

EL RIPOLLÈS

NÚM. 784 ANY XIV

Dijous, 30 de maig de 2019

PREU EL RIPOLLÈS 1'25€

Faran falta pactes per governar el Consell

Esquerra Republicana serà la formació amb més representació, amb 8 consellers

La majoria de partits s'emplacen a iniciar converses per buscar acords

ARREUP3



ARREUP4

Munell guanya sense majoria a una capital amb Front Nacional



XEVI PUJOL



EUDALD TEIXIDOR

ARREUP4i5i7i10i11 Unes eleccions municipals molt participades serveixen per escollir els nous alcaldes i alcaldesses al Ripollès

EL MERCATP20 La figura del bandoler Perot Rocaguinarda, eix central de la recreació històrica del 9 de juny

ESPORTSP36 La UE Campdevànol vol ser a Segona a través de la promoció

ENTREVISTAP14

Carme Rovira, sobre els eixos del Congrés de Gent Gran

ARREUP18

Projecte de prevenció d'abusos amb el testimoni de la Fundació MAP

EL MERCATP19

Molló és la seu de la commemoració dels 360 anys del Tractat dels Pirineus

EL MERCATP35

Els Bastions, amb el pas de 1.200 inscrits entre totes les curses

ESPORTSP36

Si la UE Ripoll guanya a casa, mantindrà la categoria

GALL



La llei D'Hondt

Ressaca electoral. Aquesta és la paraula que ha sonat més en els últims dies a aquesta redacció. Tres comicis en menys d'un mes ens han deixat sense alè. Diumenge va ser el plat fort i amb l'arribada de les dades entrava en joc la famosa llei D'Hondt que, al cap i a la fi, és la que acaba determinant els regidors de cada corporació. Algunes majories s'han resolt per una diferència de vots ínfima i altres ho han estat per més claredat, però com actua aquesta regla a l'hora d'atorgar els edils? A qui beneficia i a qui perjudica? El que marca aquesta llei és que s'han de dividir el número total de vots que ha rebut un partit pels diferents càrrecs electes que configuren l'arc municipal. Està considerat com un dels més eficaços per garantir la proporcionalitat entre els vots emesos i la representació, però també rep moltes crítiques. Cal saber que no es tenen en compte les candidatures que no hagin obtingut, com a mínim, el 5% dels vots vàlids (vots de les candidatures més vots en blanc) emesos en el municipi. Aquesta fórmula de repartiment ha estat acusada d'enfortir als grans partits i disminuir la representació municipal dels petits. És a dir, afavoreix a les forces majoritàries, en detriment de les de menor dimensió, amb l'objectiu de dotar d'estabilitat a les institucions.



L'Hospital incorpora el servei d'Estètica Oncològica



La Fundació Oncolliga és la impulsora d'aquesta iniciativa pels pacients que pateixen càncer

CAMPDEVÀNOL Judith Espert

L'Hospital de Campdevàrol ha incorporat un servei d'estètica oncològica i ho ha fet de la mà de la Fundació Oncolliga. Es tracta d'un programa d'acompanyament per als malalts de càncer per minimitzar els efectes secundaris que els tractaments provoquen sobre la pell i les mucoses. A més, vol servir per donar recursos per gestionar els canvis estètics, veure's millor i, per tant, millorar la qualitat de vida d'aquestes persones.

El programa té l'objectiu de preservar l'estètica de la persona, a través de la seva formació per prevenir els possibles efectes secundaris. Per això se'n farà un seguiment durant tot el procés oncològic. La pell és una de les parts del cos que pateix més quan s'està immers en un tractament d'aquestes característiques, per això s'explicarà als pacients com aplicar-se el cosmètic específic per recuperar el teixit. També esdevindrà un espai de reflexió i confort, així com de comunicació. Es tracta d'una visita mensual

d'aproximadament una hora, on el pacient rep cures i tractaments de la mà d'una especialista, a banda del suport emocional que suposa. Els pacients que hi estiguin interessats només hauran de posar-se en contacte amb l'Hospital de Campdevàrol per sol·licitar una visita. Aquest servei és finançat amb els donatius recollits a la cursa solidària de BTT Oncobike, que se celebra a finals d'octubre a la Vall de Llémena. El programa ja està implantat en altres hospitals de la demarcació com el de Girona, Palamós o Olot.



El Consell, l'emoció

Gairebé és l'únic lloc on l'emoció electoral està servida i és que a pràcticament tots els municipis ja se sap qui governarà els pròxims quatre anys. Un punt calent, només.



Sort

El Campdevàrol i la Unió Esportiva Ripoll es juguen molt aquests pròxims dies. Sort i bona feina, que segur que s'aconseguiran els objectius que persegueixen.



Multicelebració

El 27 de maig a Ripoll s'ha commemorat en escriure i és que, a banda dels actes habituals, s'han presentat diverses incitatives que s'hi relacionen. La història interessa.



Un somriure

Després de les eleccions, que ens van deixar amb zero energia, vam agafar-la gràcies a en Pere Mallarach i la cançó dels dalladors. Gràcies per treure'ns un somriure.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 30 DE MAIG AL 5 DE JUNY

- dijous 30: Ascensió, Ferràn, Basili, Emèlia, Joana d'Arc, Pere Tarrés
- divendres 31: Peronella, Pascasi
- dissabte 1: Justí, Ignasi (Iñigo), Laura
- diumenge 2: Marcel·lí, Pere, Erasme (o Elm o Telm), Eugeni, Germà, Paulí, Just, Sici
- dilluns 3: Carles Lwanga, Clotilde, Oliva
- dimarts 4: Francesc Caracciolo, Rut, Noemí
- dimecres 5: Bonifaci, Sanç (Sancho), Zenaida

ERC guanya el Consell, però caldran pactes per poder-lo governar

Els republicans tindran 8 consellers comarcals pels 7 de Junts per Catalunya, que passa a ser segona força a l'ens supramunicipal

Els pròxims dies i setmanes seran claus per conèixer les aliances entre partits que vertebrin un acord de govern

RIPOLLÈS Judith Espert / Xevi Pujol

Resultats oberts al Consell Comarcal del Ripollès que no permeten definir qui governarà l'ens comarcal els pròxims quatre anys. El partit amb més força dins el Consell serà Esquerra Republicana de Catalunya amb 8 consellers, gràcies al 30% dels vots a la comarca i els 56 regidors obtinguts als comicis municipals. Augment de representació pels republicans, ja que sumen tres consellers als que tenien fins al moment. Junts per Catalunya serà la segona força a la comarca, amb 7 consellers, després d'obtenir el 31,62% dels vots, però menys regidors que els republicans: un total de 47. Aquest fet suposa que la formació perdi la majoria aconseguida en les passades eleccions. La tercera força del Consell serà el PSC amb dos consellers i, per tant, doblen representació, mentre que Moviment d'Esqueres passa de dos representants a un a la corporació comarcal. La CUP manté resultats idèntics a fa ara quatre anys, ja que conserva el conseller que fins ara tenia al Consell. D'aquesta manera, es dibuixa un ens supramunicipal obert a totes les possibilitats i caldrà esperar als pactes que se segellin en els pròxims dies i setmanes per saber qui el governarà i qui



Encara no s'ha determinat quines persones formaran el ple del Consell Comarcal

substituirà al gombrenès Eudald Picas com a president. Sergi Albrich, conseller actual d'ERC, sosté que obriren converses amb tots els grups comarcals amb la intenció de «bastir un acord de majories àmplies». «Ja es veurà quina és la millor estratègia a seguir», diu el republicà, qui emfatitza que cal «treballar al màxim per la comarca i el consens». Un fet que també ratifica la presidenta del partit, Maria Carme Freixa, qui adverteix que la premissa és «parlar amb tothom, que és el que ens toca». Per la seva banda,

el secretari general de Junts per Catalunya, Joan Manso, s'emplaça a finals de setmana per reunir-se amb els membres del partit. Assegura que «caldrà parlar amb tothom perquè sí o sí es requeriran pactes per tirar endavant el Consell». Des del Partit del Socialistes, la seva cap visible a la capital, Anna-Belén Avilés, afirma que en els pròxims dies es reuniran per tal de designar els representants de la formació a l'ens supramunicipal. Quant a possibles pactes, Avilés considera que «qui tingui interès a governar, haurà de buscar complicitats i,

un cop sigui així ens, haurem de seure i parlar». Moviment d'Esqueres, formació que ha donat suport al govern comarcal durant els últims anys, insisteix que per donar suport a qui encapçali el Consell caldrà que sigui «una persona de consens, amb experiència i vocació comarcalista». En cas contrari, Ramon Roqué assegura que «entrarem a l'oposició». Aitor Carmona, de la CUP, avança que les tres assemblees de la formació hauran de determinar «com ho gestionem», per la qual cosa l'assemblea comarcal fixarà la seva posició.

El repartiment dels consellers comarcals entre tots els partits és una fórmula mixta entre la ponderació de la quantitat de vots obtinguts i la quantitat de regidors. S'atorga més pes, però, al nombre de vots. Per ser elegit president, el candidat ha d'obtenir la majoria absoluta en la primera votació, o la simple en la segona. La proclamació d'electes i el lliurament de credencials es produirà entre el 17 i el 22 de juny. Quinze dies més tard, es constituïran el Consell.

EL DARRER MANDAT

El ple del Consell Comarcal del Ripollès és un òrgan format per 19 persones i, per tant, la majoria se situa en 10 consellers. En els darrers quatre anys, ha estat governat en virtut del pacte acordat entre els consellers dels grups comarcals de Convergència i Unió i de Moviment d'Esqueres. Els primers anys va estar presidit per Joan Manso (CiU), després que una decisió política -en uns moments convulsos per UDC- apartés al fins aleshores president Miquel Rovira de la primera línia política. El novembre de 2018, Manso va anunciar que per motius professionals deixava el càrrec. A partir del desembre, l'alcalde de Gombren, Eudald Picas, va ser escollit nou president del Consell Comarcal del Ripollès.

Junts per Catalunya arrasa al Ripollès en les eleccions europees

RIPOLLÈS Judith Espert

Després que Esquerra Republicana de Catalunya tengués de groc el Ripollès amb motiu de les eleccions generals, ara s'han canviat les tornes. Junts per Catalunya, amb el president Carles Puigdemont al capdavant, es va imposar amb claredat a la comarca en les europees. El partit va guanyar en els dinou municipis de la comarca, amb claredat. Si ens fixem en la capital de co-

marca, Junts va doblar els resultats d'ERC, una tendència que es manté en la gran majoria de municipis que configuren el Ripollès. En l'àmbit català, Junts per Catalunya-Lliures per Europa s'imposava a totes quatre demarcacions a Catalunya, amb més de 987.000 vots, i, comptant els sufragis arreu de l'estat, supera el milió de vots. Tant Puigdemont com l'exconseller de Salut Toni Comín han obtingut escó al Parlament Europeu.



La llista de Carles Puigdemont va ser la més votada a la comarca amb motiu de les eleccions europees

Jordi Munell repetirà com a alcalde de Ripoll, en minoria

Junts per Ripoll passa d'11 a 8 regidors a la corporació, tot i que perd 300 vots en global

RIPOLL Judith Expert

Junts per Ripoll, amb Jordi Munell al capdavant, es va erigir com la força més votada a Ripoll, però va perdre la majoria històrica aconseguida ara fa quatre anys. La formació retrocedeix dels 11 regidors actuals a 8. L'actual alcalde, però, ho té tot de cara per repetir en el càrrec tot i la majoria simple. Munell diu que governarà amb mà estesa a la resta de partits per arribar a acords puntuals a la capital: «**Molts temes els haurem d'anar pactant amb cada grup, depèn dels temes**», deia. «**Haurem de buscar complicitats**», subratllava l'alcalde, tot i que «**ja en moltes ocasions aconseguíem el vot favorable o l'abstenció de l'oposició**». El líder de Junts per Ripoll, a més, posava en relleu la diferència de vots entre ells i la següent formació, uns 1.327. L'alegria desfermada dels guanyadors de la nit contrastava amb el desencan a la seu d'Esquerra Republicana. Tot i que es mantenen com a segona força a



La seu de Junts per Ripoll va viure una nit de joia gràcies a la victòria aconseguida

la corporació, el partit liderat per Nani Mora perd representativitat a l'Ajuntament. ERC passa de quatre regidors a tres: «**L'important és que no hi ha una majoria absoluta i que s'haurà de treballar per Ripoll, remarcant que continuem sent la segona força**».

I alegria també al Partit dels Socialistes, el qual ha augmentat representativitat i passa d'una edil a tres, recuperant els resultats del 2007. «**Tenim un molt bon programa i el defensarem ara que han canviat les majories**», deia la cap de llista, Anna-Belén Avilés, qui afegia que «**portarem**

el nostre programa per dissenyar el Ripoll del futur». Avilés ha avançat que «**hi ha possibilitats obertes**» pel dia de l'elecció de l'alcalde. Tot i que avança que és el torn de Jordi Munell per moure fitxa «**i mostrar interès**». Alternativa per Ripoll – CUP ha doblat la representació i tindrà

dos representants a la corporació municipal: Aitor Carmona i Rebeca Galavís. Precisament Carmona ha assenyalat que «**intentarem reforçar la posició a l'oposició**». Tenint en compte que totes càbales impliquen un govern en minoria de Munell, des d'Alternativa subratllen que «**prenen importància les accions que fem des de l'oposició i les pressions que puguem fer**». La novetat en aquests comicis és la irrupció de Front Nacional de Catalunya amb una regidora, la seva cap de llista, Sílvia Orriols qui destacava la satisfacció per entrar al consistori «**després que tots els altres partits que es presentaven ens han vetat**» i deia que la seva formació. L'entrada d'aquesta formació, amb la qual la resta de partits ja van anunciar que no pactaran ni treballaran durant aquest mandat (van signar un document just abans del període electoral en aquest sentit), dificulta una majoria alternativa. La participació a Ripoll va pujar més de sis punts, del 61,04% del 2015 al 67,39% d'aquests comicis.

Ramon Roqué i MES revaliden la majoria a Sant Joan, amb Esquerra a l'alça

ST. JOAN DE LES ABADESSES Judith Expert

Partia d'una majoria còmoda i la va tornar a revalidar, tot i la pèrdua d'un edil. Ramon Roqué seguirà quatre anys més com a alcalde de Sant Joan de les Abadesses gràcies al 56,52% dels electors que els van fer confiança a ell i al seu equip de MES. Un resultat que es tradueix en sis regidors. Roqué no amaga la satisfacció de poder encarar el quart mandat municipal consecutiu, ja que «**la diferència de vots entre ERC i nosaltres ens permet fer aquesta valoració**». Considera que els republicans han aglutinat «**el vot contrari**» al seu govern

i reconeix que «**han obtingut uns bons resultats**». En quant a la disminució de regidors, l'alcalde en funcions ho atribueix a l'aritmètica de la llei i és que subratlla que tot i passar de 7 a 6, la xifra de votants que li han fet confiança ha ascendit. «**Mai no havíem aconseguit tants vots**», resalta, mentre esgrimeix que «**mai l'oposició, aglutinada en ERC, havia aconseguit tants pocs vots**». L'alcalde de MES assegura que la majoria «**no és xec en blanc**» i, per tant, diu que seguiran «**amb el mateix tarannà**», el qual ha definit com a «**obert i dialogant**». Per a Roqué, la prioritat en aquest mandat és «**el**

consens i el màxim d'acord» per fer avançar Sant Joan de les Abadesses. Satisfacció a la força guanyadora, però també de qui liderarà l'oposició quatre anys més. Sergi Albrich ha sumat cinc regidors per a la candidatura republicana i ERC tindrà dos representants més que en aquest últim mandat. Albrich subratlla que «**ERC ha estat el grup que més vots ha ascendit a Sant Joan**»: ha passat de 535 el 2015 a 856 el 2019 i resalta que entre govern i oposició tan sols hi haurà un regidor de marge. «**El projecte de canvi agafa força**», diu el republicà, qui tot i ser conscient de la majoria de



Ramon Roqué serà alcalde de Sant Joan per quart mandat consecutiu

MES, creu que proposaran i «**intentarem implantar polítiques per fer una volta en positiu**». Albrich considera que l'augment

respon «**a la feina feta durant els últims quatre anys**». La participació al municipi va pujar fins al 80%.

Dolors Costa manté la majoria absoluta que tenia Joan Manso a Campdevàrol

Junts per Campdevàrol aconsegueix 6 dels 11 regidors, ERC augmenta el suport i suma 4 regidors i la CUP manté el que ja tenia

Costa, satisfeta amb els resultats, afirma que una de les seves prioritats era conservar la majoria

CAMPDEVÀROL Xevi Pujol

Joan Manso ja coneix qui serà la seva successora al capdavant de l'ajuntament de Campdevàrol. Dolors Costa ha aconseguit mantenir la majoria absoluta que fa 4 anys ja havia aconseguit Manso al capdavant de Convergència. En aquesta ocasió, la fórmula de Junts per Campdevàrol ha guanyat les eleccions municipals. Així doncs, a partir del 15 de juny, Costa agafarà les regnes de la màxima responsabilitat del municipi. Després de rebre el 44% dels vots, Junts comptarà amb 6 regidors a l'ajuntament, dels 11 que el componen en total. Important augment per a Esquerra Republicana, amb Toni Riera al capdavant, que



Dolors Costa exercint el seu dret a vot a la nova escola de Campdevàrol

passa d'un a 4 regidors, mentre que la CUP manté una regidora al consistori, que seguirà essent la seva cap de llista, Mariona Baraldés.

Costa es mostra «molt contenta pels resultats, que han estat molt satisfactoris, i amb moltes ganes». Així mateix, reconeix que era una prioritat po-

der aconseguir la majoria, ja que pensa que «governar en minoria és molt difícil, i ho volíem fer amb comoditat». Ara es proposen complir amb el programa electoral proposat, i no es tanquen a pactes per tirar endavant diferents propostes «que tinguin l'objectiu de treballar pel poble».

Toni Riera, per la seva banda, diu estar, literalment, «contentíssim» per l'augment de representació de la seva força, ERC. «El poble s'ha abocat amb nosaltres, i durant el mandat anirem posant les nostres propostes sobre la taula a l'ajuntament», afirma. També posa de manifest la complexitat de la llei electoral d'Hondt, detallant que «comptant la suma

de vots reals entre nosaltres i la CUP, superem als de Junts per Campdevàrol». Una dada que els reafirma i que anima als republicans a «fer una oposició realment forta, per defensar el model de poble que vol la majoria de la gent de Campdevàrol». Des de la CUP, Mariona Baraldés també fa una valoració «positiva» dels resultats electorals, «perquè hem millorat des del 2015». Tot i així, comenta que «sap greu perquè ens hem quedat a 23 vots de que entrés la segona regidora, l'Àfrica Muntané». Per davant, afronten «quatre anys de feina i de presentar moltes propostes que es puguin tirar endavant i que millorin Campdevàrol en tots els sentits».

Ajuda'ns a pintar somriures a tot color

FESTIVAL DE CAP ROIG
Concert solidari d'AINHOA ARTETA

Amb la col·laboració de
CLIPPER'S LIVE

Col·labora a fer que l'experiència dels infants als centres d'atenció sanitària sigui més acollidora

Molts espais dedicats a l'atenció sanitària infantil continuen sense satisfer les necessitats psicològiques dels infants. Per aquest motiu, "la Caixa", CaixaBank i Clipper's organitzen un concert solidari el 21 d'agost al Festival de Cap Roig. L'actuació d'Ainhoa Arteta recaptarà fons per a l'associació AcompanyArt, que transforma les sales d'espera del Baix Empordà per millorar el benestar dels infants.

Amb el teu ajut, pintarem a tot color el somriure dels infants que reben atenció sanitària.

Fes ara una donació:

Al web www.microdonativos.lacaixa.es
Enviant un missatge amb el text CAPROIG al 28024*
O comprant-ne l'entrada a www.caproigfestival.com

A favor de
AcompanyArt

*Donació integrada del cost del missatge (1,20 euros), destinat totalment a aquest projecte de l'entitat AcompanyArt en col·laboració amb la Fundació Espanyola "la Caixa". Servei d'SMS de suport solidari operat per Altira TIC (nòm. d'atenció al client: 902.00.25.98, altira.com, apt. de correus: 35059 - 28080 Madrid). Informació legal: www.cbisocial.lacaixa.org/info/fundacion.lacaixa.org - Huelo Laboren Mòntes, Vodafone, Orange i Yoigo.



Xavier Formatger

Ja hem deixat enrere les diferents cites electorals que ens hem trobat en poc més d'un mes, la conclusió al respecte pot ser molt diversa, tot sempre depenent del color del vidre que es mira. Quan analitzem els discursos de diferents partits i dirigents polítics que fan abans i després de les eleccions, no és difícil valorar el seu llenguatge no verbal, que diu més i moltes vegades diferent del que diuen les seves paraules.

Després de les eleccions municipals i europees hi ha aspectes que s'han definit clarament, un és l'augment significatiu d'ERC en ajuntaments com Barcelona i Lleida on mai havien guanyat i que els hi permetran obtenir les respectives alcaldies, si això li sumem els possibles pactes postelectorals a Tarragona i Girona amb JxC, tindrem les quatre capitals catalanes amb alcaldies independentistes, això sobre el paper està molt bé i és molt important si l'objectiu final és assolir la República catalana, però tots sabem que darrerament el discurs d'ERC amb l'excusa d'ampliar la base es desvia d'aquest objectiu. Ara hem de restar a l'espera dels pactes postelectorals, veure si es decanten més de cara a partits d'esquerres o per partits més de caire sobiranista. Queda clar que ERC és el partit de referència del sobiranisme en detriment de JxC,

Ara toca unitat

però el tinc molts dubtes si realment han ampliat la base. Si analitzem els resultats municipals del "cinturó roig," com L'Hospitalet, Cornellà, Santa Coloma de Gramanet i altres, és evident que no és així, aquests llocs, com ja és habitual, el PSC passa per sobre de qualsevol partit sobiranista.

Ara sí que toca anar tots junts, unir les diferents sensibilitats i fer una estratègia conjunta

Cal fer una menció especial als resultats de la CUP en l'àmbit global, si és ben cert que hi ha municipis on s'ha mantingut o reforçat com a Berga, hi ha hagut altres que han perdut tots els regidors com Barcelona, el que obliga als anticapitalistes a fer una profunda i seriosa reflexió de l'estratègia a seguir d'ara endavant. No pot ser que a hores d'ara encara no sàpiguem qui és l'enemic a batre, i l'enemic no és el nacionalisme català que titllen de feixista, quan el catalanisme va ser perseguit pel franquisme tant o més que els partits o moviments d'esquerres, l'enemic del

nacionalisme català, de l'esquerra i en definitiva de la democràcia és el mateix, és el que vol destruir-nos i acabar amb tots nosaltres, no és altre que l'estat espanyol.

Tal com he dit que ERC és el partit que aclapara l'hegemonia del sobiranisme en l'àmbit de partit, el President Carles Puigdemont s'ha erigit com l'autèntic líder de l'independentisme i de la unitat d'aquest. Algú dels seus volien acabar amb ell, altres deien que era un cadàver polític que no aniria enlloc, l'estat repressor espanyol va fer mans i mànigues perquè no es presentés a les eleccions europees, tot plegat ha fet que el President Puigdemont surti reforçat en la seva lluita que és la nostra.

Però ara s'acosten dates claus i moments importants, no sabem com anirà la sentència del judici, però no s'ha de ser molt espavilat per tenir-ne una idea, tampoc sabem si com a conseqüència de la mateixa hi haurà eleccions al Parlament de Catalunya, de fet, tot és una incògnita, però el que sabem és que ara sí que toca anar tots junts, unir les diferents sensibilitats i fer una estratègia conjunta, unir el lideratge fort de Carles Puigdemont amb l'hegemonia de partit d'ERC i amb qualsevol moviment independentista sigui del color que sigui. Si no ho fem així, el fracàs està més que garantit, i les conseqüències les pagarem i patirem tots.

EDITORIAL

Elegits alcaldes i regidors, ara per feina

Els ripollesos, com tots els ciutadans de l'estat, han elegit els alcaldes i regidors pels quatre anys vinents. Una elecció que ha estat marcada per l'alta participació en les urnes. Això vol dir que la responsabilitat dels elegits és important perquè han obtingut suports després d'una participació molt notable. El pròxim 15 de juny es constituïran els nous consistoris que hauran de posar en marxa les actuacions en les quals es van comprometre durant la campanya. Accions que de ben segur poden haver decanat vots cap a una opció o l'altra política. En alguns casos, els projectes a falta de majories de govern, s'hauran de pactar entre més d'una força política municipal. I és aquí on també entra un dels valors de gestionar els pobles: arribar a punts de consens i de negociació que lluny de pretendre medalles personals, es vetlli per valors del conjunt del municipi. Els qui tindran la responsabilitat de govern així ho hauran d'entendre i també els grups que seran a l'oposició, perquè en una democràcia la discrepància i el contrast de posicionaments també ha d'afavorir al bé del poble.

El concepte d'estar a l'oposició d'un ajuntament també comporta una gran responsabilitat com és la d'actuar com a element de control de la gestió de govern, però de manera coherent, evitant l'actitud de dir no sistemàticament perquè no són els que governen.

Les seves aportacions, amb el que es diu com oposició constructiva, pot ajudar, sens dubte, a millorar projectes i propostes. També, per l'altra banda és bo que els equips que manaran ho tinguin en compte, tot i que a vegades per conceptes molt distants faran que sigui molt difícil arribar a segons quins acords.

Els ciutadans s'han manifestat i s'ha pogut veure que no sempre voten el mateix, sinó que segons qui es presenta i què presenta fan que vots canviïn de sigles. Aquest és un símptoma de maduresa democràtica dels veïns dels 19 municipis del Ripollès. Aquests mateixos ciutadans també han valorat opcions diferents de les eleccions locals de les europees, les xifres ho demostren i vol dir que no sempre unes sigles són bones per a tota arreu.

Ara un cop constituïts els ajuntaments tocarà formar el nou Consell Comarcal, un organisme de serveis molt important pels petits municipis del Ripollès. Cal doncs deixar enrere la campanya electoral i que es vagi per feina amb la finalitat d'enfortir els nostres municipis i que els ciutadans puguin veure l'eficiència, disponibilitat i entrega de les persones que van rebre els seus vots, estiguin al govern o a l'oposició. L'important és treballar pels pobles.

Ens veiem al carrer de Sant Pere



Jordi Vilarrodà
PRESIDENT ÒMNIOU RIPOLLÈS

Òmnium Ripollès ha crescut. Tot va començar l'any 2011, mesos després que Òmnium hagués convocat la que seria la primera gran manifestació del sobiranisme. Amadeu Rosell, una persona amb acreditada trajectòria en el món cultural, va intuir que calia començar a organitzar a la comarca una entitat que en aquell moment hi tenia prop d'un centenar de socis. Sota la presidència de Muriel Casals, Òmnium estava agafant embranzida en la seva conversió en una eina de país, camí que s'havia iniciat amb Jordi Porta. Poc després, es constituïa la territorial del Ripollès, presidida pel mateix Amadeu Rosell.

Al cap de 8 anys, aproximadament, hem passat d'aquell centenar escàs de socis als més de 800 que tenim actualment, un creixement que va en paral·lel al que ha experimentat

Òmnium arreu del territori, i que l'ha portat a ser avui l'entitat cívica i cultural més potent d'Europa, amb prop de 170.000 socis. No cal dir que això ens omple de satisfacció, només entelada pel fet que el nostre president, Jordi Cuixart, sigui un dels

Hem passat d'aquell centenar escàs de socis als més de 800 que tenim actualment

presos polítics que avui estan encausats per la justícia per haver escoltat la demanda de la gent i haver-la vehiculat en protestes pacífiques i accions tan democràtiques com la de votar en un referèndum.

Arribats a aquest punt, hem cregut que seria convenient tenir més presència pública a la capital de la comarca, Ripoll. Fins ara, treballàvem

des d'un despatx de l'Hotel d'Entitats, on potser érem poc visibles. La capacitat actual de l'entitat ens permet afrontar un lloguer per disposar d'un local petit però centric, que estarà situat al carrer de Sant Pere, al cor del centre històric de Ripoll. Durant aquest mes de maig, ja ens hi trobareu, i l'obertura del local, la farem visible ben aviat amb actes en què aprofitarem per mostrar la injustícia del judici del Tribunal Suprem. Entenem que, amb aquest local, estarem més a prop dels nostres socis i, en general, de la societat ripollesa, ens hi trobareu en horaris d'obertura estables i podrem fer allò que a Òmnium ens agrada: parlar amb tothom. I també posarem el nostre petit gra de sorra per la recuperació de l'activitat al centre de Ripoll. Tot això serà possible, i no ens cansarem d'insistir-ho, gràcies a la confiança de les més de 800 persones de tota la comarca que ens doneu suport. Esperem ser més, per fer més forta la cultura, la llengua i el país des del Ripollès. Ens veiem al carrer de Sant Pere.

