

Núm. 819
Any XV
Preu: 1,40€

EL RIPOLLÈS

Dijous,
30 de gener
de 2020

[AR] Arreu **P10**



Temporada salvada per les estacions de Vall de Núria i Vallter 2000 fins a Setmana Santa després de la gran nevada

[EN] Entrevista **P24**



La pintora argentina Diana Dowek exposa a l'espai de La Retirada

[ES] Esports **P35**

L'Ultra Clean Marathon del santjoaní Albert Bosch canvia de paradigma i es farà a Barcelona

1,9 milions d'euros en danys pel Gloria

■ El Consell Comarcal i els ajuntaments demanen ajudes per poder reparar els desperfectes del temporal

[AR] Arreu **P4**

Tombada la moció del FNC que volia evitar l'obertura del nou centre de culte de la comunitat Annour



[AR] Arreu **P3**

[AR] Arreu **P7**

L'Hospital de Campdevànol ha presentat tots els actes per celebrar el seu centenari aquest 2020. Destaquen una nova cursa, diverses xerrades sobre temes mèdics i un acte institucional el 3 d'octubre.



Creu Roja Ripoll posa sobre la taula l'Endometriosis



Conferència sobre l'Endometriosis a la Fundació Eduard Soler

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

«La salut de la dona sovint és la gran oblidada, fins i tot per nosaltres mateixes». Amb aquest pretext Sílvia Gallart, coordinadora de Creu Roja Ripoll, explicava la necessitat de parlar de malalties que afecten el col·lectiu femení. És per això que des de l'entitat volen impulsar un cicle de xerrades que ha començat posant sobre la taula l'Endometriosis. Es tracta d'una malaltia que afecta a més del 10% de les dones en edat fèrtil. Segons el doctor Francisco

Carmona, cap de ginecologia de l'Hospital Clínic de Barcelona i ponent de la xerrada, el principal símptoma de l'endometriosis és «el dolor pèlvic», un dolor que pot esdevenir crònic. A més, una endometriosis pot afectar a la fertilitat de la dona. Es tracta d'una malaltia crònica que de moment «és molt desconeguda» i que el seu diagnòstic de mitjana és de vuit anys. El doctor Carmona explica però «que el missatge ha de ser positiu, les dones tractades i ben aconsellades poden fer vida absolutament normal», a més «la seva vida no perilla

però és cert que afecta la seva qualitat». Durant la conferència també es van poder escoltar alguns testimonis d'afectades o familiars que van poder compartir les seves experiències amb els més de 70 assistents que van omplir la sala d'actes de la Fundació Eduard Soler. El principal objectiu era donar a conèixer la malaltia així com els símptomes i possibles tractaments. Una fita que també hi serà present en les properes conferències sobre la salut femenina que Creu Roja Ripoll té pensat impulsar.



GALLS



El més optimista

Vallfogona de Ripollès va celebrar una assemblea per tal que l'equip de govern expliqués tot allò que han fet pel poble. Alhora els veïns van poder aportar propostes per millorar la vida al municipi. Entre tots ells, Pere Mallarach, un dels veïns més grans de Vallfogona i també més implicat en el dia a dia de la vila. Enmig de la reunió i amb la vènia de l'alcalde va dir unes paraules. Un discurs ple de positivisme per recuperar l'esperit de Vallfogona de Ripollès i encoratjar a ser millors. Un discurs que només Mallarach podia haver entonat amb un to tan solemne.



Col·lapse

Les nevades i el goig que fan les pistes del Ripollès ha atret un munt de visitants a la comarca. Bones notícies pel comerç i el sector de l'hostaleria, però no tan bones per als ripollesos que s'han de desplaçar o que viuen en poblacions properes a les estacions. Les retencions de cotxes ja es començaven a veure el divendres a la tarda a l'entrada de Ripoll i empitjoren a punts com Ribes de Freser on l'estreta carretera genera taps impossibles de desfer. Encara és pitjor el diumenge a la tarda quan baixen tots els cotxes. De fet, ja ho tenim mig interioritzat: el diumenge a la tarda no agafar el cotxe.



On és el tren?

Tres dies sense servei de tren al Ripollès, fins i tot sense alternativa per carretera. I en retornar a la normalitat s'han vist retards de fins a una hora. L'R3 cada dia és més impossible.



Valors

El respecte és el valor que tenim més interioritzat els catalans, segons la primera enquesta sobre civisme i valors de la Generalitat. La feina és conservar-lo.



A esquiar!

Després d'un hivern escàs de neu a les pistes del Ripollès aquests darrers dies han pogut lluir ben blanques i plenes d'esquiadors que han aprofitat el costat positiu del temporal Gloria.



Seguir sumant

La Germandat de Sant Pau de Segúries ha celebrat el seu 126è aniversari. Un número al qual molt poques entitats poden arribar. Ara però caldrà trobar relleu generacional si es vol continuar sumant.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:
SANTS DEL 30 DE GENER AL 5 DE FEBRER

DIJOUS	30	Martina, Adelelm, Jacinta, Mucià
DIVENDRES	31	Joan Bosco, Marcel·la, Martí
DISSABTE	1	Cecili, Brígida, Maria, Otilia
DIUMENGE	2	Presentació, Purificació, Candela, Candelaria, Ajuda, Corneli
DILLUNS	3	Blai, Anscari, Òscar, Claudina, Francesc, Esteve, Joaquim
DIMARTS	4	Andreu, Gilbert, Joana, Josep
DIMECRES	5	Àgata, Àgueda, Calamanda

FNC es queda sol defensant el no al nou centre cultural Annour

La resta de formacions denuncien que aquesta moció ha mostrat «la xenofòbia» de la formació

ERC i Alternativa per Ripoll acusen al FNC de buscar el victimisme amb les mocions

RIPOLL | JUDITH ESPERT

El ple de l'ajuntament de Ripoll ha tornat a tombar totes les mocions presentades per Front Nacional de Catalunya. La més polèmica, la que volia evitar l'obertura del nou centre de culte de la comunitat Annour, situat a la carretera d'Olot.

El partit esgrimia que aquests centres fomenten la segregació per sexe i també va acusar-los de ser el centre que va contractar el cervell dels atemptats de Barcelona i Cambrils. La regidora Sílvia Orriols va acusar-los de promoure el fonamentalisme religiós: **«Han votat en contra de la seguretat i la tranquil·litat de tots els ripollesos permetent una macromesquita de 400 metres quadrats, gestionada per la mateixa associació que va contractar i va introduir l'imam salafista a la nostra vila»**, va dir. **«Si això és xenofòbia, nosaltres serem xenòfobs»**, va etzibar.

Els altres grups van acusar de racisme a la regidora Orriols i



Tots els partits van votar en contra de les propostes de Front Nacional de Catalunya

va esgrimir la llibertat de culte perquè es pugui obrir el centre. Des d'ERC, Chantal Pérez, va argumentar que **«avui ha quedat clar quin és el vertader discurs del FNC»** i va denunciar que era una moció **«totalment populist»** mentre que Aitor Carmona d'Alternativa per Ripoll va acusar

la formació de promoure un text que **«és pur terrorisme perquè sembla l'odi i ataca la gent per les seves creences religioses»** i va recomanar als responsables del Centre Annour que el denunciessin perquè **«culpa una associació d'uns fets molt greus sense cap mena de pro-**

va». Per la seva banda, Junts per Catalunya va comparar el discurs de FNC amb el que va fer Som Ripoll durant el període electoral, en què es ventaven que tancarien les mesquites de Ripoll: **«Vostè és el mateix que Som»**, va etzibar Joaquim Colomer, qui va dir-los que eren **«un**

partit xenòfob».

També van tombar la moció per promoure una xocolatada popular per recollir fons per a la investigació del càncer infantil. Els grups van argumentar que aquestes accions ja es realitzen des del municipi per part d'associacions i que el que calia fer era donar-los suport. La darrera volia promoure a domicili un menú econòmic per a persones grans, malaltes o amb mobilitat reduïda. Una qüestió que ja es realitza des del municipi.

Tant des d'Esquerra com des d'Alternativa per Ripoll van acusar el Front Nacional de Catalunya de buscar el victimisme amb la presentació de mocions utilitzant **«les persones més vulnerables de la societat»**. Per la seva banda, Orriols va contraatacar dient que la resta de formacions prioritzen **«el partit i el vessant ideològic a les necessitats i el benefici de la societat ripollesa»**. Una nova visibilització de la gran distància entre tots els partits polítics i el partit liderat per Sílvia Orriols.

Ripoll treballarà per suprimir les barreres arquitectòniques al pas a nivell del passeig Ragull

RIPOLL | J.E.

El ple de l'Ajuntament de Ripoll s'ha compromès a eliminar les barreres arquitectòniques del pas a nivell del Passeig Ragull. Una reclamació que fa anys que la corporació fa a estaments superiors i que ara Esquerra Republicana ha portat al ple en format de moció.

Tot i que en els darrers anys ja s'han fet gestions perquè fos possible i fins i tot hi ha un projecte redactat, ara es veu una bona oportunitat amb el nou govern de l'estat espanyol, el qual depèn dels pactes per poder tirar endavant el pressupost. L'alcalde Jordi Munell requereix que l'estat **«el financiï»** mentre que



El pas del passeig Ragull és qualificat com un 'punt negre' a la població

el republicà Roger Bosch diu que **«cal aprofitar la situació actual»** per aconseguir **«millores a Ripoll»**. Des del grup socialista s'ha requerit una taula de treball per buscar solucions a les nombroses incidències que pateixen els ascensors que connecten el

barri de Sant Pere. En les últimes setmanes, ha tornat a augmentar l'incivisme a la zona. La regidora Anna Belén Avilés considera que **«ha arribat el moment d'asseure'ns i trobar un protocol que en ajudi a controlar el civisme a la zona»**.

ABRIL CHINCHILLA



EL RIPOLLES

La pista de Sant Pere es dirà Esteve Badia

RIPOLL | J.E.

A petició d'Alternativa per Ripoll, el ple ha acordat fer un acte públic el 5 de febrer en memòria de les víctimes de la Guerra Civil i de la repressió de la dictadura franquista. Un acte que fins ara havien liderat des de la formació i que esperen que siguin anual.

Així mateix, a partir d'ara la pista poliesportiva del barri de Sant Pere portarà el nom d'Esteve Badia. **«Creiem que l'Esteve era una figura molt reconeguda en l'àmbit popular i esportiu, sobretot al barri de Sant Pere, i mereixia aquest reconeixement»**, ha argumentat el portaveu Aitor Carmona.

El temporal Gloria deixa 1 milió 900 mil euros en danys al Ripollès

■ Des del Consell Comarcal enviarà una demanda conjunta de tots els consistoris per tal de rebre ajuts

EL RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

El Ripollès no ha estat una de les comarques més afectades pel temporal Gloria. Tot i això, les incidències que ha provocat han estat nombroses i ascendeixen en valor econòmic. Són 1 milió 900 mil euros en danys els que deixa aquesta borrasca a la comarca.

Segons el president del Consell Comarcal Joaquim Colomer, la pluja ha estat la principal responsable de les afectacions a la comarca, ja que «a la neu ja hi estem més acostumats». En canvi, «les pluges han generat molts problemes a nivell d'esllavissades, esfondraments, caigudes d'arbres i s'ha mal·lès mobiliari públic». Només a Ripoll la xifra és de 488 mil euros en danys causats pel temporal Gloria.

Estem parlant, doncs, «d'una quantitat molt important de diners i que ha afectat pràcticament tots els municipis de la comarca», explica Colomer. Pròximament tindrà lloc un ple extraordinari o un consell d'alcaldes on es demanarà la intervenció de la Generalitat, l'Estat i l'Agència Catalana de l'Aigua per tal que puguin «donar-nos alguna resposta al respecte». A més, des del Consell Comarcal s'emetrà una demanda con-



Els carrers de Camprodon van convertir-se en rius d'aigua i fang

junta amb els danys identificats per tots els ajuntaments del Ripollès «per fer pressió per tal que arribin ajuts». Una fita complicada perquè en molts municipis ripollesos encara han d'arribar les ajudes pels danys causats pel temporal Leslie fa prop més d'un any. Colomer explica que mentre els ajuts de Diputació sí que

han arribat, els de la Generalitat només s'han fet efectius en alguns municipis excloent els més grans perquè «s'ha considerat que els pobles més grans eren més autosuficients».

Un parer que no comparteix el president comarcal que assegura que les ajudes haurien d'arribar de manera «equitativa, segons nombre d'ha-

bitats i quantitat de danys».

Un exemple és el de Ribes de Freser on les reparacions dels murs esfondrats pel Leslie van començar a finals del 2019 i van haver de finançar-se amb el romanent del consistori fins que no ha començat a rebre els primers ajuts. Una situació que els alcaldes del Ripollès eren que no es repeteixi.

L'APUNT

Les carreteres, les principals afectades



EL RIPOLLÈS | A.C.H.

Les esllavissades i les caigudes d'arbres a la via així com l'aigua que baixava des dels marges de la muntanya han afectat gran part de les carreteres del Ripollès durant el temporal.

Dijous la Vall de Camprodon va ser un dels territoris més afectats a la comarca. El passeig Maristany de Camprodon s'havia convertit en un autèntic riu. La carretera C-38 entre Llanars i Camprodon havia quedat anegada d'aigua, fang i pedres, complicant la mobilitat a la zona. També a Vilallonga de Ter el paisatge era molt similar i costava accedir a l'entrada del poble. La carretera GIV-5264 de Vilallonga a Setcases va quedar tallada per alguna esllavissada. Així com la GIV-5265 direcció a Tregurà. També va quedar tallat durant tot el matí l'accés cap als nuclis de La Roca i l'Abella. A Sant Joan de les Abadesses la incidència més destacada va ser el despeniment que va tenir lloc a la collada de Santigosa, mig quilòmetre després de sortir del poble. Terra, aigua, pedres i arbres sencers van caure a la carretera.

A la sortida de Ripoll direcció Campdevànol s'hi va produir una gran esllavissada on encara hi estan treballant els operaris tot i que la carretera és oberta.

Els alcaldes emeten queixes formals davant la gestió de l'R3 durant el temporal

ST. JOAN DE LES ABADESSES | XEVI SUNVOL

Més de seixanta hores sense servei en la línia R3 entre Vic i Puigcerdà va ser el resultat del temporal Gloria a la xarxa ferroviària de la comarca. Tot i que, es va establir alternativa per carretera fins a Vic, de la capital d'Osona a Puigcerdà no hi havia cap mena d'alternativa. Un greu problema que no entenen alcaldes com el de Manlleu, el de Ripoll o l'alcalde de Ribes de Freser que ja han elevat una queixa formal a Adif. Segons Jordi Munell, alcalde de

Ripoll «havent-hi la C-17 accessible no entenem que el servei es quedi a Vic». L'alcalde de Ribes de Freser, Mònica Santjaume té prevista una trobada amb la responsable de Rodalies on assegura que «aprofitarem per denunciar les més de seixanta hores sense servei».

Segons ha avançat Munell, els responsables d'Adif han argumentat que no es va establir un servei alternatiu per carretera a causa de les esllavissades i la demanda d'altres línies amb més afluència que també s'havia de suplir.



EL RIPOLLÈS

VOTA

ELS TEUS CANDIDATS

Fins al 7 de febrer

www.ripollesliders.cat

10

ANYS

RIPOLLÈS LIDERS

2009

2019

Organitza:



corisa
media grup



UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

el Ripollès
digitalcat



RIPOLLÈS GARROTXA
94.9FM



Patrocina:



Ajuntament
de Ripoll



CONSELL COMARCAL
DEL RIPOLLÈS



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona



Fundació Eduard Soler



CaixaBank



Vall de
Núria



Vallter



Comforsa

Col·labora:



AJUNTAMENT DE
LA BARONAL VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES



El Ripollès
www.ripolles.com
Terra de Canals
i Abats



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès



Gairebé no sé què dir, tot i que, després de pensar-hi una estona, em sembla que no és que no sàpiga què dir, la veritat és que no sé què puc dir.

Una mica astorat pels fets dels darrers dies al Parlament de Catalunya, em costa de trobar les paraules que defineixin prou bé, d'una part, com em sento, però també, com ho veig.

Una mica astorat de les actituds i gestualitats d'uns i altres (més uns que altres) i una mica cansat del que sembla un cercle viciós sense sortida.

No em sento prou preparat per avaluar l'autoritat de la JEC (Junta Electoral Central) per suspendre un diputat elegit democràticament, però no em quedo gens tranquil pensant que no cal que fem eleccions que no puguin validar aquests jutges de la JEC i, des de la meua perspectiva, em sento clarament orfe democràticament, a mercè d'un tutor venjatiu que no m'aprecia ni em valora i que, pitjor encara, s'enfoca clarament a desmuntar qualsevol proposta o expectativa que no estigui en la seva línia de pensament.

Sí que em sento preparat, però, per rebutjar amb tota la contundència les actituds de manca de respecte que s'han vist al Parlament en vers el nostre Molt



Eudald Castells

PRESIDENT DE LA UIER

Què puc dir?

Només un equip cohesionat, compromès, implicat i animós liderarà i ens transmetrà la confiança, la serenor i l'estat d'ànim positiu que el moment actual necessita

La R3, al seu pas per Vic, Ripoll i Puigcerdà ha tornat a ser notícia per l'afectació del temporal Glòria. El pas de la borrasca ha provocat, per enèsima vegada, que el transport ferroviari que uneix la Cerdanya, el Ripollès i Osona quedés suspès des de dimecres fins dissabte i que durant més de dos dies l'operadora responsable de la via no oferís cap alternativa per garantir el transport òptim per carretera.

Si bé el transport per carretera entre Balenyà, Tona, Seva i Vic es va posar en funcionament el dijous al migdia, aquesta possibilitat no va començar a ser viable entre Osona, el Ripollès i la Cerdanya fins més de vint-i-quatre hores més tard. Dissabte es va restablir el trànsit de trens entre l'Hospitalet de Llobregat i el Ripollès i la connexió per carretera amb Puigcerdà va perdurar unes hores més. Un despropòsit.

La línia entre l'Hospitalet i la Tor de Querol, la R3, és una línia de connexió internacional però les deficiències estructurals i temporals de la mateixa són conegudes per a tothom i els agents socials i polítics del territori s'han mobilitzat i n'han reivindicat múltiples millores al llarg de les últimes dècades. Però tots els governs espanyols n'han fet cas omís. Una via de comunicació que podria contribuir a minvar la despoblació de la comarca és abandonada per les autoritats competents i aquestes mateixes en neguen el traspàs a la Gene-



Sergi Albrich

PORTAVEU D'ERCA
SANT JOAN DE LES ABADESSES

La R3, una via de tercera categoria

Una casa sense gent és una casa sense ànima i a les estacions passa exactament el mateix

Honorable President de la Generalitat per una part de l'oposició (aquella que des de sempre s'ha distingit per la cridòria i la bullanga). Actituds insultants, provocatives i faltades de qualsevol mena de respecte per al President, per a la resta de parlamentaris i, també, per tota la ciutadania que presenciàvem la sessió parlamentària. Els que mantenen aquestes actituds no es mereixen la qualificació de parlamentaris i demano enèrgicament al president de la cambra que, de repetir-se, expulsi immediatament de la sessió als implicats. Sense manies i sense dilació. Per respecte al Parlament i a la ciutadania que no mereixem aquesta mena d'actituds.

Per reblar el clau, la desunió manifestada en la darrera sessió per part d'aquells que configuren la majoria de govern, no ens ajuda a ningú a sentir-nos confiats i serens davant els atacs tan ferotges que està rebent el nostre Parlament, no ens ajuda a sentir-nos confiats i segurs davant els reptes socials i econòmics que el nostre país enfronta. Només un equip cohesionat, compromès, implicat i animós liderarà i ens transmetrà la confiança, la serenor i l'estat d'ànim positiu que el moment actual necessita.

ralitat de Catalunya qui, de ben segur, actuaria per millorar-ne les característiques: El desdoblament de tota la línia, que només es planteja fins a Vic, per tal de garantir una major eficiència de tot el servei és bàsic. De moment, tot plegat és una quimera que com a grup comarcal no deixarem de reivindicar.

La R3 és una via de tercera categoria per l'abandonament de la gestió per part de Renfe i Adif, aquest fet l'evidència la utopia a l'hora de plantejar alternatives quan la línia queda inutilitzada per múltiples factors, però també es plasma amb la voluntat continua d'intentar perdre els serveis annexes actuals, com els serveis de personal de les diverses estacions. L'última amenaça ha estat a l'estació de Ribes de Freser. Voler eliminar els equips humans de les estacions de la R3 és perdre efectivitat a unes zones on, predominantment, hi ha una població envellida a qui el personal de les estacions pot resultar de gran ajuda en qualsevol moment. Una casa sense gent és una casa sense ànima i a les estacions passa exactament el mateix. En aquest sentit, la plataforma "Perquè No Ens Fotin el Tren" contribueix a mobilitzar-se i prendre consciència d'aquesta necessitat ingent pel nostre territori i la manifestació organitzada fa una setmana a Ribes de Freser, fou una mostra de la voluntat de preservar aquest servei necessari pel Ripollès.

Voler i poder viure als pobles

Mentre que l'inici de l'any ens portava bones notícies pel que fa a l'estabilització -i en alguns punts augment- de la població al Ripollès, ara es van impulsant des dels ajuntaments iniciatives per fer més viable i engrescador poder viure als diferents municipis i pobles de la comarca. Des de l'ajuntament de Molló s'ha impulsat una plataforma on els veïns i propietaris puguin conèixer les opcions que hi ha de posar en lloguer habitatges desocupats del municipi i que la gent interessada a instal·lar-s'hi pugui conèixer les possibilitats que existeixen. La iniciativa no ha sorgit sense fonament, sinó perquè hi ha hagut persones que s'han dirigit a l'ajuntament per informar-se de les possibilitats de trobar habitatge.

En una altra iniciativa semblant, l'ajuntament de Vallfogona de Ripollès, ha arribat a un acord amb la Fundació Eduard Soler per tal de gestionar uns habitatges amb l'objectiu d'oferir-les amb bones condicions a persones i famílies que hi vulguin anar a viure. Sempre es prioritzaran les concessions a qui vulgui accedir als habitatges com a primer habitatge. Un altre municipi, el més extens de la comarca, però amb distribució de masies disseminades, les Lloses, ha demanat poder accedir a la fibra òptica, i això no representa altra qüestió que poder tenir serveis per continuar vivint als pobles i tenir les mateixes oportunitats de qui resideix a grans zones urbanes. És bo que hi hagi aquestes inquietuds i iniciatives i pensem que davant d'aquests fets, l'administració no es pot fer l'orni. I menys ara, quan es pot veure que l'ocupació dels polígons industrials del Ripollès està en un índex del 77%, un nivell per sobre la mitjana de l'ocupació a les comarques de Girona. El creixement i desenvolupament d'aquests espais fa mantenir l'"optimisme moderat" que han manifestat els responsables de les entitats i organitzacions empresarials del Ripollès. Que no fallin les institucions en limitar el suport a aquest territori interior. Viure als pobles, ara, ha de suposar tenir serveis. Precisament després del temporal Gloria, quan camins i carreteres han quedat malmesos, no s'ha d'esperar massa a tornar-los a posar en condicions. I aquí caldria afegir dinamitzar el tren, un tren que amb les constants incidències a la R3 encara no és la solució, sinó l'inconvenient, ja que no es pot aprofitar un gran servei que ha de ser per la comarca. No posem bastons a les rodes a aquelles persones que els agradaria poder treballar, viure i conviure a la comarca.

DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues i Joan Manuel Robles
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas i Eduard Carrera
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:
 Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat**, del fax: **972 71 41 60** o de l'apartat de correus **25 • 17500 Ripoll**

Els actes del centenari de l'Hospital el volen obrir a tota la comarca

S'han presentat al detall i inclouen conferències, una mitja marató i la publicació d'un llibre

El 3 d'octubre es farà l'acte institucional i el 30 de maig es reconeixerà la feina dels treballadors

CAMPDEVÀNOL | XEVI PUJOL

L'Hospital de Campdevànol ha fet públics tots els actes que tenen previstos per celebrar el centenari de la institució, en una roda de premsa on hi han participat Dolors Costa, alcaldessa de Campdevànol i presidenta del Patronat de l'Hospital, i el Dr. Joan Grané, gerent de l'ens. Des de la comissió del centenari s'ha estat treballant per organitzar un munt d'activitats. Aquestes ja van començar amb l'exposició que es va realitzar el passat setembre i amb el concurs per escollir un logotip dels 100 anys. Seguiran amb un cicle de conferències que s'aniran duent a terme durant l'any a les cinc poblacions més grans del Ripollès i que versaran sobre temes sanitaris d'interès general com la donació d'òrgans, el càncer, l'alimentació, la cura de la gent gran... La primera serà el 14 de febrer al Centre Cívic de Campdevànol, amb el Dr. Jaume Tort. També cal destacar que per primer cop l'Hospital serà present amb un estand a la Fira de les 40 Hores de Ripoll. Serà a la plaça de Sant Eudald



Roda de premsa de presentació dels actes del centenari de l'Hospital, amb Dolors Costa i el Dr. Joan Grané

amb informació del centre i on s'hi podran fer diverses proves mèdiques. **«L'objectiu és apropar l'hospital comarcal a la població»**, afirma Dolors Costa. **«Volem que la gent del Ripollès ens conegui i poder fer pedagogia de tot el que**

fem», apunta el Dr. Grané.

El dia 4 d'abril es farà un dels actes més populars d'aquest aniversari. Es tracta de 'La Centenària', una mitja marató que també comptarà amb una cursa de 10 km i una caminada popular de 5 km pels paratges

de Campdevànol. L'estan organitzant dos estudiants del grau d'esports, de Ripoll i Campdevànol, amb la col·laboració de l'AE Sant Grau. Aquest dia, a més, s'aprofitarà per treure l'hospital al carrer amb diverses carpes i activitats per als

més petits. Uns dies abans de Sant Jordi, es presentarà el llibre del centenari, que ha de ser bàsicament un recull fotogràfic. Per altra banda, el dia 30 de maig, es farà un acte per reconèixer la tasca de tots els treballadors que hi ha a l'Hospital o hi han passat amb anterioritat, amb un sopar amb tots ells. El 3 d'octubre es farà l'acte institucional del centenari, ja que farà exactament 100 anys que es va inaugurar. Serà a través d'un reconeixement a l'edifici, creat per l'arquitecte Joan Rubió, un referent del modernisme i deixeble d'Antoni Gaudí. A més de tots aquests actes, l'Hospital ha presentat una candidatura per rebre la Creu de Sant Jordi, **«com a reconeixement a tots els treballadors i treballadores que han passat per aquesta institució»**, tal com exposa Costa. S'ha fet un recull de suports a tota la comarca per a aquesta finalitat. Una altra de les accions que es volen dur a terme és poder fer moltes més visites de les escoles a l'Hospital i també promocionar el món sanitari com a possible sortida professional.

Entrega del lot nadó a la primera nena de Ripoll nascuda el 2020

RIPOLL | XEVI PUJOL

Cada any, l'ajuntament de Ripoll fa entrega d'un conjunt d'obsequis al primer nadó que neix a la vila. Aquest 2020, li ha tocat a l'Alai Castilla Amghar, que ha arribat al món amb un pa sota el braç. Com a primera ripollesa del 2020 (de fet, el seu va ser el primer naixement registrat aquest any a l'Hospital de Campdevànol) ja ha rebut el lot nadó. La Sala Eudald Pradell de l'ajuntament va ser la seu de l'acte d'entrega dels regals,

amb la implicació de la Unió de Botiguers del poble i també dels membres del Consistori Infantil. Ona Martínez, regidora d'aquest ens, explicava que **«li hem entregat el xec de la Unió de Botiguers amb 100 euros per gastar a les botigues de Ripoll, també bolquers, tovallolotes, un llibre de la història de la vila...»**. Amb aquesta acció, el consistori ripollès pretén incentivar la natalitat i contrarestar l'alt percentatge d'envelliment de la població. La regidora de Convivència i Participació,

Maria Dolors Vilalta, expressava que **«estem feliços que hi hagi nous naixements i que la població s'incrementi; de fet, en l'últim cens hem vist que hem augmentat els habitants del municipi i esperem que seguim creixent any rere any»**. És el quart any que s'entrega el lot nadó al primer nen o nena empadronat a Ripoll. **«Volem que els productes que rebin siguin del municipi»**, expressava Vilalta. Al llarg de l'any, cada nadó que s'empadrona al municipi també rep un petit obsequi.



Aquest gener, la revista *Science Advances* ha publicat un article que ha remogut suposicions importants que s'havien admès sobre els efectes del canvi climàtic. Es tracta d'un treball signat per 19 autors, de múltiples països i disciplines. En resum, un treball seriós en una revista científica seriosa. Em centraré en una de les seves conclusions, una que afecta directament a la nostra comarca: Venen estius molt secs. Ho explico molt ràpidament. El 60% del flux d'aigua de la terra cap a l'atmosfera és conduït mitjançant les plantes. Les plantes transpiren i aporten la major part de la humitat que hi ha en l'aire. De fet, els arbres i les herbes, qualsevol planta, actua com una palleta de beguda que xucla l'aigua del terra i l'envia als núvols. El treball científic demostra que, el can-



Enric Gràcia

MICÒLEG

Com afectarà el canvi climàtic al Ripollès

vi climàtic i l'efecte hivernacle, estan augmentant el diàmetre d'aquesta palleta, i que l'augment és major del que s'esperava. Que aquest 60% està augmentant. El que més molesta és que el que està succeint té lògica i que és sostingut amb dades. Per una banda l'augment del diòxid de carboni en l'aire, provocat per l'activitat humana, genera un augment de temperatura (efecte hivernacle) i, per l'altre, la durada de la creixença de les plantes s'allarga. La vegetació brota abans (la primavera comença abans), creix durant més temps (s'allarga l'estiu i la tardor) i atura el creixement més tard (l'hivern comença més tard i s'escurça). Com a resultat, les plantes tenen més temps de creixuda, són més eficients, consumei-

xen més aigua i lentament assequen el terra. En conjunt, aquest canvi provocarà que els sòls de la comarca i els nostres rius disposin de menys aigua. Però compte, especialment durant els mesos d'estiu. Les dades aportades pels investigadors demostren que les plantes evaporaran més aigua i, per tant, plourà més. Però no prou per compensar l'aigua extreta per les plantes, especialment a l'estiu. Per tant, la pluviositat anual serà similar o lleugerament superior, però tindrem un eixut estival: Venen estius cada cop més secs. Això al Ripollès, imagineu més avall. Com deia al principi, el que més molesta és la lògica. Si aquestes dades, que són de les primeres i fonamentades, tiren per terra totes les

suposicions anteriors, on més ens hauríem equivocat? I quines altres conclusions hem de treure? Estius secs vol dir incendis forestals, pel que cal preparar-se seriosament. Molt seriosament. I també, vol dir que la pluja es concentrarà a la primavera i la tardor en, cada cop més tempestes tipus "Glòria". Cal deixar/tornar espais als nostres rius, deixar que inundi zones àmplies on perdre velocitat, i preparar ponts de llums més amples. Oblidar grans urbanitzacions i protegir pastures, ja que vindran ramats forans. I, sobretot, que els polítics de mirada curta ens assegurin l'aigua de beguda. Polítics, urbanistes, penseu en les generacions futures de la nostra comarca, que no ho facin només els especuladors.

El que més molesta és que el que està succeint té lògica i que és sostingut amb dades

Finalment un dels presidents espanyols més nefast que hi ha hagut mai a la història d'aquesta farsa de democràcia espanyola J.M. Aznar tenia raó. Abans de trencar-se Espanya es trencarà Catalunya. Feia temps que es veia venir, amb les discrepàncies entre els partits independentistes i socis de Govern, JxC i ERC, i definitivament ha petat, i ha petat de la pitjor manera possible amb una sessió parlamentària a ulls de tot Catalunya i amb molta gent protestant al parc de la Ciutadella.

Vergonya, pena, decepció, indignació i, perquè no dir-ho, fàstic són les sensacions que em desperten aquesta classe política escollida a les urnes que el Poble català no es mereix ni de bon tros. Em fa pensar que per moltes paraules buides que diguin, el Procés està mort i incinerat, i no només això, la minsa i esquifida autonomia catalana està a l'UCI i en parada cardiorespiratòria.



Xavier Formatger

Ni república ni autonomia

Necessito un estímul per continuar creient que la independència és possible

Els nous "partits polítics", com són AN, JEC, TC, TS, TSJC, són uns "partits polítics" que no ha votat ningú, sense programa electoral, que no tenen militants, que no voten a les sessions parlamentàries, però que són els que decideixen qui ha de ser president i qui no, i quines lleis són bones i quines dolentes. Els partits filials d'aquest "nous partits", com són PP, C's i VOX, són els encarregats de fer-los arribar totes les iniciatives parlamentàries que no poden guanyar en els plens perquè no són majoria i totes les lleis aprovades que no són

del seu gust. Així és molt fàcil fer política sense importar el nombre d'escons que tens en un Parlament. Des de la investidura del President Sánchez per obra i gràcia d'ERC, un dels suposats acords i que només els més il·lusos es van creure, fou la desjudicialització de la política i, mira per on, la judicialització serà més intensa que mai, entre altres coses, perquè aquest

Govern, fràgil com el paper de fumar, no tindrà la capacitat ni la voluntat suficient per fer neteja de tota la judicatura espanyola, una judicatura que com tots sabem està podrida des que la majoria absoluta del PP es va encarregar de contaminar tot el CGPJ amb els seus jutges fidels. Però com diu la llei de Murphy, les coses sempre poden anar pitjor. Ara ERC s'ha convertit en un altre aliat del bloc del 155. No en van tenir prou amb no invertir el President Puigdemont el 30 de gener del 2018 però sí invertir al "Presidente", que no s'ha cansat de repetir que «en Catalunya hay un problema de convivencia» i d'altres coses que tots sabem i que no val la pena repetir. Sembla que ERC no ha après la lliçó, que ser un bon nen i portar-se bé amb Espanya no serveix de res, i menys si ets català. Amb la seva curta mirada política, no veuen que el que pretén Espanya no és acabar amb l'independentisme empresonant els seus líders, criminalitzant els seus moviments populars o il·legalitzant els

seus partits, sinó que el seu objectiu és acabar amb l'autonomia catalana, carregant-se el President Torra i de retruc el Govern i la legislatura. Davant d'aquesta situació i escoltant les excuses de mal pagador dels diputats d'ERC, com la de garantir les votacions al Parlament i l'aprovació dels pressupostos de la Generalitat, no puc deixar de pensar que un dels pactes ERC-PSOE podria ser fer caure la legislatura, convocar eleccions anticipades, fer un 3r tripartit (ERC-PSC-Comuns) i negociar el peix al cove de sempre i que tots sabem que no compliran. Tot fa pensar que abans de l'estiu tindrem eleccions anticipades, i la veritat és que el meu escepticisme està més a flor de pell que mai, l'esperit de l'1-O està liquidat i en bona part per culpa d'ERC. Necessito un estímul per continuar creient que la independència és possible, però veient el panorama que se'ns presenta, i si no hi ha un miracle, ja em veig sumit a la decadència com la que va haver-hi en els anys posteriors al 1714.

