreu. Una feina només de buscar-ne els noms... Ens proposa l'ordre, les cançons i fins i tot el refrigeri de mitja part: un tiberi que no sabem si és una exquisidesa o tot el contrari. I a més, ens explica que a la segona part de 'tan magnànim esdeveniment', caldria interpretar un himne propi de l'empresa i que l'encarregat de fer-ho sigui un veí a qui li agrada molt cantar sarsuela pels carrers de Ripoll. Ah, i per rematar-ho, ens diu qui ja li ha confirmat que vindrà. Hem arribat a dues conclusions. Si el que el volia era fer-nos lluir un somriure d'orella a orella, ho ha aconseguit i de valent perquè els quatre que la llegíem per a primer cop havíem de fer torns per a poder continuar. I dos, la vida és més senzilla del que ens sembla: només cal una carta, una mica d'imaginació, ganes de passar-s'ho bé, per provocar el mateix sentiment. Senyor misteriós, si vol li proposem que n'envii una cada mes. Les nostres ments li agrairan de tot cor.

El sistema antiofegaments de la piscina de Ripoll s'instal·larà des de dilluns



Aquesta és la tecnologia que s'instal·larà a la piscina municipal de Ripoll

RIPOLL Judith Expert

La piscina municipal de Ripoll comptarà amb un sistema pioner per prevenir afogaments. S'instal·larà a partir d'aquest dilluns i, per aquest motiu, l'equipament esportiu romandrà tancat fins al 10 de febrer. El sistema capta imatges a través d'unes càmeres situades a l'interior del vas, les quals analitzen a temps real i per mitjà d'un programari específic el fons de la piscina. Aquest sistema està permanentment connectat a un rellotge intel·ligent que el socorrista

ha de portar en tot moment. Quan es produeix una situació de perill, el rellotge s'activa i permet veure nítidament la situació i la ubicació exacte dins del vas de la piscina. El programari i l'equipament tècnic estaran instal·lats el dilluns 11, però al llarg d'aquesta setmana es procedirà a configurar-lo i també es durà a terme una formació per al personal socorrista. Les previsions d'inici de funcionament d'aquest sistema es preveuen per a finals del mes de febrer. La instal·lació serà a càrrec de

l'empresa adjudicatària Tehcie Products & Systems SLU, comercial catalana de l'empresa AngelEYe. El cost de l'obra és de gairebé 70.000 euros, dels quals 25.000 provenen d'una subvenció de la Diputació de Girona, 13.000 del Consell Comarcal del Ripollès i la resta de fons propis de la corporació municipal. Des de l'ajuntament es defensa que aquesta és una aposta per aportar un plus de seguretat a la piscina municipal i evitar accidents. A més, es demana comprensió per al tancament puntual de l'equipament als seus usuaris.



Gràcies

Un company de redacció va tenir un petit espatll durant la Nit del Papu. Tot ha quedat en un ensurt, però volem agrair al personal de Vall de Núria totes les atencions. Moltes gràcies.



Els perfectes amfitrions

Quan arribaves al pavelló l'Avellaneda per la disputa de La Millor Lliga del Món t'obsequiaven amb una mica de coca i un xocolata de mil beneficis. Jordi Solanellas, l'amfitrió per excel·lència.



Mai neva a gust de tothom

Tothom vol neu, però a les muntanyes. Ja sabem que això de veure or blanc és molt bonic, però millor que ho faci a les estacions, que ens estalviarem més d'un ensurt.



100 anys i una lliga?

El Campdevàrol està celebrant el seu centenari i sembla que serà una temporada perfecta si segueix amb la mateixa tònica. Els de Florido són imparables de moment.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 31 DE GENER AL 6 DE FEBRER

- dijous 31: **Joan Bosco, Tarsici**
- divendres 1: **Cecili, Brígida**
- dissabte 2: **Presentació, Purificació, Candelera, Corneli**
- diumenge 3: **Blai, Anscari (Òscar), Celerina**
- dilluns 4: **Andreu Corsini, Joana de Valois**
- dimarts 5: **Àgata, Calamanda, Alicia (Adelaida)**
- dimecres 6: **Pau Miki, Dorotea**

La Policia Nacional va preguntar per l'Imam Es-Satty abans dels atemptats

Ho va explicar el secretari de l'oratori Annour a la Comissió que investiga els atemptats a Barcelona i Cambrils

Els Serveis Socials van reclamar més recursos per combatre i prevenir els radicalismes i van assegurar que el model d'integració «ha fet aigües»

RIPOLL Judith Espert

La Policia Nacional es va interessar en tres ocasions per l'imam Abdelbaky es-Satty, considerat el cervell dels atemptats a Barcelona i Cambrils, en tres ocasions. Així ho va reconèixer el secretari de la comunitat Annour en la Comissió d'Investigació dels Atemptats del 17-A, que es va celebrar a Ripoll aquest dimarts. Hamid Barbach va assegurar que en la segona visita dos policies van preguntar per Es-Satty: «**si encara està aquí, com està la cosa, etcètera; això dura 10 minuts i se'n van**» mentre que a la tercera, tot i que no hi era, va afirmar que se'ls va demanar el registre de l'associació. Unes inspeccions que es van produir abans del 17-A.

Barbach també va detallar que en diverses ocasions va intentar implicar a la mesquita un dels terroristes, Mohamed Hichamy, però que ell va declinar-ho: «**Ell parlava català i estava molt integrat. Ho vaig intentar moltes vegades, però sempre deia que no tenia temps i que no podia**», ha revelat. La relació de l'imam amb els cossos de seguretat sempre ha estat ha estat una incògnita. Tot i que s'ha apuntat que hauria estat un confident del CNI, aquesta informació mai ha estat confirmada, tot i que sí que es va admetre que es va contactar amb Es-Satty seguint els protocols quan complia una condemna a la presó de Castelló.

LA COMISSIÓ

Era la tercera vegada que se celebrava una sessió d'una comissió fora del Parlament. Una cita gairebé inèdita en la qual hi van prendre part representats de les institucions del Ripoll, entitats locals i els centres islàmics.

La directora del Consorci de Benestar Social, Elisabeth Ortega, va reclamar més recursos per assegurar la integració i combatre els extremistes violents. Actualment es disposa d'una dotació de 60.000 euros, que són «**totalment insuficients**» per l'abast de tot el treball que es vol realitzar, ja que «**estem parlant de treballar a primera línia, un treball**



de formigues». «**Inicialment s'hi van abocar molts esforços i voluntats**», que han donat el seu fruit, però «**això costa molt que es mantingui en el temps**», va recordar davant dels diputats de la Comissió. «**No disposem dels recursos necessaris per realitzar el pla de convivència i no podem començar noves línies per detectar i erradicar processos de radicalització. I la millor eina és la prevenció, però costa arribar a les persones que flirtegen amb radicalismes**», va subratllar Ortega.

La tècnica de Participació de Ripoll, Núria Perpinyà, va recordar que «**se'ns aporten en un primer uns recursos que al llarg de l'any van disminuint o que, en molts casos, no arriben**».

La directora del Consorci també va evidenciar que el model de Ripoll configurat en un pla de convivència hauria de ser un model de referència per al país. Tot i que Perpinyà va recordar que «**les accions no poden ser iguals per a tots el territoris**». «**S'ha de tenir en compte la situació geogràfica, demogràfica i social**», va subratllar. La seva proposta és

que hi hagi una base comuna per tal de treballar la diversitat i evitar la radicalització, però «**cada territori ha de saber adequar aquesta base amb les seves característiques i peculiaritats**», va argumentar la directora de Benestar Social.

Ortega va detallar que els atemptats van causar «**un gran impac-**

te» a la ciutadania ripollesa pel fet que van ser perpetrats per persones que «**es consideraven integrades**». Tot i que reconeix que «**les actuacions xenòfobes visibles són molt aïllades**», des dels serveis socials han detectat que «**hi ha una certa intolerància**». Amb la diagnosi han arribat a la conclusió que el model actual

Munell: «Ens sentim enganyats per qui tenia la informació»

RIPOLL Redacció

L'alcalde de Ripoll desconeix què hauria passat l'agost del 2017 si els cossos de seguretat estatals haguessin compartit la informació que tenien sobre l'imam Abdelbaky Es-Satty i sobre la relació que havien establert amb ell o amb la seva persona, preguntant per ell fins a tres vegades ocasions abans dels atemptats. «**No sé si haguéssim pogut evitar el que va passar, però una certa atenció a l'entorn d'ell l'haguéssim**

tingut», va afirmar el batlle ripollès en declaracions a RAC1. En aquest sentit, Munell va reiterar que han tingut coneixement d'aquest seguiment per part de la policia nacional sobre Es-Satty amb posterioritat, gràcies a la informació publicada o a allò desvetllat a la Comissió d'Investigació dels Atemptats. Per això, va assegurar que «**a Ripoll ens hem sentit enganyats per qui tenia la informació d'aquest personatge i no la va compartir**» i, així, no va fer possible establir «**una vigilància especial**». «A

d'integració «**ha fet aigües**» perquè complien totes les condicions per considerar-los integrats però «**no se sentien integrats**». Per tot plegat, des del Consorci de Benestar Social van apuntar que «**socialment tenim disfuncions sistèmiques**» que es basen en tres principis: la pertinença («**els ciutadans han de ser membres de la comunitat, la societat etiqueta i per tant, exclou**»), el principi d'equilibri i el de jerarquia. En aquest sentit, Núria Perpinyà va argumentar que els plans d'immigració han de partir «**de l'empoderament i el reconeixement**» de les persones i no de «**l'assistencialisme, com s'ha fet en els darrers anys**». La tècnica, a més, va argumentar que la prevenció s'havia de realitzar ja de ben petits i amb un treball que es basi tant en la raó com en l'emoció: «**La prevenció també arriba per aquest pas**».

Durant un any i mig han realitzat una tasca en qüestions com la diversitat cultural, religiosa i també en els processos d'adoctrinament i radicalització. «**La diversitat no és només un tema de serveis socials, de religió o de cultura**», va recordar Ortega.

En la sessió també hi van intervenir Raquel Rull i Eduard Castellà, de la xarxa veïnal Som Ripoll i Carme Brugarola, representant d'Unitat Contra el Feixisme, els quals van aportar el seu coneixement.

Pirineu, en diem ser un ganyó, allò que et guardes per tu, en benefici i interès propi», va explicar l'alcalde, que també va recordar que aquest és el motiu que el va portar a no convidar més a la policia estatal i els cossos de seguretat espanyol a les juntes de seguretat locals que se celebren periòdicament a la vila. «**No puc acceptar que s'assegui un cos que no comparteix informació i que posa en risc la població**», va afirmar després de la Comissió als micròfons de RAC1.

Ja s'espera la segona inauguració de la nova escola de Sant Joan

El conseller d'Educació, Josep Bargalló, va assistir a la posada de llarg del nou edifici de Secundària

Tots els actors esperen que la incorporació d'Infantil i Primària es pugui completar el més aviat possible

ST. JOAN DE LES ABADESSES G. Sánchez

Satisfacció per les noves instal·lacions de l'Institut Escola Mestre Andreu a la Coromina del Bac i il·lusió per tot el que ha de venir per endavant. Aquest és el sentiment que hi ha a Sant Joan de les Abadesses, a la seva comunitat educativa i a l'alumnat de l'escola. El nou edifici de Secundària ha quedat inaugurat oficialment aquest mes de gener. Així ho va certificar el conseller d'Educació de la Generalitat de Catalunya, Josep Bargalló, que va ser present a l'acte organitzat per a tal efecte. Tota la comunitat educativa del municipi (alumnes d'Infantil, Primària i Secundària, professors i membres de l'AMPA), així com representants d'altres viles i del món educatiu es van reunir per beneir simbòlicament les noves instal·lacions. Una primera inauguració que va comptar amb parlaments del director del centre, Eusebi Puigdemunt, de l'alcalde de Sant Joan, Ramon Roqué, i del mateix conseller Bargalló. Tots ells van remarcar que Sant Joan necessitava un equipament d'aquestes característiques. Ara bé, també tenen clar que d'aquí a un període de temps que esperen que no sigui molt enllà, se n'ha de produir una segona, que contempli ja la incorporació dels alumnes d'Infantil i Primària, que estudien actualment a l'edifici del centre del poble. Per tant, que tota l'educació es pugui concentrar en aquesta nova ubicació



Tots els alumnes de Sant Joan es van reunir al nou edifici, que va quedar inaugurat oficialment

estrenada aquest curs acadèmic pels alumnes de Secundària, des de P-3 i fins a 4t d'ESO. Això es produirà quan s'acabi l'adequació que manca al nou centre escolar, que ja està prevista des del departament, però sense fixar-se cap termini en concret. «**Hem inaugurat unes excel·lents instal·lacions, que són una primera fase del nou edifici de l'Institut Escola**», va comentar el conseller Bargalló. «**Hi ha el projecte general, falta el projecte executiu de les obres de la segona fase**», que quedarà condicionat per les possibilitats pressupostàries de la Generalitat. «**A la previsió dels propers anys, la finalització de la segona fase hi serà**», va assegurar Bargalló. A Sant Joan de les Abadesses s'ha d'apostar pel model d'institut es-

cola, ja que és «**una resposta per aquest tipus de municipis, que sinó perdria l'alumnat quan passessin a Secundària**», va dir el conseller. Satisfacció també des de Sant Joan, tal com va expressar l'alcalde Ramon Roqué, per la inauguració del nou edifici

i visió de futur. «**És una qüestió de temps i podrem gaudir d'un espai físic únic i comú per l'IE Mestre Andreu, que és el que volem i desitgem**», va confirmar Roqué. La jornada d'inauguració va començar amb una visita de Bargalló a les instal·lacions i

Cap preocupació pels terminis de la nova escola a Campdevàrol

ST. JOAN DE LES ABADESSES Redacció

El conseller d'Educació Josep Bargalló no té dubtes que la nova escola Pirineu de Campdevàrol, que s'està construint als terrenys de Cal Ribalaigua, es podrà inaugurar en els terminis que indicava l'última previsió. És a dir, per Setmana Santa. Durant l'acte a Sant Joan, va expressar que «**s'estan seguint els tràmits**» previstos i que no hi ha «**cap preocupació perquè hi pugui haver un endarreriment**». «**Els tràmits administratius necessaris per assegurar la viabilitat de l'obra la seva garantia s'estan complint**», va manifestar el conseller.

equipaments del nou centre, una reunió de treball al mateix edifici i l'acte propi, amb tots els alumnes i professors. Aquests, van expressar els seus desitjos pel futur del centre escolar en veu alta i en forma escrita, que van reunir en un recipient, que es va endur el conseller, per tal que els ingredients es puguin cuinar en una recepta que faci les delícies de tothom.

Apropar els docents i les famílies dels joves immigrants, la millor integració

RIPOLL G.S.

L'inspector de planificació i educació a la regió de Nador (Marroc), El Hadi El Quarti té ben clar que cal estrènyer lligams entre la comunitat educativa i els familiars dels joves d'origen marroquí que viuen i, per tant, estudien a Catalunya. Aquest és un primer pas que «**ajudarà que els joves tinguin algun èxit, tant acadèmic o professional, com en la seva vida en general**» i que facilitarà també «**la seva integració**». Una integració que s'ha de fer «**mantenint la identitat, però obrint-se a les diferents comunitats que hi ha**» i que poden viure al territori. Aquesta és una de les idees que va voler compartir amb els diversos joves i docents d'Osona, el Bages o el Ripollès amb qui va compartir



La sessió de treball a Ripoll que va tenir lloc a El Galliner

estada, fins la setmana passada, tornat la visita que la pedagoga Carme Brugarola havia fet al país marroquí temps enrere. Allà, van compartir opinions sobre educació i sobre la situació dels joves d'origen marroquí que viuen a Catalunya. El Hadi

El Quarti va voler veure sobre el terreny com es treballa des del territori, visitant centres educatius, de joves (com El Galliner, divendres passat) o centres religiosos. «**S'ha de crear un factor de confiança**», com a base per a millorar de cara al futur.



El conseller Bargalló va visitar el centre i els seus equipaments



NOVENA EDICIÓ PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS

Vota el teu candidat!

Període de votació popular fins el divendres
8 de febrer de 2019 a les 12 del migdia.

Vota a:
www.ripollesliders.cat

Organitza:



corisa
media group



UNIÓ INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

el Ripollès
digital.cat



RIPOLLÈS GARROTXA
94.9FM



Patrocina:



Ajuntament
de Ripoll



CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona



Fundació Eduard Soler



CaixaBank



Comforsa

Col·labora:



AJUNTAMENT DE
LA BARCINALL VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES



Ajuntament de
Ribes de Freser

ÀLTIMA



El Ripollès
www.ripolles.cat
Terra de Canals
i Aiguall

BESOLA



Ripollès Development Agency

Lersa
COMERCIALIZADORA



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès



MIBGROUP
SISTEMES D'INFORMACIÓ I MÀQUINES

RIPOLLÈS LÍDERS 2018

La justícia de la injustícia



Xavier Formatger

S'acosta el dia del judici final, de fet no sé com dir-li, pel que representa dins del context polític actual. Si és el final de tot un moviment popular que ha portat i continua portant milers de persones al carrer amb una il·lusió ferma i continuada de pocs precedents en el món actual, o serà el principi de la caiguda d'una Espanya obsoleta autoritària ancorada en les cavernes brutes, fosques, plenes de teranyines i excrements de ratpenats. Tot fa pensar que no serà un judici just, entre altres coses perquè és un judici polític, i aquests tipus de judicis no ho són mai de justos. Em costa creure poder veure, en qualsevol país mínimament democràtic, un judici d'aquestes característiques, on uns representants escollits democràticament han de seure a la banqueta dels acusats per haver portat a terme el programa electoral pel qual van ser escollits. Pel que sembla, segons la instrucció del cas i escoltant l'opinió d'un munt de juristes i catedràtics en

Dret, i no cal dir la justícia alemanya, belga i escocesa, les acusacions de rebel·lió o intent de rebel·lió, sedició o intent de sedició, digueu-li com vulgueu, no s'aguanten per enlloc. Dit d'una altra manera, volen legalitzar una futura repressió de l'independentisme i la il·legalització dels partits i entitats sobiranistes, i

Tot fa pensar que no serà un judici just

per això necessiten inexorablement una sentència condemnatòria. Una vegada aquesta sigui ferma, només caldrà que l'any que ve, a les eleccions generals el 'trifachito' format per PP, C's i VOX obtingui majoria parlamentària al Congrés i al Senat, i tot sembla indicar que serà així. Només hauran de retocar la llei de partits, aquella que va permetre il·legalitzar l'esquerra abertzale, posant al costat de la paraula terrorisme, les paraules rebel·lió i sedició i ja tindran via lliure per fer el que vulguin i quan vulguin. Si algú vol veure com serà el judici, recomano que vegi la pel·lícula

'Companyys, procés a Catalunya'. Veurà una copia exacta de la mena de judici que es trobaran. Tenim la falsa idea, com que el judici serà televisat, que tindran un judici just. 'Santa innocència!', com deia la meua àvia. La gent no sap que la televisió només ensenya el que volen que es vegi. El fet de no permetre l'entrada d'observadors internacionals, ja ens pot donar una idea de com anirà tot. Per molt que en Pedro Sánchez vagi a la seu del TEDH a vendre el que abans era la marca Espanya i ara és Espanya Global, que és el mateix, dient que Espanya és un país col·lunut en tots els aspectes, denota una certa preocupació del prestigi polític i judicial que pot quallar dins l'Europa democràtica. Però hi ha un element fonamental que està per sobre del bé i del mal: és la unitat d'Espanya. Per això, s'hi val tot i estan disposats a tot. Si s'han de carregar la democràcia i la separació de poders, ho faran. Si el món veu que Espanya no en té res de democràtic, tan se'ls en fotrà. La diferència entre Catalunya i Espanya és que aquesta última està disposada a fer el que calgui i a pagar el preu que faci falta per sortir-se'n amb la seva, i Catalunya no.

EDITORIAL

I al final què se sabia de l'imam de Ripoll?

La comissió creada al Parlament de Catalunya per investigar què va passar realment en els atemptats del 17-A i presidida per l'alcalde de la vila i diputat, Jordi Munell, es va reunir a Ripoll. D'entrada, es desconeixia què passaria i si hi hauria noves dades referents al personatge d'Abdelbaki Es-Satty, imam de Ripoll i instigador del fets. Ara es coneix que la policia estatal va demanar per l'imam a la comunitat islàmica Annour de Ripoll. O sigui, que alguna cosa hi havia que feia sospitar a la policia espanyola. El cas és que el maleit personatge va aconseguir que joves de Ripoll perpetressin uns dels fets més cuela de la crònica negra a Catalunya.

Tot i així encara queden dubtes i dóna la sensació que s'amaguin detalls que potser podrien posar en evidència a algunes forces de seguretat que varen amagar la relació amb l'imam. No hi ha res més per aclarir? Que ho diguin, perquè aquesta situació no fa res més que posar dubte sobre dubte i fa més mal que bé.

És estrany que una persona que és rebutjada a Bèlgica, sigui acceptada a Ripoll sense cap mena d'informe negatiu per part del CNI, que tal i com s'ha demostrat, el tenia de col·laborador. Estava relacionat en investigacions del cas Chacal i de l'11-M... No n'hi havia prou per intensificar la investigació i evitar la tragèdia?

Amb una informació àgil i compartida es podrien haver evitat els fets? Són interrogants que, agradi o no agradi, porten moltes incògnites sobre el cas que ha hagut de suportar la societat ripollesa.

La reacció del consitori ha estat positiva, impulsant amb el suport de la Generalitat de Catalunya el Pla Educatiu d'Entorn i cal que tohom hi estigui d'acord i que hi participi des dels sectors social on li correpongui. Com es diu planament, ara el mal ja està fet. Cal treballar per tal que no es repeteixi mai més una situació com la que ens va tocar viure a tots plegats. I perquè no es repeteixi, com bé diu l'alcalde de Ripoll, s'ha d'arribar fins a les últimes perquè els ciutadans ripollesos tenen dret a saber què va passar i conèixer què es podia haver fet per evitar-ho i què no es va fer bé. Si s'amaguen detalls i aspectes que poden ser importants o es diuen veritats a mitges, no solucionarem res. Cal que des del Govern de Catalunya s'insti a l'espanyol i a les seves forces de seguretat, que hi col·laborin i passin la informació verídica. Sinó, pot passar que encara hi hagi foc viu sota les cendres.

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ:
Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez,
Laura Segur, Xevi Pujol, Xevi Sunyol
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi,
Smrutishree Saló i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i
Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco,
Montse Solà i Sohaila El Ouazgari
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de
Premsa Comarcal (ACPC)
Diffusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



corisa
media group

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



COMIPIROMES AMB L'ETICA PERIODISTICA
El consell de la informació de Catalunya

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

La sobirania alimentària i la nostra salut (física, econòmica i ambiental)...

Crítica oberta al reportatge "El que mengem" emès a 30 minuts de TV3 i al·legoria al PRODUCTE DEL RIPOLLÈS!

Albert Puigvert
EXPERT EN
DESENVOLUPAMENT RURAL

El passat 13 de gener, TV3 va emetre el reportatge 'El que mengem' dins el programa '30 minuts'. Teòricament era un reportatge amb voluntat d'informar i, entenc que culturitzar, sobre l'alimentació saludable, la situació i les implicacions del model vigent de consum, la producció i la comercialització de productes km.0, de proximitat, de producció ecològica... volent parlar i treure l'entrellat, com a mínim donar elements de judici, sobre les implicacions que té el consum alimentari i tota la cadena de valor associada (del terròs al plat, des de la producció agrícola, la transformació, la comercialització i les formes de compra i consum). Una ocasió perduda, un programa merament descriptiu, molt simplista en l'expressió i exemples, sense anar a la rel de la problemàtica, sense aprofundir en les mitges veritats en les quals s'han establert les grans

superfícies i la implicació profunda del model de consum massiu i irreflexiu preeminent que condiciona, i que és condicionat alhora, pel model de productiu majoritari, intensiu, poc respectuós amb el medi i pernicios per la pròpia salut i per la salut del planeta.

Una ocasió perduda, un programa merament descriptiu, molt simplista en l'expressió i exemples

Com tot, el consumidor i el ciutadà, que en general té poca cultura per a la cerca d'informació més enllà de la moda i les plataformes existents 'interessades' i missatges comercials als quals estem bombardejats constantment, està del tot despallat i és vulnerable a la manipulació, sovint barroera, dels principals grups comercialitzadors. Generalment es troba navegant en un magma confús de 'nous conceptes', modes

(eco, Bio, km.0...) i la mala aplicació de normatives, molt poc estrictes, que haurien de vetllar per una seriosa aposta per la venda directa, beneficiant als productors locals, implicats en la salut alimentària, en el manteniment d'una economia propera i del tot respectuosa amb el manteniment del territori i de la salut ambiental.

Per sort, al Ripollès encara tenim un bon grup de productors que, agrupats sota la marca Producte del Ripollès, que coordinats per l'Agència de Desenvolupament del Ripollès i les associacions implicades, vetllen i resisteixen al model majoritari, facilitant-nos l'accés a producte d'una altíssima qualitat, saludables, elaborats tradicionalment a la comarca i que generen ocupació i mantenen aquest nostre paisatge tan preuat. Com diu una bona amiga experta en polítiques agràries afincada al Ripollès, la Neus Monllor: 'menjar és una acció directa de política agrària'. SIGUEM-NE CONSCIENTS i obrem en conseqüència, per la nostra salut, la pervivència de la pagesia i el manteniment del nostre entorn!

Els Bombers Voluntaris, a l'espera de concretar les accions de vaga



Tània Penas, cap de parc a Camprodon, detalla la situació

RIPOLLÈS Xevi Pujol

Des de les set del vespre d'aquest dimecres, els diferents responsables dels parcs de Bombers Voluntaris de la demarcació de Girona es trobaven debatent quines han de ser les accions que s'emprenen per seguir la vaga convocada arreu de Catalunya. Entre elles, hi ha la possibilitat del tancament d'algun dels nou parcs que hi ha a la província, i que ara es troben en plena protesta. Des de ja fa anys, estan demanant millores per solucionar la manca de personal que fa que no puguin donar la resposta necessària que requeririen algunes accions. La cap de parc dels Bombers Voluntaris de Camprodon, Tània Penas, explica que «**volem que se'ns especifiqui el model de Bombers Voluntaris que volen a Catalunya, i a banda tenim una manca de personal important i una manca econòmica**». Abans d'aquesta reunió, les mesures de protesta d'aquest col·lectiu es limitaven a no cobrir les actuacions de tipus M1, és a dir, les sortides

en casos de neu, vent o inundacions, tot i que si sorgia algun servei urgent i eren els suficients per sortir, ho feien. La protesta s'estén a tot Catalunya, i sobretot a la demarcació de Lleida -que és on hi ha un percentatge més alt de parcs voluntaris- ja s'ha anunciat el tancament de molts dels parcs. Caldrà saber què passa amb els dos de la comarca, a Ribes de Freser i a Camprodon, després de la reunió d'aquest dimecres. Uns parcs que realitzen tot tipus de tasques. Per exemple, al de Camprodon actualment hi ha 14 efectius, dos dels quals ja són veterans i no fan sortides. Tots tenen altres ocupacions i no es troben permanentment al parc. Quan hi ha una emergència, s'activen i quan són tres efectius, fan la sortida. També col·laboren amb el parc funcionari de Ripoll. «**Fem algun rescat, ja que al nostre parc hi ha un grup de GRAE voluntaris, també hi ha molts accidents de trànsit en aquesta zona, rescats de boletaires i ara en aquesta època, focs contenedors**», detalla Tània Penas.

Xavier Sala no optarà a la reelecció com a alcalde de Camprodon



Xavier Sala en la darrera sessió plenària

CAMPRODON Xevi Pujol

Tot semblava indicar que Xavier Sala tornaria a presentar-se com a alcaldable per Camprodon als propers comicis electorals municipals que arribaran el 26 de maig. De fet, ell mateix havia manifestat que en tenia ganes. Ara bé, finalment ha canviat d'opinió i ha decidit que no optarà a un segon mandat com a batlle camprodoní. Així doncs, han pesat més els motius personals i professionals. «**No em presentaré a la reelecció, no pas perquè no m'agradi o no estigui satisfet de la feina feta a l'ajuntament, sinó senzillament perquè la vida evolucio-**

na i les obligacions de cadascú també, i ara mateix sé que no podria dedicar en els propers quatre anys les hores que necessita un ajuntament de Camprodon», explica Sala, que assegura que ha pres la decisió «**una mica a contracor**». De fet, assegura que li continuaria fent molta il·lusió tornar-se a presentar, però que «**malaauradament no això no pot ser, perquè estar al capdavant d'un ajuntament com aquest necessita temps, dedicació i els cinc sentits**». Així doncs, Sala deixa la porta oberta a d'altra gent que pugui dedicar-hi més temps per seguir amb la tasca de governar Camprodon. En aquest sentit,

avança que ben aviat podria haver-hi novetats sobre qui encapçalà la candidatura de Junts Fem Camprodon, que ara ell deixa. Un projecte polític que va néixer ara fa quatre anys «**i que té la idea de continuar**». «**Això s'anirà desvetllant en els propers dies, com i de quina manera**», assegura Sala, que també remarca que es tracta d'una decisió que s'ha de prendre en grup i que «**ja hi ha temps per fer-ho públic**». Per tant, s'haurà d'esperar per conèixer quin serà el proper candidat de Junts Fem Camprodon, que ha governat durant aquest mandat municipal en coalició amb Esquerra Republicana de Catalunya.

12 MESOS

12 PAÏSOS

Una oportunitat
per conèixer món.

FOGONS DE BURKINA FASO



A càrrec de Germaine Zio, veïna de Ripoll, que ensenyarà a cuinar
TÔ

Dimecres 6 de febrer del 2019

18.00 a 20:00 h.

Al Casal Cívic la Devesa del Pla (apunta't a allà mateix o al whats 636090808).

La Gastronomia com a nexa d'unió i de coneixement de la riquesa d'altres països

GRATUÏT



Eusebi Puigdemunt
DIRECTOR DE L'INSTITUT
ESCOLA DE SANT JOAN DE
LES ABADASSES

LA PICOSSADA



Joan Foguet

“Compro or”

Si vols comprar o vendre or al Ripollès, sembla que has de fer via cap a Olot o cap a Vic. No n'he sabut trobar. Potser l'amable lector sí que en sap un racó. Però he fet una volteta i m'he capbussat a les Pàgines Grogues. I res tu. I me n'alegro.

A veure, jo no haig de menester aquests serveis. D'or tinc la cadena i la creu de la primera comunió, que per cert, salvaguarda ma mare. Igual que l'anell de casat. Un metall que té un valor i que sobretot valora una època. Sempre que he passat per davant d'un d'aquests comerços m'he entristit. Enmig de la darrera crisi econòmica se'n veien com bolets, n'hi havia gairebé més que bars o bancs, que ja és dir. I veies gent que entrava i sortia. Mai contenta.

Me n'alegro, insisteixo, de que cada cop n'hi hagi menys. No acostumo a celebrar la mala marxa de cap negoci, però en aquest cas era un servei que era fruit de la necessitat, no pas d'una necessitat. Com en tot, doncs, hi havia joiers professionals que feien bé la feina, i d'altres pirates que el que feien era aprofitar-se de tot. Però la cara d'aquella gent, que bé entrava, o bé sortia d'alguna d'aquestes botigues, que habitualment tenien un cartell groc molt gran, era dramàtica.