EL RIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Xevi Sunyol
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Sohaila El Ouazgari
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà
REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT: Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll
T 972 70 21 12 · F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



corisa
media group

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



COMPROMISS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
I CONSERVACIÓ DEL DRET D'INFORMACIÓ

Victòria ajustada de Xavier Guitart a les municipals a Camprodon, on tindrà 6 regidors



35 vots van donar la victòria a Tots per Camprodon

CAMPRODON Xevi Pujol

Frec a frec entre les dues forces que es presentaven a les eleccions municipals a Camprodon. Només 35 vots separaven a ambdues propostes després del recompte del passat diumenge. Finalment, el nou alcalde de la capital de la Vall de Camprodon serà Xavier Guitart, que agafarà el relleu de Xavier Sala. Tots per Camprodon va aconseguir una victòria molt ajustada, però suficient per obtenir la majoria absoluta al consistori amb 6 regidors. La llista de +Camprodon,

vinculada a ERC i amb Joaquim Coch com a alcaldable, finalment es va quedar amb 5 representants a l'ajuntament. Un total de 1.363 camprodonins i camprodonines van exercir el seu dret a vot aquest diumenge, amb un percentatge de participació del 77,49%, més elevat que el que es va registrar ara fa 4 anys. El nou alcalde, que s'estrenarà en aquest càrrec, afirmava que des del seu partit estan «molt contents amb el resultat final, després d'una campanya molt maca i unes hores de recompte molt dures». Guitart afirma

que «treballarem per a tots els camprodonins, hagin votat a una llista o a l'altra; volem treballar per Camprodon i no ens interessen els colors polítics». El candidat de +Camprodon, Joaquim Coch, afirma que «ja preveïem que el resultat seria ajustat, era a cara o creu i a nosaltres ens ha tocat la creu». Així mateix, explica que els seus 5 regidors votaran en contra de l'entrada a l'alcaldia de Guitart, i que posteriorment faran una «oposició constructiva, respectant el resultat de les eleccions».

Mònica Santjaume serà la primera alcaldessa de Ribes de Freser, per només 2 vots



Junts per Ribes va aconseguir aguantar la majoria amb un estret marge

RIBES DE FRESER Xevi Pujol

El 15 de juny Ribes de Freser tindrà per primer cop una alcaldessa. Mònica Santjaume serà qui agafi el relleu de Marc Prat al capdavant de l'ajuntament ribetà. La cap de llista de Junts per Ribes va aguantar la majoria absoluta del seu antecessor per només dos vots. Gràcies a un total de 449 suports, va arribar als 5 regidors necessaris. A l'oposició, s'hi estrenaran les llistes de Tots Fem Ribes -vinculada a ERC- i de la CUP. Quim Roqué i Àlex Medrano van obtenir dos regi-

dors cadascun, després de sumar una xifra molt similar de vots. En total, van exercir el seu dret a vot 1.046 ciutadans, amb una participació del 73%, un percentatge superior al de les eleccions del 2015. Santjaume es mostrava molt contenta i agraïda amb la feina feta per tot l'equip de Junts per Ribes. «El que volem és treballar per Ribes, escoltant als ribetans i posant dins el nostre eix de govern a les persones com a centre», detallava Santjaume. Pel que fa a la llista de Tots Fem Ribes, des del seu Facebook remarcaven que «la suma

de vots de les forces de la CUP i Tots Fem Ribes és més gran que els vots de la llista guanyadora, que ha aconseguit la majoria de regidors pel repartiment que fa la llei D'Hondt». «Vet aquí la importància que té un sol vot», escriuen. Per a Àlex Medrano, els resultats representen «una victòria agredolça perquè ens hem quedat a les portes de trencar la majoria». «Ara volem fer una bona oposició perquè sàpiguen que som aquí, i volem aprendre molt, ja que molts som nous en la política municipal», afegia.

QUINA ÉS L'ENERGIA DEL TEU FUTUR?

ENDESA, COMPROMESA AMB EL PROGRÉS I LA SOSTENIBILITAT. Cadascun de nosaltres tenim una energia que ens impulsa a avançar i construir el futur que volem. I, avui, cadascun de nosaltres pot comptar amb aquesta energia sostenible per fer-ho. Sigui quina sigui la teva energia, creu-hi.

What's your power?

endesa.com



Daniel Palomerer
METGE I ESCRIPTOR

Fa uns quants mesos que els treballadors del metro de Barcelona fan vagues intermitents per denunciar l'exposició a l'amiant, al qual alguns d'ells estan sotmesos, per la manera com l'empresa ha tractat aquest problema així com pel mètode usat per resoldre'l. No entraré en el vessant tècnic o laboral del conflicte, però penso que posa sota els focus un fet que tard o d'hora caldrà afrontar amb seny i determinació.

Al nostre país, parlar de fibrociment amb amiant és parlar d'uralita. És un dels casos gloriosos en els quals una marca s'identifica amb l'objecte o els seus similars: kleenex, xiclet, coca-cola, bimbo o tupper en serien exemples. A casa nostra, parlar d'uralita és fer-ho d'un dels materials que hem tingut i tenim a les nostres cases des de la primera meitat del segle passat de manera més constant: teulats, canonades, dipòsits, revestiments, cotxes, camions, trens, vaixells, vestuari. N'hi

ha per tot arreu. Si fem una mirada al nostre voltant la veiem per totes bandes. Es calcula que a la península vivim enmig de tres milions de tones d'aquest fibrociment, malgrat que la seva manipulació i utilització van ser prohibides l'any 2002.

A la península vivim enmig de tres milions de tones d'aquest fibrociment

Perquè ha estat tan difós? Sobretot perquè posseeix dues virtuts envejables, és barat i resisteix altes temperatures. Perquè és perillós? Perquè la inhalació de les petites fibres d'amiant les diposita als pulmons provocant una greu fibrosi seguida de dificultat respiratòria i, en alguns casos, de certes formes de càncer. La història oficial d'Uralita ha pretès que l'asbestosi no va ser coneguda

fins als anys setanta. Mentida, tot això se sap des de fa dos mil anys, quan ja Plini el Vell descrivia aquesta malaltia en els esclaus que treballaven a les mines d'asbest, i els llibres de medicina del meu pare de fa un segle ja la tractaven detalladament. D'aquí ve el nom d'asbestosi. Entre nosaltres hi ha dues circumstàncies que, al meu entendre, han fet restar importància a aquest efecte tòxic. D'una banda, la seva massiva utilització a partir dels anys quaranta en una societat víctima d'una arquitectura i d'un urbanisme pobres, de l'altra, que la malaltia pot trigar una trentena d'anys en manifestar-se, associat al fet que la gran preocupació per les patologies laborals de l'època es vinculava principalment a la pneumoconiosi dels miners del carbó. Avui, el cicle ha canviat, comencen a proliferar les asbestosis i més que ho faran i han donat molt de baixa les antracosis del carbó. Algun dia podríem parlar de les malalties respiratòries que van proliferar a la nostra comarca per culpa de la

pols de cotó dels batans i cardes de les fàbriques tèxtils, però com que aquestes han gairebé desaparegut, el tema ja no té actualitat. Tornant a l'amiant, aquest no és perillós mentre es manté inert, integrat en el ciment, però ho comença a ser

L'amiant no és perillós mentre es manté inert, però ho comença a ser quan es manipula, es trenca, o es degrada

quan aquest es manipula, es trenca o, simplement, es degrada. És aleshores quan es disgrega en forma d'una pols o fibres microscòpiques que respirem o quan s'adhereix a la roba i altres objectes. Actualment, l'amiant ha estat substituït per fibra de vidre en aquests

materials de construcció. L'empresa Uralita va canviar de nom l'any 2015 i la seva màxima utilització del seu producte estrella es remunta als anys setanta del segle passat. L'empresa, nascuda a Cerdanyola fa més d'un segle, en mans dels March en temps del franquisme i avui amb seu social a Madrid, és vista per molts com un exemple mortal de capitalisme salvatge. Opinen els experts que en els propers vint anys és quan ens anirem trobant amb més i més malalts per culpa d'aquell boom de la uralita. Un detall macabre és que alguns dels principals productors d'amiant, el Canadà per posar un cas, tenen prohibida la seva manipulació però en són uns grans exportadors cap als països pobres que no tenen una regulació restrictiva com ells i nosaltres. És el cinisme del negoci sense fronteres. Mirant al nostre voltant, comprovant la quantitat d'aquest material que ens envolta i la seva caducitat imminent, crec que caldria plantejar de manera raonable i progressiva la seva retirada, abans no ens trobem amb un problema de mal abordar per culpa de no haver-hi pensat a temps.

Carme Brugarola
ASSESSORA DE LLENGUA I COHESIÓ SOCIAL

Primero vinieron por los socialistas, y yo no dije nada, porque yo no era socialista. Luego vinieron por los sindicalistas, y yo no dije nada, porque yo no era sindicalista. Luego

vinieron por los judios, y yo no dije nada, porque yo no era judío. Luego vinieron por mí y no quedó nadie para hablar por mí.

Martin Niemöller (pastor luterà)

Repartint octavetes per lluitar contra el feixisme i el racisme des d'Unitat contra el Feixisme i el Racisme d'Osona i el Ripollès. Una senyora em va dir: -Ai nena, vaig néixer el 18 de juliol de l'any 36. Era diumenge i plovia. I si s'apaga el llum i venen els feixistes? Què passarà? Quan era petita deia això i m'ha quedat perquè sovint em deixo algun llum encès.

Repartint octavetes una altra senyora va dir-me que el seu pare sempre li explicava que, poc abans de la guerra, al peu d'un plataner de la carretera de Ribes, hi havien afusellat dos nois molt joves de 18 i 19 anys perquè reclamaven millores pels treballadors. Hi havia un escrit en aquell arbre per preservar la seva memòria. Ara l'arbre ja no hi és i d'aquells nois qui se'n recorda? Repartint octavetes contra el feixisme i el racisme he après de la memòria de la veu d'un poble tants

d'anys silenciada. He vist el gest, he escoltat la mirada atenta, segura, entenimentada, amb l'experiència viscuda i amb la nafra encara viva del mutisme obligat. No fos cas que ens pronunciéssim tal com som. Com podem sanar una societat amb les llibertats afeblides?

Repartint octavetes contra el feixisme i el racisme he après de la memòria de la veu d'un poble tants d'anys silenciada

Repartint octavetes contra el feixisme i el racisme he vist que cal cridar ben alt i fort sobre la importància de la Declaració Universal dels Drets Humans. Article 1: tots els éssers humans neixen lliures i iguals en dignitat i en drets. Són dotats de raó i de consciència i han de comportar-se fraternalment els uns amb els altres. Article 13: tota persona té dret a sortir de qualsevol país, àdhuc el propi i a retornar-hi. Article 18: tota persona té dret a la llibertat de pensament, de consci-

ència i de religió... i individualment i col·lectivament en públic o en privat de manifestar la seva religió o creença. El racisme i el feixisme queden exclosos d'aquesta declaració. Si l'any 48, després de la segona guerra mundial es van voler ofegar aquestes viscerals idio-

logies, hem de fer molta pedagogia perquè no tornin a brotar. Hitler va pujar al poder emparat per la democràcia fent créixer l'odi cap a un poble concret. I tothom callava. El seu missatge era simple i repetit incansablement, fins que va quallar automàticament dins de moltes ments. Joseph Goebbels, ministre d'Adolf Hitler era el mestre del convenciment. Els neofeixistes i xenòfobs del segle XXI s'inspiren en les seves doctrines. Fem-los callar, denunciant el seu discurs, les

seves provocacions, les seves pors infundades cap a col·lectius concrets. En som fills de la història. Ara no podem callar. Cridem als quatre vents que tots som ciutadans de primera, que tothom pot gaudir dels ajuts públics si es compleixen els requisits, que calen psicòlegs, si algú els necessita, després d'haver viscut fets traumàtics, que les ferides no són fàcils de guarir per ningú, saber que potser m'he comprat el cotxet tan bonic del meu fill a la botiga de segona mà, que dels diners que el meu marit guanya, treballant en negre, encara n'haig d'enviar una part als pares, que del lloc on vinc no hi ha feina, que tots volem el millor pels nostres fills. Potser cal conèixer-nos, compartir, conviure per entendre'ns i aprendre. Treballar conjuntament per aconseguir una millor llei d'estrangeria, per tenir més recursos econòmics, més mans per fer front a les necessitats dels centres educatius, sector sanitari, serveis socials, cultura etc. Treballem perquè tots plegats puguem ser més persones, per aprendre a discutir per millorar, no per odiar.

Tots som persones. Stop racisme

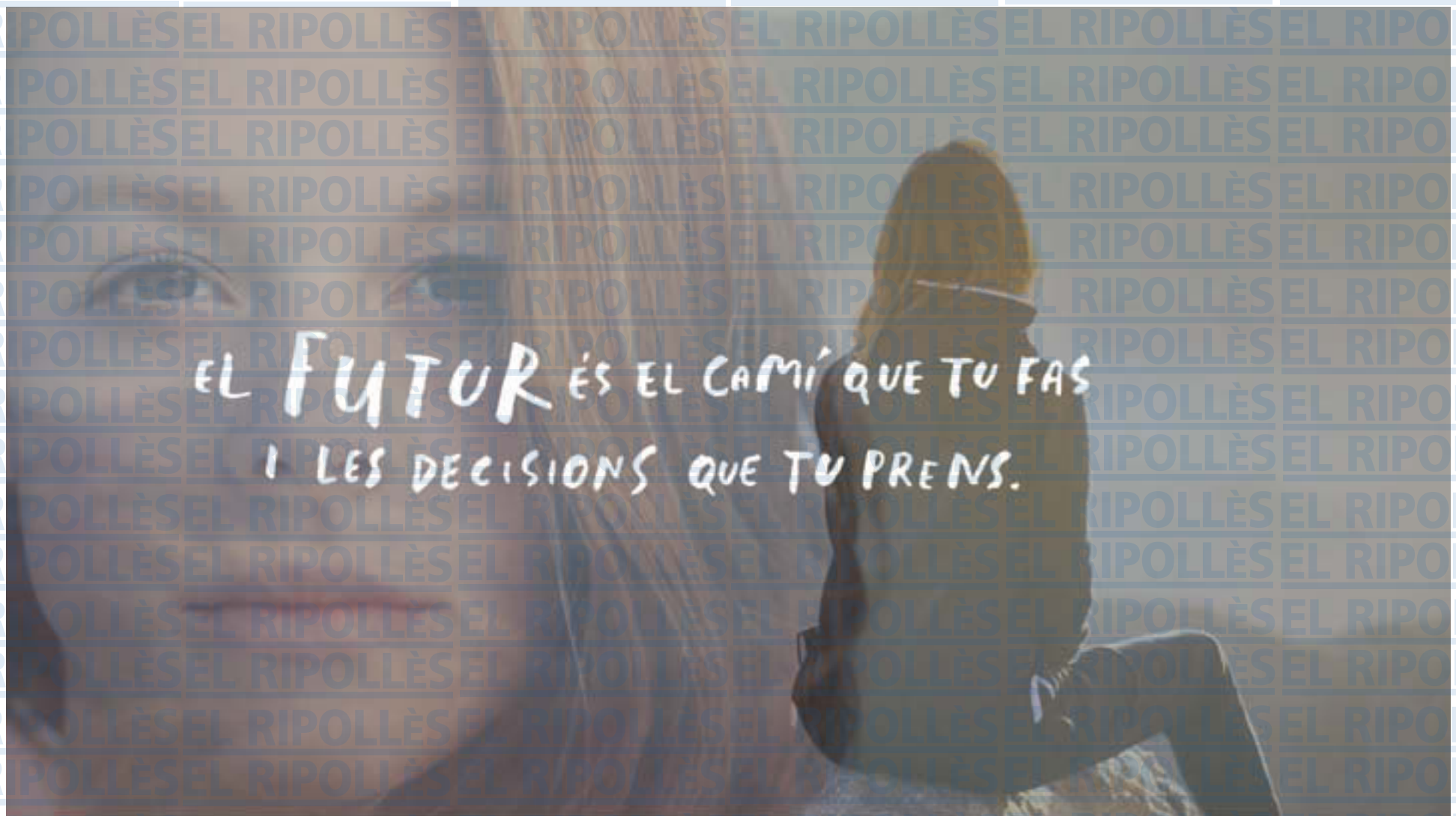
CARTES AL DIRECTOR

Família Font - Roca

Nota d'agraïment

Volem mostrar el nostre agraïment més sincer al tracte rebut per l'equip de professionals de la Residència Emma de Sant Joan de les Abadesses, per la tasca que han portat a terme envers la nostra mare. La seva ajuda ens ha aportat una tranquil·litat i una humanitat que no oblidarem. En uns moments complicats d'una malaltia, el saber fer i la bona atenció ens han ajudat moltíssim.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll



GRAUS i CFGS UVIC

EDUCACIÓ

- Educació Social
- Mestre d'Educació Infantil
- Mestre d'Educació Infantil | Mestre d'Educació Primària (menció en Llengua Anglesa)
- Mestre d'Educació Primària

EMPRESA

- Administració i Direcció d'Empreses
- Màrqueting i Comunicació Empresarial

ESPORT

- Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

SALUT

- Fisioteràpia
- Infermeria
- Medicina
- Nutrició Humana i Dietètica*
- Psicologia
- Teràpia Ocupacional*

COMUNICACIÓ

- Comunicació Audiovisual
- Periodisme
- Publicitat i Relacions Públiques

BIOCIÈNCIES

- Biologia
- Biotecnologia

ENGINYERIES

- Enginyeria de l'Automoció (Granollers)
- Enginyeria Mecatrònica
- Multimèdia, Aplicacions i Videojocs

TRADUCCIÓ

- Traducció, Interpretació i Llengües Aplicades (online)

CFGS

- Animacions 3D, Jocs i Entorns Interactius
- Desenvolupament d'Aplicacions Multiplataforma
- Màrqueting i Publicitat (Granollers)
- Processos i Qualitat en la Indústria Alimentària (Olot)

*Format presencial i semipresencial

Gent per Planoles, amb David Verge, obté la majoria absoluta

El partit independent torna a l'equip de Govern després de quatre anys de mandat de Convergència i Unió

PLANOLES Xevi Pujol / Judith Espert

Relleu a l'ajuntament de Planoles que torna a mans de Gent per Planoles. David Verge serà el proper alcalde de la candidatura, ja que la seva candidatura va obtenir la majoria absoluta aquest diumenge a les eleccions. Gent per Planoles tindrà 5 regidors, gràcies al suport del 66% dels votants.

La formació ha obtingut una victòria incontestable i és que s'ha imposat per més del doble de vots a l'altra formació que es presentava. Som Planoles-Som Planès tindrà dos regidors a l'oposició. La candidatura liderada per l'exalcalde Lluís Rodríguez va rebre la confiança de 58 ciutadans. Junts es va quedar a 22 vots d'aconseguir el tercer regidor.

D'aquesta manera, Gent per Planoles posa punt final als quatre anys de Govern convergent, que es va decidir per tan sols 13 vots de diferència en la passada



David Verge liderarà l'ajuntament planolenc els pròxims quatre anys

contesa electoral.

L'alcalde electe de Planoles, David Verge, ha assegurat que els veïns han votat «un programa valent, honrat i honest» i també «a un molt bon equip, que té ganes de treballar pel municipi». La seva intenció és seguir el full de ruta marcat pel programa electoral, basat en nou eixos. No obstant això, en primera instància es volen centrar en el manteniment de tota la pobla-

ció. A llarg termini, es proposen recuperar proves esportives i culturals i també realitzar estudis del clavegueram. Com a primera acció de Govern «solucionarem l'enllumenat de Planès, on porten dos anys sense llum i és importantíssim».

La participació al municipi va ser la més alta de la comarca, amb més del 89%. Un percentatge similar al d'ara fa quatre anys.

Cèsar Ollé agafa el relleu d'Eudald Picas a l'ajuntament de Gombrèn



GOMBRÈN Xevi Pujol / Judith Espert

Després de cinc mandats municipals completats per part d'Eudald Picas a Gombrèn i 20 anys al capdavant de l'ajuntament, hi havia expectació per conèixer qui el succeiria com a alcalde. Finalment, l'elegit per part dels votants va ser Cèsar Ollé. La seva candidatura de Tots Junts Fem Gombrèn, vinculada a ERC, va aconseguir irrompre amb 4 regidors al consistori, mentre que la candidatura de Junts per Gombrèn, amb Laura Segur al capdavant, es queda amb 1 representant. Una població on es podien votar llistes obertes, i Ollé va aconseguir 63 vots pels 58 de Segur. D'aquesta manera, Ollé ha girat la truita dels últims vint anys

en què els governs estaven liderats per Convergència i Unió i l'oposició requeria en Esquerra Republicana. L'alcalde Cèsar Ollé va ressaltar que els resultats van ser «molt ajustats» entre les dues formacions. A més va assegurar que tot i que Segur serà regidora a l'oposició «comptem amb ella», ja que la seva intenció és «una llista inclusiva». Una victòria que «ens recompensa per la feina feta al grup» i que «et dona més responsabilitat». La seva prioritat és que «tots junts fem Gombrèn». «Quan les diferències no som molt grans entre una llista i l'altra, has de tenir la voluntat d'integrar a tothom», deia Ollé. Per això vol un Ajuntament participatiu i transparent.

Tot apunta a que Joan Bernadas serà de nou l'alcalde de Toses



TOSES Xevi Pujol / Judith Espert

La candidatura de Junts per Toses va obtenir 4 regidors dels 5 que hi ha a l'ajuntament. D'aquesta manera, la formació postconvergent manté la representació i majoria aconseguida en el darrer mandat municipal. El cap de llista d'aquesta formació, Joan Bernadas, té tots els números per seguir com a alcalde, però obria la porta a donar el relleu a una altra persona per-

què no ha estat el candidat més votat. Jan Plau, de la mateixa candidatura, va rebre el suport de 94 veïns del municipi pels 88 de Joan Bernadas. Tot i això, no es preveuen canvis en l'alcaldia i el mateix alcalde en funcions augurava que seria ell qui entomaria, de nou, el repte, tot i que obria totes les possibilitats existents fins al 15 de juny. El regidor restant ha estat per ERC, amb Jesús Tena.

Anna Vila s'imposa a Setcases i Carlos Fernández suma 2 regidors

SETCASES Xevi Pujol / Judith Espert

Un dels pobles més petits de la comarca era un dels que comptava amb més candidatures. Fins a 4 forces es presentaven a Setcases, però finalment només dues van entrar a l'Ajuntament. Les eleccions les va guanyar el grup d'Esquerra, amb Anna Vila com a cap de llista. Els republicans tindran 3 regidors a l'ajuntament, mentre que els altres dos seran per Independents per Setcases, amb l'exalcalde Carlos Fernández al capdavant.

«Moltes ganes de treballar, ara, plenament», deia Vila, qui argumentava que en aquest mandat «hem pogut treballar, però no massa». Recordem que va esdevenir alcaldessa després d'una moció de censura que va apartar a Fernández de l'alcaldia setcasina. Els aspectes claus en què es fixarà



Anna Vila, de nou, alcaldessa

l'equip de govern aquests quatre anys seran «reorganitzar el poble, ordenar-lo», però també tindran sobre la taula, entre altres qüestions, la concessió de Vallter 2000, la qual també ha estat una qüestió prioritària en l'últim mandat.

La participació va ser de les més altes de la comarca, amb més d'un 89%, el que suposa un augment de set punts respecte al 2015. Ara fa quatre anys van votar 123 persones mentre que enguany n'han estat 132.

Segon mandat municipal per a Núria Pérez a Pardines



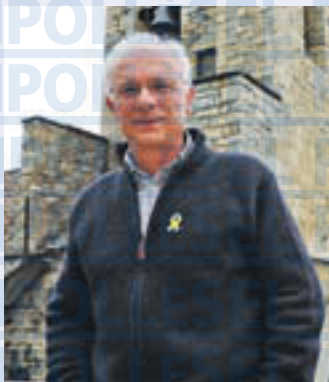
Núria Pérez

PARDINES X.P.

A Pardines ja es coneixia des d'abans de les eleccions que Núria Pérez assumiria de nou l'alcaldia. La llista d'Independents per Pardines - Acord Municipal, sota el paraigua d'ERC, ocuparà les cinc regidories de l'ajuntament.

Tot i ser aquesta l'única llista que es presentava al poble, hi va haver un augment de participació respecte al 2015. Van anar a votar més del 75% dels electors.

Llanars, Vilallonga de Ter i Molló repeteixen alcaldia



Amadeu Rosell



Mònica Bonsoms



Josep Coma

RIPOLLÈS X.P.

Als ajuntaments de Llanars, Vilallonga de Ter i Molló ja es coneixia qui seria el nou alcalde o alcaldessa per al proper mandat abans de celebrar les eleccions, ja que només es presentava una candidatura en cada cas. I en els tres pobles, els batlles repeteixen respecte als anteriors 4 anys. Pel que fa a Llanars, Amadeu Rosell (ERC) encetarà el seu segon mandat municipal. Tot i haver-hi només una candidatura, el 69% del cens de Llanars va anar a votar per l'actual alcalde. A Vilallonga de Ter, Mònica Bonsoms tornarà a ser l'alcaldessa, amb els 7 regidors de la corporació pertanyents a Junts per Vilallonga. Al municipi lletissó van anar a votar el 67% dels electors. I Josep Coma gaudirà d'un tercer mandat a Molló, també amb 7 regidors per a Junts per Molló. En aquest municipi, va anar a votar el 73% del cens electoral.

Joan Dordas governarà amb 4 regidors a Campelles



Joan Dordas

CAMPELLES X.P.

Joan Dordas seguirà essent l'alcalde de Campelles durant 4 anys més. Això després que guanyés les eleccions encapçalant la candidatura d'Esquerra Republicana. Majoria absoluta per a ell, amb 4 regidors. D'aquesta manera, Dordas revalida la majoria absoluta aconseguida i encadena el tercer mandat municipal consecutiu. Dordas té l'objectiu de fer augmentar la població a Campelles. L'altre regidor el va obtenir la candidatura de Junts per Campelles, encapçalada per Judit Cornellà, tot i que la cap de llista no va ser la més votada del seu partit. El representant de la formació serà Salvio Abadal.

Imma Constans repetirà com a alcaldessa de Queralbs



Imma Constans

QUERALBS X.P.

Imma Constans podrà afrontar un nou mandat municipal com a alcaldessa de Queralbs, ja que va aconseguir 4 dels 5 regidors que estaven en joc, gràcies a 72 dels 148 vots totals. El regidor a l'oposició serà l'excalde Genís Coll, en representació de MES, mentre que la candidatura d'ERC no va obtenir cap regidor després de la votació de llistes obertes. Constans va ressaltar que comptarà amb un equip «molt renovat» i destaca que vol continuar amb alguns projectes engegats com «la concessió de Vall de Núria o l'alberg del Pic de l'Àliga» però també vol reformular-ne d'altres. La participació va caure un punt respecte el 2015.

Josep Tremps seguirà 4 anys més com a alcalde d'Ogassa

OGASSA Xevi Pujol

Josep Tremps encetarà un tercer mandat com a alcalde d'Ogassa després de les eleccions. La llista d'Esquerra Republicana que encapçalava va obtenir 101 vots el passat diumenge, el 61% del total, i això li permet repetir els 4 regidors que ja tenia en el darrer mandat. Pel que fa a la llista de Junts per Ogassa, de la qual el número 1 era per Jaume Camps, va obtenir 51 vots, el 30%, aconseguint així un regidor al consistori.



Josep Tremps

En total, la participació a Ogassa va ser del 84,62%, una xifra alta i similar a la registrada ara fa 4 anys.

Nou mandat municipal per a Dolors Cambras a Sant Pau de Segúries

SANT PAU DE SEGÚRIES X.P.

Que a Sant Pau hi havia moltes ganes de saber qui seria l'escollit o escollida com a batlle es va fer evident en un recompte on tothom volia ser-hi present. Una munió de gent va viure en directe la victòria de Dolors Cambras (Junts per Sant Pau) que es va imposar amb el 54% dels vots al candidat de +Sant Pau, llista vinculada a ERC, Albert Coma. Així doncs, Cambras seguirà com a alcaldessa en un segon mandat municipal, amb 4 regidors al consistori pels



Dolors Cambras

tres que tindran els republicans. La participació va ser del 82%, pel 74% que s'havia registrat fa 4 anys.

Alcaldes republicans a Les Llosses i a Vallfogona de Ripollès

RIPOLLÈS X. Pujol

A les poblacions petites del Baix Ripollès hi governaran alcaldes republicans aquest mandat municipal. Andreu Llimós (ERC) serà el batlle de Les Llosses, un fet que ja es coneixia abans dels comicis. La seva candidatura va obtenir fins a 4 regidors a l'ajuntament, mentre que l'únic integrant de la llista de Junts per Les Llosses, Josep Sagués, també formarà part del consistori. Unes eleccions que deixen una dada curiosa a la població, i és que 21 persones van votar la llista fantasma del PSC i aquesta es va quedar a només 9 vots de Sagués. A Vallfogona de Ripollès es va confirmar a Eduard Ramo com a relleu de Carme Freixa a l'alcal-

dia. Va obtenir 113 vots i els cinc regidors per a Esquerra.



Eduard Ramo



Andreu Llimós



Cinquè aniversari

Felicitat Noval i Nardi

El record és present.

Ripoll, 4 de juny de 2019.

Mor una ciclista de 76 anys a Ripoll a causa d'un atropellament



RIPOLL Redacció

Una dona de 76 anys va morir divendres com a conseqüència de les ferides que va patir en ser atropellada, dijous, mentre circulava en bicicleta.

L'accident es va produir al voltant de les 12 del migdia, quan un vehicle va atropellar la ciclista al punt quilomètric 192, d'un tram de via més conegut com la ronda de Mas d'en Bosch.

Fins al punt de l'accident, es van

desplaçar efectius dels Mossos d'Esquadra, la Policia Local de Ripoll i del Sistema d'Emergències Mèdiques.

Al servei d'emergència van estar atenent a la ciclista al mateix punt de la topada fins que va arribar un helicòpter del SEM, que se la va emportar en estat crític cap a l'Hospital Trueta de Girona. Pel que sembla, la ciclista va travessar la carretera i el conductor de la furgoneta no va poder evitar la col·lisió.

