

Núm. 801
Any XV
Preu: 1,25€

EL RIPOLLÈS

Dijous,
26 de
setembre
de 2019

EL SERVEI COMPARTIT DE CIRURGIA, SOLUCIÓ ALS POCS PROFESSIONALS

El CatSalut vol reorganitzar el flux de pacients de la comarca cap a Olot i Girona

[AR] Arreu **P3**



GUILLERMSÁNCHEZ

[AR] Arreu **P5**



JUDITH ESPERT

L'esquerra al ple de Ripoll entre el FNC i la resta de partits es fa evident en una sessió amb retrets arran de les mocions

[EN] Entrevista **P14**



CAMBRA DE COMERÇ DE GIRONA

El president de la Cambra de Comerç de Girona, Jaume Fàbrega, fixa les prioritats per a les empreses

[ME] Mercat **P17|21**

Petits passos a través de la música



FUNDACIÓ MAP

El benefici que comporta fer teràpia amb la música com a suport, la musicoteràpia, és perceptible a llarg termini. Ho explica l'Em-

ma Brunet, que en té experiència des de fa 19 anys. Això, quan queden pocs dies per la segona edició del Festival Inspira.

[ME] Esports **P35|36**



UE RIPOLL

La Unió Esportiva Ripoll de Segona i els equips de la territorial de bàsquet comencen la lliga aquest cap de setmana

El llegendari de Catalunya gràcies a la xarxa Vedruna



GALLS



Alumnes de l'Escola Vedruna de Ripoll amb el projecte del Llegendari



LAURA SEGUR



EL RIPOLLÈS

Tots a una!

Alejandro Dumas podria escriure els Tres Mosqueters a la ripollesa... per fi. Ho diem perquè semblava ja un clàssic que cada *subteritori*, per dir-ho d'una manera sense ferir gaire, volia anar a la seva, creant marques identitàries de les valls o zones, que està molt bé, d'altra banda. Però ara sembla que a més s'aposta per una marca turística conjunta. Athos, Porthos, Aramis i d'Artagnan en terres ripolleses s'encoratjarien davant la competència turística d'altres zones. Un per tots i tots per a un. Ara sí, el Ripollès sumarà esforços per crear una marca corporativa conjunta. Sí, senyor!

Fent la guitza...

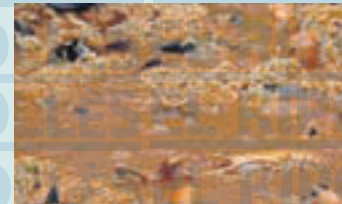
Aquests dies han estat moltes les activitats que han estat penjant d'un fil a causa de l'anunciat cap de setmana passat per aigua. Algunes convocatòries es van anular amb hores d'antelació, d'altres anaven informant sobre la marxa dels canvis i cancel·lacions. Situació que han viscut els nostres reporters de cap de setmana que han anat de bòlit buscant la darrera hora. Finalment pocs han estat els actes suspesos per alegria de tothom. Ara bé, les seves cares eren un mapa i no del temps precisament fins que no s'ha acabat la feina...

EL RIPOLLÈS | LAURA SEGUR

La xarxa d'escoles Vedruna portarà el llegendari popular a l'entorn de la realitat virtual. Un treball que permetrà conèixer el patrimoni narratiu de cada poble. Durant el curs passat els alumnes de Ripoll l'han estat testejant i aquest curs s'implementarà als 36 centres que té a Catalunya. El resultat, un mapa en què s'han recollit i geolocalitzat diferents llegendes de la comarca al Mobile History Map. Una idea que va sortir a Ripoll de la necessitat de treba-

llar l'expressió escrita a l'aula. Joana Murgou, directora de primària: **«a partir d'aquí vam dir i per què no hi posem les TAC (les tecnologies per a l'aprenentatge i el coneixement) perquè són més motivadores, perquè són les eines que fem servir i el que vam proposar és era una activitat molt competencial on passàvem del que és la llegenda a fer-ne un producte audiovisual»**. Dit i fet, els alumnes que aran cursen 5è han recollit part del llegendari ripollès com el Mariner de Sant Pau o el mite del Comte Arnau.

«Hem aconseguit que quan entrin a la xarxa no siguin només consumidors de la informació que hi ha, sinó que ells en siguin creadors». Les eines per traslladar les llegendes a un format audiovisual: el Co-space, l'scratch i aplicacions de tablet per crear històries. Un llegendari penjat en sites i que permet que aquest sigui accessible a tothom. Projecte el qual aquest curs ja s'està estenent arreu dels centres de la xarxa vedruna i que es preveu que estigui enllestit en els pròxims mesos.



EL RIPOLLÈS



L'arròs regalat...

...alegra la gent de Llanars! Rodolí per destacar el gest d'uns veïns de segona residència del municipi que van pujar 50 kg per a l'arrossada del seu poble, Pals.



EL RIPOLLÈS



Com la seda...

...Rabaseda. Així va anar l'acte de rebuda del Campió del món de bàsquet qui es va sorprendre de l'acollida. I s'estranya?!

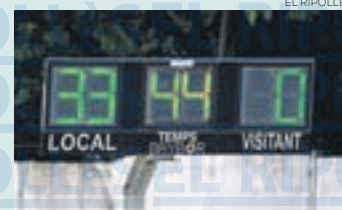


H.F.



Predicció encertada

Diumenge al matí rebem aquesta fotografia de l'Hermenegild dient: *Els primers, avui a Gombrèn. No ha fallat, 20 dies i ja surten*. Bona predicció!



EL RIPOLLÈS



Marca...què?

El marcador del camp de l'Abadessenc torna a no anar fi. Ara sí que pugen els gols, però lluny de la realitat perquè en suma un decimal al davant... marca gols o marca què?

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 26 DE SETEMBRE AL 2 D'OCTUBRE

DIJOUS	26	Cosme, Damià, Nil, Justina, Josep M. Vidal
DIVENDRES	27	Vicenç de Paül, Adolf, Joan, Caiu
DISSABTE	28	Wenceslau, Exuperi, Salomó, Heliodor
DIUMENGE	29	Miquel, Gabriel, Rafael, Gudèlia
DILLUNS	30	Jeroni, Gregori, Honori, Sofia
DIMARTS	1	Teresina, Júlia, Remigi
DIMECRES	2	Acadèmia, Guarda, Berenguer de Peralta

En marxa el Servei Territorial de Cirurgia de Ripollès i Garrotxa

Els pacients que necessitin d'una intervenció amb ingrés hospitalari seran traslladats a Olot o a Girona

Es vol reordenar el flux de pacients i solucionar la falta de professionals

CAMPDEVÀNOL | GUILLEM SÁNCHEZ

Durant el mes d'octubre es posarà en funcionament de manera gradual el nou Servei Territorial de Cirurgia General de la Garrotxa i el Ripollès. L'equip de professionals format per sis cirurgians de l'Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa i un cirurgià de l'Hospital de Campdevàrol treballaran conjuntament als dos centres i coordinadament amb l'Hospital Josep Trueta de Girona, centre de referència a la Regió Sanitària de Girona. Precisament, des del Servei Català de la Salut es va apuntar dimecres al matí en una roda de premsa al mateix Hospital de Campdevàrol la necessitat de reordenar els fluxos de pacients del Ripollès cap a la Regió Sanitària de Girona, als hospitals d'Olot i de la capital. Aquest projecte, juntament amb la falta de professionals per donar resposta a les necessitats territorials, ha derivat en la posada en marxa d'aquest nou servei conjunt, evitant així majors problemes per als pacients del Ripollès.

«Per una situació puntual que es van jubilar dos professionals del servei de cirurgia de l'Hospital de Campdevàrol», explicava Miquel Carreras, director dels Serveis Territorials



Representants dels hospitals de Campdevàrol, Olot i de la Regió Sanitària de Girona

de Salut a Girona, i davant la impossibilitat de cobrir les baixes amb nous cirurgians perquè no es van trobar professionals, «es va optar pel servei territorial». Una solució amb la qual el mateix hospital comarcal del Ripollès ja comptava. «Teníem la situació prevista des de fa uns dos anys», comentava Antoni Radovan, director mèdic del centre ripollès, que també soluciona les dificultats per mantenir un alt grau d'especialització i concreció en aquest camp assumit des d'un hospital general bàsic com és el de Campdevàrol. A la pràctica, aquest nou servei

permetrà que el cirurgià que quedava a l'Hospital comarcal del Ripollès s'incorpori al grup de treball de cirurgians d'Olot i que, «en funció del què toqui fer», els professionals es traslladaran als dos centres hospitalaris d'ambdues comarques, com puntualitzava Jaume Heredia, director mèdic de l'Hospital d'Olot. També significarà que els pacients del Ripollès que requereixin un ingrés hospitalari per realitzar una intervenció quirúrgica, seran derivats a Olot i, «depenent del nivell d'intervenció o actuació, es destinaran al Trueta de Girona», explicava Miquel Carreras.

Per tenir com a referència, dels 600 procediments quirúrgics realitzats a l'Hospital de Campdevàrol el 2018, un centenar van requerir ingrés i uns 40 van ser d'urgència. «Aquests són els que teòricament deixarem de fer», assegurava Antoni Radovan i s'assumiran des d'Olot i Girona. Les intervencions que es puguin seguir fent a Campdevàrol i no necessitin ingrés hospitalari (cirurgia major ambulatoria, cirurgia menors) i les consultes externes, s'oferiran en aquest mateix hospital. Per tant, els pacients del Ripollès s'hauran de seguir dirigint cap a l'Hospital de Campdevàrol en un primer moment i, si és necessari, hi haurà la derivació cap a un nou centre endavant. El

El pròxim, oncologia

CAMPDEVÀNOL | G.S.

Un cop iniciat el servei territorial en l'especialitat de cirurgia, ara s'està treballant també en un segon servei conjunt: el d'oncologia, per la seva estreta relació. «Per exemple, els malalts que tenen una neoplàsia, han de fer un tractament quirúrgic en un primer moment i, després, radioteràpia o quimioteràpia», explica el director dels Serveis Territorials de Salut a Girona, Miquel Carreras. Un nou servei que vol establir una coordinació des de l'Hospital Trueta, on hi ha ubicat l'Institut Català d'Oncologia (ICO), per donar resposta a Olot («que ja es feia ara», apunta Carreras) i també a Campdevàrol, «fins ara es donava resposta des de Vic».

Catsalut aposta per aquest nou eix Campdevàrol-Olot-Girona amb un primer nou servei territorial que esperen que sigui «d'èxit, que suma» i que no es tirarà enrere. Ja s'ha presentant als ajuntaments dels municipis implicats i també s'explicarà en breu a entitats i associacions, així com als professionals dels centres mèdics.

Una manca de professionals generalitzada

EL RIPOLLÈS | G.S.

Des del Servei Català de Salut s'apunta que la manca de professionals mèdics i sanitaris és un problema que afecta a tot Catalunya, no només en el cas de l'especialitat de cirurgia. «Estem en un treball com el Fòrum de Diàleg Professional per donar resposta i solucions» a aquesta mancança. Falten professionals de «medicina general, urgències, cirurgia, anestesiòlegs» a tot arreu, segons



Miquel Carreras, tot i que es reconeix des de la regió sanitària de Girona que «els hos-

pitals més allunyats de les grans capitals són els que tenen més dificultats».



OFERTA DE TREBALL

Convocatòria per a la contractació urgent d'un/a monitor/a per al Servei d'Intervenció Socioeducativa per una jornada de 20h/setmanals.

Requisits:

- Estar en possessió del títol de graduat escolar, graduat en educació secundària, formació professional de primer grau, o equivalent, o qualsevol altra de nivell superior.
 - Carnet de conduir tipus B.
 - Nivell B de català.
 - Certificat de delictes de naturalesa sexual.
- És obligatori aportar documentació acreditativa.

Les sol·licituds es poden presentar abans del dia 7 d'octubre de 2019 a les 9h, presencialment al Consorci de Benestar Social del Ripollès, C/Progrés, 22, de Ripoll, per correu electrònic a l'adreça cbsripolles@ripolles.cat o al telèfon 972 71 58 39.

Les bases de la selecció i la instància, les podeu trobar a www.cbsripolles.cat Setembre 2019

A la recerca d'una marca turística per al conjunt de la comarca

Més de cinquanta participants en el Fòrum de debat obert organitzat amb aquesta finalitat

S'han de seguir treballant les idees aportades per acabar creant un pla de comunicació i màrqueting

EL RIPOLLÈS | XEVI PUJOL

EL Consell Comarcal del Ripollès aposta per trobar una marca turística concreta que englobi tota la comarca del Ripollès i la pugui projectar al món. Amb aquest objectiu es va celebrar el passat dijous un Fòrum de debat obert, que va comptar amb la presència de més de 50 persones. Era el primer pas per trobar la nova marca comercial transversal, en una de les accions del pla de promoció del turisme de natura *L'experiència dels Pirineus més autèntics*. Aquest és un projecte dotat amb 1.966.107 euros, aportats per la convocatòria 2014-2020 del Fons europeu de desenvolupament regional (FEDER). **«El que s'ha fet avui és una pluja d'idees per començar a definir una marca amb la qual ens sentim còmodes a tota la comarca»**, explicava el vicepresident de Desenvolupament del Consell, Ramon Roqué, que també reconeixia que **«pot ser que comporti una problemàtica per les realitats tant marcades que tenim com la Vall de Ribes, la Vall de Camprodon o**



Fòrum de debat obert per cercar una nova marca turística per al Ripollès, el passat dijous al Consell Comarcal

el Baix Ripollès». Una varietat d'identitats que van intentar posar en comú actors del sector turístic com gestors d'allotjaments turístics, restauradors, tècnics de turisme, electes comarcals i municipals, repre-

sentants del teixit associatiu i professionals del màrqueting, entre altres, tots ells del Ripollès. Durant el Fòrum, es van repartir en petits equips i es van centrar a definir els recursos turístics i els potencials més

representatius de la comarca, així com determinar els valors que traspuen de l'oferta del Ripollès. **«Hi hem de dedicar el temps que faci falta perquè tots aquests actors del sector turístic volen que acabem**

decidint sota quin paraigua venem la comarca», deia Roqué. Ara, l'equip de dinamitzadors del Fòrum ha de treballar els conceptes i les aportacions dels assistents. L'informe que en resultarà se seguirà treballant en una taula tècnica i una taula política.

El següent pas, també mitjançant els fons FEDER, ha de ser el de crear un pla de comunicació i de màrqueting per començar a posicionar el Ripollès. Roqué, que a banda de vicepresident del Consell és alcalde de Sant Joan de les Abadesses, apuntava que **«molts pobles a vegades ens hem sentit orfes de polítiques supramunicipals que ens donin a conèixer més enllà de la comarca»**.

El pla de promoció del turisme *L'experiència dels Pirineus més autèntics*, a banda de l'organització del Fòrum, vol fer altres accions per difondre i comercialitzar de forma unitària els productes turístics de la comarca, donant resposta als canvis del sector associats al segle XXI. Té l'horitzó 2020 i pivota sobre tres eixos: el romànic, la gastronomia i la natura.

Participació del Ripollès en un FAM-TRIP que vol atraure turistes islandesos

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Agència de Desenvolupament del Ripollès i la xarxa de senders del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà, Itinerànnia, han col·laborat en un viatge de familiarització -anomenat FAM-TRIP- que organitza Cps-ta Brava Hotels & Blau Verd Hotels & Petits Grans Hotels de Catalunya per portar a turistes d'Islàndia a casa nostra. Es tracta d'una nova oportunitat d'atracció de visitants per al Ripollès, ja que dues operadores d'Islàndia estan preparant un

paquet turístic relacionat amb la comarca. Aquest ja porta a senderistes a l'Empordà a través de Costa Brava Hotels & Blau Verd Hotels i té interès en crear un nou producte turístic al Ripollès. Per aquest motiu, Itinerànnia i l'Agència han col·laborat en aquest FAM-TRIP fet a mida.

S'han visitat diversos hotels de la comarca i també s'han testat visites i rutes guiades per la Vall de Ribes i la Vall de Camprodon, entre les quals, una ruta guiada de Vall de Núria a Queralbs amb l'empresa Oxineu, i una

altra des del refugi d'Ulldeter a la Coma de l'Orri amb Guies Roc Blanc.

Des de l'Agència s'està a l'espera que l'operadora programi el Ripollès en els seus catàlegs amb un nou producte de senderisme i així, puguin venir turistes islandesos a gaudir de les muntanyes del territori.

Es tracta d'una iniciativa més per promocionar el valor natural del Ripollès arreu del món. La muntanya també atrau molts visitants a la comarca, a més del patrimoni cultural o el gastronòmic.



S'han visitat rutes a Ulldeter o Vall de Núria per informar a l'operadora islandesa

AGÈNCIA DE DESENVOLUPAMENT DEL RIPOLLÈS

Les diferències no cessen al ple de Ripoll

■ Va ser arran de les mocions presentades pel FNC

RIPOLL | JUDITH ESPERT

L'esquerda entre el Front Nacional de Catalunya i la resta de grups municipals a Ripoll s'ha dilatat encara més després que la formació presentes quatre mocions -entre les quals una per arranjar els accessos a Llaers o equiparar els drets de tots els ripollesos amb al·lèrgies alimentàries en celebracions populars- i totes fossin tombades. La polèmica va sorgir quan el portaveu d'Alternativa per Ripoll, Aitor Carmona, va reafirmar el posicionament que votarien en contra de qualsevol moció del Front Nacional de Catalunya. Ho va justificar llegint diferents escrits de membres de la formació a les xarxes socials que qualificava de racistes: **«No podem normalitzar a qui es presenta amb una ideologia d'ultradreta»**, va etzibar i va afegir que **«esperem posar-nos tots d'acord per impedir que aquest grup pugui seguir normalitzant la seva actuació política i que nosaltres el blanquegem»**.



El ple va ser tens i es va perllongar més de quatre hores

La regidora Sílvia Orriols va reblar-ho: **«Que trist que la unitat contra el Front Nacional de Catalunya sigui tan fàcil d'aconseguir i la unitat per defensar els drets i llibertats del país sigui tan difícil d'abastar. Que trist contrastar que això no va d'independència ni de dignitat sinó de poltrones i partidisme. Quina mesquinesa, quina mediocritat i quin anticatalanisme»**.

Però en el torn obert de paraula va tornar a encendre's el debat perquè alguns dels missatges llegits eren de persones presents al públic. De fet ja havien protestat quan Carmona va llegir-los. La confrontació dialèctica va donar pas a moments tensos on, fins i tot, hi van haver insults dirigits a la regidora d'Alternativa, Rebeca Galavis. La gran majoria de partits han condemnat aquest

fet i han lamentat que es produís. La situació no va quedar aquí perquè la controvèrsia també va esquitxar l'alcalde Munell després de les acusacions de l'exregidora Fina Guix: **«Van fer aquell acord anant en contra d'una colla de persones que es presentaven amb un partit polític. Els van arribar a insultar, van mentir, els van boicotejar i, a més a més, els van degradar. I això ha continuat»**, va argumentar i dirigint-se a Munell li va dir: **«Vos parleu de respecte, responsabilitat i rigor? No en teniu ni idea»**. El batlle va etzibar-li que **«vostè de rigor no en tenia gaire perquè ens va estar enganyant com a equip de govern i anava cobrant durant tres mesos. Per tant, senyora Guix, de rigor no me'n parli gaire perquè si hagués tingut rigor i honorabilitat el que hauria de fer és tornar les retribucions dels tres mesos que ens va enganyar i va exercir de tinent d'alcalde sense fer-ho perquè estava en un altre partit»**.

Una situació que es van tancar, encara amb la polèmica encesa sense cloure's, amb el toc de les campanes de les 12 de la nit, per ordre de l'alcalde.

El periple del nom del barri de Fuensanta, en vies de solució

RIPOLL | J.E.

La regidora de Cultura, Montsina Llimós, va informar que la corporació municipal ja ha rebut l'informe del Memorial Democràtic per procedir al canvi de nom del barri de Fuensanta. Llimós va assegurar que aviat es convocaria als veïns per informar-los d'aquesta qüestió que **«avala el que ja teníem molt clar»**. L'alcalde Jordi Munell va recordar que la Comissió del Nomenclàtor va proposar uns noms i els veïns uns altres, algun dels quals **«generava suspicàcia sobre la idoneïtat»** amb el compliment d'eliminar les referències al franquisme. Per això es va encarregar l'informe. A més, va assegurar que ara caldria valorar si vertebrar un procés de participació ciutadana per decidir quin d'ells s'instaura o bé es pot arribar a un consens.

Es podria desencallar la renovació de l'enllumenat públic

RIPOLL | J.E.

Després de dos anys d'espera, Ripoll ha iniciat un nou procés per renovar l'enllumenat públic. Ho farà a través d'un acord marc de l'Associació Catalana de Municipis, la qual cosa permet simplificar els processos. El contracte es preveu per 10 anys amb un pressupost que ascendeix a més de 2 milions d'euros. Es renovaran 2.534 punts de llum, que suposaran un estalvi anual de 157.000 euros. L'alcalde Jordi Munell ha avançat que a partir de gener o febrer del 2020 es podria **«començar a veure aquesta operació de canvi»**. Alternativa es va abstenir i va mostrar **«reticències»** per l'acceleració del procés d'adjudicació.

En el ple també es va anunciar que es milloraria la corba de la vorera de la plaça Gran, aprofitant

la renovació de les caixes soterrades de les escombraries. Així ho havien peticionat Alternativa per Ripoll argumentant que suposaria una millora en la viabilitat a la zona. També es va aprovar la millora de la seguretat dels passos de vianants i una adequada cura dels parcs infantils a instàncies d'Esquerra Republicana perquè **«veiem algun clau sortir o corda amb mal estat»**.

Més malestar es va generar en el debat sobre la moció amb la qual Alternativa per Ripoll volia que s'assegurés que tots els infants tinguin accés a totes les sortides escolars i a una activitat extraescolar de la seva elecció per evitar **«la segregació»**. Tot i que amb matisos per part dels grups municipals va ser aprovada per majoria i només amb el vot en contra de FNC, ja que la seva portaveu, Sílvia Orriols, va argumentar que



Es millorarà aquesta corba

era **«una moció injusta perquè acaba beneficiant tan sols a les famílies inscrites a Benestar Social»** i va dir que **«no se'ls controlava la despesa i no es podia determinar si no podien pagar la sortida o simplement tan els fa que el nen hi assisteixi perquè tenen altres prioritats»**.

EL RIPOLLÈS

Campdevàmol participa en l'assemblea general del Cercle Europeu del Metall

AJ CAMPDEVÀNOL



La regidora Blanca Sánchez va encapçalar la representació campdevanolenca

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Campdevàmol va participar, el darrer cap de setmana, en l'Assemblea General de 'Ring of the European Cities of Iron Works' a la ciutat d'Ivano-Frankivsk (Ucraïna), entitat de la qual forma part des del 2012. Entre altres coses, a banda de l'assemblea anual, també es va fer la fira de forjadors, on van participar representants de tots els països membres, es va visitar el projecte de rehabilitació d'una fàbrica d'Ivano-Frankivsk convertida en un espai

que alberga diferents serveis socials, culturals i empresarials, i finalment es va donar el relleu a la ciutat italiana de Pratovecchio-Stia, on es farà l'Assemblea General l'any que ve. L'Ajuntament de Campdevàmol va estar representat per la regidora i segona tinent d'Alcalde, Blanca Sánchez, la tècnica de Cultura, Marta Guitart, i el forjador campdevanolenc, Eulogio Villalobos. Precisament, Villalobos va participar a la fira on els ferrers i forjadors van crear una escultura que van regalar a la ciutat.

EDITORIAL

El passat novembre, a proposta del Grup Municipal Socialista, Ripoll es va afegir a la Xarxa de Municipis Lliures de Tràfic i Prostitució. El consistori va prendre el compromís d'implementar mesures que desincentivin la compra, l'ús i l'abús del cos de les dones per a satisfer el desig sexual. No serem una democràcia plena mentre existeixin dones amenaçades o insegures i mentre algunes d'aquestes dones acabin assassinades, comprades o explotades sexualment.

Com a socialista i, per tant, com a feminista convençuda, considero l'explotació sexual com una forma de violència i de vulneració dels drets humans. La prostitució és una cruel manifestació de desigualtat i, per tant, ha de ser erradicada i abolida. La prostitució mai pot ser tractada com una professió a regular i cal exigir, de la resta de la societat, tolerància zero contra prostituidors i els autodenominats i mal anomenats "clients". En aquest marc, en el ple d'aquest mateix dimarts hauríem d'haver donat lectura al manifest que la Xarxa de Municipis Lliures de Tràfic ha fet públic coincidint amb el Dia Internacional Contra el Tràfic de Persones per a l'Explotació Sexual. És en aquest mateix context que esperem reunir-nos properament amb



Anna-Belén Avilés

REGIDORA SOCIALISTA A RIPOLL

Lliures de tràfic

No serem una democràcia plena mentre existeixin dones amenaçades o insegures

la resta de grups amb representació al consistori per a consensuar les mesures a prendre en aquesta direcció.

Tota mesura que es vulgui implementar ha de tenir permanentment present que les dones són, en aquest cas, les víctimes de l'explotació i, per tant, no és contra elles contra qui s'han de dirigir les possibles mesures sancionadores, sinó contra qui les considera una mercaderia més per al seu gaudi. Sense demanda, no hi ha prostitució. Sense prostitució, no hi ha tràfic de persones per a ser explota-

des sexualment. És urgent i necessària l'aprovació d'una Llei Abolicionista Integral, que abordi la problemàtica des de totes les seves vessants i que vagi acompanyada de la dotació pressupostària necessària per a posar-la en funcionament. No serem una societat plena i democràticament lliure mentre una sola dels seus membres tingui coartada la seva integritat personal en matèria de llibertat sexual i el seu consentiment sigui tractat com un producte més amb el qual mercaderjar i que pot ser comprat i venut de la mateixa manera que comprem i venem sabates, neveres combi, cotxes elèctrics o plàtans. Oi que la comparació no s'aguanta per enlloc? Doncs actuem en conseqüència.

Divendres passat, al final de l'acte 'Veus pels drets i les llibertats', convocat per Òmnium a Barcelona, en què es commemorava el segon aniversari dels fets del 20 de setembre, Marcel Mauri deia que aquell dia "l'Estat espanyol va començar a construir el fals relat de violència". La manifestació pacífica davant del departament d'Economia s'ha intentat plantejar com un acte violent per sustentar l'acusació de rebel·lió contra el president de l'entitat, Jordi Cuixart, i l'expressió de l'ANC, Jordi Sánchez.

Com si les paraules de Marcel Mauri fossin una premonició, ens hem trobat aquesta setmana amb detencions de persones vinculades a l'entorn independentista, algunes d'ells molt a prop del Ripollès, realitzades amb un gran desplegament policial i amb un discurs des de la fiscalia que no deixava peu a gaires dubtes: es busca la criminalització d'un moviment que ha donat proves sobrades de ser pacífic i cívic, en la proximitat de la sentència del Tribunal Suprem sobre els presos polítics. Ha estat una advertència. L'aparició de paquets sospitosos davant de les seues nacionals d'Òmnium, l'ANC i ERC, aquest dimecres al matí, no es pot deixar passar com una simple anècdota, per la barroera imitació



Jordi Vilarrodà

PRESIDENT D'ÒMNIMUM CULTURAL RIPOLLÈS

No ens fan por

Es busca la criminalització d'un moviment que ha donat proves sobrades de ser pacífic i cívic

d'artefacte explosiu que han fet els seus autors. Alguns sectors de l'unionisme assenyalen, ja fa temps, entitats i partits polítics.

Davant d'això, com sempre, la nostra resposta ha de ser ferma en un doble sentit. Femesa en la defensa dels nostres drets i llibertats, inclòs evidentment el de decidir el nostre futur. I aquests drets, en una democràcia que es volgués proclamar forta i homologable, inclouen el de protestar per una sentència judicial que es consideri injusta. Femesa,

a la vegada, en la defensa de la no-violència que ens ha caracteritzat. "L'aprenentatge ha estat excepcional i, com vam dir al Suprem, estem obligats a continuar protestant perquè els nostres fills també puguin fer-ho en el futur", deia Cuixart en la seva carta darrera des de la presó de Lledoners. Al llarg de les properes setmanes, estiguem atents al que vagi passant i mostrem-nos actius, cadascú des de les seves possibilitats i capacitats. Ens hi juguem molt. Vam demostrar ara fa dos anys fins on podem arribar quan ens unim com a poble, i aquells passos endavant són irreversibles. Els dies que vindran, ho tornarem a fer: manifestar-nos, expressar-nos. No ens fan por.

Equilibri territorial, també en serveis

Una bona notícia és el pla territorial de cirurgia que s'està dissenyant per a les comarques del Ripollès i la Garrotxa, dues comarques ben considerades pels seus atractius naturals, qualitat de vida i, sobretot, el Ripollès, considerada una ubicació idònia per la ràpida connectivitat amb Barcelona per autovia. Imagineu-nos com seria si les línies de tren funcionessin amb dignitat. Bé, el cas és que aquesta hora de temps per carretera, minuts amunt o avall, no és prou avantatge perquè vinguin a treballar a la comarca professionals de diferents especialitats mèdiques.

L'equilibri territorial també passa per tenir uns bons serveis. No obstant això, de moment sembla que per als professionals sanitaris la nostra comarca no és atractiva i opten per altres punts del país. Molts en són els motius que es deriven d'aquesta afirmació, però segurament treballar a Barcelona és un incentiu pels equipaments i la innovació en els grans centres hospitalaris del país o també pel tipus de casos que tracten. És just? Pels interessos personals dels professionals, sí. Però en canvi no ho és quan es valora la responsabilitat i l'obligació de les administracions de donar els mateixos serveis a la gent de la capital que els que resideixen al poble que estan perdent població.

Si per dir alguna cosa, els professionals especialistes tinguessin una compensació adequada per atendre aquestes zones i d'aquesta manera compensar la seva estada a comarques, potser seria més fàcil.

L'administració té l'obligació de dotar de serveis sanitaris descentralitzats de totes les especialitzats a tot el territori. Estem segurs que la qualitat de vida que hi ha al Ripollès i que serveix per desconnectar de la urbe, moltes vegades a aquests professionals, que pels cap de setmana i vacances hi tenen segona residència, amb una estratègia d'estímul segurament podrien treballar en aquest centres comarcals que augmentarien el nivell qualitatiu dels seus serveis.