I llavors penses en què porta algú a fer el pas: empenyorar les joies, el rellotge, en una casa de préstecs, en un mont de pietat. Carregar-se de deutes, per sortir de la tempesta i prendre aire un moment. I sempre crec que això no em/ens queda tan lluny. Estem molt a prop que la cosa se'ns torci. És com la pilota de tennis de 'Match Ball' de Woody Allen: toca la beta i queda suspesa a l'aire, pot caure al teu camp i ofegar-te o que caigui al camp de l'altre i guanyar el punt. Però després de punt ve el joc, el set, i el partit. És una partida llarga per anar tan al límit, o potser és que és la única manera com podem jugar de veritat.

Sobre inauguracions

El passat divendres dia 25 de gener, a partir de les deu del matí i fins aproximadament tocadetes les dotze del migdia, va tenir lloc l'inici -si se'm permet l'expressió- de l'any zero de l'Institut Escola Mestre Andreu pel que fa a l'edifici que aixopluga les aules d'ESO.

Efectivament, aquesta data va ser l'escollida pel conseller d'Educació, l'honorable senyor Josep Bargalló per venir a inaugurar oficialment aquest equipament escolar. Equipament que, si no vaig errat, és l'única obra nova feta pel Departament d'Educació a les comarques gironines aquests darrers anys (amb l'excepció de l'escola de Campdevànol, a punt d'enllestir-se), conseqüències de la greu crisi econòmica i social que encara cueja.

El lector que hagi tingut la paciència d'arribar fins aquí, ja se n'haurà ado-

nat que sóc partidari d'aquesta mena d'actes protocol·laris que honoren tant el governs que els duen a terme, com la vila o municipi que els hostatgen. I el per què és ben fàcil d'en-

És un espai de trobada i continuïtat de generacions on s'amaren de coneixements i de valors cívics

tendre, car tot equipament escolar va més enllà d'un edifici bastit amb més o menys encert o gust estètic-funcional, ja que és un espai de trobada i continuïtat de generacions on s'amaren de coneixements i de va-

En la mort de Jordi Soy



Jordi Vilarrodà
PRESIDENT ÒMNIUM RIPOLLÈS

En la darrera conversa que vam tenir fa poc des de l'hospital per via telemàtica -es cansava parlant- en Jordi Soy em deia que, quan va rebre la proposta d'entrar a la junta d'Òmnium Ripollès, es va sentir honorat: “Vaig tenir clar que havia d'acceptar”. Recordo ben bé la xerrada de cafè en què vaig aprofitar per demanar-li i, certament, no va costar gaire de convèncer. De seguida es va fer càrrec dels projectes vinculats a l'àmbit educatiu, i en especial del premi Sambori, que també li permetia continuar en contacte amb escoles i instituts del Ripollès, on era una persona coneguda i respectada. Gràcies a ell, gairebé tots els centres de la comarca prenen part en aquest certamen literari, el que té més participació dels Països Catalans.

Els problemes pulmonars que patia el van obligar progressivament a fer una vida més reclosa, però no per això va deixar de treballar en tot allò que podia. Després de la darrera ensopegada de salut, ens va comunicar que ara sí, havia arribat el moment que li busqués un relleu. Era al cap de tres dies del seu ingrés hospitalari, però des del llit en Jordi pensava en l'Òmnium i ens feia recomanacions sobre el jurat de l'edició

d'enguany del Sambori, que ja tenim a prop. Cada vegada que un alumne del Ripollès arribava a la fase nacional del certamen, ho vivia amb il·lusió. Com també parlava, amb més il·lusió encara, d'una altra de les seves feines dels darrers anys, la d'avi, que es mereixia haver gaudit durant molt més temps.

El millor homenatge és continuar treballant sense defallir per fer possible aquest desig que s'havia fet seu

Amb la mort d'en Jordi Soy perdem no només un actiu de la nostra junta, de l'Òmnium, de l'educació. Perdem una bona persona, en tot el ple sentit de la paraula, que posava el seu esforç per construir una Catalunya culta i lliure. Aquests dies em vaig fixar en la imatge que l'identificava en el seu correu electrònic: hi havia el logotip de la campanya 'Un país normal', que aviat farà cinc anys va impulsar l'Òmnium. En el moment del seu comiat, el millor homenatge a en Jordi Soy és continuar treballant sense defallir per fer possible aquest desig que ell s'havia fet seu.

lors cívics, on adquireixen el bagatge cultural que els permetrà, dies a venir, ocupar llocs de responsabilitat en diferents àmbits de la societat, a ser defensors i impulsors alhora de l'ètica de la democràcia sobre la qual es fonamenta tota societat que es vulgui justa i equitativa. Centrant aquest escrit en la petita història de la vila de les abadesses, cal dir que la data de 25 de gener de 2019 ve a sumar-se a d'altres que l'han precedida en el temps. La primera i més reculada es correspon a l'any 1893, que és quan va arribar a Sant Joan, Josep Maria Andreu, el mestre Andreu, a impartir docència; els vint anys que hi romangué deixaren una petja inesborrable, així com un gran record... nogensmenys el nostre centre escolar porta el seu nom.

La segona, el 1925, data de la col·locació de la primera pedra del que va ser el nou edifici de les escoles de la vila, obra de l'arquitecte Jeroni Martorell. I on encara avui dia s'hi ubiquen els aularis d'Educació Infantil i Primària.

El 1930 és la tercera, amb l'entrega per part de l'arquitecte Raimon Duran i Reynals de la nova escola de nenes a les Germanes Carmelites, un bell edifici d'estil inspirat en les creacions del renaixement florentí del segle XV. Els dos murals de la façana, obra del pintor Josep Obiols i,

ai las! molt malmesos, en completen i complementen l'estètica amb el seu missatge d'enaltiment de l'estudi. I fins arribar a avui, la darrera aula -de moment- d'aquesta cadena 'pedagògica' que ve a representar la inauguració del present equipament, obra de l'arquitecte Enric Massip-Bosch, d'una bellesa sòbria i funcional, que el converteixen en un espai idoni per a l'estudi i la docència. Val a dir que la denominació d'Institut Escola ultrapassa el significat literal d'aquestes dues paraules, ja que ens fa sentir hereus de la institució escolar pròpia dels anys de la IIa República, els Instituts Escola de la Generalitat Republicana, mereixedors d'un altíssim prestigi i millor recordança. El repte que se'ns planteja, doncs, als docents, és majúscul. I per anar acabant, només una puntualització; aquest acte protocol·lari va representar la 'primera inauguració', car n'esperem una altra, la segona, amb la construcció de les dues estructures que manquen: les aules d'Educació Infantil i Primària respectivament. Només d'aquesta cobrará ple sentit l'accepció del que és un veritable Institut Escola: un espai de confluència de tot l'ensenyament obligatori, de P3 fins a 4t d'ESO, que no és altra cosa que caminar junts amb projectes i il·lusions compartits, tant per a docents com per a discent.

CARTES AL DIRECTOR

Els treballadors i treballadores del Consorci de Benestar Social del Ripollès

Avui ens toca als treballadors i treballadores del Consorci de Benestar Social Ripollès explicar les condicions laborals en les que estem immersos/es.

Suposadament l'empresa pública ha de ser un referent en tots els àmbits. En l'àmbit laboral, ha de garantir les condicions laborals idònies per tal que els treballadors/es puguin desenvolupar la seva tasca correctament.

La vostra percepció sovint és la de pensar al ser treballadors/es públics/es gaudim d'un bon sou, d'un bon contracte i més bones condicions... La visualització estereotipada fa que a qualsevol li vingui a la ment: aquest/a sí que està bé!

Doncs, malauradament, esteu equivocats/es. El nostre salari en cap cas es pot comparar al d'altres companys/es de professió, això fa que hi hagi un desgast professional per manca de reconeixement de les tasques que desenvolupem, alguns/es de nosaltres assumim tasques que no ens pertoqueu per categoria laboral ni ens són recompensades.

Per nosaltres, treballadors/es del Consorci de Benestar Social del Ripollès, aquest desgast ha ocasionat la mobilitat de molts/es companys/

es que busquen millors condicions laborals. Aquesta mobilitat no només genera un desgast emocional, sinó que sobretot es tradueix en una pèrdua de qualitat i d'experiència en matèria social i humana del territori.

Les conseqüències que es deriven d'aquesta situació les patim tots i totes, ara bé les persones més afectades són les ateses per serveis socials. Aquestes han de crear un nou vincle de confiança cada vegada que es produeix un canvi de professional referent. D'altra banda, la xarxa de serveis de la comarca del Ripollès es veu clarament afectada per la constant reconstrucció de la xarxa de treball amb els nous/es professionals, que afecta directament a la qualitat dels serveis.

La tensió diària, les càrregues de treball i les condicions laborals que suportem ens estan suposant un esforç físic i mental difícilment assumible, sumant-t'hi el sou tan baix que tenim en comparació a altres comarques o serveis.

Volem i reivindicuem que es valori la tasca que com a professionals realitzem i per això cal que puguem tenir el salari que ens pertoca i que puguem accedir a unes condicions laborals adequades davant les circumstàncies per les quals se'ns contracta.

Hospital Comarcal del Ripollès

La insuficiència cardíaca, la gran desconeguda

Nuria Robusté
INFERMERA

La insuficiència cardíaca és considerada pels experts internacionals com una autèntica epidèmia cardiovascular del nostre segle.

El 10% de la població dels països desenvolupats de més de 70 anys pateix insuficiència cardíaca. L'envelliment progressiu de la població, la major supervivència dels pacients després d'esdeveniments cardíacs i el millor control dels factors de risc cardiovascular (hipertensió arterial, diabetis...), han produït un augment progressiu del nombre de persones que tenen insuficiència cardíaca.

PERÒ LA INSUFICIÈNCIA CARDÍACA ÉS UNA GRAN DESCONEGUDA PER A LA POBLACIÓ

Un estudi realitzat amb gairebé 8.000 persones en 9 països europeus ha mostrat que, a Espanya, encara que el 91% dels enquestats havia sentit a parlar de la insuficiència cardíaca, només el 3% la va identificar correctament a partir dels seus símptomes i signes. El 90% pensava que la presència de la síndrome recomanava disminuir tota activitat física i el 34% considerava la insuficiència cardíaca com una conseqüència normal de l'envelliment. Només el 9% creia que la insuficiència cardíaca produïa una despesa sanitària més gran que el càncer, el VIH o la diabetis. Finalment, el 67% afirmava que els pacients amb insuficiència cardíaca vivien més que els pacients amb càncer.

Totes aquestes respostes demostren que la població té una idea molt equivocada del què és la insuficiència cardíaca i quines conseqüències té. D'altra banda, tenir en compte que la insuficiència cardíaca és una de les causes principals d'hospitalització en persones majors de 70 anys, i és que 1 de cada 5 persones més grans de 40 anys desenvoluparan aquesta patologia al llarg de la seva vida.

Per tot el comentat abans, és importantíssim educar a la població afectada d'insuficiència cardíaca en el reconeixement dels símptomes i signes de la mateixa, per un diagnòstic precoç, coneixement dels medicaments que ha de prendre, dieta sense sal o exercici físic per millorar la seva qualitat de vida i supervivència.

També cal fer esment de les **UNITATS D'INSUFICIÈNCIA CARDÍACA**, que constitueixen en l'actualitat el millor abordatge global d'aquesta complexa malaltia. En aquestes unitats es tracten tots els aspectes relacionats amb la malaltia: el seu diagnòstic, el seu pronòstic (individualitzat per a cada pacient), l'aplicació del millor tractament possible i l'educació sanitària.

Què és la insuficiència cardíaca?

La insuficiència cardíaca és una malaltia greu en què el cor no bombeja la sang adequadament. Això vol dir que la sang no pot portar suficient oxigen a tot el cos perquè funcioni normalment.



La insuficiència cardíaca és una malaltia crònica i per això hi haurà èpoques en què estarà millor i èpoques de possible empitjorament.

Què causa la insuficiència cardíaca?

Hi ha diferents causes possibles:

- Les més freqüents són l'obstrucció de les artèries del cor i la hipertensió arterial.
- Altres causes poden ser la inflamació del cor, un mal funcionament de les vàlvules del cor, agents tòxics com l'alcohol, tabac, drogues.

Quins són els signes d'alarma?

- Necessitat de dormir incorporat.
- Increment de sensació de falta d'aire.
- Fatiga, cansament.
- Peus, turmells o abdomen inflats.
- Augment de pes per la retenció de líquids (més d'1 kg en un dia o més de 2 kg en 2 o 3 dies).
- Disminució de la quantitat d'orina diària.
- Tos seca persistent.
- Dolor al pit.
- Mareig o pèrdua de consciència.

Si li han diagnosticat insuficiència cardíaca és important que sàpiga que es tracta d'una malaltia crònica per a la qual no existeix cura. No obstant això, també ha de saber que incorporant algunes rutines senzilles al dia a dia, no té per què ser un obstacle per mantenir una vida saludable i activa.

RECOMANACIONS

- Controli el pes diàriament:

Pesi's cada dia. Millor en dejú i sense roba. Si cal, apunti el pes perquè pugui observar els canvis d'un dia per l'altre. Recordi que l'augment de pes és un dels símptomes de l'aparició i empitjorament de la insuficiència cardíaca.

- Eliminar la sal dels àpats. Substituir-la per altres condiments: vinagre, llimona, herbes aromàtiques...
- Limiti la ingesta de líquids a 1,5 litres diaris. Aquesta quantitat inclou l'aigua, la llet, les sopes i tots els líquids que prengui diàriament.
- Realitzi exercici diàriament: caminar, anar en bicicleta o qualsevol altra activitat que li vingui de gust, però procuri realitzar com a mínim de 15 a 30 minuts cada dia.
- Eviti els hàbits tòxics com l'alcohol i el tabac.
- Vacuni's contra la grip i el pneumococ. Les persones amb IC tenen més riscos davant d'aquestes malalties i per tant són més vulnerables. Millor prevenir.
- No s'oblidi de prendre la medicació. Per mantenir la malaltia sota control és imprescindible que segueixi el seu tractament tal com li ha indicat el metge.
- Eviti prendre antiinflamatoris i comprimits efervescents. Consulti al seu metge si hi ha altres alternatives.
- Confii en el seu equip mèdic. Ells l'ajudaran a controlar la malaltia.
- Si vostè està estable pot portar una activitat sexual normal que no origini símptomes en excés.
- Davant de qualsevol signe d'alarma que aparegui de manera brusca, contacti amb el seu equip mèdic.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

Hospital Comarcal del Ripollès

Acusacions entre PDeCAT i ERC en relació al polígon de Can Franquesa

RIPOLL Judith Espert

Quatre preguntes de la Plataforma Aturem el Polígon de la carretera de Les Llosses verbalitzades pels grups de l'oposició van reviscolar l'etern debat sobre aquest projecte empès per l'equip de govern. Acusaven de poca transparència, manca de diligència i falsedat en les respostes a les al·legacions i instàncies i es preguntava «**quins interessos ocults amaga el projecte**»; es requeria, de nou, el cost dels informes i projectes realitzats i es remetien a un informe del Departament d'Agricultura que no veu amb bons ulls el projecte.

Va ser precisament sobre aquest punt sobre el qual va contestar el cap de l'Àrea de Serveis al Territori, Joaquim Colomer, qui va exposar que «**s'ha reduït en un 75% els metres quadrats d'aquesta modificació [...] i l'informe del DARP diu exactament el contrari que quan teníem una modificació que contemplava totes les planes d'aquesta recta. Aleshores era positiu i ara és negatiu**». Per la qual cosa, va expressar que «**potser hi ha una conselleria o algun grup a qui interessa això**».

Per la seva banda, l'alcalde Jordi Munell va afegir, en relació a la idoneïtat d'aquest projecte, que l'interès d'establir-se a Ripoll per part de diverses empreses «**ara s'està contrastant**». El batlle va etzibar a l'oposició que «**al contrari que vostès, me n'alegro que creïn llocs de treball, puguin acometre inversions**



EUDALD TEIXIDOR

[...] i que hi pugui haver feina a Ripoll i les persones ens hi puguem guanyar al vida». Unes afirmacions i acusacions que ràpidament va reblar el portaveu republicà, Roger Bosch, qui va negar que «**haguem dit mai que no volem que vinguin empreses**». Així mateix, va contradir les paraules de Colomer i va assegurar que mai havien parlat sobre aquesta qüestió amb la consellera Jordà i va acusar d'atacar la conselleria a l'equip de govern. El regidor va contestar que es referia als informes tècnics i al seu canvi de posicionament: «**La consellera ho pot rebre com li doni la santa gana**», va etzibar, mentre que Munell va reconèixer que la primera previsió «**sí que ocupava algunes terres ramaderes**» que es van reduir a conseqüència «**de la participació**».

Des de l'oposició es va argumentar que el que havien fet era donar veu a una associació i Bosch va acusar a Joaquim Colomer

«**d'accés de ràbia**». «Nosaltres mai hem negat hora ni fer una reunió amb ningú», va reblar-li Colomer i va contrarestar exposant els 100.000 metres quadrats que s'han «**revertit**» en sòl rústic. ERC, però, va desvincular aquesta afirmació del projecte a Can Franquesa. Membres de la Plataforma, presents al públic, van qüestionar de nou la voluntat de transparència de l'equip de govern. «**Si no sou capaços de donar-nos una informació quan presentem instàncies, com preneu**

Ripoll lluitarà contra el feixisme

RIPOLL J.E.

L'ajuntament de Ripoll denegarà l'ús d'espais públics a col·lectius i formacions polítiques que inciten a la discriminació i que facin apologia del feixisme i netejarà permanentment la propaganda relacionada. Aquests són alguns dels acords als quals s'ha arribat després que la capital s'hagi declarat municipi antifeixista, a instàncies de la Plataforma Antifeixista del Ripollès.

En els últims temps, segons van denunciar, a la capital s'ha produït una concentració del Moviment Identitari Català que «**darrera el seu independentisme amaga un discurs feixista, racista, islamòfob**» o el material gràfic que Som Catalans ha escampat per la vila pel «**tancament de la mesquita de Ripoll, promovent un discurs**

racista i islamòfob». Així mateix es van posar de manifest els «**atacs de caràcter intimidatori i amenaçant**» cap a espais del moviment popular com el casal 'La metxa' o a veïns de la comarca. «**Son grups minoritaris**», explicaven, «**però cal combatre'ls**». Tots els grups municipals van subscriure aquesta moció. El grup Fem Ripoll va voler puntualitzar, però, que «**d'atacs ideològics n'hi han molts i malauradament n'hem hagut de patir a la nostra seu**». «**N'hi ha 178 denunciat, però no n'hi han més comptabilitzats perquè hi ha gent responsable a l'altra banda**», deia Anna-Belén Avilés. Sobre la taula es va deixar, però, la moció d'Esquerra Republicana per debatre els canvis en les zones d'aparcament per afavorir el comerç local.

que confieu que en una reunió tinguem tota la informació sobre la taula», van dir. Colomer van argumentar que «**podeu**

tenir cert marge de dubte». No obstant això, va afirmar «**no han vingut a veure els regidors o els tècnics**».

S'exigeix un protocol comú per lluitar contra la vespa asiàtica



GUILLERMO SÁNCHEZ

s'han de fer càrrec de la retirada dels nius i no el cos d'Agents Rurals, organisme que actuava en un principi. El procés de retirada és «**costós**» perquè l'ha de realitzar un professional i, per això, també es demanen recursos per poder fer la retirada.

Tot i això, es fa una crida a la calma. Tot i que ara és quan són més visibles, a l'hivern, els mascles i obreres moren, i el 95% de les reines també, en no sobreviure a les condicions hivernals. És a partir de la primavera «**quan s'ha d'estar més alerta**».

L'ajuntament demana l'adhesió de tots els consistoris de la comarca i el Consell Comarcal en aquesta sol·licitud per «**fer més pressió**», diu l'alcalde.

La vespa asiàtica viu originàriament a la Xina, el nord de l'Índia i Indonèsia. Va introduir-se a finals del 2004 a França, al port de Bordeus, a través d'un container que venia de la Xina.

AJUNTAMENT DE
RIBES DE FRESE

RENOVACIÓ DE DRETS FUNERARIS O REVERSIÓ A FAVOR DE L'AJUNTAMENT

El dia 17/01/2019 ha estat publicat al BOE núm.15 l'anunci de renovació de drets funeraris o reversió a l'Ajuntament de Ribes de Freser, hi consta els interessats, la forma de pagament i els terminis corresponents.

Més informació: www.boe.es.

RIPOLL J.E.

Ripoll vol acabar amb la vespa velutina, una espècie invasora, a la qual no s'ha trobat, de moment, cap tractament eficaç per eradicar-la. Des de la corporació es defensa que tot i que un municipi decideix-hi combatre-la, si «**el del costat no fan cap esforç,**

l'any vinent tindrem una nova proliferació d'aquest animaló».

Per aquest motiu, requereixen al Departament d'Agricultura i també al de Territori i Sostenibilitat un protocol d'actuació per fer-se càrrec d'aquesta problemàtica: «**Un sistema global pel territori**», explicava l'alcalde Jordi Munell.

Des de fa un temps els ajuntament

Camprodon cobrarà els 75.000€ de la Generalitat per la gespa del camp

CAMPRDON G. Sánchez

Satisfacció entre els regidors de l'ajuntament de Camprodon per l'anunci que l'alcalde, Xavi Sala, va fer en el darrer ple, dimarts passat. El consistori considerava un incompliment de la Generalitat el fet de no haver pagat encara els 75.000€ que havia d'aportar per la instal·lació de la gespa artificial del camp de la Vila l'any 2010. Una sentència del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) del 2017 havia donat la raó a l'ajuntament, després de presentar un contenciós perquè el Consell Català de l'Esport no va concedir un crèdit al qual s'havia compromès. Aquesta sentència obligava a la Generalitat a aportar aquesta quan-

titat de diners i ara sembla que s'acabaran cobrant. Per a tal objectiu, s'obliga a l'ajuntament a demanar un crèdit, **«que ha de tornar en amortització i interessos la Generalitat de Catalunya»**, va explicar Xavi Sala. Es tracta **«d'un conveni signat de fa uns anys»** i el batlle desitja que **«el resultat d'acabar aquest tema arribi com més aviat millor»**. Des de l'oposició de Tot per Camprodon es van felicitar per poder cobrar aquests diners finalment. El seu portaveu, Esteve Pujol, era l'alcalde del municipi en el moment de la substitució de la gespa del camp de futbol. Pujol diu que **«la justícia va donar la raó fa un temps i finalment la Generalitat s'ha dignat a pagar aquests diners»**.

La sentència del TSJC del 2017 obligava a respectar i complir el conveni que el Consell Català de l'Esport i l'ajuntament de Camprodon havien signat el febrer de 2012, on s'acordava que es concediria una subvenció de 75.000€ (a través d'un crèdit) a Camprodon per la reforma del camp de futbol, que no es va acabar fent efectiu en el seu moment per causes sobrevingudes. La resta de punts de l'ordre del dia del plenari es van aprovar per unanimitat (tot i la no presència de dos regidors de l'oposició). També es va informar d'un contenciós desfavorable en primera instància amb el darrer vigilant nocturn del municipi. S'interposarà un recurs d'apel·lació al TSJC.

Aprovada l'última certificació d'obres de Cal Marquès



CAMPRDON G.S.

Després d'un llarg recorregut, el ple de l'ajuntament de Camprodon va aprovar l'última certificació d'obres de rehabilitació de Cal Marquès, la número 19, per un valor superior als 16.500€. Ho va fer per unanimitat dels regidors presents a la sessió. Xavi Sala, alcalde de Camprodon, va expressar la seva satisfacció per aquest pas endavant i per estar a la recta final del procés. Alhora, va dir

que **«ara ha de seguir amb un projecte museogràfic i estem contents perquè es disposa d'un espai per a la promoció de la cultura, del patrimoni de Camprodon i la seva vall»**. Ha estat el projecte més gran del mandat de l'actual equip de govern, ajudat amb fons europeus. Per la primera setmana de febrer ja hi ha programats actes amb motiu de la commemoració del dia de l'exili i la commemoració de la Retirada a la Vall de Camprodon.

Els Serveis Socials s'oferiran des del CAP a partir de l'1 de febrer

CAMPRDON Redacció

Els Serveis Socials de l'ajuntament de Camprodon es traslladen a les dependències del CAP de la vila des d'aquest 1 de febrer. Es tracta d'una reestructuració que respon a la «demanda» i **«necessitat que es pugui treballar des del servei sanitari i assistencial de manera conjunta, ja que comparteixen molts usuaris i tasques»**, tal com apunta la regidora de Serveis Socials del consistori, Núria Mas. També

és una manera de **«poder-se coordinar millor»**, tenint els dos serveis en el mateix centre. La mateixa regidora assegura que, com succeeix també a la comarca, a Camprodon hi ha una població envellida que requereix d'eines que s'ofereixen des de Serveis Socials (com l'accés a la llei de la dependència) i que també necessita atenció sanitària. **«És un gruix important de població que coincideix»**, diu Núria Mas. El telèfon de contacte de Serveis Socials és el 972 71 58 39.

Nous horaris al CAP de Camprodon

REDACCIÓ Redacció

Des d'aquest divendres, hi haurà canvis en l'horari del Centre d'Atenció Primària de Camprodon. Serà de les 8 del matí a les 3 de la tarda, amb presència de les tres Unitats Bàsiques d'Assistència (metge i infermera), dues de les quals serà amb presència física al CAP i, l'altra, donarà assistència als

consultoris locals. També, de les 3 de la tarda a les 8 del vespre, el CAP oferirà atenció continuada. Sempre hi haurà un metge i una infermera per atendre les urgències que puguin aparèixer. De les 8 del vespre a les 8 del matí es manté el servei de metge localitzable (cal trucar al 961). Els dissabtes, diumenges i festius, els horaris i funcionament del CAP seran els mateixos que fins ara.

TEATRE CINE
COMTAL
R I P O L L È S

**Diumenge 3
febrer 2019**
a les 12 h



«Mare Terra» és un espectacle d'actors i titelles per a infants sobre l'aparició de la vida a la Terra. El Bernat té cinc anys i una pila de preguntes sense resposta: «D'on va sortir la lluna, el sol, les estrelles i el planeta Terra?»; «Com és que tots els dinosaures es van morir?»; «Abans de ser a la panxa de la mare, on era jo?». Una nit, quan s'acaba d'adormir, uns personatges molt estranys entren a la seva habitació, hi construeixen una carpa de circ i es preparen per explicar-li, a través de diferents números, l'origen de la vida al planeta Terra, des de la gran explosió del Big Bang fins a l'aparició de l'ésser humà.

Diverses afectacions al transport escolar per la nevada de dilluns

Diverses línies de transport de la comarca es van haver de fer de manera anticipada i amb vehicles tot terreny

RIPOLLÈS X. Sunyol

El Consell Comarcal del Ripollès es va veure obligat a activar el dispositiu especial de nevades i va anticipar el retorn a casa dels usuaris de fins a vuit línies del servei de transport escolar a la vall de Ribes. A les dotze del migdia es va fer la primera actuació, que afectava les línies de Queralbs, Toses, Pardines i Campelles. Quatre vehicles tot terreny van apropar als alumnes als respectius pobles. Veient que durant el migdia la nevada no s'aturava, el Consell Comarcal va engegar el mateix dispositiu a les línies de Vallfogona del Ripollès i Les Llosses, amb alumnes d'ESO i de primària. El protocol també es va

activar per tal de tornar a casa alguns alumnes d'educació especial des de Ripoll fins a la vall del Freser.

El Consell calcula que el servei va fer-se efectiu per a setanta-dos estudiants. Quaranta de primària, vint-i-dos de secundària i deu d'educació especial. Durant tota la jornada de dilluns, les cadenes van ser obligatòries a diverses vies del ripollès, amb especial èmfasi al tram de la N-260 que uneix Ribes de Freser i Urtx. L'episodi de neu d'aquest passat dilluns ha estat el primer que ha obligat a activar les alternatives al transport escolar aquest 2019, ja que en les setmanes anteriors les nevades no van ser ni tan intenses ni tan persistents.

La concessió de Vall de Núria, en tràmit

La concessió consta de dues fases: La primera fa referència a la instal·lació d'un telecabinia nou; l'altra, referent a pistes i equipaments, depèn de l'evolució de l'estació

XEVI PUJOL



Discrepàncies entre ajuntament de Queralbs i FGC per la duració de la concessió de la part del telecabinia

QUERALBS Xevi Sunyol

L'ajuntament de Queralbs i Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya han iniciat els tràmits per renovar la concessió de l'estació de la Vall de Núria, una revisió necessària del contracte actual, que ja fa noranta anys que és vigent. El primer pas és fer un acte de reversió d'aquest contracte, que s'ha de signar per part de les dues parts.

El primer tràmit que es vol fer en aquesta nova concessió -dividida en dues parts- és renovar el telecabinia de Núria. Ferrocarrils hi vol portar el telecabinia d'Olesa

de Montserrat, un equipament seminou que no s'ha arribat a utilitzar mai. L'únic punt de desacord en aquest àmbit és que Ferrocarrils demana 25 anys de concessió del telecabinia per poder-lo amortitzar i l'ajuntament de Queralbs creu que amb 20 pot estar-ho. Imma Constans, alcaldessa de la vila, explicava que «**juntament amb la nostra assessoria jurídica i els càlculs que hem fet, hem cregut oportú fer una auditoria exclusiva per això i que el resultat que en surti ens digui amb certesa la xifra d'anys pels quals és necessària aquesta conces-**

sió. El que no volem és fer un estira-i-arrotonsa, sinó arribar a un acord i cenyir-nos a la realitat». El cost estimat d'aquesta inversió seria d'uns tres milions d'euros.

Pel que fa a la part referent a les pistes i instal·lacions de l'estació, les dues parts han establert un període de dos anys per concretar-la, ja que volen estudiar quin futur és el convenient per la Vall de Núria. La principal condició és el dubte que proposa el canvi climàtic sobre les condicions de les estacions d'esquí en els propers anys, que no es garanteix que siguin viables.

JORDI SOY I CASALS

Vocal de la junta d'Òmnium Ripollès

Els companys de la junta i socis de l'entitat ens unim al dolor de la família.

Ripoll, 31 de gener de 2019

WWW.TEXTILVOLCANIC.CAT



Jersei d'Olot

Av. Mèxic, 32 · Olot | De dilluns a dissabte de 10h a 13h i de 16h a 20h · 695 497 415

Vallter viu un cap de setmana positiu i espera unes setmanes de bonança

VALLTER 2000 Xevi S.

La nevada de la setmana passada va fer que molts esquiadors arribessin a Vallter 2000 amb ganes de treure's l'espina d'una temporada difícil i amb poca neu. Malgrat les ventades, el gruix de neu pols es va mantenir a l'estació, garantint una neu pols de qualitat i l'obertura de set pistes i set remuntadors a

l'estació. Enric Serra, director de Vallter, es mostrava satisfet i preveia que «**pot ser que a finals de setmana arribi una mica més de neu, fet que ens deixarà encara millors condicions de cara al proper cap de setmana**». Serra va fer visible l'alegria per part de l'estació per la resposta dels esquiadors. «**La gent ha gaudit moltíssim, el temps ha acompanyat i l'afluència ha estat**

molt bona», explicava.