Mercadona dona 13.500 litres de llet al Banc dels Aliments

GIRONA Redacció

Mercadona ha fet efectiva la donació de 13.500 litres de llet sencera de la marca pròpia Hacendado al Banc dels Aliments de les comarques de Girona en compliment del conveni de col·laboració signat per ambdues parts. Aquesta donació se suma a la que efectuarà als bancs dels aliments de Barcelona, Tarragona i Lleida fins a completar els més de 100.000 litres de llet que la companyia de supermercats dona aquest any 2019.

La relació entre Mercadona i la Federació Catalana de Bancs dels Aliments, que engloba els quatre bancs dels aliments, va iniciar-se l'any 2010 coincidint amb la campanya de recollida d'aliments bàsics en supermercats i mercats. La relació iniciada fa nou anys entre la cadena de distribució i l'entitat benèfica s'emmarca des de dues vessants: d'una banda, posar a disposició dels bancs dels aliments les botigues de Merca-



Mercadona ha donat més de 10.000 litres de llet

dona en les edicions que organitzen per a recaptar aliments; i, d'altra banda, fer una donació de producte de primera necessitat per tal que el bancs dels aliments els puguin distribuir a les persones necessitades a través d'entitats benèfiques.

Durant l'acte d'entrega, el president del Banc dels Aliments de les comarques de Girona, Frederic Gómez, ha posat de manifest que «les donacions que fan les

empreses són essencials per poder seguir ajudant les persones més necessitades, i n'és un exemple la solidaritat que mostra Mercadona, any rere any, ja sigui amb aquestes donacions o durant el Gran Recapte».

El director de Relacions Externes de Mercadona a Girona, Santi Mont, ha agraït al Banc dels Aliments «la col·laboració duta a terme per treballar plegats en la lluita contra la pobresa».

Programa de pràctiques a empreses europees

Robòtica educativa

29.5 — 5.6

Preinscripcions
Cicles Grau Superior

94
euros/mes

ESO, Batxillerat o Cicles

+
Noves instal·lacions

He decidit! ✓✓

T —
93 850 60 64

lasallemanlleu .cat

Campdevàdol aprova dos expedients provisionals



XEVI PUJOL

CAMPDEVÀDOL X.P./Redacció

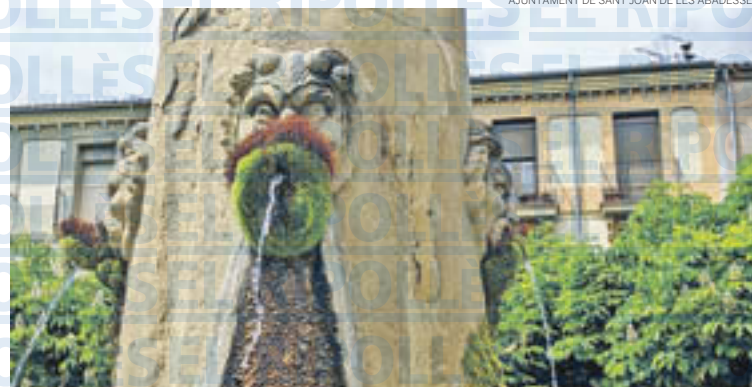
L'ajuntament de Campdevàdol va celebrar un ple extraordinari, dijous passat, per aprovar dos expedients provisionals. L'alcalde en funcions, Joan Manso, explicava que feien referència a «una modificació d'alçades reguladores en matèria del POUM i la incorporació de la fitxa 57 de la masia de Cal Franxo, corresponent al catàleg de masies rústiques de Campdevàdol». Dues qüestions de tràmit, que ja havien estat aprovades inicialment pel ple de la corpo-

ració. Ara s'hauran de remetre a la Generalitat per fer-ne l'aprovació definitiva. La modificació del POUM, ERC hi va votar en contra i la CUP es va abstenir. Toni Riera, regidor republicà en funcions, va dir que «no entenem les presses i volem estudiar els expedients amb temps». Mariona Baraldés, regidora en funcions de la CUP, comentava la seva abstenció perquè, tot i votar-hi inicialment a favor «amb el tema de l'al·legació, que ens han plantat a la cara, sense sessió informativa, ens ho volem mirar amb calma».

Es restaurarà la font de la plaça Clavé

ST. JOAN DE LES ABADESSES G.S.

Sant Joan de les Abadesses ha modificat el pressupost creant una partida de 12.500 € en una primera fase per actuar a la font de la plaça Josep Anselm Clavé. La proliferació de molses, plantes i d'altres microorganismes i l'acció de les sals de l'aigua n'han accelerat la degradació del gres que la conforma. Amb l'objectiu de millorar l'estètica d'aquest element i assegurar-ne la permanència en el temps, es vol licitar l'obra tan aviat com es pugui i començar a actuar ja a la part superior de la columna i a l'escultura de bronze. Tot el procés s'ha accelerat després de rebre una subvenció de la Diputació de Girona. La modificació del pressupost es va aprovar en el darrer plenari de l'ajuntament, divendres passat, amb els vots a favor de l'equip de govern i de CiU, amb l'abstenció de l'oposició d'ERC. Ramon Roqué, alcalde en funcions de Sant Joan, explica que «buidarem la font en els pròxims dies i quan estigui seca, començarem l'actuació».



L'actuació ha de permetre eliminar microorganismes i molses, entre d'altres

En el seu conjunt, els treballs tindran un cost de 26.000 € i es farà en dues fases. «També hem demanat una subvenció a l'ACA per col·locar un cycle tancat perquè és de les fonts que gasta més aigua», detallava el batlle en funcions. Sergi Albrich, representant d'ERC i regidor en funcions, justificava l'abstenció del seu grup perquè «una part dels diners d'una actuació necessària i positiva, s'han canviat de bossa de crèdit destinada a ampliar la vorera del carrer Joan Maragall i eliminar aquesta partida que existia, no s'hauria

d'haver fet». El darrer plenari de Sant Joan es va aprovar que a la zona de passeig s'ampliï el termini per instal·lar terrasses als establiments restauradors, des del mes de maig i fins a finals de setembre i per col·locar dues taules addicionals si la feina ho requereix.

Alhora, es va donar llum verda a un acord de mínims per mantenir la marca Terra de Comtes i Abats (amb l'ajuntament de Ripoll i l'Agència de Desenvolupament), a l'espera del desenvolupament del nou FEDER turístic d'àmbit comarcal.



David Bartrina Portell
Gestor Administratiu
Economista - Advocat

Podeu enviar els vostres dubtes sobre la declaració de la Renda al següent e-mail:
informatius@corisa.cat
o bé al telèfon:
972 702 112

Aquesta secció i els seus continguts tenen exclusivament caràcter informatiu i no constitueixen de cap manera assessorament fiscal, el qual es recomana que sigui sempre sol·licitat a un expert abans d'emprendre qualsevol actuació en aquest sentit.

CONSULTORI FISCAL

Coincidint amb la campanya de la renda corresponent a l'exercici 2018, el director del grup BARTRINA CONSULTORS, David Bartrina, i els membres del seu equip, responen a les preguntes que els formulen els lectors del setmanari el RIPOLLÈS sobre la declaració de renda.

Les respostes que es facilitaran seran a títol merament informatiu, i la seva selecció es farà segons criteris de data de recepció i de continguts, evitant la repetició de temàtiques ja plantejades en anteriors qüestions.

El meu pare té 85 anys i cobra la pensió mínima. Des de fa dos anys, viu amb la meua dona i amb mi. Tenim alguna deducció en la nostra renda? S. Ripoll.

Per tal de poder-se aplicar la reducció de mínim per "ascendents" (i recordem que tenen aquesta consideració els pares, avis, besavis, etc) cal que aquests compleixin uns requisits:

- Que l'ascendent sigui major de 65 anys a 31 de desembre, o independentment de l'edat, que tingui una discapacitat igual o superior al 33%.
- Que l'ascendent estigui vinculat amb el contribuïent amb un vincle de parentiu en línia recta per consanguinitat o per adopció. No s'hi inclouen per tant, ni oncles ni sogres.
- Que convisqui amb el contribuïent com a mínim la meitat del període impositiu. Pel que fa a aquest requisit, es considera que es conviu amb el contribuïent els ascendents discapacitats que en depenen i estan internats en centres

especialitzats.

- Que l'ascendent no hagi obtingut en l'exercici 2018, rendes superiors a 8.000 euros (incloses les del treball, interessos, lloguers, etc).
- Que l'ascendent no presenti declaració de l'IRPF amb rendes superiors a 1.800 euros.

Així doncs, si es compleixen els requisits detallats, podrà aplicar l'anomenat "mínim per ascendents" que és de 1.150 euros anuals per a majors de 65 anys (o qualsevol en cas de discapacitat), els quals es veuen incrementats en 1.400 euros per a majors de 75 anys.

A aquests imports esmentats, hi podem afegir el mínim per discapacitat d'ascendents, sempre que es compleixin les condicions establertes, el qual, i depenent del percentatge de discapacitat, pot arribar fins als 12.000 euros.

Atenció: Si dos contribuïents o més (en el cas de varis germans), tenen dret a aplicar el mínim respecte del mateix ascendent, l'import es prorratejarà a parts iguals.

Els meus fills reben mensualment una quantitat en concepte d'anualitats per aliments per part del seu pare. No tinc clar si ho haig de tenir present en la meua renda. N. Vall de Camprodon

Les anualitats percebudes pels fills per sentència o conveni regulador aprovat judicialment, estant exempts. Per tant, pot fer la renda conjunta amb els seus fills si són menors d'edat i no caldrà que hi inclogui aquesta pensió.

L'any passat em vaig donar d'alta com a empresari, i aprofitant que estava a l'atur, vaig demanar de cobrar de cop tot l'import que tenia pendent de rebre. Tributo per tot el pagament rebut?

J. Vall de Ribes

L'abonament de la prestació per atur en la modalitat de pagament únic (l'anomenada "capitalització") està exempt, sigui quin sigui el seu import, sempre que les quantitats que es rebin, siguin destinades a les finalitats que preveu la normativa actual:

- Inici d'una activitat com a treballador autònom.
- Incorporació a una cooperativa com a soci treballador.
- Constitució d'una societat mercantil de la qual es tingui el control.
- Constitució d'una societat laboral com a soci treballador.

Ara bé, cal recordar que aquesta exempció està condicionada al manteniment de l'alta d'activitat (o de la participació en el cas de societat) durant el termini de 5 anys.

He estat autònom uns mesos, durant els quals vaig estar de baixa per malaltia. Ho haig de declarar en la renda?

J. St. Joan Abadesses

Sí, les prestacions derivades d'una incapacitat temporal i pagades per la Seguretat Social es declaren com a rendiments del treball personal, independentment del règim fiscal pel qual declari els seus rendiments empresarials o professionals.

advocats i economistes

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses (Girona)
t. 972 721 138 | f. 972 722 264

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll (Girona)
t. 972 700 188 | f. 972 702 902

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser (Girona)
t. 972 727 704 | f. 972 727 759

www.bartrinaconsultors.com

Carme Rovira: «Hauríem de mantenir els avis en l'entorn que han estat sempre»

■ Rovira ha estat fins a la passada setmana la vicepresidenta del Consell Consultiu de la Gent Gran de la comarca

El 25 d'octubre se celebrarà al Món Sant Benet el 8è congrés de la gent gran. És una cita important perquè allà s'exposaran les línies de treball fins al següent congrés, d'aquí a 4 anys

RIPOLL Laura Segur

• **Des del Ripollès, una de les comarques més envellides, quines inquietuds aportareu?**

El que preocupa és, per exemple, on has d'enviar aquesta gent? Si estan sols o no, no tothom té la capacitat econòmica de pagar-se algú... S'ha de buscar algun sistema, que és per al que s'està lluitant. També és principal tenir una bona qualitat de vida.

• **Què es pot fer per millorar aquesta qualitat de vida, en l'àmbit de polítiques?**

El primer que s'ha de fer és posar-se d'acord. Pel que fa a la qualitat de vida, els polítics haurien de fer un pas més endavant per donar als avis ben bé el que necessiten. De reunions, n'hi ha moltes, però de fets, n'hi ha ben pocs.

• **Mirem la comarca, quin municipi ho està fent bé?**

Tothom s'esforça una mica, però bé bé, de dir que les persones grans estan ben acollides, ja li dic jo que gairebé suspensarien tots.

• **Però alguna cosa bona es deu estar fent en algun dels pobles!** Doncs pel que van dir l'últim dia, va semblar que a Queralbs posarien molts esforços i sembla que estan ben encaminats. Amb això no vull dir que Ripoll no ho estigui, però és que és un problema tan extens... has de ser ben bé a dins per entendre-ho, hi ha molta gent gran. El que haurien de mirar és de poder implicar molt jovent, que té vitalitat. Ara es comença, a les escoles, el jovent comença a anar als casals i als geriàtrics i els avis estan contents.



La Carme té 78 anys és la delegada comarcal del Consell Consultiu i fa 12 anys que es dedica a la gent gran

• **Del que se sent molt satisfeta és del servei "Bon dia" que es fa a Ripoll...**

Aquest servei dona moltes millores i fa estar contents als avis. Tot i que en acabat es tracta de fer simplement unes trucades. Però és clar, si tens un lligam amb aquella persona, per exemple jo, saps les necessitats que té aquella persona i lluitaràs perquè arribi a un punt que és com de casa. Hi ha un contacte familiar. Aquest servei a Ripoll és, per exemple, una de les coses que es fa bé. A més, ara ja tenim dos casals cívic. En general, la voluntat hi és, però fallen els mitjans i també, per exemple, que la voluntat que té el poble de Ripoll, potser en un altre no hi serà.

• **Sabem que hi ha municipis que s'han interessat per aquest servei... d'on són?**

Doncs de la província de Girona i de Barcelona. La directora territorial del Departament de

Treball, Afers Socials i Famílies, Marta Casacuberta, em va dir que hi havia hagut molt interès.

• **Com veu el futur de la gent gran del Ripollès. És optimista? El podem millorar?**

Es pot millorar sempre i més, amb la voluntat que hi ha. Però el problema és que hi ha moltíssima gent. Si vas al geriàtric de Sant Pere i entres en aquella sala, gairebé no hi cap ningú, però és clar, el que no pots fer és que es quedin alguns a casa. Has d'atendre a tots per igual. Des del meu punt de vista, el que hauríem de mirar és de mantenir els avis en l'entorn que han estat sempre, com fan a Alemanya. Allà no els treuen del seu entorn. Fins i tot, si tenen el seu hortet, els hi deixen anar. Per contra, quan n'hi ha tants, tothom està assegut. De totes, maneres la base de tot és una qüestió econòmica, això ja se sap!

• **Estem en un món cada cop**

més tecnològic i es produeix un trencament entre les generacions. Què s'hi pot fer, per reduir aquestes distàncies?

Primer, que el jovent es mullés una mica. De vegades dic: Poseu un avi a la vostra vida. En el sentit que els hi recomano que se'n cuidessin com si fos el seu avi. Però s'ha de reconèixer que això costa molt. Hi ha gent gran que no està acostumada a agafar el telèfon. No et dic res ja dels mòbils! Els hi costa molt... Hi ha molts fills que els hi han regalat un, però pobrets, si no ho han fet mai, els hi costa molt. Recordo que alguna vegada s'han fet classes d'ordinador, però per un que ho agafava, els altres no. Costa. Tot i que, per exemple, el meu cas, els meus nets m'han ajudat molt. I no només et comunicaves amb ells sinó amb els seus amics, joventets... i pel carrer em cridaven Àvia Roger, àvia Roger... i això em feia tan feliç... Aquests, ara ja són ben grans, tot i així, encara pel carrer em saluden. Per tant, si poguéssim lligar això, tot i que econòmicament costa molt, el jovent amb els avis, i que ells es fessin responsables de cada avi.

• **Parlem d'una cosa que potser no és tan agradable com és el respecte cap a la gent gran. Sap que hi ha casos de persones que no estan ben cuidades, que hi ha famílies que no respecten els seus grans... s'hauria d'apostar per més polítiques per evitar que es produeixi aquests maltractaments?**

Tot això hauria d'estar penalitzat i demanar que tot aquell que s'assabenti d'algun cas que ho comuniqui. No hi ha dret amb això i en veus molts d'aquests casos. Només observant la gent quan va a comprar ja pots saber com el tracten. Però per tenir cura d'això, necessites molta gent, molta! El voluntariat és essencial. El que dic sempre és que el dia que tots els voluntaris de Catalunya pleguessin, la meitat de les coses s'ensorrarien. Pensa que si funcionen moltes coses és pels voluntaris. La Creu Roja, en tenen i quan fan una crida hi van molts... totes les entitats tenen voluntaris... i jo crec que això s'hauria de potenciar.

Gaspar Tarrida: «Nosaltres no juguem a fer d'historiadors»

Palimpsest funciona des de fa dos anys i mig; en aquest temps ha promogut iniciatives amb el grup de teatre Marià Font o l'Aula d'Hostaleria amb l'objectiu que les experiències puguin ser tecnològiques, gastronòmiques amb un punt del sentit de l'humor sense perdre el rigor

L'associació Palimpsest és un grup de persones inquietes tant per la història com per la divulgació d'aquesta. El rigor és un dels seus pals de paller i l'apliquen a totes i cadascuna de les seves iniciatives

RIPOLL Laura Segur

• *Suposo que el nom de la vostra associació és pretès, significa "document antic reutilitzat". El passat, la història... són intrínsecs en la vostra activitat, veritat?*

L'associació el que vol és treballar en divulgació cultural a través dels documents i el patrimoni. Per exemple, treballem amb l'arxiu, hemeroteques, biblioteques... amb fons digitalitzats, que són accessibles a tothom, però el que volem és aproximar-nos a les fonts primàries. Nosaltres no pretenem fer una interpretació històrica, no juguem a fer d'historiadors. Sí que pretenem ser rigorosos, el que no fem són interpretacions. Intentem plantar tal qual són les fonts primàries i intentar apropiat-les a la gent. Això vol dir que si existeix un document manuscrit del senyor Joan Carbó, capità d'armes d'aquella setmana que va acabar el 27 de maig de 1839, volem que la gent pugui llegir Joan Carbó, no el que en pensem nosaltres.

• *Qui sou?*

Som persones amb diversos perfils. Hi ha persones amb una formació artística, tecnològica, històrica, lingüística ... i alhora hi ha tota una colla de col·laboradors. Nosaltres ho fem tot per ganes, no és el nostre mode de vida.

• *A qui voleu arribar?*

A qualsevol persona que pugui tenir interès en la història en general i que tingui aquest interès a conèixer els documents. Per exemple el nostre treball del 1839 va ser un encàrrec per secundà-



Gaspar Tarrida

“

La tecnologia és un vehicle per apropar aquestes fonts primàries, aquestes fonts antigues a les persones d'ara

”

canvi, no hi havia coses per a nois i noies més petits i aquí és on va sortir el còmic del setge que vam presentar la passada setmana. És una història gràfica, amb figures 3D, molt digital... però les frases que diuen els personatges és molt literals, estan extretes d'aquestes fonts primàries.

• *Promoveu projectes culturals i la tecnologia al mateix temps. En alguns casos, sembla, fins i tot com si creéssiu una tercera dimensió!*

La tecnologia és un vehicle per apropar aquestes fonts primàries, aquestes fonts antigues a les persones d'ara. Ens permet fer coses engrescadores. Per exemple, si parlem d'alumnes de secundària, si els hi fem servir el mòbil, per anar a caçar objectes en 3D pel poble és una manera de visitar el perímetre de la muralla i d'intentar posar-se en el lloc del setge del 1839 ... si tenim un fons fotogràfic a l'arxiu comarcal és una manera de posar-lo sobre la taula i d'apropar-lo a la gent amb el que diem la retrofotografia.

• *De què es tracta la retrofotografia?*

Es tracta d'integrar una fotografia dins de l'altra. És molt atractiu. De fet, un palimpsest és una figura propera a l'arqueologia. Un pergami es feia amb la pell



La retrofotografia, dues imatges sobreposades, dues fonts primàries

dels xais, aquí en teníem milers i aquest era un dels usos que tenien a l'Edat Mitjana. Si un pergami es volia fer servir dues vegades. Què feien? No tenien altra opció que esborrar per tornar a escriure. Llavors, agafaven una pedra tosca que els ajudés a rascar la tinta i tornaven a escriure a sobre, però sempre quedaven rastres de l'escrit original. Per tant, un escrit, sobre un escrit en un pergami és el que li'n diem un palimpsest. En l'arqueologia n'hi ha de molt famosos que a més han permès entendre coses, com per exemple, escrits a sobre de documents d'Arquimedes. Pensa que des de l'Antiga Grècia s'han pogut recuperar coses a partir de tecnologies que permeten llegir què hi havia en aquell pergami. Llavors, la retrofotografia és un joc de paraules, però també és un palimpsest fotogràfic perquè t'has d'imaginar que la fotografia actual, l'estàs "rascant" perquè aparegui l'antiga. Aquest és l'efecte que ens agradaria donar.

• *Som en la setmana del 27 maig... parlem de les propostes que teniu de capes de realitat augmentada... seria com una caça de pokemons, però que estan substituïts per carabassons amb la boina dels carlins... El joc és també una eina de divulgació, veritat?*

Són una tecnologia que permet geoposicionar objectes. Nosaltres, en aquest cas, el que fem és generar objectes 3D i després geoposicionem els personatges al

voltant de Ripoll. El joc no deixa de ser un element més de motivació per a aquella proposta didàctica de secundària. Són rutes, amb les quals, a través de del telèfon intel·ligent i el mateix google maps, geoposicionar també fotografies antigues.... tot plegat es pot descarregar a la pàgina web nostra.

• *Per quin motiu el còmic que acabeu de presentar no es pot trobar en paper?*

En aquest moment el paper és i no és necessari. Tots portem l'ordinador a la butxaca. Però a més, com que el que fem és tot voluntari, no es tracta d'hipotecar-nos per fer edicions en paper. Però, en el fons, creiem que en un format digital, avui dia, n'hi ha prou.

• *Esteu assolint els vostres objectius?*

Sí, al nostre ritme. Hi ha aquest treball del setge, amb totes les rutes, els receptaris de la casa Budallés i tot un treball inspirat en els capitells del Claustre de Santa Maria de Ripoll. Es diu *Les pedres expliquen les històries que els teus ulls dibuixen* on s'expliquen les històries que ens suggerien els capitells. D'aquí en van sortir unes històries, també anant a buscar les fonts primàries i van sortir també un conjunt de receptes. Sí, crec que estem assolint els nostres objectius perquè són per una banda, passar-nos-ho bé, que és el que fem, i per l'altra apropiat-nos a aquestes fonts primàries, que també.

Actuació a la carretera de Barcelona que augmentarà l'accessibilitat

CAMPDEVÀNOL **Xevi Pujol**

Birba considera que seria un element dinamitzador: «Crec que és vital en l'àmbit del turisme, però també de salut, ja que incentivaria que molta gent baixés a Ripoll caminant o en bicicleta. Però també a nivell de turisme i de comerç», opina. El grup vol aprofitar el context

electoral per fer pressió social a favor d'aquesta connexió. El seu objectiu és anar sumant entitats a la causa, i de moment ja compta amb algunes com el Club Bàsquet Campdevàrol, l'AMPA de l'Escola Pirineu, els Amics de Sant Pere d'Aüira o els Diablers de Ripoll.

A través de la pàgina s'ha demanat explícitament quin és el posicionament dels tres grups que seran presents al consistori campdevanolenc al pròxim mandat. Dolors Costa, alcaldable de Junts per Campdevàrol, ha assegurat que el seu grup té **«total compromís»** amb el projecte i **«ens preocupa el retard que està patint»**. En aquest sentit, argumenta que els responsables els han assegurat que **«està a punt de sortir la licitació de les obres»**. Per la seva banda, des d'ERC asseguren que és **«un gran projecte»** i **«hi abocarem tot el nostre esforç perquè sigui realitat el més pròxim possible»**. La CUP també argumenten que és **«un projecte clau»** i emplen a tots els grups a **«fer un seguiment persistent de l'obra»**.

RIPOLL | Judith Espert

L'ajuntament de Ripoll està actuant al tram de vorera situat a la carretera de Barcelona, 36. La intervenció permetrà «**millorar**» la vorera de la zona, la qual passarà dels dos metres d'amplada actuals als sis metres. Aquesta parcel·la sense edificar estava delimitada per una tanca opaca i estava afectada per una afectació urbanística, segons el POUM. L'actuació respon a la necessitat d'ajustar-se al planejament i ha requerit una cessió per part de l'empresa. El que s'hi farà és pavimentar la part de vorera afectada i realitzar la nova tanca d'obra a la nova alineació del vial. «**Beneficia a tots els vianants i veïns de la carretera i també al comerç de la zona**», subratlla el regidor en funcions, Joaquim Colomer.

Paral·lelament la corporació ha detallat que aquesta setmana s'està millorant el car-

rer de la Paperera, al polígon Rocafigurera. Es substitueix l'actual ferm de la via per paviment d'aglomerat amb l'objectiu de millorar-ne les condicions actuals i garantir-ne un estat òptim i segur de la via pública. Els pròxims dies es finalitzarà amb la instal·lació de la senyalització vertical i el pintat de la horitzontal.

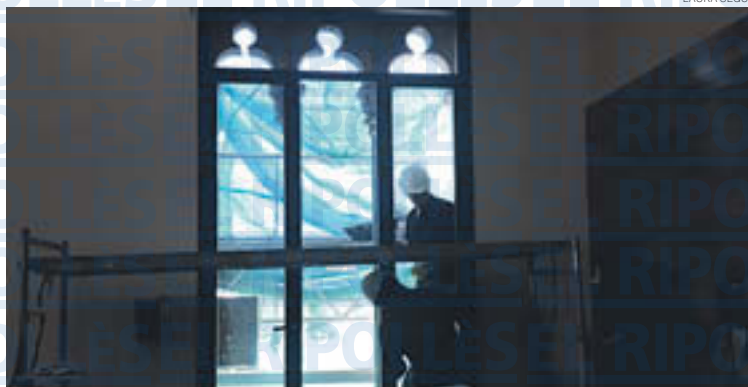
Una finestra gòtica a l'ajuntament de Sant Joan

SANT JOAN DE LES ABADESSES Redacció

Aquesta setmana s'acabarà la col·locació d'una finestra a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses. Es tracta d'un element arquitectònic aparegut en enderrocar l'antic immoble als anys 90, corresponent a una finestra gòtica, les pedres de la qual havien estat reaprofitades formant part de la cantonera d'aquell edifici. A partir d'aquests elements s'ha completat la finestra lobulada formada per tres elements. S'hi han incorporat dos capitells i àbacs originals, i la resta s'ha completat amb elements de terra cuita seguint les

formes de l'estructura original. L'actual edifici es va construir l'any 1999 pels arquitectes Francesc Fajula i Xavier de la Presa, que ja varen preveure la incorpo-

ració d'aquesta finestra a la Sala de Plens, que coincideix amb l'eix del carrer Abat Isalguer. Fins ara, s'havia deixat l'acabament a obra vista a l'espera d'incorporar-la.



La Fundació Emma millorarà el menjador col·laborant amb l'Obra Social 'La Caixa'



LAURA SEGUR

ST. JOAN DE LES ABADESSES Redacció

Properament, la Fundació Emma de Sant Joan de les Abadeses durà a terme una actuació al menjador per fer-lo més còmode, segur i agradable. Es tracta d'un espai de convivència a la residència, que comptarà amb unes millores amb un cost d'11.852,34 euros, dels quals la meitat es finançarà gràcies a la col·laboració de l'Obra Social 'La Caixa'. Un conveni que es va signar el passat dijous entre Ivan Tibau, director de Banca

d'Institucions de CaixaBank a Girona, l'alcalde en funcions i president del patronat de la fundació Ramón Roqué, i Mònica Rebollo, directora de la Fundació Emma. En concret, s'adquiriran 12 taules rodones de fusta i 30 cadires amb reposabraços, a més d'un moble de menjador bufet, un microones, una lletera, un frigorífic, una cafetera i una torradora, a més del repintat de la sala. «En pocs dies això ja serà una realitat perquè ja tenim tot el mobiliari escollit», remarcava Roqué.

L'Agència de Desenvolupament fa un balanç dels últims 4 anys

RIPOLL Xevi Pujol

L'Agència de Desenvolupament del Ripollès ha realitzat un informe amb els indicadors que es desprenen dels diferents estudis que l'ens duu a terme, de manera autònoma o en col·laboració amb altres organismes. En concret, ha recopilat dades compreses en el període 2015-2018, que també serveixen per anar aplicant diferents mesures o programes. Durant aquest temps, l'Agència ha mantingut estables els nivells de gent atesa. Pel que fa a les persones en busca de feina que arriben a l'Agència, el seu director Gerard Soler explica que «cada cop hi ha més gent que està treballant i per tant, menys persones que demanen ocupació a la comarca, però per contra, ens trobem amb perfils més complexos». També es desprèn que es van reduint de mica en mica els contractes temporals i augmenten els de llarga durada. Pel que fa a les empre-



EL RIPOLLÈS

ses, sobretot en l'àmbit industrial, cada vegada es sol·liciten perfils més especialitzats, i per això l'Agència organitza diversos cursos formatius per adaptar els candidats a les demandes empresarials. És, però, en els sectors de la restauració i els serveis on hi ha la majoria d'ofertes de feina. Pel que fa a l'Oficina d'Atenció Energètica, destaca l'augment dels ajuntaments als quals se'ls gestiona la comptabilitat energètica, no només a la comarca sinó també a la Cerdanya, en termes

elèctrics i hídrics. En el camp de l'alimentació, es posa en relleu la feina de sensibilització feta des de la marca Producte del Ripollès, amb l'increment de punts de venda que l'inclouen; així com l'eficàcia de l'Aula d'Hostaleria, ja que les persones que conclouen els seus cursos acaben pràcticament totes ocupades. Des de l'Agència també es destaca que s'ha reduït el deute de l'entitat considerablement i que la tendència és la de deixar-lo completament eixugat.



