

Núm. 822
Any XV
Preu: 1,40€

EIRIPOLLÈS

Dijous,
20 de febrer
de 2020

[AR] Arreu **P7**



GUILLÉM SÁNCHEZ

L'Univers Jove del Ripollès comptarà amb 60 estands i novetats en la sisena edició

[AR] Arreu **P10**



ACN/FOTO CEDIDA PER LLUÍS TORRENT

Territori estudia la presència del llop, vist aquest febrer a Vall de Núria

[EN] Entrevista **P15**

A Raquel Serrat, analitzant les reivindicacions de la pagesia a tot Catalunya

La comarca, amb 500 habitants més en 13 anys

Així ho preveu l'Idescat, que xifra una creixuda important a Ripoll i a Camprodon

[AR] Arreu **P4**



XEVI PUJOL

Els veïns de Gombrèn decidiran com toquen les campanes

[AR] Arreu **P3**

[ME] Mercat **P19 a 22 i 24**

Sant Joan de les Abadesses, Camprodon, Setcases, Llanars, Vallfogona i Queralbs se sumen als dies de gresca i xerinola del Carnestoltes, que ja va estrenar el seu mandat particular amb Santa Truja a Ribes de Freser.



EL RIPOLLÈS

[ME] Mercat **P29**

Tradició de gresca al Ripollès amb la celebració del Dijous Gras

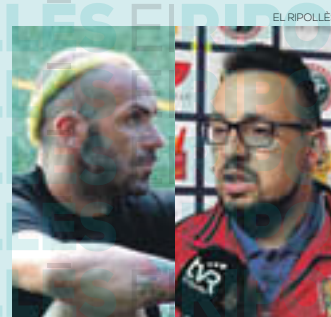
[EN] Entrevista **P30**



EDITORIAL COMANEGRE

Daniel Palomeras presenta 'Fills de la terra dura', amb Cullell i Verdaguer com a protagonistes

[ES] Esports **P40**



EL RIPOLLÈS

El tàndem format per Jordi Pla i Joan Sala es fa càrrec de la banqueta del Camprodon fins a finals de curs

Una desena de queixes presentades al Síndic de Greuges el 2019

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

El Síndic de Greuges, l'entitat que vetlla per garantir els drets de totes les persones a una bona administració governamental, ha presentat l'informe de les actuacions dutes a terme al Ripollès durant el 2019. Segons la institució, a la comarca ripollesa s'hi van fer 10 queixes i 14 consultes en el darrer any. Les actuacions per matèria més destacades són en polítiques socials, consum, i administració pública i tributs. Pel que fa a la primera de les tres, es van produir dues queixes i cinc consultes sobre salut, educació i recerca, i infància i adolescència. En consum, es van comptabilitzar 4 queixes i tres consultes; mentre que en administració pública i tributs 3 i 5 respectivament. La dada positiva és que no consten cap queixa ni propostes sobre discriminació. El municipi que més queixes i consultes va presentar van ser els ripollesos, amb 5 i 9 respectivament. A Campdevàrol, els vilatans van fer 5 consul-



tes i ciutadans de Camprodon, Gombrèn, Planoles, Campdevàrol i Setcases es va denunciar una queixa en cada un, només. A la memòria s'hi observa també les queixes i propostes efectuades per gènere. Els homes van queixar-se més vegades, amb un total de 7; per contra, les dones ho van fer en 3. L'ordre queda a l'inrevés pel que

fa a consultes. El gènere femení en va realitzar 9 i el gènere masculí en va fer 3. En el global de tot el territori català, es van presentar una mica més de 10. 500 queixes i gairebé 900 consultes. També es van haver d'efectuar 222 actuacions d'ofici, un aspecte que el Ripollès no va registrar cap actuació d'aquestes característiques.



GALL

L'esport hauria de ser un espectacle

Aquesta darrera jornada, l'Abadessenc es va enfrontar a casa contra el Comacròs, líder del grup 17 de Tercera Catalana. Tot i que els de Sant Joan de les Abadesses anaven guanyant al descans per un clar 2 a 0, els visitants van acabar emportant-se els tres punts, amb una remuntada final per 2 a 3. Un cop finalitzat el partit, una part de l'afició local es va encarar amb els jugadors del conjunt de Salt perquè van celebrar la victòria massa efusiva, segons el públic. Això se li suma la dubtosa actuació de l'àrbitre amb una expulsió polèmica al defensa Arxé. Tot plegat va fer enfadar als fans i va anar d'un pam que la cosa no arribés a les mans. L'esport és un espectacle per gaudir. Cada vegada és més

habitual veure aquest tipus de reaccions, no només als estadi catalans, sinó a tot el món. Tenint en compte que l'esport s'utilitza com una virtut per educar i ensenyar valors, de res serveix que passin situacions com la que es va viure al camp municipal de Sant Joan de les Abadesses. Al marge de ser una acció deplorable, què els hi estem educant als més menuts i als jugadors del futbol base ripollès? Reflexionem-hi. Una cosa és clara, si partit a partit segueix tenint lloc aquesta tensió, el més probable és que s'ho agafin com un automatisme i ho normalitzin com si anar als camps de futbol fos es tractés d'anar a un ring de boxe que no pas un terreny vestit de verd on es juga un espectacle.

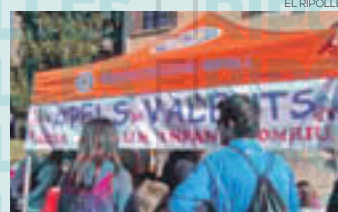
EL RIPOLLÈS



El racisme viu

Ripoll va acollir la conferència Racisme a Catalunya, efectuada per Mostafà Shaimi. El conferenciant va explicar que aquesta situació és ben present a la societat catalana encara.

EL RIPOLLÈS



Solidaris

La comarca ripollesa va tornar a demostrar la seva solidaritat. En aquest cas a la Caminada pels Valents. L'objectiu era recaptar diners pel projecte Pleo.

EL RIPOLLÈS



Teatre comarcal

La companyia teatral Marià Font va portar en escena l'obra Pigmalió, que data del 1913. El grup ripollès va interpretar la versió de Joan Oliver amb una bona entrada.

EL RIPOLLÈS



Infants i democràcia

Aquesta setmana ha tingut lloc una altra sessió del Consistori Infantil. Una bona mesura per ensenyar de què tracta la democràcia i de involucrar als més menuts a participar en la política local.

BASTIMENTS Aventura CAMPRODON

Col·labora amb la FEC Vall del Ter

Enquesta veïnal pel so de les campanes a Gombrèn

Es posarà en marxa del 26 de febrer al 6 de març tot i que ja s'ha començat a repartir

Podran votar només els empadronats al poble, per donar opinió sobre un debat sorgit recentment

COMBRÈN | XEVI PUJOL

El rellotge de l'església de Gombrèn es va espatllar i se'n va haver de comprar un de nou mitjançant els fons de l'ajuntament. Després de la seva instal·lació, el so de les campanes ha canviat i s'ha incorporat el toc de l'Àngelus a les 12 h del migdia. Això ha generat un debat entre els veïns, ja que alguns opinen que ara les campanes sonen massa fort o que no haurien de sonar a la nit. Per resoldre la situació, el consistori ha optat per engegar un procés de participació ciutadana. Volen conèixer l'opinió de la gent en relació amb el volum del toc, la durada i el so del toc de l'Àngelus i els tocs nocturns. El mètode escollit és una enquesta d'opinió popular que se celebrarà del 26 de febrer al 6 de març. Ja s'han començat a repartir per les cases les butlletes a través de les quals es podrà contestar.

«Tenim opinions de tot tipus i per això s'ha volgut posar un munt d'opcions a l'enquesta perquè tothom hi pugui dir la seva. Després el més difícil segurament serà casar les opinions de tothom i mirar de fer el majoritari», opina l'alcalde de Gombrèn, Cèsar Ollé. Hi ha diferents maneres de poder-hi participar: A partir del dia 26 es pot portar l'enquesta contestada de manera presencial a l'ajuntament. A més, el dissabte 29 el consistori estarà obert en horari de matí i tarda perquè tots els veïns hi puguin passar sense problema d'horis laborals. A més, l'alcalde ha explicat que es passarà un formulari de Google perquè qui ho vulgui pugui votar amb les seves dades sense haver-se de moure de casa, de manera telemàtica. Tot i tractar-se d'una enquesta, segueix les normatives de les consultes populars. Per aquest motiu, només poden votar aquells qui figurin al padró, majors de 16 anys. Un fet que ja ha provocat que algunes persones que se senten de Gombrèn però no hi estan



El campanar de l'església de Gombrèn, focus de les converses de molts veïns els últims dies

empadronats hagin reclamat poder votar. L'ajuntament, però, argumenta que no té cap

més manera de garantir que tothom voti només una vegada. Des del consistori no es té

cap opinió corporativa sobre el toc de les campanes i es respectaran els resultats.

LES OPCIONS

La consulta sobre les campanes a Gombrèn té diferents opcions que els veïns i veïnes poden marcar:

Sobre el toc de l'Àngelus:

- Vull que a l'hora de l'Àngelus el toc de les campanes sigui més curt.
- Vull que el toc de l'Àngelus quedi tal com està avui.
- No vull que soni el toc de l'Àngelus.

Sobre els tocs nocturns:

- Vull que les campanes emmudeixin:
De 24 a 7 h; de 24 a 8 h; de 23 a 7 h; o bé de 23 a 8 h.

Sobre el volum:

- Penso que el toc de les campanes hauria de tenir un volum més baix.
- Penso que el toc de les campanes és correcte tal com està avui dia.

A altres poblacions de Catalunya també s'han realitzat consultes sobre el toc de les campanes

CATALUNYA | X.P.

L'enquesta de Gombrèn no és la primera a Catalunya. En els darrers anys les campanes també han provocat divergències en altres poblacions que han acabat amb consultes a la població:

Medinyà (2019)

La queixa d'una veïna va provocar que el Consell Parroquial convoqués una consulta el passat 1 d'octubre de 2019, en la qual van votar 166 persones. La majoria, 152, van preferir que les campanes de la parròquia de Sant Sadurn de



L'església de Sant Sadurn de Medinyà

Medinyà sonessin les 24 hores del dia. L'altra opció era que deixessin de sonar a la nit.

Xerta (2016)

El juliol de l'any 2016 es va realitzar una consulta de cinc dies

a Xerta, on van participar 335 persones. Es va decidir recuperar el toc de les campanes a la nit, ja que 249 veïns van optar per aquesta opció enfront dels 85 que van votar en contra.

Gerb (2016)

Després de vuit anys sense que se sentissin les campanes, els veïns de Gerb van votar perquè tornessin a sonar. Es va realitzar una consulta la primavera del 2016 on van participar 122 persones. D'aquestes, 105 van votar a favor de les campanes i el consistori va encarregar un mecanisme perquè es reproduís el so a través d'uns altaveus.

El Ripollès sumarà 536 habitants més en els pròxims 13 anys

Així ho ha projectat l'Idescat, que preveu que el creixement es concentri a Ripoll i a Camprodon

Sant Joan de les Abadesses, Campdevàrol i Ribes de Freser en perdrien si es compleixen les previsions

EL RIPOLLÈS | JUDITH ESPERT

El Ripollès guanyarà població els pròxims tretze anys. Així ho ha projectat l'Idescat, en funció de diversos paràmetres. El 2033, si es compleixen les previsions, la comarca tindrà 536 habitants més, arribant a 25.549. Un fet que suposarà un creixement moderat, d'un 2,1%. En el conjunt català, s'augmentarà en mig milió de persones la població i Catalunya tindrà 8,2 milions d'habitants.

El creixement de la població es concentrarà, bàsicament, en dues poblacions: Ripoll i Camprodon. Pel que fa a la capital, es passarà de 10.688 habitants a 11.039. Per tant, s'augmentarà la població en 371 persones, cosa que suposa un creixement percentual del 3,5%. A Camprodon es preveu un creixement en 136 veïns (+6%), passant dels 2.281 als 2.417.

Pel que fa a pobles més petits, és cert que percentualment es creixerà amb més força. En

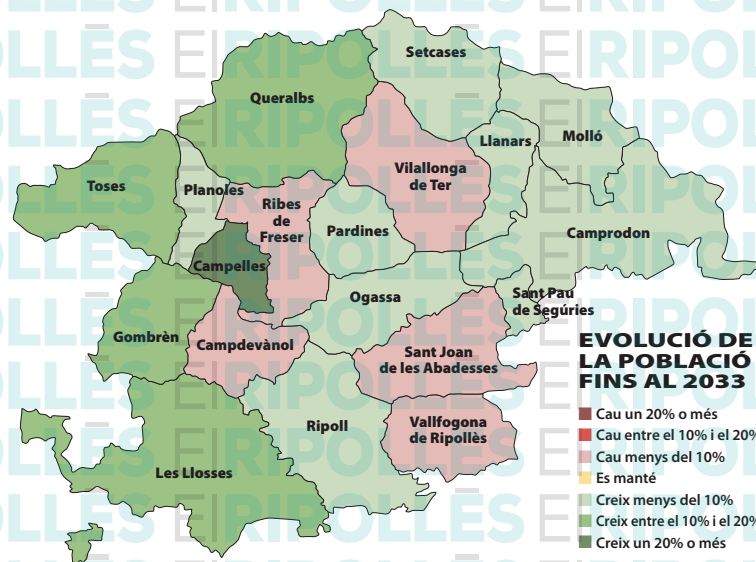


Ripoll serà un dels municipis que creixerà més en nombre d'habitants

punts com a Campelles, s'incrementarà en un 31% els seus habitants (passarà de 142 a 186 i en sumarà 44). L'evolució a Toses també serà positiva, de 172 a 205 veïns. Una situació que també es donarà a Queralt (de 192 a 226), a Gombrèn (de 190 a 209) i a Les Lloses (de 224 a 256). Una tendència que contradiu la tònica general al conjunt de país, que indica el despoblament rural de manera generalitzada.

D'altra banda, el punt negatiu

segons el que projecta l'Idescat és que tres dels cinc grans municipis del Ripollès pel que fa a habitants, en perdrien els pròxims tretze anys. Segons l'estudi, Sant Joan de les Abadesses en perdria 62 (-1,9%), Campdevàrol 143 (-4,5%) i Ribes de Freser 27 (-1,5%). Una tendència que també seguirien en alguns municipis de menys població com Valfogona de Ripollès, que perdria un 8,2% dels habitants actuals, passant del 207 a 190, o Vilallonga de



Ter, que passaria de 399 veïns a 387 (-3%). La resta de municipis de la comarca experimentaran un creixement d'habitants de menys del 10%.

En l'àmbit català, 351 municipis es faran més petits en els propers 13 anys, mentre que 590 creixeran i sis es mantindran iguals. El creixement

serà especialment acusat a l'àrea metropolitana de Barcelona, al Penedès o a les comarques gironines i, en menor mesura, a les comarques centrals i el camp de Tarragona. Per contra, la majoria de municipis de les Terres de l'Ebre, Ponent i l'Alt Pirineu i Aran perdran població.

Molló reclama a la Generalitat una millora del transport públic

MOLLÓ | REDACCIÓ

L'ajuntament de Molló reclama una millora del transport públic al municipi. Actualment es considera precari, i per aquest motiu s'ha traslladat al departament de Territori i Sostenibilitat la petició perquè els habitants del municipi puguin disposar d'un servei adequat a les seves necessitats.

En l'actualitat, Molló no disposa de cap línia de transport públic regular. Es realitzen dues expedicions del servei de transport a la demanda del municipi, de Camprodon a Molló els divendres a la nit, i de Molló a Camprodon els diumenges a la

tarda, per connectar amb la línia fins a Barcelona. Més enllà d'això i de les línies escolars, de setembre a juny, la població no disposa de cap altre servei regular ni reforç per connectar amb Camprodon, Ripoll, Olot o Girona.

El consistori vol que aquesta situació pugui millorar. Ha aprovat una moció reclamant solucions a la Generalitat perquè entenen que és una necessitat per al municipi. Entre les propostes, millorar el transport a la demanda o establir alguna prolongació d'alguna línia regular que ja hi ha a la comarca **«perquè pugui arribar el transport públic a Molló i fins i tot a**

Espinavell», ha detallat l'alcalde Josep Coma. Una manca de servei que afecta les persones grans que viuen soles i als joves, que no estan en condicions de conduir o no tenen carnet. Això, denuncien, arriba a ser un motiu per canviar de lloc de residència. També afecta persones que volen començar o acabar rutes a Molló, aprofitant el pas del GR11, que es troben incomunicades per transport públic un dia entre setmana dels mesos d'estiu. Des del municipi també es plantegen una connexió amb Prats de Molló. Molló vol un servei de transport públic que no resti competitivitat al municipi, tot i ser rural i de muntanya.



L'ajuntament ha aprovat una moció reclamant solucions a la Generalitat

ARRIBA EL 5G

AMB L'ARRIBADA DEL 5G MOLT AVIAT HAUREM DE RESINTONITZAR ELS
TELEVISORS PER PODER SEGUIR VEIENT DIVERSOS CANALS, ENTRE ELS QUALS
TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS I OLOT TELEVISIÓ.



TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS CANVIA

DEL CANAL

51



AL CANAL

21

PER FER-HO CALDRÀ CANVIAR ELS MÒDULS D'AQUESTS CANALS.
SI VIUS EN UNA COMUNITAT DE VEÏNS HAURÀS DE TRUCAR AL TEU INSTAL·LADOR.

QUAN HI PARLIS NO T'OBLIDIS DE DEMANAR QUE TAMBÉ CANVIÏ EL MÒDUL
PER VEURE TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS I OLOT TELEVISIÓ.



**JA POTS FER EL CANVI
AL BAIX RIPOLLÈS**



**I A PARTIR DEL 24 DE FEBRER
A LES LLOSSES, LA FARGA
I GOMBRÈN**



ET VOLEM SEGUIR VEIENT

Tinc la sort de viure envoltada d'adolescents: a casa i a la feina. És una sort compartir la vida amb qui l'enceta. Els nois i noies a aquesta edat descobren, experimenten, riuen, ploren, al·liçonen... fan els darrers assajos, per tal de ser, ben aviat, autònoms del tot. Volen i dolen. Enyoren la infantesa quan agraïen ser protegits i anhelaven la llibertat de poder volar sols sense cap protecció.

Hi hem de ser sense atabalar. Ens hi volen sense demanar-ho. Ens estimen sense demostrar-ho com abans. És una etapa de la seva vida en què se'ls recorda massa sovint que ja no són ni tan afectuosos, ni tan riallers, ni tan... I, segurament, se'ls evidencia poc que ja són molt capaços de fer les coses molt bé i que ens admira el seu talent, la seva implicació i el seu grau de responsabilitat en la societat que els ha vist néixer i els veu créixer.



Montsina Llimós

REGIDORA DE CULTURA I FESTES DE RIPOLL

Una sort compartir la vida amb qui l'enceta

La vida no s'ha de viure, s'ha d'acompanyar, perquè és capriciosa i evoluciona com ella vol

S'encomana, sovint, el desànim respecte als joves. Ha passat sempre. Que velles i rònegues són les frases que tots hem sentit quan hem sigut joves: "Això abans no passava...", "El jovent d'avui dia no respecta res..." La meua iaia ja em deia que aquests retrats existien quan ella era una noia que volia conèixer món... ara tindria 103 anys. I, segur que em recordaria el que tantes vegades m'havia dit: la vida no s'ha de viure, s'ha d'acompanyar, perquè és capriciosa i evoluciona, una mica, com ella vol.

Això sí, acompanyem-la amb autoestima, bondat, il·lusió, alegria, compromís... i, sobretot, amb unes dosis de sentit de l'humor que ens permetin relativitzar i ser feliços. Que el somriure dels adolescents se'ns encomani i que sapiguem veure'ls com el que són: persones molt valuoses que tenen el món a les seves mans.

Aquests últims dies hem vist com Jordi Sánchez, Jordi Cuixart, Carme Forcadell i Dolors Bassa començaven a sortir de la presó gaudint de diferents permisos. Ja sé que tots entenem que el que tenen no és la llibertat i que segueixen sota el règim penitenciari, però sí que ens pot conduir a pensar erròniament, encara que sigui de manera inconscient, en una petita regressió de la repressió.

No és així. La repressió hi segueix sent. Els presos segueixen presos. Hi ha moltíssimes causes obertes contra molta gent, molta gent que ha patit lesions irreversibles i, no ho oblidem: molts més presos que no pas els nou polítics i líders socials amb quiensem sovint. Voldria fer esment, per exemple, d'en Dani Gallardo, un jove madrileny detingut



Carla Soler

SECRETÀRIA NACIONAL DE L'ANC

Les imprecisions dels presos polítics

La repressió hi segueix sent. Els presos segueixen presos

per participar a la manifestació de Madrid de solidaritat amb Catalunya contra la sentència de l'U d'Octubre. Aquest dissabte ens vam concentrar a Lleida, Barcelona i Madrid diverses entitats per donar-li suport.

Ja per acabar, voldria seguir recordant que a l'Assemblea seguim apostant per demanar l'anul·lació del famós judici (i, per tant, de les condemnes) i de totes les causes obertes contra l'independentisme o aquells que ens han donat suport. També

creiem que és, com a mínim, imprecís demanar l'amnistia. No creiem que hi hagi cap delicte que s'hagi de perdonar o desconsiderar, creiem que, en una democràcia de veritat, fets com un referèndum o participar a una manifestació no haurien d'haver estat mai acceptats com una causa penal.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor.

Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

El Ripollès pot créixer

L'Institut d'Estadística de Catalunya, IDESCAT, ha presentat un pronòstic, segons el qual, la comarca del Ripollès pot créixer en població els pròxims tretze anys. L'estudi preveu que la comarca augmenti en més de 500 habitants. Bones notícies. Ara cal que entre tots ho fem possible. Continuant en la potenciació de serveis i creant els que farien falta. Aquest creixement no serà massiu, segons les xifres de l'IDECAT. Però cal seguir treballant en projectes i iniciatives perquè molta més gent vegi el Ripollès com una terra per viure-hi i créixer.

Amb més població vol dir que més serveis seran rendibles, com probablement el sector de la construcció que és necessari que es reactivi i que molts altres de caràcter econòmic, vagin endavant. Per fer-ho possible cal que des d'ara mateix administracions, entitats i organitzacions socials es posin en marxa i no romanguin a l'espera del que passarà per inèrcia. Cal pensar que aquestes dades facin reaccionar a tots els que tenen responsabilitats actuïn des d'ara mateix per fer-ho possible.

L'estudi mostra que la capital Ripoll i Camprodon són els municipis que més creixement tindran i marcaran l'índex de creixement, també n'hi haurà d'altres importants que en perdran, pocs però en perdran. Val la pena que aquests reaccionin i puguin oferir tots aquells serveis que els permeti créixer.

Cal continuar en la línia d'incentivar la implantació de noves empreses, retenció de talent amb una bona formació adequada a la demanda empresarial a la comarca. Millora de les comunicacions amb Barcelona, C-17 i eix ferroviari R-3 i potenciació de l'activitat comercial. En els serveis sanitaris buscar solucions perquè l'Hospital Comarcal de Campdevànol conservi tots els serveis i especialitats i que els ciutadans se sentin ben atesos al Ripollès.

Un altre factor decisiu és poder comptar arreu dels municipis amb els serveis de fibra òptica i accés a les noves tecnologies que els permetin avançar en tots els sentits de progrés, amb un avantatge únic i diferenciador d'altres territoris: la ubicació del Ripollès que vol dir qualitat de vida.

Per la història dels pobles tretze anys, passen molt ràpidament i no ens podem encantar. Per això val la pena fer realitat aquests bons auguris. No els deixem perdre.

DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues i Joan Manuel Robles
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas i Eduard Carrera
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat



Fins a 60 estands a la pròxima edició de l'Univers Jove

■ Serà a Ripoll, el 3 de març, amb la previsió que hi passin més de 800 alumnes del Ripollès, Garrotxa, Osona i Cerdanya

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

El Saló de l'Ensenyament que se celebra cada any a Ripoll, conegut com a l'Univers Jove, comptarà amb més oferta acadèmica i professional que les darreres edicions. En aquesta sisena ocasió de l'Univers, hi haurà uns 60 estands, amb les principals universitats del país i Andorra, un espai de formació professional vingut de set comarques diferents (Ripollès, Osona, Garrotxa, Gironès, Vallès Occidental, Pla de l'Estant i Barcelonès), a més d'altres formacions (d'idiomes, cultural), l'espai d'ocupació i el d'orientació. Entre les principals novetats, s'hi inclou la presència d'una escola de moda i disseny, dues escoles de soldadura, una de cinema i una d'estades lingüístiques a l'estranger. **«No ens quedem amb els estands predeterminats, sinó que busquem més oferta perquè els alumnes puguin ser coneixedors de les diferents sortides professionals i acadèmiques un cop acaben 4t d'ESO i 2n de Batxillerat»**, argumentava la consellera comarcal de Jovenut i Ensenyament, Mònica Santjaume. Així ho va expressar en la roda de premsa de presentació de l'Univers Jove, amb la presència del president del Consell Comarcal, Joa-



La roda de premsa de presentació de l'Univers Jove, amb Vilalta, Colomer i Santjaume

quim Colomer, i la regidora de l'ajuntament de Ripoll, Maria Dolors Vilalta. Durant l'Univers Jove 2020 hi passaran més de 800 alumnes del Ripollès, la Garrotxa, Osona i també la Cerdanya. Un dels valors del saló ripollès és la possibilitat d'obtenir una **«atenció personalitzada»**, gràcies a l'equip d'Assessorament i Orientació Psicopedagògica del Ripollès, van recordar els tres ponents. L'Univers Jove començarà a les 10 del matí i acabarà a les 3 de la tarda. També serà una jornada on alumnes del Ripollès i d'altres comarques aprofitaran

per visitar l'Institut Abat Oliba, l'Aula d'Hostaleria del Ripollès i la Fundació Eduard Soler, que comptaran amb jornades de portes obertes. Tal com va posar en relleu el president del Consell Comarcal, es tracta de la **«tercera fira d'ensenyament més rellevant del país»**, capaç de combinar i donar a conèixer l'oferta **«formativa i d'ocupació»**, sempre amb la voluntat **«de facilitar als joves tots els recursos necessaris perquè esdevinguin allò que volen ser»** i **«perquè puguin descobrir i aconseguir les seves fites professionals i perso-**

nals». Durant la celebració del saló, hi haurà un espai de dinamització protagonitzat pel portal multimèdia Adolescents.cat, tal com va recordar Mònica Santjaume. Una iniciativa global a la qual l'ajuntament de Ripoll dona suport sense cap mena de dubte. Fins i tot, perquè tinguin repercussió més enllà de l'etapa formativa dels joves. **«Es vol que hi hagi un arrelament»** al municipi o a la comarca **«amb posterioritat un cop s'hagin acabat els estudis corresponents»**, va exposar Maria Dolors Vilalta. «A vegades sortim a fora a buscar el que ens pensem que no tenim a casa i, al voltant, hi ha una oferta formativa prou important com per poder ser coneguda», exposava Santjaume. Durant l'Univers Jove també es podrà participar de l'Univers Cultural on, per un euro per persona, es podran visitar els principals equipaments culturals de què disposa la vila de Ripoll: la Portalada del Monestir, la Farga Palau i l'Scriptorium.

L'APUNT

Tots els estudis i formació «idíl·lica»

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

Joaquim Colomer va destacar que Ripoll és un bon referent a l'hora de pensar en formació i educació. A la vila **«s'hi donen tots els estudis fins a 2n de Batxillerat i gaudim d'una gran riquesa en cicles formatius»**, va remarcar, que es fa extensiu també a les dues valls de la comarca. A més, Colomer afegia que des de l'ajuntament de Ripoll, **«pel fet que l'alcalde és patró de la Universitat de Vic, tenim present aquesta aproximació de Ripoll a la capital d'Osona»**. En resum, segons el president del Consell Comarcal del Ripollès, **«la formació que podem tenir és idíl·lica i molt correcta»**.

LLOGUER DE NAUS A CAMPDEVÀNOL



- Amb videovigilància
- Bon accés
- Al costat de la N-260

630 964 284

Comencen els tallers diversificats de suport educatiu

RIPOLL | REDACCIÓ

Aquesta setmana han començat els diferents tallers diversificats de suport i reforç educatiu a Ripoll. Dins i fora dels centres educatius, es tracta d'una acció dirigida als alumnes de cycle superior de Primària i ESO, per treballar l'adquisició de capacitats i competències. Es volen generar condicions d'igualtat d'oportunitats en els processos escolars i en els resultats acadèmics, avancen els seus

responsables. Els tallers estan impartits per professionals externs a l'ajuntament i al Departament d'Educació i tenen lloc de dilluns i fins dissabte. Es tracta de **«donar-los unes eines per potenciar les seves qualitats artístiques, creatives o des del punt de vista de l'esport»**, comenta Maria Dolors Vilalta. **«Aquest sistema educatiu, tant formal com informal, vol la implicació de tothom, de les escoles, alumnes, les famílies i professors»**, recordava la regidora.