A partir d'aquest cap de setmana Vallter 2000 engegarà una promoció de dos forfets al preu d'un per a tots els esquiadors que penguin una foto de l'estació a Instagram i seguint les instruccions que proposen. Els qui ho facin se'n podran beneficiar entre els dies 11 i 15 de febrer, setmana en què l'estació celebrarà el dia de Sant Valentí.

El projecte Aptitude vol implementar millores a la vida quotidiana per evitar la dependència

És una iniciativa finançada amb fons europeus que s'ha treballat a la zona dels Pirineus, entre Navarra, Andorra, Occitània i Catalunya

Ripoll va acollir dilluns una conferència per parlar sobre el llançament i la implementació d'aquesta iniciativa destinada a la gent gran

RIPOLL Xevi Sunyol

El projecte Aptitude és una iniciativa europea que té com a objectiu desenvolupar accions per prevenir la dependència de les persones grans establint una xarxa d'experts que promoguin una millor atenció, recerca i innovació en el camp de la gerontologia. Aquesta xarxa ha d'estar formada per professionals d'aquest sector, investigadors, autoritats de les regions participants, polítics, empresaris i, òbviament, gent gran que hi participarà com a voluntariat. Aquest és un projecte que es limita a l'àmbit transfronterer pirinenc, amb arrelament a més de 10 comarques i províncies de territoris de Catalunya, Navarra, Occitània i Andorra, i que ha estat portat a Catalunya pel Departament de Salut i per la Fundació Salut i Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona. Segons el Doctor Antoni Salvà, director de al fundació Salut i Envel·liment de la UAB, «la idea principal és promoure un envelliment saludable i prevenir



LAURA SEGUR

la dependència funcional de les persones grans». «És a dir, que quan perdem les capacitats de fer amb normalitat les activitats de la vida quotidiana, hem de veure si és possible reduir aquesta evolució cap a

la dependència implementant mesures preventives, que no només depenen de la salut, sinó també d'un comportament saludable i una vida activa per part de la gent gran», va remarcar. Aquest projecte

consta de diferents jornades de treball, reunions i conferències que s'han portat a terme en els diversos territoris tractats. El que pretén és coordinar les estructures i les activitats existents a cada una de les províncies i

comarques per poder donar eines com la formació i el coneixement i també compartir experiències amb gent d'altres llocs. «No crearem noves estructures, sinó que combinarem les existents per tal d'incorporar aquesta visió de la prevenció de manera coordinada amb altres elements o entitats existents», explicava Salvà. Dilluns passat es va fer una sessió de treball a Ripoll, ja que el Ripollès ha estat escollit com a territori representant de la regió sanitària de Girona. Aquest projecte s'acabarà el 2020, tot i que els seus resultats es continuaran implementant posteriorment. Jordi Amblàs, del departament de Salut, assegurava que des de la seva entitat «tenim la intenció d'anar més enllà de l'espai de temps que marca el projecte europeu, ja que aquest enllaça molt bé amb els projectes que teníem des de Salut per millorar les dades d'envelliment satisfactori». Durant els propers mesos hi haurà noves jornades de treball als diferents territoris i de cara al 2020 s'han de saber les conclusions del projecte.

Les trucades al 112 pugen un 6,1% a la província de Girona



EL RIPOLLÈS

RIPOLL Xevi Sunyol

La província de Girona ha registrat un augment de trucades al telèfon d'emergències respecte l'any anterior (un 6,1%), malgrat que les trucades per incendis han baixat gairebé un 25%. La majoria de les trucades rebudes van ser per temes relacionats

amb la seguretat, amb gairebé 47.340. El següent àmbit és el de l'assistència sanitària, i molt per sota hi trobem les afectacions de trànsit. La gran notícia és que les trucades per incendis van baixar de 7.226 l'any 2017 a gairebé 5.500 l'any passat. El dia de més activitat d'emergències va ser la vigília de Sant Joan.

El delegat del govern a Girona, Pere Vila, vol donar impuls al Ripollès

RIPOLL Xevi Sunyol

Pere Vila, delegat del govern català a la província de Girona, va visitar la comarca la setmana passada, amb la intenció de conèixer de primera mà la situació social i empresarial del Ripollès. Un dels principals focus d'atenció va ser l'Hospital de Campdevànol. Segons Vila, l'objectiu del govern català, tal i com va explicar a Televisió del Ripollès, és ajudar a l'hospital dcomarcal amb una nova partida de finançament per ajudar a mantenir la tasca que fa arreu i que pugui millorar la labor habitual en el seu dia a dia. Les empreses del Ripollès també van tenir el seu protagonisme i la situació de Comforsa va ser un



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

Pere Vila, durant la seva visita a l'hospital comarcal

altre dels missatges que Pere Vila va voler remarcar. «El que ens preocupa és que l'empresa continuï la seva activitat i que els treballadors que hi ha continuïn tenint feina; aquesta és la prioritat», va exposar.

En l'àmbit social, Vila va admetre que coneixen la situació econòmica dels ajuntaments i, malgrat la Generalitat tampoc té massa recursos, va dir que treballaran per garantir els serveis bàsics dels habitants del Ripollès.

Jordi Munell: «Ripoll ha de ser un model de creixement sostenible»

■ L'alcalde de Ripoll destaca el creixement empresarial i els projectes del Pla i de la nova zona esportiva

El creixement industrial de Ripoll, segons el seu alcalde, ha de ser un revulsiu pel desenvolupament social de la vila. Munell reclama que es deixi de ser últims en obtenir serveis

RIPOLL Francesc Rubió

• **Quin balanç fa en aquests moments de l'actual mandat municipal?**

Han estat uns anys molt intensos, de molta feina, i dona la sensació que han passat molt ràpidament. Els hem afrontat amb el rumb que hem dit sempre de 'a Ripoll primer les persones', per tal que tothom pogués ser atès, des de la gent gran fins als infants i les famílies per minvar o evitar totes les situacions de precarietat, i prioritzant la creació de feina com a principal solució. Si les persones tenen feina, es redueixen les atencions socials. En aquest sentit, hem estat molt proactius per tal que qualsevol empresa que valorés poder instal·lar-se a Ripoll ho pogués fer. Tenir feina és la màxima dignitat que pot tenir una persona i per això ho hem prioritzat. Portem fins a 25 modificacions del pla urbanístic de Ripoll 2008, i moltes d'elles per facilitar implantacions o ampliacions d'empreses en el poc sòl del que disposem a la vila.

• **Vostès expliquen que el dia a dia és important...**

Sí, ens fixem molt en l'aspecte dels petits detalls, com l'arranjament de les voreres, les façanes, la neteja, l'enjardinament i les flors, l'entorn del casc antic i l'entorn monumental, per tal que estiguin en consonància amb la promoció que estem fent de Ripoll. Volem que el visitant que arriba digui: 'Carai, quin goig que fa Ripoll!', i també que els de casa ens puguem sentir orgullosos.



Jordi Munell, alcalde de Ripoll

“

Els ripollesos es mereixen saber tot el que va passar als atemptats del 17-A

”

• **També han tingut els seus moments difícils, arran de fets inesperats. Com s'analitza des de l'ajuntament?**

És veritat que no han estat anys tranquils. Els moments més durs foren quan es va posar en entredit públicament la tasca de la residència d'avis Fundació Guifré arrel d'unes denúncies per presumptes males praxis que encara està en procediment judicial, l'ofegament d'una nena a la nova piscina infantil i terapèutica municipal de Ripoll va ser un fet colpidor que no podem oblidar i els casos tràgics del 17 d'agost amb tota la repercussió que ha comportat el fet que la cèl·lula

terrorista fos de Ripoll... Ens va sotragar completament com a societat. Fets que no són agradables, però que en tot cas ens toca viure'ls i els hem d'afrontar intentant que no s'enfonsi res i respectant l'acció de la justícia.

• **Destacaria algun projecte en especial que s'hagi tirat endavant al llarg de la legislatura?**

De grans projectes n'hem pogut fer pocs. Voldria posar en relleu la normalització de la situació econòmica del mateix ajuntament. Hem passat d'un endeutament de quasi un 130% a un 55% en 7 anys. Una situació complexa d'ofec econòmic que permetia només fer actuacions basades

en el propi estalvi municipal. Pel que fa a obres físiques, hem construït la nova piscina infantil i terapèutica, hem adquirit una nova zona amb 200 aparcaments a l'avinguda Comte Guifré, s'ha arranjat el Parc de la Devesa que obrirà aquesta primavera, hem iniciat els pressupostos participatius amb projectes com la Roboteca, el circuit pedestre de la plana d'Ordina i l'ampliació de la Wi-fi pública, veurem aviat uns nous tòtems informatius, uns tòtems de senyalització dels polígons i s'han millorat l'entrada del cementiri i la façana de l'arxiu comarcal, la nova pista de petanca... I aquest any també veurem la primera fase de la zona esportiva amb els vestidors nous. Hem invertit en sostenibilitat amb calderes de biomassa a les escoles públiques i a la piscina municipal i aigua calenta solar a la Fundació Guifré. S'ha invertit a les escoles públiques en serveis WC, cuina, finestres... Hem ajudat a posar ascensors als pisos del barri de Sant Pere, hem renovat els ascensors públics que connecten amb aquest barri i moltes altres petites accions.

• **El sector de Pla ha estat una actuació destacada. Com està la situació del projecte?**

Si no s'hagués actuat, tindríem un problema greu, amb un solar i una nau en desús i en un estat d'abandonament greu. Ara hem guanyat dos carrers nous de Ripoll amb una zona molt bonica i un repte important per impulsar. Tot just fa poques setmanes que hem signat l'acord final de cessió per part de la propietat a l'ajuntament. Ara disposem d'uns espais propis per millorar definitivament aquest sector. Ara veurem què s'hi pot fer per impulsar un sector important.

En els propers mesos podrem veure com avança i veurem duplicant l'espai del Parc de la Devesa del Pla, amb aportacions que ens ha fet la ciutadania en el marc d'un procés participatiu. Tindrem una zona amb equipaments esportius i una zona de passejada que connectarà des del centre de la vila cap a la zona esportiva vorejant el riu, un gran espai verd de lleure i esbarjo urbà.

FRANCESC RUBIO



Jordi Munell fa un repàs del mandat municipal actual, ara que està a punt d'acabar-se

• **Els fets del 17 d'agost de 2017 han portat a que s'hagi creat una comissió d'investigació, la qual s'ha reunit fa pocs dies a Ripoll. Quins aspectes estan tractant en aquests moments?**

El que hem intentat és sobreposar-nos com a poble, com a petita societat i treballar plegats tota la xarxa pública, veïnal i social de Ripoll conjurada perquè mai més es torni a repetir un fet com aquest. Per això hem implicat tots els nostres recursos i eines socials, des de tots els àmbits, perquè aquesta tragèdia ens enforteixi i no ens divideixi. En aquest pla de convivència hem rebut suports importants des de tots els àmbits com ara d'universitats, ajuntament de Barcelona i Toulouse o la Generalitat de Catalunya. Una de les maneres amb les quals el Govern de Catalunya està col·laborant és amb la implantació del nou Pla Educatiu d'Entorn. És un pla d'acompanyament als joves des dels 0 als 20 anys. Això suposa implicació de diferents àmbits des de la vida escolar, fins a les activitats extraescolars, la vida familiar i de la convivència social, cultural, esportiva... És una visió molt àmplia, i amb el Departament d'Educació impulsarem accions cohesionadores i transparents.

“

No hem de ser els últims a tenir bones carreteres, o fibra òptica, ja toca ser els primers per aconseguir l'objectiu de país

”

• **Vostè va ser molt crític amb els processos d'investigació dels fets per part dels cossos i forces de seguretat de l'estat...**

Home, quan a vista passada transcendeixen informacions sobre que el Ministeri de l'Interior

a través del CNI i dels cossos estatals de seguretat havien tingut relacions amb l'imam de Ripoll és molt greu. I més encara quan es coneixen els seus antecedents i que estava investigat en l'operació Chacal o l'11-M. Aquesta falta d'informació ens va afectar a tots els ciutadans de Ripoll. Policia Local i Mossos d'Esquadra no tenien aquestes informacions i es va permetre que aquest personatge s'instal·lés a Ripoll amb totes les conseqüències que va això va tenir. I més encara, a Ripoll hi ha una junta de seguretat on participaven els cossos de seguretat locals, de la Generalitat i els representants de l'estat, on no es va compartir aquesta informació. Ara, com a poble de Ripoll volem arribar fins al final per saber perquè no s'havia informat dels seus antecedents i contactes qui els havia amagat. Si hi ha responsabilitats i si es podia haver desarticulat aquesta cèl·lula terrorista, que quedi tot clar per poder tancar el cicle de dol.

• **Cal més sòl industrial a Ripoll?**

Ripoll no pot perdre l'oportunitat de disposar de sòl industrial o empresarial. Som una ciutat del Pirineu, diferent a moltes d'aquesta zona geogràfica per la compatibilització d'activitat

empresarial, natura, paisatge i ramaderia. Venim d'una llarga tradició i hem suportat totes les crisis i ens n'hem sortit. Ara que hi ha una revitalització del procés industrial, hem de fer tot el possible per avançar. El nostre equip de govern ho té clar i per això no podem renunciar a facilitar la implantació o l'ampliació de noves empreses. El nostre model de país és fer un territori equilibrat i no pensem que la indústria del nostre país i futur país, Catalunya, s'hagi de concentrar únicament a Barcelona i la seva àrea metropolitana, i que la resta del país sigui per anar a passar-hi el cap de setmana. Ripoll no és pla com Gurb, i el Ripollès no és ni un Vallès ni una Anoia.

• **Vol dir que no és fàcil?**

Necessitem indústries i empreses però conservant els valors del territori. Ens vàrem trobar amb un pla general del 2008 que no era massa amable amb la indústria i això ha impedit poder trobar resposta a les demandes d'implantació o ampliació de les empreses que es volen quedar a Ripoll. Aquí tots hem de ser proactius i anar a una. Si hi ha uns terrenys que ja havien estat destinats a les activitats empresarials adequadament equipada complint tots els requisits? Amb

més indústries, serem més forts en feina i serveis a les persones. Ripoll per la seva situació amb la xarxa C-17, el tren, la fibra òptica i altres serveis pot aportar valors com a centre de formació de primera línia, en un entorn privilegiat, amb qualitat de vida i un entorn social excel·lent. Per aconseguir això, hem de lluitar per no ser no sempre els últims d'obtenir les millors de serveis i avenços. No hem de ser els últims en tenir bones carreteres, ni els últims en tenir fibra òptica, ja toca ser dels primers per aconseguir l'objectiu de país, cohesionat i en xarxa. També, amb la presència de noves indústries, podrem retenir talent, aconseguir sous dignes i revitalitzar en conseqüència tots els sectors de Ripoll.

• **El barri vell és un repte immediat?**

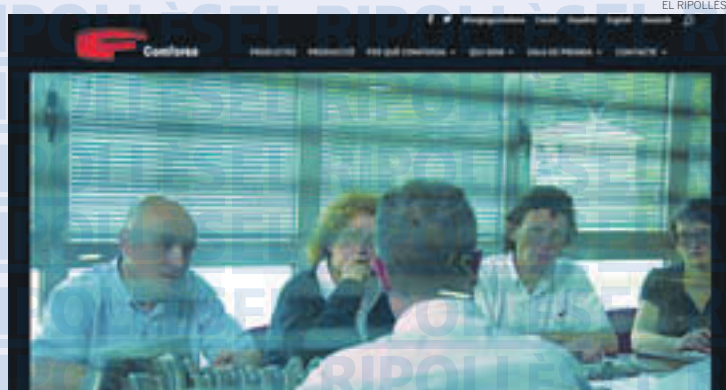
És un tema complex, perquè hi ha edificis molt antics amb les instal·lacions precàries i això ha comportat una deriva residencial cap als sectors de més eixample de la vila, com són el del carrer Progrés o la Carretera de Barcelona. Llavors, això fa que hi hagi menys residents i menys comerços. En l'afer del comerç, de fet, no només tenim dificultats a Ripoll sinó a molts pobles de Catalunya, a causa dels efectes de les compres per Internet. Aquí tots plegats hem de reflexionar on van els beneficis de les compres fetes fora dels comerços de Ripoll. Si compréssim a les nostres botigues, tots ens en beneficiaríem perquè el dinar es queda i salta de calaix en calaix.

Per potenciar el nucli antic hem anat fent petites aportacions a favor dels vianants i gestionat aparcaments propers a baix cost i pagats per mòbil, que permeten facilitar l'accés a aquest punt. No obstant això, si mirem les estadístiques en els darrers 5 anys, el nombre d'establiments comercials que hem perdut és només de 9. Hi ha hagut tancaments, però també obertures en altres sectors d'activitats. En el conjunt d'iniciatives empresarials tenim un saldo positiu de 42 noves obertures.

• **Jordi Munell ha estat un dels candidats a l'alcaldia que ha anunciat la voluntat de tornar-se a presentar...**

Estic motivat, perquè penso que encara hi ha moltes idees per millorar Ripoll i moltes ja les hem començat. Els projectes com la Devesa del Pla, la nova zona esportiva sud i sobretot el nostre lema de millorar la qualitat de vida pels ripollesos... això m'ha engrescat a l'hora de tornar-me a presentar a disposició dels ciutadans de Ripoll.

Comforsa estrena pàgina web pensant en els seus usuaris



RIPOLLÈS Redacció

Comforsa vol reforçar i potenciar la presència *online* de la companyia, facilitar la recerca d'informació per part dels clients i potenciar, també, la relació comunicativa entre treballadors i clients, amb la voluntat de captar futurs treballadors. Per aquest motiu, recentment ha estrenat un nou disseny pel que fa a la seva pàgina web (www.comforsa.com). Es tracta d'una renovació de la seva imatge

digital i adaptat a la consulta a través de qualsevol navegador i dispositiu mòbil. La informació de l'empresa se centra en sis eixos vertebradors: Sala de Premsa, Productes, Qui som, Producció, Per què Comforsa i Contacte. També s'ha reforçat la presència a internet amb un vídeo corporatiu, que pretén mostrar tot allò que identifica l'empresa: l'equip humà, la dimensió, l'arrelament al territori, el respecte pel medi ambient i la diversitat de producció.

La Policia Local de Ripoll ampliarà la seva plantilla

■ Seran dues places més, amb l'objectiu de millorar la seguretat ciutadana al municipi

RIPOLL Guillem Sánchez

«Tot va encaminat perquè hi hagi més efectius, que els treballs i esforços de tots els cosos de seguretat es facin conjuntament, i tot en benefici de l'increment de la seguretat per tothom», argumenta la regidora de Convivència i Seguretat de l'ajuntament de Ripoll, Maria Dolors Vilalta. La Policia Local de la capital comptarà amb més efectius per poder actuar encara més i millor contra l'augment, per exemple, de robatoris, que preocupa. Està previst que el mes de febrer es publiqui la convocatòria per a incorporar dues noves places d'agent al cos. Al mateix temps, s'aprofitarà aquest procés perquè tres places actuals esdevinguin ja fixes i no siguin de caràcter interí. Es preveu que abans de l'estiu aquest procediment es pugui consolidar, però pot ser que no estigui encara tancat del tot. Amb l'ampliació,



En total hi haurà 17 persones treballant al cos de seguretat local de Ripoll

la plantilla del cos de la Policia Local de Ripoll arribarà als 17 membres. Més enllà dels agents, també s'hi inclouen les figures del comandament superior, format per un caporal, un sergent i un sotsinspector. També des del consistori expli-

quen que la valoració dels patrutllatges mixtes entre Policia i Mossos d'Esquadra viscuts el passat Nadal ha estat «**positiva**». La junta local de seguretat ha establert reunions mensuals per potenciar el treball conjunt i coordinat.

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS

2019

Ajuntament de Ripoll



DIJOURS 7 DE FEBRER
18.30 hores
Biblioteca Lambert Mata

Vine i col·labora en l'elaboració del
Reglament de Funcionament
dels Pressupostos d'enguany.
La teva assistència és CLAU!



Vida Digna recull 325 quilos de menjar i utensilis per als animals

RIPOLL Redacció

Un pas més per a una millor situació dels gats que acull l'associació Vida Digna de Ripoll. Des d'aquesta setmana, l'entitat compta amb 325 quilos més de menjar, com pinso i llaunes d'aliment, i també d'utensilis de neteja, com pals de fregar, fregalls o paper de cuina. Aquest va ser el resultat del recapte que es va organitzar dissabte passat al Mercadona de Ripoll a favor de Vida Digna. La col·laboració ciutadana va tenir un bon efecte. Ara mateix, l'associació pretén donar la millor atenció als gats residents del refugi i a totes les colònies de gats de la capital, l'àmbit on actuen. Laura Bernardo, voluntària de Vida Digna, explica que «als gats del refugi ja els fem l'alimentació especial, que és amb pinso i llaunes, i als de carrer els deixem pinso



perquè puguin menjar durant dia i nit». Vida Digna vol organitzar un nou recapte a curt termini, segons han confirmat. Des de l'entitat diuen que hi ha una cinquantena d'animals atesos al refugi actualment, malgrat

que el percentatge d'adopcions és força elevat. «Només aquest any hem recollit més de 90 gats del carrer i gràcies a la gent hi ha hagut més de 70 adopcions, que és un nivell molt positiu», comenta Bernardo.

Es comença a condicionar el Camí del Castell a Camprodon



CAMPRODON Redacció

Des de finals de gener, al centre de Camprodon han començat les obres de condicionament del Camí del Castell o Pujada de la Fia. Concretament, en aquest tram s'hi està renovant el paviment, des de la plaça de la Vila fins a l'Antic Carrer Major. Posteriorment, també s'ha d'executar el següent tram fins a la plaça de la Fia. Per a l'alcalde de Camprodon, Xavier Sala,

es tracta d'una mesura «molt necessària, ja que el mal estat del paviment actual podria arribar a ser un perill per al trànsit i els vianants». Es tracta d'unes obres que s'emmarquen segons el consistori en el projecte d'actuacions de rehabilitació viària que complementa les actuacions al carrer Sant Roc i la plaça de la Vila. L'ajuntament vol millorar així els espais i la mobilitat i evitar riscos de caràcter viari.

Pendents de l'ACA per iniciar una actuació al Pont de Serrat

QUERALBS Xevi Pujol

L'estat del Pont de Serrat, a Queralbs, preocupa a l'ajuntament. Aquest uneix la carretera GIV-5217 que va de Ribes a Queralbs amb la carretera de la central hidroelèctrica i la del veïnat de Serrat. Al llarg dels anys, aquesta infraestructura ha patit molt desgast i els veïns que hi passen cada dia amb els seus vehicles estan preocupats, segons el consistori. L'alcalde, Imma Constans, explica que «el riu fa corba en aquest punt i això desgasta els laterals del pont, quan hi ha crescudes va picant allà». Això ha provocat que una part de la paret hagi quedat buida de pedres, i per aquest motiu ja fa temps que l'ajuntament va demanar a l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) que inspeccionés la zona. Després que això passés, es van demanar els permisos corresponents per omplir de formigó armat el forat del pont, però abans que això es



XEVI PUJOL

El pont uneix la carretera GIV-5217 amb les carreteres de Serrat i de la Central

pogués materialitzar, van arribar els aiguats de la passada tardor, que van fer que una part del terreny adjacent al pont també cedís. «Llavors el problema es va fer més evident perquè va caure un bon tros del camp del costat», diu l'alcalde. Constans assegura que des de la direcció de l'ACA s'ha dit que es passarà per tots els pobles afectats per les riuades, i que ara a Queralbs s'està a l'es-

pera de la visita del seu director. «Ara creiem que, a més d'omplir el forat del pont, cal fer un mur al lateral del riu per evitar que es descalci més el terreny», comenta l'alcalde. Ara, l'ajuntament està pendent de la visita de l'ACA, i es mostra decidit a posar una partida pressupostària per a aquestes actuacions, tot i que es reconeix que necessitaran ajuda econòmica.

Cursos subvencionats!

Intel·ligència Emocional

Anglès Inicial

Comptabilitat Bàsica

Últimes places!!!

uier

UNIO INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

formacio@uier.org 972 70 31 11 www.uier.org

C/ Macià Bonaplata, 4 Ripoll

A una setmana de descobrir qui seran els Líders del Ripollès 2018

EL RIPOLLÈS Xevi Pujol

Entrem en la setmana clau pel que fa a les votacions populars dels Premis Ripollès Líders 2018. La gala on es donaran a conèixer els guanyadors de les nou categories dels premis més populars de la comarca es durà a terme el pròxim divendres, 8 de febrer, al Teatre Comtal de Ripoll. Fins aquell mateix dia, a les 12 del migdia, es poden seguir votant als candidats a través de la web www.ripolleslidere.cat. El percentatge de la votació popular es traduirà repartint 100 punts i els vots del jurat atorgaran 100 punts més a través del sistema de 50 punts per al primer classificat, 30 punts pel segon i 20 punts pel tercer. La votació del jurat ja va ser decidida a mitjans de desembre. Queden ja pocs dies, doncs, perquè els

premiats surtin a l'escenari del Comtal a recollir l'escultura feta per Domènec Batalla i rebin els aplaudiments del públic. Fem un repàs de com estan anant les votacions populars a poc més d'una setmana de la gala dels Líders.

RIPOLLÈS DE L'ANY

La categoria més important dels Líders, en la qual es premia el treball en pro dels interessos de la comarca, ja sigui en el darrer any o en tota la trajectòria que hagi acumulat la persona o entitat. En aquest cas se'l disputen el conegut veterinari Maurici Camprubí, que lidera el percentatge de vots populars amb gairebé un 60%; el dibuixant i creador de SuperLópez Juan López (JAN); que va segon amb el 25% dels vots; i el prestigiós escultor Francesc Fajula, que de moment

obté menys del 20% de les votacions emeses des de la web.

TRAJECTÒRIA RIPOLLÈS

Reconeix l'activitat econòmica, activitat social o món associatiu que hagi destacat més durant la seva vida en la defensa de qualsevol aspecte relacionat amb el Ripollès. Aquest premi serà escollit únicament per part del Jurat, entre els candidats Pep Hubach, la Coral de la Capella de Santa Maria, Teresina Maideu o la Fundació MAP.

ESPORTS I JOVENTUT

Dos àmbits que poden anar lligats o no, i de fet els candidats han d'haver destacat a la comarca en la dinamització d'algun dels dos. Aquesta es tracta d'una de les categories més renyides pel que fa a vots populars. La jove jugadora d'hoquei



del Benfica i campiona d'Europa amb el Voltregà Aina Arxé es disputa la primera plaça amb la Unió Esportiva Campdevànol, un equip de futbol que enguany compleix el seu centenari. Ambdues candidatures volten el 45% dels vots. També s'hi troba el Jovent Actiu Santjoaní, que de moment obté menys del 10% dels vots.

PREMI JOAN VILALTA

Premia l'activitat que hagi destacat més durant l'any per qualsevol aspecte relacionat amb el món empresarial del Ripollès. De moment, encapçala les votacions Galetes Birba de Camprodon, que enguany ha complert 125 anys, amb un 55%. En segona posició hi ha l'empresa d'enginyeria i mecanització de l'acer Ripleg, amb el 25% dels vots. I en última posició, per al moment s'hi troba Mecanitzats del Ter, amb el 18%, una empresa especialitzada en la mecànica de components de motos d'electroventilació.

COMERÇ LOCAL

Es premia qualsevol aspecte relacionat amb el món del comerç i la petita empresa al Ripollès. Aquí, de moment ens trobem amb un altre frec a frec amb dues candidatures que aglutinen la meitat dels vots. Per una banda, hi ha el Forn de Ca la Carme de Campdevànol, entitat centenària, que de moment lidera les votacions, i de l'altra, la botiga Fotoprix de Ripoll, a través de la qual l'Ariadna ha aconseguit fer de la seva passió el seu mode de vida. La tercera

candidatura, que de moment no compta amb massa suport, és la del Forn Robiró de Ribes de Freser, en actiu des del 1904. Cal destacar que aquesta és una de les categories que de moment ha rebut més votacions a la plana web, ja que en el cas del forn campdevanolenc, més de 3.000 persones hi han dipositat el vot, i gairebé la mateixa xifra en el cas de Fotoprix.

PROJECCIÓ CULTURAL, ECOLÒGICA I POPULAR

S'hi vol destacar activitats culturals o socials que es relacionin amb algun d'aquests tres àmbits de projecció. Els Amics del Cinema de la Vall de Ribes lideren les votacions populars, amb més del 50%; però ben a prop s'hi troba el Cercle Filatèlic i Numismàtic de Ripoll, amb gairebé el 45%. El SAT-Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses té poc suport per ara.

PREMI JOSEP PUJOL AULÍ

Premia l'activitat econòmica i social que hagi destacat més durant l'any per qualsevol aspecte relacionat amb el món del turisme del Ripollès. El restaurant Can Jepet de Setcases lidera els vots amb el 45%, seguit del Cafè Canaules de Ripoll amb el 35% i del projecte del Drac del Quer de Vilallonga de Ter, amb el 20%.

RESPONSABILITAT SOCIAL

Premia els aspectes relacionats amb el desenvolupament social de la comarca del Ripollès. L'associació FADES de suport als malalts d'Alzheimer i famílies domina clarament amb més del 70% dels vots populars, mentre que Protecció Civil de Ripoll i Càritas Ripoll en tenen al voltant del 15%.

PREMI EDUARD SOLER

Aquest premi va destinat a la persona o persones que durant aquest any hagin destacat per la seva iniciativa o empenta en el món empresarial del Ripollès. Mas Pinós, explotació de Vallfogona, té gairebé el 70% de vot popular, l'empresa D'Light en té el 16% i Cabani Design, un 14%.

Taller per a pares i mares amb fills i filles adolescents

**PAUTES PER POSAR LÍMITS,
EVITAR CONFLICTES
I MILLORAR LES RELACIONS**



A càrrec de CAYAC

Dijous 31 de gener de 2019 a les 19h

Al Casal de joves El Galliner de Ripoll



maig

EL JOC DE TAULA QUE FA POBLE DES DE FA SIS ANYS

AQUEST DISSABTE ES DUU A TERME EL TORNEIG DE PARXÍS PER PARELLES DE VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS, UNA ACTIVITAT QUE VOL DINAMITZAR EL MUNICIPI, OBERTA A VEÏNS I VEÏNES I A TOTHOM

VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS **L. SEGUR**

Potser algun dels participants del tradicional torneig de parxís de Vallfogona del Ripollès no sap que l'origen d'aquest joc de taula que mou masses prové de l'Índia. Però en aquest cas, aquest apunt històric és el de menys. L'important és que aquest campionat per parelles es va consolidant any rere any. De fet, aquest dissabte en tindrà lloc la sisena edició. Una dada a tenir en compte i que fa pensar que aquesta activitat ja va agafant volada.

TROBADA SOCIAL

L'objectiu d'aquest campionat és aconseguir fer vida social al poble i relacionar-se entre els més joves i adults a través de jocs de taula com el parxís. D'aquesta manera, el local cultural tornarà a ser el punt de trobada per a les parelles participants del torneig, que començarà a les 16 h. Les inscripcions es poden fer el mateix dia al local mitja hora abans de l'inici, tot i que qui ho vulgui també podrà avançar feina i apuntar-se a la graella (al Forn). Les parelles participants hauran de pagar 6 euros, un preu que inclou refrescs per als jugadors. Vallfogona segueix un any més amb la seva activitat. Un dels clàssics que organitza l'entitat que agrupa el jovent de Vallfogona de Ripollès és precisament aquest campionat de parxís per parelles.