El teu futur comença aquí!

CFGS EN ROBÒTICA, AUTOMATITZACIÓ I MECATRÒNICA

CFGS EN DISSENY I PROGRAMACIÓ EN FABRICACIÓ AVANÇADA

TECHCAMPUS

Tota la nostra oferta formativa gira entorn de la tecnologia i la Indústria 4.0



FORMACIÓ DUAL REMUNERADA
ESTUDIA I TREBALLA



ALTA INSERCIÓ LABORAL



ACCÉS DIRECTE GRAU UNIVERSITARI



PART DELS ESTUDIS FINANÇATS PER LA FUNDACIÓ



CENTRE PREPARADOR CAMBRIDGE SCHOOL



GRUPS REDUÏTS ASSESSORAMENT PERSONALITZAT



PRÀCTIQUES EN EMPRESES INTERNACIONALS



ALLOTJAMENT PER ESTUDIANTS



Matrícula Oberta

www.fes.cat | T. 972 70 11 31 | info@fes.cat



La Fundació MAP participa en un projecte estatal de prevenció d'abusos i maltractaments

RIPOLL Redacció

La Fundació MAP ha estat una de les 30 entitats de tot l'estat espanyol escollides per participar en el projecte pilot *Trabajando por el buen trato* per prevenir i actuar davant de situacions de maltractament en centres amb persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament. Una iniciativa liderada per l'organització Plena Inclusión España en aliança amb PROTEDIS, entitat associada a la UNED (Universitat Nacional d'Educació a Distància).

L'objectiu és millorar pràctiques i mètodes de suport a les persones amb un treball que es preveu que duri uns dos anys i que comportarà canvis en la pròpia organització. Quan es finalitzi, les entitats participants rebran una certificació que validarà la tolerància zero cap a qualsevol tipus de maltractament. Hi participen tres professionals de l'entitat, que ja van fer una primera reunió amb els altres centres d'arreu de l'estat el 29 d'abril a Madrid.



Aquest és l'equip participant al projecte sobre els bons tractes

CONVENI DE COOPERACIÓ CIENTÍFICA AMB LA UDG

Aquest treball no és nou a la Fundació MAP, que des de fa 8 anys compta amb un equip propi que treballa en l'àmbit de la sexaffectivitat i la discapacitat que ha fet i fa formació, atenció individualitzada i prevenció davant de situacions d'abús o maltractament. «**Suposa un pas més**», detalla el psicòleg Jordi Fernández, ja que «**implica formació a famílies, usuaris i professio-**

nals» i alhora «**garantir una mateixa línia de treball**».

Aquesta tasca ha portat la Fundació MAP a signar un conveni de cooperació científica amb la Universitat de Girona en matèria d'educació sexual i afectiva en l'àmbit de la discapacitat. Durant com a mínim dos anys, l'entitat i el Departament de Psicologia, salut i qualitat de vida compartiran activitats de recerca, experiències i formació que permetin avançar cap a la millora en aquest àmbit.

Es busquen 500 voluntaris per cuidar els boscos catalans

MOLLÓ Redacció

Espinavell, a Molló, és un dels punts escollits per fer estades d'estiu als Pirineus per cuidar els boscos. El projecte Boscos de Muntanya necessita 500 voluntaris per treballar durant una setmana cuidant-los. Des de fa 12 anys, el projecte treballa per conscienciar la població sobre la importància de cuidar els boscos i per implicar la societat civil en l'acció directa a la muntanya. «**Vivim envoltats de boscos, són el nostre ecosistema i els hem de cuidar**. Nosaltres

els necessitem a ells, no ells a nosaltres», afirma el fundador i director de l'entitat, Andreu González. Les tres línies principals d'actuació de l'entitat són el manteniment del paisatge, clau per a la prevenció d'incendis forestals; tasques de bioenginyeria sostenible i de quilòmetre zero per fomentar l'ús de fusta local; i la tala d'arbres per millorar els boscos i l'hàbitat d'espècies en perill d'extinció com el gall fer. En total seran 15 estades, i no es requereixen coneixements previs, només entusiasme i esperit de cooperació.

La pagesia obre les portes

RIPOLLÈS Redacció

L'experiència Benvinguts a Pagès torna al Ripollès aquest cap de setmana. La gran festa de la pagesia catalana celebra aquest 2019 la quarta edició, en la qual s'hi ha sumat quatre explotacions de la comarca, tres restaurants i sis establiments on dormir. A més, s'organitzen tres activitats complementàries.

La iniciativa de país permet a un públic molt ampli experimentar la vida a pagès, redescobrir l'origen dels productes

que es consumeixen cada dia i omplir el rebost.

L'esdeveniment es dirigeix a un públic divers i transversal. Des del més familiar, en què els nens i nenes són protagonistes, al públic *foodie*, que busca els productes més saborosos i autèntics sobre el terreny, que són de proximitat i sense intermediaris. Les visites guiades gratuïtes s'ofereixen sense reserva prèvia i acaben amb un tast de productes que els visitants poden adquirir, tot seguit, i emportar-se a casa.

2.263
GRÀCIES!
JUNTS TORNAREM
A FER-HO.



maigcat

ES COMMEMOREN ELS 360 ANYS DEL TRACTAT DELS PIRINEUS

SERÀ AQUEST DISSABTE, A MOLLÓ, EN UNA JORNADA QUE VOL POSAR EN RELLEU LA LÍNIA DIVISÒRIA ENTRE CATALUNYA I LA CATALUNYA NORD

MOLLÓ JUDITH ESPERT

El 17 de novembre de 1659 es firmava l'acord de pau, a l'illa dels Faisans, entre els representants de Felip IV de Castella i III de Catalunya-Aragó, Luis de Haro i Pedro Coloma, i els de Lluís XIV de França, cardenal Mazzarino i Hugues de Lionne. Un acord anomenat 'El tractat del Pirineus' que va traçar la línia divisòria entre Catalunya i la Catalunya Nord, després que es cedís el comtat de Rosselló i la meitat del comtat de Cerdanya als francesos. 360 anys després, a Molló celebraran aquesta efemèride en el marc del projecte 'Commemorem' de la Mancomunitat de la vall de Camprodon. Els actes faran un recorregut pel procés de delimitació i el significat de la frontera actual.

ELS ACTES

Molló serà l'epicentre d'aquesta commemoració, que arrencarà al matí amb una sortida guiada des de Coll d'Ares, sota el nom 'De Muga a Muga per Molló'. Es tracta d'un recorregut a peu amb guiatge, el qual transcorrerà per la delimitació del municipi amb França. L'activitat compta amb una limitació de places i per poder-hi participar cal inscriure's prèviament. A la tarda, a l'Ajuntament de Molló, continuarà l'acte commemoratiu, amb una introducció a 'L'Edat Moderna a la Vall de Camprodon i el



Tractat dels Pirineus", en el marc del projecte PATRIMC@T-POC-TEFA, a càrrec d'Àlicia Guillaumes i Hubach, tècnica que executa el projecte *El patrimoni militar de la Vall de Camprodon*. I, seguidament, tindrà lloc la presentació *La delimitació de la frontera hispano-francesa*, a càrrec del Doctor per la Universitat de Barcelona, Joan Capdevila i Subirana, Delegat Permanent d'Afitament de la Frontera

a Girona, Delegació del Govern a Catalunya. En finalitzar la jornada, l'exposició "360 anys de la signatura del Tractat dels Pirineus. La frontera: terra de pas", quedarà oberta al públic, d'1 de juny al 16 de juny de 2019, a l'Ajuntament de Molló, en horari d'atenció al públic. La proposta cultural està organitzada per la Mancomunitat de la Vall de Camprodon, amb el suport dels 6 municipis de la vall

(Camprodon, Llanars, Molló, Sant Pau de Segúries, Setcases i Vilallonga de Ter), la col·laboració de la Diputació de Girona i del Consell Comarcal del Ripollès, el suport del Club de Cultura i Identitat del Patronat de Turisme Costa Brava- Pirineu- Girona. Enguany es destaca la col·laboració del municipi de Molló i el seu Ajuntament com a protagonistes d'aquesta commemoració.

EL PROJECTE

Commemorem a la vall és un programa cultural de sis anys de durada, el qual té com a objectiu principal el de destacar personatges i fets del territori, a través d'una proposta d'actes i accions que contribueixin culturalment i socialment a la vall. I que, enguany, s'emmarquen dins: 2019 Any del Turisme Cultural a Catalunya.

LAURA SEGUR



Serà una recorregut de foc i fum que durarà un parell d'hores seguit un recorregut històric

ELS TRABUCAIRES TORNARAN A SORTIR AL CARRER EL 9 DE JUNY

EN ROCAGUINARDA, PROTAGONISTA DE LA VILA

UNA CINQUANTENA DE PARTICIPANTS FARAN LA RECREACIÓ

RIPOLL LAURA SEGUR

El proper 9 de juny, Ripoll acollirà una següent edició «del que en diem la Carlinda», introduïa l'alcalde Jordi Munell, dilluns passat, 27 de maig al matí, en l'acte de presentació del programa d'un esdeveniment que té molt a veure amb la història de la vila i que està centrat en la figura de Perot Rocaguinarda. Una activitat promoguda des de l'Associació de Trabucaires i Pedrenyalers de Ripoll, els quals en aquesta edició el que faran serà canviar la temàtica: «Ara ja no estem en l'època dels carlins, sinó que viatjarem un centenar d'anys abans, en concret a l'època de l'enfrontament del poble i l'Abat, quan el poder feudal del Monestir oprimia el poble; això va ser el que va generar l'enfrontament entre els nyeros i el cadells», comentaven. La del 9 de juny serà una recreació que es remunta al 1610, una cita que se suma al seguit d'esdeveniments que serveixen per recordar la llarga història de Ripoll i que a més serà «un espectacle de llum, de soroll i de foc amb la participació també de colles vingudes d'arreu de els comarques catalanes, en què Ripoll tornarà a ser per un dia la capital d'aquesta tradició catalana, que són els trabucaires».

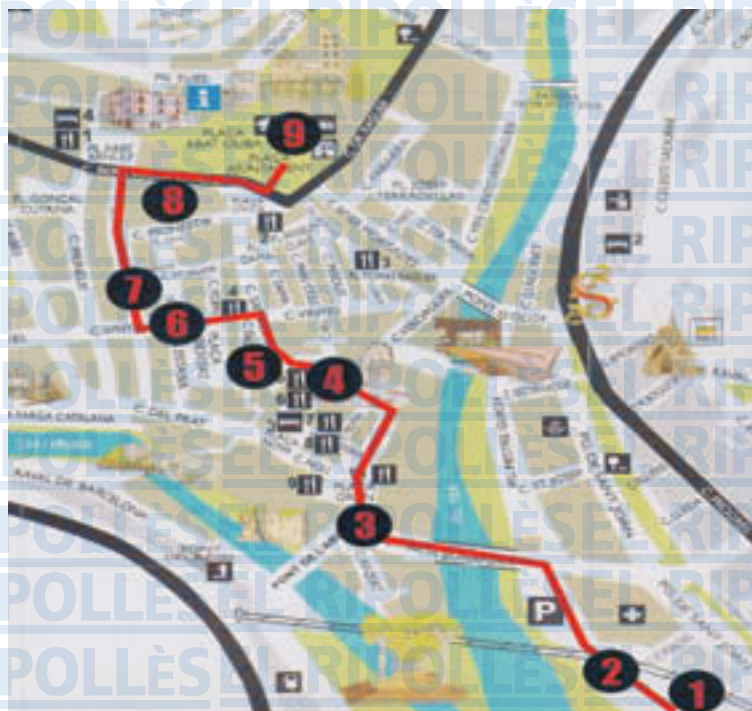
La presentació va tenir lloc a tocar del Pont d'Olot perquè forma part de l'origen de Ripoll, argumentava un dels artífexs d'aquesta propos-

ta, Frederic Martínez: «aquest és un dels dos punts que se suposa que va fer construir l'Abat Oliba». «D'aquest en queda una part, que és del segle XI, aquest pont forma part de la història primerenca de Ripoll». En definitiva, que la voluntat de tot plegat és explicar a tot el país que Ripoll és el Bressol de Catalunya, «una d'aquelles coses que per tant sabudes, no se li fa cap atenció». «Les primeres històries importants del nostre país es van coure en aquí», recordaven. Un dels exemples és la història que

es recrearà el diumenge 9 de juny, «de la lluita per la democràcia, per la llibertat. Com deia Aristòtil, la democràcia té unes arrels molt amargues, però dona uns fruits molt dolços. Encara que avui no són tan dolços com voldríem», afirma. Jaume Vilalta, que ha estat el responsable de la primera espurna per fer possible aquest nou espectacle, ja que va ser ell qui va recordar que va passar aquest episodi.

RECREACIÓ HISTÒRICA

La normativa actual per poder dur a



Recorregut històric que recrearà l'enfrontament entre nyeros i cadells

180 ANYS DEL SETGE DEL 27 DE MAIG A RIPOLL

XEVI SUNYOL



La plaça de l'Ajuntament el centre neuràlgic de la celebració

RIPOLL REDACCIÓ

Els 180 anys del Setge de Ripoll es van celebrar dilluns passat amb la tradicional ofrena floral a càrrec d'entitats i centres educatius davant el monument honorífic del 27 de maig. Una jornada de record a totes aquelles persones que van caure en l'atac a la vila durant tota una setmana de l'any 1839. Un programa que es va completar amb una ballada de sardanes amb la

cobla Ciutat de Girona i els parlaments a càrrec dels representants, tant de l'ajuntament de la vila com del consistori infantil. La participació de les entitats és clau cada any en la jornada de celebració. Un exemple va ser la cantada a càrrec de les corals ripolleses i la galejada a càrrec de la colla de trabucaires i pedrenyalers. Precisament aquests últims van ser els encarregats de tancar l'acte amb trets de pólvora llançat a l'aire.

XEVI SUNYOL



terme un acte de trabucaires exigeix que hi hagi una justificació històrica: «vam trobar que aquest atac entre les dues colles era molt adient», explica Vilalta. Frederic Martínez destaca l'important recolzament per part de l'ajuntament perquè «sense ells, no s'hauria pogut fer». També ressalta la feina duta a terme des de l'Arxiu Comarcal de Ripoll «que ha tingut la paciència de fer-ho com deu mana per poder-lo presentar a l'autoritat corresponent per justificar que realment és una reconstrucció històrica». En acabat, Martínez també va posar èmfasi en què també és «importantíssim l'alt nombre de colles que hi assistiran i que portaran un cinquantena de participants a la vila».

UN PERSONATGE DEL QUIXOT

El Quixot també va conèixer en Perot Rocaguinarda, recorda Martínez. El cavaller de la trista figura va arribar a Barcelona de

nit i van posar-se a dormir sota de l'arbre perquè no sabien on amagar-se. En Sancho és el primer en despertar-se al matí i s'adona que comencen a fer-li coces al cap. Resulta que era un arbre que estava ple de gent penjada. Es van esvejar i, amb aquestes, que en aquell moment apareixen uns homes que els van saquejar. En Quixot va quedar avergonyit perquè no havia pogut defensar-se. En aquell moment apareixen un parell de bandolers que obliguen a tornar les coses al Quixot i a Sancho Panza. Quan es va presentar va dir que es deia Pedro Rocaguinarda, un personatge que tot i ser perseguit per la llei, era un admirador del Quixot. «Per tant, és un personatge important». L'encara regidor de Cultura de l'Ajuntament, Ramon Santanach, va voler agrair a aquest entitat cultural la importància del «seu projecte de representació històrica».

UN CÒMIC PER EXPLICAR EL SETGE CARLÍ DE RIPOLL

AQUEST 27 DE MAIG S'HAN COMPLERT 180 D'AQUEST FET HISTÒRIC I L'ASSOCIACIÓ PALIMPSEST I L'ARXIU COMARCAL L'HAN VOLGUT ACOSTAR ALS MÉS MENUTS

RIPOLL XEVI PUJOL

Aprofitant l'efemèride que es va celebrar aquest dilluns, quan es commemoraven els 180 anys des del setge carlí a Ripoll, l'Associació Palimpsest va presentar juntament amb l'Arxiu Comarcal una nova creació. Es tracta d'una historieta gràfica que vol explicar aquests fets a nens i nenes dels 8 fins als 12 anys. Els seus protagonistes són en Carbonet i en Carlinàs, dos personatges que recorren les imatges i documents de l'Arxiu sobre el setge. Gaspar Tarrida, membre de l'associació Palimpsest, explica que «Són dos ulls que donen dues visions diferents, des de dins i des de fora del setge. Un dels ulls representa als Carlins des de fora i l'altre, la milícia nacional des de dins». La tasca de divulgació sobre aquests fets per part de l'associació es va iniciar fa 2 anys amb l'elaboració d'una guia didàctica per als alum-



XEVI PUJOL

nes d'ESO. S'han anat descobrint diferents fets, com per exemple com era la muralla de la vila l'any 1839. «Tenim tres visions del setge: La de Joan Carbó, comandant de la milícia nacional en la defensa de Ripoll, Gaspar Díaz de Lavandero, intendent general de les tropes carlines que parla des de l'altra banda de la muralla, i els textos d'Eudald Mirapeix, notari i cronista de la vila», detalla Francesc

EUDALD TEIXIDOR

Morera, de Palimpsest. El còmic inclou descripcions reals dels personatges que van viure en primera persona el setge que va destruir Ripoll per complet.

L'OBRA DE PEDRO CALDERÓN DE LA BARCA, COMENTADA EN UN COL·LOQUI A RIPOLL

RIPOLL X.P.

Aquest passat dissabte es va organitzar una nova sessió del club de lectura a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll. En aquest cas, va anar a càrrec de Ramon Alabau, que va conduir un col·loqui sobre l'obra *El Gran Mercado del mundo*, de Pedro Calderón de la Barca. Es tracta d'una obra teatral que data d'entre el 1635 i el 1640. Es va comentar entre els assistents.



EL RIPOLLÈS

NOVA EDICIÓ DEL FIRADISC A LA CAPITAL DEL RIPOLLÈS

XEVI SUNYOL



RIPOLL X. PUJOL

Aquest dissabte, la plaça de la Lira va acollir una nova edició del certamen Firadisc, una mostra que segueix un itinerari per arreu de Catalunya. L'emplaçament es va omplir de parades de discs de tots els tipus i de moltes èpoques diferents. Els amants de la música van poder tocar i remenar de valent. Àngel Querol, organit-

zador de la fira, opina que «és molt important moure'ns pels pobles perquè ja no queden botigues de discs o de CD's enlloc. Nosaltres portem material bo i sobretot de segona mà, la gent pot portar-nos el seu material i canviar-lo o vendre'l». Els estils com el rock o el heavy metal són els que més es venen en un espai com aquest, i cada cop més entre els joves, que s'interessen molt pels vinils.



ELÈCTRICA VAQUER
ENERGIA

125 anys
L'ENERGIA AL TEU COSTAT

Consells d'estalvi energètic //2



Es recomana regular el termòstat a 20°C, doncs cada grau de més augmenta el consum en un 7%.

Es tracta d'aconseguir una temperatura de confort, sense passar calor.

És millor no obrir les finestres amb la calefacció encesa.



ENERGIÀ VERDA
100% RENOVABLE



RIPOLL TAMBÉ DONA A CONÈIXER LA SEVA NATURA

MUTÍ SALÓ



La sortida es va fer des de Can Guetes

RIPOLL **XEVI SUNYOL**

Ripoll va voler posar en valor l'entorn fluvial que el travessa proposant una passejada de descoberta natural a càrrec de l'Ajuntament de la vila, el Consorci del Ter i el Dipsalut, el passat dissabte. A més d'observació de les lleres del riu Ter al seu pas per la capital de la comarca, es va fer una activitat de recerca i estudi dels ratpenats que hi habiten, en

una època on aquests mamífers voladors comencen a aparèixer a les nostres contrades després del període d'hivernació i l'inici de proliferació de petits insectes, dels quals s'alimenten. Durant l'activitat es van poder identificar diferents tipus de plantes autòctones i pròpies de l'entorn fluvial, a més de la fauna autòctona i també la ramaderia que hi ha i com influeix en el manteniment de l'entorn.



Els participants van dibuixar de manera realista les flors que havien vist al matí

TALLERS ARTÍSTICS PER DESCOBRIR LA NATURA

ART I NATURA ES PROPOSA DESCOBRIR ESPÈCIES AUTÒCTONES

ST. JOAN DE LES ABADESSES **XEVI S.**

La consigna del taller 'Desperta Art i Natura' portat a terme a Sant Joan de les Abadesses era que no s'aprèn a apreciar els detalls d'un ésser o d'un objecte fins que no l'has dibuixat. Per això, durant tot el dia el taller es va encarregar de potenciar l'observació i la reproducció de models naturals. L'activitat va començar al matí amb una sortida a la natura per descobrir els hàbitats i les formes de les

orquídies autòctones de la nostra comarca, unes plantes cosines de les utilitzades com a decoració a casa, però que estan adaptades al nostre clima. Durant l'excursió es van poder identificar diferents varietats d'orquídies i començar a prendre vistes per reproduir-les després. Ja a la tarda, el taller va consistir en dibuixar les formes florals sobre el paper, amb la instrucció d'una mestra artista que va donar les claus per poder fer bé els dibuixos a llapis. Irene Cervera, presidenta de l'asso-

ciació Animal Latitude, organitzadora del taller, explicava que «**nosaltres portem un projecte que vol apropar l'entorn i la natura a la gent a través de disciplines artístiques**». Des de l'associació remarcaven que «**el que volem és fer èmfasi en les espècies autòctones**». El taller va continuar diumenge amb el dibuix científic i realista de fauna a Molló Parc, una activitat que va comptar amb una bona presència de participants.

Presentació del llibre

DONES

M. Rosa Dachs i Peitivi



presentació a càrrec de
Carme Brugarola

Dijous 30 de maig de 2019
a les 7 de la tarda

a la Sala Josep Maria Anglada
de la Biblioteca Lambert Mata



EL PARC NATURAL DE LES CAPÇALERES DEL TER I DEL FRESER PROPOSA DESCOBRIR L'ENTORN

VALL DE NÚRIA **X. SUNYOL**

Durant el proper cap de setmana, el Parc Natural de les Capçales del Ter i del Freser proposa un seguit d'activitats per descobrir l'entorn, la flora i la fauna que poblen aquest indret. Dissabte a les nou del matí, la comitiva sortirà des de l'estació del Cremallera de Ribes-Enllaç, amb l'objectiu de fer una caminada amb la participació de tècnics de diferents reserves naturals franceses per entendre com s'ha de cuidar l'entorn per descobrir-lo, protegir-lo, entendre'l i poder-lo gestionar millor. Una activitat gratuïta per a la qual cal fer una inscripció



prèvia. Diumenge les activitats continuaran a Planoles. A partir de les deu del matí, des del collet de les Barraques, es farà una sortida per

veure isards i conèixer com es fa per mantenir i preservar una reserva nacional de caça com la del Freser-Setcases.

AQUESTA CELEBRACIÓ HA PASSAT DE SER UNA OBLIGACIÓ DELS VEÏNS DEL POBLE PER MANTENIR L'ENTORN NET I CUIDAT, A ESDEVENIR UNA FESTA PER RECORDAR LES FEINES QUE HAN QUEDAT OBSOLETES

Els més grans del poble encara l'anomenen «**la daià**». És una celebració que parteix de la necessitat dels veïns de llaurar els camps de cereals un cop espigats i assecats. Per això, fa anys, la dallada era una necessitat i s'entenia com una feina necessària on els pagesos es trobaven per fer el manteniment de l'entorn amb les seves dalles, unes eines que ja fa



temps que han quedat obsoletes per al gran gruix de la pagesia però que encara s'utilitzen a la nostra comarca en àmbits més reduïts. La dallada de Vallfogona va tornar un any

més, amb bona participació i amb la voluntat de mantenir el record i la tradició d'una activitat que es feia sempre durant aquestes dates. Josep Torrent, veí de Vallfogona i un dels participants a la dallada d'enguany, explicava que tradicionalment «**Des del maig fins a fi-**

nals de juny o principis de juliol, a partir de vuit-cents metres s'havia de dallar molt, des del matí i fins al vespre que es feia fosc. Era el viure i el tarannà d'aquell temps» La festa va començar amb l'esmo-

lada i la posada a punt de les dalles, ja que no s'utilitzen en el dia a dia, i després, segons Torrent, «**la qüestió és fer-ho, sense mirar qui en fa més o menys**», i recordar els avantpassats i la seva feina.

3a JORNADA SÈNIOR

RIPOLL 2019

Divendres, 31 de maig

9.15 h
INAUGURACIÓ DE LA JORNADA SÈNIOR
Descripcions i entrega d'acreditacions.
Gran foto de grup
Esmorzar saludable
Pl. Ajuntament



Seguiment
ESPAI DE SALUT
Controla el teu estat de salut amb 3 proves bàsiques (pressió, glucosa i pes).
A càrrec de l'Equip d'Atenció Primària de Ripoll
Pl. Ajuntament

TOT UN DIA D'ACTIVITATS

10.15 h
FAIXUNG
L'art de cultivar la salut. Moviment, respiració i concentració mental.
A càrrec de Raül Verdaguers.
Assessoria: Yvan Das
Plaça Menestier
Cal portar roba còmoda i aigua
ACTIVITAT APTA PER A TOTHOM



11 h
DESCOBREIX LA ZONA TERMAL DE RIPOLL
Sauna, sauna i bany de vapor.
Piscinilla Avenallanda
Cal portar banyador, tovallola i xancletes.
Sortida Plaça Ajuntament
Transport inclòs. 12 places



11.30 h - ACTE DE CLOENDA GOSPEL
Vine a gaudir d'aquest gènere musical!
A càrrec del Grup TASTET DE GOSPEL
Plaça de la Lira



12 h
VISITA TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS
Visita guiada a les instal·lacions de TV Ripollès.
Sortida Plaça Ajuntament
Transport inclòs. 25 places

13 h
TALLER DE RIPOTERÀPIA
Una estona per divertir-nos, relaxar-nos i ampliar-nos d'energia.
Cal portar roba còmoda, un coixí, una tovallola i aigua.
Casal Jove "El Galliner". 25 places
PRACTICA L'ART DE RIURE (A VIDA)

13 h
VISITA A LA FARGA PALAU
Vine a visitar la Farga un dels darrers exemples d'una indústria històrica, la farga catalana!
Trobada davant la Farga Palau (Pg. de la Farga Catalana, 16). 25 places

17 h
BALL EN LÍRIA
Balla i divertete de moment al cor!
A càrrec d'Esme Cabanach
Plaça Sant Sadonià

Tot seguit
BERENAR PER A TOTHOM

18.30 h - ACTE DE CLOENDA GOSPEL
Vine a gaudir d'aquest gènere musical!
A càrrec del Grup TASTET DE GOSPEL
Plaça de la Lira

PLACES LIMITADES

SOM GRANS ARTISTES!
Exposició del grup de pintura dels Casals Cívics de Ripoll i manualitats del Club Casal d'Avis.
Del 31 de maig al 9 de juny
Sala Abat Senjust

Inscripció del 20 al 30 de maig a:
Casal Cívic «La Devesa del Pla»
Casal Cívic «Ripoll-centre»
Club Casal dels Avis
Fundació Palau Francès
Al correu de civisme@ajripoll.cat
Al telèfon i what's 636 09 08 08

Assessoria:
Esmeralda Alabau de Masó
Rafaela Sanja Ribera-Francés
Fundació Social
Assessoria mèdica
Marta Ferragut de Ripoll
Assessoria d'Art i Cultura
Lluïsa Ripoll
Sònia Pineda Sureda

Assessoria:
Esmeralda Alabau de Masó
Rafaela Sanja Ribera-Francés
Fundació Social
Assessoria mèdica
Marta Ferragut de Ripoll
Assessoria d'Art i Cultura
Lluïsa Ripoll
Sònia Pineda Sureda

Assessoria:
Esmeralda Alabau de Masó
Rafaela Sanja Ribera-Francés
Fundació Social
Assessoria mèdica
Marta Ferragut de Ripoll
Assessoria d'Art i Cultura
Lluïsa Ripoll
Sònia Pineda Sureda

Assessoria:
Esmeralda Alabau de Masó
Rafaela Sanja Ribera-Francés
Fundació Social
Assessoria mèdica
Marta Ferragut de Ripoll
Assessoria d'Art i Cultura
Lluïsa Ripoll
Sònia Pineda Sureda

Assessoria:
Esmeralda Alabau de Masó
Rafaela Sanja Ribera-Francés
Fundació Social
Assessoria mèdica
Marta Ferragut de Ripoll
Assessoria d'Art i Cultura
Lluïsa Ripoll
Sònia Pineda Sureda

Assessoria:
Esmeralda Alabau de Masó
Rafaela Sanja Ribera-Francés
Fundació Social
Assessoria mèdica
Marta Ferragut de Ripoll
Assessoria d'Art i Cultura
Lluïsa Ripoll
Sònia Pineda Sureda

Assessoria:
Esmeralda Alabau de Masó
Rafaela Sanja Ribera-Francés
Fundació Social
Assessoria mèdica
Marta Ferragut de Ripoll
Assessoria d'Art i Cultura
Lluïsa Ripoll
Sònia Pineda Sureda

Assessoria:
Esmeralda Alabau de Masó
Rafaela Sanja Ribera-Francés
Fundació Social
Assessoria

Gràcies!



Líders durant la campanya electoral
Eleccions municipals '19,
el programa més vist durant la nit electoral

Líders gràcies a tu! Líders en proximitat!

