

Núm. 808
Any XV
Preu: 1,25€

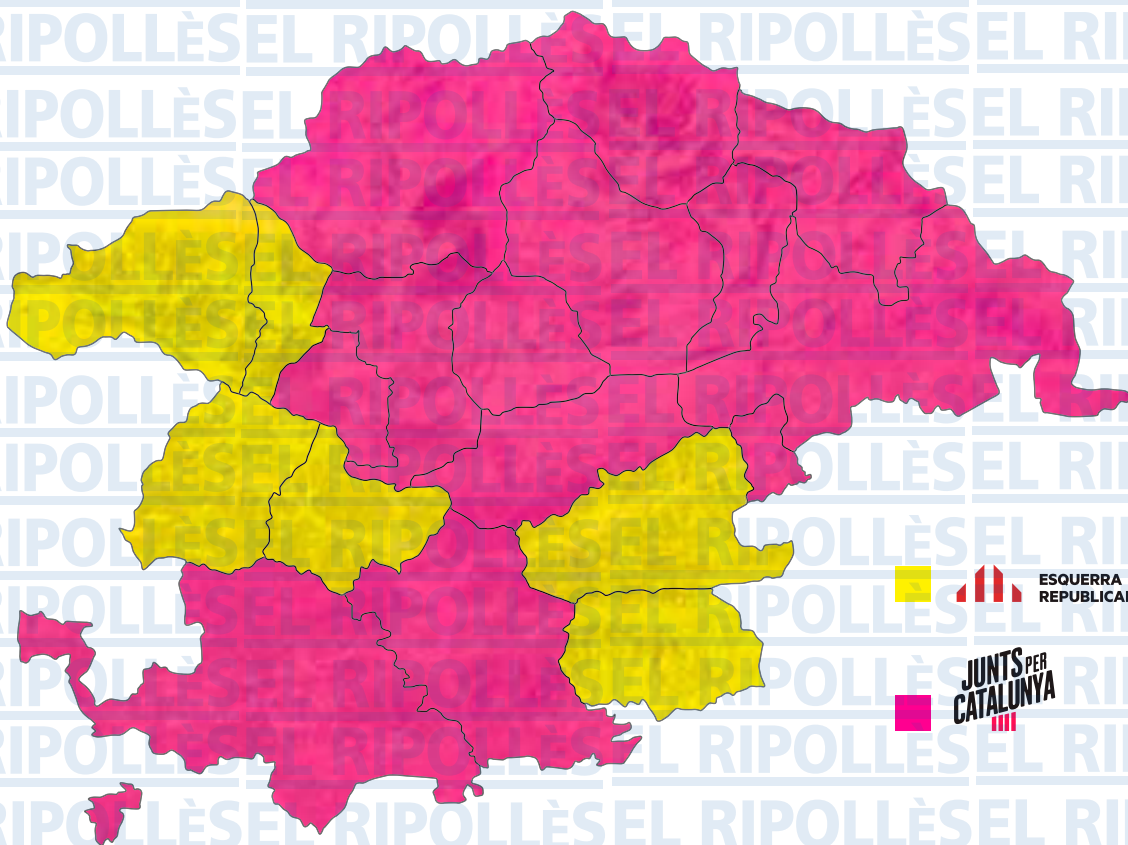
EL RIPOLLÈS

Dijous,
14 de
novembre
de 2019

UNES ELECCIONS AMB LES PRIMERES CONSEQÜÈNCIES

Junts per Catalunya s'imposa al Ripollès a les generals per davant d'Esquerra Republicana

[AR] Arreu **P3i4**



**ESQUERRA
REPUBLICANA**

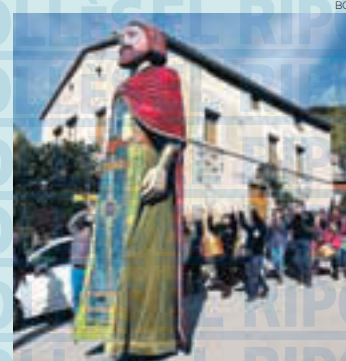
**JUNTS PER
CATALUNYA**

[AR] Arreu **P10**



L'hivern arriba a la comarca i les estacions d'esquí ja preparen la nova temporada

[EM] El Mercat **P20i21**



Clouen les festes de Sant Martí, amb celebracions agraïdes a Vilallonga de Ter i Campelles

[EN] Entrevista **P26**

Eines per acompanyar els adolescents



Aquest divendres es presenta un nou volum, amb maneres perquè els pares i mares s'actualitzin en la tasca de guiatge sobre els seus fills. Obra de Montserrat Jiménez i Eva Bach, asseguren que els progenitors **«seguim essent els veritables influencers»**.

[ES] Esports **P36i37**



Diumenge és torn de la Mitja Marató de Ripoll, amb la nova distància de 10 quilòmetres i vora 450 corredors

Txarango, símbol del suport ripollès a l'acció del Tsunami



GALLS



El concert per sorpresa que el grup del Ripollès va oferir la nit de dimarts a dimecres a l'AP7

EL RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

El grup ripollès Txarango es troba en un moment de treball intern de cara a preparar noves iniciatives socials i culturals, sempre amb la música com a vehicle d'expressió. Sense actuacions programades, les persones concentrades la nit de dimarts a dimecres a l'AP7, convocades per seguir la resposta de Tsunami Democràtic a la sentència del Suprem, sí que van poder gaudir de les cançons del grup de la comarca. En una aparició per sor-

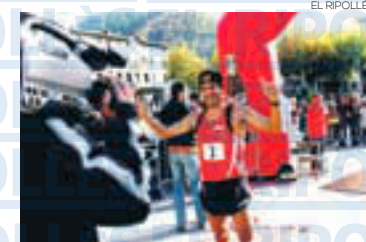
presa, Txarango va oferir un petit concert al mig de la carretera, des d'on feia hores que s'aplegaven centenars i milers de persones per tallar la via. Va ser cap a quarts d'1 de la nit, mobilitzant encara més els manifestants que es trobaven en aquell punt. Entre altres temes, s'hi va poder escoltar el reconegut *Agafant l'horitzó*, que canta allò de *Anem lluny, serem molts/empenyent endavant [] que no ens guanyi la por/el demà avui és nostre/tu i jo agafant l'horitzó*. No tan sols el grup del Ripollès va ser present

a les mobilitzacions convocades per Tsunami Democràtic des de dilluns passat en diversos escenaris i vies de comunicació catalanes. Més persones de la comarca van donar suport presencialment a les protestes organitzades a Girona mateix, a la Jonquera o al Pertús. Vora una cinquantena de representants de la comarca hi van ser. De fet, en alguns d'aquests llocs també vam poder sentir més música amb aires, per acompanyar reivindicacions com aquestes a la via pública.



Solidaris sempre

La solidaritat és un dels valors que destaquen entre la societat catalana. I de cara a la setmana que ve, se celebra el Gran Recapte d'Aliments, que espera arribar a les 10 tones recollides d'aliments per a les persones i famílies necessitades. Una oportunitat perfecta per seguir col·laborant a fer una societat més justa i preparada. Falten voluntaris, això és un fet, com ha destacat Creu Roja Ripoll recentment. Però de ben segur que sortiran les persones que vulguin donar un cop de mà als supermercats de la comarca per ajudar en aquest recapte.



Córrer sí o sí

Amb el que toca a córrer a vegades a periodistes de la casa, especialment el cap de setmana, per arribar a tots els actes que ens proposa l'agenda comarcal, no sé si alguns d'ells podrien fer una bona marca a la Mitja Marató de Ripoll d'aquest diumenge. Som de resistència, per córrer la distància de 21 quilòmetres, però també ens podem adaptar bé a curses més ràpides i més explosives. Potser algun dia ens haurem d'animar a calçar-nos les esportives, deixar la càmera i proposar-nos acabar una d'aquelles cites mítiques de l'esport al Ripollès.

VALL DE NÚRIA



La neu és or

Dies de fred intens, baixes temperatures i possibilitat que nevi. Les estacions ja ho tenen tot a punt per aprofitar l'or blanc i iniciar la temporada d'hivern.

LAURA SEGUR



El menjar uneix

I així ho saben a Vil·llonga de Ter. Dimarts, més d'un centenar de comensals es van reunir per acabar amb un bon àpat la festa de Sant Martí. Per molts més anys!

M.J.



Cal actualitzar-se

Montse Jiménez i Eva Bach defensen que els pares continuen essent els 'influencers' més importants en els adolescents, però fa falta actualitzar-se per apropar-se a ells.

EL RIPOLLÈS



A casa, millor

Per anar a un partit d'hoquei, per exemple, i dedicar-se a llançar objectes a la pista, com va passar dissabte a Ripoll, millor quedar-se a casa i no trepitjar més el pavelló.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 14 AL 20 DE NOVEMBRE

DIJOUS	14	Josep Pignatelli, Serapió, Veneranda
DIVENDRES	15	Albert, Eugeni, Leopold
DISSABTE	16	Margarida d'Escòcia, Gertrudis, Edmond
DIUMENGE	17	Isabel d'Hongria, Gregori Taumaturg, Alfeu, Zaqueu, Iscle, Victòria
DILLUNS	18	Pere, Pau, Aureli, Ot (Odó), Romàs
DIMARTS	19	Faust (Fost), Crispí, Abdies
DIMECRES	20	Octavi, Solútor, Adventor, Benigne

Junts per Catalunya s'imposa a les Generals, amb un frec a frec amb ERC

La formació liderada per Carles Puigdemont guanya en 13 municipis de la comarca

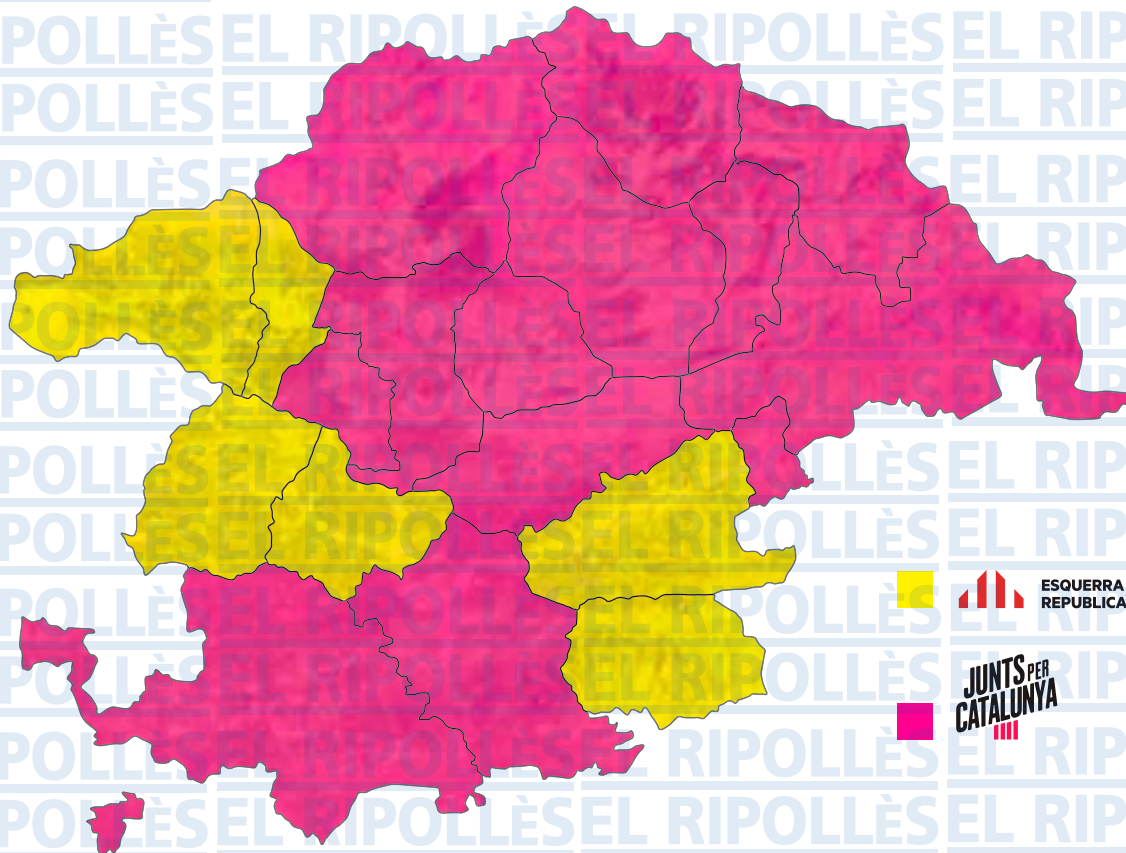
La incidència dels partits de dreta i extremadreta al Ripollès no va ser rellevant

RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

Junts per Catalunya va guanyar les eleccions Generals al Ripollès, en un duel ajustat amb Esquerra Republicana de Catalunya. El partit de Carles Puigdemont es va retrobar, sis mesos després, amb la confiança majoritària de la ciutadania, després que en els comicis del 28 d'abril fossin els republicans qui aconseguissin una victòria històrica a la comarca.

Junts per Catalunya ha tenyit tretze municipis amb el seu color, aconseguint un suport del 31% dels sufragis (4 punts i mig més que el 28-A) mentre que els republicans han estat referendats per un 29% dels electors, amb una pèrdua de confiança de 6 punts respecte dels últims comicis. Una pugna que es veu reflectida en punts com la capital, on Junts va liderar els resultats amb un marge de tan sols 8 vots respecte d'ERC, per bé que en municipis amb menys massa poblacional el marge de diferència es dilata una mica més.

En tercera posició se situa el PSC, amb un 12 % dels vots, fet que suposa perdre 3 punts en suport. La CUP, que es presentava per primera vegada en unes eleccions Generals, aflora com a quarta força comarcal (9%). Cal, però, detallar que se situa en el tercer graó en catorze municipis. No obstant això, el fet que el PSC hagi estat més votat en municipis amb més població, com Ripoll, Camprodon o Sant Joan de les Abadesses, l'ha relegat en quarta posició en l'àmbit supramunicipal. En Comú Podem cau fins a la cinquena posició, amb un 7% dels vots emesos. Qui ha patit un gran cop, tant pel que fa a la comarca com a la resta de l'estat espanyol, és Ciudadanos. El 28 d'abril se situava com a cinquena força al Ripollès, amb un 5,51% de suports. Ara queda bandejada fins a la darrera posició i cau en tres punts la confiança dels electors cap al partit liderat, fins dilluns passat per Albert Rivera. Una davallada que es tradueix, gai-



Junts per Catalunya guanya a tretze municipis mentre ERC ho fa en cinc

rebé com vasos comunicants, en un augment de vots tant per a PP (4%) com cap al partit d'ultradreta, VOX, (3%). Un altre fet a destacar és la baixada en l'índex de participació en les eleccions del passat diumenge, 10 de novembre. Va caure en gairebé cinc punts i se situava en el 74% dels electors cridats a exercir el dret a vot. S'ha de tenir en compte, tanmateix, que l'índex d'ara fa sis mesos va fregar cotes altíssimes.

COMARQUES GIRONINES

Els resultats a la comarca van ajudar a configurar els representants gironins al Congrés dels Diputats. Esquerra Republicana de Catalunya, amb Montse Bassa com a líder, va seguir capitanejant les votacions. Una victòria a comarques gironines, no obstant això, amb un regust amarg perquè els republicans van perdre vots i un escó, de manera que la formació comptarà, en aquesta legislatura, amb dos representants al Congrés des de Girona.

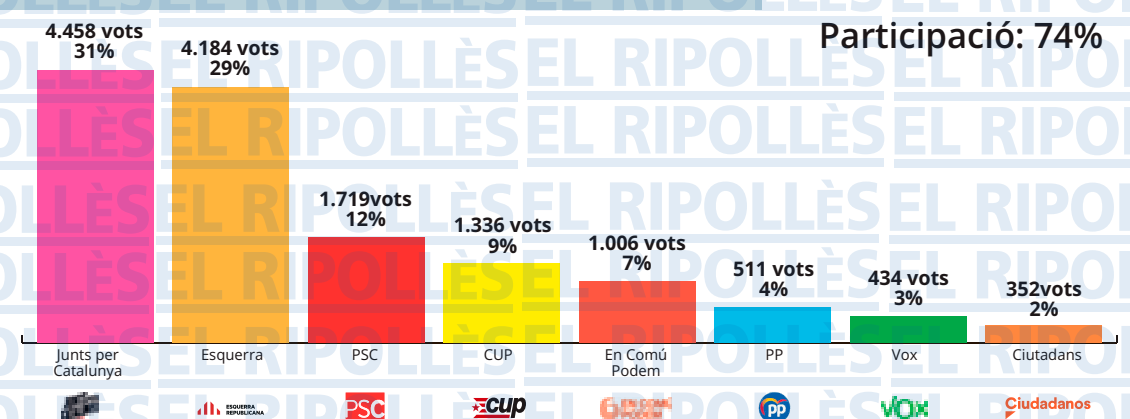
Junts per Catalunya, que va millorar resultats respecte de l'abril, manté els dos diputats per les comarques gironines mentre que el PSC revalida el diputat, tot i perdre alguns vots. En Comú Podem, per la seva banda, tornarà a tenir una gironina a l'hemicicle espanyol, recuperant l'escó perdut al mes d'abril. La CUP no va aconseguir representació a la demarcació. En efecte, els diputats gironins al Congrés són: Montse Bassa

i Joan Maragall per ERC; Marióna Illamola i Sergi Miquel per JxCAT; Marc Lamuà pel PSC i Laura López per ECP. Pel que fa al Senat, hi haurà quatre representants independentistes gironines. El repartiment de polítics a la cambra alta espanyola va ser de dos membres per a ERC, que en perd un en favor de JxCAT, (Jordi Martí i Elisenda Pérez) i dos per a Junts (Josep Maria 'Jami' Matamala i Josep Maria Cervera).

ELS PACTES, ESSENCIALS

El tacticisme amb què convocava Pedro Sánchez les eleccions que li auguraven una crescuda del PSOE no es va articular en un Congrés amb una governabilitat fàcil, ans al contrari. Els pactes, ara més que mai, hauran de ser el principal baluard a l'hora de configurar un govern per a l'estat espanyol. Els socialistes van guanyar sí, però van perdre escons: actualment 120. Aquest dimarts ja es va anunciar un acord de govern «**rotundament progressista**» amb el líder d'Unides Podem, Pablo Iglesias, que tampoc va obtenir bons resultats i reulava fins als 35 escons. Un pacte, però, que necessitarà més suports per prosperar la investidura, ja que sumen, en total, 155 diputats, lluny de la majoria. El gran derrotat d'aquesta contesa electoral és Ciudadanos, que és sisena força al Congrés amb només 10 diputats. Una situació d'irrellevància política que ja es va cobrar la seva primera víctima, Albert Rivera. El PP consolidava la seva pròpia remuntada després dels mals resultats del 28-A i aconsegueix 88 diputats mentre que es constata l'ascens fulgurant de la ultradreta, que situa a VOX com a tercera força (52 escons). A Catalunya, ERC va revalidar la victòria amb 13 representants mentre que Junts per Catalunya en va obtenir 8. La CUP irromp a la cambra baixa espanyola amb 2 diputats.

RIPOLLÈS

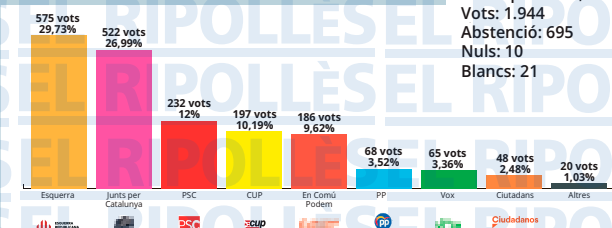


Vots: 14.353

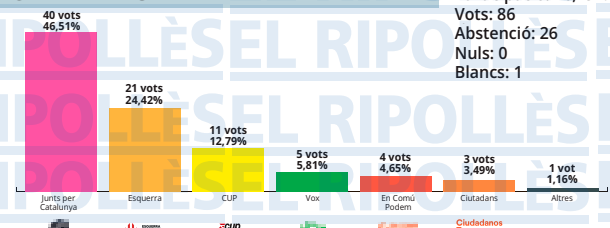
Participació: 74%

Els resultats del Ripollès poble a poble

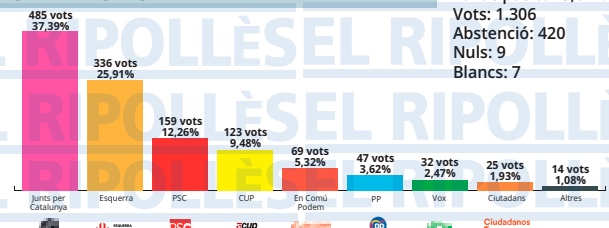
CAMPDEVÀNOL



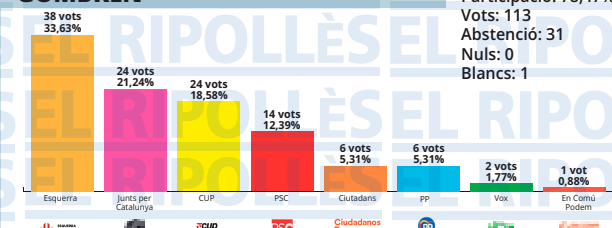
CAMPELLES



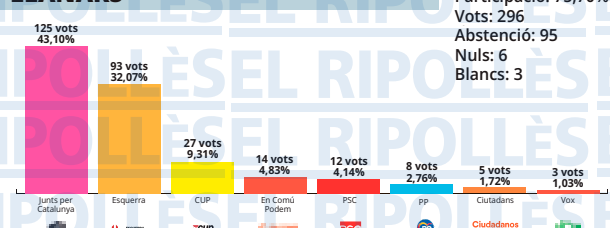
CAMPRODON



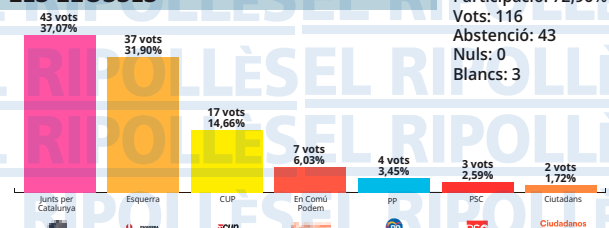
GOMBRÈN



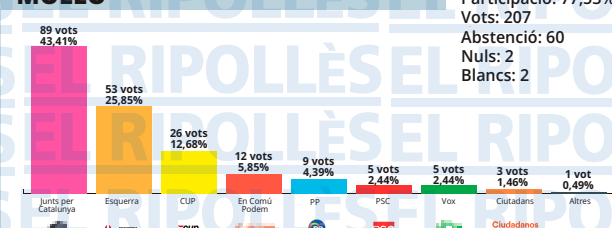
LLANARS



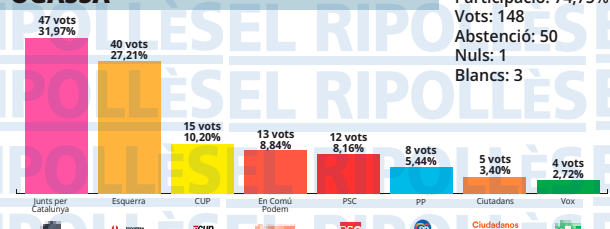
LES LLOSSES



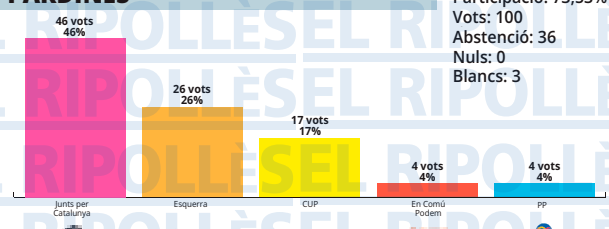
MOLLÓ



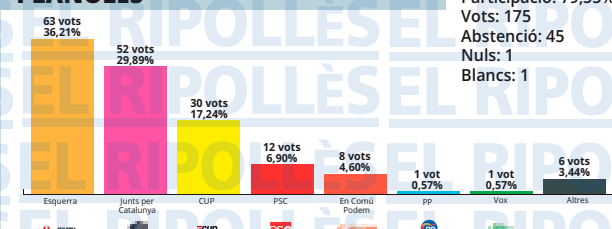
OGASSA



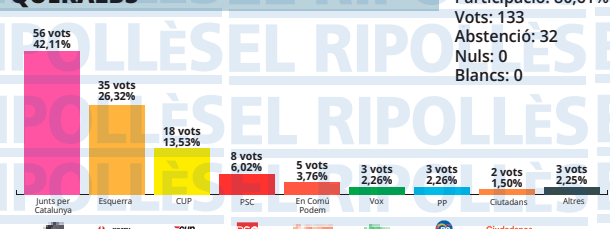
PARDINES



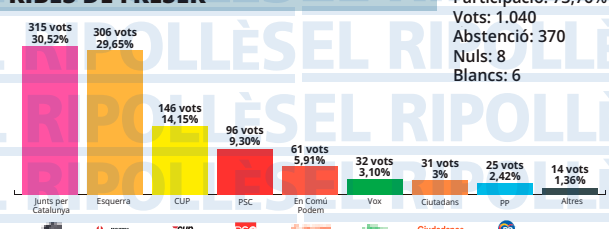
PLANOLES



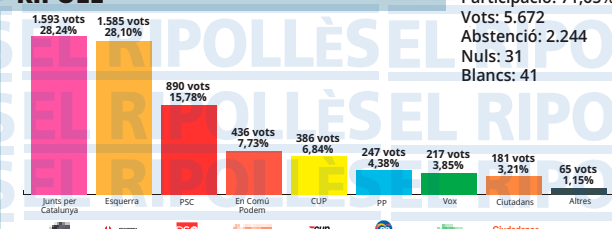
QUERALBS



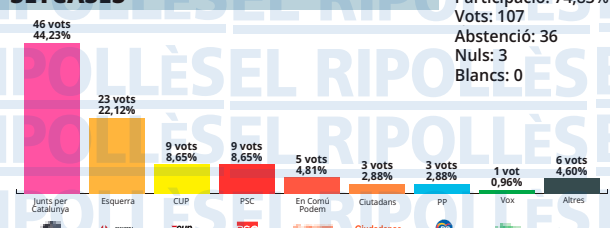
RIBES DE FRESER



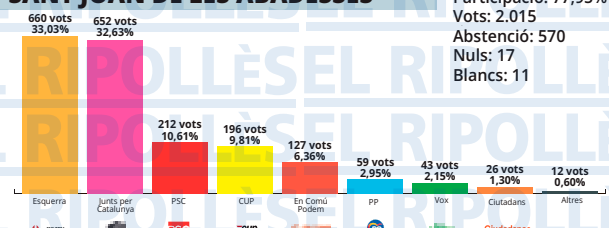
RIPOLL



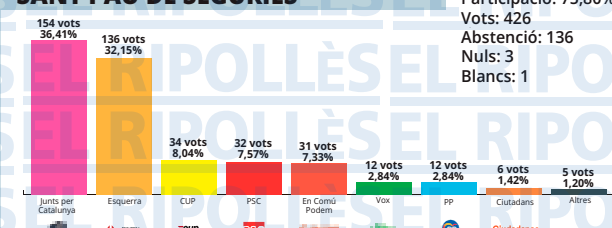
SETCASES



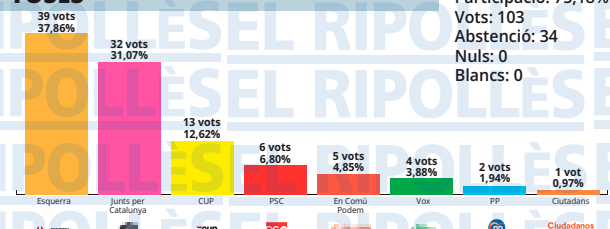
SANT JOAN DE LES ABADESSES



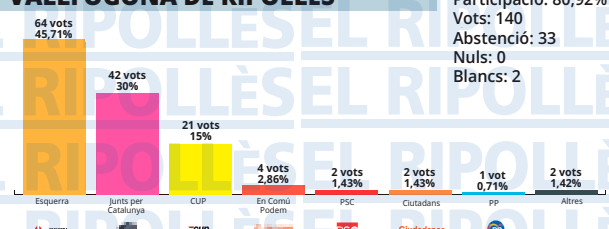
SANT PAU DE SEGÚRIES



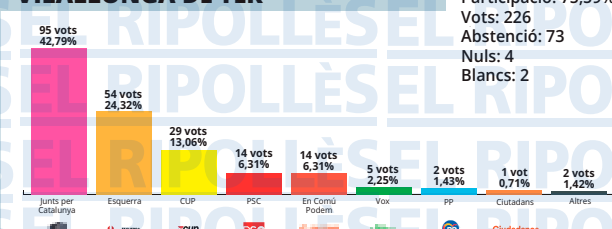
TOSES



VALLFOGONA DE RIPOLLÈS



VILALLONGA DE TER



BRRRRRRRRRR
RRRRRRRRRRRR
RRRRRRRRRRRR
RRRRRRRRRRRR
ATXIIIIIIIM
ATXIIIIIIIM
ATXIIIIIIIM

Protegeix-te de la grip i els refredats.
Renta't les mans amb freqüència, abriga't
bé i ventila els espais tancats cada dia.
I si tens alguna condició de risc, vacuna't.

Si et trobes malament, truca al 061
CatSalut Respon i et direm què has de fer.

Un
hivern
sense
BRRR.

061 CatSalut
Respon
Canal de resposta ràpida

Més informació a
canalsalut.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

7,5 Milions
de futurs

EDITORIAL

S'està parlant de la força de la gent, que la gent no és conscient del poder que té i és una veritat com un temple, però no és menys cert que la gent també té molta força i no parlo de la força física necessària a l'hora de moure contenidors i arrancar llambordes per autodefensar-se de la violència policial, parlo de la gent que en aquests dies es manifesta i es desplaça amunt i avall en manifestacions i concentracions passant fred per les principals vies de comunicació. En definitiva, la mobilització de la gent amb força i determinació és la clau que tot aquest moviment per reclamar la llibertat dels presos polítics i la independència de Catalunya arribi a bon port. Estem cansats de sentir dir que les urnes són la nostra millor arma perquè els presos surtin de les presons i els exiliats tornin a casa seva, però la veritat és que en els darrers anys no fem res més que anar a visitar les urnes i després de la visita la situació va de mal en pitjor. Des de la consulta del 9-N fins ara només ens hem trobat judicis, porres, exiliats, més judicis, més detinguts, ferits, acusacions de terrorisme i la cosa no acabarà aquí.

I com qui no vol la cosa, en Pedro Sánchez ens torna a portar a fer una visita a les urnes per segona vegada en 6 mesos. L'arrogància i la fatxenderia del secretari general del PSOE no en va tenir prou amb els resultats del 28-A que amb una estratègia equivocada com d'apuntar-se les sentències i l'exhumació de Franco a la seva banda li ha sortit el tret per la culata, i els resultats tots el sabem. Un Pedro Sánchez encara més debilitat i amb molts més problemes per formar govern i una extrema dreta desacomplexada i sense caretes que ha duplicat els seus escons. Amb aquest escenari, els dirigents il·luminats independentistes que s'oblidin ara i per totes



Xavier Formatgé

Gent amb Força

La lluita no comença i acaba a les urnes, la lluita continua al carrer

del diàleg, la mirada llarga, i la mà estesa. La pujada de VOX només té una explicació, el seu odi contra Catalunya, i com més bel·ligerant ets contra Catalunya més bons resultats electorals tens. La pujada de Ciutadans va ser degut a una suposada "feblesa" amb Catalunya d'en M.Rajoy (Mariano per si algú no sap de qui parlo) i la patacada de Ciutadans ha sigut perquè VOX és molt més dur contra Catalunya. Espanya, malgrat que molta gent els hi pesi, és un país de pensament totalitari i feixista, que l'únic que els interessa és veure al President Puigdemont a presó, i la data en què quedaran il·legalitats els partits i les entitats independentistes, de la mateixa manera que he dit abans que els que encara somien amb el diàleg que s'ho treguin del cap, també diré que els que somien amb una reforma constitucional, un estat federal, un estat confederal o ves a saber el que, que també s'ho facin mirar. Davant aquests escenari sortit del 10-N només hi ha dos camins possibles: unes terceres eleccions que podria significar la fi d'en Pedro Sánchez com aquestes han significat la fi d'Albert Rivera. O l'escenari més plausible segons el "pactometre", un pacte PP i PSOE, i si aquest pacte es materialitza, tots sabem a qui li tocarà rebre, Catalunya i els catalans seran els que patirem les conseqüències dels probables pactes dels dos partits en forma de 155, intervenció de les competències en educació, mitjans de comunicació o seguretat ciutadana per dir alguns exemples. Però la situació depèn de nosaltres, ja hem anat a les urnes com ens han dit, però la lluita no comença ni acaba a les urnes, la lluita continua al carrer, amb mobilitzacions constants i contínues i demostrant que la força de la gent és la gent amb força que han vingut per quedar-se i per molta repressió que hi hagi, no ens faran fora.

L'Estat no entén que Catalunya és diferent

Hi vàrem tornar. Vàrem tornar a anar a votar i els resultats no van diferir massa de les anteriors eleccions. O potser sí, perquè l'independentisme ha crescut en conjunt. Només cal donar una ullada als resultats que us comentem avui en el nostre setmanari. Junts x cat i Esquerra Republicana juntament amb la presència, aquesta vegada, de la CUP marquen una consolidació de l'independentisme, tot i que alguns que s'han ensorrat, com el cas de Ciudadanos, deien que el procés anava enrere i havia arribat a la seva fi. Mirem, doncs, que igual que la nostra comarca, el conjunt de comarques gironines i Catalunya en General han dit prou a les amenaces, sentències estrafoles o actuacions de coartar drets i llibertat. El concepte de democràcia a casa nostra passa per entendre'ns dialogar i demanar allò que qualsevol poble pot exigir com és el dret a decidir. La campanya electoral per part dels anomenats partits constitucionalist, fins i tot el PSOE, ha estat el d'amenaces i accions de càstig pels catalans amb la finalitat d'obtenir més vots d'Espanya. El que no comptaven és que mentre podien tenir més adeptes fora Catalunya, aquí l'independentisme s'anava fent fort com una acció d'autodefensa dels catalans i del país en general. Quina sorpresa han tingut quan a Catalunya el PP, Ciudadanos i Vox han quedat com a opcions residuals. La gent de Catalunya no entén que es pugui fer cap pas enrere cap a temps pretèrits on les coses es feien a Espanya per força tal com plantegen els partits de dreta i ultradreta. Tampoc a l'estat s'entén que hi ha un canvi generacional que no vol fer cap pas enrere ni vol perdre tot el que s'ha guanyat en democràcia. La implicació dels joves, mai s'havia visualitzat tant com ara. Perquè l'estat no ho vol veure? Perquè no se adonen que els temps canvien i cal ajustar-se a una nova realitat de país, a Catalunya. És difícil entendre que encara alguns vulguin imposar el càstig davant la dissidència en lloc de buscar el diàleg i l'entesa. Ara caldrà, veure després de l'acord exprés de govern, conjunt entre PSOE i Unides Podemos, si hi ha voluntat de canviar l'actitud del govern de l'Estat envers Catalunya. Si es parla, hi haurà un avenç. Si no, les mobilitzacions de protesta continuaran essent el dia a dia a Catalunya. Val la pena parlar i entendre's.