EL RIPOLLÈS

El local cultural serà l'espai en el qual tindrà lloc el torneig

LA PARTICIPACIÓ TÉ PREMI

El torneig premiarà les tres primeres parelles, tot i que tots els participants no se n'aniran a casa amb les mans buides, perquè tindran un record. Tots els amants del parxís poden apuntar-s'hi, és un torneig obert a tothom. Aques-

ta és una acció que és promoguda pels joves del poble i que compta amb la col·laboració de l'Ajuntament del municipi.

ELS ORÍGENS

Aquest joc de taula té molta similitud amb el *ludo*, un joc an-

glès, que al mateix temps és una evolució del *pachisi* indi. No obstant, el parxís model és una variant d'aquell joc britànic, que es va introduir al país anglosaxó l'any 1896.

Aquest s'ha convertit un joc de sobretaula en què sovint s'hi bar-

regen diferents generacions. Un joc familiar, però també que reuneix amistats.

En el cas de Vallfogona de Ripollès, aquest torneig és l'excusa per continuar fent poble, any rere any amb un joc centenari i de llarga tradició sobre la taula.

SANT PAU DE SEGÚRIES | Pàgina 20
GRAN CELEBRACIÓ DELS 125 ANYS DE LA GERMANDAT, AMB 200 SOCIS

VALL DE NÚRIA | Pàgina 22
ELS PAPUS S'APODEREN DE L'ESTACIÓ DURANT UNA NIT

ESPECIAL CASAMENTS | Pàgines 26 a 31
TOTS ELS CONSELLS QUE NECESSITES SABER PER CASAR-TE

MUTI SALÓ



Va ser dissabte, jornada que es va completar amb un gran dinar i un ball

ACTUALMENT TENEN PROP DE 200 SOCIS

125 ANYS DE LA GERMANDAT DE SANT PAU

CREADA PER AJUDAR ALS NECESSITATS

SANT PAU DE SEGÚRIES L. SEGUR

Un esmorzar va donar el tret de sortida a 125 anys de la Festa de La Germandat de Sant Pau de Segúries. Una jornada, però, que ha estat més que una tradició. Una festa grossa per a l'entitat que ha treballat pel bé comú i que com recorda el seu president, Josep Clota, aquesta es va crear perquè hi havia «**gent necessitada fruit d'una epidèmia. Moltes cases tenien malalts i la gent hi anava a demanar a ajudar. En aquells temps, s'anava a vetllar els morts. Era com una espècie de Mútua, com una Seguretat Social. Hi havia una junta i es pagava un tant per mes, que en aquell temps era 1 pesseta**». També fruit de l'època en què es va constituir les dones no podien formar part de la Germandat, però no perquè s'anés en contra de les dones, sinó perquè «**els homes eren els que anaven a treballar al camp i anaven a fer les feines amb la gent que estava necessitada. Les dones feien d'infermera. O sigui, la tasca de netejar i cuidar la casa. Llavors, quan venien els marits, feien el dinar. No vol dir que les dones estiguessin marginades**», afegeix Clota qui posa en valor la paraula germandat tot desitjant que tot el món fos «**com la nostra, que s'ajudaven a canvi**

de res». En el present, hi ha hagut canvis, una evolució de les necessitats inicials d'aquella època. Actualment es manté aquesta tradició on també hi ha una petita quota de 12 euros l'any i es fa la festa.

UN PRESENT ACTIU

Els diners que es recullen amb els gairebé 200 socis que hi formen part serveixen per ajudar també a les cases que puguin tenir alguna necessitat. «**No tenim gaires mitjans, però encara que tinguem poc diners, vam poder comprar una scooter per la Germandat que la poden fer servir tots els socis**». Va destinada a la gent que està invàlida, que s'ha fet gran i no es pot desplaçar o que s'ha fet mal, per exemple. Una tasca que es pot fer extensible també als que no són membres d'aquesta entitat, un cop s'aprova a la reunió, se'ls hi estén una mà. A canvi, s'han de fer socis. Perquè «**sense això, no som res**».

Aquest 2019 es recordarà com una gran celebració que no hauria estat possible sense la col·laboració de l'Ajuntament ni del Mariner. «**Aquesta és una casa que per a Sant Pau ha fet molt perquè la gent del poble hagi pogut tirar endavant**». Es mostra agraït perquè també de cara a aquesta efemèride els hi han posat moltes

facilitats, assegura Clota. Una celebració singular, però, on no han faltat els actes tradicionals, com l'esmorzar, que hi és des del principi. Segons els llibres s'havia de menjar tossa de porc, garro, allioli i la barreja, i la coca, que «**és molt especial**». La Principal d'Olot va ser l'encarregada d'acompanyar el passant fins l'església nova. Seguidament, les tres sardanes a la plaça de la Generalitat. Un microbús va portar els assistents que així ho van voler fins al Mariner, un dinar obert a

tothom. El ball amb el conjunt Giravolt va tancar la jornada

EL FUTUR

Dels 125 de la Germandat el president actual hi posaria «**un 10 i mig de nota**», assegura i clou amb el desig que es pugui tirar endavant amb aquesta festa, tal i com ho han fet possible totes les juntes fins al dia d'avui, «**perquè hi ha pocs pobles que la puguin celebrar**». Hi ha però un altre afegit emocional: «**Hi ha socis a qui els hi portem l'esmorzar a casa, per-**

què ja són grans... a ells no els hi pots dir que no es fa, no els hi pots trencar la il·lusió». Mirant el futur assegura que continuen tenint projectes, en aquests moments. Havien arribat a ser entre 230 i 240, i en aquests moments són 197. Valoren aquesta com a una bona xifra tot i que desitjarien que n'hi hagués més perquè «**així, més coses es podrien fer**». «**De moment, anem aguantant, si hem arribat als 125 anys, potser jo no ho veuré, però si s'arriba a 125 més, alleluia!**».

MUTI SALÓ



MUTI SALÓ



MUTI SALÓ



‘MARE TERRA’, TITELLES AL COMTAL DE RIPOLL



RIPOLL XEVI PUJOL

La companyia del Príncep Toti-lau porta a Ripoll un espectacle de teatre familiar amb actors i titelles que es podrà veure el pròxim diumenge 3 de febrer a partir de les 12 del migdia. Es tracta de *Mare Terra*, una obra que tracta sobre l'aparició de la vida a la Terra.

Els actors de la companyia interactuaran amb els titelles per explicar la història d'en Bernat, un nen de cinc anys que té una pila de preguntes sense resposta, com ara «d'on van sortir la lluna, el col, les estrelles i el planeta Terra?»; «Com és que tots els dinosaures es van morir?»; «Abans de ser a la panxa de la mare, on era jo?». A tota

aquesta sèrie de dubtes li respondran uns personatges molt estranys que l'aniran a veure a la seva habitació i hi muntaran una carpa de circ. Tot seguit, començaran l'explicació sobre quin és l'origen de la Terra a través de diferents números, des de la gran explosió del Big Bang fins a l'aparició de l'ésser humà. Una història del tot educadora.

AMB EL MES DE FEBRER, DUES NOVES EXPOSICIONS A RIPOLL

AJ. RIPOLL



‘Plecs’, un projecte expositiu de Tura Sanz

RIPOLL X.P.

Ripoll dona la benvinguda al mes de febrer amb dues noves exposicions que es podran visitar a partir del dia 1. Es tracta, per una banda, de l'exposició viatgera de la Diputació de Girona, *Plecs*, de Tura Sanz Sanglas, que arriba al Museu Etnogràfic. Es tracta d'una mostra que defineix els plecs com un conjunt de coses unides or-

denadament o la part d'una cosa en què aquesta deixa d'estar estesa o forma una ondulació. Tura presenta un conjunt de coses -peces- a partir de les quals podem entreveure la relació entre el jo i el cos. I per altra banda, a la Biblioteca Lambert Mata s'hi podrà veure *Patagònia*, una mostra de fotografies en 3D de Joan Díez. Serà a la Sala Josep Maria Anglada fins al 28 de febrer.

UNA ACTIVITAT PER APRENDRE SOBRE SEGURETAT A INTERNET

RIPOLL X.P.

El proper dimarts, 5 de febrer, se celebra el Dia d'Internet Segura 2019 i Ripoll també hi pren part. Serà amb una activitat que es duu a terme a la Biblioteca Lambert Mata, a partir de dos quarts de sis de la tarda. És un taller familiar, pensat perquè hi participin nens i nenes des dels 8 fins als 12 anys. En realitat, es tracta d'un joc, el del bon internauta, pel qual cal realitzar una inscripció prèvia a la mateixa bi-



blioteca o bé al Punt Òmnia de la Devesa del Pla. Després, només cal passar-ho bé i aprendre!

LA CUINA DE BURKINA FASO, ALS FOGONS RIPOLLESOS

RIPOLL X.P.

Ja tenim aquí una nova edició dels 12 mesos, 12 països, el projecte que pretén obrir la ment dels ripollesos al món que ens envolta, a les cultures que moltes vegades conviuen amb nosaltres però de les quals en sabem ben poc. En aquest cas, a Ripoll hi arriba Burkina Faso. I ho fa primerament amb una nova sessió dels Fogons del món, que es du-

rà a terme el proper dimecres, 6 de febrer, de les sis a les vuit de la tarda al Casal Cívic de la Devesa del Pla. Germaine Zio, veïna de Ripoll provinent d'aquest país africà, ensenyarà als assistents a cuinar el *tô*, una pasta feta de farina o altres elements que és l'acompanyament principal de molts plats a Burkina Faso. Qui ho vulgui s'hi pot apuntar al mateix Casal Cívic o al número de whatsapp 636 09 08 08.

TALLER ADREÇAT ALS PARES I MARES DE FILLS ADOLESCENTS

AJ. RIPOLL



RIPOLL REDACCIÓ

Tenir un fill o filla sempre és una decisió que comporta molts esforços i passar per moments complicats. De ben segur que molts d'aquests es concentren en l'etapa d'adolescència dels fills, i per aquest motiu s'ha programat una xerrada al Casal de Joves El Galliner anomenada *Pau-*

tes per posar límits, evitar conflictes i millorar les relacions. Aquesta va adreçada a pares i mares amb fills i filles adolescents, i es duu a terme a càrrec de CAYAC. Es fa aquest dijous 31 de gener a les set de la tarda, sota l'organització de l'Oficina Jove del Ripollès, el Consell Comarcal i el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat.

LECTURA

ACTIVITAT A LA BIBLIOTECA PER A PETITS I GRANS

Com és habitual, l'activitat a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll no s'atura, i aquests propers dos dies es proposen dues activitats.

La primera es duu a terme aquest dijous, 31 de gener, a partir de dos quarts de sis de la tarda, amb l'Hora del Conte, dirigida als més menuts de la casa, que en aquesta ocasió anirà dirigida per la companyia La Sal d'Olot.

I per els no tant petits, el Club de Lectura Juvenil +12 també s'organitza en una nova edició aquest divendres, 1 de febrer, en aquesta ocasió amb el comentari del llibre *Circus Mirandus*, de Cassie Beasley. Montse Maestre serà la conductora de l'activitat, que començarà a dos quarts de set de la tarda. La lectura, doncs, al capdavant de l'agenda d'actes immediata de la capital.

LA VALL DE NÚRIA ES VESTEIX DE GALA PER LA NIT DEL PAPU I LA BAIXADA DE TORXES

LA VINT-I-TRESENA EDICIÓ DE LA CITA DE LA VALL DE NÚRIA VA ESTAR MARCADA PER L'ALTA PARTICIPACIÓ I PER LA QUANTITAT I BONA QUALITAT DE LA NEU A LES PISTES DE L'ESTACIÓ

VALL DE NÚRIA XEVI SUNYOL

Capes i màscares, blanques o negres, van ser les grans protagonistes d'una Nit dels Papu gairebé històrica a Vall de Núria. Després d'una arrancada de temporada més aviat fluixa pel que fa a condicions meteorològiques i a l'estat de la neu, l'arribada del fred intents i dels fronts amb precipitacions que van escombrar la comarca la setmana passada va fer que les pistes de l'estació s'omplissin de neu pols i estiguessin en unes condicions immillorables per esquiar. A més, el vent que bufava a tot el país no va fer acte de presència a Núria i això va permetre que els gruixos acumulats durant tota la setmana es mantinguessin a les pistes. Després de tota una jornada de pistes obertes, dissabte passat, a la tarda l'estació es va començar a omplir de papus, esquiadors vestits amb capes i passamuntanyes blancs. En contraposició, els monitors i pisters de l'estació anaven guarnits tots de negre i equipats amb escombres per tal de fer la guitza a la resta d'esqui-



adors, tot udolant al crit de *pa-puuu*, quan passaven pel seu costat. Albert Marcos, professor de l'Escola d'Esquí Núria, valorava la de dissabte com «**una nit molt especial, la millor nit de l'any**

per nosaltres i per la vall». «**A més, el temps ha acompanyat molt i les condicions són perfectes**», puntualitzava. A mida que s'anava fent fosc i després d'unes quantes baixades, tots

els esquiadors van tancar files als punts de sortida de la baixada de torxes. Allà, les fogueres improvisades van servir de peveters per encendre les més de 120 teies que l'estació va repartir, a més d'una

trentena de fanals per als nens petits. Durant el vespre hi va haver tres baixades. La primera va ser a la pista d'Eina, la dels debutants, amb els nens més petits i els esquiadors menys experimentats. Tot seguit, des del punt més alt del telecadira de La Pala, un altre grup, més nombrós, va sortir en comitiva per la Coma i un tercer bloc, el més gran de tots, va cobrir el tram entre l'Alberg de Pic del Àliga i el peu de pista, passant per Les Creus., en una baixada lenta i espectacular que va omplir la pista de llum i foc. Un cop tots els esquiadors van ser al peu de pista, la música del DJ Cristian ja sonava i amb les cisternes que hi havia per apagar les torxes es va improvisar una foguera que va servir de tòtem per ballar al ritme del punxa-discs i prendre una cervesa minera ben fresca o un caldo ben calent que l'estació havia preparat com a *après-ski* i que va fer passar la gana a tots els presents amb l'acompanyament d'un pica-pica a les portes del telecadira. Els esquiadors que es van quedar amb ganes de més, encara van poder fer baixades per les pistes il·luminades fins a dos quarts de nou de la nit, hora en què es va començar a servir el sopar especial de la Nit dels Papu al restaurant Finestrelles, a les mateixes instal·lacions de l'estació. Per tancar la jornada, la sessió de música amb punxa-discs va continuar i el colofó van ser els focs artificials que van cobrir el cel de la vall. David Codony, responsable d'esdeveniments de la Vall de Núria, remarcava que «**portem 23 anys fent la Nit dels Papu i aquest any ens hem trobat amb una situació fantàstica per fer-la**». «**Durant tot el dia han pujat més de 2.000 persones a Núria perquè la neu està perfecta, i molta gent ens ha fet comentaris molt bons i ens han fet saber que estan molt contents per com ha anat tot**», va explicar. La Nit dels Papu marca l'equador d'una temporada que, a partir d'ara, es veu amb més optimisme des de la vall, i esperen que les nevades dels últims dies i les previsions dels fronts que han d'arribar permetin començar el febrer amb bon peu.



RIPOLL COMMEMORA LES VÍCTIMES DE L'HOLOCAUST AL MUSEU



XEVI PUJOL

Bona assistència de públic a l'acte de commemoració de les víctimes



XEVI PUJOL

Xerrada, col·loqui i la visualització d'un documental van ser els actes proposats a Ripoll

RIPOLL **XEVI PUJOL**

Novament Ripoll es va sumar al record per les víctimes de l'Holocaust nazi i a la commemoració del seu dia internacional, amb una xerrada-col·loqui que es va dur a terme al Museu Etnogràfic el passat divendres. Sota el títol *Mauthausen: el testimoni dels familiars*, va comptar amb Lourdes Vidrier com a principal convidada. Ella és neta d'un deportat i sòcia col·laboradora de l'Associació Amical de Mauthausen. Vidrier va explicar als assistents l'experiència del seu avi, un militant de la CNT que

va ser capturat pels nazis i portat al camp de concentració de Mauthausen, juntament amb altres militars republicans espanyols. Posteriorment, va ser assassinat. «**És importantíssim recordar aquests fets, i més ara amb tots els problemes de racisme que tenim i els moviments que estan sorgint arreu d'Europa**», comentava Vidrier, que també comparava la crisi dels refugiats actual amb alguns moments de la història del segle passat. «**Una manera de no repetir els horrors és conèixer la història, això et permet detectar quan s'està començant a repetir**», diu Vidrier. Des-

prés de la seva introducció, es va visionar un documental del Museu d'Història de Barcelona i l'Amical de Mauthausen que es va produir per commemorar el 70è aniversari de l'alliberament dels camps, i després es va obrir un torn de preguntes. El regidor de Cultura de l'ajuntament de Ripoll, Ramon Santanach, explica que «**aquesta és una activitat que fem des de fa 8 anys i cada any va remonent més consciències**». «**Volem que aquest museu, que és etnogràfic i per tant, de la vida, també inclogui actes com aquest per recordar fets històrics del nostre voltant**», va dir.

DONAR IMPORTÀNCIA A LA FORMACIÓ DELS DOCENTS

XEVI PUJOL



Xerrada adreçada a mestres i professors sobre els conflictes

RIPOLL **X. PUJOL**

La formació continuada dels docents és una de les tasques que es vol assumir des del Servei Educatiu del Ripollès. És per això que periòdicament es duen a terme tallers i xerrades com per exemple la de la passada setmana, que va comptar amb Daniel Turón, membre d'un equip de l'Institut de Ciències de l'Educació (ICE) en formació de gestió de l'aula i en la diversitat. La

gestió dels conflictes va ser-ne la temàtica principal, i hi van assistir diferents professors i mestres de primària i secundària. «**Hi ha una tasca important en la prevenció dels conflictes, i també és clau donar eines per gestionar i solucionar els conflictes un cop s'han donat**», explica Turón, que també qualifica de necessària i important la formació dels docents en la gestió de l'aula. Durant l'any es van duent a terme més sessions com aquesta al Servei Educatiu.

FIRA DEL FARRO LA VALL DE BIANYA



3 de febrer de 2019

DISSABTE 2 FEBRER - 2019

11:00h - Mercat de la Canya.
Acte de presentació amb un tastet de farro.

18:30h - Sala de Plens de l'Ajuntament de la Vall de Bianya.
Obertura de la XII edició de la Fira del Farro a càrrec de l'alcalde de la Vall de Bianya, Santi Reixach.

18:45h - Sala de Plens de l'Ajuntament de la Vall de Bianya.
Xerrada: El retorn del vi a la Vall (El Malloí de Bianya)
A càrrec de: Família Ferrer i Mas Malloí

20:00 - Centre Cívic.
Sopar-tastet ofert pels restaurants i artesans de la Vall de Bianya.
Preu: 20€. Cal apuntar-s'hi per a reservar tiquets. Places limitades.
Data límit: dijous 31 de gener de 2019.
Trucar a l'Ajuntament de la Vall de Bianya, tel. 972 29 09 33.

DIUMENGE 3 FEBRER - 2019

10:00h - Espai fira.
Parades amb productes artesanals, exposició d'animals i servei d'esmorzar amb tastet de farro. Durant el matí a l'entrada hi trobareu exhibició de diferents oficis del camp a càrrec de veïns del municipi. També podreu gaudir de passejades amb burro. Durant tot el matí, es podrà visita la nova sala expositiva de les eines del camp en miniautur, obra del mestre artesà Xevi Plujà.

10:30h - Església de Santa Margarida.
Celebració de la missa.

11:00h - Aparcament de Zoetis.
3a Trobada i exposició de Harley Davidson a la Vall de Bianya, a càrrec del Barcelona Free Chapter.

11:00h i a les 13:00h - Espai Fira.
Cercavila de la Colla Geganter de la Vall de Bianya acompanyada del gegant romà Farrus Tremendus, els cabeçuts Sidro i Margarida i els gegantons de la Canya.

HOSTALNOU DE BIANYA



11:45h - Espai Gastronòmic del Centre Cívic.
Taller de cuina per als més petits:
Preparo la meua Pizza, amb l'Esteve de Pa Nàsia.
Places limitades (reserva la teva al tel. 972 29 09 33.)

12:30h - Espai Senyera.
Per quarta vegada, es farà un reconeixement i es lliurarà el títol honorífic de padri i padrina de la Fira del Farro de la Vall de Bianya, a dos persones relacionades amb la història de la nostra Vall.

14:00h - Espai Fira.
Cloenda de la XII edició de la Fira del Farro.

Organitza:



Col·labora:
Riders d'Oliv
Parroquia Capasosta
Barcelona Free Chapter
Colla Geganter de Bianya

Protecció Civil Vall de Bianya
Diputació de Girona
Departament Agricultura
Gegantons de la Canya

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ELS TALLERS FAMILIARS
TORNEN A LA CAPITALES VOLEN GENERAR ESPAIS PROPICIS PERQUÈ TOTA LA FAMÍLIA
COMPARTEIXI TEMPS I AFICIONS

RIPOLL REDACCIÓ

Dissabte passat van tornar a Ripoll els tallers matinals i familiars. Unes activitats que van començar a fer-se l'any passat i, vist l'èxit de convocatòria, s'han reeditat i ampliat enguany. Des de l'Ajuntament de Ripoll han llançat un cicle de tallers amb l'objectiu de millorar la cohesió i propiciar que les famílies puguin gaudir d'activitats diferents, i que a moltes cases serien difícils de portar a terme, amb l'ajuda d'experts i monitors, i també envoltats d'altres famílies.

Des de la regidoria de participació i convivència de Ripoll han programat activitats semblants cada mes i mig per incentivar la màxima participació i donar-los una periodicitat que ajudi a fidelitzar els participants i assegurar-ne l'èxit. Segons Núria Perpinyà, responsable de Comunicació, Participació i Coneixement de l'ajuntament de Ripoll, «**Són uns tallers que tenen molt èxit; de seguida que obrim les convocatòries, s'omplen i la resposta de la gent sempre és molt bona**».

Aquests tallers van començar el passat desembre amb una activitat de creació de pessebres, el de gener va ser sobre textures, i els propers està previst que tinguin relació amb els esdeveniments de cada moment de l'any, com poden ser Carnaval o Setmana Santa, entre d'altres. Quan el fil conductor no sigui reconeixible, però, els tallers



XEVI SUNYOL

prendran un caire més genèric. El de dissabte passat va penjar el cartell de places esgotades, malgrat que l'epidèmia de grip va fer que hi haguessin algunes baixes d'última hora. Tot i així, l'activitat es va poder desenvolupar amb tota normalitat. Judit Sabaté, l'educadora infantil que va encarregar-se de pensar i executar aquest taller, explicava que «**l'objectiu principal dels tallers que hem fet i farem és que les famílies puguin passar una estona juntes, d'una manera creativa, amena i divertida**». El taller en qüestió va girar al voltant de les textures. Tots els participants van trobar un seguit de

materials sobre les taules preparades i van haver de construir corrons amb diferents estampats de formes i materials. Amb aquests corrons, sucats amb pintura, van crear un mural a diverses mans i experimentant amb cada un dels materials, des de goma-espuma fins a cordes i cordills, passant per esponges, teles, plàstic de bombolles i tot tipus de material amb relleus i característiques molt diferents. Alguns dels participants, fins i tot, es van portar algun material de casa per tal de poder experimentar encara més.

Judit Sabaté explicava que «**sovint plantejem activitats plàstiques perquè són les que agraden i motiven més als nens i permeten més experimentació, i moltes vegades això no es pot fer a casa. Ho hem fet amb coses que tothom pot tenir a casa, com rotlles de paper de cuina**». Un altre dels punts forts, segons l'educadora, és que «**als tallers també aprenem a compartir. Si algú fa això a casa ho farà sol; aquí, en canvi, pot veure què fan els del costat, agafar idees que potser sol no li sortirien i compartir material, experiències i estona amb altres nens i altres famílies**».

El proper taller programat en aquest cicle anirà vinculat al carnaval, i les famílies que hi participin podran crear complements per a les seves disfresses.



XEVI SUNYOL

SANT PAU, PER UNA EDUCACIÓ
ENFOCADA A LES PERSONES

MUTÍ SALÓ



ST. PAU DE SEGÚRIES XEVI SUNYOL

Caminant cap a l'educació conscient és el títol del cicle de tallers educatius que ha engegat la biblioteca de Sant Pau de Segúries juntament amb l'organització Cuca de llum, la psicòloga Elsa Cullell, Arae i el centre Tàndem de serveis a la infància. La primera de les sis conferències que conformen el cicle, que s'allargarà fins al quinze de juny, va tenir lloc el passat dissabte. La mateixa doctora Cullell va plantejar la pregunta més recurrent: **Què és educar?** Segons ella, és «**una manera de mirar els nens, de desenvolupar i exercitar el potencial que tenen. Això passa també per mirar als pares, veure les mancances que tenim, què fem, quines son les nostres pors i treballar l'educació a partir de tot això**».

Tot el taller va voltar sobre el fet d'intentar no transmetre les formes educatives que ha rebut la gent més gran i evitar perpetrar el sistema educatiu unificador i que no dona espai a la creativitat i a maneres alternatives d'entendre el

món. Tal i com explicava Cullell, «**cal mirar com és cada nen, en la seva particularitat, en la seva singularitat, i a partir d'aquí fer que broti i que creixi el seu potencial**».

El taller va començar amb el plantejament de la psicòloga sobre què és el fet d'educar, i tot seguit es va plantejar un seguit de qüestions als pares per tal de fer-los reflexionar i fer-los sorgir l'autocrítica «**sempre des d'un punt de vista constructiu i amb la voluntat de millorar i de continuar creixent**», comentava Elsa Cullell. En aquesta primera activitat hi van participar una desena de persones que van establir un debat constructiu i positiu sobre l'educació, sobre els professionals de la docència i el futur que té aquesta dins la societat.

La propera conferència serà el dissabte 23 de febrer, i es titularà *Cos i conflictes*. Anirà a càrrec de Zhora Elhoani i Marina Viscido i intentarà posar el focus sobre l'autoconeixement, l'acceptació d'un mateix i la solució de conflictes per raons de cos, de raça, de gènere i d'edat.

MUTÍ SALÓ



L'ALTRA GARROTXA ARRIBA EN FORMA DE LLIBRE A LA VALL DE CAMPRODON

AQUEST ÉS UN DELS LLIBRES MÉS REPRESENTATIUS DELS ÚLTIMS ANYS A LA COMARCA VEÏNA DE LA GARROTXA, QUE AL SEU TORN REVISIÓ UN LLIBRE PUBLICAT L'ANY 1984 PER DOS AUTORS GARROTXINS

CAMPRODON XEVI SUNYOL

L'escriptor nascut a Torte-llà, Esteve Serra, va aterrar a Camprodon per presentar el seu últim llibre, un recull de fotografies de l'Alta Garrotxa. Una obra de la qual se n'han produït escassos mil exemplars i que retrata la realitat subjectiva de l'espai de vida de l'autor. Aquest llibre és una clucada d'ullet a la publicació *Caminant per l'Alta Garrotxa*, escrit per Ramon Sala i Narcís Puigdevall, i amb fotografies de Josep Maria Melció, que va veure la llum l'any 1984. Ara, trenta-quatre anys més tard, i després de quatre anys de feina, Serra ens transporta al seu univers garrotxí, amb els personatges que el conformen i els paisatges que l'han ajudat a ser qui és. Segons el mateix Serra, «la principal motivació era, després d'aquests quasi 35 anys, veure



què ha canviat, com s'ha transformat la comarca, què hi passa ara i les coses que hi passen. Però

bàsicament m'he centrat en els nous habitants i la gent que hi ha ara a l'Alta Garrotxa».

L'autor destacava el fet de ser un llibre que, remarcava, està fet en primera persona i que no se'n vol

amagar. «És un llibre de fotografies, d'històries, d'anècdotes i de vivències personals. No és tan ben fet, tan objectiu ni tan seriós com l'original, però és una mica més al meu estil», remarcava Serra, que durant els quatre anys de producció del llibre va establir una relació personal amb moltes de les persones que hi surten, ja que volia que tingués un caire més profund i no tant de fotos fredes i posades a l'ús.

Segons el propi autor «no és un llibre didàctic, no m'atreveixo a dir-n'hi així. Penso que és un llibre per distreure's, descobrir el territori i veure llocs que ens agraden».

Des de l'Ajuntament de Camprodon, que va cofinanciar el projecte de Serra, es van mostrar molt satisfets per la rebuda que va tenir la presentació com a veïns de l'Alta Garrotxa.

L'EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA DEL MAP PARARÀ A SANT JOAN

AJ. SANT JOAN



ST. JOAN DE LES ABADESSES X. SUNYOL

La Fundació MAP celebra cinquanta anys de serveis a les persones amb discapacitat a la comarca. Per celebrar-ho, la fundació ha creat una exposició que ja s'ha pogut veure per diferents pobles de la comarca, com són Ripoll, Campdevàrol o Sant Pau de Segúries. Ara, la mostra arribarà a Sant Joan. La inauguració s'hi farà divendres dia 1 de febrer a les sis

de la tarda, al Palau de l'Abadia, que és on s'instal·larà el recull de fotografies. Aquest consta d'onze panells amb fotografies i textos significatius d'aquesta extensa trajectòria. Aquesta exposició, sota el títol *Del centre Montserrat a la Fundació MAP*, està construïda sobre plafons de cartró i amb teixits que són reciclables, una altra manera de mostrar la voluntat de la MAP de cuidar l'entorn que l'envolta.

DOS ANYS DE FOTOGRAFIES



El Grup Fotogràfic Abadesses celebrarà el seu segon aniversari amb una projecció fotogràfica a l'auditori Jaume Nunó, al Centre Cívic d'El Palmàs. Es tracta d'una sèrie de fotografies del Santjoaní Joan Pous, que relatarà una petita història personal amb la sèrie titulada *El meu món en miniatura*. Ja fa anys que Joan Pous té molta relació amb el món de la fotografia i també, per extensió, amb el Grup Fotogràfic Abadesses. Durant els últims anys ha participat en diversos concursos fotogràfics de la vila i de la comarca, i també s'ha emportat alguns premis. De fet, ha estat el millor ripollès d'enguany a la Lliga Interprovincial de Fotografia. La projecció serà el proper dissabte dia 2 de febrer a les set de la tarda.

VALLFOGONA PROJECTA UN HOMENATGE A LA SEVA AIGUA

AJ. VALLFOGONA



VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS REDACCIÓ

Vallfogona del Ripollès va viure diumenge passat una jornada d'homenatge a la natura que envolta el poble. Ho va fer amb la projecció d'un documental de Jordi Sangrà, un terrassenc que des de fa anys té un interès especial per Vallfogona i ja li ha dedicat diversos audiovisuals al poble, i que ha arrodonit la seva trilogia personal que va començar el 2014 amb *Vallfoga-*

na. Poble mil·lenari i va continuar el 2015 amb *Vallfogona. Entorn i natura*. Aquesta última producció es titula *Vallfogona. La Màgia de la natura*.

La projecció va omplir el local polivalent de la localitat, on els assistents van poder presenciar la riquesa de la riera de Vallfogona i els torrents que passen pel poble, fent èmfasi en la importància de l'aigua. Abans de la projecció, hi va haver un petit col·loqui per presentar la cinta.