Fa justament tres setmanes que el Congrés atorgava a Pedro Sánchez la confiança de la càmera a fi que pogués ser investit President del Govern en la XIV Legislatura espanyola des de la restauració de la democràcia.

Algunes persones m'han demanat perquè el pacte que no fou possible amb els resultats de l'abril es visualitzava l'endemà de les eleccions de novembre. Certament, i sense estar al cor de la qüestió, la sensació era de càlcul electoral per les dues parts de l'hipotètic acord, tant PSOE com Podem. Què va capgirar el mitjó, doncs? Claríssimament la molt preocupant pujada de VOX, partit d'extrema dreta.

El feixisme havia passat de no tenir



Anna Belén Avilés

REGIDORA DEL PSC A RIPOLL

Borden

representació al Congrés a ser cinquena força després de les eleccions d'abril. La repetició d'eleccions i el descens de participació n'ha esperonat els resultats fins a situar Abascal i els seus com a tercera força política de l'Estat. Era de vital necessitat mostrar unitat d'acció davant una força reaccionària, essencialista, tradicionalista, negacionista, xenòfoba i masclista com VOX, vist el blanquejament de postulats que estan fent tant el Partit Popular com Ciudadans.

Però el nou Gobierno no viu només d'estar CONTRA VOX, en aquestes tres setmanes hem vist com s'han revalorat les pensions, com s'ha pujat el salari dels treballadors públics un 2% i com s'ha pujat novament el Salari Mínim

Interprofessional fins als 950€. Espanya escala ja fins a la 8a posició europea pel que fa al SMI, just per sota de França i Regne Unit però per sobre de països com Eslovènia, Malta o les veïnes Portugal i Andorra. En definitiva, positivament lluny dels 735€ en què ho havia deixat Mariano Rajoy fa poc més d'un any.

Aquestes mesures socials, que beneficiaran a aquells ciutadans que més han pagat la crisi-estafa financera de la dècada passada, sense ser-ne responsables, han set grollerament replicades per PP, VOX, Ciudadans i la Brunete mediàtica, més Brunete que mai, sense tenir ni tan sols en compte que la pujada del SMI és fruit d'un

acord a tres bandes que inclou, a més de Gobierno i sindicats majoritaris, a -oh, sorpresa!- la mateixa patronal espanyola.

En cada declaració pública de Casado, Abascal i Arrimadas, gairebé es pot mastegar la ràbia de qui es creu propietari dels poders de l'estat mentre a Moncloa es treballa durament per bas-

Què va capgirar el mitjó, doncs? Claríssimament la molt preocupant pujada de VOX

tir una nova dècada que deixi enrere definitivament la crisi, les desigualtats i les retallades i les canvis per nous drets socials i civils, lluita contra l'emergència climàtica, feminisme i una mirada neta i il·lusionada cap als anys que ens esperen. I tot això, amb un astronauta al govern! Ladrón, luego cabalgamos.

Les Llosses demana ajuda per poder preservar els espais naturals

EL RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

La riera del Merlès, el Torrent de la Cabana i el Molins de Vilardell. Tres paratges naturals amb un nexa comú: Les Llosses; i una problemàtica que convergeix: l'accés massiu a la zona i la brutícia i perjudicis que hi generen. El municipi no pot fer front a aquesta situació i, per això, sol·licita ajuda a ens superiors en l'àmbit econòmic. **«Ja fa anys que ens hi trobem»**, ha denunciat la regidora llossenca, Marina Pugicorbé, qui assenyalava que aquest turisme **«no deixa res econòmicament»**, sinó tot el contrari: **«Ens deixa deixalles, mal comportament amb els nostres veïns»**.

Les Llosses no pot fer front al que suposa la gestió d'aquests espais, per això reclamen aju-

da a ens superiors, o legislant o econòmicament, perquè **«ens donin suport»**. Una mesura que demanen que es faci extensiva a tots els municipis afectats. Un suport en matèria de vigilància i també de deixalles: **«No podem controlar els accessos, que són molts, i la vigilància és molt cara i pel que fa a deixalles cada any traïem tones en només dos mesos»**.

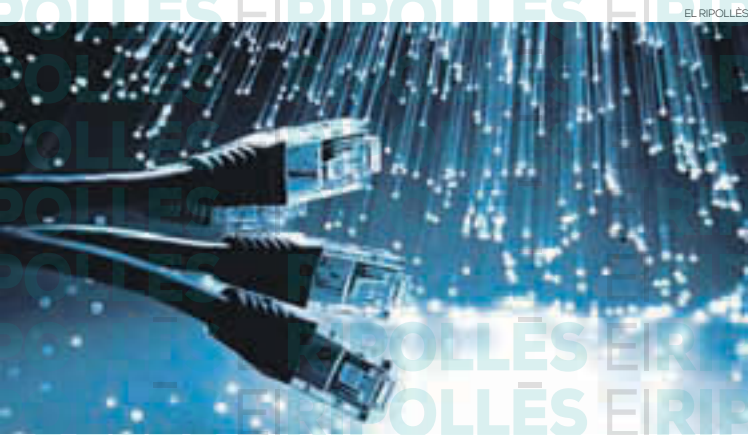
Denuncien que aquesta situació **«s'agreuja en el pas del temps»** i **«necessitem algú que ens pugui donar ajuda econòmicament»**. El focus principal de la problemàtica és la riera del Merlès, espai compartit amb el Berguedà, perquè el principal accés al Torrent de la Cabana és per Campdevànol, on ja s'han aplicat mesures mediambientals per frenar



La Riera de Merlès, un paratge natural entre el Ripollès i el Berguedà

l'accés a la zona i a Molins de Vilardell l'accés és a Ripoll. Aquesta petició s'ha fet en el marc del ple del Consell Comarcal, per mitjà d'una moció a la qual tots els grups han donat suport. De fet, el president de l'ens, Joaquim Colomer, ha detallat que aquesta és una problemàtica que volen abordar i per això ja hi ha programada una cimera a tres bandes per tal de buscar solucions. Una trobada en què participaran els consells comarcals del Ripollès i el Berguedà i l'ajuntament de Les Llosses.

Es reclama el desplegament de fibra òptica arreu de la comarca



Alguns habitatges de Les Llosses no disposen de connexió a Internet

LES LLOSSES | J.E.

Promoure el desplegament de les xarxes d'Internet i telefonia en l'àmbit rural. Aquest és l'objecte de la moció que ha aprovat el Consell Comarcal, a instàncies de l'ajuntament de Les Llosses. Una petició que es realitza després que molts habitatges d'aquest municipi hagin perdut la connexió perquè les companyies declinen desplegar la tecnologia al·legant que econòmicament no els és rendible. La problemàtica afecta molts més pobles i per això es reclama

ma que es faci un desplegament efectiu de la fibra arreu de la comarca, en pro, també, d'arrelar la població en els municipis menys poblats.

«Tots aquests pobles petits, si no hi ha una solució, ens trobarem amb una des població més important, que ja ens preocupa», ha emfatitzat Marina Puigcorbó, del grup comarcal d'ERC, qui recorda que **«viure al segle XXI i tenir unes bones connexions ens ajudaria una mica a mantenir la població, sobretot, en pobles més petits»**.

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2020

Ajuntament de Ripoll

Taller de creació col·lectiva del Reglament de funcionament

100.000€ INVERSIONS
15.000€ SERVEIS

JUNTS CONSTRUÏM

En aquesta sessió crearem el reglament dels pressupostos 2020. La normativa que regirà tot el procés d'aquest any. Per això és molt important que vinguis i diguis la teva. Ara és el moment perquè és un procés participatiu i volem que així sigui des del principi.

DIJOURS 30 DE GENER
18.00 hores
Casal cívic La Devesa

Vols formar part de la comissió de seguiment dels Pressupostos 2020? Vine al taller i apunta't

El temporal podria assegurar la temporada a les estacions

Vall de Núria va obrir el cap de setmana amb una gran afluència d'esquiadors

Vallter 2000 va haver d'esperar a dilluns per obrir pistes després dels més de 230 cm acumulats

EL RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

Les nevades han estat la part més positiva del temporal Gloria a la comarca del Ripollès. No nevava des del mes de novembre i això feia que les estacions d'esquí de la comarca haguessin d'utilitzar els canons de neu artificial per poder obrir algunes pistes.

Ara però, sembla que amb la neu acumulada i si les temperatures continuen sent baixes, tan Vallter 2000 com Vall de Núria podrien tenir la temporada assegurada fins a Setmana Santa. Un fet que afavoreix l'afluència de visitants a la comarca que ja s'ha fet palpable aquest cap de setmana. Aquesta pujada del turisme

La neu ha afavorit al sector hotelier del Ripollès

EL RIPOLLÈS | A.CH.

Els hostalers de la comarca ja han començat a notar els efectes de les nevades. Segons Fran Barroso, President de l'Associació Hostaleria del Ripollès: «**Ha anat bé que la llevantada l'hagi fet entre setmana i hagi deixat gruixos importants**». D'aquesta manera asseguruen estar «**esperançats i contents de poder gaudir de tota la gent que segur que pujarà**». Des de l'entitat valoren molt positivament els treballs de l'Agència Catalana de l'Aigua durant el temporal Gloria. Així doncs, s'espera una bona afluència de visitants al Ripol-



llès durant les properes setmanes. Barroso n'està segur: «**Ara segur que pujaran molts esquiadors els caps de setmana i molta gent es quedarà als pobles a voltar i a menjar**».



Vall de Núria viu un intens cap de setmana d'esquí gràcies a les darreres nevades

no només afavoreix les estacions, sinó també els comerços i el sector de l'hostaleria del Ripollès.

El paisatge a les estacions, doncs, ha canviat per oferir unes visites blanques pròpies de l'hivern al Pirineu, i que haurem d'esperar les condicions meteorològiques per saber si perduraran en les pròximes setmanes. Unes condicions que han d'afavorir tant a l'obertura de les estacions i a l'afluència del turisme així com a la preservació del domini esquiable a les estacions del Ripollès.

VALL DE NÚRIA

L'estació de Vall de Núria es va veure obligada a desallotjar els hostes de l'hotel per prevenció durant el temporal. El cremallera també va romandre tancat pràcticament tota la setmana passada. A l'estació de la Vall de Ribes s'hi va acumular fins a 1,20 metres de neu nova. Segons la cap de relacions públiques de Vall de Núria, Ruth Bober: «**El nostre objectiu ha estat garantir la línia del cremallera**», un punt clau per poder obrir amb normalitat l'estació. La prevenció ha estat el punt que més han treballat, sobretot pel que fa a la possibilitat d'allaus. Des de l'estació van iniciar el protocol per provocar les possibles allaus i d'aquesta manera descartar el seu desencadenament un cop obertes les pistes.

Aquest cap de setmana Vall de

Núria ja estava llesta per obrir i els esquiadors no es van fer esperar. Dissabte van pujar a l'estació unes 2.000 persones. Bober explica que amb la neu actual podrien arribar fins a Setmana Santa tot i que, sempre depèn de les condicions meteorològiques: «**Esperem que les temperatures siguin baixes i que puguem produir neu fins a Setmana Santa**».

VALLTER 2000

Per altra banda, l'estació de Vallter 2000 ha tardat més

a obrir pistes a causa dels gruixos de fins a 230 centímetres de neu acumulada. Els treballs per posar a punt l'estació han estat exhaustius, sobretot pel que fa a la retirada de neu que havia colgat les instal·lacions i a la prevenció d'allaus. Finalment, dilluns els esquiadors van poder gaudir de fins a 10 pistes obertes de les zones de Morens, el Clot, del Bac i Xemenes. De moment, el Parc Lúdic continua tancat. Tot i això, des de Vallter 2000 continuen treballant per poder obrir tot el domini esquiable possible en els propers dies. Segons el director de Vallter, Enric Serra, després d'aquesta nevada veuen la temporada «**amb optimisme**» perquè «**es podria allargar fins a Setmana Santa**». Tot i que Vallter va obrir entre setmana Serra assegura que «**hi ha hagut molt bona afluència d'esquiadors particulars**». Esperen que de cara al cap de setmana el domini esquiable passi del 90% al 100%.

VALLTER 2000



Les pistes de Vallter a punt per rebre la màxima afluència

Busques Feina?

**Auxiliar de turisme
per l'Oficina de Turisme
(central de reserves)**

Consulta les bases a
<https://cutt.ly/9rbFc1w>

Ple de mocions a Ribes de Freser

RIBES DE FRESER | ROGER SALADRIGUES

El primer ple de l'any de Ribes de Freser va estar marcat per un ordre del dia format exclusivament per mocions. Algunes d'aquestes, tornaran a aparèixer en la següent sessió plenària, tal com van confirmar des de Tots Fem Ribes. El grup va exposar que tornarà a presentar les mocions que no van prosperar dilluns passat, per no comptar amb el suport de l'equip de govern. La primera, feia referència a preservar i protegir edificis d'interès cultural i arquitectònic del poble, mentre que l'altre tractava de realitzar una catalogació dels arbres singulars. **«L'equip de govern té més interès pel sector privat i pels propietaris que per l'interès públic»**, manifestava Joaquim Roqué, portaveu del grup Tots Fem Ribes, sobre la primera proposta. El mateix Roqué declarava que **«això no vol dir que no podem arribar a un acord, persistirem i ho tornarem a fer»**.

D'altra banda, Mònica Santjaume, alcaldessa de la localitat, responia tot afirmant que aquestes iniciatives **«suposen una despesa important, però això no vol dir que no hi estiguem d'acord»**. Tot i compartir el fons, l'equip de govern no es va mostrar d'acord en què aquests temes s'haguessin de tractar a través de mocions i va rebutjar també les esmenes prèvies presentades en ambdós



La sessió del passat dilluns al consistori ribetà

casos. Per la seva banda, el grup municipal de la CUP sí que va donar suport a les esmenes, però només va emetre un vot favorable a la moció per a la catalogació d'arbres singulars. Els cupaires també van presentar un text en solidaritat amb el poble kurd, que va prosperar malgrat l'absència de Tots Fem Ribes. **«Creiem que la venda armamentística de l'estat espanyol amb Turquia és denunciable, com la mort de milers de civils i el racisme i sempre estarem a**

favor d'aquestes causes i ens hem quedat incrèduls amb aquesta resposta», puntualitzava Àlex Medrano, portaveu de la CUP.

Per la via d'urgència es va incorporar una moció presentada per tots els grups municipals. En ella es volia denunciar la repressió de l'estat contra els veïns de Ribes de Freser que van participar en les manifestacions de rebuig a la sentència del Tribunal Suprem sobre els màxims responsables del procés. Tots els grups van mostrar públicament

el seu suport a les persones perseguides. El plenari va aprovar també quatre mocions més, per quatre iniciatives elaborades per l'Ajuntament de Ripoll. Aquestes fan referència millorar els serveis de menjador escolar, a la discriminació per optar a la T-Verda, el reconeixement públic del dol gestacional i perinatal i denunciar la precarietat dels serveis sanitaris. De fet, en aquest últim cas, l'alcaldessa va voler denunciar que el cap de setmana no hi ha un administratiu al

Centre d'Atenció Primària (CAP) del poble, una situació que ha comportat queixes dels usuaris perquè els pacients s'han de quedar al carrer mentre esperen que el metge els visiti. **«Estem en un poble de muntanya amb un clima difícil. Denunciem aquest problema de recurs»**, exposava Mònica Santjaume. També es va aprovar un altre text provinent de l'Ajuntament de Campdevàrol, pel qual es compromet a millorar el servei d'atenció als menors no acompanyats.

INAUGUREM
31 de Gener
de 12:00h 20:00h

dico
Solucions industrials
per a empreses i particulars

Pl. Casanova de Baix, 9
17500 Ripoll, Girona
T. 972 71 57 53
www.solucionsindustrialiesdico.com

VINE A CONÈIXER LA NOVA BOTIGA

T'ESPEREM

Pneumàtics

Hidràulica

Rodaments

Lubrificants

Maquinària

dico

Soldadura

Eines

Protecció laboral

Ferreteria

Estufes/Llars de foc

La ocupabilitat dels polígons del Ripollès, en bona salut

Es troba en un 77%, per sobre de la xifra dels polígons de la demarcació de Girona (75%) i de Catalunya (73%), tal com mostra un informe elaborat per la Diputació de Girona

RIPOLLÈS | ROGER SALADRIQUES

Els polígons de la comarca del Ripollès disposen d'una ocupabilitat per sobre dels de la demarcació de Girona i de Catalunya, segons l'informe *Els polígons d'activitat econòmica de la demarcació de Girona*, publicat per la Diputació de Girona en referència a diferents dades del 2019. L'estudi mostra diferents dades sobre els polígons industrials de la província gironina. El Ripollès presenta una ocupabilitat concreta del 77% en els polígons industrials, dos punts per sobre de la mitjana dels de les comarques de Girona (75%) i quatre per sobre de la mitjana catalana (73%). Actualment, la comarca ripollesa disposa d'un total de 29 polígons, unes xifres que la situen en la sisena posició dins del territori gironí. La radiografia al Ripollès demostra que el total d'aquests polí-



Al 72% dels polígons del Ripollès hi arriba la fibra òptica

gons estan repartits en 7 dels 19 municipis, la major part concentrats en poblacions del Baix Ripollès com Ripoll, Campdevàrol i Sant Joan de

les Abadesses. De fet, només 9 dels 29 polígons industrials se situen geogràficament fora d'aquests tres municipis. Concretament, a Camprodon,

Ribes de Freser, Sant Pau de Segúries i Campelles. Cal destacar també que el territori ripollès ocupa el primer lloc a l'àmbit de les comar-

ques de Girona pel que fa a polígons per nombre d'habitants. De fet, n'hi ha fins a 12 per cada 10.000 habitants, un registre molt superior comparat amb la demarcació (4 per cada 10.000) i amb Catalunya (2 per cada 10.000 habitants). El Ripollès, però, és la vuitena comarca gironina en nombre de parcel·les disponibles. Amb un total de 43, representen l'1% de les parcel·les de polígons de totes les comarques de Girona, mentre que, en número de polígons, els 29 del Ripollès suposen el 9% del global gironí.

Segons l'estudi elaborat per la Diputació de Girona, els polígons de la comarca solen estar ben equipats pel que fa a fibra òptica. En aquest cas, fins a un 72%, mentre que els polígons de Girona i Catalunya que disposen de fibra òptica arriben a un 54% i 67%, respectivament. Aquesta és una de les dades positives de l'estudi, que també exposa que el Ripollès és una de les comarques amb un major percentatge de polígons recepcionats. Ascendeix a un 72% del total, xifra molt superior als polígons recepcionats a Catalunya i a les comarques de Girona (51% i 43%, en cada cas).

A l'altre cantó de la balança, també es revelen dades més negatives en comparació amb els polígons d'arreu de Catalunya. Al Ripollès, només un 20% dels polígons compta amb accés a transport públic. És a dir, amb un autobús que arribi a l'entrada del polígon o una estació de tren a menys de 500 metres. Això empeny el Ripollès cap a la sisena posició entre les comarques de Girona en aquest àmbit. Una altra nota negativa és la recollida de residus dins els polígons, ja que a la nostra comarca es troba en l'última posició, amb un 10%, uns valors molt inferiors davant Girona o Catalunya, que estan en xifres pròximes al 40%.

Uns polígons amb 10 empreses de mitjana a cadascun



RIPOLLÈS | G.S.

L'estudi de la Diputació de Girona també ajuda a imaginar com són, de mitjana, els polígons de cadascuna de les comarques de Girona. En el cas concret del Ripollès, les dades revelen que els polígons de casa nostra compten amb una mitjana de 7 parcel·les, amb unes 10 empreses instal·lades per polígon. En total, als polígons del Ripollès hi ha 289 empreses (que representa un 8% de les que es troben als polígons de la demarcació de Girona). La majoria de les empreses que treballen al Ripollès als diferents polígons es dediquen a tres sectors d'activitat: serveis (13,6%), metal·lúrgic i de fabricació de productes metàl·lics (12,8%) i comercial (11%).

On són aquests polígons?

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

En el cas de Ripoll, compta amb Agafallops, Casa Nova de Baix, Mas d'en Bosch, i els polígons industrials Rocafiguera, Estamariu, La Barricon, Sorribes i els Pintors. A Campdevàrol s'hi troben Comforsa, Niubó, Molinou, el Camí de la Creu i els de les colònies Herand, Pernau i Molinou, mentre que a Sant Joan de les Abadesses hi ha presents Cal Gat, la colònia Llaudet, Casals, la Coromina del Bac i Estilu 2. Fontaga, Max Plàstic i Rigat Tèxtil formen els polígons de Ribes de Freser i Can Birba, Les Rocasses, les Planes de la Casanova i el Pla de Sant Ramon són els de Camprodon. A Campelles i Sant Pau només n'hi ha un en cada cas.

Una família resulta intoxicada per una mala combustió



RIPOLL | REDACCIÓ

Quatre persones d'una mateixa família, dos menors i els seus pares van patir una intoxicació en el seu domicili, una masia de Ripoll del barri de Sant Pere. L'avís a emergències arribava el dissabte a les nou del matí, segons fonts de la Policia Local de Ripoll. La família s'havia vist afectada per una mala combustió d'una caldera i els fums que

s'haurien generat. Tots ells van ser traslladats a l'Hospital Josep Trueta de Girona amb un vehicle medicalitzat, tot i que tot va quedar en un ensurt i actualment es troben tots en bon estat. Al lloc dels fets s'hi van desplaçar tres vehicles del SEM, un helicòpter medicalitzat, una dotació de Bombers de la Generalitat i la Policia Local. Els Bombers van comprovar que el domicili havia quedat en bon estat.

Rescatat un esquiador perdut entre la boira a Setcases



Rescat de l'esquiador a la zona de la Pastuira

SETCASES | A.C.H.

El Grup de Recolzament d'Actuacions Especials dels Bombers va realitzar el rescat d'un esquiador que s'havia perdut entre la boira a la zona de Setcases el passat diumenge al

matí. Al lloc dels fets s'hi van desplaçar els GRAE amb un helicòpter, per tal de localitzar l'esquiador que es va desorientar cap a la zona del Pastuira. L'home no presentava lesions i es trobava en bones condicions a l'arribada dels Bombers.

L'AN demana més informació a Fiscalia Anticorrupció

RIBES DE FRESER | ABRIL CHINCHILLA

Després que aquest dilluns la Fiscalia Anticorrupció demanés investigar la ripollesa Irene Rigua, a més d'una dotzena d'ex-alts càrrecs de Convergència Democràtica de Catalunya, per presumpte blanqueig de capitals, el titular del jutjat d'instrucció número 5 de l'Audiència Nacional, José De la Mata, que instrueix el cas del 3 per cent sobre el suposat finançament irregular del partit, ha demanat a la Fiscalia Anticorrupció més informació per decidir si els cita o no a declarar.

En una providència dictada aquest dilluns, De la Mata requereix al fiscal una ampliació de les raons per les quals considera que es tracta **«d'algun tipus d'actuació a través de la qual el partit ingressa i justifica fons d'origen desconegut»**.

S'investiguen una sèrie de donacions d'entre 1.500 i 3.000 euros



EL RIPOLLÈS

realitzades al partit entre els anys 2008 i 2015. Es considera que tots ells van realitzar donacions particulars per amagar l'origen real dels diners, que podrien ser comissions irregulars pel finançament del partit.

Entre els citats també s'hi troben

els exconsellers Felip Puig i Pere Macias. També el que va ser el portaveu de la Diputació de Barcelona, Jordi Moltí, l'exdirector de telecomunicacions de la Generalitat, Carles Flamerich, i els exdiputats Glòria Renom, Xavier Crespo.

Busques pis?

Ets menor de 35 anys i vius a Ripoll ?

Promoció d'habitatge municipal en règim de lloguer exclusiu per a parelles amb mínim 1 fill o família monoparental amb 2 fills.

✓ **Règim de lloguer a un preu assequible**

📄 **Consulta les bases a la web de l'Ajuntament de Ripoll** <https://cutt.ly/yronsJB>

📅 **Presenta la teva sol·licitud del 28 de gener al 26 de febrer a l'Oficina d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament de Ripoll i entra al sorteig de l'habitatge disponible.**

Àrea de Projectió Econòmica
972 714 142
projeccioeconomica@ajripoll.cat

RIPOLL  

«El medi ambient ens necessita i ens plantejem com podem aportar a la causa»

■ Ismael Charles és un dels dos coordinadors del projecte Teresina, que es desenvolupa al Ripollès

La iniciativa pretén fer prendre consciència que, per tenir cura de la nostra salut, també hem de tenir cura del nostre entorn. Els conceptes de 'salut', 'esport' i 'medi ambient' s'entrellacen en aquest projecte de futur.

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

• Qui porteu a terme el projecte al Ripollès?

El coordinem dos infermers quirúrgics: la Mariona López de Ripoll i jo mateix, de Sant Joan de les Abadesses, que actualment vivim a Palamós. Treballem els Serveis de Salut Integrats del Baix Empordà (SSIBE), a l'hospital de Palamós. També hi ha la Carme Vinyoles, professora de Sant Pau de Segúries, i la Judit Camps, que és administrativa.

• En què consisteix el projecte?

Primer, demanem què és la salut. Quan ens presentem als centres, els diem que som un grup que treballem el concepte salut, però lligat amb els conceptes d'esport i medi ambient. Si el centre ho accepta, els fem una pregunta als nens: què és la salut? Ells responen el que els sembla que és per a ells. El professor ens envia les respostes i nosaltres fem una codificació, segons què entenem nosaltres que és la salut, de manera integral: alimentació, esport, equilibri emocional i medi ambient. Llavors, elaborem una presentació per exposar-ho al centre i fem una xerrada, on mostrem les seves respostes i el nostre codi i contestem i posem en comú el què pensem que és el concepte de salut. Des del Baix Empordà, som quatre grups que funcionem en defensa de la salut i el medi ambient, entre els quals el del projecte Teresina. La nostra funció és anar a les escoles i fer difusió i promoció del concepte salut. Amb tots ells estem ens estem coordinant a través d'una aplicació.

• Recolliu dades a les escoles del Ripollès, oi?

El nostre objectiu és arribar des de la Gola del Ter fins a Ulldeter, fer tot el recorregut i els pobles possibles. Fem una recollida de dades de què trobem i fem també fotografies. Al final del projecte farem una exposició fotogràfica a la Gola del Ter i a Ulldeter. La idea és aquesta i, també, fer una exposició itinerant per a tots els pobles que hem estat treballant.

• En quin punt us trobeu del projecte?

A l'escola Els Pinets de Sant Pau de Segúries vam fer el pla pilot, per veure com funciona-



Mariona López i Ismael Charles, coordinadors del projecte Teresina



Les **xerrades** es complementen amb una activitat de **plogging**, una **recollida de plàstics i residus de la llera del riu Ter** tot practicant esport, com expliquen en la base del **projecte Teresina**

ria. També hem estat a Llanars, Vilallonga de Ter, Ogassa i el març farem Sant Joan, amb el Dia de la Natura. També ens hem posat en contacte amb Camprodon i falta parlar amb Ripoll i la part del Freser, per fer la comarca sencera.

• Heu incidit ja en altres comarques?

Anem un pas més enrere. Actuem en tot l'àmbit del Baix Empordà. Vam reunir-nos amb el gerent del SSIBE i la directora de Primària i les mateixes infermeres que són les referents a les escoles, fan el contacte amb elles i nosaltres anem allà a presentar el projecte. Allà estem en aquesta fase. I ens falta lligar la part central de la demarcació, seguint el Ter.

• Quin termini us marqueu?

Ens agradaria acabar-ho abans del mes de juny, abans de final de curs, per treballar totes les dades i de cara a l'any que ve, plantejar-ho a Ensenyament, els resultats.

• Per què és important desenvolupar el projecte Teresina?

El medi ambient ens necessita i ens plantejem quin és el nostre granet de sorra per aportar a aquesta causa. Simplement, és l'ensenyament des de la base. Ens cuidem nosaltres, cuidem el medi. Els nens que pugin d'aquí a 10 anys, seran els que podran fer les coses, tindran un treball previ fet. No volem fer coses *a posteriori*, sinó preventivament i ensenyant. És la base de la nostra funció.

• Com va sorgir la idea?

Doncs, un dia caminant per la muntanya amb els altres grups d'acció amb els quals ens coordinem, ens faltava quelcom per cobrir. Només fem coses per a la gent gran... I se'm va ocórrer la idea, pensant també en una professora universitària que ens demanava què era la salut. Com a infermer, podia ajudar a refrescar el concepte medi ambient i que recordar que també forma part de la meua salut. Si aprofitem la tirada egoista que tenim cadascú de nosaltres, potser funciona. Si em costa treballar per als altres, si treballo per a mi, potser em costarà menys. Introdueixo el concepte de medi ambient dins del concepte de salut, pensant que *si ho faig per a mi, això també acabarà repercutint en els altres*.

• Quina resposta us heu trobat a les escoles on heu anat fins ara al Ripollès?

El concepte que comentem del medi ambient no està massa introduït, però la resposta depèn del tipus de població i demografia. Amb la primera pregunta veus les diferents realitats que hi ha a la comarca. De moment, estem molt contents de l'acceptació que té el programa i intentem que s'hi impliqui més gent, seria qüestió de fer una xarxa.

Vilarrasa: «Els caçadors estem mal vistos i se'ns considera depredadors»

■ El president de la Societat de Caçadors de la Vall de Camprodon alerta de la davallada de caçadors

Explicar bé què és la caça a les escoles per fer entendre la funció dels caçadors i facilitar aquesta pràctica als joves són els reptes de futur que es planteja el sector

CAMPRODON | FRANCESC RUBIÓ

La temporada de caça al Ripollès arriba al seu final. La davallada de llicències i la proliferació d'algunes espècies com el senglar fa que sigui un tema que cal planificar i adequar-lo a les necessitats del territori. Jaume Vilarrasa, president de la Societat de Caça de la Vall de Camprodon en passa balanç a *El Ripollès*.

• Com ha anat la temporada a la comarca?

Pel que fa a la caça menor, les guatlles són l'espècie de la qual hi ha menys exemplars, els tudons es troben en una situació semblant i el mateix passa amb les aus de pas, perquè a l'haver-hi pocs sembrats s'han convertit en més adaptats a zones urbanes. Potser el que ha anat millor ha estat la caça de la becada. A la caça major s'ha mantingut la del cabirol i senglar, en canvi l'isard és una espècie que s'ha de protegir i crear reserves.

• Continua el senglar essent l'espècie que més es necessita caçar?

Sí, és una espècie que es reproduïx molt. Aquest any hi ha hagut més població que l'any passat. Actualment també hi ha hagut el factor de la pesta porcina, que s'ha pogut parar a la frontera de Bèlgica amb França. Però per exemple a la Xina, aquesta malaltia ja és endèmica i això perjudica la cria dels porcs domèstics i de retruc comporta que el porc europeu i, per tant, aquí a Catalunya, també s'ha disparat el preu en el mercat.

• Les malmeses als conreus hi continuen essent per part dels porcs senglars?

Aquí a la nostra zona, potser ara no tant, perquè n'hi ha pocs i els que hi ha han estat molt ben controlats amb zones protegides. Ara bé, sí que si no hi haguessin caçadors, la població seria molt elevada i d'accidents de trànsit, per exemple, en travessar les carreteres, n'hi hauria molts més. Miri, al Ripollès hi ha 20 colles de caçadors de senglars i de mitjana solen matar 70 porcs. En aquests moments hi ha colles que han mort més de 200 porcs. Al Ripollès potser se'n mataran prop de 4.000.



Jaume Vilarrasa, president de la Societat de Caçadors de la Vall de Camprodon

“Mai com ara, el caçador ha estat tan mal vist i això és erroni”

• Quants caçadors hi ha al Ripollès?

Han baixat considerablement, com en totes les societats de Catalunya. Miri, l'any 1990 a Catalunya hi havia 300.000 caçadors i actualment com a molt estem

a 35.000. Així com a Alemanya i França augmenta el nombre, aquí baixa.

• A què es deu?

En part a la normativa. El caçador és molt seguit. Aquí, cada any has de passar una prova per poder caçar, has d'anar a Barcelona a treure la llicència d'armes, després la llicència de caça, pagar les zones acotades, l'arma, la munició i mantenir els gossos i tenir els vehicles adequats per accedir a les zones de caça. Caçar és molt car. En altres països una vegada tens la llicència, ja és per a tota la vida. Ens trobem que hi ha colles que han hagut de reduir la seva zona de caça per falta de nous caçadors. Els grans es van jubilant i no hi ha relleu generacional.

• La seva societat premia la caça de la guineu...

És cert, la guineu és un depredador de la caça, de la fauna salvatge i de la domèstica. Això és

un problema, perquè quan cacem el senglar se'n veuen moltes i llavors els gossos deixen el senglar per anar per atrapar la guineu i això és un inconvenient. Aquí no es permet caçar la guineu mentre es caça el porc. Nosaltres subvencionarem la seva mort amb 20 euros per cada cua que ens portin. L'any passat en vàrem matar 45 i aquest any unes 35. La guineu es pot caçar des del dia 1 de setembre fins al darrer diumenge de març.

• Us sentiu valorats els caçadors per la vostra activitat?

Tenim un problema i és que no sabem vendre la nostra funció. Darrerament s'ha considerat el caçador com un depredador i paguem per caçar uns dies determinats, estem federats i paguem, col·laborem a mantenir els camins en bon estat i evitem la sobrepoblació d'espècies. Així com la gent que va a la muntanya es posa allà on vol, nosaltres no ho podem fer. Mai havia estat tan mal vist el caçador com en aquests moments.

• Què es pot fer per revertir aquest paper?

Saber explicar el nostre paper i fins i tot anar a les escoles per explicar-ho bé. La caça ben portada és un mitjà positiu. Si no hi fóssim, seria difícil transitar per les carreteres i no es poden preveure les repercussions negatives per l'agricultura i la ramaderia.