Són les 6.00 del matí d'un dilluns fred de novembre i després de la resaca electoral de les eleccions espanyoles al congrés, sona el despertador intensament. És hora d'aixecar-se per anar a no sé on. El primer pensament de primera hora és pensar amb els resultats electorals d'ahir a la nit. Els partits independentistes per primer cop a la història en unes eleccions al congrés aconseguixen el 43% dels vots, el PSOE no aguanta resultats i perd fins i tot diputats. Però el millor pensament de primera hora del matí, i el més gratificant de tots, és la clatellada immensa que s'ha fotut Ciutadans. L'única cosa negativa és l'augment de Vox, que era d'esperar per la irresponsabilitat dels socialistes fent una campanya antiscatalana i posant en el debat polític la falsa violència que es viu a Catalunya. Però les eleccions han estat un èxit per a Catalunya. Els socialistes no podran fer govern sense dependre dels partits independentistes. Pedro Sánchez està més dèbil que mai i ja no té els amics de Ciudadans perquè li donin el govern. Si els partits independentistes juguen bé les cartes potser podran aconseguir el que han dit durant tota la campanya, una amnistia pels presos polítics, la fi de la repressió i que s'obri una taula de diàleg entre el govern espanyol i el català per



Joan Vilaplana

Gent d'arreu amb un mateix objectiu

Si els partits independentistes juguen bé les cartes potser podran aconseguir el que han dit durant tota la campanya

posar sobre la taula l'autodeterminació. Ja sé que això el govern espanyol només ho farà quan estigui molt dèbil i no tingui cap més opció. Un cop reflexionat a primera hora del matí sobre la nova situació política a l'Estat espanyol, m'he posat a preparar la bossa per marxar cap a un lloc encara desconegut. Només sé que les 7:00 he d'estar a Ripoll, però no sé res més. Algú ens havia fet arribar a tothom que haviem d'estar preparats. Comença la segona acció de tsunami democràtic. Una hora més tard em trobo a Ripoll amb prop de 40 persones de la comarca. I una d'aquestes persones, que ara mateix no puc recordar el seu rastre ni el seu nom, ens indica que hem d'anar cap a la Jonquera. A les 8.45 hem d'estar allà i que l'acció pot durar 3 dies. Tots ens mirem i un cop rebudes les instruccions, sense pensar-hi més, ens posem en marxa cap a la frontera. Sorprenentment des de molts punts de Catalunya ens hem trobat allà el Pertús. Gent d'arreu amb un mateix objectiu. El dia comença fred amb molt de vent, és clar, estem a la Jonquera. A l'arribada ens trobem un escenari muntat al mig de l'autopista. No conec a ningú però la complicitat és màxima.

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Xevi Sunyol i Abril Chinchilla

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi i Jordi

Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo i Sílvia Abdela

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas i Eduard Carrera

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco,

Montse Solà i Sohaila El Ouazgari

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

F 972 71 41 60

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



Ningú sap qui mana, és més, ningú mana però tothom sap què s'ha de fer. Comencem a calcular quantes hores podrem participar, a títol individual a l'acció. Avui passarem la nit a l'AP-7 a l'altura del Pertús. Tots sabem quina és la missió, debilitar l'estat espanyol, fer que la nostra lluita per les nostres llibertats sigui un problema Europeu. També sabem que aquests tres dies no ens portarà la independència, però aquestes acci-

ons ens hi van apropant. El país cada cop està més conscienciat què hem de fer accions polítiques com els resultats de les eleccions d'ahir i accions de lluita no violenta i de desobediència civil per anar debilitant l'estat espanyol. Cada cop tsunami són més i cada cop estarem més preparats. Si aconseguim que l'acció duri els tres dies, juntament amb els resultats electorals d'aquest 10 de novembre, no en dubteu, estarem més a prop de la nostra llibertat.

FNC anuncia que es
presentarà a les catalanes



EL RIPOLLÈS
RIPOLL | L.S.

El Front Nacional de Catalunya (FNC) ha anunciat la seva decisió de presentar-se a les pròximes eleccions al Parlament de Catalunya. En un comunitat emès el passat 8 de novembre per aquest partit afirmen que no participen a les eleccions espanyoles perquè **«són eleccions estrangeres»**. S'hi refereixen com a **«fraudulentes i sense les mínimes garanties democràtiques»**. Afirmen que la independència de Catalunya **«no es decidirà al Congrés dels espanyols, sinó que es**

farà efectiva al Parlament dels catalans» i afegeixen que, per tant, centren **«tots els seus esforços»** en presentar-se a les properes eleccions nacionals al Parlament de Catalunya. L'origen d'aquest partit és a Ripoll i neix de la voluntat de recuperar una formació política que es va crear el 1940 i que es va dissoldre l'any 1990. Actualment el partit que es va presentar a les passades eleccions del 26-M està liderat per Sílvia Orriols, regidora a l'ajuntament de la capital.

Prop d'una vintena d'autoinculpacions



LÀURA SEGUR

Imatge de dilluns, pocs minuts després de les 9 del matí

EL RIPOLLÈS
RIPOLL | L.S.

Dilluns passat, puntualment a les 9 del matí, una vintena de ripolleses i ripollesos es van personar davant del Jutjat de Ripoll sota la crida que està fent aquests dies Òmnium Cultural arreu de Catalunya. En menys de mitja hora, 21 persones es van autoinculpar en solidaritat amb els polítics i líders socials condemnats pel Tribunal Suprem. El motiu del seu suport era, segons

van explicar algunes de les persones assistents com el cas de Pere Piella, denunciar que tot plegat és **«una regressió dels drets democràtics que ens van costar molt d'aconseguir»**. Montserrat Llevadot troba un injustícia que ells estiguin a la presó **«quan jo havent fet el mateix, estic fora»**. Glòria Salvans considerava necessària l'acció per **«reivindicar»** el seu dret a decidir, ja que **«les persones que el poble va triar perquè**

representessin la veu de tots nosaltres estan a la presó i si ells hi estan per nosaltres, nosaltres hi hem d'estar per ells», conclou.

Aquestes accions que s'estan a duent a terme arreu tenen la limitació d'acceptar un màxim 25 autoinculpacions diàries. Òmnium Cultural va ser-hi present per assessorar i facilitar la documentació a presentar per autoinculpar-se a les persones que així ho van decidir.

Jornada de reflexió activa a Ripoll i Camprodon



EL RIPOLLÈS
RIPOLL/CAMPRODON | L.S.

La darrera jornada de reflexió abans de les eleccions generals es recordarà per ser un dissabte, també, de participa-

ció. A diferents llocs de la comarca es van celebrar accions sota la crida de Tsunami Democràtic. En el cas de Camprodon, un centenar de persones es van reunir al vespre sota un hotel

del municipi on s'allotjaven agents de la Guàrdia Civil. Els concentrats van fer una casolada de protesta. En el cas de Ripoll, durant tot el dia es van dur a terme accions de caire familiar, però també reivindicatiu, com tallers al matí i música amb la participació de diferents formacions musicals de la comarca, a la tarda, a l'espai de la plaça de la Lira. Una convocatòria que s'emmarcava pla d'acció que ha continuava des de principis de setmana, coincidint amb l'endemà de la jornada electoral. Dilluns, centenars de persones es van dirigir per tallar la Jonquera responnent a la convocatòria que des de feia setmanes s'estava anunciant des d'aquesta plataforma que vol donar resposta a la sentència del Tribunal Suprem als líders polítics i socials de l'independentisme català.



D'acord amb els articles 9, 11 i 13 dels estatuts del Consell Esportiu del Ripollès es convoca l'Assemblea General Ordinària d'aquesta entitat.

Data: dijous, 14 de novembre de 2019

Hora: 19.00 h. en primera convocatòria

19.15 h. en segona i darrera convocatòria

Lloc: Seu del Consell Comarcal del Ripollès
C/ Progres, 22 -Ripoll-

Ordre del dia

1. Lectura de l'acta de l'assemblea anterior.
2. Memòria d'activitats de la temporada 2018/19.
3. Rendició de comptes de l'exercici 2018/19.
4. Projecte d'activitats per a la temporada 2019/20.
5. Pressupost de la temporada 2019/20.
6. Elecció dels verificadors comptables per a la temporada 2019/20.
7. Elecció dels representats de l'Assemblea per signar l'acta conjuntament amb el secretari i el president.
8. Temes sobrevinguts.

Ripoll, 28 d'octubre de 2019

Quan era petit, a vegades ajudava a vendre pa al forn de casa, i hi havia una parroquiana que m'anguniava. Era una dona vella, d'aspecte sinistre, com la bruixa dels contes, que vivia en una casa de pagès al costat del cementiri i que m'explicava una història de llumetes nocturnes que en posava els pèls de punta. Un dia em va comentar que ella mai no anava a l'església però sí que rendia culte als morts, ritus ancestral que es perd dins la nit del temps.

Jo no soc gaire amic de tombes, panteons, obituàries, sepelís, làpides ni ritus mortuoris. Comparteix l'opinió d'un amic meu que, a les esglésies, voldria escenes de la resurrecció en comptes de tantes creus. Els cossos dels difunts ja són res. Me'ls imagino, tal com ho vaig escriure en un poema, "teixint segons amb el no-res i diluint-se en aigües invertebrades". Per a mi, el que roman d'ells és quelcom molt més subtil: l'eco de la seva veu al fons de la memòria, la petjada de la seva absència al fons del cor, la naturalesa del seu tarannà que podem ressus-



Ramon Alabau i Selva

RAPSODA I ESCRIPTOR

VOX

citar gràcies a la màgia del record.

A les eleccions del 10 de novembre hi va haver un guarisme que m'esfereix: el nombre de diputats que han aconseguit els militants i simpatitzants de Vox, un partit ultradretà. Com és possible que, en menys d'un any, més de tres milions i mig de persones s'hagin pogut sentir atrets i subjugats pel seu discurs feixista? Com és

que ciutadans que tenen dona, filles, mare, àvia, besàvia potser, no s'indignin davant la visió que predica sobre la feminitat el partit d'Abascal? Com és que una societat que, suposadament, ha estat educada en els valors cívics i democràtics, somii el retorn d'un sistema repressiu que, ingènua-ment, havíem considerat periclitat? Com és que, a punt d'encetar la tercera dècada del segle XXI, un dictador que va instaurar una postguerra vergonyosa despertí encara tanta adhesió i exaltació? Ah! Si els morts de la família aixequessin el cap, hi ha tantes situacions, pactes, derives que no entendrien! I el que també dol és

constatar que això es reproduïx en altres àmbits! És molt dur contrastar el present amb un passat no tan llunyà!

Espanya és un país on hi ha hagut i on hi ha molta gent que ho ha tingut i que ho té molt magre per viure sense penalitats, en el que les conquestes socials han costat molta sang, suor i llàgrimes. I tot això gràcies a una multitud anònima que anhelava un context on visquessin la llibertat l'acceptació de la diferència. Com se sentirien els avis, besavis o rebesavis de tots aquests que ara celebren la seva ascensió al poder si veiessin, atònits, que la seva descendència ha traït i esborrat tots aquells valors pels quals ells van lluitar? No n'hi ha prou amb portar-los flors la diada de Tots Sants. Encara que la història sigui, com diuen, cíclica, que tot torna inevitablement i que tot es repeteix, si hi ha quelcom que ens ajuda a sobreviure i so-

miar és creure en una expectativa de progrés.

Torno al començament. M'atueix tota la iconografia mortuòria. Soc d'una generació que ha vist desfilar pels carrers de la vila el seguici que acompanyava el taüt transportat per un cotxe de cavalls degudament empolainats. Fa poc vam assistir al trasllat de les despulles del dictador en una cerimònia que, tot i estar-hi

d'acord, em va semblar més aviat un gest per a la galeria. Un minúscul granet de sorra comparat amb la quantitat de desapareguts que esperen el seu torn a les cunetes de la història. El que veritablement m'esglaia de tot plegat és que en el cor de molts espanyols encara revifí i perduri l'esperit que ens va malmenar bona part del segle XX, i que un comportament antidemocràtic i ple d'odi trobi, en aquell passat luctuós, un model a seguir, una pauta de vida, un referent exemplar.

Com és possible que més de tres milions de persones s'hagin pogut sentir atrets i subjugats pel seu discurs feixista?

No ha pas d'estranyar que el nom de l'escultora olotina Rosa Serra i Puigvert encapçalí aquest escrit, ja que fa un mes i pocs dies, la data concreta va ser el dissabte dia 28 de setembre, van tenir lloc a Sant Jan de les Abadesses dos esdeveniments cívico-culturals que tingueren la seva persona com a protagonista. De fet, i al respecte, el suplement de Cultura d'aquest mateix setmanari corresponent al 3 - 9 d'octubre de 2019 titulava així el doble esdeveniment: "Rosa Serra, més present que mai en el món creatiu i educatiu de Sant Joan".

Efectivament, a les dotze del migdia i davant de la façana principal de l'edifici de Secundària de l'Institut Escola Mestre Andreu va tenir lloc l'acte d'inauguració del grup escultòric Enaltiment de l'escola: estudi, esforç, futur. Sota aquest lema, Rosa Serra obrà, per una banda, una parella compartint la lectura d'un llibre obert a la falda del noi, i per l'altra, un noi en posició entre sedent i ajaçada concentrat en un altre tipus de lectura, la d'una tauleta electrònica, però lectura al cap i a la fi. En un moment donat del discurs que dirigí a la concurrència qui fou el director del centre fins al curs passat de l'IE Mestre Andreu, patrocinador de l'esmentat mo-



Eusebi Puigdemunt

Rosa Serra

Enriqueix el patrimoni monumental d'escultura pública no només de la vila de les Abadesses, sinó també de tota la comarca del Ripollès

nument i que signa aquest article, va dir: "Té molts significats: la lectura com a paret mestra del sistema educatiu, el present que faig al centre i al poble i el meu homenatge particular al món de l'estudi, a l'escola, als alumnes i al professorat."

Per la seva part, Rosa Serra en el seu discurs d'agraïment digué que el grup escultòric simbolitza l'estudi, sí, però també "la solidaritat entre l'alumnat... una escultura que es pot tocar, amanyagar, una sensació que no es pot perdre mai." Val a dir que la peanya sobre la qual s'asseu el monument està dissenyada per l'Estudi EMBA, del mateix arquitecte de l'edifici de l'IE, n'Enric Massip.

A la tarda, a les sis, a les sales "Joan Maragall" i "Josep Puig i Cadafalch" del Palau de l'Abadia s'inaugurà una exposició també de Rosa Serra però en aquest cas de pintura i no pas d'escultura que és la disciplina que actualment conrea i que li ha donat renom i prestigi internacionals; només cal recordar i a tall d'exemple, la seva admirada Sèrie Olímpica, un encàrrec del COI per les Olimpíades de Barcelona de l'any 1992. Val a dir que aquesta sèrie l'està ampliant avui dia amb noves escultures dels -valgui la redundància- nous

esports olímpics.

Tornant a la pintura, doncs, les teles, olis en la seva immensa majoria, van ser pintades en un lapse de temps curt, molt curt, amb prou feines tres anys i escaig, de 1971-2 a 1975, els anys en què s'inicià en el món de la creació artística just abans de passar-se a l'escultura a causa de la necessitat que l'empenyia a la recerca de nous camins, de nous horitzons. La temàtica dels llenços comprèn des de retrats (magnífic el dedicat a qui fou el seu mestre i mentor l'escultor d'Olot Lluís Curós i Morató, 1886-1979) fins a natures mortes passant per paisatges urbans i naturals fins a composicions en homenatge al seu admirat pintor Torres García.

No cal dir que aquestes obres, llevat d'un parell o tres, no havien vist mai la llum d'una sala d'exposicions ni tampoc havien estat mai mostrades a la mirada curiosa dels contempladors... no és exagerat afirmar que les teles que se'ns oferien als nostres ulls constituïen una veritable primícia i d'aquí el títol de la mostra: òpera

Prima.

Quadres i obres primerenques dotades d'una qualitat i bellesa innegables, indiscutibles que, en un exercici d'ucronia, et duen a imaginar on podria haver arribat Rosa Serra si hagués seguit pel camí de la pintura en comptes d'haver triat el de l'escultura.

Algú va dir, mig de broma mig seriosament, en el col·loqui que de manera espontània es va generar en el moment de la inauguració, que quan s'escriguí la petita història de la vila, el dia 28 de setembre de 2019 caldrà assenyalar-lo com el dia de l'artista Rosa Serra per tot el que s'acaba de comentar.

Per acabar, només dir que el monument Enaltiment de l'escola: estudi, esforç, futur, enriqueix el patrimoni monumental d'escultura pública no només de la vila de les Abadesses, sinó també de tota la comarca del Ripollès, i ben particularment dels sorgits de les mans de Rosa Serra que, amb aquest darrer, són cinc: els dos de Ribes de Freser Els pastors i Gos d'atura, Pausa a Llanars, i Comunicació a la rotonda de la C-38 a Molló.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

El deute viu a finals del 2018

■ Publicades les xifres per als consistoris del Ripollès, amb només tres casos de deute viu a zero

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

L'ajuntament de Ripoll és el consistori de la comarca amb un deute viu més elevat, respecte dels altres municipis del Ripollès. Així es desprèn de les dades publicades i actualitzades per la Diputació de Girona, corresponents a l'annualitat del 2018. A finals de l'any anterior, doncs, l'ajuntament de la capital devia un total de 5.587.000€ procedents de préstecs a llarg termini amb entitats financeres i avals. I és que aquesta és precisament la definició d'aquest concepte econòmic: el deute viu s'entén com el capital pendent d'amortitzar més els interessos generats.

Seguint el rànquing de poblacions del Ripollès amb una xifra més elevada, coincideix també amb els altres quatre municipis més grans per volum de població. Així doncs,



en segon lloc hi ha Campdevànol (deute viu total d'1.964.000 €), Camprodon (1.932.000 €), Sant Joan de les Abadesses (1.665.000 €) i Ribes de Freser (1.417.000 €).

A finals del 2018, només hi havia tres consistoris del Ripollès que no tinguessin cap deute pendent de retornar a llarg termini amb entitats financeres. Aquests eren Les Lloses, Sant Pau de Segúries i Campelles. La resta de consistoris sí que tenien alguna xifra pendent de tornar referent a la suma de préstecs i interessos amb els bancs. D'entre aquests, seguia als cinc pobles grans de la comarca l'ajuntament d'Ogassa, amb un deute viu de prop d'un milió d'euros (904.000 €), a molta distància ja dels altres consistoris amb números superiors en aquest apartat als 100.000 €. El seguien Vallfogona de Ripollès (339.000 €), Llanars (174.000€), Pardines (154.000€) i Gombren

(129.000€). Xifres molt diferents a la dels casos de Vilallonga de Ter, amb un deute viu de tan sols 2.000 €, i de Toses, de 10.000 €.

Els altres quatre consistoris restants de la comarca comptaven amb un total de diners a retornar més considerable, començant per Setcases (39.000 €), Planoles (55.000 €), Queralbs (56.000 €) i Molló (75.000€).

Tal com queda establert a la disposició final 31 de la Llei 17/2012 de 27 de desembre de pressupostos generals de l'Estat per a l'any 2013, no es poden concertar operacions de crèdit a llarg termini destinades al finançament dels nous projectes d'inversió si la ràtio legat de deute viu és superior al 110%. Per tant, és una xifra que els ajuntaments han de tenir en compte a l'hora de preveure i treballar projectes i inversions per al seu futur.



FORMACIÓ CONTÍNUA

FORMACIÓ ESPECIALITZADA EN INDÚSTRIA I TECNOLOGIA

- SOLDADURA TIG 100% SUBVENCIONAT**
 Dotar al participant de coneixements teòrics i pràctics de soldadura TIG per tal d'executar els processos de fabricació, muntatge i reparació d'elements.
- PREPARACIÓ I EXÀMEN HOMOLOGACIÓ SOLDADURA TIG**
 Comprovar quin és el nivell del soldador i preparar-lo per a la prova d'homologació per primera vegada o per assegurar la superació de la prova de renovació.
- SOLDADURA MIG/MAG, PREPARACIÓ I EXÀMEN HOMOLOGACIÓ**
 Realitzar soldadures MIG MAG bàsiques en xapes i perfils d'acer suau en espessors fins i mitjos.
- ARRELS EMPRENEDORES I CANVI GENERACIONAL. CLAUS PER A UNA EMPRESA FAMILIAR INNOVADORA***
 Adquirir els aspectes clau per tenir una empresa familiar innovadora: lideratge, estructures i gestió d'empresa.

*Col·labora: **eureca!**

www.fes.cat/cursos | Tel. 972 70 11 31 | info@fes.cat | Places limitades | Bonificable





Les estacions del Ripollès estan a punt per a una nova temporada d'hivern

■ Ferrocarrils de la Generalitat va presentar les novetats per a la temporada 2019-20

BARCELONA | JUDITH ESPERT

Ferrocarrils de la Generalitat ha avançat les novetats a les estacions d'esquí que gestiona per a una nova temporada d'hivern, que s'encertà amb tota probabilitat a principis d'aquest desembre. L'aposta és continuar treballant per la conservació i manteniment de l'entorn, amb una gestió més sostenible que garanteixi la preservació i conservació del medi ambient. Des de l'empresa pública es vol realçar valors com la natura, l'esport, la família, el relax o el paisatge com a eixos d'una gestió que vol seguir articulant-se en compromís amb el territori. D'aquesta manera es pretén desestacionalitzar l'activitat a totes les estacions. Per tant, s'aplicarà la fórmula 360°-365 dies: una àmplia oferta més enllà de la neu que promocioni



Les estacions del grup FGC presenten les novetats de la temporada 2019-20

el conjunt del territori, pensat tant per a l'estiu com per a l'hivern, durant tot l'any.

LES NOVETATS

FGC promourà l'activitat més enllà dels seus destins turístics,

amb la finalitat de descobrir i donar a conèixer la gran riquesa que s'amaga dins els espais de gran valor natural del territori català. D'aquesta manera, les estacions es converteixen en la porta d'accés a aquests

espais naturals i contribueixen al seu coneixement, així com al de la cultura i els paisatges que formen part de les comarques a l'alta muntanya com, per exemple, el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser. Les estacions, d'altra banda, fan un pas endavant cap a la transformació digital. Una renovació completa de les instal·lacions i dels processos de captació i fidelització de clients. Concretament, s'està treballant en la instal·lació a totes les estacions del sistema d'accés i venda automàtic amb el forfait amb xip (mans lliures). Això permetrà evitar cues, dimensionar els serveis, adaptar l'oferta en funció de l'ús i treballar conceptes que fomentin la demanda. Aquest sistema, expliquen, garanteix connectar més i millor amb el públic objectiu, sobretot de futur, com és el públic més

jove. La principal novetat, però, serà la creació d'un nou forfait d'esquí de muntanya que s'ha elaborat conjuntament amb la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Permetrà donar més seguretat a tots aquells esquiadors que vulguin utilitzar les pistes i servirà per recórrer uns circuits marcats que les estacions elaboraran dins del seu domini esquiable. A més a més els usuaris d'aquest forfait podran realitzar dues pujades amb remuntadors de les estacions cada dia que s'utilitzi aquest abonament. Un d'aquests avantatges serà per exemple la gratuïtat del Cremallera per poder arribar a les pistes de la Vall de Núria. El forfait va dirigit principalment a aquell públic que es vol iniciar en l'esquí de muntanya en un entorn segur com és el que ofereixen les pistes d'esquí.

Núria vol ser una destinació d'ecoturisme, referent al Pirineu



BARCELONA | J.E.

Dissabte 30 de novembre. Aquesta és la data fixada perquè Vall de Núria enceti la temporada d'hivern, la qual s'allargarà fins al 13 d'abril. Una temporada que arriba amb la renovació del telecabin de Coma del Clot, fet que suposa augmentar la capacitat, el confort i l'accessibilitat a aquest telecabin. A més, també s'han adquirit una locomotora nova o una mà-

quina trepitjaneu amb cabina de passatgers per diferents activitats *apreski*. S'està treballant en la simplificació de l'ampli portafoli de productes per aconseguir comunicar millor als clients el producte Vall de Núria, posicionant-lo com un destí d'alta muntanya de 365 dies. El seu director, Toni Casals, ha assegurat que volen ser «una destinació d'ecoturisme al Pirineu» amb la família, el relax i l'acció com a principals focus.

Vallter 2000, novetats i canvis per a una nova temporada



BARCELONA | J.E.

Vallter 2000 també obrirà les seves portes el 30 de novembre i fins al 13 d'abril, en una temporada en què presentarà tot un seguit de novetats i millores. En aquest sentit, presenta canvis i actualitzacions en remuntadors i pistes de l'estació, així com la substitució de la instal·lació de neu artificial de baixa pressió de la zona de Morens. Durant aquests mesos, a més,

els usuaris podran fer tota mena d'activitats esportives a la neu, com esquí alpi, snowboard, freeride, activitats de muntanya, sortides amb raquetes o amb esquí de muntanya, i activitats lúdiques on els més menuts podran jugar en el Mini club l'Esquirol o gaudir dels descensos en trineu al Parc Lúdic. Enric Serra, director de l'estació, ha realçat el caràcter familiar de Vallter 2000 i la proximitat amb Girona i Barcelona

La Molina obrirà les portes el 23 de novembre

BARCELONA | J.E.

La Molina, part de la qual pertany al Ripollès, donarà el tret de sortida a la nova temporada el 23 de novembre i estarà en funcionament fins al dilluns 13 d'abril de 2020. Entre les principals novetats destaca l'estrena de dos remuntadors nous: un que permetrà perllongar el tram del Telecabin Cadí Moixeró fins al Niu de l'Àliga, arribant al cim de la Tosa (cota 2.537 m) i al Parc Natural Cadí Moixeró. Aquesta instal·lació farà més directe l'accés al conjunt La Molina+Masella, de 145 quilòmetres de domini esquiable i un dels més grans de l'estat. I d'altra banda, comptarà amb el Telecadira El Llac, que dona accés des de la zona del llac La Molina fins a Coll de Pal. Es destaca la inversió en eficiència energètica per poder «fer més neu».

Valoració positiva de la regulació boletaire a Campelles



S'han emès uns 400 permisos des de l'ajuntament aquesta temporada

CAMPELLES | X.P.

El balanç de la temporada de bolets a Campelles, un dels municipis de la comarca que acull a més gent que busca aquests apreciats fongs, és positiu. Això tant pel que fa a la quantitat del producte -hi ha hagut bastants bolets, però durant un temps breu-, com pel que fa al sistema de regulació de l'accés al bosc. Des de l'ajuntament campellenc s'han emès uns 400 passis, però hi ha més motius per afirmar que aquesta fórmula de regulació boletaire va funcionant: **«Ha vingut gent voluntàriament a l'ajuntament per treure's el passi, perquè el boca-orella ha funcionat, i alguns ens han felicitat per la mesura»**, afirma l'alcalde de Campelles, Joan Dordas. **«No hi ha hagut cap tipus de persecució administrativa per posar multes en aquest sentit»**, diu el

batlle. És una mesura que té dos efectes positius per la zona: es regula i racionalitza l'accés de vehicles als camins rurals, i els beneficis d'aquests permisos de circulació es destinen a la millora d'aquests accessos. Dordas explica que **«no hi ha cap afany recaptatori, sinó que volem mantenir unes pistes forestals en condicions, ja que la gent ho demana. Els hem de mantenir entre tots»**.

Cal recordar que el passi serveix per a l'accés al bosc en unes pistes determinades, i és necessari per als vehicles, no per a qui vagi a peu. El preu és de 30 euros anuals per als no empadronats al municipi. La temporada de recollecció de bolets pràcticament ja s'ha acabat, amb l'arribada de les primeres glaçades de la tardor al Ripollès.

Les pilones es quedaran a la Font del Sant



Se seguirà barrant el pas al Raval de Sant Pere des d'aquest punt, ja que els veïns han notat una important millora

RIPOLL | XEVI PUJOL

Després d'uns dos mesos de prova pilot, s'ha decidit que les pilones que prohibeixen el trànsit al Raval de Sant Pere des de la Font del Sant es quedaran fixes en aquest punt. Això després que l'ajuntament de Ripoll hagi realitzat una reunió amb els veïns i veïnes de la zona per valorar si aquestes havien tingut l'efecte desitjat. Sembla que així ha sigut, que és una mesura efectiva per abaixar el volum de trànsit al Raval. **«Comportava una problemàtica per la seguretat dels que anaven amb cotxe i de la gent que anava a peu. El resultat ha estat molt bo i la valoració per part dels**

veïns és al 100% favorable», afirma la regidora de Seguretat Ciutadana i Convivència de l'ajuntament de Ripoll, M^a Dolors Vilalta. Els veïns de la zona afirmen que ara es pot transitar molt millor pel Raval de Sant Pere i que els alumnes de les escoles del barri i els usuaris de la Fundació MAP poden arribar a la font sense problemes i amb tranquil·litat. Asseguren que el trànsit s'ha reduït moltíssim, ja que abans n'hi havia molt volum, també de transportistes, que en hores punta es volien

estalviar fer la volta pel centre de la vila. **«Abans era una bogeria, n'hi havia que passaven fent ral·li i això no podia ser, perquè hi ha nens petits, gent que va a passejar, gent amb cadires de rodes... i era impossible poder transitar a vegades»**, afirma Concepció Serra, veïna del Raval. **«Sobretot passaven molts cotxes al migdia i a primera hora, ara amb les pilones s'ha notat molt, tot i que encara en passa algun que s'equivoca i ha de girar»**, diu Eduard Rota, veí.

Gombrèn presenta diversos projectes al PUOSC per intentar rebre subvencions

GOMBRÈN | X. PUJOL

Aquest divendres finalitza el termini perquè els ajuntaments presentin els seus projectes al PUOSC, per tal de rebre subvencions provinents de la Generalitat per fer-los realitat. En el cas de Gombrèn, l'alcalde Cèsar Ollé espera **«poder esgarrapar alguna cosa, sobretot en la línia de petits municipis»**. En aquest apartat, l'ajuntament hi inclou un projecte de renovació de l'enllumenat públic, que

està obsolet i gasta molt, per així **«poder estalviar fins a un 60% en la factura de la llum»**. També hi presenta un canvi de canonades d'aigua al barri de la Costa, ja que les que hi ha actualment són de microciment, un material insalubre i que té pèrdues. En l'altra línia del PUOSC, la d'inversions, Gombrèn hi inclou un projecte relacionat amb el clavegueram, ja que mig poble encara no està connectat i **«fa 20 anys que parlem d'intentar fer una depuradora»**; i també es vol remodelar l'espai



Cèsar Ollé, alcalde de Gombrèn

de les antigues escoles, on ara hi ha un consultori mèdic, una petita oficina de correus i el centre cívic, i fer-hi uns lavabos públics oberts.

WWW.TEXTILVOLCANIC.CAT La fàbrica de Jerseis d'Olot



Jaqueta 30€

Jersei 20€

Complements 10€

**Tradició - disseny - proximitat - reciclatge
innovació - ecològic - volcànic**

Fàbrica - botiga: av. Mèxic, 32 - textilvolcanic@gmail.com - 695 497 415
Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 13 i de 16 a 20 h.

En marxa un curs amb certificació universitària a la Fundació Eduard Soler

■ Va dirigit a tècnics i enginyers d'empreses de la comarca

RIPOLL | XEVI PUJOL

La Fundació Eduard Soler ha volgut apropar la formació tecnològica de màxim nivell al Ripollès. Des de principis d'octubre, ja és una realitat el curs 'Enginyeria de Processos i Mètodes', en el que participen una dotzena d'alumnes, que són tècnics i enginyers d'empreses del Ripollès i l'entorn. Alguns també hi assisteixen a títol personal. Josep Maria Casals, Director de Formació de la FES, explica que el curs està destinat a «**perfils professio-**



Una de les classes del nou curs que ja s'està impartint a la Fundació Eduard Soler

nals d'enginyeria, tècnics o responsables de producció, per intentar donar-los eines pràctiques per al desenvolupament de les seves tasques professionals del dia a dia». Les sessions realitzen els divendres a la tarda, un horari que intenta facilitar la conciliació laboral. Se'n faran 15 sessions fins al febrer del 2020. Es tracta d'un curs amb certificació universitària, ja que es compta amb la col·laboració de la Universitat de Vic i Central de Catalunya. Dins el curs es tracten diferents temàtiques, enfocades sobretot a la competitivitat i la productivitat de l'empre-

sa. Algunes són, per exemple, «**millores en els processos productius i anàlisi dels diferents processos; aspectes del canvi ràpid d'eines o del manteniment; anàlisi de costos o també maneres de potenciar les habilitats directives dels participants**», segons detalla Casals. Aquest ha de ser el primer de més cursos que vindran properament. Segons destaca el Director de Formació, «**la intenció és donar continuïtat a aquest tipus d'estudis, perquè és una necessitat que tenen els perfils professionals**». Es vol apropar aquest tipus de formació a la comarca del Ripollès.