ELS PRIMERS PASSOS SÓN DECISIUS PER PODER CELEBRAR UN 'SÍ, VULL' PERFECTE

DE TIPUS DE CASAMENTS N'HI HA TANTS COM PARELLES QUE ES CASEN, PERÒ PERQUÈ SIGUI UN DIA INOBLIDABLE CAL PRIMER DECIDIR QUINA ÉS LA VOSTRA

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Heu decidit fer un pas més en la vostra relació, casar-vos, i ara toca pensar amb com seran les vostres noces. Tot i que a molts els pots semblar que la qüestió de més rellevància ja està feta, queda encara un llarg camí per recórrer per arribar al dia escollit. Caldrà pensar amb molta cura i estima cada detall perquè aquesta data tan assenyalada sigui un esdeveniment perfecte per a vosaltres i tots el que us estimeu.

Molt abans de pensar en aquelles petites coses que fan més especial aquesta cita, caldrà pensar amb deteniment dues grans qüestions: quin tipus de casament volem i quin tipus de celebració és la del nostre grat. Aquestes dues premisses són els primers compassos per viure un dia ple de màgia, però que també sigui una festa en la qual ens identifiquem plenament.

Quant al tipus de cerimònia podem escollir entre tres grans grups: les religioses, les civils i les simbòliques. Des de les més senzilles a les més pomposes, els casaments religiosos són més tradicionals pel que fa a estil. En un ajuntament,

el jutjat o bé el lloc de celebració, les civils no tenen un protocol tan rigorós, tot i que també hi ha certa solemnitat. També hi ha la possibilitat de fer-ho amb una configuració totalment lliure, simbòlica, tot i que no tindrà validesa legal i, per tant, caldrà combinar-la amb un enllaç civil.

LA CELEBRACIÓ

Quan tingueu clar quin tipus de cerimònia celebrareu, arribarà el moment de decidir quin és l'estil, com voleu que sigui. Sigui quin sigui, els matisos són importants per donar-li el toc més especial. Enllaços romàntics, elegants, *vintage*, industrials, rurals... Tot és qüestió de pensar com sou, què voleu projectar i quin és l'estil que més s'adapta a vosaltres. Pels més atrevits sempre hi ha l'opció de decidir fer una celebració temàtica, és a dir, fer girar la decoració i l'ambientació sobre un tema. Una pel·lícula, una època de la història, un llibre, un món de fantasia... poden esdevenir el fil conductor perfecte per la commemoració de les vostres noces.

Un cop estiguin aquestes qüestions decidides, serà molt més fàcil adequar la resta d'eleccions per aquest



dia. I no només per a vosaltres, sinó per a aquelles persones que decidiu convidar per viure el 'sí, vull'.

EL PRESSUPOST

Si bé és cert que el què i el com són importants, una de les preguntes que els nuvis es fan més és el quant. Segons un estudi de Bodas.net, Esade i Google, un enllaç té un cost mitjà de 20.000 euros a Espanya, tot i que en el cas concret de Catalunya la xifra es reduirà fins als 18.000 euros. Altres fonts com l'empresa d'organització de noces

Seven Weddings augmenta la xifra mitjana d'unes noces de classe mitjana als 30.000 euros, incloent-hi el viatge de nuvis i el vestit de la núvia. Pel que fa als regals dels convidats i per aquells que decideixen donar un número de compte perquè els puguin fer un regal monetari, segons les dades del Zankyou International Wedding Observatory (ZIWO), a Espanya els convidats solen regalar de mitjana 277 euros (són els més generosos a escala mundial). Per evitar sorpreses és fonamental elaborar un pressupost aproximat en el qual constin totes les partides. També és recomanable establir el seu ordre de prioritat.

El banquet és, essencialment, la partida que més diners s'endurà. El preu mitjà de cada cobert se situa entre els 100 i els 130 euros per persona, però cal estar alerta de si inclou o no el cost de la barra lliure i del lloguer de l'espai. Altres factors a tenir en

compte són el vestuari dels nuvis, la decoració floral, la perruqueria o les qüestions relacionades amb la bellesa, la imatge i el so o els detalls per als convidats. I un cop tot el que estigui relacionat amb l'enllaç formi part d'aquest pressupost, també cal tenir en compte el viatge de noces.

Per fer-se una idea, també, del cost d'aquesta celebració és important saber, encara que sigui una aproximació, la llista d'invitats al 'sí, vull'. Família, amics, companys de feina... seran molts o pocs, però cal organitzar-se bé i tenir clara la xifra. Una de les formes recomanables per començar a preparar la llista de convidats és que el nuvi i la núvia escriguin la llista de convidats de les seves respectives famílies, amics i companys de feina per separat. És aconsellable que algú pròxim a la parella, com els pares, ho revisés (per si s'han oblidat algú).

SM Can Mateu by Silvi's

Vestits de festa per a qualsevol ocasió casaments, comunions, graduacions...



Per al dia a dia moda jove, moderna i amb personalitat, per a totes les talles.

Vine a coneixe'ns t'encantarà!

Sant Sebastià, 2 Vic | 615 923 104



ESPECIAL NÚVIES

En aquest dia tan especial, Rituels du Monde vol que descobreixis els rituals facials, corporals i de peus i mans pensats especialment per a tu. Lluex una pell i cutis radiant.

Rituels du Monde, Ripoll
685 310 993

L'ON TAMBÉ ÉS UN PUNT CLAU PER GAUDIR I NO PATIR

CLAUS PER DECIDIR ON CELEBRAR L'ENLLAÇ I EL BANQUET

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Els mesos previs al dia del vostre casament els passareu immersos en preparatius i amb una gran intensitat. Però una de les primers qüestions en les quals heu de treballar és on us direu el 'sí, vull' i on decidiu fer el banquet de l'enllaç. En moltes ocasions, si no ho feu en un marge de temps raonable, us pot condicionar, fins i tot, la data que escolliu per aquesta celebració. Existeixen diversos factors que poden condicionar la vostra elecció: el pressupost, l'estil del casament o fins i tot l'època de l'any en què la vulguis celebrar. Així mateix, conèixer l'espai també et pot ajudar a decidir els detalls com la decoració o la distribució de tota la celebració. Per tant, un cop hageu elegit el mes i una data aproximada, poseu-vos a treballar en la recerca de l'espai perfecte. Avui en dia hi ha moltes maneres de celebrar aquesta cerimònia i també infinits llocs i possibilitats que s'adaptin als gustos. En el cas de les cerimònies religioses, ja no només es limiten a les esglésies, sinó que també es poden celebrar en altres punts. Les civils donen un ventall de possibilitats més grans.

Un factor clau a l'hora de decidir-vos és l'època que escolliu perquè, evidentment, no és el mateix fer-ho a l'hivern que en ple estiu. Aquest és un punt que pot condicionar la vostra elecció. En l'actualitat una de les tendències és el valor sentimental, és a dir, fer-ho en un lloc en què els records que emmaren siguin especials per a vosaltres o les vostres famílies. En cas de fer-ho a fora del vostre municipi, cal que penseu també en la possibilitat d'habilitar transport per als convidats. També una bona opció és facilitar allotjaments propers o, fins i tot, al mateix lloc.

EL BANQUET

Moltes parelles opten per celebrar la cerimònia i el banquet al mateix lloc. Una opció que en els darrers anys, ha guanyat adeptes. Una de les qüestions que heu de tenir clares és que tingueu la seguretat que no hi ha cap qüestió que quedarà sense resoldre'ls. La improvisació és el pitjor company perquè una celebració sigui perfecta i, per tant, heu d'assegurar-vos que els responsables de l'espai tenen solucions alternatives per a totes les incidències que es pugin produir. Un cop seleccionat l'espai, arriba el moment per escollir el menú. Uns mesos abans del casament

és el temps idoni per escollir els diferents plats que conformaran el menú, en cas que hi hagi cuina pròpia. Sinó és que haureu de buscar amb més temps un càtering que s'ajusti tant als vostres desitjos com als gustos culinaris i a la vostra butxaca. Unes dades de rellevància que sovint s'obliden és conèixer les necessitats especials de tots els convidats. Si hi ha algú que és celíac, diabètic o intolerant a la lactosa, per posar tres exemples, cal indicar-ho amb antelació als responsables de confeccionar el menú.

Al'hora d'elegir el càtering també és rellevant preguntar si els jocs de taula i la vaixel·la s'inclouen en el preu pactat. A més, que el menjar sigui bo és una qüestió primordial, però més enllà d'això també és important que la qualitat de l'atenció sigui òptima. Una bona opció és intentar conèixer l'opinió d'altres persones que hagin contractat el seu servei. Una vegada contractat el servei d'àpats del gran dia i triat el menú, tot us semblarà més senzill, per la qual cosa podreu dedicar-vos a altres partides de l'enllaç igual d'importants, com pensar en unes idees originals de noces realment úniques i sorprenents.



Olga Soler
CAKES & COOKIES

Detalls personalitzats per casaments, batejos, comunions, empreses i tot tipus de celebracions.

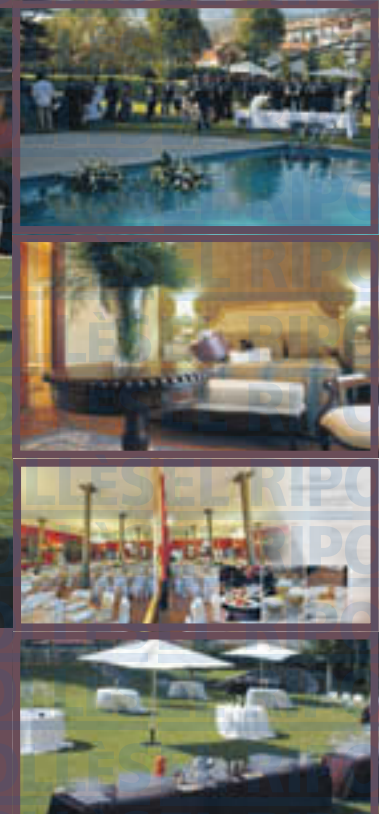
• 911 00 00 00 • 911 00 00 00
• 911 00 00 00 • 911 00 00 00
• 911 00 00 00 • 911 00 00 00

HOTEL
CAMPRODON

Hotel Camprodon
Plaça Doctor Robert, 3
Camprodon
972 74 00 13

info@hotelcamprodon.com
www.hotelcamprodon.com

Vine a casar-te en un lloc amb encant al centre de Camprodon!



PASSAR-S'HO BÉ, EL PRINCIPAL OBJECTIU

UN CASAMENT SUPOSA NERVIS, SÍ, PERÒ TAMBÉ GAUDI I DIVERSIÓ

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Tot i que tots els detalls per un enllaç són importants, sovint pensem en aquelles qüestions més bàsiques i no tant en aquells elements que poden conferir a l'esdeveniment un plus extra, que ajudi a passar una millor estona a nuvis i convidats.

Passar-ho d'allò més bé és fonamental perquè el record que perduri d'aquest dia sigui d'aquells que et fan esbossar un somriure sempre. Per això, hi ha idees que podeu afegir a tot l'*attrezzo* del vostre casament, destinades als vostres convidats, que us ajudin a crear aquell ambient de bon rotllo. Idees originals i que no us afectaran gaire la butxaca.

Una de les propostes és que feu un programa del casament. No cal que sigui molt elaborat. Ho podeu fer a partir de targetes individuals, que us serà una mica més econòmic, en una pissarra a l'entrada o en un lloc visible. En aquest programa podeu detallar, d'una manera divertida, com serà el vostre enllaç: els ho-

raris, si hi ha algun lloc on fer-se fotos, un punt on deixar missatges o, per exemple, una altra activitat especial. Amb les instruccions també podeu incloure-hi algun joc que convidi a tothom a viure una vetllada inoblidable.

En el cas que vulgueu dissenyar un punt on els vostres familiars, amics i coneguts us escriguin unes ratlles plenes d'amor, una idea ben bonica és habilitar un arbre dels desitjos. No cal que sigui massa gran i podeu deixar-hi targetons i agulles petites amb un bolígraf perquè deixin volar la imaginació.

En el nostre dia a dia, les xarxes socials juguen un paper fonamental i en el vostre enllaç segurament també. Per poder recopilar d'una manera més senzilla i ràpida totes les instantànies amateurs de la celebració, creeu un *hashtag* especial per a totes les fotos compartides per l'ocasió.

També podeu elaborar un kit de supervivència per als convidats. En arribar a la cerimònia podeu disposar una taula on podran trobar tota mena de propostes que els



ajudaran a passar un dia més agradable: des d'un vano per si fa calor, un set anitressaca per l'endemà o fins i tot unes sabates ben còmo-

des per poder ballar fins que el cos ja digui prou.

Aquesta sèrie de petits detalls i consells us poden ajudar a fer

una mica més agradable, si es pot, aquest dia que de ben segur serà tan especial per a tots: nuvis, familiars i convidats.

COM PLANIFICAR QUI S'ASSEU A CADA TAULA?



RIPOLLÈS J.E.

El pas més difícil és, segurament, fer la llista de convidats. Acotar la xifra fins a una que us sembli òptima, per a molts sembla gairebé una odisea, però després arriba el moment de decidir on s'asseu cadascú.

Organitzar les taules dels convidats pot ser una feina feixuga, però us recomanem que en cap cas deixeu cadires buides per por que aparegui un convidat sorpresa. A la taula de Bernat qui no hi és no hi és comptat, diu la dita, i vosaltres heu de fer el mateix pensament.

Al l' hora de planificar-les, penseu a ajuntar-los per afinitat i no tan per parentiu: per exemple, potser és millor fer una taula de gent de la mateixa edat que no fer-ho perquè són familiars.

Pel que fa a la forma, millor rodones perquè afavoreixen una conversa fluïda entre tots els comensals i no només amb qui tens al davant o al costat. Pels nens, millor preparar una taula especial per a ells on s'ho puguin passar molt bé i tingui algun entreteniment entre plat i plat.

A l'entrada, millor deixar clar qui s'asseu a cada taula.

Presentació

de les noves col·leccions
de núvia i festa 2019

Dissabte 23 de febrer de 2019

Cal confirmar assistència



corredera
Núvia & Festa

Plaça Catalunya, 5 | Olot | 972 26 09 81 | info@correderanuvia.com
www.correderanuvia.com



EL TEU ESTIL ÉS LA MILLOR ELECCIÓ PER SENTIR-SE A GUST EL DIA DEL CASAMENT

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Trobar el vestit ideal per a una ocasió especial sempre és una tasca complicada, però si parlem d'un casament esdevé encara més difícil. Els nuvis i les núvies són els grans protagonistes d'aquestes ocasions i, per tant, totes les mirades se centraran en ells.

En el cas de les dones, la vestimenta escollida cal que s'adapti als seus gustos. Es pot seguir la moda, sí, però sense renunciar a sentir-nos còmodes amb aquella peça i, sobretot, que s'adapti a la nostra silueta. Per trobar el vestit ideal cal, en primer lloc, rastrear entre totes les opcions que tenim a l'abast. Un cop definit el que ens agrada més, és moment d'anar fins a la botiga per provar-nos aquells models que ens semblen més adients.

El vestit ha de reflectir l'estil natural de la núvia, per sobre de tot. Si se n'legeix un que no tingui res a veure amb el seu estil, es notará i quedarà molt artificial. A les proves és recomanable anar-hi acompanyada, però no d'una comitiva com si dels Reis Mags es tractessin. Tots els experts incideixen que el millor són dues o tres persones, de màxima confiança, perquè et puguin aconsellar i ajudar a decidir. Un cop creguis que has trobat el que més encaixa, no et quedis parada: camina, seu, salta, balla, apuja els braços... Si no et pots moure amb facilitat, definitivament no és el teu vestit.



No obstant tots aquests consells, la moda també juga un paper fonamental en aquesta elecció. Pel que fa a enguany, algunes de les tendències que continuen en auge s'ón l'encaix, l'estil avantguardista, però amb tocs clàssics o les mànigues amb transparències. Un dels punts que també són importants a l'hora d'escollir un vestit és que tant important és l'escot com l'esquena. Pel que fa a l'antelació, l'ídoni és saber quin serà el nostre vestit de núvia uns 9 o 10 mesos abans de l'enllaç. Per contra, no és recomanable comprar-lo els últims sis mesos perquè el resultat podria ser que no fos el que esperessis. També caldrà buscar els complements que més s'adiuen amb la nostra elecció. El consell, però, és que maduris la decisió i que provis com quedaria amb complements clàs-

sics, moderns o originals. Consulta els experts i prova tants cops com sigui necessari.

Pel que fa als homes, tot i que semblaria que hi ha poques opcions per elegir, la realitat és que n'hi ha un munt. Tot i que la tendència és l'es-mòquing perfectament conjuntat, cada cop més es busca diferenciar amb elements que li puguin conferir a la vestimenta un aspecte exclusiu. Complementar el clàssic amb algun detall en un color cridaner sol ser una de les opcions més usades per a indagar en aquesta personalització. El color també pot ser sinònim d'estil. El blau o el color marsala co-

mencen a ser, cada vegada més, una demanda creixent en el sector per conferir un aspecte més informal i alegre. Aquest 2019 és tendència el blanc: si combines l'americana d'aquest color amb un pantaló fosc, pot ser tot un encert. Una de les claus per encertar és posar especial atenció als acabats, que són les que marquen la diferència. Opta per aquells dissenys amb costures netes i resistents.

Els nois, igual que les noies, han de seguir una premissa clara i senzilla: escollir allò que et fa sentir còmode per sobre de tendències, modes i estilismes de passarel·la.

FOTÒGRAFS D'OLOT CAN 60

Casaments 2019 - 2020

Pg de Barcelona, 2 (Pl. Catalunya) Olot (Girona)
Tel. 972 26 88 06 · www.fotocan60.net · info@fotocan60.net

ELS COLORS QUE TRIOMFEN

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Els colors jugen un paper fonamental el dia del casament: decoració floral, l'espai, el to de les invitacions, la papeteria nupcial... Cal, doncs, posar-hi especial atenció i elegir en funció de les vostres preferències. Una bona elecció cromàtica pot ajudar a aconseguir harmonia, equilibri i romanticisme al vostre 'sí, vull'. Si parlem de tendències, ens hem de fixar en el que pronostica Pantone, l'empresa especialitzada en aquesta qüestió. En primera posició situa el color *Living Color*, el qual es descriu com una tonalitat plena de llum i energia, gràcies a la combinació del taronja i



el rosa. També triomfarà el color lli, una tonalitat natural, sinònim de senzillesa gràcies a la combinació entre el rosa i el terra. Una altra tonalitat a tenir en compte és el vermell graner. Vibrant i amb força, aportarà un toc de calidesa i dolçor al vostre escenari.

PACK MINI

A) 550€
Entrega d'arxius en HD (+ 200 fotos)

B) 1.000€
A + àlbum digital (40 pàg. 30x40)

C) 1.800€
A + B + Video HD (en 1 Pendrive i 2 dvd's)

PRECASAMENT ARRIBADA CONVIDATS ARRIBADA NUVIS CERIMONIA SORTIDA DE LA CERIMONIA FELICITACIONS ALS NUVIS FOTOS AMB CONVIDATS 1 H FOTOS AMB NUVIS

PACK BÀSIC

D) 650€
Entrega d'arxius en HD (+300 fotos)

E) 850€
D + 2 fotògrafs (+400 fotos)

F) 1.200€
D + àlbum digital (60 pag. 30x40 + bossa)

G) 2.000€
D + F + video HD (en 1 Pendrive i 2 dvd's)

PRECASAMENT CASA NUVI CASA NÚVIA CERIMONIA SORTIDA CERIMONIA FELICITACIONS ALS NUVIS 1 H FOTOS AMB NUVIS APERITIU FOTOS AMB CONVIDATS ENTRADA NUVIS BANQUET PRESIDÈNCIA FOTOS BANQUET AMBIENT PASTIS REGALS BALL NUPCIAL FESTA

PACK ESPECIAL

1.350€

- 2 fotògrafs
- Àlbum digital (70 pag. 30x40)
- Olor
- Bossa + maletí
- 2 ampliacions 40x50
- Arxius en HD (+ 400 fotos)

+ VIDEO HD (en 1 Pendrive i 2 dvd's)

+ 2 ÀLBUMS PER PARES (18 x 24)

+ 50 INVITACIONS (disseny exclusiu)

+ 10+ IMPRESSIONS 10 x 15 (viatge de noces)

BIG PACK TOT INCLÒS 2.350€



Casademunt

Per sempre... Sí Vull

C. de la Font, 5 · 17500 Ripoll · Tel. 972 70 25 23

UN SÍMBOL D'UNIÓ



RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Les aliances simbolitzen la unió de la parella i protagonitzen un dels moments més esperats de qualsevol enllaç. Una joia per excel·lència en l'àmbit nupcial plena de simbolisme i que ha de representar el seu llaç d'amor. Com tot, la tradició dona pas a l'evolució i a les noves tendències i estils. Els experts diuen que les aliances continuen essent un element de gran valor emocional. Moltes parelles encara continuen decantant-se pels anells més tradicionals, les aliances llises. L'or groc es manté com una bona opció, però cada cop més són els que es decideixen per altres com l'or rosa.

La innovació en el món nupcial no passa desapercibuda tampoc en el sector de la joieria. Les aliances sobries donen pas a anells el més personals possibles, per tal de reflectir la personalitat. Des de gravar-hi una dedicatòria a l'interior, frases comparties o símbols... tot és possible. La varietat de gravats és infinita, tant com la vostra imaginació.

DIFERENTS O IGUALS?

Tot i que, des de sempre, els anells de casament han seguit el mateix disseny per als dos contraents, en l'actualitat la tradició segueix tenint el seu pes específic, però no sempre és així. Per exemple, en alguns casos es pot optar per un disseny per a un, i un altre, per l'altre. En aquest sentit, pot ser el mateix model però amb un canvi de color en l'aliança. Els experts indiquen que el més important, com en tot, és que cada parella se senti còmoda amb la peça seleccionada. Cada parella és un món i del que es tracta és que els agradi la joia que portaran per sempre.

LES TENDÈNCIES

Es porta el minimalisme, allò que és elegant i fi i les tendències en el sector joies són també aquestes. Es recomana començar-les a triar entre tres i quatre mesos abans de la data del casament. D'aquesta manera es poden personalitzar i fer els ajustos necessaris. Si s'hi vol afegir algun detall, caldrà fer-ho amb una mica més d'antelació.



printing la vida loca

fotoprix

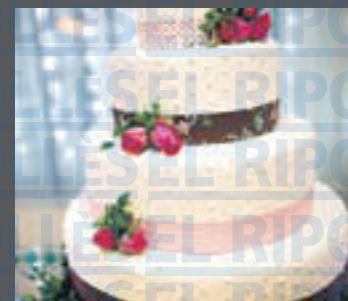
Ariadna S.Vilamanyà

10 anys d'experiència

Pl. Sant Eudald 10, Ripoll
972700309 - 636373183

I EL PASTÍS... PERSONALITZA'L

RIPOLLÈS REDACCIÓ



El pastís és un dels elements més destacats i esperats d'un banquet en un casament. Les elaboracions tradicionals han passat a millor vida i ara la tendència és presentar vertaderes obres d'art comestibles, marcades per l'estil dels nuvis. Els experts són els qui millor us poden acompanyar per escollir el sabor d'aquest dolç, però es recomana que sigui lleuger i força conegut i és que els banquets ja són copiosos de normal. El gust és clau, però cada cop més pren força el disseny i la decoració dels pastissos, sense renunciar a un que siguin una delícia. El més recomanable és fer un petit tastet de la proposta que s'ofereix des de l'establiment i, a partir d'aquí, reconèixer quina és la que més ens encaixa.

Pel que fa a les decoracions més habituals, els tradicionals nuvis han deixat pas als noms, les inicials o una frase bonica. Les tendències: les 'naked cake' o els pastissos amb fondant, una opció versàtil i que permet fer dolços plens d'imaginació. Les taules dolces, per altra banda, són més habituals als casaments. Són el resultat de conjuntar rebosteria de qualitat amb una decoració molt cuidada.

UN CALENDARI DE BELLESA PER ESTAR ESPLÈNDID

RIPOLLÈS J.E.

Els mesos abans del dia D són dies de nervis, il·lusió, entusiasme i preparatius, però també han de ser mesos de mirar-nos, relaxar-nos i gaudir. Tot i que l'exercici físic hauria de ser una rutina que tots assumim com a pròpia, per a molts un casament suposa també introduir-se en els bons hàbits. Entre 7 i 9 mesos abans de l'enllaç és un bon moment per començar a agafar una rutina d'entrenament, que no tan sols ajudar a modelar la silueta, sinó que té beneficis en tots els àmbits, fins i tot per a la ment. Mig any abans del casament és un bon moment per decidir què et faràs al cabell i, per tant, així tindràs temps de planificar si et vols o no tallar el cabell, si vol canviar el color... Però la carrera a contracorrent arribarà just en els dos o tres últims mesos. Serà moment per escollir el centre de maquillatge i perruqueria, però també per començar a tenir cura de la teva pell i fer-te tractaments. És



aconsellable que en les setmanes prèvies et realitzis una neteja facial per lluir un cutis perfecte, però també cal tenir cura de les mans i els peus. Una bona opció és fer-ho uns dies abans del casament, amb una acabat semipermanent. Fer-se un tractament exfoliant, forma part fonamental del *timing* l'última setmana abans del casament i també la depilació perquè no hi hagi marques ni irritacions. I tampoc cal oblidar un bon massatge, per alliberar tensions.

LES IMATGES DE L'AMOR QUE S'IMMORTALITZEN COM A RECORDS PER A L'ETERNITAT

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Són els millors records materials d'aquest moment especial: l'enllaç. Les captures d'aquest dia explicaran la vostra història d'amor. Per tant, una de les decisions important és qui serà l'encarregat de fer-vos les fotografies i capturar els millors moments d'aquesta celebració.

Per decidir-ho cal tenir en compte diferents factors, un dels quals és l'estil de les instantànies. En altres paraules, quin tipus de fotografies voleu. Cada professional té el seu i és per això que heu de tenir-ho en compte. El que busca transmetre també és imprescindible per poder decidir-se per una opció o per una altra.

Per altra banda, un factor decisiu és el tipus de servei. En general, el fotògraf cobreix tot el dia del casament: des dels preparatius fins a l'últim compàs de la festa posterior. També s'ha de comprovar si ofereixen la possibilitat de fer un reportatge precasament i poscasaments. Uns complements que també us poden

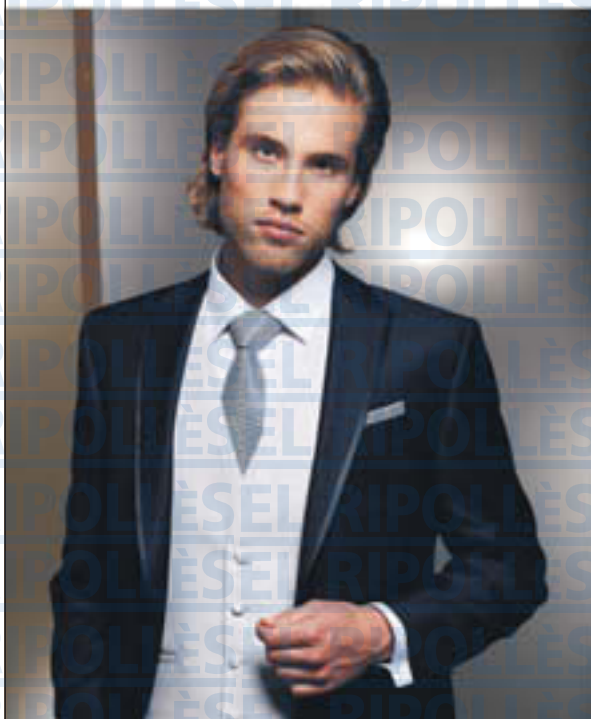


Les captures d'aquest dia seran el millor record material

ajudar a decidir. I els diners? Evidentment, aquesta és també una qüestió a tenir en compte. Cal calcular quin és el màxim que us podeu gastar en aquest àmbit, ja que a banda de les fotografies també us poden elaborar un àlbum per a vosaltres, per als vostres familiars... Un cop s'hagi fet un recull de possibles candidats, una bona opció és conèixer el seu treball en profun-

ditat. Observar altres fotografies d'esdeveniments similars i mirar si aquestes s'adapten al vostre estil i les vostres necessitats. En aquesta trobada també es posarà de manifest el quid de la qüestió: si hi ha bona sintonia amb el professional o no? Encara que t'agradi molt l'estil que utilitza, si les sensacions no són bones el resultat no serà el que estàs buscant.

- Línies clàssiques i elegants
- Siluetes sofisticades i modernes
- Tendències de blaus, negres i plates
- Experiència
- Qualitat



Gabarro

Passeig de Sant Joan, 137 - 08560 MANLLEU
T. 93 851 06 79
WWW.sastreriagabarro.plisweb.com



ACTES I FESTES

RIPOLL

DIA 31 DE GENER

A les 17.30 h.

A la Biblioteca Lambert Mata, L'hora del conte, a càrrec de la companyia La Sal, d'Olot. Organització: Ajuntament de Ripoll.

DIA 31

A les 19 h.

Al Casal de Joves El Galliner, Taller per a pares i mares amb fills i filles adolescents. Pautes per posar límits, evitar conflictes i millorar relacions, a càrrec de CAYAC. Organització: Oficina Jove del Ripollès.

DIA 1 DE FEBRER

A partir de les 18.30 h.

A la Biblioteca Lambert Mata, Club de lectura juvenil +12. Es comentarà el llibre Circus Mirandus, de Cassie Beasley. Activitat a càrrec de Montse Maestre.

DIA 3



A les 12 h.

Al teatre Comtal, Teatre familiar. Sessió de “Mare Terra”, un viatge apassionant a l'origen de la vida, a càrrec de la Companyia del Príncep Totilau.

DIA 5



A les 17.30 h.

A la Biblioteca Lambert Mata, Dia internacional de la internet segura. Activitat “Joc del bon internauta”, adreçat a nois i noies d'entre 8 i 12 anys. Cal

inscripció prèvia a la Biblioteca o al Punt Òmia de La Devesa del Pla.

DIA 6

A 18 h.

Al Casal Cívic de La Devesa del Pla, Activitat Fogons del món, emmarcada dintre de “12 mesos, 12 països”. El mes de febrer, els fogons de Burkina Faso, a càrrec de Germaine Zio, veïna de Ripoll, que ensenyarà a cuinar el Tô, un element

DIA 6

A les 10 h.

Caminada popular en motiu del dia mundial del càncer. S'ensenyarà als assistents a practicar la marxa nòrdica. La sortida començarà al pavelló vell de Camprodon.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

DIA 2

A les 19 h.

A l'auditori Jaume Nunó – El

DE L'1 AL 28 DE FEBRER

A la sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata. Patagònia, exposició de fotografies en 3D del fotògraf Joan Díez Llorente.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

DE L'1 AL 24 DE FEBRER

Al Palau de l'Abadia. Exposició “del Centre Montserrat a la Fundació MAP, un repàs històric en motiu dels 50 anys de l'entitat. A càrrec de la Fundació MAP.

Sardanes, esport i diversió.

Taller d'iniciació a la dansa més bella de totes les danses que es fan i es desfan.

Organitza: Secció sardanista del GEC.

VISITIS GUIADES

RIPOLL

TOTS ELS DIUMENGES

A les 11.30 h, visita guiada al Monestir de Ripoll i al Centre d'Interpretació per descobrir la història del bressol de Catalunya gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll. Per a més informació i reserves: Terra de Comtes i Abats www.terradecomtes.cat o bé reserves@terradecomtes.cat. Tel. 972 70 45 56.