Per a aquesta nova oferta educativa, l'ajuntament ha rebut una aportació de 15.000 €. Els diners són cofinançats amb recursos provinents d'Europa. Els tallers versen sobre 'Llegir junts', 'Caixa d'eines', 'Taller d'estudi ESO', 'Cinema i multimèdia', 'Multi esports' i 'El nostre lleure, el nostre temps'. Ripoll és una de les poblacions on es desenvolupa el Pla Educatiu d'Entorn dirigit a infants i joves dels 0 als 20 anys.

A resultes del primer debat que ha tingut lloc al Congrés dels Diputats sobre el projecte d'eutanàsia que ha presentat el govern, he ressuscitat conviccions, records i experiències que mai no havia desterrat. Fa pocs anys, la mare d'una coneguda meva, no catalana ni espanyola, va decidir posar fi a la seva vida a Suïssa utilitzant els serveis d'una institució d'aquell país, especialitzada en assistir al suïcidi a persones que així ho sol·licitessin. Em vaig interessar, no sols pel cas, sinó per l'estructura que aquella legislació permetia i per les condicions pràctiques que les associacions que hi donen suport han de complir per dur-ho a terme. No les especifico, ja que estan penjades a internet i a l'abast de tothom. Es concreten els passos que cal donar, les circumstàncies que ho han de fer possible, el mètode utilitzat i, fins i tot, es fa un recull d'exemples amb els que aquestes iniciatives s'enfronten, entre d'altres la crua realitat de que el major motiu d'acabar amb la pròpia vida és el mateix cansament de viure-la, generalment associat a malaltia, vellesa i limitacions de diferents ti-



Daniel Palomeras

METGE I ESCRIPTOR

L'eutanàsia

pus. Coincidint també amb la proposta legislativa i amb l'experiència esmentada, he recordat que la setmana passada ha fet 22 anys que vaig publicar un article a El Punt, inspirat per, l'encara avui en el record de molts, tetraplègic gallec Ramón Sampederro. Després se'n va fer una pel·lícula i tot, però aquesta popularització pòstuma és un tema a part. Altres casos s'han fet públics i famosos, han colpit la sensibilitat de molts ciutadans i han portat a un nombre creixent d'aquests a reclamar una sortida digna a tantes tragèdies conegudes o ocultes. No cal dir que el cas més recent d'Angel Hernández, el madrileny que va facilitar la mort de la seva esposa i que ara està acusat de violència domèstica, ha fet encara més flagrant la necessitat de reflexionar i posar en clar el conflicte. La reacció miserable que la dreta desfermada ha tingut, acusant la iniciativa parlamentària d'intent d'assassinat i de voler estalviar diners eliminant malalts i vells amb aquesta proposta de llei, em confirma que és del tot necessària i que

havia d'haver sorgit fa dècades. Pensava, i penso, que les persones o reivindicuem que som capaços de responsabilitzar-nos de nosaltres mateixos o estem condemnats a ser titelles del sistema. Si volem portar aquest exercici de responsabilitat a l'extrem, hem d'obrir la porta al repete ètic de l'eutanàsia o del suïcidi assistit per a aquells que lliurement ho vulguin. Ja, en el seu moment, va haver-hi un posicionament deontològic molt clar en contra de l'acarnissament terapèutic, en el codi pel qual s'han de regir els metges catalans: <>; Va ser, aleshores, una imposició raonable i ortodoxa, però era obvi que tard o d'hora caldria obrir la porta a actuar positivament quan es dona la possibilitat d'estrancar la vida si aquesta no és entesa com a tal per l'individu compromès. Comprenc que no és fàcil, i que en últim terme la decisió que dona per prescrita la condició de vida a allò que se suporta, ha d'estar sotmesa a uns criteris, per l'interessat i per les

persones responsables del seu entorn, que han de ser qualificats i raonables en la seva avaluació. Cal trobar la fórmula per fer justa i compatible la lliure i responsable decisió del directament implicat amb el suport social que requereix. És també la manera d'evitar-ne els riscos, per exemple el de l'intervencionisme estatal sobre la voluntat de les persones, i el de confondre aquella voluntat lliure i raonada amb la ideació suïcida que acompanya algunes malalties mentals, a personalitats frontereres o a situacions difícils però reversibles. No som els primers i, per tant, hi ha lleis, normes i maneres en les quals inspirar-nos. Només cal seny i claredat. Jo comprenc que per a alguns prevalen idees morals indefugibles. Bé, ningú està obligat a enfilarse al carro. Però cal respectar la llibertat dels que no pensen igual. Decidir el moment d'un fet ineludible com és la pròpia fi ho considero plenament ètic. Moltes cultures ho tenen clar des de sempre.

O reivindicuem que som capaços de responsabilitzar-nos de nosaltres mateixos o estem condemnats a ser titelles del sistema

A Catalunya hi ha qui s'entesta a viure entre quimeres que, ni són reals, ni ens reflecteixen a tots. L'endemà de les eleccions autonòmiques del 21-D ens trobarem amb un nou Parlament que reflectia una societat molt diferent segons el prisma a través de la qual ens la miràvem. Ciutadans havia guanyat clarament les eleccions tant en vots com en escons, però això no volia dir que la societat catalana majoritàriament s'identifiqués amb l'ideari del partit d'Arrimadas. Els partits del procés aconseguien majoria absoluta en escons, però sense arribar al llindar del 50% del vot popular. Volia dir això que la majoria de la societat catalana donava un suport



Anna Belén Avilés

REGIDORA DEL PSC A RIPOLL

Miratges

clar als fets de la tardor de 2017? Doncs com diu el mestre Sabina, "pues, mire usted, tampoco". Uns ens han volgut fer viure en el miratge de la Catalunya homogenia, on tots pensen el mateix. I també ens han venut una Espanya igualment homogènia, que no es podia reformar i que vivia d'un suposat odi ancestral cap a tot allò que provingués de la ribera est de l'Ebre. L'últim any ens ha demostrat que això no és així. La moció de censura ens va portar un nou president que ha tornat a posar l'agenda social i de drets a la primera línia de la política estatal i amb un tarannà absolutament diferent

del de la dreta pel que a la qüestió catalana es refereix. El fet que ja hi hagi hagut una primera trobada entre el President Sánchez i el President Torra, recuperant una normalitat institucional que mai hauria d'haver-se perdut, és una evidència palpable que d'Espanyes i de maneres d'entendre l'estat espanyol, n'hi ha més d'una. Alegria, doncs, per la recuperació de les relacions Catalunya-Madrid i per l'obertura del diàleg entre Sánchez i Torra, però que els miralls no ens enlluernin. També cal, si volem que l'esperat diàleg arribi a bon port, que l'independen-

tisme assumeixi que ha comès alguns errors, que deixi d'insistir en el "ho tornarem a fer" unilateralista que ens ha portat a l'atzucac institucional i polític en què ens trobem i, sobretot, cal que s'obri, també i en paral·lel, un diàleg intern a Catalunya amb la convicció i, sobretot, l'acceptació que els projectes que tenim per a Catalunya els mateixos catalans són diversos. El Parlament que resulti de les properes eleccions autonòmiques ha de ser el lloc on dur a terme aquest diàleg i d'on ha de sortir la proposta en què una gran majoria, aquest cop sí, ens puguem emmirallar.

Espanyes i maneres d'entendre l'estat espanyol n'hi ha més d'una

Els cuiners del Ripollès viuen la cuina creativa dels germans Roca

■ Dos xefs del Celler imparteixen una sessió formativa sobre la creativitat a l'Aula d'Hostaleria del Ripollès

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

Dos cuiners del Celler de Can Roca han impartit una classe teòrica i pràctica sobre el procés de creativitat del restaurant dels germans Roca. Nacho Baucells i Hernán Luchetti, caps de cuina de l'establiment, han estat els responsables de l'elaboració de la jornada de formació, que ha tingut lloc a l'Aula d'Hostaleria del Ripollès. «Venim a explicar el nostre dia a dia, el nostre procés creatiu perquè la gent entengui com fer un plat», ha explicat Baucells. Els assistents han pogut aprendre i elaborar entre 6 i 7 plats, alguns d'ells disponibles a la carta de l'establiment. «Farem el Món i el Bar, que tenim al menú, i que es-



ROGER SALADRIGUES

tan relacionats amb la creativitat», ha manifestat el xef. Els aprenents han pogut treballar amb aliments com gambes, escamarlans, herbes i flors per a la sofisticació d'aperitius. Des de l'entitat organitzadora, l'Associació d'Hostaleria del Ripollès, s'han mostrat satisfets per la master class. «Ens ha costat Déu i ajut portar-los, ja que fa dos anys llargs que anem darrere d'ells, però ara podem gaudir-los», comenta Fran Barroso, president del grup. No és habitual que el Celler de Can Roca realitzi jornades com aquesta, però Baucells remarca que en aquest cas van decidir venir perquè «ens va semblar interessant perquè és una xerrada que podíem fer als estudiants del

gremi». Precisament, els treballadors del local alimentari fan festa el dilluns, i els dos especialistes culinaris han pogut fer acte de presència el dilluns 17, i demostrar la innovació en les seves receptes. «Tot el que puguin extreure els nostres cuiners, servirà perquè agafin idees i ho plasmin en els seus establiments», declara Barroso, que afegeix: «És una oportunitat d'aprenentatge i millora continua, una de les branques que busquem dins la nostra associació». El curs, que ha constatat només d'una sessió, ha estat organitzat per l'Associació d'Hostaleria del Ripollès amb la col·laboració de l'Agència de Desenvolupament i l'Aula d'Hostaleria.





Fes
Fundació Eduard Soler

FORMACIÓ CONTÍNUA
FORMACIÓ ESPECIALITZADA EN INDÚSTRIA I TECNOLOGIA

⇒ **DISSENY MECÀNIC AMB SOLIDWORKS - NIVELL 2 100% SUBVENCIONAT***
Emporta't la llicència educativa del software Solidworks (valorada amb 120€).

⇒ **DISSENY I MECANITZACIÓ PER ORDINADOR CAD-CAM - NIVELL 1 100% SUBVENCIONAT***
Analitzar el procés d'elaboració d'un programa de Control Numèric en un sistema CAM.

⇒ **SOLDADURA TIG 100% SUBVENCIONAT***
Tenir els coneixements bàsics de soldadura TIG per executar processos de fabricació, muntatge i reparació.

⇒ **MARCAT CE, ADEQUACIÓ DE MÀQUINES I EQUIPS DE TREBALL**
Conèixer la normativa de marcat CE de màquines i equips per adequar-los a les normes de referència vigents segons tipologia i característiques.

⇒ **"SCIENTIFIC INJECTION MOLDING TOOLS" PRODUCTIVITAT A TRAVÉS DEL DOMINI DEL PROCÉS**
José Ramon Lerra expert en la metodologia del Scientific Injection Molding explicarà els passos previs a tenir en compte en la implantació d'aquesta metodologia. Inclou el llibre "Scientific Injection Molding Tools" junt amb un pendrive amb 27 fulls de càlcul com a suport.

*Dirigit a treballadors/es de Catalunya. Disponibilitat d'algunes places per a persones en situació d'atur.



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Contínua



Fes

Més informació: www.fes.cat/cursos | Tel. 972 70 11 31 | info@fes.cat

Dos exemplars de llop el 2019 a Catalunya, un al Ripollès

«Se'l veia tranquil» exposa el treballador de Vall de Núria que va gravar el vídeo amb l'exemplar

Territori té constància de la presència d'aquesta espècie salvatge al territori des del 2000

QUERALBS | G.S./RED.

El Departament de Territori i Sostenibilitat està fent un seguiment del llop des de fa uns anys a Catalunya. Les darreres informacions exposen que l'any 2019 es van certificar com a mínim dos exemplars d'aquesta espècie a Catalunya, un a la zona del Port del Comte i l'altre al Ripollès (mitjançant càmeres de foto-trampeig). Es tractava de dos mascles que viuen en solitari, segons la informació facilitada per l'ACN. De fet, recentment s'ha pogut constatar la presència d'un d'aquests exemplars a la comarca, tal com es va enregistrar a les pistes de Vall de Núria, en un vídeo que va fer un treballador de manteniment. Lluís Torrent el va gravar i les imatges van començar a córrer per les xarxes socials. **«Se'l veia tranquil, es va girar i va continuar fent la seva»**, va explicar Torrent a l'Agència. A quarts de 12 de la nit d'un dia laborable, juntament amb un company seu, Marc Comas, es van trobar l'exemplar d'aques-



Imatge del llop passejant una nit de febrer per les pistes de Vall de Núria

ta espècie salvatge al final de la via del tren de Vall de Núria, on hi ha la caseta dels treballadors. **«Va passar tot molt ràpid, però no li vaig veure cap agressivitat»**, expressava l'autor de la gravació. Segons els estudis de què disposa el Departament de Territori i Sostenibilitat, des del 2000 i fins al 2014 s'ha tingut

constància de la presència de llops a Catalunya cada any. Dels exemplars vistos al Ripollès i a la serra del Cadí - Moixeró (a la zona fronterera amb França) no se'n disposa de massa més informació. No se n'ha confirmat la reproducció ni es coneix amb exactitud el nombre total d'exemplars, que en tot cas seria de pocs indi-

vidus. Els exemplars de llop vistos als Pirineus, tant al bàndol català com francès, tenen origen italià. Provenen de l'expansió natural de la població italiana de llop ja que, des dels Apenins, alguns exemplars van arribar als Alps francesos i, des d'aquest punt, alguns més van desplaçar-se fins als Pirineus.

Nous mapes interactius 3D de les estacions d'FGC

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les estacions d'esquí i muntanya que gestiona Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya han posat en marxa una nova versió dels mapes 3D interactius. Aquest format permet una millora de la navegació per l'entorn virtual de les instal·lacions, dota de més rapidesa la consulta dels serveis que s'ofereixen als visitants i reforça el caràcter interactiu de la navegació. Als mapes s'hi pot accedir a través de les aplicacions de les estacions i dels webs de cadascuna. Els mapes estan sincronitzats en temps real amb el comunicat de neu de cada estació i

això permet consultar l'estat d'obertura de les pistes i dels remuntadors, en plena temporada d'hivern en què es troben immersos. Aquesta és una de les noves funcionalitats que incorpora, per facilitar l'experiència dels visitants ara a l'hivern i també a l'estiu. També s'hi incorporen els traçats dels 18 circuits d'esquí de muntanya disponibles a les estacions de Ferrocarrils. Les millores en tots aquests mapes han estat desenvolupades per la plataforma Skitude. Totes les estacions d'FGC treballen en el procés de transformació digital completa de les instal·lacions i dels processos de captació de clients.



FGC

VALL DE NÚRIA



Vall de Núria vol obrir el telecabin aquest cap de setmana

QUERALBS | G.S.

Fonts de Vall de Núria confirmen que estan treballant amb la previsió que el nou telecabin de la Coma del Clot pugui obrir aquest cap de setmana. De fet, s'estan completant els últims treballs i s'estan realitzant les últimes proves de càrrega per tal que la instal·lació es pugui posar en marxa. Així ho han exposat des de l'estació i aquesta és la seva voluntat, tot i que no es descarta que la inauguració de la millora de l'equipament es pugui endarrerir encara uns dies. Això sí, serà durant aquest mes de febrer quan es posarà en marxa el telecabin, després d'unes obres que s'han allargat en el temps per la magnitud global del projecte. Cal recordar que la renovació d'aquesta infraestructura permetrà fer accessible al 100% la instal·lació a persones amb mobilitat reduïda, facilitarà el transport de mercaderies fins a l'Alberg del Pic de l'Àliga, s'ampliarà l'espai de les zones d'espera on els usuaris accedeixen a les cabines i s'augmentarà la capacitat de les mateixes, amb més confort per al transport de viatgers.

100 anys al capdavant de l'Hotel Catalunya de Ribes de Freser

■ La família Costa conserva el document del contracte de lloguer que va firmar el besavi per regentar l'hotel

RIBES DE FRESER | ABRIL CHINCHILLA

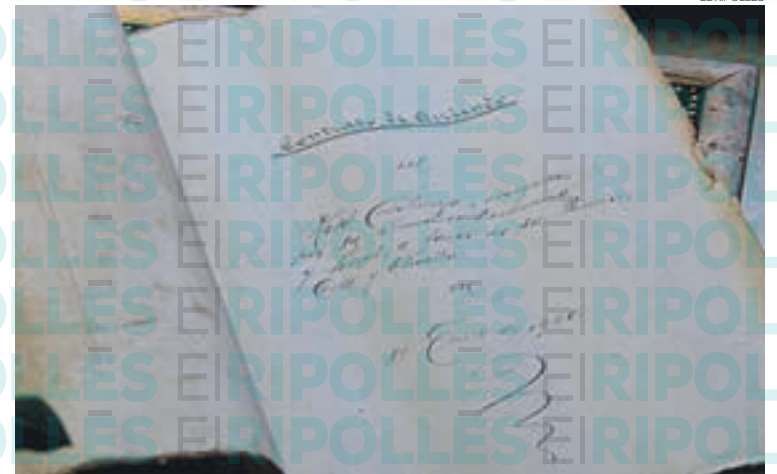
La família Costa celebra els cent anys al capdavant de l'Hotel Catalunya de Ribes de Freser. Així ho acredita el contracte de lloguer que va firmar el seu besavi, el 31 de gener de 1920. També en conserven l'inventari on es pot llegir el nombre de copes, plats, llits... que va arrendar per començar a treballar. Actualment, regenta l'hotel la quarta generació dels Costa un equip **«molt jove i amb moltes ganes de treballar»**, explica l'Estela Costa de la direcció de l'establiment. Amb tants anys de trajectòria l'hotel s'ha anat reinventant així com la manera de treballar i els mateixos clients. L'Estela explica que **«els primers cli-**



L'equip de l'Hotel Catalunya

ents eren de passada, comerciants, després va venir un turisme més vacacional i ara tenim uns clients de cap de setmana que busquen gaudir

de la natura». També ha canviat la manera de fer reserves i relacionar-se amb els clients gràcies a Internet i les xarxes socials. Les reformes han es-



Contracte de lloguer de l'hotel de l'any 1930

tat importants, l'Hotel Catalunya del carrer Sant Quintí ara compta amb habitacions remodelades, més modernes i confortables. I a l'Hotel Cata-

lunya Park s'està remodelant tota una planta d'habitacions. Tot plegat per poder sumar cent anys més de servei als visitants de la Vall de Ribes.

DESITGES CANVIS A LA TEVA VIDA?
NO SAPS PER ON COMENÇAR?
SI TINGUESSIS L'OPORTUNITAT DE
MILLORAR LA TEVA VIDA HO FARIES?

HAS RESPOST QUE SÍ?
ESTÀS DE SORT
RESERVA HORA A MENTCOS

VIU LA VIDA QUE DESITGES

ANNA COLOMER
COACH I FORMADORA
COACH PERSONAL & PROFESSIONAL
INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL
PNL
NEUROCOMUNICA

MENTCOS

CTRA. CAMPRODON, 12 BAIXOS
SANT JOAN DE LES ABADESSES
608 44 00 04



Els joves de 15 anys podran participar en els pressupostos participatius de Ripoll



RIPOLL | R.S.

El reglament dels pressupostos participatius de Ripoll d'aquest any està pràcticament llest, després del segon taller realitzat. Aquest divendres 21 s'iniciarà la presentació de les propostes que els vilatans exposin. La novetat d'enguany és que s'ha ampliat l'edat de votació.

Les noies i nois de 15 anys també podran presentar les seves propostes al projecte de la capital. Aquest canvi es deu a un «**suggeriment de la ciutadania i ens ha semblat correcte adaptar-lo dins del reglament perquè és un document que fan els veïns**», aclareix Maria Dolors Vilalta, regido-

ra de Seguretat Ciutadana, Convivència, Participació i Educació de l'Ajuntament de la capital ripollesa. Des del govern local demanen que tothom s'impliqui en la iniciativa: «**Totes les propostes seran benvingudes i serà el poble qui les votarà**», detalla Vilalta.

Els pressupostos contemplen 100.000 euros per a inversions i 15.000 euros més per a despesa ordinària. Fins al 7 de maig no es coneixeran les propostes guanyadores. Abans, però, els tècnics de l'ajuntament les analitzaran per si compleixen els requisits i llavors serà el torn de la fase de votació.

Unes 23 persones aconsegueixen feina gràcies a la Fundació Map



En Sergi i en Fernando són dues de les persones que estan treballant gràcies al programa

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

La Fundació MAP va aconseguir la inserció laboral de 23 persones el passat 2019. L'entitat també va orientar i donar atenció a 67 persones, 49 de les quals amb discapacitat i 18 en risc d'exclusió social.

Sergi Forner n'és un dels beneficiats d'aquests 23 individus, ja que treballa a les deixalleries de Ripoll i Sant Joan de les Abadesses. «**Estic molt bé treballant aquí i aprenent**», recalca Forner.

Moi Solà, tècnic d'inserció de

la Fundació manifesta que «**en total hem treballat amb 67 persones i hem aconseguit fer la inserció de 23, de les quals 9 han estat a l'empresa ordinària**». Segons el mateix Solà, es tracta «**d'un aspecte que valorem positivament perquè és una de les línies estratègiques que ens hem marcat**». La Fundació Map ha treballat amb 58 empreses del territori per despertar la responsabilitat social de les empreses i per tal que apostin per la contractació de les persones, ja que «**constatem que tenen**

un perfil òptim per treballar», al·lega el tècnic de l'entitat.

Les bones dades reflectides també han estat possibles gràcies a la col·laboració del programa Incorpora de l'Obra Social "la Caixa". El projecte treballa per la inserció sociolaboral de persones amb discapacitat i en risc d'exclusió social del Ripollès. Després de 13 anys de compromís entre les dues entitats, el mes de gener es va renovar la relació. D'aquesta manera, permetrà a moltes persones accedir al mercat laboral.



AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀROL Anunci d'aprovació inicial modificació puntual del POUM

Aprovada inicialment per acord de Ple de data 30 de gener de 2020 la proposta de modificació del Pla d'ordenació urbanística del municipi de Campdevàrol, a l'àmbit del PAU 2 Colònia Pernau i SUND 1 Horts de Pernau, de conformitat amb l'article 85.4 del text refós del Decret Legislatiu 1/2010, de 3 d'agost, es sotmet a informació pública pel termini d'un mes, a comptar des de la data de publicació d'aquest anunci al Butlletí Oficial de la Província de Girona, al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya, al setmanari El Ripollès, a El 9 Nou, i al Tauler d'anuncis de l'Ajuntament.

Durant aquest termini es podrà examinar la documentació completa de l'expedient a les dependències municipals situades a la plaça Anselm Clavé núm. 1 de Campdevàrol i a la seu electrònica d'aquest Ajuntament [<http://campdevanol.eadministracio.cat>].

Campdevàrol, 14 de febrer de 2020.

L'ALCALDESSA
Dolors Costa Martínez

Segona sessió de la Grimpada per conèixer projectes emergents dins l'economia solidària

RIPOLL | REDACCIÓ

Ripoll va acollir la segona sessió de la Grimpada. Es tracta d'un conjunt de sessions de formació o càpsules, com les anomenen els organitzadors Cercle GR, sobre projectes dins de l'economia social i solidària del Ripollès i la Garrotxa. La xerrada va consistir a identificar quins són els reptes emergents a les dues comarques: «**Aquesta sessió és indagació col·lectiva per conèixer els projectes naixents i existents**», afirma Ricard Villanueva, tècnic del Cercle GR i de l'Ateneu Cooperatiu.

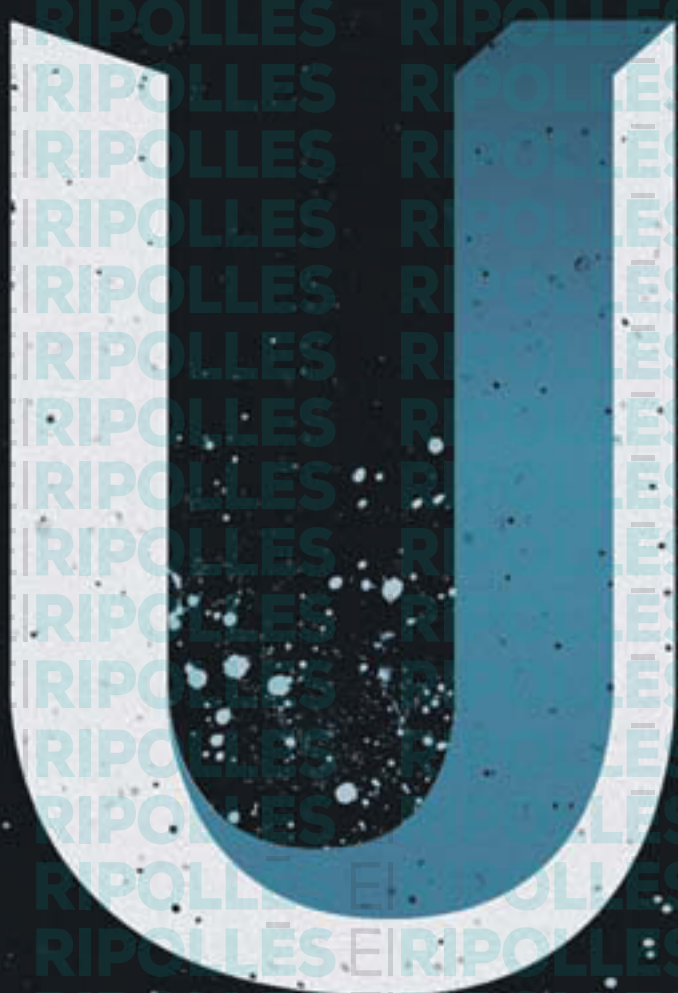
La grimpada té l'objectiu d'oferir assessorament i acompanyament a projectes



i iniciatives que treballen per deixar empremta dins de l'economia cooperativa, social i solidària. Aquest sistema busca «**posar les persones al centre de l'activitat econòmica per satisfer unes necessitats i generar un impacte positiu**», re-

sumeix Villanueva. La formació elaborarà 3 càpsules més a Ripoll, amb la finalitat de facilitar eines de transformació social, ecològica i econòmica als projectes que generin un impacte positiu.

ESTUDIS UNIVERSITARIS
FORMACIÓ PROFESSIONAL
ORIENTACIÓ LABORAL
ATENCIÓ PERSONALITZADA



UNIVERS JOVE

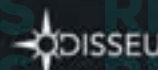
DESCOBREIX LA TEVA VOCACIÓ

3 de març, de 10 a 14.30 h

Pavelló de Ripoll

www.universjove.cat

#UniversJove



Vila d'Abadal: «Si no hi ha rendibilitat de la fusta, al Ripollès només veurem bosc»

■ El vicepresident del Centre de la Propietat Forestal de Catalunya reivindica la revalorització de la fusta

El temporal Gloria ha alterat considerablement l'estat dels boscos. La massa forestal del Ripollès també necessita accions de neteja i millora. L'elevat cost de manteniment de les zones boscoses, també posa en dificultats als propietaris

STA. PERPÈTUA DE MOGODA | FRANCESC RUBIÓ

Josep Ma. Vila d'Abadal també és president de la PEFC a Catalunya, l'organisme internacional més important de certificació de plans de gestió i sostenibilitat de boscos al món. A Catalunya l'espai forestal ja supera el 66% del territori.

• Quina és la situació dels boscos actualment?

Després del temporal han quedat molt afectats i els propietaris han de començar a fer un informe de la situació de les seves propietats. La solució arribarà amb l'aplicació del pla de gestió que tingui cada propietat a través dels ajuts que es poden obtenir. Abans quan passaven aquestes situacions de llevantades, que fa anys que n'hi ha, o de tempestes i nevades tardanes, cadascú retirava els arbres caiguts. Avui és més complex. Tot passa per aquests plans que prioritzen recuperar els camins d'accés als boscos i zones de pastures i masies. En aquest aspecte és on intentem ajudar més.

• Quines recomanacions fan des del Centre de la Propietat Forestal de Catalunya?

Demanam als propietaris adherits al Centre que ens diguin els danys de les seves propietats i finques per poder-los ajudar. Vull recordar que el Centre de la Propietat Forestal de Catalunya és una entitat mixta, entre acció pública i privada, presidida per la consellera del DARP, Teresa Jordà, i jo en soc el vicepresident primer, en representació dels propietaris privats. Demano als del Ripollès i d'Osona que llegeixin l'entrevista que també demanin a la Generalitat més ajuts i recursos per tenir els boscos en condicions.

• Els plans de gestió són fonamentals per a les explotacions dels boscos?

El Centre va néixer amb la finalitat prioritària de promoure aquests plans de gestió com a eina necessària per assegurar que es fa una bona gestió, que els boscos siguin sostenibles i demostrar que la nostra ges-



Josep Ma. Vila d'Abadal, vicepresident del Centre de la Propietat Forestal de Catalunya i president de la PEFC

Cal introduir la fusta en els processos del sector de la construcció

tió és positiva per a tots: per la finca, per l'entorn i pel país. Els plans de gestió estan subvencionats i el més positiu és que estableixen una acció per garantir la durabilitat dels boscos durant molts anys.

• Mantenir el bosc té més costos pels propietaris que no beneficis?