ROCABRUNA S'EMOCIONA AMB IVETTE NADAL

LA JOVE CANTAUTORA DE GRANOLLERS VA OFERIR UN RECITAL A L'ALÇADA DEL QUE BUSCA EL FESTIVAL MICROCLIMA

CAMPRODON XEVI SUNYOL

Protegida per l'Església de Sant Feliu de Rocabruna i a l'ombra d'un saüc florit, Ivette Nadal va oferir als assistents al segon concert del Festival Microclima una actuació amb tots els ingredients per fer-la idíl·lica i especial.

La cantautora va barrejar la seva música i la seva poesia en un entorn que ella mateixa va definir «**de conte**» i on va assegurar que «**ha estat un privilegi poder tocar aquí, un lloc preciós on no hi havia vingut mai, i amb un públic molt proper de manera que les cançons els poden arribar més**».

El Festival Microclima ha aconseguit arribar a la gent i esdevenir un referent en la música de proximitat i amb cantautors que podem considerar emergents tot i que comencen



Ivette Nadal va veure per primera vegada rocabruna

a tenir un nom dins del panorama musical català. Ivette Nadal es va presentar sola i dreta a l'escenari, només amb la seva guitarra i oferint un recital de

cançons i poemes sense grans parafernàlies. Molt en concurrència amb el que busca el festival. El proper concert del microclima serà de Judit Nedderman, a Camprodon.

HORRORLAND, PREMI PAC A L'ESDEVENIMENT DE TERROR

EL RIPOLLÈS



David Moreno és l'ideòleg de Horrorland

RIPOLL X. SUNYOL

David Moreno és un jove ripollès que ha fet del terror el seu *modus vivendi*. Després de formar-se com a actor i iniciar-se en el món dels espectacles privats de terror, Moreno va obrir-se al món empresarial amb l'obertura d'Scape-rooms temàtics i va acabar fent el salt a un parc temàtic construït només al voltant del terror. Això és Hor-

rorland, situat al peu de la central geotèrmica de Cercs, al Berguedà, i a la llera del pantà de La Baells. Un indret immillorable per bastir una zona d'entreteniment amb la finalitat d'espantar els visitants. Ara Horrorland ha rebut el premi PAC al millor esdeveniment de terror, que atorga el web especialitzat en parcs d'oci més gran del món, per la seva «**aposta revolucionària**» i per aconseguir crear «**terror autèntic**».



UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

NUTRICIÓ I DIETÈTICA

Vols conèixer els aspectes bàsics de la nutrició i la dietètica en l'ésser humà?



- 1. L'energia, principis immediats
- 2. Nutrients energètics i no energètics
- 3. Digestió, absorció i metabolisme dels nutrients
- 4. Grups d'aliments
- 5. Qualitat i higiene dels aliments
- 6. L'equilibri alimentari

INICI: 23/05/2019
DURADA: 30h
DIES: dimarts i dijous
HORARI: 18:00h a 21:00h
LLOC: UIER - C/ Maria Bonaplata, 4

Inscriu-te!

formacio@uier.org
Tel: 972 703 111
whats: 636 816 962
www.uier.org

Curs amb subvencions per a treballadors i per a persones a l'atur

PROPERAMENT!

GESTIÓ DE RECURSOS HUMANS

Adquirir i desenvolupar els coneixements, habilitats i aptituds necessaris per satisfer les exigències de gestió i direcció de rrhh en qualsevol tipus d'organització

Inscriu-te!

formacio@uier.org
Tel: 972 703 111
whats: 636 816 962
www.uier.org

IMPOST SOBRE EL VALOR AFEGIT (IVA)

- 1. Conèixer les característiques generals de l'IVA i el seu àmbit d'aplicació.
- 2. Saber diferenciar els diversos fets imposables de l'IVA
- 3. Comprendre el mecanisme d'aplicació de l'IVA
- 4. Assimilar quines són les obligacions i els deures formals relacionats a l'IVA, especialment en relació amb la facturació?

Inscriu-te!

formacio@uier.org
Tel: 972 703 111
whats: 636 816 962
www.uier.org

INICI INMINENT!

Curs amb subvencions per a treballadors i per a persones a l'atur

COMPTABILITAT AVANÇADA



- Consolidar el nivell de coneixements generals dels participants.
- Ampliar els coneixements generals, amb temes nous i més complexos.
- Enfocar la comptabilitat cap als seus objectius de informació final.
- Identificar, estudiar i analitzar la relació entre comptabilitat i fluxidtat.
- Analitzar les conseqüències fiscal de les decisions comptables.
- Aconseguir una autonomia important del alumne en el camp comptable.

Inscriu-te!

formacio@uier.org
Tel: 972 703 111
whats: 636 816 962
www.uier.org



XEVI PUJOL

Jordi Meya va fer una xerrada al Museu Etnogràfic

TAILÀNDIA PROTAGONITZA ELS 12 MESOS 12 PAÏSOS

ÉS EL LLOC ON HA VISCUT ELS ÚLTIMS ANYS EL RIPOLLÈS JORDI MEYA, QUE EN VA EXPLICAR LA SEVA EXPERIÈNCIA

RIPOLL **XEVI SUNYOL**

Jordi Meya va deixar Ripoll ara fa una dècada per viure una aventura personal i vital que l'ha portat a conèixer històries humanes que l'han transformat. El seu destí va ser Tailàndia, un país diametralment oposat al nostre en tots els àmbits. Meya va explicar als assistents a la seva xerrada del pro-

jecte '12 mesos, 12 països' al Museu Etnogràfic diferents experiències viscudes tant en àmbit lingüístic, gastronòmic, social, religiós i cultural. «A Tailàndia t'has de fixar molt en el llenguatge corporal, sempre somriuen, no son tant directes i s'ho agafen tot d'una manera més calmada», explicava Meya. La seva sortida de Catalunya cap al seu nou destí va ser propici-

ada per un fet especial. «**Hi vaig anar perquè em vaig enamorar del país. Un cop allà vaig anar fent a poc a poc. Vaig començar a estudiar tailandès, després vaig fer una carrera i un màster, recerca a la universitat, vaig acabar fent de professor i per una multinacional d'allà**», relata. Segons Meya, tothom ha de viure l'experiència de viatjar.

LA JORNADA SÈNIOR DE RIPOLL TORNA AQUEST DIVENDRES AMB UN MUNT D'ACTIVITATS

RIPOLL **X. SUNYOL**

enguany se celebra la tercera edició de la jornada sènior a Ripoll. Una diada pels més grans del poble amb un munt d'activitats i tallers que, sota el títol 'Som Grans Persones' volen ajudar a mobilitzar i a activar la vida de les persones d'edat més avançada. La jornada començarà poc després de les nou del matí amb l'entrega de les acreditacions als participants i amb un gran esmorzar saludable per tots. Un cop acabat l'àpat, hi haurà una foto de grup i començaran les diferents activitats programades. A la mateixa plaça de l'Ajuntament hi haurà representants de l'equip d'atenció primària de Ripoll que ajudaran a conèixer l'estat de salut dels participants



EL RIPOLLÈS

Els participants podran visitar Televisió del Ripollès

amb tres proves bàsiques i davant del Monestir hi haurà un taller de TxíQung. A partir de les onze, una part dels participants visitaran els estudis de Televisió del Ripollès i uns altres descobriran la zona termolúdica de

l'Avellaneda. A la tarda, la visita serà a la Farga Palau i els qui no hi vagin gaudiran d'un taller de risoteràpia. La jornada s'acabarà amb ball, berenar i actuació del grup de gòspel 'Tastet de Gospel', provinent de Taradell.

LA SUPERNIT A LA BIBLIOTECA TAMBÉ ES FARÀ AL RIPOLLÈS

EL RIPOLLÈS



El Club Super 3 demana ajuda als més petits

RIPOLLÈS **X. SUNYOL**

Aquest divendres tots els Súpers de la comarca, i també de tot Catalunya, estan cridats a les biblioteques per ajudar a la Nenúfar i la Matoll a salvar el món del Senyor de les Ombres, que ha estat robant llibres de les biblioteques de Catalunya i ha utilitzat la seva màgia per treure'n els malvats de dins perquè envaixin el món.

Només la màgia de la Nenúfar i la Matoll pot evitar-ho, però elles dues necessiten l'ajuda de tots els Súpers a les biblioteques de tot Catalunya per poder ser prou fortes.

És per això que les biblioteques de Ripoll, Campdevàrol i Ribes de Freser obriran les seves portes a tots els participants que vulguin i puguin anar-hi. Des del lloc web del Club Súper 3 demanen a tots els participants que vesteixin amb les orelles èlfiques que s'han creat en activitats durant els dies anteriors a la Supernit dels museus o bé agafant el model que hi ha disponible a la pàgina. Per poder-hi participar s'ha de fer una inscripció prèvia per evitar grans aglomeracions a les biblioteques, i des del Club Súper 3 demanen que els nens hi vagin acompanyats d'algun adult.

EL CICLE ÍNTIMS ARRIBA AMB 'ESCENES D'UN ÈXODE'



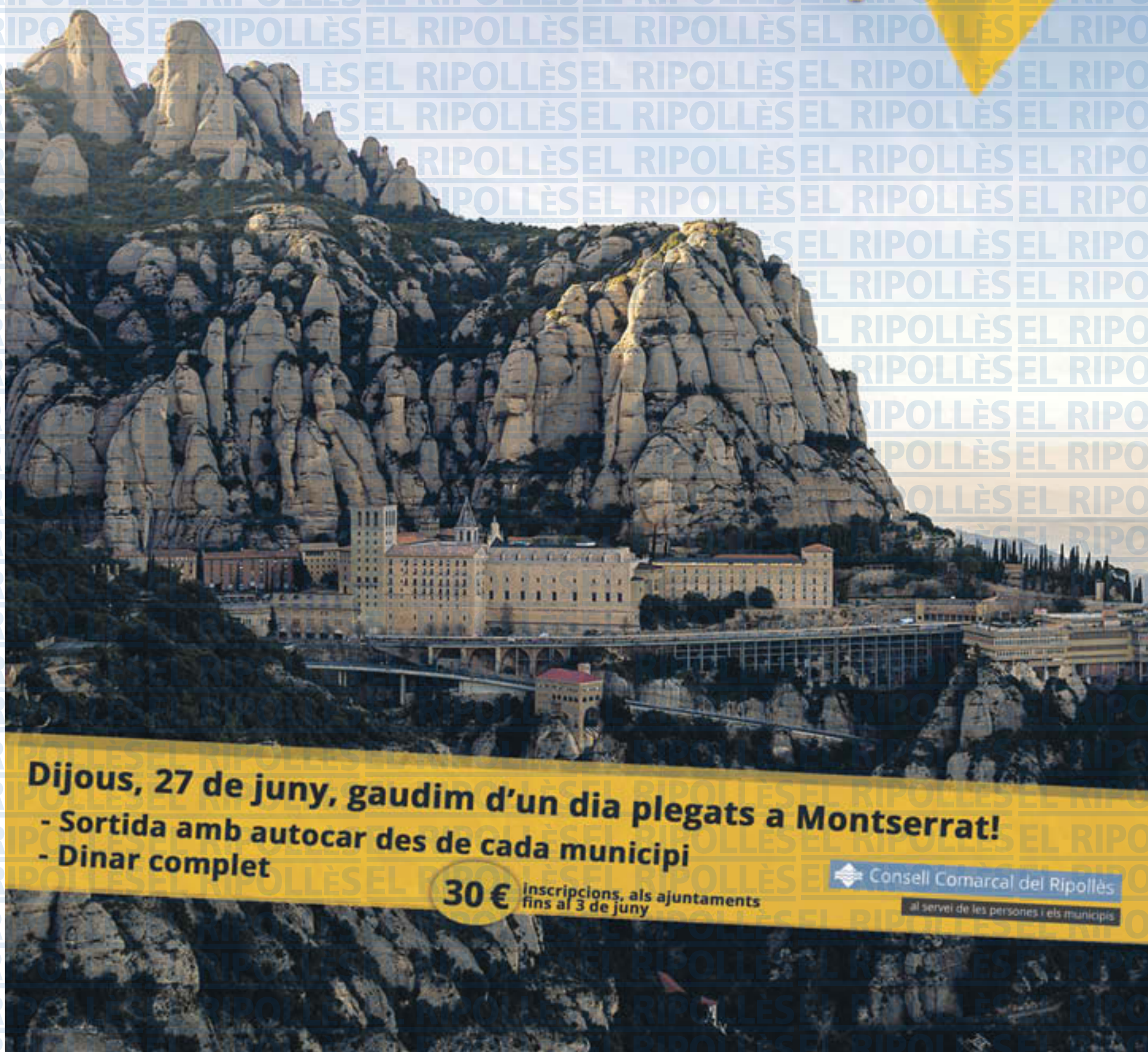
RIPOLL **X. S.**

El Teatre Comtal de Ripoll torna a proposar una obra de teatre de petit format i amb gran proximitat amb els espectadors.

Aquest divendres la companyia Sargantana presenta *Escenes d'un èxode*, amb títol original *Li/ea/ving*, una obra que mostra els trànsits

perillosos entre un espai segur i un altre que promet ser-ho sense cap certesa. L'obra tracta sense cap por els moments d'incertesa i de perill als quals s'enfronten les persones refugiades que abandonen la seva terra i la seva llar amb la voluntat d'arribar a un lloc millor on puguin desenvolupar la seva vida, una altra vegada, amb normalitat.

3a Trobada de gent gran del Ripollès



Dijous, 27 de juny, gaudim d'un dia plegats a Montserrat!
- Sortida amb autocar des de cada municipi
- Dinar complet

30 €

Inscripcions, als ajuntaments
fins al 3 de juny



Consell Comarcal del Ripollès

al servei de les persones i els municipis

EL RIPOLLÈS



La Serra de Llaés tornarà ser cultura i tradicions aquest dissabte

HI HAURÀ UN TALLER SOBRE EL CANÇONER DEL RIPOLLÈS A CÀRREC DE LES CANTARINES

TROBADA TRADICIONAL A LA SERRA DE LLAÉS

SERÀ LA CATORZENA TROBADA DE CANTADORS, SONADORS I BALLADORS

RIPOLL LAURA SEGUR

Aquest dissabte la Serra de Llaés tornarà a ser una olla de cultura i tradicions, en el marc de la XIV trobada de cantadors, sonadors i balladors. Un programa que començarà a quarts d'una a l'Hostal de la Serra de Llaés amb el taller a càrrec de Les cantarines que se centrarà en les cançons del "Cançoner del Ripollès". Cap a les dues- quarts de tres es donarà el tret de sortida al dinar que aca-

barà amb el tradicional sobretaula musical improvisat. Els assistents podran cantar fins que es cansin i s'arribi al berenar. L'hostal esdevindrà com cada any un espai obert a les actuacions espontànies i a les danses fins a l'hora de sopar, moment de l'escudella, que no pot faltar en aquesta trobada. Tot un clàssic.

LES RESERVES

Enguany es commemora el 1.100 aniversari del castell i per celebrar-ho s'havia previst una actuació

a càrrec de Randellaires, finalment, però per causes alienes a l'organització, no es podrà començar amb el concert previst inicialment cap a les deu del matí al castell. D'aquesta manera, la trobada engegarà amb el taller de les cançons tradicionals de la comarca del Ripollès, directament a l'hostal.

Els interessats en assistir han de reservar-ho enviant un correu electrònic a bufaforats@gmail.com, especificant els àpats i si s'hi farà nit a l'hostal.

EL GRAN REpte ESPORTIU DE RIPOLL ARRIBA FINS A XILE A PEU

RIPOLL JUDITH ESPERT

762 persones han participat, entre usuaris a títol individual i col·lectius adherits, al repte esportiu comunitari 'Donarem la volta a la terra'. Una iniciativa amb motiu del Dia Mundial de l'Activitat Física que volia acumular els 40.000 quilòmetres necessaris per voltar la terra. A més, perseguia conscienciar la població de la importància de practicar regularment activitat física i adquirir hàbits saludables. El global s'ha situat en 10.782 km, el que no permet assolir el repte però

sí que si es recorreguessin en línia recta permetrien arribar fins a Xile. Des de l'organització, l'ajuntament de Ripoll, asseguren que malgrat i no arribar a la xifra projectada, el volum de participants els encoratja a seguir fent propostes participatives. En aquest sentit, agraeixen a totes les persones que han fet possible aquesta acció. A més, entre tots ells s'han sortejat 26 obsequis, de la mà de la Unió de Botiguers del municipi, entre tots els caminadors com a premi per haver participat en aquesta inciativa pensada i dibuixada per fer salut.



AJ RIPOLL

UN DINAR POPULAR PER CELEBRAR LA PRIMAVERA

EL RIPOLLÈS



La Cooperativa és on es farà el dinar

VILALLONGA DE TER REDACCIÓ

El dinar de germanor que es du a terme durant anys a Vilallonga de Ter al mes de juny és més que una trobada gastronòmica al municipi. Per una banda, és una oportunitat de trobar-se residents habituals i per l'altra, un cant a la primavera. De fet, du aquest nom, el de Festa de la Primavera i com és habitual se cele-

brarà a la Cooperativa. Únicament, però cal portar-se de casa el plat, got i coberts. El menú ja està triat: Mongetes seques (fesols), llonganisseta i cansalada, per acabar amb postres i cava. Els interessats en assistir cal que s'apunten no més tard d'aquest dijous a Can Blanch. Aquest dinar popular és una activitat que està organitzada per l'Associació Cultural del Jovent de Vilallonga de Ter.

EL PLAYBACK DE CAMPDEVÀNOL EN BENEFICI DE FADES

EL RIPOLLÈS



Enguany hi participaran una quarantena de persones

CAMPDEVÀNOL REDACCIÓ

La sala Diagonal de Campdevànol acollirà aquest divendres a partir de les 21 h una nova edició del Playback Benèfic de Campdevànol. Enguany els beneficis que s'obtinguin de la venda de les entrades aniran destinats a l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i d'altres Demències del Ripollès (FADES), que aquest any celebra els 18 anys. Al Playback de Campdevànol hi

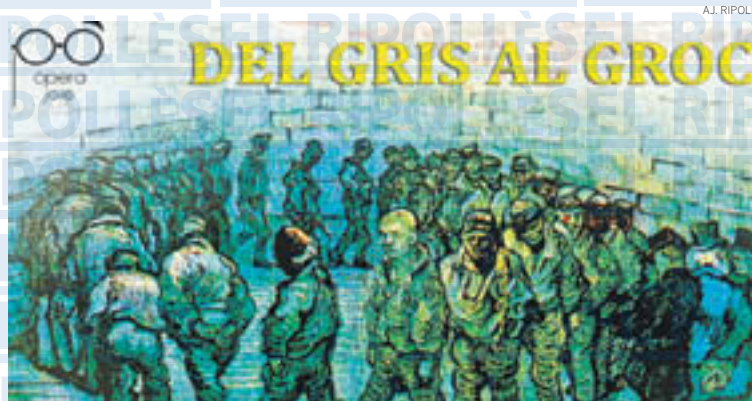
participen una quarantena de persones, la gran majoria del municipi, però de pobles veïns. En l'edició d'aquest any s'hi podran veure una vintena d'actuacions diferents amb moltes sorpreses. Una de les coses que més es valora des de l'organització és que hi participi tant jovent "i que tinguin clar que és per una causa solidària, no només per passar-ho bé". El Playback de Campdevànol compta amb el suport de les regidories de Cultura, Festes i Benestar Social.

UN MUSICAL PER DONAR SUPORT ALS PRESOS

'DEL GRIS AL GROC' FA PARADA AL COMTAL DE RIPOLL, AMB TEXTOS ESCRITS DES DE LA PRESÓ I AMB LA RECAPTACIÓ DESTINADA A LA CAIXA DE SOLIDARITAT AMB ELS PRESOS

RIPOLL X.P.

Aquest dissabte el Teatre Comtal de Ripoll serà l'escenari d'un acte literari i musical anomenat *Del gris al groc*. Es tracta d'un espectacle que es presenta com a un acte en favor de la llibertat, que està organitzat des de l'associació Òpera Jove. Es va estrenar durant la tardor de l'any passat a Girona, i ara arriba a la capital del Ripollès. En aquesta obra, hi apareixen textos escrits des de la presó per part de presos polítics i exiliats de tots els temps, com per exemple Nelson Mandela, Carles Rahola o Oscar Wilde. També hi han participat polítics catalans i a l'estranger, com Carles Puigdemont. L'espectacle combina la lectura de textos amb la interpretació de peces musicals per part de jo-



A.J. RIPOLL

ves cantants d'òpera, com Brenda Sara, Gina Reyner, Joan Francesc Folqué i Néstor Pindado, i la veu d'un narrador, Enric Arquimbau. Cal destacar que la recaptació de la taquilla que s'aconsegueixi amb aquesta representació a Ripoll, tal com ja s'ha fet en els altres emplaçaments on s'ha pogut veure,

es destinarà en part a la Caixa de Solidaritat amb els polítics presos i exiliats. El director escènic de l'espectacle és Martí Peraferrer i el guió i els textos han anat a càrrec dels impulsors de la iniciativa i directors d'Òpera Jove, Xavier Mendoza i Chantal Botanch, respectivament.

ARRIBA LA MOSTRA DE CARLES BROS SOBRE L'ESCRITURA

A.J. RIPOLL



RIPOLL REDACCIÓ

Una nova exposició farà parada a Ripoll i no serà en els espais habituals on es poden veure les mostres artístiques a la capital de la comarca. En aquest cas, serà un establiment, el restaurant Canaules, que a partir d'aquest dissabte 1 de juny i durant tot l'estiu fins al 31 d'agost acollirà l'exposició de Carles Bros anomenada *Fes Punta al Llapis*. Es tracta d'una mostra on l'artista vol manifestar de manera transversal la importància del grafit, de l'escriptura i de l'acció de fer punta al lla-

pis. Això és sinònim d'engendrar noves idees, idees meditades que es materialitzen en una execució ràpida, energètica, i en el que el procés manual juga un paper molt important. Segons s'explica des de la Fundació Vila Casas, les seves escultures i dibuixos prenen forma a través de línies angulars i caïres vius. Els cantelluts encajats –no exempts de delicadesa–, conviuen harmònicament amb remolins arrodonits que simulen el deixant de fusta del llapis obtingut en l'acte de fer punta, com si fossin les espirals infinites d'un procés creatiu.

LA BIBLIOTECA LAMBERT MATA COMPTA AMB UNA NOVA EXPOSICIÓ PER AL MES DE JUNY

RIPOLL X.P.

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll segueix destacant com un espai de divulgació i mostra artística. Aquest mes de juny ja s'ha confirmat que acollirà una nova exposició i aquesta serà *Les visages de l'art*, d'Àtil Milà i Lúcia Tur. Una mostra que serà present a l'equipament del 3 al 28 de juny i que es podrà visitar en l'horari habitual de la biblioteca.



A.J. RIPOLL

ACTIVITATS DURANT LA SETMANA DE L'ACOLLIMENT FAMILIAR AL RIPOLLÈS

RIPOLL X.P.

Del 31 de maig al 8 de juny se celebra la Setmana de l'Acolliment Familiar a Catalunya. Per aquest motiu es duen a terme diferents activitats arreu del territori, i també al Ripollès. Aquest proper dilluns, 3 de juny, es farà una xerrada informativa per saber en què consisteix exactament l'acolliment familiar, a la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll des de dos quarts de set de la tarda. A banda, també s'hi presentarà el llibre *Cent per Cent Acolliment*. Hi ha programada una altra activitat informativa el proper dissabte, 8 de juny a Ripoll.



LES DONES, PROTAGONISTES AL LLIBRE DE MARIA ROSA DACHS QUE ES PRESENTA A RIPOLL

RIPOLL X.P.

Les figures femenines són les protagonistes del llibre que es presenta aquest dijous a la tarda a Ripoll. Carme Brugarola portarà el pes de l'acte que donarà a conèixer a la capital de la comarca el llibre *Dones*, de M. Rosa Dachs i Peitívi. A partir de les set de la tarda, es podran saber tots els detalls sobre aquesta obra a la Sala

Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll, en un acte on també ha col·laborat en l'organització Edicions La Mica. Dachs ha recollit en aquesta obra publicada recentment un seguit de narracions on es vol donar veu a aquelles anònimes silenciades i menystingudes durant molts anys, a veus femenines que van caure en l'oblit, però que gràcies al llibre es tornen a alçar.

Dachs va néixer a Ripoll l'any 1962 i des del 2011 coordina el club de lectura de la biblioteca Emília Xargay de Sarrià de Ter. L'any 2010 ja va publicar un llibre: *Eclipsi. Una manera de viure el càncer*. També ha participat en exposicions d'art col·lectives coma il·lustradora i ha dibuixat per a contes infantils. Ara, després de ser premiada en diferents aspectes, torna a la seva vila natal per presentar una nova obra.

ENTREGA DE PREMIS AL BARRI DEL NINOT

Aquest dissabte, 1 de juny, la Sala Eudald Graells de Ripoll serà escenari del sopar i l'entrega de premis dels campionats de parxís, botifarra i truc del barri del Ninot. Es

tracta d'un acte que començarà a les nou de la nit i que servirà per entregar els guardons i reunir-se, un cop més, per compartir una estona al voltant dels jocs de taula.

L'ESTIU, UNA OPORTUNITAT PER BENEFICIAR INFANTS, FAMÍLIES I LA COMUNITAT

CAL QUE AQUESTES ACTIVITATS D'ESTIU COMPLEIXIN AMB EL DECRET 67/2016, DE 5 DE JULIOL, TANT SI EL CASAL EL GESTIONA L'AMPA COM UNA ENTITAT EXTERNA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

La importància dels casalets o espais d'estiu va més enllà de la d'evitar l'avorriment de la mainada durant gairebé tres mesos de vacances escolars. Els beneficis són diversos: possibilita que els infants participin en activitats diferents a les del curs escolar, els aporta riquesa, emoció i aprenentatge en general. No s'ha de perdre de vista que afavoreix la tant sovint complexa conciliació de la vida familiar i laboral. Són espais que potencien les habilitats, els vincles socials i la convivència. Són un estímul tant de la psicomotricitat, la creativitat i la imaginació. Són, a més, una bona oportunitat perquè la mainada treballi l'autonomia personal, l'autoconeixement i l'autestima. Possibilita a l'infant la participació

activa en el seu temps de vacances. Per últim, i no per això menys important, s'ha de tenir present que aquest llarg període sense activitats lectives pot perjudicar l'alumnat amb més dificultats, ja que s'atura el ritme d'aprenentatge i, en molts casos, el fa retrocedir, és el que es coneix amb el nom de *summer loss*. És per aquest motiu que existeixen propostes de lleure que al mateix temps tenen en compte aquest aspecte amb activitats que poden suposar una millora dels aprenentatges i els resultats educatius.

LA NORMATIVA

A banda que cal prendre consciència dels molts beneficis de casalets i espais, cal tenir present que aquestes activitats estan regulades i cal complir la llei. Segons la normativa, aquests espais que estan regulats



Grans beneficis dels casals com la participació, l'autonomia, la convivència o els resultats educatius

Aquest estiu, riu!

Activitats esportives i lúdiques, sortides de muntanya, pedalades i excursions per conèixer el nostre entorn.

#EstiuActiu19

Dates Del 25 de juny al 6 de setembre de 2019

Lloc Caseta de fusta annexa i Casa de Colònies Torre del Coll

Edat De 3 a 16 anys

Material que cal dur Esmorzar, gorra, roba còmoda i roba de recanvi. Per a la piscina: tovallola, xandetes, banyador, crema solar i bombolla, si és necessari.

Preus	
De 9 a 13h:	47€
De 9 a 15h:	60€
De 9 a 17h:	77€
Dinar fix/dia:	6,50€
Dinar esporàdic/dia:	8€

Descomptes	
10% a partir del 2n germà.	
5% més sencer.	

Inscripcions i més informació:
Casa de Colònies Torre del Coll
Sant Antoni, 13, Camprodon.
Tel. 629 031 582
activitats@bastimentsaventura.com

Juny	
Horari	Preu
9 a 13h	47€
9 a 15h	60€
9 a 17h	77€
Dinar	6,50€

Agost - Setembre	
Horari	Preu
9 a 13h	47€
9 a 15h	60€
9 a 17h	77€
Dinar	6,50€

INSCRIPCIONS
MÉS DESPÈNDEU (descompte 10%)
GERMÀS GERMANES (descompte 10%)
TOTAL



L'equip ha de tenir el certificat negatiu de delictes sexuals

pel Decret 67/2016, de 5 de juliol de 2016, tant si el casal el gestiona l'AMPA com una entitat externa, s'han de respectar les ràtios per al monitoratge en menors de 18 anys: per una banda, hi ha un mínim obligatori de 2 dirigents (monitors/es i directors/es) per grup i activitat si hi ha menors de 16 anys. Així com 1 monitor/a per cada 10 infants (un 60% dels monitors/es del casal han d'estar titulats). El decret també obliga incrementar un dirigent més per cada desena de participants a partir de fraccions de 4 en grups de 25 o més participants. En el cas dels casals d'escola bressol, on participen infants de menys de 3 anys, hi hau-

rà d'haver un monitor/a per cada 8 infants. El certificat negatiu de delictes sexuals l'hauran de presentar tots els monitors/es i directors/es. Organitzar un casal d'estiu té molts beneficis per als infants, les famílies i tota la comunitat, però és necessari un bon plantejament i compliment de la normativa. Per acabar, tots els casals amb una durada de 4 o més dies consecutius s'han de notificar de manera electrònica en el portal de tràmits de la Generalitat. El termini de presentació de la notificació és de fins a 7 dies abans de l'inici de l'activitat si es fa per via electrònica, o de 20 dies si es fa presencialment en un registre oficial.