CAMPRODON

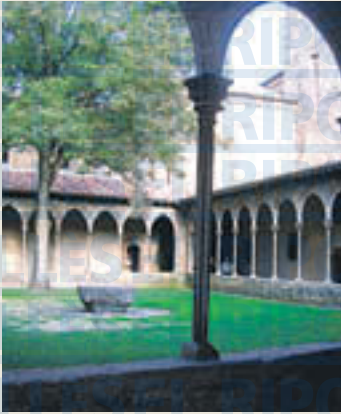
TOTS ELS DISSABTES

A les 16.30 h, visita guiada pel centre de la vila de Camprodon, amb sortida des de l'oficina de turisme de la Vall de Camprodon.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

TOTS ELS DIUMENGES

A les 12 h, Sant Joan de les Abadesses, la joia del Romànic. Una visita amb sortida de l'oficina de turisme. Visites a un dels monuments més importants del Romànic Català i descoberta de la baronial vila de Sant Joan de les Abadesses, tot resseguint-ne la història, les tradicions i les llegendes. Visita al monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la Vila vella. Inclou entrada al Palau de l'Abadia.



“12 mesos, 12 països” porta la cuina de Burkina Faso al Casal Cívic de la Devesa del Pla

imprescindible a la cuina del país africà. Cal inscripció prèvia a la devesa del pla o a través de whatsapp.

RIBES DE FRESER

DIA 31 DE GENER

A les 18 h.

A la biblioteca Terra Baixa. Tarda de contes de la papallona, a càrrec de Carme Brugarola.

CAMPRODON

DIA 2 DE FEBRER

A partir de les 17 h.

A la Sala Germans Vila Riera, Tarda Jove, organitzada per l'Oficina Jove del Ripollès i l'Ajuntament de Camprodon.

Palmàs, Projectió fotogràfica “els meus mons en miniatura” a càrrec de Joan Pous, del Grup Fotogràfic Abadesses, amb motiu del segon aniversari del col·lectiu. Organització: Grup Fotogràfic Abadesses.

EXPOSICIONS I ALTRES ACTIVITATS

RIPOLL

DE L'1 AL 28 DE FEBRER

A la sala Tomàs Raguer del Museu Etnogràfic, exposició “Plecs”, de Tura Sanz Sanglas.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

FINS EL 18 DE FEBRER

A l'espai d'art l'Abadia – Palau de l'Abadia, exposició: Interconnexions, “30 anys de papers, de Dolors Puigdemont”.

VILALLONGA DE TER

CADA DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES

La sala polivalent la Cooperativa es converteix en un espai de lectura, manualitats, ludoteca, i activitats per a tots els públics.

CAMPDEVÀNOL

TOTS ELS DIMECRES

De 20.30 h a 21.30 h.

Molt per fer, tot per descobrir

30 ANYS



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - ripolles.cat

PROGRAMACIÓ DEL 31 DE GENER AL 6 DE FEBRER

DIJOUS 31		DIVENDRES 1		DISSABTE 2	
07.00	NEX Matí	07.00	NEX Matí	08.30	Comarca Informatiu (cap de setmana)
10.00	Bentrobats	10.00	Bentrobats	09.00	El Magazin
12.00	Connecti.cat	12.00	Connecti.cat	10.00	Programació infantil
13.00	La tertúlia	13.00	La tertúlia	11.00	Només esport
14.00	Comarca Informatiu	14.00	Comarca Informatiu	11.30	Només esport: l'entrevista
14.25	El temps	14.25	El temps	12.00	Connecti.cat
14.30	Al Dia Girona	14.30	Al Dia Girona	13.00	Central de neu
15.00	Només esport: l'entrevista	15.00	Anem de Festa	13.30	De vall a vall
15.30	Gaudeix la festa	15.30	Torna-la a tocar, Sam	14.00	Comarca Informatiu (cap de setmana)
16.00	El Magazin	16.00	El Magazin	14.30	El Magazin
17.00	Caminant per Catalunya	17.00	Paisatges encreuats	15.30	Anem de festa
17.30	Territori contemporani	17.30	Central de neu	16.00	The Weekly Mag
18.00	Central de neu	18.00	Viure des de l'essència	18.00	Bàsquet en joc
18.30	Caminant per Catalunya	18.30	Caminant per Catalunya	20.30	Caminant per Catalunya
19.00	Connecti.cat	19.00	Connecti.cat	21.00	Ripollès avui
20.00	Comarca Informatiu	20.00	Comarca Informatiu	21.30	Al Dia vespre
20.25	El temps	20.25	El temps	22.00	Comarca Informatiu (cap de setmana)
20.30	El Magazin	20.30	El Magazin	22.30	Al Dia Girona
21.30	Caminant per Catalunya	21.30	Som d'aquí	23.00	Aventura
22.00	Comarca Informatiu	22.00	Comarca Informatiu	23.30	Arrelats
22.25	El temps	22.25	El temps	00.00	Clínica integral
22.30	Al Dia Girona	22.30	Al Dia Girona	01.00	Teló de fons
23.00	Central de neu	23.00	Anem de festa		
23.30	Només esport: l'entrevista	23.30	Paisatges encreuats		
00.00	Gaudeix la festa	00.00	Torna-la a tocar, Sam		
00.30	Comarca Informatiu	00.30	Comarca Informatiu		
00.45	El temps	00.45	El temps		
01.00	La tertúlia	01.00	La tertúlia		
02.00	Connecti.cat	02.00	Connecti.cat		

DIUMENGE 3		DILLUNS 4		DIMARTS 5	
08.30	Comarca Informatiu (cap de setmana)	07.00	NEX Matí	07.00	NEX Matí
09.00	El Magazin	10.00	Ben trobats	10.00	Ben trobats
10.00	Programació infantil	12.00	Central de neu	12.00	Connecti.cat
11.00	Missa des de Montserrat	12.30	Gaudeix la festa	13.00	La tertúlia
12.30	Clínica integral	13.00	La tertúlia	14.00	Comarca Informatiu
13.30	Tot recordant	14.00	Comarca Informatiu	14.25	El temps
14.00	Comarca informatiu (cap de setmana)	14.25	El temps	14.30	Al Dia Girona
14.30	Caminant per Catalunya	14.30	Al Dia Girona	15.00	De vall a vall
15.00	Torna-la a tocar, Sam	15.00	Som d'aquí	15.30	Actual esports
15.30	Som d'aquí	15.30	Gastropirineus	16.00	El Magazin
16.00	Hoquei en joc	16.00	Paisatges encreuats	17.00	Només esport
18.00	Handbol en joc	16.30	Tot recordant	17.30	Clínica integral
20.00	En joc	17.00	Anem de festa	18.30	Caminant per Catalunya
21.30	Al Dia vespre	17.30	Viure des de l'essència	19.00	Connecti.cat
22.00	Territori Contemporani	18.00	Barcelonautes	20.00	Comarca Informatiu
22.30	Al Dia Girona	18.30	En joc	20.25	El temps
23.00	Barcelonautes	19.00	Connecti.cat	20.30	El Magazin
23.30	Viure des de l'essència	20.00	Comarca Informatiu	21.30	Actual esports
00.00	Amb Josep Pons	20.25	El temps	22.00	Comarca Informatiu
01.00	Amb els ulls d'un coach	20.30	El Magazin	22.30	Al Dia Girona
		21.30	Només esport	23.00	De vall a vall
		22.00	Comarca Informatiu	23.30	Clínica integral
		22.25	El temps	00.30	Comarca Informatiu
		22.30	Al Dia Girona	00.45	El temps
		23.00	Arrelats	01.00	La tertúlia
		23.30	Gastropirineus	02.00	Connecti.cat
		00.00	Amb els ulls d'un coach		
		00.30	Comarca Informatiu		
		00.45	El temps		
		01.00	La tertúlia		
		02.00	Connecti.cat		

NOVA IMATGE
D'EL MAGAZÍN
DE TVR

EL RIPOLLÈS



EL MAGAZÍN

Un dels programes amb més trajectòria de Televisió del Ripollès estrena una nova imatge, tot mantenint la seva essència. Entrevistes de l'àmbit cultural, social, polític i festiu a El Magazin, amb una nova visió dels del sofà de casa. S'estrena el plató i la careta d'entrada, oferint una visió més moderna i dinàmica a través de la televisió.

Dumenge a les 16 hores

FECAPA



HOQUEI EN JOC | HANDBOL EN JOC | EN JOC

No hi ha millor manera de passar un diumenge que veient esport! I des de Televisió del Ripollès, hi ha l'oportunitat de gaudir de la jornada de Nacional Catalana d'hoquei patins (a les quatre) i del millor handbol a Handbol en joc. Llavors, tot el resum de la jornada esportiva a les vuit del vespre, al mateix canal.

Diumenge a les 16 hores

BASQUETCATALA



RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

CINEMA COMTAL DE RIPOLL



UNO MÁS DE LA FAMILIA
Estats Units, 2019 || Alexandra Shipp, Ashley Judd, Bryce Dallas Howard, Edward James Olmos, Jonah Hauer-king, Wes Studi
★★ || La gosseta Bella és separada d'en Lucas, l'amo a qui estima i amb qui ha compartit tota la vida. Amb el pas dels anys, i per les decisions que pren el seu amo, s'acaben separant. La gossa no suporta estar separada de Lucas i empren un viatge llarguíssim i ple d'aventures per retrobar-lo. Aquesta pel·lícula està basada en la novel·la homònima de W. Bruce Cameron.
DRAMA - FAMÍLIA
Dissabte 18:15, Diumenge 17:30

EL GRAN BAÑO
França, 2019 || Benoît Poelvoorde, Guillaume Canet, Léïla Bekhti, Marina Foïs, Mathieu Amalric, Virginie Efira
★★★★ || Un grup d'homes que passen dels quaranta, en una profunda crisi personal i existencial, decideixen treure's la vergonya de sobre i creen el primer equip masculí de natació sincronitzada. Durant aquest procés, reben insults i escepticisme per part del poble, a més l'equip no rendeix com ells haurien esperat. Per tal de millorar i demostrar que son capaços, es posen a les mans d'una entrenadora que és ex-campiona de natació, que també pateix una profunda crisi personal, que els ajudarà a fer un canvi de mentalitat.
DRAMA - COMÈDIA
Dissabte 22:00, Diumenge 19:45 i 22:00



★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar

CASAL CAMPRODONÍ



INFILTRADO EN EL KKKLAN
Estats Units, 2018 || Alec Baldwin, John David Washington, Adam Driver, Topher Grace, Laura Harrier.
★★★★ || La trama se situa a principis dels anys setanta, enmig d'un clima convuls als Estats units, amb una gran agitació social per la lluita pels drets civils dels col·lectius minoritaris i, especialment, per la lluita antiracista i anti-classista per part dels negres americans. En aquesta situació, Ron Stallworth es converteix en el pprimer agent negra de la policia de Colorado. La rebuda per part dels seus nous companys i els seus superiors és hostil i escèptica. Tot i així, ell continua fent la seva feina i acaba portant una missió extremadament perillosa: infiltrar-se al Ku Klux Klan i destapar les seves activitats davant de tota la ciutat.
COMEDIA NEGRA - DRAMA
Dissabte 18:00, 22:00 i Diumenge 18:00, 22:00.

TERRITORI CONTEMPORANI

L'art i la cultura contemporània a comarques
a través de la visió dels artistes i els experts



Cada diumenge
a les 22h



ESPORTS

L'SCC, present a la Copa del Món d'skimo

■ L'última cita va ser a Font Blanca (Andorra), amb una quarta posició a la Vertical per a Oriol Cardona

■ Durant el mes de febrer s'han de disputar dues proves més de la competició internacional

ANDORRA **Guillem Sánchez**

A mesura que avança la temporada de neu i milloren considerablement les condicions meteorològiques, arriben també les competicions de caràcter més internacional. Una de les més importants en l'àmbit de l'esquí de muntanya és la celebració de la Copa del Món. Els principals aspirants al títol ho hauran de fer molt bé aquest mes de febrer, en les dues proves de la competició que es disputen durant les pròximes setmanes. La més immediata serà ja dissabte i diumenge, en les disciplines d'Individual i Esprint, a Super Devoluy, a La Grande Trace francesa. També durant el febrer, els esquiadors es desplaçaran a la Xina, per la quarta cita de la competició. La Copa del Món d'esquí de muntanya es completarà al març i a l'abril, amb les proves de Disentis (Suïssa, el 23 de març) i de Madonna di Campiglio (Itàlia, del 3 al 6 d'abril). Un calendari farcit i atapeït, que també comptarà amb una jornada important d'esquí de muntanya del 9 al 16 de març, a Villars sur Ollon (Suïssa). Aquest serà el moment del Campionat del Món en les diverses disciplines esportives (individual, equips, esprint, vertical i relleus).



Oriol Cardona va acariciar el podi

QUART LLOC A ANDORRA

Atletes de l'Ski Club Camprodon tenen la mirada posada en aquest entorn esportiu i competitiu d'esquí. El darrer cap de setmana, Oriol Cardona va obtenir un bon resultat a la segona prova de la Copa del Món d'skimo, disputada en el marc de la Font Blanca, a Andorra. L'esquiador va ser quart a la

modalitat Vertical, just per darrere dels suïssos Werner Marti i Remi Bonnet, i l'italià Robert Antoniolli. Amb una marca de 28 minuts i 29 segons, Cardona es va quedar a tan sols 22 segons del podi i li va treure cinc segons al seu perseguidor més immediat. El membre de l'SCC va sumar 50 punts més per a la classificació global de



El camprodoní Joan Reyné, en acció a Andorra

la disciplina, en la qual també és quart en la general. Oriol Cardona també va participar de la prova Individual, en la qual va obtenir un dotzè lloc final, per darrere del català Marc Pinsach. Pau Coll, esquiador del club camprodoní, també va demostrar les seves habilitats amb una setena posició a la Vertical (31 minuts i 7 segons)

i onzè a la Individual, entre els participants de la categoria sub-23. El també camprodoní Joan Reyné va participar de la cursa Vertical Open d'Andorra, en la qual va ser tercer, per darrere de Pere Rullan (guanyador amb una marca de 30 minuts i 27 segons) i l'esquiador local d'Andorra, Ferran Teixidó.

ESPORTSP36

Gran jornada de futbol sala a Ripoll amb La Millor Lliga del Món

ESPORTSP37

L'EFS Ripoll es pot col·locar en primer lloc si guanya al líder

ESPORTSP39

El projecte per preservar els topònims segueix per part del GEC

ESPORTSP40a42

Interessos diversos per als equips de futbol de la comarca

ESPORTSP43

Reconeixements als pilots i clubs del Ripollès per part de la FCM

Una gran matinal de futbol sala a Ripoll amb la Millor Lliga del Món

La cinquena jornada d'aquesta competició per a persones amb discapacitat intel·lectual va fer parada al Ripollès

Els conjunts del MAP Abadessenc no van tenir sort com a locals i van patir dues derrotes

RIPOLL Xevi Pujol

El passat diumenge, el pavelló de l'Avellaneda de Ripoll va bullir d'activitat amb la disputa de la cinquena jornada de la Millor Lliga del Món. Els participants d'aquest torneig de futbol sala per a persones amb discapacitat intel·lectual van ser els protagonistes de la matinal, desplegant el seu joc a la capital de la comarca. Fins a 13 conjunts d'arreu de les comarques gironines van jugar els seus respectius partits i, per tant, els aficionats de la comarca van poder viure en primera persona el gran ambient competitiu i festiu que es respira en aquestes trobades.

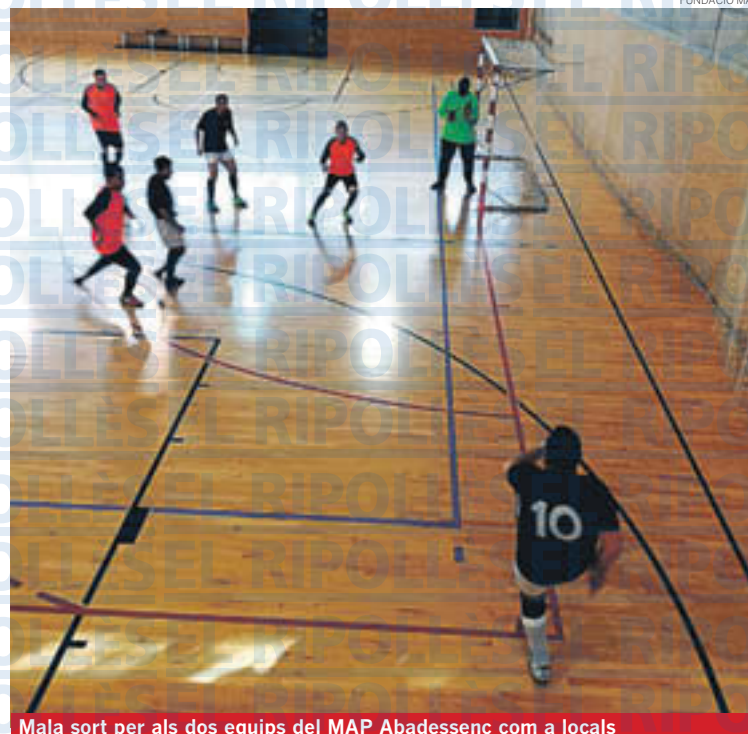
Els equips del MAP Abadessenc, que són els representants del Ripollès en aquesta lliga, no van tenir sort com a locals. El MAP Blanc va perdre per 3 a 9



El pavelló de l'Avellaneda va ser la seu de la jornada

davant el Junts i Endavant de Banyoles, mentre que el MAP negre va caure contra la Fundació Joncs per 4 a 6, en un partit molt disputat. Amin El Aaddaoui, entrenador del MAP, explicava que

«per falta de jugadors ens ha costat aguantar els últims minuts dels partits, però estem molt contents amb la jornada». Jugar a casa té els seus avantatges: «No hem d'aixecar-nos d'hora per desplaçar-nos a jugar a fora, i a banda teníem tot el públic per a nosaltres, que ens ha animat i per això estem molt contents», deia el tècnic.



Mala sort per als dos equips del MAP Abadessenc com a locals

Els equips del MAP Abadessenc aquesta temporada estan fent un torneig amb un resultats discrets, tot i que des de l'entitat

s'assegura que estan practicant un bon joc. Buscaran més sort a la propera jornada, el pròxim 10 de febrer a Olot.

Vilablareix i Palafrugell, propers rivals del Club Tennis Taula Ripoll



FACEBOOK CTT RIPOLL

RIPOLL / CAMPRODON X.P.

El Club Tennis Taula Ripoll es troba en segona posició al grup 2 de la Tercera Divisió Estatal, amb dos punts més que els seus tres primers perseguidors. Per poder mantenir-la, haurà de guanyar aquesta jornada davant el CTT Vilablareix a casa, en un matx que està previst que comenci dissabte a les cinc de la tarda. El passat cap de setmana, victòria ajustada dels ripollesos davant el Mataró per 3 a 4.

L'altre equip de Ripoll, que milita a la Preferent Territorial, juga divendres a les nou de la nit també a casa davant el CTT Palafrugell. Serà després d'uns caps de setmana sense activitat, ja que el darrer partit que van disputar va ser el 18 de gener, amb derrota davant el TT Tramuntana. Els ripollesos són penúltims, i en la darrera posició s'hi troba el CTT Camprodon, que no tornarà a jugar fins al proper cap de setmana, concretament el 8 de febrer.

Un rival de la part baixa per guanyar de nou



SANT PAU DE SEGÚRIES Xevi Pujol

El Tossa Mestre d'Aixa serà el proper rival de l'Escola de Futbol Sala Ripoll B Sant Pau de Segúries, en un partit que es disputarà aquest dissabte al pavelló de Sant Pau a partir de les cinc de la tarda. El rival se situa dotzè a la taula, amb 11 punts, cinc menys que els ripollesos, que són novens amb 16. Els de David Martínez necessiten

tornar a guanyar per no seguir-se enfonsant a la taula. Ja fa cinc jornades que no coneixen la victòria i d'aquests darrers partits només n'han pogut empatar un. Per tant, fan falta els tres punts per tornar a agafar la confiança necessària. En el darrer matx, disputat el passat cap de setmana, el filial ripollès va caure per un ajustat 7 a 6 a la pista del Cadaqués, rival també situat a mitja taula. Va ser un matx molt igual-

lat que es va decidir al tram final, amb gols a banda i banda. Els de l'EFS Ripoll B van ser de Cateura, Sebastian per partida doble i Jawad, que va fer un *hat trick*.

FUTBOL SALA Primera Territorial - grup C									
15a jornada									
VILLOBI F.S. - F.S. HOSTALRIQUENC	43	15	14	1	0	100	47		
U.A. TOSSA - MESTRE D'AIXA - BEGURENC								1 - 3	
CA LA GUIDÓ F.S. - MAÇANET FUTSAL	28	15	9	1	5	93	45	4 - 6	
C.F.S. CADAQUÉS - E.F.S. RIPOLL B ST. PAU SEGÚRIES	20	13	9	1	3	78	39	7 - 6	
ATLÈTIC VIDRERES F.S.C.E. - C.E.F.S. BEGUR	28	15	9	1	5	93	45	4 - 3	
C.F. FAMILIUS TEAM PALAMÓS - JOVES DE VIDRERES C.F.S.	27	15	9	0	6	97	67	2 - 16	
PENYA BARCELONISTA MONTGRÍ - F.S. HOSTALRIQUENC B	26	13	8	2	3	58	30	--	
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- MAÇANET FUTSAL	43	15	14	1	0	100	47		
2.- CA LA GUIDÓ F.S.	39	15	13	0	2	94	38		
3.- PB MONTGRÍ	28	13	9	1	3	78	39		
4.- JOVES VIDRERES C.F.S.	28	15	9	1	5	93	45		
5.- VILLOBI F.S.	27	15	9	0	6	97	67		
6.- C.E.F.S. BEGUR	26	13	8	2	3	58	30		
7.- C.F.S. CADAQUÉS	22	14	7	1	6	107	73		
8.- F.S. HOSTALRIQUENC	20	13	6	2	5	92	79		
9.- E.F.S. RIPOLL B	16	14	5	1	8	83	67		
10.- BEGURENC	16	15	5	1	9	71	82		
11.- F.S. HOSTALRIQUENC B	11	13	3	2	8	52	72		
12.- U.A. TOSSA	11	15	3	2	10	43	90		
13.- AT. VIDRERES F.S.C.E.	6	15	2	0	13	26	114		
14.- C.F. FAMILIUS TEAM PALAMÓS	0	15	0	0	15	22	173		

Un partit «marcat en vermell» al calendari de l'EFS Ripoll

El líder de la Nacional Catalana, el Padre Damián, visita el pavelló de l'Avellaneda amb els ripollesos dos punts per sota

RIPOLL Xevi Pujol

Els afeccionats al futbol sala del bo tenen una cita molt important aquest dissabte a Ripoll. El pavelló de l'Avellaneda viurà un dels partits més atractius d'aquesta edició de la Lliga Nacional Catalana, entre el primer i el segon classificats actuals. Es tracta ni més ni menys que del Padre Damián Sagrados Corazonos de Barcelona i el Servycat Escola de Futbol Sala Ripoll. El matx està previst per dos quarts

de sis de la tarda i promet espectacle. Des del club de la capital del Ripollès ja s'està preparant tot per intentar omplir de gom a gom la graderia del pavelló, perquè els jugadors puguin tenir el màxim suport possible. I és que en cas de victòria, superarien al seu rival a la taula i es posarien primers. Només dos punts els separen, el Padre Damián en té 34 i el Ripoll, 32. Durant la temporada, els ripollesos han deixat escapar punts sobretot en partits a casa, però en el duel de la pri-

Oportunitat per a posar-se en primera posició i seguir en el camí cap a la revalidació del títol



L'EFS Ripoll ja va aconseguir guanyar al Padre Damián

mera volta davant els barcelonins van aconseguir guanyar-los a la seva pista. Per tant, es veuen amb

ganes i capacitats per repetir la gesta, ara a Ripoll, i caminar cap a la revalidació del títol. De fet,

FUTBOL SALA Lliga Nacional									
15a jornada									
TEIÀ FUTBOL CINC - E.F.S. RIPOLL - SERVICAT								2 - 3	
A.C.E. SANSUR - C.E. SAGRERENC								4 - 3	
TELIC GROUP BIGUES I RIELLS - C.F.S. CLOT								3 - 2	
PADRE DAMIÁN SS.CC. - C.E.F.S. CIUTAT GRANOLLERS								16 - 1	
FUTSAL DANTE - BETÀNIA PATMOS								5 - 10	
MONTSANT SALA 5 - F.S. UNIÓN LLAGOSTENSE MECMAN								1 - 1	
Classificació									
Equips	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1- PADRE DAMIÁN SS.CC.	34	14	11	1	2	71	34		
2- EFS RIPOLL - SERVICAT	32	14	10	2	2	57	28		
3- TELIC GROUP BIGUES I RIELLS	31	14	10	1	3	58	45		
4- C.F.S. CLOT	26	14	8	2	4	72	47		
5- C.E. SAGRERENC	23	12	7	2	3	66	41		
6- A.C.E. SANSUR	23	14	7	2	5	48	44		
7- FUTSAL DANTE	21	13	7	0	6	57	54		
8- BETÀNIA PATMOS	19	12	6	1	5	53	35		
9- F.S. UNIÓN LLAGOSTENSE MECMAN	17	14	5	2	7	38	43		
10- TEIÀ FUTBOL CINC	13	14	4	1	9	42	60		
11- ALBELDA FUTSAL	12	13	4	0	9	46	59		
12- MONTSANT SALA 5	5	14	1	2	11	26	66		
13- C.E.F.S. CIUTAT GRANOLLERS	0	14	0	0	14	22	100		

es troben en una bona dinàmica després de la victòria ajustada per 2 a 3 el cap de setmana passat a la pista del Teià Futbol 5, amb gols de Cristian i doblat d'Ivan. Fa dues setmanes, també van poder vèncer al tercer classificat, el Bigues i Riells, per 4 a 0. Per tant, caldrà rematar la feina en aquesta ocasió per posar-se líders.

LES DECLARACIONS



Joan Avilés
ESCOLA DE FUTBOL SALA
RIPOLL

"Aquest és un dels partits més importants de la temporada, el tenim marcat en vermell al calendari, ja que si el guanyem ens posem primers".

"A la primera volta ja vam aconseguir guanyar a la seva pista i no tenim cap dubte que a casa també podem vèncer, amb ganes i il·lusió, però també amb respecte".

"Els punts que ens falten els hem perdut a casa, amb algunes ensopegades. De fet, si guanyes els partits contra rivals directes però després en perds d'altres, la feina no val per res".



Celebració de la victòria a la pista del Teià Futbol Cinc

Torna l'activitat per a tots els equips de bàsquet de la comarca

CAMPDEVÀNOL / RIPOLL X.P.

Aquest proper cap de setmana, torna l'activitat per a tots els equips de bàsquet de la comarca. Cap dels dos conjunts de la Unió Esportiva Ripoll va tenir partit el passat dissabte i diumenge, el sènior perquè no hi havia jornada programada, mentre que el filial descansava per calendari. Però aquest diumenge, el primer equip es desplaça a la pista del CB Salt, el líder de la classificació (a les 18.15h) per buscar una nova victòria. Un repte difícil per als de Paco Fernández per millorar la seva onzena posició actual. Pel que fa al filial, també té partit a fora de casa, concretament a la pista del CB Sant Feliu Legends, dissabte a les sis de la tarda. El Club Bàsquet Camp-

devànol sí que va jugar el passat cap de setmana i va sortir derrotat del pavelló de Sant Joan de les Abadesses, per un clar 56 a 85, a mans de l'Escolàpies de Figueres.

BÀSQUET C.C. Sènior A Masculí - Nivell A - 01									
9a jornada									
CB PALAU SACOSTA SALT - CBGX SANTJOANENC B								51 - 53	
B.C. FONTAJAU - INZIN - BÀSQUET VEDRUNA PALAMÓS								45 - 61	
CLUB BÀSQUET GRIFEU - AE BEGUR								92 - 58	
SOLDATAL C.B. CAMPDEVÀNOL - ESCOLÀPIES FIGUERES								56 - 85	
C.B. FONTCOBERTA - C.B. CASTELLO								72 - 46	
CB VILLOBI - BÀSQUET VALL DEL TERRI								70 - 51	
B. C. PALAFRUGELL - CLUB BÀSQUET SANT HILARI								--	
Classificació									
Equips	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1- B.C. FONTAJAU - INZIN	10	9	1	0	654	534	19		
2- CLUB BÀSQUET GRIFEU	10	8	2	0	740	563	18		
3- VEDRUNA PALAMÓS	10	8	2	0	693	609	18		
4- AE BEGUR	10	7	3	0	688	646	17		
5- ESCOLÀPIES FIGUERES	10	5	5	0	681	632	15		
6- C.B. FONTCOBERTA	10	5	5	0	661	635	15		
7- B. C. PALAFRUGELL	9	5	4	0	550	560	14		
8- CB VILLOBI	10	4	6	0	584	622	14		
9- C.B. CASTELLO	10	4	6	0	650	668	14		
10- BÀSQUET VALL DEL TERRI	10	4	6	0	573	640	14		
11- CB PALAU SACOSTA SALT	10	3	7	0	550	626	13		
12- CB SANT HILARI	9	4	5	0	469	470	13		
13- CBGX SANTJOANENC B	10	2	8	0	466	594	12		
14- SOLDATAL C.B. CAMPDEVÀNOL	10	1	9	0	553	713	11		

BÀSQUET C.C. Sènior A Masculí - Nivell B - 01									
10a jornada									
C.B. SANT FELIU LEGENDS - C.B. FARNERS B								66 - 48	
UNIO ATLÈTICA TOSSA - C.B. PALAFOLLS								52 - 44	
UE CELLERA AMER HIPRA MAF - C.B. VILABLAIREIX								76 - 54	
C.B. LLAGOSTERA - ATLÈTIC SILENC								--	
A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS								Descansa	
U.E.RIPOLL B								Descansa	
BÀSQUET PORQUERES BLANC								Descansa	
Classificació									
Equips	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1- C.B. ST. FELIU LEGENDS	7	7	0	0	430	342	14		
2- C.B. FARNERS B	7	6	1	0	544	400	13		
3- C.B. LLAGOSTERA	7	5	2	0	532	431	12		
4- PORQUERES BLANC	7	5	2	0	417	357	12		
5- C.B. PALAFOLLS	8	4	4	0	509	483	12		
6- ATLÈTIC SILENC	7	4	3	0	468	419	11		
7- A.B. SANT JULIA DE RAMIS	7	4	3	0	424	438	11		
8- UNIO ATLÈTICA TOSSA	7	3	4	0	389	453	10		
9- UE CELLERA AMER	8	1	7	0	438	628	9		
10- C.B. VILABLAIREIX	8	1	7	0	397	502	9		
11- U.E.RIPOLL B	7	0	7	0	430	525	7		

L'HC Ripoll segueix a només 4 punts de la segona posició

Nou desplaçament per al primer equip aquest cap de setmana, a la pista del Palafrugell B



JOSEP IZQUIERDO

Important victòria a la pista del Roda la passada jornada

RIPOLL **Xevi Pujol**

L'Hoquei Club Ripoll ha de seguir lluitant una setmana més per estar al grup capdavanter de la classificació de Primera Catalana. Ara mateix, és el setè classificat, però la distància entre els equips és mínima i això fa que la segona posició que ocupa l'HP Tona estigui a només quatre punts. Enmig, quatre equips com el Sentmenat B, el Cassanenc, el

Jonquerenc i l'Arenys de Munt B, en només tres punts de diferència. Això fa que cada resultat sigui clau per seguir immers en la batalla per les posicions d'ascens directe i de *playoff*. Per tant, el partit a la pista del CH Palafrugell B d'aquest diumenge (previst per les set del vespre) és una nova final. El rival és ara mateix el dotzè classificat, amb 19 punts. A la primera volta, els d'Eduard Vidal el van aconseguir vèncer

El filial es vol retrobar amb la victòria a casa, davant el SHUM (dissabte a les sis)



JOSEP IZQUIERDO

Els ripollesos segueixen enganxats a la part alta de la taula

a casa per 6 a 3. El partit arriba després de la darrera victòria del Ripoll a domicili, a la pista del Roda, a qui van vèncer per 2 a 4 i van avançar a la classificació. Al primer minut de partit, els locals guanyaven per 2 a 0, però un gol de Moya a la primera part ja va donar esperances als ripollesos. L'empat va arribar mitjançant Roc i dos gols de falta de Jaume van acabar decantant la victòria visitant. Les tres aturades de Pau

a dues faltes i un penal del Roda també van ser claus.