Aquesta situació no passa únicament en el món sanitari, també en altres sectors socials i econòmics. És ben coneguda la preocupació d'administracions i societat civil perquè els joves de la comarca que cursen estudis superiors fora del nostre territori poques vegades retornen als seus orígens per desenvolupar-se en l'àmbit professional.

És un moment que tots plegats, els que ho necessiten i els que ho han de poder fer factible, acordin sistemes i estratègies per no perdre l'oportunitat i es pugui atraure, crear i retenir talent com es reivindica des de tots els agents socials. Doncs, fem-ho possible. L'equilibri territorial no s'aconsegueix només la quantitat de persones, sinó també en la qualitat de les que ens han d'aportar els serveis que ens mereixem tots!

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Xevi Sunyol i Abril Chinchilla

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi, Smrutishree Saló i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Silvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas, Geno Hervás i Eduard Carrera

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco, Montse Solà i Sohaila El Ouazgari

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: **972 71 41 60** o de l'apartat de correus **25 • 17500 Ripoll**

L'oposició, disposa a fer sessions extraordinàries



RIBES DE FRESE | G. SÁNCHEZ

Durant la sessió plenària a Ribes de Freser, l'oposició de Tots fem Ribes va plantejar que tenen dret a convocar sessions extraordinàries per parlar i tractar temes destacats, com podria ser el cas de la inclusió d'uns pressupostos participatius a la vila (sempre que una tercera part dels regidors ho vulgui). **«Ens agradaria poder-ho exercir perquè això vol dir que l'ajuntament és viu»** i és una demostració segons ells que **«totes les parts poden tenir idees»**, vinculada als pressupostos participatius o en altres àmbits que fomentin per exemple la participació ciutadana i la transparència (que també consideren impor-

tant des de la CUP) i **«les poden dur al debat públic»**, com va explicar el portaveu de Tots fem Ribes, Joaquim Roqué. L'alcalde Mònica Santjaume va reconèixer que aquest és un dret del que disposa l'oposició, però alhora va recordar que abans de plantejar la convocatòria d'un ple extraordinari per tractar qüestions d'interès, on s'han de treballar **«les coses és en un despatx»**. **«És lícit»** demanar-ho, però **«hi ha altres vies»**, com presentar una sol·licitud per fer una reunió i **«potser hi haurà una més entesa que al ple»**, va exposar l'alcalde. Perquè les sessions plenàries serveixen **«per decidir què es vol fer, però no es té la competència per debatre; al ple no es debat»**.

Tots els punts per unanimitat, incloses les diferents mocions

RIBES DE FRESE | REDACCIÓ

Tots els punts de l'ordre del dia es van aprovar per unanimitat, entre els quals l'aprovació d'un conveni de col·laboració entre l'Agència de Desenvolupament del Ripollès i el consistori en el marc del programa Enfeina't. També les diverses mocions presentades pels grups municipals: declarar Ribes de Freser com a un municipi antifeixista, la difusió i conscienciació ciutadana sobre la plaga de l'eruga del boix, el reconeixement a la tasca desenvolupada per l'Hospital de Campdevàrol i la moció per un consum estratègic nacional. L'alcalde Mònica Santjaume va ser la persona nomenada com a representant de la corporació a la junta rectora del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.

Treballar per tal de presentar projectes al PUOSC

RIBES DE FRESE | REDACCIÓ

Des dels serveis tècnics de l'ajuntament de Ribes de Freser s'està treballant per tal de poder presentar més d'un projecte municipal al pròxim PUOSC. **«També hi treballa l'arquitecte»**, assegura Mònica Santjaume, amb la voluntat de fer **«casar les bases per entrar dins del pla i les idees del que volem fer»**. **«En tenim moltes»**, diu l'alcalde, **«per fer»**. Hi ha temps per presentar els projectes que puguin optar a aquest finançament fins al 15 d'octubre, amb una pròrroga fins al 15 de novembre. Des de l'equip de govern també han confirmat que abans de presentar els projectes, convocaran als grups de l'oposició per exposar-los-els i, **«si en temps i forma ho requereix, sotmetre-ho a participació ciutadana»**.

Més de 160.000 € per arreglar murs afectats pel Leslie a Ribes



Sessió plenària a l'ajuntament de Ribes de Freser

RIBES DE FRESE | G. SÁNCHEZ

Quan es complirà un any, en poques setmanes, del temporal Leslie, que va afectar la comarca i municipis com Ribes de Freser, l'ajuntament va aprovar per unanimitat una modificació de pressupost per destinar 163.000 € del romanent de tresoreria per arreglar tres murs que van patir desperfectes de l'aiguat. El consistori ha decidit efectuar aquesta actuació amb fons propis, ja que de moment **«la Generalitat no ha resolt»** la concessió d'ajuts, amb la intenció de poder-ho dur a terme **«ràpidament»**, tal com expressava l'alcalde, Mònica Santjaume el passat di lluns.

El procés que se seguirà a partir d'aquest moment és que es puguin licitar els tres lots corresponents a les obres als tres murs per **«començar a treballar en l'obra»** com més aviat millor, avançava Santjaume.

ACTUACIONS ACABADES

Els ajuntaments han liderat la reconstrucció i actuacions d'alguns dels desperfectes causats pels Leslie, així com l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA). De fet, tots els treballs que havia iniciat al Ripollès, aproximadament una seixantena, ja s'han donat per finalitzades aquest mes de setembre. Les pluges es van repartir a mitjans d'octubre del 2018 i durant la primera setmana del mes de novembre, afectant punts del Ripollès, però també

a la conca del Ter al seu pas per les comarques d'Osona, i la conca del Llobregat (Berguedà i Bages, principalment). Les 383 mesures previstes a l'àmbit de les conques internes han tingut un cost global superior als 6 milions d'euros, com informava la mateixa Agència. Principalment, aquestes es van vertebrar sobre dos eixos: la retirada de vegetació de la llera i que podia dificultar el flux de l'aigua i la reparació d'elements i estructures malmeses per les intenses pluges.



Una de les actuacions de reparació de l'ACA



FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES · CASES RURALS FINQUES RÚSTIQUES · TORRES CASES DE POBLE · CASTELLS

Per vendre pot donar els passos que vulgui, però de definitius, només n'hi ha un: Sr. Cos.

42 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís.

Anem al gra i no li fem perdre el temps.

Sr. Cos

T. 93 363 35 00

F. 93 321 58 24 · París 130 entresòl · 08036 Barcelona

www.fincascos.com info@fincascos.com

... per no dir una mica estrany. Pedro Sánchez és el Primer ministre (Presidente de Gobierno, que diuen ells) de l'estat espanyol que ha convocat més eleccions en menys temps: Assumeix el càrrec de Primer ministre el dia 1 de juny de 2018, i convoca eleccions pel dia 28 d'abril de 2019. Per entendre'ns, 332 dies de mandat. Ara tornarem a votar el dia 10 de novembre; 196 dies de mandat. Molts d'aquests senyors que ocupen els escons ja sigui al Congrés dels Diputats, ja sigui al Senat, encara no han entès que els hi ha encarregat la ciutadania quan els hi ha entregat el seu vot. Els hem enviat allà perquè gestionin la cosa pública: Perquè millorin el tema de la contaminació; perquè resolguin el tema de les pensions dels jubilats; perquè d'una "punyetera" vegada redactin una llei d'ensenyament que pugui durar una generació; perquè clarifiquin i normalitzin el tema de la immigració; perquè implantin un sistema de seguretat ciutadana en el qual no hagi d'anar pel carrer pendent d'una es-



FREDERIC MARTÍNEZ

Vivim en un estat un tant particular...

trebada o, encara pitjor, que no t'amenacin amb una navalla. Els hem enviat a que resolguin d'una vegada per totes el tema de la Seguretat Social, i el seu cost. Perquè deixin de "jugar" a trens i analitzin, dissenyin i implantin un sistema de Rodalies que realment estigui per servir al poble. Podria seguir. Em veig en cor d'omplir uns quants folis amb idees com les anteriors. I no ho faig amb alegria. Ho faig amb vergonya. Els que ens estimem el país, la terra, la seva gent, i tot el que això significa, quan veiem l'espectacle que s'està donant actualment en l'àmbit de la, diguem-ne, política "professional", quan veig això, em trobo davant de dos sentiments enfrontats. Primer, quina pena tants recursos, tantes possibilitats, tant de temps malbaratat i perdut en un món globalitzat on tothom lluita per sobreviure. Quina pena (i quina ràbia). El segon sentiment és menys "sentimental". M'explico. Gairebé tothom a la nostra comarca ha treballat en una fàbrica o, si més no, té referències properes de familiars o de

coneguts sobre quines són les regles de joc en una fàbrica. La primera és molt senzilla, si no fas l'activitat no cobres la prima. Si passa un temps que no fas prima, doncs, al carrer o cosa equivalent.

Arribats a aquest punt, per aquells que tinguin la responsabilitat de representar-nos allà a Madrid, els hi proposo una modificació del Reglament de les Cambres en el sentit que, quan NO SIGUIN CAPAÇOS de fer la feina que els hi hem encomanat, quan sigui així, QUE ELS HI RETALLIN EL JORNAL, i per què no? Si cal, QUE ELS HI AUGMENTIN LES HORES DE FEINA. Seria una manera de donar exemple, i si els nostres dirigents ho fan, nosaltres ens posarem a seguir el seu model.

Voldria recordar que fa uns anys, pocs, no massa, l'ajuntament de Ripoll va haver de cobrir una plaça d'escombriaire. És una professió senzilla, humil si voleu, però tan digna i honorable com

qualsevol altra, com per exemple pot ser un Primer ministre. Doncs bé, per fer-ho correctament i evitar males interpretacions en la selecció, es va convocar la plaça i als aspirants se'ls va sotmetre a un examen i havien de superar unes proves. Res de complicat però, havien d'aprovar per poder optar a la plaça. PREGUNTA: Quina prova cal superar per donar fe que un té capacitat per administrar el patrimoni de tots els seus conciutadans. Això de l'examen d'ingrés per a polítics "professionals", això també estaria bé, oi?

Molts d'aquests senyors que ocupen els escons no han entès què els ha encarregat la ciutadania

Per acabar, mentre escric aquestes línies, per televisió estan donant els focs artificials de la festa major de Barcelona; i m'ha vingut al cap que la Verge de la Mercè, quan es va crear la seva Ordre era per anar a redimir captius. D'aquí a no gaire sortirà LA SENTÈNCIA. Tan de bo per intercessió de la Senyora, els nostres captius arran dels fets de l'1 d'octubre gaudeixin aviat de la llibertat.

Georges Brassens canta, en una cançó d'aquelles que ja ningú no escolta, que

*Il est toujours joli, le temps passé
Un' fois qu'ils ont cassé leur pipe
On pardonne à tous ceux qui nous ont ofenses
Les morts sont tous des braves types...*



EDITOR

JORDI CABALLERIA

Els morts són tots collonuts

on hi ve a dir que els temps passats sempre han estat millors i que un cop un l'ha dinyada*, els morts són tots collonuts. Malgrat la meva confessada admiració per la poesia de Georges (segur que em perdona que el tutegi), el darrer vers em grinyola.

A les llargues nits dels freds hiverns del Ripollès, en aquelles nits en què Pla relatava que els pagesos seien davant l'escó i pensaven i, a voltes, només seien, en unes nits similars recorro l'infinit dial del televisor a la recerca d'algun programa interessant, sense èxit, la veritat.

En el vaivé d'anuncis eterns i irrellevants, en la hipnòtica emissió d'escombraries visuals, en el fragor escandalós de concursos i programes reiteratius, miro d'aprendre alguna cosa, destriar entre la merda digital alguna flor del mal.

Per exemple, he après que la coneguda expressió tracta de blanques ja no s'usa actualment (curios això de la llengua) i que ara se'n diu, se n'ha de dir, tracta d'éssers humans. Suposo que per allò de voler normalitzar el mal i la igualtat entre homes i dones allà on també hi hauria de ser.

També és evident que quan les notícies relaten un atemptat en algun país proper o llunyà, els tocats i posats presentadors de disseny, al recompte de víctimes, distingeixen entre dones i nens per una banda i la resta, homes, per l'altra. La idea que em transmeten és que és natural i acceptable que morin els homes, que no passa

res, i que en canvi és lamentable que morin dones i nens. Potser ens volen dir que la mort no és igualment cabrona per a tothom, si més no per als homes. No sé com dir-ho sense que soni a petulància masculista, però em molesta profundament aquesta injustícia davant la mort.

En les meves nits insomnes també observo que els morts dels atemptats a països europeus o occidentals tenen més valor, es veu, que no pas els morts africans, asiàtics o els d'altres bandes o religions del món. Així, si una explosió s'endú per davant, posem, deu persones a Europa, és una tragèdia colossal. En canvi, si l'explosió és a l'Iraq, a Tailàndia, a Burundi o a la Xina, els dos-cents o tres-cents morts es veu que no ens afecten tant, són menys morts, són de per riure, vaja, que són morts de pa sucats amb oli.

Els morts dels atemptats a països europeus o occidentals tenen més valor, es veu, que no pas els morts africans, asiàtics o els d'altres bandes

També, si un s'hi fixa bé, si els morts pertanyen a la religió cristiana o a alguna de les seves variants, les pèrdues són irreparables. En canvi, si els morts són musulmans, budistes, hinduistes, animistes o si segueixen les pràctiques del vudú, no passa res, vaja que també són morts de segona. Si totes aquestes fal·làcies es repeteixen dia rere dia, alguns acabaran pensant que són veritat i acabaran justificant i pensant que entenen aquesta manipulació infame d'aquest món descerebrat.

Si Joseph Goebbels aixequés el cap de la seva tomba freda folrada de maldat, mentida i propaganda estaria satisfet amb tanta mentida reiterativa.

Que la intel·ligència i el bon criteri ens siguin propicis, suposant que ja no sigui massa tard, perquè Les morts son tous des braves types... Rock me mama

Concentració per demanar la llibertat dels detinguts



GUILLERMO SÁNCHEZ

RIPOLL | REDACCIÓ

Ripoll i el Ripollès va mostrar, el passat dilluns a la tarda, la seva solidaritat amb les persones vinculades amb els CDR, detingudes per la Guàrdia Civil la mateixa jornada (a diferents ciutats catalanes) en una operació liderada per l'Audiència Nacional. Al voltant d'unes 150 persones es van concentrar a la plaça de l'Ajuntament de la capital, convocades per la CUP, Arran i Endavant per denunciar la

«criminalització de la disidència, la construcció de relats ficticis i la voluntat d'inocular la por entre la població». Durant l'acte, es va llegir un manifest comú de l'esquerra independentista, es van cridar diferents proclames i es va avisar que seguiran les mobilitzacions les pròximes setmanes, arran del segon aniversari de l'1 d'octubre i la publicació de les sentències del judici del Tribunal Suprem.

Recorren la decisió de no investigar els vincles d'Es Satty i el CNI

RIPOLLÈS | G.S.

El pare del nen de 3 anys que va morir en els atemptats terroristes del 17 d'agost del 2017 a Barcelona ha recorregut la decisió de l'Audiència Nacional de no investigar els vincles d'Abdelbaki Es Satty, imam de Ripoll, amb el CNI (Centro Nacional de Inteligencia). Jaume Alonso Cuvillas, advocat del pare (Javier Martínez), expressava a l'escrit del recurs de reforma (en què va tenir accés l'ACN), que la decisió presa per l'Audiència fa «mer seguidisme» de l'informe de la Fiscalia i que les víctimes dels atemptats tenen «dret constitucional» a conèixer tota la veritat «de successos tan terribles»,



per poder exigir responsabilitats penals i civils.

INDIGNACIÓ DES DE RIPOLL

L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, ja va expressar el seu malestar i la seva indignació per tal decisió

de l'Audiència. Munell exposa que des del mes de novembre del 2017 ja existeixen suficients «evidències» de la relació entre l'imam Es Satty i el CNI. El batlle ha afegit que «ens sorprenen» la decisió de l'Audiència, «però cada cop menys», ja que «fa referència a un Estat i a un mateix concepte de no voler esbrinar la veritat perquè no se sàpiga». Al mateix temps, lamentava que no fos la Fiscalia qui hagués intentat obrir aquesta línia d'investigació d'ofici. Una responsabilitat que ha assumit ara mateix un particular. «És un intent de voler tapar el fil i de no aportar llum al voltant de la trajectòria de l'imam Es Satty», constatava Munell, conscient que «totes les víctimes i famílies del tràgic succés mereixen un respecte» que no s'observa, des del seu punt de vista, per part de la justícia espanyola (Audiència Nacional i Fiscalia, a la vegada).

El llibre sobre Oriol Junqueras, presentat a Sant Joan de les Abadesses

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

La millor manera de saber com va viure Oriol Junqueras els fets del 20 de setembre de 2017, l'1 d'octubre o el seu empresonament és a través de la lectura del llibre Oriol Junqueras. Fins que siguem lliures. Una obra de Sergi Sol, presentada a Sant Joan de les Abadesses. El coneixement de qui ha estat la seva mà dreta en els darrers anys i

cap de gabinet és clau per entendre tot el que explica el llibre i el que ha aportat Junqueras al moviment independentista: «arribar allà on no s'havia arribat mai», segons Sol. L'acte, organitzat per la secció local d'ERC, és una manera més de reivindicar la «llibertat de totes les persones que estan a la presó i no oblidar-los», com reconeixia el cap d'ERC Sant Joan, Sergi Albrich.



ABRIL CHINCHILLA

Consells d'estalvi energètic //18



És aconsellable segellar portes i finestres.

Localitzi les esclotxes, que normalment es troben a la part inferior de la porta d'entrada i en els contorns de les finestres.

La instal·lació de ribets (tires de cautxú, escuma o silicona autoadhesiva) és una bona solució per reduir el consum.



La zona verda del Pla estarà a punt abans del 2020

Les màquines comencen a treballar en l'extracció del mur perimetral i l'aportació de terra

Amb els pressupostos participatiu s'hi inclourà un parc infantil, una zona de pícnic i la millora del botànic

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

La zona de la Devesa del Pla de Ripoll ja encara la tercera fase d'adquació. Està previst que abans de l'arribada del 2020 es pugui gaudir de la zona verda que ocuparà més de 8.500 metres quadrats. El projecte compta amb una inversió de 125.000 euros, 50.000 dels quals han estat aportats per la Diputació de Girona. En aquesta frase està prevista l'extracció del mur perimetral de formigó que separava la zona de la fàbrica tèxtil amb l'espai públic, l'aportació de terres i el disseny



Les obres d'adequació del Pla engeguen motors per fer realitat la zona verda

ABRIL CHINCHILLA

d'una orografia adequada pel terreny. A més, gràcies a la iniciativa ciutadana, s'aportaran 50.000 euros dels pressupostos participatius de Ripoll per instal·lar-hi un parc infantil, una zona de pícnic i millorar la zona del jardí botànic. Es vol que aquesta zona sigui de lleure i oci tant pels vilatans de la vila com per visitants, ja que, com explica el Regidor de Territori i Sostenibilitat, Joaquim Colomer: «És un espai central que queda a prop del centre del poble, de la carretera Barcelona, i fins i tot, de les urbanitzacions». Serà a mitjans de desembre que se'n podrà gaudir.

Actuacions al riu Ter al seu pas pel Centre Cívic per evitar l'estancament de l'aigua

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

La societat municipal d'aigües de Ripoll ha dut a terme una actuació al pas del riu Ter pel Centre cívic de la Devesa del Pla de Ripoll. Les obres es deuen l'acumulació d'aigua a causa de les pluges, d'una riera que baixa de la zona del remei. L'aigua quedava estancada i provocava males olors. És per això

que «s'ha decidit fer una sortida des d'aquests embassaments fins al riu», segons ha explicat el Regidor de Territori i Sostenibilitat, Joaquim Colomer.

L'actuació, que ha hagut d'estar autoritzada per l'Agència Catalana de l'Aigua, té un cost de prop de 6.000 euros, i s'ha perllongat unes dues setmanes. Una empresa especialitzada s'ha fet càrrec

d'aquesta acutació.

Fa un parell d'anys ja es va haver d'actuar a la zona per erradicar l'abocament d'aigües brutes a causa d'una fuga en un dels col·lectors, amb la col·locació d'un tub que les aboca al col·lector general. D'aquesta manera s'espera que les males olors no tornin a ser un problema en aquesta zona de la Devesa del Pla.



Les actuacions pretenen acabar amb l'estancament de l'aigua

JUDITH ESPERT

Museu Etnogràfic de Ripoll

Projecció de la pel·lícula **SRI-POLL Ripoll + del que et penses**, acte en col·laboració amb el Museu del Ter de Manlleu, en el marc de la 9a Mostra Internacional de Cinema Etnogràfic.

27 SETEMBRE 2019 19 h **RIPOLL**

Museu Etnogràfic de Ripoll, Plaça Abat Oliba, s/n.

SRI-POLL. RIPOLL + DEL QUE ET PENSES

35'. Any 2006. Zeba Produccions.

L'any 2005 la Universitat de la Sorbona de París va realitzar un estudi amb una mostra de 24.000 poblacions de fins a 500.000 habitants d'arreu del món. La vila de Ripoll va convertir-se en la població amb l'esperança de vida més elevada de tot Catalunya. SRI-POLL és un viatge pels secrets que fan d'aquesta petita població dels Pirineus la que gaudeix de més longevitat de tot Catalunya... Atletes de més de 70 anys, joves amb insensibilitat tèrmica, avis que ostenten rècords de constipats, malalties que no han estat mai vistes en cap altre punt de Catalunya, una Catedral que diuen que en realitat és un monestir, i fins i tot polítics que no es tiren els plats pel cap!

Programa de rehabilitació cardíaca a la comarca del Ripollès

Nuria Robusté Basagaña

DIPLOMADA D'INFERMERIA

El programa de rehabilitació cardíaca a la comarca del Ripollès funciona des de l'octubre de 2006. Es va crear amb l'objectiu de donar suport mèdic, dietètic, i psicològic a tots els pacients que en algun moment de la seva vida han patit malaltia cardiovascular i amb la intenció de millorar la seva qualitat de vida.

El formen els següents professionals:

- Cardiòloga
- Metgessa Rehabilitadora
- Fisioterapeuta
- Psicòloga
- Dietista
- Infermera

En què consisteixen els programes de rehabilitació cardíaca?

Són programes on s'aborda al pacient amb malaltia cardiovascular de manera multidisciplinària, en els quals es realitza una avaluació cariològica completa per indicar l'exercici físic que formarà part d'un programa d'entrenament controlat; el control psicològic; i el control dietètic, amb l'objectiu de limitar el deteriorament funcional i psicològic que provoca la malaltia cardíaca, assolint una millora important en la qualitat de vida del malalt, i indicant quins són els canvis necessaris en l'estil de vida per disminuir el risc d'emmalaltir o morir per causa cardiovascular.

Objectius de la rehabilitació cardíaca

- Incorporar al pacient a la seva vida quotidiana de la manera més independent, eficient i rà-



pida possible.

- Afavorir "un canvi en l'estil de vida", i no només un condicionament físic.

- Informar els pacients de les característiques de la seva malaltia, els factors de risc que els van portar a ella, i la forma de modificar-los a favor seu.

- Formar als pacients no només com a receptors de la readaptació cardiovascular i prevenció secundària, sinó, també, com a promotors actius de prevenció cardiovascular tant primària com secundària.

- Reintegrar al pacient en totes les àrees de la seva vida, laboral, familiar, sexual i social, en la mesura de les seves possibilitats i desitjos.

- Disminuir la taxa de mortalitat a mitjà i llarg termini, tant ge-

neral com per esdeveniments cardiovasculars.

- Disminuir la morbiditat cardiovascular.

Quins malalts se'n beneficien

Malalt sense límit d'edat i nivell cognitiu conservat.

Malalts amb els diagnòstics següents:

- Cardiopatia isquèmica, després d'una Síndrome Coronària Aguda (SCA).
- Cardiopatia isquèmica, després de cirurgia cardíaca.
- Cardiopatia isquèmica, després d'una angioplastia coronària (ACTP).
- Cardiopatia isquèmica amb angina estable.
- Trasplantament cardíac.
- Cirurgia cardíaca (abans i després).
- Insuficiència cardíaca.
- Malaltia vascular perifèrica.

Quins són els beneficis que s'aconsegueixen amb la rehabilitació cardíaca

- L'entrenament controlat millora la capacitat física del ma-

lalt. Amb això s'aconsegueix que el pacient pugui realitzar les activitats físiques d'una vida normal.

- S'elimina la inactivitat física que és considerada un factor que el predisposa a malalties cardiovasculars (principalment infarts de cor i cervell).

- L'entrenament físic redueix les xifres de pressió arterial per si sol, de 8 a 12mmHg de mitjana, tant en la sistòlica com en la diastòlica.

- L'exercici físic juntament amb la dieta dins el programa de rehabilitació cardíaca disminueixen l'obesitat i contribueixen a mantenir un pes corporal adequat al llarg de la vida.

- La rehabilitació cardíaca, contribueix en el control dels greixos de la sang, a disminuir el colesterol total i els triglicèrids. De manera específica, incrementa el colesterol bo (HDL) i disminueix el colesterol dolent (LDL).

- Millora el control de les xifres de glucosa en sang en els pacients diabètics i disminueix per tant, les dosis requerides

de pastilles hipoglucemiantes o d'insulina.

- Mitjançant tècniques conductuals i d'educació ajuda en l'eliminació del consum del tabac.

- El programa de rehabilitació cardíaca disminueix les pors, l'ansietat i la depressió que sovint s'associen a aquestes malalties.

- S'aconsegueix una millora en el control de l'estrès emocional mitjançant l'ús de tècniques de relaxació.

- Es produeix un augment de l'autonomia i per tant, disminució de la dependència familiar. S'incrementa l'activitat sexual. S'incrementen les activitats socials i familiars. S'incrementa el retorn a les activitats laborals que realitzava.

- El programa de rehabilitació cardíaca disminueix el risc de reingressos deguts a nous problemes cardiovasculars.

- Disminueix la probabilitat de requerir nous intervencionismes cardíacs: cateterismes cardíacs, col·locació de stents o de cirurgia cardíaca.

- Mentre més gran sigui la capacitat per a l'exercici aconseguida després d'un problema cardíac, més gran serà la supervivència.

- La durada del programa és entre 3 i 6 mesos depenent de la resposta del pacient.

- La mitjana és de 3 mesos, essent fins a 6 mesos en cas d'insuficiència cardíaca.

Tots aquests beneficis s'han atribuït no només a l'exercici físic, sinó també al control dels factors de risc com a part del programa de rehabilitació cardíaca.

Per aconseguir aquests beneficis cal que el pacient continuï aplicant el que ha après en el programa al llarg de la seva vida.



Camprodon necessita un pla de finançament

■ El pressupost ha estat modificat perquè no s'exhaureixi

CAMPRODON | XEVI SUNVOL

L'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, no és optimista amb el pressupost de l'ajuntament. En l'últim ple del consistori, celebrat aquest mes de setembre, es va haver de modificar aquest pressupost en 120.000 euros i des de l'equip de govern ja han buscat vies per sufragar aquest desajustament. El mateix Guitart explicava que **«hem previst que de cara a finals d'any ens haurem d'adherir a un pla de finançament ja que sinó arribarem amb el pressupost exhaurit i a zero»**. Aquest pla financer és de l'estat espanyol, i servirà per quadrar els números de l'administració camprodonina. L'alcalde avançava que **«això passarà al març, que serà quan ja haurem pagat totes les factures del 2019 i podrem veure a quin pla financer ens adherim i si és a més llarg termini o a més curt termini depenent del que necessitem»**.

A tot això, Guitart s'ha mostrat contrari a demanar una auditoria externa per analitzar la



L'Ajuntament de Camprodon necessitarà finançament exterior

situació econòmica de l'ajuntament perquè **«jo sempre he estat en contra de les auditories i no hi crec gaire»**. **«A més, els serveis tècnics i econòmics de l'Ajuntament són plenament fiables i professionals, hi confiem plenament i tenen garanties, i per tant, amb la modificació de pressupost i el pla de finançament ho podem solucionar»**. Ara, la labor que té per end-

vant l'ajuntament és valorar quina part del finançament no s'ha fet bé i intentar buscar solucions per, en un futur, quadrar-lo respecte a la realitat que hi ha a la vila.

Algunes de les solucions que han sortit per fer front a aquestes dificultats econòmiques son, per exemple, la venda de propietats privades que són de l'ajuntament i que poden ajudar a afrontar pagaments.

EL RIPOLLÈS

Globus d'esperança al cel per lluitar contra l'Alzheimer

LAURA SEGUR



CAMPDEVÀNOL | X.S.

Una quarantena de persones van participar a l'enlairada de globus proposada per la Residència Vella Terra de Campdevànol. La seva directora, Isabel Mir, explicava que **«és un gest simbòlic**

d'esperança perquè, per molt dura que sigui aquesta malaltia, cada vegada s'està avançant més en la recerca per a la seva cura». Els participants van escriure missatges d'esperança i en positiu, els van introduir dins dels globus d'heli i els van deixar anar cap al cel.

Goufone vol portar fibra òptica a Ogassa

OGASSA | X.S.

La companyia osonenca Goufone està treballant per portar la tecnologia de fibra òptica a nuclis petits i a pobles on les grans empreses no hi inverteixen per la poca població i la poca retribució potencial que en poden treure. En aquest sentit, l'empresa osonenca farà una xerrada explicativa aquest cap de

setmana al poble miner de la nostra comarca per traslladar als vilatans ogassencs les condicions necessàries per poder portar la fibra amb garanties al poble.

El proper dissabte, a les sis de la tarda, al local social del poble, representants de la companyia atendran els veïns per resoldre els dubtes i posar les bases d'una futura instal·lació de fibra.

L'Ajuntament de Vallfogona informarà als veïns a través d'una aplicació de mòbil

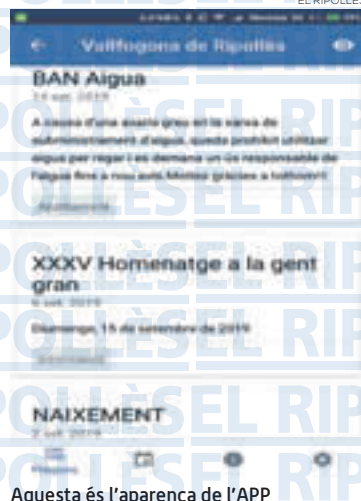
VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | XEVI SUNVOL

Ebando és una aplicació mòbil que utilitzen diverses administracions del territori per fer públics els seus anuncis i informacions a la població. Des de fa unes setmanes, l'Ajuntament de Vallfogona de Ripollès l'ha adquirit com a via de comunicació unidireccional amb els seus veïns i ja funciona a ple rendiment. Eduard Ramo, alcalde de Vallfogona, explicava que **«buscàvem una manera de comunicar-nos més fàcilment i garantint bé la protecció de dades»**.