ACTIVITATS TRADICIONALS O MODERNES. COM HA DE SER UN CASALET?

ELS USUARIS ACTUALS DE CASALET SÓN JA NADIUS DIGITALS, UNA REALITAT A TENIR EN COMPTE SI VOLEM DISSENYAR UN PROGRAMA ATRACTIU PER ALS NENS I NENES

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Cada estiu hi ha casalets, any rere any i en concret el mes de juliol és el més intens de tots. Cada cop hi ha més propostes per triar i remenar. El que tenen en comú és que necessiten tenir un programa adaptat a la mainada i que aquesta en gaudeixi. En la majoria no hi falten els jocs tradicionals que triomfen, com les gimcanes d'aigua i d'embrutar-se, les sortides per l'entorn, cançons i danses... però no s'ha d'oblidar que el perfil dels nens i nenes evoluciona.

NENS NADIUS DIGITALS

Per exemple, les activitats TIC, relacionades amb les noves tecnologies, acostumen a ser força atractives per a infants i joves. I no cal anar molt lluny per trobar recursos

per aconseguir fer una activitat rodona, on el grup pugui experimentar amb les tecnologies. De fet avui dia, ens envolta el món tecnològic. Per aquest motiu podem muntar gimcanes amb codis QR, Stop Motions, Lip Dub, robòtica educativa, Musicalys... Ja estem davant de nadius digitals, un concepte que no es pot oblidar si volem que els participants estiguin engrescats i motivats. No obstant, el diversitat i en la senzillesa també hi ha l'encert. Un joc d'enigmes i de resolució de misteris, trencaclosques en un *scape room* també pot esdevenir una bona experiència per treballar en equip. Els esports, les sortides a la natura també tenen molt beneficis per a la salut, el benestar emocional i físic, la cohesió de grup, així com la coneixença de l'entorn més immediat.



Tecnologia i tradició, una barreja interessant per gaudir



CAMPUS SOLANA 2019



+INFO: ALBERT 679484801



inscripcions a:
cesolana.cat

ACTES I FESTES

CAMPRODON
DIA 1



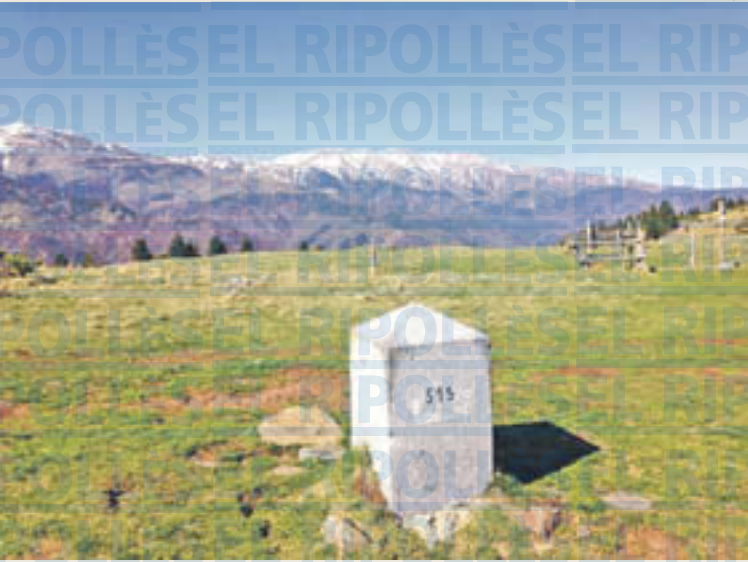
A les 19 h, Festival microclima: actuació de Judit Neddermann, a l'església de Sant Pere de Camprodon.

MOLLÓ
DIA 1

360 anys de la Signatura del Tractat dels Pirineus. A les 8.30 h, 'De Muga a Muga per Molló': sortida guiada a peu, des de Coll d'Ares. A les 18 h, Benvinguda i presentació de la jornada, a l'ajuntament de Molló. A les 18:10 h, 'L'Edat Moderna a la Vall de Camprodon i el Tractat dels Pirineus', en el marc del projecte PATRIMC@T-POCTEFA, a càrrec d'Àlicia Guillaumes i Hubach. A les 18:30 h, 'La delimitació de la frontera hispano-francesa', a càrrec del Doctor per la Universitat de Barcelona, el Sr. Joan Capdevila i Subirana. A les 19:30 h, Cloenda de la jornada i visita a l'exposició '360 anys de la signatura del Tractat dels Pirineus. La frontera: terra de pas'.

QUERALBS
DIA 1

A les 9 h, Intercanvi de coneixements amb les reserves naturals franceses: caminada per a compartir les formes de gestió d'un espai protegit a banda i banda del Pirineu, a vall de Núria.



Molló commemora signatura del Tractat dels Pirineus

RIPOLL
DIA 30



A les 19 h, Presentació del llibre 'Dones' de Rosa Dachs Peitivi, a càrrec de Carme Brugarola, a la sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata.

DIA 31

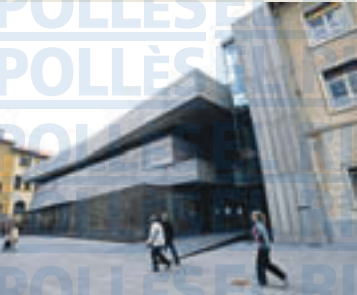
3a Jornada Sènior de Ripoll, amb diverses activitats al llarg del dia.

DIA 31

A les 17.30 h, X Gran festa d'entrega de premis de la lliga de marxes infantils de regularitat de les escoles de Ripoll, a l'escola Salesiana.

DIA 31

A les 20 h, Supernit a les biblioteques, a la biblioteca Lambert Mata.



DIA 31

A les 21 h, Cicle de teatre íntims: escenes d'un èxode. The Li/ea/ving project acte II, al teatre Comtal.

DIA 1

A les 18 h, 'Del gris al fosc': acte literari i musical en favor de la llibertat, a càrrec de l'Associació "Òpera Jove", al teatre Comtal.

DIA 1

A les 21 h, Sopar i entrega de premis del Campionat de parxís, botifarra i truc del barri del Ninot, a la sala Eudald Graells.

DIA 2

A les 7.30 h, 28a Travessa del Ripollès, a la Font del Tòtil.

DIA 2



A les 9 h, 16è Certamen ocellaire, a la plaça de la Lira.

DIA 2

A les 17.30 h, Ball amb David Swing, a la sala Eudald Graells.

DIA 3

A les 18.30 h, Xerrada informativa sobre acolliment familiar i presentació del llibre

'Cent per cent acollint', a la biblioteca Lambert Mata.

SANT JOAN DE LES ABADESSES
DIA 1

A les 11 h, Taller de ioga per a totes les edats, a l'auditori del Palmàs.

DIA 1



A les 12.30 h, Concert a càrrec de la coral Canta Conservatori, conservatori Municipal de Música de Barcelona, al Monestir.

DIA 1

A les 18 h, Conferència Tres grans dones, tres vides increïbles. Els fets i secrets d'unes dones úniques a la història a càrrec de Josep Maria Rex, a l'auditori El Palmàs.

DIA 2

A les 10 h, Festa de l'arbre, a la plaça de l'Abadia.

VILALLONGA DE TER

DIA 1

A les 14 h, Festa de la primavera, a la sala de la Cooperativa.

EXPOSICIONS I ALTRES ACTIVITATS

RIPOLL

FINS AL 31 DE MAIG

Exposició de fotografies de Xavier Calvet Camats 'Ser-hi suma', a la sala Josep Maria Anglada de la biblioteca Lambert Mata.

FINS AL 2 DE JUNY

Exposició 'Peret Blanc de Beget', sobre un dels últims músics tradicionals del país, al Museu Etnogràfic.

DEL 31 DE MAIG AL 9 DE JUNY

Exposició 'Som grans artistes!', del grup de pintura del Casals Cívics de Ripoll i manualitats del Club Casal d'Avis, a la sala Abat Senjust.

DE L'1 DE JUNY AL 31 D'AGOST
Exposició 'Fes punta al llapis' de Carles Bros, al cafè Canaules.

DE L'1 AL 30 DE JUNY

Exposició 'Entrañas' d'Elisabeth Soldevila, a la Taverneta.

DEL 3 AL 28 DE JUNY

Exposició d'Àtil Milà Sala i Lúdia Tur 'Les Visagres de l'art', a la biblioteca Lambert Mata.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

FINS AL 21 DE JULIOL

Exposició 'Guinovart a l'Abadia de Sant Joan de les Abadesses', a l'espai art l'abadia.

VISITES GUIADES

CAMPRODON

TOTS ELS DISSABTES

A les 18 h, Visita guiada pel centre de la vila, des de l'Oficina de Turisme.

RIPOLL

TOTS ELS DIUMENGES

A les 12 h, visita guiada al Monestir de Ripoll i al Centre d'Interpretació per descobrir la història del bressol de Catalunya gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

TOTS ELS DIUMENGES

A les 12 h, visita guiada a un dels monuments més importants del romànic català i descoberta la baronal vila de Sant Joan de les Abadesses tot resseguint-ne la història, les llegendes i les tradicions. Visita al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i al Palau de l'Abadia. El punt de trobada és a l'Oficina de Turisme.



Molt per fer, tot per descobrir

30 ANYS



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll · 972 70 32 11 · ripolles.cat

PROGRAMACIÓ DEL 30 DE MAIG AL 5 DE JUNY

DIJOUS 30		DIVENDRES 31		DISSABTE 1	
07.00	Notícies en Xarxa	07.00	Notícies en Xarxa	08.30	Comarca Informatiu - edició cap de setmana
10.00	Ben Trobats	10.00	Ben Trobats	09.00	El Magazin - edició cap de setmana
12.00	Connecti.cat	12.00	Connecti.cat	10.00	Programació infantil
13.00	La Tertúlia del Magazin	13.00	La Tertúlia del Magazin	11.00	Només esport
14.00	Comarca Informatiu	14.00	Comarca Informatiu	11.30	Actual esports
14.25	El temps	14.25	El temps	12.00	Connecti.cat
14.30	Al Dia Girona	14.30	Al Dia Girona	13.00	Teló de fons
15.00	Només esport	15.00	Anem de festa	13.30	Paisatges encreuats
15.30	Gaudeix la festa	15.30	Torna-la a tocar, Sam	14.00	Comarca Informatiu - edició cap de setmana
16.00	El Magazin	16.00	El Magazin	14.30	El Magazin - edició cap de setmana
17.00	Caminant per Catalunya	17.00	Paisatges encreuats	15.30	Anem de festa
17.30	Territori contemporani	17.30	Pica Lletres	16.00	The Weekly Mag
18.00	Famílies i escola	18.00	Teló de fons	18.00	Bàsquet en joc
18.30	Caminant per Catalunya	18.30	Caminant per Catalunya	21.00	Caminant per Catalunya
19.00	Connecti.cat	19.00	Connecti.cat	21.30	Al Dia cap de setmana
20.00	Comarca Informatiu	20.00	Comarca Informatiu	22.00	Comarca Informatiu - edició cap de setmana
20.25	El temps	20.25	El temps	22.30	Al Dia Girona
20.30	El Magazin	20.30	El Magazin	23.00	Gaudeix la festa
21.30	Caminant per Catalunya	21.30	Som d'aquí	23.30	Només esport
22.00	Comarca Informatiu	22.00	Comarca Informatiu	00.00	Clínica integral
22.25	El temps	22.25	El temps	01.00	Teló de fons
22.30	Al Dia Girona	22.30	Al Dia Girona		
23.00	Només esport	23.00	Anem de festa		
23.30	Gaudeix la festa	23.30	Torna-la a tocar, Sam		
00.00	Famílies i escola	00.00	Teló de fons		
00.30	Comarca Informatiu	00.30	Comarca Informatiu		
00.55	El temps	00.55	El temps		
01.00	La Tertúlia del Magazin	01.00	La Tertúlia del Magazin		
02.00	Connecti.cat	02.00	Connecti.cat		
DIUMENGE 2		DILLUNS 3		DIMARTS 4	
08.30	Comarca Informatiu - edició cap de setmana	07.00	Notícies en Xarxa	07.00	Notícies en Xarxa
		10.00	Ben Trobats	10.00	Ben Trobats
		12.00	Del paisatge a la taula	12.00	Connecti.cat
09.00	El Magazin - edició cap de setmana	12.30	Gaudeix la festa	13.00	La Tertúlia del Magazin
10.00	Programació infantil	13.00	La Tertúlia del Magazin	14.00	Comarca Informatiu
		14.00	Comarca Informatiu	14.25	El temps
		14.25	El temps	14.30	Al Dia Girona
11.00	Missa des de Montserrat	14.30	Al Dia Girona	15.00	Aventura't
		15.00	Som d'aquí	15.30	Actual esports
12.30	Bàsquet en joc: final masculina	15.30	Paisatges encreuats	16.00	El Magazin
		16.00	Als 4 Vents	17.00	Només esport
15.00	Caminant per Catalunya	18.00	Barcelonautes	17.30	Clínica integral
		18.30	En joc	18.30	Caminant per Catalunya
15.30	Pica Lletres	19.00	Connecti.cat	19.00	Connecti.cat
16.00	Hoquei en joc	20.00	Comarca Informatiu	20.00	Comarca Informatiu
18.00	Als 4 Vents	20.25	El temps	20.25	El temps
		20.30	El Magazin	20.30	El Magazin
20.00	En joc	21.30	Caminant per Catalunya	21.30	Actual esports
		22.00	Comarca Informatiu	22.00	Comarca Informatiu
21.30	Al Dia cap de setmana	22.25	El temps	22.25	El temps
		22.30	Al Dia Girona	22.30	Al Dia Girona
22.00	Comarca Informatiu - edició cap de setmana	23.00	Paisatges encreuats	23.00	Aventura't
		23.30	Del paisatge a la taula	23.30	Clínica integral
22.30	Al Dia Girona	00.00	Aventura't	00.30	Comarca Informatiu
		00.30	Comarca Informatiu	00.55	El temps
23.00	Als 4 Vents	00.55	El temps	01.00	La Tertúlia del Magazin
01.00	Amb els ulls d'un coach	01.00	La Tertúlia del Magazin	02.00	Connecti.cat
		02.00	Connecti.cat		

LA FINAL A 4
DE LA COPA
MASCULINA



BÀSQUET EN JOC

El cap de setmana es decidirà el guanyador de la Copa Catalunya masculina. Dissabte, torn per a les semifinals de la Final a 4 de la competició: Lluïsos de Gràcia contra Maristes Ademar i Càmping Bianya Roser contra Badalonès Fruits Secs Corbera. Diumenge, torn per al partit decisiu, amb la final entre els dos guanyadors del dia anterior.

Dissabte a les 18h i diumenge a les 12.30h

DIMECRES 5

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La Tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Girona
15.00	Pica Lletres
15.30	Barcelonautes
16.00	El Magazin
17.00	Aventura't
17.30	Amb Josep Pons
18.30	Caminant per Catalunya
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Pica Lletres
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Girona
23.00	Espais de saó fonda
23.30	Amb Josep Pons
00.30	Comarca Informatiu
00.55	El temps
01.00	La Tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat



EL MAGAZÍN

Tornen les entrevistes amb els personatges més destacats de l'actualitat comarcal, en l'àmbit cultural, social o esportiu. També, les seccions on parlem de sèries, de l'agenda d'actes del cap de setmana i de les pel·lícules que trobarem als cinemes de la comarca. Cada dia a les 20.30h



NOMÉS ESPORT: RESUM

Les notícies esportives més destacades, cada setmana a TVR. Dilluns a les 21.30h

RIPOLL | CAMPRODON | RIBES DE FRESER

CINEMA COMTAL DE RIPOLL	CASAL CAMPRODONÍ
ALADDIN EUA, 2019. De Guy Ritchie. Amb Will Smith i Mena Massoud. ★★★ Envoltada pels Set Deserts, es troba la ciutat d'Agrabah, una metròpoli de carrers estrets i plegats de gent, on en el més alt pot veure's el majestuós castell del Sultà. Allí viu la jove princesa Jasmine juntament amb el seu pare el Sultà i el visir real Jafar. La vida de tots ells farà un gir inesperat després que el jove Aladdin entri en la Cova de les Meravelles i descobreixi la làmpada màgica, el Geni de la qual té el poder omnipotent de concedir tres desitjos a qualsevol que la posseeixi. AVENTURA. FANTASIA. Dissabte les 22 h. Diumenge a les 17 h.	 LO DEJO CUANDO QUIERA De Carlos Therón. Amb David Verdaguer, Ernesto Sevilla i Carlos Santos ★★ Amics des de la facultat i àmpliament preparats, Pedro, Arturo i Eligio són tres professors universitaris als quals la crisi ha deixat sense treball. Cansats i sense blanca, troben accidentalment la solució als seus problemes en el projecte de recerca en el qual Pedro fa anys que hi està treballant: un complex vitamínic que ofereix, per a la seva sorpresa, desfasament màxim sense efectes secundaris. Els tres professors, amb el suport d'Anabel, una advocada reconvertida en empleada de gasolinera, i de Jota, una alumna més interessada en la tabola que en els estudis, es llançaran al món de la nit i dels negocis tèrbols per a comercialitzar la mercaderia. Alguna cosa per al que no semblen estar encara tan àmpliament preparats. COMÈDIA Dissabte i diumenge a les 16 i les 22 h.
★★★★★ Obra mestra	★★★★ Molt bona
★★★ Bona	★★ Passable
	• Dolenta
	- Sense qualificar





Federació Catalana
de Basquetbol

FINAL A 4

COPA CATALANA MASCULINA DE BÀSQUET

Dissabte 1 de juny | 16h i 18h

Semifinals

LLUÏSOS DE GRÀCIA
MARISTES ADEMAR
ROSER CAMPING BIANYA
BADALONÈS FRUITS SECS CORBERA

Diumenge 2 de juny | 12.25h

FINAL



ESPORTS

Els Bastions preveuen uns 1.200 inscrits

La Ultra és la prova principal, amb un canvi de traçat a la primera part del recorregut

RIBES DE FRESE **Guillem Sánchez**

Córrer per la Vall de Ribes és tot un plaer. Fer-ho per intentar assolir un lloc entre els finishers d'Els Bastions, és tot un repte. Així s'ho plantegen la majoria dels inscrits en una de les grans curses d'alta muntanya del Ripollès i de tot Catalunya, que arriba aquest cap de setmana entorn de Ribes de Freser. L'organització confirma una inscripció que frega els «1.200 participants», tal com reconeix Carles Palacios, director de la cursa. «En totes les curses, hem arribat al límit», diu el màxim responsable d'Els Bastions, que també explica que a la Marató «varem haver d'ampliar 50 places més», perquè al gener ja hi havia tots els llocs ocupats i s'estava formant llista d'espera. Preguntat sobre el secret per fer venir tants corredors a la Vall de Ribes i al Ripollès, Palacios té clar que «hem de tractar bé al corredor» i reconeix que el fet d'haver limitat les inscripcions ha obligat a «dir no» a alguns participants que volien venir a córrer, per motius de logística. Tot i que l'Ultra comptarà el cap de setmana amb 250 valents que s'hi enfrontaran, la prova que té més tirada entre els qui s'apunten a Els Bastions és la Marató, sense dubte.



L'equip de voluntaris que ajuda a fer possible Els Bastions

«És una distància que serveix per si algú vol preparar una ultra, per exemple, o com a repte mateix en si; a més, és d'un sol dia i això ho fa més còmode», explica el cap de cursa.

SORTIDA NOCTURNA

Amb una distància de 100 quilòmetres per endavant a l'Ultra, Els Bastions engega motors ben aviat, per donar marge als corredors a completar els recorreguts proposats. Com a novetat d'aquest 2019, la sortida de la prova més llarga i emblemàtica serà a la mitjanit de divendres a dissabte, des de la plaça del Mercat de Ribes de Freser. Una circumstància que permetrà que els primers

Els 200 voluntaris, una part important

RIBES DE FRESE **G.S.**

Dur a terme una prova d'aquesta envergadura requereix una gran preparació i d'una posada en escena important. Per això, l'ajuda de l'equip de 200 voluntaris que col·laboren amb Els Bastions és imprescindible perquè tot surti com es preveu.

Així ho reconeix l'organització cada edició de la prova, amb molt d'orgull.

classificats puguin arribar de nou a Ribes de Freser a primera hora de la tarda, a partir de la una (com preveu l'organització). Una altra de les diferències respecte la gran cursa d'Els Bastions de l'any passat serà el mateix recorregut. La part inicial de la prova aquest 2019 (en direcció a El Baell, Campelles i Planoles) serà la del final del 2018. Aquest canvi de traçat, però, no impedirà que els qui hi prenguin part, puguin coronar els cims més representatius de la Vall de Ribes en el seu trajecte. Entre aquests, la Covil, el Puigmal, l'Eina, el Noufonts, el Noucreus, el Torreneules, el Balandrau i el Taga. Tot un repte esportiu i personal

al davant. La prova compta amb un desnivell positiu de 6.926 metres, mateixa xifra que el negatiu. L'organització es reserva el dret de rectificar algun tram del recorregut en funció de les condicions meteorològiques o pel fet que en alguns llocs encara hi ha neu de l'última nevada caiguda al Ripollès aquest mes de maig.

TRES PROVES MÉS I LLOC PER ALS JOVES

Els Bastions comptarà també amb el Trail (76 quilòmetres i 5.500 metres de desnivell positiu), la Marató (de 50 quilòmetres i 2.825 metres de desnivell positiu) i el Short Trail (de 27 quilòmetres), passant per diferents dels cims que també hauran coronat els corredors de l'Ultra. Les sortides seran a les 6, les 7 i les 8 del matí, aquest cop des del pavelló municipal de Ribes de Freser. Tots els recorreguts es poden consultar a través de la pàgina web. Dissabte a la tarda, les entregues de premis s'aniran succeint, fins a la nit. Els Bastions també comptarà amb quatre distàncies per als més petits (des de prebenjamins i fins a infants), que se celebraran des de les 9 del matí de dissabte. Una cita amb l'esport i les curses de gran envergadura a la comarca aquest cap de setmana.

ESPORTSP36

El Malgrat és el rival a la promoció del Campdevàrol el dissabte

ESPORTSP36

En cas de victòria, la UE Ripoll jugarà a Segona el curs que ve

ESPORTSP38

El Camprodon se salva en una competició d'allò més igualada

ESPORTSP39

Toni Garcia, nou tècnic de l'Abadessenc a Tercera Catalana

ESPORTSP42

La Comte Arnau arriba a la 34a edició amb dues distàncies

El primer partit de promoció amb el Malgrat, el dissabte

El Campdevàrol juga l'anada a casa a les sis de la tarda per obtenir un bon resultat de cara al segon enfrontament

CAMPDEVÀROL G. Sánchez

Segona oportunitat d'ascens per al Campdevàrol. No hi ha temps de lamentacions i aquest cap de setmana l'equip verd-i-blanc ja disputa el partit d'anada de la promoció d'ascens contra el Malgrat de Mar, com a segon classificat del grup 17 de Tercera Catalana. Serà a casa, al municipal de Campdevàrol, a partir de les 6 de la tarda. Els homes de Jordi Florido s'hauran de refer de la desfeta amb l'Amer i afrontar l'eliminatòria amb energia, ja que es troben a només dos partits de pujar a Segona Catalana. El de tornada, serà el diumenge 9 de juny, a tres quarts de 6, a fora.

El rival del cap de setmana és un equip «jove, que hi van molt, molt ben treballat, agressius amb la pilota i que saben molt bé el que han de fer en cada moment», destaca l'entrenador del Campdevàrol, Jordi Florido. Amb informació de primera mà, tocarà preparar el matx de dissabte d'allò més bé, i sense saber encara si podrà comptar amb tots els efectius de la plantilla. Dissabte passat, Padrós, Sinu i Pau

van marxar tocats a la banqueta abans d'acabar el partit. La seva evolució durant la setmana marcarà la seva disponibilitat de cara a un dels dos últims partits del Campdevàrol aquesta temporada. El Malgrat estava pendent, en el moment de tancar aquesta edició del setmanari, que sabés si li sumaven els tres punts de l'últim partit de lliga al camp de l'Aro (guanyava 1 a 3 quan es va suspendre el matx), o si bé s'hauran de jugar els minuts que faltaven per acabar. En cas de victòria, empataria a 75 amb el Tordera i el superaria per diferència de gols particular i, per tant, seria segon amb dret a jugar la promoció.

DERROTA DECISIVA

El Campdevàrol jugarà la promoció d'ascens a Segona perquè en el darrer partit de lliga contra l'Amer, dissabte passat a casa, en un ambient de gran jornada, no va ser capaç d'aconseguir la victòria, que li hauria permès pujar de manera directa. L'Amer, que arribava com a líder, es va endur els tres punts guanyant per 2 a 5, en un matx en què va aprofitar molt bé les ocasions que va tenir.



Garnatxe, amb el seu gol, va donar esperances de remuntada



Afició local i Amer van animar als jugadors i tècnics del Campdevàrol

Dani i Nil marcaven per un 0 a 2 perillós a la mitja part. Garnatxe va donar esperances de remuntada amb l'1 a 2 a la represa. Un cop de cap tret de la línia de gol hauria permès empatar, però, a partir

d'aquí, els visitants van dominar el matx i van sentenciar. L'equip i l'afició van celebrar l'ascens sobre el camp, donant ànims també als campdevanolencs per afrontar la promoció el cap de setmana.

Una temporada amb només sis derrotes, quatre al tram final

CAMPDEVÀROL G.S.

Perdre només sis de 34 partits és tota una proesa, tal com ha fet el Campdevàrol. En els 28 primers enfrontaments de lliga, només en va sumar dues, totes a fora (contra l'Hostoles i la Unió Girona). En els sis últims, l'equip però, n'ha comptabilitzat quatre més (dues com a locals i dues més com a visitants), que han evitat que els verd-i-blancs puguin pujar de categoria de manera directa. L'últim tram de la temporada no ha portat tantes alegries com l'inicial als homes del Campdevàrol.

FUTBOL Tercera Catalana - grup 17									
34a jornada									
ESCOLA F. GIRONES-SABATA	U.E.A.	SANT PONG	AT.A					6	9
FONTCOBERTA	U.E.A.	SANT PONG	AT.A					9	5
HOSTOLES	U.D.A.	BANYOLES CLUB	AT.A					4	4
SANT ESTEVE D'EN BAS	C.E.A.	VILABAREIX	FUTBOL CLUB					2	3
CAMPDEVÀROL	U.E.A.	AMER	C.F.A.					2	5
CELRA	U.C.E.A.	LES PLANES	C.F.A.					1	0
UNIO GIRONA A.C.E.A.	COMACROS	U.E.A.						1	2
SANT PRIVAT D'EN BAS	F.C.A.	SANTJOANENCPA						2	2
ANGLES	C.E.A.	FORNELLS	U.E.A.					2	0
FORNELLS	U.E.A.								
Classificació									
Equips	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1- AMER C.F.A.	75	34	21	12	1	75	27		
2- CAMPDEVÀROL U.E.A.	70	34	21	7	6	84	45		
3- ANGLES C.E.A.	60	34	18	6	10	76	53		
4- SANT PRIVAT BAS F.C.A.	60	34	18	6	10	63	50		
5- FORNELLS U.E.A.	60	34	17	9	8	83	61		
6- VILABAREIX F.C.A.	54	34	17	3	14	75	65		
7- LES PLANES C.F.A.	50	34	14	8	12	69	57		
8- EF GIRONES-SABATA	48	34	14	6	14	92	88		
9- SANT GREGORI A.E.A.	47	34	13	8	13	72	72		
10- HOSTOLES U.D.A.	47	34	14	5	15	74	67		
11- COMACROS U.E.A.	47	34	13	8	13	79	75		
12- SANT PONG AT.A	47	34	14	5	15	87	87		
13- FONTCOBERTA U.E.A.	46	34	13	7	14	77	73		
14- BANYOLES CLUB AT.A	44	34	12	8	14	73	67		
15- UNIO GIRONA A.C.E.A.	37	34	10	7	17	66	86		
16- CELRA U.C.E.A.	32	34	7	11	16	53	69		
17- SANTJOANENCPA	19	34	5	4	25	43	110		
18- ST. ESTEVE BAS C.E.A.	11	34	4	2	28	38	127		

Florido: «Són molt grans i ho tiraran endavant segur»

CAMPDEVÀROL G.S.

Des del club i el cos tècnic hi ha plena confiança en poder superar l'eliminatòria contra el Malgrat de Mar. «Són molt grans i ho tiraran endavant segur», diu l'entrenador del Campdevàrol, Jordi Florido. «L'Amer ha fet una temporada espectacular, com nosaltres; a l'agost haguéssim firmat poder jugar un partit així d'important i arribar a jugar la promoció», comenta Florido, que té clar que «hem d'aixecar el cap, treballar fort les dues setmanes que ens queden i a veure si ho podem aconseguir».

RIPOLL G.S.

Aquest dissabte, a quarts de 9 del vespre, es podria certificar definitivament la permanència del primer equip de la Unió Esportiva Ripoll a la Segona masculina. Això serà així si l'equip de Paco Fernández és capaç de guanyar el segon partit de la promoció per mantenir-se contra el Bàsquet Almeda, des de les 7 de la tarda a l'Avellaneda. En una eliminatòria al millor de tres partits, els ripollesos van prendre avantatge el cap de setmana passat, guanyant el primer enfrontament en pista contrària, per 71 a 79.