Sí, però no ve d'ara. Fa molts anys que és així. Mantenir els boscos en condicions costa diners. Això es produeix des dels anys 80 i el problema s'ha anat aguditzant. Nosaltres ho fem per responsabilitat i per mantenir el que feien els nostres avantpassats. El bosc s'ha de cuidar i treballar quan toca i si no ho fas, el bosc anirà molt enre i costarà recuperar-lo. Econòmicament cada vegada té més cost i sempre reclamem a la Generalitat que ens ajudi.

• La fusta a Catalunya podria ser rendible, però no és.

Sí, és així. Catalunya necessita més indústria que utilitzi la nostra fusta, la qual és molt més sostenible que altres materials. Per exemple, el sector del pi, només fa palets per al transport i això és un valor molt baix per a la fusta. Si la fusta pogués entrar a la construcció amb els nous sistemes de construcció que fan bigues amb uns laminats molt grans que està funcionant a Europa o a Barcelona, on ja hi ha un parell de cases que ho utilitzen aniria molt bé. També hi ha cases de 6 plantes que estan projectades en estructures de fusta i els arquitectes estan entusiasmats per la gran qualitat, amb excel·lents resultats i no és tan car com altres processos i més sostenible. Tot això obriria un nou mercat que beneficiaria a tothom. També ens aniria bé que es potenciés la biomassa, energia neta i sostenible. Aquí l'administració hi té molt a dir. Si la gent es guanya la vida en el sector del bosc, es quedarà a viure als pobles. Si no, marxarà, com està passant ara.

• Es pot comparar la situació dels boscos amb l'agrari que ha suposat la revolta dels pagesos?

Tot el sector primari estem igual. El preu de mercat és molt baix perquè hi ha excendent de producte. També de fusta n'hi ha molta. Cal reconduir el baix preu de la fusta.

• Aquest fet afavoreix també al despoïment de les zones rurals...

Miri, recordo que quan jo em vaig incorporar, l'any 1979, a la gestió de finques del pare a Vidrà, per l'explotació del territori rural hi havia 25 cases de pagès, ara només en queda una. Això és terrible, i això passa també a la zona de la Vall de Ribes que no hi ha cases amb activitat. Passa sense fer soroll i cal que ho removem entre tots, si no hi perdrem molt. Veurem un paisatge molt bonic, però només serà bosc, no hi haurà ni quintars, ni pastures i les cases tancades.

Raquel Serrat: «Al Ripollès ens perjudiquen els tractats internacionals»

■ La representant de la Unió de Pagesos demana més control de la carn que prové d'altres països

Les reivindicacions de la pagesia a Catalunya s'han fet visibles aquests dies. El sector primari del Ripollès reclama la millora de serveis i la igualtat amb altres productes provinents d'altres països

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

• **Els agricultors han dit prou. Hi haurà solució per compensar els preus de producció amb els de mercat?**

Si més no hi ha d'haver reacció de les administracions. Els pagesos han aguantat molt. Ara ja no es pot viure amb dignitat del camp perquè s'està venent moltes vegades sota preu de cost, especialment l'oli d'oliva, els cítrics o la fruita dolça que són productes que ja s'estan collint i encara no saben a quin preu els vendran i si tindran pèrdues. Com a membre d'Unió de Pagesos, el nostre sindicat hi donem ple suport.

• **Al Ripollès aquesta situació no es produeix...**

No, aquí tenim d'altres problemes més relacionats amb la ramaderia extensiva com és el boví, l'equí i l'oví. En el sector del boví hi va haver un temps que va baixar de preu però ara s'està recuperant. No és una situació com la que pateixen els agricultors.

• **Què els preocupa actualment a vostès?**

No tant en l'aspecte de preus però sí que, en canvi, ens perjudica molt el fet d'estar sotmesos als tractats que l'Estat Espanyol té amb la Unió Europea i altres països que això influeix directament amb la importació i exportació del sector ramader. Ens fan servir com a moneda de canvi. Per exemple, permeten que vingui carn de Sud-amèrica sense les condicions de sanitat i de bioseguretat que ens exigeixen a nosaltres que no són tan exigents com les que ens apliquen a nosaltres que tenim la més restrictiva de tot el món. Nosaltres oferim una carn amb totes les garanties pel consumidor mentre la que ve de fora no compleix les normatives i no pot garantir la qualitat que oferim nosaltres i això el consumidor ho desconeix.

• **Vol dir que els preus no són igual?**

Clar, per a nosaltres produir la carn amb aquestes condicions ens té uns costos més elevats, tot i que hi estem plenament adaptats. Llavors hi ha uns preus amb els quals no podem competir. El que demanem és que la gent quan compri preguntí d'on ve la vedella i de qui és i si és ecològica o no i així que coneguín la que se'ls ofereix amb totes les característiques.



Raquel Serrat membre de la Unió de pagesos i delegada del sindicat de les dones pageses de Catalunya

• **Se senten emparats per l'administració?**

S'omplen la boca que som un sector estratègic, però en realitat no s'ho acaben de creure. Se'ns acusa molt que som responsables de les emissions que genera la ramaderia que provoquen l'efecte hivernacle i afecta el canvi climàtic.

Això ho diuen alguns estudis, però n'hi ha d'altres més seriosos i científics on se'ns diu que no som el problema i que podem arribar a ser la solució. Per tant, s'ha d'informar molt al consumidor.

• **Vostè ha estat elegida per Unió de Pagesos de Catalunya com a delegada del sector de la dona?**

Tinc aquest càrrec des de fa tres setmanes. En el congrés que vam fer a Falset les meves companyes em varen elegir com a representant de la dona pagesa a la comissió permanent. Encara s'han fet poques coses i se n'han de fer més i tenim ganes de fer-les.

• **Destacaria alguna prioritat?**

Més que res és que durant molts anys la dona ha estat molt invisibilitzada. Per exemple, qui

tributava la Seguretat Social era l'home, no era la dona, quan és la que ha portat sempre la casa, les idees innovadores, l'emprenedoria de les empreses agràries però no es veia perquè no constava enlloc. Això ha anat canviant i ara cada vegada hi ha més dones titulars i que cotitzem, però també encara n'hi ha que no.

• **També hi ha d'altres aspectes que reclamen millorar...**

Sí, alguns que no tenen a veure directament amb la dona però que afecten la vida a pàgès. Per exemple, la falta d'especialistes a l'Hospital Comarcal de Campdevàrol, com el cas de la pediatria. Si la gent que vivim en aquest món rural no tenim serveis a prop, fa que la nostra vida també sigui més complicada. Ens estan parlant del 5G i nosaltres en molts llocs no tenim ni la simple cobertura de telèfon mòbil.

• **El relleu generacional en el sector del camp és complex?**

Tot va relacionat en el fet de viure en un lloc distant de les grans ciutats. Hem de tenir els mateixos serveis. Abans el mateix sector de la pagesia, erròniament però sense mala fe, treballava perquè els fills marxessin per poder anar a estudiar i a viure a la ciutat. Això pot ser un contrasentit però, també era una evidència de les condicions en les quals sempre s'ha trobat el sector.

8 noves propostes per millorar la vida dels infants i les famílies

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

El Consistori Infantil de Ripoll ha aprovat vuit noves iniciatives per tal de millorar la vida dels infants i les famílies al municipi. Ha estat en el ple celebrat aquesta setmana on s'han presentat moltes propostes recollides a les diferents escoles representades en el consistori. S'han aprovat per exemple, celebrar un concert benèfic i una nova edició de la festa de l'escuma a final de curs,

una nova recollida solidària de material usat i una campanya de conscienciació als pares per tal que no aparquin a la zona reservada per l'autobús escolar, ja que per culpa d'això alguns nens i nenes arriben tard a classe. També ha tirat endavant la instal·lació d'un parc més adequat pels infants de cicle superior perquè consideren que els actuals són massa infantils. Adrià Moreno, regidor d'Esports del Consistori Infantil ha posat sobre la



Moment del ple del Consistori Infantil

ROGER SALADRIGUES

CARNESTOLTES DE RIPOLL 2020

Del 24 al 29 de febrer 4rt Concurs d'aparelladors de Carnestoltes.
Votació popular a través de les xarxes socials de la UBR!

DISSABTE 29
(1ra Convocatòria de Carnestoltes)

11:30h "GUERRA I PAU: Volem la pau?" La Cia Els Salats
PRESENTEN UNA ALTA TEATRAL SOBRE JUSTIÇA I PAU DE SEMPTE

12:30h "MAREM TOTS AMAGADES!" La Cia Toc-ha Som els sorprendran
MERE DELS AMAGADES! ONE PASARÀ? Ripoll es revolucionarà!
Així: TOTS els actors teatrals inclouen al C. Sant Pere, Pl. Sant Esteve i Pl. La Llu

18:30h CONCENTRACIÓ DE GRUPS A LA ZONA DEL PLA

DIUMENGE 1

17h CERCAMLA INFANTIL DES DE LA PLACA DE L'AJUNTAMENT

18h ANIMACIÓ INFANTIL amb TONNETA al PARQUE MUNICIPAL D'ESPORTS

17:30h RUA OFICIAL DELS CARNESTOLTES 2020
Revisament de la Rua: C. CONCERT D'INSTRUMENTS (Cerc. Barcelona, Pares Barons, C. Mica Bonaventura, Pares Sant Joan, Pares D'Or, C. Benet Monja, Pl. Aleshandre, C. BERNARDI AL PLA, C. RUIZ, C. DEL PLA, C. NOL, Pl. GOM i C. BERNARDI (JUNTS EN LA L'ESPERANÇA D'AMAR EL JOU)

23:30h RUA GOLA DES DE LA PLACA DE L'AJUNTAMENT

01:00h GRAN BALL DE CARNESTOLTES AMB TONS AUGUSTIN I MÓN DE AL PARQUE MUNICIPAL D'ESPORTS

VENDA D'ENTRADA anticipada a LA PLAZA MUNICIPAL i AL MUSEU ENDOGÈNIC fins al divendres dia 28 de febrer.

Consulta les bases i tota la informació dels CARNESTOLTES 2020 a la web de l'Ajuntament de Ripoll (www.ripoll.cat)

taula la necessitat d'instal·lar més taules i graelles a la Font del Tòtil perquè **«hi ha moltes famílies que volen passar una bona estona a l'aire lliure i de vegades no hi ha prou taules»**. També s'adequarà la casa de Sant Berna-

bé, un lloc **«que està molt bé per celebrar aniversaris»**. Moreno assegura que durant el ple s'han aportat **«moltes propostes i hem fet una molt bon a feina»**. Les diferents iniciatives s'aniran posant en marxa en els pròxims mesos.

ERC Sant Joan demana el vot telemàtic als plens

EL RIPOLLÉS



ST. JOAN DE LES ABADESSES | A.C.H.

El grup municipal d'Esquerra Republicana de Sant Joan de les Abadesses demana la implementació del vot telemàtic als plens. Una proposta que com explica la regidora Elisenda Guillaumes és **«una aposta ferma per conciliar la vida política, laboral i familiar»** i d'aquesta manera pretén garantir la igualtat d'oportunitats de decidir de totes les persones. El sistema es podria posar en pràctica si una regidora ha

d'agafar una baixa per maternitat, la qual podria votar des de casa, o en el cas que un regidor agafi baixa per paternitat o per una malaltia de llarga durada. Per fer-ho però s'hauria de modificar la Llei Municipal i la Llei de Bases. Aquest és el primer punt que el grup municipal proposarà en la moció i també reclamaran treballar per millorar la conciliació familiar i política dels càrrecs municipals. La moció es presentarà en el proper ple de l'ajuntament santjoaní.

El camprodoní Filippo Rigat guanya un guardó dels Premis G!



CAMPRODON | ROGER SALADRIGUES.

Filippo Rigat, nascut a Camprodon, ha rebut el Premi Josep Pujol i Aulí a la trajectòria professional dels Premis G!, de turisme. Rigat ha estat guardonat per ser un dels pioners del turisme al Pirineu de Girona i a la Costa Brava, amb la construcció i gestió del Resort Supermolina i l'estació La Molina; a més de l'hotel Rigat de Lloret de Mar. El certamen reconeix la contribució al turisme a la demarcació

de Girona i està organitzats pel Patronat de Turisme de la Costa Brava i Pirineu de Girona, de la Diputació de Girona. Aquesta gratificació, que ha acabat a les mans de Rigat, porta el nom del també camprodoní Josep Pujol Aulí (1933 – 2005). Un pastisser que va ser fill del fundador de les famoses Galetes Pujol. Aquest va treballar per tirar endavant un projecte empresarial que va esdevenir motor de desenvolupament socioeconòmic per a la Vall de Camprodon.

Continua la investigació per la droga trobada a Dòrria, amb un detingut

TOSES | REDACCIÓ

Els Mossos d'Esquadra continuen investigant sobre el succés ocorregut la setmana passada a Dòrria, vinculat amb la tinença de drogues a Dòrria, municipi de Toses. Així ho han confirmat a aquest mitjà. Els mateixos Mossos d'Esquadra van confirmar, divendres passat a través de les xarxes socials, que s'havia detingut un home a Dòrria, relacionat amb els fets delictius. Tal com han exposat a *El Ripollès*, el detingut ja va passar a disposició judicial. En la mateixa informació, els Mossos d'Esquadra confirmaven que havien trobat amagats 30 quilos de marihuana envasada al buit en uns plafons per muntar una cambra frigorífica. Així es podia observar en un vídeo facilitat per la policia catalana. Segons els cossos policials, la investigació continua sota secret de sumari.



Fragment del vídeo publicat pels Mossos d'Esquadra



AVANTATGES PER ALS SOCIS



UNIÓN INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

BONIFICACIÓ DEL 50% FIRA DE LES 40 HORES A LES EMPRESES ASSOCIADES

La UIER bonificarà el **50%** del cost a les empreses associades que vulguin exposar a la Fira de les 40 hores de Ripoll, els dies 27, 28 i 29 de març 2020.

Els requisits necessaris per a la obtenció de la bonificació són les següents:

- Ser emprenedor o entitat associada a la **UIER**.
- Per gaudir de la bonificació, s'haurà de reservar la plaça abans del divendres 6 de març.
- Aquesta bonificació no serà vàlida pels estands de la secció Celebra Fest.

Per a més informació podeu contactar a
uiercomunicacio@gmail.com o bé trucant al 972 70 31 11

UIER al servei de les empreses
C. Macià Bonaplata, 4 · 17500 Ripoll · Tel. (+34) 972 703 111 · www.uier.org

Comencen les obres a la plaça de Matamala

LES LLOSSES | G.S.

Les Llosses ha iniciat ja els treballs de remodelació de la plaça de Santa Maria de Matamala. Un arranjamet que consisteix, de moment, a arreglar el paviment i les esquerdes del mur que delimita l'espai. Aquests són els treballs de la primera fase, que havia de començar a l'octubre. Finalment, els tràmits burocràtics necessaris han permès iniciar l'arranjament aquest febrer, amb una previsió d'execució de tres mesos. Això posa en perill la festa del pi que se celebra a la plaça cada primer diumenge de maig. Un fet que preocupa a l'ajuntament llossenc, tal com explica el seu alcalde, Andreu Llimós. **«La plaça seguirà en obres i lluny de voler-ho cancel·lar, amb la comissió de festes estem valorant posposar-ho, si estem a la fase final de les obres, o si no, distribuir els actes entre la sala polivalent i els camps del costat»**, diu.

Aquests treballs han comportat aquest dubte sobre la celebració llossenca de la festa del



Aspecte de la plaça aquest mes de febrer

pi, però al mateix temps, el retard en l'inici ha provocat que el temporal Gloria no afectés el desenvolupament de l'arranjament. **«Ens hauria enganxat a la meitat de les obres i no ens ha suposat possibles danys o endarreriments o sobrecostos que hauria pogut causar»**, explica el batlle.

La primera fase d'obres es complementarà amb una segona, que consistirà a refor-

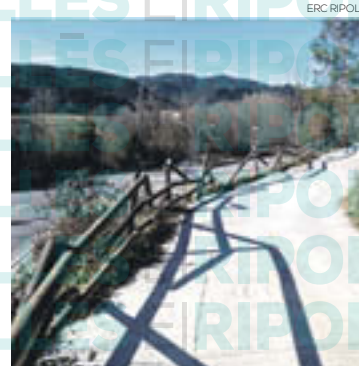
çar el mur, habilitar places d'aparcament a l'entrada de la plaça i posar enllumenat públic. El cost total de l'actuació ascendeix a 120.000 €, que assumeix l'ajuntament completament. Des de la corporació també han afirmat que les intervencions a la plaça de Matamala no impediran el pas dels veïns que vulguin anar a missa el diumenge o que residixin a la zona.

ABRIL CHINCHILLA

ERC Ripoll demana sobre tanques de fusta en mal estat

RIPOLL | REDACCIÓ

ERC Ripoll ha fet arribar la seva preocupació a l'equip de govern sobre l'estat de diverses tanques de fusta en diferents punts de la vila de Ripoll. El grup republicà posa de manifest que en el plenari del mes de gener es va avisar del problema en les situades al raval de Sant Pere, entre la Font del Sant i el passatge de Serrallonga. Expliquen que més enllà del problema de seguretat per a les persones que caminen o van en bicicleta, es dona una mala imatge del municipi, que no afavoreix la promoció turística. Altres tanques de fusta que troben



ERC RIPOLL

en mal estat són les que hi ha a la pujada entre la carretera de les Llosses i el Remei. ERC Ripoll demana saber quan es repararan aquestes tanques i, sobretot, que es faci una previsió de manteniment preventiu periòdic de totes les baranes de fusta de la vila.

Un mes d'exposició dels instruments adormits



EL RIPOLLÈS

RIPOLL | REDACCIÓ

Des d'aquest dijous i fins al 20 de març, al primer pis de la Casa de Cultura de Girona es podrà visitar l'exposició 'Despertant instruments adormits', que mostra rèpliques d'instruments medievals que es poden trobar en punts del municipi. El projecte forma part de la iniciativa europea Awakening European Sleeping, que té per

objectiu la difusió dels instruments i les músiques creades al voltant de la Portalada del monestir de Ripoll, durant l'Edat Mitjana. Coordinat per Antoni Madueño, l'exposició anirà acompanyada d'un taller - demostració al Museu de la Catedral de Girona i d'un concert itinerant, el 29 de febrer i el 14 de març, pel monestir de Sant Pere de Galligants i la catedral de Girona.

El pavelló de Sant Pau estrena vestidors a l'espera d'acollir més activitat

SANT PAU DE SEGÚRIES | G.S.

La remodelació dels vestidors del pavelló de Sant Pau de Segúries pràcticament es pot donar per enllestida. Així es pot comprovar en els dos que es troben al nivell de la pista poliesportiva, més el destinat als àrbitres, que a part de millorar-se, també s'ha ampliat. S'han col·locat dutxes regulables, pica i sanitaris nous, s'ha canviat el terra i s'han instal·lat penjadors. Dolors Cambras, alcaldessa de Sant Pau de Segúries, comenta que **«les instal·lacions de llum, aigua, calefacció són noves i funcionen perfectament»**. Aquesta remodelació també ha comportat el canvi de les finestres del pavelló i segueix la línia de renovació dels diferents equi-



GUILLEM SÁNCHEZ

Així han quedat els nous vestidors a nivell de la pista del pavelló

paments municipals engegada en aquest mandat. El següent pas és omplir el pavelló d'activitat, perquè els usuaris en puguin gaudir. **«Tothom qui hi estigui interessat, té el pavelló a la seva disposició, amb unes condicions de joc**

immillorables», explica l'alcalde. En un futur, potser s'actua a la calefacció general i a la il·luminació. Les obres han tingut un cost de 55.000 €, amb el suport de la Diputació de Girona, que ha subvencionat un total de 32.000 €.

Assemblea oberta per al 8 de març

RIPOLL | REDACCIÓ

La plataforma 8M Ripollès convoca per aquest divendres una sessió a El Galliner per tal de preparar les reivindicacions i jornada de protestes del pròxim Dia Internacional de la Dona Treballadora. Serà a partir de dos quarts de 8 del ves-

pre i fins a dos quarts de 10 de la nit. Es tracta de la tercera assemblea oberta d'aquest càire. Tal com exposen els membres de la plataforma, *l'organització és la clau de la victòria*. L'any passat es van convocar manifestacions, la lectura del manifest del 8M i altres activitats i tallers per sumar el màxim de gent possible a la reivindicació.

el mercat

DEL 20 AL 26 DE FEBRER DE 2020 | SUPLEMENT D'OCI | DE CULTURA

SANTA TRUJA APAREIX PER DESÈ ANY I DONA INICIAL AL CARNAVAL DE RIBES

Pàgina 20

SANT JOAN

LA UNIÓ DE
BOTIGUERS
SORTEJARÀ 200€
ENTRE ELS CLIENTS
QUE ES DISFRESSIN

Pàgina 22

CAMPRODON

EL CARNESTOLTES
ARRIBA DE
NOU AMB EL
GRUIX D'ACTES
HABITUALS

Pàgina 27

SOCIETAT

LA CAMINADA
PELS VALENTS
RECAPTA 2.400
EUROS A RIPOLL

Pàgina 30

LITERATURA

DANIEL
PALOMERAS
PRESENTA 'FILLS
DE LA TERRA
DURA'



ABRIL CHINCHILLA



JORDI AMÀRTA

RIBES DE FRESER ABRIL CHINCHILLA

El carnestoltes de Ribes de Freser és ben peculiar. A la gresca i la disbauxa típiques d'aquesta època de l'any hi han sumat un atractiu característic que ja fa deu anys que acompanya la celebració: es tracta de la veneració a Santa Truja. Enguany la santa ha aparegut de manera diferent, ho ha fet sortint de dins d'un pastís que representava els deu anys de la festivitats. El rei carnestoltes, acompanyat dels seus ministres li donaven la benvinguda a la plaça de l'Ajuntament per tal de donar inici a una festa que s'allarga fins aquest diumenge. L'Esbart dansaire Eudald Coma de Ribes de Freser va oferir un seguit de balls a la santa com ja és tradició, en una plaça plena de gom a gom. Seguidament, berenar amb suca-mulla i pa amb xocolata al teatre municipal o Palau de la Comèdia com l'anomenen durant el carnaval. Un dels moments més esperats de la fes-

ta va tenir lloc diumenge quan es va descobrir el ninot que guarnirà la plaça del Mercat fins al pròxim diumenge quan es procedirà a la seva crema. Enguany els protagonistes són les forces de l'estat. Hi trobem el paracaigudista que va xocar contra un fanal el 12 d'octubre, tres agents dels cossos policials amb actitud repressora i un contenidor amb la inscripció 'mesa de diàleg'. Com sempre es tracta d'una representació provocadora i reivindicativa que va emplenar la plaça de curiosos que també van poder gaudir d'un vermut. D'aquesta manera es posava la cirereta al primer cap de setmana de Santa Truja però la gresca no s'acaba. Dijous tindrà lloc el segrest de la mainada de les escoles per tal de celebrar el dijous llarder, i també un magnífic berenar amb la companyia del rei carnestoltes. Però no seria dijous gras si no fos pel gran sopar a base

de botifarra i altres sorpreses. L'àpat tindrà lloc al teatre municipal per un preu de 10 euros i anirà amenitzat per PD Raxetas que posarà música al ball que culminarà la nit. De cara a dissabte, Diada de Santa Truja, tindrà lloc la processó amb tot el seguici reial i l'acompanyament dels Randellaires. Tocades les dotze de la nit, Gran ball de disfresses al teatre amb The Aguateques. Ja diumenge, dia de matança, al migdia s'oferirà un tastet de llangonisseta i botifarres. De cara a la tarda i per cloure el carnestoltes ribetà, s'encendrà el ninot i els més petits podran gaudir d'una festa infantil amb el Gripau Blau. El rei carnestoltes anima a tothom a venerar la santa perquè «és qui ens donarà l'aliment aquesta setmana, li tenim una veneració total, ho és tot», i convida a tothom a participar de la festa perquè «ens ho passarem molt bé!».

SANT JOAN VIURÀ UN CARNESTOLTES PER GAUDIR DE DIA I DE NIT



EL RIPOLLÉS

Human Trophy va vèncer en la categoria carrosses en l'edició 2019 del Carnestoltes santjoaní

SANT JOAN DE LES ABADESSES JUDITH ESPERT

Els dies de desenfrenament i disbauxa intensa arriben a Sant Joan de les Abadesses. Aquest cap de setmana la població celebra el Carnestoltes, amb una programació que abraça el dia i la nit perquè des dels més petits fins als més grans siguin participants del regnat del Rei Carnestoltes, el rei de la gresca. El concurs de comerços obrirà el dissabte al matí la celebració a la vila, a partir de les 10. El teixit comercial santjoaní se sumará un altre cop a la iniciativa i tornarà a demostrar la seva capacitat de donar llum i color en l'inici de la festa i de l'ambientació. Enguany no només hi estan cridats a participar els botiguers, sinó que tot-hom pot començar a viure el Carnestoltes des de primera hora del matí. Qui vulgui anar a comprar als establiments de Sant Joan de les Abadesses i ho faci disfressat, tindrà l'oportunitat de gua-

nyar tres premis que sumen 200 euros per gastar en establiments de la Unió de Botiguers. Els que comprin ambientats en el món carnavalesc rebran una butlleta que hauran de dipositar als comerços Xerinola o Bon profit. Enguany, per primera vegada, hi haurà dues categories a premiar: la d'adults, amb un val de 100 € i un altre de 50 €, i la d'infants, amb un de 50 €.

LA GRAN RUA

El moment culminant de la jornada serà ja a la tarda-vespre amb la tradicional rua de Carnestoltes, encapçalada pel Rei. En aquesta edició s'iniciarà més d'hora, a les set de la tarda. I per participar-hi és imprescindible inscriure's prèviament (el termini s'exhaureix el divendres a les set de la tarda). Mitja hora abans, els grups participants es concentraran al pavelló municipal i seguidament recorreran diversos carrers del municipi en una rua que passa-

rà pel mig del passeig del Comte Guifré. Serà allà on el jurat valorarà cada colla i determinarà els vencedors de cada categoria. El concurs de disfresses es premiarà amb 250 € la primera carrossa, i 150 € i 80 € per a la segona i la tercera respectivament. En comparses, les guanyadores s'enduran 170, 120 i 70 €; les parelles, 70 €; i els participants individuals, 40 €. Es donaran a conèixer a la mitja part del ball que se celebrarà al pavelló municipal i estarà amenitzat per La Kinyband, una orquestra que portarà diversitat d'estils, frescor i diversió fins a Sant Joan de les Abadesses.

ELS MÉS MENUTS

Diumenge serà el torn del carnestoltes infantil, que arrencarà a les cinc de la tarda amb l'espectacle Els Atrapasomnis, al pavelló municipal. Posteriorment, hi haurà la rua que es completarà amb una festa del confeti.

L'ESCUDELLADA MÉS GENUÏNA RETORNA A QUERALBS PER FER BULLIR EL CARNAVAL

EL RIPOLLÉS



QUERALBS J.E.

es poden adquirir fins divendres a l'Ajuntament.

Queralbs segueix fidel a la tradició i coincidint amb el diumenge de Carnestoltes el municipi celebrarà un dels actes que aplega més vilatans. L'escudellada popular omplirà la plaça de la Vila de l'olor típica dels menjars d'hivern, però sobretot d'un sentiment de germanor i poble que es fan evidents edició rere edició. Una celebració en honor del rei de la disbauxa, que esdevé una de les tradicions més genuïnes del Pirineu. Les cassoles ompliran la plaça per bullir a foc lent l'escudella i la carn d'olla, una menja ben nutritiva per encarar amb força el llarg període de Quaresma, marcat per l'abstinència. El foc a terra ajudarà a coure un bon brou, amb el sabor més autèntic, en un dinar popular que sempre omple la plaça. De fet, només l'any passat es va arribar a la xifra de 150 tiquets venuts i no es va poder veure cap racó de la plaça buit. Enguany l'organització posa a la venda tiquets prèviament que

UNA TRADICIÓ ESTESA

Moltes poblacions d'arreu del país celebren, durant el Carnaval, un multitudinari àpat col·lectiu, cuinat durant tot el dia a foc lent i a l'aire lliure, en honor al Rei de la Disbauxa. Cassoles, peroles i calderes gegants preparen arrossades, escudellades i xatonades populars, en una gran diada gastronòmica. L'explicació més estesa és que el seu origen prové del costum carnavalesc que els antics senyors feudals tenien de preparar i repartir, entre els seus vilatans, un gran menjar just abans de l'arribada de la Quaresma que imposava l'Església. L'escudella és a la base de moltes d'aquestes diades gastronòmiques i en alguns casos ha donat el nom, Escudellada, a la festa. En altres poblacions, l'àpat s'anomena Ranxo o manlleua al nom al contingut de la menja: Arrossada, Sopa, Xatonada, o simplement, "Festa de la " i el nom del seu principal ingredient.



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

Presentació del llibre

“El Judici”
de Lluís Busquets i Grabulosa, professor i escriptor.

L'acte se celebrarà el dissabte 22 de febrer, a les 7 de la tarda, a la sala Abat Senjust de l'Ajuntament de Ripoll.