Acord per gestionar els pisos de Can Rafart

Ho va exposar l'ajuntament de Vallfogona durant la primera assemblea popular, que tindrà continuïtat

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

L'ajuntament de Vallfogona de Ripollès ha arribat a un acord amb la Fundació Eduard Soler per tal de gestionar els pisos de Can Rafart. Són un total de sis habitatges, tres dels quals amb dues habitacions i tres més amb una habitació. Això implicarà una remodelació i reforma dels mateixos per tal de condicionar-los i que es puguin posar a disposició de persones que els vulguin adquirir en un futur (a través d'un procés per determinar, encara). **«Volem que els pisos ens portin gent de primera residència; hem volgut ser els gestors però no som una immobiliària»**, va recordar l'alcalde de Vallfogona de Ripollès, Eduard Ramo. Ho va explicar a tots els veïns que van assistir a l'assemblea Parlem per Vallfogona, que es va celebrar dissabte passat al local cultural. La primera edició d'aquesta reunió popular amb l'equip de govern i veïns tenia per objectiu pre-



L'assemblea va reunir un bon grapat de veïns al local cultural

sentar l'acció de govern duta a terme fins ara i escoltar els suggeriments i problemàtiques que es podien exposar. Una manera **«d'apropar el poble a l'ajuntament perquè la població estigui més informada»**, va exposar Ramo. Alguns dels temes que es van posar sobre la taula van ser l'aprofitament i gestió del centre cívic de la vila,

l'estat de comptes del consistori, els problemes pel que fa a la prestació de serveis de salut o transport... Tal com va recordar el mateix Eduard Ramo, durant aquest mandat municipal s'aniran produint més reunions d'aquest caire, per tractar també temes d'àmbit més particular, però on també **«es podrà parlar de tot»**.

GUILLERMO SÁNCHEZ

El municipi dona nom al carrer U d'Octubre

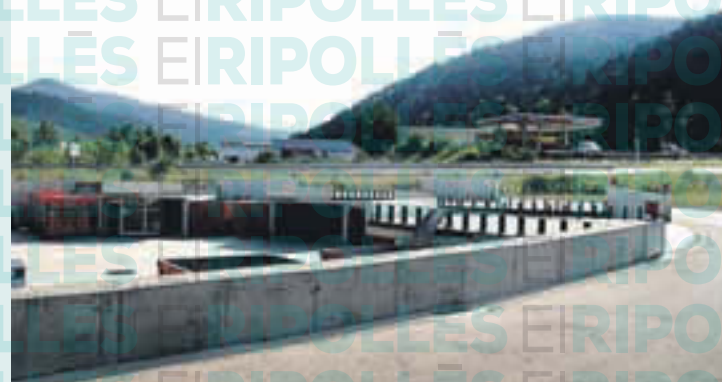


VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Durant l'assemblea popular, també es va fer referència a uns treballs de millora que s'estan duent a terme al carrer de davant del local social i de l'ajuntament de Vallfogona de Ripollès. Un carrer que ja porta el nom d'U d'Octubre. Així ho va anunciar l'alcalde, Eduard Ramo,

que va confirmar que aquesta era una de les propostes que portaven com a grup en el seu programa electoral. Mentrestant, l'equip de govern va explicar que també s'està treballant ja per a la instal·lació del nou punt de recàrrega de vehicles elèctrics, del qual se'n farà càrrec l'empresa guanyadora del concurs, amb el compromís que funcioni sempre mentre duri l'adjudicació.

Estalvi de 40 euros de la taxa d'escombraries si es recicla bé



La deixalleria de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

El respecte és el valor més interioritzat que tenim els catalans, segons un estudi

RIPOLL | REDACCIÓ

El valor que els ciutadans de Catalunya tenim més interioritzat és el respecte. Així ho conclou la primera enquesta sobre civisme i valors que ha realitzat la Generalitat de Catalunya. Un treball que és útil per tal de fer una anàlisi dels valors dels catalans i comparar-los amb els d'altres països del món. Jaume Forés, responsable del programa Civisme i Valors, explica que és una enquesta a escala mundial de 250 preguntes i que **«el respecte el podem valorar com el respecte que volem que es tingui cap a cadascun de nosaltres, el que hem de tenir vers l'altre i el respecte que volem que se'n tingui com a col·lectiu»**.



Un instant de la presentació feta a Ripoll la setmana passada

La presentació dels resultats de l'enquesta es va fer a Ripoll, dijous passat i va ser la primera part del taller 'Posem en pràctica els nostres valors', que va tenir lloc al Casal Cívic. A la segona part del mateix es van contras-

tar els valors que pensem que tenim i els que apliquem en el dia a dia. Hi ha programats fins a 24 tallers més arreu del territori perquè, expliquen els responsables, la realitat de Catalunya és molt diversa.

XEVI PUJOL

La taxa d'escombraries per aquest 2020 a Ripoll ascendeix a 154,45 €, però els ciutadans de la capital es poden estalviar fins a 40 s€ del total si s'acullen a les bonificacions per a l'ús de la deixalleria i pel programa de bon comportament ambiental. En el primer cas, es bonifiquen 15 euros si es fa un total de 10 usos de la deixalleria per iniciativa pròpia, anant a portar-hi els residus domiciliaris que no poden anar a les escombraries. En el segon cas, es bonifiquen

25 euros si a casa se separa correctament la brossa. **«Un dia, es presenta una persona tècnica de l'ajuntament per comprovar que s'està fent correctament»**, comenta Josep Maria Creixans, cap de l'Àrea de Serveis Econòmics de l'ajuntament. En tots dos casos, cal fer una sol·licitud a l'ajuntament per adherir-se a les bonificacions. **«Per si sol s'hauria de reciclar»**, destaca Creixans, que diu que amb les bonificacions **«hi ha un retorn de l'ajuntament cap a les persones que reciclen bé»**.

Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte

■ El càncer de còlon i recte és un dels més freqüents entre els homes i les dones de més de 50 anys

Míriam Lainez Martínez
Anna Coll Rubio

TÈCNICS DE LABORATORI
HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

La majoria de vegades es desenvolupa a partir de petites lesions (pòlips) de l'interior del còlon o intestí gros, que poden acabar transformant-se en un càncer. Si es detecta a temps, és molt fàcil de tractar i té moltes probabilitats de curar-se.

El càncer colorectal no acostuma a causar cap molèstia fins que la malaltia està molt avançada. Si presenteu sang en les deposicions, canvis en els hàbits intestinals durant més de 6 setmanes, pèrdua de pes o cansament inexplicable o malestar abdominal persistent, heu de consultar el vostre metge.

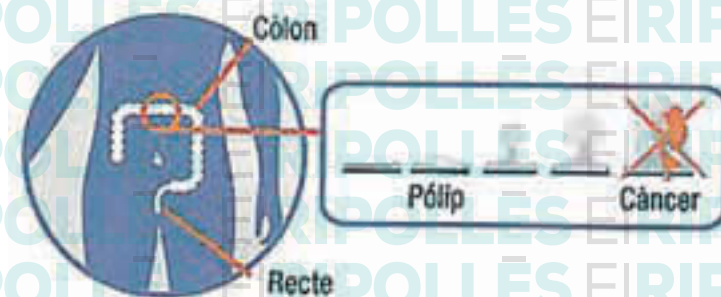
Per això és important fer un diagnòstic precoç i detectar-lo abans que comenci a produir símptomes.

El càncer de còlon en xifres a Catalunya

- 6.000 nous casos a l'any.
- Segona causa de mort per càncer a Catalunya.
- 2.600 morts cada any.

Com puc participar?

Us oferim participar gratuïtament en el Programa de detecció Precoç de càncer de còlon i recte promogut pel departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. El programa s'adreça a homes i dones de 50 a 69 anys i consisteix a fer-se, cada 2 anys, una senzilla prova a casa per detectar si les deposicions contenen petites quantitats de sang que no es veuen a simple vista.



Si viviu en alguna de les àrees on ja s'ha posat en marxa el Programa, rebreu una carta amb les instruccions que heu de seguir per fer la prova. El resultat us serà comunicat per correu o per telèfon en unes setmanes.

Disposeu d'1 mes a partir de la data en la qual heu rebut la carta per passar a recollir el material per realitzar la prova a qualsevol de les oficines de farmàcia de la vostra ABS que col·laboren en el programa. Si no heu rebut la carta i voleu participar, us podeu adreçar a qualsevol farmàcia col·laboradora i, de manera gratuïta, el farmacèutic us entregará la prova i us explicarà com fer-ho a casa. Si us plau, recordeu que és imprescindible portar les etiquetes que

s'adjunten a la documentació, quan l'aneu a recollir. Podeu adreçar-vos a qualsevol d'elles per tal de participar en el programa.

Poseu-vos en contacte amb el programa si...

- Heu estat diagnosticats d'alguna malaltia del còlon i recte (com pòlips, malaltia inflammatòria intestinal, adenomes o càncer).
- Si us heu fet una colonoscòpia en els darrers 5 anys, si patiu o heu patit alguna malaltia de còlon o recte, o si teniu familiars directes diagnosticats de càncer de còlon i recte; és important que ens ho comuniqueu per telèfon o correu electrònic abans d'anar a la farmàcia.
E-mail: prevenciocolon@goc-networking.com

I un cop feta la prova?

Si el resultat de la prova es troba dins la normalitat, és molt poc probable que tingueu un càncer de còlon i recte. Tot i així, si teniu molèsties, heu de consultar el vostre metge. Passats dos anys, us tornaran a oferir fer la prova.

Si en la prova es trobessin indicis de sang, és probable que tingueu una lesió benigna; només en pocs casos la sang s'explica per la presència d'un càncer.

Davant d'aquest resultat, us proposaran fer-vos una colonoscòpia, que és una exploració de l'interior del buidell.

La colonoscòpia es fa amb sedació i té un risc baix de complicacions. A més, permet prevenir el càncer de còlon i recte extirpant el pòlips que podrien tornar-se malignes.

Els resultats de la prova us seran comunicats en unes setmanes mitjançant una carta o una trucada telefònica. Per qualsevol dubte o aclariment, si us plau poseu-vos en contacte amb nosaltres:

Què puc fer per prevenir-lo?

- Tenir cura de la pròpia salut: Seguir una dieta rica en fruita, verdura i productes làctics, i fer exercici físic regularment.
- Limitar el consum d'aliments amb greixos d'origen animal i de carns vermelles i processades, i evitar l'obesitat.
- No fumar, i evitar o moderar el consum de begudes alcohòliques.
- Si teniu entre 50 i 69 anys, participar en els programes de detecció del càncer.

Des de novembre de 2019, el programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte de tota la província de Girona es duu a terme al Laboratori de l'Hospital de Campdevànol.

Cal recordar que tot el que envolta el programa té un únic objectiu, que és aconseguir la màxima participació de la població, que és l'element clau perquè el programa sigui eficaç. Al Ripollès encara tenim marge per a intentar incrementar aquesta participació.

FARMÀCIES

Oficines participants de l'ABS Ripollès:

RIPOLL
Caballeria Pl. Berenguer el Vell, 5
Prujà Pl. Sant Eudald, 2
Riera C. Tarragona, 12
Rius Pl. Gran, 24
Roca Ctra. Barcelona, 38

SANT JOAN DE LES ABADESSES
Camprubí C. Ramon d'Urg, 56
Sunyer C. Pere Rovira, 14

CAMPDEVÀNOL
Cuy Av. Estació, 7
Puig Ciurana C. Major, 12

RIBES DE FRESSER
Ramis C. Major, 24

GOMBRÈN
Puig Ciurana C. Carbasser, 3

PLANOLES
Ramis Ctra. de les Escoles, 11

QUERALBS
Ramis C. Oficines Ferrocarrils

CAMPRODON
Pujol C. Valencia, 44

LLANARS
Vidal C. Catalunya, 25

SANT PAU DE SEGÚRIES
Traveria C. Guàrdia, 4

MOLLÓ
Traveria C. Sant Sebastià, 2

VILALLONGA DE TER
Pujol Pl. de les Escoles, 2

Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte
Tel. 872 50 58 28



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

Els pressupostos participatius de Ripoll 2020 comencen a caminar

■ El primer pas és una sessió aquest dijous on es crearà el reglament que regirà el procés d'aquest any

RIPOLL | XEVI PUJOL

Per tercer any consecutiu, l'ajuntament de Ripoll posa en marxa els pressupostos participatius. Tal com ja es va fer l'any passat, s'ha reservat una partida de 100.000 euros del capítol 6 d'inversions i una partida de 15.000 euros del capítol 2, de despeses corrents. L'objectiu torna a ser que els veïns i veïnes puguin presentar propostes i acabar escollint un o diversos projectes que s'adeqüin a l'import total amb la voluntat de contribuir en la millora de la vila. I amb aquesta voluntat, la primera acció que es durà a terme serà un taller que es durà a terme aquest dijous 30 de gener a partir de les sis de la tarda al Casal Cívic de la Devesa del Pla, on qui ho vulgui podrà participar per elaborar conjuntament el reglament de funcionament dels pressupostos per aquest 2020. **«És un procés participatiu i volem que així sigui des del principi, per això és**



L'any passat ja es va fer un taller per decidir el reglament dels pressupostos

molt important que vinguis i diguis la teva», diuen des de l'ajuntament de Ripoll. Aquest primer taller està dirigit per les persones que formen part de la comissió de seguiment dels pressupostos, i també es podrà passar a formar part d'aquest grup, i així vincular-se estretament amb tot el procés. Amb les aportacions que sorgeixin en aquesta sessió, es realit-

zarà un següent taller el 13 de febrer per presentar la primera versió del reglament, fer les esmenes oportunes i acabar-lo de definir. La tercera setmana de febrer es presentarà el reglament definitiu i es donarà el tret de sortida a la fase de recollida de propostes que s'allargarà fins a l'11 de març. El dijous 26 del mateix mes es presentaran les propostes

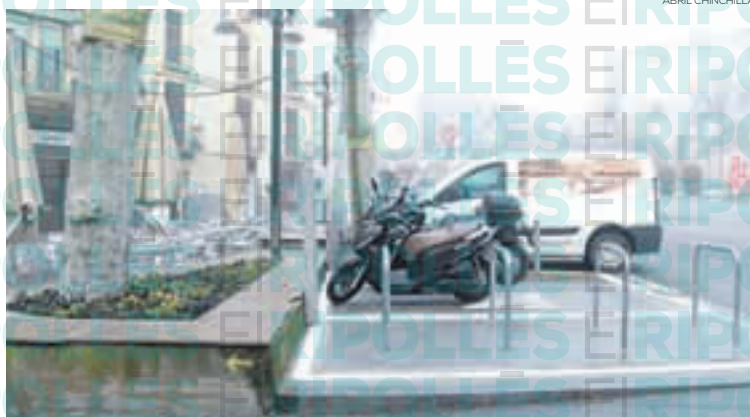
que passin a la fase de votació, que s'estendrà del 27 de març fins al 20 d'abril, amb l'objectiu que el procés es doni per finalitzat a principis de maig. Des de l'ajuntament ho troben **«una bona eina perquè la ciutadania s'impliqui en el dia a dia de la gestió»**, segons afirma la regidora de Convivència i Participació, M^a Dolors Vilalta. **«Sempre han tingut molt bona acollida i esperem que aquest any l'assistència s'incrementi i que continuïn despertant l'interès de la**

ciutadania», apunta la regidora. Des del consistori animen a tothom a participar dels tallers i a presentar i defensar les propostes que cregui oportunes. L'any passat, per exemple, dues de les propostes que van sortir escollides van ser la de millorar la cavalcada de Reis i establir un parc infantil, una zona de pícnic i una millora del jardí botànic a la Devesa del Pla. La primera ja s'ha fet realitat i la segona està en procés. També es va aprovar fer un pati escolar obert a tots els infants de Ripoll.

Ripoll vol recuperar el refugi antiaeri que hi ha a sota la plaça de l'Ajuntament

RIPOLL | X.P.

L'ajuntament de Ripoll vol aportar el seu gra de sorra per mantenir i promocionar els refugis i búnquers de la Guerra Civil que hi ha entre la vila i la localitat ceretana d'Alp. Es vol crear la Ruta dels Búnquers del Pirineu, un recorregut temàtic que ja s'ha començat a projectar en converses entre els consells comarcals del Ripollès i la Cerdanya. El consistori de la capital de la comarca, però, pensa que per aportar a la memòria històrica s'ha de començar pel que hi ha més a prop seu, i la primera acció que es vol realitzar és la de condicionar l'accés al refugi antiaeri que està situat a sota de la plaça de l'Ajuntament. Volen que el pugui visitar el públic en general, ja que



En aquets punt es trobaria l'entrada del refugi

l'alcalde afirma que el seu estat de conservació és impecable. **«En el moment de la guerra, quan tocaven les sirenes d'alerta, moltíssimes persones del centre de Ripoll venien a refugiar-se en aquest espai. N'hi havia alguns altres,**

però aquest s'ha conservat completament i només amb una petita inversió d'habilitar el punt d'entrada ens permetria fer-lo visitable. Després ja veurem si fer visites guiades o periòdiques», explica l'alcalde Jordi Munell.

ABRIL CHINGILLA

Periodistes de tot l'estat visiten el Ripollès per tastar l'oferta de turisme

XEVI PUJOL



Han pogut provar activitats que combinen benestar, natura i patrimoni

RIPOLL | X.P.

Aquesta setmana, periodistes de 10 mitjans estatals de primer ordre han passat pel Ripollès per tastar l'oferta de natura i turisme actiu, centrat en el benestar. Ha estat en viatge de premsa organitzat pel Patronat de Turisme Costa Brava Girona, que els ha portat a Ripoll, Ribes de Freser i Vall de Núria, abans d'anar cap a la Cerdanya i la Garrotxa. **«A Ripoll hi han estat el primer dia i ha estat la porta d'entrada al Pirineu»**, explicava la responsable de benestar del Patronat, Íngrid Casado. Ha estat una visita centrada sobretot a mostrar un producte transversal, fent activitats diverses en entorns singulars, no només realitzant

una visita cultural tradicional. A Ripoll, per exemple, aquest dilluns van poder realitzar una sessió de Txikung (un conjunt d'exercicis que formen part de l'escola del moviment del qi, adscrits a la medicina tradicional xinesa) ben a prop del Monestir de Santa Maria. Després d'aquesta activitat, se'ls hi va fer una visita cultural per tot l'entorn monàstic. **«El benestar no només ha de quedar en un espai com podria ser un spa, sinó que podem portar activitats com aquestes en entorns màgics»**, apuntava Casado. A banda del Monestir, també van estar fent la Via Ferrada a Ribes i una sessió de raquetes i de *mindfulness* a Vall de Núria. A Ripoll els va rebre la regidora Manoli Vega.

el mercat

DEL 30 DE GENER AL 5 DE FEBRER DE 2020 | SUPLEMENT D'OCCI DE CULTURA

LA GERMANDAT TORNA A SER PROTAGONISTA A SANT PAU DE SEGÚRIES

Pàgina 20

SANT JOAN
UN LLIBRE
ACTUALITZA TOTA
LA INFORMACIÓ
SOBRE EL
MONESTIR

Pàgines 21

PINTURA
EL MARROC I
CATALUNYA
S'UNEIXEN EN
UNA EXPOSICIÓ

Pàgina 23

CULTURA
EL SAT TEATRE
TORNA A LA
CÀRREGA AMB
UN NOU CICLÉ
D'ESPECTACLES

Pàgines 27 a 32

ESPECIAL
CASAMENTS
EL 2020: TOTS
ELS CONSELLS
PER FER-LOS
ESPECIALS



SANT PAU DE SEGÚRIES ABRIL CHINCHILLA

La Germandat ha tornat a ser protagonista a Sant Pau de Segúries. Com cada mes de gener ha tingut lloc la Festa de la Germandat, una festivitat que ha arribat a ser la Festa Major petita de la vila. Uns 200 socis formen part d'aquesta entitat centenària que ha fet tant pel poble. La Germandat va ser, anys enrere, el pilar fonamental entre els veïns i veïnes de Sant Pau. Actuava com una seguretat social del moment, cuidant als malalts i intercanviant favors i necessitats. Actualment, aquesta ja no és la seva funció tot i que continuen visitant els socis malalts «**per si necessiten qualsevol cosa**», explica Josep Clota, president de l'entitat. També fan que aquells socis que no poden acudir a la festa «**rebin l'esmorzar a casa per-**

què en puguin gaudir». Es tracta d'un esmorzar que ja ha esdevingut tradició. No hi falta la barreja, el garro, la tossa, l'amanida i la coca «**feta sempre pel mateix forner**», segons Clota. Seguidament, la Principal d'Olot va posar música i va iniciar la cercavila on es va lluir el pendó de la Germandat. Tot i que el temps no va acompanyar massa, la cercavila va poder arribar fins a l'església on va tenir lloc un ofici acompanyat pels cants de la Principal d'Olot. Un ofici en sufragi dels socis difunts. L'audició de tres sardanes va tenir lloc al pavelló municipal a causa del mal temps. El moment més esperat, però, és el dinar on la germanor hi és molt més present. Es fa pinya i es passa una bona estona i enguany va culminar amb un ball a la

sala el Molí. L'alcaldesa del municipi, Dolors Cambras, explica que estan «**molt contents que cada any es pugui anar fent aquesta festa**» tot i que lamenta el fet que «**ha esdevingut una festa molt de gent gran i ens falta relleu generacional, que la gent jove hi participi**». La Festa Major petita a Sant Pau de Segúries també ha tingut activitat cultural. La Companyia 'Una càpsula de teatre' va apropar l'obra 'Animals de companyia', a la sala el Molí. Una proposta que va tenir molt bona acollida per part del públic de Sant Pau però que també va cridar l'atenció del públic de Sant Joan de les Abadesses i Camprodon. L'alcaldesa, Dolors Cambras, va fer una bona valoració del cap de setmana i del fet de «**rematar amb una proposta de teatre**».

EL LLIBRE SOBRE EL MONESTIR DE SANT JOAN «TRENCA TABÚS»

DIVERSOS ESTUDIS DE DIFERENTS AUTORS CONFIGUREN LA MIRADA HISTÒRICA SOBRE EL PRIMER MONESTIR FEMENÍ DELS COMTATS CATALANS

SANT JOAN DE LES ABADESSES ABRIL CHINCHILLA

Sant Joan de les Abadeses ja disposa d'un estudi exhaustiu sobre el paper de les abadesses en la història del municipi. El llibre *El Monestir de Sant Joan. Primer cenobifemení dels comtats catalans*, sorgeix de la jornada d'experts que es va dur a terme el 2017 per parlar sobre el Monestir santjoaní. Arran d'aquella jornada es va veure la necessitat d'ampliar i recollir els diversos estudis. Més de 13 autors configuren aquest llibre que segons l'Arxivera del servei d'Arxius de la Federació Catalana, Irene Brugués: «**pretén trencar tabús**» i també «**buscar una nova mirada cap a la història d'aquest monestir femení**». Durant la presentació, duta a terme aquest cap de setmana al Palau de l'Abadia, es va posar sobre la taula la necessitat de «**separar la llegenda**



Presentació del llibre al Palau de l'Abadia

ROGER SALADRIQUES

de la història d'aquestes dones», ja que a Sant Joan les llegendes, sobretot vinculades al Comte Arnau, han difuminat la història real en l'imaginari col·lectiu. És per això que Brugués recorda que si bé «**l'abadessa Emma va ser una dona molt poderosa, que tenia les idees molt clares i va jugar el seu paper el millor que va saber**», no hem d'oblidar tampoc «**la figura de totes aquelles que la van precedir**».

Amb aquesta publicació doncs, podem posar la mirada en el paper femení en la història no només de Sant Joan de les Abadeses sinó també dels Comtats Catalans. El llibre a més, és especialment recomanable pels santjoanins i santjoanines que vulguin aprendre i desaprendre sobre la història de la vila, però també el pot gaudir tot aquell amant de la història monàstica, cultural i social de Catalunya.

JORDI ESTIVILL ENS CONVIDA A L'ECONOMIA SOLIDÀRIA

RIPOLL REDACCIÓ

Aquest divendres a les sis de la tarda, la Biblioteca Lambert Mata de Ripollens convida a la presentació del llibre 'Invitació a l'economia solidària'. Una visió des de Catalunya', de Jordi Estivill. Es tracta d'un estudi que per primera vegada analitza amb xifres i exemples pràctics la situació de l'economia solidària al territori. Un repàs històric i a l'hora actual del desenvolupament d'aquest tipus d'economia a Catalunya, així com el paper de la Xarxa Solidària.

El llibre neix de la col·lecció d'Eines, impulsada per la Xarxa d'Economia Solidària i Pollen editorials, per tal de donar a conèixer l'economia social, els seus reptes i respostes. D'aquesta manera Jordi Estivill és el més idoni per posar tota



aquesta informació a les nostres mans. Membre de la Xarxa d'Economia Solidària catalana, sociòleg, cooperativista i autor de nombrosos treballs de desenvolupament local, exclusió social i economia solidària.

NAN ORRIOLS PRESENTA A RIPOLL L'"HOMO VULGARIS"

RIPOLL A.CH.

L'originalitat, la sinceritat i la ironia, acompanyen sempre els escrits de Nan Orriols. Els podem veure ben presents en el llibre 'Homo vulgaris', un recull de textos breus que resumeixen el que en pensa sobre la condició humana i les contradiccions i paradoxes dels temps actuals. Sense pèls a la llengua Orriols escriu amb transparència tot allò que molts pensem i pocs diem. També els dibuixos que acompanyen el text expressen moltes de les coses que Orriols pensa i vol transmetre als lectors. L'autor ens convida a la reflexió a través d'aquest 'Homo vulgaris' que es presenta a Ripoll aquest diumenge a les dotze del migdia, al Museu Etnogràfic. La introducció anirà a càrrec de Florenci Crivillé, del



VIENA EDICIONS

Il·lustració de Nan Orriols a la coberta del llibre

Centre d'Estudis Comarcals del Ripollès i la presentació serà de

la mà del periodista i escriptor, Jordi Remolins.

EL PAISATGES DEL MARROC I LA GARROTXA CONFLUEIXEN A SANT JOAN

MOHAMED ER-RABEHY EXPOSA PER PRIMERA VEGADA EN SOLITARI AL PALAU DE L'ABADIA: EL RESULTAT ÉS UNA COMBINACIÓ ÚNICA DE LÍNIES, TONALITATS I TEXTURES

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDITH ESPERT

Mohammed Er-Rabehy exposa, fins al 29 de febrer, *Geografies* al Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadesses. Una mostra que beu de la seva experiència vital i dels colors que han marcat la seva trajectòria. Nascut a Marràqueix (Marroc), l'artista proposa un viatge per les seves emocions i vivències, a través d'una exposició que parteix de la naturalesa i amalgama el paisatge volcànic d'adopció i l'aridesa desèrtica del seu lloc d'origen. Suma i contrast, des d'un punt de vista personal, en què posa de manifest les dues cultures que l'han vist créixer. El nom de l'exposició no és escollit a l'atzar, sinó que vol ser extensió del que hom pot veure en aquesta mostra de Sant Joan de les Abadesses. Ho fa a través de formes abstractes i amb els



ABRIL CHINCHILLA

colors i les textures com a protagonistes. Una simbiosi entre el verdós i taronjós de la Garrotxa o els ocres i vermellors del Marroc, que es fusionen. Una manera que l'autor empra per expressar, sense parlar. La passió per l'artista ha estat present en

la vida d'aquest autor des dels seus inicis. Aquesta és la segona exposició en solitari que presenta Er-Rabehy, després d'exposar *Cruïlles* a Olot. De formació bàsicament autodidacta, continua explorant i treballant com poder reflectir



ABRIL CHINCHILLA

en els seus quadres, la natura a través de formes expressives abstractes. Fruit d'aquesta inquietud creativa, Er Rabehy ha exposat les seves obres en diferents poblacions catalanes des del 2015. Fins ara, n'ha realitzat un total de dotze repartides entre Olot (en

set ocasions), Girona, Vic, Torroella de Montgrí, Montesquiu i, aquesta darrera, a Sant Joan de les Abadesses. L'acte d'inauguració va tenir lloc dissabte passat, amb la participació de diversos membres del consistori santjoaní, així com del mateix autor.

UNA PEL·LÍCULA DE RELATS PETITS AMB GRAN DIMENSIÓ



DCGI

L'artista Maria Mercader treballa amb tècnica mixta

RIPOLL REDACCIÓ

Arriba a Ripoll la mostra *El món com a meditació* de l'artista Maria Mercader. Una artista que convida a entrar en el seu univers plàstic amb una sèrie de peces a través de les quals l'espectador podrà interpretar el món des de la seva perspectiva i des del seu món interior. En totes les seves pintures, Mercader hi parla del món, dels rajos

del sol, de l'aigua, de la naturalesa, de les fulles, de les flors, de les llavors, del cos... i ho fa partint sempre de l'essència comuna en totes les coses: la gènesi, la vida i l'esdevenir. Aquest és un dels dos projectes guanyadors de la quarta convocatòria de les Exposicions Viatgeres, un cicle de mostres itinerants que impulsa la Diputació de Girona. L'acollirà el Museu Etnogràfic i s'inaugurarà aquest 31 de gener.

NÚRIA DOU ES RETROBA AMB RIPOLL EN UNA EXPOSICIÓ

RIPOLL JUDITH ESPERT

La ripollesa Núria Dou presenta a Ripoll una exposició doblement significant per a l'artista. Per una banda, suposa tornar al seu poble d'origen i, per l'altra, exposar quadres especialment pintats per a aquesta mostra. A *Retrobaments*, Dou exhibirà 25 quadres amb quatre temes com a fil conductor: marines, flors, paisatge i pintura. La cinquena temàtica serà encara més personal perquè l'artista ha pintat dos temes de Ripoll: per una banda, sobre l'arquitectura de la capital amb el Monestir com a gran emblema, però també amb altres edificis representatius de la vila. En segon lloc, ha cercat la inspiració en les armes ripolleses. Quadres pintats sobre tela i sobre fusta, amb la tècnica d'oli, acrílic i aquarel·la, que beuen del estil



EL RIPOLLÈS

del l'artista, que es podria definir com a colorista i impressionista i on la lluminositat i els colors alegres, vius i vitals predominen. Nascuda a Ripoll l'any 1932, Núria Dou ha rebut influència del pin-

tor Vila Moncau i també d'Isidre Vilaseca. Gràcies a la influència d'aquest darrer, es va decidir a exposar públicament. Ho ha fet a Sant Feliu de Guíxols o a Barcelona, entre altres.

LA LLERA, UNA ESCOLA DIFERENT, PRESENTADA A RIPOLL

ES TRACTA D'UN CENTRE UBICAT A SORA (OSONA), DESTINAT A INFANTS D'1 A 6 ANYS, QUE TREBALLA AMB LA IDEA DE L'EDUCACIÓ VIVA

RIPOLL XEVI PUJOL

A Ripoll s'ha iniciat un cicle de xerrades sobre l'educació dels infants. La primera proposta ha constatat en explicar l'exemple d'una escola que aposta per l'educació viva i que està situada ben a prop del Ripollès. Es tracta de La Llera, un centre de Sora, a Osona. «**L'educació viva parla de reconèixer les emocions dels infants, de confiar en ells i en els seus potencials**», explicava Alba Manyosa, acompanyant de la Llera. Al centre s'hi treballa «**el desenvolupa-**

ment de l'infant al llarg de les diferents etapes, sobretot amb molt contacte amb la natura», segons detallava Gerard Garcés, que també és acompanyant de l'escola. Ja fa 4 anys que aquest tipus de projecte està en funcionament, prenent les bases d'una iniciativa anterior. «**Vam començar a Borgonyà, en un espai familiar, després vam passar a Gurb on hi va estar dos cursos i d'allà van sortir dos projectes: Riu Sora i i Riu Vic. Des de l'any passat, en constituir-nos com a cooperativa vam agafar el nom de la Llera**», relatava Garcés. El nom-



INSTAGRAM LA LLERA

LA PRIMERA D'UN CICLE DE XERRADES A RIPOLL

GUILLERMO SÁNCHEZ



RIPOLL X.P.

La presentació de la Llera aquest passat divendres va ser la primera d'un cicle de xerrades relacionades amb la infància que han començat a Ripoll. El Safareig del passeig Mestre Guich de la capital de la comarca n'acollirà moltes més fins al mes de maig. La primera xerrada era gratuïta, però la resta costaran 10 euros per persona i 15 per parella, tot i que si algú s'apunta a 5 xerrades li regalaran la sisena. Si s'apunta a totes, també gaudirà d'una entrada gratuïta a les jornades pedagògiques i culturals que organitzaran el mes de juny. La propera cita del cicle es desenvoluparà aquest dilluns, 3 de febrer, a partir de les sis de la tarda. Es

tracta de la xerrada *Presència. Ens mirem per acompanyar*. El 17 de febrer n'arribarà una altra sobre el moviment lliure a l'etapa 0-3, mentre que el 2 de març es parlarà del joc simbòlic i el joc vivencial com a eina social. El 16 de març la cita s'anomena *Límits que curen*, mentre que el dia 30 de març es parlarà de com sostenir l'alegria, la ràbia, la tristesa o la por i de l'acompanyament emocional i la gestió dels conflictes en infants de 0 a 12 anys. *Acompanyant a la infància* també comptarà amb quatre cites més, el 20 d'abril i el 4 i el 18 de maig. En aquestes es parlarà sobre contes, sobre com utilitzar les mans com a instrument d'aprenentatge o sobre l'educació creadora a través de l'art.

bre d'alumnes no ha parat de créixer des que van començar i aquest curs se situa en 13 assistents. La Llera s'ha convertit

en un factor clau per canviar la realitat del poble. «**De sobte, hi ha una transformació perquè s'ha convertit en un poble**

molt més vivencial», deia Garcés. Actualment, dues famílies de Ripoll porten la mainada a aquesta escola de Sora.

LITERATURA PER ALS MÉS MENUTS AMB LES HORES DEL CONTE A RIPOLL I A RIBES

RIPOLL / RIBES DE FRESER X.P.

Les biblioteques de la comarca promouen que la cultura i la literatura arribin a tota la població i a totes les edats. També als més menuts, i per això periòdicament es van organitzant clubs de lectura juvenils a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll i també les anomenades hores del conte. Aquest dijous, a partir de dos quarts de sis de la tarda, se n'organitza una nova edició amb Carme Brugarola com a protagonista. Ja fa molts anys que aquesta ripollesa es posa a la pell de diversos personatges per explicar els contes als més menuts, i aquest 30 de gener hi tornarà. Aquestes activitats gaudeixen d'una gran acceptació per part del públic assistent. Un dia després, a Ribes de Freser també hi arribarà una iniciativa similar, amb l'hora



TWITTER RIBES DE FRESER

del conte a càrrec de Judit Sabaté. En aquest cas serà divendres a partir de dos quarts de sis de la tarda, a la biblioteca Terra Baixa. Dues cites consecutives, doncs, per començar a fomentar la lectura i les històries que ens poden aportar els llibres en els més petits de la casa. De fet,

les biblioteques de la comarca cada vegada es reinventen més per poder arribar a tots els públics i estan esdevenint centres culturals que traspassen la funció de prestar llibres. Aquestes hores del conte són només un exemple de tot el que s'hi pot arribar a trobar.