EL FILIAL VOL TORNAR A GUANYAR

Qui sí que juga a casa en aquesta jornada és l'HC Ripoll B, que rep al SHUM Frit Ravich B, el dissabte a les sis de la tarda. Un partit on volen tornar al camí de la victòria davant el cinquè classificat del grup B de Segona Catalana. Els ripollesos són

HOQUEI Primera Catalana - grup A									
17a jornada									
HC SENTMENAT - HC CASTELLAR									9 - 1
CHP BIGUES I RIELLS - CP VOLTREGÀ									4 - 5
CH ARENYS DE MAR VIALSER - CH LLORET									2 - 6
HP TONA - G.E. I.E.G.									5 - 1
CP JONQUERENC - CH PALAFRUGELL									5 - 2
CE ARENYS DE MUNT - FD CASSANENC									5 - 2
CP TORDERA - CP VIC									1 - 9
CP RODA - HC RIPOLL									2 - 4
Classificació									
Equips	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CP VOLTREGÀ	46	17	15	1	1	97	45		
2.- HP TONA	34	17	11	1	5	100	59		
3.- HC SENTMENAT	33	17	10	3	4	90	57		
4.- CP JONQUERENC	32	17	10	2	5	62	54		
5.- FD CASSANENC	32	17	10	2	5	70	50		
6.- CE ARENYS DE MUNT	31	17	9	4	4	58	47		
7.- HC RIPOLL	30	17	9	3	5	57	44		
8.- CP RODA	30	16	10	0	6	59	47		
9.- CH LLORET	27	17	8	3	6	68	67		
10.- CHP BIGUES I RIELLS	21	17	6	3	8	75	78		
11.- CP VIC	20	17	6	2	9	69	63		
12.- CH PALAFRUGELL	19	17	5	4	8	60	87		
13.- G.E. I.E.G.	16	17	4	4	9	43	62		
14.- CH ARENYS DE MAR	14	17	4	2	11	43	69		
15.- CP TORDERA	3	17	1	0	16	43	106		
16.- HC CASTELLAR	0	16	0	0	16	35	94		

HOQUEI Segona Catalana - grup B									
17a jornada									
SHUM FRIT RAVICH - CPH OLOT									3 - 6
GIRONA CITYLIFT CH - HC RIPOLL									3 - 2
CP VIC - UEH BARBERA									3 - 4
CP BLANES ATLÈTIC - CH PALAFRUGELL									4 - 2
CH FARNERS - CP JONQUERENC									4 - 3
CH CADI - CP SANT CELONI									-
Classificació									
Equips	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CP MASIES VOLTREGÀ	42	14	14	0	0	124	40		
2.- CPH OLOT	36	15	12	0	3	115	68		
3.- CP BLANES ATLÈTIC	31	13	10	1	2	65	42		
4.- CP VIC	30	15	10	0	5	70	42		
5.- UEH BARBERA A	28	15	9	1	5	64	52		
6.- SHUM Frit Ravich B	28	15	9	1	5	75	57		
7.- CH FARNERS	23	15	7	2	6	51	57		
8.- CP JONQUERENC	20	15	6	2	7	59	59		
9.- GIRONA Citylift CH	19	15	6	1	8	59	55		
10.- CH PALAFRUGELL	14	14	5	0	9	53	72		
11.- HC RIPOLL	10	14	3	1	10	45	68		
12.- CH CADI	8	14	2	2	10	46	93		
13.- CH ST JORDI DESVALLS	3	14	0	3	11	34	63		
14.- CP SANT CELONI	2	14	0	2	12	36	128		

onzens amb 9 punts, després de la darrera derrota a la pista del Girona Citylift B, on van caure per un ajustat 3 a 2.

Bones sensacions malgrat el resultat final per al Ripollès RC

RIPOLL **Xevi Pujol**

Primer partit a casa de la segona fase de la temporada a Tercera, derrota però amb regust a victòria per les moltes baixes per lesió que té el Ripollès Rugby Club. Tantes, que van haver de jugar el partit davant els Carboners de Terrassa B amb un jugador menys. I amb 14 efectius sobre el camp, el resultat va ser de 36 a 38, ajustat i decidit a la part final del matx. L'estira i arronsa dels darrers minuts va caure del bàndol visitant, gràcies a una última marca molt celebrada per tot l'equip que va acabar de decidir la igualtat que s'havia viscut fins al moment. El president i jugador del Ripollès RC, Xevi Prat, deia que «l'equip ha sabut donar la talla i així s'ha vist un partit molt disputat». També explicava que «buscàvem tenir bones

sensacions com a equip i poder jugar de tu a tu, i així ha sigut». El proper partit dels ripollesos està previst per aquest dissabte 2 de febrer al camp de l'Anoia Esparreguera, a dos quarts de quatre de la tarda. El rival també ha perdut els dos partits que ha jugat fins ara. El Ripollès RC espera poder anar recuperant efectius que es recuperin de les seves lesions.

RUGBI Tercera Catalana - grup B									
3a jornada									
RC ALT EMPORDA									Descansa
CR ALELLA - RUGBI LA TORDERA - CNPN C									12 - 0
CNPN C - ANOIA ESPARRAGUERA									-
RIPOLLÈS RC - CRC TERRASSA B									36 (bd) - 38
Classificació									
Equips	PJ	PG	PE	PP	PF	AVG	B	PC	PT
1.- CNPN C	2	2	0	0	71	19	52	2	10
2.- RC ALT EMPORDA	2	2	0	0	58	22	36	1	9
3.- CR ALELLA	3	2	0	1	70	53	17	1	9
4.- CRC TERRASSA B	3	2	0	1	72	90	18	0	3
5.- RUGBI LA TORDERA	2	0	0	2	17	30	13	1	1
6.- RIPOLLÈS RC	2	0	0	2	55	88	33	1	1
7.- ANOIA ESPARRAGUERA	2	0	0	2	24	65	41	1	1



JOAN FAJULA

A punt d'aconseguir una victòria en el retorn a casa del Ripollès RC

Convocatòria per ser tècnic titular de marxa nòrdica

RIPOLLÈS Redacció

Els interessats en obtenir el títol oficial de tècnic de nivell 1 en Marxa Nòrdica es poden presentar a la prova d'accés que tindrà lloc el pròxim 23 de febrer a Esplugues de Llobregat, tal com informa la FEEC. Per inscriure-s'hi, com també al bloc específic i al període de pràctiques posterior, l'alumne ha de presentar el full d'inscripció (que es pot trobar a la

web de la mateixa Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya) i la documentació necessària. Per obtenir el títol de tècnic de nivell 1 de Marxa Nòrdica, cal superar un bloc específic de continguts (de març a juny) i un bloc comú (de juny a juliol). La formació s'ha de complementar amb un període de pràctiques obligatori, a realitzar entre el 17 de maig del 2019 i el 17 de maig de 2020.

L'atletisme indoor agafa el relleu de les curses infantils

EL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS Redacció

Amb l'arribada del fred i les baixes temperatures, molta activitat esportiva es trasllada de fora cap a dins. És el cas d'una de les propostes del Consell Esportiu del Ripollès, que va tenir lloc diumenge passat al pavelló municipal. Es va celebrar la primera jornada d'Atletisme Indoor, corresponent als Jocs Esportius Escolar. Els

nens i nenes van poder practicar disciplines atlètiques variades, agafant així el relleu de la celebració del Campionat de Curses Infantils de Tardor, que va cloure abans d'acabar l'any passat. Des del Consell Esportiu del Ripollès se segueix col·laborant també des de fa setmanes amb el projecte esportiu del Lleure a les places, que es desenvolupa a diversos punts de Ripoll.

El Campionat Escolar de Natació seguirà amb dues jornades més

RIPOLLÈS Redacció

El foment de l'activitat física entre els més joves de la comarca és un dels objectius que persegueix sempre el Consell Esportiu del Ripollès. Per això, entre moltes altres activitats, aquest 2019 també se celebra un any més el Campionat Escolar de Natació, la primera jornada del qual va tenir lloc dissabte passat a la piscina municipal de Ripoll, a la tarda.

Els nens i nenes del Ripollès van poder demostrar les seves habilitats en diverses disciplines, intentant aconseguir bones marques. Aquesta va ser la primera de les tres jornades del campionat que se celebraran al Ripollès els pròxims mesos. Les altres dues tindran lloc el dissabte 2 de març i el 27 d'abril. Les inscripcions es podran formalitzar a través de la pàgina web del Consell Esportiu del Ripollès els dies previs a les cites.

Segueix en marxa el projecte dels topònims del GEC

CAMPDEVÀNOL G. Sánchez

Possiblement, veïns del municipi de Campdevànol, del seu entorn i de la comarca no coneixen la nomenclatura específica d'alguns pics, colls, cims o plans corresponents a l'entorn natural del municipi, transmesa de generació en generació. Un saber popular que la gent amb més experiència ha anat acumulant en l'ús quotidià però que no s'ha pogut traspasar als més joves, perquè el segueixin transmetent i que això no es perdi. Punts com el Rec de l'avestruç, el Serrat de Cuguls o el Bac de les Marqueses segurament sonen ara a més gent que fa uns mesos. I és que el Grup Excursionista de Campdevànol va iniciar i treballa en un projecte per conservar tot aquest saber popular. Està elaborant un nomenclàtor de topònims, consultable a través de la seva pàgina web, consistent en la identificació de totes aquestes nomenclatures, la seva situació en un mapa i l'aportació d'informació bàsica i, fins i tot, alguna fotografia del lloc en qüestió. Una idea sorgida, segons explica



El Serrat de Cuguls, un dels punts identificats pel grup excursionista

Arnau Birba, membre del GEC, parlant amb la gent de més edat de l'entitat. «Va sortir un dia un topònim; ens va fer gràcia que havíem passat molts cops per aquest punt i no sabíem com es deia», diu, mentre que els seus companys el coneixien com a «pla de la Jaça». «Aleshores, quan vam seguir passant per allà, tenies la satisfacció de saber per on anaves», comenta Birba. Per això, es van decidir a iniciar aquest projecte

de territori, per potenciar que el coneixement popular es pogués «preservar i plasmar perquè la gent el faci servir». Es tracta de nomenclatura que no surt als mapes, transmesa de generació en generació, «que farem servir nosaltres en el dia a dia» de les activitats del mateix grup excursionista. A través de la mateixa web, es pot contactar amb el GEC per participar de la iniciativa i fer-la encara més gran i ben documentada.

Sortida per retirar el pessebre del CE Ripoll de Sant Amand

RIPOLL Redacció

Entrats de ple en el 2019, és moment de deixar enrere les celebracions que encara tenen a veure amb les festes nadalenques. En aquest sentit, com és habitual, durant el mes de desembre, diversos grups i entitats excursionistes van pujar els seus pessebres a alguns cims de la comarca. En el cas de la capital, el Club Excursionista Ripoll el va col·locar al puig de Sant Amand. I aquest cap de setmana és moment de recuperar-lo d'allà. Serà diumenge, amb una sortida per baixar el pessebre. A principis de març, l'entitat celebrarà la seva reunió anual de socis.



El Campdevàrol vol guanyar al Sant Ponç a domicili

A la primera volta, el rival li va treure un empat al conjunt verd-i-blanc

CAMPDEVÀROL **Guillem Sánchez**

Segur que entre cella i cella hi havia marcat amb més atenció el partit d'aquest dissabte contra el Sant Ponç, per part del Campdevàrol. Això és així perquè el rival del cap de setmana va ser el primer que li va robar punts al conjunt de Jordi Florido jugant com a local aquesta temporada. A la tercera jornada, empat a un gol. Ara, ja a la segona volta, els verd-i-blancs intentaran aconseguir la victòria, com no van poder fer 17 jornades enrere. El tècnic del Campdevàrol, Jordi Florido, assegura que el partit de dissabte és a «un camp complicat», però té plena confiança en els seus jugadors. «Si estem com estem i treballem com ho estem fent, tot és més fàcil», creu. El matx «s'ha de jugar», no es pot donar res per fet abans, però «hem d'anar a Sant Ponç a intentar endur-nos els tres punts». La dinàmica del rival ha empitjorat des de l'arrencada del 2019, acumulant una victòria, un empat i una derrota en els tres darrers partits oficials. Juntament amb Les Planes,

FUTBOL Tercera Catalana - grup 17									
19a jornada									
FONTCOBERTA, U.E. A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	3	-	2						
CELRA, U.C.E. A - SANT GREGORIÀ, E. A	1	-	2						
LES PLANES, C.F. A - FORNELLS, U.E. A	0	-	1						
CAMPDEVÀROL, U.E. A - SANTJOANENC, P. A	5	-	0						
HOSTOLES, U.D. A - SANT PONÇ, AT. A	1	-	1						
SANT ESTEVE D'EN BAS, C.E. A - BANYOLES CLUB AT. A	1	-	4						
UNIO GIRONA A.C.E. A - AMER, C.F. A	1	-	3						
ESCOLA F. GIRONES-SABATA - COMACROS, U.E. A	4	-	2						
ANGLES C.E. A - VILABLAIREIX FUTBOL CLUB, A	1	-	3						
Classificació									
Equips	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1- CAMPDEVÀROL, U.E. A	43	19	13	4	2	45	17		
2- AMER, C.F. A	41	19	11	8	0	44	16		
3- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C. A	34	19	10	4	5	37	25		
4- FORNELLS, U.E. A	33	19	9	6	4	44	32		
5- HOSTOLES, U.D. A	32	19	10	2	7	43	36		
6- ANGLÈS C.E. A	32	19	10	2	7	40	36		
7- SANT PONÇ, AT. A	31	19	9	4	6	42	36		
8- LES PLANES, C.F. A	31	19	9	4	6	45	31		
9- VILABLAIREIX, F.C. A	29	19	9	2	8	42	37		
10- BANYOLES CLUB AT. A	29	19	8	5	6	46	32		
11- EF. GIRONES-SABATA	28	19	8	4	7	49	45		
12- SANT GREGORIÀ, E. A	27	19	7	6	6	36	35		
13- FONTCOBERTA, U.E. A	26	19	7	5	7	38	35		
14- CELRA, U.C.E. A	16	19	3	7	9	29	38		
15- UNIO GIRONA A.C.E. A	16	19	4	4	11	31	50		
16- COMACROS, U.E. A	14	19	3	5	11	41	53		
17- SANT ESTEVE D'EN BAS, C.E. A	7	19	2	1	16	21	72		
18- SANTJOANENC, P. A	7	19	2	1	16	21	68		

tanca el grup de perseguidors del Campdevàrol i l'Amer i, per tant, un triomf encara posaria les coses més de cara per als de Jordi Florido, que repeteix que cal anar «partit a partit». El Campdevàrol es va aprofitar el darrer cap de setmana de la punxada del Sant Ponç, Les Planes, l'Anglès, l'Hostoles i el Sant Privat d'en Bas, incapaços de guanyar els seus partits. Triomf

Florido: «Si estem com estem i treballem com ho estem fent, tot és més fàcil»



Una de les victòries més àmplies de tota la temporada

per 5 a 0 en un matx plàcid contra el cuer del grup 17 de Tercera Catalana, que a la mitja hora de joc ja estava decidit per als locals (3 a 0). Pol, Aitor i Oriol van marcar els tres primers de la tarda, contra un rival que, amb

el quart i el cinquè gols rebuts, va intentar marcar el de l'honor, però va ser incapaç de superar Pere sota pals. «Si no surt als 100% des del minut 1, és complicat, però felicito els jugadors», recalava Florido.

Estrena de la nova samarreta del centenari del club



CAMPDEVÀROL **Redacció**

El partit contra el Santjoanenc va servir per estrenar a casa la samarreta del centenari del Campdevàrol. Un debut que va venir acompanyat d'una victòria clara. El club també segueix amb la campanya perquè tots els aficionats pen-gin la bandera del Campdevàrol al seu balcó.

Joanetes i Castellfollit, pròxims rivals d'Abadessenc B i Ripoll a Quarta Catalana



RIPOLLÈS **Redacció**

Amb objectius ben diferents afronten aquest cap de setmana els seus partits, l'Abadessenc B i el Ripoll al grup 27 de Quarta Catalana. El filial visita el camp d'un Joanetes perillós, diumen-gue a les 11 del matí. Buscarà

que el rival sumi la segona derrota com a local de tota la temporada. El conjunt de Carles Rico necessita guanyar per eixugar la diferència amb el Castellfollit i La Canya. De fet, els dos equips del Ripollès es poden fer un favor mutu si guanyen els seus partits. El Ripoll té per sobre seu el Joanetes, a qui

podria superar en cas de vèncer el Castellfollit al municipal de la capital. El Ripoll canvia de dia i d'hora del que és habitual i jugarà dissabte a les sis de la tarda com a local. A la primera volta, els homes de Marc Pous van obtenir un triomf de mèrit al camp del Castellfollit per la mínima (1 a 2). El darrer cap de setmana, no van poder guanyar al Sant Miquel de Campmajor, per retallar distàncies amb la tercera posició. Un gol d'Erena pràcticament al tram final va salvar un punt per als ripollesos. L'Abadessenc B ho tenia tot de cara a la Cellerà per guanyar (0 a 2), però els locals van capgirar l'electrònic amb tres gols en només 15 minuts.

UE CAMPDEVÀROL 5
P SANTJOANENC 0

UE CAMPDEVÀROL: Pere, Pau, Èric, Sinu, Oriol, Omar, Ponzano, Camilo, Pol, Aitor i Ernest. També Montón, Viñas, Aleix, Puigcorber i Ferran.

P SANTJOANENC: Cristòfol, Zakaria, Junior, Gerard, Sánchez, Fernando, Àlex, Gerard, Lluch, Sergi i Marc. També Comamala, Abde, Carrasco i Isaac.

GOLS: 1-0: Pol, 2'; 2-0: Aitor, 11'; 3-0: Oriol, 27'; 4-0: Aitor, 48'; 5-0: Èric, 74'.

ÀRBITRE: Biel Caballero. Va amonestar amb targeta groga als locals Sinu i Ernest i als visitants Junior, Lluch i Sergi.

CF RIPOLL 1
UE SANT MIQUEL C. 1

CF RIPOLL: Yeray, Arxé, Vergés, Oriol, Joan Carles, Foncillas, Pineda, Víctor, Dani, Xevi i Capdevila. També Eudald, Pablo, Sergi, Musti i Erena.

UE SANT MIQUEL: Martí, Albert, Francesc, Nicolás, Juanola, Pau, Rey, Josep, Miquel, Homs i Isaac. També Cristià, Ribugent, Guillem i Nil.

GOLS: 0-1: Pau, 26'; 1-1: Erena, 89'.

ÀRBITRE: Ossama Bjarho. Va amonestar amb targeta groga als locals Pineda, Joan Carles, Arxé, Oriol i Musti i als visitants Rey i Guillem. Va expulsar Marc Pous per doble amonestació.

CF CELLERA 3
CE ABADESSENC B 2

CF CELLERA: Òscar, Xavier, Eloi, Arnau, Noah, Mustapha, Marc, Martí, Morales, Nil i Eloi. També Auladell i Joan.

CE ABADESSENC B: Christian, Robles, Palau, Sergi, Carlos, Jordi, Hernández, Aleix, Franch, Roca i Grané. També Abel i Molina.

GOLS: 0-1: Sergi, 19'; 0-2: Aleix, 53'; 1-2: Arnau (p), 58'; 2-2: Joan, 68'; 3-2: Auladell, 73'.

ÀRBITRE: Moha Mallouk. Va amonestar amb targeta groga a Martí, Mustapha, Eloi, Nil, Carlos i Robles.

Visita al camp del Quart, que està a només una victòria de diferència

CAMPRODON Xevi Pujol

Aquest cap de setmana, la Unió Esportiva Camprodon té una nova oportunitat per avançar po-

UE CAMPRODON	0
UE TOSSA	1

UE CAMPRODON: Torres, Morillas, Bobi, Mateu, Codina, Maso, Gil, Maiki, Bassols, Romero i Molina. També Usu, Galceran, Canseco i Akrich.

UE TOSSA: Luján, Sanchez, Amaya, Sanchez, Florenciano, Gonzalez, Fernandez, Lara, Mitjà, Carrillo i Ramirez. També Moncusi, Guarnido, Garcia i Muniesa.

GOLS: 0-1: Amaya, 3'.

ÀRBITRE: Marc Reixach. Va amonestar amb targeta groga a Maiki, Gil, Romero i Akrich del Camprodon, i a Sanchez, Fernandez i Garcia del Tossa. Va expulsar per doble groga a Morillas, del Camprodon.

CAN GIBERT	2
CE ABADESSENC	0

CAN GIBERT: Valeros, Gallardo, Peralta, Guilera, Garcia, Pajares, Flores, Sangare, Comas, Biaye i Interiano. També Torrrs, Salva, Camargo i Díaz.

CE ABADESSENC: Torrejón, Franc, Bura, Berenguer, Pajares, Dani, Aleix, Radu, Cabanas, Pla i Masoliver. També Moha, Ferran i Oualid.

GOLS: 1-0: Gallardo, 32'; 2-0: Camargo, 89'.

ÀRBITRE: Ibrahim El Abdi. Va amonestar amb targeta groga a Gallardo i Flores del Can Gibert i a Franc i a l'entrenador Juanma Fernández de l'Abadessenc. Va expulsar amb vermella directa a Guilera del Can Gibert i a Bura de l'Abadessenc.



sicions a la taula del grup 1 de la Segona Catalana, on ara mateix es troba en una perillosa catorzena plaça, amb 20 punts. L'equip visita el camp del Quart, un rival que es troba a l'onzena posició amb tres punts més que els camprodonins. Per tant, una victòria totalment necessària per poder atrapar a aquest conjunt a la taula i seguir escalant llocs. Després de tres jornades sense guanyar, es

confia en poder aconseguir una nova victòria per canviar la dinàmica. El Quart fa quatre partits que no perd, amb una ratxa de dues victòries i dos empats de manera consecutiva. En la darrera jornada, les coses no van anar bé per als de Camprodon, que van rebre a casa al Tossa, sisè classificat. Es visitants es van avançar amb un gol ben matiner, a la sortida d'un córner, al minut 3

de partit, obra d'Amaya. A partir d'aquí, no hi va haver manera de perforar la porteria d'Alejandro, i els homes de Xevi Melero i Rafa Rodríguez van patir l'onzena derrota de la temporada. El porter del Tossa va estar molt encertat i va refusar totes les aproximacions locals. A la segona part, canvi de sistema del Tossa i molts problemes més per a un Camprodon que no va tenir premi a la seva insistència.

La visita del Sant Jaume de Llierca, proper repte de l'Abadessenc

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.P.

El cinquè classificat del grup 1 de la Segona Catalana visitarà aquest dissabte a partir de les quatre de la tarda el camp municipal de Sant Joan de les Abadesses. Aquest és el proper repte de l'Abadessenc, que arriba a la jornada 20 de competició amb 20 punts, empatat amb el Camprodon i, per tant, també en una zona complicada de la taula. Els de Juanma Fernández venen de perdre al seu darrer desplaçament, dissabte passat al camp del Can Gibert, un equip que ara mateix es troba a la vuitena posició, amb set punts més que els santjoanins. Això després de superar-los per 2 a 0 en el darrer matx. Els locals es van avançar al minut 32 amb un gol



Els santjoanins tornen a jugar a casa aquest dissabte

d'Arnau Gallardo. Amb l'1 a 0 va transcórrer la resta de partit, però l'empat no va arribar, sinó que Camargo va fer el segon i definitiu gol al darrer minut de joc. Al minut 75, l'àrbitre va expulsar a dos jugadors per banda, a Bura de l'Abadessenc i a Guilera del

Can Gibert. Els santjoanins esperen poder recuperar el camí de la victòria aquest cap de setmana, contra un Sant Jaume que tan sols ha guanyat un dels vuit desplaçaments com a visitant d'aquesta temporada (no guanya fora des de la segona jornada).

Mes de febrer clau per als equips ripollesos de Segona

RIPOLLÈS X.P.

Tant el Camprodon com l'Abadessenc es troben just per sobre de les places de descens o de possible descens a Tercera Catalana, abans de començar el febrer. Un mes que es preveu clau per a ambdós conjunts, per discernir si lluitaran per evitar baixar de categoria o bé aconseguiran escalar diverses posicions a la taula. Pel que fa a l'Abadessenc, després del duel amb el Sant Jaume de Llierca, es desplaçarà a Santa Pau, per jugar davant el penúltim classificat. Posteriorment, el dia 16, el Base Roses, últim a la taula, visitarà Sant Joan. Per tant, dos partits importants contra rivals de la part baixa. El mes s'acabarà amb el desplaçament al camp del Marca de l'Ham, que actualment és desè. Pel que fa al Camprodon, després de la visita a Quart, rebrà el dia 10 a l'Escala, segon classificat empatat a punts amb el primer, al camp de la Vila. Posteriorment, un altre partit a casa el dia 17, davant el Marca de l'Ham, i per acabar el mes, desplaçament a Porqueres, contra un equip que actualment té sis punts més a la taula. Per tant, un calendari un pèl més complicat per als seus interessos.

FUTBOL Segona Catalana - grup 1									
19a jornada									
BESALÚ, C.E.A.	BESCANO, C.D.A							0 - 1	
PORQUERES, U.E.A	CASSA, U.D.A							1 - 0	
SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A	BASE ROSES, C.F.A							2 - 0	
CAN GIBERT, U.E.A	ABADESSENC, C.E.A							2 - 0	
CALDES MALAVELLA, U.E.A	GUIXOLS, A.D.A							2 - 1	
L'ESCALA, F.C.A	QUART, U.E.A							1 - 1	
MARCA DE L'HAM, U.E.A	SANTA PAU, P.A							0 - 0	
VILARTAGUES, C.F.A	ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A							1 - 2	
CAMPRODON, U.E.A	TOSSA, U.E.A							0 - 1	
Classificació									
Equips	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1- BESCANO, C.D.A	43	19	13	4	2	39	14		
2- L'ESCALA, F.C.A	43	19	14	1	4	41	13		
3- GUIXOLS, A.D.A	40	19	13	1	5	47	19		
4- EF BOSCH DE TOSCA, C.A	37	19	11	4	4	41	20		
5- ST. JAUME DE LLIERCA, C.F.A	31	19	9	4	6	34	31		
6- TOSSA, U.E.A	30	19	9	3	7	31	32		
7- CALDES MALAVELLA, U.E.A	28	19	8	4	7	25	34		
8- CAN GIBERT, U.E.A	27	19	8	3	8	25	25		
9- PORQUERES, U.E.A	26	19	8	2	9	27	28		
10- MARCA DE L'HAM, U.E.A	24	19	6	6	7	29	30		
11- QUART, U.E.A	23	19	6	5	8	23	21		
12- CASSA, U.D.A	23	19	7	2	10	23	32		
13- ABADESSENC, C.E.A	20	19	5	5	9	22	32		
14- CAMPRODON, U.E.A	20	19	6	2	11	18	30		
15- VILARTAGUES, C.F.A	19	19	5	4	10	24	38		
16- BESALÚ, C.E.A	18	19	4	6	9	15	26		
17- SANTA PAU, P.A	16	19	3	7	9	21	31		
18- BASE ROSES, C.F.A	12	19	3	3	13	16	45		

Caballé s'emporta el 'derbi' ripollès a la Segona Divisió B

El Cornellà es va imposar al Valencia Mestalla per 3 a 1, equip en què hi juga el santjoaní Àlex Corredera des de fa dos partits

CORNELLÀ G. Sánchez

El Cornellà és sens dubte el millor català del grup III de la Segona Divisió B de la temporada actual. Amb una ratxa més que positiva, ocupa ara mateix el segon lloc de la taula, empatat a 39 punts amb el tercer (l'Atlético Baleares) i un per sobre el quart i el cinquè. Està a només un partit de distància del líder, el Villarreal B, gràcies a l'última victòria a casa contra el Valencia Mestalla. Un partit d'atenció des del Ripollès, ja que suposava un dels derbis de la categoria entre jugadors de la comarca. Pep Caballé es va imposar a Àlex Corredera en el duel col·lectiu, ja que els del Llobregat es van imposar per 3 a 1. Triomf relativament còmode, amb un primer gol de Ricard a la primera part. El Valencia Mestalla va enviar un xut al travesser. Al segon temps, Borja López i

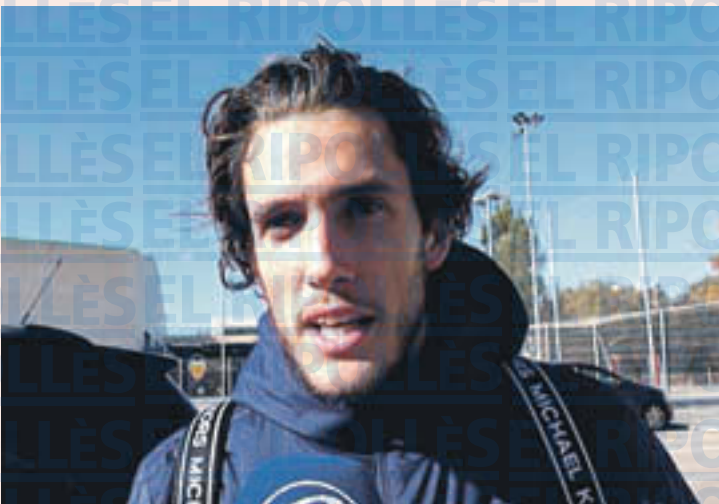


Celebració dels del Llobregat un cop acabat el partit

Esteve van sentenciar, abans que els valencianistes reduïssin dis-

tàncies per mitjà d'Àlex Blanco. Tant Caballé com Corredera van sortir en l'onze inicial i van jugar pràcticament tot el partit. Només Caballé va ser substituït al tram final del matx. Un Cornellà en lluita per les posicions de promoció d'ascens a Segona A.

Una bona oportunitat per créixer en un filial d'un equip de Primera



CORNELLÀ G.S.