Ripoll, febrer de 2020

A SETCASES, EL CARNESTOLTES ÉS PER ALS MÉS MENUTS

SETCASES XEVI PUJOL

El Carnestoltes és una celebració tan potent que arriba a tots els racons del Ripollès. La gresca que porta inunda tots els pobles i fa participar a gent de totes les edats. A Setcases, per exemple, la festivitat va destinada sobretot als més menuts de la casa, tot i que no es descarta que els adults també s'ho puguin passar d'allò més bé. El Carnestoltes Infantil de la població començarà aquest dissabte, 22 de febrer, amb una cercavila a partir de dos quarts de cinc de la tarda. A les cinc, començarà l'espectacle de Rahmon Roma Duet, sota el títol 'Sarau de Carnaval!'. El cantant i animador infan-



RAHMON ROMA

til, amb molta experiència des de fa anys, presenta aquesta versió del seu show, amb teatre i música per amenitzar la celebració.

UN ANY MÉS, DIA DE CARNESTOLTES I CALÇOTS A VALLFOGONA



EL RIPOLLÈS

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS XEVI PUJOL

A Vallfogona de Ripollès es combinen dues activitats que ja estan esdevenint tota una tradició. El cap de setmana del Carnestoltes, també és el moment dels calçots. Aquest dissabte, la gresca i la disbauxa també tenen cita al municipi del Baix Ripollès, amb el punt neuràlgic al local poliva-

lent. El grup de teatre Milany, que ja fa anys que s'encarrega d'amenitzar aquesta festa, ho tornarà a fer altra vegada. Es convida a tothom a assistir a aquest particular Carnestoltes, ben disfressats amb les millors gales, per poder gaudir d'un bon sopar a base de llonganisseta i calçots. De ben segur que no hi faltaran la música i sobretot, l'alegria pròpia d'aquesta celebració.

A LLANARS, DIMARTS DE CARNESTOLTES

CONCURS DE DISFRESSES I BALL AMB EL GRUP
BOOGIE WOOGIE A LA SALA DE BALL

LLANARS XEVI PUJOL

El Carnestoltes arriba entre setmana a Llanars. Com ja és habitual, la gresca i la disbauxa hi faran parada el dimarts després de les principals celebracions. És per això que la Comissió de Festes i l'ajuntament han programat una gran festa que no es trepitja amb cap altre Carnaval de la comarca, aquest 25 de febrer. La vetllada promet xerinxola fins ben entrada la matinada, amb l'epicentre a la Sala de Ball del municipi. Havent sopat, a partir de les deu de la nit, començarà el concurs de disfresses i també una sessió de ball amb el grup Boogie Woogie. Per tant, es recomana a tothom que hi vulgui assistir que es busqui una bona disfressa, sigui original o estrambòtica, per poder optar als premis sorpresa que es repartiran. Els Boogie Woogie ja han anat protagonitzant els Carnestoltes a Llanars els darrers



EL RIPOLLÈS

anys, amb gran èxit, ja que aquest hi tornen. De ben segur que ningú deixarà de ballar fins que s'acabi la música. Aquesta proposta diferent es vol anar consolidant any rere any a la comarca. En les darreres edicions ja ha comptat amb molta participació i s'espera que segueixi essent així. De fet, a qui no li agrada treure la disfressa més d'un cop i gaudir-la també entre setmana?

'LA HIJA DE UN LADRÓN' ARRIBA AL CINECLUB ARIC DE RIPOLL

RIPOLL X.P.

El Teatre Cinema Comtal de Ripoll serà l'escenari aquest divendres d'una nova sessió del Cineclub Aric, en aquest cas amb la pel·lícula 'La hija de un ladrón'. Cada mes aquest club porta una proposta cinematogràfica a la pantalla gran de la capital, i en aquest cas es tracta de la història d'una jove mare, de 22 anys, que té el desig de formar una família amb el seu germà petit i el pare

del seu fill. Però la sortida del seu pare de la presó fa que aquest torni a aparèixer a les seves vides i que sigui el principal obstacle pels seus plans. Amb aquesta trama, doncs, es presenta aquest film espanyol del 2019, dirigit per Belén Funes.



FILMAFFINITY



Consell Comarcal del Ripollès

Som on ens necessitis

Ripolles.cat ·   



TOT A PUNT PER GAUDIR DEL CARNESTOLTES A CAMPRODON

LA DIVERSIÓ ANIRÀ DIRIGIDA ALS CAMPRODONINS I VISTANTS DE TOTES LES EDATS PER PASSAR UN CAP DE SETMANA DE RAUXA I DISBAUXA

CAMPRODON ABRIL CHINCHILLA

Camprodon també serà seu del tot si val aquest cap de setmana. El rei carnestoltes aterrarà a la vila per fer gaudir a grans i petits, el dissabte a les sis de la tarda. Està tothom convocat a la plaça de la vila per rebre el rei i fer pinya abans de donar

inici a la rua que arrancarà a les set de la tarda des de l'Estació d'Autobusos. Es prega a tots els participants que llueixin les disfresses més divertides i originals que podran ser premiades amb fins a 1.000 euros. Per tal de participar-hi cal adreçar-se a l'Oficina de Turisme i deixar el nom de la carrossa i dades de contacte,

també podeu trucar per telèfon. La gresca recorrerà els carrers de Camprodon per animar a veïns i visitants a sumar-se al carnestoltes. Qui no pugui assistir a la rua però tingui ganes de passar-s'ho d'allò més bé, a les dotze de la nit hi ha preparat un gran ball de carnaval al Pavelló Vell. El DJ Xandis escalfarà l'ambient fins a



El carnestoltes clourà amb la crema del rei



S'esperen les disfresses més originals

quarts de dues de la matinada, moment de descobrir les disfresses guanyadores del carnestoltes 2020 a Camprodon. També tindrà premi el comerç amb la disfressa més original. Seguidament, més disbauxa i diversió a càrrec de La Banda del Coche Rojo fins ben entrada la matinada. Hi posarà la cirereta el DJ Xandis Brother's, encarregat de cloure un primer dia de carnestoltes fantàstic al municipi. L'entrada al ball del pavelló serà gratuïta.

Diumenge serà torn del carnaval infantil. Els més petits podran lluir les seves disfresses a partir de les quatre de la tarda. La rua arrancarà a la plaça del Carme fins al Pavelló vell on el grup 'Folkids' oferirà una gran tarda de diversió infantil. Durant la festa no hi faltará el berenar que serà gratuït per a tots els nens i nenes. El carnestoltes de Camprodon dirà adéu i fins l'any que ve amb la crema del rei.

ELS INFANTS DE SANT JOAN JA TENEN TRUMFA MASCOTA

A.J. SANT JOAN DE LES ABADESSES



Les creacions a partir d'una patata han estat molt originals

SANT JOAN DE LES ABADESSES A. CH.

Els més petits de Sant Joan de les Abadesses han pogut gaudir d'un taller diferent i divertit a la biblioteca Josep Picola. Es tractava d'elaborar una trumfa mascota, guarnint una patata de manera original i creativa. Una proposta que va tenir bona acollida

per part dels infants i les seves famílies. L'activitat s'emmarca en l'aposta dels darrers mesos dels responsables de l'equipament cultural santjonaní per dinamitzar la biblioteca i atraure públic a les seves instal·lacions. Així mateix, també es vol donar a conèixer que la biblioteca també és un espai de diversió.

LES BIBLIOTEQUES TAMBÉ APOSTEN PER L'ANGLÈS

SANT JOAN / RIPOLL A. CH.

Transmetre l'anglès des de ben petits és clau per aprendre la llengua de manera senzilla i progressiva. És per això que a la comarca cada vegada més es duen a terme propostes infantils amb l'anglès com a base. Un exemple és el teatre en l'idioma de Shakespeare que ara fa uns dies es va representar per als alumnes de primària del Ripollès. Ara també s'hi sumen les biblioteques que incorporen aquest idioma a l'hora del conte. La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll va celebrar-ne una sessió de la mà de Clàudia Sala qui va explicar un conte en anglès amb llenguatge entenedor i senzill per als més petits. Aquesta setmanal acció es tras-



llada a Sant Joan de les Abadesses on es podrà gaudir d'una proposta similar a la biblioteca Josep Picola. Es tracta de l'activitat conte i cançons tradicionals en anglès, adreçat a infants i famílies i que

anirà a càrrec d'Eva Molina. Serà a partir de les onze del matí. Les cançons són una altra eina molt eficaç i al mateix temps divertida perquè els nens i nenes aprenguin l'anglès.

NOVA XERRADA DE MÒNICA CURET



MOLLÓ X.P.

Nova xerrada organitzada aquest diumenge a Molló. Després de l'èxit de la cita del mes passat, en la que Mònica Curet va parlar sobre la consciència i el creixement personal, en aquesta ocasió els temes seran la mort, els pensaments i les emocions. Curet repeteix com a conferenciant, a partir de les cinc de la tarda a la Sala de Plens de l'ajuntament molonenc. Un poble petit, però amb molta activitat del dia a dia com classes de ball, de ioga, tardes joves, etc.

DE MOLLÓ A PRATS DE MOLLÓ PEL CAMÍ DE LA RETIRADA

MOLLÓ XEVI PUJOL

Un any més, i ja en fa 3, l'ajuntament de Molló torna a organitzar les caminades pel Camí de la Retirada, que van des de la població fins a Prats de Molló passant per Coll d'Ares. Una manera de recordar el que van viure els qui es van haver d'exiliar el 1939 per aquests paratges. La primera d'aquest 2020 se celebra el dissabte 22, amb sortida a les vuit del matí des de la plaça del Conflent de Molló. S'escull aquesta data perquè coincideix amb l'aniversari d'aquells fets, però també es repetiran les caminades l'11 d'abril, el 18 de juliol i el 14 d'agost. A més, el 29 d'agost, coincidint amb la lluna plena, se'n farà una versió nocturna. L'alcalde de Molló, Josep Coma, explica que **«és una activitat que ens funciona molt bé, perquè sempre omplim totes les places disponibles»**. A cadascuna de les caminades, es poden arribar a reunir de 100 a 110



El president Quim Torra va fer una de les caminades l'any passat coincidint amb els 80 anys de La Retirada

persones. En total, són 14 quilòmetres fins a Prats i la tornada és gratuïta amb autobús fins a Molló. Es pot gaudir de l'explicació d'un guia, no només dels fets de

La Retirada republicana després de la Guerra Civil, sinó també sobre aspectes de la natura de la zona. Per inscriure's, només cal trucar a l'ajuntament de Molló. L'any

passat, la iniciativa va gaudir d'un impuls amb la participació del president Quim Torra en una de les caminades i l'arranjament d'un tram del camí.

22 de febrer

CARNAVAL 2020

CAMPRODON

VIU-LO!

18:00h ARRIBADA DEL REI CARNESTOLTES
PLAÇA DE LA VILA
19:00h INICI RUA
ESTACIÓ D'AUTOBUSSES

00:00h BALL DE CARNAVAL
PAVELLÓ VELL

DJ PER ESCALFAR MOTORS
01:30h ENTREGA DE PREMIS

02:00h "LA BANDA DEL
COCHE ROJO"
DJ PER ACABAR LA NIT!
INSCRIPCIONS A L'OFICINA DE TURISME

ORGANITZA:
COL·LABORA:

Premis de fins a
1000€ per la rua
Premi al comerç amb la
disfressa més original

23 de febrer

CARNAVAL 2020

CAMPRODON

Infantil

16H: INICI DE LA RUA
PLAÇA DEL CARME

16:30H ANIMACIÓ INFANTIL
ESPECTACLE AMB
"FOLKIDS"

PAVELLÓ VELL

AL FINALITZAR,
CREMA DEL REI
CARNESTOLTES!

ORGANITZA:
COL·LABORA:
ESCIAT

Berenar
gratuït per
tothom

PLANOLES PREPARA UN CARNESTOLTES MUSICAL

SERÀ AQUEST DISSABTE, EN UNA JORNADA PENSADA TANT PER ALS MÉS PETITS DEL MUNICIPI COM PER ALS ADULTS

PLANOLES JUDITH ESPERT

L'esperit carnavalesc s'apoderarà dels veïns i visitants de Planoles aquest dissabte. Una jornada plenament dedicada al Rei Carnestoltes i amb epicentre a la sala del Casino perquè infants i adults s'impregnin de la gresca i la disbauxa. Una festa organitzada entre l'ajuntament de la població i l'AMPA de l'escola Núria Morer i Pi. Els nens i nenes gaudiran de valent amb la programació de tarda, a partir de les sis. Disfressats amb les millors gales, viuran una tarda acompanyats d'un divertit pastor de muntanya que amb la seva barretina i la seva guitarra oferirà un fantàstic espectacle d'animació infantil als menuts. Es tracta de Rikus, una proposta



La sala del Casino acollirà les activitats del Carnestoltes planolenc

que arribarà a Planoles gràcies a la col·laboració de l'Associació de Dones del municipi. Posteriorment, els nens i nenes es lle-

paran els dits amb una suculent xocolatada. Per a poder-hi participar caldrà abonar cinc euros. Ja a la nit, els menuts donaran

pas als adults amb una proposta que abraça la música i la festa del Rei Carnestoltes. A partir de dos quarts de deu de la nit, la cita se situa a la sala del Casino. El Carnestoltes arribarà de nou a Planoles i repartirà diversos guardons: al millor espectacle i a la millor disfressa, tant en la categoria adults com l'infantil. Però és que, a més, des de l'organització es proposa un fil conductor per aquesta celebració: la música. Es convidarà a tothom a disfressar-se del seu cantant preferit i sumar-se a l'espectacle pujant a l'escenari i cantant una cançó. S'hi pot prendre part tant de manera individual, com en parella així com en grup. Una bona manera de fer germanor i fer gresca a l'estil planolenc que es completarà amb un discjòquei.

CONCURS

GUARNIR L'APARADOR TÉ PREMI A RIPOLL

Del 24 de febrer a l'1 de març de 2020 de març tindrà lloc el 4t Concurs d'aparadors de Carnestoltes de Ripoll. Per a participar-hi cal fer la inscripció fins al 21 d'aquest mes i el veredictes farà públic a la mitja part del ball de Carnestoltes, el dia 29. Poden participar en el concurs d'aparadors, tots els establiments del municipi de Ripoll. El concurs premiarà a l'aparador millor ambientat, dins la temàtica general del Carnestoltes, i el premi consisteix en un trofeu, un anunci gratuït de mitja pàgina al programa de la Festa Major de Sant Eudald 2020 i un sopar per a dues persones. Es facilitarà un distintiu per a tots els establiments participants que acreditaran la seva participació en el concurs, i que haurà de ser exposat a l'aparador durant tot el període de durada del concurs. L'elecció de l'aparador guanyador es farà a través de votació popular a les xarxes socials i la visita d'un jurat.

LA NEU TAMBÉ SERÀ PROTAGONISTA A LA FESTA DE LA DISBAUXA



VALL DE NÚRIA (QUERALBS) J. E.

Has vist esquiar alguna vegada a l'home llop? I a una vaca? I a un personatge fantàstic com l'Spiderman o la caputxeta vermella? A Vall de Núria tot és possible aquest dia. Així expliquen els responsables de l'estació que-ralbina com es viurà el Carnestoltes el dissabte. Serà durant tota la jornada i amb activitats de tota mena. Una dia diferent a la neu, amb diversió i moltes

sorpreses. Quan faltin deu minuts per les onze s'oferirà una xocolatada a peu de pistes per agafar forces per tot el dia. Ja a les 11, torn per a un taller de màscares al cau de la marmota, que es perllongarà per una hora. I seguint amb els tallers, se n'oferirà un de disfresses, també al cau de la Marmota. Ja a la nit, la sala de l'Estatut, la sala més noble de l'estació, esdevindrà un autèntic saló de ball amb una festa en què tots els assistents aniran disfressats.

MÚSICA

TALLER DE RUMBA CATALANA I FLAMENC, A CAMPDEVÀNOL

La rumba catalana i el flamenc seran protagonistes, aquest divendres, a Campdevànol. Serà amb un taller on es podrà aprendre a ballar aquests dos estils i que tindrà lloc al Centre Cívic La Confiança. La proposta sorgeix del Banc del Temps del Ripollès i per prendre-hi part cal ser-ne soci o bé fer-se soci el dia del taller. Tal com expliquen al portal del Banc del Temps, aquest taller permetrà la familiarització dels assistents amb aquests tipus de música d'una manera gairebé intuïtiva. Una manera divertida de fer exercici, i en la qual tothom es pot adherir. El taller ja s'ha impartit prèviament a Sant Joan de les Abadesses i a Ripoll. El Banc del Temps és una eina de recent creació que permet connectar gent disposada a intercanviar serveis, coneixements, tasques, a canvi del temps de les persones que formen part d'aquest grup. Es pot considerar com una eina de suport mutu i no n'hi ha dos d'iguals.

RECICLAR A RIPOLL TÉ AVANTATGES!

CAMPANYA PER ACOLLIR-SE A LA BONIFICACIÓ PER L'ÚS DE LA DEIXALLERIA

- Poden acollir-s'hi els titulars i/o llogaters d'habitatges de primera residència.
- Apuntar-se és fàcil:
 - Fer sol·licitud a l'oficina d'atenció ciutadana de l'Ajuntament.
 - Es lliurarà gratuïtament una targeta que cal presentar a la deixalleria cada cop que se'n faci ús. El personal la segellarà per la posterior verificació.
 - La targeta haurà de ser retornada a l'ajuntament, amb les 10 caselles segellades pel personal de la deixalleria, abans del 1 de febrer de l'any 2021. És necessari que els segells siguin de l'any 2020.
 - La bonificació serà aplicada en el rebut de les escombraries 2021

CAMPANYA PER ACOLLIR-SE A LA BONIFICACIÓ PER BON COMPORTAMENT DE LA GESTIÓ DE RESIDUS

- Poden acollir-s'hi els titulars i/o llogaters d'habitatges de primera residència.
- Per formar part d'aquest programa cal apuntar-se a l'oficina d'atenció ciutadana de l'Ajuntament on s'explicarà el funcionament.

Termini per sol·licitar-ho: fins al 31 DE MARÇ DE 2020 a l'Ajuntament de Ripoll

REBUT ESCOMBRARIES PER L'ANY 2020	REBUT BONIFICAT AMB L'ÚS DE LA DEIXALLERIA	REBUT BONIFICAT AMB EL BON COMPORTAMENT	REBUT BONIFICAT AMB ELS DOS SERVEIS
154.45 €	-10% sobre la taxa del 2021	129.90 €	114.45 €

Ajuntament de Ripoll 97274421 ext. 237

20 DE FEBRER DE 2020

Suplement

Les Vies Verdes de Girona

4

EL MUSEU DEL
MINERA
OGASSA

5

LA COCA DE
LLARDONS

6

PARC NATURAL DE
L'ALT PIRINEU

8

LA GAROINADA A
PALAFRUGELL

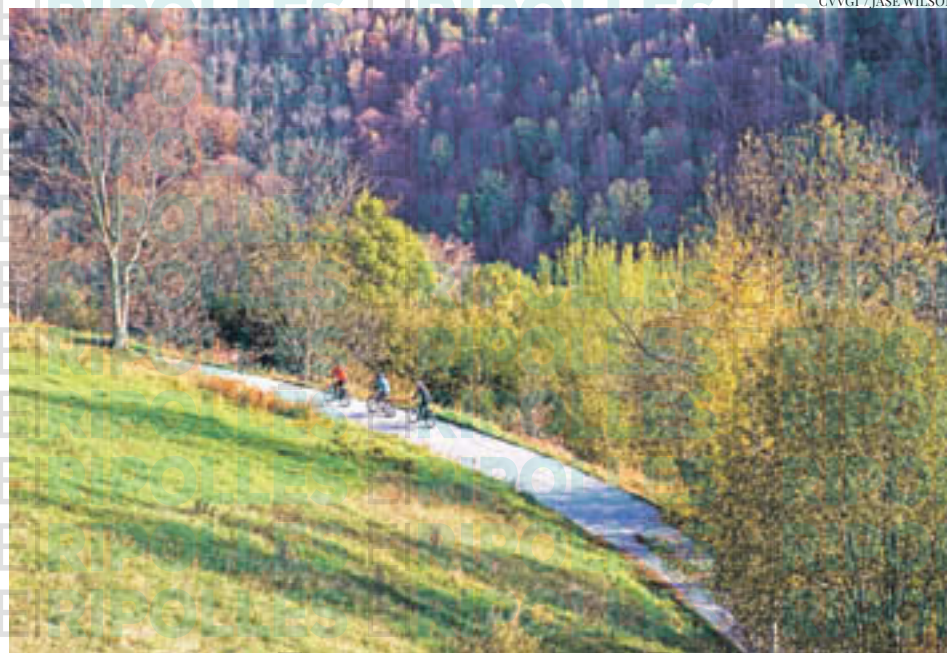
Les Vies Verdes

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

CVVGI / JASE WILSON



CVVGI / JASE WILSON



CVVGI / JASE WILSON



Les vies verdes de Girona són unes rutes de comunicació exclusives per a vianants i ciclistes, és a dir, en la major part segregades del trànsit a motor, ideals per a passejades tranquil·les i segures amb família i amics.

A les comarques de Girona, actualment existeixen 160 km de vies verdes, i segueixen en expansió. Les primeres del territori van ser la ruta del Ferro i del Carbó, entre Ripoll – Sant Joan de les Abadesses i Ogassa-, i les rutes del Carrilet I (Olot – Girona) i Carrilet II (Girona – Sant Feliu de Guíxols, que recuperaven fidelment el traçat d'antics trams ferroviaris en desús. A partir de 2008 es va crear la ruta del Tren Petit (Palamós – Palafrugell), es va recuperar uns quilòmetres de l'antic camí Ral i Ramader de Campdevàrol i en els darrers anys s'ha anat teixint

una xarxa de connexió arreu del territori, amb l'inici de la futura ruta que recuperarà el traçat del Tren Pinxo (ara Girona – Sarrià de Ter i en projecció Sarrià – Banyoles – Serinyà), la ruta Termal (que connecta Caldes de Malavella amb Cassà de la Selva) i altres connexions al sud de Girona, com Fornells - Campllong.

L'any 2020 s'estan construint més trams arreu del territori. Un de molt important per al Ripollès és el que unirà Sant Joan de les Abadesses i la vall de Bianya amb traçat de via verda, i permetrà viatjar dels Pirineus al mar Mediterrani per una ruta segura de senderisme i cicloturisme. També s'ha treballat en la connexió de Sant Joan de les Abadesses amb la colònia Llaudet i fins a Camprodon, i d'allà a Llanars. I es projecta la connexió de Campdevàrol amb Ripoll.

CVVGI / S. MARTY



CVVGI / S. MARTY



CVVGI / S. MARTY



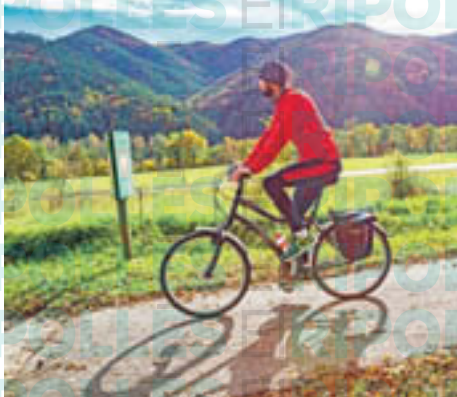
de Girona

VIES VERDES QUE CONNECTEN AMB ALTRES GRANS RUTES

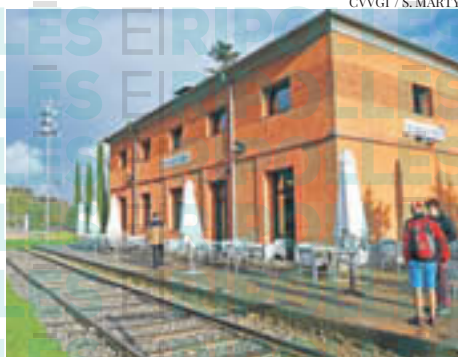
A més de ser vies de comunicació, les rutes de les vies verdes són vies de coneixement del territori, doncs ens permeten descobrir el patrimoni natural i cultural de les poblacions que travessen, i tenen múltiples usos: sortides en temps d'oci, amb propòsit esportiu, viatges de cicloturisme o senderisme de diversos dies, passejades saludables o mobilitat diària, entre les principals.

A més, des del l'any 2013, les vies verdes estan connectades a una gran anella cicloturística que uneix les comarques gironines amb el sud de França: la ruta Pirinexus, amb 3653 quilòmetres pedalables. Una gran alternativa de mobilitat sostenible per conèixer les nostres comarques, la Catalunya francesa i connectar també amb Eurovelo8, una gran ruta europea que ressegueix part de la costa Mediterrània.

CVVGI / JASE WILSON



CVVGI / S. MARTY



Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses

Plaça de l'Abadia, 9
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 72 05 99
Fax: 972 72 05 60
www.santjoandelesabadesses.cat
turisme@santjoandelesabadesses.cat



Consorci Vies Verdes de Girona

C.Emili Grahit 13, 9-B
17002 Girona
Tel. 972 48 69 50
Fax: 972 48 69 59
info@viesverdes.org
www.viesverdes.cat

PUBLICITAT

DESCOBREIX LES VIES VERDES AMB TEISA

a TEISA podeu portar la vostra bicicleta a la bodega de l'autocar per gaudir de les Vies Verdes del Ripollès, la Garrotxa, el Pla de l'Estanty, el Gironès, la Selva i el Baix Empordà.

TEISA-BUS.COM

la quantitat de bicicletes dependrà de l'espai a la bodega.
Presenteu-vos amb antelació



100 ANYS



TEISA 1920

Som Elèctrics, Som Futur.

TRANSPORTS ELÈCTRICS INTERBANS, SA

FB TW IG @teisa1920

El Museu del Miner d'Ogassa

OGASSA • REDACCIÓ



Les mines de carbó d'Ogassa, que es van explotar entre finals del segle XVII i l'any 1967, fan d'aquest municipi del Ripollès un nucli que conserva totes les característiques arquitectòniques d'un poble miner. En destaquen les mines de La Dolça, El Pinter i La Gallina, així com els plans inclinats, el cable aeri, l'estació o la fàbrica de pans de carbó, recentment rehabilitada.

La concentració minera d'aquesta zona motivà l'arribada del ferrocarril al Ripollès l'any 1880, a fi de traslladar ràpidament el carbó cap a Barcelona.

El Museu del Miner d'Ogassa encara no està de ple en funcionament, però es poden fer visites guiades a l'interior de l'edifici i conèixer com treballaven



els miners i el procés que se seguia a l'hora de fer els pans de carbó. L'estació de cable aeri de Ca l'Ermengol també és visitable, així com la font Gran, on es va crear la primera turbina que donava llum a les cases mineres i a la indústria, o el barri del Prat del Pinter, on hi ha l'església parroquial de Santa Bàrbara, feta pels miners en honor a la seva patrona.



Museu del Miner d'Ogassa

La visita es pot fer durant tot l'any amb reserva prèvia:

Dissabtes i diumenges: 1a sortida a les 10 hores i 2a sortida a les 12:30 hores.

Per visites de grups, horaris a convenir, trucant al telèfon d'alcaldia (676 052 372) o a l'ajuntament (972 720 380).



La Coca de Llardons



RIPOLLÈS • REDACCIÓ

La coca de llardons és una coca dolça típica de gran part del Pirineu català. Es fa a base d'ous, sucre, farina, llardons i pinyons, que tradicionalment es menja a l'època de carnes-toltes –a partir del Dijous Gras o Dijous Llarder– i que ajuda a encarar el període de dejuni de la Quaresma.

Abans, de coques de llardons només se'n trobaven els dies previs a la Quaresma, sobretot a partir del Dijous Gras, dies de plats greixosos i d'excessos gastronòmics. Però avui se'n troben tot l'any i formen part de la gran varietat de dolços de les festivitats populars més viscudes, com ara Sant Joan o Sant Pere. Les coques de llardons solen anar acompanyades de vi dolç, moscatell, malvasia o cava.

Comparteix amb la coca de xulla l'ús de cansalada, però en aquest cas, la coca és petita, plana i tapada, i la cansalada va dins. És gairebé una empanada, però més plana i té una altra massa. Té una textura més aviat seca gràcies a la massa de pasta de full, i és molt calorífica, la qual cosa explica el seu origen pirinenc. On és més tradicional de menjar la coca de llardons és a les comarques dels Pallars, Alt Urgell, Ripollès, Garrotxa i altres indrets de muntanya.

RECEPTE



INGREDIENTS PER A 6 PORCIONS

- 1 pasta de full
- Sucre blanc
- Canyella en pols
- 30 gr. pinyons
- 1 ou (optatiu)

INSTRUCCIONS

- Deixem temperar uns 10 minuts la pasta de full.
- Piquem els llardons amb un corró o amb ajut d'un robot de cuina. Només que quedin triturats, no molt fins. Jo ho he fet amb la picadora de carn amb 3 tocs només.
- Si la pasta de full és quadrada ja va bé; si no, retallem un tros quadrat.
- Posem els llardons a l'interior de la pasta de full i tanquem com un llibre. Passem el corró per sobre.
- Tornem a plegar i anem passant el corró, ha de quedar una massa de 5 mm de gruix. Afegim el sucre i canyella barrejats. Teniu en compte que els llardons són salats i la pasta de full tampoc és dolça.
- Quan veiem que queda ben barrejat, l'estenem amb la forma desitjada.
- Podem pintar-la amb ou batut i després afegir-hi els pinyons. Jo aquest pas no l'he fet.
- Espolsem sucre per sobre i la posem al forn a 210°C dalt i baix. Al cap de 5 minuts baixem a 180°C dalt i baix, i al cap de 5 minuts més només per sota.
- Llest en: 25 Minuts.