CELEBRARAN TRES ANYS PARLANT DE FOTOGRAFIA



El Grup Fotogràfic Abadesses ha fet tres anys

SANT JOAN DE LES ABADESSES J.M.R.

El Grup Fotogràfic Abadesses ha complert tres anys. Ho celebrarà aquest proper dissabte amb un debat a les 7 de la tarda al Centre Cívic el Palmàs on es parlarà de la tècnica fotogràfica en tota la seva extensió. L'expert en patrimoni de Catalunya Xevi Vilaregut, el fotògraf i artista Jep Flaqué i el president del grup santjoaní i fotògraf internacional David Fajula - en substitució d'Eduard Crispí, que finalment no podrà assistir-hi - parlaran de temes

com els seus referents personals o el futur de la professió, la formació, la sociabilització o l'ús de les xarxes socials. Al final del debat s'obrirà un torn de preguntes on s'espera poder respondre a qüestions més concretes. Després de tres anys, el Grup Fotogràfic Abadesses sent que ha aconseguit l'objectiu de consolidar-se com una associació amb personalitat pròpia i arrelada al territori. Actualment el grup compta amb una trentena de socis molt actius i organitza activitats cada mes.

CONVERSES PER A UN GRUP FOTOGRÀFIC A RIPOLL

RIPOLL J.M.R.

Una vintena d'aficionats a la fotografia exploren la possibilitat de crear un grup fotogràfic a Ripoll. La iniciativa va sorgir arran d'una sèrie de cursos organitzats el 2019 a la capital ripollesa on aquestes persones van coincidir.

El grup es troba en converses per constituir l'associació en els pròxims mesos. Al Grup Fotogràfic Abadesses veuria amb bons ulls la creació d'una altra agrupació que complementés les activitats que se celebren anualment al Ripollès, per exemple, amb un segon concurs de fotografia presencial.

GAVALDÀ INTERPRETARÀ CANÇONS A LA CARTA

DONESSTRINGS BCN I LA COMPANYIA DELL'ANIMA COMPLETEN
EL CARTELL DEL III CICLE PRIMAVERA DE SANT JOAN

SANT JOAN DE LES ABADESSES JOAN M. ROBLES

El Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadesses acollirà a partir de l'1 de març un nou Cicle Primavera d'espectacles musicals, enguany amb un cartell de luxe que portarà cançons de Queen, The Beatles, Els Pets i música i teatre a partir d'un text de Mercè Rodoreda. El primer de març el cicle s'estrena amb DonesStrings BCN i les seves veus i cordes del segle XXI i XXI. La formació proposa un viatge musical eclèctic que partirà de les notes de Carlos Gardel fins a Ed Sheeran, passant per The Beatles, Queen, Steve Wonder o Amy Winhouse, interpretades per les veus, els violins i el cello del trio femení. El concert s'oferirà a 2/4 d'1 del migdia, al preu de 12 euros de manera anticipada i 17 euros el mateix dia a la taquilla.

El dissabte 28 de març a les 10 de la nit visitaran el Palau de l'Abadia Lluís Gavalrà, de Els Pets, i Joan Pau Chaves, al piano, amb l'ànim d'interpretar les cançons preferides del públic assistent. Seran els mateixos espectadors els que escol·liran les cançons del repertori. El preu són 15 euros de forma anticipada i 20 a taquilla.

DE LA MÀ DE MERCÈ RODOREDA
El cicle finalitzarà el diumenge 19 d'abril amb l'espectacle Camellia, de la companyia Dell'Anima, al



Detalls del cartell del III Cicle Primavera de Sant Joan de les Abadesses

ritme dels violins d'Olga Truman i Mireia Vila i la interpretació de Marta Codina, a partir del text de la reconeguda escriptora Mercè Rodoreda. La funció finalitzarà amb un col·loqui on el públic podrà comentar amb les mateixes

artistes diferents aspectes i detalls de l'obra. Les entrades del III Cicle Primavera es poden comprar de manera anticipada a l'oficina de turisme i una hora abans al Palau de l'Abadia.

FIRA DEL FARRO LA VALL DE BIANYA

2 DE FEBRER. 2020

Collaboradors:
Ajuntament d'Olot
Ajuntament d'Ullastret
Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses
Ajuntament de Ripoll
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

Patrons:
Ajuntament d'Olot
Ajuntament d'Ullastret
Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses
Ajuntament de Ripoll
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

Patrons:
Ajuntament d'Olot
Ajuntament d'Ullastret
Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses
Ajuntament de Ripoll
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

DISSABTE 1 DE FEBRER DE 2020
11.00 h al Mercat de la Canya.
Acte de presentació amb un tastet de farro.

18.30 h a la Sala de Plens de l'Ajuntament de la Vall de Bianya.
Obertura de la XIII edició de la Fira del Farro a càrrec de l'alcalde de la Vall de Bianya, Santi Reixach.

18.45 h a la Sala de Plens de l'Ajuntament de la Vall de Bianya.
Xerrada de RCR i la Vila. A càrrec de: RCR Arquitectes.

20.00 h al Centre Cívic.
Sopa de farro.

20.00 h a la Sala de Plens de l'Ajuntament de la Vall de Bianya.
Preu: 20 euros. Cal apuntar-s'hi per a reservar tiquets. Places limitades. Data límit: dijous 30 de gener de 2020. Trucar a l'Ajuntament de la Vall de Bianya, tel. 972 29 09 33.

Pep Nogué: Bombolles d'avellanes negres amb xocolata i farro.
Restaurant Ca la Nàsia: Platillo amb pa de farro.
Mas la Tria: Sopa de farro.
Can Dorca: Assortit variat d'embotits artesanals.
Restaurant la Peça: Arròs de verdures i bolets amb cruixent de farro.
Productes Salt de Sallent: Bomba de patata.
Bar Hostal Nou: Pilotilles de xoriç amb ceba i cigrons.
Ca l'Enric: La Vall de Bianya.
Mas Farró: Delicatessen de formatge i iogurt de Farró.
Restaurant Mercè - Ca la Gracieta: Olla de Bianya.
Fleca Grabulosa: Dolç de Bianya.
Pa Nàsia: "Farrito caliente".
Comercial Massoliver: Vi i cava.
Can Bate: Cafès Calles
Comissió de festes: Licors i digestius.
Comercial Massoliver: Degustació Gintònic Jodhpur.

DISSABTE 25 DE GENER DE 2020
11.00 h a la Plaça Mercat d'Olot.
Acte de presentació amb un tastet de farro, acompanyats del gegant Romà, Farrus Tremendus i la Colla Gegantera de la Vall de Bianya.

DIUMENGE 2 DE FEBRER DE 2020
10.00 h a l'Espai Fira.
Parades amb productes artesanals, exposició d'animals i servei d'esmorzar amb tastet de farro. Durant el matí a l'entrada hi trobareu exhibició de diferents oficis del camp a càrrec de veïns del municipi. També podreu gaudir de passejades amb burro i trenet turístic. Durant tot el matí, es podrà visitar la sala expositiva de les eines del camp en miniatura, obres del mestre artesà Xevi Pluja.

10.30 h a l'església de Santa Margarida.
Celebració de la missa.

10.30 h a l'Espai Fira.
Cercavila de la Colla Gegantera de la Vall de Bianya acompanyada del gegant romà Farrus Tremendus, els cabeçuts Sidro i Margarida i els gegants de la Canya.

11.45 h a l'Espai Gastronòmic del Centre Cívic.
Taller de cuina per als més petits: Preparo els meus snacks dolços i salats, amb l'Esteve de Pa Nàsia. Places limitades (reserva la teua al 972 29 09 33).

12.30 h a l'Espai Senyera.
Per cinquena vegada, es farà un reconeixement i es lliurarà el títol honorífic del padri i la padrina de la Fira del Farro de la Vall de Bianya, a dos persones relacionades amb la història de la nostra Vall.

13.00 h a l'Espai Fira.
Cercavila de la Colla Gegantera de la Vall de Bianya acompanyada del gegant romà Farrus Tremendus, els cabeçuts Sidro i Margarida i els gegants de la Canya.

14.00 h a l'Espai Fira.
Cloenda de la XIII edició de la Fira del Farro.

LA DESESPERACIÓ DE L'EXILI, PINTADA A CAL MARQUÈS

LA PINTORA ARGENTINA DIANA DOWEK EXPOSARÀ TEMPORALMENT QUATRE OBRES A L'ESPAI QUE CAL MARQUÈS DE CAMPRODON DEDICARÀ A RECORDAR LA RETIRADA

CAMPRODON JOAN MANUEL ROBLES

Aquest dissabte l'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon inaugurarà a la seva primera planta l'exposició permanent que dedicarà a la Retirada, quan es compliran 81 anys dels fets del febrer de 1939 i tres anys després que l'anterior museu de La Retirada, situat al taller de cotxes d'Alejandro Cuadrado, tanqués les seves portes. La col·lecció de Cuadrado i Lluís Bassaganya, agrupada després d'anys de recerca, serà presidida a Cal Marquès durant algun temps per una mostra de quadres situats a la primera sala, obra de la pintora argentina Diana Dowek, resident a Buenos Aires, que representen el dolor i la desesperació per l'exili.

Dowek no podrà ser a l'acte, però serà mencionada durant la conferència inaugural, en què es parlarà de la Retirada i de l'horror dels que han d'abandonar casa seva a la recerca d'un futur incert.

• En què ha basat la seva obra artística?

He estudiat la realitat del meu país i del món sencer quan s'atempta contra els drets humans, el dolor i la tragèdia provocats per les dictadures militars - Jo mateixa vaig viure la dictadura militar a l'Argentina - o les guerres com la del Vietnam, tragèdies patides pels homes com l'actual crisi dels refugiats.

• Per exemple, la crisi migratòria al Mediterrani o els refugiats de Veneçuela?

Exactament, inclús la crisi climàtica, o les afectacions per l'exploració del gas pel mètode del 'fracking'. Treballo sobre les migracions, els desplaçaments... situacions que m'han emocionat i commocionat, i que represento en la meua obra.

• Quina és la seva relació amb el Ripollès?

Tinc una filla que és professora de gimnàstica. La feina la va portar fa 20 anys a viure a Madrid i Barcelona, posteriorment a Queralbs i més recentment a Ribes de Freser.



La pintora Diana Dowek



Diana Dowek donarà l'obra 'La Familia' a l'exposició La Retirada de Cal Marquès

Les obres de Cal Marquès representen fets com la Retirada o la 'Desbandá'

Pinto fets que m'han emocionat i commocionat

Hi exposo tres quadres de manera temporal però un el cediré permanentment al fons del museu

• D'aquí el seu interès per La Retirada a França?

No, el meu interès ve d'abans. He estudiat durant molts anys la Guerra Civil Espanyola. Tenia amics que van ajudar al bàndol republicà. Argentina va fer molt pels republicans.

• Com va arribar a conèixer la col·lecció de La Retirada a Camprodon?

Un amic de Queralbs em va posar en contacte amb Lluís Bassaganya. Jo estava treballant la temàtica de la 'Desbandá', hi vaig veure una clara relació i he decidit cedir-los quatre quadres, tres d'ells temporalment i un de manera permanent.

• La 'Desbandá'?

El 8 de febrer del 1937, davant l'atac dels sublevats franquistes a Màlaga, grups de civils van decidir fugir per la carretera d'Almeria. Els militars franquistes van bombardejar-los per terra, mar i aire. Van morir-hi milers. A aquest succés van arribar a anomenar-lo el Guernica andalús. Vaig llegir un llibre de Jesús Majada sobre el tema que em va interessar moltíssim. He pintat diversos quadres sobre aquesta història.

• Aquests quadres que ha cedit representen la Retirada, la 'Desbandá' i altres fets similars?

Sobretot. He fet diverses pintures sobre aquesta temàtica, algunes fetes al Ripollès durant una de les meves visites.

• Com defineix el seu art?

Realista i conceptual.

• Què s'hi pot veure en els quadres que ha cedit per a l'espai Cal Marquès de Camprodon?

Es tracta de quatre quadres, tres de gran format i un de més petites dimensions. En un d'ells s'hi representa una dona, en un altre uns nens, en el tercer una família i en el quart una nena sola. Tots fugen de l'horror.

30 DE GENER DE 2020

EL SUPLEMENT

La trumfa

de la Vall de Camprodon



4

EL PARC NATURAL
DEL MASSÍS DEL
PEDRAFORCA

6

BEGET

8

LA GAROINADA A
PALAFRUGELL

Trumfa de la Vall de Camprodon patata de Camprodon

VALL DE CAMPRODON • REDACCIÓ



Més conegut amb la denominació de trumfa de Camprodon, aquest tubercle està molt arrelat a l'alimentació de la comarca i el seu conreu es remunta a finals del segle XVIII. A partir de 1950 el cultiu de la patata al Ripollès va experimentar una forta davallada fins a la primera meitat del 1990, quan es va reimpulsar.

Es tracta d'un aliment que es conrea amb els sistemes naturals de producció, és a dir, sense cap desinfectant i amb una

elaboració totalment manual. És una patata de carn blanca, consistent, gens farinosa i de ràpida cocció. La majoria de patates conreades a Camprodon pertanyen a la varietat Kennebec, afavorida per l'altitud i les baixes temperatures de la zona.

Es comercialitza en bosses i a granel sobretot a parades de mercats i verdueries properes a la zona de producció. Atributs i propietats nutricionals: És el tubercle per excel·lència, ja que és

el més cultivat i consumit arreu del món. La patata ens aporta majoritàriament aigua, hidrats de carboni en forma de midó, pocs greixos i poca proteïna, però d'alta qualitat. També conté potassi, vitamina C i niacina, però després de la cocció moltes d'aquestes vitamines es perden. Ha de ser uns dels aliments bàsics en la nostra alimentació. Bullida, fregida, al caliu, feta puré... Combinada amb peix, verdures, carn, ous, bolets, etc. és un dels aliments amb més opcions culinàries.



Producte del Ripollès

www.productesdelripolles.com



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

A la Vall de Camprodon, la trumfa o patata s'ha cultivat des d'antic amb magnífics fruits i com a reflex d'una economia de subsistència. Actualment és un cultiu complementari per a la pagesia de la Vall i contribueix a consolidar la seva economia. Els principals productors de la Vall de Camprodon, agrupats en la Cooperativa Ramadera de Molló, treballen amb una trumfa homogènia i de qualitat a partir d'un cultiu que segueix el reglament de producció, consensuat entre tots els seus membres i supervisat per una entitat certificadora oficial (EICG).



EL RIPOLLÈS

ries que ingerim depenen sobretot de la manera com les cuinem i no tant de la seva naturalesa.

A la Vall de Camprodon el clima és rigorós i l'alçada i les característiques del sòl fan que les trumfes tinguin un creixement lent i estiguin força temps a la terra, acumulant nutrients i qualitats organolèptiques. Així, en cada tast de trumfes hi trobarem el gust fi dels fruits secs i les aromes del bosc. La trumfa és un aliment molt nutritiu, força equilibrat i ric en vitamina C. Està constituïda per tres parts d'aigua i una de sòlids. Les calo-

A la Vall de Camprodon hi cultivem la varietat kennebec, que permet tota mena d'aplicacions culinàries. Feu-la bullida, en puré o crema, fregida o bé escalivada al forn. La seva consistència la fa molt adequada com a acompanyament en estofats, ja que li costa més de desfer-se. Les trumfes es venen envasades en sacs de 5, 25 i 40 quilos, degudament etiquetats.



PUBLICITAT

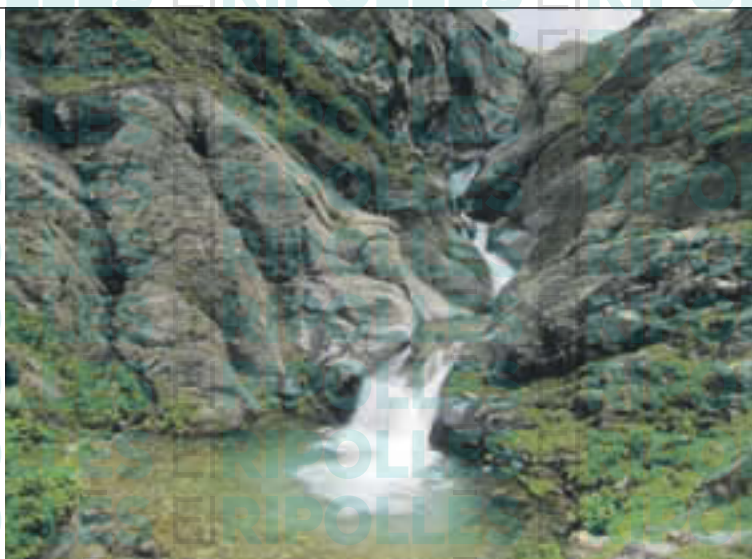
Lersa
COMERCIALIZADORA

Energia neta del Ripollès per al Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVOBLE



El Parc Natural del Massís del Pedraforca

BAGA • REDACCIÓ

El Paratge Natural d'Interès Nacional del Massís del Pedraforca és una de les zones naturals més emblemàtiques de Catalunya, amb una riquesa biològica emmarcada en un context geològic únic.

Una de les accions que s'està recomençant durant aquests dies, més que l'ascensió als cims, és el gaudi de la muntanya i el seu entorn a partir de la proposta de fer la Volta 360 ° al Pedraforca (sender senyalitzat) o les nombroses propostes en l'àmbit familiar i de muntanya (a peu i en BTT) que proposa el projecte "Les 7 cares del Pedraforca". És un hàbitat de muntanya molt fràgil, especialment la tartera, i estaria bé aprofitar per parlar dels consells que cal seguir quan es programa una excursió d'alta muntanya, bé per pujar al cim, bé per gaudir del seu entorn...

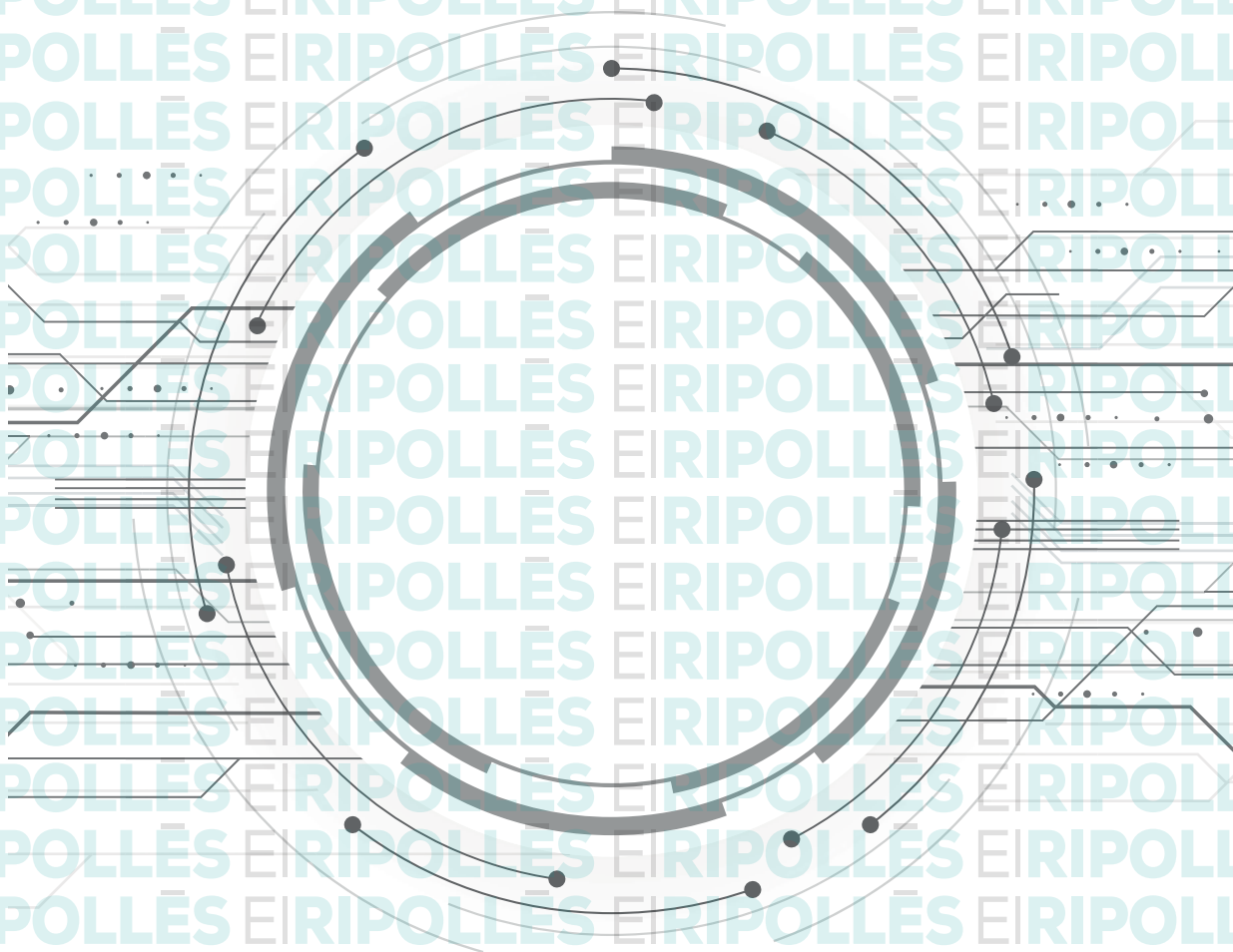
El massís del Pedraforca es troba a cavall de les províncies de Barcelona i Lleida, al sud de la serralada del Cadí i al nord de les serres del Verd i d'Ensià.

La seva figura és molt impressionant, ja que està compost de dos pollegons separats per una llarga tartera. A més, en tan sols tres quilòmetres de base, el massís s'eleva prop de 1.300 m fins a arribar als 2.507 m del pollegó Superior.



empresa .cat

Número 14
Gener de 2020



El teixit empresarial del Ripollès i de les comarques veïnes, és actiu i innovador en molts aspectes.

Empresa.cat és un suplement periòdic dins el setmanari El Ripollès, on la finalitat és fer conèixer i difondre l'activitat i promoció econòmica de les nostres empreses, empresaris, entitats i institucions.

Amb aquesta informació facilitarem el coneixement d'aquest sector que considerem que és d'interès per a tots els nostres lectors.

2

FES

3

Gestoria
Munell

4

Límpid

5

UIER

6

Comercial
Pirene

7

Polígon de
la colònia
Llaudet

8

UIER



TECHWORKING

Busques un **espai** per
desenvolupar el teu
projecte empresarial?

Vine a veure **el nou**
espai de cotreball
de la **Fundació**
Eduard Soler



Comparteix
experiència,
coneixement
i xarxa amb
professionals
del món de la
indústria
i la tecnologia



Equipament

Lloc de treball amb espai
d'emmagatzematge



Espais

Espai per reunions,
projeccions i coffee corner



Xarxa

Connexió fibra òptica
via wifi



Impressió

Equip multifunció

La garantia d'un servei diligent i eficaç



La Gestoria Administrativa Munell va néixer fa 90 anys, el 1928, amb Pere Munell i Sabatés al capdavant. Després de gairebé tres dècades oferint els seus serveis a Ripoll i al Ripollès, el seu fill Pere Munell i Isidro es va incorporar a la gestoria el 1957. Després de dècades i més dècades de treball constant, el projecte que una vegada va ser a les beceroles s'ha consolidat i ha crescut, tot guanyant-se pel camí la confiança dels seus clients gràcies a un tracte de confiança, proper, amable, amb un tarannà familiar que no deixa de banda la professionalitat.

L'EXPERIÈNCIA ÉS UN GRAU

Noranta anys d'experiència, dedicació i professionalitat han



consolidat la Gestoria Administrativa Munell en diversos despatxos repartits en el que ara són quatre grans departaments: Assessoria Fiscal i Hisenda, Assessoria Laboral, Departament de Vehicles i Trànsit i Departament d'Assegurances. Aquestes quatre seccions tenen al darrere tot un equip altament qualificat, però sobretot humà; que té cura de formar-se regularment amb cursos d'actualització de les disposicions oficials que poden variar els seus àmbits d'actuació. És d'aquesta manera que l'equip de Gestoria Munell és perfectament capaç de respondre a qualsevol necessitat que puguin tenir els seus clients, sempre mantenint aquest tracte professional i alhora personal que els caracteritza.

GESTORIA MUNELL

C. Mossèn Cinto Verdaguer, 2
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 02 30
Fax: 972 70 13 58

www.elripolles.com/munell
munell@elripolles.com



Límpid: experiència, qualitat, compromís



Límpid és una empresa especialitzada en serveis de neteja i bugaderia. L'estalvi d'aigua és un dels principals reptes d'aquesta empresa, que fa una aposta decidida pel desenvolupament sostenible. Aquesta conscienciació i la seva vocació de millora constant l'ha portat a apostar per innovacions tecnològiques que permeten estalviar energia i recursos, estalvis que ofereixen un millor resultat.

NETEJA DE GRAFITS

Límpid també ofereix el servei de neteja de grafit, per eliminar completament aquelles pintades que molesten o embruteixen determinades parets o en tot tipus de superfícies.

QUALITAT I COMPROMÍS

Aquests adjectius són el segell de distinció de Límpid, tal com ho demostra la voluntat constant de millora i el fet d'haver obtingut la certificació legal de Classificació de Contractista i registre de Contractes.

L'OZÓ PER NETEJAR

Sense renunciar a la millora i a la renovació, Límpid continua oferint els seus serveis de sempre amb la seva eficiència.

L'ús de l'ozó s'ha mostrat molt útil en diferents propostes. En l'àmbit químic, l'ozó no és res més que oxigen enriquit. En l'àmbit pràctic, aquesta combinació ofereix uns resultats espectaculars a l'hora de la neteja. L'ozó serveix per eliminar tot tipus de bacteris i fongs i millorar la qualitat de vida de les persones que tenen al·lèrgia o asma.

pus de bacteris i fongs i millorar la qualitat de vida de les persones que tenen al·lèrgia o asma.

BUGADERIA

Límpid ofereix serveis de bugaderia a gran escala i també en l'àmbit particular. A la seva cartera de clients hi destaquen grans empreses de restauració, residències, hotels... que confien en la seva professionalitat per tenir impecable el seu material tèxtil.

TINTORERIA

Límpid soluciona sense problemes aquella taca que sembla impossible, fins i tot amb el teixit més delicat. I és que Límpid disposa de la millor maquinària, tant en l'àmbit de bugaderia com

el de tintoreria, i ofereix resultats immillorables. Una bona prova és que els clients repeteixen després de veure els resultats amb els seus teixits més delicats i especials.

DISTRIBUCIÓ DE PRODUCTES

L'oferta de productes de Límpid és variada i abasta una gran quantitat de camps. Distribueixen a tot tipus d'establiments d'hostaleria i restauració, així com productes per a indústries càrnies. Garanteixen una neteja i desinfecció integrals i completes amb una àmplia gamma de productes de qualitat. Per arrodonir-ho, Límpid compta amb el suport d'una gran empresa com Micela, afegint valor i garantia de qualitat a la seva tasca.

LÍMPID

P.I. de Rocafiguera
Passeig Ragull, 10
17500 Ripoll
Tel: 972 71 43 69 / 659 43 44 80

www.limpidserveis.com
limpid@limpidserveis.com



Ajuts per a la contractació

Les empreses contractants obtindran la subvenció del SMI en relació a la jornada laboral, durant els 6 o 9 mesos de contractació

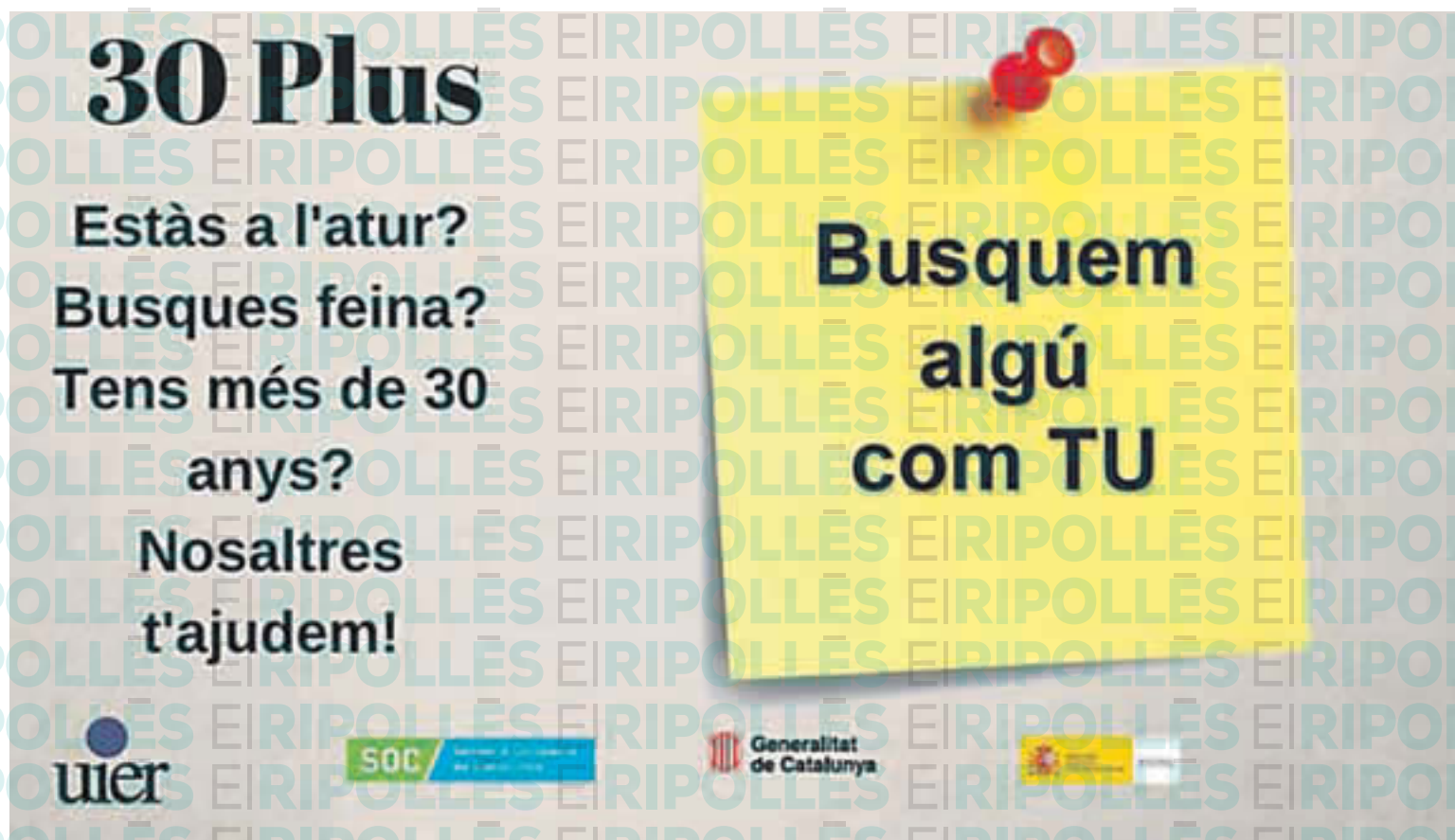
A la finalització de contracte, l'empresa pot donar-li continuïtat si el participant s'adapta al lloc de treball.

La UIER assessorarà a les empreses en tot moment durant el projecte i signarà un conveni amb les empreses interessades, com a entitat promotora del programa, on es manifestarà la voluntat de l'empresa de participar en el "30 Plus", mitjançant la contractació de persones majors de 30 anys en situació d'atur.

L'empresa contractant es compromet a designar un/a tutor/a, d'entre les seves persones treballadores que s'encarregui d'informar, orientar, ensenyar i supervisar a la persona contractada sobre com ha de desenvolupar les tasques vinculades al lloc de treball. Les obligacions derivades de la contractació en el marc del programa aniran sempre a càrrec de l'empresa.

La UIER assumeix les tasques de selecció de les persones en situació d'atur i majors de 30 anys, més adequades als llocs de treball requerits per les empreses, el disseny de la formació relacionada amb el lloc de treball objecte de contracte i seguiment de la formació i la contractació durant tot el període d'execució.

30 Plus, és un programa innovador creat pel Servei Públic d'ocupació de Catalunya, i desenvolupat en el marc de la Conferència Sectorial de Relacions Laborals i d'Ocupació.



30 Plus

Estàs a l'atur?
Busques feina?
Tens més de 30
anys?
Nosaltres
t'ajudem!

**Busquem
algú
com TU**

Logos: uier, SOC, Generalitat de Catalunya, Espanya

A través de les polítiques actives d'ocupació, es posa en marxa el programa 30 Plus, amb l'objectiu de la inserció laboral de persones en situació d'atur de 30 anys i més, preferiblement d'entre 30 i 45 anys i de baix nivell formatiu, proporcionant-los, entre

d'altres, recursos, la formació i competències necessàries per ocupar un determinat lloc de treball.

Cadascuna de les persones que participin en aquest programa rebran les següents actuacions ocupacionals:

- Orientació i acompanyament en el procés de contractació i formació
- Adquisició de competències i/o formació vinculada al contracte de treball.
- Experiència professional mitjançant un contracte laboral.

UNIÓN INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

C. Macià Bonaplata, 4
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 31 11
Fax: 972 70 39 54

www.uier.org
uier@uier.org



Tens una empresa?

Necessites contractar personal?
30 Plus, Contractació
Subvencionada

VINE A LA UIER I INFORMA'T

Logos: uier, SOC, Generalitat de Catalunya, Espanya

insercio@uier.org 972 70 31 11 C/ Macià Bonaplata, Ripoll



Comercial Pirene, atenció professionalitzada i de proximitat

Comercial Pirene és una empresa fundada l'any 1984 dedicada a les instal·lacions elèctriques de baixa tensió en instal·lacions industrials i domèstiques, així com a la venda d'electrodomèstics i a la seva reparació, que ha nascut, crescut i s'ha consolidat al Ripollès. La seva principal missió ha estat oferir als seus clients la possibilitat d'incorporar les instal·lacions més innovadores i eficaces, dotant-les dels avenços tècnics i estètics que requereixen un mercat en contínua evolució. En aquesta línia tecnològica, Comercial Pirene és capdavantera en el control de climatitzacions i automatitzacions d'edificis municipals, residències, indústries o habitatges, aportant grans avenços i beneficis en eficiència energètica i seguretat, amb el sistema basat en PLC industrial, amb la plataforma Somachine. Aconseguint un gran control del clima i visualitzant 'online' les tem-



COMERCIAL PIRENE

Pl. Josep Anselm Clavé, 2
17860 St. Joan de les Abadesses
Tel.: 972 72 09 35

C. Vinyes, 8
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 40 72

Av. Xile, 5
17800 Olot
Tel.: 972 26 36 63

www.cpirene.com
pirene@cpirene.com



peratures i esdeveniments, creant gràfics, generant alarmes via correu electrònic o SMS, controls d'accessos, portes d'emergència, o qualsevol aplicació imaginable amb control total des de la xarxa o des del mòbil.