Es presenta 'Anar Fent', un banc on la moneda és el temps, al Ripollès

RIPOLL | XEVI PUJOL

Anar Fent és el nom que se li ha volgut posar al nou banc del temps del Ripollès. Bàsicament, es tracta d'un grup de gent que està disposada a intercanviar serveis, coneixement o tasques a canvi del temps de les persones que en formen part. En una assemblea de la Xarxa d'Economia Solidària (XES) del Ripollès, va sorgir la idea de crear-lo, com a una eina de suport comunitari que vol potenciar l'ajuda mútua i resoldre necessitats. Qui s'hi vulgui

apuntar, només ha d'entrar a www.anarfentbdt.cat, omplir un formulari i els responsables s'hi posaran en contacte per realitzar-li una entrevista personalitzada. Montse Montaner, del grup promotor del banc, explica que «**una persona posa una demanda i un altre participant pot oferir allò que es requereix, llavors el banc del temps els posa en contacte i ells arriben a una entesa sobre quan quedaran**». La moneda de l'*Anar Fent* és, doncs, el temps, que «**a través de la pàgina web es**

pot anar intercanviant. No fa falta que es tornin les hores a la persona que ha prestat el servei, sinó que es pot demanar una altra cosa a un altre participant, per exemple», detalla Montaner. El temps es pot intercanviar per múltiples finalitats, «**bàsicament per serveis, però també podria ser per desplaçaments en cotxe, acompanyament, classes, teràpies, cangurs...**», tal com afirma Noe Fernández, del grup promotor. L'*Anar Fent* ja s'ha posat en funcionament i actualment



Presentació del projecte a la biblioteca de Ripoll, aquest dimarts

compta amb uns 16 usuaris. En altres punts de Catalunya ja fa anys que existeixen els bancs del temps, i s'han creuat experiències i informació de dife-

rents casos per acabar creant el del Ripollès. Aquest es vol centrar a crear una xarxa estrictament local i comarcal, amb els intercanvis a l'abast.

QUINA ÉS L'ENERGIA DEL TEU FUTUR?

ENDESA, COMPROMESA AMB EL PROGRÉS I LA SOSTENIBILITAT. Cadascun de nosaltres tenim una energia que ens impulsa a avançar i construir el futur que volem. I, avui, cadascun de nosaltres pot comptar amb aquesta energia sostenible per fer-ho. **Sigui quina sigui la teva energia, creu-hi.**

What's your power?

endesa.com



Satisfacció en la recollida d'aliments pels gats de Vida Digna



Els voluntaris van recollir aliments i productes d'higiene per la cura dels gats

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Des de l'Associació Animals Vida Digna ha realitzat una recollida solidària d'aliments pels gats del carrer dels quals té cura l'entitat. La resposta ha estat molt bona i a través de les xarxes socials han donat les gràcies a tots els que ho han fet possible i han assegurat que «**ho hem**

petat!». Gràcies a aquestes aportacions es farà més fàcil l'hivern, uns mesos molt durs per aquests animals que viuen al carrer. Durant tota la jornada de dissabte voluntaris de l'associació van ser a un dels supermercats de Ripoll on van recollir llaunes i pinso així com productes d'higiene per la cura dels gats del refugi ripollès.

Creu Roja fa una crida al voluntariat pel recapte d'aliments

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

El Ripollès necessita voluntaris pel Gran Recapte d'Aliments previst pels dies 22 i 23 de novembre. Segons Sílvia Gallart, de Creu Roja Ripoll, aquest és l'any que hi ha menys inscrits i es necessiten cobrir «**entre 80 i 100 places**» als diferents supermercats de tota la comarca. Tot i que, hi ha persones «**molt fidels**», així com Protecció Civil, el Rotary Club, l'escola Vedruna i l'Institut Abat Oliba que sempre hi participen, calen voluntaris per cobrir els torns que es distribueixen entre el divendres 22 de quatre a vuit de la tarda i el dissabte 23 de deu a dues del matí i de quatre a vuit de la tarda. L'any passat es van arribar a recollir gairebé 10 tones i aquest any Gallart explica que el repte «**és arribar a la mateixa xifra**». És per això que calen col-



Creu Roja necessita entre 80 i 100 persones pel Gran Recapte d'Aliments al Ripollès

laboradors, ja que «**en els supermercats on hi ha voluntaris es recull més que en els que només hi ha caixes**». Qui hi vulgui participar només cal trucar a creu Roja Ripoll o apropar-se a la seu i

inscriure's, escollir supermercat i horari. Els productes que es recullen aniran destinats al Centre de Distribució d'Aliments de Ripoll del qual se'n beneficien unes 190 persones.

El Consistori Infantil de Ripoll impulsa la recollida solidària pels refugiats a les escoles



El Consistori Infantil s'implica en la difusió i gestió de la campanya solidària

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Durant tot el mes de novembre el Ripollès està realitzant una recollida solidària pels refugiats de Lesbos. Des de roba d'abrigar i mantes a aliments i productes d'higiene que han anat recollint des de Ripoll, Ribes de Freser, Campdevànol, Camprodon i Sant Joan de les Abadesses així com a través dels Punts Òmnia de

la capital de comarca i els col·legis Joan Maragall, Salesians, Tomàs Raguer i Vedruna. A les escoles la iniciativa ha estat fortament impulsada pel Consistori Infantil de Ripoll qui ha treballat la problemàtica dels refugiats hi ha volgut acostar la campanya a les escoles. Ona Martínez, Regidora de Convivència i Participació del Consistori Infantil explica que «**em sembla bé donar roba**

perquè no passin fred (...) Haurien de tenir el mateix nivell de vida que nosaltres».

De moment la recollida està anant molt bé i ja es disposa pràcticament una tona de roba i mantes. Orjana Cardoso, una de les voluntàries, explica com la campanya estatal impulsa per SOS Refugiados «**està tenint una resposta boníssima per part del poble**», i és per això que part de les donacions també aniran a la frontera de Bòsnia i a Irak.

Dolors Vilalta, Regidora de Convivència i participació de l'ajuntament de Ripoll explica que entre voluntaris i participants ja han col·laborat a la campanya «**com a mínim unes 600 persones**».

Fins a finals de novembre hi ha temps per fer una aportació als diferents ajuntaments o Punts Òmnia de Ripoll. Es necessita roba d'abrigar, mantes, sacs de dormir així com productes d'higiene o aliments de primera necessitat com arròs o llegums.

NOVEMBRE 2019

CIRCUIT URGELLENC

www.circusa.com

100 ANYS DE CINEMA AL COMTAL

RIPOLL

CINEMA COMTAL

LA TRINCHERA INFINITA

DIUMENGE 17 7:30 Vespre

DILLUNS 18 10 Nit

Preu: 4,80€

LA FAMILIA ADDAMS

DISSABTE 16 6:15 Tarda

DIUMENGE 17 5 Tarda

MIENTRAS DURE LA GUERRA

DISSABTE 16 10 Nit

Tel. 972 702 291 · Podeu consultar la cartellera a www.circusa.com

Susanna Prat : «Treballem per conèixer la fragilitat de la nostra gent gran»

■ El Ripollès és una de les cinc zones de Catalunya seleccionades en el programa internacional Aptitude

Incrementar l'autonomia de les persones grans i retardar la dependència és la finalitat del programa internacional en què s'està treballant des de fa un any i mig al Ripollès

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

En el XXvè Congrés de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya es va anunciar que la comarca del Ripollès forma part d'un pla pilot, anomenat Aptitude, impulsat per l'OMS (Organització Mundial de la Salut), per tal que la gent gran tingui més autonomia. L'adjunta de direcció de l'Àrea Bàsica de Salut de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon, Susanna Prat, explica a *El Ripollès* el que suposa ser zona integrant del projecte.

• Què és el programa Aptitude?

És un projecte d'implementació per crear una xarxa transfronterera per tal d'emprendre accions que facilitin la prevenció de dependència de la gent gran, que permetin que aquestes persones mantinguin més autonomia en la seva vida quotidiana.

• El Ripollès és un dels territoris que s'han elegit per tal de portar a terme aquest programa...

Els territoris que treballen en el projecte Aptitude són, a França, el de Toulouse. També hi ha Navarra i Andorra. Pel que fa a Catalunya les zones seleccionades són l'Alt Urgell, les Terres de l'Ebre, el Baix Camp, Badalona i el Ripollès.

• Quines accions es porten a terme en aquests zones?

El que suposa és fer un cribratge professional per veure qui dins les nostres poblacions està considerat com a fràgil. S'entén la fragilitat com un estat subclínic que ens permet indicar els nivells de reserva funcional una mica baixos de les persones. A partir d'aquí, tot i que no sigui visible, els nivells de diagnosi de reserva funcional ens donen pistes de com aquesta persona pot entrar en un procés de complexitat clínica. El que pretén l'Aptitude és trobar quina població tenim com a fràgil per tal de poder-hi arribar amb un seguit d'activitats i d'intervencions que puguin millorar la seva capacitat i retardar al màxim el pas cap a la dependència.

• La mitjana d'edat de la població de la comarca del Ripollès ha estat un fenomen determinant per ser seleccionada com a zona d'aquest pla?

Sens dubte que ha estat una de les caracte-



Susanna Prat, adjunta a Direcció de l'Àrea Bàsica de Salut de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Camprodon

rístiques que ens han portat a ser una zona diana de la demarcació de Girona i nosaltres entenem aquest projecte com una oportunitat per impulsar la feina que ja s'està fent a la comarca del Ripollès i per poder fer xarxa

entre els diferents agents que hi col·laboren. En aquest procés hi intervenen no només des de salut (l'Institut Català de la Salut i l'Hospital de Campdevàrol), sinó també els agents socials del Consorci de Benestar Social i del teixit associatiu. Des d'aquest àmbit és des d'on necessitem més ajuda per poder veure quines inter-

vençions podem oferir a la població fràgil per tal de poder revertir la situació.

• Quins poden ser els ajuts per a la població que es considera fràgil o vulnerable?

L'Aptitude no és una línia de treball. El que pretén és poder veure quin efecte i quins canvis es produeixen en la població fràgil. A partir d'aquí cal promoure una activitat físi-

ca regulada, amb alimentació saludable, la revisió de la prescripció farmacèutica, les relacions socials i els problemes de salut derivats de les síndromes geriàtriques. El que es pretén en aquest programa és veure quines persones són les que es consideren fràgils i aplicar mesures perquè puguin millorar la situació i fer-ne un seguiment per comprovar si, després d'aplicar aquestes mesures, ha millorat o ha empitjorat.

• Això suposa haver de crear una equip de treball?

Sí, ara mateix s'han creat cinc grups de treball amb representants de tots els territoris que estan decidint com han de ser totes aquestes etapes. A nivell del Ripollès tenim un seguit d'agents que treballen per tal de definir aquest marc teòric, que té una evidència científica clara, i hem de veure com la podem traslladar a la població de la nostra comarca.

• Vostès ja porten temps treballant-hi?

Sí, portem un any i mig i el projecte ha de durar un any i mig més. Ara estem en la fase de donar una formació als treballadors socials i sanitaris sobre fragilitat perquè els coneixements que n'obtinguin es portin a la pràctica assistencial. I també mirem com es poden coordinar les intervencions en les quals hi intervenen diferents agents.

El programa coordina diferents serveis que ajuden a determinar la situació de la població fràgil de la comarca

Roqué: «El Consell ha de ser un espai de debat obert, transparent i transversal»

El nou president del Consell d'Alcaldes del Ripollès considera que la promoció de la comarca ha de ser per a tots els 19 municipis

L'alcalde de Sant Joan de les Abadesses és el nou president del Consell d'Alcaldes del Ripollès. Ramon Roqué demana generositat per part de tots els alcaldes per anar cap a una gestió efectiva i d'unitat

ST. JOAN DE LES ABADESSES | FRANCESC RUBIÓ

La recollida de deixalles, l'Hospital Comarcal i la promoció en conjunt del Ripollès són aspectes que els alcaldes hauran de valorar en aquest nou mandat. Altres reptes són revitalitzar la indústria i potenciar les relacions amb la Catalunya Nord.

• Amb quins objectius assumeix la presidència del Consell d'Alcaldes?

L'objectiu principal del Consell d'Alcaldes és el de definir, a través del debat corresponent, el model de comarca que els alcaldes, en nom dels seus municipis, volen. Per tant, un dels principals reptes del president és que aquest es converteixi en un espai de debat obert, transparent i transversal on es pugui parlar de tot des d'una l'òptica comarcal, i amb la generositat que això requereix. Un dels reptes a assolir pel conjunt d'alcaldes de la comarca passa perquè els dinou batlles hi participin pensant en el Ripollès i el seu futur.

• El tema de les deixalles encara és dels punts que més debat comporta. Com s'ha de resoldre, segons vostè?

En aquests moments tenim un model de recollida d'escombraries resultat del concurs impulsat pel Consell Comarcal la passada legislatura. Agradí més o menys, el model el van decidir els dinou municipis del Ripollès a través dels seus representants públics i només el temps i el resultat que ofereixi el model, a través de paràmetres com l'índex de recollida selectiva, el preu del servei o la satisfacció de l'usuari a través de la qualitat d'aquest ens donarà la suficient informació per plantejar un model diferent pel futur.

• La promoció en conjunt de la comarca, del Ripollès també és un altre repte?

La promoció de la comarca en qualsevol aspecte, àmbit o sector serà repte fàcil si som capaços de definir estratègies i polítiques comarcals que beneficiïn els dinou pobles del



Ramon Roqué, president del Consell d'Alcaldes

Quan parlem del Ripollès en el seu sentit més ampli, **no hi caben personalismes ni partidismes**

Ripollès i els seus ciutadans. Pel contrari, serà difícil promocionar qualsevol aspecte del Ripollès si prèviament no s'ha arribat a acords comarcals que permetin centrar el missatge i optimitzar recursos.

• Quina ha de ser la relació més efectiva entre el Consell d'Alcaldes i el Consell Comarcal del Ripollès?

El Consell d'Alcaldes forma part del Consell Comarcal i els seus dictàmens són necessaris per al consell, per això les dinàmiques d'aquests dos ens han de ser coincidents i s'ha de treballar perquè així sigui. Els interessos comarcals han de ser compartits i cada un d'ells ha de treballar per superar els obstacles. Per això crec que quan parlem del Ripollès en el seu sentit més ampli no hi caben personalismes ni partidismes. Hem d'anar a una per construir una comarca amb més oportunitats pels nostres veïns i veïnes.

• Què proposa per aconseguir que l'Hospital de Campdevàrol no perdi qualitat en els seus serveis assistencials?

Al Ripollès tenim la sort de comptar amb tres hospitals ben a prop, Campdevàrol, Vic i Olot, que han de poder atendre'ns en l'àmbit sanitari de manera coordinada i eficient, sempre pensant amb la millor gestió dels recursos públics i el millor servei. Per tant, demano que l'usuari, veï del Ripollès no es vegi afectat per viure al territori lluny dels grans hospitals de referència i que puguem comptar entre aquests tres hospitals dels millors professionals, de les millors instal·lacions i de la millor atenció i servei.

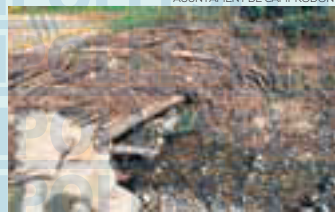
• La relació del Ripollès amb altres zones de la Catalunya Nord es continua potenciant?

Sí, sens dubte. A la Vall del Ter compartim projectes europeus amb la Catalunya Nord i el Ripollès està agermanada amb el Conflent, mantenint contactes tècnics i polítics que ens apropen i ens donen l'oportunitat que ens coneguem una mica millor. Els projectes transfronterers no són fàcils i cal invertir-hi molts recursos i no sempre és possible.

• La revitalització industrial és un altre repte des del Consell d'alcaldes?

Aquest és un repte compartit amb el Consell Comarcal i molts municipis del Ripollès que en altres moments han tingut més indústria i volen recuperar-ne. En aquesta legislatura esperem tirar endavant projectes comarcals enfocats a revitalitzar industrialment la comarca amb un projecte que estem preparant amb la UIER, la Diputació i la Universitat de Girona. Espero amb convenciment poder-lo desenvolupar amb èxit.

Neteja a Camprodon d'embornals per higiene i seguretat



AJUNTAMENT DE CAMPRODON

CAMPRODON | REDACCIÓ

L'Ajuntament de Camprodon treballa per a condicionar i netejar diversos punts de la via pública, com embornals i altres elements dels carrers, amb l'objectiu de garantir-ne la higiene i la seguretat. Unes tasques que ha dut a terme els últims dies i han de cloure durant aquesta setmana.



AJUNTAMENT DE CAMPRODON

Conveni amb Trobada Hotel per captar activitat i talent

RIPOLL | G.S.

La Unió Intersectorial i Empresarial del Ripollès (UIER) i La Trobada Hotel han signat aquest mes de novembre un conveni per oferir preus i ofertes especials als associats mateixos de la UIER i de cara a facilitar també l'allotjament de muntadors, operaris o executius a la comarca, que duguin a terme la seva feina a Ripoll o en altres municipis. Són més d'un centenar de places que es posen a disposició, per part de l'allotjament turístic. Jaume Farrés, director de La Trobada Hotel, comenta que estan contents de col·laborar amb la UIER i amb els associats, «en el sentit de poder facilitar allotjament per a directius, muntadors i operaris a casa nostra, a Ripoll i als apartaments» de la capital, Sant Joan de les Abadesses,



D'esquerra a dreta, Josep Pascal, Eudald Castells i Jaume Farrés

Les Llosses i Campdevàrol. El president de la Unió, Eudald Castells, recorda que convenis com aquest s'emmarquen «en la voluntat de propiciar que les empreses i negocis de la comarca tinguin la màxima oportunitat de donar-se a conèixer i d'intercanviar la utilització dels serveis, d'uns amb els altres».

Des de la UIER treballen, alhora, en projectes de captació d'activitat i de talent, per fer gent de fora perquè vinguin a treballar a la comarca. La Trobada Hotel és un exemple de solució en aquest àmbit. «Totes les oportunitats que es poden generar per a algú que vol venir temporalment quatre o cinc mesos a treballar a la comar-

ca i no vol donar d'alta tots els serveis d'un pis de lloguer» es poden veure cobertes amb els serveis de La Trobada Hotel, per exemple, diu Josep Pascal, gerent de la UIER. Una solució per a les persones i empreses associades i per a d'altres «temes de recursos humans o de talent que poguéssim fer venir al Ripollès».

10
ANYS

RIPOLLÈS
LÍDERS

2009 ————— 2019

Presenta les teves candidatures

www.ripolleslidars.cat

corisa
media grup

Salut diu que treballarà amb Territori pel transport públic



EL RIPOLLÈS

RIPOLL | X.S.

Davant de l'enuig del conjunt d'ajuntaments i entitats de la comarca pel canvi d'hospital de referència, el departament de Salut ha expressat que sempre ha intentat buscar solucions conjuntes amb els diferents interlocutors del territori. En les reunions precursors d'aquesta decisió, ambdues bandes van plantejar les seves postures, amb entesa i diàleg, però les objeccions no eren excessives, detallen. Defensen que aquest nou servei territorial és un benefici per a la ciutadania, ja que es passa d'un cirurgia a 7 i s'augmenta l'expertesa dels professionals. Pel que fa a la manca de transport, des de fonts de la Generalitat asseguren que fins aquest

dilluns ningú de la comarca s'havia posat en contacte amb el Departament per tal de portar aquestes queixes fins al Departament. De fet, diuen estar predisposats a posar data a aquesta reunió tan bon punt se'ls faci la petició.

Tot i això, i assabentats a través dels mitjans de comunicació, exposen que ja han començat contactes preliminars amb el departament de Territori i Sostenibilitat, encarregat del transport públic. La resposta implica, subratllen, buscar solucions conjuntes i, de fet, des de Territori ja s'ha adquirit el compromís d'estudiar-ho i treballar en les diferents propostes que hi pugui haver.

Alternativa alerta de la pèrdua de serveis



EL RIPOLLÈS

Els regidors d'Alternativa van més enllà de la manca de transport

RIPOLL | XEVI SUNYOL

Alternativa per Ripoll ha volgut mostrar la seva preocupació per la pèrdua de serveis que ha suposat la posada en marxa del servei territorial de cirurgia. El grup municipal de la capital alerta que el focus de la qüestió s'ha posat sobre els problemes de transport entre el Ripollès i La Garrotxa i que aquest fet ha amagat el rerefons. Aitor Carmona, regidor d'Alternativa per Ri-

poll, remarcava que «a més dels mecanismes de transport a Campdevàndol haurem de pensar en el transport a Olot i Girona, però el que nosaltres detectem que és el problema principal i que ens preocupa és la pèrdua de serveis com a poble i com a comarca, perquè comencem a ser ciutadans de segona categoria».

Alternativa per Ripoll també ha demanat a la resta de grups municipals que els do-

nin suport en un altre servei que ja s'ha debatut però no s'ha implementat. És una zona d'aparcament horària gratuïta durant les hores de visita al CAP, de la qual només se'n beneficiïn els usuaris del CAP i exclusivament durant l'estona que estiguin al centre d'atenció primària. Alternativa s'ha fixat en fórmules com les utilitzades a Sant Cugat del Vallès, on el mateix hospital expedeix tiquets d'aparcament especials amb tarifa gratuïta.

Ribes inaugura el renovat castell de Sant Pere

RIBES DE FRESER | X.S.

Després de quinze anys de treballs de reforma del castell de Sant Pere de Ribes de Freser, una fortificació única que forma part del patrimoni històric de la vila. Aquest dissabte dia 16 de novembre, a partir de les dotze del migdia, Ribes ha programat diverses activitats per celebrar la reobertura d'aquest monument que, segons l'alcaldesa Mònica Santjaume «és un projecte estratègic que pot marcar un punt d'inflexió quant a projecció del poble i atracció de visitants».

La inauguració comptarà amb la presència del president de la Diputació de Girona, el senyor Miquel Noguier.

Procés participatiu pel pla de joventut a Campdevàndol

A3 CAMPDEVÀNOL



CAMPDEVÀNOL | X.S.

El consistori campdevanolenc vol donar veu als joves de la vila en la creació del pla local de joventut pels pròxims tres anys. Una reunió en dues parts que pretén que siguin els mateixos joves els que exposin les seves inquietuds i preferències

pel seu pla local. Aquesta reunió començarà a dos quarts de set de la tarda, amb els joves d'entre 12 i 17 anys. Una hora més tard, serà el torn de les propostes dels joves d'entre 18 i 30 anys. L'Ajuntament es compromet a fer constar al document del pla les propostes de la trobada.



FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES · CASES RURALS
FINQUES RÚSTIQUES · TORRES
CASES DE POBLE · CASTELLS

Per vendre pot donar els passos que vulgui,
però de definitius, només n'hi ha un: Sr. Cos.

42 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat
que va al poble o al camp. Truqui i visitarem la seva finca
aconsellant-li el millor sense cap compromís.

Anem al gra i no li fem perdre el temps.

Sr. Cos

T. 93 363 35 00

F. 93 321 58 24 · París 130 entresòl · 08036 Barcelona

www.fincascos.com info@fincascos.com

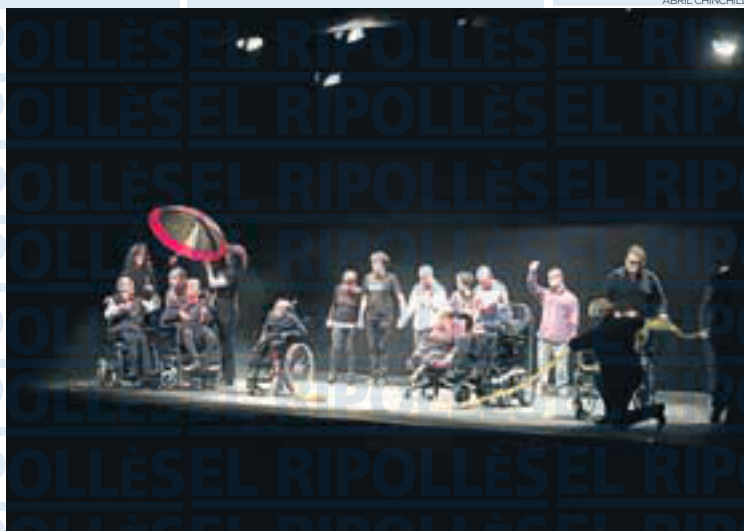
El teatre com a eina social

‘Un tomb per la música’ és la proposta de la Fundació MAP per als alumnes de la comarca, per fer veure que «la discapacitat no és cap problema per pujar a escena»

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

Amb l’*O Fortuna*, de Carmina Burana als altaveus començava la sessió de teatre al Comtal de Ripoll. I, per acabar, el *Despacito* i *Caminem lluny*. Diversitat musical, diversitat de posades en escena però amb un factor comú: la il·lusió per portar dalt de l’escenari una obra de teatre. Aquest dimecres, els actors de la Fundació MAP van presentar i estrenar *Un tomb per la música*, davant les escoles del Ripollès, en dues funcions al matí. La companyia El

Tramvia va demostrar un cop més que la discapacitat no és un inconvenient per fer teatre. En aquest cas, teatre amb suport, ja que els diferents actors comptaven amb una persona per ajudar-los sobre l’escenari. És una manera, segons el director de la companyia, Eudald Jordà, «**de fer veure que la discapacitat no és cap problema per pujar a escena**». Així, els alumnes aprofundeixen també en un treball «**de valors**», per això se segueix oferint aquesta oportunitat al Servei Educatiu del Ripollès des de la Funda-



ABRIL CHINCHILLA



FUNDACIÓ MAP

ció MAP. També és important el treball previ que es fa a la representació final al teatre. Les diferents classes que aniran a veure l’obra reben la visita dels actors «**i expliquem què veuran**» i també poden comprovar com funciona el teatre amb suport *in situ*. Un treball que aquest curs han pogut gaudir més de 550 alumnes de la comarca, entre infants i adolescents i Jordà té clar que «**mentre les escoles responguin i vulguin venir, ho seguirem fent**», malgrat que també hi hagi representa-

cions per al públic en general. A *Un tomb per la música* s’hi troba un repàs, un viatge per la història de la música, amb una selecció de grans peces de tots els temps, des de les més antigues fins a les més modernes. Hi participen una dotzena d’actors, amb les corresponents persones de suport. La Fundació MAP treballa amb el teatre com a eina des de fa més de 10 anys aproximadament i de mica en mica ha donat a conèixer la seva tasca en aquest àmbit arreu del Ripollès.

El president de la Diputació visita el Ripollès



Miquel Noguer i Joaquim Colomer

RIPOLL | REDACCIÓ

El president de la Diputació de Girona, Miquel Noguer, va visitar la comarca dimarts passat a la tarda per reunir-se amb el president del Consell Comarcal del Ripollès, Joaquim Colomer, i participar posteriorment al Consell d’Alcaldes previst a la sala de plens. Durant la sessió se li van plantejar, entre altres qüestions, el treball que la comarca està realitzant per tenir una marca turística comuna. També hi va participar el vicepresident de la Diputació, Albert Piñeira. Noguer també va firmar el llibre d’honor del Consell durant la seva estada a la capital del Ripollès.

Sóc en Torró!
Véns a buscar-me?

Al Refugi d’animals del Ripollès
tenim el gos que busques!
T’assessorarem per triar
el teu nou millor amic.
Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te’n voluntari!

REFUGI D’ANIMALS DEL RIPOLLÈS

el mercat

DEL 14 AL 20 DE NOVEMBRE DE 2019 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

NO ENS OBLIDEM DE L'ALZHEIMER

Pàgina 21

CAMPELLES

FESTA MAJOR
DEDICADA A
SANT MARTÍ

Pàgina 22

RIPOLL

UN LLIBRE
RECULL ELS
RESULTATS DEL
SIMPOSI DE LA
PORTALADA

Pàgina 23

TEATRE

LA INFANTESA DE
MARIA AURÈLIA
CAPMANY AL
COMTAL DE RIPOLL

Pàgina 25

ADOLESCENTS

UNA GUIA PER A
MARES I PARES
PER A VIURE
L'ADOLESCÈNCIA
COM UNA ETAPA
MÉS AGRADABLE

CAMPDEVÀNOL LAURA SEGUR

Malalties com l'Alzheimer estan «**creixent de manera exponencial**», alerta Manel Hueso, secretari de Fades (Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer d'Altres Demències del Ripollès). És per aquest motiu que agraeixen la «**iniciativa i deferència**» de l'Ajuntament de Campdevànol d'organitzar jornades de sensibilització com la de dissabte. La Confinança va acollir una trobada entre experts i familiars per parlar dels reptes que planteja l'envelliment a la nostra societat. Era la segona edició de les Jornades de Sensibilització que promou el consistori d'aquest municipi i que es repeteix «**després de l'èxit de l'any passat**», recorda la regidora de Benestar Social i Gent Gran, Blanca Sánchez. Aquest any s'han centrat en l'Alzheimer, que cada cop té més presència a les nostres vides. Hueso així ho il·lustra: «**As la comarca hi ha 385 casos diagnosticats, 86.000 a Catalunya i 48 milions al món, però d'aquí a 10 anys, n'hi haurà 74 milions**», i incideix que tan sols cal que fem l'exercici d'imaginar com pot arribar a estendre's en una dècada en una comarca «**tan envellida com la nostra**». Des de l'Ajuntament es considera clau prendre consciència i sensibilitzar sobre aquesta i altres demències. Blanca Sánchez exposa que «**no només invalida la persona, sinó que també afecta la família**». Pel que



EL RIPOLLÈS

respecta als recursos a què poden optar els malalts i familiars, jornades com la de dissabte serveixen al seu entendre per informar sobre els ajuts que hi ha i què s'ha de fer amb un malalt diagnosticat. També recorda que el seu consistori «**és l'únic en tota la comarca que destina recursos públics a conscienciar la gent de la importància d'aquestes accions socials**». També valora la important tasca que fan els molts voluntaris: «**Em quedo parada de l'alt nombre de persones que hi treballen desinteres-**



sadament». Però coincideix amb Hueso, que «**es podria fer més**» des de totes les administracions. A la jornada hi van assistir mig centenar de persones les quals van tenir el privilegi d'escoltar la presidenta d'Alzheimer Catalunya, Eulàlia Curcurella. L'associació Fades es va constituir l'any 2000 i des del 6 d'octubre disposen d'un servei d'atenció a les persones diagnosticades un cop per setmana ja a tots els CAPS i de cara el gener i febrer tornaran a engegar els tallers de memòria preventius.

EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS



VILALLONGA DE TER CULMINA CINC DIES DE FESTA MAJOR

LA TRADICIONAL PENJADA DEL BURRO, LA TROBADA GEGANTERA, LES SARDANES I ELS ÀPATS DE GERMANOR HAN MARCAT UN SANT MARTÍ AMB MOLTA PARTICIPACIÓ

VILALLONGA DE TER ABRIL CHINCHILLA

Vilallonga de Ter ha estat seu de gresca i disbauxa durant cinc dies en el marc de la celebració de Sant Martí. Enguany la Festa Major de la vila portava el lema 'Un petit poble gegant' i és que la participació dels veïns ha estat clau per tirar endavant les activitats que han guarnit el programa d'enguany.

Sant Martí arrencava amb força divendres al vespre amb el tradicional sopar popular i amb el so d'un 'gran tro' i focs artificials que donaven inici a les festes. Dissabte el Llati del 2018, Esteve Margall, donava la benvinguda a la Festa Major amb un pregó on repassava tot allò que ha fet pel poble i que l'ha por-



L'Associació de Joventut són el Llati del 2019-20

tat a ser el representant de la vila durant un any. Des de la seva iniciativa dins l'Ajuntament, a

la presidència del club de futbol, cursos de sardanes o l'organització de les festes del carrer de baix han estat algunes de les seves aportacions a la vila. Margall reconeixia estar «**contentíssim**» de fer el pregó i també que en concedir-li el títol «**em vaig emocionar**». Després del pregó els veïns van agafar els tambors i les gralles i van iniciar la cercavila que culminava com és tradició amb la penjada simbòlica del burro al campanar del poble. Una de les activitats que més visitants atrau. El matí de dissabte culminava amb un bon got de suc de lletissó per fer passar el fred.

A la tarda hi va haver activitats per tots els gustos i colors. A partir de les cinc de la tarda els més menuts van començar a aprendre i a entretenir-se munyint la reproducció d'una vaca lletera. Els més experts van participar de la 12a edició del Concurs de Munyir Vaca. A la mateixa hora la Cobla Tres Vents feia sonar la cobla en una plaça plena de rotllanes ballant a ritme de sardana. Mentrestant, a la sala cooperativa els més petits es resguardaven del fred mentre realitzaven tota mena de tallers com el de personalitzar tasses o feien globusfília. La nit culminava amb un ball a càrrec de la Montecarlo on els poble de Vilallonga va donar la benvinguda al Llati del 2019-20 que en aquest cas va ser per l'Associació de Joventut. Tres representants de l'entitat van recollir el premi



La cercavila i la penjada del burro encetaven els actes del cap de setmana

agrint a tots els que fan possible les activitats que organitzen. Diumenge va estar marcat per la tradició. L'ofici solemne va estar acompanyat per la cobla Rossinyolets i seguit per una cercavila amb els gegants i grallers de les escoles Zer Vall del Ter i altres convidats. Al migdia i a la tarda les sardanes van tornar a omplir les places de la vila. Els menuts van poder tornar a passar una bona estona a la Cooperativa amb una Disco Baby. La jornada de diumenge culminava amb l'humor d'en Peyu i el seu espectacle 'L'home orquestra'. Dilluns, Sant Martí, la missa i la benedicció de vehicles van marcar el matí festiu, així com les sardanes i el 22è Campionat local de tir al plat. De cara a la tarda el campionat de truc va celebra una altra reeixida edició sumant-ne

33. La darrera nit de Festa Major va reunir els veïns al concert i al gran ball amb l'orquestra Principal de la Bisbal.

Dimarts culminava aquesta Festa Major 2019 amb un dinar de germanor al que hi van acudir més de 130 comensals. La gresca es va donar per acabada amb un ball de la mà d'Amadeu i Companyia i amb l'entrega de trofeus dels diferents campionats de la festa així com de l'engalanament de carrers. L'alcaldeessa de Vilallonga de Ter, Mònica Bonshoms, ha destacat l'alta participació de la Festa Major i «**el bon temps**» malgrat «**el fred**» que va marcar les activitats de tarda com les sardanes.