Els usuaris, siguin habitants del poble o no, s'han de descarregar gratuïtament aquesta

aplicació disponible a les botigues d'Apple i Android, buscar el poble pel seu nom o amb el codi postal i seguir-lo. Un cop dins, els ciutadans poden gestionar les notificacions i rebre les últimes novetats. Ramo exposava que **«de moment només ho hem explicat amb el boca orella i ja ens segueixen una cinquantena de persones. D'aquestes, un 98% han anat seguint el que hem penjat»**.

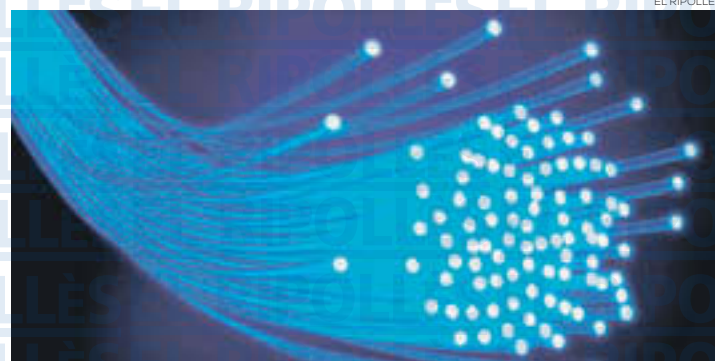
Aquesta mesura pretén complementar les cartelleres i els taulons d'anuncis que ja s'utilitzen al poble per traslladar la informació institucional als veïns. Ramo afegia que **«busquem que també ens segueixi gent que no és del municipi,**



Aquesta és l'aparença de l'APP

perquè informarem des d'un tall d'aigua fins a una activitat de cap de setmana».

EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

La UIER aposta per posar fibra òptica

RIPOLL | X.S.

Els polígons de Rocafiguera i Casanova de Baix tindran fibra òptica d'aquí a uns sis mesos a través de les gestions de la Unió Intersectorial i Empresarial del Ripollès amb l'empresa operadora de telefonia Adamo. Aquesta segona s'ha com-

promès a desplegar la fibra òptica en aquests dos centres industrials. Josep Pascal, president de la UIER, recalcava que **«la fibra òptica és vital per tal de mantenir la competitivitat de les empreses i des de la UIER hem aconseguit que els que hi estan adherits tinguin un preu més baix pels serveis bàsics d'internet d'alta velocitat»**.

L'Ajuntament de Ripoll impulsa la creació d'un Consell de Joves

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

L'Ajuntament de Ripoll pretén impulsar un Consell de Joves per tal que la participació d'aquest col·lectiu sigui més alta i incisiva en les iniciatives de la vila i la comarca. Està adreçat a nois i noies en edats compreses entre els 15 i els 29 anys. D'aquesta manera es veuran reflexades les necessitats dels joves en les polítiques del Ripollès. El consell serà un espai de trobada i diàleg obert a tot aquell que hi vulgui participar. D'igual manera cal tenir el compromís d'implicar-se en les polítiques municipals. Durant les trobades es posaran a debat les necessitats i problemàtiques del col·lectiu en diferents àmbits com poden ser habitatge, treball, salut, cultura, inclusió, participació, educació... La proposta també pretén obtenir respostes



S'oferirà una jornada informativa sobre el Consell de Joves el divendres 4 a El Galliner

bidireccionals entre els joves i l'Ajuntament per tal que el consistori conegui de primera mà les preocupacions, necessitats i propostes dels joves ripollesos.

Divendres 4 d'octubre està previst celebrar una jornada informativa al Casal de Joves El Galliner. Estan previstes dues convocatòries: a les 5 de la tarda per als nois i noies d'entre 15 i 22 anys, i a les 7 del vespre per als joves entre 23 i 29 anys. Algunes de les preguntes que proposa l'Ajuntament perquè els joves reflexionin i aportin idees són: quin Ripoll t'agradaria tenir, quins creus que són els problemes de les persones joves del teu poble o com hi podem donar resposta. A partir d'aquesta primera sessió, els joves podran començar a apuntar-se al Consell. Un cop constituït, els participants pactaran una

periodicitat per tal que el consell es reuneixi el més sovint possible. Segons el regidor de Joventut de Ripoll, Joan Maria Roig, en les reunions hi serà present la Tècnica de Joventut i es pretén posar en comú les iniciatives amb l'Ajuntament el màxim possible, tot i que **«la implicació per part del consistori tindrà sempre present que els joves treballin lliurement»**. Tot i que el dia 4 tot aquell qui vulgui podrà apuntar-se al Consell, posteriorment s'obrirà un període d'inscripció per aquelles persones que no hi puguin assistir o decideixin participar-hi més tard. Per formar part del Consell de Joves, cal inscriure's, tot i que el regidor no descarta que **«puntualment hi pugui assistir algú extern»**, que tinguí una proposta o preocupació sobre el tema que es tracti aquell dia.

La Fundació Eduard Soler enceta el curs amb més alumnes

FUNDACIÓ EDUARD SOLER



Els alumnes de la Fundació Eduard Soler durant la presentació del nou curs

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

La Fundació Eduard Soler de Ripoll va inaugurar dilluns passat a la tarda el nou curs 2019/20 amb més alumnes que anys anteriors. Són un total de 17 estudiants de mecatrònica i 12 de disseny i fabricació de la producció. El president de la Fundació assegura que estan **«satisfets»** amb aquest inici de curs i pensa que el nombre d'alumnes creix gràcies al fet que **«la formació professional torna a estar una mica**

de moda». De fet, la Fundació atrau alumnes d'arreu del territori, ja que segons Vilardell, «el nivell acadèmic que tenim és alt». De cara a aquest nou curs 2019-20, des de la Fundació es pretén oferir «un entorn adequat perquè els estudiants estiguin còmodes i tinguin les últimes tecnologies i els mitjans més novetosos».

Als joves que han començat el curs els esperen tres anys per aprendre i especialitzar-se en el seu àmbit de formació.

Fira de la Galeta

2a EDICIÓ

DISSABTE 5 D'OCTURE

A les 10:00 h **Obertura de la Fira amb la visita de la Cuki.** Itinerant.

De 10 a 14 h **Pintem Birba.** Vine a pintar una capsa de galetes Birba gegant amb la família. Plaça de la Vila.

De 10 a 21 h **Mercat de galetes.** Plaça de la Vila.

De 11 a 12 h **Concert d'Arpa i Bouzouki amb Josep Maria Ribelles i Tony Meléndez.** Córner musical.

De 11:00h a 12:30h **Pintem una màscara de galeta.** Taller creatiu infantil. Espai Petit Galletier.

De 11 a 13 h **Visita de la Cuki.** Personatge emblemàtic de l'esdeveniment. Itinerant.

De 11 a 14 h **Inflable Dragon Age i Carussel ecològic The fabula Mobile.** Atraccions infantils. Aquestes activitats tenen un cost addicional. Espai Petit Galletier.

De 11 a 14 h **Natural Kids.** Espai de joc lliure amb la col·laboració de Jugaia.com. En aquest espai els infants han d'entrar acompanyats d'un adult. Espai Petit Galletier.

De 12 a 13:30 h **Live Violin Núria Grima.** Espai Show Cookie.

A les 12:30 h **Acte inaugural amb la participació de l'actor i humorista Peyu.** Espai U d'octubre.

De 12:30 a 13:30h **Quina galeta!** Animació de carrer. Itinerant.

De 12:30 a 14 h **Creem un imant personalitzat.** Taller creatiu infantil. Espai Petit Galletier.

De 13 a 14 h **Concert d'Arpa i Bouzouki amb Josep Maria Ribelles i Tony Meléndez.** Córner musical.

De 16 a 17 h **Sax music covers amb David Merino.** Córner musical.

DIUMENGE 6 D'OCTURE ESPAI

A les 10:00 h **Obertura de la Fira.** Itinerant.

De 10 a 14 h **Pintem Birba.** Vine a pintar una capsa de galetes Birba gegant amb la família. Plaça de la Vila.

De 10 a 21 h **Mercat de galetes.** 3 Plaça de la Vila.

De 11 a 12 h **No solo blues amb Julio Lobos.** 6 Córner musical.

De 11 a 12:3 h **Creem un clauer de galeta.** Taller creatiu infantil. Espai Petit Galletier.

De 11 a 13 h **Visita de la Cuki.** Personatge emblemàtic de l'esdeveniment. Itinerant.

De 11 a 13 h **Sessió musical del millor blues de tots els temps.** Espai Show Cookie.

De 11 a 14 h **Inflable Dragon Age i Carussel ecològic The fabula Mobile.** Atraccions infantils. Aquestes activitats tenen un cost addicional. Espai Petit Galletier.

De 11 a 14 h **Natural Kids.** Espai de joc lliure amb la col·laboració de Jugaia.com. En aquest espai els infants han d'entrar acompanyats d'un adult. Espai Petit Galletier.

A les 12 h **Concert de Joan Dausà.** Músic i actor català. Espai U d'octubre.

De 12:30 a 13:30h **De la bona llet, la bona galeta.** Animació de carrer. Itinerant.

De 12:30 a 14 h **Tatuatges infantils de la galeta.** Maquillatge infantil. Espai Petit Galletier.

De 16 a 17 h **Jazz Divas amb Aly Alma.** Córner musical.

De 16 a 20 h **Pintem Birba.** Vine a pintar una capsa de galetes Birba gegant amb la família. Plaça de la Vila.

De 16 a 20 h **Inflable Dragon Age i Carussel ecològic The fabula Mobile.** Atraccions infantils. Aquestes activitats tenen un cost addicional. Espai Petit Galletier.

L'organització es reserva el dret de suspendre o alterar l'honari dels actes recollits en aquest programa per qualsevol causa o situació no prevista.

Jaume Fàbrega: «L'exportació consolida a les nostres empreses»

■ L'actual president de la Cambra de Comerç de Girona reclama més facilitats a l'administració

La internacionalització, la creació i retenció de talent i la digitalització són els objectius de l'actual acció de govern de la institució

La Cambra està al costat de l'administració i de les institucions catalanes, sense haver de triar entre independentistes i unionistes

El president de la Cambra aposta perquè els empresaris gironins es centrin a fer el que saben fer i lluitin per ampliar nous mercats a nivell mundial

GIRONA | FRANCESC RUBIÓ

Jaume Fàbrega ha estat nomenat president de la Cambra de Comerç de Girona, substituint a Domènec Espadale, amb qui havia exercit com a vicepresident de la institució.

• Quins objectius s'ha marcat a la seva nova etapa com a president?

Tal i com vaig anunciar en el meu discurs de presa de possessió, hem enfocat la nova etapa en tres eixos. Primer, en consolidar la internacionalització de l'empresa gironina. Un segon apartat és la creació, atracció i retenció de talent i la digitalització, aspectes bàsics perquè les nostres empreses vagin endavant.

• La internacionalització ha estat un element important per a les empreses de les comarques de Girona...

Sí, des de fa uns anys, les empreses gironines s'han posat les piles i han anat avançant de manera important en la relació comercial internacional. Hem de tenir en compte que les empreses de Catalunya ja suposen el 30% de les exportacions de l'estat espanyol. Aquesta línia s'ha de continuar fomentant perquè hem de tenir en compte, sobretot ara, que aquestes relacions ens poden introduir en els tercers països, és a dir, els que estan fora la Unió Europea.

• Ens parla de creació, retenció i atracció de talent. És un objectiu que l'empresari vol però que no és fàcil...

És un repte que s'ha d'assolir. Moltes empreses estan buscant gent preparada i especialitzada i costa molt, però cal fer l'esforç que calgui perquè el mercat ens demana competitivitat i, sense gent preparada, és difícil.

• La digitalització de les empreses, un altre objectiu...

És la quarta revolució industrial. En aquests moments tots hi estem immersos i si les empreses no són capaces d'entrar en aquest món i digitalitzar tots els processos, no seran capaces de tirar endavant i perdran el seu poder de competitivitat.



Jaume Fàbrega en e la seva presa de possessió com a president de la Cambra de Girona

• Com pot afectar a les empreses gironines la crisi internacional que molts estaments anuncien?

Sí que hi ha uns certs mals auguris per l'alentiment de l'economia en l'àmbit europeu. Portem dos trimestres que tenim l'economia en recessió i això ha encès les alarmes, agreujat també per la guerra comercial entre els Estats Units i la Xina. El que està clar és que quan es parla d'aquestes macroeconomies, els empresaris no hi podem fer res. Els empresaris el que han de fer és centrar-se en allò que de veritat depèn d'ells i que saben fer bé. Per això, la internacionalització és bàsica per a elles i per la nostra part hem d'exigir a l'administració que porti tots els factors perquè l'empresa pugui ser competitiva.

• Què demanen vostès?

Fer més fàcil la complexitat administrativa, una millora de les infraestructures, modificar i adequar la legislació per evitar els entrebancs en els que es troben les

empreses o facilitar els processos per crear empreses noves.

• Com pot afectar a l'empresariat el tomb del govern de la Cambra de Barcelona, que ha passat a ser governada per una majoria independentistes?

Des del punt de vista de la Cambra de Comerç no ens hem de definir entre independentistes o unionistes. El que hem de fer és estar al costat de les administracions catalanes i del nostre govern.

• El Ripollès és una comarca en creixement empresarial. Com els ajuda la Cambra?

Fent-los costat en tot. La petita i mitjana empresa tant al Ripollès com arreu de les nostres comarques necessita molt suport perquè és l'eix de la nostra economia. Nosaltres a través de la UIER tenim connexió permanent amb el Ripollès, on el seu president, Eudald castells és membre del ple de la Cambra i a on també hi ha un altre ripollès, l'empresari José Navio.

CAMBRA DE COMERÇ DE GIRONA

Ignasi del Rio: «Amb el Coworking s'està fent feina per atreure activitat econòmica a la comarca»

■ El Director d'Innovació de la FES explica que es poden tramitar ajudes per iniciar els projectes

Motivar les iniciatives dels emprenedors i facilitar els equipaments necessaris des de la Fundació, són les principals finalitats per impulsar nous projectes al Ripollès. El director d'innovació de la FES ho explica a 'El Ripollès'

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

• **La Fundació Eduard Soler recentment ha posat en funcionament un espai de coworking. Quin balanç en fa de l'inici d'aquesta iniciativa?**

Hem estat adequant l'espai i hem anat rebent algunes sol·licituds d'informació i, en aquests moments, creiem que en breu podrem materialitzar les primeres incorporacions. Malauradament, omplir aquest espai no depèn de nosaltres, sinó de les iniciatives que puguin sorgir al nostre entorn i que considerin el coworking com un element facilitador i convenient per desenvolupar-les.

• **A qui va dirigit?**

L'espai va dirigit a emprenedors o microempreses que necessiten un espai equipat amb una sèrie de serveis bàsics per desenvolupar la seva activitat de manera adequada i, tot això, amb uns costos continguts. És una característica pròpia d'aquests espais el fet que, a mida que es van omplint, es genera una interrelació professional entre els coworkers i, d'aquesta manera, es fomenta l'aparició de noves oportunitats.

• **Quines característiques han de tenir les empreses que hi vulguin accedir?**

Actualment, hi ha una certa tendència a estructurar espais de cotreball en relació a una temàtica o especialització per tal d'aprofitar millor les sinergies entre els diferents projectes. En aquest sentit, el principal requisit per poder accedir al TechWorking és que el projecte empresarial es pugui moure entre el binomi indústria i tecnologia. Pensem que és un marc d'especialització prou ample i que, alhora, està profundament lligat a l'ADN de la Fundació.

• **Quins serveis s'ofereixen als interessats?**

Podem trobar els serveis habituals d'aquests espais, és a dir, escriptori de treball, espai d'emmagatzematge, connexió de fibra òptica via wifi, equip multifunció, zona per fer reunions i 'coffe corner', entre d'altres. A més, es pot tenir accés a les diferents sessions tècniques que anem fent durant el curs acadèmic a la FES (robòtica col·laborativa, 'lean manufacturing'...). Tanmateix,



Ignasi del Rio, Director d'Innovació de la Fundació Eduard Soler

La infraestructura i l'ecosistema de la FES poden **ajudar a evolucionar més ràpidament i amb millors garanties** aquests projectes

s'ha de dir que és un fet diferencial de l'espai de cotreball, el tenir a l'abast el nostre Fab Lab (laboratori de fabricació 3D) i les diferents tecnologies de mecanitzat de que disposem al centre tecnològic.

• **Fins a quin punt aquesta iniciativa pot afavorir al foment de l'emprenedoria?**

És complicat de valorar però, en qualsevol cas, pensem que qualsevol iniciativa que ajudi o faciliti la creació de noves empreses o activitat econòmica, d'alguna manera, està posant més fàcil, o millor dit, menys difícil, el fet d'emprendre. Hem d'intentar entre tots que les iniciatives sòlides no es perdin pel camí i, en aquest sentit, pensem que el TechWorking contribueix a afavorir això.

• **Com valora la implicació dels diferents sectors econòmics del Ripollès en el projecte?**

La Fundació sempre ha tingut bona connexió amb l'entorn empresarial proper (val a dir que els nostres titulats estan ben valorats a nivell professional) i, en aquest sentit, pensem que qualsevol iniciativa que vulgui impulsar la creació i potenciació d'activitat a la comarca sempre és benvinguda.

A més, ens consta que des de l'Ajuntament de Ripoll i d'altres institucions comarcals, s'està fent feina per tal d'atreure activitat econòmica cap a la comarca. En relació a això, per exemple, hi ha algunes ajudes que es poden demanar per tal de facilitar l'arribada al nostre espai de cotreball.

• **Quina és la funció de la FES en aquest projecte?**

Podríem dir que la funció de la FES, en aquest cas, és exercir de catalitzador de les iniciatives emprenedores que puguin sorgir al voltant del TechWorking. D'aquesta manera, la infraestructura i l'ecosistema de la FES poden ajudar a evolucionar més ràpidament i amb millors garanties aquests projectes.

• **La FES ha iniciat el nou curs, quines novetats presenta?**

Any rere any intentem millorar tot el que fem, tant en l'àmbit de la formació com en el dels serveis a les empreses. Així doncs, hem evolucionat el nostre Cicle Formatiu de Grau Superior de disseny i programació de la producció amb un perfil en Fabricació Avançada. D'aquesta manera, fem que els nostres alumnes estiguin al dia de les noves tecnologies de fabricació digital que s'aniran incorporant, ineludiblement, a les línies de producció del futur. D'altra banda, estem evolucionant les aules amb equipament actualitzat i eines tecnològiques que ajudin a l'aprenentatge en aquest entorn cada vegada més exigent tecnològicament. Pel que fa als serveis a empreses, estem incorporant tecnologies de fabricació additiva per compaginar amb les de mecanització clàssiques i estem desenvolupant nous projectes interessants en l'àmbit de l'IoT (Internet of Things).

El Ripollès torna a apostar per l'espai cocreació per millorar el futur dels joves

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

El Consell Comarcal del Ripollès i l'associació Leader Ripollès Bisaura han apostat, per segon any consecutiu, per l'espai Co.creació per tal que empreses, tècnics i joves de la comarca proposin idees en comú i d'aquesta manera evitar el despoblament. Tal com apunta el President del Consell Comarcal, Joaquim Colomer, l'espai pretén buscar un «**millor servei per les empreses**» que manifesten dificultats per cobrir necessitats de personal qualificat i, «**un millor futur pels joves**» al Ripollès. Durant tot un matí representants del món de l'ocupació, l'ensenyament, entitats socials, joves, tècnics de l'administració i del món polític han participat en la trobada.



L'espai es definia en diferents taules formades per agents de diversa índole i edat per posar idees en comú

L'espai co-creació va sorgir l'any passat a causa de la preocupació de Joventut del Ripollès sobre que els joves marxessin a estudiar fora de la comarca i no tornin. Amb la realització de l'estudi Big Bang presentat el 2018, les xifres mostraven aquesta realitat. Per exemple, dues tercers parts dels joves de quart d'ESO i segons de Batxillerat consideraven que no tenien prou informació de l'oferta formativa postobligatòria a la comarca o que només el 15% tenia clar que volia viure al Ripollès, mentre que un 30% tenia clar que no.

Durant tota la jornada els participants van poder compartir els avenços que es feien a l'espai Co.creació a les xarxes socials a través del hashtag #CoCreacióRipollès. Fins a una quarantena de persones es van reunir a la Fundació Eduard Solé per participar en la proposta. Entre ells s'hi trobaven l'alcalde de Ribes de Freser, Mònica Santjaume, l'alcalde de Sant Joan de les Abadesses i vicepresident del consell, Ramon Roqué, l'alcalde de Campdevàrol i consellera comarcal, Dolors Costa, l'alcalde de Camprodon i conseller comarcal, Xavier Guitart i la regidora d'Educació i Joventut de Planoles, Laura Dot. A més, hi van assistir representants d'altres entitats com la Fundació MAP, el Servei Educatiu del Ripollès, entre altres.

A partir de diferents activitats han anat posant idees en comú per tal d'aportar millores de cara al futur del Ripollès. De les iniciatives que en surtin n'han de sorgir les línies del proper Pla Comarcal de Joventut, que marcarà els projectes de Joventut del Ripollès fins a l'any 2023. L'any passat a més, es van posar sobre la taula propostes com la guia 'Aprèn al Ripollès', que recull l'oferta formativa de la comarca, o la creació d'una comissió comarcal d'estudi d'oferta de formació postobligatòria.

EIRIPOLLÈS

Cada dijous al teu quiosc!

Ens trobaràs a:

Ripoll

- Estant Bonamaison
- Gràfic Paper, ara al c. Progrés
- Supermercats Bon Preu i Escat

Campdevàrol

- Llibreria Peipoch
- Supermercat Spar

Camprodon

- Llibreria Anglada
- Estant Morer
- Supermercat Escat

Gombrèn

- Queviures Cortacans
- Queviures Estant

Llanars

- Comestibles Can Banasta

Ogassa

- Restaurant Can Costas

Planoles

- Comestibles Les Lies

Sant Joan de les Abadesses

- Impremta Garriga

Sant Pau de Segúries

- Llibreria Marta Roura

Sant Quirze de Besora

- Llibreria Laura López

Setcases

- Queviures Núria Pagès

Ribes de Freser

- Llibreria Àngel Aguerri

Vilallonga de Ter

- Embotits Can Blanch
- Comestibles Rigat

i també a:

QUIOSC.cat



Es van dur a terme dinàmiques diferents per afavorir la co.creació

el mercat

DEL 26 DE SETEMBRE AL 2 D'OCTUBRE DE 2019 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

S'ULTIMEN ELS PREPARATIUS PER TORNAR A INSPIRAR

Pàgines 19 i 20

LLANARS

TERESA I
BIEL MORET,
ELS NOUS
LLANARENCS DE
L'ANY

Pàgina 21

ENTREVISTA

LA MUSICOTERÀPIA:
UNA ART I UNA
CIÈNCIA GRÀCIES A
PETITS PASSOS

Pàgina 24

RIPOLL

LA FIRA EUROPEA
DEL FORMATGE
SUPERA LES
EXPECTATIVES DE
L'ORGANITZACIÓ

Pàgina 25

CULTURA

EL MUSEU ETNOGRÀFIC
RECONeix ALS QUE HAN
DONAT VIDA I MEMÒRIA
AL ESPAI



FUNDACIÓ MAP

RIPOLL JUDITH ESPERT

La Fundació MAP tornarà a donar vida a la Devesa del Pla amb l'objectiu d'oferir una gran festa dels valors amb la cultura, la música i les arts escèniques com a gran reclam. Serà amb la segona edició del Festival Inspira, el pròxim 5 d'octubre. D'aquesta manera, es dona continuïtat a l'experiència endegada en el marc de la celebració dels 50 anys de l'entitat. La voluntat de l'Inspira és continuar articulant amb la intenció de trencar barres i permetre l'accés a la cultura i la música en grans formats per a aquelles persones que no hi poden accedir a causa d'una dificultat. No només això, sinó que vol visibilitzar i normalitzar la discapacitat, gràcies a una programació inclusiva, amb espectacles protagonitzats per persones amb capacitats diverses, garantint un espai i un horari accessibles i una entrada amb preu reduït, destinada a finançar el mateix festival. Enguany el Festival comptarà amb Oques Grasses com a cap de cartell, però englobarà activats de tota mena i es reeditarà la

fórmula de l'any passat: una programació per a tots els públics amb activitats, tallers, espectacles i concerts des de les 15.30h de fins a la 1 de la nit. En aquesta ocasió també hi haurà dos escenaris amb una programació intensa. Entre les xerrades i els espectacles, destaquen el testimoni d'un dels actors de la pel·lícula *Campeones*; l'actuació del percussionista corporal Santi Serratosa i l'espectacle *Mur*, circ poètic inclúsiu a càrrec dels circs Vermut i Bombeta.

INNOVACIONS

Com a novetat i pensant a fer part de l'esdeveniment accessible a més públics, hi haurà un vermut musical, amb entrada gratuïta. Comptarà amb tallers sensorials per als més petits i actuacions del grup ripollès The Taffaners i de l'associació sense ànim de lucre Dj's pel Canvi. Una altra novetat, ja a dins del festival de tarda, serà un mercat social amb mostra de productes artesanals fets per entitats del tercer sector.

PREPARATIUS

L'organització i els preparatius del festival van a càrrec de professionals de la Fundació MAP (psicòlegs, educadors/es, responsables del centre especial de treball, treballadors/es socials...etc.) conjuntament amb les persones ateses, que des de les aules del centre diürn elaboren materials com la senyalització, la decoració o el mobiliari. També es compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Ripoll. El mateix dia del festival seran les persones de la Fundació MAP les que estaran muntant i treballant dins el recinte i fent de voluntaris/àries per donar suport a les tasques de l'organització i donar a conèixer els valors de l'Inspira. El recinte del festival té capacitat per 5.000 persones. Les entrades es poden comprar en línia a través de la plataforma *Codetic-kets.com* i també físicament en dos punts de venda a Ripoll: el restaurant CAT Can Guetes, gestionat per la Fundació MAP, i la recepció del taller de l'entitat, al polígon industrial Els Pintors.

EL GRITO COMMEMORA ELS 50 ANYS DE LA FONT DELS MEXICANS

LA CELEBRACIÓ DE LA INDEPENDÈNCIA MEXICANA A SANT JOAN DE LES ABADESSES ES DUU A TERME MALGRAT EL MAL TEMPS I COMPTA AMB LA PRESENCIA DE MÉS AUTORITATS

SANT JOAN DE LES ABADESSES ABRIL CHINCHILLA

La tradició mexicana ha tornat a guarnir Sant Joan de les Abadeses per celebrar El Grito, la commemoració de la independència de Mèxic. El poble ripollès es va convertir anys enrere en la seu de la celebració gràcies al vincle que uneix Sant Joan de les Abadeses amb Sant Lluís de Potosí: Jaume Nunó, el santjoaní que va posar música a l'himne mexicà. La celebració d'enguany ha estat marcada per les alertes de pluja. Tot i que no va ploure pràcticament en tota la jornada, les previsions van espantar els assistents, segons Ramon Roqué, alcalde de Sant Joan, «**no ha estat una festa tant multitudinària com altres anys a causa de les previsions de mal temps, tot i que, finalment ens ha respectat força**».

S'han perdut assistents però s'ha



Moment de El Grito de Independencia al Palmàs

guanyat en la presència d'autoritats. Enguany s'ha comptat amb la cònsol mexicana a Barcelona, Maria Carmen Oñate, amb amistats del creador de la Font dels

Mexicans, i estudiosos com Ulises Cortés així com el Director General de Cooperació al Desenvolupament Manel Vila, entre altres. Com altres anys, no han faltat les paradetes d'artesanía i gastronomia a la plaça Major, les activitats infantils i els espectacles de danses tradicionals i mariatxis. La festa del Grito a Sant Joan és, com explica Roqué, «**l'oportunitat de congregar un dia amb la cultura mexicana i els mexicans que viuen a Catalunya. És un dia de convivència i germanor**». L'acte central de la celebració és el Grito de Independencia que enguany ha anat a càrrec de la cònsol mexicana que assegura que ha estat «**un grito emocionante, unos vivos realmente desgarradores, fuertes...**». Oñate també ha donat les gràcies a Sant Joan de les Abadeses per la seva hospitalitat i generositat cap a tots els mexicans.

50 ANYS DE LA FONT DELS MEXICANS

La novetat de la festa de El Grito d'enguany ha estat la commemoració dels 50 anys de la Font dels Mexicans que guarneix la plaça de l'Abadessa Emma de Sant Joan de les Abadeses. L'acte que s'havia de celebrar a la plaça, davant la font, va ser traslladat a la sala de Plens de l'Ajuntament a causa del temps. La commemoració va voler recordar la figura de Salvador Moreno, qui va dissenyar la font en



Clausura de l'acte en commemoració als 50 anys de la Font dels Mexicans

honor a Jaume Nunó. L'acte va comptar amb parlaments de Jordi Rei, membre del Centre d'Iniciatives Turístiques en el moment de la construcció de la font; Ulises Cortés, amic de Moreno; la Cònsol de Mèxic a Barcelona, Maria Carmen Oñate, i va finalitzar amb la intervenció de l'alcalde de Sant Joan de les Abadeses, Ramon Roqué. Després dels parlaments, l'acte va cloure amb l'actuació musical de *Tente en el aire*, i la seva música tradicional mexicana. Va ser una commemoració plena d'emoció i d'història mexicana

i catalana. La Regidora de Cultura, Rosa Fraxanet, destaca la importància de la Font dels mexicans per «**simbolitzar l'origen del vincle entre mexicans i santjoanins**».

A part de l'acte més institucional, durant la festa s'ha inaugurat una exposició on es pot veure un recull fotogràfic del moment de la construcció de la font, així com articles de diaris de l'època parlant-ne. Tota una oportunitat per recordar o per conèixer el Sant Joan de fa 50 anys, i veure que el vincle amb Mèxic ve de lluny i durarà molt més anys.