A més, no va ser un partit gens senzill. De fet, a la mitja part, el Bàsquet Almeda guanyava per 16 punts de diferència (46 a 30). Per



tant, va tocar remuntar a la represa, aconseguint un parcial de 25 a 49 en els segons 20 minuts. Una gran defensa dels de la capital els va permetre situar-se per davant a l'electrònic quan havien passat

cinc minuts de l'últim quart. Des d'aleshores, la UE Ripoll ja no va deixar de liderar el marcador i es va endur una victòria d'allò més important per salvar la categoria aquesta temporada. «A mitjans

del segon quart vam començar a defensar una mica més enrere, a la segona part ens vam posar en zona i això ens va anar molt bé i vam anar recuperant», destaca l'entrenador de la UE Ripoll, Paco Fernández, que reconeix que el seu equip «va sortir malament». Del rival en destaca que és un conjunt «jove, molt ràpid, que està millor físicament que nosaltres», però que, un cop es van veure per sota el marcador, «van baixar de cap i no en feien ni una». Per aquest dissabte, el tècnic espera que els aficionats ripollesos «ens vinguin a ajudar i a fer claca», per un partit que pot ser definitiu. L'entrenador de la UE Ripoll comptarà amb tots els jugadors pel segon partit de la promoció de permanència.

Si la UE Ripoll guanya a casa, salvarà la Segona masculina

Hospital Comarcal del Ripollès

Acumulació de medicaments a domicili

Núria Cuesta Corominas

Núria Palmerola Pujol
INFERMERES ESPECIALISTES EN GERIATRIA

Amb la col·laboració de
Sandra Saqués Nadal
FARMACÈUTICA

Els medicaments constitueixen un element fonamental en el context global de la medicina, que permeten prevenir, tractar o alleugerar la majoria dels símptomes de les malalties. Oficialment, medicament és tota substància destinada a prevenir, diagnosticar, alleugerar o curar malalties amb la finalitat de controlar o modificar el seu estat fisiopatològic. Així garantir que la seva seguretat i eficàcia contribuirà de forma important en la solució del problema de salut, així com l'ús racional dels medicaments (segons BOE 178, de 27 de juliol de 2006).



Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), l'ús racional de medicaments implica que els pacients reben la medicació adequada a les seves necessitats clíniques, amb la dosi corresponent als seus requeriments individuals, durant un període de temps adequat i al mínim cost possible per ells i per la comunitat. Els medicaments han d'estar avalats científicament per evidències basades en la qualitat, eficàcia, eficiència i seguretat. Això permet seleccionar, prescriure, dispensar i utilitzar un determinat medicament en el moment precís i pel problema de salut corresponent (OMS 1985). La utilització de medicaments és un



fet habitual en tota unitat familiar que comporta la preparació d'una farmaciola a la llar. És freqüent que aquesta farmaciola creixi com a conseqüència de la tendència a acumular medicaments. Això fa que es pugui fer servir incorrectament, comportant conseqüències negatives per la salut del pacient. La realitat indica que alguns pacients no compleixen o no acaben els seus tractaments i que això generalment provoca emmagatzemament a les llars i mala gestió dels residus. D'aquesta manera la farmaciola pot arribar a acumular injustificadament medicaments caducats, medicaments en mal estat o restes de tractaments finalitzats. Segons els estudis, més de la meitat dels pacients acumulen medicació en els seus domicilis. Aproximadament un 53% dels pacients acumulen 10 o més medicaments, amb el risc que això comporta d'interaccions i augment d'efectes secundaris. Es considera acumulació de medicaments quan existeix més d'un envàs de tres fàrmacs diferents o més de tres envàsos d'un mateix medicament. L'ús de medicaments està directament relacionat amb factors de diversa índole, entre ells es troben els

LA FARMACIOLA

- Medicaments
- Material sanitari
- Analgèsics i antitèrmics
- Termòmetre
- Antidiarreics
- Tisoires
- Antiàcids
- Pincers
- Algun producte per a picades d'insectes
- Gasses estèrils
- Benes
- Esparadrap
- Tiretes
- Pomada per cremades
- Alcohol
- Aigua oxigenada
- Solució antisèptica d'ús externs (povidona iodada)

factors socioeconòmics, la condició de salut de les persones i el sistema de salut.

Cal fomentar l'ús racional dels medicaments a la població i als professionals sanitaris que atenen el pacient realitzant programes educatius orientats al bon ús i gestió dels medicaments.

Els professionals a vegades ens podem trobar errors en la prescripció de medicació a la recepta electrònica (medicació no suspesa, pautes errònies, etc.) que fan que el pacient pugui continuar recollint la medicació a la farmàcia, amb el conseqüent error de medicació, o emmagatzemar-la amb el risc de consum i de cost sanitari evitable.

LA FARMACIOLA

La farmaciola familiar té com a principal objectiu disposar dels elements necessaris per tractar petites ferides i/o mals lleus. En cap cas és un magatzem de medicaments, ja que el seu ús incorrecte pot ser molt negatiu per la salut.

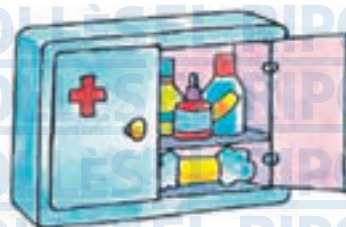
Un dels principals problemes d'acumular medicaments a la farmaciola és l'automedicació davant la situació de voler alleugerir qualsevol mal o dolor. S'ha de tenir en compte que

no tots els medicaments van bé per a tothom, que hi ha malalties diferents amb símptomes semblants i que els medicaments caduquen i deixen de fer l'efecte que s'espera.

COM CONSERVAR ELS MEDICAMENTS

Els medicaments cal guardar-los dins d'un armariet o estoig i perquè es conservin en bones condicions. Es recomana buscar un lloc sec, fresc i que no estigui exposat a la llum. Sobretot que no estigui a l'abast dels infants.

Els medicaments s'han de conservar en el seu envàs original, amb el prospecte corresponent i anotar-hi el nom de qui el pren. **No oblidem que el canvi d'envàs dels medicaments podria suposar errors de medicació a qualsevol membre de la família.**



COM MANTENIR LA FARMACIOLA

Es recomana revisar la farmaciola familiar de 2 a 4 cops a l'any i eliminar els medicaments inservibles, caducats, en mal estat o restes de tractaments que ens van receptar fa molt temps.

Per eliminar aquests medicaments s'han d'utilitzar els contenidors SIGRE que estan ubicats a les oficines de farmàcia.

Sempre hem de tenir en compte que els medicaments són productes químics que poden provocar contaminació ambiental si es tiren a la brossa habitual.

CONCLUSIONS

És un fet habitual l'emmagatzemament de medicaments als domicilis. Aquesta situació és més freqüent en

pacients amb edat avançada, pluripatològics i tractaments crònics que requereixen de nombroses i contínues modificacions de tractaments. Per no acumular grans quantitats de medicaments al domicili, es recomana tenir dos envàsos del medicament que s'utilitza, un que es fa servir i un altre en estoc, en tractaments crònics. D'aquesta manera contribuïm a disminuir el cost sanitari, evitem possibles errors de medicació i generem menys residus contribuint així a conservar el medi ambient.

En resum:

- No acumuleu medicaments a casa.
- Reviseu periòdicament la farmaciola.
- Guardeu els medicaments en l'envàs original i amb el prospecte.
- Mantingueu la farmaciola fora de l'abast dels nens.

MÉS INFORMACIÓ

És convenient disposar d'una llista de telèfons útils:

· Sanitat respon (24h):
902 111 444

· Emergències: **112**

· Centre d'Informació Toxicològica de Barcelona:
93 317 44 00

· Centre d'Informació Toxicològica de Madrid (24h):
91 562 85 85

· Centre de Salut més proper

Centre d'informació de medicaments a Catalunya
www.cedimcat.info

Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU
medlineplus.gov/spanish/

Web del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona.
www.farmaceuticonline.com



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

El Camprodon manté la categoria un any més

La victòria clara contra el Guíxols (4 a 1) permet a l'equip garantir-se un lloc a Segona Catalana

CAMPRDON G. Sánchez

El Camprodon jugarà una temporada més a Segona Catalana. Un fet que no es va certificar fins a l'última jornada de lliga, al grup 1, gràcies a la victòria de l'equip de Rafa Rodríguez i Xevi Melero contra el Guíxols, per 4 a 1. Per culpa de possibles descensos compensats, feia falta guanyar diumenge al camp de la Vila contra un rival que ja no tenia opcions de pujar (havia perdut les possibilitats d'ascens després de caure per 3 a 4 a casa contra L'Escala). I així ho van fer els camprodonins, que al descans ja guanyaven per 2 a 0, amb dianes del juvenil Eduard i també de Sama. Al segon temps, Carré es va sumar a la festa golejadora, amb dues dianes més, la segona de penal. Marçal va fer el gol de l'honor dels visitants. Rafa Rodríguez destacava que era important «posar-se per davant» i així no patir durant els 90 minuts de joc. Els tècnics, arribats durant la primera volta en substitució de Jordi Arau i Arcadi Torres, ex-



Triomf contra un Guíxols que ja no es jugava res

plicaven que havia estat una lliga «dura, perquè hi ha hagut molta igualtat». De fet, entre el setè classificat i el catorzè, només han quedat tres punts de diferència. Això va fer que molts equips tinguessin opcions d'es-

La igualtat va marcar la darrera jornada de competició, amb moltes equips implicats en la lluita per no baixar

calar o perdre llocs a la taula a l'última jornada, que es va jugar en horari unificat. «Hi ha hagut molts equips implicats en zones de descensos compensats i hem hagut d'esperar a l'última jornada per rubricar la per-

manència», comentava Rodríguez. Una competició en què el Camprodon s'ha mostrat més en forma en el tram final i definitiu, després d'un inici poc prometedor i amb set derrotes quan només s'havien jugat 11 jornades.

Un Abadessenc amb 10 jugadors perd al camp del Besalú

ST. JOAN DE LES ABADESSES Red.

En l'última jornada del campionat, l'Abadessenc va caure per 2 a 0 contra el Besalú, rival que es jugava la seva continuïtat a la categoria. Els santjoanins només van alinear 10 jugadors (comptant el porter) i es van veure superats a la segona part pels garrotxins. L'exjugador del Camprodon Isaac El Haraki i Marc Vall-honesta van desequilibrar la balança a favor dels de casa, per cloure la temporada futbolística 2018/19. Un any que haurà acabat amb 17 derrotes en 34 partits de lliga.

FUTBOL Segona Catalana - grup 1									
34a jornada									
CAN GIBERT, U.E.A. - SANTA PAU, P.A.									4 - 0
QUART, U.E.A. - TOSSA, U.E.A.									0 - 0
L'ESCALA, F.C.A. - CASSÀ, U.D.A.									2 - 1
CAMPRDON, U.E.A. - GUÍXOLS, A.D.A.									4 - 1
PORQUERES, U.E.A. - BESCANO, C.D.A.									3 - 2
CALDES MALAVELLA, U.E.A. - ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A.									3 - 3
BESALÚ, C.E.A. - ABADESSENC, C.E.A.									2 - 0
VILARTAGUES C.F.A. - BASE ROSES, C.F.A.									6 - 2
MARCA DE L'HAM, U.E.A. - SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A.									5 - 0
Classificació									
Equips	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1- L'ESCALA, F.C.A.	78	34	25	3	6	79	31		
2- BESCANO, C.D.A.	76	34	23	7	4	62	22		
3- GUÍXOLS, A.D.A.	71	34	23	2	9	88	35		
4- CAN GIBERT, U.E.A.	57	34	18	3	13	63	51		
5- EF BOSCH DE TOSCA, C.A.	54	34	16	6	12	62	47		
6- ST. JAUME LLIERCA, C.F.A.	54	34	16	6	12	57	50		
7- QUART, U.E.A.	46	34	13	7	14	47	44		
8- PORQUERES, U.E.A.	46	34	13	7	14	48	49		
9- TOSSA, U.E.A.	45	34	13	6	15	52	63		
10- CAMPRDON, U.E.A.	45	34	13	6	15	44	48		
11- BESALÚ, C.E.A.	44	34	12	8	14	45	52		
12- MARCA DE L'HAM, U.E.A.	44	34	11	11	12	51	48		
13- CASSÀ, U.D.A.	44	34	14	2	18	47	53		
14- CALDES MALAVELLA, U.E.A.	43	34	12	7	15	47	64		
15- ABADESSENC, C.E.A.	35	34	9	8	17	51	58		
16- VILARTAGUES C.F.A.	28	34	7	7	20	42	79		
17- SANTA PAU, P.A.	27	34	6	9	19	38	67		
18- BASE ROSES, C.F.A.	26	34	7	5	22	39	101		

Final de lliga per als dos equips del Ripollès de Quarta Catalana

RIPOLLÈS Redacció

Després de 34 partits, el Ripoll i l'Abadessenc B van donar per acabada la lliga 2018/19 al grup 27 de Quarta Catalana. Va ser el darrer cap de setmana, amb els últims partits de la temporada. En el cas dels santjoanins, van acomiadar-se de la competició i de la seva afició d'una manera elegant, perdent per 0 a 2 contra el Sant Roc d'Olot, que no va veure porteria fins a la segona part. L'entrenador Carles Rico es mostrava satisfet per haver plantat cara a un equip que feia setmanes que havia certificat el seu ascens i encara lluitava pel primer lloc. L'Abadessenc B haurà quedat en 15è lloc amb 21 punts, amb sis victòries, tres empats i 23 derrotes. El Ripoll serà vuitè, amb 48 punts, ja que diumenge passat no va poder superar a la Celler



al municipal de la capital. Derrota per 2 a 4, en un últim tram de temporada en què els resultats no han acompanyat a l'equip de Felip Nieto i no els han permès acostar-se a les posicions capdavanteres de la taula.

L'Atlètic Ripoll B, a punt del títol, mentre que la FEC Vall del Ter acaba sense jugar

RIPOLLÈS Redacció

La FEC Vall del Ter i l'Atlètic Ripoll B van acabar el darrer cap de setmana la seva participació en la segona fase de la lliga amateur de futbol 7. El conjunt camprodoní ho va fer sense jugar contra el Riudeperes, per manca de jugadores de l'equip osonenc. Per tant, les noies de Josep Canseco no es van poder acomiadar de la temporada 2018/ sobre el terreny de joc. Finalment, hauran sumat 19 punts a la segona part de la competició d'enguany, just per sota uns potents Les Preses i Cornellà de Terri. Per la seva banda, l'Atlètic Ripoll B tenia opcions matemàtiques de ser campió, si aconseguia un millor resultat que el Castellterçol. Dissabte, les ripolleses van guanyar per 1 a 3 al Vallgorguina, amb un *hat trick* de Paula Casquero. Però diumenge, el Castell-



terçol també va complir amb els pronòstics, imposant-se per 1 a 4 al Riells i Viabrea. D'aquesta manera, ambdós equips quedaven empatats a 31 punts, havent-se de decidir el primer lloc a favor del Castellterçol tenint en compte la diferència de gols.

Comença el Torneig Germans Vila Riera per als més petits



CAMPRODÒN Redacció

Aquest dissabte, es posa en marxa la 16a edició del Torneig Germans Vila Riera, de la mà de la FEC Vall del Ter. Ho farà amb els participants més joves, que ompliran el camp de la Vila des de les primeres hores del matí. Aquest cap de setmana, torn per

als jugadors d'Escoleta (nascuts el 2013 o el 2014) i els prebenjamins (nascuts el 2011 o el 2012). En total, hi haurà quinze equips i s'aniran jugant partits de manera ininterrompuda, enfrontant-se tots contra tots per passar un bon dia de futbol en companyia d'altres conjunts amb qui es comparteix esport.

Batalla de porters de Ripoll, aquest dissabte fins a les 6 de la tarda

RIPOLL Redacció

Aquest dissabte es proposa una activitat ben diferent a la capital, al camp de futbol de Ripoll. Es tracta de la primera edició de la Batalla de porters, una competició a títol individual per a porters i, també, jugadors de camps, que tindrà lloc des de les 9 del matí i fins a les 6 de la tarda. En un camp de dimensions reduïdes,

cada un dels dos participants defensa una porteria amb l'objectiu de marcar el màxim nombre de gols a la porteria contrària i encaixar-ne com menys sigui possible, millor. Els guanyadors de la Batalla de porters s'enduran premis en metàl·lic, trofeus i també l'opció de poder anar a Port Aventura. L'activitat s'allargarà fins a les 6 de la tarda al camp de futbol.

Participació reeixida del Benjamí A i l'Aleví de l'EFR en dos tornejos

RIPOLLÈS Redacció

El Benjamí A de l'EF Ripollès va participar el passat cap de setmana a la Costa Brava Soccer, a Palamós, caient a la fase de consolació contra el Huesca. Tot i això, va plantar cara a rivals de nivell superior i els jugadors i tècnics van gaudir de l'experiència. Per la seva banda, l'Aleví va ser al torneig Futbol In, a Lloret de Mar, on va aconseguir arribar a la final de la categoria Bronze. Finalment, va perdre contra l'Igualada, en una competició en què va jugar amb rivals complicats.



Toni Garcia agafa les regnes de l'Abadessenc de Tercera Catalana

ST.JOAN DE LES ABADESSES G.S.

L'Abadessenc confiarà la sort del seu primer equip a Tercera Catalana a un vell conegut. Sabut que el fins ara entrenador, Caqui Pérez, tan sols s'incorporava per intentar salvar la Segona Catalana (sense opció de continuïtat), el club havia de buscar un nou tècnic per a la temporada 2019/20. I aquest serà una persona amb experiència a les categories i a l'entitat santjoanina: Toni Garcia. El president de l'Abadessenc, Joel Regué, ho va confirmar abans de jugar-se l'última jornada de lliga, un cop confirmat matemàticament el descens de Segona. Explica que feia temps que se li havia fet arribar la proposta a Garcia. El tècnic i els santjoanins treballaran amb una mateixa idea al cap, segons exposava Joel Regué al programa Només Esport, de Televisió del Ripollès: «**tornar a Segona Catalana, que és la categoria de l'Abadessenc i tots treballarem perquè sigui així.**»



El nou tècnic de l'Abadessenc, Toni Garcia, ha havia estat al club

De la seva persona en destaca que «**és un entrenador que ja ha estat al club i quan ha sigut a Sant Joan, sempre s'ha estat a la part alta de Segona.**». A més, el president confia que és un home «**coneixedor de les categories, amb molt de treball, que fa entregar als jugadors.**». Per això, pensen que és «**la persona ideal per reconduir la situació de l'Abadessenc.**».

En l'última etapa de Toni Garcia a Sant Joan, va aconseguir l'ascens de Segona a Primera Catalana, tot i que llavors va ser destituït l'any següent, per culpa de la mala dinàmica de l'equip a la nova categoria (en vuit partits, s'havien encaixat sis derrotes). Toni Garcia estava acompanyat de Joan Costa i segurament també vindrà acompanyat d'un segon entrenador.

Clouen les jornades de portes obertes de l'EF Ripollès



RIPOLLÈS Redacció

La setmana que ve serà l'última en què l'Escola Futbol Ripollès celebrarà jornades de portes obertes, per a nens i nenes que vulguin provar de jugar a futbol i que hagin nascut entre el 2015 i el 2019. Encara hi haurà una sessió a Campdevàrol (dilluns) i una a Ripoll (dimarts),

ja que aquesta setmana no es van poder celebrar. Només s'ha de portar roba esportiva i sabates i, sobretot, tenir moltes ganes d'aprendre. Des del club aposten per la formació des de la base i que tothom que vulgui provar aquest esport, ho pugui fer sense compromís. Per a més informació, es pot visitar la pàgina web del club.

L'Atlètic Ripoll tancarà la lliga al camp del campió de lliga, el Cabanes

RIPOLLÈS Redacció

El Cabanes s'ha proclamat campió de lliga del grup 4 de la Segona Divisió femenina. El conjunt de l'Empordà serà el pròxim rival de l'Atlètic Ripoll, el cap de setmana que ve, en l'última jornada de la temporada. El partit està previst per diumenge a les 12 del migdia, a fora. L'Atlètic Ripoll ja no pot atrapar al sisè classificat, La Pera, perquè diumenge passat va caure a casa contra el cinquè del grup, el Cassà, per 0 a 3. En un partit igualat i sense gols fins al descans, Alba Planella va obrir la llaua per les visitants al minut 52. Ella mateixa va repetir fortuna a la porteria de Noemí al cap de set minuts i Carla va sentenciar per al Cassà al 61, amb el 0 a 3. Les ripollèses no van poder superar a Aida i es van quedar sense marcar, i sumant la dotzena derrota del curs.

Títol de lliga per a Arxé a Portugal

■ En el darrer partit a casa, se'ls va fer entrega de la copa que les acredita com el millor equip de la temporada



ISABEL CUTILEIRO/SL BENFICA

Les campiones, amb el títol de lliga en el darrer partit disputat

LISBOA Redacció

L'aventura portuguesa ha tingut premi per a la jugadora ripollès d'hoquei patins, Aina Arxé. Aquest mes de maig, coincidint amb les jornades finals del campionat estatal, s'ha proclamat campiona de lliga amb el Benfica. El segon classificat ja no les pot atrapar. Juntament amb les seves companyes vermelles, Arxé ja ha pogut alçar el títol que les acredita com el millor equip de la temporada 2018/19 sobre els par-

quets de les pistes portugueses. La copa de campiones la van rebre el darrer cap de setmana, en l'últim partit a casa disputat pel Benfica contra el CACO. Tot i començar perdent, les de Lisboa van aconseguir donar la volta al marcador i imposar-se per 4 a 3, amb gols de Marlene Sousa per partida doble, Maria Silva i Inés Vieira. Després del partit, els van entregar el guardó, que les acredita com a heptacampiones. Tot i això, ja havien certificat matemàticament la primera posició

a la lliga la jornada anterior, a la pista de l'Stuart de Massamá. Ara, a l'equip portuguès i a Aina Arxé els tocarà jugar la catorzena i última jornada de lliga, el pròxim dissabte 1 de juny, a la pista del Sanjoanense, sense la pressió d'haver d'aconseguir cap resultat per assegurar el títol de la regularitat. Una copa que se suma al palmarès de la jugadora ripollès, pocs dies abans d'acabar la temporada esportiva actual amb el seu equip.

El Cornellà defensarà el 2 a 1 de l'anada de la promoció d'ascens



TWITTER UE CORNELLÀ

CORNELLÀ Redacció

La Unió Esportiva Cornellà vol accedir a la segona eliminatòria de la promoció d'ascens a Segona Divisió A. Perquè això sigui una realitat, haurà de fer bo el 2 a 1 aconseguit diumenge passat a casa contra la Ponferradina, en el partit d'anada. Només començar la segona part, els visitants es van avançar al marca-

dor, gràcies a un gol de cap en un córner. Però els del Llobregat van reaccionar i el jugador ripollès Pep Caballé va poder empatar, amb una mica de sort, perquè la seva rematada es va colar al fons de la porteria després de tocar en un contrari. Ja en els minuts de descompte, Medina feia el definitiu 2 a 1, amb una gran diana de falta, per donar avantatge als seus.

El món Barça, present a la comarca

RIPOLLÈS Redacció

Els colors blau i grana es van deixar veure a Sant Joan de les Abadesses i a Ribes de Freser el passat cap de setmana. La Peña Blaugrana del municipi santjoaní va celebrar la Festa del Soci l'últim dissabte, amb un esmorzar popular i jocs infantils i

tallers de dibuix, a la seu social de l'entitat. Per altra banda, a Ribes, la Peña Barcelonista de la Vall de Ribes va organitzar una jornada d'activitats (amb torneig de videojocs i un petit correfoc), per fer més amena la prèvia de la final de la Copa del Rei, que el Barça va perdre amb el València (2 a 1).

Lluís Aspar té contracte per seguir amb l'Olot

OLOT Redacció

Amb la temporada 2018/19 oficial acabada per a equips com l'Olot (Segona Divisió B), és moment de mirar cap al futur. El jugador mollonenc Lluís Aspar és un dels que formaven la plantilla d'aquest curs que encara té contracte amb vigor per seguir al primer equip garrotxí, com també Alan Baró, Barnils, Alfredo, Eloi Amagat i Pep Chavarría. Durant aquests dies, el cos tècnic i la direcció esportiva està definint la plantilla amb què volen comptar per afrontar la temporada que ve i repetir les bones sensacions d'aquest any. «Fem un balanç



molt bo», explicaven des del club en declaracions al Diari de Girona.

Bons resultats a la segona fase, amb un campió per al CB Campdevànol

SANT PAU DE SEGÚRIES Redacció

El Mini Femení del Club Bàsquet Campdevànol ha demostrat durant la segona fase de la lliga el seu bon nivell, assolint la primera posició al final de la competició. Triomf del grup del Ripollès, en el tercer nivell de la segona part de la temporada, amb 16 victòries i 2 derrotes (quedant per sobre el CEJ Celrà, tot i estar empatats a partits guanyats). El grup dirigit per en Toni, en Javi i la Natàlia ha estat capaç de mantenir la primera posició fins a l'última jornada, que es va disputar el passat cap de setmana. Des del club també destaquen el bon paper del Cadet Femení, que



XEVI SUNYOL

Un dels entrenaments del Mini Femení del club

al grup 2 de la segona fase va certificar el segon lloc final, només per darrere del CEE Montessori-

Palau (17 victòries i una derrota, per 15 triomfs i tres desfetes de les campdevanolenques).

BASQUET C.C. Senior A Masculí - Nivell A - 01								
26a jornada								
C.B. CASTELLO - AE BEGUR							74	- 57
CB PALAU SAGOSTA SALT - CB VILOBÍ							67	- 59
SOLDATAL C.B. CAMPDEVÀNOL - B.C. FONTAJAU - INZIN							50	- 66
C.B. FONTOCOBERTA - CBGX SANTJOANENC B							68	- 59
B. C. PALAFRUGELL - ESCOLAPIES FIGUERES							56	- 75
BASQUET VALL DEL TERRI - CLUB BASQUET SANT HILARI							62	- 49
CLUB BASQUET GRIFEU - BASQUET VEDRUNA PALAMÓS							--	
Classificació								
Equips	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT	
1.- B.C. FONTAJAU - INZIN	26	23	3	0	1814	1435	48	
2.- CLUB BASQUET GRIFEU	25	23	2	0	1902	1425	48	
3.- VEDRUNA PALAMÓS	25	20	5	0	1790	1546	45	
4.- C.B. CASTELLO	26	15	11	0	1729	1568	41	
5.- C.B. FONTOCOBERTA	26	15	11	0	1632	1607	41	
6.- AE BEGUR	26	15	11	0	1661	1634	41	
7.- ESCOLAPIES FIGUERES	26	14	12	0	1780	1643	40	
8.- B. C. PALAFRUGELL	26	11	15	0	1522	1605	37	
9.- CB PALAU SAGOSTA SALT	25	11	14	0	1446	1585	36	
10.- CB SANT HILARI	26	10	16	0	1507	1537	36	
11.- CB VILOBÍ	25	10	15	0	1431	1577	35	
12.- VALL DEL TERRI	25	8	17	0	1402	1607	33	
13.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	26	2	24	0	1303	1810	28	
14.- CBGX SANTJOANENC B	25	2	23	0	1230	1570	27	

BASQUET C.C. Senior A Masculí - Nivell B - 01								
26a jornada								
C.B. SANT FELIU LEGENDS - C.B. LLAGOSTERA							70	- 51
C.B. FARNERS B - C.B. PALAFOLLS							87	- 65
UNIO ATLÉTICA TOSSA - C.B. VILABLAREIX							70	- 63
UNIO ESPORTIVA CELLERA AMER - U.E.RIPOLL B							69	- 80
BASQUET PORQUERES BLANC - A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS							54	- 43
ATHLÉTIC SILENC							DESCANSA	
Classificació								
Equips	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT	
1.- C.B. FARNERS B	20	18	2	0	1539	1167	38	
2.- CB SANT FELIU LEGENDS	20	17	3	0	1203	1012	37	
3.- C.B. LLAGOSTERA	20	12	8	0	1417	1326	32	
4.- C.B. PALAFOLLS	20	12	8	0	1283	1273	32	
5.- PORQUERES BLANC	20	10	10	0	1149	1078	30	
6.- UNIO ATLÉTICA TOSSA	20	10	10	0	1186	1267	30	
7.- ATHLÉTIC SILENC	20	9	11	0	1248	1286	29	
8.- ab st. JULIÀ DE RAMIS	20	9	11	0	1154	1199	29	
9.- U.E.RIPOLL B	20	8	12	0	1313	1344	28	
10.- UE CELLERA AMER	20	3	17	0	1181	1478	23	
11.- C.B. VILABLAREIX	20	2	18	0	1060	1303	22	

Dinàmiques oposades en el final de les lligues de bàsquet territorial

RIPOLLÈS **G.S.**

Sensacions molt diferents per al Club Bàsquet Campdevàno*l* i la Unió Esportiva Ripoll B. Amb la temporada 2018/19 acabada, ambdós han sumat ratxes completament oposades a la segona fase de la lliga. En el cas del filial de la UE Ripoll, ha estat capaç de sumar fins a vuit victòries i escapar així de l'última i la penúltima posició. De fet, el conjunt de Vicenç Vilarra*sa* tan sols s'ha quedat a un triomf de distància dels dos rivals que té per sobre. Per tant, amb una mica més de marge de partits o si hagués començat millor la segona part del campionat, al nivell B, hauria pogut escalar encara alguna posició. L'últim cap de setmana, la UE Ripoll B va sumar un nou triomf a domicili, contra el Celler*a* Amer. Malgrat això, el partit no va ser gens fàcil i va ser necessari estar concentrats fins al final. Tot i que després dels primers 30 minuts,



els ripollesos guanyaven per nou punts (52 a 61), al principi del darrer període, els locals es van acostar a només un punt (62 a 63). A partir d'aleshores, parci*al* de 7 a 17 i victòria assegura-

da per a l'equip del Ripollès. El Club Bàsquet Campdevàno*l*, en canvi, va sumar una altra derrota en lliga, en el seu cas al nivell A. Rebien al pavelló de Sant Joan, dissabte passat, al líder, el BC

Fontajau (50 a 66). Així, el conjunt dirigit per Àlex Bolaños no podrà sumar la tercera victòria de la segona fase i encara podria ser cuer, si el Santjoanenc guanya el matx que encara té pendent. Precisament Àlex Bolaños, tècnic del CB Campdevàno*l*, explicava que en general, la temporada havia estat «bastant dolenta i per la temporada que ve, hem de millorar una mica i hem de planificar el curs de l'any que ve d'una altra manera». «En guany se'ns ha vingut una mica gran», reconeixia, per «la falta d'entrenament» i el fet també de jugar en una pista que no és la seva, a Sant Joan de les Abadesses enlloc de Campdevàno*l*. Però, «tampoc és l'excusa; estem en una categoria superior, és el primer any que hi som, els partits són més durs i no hi estem tan acostumats», diu l'entrenador, que ja té el cap posat en el curs 2019/20.