Ara només queda recuperar forces i curar algun refredat després de la intensa celebració de Sant Martí a Vilallonga de Ter.

LAURA SEGU



Més de 130 persones al dinar de germanor

TEATRE CINE COMTAL
RIPOLL

**Diumenge 17
novembre 2019**
a les 12 del migdia



LA PETITA CAPMANY

Tanaka Teatre

Un homenatge a la dona pionera compromesa amb la lluita per la igualtat de gènere. Ens agradarà compartir amb tu les peripècies de la **M^a Aurèlia Capmany** de petita, a qui acompanyarem en aquesta aventura fantàstica i (re)descobrirem les tradicions populars que el seu pare, Aureli Capmany, es va encarregar de recollir i dignificar.



LLUÏDA CELEBRACIÓ DE SANT MARTÍ A CAMPELLES, AMB BONA PARTICIPACIÓ



XEVI SUNYOL



ABRIL CHINCHILLA

La novetat, la trobada d'acordionistes, que substituïa al concert

CAMPSELLES XEVI PUJOL

Aquest dilluns, dia de Sant Martí, s'acabava amb el tradicional ofici solemne i un vermut popular que va ser molt participatiu la Festa Major de Campelles. En total, han estat tres dies de celebració que, segons, l'alcalde de la població, Joan Dordas, «han anat molt bé, tenint en compte el fred que ha fet i les dates on ens cau la festa». El dissabte a la tarda es feia la primera activitat a la sala del teatre, que ha estat el punt neuràlgic de tota la celebració. Era

el XXX Campionat de Botifarra, una cita ja tradicional a Campelles per Sant Martí. Des de les quatre de la tarda, partides i partides d'aquest popular joc de cartes. El sopar popular enguany va començar a partir de dos quarts de nou, i no es va acompanyar del concert, que els darrers anys havia anat a la baixa, sinó que es va proposar quelcom diferent. Es va realitzar una trobada d'acordionistes, i «la gent s'ho va passar molt bé», segons afirma l'alcalde. «Fins ara sempre fèiem el clàssic ball, però parlant-ne amb els diferents regidors, un d'ells

va proposar portar els acordionistes», detallava el batlle. En principi, de cara a futures edicions, el ball es deixarà aparcant i aniran portant altres propostes com aquesta, que va omplir la sala de gom a gom. El diumenge es va celebrar una de les activitats amb més assistència, l'espectacle de David el Mag. Va reunir a petits i grans, i molts d'ells van pujar a l'escenari per ser part dels trucs i viure'ls des de dins. «No ens podem queixar, Déu n'hi dol l'assistència que hem tingut a tots els actes», conclou Dordas.

Trentena edició del campionat de botifarra

XEVI SUNYOL



L'activitat amb més participació, l'actuació de David el Mag

els nostres serveis, més a prop vostre



Oficina mòbil de Consum del Ripollès

Problemes amb les factures del telèfon, internet, la llum, el gas, inspeccions falses, defectes en productes, queixes, reclamacions..?

Properes dates d'atenció descentralitzada als ajuntaments:

RIBES DE FRESER

- 22 de novembre

ST. JOAN DE LES ABADESSES

- 30 de novembre

CAMPDEVÀNOL

- 13 de desembre

El servei s'ofereix dins l'horari d'atenció al públic dels ajuntaments. També us atendrem al Consell Comarcal del Ripollès cada dimarts, de 12 a 15 h i de 16 a 19 h. Divendres de 8 a 15 h.

Més informació i cita prèvia a:
972 70 32 11 - consum@ripolles.cat
ripolles.cat/consum

Consell Comarcal
del Ripollès
ripolles.cat

Generalitat de Catalunya
Agència Catalana
del Consum

ELS RESULTATS DEL SIMPOSI DE LA PORTALADA RECOLLITS EN UN LLIBRE

SIS ANYS DESPRÉS DEL PRIMER SIMPOSI I AMB DIFERENTS PROJECTES ENGEGATS I PER ENGEGAR, JA ES PODEN TROBAR TOTS ELS ESTUDIS I RESULTATS DE LA INVESTIGACIÓ CIENTÍFICA DE LA PORTALADA

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

El 2013 i en marc de la Capital cultural, Ripoll acollia el primer simposi per parlar sobre la Portalada del Monestir de Santa Maria. En aquests sis anys i com a resultes d'aquella trobada, s'han engegat diferents projectes com el d'estudi de la musicologia de la portalada que ha derivat en un projecte europeu sobre els instruments medievals, o mesures de conservació i manteniment que s'han desenvolupat durant els darrers anys al monument, i sobretot, n'ha derivat el llibre *La portalada de Ripoll*, on es recullen tots els estudis científics realitzats sobre la Portalada. El llibre coordinat pel conservador del Museu Episcopal de Vic, Marc Sureda, està dividit en tres blocs: creació, conservació i recuperació. En el bloc de creació s'estudia la portalada des del punt de vista de la història de l'art, es parla de quan va ser construïda



Moment de la presentació del llibre a càrrec de Marc Sureda al Monestir de Santa Maria

i amb quina finalitat. En l'apartat de conservació hi trobem tot allò que s'ha anat fent durant els anys per tal de conservar-la. I en el de recuperació es tracta el perquè la portalada és important en la cultura contemporània. En l'elaboració

del llibre hi han participat estudiosos d'arreu: França, Alemanya, Itàlia i els Estats Units. Sureda explica que això demostra «fins a quin punt aquest monument és interessant en el context de la història de l'art inter-

nacional». Es tracta d'un llibre idoni per aquell que vulgui aprendre sobre la portalada del Monestir perquè segons Sureda «és un bon treball de síntesi» i també hi ha moltes «novetats i estudis que han avançat o que no s'ha-

vien recollit com el de la restauració del claustre».

El simposi també ha estat clau per l'impuls de la candidatura de la portalada a la UNESCO perquè segons l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell: «la candidatura necessita que el monument estigui contínuament en eferescència». A més, gràcies al simposi han esdevingut estudis i projectes molt interessants, alguns que s'iniciaran properament com la intervenció en els filtres solars que impacten a la Portalada a causa dels vidres que la protegeixen.

La presentació del llibre va tenir lloc el passat divendres al Monestir de Santa Maria i va comptar amb Romà Casanova, Bisbe de Vic, Josep Maria Riba, Delegat Episcopal del Patrimoni Cultural i Carme Renedo, Directora Territorial del Patrimoni Cultural de la Generalitat, així com amb Jordi Munell i Marc Sureda.

EL PROJECTE DESPERTANT INSTRUMENTS ADORMITS EUROPEUS COMENÇA A SONAR A RIPOLL

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

El projecte emprès pel músic ripollès Antoni Madueño sobre l'estudi dels instruments que s'amaguen en la representació de la Portalada del Monestir de Santa Maria de Ripoll, ha començat a caminar en el marc del programa Europa Creativa sota el nom 'Despertant Instruments Adormits Europeus'. Un concert davant el monument ha estat el tret de sortida a dos anys d'activitats i propostes diverses entorn la música medieval que inclou a països com Xipre, Itàlia i França, on també es realitzaran activitats i músics experts en aquest àmbit faran de representants dels seus països. Dissabte va ser el primer dia en què els músics dels diferents països es trobaven amb Madueño per encetar el projecte amb el concert a la Portalada, i segons



Equip del projecte 'Despertant Instruments Adormits Europeus'

explica la màner del projecte, Carme Polo: «Ens hem agradat i ens ha sonat molt bé el que ells

volien fer amb el que nosaltres proposem». L'objectiu principal del projec-

te musical segons Madueño és «fer arribar a molta gent allò que està reservat a una minoria

acadèmica». D'aquesta manera, Ripoll aproparà la Portalada i els seus instruments medievals, des de Cardedeu i de la mà Christos Barbas, director de l'Associació de Música Modal, descobrirem les músiques del mediterrani i d'orient mitjà, a Xipre i a càrrec d'Eurípides Diakaios de Laberynth Cyprus, aprendrem sobre la influència de la música mediterrània a l'illa, i a Occitània amb Gerard Zuchetto de l'Associació Trob'art, la poesia dels trobadors. Tot això a través de conferències, tallers, concerts...

El projecte també posarà en marxa un web on s'oferiran cursos sobre música medieval. Tot i que, el calendari d'activitats s'està configurant, totes les propostes seran gratuïtes i obertes a tothom amb aquesta voluntat pedagògica i de difusió de la música medieval a Europa.

TEATRE DE VALORS A CAMPRDON AMB LA PRINCESA QUE NO VOLIA SER ROSA

TEATRE POLIORAMA



CAMPRDON ABRIL CHINCHILLA

Una història reivindicativa que pretén fomentar els valors no sexistes i que convida a petits i a grans a reflexionar arriba a Camprdon amb l'obra *Hi ha res més avorrit que ser una princesa rosa?*. Una representació dirigida per Paco Mir i amb text de Raquel Díaz, i que tracta la història de la Carlota una princesa que viu en un món tenyit de rosa, vestits roses, habitació rosa i una vida de

color de rosa al costat d'un príncep blau. El cas és, que a aquesta princesa no li agrada el color rosa ni desitja una vida de rosa. A ella li agradaria caçar dracs, muntar amb globus o nedar entre dofins. Aquest comportament crearà rebombori a palau fins que entenguin que hi ha nenes que no volen ser princeses roses. La podem veure al Casal Camprdon aquest dissabte a dos quarts de sis de la tarda. Les entrades anticipades es poden comprar a l'Oficina de Turisme.

LA INFANTESA DE MARIA AURÈLIA CAPMANY, EN FORMAT DE TEATRE

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Aquest diumenge arriba a Ripoll una proposta teatral i dirigida al públic familiar que no ens podem perdre. Es tracta d'un espectacle que pretén ser un homenatge a Maria Aurèlia Capmany una dona compromesa amb la lluita per la igualtat de gènere, en l'educació en valors de l'escola republicana i a la grandesa de la cultura popular.

En l'obra sota el títol *La petita Capmany*, hi trobarem danses populars, capgrossos, titelles, rondalles... També s'hi veu reflectida la relació entre pare i filla i l'entorn familiar per veure com aquella nena es converteix en una pionera en la lluita dels drets de la dona. Tanaka Teatre ha portat la representació als escenaris després dels 100 anys del naixement de Maria Aurèlia Capmany i els 150 anys del naixement del seu pare Aureli Capmany. La



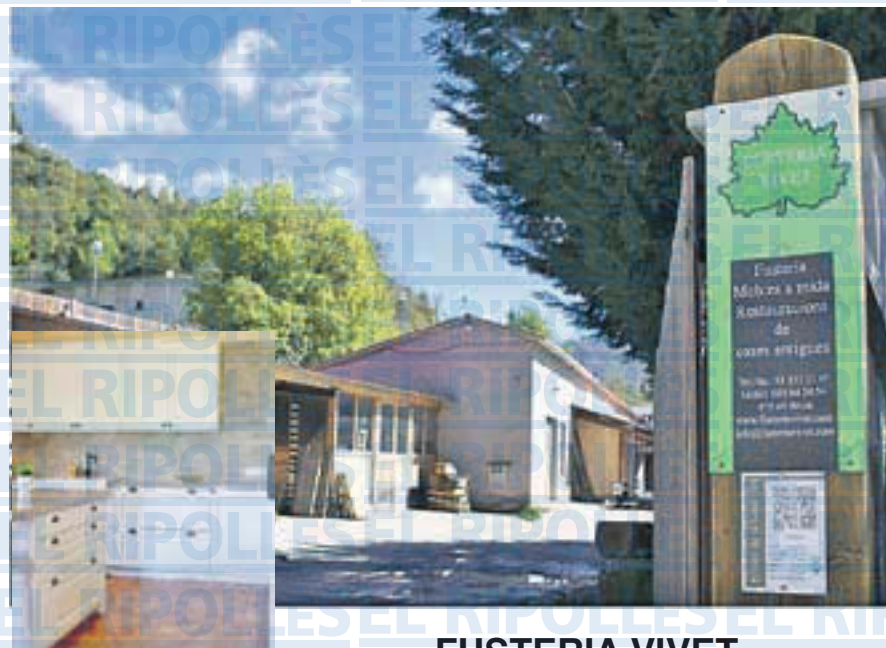
Titelles, capgrossos, rondalles i tot el folklore català en 'La petita Capmany'

representació està dirigida per Adrià Aubert i s'ha gestat després d'una llarga documentació sobre la història familiar dels Capmany.

Serà diumenge a les dotze del migdia quan en podrem gaudir al Teatre Comtal de Ripoll per un preu de 5 euros l'entrada.

TREBALLEM PER L'AMPLIACIÓ DE SOCIS

DONEM LA BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS DE LA UIER:



FUSTERIA VIVET

UIER al servei de les empreses

C. Macià Bonaplata, 4 · 17500 Ripoll · Tel. (+34) 972 703 111 · www.uier.org

EL PIRIBÚS OBRE LES PORTES A UNA VINTENA D'ACTIVITATS

FINS DIUMENGE ES PODRÀ VISITAR DE FORMA GRATUÏTA, PERÒ TAMBÉ ES PODRÀ PARTICIPAR D'UNA VINTENA D'ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES QUE ES DUEN A TERME ARREU DE LA COMARCA

RIPOLL LAURA SEGUR

El Piribús roman fins aquest diumenge a la plaça de l'Ajuntament de Ripoll, però en aquesta segona estada obre ara les portes a una vintena d'activitats que es distribueixen arreu de la comarca.

UN OBJECTIU, MOLTES ACCIONS

L'objectiu final és poder explicar el que són els Pirineus, des d'un part més geològica (amb l'inici de la seva creació) fins a com s'hi ha establert l'home i com viu al Pirineu. A Ripoll hi haurà estat dues setmanes, és una activitat gratuïta **«on estan venint moltes escoles»**, exposa Mari Llover del l'Alt Ter, **«els hi agrada, és interactiva, es pot manipular»**. Però més enllà del "campament base", el concepte Piribús ha arribat ja a pobles com Gombren, Queralbs o Sant Joan de les Abadesses. Dissabte, per exemple a la tarda, es va poder participar de l'activitat El trencaclosques



El Piribús tindrà les portes obertes fins diumenge

de la Portalada, a càrrec de Lux Mundi, però és tan sols una de l'ampli ventall d'activitats.

EL QUE QUEDA PER FER

Aquest dijous a la tarda hi ha prevista una visita a la Central Hidroelèctrica del Mariner, a partir de les 16 h, a Sant Pau de Segúries. Dissabte al matí l'activitat es desplaça a la Baronia de Toses amb la proposta Dòria, l'església de

la llums (10.30 h), novament la visita la Central Hidroelèctrica del Mariner (11 h). Els petits detectius del patrimoni de Molló (a les 16 h i 17 h), també El trencaclosques de la Portalada (16:30) i l'Scape Game (17.30 h) en aquest cas al mateix Piribús. Diumenge, darrer dia, a les 11 h es podrà participar d'El misteriós robatori a Setcases. La resta d'activitats es faran al mateix bus: a les 11 h, taller de



La Portalada passada a trencaclosques, una altra activitat

rastres i a les 18 h, Històries i llegendes de Pirineu endins.

PROJECTE TRANSFRONTERER QUE ENCARA RODA

El Piribús, bus que estarà dos anys itinerant des del País Basc fins a Catalunya, passant també per la part francesa i que ha estat ideat a partir de totes les entitats d'educació ambiental de la xarxa Pirineus Vius. La de Ripoll es tracta de la penúltima parada de l'exposició a Catalunya, abans no finalitzi el seu periple a Puigcer-

dà el 20 de novembre. Des d'allà, la mostra recorrerà encara una quinzena de ciutats més, a Navarra, Aragó i França.

Fins diumenge es podrà visitar de dilluns a divendres de 17 h a 19 h i dissabtes i diumenges de 10 h a 14 h i de 16 h a 19 h. L'exposició itinerant Viatge al cor dels Pirineus, organitzada en el marc del projecte europeu ADN Pirineus, té l'objectiu de difondre al llarg de més de 6.000 km la història i la singularitat paisatgística, cultural i natural dels Pirineus.

ESPORT I JOC AL CAP DE SETMANA DEL GEC

L'ENTITAT ESPORTIVA HA CELEBRAT EL TRADICIONAL CAP DE SETMANA ESPORTIU I SOCIAL

CAMPDEVÀNOL L.S.

Bon balanç del any que encara està en curs del Grup Excursionista Campdevànol, GEC. Així va quedar parlès aquest cap de setmana en el marc de les jornades pròpies de l'entitat, que es van celebrar al municipi. Marc Puig, president d'aquesta entitat esportiva que engloba les seccions de muntanya, esquí i sardanes, assegura que **«s'han pogut realitzar la majoria de les activitats de les tres seccions»** i que per tant **«el balanç és bo»** i que de cara el 2020 la intenció és **«continuar»**

amb les activitats de les diferents seccions. Va posar per exemple el cas de la SuperSants, **«que es tornarà a repetir»**, la Nocturna o la Caminada Popular, entre altres. També va recordar que abans d'acabar l'any faltaria pujar el pessebre al Costa Pubilla o la tradicional cantada de Nades a un altre dels cims emblemàtics a nivell d'aquesta entitat esportiva, a Sant Pere d'Auïra.

DIA DEL SOCI

Un balanç que s'ha fet en el marc del Dia del Soci i les Diades de Germanor que va començar dissabte, amb una jornada de caràc-

ter familiar i esportiu, i com no amb activitats des de primera hora del matí. A partir de les 10 h va tenir lloc una cursa d'orientació, dinar, i a la tarda es va estrenar un nou joc: El TopoQuinto, una barreja entre el quinto i toponímia, a la Sala Diagonal. La jornada es va tancar amb una audició de sardanes i una projecció de temàtica esportiva sobre la volta al món en BTT. Finalment, es van fer entrega dels premis de la Marxa Infantil i d'Orientació. Diumenge es va tancar el cap de setmana del GEC amb la tradicional pujada, a peu i en BTT, i esmorzar a Coronas.



Dissabte es va estrenar un nou joc, el TopoQuinto

14 DE NOVENBRE DE 2019

EL **Suplement**

Carta Europea de Turisme Sostenible pel Parc Natural del Ripollès

4

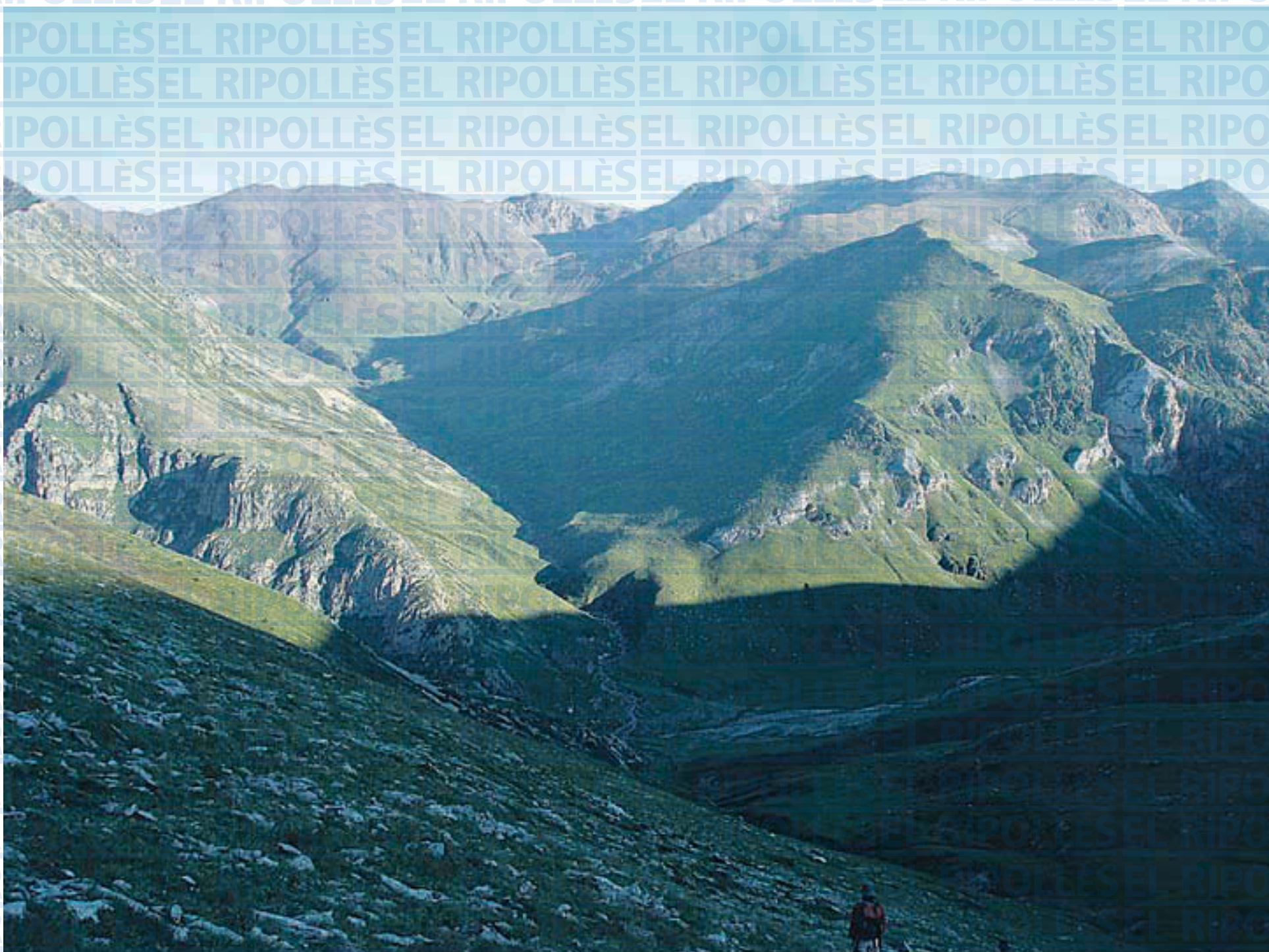
PARC NATURAL DEL
DELTA DE L'EBRE

6

LA RUTA DEL TER

8

PARC INFANTIL A
CAMPRODON



Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser

Espai amb la Carta Europea de Turisme Sostenible

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

El nou Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser és un exemple de mosaic paisatgístic d'alta muntanya molt valuós ecològicament, amb zones que inclouen diverses espècies endèmiques dels Pirineus i una gran mostra de fauna i vegetació.

RIQUESA NATURAL

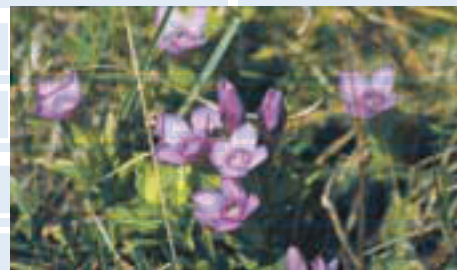
Aquest espai, que té 12.500 hectàrees ubicades en vuit municipis del Ripollès, esdevé un magnífic espai natural d'alta muntanya que permetrà augmentar el grau de protecció de l'espai d'interès natural, impulsat pel Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser ocupa 12.500 hectàrees en vuit municipis del Ripollès



LA FLORA I FAUNA

El Parc acull una gran diversitat de fauna i de flora protegida. Hi destaquen les aus com l'àliga daurada o l'arpe-lla pàl·lida, mamífers com l'isard, mol- luscs endèmics, el ratpenat de cova o el cranc de riu autòcton, entre altres. La vegetació dominant, en aquest nou Parc Natural, són els prats alpins i sub- alpins, i les pinedes de pi negre amb neret ocupen les zones inferiors als 2.000 metres d'altitud. A les parts més baixes hi creixen rou- redes i pinedes de pi roig, que han tin- gut una important expansió arran de l'aprofitament fustaner.



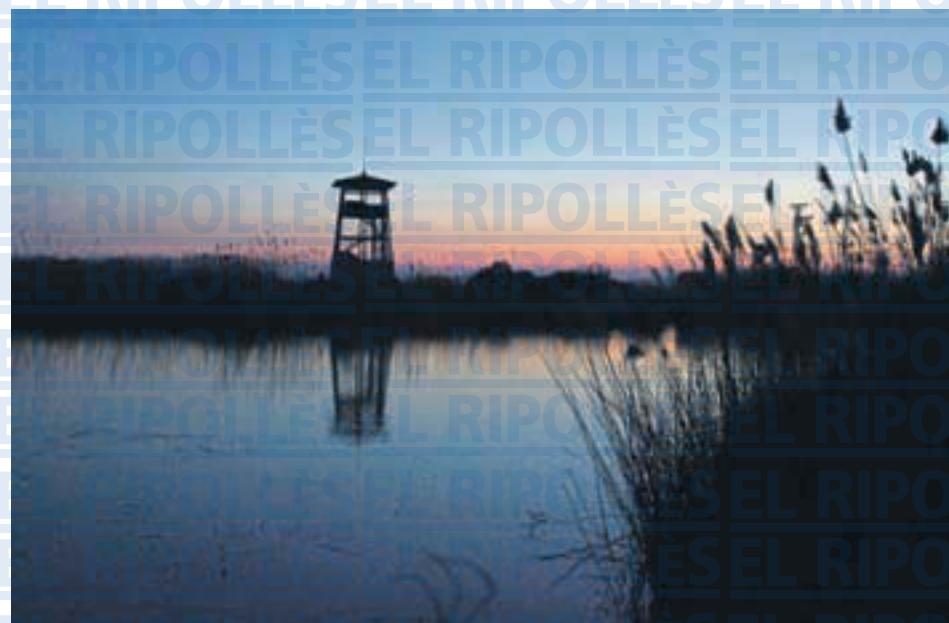
TURISME VERD

Aquest Parc serà un bon catalitzador de l'economia verda enfocada al turisme agroalimentari, l'ecoturisme, els serveis d'informació i interpretació, la restaura- ció del patrimoni natural i cultural, les activitats d'aventura o d'observació de la natura.



Turisme i natura al Delta de l'Ebre

DELTA DE L'EBRE • REDACCIÓ



El paisatge natural del delta de l'Ebre és excepcional. Amb les xifres sobre la taula, amb els seus 320 km² de superfície, constitueix l'hàbitat aquàtic més extens de Catalunya. Però la seva riquesa i espectacularitat va més enllà: presenta una important riquesa biològica (hi ha catalogades 343 espècies d'ocells) i diversitat d'ambients. Riu, mar, badies, platges, dunes, salobrars, bosc de ribera, llacunes costaneres, illes fluvials i ullals conformen el seu paisatge natural, i, juntament amb els arrossars,

acullen una gran diversitat d'organismes (ocells, peixos, rèptils, amfibis, invertebrats...) adaptats als diferents hàbitats. La Generalitat de Catalunya el va constituir l'any 1983 com a Parc Natural. El parc disposa de dos centres d'informació situats a cada costat de riu. L'Ecomuseu, situat a Deltebre, i la Casa de Fusta, situada a la bassa de l'Encanyissada (Amposta).

L'Ecomuseu disposa al seu interior d'un recorregut adaptat per a persones ce-

gues i amb necessitats especials. La seva funció principal és introduir els nous vinguts en el peculiar món del Delta, especialment en el funcionament dels aspectes naturals i humans del seu ecosistema. La Casa de Fusta, per la seva banda, és una construcció emblemàtica al Delta. Actualment acull una exposició permanent dedicada a les llacunes del Delta, i conté una col·lecció d'ocells naturalitzats més representatius de la zona. La Casa, però, data de 1926, quan tres senyors benestants de

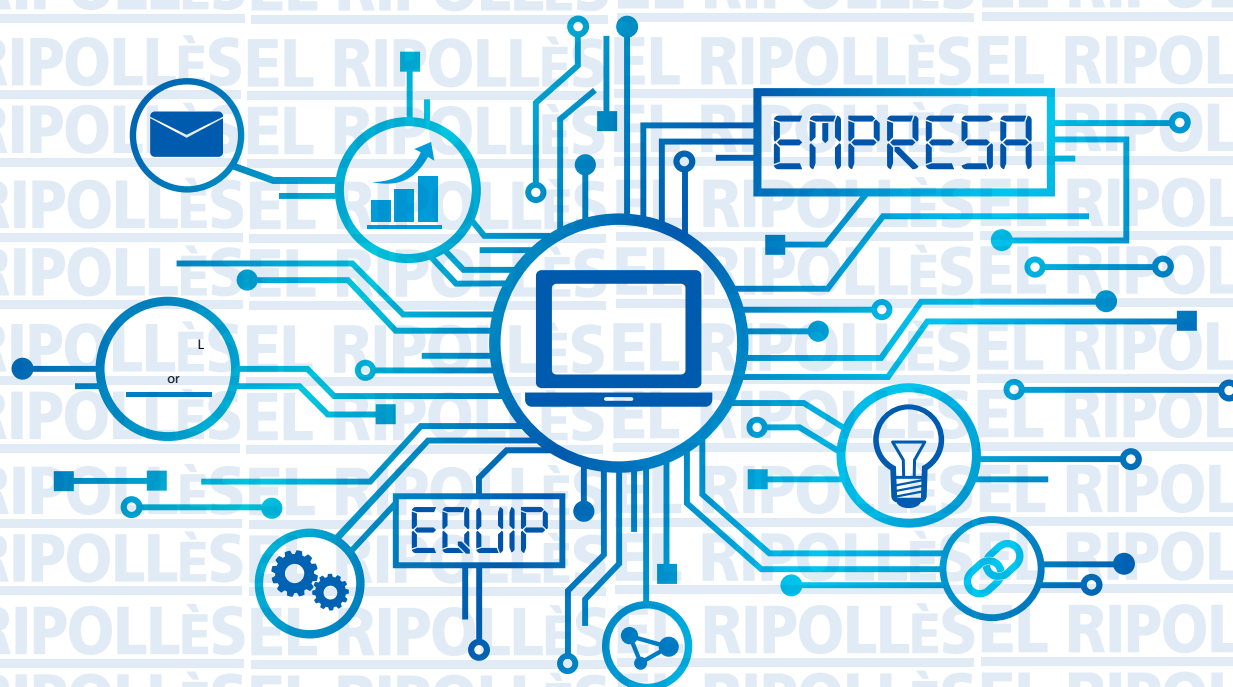
Barcelona, atrets per la gran quantitat d'ocells aquàtics que albergava l'Encanyissada, van fundar una societat de caça que va aconseguir una concessió de 10 anys per caçar a la bassa. L'Associació d'Empreses i Activitats Turístiques del Delta de l'Ebre ha creat 3 experiències turístiques amb les empreses que estan adherides a la Carta europea de turisme sostenible (CETS), d'on han sorgit diferents experiències turístiques per tal de desestacionalitzar l'oferta turística.

empresa.cat

Número 12

Any III

Novembre de 2019



El teixit empresarial del Ripollès i de les comarques veïnes, és actiu i innovador en molts aspectes.

Empresa.cat és un suplement periòdic dins el setmanari El Ripollès, on la finalitat és fer conèixer i difondre l'activitat i promoció econòmica de les nostres empreses, empresaris, entitats i institucions.



Amb aquesta informació facilitarem el coneixement d'aquest sector que considerem que és d'interès per a tots els nostres lectors.

2

Àltima

2

Solter

3

Matrix

4

Comercial
Pirene

5

Impermeabilització
Total

6

Sant Joan
de les
Abadesses

7

Gràfiques
Garrotxa



TANATORI RIPOLLÈS

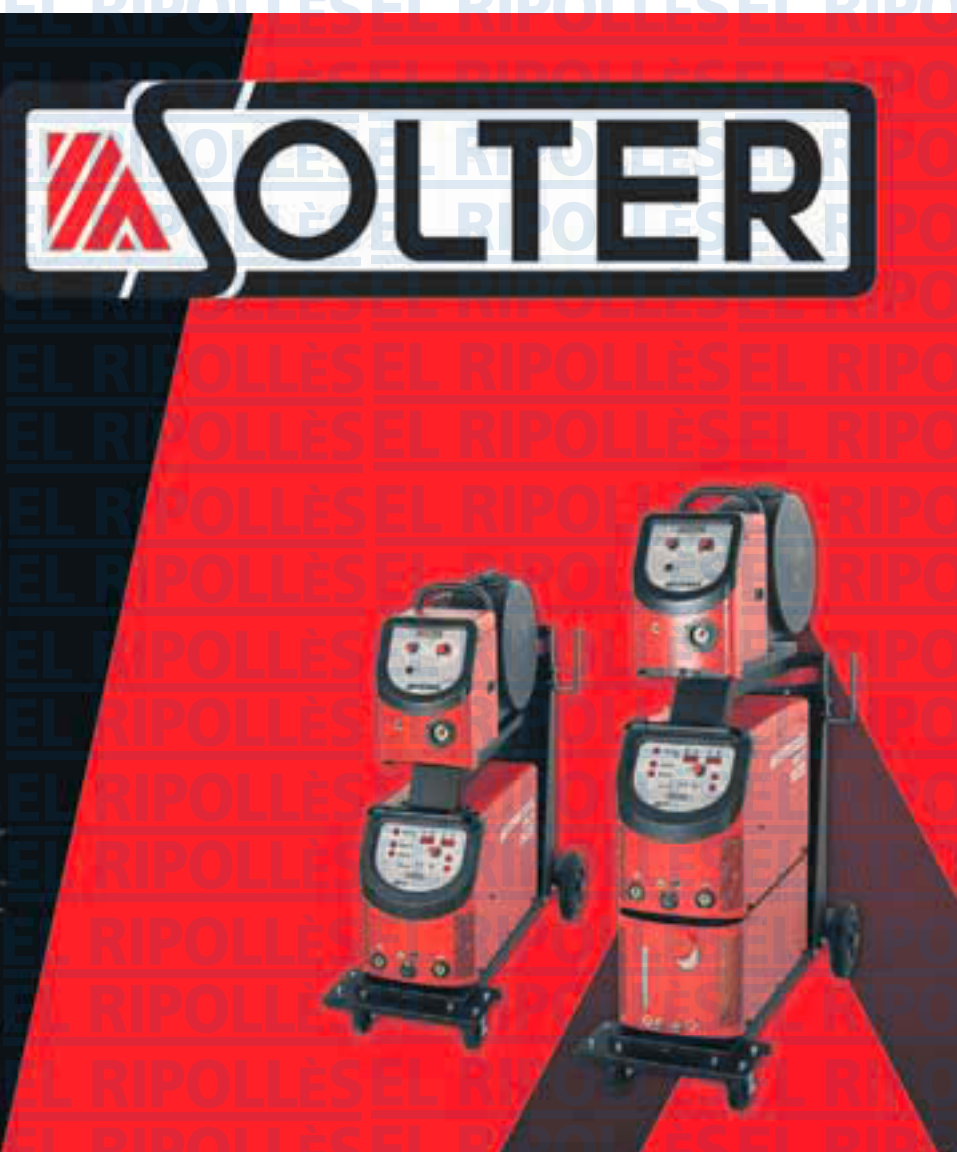
Tanatori, crematori i tots els serveis que pugui necessitar.