ABRIL CHINCHILLA

EL MERCAT DEL TRASTO CULMINA UN CAP DE SETMANA INTENS A SANT JOAN

AJUNTAMENT SANT JOAN DE LES ABADESSES



La Coromina del Bac ha tornat a ser seu del Mercat del Trasto

SANT JOAN DE LES ABADESSES ABRIL CHINCHILLA

Una nova edició del Mercat del Trasto a Sant Joan de les Abadeses ha posat la cirereta al cap de setmana ple d'activitat que ha viscut la vila. La coromina del Bacha rebut les paradetes amb productes de tota mena i als visitants que sempre s'acaben emportant alguna ganga a casa. Tant compradors

com venedors repeteixen any rere any, tant per treure's antiguitats del damunt com per adquirir els objectes més curiosos i bé de preu. Passejar-se per l'infinitat d'opcions que ens apropa el mercat és obligatori per tot aquell que passa per la vila santjoanina. Amb l'èxit que acumula cada any, el Mercat del Trasto ja és una activitat fixa i esperada a tota la comarca.



Taller infantil d'elaboració de pinyates



Proclamació dels Llanarencs de l'Any durant el concert de la Maravella



Paquita Soy durant el pregó d'enguany

LA TERESA I EN BIEL MORET SÓN ELS LLANARENCES DE L'ANY

AQUESTS DOS VEÏNS HAN ESTAT ESCOLLITS PER AGAFAR EL RELLEU A LA PAQUITA SOY I PUIG, LA LLANARENCA PROCLAMADA LA PASSADA FESTA MAJOR

LLANARS LAURA SEGUR

Hi ha hagut gent i la gent està contenta, i això és el que volem», conclou Anna Solà, la regidora de Cultura i Festes de l'ajuntament de Llanars qui destaca que tot i «**patir molt pel temps**», finalment els va respectar força. Unicament les danses de diumenge es van haver de desplaçar a la carpa ubicada al Camp del Toro, i sort, perquè en acabat «**va acabar plovent**». La Festa Major de Llanars en honor a Sant Cosme i Sant Damià va començar la nit de divendres amb la tradicional xaranga pels carrers, el sopar i el castell de focs. Com ja ha esdevingut una tradició en els darrers anys, dissabte, dia del pregó a càrrec en aquest cas



Divendres, primer dia amb la txaranga, sopar i focs

de la Llanarenca de l'any sortint, a càrrec de Paquita Soy i Puig, qui passaria la banda diumenge a la

Teresa i en Biel Moret. Aquest cop han estat dues persones i no una les que han estat triades, per ser «**gent que treballa i que viu pel poble**», tal com s'hi referia l'alcalde Amadeu Rosell en els moments posteriors a desvelar-ne els noms, a la meitat del concert de l'Orquestra Maravella.

INTENS CAP DE SETMANA

El cap de setmana ha comptat amb diversitat d'actes, la majoria amb el vistiplau del temps. Des de l'ofici solemne en honor als patrons, passant per sardanes, les danses tradicionals amb els dansaires de l'Om com a mestre de cerimònies i activitats per a la mainada.



Cap de setmana intens, amb sardanes a la plaça de l'Om



Els dansaires, a la carpa del camp del Toro



Una festa on finalment la pluja ha estat poc present

Tant la carpa al camp del Toro com la Sala de Ball van quedar petites en dos dels actes que aplega més nombre de participants. Per una banda, amb els dansaires i per l'altra, amb el multitudinari concert de clàssics, d'ara i sempre, a càrrec del Orquestra Maravella.

50 KGS D'ARRÒS DE PALS

Un altre èxit rotund: l'arrossada popular. Dilluns, com mana la tradició la festa va tenir un epícentre d'acció: el Camp de Tir, on des de les dotze del migdia s'iniciaven els preparatius per tenir a punt una senyora paella per a servir entorn unes 500 racions. Un mar i muntanya amb un arròs més que especial: gratuït **«gràcies a uns visitants de segona residència, que són de**



Pals i que hi tenen arrossars. Els hi vam dir que ens el pugessin, i van insistir que no volien cobrar». Agraïen tant la regidora com l'alcalde, qui per megafonia va destacar que havien estat ni més ni menys que uns 50 quilos. Un arròs que va volar en qüestió de 20 minuts, després de servir ràpidament els comensals distri-



buits en unes organitzades cues. El Camp del Toro es va omplir i va comptar amb el beneplàcit del

temps. Fet que no va estranyar una de les persones responsables de l'arròs, la Rosa Gardell:

«Ens hem salvat en més de 35 anys, on potser ens ha plogut unes tres vegades», intentava



recordar amb precisió una de les artistes de la paella. Una arrossada que era un mar i muntanya amb costella de porc, pollastre i conill, per una banda i per l'altra, calamars, musclos i escamarlans. A la tarda, estava previst la novetat d'enguany: un espectacle de màgia: **«Cada any ens agrada incorporar alguna novetat per dilluns a la tarda»,** explicava la regidora. Seguidament, el ball amenitzat per Amadeu i Cia tancaria la jornada d'un dilluns que s'emmarcava en la recta final dels actes festius i que deixaria acabar amb bon regust i més festa i gresca.

ADÉU-SIAU FINS L'ANY QUE VE

Dimarts al matí, novament l'acció es va desplaçar al camp de tir amb el campionat de tir al plat, el campionat de truc i la caminada per a les dones. La festa major de Llanars es tancaria amb el tradicional ball fi de festa després de cinc dies de gresca en què les samarretes verdes han lluitat a dojo, gairebé tant com els actes, que s'han escapat de les precipitacions que finalment no van aigualir la festa llanarenca.

LA MÚSICOTERÀPIA, PAS A PAS CAP A UN BENEFICI PERSONAL

LA MUSICOTERAPEUTA EMMA BRUNET FA GAIREBÉ DUES DÈCADES QUE UTILITZA LA MÚSICA AL CENTRE MONTSERRAT COM A TERÀPIA DE GRUP I INDIVIDUAL

RIPOLL LAURA SEGUR

Des de fa 19 anys l'Emma Brunet fa participar persones ateses de la fundació MAP en els seus tallers de musicoteràpia. Assegura que els resultats possiblement no són clarament perceptibles d'un dia per l'altre, però per poc que s'avanci, el benefici és important. Per a ella, la música i el contacte són recursos clau. És educadora al Centre Montserrat i actualment està estudiant psicologia.

• Com podem definir la musicoteràpia?

La diferència que hi ha entre fer música i musicoteràpia és que hi ha un terapeuta. En el meu cas, en el meu col·lectiu, el que més treballo és la comunicació. És com ells i nosaltres ens podem expressar, a través de la música, per arribar a comunicar-nos. En el col·lectiu de persones més assistides, que no es poden comunicar ni verbalment ni amb el cos, la música és el mitjà per arribar a aconseguir-ho.

• En tots aquests anys de sessions com havist l'evolució d'alguns dels casos més destacats?

Hem de partir que si no fem un treball directe amb ells, no els toques. El dia a dia et fa entrar en una rutina que t'impedeix que et parisi en ells. La musicoteràpia és atenció personalitzada. Tot i que tens un grup de 5 o 6 persones, jo els hi dedico entre 10 o 15 minuts a cadascun. Darrerament recorro molt al contacte físic, perquè potser al llarg del dia no tenen aquesta comunicació. Hi ha el cas d'una noia que és sorda. La feia ballar i era com un armari, però a través del ball, del contacte, de la vibració, utilitzant instruments de percussió com la conga, el timbal... amb ella fem comunicació. En ella sí que hi he vist una evolució. Ara bé, s'ha de tenir paciència perquè potser han passat deu anys! Però si veus vídeos del principi, ara sembla una altra persona.



Un cop per setmana les terapeutes ofereixen sessions de musicoteràpia al Centre Montserrat

En la musicoteràpia s'ha de tenir paciència

• I ells, en són conscients de la seva evolució?

A mi m'agradaria pensar que sí, però pensa que és una sessió a la setmana... hi ha el cas d'un altre noi que no es comunica i que fa molt la repetició. Mou molt el cos endavant i endarrere. Doncs l'objectiu de la musicoteràpia, en el seu cas, és relaxar-lo. Amb això vull dir que no són grans objectius. Aquest noi està molt nerviós tota la setmana. Llavors li canto, em poso al seu darrere i l'abraço. Primer començo amb el seu ritme, després amb el meu, li canto des de davant, li vaig tocant. Fins al punt que

de vegades s'ha quedat adormit. Doncs en el seu cas, l'objectiu és aquest: relaxació. Per tant, no et pots marcar grans objectius perquè la realitat és aquesta. Però si un cop a la setmana aconseguim que es relaxi, doncs és un objectiu molt reeixit.

• Dins aquestes sessions incorpores altres tècniques o eines?

Fa un any vaig a assistir a unes jornades d'estimulació basal. Allà parlaven molt del contacte físic. Ara hi ha una noia, la Lúcia, que és auxiliar que m'ajuda a les sessions i hi treballem totes dues. L'aula és un lloc molt

íntim, allà es crea el clima amb la persona i entre les dues toquem el cap i fem massatges per relaxar. Tot depèn de les persones i de les necessitats. Hi ha qui aquell dia està més agressiu, per exemple, doncs l'agafo a musicoteràpia per relaxar-lo, tocant-lo molt... i en general els hi agrada. En cas que hi hagi alguna persona que no li agradi, no el toquem. De totes maneres, veiem que a través del contacte físic es van relaxant. El que voldríem és portar el contacte físic fora de les aules, perquè realment hi ha persones que amb una abraçada es relaxen. Per exemple, si estan al menjador i es posa algú a cridar, poder ser capaç d'anar a allà i abraçar-lo. Però ara per ara és un projecte. El que sí que fem, un o dos cops l'any, és anar a l'Auditori de Barcelona. Amb el grup es fan sessions preparatòries amb la música que escoltaran a l'auditori. A través de mocadors, diaris estripats, els llancem cap amunt, per saber què expressen del que senten amb aquesta música. A més, quan van a l'Auditori ja no els hi ve de nou. És com un treball de previ, d'introducció i d'expressió.

• Ho podem aplicar a tots els casos?

Sí, i fins i tot amb nosaltres. Vam tenir una persona que tenia esclerosi múltiple i no se'n recordava ni del seu nom, però en canvi et cantava cançons senceres de quan era jove. Et connecta amb tot i amb la memòria. A partir d'aquí pots fer tot un treball. També hi ha el cas d'un noi que és molt "pesat", que abraça molt... a través de la música, com que fem ball, el toleren i l'accepten, no qüestionen el que fa.

• Es tracta, per tant, de petits reptes...

Sí que t'has de marcar objectius, però no pots aspirar a grans coses, sinó a "petites". Tornant al cas d'aquest noi, per exemple, és que no l'apartin, al contrari, que el busquin quan anem a ballar.

CAMINADES INTERGENERACIONALS PER L'ENVELLIMENT ACTIU A LA COMARCA

RIPOLLÈS XEVI PUJOL

Si algú va passar per la plaça de l'Ajuntament de Ripoll el passat divendres al matí, segurament va pensar: 'Quina gentada!'. El motiu de tant moviment era la caminada per l'envel·liment actiu que es va dur a terme amb la presència de fins a 290 persones. Des dels més grans, als més menuts. La trobada va ser intergeneracional, perquè hi van prendre part tots els centres educatius de primària de la capital del Ripollès, de la mà dels alumnes de 5è. Tots ells van acompanyar als usuaris de la Fundació Guifré, la residència Sant Eudald i el centre per a jubilats de la Fundació Palau. Altres entitats com el centre de salut mental també hi van ser presents. Ja fa anys que es promou aquesta activitat, que en aquest cas va consistir en un recorregut per tota la vila que



Gairebé 300 persones van participar en la caminada a Ripoll

va acabar a la plaça de la Llibertat. Allà es va fer una xocolata amb coca i els nens i nenes

de 5è van interpretar una cançó que havien preparat per als avis. «Una de les finalitats és

que sigui una activitat intergeneracional. L'objectiu és que els joves i nens acompanyin

als avis i els portin amb les cadires de rodes. Hi ha avis de la residència que només surten avui i en comptades ocasions i és molt especial per a ells», explicava la tècnica de participació de l'ajuntament de Ripoll, Núria Perpinyà. «Per sort, cada any el temps ens respecta i podem sortir a caminar, i esperem poder-ho fer molts anys més», afegia.

La caminada estava emmarcada dins els actes de la Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible i Segura. Aquesta va començar a Ripoll amb la festa sobre rodes i va incloure un espectacle, un taller i l'explicació de contes. Altres poblacions del Ripollès es van sumar a la iniciativa. El passat dijous a Setcases es va fer una caminada popular, i el mateix divendres se'n va celebrar una altra a Vallfogona de Ripollès. Els veïns i veïnes de Vilallonga de Ter també van sortir a caminar pel mateix motiu.



5a Diada de l'agermanament

— dins la fira gastronòmica Festi' Terroir —

RIPOLLÈS CONFLENT



Diumenge, 29 de setembre de 2019
vora el llac de Vinçà
a partir de les 12 h

Actuació dels timbalers del Casal del Conflent
i els grallers i geganters de Vallfogona de Ripollès




RIBES DE FRESER HOMENATJA A LA GENT GRAN

AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER



RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Més de 160 persones de la tercera edat es van donar cita a Ribes de Freser per assistir al tradicional homenatge a la gent gran de la població. Una diada que va comptar, el darrer cap de setmana, amb una missa

i també un dinar i que volia servir com a agraïment a tota una vida **«de servei al nostre poble i al nostre país»**, tal com detallen des de la corporació municipal. L'alcaldesa, Mònica Santjaume, ha subratllat que **«Ribes som hereus del vostre immens llegat. Gràcies per tant»**.

PROVA PILOT PER INSTAURAR UNA RUTA AMB SEGWAY A RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

L'ajuntament de Ripoll ha realitzat una prova pilot per poder oferir una nova manera de descobrir la capital en el marc de la setmana per la mobilitat sostenible. Divendres passat es va proposar fer un recorregut amb segway, un vehicle no contaminant, per diferents punts amb un alt valor patrimonial a la vila.

La proposta va congrega una desena de participants amb una doble voluntat: demostrar que una mobilitat mediambientalment més respectuosa és possible i capgirar la idea que a Ripoll hi ha pocs punts d'interès per visitar. Amb aquesta primera experiència, l'ajuntament vol valorar si aquesta ruta que van seguir els participants d'aquesta activitat es pot instaurar com una oferta més de l'Oficina de Turisme o per alguns dies que es facin activitats a Ripoll.



ABRIL CHINCHILLA

Una desena de persones van recórrer Ripoll amb segway

L'activitat s'emmarcava en una setmana en què la capital de comarca va ser un bullidor de propostes per avançar cap a uns hàbits més sostenibles, segurs i saludables. Era el setè any consecutiu que la corporació municipal s'adheria a aquesta setmana d'àmbit europea i la resposta va ser positiva: **«Totes les activitats han estat molt participades»**,

resumia la tècnica de participació i convivència, Núria Perpinyà, la qual declarava que la bona afuència de públic s'havia donat tant en aquelles propostes d'accés públic com en les que estaven dirigides a públics o entitats específiques. Les diferents accions van consistir en una festa sobre rodes o activitats de sensibilització, entre altres.

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

LA UIER LIDERARÀ UN PROJECTE DE SUPORT AL COMERÇ COMARCAL

La Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès ha aconseguit una subvenció del **CONSORCI DE COMERÇ ARTESANIA I MODA** de la generalitat de Catalunya per executar les accions:

- 1.- Accions de dinamització ludicoesportives per tal que el comerç organitzi accions que aconseguixin incrementar activitat a la comarca.
- 2.- Plataforma MKPLace comarcal, per competir a INTERNET caldrà tenir una plataforma on-line que englobi totes aquelles botigues que vulguin incrementar les seves vendes aprofitant internet.
- 3.- Accions de promoció i sensibilització conjunta de totes les associacions de la comarca per guanyar eficiència i aprofitar economies d'escala.
- 4.- Per tal d'evitar el tancament de comerços oferirem Suport, anàlisi, acompanyament, assessorament, formació i mediació per a la renovació i successió de comerços.

Aquest projecte està liderat per la UiER (federació de comerç del Ripollès) i el Consorci de Comerç Artesania i Moda.

En breu es preveu comptar amb el suport de:

- Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses
- Consell Comarcal del Ripollès
- Ajuntament de Ribes de Freser
- Ajuntament de Camprodon
- Ajuntament de Campdevànol

uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

CCAM
Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

EL CAP DE SETMANA FORMATGER SUPERA LES EXPECTATIVES

SEGONS L'AJUNTAMENT AQUESTA CINQUENA EDICIÓ HA SUPERAT AMB ESCREIX LES PREVISIONS TANT PEL QUE FA A L'ASSISTÈNCIA COM PER LA VENDA DE TIQUETS DURANT LES DUES JORNADES

RIPOLL LAURA SEGUR

Del productor al consumidor i d'Europa a Ripoll. La cinquena edició de la Fira Europea del Formatge ha posat vuit productors comarcals al costat de DO tan arrelades com Maó, Idiazabal o Casar de Cáceres. En definitiva, tal com s'hi referia l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, s'hi han volgut «**crear sinergies**» amb l'objectiu final que Ripoll i comarca, siguin també «**undestí formatger**». Aquest ha estat un cap de setmana amb el formatge com a referent com succeeix cada mes de setembre des de fa cinc anys, obrint-se a noves combinacions amb productes relacionats amb els diferents territoris representats i apropiant la història de cada formatge al consumidor. Una fira que ha permès que el consumidor conegui de primera mà, sense intermediaris, el producte que es ven i que segons l'Ajuntament ha superat amb escreix les xifres més optimistes.

EL FORMATGE, UN INGREDIENT PER A TOTES LES RECEPTES

Un sopar de tapes de la Cheese Route, un vermut formatger (la novetat de diumenge) o la demostració de cuina



Tapes variades per degustar

a càrrec del xef gombrenès d'una estrella Michelin, Francesc Rovira, han sumat al·licients a les parades gastronòmiques. El de la Fonda Xesc va oferir un show cooking, cuinant en directe un arròs que fan a la fonda, com explicava ell, amb tallets de formatge per sobre. Va recalcar que els formatges es poden posar «**en qualsevol recepta de cuina tradicional o plat que fem a casa**» i va insistir, com a defensor d'aquest producte elaborat, que podem fer servir el formatge «**en qualsevol plat, no només a la pizza**».

Tot i que la plaça de la Lira ha estat l'epicentre com a aparador de productes, també els restauradors de la vila s'hi han sumat oferint degustacions. A més, la biblioteca i el Museu Etnogràfic també han format part del programa d'actes. En aquesta edició han pres part les formatgeries Roura Soler, Muuu Beee, Palou, Pujol Orra, Mas el Lladre i les Vaques d'en Mel. Pel que fa a formatges europeus, hi ha hagut representats vuit territoris: DO Idiazabal, DO Cabrales, DO Maó-Menorca, DOP Torta del Casar, DOP Beira Baja,



El Show cooking d'estrella Michelin amb el formatge

DOP Nisa, DO Flor de Guia i Quesos de Vilalluenga. També ha participat productes afins com la cervesa o vins.

BONA FIRA... MALGRAT LA PLUJA

Les amenaces de pluja van obligar a suspendre l'activitat prevista per a la mainada a la plaça de l'Escorxador, no obstant això, la resta del programa d'aquesta fira Europea del Formatge va poder-se desenvolupar amb èxit, essent dissabte a la nit, un dels moments més concorreguts d'aquest cap de setmana formatger.



Museu Etnogràfic de Ripoll

Sentiments en vitrines *fem 90 anys!*

Acte en reconeixement a totes les persones que han col·laborat en aquesta exposició i que han aportat memòria i vida al Museu. Es realitzarà una visita per la mostra, a càrrec de Roser Vilardell, directora del Museu

**Diumenge 29 de setembre de 2019
a les 12 h del migdia.**

20 DE SETEMBRE DE 2019

EL SUPLEMENT



Turisme familiar A LA VALL DE BOÍ

4

TEMPORADA
GASTRONÒMICA
'ES NIU'
A PALA FRUGELL

6

FESTA DE LA CERVESA
A PLATJA D'ARO

La Vall de Boí destinació de Turisme Familiar

VALL DE BOÍ • REDACCIÓ

La Vall de Boí serà la tercera destinació d'interior i muntanya certificada amb el Segell de Destinació de Turisme Familiar, després de Les Valls d'Àneu i Muntanyes de Prades. La certificació de Destinació de Turisme Familiar és un segell d'especialització que atorga l'Agència Catalana de Turisme a un municipi o conjunt de municipis, que ofereixen uns determinats serveis i equipaments adaptats a les necessitats de les famílies amb nens. Les destinacions certificades amb aquest segell destaquen per la seva qualitat i pel seu posicionament enfront el client familiar.

La Vall de Boí és un municipi format pels nuclis de Taüll, Boí, Erill la Vall, Barruera, Durro, Cardet, Còll i l'urbanització El Pla de l'Ermita que ha aconseguit la seva certificació gràcies a un patrimoni natural i cultural privilegiat. Destaquen l'estació d'esquí de Boí Taüll Resort, el Parc nacional d'Aigüestortes, el conjunt romànic Patrimoni Mundial i el Balneari de Caldes de Boí a més de les múltiples activitats derivades d'aquests recursos i pensades per a fer amb família.

L'acollida entre les empreses de la Vall ha estat molt bona i s'hi han implicat allotjaments, restaurants, empreses d'activitats i centres d'interpretació i informació.





Patronat de la Vall de Boí
Passeig de Sant Feliu, 43
25527 Barruera
973 69 40 00
www.vallboi.com
vallboi@vallboi.com

Tots ofereixen el que una família amb nens pot necessitar en la seva estada: bressols, trones, menús infantils, seguretat, espais de jocs...

Però a més, a la Vall de Boí, s'hi poden fer activitats, rutes o sortides adaptades als nivells de cada nen. Trobareu



més de 40km de camins senyalitzats entre els seus nuclis de població, itineraris planers dins del Parc Nacional, inclús a l'hivern per fer-los amb raquetes de neu, itineraris per fer amb bicicleta.... També l'estació d'esqui de Boi Taüll Resort es molt adequada per aprendre a esquiar amb una zona baixa adaptada per a debutants. El Balneari de Caldes

de Boi també ofereix serveis pensats per al benestar dels infants com les estufes o circuit termal, i el Centre del Romànic té un espai interactiu on els més petits aprendran de forma amena com arribava el romànic, com era la societat medieval o quines tècniques s'utilitzaven en la construcció i la decoració de les esglésies.

PUBLICITAT

Lersa
COMERCIALIZADORA

Energia neta del Ripollès per al Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVOBLE



Les jornades
gastronòmiques

"ES NIU"

PALAFRUGELL • REDACCIÓ

De l'11 d'octubre al 3 de novembre, un total de 9 restaurants de Palafrugell ens tornen a oferir la possibilitat de degustar un dels plats més emblemàtics de la cuina local: Es Niu. En aquesta 22a edició, els restaurants que participen a la mostra són: Restaurant L'Arc, Restaurant La Xicra i el Restaurant Pa i Raïm, de Palafrugell; el Restaurant el Balcó de Calella, de Calella; el Restaurant Llafranc, el Restaurant Hotel Casamar, el Restaurant La Blanca i el Restaurant Terrassa Terramar de Llafranc; i finalment el Restaurant El Clot dels Mussols, de Tamariu.

Enguany, el menú de la campanya consta d'un vermut amb tres tapetes com a entrant, Es Niu, postres de sorbet, vins del celler Espelt, aigua i cafè, amb a partir de 38 euros, segons l'establiment.

Ja des de fa dues edicions, s'aposta per fer que Es Niu arribi a totes les cases de Palafrugell i rodalies que vulguin recuperar, o simplement provar, el sabor d'un dels nostres plats més tradicionals. Amb aquest objectiu, els restaurants que participen de la campanya enguany també ofereixen la possibilitat que la gent s'endugui a casa racions preparades d'aquest plat exquisit.

El Niu és un plat molt antic, d'origen palafrugellenc, que en els seus inicis no s'hi posava carn. Es tractava d'un plat de



Quaresma i es feia amb tripa de bacallà, ou dur, peixopalo i patata. Amb el temps es va anar enriquint; els pescadors van afegir-hi sèpia i els surers el van completar amb aviram de cacera i fins i tot salsitxes. És un plat d'hivern, que les colles de surers de Palafrugell solien anar a menjar els dilluns a la barraca.

La preparació d'aquest plat és molt llarga; és per aquesta raó que, habitualment, no es troba a la majoria de cartes dels restaurants, i en tot cas cal encarregar-lo. Per aquest motiu és important remarcar la col·laboració dels restaurants que ofereixen, un any més, la possibilitat de gaudir d'aquest plat excepcional.

Com en edicions anteriors, amb el menú del Niu es tindrà una entrada gra-

tuïta per visitar l'exposició temporal de la Fundació Josep Pla i com a novetat s'incorpora el Museu del Suro, oferint un tiquet per visitar el Museu del Suro i la visita guiada 'Es Niu: un exemple de la cuina dels tapers' al mateix Museu, els dissabte, 19, 22 d'octubre i 2 de novembre a les 12h (amb reserva prèvia).



Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell

C. Major, 1 - Can Rosés
17200 Palafrugell - Girona
Tel. 972 61 18 20
Fax 972 61 17 56
www.visitpalafrugell.cat
turisme@palafrugell.net



DE L'11 D'OCTUBRE AL
3 DE NOVEMBRE - 2019

PALAFRUGELL: L'Arc - La Xicra - Pa i Raím

CALELLA: El Balcó de Calella

LLAFRANC: Casamar - La Blanca - Rest. llafranc - Terrassa Terramar

TAMARIU: El Clot dels Mussols

ORGANITZA:



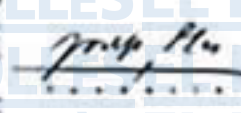
INSTITUT DE
PROMOCIÓ ECONÒMICA
DE PALAFRUGELL

PATROCINA:



COL-LABORA:

www.visitpalafrugell.cat
+info.: T. 972 300 228



Festa de la Cervesa a Platja d'Aro

PLATJA D'ARO • REDACCIÓ

La 32a edició de la Festa de la Cervesa de Platja d'Aro serà del 4 al 6 i de l'11 al 13 d'octubre a la Plaça del Mil·lenari, a l'inici de la gran avinguda per a vianants davant el Palau d'Esports i Congressos. L'entrada al recinte, on hi ha instal·lats els estands dels establiments locals, és gratuïta i s'hi poden tastar una trentena de marques i varietats nacionals i d'importació, i per cinquè any consecutiu també amb diversos productors artesanals catalans. Hi ha programades divuit d'actuacions musicals d'estil divers: xarangues, versions de clàssics i estàndards i ball popular. Durant set dies, els 25.000 visitants previstos, poden gaudir de la cervesa, la música i l'animació que caracteritzen aquesta celebració d'origen alemany que ha esdevingut des de l'any 1987 la gran festa de tardor de Platja d'Aro.



FOTÒGRAF



Ahora els estands ofereixen també una àmplia i variada gamma de productes gastronòmics, des de *montaditos* fins a entrepans, tot passant per altres especialitats pròpies de cada establiment. En l'àmbit local hi participen Don Quijote, La Riera, El Rincón del Sevillano, Las Delicias, Gib's El Asador i Zsa-ZSa, que tindran preus unificats per als productes més habituals. Els productors artesanals -La

Selvaseria i Moska de Girona- tenen llibertat de preus. Musicalment, actuaran a l'escenari principal The Country Revival Farmers, Stop 80, La Banda del Drad, Boogie-Woogie, Removida 80, Orquestra Girasol i La Band Gogh; i també ho faran diverses xarangues i grups d'animació Marxa Attacks, Brass The Gitano Band, Bufant Fort Street Band, Zampone Brass Band, Xaranga Damm-er i Cobla Tropic.



Oficina de turisme de Platja d'Aro

Mossèn Cinto Verdaguier 4 E

17250 Platja d'Aro

T +34 972 817 179

turisme@platjadaro.com

www.platjadaro.com



ACTIVITATS

Divendres 4 d'octubre

De 12.30 h a 1 h

19.30 h · The Country Revival Farmers
21.00 h · Inauguració: tradicional punxada
del Primer Barril
21.30 h · Stop 80 (versions)

Dissabte 5 d'octubre

De 12.30 h a 1 h

18.30 h · Xaranga Marxa Attacks
20.15 h · Brass The Gitano Band
22.00 h · La Banda del Drac

Diumenge 6 d'octubre

De 12.30 h a 23 h

18.30 h · Bufant Fort Street Band
20.15 h · Conjunt Boogie-Woogie

Divendres 11 d'octubre

De 12.30 h a 1 h

18.30 h · Zampone Brass Band
20.15 h · Xaranga Marxa Attacks
22.00 h · Removida 80 (versions)

Dissabte 12 d'octubre

De 12.30 h a 1 h

18.30 h · Xaranga Damm-er
20.15 h · Cobla Tropic
22.00 h · Orquestra Girasol

Diumenge 13 d'octubre

De 12.30 h a 23 h

18.30 h · Bufant Fort Street Band
20.15 h · La Band Gogh

Per gaudir més tres dècades de celebració també es podrà adquirir la característica gerra commemorativa de ceràmica i, com a novetat, tota la resta de gots seran reutilitzables, eliminant els de plàstic d'un sol ús.



La Festa de la Cervesa de Platja d'Aro, inspirada en l'Oktoberfest germànica, obre tots els dies a les 12.30 h del migdia, i tanca l'activitat a la una de la matinada, excepte els diumenge 6 i 13 d'octubre que ho farà a les 23 h. La inauguració serà al capvespre de divendres 4 d'octubre amb la tradicional Punxada del Primer Barril. Es manté l'estructura de les darreres edicions: els estands envolten el perímetre de la Plaça del Mil·lenari i en l'espai central hi ha instal·lades taules i cadires per als visitants, aportades pel consistori. La regidoria de Turisme de l'Ajuntament de Castell-Platja d'Aro, organitzadora de la festa, també desenvolupa la promoció i difusió de l'esdeveniment amb una campanya publicitària protagonitzada per una imatge amb un cor com a protagonista.