PUBLICITAT

Artesans des de 1904

Forn Robiró

RIBES DE FRESER

TEL. OBRADOR 972727106

TEL. BOTIGA 972539793

Productes sense gluten

Els pans de sempre com no els havies vist mai

coques i pastissos



L'Alt Pirineu el parc més gran de Catalunya

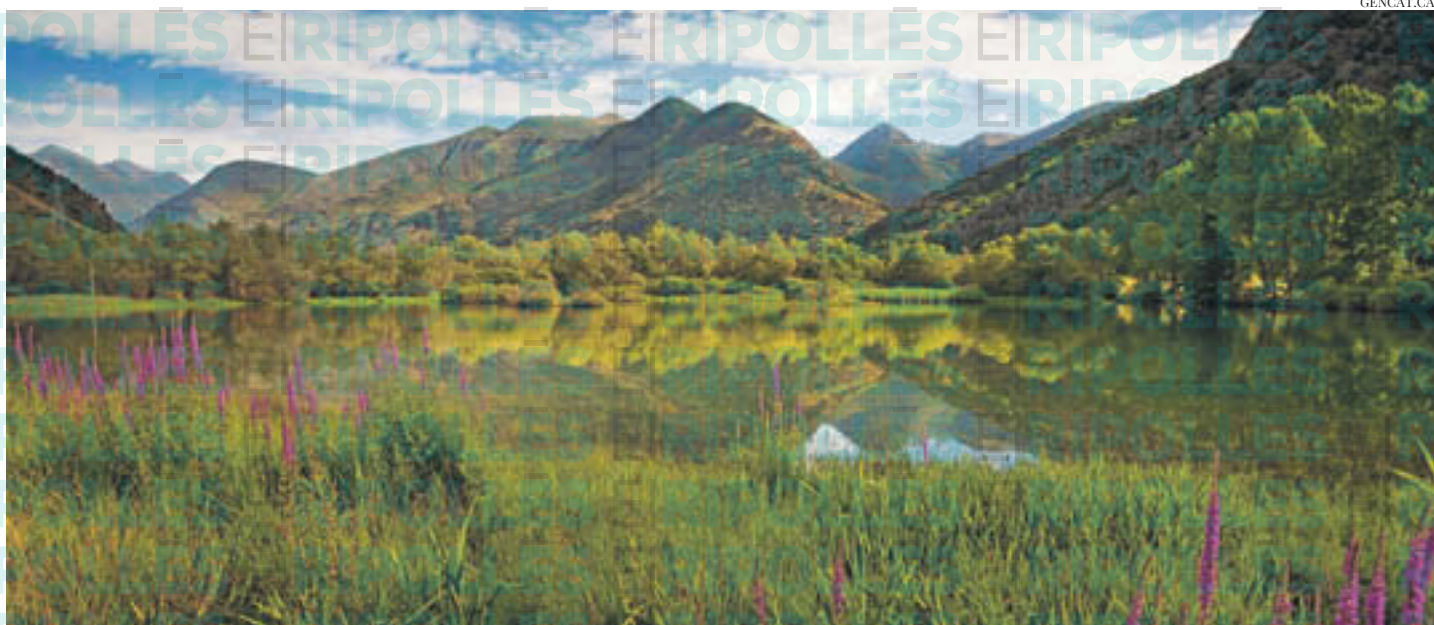
LLAVORSI • REDACCIÓ

Altes muntanyes, refugi d'espècies amenaçades, i uns paisatges modelats per segles d'activitat humana constitueixen el parc natural més gran de Catalunya, a cavall de les comarques del Pallars Sobirà i de l'Alt Urgell.

Gairebé 80.000 hectàrees de les comarques del Pallars Sobirà i l'Alt Urgell formen part del Parc Natural de l'Alt Pirineu, el més extens de Catalunya. El Parc combina una gran diversitat de paisatges propis de l'alta i la mitjana muntanya pirinenques, essent els seus valors naturals rics i variats, com també els elements que formen el seu extens patrimoni cultural, fruit de l'acció humana sobre el territori. El decret de creació del Parc estableix com a objectius bàsics la protecció de tots aquests valors i l'establiment d'un règim ordenador adreçat al desenvolupament sostenible de tot el territori de l'espai natural.



Els Tres Estanys



Dins del Parc Natural de l'Alt Pirineu hi trobem una gran varietat de paisatges, a causa de la seva extensió, diferències altitudinals i grau d'intervenció humana. En tota l'extensió del Parc Natural de l'Alt Pirineu es poden trobar llocs de gran bellesa natural.

A continuació trobareu algunes de les àrees d'especial interès paisatgístic de l'Alt Pirineu.

- Vall de Bonabé
- Airotó-Vall d'Àrreu
- Pla de Boavi (Vall de Cardós)
- Bosc de Virós (Vall Ferrera)
- Vall de Santa Magdalena
- Noarre

FAUNA

El Parc Natural de l'Alt Pirineu té la representació de gran fauna més completa de Catalunya: el gall fer hi té la major població ibèrica, l'àguila daurada, el voltor i el trençalòs són freqüents, es poden observar sis espècies de grans mamífers herbívors (isard, mufló, cabirol, cérvol, daina, senglar) i, fins i tot, el

mític os bru es passeja sovint per les valls més septentrionals.

Els ambients oberts de l'estatge alpi tenen entre els seus habitants més notables la perdiu blanca, el pardal d'ala blanca i el pela-roques. Als boscos d'alta muntanya, a més del gall fer, són destacables el mussol pirinenc, la becada, el raspinnell pirinenc i la marta. L'extensa xarxa de rius del Parc és l'hàbitat de bones poblacions de truites i d'alguns vertebrats semiaquàtics singulars, en especial l'almesquera -un petit mamífer insectívor amenaçat endèmic del nord ibèric-, la llúdriga, la rata d'aigua i la merla d'aigua.

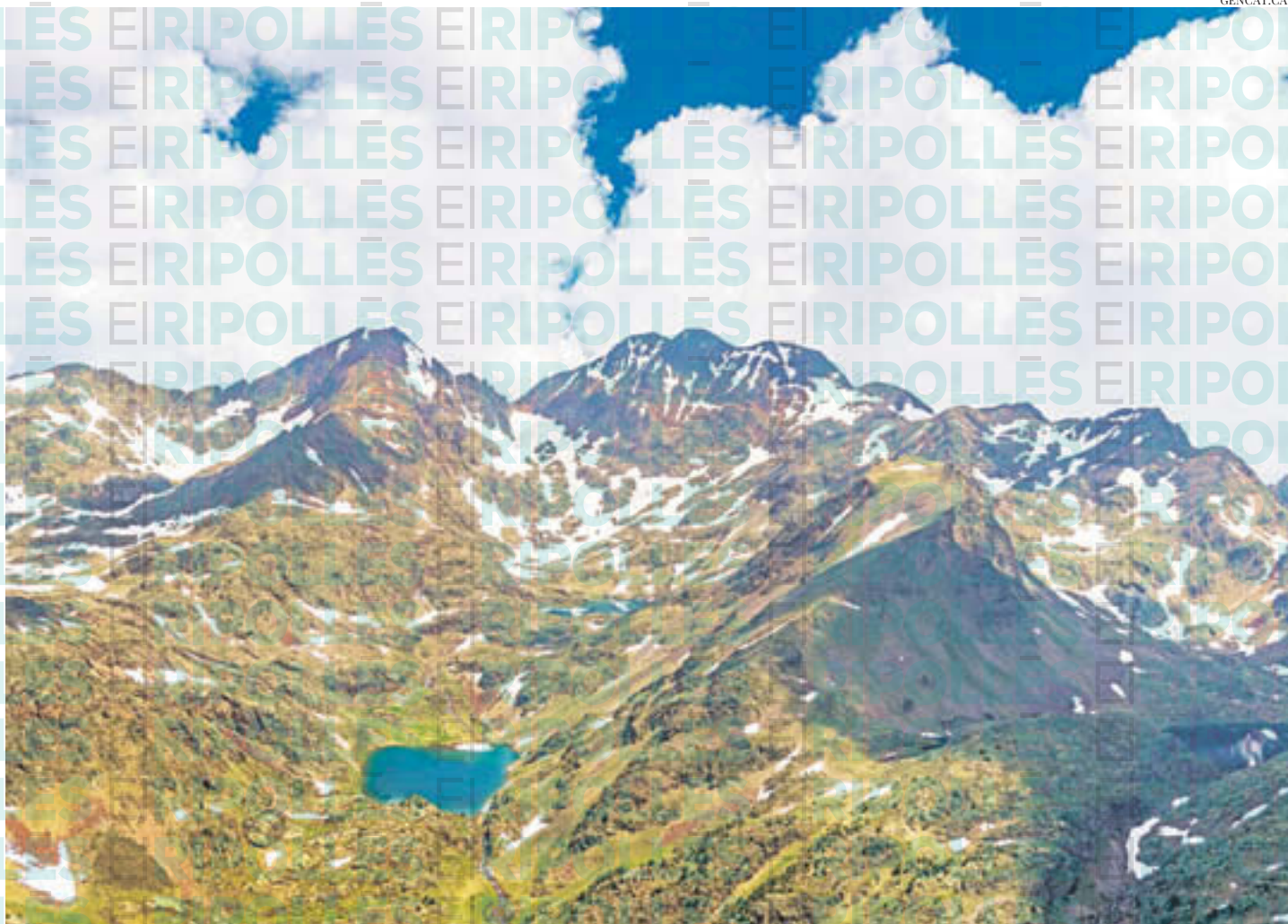
Les espècies anteriors són remarcables per la seva raresa o singularitat en el context de Catalunya, però sens dubte l'animal més rellevant del Parc és la sargantana pallaresa. Aquesta espècie viu a l'alta muntanya, està emparentada amb dues altres sargantanes dels Pirineus i va ser descoberta fa ben poc, en la dècada de 1990. És endèmica d'una petita zona dels Pirineus compresa entre els massissos del Mont-roig i de l'oest d'Andorra, de tal manera que la major part de la seva població mundial es troba dins els límits del Parc Natural.

CULTURA I HISTÒRIA

El Parc Natural de l'Alt Pirineu compta amb un extens patrimoni cultural i històric, de gran rellevància, que és testimoni de la relació constant i dinàmica entre el territori i les persones que hi viuen. Dispersos pels diferents racons del Parc Natural, sovint encara amagats i molt poc coneguts, un reguitzell de vestigis arqueològics aporten un testimoniatge directe de l'assentament humà al llarg del temps. Si bé alguns ja fa anys que són coneguts, com les diferents edificacions romàniques, les fortaleses i poblats medievals o els dòlmens de la vall de Castellbò, d'altres han estat documentats per primera vegada en els darrers vint anys. Aquest fet permet suposar que, en el futur, noves recerques permetran incrementar el seu nombre. Les referències més antigues al poblament humà del territori que avui forma part del Parc Natural de l'Alt Pirineu daten de fa, aproximadament, onze mil anys.

ESTRUCTURES RAMADERES I DE MUNTANYA

Al'estiu, els ramats pugen a la muntanya aprofitant carrers, carrerons o cabaneres. Per això a les zones altes s'hi veuen un seguit d'estructures que servien per a les necessitats ramaderes. La termi-



Mollera d'Escalarre



Naorte



Parc Natural de l'Alt Pirineu

C/ de la Riba, 1
25595 Llavorsí
Tel. 973 62 23 35
Fax: 973 62 20 70
parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu
facebook.com/PNAltPirineu

nologia per anomenar-les canvia d'una valla a l'altra, i fins i tot d'un poble a un altre. Aquí adoptem la següent:

- Una pleta és un tancat delimitat per mur de pedra que tenia per funció guardar les ovelles.
- Un corral és un tancat delimitat per mur de pedra que tenia per funció guardar les vaques.
- Un pletiu és un espai determinat a la muntanya (sense estar delimitat per un mur) on dormia un ramat, independentment de si era d'ovelles, eqües o vaques. Podia tenir o no una pleta o un corral.
- A determinats llocs, un orri és una cabana associada a la fabricació de formatges a la muntanya. A d'altres s'anomena

orri a tota la zona que s'ocupa amb la pleta, la munyidera, etc., o tan sols una pleta o corral.

- Munyideres: Les munyideres són uns passadissos delimitats per murs de pedra seca, tancats per un extrem, on es feia entrar les ovelles que s'havien de munyir. A hores d'ara no s'han estudiat dins del Parc, però per aproximació amb altres estudis pirinencs es creu que es van deixar d'utilitzar cap al segle XV. Moltes estaven associades a pletes o cabanes, que es van continuar utilitzant, i per això han arribat fins als nostres dies en relatiu bon estat.
- Cabanes: A la majoria de pletes, corals i munyideres s'hi associa una cabana

d'habitatge i, a vegades, altres estructures. Algunes cabanes es conserven i altres estan totalment enrunades. Hi ha una gran diversitat de formes, mides i situacions. N'hi ha de planta rodona o rectangular, amb coberta de falsa volta o embigat, adossades a un mur de corral, a una penya o exemptes. Totes tenen un encant especial.

- Llobateres: Les llobateres són trampes construïdes per caçar llops. Se n'han trobat a tocar de pobles i prop de bordes. Consisteixen en un tancat al qual el llop pot entrar però que no li permet sortir, ja que els murs són extraplomats o rematats per una filera de lloses que sobresurt cap a l'interior.

PUBLICITAT

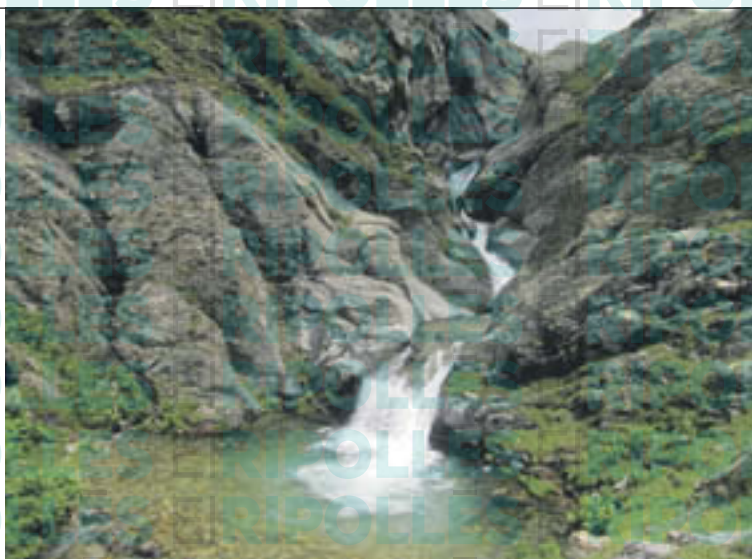
Lersa
COMERCIALIZADORA

Energia neta del Ripollès per al Ripollès

C. Sant Pere, 6 - 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 00 94 - Fax 972 70 37 03
e-mail: lersa@lersaelectricitat.com



LA SEVA ENERGIA
100% RENOVABLE



la palafrugell garoinada

DEL 17 DE GENER AL 31 DE MARÇ DEL 2020

#garoinada2020

Restaurants

L'Arc
La Casona
La Xicra
Xadó
Bellacosta
El Balcó de Calella
El Càntir
El Far
La Llagosta
Llauranc
Llevant
Terrassa Terramar
Es Portió

Hotels:

Arrels d'Empordà
Can Liret
Casa Peya
Alga
Sant Roc
El Far
Llauranc
Llevant



g

Tel. 972 300 228

www.lagaroinada.cat

Organitza



Patrocina



INAUGURAT EL CICLE DE XERRADES DEL CENTENARI DE L'HOSPITAL

EL DOCTOR TORT HA ENCETAT ELS ACTES DE L'ANIVERSARI AMB UNA CONFERÈNCIES SOBRE EL MÓN DELS TRASPLANTAMENT D'ÒRGANS

CAMPDEVÀNOL ABRIL CHINCHILLA

L'Hospital de Campdevànol ha encetat els actes de celebració del seu centenari amb la inauguració del cicle de conferències sobre el món sanitari. El Doctor Jaume Tort, director del l'Organització catalana de Trasplantaments, ha estat l'encarregat d'encapçalar aquesta primera xerrada que ha volgut tractar com és el món dels trasplantaments i com funciona. A més el doctor Tort va voler posar èmfasi en que els assistents s'adonessin **«de l'esforç i la solidaritat que hi ha al darrere»**. És per això que s'ha posat sobre la taula **«l'òptica dels valors: la solidaritat, l'altruisme i el compromís professional»** que fan que Catalunya sigui líder en trasplantaments al món, segons ha explicat el doctor. A més, a Catalunya reunim **«molts centres, molts equips i molta experiència»** la qual cosa ens permet **«fer trasplantaments que a altres llocs no es fan»**. Les investiga-



La conferència va tenir lloc al Centre Cívic La Confiança de Campdevànol

cions actuals van encaminades a teràpies per regenerar òrgans danyats, ja que el doctor asse-

gura que **«encara queden molts anys per trasplantar òrgans fets amb altres materials»**.

Una de les preguntes més freqüents dels assistents és: Què s'ha de fer per ser donant? i la resposta del doctor és que **«cal parlar amb la família»** tot i que, tots som donants si no hem dit el contrari en vida, la família és qui té l'última paraula davant una donació.

El cicle consta de quatre conferències més que tindran lloc a Ripoll, Camprodon, Sant Joan de les Abadesses i Ribes de Freser per tal d'apropar el centenari de l'Hospital arreu de la comarca. Pròximament s'anunciaran quins seran els temes a tractar en les xerrades i qui seran els ponents encarregats d'encapçalar-les. A més, durant aquesta celebració dels 100 anys de l'hospital comarcal tindran lloc altres activitats com una cursa, un sopar, un acte institucional i s'impulsarà la candidatura del centre per la Creu de Sant Jordi que atorga la Generalitat.

LES JOVES ACTUEM RECAPTEN FONS PER ENGEGAR EL CASAL JUVENIL

CAMPDEVÀNOL ABRIL CHINCHILLA

Campdevànol ha acollit la primera Calçotada per a l'autogestió juvenil. Es tracta d'una activitat que ha servit per recaptar fons per poder posar en marxa el primer Casal Juvenil de la comarca. Amb la creació d'aquest espai es pretén que els joves facin poble i que el poble també sigui per als joves que tendeixen a abandonar la comarca. Per tal d'aconseguir aquest objectiu i que a més el projecte sigui autogestionable calen recursos que es recaptaran amb activitats populars com la que va tenir lloc el dissabte a la plaça de la dansa. A la calçotada la va precedir una taula rodona amb altres casals del territori que van explicar la seva experiència. Segons explica Martí Calzada, membre del col·lectiu Les Joves Actue-



Moment de la taula rodona

em, la taula rodona ha servit per **«tenir una referència»** de com estructurar el casal. A més, tot i que les línies que definiran l'ens encara s'han d'acabar de parlar en assemblea el que és clar és que serà un espai **«d'actituds no ra-**

cistes, ni masclistes». Falta concretar també si el projecte caminarà de la mà de l'Ajuntament de Campdevànol o serà autònom. De moment, els joves estan negociant amb el consistori per tal que els cedeixin un local.



La calçotada va emplenar de joves la plaça de la Dansa

La principal novetat és que el casal, en un principi pensat pels joves de Campdevànol ara s'obre als joves d'arreu de la comarca. Calzada explica que **«ens van adonar que no tenia sentit fer-ho només pels de Campdevànol (...)»**.

A més, així descentralitzem el projecte de Ripoll». Des del col·lectiu expliquen que de moment la participació a les assemblees ronda la trentena de joves d'arreu de la comarca i que **«estan contents»** amb la implicació.

M. SHAIMI: «EL RACISME ÉS UNA QÜESTIÓ ESTRUCTURAL A LA NOSTRA SOCIETAT»

RIPOLL XEVI PUJOL

El professor de la Universitat de Girona i formador en dinamització comunitària Mostafà Shaimi va ser a Ripoll per realitzar la conferència *Els racismes d'avui a Catalunya*. Va ser en una vetllada organitzada per la secció d'Òmnium Cultural de la comarca el passat dissabte al matí a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll. El conferenciant va explicar que el racisme està molt arrelat a la societat i que se l'ha de combatre amb educació. «**El racisme és una qüestió estructural a la nostra societat, i com qualsevol fenomen estructural,**

està representat a totes les capes de la societat», afirma Shaimi. El treball per poder tenir una vida comuna és clau segons ell, perquè considera una necessitat combatre el racisme. «**S'han de generar més polítiques d'igualtat, treballar des dels barris, des de les associacions de veïns, a les biblioteques si les escoles. És a dir, tots els àmbits de la societat haurien de tenir incorporats components antiracistes**», considera. Les conferències com la que Shaimi va realitzar a Ripoll serveixen com a espais de discussió i debat que poden arribar a transformar algunes mentalitats, però en això s'ha d'anar fent



Xerrada de Mostafà Shaimi a Ripoll

de mica en mica, tal com ell mateix destaca, ja que tot suma per poder avançar en aquesta dinàmica. El conferenciant va voler manifestar que qualsevol persona provinent d'altres països ha patit algun tipus de racisme en algun moment concret de la seva vida. «**Jo he volgut entrar en un lloc i no m'han deixat, no he pogut tenir algunes feines o no he pogut llogar un pis per la pinta que tinc**», explica. L'orador també va alertar del perill que suposa l'arribada de la ultra dreta en la política espanyola. «**És una mala notícia perquè el racisme té més poder als llocs de decisió**», diu Shaimi.

PRESENTAT EL PROJECTE ARRELS A QUERALBS, AMB EUDALD CARBONELL

ABRIL CHINCHILLA



Gran assistència de públic a la presentació del projecte Arrels

RIPOLL X.P.

El projecte Arrels, que ha engegat l'investigador de l'Institut Català de Paleoeologia Humana i Evolució Social (IPHES), Carles Tornero, ha estat presentat a Queralbs. Amb aquest estudi quadriennal es busca revitalitzar l'estudi de la història de les valls pirinenques amb exemples com el retorn a l'arqueologia prehistòrica a la Vall de Ribes. La presentació es va fer a la Casa de Núria, davant d'un nombrós públic que es va interessar pel tema. El catedràtic de Prehistòria de la Universitat Rovira i Virgili, Eudald Carbonell, recolza el projecte i així es va visualitzar, ja que va participar en la presentació. «**El projecte es basa a treballar l'arqueologia, la prehistòria i l'evolució humana al Pirineu, focalitzant-nos sempre en ocu-**

pacions de mitja i alta muntanya», detallava Carbonell. En projecte que va començar fa 50 anys a la zona i que ara es revitalitza. Per exemple, l'any passat es va efectuar l'excavació al Roc d'Orenetes, cova prehistòrica situada al terme municipal queralbí. Van sortir a la llum un miler de restes humanes en estat excepcional i també fragments de carbons utilitzats en ritual funerari. «**És un projecte obert, s'han fet noves datacions i excavacions en diferents llocs, que contemplen revitalitzar l'estudi de la història a les nostres valls**», deia Carbonell, que preveu que quan s'acabin les excavacions que hi ha programades, es presentaran les conclusions de cada una de les intervencions. També afegeix que no hi haurà cap més presentació del projecte global. Si més no, al Ripollès.

LA 22ENA RUTA HIPPIE DEL ROMÀNIC

ONCE UPON A TIME IN...
RUTA HIPPIE

RIPOLL · 28 DE FEBRER

DE 16H A 20:30H INSCRIPCIONS A LA SALA EUDALD GRAELLS
23:00H TRET DE SORTIDA DE LA 22A RUTA HIPPIE DEL ROMÀNIC · DES DE LA PLAÇA DE LA LIRA
00:30H FINAL DE LA RUTA HIPPIE A LA PLAÇA DE LA LIRA · TOT SEGUIT RUA AMB THE FLOPPER TROTTERS
I REVIVAL A LA SALA EUDALD GRAELLS AMB DJ BULMA BEAT

PREMIOS RUTA HIPPIE 2020
1R PREMI: PAINTBALL, RAIONS AVENTURA I ENTRADES AL BALL DE CARNESTOLTES PER TOTES LES MEMBRES DEL GRUP
2N PREMI: ROOM ESCAPE SANT JUAN ESCAPE I ENTRADES AL BALL DE CARNESTOLTES PER TOTES LES MEMBRES DEL GRUP
3R PREMI: ENTRADES AL BALL DE CARNESTOLTES PER TOTES LES MEMBRES DEL GRUP

BARIS COL·LABORADORS: ALESDIA · HARLEM · LA TAVERNETA · AREPA · PETIT PARIS · EL RACÓ
EASY RIDER · BAR EL CASAL · EL MORA · EL CABINA · EL CELLER · CORDIACER · BAR LA LIRA
EL PUNT · ARLEQUÍ · BLUE · FRANKFURT

RUTA HIPPIE 20

BULMA BEAT

XOCOLATADES QUE AJUDEN A SALVAR VIDES



RIPOLL REDACCIÓ

Les escoles Joan Maragall i Tomàs Raguer de Ripoll van celebrar una xocolatada solidària per recaptar diners per a la investigació del càncer infantil. Va ser divendres passat, amb motiu del Dia Internacional del

Càncer Infantil. En el cas del Tomàs Raguer es van vendre 157 tiquets, que sumats als donatius han permès contribuir a la causa amb gairebé 300 euros. Pel que fa al Joan Maragall, la xifra va ascendir fins als 500 euros. Es va comptar amb la col·laboració del Forn Benet i el Forn Robiró.



LA CAMINADA PELS VALENTS RECAPTA 2.400 EUROS A RIPOLL



Una riuada de gent va omplir els carrers de Ripoll per sumar-se a la Caminada pels valents

RIPOLL JUDITH ESPERT

Més de 400 persones van caminar, el darrer cap de setmana, pels Valentins a Ripoll. Una iniciativa impulsada per Protecció Civil de Ripoll que va recaptar 2.400 euros per ajudar al projecte Pleo, de l'Hospital Sant Joan de Déu. Es tracta de la segona edició d'aquesta proposta de l'entitat ripollesa, que superava les xifres de la primera, fet que l'organització es marcava com a objectiu. La caminada va consistir en un recorregut circular, semiurbà, i accessible, també, per a persones amb mobilitat reduïda. Va comptar amb

la participació d'un públic eminentment familiar, els quals van haver de fer una col·laboració solidària mínima de 5 euros. A més, enguany també es va apostar per la fila 0 per tal que aquells que no hi poguessin prendre part també poguessin sumar el seu gra de sorra en aquesta iniciativa. Així mateix es va comptar amb la col·laboració de quinze empreses i entitats del Ripollès, les quals van fer possible tot el que acompanya la caminada.

«Estem molt contents de la participació de la gent», deia Joan Bonamaison, cap de Protecció Civil Ripoll, qui ressaltava que en els dos últims anys la societat ripo-

llesa s'ha mobilitzat i solidaritzat per la causa: «Es fan moltes activitats i la gent és participativa i solidària».

L'Hospital Sant Joan de Déu és pioner en l'ús dels robots en hospitals infantils. El PLEO és un element de suport psicològic durant l'estada del malalt. Un robot sensible, amb aparença de petit dinosaure i dotat amb intel·ligència artificial. Els fa companyia, els ajuda a menjar, a dormir, i el més important, a somriure. Com que en Pleo no té una vida molt llarga, ja que cada vegada que està amb un infant s'ha d'esterilitzar i la seva pell es va trencant, s'han de renovar molt sovint i té un cost elevat.

22 i 23 de febrer

Sant Joan de les Abadesses

Dissabte

A partir de les **10 h**, **CARNESTOLTES DE DIA**.
Disfressa't, compra i guanya fins a **200 €** repartits en tres premis per gastar als establiments de la Unió de Botiguers!

A les **18.30 h**, al Pavelló Municipal d'Esports, concentració dels participants.

A les **19 h**, **INICI DE LA RUA**.
Hi ha més de 1.000 € en premis!!

Per participar en el concurs de disfresses és imprescindible inscriure's prèviament, fins al divendres 21, a les 19 h!