Comercial Pirene es dedica també a la venda i reparació d'electrodomèstics, amb el servei integral de posada en marxa i garantia, així com a l'assessorament personalitzat requerit per cadascun dels seus clients.

Amb una clara voluntat de servei, l'empresa ha procurat sempre cobrir totes les necessitats dels clients, oferint tots els serveis que són necessaris per a la tranquil·litat de la postvenda, tant en instal·lacions elèctriques com en serveis de reparació, disposant de tallers propis de reparació de tot tipus d'electrodomèstics, aire condicionat, televisió i electrònica.

El sector de Llaudet ja acull noves empreses en plena activitat

L'alcalde de Sant Joan de les Abadesses considera que és una ubicació estratègica per a les empreses



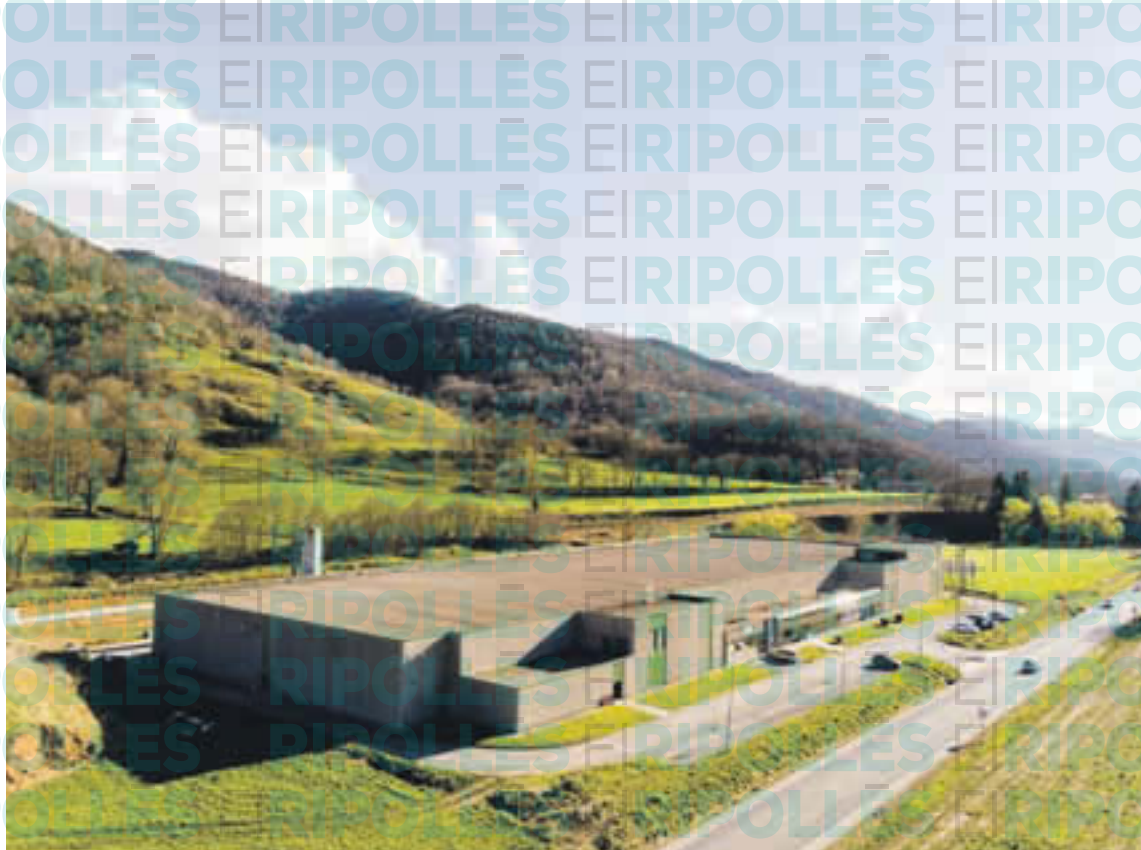
Els treballs al sector industrial de Llaudet, a Sant Joan de les Abadesses, avancen amb força. Durant aquests dies s'estan instal·lant tots els serveis de conduccions per a l'electricitat, el clavegueram, telefonia i fibra òptica.

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Plaça Major, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel.: 972 72 01 00

COLÒNIA LLAUDET
N-260, km 104,5
17860 Sant Joan de les Abadesses

www.santjoandelelabadesses.cat
ajuntament@santjoandelelabadesses.cat



s'ha dedicat a la indústria, i encara que ara el sector del turisme és més actiu, des de l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses són conscients de la importància que ha de seguir tenint el sector industrial per al municipi, i el fet que noves empreses se situïn i creïn llocs de treball a la zona.

Precisament, per aquest motiu neix el polígon industrial de Llaudet. Ubicat als afores de Sant Joan, aquest polígon ofereix a les empreses l'oportunitat de treballar en un entorn natural i únic. El polígon està format per dos sectors: el sud, amb l'antiga colònia industrial, on es troben un conjunt d'habitatges i naus de petites dimensions per instal·lar activitats econòmiques, habitacions o oficines; i el sector nord, format per 5 parcel·les de diferents dimensions i una nau industrial.

Fa poques setmanes que dues noves empreses ja s'hi han instal·lat en ple funcionament. L'ajuntament santjoaní ha avançat que ja hi ha diverses

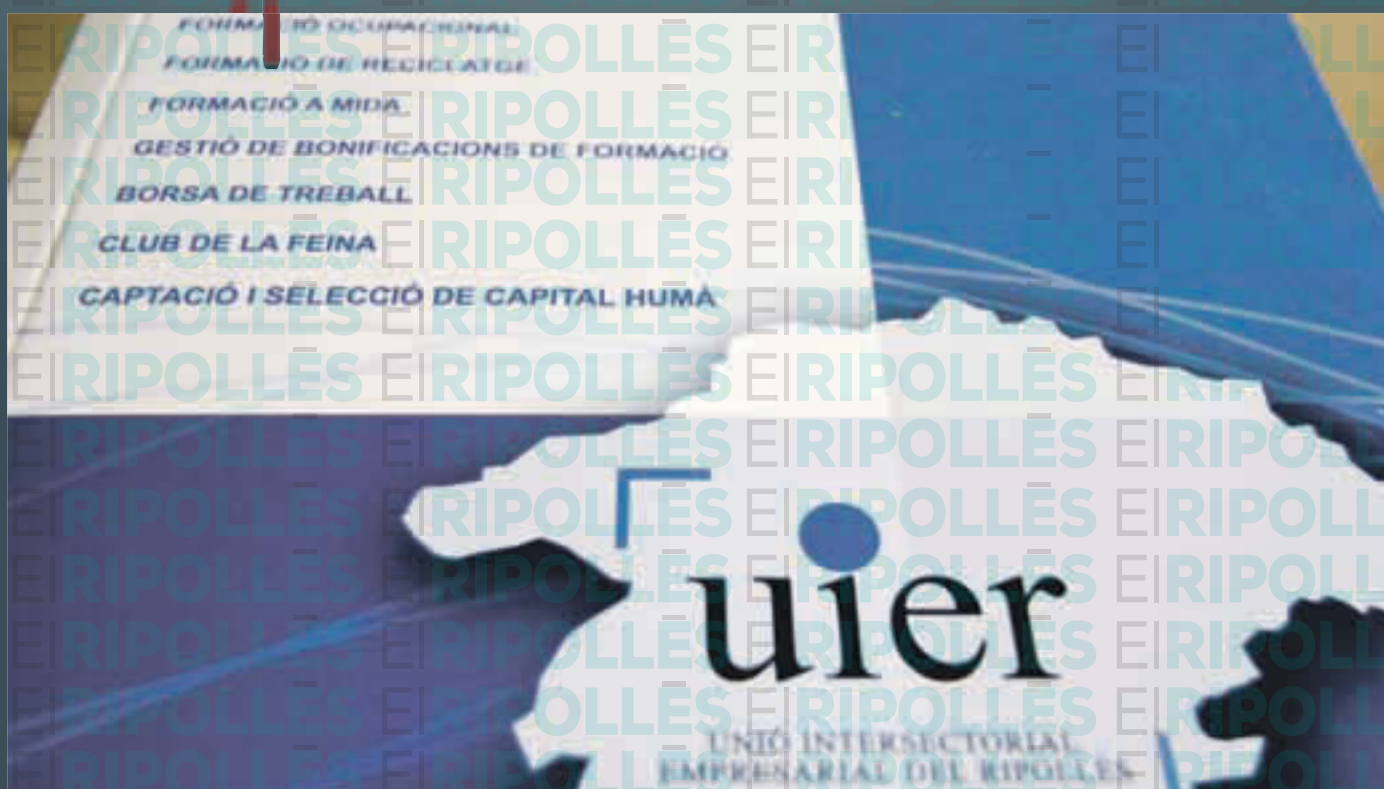
sol·licituds de més empreses per instal·lar-se en aquest polígon, el qual, l'alcalde Ramon Roqué, considera estratègic per la seva ubicació, amb comunicació amb Fran-

ça, Barcelona i Girona. La Colònia Llaudet és una colònia tèxtil de Sant Joan de les Abadesses propietat d'INCASOL a la comarca del Ripollès. La zona sempre



uier

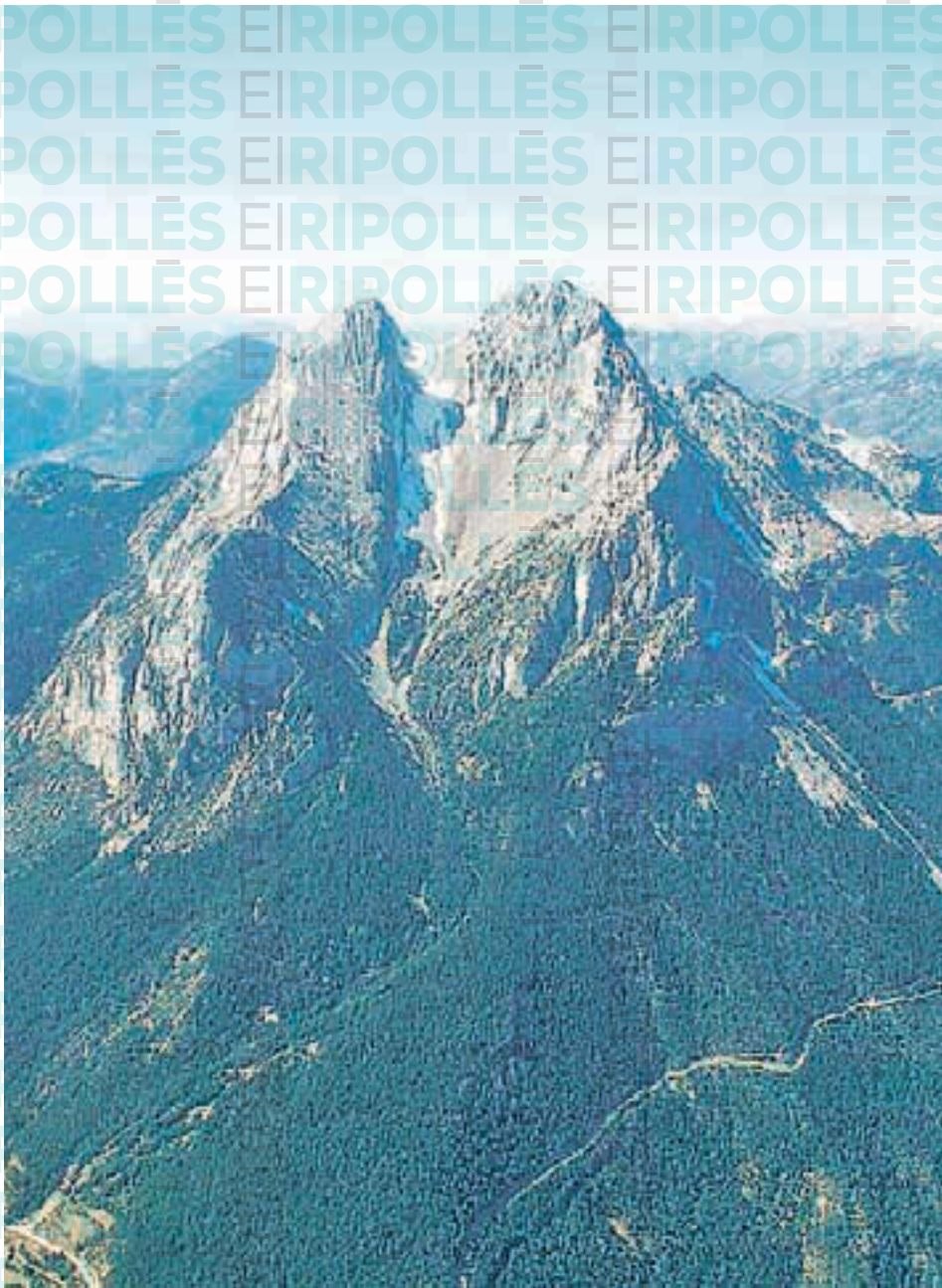
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS



Sempre al costat
de les empreses
del territori

Si tens un projecte
Vine'ns a veure!





A més de la seva silueta tan característica, la muntanya és un dels símbols de l'excursionisme de Catalunya

des), Santa Maria del Castell (Saldes), Sant Martí (Saldes), Sant Andreu de l'Espà (Saldes), Sant Sebastià del Sull (Saldes), Sant Ponç de Molers (Saldes), Santa Maria del Castell (Gósol), Santa Margarida (Gósol) i Santa Eulàlia de Bonner (Gósol).

ACCÉS AL PARATGE

TRANSPORT PÚBLIC

Autobusos:

• ALSA (www.alsa.es): la Seu d'Urgell - Puigcerdà - Berga - Barcelona, Castellar den'Hug - Berga - Manresa i la Seu d'Urgell - Ponts - Lleida.

• TransBages (www.transbagesbus.com): Berga - Solsona - Cardona.

• Autocars Mir (www.autocarsmir.com): Bagà - Ripoll.

Tren:

• Renfe (www.renfe.es): Barcelona - Puigcerdà.

PER CARRETERA

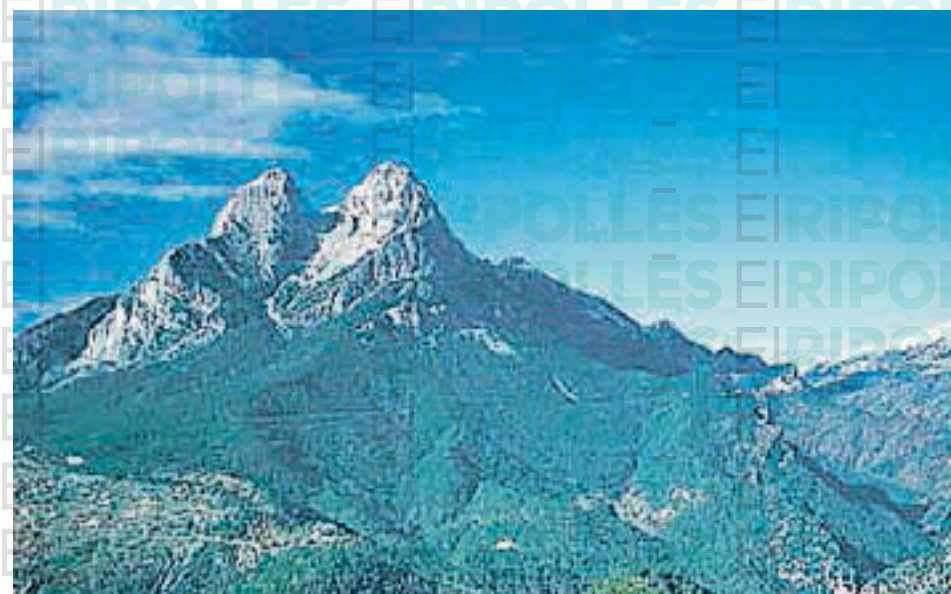
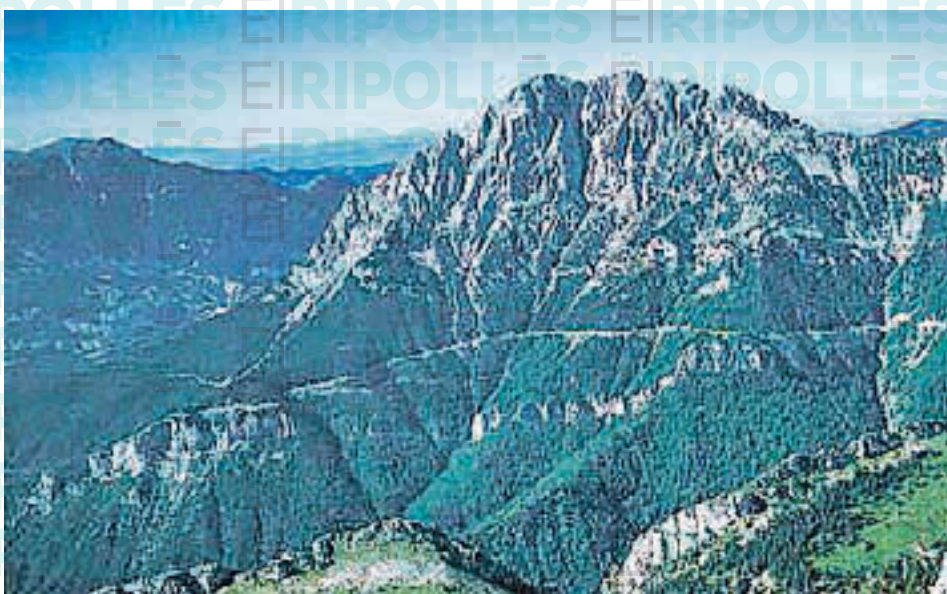
Si s'utilitza el vehicle privat, es pot consultar l'aplicació del mapa que permet calcular una ruta per arribar a la seu de cada un dels nostres parcs i paratges.



Paratge Natural d'Interès Nacional del Massís del Pedraforca

C. La Vinya, 1
08695 Bagà
Tel. 93 824 41 51
Fax: 93 824 43 12
parcsnaturals.gencat.cat/ca/pedraforca

El pollegó Superior està constituït pel cim mateix (2.507 m), el del Calderer o pic central (2.497 m), i el dels Cabirols o pic oriental (2.322 m). La seva cara nord cau vertical sobre el bosc i la vall de Gresolet, 1.100 m més avall. D'aquest cim baixen cap a Gósol els serrats de la Tossa i de la Muga.



MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODON

L'encant de Beget

BEGET • REDACCIÓ

MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODON

La marca Pobles amb Encant, entès aquest com un atractiu o bellesa especial que captiva i enamora el visitant, està adreçada a pobles de menys de 2.500 habitants amb una conjunció d'aspectes i elements arquitectònics, urbanístics, patrimonials, mediambientals i turístics que contribueixen a aquesta bellesa.

Les ciutats, viles i pobles que aconseguixen aquesta distinció entren a formar part d'un pla de promoció específic de l'Agència Catalana de Turisme i adquireixen una sèrie d'avantatges com són: visibilitat en els canals en línia de l'ACT, ús per utilitzar el distintiu exclusiu de Ciutats i Viles amb Caràcter o Pobles amb Encant, participació en accions promocionals de l'ACT (fires, workshops, presentacions, viatges de familiarització, etc.), accés al pla de formació de l'ACT o accés a informes d'intel·ligència de mercat, entre d'altres.

Arribar a Beget no suposa només fer un trajecte per una carretera estreta i tortuosa, des de la zona pirinenca de la Vall de Camprodon fins a l'àrea volcànica de l'Alta Garrotxa. Una vegada s'entreuen les primeres cases d'aquest petit poble, ja tenim la sensació d'haver anat enrere viatjant en el temps.



Dins de tot el conjunt de pobles que formen la Vall de Camprodon, Beget és, per diverses raons, un indret ben singular. Pels seus valors arquitectònics, tradicionals i paisatgístics aquest petit poble va ser declarat Patrimoni Històric Monumental i, des de l'any 1983, conjunt historicoartístic.

Tot i que Beget pertany des de 1969 a la comarca del Ripollès, concretament al terme municipal de Camprodon, geogràficament el seu àmbit és el de l'Alta Garrotxa. Beget està situat a 541 metres d'altitud, fet excepcional dins de la Vall de Camprodon, on la majoria de pobles estan entorn els 1.000 metres d'altitud. Aquesta diferència es nota en la fauna, en la flora i també en la temperatura,

sempre uns graus per sobre de la resta de la vall, remarcant encara més que estem a la zona volcànica.

Beget dona la sensació de conservar-se tal com era fa segles. L'aïllament per la manca de carreteres, tant cap a la Vall de Camprodon com cap a la Garrotxa, ha permès mantenir intacta l'estructura medieval, amb les seves cases arreglades al costat del riu, esglaonades adaptant-se als desnivells del terreny. Fins a l'any 1969 no es va obrir la carretera entre Camprodon i Beget.

Passejar pels carrers costeruts i estrets, sentint els còdols de l'empedrat que encara avui els recobreix, ens permet tenir una idea força clara de com s'hi vivia

*Al juliol de 2016, el Departament de Cultura va declarar el nucli de Beget **Bé Cultural d'Interès Nacional (BCIN)**, per la seva significació històrica, urbanística, arquitectònica, tipològica i ambiental*

temps enrere. L'empremta del temps la trobem a cada petit racó o detall.

El nucli està situat al fons d'una vall profunda, on es troben el riu Beget i la riera de Can França. Per poder superar aquestes aigües, encara avui resisteixen a l'embat del temps un parell de petits ponts de pedra d'un sol arc, lleugerament apuntat.

El respecte per les formes de vida tradicional ha permès mantenir sistemes ancestrals de construcció. Una passejada pel poble permet admirar les solanes fetes totalment en fusta i orientades a la part més assolellada de la casa, on antigament s'assecava el blat de moro.

MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODON



Les rodes de molí escampades per diferents racons recorden la importància de l'aigua en el dia a dia dels seus habitants.

Antics finestrons de fusta pintada amb espalls encara destaquen enmig de façanes recobertes amb morter de calç, ben arestades per protegir-se de la pluja i del vent. Petits detalls com els furriacs per tancar portes, els passamans de ferro adossats a la paret i els forats gatners reviu temps antics. També rere algunes portalades s'endevinen corrals i pallisses amb grans obertures, rastre d'activitats avui perdudes.

ESGLÉSIA ROMÀNICA DE SANT CRISTÒFOL

Al bell mig del poble, destaca i presideix l'església romànica de Sant Cristòfol. L'església va ser declarada monument nacional l'any 1931 i s'ha conservat sense gaires canvis des de l'època barroca. El primer esment d'aquesta església parroquial és de finals del segle X; tanmateix, l'edifici actual és un clar exemple de l'arquitectura romànica del segle XIII. És un edifici de grans proporcions format per una sola nau coberta amb volta de canó lleugerament apuntada i reforçada per dos arcs torals. La capçalera

està formada per un absis semicircular amb dues capelles rectangulars a banda i banda de l'ampli presbiteri. A la façana de migjorn es situa el campanar, de planta quadrada i compost d'un sòcol cec i quatre pisos.

Tot l'edifici està envoltat per l'exterior per arcs cecs característics de la decoració llombarda. La portalada d'accés és igualment remarcable per les quatre columnes que l'envolten, cadascuna amb dibuixos i esgrafiats diferents.

Dins de l'església, just a l'absis central, col·locada sobre unes pintures del pintor olotí Joaquim Vayreda, presideix l'altar major la famosa Majestat de Beget, una imatge del Crist crucificat.

Aquesta talla romànica de fusta policromada datada al segle XII fa uns 2 metres d'alçada i presenta composició totalment vertical. Aquesta representació de Crist a la creu totalment hieràtic i amb els braços oberts presenta trets d'influència bizantina, evidents en la túnica llarga fins als peus i amb mànigues decorada amb daurats i sanefes. Tot i que es considera la Majestat de Beget una de les talles que van sortir d'un taller de Ripoll al s. XII, tant pels colors com pels estampats recorda les tècniques emprades pels artistes orientals dels segles XI i XII. Entorn de la Majestat hi ha moltes històries, potser la més remarcable és que gràcies a la protecció dels habitants de la vila es va salvar de la destrucció durant la Guerra Civil espanyola.

La Vall de Camprodon ostenta la marca de Turisme Familiar de l'ACT

Amb la marca de Turisme Familiar, l'Agència Catalana de Turisme distingeix les destinacions que disposen d'una oferta certificada d'establiments d'allotjament, restauració, i d'oci i lleure adreçats als més petits i a tota la família en general. Això vol dir que aquests territoris, per a obtenir la certificació, han de complir una sèrie de requisits com ara una oferta de serveis, seguretat, programes d'activitats d'oci i entreteniment o instal·lacions adequades, entre altres.



la palafrugell garoinada

DEL 17 DE GENER AL 31 DE MARÇ DEL 2020

#garoinada2020

Restaurants

L'Arc
La Casona
La Xicra
Xadó
Bellacosta
El Balcó de Calella
El Càntir
El Far
La Llagosta
Llallanc
Llevant
Terrassa Terramar
Es Portiò

Hotels:

Arrels d'Empordà
Can Lirel
Casa Peya
Alga
Sant Roc
El Far
Llallanc
Llevant



g

Tel. 972 300 228

www.lagaroinada.cat

Organitza



Patrocina



PASSI DE DIAPOSITIVES DE MUNTANYA A VALLFOGONA

A3 VALLFOGONA

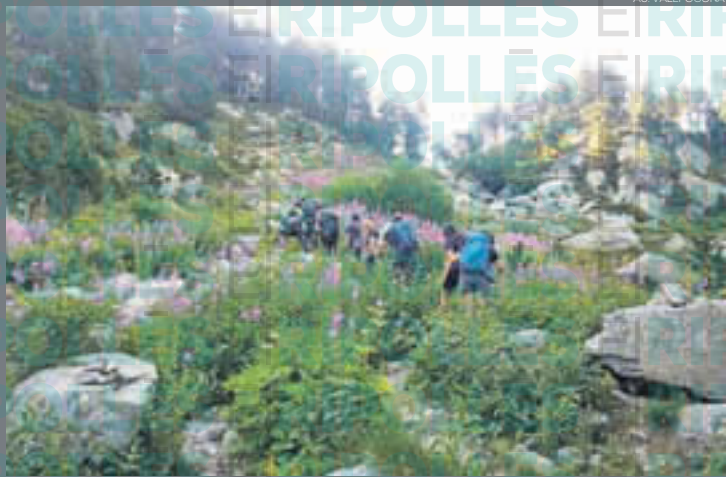


VALLFOGONA DE RIPOLLÈS X. PUJOL

Des de fa una quinzena d'anys, a Vallfogona de Ripollès s'organitza un passi de diapositives de muntanya, per a aquells amants de les caminades que durant l'hivern no poden sortir tant per culpa del mal temps. Es tracta d'una trobada que serveix per compartir les experiències entre els participants i que va néixer quan es va recuperar i senyalitzar el GR de Vallfogona. L'organitza l'ajuntament i

també hi col·laboren membres del Club Excursionista de Ripoll. Enguany, es passaran diapositives de la Vall d'Aran i del Canigó. De fet, cada any una colla de gent de fora de Vallfogona que va fent sortides fa una presentació col·lectiva d'algun indret. L'acte començarà a les sis de la tarda. Després de les diapositives, arribarà una xocolatada per a tothom, on s'acabaràn de compartir les experiències viscudes i de ben segur que es plantejaran noves rutes per al futur.

A3 VALLFOGONA



AUGMENT DEL 50% AL TRENET TURÍSTIC

PER NADAL, INCREMENT IMPORTANT DE VISITANTS QUE OPTEN PER AQUESTA ATRACCIÓ A LA VALL DE CAMPRODON

A3 CAMPRODON



El trenet turístic de la Vall de Camprodon segueix batent rècords

VALL DE CAMPRODON XEVI PUJOL

Cada cop més gent coneix la Vall de Camprodon amb l'eina del Trenet Turístic. Una iniciativa que segueix batent rècords i així s'ha comprovat durant aquesta campanya de la Puríssima i Nadal. Segons es detalla des de l'ajuntament de Camprodon, aquesta atracció ha aconseguit una més que notable xifra de 670 adults i 369 nens durant aquest període. Així doncs, més de 1.000 visitants han pogut gaudir del seu tra-

jecte i descobrir o redescobrir Camprodon i la vall des d'un punt de vista original i especial. Amb les dades a la mà, el consistori camprodoní calcula que suposen un increment de més d'un 50% del total respecte a la temporada anterior. Es tracta d'unes dades que, segons el punt de vista de l'ajuntament, **«consoliden i potencien el Trenet Turístic com a atracció d'oci, i el posicionen com a referència en l'àmbit del turisme i la cultura a Camprodon i la Vall»**. Es tracta d'un servei

que es realitza en diversos períodes vacacionals i que serveix per complementar l'estada dels visitants, ja que amb 7 rutes diferents es pot córrer per tots els racons de la vall d'una manera àgil i còmoda. La Ruta 1 repassa els punts més destacats de la vila de Camprodon, però en les altres sis es poden visitar indrets com Sant Pau de Segúries, el Remei, la Via Romana, Llanars, la Roca, Abella, Molló, Espinavell, Vilallonga de Ter, Tregurà, Font Rubí, Rocabruna, Setcases o espais de l'Alta Garrotxa.

Consell Comarcal del Ripollès

Som on ens necessitis Ripolles.cat   

RIPOLL RECORDA LES VÍCTIMES DEL'HOLocaust

XEVI PUJOL



El peveter va estar encès dilluns passat, perquè la flama de la memòria mai s'apagui

RIPOLL JUDITH ESPERT

Ripoll torna a commemorar el Dia internacional en memòria de les víctimes de l'Holocaust. Va ser amb un acte senzill, però ple de simbolisme: l'encesa d'un peveter al Museu Etnogràfic per recordar les persones que van morir als camps de concentració nazis. Any rere any, cada final de gener la capital organitza actes de record i pedagògics per combatre l'oblit

i fer memòria, amb la vista posada en l'objectiu que episodis com l'Holocaust no es tornin a repetir mai més. Enguany, la commemoració anual es completarà aquest divendres amb un acte organitzat per la Comissió de Memòria Històrica de Ripoll. Hi prendran part Fina Ferrando, membre de l'Amical Mauthausen, i els músics Sergi Masana i Toni Ortega, els quals interpretaran la cançó *Retornarem*, composada per Ricardo Gar-

riga i interpretada per Joan Vilato (dos presoners del camp nazi de Mauthausen), peça escrita el dia de l'alliberament.

«Valdrà molt la pena», diu Llimós perquè «serà molt interessant i emotiu» amb l'objectiu de «dignificar, encara més, a les persones que ho van patir i, sobretot, prendre'n nota», diu la regidora de Cultura, Montsina Llimós. L'acte tindrà lloc a les set de la tarda al Museu Etnogràfic.

ELS PESSEBRES MARXEN DELS CIMS DEL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Quaranta dies després de Nadal se celebra la Candelera i la tradició marca que cal retirar el pessebre, per donar fi a les festes nadalenques. Tot i que cada cop són més les persones que ho fan just després del Nadal, els club excursionistes mantenen encara viva aquesta tradició. El Club Excursionista Ripoll ho farà aquest diumenge, 2 de febrer. Serà quan els seus membres pujaran fins a Sant Amand, on hi ha instal·lat el pessebre, a la creu. Un pessebre que com cada any ha estat obra d'Eudald Blanch. L'escenificació hi està instal·lada des de principis de desembre. La Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses també ho farà aquest diumenge, quan



MARC FAULA

els seus membres pujaran a recollir el pessebre al Taga. Enguany, ha estat una creació de la família Planagumà Sala i és que ja es coneix qui el firmarà fins a l'any 2034.



JUGAR SENSE PANTALLES ÉS POSSIBLE: L'APOSTA DE SANT JOAN

A CHINCHILLA



El joc sense pantalles es realitza cada primer dissabte de mes

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDITH ESPERT

La biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses torna a la càrrega,

aquest dissabte, amb una activitat dirigida als més petits. Sota el nom de 'Joc sense pantalles', aquesta proposta mensual té com a objectiu mostrar als nens i ne-

nes que es pot apostar pel joc, senes necessitat d'una pantalla. Jocs pensats perquè els puguin aprendre, però posar en pràctica a casa, a l'escola o durant les estones lliures, tal com explica la responsable de l'equipament, Anna Avilés. Destinats a un públic divers, però sempre infantil, aquest tipus de jocs els permetran entretenir-se i passar una bona estona senes recórrer al mòbil o la tauleta i requereixen o poc o gens de material. Aquesta serà la segona sessió que es durà a terme. A la primera, els nens i nenes van aprendre a codificar missatges secrets i una versió avançada del clàssic tres en ratlla. En aquesta ocasió serà el torn per un dels clàssics: el Pacman. Una activitat que només necessitarà de paper i bolígraf. Avilés explica que aquests tipus d'activitats s'estan consolidant.

TEATRE CINE
COMTAL
 RIPOLL

Diumenge 9
febrer 2020
 a les 12 h

EURÈKA !!!
CAU DE L'UNICORN
 Espectacle Musical amb llum negra i olors

Musical de titelles gegants i actors en el que, amb clau d'humor tendre, es convida a l'espectador a seguir les peripècies d'una nena, la Tina, i el seu avi, un científic amb vocació de mag.

Una reflexió lúcida i divertida, alhora que crítica, sobre la nostra societat i els paranys que s'hi amaguen i una invitació a relacionar-se de manera ecològica amb l'entorn. Tot això, ben amanit amb 17 cançons originals i amb olors ambientals d'essències naturals.