PUBLICITAT

ADS

Anàlisi/Disseny de Soft

Serveis Informàtics

Passeig de Barcelona, 1 bis, entresol, 3^a
17800 - OLOT (Girona)
Tel. 972.26.14.46 Fax. 972.26.61.32
www.adssi.com info@adssi.com



EL SUPPLEMENT

Cada dijous:
**les millors
propostes
pel teu lleure**



ELS RIPOLLESOS SERAN ELS PROTAGONISTES AL CINEMA ETNOGRÀFIC

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Ariba la novena edició de la mostra internacional de cinema etnogràfic al museu de Ripoll. La proposta combina films amateurs antics amb documentals i pel·lícules de ficció, tot ells amb un denominador comú: ser testimonis de formes de vida que es donen a la societat catalana. El museu ripollès hi participa juntament amb la Casa Museu Verdaguer de Folgueroles, el Cine Club de Vic, el Grup de Recerca Local Fent Memòria de Taradell, entre altres.

Enguany la parada de la mostra a Ripoll proposa una filmació ben divertida i entretinguda sorgida arran d'un estudi de la Universitat de París que deia que la població de Ripoll té l'esperança de vida més alta de tot Catalunya. Zeba Produccions va idear, l'any



EL RIPOLLÈS

2006, *Sri-Poll Ripoll + del que et penses*. Es tracta d'un viatge pels secrets que fan que la vila sigui especial pel que fa a longevitat de vida. Un fals documental per donar a conèixer la vila comtal en què la recerca de l'elixir de

l'eterna joventut de la població convida a conèixer personatges singulars i un poble que també esdevé protagonista dins el film. Serà aquest divendres dia 27, a les set del vespre, al Museu Etnogràfic de Ripoll.

EL CONSORCI DEL TER PROPOSA BUSCAR OR AL RIU FRESER

AGENDA RIPOLLÈS



RIBES DE FRESER REDACCIÓ

Aquest diumenge es prepara una activitat ben peculiar i que segur que cridarà l'atenció a més d'un curiós. El Consorci del Ter ha preparat *Busquen or al Freser*. Es tracta d'un taller gratuït on de la mà d'experts es podrà conèixer com buscar or i si a la comarca del Ripollès és rica o no en aquest material. L'activitat ja ha penjat el cartell de places ex-

haurides i s'emmarca en l'acord de col·laboració entre el Consorci del Ter i Dipsalut per promoure hàbits saludables entre la població de la conca del riu Ter. Combina el coneixement de la natura amb la promoció de la salut. Es recomana portar roba còmoda i calçat adequat. El lloc de trobada serà l'aparcament de l'entrada de Ribes de Freser, al costat de l'Oficina de Turisme, a les deu en punt del matí.

EL MUSEU ETNOGRÀFIC CELEBRA UN ACTE DE RECONeixEMENT A LES PERSONES QUE HI HAN COL·LABORAT

XEVI PUJOL



La mostra es pot visitar fins a finals de novembre

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

El Museu Etnogràfic de Ripoll celebra 90 anys i una de les propostes per realçar els anys de trajectòria ha estat l'exposició *Sentiments en vitrines* que es pot visitar des de principis d'estiu a l'equipament cultural. Aquest diumenge, aprofitant la mostra, es farà un acte

de reconeixement a totes les persones que han ajudat que el funcionament del museu prosperés any rere any i que han aportat part de la seva memòria. Durant l'acte, la directora del centre, Roser Vilardell oferirà una visita per l'exposició. Serà a les 12 del migdia al Museu Etnogràfic. La mostra, a través d'un recorregut en el temps, porta a conèixer

la seva trajectòria des de la tasca inicial realitzada per Tomàs Raguer i el grup de folkloristes ripollesos en recollir i preservar el patrimoni de la zona, creant l'Arxiu Museu Folkloric de Ripoll el 1929, fins a la continuïtat del seu treball, seguint amb la documentació, estudi, preservació i divulgació del ric fons patrimonial, tant material com immaterial.

Fira del Hostal del Vilar

Sant Agustí de Lluçanès

Durant tot el dia:
Exposició de bestiar i maquinària agrícola i ramadera
Mostra d'oficis artesans; demostració d'oficis antics a càrrec dels nostres artesans
Parades de productes locals
Exposició d'escultures a partir d'elements del camp en desús, de Jordi Pallà
Activitats esportives (tir amb arc, tirina i mitges)

28 de setembre de 2019

9h. Jornada Tècnica:
El canvi climàtic en el món agroramader
Exposició d'energies renovables

11h. Conferència:
Escalfament del planeta + repercussió en el món agroramader. A càrrec d'Alfred Rodríguez Picó

12.30h. Presentació d'empreses participants

1.3.30h. Dinar de fira

1.5.30h. Ball de fira amb Jordi Bruch

(Bona lloc per a la fira: a l'entrada del camp de futbol, de 17h a 19h, a l'edifici de l'Hostal del Vilar)

SETCASES, A PUNT D'UNA FESTA MAJOR AMB MOLT SO DE COBLA

LA TANDA DE FESTES MAJORS ESTIUENQUES ARRIBA AL FINAL PERÒ SENSE BAIXAR LA INTENSITAT PERQUÈ A SETCASES ENS ESPEREN FINS A QUATRE DIES DE GRESCA

SETCASES ABRIL CHINCHILLA

La festa a la vall de Camprodon es concentra durant quatre dies a Setcases. La vila encara una Festa Major marcada pel so de la cobla i la diversió pels més menuts, també concerts de nit pels que prefereixin moure l'esquelet fins tard. Cal aprofitar la festivitats, ja que les festes majors del Ripollès estan a punt d'acomiar-se després d'un estiu intens. Setcases farà honor a Sant Miquel, fent gaudir a veïns i visitants des d'aquest divendres al pròxim dilluns.



Les sardanes, un dels punts forts de la Festa Major



El sopar popular encetarà la festa d'enguany

DIVENDRES 27

Divendres és el dia amb menys nombre de propostes però molt ben triades per tal d'escalfar motors i donar inici a la Festa Major. A dos quarts de deu els veïns de Setcases tenen una cita a la Sala d'Estudis amb el sopar popular per compartir, que han batejat amb el nom "Fes-t'ho com vulguis, porta el que et sembli". Un cop tots tinguem la panxa plena, a dos quarts d'onze arriba el grup AQTICS, que faran ballar els setcasencs i setcasenques fins que el cos digui prou, perquè convindrà descansar de cara al dissabte.

DISSABTE 28

La jornada del dissabte començarà animant als més petits del poble. La companyia farcells de Jocs amb Fefe i Cia oferiran jocs infantils a partir de les onze del matí a la Plaça Verda. A les dotze, tindrà lloc el pregó de Festa Major que enguany va a càrrec de Joaquim Colomer de Maria Carme Tresserras. Després que les autoritats hagin donat el tret de sortida oficial a la festa, ens espera un vermut popular, a la Plaça Major. A les cinc de la tarda, La principal d'Olot farà sonar la cobla per ini-

ciar la primera ballada de sardanes de la Festa Major setcasina. Una proposta diferent és la que està prevista a la Sala dels Estudis, a partir de les set de la tarda. Es tracta la sessió de cinema de muntanya 7KPCM, amb el film 'Maleïda'. El mateix director de la pel·lícula, Albert Naudin, presentarà la sessió. Clourà la jornada del dissabte un espectacle de màgia de la mà del Mag Selvin, a la Sala dels Estudis a partir de dos quarts d'onze de la nit.

DIUMENGE 29

Diumenge el so de la cobla despertarà Setcases, aquesta vegada en format cercavila i de la mà de la Cobla Montgrins. A les dotze del migdia, començarà l'ofici solemne a l'Església de Sant Miquel, en

honor al patró del poble. La Cobla Montgrins acompanyarà la cantada dels Goigs de Sant Miquel Arcàngel. A partir de dos quarts d'una del migdia, s'instal·laran inflables a la plaça Verda perquè els més petits puguin saltar sense parar, aquesta activitat es repetirà a partir de les quatre de la tarda. L'agrupació de cobla no endregarà els instruments perquè a la una del migdia s'espera una mitja ballada de sardanes a la Plaça Major. La tradició de la sardana es podrà tornar a gaudir a partir de les cinc de la tarda. A les deu de la nit, la cirereta musical amb concert i ball a càrrec de l'Orquestra Montgrins, a la Sala dels Estudis. A la mitja part, Jaume Broch dirà adeu al títol de setcasenc del l'any per donar pas al nou veí seleccionat enguany.

DILLUNS 30

El darrer dia de Festa Major ve de la mà de la tradició. A les onze del matí, missa en sufragi pels difunts de Setcases, a l'Església de Sant Miquel. A les dotze del migdia, més sardanes a la plaça Major, a càrrec de la Cobla Osona. A les dues, la plaça del Estudis acollirà el dinar de germanor. Els tiquets per acudir a l'àpat es venen a l'Ajuntament del poble i es poden comprar fins divendres al migdia, tenen un preu de 15€ i cal portar plat, gots i coberts. La Festa Major setcasenca dirà adeu amb humor. Un espectacle alegre i divertit de la mà de Maica. Serà a les quatre de la tarda a la mateixa plaça on es reuniran els veïns per dinar.



L'Ofici Solemne comptarà amb l'acompanyament de la Cobla Montgrins



Tampoc hi faltarà la música, que serà la protagonista de les nits de Festa Major

ARRIBA LA FESTA DE SANT MIQUEL DE LA ROQUETA A RIPOLL

EL RIPOLLÉS
RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

L'església de Sant Miquel de la Roqueta serà, un any més, centre festiu el dia de Sant Miquel, a Ripoll. Diumenge a les deu del matí, celebració de l'Eucaristia amb missa cantada conjuntament per la Capella de Santa Maria i Els Follets. Seguidament, es podrà gaudir de la interpretació musical a càrrec de Lluís Rubio Sala. Després els Goigs de Sant Miquel Arcàngel inundaran la capella per donar pas a l'ofrena floral. Durant la celebració s'oferirà coca i fuet. A les dotze del migdia, la cobla de la Ginesenca farà dansar els assistents al ritme de la sardana. En la celebració d'enguany s'editarà un punt de llibre amb motiu de la festa i una moneda-medalla, edició limitada.



EL RIPOLLÉS

MÚSICA

LES AGRUPACIONS SARDANISTES DE GIRONA ES REUNEIXEN A RIBES DE FRESER

Dissabte a la tarda les agrupacions sardanistes tenen una cita a la 210 Assemblea de l'Agrupació d'Aplecs de les Comarques Gironines, a Ribes de Freser. Es tracta d'una trobada que reuneix fins a 28 poblacions que organitzen aplecs sardanistes sota una mateixa normativa, per discutir sobre la programació dels aplecs de l'any que ve. Un altre tema que tenen previst tractar és la confederació de cobles ja que, només els conjunts que estiguin confederats rebran subvencions.

L'Assemblea comptarà amb la presència de membres de la Confederació Sardanista de Catalunya i l'alcalde de Ribes de Freser, Mònica Santjaume. La reunió començarà a les set del vespre i posarà el punt final amb un sopar pels membres assistents.

L'acte és només per els membres de les juntes de les agrupacions i no romandrà obert al públic en general.

LA CORAL FLOR DE MAIG EN CONCERT A RIPOLL



EL RIPOLLÉS

EL RIPOLLÉS
RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Aquest cap de setmana l'activitat a Ripoll és intensa, però aquesta proposta no ens la podem perdre. La coral ripollesa Flor de Maig prepara un concert per tots els vilatans amants de la música i de les cançons més tradicionals. Serà dissabte a la Sala Eudald Graells a partir

de les sis de la tarda. El concert comptarà amb una interpretació d'acordió a duet de la mà d'E. Garcia i I. Pellicer. L'entrada per gaudir de la vetllada musical a càrrec de la coral ripollesa té un preu de cinc euros. Cal agafar lloc ben d'hora, ja que l'èxit d'aquests concerts reuneix cada any una bona fluència de públic.

LABORS I MANUALITATS DE TOTA MENA A LA PLAÇA DE LA LIRA



EL RIPOLLÉS

Nova edició per gaudir dels treballs manual

EL RIPOLLÉS
RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Un any més la plaça de la Lira de Ripoll es convertirà en l'epicentre de la mostra de labors i manualitats. El mercat artesanal arriba enguany a la 10a edició de la mà de l'Associació de dones de la capital de comarca. La cita serà aquest dissabte a partir de les nou del matí i

fins a les dues del migdia. Tot aquell que estigui buscant el regal perfecte, fet a mà i que sigui únic, la mostra de labors és el lloc perfecte per trobar-lo. També és el lloc idoni per animar-se a iniciar-se en el món dels treballs manuals i agafar idees per a nous projectes. De bijuteria, a tèxtil i decoració, guarniran les parades dels artesans.

SETCASES Festa Major 2019

Del 27 al 30 de
setembre de 2019

Programació St Miquel 2019

DIVENDRES 27

21:30h Sala dels Estudis. Sopar popular per compartir: **Fes t'ho com vulguis, porta el que et sembli.**

23:30h Sala dels Estudis. Concert per a moure l'esquelet amb els: **AQSTICS.**

DISSABTE 28

11:00h Plaça Verda. Jocs infantils: **Farcells de Jocs amb Fefe i Cia.**

12:00h Plaça Major. Pregó Festa Major 2019: **Dr. Joaquim Colomer i Sra. Maria Carme Tresserras.**

12:30h Plaça Major. **Vermut popular.**

17:00h Plaça Major. Ballada de sardanes: **La Principal d'Olot.**

19:00h Sala dels Estudis. Cinema de Muntanya 7KPCM: **Maleida;** presentació: **Albert Naudin,** director de la pel·lícula.

22:30h Sala dels Estudis. Espectacle de Màgia: **Mag Selvin.**

DIUMENGE 29

11:30h Carrers de Setcases. Passant/cercavila: **Cobla Montgrins.**

12:00h Església de Sant Miquel. Ofici Solemne i cantada dels Goigs de St. Miquel Arcàngel: **Cobla Montgrins.**

12:30h Plaça Verda. **Inflables.**

13:00h Plaça Major. Mitja ballada de sardanes: **Cobla Montgrins.**

16:00h Plaça Verda. **Inflables.**

17:00h Plaça Major. Ballada de sardanes: **Cobla Montgrins.**

22:00h Sala dels Estudis. Concert i ball: **Orquestra Montgrins.**

A la mitja part: proclamació del **Setcases/c/a de l'Any.**

DILLUNS 30

11:00h Església de Sant Miquel. **Missa en sufragi pels difunts de Setcases.**

12:00h Plaça Major. Sardanes: **Cobla Osona.**

14:00h Plaça dels Estudis. **Dinar de Germanor.** Venda de tiquets fins divendres, dia 28 al migdia a l'Ajuntament.

16:00h Plaça dels Estudis. Humor: **Maica.**

Ajuntament de Setcases



www.setcases.cat

ROSA SERRA CEDEIX UNA
ESCULTURA A L'IE MESTRE ANDREU

A.J. SANT JOAN DE LES ABADESSES

No és el primer cop que Rosa Serra exposa a la població.

SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

L'escultora Rosa Serra i Puigvert (Vic, 1944) inaugurarà, aquest dissabte 28 a les 12 h, una escultura anomenada *Enaltiment de l'estudi i l'escola: estudi, esforç i futur*, que l'artista ha donat a l'IE Mestre Andreu. El mateix dia, a les 18h, també s'inaugurarà l'exposició *Òpera prima: pintures* de Rosa Serra a l'Espai Art l'Abadia, que es podrà visitar fins al 31 d'octubre de 2019. Serra ja

va exposar l'any passat al Palau de l'Abadia, però aquesta vegada es podrà veure l'obra pictòrica d'aquesta autora que ha estat prolífica en escultura, però que també ha explorat altres disciplines.

Serra, amb una trajectòria brillant, té escultures als cinc continents. L'any 2008 la Generalitat de Catalunya li va concedir la Creu de Sant Jordi i forma part de la generació d'artistes que van imposar una ruptura en l'escultura olotina.

CAMPRODON, A RITME DE SARDANA

La dansa més bella de totes les danses tornarà a sonar a Camprodon, aquest cap setmana. Serà a la plaça Doctor Robert, dissabte a les 6 de la tarda, amb l'acom-

panyament musical de la cobla Vila de la Jonquera. Per la seva banda, la cobla Palafoolls actuarà diumenge a la mateixa hora a la sala Diagonal de Campdevàrol.

ALGUER MIQUEL PRESENTA
EL PROJECTE CASA TERRA

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDITH ESPERT

L'experiència vital que ha viscut el santjoaní Alguer Miquel gràcies a l'èxit de Txarango ha estat clau perquè hagi decidit participar i formar part de projectes transformadors en els països fins als quals ha arribat la seva música. Miquel, amb aquesta vocació, ha engegat la iniciativa Casa Terra. El projecte s'entén com un paraigua que vol englobar diferents organitzacions d'arreu del món que lluiten per diferents causes. La idea va sorgir a partir d'un viatge que el cantant va fer al Nepal, aquest febrer. Es tracta d'un projecte de cooperació i activisme per acompanyar iniciatives transformadores per la justícia global, els drets humans, l'ecologisme i l'economia social i solidària a tot el planeta.

Casa Terra s'està donant a conèixer arreu del territori en unes jornades que van arrencar el 20 de setembre i s'allargaran fins a finals de mes. Aquest diumenge, a les 12 del migdia, serà el torn de Sant Joan de les Abadesses. El Palau de l'Abadia acollirà la conferència *Volem un món on hi càpiguen tots els mons* amb el mateix Alguer Miquel i també comptarà amb Indira Ranama-



BERNAT ALMIRALL

Indira Ranamagar, responsable de Prisoners Assistance Nepal

gar, responsable de l'organització asiàtica Prisoners Assistance Nepal, la qual s'encarrega de la cura dels fills de les persones presoneres al país. Presicament, Ranamagar és la protagonista de l'exposició que també s'inaugurarà aquest diumenge. Bernat Almirall és l'autor d'*Indira* en la qual el fotògraf recorre el Nepal al costat de l'activista. Un mes al seu costat, recorrent presons del país i coneixent els seus projectes escolars i les cases d'acollida han fet possible aquesta exposició, que

amb fotografies de gran format ha volgut transmetre la gran tasca que l'Indira porta a terme a Nepal amb una gran sensibilitat i professionalitat. A la tarda, serà torn un concert a càrrec de 'Els Carbonells', és a dir, Sergi i Janot Carbonell, el qual comptarà amb la participació de músics de Txarango. Qui vulgui gaudir-ne haurà de fer una aportació solidària mínima de 5 euros en benefici de cor safari, un projecte que utilitza la música com a plataforma per transmetre un missatge de pau i germanor.

ESCOLA COMARCAL DE MÚSICA DEL RIPOLLÈS

Classes de música per a totes les edats

mostra i iniciació d'instruments, llenguatge musical, bateria i percussió, producció musical, guitarra clàssica i elèctrica, cant clàssic i modern, piano, baix i contrabaix, saxo i clarinet, violí, flauta travessera, acordió diatònic, djembé, taller de DJ...

GRATUÏT!
Infants de 4 i 5 anys

Més informació:
972 70 06 38 · escolamusica@ripolles.cat
ripolles.cat/escolamusica

Consell Comarcal del Ripollès
ripolles.cat

TOT EL QUE NECESSETES HO TENS A RIPOLL, UNA CIUTAT DE SERVEIS

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Avui dia ens agrada tenir-ho tot al nostre abast. Tot i això, de vegades ens desplaçem fins a les grans ciutats per comprar o gaudir d'algun servei que pensem que no podem trobar a Ripoll. Però la capital del Ripollès gaudeix d'una àmplia varietat de serveis per satisfer a tots els ripollesos en diferents àmbits. De vegades, donem per fet que aquí no ho trobarem, però només cal mirar una mica més l'oferta per adonar-nos que Ripoll és una ciutat de serveis.

COMPRAR AL COMERÇ LOCAL

Ripoll gaudeix de botigues de tota mena, i que ofereixen producte local, La millor carn i embotits es troba a les carnisseries de Ripoll. Els millors formatges, coques, mels i melmelades. També per altres tipus de necessitats com per exemple, mobles



AJUNTAMENT DE RIPOLL

Ripoll destaca per l'àmplia oferta educativa

de tota mena per donar vida a casa nostra. Sabateries de tota la vida que ens poden assessorar de manera pro-

pera i amb un tracte personalitzar així com les botigues de moda o les merceries. I per les noves tecnologies, tro-

bem una àmplia gamma de comerços on aconseguir els últims models al mercat o arreglar qual-sevol dispositiu.

Les perruqueries i els serveis d'estètica, que es converteixen en punts de reunió i de llargues converses mentre es gaudeix d'un servei de qualitat de la mà de professionals. Comprar al comerç local afavoreix l'economia i el millor funcionament de la vila de Ripoll.

EDUCACIÓ I FORMACIÓ

A Ripoll s'hi troba un ampli ventall de centres formatius per tal que des dels més petits als més grans puguin formar-se amb una educació de qualitat. Fins a tres llars d'infants perquè els més petits de la casa comencin el procés d'aprenentatge: la Llar d'Infants dels Salesians, la Mare de Déu de Núria i al Ramon Surinyac. Quatre escoles d'infantil i primària: Els Salesians, l'escola Joan Maragall, el Tomàs Raguer i l'escola Vedruna. Així com dos centres on emprendre l'ESO: Institut Abat Oliba i l'escola Vedruna.



Àltima, la seva funerària al Ripollès

- A Àltima li proporcionem un servei funerari complet, amb tot allò que pugui necessitar i molt a prop de casa.
- Instal·lacions modernes dissenyades per a la vostra comoditat.
- Gestió i trasllat a qualsevol cementiri de destinació.
- Atenció personalitzada les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any.
- Col·laboració amb totes les companyies d'assegurances.
- Amb la garantia de l'empresa catalana líder en serveis funeraris amb 300 anys d'experiència.

Troba'ns a:

TANATORI-CREMATORI DE RIPOLL

Actual km 119 - N260,
abans km 109 - N152
17500 Ripoll
T. 972 702 721

OFICINES D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES:

Sant Joan de les Abadesses:
carrer Ramon d'Urg, n. 11

Ribes de Freser: carrer Major, n. 30

ÀLTIMA

900 230 238 (24 h)
www.altima-sfi.com



BARCELONA RONDA DE DALT · L'HOSPITALET GRAN VIA · L'HOSPITALET RONDA
BAIX LLOBREGAT · Penedès · GARRAF · BAGES · EMPORDÀ · RIPOLLÈS · VALLÈS

Centres públics i privats per escollir la millor educació pels petits ripollesos.

A Ripoll també es poden cursar els batxillerats científic, humanístic, social i tecnològic a l'Institut Abat Oliba. A més, gaudeix d'oferta de formació professional tant a l'institut, com a la Fundació Eduard Soller que ofereix cursos com els de mecatrònica o disseny i fabricació de la producció.

Disposen també de l'Aula d'Hostaleria, l'Escola Oficial d'Idiomes, l'Escola de Música i l'Escola d'Adults del Ripollès. No hi ha excusa per

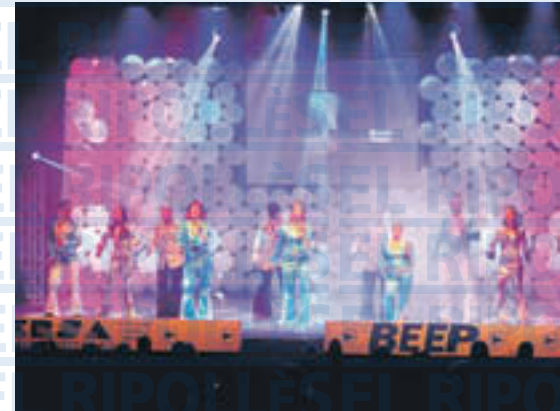
tot aquell que vulgui ampliar coneixements i fer-ho a casa. A més, Ripoll gaudeix de la biblioteca municipal Lambert Mata, àmplia i acollidora amb taules d'estudi, ordinadors i una àmplia gamma de llibres, enciclopèdies i diccionaris.

MOBILITAT DINS I FORA DE LA COMARCA

Si bé és cert que gaudir d'un bon servei de transport públic és clau en la societat en la qual vivim. Sovint, ens és necessari moure'ns, ja sigui per qüestions de feina, per visitar algun familiar o marxar de



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

IR immobiliària Ripollesa, s.a.

Vols comprar, vendre o llogar?

El teu immoble, la nostra prioritat.

Contacta'ns! Estem al teu servei.

C/ Lleida, 1
17500 Ripoll
T. 972 700 801
immobiliaria@campsisadurni.com



vacances. A Ripoll gaudim de diverses opcions pel que fa al transport. Gràcies al servei que ofereix Rodalies RENFE, Ripoll està connectat amb la resta del territori. Podem moure'ns fàcilment fins a Barcelona o a altres punts de la comarca i fins a la Cerdanya.

També podem optar pel servei d'autobús amb alguna de les dues companyies que operen a la vila. Amb aquest servei és fàcil poder arribar amb comoditat a qualsevol punt de la comarca o altres ciutats catalanes, com Girona, Olot, Berga o Barcelona.

I el servei que ofereix el Bus de Festa, augmentant la seguretat dels més joves quan surten a gaudir de les Festes Majors de la comarca. Qui prefereixi el vehicle propi, Ri-

poll gaudeix de diferents concessionaris amb cotxes de les diverses marques, ja siguin de segona mà o els darrers models del mercat. Alhora, també podem acudir als tallers mecànics de la vila, on el tracte proper és distintiu dels petits tallers.

I si penses a treure't el carnet de conduir, ja sigui de cotxe, moto, autobús o camió, a Ripoll és ben fàcil. Hi ha dues autoescoles que ofereixen un tracte personalitzat per a tots els seus alumnes.

SERVEIS SANITARIS

El CAP de Ripoll és el centre sanitari de referència a la vila. Ofereix tant servei de metge de família com diferents especialitzacions. També ofereix altre tipus de serveis com

d'atenció i de seguiment de drogodependències. Psicòlegs i treballadores socials per l'acompanyament a famílies i joves.

A Ripoll tenim establert el Centre Ripollès de Rehabilitació, per tal de recuperar-nos de lesions o de dolors molestos.

Gràcies al Centre de Revisions Mèdiques del Ripollès situat a la capital de comarca, no ens hem de moure de la vila per aconseguir les llicències tant de conducció de vehicles i embarcacions, com de tinença d'animals perillosos o armes. La gran labor que fa la Fundació MAP amb persones discapacitades, tant en la seva cura com en la inserció laboral gràcies als seus diversos projectes empresarials i socials.

L'Arepa
Ripoll

C/ Sant Pere 14
Tel. 628063028

Ara també tenim
tallarines i arròs xinès
L'estil veneçolà
Vine a provar-ho!

carnisseria
xarcuteria

Mestra artesana carnissera

- Embotits artesanals
- Gran varietat de precuinats
- Carns de la comarca
- Plats cuinats

Productes Km 0. Fem territori. Mengem sa.

Ctra. Barcelona, 16 · 17500 Ripoll · Tel. 972 701 844



MiB GROUP
SOFTWARE · SERVEIS GLOBALS

Solucions concretes per als projectes empresarials

sage 200cloud

La solució integral de gestió que marcarà un punt d'inflexió al teu negoci



Demana la teva
DEMO GRATUÏTA!

www.mibsage.com · 972 714 030

C. Progrés, 44 Baixos, 17500 Ripoll





La piscina municipal ofereix cursos per gent de totes les edats i durant tot l'any

La gent gran també pot gaudir de tota l'atenció sanitària i d'acompanyament gràcies al centre de la Fundació Guifré.

A Ripoll podem disposar de tot el que necessitem per la nostra cura diària. Disposem de fins a cinc farmàcies a diferents punts de la vila.

El servei funerari de Ripoll de la mà d'Àlta es farà càrrec de les necessitats de cada família. Disposen de tanatori i crematori. Finalment, per tots aquells que tinguin mascotes a casa, la vila de Ripoll no només ofereix serveis sanitaris per les persones sinó que també disposa de diverses clíniques veterinàries per cuidar i consentir els animals de companyia.

VIURE A RIPOLL

Des de l'Ajuntament, i per facilitar

l'accés al habitatge de famílies amb pocs ingressos o de joves, posa a disposició cada any diferents habitatges de protecció oficial.

Ripoll també disposa de diverses agències immobiliàries per trobar el millor habitatge a la mida de cada família.

Alhora d'efectuar un trasllat i llençar els mobles vells, cal recordar que deixar-los al costat dels contenidors no és la solució. Des de l'Ajuntament ofereixen gratuïtament un servei de recollida, només cal trucar i informar dels mobles que s'han de recollir. La deixalleria de la vila també és una opció i una alternativa a deixar els electrodomèstics abandonats al carrer.

GAUDEIX DE LES PROPOSTES D'OCI AMB LA GENT DE CASA

Ripoll és un poble que destaca per les propostes culturals lúdiques i

esportives que ofereix durant tot l'any, i la quantitat de centres que les acullen i que van destinats a gent de totes les edats.

Els més joves tenen un espai on mai els faltaran activitats de tota mena, es tracta del casal de joves El Galliner, que ofereix des de tallers a sortides com la que es va realitzar fa poc a Port Aventura.

Els adults també poden gaudir d'activitats i tallers de tota mena, des de ioga, a informàtica o cursos de cuina al Centre Cívic de la Devesa del Pla.

I pels més grans de la vila, la Fundació Guifré també ofereix un espai destinat a l'oci, als baixos del centre d'avis.

Des de l'Ajuntament i amb l'inici de curs, estan a punt de començar els diferents cursos que ofereix, des de teatre i dansa per a grans i petits, al taller de boter i cuireter.

El teatre i cinema Comtal és el centre de la cultura a Ripoll. Hi trobem les darreres novetats de la cartellera i les millors obres de teatre del moment, amb artistes vinguts d'arreu. Les diferents fires i mercats que guarneixen Ripoll durant tot l'any, ens apropen tota mena de productes, artesanies, gastronomia, música i espectacles d'arreu del territori. Destaquen per exemple, el Festival Internacional de Música de Ripoll, el Ripollesdansa, el Festival Inspira, el Mercadal del Comte Guifré, la Fira Europea del Formatge o la Festa de la tapa i la cervesa, la gresca de la Festa Major, el carnestoltes...

CUIDA'T I PARTICIPA DE L'ESPORT

El poliesportiu municipal de Ripoll cada any acull els esportius amb patins de la vila, tant l'escola de patinatges com els diferents equips

que formen el mític Hoquei Club de Ripoll. Qui prefereixi començar o acabar el dia amb una remullada, la piscina municipal és sempre a la disposició d'aquell que vulgui cuidar-se a través de la natació.