Palau de l'Abadia - Tel. 972 720 599 - tourisme@santjoandelesabadesses.cat

A les **0.30 h**, **BALL DE CARNESTOLTES** amb el grup **LA KINKY BAND**

Més informació a www.santjoandelesabadesses.cat

Diumenge

A les **17 h**, al Pavelló Municipal d'Esports, **INICI DEL CARNESTOLTES INFANTIL** amb l'actuació de **ELS ATRAPASOMNIS**

Tot seguit,

RUA i FESTA DEL CONFETI

Organitza:     

Amb la col·laboració de: 

RELÍQUES DELS XX CONFISCADAES PER LA GENERALITAT

YOLANDA PÉREZ, AUTORA DEL LLIBRE "PATRIMONIO CONFISCADO", FA UN SEGUIMENT D'AQUESTA SITUACIÓ

SANT JOAN DE LES ABADESSES ROGER SALADRIGUES

Yolanda Pérez, doctora en història de l'art, va presentar el llibre *Patrimonio Confiscado*, al Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadesses. L'exemplar tracta d'una investigació sobre com la Generalitat de Catalunya va confiscar obres d'art durant el període de la Guerra Civil espanyola, que pertanyien a famílies adinerades del l'alta societat burgesa barcelonina. Algunes van arribar a ser traslladades fins a Ginebra, Suïssa. Segons explica l'escriptora, el govern català d'aquella època es va apropiar del patrimoni perquè «els revolucionaris durant la guerra cremaven esglésies i cases de famílies religioses



ROGER SALADRIGUES

i adinerades». Veient la situació, la Generalitat va veure el perill que corrien totes les relíquies i «en qüestió de dies van

fer les confiscacions perquè eren coneixedors de la cultura i el patrimoni que existia». Aquestes col·leccions van pas-

sar de ser privades a públiques, instal·lant-se a dipòsits de salva guardament que va instaurar el govern al Palau de Montjuïc i el de Pedralbes. Algunes però van tenir un èxode cap a Olot, la frontera o fins al centre d'Europa, com Suïssa. Les peces requisades van des de col·leccions de joies i vestits a pintures i escultures del segle XX i de l'edat medieval, entre d'altres. Algunes d'aquestes eren propietat de famílies com Antoni Amatller, un empresari, o els germans Manuel i Antonio Rocamora, artistes i col·leccionistes. Bona part de les obres es troba en bon estat, tot i que «hi ha documents que expliquen que algunes es van fer malbé perquè viatjaven sense embalar per la ur-

gència del moment, ja que estaven fugint» afirma Pérez.

Tot i el seguiment dels béns, per la investigadora no ha estat fàcil seguir la pista dels materials valuosos. «La documentació del 1936 estava ben recollida, però a mesura que avança el conflicte hi ha més llacunes i confusions», detalla l'autora. L'obra es tracta de la tesi doctoral de l'escriptora, i es va presentar el passat dissabte. Tot i la feina feta, la doctora en història de l'art comenta que encara hi ha molta documentació per trobar. Pérez està en un grup d'investigació amb la finalitat de seguir indagant en aquest aspecte de la guerra civil i de la postguerra perquè encara hi ha molta feina per realitzar en aquest sentit.

MARIA TERESA MONCLÚS PRESENTA EL SEU CINQUÈ DISC

ABRIL CHINCHILLA



SANT JOAN DE LES ABADESSES REDACCIÓ

La compositora de sardanes Maria Teresa Monclús ha presentat el seu cinquè disc al Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses. El nou projecte, titulat *Dels Sentiments*, està format per deu peces, entre elles, es pot escoltar *Via Romana*, que va ser finalista a La Sardana de l'Any. Segons Monclús, la majoria de les peces estan dedicades, un exem-

ple és l'obra titulada Lluís Palau, dedicada al mateix, ja que li va ensenyar a ballar sardanes a Ripoll. El disc porta per nom *Dels Sentiments* perquè «sempre penso i sento amb la persona que li dedico», explica Monclús sobre les composicions musicals. Durant la presentació, el grup Cobla Ciutat de Girona es va encarregar d'executar les peces del nou àlbum. Tot i que no va haver d'interpretar cap instrument, l'artista es va mostrar «una mica nervi-

osa, però més tranquil·la que altres vegades», va manifestar. Monclús comenta que de moment no efectuarà cap concert més de sardanes, tot i que la pianista assegura que amb la Coral Jaume Nunó, que dirigeix, «tenim molta feina perquè constantment anem a diferents llocs». També dedicarà els seus esforços en compondre un parell de peces més que li han demanat i oferirà algun concert de piano a Barcelona.

cicle de teatre íntims
Arts escèniques de prop
Teatre Comtal - Ripoll 2020

*Vis l'obra al costat
de la actors!*

Divendres 28 de febrer, a les 21 h
IAIA!!
Creació i interpretació: Alba Valldaura

Des del balanç de la residència en viu la Mercedes repassa la seva llarga vida que és, també, la història de tots nosaltres. Tal com ens diu ella: per passar pàgina abans cal llegir-la i "Iaia, memòria històrica" ens ajuda a llegir la vida d'una de les protagonistes, sovint oblidades, de la nostra història, i que és a la vegada la història de moltes de les nostres àvies.

Entrades 7 €
Venda d'entrades: una hora abans de l'espectacle, a la Segue del Teatre.

Després de cada funció, hi haurà una entradeta amb la companyia que s'acompanyarà d'un bosc de cervesa La Miera.

PROPERES ESPECTACLES:
Mare i les filles - 13 de març / Para l'abril - 17 d'abril / Proposta sorpresa - 20 de març

TEATRE CENTRE DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

GRAN ÈXIT DE PIGMALIÓ AL TEATRE COMTAL DE RIPOLL

LACOMPANYIARIPOLLESAMARIÀFONTVARETORNARAL'ESCENARITANCANTELSACTESCOMMEMORATIUSDELES FESTES POPULARS POMPEU FABRA

RIPOLL IGNASI RODA (DIRECTOR I DRAMATURG)

Amb la posada en escena de Pigmalión de George Bernard Shaw en versió catalana de Joan Oliver podem dir que s'ha posat punt i final als actes commemoratius de les primeres Festes Populars de Cultura Pompeu Fabra que van tenir lloc a Ripoll el 1969, fa 50 anys. La tria de l'obra no és un caprici. Aleshores i en aquelles primeres festes ja es va representar, a càrrec de la companyia de Montserrat Carulla. Tampoc, en aquella ocasió, la tria no va ser capriciosa donat que les festes es van dedicar a Joan Oliver (prosista) o, el que es el mateix, Pere Quart (poeta). Volem recordar que la commemoració d'aquella efemèride va tenir lloc els passats 23 i 24 de novembre de 2019 al Museu Et-



Moment de la representació de Pigmalión

nogràfic de Ripoll i a l'església de Sant Pere, un dels marcs on es van desenvolupar els actes literaris de les primeres festes de l'any 1969. La rúbrica commemorativa del Pigmalión ens ha portat a l'altre escenari, el

teatre Comtal on aleshores es va fer la representació del Pigmalión de la Carulla i un festival de cançó catalana. I en aquest espai el passat 14 i 15 de febrer l'Agrupació Teatral Marià Font va presentar el seu muntatge

amb una nombrosa assistència de públic que aplaudiren el bon treball del grup. Pigmalión no es una obra fàcil i requereix que els actors principals componguin amb encert el seu personatge. Ramon Prat, el director, ho va aconseguir plenament, des de la destacada actuació de la protagonista, la Roseta (Marina Prat), passant pel professor Jordana (Joan Alabau) secundat pel coronel Fontanella (Oriol Molas) i la mare d'en Fontanella (Montse Prat), amb una excel·lent dicció i vocalització d'estil clàssic, o un pare de la Roseta, en Fernàndes (Josep Roura) que amb bones maneres va compondre l'extravagant caricatura d'un penques, d'un viditor condemnat a ser burgès. Bona idea escenogràfica amb un joc de paraents reversibles que s'encadellaven els uns amb els altres i

amb l'encert de fer-los alts per crear una perspectiva escènica ajustada a les dimensions de la boca de l'escenari, cosa que sovint no se sol tenir en compte en l'àmbit amateur. També un bon encert en les transicions de decorats per agilitzar els canvis d'acte, amb dos tramoies amb pinta de manobres i personatges d'època transitant de dreta a esquerra. La resta de les actuacions va ser molt homogènia i el vestuari coherent amb l'època i encertat en els canvis requerits per la temporalitat de l'obra. La direcció del muntatge fou ben reeixida i aconsegueix allò que costa d'assolir, que els intèrprets es trobin còmodes en escena. Sens dubte va ser una molt bona vetllada teatral i un molt bon i digne colofó a la commemoració de les primeres Festes Populars de Cultura Pompeu Fabra.

EL RIPOLLÈS A.C.H.

El dijous gras ja és aquí i això significa que toca menjar de valent abans que arribi la Quaresma. Segurament quan pensem en aquest dia ens venen al cap els berenars a la muntanya amb els companys de classe. En son poques les poblacions de la comarca que celebrin el dijous llarder amb actes populars. Si que el celebren a Ribes de Freser amb el segrest de la canalla de les escoles, quan se celebra un berenar i també un sopar a base de botifarra. El porc és el ple protagonista de la diada i no és casualitat. L'historiador ripollès Agustí Dalmau explica que «**el porc era un producte habitual fa anys enrere**» i tan enrere que fins i tot trobem una escena de la matança a la portalada del Monestir de Ripoll que data del segle XII. El dijous gras té orígens purament religiosos lligats amb els dies de Quaresma. Aquesta era la porta al carnestoltes als dies de disbauxa abans del arribada del magre, de menjar peix, un aliment molt simbòlic dins la religió cristiana. Veiem el lligam amb la religió també quan ens parlen de les bulles que paga-

EL DIJOUS GRAS, TRADICIÓ DE GRESCA AL RIPOLLÈS



El segrest de la mainada celebra el dijous gras a Ribes de Freser

ven alguns fidels al capellà per tal que aquest els donés permís per saltar-se els dies de magre i canviar el bacallà per la botifarra. I és que els dies de gresca de carnestoltes daten de lluny al Ripollès, Dalmau assegura que als anys 30 ja consten concursos de disfresses infantils o balls de carnaval al Casino i que «**anàvem pel bon camí**» pel que fa a

la festa. Unes celebracions que es van trancar amb l'arribada de la Guerra Civil i el Franquisme que portaven més dies de Quaresma que de disbauxa. Altres tradicions d'anys enrere relacionades amb aquesta època de l'any eren el Ball de la mort a Ripoll, on era una noia la qual escollia diferents nois amb qui ballar un acte que simbolitzava

que se'ls havia acabat la gresca i que arribava la Quaresma. O a la Vall de Ribes on era un home vestit amb un llençol blanc i una arengada a la mà qui acomiadava el carnestoltes. Les tradicions perduren tot i

que canvia la manera de celebrar-les. El dijous gras no falla mai, el que comença a fallar son els dies de magre de la Quaresma, uns dies que al estar més lligats amb la religió els més joves ja no celebren.

Així doncs, tot i que al Ripollès no hi ha masses celebracions de dijous llarder populars, sempre ens podem preparar un bon berenar o sopar amb la família o els amics per donar la benvinguda al carnestoltes.



CARNISSERIA I XARCUTERIA
CASA FUNDADA L'ANY 1933
EMBOTITS D'ELABORACIÓ PRÒPIA

PEL DIJOUS LLARDER NO ET QUEDIS SENSE BOTIFARRA!

A més a més de les clàssiques d'ou, de perol i negre, tindrem:
botifarra de truita de patata, botifarra de calçots amb la seva salsa i d'espinacs amb panses i pinyons

NOVETAT Botifarra d'espàrrecs amb pernil

C/ Setcases, 22 · 17869 Vilallonga de Ter
Tel. 972 740 227 · Fax: 972 741 342
www.canblanch.com · canblanch@wanadoo.es



«VERDAGUER ÉS UN PERSONATGE INTERESSANT EN SI MATEIX»

DANIEL PALOMERAS PRESENTA EL SEU NOU LLIBRE 'FILLS DE LA TERRA DURA' AMB JACINT VERDAGUER I JAUME CULLELL COM A PROTAGONISTES

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

El doctor i novel·lista Daniel Palomerias presenta el seu nou llibre *Fills de la terra dura*. Jacint Verdaguer i Jaume Cullerell són els protagonistes d'aquesta història que pretén descobrir al públic l'apassionada vida i personalitat d'aquests personatges més enllà de les figures històriques que tots coneixem.

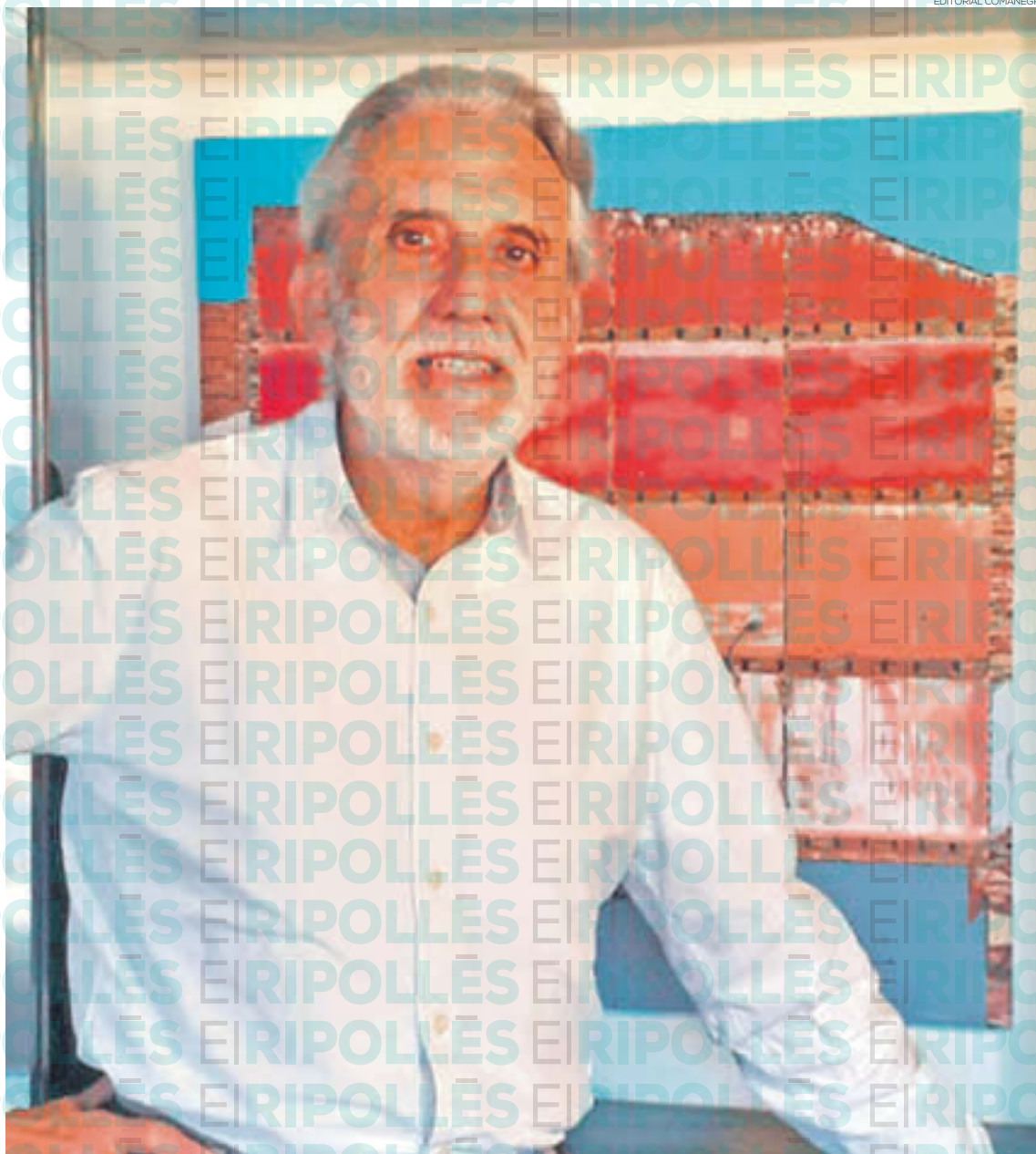
• Què ens trobarem llegint 'Fills de la terra dura'?

És una novel·la sobre el personatge de Jacint Verdaguer, dic sobre el personatge perquè no pretén ser una biografia ni un estudi literari, sinó que utilitza la figura de Verdaguer i el seu amic canonge Jaume Cullerell per establir un diàleg en el temps sobre la vida del poeta, la circumstància històrica que li va tocar viure i el paisatge per on es va moure. En el seu cas un paisatge universal perquè es va moure per diferents llocs del planeta. Però sobretot pretenc reflectir l'apassionada vida i personalitat del poeta, les quals el van portar a unes circumstàncies que 118 anys després de la seva mort encara tenen un punt de polèmica i de conflicte en la consciència del país.

• Per què ha escollit Jacint Verdaguer com a personatge principal?

Crec que és un personatge interessant en si mateix. Val a dir que jo he tingut amics veritablement experts en Jacint Verdaguer, no és el meu cas, jo no soc un expert. I ja deu fer uns 12 anys enrere que se'm va acudir aprofitar-ho per fer una pel·lícula o una mini sèrie televisiva sobre Verdaguer. Ho vam estar treballant juntament amb productores però tot se'n va anar a l'aigua amb l'arribada de la crisi del 2008. Però em va interessar fer servir tota aquella informació recollida per convertir-ho en una novel·la.

• De fet, no és la primera vegada que tracta un personatge històric en un dels seus llibres...



El doctor i escriptor Daniel Palomerias

Reflectir l'apassionada vida i personalitat del poeta (...) que encara tenen un punt de polèmica i conflicte

He tractat de manera directa a Gerbert d'Orlhac, quan l'any 2000 es va commemorar el primer mil·lenari del personatge. Però també és veritat que en altres novel·les meves han aparegut personatges històrics o llegendaris per l'afició que he tingut a fer relats amb un cert caire històric. He tractat també des del Comte Arnau fins als Comtes de Mataplana.

• Utilitzar personatges històrics és un punt a favor perquè tothom els coneix o en contra perquè tothom en té una idea concebuda?

Sí, penso que les dues coses són absolutament certes. En el cas de Jacint Verdaguer és una figura que no crec que comporti un risc tractar-lo però sí que és cert que ha estat un personatge patrimoniat i capitalitzat des de diferents punts de vista. En tractar-lo corres el perill de fer-ho amb una òptica que sempre és la més acceptada per l'ortodòxia.

• Quin és el tret diferencial entre aquesta novel·la i publicacions anteriors?

Possiblement en altres novel·les he utilitzat més experiències personals i reflexions íntimes

que no pas el tractament del personatge que el miro amb intencions més objectives. En canvi, en aquest llibre això no es transmet però sí que hi ha una càrrega estilística atractiva pel lector.

• Perquè ha escollit 'Fills de la terra dura' com a títol?

És un vers de Jacint Verdaguer, dels seus últims temps, en el qual ell mateix es qualifica de fill de la terra dura i el faig ampliable al plural perquè a l'establir-se aquest diàleg en el temps entre Verdaguer i Cullerell, tots dos en la seva relació queden reflectits en el títol.

• És una lectura adreçada a tota mena de lectors?

És una lectura absolutament per a tothom. Malgrat que m'he imposat una certa exigència estilística, a és a dir, utilitzar en cada moment la paraula justa, la fórmula més adequada, l'he escrit i reescrit... i al final he intentat que fos un producte destil·lat en aquest sentit. Té una línia argumental que és cert que de vegades crea una certa translocació de situacions però que són tan assumibles que penso que no tan sols trenquen el fil de l'acció sinó que fins i tot, introdueixen un component d'interès perquè el lector es vagi mantenint en la intriga.

• Hi ha programada alguna presentació del llibre a la comarca?

Encara no hi ha lloc i data, però l'editorial està gestionant presentar-la i no creiem que vagi més enllà de les properes setmanes. Sí que se'n faran a Girona també.

• Ja està pensant en més projectes?

Tinc una novel·la que ja està en mans d'un editor que encara no sé si veurà la llum o no. I tinc també alguna altra cosa escrita que encara no la dono per definitiva. De moment, més que una obra nova el que estic fent és treballar sobre coses que he escrit, alguna d'elles relativament recents que crec que encara demanen una certa maduració.

FESTA MAJOR D'HIVERN EN HONOR A SANT VALENTÍ A RIBES

LA TRADICIÓ I LA DEVOCIÓ CARACTERITZEN AQUESTA FESTIVITAT QUE SE CELEBRE DES DEL SEGLE XVII

RIBES DE FRESER ABRIL CHINCHILLA

Sant Valentí, patró de Ribes de Freser ha encapçalat una jornada festiva que no deixa de sumar edicions. Ja al segle XVII els ribetans honoraven al sant per protegir-se de plagues i de pluges excessives. Actualment només els més devots s'apropen al primer dels actes de la celebració, la missa que té lloc a l'església parroquial de Santa Maria. Durant l'ofici solemne es canten els goigs dedicats al Sant que presideix l'altar. Seguidament, la festa continuava amb un refrigeri a la sala de plens que tancava la primera part de la diada.

De cara a la tarda la Festa Major es va ampliar al públic familiar que va poder gaudir d'una estona de diversió als inflables i al taller de maquillatge que van tenir lloc al teatre municipal. Tampoc hi va faltar l'esperat ball de Sant Valentí al casal d'avis que enguany



La missa és l'acte més solemne de la jornada

va anar a càrrec de Marc Anglarill. Segons l'Alcaldessa de Ribes de Freser, Mònica Santjaume, Sant

Valentí «abans era una festa molt concorreguda i la gent la considerava una festa que fe-

ia poble» és per això que actualment, «la intenció és poder reprendre-ho amb diferents activitats». A més, enguany la festivitat va caure en divendres i tot i que «la gent sol aprofitar per fer un cap de setmana llarg, enguany tenim la sort que el cap de setmana comença Santa Tru-

ja, i això fa que hi hagi bastant activitat i afluència a Ribes».

Tot i que, Sant Valentí va molts anys que se celebra i que actualment només engloba unes quantes activitats, Santjaume no dubta que la Festa Major d'Hivern «tindrà continuïtat, fins i tot ampliant la seva celebració».

ABRIL CHINCHILLA

AJUNTAMENT DE RIBES



Els més petits van gaudir d'una tarda de diversió

ELS CONTES DE LA REVISTA TRETZEVENTS A LA BIBLIOTECA

TRETZEVENTS



RIPOLL A.C.H.

Els dijous a la biblioteca Lambert Mata són sinònims de l'hora del conte. Aquesta setmana arriben els contes de la revista 'Tretzevents' a la biblioteca per donar vida a l'activitat 'Diu que diuen...', a càrrec de Gemma Arimany i Carme

Brugarola. La revista 'Tretzevents' està formada per contes de Miquel-Lluís Muntané i il·lustracions de Rosanna Crespo. A partir de les sis de la tarda Arimany i Brugarola els hi donaran vida amb una tarda de gaudi dedicada al públic infantil i familiar que estimula els sentits i també els valors dels més petits.

LLLUÍS BUSQUETS ENS DESCOBREIX 'EL JUDICI'

RIPOLL A.C.H.

Aquest és el llibre idoni per entendre el judici als líders independentistes en referència l'1 d'octubre. Lluís Busquets n'ha fet un seguiment, tant dels dies clau del procés independentista com del judici que



UNILATERAL



Lluís Busquets Grabulosa, autor del llibre

ha bolcat en el llibre 'El Judici: crònica i anàlisi de les sessions al Tribunal Suprem'. El llibre desgrana i analitza tot l'ocorregut contra Oriol Junqueras, Raül Romeva, Joaquim Forn, Jordi Turull, Josep Rull, Jordi Sánchez,

Carme Forcadell, Dolors Bassa, Jordi Cuixart, Santi Vila, Meritxell Borràs i Carles Mundó. L'acte de presentació a Ripoll tindrà lloc dissabte a les set de la tarda a la sala Abat Senjust de l'Ajuntament.

AGENDA

ACTES I FESTES

CAMPRODON
DISSABTE 22

Carnestoltes
A les 18 h, arribada del Rei Carnestoltes, a la Plaça de la vila.
A les 19 h, Inici de la rua, a l'Estació d'autobusos.
A partir de les 00h, Ball de Carnaval, al Pavelló Vell.
A les 01.30 h, Entrega de premis.

DIUMENGE 23

Carnestoltes Infantil
A les 16 h, Inici de la rua a la plaça del Carme.
A les 19.30 h, Animació Infantil amb 'Folkids', al Pavelló vell.
Seguidament, crema del Rei Carnestoltes.

CAMPDEVÀNOL
DIVENDRES 21

De 15 h a 16.15 h, Taller de Rumba Catalana i Flamenc. Al Centre Cívic la Confiança.

QUERALBS
DIUMENGE 23

A les 13 h, Escudella de Carnestoltes, a la Plaça de la Vila.

RIBES DE FRESER
DIJOURS 20

Dijous Llarder
Després de dinar, segrest de la canalla de les escoles i magnífic berenar amb el Rei Carnestoltes i companyia.
A les 21h, Gran sopar de Dijous Gras, al Palau de la Comèdia.

DISSABTE 22

Diada de Santa Truja
Al matí, inspecció de comerços i passejada pel mercat.
A les 18 h, Processó de Santa Truja, des de la plaça de l'Ajuntament.
A les 00 h, Gran Ball de Disfresses amb The Aguateques i PD.

DIUMENGE 23

La Matança
Al migdia, tastet de llangonisseta i botifarres i mercat d'artesans de Carnaval.
A les 16.30 h, judici i encesa del monument i xocolatada a la plaça del Mercat.
Seguidament, animació infantil.

RIPOLL
DIVENDRES 21

A les 19.30h, Assemblea Oberta pel 8M. Al Galliner.

DIVENDRES 21

A les 22 h, CineClub: 'La hija de un ladrón', al Cinema Comtal.

DISSABTE 22

A les 19 h, presentació del llibre 'El Judici' de Lluís Busquets i Grabulosa. A la Sala Abat Senjust.

DISSABTE 22

A les 20h, Dia d'Andalusia 2020. Actuació de Paco Jara. Servei de Bar i Tapas típiques.

DIUMENGE 23

A les 17.30 h, Ball amb l'Enric a la Sala Eudald Graells.

SANT JOAN DE LES
ABADESSS

DISSABTE 22
A les 11 h, Contes i cançons tradicionals en anglès amb Eva Molina, a la biblioteca Josep Picola.

Carnestoltes
A partir de les 10 h, disfressa't i compra als establiments de la Unió de Botiguers i guanya fins a 200 €.
A les 18.30 h, concentració de participants al pavelló municipal.

A les 19 h, inici de la rua.
A partir de les 00.30 h, ball de Carnestoltes amb el grup Lakinkyband.

DIUMENGE 23

Carnestoltes Infantil
A les 17 h, Inici del Carnestoltes Infantil amb 'Els Atrapasomnis'. Tot seguit, Rua i Festa del Confeti.

LLANARS
DIMARTS 25
Carnestoltes

A les 22 h, Concurs de disfresses i ball a càrrec de Boogie Woogie.

SETCASES
DISSABTE 22

Carnestoltes
A les 16.30 h, Cercavila.
A les 17 h, Espectacle: Sarau de Carnaval amb Rah-mon Roma Duet.

MOLLÓ
DISSABTE 22

A les 8 h, Camí de la Retirada de Molló a Prats de Molló.

DIUMENGE 23

A les 17 h, Xerrada sobre la mort, els pensaments i les emocions a càrrec de Mònica Curet.

DIUMENGE 23

A les 17.30 h, classes de ball, a la sala de ball.

VALLFOGONA DE
RIPOLLÈS
DISSABTE 22

Carnestoltes
A les 20 h, Rua pel poble, seguidament Calçotada al local cultural i després ball de nit.

PARDINES
DIUMENGE 23
Al migdia, Les Farinetes a la plaça del Pedró.

PLANOLES
DISSABTE 22
Carnestoltes

A les 18 h, Espectacle infantil amb Rikus i xocolatada, a la sala del Casino.
A les 21.30 h, Cantastoltes, a la sala del Casino.

VALL DE NÚRIA
DISSABTE 22

Carnestoltes
A les 11 h, màscares i taller de disfresses.
A les 21.30 h, ball de disfresses.

EXPOSICIONS I ALTRES
ACTIVITATSCAMPRODON
FINS AL 13 D'ABRIL

Exposició 'Los otros Guernicas', pintures de La Desbandá i La Retirada, de Diana Dowek. A l'espai cultural de Cal Marquès. Horari: divendres i dissabte de 17 h a 21 h. Diumenge d'11 h a 14 h.

AL MES DE FEBRER
Exposició Camins de la retirada republicana', a l'espai cultural de Cal Marquès. Horari: divendres i dissabte de 17 h a 21 h. Diumenge d'11 h a 14 h.

RIPOLL
FINS AL 29 DE FEBRER
Exposició de pintures 'Retrobament' de Núria Dou i Barceló. A la biblioteca Lambert Mata. Horari: de dilluns a divendres de 15.30 h a 20 h; dimecres i divendres de 9 a 13.30 h i dissabte de 10 a 14 h.

FINS AL 31 DE MAIG
Exposició 'Escultures de la natura' d'Evelí Adam. A la biblioteca Lambert Mata. Horari: de dilluns a divendres de 15.30 h a 20 h; dimecres i divendres de 9 a 13.30 h i dissabte de 10 a 14 h.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES
FINS AL 8 DE MARÇ
Exposició 'Visió íntima' d'Albert Ràfols-Casamada. Al Palau de l'Abadia. Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 19 h i els diumenges de 10 a 14 h.

FINS AL 29 DE FEBRER
Exposició 'Geografies' de Mohammed Er-Rabehy. Al Palau de l'Abadia. Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 19 h i els diumenges de 10 a 14 h.

VISITES GUIADES

CAMPRODON
TOTS ELS DISSABTES
A les 16.30 h, visita guiada pel centre de la vila, amb sortida des de l'Oficina de Turisme de la Vall de Camprodon.

RIPOLL
TOTS ELS DIUMENGES
A les 12 h, visita guiada al Monestir de Ripoll i al Centre d'Interpretació per descobrir la història del bressol de Catalunya gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll.