900 230 238 (24 h.)
www.altima-sfi.com

TANATORI RIPOLLÈS
Ctra. N-260 km 119 - 17500 Ripoll - Tel. 972 70 27 21

ÀLTIMA

BARCELONA RONDA DE DALT · L'HOSPITALET GRAN VIA · BAIX LLOBREGAT · PENEDÈS · GARRAF · BAGES · EMPORDÀ · RIPOLLÈS



Matrix, solucions a mida i d'alta qualitat



El disseny de motlles i matrius, emprant alhora la més avançada tecnologia integral en CAD/CAM/CAE és el segell distintiu de l'empresa Matrix.

La seva evolució ha estat una constant des de la seva fundació, i sempre s'ha fet amb la màxima il·lusió i empena en cadascun dels projectes que ha tirat endavant. Aquest fet li ha permès d'arribar a situar-se en una excepcional posició dins del mercat internacional.

Des dels seus inicis, però, el seu actiu més important i destacat ha estat, sens dubte, el seu personal. L'empresa aglutina més de 60 professionals, tècnics altament qualificats,



capacitats i experimentats. A més a més, aquest personal sempre es troba en contínua formació, gràcies als cursos periòdics de reciclatge que s'imparteixen periòdicament a l'empresa mateixa.

La relació de Matrix amb els seus clients es basa en tres principis fonamentals: el bon servei, la confidencialitat i el compromís professional.

La seva principal producció és la que es destina a l'automoció, el *packaging* d'aliments, motors elèctrics o matrius d'altres sectors, per exemple. Dins del competitiu sector de l'automoció, Matrix treballa amb empreses capdavanteres, notables, tant de manera directa com a través de subministradors també directes. Tant poden fer matrius de tall, doblat

com d'embotició per al sector de l'automoció.

L'àmbit de l'alimentació també és àmbit de Matrix. Professionals en el Tall Perimetral per punxó i matriu i, sobretot, especialitzats en el trepant de fons i laterals de cistelles, tapes i tapes de cistelles per a les empreses líders del sector alimentari. Matrix fabrica motlles d'alta precisió per al sector del packaging, l'alimentació i la cosmètica. També pot fer matrius d'acurada precisió per a diversos sectors que necessitin una gran producció i fiabilitat, on Matrix excel·leix. Per tot això, Matrix és considerada entre les millors empreses de motlles europees.

MATRIX

Ctra. C-26, KM 195
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 03 58
Fax: 97270 33 51

www.matrix-sa.com
info@matrix-sa.com



Comercial Pirene, atenció professionalitzada i de proximitat

Comercial Pirene és una empresa fundada l'any 1984 dedicada a les instal·lacions elèctriques de baixa tensió en instal·lacions industrials i domèstiques, així com a la venda d'electrodomèstics i a la seva reparació, que ha nascut, crescut i s'ha consolidat al Ripollès. La seva principal missió ha estat oferir als seus clients la possibilitat d'incorporar les instal·lacions més innovadores i eficaces, dotant-les dels avenços tècnics i estètics que requereixen un mercat en contínua evolució. En aquesta línia tecnològica, Comercial Pirene és capdavantera en el control de climatitzacions i automatitzacions d'edificis municipals, residències, indústries o habitatges, aportant grans avenços i beneficis en eficiència energètica i seguretat, amb el sistema basat en PLC industrial, amb la plataforma Somachine. Aconseguint un gran control del clima i visualitzant 'online' les tem-



COMERCIAL PIRENE

Pl. Josep Anselm Clavé, 2
17860 St. Joan de les Abadesses
Tel.: 972 72 09 35

C. Vinyes, 8
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 40 72

Av. Xile, 5
17800 Olot
Tel.: 972 26 36 63

www.cpirene.com
pirene@cpirene.com



peratures i esdeveniments, creant gràfics, generant alarmes via correu electrònic o SMS, controls d'accessos, portes d'emergència, o qualsevol aplicació imaginable amb control total des de la xarxa o des del mòbil.

Comercial Pirene es dedica també a la venda i reparació d'electrodomèstics, amb el servei integral de posada en marxa i garantia, així com a l'assessorament personalitzat requerit per cadascun dels seus clients.

Amb una clara voluntat de servei, l'empresa ha procurat sempre cobrir totes les necessitats dels clients, oferint tots els serveis que són necessaris per a la tranquil·litat de la postvenda, tant en instal·lacions elèctriques com en serveis de reparació, disposant de tallers propis de reparació de tot tipus d'electrodomèstics, aire condicionat, televisió i electrònica.

Solucions 100% impermeables



Impermeabilització Total és una empresa que està en actiu des de l'any 1996 i des de llavors ofereix un servei en rehabilitació de façanes, pintura en general, sorrejat i muntatge de bastides. En els darrers 4 anys ha ampliat el servei, tant a particulars com a empreses, treballant en l'àmbit de la impermeabilització amb poliurea.

IMPERMEABILITZACIONS EN 48H

Impermeabilització Total treballa exclusivament amb poliurea pura 100%. La mateixa empresa s'encarrega de la preparació i aplicació. Ofereixen el seu servei arreu de Catalunya. El client tindrà la superfície impermeabilitzada en tan sols 48 hores.

POLIUREA

És un polímer de dos components (isocianat i amina). La poliurea, un cop aplicada, proporciona un recobriments impermeabilitzant d'última generació, gràcies a les seves propietats mecàniques i químiques.

Es pot aplicar a qualsevol superfície: piscines, terrasses, dipòsits d'aigua, tallers, garatges, terres d'instal·lacions esportives o en aeroports, encapsulats d'amiant o teulats. És un producte, per tant, que té diverses aplicacions, ideal tant per a l'obra pública com privada, sobre qual-

sevol superfície, com per exemple, el metall, formigó, fusta, vidre o ceràmica, etc.

La poliurea s'aplica amb una màquina de projecció capaç d'arribar a qualsevol superfície. La poliurea pot aconseguir grans elongacions i resistència a l'abradió, segellant juntes i racons.

AVANTATGES

- Membrana sense juntes
- Flexible i 100% impermeable
- No necessita manteniment
- Fàcil de netejar
- Tolera les altes temperatures
- S'adhereix sobre qualsevol superfície
- Transitable en segons
- No són necessàries obres
- Gran durabilitat i resistència
- Acabat antilliscant
- Compleix la normativa alimentària
- 10 anys de garantia

EQUIP MÒBIL

Impermeabilització Total té un equip mòbil per desplaçar-se arreu del territori

IMPERMEABILITZACIÓ TOTAL

Can Tramuntana
17500 Ripoll
Tel. 972 702 255
Mòbil: 659 503 830

www.impermeabilitzaciotal.com
josep-garcia@hotmail.es



El desenvolupament del sector de Llaudet avança a bon ritme

L'alcalde de Sant Joan de les Abadesses considera que és una ubicació estratègica per a les empreses



Els treballs al sector industrial de Llaudet, a Sant Joan de les Abadesses, avancen amb força. Durant aquests dies s'estan instal·lant tots els serveis de conduccions per a l'electricitat, el clavegueram, telefonia i fibra òptica.

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Plaça Major, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel.: 972 72 01 00

COLÒNIA LLAUDET
N-260, km 104,5
17860 Sant Joan de les Abadesses

www.santjoandelesabadesses.cat
ajuntament@santjoandelesabadesses.cat



encara que ara el sector del turisme és més actiu, des de l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses són conscients de la importància que ha de seguir tenint el sector industrial per al municipi, i el fet que noves empreses se situïn i creïn llocs de treball a la zona.

Precisament, per aquest motiu neix el polígon industrial de Llaudet. Ubicat als afores de Sant Joan, aquest polígon ofereix a les empreses l'oportunitat de treballar en un entorn natural i únic. El polígon està format per dos sectors: el sud, amb l'antiga colònia industrial, on es troben un conjunt d'habitatges i naus de petites dimensions per instal·lar activitats econòmiques, habitacions o oficines; i el sector nord, format per 5 parcel·les de diferents dimensions i una nau industrial.

L'ajuntament santjoaní ha avançat que ja hi ha diverses sol·licituds de noves empreses per instal·lar-se en aquest polígon, el qual, l'alcalde

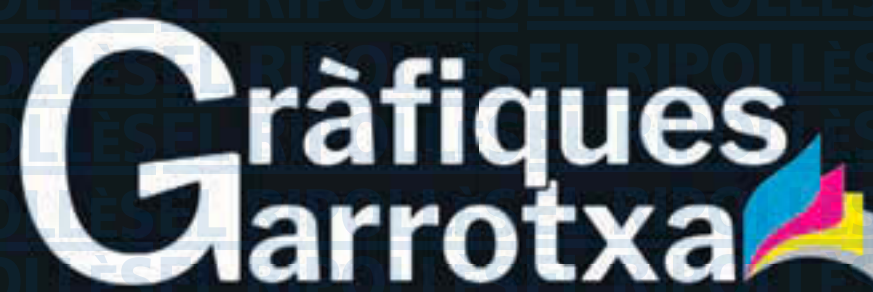
Ramon Roqué, considera estratègic per la seva ubicació, amb comunicació amb França, Barcelona i Girona. La Colònia Llaudet és una

colònia tèxtil de Sant Joan de les Abadesses propietat d'INCASOL a la comarca del Ripollès. La zona sempre s'ha dedicat a la indústria, i





30
ANYS



Gràfiques
garrotxa

- IMPRESSIÓ ÒFSET
- IMPRESSIÓ DIGITAL
- DISSENY GRÀFIC
- PACKAGING
- ENQUADERNACIÓ
- MANIPULATS

C/ Vallespir, 10 - Pol. Ind. Escola Llar - 17800 OLOT (Girona)

972 270 427 · 972 276 833

www.grafiquesgarrotxa.com

info@grafiquesgarrotxa.com

uier

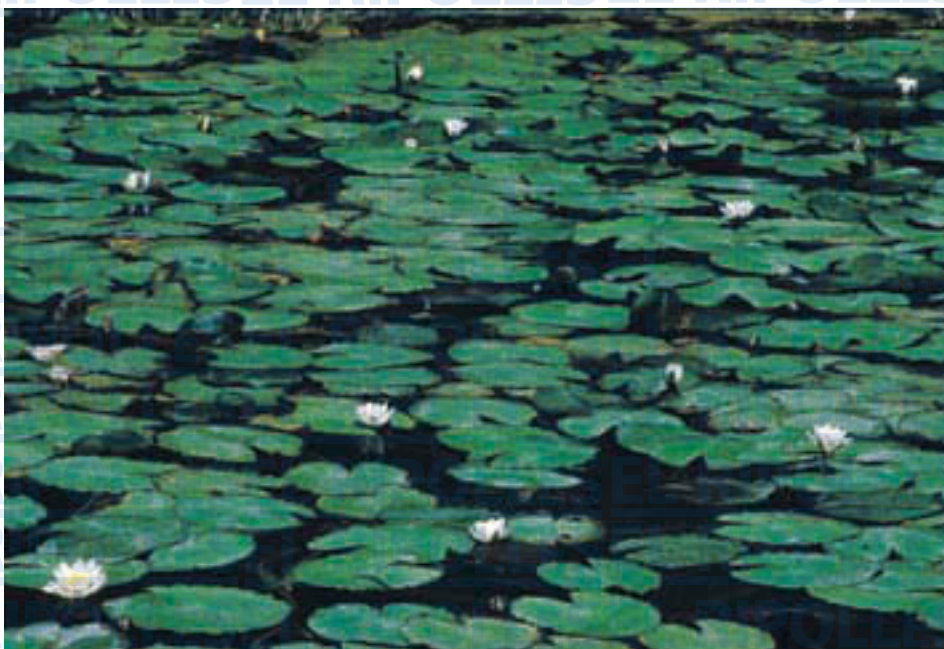
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS



Sempre al costat
de les empreses
del territori

Si tens un projecte
Vine'ns a veure!





Parc Natural del Delta de l'Ebre

Av. Catalunya, 46
43580 Deltebre
977 48 21 81
www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/delta-ebre
pndeltaebre@gencat.cat

Unes experiències que s'ofereixen també fora de temporada alta (Setmana Santa, ponts, agost i setembre) i es pot realitzar qualsevol dia de la setmana:

- Un riu de tradicions: Permet descobrir la singularitat del delta de l'Ebre vers les tradicions i costums esdevingudes de la simbiosi entre l'home i natura.

- Un riu d'ocells: Per descobrir la riquesa ornitològica de les platges amb dunes, les llacunes, el riu i, sobretot, els arrossars.

- Un riu de sabors: Per descobrir els meravellosos productes que ens proporciona l'aigua dolça del riu i la mar, i gaudir d'una gastronomia que

combina la tradició centenària amb la innovació constant de la cuina contemporània.

Totes aquestes experiències ofereixen dues nits d'estada en diferents tipus d'allotjaments de l'associació (rural, càmping, hotel) i es pot escollir entre esmorzar o mitja pensió.

PUBLICITAT

Lersa

COMERCIALIZADORA



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVABLE

Energia neta del Ripollès per al Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03 - e-mail: lersa@lersaelectricitat.com



La Ruta del Ter

COMARQUES GIRONINES • REDACCIÓ

La Ruta del Ter, creada i gestionada pel Consorci del Ter (www.consorcidelter.cat), és un recorregut que ressegueix el curs del riu Ter i que es pot fer tant a peu (ruta senderista), com en bicicleta (ruta ciclista). Enllaça dos pols d'atracció turística: els Pirineus i la Costa Brava. L'itinerari ofereix la possibilitat de conèixer i descobrir el riu, des del seu naixement a Ulldeter (Setcases), a 2.200 metres dins el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, fins a la desembocadura a la Mediterrània, a la Gola del Ter (Torroella de Montgrí - l'Estartit), al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. Bona part del recorregut està inclòs a la Xarxa Natura 2000.

La ruta permet descobrir el llegat que el riu ha anat deixant a banda i banda de les seves ribes, símbols del dinamisme de la seva gent. També s'hi pot observar un paisatge canviant: alta muntanya alpina, mitja muntanya, agrari, costaner, urbà, riberenc i aiguamolls. Al llarg del seu recorregut es distingeixen clarament cinc paisatges lligats a territoris



molt diversos entre si: Pirineus, Meandres d'Osona, Embassaments de Sau-Susqueda-el Pasteral, del Pasteral a Girona i Plana del Baix Ter.

En la major part del recorregut, ambdues rutes, senderista i ciclista, comparteixen traçat, sobretot a partir de la pista dels embassaments. Durant la ruta hi ha una senyalització específica de seguiment que permet seguir el traçat de principi a fi. La ruta a peu, està mar-

Ruta del Ter
Seguint el curs del riu



La ruta del Ter

93 850 71 52

972 40 50 91

comunicacio@consorcidelter.cat

www.rutadelter.cat

PUBLICITAT

DELTER
ALIMENTACIÓ

DELTER ALIMENTACIÓ

C. de Santiago Rossinyol, 4 (Polígon Mas d'en Bosch) · 17500 Ripoll
C. de la Font, 6 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 31 46 · 972 70 16 47 · 972 71 58 11 · delter@delter.net
Av. Catalunya, s/n · 17520 Puigcerdà · Tel. 972 88 06 23





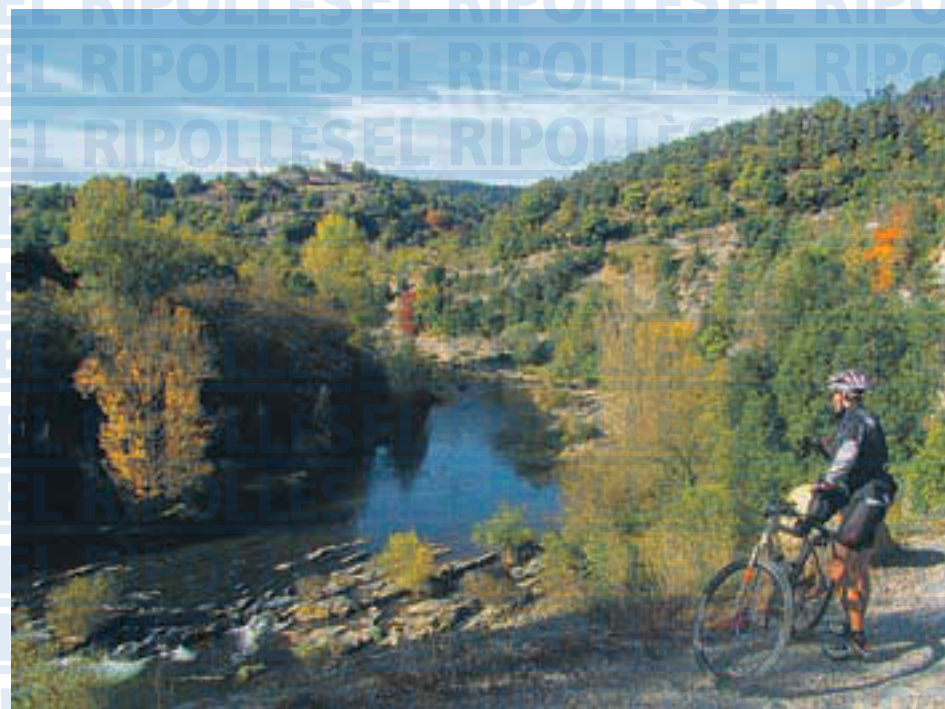
cada de color verd, i la ruta en bicicleta, de color vermell grana. La majoria de senyals estan col·locades en pals de senyalització existents i fanals; també trobareu pilones indicadores, adhesius i marques pintades en arbres i/o pedres.

A vegades, per causes diverses, la senyalització pateix desperfectes i pot causar confusió a l'usuari. Per aquest motiu, es recomana baixar els tracks GPS de la pàgina web de la Ruta del Ter (www.rutadelter.cat), ja que poden ser útils per

no perdre la pista. Aquest 2018, a més, pots seguir la Ruta del Ter a través de l'aplicació Natura Local.

Entorn de la Ruta del Ter, el mateix Consorci del Ter està creant rutes dels afluen-

ents que connecten amb la principal. És el cas de la Ruta del Gurri, la Ruta del Freser, la Ruta de la Riera de la Gorga, la Ruta de la Riera de Les Llosses, la Ruta de la Riera d'Osor, la Ruta de l'Onyar o El camí Voramera / Ruta del Brugent.



PUBLICITAT

B

Bartrina
consultors

advocats i economistes

pl. Torras i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
t. 972 721 138
f. 972 722 264

c. Mn. Cinto Verdaguer, 29 B Baixos
17500 Ripoll
t. 972 700 188
f. 972 702 902

c. Major, 26
17534 Ribes de Freser
t. 972 727 704
f. 972 727 759

www.bartrinaconsultors.com



PURÍSSIMA · NADAL · REIS

Dies:

Desembre: 6 · 7 · 8 · 20 · 21 · 22 · 23 · 27 · 28 · 29 · 30

Gener: 1 · 2 · 3 · 4

Horari: 16-20h

Lloc: Pavelló Vell · Camprodon

Preu: 6€ / dia

8 desembre i 3 gener: entrada lliure

SERVEI
DE BAR

PROGRAMACIÓ

- 27 desembre · 18h: Taller a càrrec de la secció juvenil de la Creu Roja de la Vall de Camprodon
- 28 desembre · 18h: Espectacle infantil
- 29 desembre · 18h: Exhibició de bàsquet a càrrec de Fundescam
- 30 desembre · 17h: Actuació de la Coral Brins
- 3 gener · 18h: Carter Reial
- 4 gener · 18h: Exhibició de tennis-taula a càrrec del CTT Camprodon



Organitzen:



Col·laboren:



FI RIPOI È

nen com a referent pares, mares o mestres. Una realitat que lluny de criticar-la, les autores l'aprofiten per donar pistes de com els pares, però també els mestres, els educadors o qualsevol persona que tingui adolescents al voltant poden capgirar la percepció dels adolescents. Ho fan a partir del concepte que cal actualitzar-se i convertir-se en la seva millor influència.

En la presentació a la capital de comarca, les dues escriptores estaran acompanyades per la consellera d'Agricultura, la ripollesa Teresa Jordà, i també comptaran amb la col·laboració del poeta i rapsode, Xavier Rivero.

A base de molt d'esforç, el jove barceloní ha superat totes les barres que se li han posat per davant, convertint-se en una icona a l'hora de conscienciar i acostar a la societat a la discapacitat.

Entrades: 7 €
Venda d'entrades: Una hora abans de l'espectacle,
a la taquilla del Teatre.

JIMÉNEZ: «SEGUIM ESSENT ELS VERITABLES INFLUENCERS»

AIXÍ HO AFIRMA MONTSERRAT JIMÉNEZ REFERINT-SE AL PAPER QUE JUGUEN ELS PROGENITORS EN UN MARC D'ÚS CADA COP MÉS QUOTIDIÀ DE LES XARXES, PERÒ, ALERTA: CAL "ACTUALITZAR-NOS"

RIPOLL LAURA SEGUR

Montserrat Jiménez, juntament amb Eva Bach, presenta aquest divendres a Ripoll un nou llibre, a quatre mans: *Mares i Pares influencers. 50 eines per entendre i acompanyar adolescents d'avui*.

• A quin públic va adreçat?

El llibre, en un principi, va adreçat a tothom que tingui adolescents al seu voltant. Tots som agents educatius avui, dins i fora de l'aula, i ens convé a tots actualitzar-nos i saber donar als joves les eines que necessiten en aquests contextos tan canviants. Però, en general, pot ser útil per a tot el públic perquè és un llibre que convida a la reflexió i a pensar en aspectes que afecten un mateix, els altres i l'entorn, sempre pot ser enriquidor. Mares, pares, educadores i educadors però tota mena de públic pot trobar quelcom que li ressoni.

• Heu partit de 1.500 converses en adolescents i el resultat són 50 idees... Resumint, amb què ens hem de quedar?

El llibre està estructurat en tres parts. La primera part tracta aspectes sobre el propi creixement personal. Parlem d'autoestima, de felicitat, de gestió emocional, de resiliència, per exemple. La segona treballa aspectes sobre els vincles que teixim i sobre el nostre entorn més proper. Parlem de noves maneres de relacionar-nos, d'amistat, de sexualitat, de normes i límits, de comunicació. Finalment, en la darrera part, parlem de la petjada que hem de deixar al món, la petjada intangible, fer bé i fer el bé amb allò que fem. Parlem d'orientació professional, de feines i eleccions de futur, també de sostenibilitat i de tots aquells aspectes que d'una manera o altra formen part de la nostra relació amb el món.

• Quin és el paper que han de tenir els influencers de les xarxes? Hi hem de tenir por? Ho hem de concebre com a una normalitat? De quines eines ens hem de valdre els



Eva Bach, dreta, i Montserrat Jiménez, esquerra; amb el llibre escrit a quatre mans

Si no desenvolupem eines per aquesta gestió del saber escollir i saber gestionar els temps, els algoritmes ho faran millor que nosaltres

pares per aprendre a gestionar-ho?

L'objectiu del llibre no era ni de monitoritzar ni fer una apologia dels influencers. És un fenomen que hi és i que s'ha accelerat, com moltes altres coses, amb la irrupció de la tecnologia. En el nostre treball de camp hem obtingut dades interessants: un 75% dels joves d'avui segueix algun/a influencer, però quan es tracta d'escollir algú a qui admiren, un 80% dels resultats apel·la directament a algú del seu entorn proper: mares, pares, avis/es, tiets/es. El missatge que llancem amb el llibre és clar: seguim essent els seus veritables influencers. Per tant, ens convé actualitzar-nos per apropar-nos a ells, escoltar-los i guiar-los en el que calgui.

• Hem de témer la desconexió que fan els adolescents del món real?

Les xarxes tenen aquesta doble versió: paradoxalment els joves hi van a buscar la connexió amb la vida, però també hi van malauradament per desconectar-s'hi, i això és el que hem d'evitar. No ens ha de fer por acostar-nos al fenomen i saber què hi busquen i què hi troben. A partir del treball de camp, sabem que hi busquen, per exemple, diversió i entreteniment, consells sobre moda i estètica, però també respostes als grans temes de la vida, que són els temes que els preocupen: desigualtats socials, orientació sexual, aspectes d'escola, de carrer, feminisme... Cal que siguem nosaltres també una veu per elles i ells en tots aquests aspectes. Ens han de saber propers. Això no vol dir que tot s'hi val, el nostre paper també és el d'educar en els límits, per això també parlem de normes en algun dels capítols.

• Des de quin moment s'ha de començar a treballar? Personalment considero que cada cop més comencen de més menuts...

Cal educar i treballar tots aquests aspectes des de petits o a l'adolescència es pot complicar molt la cosa. Cal educar en la gestió dels temps, en el saber escollir i en aquells aspectes que forjaran el seu tarannà: autoestima, autoconcepte... En el llibre citem, per exemple, a Siegel i convidem a pensar a omplir els temps de les nostres vides també amb els temps veritablement essencials, no només amb temps a les xarxes: temps de desconexió, temps d'inactivitat, temps d'exercici físic, de relació amb els altres...

Pensem també a educar en l'esperit crític i en les eleccions que fan o fem. Escollim nosaltres, per exemple, l'episodi de Netflix que volem veure o el vídeo de YouTube o ho fa la màquina? Si no desenvolupem eines per aquesta gestió del saber escollir i saber gestionar els temps, els algoritmes ho faran millor que nosaltres. I hi ha aspectes també imprescindibles: educar en l'autoestima, en l'autoimatge i l'autoconcepte... Tot això ens pot ajudar, per exemple, que no hàgim d'anar a cercar el reconeixement en els likes que ens posin els altres a les xarxes, per exemple.

• Com podem convertir-nos en la seva millor influència?

Escoltant-los molt, afavorint contextos en els quals parlar dels grans temes que els preocupen i dels grans temes de la vida. Intentar obrir mirada, pensament i cor a noves maneres d'entendre la vida, les relacions, el món. I, com apuntem a la primera part, tenint vides felices, que ens il·lusionin i esperonin a nosaltres. Que difícil encomanar alegria per viure si, com ens han dit en el treball de camp, ens veuen sempre "avorrits, ratllats o estressats", com han manifestat en un 25% de respostes. Els joves necessiten adults que els escoltin, que els entenguin i s'entenguin a si mateixos, adults que els estimin i estimin el món que els envolta.

XERRADA SOBRE QUÈ CAL SABER DEL DOLOR A LLANARS



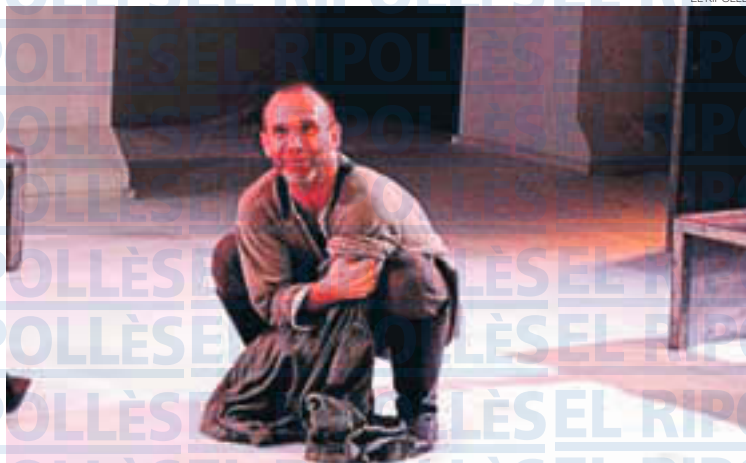
L'ús dels medicaments i el dolor, aquest dijous a Llanars

LLANARS L.S.

Aquest dijous es durà a terme a Llanars la xerrada Què cal saber del dolor? que s'emmarca en el Programa d'educació sanitària a la gent gran sobre el bon ús dels medicaments (PESGG). Adreçades a persones majors de 65 anys a càrrec de Lúcia Vidal de Farmàcia Vidal. El proper dijous es parlarà sobre els antibiòtics. Aquestes xerrades estan impar-

tides per farmacèutics comunitaris amb l'objectiu d'augmentar el coneixement sobre l'ús dels medicaments i millorar les habilitats en el seu maneig. Els de Llanars es faran ambdós dies a les 19 h, a la sala de plens de l'Ajuntament. En general aquests tallers tenen una durada aproximada de 45 minuts i són gratuïts. L'any 2018 es van realitzar gairebé 250 sessions amb aproximadament 5.000 assistents arreu de Catalunya.

EL FEIXISME, DE PROP A L'ÍNTIMS



Una altra proposta més de teatre de proximitat amb el públic

RIPOLL L.S.

Un fill del nostre temps és la nova proposta del Cicle Íntims de teatre de Ripoll. Aquest divendres a partir de les 21 h es podrà veure aquesta obra de teatre que parteix de l'obra escrita l'any 1937 per Ödön von Horvath i que parla del feixisme

a La Vilella. Una història des de l'exili parisenc conta la història d'un soldat en una època de forta crisi amb un índex molt elevat d'atur i que es va convertir en cultiu propici per l'aparició del nazisme. Una proposta més de les arts escèniques de prop amb la interpretació d'Andreu Canadell.

CONCERT DE MIGDIA I MIRANT NADAL

SANT JOAN DE LES ABADESSES L.S.

La segona proposta del cicle de tardor del SAT Teatre Centre ha portat al Palau de l'Abadia el concert del Quartet Calders amb Guillem Pareja, interpretant Schubert i el quintet per a dos violoncels: *el so del silenci*. Es tracta de la segona proposta dins aquest 2n Cicle i que com a novetat suposava ampliar la franja de concerts en horari de migdia.

La tercera activitat i que tancarà aquesta segona edició d'espectacles, serà ja al mes de desembre amb la proposta de les germanes Neddermann, acompanyades de la banda, interpretant un concert de temàtica nadalenca. L'espectacle *Nadales* serà en aquest cas al mateix Teatre Centre, el dissabte 14 de desembre a les 21 h. El preu de les entrades és de 15 euros.

CINEMA ORIENTAL, AQUEST DIJOUS, AMB RAMON MUSACH



Aquest dijous nova sessió sobre cinema amb Ramon Musach

RIPOLL L.S.

Nova cita per parlar del cinema a càrrec de l'expert Ramon Musach. En aquest cas serà sobre la pel·lícula *Camino a casa*, un drama romàntic dirigit per Zhang Yimou. Va suposar el debut de la model i actriu xinesa Zhang Ziyi. Film que va rebre crítiques positives, sobretot per l'estil visual i l'ac-

tuació de Ziyi. Guardonada amb dos premis tant als Golden Rooster Awards com als Hundred Flowers Awards, un Os de Plata, Gran Premi del Jurat al Festival de Cinema de Berlín i el Premi del Públic (Internacional) a Sundance.

Parel·lel de Cinema serà aquest dijous a les 19 h, a la Sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata de Ripoll.

EIRIPOLLÈS

Cada dijous al teu quiosc!



Ens trobaràs a:

Ripoll

· Estanc Bonamaison
· Gràfic Paper, ara al c. Progrés
· Supermercats Bon Preu i Escat

Campdevàrol

· Llibreria Peipoch
· Supermercat Spar

Camprodon

· Llibreria Anglada
· Estanc Morer
· Supermercat Escat

Gombrèn

· Queviures Cortacans
· Queviures Estanc

Llanars

· Comestibles Can Banasta

Ogassa

· Restaurant Can Costas

Planols

· Comestibles Les Lies

Sant Joan de les Abadesses

· Impremta Garriga

Sant Pau de Segúries

· Llibreria Maria Roura

Sant Quirze de Besora

· Llibreria Laura López

Setcases

· Queviures Núria Pagès

Ribes de Freser

· Llibreria Àngel Aguerri

Vilallonga de Ter

· Embotits Can Blanch
· Comestibles Rigat

i també a:

QUIOSC.cat

TORNA EL DINAR DE L'ONCOLLIGA

A SANT JOAN DE LES ABADESSES ES COMPLIRAN 15 ANYS CONSECUTIUS ORGANITZANT AQUESTA ACTIVITAT

SANT JOAN DE LES ABADESSES XEVI PUJOL

Els membres de l'Oncolliga a Sant Joan de les Abadeses organitzen aquest diumenge, un any més, el dinar solidari que sempre arriba per aquestes dates. Ja serà la quinzena vegada consecutiva que la Delegació Local de la Fundació faci tot aquest sarau per ajudar als malalts i familiars afectats per aquesta malaltia. Des de les dues del migdia, el pavelló municipal bullirà d'activitat, amb un àpat pel qual se'n poden comprar tiquets a l'Oficina de Turisme i a la Rellotgeria Casademunt, al preu de 22 euros. A més, enguany també es comptarà amb una actuació solidària del Play-Back organitzat pel Casal Cívic de la Gent



EL RIPOLLÈS

Gran de Torelló. Un al·licient més per anar a un esdeveniment que l'any passat va reunir a 145 persones al pavelló santjoaní. I és que la lluita contra el càncer mai s'atura, i col·laborar amb iniciatives com aquesta, que aporta tots els diners recollits a accions que van destinades que els ma-

lalts de càncer tinguin una vida una mica més fàcil, és una bona manera de participar-hi. Els primers anys, aquesta activitat era un sopar, però en els quatre últims es va decidir canviar-ho al migdia, una aposta que ha tingut molt bona rebuda i que ha anat mantenint el nivell de participació. Equipaments pels hospitals, perruques solidàries, o coixins per portar millor el dolor són alguns dels productes que es poden aconseguir amb les donacions.