A Ripoll també s'hi pot trobar una àmplia varietat d'equips de futbol que acullen a tothom amb els braços oberts. Al centre de tecnificació de l'Avellaneda, es pot participar del bàsquet, el futbol sala o de la gimnàstica artística.

Si prefereixes els esports menys clàssics i més atrevits tampoc cal sortir del poble. Des de rugby al trial passant per l'escalada que es pot practicar en el rocòdrom del poliesportiu.

Ripoll ens permet gaudir d'un entorn natural magnífic, i idoni per fer qualsevol tipus d'excursió o ruta ja sigui a peu o en bicicleta. Ja sigui seguint la via verda o recorrent alguna de les muntanyes que envolten la vila.

4 elements
sabaters

HEM FET 1 ANY!
Gràcies a tots per la vostra confiança

- Reparació artesana de sabates
- Ressolem botes de muntanya
- Còpies de claus i comandaments
- Esmolats

Ripoll
pl. Ajuntament, 12
608 325 795
627 374 508

Lersa

COMERCIALIZADORA

1919
2019

Energia neta del Ripollès per al Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVABLE



AGENDA

ACTES I FESTES

RIBES DE FRESER
DIJOUS 26

A les 11.00 h, Caminada per l'envelliment actiu, amb sortida al Passeig Guimerà, davant la residència.

DIJOUS 26

A les 16.30 h, Sortida a Barcelona per acudir a l'exposició de Julià Mateu, 'La mirada penetrant'. El lloc de trobada és la parada de l'autobús.

DISSABTE 28

A les 10.00 h, Busquem or al Freser, el punt de trobada és l'aparcament de l'Oficina de Turisme.

RIPOLL

DIVENDRES 27

A les 18.30 h, Club de lectura juvenil amb comentari col·loqui del llibre 'La Mona de l'assassí de Jakob Wegelius', a la Biblioteca Lambert Mata.

DISSABTE 28

A les 19.00 h, 9a, Mostra Internacional de Cinema Etnogràfic. Visualització de la pel·lícula 'SRI-POLL Ripoll + del que et penses', al Museu Etnogràfic.

DISSABTE 28

Rally Ripollès Clàssic, amb sortida a la Plaça del Monestir.

DISSABTE 28

A partir de les 9.00h i durant tot el matí, 10a Mostra de labors i manualitats. A la Plaça de la Lira.

DISSABTE 28

A les 12.00h, Club de lectura amb comentari col·loqui dels llibres

'La néta del senyor Linh', de Philippe Claudel i 'Cara de pan', de Sara Mesa.

DISSABTE 28

A partir de les 18.00 h, Concert de la Coral La Flor de Maig. A la Sala Eudald Graells.

DIUMENGE 29

A partir de les 11.00 h, Festa de Sant Miquel de la Roqueta. (consulteu programa)

DIUMENGE 29

A les 12.00 h, acte de reconeixement a totes les persones que han col·laborat en l'exposició 'Sentiments en vitrines', al Museu Etnogràfic.

DIUMENGE 29

A les 17.30 h, Ball amb Duo Andreu, a la Sala Eudald Graells.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES

DISSABTE 28

A les 12.00 h, Inauguració de l'escultura 'Enaltiment de l'estudi i l'escola: estudi, esforç i futur', de Rosa Serra. A l'edifici de secundària de l'IE Mestre Andreu.

DISSABTE 28

A les 18.00 h, Inauguració de l'exposició 'Òpera prima: pintures de Rosa Serra'. Al Palau de l'Abadia.

DIUMENGE 29

Presentació del projecte 'Casa Terra'.

A les 12.00 H, conferència 'Volem un món millor on hi càpiguen tots els mons', al Palau de l'Abadia. I exposició del fotògraf Bernat Almirall.

DIUMENGE 29

A partir de les 17.30 h, Concert a càrrec de 'Els Carbonell', a l'Era d'en Serralta.

SETCASES

DIVENDRES 27

Festa Major. A les 21.30 h, Sopar popular a la Sala dels Estudis. A les 23.30 h, Concert amb AQSTICS.

DISSABTE 28

Festa Major. A les 11.00h, jocs infantils a la Plaça Verda. A les 12.00 h, Pregó a la Plaça major, seguidament vermut. A les 17.00 h, ballada de sardanes a la Plaça Major. A les 19.00 h, Cinema de muntany a la Sala dels Estudis. A les 22.30 h, Espectacle amb el Mag Selvin.

DIUMENGE 29

Festa Major. A les 11.30 h, cercavila. A les 12.00 h, Ofici Solemne i cantada dels Goigs de Sant Miquel. A les 12.30 h, Infables a la Plaça Verda. A les 17.00 h, Ballada de sardanes, a la Plaça Major. A les 22.00 h, Concert amb l'Orquestra Montgrins a la Sala dels Estudis.

DILLUNS 30

Festa Major. A les 11.00 h, Missa en sufragi pels difunts de Setcases. A les 12.00 h, Sardanes. A les 14.00 h, Dinar de Germanor a la Sala dels Estudis. A les 16.00 h, Espectacle d'humor amb 'Maica'.

DIMECRES 2

A partir de les 16.00 h, Xerrada sobre Teleassistència i els serveis del Consorci de Benestar Social del Ripollès. A la Sala d'Actes a l'Ajuntament.

CAMPRODON

DISSABTE 28

A les 18.00 h, Sardanes amb la Cobla Vila de la Jonquera, a la Plaça Doctor Robert.

DISSABTE 28

Festa Major de la Colònia Estabanell i Cavallera. A partir de les 12.00 h, inflables al camp de futbol. A les 14.00 h, dinar popular al Carrer Galeries. A les 16.00 h, Espectacle de màgia al carrer Galeries. A les 17.00h, Festa de l'escuma al Camp de futbol.

DIUMENGE 29

Festa Major de la Colònia Estabanell i Cavallera. A les 12.30 h, Missa Solemne a Sant Miquel de Cavallera i pica pica.

EXPOSICIONS

RIPOLL

FINS AL 30 DE
NOVEMBRE

Exposició 'Sentiments en vitrines', commemoració dels 90 anys del Museu Etnogràfic, amb fons propis del museu. De dimarts a dissabte, de 10.00 h a 13.30 h i de 16.00 h a 18.00 h. Diumenges i festius, de 10.00 h a 14.00 h.

FINS AL 28 DE
SETEMBRE

Exposició 'Fora al carrer, de nou' de Josep Bruset. Una mostra fotogràfica dels carrers de la ciutat de Girona i els seus habitants. A la Biblioteca Lambert Mata. Dilluns, dimarts i dijous de 15.30 h a 20.00 h. Dimecres i divendres de 9.00 h a 13.30 h i de 17.30 h a 20.30 h. Dissabtes de 10.00h a 14.00h.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES

FINS AL 13 D'OCTUBRE

Exposició 'La pell visionària', de Mapi Rivera, al Palau de l'Abadia. De dilluns a dissabte de 10.00 h a 14.00 h i de 16.00 h a 19.00 h. Diumenge de 10.00 h a 14.00 h.

FINS AL 31 D'OCTUBRE

Exposició 'Òpera Prima: pintures de Rosa Serra', al Palau de l'Abadia.. De dilluns a dissabte de 10.00 h a 14.00 h i de 16.00 h a 19.00 h. Diumenge de 10.00 h a 14.00 h.

VISITES GUIADES

CAMPRODON

TOTS ELS DISSABTES

A les 17.00 h, visita guiada pel centre de la vila, amb sortida des de l'Oficina de Turisme de la Vall de Camprodon.

GOMBRÈN

AQUEST DIUMENGE

A les 11.00h, Visita guiada 'El Comte Arnau, de la història a la llegenda', començant al museu del Comte Arnau i amb acabada al Castell de Mataplana.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES

TOTS ELS DISSABTES

A les 12 h, visita guiada a un dels més importants del romànic català i descoberta la baronial vila de Sant Joan de les Abadesses tot resseguint-ne la història, les llegendes i les tradicions. Visita al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la Vila Vella. La visita inclou l'entrada del Palau de l'Abadia.



Molt per fer, tot per descobrir



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22, Ripoll - 972 70 32 11 - ripolles.cat

TV RIPOLLÈS

Programació del 26 de setembre al 2 d'octubre de 2019

AL CAMPRODON AVUI, LA PRIMERA ENTREVISTA DE BALANÇ A L'ALCALDE



EL RIPOLLÈS

Xavi Guitart va sortir vencedor de les eleccions de la primavera passada. Al Camprodon Avui, amb Francesc Rubió, repassa els seus primers mesos de mandat i explica a la ciutadania la situació econòmica, social i política de la vila de la vall del Ter. Entre altres aspectes, Guitart parlarà del pla de finançament que necessita Camprodon per fer front a les despeses i també de la problemàtica que ha generat l'oci nocturn.

Dijous a les 3 de la tarda, Diumenge a les 12 de la nit i Dimecres a 2/4 de 10 del vespre



HOQUEI EN JOC

Cada setmana pots gaudir d'un partit de la màxima categoria de l'hoquei català. Un esport ràpid i dinàmic, amb molta tradició al nostre país.
Cada dia a les 18h



EL MAGAZÍN

Aquesta setmana la programació del magazín continua apropant-vos a la vida del Ripollès. Entrevistes, agenda, esports, gastronomia i entreteniment.
Dilluns a divendres. 16:30 i 20:30h

Dijous 26

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Camprodon Avui
15.30	La porteria
16.30	El Magazín
17.30	Aventura
18.00	Art de l'Empordà
18.30	Volta i volta
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu vespre
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu nit
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona nit
23.00	L'Entrevista del Només Esport
23.30	Gaudeix la festa
00.00	Teló de fons
00.30	Comarca Informatiu nit
01.00	La tertúlia del magazín

Divendres 27

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	La porteria
16.30	El Magazín
17.30	L'entrevista del Només Esport
18.00	Gaudeix la festa
18.30	Teló de fons
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu vespre
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	On tot comença
22.00	Comarca Informatiu nit
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona nit
23.00	Anem de festa
23.30	Torna-la a tocar Sam
00.00	Bons vins.cat
00.30	Comarca Informatiu nit
01.00	La tertúlia del magazín

Dissabte 28

07.00	Comarca informatiu edició cap de setmana
11.00	El Magazín cap de setmana
12.00	Connecti.cat
13.00	Només Esport
13.30	L'entrevista del Només Esport
14.00	Comarca Informatiu Cap de setmana
14.30	El Magazín
15.30	Anem de festa
16.00	Camprodon Avui
16.30	Gaudeix la festa
17.00	Teló de fons
17.30	Volta i volta
18.00	Bàsquet en joc
20.30	Paisatges encreuats
21.00	Aventura
21.30	Al Dia cap de setmana
22.00	Comarca Informatiu
22:30	Al Dia Comarques de Girona
23:00	Clínica integral
00.00	Caminant per Catalunya
00.30	De vall a vall
01.00	Torna-la a tocar Sam

Diumenge 29

07.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	El Magazín cap de setmana
13.30	Actual esports
14.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	De vall a vall
15.30	Torna-la a tocar Sam
16.00	Hoquei en joc
18:00	Handbol en joc
20.00	En joc
21.30	Al Dia vespre
22.00	Castells en xarxa
23.00	Al Dia Comarques de Girona
23.30	Anem de festa
00.00	Camprodon Avui
00.30	Gaudeix la festa

Dilluns 30

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben trobats
12.00	Castells en xarxa
13.00	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Torna-la a tocar Sam
15.30	La porteria
16.30	Clínica integral
17.30	Foc i saviesa
18.00	Que n'aprenguin!
18.30	Volta i volta
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu vespre
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Només esports
22.00	Comarca Informatiu nit
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona nit
23.00	Paisatges encreuats
23.30	Clínica integral
00.30	Comarca Informatiu nit
01.00	La tertúlia del magazín

Dimarts 1

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Només Esports
15.30	La porteria
16.30	El Magazín
17.30	Paisatges encreuats
18.00	Clínica integral
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu vespre
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	De vall a vall
22.00	Comarca Informatiu nit
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona nit
23.00	Actual Esports
23.30	Gastropirineus
00.30	Comarca Informatiu nit
01.00	La tertúlia del magazín

Dimecres 2

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	De vall a vall
15.30	La porteria
16.30	El Magazín
17.30	Actual esports
18.00	Gastropirineus
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu vespre
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Camprodon avui
22.00	Comarca Informatiu nit
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona nit
23.00	Aventura
23.30	Va de castells
00.00	volta i volta
00.30	Comarca Informatiu nit
01.00	La tertúlia del magazín

CINEMA

Casal Camprodoní



LA VIRGEN DE AGOSTO

Espanya, 2019. (125 min)

De Jonás Trueba. Amb Itsaso Arana, Vito Sanz, Joe Manjón i Isabelle Stoffel.

★★★

Eva és una noia de trenta-tres anys que fa de la seva decisió de quedar-se a l'agost a Madrid un acte de fe. Necessita sentir les coses d'una altra manera i pensa en l'estiu com un temps d'oportunitats. En aquests dies de festa i revetlles es van succeint trobades i atzars, i Eva descobrirà que encara té temps, que encara pot donar-se una oportunitat.

Comèdia

Dissabte i diumenge a les 18 i les 22 h.

Cinema Comtal

EN BUENAS MANOS

França, 2018. (107 min)

De Jeanne Herry. Amb Sandrine Kiberlain, Gilles Lellouche i Elodie Bouchez.

★★★

Theo acaba de néixer. Després de donar a llum, la seva mare biològica el lliura a un programa d'adopció. Els serveis d'adopció han de trobar llavors a la que es convertirà en la seva mare adoptiva. En l'altre extrem, Alice, de 41 anys, porta gairebé deu anys lluitant per ser mare. Un grup de professionals treballarà perquè Theo i Alice puguin reunir-se.

Drama

Divendres a les 22 h.

AD ASTRA

EUA, 2019. (122 min)

De James Gray. Amb Brad Pitt, Tommy Lee Jones i Donald Sutherland.

★★★★

L'astronauta Roy McBride viatja als límits exteriors del sistema solar per a trobar al seu pare perdut i desentranyar un misteri que amenaça la supervivència del nostre planeta. El seu viatge revelarà secrets que desafien la naturalesa de l'existència humana i el nostre lloc en el cosmos.

Ciència Ficció. Drama

Dissabte a les 19.30 i les 22 h.

Diumenge a les 17.30 i les 19.45 h.

Dilluns a les 22 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

Torna l'esport!

Cada cap de setmana

A la teva televisió local

tvr
TV Ripollès

FCP
Federació Catalana de Basquetbol

La Xarxa

[ES] P36 ESPORTS

La UE Ripoll B, el CB Campdevàdol i el Ripollès Rugby Club inicien la lliga

[ES] P37 ESPORTS

El Camprodon es vol refer de tres derrotes en els primers partits

[ES] P38 ESPORTS

Abadessenc i Campdevàdol volen seguir sumant punts

[ES] P40 ESPORTS

Rebuda de Xavi Rabaseda a Ripoll després de ser campió del món

[ES] P43 ESPORTS

Deixem enrere l'Esquella BTT i arriba la Vertical Jou al Taga

ESPORTS

Vilarrasa: «El punt fort de la UE Ripoll és la cohesió d'equip»

RIPOLL | XEVI PUJOL

Vicenç Vilarrasa s'ha incorporat a la banqueta del primer equip de la UE Ripoll per ajudar a Paco Fernández.

■ Preparats per iniciar la temporada?

Sí. Estem molt bé físicament, també molt conjuntats després dels partits i tornejos de pretemporada, i amb moltes ganes que comenci.

■ Com ha estat la preparació?

Bastant seriosa. Hem ajuntat els dos seniors i el júnior per treballar la part física i ara ja els hem separat per l'apartat tàctic de cada equip.

■ Pel que fa al sènior A, com veieu la categoria?

Hi ha equips que pugen, altres que baixen, però la majoria estan molt igualats. Qualsevol pot guanyar a qualsevol i hem

d'intentar ser constants per anar guanyant. El primer rival, el Pineda, és potser el més complicat. El Girona també és fort, amb molts joves, però nosaltres estem aquí per intentar-ho. Només depenem de com fem la feina i que surtin les tàctiques que hem estat treballant en pretemporada.

■ Quin és el punt fort del vostre equip?

De moment, la cohesió d'equip. No hi ha massa novetats, ens coneixem tots i sabem el que sabem fer i el que no i hem d'explotar aquestes qualitats per guanyar.

■ L'equip no ha canviat?

Hem tingut dues baixes, una per lesió i una altra per motius personals, però també dues incorporacions. En David, que és pivot i ja havia jugat alguns partits amb nosaltres la passada temporada, i en Sergi, que pot

jugar en qualsevol posició de fora.

■ Tenir dos entrenadors ha de reforçar aquest primer equip?

Esperem que sí. Som un tàndem nou, però que ens coneixem des de fa molt temps. Cadascú tindrà unes funcions diferents. Jo potser més els entrenaments i en Paco els partits.

■ Què s'ha de fer per no patir com els dos darrers anys?

L'important és l'entrenament, però no només físic o tàctic, sinó també mental. Que els jugadors entenguin que es pot tenir una mala ratxa, però que si tots tenim un objectiu, podrem tirar endavant.

■ Pel que fa al B, és viable que els mateixos jugadors portin l'equip?

Sí. És un equip amb alguns jugadors veterans. Els he entrenat durant dos anys i tenen alguna pauta i a més, entrenem de costat. Si els hi fa falta jugadors poden tirar del júnior... Però pensem que anirà bé.

■ Hi ha bàsquet per anys a Ripoll?

De moment hem mantingut els equips de base. Però ara els nens canvien molt d'esport, cada any en fan un de diferent. Moltes famílies i fills d'exjugadors van mantenint el planter. Falta també una base d'entrenadors, alguns portem dos o tres equips. Volem promoure que els més joves es treguin el títol per entrenar. Ara mateix, en total, tenim 7 equips de base i els dos seniors.



UE RIPOLL



UE RIPOLL

Victòria 55-61 de la UE Ripoll en el darrer amistós de pretemporada a la Vall d'en Bas

Inici exigent en lliga el diumenge

RIPOLL | X.P.

L'inici de la lliga per a la Unió Esportiva Ripoll serà exigent, ja que s'enfronten per començar a un dels equips més forts de la categoria. El diumenge, a partir de les 17.45 h, els de Paco Fernández i Vicenç Vilarrasa juguen a la pista de l'UER Pineda de Mar, un conjunt que ha baixat de categoria fins a la Segona Masculina. Malgrat ser un rival d'entitat, un dels entrenadors, Vicenç Vilarrasa, ho té clar: «en aquesta categoria tothom pot guanyar a tothom i nosaltres també podem vèncer al Pineda».

L'objectiu de l'equip ripollès és estar tant amunt com sigui possible a la classificació i no haver de patir com en les dues darreres temporades. En ambdues ocasions, han mantingut la categoria *in extremis*, havent de jugar la promoció. A banda del Pineda, també es troben al grup del Ripoll el Bescanó, el Cassanenc, el Farners A, el Granollers-2 Sans, el Lliçà d'Amunt 2, el Sant Celoni A, el Quart, el Tona A, el Girona, el Blanes, el Santa Eugènia i el Ceset. Equips que es mantenen, que venen de dalt o de baix, però igual de competitius.

El Ripollès Rugby Club ja coneix el calendari per començar a competir

■ El 6 d'octubre comença la temporada per al conjunt de la comarca amb la disputa de la fase prèvia

RIPOLL | X.P.

El Ripollès Rugby Club ja sap quan i contra qui iniciarà la competició oficial aquesta temporada. Els ripollesos han quedat englobats al Grup D de la fase prèvia que organitza la Federació Catalana de Rugbi. I és que en l'inici de temporada, es realitza una primera volta que ha de definir quins equips disputaran la primera divisió, quins la segona i quins la tercera. L'any passat, els ripollesos van estar a punt de poder accedir a segona, però finalment van disputar la tercera, on van acabar en sisena posició. El Grup D està integrat per sis equips més, i comença a disputar els seus partits el cap de setmana del 5 i 6 d'octubre. Serà un d'aquells dos dies

quan el Ripollès Rugby Club disputi el primer partit oficial de la temporada, que serà al camp del Reus RC, un conjunt que l'any passat va jugar a segona i va quedar en desena posició. A més, al Grup D també hi ha els equips del Gòtics B, que va ser quart a primera; el UES C, que va quedar quart a segona; RC Martorell, que va ser cinquè a segona; el SEL Vilanova, que va quedar últim a segona; i La Tordera, que va quedar una posició per davant del Ripollès a tercera. Per tant, varietat en un nou repte per al rugbi ripollès. Contra aquests equips jugaran només una volta, un partit amb cadascun fins a finals del mes de novembre, per definir a quina divisió estaran la resta de la temporada.



EL RIPOLLÈS

El repte de l'autogestió de la Unió Esportiva Ripoll B



EL RIPOLLÈS

RIPOLL | X.P.

La Unió Esportiva Ripoll B debuta en competició oficial aquest dissabte a la pista del CB Sant Hilari, a partir de les vuit del vespre. Enguany l'equip encara un repte important, ja que s'han quedat sense el seu entrenador, Vicenç Vilarrasa, que ha passat al primer equip, per ajudar a Paco Fernández. Així doncs, els mateixos jugadors seran els que s'encarregaran de portar les regnes de l'equip.

Des del club es confia que podran tirar-ho endavant, ja que comptaran amb l'ajuda dels tècnics i jugadors de l'A, que entrena en els seus mateixos horaris. Una autogestió que volen iniciar amb un bon resultat a la primera fase de competició on, a banda del Sant Hilari, també s'enfrontaran amb el CB Farners B i el CB Olot. Dels resultats d'aquests partits entre els 4 equips, en sortirà el destí de la UE Ripoll B per la disputa de la resta de la temporada.

Canvi a la banqueta i encara pendents del pavelló al CB Campdevàrol

CAMPDEVÀROL | XEVI PUJOL

El Club Bàsquet Campdevàrol comença a jugar aquest cap de setmana la fase prèvia de 4 equips que ha de decidir el nivell on competirà la resta de la temporada. Ho fan amb un canvi a la banqueta, ja que Eva Pascal tornarà a dirigir l'equip després d'un any d'absència, i substituirà a Àlex Bolaños. Els campdevanolencs s'estrenen davant el Sant Julià de Ramis, dissabte a les 16.35 h al pavelló de Sant Joan de les Abadesses. Segons la federació, el partit serà al pavelló de Sant Joan de les Abadesses. Al seu grup, també hi ha el Porqueres Vermell i la UE Cellera Amer Les Planes. Segons ha explicat el president del club, Ramon Ravés, «se segueix amb el mateix bloc de jugadors, amb algunes altes i baixes. L'objectiu és que puguin jugar a bàsquet, però sense cap objectiu a la classificació, que



EL RIPOLLÈS

Un partit del CB Campdevàrol al pavelló de Sant Joan de les Abadesses

puguin estar el més amunt possible». Pel que fa a la base, es compta amb un equip federat més que la temporada passada, i ara en són 8 en total. El club segueix amb la incògnita de quan podrà començar a entrenar i jugar al pavelló Mercè Guix de Campdevàrol. «Sembla imminent, però encara no sabem el dia», diu Ravés. Mentrestant, Sant Joan i Sant Pau de Segúries acolliran als equips. Després que

la pista ja estigui pintada de nou, Dolors Costa, alcaldessa de Campdevàrol, afirma que «està tot fet i només falta un paper, la recepció d'obra que ha de fer l'arquitecte. Quan el tinguem, en una setmana es podrà començar a fer servir el pavelló». «Ha estat una obra feixuga i en la que hem tingut mala sort», lamenta Costa. Quan s'obri el pavelló, també hi haurà un gimnàs i un bar que han d'anar a concurs.

El Camprodon no vol marxar de buit del camp del Malgrat

Diumenge a les cinc, el conjunt del Ripollès intentarà sumar els primers punts de la lliga

Diumenge que ve, la Unió Esportiva Camprodon jugarà el quart partit seguit de la temporada contra un rival recentment ascendit a Segona Catalana. De moment, contra els tres amb qui s'ha vist les cares fins ara, no ha estat capaç de sumar cap punt. Tres derrotes en tres jornades no és la situació que l'equip esperava al començament de la competició, al grup 1 de Segona Catalana. **«No és el que desitjàvem, però hem d'aixecar-nos»**, assegura Rafa Rodríguez, entrenador del Camprodon.

L'obstacle que l'equip camprodoní es trobarà al davant el cap de setmana és el Malgrat, rival que va guanyar la promoció d'ascens a Segona contra el Campdevàrol, la temporada passada. L'última jornada, els del Maresme van sumar la seva primera victòria, imposant-se per la mínima al Can Gibert (1 a 2). Però no hi ha excusa per afrontar el matx de diumenge amb ganes de puntuar. **«Anem a pels tres punts, no queda una altra opció»**, comenta Rodríguez, qui té ben clar que, com a entrenador, juntament amb Xevi Melero, **«creiem en aquest equip»** perquè **«són jugadors que tenen nivell de sobres per competir»**. **«Intentarem revertir la situació»**, com més aviat millor. Aquesta es va agreujar diumenge passat al camp de la Vila, on el Camprodon va perdre el segon matx com a local del nou curs. El Castelló Empuriabrava es va apro-



Segona derrota a casa de la temporada per a un Camprodon a qui penalitzen les errades

fitar de tres errades dels de casa per obrir la llauna i marcar tres gols en poc més de mitja hora. Pol Compte, de penal, el mateix Compte en una contra (on es va reclamar fora de joc) i Fernández posaven a tot-hom alerta amb el 0 a 3. Una bona fuetada de Gaínza, col·locada a l'escaire, va permetre reduir distàncies abans del descans i afrontar la segona part amb més empenta.

«No van passar del mig camp a la segona», explicava Rodríguez.

UE CAMPRODON 2
CE CASTELLÓ EMP. 3

UE CAMPRODON:

Guillem, Jordi, Pla, Èric, Pol, Adriel, Sama, Aleix, Dani, Fredi i Gaínza. També Abde, Eduard i Sergi.

CE CASTELLÓ EMPURIA-BRAVA:

Sánchez, Pere, Marc, Gerard, Fernández, Llach, Bernat, Güell, Compte, Ebrima i Vélez. També Pinsach, Alberto, Carreras i Joan.

GOLS:

0-1: Compte (p), 8'; 0-2: Compte, 17'; 0-3: Fernández, 32'; 1-3: Gaínza, 36'; 2-3: Abde, 69'.

ÀRBITRE:

Lucas Pertuzati. Grogues a Guillem, Pla, Abde, Fredi i Gaínza (Camprodon) i a Pere, Ebrima, Compte, Güell i Joan (Castelló Emp.).

El partit es va convertir en un atac constant del Camprodon per buscar l'empat. Per segona setmana seguida, els van anul·lar un gol. Aquest cop, per fora de joc de Pla en un cop de cap que havia acabat al fons de la xarxa. Una bona definició d'Abde va permetre que durant els últims 20 minuts pogués arribar l'empat, però la falta de punteria va evitar una tercera diada dels de casa. **«Ha estat la dinàmica negativa que portem, han aprofitat les nostres errades»**, tenia clar el tècnic del Camprodon, conscient que en aquest tram inicial de la lliga **«tot ens penalitza més del que és normal»**. Tal com també va succeir contra el Blanes i l'Amer, segons el cos tècnic camprodoní.

La solució només passa per **«seguir treballant»** durant els entrenaments i millorar l'efectivitat de cara a gol els caps de setmana. En general, **«estem en bona línia, però la dinàmica ha de canviar: ara és negativa però estem segurs que millorarà»**, assegura l'entrenador. Fins ara, el Camprodon és també un dels equips que ha encaixat més gols en l'inici de la lliga (7), al grup 1 de Segona Catalana, juntament amb el mateix Empuriabrava Castelló (7), el Quart (8) i el Tossa (11), actual cuer de la taula.

QUATRE DERROTES EN LES CINC JORNADES INICIALS

El Camprodon no ha estat capaç enguany de canviar la dinàmica amb què l'equip ja va començar la lliga l'any passat. Tot i guanyar en la jornada inaugural de la competició 2018/19 (a casa, contra el Cassà per

la mínima), llavors va encadenar una ratxa de quatre derrotes seguides, sumant només tres punts després de cinc partits. Una xifra de partits

perduts de manera consecutiva a la qual no volen arribar aquest cap de setmana, després del matx amb el Malgrat.

Amistós a casa per al femení de la FEC Vall del Ter

CAMPRODON | REDACCIÓ

Amb els entrenaments iniciats ja aquesta nova temporada 2019/20, el sènior femení de la FEC Vall del Ter aprofitarà aquest cap de setmana per jugar el primer amistós de preparació. El debut sobre el terreny de joc serà al camp de la Vila, el diumenge a les 6 de la tarda. S'enfrontaran a

un rival proper com el Joventut Sant Pere Màrtir d'Olot, amb qui ja es van enfrontar a la lliga la temporada passada. L'equip de Josep Canseco espera poder fer una bona estrena i plasmar contra el rival els primers aspectes treballats en les sessions d'entrenament. Encara es desconeix el calendari de partits oficials per al curs 19/20.

Divendres, 27

A les 11'30 del matí, **LLANÇADA DE COETS I REPIC DE CAMPANES**, a la plaça de l'Església.

A les 12 del migdia, **MISSA SOLEMNE** en honor als Patrons d'Alpens Sant Cosme i Sant Damià.

A 2/4 de 3 del migdia, **DINAR POPULAR**, al Casino. (Cal apuntar-se a l'Ajuntament o a Cal Jolis).

A 2/4 de 6 de la tarda, **ESPECTACLE** amb **“LO PAU DE PONTS”**, al Casino.

A les 10 de la nit, **PASSAFERES**, pels carrers del poble, amenitzat per **“JALEO BAND”**.

A 2/4 d'1 de la nit, **ESPECTACLE** amb **“WASA CORPORATION”** i DISCO-MÒBIL, al Casino.

Dissabte, 28

Durant el matí, **FIRA A L'HOSTAL DEL VILAR** de Sant Agustí de Lluçanès.

A les 11'30 del matí, **ESPECTACLE INFANTIL** amb **“JAUME BARRI”**, a la Fàbrica Vella.

A les 5 de la tarda, **DOS INFLABLES**, a la Fàbrica Vella.