El filial del València és un bon lloc per evolucionar com a futbolista i aprofitar minuts, en una entitat que té el primer equip a Primera Divisió. Així ho pensa Àlex Corredera, qui ha jugat ja dos partits sencers com a titular amb el Valencia Mestalla, després del seu fitxatge per l'equip. «Un lloc on puc seguir creixent i que és una bona oportunitat, ara que encara sóc sub-23 per aprofitar i intentar aportar el què he après aquest any; estar a un filial un altre cop és el que

volia», explica el jugador del Ripollès. Ara mateix, l'equip es troba a la part baixa del grup III de la Segona Divisió B, lluitant per no baixar de categoria. Corredera diu que somia en algun moment «**jugar alguns minuts amb el primer equip**» i que és «**de molt nivell**». Ara mateix, «**queda en un pla secundari**». «El que hem de fer ara mateix és apretar i, més, amb la situació que tenim ara mateix el filial; hem de guanyar partits i, jo, intentar jugar els màxims minuts i el millor possible», creu el futbolista del Ripollès.

FUTBOL 7 Femení Amateur- grup 4

13a jornada

RIPOLL ATLÉTIC C.F.A - RIUDEPERES C.F. AT.A

5 - 3

LES PRESSES, C.F.A - SANT HILARI-FONT VELLA, C.E.A

SUSPÈS

RIELLS I VIABREA AT. CLUB A - CORNELLA TERRI A.E.A

0 - 3

RIUDEPERES C.F. AT.B - FE CAMPRODONA

SUSPÈS

Classificació

Equips	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- RIUDEPERES C.F. AT.A	31	13	10	1	2	71	30
2.- RIPOLL ATLÉTIC C.F.A	28	13	9	1	3	52	34
3.- CORNELLA TERRI A.E.A	27	12	9	0	3	52	21
4.- LES PRESSES, C.F.A	25	11	8	1	2	45	18
5.- RIELLS I VIABREA A.C.A	13	13	4	1	8	34	42
6.- FE CAMPRODONA	12	12	4	0	8	29	32
7.- RIUDEPERES C.F. AT.B	3	11	1	0	10	17	88
8.- SANT HILARI-FONT VELLA, C.E.A	2	11	0	2	9	30	65

L'Atlètic Ripoll rep el tercer a casa



ATLETIC RIPOLL

Final de lliga emcionant al grup 4 de la competició de futbol 7

FUTBOL Segona Femení - grup 4							
14a jornada							
SANT PERE PESCADOR, F.C.B. - GIRONA, F.C.A	0 - 8						
CASSA, U.D.A. - RIPOLL ATLÉTIC CLUB FUTBOLA	4 - 3						
CABANES, U.E.A. - CANET, F.C.A	SUSPÈS						
TARADELL, U.D.A. - SANT FOST, U.E.A	5 - 3						
TONA, U.E.A. - LA PERA, U.E.A	1 - 0						
GERUNDA FUTBOL CLUB A - GURB, U.E.A	--						
MOIA, C.E.A. - TORELLO, C.F.A	2 - 9						
OAR VICA - PONTENC CLUB ESPORTIU B	2 - 3						
Classificació							
Equips	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- GIRONA, F.C.A.	35	13	11	2	0	57	13
2.- TORELLO, C.F.A	32	13	10	2	1	44	15
3.- CABANES, U.E.A	31	12	10	1	1	49	13
4.- TONA, U.E.A	29	13	9	2	2	29	12
5.- TARADELL, U.D.A	22	13	7	1	5	37	28
6.- LA PERA, U.E.A	19	14	6	1	7	53	34
7.- CASSA, U.D.A	19	13	6	1	6	45	34
8.- SANT PERE PESCADOR, F.C.B	19	13	6	1	6	27	35
9.- GURB, U.E.A	15	13	5	0	8	33	36
10.- RIPOLL AT C.F.A	13	13	4	1	8	23	28
11.- PONTENC C.E.B	13	13	4	1	8	23	36
12.- CANET, F.C.A	12	12	3	3	6	38	43
13.- MOIA, C.E.A	12	13	4	0	9	32	73
14.- OAR VICA	11	13	3	2	8	24	41
15.- SANT FOST, U.E.A	0	13	0	0	13	14	87

RIPOLL Redacció

En un dia i hora poc habituals, el sènior femení de l'Atlètic Ripoll de futbol 11 juga aquest diumenge (a les quatre) a casa contra el Cabanes. El rival és el tercer classificat del grup 4 de la Segona Divisió femenina. És el darrer partit de la primera volta per a les noies de Nelson i David Fontana. Voldran sumar un resultat positiu i refer-se així de l'última desfeta al camp del Cassà, de diumenge passat (4 a 3). Del 2 a 3 del minut 68, amb gols de Nicole per partida doble i un en pròpia de les locals, es va passar al 4 a 3 en només cinc minuts.

RIPOLLÈS G.S.

Encara que l'equip no quedi en primera posició al grup 4 de la lliga de futbol 7, des de l'Atlètic Ripoll consideren la temporada com a «**molt bona**», en paraules del seu president, Adán Morillas. A manca només d'una jornada per cloure la competició, les ripolleses estan a només tres punts de distància del Riudeperes A, líder de la taula i rival a qui van guanyar dissabte passat a casa (5 a 3), en un partit disputat contra només sis jugadores visitants. Aquest dissabte, duel contra el Cornellà de Terri a fora (a les quatre). Hi ha algun equip amb partits pendents encara de disputar, fet que no permetia saber al tancament de l'edició d'aquest setmanari les opcions



XEVI SUNYOL

Última victòria a casa contra el fins ara líder del grup

reals de poder guanyar o no la lliga. La FEC Vall del Ter ha de tancar la competició regular a casa, diumenge a les sis, envers el Riells i Viabrea. El matx sus-

pès de la setmana passada contra el Riudeperes B no té hora ni data per jugar-se, si és que es recupera abans o després de donar la lliga per finalitzada.

ONAT DE CATALUNYA DE MOTOCICLISME GALA DE PREMIS 2018



Francesc Moret, amb el seu reconeixement



L'acte va repartir premis també de motocròs o velocitat

ONAT DE CATALUNYA DE MOTOCICLISME GALA DE PREMIS 2018



Alex Villalba (esquerra) i Agustí Vilà (al centre)

La Federació reconeix els èxits esportius del pilots de trial ripollesos

BARCELONA G. Sánchez

Les disciplines vinculades amb el món del motor al Ripollès, i en especial el trial, són d'allò més importants. Com a reconeixement als èxits esportius de la temporada 2018, diversos esportistes i entitats de la comarca van ser reconeguts dissabte passat per la Federació Catalana de Motociclisme, en la Gala de Premis dels Campionats de Catalunya de Motociclisme, celebrada dissabte passat a l'Auditori de Barcelona. En la disciplina de trial, reconeixement per a Francesc Moret, per la seva segona posició al Campionat d'Europa de Trial de l'any passat. El mollenenc va recollir una placa per aquesta fita esportiva de renom, que confirma el seu bon paper internacional temporada rere temporada. Altres pilots ripollesos també van ser premiats. Agustí Vilà i Àlex Villalba, pel primer i segon lloc al podi del Campionat de Catalunya de Trial Open en categoria Base. En aquesta mateixa competició, títol de club campió per al Ripoll Motor Club. Jaume

Encara no es coneix la seu de la prova del Mundial a Espanya

RIPOLLÈS Redacció

A finals del mes de gener, encara es desconeix de manera oficial on se celebrarà la prova del Mundial de Trial que correspon al Gran Premi d'Espanya. Prevista pel 21 i 22 de setembre, és l'única cita del calendari que no té una ubicació definida. El GP d'Espanya servirà per cloure la competició mundial, abans de la disputa del Trial de les Nacions, que tindrà lloc el 27 i 28 de setembre a Eivissa. Les dues darreres edicions del GP d'Espanya, el 2017 i 2018, van tenir lloc a Font Rubí, a Camprodon, a l'àrea de trial permanent de Noassar, amb un gran èxit de convocatòria.



Tots els premiats en la disciplina de trial

Vilà va ser reconegut com al millor en la competició catalana en la categoria d'Open +50, i Jaume Farrés, pel primer lloc en la Copa Catalana de Trial de Clàssiques, en la categoria de Pre 75. Del Moto Club Abadesses, en la Copa de Clàssiques (categoria Clàssics), Moisès Maestre va recollir el guardó per haver quedat en segona posició a la classificació de l'any passat. Tant en aquesta categoria, la de Clàssics de la copa de Clàssiques, com en el Campionat de Trial Open (en Màster Femenines), el Moto Club Abadesses en va resultar el club campió. Guardó també per Miquel Ramon Viñas, un dels monitors del projecte Talents Trial

Ripoll, tercer classificat de la Copa Catalana de Clàssiques en la categoria de Trialers. Alumnus del Talents Trial Ripoll i exalumnes del projecte van rebre reconeixements per la seva bona classificació la temporada passada en el món del trial. Alhora, la Federació va atorgar una placa commemorativa al Ripoll Motor Club pel seu 50è aniversari (juntament amb el Moto Club Segre i l'Escuderia Osona) i també li va entregar el premi al Millor Club Organitzador del Campionat de Catalunya de Trial de Clàssiques, per la prova del Trial del Gall, que se celebra cada mes de juny a la capital del Ripollès durant dues jornades.

Les inscripcions per als seguidors dels 3DTS s'obriran pròximament

ST. JOAN DE LES ABADESSES Redacció

Els 3 Dies Trial Santigosa no és només una prova on gaudeixin els mateixos pilots participants. També la gent a qui l'apassiona aquest esport però no el practica, pot viure tres dies d'ambient de motor, bones zones i pilots de renom. I els qui el volen viure des de dintre, poden esdevenir-ne seguidors, tal com els anomena el Moto Club Abadesses, entitat organitzadora de la competició.

Una categoria que permet anar a les diverses zones on els pilots competeixen també en moto, desplaçant-se pel mig del bosc i vivint de primera mà les sensacions que també experimenten els qui es juguen els punts. Per tal de ser seguidor, cal inscriure's prèviament, també a través de la pàgina web del MC Abadesses. Tot i això, la data d'obertura d'aquestes inscripcions encara no està fixada. Ben aviat es farà pública per a tots els interessats.



Dolors Rigola i Dosta

† 26-1-2019

Els seus familiars agraïm el suport i l'ajuda rebuda per l'**Hospital de Campdevàrol i la Residència Geriàtrica Vall de Ribes**, així com també les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Campdevàrol, 31 de gener de 2019.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Jordi Soy i Casals

† 29-1-2019

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes, així com l'assistència en l'acte d'enterrament.

Sant Joan de les Abadesses - Ripoll, 31 de gener de 2019.



Josep Vilalta i Costa

† 23-1-2019

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes, així com l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ribes de Freser, 31 de gener de 2019.



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

REF. 001/19 RESPONSABLE MAGATZEM Càrrega i descàrrega camió. Producció a magatzem. Inventaris. Carnet de carretoner. Horari de 8h a 13h i de 15h a 18h. Lloc de treball: Camprodon

REF. 002/19 OPERARI DE CENTRE DE MECANITZAT Ús de centres de mecanitzat, entrar programes, canvis de paràmetres, eines, etc. Horari de treball de nits de diumenge a dijous.

REF. 003/2019 OPERARI CENTRE DE MECANITZATS Preparació i galgatge del centres de mecanitzat per tal de realitzar la producció d'acord amb les dades donades. Supervisar les operacions de mecanitzat. Control de la qualitat de les peces fabricades. Manteniment de primer nivell dels centres de mecanitzat. Es requereix acreditar experiència en centres de mecanitzat, preferiblement formació en Grau Mig o superior en mecatrònica o mecanització. Disponibilitat horària.

REF. 004/2019 MECÀNIC INDUSTRIAL Reparar motlles. Torner. Programació i processos. Maquines d'electroerosió. Ajustadors. Cicle

formatiu de mecànica industrial. Coneixements de programes de disseny 3D o 2D. Central. Lloc de treball: Ribes de Freser

REF. 005/2019 OPERARI MANTENIMENT INDUSTRIAL Empresa industrial amb varies plantes a la comarca del Ripollès precisa la incorporació d'Operaris de Manteniment (mecànic i elèctric), amb demostrada experiència en el manteniment de maquinària industrial i en especial en premses d'estampació i/o equips de forja. Les funcions principals que hauran de realitzar són les següents:

Complir amb els plans de manteniment, tant preventiu com predictiu. Manteniment correctiu, donar resposta a les avaries imprevistes. Control de recanvis. Anàlisi d'avaries i propostes de millora. El perfil, tan professional com personal que requereix el lloc és: Requisits professionals manteniment: Experiència manteniment industrial. Interpretació de plànols. Coneixements de xarxes. Coneixements de robòtica i PLC's. Esquemes elèctrics. Coneixements de tornos. Coneixements d'hidràulica i pneumàtica. Soldadura. Requisits personals de la persona: Organitzada, metòdica i dinàmica. Disponibilitat horària per treballar en sistema de relleus rotatius. Orientada a resultats i a la qualitat. Molta iniciativa. Acostumada a treballar sota pressió."

REF. 006/19 OPERARI MANTENIMENT ELÈCTRIC Empresa important de la zona precisa trobar: Operari de manteniment elèctric. Manteniment industrial en general. Localitat: Campdevàrol - Ripoll

REF. 007/19 ADMINISTRATIU/VA MAGATZEM Auxiliar administratiu per a magatzem.

Coneixements de logística. Es valora coneixements sector metal·lúrgic. Horari partit de dilluns a divendres Lloc de treball: Campdevàrol

REF. 008/19 OPERARIS Sector metal·lúrgia. Incorporació immediata. Es valora experiència. Lloc de treball: Campdevàrol

REF. 009/19 OPERARI/A FORJA I ACABATS Valorable experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Campdevàrol

REF. 010/19 TORNER CNC Coneixements de control numèric. Valorable experiència. Jornada completa Lloc de treball: Campdevàrol

REF. 011/19 OPERARI MANTENIMENT ELECTROMECAÑIC Amb formació i/o experiència. Lloc de treball: Gombren. Incorporació immediata

REF. 012/19 LABORAL CFGS o Graduat Social. Coneixements de Siltra i Contrat@. Experiència laboral prèvia. Persona responsable i amb ganes de treballar. Lloc de treball: Olot

REF. 013/19 ELECTROMECAÑIC CFGM o CFGS. Valorable experiència. Lloc de treball: Osona

REF. 014/19 OPERÀRIA Es valora experiència. Ganes de treballar. Lloc de treball: Ribes de Freser

REF. 015/19 OPERARI MANTENIMENT Manteniment maquinària industrial. Capacitat d'anàlisi i deducció. Facilitat de treball en equip. Consciència de qualitat i seguretat en el treball. Contracte temporal prorrogable. Cicle formatiu de mecànica industrial o experiència equivalent. Experiència demostrable. Jornada Completa. Incorporació Immediata. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 016/19 CARRETONER PER FÀBRICA Horari de matins (6:00h a 14:00h) amb possibilitat de ser rotatiu matins / tarda. Contracte temporal amb possibilitat de fixe. Amb experiència.

REF. 017/19 CAMBRER/A Atenció al públic. Persona responsable amb la feina Experiència en el sector de la hosteleria. Idiomes català i castellà. Amb disponibilitat horària. Localitat: Ripoll

REF. 018/19 TÈCNIC DE MANTENIMENT Lloc a ocupar: Tècnic de manteniment de mecànica i electricitat. FP1 Grau mig en electricitat, mecànica o formació industrial. Experiència valorable. Població de treball Ripoll. Horari de matí o tarda 40 hores setmanals. Contracte temporal amb possibilitat de fix. Experiència valorable. Carnet de conduir: B i vehicle propi.

REF. 019/19 OPERARIS METALL/MECAÑIC SOLDADOR Jornada partida/matins/tardes. Ripoll. Temporal prorrogable, de 18 a 40 anys. Valorable CFGM mecànica. ESO

REF. 020/19 ELECTROMECAÑIC Muntatges elèctrics sobre planxa. Experiència en el sector. CFGM/CFGs. 1100-1200 euros nets Incorporació immediata. Lloc de treball: Ripoll

REF. 021/19 SOLDADOR Experiència. Coneixements de soldadura, manteniment industrial i/o electromecànica. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll

REF. 022/19 MUNTADOR Muntatge de ventilació industrial. Experiència en el sector o similar: manteniment industrial, muntadors de maquinària... Disposició de treball per ETT. Torn de matí o tarda. Possibilitats de incorporació empresa. Incorporació immediata. Llocs a cobrir:

3-5 Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses
023/19 MOSSO MAGATZEM Carnet de carretiller. Experiència en magatzem. Disposició per treballar per ETT. Torn de tarda o de matí. Incorporació immediata. Possibilitat de continuïtat per empresa. Llocs a cobrir: 1. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses

REF. 024/19 ASSESSOR/A Departament empresa. Experiència en assessorament a empreses. Experiència en empenedoria. ADE, Econòmiques o finances. Jornada completa.

REF. 025/19 LLAUNER Es valora experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses

REF. 026/19 DEPENDENTA Principalment amb experiència en el sector forn i pastisseria. Bona presència . Ganes de treballar. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll

REF. 027/19 CUIDADOR/A GENT GRAN FP sociosanitari o auxiliar d'infermeria. Contracte obra i servei per suplències. Sou segons conveni. Lloc de treball: Montesquiu

REF. 028/19 DEPENDENTA Llocs a cobrir: 2. Caps de setmana. Preferiblement amb experiència en el sector de forn i pastisseria. Mitja jornada. Contracte temporal amb possibilitat de prorroga

REF. 029/19 MECÀNIC Mecànic + Electrònica. Jornada Completa. Horari: 9 - 13 h i 15 - 19 h. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses

REF. 030/19 OPERARI Es valora experiència en el sector de la fusteria. Jornada completa. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses

Per més informació trucar al club de la feina UiER. Tel. **972 70 31 11**



GUIA MÈDICA

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC



RMOG
Resonància Magnètica

RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama,
pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayescclinica.cat

SERVEIS

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

JOAN ORTIZ
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

CAPARRÓS
assessors
Plaça Mainada, 2
(cantonada Pompeu Fabra)
17530 CAMPDEVÀNOL
Tel. 972 73 00 18
Fax 972 71 21 23
ascaparrros@ascaparrros.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES**
RIPOLLÈS S.L.

676 930 924
www.totcaravanes.com info@totcaravanes.com

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

Bayés consultori www.bayesconsultori.cat
Centre mèdic Vic
Nou servei de CITA WEB

Plaça Catedral, 9 · Vic
Tel. 93 889 22 29

TOTES LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

MEDICINA DE	ESPECIALISTES
CAPÇALERA	CARDIOLOGIA..... Prof. A. Bayés de Luna,
- Dra. J. Roca	 Prof. A. Bayés Genís, Dr. J. Riba
- Dra. A. Ramos	CARDIOLOGIA PEDIÀTRICA..... Dr. F. Rosés
- Dra. C. Álvarez	MED. INTERNA I GERIATRIA..... Dr. J. Brugués, Dra. I. Vilaró i Dr. R. Pujol
- Dra. S. Martínez	NEUROLOGIA..... Dr. A. Arboix, Dra. A. Bayés
de Arenzana	REUMATOLOGIA..... Dr. R. Sanmartí i Dr. J. Rodríguez
- Dr. V. Canal	APARELL DIGESTIU..... Dr. R. Barniol i Dr. P. Hernández
	ONCOLOGIA..... Dr. E. Batiste Alentorn
ASSISTÈNCIA	ENDOCRINOLOGIA..... Dr. I. Saigó
D'INFERMERIA	DERMATOLOGIA..... Prof. A. Castells, Dr. J. Arimany,
Pressió arterial, injeccions,	 Dr. R. Torné i Dra. L. Canal
etc.	PSIQUIATRIA..... Dr. J. del Río i Dra. M. Aubareda
	PSIQUIATRIA INFANTIL..... Dr. P. Tàpias
REVISIONS	AL·LÈRGIA-IMMUNOLOGIA CLÍNICA..... Dra. A. Sala
GENERALS	PEDIATRIA I AL·LÈRGIA..... Dra. A. López de Aguilera
	PEDIATRIA..... Dr. P. Domènech
PROVES	TOC GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA..... Dr. R. Rovira i Dr. J. Grau
COMPLEMENTÀRIES	UROLOGIA..... Dr. J. Fernández Zuazu
• ENDOSCÒPIA amb	ANGIOLOGIA..... Dr. O. Parés
anestèsia	OTORINOLARINGOLOGIA..... Dr. J. Camprubí i Dr. M. Molinero
- Dr. R. Barniol	OFTALMOLOGIA..... Dr. J. Tell i Dr. F. March
- Dr. P. Hernandez	OFTALMOLOGIA INFANTIL..... Dra. M. Vidal
• ECOGRAFIA	TRAUMATOLOGIA..... Dr. Ll. Guillaumet i Dr. F. Díaz
Ecocardiografia doppler	PNEUMOLOGIA..... Dra. S. Molina
Ecografia general,	CIRURGIA GENERAL..... Dr. J. Molinas i Dr. C. Serra
Ginecològica 4D	CIRURGIA ORAL I MAXILOFACIAL..... Dr. C. Bassas
Transrectal, Transvaginal	CIRURGIA ESTÈTICA I REPARADORA..... Dra. A. Torres i Dra. N. González
Ginecològica	CLÍNICA DEL DOLOR..... Dra. M. Jiménez
Abdominal	PSICOGERIATRIA..... Dr. F. Escabias
Troncs supraaòrtics	MEDICINA DE FAMÍLIA..... Dr. J. Fontarnau
• PROVES D'ESFORÇ	PSICOLOGIA..... Llic. N. Borrat
• HOLTER ECG	PSICOLOGIA INFANTIL..... Llic. I. Verdager
• HOLTER PRESSIÓ (mapa)	NEUROPSICOLOGIA..... Llic. A. Bruguat
• DENSITOMETRIA	DIETÈTICA I NUTRICIÓ..... Dra. B. Quintana
• URODINAMIA	PODOLOGIA..... Dra. C. Sallent
• CISTOSCÒPIES-	LOGOPÈDIA..... Sra. M. Mauri
HISTEROSCÒPIES	ÒPTIC - ÒPTOMETRISTA..... A. Grifell
• RADIOGRAFIES	ANÀLISIS CLÍNICS..... Dr. J. Fargas
• AMNIOCENTESIS	



Crema de carbassa i lletnies vermelles amb ginebre

RIPOLL Redacció

Posem les lletnies en un colador i les rentem amb aigua freda de l'aixeta.

Aboquem les lletnies en una olla, hi afegim un litre d'aigua (tot i que millor si pot ser amb caldo natural) i ho portem a ebullició. Quan comenci a bullir, hi afegim l'alga kombu i les llavors moltes. Tapem l'olla i deixem que bulli a foc lent durant 30 minuts.

Passada la mitja hora, incorporem les verdures amb dos pessics de sal i afegim aigua fins que sobrepassi les verdures un parell de dits. Portem novament a ebullició. Deixem-ho coure suaument 10 minuts o fins que les verdures estiguin toves.

Retirem l'olla del foc i comencem a batre mentre hi incorporem el suc de ginebre i la crema d'ametlles. Rectifiquem de líquid, segons la consistència que vulguem, afegint-hi aigua, brou o llet de civada. Si ho trobeu insípid, podem condimentar la crema amb vinagre d'ume.

Presentem el plat amb una fulla de julivert i un rajolí d'oli. Bon profit!

INGREDIENTS

- 1 litre d'aigua o caldo natural
- 1 vas de lletnies vermelles
- 5 cm d'alga kombu
- 1/8 de culleradeta de llavors de fonoll moltes
- 2 cebes, a mitja lluna
- 4 pastanagues, a rodanxes
- 2 vasos de carbassa, a daus
- 2 cullerades de crema d'ametlles
- 1 culleradeta de suc de ginebre fresc
- 1 culleradeta de vinagre d'ume
- Oli d'oliva verge extra
- Sal marina fina



La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com



AQUESTA SETMANA RECOMANEN...



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



Menú

Sopars de dijous a dissabte

diari

C/Peixateria, 10
Tel. 972 96 03 92 · Ripoll

Dilluns tancat

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...



Restaurant

Bar
(antiga Cugulera)

Menú Diari 13€

Menú cap de setmana i festius 20€

Tots els menús inclouen postres, pa i beguda

PAELLA MIXTA INCLOSA
A TOTS ELS MENÚS
CADA DIA



ESMORZARS DE FORQUILLA
I DINARS

- Servei a la carta
- Especialitats de carn a la llosa
- Ampli aparcament davant del restaurant
- Tancat dilluns i dimarts per festa setmanal

Tel. 93 852 90 80 · Sant Quirze de Besora



TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Arnau Clavé, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

RESTAURANT-BAR CAL CARTER

Menú Migdia
Menú Cap de Setmana

Adrian Palomo
Carrer Major, 39
Campdevànol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
Calcarter@hotmail.es

Menjar casolà



Novi punt de venda de Loteria de Catalunya · Campdevànol
Dimarts tancat

BAR · RESTAURANT ANNA



GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RAONS DE LA VALL DE RIBES

OBERT TOTS ELS DIES

VENTURA
TEL. 972 727 260
17514 Ribes de Freser

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÉS · SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COL·LES
C/ de Berroja, s/n · 08588 Sant
T. 93 855 03 27 · elserradet.guicacat.cat

ANUNCIA'T A L'ESPai GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. 972 70 21 12

ANUNCIA'T A L'ESPai GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12



restaurant perla



CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

VILA'S BAR



Pl. de la Dansa
Campdevànol
972 71 27 75

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

WIFI

Jaume Girona i Rebollo VEÍ DE MOLLÓ

Escriu un llibre i pinta quadres per no sotmetre's al càncer

Acaba de publicar el llibre sobre la seva convivència amb la malaltia, que arriba a la fase terminal

Positivar l'última fase de la vida és el que pretén el veí de Molló, amb 'Càncer, la flor màgica és a dins teu'

MOLLÓ | Francesc Rubió

Jaume Girona, veí de Molló, casat i amb dos fills, va néixer a Barcelona on va estudiar com a tècnic d'empresa turística. Després d'una breu etapa a Tenerife, es va desplaçar al Pirineu, on ja s'hi ha quedat. «Vaig venir una mica a l'aventura per dedicar-me al turisme rural; a Molló hi vaig arrelar fins al punt que la meua dona i els meus fills, la Júlia i en Lluc, de 13 i 9 anys, van néixer aquí i jo em considero un mollonenc de totes totes», explica. Després de diferents activitats professionals, va haver de fer un canvi. «La malaltia em va trencar aquesta activitat». El cas del Jaume també va tenir ressò en motiu de La Marató. La seva filla, la Júlia, va ser entrevistada amb el titular d'*El meu pare té càncer*. En Jaume explica: «em va agradar molt perquè sense que jo fos al davant, afirmava el concepte de creure, creure i creure per convertir tota aquesta angoixa en energia positiva per tirar endavant». En Jaume ara surt del tractament de quimioteràpia i ja pensa en agafar els pinzells per pintar algun indret que l'inspiri.

Jaume Girona, veí de Molló, està afectat pel càncer des de fa set anys. Després de quatre anys de tractament de la malaltia, el procés li va fer un tomb que l'ha portat a una diagnòstic terminal. En Jaume encara la darrera fase de la seva vida amb visió positiva, serenitat i gaudint del temps que li pugui quedar de vida, dedicant-se la pintura i a escriure. Aquest cap de setmana ha presentat un llibre sobre la seva experiència amb la malaltia, que en tres dies ja s'ha exhaurit.

• **Com decideix afrontar la seva malaltia amb tant optimisme?**

Doncs fa set anys que estic convivint amb el càncer. En un principi, fins als 4 anys, em deien que era curable però de tres anys cap aquí ha estat una recaiguda sobre recaiguda, fins al punt que sóc un cas bastant excepcional en aquest procés. Tinc una metastasi, bastant estesa a tot el cos, i aquesta situació em va portar a canviar d'hàbits.

• **Què feia abans?**

M'havia agradat molt jugar a bàsquet, anar amb bicicleta, fer molta muntanya. Amb el tractament del càncer vaig haver de deixar aquestes activitats. Enlloc d'enfonsar-me, vaig canviar-les per altres més tranquil·les com escriure o pintar. La pintura em va anar molt bé, perquè quan em varen detectar la malaltia, la meua dona em va



Jaume Girona i el seu llibre 'Càncer, la flor màgica és a dins teu'



regalar una caixa d'olis i vaig tenir la sort que van agrada. De tant en tant, me'ls compraven. Encara pinto molts indrets de la Vall i altres llocs que la gent m'encarrega. Em va anar bé perquè entre sessions de quimioteràpia em relaxava, fins que va sortir la idea d'escriure el llibre

• **Com es decideix?**

La idea inicial era posar en ordre tot el que m'havia passat en els darrers set anys, passant per la mort de la meua mare, que va coincidir amb la meua malaltia durant un temps. Quan vaig acabar, va arribar a unes dimensions que vaig pensar que era bo fer un llibre.

• **Amb quina finalitat l'escriu?**

Sempre he estat una persona molt positiva i està escrit així. És a dir,

d'alguna manera, dic que gràcies al càncer, conec aquesta gent, gràcies al càncer he canviat de manera de fer, he canviat els meus valors i la manera de pensar i fins el que em quedi de vida (el pronòstic que tinc en aquests moments és de sis mesos, vuit mesos o un any), el que em quedi és meu i ho vull viure jo. I ves a saber si el millor que em queda per viure és en aquest període de mesos i no m'ho vull perdre. He deixat de buscar la llum al final del túnel, perquè sé que no la tinc, però sí que hi ha llumetes durant el túnel i les vull aprofitar.

• **El llibre a estat un èxit...**

Gràcies a una gent que té una editorial, es va apostar per fer una petita edició, que en tres dies s'ha exhaurit i ja arriba la segona

aquest cap de setmana. Crec que també està gairebé exhaurida. El fet que sigui conegut a la Vall de Camprodon, perquè havia tingut un negoci relacionat amb el jovent, em pot haver afavorit per la seva bona acollida.

• **La finalitat és que arribi a altres persones que es trobin en una situació com la seva?**

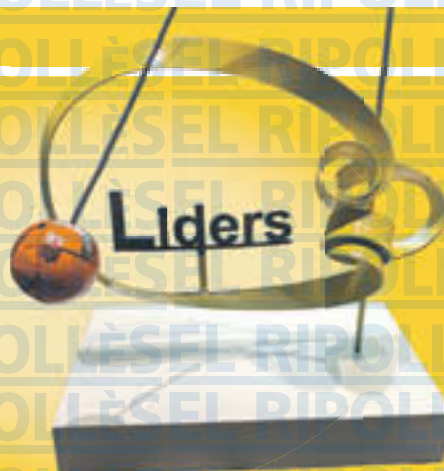
La meua idea és la d'ajudar a gent que es trobi en una situació com la meua, però que no ho porti tan bé... O a famílies que estiguin en-sorrades. Han de veure que hi ha una vida paral·lela que s'ha d'acabar de viure, perquè és teua i no del càncer. Començo amb la cronologia de la meua malaltia i explício experiències com quan, al mig del tractament de quimioteràpia, em pensava que no podria viatjar i ho he fet. També he organitzat un campionat de 3X3 de bàsquet a Molló, que arribarà a la quarta edició.

• **El títol és 'Càncer, la flor màgica és a dins teu'...**

Representa el sentit quan et proposen el remei de les àvies, dient: *Ves a buscar aquesta planta i te la poses aquí, perquè cura això o ves a buscar aquesta flor...* Tu escoltes perquè és de bona voluntat. Sempre són flors que has d'anar a buscar molt lluny. El que dic en el llibre és que l'autèntica flor màgica la portem a dins i cadascú la té dins el seu cap.

NOVENA EDICIÓ

PREMIS RIPOLLÈS LÍDERS



VOTA

CORISA

www.ripollesliders.cat