LA LECTURA AMB GOSSOS ARriba A SANT JOAN



ATAGI

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.P.

Recentment van ser a Ripoll, i aquest proper cap de setmana els gossos de teràpia d'ATAGI visitaran la Biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadeses. Ho faran per dur a terme una nova activitat relacionada amb els tallers de lectura amb gossos que es duen a terme des d'aquesta associació. Dissabte, 16 de novembre, a les onze del matí, començarà aquest taller a la

biblioteca. L'objectiu és fomentar l'hàbit lector i millorar l'expressió oral des d'un punt de vista diferent i entretingut. Els dos gossos de teràpia estan disposats a escoltar els contes que els nens i nenes que hi assisteixin els hi vulguin explicar. Estan especialitzats per compartir una estona de lectura amb ells, en una activitat que de ben segur, molta gent no ha pogut fer mai a la vida, i que connecta els animals amb els menuts a partir de 6 anys.

TORNEN ELS 'PETITS DETECTIUS' A MOLLÓ

MOLLÓ REDACCIÓ

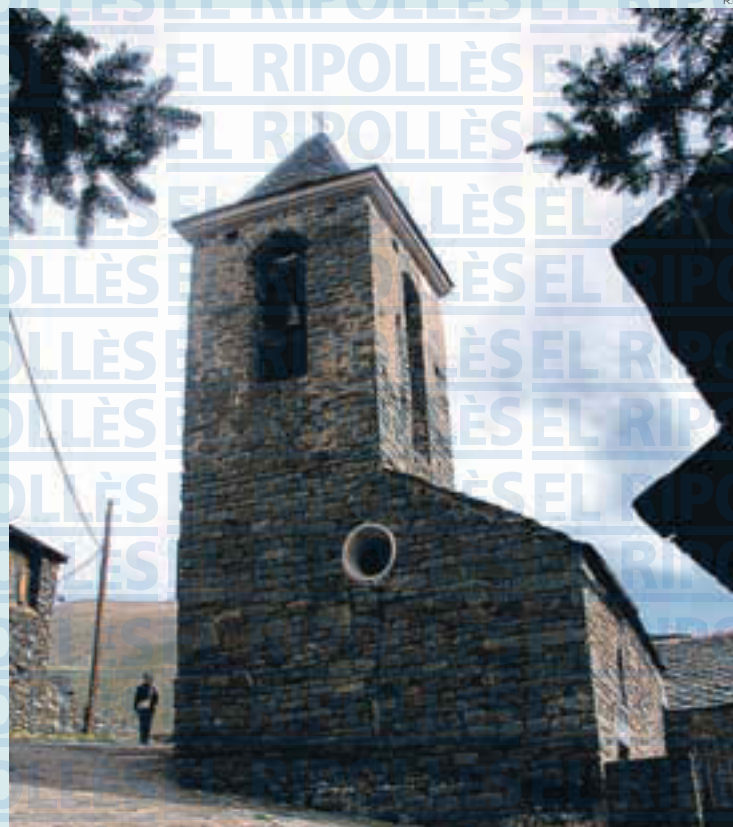
Aquest dissabte, des de les 11 h del matí, torna a Molló l'activitat anomenada Petits Detectius, relacionada amb el projecte País d'Art i Història Transfronterera. El punt de trobada serà la plaça del Conflent del municipi, per repetir una experiència per als més menuts que ja s'ha realitzat altres

vegades. Es tracta d'un joc de pistes en el qual s'ha d'ajudar a la Laia, en Pol i en Ruc per resoldre un enigma relacionat amb el patrimoni de la zona. A partir de 6 anys, s'hi pot participar. Una manera lúdica i educativa de transmetre a les noves generacions l'interès pel patrimoni i per les històries que han fet la zona fronterera tal com és avui en dia.

VISITA GUIADA PER DESCOBRIR L'ESGLÉSIA DE LES LLUMS, A DÒRRIA

TOSÉS REDACCIÓ

Aquest dissabte, des de dos quarts d'onze del matí, s'organitza una visita guiada a l'església de Sant Víctor de Dòrria, al terme municipal de Tosés, o tal com l'anomenen des de l'organització, l'església de les llums. És una bona oportunitat per conèixer un edifici que representa el romànic al Ripollès. Primerament es creia que datava dels segles XI i XII, però la descoberta, l'any 1997, de les pintures murals romàniques i l'estudi més acurat de l'estructura de l'edifici permetien considerar que una part dels murs actuals són del segle X, quan es feu la primera consagració, i per tant, preromànics. Al llarg del temps l'església s'ha modificat i s'han afegit diversos elements arquitectònics com la torre del campanar. En aquesta visita es podran descobrir tots aquests elements i molt més.



R.B.

linda
MODA ÍNTIMA

Hem
obert!

Carrer del Pare Francesc Colí, Ripoll
linamodaintima@gmail.com - 872 202 943

EL GALLINER DE RIPOLL INCORPORA LA TARDA JOVE DEDICADA A LA IGUALTAT I AL RESPECTE

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

El local El Galliner de Ripoll enceta les tardes joves dedicades a la igualtat i al respecte que tindran lloc cada primer dimecres de mes, de quatre a sis de la tarda. La proposta es va estrenar dimecres amb una xerrada a càrrec de la Berta una treballadora social del Consorci de Benestar Social

del Ripollès. La conferència duia per títol 'El meu gènere? Persona' i tenia la intenció de parlar sobre la concepció del gènere i els estereotips que se'n deriven per tal de debatre i fer reflexionar als joves sobre la igualtat i el respecte com s'anirà fent en les properes propostes d'aquesta tarda jove.

ÚLTIMS DIES DE VOTACIÓ AL CONCURS FOTOGRÀFIC

VALL DE CAMPRODON ABRIL CHINCHILLA

Durant aquesta setmana i fins al dilluns 18 de novembre ja es pot votar a les categories de majors de 18 anys del XVII Concurs de fotografia de la Vall de Camprodon, Memorial Pere Ignasi Isern. Per fer-ho només cal entrar a la pàgina de Facebook i posar 'm'agrada'

a la fotografia de cada categoria que es cregui que ha de ser la guanyadora. S'ha d'escollir la millor fotografia de paisatge, de flora i fauna i de societat i patrimoni d'entre les seleccionades pel jurat del concurs fotogràfic. El lliurament de premis es farà el dia 30 de novembre a les sis de la tarda a l'Ajuntament de Camprodon.

LA CORAL DE CAMPRODON A L'AUDITORI DE BARCELONA



AJUNTAMENT DE CAMPRODON

El concert va comptar amb més de 600 cantaires

CAMPRODON ABRIL CHINCHILLA

La Coral de Camprodon ha participat de la vuitena edició del Concert Participatiu dels Cors de Clavé, el passat diumenge a l'Auditori de Barcelona. Ha estat en una

cantata commemorativa dels 80 anys de l'exili republicà sota el nom 'Camins d'exili i esperança', on hi han participat més de 600 cantaires. El concert ha estat encapçalat per l'Orquestra Camerata de Gràcia i ha estat dirigida per

Josep Mut i Benavent. L'acte va anar acompanyat de la narració de Josep Fornés sobre textos dels historiadors Cristian Palomo i Guillem Fornés del Departament d'Història de la Universitat Autònoma de Barcelona.

GAUDEIX DE LA CURSA DE RIPOLL

AMB UN UN CAP DE SETMANA PLE D'ACTIVITATS

DISSABTE 16

16:00 Aparcament d'Ordina. Inauguració Circuit Running d'Ordina (Històric ColaCao), amb una volta al circuit de 4km.

18:00 a l'Església de Sant Pere presentació del llibre "El límit te'l poses tu" amb l'autor Àlex Roca.

Seguidament inscripcions i entrega de dorsals per a la cursa de diumenge.

DIUMENGE 17

08:00 a l'Església de Sant Pere entrega de dorsals de la cursa i inscripcions.

10:00 Sortida Mitja i 10km

10:15 Sortida cursa 5km, seguidament curses infantils.

12:00 Al Teatre Comtal, espectacle infantil "La petita Capmany" de Tanaka Teatre.



Organitza:



Amb el suport de:



diterrània i 5 racions de fruites i verdures és l'alimentació perfecta per conuiu amb l'envelliment. També és clau tenir cura de la salut fent-nos revisions periòdiques i vetllar per la salut mental. Les relacions socials són fonamentals per tenir una bona qualitat de vida en la tercera edat. Participar en associacions, en activitats lúdiques i culturals així com esportives ens pot ajudar a establir una bona xarxa social.

CUIDAR-SE I QUE ET CUIDIN

Al Ripollès existeixen diferents serveis sanitaris i terapèutics que es poden ajustar a les necessitats de tothom. Tant des de l'Hospital de Campdevàrol com a través d'entitats o fundacions trobarem un servei de qualitat.

Una de les teràpies més innovadores del l'Hospital campdevanolenç és la teràpia assistida amb gossos, una activitat adreçada a les persones ingressades de llarga estada o convalscent. En aquestes sessions es treballa amb un tècnic i un gos que fixen objectius terapèutics i on l'animal facilita el treball gràcies a la motivació i com a mecanisme de suport a l'usuari.

Un altre taller de teràpia que es recomana si es pateix alguna demència com l'Alzheimer és l'organitzada per l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i d'Altres Demències del Ripollès. Es tracta d'uns tallers de teràpia cognitiva on s'exercita la memòria. Es poden realitzar als CAPS dels cinc grans municipis de la comarca: Ripoll, Campdevàrol, Ribes de Freser, Camprodon i Sant Joan de les Abadesses. L'entitat també ofereix serveis d'assessorament ju-



Les caminades per l'envelliment actiu no falten cada setmana de la mobilitat sostenible al Ripollès

rídic i d'acompanyament psicològic a familiars de malalts. Al Ripollès també hi trobem la Fundació Oncolliga, que acompanya i ofereix serveis de rehabilitació i teràpies per als afectats de càncer.

Per altra banda, si el que es necessita és sentir-se acompanyat

oferir companyia, es pot participar del servei 'Bon dia' que ofereix l'Ajuntament de Ripoll. Es tracta de trucar a una persona gran que viu sola cada dia al matí per comprovar el seu benestar i xerrar una estona. Una idea senzilla i una manera fàcil de fer feliç a molta gent, ja que les persones

grans que viuen soles són vulnerables i cada vegada en són majoria.

Per viure acompanyats i cuidats, la comarca ofereix diversitat de geriàtrics començant per la Fundació Guifré a Ripoll, la Fundació Emma a Sant Joan de les Abadesses i les residències municipals

de Camprodon, Ribes de Freser i Campdevàrol. En aquests centres també s'hi realitzen activitats diverses, ja sigui per exercitar el cos o la ment. També s'hi duen a terme propostes lúdiques com a la de Camprodon, on han format un cor que comença a oferir concerts al municipi.

Teràpia assistida amb gossos a l'Hospital de Campdevàrol

Des de l'any 2016 l'Hospital de Campdevàrol ofereix el servei de teràpia assistida amb animals per a les persones ingressades a Socio-sanitaris, és a dir, Llargada Estada i Convalscent. Aquest projecte consisteix en la utilització de gossos de teràpia, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones que intervenen en les sessions i realitzar una activitat de caràcter lúdic que disminueixi la sensació d'avorriment de les persones ingressades.

En aquestes sessions, el tècnic i els treballen uns objectius terapèutics concrets i fixats conjuntament amb un o més professionals del centre, i on el gos de teràpia es comporta com a facilitador, motivador o mecanisme de suport per a l'usuari.

Les sessions es realitzen un dia de cada quinzena, actualment els dimecres, d'una hora de durada per grup. Al llarg del programa es treballen objectius a nivell psicomotriu, cognitiu, emocional i comunicatiu.



972 730 013
Ctra. Gombren, 20
17530 Campdevàrol
www.hospitaldecampdevanol.cat/



AGENDA

ACTES I FESTES

CAMPDEVÀNOL
DIVENDRES 15

A les 18.30 h Reunió per definir el procés participatiu per a l'elaboració del Pla Local de Joventut 2020-2023. Per a joves de 12 a 17 anys. A les 19:30 h, Reunió per als joves d'entre 18 i 30 anys.
Lloc: Centre Cívic La Confiança.

CAMPRODON
DIJOUS 14

A les 19 h, Mini curs de fotografia: Velocitat lenta. A la Plaça de Santa Maria numero 10. Curs organitzat per Phototrekking. Cal inscripció a info@phototrekking.cat

DISSABTE 16

A les 17:30 h, Obra de teatre 'Hi ha res més avorrit que ser una princesa?' al Casal Camprodon. Preu: 8€ per adults i 3€ per infants.

DIMARTS 19

A les 17 h, Tarda jove, Jornada destinada als nois i noies d'entre 12 i 17 anys del poble a l'espai del coworking (oficina de turisme).

LLANARS
DIJOUS 14

A les 19 h, Xerrada: 'Què cal saber del dolor?', a càrrec de Lúcia Vidal, de la Farmàcia Vidal, adreçada a les persones més grans de 65 anys, a la sala de plens de l'Ajuntament de Llanars.

MOLLÓ

DIUMENGE 17

A les 11 h, Petits detectius a Molló. Activitat de pistes i proves per a la mainada.

TOSÉS

DISSABTE 16

A les 11 h, 'Dòrria, l'església de la llum'. Visita guiada a l'església de Dòrria a càrrec del Camp d'Aprenentatge del Ripollès.

RIBES DE FRESER
DISSABTE 16

Trobada de dracs i diables de la Vall de Ribes

A les 10 h, venda de samarretes a la Plaça del Mercat.

A les 12 h Pixotada a la Plaça del Mercat.

A les 18 h Màgia amb Albert Ego, al Teatre Municipal

A les 20 h Correfoc amb La Cabronica del Nord i els Diables de Ripoll

DISSABTE 16

A les 12 h, Jornada d'inauguració del Castell de Sant Pere

RIPOLL

DIJOUS 14

A les 19 h, Parlem de Cinema, amb Ramon Musach. Comentari i col·loqui de la pel·lícula 'El camino a casa', del director Zhang Yimou, a la Sala Lambert Mata de la Biblioteca Lambert Mata.

DIVENDRES 15

A les 22 h, Presentació del llibre 'Mares i pares influencers', d'Eva Bach i Montse Jiménez, a la sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata

DIVENDRES 15

A les 21 h, Cicle de teatre íntims: 'Un fill del nostre temps', al Teatre Comtal.

DISSABTE 16

A les 18 h, Presentació del llibre d'Àlex Roca 'El límit te lo pones tu', a l'Església de Sant Pere.

DISSABTE 16

A les 16 i 17 h, El trencaclosques de la portalada del monestir, a càrrec de Lux Mundi, davant del Monestir de Santa Maria.

DISSABTE 16

A les 16.30 i 17:30 h, Scape game del Piribus, a la plaça de l'Ajuntament, a càrrec de l'Associació CEA Alt-ter.

DIUMENGE 17

A les 10 h, Mitja marató de Ripoll 2019.

DIUMENGE 17

A les 11 h, Taller de rastres al Piribus, a càrrec del Camp d'Aprenentatge del Ripollès.

A les 18 h, Històries i llegendes de Pirineu endins, al Piribus, a càrrec de Salvador Puigmartí, de CUIOL NATURE.

DIUMENGE 17

A les 17:30 h, Ball a la Sala Eudald Graells, a càrrec de Chus.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES

DISSABTE 16

A les 11 h, Taller de lectura amb gossos de teràpia. ATAGI. Places limitades. Inscripcions a la Biblioteca Josep Picola, al telèfon 972723019 o per correu electrònic.

DISSABTE 16

A les 18 h, Presentació del llibre 'Les 7 caixes', de Dory Sontheimer, al Palau de l'Abadia.

DIUMENGE 17

A les 14 h, Dinar de la Fundació Oncolliga i actuació solidària playback a càrrec del casal de la Gent Gran de Torelló, al Pavelló Municipal.

DIUMENGE 17

A les 15 h Sortida al teatre Goya de Barcelona, per veure 'La dona del 600'. Sortida des de la Plaça Torras i Bages. Inscripcions a l'Oficina de turisme. Preu: 25€ per socis i 35€ per no-socis. Activitat oberta a tot el públic.

SANT PAU DE SEGÚRIES
DIJOUS 14

A les 16 h, Visita a la central hidroelèctrica del Mariner, a càrrec d'Estabanell Energia i l'Associació CEA Alt-Ter.

DISSABTE 16

A les 16 h, Visita a la central hidroelèctrica del Mariner, a càrrec d'Estabanell Energia i l'Associació CEA Alt-Ter.

EXPOSICIONS I ALTRES
ACTIVITATSCAMPRODON
FINS AL 24 DE
NOVEMBRE

Exposició '360 anys de la signatura del tractat dels pirineus', a Cal Marquès. Horari: Dissabtes de 16 a 20 h i diumenges de 12 a 14 h.

RIPOLL

FINS AL 17 DE
NOVEMBRE

Exposició PIRIBUS A RIPOLL, a la Plaça de l'Ajuntament. Exposició itinerant i interactiva

que recorre tot el pirineu. Horari: de dimarts a dissabte de 10 a 13.30 h i de 16 a 18 h i els diumenges i festius, de 10 a 14 h.

FINS AL 28 DE
SETEMBRE

Exposició 'Patagònia, fotografies en 3D' de Joan Díez, a la Biblioteca Lambert Mata. Horari: de dilluns a divendres de 15.30 h a 20 h; dimecres i divendres de 9 a 13.30 h i dissabte de 10 a 14 h.

VISITES GUIADES

CAMPRODON

TOTS ELS DISSABTES

A les 16.30 h, visita guiada pel centre de la vila, amb sortida des de l'Oficina de Turisme de la Vall de Camprodon.

RIPOLL

TOTS ELS DIUMENGES

A les 12 h, visita guiada al Monestir de Ripoll i al Centre d'Interpretació per descobrir la història del bressol de Catalunya gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES

TOTS ELS DISSABTES

A les 12 h, visita guiada a un dels més importants del romànic català i descoberta la baronial vila de Sant Joan de les Abadesses tot resseguint-ne la història, les llegendes i les tradicions. Visita al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la Vila Vella. La visita inclou l'entrada del Palau de l'Abadia.



Molt per fer, tot per descobrir



Consell Comarcal del Ripollès

C. Progrés 22. Ripoll - 972 70 32 11 - ripolles.cat

TV RIPOLLÈS

Programació del 14 al 20 de novembre de 2019

SER O NO SER A LA FASE FINAL DE LA DIVISIÓ D'HONOR



Esport en directe cada cap de setmana a Televisió del Ripollès. Segueix l'aposta pel rugbi, amb el partit televisat entre el Gòtics Rugby Club (terceres) i el GEiEG (cinquenes), que es juguen ser a la fase final de la Divisió d'Honor Femenina, reservada als quatre millors equips. És la penúltima jornada de la lliga regular i només dos llocs per decidir, més enllà del primer i segon classificats (BUC i CR Sant Cugat)

Diumenge a les 12.30h



AL DIA GIRONA

L'informatiu de referència de les comarques de Girona, amb aportacions des del món local per tenir una visió clara de l'actualitat d'arreu del territori gironí. Cada dia a les 14.30h i a les 22.30h



GASTROPIRINEUS

Les receptes, productes i demostracions més rellevants de la cuina pirinenca, amb receptes de tot tipus de la mà de cuiners reconeguts d'arreu del país. Diumenge i dilluns a les 23.30h i dimecres a les 18h

Dijous 14

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat (reemissió)
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Tot recordant
15.30	La porteria
16.30	El Magazin
17.30	Aventura
18.00	Art de l'Empordà
18.30	Volta i volta
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport: L'entrevista
23.30	Gaudeix la festa
00.00	Teló de fons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin

Divendres 15

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat (reemissió)
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	La porteria
16.30	El Magazin
17.30	Només Esport: L'Entrevista
18.00	Gaudeix la festa
18.30	Teló de fons
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	On tot comença
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Anem de festa
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	Fet al País
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin

Dissabte 16

07.30	Primer pla
08.00	Foc i saviesa
08.30	Comarca Informatiu edició cap de setmana
09.00	Vull una resposta
10.00	Que n'apreguin
10.30	Fet al País
11.00	El Magazin edició cap de setmana
12.00	Connecti.cat (reemissió)
13.00	Només Esport: Resultats
13.30	Només Esport: L'entrevista
14.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
14.30	El Magazin (reemissió)
15.30	Anem de festa
16.00	The Weekly Mag
18.00	Bàsquet en joc
20.30	Paisatges encreuats
21.00	Aventura
21.30	Al Dia Vespre
22.00	MMVV 2019 - Concert de Dorian
23.30	Al Dia Comarques de Girona
00.00	Caminant per Catalunya
00.30	Comarca Informatiu edició cap de setmana
01.00	De Vall a Vall
01.30	Torna-la a tocar, Sam
02.00	Amb Josep Pons

Diumenge 17

07.30	Del pla al plat
08.00	La clau de la nostra història
08.30	Comarca Informatiu cap de setmana
09.00	El Magazin edició cap de setmana
10.00	De vall a vall
10.30	Torna-la a tocar, Sam
11.00	Missa des de Montserrat
12.30	Rugbi en joc
15.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
15.30	Caminant per Catalunya
16.00	Hoquei en joc
18.00	Handbol en joc
20.00	En Joc
21.30	Al Dia vespre
22.00	Castells en xarxa
23.00	Al Dia Comarques de Girona
23.30	Gastropirineus
00.30	Gaudeix la festa
01.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
01.30	Teló de fons

Dilluns 18

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Castells en xarxa
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	La porteria
16.30	Barcelonauts
17.00	Tot recordant
17.30	Foc i saviesa
18.00	Que n'apreguin
18.30	En joc
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: Resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Paisatges encreuats
23.30	Gastropirineus
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin

Dimarts 19

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Només Esport: Resultats
15.30	La porteria
16.30	El Magazin
17.30	Paisatges encreuats
18.00	Amb Josep Pons
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.30	De vall a vall
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual Esports
23.30	Amb Josep Pons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin

Dimecres 20

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	De vall a vall
15.30	La porteria
16.30	El Magazin
17.30	Actual Esports
18.00	Gastropirineus
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Aventura
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Tot recordant
23.30	Va de castells
00.00	Volta i volta
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin

CINEMA

Cinema Comtal

LA FAMILIA ADDAMS

EUA, 2019. (87 min)

De Conrad Vernon i Greg Tiernan Amb Charlize Theron, Oscar Isaac i Chloë Grace.

★★★

Es tracta de la primera adaptació animada dels personatges de Charles Addams. La família s'enfrontarà a una astuta presentadora d'un *reality show* després que la seva filla es faci amiga de la Miércoles i totes dues comparteixin gustos. Tot plegat mentre els Addams preparen una festa familiar al pur estil mortuori.

Animació**Dissabte a les 18:15 h. Diumenge a les 17 h.**

LA TRINCHERA INFINITA

Espanya, 2019. (147 min)

De Jon Garaño, Aitor Arregi i José Mari Goenaga. Amb Belén Cuesta i Antonio de la Torre.

★★★★

La història d'un matrimoni truncat per la Guerra Civil després que la vida de l'Higinio es veu seriosament amenaçada. La por a les possibles represàlies així com l'amor que senten l'un per l'altre, els condemnarà a un empresonament que es perllongarà durant més de 30 anys.

Drama**Diumenge a les 19:30 h. Dilluns a les 22 h.**

MIENTRAS DURE LA GUERRA

Espanya, 2019. (107 min)

D'Alejandro Amenábar. Amb Karra Elejalde i Eduard Fernández.

★★★★

Espanya. Estiu de 1936. El cèlebre escriptor Miguel d'Unamuno decideix donar suport públicament la revolta militar que promet portar ordre a la convulsa situació del país. Immediatament és destituït pel govern republicà com a rector de la Universitat de Salamanca.

Drama.**Dissabte a les 22 h.**

Cinema Camprodoní

BIENVENIDOS AL BARRIO

França, 2019. (90 min)

De Mohamed Hamidi. Amb Guilles Lellouche, Malik Bentalha, Camille Lou i Sabrina Ouazani.

★★★

En Fred és el director d'una carismàtica agència de publicitat parisenc que després d'un tempestuós control fiscal es veu obligat a domiciliar la seva empresa al barri perifèric de La Courneuve. El xoc cultural serà el principi d'una gran història de convivència.

Comèdia**Dissabte a les 22 h. Diumenge a les 18 h i a les 22 h.**

Cinema Catalunya

LA VIDA SENSE LA SARA AMAT

Catalunya 2019. (75 min)

De Laura Jou. Amb Biel Rosell, Maria Morera, Francesca Piñón i Anna Sabaté

★★★

El Pep està completament enamorat d'una noia de la colla del poble dels seus avis, la Sara Amat. Una nit d'estiu, la Sara desapareix sense deixar cap rastre. Al cap d'unes hores, el Pep se la troba amagada a la seva habitació. La noia li explica que ha fugit de casa i li demana de quedar-se amb ell.

Drama**Dissabte a les 19 h.**

EL PARC MÀGIC

EUA 2019. (85 min)

De Dylan Brown. Amb Brianna Denski, Matthew Broderick, Jennifer Garner i Kenan Thompson

★★★

Wonderland, un sorprenent parc d'atraccions, desperta la imaginació de la June. Totes les atraccions i els personatges estan vius, però, sense la presència de la June, el caos amenaça el lloc.

Animació**Diumenge a les 19 h.**

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar



NOTÍCIES EN XARXA

Ningú t'ho explicarà de més a prop

AMB TOTS ELS ACCENTS



De dilluns a divendres de 7h a 10h



[ES] P36 ESPORTS

Una Mitja Marató de Ripoll molt participada amb l'estrena dels 10 km

[ES] P37 ESPORTS

Es posa en marxa el Circuit de running d'Ordina per a tots els públics

[ES] P39 ESPORTS

Tercera derrota seguida a Segona del Camprodon, que rep el Besalú

[ES] P42 ESPORTS

L'HC Ripoll, a prop de l'antepenúltim, l'EFS Ripoll mira cap amunt

[ES] P43 ESPORTS

No hi haurà CronoVallter durant la temporada actual d'skimo

ESPORTS

Crida per a una bona actitud en qualsevol partit

■ La setmana que ve se sabrà si se sanciona o no el llançament d'un got de plàstic ple d'aigua en el partit entre l'HC Ripoll B i el Farners al pavelló municipal

RIPOLL | GUILLEM SÁNCHEZ

«Crec que és un fet puntual i que no tornarà a passar i estarem al cas que aquest grup no torni a entrar», ha explicat el president de l'Hoquei Club Ripoll, Josep Izquierdo, a aquest mitjà, després que en el partit entre HC Ripoll B i CH Farners del passat dissabte una persona va llançar un got de plàstic amb aigua a un lateral de la pista. Això va provocar l'aturada del partit durant uns minuts, quan els jugadors visitants van fer notar a l'àrbitre aquesta situació. Al col·legiat li va tocar mitjançar entre els equips sobre la pista, mentre des del club es va fer jove la persona responsable del llançament i el grup d'amics que l'acompanyaven. Izquierdo diu que «no teníem constància de cap problema com aquest en els últims anys» al pavelló municipal, durant la disputa de cap partit. Tot i això, es posa èmfasi en el fet que cal comportar-se correctament quan s'accedeix a les instal·lacions del club per veure qualsevol partit d'hoquei amateur o base. L'incident va quedar registrat a l'acta del partit per part del col·legiat i la Federació Catalana de Patinatge ja està al cas de la situació. Posats en contacte amb l'ens federatiu, han comunicat a *El Ripollès* que fins aquest dimarts hi va haver temps per presentar escrits per part dels



El got que va anar a parar a sobre la pista mentre es jugava el partit

clubs implicats en l'afer (dimarts al migdia ja n'havien rebut un, van confirmar). El més probable és que es resolgui tenint en compte l'escrit de l'àrbitre i els altres textos de cara a la

setmana que ve i no aquesta setmana, per saber si s'imposa algun tipus de sanció o no i, per tant, si l'acció des de la graderia té conseqüències més enllà de l'enfrontament mateix.

Treballant també en altres projectes de club

RIPOLL | REDACCIÓ

Les oficines de l'Hoquei Club Ripoll no paren de treballar aquests dies i, pròximament, hi podria haver novetats a comunicar. Fonts

del club comenten que s'està treballant per celebrar la presentació oficial dels equips, així com en la nova equipació del club, a més de reunir-se amb diferents patrocinadors importants.

EL RIPOLLÈS

Un duel mig competitiu contra el líder, el Farners

RIPOLL | G.S.

En el moment en què es va produir l'incident al pavelló municipal, el partit ja estava decidit a favor del Club Hoquei Farners. Els visitants dominaven el marcador després d'haver premut l'accelerador a la segona part. El líder del grup B de la Segona Catalana s'havia vist contra les cordes fins al descans, on s'hi havia arribat amb un avantatge mínim dels locals. El conjunt d'Eduard Vidal guanyaven per 4 a 3, competint a un bon nivell envers un dels rivals més complicats de tota la lliga. Però, un cop encetat el segon temps, la dinàmica es va capgirar per complet. Primer, amb l'empat amb un xut sense opcions (4 a 4). Llavors, amb una bona rematada al segon pal i una acció assajada de falta. Tres dianes en menys de dos minuts, sense temps de reacció. La ferida encara es va fer més profunda amb tres gols més dels visitants abans del minut 12 del segon temps, aprofitant bones definicions prop de la porteria i un xut

des de la distància. Merca va anotar el cinquè de la tarda per als ripollesos, que encara van encaixar quatre gols més abans de la botzina final. Aquest cap de setmana, l'equip d'Eduard Vidal torna a tenir partit com a local. Serà dissabte, a partir de tres quarts de 6, envers el Club Patí Jonquerenc. El filial continua amb només una victòria aconseguida aquesta temporada.

HOQUEI Segona Catalana Grup B Jornada 9									
SHUM Frit Ravich - CH LLORET									5 - 6
CP SANT CELONI - CP BLANES ATLÈTIC									0 - 11
HC RIPOLL - CH FARNERS									5 - 13
CH OLOT - HP TONA									10 - 4
CP JONQUERENC - GIRONA CH									10 - 4
FD CASSANENC - CP RODA									3 - 8
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CH FARNERS	24	8	8	0	0	47	23		
2.- CP BLANES ATLÈTIC	21	7	7	0	0	67	18		
3.- CP VIC	18	7	6	0	1	32	21		
4.- CH OLOT	16	8	5	1	2	54	32		
5.- SHUM Frit Ravich	15	8	5	0	3	50	35		
6.- CP JONQUERENC	13	7	4	1	2	38	28		
7.- GIRONA CH	12	8	4	0	4	44	36		
8.- CP RODA	10	9	3	1	5	42	34		
9.- CH ST JORDI DESVALLS	9	7	3	0	4	26	28		
10.- CH LLORET	8	7	2	2	3	32	40		
11.- HP TONA	7	9	2	1	6	35	59		
12.- FD CASSANENC	3	8	1	0	7	25	48		
13.- HC RIPOLL	3	7	1	0	6	20	54		
14.- CP SANT CELONI	0	8	0	0	8	11	67		

Les 41 edicions de la Mitja Marató esperen 450 atletes

S'estrena la cursa de 10 quilòmetres, que farà la volta a l'alçada de la recta de Rama

L'organització preveu que el mateix dia de la cursa, diumenge, hi hagi places per inscriure's

RIPOLL | GUILLEM SÁNCHEZ

Viure la Mitja Marató de Ripoll és tota una experiència. Quantes vegades algunes persones poden haver fet el trajecte entre Ripoll i Sant Joan de les Abadesses en cotxe però, potser, cap d'elles l'ha fet corrent sobre l'asfalt. Això és el que proposa l'organització de la tradicional prova atlètica a la capital de comarca, des de fa 41 edicions (que es compleixen aquest 2019).

L'evolució de la cursa, més participada en èpoques passades, l'ha portat, però, cap a ser un referent a la comarca i arreu del territori català. A més, enguany espera que s'hi animin més esportistes, ja que s'ha apostat per incloure un recorregut nou, de 10 quilòmetres, anomenat Comte Guifré. La distància resseguirà el mateix recorregut que la prova de 21 quilòmetres, la Mitja Marató pròpiament dita, però a l'alçada del restaurant Rama farà el gir de nou cap a Ripoll. Fins a aquell punt,



La cursa espera també una bona participació popular de corredors

es compten 5,6 quilòmetres, mentre que de tornada els corredors en faran 4,4 més abans de plantar-se davant el Monestir per travessar la línia de meta. Això pot ser pocs minuts després de dos quarts d'11 del matí. La cursa sortirà diumenge a les 10, juntament amb els

participants de la distància llarga, a qui els tocarà arribar com és tradició fins a Sant Joan de les Abadesses. Allà faran mitja volta i encaranaran la tornada. Els guanyadors podrien arribar passades les 11 del matí, prenent com a referència edicions anteriors de la cursa.

Comptant aquestes dues distàncies i la cursa Bressol de Catalunya de 5 quilòmetres (que començarà a un quart d'11), l'organització és optimista i espera uns **«450 participants»**, tal com explica Joaquim Merino. De fet, les xifres ara com ara porten a pensar en aquesta previsió important de corredors, tot i que els números definitius dependran de les últimes inscripcions. De fet, aquest mateix dijous i divendres, encara hi ha possibilitat d'inscriure's per córrer

qualsevol de les tres distàncies i tot fa pensar que diumenge, abans de la sortida, si algú es vol inscriure, també ho podrà fer. Córrer sobre asfalt sempre és diferent i Ripoll mantindrà un any més aquesta tradicional cursa, que s'ha envoltat també d'altres activitats complementàries per reivindicar l'esport i l'atletisme a la capital de comarca.

L'any passat, els atletes Nan Oliveras i Jennifer Elizabeth es van proclamar guanyadors de la prova.