SANT JOAN DE LES
ABADESSES
TOTS ELS DISSABTES
A les 12 h, visita guiada a un dels més importants del romànic català i descoberta de la baronial vila de Sant Joan de les Abadesses tot resseguint-ne la història, les llegendes i les tradicions. Visita al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la Vila Vella. La visita inclou l'entrada del Palau de l'Abadia.



TV RIPOLLÈS

Programació del 20 al 26 de febrer de 2020

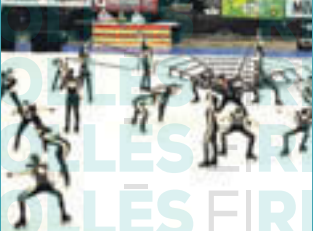
ELS CARNESTOLTES DE LA COMARCA ES REVIUEN AMB L'ANEM DE FESTA



EL RIPOLLÈS

La comarca està immersa en l'època de Carnestoltes i si no te'n vols perdre cap ni un, a Televisió del Ripollès es poden anar revivint. Serà a través del programa 'Anem de Festa!'. Un cop viscuts els de Sant Joan de les Abadesses i Camprodon el pròxim cap de setmana, en podreu gaudir de les millors imatges a la propera edició del programa de TVR.

Dimarts a les 21.30 h i dimecres a les 15 h



LA XARXA

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE GRUPS DE XOU 2020

Es preveu un gran espectacle aquest cap de setmana al pavelló Barris Nord de Lleida, amb bon patinatge artístic en directe.

Dissabte a les 18 h i diumenge a les 22 h



PLAYBACK DEL 2014

Pels 25 anys de TV Ripollès, recordem els diferents Playbacks de la comarca i aquesta setmana toca el de Ripoll 2014.

Dissabte a les 23 h

Dijous 20

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Grans alumnes
15.30	La porteria
16.30	El Magazin
17.30	Els vint-i-cinc
18.00	Art de l'Empordà
18.30	La clau de la nostra història
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només Esport
23.30	Gaudeix la festa
00.00	Teló de fons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin
03.30	Ben Trobats

Dilluns 24

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Els vint-i-cinc
12.30	Teló de fons
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	La porteria
16.30	Barcelonauts
17.00	Clínica integral
18.00	Tot recordant
18.30	En joc
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Només Esport: resultats
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Aventura
23.30	Clínica integral
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin
03.30	Ben Trobats

Divendres 21

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	La porteria
16.30	El Magazin
17.30	Només Esport
18.00	Gaudeix la festa
18.30	Teló de fons
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Anem de Festa
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	Grans alumnes
00.00	Tot recordant
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin
03.30	Ben Trobats

Dimarts 25

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Només Esport: resultats
15.30	La porteria
16.30	El Magazin
17.30	Aventura
18.00	Amb Josep Pons
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Anem de Festa! Carnaval de Sant Joan
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual Esports
23.30	Amb Josep Pons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin
03.30	Ben Trobats

Dissabte 22

07.30	Primer pla
08.00	Torna-la a tocar, Sam
08.30	Comarca Informatiu edició cap de setmana
09.00	Vull una resposta
10.00	Que n'aprenguin
11.00	El Magazin edició cap de setmana
12.00	Connecti.cat
13.00	Només esport: resultats
13.30	Només esport: l'entrevista
14.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
14.30	El Magazin
15.30	Anem de festa
16.00	The weekly mag
18.00	Campionat de Catalunya Grups de Xou 2020 (grans)
20.00	Rua del Carnaval de Platja d'Aro
21.30	Al Dia Cap de Setmana
22.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Playback de Ripoll 2014

Dimecres 26

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Anem de Festa! Carnaval de Sant Joan
15.30	La porteria
16.30	El Magazin
17.30	Actual Esports
18.00	Clínica Integral
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Els vint-i-cinc
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Grans alumnes
23.30	Que n'aprenguin
00.00	La clau de la nostra història
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin
03.30	Ben Trobats

CINEMA

Casal Camprodoní

**LA VERDAD**

França, 2019. (106 min)

De Hirokazu Koreeda. Amb Catherine Deneuve, Juliette Binoche i Ethan Hawke.

★★★★

Fabienne és una de les grans estrelles del cinema francès, una actriu que regna entre els homes que l'estimen i admiren, però en el seu món interior té grans conflictes amb Lumir, la seva filla. Lumir viatja amb el seu marit i filla a París quan es publiquen les memòries de la seva mare. La trobada no trigarà a convertir-se en enfrontament: es revelaran veritats, s'ajustaran comptes, es parlarà d'amor i de ressentiment.

Drama**Dissabte i diumenge a les 18 i les 22 h.**

Cinema Comtal

LA HIJA DE UN LADRÓN

Espanya, 2019. (102 min)

De Belén Funes. Amb Greta Fernández i Eduard Fernández, Àlex Monner i Frank Feys.

★★★

Sara ha estat sola tota la seva vida. Té 22 anys i un bebè, el seu desig és formar una família al costat del seu germà petit i el pare del seu fill. El seu pare, Manuel, després d'anys d'absència i en sortir de la presó, decideix reaparèixer en les seves vides.

Drama**Divendres a les 22 h.****LAS AVENTURAS DEL DOCTOR DOLITTLE**

EUA, 2020. (101 min)

De Stephen Gaghan. Amb Robert Downey Jr. i Antonio Banderas.

★★★

Després de perdre a la seva dona fa set anys, l'excèntric Dr. John Dolittle es va tancar en si mateix darrere dels murs de la seva mansió amb l'única companyia de la seva col·lecció d'animals exòtics. Però quan la jove reina cau greument malalta, Dolittle haurà de deixar la seva vida d'ermità per a embarcar-se en una èpica aventura a una mítica illa a la recerca d'una cura.

Aventures. Comèdia.**Dissabte i diumenge a les 17.15 h.****PARÁSITOS**

Corea del sud, 2019. (132 min)

De Bong Joon-ho. Amb Song Kang-ho i Lee Seon-gyun.

★★★★

Tant Gi Taek com la seva família estan sense treball. Quan el seu fill gran, Gi Woo, comença a fer classes particulars a casa d'en Park, les dues famílies, que tenen molt en comú malgrat pertànyer a dos mons totalment diferents, comencen una interrelació de resultats imprevisibles.

Intriga. Comèdia.**Diumenge a les 19.30 h. Dilluns a les 21.30 h.****ADÚ**

Espanya, 2020. (119 min)

De Salvador Calvo. Amb Luis Tosar i Anna Castillo.,

★★★

En un intent desesperat per arribar Europa, un nen de sis anys i la seva germana gran esperen per a colar-se en un avió. Un activista mediambiental contempla la terrible imatge d'un elefant, mort i sense ullals. A Melilla, un grup de guàrdies civils es prepara per a enfrontar-se a la furibunda munió de subsaharians que ha iniciat l'assalt a la tanca. Tres històries unides per un tema central.

Drama**Dissabte i diumenge a les 19.30 h. Dilluns a les 21.30 h.**

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

**CAMPIONAT DE CATALUNYA
DE XOUS**

Dissabte | 18h
Diumenge | 22h

El millor patinatge artístic

tvR TV Ripollès

FCP

xa.
unió local

la xarxa

[ES] P36ESPORTS

Derbi entre UE
Ripoll B i CB
Campdevàdol a la
Territorial

[ES] P38ESPORTS

Canvi radical per a
la desena Hivernal
de Campdevàdol
el 2021

[ES] P39ESPORTS

Dos podis
ripollesos en el
campionat català
de judo infantil

[ES] P40ESPORTS

El tàndem Sala-
Pla, fins a final de
temporada al
Camprodon

[ES] P41|42ESPORTS

Jornada de
descans per als
equips de futbol
del Ripollès

ESPORTS

«Ganes i compromís» per salvar la categoria

La Unió Esportiva Ripoll no vol repetir la dinàmica dels últims anys i vol escapar de les últimes posicions de la Segona Masculina de bàsquet

Aquest dissabte, nou partit a casa davant el sisè classificat, el Blanes (17.45 h al pavelló de l'Avellaneda), per començar a sumar victòries

RIPOLL | XEVI PUJOL

Sembla que la temporada que de moment està realitzant la Unió Esportiva Ripoll va pel camí de les dues anteriors. Si la cosa segueix així, doncs, tocarà patir fins al darrer sospir per mantenir la categoria de la Segona Masculina. Els dos últims anys l'equip ha hagut de disputar la promoció de permanència per poder quedar-s'hi, i en aquesta ocasió el vestidor està conjurat per no haver de passar novament per aquest mal tràngol. De moment, si ens fixem en les victòries de cada equip, els ripollesos ocuparien la dotzena plaça, la primera de descens directe a Tercera. El 12è,

BÀSQUET Segona Masculina | Grup 3 | Fase Regular | Jornada 17

UNIO ESPORTIVA RIPOLL A - CB SANTA EUGÈNIA 74 - 81

PARTIT RECUPERAT DE L'ONZENA JORNADA

Classificació

Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT
1.- C.B. BESCANÓ	17	13	4	0	1356	1219	30
2.- UER PINEDA DE MAR	17	13	4	0	1195	1058	30
3.- CB GRANOLLERS 2-SANS	17	12	5	0	1229	1047	29
4.- CESET	16	12	4	0	1139	1031	28
5.- C.B. FARNERS A	17	10	7	0	1181	1160	27
6.- C.B. BLANES	17	10	7	0	1294	1233	27
7.- C.B. SANTA EUGÈNIA	17	10	7	0	1223	1173	27
8.- CB TONA A	17	10	7	0	1261	1167	27
9.- C.B. SANT CELONI A	17	5	12	0	1158	1226	22
10.- FD CASSANENC	16	6	10	0	1147	1203	22
11.- UNIO ESPORTIVA RIPOLL A	17	4	13	0	1207	1325	21
12.- CB QUART BICENTURY	15	6	9	0	1070	1147	21
13.- RIPOTRANS LLIÇA D'AMUNT 2	17	3	14	0	1120	1333	20
14.- CEB GIRONA	17	3	14	0	1113	1371	20

el 13è i el 14è baixen directament i el 10è i l'11è passen a jugar la promoció. Per tant, l'objectiu és començar a sumar victòries per assolir la novena plaça, que ara per ara és a la que més possibilitats tenen d'aspirar. Per les quatre victòries que tenen els homes de Vicenç Vilarrasa i Paco Fernández, el Sant Celoni en té cinc, i el Cassanenc i el Quart en tenen sis. Sembla que entre aquests quatre equips, s'hauran de jugar la novena plaça per evitar la promoció o, fins i tot, el descens directe. A partir del vuitè classificat i cap amunt, els conjunts ja tenen deu victòries o més, i per tant serà més complicat atrapar-los. Al vestidor, els ànims no estan massa amunt després dels últims resultats: **«És difícil perquè portem molts partits perduts, estem a baix, però sabem que hem de mentalitzar-nos i entrenar fort»**, diu un dels entrenadors, Vicenç Vilarrasa. També afirma que l'equip està amb **«ganes i compromís, per intentar guanyar i continuar a Segona»**. Aquest dissabte, 22 de febrer, tindran la primera oportunitat per començar a revertir la situació en un partit que jugaran novament a casa, al pavelló de l'Avellaneda, des de tres quarts de sis de la tarda, davant el Muralla Òptica CB Blanes. El rival és el sisè classificat i és un dels equips que compta

Derrota el passat cap de setmana en el partit ajornat contra el Santa Eugènia

amb 10 victòries. **«Als partits anem veient cosetes que ens van sortint bé»**, destacava Vilarrasa, que pensa que només val guanyar per seguir en la lluita.

L'ÚLTIMA DERROTA, CONTRA EL SANTA EUGÈNIA
El darrer partit que va jugar la UE Ripoll va ser el passat dissabte davant el CB Santa Eugènia. Era un matx que havia quedat suspès

al ajornament del 15 de desembre i es va aprofitar un cap de setmana de descans pels altres equips per poder-lo disputar. Les coses no van anar bé per als ripollesos, que van acabar perdent per 74-81. El marcador va estar molt igualat durant la major part del partit, ja que al primer quart els ripollesos van acabar guanyant per un punt al segon, l'avantatge era de només dos punts per als

visitants. Així es va mantenir al tercer període, que va acabar 56-55 per als de casa, però als darrers minuts va ser quan la balança es va començar a decantar per als de Santa Eugènia, que van acabar agafant una renda més àmplia. **«Hem fet un bon partit, però el problema el tenim en defensa, que ens costa. Ells amb el bloqueig directe tenien molt avantatge»**, opinava Vilarrasa.

Dissabte de derbi ripollès a la territorial de bàsquet

■ La UE Ripoll B i el CB Campdevàrol es tornen a veure les cares per començar la segona volta

RIPOLL | XEVI PUJOL

Quan els dos equips es van classificar per al nivell B de la territorial de bàsquet, ja sabíem que tindríem dos derbis seguits entre el filial de la Unió Esportiva Ripoll i el Club Bàsquet Campdevàrol. Aquests sempre són partits especials, enfrontaments entre jugadors i entrenadors que es coneixen entre ells i que no volen deixar escapar l'oportunitat de derrotar al veí més proper. El primer dels derbis va arribar a la primera jornada, i va acabar amb victòria campdevanolenca per 49 a 46, en un matx disputat a Sant Joan de les Abadesses. A partir de llavors, les coses han anat diferent



El derbi de la primera volta va acabar amb victòria campdevanolenca

EL RIPOLLÈS

per als dos equips i ara els ripollesos es troben a la cinquena posició i els campdevanolenca, a l'onzena.

Aquest dissabte, després del descans que van tenir ambdós equips la setmana passada, arriba el segon derbi. Serà a Ripoll, al pavelló de l'Avellaneda, a les quatre de la tarda. Els ripollesos venen de fer la seva màxima anotació de la temporada, superant els 100 punts en la seva victòria davant el Palafolls, i de ben segur que voldran venjar-se de la derrota de la primera volta. Els d'Eva Pascal, en canvi, venen de perdre contra el líder, tot i que ja s'ha demostrat que en un derbi, tot pot passar i el resultat és del tot imprevisible.

Remuntada èpica davant el líder per seguir en la lluita

■ El GB Ripollès es manté a la tercera posició després de vèncer 29-27 al CR Alella

RIPOLL | X.P. / G.S.

El GB Ripollès descansa aquest cap de setmana. No torna a jugar fins al dia 1 de març. A falta de dues jornades per acabar la fase regular de Tercera Catalana, l'equip es troba en una bona posició per jugar els *play-off*. El passat cap de setmana van aconseguir una espectacular remuntada davant l'Alella, que arribava al camp municipal de Ripoll com a líder de la lliga i sense haver perdut encara. La primera derrota els hi va arribar per 29-27 a favor dels ripollesos.

Al principi del partit, els del Maresme van demostrar que són un bon equip i van prendre la iniciativa al marcador. Van convertir tres assajos als minuts 5, 15 i 20, sense encertar el xut a pals posterior. El GB Ripollès tan sols va poder contrares-



tar aquesta anotació amb una marca i la posterior transformació a pals. Després dels 40 primers minuts, el resultat era

de 7 a 15 per l'Alella. Després del descans, encara van ampliar el seu avantatge fins al 7-20. Però la reacció dels locals va ser ful-

gurant, Pericàs i Colomer van arribar amb l'oval controlat a la línia de marca al 52 i al 63 i, amb el xut a pals de la segona marca,

RUGBI Sènior Masculí Tercera Jornada 5													
RIPOLLÈS RC - CR ALELLA	29 - 27												
CR C TERRASSA B - TORDERA	53 - 29												
RC CORNELLÀ B - RC MARTORELL - CNPN C	31 - 19												
CEU B - ESPARREGUERA - ANOIA	71 - 0												
Classificació													
Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT	
1.- RC CORNELLÀ B - RC MARTORELL	5	5	0	0	137	97	40	19	12	1	0	21	
2.- CR ALELLA	5	4	0	1	122	52	70	14	7	3	1	20	
3.- RIPOLLÈS RC	5	3	0	2	165	173	-8	26	27	2	1	15	
4.- CEU B	5	3	0	2	222	44	178	35	2	3	1	14	
5.- CR C TERRASSA B	5	2	0	3	117	135	-18	18	22	2	1	11	
6.- CNPN C	5	2	0	3	100	119	-19	16	19	1	1	10	
7.- ESPARREGUERA - ANOIA	5	1	0	4	74	190	-116	9	30	1	0	5	
8.- TORDERA	5	0	0	5	76	203	-127	12	30	0	0	2	

es reduïen les diferències fins al 19 a 20, amb un quart d'hora de joc per endavant. L'Alella va convertir set punts més amb un assaig i el xut posterior, però el GB Ripollès va treure forces per capgirar l'electrònic en els darrers instants.

Un cop de càstig convertit per Santillán i la marca d'Arnau Díaz, amb els dos punts de Santillán gairebé en l'últim minut, van certificar la tercera victòria dels ripollesos a la Tercera Catalana. «El partit es podia decantar per un costat o per l'altre, però hem tingut seny i hem estat ordenats, fent el que havíem entrenat» valorava el capità ripollès, Jordi Madroñero. Maximiliano Samper, capità de l'Alella, deia que «ha estat un partit de detalls i al final se'ls ha emportat el Ripollès».

JOAN FAJULA

L'HC Ripoll visita un equip que té a un punt

■ El filial descansa després d'una nova derrota a casa

RIPOLL | XEVI PUJOL

L'Hoquei Club Ripoll visita aquest divendres, a tres quarts de deu de la nit, la pista de l'Arenys de Munt. Un rival que es troba només un punt per sobre de l'equip de Màrius Doblas, a la vuitena plaça del grup A de Primera. Per tant, en cas de victòria segur que els ripollesos millorarien una posició. També tenen a un punt al CH Castellet, a qui també podrien superar segons els resultats. El passat cap de setmana, van veure frenada la seva bona ratxa amb una derrota per 4-3 a la pista de l'equip menys golejat de la



Nova derrota del filial ripollès a casa, davant el Lloret C per 2-7

categoria, el CH Santa Perpètua. Això fa que de moment es mantinguin en la desena posició.

Pel que fa al filial ripollès, fa molts partits que es troba encallat en la penúltima posició del grup B de Segona, amb només 6 punts. El passat cap de setmana, contra el Lloret C, rival de mitja taula, van consumir la catorzena derrota (2-7) de la temporada en 16 partits. Unes xifres que no fan ser massa optimista quan es pensa en el futur de l'equip a la categoria. Aquest cap de setmana, descansen per als d'Eduard Vidal. Per sortir de les posicions de descens, haurien d'assolir la desena posició, que actualment ocupa el Girona amb 18 punts. Per endavant, les opcions matemàtiques encara hi són. Deu jornades i, per tant, trenta punts en joc mantenen vives les opcions de permanència.

HOQUEI Primera Catalana | Grup A | Jornada 20

CE ARENYS DE MUNT - CP VIC	1-4
CH CASTELLET - CP FOLGUEROLES	5-5
G.E. i E.G. - CP RODA	2-4
CP MASIES VOLTREGÀ - CH PALAFRUGELL	2-3
CH SANTA PERPÈTUA - HC RIPOLL	4-3
FD CASSANENC - HC SENTMENAT	4-6
CP JONQUERENC - CH LLORET	4-4
UE LA GARRIGA - CHP BIGUES I RIELLS	5-4

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CP VIC	44	20	13	5	2	102	60
2.- CP RODA	41	20	12	5	3	87	64
3.- CH SANTA PERPÈTUA	40	20	12	4	4	64	55
4.- HC SENTMENAT	35	20	11	2	7	80	56
5.- CH LLORET	35	20	10	5	5	98	84
6.- CH PALAFRUGELL	33	20	10	3	7	76	67
7.- CP MASIES VOLTREGÀ	31	20	10	1	9	88	83
8.- CE ARENYS DE MUNT	28	20	8	4	8	64	63
9.- CH CASTELLET	28	20	8	4	8	68	73
10.- HC RIPOLL	27	20	8	3	9	82	69
11.- FD CASSANENC	25	20	7	4	9	63	69
12.- CP FOLGUEROLES	23	20	7	2	11	74	87
13.- CHP BIGUES I RIELLS	20	20	6	2	12	69	90
14.- G.E. i E.G.	19	20	5	4	11	61	73
15.- CP JONQUERENC	14	20	4	2	14	44	95
16.- UE LA GARRIGA	11	20	3	2	15	49	81

HOQUEI Segona Catalana | Grup B | Jornada 20

HP TONA - CP SANT CELONI	7 - 0
HC RIPOLL - CH LLORET	2 - 7
CH OLOT - CH ST JORDI DESVALLS	6 - 4
FD CASSANENC - CP JONQUERENC	3 - 6
CP RODA - CH FARNERS	2 - 7
GIRONA CH - CP VIC	1 - 5

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CH FARNERS	52	18	17	1	0	118	46
2.- CP BLANES ATLÈTIC	43	16	14	1	1	151	51
3.- CP VIC	40	17	13	1	3	84	48
4.- CH OLOT	38	18	12	2	4	122	77
5.- SHUM Frit Ravich	29	17	9	2	6	103	71
6.- CH LLORET	27	17	8	3	6	89	97
7.- CP RODA	26	18	8	2	8	76	65
8.- CH ST JORDI DESVALLS	24	16	8	0	8	73	80
9.- CP JONQUERENC	21	16	7	1	8	69	75
10.- GIRONA CH	18	17	6	0	11	70	80
11.- HP TONA	16	18	5	1	12	69	102
12.- FD CASSANENC	12	18	4	0	14	56	101
13.- HC RIPOLL	6	16	2	0	14	51	114
14.- CP SANT CELONI	0	18	0	0	18	30	154

L'Escola de Futbol Sala Ripoll cau a la Copa Federació davant el Sansur

RIPOLL | X.P.

L'Escola de Futbol Sala Ripoll ha perdut l'oportunitat de sumar un dels títols aquesta temporada. S'enfrontava el passat dissabte al Sansur, un equip també de la Lliga Nacional, als setzens de final de la Copa Federació. El resultat va ser advers, de 4-3, i d'aquesta manera els de Carles Vigara queden eliminats de la competició, ja que és a partit únic. Ja no tornaran a jugar fins a mitjans de març en el retorn de la competició de lliga.



Cap de setmana rodó per al CTT Ripoll



L'equip de primera territorial va vèncer al CTT Albera

RIPOLL | X.P.

Cap de setmana de bons resultats per al Club Tennis Taula Ripoll, i ja és el segon. Per una banda, victòria de l'equip de Tercera Nacional disputat el dissabte davant el CTT Vilablareix, per 2-4. Es tracta de la tercera victòria consecutiva de l'equip, que amb aquesta bona dinàmica de resultats ha aconseguit sortir de la zona perillosa de la taula i ara mateix ocupa la sisena

posició, empatat amb el CTT Olot i el CN Mataró Quadis. Pel que fa al conjunt ripollès de Primera Territorial, va arrodonar la jornada amb la seva victòria, també per 2-4 a domicili davant el CTT Albera. La setmana passada ja havien guanyat també amb un ajustat resultat davant el Girona Ciutat. Aquest cap de setmana no hi haurà partits ni a Tercera ni a la Territorial, i per tant descansen dels jugadors ripollesos fins al cap de setmana del 29 de febrer.

Una victòria i una derrota per al CTT Camprodon



CAMPRDON | X.P.

El Club Tennis Taula Camprodon va disputar una nova jornada a la Territorial amb els seus dos equips aquest passat cap de setmana. L'equip de Primera, el CTT Camprodon Germans Casanova aconseguia als dobles el triomf en el seu desplaçament a Palafrugell. Els infants Aspar i Moret, acompanyats del senyor Cifuentes,

aconseguien una important victòria que els permet seguir aspirant a mantenir la categoria. Per altra banda, l'equip de Segona, el CTT Camprodon Taverna Fraxanet, perdia a Campllong per 4-2. Els senyors Navarro, Oliver i Collboni no van poder portar els punts cap a casa. Per tant, diferent sort en aquesta jornada per als integrants del club de tennis taula camprodoní.

Es vol fer un canvi radical en la Hivernal de Campdevàrol del 2021

■ Per celebrar el desè aniversari, l'organització preveu canvis importants

CAMPDEVÀNOL | ROGER SALADRIGUES

L'Associació Esportiva Sant Grau, entitat que s'encarrega d'organitzar la cursa Hivernal de Campdevàrol, preveu una transformació total per celebrar els deu anys d'aniversari de la prova l'any vinent. Segons apunta Jordi Tubau, president del grup, **«tenim pensades moltes coses i volem fer un canvi radical de tota la cursa»**. Tot i que encara es desconeix cap a on s'encaminarà, Tubau ha al·legat que **«hem d'acabar de parlar-ho amb els organitzadors, però podem garantir que farem un restyling total»**.

Malgrat aquesta transformació que es vol aplicar de cara el 2021, l'esdeveniment any rere any s'està consolidant com una de les proves referents del mes de febrer. En l'edició d'enguany, celebrada aquest diumenge, més de 600 persones van participar en alguna de les tres carreres de 13, 21 i 42 quilòmetres o a la caminada popular. Tot això tenint en compte que la Hivernal compartia protagonisme



Albert Llong es va proclamar vencedor de la cursa Marató de la Hivernal

amb 7 altres proves més que es disputaven per tot el territori català. Un exemple de la bona acceptació és que **«no només la gent d'aquí s'apunta a la caminada, sinó que també venen de fora»**, remarca el màxim responsable.

La prova es va establir dins del calendari del mes de febrer perquè a la primavera ja se'n celebraven moltes i l'Associació Esportiva Sant Grau cercava

unes condicions diferents que la fes única. **«Vam buscar un tret diferencial amb les altres curses, com la neu i el fred»**, agrega, el directiu. No obstant això, aquest any els corredors en van trepitjar poca, per culpa de les altes temperatures dels últims dies. En aquest cas només els esportistes que van competir els 42 km en van poder tocar i de manera breu, només uns cinc quilòmetres, ja



Ester Franc defensarà el títol 2020 en categoria femenina

que el recorregut va passar per cims de més de 2.000 metres, com el Costa Pubilla, el Covil o el Roc dels Llamps. Tubau assegura que **«des de l'Ajuntament ens diuen que dissenyar la prova va molt bé perquè el municipi se'n beneficia»**. Que vinguin més de mig miler d'individus al poble acompanyats de les seves famílies contribueix a un impacte elevat tant per allotjaments, com establiments de menjar i els comerços de la vila.

LLOCH I FRANCH GRANS VENCEDORS DE LA MARATÓ

Albert Llong i Ester Franch ostentaran el títol de guanyadors de la Marató de la Hivernal de Campdevàrol fins a l'any que ve. Un i altre van ser els més ràpids en la distància principal de la cursa, amb un temps de 2 hores 8 minuts i 29 segons i de 2 hores 48 minuts i 55 segons respectivament. LLong assegurava just després de travessar la meta que **«és brutal i s'ha de fer perquè tota la zona de la carena de la Covil tens unes vistes impressionants»** mentre que Franch subratllava que **«des del començament he agafat un ritme que m'ha permès anar primera tota la cursa. Una cursa molt maca amb un entorn espectacular»**.

El podi el van completar Quim Duran i Emili Rafecas en categoria masculina i Núria Villegas i Maribel Al-

faro, en categoria femenina. En la prova mitjana, triomf compartit per a Isaac Barti i Josep Morales, mentre que Mercedes Arcos va ser la més ràpida en dones, per davant de Laia Gonfaus i Anna Capdevila. Marc Carós i Alba Xandri es van endur la victòria en la cursa més curta.

RESULTATS

Marató (42 km): Masculí

1. Albert Llong 4h 26' 16"
2. Quim Duran 4h 39' 45"
3. Emili Rafecas 4h 44' 57"

Femení

1. Ester Franch 6h 00' 02"
2. Núria Villegas 6h 23' 17"
3. Maribel Alfaro 6h 55' 43"

Mitja Marató (21 km): Masculí

1. Isaac Barti 1h 46' 03"
2. Josep Morales 1h 46' 04"
3. Jaume Busquets 1h 54' 34"

Femení

1. Mercedes Arcos 2h 07' 50"
2. Laia Gonfaus 2h 16' 16"
3. Anna Capdevila 2h 22' 34"

Sprint (13 km): Masculí

1. Marc Carós 1h 01' 30"
2. Agustí Roc 1h 02' 07"
3. Berni Hernández 1h 03' 19"

Femení

1. Alba Xandri 1h 17' 25"
2. Anna Freixedas 1h 19' 50"
3. Laura Erra 1h 24' 39"

La cursa de 101 km dels Bastions ja té el 50% de les inscripcions complertes

RIBES DE FRESER | ROGER SALADRIGUES

La cursa Ultra dels Bastions, de 101 quilòmetres, ja té el 50% de les inscripcions completes. L'obertura de les inscripcions va començar a mitjans del mes de novembre i l'organització va comunicar mitjançant un tweet, a principis de febrer, que les places de la cursa ja estan a la meitat. L'esdeveniment, que tindrà lloc entre el 6 i 7 de juny a Ribes de Freser, mostra com de ben posicionada està Els Bastions dins el món de les Ultra Trails a Catalunya, ja que ja hi ha dues curses amb places exhaurides. Una d'elles és la Short, de 29 quilòmetres, pel qual ja ha arribat al seu límit de corredors. La direc-



La Bastions, una de les proves més exigents del Ripollès

ció de cursa ha obert una llista d'espera pels qui es vulguin apuntar. El mateix passa amb la Marató, de 42 km, que també ha arribat al seu límit de corredors. Aquestes xifres demostren com de ben consolidada està la com-

petició de running, ja que el juny és un mes on hi ha la presència d'altres proves d'aquestes característiques, com ara la de Cavalls del Vent o la Luchon Aneto Trail Ultra Lat.