TOT EL QUE NECESSESSITES SABER PER TRIOMFAR EN UN CASAMENT

EL RIPOLLÈS REDACCIÓ

El dia del teu casament pot convertir-se en un dels moments més especials de la teva vida. És per això, que cal que cada detall sigui perfecte i especial. D'aquesta manera no només faràs que el dia sigui immemorable per tu, sinó també pels teus convidats. En aquest especial et donem totes les claus per triomfar en la celebració del teu enllaç o simplement si aquest any et toca assistir a un i encara no saps què et posaràs. Llegeix atentament les següents pàgines per escollir les millors tendències d'aquest 2020. Els casaments es renoven contínuament i tot i que algunes parelles prefereixen conservar la tradició, moltes opten per trencar esquemes amb celebracions més personalitzades. El blanc segueix sent l'estrella dels vestits de núvia però els colors es



PLANESBONES

una gran aposta que de ben segur agrairan els convidats. La clau de tot plegat però és el lloc de celebració. Trobar una ubicació exclusiva és tot una odissea en un món on les xarxes socials conviden a massificar restaurants i paisatges idíl·lics. Et recomanem que consideris un lloc especial però alhora còmode pel desplaçament i el banquet dels convidats. Són moltes les coses a tenir en compte però el que més et recomanem és que hi busqueu el vostre toc personal en cadascun dels aspectes que configuren el vostre enllaç. Si bé és cert que acabareu posant la cirereta amb un detall que podeu personalitzar per regalar a aquells que us han acompanyat en aquest dia tan especial. Si vols fer del teu casament un dia per recordar, aquí tens el nostre especial casaments per tal que en puguis treure alguns idea.

van fent lloc a les passarel·les, així com els vestits curts o combinats amb pantaló. També es renoven els looks del nuvi que

es reinventen dins el tradicional vestit d'home. Els banquets també incorporen novetats. Aquest 2020 es reco-

mana als nuvis que no s'oblidin d'organitzar un bon vermut durant la celebració. Un tast de vins, de formatges o embotits pot ser

- Línies clàssiques i elegants
- Siluetes sofisticades i modernes
- Tendències de blaus, negres i plates
- Experiència
- Qualitat

Gabarro

Passeig de Sant Joan, 137 - 08560 MANLLEU
T. 93 851 06 79
WWW.sastreriagabarro.plisweb.com

LA TENDÈNCIA 2020 EN ELS VESTITS DE NÚVIA

ELS ENLLAÇOS MATRIMONIALS DEIXEN DE SER TAN CLÀSSICS QUANT A VESTIMENTA I S'APOSTA PER ESTILS MÉS MODERNS

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Tot evoluciona i els vestits de núvia també en són un exemple. Es tracta de la peça més destacada de tota la cerimònia i la que desperta més comentaris. Per tant, tot i les tendències, cal que sigui una aposta per la personalitat i els gustos de cada núvia, més enllà de si la indústria marca que aquest 2020 els vestits més icònics seran amb unes característiques determinades.

No obstant això, per aquest any es preveuen vestits que s'allunyen dels volums i l'aposta és per vestits més entallats que realcin la figura. Enguany una de les tendències seran les plomes i els serrells, que són una de les tendències



EL RIPOLLÈS

que es deixaven entreveure en els darrers anys. Siguin on siguin, aporten al vestit un toc sensual, però al mateix temps elegant. A més, també poden conferir al vestit un toc bohemí.

Però sí hi ha una tendència que arrasa, són les espatlles joia i cristall. Espectaculars esquesques d'infart, amb pedreria daurada o platejada. Un vestit que fusiona senzillesa, però amb una eskena cridanera i plena de detalls.

Per a les més atrevides, també és tendència trencar amb les tradicions i apostar pels pantalons el dia del casament sigui amb un mono o bé amb apostes que combinen la comoditat amb l'elegància.

I, per últim, el color. Cada dia més les núbies s'atreveixen a lluir vestits amb color el dia del casament. La tendència: el rosa, el verd aigua i també els estampats.



'LOOKS' PER A CONVIDADES A CASAMENTS

RIPOLLÈS R.S.

Si t'han convidat a un casament aquest 2020 i no saps què posar-te, aquí et donem alguns consells de les tendències per aquest 2020. Igual que en núbies, el verd aigua i el rosa es convertiran en els colors predilectes de la temporada de casaments. Dos tons molt fàcils de combinar.

Una de les tendències que continuen vigents són les mànigues agullonades, que es mantenen com a protagonistes en molts dissenys. I és que els volums per als vestits de festa jugaran un paper importantíssim per fer d'un vestit, un dels grans protagonistes de l'esdeveniment. Els veurem a les faldilles, els escots, les faldees o a la cintura, per exemple.

També podem apostar per als colls bebé, per conferir-li un toc naïf o lady al nostre vestuari. Cal estar alerta, però, en els complements per evitar un vestuari massa carrincló. I una altra de les apostes pot ser els lluentons o paillets. Encara que el protocol ho recomani per cerimònies de tarda nit, també són una aposta de dia amb complements més sobris.

Casademunt

Per sempre... Sí Vull

C. de la Font, 5 · 17500 Ripoll · Tel. 972 70 25 23

Jeny Legarra

DISSENY I COSTURA

Vestits de núvia i de cerimònia a mida i prêt-à-porter

Calçat i accessoris

Demaneu cita i visita a l'Atelier
C/ Manlleu, 24 1r. Vic
Tel. 93 809 87 11 · 690 813 952
www.jenylegarranovias.com

NOVA Col·lecció
Resiliència 2020

EL VERMUT, LA MODA QUE S'IMPOSA A LES BODES AQUEST 2020

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Un bon casament va sempre molt ben acompanyat d'un banquet gastronòmic per llepar-se'n als dits. Antigament, a les bodes se solia asseure a taula i esperar als cambrers que et portessin els plats mentre els convidats feien moure els tovallons a l'aire. Malgrat això, aquest 2020 s'acabarà imposant una nova tendència que ja fa anys que s'utilitza; el vermut. I pel que sembla arriba per quedar-se. Són cada vegada més les parelles que decideixen apostar per aperitius llargs i després asseure's a taula per consumir tan sols un plat i postres. Aquesta nova moda està agafant molta empenta entre els matrimonis joves perquè és una acció molt social que convida a compartir bona part de la celebració amb tots els convidats. Es trenca el formalisme tradicional i es va cap a un àpat més distès.

Un altre estil que també està evolucionant és la internacionalització del menjar. En el pica-pica és cada vegada més habitual trobar-hi plats amb denominació d'origen japonès, mexicà, hindú o italià. Es cuiden molt els detalls i s'intenta que les peces siguin creatives perquè inviten a millorar l'experiència dels presents en l'enllaç matrimonial. Sovint, la gastronomia folklore també es combina amb la cuina tradicional. Cal destacar que el format còctel ajuda a crear racons molt ben ambientats i decorats, fet que millora la satisfacció. Aquest tipus de serveis són molt demanats, segurament es deu també a la moda actual de viatjar. No ens podem deixar tampoc la barra lliure. Aquest element és un altre aspecte que no es pot deixar passar. Les parelles nupcials habiliten un indret perquè la gent pugui fer algun tast de vins, cava o bé algun còctel, sigui més elaborat o més tradicional.



Aperitiu d'una boda

1 i 2
FEBRER
2020

RECINTE FIRAL
EL SUCRE

VIC
Wedding
WEEKEND

Sonology

BUSCAR EL LLOC IDEAL ÉS PART FONAMENTAL DELS PREPARATIUS DE L'ENLLAÇ

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Un cop una parella ha decidit formalitzar la seva relació i fer el pas de casar-se, una de les decisions més importants és escollir el lloc ideal per celebrar l'enllaç. Ha de convèncer als nuvis, per descomptat, però també ha de ser un espai que permeti assegurar una celebració perfecta en tots els sentits. Tenint en compte la magnitud de la decisió i de les conseqüències que comporta la seva elecció, hauria de ser una de les primeres decisions a prendre. I, sempre, amb la màxima antelació per tal de preparar tots els detalls amb temps i sense presses. Per escollir el millor lloc per casar-se, cal tenir en compte cinc passos.

LA UBICACIÓ

Es pot optar per triar un lloc de celebració proper al lloc de residència dels nuvis, habitualment (i que porti un bon record a aquests, per celebracions prèvies viscudes o per tradició familiar, per exemple) o bé fer les maletes i canviar completament d'entorn. També cal tenir en compte que el lloc de la cerimònia (religiosa o civil) i de la celebració (el banquet) no estiguin molt allunyades.



Molts cops, el lloc de la cerimònia i de la celebració posterior poden coincidir

A vegades, hi ha espais que permeten els dos vessants al mateix moment i això evita qualsevol problema en el desplaçament. A partir d'aquí, per a gustos, hi ha opcions prop de la platja, a la muntanya, en un entorn rural... Milers d'opcions per explorar pels nuvis.

LA INFRAESTRUCTURA

Cal saber d'entrada com serà el lloc on volem celebrar l'enllaç i la celebració, amb quines zones interiors i exteriors compta i la facilitat per accedir-hi (tenint en compte que és un dia en què tothom vol anar ben vestit i no embrutar-se ni un pèl). Alhora, cal estudiar opcions per si fa mal temps. Una circumstància

que es pot donar i que ha d'estar controlada amb antelació per a la tranquil·litat dels nuvis i dels mateixos convidats.

EXCLUSIVITAT

En cas que decidiu escollir un lloc, plantegeu-vos que pugueu gaudir d'una exclusivitat total, per evitar distraccions o confusions. Un enllaç s'ha de compartir amb els éssers estimats però, alhora, també ha de comptar amb un vessant d'intimitat.

NÚMERO DE CONVIDATS

L'espai condiciona molts cops el nombre de convidats que assistiran a la celebració i a la cerimònia, tant per la part alta (quantes persones poden venir)

però també per la part baixa. Hi ha llocs que requereixen un mínim de convidats per iniciar tota la logística que comporta una celebració d'aquestes característiques. Cal saber l'aforament de l'espai, amb quant temps d'antelació es confirmen els convidats i què passaria si alguna de les persones confirmades, al final

no pot assistir. Tota precaució és poca.

ELS EXTRES

Altres elements extres poden ajudar a decidir on fer una celebració de boda o a quin lloc us caseu, com si disposa de seguretat privada, de servei muntatge i logística flexible, entre altres.

L'ANELL, EL SÍMBOL DE LA UNIÓ

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Els anells són la prova física de l'amor entre dues persones, que perdura al llarg de la seva vida en el seu dia a dia. Tenir clares algunes consideracions per a poder-los comprar és essencial per als nuvis. Primer de tot, s'ha de valorar el pressupost disponible, en funció del material, el disseny i la quantitat de mineral utilitzat en cada proposta. També, buscar opcions d'originalitat i, fins i tot, plantejar-se si els dos anells han de ser iguals o poden ser diferents. La majoria de nuvis opten per l'or com a materi-



al per als anells, de 14, 18 o 24 quilrats (de color groc, blanc o rosa). El disseny, la mida i els acabats han de configurar una proposta única i irreplicable, que serveixi com a símbol de la unió entre dues persones que s'estimen.



Treballs Florals per tot tipus d'esdeveniments

L'HEURA

**RAMS DE NÚVIA PERSONALITZATS
DECORACIÓ D'INTERIORS, EXTERIORS, VEHICLES...
ASSESSORAMENT I PROFESSIONALITAT**

SERVEI A DOMICILI
972 720 569 · 626 012 248
heurafloristeria facebook.com/Heurafloristeria
Sant Joan de les Abadesses

FER UN VÍDEO DE L'ENLLAÇ, UNA ALTRA DE LES OPCIONS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Coma complement peral'àlbum de la teva vida, en fotografies, cada vegada és més habitual que s'ofereixi la possibilitat d'enregistrar el dia del teu casament per editar-ne posteriorment un vídeo. Una tasca que necessita també un professional que pugui complir amb totes les exigències que li puguem transmetre. La seva feina passarà per no perdre's, tampoc, cap detall de

la celebració i, fins i tot, dels mateixos preparatius de l'enllaç, dels dies previs que viuen els nuvis i, sobretot, de la celebració posterior. Una persona que ha de tenir en compte el so de la jornada i que pot gravar amb diferents càmeres i micròfons, per elaborar posteriorment un recull vivencial de tot allò viscut per la parella afortunada. Una manera original i dinàmica d'immortalitzar els moments més especials d'aquesta experiència de la nostra vida.

ELS DETALLS DE LA BODA, CADA VEGADA MÉS PERSONALITZATS

RIPOLLÈS REDACCIÓ

És habitual que els nuvis hagin d'escollir i pensar, també, un detall per agrair l'assistència dels convidats a l'enllaç. Entre els diferents obsequis que es poden donar, una de les tendències que més domina és la de la personalització. Ja no només per oferir un regal concret a les dones i un altre als homes, sinó diferenciar grups d'edat de persones

assistents al casament (infants, joves i adults). La personalització també passa, evidentment, perquè en el detall que s'entrega hi constin el nom dels dos nuvis, i ja parella, així com la data de l'enllaç i un petit missatge d'agraïment, fins i tot. A partir d'aquestes premisses, el ventall de propostes és molt ampli i pot variar en funció dels gustos dels nuvis i del pressupost de què es disposi.

UNES FOTOS QUE VALEN PER TOTA UNA VIDA

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Casar-se ja és una gran experiència i un gran moment per si mateix, que queda gravat a la memòria de tota persona. L'emoció viscuda en el moment de dir el 'sí, vull' perdura tota la vida, però també és imprescindible conservar aquests records inesborrables a través d'unes fotografies de qualitat. A qui no li agrada de tant en tant fullejar aquells àlbums d'experiències passades, viscudes i felices, amb les persones que més estimes, en una situació tan especial?

Per aquest motiu, cal tenir present la importància de disposar d'un professional de la fotografia durant tota la celebració, que immortalitzi tots aquests moments cabdals per a nosaltres (l'arribada al lloc del casament, la cerimònia religiosa o civil, les fotografies amb els familiars...) i, també, tots aquells detalls que, amb l'emoció del dia, es poden escapar. Aques-



Les millors imatges d'un dels dies de la nostra vida

ta persona estarà atenta a qual-sevol situació, per enfocar la seva càmera i retratar una jornada tan especial per als nuvis i les seves famílies i amics. Unes imatges que podran servir per confeccionar l'àlbum perfecte del dia del casament, que puguem ensenyar a tothom i que serveixi com un record que ja no es podrà perdre.

I, més enllà, les fotografies també podran ser útils per a altres propòsits, potser menys habituals: es poden compartir amb tots els presents a la celebració com a agraïment per l'assistència. Seran, segur, una part inesborrable de l'àlbum de la nostra vida, que sempre volem que sigui perfecte i de gran qualitat.



Fotografia emocional
Capturem els moments més especials i els fem viures i per sempre!

Marta Morera
Tel. 972 01 85 87
Plaça Gran de Ripoll



monnphoto
martamora@gmail.com

Rellotgeria - Joieria
roqué



MAITER
Altimira

Aliances
en or de
18k i 19k

C. Beat Miró, 10
Tel. 972 72 02 05
Sant Joan de les Abadesses



corredera

Núvia & Festa



Plaça Catalunya, 5
17800 Olot
Tel. 972 26 09 81
info@correderanuvia.com
www.correderanuvia.com

AGENDA

ACTES I FESTES

CAMPRODON

DISSABTE 01

A les 18 h, Inauguració de l'exposició 'Los otros guernicas' pintures de La Desbandá i La Retirada, de Diana Dowek. Espai Cal Marquès.

RIBES DE FRESER

DIVENDRES 31

A les 17.30h, Hora del Conte a càrrec de Judit Sabaté. A la Biblioteca Terra Baixa.

RIPOLL

DIJOUS 30

A les 16 h, Inauguració del Passeig Vedruna.

DIJOUS 30

A les 17.30 h, Hora del Conte a càrrec de Carme Brugarola. A la Biblioteca Lambert Mata.

DIJOUS 30

A les 18 h, Taller de creació col·lectiva del Reglament funcional dels Pressupostos Participatius. Al casal cívic La Devesa.

DIVENDRES 31

A les 18 h, presentació del llibre: 'Invitació a l'Economia Solidària, una visió des de Catalunya' de Jordi Estivill. A la Biblioteca Lambert Mata.

DIVENDRES 31

A les 19 h, Acte per commemorar el Dia Internacional de l'Holocaust. Al Museu Etnogràfic de Ripoll.

DISSABTE 01

A les 12 h, Inauguració de pintures 'Retrobament' de Núria Dou i Barceló. A la Biblioteca Lambert Mata.



L'Espai Cal Marquès exposa 'Los otros guernicas' de Diana Dowek

DIUMENGE 02

A les 12 h, presentació del llibre 'Homo Vulgaris' de Nan Orriols. Al Museu Etnogràfic.

DIUMENGE 02

A les 17.30 h, ball amb David Swing. A la Sala Eudald Graells.

DILLUNS 03

De 15 h a 18 h, Curs de Seguretat Alimentària: manipulació i control d'aliments. A la Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès (UIER).

DILLUNS 03

Inauguració de l'exposició 'El món com a meditació' de Maria Mercader. Al Museu Etnogràfic de Ripoll.

DILLUNS 03

A les 18 h, Cicle de xerrades: 'Presència. Ens mirem per acompanyar'. Al Safareig.

DIMECRES 05

A les 17.30 h, Club de

lectura juvenil +10. Comentari col·loqui del llibre 'La platja dels inútils', d'Àlex Nogués.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

DIVENDRES 31

A partir de les 15 h, Taller de rumba catalana i flamenc. Al Centre Cívic el Palmàs.

DISSABTE 01

A les 11 h, Joc sense pantalles. A la Biblioteca Josep Picola.

DISSABTE 01

A les 19 h, III Aniversari del Grup Fotogràfic Abadesses. Conferència 'Parlem de fotografia'. Al Centre Cívic el Palmàs.

DISUMENGE 02

A les 8 h, recollida del pessebre al cim del Taga.

MOLLÓ

DIUMENGE 02

Apartir de les 17.30 h, classes de ball. A la Sala de ball de Molló.

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

DISSABTE 01

A les 18h, passi de diapositives de muntanya i xocolata desfeta.

EXPOSICIONS I ALTRES ACTIVITATS

CAMPRODON

FINS AL 28 DE SETEMBRE

Exposició 'La Retirada - L'èxode d'un poble' del fons Lluís Bassaganya i el fons André Alis, a Cal Marquès. Horari: Dissabtes de 16 a 20 h i diumenges de 12 a 14 h.

FINS AL 28 SETEMBRE

Exposició 'Vencedors i Vençuts' del fons del Memorial Democràtic, a Cal Marquès. Horari: Dissabtes de 16 a 20 h i diumenges de 12 a 14 h.

RIPOLL

FINS AL 26 DE FEBRER

Exposició 'El món com a meditació' de Maria Mercader. Al Museu Etnogràfic. Horari: de dimarts a dissabte de 10 a 13.30 h i de 16 a 18h. Diumenges i festius de 10 a 14 h.

FEBRER 2020

Exposició 'Retrobament' de Núria Dou i Barceló. A la Biblioteca Lambert Mata. Horari: Dilluns, dimarts i dijous de 15.30 a 20 h. Dimecres i divendres de 9 a 13.30 h i de 15.30 a 20 h. Dissabte de 10 a 14 h.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

FINS AL 8 DE MARÇ

Exposició 'Visió íntima' d'Albert Ràfols Casamada. A l'Espai Art del Palau de l'Abadia. Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 14

h i de 16 a 19 h i els diumenges de 10 a 14 h.

FINS AL 29 DE FEBRER

Exposició 'Geografies' de Mohammed Er Rabehy. Al Palau de l'Abadia. Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 19 h i els diumenges de 10 a 14 h.

CAMPRODON

FINS AL 13 D'ABRIL

Exposició 'Los otros guernicas', pintures de La Desbandá i La Retirada. A l'espai cultural Cal Marquès. Horari: divendres i dissabte de 17 a 21 h i diumenge de 17 a 14 h.

VISITES GUIADES

CAMPRODON

TOTS ELS DISSABTES

A les 16.30 h, visita guiada pel centre de la vila, amb sortida des de l'Oficina de Turisme de la Vall de Camprodon.

RIPOLL

TOTS ELS DIUMENGES

A les 12 h, visita guiada al Monestir de Ripoll i al Centre d'Interpretació per descobrir la història del bressol de Catalunya gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll.

SANT JOAN DE LES ABADESSES

TOTS ELS DISSABTES

A les 12 h, visita guiada a un dels més importants del romànic català i descoberta la baronial vila de Sant Joan de les Abadesses tot resseguint-ne la història, les llegendes i les tradicions. Visita al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la Vila Vella. La visita inclou l'entrada del Palau de l'Abadia.



TV RIPOLLÈS

Programació del 30 de gener al 5 de febrer de 2020

L'ANEM DE FESTA PASSARÀ PER SANT PAU DE SEGÚRIES



TV RIPOLLÈS

El programa es desplaça fins a Sant Pau de Segúries per observar com han viscut els veïns del municipi la 126a edició de la Festa de la Germandat. L'emissió realitzarà tot el trajecte, des de l'esmorzar, la missa solemne en sufragi dels socis difunts, la cercavila i l'audició de les tres sardanes.

Divendres a les 21.30 h i diumenge a les 14.30 h.



CAMINANT PER CATALUNYA

El programa recorrerà per la Batalla del Toix a l'Alta Garrotxa. El trajecte iniciarà a Tortellà i passarà per diferents indrets de la regió.

Dijous 30 a les 21:30 h i divendres a les 15 h.



COMARCA INFORMATIU

Tota l'actualitat de la comarca, les últimes notícies, dia a dia. Informació de proximitat a les diferents edicions.

De dilluns a divendres a les 14 h, 20 h i 22 h.

Dijous 30

07.00	Notícies en xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Grans alumnes
15.30	La porteria
16.30	El Magazín
17.30	Els vint-i-cinc
18.00	Art de l'Empordà
18.30	Volta i volta
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només esport - Entrevista
23.30	Gaudeix la festa
00.00	Teló de fons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazín
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazín
03.30	Ben Trobats

Dilluns 3

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Tot Jazz
12.30	Teló de fons
13.00	Tertúlia Magazín
14.00	Comarca informatiu
14.25	El temps
14.30	Al dia comarques Girona
15.00	Torna-la a tocar Sam
15.30	La Porteria
16.30	Barcelonauts
17.00	Clínica integral
18.00	Tot recordant
18.30	En Joc
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca informatiu vespre
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Només esport
22.00	Comarca informatiu
22.25	El temps
22.30	Al dia comarques Girona
23.00	Aventura
23.30	Clínica integral
00.30	Comarca informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazín
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazín
03.30	Ben trobats

Divendres 31

07.00	Notícies en xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Especial Caminant per Catalunya
16.30	El Magazín
17.30	Només esport - Entrevista
18.00	Gaudeix la festa
18.30	Teló de fons
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Anem de Festa
22.00	Comarca informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	Fet al país
00.00	Tot recordant
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazín
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazín
03.30	Ben Trobats

Dimarts 4

07.00	Notícies en xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia de Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Només esport
15.30	La porteria
16.30	El Magazín
17.30	Aventura
18.00	Amb Josep Pons
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	De vall a vall
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual esports
23.30	Amb Josep Pons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazín
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazín
03.30	Ben Trobats

Dissabte 1

07.30	Primer pla
08.00	Torna-la a tocar, Sam
08.30	Comarca Informatiu
09.00	Vull una resposta
10.00	El Magazín cap de setmana
11.00	Connecti.cat
12.00	Rugby en Joc
14.30	Comarca Informatiu
15.00	El Magazín Divendres
16.00	The weekly mag
18.00	Bàsquet en Joc
20.30	Grans alumnes
21.00	Aventura
21.30	Al Dia Cap de setmana
22.00	Comarca Informatiu
22.30	Al dia comarques cap de setmana de Girona
23.00	Playback Vint-i-cinc

Dimecres 5

07.00	Notícies en xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia de Magazín
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	De vall a vall
15.30	La porteria
16.30	El Magazín
17.30	Actual esports
18.00	Clínica Integral
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazín
21.30	Els vint-i-cinc
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Grans alumnes
23.30	Volta i volta
00.00	Que n'aprenquin
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazín
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazín
03.30	Ben Trobats

CINEMA

Cinema Comtal

EL OFICIAL Y EL ESPÍA

França, 2019. 126 min.
De Roman Polanski. Amb Jean Dujardin, Louis Garrel i Emmanuelle Seigner.
★★★★

L'any 1894, el capità francès Alfred Dreyfus, un jove oficial jueu, és acusat de traïció per espia per Alemanya i és condemnat a cadena perpètua a la Isla del Diablo, a la Guyana Francesa. Entre els testimonis que fan possible aquesta humiliació s'hi troba el coronel Georges Picquart, però quan se n'adona que se segueixen passant secrets militars als alemanys, s'endinsarà en un perillós laberint de mentides i corrupció, posant en perill el seu honor i la seva vida.
Drama
Dissabte i diumenge a les 19.30 h. Dilluns a les 21.30 h.

BAD BOYS FOR LIFE

Estats Units, 2020. 123 min..
De Bilall Fallah i Adil El Arbi. Amb Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens.
★★★

En la tercera entrega de 'Dos policies rebels', els agents Mike Lowrey i Marcus Burnett tornen a patrullar junts.
Acció. Comèdia
Dissabte a les 22 h. Diumenge a les 17.15 h.



★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar

Casal Camprodoní

EL OFICIAL Y EL ESPÍA

França, 2019. 126 min.
De Roman Polanski. Amb Jean Dujardin, Louis Garrel i Emmanuelle Seigner.
★★★★

L'any 1894, el capità francès Alfred Dreyfus, un jove oficial jueu, és acusat de traïció per espia per Alemanya i és condemnat a cadena perpètua a la Isla del Diablo, a la Guyana Francesa. Entre els testimonis que fan possible aquesta humiliació s'hi troba el coronel Georges Picquart, però quan se n'adona que se segueixen passant secrets militars als alemanys, s'endinsarà en un perillós laberint de mentides i corrupció, posant en perill el seu honor i la seva vida.
Drama
Dissabte i diumenge a les 18 h i a les 22 h.

EL SILENCIO DE LA CIUDAD BLANCA

Espanya, 2019. 110 min.
De Daniel Calparsoro. Amb Belén Rueda, Javier Rey i Aurora Garrido.
★★★

Unai López de Ayala, un inspector expert en perfils criminals, ha d'atrapar l'assassí ritual que aterra la ciutat de Vitòria des de fa dues dècades. La successió imparable de crims i una investigació policial que esdevé cada vegada més personal el porten al límit i l'enfronten a un assassí camaleònic i despietat.
Thriller
Dissabte a les 19 h i diumenge a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar

SI PASSA EN DIRECTE, PASSA A

CONNECTICAT

De dilluns a divendres, de 19h a 20h



A la teva televisió local



[ES] P36ESPORTS

La igualtat permet pensar a la UE Camprodon que es pot guanyar arreu

[ES] P39I40ESPORTS

L'EF Ripollès i l'EFS Ripoll, dies de presentació dels seus equips

[ES] P41ESPORTS

Opcions intactes de lluitar pel títol de Tercera per al GB Ripollès

[ES] P42ESPORTS

És necessari que l'HC Ripoll guanyi al camp del cuer, La Garriga

[ES] P43ESPORTS

Les inscripcions per als 3DTS es repeteixen des del MC Abadesses

ESPORTS

L'Ultra Clean Marathon no 'netejarà' pel Ripollès

L'organització de la cursa pel medi ambient impulsada per l'aventurer i emprenedor Albert Bosch canvia el format per etapes i decideix que hi haurà una única jornada entre el Vallès Occidental i el Barcelonès

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Els amants del *running* del Ripollès no podran gaudir enguany de la tercera edició de l'Ultra Clean Marathon (UCM), si no es desplacen fora de la comarca. L'organització ha decidit que la cursa sostenible per la natura no passarà per cap municipi del Ripollès. L'edició d'aquesta temporada tindrà lloc entre el Barcelonès i el Vallès Occidental el pròxim 6 de juny, precisament el Dia Mundial del Medi Ambient. La prova es tracta d'una maratona de 60 quilòmetres, amb temps cronometrat, per l'espai natural. La intenció és recollir el màxim de deixalles que hi ha a la superfície on es disputarà el trajecte.

Els darrers anys havia passat per Sant Joan de les Abadesses, Ripoll o Sant Pau de Segúries, Campdevàrol o Ribes de Freser, per exemple, i havia comptat amb un bon nombre de participants. Fet que havia aconseguit recollir prop de tres tonelles de residus en les 7 jornades de manera consecutiva disputades durant tot el 2019, en la segona edició de la UCM. El motiu pel qual no tindrà presència en terres ripolleses es deu pel canvi de format i és que només comptarà amb una única cursa. «Anteriorment, l'objectiu era donar a conèixer la cursa al territori i divulgar el



La Ultra Clean Marathon va passar, entre altres municipis, per Sant Joan de les Abadesses el 2019

projecte de la sostenibilitat», explica l'aventurer i emprenedor santjoaní Albert Bosch, un dels organitzadors i fundadors de la iniciativa. És per això que aquesta vegada se celebrarà en un sol indret, ja que l'organització entén que la gent ja coneix la UCM perquè ja se n'han disputat

altres edicions. Segons Bosch, l'objectiu serà «aconseguir un model més sostenible, social i solidari». Per fer-ho, es posarà en marxa també un concurs de fotografia a través d'Instagram per conscienciar de l'impacte de la petjada humana a l'ecosistema. Per participar-hi,

s'haurà de fer en grups de 2 a 12 persones i hi ha la possibilitat de recórrer la ruta per relleus. A més, la direcció de l'UCM donarà unes bonificacions als equips de cara a la classificació final per a aquells materials més perillosos o compromesos que es recol·lectin. Per inscriure's,

s'haurà de fer un donatiu mínim de 600 euros, amb desgravació fiscal, que anirà destinat a l'entitat ambiental dins el llistat que proposi l'administració de la carrera.

Des de l'UCM apunten que es preveuen al voltant d'uns 30 equips, amb una mitjana de 6 persones per a cada un d'aquests. Malgrat tot, «no ens interessa massa ni la participació ni la quantitat final de brossa, sinó el fet de netejar i contribuir pel medi», aclareix Bosch.

Al llarg del traçat no hi haurà cap senyalització física per mantenir i respectar els valors de l'entitat. Els atletes podran descarregar l'itinerari als seus dispositius mòbils o els rellotges amb connexió a Internet.



El Camprodon sortirà amb tot el dissabte contra l'Amer

El matx començarà a les 4 de la tarda de dissabte al camp de la Vila

La igualtat al grup 1 de Segona permet pensar que es pot puntuar contra qualsevol equip

CAMPRDON | GUILLEM SÁNCHEZ

L'Amer es presentarà aquest dissabte al camp de la Vila en sisena posició, amb una ratxa positiva de dues victòries seguides. Això no espanta la Unió Esportiva Camprodon, que vol sortir de la zona baixa del grup 1 de Segona Catalana com més aviat millor. De fet, des del club expliquen que la gran **«igualtat»** que hi ha a la lliga (demostrada, per exemple, amb el fet que el cuer, el Llançà, li marqués tres gols al quart classificat, el Porqueres, l'última jornada), els fa **«tenir esperances»** que **«es pot puntuar a qualsevol camp»**, diu Joan Busquets, president del Camprodon. Tot i que el rival del cap de setmana ha incorporat recentment el davanter Marc Casas (autor dels dos gols del darrer cap de setmana en el triomf contra el Can Gíbert), **«hem de sortir a mossegar, no ens queda una altra»**, reconeix el president. Del rival de dissabte, Bus-



quets destaca que és un equip **«compacte»**, a qui han marcat pocs gols (23 encaixats en 18 partits). A la primera volta, en el primer desplaçament del

Camprodon en lliga, els vermells van perdre per 2 a 0. El tècnic Miquel Jordán no podrà comptar per al partit de dissabte amb Luis Fernando

Morazán, una de les incorporacions vingudes amb el nou entrenador, ja que va ser expulsat al camp del Blanes per doble amonestació.

FUTBOL Segona Catalana Grup 1 Jornada 18									
FARNERS, C.E.A.	-	MARCA DE L'HAM, U.E.A.							1-2
TOSSA UNIO ESPORTIVA, A	-	ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, CA							0-2
CASSÀ, U.D.A.	-	GUÍXOLS, A.D.A.							2-2
BLANES, C.D.A.	-	CAMPRDON, U.E.A.							1-1
LLANÇÀ, C.E.A.	-	PORQUERES, U.E.A.							3-4
AMER, C.F.A.	-	CAN GIBERT, U.E.A.							2-0
EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E.A.	-	BESALÚ, C.E.A.							2-1
MALGRAT, C.D.A.	-	BESCANÓ, C.D.A.							0-4
QUART, U.E.A.	-	SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A.							1-0
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- BESCANÓ, C.D.A.	40	18	12	4	2	45	20		
2.- GUÍXOLS, A.D.A.	39	18	11	6	1	45	16		
3.- ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, CA	37	18	11	4	3	38	21		
4.- PORQUERES, U.E.A.	30	18	9	3	6	27	21		
5.- MARCA DE L'HAM, U.E.A.	28	18	7	7	4	23	15		
6.- AMER, C.F.A.	28	18	8	4	6	24	23		
7.- TOSSA UNIO ESPORTIVA, A	27	18	8	3	7	28	23		
8.- FARNERS, C.E.A.	27	18	7	6	5	26	20		
9.- SANT JAUME DE LLIERCA, C.F.A.	27	18	8	3	7	24	23		
10.- CAN GIBERT, U.E.A.	25	18	7	4	7	26	31		
11.- EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E.A.	24	18	7	3	8	32	41		
12.- BESALÚ, C.E.A.	23	18	6	5	7	22	25		
13.- BLANES, C.D.A.	20	18	5	5	8	26	45		
14.- MALGRAT, C.D.A.	19	18	6	1	11	23	36		
15.- QUART, U.E.A.	18	18	5	3	10	31	36		
16.- CAMPRDON, U.E.A.	15	18	4	3	11	23	34		
17.- CASSÀ, U.D.A.	13	18	3	4	11	26	35		
18.- LLANÇÀ, C.E.A.	10	18	2	4	12	18	42		

Fins ara, en les dues jornades en què Jordán ha dirigit el Camprodon, l'equip no ha perdut i aquesta ha de ser la dinàmica que pugui allargar tantes jornades com sigui possible a partir d'ara. Entre la jornada 4 i 7 de lliga, els camprodonins van acumular quatre partits seguits sense perdre, en la millor ratxa de la temporada.