EL RIPOLLÈS

La primera cursa de 10 quilòmetres en asfalt

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

Els corredors que participin de la cursa de 10 quilòmetres de la Mitja Marató de Ripoll, aquest diumenge, voldran establir una bona marca i ser referència per a altres atletes, de cara a pròximes edicions. Estrenar-se en aquesta prova és un dels estímuls per als qui s'hagin apuntat a córrer-la o que ho vulguin fer, en els dies que falten per celebrar-la. La Laura Caballero serà una de les atletes de la capital que hi prendrà part. Ja té experiència en jornades de la Mitja Marató, des de diferents punts de vista. Ha corregut dues vegades la cursa de 5 quilòmetres i, anteriorment, també havia col-

laborat en l'organització, com a grallera. **«Animàvem els corredors i, per a mi, sempre és una jornada molt bonica a Ripoll»**, comenta. La Laura explica que juntament amb una amiga, es van engrescar a provar aquesta nova distància i atrevir-se, en el seu cas, a fer algun quilòmetre més dels que estava acostumada. **«Ja he provat altres curses de més quilòmetres»**, diu, com per exemple la Hivernal de Campdevàrol, en la distància de 13 quilòmetres. En aquell cas, però, era un recorregut per muntanya i, per tant, la d'aquest cap de setmana **«serà el primer cop que faig 10 quilòmetres en asfalt»**.

Pensa que hi pot haver força gent, recollint l'opinió general que **«potser molta no es veu**

en cor de fer la Mitja i també veu que és poc fer la de 5 i, per tant, la de 10 quilòmetres pot ser una oportunitat». No es planteja fer cap marca global, però sí portar un ritme en funció dels quilòmetres recorreguts. Quan ha viscut els dies de Mitja a Ripoll, els recorda sempre amb **«molt d'ambient»**. Per a fer un bon paper, aquests dies ha sortit a córrer més del que ja fa habitualment. **«He intentat fer el recorregut, però no un entrenament específic»**, diu, intentant arribar a la desena de quilòmetres com a mínim un parell o tres de vegades. I córrer amb el fred, no l'espanta. **«Costa una mica escalfar el cos, però, un cop ho estàs, sempre és millor que no pas que faci calor»**, confessa.



MITJA MARATÓ

El nou circuit d'Ordina, a disposició de tothom qui vulgui

Una previsió de temps sense pluja per la cursa

RIPOLL | G.S.

Cada cop és més habitual que tothom qui vulgui córrer o participar d'alguna prova o d'algun recorregut de muntanya o d'atletisme, pugui fer-ho més enllà del dia de la cursa mateixa. En format de prova virtual, utilitzant aplicacions mòbils o bé al seu ritme, gràcies a la informació que es pot trobar sobre el terreny, per exemple. Aquest és el cas dels esportistes que optin per fer-se seu el nou circuit de running de la zona d'Ordina (conegut anteriorment com a circuit del Cola Cao). El recorregut de poc més de 4 quilòmetres per la zona d'Ordina s'ha adaptat, col·locant panells amb els quilòmetres a completar i més informació d'interès. Coincidint amb la disputa de la Mitja Marató, i tal com va anunciar l'organització dies enrere, aquest



El nou recorregut instaurat a Ripoll

dissabte hi haurà la inauguració oficial del circuit. Serà a les 4 de la tarda a l'aparcament

d'Ordina. Tot seguit, tothom qui vulgui comprovar el recorregut sobre el terreny, està

convidat a fer-ho corrent o bé caminant, en un primer tast d'aquesta nova distància.

Una de les grans preocupacions de l'organització de cara a celebrar un esdeveniment esportiu a l'aire lliure és la situació meteorològica. De cara a aquest dissabte i diumenge, les condicions per córrer i fer esport seran d'allò més bones, tal com preveu el Servei Meteorològic de Catalunya. Després d'un divendres més ennuvolat i amb un 40% de probabilitat de pluja, aquest percentatge baixarà fins al 18% i el 10% de cara a les dues jornades del cap de setmana. S'esperen mínimes fredes però, quan més es deixarà notar el sol, les màximes poden arribar als 10 o 11 graus, amb un cel ennuvolat, sense haver de patir per mullar-se.

Moment per a les curses infantils al matí

RIPOLL | G.S.

A la proposta de la Mitja Marató de Ripoll se li suma també la celebració del Campionat de Curses Infantils de Tardor, de la mà del Consell Esportiu del Ripollès. Aprofitant la jornada de curses per als adults, els més joves que es vulguin calçar les esportives, també tindran l'oportunitat de fer-ho, diumenge que ve al matí. Les distàncies de la categoria Benjamí, Aleví i Infantil començaran a les 10.20 h aproximadament i, deu minuts més tard, se celebraran les curses per als corredors d'Iniciació i Prebenjamí. Serà després de l'escalfament davant de l'ajuntament de Ripoll (que s'iniciarà a les 10). És la tercera cursa del Campionat Ripollès, un cop celebrades les proves a Planoles i Llanars. Les seguiran les curses a Campdevàrol i Sant Joan.



DONA SUPORT A LA CURSA

Campdevàno*l* i Abadessenc mantenen l'objectiu intacte

EL RIPOLLÈS | XEVI SUNVOL

Els dos equips ripollesos que militen a la Tercera Catalana de futbol continuen en la seva pugna per ser al capdavant de la classificació d'una lliga molt més igualada que en les últimes temporades. Després de deu jornades disputades, Campdevàno*l* i Abadessenc son tercer i sisè respectivament, tot i que només estan separats per tres punts.

A la propera jornada, però, qui té la feina més complicada és el Campdevàno*l*, que rebrà l'equip que té just a sobre. Igual que els verd-i-blancs, el Fontcoberta ha guanyat sis dels nou partits que ha jugat (els dos equips en tenen un de pendent). La petita diferència, però, és que el Campdevàno*l* n'ha empatat un i n'ha perdut dos, i els gironins inverteixen l'estadística d'empats i derrotes. Un duel duríssim entre dos conjunts separats per només un punt. Qui surti vencedor, es quedarà amb la segona plaça, i qui perdi es tornarà a submergir en la lluita salvatge que actualment separa tretze equips en un marge de nou



L'Abadessenc va dominar, però no va poder certificar una nova victòria

punts. Dins d'aquesta lluita hi ha l'Abadessenc, que té una tasca a priori més senzilla. Els blanc-i-negres visiten el camp del Sant Roc d'Olot, cuer de la categoria i que encara ha estat

incapaç de guanyar. A més, el Sant Roc és el pitjor equip a casa, on acumula un empat i quatre derrotes. Un camp ideal perquè l'Abadessenc inverteixi la mala ratxa que el va portar

a perdre la setmana passada a casa, davant de l'Anglès, en un partit on va dominar completament, va gaudir de les millors ocasions i va veure's superat als últims instants de

FUTBOL Tercera Catalana Grup 17 Jornada 10									
Fontcoberta, U.E.A - SANT PONÇ, AT,A	4-1								
COMACROS, UE - SANT ROC OLOT, C.F.A	2-2								
ABADESSENC, C.E.A - ANGLÈS C.E.A	0-1								
FORNELLS, U.E.A - LES PRESSES, C.F.A	3-1								
SANT GREGORI, A.E.A - CAMPDEVANOL, U.E.A	1-2								
ESCOLA F. GIRONÈS-SABATÀ - LES PLANES, C.F.A	0-2								
BANYOLES CLUB AT,A - HOSTOLES, U.D.A	2-1								
VILABLAIREIX FUTBOL CLUB, A - SANTA PAU, P.A	3-2								
UNIO GIRONA A.C.E.A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	2-3								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1- FORNELLS, U.E.A	23	10	7	2	1	28	15		
2- FONTCOBERTA, U.E.A	20	9	6	2	1	15	7		
3- CAMPDEVANOL, U.E.A	19	9	6	1	2	27	19		
4- COMACROS, UE	17	9	5	2	2	19	14		
5- ANGLÈS C.E.A	16	10	5	1	4	18	13		
6- ABADESSENC, C.E.A	16	10	5	1	4	16	12		
7- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	15	10	5	0	5	24	21		
8- HOSTOLES, U.D.A	15	10	5	0	5	18	17		
9- LES PLANES, C.F.A	15	10	4	3	3	20	20		
10- SANT GREGORI, A.E.A	15	10	4	3	3	18	19		
11- VILABLAIREIX FUTBOL CLUB,A	14	10	4	2	4	19	20		
12- BANYOLES CLUB AT, A	13	9	4	1	4	9	13		
13- SANT PONÇ, AT,A	12	10	3	3	4	18	21		
14- SANTA PAU, P.A	10	9	3	1	5	16	13		
15- UNIO GIRONA A.C.E.A	10	10	3	1	6	16	26		
16- LES PRESSES, C.F.A	9	10	3	0	7	14	25		
17- EF GIRONÈS-SABATÀ	6	10	2	0	8	14	20		
18- SANT ROC OLOT, C.F.A	3	9	0	3	6	12	26		

partit amb un contraatac letal. Juanjo Sanmartín, jugador de l'Abadessenc, explicava que «**hem dominat molt, hem arribat per guanyar i ho hem acabat pagant en una contra**» Millor li va anar la jornada al Campdevàno*l*, que va aconseguir sumar una victòria de mèrit remuntant un partit que se li havia posat d'esquena al sempre complicat camp del Sant Gregori de Girona. Al final, 1 a 2 i tres punts més.

El C.F. Ripoll es mesurarà a La Canya amb millor dinàmica

EL RIPOLLÈS | X.S.

El Club de Futbol Ripoll rebrà el proper cap de setmana la visita de La Canya, equip que ocupa la tercera posició de la taula i que actualment és l'equip més en forma del campionat. Tot i començar amb resultats regulars, La Canya ha guanyat els últims cinc partits que ha disputat, incloent-hi una pallissa al líder de la lliga. La dinàmica del Ripoll no és tan bona, tot i que en les últimes jornades ha aconseguit sortir del pou de la classificació i ha escalat fins a la tretzena plaça (de disset equips), sumant en les últimes jornades un empat valuósíssim en la visita del líder, el Cornellà de Terri, a Ripoll. Precisament un empat és el que va sumar,



El Ripoll no va poder passar de l'empat a casa

també, a l'última jornada, disputada el passat diumenge. El Ripoll rebia l'Atlètic Olot, un rival directe a la part baixa de la classificació i que té els mateixos punts, nou, que els de la capital de la nostra comarca.

El partit va tenir la igualtat que mostra la classificació i l'Atlètic Olot va aconseguir avançar-se al marcador als vint-i-cinc minuts de la primera meitat. Amb un bon final de primer període i una gran sortida dels

vestidors a la segona meitat el Ripoll va aconseguir capgirar el resultat i posar-se per davant, apropant-se a uns tres punts que haguessin set molt valuosos. Al final, els olotins van ser ca-

FUTBOL Quarta Catalana Grup 27 Jornada 10									
LA CANYA, A.E.A - LES PRESSES, C.F.B	2-1								
CELLERA, C.F.A - BONMATÍ, C.F.A	4-1								
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.A - CORNELLA TERRI, A.E.A	0-2								
CASTELLFOLLIT, U.E.A - BESCANÓ, C.D.B	1-1								
JOANETES, C.F.A - SERINYÀ, C.F.A	4-0								
ESCOLA F. GARROTXA - CAMÓS, C.F.A	3-2								
PENYA ESPORTIVA MONTAGUTA - OSOR, U.E.A	7-0								
SANTJOANEAN, C.P.A - JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR, A	-								
RIPOLL CLUB FUTBOL - OLOT, A.T.A	2-2								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1- CORNELLA TERRI, A.E.A	22	10	7	1	2	27	12		
2- JOANETES, C.F.A	17	9	5	2	2	23	16		
3- LA CANYA, A.E.A	17	8	5	2	1	15	10		
4- CELLERA, C.F.A	17	9	5	2	2	18	15		
5- PE MONTAGUTA	15	7	5	0	2	23	11		
6- EF GARROTXA, A	15	7	5	0	2	15	14		
7- BESCANÓ, C.D.B	14	9	4	2	3	23	13		
8- JOVENTUT ST. PERE MÀRTIR, A	13	7	4	1	2	15	11		
9- CASTELLFOLLIT, U.E.A	12	8	3	3	2	17	11		
10- SERINYÀ, C.F.A	12	9	4	0	5	14	19		
11- ST. MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.A	10	7	3	1	3	11	14		
12- BONMATÍ, C.F.A	10	10	3	1	6	15	19		
13- RIPOLL CLUB FUTBOL, A	9	9	2	3	4	11	14		
14- OLOT, A.T.A	9	9	2	3	4	12	18		
15- LES PRESSES, C.F.B	6	10	1	3	6	12	25		
16- OSOR, U.E.A	6	10	2	0	8	5	24		
17- CAMÓS, C.F.A	5	10	1	2	7	11	21		

paços d'empatar a un quart d'hora d'acabar el final. Durant els últims quinze minuts de partit, malgrat intentar-ho, el marcador no es va moure més i els dos equips van haver de repartir-se els punts.

El Camprodon rep al Besalú amb «la màxima confiança»

■ Tercera derrota consecutiva dels camprodonins la passada jornada, 2 a 1 a última hora a Bescanó

CAMPRODON | XEVI PUJOL

La Unió Esportiva Camprodon rep aquest dissabte, des de les 4 de la tarda, al Besalú. Nova jornada al grup 1 de Segona Catalana, on els de Xevi Melero i Rafa Rodríguez buscaran la reacció en forma de victòria. Visita el camp de la Vila un rival que està situat a mitja taula, actualment en la novena posició, i que té sis punts més que els camprodonins. La dinàmica del Besalú, però, no és positiva, ja que ha perdut els dos darrers partits que ha disputat i fa cinc jornades que no coneix la victòria, després que tingués un bon inici de lliga. Les mateixes jornades sense sumar tres punts les acumula el Camprodon, també amb dos empats i tres derrotes,



El Camprodon no va poder sumar en la seva visita al camp del tercer classificat

CD BESCANÓ	2
UE CAMPRODON	1

CD BESCANÓ:
Masalle, Comas, Gonzalez, Aleix, Vilaró, Feixas, Nierga, Vega, Robert, Sala i Paneque. També Tarifa, Kamdem, Gironès i Quiñones.

UE CAMPRODON:
Guillem, Aitor, Angulo, Gil, Buxasas, Amargant, Galceran, Romero, Dani, Fredi i Lorente. També Abde, Codina i Ochoteco.

GOLS:
0-1: Dani, 42'; 1-1: Vega, 84'; 2-1: Feixas, 89'.

ÀRBITRE:
Abdelhakim El Morabit. Va ensenyar grogues a Feixas, Tarifa, Quiñones i Aleix del Bescanó, i a Guillem, Angulo, Gil, Amargant, Galceran i Lorente del Camprodon. Va expulsar a Buxasas, Romero i l'entrenador Rafa Rodríguez del Camprodon.

i hem plantat cara; s'han decidit per detalls i hem tingut moltes ocasions que no hem aprofitat», diu Busquets. **«Es juga bé, s'entrena bé i hi ha màxima confiança amb el treball que s'està fent»** afirma el president, que afronta amb optimisme el futur.

FUTBOL Segona Catalana Grup 1 Jornada 10									
BESCANÓ, C.D., A - CAMPRODON, U.E.A	2-1								
BESALÚ, C.E., A - CAN GIBERT, U.E.A	1-2								
ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A. - MARCA DE L'HAM, U.E., A	2-0								
CASSÀ, U.D., A - BLANES, C.D., A	3-3								
EMPURIABRAGA CASTELLÓ, C.E., A - SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A	1-2								
TOSA UNIO ESPORTIVA, A - LLANÇÀ, C.E., A	3-0								
GUÍXOLS, A.D., A - PORQUERES, U.E., A	1-1								
MALGRAT, C.D., A - AMER, C.F., A	2-0								
QUART, U.E., A - FARNERS, C.E., A	3-0								
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- GUÍXOLS, A.D., A	23	10	7	2	1	22	8		
2.- PORQUERES, U.E., A	20	10	6	2	2	16	8		
3.- BESCANÓ, C.D., A	19	10	5	4	1	20	14		
4.- AMER, C.F., A	19	10	5	4	1	14	8		
5.- SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A	19	9	6	1	2	18	13		
6.- FARNERS, C.E., A	16	10	4	4	2	14	12		
7.- ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, C.A	15	9	4	3	2	15	10		
8.- MARCA DE L'HAM, U.E., A	15	10	4	3	3	10	8		
9.- BESALÚ, C.E., A	14	10	4	2	4	13	12		
10.- CAN GIBERT, U.E.A	14	10	4	2	4	12	16		
11.- TOSA UNIO ESPORTIVA, A	12	10	3	3	4	15	14		
12.- EMPURIABRAGA CASTELLÓ, C.E.A	11	10	3	2	5	15	20		
13.- BLANES, C.D., A	11	10	3	2	5	15	23		
14.- CAMPRODON, U.E.A	8	10	2	2	6	13	19		
15.- QUART, U.E., A	8	10	2	2	6	16	23		
16.- LLANÇÀ, C.E., A	8	10	2	2	6	10	19		
17.- MALGRAT, C.D., A	7	10	2	1	7	10	16		
18.- CASSÀ, U.D., A	6	10	1	3	6	14	19		

com el Besalú. Per tant, dues dinàmiques molt semblants que els dos conjunts intentaran trencar. Els de Camprodon van sumar la tercera derrota seguida el passat dissabte en la seva visita al camp del Bescanó. La primera part va acabar amb bones notícies per als visitants, ja que Dani havia aconseguit marcar culminant al primer toc una centrada al segon pal, al minut 42. Per tant, els camprodonins marxaven amb avantatge al marcador. Així es va mantenir fins al minut 84, quan després d'una jugada amb molts rebots dins l'àrea, el Bescanó va

aconseguir l'igualada. Va ser Vega qui finalment va aconseguir empènyer la pilota al fons de la xarxa. Cinc minuts després, ja en temps afegit, Feixas consumava el desastre amb un gol que venia d'un contraatac després d'una falta picada pel Camprodon. Guillem la parava bé, però el rebot anava al pal i finalment els locals consumaven la remuntada. Els punts van volar del caseller del Camprodon en l'últim sospir, en un matx que segons el president del club, Joan Busquets, **«vam dominar en tot moment, menys als darrers 10 minuts».** **«La primera part**

va ser només nostra; en Dani va tenir una altra ocasió claríssima a banda del gol per sentenciar, i ells tocaven i tocaven però no feien perill», relata Busquets. A la segona part, tot el perill va arribar a través de pilotes penjades. Els camprodonins van acabar el partit amb 9 jugadors, després de dues expulsions per protestar a l'àrbitre. El col·legiat també va ensenyar la vermena a l'entrenador Rafa Rodríguez. Sobretot es van queixar que els havia ensenyat targeta groga per cada infracció. **«Els últims tres partits hem jugat contra equips molt forts**

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Taller de reparacions MULTIMARCA

NISSAN
TOYOTA

AR

AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

Ctra. N-152, km 108 - Pol. Ind. Rocafiguera - Ripoll - Tels.: 972 70 33 11 - 626 656 456 - Correu-e: autos@autoripolles.com

Visita vital al camp d'un rival directe per mantenir el lideratge

CAMPRDON | X.S.

L'equip femení amateur de la FEC Vall del Ter continua liderant el grup 4 de la lliga amateur de futbol 7. Una primera posició que es posarà a prova aquest cap de setmana davant del Riudeperes, tercer classificat i a només un punt de les ripolleses. Un duel entre dos equips dominadors i que venen, en tots dos casos, de guanyar per cinc gols a un a l'última jornada. L'Equip

FUTBOL Segona Femení Grup 5 Jornada 5									
VIC RIUPRIMER REFO FUTBOL CLUB B - CASSÀ, U.D., A	2	-	1						
LA PERA, U.E., A - RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A	3	-	3						
L'ESTARTIT, U.E., A - TARADELL, U.D., A	0	-	4						
MANILLEU, A.E.C.B - VILA-SACRA, U.E., A									
OAR VIC, A - FIGUERES, U.E., A	2	-	6						
CASTELLTERÇOL, C.F., A - MOIÀ, C.E., A	7	-	1						
SANT PERE PESCADOR, F.C., B - CORNELLÀ DE TERRI, A.E., A	0	-	2						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- VIC RIUPRIMER REFO FCB	15	5	5	0	0	17	2		
2.- FIGUERES, U.E., A	12	4	4	0	0	27	6		
3.- CASSÀ, U.D., A	9	4	3	0	1	14	3		
4.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E., A	9	4	3	0	1	12	7		
5.- LA PERA, U.E., A	7	4	2	1	1	12	10		
6.- TARADELL, U.D., A	6	4	2	0	2	13	12		
7.- SANT PERE PESCADOR, F.C., B	6	4	2	0	2	6	5		
8.- OAR VIC, A	4	5	1	1	3	13	16		
9.- CASTELLTERÇOL, C.F., A	3	2	1	0	1	7	4		
10.- RIPOLL ATLÈTIC C.F.A	2	4	0	2	2	6	10		
11.- MOIÀ, C.E., A	0	4	0	0	4	2	16		
12.- VILA-SACRA, U.E., A	0	2	0	0	2	0	15		
13.- L'ESTARTIT, U.E., A	0	4	0	0	4	2	25		



La FEC Vall del Ter suma tres victòries i un empat

Osonenc, a més, té millors registres golejadors i ha rebut menys gols que la FEC Vall del Ter. El Riudeperes, que ha disputat un partit menys que les vermelles, acumula tres victòries en tres partits. La dinàmica de la FEC Vall del ter, però, és molt positiva, ja que veu de guanyar contra el

Montagut a la jornada anterior. Un rival que fins llavors ocupava la primera posició de la taula. Un partit molt seriós de les ripolleses i un contundent 5 a 1 fa que els papers s'hagin canviat i les de la comarca passin a ser líders i el Montagut baixi fins a la quarta posició.

El Castellterçol espera l'Atlètic Club Ripoll

RIPOLL | XEVI SUNVOL

La progressió no s'atura i l'Atlètic Club Ripoll tindrà una nova prova de foc per anar agafant avantatge als tres equips que tanquen la classificació. Les Ripolleses són desenes i aquest cap de setmana rebran el Castellterçol, novè classificat, al municipal de Ripoll. Una oportunitat d'or per començar a sumar de tres en tres i alhora escalar posicions a la taula, ja que una victòria podria projectar les ripolleses fins a dues posicions cap amunt. El rival, el Castellterçol, però, arriba amb la moral alta al partit després de superar amb un resultat escandalós al Moià, cuer, a l'última jornada, sumant així els seus tres primers punts. La dinàmica de les ripolleses tampoc és dolenta, però, ja que a

l'última jornada va aconseguir puntuar de nou. En aquest cas en un empat molt meritori, ja que el va sumar davant d'un dels equips capdavanter de la lliga. Es tracta de la Unió Esportiva La Pera, que actualment ocupa la cinquena posició de la classificació. El partit va ser travat i difícil pels interessos ripollesos. La pera va plantejar un duel intens i va fer treballar de valent al conjunt verd-i-blanc. Fins al punt que a la mitja hora de joc les locals s'avançaven al marcador. La reacció ripollesa va haver d'esperar-se a la segona meitat. Nicole, de penal, i Paola, en qüestió de set minuts, aconseguen capgirar la truita. L'acció no s'havia acabat. A set minuts pel final La Cabra empatava el partit i a dos pel noranta tornava a capgirar el marcador.

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 4 Jornada 5									
PRADENC.F.C., A - RIUDEPERES C.F. AT, A	1	-	5						
LES PRESES, C.F., A									Descansa
RIELLS I VIABREA ATHLETIC CLUB, A - CAMALLERA, C.F.	4	-	1						
JOVENTUT SANT PERE MARTÍR, A - BISBALENC, AT, A	0	-	11						
FEC VALL DEL TER, A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT, A	5	-	1						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- FEC VALL DEL TER, A	10	4	3	1	0	15	7		
2.- BISBALENC, AT, A	9	3	3	0	0	22	4		
3.- RIUDEPERES C.F. AT, A	9	3	3	0	0	21	5		
4.- PE MONTAGUT, A	9	5	3	0	2	16	18		
5.- RIELLS I VIABREA ACA	4	5	1	1	3	13	17		
6.- LES PRESES, C.F., A	3	2	1	0	1	14	10		
7.- CAMALLERA, C.F.	0	1	0	0	1	1	4		
8.- PRADENC.F.C., A	0	3	0	0	3	4	17		
9.- JOVENTUT ST. PERE MARTÍR, A	0	4	0	0	4	1	25		

Quan tot semblava perdut, Nicole va tornar a aparèixer per empatar el marcador i sumar el segon punt de la temporada pel conjunt Atlètic.

Victòria del GB Ripollès per incompareixença

RIPOLL | X.S.

El GB Ripollès va guanyar el seu partit corresponent a la cinquena jornada del grup D de Divisió d'Honor Catalana, contra el segon filial de la històrica U.E. Santboiana. Un partit que no es va arribar a disputar per incompareixença notificada dels visitants. Aquest fet implica que els ripollesos comptabilitzaran

aquest partit com una victòria, la segona que suma aquesta temporada, i amb un resultat de vint-i-un a zero. El proper cap de setmana el quinze ripollès visitarà la pista del Vilanova, un conjunt que després de quatre jornades suma les mateixes estadístiques que els ripollesos: Dues victòries i dues derrotes, tot i que té un bonus ofensiu més.

El CTT Ripoll rebrà el Parets, cuer, amb ganes de sumar

RIPOLL | X.S.

El primer equip del Club de Tennis Taula Ripoll rebrà, aquest cap de setmana al TT Parets en un duel on els de la capital necessiten tornar a guanyar per tornar a escalar posicions a la taula. El rival és propici, ja que és el cuer de la classificació, amb només un encontre guanyat. A més, aquesta victòria els va arribar contra el Vilablareix,

equip també de la part baixa. El Ripoll es troba setè a la taula, amb tres victòries i tres derrotes. Un d'aquests sotrats va arribar, precisament, la jornada passada. La visita a les instal·lacions del CTT Cassà de la Selva va servir perquè el Ripoll sumés la seva tercera derrota, en un encontre on van perdre per 4 partits a 2, sense possibilitat de forçar un setè duel. Tot i així, els Ripollesos segueixen aferrats a la zona alta gràcies a la igualtat de la lliga.

Sort diversa pels equips de 1a Regional de Tennis Taula

RIPOLLÈS | X.S.

La lliga territorial de Girona, on es troben el CTT Ripoll B i el CTT Camprodon, continua proposant destins diversos pels dos equips de la comarca. El filial del Club Tennis Taula Ripoll continua imbatut i a l'estela dels equips capdavanter, que han jugat una jornada més que els de la

capital. A l'última jornada, els ripollesos van superar a l'Arbúcies per quatre partits a dos, en un duel que van dominar tot i els dos partits perduts. Per la seva banda, el Camprodon continua essent cuer amb cinc derrotes en cinc enfrontaments. L'última li va arribar a les instal·lacions del Girona Ciutat, un equip de la part alta que no va donar opció.

El filial del Camprodon és colíder de Segona

CAMPRDON | X.S.

Si el primer equip no puntuava, el filial no para de fer-ho. El CTT Camprodon B colidra la taula de Segona Regional, en un mà a mà molt interessant amb L'Escala. Dos conjunts que acumulen un cinc de cinc que els ha allunyat de la resta de competidors.

Els dos equips es trobaran a la penúltima jornada i mentrestant el Camprodon ha de continuar fent la seva feina, començant pel partit contra el Girona Ciutat C el proper cap de setmana. Els camprodonins es trobaran un equip de la part baixa però que sap competir. A l'última jornada, el CTT Camprodon va guanyar per dos a quatre al Cassà.

La UE Ripoll vol recuperar el camí de la victòria a Sant Celoni

RIPOLL | XEVI PUJOL

El CB Sant Celoni A, que fins ara ha guanyat tres dels quatre partits que ha jugat, serà el rival de la Unió Esportiva Ripoll

BÀSQUET Segona Masculina Grup 3 Fase Regular Jornada 7									
CB GRANOLLERS 2-SANS - CESET	63	-	67						
UNIO ESPORTIVA RIPOLL A - CB TONA A	66	-	74						
MURALLA ÒPTICA C.B. BLANES - C.B. SANT CELONI A	69	-	78						
UER PINEDA DE MAR - RIPOTRANS LLIÇA D'AMUNT 2	75	-	44						
CEB GIRONA - C.B. SANTA EUGÈNIA	78	-	76						
C.B. BESCANÓ - CB QUART BICENTURY	86	-	61						
F.D. CASSANENC - C.B. FARNERS A	...								

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- CESET	7	6	1	0	522	444	13
2.- CB TONA A	7	5	2	0	509	438	12
3.- CB GRANOLLERS 2-SANS	7	5	2	0	499	442	12
4.- UER PINEDA DE MAR	7	5	2	0	490	459	12
5.- C.B. BESCANÓ	6	5	1	0	492	437	11
6.- F.D. CASSANENC	6	4	2	0	465	424	10
7.- C.B. SANT CELONI A	7	3	4	0	488	469	10
8.- C.B. FARNERS A	6	3	3	0	372	393	9
9.- MURALLA ÒPTICA C.B. BLANES	6	3	3	0	468	438	9
10.- UNIO ESPORTIVA RIPOLL A	7	2	5	0	481	543	9
11.- CB QUART BICENTURY	6	2	4	0	422	457	8
12.- CEB GIRONA	7	1	6	0	435	574	8
13.- C.B. SANTA EUGÈNIA	6	1	5	0	427	463	7
14.- RIPOTRANS LLIÇA D'AMUNT 2	5	0	5	0	321	410	5

el pròxim diumenge a partir de tres quarts de sis de la tarda. Compromís fora de casa per als de Paco Fernández i Vicenç Vilarraça, que encara no han aconseguit guanyar lluny del pavelló de l'Avellaneda. Els resultats tampoc acompanyen recentment a casa. Aquest va ser el cas del passat cap de setmana, quan van perdre per 66-74 davant el Tona, segon classificat. Des d'un primer moment, els osonencs ja van marcar el ritme que els interessava i això es va traduir al marcador. A la mitja part, després d'una accelerada els visitants al final del segon quart, el marcador era de 31-41. Els ripollesos ja no van poder posar-se per sobre del seu rival en cap moment. Quan van estar més a prop va ser just després del descans, quan es van col·locar a 4 punts després d'haver aconseguit una sèrie d'11 punts

en només cinc minuts. Però en l'intercanvi de tirs, als de Tona no els va tremolar el canell i van seguir anotant. En cap moment els de casa van poder acostar-se a menys de tres possessions. **«Ha estat un partit igualat, però des del principi ja se'ns han avançat una mica i no hem pogut recuperar aquest coixí»**, valorava Vicenç Vilarraça. **«Tenim moments bons i dolents, però ens falta una mica més d'intensitat i de voler guanyar el partit des del principi»**, deia l'entrenador. Els punts es van tornar a escapar de casa i ara els ripollesos tenen ganes d'obtenir a Sant Celoni la primera victòria fora de casa de la temporada, per canviar la dinàmica i tornar al camí de la victòria a la Segona Masculina.

Presentació de tots els equips de la UE Ripoll



Tots els integrants dels equips de la UE Ripoll van saltar a la pista de l'Avellaneda

RIPOLL | XEVI PUJOL

Aquest dissabte es va aprofitar que molts dels equips de la Unió Esportiva Ripoll jugaven a casa per fer durant tota la jornada una festa del bàsquet al pavelló de l'Avellaneda. El plat principal va ser la presentació de tots els equips de base del cub de bàsquet ripollès. Tots ells es van anar fent la fotografia oficial i van anar saltant a la pista. Es mantenen els mateixos equips que ja hi havia en la passada temporada. Són els de l'escoleta (fins a 9 anys), el mini (10-11 anys), l'infantil (12-13 anys), dos equips de categoria cadet (14-15 anys) i un júnior (16,17 i

18 anys). A més, hi ha el primer equip de Segona i el filial, de la territorial. Tots ells competeixen com a federats, menys l'escoleta. **«Els clubs sempre voldríem tenir més del que tenim, però estem contents pel volum de jugadors que hi poden haver a Ripoll i comarca»**, destacava Joan Roig, president de la UE Ripoll. Costa trobar canalla que vulgui jugar a bàsquet, segons afirmen des del club. **«A les comarques de muntanya hi ha menys mainada que en d'altres, hem de ser realistes i conseqüents i tirar amb el que tenim»**, valora el president, que es mostra optimista amb el present i el futur.

El Sant Julià de Ramis, rival de la UE Ripoll B mentre el CB Campdevànol descansa



El partit del passat cap de setmana del Club Bàsquet Campdevànol

CAMPDEVÀNOL / RIPOLL | X.P.

El Club Bàsquet Campdevànol descansa aquesta propera jornada, ja que el partit que havia de disputar davant el Begur Foundation s'ha ajornat fins al 15 de febrer del 2020. Això després de perdre davant el Sant Julià de Ramis en la passada jornada, per 44-56. **«Al principi hem tingut males decisions i un excés de confiança. El segon quart hem començat a remuntar, buscant i trobant espais amb la pilota movent-se molt ràpid, i al final hem tornat a fer el joc del principi. Era un partit**

que es podia guanyar i al final no ha estat així», valorava l'entrenador campdevanolenca, Eva Pascal. L'equip va estar disputant el partit fins a l'últim quart, quan un parcial d'1 a 12 va decidir el matx. Precisament el Sant Julià de Ramis, que ara ja té dues victòries, serà el proper rival de la Unió Esportiva Ripoll B. El partit està previst pel dissabte a dos quarts de vuit del vespre, a la pista dels gironins. Els ripollesos hi arribaran reforçats després d'haver aconseguit la primera victòria de la segona fase a casa davant el Porqueres Blanc. El marcador final va ser

de 73-55, però tot el partit va ser dominat pels ripollesos. Al primer quart ja guanyaven de 10 punts, i al descans, de més de 20. El Porqueres va reaccionar al tercer quart, però la distància al marcador es va anar mantenint. Així doncs, el filial de la UE Ripoll, sense entrenador i gestionat pels mateixos jugadors, surt de la cua de la classificació i s'uneix als altres quatre equips que també tenen una victòria, on també trobem al Campdevànol.