Partits de rugbi a 7 per al Ripollès Rugby Club



RIPOLLÈS **Redacció**

El Ripollès Rugby Club va participar el darrer cap de setmana al Girona 7's 2019, una trobada i competició alhora de rugbi a 7, per cloure la temporada ara que

s'arriba a final de curs. La victòria se la va endur el Sabadell RC. També hi van prendre part altres conjunts, com el Rugby Tordera o el Rugby Castelló Empuriabrava, en una jornada de bon ambient esportiu entre els competidors.

Comença la Copa d'Europa a Xipre

XIPRE **J.S.**

Aquest dijous, el primer equip de l'Escola Futbol Sala Ripoll comença la seva participació en la Copa d'Europa de futbol sala, que es disputa a Xipre fins al cap de setmana. Un honor arran del

títol de lliga de Nacional Catalana aconseguit la temporada anterior. L'equip de Carles Vígara haurà de lluitar amb conjunts d'arreu del món per tal d'intentar arribar el més lluny possible a la competició, que definirà el seu campió el diumenge que ve.

ELS

BASTIONS

SKYRACES

ULTRA - TRAIL - MARATHON - SHORT

Més info a:
www.ajribesdefreser.cat
www.vallderibes.cat

1-2/VI/2019
RIBES DE FRESER

elsbastions.com

34 anys de Comte Arnau a Campdevàrol

La cita amb la cursa és aquest diumenge, amb dos recorreguts a disposició de 10 i de 5 quilòmetres, respectivament

CAMPDEVÀROL G. Sánchez

A principis de juny no pot fallar la cita esportiva amb la cursa Comte Arnau de Campdevàrol. Una prova que, enguany, se celebrarà el pròxim diumenge 2 de juny. L'organització de l'Associació Esportiva Sant Grau anima a tothom a participar-hi i a fer, així, de la 34a edició, una cursa d'allò més destacada.

Hi haurà dos recorreguts diferents, com és habitual en els últims anys: una distància principal de 10 quilòmetres i una altra de més curta, de 5 quilòmetres. La sortida d'ambdues serà a les 10 del matí des de la plaça de l'ajuntament. Un cop deixat el poble, els corredors enfilaran cap a la carretera de Gombrèn. Moment per arribar a l'ermita de Sant Llorenç, on s'agafa el primer tram del camí ral, que porta fins al càmping Molí de Serradell, on hi ha l'avituallament i la meitat de la cursa. Es recuperarà el pas pel camí ral i, pel pla, els participants arribaran a la meta venint des de sota la via del tren, per evitar coincidir amb els passos horaris.



La cursa de 5 quilòmetres seguirà aquest mateix recorregut, però a l'alçada del polígon de Niubó, ja farà mitja volta de nou cap a Campdevàrol. Les inscripcions es poden formalitzar a través de la pàgina web de 9hsports o bé

el mateix diumenge. També hi haurà curses per als més menuts. Començaran a dos quarts de 12 del matí, també a la plaça Clavé, per donar l'oportunitat a tothom de calçar-se les esportives i participar de la jornada.



INSTAGRAM MARC VIZCAÍNO

Vizcaíno, campió català júnior de curses

ST. ESTEVE D'EN BAS G.S.

El santjoaní Marc Vizcaíno és el nou campió de Catalunya Júnior de Curses per Muntanya. Un títol que li ha arribat aquest mes de maig, després d'unes setmanes de competició a gran nivell. Vizcaíno va acabar en primera posició de la seva categoria, però va aconseguir també un meritori segon lloc a la general de la Cames de Ferro, que servia per decidir els campions catalans d'aquesta especialitat.

L'atleta de muntanya de Sant Joan de les Abadesses va invertir 2 hores i 29 minuts en completar els 23,5 quilòmetres de distància i 1.600 metres de desnivell que proposava el recorregut. Ell mateix expressava a través de les xarxes socials que estava molt «agraït pel suport rebut dels amics que han vingut a animar». En categoria absoluta, el títol català va anar a parar a mans de Montse Picañol i Pol Rodríguez.

Més proves a l'estiu per als joves escaladors medallistes

GUILLEM SÁNCHEZ



ST. JOAN DE LES ABADESSES G.S.

La temporada competitiva i formativa per als escaladors del Ripollès arriba al seu final. Tot i això, encara queden pendents dues cites que cal tenir en compte. Està garantida la presència d'escaladors de la comarca a l'Open de Vic, el pròxim 8 de juny, mentre que la intenció seria poder participar, també, a la Copa Catalana al mes de juliol. Això, després que tres escaladores formades al Ripollès (Aida Torres, Paula Blasco i Mireia

García-Marrón) sumessin podis en l'última cita del Campionat de Catalunya. Tant la Mireia com la Paula, de Ribes de Freser i Ripoll, es van mostrar molt satisfetes de les seves medalles. Plata per la Paula en la categoria sub14 i bronze per la Mireia, en la mateixa cita. Com recorden els entrenadors de l'equip d'escalada, a la comarca hi segueix havent una bona base de joves que es formen en aquest esport i que entrenen tant a Ripoll com també al rocòdrom de Sant Joan de les Abadesses.

Podis per al Club Judo Ripoll

RIPOLL Redacció

Bona recompensa per als esportistes del Club Judo Ripoll, a l'últim campionat provincial de Girona del passat dissabte. En categoria Benjamí, Ivet Beltrán va ser primera (-35kg), Bruna Cruz tercera (-30kg), tercer lloc per a Pau Vert (-25kg) i cinquè per a Martí Adelantado (-35kg). En Infantil, Asier Martín (-66kg) i Nerea Espinosa es van proclamar campions de Girona, tot i que per falta de competidores, es van haver d'ajuntar pesos i Espinosa va vèncer essent l'esportista amb el pes més baix. També en Infantil, Martí Moreno va ser tercer (-66kg). Una bona recompensa per la feina feta, els entrenaments i la preparació duta a terme de tota la temporada.



CLUB JUDO RIPOLL



CLUB JUDO RIPOLL

Una setmana per la disputa de l'Olla de Núria



OLLA DE NÚRIA

VALL DE NÚRIA (QUERALBS) Redacció

El 8 i 9 de juny se celebraran totes les proves en el marc de l'Olla de Núria. La prova clàssica, de 21 quilòmetres, es reserva per diumenge al matí, amb la tradicional pujada al Puigmal, per acabar baixant des del Pic del Segre. També tindran lloc la 2a Reolla, la IVa Olla Vertical i la 7a Olla Júnior. Durant aquest mes de maig, també es va fer l'entrenament oficial de la cursa.



BIKEABADESSES

En acabar, trobada a la plaça Major

Curset de trial per als més joves a l'àrea del CTER



FCM

RIPOLL Redacció

Aquest dissabte, la zona indoor del Centre de Tecnificació Esportiva del Ripollès acollirà una sessió especial de formació de joves trialers. Està previst que es dugui a terme un curset de trial de nens, a l'àrea d'entrenament, sota la supervisió dels monitors i pilots Francesc Moret, Maria Giró i Arnau Farré. Una activitat organitzada des de l'àrea de trial de la Federació

Catalana de Motociclisme i la capital del Ripollès, seu del projecte del Talents Trial Ripoll, de formació de joves pilots (els que es poden veure a la fotografia, juntament amb Josep Soldevila i el mateix Francesc Moret). Una activitat oberta a nens i nenes de 4 a 13 anys, de tot Catalunya i també de fora, que vulguin passar un bon matí de trial amb els professors. Començarà a les 10 del matí i s'allargarà fins a les 2 de la tarda.

Concentració de cotxes clàssics



AJUNTAMENT DE RIPOLL

RIPOLL Redacció

Ripoll va ser un dels punts de pas, divendres passat, del segon Chopard Rally. Això va permetre, entre d'altres, que els aficionats als vehicles i cotxes clàssics pogues-

sin veure els participants aparcats a la plaça de l'Ajuntament i del Monestir. Una trobada de vehicles d'època, limitada als cotxes fabricats entre els anys 1945 i 1915. La competició consistia, també, en la XXXIV Volta a Catalunya.

ST.JOAN DE LES ABADESSES G.S.

Els amants de la bicicleta gaudeixen de moltes oportunitats de practicar les modalitats esportives vinculades a les dues rodes al Ripollès. El darrer cap de setmana, uns 200 participants van ser a Sant Joan de les Abadesses per participar de la 14a Trobada BTT Cavallera, que organitzava el Bikeabadesses. Els ciclistes van poder escollir entre dos recorreguts diferents, en funció de la dificultat que volguessin afrontar sobre la bicicleta.

Hi havia una volta llarga de 31 quilòmetres i 1.300 metres de desnivell positiu i una altra de curta, de 21 quilòmetres i 700 metres de desnivell. La sortida es va donar a les 9 del matí des del pavelló de Sant Joan de les Abadesses.

Des del Bikeabadesses es mostren satisfets per aquesta rebuda de la prova. El seu secretari, Valentí Freixas, exposava que «des de l'organització fem una



MUTI SALÓ

Gran seguiment de la prova a Sant Joan

valoració molt bona». Freixas també va remarcar que el Bikeabadesses aposta per organitzar diverses proves al llarg de l'any. La següent al calendari ja serà la Cavallera Enduroxtrem. Però per participar-hi, caldrà esperar encara uns mesos, perquè està previst que se celebri el 6 d'octubre. «Anem treballant per anar

creixent i l'Enduroxtrem no sabem com anirà encara aquest any», perquè «potser sortim de la Copa Catalana», tal com ja va avançar el setmanari *El Ripollès*. La jornada de ciclisme va cloure amb una trobada a la plaça Major, per recuperar forces després d'un bon esforç físic per l'entorn de Sant Joan de les Abadesses.

Vuitè lloc de Francesc Moret en el debut al Campionat del Món de trial

ITÀLIA Redacció

Ja està en marxa la competició més important del món de trial. El pilot mollonenc Francesc Moret (Montesa RG Trial) és actualment el vuitè classificat en la categoria de Trial2 del Campionat del Món, abans de la disputa de la segona prova de la competició, el pròxim cap de setmana al Japó. En el debut al Mundial, Moret es va veure superat per set pilots, que van obtenir millors números que ell a la classificació final. Després d'una primera volta discreta a les 15 zones puntables del circuit (32 punts de penalització), va millorar a la segona (27 punts). La victòria final va ser per a l'italià i actual defensor del títol de campió del món de trial en aquesta categoria, Matteo Grattarola (Honda). Al



TRIALGP

Toni Bou, a la primera prova del Mundial

podi el van acompanyar els britànics Jack Peace (Sherco) i Toby Martyn (Beta). A Pietramurata di Dro, a Itàlia, el millor classificat en la categoria de TrialGP va ser de nou Toni Bou (Montesa), eguit per Jeroni Fajardo

(Gas Gas) i Adam Raga (TRRS). Els dos perseguidors de Bou van quedar a una gran distància del gran dominador del trial estatal i internacional dels últims anys. Bou només va sumar 4 punts de penalització a la segona volta.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Montserrat Casanova i Casas

† 23-05-2019

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes així com també l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ripoll, 30 de maig de 2019.



Rosa Peix i Viñas

† 24-05-2019

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes així com també l'assistència en l'acte d'enterrament.

Campdevàdol, 30 de maig de 2019.



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

REF. 003/2019 OPERARI CENTRE DE MECANITZATS Preparació i galgatge del centres de mecanitzat per tal de realitzar la producció d'acord amb les dades donades. Supervisar les operacions de mecanitzat. Control de la qualitat de les peces fabricades. Manteniment de primer nivell dels centres de mecanitzat. Es requereix acreditar experiència en centres de mecanitzat, preferiblement formació en Grau Mig o superior en mecatrònica o mecanització. Disponibilitat horària.

REF. 005/2019 OPERARI MANTENIMENT INDUSTRIAL Empresa industrial amb varies plantes a la comarca del Ripollès precisa la incorporació d'Operaris de Manteniment (mecànic i elèctric), amb demostrada experiència en el manteniment de maquinaria industrial i en especial en premses d'estampació i/o equips de forja. Les funcions principals que hauran de realitzar són les següents: Complir amb els plans de manteniment, tant preventiu com predictiu. Manteniment correctiu, donar resposta a les avaries imprevistes. Control de recanvis. Anàlisi d'avaries i propostes de millora. El perfil, tan professional com personal que requereix el lloc és: Requisits professionals manteniment: Experiència manteniment industrial. Interpretació

de plànols. Coneixements de xarxes. Coneixements de robòtica i PLC's. Esquemes elèctrics. Coneixements de torns. Coneixements d'hidràulica i pneumàtica. Soldadura. Requisits personals de la persona: Organitzada, metòdica i dinàmica. Disponibilitat horària per treballar en sistema de relleus rotatius. Orientada a resultats i a la qualitat. Molta iniciativa. Acostumada a treballar sota pressió.

REF. 006/19 OPERARI MANTENIMENT ELÈCTRIC Empresa important de la zona precisa trobar: Operari de manteniment elèctric. Manteniment industrial en general. Localitat: Campdevàdol - Ripoll.

REF. 008/19 OPERARIS Sector metal·lúrgia. Incorporació immediata. Es valora experiència. Lloc de treball: Campdevàdol.

REF. 009/19 OPERARI/A FORJA I ACABATS Valorable experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Campdevàdol.

REF. 010/19 TORNER CNC Coneixements de control numèric. Valorable experiència. Jornada completa Lloc de treball: Campdevàdol.

REF. 018/19 TÈCNIC DE MANTENIMENT Lloc a ocupar: Tècnic de manteniment de mecànica i electricitat. FP1 Grau mig en electricitat, mecànica o formació industrial. Experiència valorable. Població de treball Ripoll. Horari de matí o tarda 40 hores setmanals. Contracte temporal amb possibilitat de fix. Experiència valorable. Carnet de conduir: B i vehicle propi.

REF. 025/19 LLAUNER Es valora experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 027/19 CUIDADORA/A GENT GRAN FP sociosanitari o auxiliar d'infermeria. Contracte obra i servei per suplències. Sou segons conveni. Lloc de treball: Montesquiu.

REF. 029/19 MECÀNIC Mecànic + Electrònica. Jornada Completa. Horari: 9 - 13 h i 15 - 19 h. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 030/19 OPERARI FUSTERIA Es valora experiència en el sector de la fusteria. Jornada completa. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 031/19 PEÓ CONSTRUCCIÓ Es valora experiència. Es valora coneixements de electricista. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 033/019 ADMINISTRATIVA COMERCIAL Botiga Ripoll. Persona menys de 30 anys valorable. Es valoren coneixements de Telefonia. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 034/019 MECÀNIC AUTOMOCIÓ Es valora experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 041/19 AGENT PROFESSIONAL ASSEGURANCES Formació universitària o comercial. Iniciativa emprenedora. Capacitat de comunicació i organització. Aptitud per establir relacions comercials. Interès per la gestió d'un negoci. Experiència o disposició a treballar per objectius. Ambició de desenvolupament econòmic i professional.

REF. 045/019 TÈCNIC MANTENIMENT ROBÒTIC Experiència contrastada de 3-5 anys en manteniment de robots automatitzats. Formació mínima de CFGS en manteniment electromecànic d'automatització. Disponibilitat per treballar relleus alternativament: matí/tarda. Imprescindible residència en la Comarca o proximitat. Coneixements: electricitat de control, manteniment mecànic i elèctric del robots (ABB), mecànica general, pneumàtica, hidràulica, electrònica i programació PLC's, Kuka, Fanuc, Lectura i interpretació de diagrames i plànols pneumàtics. Tasques: Manteniment dels robots de les cèl·lules automatitzades. Fer diagnòstics de les errades dels robots. Trobar i implementar idees per millorar l'eficiència dels robots. Manteniment preventiu, correctiu i predictiu dels robots. Formació d'altres operaris de manteniment.

Lloc de treball: Campdevàdol.

REF. 046/019 TÈCNIC/A Marca líder per professionals del sector porcí tant en continguts tècnics, xarxa social, formació i botiga online busca incorporar responsable pel departament COMERCIAL I MARKETING per la línia de negoci de la venda online. Funcions: Dissenyar i dirigir plans comercials a curt, mig i llarg termini per tal d'accedir als mercats objectiu en les millors condicions de rendibilitat i competitivitat; Seguint les directrius de la Direcció General, gestionar i executar tant les ventes a grans comptes com les ventes online, també supervisar i mantenir el catàleg de productes, coordinat amb els diferents departaments. Requeriments: Formació Universitària (preferiblement Enginyer tècnic agrícola, Enginyer agrònom o veterinari); No es requereix experiència però es valorarà experiència en el sector ramader o carni. Anglès (es valoraran altres idiomes). Disponibilitat per viatjar. Residència al Ripollès, Osona o Garrotxa S'ofereix: Incorporació a la plantilla de l'empresa; Desenvolupar una carrera professional en una empresa amb 20 anys d'experiència en el món online en continu procés d'innovació i creixement; Salari brut anual en funció de les competències aportades.

REF. 047/019 TÈCNIC/A QUALITAT Experiència. Formació mínima enguinyeria tècnica òptima haver treballat previament en un lloc similar. Habilitats capacitat d'anàlisi i deducció. Autoritat responsable qualitat producte. Competències habilitats d'assertivitat i comunicació. endència tècnica . Responsabilitats/funcions. Respectar i complir les normes de seguretat. Anglès. Coneixements en aparells de mesura. Coneixements dels procediments de treball. Gestiona la qualitat dels projectes de clients assignats. Interlocució amb el client per tots els temes relacionats amb la qualitat. Coneixements de la norma IATE.

Coneixements en AMFE,SPC i MSA. El lloc de treball sempre té d'estar net i ordenat. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 048/019 CAMBRER/A Experiència. Disponibilitat caps de setmana i festius. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 049/019 CUINER/A Temporada estiu (Juny a Setembre). Possibilitats de continuïtat. Imprescindible experiència. Imprescindible mitjans per desplaçament. Lloc de treball: Queralbs.

REF. 050/019 CAMBRER/A Cambrer/a sala. Imprescindible experiència. Imprescindible mitjans per desplaçament. 2 vacants. Lloc de treball: Queralbs.

REF. 051/019 AUXILIAR NETEJA Neteja habitacions. Bugaderia. Es valora experiència. Imprescindible mitjans per desplaçament. 2 vacants. Lloc de treball: Queralbs.

REF. 052/019 OPERARI MAGATZEM Carrega i descarrega de camions. Ordenar magatzem. Preparació de comandes. Experiència. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 053/019 TÈCNIC COMERCIAL Sector construcció i decoració. Enginyer tècnic. Imprescindible coneixements o experiència en el sector. Coneixements de venda. Lloc de treball: Manlleu - Ripoll.

REF. 054/019 ADMINISTRATIVA CFGM o CFGS en Administració i finances. Coneixements en comptabilitat. Domini de la informàtica. Sector arquitectura. Contracte indefinit. Lloc de treball: Sant Joan Abadesses.

REF. 055/019 OPERARIA Operaria de planta. Torn de tarda. Es valora experiència en sector indústria. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 056/019 DEPENDENTA Experiència en atenció al públic. Es valora coneixements de pastisseria i pa. Disponibilitat caps de setmana i festius. Lloc de treball: Ripoll.

Per més informació trucar al club de la feina UiER. Tel. **972 70 31 11**





GUIA MÈDICA

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**



SERVEIS

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**



Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

CAPARRÒS
assessors
Plaça Mainada, 2
(cantonada Pompeu Fabra)
17530 CAMPDEVÀNOL
Tel. 972 73 00 18
Fax 972 71 21 23
ascaparrros@ascaparrros.com

JOAN ORTIZ
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

Construccions Jordi Monturiol

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Més de 25 anys d'experiència

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. **649 41 77 23**
jordimonturiol@hotmail.com
17867 Camprodon (Girona)

NEIDA

Neteja · Aigua · Tecnologia

Tel. **630 96 42 84**
93 857 03 74
contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte:

70T CARAVANES
RIPOLLÈS S.L.
676 930 924
xevitotcaravanes@gmail.com

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior



972 70 21 12 · publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria · Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

Pastís tatin d'albercocs

RIPOLL Redacció

Aquest setmana ens endolcim una mica! La recepta que us proposem avui aprofita els primers albercocs de l'any, és una variant del clàssic pastís tatin de poma que dóna molt bon resultat.

PREPARACIÓ:

Comencem netejant i tallant els albercocs per la meitat i els traïem el pinyols, els posem en un motlle rodó d'uns 25 centímetres de diàmetre.

En un cassó fem un caramel amb els 200 g de sucre, el suc de la mitja llimona i 4 cullerades del licor que ens vingui de gust.

INGREDIENTS

- 10 albercocs no gaire madurs
- 3 ous
- 150 g de sucre
- 200 g per fer el sucre cremat
- 150 g de mantega estovada
- 150 g de farina
- 1 cullerada sopera de llevat
- El suc de mitja llimona
- 4 cullerades de licor

Quan agafi color, traïem el caramel del foc i l'aboquem damunt els albercocs.

Posem el motlle al forn, prèviament escalfat a 180° durant 10 minuts. Quan tinguem els alber-

cocs confitats, ho traïem.

En un bol a part, barregem la resta del sucre amb la mantega, quan ho tinguem ben barrejat hi afegim d'un en un els ous. Després, hi afegim la farina i el lle-

vat. Aboquem la pasta damunt els albercocs caramelitzats i ho tornem a enforar durant 35 minuts més.

Un cop cuit, ho traïem del forn, deixem refredar una mica i de-

senmotllem.

Es menja tebi, si som molt gola-fres podem acompanyar el pastís amb una bola de gelat de vainilla o de turró.

Bon profit!



VILA'S BAR

Pl. de la Dansa
Campdevàrol
972 71 27 75

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

WIFI

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

RESTAURANT-BAR CAL CARTER

MENJAR CASOLÀ

Menú Migdia

Menú Cap de Setmana

Tenim embotits de Cal Miró

Vine a gaudir de la nostra terrassa amb unes bones braves!

Adrián Palomo
Carrer Major, 39
Campdevàrol
Tel. 972 712 750
620 42 75 04
calcarter@hotmail.es

Obert cada dia

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 7021 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEN...

BAR I RESTAURANT

TENNIS PÀDEL



Agrupació
Esportiva
del Ripollès

Cuina casolana
Menú diari i cap de setmana
Sopars per a grups per encàrrec

Obert a tothom de dimecres
a diumenge... a tothom!

Ctra. Sant Joan, km 5,7 · Ripoll

Tel. 972 72 05 03

BAR · RESTAURANT ANNA

GAUDEIX DE LA CUINA MÉS TRADICIONAL EN UN DELS MILLORS RACONS DE LA VALL DE RIBES

VENTOLÀ
Tel. 972 727 260
17514 Ribes de Freser

El Serradet

CUINA CATALANA DE BAGES · SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tancat.

MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COL·LES
Ctra. de Berga, s/n · 08588 Sora
T 93 855 03 27 · elserradet.guracat.cat

50 anys!

SNACK RAMON

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pt. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12

TESTAMATTA

PIZZERIA TRATTORIA

L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TESTERA

Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Arseni Clavi, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12

Restaurant

MENÚ DIARI 13€

MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 20€ Cafè inclòs
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

· Servei de carta
· Especialitats de carn a la llaça
· Ampli aparcament davant del restaurant
· Tancat dilluns i dimarts per festa setmanal

Vine!

DE DIMECRES A DIUMENGE, ESMORZAR DE FORQUILLA I DINARS
Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora

restaurant perla

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

Joaquim Bobi INVESTIGADOR

Una beca per predir l'evolució de qui pateix un infart

El jove Joaquim Bobi rep una beca per anar a Rotterdam, un referent mundial en cardiologia intervencionista

Una estada que ha de servir per poder predir com evolucionaran els vasos en els pacients

BARCELONA Laura Segur

• *Ha rebut una beca de 9 mesos per treballar al grup de Cardiologia Intervencionista experimental de Thoraxcenter, a Rotterdam, Holanda. Què hi farà allà?*

Els tenen un banc de teixits on tenen guardats els coàguls de quan es produeix un infart de miocardi i moltes dades dels pacients propietaris d'aquests coàguls. Anys de seguiment de com han evolucionat les seves artèries i com han generat la seva qualitat de vida. L'interessant és precisament que tens tot això junt, tantes dades, un teixit disponible i sang guardada per poder-ho analitzar. El que farà serà fer una caracterització i estudiar diferents aspectes d'aquests trombos per veure si podem relacionar el que hi ha circulant en sang i les característiques dels coàguls amb com han evolucionat aquestes persones. Els paràmetres que tregui, els farà relacionar amb si han evolucionat bé o malament els pacients.

• *Per què servirà en un futur?*

Amb la informació que tenim en la sang d'aquests pacients en el moment, podrem predir com evolucionaran els vasos d'aquests pacients, si tindran més infarts, si el vas evolucionarà bé, etc. És un treball del qual



Joaquim Bobi marxarà aquest setembre a Rotterdam

la gràcia és la quantitat de dades que hi ha sobre unes mostres guardades.

• *Per aquest motiu haurà triat Rotterdam, veritat?*

Exacte, també ha estat perquè el meu cap el Doctor Sabaté, part de la seva formació de cardiòleg intervencionista la va fer al Thoraxcenter, un dels centres que va ser pioner en la cardiologia intervencionista. Ell em va donar els contactes per parlar amb gent d'allà. Em van dir que ells estarien interessats a poder utilitzar el que jo estudio aquí, que és la comunicació entre cèl·lules en aquests teixits que tenen guardats per saber si el que està modificat de comunicació entre cèl·lules pot predir com evoluciona l'artèria coronària del pacient.

• *Li han donat el màxim de*

temps en aquest tipus de beques, marxarà al setembre i tornarà al maig. El temps suficient per assolir els seus propòsits?

De fet, la feina és molt extensa i de fet ja he començat a parlar amb ells per quan arribi, des del dia 1 posar-me a treballar ja en això. Espero poder acabar i en tot cas, si no, també podria fer-ho des d'aquí perquè la col·laboració ja està iniciada i que a partir d'ara és una col·laboració entre els dos grups més directa.

• *Ho fa, per tant, per tornar després de nou a Catalunya, entenc.*

Exacte. La Fundació Daniel Bravo Andreu el que vol amb aquestes beques és ajudar gent que vol anar a fora a crear algun tipus de vincle amb una altra institució, aprendre alguna tècnica o anar a un lloc que tenen alguna cosa es-

pecial, com per exemple el meu cas. L'objectiu final és crear una col·laboració i jo retornar el que he après.

• *Què li pot aportar a vostè aquesta beca?*

Per a mi és un nou pas en la meua carrera, en un centre que és reconegut a nivell mundial de cardiologia intervencionista i estar en un altre país amb diferents maneres de treballar, de visions del mateix tema. Aporta molt parlar amb persones amb diferents visions que poden ser complementàries.

• *I vostè, què pot aportar a la medicina amb aquest estudi?*

Quan una persona té un infart, un problema a l'artèria coronària que rega el cor, avui en dia es posa un *stent*, que és una malla que manté l'artèria que estava tapada, oberta. Però posar l'*stent* no és una solució final. Moltes d'aquestes artèries es poden tornar a tancar... O pot ser que la qualitat de vida del pacient no sigui l'esperable. Aquest estudi vol tenir un impacte en la vida del pacient. Això vol dir, en el moment en què es fa la intervenció poder saber si podrem predir si aquesta artèria anirà pitjor o millor, Per tal de tenir més controlats els pacients. És per tant, intentar tenir el màxim d'informació d'aquella artèria i com evolucionarà per ajudar al màxim possible.



Joaquim Bobi, 29 anys, nascut a Rocabrúna. Va estudiar la carrera de veterinària a Barcelona. Va fer les pràctiques finals de carrera a l'Hospital Clínic, treballant en un laboratori. Va començar a veure clar cap a on havia d'anar la seva formació i treball, la investigació biomèdica. A partir d'aquí va fer un màster en farmacologia. En aquests moments està acabant el doctorat al grup d'ateroesclerosi malaltia coronària i insuficiència cardíaca. Ara, Bobi ha rebut una beca de la Fundació Daniel Bravo Andreu de curta estada per anar al Thoraxcenter de Rotterdam. Aquest no és el primer reconeixement que rep, anteriorment ha obtingut un premi de la Societat Catalana de Cardiologia a la millor comunicació. L'any passat també va rebre una beca per desenvolupar part del projecte de comunicació de cèl·lules en pacients que tenen un infart, el qual va presentar a la Societat Europea de Cardiologia que es va fer a Munich l'any passat, on li van donar una beca per anar al congrés.

Institut Joan Triadú C

INS Abat Oliba D

21.30h Dimecres

17.30h Divendres

15.30h Diumenge