A les 7 del vespre, **VERSOTS**, al Casino.

A 2/4 d'11 de la nit, **37è CORREFOC** amb els **“DIABLES ROCADEPENÀ”**.

A 2/4 de 12 de la nit, **BALL AMB MARC ANGLARILL**, al Casino.

A partir de les 2 de la matinada, **ESPECTACLE** amb **“JULAY'S”** i DISCO-MÒBIL, al Casino.

Diumenge, 29

A les 12'30 del migdia, **MISSA SOLEMNE**.

A 2/4 de 2 del migdia, **CONCERT** a càrrec de la cobla **“LA PRINCIPAL DE BERGA”**, al Casino.

A 2/4 de 6 de la tarda, **DANSA ALPENSINA** i **SARDANES** amb la cobla **“LA PRINCIPAL DE BERGA”**, a la plaça Major.

A les 8 del vespre, **“MAR SERENA”** amb **“AMICS DE LES HAVANERES”**, al Casino.

DEL 27 AL 29 DE SETEMBRE DE 2019

ALPENS



COMISSIÓ DE FESTES D'ALPENS

Ajuntament d'Alpens

Regidoria d'Alpens

FUTBOL Segona Catalana Grup 1 Jornada 3									
BESCANO, C.D.A - TOSSA UNIO ESPORTIVA, A	2-1								
CAN GIBERT, U.E.A - MALGRAT, C.D.A	1-2								
CAMPRODON, U.E.A - EMPURIABRAVA CASTELLO, C.E.A	2-3								
SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A - ESCOLA F.BOSC DE TOSCA, C.A									
BESALU, C.E.A - CASSÀ, U.D.A	2-0								
FARNERS, C.E.A - LLANÇÀ, C.E.A	2-0								
GUIXOLS, A.D.A - QUART, U.E.A	4-0								
MARCA DEL HAM, U.E.A - BLANES, C.D.A	2-1								
PORQUERES, U.E.A - AMER, C.F.A	0-2								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1- GUIXOLS, A.D.A	9	3	3	0	0	12	3		
2- BESALU, C.E.A	9	3	3	0	0	7	2		
3- BESCANO, C.D.A	9	3	3	0	0	6	3		
4- AMER, C.F.A	7	3	2	1	0	4	0		
5- FARNERS, C.E.A	7	3	2	1	0	4	1		
6- PORQUERES, U.E.A	6	3	2	0	1	6	3		
7- SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A	4	2	1	1	0	4	3		
8- CAN GIBERT, U.E.A	4	3	1	1	1	2	2		
9- ESCOLA F.BOSC DE TOSCA, C.A	3	2	1	0	1	5	3		
10- MALGRAT, C.D.A	3	3	1	0	2	4	5		
11- MARCA DEL HAM, U.E.A	3	3	1	0	2	2	3		
12- EMPURIABRAVA CASTELLO, C.E.A	3	3	1	0	2	5	7		
13- BLANES, C.D.A	3	3	1	0	2	3	6		
14- LLANÇÀ, C.E.A	3	3	1	0	2	2	5		
15- QUART, U.E.A	3	3	1	0	2	4	8		
16- CAMPRODON, U.E.A	0	3	0	0	3	3	7		
17- CASSÀ, U.D.A	0	3	0	0	3	1	6		
18- TOSSA UNIO ESPORTIVA, A	0	3	0	0	3	4	11		

Visita al camp d'un Comacros que ha començat bé la lliga

■ L'Abadessenc va guanyar el primer partit de la temporada davant la Unió Girona

ST. JOAN DE LES ABADESSES | XEVI PUJOL

L'Abadessenc mesurarà les seves forces en aquesta quarta jornada amb el Comacros, un dels equips que ha començat més bé la temporada. Els de Salt són segons a la taula després d'haver guanyat dos partits i empatar-ne un. Els santjoanins visitaran el seu camp el dissabte a partir de les sis de la tarda, buscant la segona victòria consecutiva. Després d'un inici no massa positiu amb una derrota i un empat en les dues primeres jornades, els de Toni Garcia van aconseguir guanyar el passat dissabte al camp municipal de Sant Joan davant la Unió Girona, un equip que encara no coneix la victòria. Hamza va avançar a l'Abadessenc al minut 21 amb un xut



Victòria contundent de l'Abadessenc per agafar moral

des de l'interior de l'àrea. Posteriorment, ocasions a banda i banda, però els locals eren els que s'hi acostaven amb més insistència. El premi va

arribar amb el 2-0 de Bouchta, que havia entrat des de la banqueta, al minut 70. Hamza va tornar a marcar un bon gol a l'últim minut per arrodonir

TONI GARCIA

"Penso que hem fet un molt bon partit. Ja tocava, perquè havíem fet bons minuts, bones mitges parts, però no un partit complet com el d'avui. En altres partits també havíem tingut opcions però avui hem aconseguit crear perill i marcar".

"Encara que baixem d'una categoria superior, tenim tot l'equip per formar i això és el que intentem fer en cada partit".

la golejada. Ara sumen 4 punts i el seu objectiu és **«anar millorant»** en cada partit, segons l'entrenador Toni Garcia.

CE ABADESSENC
UNIÓ GIRONA

3
0

CE ABADESSENC:

Aleix, Junior, Sanmartín, Isma, Contreras, Bassols, Cabanas, Candelo, Hamza, Roura i Masoliver. També Arxé, Dartey, Amadou, Bouchta i Nassiri.

UNIÓ GIRONA:

Pons, Sola, Torras, Creixans, Castanyer, Sánchez, Carbó, Carrer, Bofill, Pla-Giribert i González. També Vinent, Álvarez, Cuadrado i Perich.

GOLS:

1-0: Hamza, 21'; 2-0: Bouchta, 70'; 3-0: Hamza, 89'.

ÀRBITRE:

Albert Hernández. Grogues a Sanmartín, Junior i Bassols; González i Castanyer.

El Sant Privat d'en Bas ve al camp del líder, el Campdevàdol

■ Els verd-i-negres sumen tots els punts possibles després d'una nova remuntada

CAMPDEVÀNOL | XEVI PUJOL

La UE Campdevàdol és líder del grup 17 de Tercera Catalana. Aquest cap de setmana intentarà mantenir aquesta posició davant el Sant Privat d'en Bas, que visitarà el camp municipal des de les quatre de la tarda del dissabte. Un rival que ha sofert dues derrotes en els dos darrers partits, després d'haver guanyat el primer de la lliga. **«Volem recuperar jugadors per aquest partit perquè en tenim de lesionats. Penso que el Sant Privat pot estar a l'alt de la taula»**, opina l'entrenador campdevanolenc, Jordi Florido. Els verd-i-negres són l'únic equip de la categoria que ha guanyat els tres primers partits, i això els fa encapçalar la classificació. El Campdevàdol està basant



Els jugadors del Campdevàdol escalfant abans del seu partit contra el Sant Roc

els seus bons resultats en remuntades del tot èpiques. La darrera la va aconseguir al camp del Sant Roc. A la mitja part es va arribar amb 1-0, amb un gol de Canseco al minut 40. Posteriorment, al 52, el ma-

teix jugador feia el segon dels olotins. A més, el porter del Campdevàdol, Pere, va haver hagut de sortir lesionat, i es va posar sota pals un jugador de camp, Pol Morera, durant tota la segona part. Amb aquesta si-

tuació i el marcador en contra, però, els de Jordi Florido van saber remar a contracorrent i capgirar la truita. Arriscant, va arribar el gol de Viñas a passada de Cristian, que reduïa distàncies. Pocs minuts després, Omar empatava el partit culminant una assistència d'Eric. Els campdevanolencs volien encara més premi i van insistir fins a l'últim minut, Omar amb un xut ras, va superar al porter local i va culminar així la remuntada. De moment, l'equip se sap sobreposar a les dificultats que se li presenten, i tot i haver rebut 8 gols en 2 partits, ha aconseguit sumar tots els punts. **«Hem d'intentar no haver d'estar remuntant tots els partits»**, apunta Florido, que confia en poder recuperar al porter Sellas, que ha de rebre l'alta per a aquest partit.

CF SANT ROC
UE CAMPDEVÀNOL

2
3

CF SANT ROC:

Lorite, Jaadi, Platero, Richard, Ortiz, Gallegos, Canseco, Paredes, Flores, Jallow i Rubies. També Molina, Sumbundu, Soler i Rodríguez.

UE CAMPDEVÀNOL:

Pere, Montón, Franc, Puigcorber, Omar, Potxi, Aleix, Caballé, Terra, Ernest i Cristian. També Eric, Capdevila, Viñas, Juan Camilo i Pol.

GOLS:

1-0: Canseco, 40'; 2-0: Canseco, 52'; 2-1: Viñas, 72'; 2-2: Omar, 75'; 2-3: Omar, 89'.

ÀRBITRE: Guillem Pellejero. Grogues a Molina, Paredes i Rodríguez; Ernest.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 17 Jornada 3									
ABADESSENC, C.E., A - UNIÓ GIRONA A.C.E., A	3	0							
VILABAREIX FUTBOL CLUB, A - BANYOLES CLUB AT, A	1	1							
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A. - SANT PONS, AT, A	0	1							
ESCOLA F. GIRONES-SABATA - FONTCOBERTA, U.E., A	1	2							
SANT ROC LOT, C.F.A. - CAMPDEVÀNOL, U.E., A	2	3							
LES PLANES, C.F., A - FORNELLS, U.E., A	--	--							
HISTOLES, U.D., A - SANT GREGORI, A.E., A	4	0							
ANGLÉS C.E., A - SANTA PAU, P., A	3	0							
LES PRESSES, C.F., A - COMACROS, UE	0	2							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CAMPDEVÀNOL, U.E., A	9	3	3	0	0	12	8		
2.- COMACROS, UE	7	3	2	1	0	7	4		
3.- FORNELLS, U.E., A	6	2	2	0	0	9	2		
4.- ANGLÉS C.E., A	6	3	2	0	1	8	5		
5.- SANT PONS, AT, A	6	3	2	0	1	6	3		
6.- LES PRESSES, C.F., A	6	3	2	0	1	9	8		
7.- SANT GREGORI, A.E., A	6	3	2	0	1	4	6		
8.- ABADESSENC, C.E., A	4	3	1	1	1	4	2		
9.- FONTCOBERTA, U.E., A	4	3	1	1	1	3	3		
10.- VILABAREIX FUTBOL CLUB, A	4	3	1	1	1	3	4		
11.- BANYOLES CLUB AT, A	4	3	1	1	1	3	5		
12.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A.	3	3	1	0	2	8	7		
13.- ESCOLA F. GIRONES-SABATA	3	3	1	0	2	5	4		
14.- HISTOLES, U.D., A	3	3	1	0	2	5	7		
15.- LES PLANES, C.F., A	1	2	0	1	1	4	6		
16.- SANTA PAU, P., A	1	3	0	1	2	1	5		
17.- UNIÓ GIRONA A.C.E., A	1	3	0	1	2	6	11		
18.- SANT ROC LOT, C.F.A.	0	3	0	0	3	5	12		

Partits de preparació per a l'Atlètic Ripoll



L'últim matx disputat a casa, contra el Vic Riuprimer B (1 a 3)

RIPOLL | REDACCIÓ

Les setmanes de pretemporada serveixen per agafar ritme de competició. Així ho entenen també des de l'Atlètic Ripoll. Aquest dissabte a la tarda, el sènior femení es desplaçarà al camp de l'OAR Vic per jugar un nou amistós. Serà envers el Juvenil Femení del club vigatà. Una nova prova sobre el terreny de joc per al conjunt de la capital, que dissabte pas-

sat també va tenir partit com a local. En aquest cas, es va enfrontar al filial del Vic Riuprimer. Tot i que al descans el marcador era d'empat a un gol, les osonenques van marcar dues dianes més a la segona part per endur-se la victòria. Segurament, el Vic Riuprimer B serà un dels rivals que es trobaran a la lliga, malgrat que els calendaris de lliga de la segona divisió encara no s'han publicat a la Federació Catalana de Futbol.

El Ripoll busca el primer triomf a la lliga

RIPOLL | G.S.

Després de tres jornades de lliga, i de dos partits jugats en el cas del CF Ripoll, els de la capital encara no coneixen la victòria aquesta temporada. L'inici al grup 27 de Quarta Catalana ha vingut acompanyat de dues derrotes consecutives i, per això, el grup dirigit per Felip Nieto ja té moltes ganes de puntuar i eliminar el zero del seu caseller de punts. El diumenge, a les 5 de la tarda, té una nova oportunitat a casa contra el Camós, rival de la part mitjana-alta de la classificació. Juntament amb el Ripoll, només el Serinyà tampoc ha puntuat fins ara, en una lliga que ja compta amb un equip retirat (el Santjoanenc). Les opcions de victòria del Ripoll en el darrer partit a fora, dissabte passat a Olot contra el Joventut Sant Pere Màrtir, es van esfumar a



El matx es va disputar sobre la gespa artificial del nou camp a Olot

la segona part. Els del Ripollès es van avançar per mitjà d'Erena, que va aprofitar un refús del porter a un servei de falta. Però abans del descans, Aladji va empatar, també a pilota parada. Llançament de falta que es va colar a la porteria de Mohamed. Quan faltaven uns 10 minuts per acabar va arribar la sentència. De nou Aladji va en-

viar la pilota al fons de la xarxa, per sobre el porter, després de dos refusos consecutius. El partit no va ser fàcil per a cap dels dos equips i tot i la voluntat d'intentar jugar la pilota del Ripoll, finalment es va imposar el joc en llarg buscant l'esquena de la defensa i les accions a pilota aturada, per intentar crear perill.

El Ripollès se suma a la 100x100 Tondo

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El record al ciclista català Xavi Tondo segueix molt present encara entre els seus amics i familiars. L'organització de la Marxa 100x100 Tondo és una manera que tots ells tenen per homenatjar cada any la figura d'aquest esportista, que va morir el 2011. I, per fer-ho, recorren a fer reviure les distàncies i passos per a on ell li agradava entrenar i fer esport sobre la bicicleta. El Ripollès es va sumar diumenge passat a aquesta marxa cicloturista, ja que part de la volta llarga (126 quilòmetres) que proposava l'organització va tenir la comarca com a protagonista. Els ciclistes van arribar a Sant Joan de les Abadesses procedents de la Vall del Bac (on ciclistes com el mateix Xavi Tondo acabaven els seus entrenaments més durs). Des del municipi santjoaní, van fer camí cap a Olot passant pel coll de Santigosa, per acabar la prova a Sant Joan



El recorregut principal va transcórrer per carreteres de la Garrotxa i el Ripollès

les Fonts, punt també de sortida de la marxa. Alhora, també hi va haver un recorregut més curt, de 68 quilòmetres, en direcció a la zona de Banyoles. Prop de 500 participants amb xip incorporat en el dor-

sal van completar alguna de les dues distàncies sobre la bicicleta, en una jornada on el més important no era fer un bon temps, sinó gaudir en bona companyia del ciclisme per indrets que agradaven al

mateix Xavi Tondo, professional que va guanyar la Volta a Castella i Lleó (2011), una etapa de la Volta a Catalunya (2010), una de la París - Niça (2010) o una de la Volta a Andalusia i Astúries (2009 i 2005).

Sense data encara

RIPOLL | REDACCIÓ

El Ripoll no va jugar el primer partit de lliga al camp del Castellfollit (previst per al 7 de setembre). Ambdós clubs van informar que buscarien una nova data per tal de disputar el matx del grup 27 de Quarta Catalana, però encara no es coneix quan es jugarà l'enfrontament.

FUTBOL Quarta Catalana Grup 27 Jornada 3									
CORNELLA TERRI, A.E.A. - BONMATI, C.F.A.	4	0							
SERINYÀ, C.F.A. - OSOR, U.E.A.	--	--							
CASTELLFOLLIT, U.E.A. - PENYA ESPORTIVA MONTAGUTA	2	4							
OLOT, A.T.A. - JOANETES, C.F.A.	1	2							
JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR - RIPOLL CLUB FUTBOL, A	2	1							
BESCANO, C.D.B. - LA CANVA, A.E.A.	4	0							
ESCOLA F. GARROTXA - SANT MIGUEL CAMPMAJOR, U.E.A.	--	--							
SANTJOANEN, C.P.A. - CELLERA, C.F.A.	--	--							
CAMÓS, C.F.A. - LES PRESSES, C.F.B.	2	2							
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	CF	CC		
1.- BESCANO, C.D.B.	9	3	3	0	0	11	1		
2.- CORNELLA TERRI, A.E.A.	9	3	3	0	0	10	2		
3.- JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR	7	3	2	1	0	6	3		
4.- PENYA ESPORTIVA MONTAGUTA	6	2	2	0	0	6	2		
5.- SANT MIGUEL CAMPMAJOR, U.E.A.	4	2	1	1	0	4	3		
6.- JOANETES, C.F.A.	4	3	1	1	1	5	5		
7.- CAMÓS, C.F.A.	4	3	1	1	1	4	4		
8.- LA CANVA, A.E.A.	4	3	1	1	1	1	4		
9.- ESCOLA F. GARROTXA	3	1	1	0	0	3	1		
10.- OSOR, U.E.A.	3	2	1	0	1	1	2		
11.- BONMATI, C.F.A.	3	3	1	0	2	5	7		
12.- LES PRESSES, C.F.B.	2	3	0	2	1	4	8		
13.- CELLERA, C.F.A.	1	2	0	1	1	3	5		
14.- CASTELLFOLLIT, U.E.A.	1	2	0	1	1	2	4		
15.- OLOT, A.T.A.	1	3	0	1	2	4	8		
16.- RIPOLL CLUB FUTBOL, A	0	2	0	0	2	2	5		
17.- SANTJOANEN, C.P.A.	0	2	0	0	2	0	3		
18.- SERINYÀ, C.F.A.	0	2	0	0	2	2	6		

Recepció i homenatge ripollès al campió del món Xavi Rabaseda

■ L'ajuntament de Ripoll vol concedir la distinció Guifré al jugador de bàsquet

RIPOLL | XEVI PUJOL

Hi havia moltes ganes de rebre a Xavi Rabaseda a Ripoll, i així es va demostrar el passat diumenge. Una setmana després de proclamar-se campió del món amb la selecció espanyola, el jugador de bàsquet ripollès arribava al seu poble on l'ajuntament li havia preparat una recepció. La Sala Abat Senjust es va omplir de gom a gom amb familiars, amics, representants de les diferents formacions polítiques i gent del poble en general. A la pla-

ça, Rabaseda ja es va parar a parlar amb molts coneguts que li volien demanar com havia estat l'experiència, que li xocaven la mà o que l'abraçaven. Tothom volia felicitar-lo i mostrar la seva admiració cap a una fita tan important. Durant l'acte, Rabaseda va signar el llibre d'honor de l'ajuntament, i també va fer entrega d'una samarreta de la selecció que va signar allà mateix. L'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, i el regidor d'Esports del consistori, Josep Isern, el van acompanyar a l'hora de dirigir-se als



Xavi Rabaseda amb l'alcalde de Ripoll i el regidor d'Esports

XAVI RABASEDA

"Estic molt agraït. No em pensava que vindria tanta gent, creia que seria un acte més protocol·lari. Però estic molt content de la rebuda, perquè és una fita important per recordar".

"El meu objectiu era estar dins de l'equip. M'havia quedat moltes vegades a les portes i volia ser un dels 12 que jugava el Mundial. A partir d'aquí, tot el que venia ja era afegit, i hem tingut la sort de poder guanyar, cosa que tampoc ens esperàvem des del principi, però de mica en mica quan anàvem superant fases veïem que ho teníem més a prop."

"Com a esportista, l'ambició mai té límits, i l'estiu que ve hi ha unes olimpíades. Està clar que és molt difícil si totes les estrelles hi volen anar, però tampoc m'esperava estar entre els 12 d'aquest Mundial i al final l'he guanyat".

"Si tu mateix et tanques la porta, segurament mai ho aconseguiràs, així que sempre s'ha de lluitar pel que vols aconseguir i això et fa arribar a l'èxit".

present. Van voler destacar que el jugador ha portat el nom de Ripoll fins a l'elit del seu esport. Rabaseda es va mostrar molt agraït amb la rebuda i va tenir l'oportunitat d'explicar com havia estat l'experiència a la Xina. Per a ell, estar entre els 12 jugadors que lluitaven pel Mundial -després de tants anys intentant-ho- ja era un premi. Finalment, aquest es va rubricar amb la consecució del títol.

Distinció Guifré

L'ajuntament de Ripoll es planteja ara guardonar al jugador amb la distinció Guifré, un dels premis més importants de la vila. «**Com a ripollès, que ha crescut esportivament a la UE Ripoll, i que avui en dia és una de les màximes excel·lències de l'esport que porta el nom de Ripoll, pensem que s'ho mereix**», explica

l'alcalde, Jordi Munell. Al proper plenari, es proposarà a tots els grups atorgar-li aquest guardó. Ara, per a Rabaseda, toca tornar a la feina amb el Gran Canària, el seu equip a la lliga ACB, que debuta aquest dijous a casa davant el Casademont Zaragoza (22 h). Les olimpíades de l'any que ve són el gran objectiu que té en ment.

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES RIPOLL-OLOT
PLACES LLIURES, MATRÍCULA OBERTA

ANGLÈS (certificats A2 - B1 - B2 - C1)
FRANCÈS (certificats A2 i B1)

ÚNICS TÍTOLS OFICIALS A L'ESTAT

INFORMACIÓ

Escola Oficial d'Idiomes-CPD Ripoll | Crta. de Barcelona, 57 17500 Ripoll (Ins Abat Oliba) Tel. 972 262 108. www.eoiolot.cat
Escola Oficial d'Idiomes d'Olot | Av. Sant Joan de les Abadesses, 20-22 2n 17800 Olot Tel. 972 262 108. www.eoiolot.cat



Escola Oficial
d'Idiomes d'Olot

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Amb la col·laboració de:

Consell Comarcal
del Ripollès

La presència de Moret al Mundial 2020, a prop

■ Tot fa preveure que mantindrà l'equip i la moto d'aquest any

MOLLÓ | G. SÁNCHEZ

Ja és tot un clàssic que el Ripollès tingui representació al Campionat del Món de trial els últims anys, gràcies a la presència entre d'altres del mollenenc Francesc Moret i també d'alumnes del projecte Talents Trial Ripoll que hi prenen part. De cara al 2020, sembla que es podrà seguir parlant de la participació d'un pilot de casa a la competició més important de trial de tot el món.

«Si no hi ha cap canvi, seguirem estant allà», ha explicat el mateix Francesc Moret a *El Ripollès*. Tot i que no es tracta encara d'informació oficial i, «fins que no surt a la llum no ho podem dir», segurament «estarem al mateix equip, amb la mateixa moto... tot igual».

Ben aviat començarà ja a preparar els objectius de la nova temporada, «a treballar dur», després d'uns dies de vacances, intentant sempre millorar les seves prestacions sobre la moto. En el Mundial 2018, Moret va aconseguir un sisè lloc



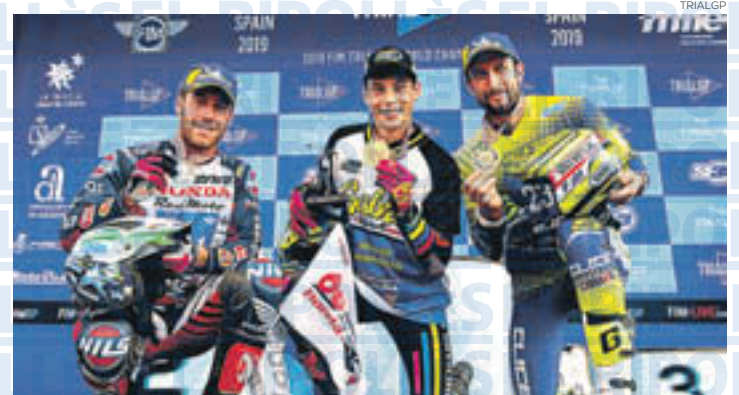
Moret, en una de les proves del Mundial d'aquesta temporada

final a la classificació. Enguany, ha estat cinquè. «El nivell està molt alt, hem estat molt regulars, molts dies ens hem quedat a les portes del podi... ha estat una temporada de menys a més», explica el pilot

de Molló. Durant l'última prova a La Nucia, Moret va aportar «la meva experiència» al qui es va acabar proclamant campió, Gabriel Marcelli, en un cap de setmana «positiu» per als interessos del Montesa RG Trial Team.

FACEBOOK FRANCESC MORET

L'exalumne del Talents, Marcelli, campió de Trial2



Marcelli, al centre de la imatge, amb Grattarola (esquerra), rival pel títol

LA NÚCIA | G.S.

L'exalumne del projecte Talents Trial Ripoll, el galleg Gabriel Marcelli, és el nou campió del món de trial en la categoria de Trial2. Un fet consumat després de la disputa de l'última prova del Campionat del Món 2019 a La Nucia, corresponent al Gran Premi d'Espanya. Tant ell com l'italià Matteo Grattarola arribaven amb opcions de victòria al Mundial. El primer lloc de Marcelli i el cinquè del seu rival van

permetre al jove pilot, format dins del projecte del Talents Trial, aixecar el títol de campió. Tot l'equip de Gabriel Marcelli, inclòs el mollenenc Francesc Moret (exprofessor seu durant l'etapa de formació a Ripoll), es van bolcar per poder assegurar el títol de campió per al galleg. Moret va ser quart tot i que, sense les penalitzacions, hauria entrat al podi. El pilot del Ripollès ha obtingut el cinquè lloc a la general del Campionat del Món, per darrere de Marcelli, Grattarola, Alexandre Ferrer i Toby Martin.

Equips de la comarca participen al II Ral·li Ripollès Clàssic del dissabte

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Equips i pilots del Ripollès seran aquest cap de setmana a la segona edició del Ral·li Ripollès Clàssic. Entre aquests, els formats per Ramon Orriols i Jordi Munell (amb un Ford Capri) i per Moisès Taboada i Enric Guinart (amb un BMW 320i). Cap d'ells no ha participat en cap altra prova de la Copa Gironina. Tot i això, aquest dijous a la tarda es tanquen les inscripcions de manera formal de la competició, mentre que el dissabte a les 8 del matí es publicarà el recorregut del ral·li. Des de les 9 del matí es faran les verificacions tècniques i els cotxes quedaran al parc tancat de la plaça del Monestir de Ripoll preparats per a la sortida,



CLASSICS RENT SERVICES

al punt del migdia per al primer participant. El programa marca que aproximadament a les 8 del vespre arribarà el primer vehicle de la segona secció de la prova i, una hora més tard començarà el sopar de germa-

nor i es donaran els premis en funció de les classificacions, a la sala Eudald Graells. El Ral·li constarà de 300 quilòmetres de recorregut, amb trams cronometrats en dues seccions i 10 trams de regularitat.

Un nou curs incorporant un nou alumne de Sant Joan

GUILLERM SÁNCHEZ



Els integrants del Talents Trial Ripoll, amb Moret i Soldevila a l'esquerra i dreta

RIPOLL | G.S.

El jove santjoaní Aniol Llamas s'incorpora aquest curs 2019/20 al projecte de formació de pilots de trial Talents Trial Ripoll, que s'ofereix a la capital des del 2016. Amb ell, seran sis els esportistes que es beneficiaran de l'oportunitat d'estudiar a Ripoll i entrenar amb tècnics com Francesc Moret, per formar-se dins del món del trial (pilotatge, preparació física o mecànica,

per exemple). Llamas estarà acompanyat pel ripollès Àlex Villalba, com a alumne de la comarca. «Està molt bé que hi hagi gent d'aquí», reconeix Josep Soldevila, coordinador de l'àrea de trial de la Federació Catalana de Motociclisme. Excepte el mateix Aniol Llamas, la resta de pilots ja tenen un any d'experiència al Talents Trial Ripoll. Enguany, tocarà «apretar una mica més dur», com assegura l'entrenador, Francesc Moret.

Segona victòria contundent i lideratge de l'HC Ripoll a Primera

■ Els de Màrius Doblas són primers la taula acompanyats del Vic i el Santa Perpètua

RIPOLL | XEVI SUNVOL

L'Hoquei Club Ripoll ha començat de manera immillorable la temporada. Els nois dirigits per Màrius Doblas han aconseguit els objectius que es marcaven i ja lideren la lliga de Primera Catalana després de dues jornades. Amb només dos partits, el Ripoll ja és l'equip més golejadorel segon menys golejat de la lliga. A més, és un dels tres equips només que manté la condició d'invicte després de disputar dos partits. Els altres

dos són el Club Patí Vic, del qual el separen només dos gols de diferència, i el Club Hoquei Santa Perpètua, que ha guanyat els seus dos partits per la mínima. Els propers rivals dels ripollesos, a més, seran dos equips que acaben de pujar de categoria com La Garriga i el Masies de Voltregà. Tots dos, però, amb un projecte engrescador i amb jugadors determinants que han jugat durant diverses temporades en categories superiors com és el cas de Jaume Coll o Oriol Morell (a la Garriga), o el més sonat de l'exjugador de Voltregà, Vic i Manlleu a l'OK Lliga Albert Grau, que està jugant a Masies acompanyat d'altres jugadors sortits de la base del Voltregà i que han arribat a debutar amb el primer equip. Dues jornades no seran fàcils per a l'Hoquei Club Ripoll, malgrat que l'equip arriba en una dinàmica immillorable. L'equip va tornar a mostrar una gran versió a la segona jornada, a domicili, davant del Jonquere, en una pista molt complicada per les seves dimensions i la seva superfície, ja que és una de les poques pistes de parquet. Si Jaume Farrés va ser l'autor



Els jugadors de l'Hoquei Club Ripoll van aconseguir la segona victòria

HOQUEI Primera Catalana Grup A Jornada 2									
CP MASIES VOLTREGÀ - FD CASSANENC	3	-	3						
UE LA GARRIGA - CP VIC	2	-	4						
CP FOLGUEROLLES - HC SENTMENAT	2	-	5						
CE I.E.G. - CHP BÍGUES I RIELLS	4	-	2						
CH SANTA PERPÈTUA - CE ARENYS DE MUNT	3	-	2						
CP JONQUERENC - HC RIPOLL	2	-	7						
CH CASTELLET - CH PALAFRUGELL	0	-	4						
CH LLORET - CP RODA	3	-	5						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- HC RIPOLL	6	2	2	0	0	13	4		
2.- CP VIC	6	2	2	0	0	11	4		
3.- CH SANTA PERPÈTUA	6	2	2	0	0	5	3		
4.- CH PALAFRUGELL	4	2	1	1	0	10	6		
5.- C.E.I.E.G.	4	2	1	1	0	10	8		
6.- CP RODA	4	2	1	1	0	8	6		
7.- HC SENTMENAT	3	2	1	0	1	6	4		
8.- CH LLORET	3	2	1	0	1	11	10		
9.- CE ARENYS DE MUNT	3	2	1	0	1	7	6		
10.- FD CASSANENC	2	2	0	2	0	4	4		
11.- CP MASIES VOLTREGÀ	1	2	0	1	1	6	8		
12.- CHP BÍGUES I RIELLS	1	2	0	1	1	5	7		
13.- UE LA GARRIGA	1	2	0	1	1	3	5		
14.- CP FOLGUEROLLES	0	2	0	0	2	7	13		
15.- CH CASTELLET	0	2	0	0	2	2	10		
16.- CP JONQUERENC	0	2	0	0	2	4	14		

El filial debuta amb derrota a Girona

RIPOLL | X.S.