BÀSQUET Senior B masculí | Grup 1 | Segona Fase | Jornada 3

UNIO ESPORTIVA RIPOLL B - BASQUET PORQUERES BLANC	73	-	55
CB OLLOT - CLUB ATHLETIC SILENC	81	-	62
SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	44	-	56
CB PALAU SACOSTA SALT - CB HOSTALRIC	59	-	66
C.B. PALAFOLLS - AE BEGUR FOUNDATION	66	-	85
JORMAT - BQ VALL DEL TERRI - ESCOLÀPIES FIGUERES	39	-	47
C.B. VILABLAIREIX - UNIO BÀSQUET PALAMÓS	62	-	74

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- UNIO BÀSQUET PALAMÓS	3	3	0	0	245	160	6
2.- CB OLLOT	3	3	0	0	218	182	6
3.- CB HOSTALRIC	3	2	1	0	190	156	5
4.- AE BEGUR FOUNDATION	3	2	1	0	191	164	5
5.- ESCOLÀPIES FIGUERES	3	2	1	0	160	145	5
6.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	3	2	1	0	182	175	5
7.- BASQUET PORQUERES BLANC	3	2	1	0	174	186	5
8.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	3	1	2	0	132	143	4
9.- C.B. VILABLAIREIX	3	1	2	0	179	196	4
10.- CB PALAU SACOSTA SALT	3	1	2	0	161	184	4
11.- CLUB ATHLETIC SILENC	3	1	2	0	167	199	4
12.- UNIO ESPORTIVA RIPOLL B	3	1	2	0	188	180	4
13.- C.B. PALAFOLLS	3	0	3	0	202	234	3
14.- JORMAT - BQ VALL DEL TERRI	3	0	3	0	122	207	3



D'acord amb els articles 9, 12 i 13 dels estatuts del Consell Esportiu del Ripollès es convoca l'Assemblea General Extraordinària d'aquesta entitat.

Data: dijous, 14 de novembre de 2019
Hora: 20.15 h. en primera convocatòria
20.30 h. en segona i darrera convocatòria
Lloc: Seu del Consell Comarcal del Ripollès
C/ Progres, 22 -Ripoll-

- Ordre del dia**
- Elecció dels nous membres de la Comissió Directiva del Consell Esportiu del Ripollès per al període 2019-23.
 - Elecció dels representants de l'Assemblea per signar l'acta conjuntament amb els/les membres de la mesa d'edat.

Visita d'un dels cuers per seguir als líders

■ L'EFS Ripoll rep l'Aguilar de Segarra per escalar a la taula

EL RIPOLLÈS

La pista de l'Avellaneda no viurà, ni de bon tros, un dels partits de la jornada de la Lliga Nacional de Futbol Sala. Els de Carles Vigara rebran al Club Athletic Aguilar de Segarra en un partit desigual, entre el tercer classificat de la lliga, el Ripoll, i el tercer per la cua, els de Lleida. Un partit que té més importància de la que sembla, ja que malgrat que els segarrencs només han sumat quatre punts en cinc jornades (han descansat dos caps de setmana), són un rival amb ganes de proposar i que presentaran batalla a un Ripoll que tindrà un ull posat en el que sí que serà el duel de la jornada i que enfrontarà als dos equips que té per sobre, a només dos punts de distància. Padre Damián i Betania Patmos es veuran les cares en un derbi barceloní que podria projectar als ripollesos cap al triple empat al lideratge, en cas de victòria dels de la capital i empat entre els dos equips barcelonins. El Ripoll, a més, arriba reforçat a la cita amb l'Aguilar de Segarra



L'EFS Ripoll torna a enganxar-se a la lluita pel títol

ra després de superar a un altre dels equips punters de la categoria. El també barceloní San-sur. Un partit que va començar malament pels verd-i-blancs, que es van trobar amb un 2-0 molt aviat, però que amb un gol abans del descans van començar a capgirar fins al 2-4 final. Carles Vigarà, tècnic de l'equip, explicava que **«tot i anar al partit només amb un canvi l'actitud dels jugadors va ser boníssima, mai li van perdre la cara al partit i van demostrar que si volen, podem guanyar a qualsevol pista»**. El Ripoll és ara el tercer classificat de la lliga Nacional.

FUTBOL SALA Lliga Nacional Jornada 7									
FFS PRAT BAR LA TERRAZA ALCALA - TELIC GROUP BIGUES I RIELLS	4	-	1						
ALBELDA FUTSAL - FS. GELIDA INDUSTRIAL	3	-	2						
CLUB ATHLETIC AGUILAR DE SEGARRA - FS TRINITAT NOVA									
ACE SANSUR - EFS RIPOLL A SERVYCAT	2	-	4						
PADRE DAMIÁN "A" - FS. UNIÓN LLAGOSTENSE "A"	8	-	0						
OLÍMPIC ARGENTONA - FUNDACIÓ BETÀNIA PATMOS	2	-	5						
TEIÀ FUTBOL CINC "A" - MONTSANT SALA 5	4	-	5						
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- PADRE DAMIÁN "A"	7	6	0	1	44	20	18		
2.- FUNDACIÓ BETÀNIA PATMOS	7	6	0	1	26	16	18		
3.- EFS RIPOLL A SERVYCAT	7	5	1	1	25	17	16		
4.- C.F.S TRINITAT NOVA	5	4	0	1	34	21	12		
5.- ACE SANSUR	7	3	2	2	26	13	11		
6.- TEIÀ FUTBOL CINC "A"	7	3	0	4	29	30	9		
7.- F.S. PRAT	6	2	2	2	19	18	8		
8.- OLÍMPIC ARGENTONA	6	2	2	2	18	20	8		
9.- TELIC GROUP BIGUES I RIELLS	6	2	1	3	17	20	7		
10.- MONTSANT SALA 5	7	2	1	4	22	30	7		
11.- FS. UNIÓN LLAGOSTENSE "A"	7	2	0	5	19	33	6		
12.- CA AGUILAR DE SEGARRA	5	1	1	3	11	19	4		
13.- ALBELDA FUTSAL	6	1	1	4	13	23	4		
14.- FS. GELIDA INDUSTRIAL	7	0	1	6	11	34	1		

El B ha de mantenir la bona línia guanyant a Hostalric



Empat de mèrit del filial de l'EFS Ripoll

EL RIPOLLÈS

El filial de l'Escola de Futbol Sala Ripoll rebrà l'Hostalri-quenc B, que es troba a la part baixa de la taula, amb l'objectiu de continuar sumant punts i experiència en un partit *a priori* més plàcid que el de la setmana passada. Els de David Martínez van rebre el fins dissabte líder del grup B de la Lliga Territorial a l'Avellaneda. El Cadaqués, que comptava els seus partits per victòries, arribava com a clar favorit a la seva cita amb el Ripoll. Els verd-i-negres van fer un gran partit, demostrant una bona cohesió i concentració col·lectiva i van posar contra les cordes al líder invicte. Qualsevol dels dos equips es podria haver emportat els tres

punts però al final, 5 a 5 al marcador i repartiment de punts. Un repartiment que, per com va anar el duel, no va deixar contents ni a uns ni als altres. El Ripoll ocupa la setena posició a la classificació.

FUTBOL SALA Primera Territorial Grup B Jornada 7									
AE CENTELLES B - ANTA SUSANNA FUTSAL CLUB B	6	-	1						
CEFS BEGUR - SANTA SUSANNA FUTSAL CLUB	5	-	2						
MESTRE D'AIÇA U.A. TOSSA - FS HOSTALRIQUENC	0	-	4						
FUTSAL MONTGRÍ - FS HOSTALRIQUENC B	12	-	8						
IFS RIPOLL B ST. PAU DE SEGÜRIES - C.F.S. CADAQUÈS	5	-	5						
C.F. FAMULUS TEAM PALAMÓS - CLUB VILOBÍ FUTBOL SALA	1	-	11						
Classificació									
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT		
1.- CLUB VILOBÍ FUTBOL SALA	7	6	1	0	53	18	19		
2.- C.F.S. CADAQUÈS	7	6	1	0	46	23	19		
3.- FS HOSTALRIQUENC	6	5	0	1	33	19	15		
4.- CEFS BEGUR	7	4	0	3	24	19	12		
5.- STA. SUSANNA FUTSAL CLUB	6	4	0	2	34	17	12		
6.- CE GUÍXOLS FUTSAL	6	3	0	3	18	27	9		
7.- EFS RIPOLL B ST. PAU DE SEGÜRIES	6	2	2	2	22	17	8		
8.- MESTRE D'AIÇA U.A. TOSSA	7	2	2	3	26	32	8		
9.- AE CENTELLES B	6	2	0	4	20	39	6		
10.- FUTSAL MONTGRÍ	6	1	2	3	23	26	5		
11.- FS HOSTALRIQUENC B	7	1	0	6	17	36	3		
12.- C.F. FAMULUS TEAM PALAMÓS	5	0	2	3	10	32	2		
13.- STA. SUSANNA FUTSAL CLUB B	6	0	0	6	9	30	0		

L'Hoquei Club Ripoll necessita una victòria per revertir una dinàmica que l'ha portat a perdre tres partits consecutius

EL RIPOLLÈS

L'Hoquei Club Ripoll té una missió. Necessita guanyar al Palafrugell a casa, aquest cap de setmana, per revertir una mala situació que l'ha portat a perdre tres partits consecutius i caure dels llocs de privilegi a la classificació. La gran igualtat que regna al grup A de la Primera Catalana d'hoquei fa que la despenjada no sigui greu, ja que l'equip es troba a només vuit punts de la zona de playoff en una lliga on hi ha tretze equips separats per deu punts. El Palafrugell és un d'ells. Es troba un punt i una posició per sobre del Ripoll. Un candidat ideal per veure's superat pels de Màrius Doblas i fer que el Ripoll torni a



El Ripoll necessita una victòria com a bàlsam

somriure i escalar posicions a la taula. Unes posicions perdudes després de les derrotes davant el Vic, el Cassanenc i el Sentme-

nat. L'última, el passat cap de setmana contra els vallesans, va ser especialment dolorosa, ja que el Ripoll va tenir opcions

HOQUEI Primera Catalana Grup A Jornada 9									
CHP BIGUES I RIELLS - FD CASSANENC	3	-	5						
CP FOLGUEROLLES - CH SANTA PERPÈTUA	2	-	3						
G.E. I.E.G. - UE LA GARRIGA	6	-	1						
CH LLORET - CE ARENYS DE MUNT	3	-	0						
HC RIPOLL - HC SENTMENAT	4	-	6						
CH CASTELLT - CP JONQUERENC	5	-	2						
CP RODA - CP MASIES VOLTREGÀ	7	-	4						
CH PALAFRUGELL - CP VIC									
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- CH SANTA PERPÈTUA	21	9	6	3	0	28	17		
2.- CP RODA	20	9	6	2	1	40	23		
3.- CP VIC	18	8	5	3	0	41	29		
4.- G.E. I.E.G.	17	9	5	2	2	36	27		
5.- CH LLORET	16	9	5	1	3	40	36		
6.- CH CASTELLT	13	9	4	1	4	26	28		
7.- CP MASIES VOLTREGÀ	13	9	4	1	4	38	35		
8.- HC SENTMENAT	13	9	4	1	4	32	26		
9.- CE ARENYS DE MUNT	12	8	4	0	4	32	31		
10.- FD CASSANENC	12	9	3	3	3	28	31		
11.- CH PALAFRUGELL	11	8	3	2	3	29	25		
12.- HC RIPOLL	10	8	3	1	4	31	25		
13.- CP FOLGUEROLLES	10	9	3	1	5	28	33		
14.- CHP BIGUES I RIELLS	10	9	3	1	5	31	38		
15.- UE LA GARRIGA	1	9	0	1	8	12	32		
16.- CP JONQUERENC	1	9	0	1	8	17	53		

per guanyar el partit. Jaume Farrés, que sortia d'una lesió i Vidal Carlon, que per motius laborals no ha pogut entrenar

amb l'equip, van disposar de molt pocs minuts, reduint la rotació de l'equip. La nota positiva va ser el debut del jugador del filial Roger Casanova. El Sentmenat va saber portar el ritme del partit i va estar quasi sempre per davant al marcador. Tot i això, a la mitja part el marcador lluita un empat a quatre gols. La segona part va ser intensa i calenta, i el Ripoll no va ser capaç de mantenir la calma i els visitants es van acabar emportant els tres punts. Màrius Doblas explicava que **«no ha estat una setmana fàcil. Hem tingut gent malalta i lesions, i ens hem trobat un equip molt fort, jove i físic que ens ha pogut guanyar per petits detalls»**.

Un Open Bloc amb bon nivell

VIC | G. SÁNCHEZ

El Ripollès va demostrar que és un bon territori per formar joves escaladors. En total, uns 25 esportistes de la comarca entre els 7 i els 16 anys van participar de la primera prova rellevant de la temporada, l'Open Bloc de Vic, en el marc de les diferents activitats de la Fira de la Muntanya que es va celebrar del 8 al 10 de novembre passats a la capital d'Osona. Des de l'equip d'escalada del Ripollès, van quedar **«molt contents»** de l'actuació de tots ells en cada una de les categories proposades. Tal com explica l'entrenador Marc Umbert, **«van competir molt bé, en un open amb 270 participants de molt nivell»**. Una prova d'això és que molts dels finalistes de la Copa d'Es-

panya no es van voler perdre la cita a Vic. Dues joves vinculades amb la comarca van pujar al podi, entre els millors escaladors de la competició. L'Aida Torres, de Torelló però formada de base també al Ripollès, va revalidar la primera plaça en la categoria absoluta femenina. Segons Umbert, va fer una final **«perfecta, ja que va completar els tres problemes al primer intent»**. Però les alegries no es van acabar aquí. I és que Júlia Solé, de Campdevànol, va ser tercera en la categoria sub-16 femení. Per tant, va sumar una bona medalla de bronze després de la cita del cap de setmana.

L'escalada ha començat amb força al Ripollès, tal com es va poder comprovar fa pocs dies a la capital d'Osona.



Aida Torres, a dalt de tot del podi

Acabada la formació en escalada



OXINEU

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La Unió Excursionista del Ripollès ha format fins al darrer cap de setmana a tot un grup d'esportistes en escalada en via llarga, juntament amb tècnics especialitzats.

La CronoVallter no serà al calendari d'skimo 2019/20

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els aficionats a l'esquí de muntanya no podran gaudir de l'edició de la CronoVallter aquest hivern. Els responsables de l'Ski Club Camprodon han confirmat a *El Ripollès* que la celebració de la prova es posposa per a la pròxima temporada, la 2020/21. La CronoVallter solia obrir el calendari català d'esquí de muntanya a principis de desembre però, per 2019, no compta amb els efectius necessaris per organitzar una competició d'aquest caire amb totes les garanties. Per això, en els mesos vinents tots els esforços de l'entitat de la Vall de Camprodon se centraran en la formació de base. Aquesta és una de les principals novetats del calendari d'enguany d'skimo, publicat per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). La Copa Catalana de Curses Verticals FGC Mountain Series, doncs, no comptarà amb la CronoVallter. Vall de Núria sí que repetirà com a escenari d'una de les proves

de la competició, d'un total de tres. Serà el 28 de desembre. Es completarà amb la Crono-Niu a La Molina (11 de gener) i la Vertical Valls d'Àneu a Esport Esquí (el 2 de febrer). L'estació de Queralbs també acollirà la prova que definirà els campions catalans d'esquí de muntanya individuals (masculins i femenins). Serà el 8 de març, en el marc de la 20a edició de la Pocatraça - Memorial Esteve Soler, de la mà del Club Excursionista Olot. La cita serà puntuable, també, per a la Copa FEEC-Ferrino. Més enllà de la competició oficial, la temporada d'esquí de muntanya també estarà farcida de curses populars. En el cas del Ripollès, amb la celebració de la Núria-Puigmal-Núria (l'1 de març) i l'Oncoesquimo a Vall de Núria (el 29 de març). La vall ripollesa acollirà també una de les proves Open de la temporada. El segon cap de setmana de març, serà el torn de la particular Esquella de la Lluna, que organitza el Centre Alpí Vall del Segadell.



Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Dolors Pujals i Guix

† 31-10-2019

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ripoll, 14 de novembre de 2019.



Enric Masmitjà i Vilalta

† 7-11-2019

Els seus familiars agraïm el suport i l'ajuda rebuda per part del personal de la Residencia Vall de Ribes, així com també les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ribes de Freser, 14 de novembre de 2019.



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

NECESSITEM COBRIR URGENTMENT

REF. 003/2019 OPERARI CENTRE DE MECANITZATS Preparació i galgatge del centres de mecanitzat per tal de realitzar la producció d'acord amb les dades donades. Supervisar les operacions de mecanitzat. Control de la qualitat de les peces fabricades. Manteniment de primer nivell dels centres de mecanitzat. Es requereix acreditar experiència en centres de mecanitzat, preferiblement formació en Grau Mig o superior en mecatrònica o mecanització. Disponibilitat horària.

REF. 005/2019 OPERARI MANTENIMENT INDUSTRIAL Empresa industrial amb varies plantes a la comarca del Ripollès precisa la incorporació d'Operaris de Manteniment (mecànic i elèctric), amb demostrada experiència en el manteniment de maquinària industrial i en especial en premses d'estampació i/o equips de forja. Les funcions principals que hauran de realitzar són les següents: Complir amb els plans de manteniment, tant preventiu com predictiu. Manteniment correctiu, donar resposta a les avaries imprevistes. Control de recanvis. Anàlisis d'avaries i propostes de millora. El perfil, tan professional com personal que requereix el lloc és:

Requisits professionals manteniment: Experiència manteniment industrial. Interpretació de plànols. Coneixements de xarxes. Coneixements de robòtica i PLC's. Esquemes elèctrics. Coneixements de torns. Coneixements d'hidràulica i pneumàtica. Soldadura. Requisits personals de la persona: Organitzada, metòdica i dinàmica. Disponibilitat horària per treballar en sistema de relleus rotatius. Orientada a resultats i a la qualitat. Molta iniciativa. Acostumada a treballar sota pressió.

REF. 006/19 TÈCNIC MUNTATGE Muntatge equipaments d'aire fred i aire calent. Manteniment industrial en general. Localitat: ripoll.

REF. 018/19 TÈCNIC DE MANTENIMENT Lloc a ocupar: Tècnic de manteniment de mecànica i electricitat. FP1 Grau mig en electricitat, mecànica o formació industrial. Experiència valorable. Població de treball Ripoll. Horari de matí o tarda 40 hores setmanals. Contracte temporal amb possibilitat de fix. Experiència valorable. Carnet de conduir: B i vehicle propi.

REF. 027/19 CUIDADOR/A GENT GRAN FP sociosanitari o auxiliar d'infermeria. Contracte obra i servei per suplències. Sou segons conveni. Lloc de treball: Montesquiu.

REF. 029/19 MECÀNIC Mecànic + Electrònica. Jornada Completa. Horari: 9 - 13 h i 15 - 19 h. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 030/19 OPERARI FUSTERIA Es valora experiència en el sector de la fusteria. Jornada completa. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 041/19 AGENT PROFESSIONAL ASSEGURANCES Formació universitària o comercial. Iniciativa emprenedora. Capacitat de comunicació i organització. Aptitud per establir relacions comercials. Interès per la gestió d'un negoci. Experiència o disposició a treballar per objectius. Ambició de desenvolupament econòmic i professional.

REF. 045/019 TÈCNIC MANTENIMENT ROBÒTIC Experiència contrastada de 3-5 anys en manteniment de robots automatitzats. Formació mínima de CFGS en manteniment electromecànic d'automatització. Disponibilitat per treballar relleus alternativament: matí/tarda. Imprescindible residència en la Comarca o proximitat. Coneixements: electricitat de control, manteniment mecànic i elèctric del robots (ABB), mecànica general, neumàtica, hidràulica, electrònica i programació PLC's, Kuka, Fanuc, Lectura i interpretació de diagrames i plànols pneumàtics. Tasques: Manteniment dels robots de les cèl·lules automatitzades. Fer diagnòstics de les errades dels robots. Trobar i implementar idees per millorar l'eficiència dels robots. Manteniment preventiu, correctiu i predictiu dels robots. Formació d'altres operaris de manteniment. Lloc de treball: Campdevàrol.

REF. 046/019 TÈCNIC/A Marca líder per professionals del sector porcí tant en continguts tècnics, xarxa social, formació i botiga online busca incorporar responsable pel departament COMERCIAL I MARKETING per la línia de negoci de la

venda online. Funcions: Dissenyar i dirigir plans comercials a curt, mig i llarg termini per tal d'accedir als mercats objectiu en les millors condicions de rendibilitat i competitivitat; Seguint les directrius de la Direcció General, gestionar i executar tant les ventes a grans comptes com les ventes online, també supervisar i mantenir el catàleg de productes, coordinat amb els diferents departaments. Requeriments: Formació Universitària (preferiblement Enginyer tècnic agrícola, Enginyer agrònom o veterinari); No es requereix experiència però es valorarà experiència en el sector ramader o carni. Anglès (es valoraran altres idiomes). Disponibilitat per viatjar. Residència al Ripollès, Osona o Garrotxa S'ofereix: Incorporació a la plantilla de l'empresa; Desenvolupar una carrera professional en una empresa amb 20 anys d'experiència en el món online en continu procés d'innovació i creixement; Salari brut anual en funció de les competències aportades.

REF. 047/019 TÈCNIC/A QUALITAT Experiència. Formació mínima enginyeria tècnica òptima haver treballat prèviament en un lloc similar. Habilitats capacitat d'anàlisi i deducció. Autoritat responsable qualitat producte. Competències habilitats d'assertivitat i comunicació. endència tècnica . Responsabilitats/ funcions. Respectar i complir les normes de seguretat. Anglès. Coneixements en aparells de mesura. Coneixements dels procediments de treball. Gestiona la qualitat dels projectes de clients assignats. Interlocució amb el client per tots els temes relacionats

amb la qualitat. Coneixements de la norma IATF. Coneixements en AMFE,SPC i MSA. El lloc de treball sempre té d'estar net i ordenat. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 048/019 CAMBRER/A Experiència. Disponibilitat caps de setmana i festius. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 052/019 OPERARI MAGATZEM Carrega i descarrega de camions. Ordenar magatzem. Preparació de comandes. Experiència. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 053/019 TÈCNIC COMERCIAL Sector construcció i decoració. Enginyer tècnic. Imprescindible coneixements o experiència en el sector. Coneixements de venda. Lloc de treball: Manlleu - Ripoll.

REF. 054/019 ADMINISTRATIVA CFGM o CFGS en Administració i finances. Coneixements en comptabilitat. Domini de la informàtica. Sector arquitectura. Contracte indefinit. Lloc de treball: Sant Joan Abadesses.

REF. 055/019 OPERARIA Operaria de planta. Torn de tarda. Es valora experiència en sector indústria. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 057/019 TRANSPORTISTA Carnet C1. Carnet de carretons elevadors. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 058/019 CAMBRER/A / RECEPCIONISTA Experiència. Es valora la capacitat d'atenció al client i experiència en recepció hotelera. Lloc de treball: Ripoll.



Per més informació trucar al club de la feina Uier. Tel. **972 70 31 11**

GUIA MÈDICA

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**

e-mail: **publicitat@corisa.cat**

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: **publicitat@corisa.cat**

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC

SERVEIS

L'Arepa
Ripoll

C/ Sant Pere, 14
628 06 30 28

printing at vella loca

fotoprix

Pl. Sant Eudald 10, Ripoll
970 700 309 - 636 373 183

Construccions Jordi Monturiol
Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemenies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. **649 41 77 23**
jordimonturiol@hotmail.com
17867 Camprodon (Girona)

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
proteccions

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

Reparació de l'automòbil
NOVA DIRECCIÓ

Horari: de dilluns a divendres
Matí de 9 h a 13 h i tarda de 3 h a 19 h

Avda. Mariner, 12
17864 Sant Pau de Segúries
Tel/Fax 972 74 70 39
Mòbil 633 477 270

Taller Pirineu

TALLERS ADRIÀ
Planxa i pintura

Disposen de vehicle de cortesia

Reparació de tot tipus de vehicles i substitució de vidres
Restauració de vehicles i motos clàssiques
Treballem amb totes les companyies d'assegurances

c/ Santiago Rusiñol, nau 1.3 - Ripoll
628 344 445 - 972 663 566 - tallersadria21@gmail.com

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

Contacte: **TOT CARAVANES**
RIPOLL 28 33

606 852 599

• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior

contacte@totcaravanesripolles.cat
www.totcaravanesripolles.cat



Macarrons amb salsa cremosa de carbassa i bolets

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Començarem trossejant la carbassa a daus, tot seguit la cuinem al vapor durant 15 o 20 minuts o bé fins que estigui tendra. Si ho preferim també la podem bullir. Cuinem els macarrons seguint les instruccions del paquet deixant el punt de cocció al gust. Els escorrem i els reservem. Netegem i trossegem els bolets, els posem en una paella

i els saltem amb un rajolí d'oli d'oliva verge extra. Quan estiguin cuits els reservem. Posem la carbassa cuita en una batedora de got o robot de cuina -també serveix una batedora normal- juntament amb la resta d'ingredients de la salsa i ho batem tot fins que quedin ben integrats. Aboquem la salsa en una olla o paella i la cuinem a foc mitjà-alt fins que estigui calenta, hi afegim la pasta i ho cuinem 1 o 2 minuts més tot remenant.

INGREDIENTS

Per a la salsa

- 150 g de carbassa crua
- 65 ml de llet vegetal sense endolcir (soja...)
- 2 cullerades de llevat nutricional o llevat de cervesa
- 1 cullerada de tahina o de oli d'oliva verge extra
- 1 culleradeta de vinagre de poma o suc de llimona
- 1/2 culleradeta d'all en pols
- 1/4 culleradeta de sal
- 1/8 culleradeta de pebre negre molt

Per a la pasta

- 150 g de macarrons
- 300 g de bolets
- Julivert fresc picat al gust

Servim els macarrons amb els bolets saltejats per sobre i decoram el plat amb una mica de julivert fresc picat al gust. Bon profit!

CA LA NATI
BAR RESTAURANT

- MENÚ DEL DIA
- MENÚ TREBALLADOR 8€
- Esmorzars de forquilla
- Tapes casolanes
- Plats combinats
- Entrepans freds i calents

Novetat! Carns a la brasa

Comença el dia entre muntanyes amb un bon esmorzar!

Fes la teva reserva!

Tel. 972 721 229
C/ Pere Rovira, 3. Sant Joan de les Abadesses

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

TESTAMATTA
- PIZZERIA TRATTORIA -

Menú migdia
de dimarts a dissabte

Menús per a grups
sopars d'empresa

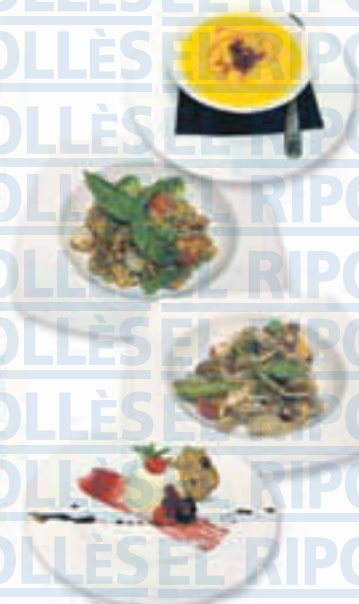
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA T'ESPERA

El dijous risotto
Pizzes per emportar

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 | 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet



CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA

*Especialitat en Esmorzars de Forquilla,
Carns i Embotits d'elaboració pròpia
Diumenge tancat*

MENÚ PER A FESTES FAMILIARS O COLLES

Ctra. de Berga, s/n · 08588 Sora
T 93 855 03 27 · elserradet.guiacat.cat

ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 7021 12**



Mític
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica
més gustosa

tel. **972 7021 12**



El Molí
BRASERIA - GRILL

Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

SNACK RAMON 50 anys!

50 anys!
Els seus amics de sempre
des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

el tónel
Nova direcció

Esmorzars de forquilla
Menú diari · Menú cap de setmana
Carta · Sopars per encàrrec

937 432 741
Carretera C-17, 81 · Sant Quirze de Besora

Restaurant **Bar**

MENÚ DIARI 13€
MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 22€ Cafè inclòs
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLÒS ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta
- Especialitats de carn a la llosa
- Ampli aparcament davant del restaurant
- Tancat dilluns i dimarts per festa setmanal

Vine!

DE DIMECRES A DIUMENGE, ESMORZAR DE FORQUILLA I DINARS
Tel. **93 852 90 80** · St. Quirze de Besora

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dilluns a
diumenge a les 18h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevànol
629 806 949 **972 71 27 75**

Snack Monestir

- Esmorzars de forquilla
- Entrepans freds i calents
- i les tapes casolanes de la Maria!

Nova direcció!
Gaudeix de la nostra terrassa!

Plaça Gran, 4. Ripoll.
Diumenge tancat

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

NOU

C-17
RESTAURANT

Obrt de 6 a 10 de la nit

Ctra. C-17, km 93. Ripoll
Tel. 972 71 51 60
Entre el Lidl i la benzinera

restaurant **perla**

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01



Carme Picas
Xef i professora d'hostaleria

La xef ripollesa nomenada ambaixadora de la gamba de Palamós

També forma part dels professionals que concedeixen la
marca Girona Excel·lent

Actualment treballa en un projecte de la Generalitat que defensa i promou
els productes de proximitat

ST. FELIU DE GUÍXOLS | FRANCESC RUBIÓ

La xef i professora d'hostaleria, la gombrenesa Carme Picas, és tot un referent de la cuina a casa nostra. En aquesta entrevista ens explica la seva trajectòria gastronòmica.

Com inicia la seva trajectòria en el món de l'hostaleria?

Jo vaig néixer a Els Camps de Montgrony, al costat de l'hostal del Santuari de Montgrony i, amb 13 o 14 anys, ja hi anava a rentar plats. Després hi vaig fer de cambrera i ajudava a la cuina. Més endavant, quan es va obrir el restaurant de Can Nerol, El Racó del Francès de Ripoll, vaig demanar per anar-hi a fer pràctiques entre setmana i ja m'hi vaig quedar a treballar. Com que m'agradava vaig anar a Escola d'Hostaleria de Girona, que era un nivell de FP 2. Posteriorment entro al restaurant La Llar de Roses, que era el restaurant català que feia més temps que tenia una estrella Michelin i que fa poc ha tancat.

Ha treballat en restaurants ben significats...

Sí, llavors quan vaig acabar a l'Escola d'Hostaleria, entro a treballar al Celler de Can Roca, on vaig tenir de professor en Joan Roca durant tres anys i mig fins que va néixer la meua filla gran. Durant tot aquest temps també vaig anar a fent formació a El Bulli amb en Ferran Adrià o amb Martín Berasategui, en Ramón Roteta...

Després ve una etapa com a professora...

Quan em vaig casar, ens varem establir a Cornellà de Terri, on em surt

Carme Picas destaca la qualitat dels productes de la comarca del Ripollès. «Jo hi treballo molt perquè, al cap i a la fi, un cuina el que és, faig maridatges de mar i muntanya» entre altres, comenta. Parla molt bé del «xai, la llangonissa de tallons, el poltre i formatges d'aquí». Fruit del seu matrimoni, la Carme té tres fills: la Marina, l'Eudald i la Hain-go. Actualment participa en un projecte per al col·lectiu de cuiners i cuineres de Quilòmetre zero per impulsar un pla d'alimentació de la Generalitat de Catalunya basat en protegir tots els productes de proximitat.



Carme Picas, davant l'Hort del Rector

l'ocasió de fer de professora a l'Aula d'Hostaleria de Calella de la Costa, on es feien els cursos que van ser els precursors dels cicles formatius. Aconseguixo treure oposicions i entro amb plaça a l'Escola d'Hostaleria de Girona, on hi estat durant 17 cursos i actualment estic en excedència. Més tard, amb el meu marit, muntem una nova iniciativa fent postres per a restaurants que coneixíem i, mica en mica, varem anar creixent i ens ve el cuc per crear l'empresa de càterring El Ginjoler, més destinat a celebracions socials per a casaments, esdeveniments d'empresa, entitats...

Dirigeix l'emblemàtic restaurant L'Hort del Rector, de Sant Feliu de Guíxols, oi?

A través del càterring coneixem a diferents institucions, entre els quals l'Ajuntament de Sant Feliu de Guíxols. Aquí se'ns proposa adequar un espai dintre del monestir, que és un pati preciós, que es diu l'Hort del Rector. Tot sorgeix perquè hi ha l'exposició del Fons Carmen Thyssen i l'ajuntament ens demana que fem funcionar un bar en aquest lloc. Després hi varen afegir restaurant i, com que va anar molt bé la iniciativa, es va fer un concurs públic en el qual ens varem presentar i el vam guanyar. Ara, el gestionem nosaltres després d'haver-lo decorat al nostre gust. Hi ha un espai molt singular, que és el refectori, on hi menjaven els monjos. El restaurant està en un lloc bucòlic, molt bonic.

L'any 2019 l'han nomenat ambaixadora de la gamba de Palamós...

Em va fer molta il·lusió quan vaig rebre aquesta notícia. Primerament em va sorprendre perquè jo sóc de muntanya però, molt bé! Qui elegeixen els ambaixadors són els productors, que són gent que s'estimen molt el mar i el cuiden molt, es preocupen molt pel fons marí, per evitar la sobreexplotació de la pesca i es mereixen que els comprem el producte i en fem esment sovint del seu treball excel·lent. I nosaltres també ens estimen aquest producte, el mimem molt i el tenim molt ben tractat a la cuina. He tingut l'honor d'anar a pescar amb ells a les barques i és impressionant com ho fan, de manera tant respectuosa.

També forma part dels tastadors dels productes de la marca Girona Excel·lent...

Tot el que serveixi per potenciar els productes de la nostra terra, és positiu sobretot per esperonar als petits productors perquè continuïn fent la feina ben feta.

I com posicionaria la cuina del Ripollès?

La cuina del Ripollès té nivell i s'està fent una bona feina. Per la meua limitació d'horaris no puc anar a tants restaurants com voldria, però al meu poble, Gombrèn, hi ha un gran representant de la cuina que és la Fonda Xesc, amb el Francesc Rovira. És un exemple de treball, és una persona humil i que presenta uns plats d'alt nivell a partir de creativitat però també basat en la cuina d'òrgens, de la terra.

**Vols rebre
EL RIPOLLÈS
cada dijous
a casa teua?**



Si desitges ser
subscriber
d'EL RIPOLLÈS,
omple i envia el
formulari que
trobaràs al web
www.ripollesdigital.
cat/subscripcio o bé
truca al telèfon
972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60