Un punt de la visita al camp del Blanes (1 a 1)

CAMPRDON | G. SÁNCHEZ

Segon partit seguit sense perdre, amb Miquel Jordán a la banqueta. El Camprodon va sumar un punt més en la seva tasca de sortir de la zona de descens, amb un empat al camp del Blanes (1 a 1). Els locals es van avançar en l'única aproximació amb perill de la primera part. Un servei de falta va anar a parar al segon pal. La pilota la van prolongar al centre de l'àrea per l'arribada de Massegú que, tot sol, va empenyer la pilota al fons de la xarxa. Els locals van dominar el primer tram de cada una de les dues parts, però llavors el Camprodon va donar-hi la volta, generant moltes arribades a la porteria de Rubén. Cap de les ocasions de la primera part va acabar amb gol. Per veure



l'empat, va ser necessari esperar a la segona. Pol va controlar un bon canvi de joc cap a la banda esquerra i va rematar amb contundència contra la porteria rival, per situar l'1 a 1 que feia justícia. A partir d'aleshores, el Blanes **«es va posar nerviós»**, com explica Joan Busquets, malgrat comptar amb un punta que els va donar profunditat a partir de la seva entrada al terreny de joc. El Blanes

s'hauria pogut situar de nou per davant, gràcies a una pena màxima que l'àrbitre va assenyalar a Morillas, quan quedaven poc més de 15 minuts per a l'acabament. Però Àlex es va fer fort sota pals i va aturar el llançament. **«Ells es van enfonsar i vam posar setge a la seva porteria»**, comenta Busquets. Tot i això, no es va veure cap altre gol ja fins al final dels 90 minuts reglamentaris.



Presentació de la FEC Vall del Ter

CAMPRDON | REDACCIÓ

El dissabte, els esportistes vinculats amb la FEC Vall del Ter tenen una cita important. L'entitat esportiva celebrarà la presentació oficial dels equips i grups de les tres seccions amb què treballa: patinatge artístic, bàsquet i futbol. Serà al pavelló Llandrius

de Camprodon, a les 20.30 h, amb un acte que espera comptar amb la màxima assistència de jugadors, entrenadors i membres de l'entitat. Serà el moment també de fer les fotografies oficials de cada un dels 15 equips de futbol, i els 4 grups que hi ha tant de bàsquet com de patinatge artístic ara mateix al club.

El Campdevàdol vol continuar la bona dinàmica a Anglès

■ L'equip ripollès buscarà la victòria per poder perseguir el líder de la lliga

CAMPDEVÀDOL | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Campdevàdol visitarà la Unió Esportiva Anglès en la dinovena jornada de la lliga de Segona Catalana, aquest divendres a les nou del vespre, amb l'objectiu de sumar els tres punts i posar pressió al líder del grup 17 de Tercera Catalana, el Comacròs.

Els homes de Jordi Florido buscaran continuar amb la bona dinàmica dels últims partits. El conjunt ripollès ha sumat 13 punts de 15 possibles en els darrers cinc partits. No tindrà un rival fàcil al davant. El club local es troba en la cinquena posició, lluitant per les posicions d'ascens.

El Campdevàdol trepitjarà la gespa del conjunt de la Sel-

va sense Ernest Pujol, qui va veure doble targeta groga en el passat duel contra Les Planes, amb victòria dels campdevanolencs per 3 gols a 1. **«L'Anglès és un super equip, que ens ho posarà molt difícil. Tenim la baixa important de l'Ernest, però mirarem de treballar i treure els 3 punts»**, recalca Florido.

VICTÒRIA ALS MINUTS FINALS

El club del ripollès espera no patir tant en el pròxim partit com ho va fer en el darrer duel.

La primera part va ser molt travada i amb poca capacitat de trenar jugades, tret d'alguna contra dels visitants. **«Han tingut diverses contras que si les arriben a fer, el partit canviava»**, desta-



GUILLERMO SÁNCHEZ

cava Florido en finalitzar el partit. L'emoció no va arribar fins als darrers instants de la

segona part. El minut 83, amb la diana de Carrasco, ja amb un home menys per l'expul-

sió de Pujol, va situar l'1 a 0. El cap de pocs minuts, Aitor feia el segon, però en el 90 Les Planes retallava distàncies amb una transició acabada per Ousmane Tambadou, rematant al segon pal. L'equip de Martí Sala posava la por al cos als verd i blancs, però en el descompte Carrasco anotava el seu segon gol en el seu compte particular per situar el 3 a 1 final a l'electrònic. Fet que els permet sumar una nova victòria que situa el club a dos punts del Comacròs, que té un partit menys.

L'Abadassenc vol sumar per continuar a la part alta

■ Els santjoanins venen de guanyar a domicili i buscaran la regularitat a casa

SANT JOAN DE LES ABADESSES | R. SALADRIGUES

L'Abadassenc rebrà a casa la Unió Esportiva Fontcoberta, aquest dissabte a les quatre de la tarda en la jornada 19 del grup 17 de Tercera Catalana. L'equip de Sant Joan de les Abadesses mirarà d'emportar-se la victòria i esperar que l'Anglès perdi davant el Campdevàdol per superar-lo i optar a la cinquena posició de la classificació.

L'equip entrenat per Toni García mirarà de buscar la regularitat que li ha mancat els últims 5 partits, en què només n'ha pogut guanyar dos. El Fontcoberta es troba en la tercera classificació, però

això no espanta el conjunt santjoaní: **«Esperem guanyar per retallar distàncies als primers classificats»**, afirma el defensa Marc Arxé. Una tasca que no serà fàcil, ja que els del Pla de l'Estany són l'equip menys golejat de la lliga amb només 18 dianes encaixades en 17 enfrontaments.

VICTÒRIA AMB ENSURT FINAL

L'equip de Sant Joan de les Abadesses va aconseguir una treballada victòria a domicili davant del Sant Gregori per un ajustat 1 a 2 en la divuitena jornada disputada el passat dissabte. Ochoteco



EL RIPOLLÈS

va avançar als visitants en el minut 20. Però els locals van aconseguir empatar el matx

per mitjà de Pau Barral, en el minut 44 de la primera part, gràcies a un desajust defen-

siu. Els del ripollès van dominar bona part del partit i en el segon període van pujar les línies ofegant la sortida de pilota del rival. L'estratègia va donar els seus fruits, ja que en el minut 49, Bassols feia el segon per a l'Abadassenc, tancant d'aquesta manera el marcador.

«Hem tingut oportunitats de fer el tercer, però no hem estat encertats», comentava Arxé, que afegia: **«Els últims minuts ells s'han bolcat a l'atac, però hem defensat bé i només han disposat d'una oportunitat clara el final»**. Els de Sant Joan van veure com els anul·laven un gol del mateix Arxé, una diana que els hagués donat certa tranquil·litat en el tram final del partit.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 17 Jornada 18									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	AJORNAT	
1.- COMACRÓS, UE	38	17	12	2	3	43	23	3-1	
2.- CAMPDEVÀDOL, U.E.A	36	18	11	3	4	49	30	1-2	
3.- FONTCOBERTA, U.E.A	30	17	8	6	3	27	18	3-1	
4.- SANT PONS, AT.A	29	18	8	5	5	38	39	2-3	
5.- ANGLÈS C.E.A	29	18	9	2	7	29	25	2-1	
6.- ABADASSES, C.E.A	28	18	9	1	8	34	29	3-1	
7.- VILABAREIX FUTBOL CLUB A	27	18	8	3	7	34	33	1-3	
8.- FORNELLS, UE.A	27	17	8	3	6	40	34	2-2	
9.- SANTA PAU, P.A	26	18	8	2	8	35	30		
10.- HOSTOLES, U.D.A	26	18	8	2	8	33	34		
11.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	25	18	8	1	9	35	36		
12.- BANYOLES CLUB AT.A	24	18	7	3	8	29	31		
13.- LES PRESSES, C.F.A	22	18	7	1	10	24	34		
14.- SANT GREGORI, A.E.A	22	18	6	4	8	28	35		
15.- LES PLANES, C.F.A	21	18	5	6	7	29	36		
16.- UNIÓ GIRONA A.C.E.A	20	18	6	2	10	32	44		
17.- ESCOLA F. GIRONES-SABATA	19	17	6	1	10	28	29		
18.- SANT ROC OLOT, C.F.A	5	18	0	5	13	22	49		

Corredera vol seguir endavant a la Copa

■ Caballé va quedar eliminat en el duel contra el Barça

EL RIPOLLÈS | G.S.

En el moment del tancament d'aquesta edició del setmanari El Ripollès, començava el duel de vuitens de final de la Copa del Rei 2020 entre el Badajoz del santjoaní Àlex Corredera i el Granada, de Primera Divisió. L'equip extremeny esperava abans del matx, poder tenir la mateixa sort que en la darre- ra eliminatòria, del dimecres 22, en què van guanyar a casa contra l'Eibar (3 a 1). En aquell partit, el jugador santjoaní va participar dels tres gols dels locals, amb dues assistències a la primera i a la segona part, i va marcar també de penal el 2 a 0. Qui no va poder classificar-ser per a la següent eliminatòria en els setzens de final de la com- petició va ser el ripollès Pep Caballé. Amb l'Ibiza, van per- dre el matx contra el nou Bar- ça de Quique Setién (1 a 2), per culpa de dos gols del francès Griezmann al tram final de l'en- frontament. Caballé va ser l'au- tor del primer gol dels balears, que van posar en problemes als blaugranes al seu estadi. Ca- ballé va ser titular amb l'Ibiza i va jugar 85 minuts, abans de ser substituït i ovacionat per la seva afició.



Alegria entre els jugadors del Badajoz per l'accés als vuitens de final de la competició



L'Ibiza va perdre per la mínima contra el Barça al seu camp

TWITTER CD BADAJOZ

TWITTER UD IBIZA

Un triomf que ha de donar ales al Club Futbol Ripoll



EL RIPOLLÈS

Triomf per la mínima contra el líder (2 a 1)

EL RIPOLLÈS | G.S.

«S'ha de seguir treballant pels tres punts que ve- nen», explicava el capità del CF Ripoll, Oriol Pérez, després de la victòria del seu equip contra el fins llavors líder del grup 27 de Quarta Catalana, el Cas- tellfollit. El grup ripollès ja pensa en el duel del dis- sabte, a un quart de 7 de la tarda al camp del filial del Bescanó, l'únic equip de tota la lliga que encara no ha perdut cap partit al seu camp aquesta temporada. Els homes de Felip Nieto hi arribaran amb l'empen- ta de la darrera victòria a casa contra el Castellfollit (2 a 1). Un triomf que va ar- ribar a última hora, quan el recuperat Pineda va marcar el segon de la tarda en una escapada al minut 90 d'en- frontament. Abans, Fonci-

llas havia avançat els blaus a la primera part, anticipant-se a una sortida del porter. Cano va empatar a la represa i els visi- tants van empenyer per sumar uns punts que, finalment, es van quedar a Ripoll.

FUTBOL Quarta Catalana Grup 27 Jornada 18										
CORNELLÀ DE TERRI, A.E.A. - SERINYÀ, C.F.A										0 - 2
OSOR, U.E.A. - JOVENTUT SANT PERE MARTIR, A										AJORNAT
LA CANYA, A.E.A.										DESCANSA
CELLERA, C.F.A. - JOANETES, C.F.A										0 - 0
SANT MIGUEL CAMPMAJOR, U.E.A. - OLOT, AT, A										AJORNAT
BONMATI, C.F.A. - CAMÓS, C.F.A										AJORNAT
LES PRESSES, C.F.B. - BESCANÓ, C.D.B										3 - 3
PENYA ESPORTIVA MONTAGUTA - ESCOLA F. GARROTXA, A										4 - 2
RIPOLL CLUB FUTBOL A - CASTELLFOLLIT, U.E.A										2 - 1
Classificació										
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC			
1.- CELLERA, C.F.A	34	17	10	4	3	35	22			
2.- PE MONTAGUTA	33	17	10	3	4	46	27			
3.- CASTELLFOLLIT, U.E.A	33	17	10	3	4	41	21			
4.- JOANETES, C.F.A	32	17	9	5	3	42	24			
5.- ST. MIGUEL CAMPMAJOR, U.E.A	31	16	10	1	5	30	24			
6.- ESCOLA F. GARROTXA, A	31	17	10	1	6	44	25			
7.- BESCANÓ, C.D.B	31	17	9	4	4	50	21			
8.- SERINYÀ, C.F.A	27	17	9	0	8	36	34			
9.- CORNELLÀ DE TERRI, A.E.A	27	17	8	3	6	34	28			
10.- JOVENTUT ST. PERE MARTIR, A	24	16	7	3	6	38	45			
11.- RIPOLL CLUB FUTBOL A	21	17	6	3	8	25	38			
12.- LA CANYA, A.E.A	19	16	5	4	7	21	28			
13.- OLOT, AT, A	18	16	4	6	6	20	33			
14.- CAMÓS, C.F.A	12	16	3	3	10	22	32			
15.- BONMATI, C.F.A	10	16	3	1	12	21	42			
16.- OSOR, U.E.A	9	16	3	0	13	8	40			
17.- LES PRESSES, C.F.B	7	17	1	4	12	19	48			

Comença la segona volta contra un rival directe per a l'Atlètic Ripoll

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest dissabte, a partir de les 4 de la tarda, l'Atlètic Ripoll comença la segona volta de la lliga al grup 5 de la Segona Divisió femenina. Ho fa rebent l'OAR Vic, equip amb qui a la primera volta va empatar a domicili (1 a 1) i que porta dues jornades seguides sense perdre en competició regular. Les ripolleses voldran iniciar la segona part de la lliga amb bon peu i, durant les 13 jornades que tenen per endavant, intentar sumar més punts dels que han pogut aconseguir fins ara. L'OAR Vic és un rival directe a la part mitjana baixa de la classificació

(porta un punt menys) i l'any passat ja va ser capaç de guanyar al municipal de Ripoll (1 a 2). Les ripolleses, però, tenen confiança en poder obtenir un bon resultat, ja que el darrer dissabte van ser capaces d'empatar al camp del Taradell, cinquè clas- sificat amb 10 punts més pràc- ticament que l'equip de Cristian López i Adán Morillas. Un empat sense gols que reafirma el bon treball defensiu demostrat per l'Atlètic Ripoll durant tota la lliga, essent un dels conjunts menys golejats de la segona part de la competició. Un fet que voldran fer valer també aquest cap de setmana envers les vigatanes.

FUTBOL Segona Femení Grup 5 Jornada 13										
LA PERA, U.E.A. - MANLLEU, A.E.C.B										--
TARADELL, U.D.A. - RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL A										0-0
MOIÀ, C.E.A. - OAR VICA										0-2
VIC RIU PRIMER REFO FUTBOL CLUB B - L'ESTARTIT, U.E.A										16-0
CASSÀ, U.D.A. - FIGUERES, U.E.A										2-0
CASTELLTERÇOL, C.F.A. - SANT PERE PESCADOR, F.C.B										4-1
VILA-SACRA, U.E.A. - CORNELLÀ TERRI, A.E.A										--
Classificació										
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC			
1.- VIC RIU PRIMER F.C.B	33	12	11	0	1	56	10			
2.- FIGUERES, U.E.A	33	12	11	0	1	56	13			
3.- CASSÀ, U.D.A	33	12	11	0	1	43	6			
4.- CASTELLTERÇOL, C.F.A	23	12	7	2	3	28	19			
5.- TARADELL, U.D.A	21	12	6	3	3	25	21			
6.- CORNELLÀ TERRI, A.E.A	19	11	6	1	4	28	23			
7.- LA PERA, U.E.A	16	12	5	1	6	26	30			
8.- SANT PERE PESCADOR, F.C.B	13	12	4	1	7	25	24			
9.- RIPOLL ATLÈTIC CFA	12	12	3	3	6	24	22			
10.- OAR VICA	11	12	3	2	7	32	27			
11.- MOIÀ, C.E.A	4	12	1	1	10	13	35			
12.- VILA-SACRA, U.E.A	0	10	0	0	10	1	64			
13.- L'ESTARTIT, U.E.A	-1	11	0	2	9	6	69			

CAMPRODON | REDACCIÓ

Diumenge, la FEC Vall del Ter tornarà a tenir partit de lliga. Serà a un quart de 7 de la tarda al camp de la Penya Esportiva Montagut. Després de descansar el dar- rer cap de setmana per ca- lendari, les noies de Josep Canseco tenen com a obje- ctiu acostar-se una mica més a l'Atlètic Bisbalenc, líder de la lliga amateur de futbol 7 (tot i que té un partit asse- quible com a local envers el Joventut Sant Pere Màrtir, també diumenge).

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 4 Jornada 13							
PRADENC, C.F.A. - PENYA ESPORTIVA MONTAGUT, A	2-3						
LES PRESSES, C.F.A. - CAMALLERA, C.F.	6-1						
FEC VALL DEL TER, A	DESCANSA						
RIELLS I VIABREA ATHLETIC CLUB, A - BISBALENC, AT, A	AJORNAT						
JOVENTUT SANT PERE MARTÍR, A - RIUDEPERES C.F. AT, A	1-7						
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BISBALENC, AT, A	25	9	8	1	0	63	18
2.- FEC VALL DEL TER, A	24	11	7	3	1	36	17
3.- RIUDEPERES C.F. AT, A	21	11	6	3	2	49	32
4.- LES PRESSES, C.F.A	20	10	6	2	2	51	21
5.- PE MONTAGUT, A	17	10	5	2	3	36	32
6.- PRADENC, C.F.A	10	11	3	1	7	29	51
7.- RIELLS I VIABREA A.C.A	8	10	2	2	6	21	28
8.- CAMALLERA, C.F.	7	10	2	1	7	24	50
9.- JOVENTUT ST. PERE MARTÍR, A	1	12	0	1	11	12	72

L'EF Ripollès presenta els equips

■ El club celebra el seu desè aniversari amb l'objectiu de continuar formant jugadors

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

L'Escola Futbol Ripollès (EFR) ha realitzat la presentació oficial de la temporada 2019-20 amb desfilada de tots els equips sobre la gespa i fotografia inclosa. L'esdeveniment ha tingut lloc aquest dissabte al camp municipal de Ripoll i ha comptat amb la presència de l'alcalde Jordi Munell. L'entitat celebra enguany el seu desè aniversari i des del club valoren positivament aquesta primera dècada. «**Estem creixent tant en nombre de jugadors, equips, socialment i estem molt ben posicionats dins la comarca**», destaca Jordi Munell, vocal de la junta. De fet, ara mateix el club disposa d'uns dos-cents esportistes, una quarantena d'entrenadors i 19 equips. «**El club disposa de molta salut, totes les necessitats estan cobertes tant a nivell materi-**



Fotografia de família de l'Escola de Futbol del Ripollès

al com d'instal·lacions», destaca Munell.

Al marge de competir per aconseguir l'èxit esportiu, l'EFR no es focalitza només en l'aprenentatge futbolístic. Segons Arnau Montón, el

club vol anar un pas més enllà: «**L'objectiu és formar jugadors com a persones. Volem que en el futur siguin competents en molts àmbits i després aprenguin a jugar a futbol**».

Durant l'acte es va fer un petit homenatge a Adrià Andreu, un exjugador que va patir un accident que el va deixar en cadira de rodes, amb l'entrega d'una samarreta commemorativa. També hi han participat altres

exjugadors que ara es troben en altres entitats, com el Futbol Club Barcelona o el Real Club Deportivo Espanyol. Tots ells també han rebut una camiseta per recordar el seu pas per l'organització esportiva.



TREBALLEM PER L'AMPLIACIÓ DE SOCIS

DONEM LA BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS DE LA UIER:



UIER al servei de les empreses C. Macià Bonaplata, 4 · 17500 Ripoll · Tel. (+34) 972 703 111 · www.uier.org

Presentats més d'una setantena de jugadors de l'EFS Ripoll

RIPOLL | XEVI PUJOL

Aquest cap de setmana passat Ripoll ha estat la seu de dues presentacions oficials d'equips i una d'elles ha estat la de l'Escola de Futbol Sala Ripoll. Una entitat jove però que té molta empena. Fa tres anys que van iniciar un projecte formatiu en aquest esport i de moment les coses els van d'allò més bé. **«Hem fet molts equips, la gent respon, estem molt contents»**, valorava Carles Vigara, que entrena el primer equip. En total, l'entitat compta amb set equips. Els més menuts poden jugar a futbol sala des de l'Escoleta, passant pel Prebenjamí, el Benjamí, l'Aleví, l'Infantil, el Cadet i finalment el Sènior. Alguns d'aquests conjunts compten amb tots els



Tots els integrants dels set equips de l'Escola de Futbol Sala Ripoll

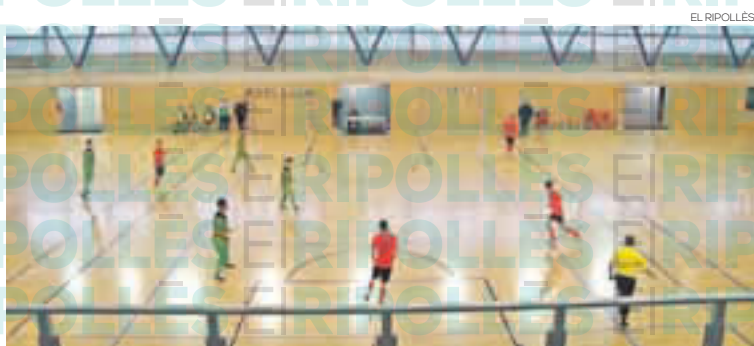
jugadors federats però en altres casos això no és així i no tots competeixen. **«Jugar partits cada cap de setmana i estar en una lliga els hi agrada molt als**

nens», comentava Vigara. Des de l'entitat estan contents amb la confiança que els disposen els pares d'aquesta mainada. **«El que volem és que el futbol sala no desaparegui de cap de les maneres de la comarca»**, explicava Vigara. Els responsables del club consi-

deren que la base és tota aquesta escola que han anat formant, ja que l'objectiu és que els jugadors puguin anar passant per cada etapa fins a arribar al primer equip. Tots els integrants del club van anar desfilar pel pavelló de l'Avellaneda i van ser presentats un per un abans de

fer la foto de família. Una imatge que feia molt goig, amb més d'una setantena de jugadors -ja que a cada equip hi ha de 10 a 12 integrants-, amb els entrenadors i responsables de l'entitat. Un any més de continuïtat a un projecte esportiu que sembla que té el futur assegurat.

Retirat de la competició l'EFS Ripoll B Sant Pau



RIPOLL | X.P. / G.S.

L'equip que ja no va ser present a la presentació va ser el filial sènior. L'Escola de Futbol Sala Ripoll B Sant Pau de Segúries va disputar el seu darrer partit de lliga davant el filial del Centelles el 12 de gener, al grup B de la Primera Territorial, i després de la derrota als penals en copa es va decidir retirar-lo de la competició aquesta temporada. **«Entre falta d'elements per jugar i falta de compromís hem optat per retirar l'equip de la competició, i així també reforçarem cada setmana el primer equip. Hem estat molts dies parlant i pensant el tema i finalment hem optat per aquesta deci-**

sió», explicava Juan Avilés. El club esperava encara una reacció del grup després de les festes de Nadal. La retirada comportarà una sanció econòmica. Un parell de jugadors s'integraran automàticament a la disciplina del primer equip de Nacional i potser algun més hi continua entrenant. L'equip estava format per una dotzena de fitxes, **«i últimament anàvem 5 o 6 a cada partit i això no pot ser»**, segons apuntava Avilés. El club ha volgut agrair públicament la feina del fins ara entrenador del filial, David Martínez. **«Agraïm la paciència que ha tingut amb aquest equip, perquè ha estat anys portant-lo i mai li havia passat això»**, deia Avilés.

Visita a la Unión Llagostense després d'haver-se acostat al primer i el segon



RIPOLL | X.P.

El primer equip de l'EFS Ripoll té el seu proper compromís aquest dissabte 1 de febrer a les set a la tarda a la pista de la Unión Llagostense Mecman, un conjunt que es troba a mitja taula a la lliga Nacional, concretament a la vuitena posició amb 17 punts. L'equip de Ripoll ara en suma 29, i s'ha col·locat recentment a només dos punts del primer, el Padre Damián, i a un

del segon, el Betània Patmos. Això després que a la passada jornada guanyés el seu compromís i els altres dos equips que encapçalen la taula empatessin els seus respectius partits. El passat dissabte, a la mitja part els de Carles Vigara ja guanyaven per 3-1 al Teià Futbol Cinc. Un resultat que s'hauria pogut moure en més ocasions fins llavors, ja que els visitants fins i tot van errar un penal. A la segona meitat, però, els ripollesos van certificar la

victòria amb tres dianes més. Amb jugadors recuperats i més banqueta, la velocitat i intensitat de l'EFS Ripoll no va baixar en cap moment. Això es va notar en la gran quantitat d'arribades contra el porter del Teià. Tot i això, mancava una mica de punteria en les accions ofensives.

FUTBOL SALA Lliga Nacional Jornada 14							
CLUB ATHLETIC AGUILAR DE SEGARRA - ACE SANSUR							2 - 5
ALBELDA FUTSAL - PADRE DAMIÁN GUINOTPRUNERA "A"							1 - 1
F.S. PRAT - OLÍMPIC ARGENTONA							1 - 6
TEIÀ GROUP BIGUES I RIELLS "A" - MONTSANT SALA 5							8 - 3
F.S. GELIDA INDUSTRIAL - FUNDACIÓ BETÀNIA PATMOS							3 - 3
C.F.S. TRINITAT NOVA - F.S. UNIÓN LLAGOSTENSE MECMAN "A"							1 - 4
EFS RIPOLL A SERVYCAT - TEIÀ FUTBOL CINC "A"							6 - 3
Classificació							
Equip	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PT
1.- PADRE DAMIÁN "A"	14	10	2	2	70	35	32
2.- FUNDACIÓ BETÀNIA PATMOS	14	10	1	3	50	31	31
3.- EFS RIPOLL A SERVYCAT	14	9	2	3	56	43	29
4.- C.F.S. TRINITAT NOVA	12	8	1	3	63	48	25
5.- ACE SANSUR	14	6	5	3	47	29	23
6.- BIGUES I RIELLS "A"	13	6	1	6	49	45	19
7.- F.S. PRAT	13	5	3	5	39	40	18
8.- F.S. UNIÓN LLAGOSTENSE "A"	14	5	2	7	43	54	17
9.- OLÍMPIC ARGENTONA	13	4	4	5	44	43	16
10.- CA AGUILAR DE SEGARRA	12	4	1	7	40	59	13
11.- ALBELDA FUTSAL	12	3	3	6	29	40	12
12.- MONTSANT SALA 5	14	3	2	9	42	59	11
13.- TEIÀ FUTBOL CINC "A"	13	3	1	9	50	69	10
14.- F.S. GELIDA INDUSTRIAL	14	2	2	10	35	62	8

Doble enfrontament com a visitant en bàsquet territorial

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Cap dels dos equips amateurs de bàsquet territorial del Ripollès jugaran a casa aquest cap de setmana. Dissabte, a dos quarts de 5, el filial de la Unió Esportiva Ripoll es desplaça a la pista del Vilablareix, en la dotzena jornada del campionat. L'equip es voldrà recuperar de la derrota per 42 a 51 del dissabte passat a casa contra el CB Palau Sacosta Salt (25 a 16 al descans).

Per la seva banda, el Club Bàsquet Campdevànol li toca jugar a la pista del CB Palafoolls (diumenge al migdia), rival directe de la zona baixa de la competició. El passat cap de setmana, ells van ser els únics



L'últim partit del CB Campdevànol

que van sumar un triomf en competició regular. Va ser precisament contra el CB Vilablareix a Sant Joan (66 a 60), en un matx igualat, d'entrada, però que van dominar fins als darrers 5 minuts.

BÀSQUET Segona Masculina Grup 3 Fase Regular Jornada 15										
C.B. FARNERS A - MURALLA ÒPTICA C.B. BLANES	81	-	83							
RIPOTRANS LLIÇA D'AMUNT 2 - CESET	67	-	64							
CEB GIRONA - UNIÓ ESPORTIVA RIPOLL A	89	-	83							
CB QUART BICENTURY - C.B. SANT CELONI A	91	-	77							
C.B. BESCANÓ - CB GRANOLLERS 2-SANS	73	-	64							
UER PINEDA DE MAR - CB TONA A	66	-	52							
C.B. SANTA EUGÈNIA - FD CASSANENC	--									
Classificació										
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT			
1.- CESET	15	12	3	0	1080	942	27			
2.- C.B. BESCANÓ	15	12	3	0	1225	1080	27			
3.- UER PINEDA DE MAR	15	11	4	0	1034	947	26			
4.- CB GRANOLLERS 2-SANS	15	11	4	0	1078	906	25			
5.- MURALLA ÒPTICA C.B. BLANES	15	9	6	0	1161	1100	24			
6.- CB TONA A	15	9	6	0	1115	1024	24			
7.- C.B. FARNERS A	15	8	7	0	1035	1027	23			
8.- CB QUART BICENTURY	15	6	9	0	1070	1147	21			
9.- C.B. SANT CELONI A	15	5	10	0	1039	1077	20			
10.- FD CASSANENC	14	5	9	0	997	1049	19			
11.- C.B. SANTA EUGÈNIA	13	6	7	0	926	910	19			
12.- UNIÓ ESPORTIVA RIPOLL A	14	4	10	0	992	1083	18			
13.- RIPOTRANS LLIÇA D'AMUNT 2	15	3	12	0	974	1177	18			
14.- CEB GIRONA	15	2	13	0	967	1224	17			

BÀSQUET Senior B masculí Grup 1 Segona Fase Jornada 11										
SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL - C. B. VILABLAIREIX	66	-	60							
CB OLOT - C.B. PALAFOOLS	91	-	61							
BASQUET PORQUERES BLANC - JORMAT - BQ VALL DEL TERRI	43	-	38							
AE BEGUR FOUNDATION - ESCOLÀPIES FIGUERES	49	-	78							
A.B. SANT JULIA DE RAMIS - CLUB ATHLETIC SILENC	63	-	72							
UNIÓ ESPORTIVA RIPOLL B - CB PALAU SACOSTA SALT	42	-	51							
UNIÓ BÀSQUET PALAMÓS - CB HOSTALRIC	93	-	466							
Classificació										
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT			
1.- CB OLOT	11	10	1	0	836	568	21			
2.- ESCOLÀPIES FIGUERES	11	9	2	0	721	610	20			
3.- UNIÓ BÀSQUET PALAMÓS	10	9	1	0	783	565	19			
4.- CLUB ATHLETIC SILENC	10	8	2	0	712	602	18			
5.- CB HOSTALRIC	11	7	4	0	661	665	18			
6.- CB PALAU SACOSTA SALT	11	6	5	0	662	643	17			
7.- UNIÓ ESPORTIVA RIPOLL B	11	6	5	0	695	662	17			
8.- BASQUET PORQUERES BLANC	10	6	4	0	550	584	16			
9.- CB VILABLAIREIX	11	3	8	0	646	738	14			
10.- AB SANT JULIA DE RAMIS	11	3	8	0	603	677	14			
11.- AE BEGUR FOUNDATION	10	3	7	0	582	670	13			
12.- SOLDATAL CB CAMPDEVÀNOL	9	3	6	0	485	511	12			
13.- C.B. PALAFOOLS	11	1	10	0	699	850	12			
14.- JORMAT - BQ VALL DEL TERRI	11	0	11	0	470	760	11			

Un record per a Kobe Bryant

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Nombroses mostres de condol s'han exposat des del passat diumenge, quan es va conèixer la mort de l'exjugador de l'NBA Kobe Bryant, en un accident d'helicòpter. Grans noms de l'esport i del bàsquet es van sumar al lament per la pèrdua de l'esportista, com també ho va fer el jugador ripollès de l'Herbalife Gran Canària, Xavi Rabaseda. *Crecimos viéndote... Ídolo de muchos... Una inspiración dentro de la cancha y un icono fuera de ella*, escrivia Rabaseda a les xarxes socials.

A dues victòries de sortir del descens a Segona

RIPOLL | G.S.

El primer equip de la Unió Esportiva Ripoll jugarà aquest dissabte com a local, contra el Club Bàsquet Farners. Serà a partir de tres quarts de 6 de la tarda a l'Avellaneda. Un matx que ja comença a ser decisiu per al futur de l'equip a la Segona Masculina, un cop ha començat de ple la segona volta. El rival del cap de setmana es troba en una còmoda setena posició, amb 8 victòries, quatre més que les que suma la UE Ripoll. Els homes de Paco Fernández i Vicenç Vilarraza necessiten imperiosament guanyar el dissabte per retallar



distàncies amb el Cassanenc, el Sant Celoni, el Santa Eugènia i el Quart, que estan fora de la zona de descens directe. A la primera volta, els ripollesos van perdre per 22 punts a la pista del CB Farners (89 a 67).

Dissabte passat, la UE Ripoll va sumar una desfeta segurament inesperada a la pista del CEB Girona, cuer del grup 3 de Segona. Un rival que només havia guanyat un partit abans del que l'enfrontava als ripollesos,

que van acabar perdent per 89 a 83 a la prorroga. Els visitants guanyaven per tres punts de diferència en el darrer minut d'enfrontament, però els giro-nins van empatar abans que es complissin els 40 minuts de joc. En el temps extra, la UE Ripoll es va col·locar amb avantatge de nou a l'electrònic (77 a 79), però des d'aleshores, un parcial de 12 a 4 en pocs més de dos minuts van certificar el triomf del CEB Girona. Durant els tres primers períodes, els ripollesos havien arribat a dominar per 45 a 59 (guanyant els tres quarts), però un parcial de 28 a 14 en el darrer va forçar el temps extra al pavelló.

RIPOLL | G.S.

Els jugadors del GB Ripollès ja miren cap amunt a la classificació de Tercera Catalana. Quan queden quatre jornades per endavant en aquesta segona fase de la lliga, «**estem contents i tenim esperances de fer play-off i de tenir opcions al títol**», exposa el capità de l'equip, Jordi Madroñero. Després de tres jornades disputades fins al moment, el GB Ripollès és un dels tres conjunts que estan a la part alta del grup a pocs punts del segon i primer classificats. La següent oportunitat dels marrans per sumar punts serà el cap de setmana del 8 i 9 de febrer, ja que aquest dissabte i diumenge hi ha descans a la Tercera Catalana. S'enfrontaran al CEU B a domicili, un dels rivals de la part baixa de la lliga. Dissabte passat, en el segon partit de tot l'any jugat al municipal de Ripoll, l'equip de la capital va sortir victoriós del duel contra el cuer, el Tordera (65 a 10). Al descans, el duel ja estava molt encarat per als de casa (19 a 5) i el triomf es va confirmar a la segona part, amb una gran dinàmica ofensiva del GB Ripollès, que va anotar fins a vuit assajos en el segon temps. Abans del descans, però, el Tordera va haver



Victòria clara a casa del conjunt ripollès contra el Tordera

de lamentar una lesió important d'un dels seus jugadors, a qui van haver de traslladar en ambulància cap a l'hospital, per derivar-lo a un altre centre per a la posterior operació. Una circumstància just abans del descans que va obligar a una aturada més llarga i que va deixar el Tordera amb un jugador menys sobre el camp, ja que no disposava de reserves. Des del GB Ripollès, li van desitjar una ràpida recuperació. Alhora, es mostrava «**molt content pel resultat i pel joc**». «**Teníem una idea de com portar-lo i, tot i que algunes jugades han estat fortuïtes i ens han portat a fer molts assajos, teníem una filosofia de joc que hem pogut mantenir**», comenta-

va. «**Sembla que els resultats estan essent millor dels esperats**», reconeixia el capità, un cop jugades les tres primeres jornades de Tercera.