L'Hoquei Club Ripoll B, que milita al grup B de la Segona Catalana, va començar el darrer cap de setmana la seva aventura en aquesta categoria. Ho va fer després de descansar a la data inaugural del calendari, amb una derrota dura a la segona jornada de lliga. Els nois dirigits per Eduard Vidal van encaixar un contundent 9 a 0 contra el filial el Girona HC, que té el primer equip a l'OK Lliga, la màxima divisió estatal d'hoquei. Els de Vidal, filial també del club ripollès, van viatjar a Girona amb només dos dels deu jugadors amb fitxa sènior. Els altres vuit eren o bé juvenils, o júnior o amb fitxa de sub-23, que permet compaginar la seva presència tant al primer equip com al filial. A la propera jornada de lliga, la tercera, que es disputarà aquest cap de setmana, els verd-i-negres tornaran a descansar per calendari. El proper rival dels nois d'Eduard Vidal serà el Blanes Atlètic, a la quarta jornada, el cap de setmana del 5 d'octubre. El següent obstacle per a l'HC Ripoll B és també un dels equips a qui li ha tocat descansar en aquestes primeres jornades de lliga.

de quatre gols a la primera jornada, el darrer cap de setmana qui va agafar les regnes anotadores de l'equip va ser Enric Monje, autor d'un repòquer de gols. El Ripoll va tornar a mostrar-se dominador, aconseguint una golejada. (2 a 7). Al final del partit, el marcador reflectia la superioritat del conjunt ripollès i fa que la bona dinàmica continuï en aquest inici de temporada. Màrius Doblas, tècnic del Ripoll relatava a aquest mitjà que «al principi ens va costar, vam sortir un pel desconcentrats

i ells ho van aprofitar i feia molta xafogor i ens va costar agafar el ritme». «A la segona part ells van aconseguir empatar-nos però després vam començar a jugar bé i vam acabar passant del 2 a 2 al 2 a 7», va comentar l'entrenador. Els altres dos gols ripollesos els van signar Jaume Farrés, el seu cinquè de la temporada, i Marc Moya, que sumant les dues jornades disputades ha aconseguit dos gols. Al final del partit, només la falta d'encert va privar als ripollesos d'una major golejada.

HOQUEI Segona Catalana Grup B Jornada 2									
CPH OLOT - CP SANT CELONI	15	-	0						
CH ST JORDI DESVALLS - CH FARNERS	3	-	4						
CP VIC - CP RODA	3	-	2						
HP TONA - CH LLORET	8	-	8						
FD CASSANENC - SHUM Frit Ravich	3	-	8						
GIRONA CH - HC RIPOLL	9	-	0						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- SHUM Frit Ravich	6	2	2	0	0	14	7		
2.- CP VIC	6	2	2	0	0	12	5		
3.- CH FARNERS	6	2	2	0	0	10	6		
4.- CPH OLOT	3	2	1	0	1	19	6		
5.- CP BLANES ATLÈTIC	3	1	1	0	0	12	1		
6.- GIRONA CH	3	1	1	0	0	9	0		
7.- CH ST JORDI DESVALLS	3	2	1	0	1	8	4		
8.- CH LLORET	2	2	0	2	0	13	13		
9.- CP RODA	1	2	0	1	1	7	8		
10.- HP TONA	1	2	0	1	1	9	20		
11.- CP JONQUERENC	0	1	0	0	1	3	6		
12.- HC RIPOLL	0	1	0	0	1	0	9		
13.- FD CASSANENC	0	2	0	0	2	6	17		
14.- CP SANT CELONI	0	2	0	0	2	0	20		

L'Escola de Futbol Sala Ripoll debuta amb victòria a la Nacional Catalana i dissabte s'estrena a casa

RIPOLL | X. SUNVOL

Després d'una gran remodelació de l'equip i una pretemporada prometedora, l'Escola de Futbol Sala Ripoll va tornar a la competició oficial com ens tenia acostumat a fer-ho en temporades anteriors: amb victòria. Els jugadors dirigits per Carles Vigara van ser superiors al seu rival en tot moment i van passar per sobre del Teià Futbol cinc a domicili, malgrat un resultat relativament curt: 2 a 4 davant d'un equip que ja porta una temporada a la categoria i que està disposat a donar guerra contra els equips més bregats a la màxima categoria del

futbol sala català. Carles Vigara, entrenador del primer equip de l'EFS Ripoll, explicava que «pensava que l'equip estaria més verd però vam jugar molt bé i vam dominar tot el partit». Per la seva banda, el filial de l'equip ripollès va debutar a la lliga a la pista del Begur (grup B de Primera Territorial), perdent per 2 a 1 en un partit marcat per la igualtat, el bon joc i la intensitat. El Nacional Catalana debuta aquest cap de setmana com a local en lliga. Serà dissabte a dos quarts de 7 a l'Avençaneda contra l'Unió Llagostense, mentre que l'EFS Ripoll B Sant Pau ha canviat de data el partit de la jornada envers el Tossa.

FUTBOL SALA Lliga Nacional Jornada 1									
ACE SANSUR - CLUB ATHLETIC AGUILAR DE SEGARRA	6	-	1						
ADRE DAMIÀN GUINOT PRUNERA "A" - ALBELDA FUTSAL	7	-	3						
OLÍMPIC ARGENTONA CARTONATGES PANS - F.S. PRAT BAR LA TERRAZA ALCALA	3	-	3						
MONTSANT SALA 5 - TELIC GROUP BÍGUES I RIELLS	1	-	1						
FUNDACIÓ BETÀNIA PATMOS - ES. GELIDA INDUSTRIAL	2	-	0						
F.S. UNIÓN LLAGOSTENSE MECMAN "A" - C.F.S. TRINITAT NOVA	5	-	6						
TEIÀ FUTBOL CINC "A" - EFS RIPOLL A SERVICAT	2	-	4						
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- ACE SANSUR	1	1	0	0	6	1	3		
2.- ADRE DAMIÀN "A"	1	1	0	0	7	3	3		
3.- FUNDACIÓ BETÀNIA PATMOS	1	1	0	0	2	0	3		
4.- EFS RIPOLL A SERVICAT	1	1	0	0	4	2	3		
5.- C.F.S. TRINITAT NOVA	1	1	0	0	6	5	3		
6.- F.S. PRAT BAR LA TERRAZA ALCALA	1	0	1	0	3	3	1		
7.- OLÍMPIC ARGENTONA	1	0	1	0	3	3	1		
8.- TELIC GROUP BÍGUES I RIELLS	1	0	1	0	1	1	1		
9.- MONTSANT SALA 5	1	0	1	0	1	1	1		
10.- F.S. UNIÓN LLAGOSTENSE "A"	1	0	0	1	5	6	0		
11.- F.S. GELIDA INDUSTRIAL	1	0	0	1	0	2	0		
12.- TEIÀ FUTBOL CINC "A"	1	0	0	1	2	4	0		
13.- ALBELDA FUTSAL	1	0	0	1	3	7	0		
14.- CE AGUILAR DE SEGARRA	1	0	0	1	1	6	0		

FUTBOL SALA Primera Territorial Grup B Jornada 1									
SANTA SUSANNA FUTSAL CLUB - FS HOSTALRIQUENC B	--								
SANTA SUSANNA FUTSAL CLUB B - C.F.S. CADAQUÈS	4	-	5						
CLUB ESPORTIU GUÍXOLS FUTSAL - CLUB VILÓBI FUTBOL SALA	4	-	8						
AE CENTELLES B - CF. FAMILIUS TEAM PALAMÓS	--								
CEFS BEGUR - F.S. RIPOLL B ST. PAU DE SEGÜRIES	2	-	1						
MESTRE D'AIJA U.A. TOSSA - FUTSAL MONTGRÍ	3	-	2						
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- CLUB VILÓBI FUTBOL SALA	1	1	0	0	8	4	3		
2.- C.F.S. CADAQUÈS	1	1	0	0	5	4	3		
3.- CEFS BEGUR	1	1	0	0	2	1	3		
4.- MESTRE D'AIJA U.A. TOSSA	1	1	0	0	3	2	3		
5.- FS HOSTALRIQUENC B	1	0	0	1	0	0	0		
6.- SANTA SUSANNA FUTSAL CLUB	1	0	0	1	0	0	0		
7.- CF. FAMILIUS TEAM PALAMÓS	0	0	0	0	0	0	0		
8.- AE CENTELLES B	0	0	0	0	0	0	0		
9.- FS HOSTALRIQUENC	0	0	0	0	0	0	0		
10.- SANTA SUSANNA FUTSAL CLUB B	1	0	0	1	4	5	0		
11.- EFS RIPOLL B ST. PAU DE SEGÜRIES	1	0	0	1	1	2	0		
12.- FUTSAL MONTGRÍ	1	0	0	1	2	3	0		
13.- CLUB ESPORTIU GUÍXOLS FUTSAL	1	0	0	1	4	8	0		

Una esquella BTT que es vol consolidar encara més



Instants previs a la sortida, des de la plaça del Mercat de Ribes de Freser

MUTI SALÓ

putada dissabte passat arreu de la Vall de Ribes. Xavier de Vicente, Togo, explicava que gràcies al bon nombre de participants es demostra **«que la prova es consolida, perquè l'any passat vàrem tenir menys gent»**. **«Crec que és una cursa que dins del calendari de les curses de BTT, cada cop anirà calant més i entrant més i acabarà essent una de les clàssiques»**, segons Togo.

De les distàncies proposades des de l'organització, la més exigent va ser, sens dubte, la Clàssica, de 40 quilòmetres i 1.800 metres de desnivell positiu. Aquesta va cloure amb el triomf de Joan Francesc Iglesias i Mariceli Ruiz, respectivament. Ella hi va invertir 4 hores 9 minuts i 33 segons, mentre que el guanyador masculí va

completar el recorregut sobre les dues rodes amb 2 hores 16 minuts i 41 segons. Darío Sabariego i Ricard Argenter i Maria Panisello i Sarai Suñé van ocupar les altres posicions del podi, d'una cursa amb dues parts diferenciades (més tècnica i amb més exigència física en el segon tram). Al recorregut de 19 quilòmetres, El Batall, Núria Coma va ser la millor de les participants (1 hora 42 minuts i 8 segons), per davant de Sònia Anguita i Raquel Martín. En homes, Aniol Montes (amb una marca d'1 hora 25 minuts i 22 segons) va guanyar per davant de Ramon Macias i Josep Cañete. L'Essència, tercera distància, presentava un recorregut de 10 quilòmetres, molt menys exigent per a la resta de ciclistes. En total, la participació va superar els 100 inscrits amb escreix.

El projecte de L'Esquella de Pardines pretén mantenir viva la pràctica de l'esport a la comarca i a la Vall de Ribes durant tot l'any, organitzant també una cursa de muntanya, una vertical i una prova d'esquí de muntanya.

La Vertical Jou tindrà lloc aquest dissabte



VERTICAL JOU

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Tot i que estava previst que la Vertical Jou se celebrés el darrer cap de setmana, concretament dissabte passat, les previsions meteorològiques adverses, amb pluja i tempesta elèctrica, van obligar a suspendre la cita esportiva. Però no per gaire temps. L'organització va confirmar de seguida que la prova tindria lloc el dissabte que ve, dia 28, amb **«més festa i més ganes»**, tal com explicaven a través de les xarxes socials. **«La farem ben grossa durant la cursa i després de la cursa»**, confir-

maven. En principi, si les previsions no canvien, la sortida de la prova per a la categoria adulta serà a dos quarts de 6 de la tarda. Mitja hora abans, els mateixos participants de la pujada al cim del Taga faran el passadís perquè els més petits comencin la Vertical Kids amb molta força. Hi haurà medalles per a tothom, diplomes, avituallaments i moltes ganes de passar-s'ho bé. Després de saber-se els guanyadors i entregar-se els premis corresponents, moment per al sopar Pasta Party i música, per cloure una jornada d'esport i diversió.

RIBES DE FRESE | G. SÁNCHEZ

La cursa per a bicicleta tot terreny del projecte de L'Esquella de Pardines, L'Esquella BTT, vol consolidar-se entre el calendari de proves ciclistes a la comarca en els pròxims anys. Així ho creu l'organització, després de comprovar la creixuda de participants en l'última edició de la prova, dis-



ESQUELLA DE PARDINES

DONA EL MILLOR DE TU DONA SANG

Sant Joan de les Abadeses

Escola Mestre Andreu

dissabte, 28 de setembre

de 10 a 14 h i de 16.30 a 20.30 h

donarsang.gencat.cat



Consell Comarcal del Ripollès



Generalitat de Catalunya Departament de Salut



BANC DE SANG I TEIXITS



Ajuntament de Sant Joan de les Abadeses

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

REF. 003/2019 OPERARI CENTRE DE MECANITZATS Preparació i galgatge del centres de mecanitzat per tal de realitzar la producció d'acord amb les dades donades. Supervisar les operacions de mecanitzat. Control de la qualitat de les peces fabricades. Manteniment de primer nivell dels centres de mecanitzat. Es requereix acreditar experiència en centres de mecanitzat, preferiblement formació en Grau Mig o superior en mecatrònica o mecanització. Disponibilitat horària.

REF. 005/2019 OPERARI MANTENIMENT INDUSTRIAL Empresa industrial amb varies plantes a la comarca del Ripollès precisa la incorporació d'Operaris de Manteniment (mecànic i elèctric), amb demostrada experiència en el manteniment de maquinària industrial i en especial en premses d'estampació i/o equips de forja. Les funcions principals que hauran de realitzar són les següents: Complir amb els plans de manteniment, tant preventiu com predictiu. Manteniment correctiu, donar resposta a les avaries imprevistes. Control de recanvis. Anàlisis d'avaries i propostes de millora. El perfil, tan professional com personal que requereix el lloc és:

Requisits professionals manteniment: Experiència manteniment industrial. Interpretació de plànols. Coneixements de xarxes. Coneixements de robòtica i PLC's. Esquemes elèctrics. Coneixements de torns. Coneixements d'hidràulica i pneumàtica. Soldadura. Requisits personals de la persona: Organitzada, metòdica i dinàmica. Disponibilitat horària per treballar en sistema de relleus rotatius. Orientada a resultats i a la qualitat. Molta iniciativa. Acostumada a treballar sota pressió.

REF. 006/19 TÈCNIC MUNTATGE Muntatge equipaments d'aire fred i aire calent. Manteniment industrial en general. Localitat: ripoll.

REF. 018/19 TÈCNIC DE MANTENIMENT Lloc a ocupar: Tècnic de manteniment de mecànica i electricitat. FP1 Grau mig en electricitat, mecànica o formació industrial. Experiència valorable. Població de treball Ripoll. Horari de matí o tarda 40 hores setmanals. Contracte temporal amb possibilitat de fix. Experiència valorable. Carnet de conduir: B i vehicle propi.

REF. 027/19 CUIDADOR/A GENT GRAN FP sociosanitari o auxiliar d'infermeria. Contracte obra i servei per suplències. Sou segons conveni. Lloc de treball: Montesquiu.

REF. 029/19 MECÀNIC Mecànic + Electrònica. Jornada Completa. Horari: 9 - 13 h i 15 - 19 h. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 030/19 OPERARI FUSTERIA Es valora experiència en el sector de la fusteria. Jornada completa. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 041/19 AGENT PROFESSIONAL ASSEGURANCES Formació universitària o comercial. Iniciativa emprenedora. Capacitat de comunicació i organització. Aptitud per establir relacions comercials. Interès per la gestió d'un negoci. Experiència o disposició a treballar per objectius. Ambició de desenvolupament econòmic i professional.

REF. 045/019 TÈCNIC MANTENIMENT ROBÒTIC Experiència contrastada de 3-5 anys en manteniment de robots automatitzats. Formació mínima de CFGS en manteniment electromecànic d'automatització. Disponibilitat per treballar relleus alternativament: matí/tarda. Imprescindible residència en la Comarca o proximitat. Coneixements: electricitat de control, manteniment mecànic i elèctric del robots (ABB), mecànica general, neumàtica, hidràulica, electrònica i programació PLC's, Kuka, Fanuc, Lectura i interpretació de diagrames i plànols pneumàtics. Tasques: Manteniment dels robots de les cèl·lules automatitzades. Fer diagnòstics de les errades dels robots. Trobar i implementar idees per millorar l'eficiència dels robots. Manteniment preventiu, correctiu i predictiu dels robots. Formació d'altres operaris de manteniment. Lloc de treball: Campdevànol.

REF. 046/019 TÈCNIC/A Marca líder per professionals del sector porcí tant en continguts tècnics, xarxa social, formació i botiga online busca incorporar responsable pel departament COMERCIAL I MARKETING per la línia de negoci de la

venda online. Funcions: Dissenyar i dirigir plans comercials a curt, mig i llarg termini per tal d'accedir als mercats objectiu en les millors condicions de rendibilitat i competitivitat; Seguint les directrius de la Direcció General, gestionar i executar tant les ventes a grans comptes com les ventes online, també supervisar i mantenir el catàleg de productes, coordinat amb els diferents departaments. Requeriments: Formació Universitària (preferiblement Enginyer tècnic agrícola, Enginyer agrònom o veterinari); No es requereix experiència però es valorarà experiència en el sector ramader o carni. Anglès (es valoraran altres idiomes). Disponibilitat per viatjar. Residència al Ripollès, Osona o Garrotxa S'ofereix: Incorporació a la plantilla de l'empresa; Desenvolupar una carrera professional en una empresa amb 20 anys d'experiència en el món online en continu procés d'innovació i creixement; Salari brut anual en funció de les competències aportades.

REF. 047/019 TÈCNIC/A QUALITAT Experiència. Formació mínima enginyeria tècnica òptima haver treballat prèviament en un lloc similar. Habilitats capacitat d'anàlisi i deducció. Autoritat responsable qualitat producte. Competències habilitats d'assertivitat i comunicació. dependència tècnica. Responsabilitats/ funcions. Respectar i complir les normes de seguretat. Anglès. Coneixements en aparells de mesura. Coneixements dels procediments de treball. Gestiona la qualitat dels projectes de clients assignats. Interlocució amb el client per tots els temes relacionats

amb la qualitat. Coneixements de la norma IATF. Coneixements en AMFE,SPC i MSA. El lloc de treball sempre té d'estar net i ordenat. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 048/019 CAMBRER/A Experiència. Disponibilitat caps de setmana i festius. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 052/019 OPERARI MAGATZEM Carrega i descarrega de camions. Ordenar magatzem. Preparació de comandes. Experiència. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 053/019 TÈCNIC COMERCIAL Sector construcció i decoració. Enginyer tècnic. Imprescindible coneixements o experiència en el sector. Coneixements de venda. Lloc de treball: Manlleu - Ripoll.

REF. 054/019 ADMINISTRATIVA CFGM o CFGS en Administració i finances. Coneixements en comptabilitat. Domini de la informàtica. Sector arquitectura. Contracte indefinit. Lloc de treball: Sant Joan Abadesses.

REF. 055/019 OPERARIA Operaria de planta. Torn de tarda. Es valora experiència en sector indústria. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 057/019 TRANSPORTISTA Carnet C1. Carnet de carretons elevadors. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 058/019 CAMBRER/A / RECEPCIONISTA Experiència. Es valora la capacitat d'atenció al client i experiència en recepció hotelera. Lloc de treball: Ripoll.



Per més informació trucar al club de la feina Uier. Tel. **972 70 31 11**

Diga'ns el que necessites i t'oferirem el millor preu

MERCHANDISING



ITRAM
COMUNICACIÓ



Colònia Sta. Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
Fax 972 71 41 60



REGALS D'EMPRESA
DISSENY GRÀFIC
SAMARRETES
CALENDARIS
BOLÍGRAFS
GORRES
BOSSES
MOTXILLES
AGENDES
IMANS
MEMÒRIES USB
CLAUERS

GUIA MÈDICA

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**

e-mail: **publicitat@corisa.cat**

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**

e-mail: **publicitat@corisa.cat**

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC

SERVEIS

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
LABORAL DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOP D'EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

JOAN ORTIZ
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

TALLERS ADRIÀ
Planxa i pintura

Disposen de vehicle de cortesia

Reparació de tot tipus de vehicles i substitució de vidres
Restauració de vehicles i motos clàssiques
Treballen amb totes les companyies d'assegurances

c/ Santiago Rusiñol, nau 1.3 - Ripoll
628 344 445 - 972 663 566 - tallersadria21@gmail.com

Construccions Jordi Monturiol
Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23
jordimonturiol@hotmail.com
17867 Camprodon (Girona)

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

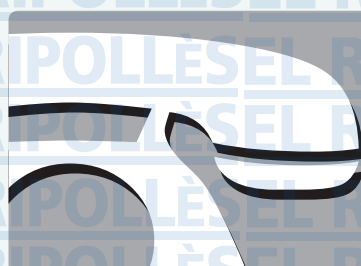
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES**
RIPOLLÈS S.L.

676 930 924
xevitotcaravanes@gmail.com

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior



972 70 21 12 · publicitat@corisa.cat

Colònia Santa Maria · Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

Cheesecake de tomàquet i formatge de cabra

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un pastís de formatge casolà que podem servir com a primer plat.

El tomàquet confitat

El primer pas és confitar els tomàquets. Encenem el forn a 120° i el deixem que s'escalfi. Mentrestant netegem i tallem per la meitat els tomàquets, els disposem en una safata de forn recoberta de paper sulfuritzat. Amanim els tomàquets amb l'oli d'oliva, la sal, el sucre de canya i el pebre en pols i enforem durant dues hores.

El pastís

Primer barregem els formatges amb l'orenga i la nata perquè la



barreja no sigui tan espessa i es pugui manipular.

Un cop ja tenim tomàquets i formatge ja podem preparar la base. Trenquem les galetes i les barregem amb la mantega, ho triturem bé i ho posem al fons d'un motlle rectangular ben premnat. Si volem donar-li un toc més cruixent, podem enforar la base uns 10 minuts a 180° fins que quedi ben daurada, en aquest cas caldrà deixar-la refredar abans de seguir. Damunt la base fem una primera capa amb rodanxes de tomàquet. Al damunt una segona capa de formatge i una tercera de tomàquet, repetim amb una altra capa de formatge i acabem amb melmelada de tomàquet al damunt de tot. Ho posem a la nevera i deixem

INGREDIENTS

Per al tomàquet confitat

- 2 kg de tomàquets madurs
- Oli d'oliva verge extra
- Sal
- Sucre de canya
- Pebre negre en pols

Per al cheesecake

- 200 g de formatge de cabra
- 240 g de formatge per untar
- Orenga
- 100 cc de nata líquida
- 150 g de galetes
- 60 g de mantega

reposar unes hores abans de servir. Podem servir el pastís amb enciam variat amanit amb oli d'alfàbrega. Bon profit!

CA LA NATI
BAR RESTAURANT

- MENÚ DEL DIA
- Esmorzars de forquilla
- Tapes casolanes
- Plats combinats
- Entrepans freds i calents

Comença el dia entre muntanyes amb un bon esmorzar!

Tel. 972 721 229
C/ Pere Rovira, 3. Sant Joan de les Abadesses

Fes la teva reserva!

restaurant perla

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI,
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



RESTAURANT DE
TAPES

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

TESTAMATTA

- PIZZERIA TRATTORIA -

Menú migdia

de dimarts a dissabte

L'AUTÈNTIC SAVOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA

El dijous risotto
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 | 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

Snack Monestir

- Esmorzars de forquilla
 - Entrepans freds i calents
- i les tapes casolanes de la Maria!



Gaudeix
de la nostra
terrassa!

Plaça Gran, 4. Ripoll.
Dimecres tancat

50 anys!

SNACK RAMON

El teu amic de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENU DIARI 11€

LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

NOU C-17 RESTAURANT

Obert de 6 a 10 de la nit

Ctra. C-17, km 93. Ripoll
Entre el Lidl i la benzinera

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 - Ripoll
972 701 429 - 626 579 951

Restaurant **Bar**

MENÚ DIARI 13€

MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 22€ Café inclòs.

Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.

PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENUS CADA DIA

- Servei de carta
- Especialitats de carn a la llosa
- Ampli aparcament davant del restaurant
- Tancat dilluns i dimarts per festa setmanal

DE DIMECRES A DIUMENGE, ESMORZAR DE FORQUILLA I DINARS

Tel. 93 852 90 80 - St. Quirze de Besora

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



El Serradet

CUINA CATALANA DE BAGES - SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla,
carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COL·LES

Ctra. de Berga, s/n - 08588 Sant
T. 93 855 03 27 - elserradet.guicast.cat

El Molí

BRASERIA - GRILL

Pl. Sant Eudald, 4 - Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat



Ignasi Casas i Vaqué
Seleccionador espanyol de l'equip nacional de raids hípics

«Un ripollès al front de la selecció de raids hípics»

Amb la seva direcció, la selecció espanyola és de les dues millors del món, amb Emirats Àrabs

El campionat d'Europa a Anglaterra i el mundial Júnior a Pisa han estat els darrers èxits assolits per la selecció

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

L'ignasi Casas és veterinari de professió. Després d'una llarga trajectòria en el món de la hípica, ha arribat a ser el màxim responsable de la selecció espanyola de raids hípics, integrada en un 95% per genets catalans.

• Com s'introdueix en el món dels cavalls?

De ben petit, a casa de sempre hem tingut bestiar, i de cavalls sempre n'hi han hagut. Ja als 3 o 4 anys muntava amb els que hi havia. La meua afició pels cavalls també em va portar a estudiar Veterinària.

• Fins que entra en el món de la competició hípica...

Em vaig especialitzar com a veterinari de cavalls i sobretot en la modalitat esportiva. Aquesta circumstància em va portar a vincular-me amb la Federació Catalana, la Federació Espanyola i la internacional.

• Com a seleccionador espanyol de raids hípics, a quin nivell considera que està l'equip?

Avui en dia podem dir que som els millors del món juntament amb la selecció dels Emirats Àrabs Units, que és una gran potència mundial en aquesta modalitat i que disposa d'uns pressupostos molt importants. Però nosaltres esportivament estem al mateix nivell i moltes vegades també els hem guanyat. Portem una ratxa de més de cinc anys on hem guanyat dos mundials absoluts, hem quedat segons en els mundials per a joves genets, hem quedat cam-

L'ignasi està casat, amb l'Anna Maxencs, també amazona de raids, té dos fills que també munten a cavall "tot i que ara els hi agarda més al futbol" explica. La seva ascensió està en el conegut establiment de la Solana del Ter, gestionat per la seva família. Considera que muntar a cavall no és un esport d'elit i considera que per la cura que es té del cavall "és un esport molt controlat, saludables i que implica molta responsabilitat del genet" exposa.



Ignasi Casas (segon per la dreta) i l'equip guanyador del Campionat del Món a Brussel·les 2017

pions d'Europa i d'Europa Júnior cada any. O sigui, portem un bon bagatge i el nivell és molt alt. Per dir-ho d'alguna manera, en raid som els millors d'Europa i estem entre els dos millors del món.

• Quina característica té el raid hípic?

És la resistència a cavall, el mateix que busca una cursa de muntanya, un triatló o una cursa de BTT, on es valora la resistència. En un raid hípic de Campionat del Món, la prova consisteix en fer 160 quilòmetres en un sol dia, però per sobre de tot controlant sempre l'estat de salut del cavall. Per aconseguir que el cavall estigui bé, hi ha uns controls veterinaris molt estrictes cada 30 o

40 quilòmetres per preservar la salut de l'animal, que en la prova és el més important. En igualtat de condicions físiques, guanya el que arriba primer, en una competició lliure de velocitat.

• Abans, vostè ja havia estat genet?

Jo havia competit en les modalitats de salt i de raid, també havia competit amb atletisme, sempre m'havia agradat la competició en esport de resistència. Quan vaig estudiar Veterinària, vaig lligar l'afició amb la feina i em vaig introduir dins la competició com a veterinari esportiu. Primer vaig ser el veterinari de les seleccions de les federacions catalana i espanyola i posteriorment

estic com a director tècnic o seleccionador de la Federació Espanyola de Raids Hípics.

• Hi ha molts integrants catalans a la Selecció Espanyola?

Bé, per no dir un 100%, haig de dir que un 95% són catalans. Concretament de la zona central, de la comarca d'Osona i voltants, on hi ha una gran concentració de cavalls i de genets, és una gran potència mundial.

• I del Ripollès?

Malauradament no hi ha genets destacats. Però en canvi hi ha molta gent implicada en l'organigrama tècnic i en l'organització de les proves i dels campionats, com es demostra cada any amb el Raid Internacional del Ripollès. Per citar a algú, podríem dir que hi ha l'Adrià Parareda, que es dedica a la infraestructura de l'equip. En aquestes proves no només és el genet i el cavall, hi ha tot un equip de gent que és bàsic per aconseguir un bon resultat.

• Quins han estat els darrers èxits assolits per la selecció de dirigeix?

Aquest any hem quedat campions del món de Júnior a Pisa, Itàlia, segons en el Campionat del Món amb una participació de 35 països i més de 100 cavalls. Ens va guanyar Emirats Àrabs Units i, a l'agost, vam ser campions d'Europa absoluts a Anglaterra, a molta diferència del segon país que va ser França.

• Algun repte de futur?

La il·lusió és guanyar als Emirats Àrabs i superar el seu potencial econòmic amb treball ben fet i talent.

Corisa Media Grup

Premi Nacional de Comunicació de Proximitat 2018