RUGBI Senior Masculí Tercera Jornada 3										
GB RIPOLLÈS - TORDERA	65	-	10							
CR ALELLA - CNPN C	19	-	12							
CRC TERRASSA B - ESPARREGUERA - ANOIA	29	-	14							
RC CORNELLÀ B - RC MARTORELL - CEU B7	16	-	15							
Classificació										
Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO
1.- CR ALELLA	3	3	0	0	74	23	51	9	3	2
2.- RC CORNELLÀ B - RC MARTORELL	3	3	0	0	70	62	8	8	8	0
3.- GB RIPOLLÈS	3	2	0	1	136	49	87	22	7	2
4.- CRC TERRASSA B	3	1	0	2	57	75	-18	8	12	1
5.- ESPARREGUERA - ANOIA	3	1	0	2	58	83	-25	8	13	1
6.- CNPN C	3	1	0	2	50	81	-31	8	13	0
7.- CEU B	3	1	0	2	54	44	10	9	2	1
8.- TORDERA	3	0	0	3	47	129	-82	7	21	0

Cal guanyar a la pista del cuer, La Garriga

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

Ni contra el cuer del grup A de Primera Catalana, La Garriga, serà un partit fàcil. Així ho saben des de l'Hoquei Club Ripoll, que esperen un duel igualat. A la primera volta, triomf dels ripollesos, però **«ens va costar moltíssim»**. En general, l'entrenador de l'HC Ripoll, Màrius Doblas, creu que aquesta és **«una lliga molt igualada i saps que, fins i tot amb l'últim, patiràs i hauràs de treballar moltíssim»**. El tècnic ripollès espera trobar-se un matx molt similar al darrer a casa contra el CP Jonquerenc, en una pista molt ampla, **«on s'hi trobes és molt fàcil trobar espais»**. Una de les claus serà **«estar una mica més encertats de cara a porteria»**, fet que els costa les últimes setmanes i que està permetent als rivals arribar amb opcions als últims minuts. De fet, diumenge passat a casa contra el penúltim, el CP Jonquerenc l'equip va perdre els tres punts que hauria pogut guanyar, en els últims 10 minuts. Havia fet el més difícil, que era remuntar el 0 a 1 amb què els de l'Empordà s'havien



Els tres punts es van escapar en els últims 10 minuts del partit contra el Jonquerenc

avançat a la primera part. Dos gols de llançament llunyà posaven un esperançador 2 a 1 a l'electrònic. Però dues dianes del Jonquerenc al tram final els van permetre sumar de tres en tres un cop acabats els 50 minuts de joc. Tan Locals, a través de l'estic de Jaume Farrés, com els visitants, van tenir opcions clares de gol en una falta directa. **«Marxes una mica decebut, perquè tens el partit dominat i crees ocasions per ficar-te per davant, no les defineixes i deixes que l'altre equip es mantingui»** en l'enfrontament, explicava Màrius Doblas.

HOQUEI Primera Catalana Grup A Jornada 17							
CE ARENYS DE MUNT - CH SANTA PERPÈTUA	1-1						
HC SENTMENAT - CP FOLGUEROLLES	7-4						
CH PALAFRUGELL - CH CASTELLET	4-3						
FD CASSANENC - CP MASIES VOLTREGÀ	3-2						
HC RIPOLL - CP JONQUERENC	2-3						
CP RODA - CH LLORET	3-8						
CHP BIGUES I RIELLS - G.E.I.E.G.	7-3						
CP VIC - UE LA GARRIGA	--						
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CP VIC	35	16	10	5	1	81	48
2.- CP RODA	35	17	10	5	2	73	52
3.- CP MASIES VOLTREGÀ	31	17	10	1	6	78	65
4.- HC SENTMENAT	29	16	9	2	5	63	43
5.- CH SANTA PERPÈTUA	28	16	8	4	4	47	43
6.- CH LLORET	28	17	8	4	5	83	76
7.- CH CASTELLET	27	17	8	3	6	56	53
8.- FD CASSANENC	25	17	7	4	6	56	55
9.- CH PALAFRUGELL	24	17	7	3	7	64	61
10.- CE ARENYS DE MUNT	22	17	6	4	7	55	56
11.- HC RIPOLL	21	17	6	3	8	65	57
12.- G.E.I.E.G.	19	17	5	4	8	54	61
13.- CP FOLGUEROLLES	19	17	6	1	10	60	71
14.- CHP BIGUES I RIELLS	14	17	4	2	11	53	79
15.- CP JONQUERENC	13	17	4	1	12	38	83
16.- UE LA GARRIGA	8	16	2	2	12	36	59

Victòria necessària a la pista del cuer per no entrar en promoció de permanència

RIPOLLÈS | G.S.

No està resultant una temporada fàcil per al Tercera Estatal del Club Tennis Taula Ripoll. Al grup 1, ocupa el setè lloc empatat amb el CTT Bàscara i el CTT Parets (6 victòries i 8 derrotes) i només es troba un triomf per sobre el primer equip que ocupa posició de promoció de permanència. El cap de setmana passat, però, els de la capital van sumar un triomf molt important a fora, a la pista del cuer, el CTT Cardedeu (2 a 4). Així, es mantenen salvats actualment, quan s'han celebrat ja tres jornades de la segona volta. Aquest dissabte i diumenge no tenen partit.



El CTT Ripoll va guanyar a Cardedeu per 2 a 4

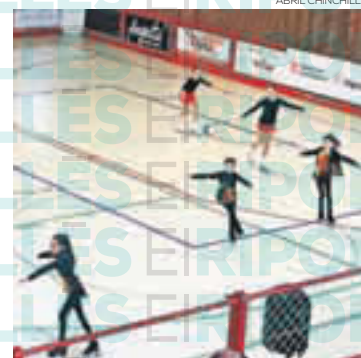
Demà divendres, es reprèn la competició de Primera Territorial a Girona. El CTT Ripoll (tercer amb 18 punts) inicia la segona volta a casa contra el CTT Torroella (cinquè, amb 12 punts). Per la seva banda, el Club Tennis Taula Camprodon

juga també demà a la pista del CTT Arbúcies (a les 9 del vespre). Després d'11 jornades de lliga, els camprodonins han aconseguit sortir de les dues últimes posicions, que comporten el descens matemàtic a Segona.

Una cinquantena de participants en la trobada de minipatí

RIPOLL | REDACCIÓ

Ripoll va acollir la primera prova de patinatge dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, dissabte passat, al pavelló municipal. **«És un tastet per a les patinadores que han començat noves aquest any en aquesta modalitat esportiva»**, recordava Manel Roo, del Consell Esportiu del Ripollès. La Trobada Minipatí es va realitzar en format exhibició, és a dir, **«amb unes notes dels jutges perquè s'avalua el treball a la pista, però en cap moment es fa cap tipus de classificació, ni hi ha pòdiums»**, exposava Roo. Hi van prendre part una



cinquantena de joves esportistes, entre els quals membres del Club Patí Ripoll, la FEC Vall del Ter, l'AEE Mestre Andreu i el Club Artístic Pla de l'Estany. Diumenge, a l'Avellaneda, va tenir lloc la primera jornada d'atletisme indoor, organitzada també des del CE Ripollès.

Primera Trobada d'Escoles a La Jonquera

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Hoquei Club Ripoll va ser un dels clubs participants en la primera Trobada d'Escoles d'hoquei patins d'aquest 2020, que va tenir lloc al pavelló municipal de La Jonquera. La jornada va comptar amb diferents partits entre els 14 clubs de la Territorial de Girona de la Federació Ca-

talana de Patinatge. Des de les 10 del matí es van succeir els enfrontaments amistosos. En el cas dels ripollesos, van jugar contra el Jonquerenc, el Breda, el Santa Coloma de Farners B i el Shum Maçanet, abans de l'entrega de medalles. Durant l'any, s'han de celebrar més trobades en altres seus i municipis de la demarcació de Girona.



Salvació complicada a Segona Catalana

RIPOLL | G.S.

El filial de l'Hoquei Club Ripoll no té partit el cap de setmana. Per calendari, li toca descansar al grup B de la Segona Catalana. De moment, a l'equip li està costant treure punts aquesta temporada i la salvació es preveu complica-

da. Diumenge passat, derrota per 2 a 7 contra el Girona CH, el primer equip que no baixaria matemàticament a Tercera actualment. **«És complicat per mirar d'assolir la permanència però lluitarem fins al final per fer-ho amb els efectius que tinguem»**, exposava l'entrenador de l'equip, Eduard Vidal.

Es repeteix el procés d'inscripció per als 3DTS

■ Aquest dimecres a la tarda es va habilitar de nou el formulari

ST. JOAN DE LES ABADESSES | G. SÁNCHEZ

En el moment del tancament d'aquesta edició del setmanari El Ripollès segurament ja s'havien cobert les 100 primeres places d'inscripció garantida per als 3 Dies Trial Santigosa 2020. Un procés que ha calgut repetir a causa dels problemes tècnics apareguts en el sistema informàtic nou que s'estrenava per a l'ocasió, tal com ha informat el Moto Club Abadeses a través de la seva pàgina web. El passat 20 de gener es van obrir les inscripcions per primer cop per a la prova de trial santjoanina. El procés, però, no es va poder executar amb èxit i, per això, no es va poder determinar de totes les sol·licituds d'inscripció desitjades, les que estaven realitzades correctament.

El Moto Club Abadeses va prendre la decisió de realitzar la devolució immediata de tots els pagaments rebuts i, davant aquesta situació, considerant que era el més just, optar a repetir les inscripcions. L'organització de la prova de resistència de trial exposa que no



s'admetran inscripcions per cap altre mitjà que no sigui la via del formulari habilitat a la pàgina web del Moto Club. Alhora, que totes les inscripcions realitzades que no obtinguin una de les primeres 100 places

per a la prova restaran en llista d'espera, fins al sorteig, que tindrà lloc el 8 de febrer. Llavors, caldrà confirmar el pagament per tenir dret a participar en la 49a edició dels 3 Dies Trial Santigosa, del 10 al 12 d'abril.

Pau ja ha puntuat aquesta temporada en Copa d'Europa



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'esquiadora ribetana Núria Pau ja ha estrenat el seu

caseller de punts aquesta temporada en Copa d'Europa. Va ser en l'eslàlom celebrat a Hasliberg (Suïssa), la setmana

anterior. Pau va ser 29 a la general, amb una gran segona mànega que la va portar de la posició 41 fins a entrar en el top 30 d'esquiadores participants, amb un temps final d'1 minut 40 segons i 59 centèsimes comptant les dues baixades. El triomf va ser per a Charlie Guest, seguida de Marta Rossetti i Martina Peterlini. En el segon eslàlom en terres suïsses, l'esquiadora de Ribes de Freser i membre de l'equip d'esquí alpí de la RFEDI no va acabar la primera mànega de l'eslàlom i no va poder lluitar per entrar dins la zona de punts de Copa d'Europa. Aquesta setmana, Núria Pau completa el calendari de proves d'esquí fins avui dijous mateix.

Andorra acull la segona prova de la Copa del Món

EL RIPOLLÈS



ANDORRA | REDACCIÓ

La Copa del Món d'esquí de muntanya continuarà el cap de setmana del 8 i 9 de febrer, a Berchtesgaden (Alemanya), en la tercera cita de la competició. El darrer cap de setmana, els esquiadors es van traslladar a La Massana, en el marc de la Comapedrosa Andorra (segona prova de la Copa del Món). S'hi van celebrar curses tant en la modalitat Individual com Vertical. Pau Coll (Ski Club Camprodon) va obtenir un 12è lloc en categoria sub-23 en la prova Individual (1 hora 51 minuts

i 26 segons, 42è a la general). Mentrestant, Oriol Cardona va ocupar la 15a posició (1 hora 41 minuts i 31 segons), en una jornada en què els altres esquiadors catalans com Marc Pinsach o Jordi Alís no van tenir opcions de lluitar pel podi. El mateix Cardona i Pau Coll també van ser els millors classificats en la prova Vertical, amb una 18a i 20a posició, respectivament, arribant abans que Marc Pinsach, que va ocupar el lloc 21. El francès Xavier Gachet i l'italià Robert Antonioli lideren fins ara les classificacions generals de la Copa del Món en la disciplina Individual i Vertical, respectivament.

L'Olla de Núria obre places al febrer i març

QUERALS | REDACCIÓ

L'últim cap de setmana de maig arribarà l'Olla de Núria 2020. Per als interessats en córrer alguna de les curses, hauran d'estar atents a les dates anunciades d'obertura d'inscripcions. El 24 de febrer a les 8 del vespre, en el cas de la Reolla (Vertical de Núria + Olla de Núria) i el 2 de març,



també a les 8 del vespre, per a l'Olla de Núria o la Vertical (per separat).

Inscripcions per a la Corriols de Foc 2020

VALLFAGONA DE RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Ja està obert el termini d'inscripció per a la cursa Corriols de Foc, que se celebra cada any a Vallfogona de Ripollès. Així ho ha exposat ja l'organització, que espera repetir el bon èxit de les últimes convocatòries de la prova. La jornada de curses està prevista per a l'1 de març, en diumenge. Tothom qui vulgui córrer la

Corriols de Foc, es pot inscriure en una de les tres distàncies que es proposen. La més exigent serà sens dubte la cursa de 30 quilòmetres i 1.600 metres de desnivell, la Gran Trail. Però per a les cames que no es vegin en cor d'afrontar aquest repte, també poden inscriure's al Trail (20 quilòmetres i 1.000 metres de desnivell) o a l'Sprint (12 quilòmetres i 600 metres de desnivell).



Celedonio López Vizcaino

† 23-1-2020

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ripoll, 30 de gener de 2020.



Mercè Portell i Saus

† 24-1-2020

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Sant Joan de les Abadesses, 30 de gener de 2020.



Manel Godayol i Boixasa

† 26-1-2020

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Campdevàdol, 30 de gener de 2020.



Tanatori-Crematori Ripollés

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollés

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

REF. 003/2019 OPERARI CENTRE DE MECANITZATS Preparació i galgatge del centres de mecanitzat per tal de realitzar la producció d'acord amb les dades donades. Supervisar les operacions de mecanitzat. Control de la qualitat de les peces fabricades. Manteniment de primer nivell dels centres de mecanitzat. Es requereix acreditar experiència en centres de mecanitzat, preferiblement formació en Grau Mig o superior en mecatrònica o mecanització. Disponibilitat horària.

REF. 005/2019 OPERARI MANTENIMENT INDUSTRIAL Empresa industrial amb varies plantes a la comarca del Ripollés precisa la incorporació d' Operaris de Manteniment (mecànic i elèctric), amb demostrada experiència en el manteniment de maquinària industrial i en especial en premses d'estampació i/o equips de forja. Les funcions principals que hauran de realitzar són les següents: Complir amb els plans de manteniment, tant preventiu com predictiu; Manteniment correctiu, donar resposta a les avaries imprevistes; Control de recanvis; Anàlisis d'avaries i propostes de millora. El perfil, tan professional com personal que requereix el lloc és: Requisits professionals manteniment:

Experiència manteniment industrial; Interpretació de plànols; Coneixements de xarxes; Coneixements de robòtica i PLC's; Esquemes elèctrics; Coneixements de torns; Coneixements d'hidràulica i pneumàtica; Soldadura. Requisits personals de la persona: Organitzada, metòdica i dinàmica; Disponibilitat horària per treballar en sistema de relleus rotatius; Orientada a resultats i a la qualitat; Molta iniciativa; Acostumada a treballar sota pressió.

REF. 006/19 Tècnic muntatge Muntatge equipaments d'aire fred i aire calent. Manteniment industrial en general. Localitat: Ripoll.

REF. 018/19 TÈCNIC DE MANTENIMENT Lloc a ocupar: Tècnic de manteniment de mecànica i electricitat. FP1 Grau mig en electricitat, mecànica o formació industrial. Experiència valorable. Població de treball Ripoll. Horari de matí o tarda 40 hores setmanals. Contracte temporal amb possibilitat de fixe. Experiència valorable. Carnet de conduir: B i vehicle propi.

REF. 029/19 MECÀNIC Mecànic automòbils + Electrònica. Jornada Completa. Horari: 9 - 13 h i 15 - 19 h. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 030/19 OPERARI FUSTERIA Es valora experiència en el sector de la fusteria. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll

REF. 041/19 AGENT PROFESSIONAL ASSEGURANCES Formació universitària o comercial. Iniciativa emprendedora. Capacitat de comunicació i organització. Aptitud per establir relacions comercials. Interès per la gestió d'un negoci. Experiència o disposició a treballar per objectius. Ambició de desenvolupament econòmic i professional.

REF. 046/019 TÈCNIC/A Marca líder per professionals del sector porcí tant en continguts tècnics, xarxa social, formació i botiga online busca incorporar responsable pel departament COMERCIAL Y MARKETING per la línia de negoci de la venda online. Funcions: Dissenyar i dirigir plans comercials a curt, mig i llarg termini per tal d'accedir als mercats objectiu en les millors condicions de rendibilitat i competitivitat.; Seguint les directrius de la Direcció General, gestionar i executar tant les ventes a grans comptes com les ventes online, també supervisar i mantenir el catàleg de productes, coordinat amb els diferents departaments. Requeriments: Formació Universitària. (preferiblement Enginyer tècnic agrícola, Enginyer agrònom o veterinari); No es requereix experiència però es valorarà experiència en el sector ramader o carni; Anglès (es valoraran altres idiomes); Disponibilitat per viatjar; Residència al Ripollés, Osona o Garrotxa; S'ofereix: Incorporació a la plantilla de l'empresa; Desenvolupar una carrera professional en una empresa amb 20 anys d'experiència en el món online en continu procés d'innovació i creixement; Salari brut anual en funció de les competències aportades.

REF. 048/019 CAMBRER/A Experiència. Disponibilitat caps de setmana i festius. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 053/019 TÈCNIC COMERCIAL Sector construcció i decoració. Enginyer tècnic. Imprescindible coneixements o experiència en el sector. Coneixements de venda. Lloc de treball: Manlleu – Ripoll.

REF. 055/019 OPERARIA Operaria de planta. Torn de tarda. Es valora experiència en sector

indústria. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 057/019 TRANSPORTISTA Carnet C1. Carnet de carretons elevadors. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 058/019 CAMBRERA/ RECEPCIONISTA Experiència. Es valora la capacitat d'atenció al client i experiència en recepció hotelera. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 01/020 MANTENIMENT Manteniment en general: electricitat, pintura, construcció, neteja. S'ofereix vivenda sense cost afegit, es prioritza família. Jornada completa. Persona polivalent i responsable. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 02/020 ATENCIÓ AL PÚBLIC Atenció públic botiga telefonía. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 03/020 PINTOR Pintor amb experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 04/020 PARRILLER ARGENTÍ Experiència en parrilla i carn Argentina. Jornada completa. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 05/020 CUSTOMER SERVICE Àrea comercial. Mercat Exportació. Tasques: Entrada, seguiment i expedició de comandes; Gestió del transport; Atenció al client. Experiència mínima de 2 anys en lloc de treball similar. Idiomes: Angles parlat i escrit – ALT; Alemany i/o Italià a valorar. Lloc de residència pròxim al centre de treball, radi comprès entre Olot, Sant Joan de les Abadesses, Vic. Retribució segons Vàlua.

REF. 06/020 TORNER Experiència en Lloc de treball. Jornada completa. Carnet de conduir. Lloc de treball: Planoles.

REF. 07/020 SOLDADOR Experiència en soldadura TIG i MIG MAG. Carnet de

conduir. Jornada complerta. Lloc de treball: Planoles.

REF. 08/020 TÈCNIC/A EN MÀRQUETING I MÀRQUETING DIGITAL Gestió de l'actual carta de clients i ampliació de la mateixa. Gestió de projectes. Campanyes SEM, RTB & Mitjans socials, Community Manager, Email, màrqueting, etc. Impartició de cursos de formació. Es valora coneixements en Estudis superiors en màrqueting o similars i coneixements amplis d'eines d'anàlítica i edició de campanyes publicitàries. Es valora Certificats de Google tant en Ads com de Analytics, Coneixements d'editors gràfics i disseny de bàners, Edició de vídeo, Ampli coneixement de Xarxes Socials, Wordpress. Persona activa digital. Inicialment ½ jornada (indiferent matí o tarda) amb possibilitats de jornada completa. Es valora capacitat de treball en equip, lideratge, productivitat i actitud. Salari segons conveni amb un fixe + variable per consecució d'objectius.

REF. 09/020 FORMADOR/A DE NÒMINES I SEURETAT SOCIAL Domini i experiència en la matèria a impartir. Impartició de 40 hores formatives. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

REF. 10/020 FORMADOR/A DE COMPTABILITAT Domini i experiència en la matèria a impartir. Impartició de 60 hores formatives. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

REF. 11/020 FORMADOR/A EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I CERTIFICAT EN OPERACIÓ DE CARRETONS NORMA UNE 58451 Domini i experiència en la matèria a impartir. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

Per més informació trucar al club de la feina UiER. Tel. **972 70 31 11**

SALUT

ANUNCIA'T A LA GUIA DE SERVEIS

tel. **972 70 21 12**

e-mail: **publicitat@corisa.cat**

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC



Resonància oberta
Citació en 24 h

CLÍNICA DE VIC
Ronda Camprodon, 4 · Vic
93 889 35 87 - 93 881 65 00

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

SERVEIS

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**

e-mail: **publicitat@corisa.cat**

TALLERS ADRIÀ

Planxa i pintura

Disposem de vehicle de cortesia

Reparació de tot tipus de vehicles i substitució de vidres
Restauració de vehicles i motos clàssiques
Treballem amb totes les companyies d'assegurances

c/ Santiago Rusiñol, nau 1.3 - Ripoll
628 344 445 - 972 663 566 - tallersadria21@gmail.com



assessoria d'empreses
ribas · àlvarez

assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

L'Arepa
Ripoll

C/ Sant Pere, 14
628 06 30 28

printing de vida local

fotoprix

Pl. Sant Eudald 10, Ripoll
970 700 309 - 636 373 183

TRANSPORT DE VIATGERS

COLL S.L.

Telèfon
972 70 11 99

Mòbil:
609 332 994
609 332 995

C/ Donya Estasia, 14 - 17500 Ripoll
www.taxiscoll.com - autocars@taxiscoll.com

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITAT
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrós@ascaparrós.com

TAXICAT RIPOLLÈS

Tel. **679 68 07 55**

C. Volcà Puig Astrol, 12 · Olot
taxi@taxicatripolles.com

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes · Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. **649 41 77 23**
jordimonturiol@hotmail.com
17867 Camprodon (Girona)

Paper & Tisora

972 96 58 78
Plaça Clavé, 1
Ripoll

Planxisteria i Pintura

PIRINEU^{sc}

Av. Mariné, 12
Tel. / Fax: 972 74 70 39

17864 Sant Pau de Segúries

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES**
606 852 599
contacte@totcaravaneripolles.cat

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

www.totcaravaneripolles.cat



972 70 21 12 · publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria · Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem unes postres.

Comencem tallant les puntes del meló i el partirem per la meitat, amb l'ajuda d'una cullera en retirem totes les llavors i retirem.

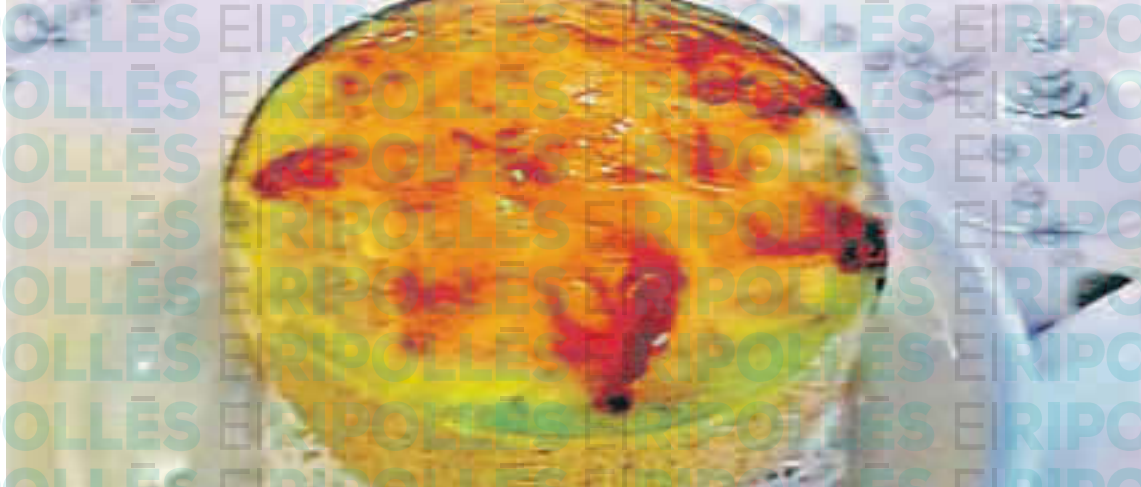
La crema

En un cassó de fons gruixut, posem quasi tota la llet, en reservem una mica, a bullir amb la canyella i les pells de taronja i llimona.

En un got de batidora posem la llet que hem reservat amb els 4 rovells d'ou, el sucre i la farina, ho barregem bé amb una batidora fins a obtenir una massa uniforme i sense grumolls.

Quan la llet arrenqui el bull, amb l'ajut d'un colador i sense canviar de cassó, traiem la canyella i les pells de llimona i taronja, tot seguit hi afegim

Meló cremat



el preparat amb els rovells, la llet, el sucre i la farina i sense deixar de remenar tornem a portar a ebullició, sense deixar de remenar evitant la formació de grumolls.

Quan tinguem la crema feta la reservem i deixem refredar.

El plat

Buidem els melons amb una cullera procurant no tren-

car-ne la pell i vigilant que el meló no faci suc, la carn del meló servirà per fer el farcit. Omplim el fons del meló amb la crema freda i l'escampem, fem una segona capa amb les

INGREDIENTS

- 2 melons varietat Gàl·lia
- Sucre
- Oli d'oliva, mantega i sal

Per a la crema

- 1/2 litre de llet
- 4 rovells d'ou
- 125 gr de sucre
- 30 gr de farina
- 1/2 branca de canyella
- Pell de llimona
- Pell de taronja

boles de meló, cobrim amb més crema i fem una altra capa de meló, anem alternant el meló amb la crema fins a omplir-lo del tot, l'última capa ha de ser de crema i ha de cobrir tot el meló, escampem sucre per damunt de la crema de forma abundant i el cremem amb l'ajuda d'una pala de cremar ben calenta.
Bon profit!

50 anys!

SNACK RAMON

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomas Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

• Hamburgueses i frankfurts casolans
• Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
• Tapes Variades
• Tenim terrassa
• Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

Forn de Pa

Can Miku

Panaderia

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

El Serradet

Cuina Catalana de Paços i Servis de Botiga

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tanca.

Ctra. Borja, 1/6 - Borja - elvivedelgalaçat.cat
T 93 855 03 27

Mitic

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

restaurant perla

GUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll · Tel. 972 70 00 01

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS
I CALENTS

BILLARS DE
CARAMBOLES
TENIM TERRASSA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

La Taverneta
Obert tots els dies
Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

**EL FORN
DE SANT JOAN**
c. Beat Miró, 9 · Sant Joan de les Abadesses
613 389 736 · 658 106 329

**RESTAURANT
MAS ANGELATS**
www.masangelats.com
info@masangelats.com
Ctra. N-260, km 128. 17534 Campelles
630 375 604

Restaurant
MENÚ DIARI 13€
MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS 22€ Cafè inclòs
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENUS CADA DIA
• Servei de carta
• Especialitats de carn a la llosa
• Ampli aparcament davant del restaurant
• Tancat dilluns i dimarts per festa setmanal
Vine!
DE DIMECRES A DIUMENGE, ESMORZAR DE FORQUILLA I DINARS
Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora

**RESTAURANT DE
TAPES**
Obrim de dilluns a
diumenge a les 18h
Tapes per emportar
C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

El Moli
BRASERIA - GRILL
Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

El Llac
RESTAURANT
Esmorzar de forquilla
Menú diari
Cap de setmana
cuina oberta de 7 a 19 h
Ctra. N-260, km. 128 · Campelles
T. 972 72 71 51 · restaurantelllac.guiacat.cat

el t a c e l
Nova direcció
Esmorzars de forquilla
Menú diari · Menú cap de setmana
Carta · Sopars per encàrrec
937 432 741
Ctra. C-17, km 81 · Sant Quirze de Besora

Cal Grill
GRANJA · BAR
Tapes · Entrepans
Crepes · Plat del Dia
Exposició de quadres
itinerant
972 730 904
C. Balmes, 4 · Campdevànol
f Cal Grill

**NOU
C-17
RESTAURANT**
Obert de 6 a 10 de la nit
Ctra. C-17, km 93. Ripoll
Tel. 972 71 51 60
Entre el Lidl i la benzinera

**ANUNCIA'T A L'ESPAI
GASTRONÒMIC
D'EL RIPOLLÈS**
la guia gastronòmica
més gustosa
tel. **972 70 21 12**

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SAVOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar
T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Arsenim Davè, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

CASA FUNDADA AL 1878
Junyent
RIPOLL
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

Casa Nostra
bar-restaurant
Ctra. de Camprodon, 59
Sant Joan de les Abadesses
972 72 12 87
brcasanostra@gmail.com
@casanostra59
Us hi esperem!



Cristina Carrique
Estilista i perruquera de Ripoll

L'estilista de Ripoll distingida als Gaudí de perruqueria

La distinció la va rebre en reconeixement a una llarga i brillant trajectòria professional

Continua creant dissenys per a les grans marques internacionals que defineixen les noves tendències cada temporada

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

L'estilista en perruqueria i estètica de Ripoll, Cristina Carrique, ha estat distingida amb el premi Gaudí Awards professional en reconeixement a la seva trajectòria en el seu sector.

• Què li suposa aquest reconeixement?

Ha estat un premi a la trajectòria professional que jo, personalment, vull fer extensiu i el vaig dedicar a totes les dones que destinen tota la seva vida a compartir la seva dedicació professional amb ser mares i assumir moltes altres responsabilitats, sense renunciar als projectes personals. Un reconeixement a la dona 360, que no deixa de fer una cosa per l'altra.

• Què són els premis Gaudí de perruqueria?

Aquest premi, que és la primera vegada que es concedeix, és un reconeixement a la dona. I no només es concedeix en perruqueria, sinó també en diferents àmbits socials i professionals.

• La trajectòria de Cristina Carrique ve de temps...

Vaig començar de molt jove als 19 anys. Ja vaig anar a Anglaterra, perquè m'interessa i m'agrada molt la tècnica de tall que s'aplica en aquest país. Hi vaig estar molts anys fent la formació allà i sempre, quan anava a veure a les demostracions, em fixava molt en els professionals que estaven a l'escenari fent-nos els cursos.

Cristina Carrique va rebre el premi en la darrera edició dels premis Gaudí de perruqueria, acompanyada per la seva família. «Vaig estar amb la meva mare, els meus fills, la meva germana, el meu cunyat i la Maria, que és la companya que estava al saló de Ripoll metre jo estava fora», explica. Carrique actualment es dedica a la formació i a la creativitat de dissenys per les firmes Revlon i Montibello, a més d'atendre el seu saló a Ripoll.



Cristina Carrique, amb una de les seves creacions per a les grans firmes internacionals

Sempre pensava com m'agradaria estar al seu lloc. En una d'aquestes sessions de formació, precisament, quan estava a Londres, una de les grans firmes em va demanar si volia entrar en el seu equip artístic i de docents a Espanya que s'estava formant. Tot i que em va arribar en un moment delicat personalment perquè estava esperant el meu primer fill, ho vaig acceptar.

• Ho va poder compaginar?

Primer vaig anar treballant com a freelance i també vaig fer les accions de docent de tècniques i estils arreu de l'estat. També vaig intervenir en tots els shows internacionals de Revlon. Vaig haver d'anar a Moscou, Sèrbia, Praga Berlín, París, Tel Aviv...

Això va durar uns quants anys fins que vaig tenir la meva segona filla i també vaig continuar la meva activitat. Després ja vaig entrar en plantilla d'aquesta companyia internacional, deu fer uns 18 anys...

• Qui els organitza els premis Gaudí de perruqueria?

L'organització sorgeix de Fira de Barcelona i concretament el de perruqueria ha estat impulsat per Lluís Llongueras, que és molt creatiu.

• Vostè el va rebre a mans de Pepa del Pozo...

Sí, i va ser molt emocionant perquè és una gran professional, lluitadora i creativa, directora de màrqueting de Revlon. Va ser la que va crear els primer Comodynes que van sortir al

mercat i que es comercialitzen a tot Europa i Estats Units. Ha treballat per Mango, per Montibello, és una dona molt referent en el món de l'estètica i la perruqueria.

• La perruqueria aplega molts conceptes?

La perruqueria són molts aspectes. Quan algú entra en el meu saló, cal analitzar com és la persona, quin caràcter té, com es mou, què pensa... Ha de ser una complementació de la persona. I per això és molt necessari una formació com a estilista i perruquer i saber aplicar la psicologia a l'estil de cada persona.

• L'evolució de la perruqueria trenca esquemes en els estils...

L'evolució de la perruqueria ja va començar fa uns anys i jo he viscut aquesta transició. Antigament es deia que si la nena o el nen no volia estudiar, que fos perruquera o perruquer i això és un concepte molt equivocacat. És con ser metge, infermera o advocat, hi ha d'haver vocació. Si una infermera no és vocacional, es nota molt i en perruqueria també. Si no hi ha vocació, malament. I un segon aspecte molt important és la formació. Si no hi ha formació al darrere, es queda en un estat poc motivador.

• La perruqueria comporta els seus sacrificis...

És una feina on passes moltes hores dret, no es cobra molt, i si no hi ha vocació, no ho passes bé. Si vols assessorar i fer una bona feina, cal estar sempre al dia i això suposa esforç, vocació i dedicació.





Cocodril Club

PROGRAMA-REVIVAL 60", 70", 80", 90"

Dissabte De 9 a 11 del matí

Diumenge De 12 a 14 del migdia



Ràdio

RIPOLL

90.6 FM