EIRIPOLLES

Camprodon, seu de l'atletisme 'indoor'



TWITTER CONSELL ESPORTIU

CAMPRODON | REDACCIÓ

El foment de l'esport i l'activitat física entre la base de la comarca és un dels objectius del Consell Esportiu del Ripollès. Així s'ha pogut veure durant aquest mes de febrer al pavelló Llandrius de Camprodon, espai on s'hi va la segona jornada d'atletisme 'indoor' d'aquest hivern. En total, una vintena de nens i nenes van participar de les diferents proves de què va constar la trobada, entre llançaments, circuits, curses i habilitat. Els joves van anar sumant punts en funció de les seves capacitats. Aquesta és una de les activitats tradicionals del Consell Esportiu del Ripollès en l'època hivernal, per seguir practicant i fomentant l'esport malgrat les baixes temperatures.

Intercomarcal de patinatge a Ribes de Freser



INSTAGRAM CLUB PATÍ RIPOLL

El total de participants, en la jornada que es va celebrar a Ribes de Freser

RIBES DE FRESEER | REDACCIÓ

El patinatge artístic és una disciplina esportiva arrelada al Ripollès, que practiquen entitats com el Club Patí Ripoll, la FEC Vall del Ter o l'AEE IE Mestre Andreu. El darrer cap de setmana, el pavelló municipal de Ribes de Freser va acollir la trobada Intercomarcal de patinatge artístic Cerdanya - Ripollès, amb clubs i patinadores del territori i, també, de la comarca veïna. En total, més d'una cinquantena de participants, que no es van voler perdre la sessió i l'oportunitat de demostrar les seves habilitats sobre els patins.

Hi van participar esportistes de categoria Cadet, Infantil, Aleví, Benjamí i Prebenjamí. Totes elles van actuar sobre la pista i, posteriorment, el jurat va determinar les guanyadores de cada una de les edats, amb els trofeus corresponents, que es van entregar al final.



INSTAGRAM CLUB PATÍ RIPOLL

Dos podis al Campionat de Catalunya Infantil de judo



GUILLERMO S'ÁNCHEZ

Julia Beltrán i Nerea Espinosa, dilluns passat a Ripoll

RIPOLL | G.S.

El Club Judo Ripoll ja mira a la pròxima edició del Campionat de Catalunya en categoria Aleví i Benjamí, sabent que dues de les esportistes de l'entitat ja van pujar al podi en la darrera edició de la competició en categoria Infantil. La Nerea Espinosa es va proclamar campiona en menys de 44 quilos, mentre que la Julia Beltrán va ser tercera, en menys de 48 quilos. Bons resultats en el campionat celebrat a Falset, dissabte passat. **«Va ser bastant intens, hi havia molt de nivell, era tot molt impressionant, va ser difícil però, al final, ho vam aconseguir»**, va explicar Nerea Espinosa dilluns passat, en el primer entrenament

després de la competició del cap de setmana. La ripolllesa tenia aspiracions de victòria però **«no anava refiada»**. La Júlia, per la seva banda, comenta que estava **«molt contenta»** perquè durant la cita hi havia **«molt nivell»**. **«Em conformo i, a la següent, intentar lluitar més»**, explica la jove esportista. En categoria Infantil, aJemima Sabartés (-63kg) també va participar en el campionat, mentre que en Cadet, van representar al Judo Ripoll Òscar Pineda (-55kg) i Asier Martín (-81 kg). Altres judokes més joves del club van competir, també, al Torneig Vila de Santpedor 2020, diumenge passat, amb bones sensacions generals més enllà dels resultats de cadascuna a la competició.

Sóc en Torró!
Véns a buscar-me?

Al Refugi d'animals del Ripollès
tenim el gos que busques!

T'assessorarem per triar
el teu nou millor amic.
Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te'n voluntari!

REFUGI D'ANIMALS DEL RIPOLLÈS
www.refugidanimalsdelripolles.cat
CAMPDEVANER

Descans en el millor moment de la temporada a Segona

■ El Camprodon és l'equip amb millor dinàmica al grup 1, amb cinc jornades sense perdre i tres triomfs consecutius

CAMPRDON | GUILLEM SÁNCHEZ

La Unió Esportiva Camprodon afronta la jornada de descans del cap de setmana en competició regular fora de les places de descens, al grup 1 de Segona Catalana. Una situació que feia moltes jornades que no es donava i és que, ara mateix, el Camprodon encadena cinc partits seguits sense perdre, amb un empat i quatre victòries, les

FUTBOL Segona Catalana Grup 1 Jornada 21									
SANT JAUME DE LIERCA, C.F.A - LLANÇÀ, C.E., A	4	-	3						
FARNERS, C.E., A - BLANES, C.D., A	2	-	3						
CAMPRDON, U.E., A - MALGRAT, C.D., A	2	-	0						
BESALÚ, C.E., A - TOSSA UNIO ESPORTIVA, A	1	-	2						
BESCANÓ, C.D., A - QUART, U.E., A	1	-	6						
CAN GIBERT, U.E., A - CASSÀ, U.D., A	2	-	2						
PORQUERES, U.E., A - EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E., A	0	-	0						
MARCA DE L'HAM, U.E., A - AMER, C.F., A	1	-	1						
GUÍXOLS, A.D., A - ESCOLA F. BOSCH DE TOSCA, CA	2	-	0						

Classificació	Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.-	BESCANÓ, C.D., A	44	21	13	5	3	47	26
2.-	GUÍXOLS, A.D., A	43	21	12	7	2	52	22
3.-	EF BOSCH DE TOSCA, CA	41	21	12	5	4	44	25
4.-	PORQUERES, U.E., A	37	21	11	4	6	32	21
5.-	ST. JAUME DE LIERCA, C.F.A	34	21	10	4	7	32	28
6.-	TOSSA UNIO ESPORTIVA, A	33	21	10	3	8	32	26
7.-	MARCA DE L'HAM, U.E., A	32	21	8	8	5	26	18
8.-	AMER, C.F., A	29	21	8	5	8	25	31
9.-	FARNERS, C.E., A	28	21	7	7	7	31	28
10.-	EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E., A	28	21	8	4	9	35	46
11.-	CAN GIBERT, U.E., A	27	21	7	6	8	29	35
12.-	BLANES, C.D., A	26	21	7	5	9	31	49
13.-	BESALÚ, C.E., A	24	21	6	6	9	27	32
14.-	CAMPRDON, U.E., A	24	21	7	3	11	32	35
15.-	MALGRAT, C.D., A	23	21	7	2	12	25	39
16.-	QUART, U.E., A	22	21	6	4	11	42	46
17.-	CASSÀ, U.D., A	16	21	3	7	11	31	40
18.-	LLANÇÀ, C.E., A	11	21	2	5	14	23	49



L'equip no ha encaixat cap gol en tres de les últimes quatre victòries en lliga

tres últimes de manera consecutiva. Tretze punts sumats dels últims 15 que l'han fet escalar posicions i el fan ser optimista respecte dels partits que venen per endavant a la lliga. Quan la competició es reprengui, el cap de setmana del 29 de febrer i 1 de març, l'equip del Ripollès visitarà el camp del penúltim, el Cassà, on voldrà allarg

gar la dinàmica positiva, com a mínim, un partit més. Una reacció necessària que ha arribat en aquest inici de la segona volta, a temps per lluitar per la permanència en un grup molt igualat.

EL MALGRAT CAU AL CAMP DE LA VILA

No hi havia millor manera de sortir dels quatre últims llocs

de la classificació que fer-ho guanyant al primer equip que estava fora del descens i, amb els tres punts, superar-lo a la taula. Així va ser dissabte passat, al camp de la Vila, en el duel que va enfrontar el Camprodon amb el Malgrat de Mar. El partit es va decidir en dues accions en què els locals van estar més encertats. Pri-

mer, el pitxitxi de l'equip, Maiki Gaínza, va col·locar un xut fora de l'abast de Sergio per marcar l'1 a 0, quan ja s'havien complert 68 minuts de partit. Al cap de 4 minuts, el Camprodon va reclamar un penal en una incursió de Pol. L'àrbitre va xiular córner i, de la pilota parada, Aitor va connectar una rematada creuada del primer pal cap al segon, impossible d'atrapar. Amb aquest gol, el conjunt camprodoní sentenciava el matx a favor seu. Joan Sala va explicar, un cop acabat el partit, que **«seguim la línia ascendent que portàvem les últimes setmanes»**. Tot i això, va reconèixer que **«ens ha costat entrar al principi de les dues parts»**. Després, **«ens hem situat i hem pogut dominar el joc i tenir més ocasions de gol»**. Oportunitats de què també va gaudir el Malgrat, però no va perforar en cap moment la porteria d'Àlex. Tres de les últimes quatre victòries d'aquesta ratxa positiva han acabat sense encaixar cap gol, senyal del bon treball de tot l'equip en els 90 minuts.

CAMPRDON | G. SÁNCHEZ

Aquesta setmana, el Camprodon disputa un amistós a domicili, aprofitant que no hi ha partit de lliga. Serà una oportunitat més perquè el nou tàndem responsable de l'equip a la banqueta provi conceptes i situacions en un espai de joc real, de cara al retorn de la Segona Catalana. Un nou tàndem format per Joan Sala i Jordi Pla, membre del cos tècnic fins ara i jugador també de la plantilla, que substitueixen a Miquel Jordán. **«Per problemes personals seus, va haver de marxar»**, confirma el president del Camprodon, Joan Busquets i **«ens vàrem veure amb l'obligació de buscar un altre entrenador»**. En aquell moment, es va valorar la possibilitat que el mateix Jordi Pla, que forma-

El tàndem Pla - Sala es fa càrrec de l'equip



Joan Sala, al fons de la imatge, en el darrer partit al camp de la Vila

va part de la plantilla, **«es veia com una persona capaç»** per agafar les regnes de l'equip de manera momentània. **«Se li va preguntar, va contestar que es podia intentar i li agradaria, i es va provar»**, confirma Busquets. Així va passar la primera setmana després de la marxa de Jordán. Des de la junta directiva, també es va valorar que per buscar un nou entrenador que es fes responsable del grup, trigarien unes **«tres setmanes»** per conèixer els jugadors i, **«mentrestant, la competició anava seguint i estàvem faltats de punts»**. La solució d'incorporar Jordi Pla al cos tècnic va fer-se **«sense massa fressa»**. Ben aviat **«es va veure feeling amb els jugadors i d'ells, amb**

Jordi Pla», explica el president i es va optar per no buscar ningú més fins a final de temporada (ni un primer entrenador, ni tampoc un segon, que el pogués ajudar). La parella Sala i Pla es fan càrrec del primer equip del Camprodon i, **«com que la cosa tira, millor no tocar res»**. Amb ells a la direcció, els entrenaments **«són ràpids, amb ritme i forts, com s'ha de fer a la categoria»**, diu Joan Busquets, tot i que també constata que no és gens fàcil trobar tècnics a aquestes alçades de temporada. **«De 15 punts, fer-ne 13, està molt bé»**, ha destacat Busquets, qui veu capacitat al nou equip tècnic de seguir amb la dinàmica iniciada i que ha suposat tot un canvi respecte de l'evolució que portava la temporada pel que fa als resultats.

El Campdevànol perd pistonada i cau a domicili

■ L'equip ripollès va perdre 2 a 0 contra el Club Futbol Sant Privat d'en Bas i s'allunya de la primera posició

CAMPDEVÀNOL | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Campdevànol va caure a domicili contra el Club Futbol Sant Privat per 2 gols a 0. L'equip de Jordi Florido no va poder sumar els tres punts i veu com el Comacròs, el líder del grup 17 de Tercera, li amplia les distàncies a la classificació del grup 17. Els campdevanolencs estan a 5 punts dels qui encapçalen la taula. Aquest marge podria créixer encara més perquè el Comacròs juga aquest dissabte el partit corresponent a la jornada 18 al camp del Fontcoberta, que es va posposar a finals de gener. Serà l'únic partit del grup del cap de setmana, perquè la FCF marca jornada de descans per dissabte i diumenge. El Campdevànol va encaixar la primera derrota del 2020, després de 8 jornades consecutives sumant a la lliga. Els verd-



EL RIPOLLÈS

i-blancs van començar el partit ja de manera negativa. Al minut 20 de joc, l'equip ja perdia per 2 a 0. Rubén Prada, al minut 2 de vaselina, i Jordi Arimany, en el 17 (en una rematada des d'una centrada lateral), van ser els artífexs de la victòria dels de la Garrotxa. El Campdevànol va anar de remolc tot el partit. Tot i ser un dels equips més golejadors de la lliga, juntament amb

el Comacròs, els del Ripollès no van poder anotar cap diana. Va ser el segon enfrontament en 21 partits que els homes de Jordi Florido no van aconseguir fer cap gol. Tot i això, van tenir oportunitats fer batre Guillem, com arribades de Viñas o Cristian. Al segon temps, el Campdevànol es va quedar amb un jugador menys per l'expulsió de Viñas amb vermella directa

(minut 61). Tot i això, va gaudir d'un penal a un quart d'hora per al final, que el porter del Sant Privat va aturar. Els del Ripollès hauran de treballar de valent per si vol ser el campió del grup.

FUTBOL Tercera Catalana Grup 17 Jornada 21									
ESCOLA F. GIRONÈS-SABATA - UNIO GIRONA A.C.E.A	1	-	3						
SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A - CAMPDEVÀNOL, U.E.A	2	-	0						
LES PLANES, C.F.A - VILABAREIX FUTBOL CLUB, A	2	-	0						
ABADESSENC, C.E.A - COMACRÒS, UE	2	-	3						
SANT ROC OLOT, C.F.A - SANTA PAU, P.A	4	-	5						
BANYOLES CLUB AT, A - SANT GREGORI, A.E.A	4	-	2						
LES PRESES, C.F.A - SANT PONG, AT, A	0	-	1						
HOSTOLES, U.D.A - FONTCOBERTA, U.E.A	2	-	1						
ÀNGELS C.E.A - FORNELLS, UE, A	2	-	1						
Classificació									
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC		
1.- COMACRÒS, UE	47	20	15	2	3	56	29		
2.- CAMPDEVÀNOL, U.E.A	42	21	13	3	5	56	35		
3.- FORNELLS, UE, A	36	21	11	3	7	44	36		
4.- SANTA PAU, P.A	35	21	11	2	8	44	35		
5.- HOSTOLES, U.D.A	35	21	11	2	8	40	38		
6.- ABADESSENC, C.E.A	34	21	11	1	9	42	35		
7.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	34	21	11	1	9	45	39		
8.- SANT PONG, AT, A	32	21	9	5	7	42	44		
9.- ÀNGELS C.E.A	32	21	10	2	9	34	31		
10.- FONTCOBERTA, U.E.A	31	20	8	7	5	32	26		
11.- BANYOLES CLUB AT, A	30	21	9	3	9	37	36		
12.- VILABAREIX FUTBOL CLUB, A	27	21	8	3	10	37	41		
13.- SANT GREGORI, A.E.A	25	21	7	4	10	35	43		
14.- LES PLANES, C.F.A	24	21	6	6	9	31	39		
15.- UNIO GIRONA A.C.E.A	23	21	7	2	12	39	54		
16.- LES PRESES, C.F.A	22	21	7	1	13	27	44		
17.- ESCOLA F. GIRONÈS-SABATA	20	21	6	2	13	33	39		
18.- SANT ROC OLOT, C.F.A	8	21	1	5	15	29	59		

La sub15 de Capdevila, classificada per a la fase final



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La jugadora ripollesa del Barça Magalí Capdevila va tombar amb les seves companyes de la selecció catalana sub15, el combinat de les Illes Balears (1 a 2) per classificar-se així per a la fase final del Campionat d'Espanya. La selecció catalana va remuntar l'1 a 0 que hi havia al marcador 'in extremis', amb dianes de la mateixa Capdevila al minut 68 i de Dana Yazbeck, gairebé en temps afegit. La jugadora de Ripoll havia entrat al partit a la segona part. Catalunya sub15 femenina també havia derrotat a Andalusia (1 a 0) i lluitarà per ser un dels millors equips de tot Espanya en el campionat estatal que es disputa aquesta temporada 2019/20.

El líder remunta a l'Abadessenc amb polèmica

■ El Comacròs va capgirar un 0 a 2, aprofitant dos penals a favor i dues expulsions locals

SANT JOAN DE LES ABADESSES | ROGER SALADRIGUES

L'Abadessenc va deixar escapar els tres punts a casa contra el líder del grup 17 de Tercera, el Comacròs, després que els visitants remuntessin un 0 a 2 a la segona part. El partit de dissabte passat al municipal de Sant Joan de les Abadesses va tenir dues cares ben diferents. La primera part va ser la cara per als locals. Els santjoanins van començar molt forts els primers minuts. Tant, que abans del 20, ja guanyaven per dos gols de diferència, mitjançant les dianes d'Amine. El primer, en una jugada desfent-se del seu marcadore

per potència, i el segon, amb una bona desmarcada a l'espai, definint el mà a mà davant el porter rival. El conjunt de Toni Garcia dominava amb claredat i va disposar d'alguna acció més per fer pujar el tercer a l'electrònic, però el desencert li va impedir sentenciar el matx. Un aspecte que van pagar car a la segona meitat, que va ser la creu del conjunt blanc-i-negre. Dos gols de penal transformats per Galeano, posaven les taules al marcadore. En el segon, l'àrbitre va veure una agressió d'Arxé a un rival a la sortida d'un córner i va expulsar el defensa amb vermella directa. Una decisió



EL RIPOLLÈS

polèmica i molt protestada pels santjoanins. Minuts més tard, Masoliver també seria expulsat per dobla groga. Això va obligar l'Abadessenc a jugar amb 9 jugadors els darrers instants, amb

empat encara al marcadore. La inferioritat va ser aprofitada per Harouna Kande, que va enviar la pilota a la xarxa en una de les últimes arribades dels visitants a l'àrea, situant el 2 a 3 final. Una

derrota dura, per la manera com es va produir, i que l'Abadessenc no podrà contrarestar fins al 29 de febrer, en el pròxim partit de lliga a casa contra Les Preses. **«Amb 10 jugadors nosaltres, ells demanaven el temps»**, exposava l'entrenador santjoaní, Toni Garcia, un cop acabat l'enfrontament. Malestar per haver rebut dos penals en contra, **«no ens n'ha assenyalat un a favor... l'àrbitre ha estat el protagonista del partit»**. **«Com a mínim, el resultat no és just, les expulsions tampoc»**, expressava l'entrenador local. Jordi Vela, tècnic del Comacròs, va donar molt valor a la victòria: **«és or pur»**. Això, abans del cap de setmana de descans a la competició futbolística el cap de setmana.

Aturada amb set punts menys que l'any passat

■ El Ripoll va sumar més el curs 2018/19 en 20 partits jugats

IRIPOLL | G.S.

El cap de setmana que ve no hi ha futbol per al Club Futbol Ripoll. Jornada de festa, que ve marcada pel calendari de la Federació Catalana de Futbol. Els dos següents rivals en lliga per als homes de Felip Nieto, el Serinyà i el Cornellà de Terri, van fer la feina el darrer cap de setmana i es van escapar set punts per sobre els ripollesos, que es queden amb 27 actualment. Diumenge passat, el Ripoll va veure frenada la seva bona dinàmica en lliga al camp del Camós (3 a 0). Aquesta va ser la primera derrota de la segona volta, després d'encadenar tres victòries seguides i escalar llocs a la classificació del grup 27 de Quarta Catalana. Els gols de Pau i Pol, al segon temps, van confirmar tot just la cinquena victòria del Camós de tota la temporada 2019/20, a la zona baixa de la taula. En comparació amb el curs passat, a aquestes mateixes alçades de la lliga (final de la jornada 21), el Ripoll sumava 34 punts, set més dels que té ara mateix, i es trobava en setena



Oriol Pérez és el màxim goleador del Ripoll, amb 9 gols en 17 partits

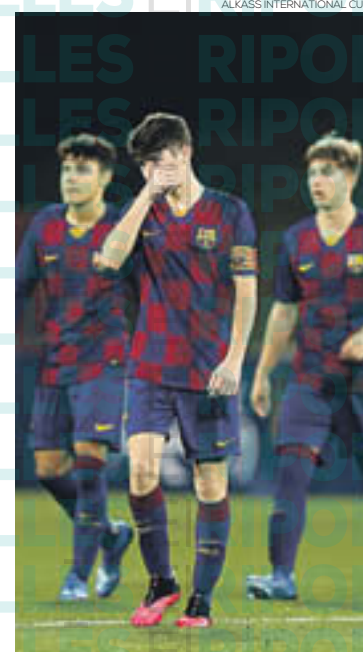
posició, a només cinc punts de distància del tercer classificat. Sembla, doncs, que aquest curs, els números de l'equip són lleugerament pitjors, si ens fixem en la xifra de victòries o de gols marcats i encaixats. Els 8 triomfs del Ripoll d'enguany contrasten amb les 10 victòries de l'any passat a finals de febrer. Tot i això, la principal

diferència és la xifra de gols encaixats (43 en 20 partits), números que l'any passat eren de 33 dianes en contra, amb un total de gols en contra inferior en el seu moment al del gols marcats. Per endavant, però, encara queden 13 partits de lliga per millorar aquests registres i acabar la temporada amb bones sensacions.

Fins al 24 de febrer, Garrido a l'Alkass International Cup

IRIPOLLÉS | REDACCIÓ

El jugador ripollès del cadet del Barça, Aleix Garrido, disputa aquests dies l'Alkass International Cup a Doha, amb el conjunt blaugrana. Una competició on es reuneixen fins a la setmana que ve un bon grapat d'equips de primer ordre de la seva categoria, com el PSG, el Madrid, l'Inter de Milà o l'Aspire Academy. La primera fase va constar de dos partits contra el conjunt francès i el Kashiwa Repsol. Contra els asiàtics, Garrido i els seus companys



ALKASS INTERNATIONAL CUP

van perdre per la mínima (2 a 1). Contra el conjunt francès, el Barça va empatar a dos gols. Uns resultats que el van deixar en tercer lloc del grup B (primera fase) i no el van classificar per a les eliminatòries per al títol. L'equip blaugrana jugarà per les posicions del 9 al 12 del torneig internacional (amb l'Altinordu FK, el Suwon Samsung i l'Sporting Club de Portugal), que acabarà el pròxim dilluns a les 6 de la tarda. Les semifinals es disputaran el diumenge a la tarda, hora local de Doha.

OLLOT, AT, A - BONMATI, C.F.A	2-1
CORNELLÀ TERRI, A.E.A - OSOR, U.E.A	2-1
SERINYÀ, C.F.A - LES PRESSES, C.F.B	5-0
CASTELLFOLLIT, U.E.A - CELLERA, C.F.A	2-3
JOVENTUT SANT PERE MARTÍR, A - LA CANYA, A.E.A	1-4
BESCANO, C.D.B - PENYA ESPORTIVA MONTAGUTÀ	1-2
ESCOLA F. GARROTXA, A - JOANETES, C.F.A	1-0
SANTJOANEN, C.P.A - SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.A	-
CAMÓS, C.F.A - RIPOLL CLUB FUTBOL	3-0

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1- PE MONTAGUTÀ	39	19	12	3	4	51	29
2- JOANETES, C.F.A	38	20	11	5	4	50	31
3- ESCOLA F. GARROTXA, A	37	20	12	1	7	51	27
4- CELLERA, C.F.A	37	19	11	4	4	38	29
5- CASTELLFOLLIT, U.E.A	36	20	11	3	6	48	30
6- CORNELLÀ TERRI, A.E.A	34	20	10	4	6	41	32
7- SERINYÀ, C.F.A	34	20	11	1	8	45	37
8- BESCANO, C.D.B	34	20	10	4	6	53	26
9- ST. MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.A	34	18	11	1	6	36	30
10- RIPOLL CLUB FUTBOL	27	20	8	3	9	32	43
11- JOVENTUT ST. PERE MARTÍR, A	27	19	8	3	8	43	54
12- LA CANYA, A.E.A	22	19	6	4	9	28	35
13- OLOT, AT, A	21	19	5	6	8	26	41
14- CAMÓS, C.F.A	19	19	5	4	10	30	33
15- OSOR, U.E.A	11	19	3	2	14	11	44
16- BONMATI, C.F.A	11	19	3	2	14	25	48
17- LES PRESSES, C.F.B	7	20	1	4	15	20	59

La FEC Vall del Ter recupera el partit al camp del líder aquest divendres



TWITTER FEC VALL DEL TER



TWITTER ATLÈTIC RIPOLL

IRIPOLLÉS | REDACCIÓ

La FEC Vall del Ter és l'únic equip amateur de futbol del Ripollès que té partit de lliga aquesta setmana. Serà demà divendres, a les 8 del vespre, al camp de l'Atlètic Bisbalenc,

el líder del grup 4 de la lliga de futbol 7. Un enfrontament que s'havia de disputar el cap de setmana passat, però finalment es va ajornar. Les noies de Josep Canseco tindran el repte d'intentar provocar la primera derrota de tota la lliga al Bis-

balenc, que és qui té majors opcions d'endur-se el títol de lliga. Per la seva banda, l'Atlètic Ripoll no té partit el cap de setmana, perquè la Federació Catalana de Futbol estableix jornada de descans general amb motiu de la celebració del

RIPOLL ATLÈTIC CLUB FUTBOL - MANLLEU, A.E.C.B	--
CASTELLTERÇOL, C.F.A - LA PERA, U.E.A	3-1
MOIA, C.E.A - VIC RIUPRIMER REFO FUTBOL CLUB, B	0-5
CORNELLÀ DE TERRI, A.E.A - TARADELL, U.D.A	4-2
CASSÀ, U.D.A - SANT PERE PESCADOR, F.C.B	5-1
VILA-SACRA, U.E.A - OAR VICA	0-4
FIGUERES, U.E.A - L'ESTARTIT, U.E.A	7-0

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1- CASSÀ, U.D.A	42	15	14	0	1	56	8
2- FIGUERES, U.E.A	40	15	13	1	1	73	15
3- VIC RIUPRIMER FCB	40	15	13	1	1	67	13
4- CASTELLTERÇOL, C.F.A	27	14	8	3	3	33	22
5- CORNELLÀ TERRI, A.E.A	26	14	8	2	4	38	29
6- TARADELL, U.D.A	21	14	6	3	5	28	31
7- LA PERA, U.E.A	17	15	5	2	8	29	38
8- OAR VICA	17	15	5	2	8	39	30
9- SANT PERE PESCADOR, F.C.B	16	15	5	1	9	32	32
10- RIPOLL ATLÈTIC C.F.A	15	14	4	3	7	28	25
11- MOIA, C.E.A	4	14	1	1	12	13	46
12- L'ESTARTIT, U.E.A	3	15	1	3	11	14	81
13- VILA-SACRA, U.E.A	0	13	0	0	13	1	81

LES PRESSES, C.F.A - JOVENTUT SANT PERE MARTÍR, A	6-4
RIELLS I VIABREA ATHLETIC CLUB, A	DESCANSA
CAMALLERA, C.F. - PRADENC, F.C.A	2-9
BISBALENC, AT, A - FEC VALL DEL TER, A	AJORNAT
RIUDEPERES C.F. AT, A - PENYA ESPORTIVA MONTAGUTÀ	3-4

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1- BISBALENC, AT, A	34	12	11	1	0	90	22
2- LES PRESSES, C.F.A	29	13	9	2	2	63	27
3- FEC VALL DEL TER, A	28	13	8	4	1	42	22
4- RIUDEPERES C.F. AT, A	25	15	7	4	4	60	46
5- PE MONTAGUTÀ	20	14	6	2	6	44	44
6- PRADENC, F.C.A	13	14	4	1	9	43	65
7- RIELLS I VIABREA, A.C.A	12	12	3	3	6	25	29
8- CAMALLERA, C.F.	11	14	3	2	9	34	67
9- JOVENTUT ST. PERE MARTÍR, A	1	15	0	1	14	18	97

Carnestoltes. La casualitat del calendari ha volgut que les ripolleses estiguin dues setmanes seguides sense jugar en competició regular, ja que ni dissabte ni diumenge passat van tenir partit (havien de jugar amb el Manlleu, conjunt reti-

rat un cop començada la lliga del grup 5 de Segona Divisió). Després del partit del divendres de la FEC Vall del Ter, només quedaran dues jornades per cloure la seva competició, amb les tres primeres posicions encara en joc.

Debat sobre l'esport al segon consell municipal



La trobada va tenir lloc a l'ajuntament de Ripoll

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

L'esport és un dels àmbits destacats a Ripoll i per això és necessari planificar, debatre i parlar per a assegurar un bon desenvolupament de les activitats i del dia a dia dels clubs. Per això, l'ajuntament de Ripoll va decidir celebrar trobades periòdiques amb aquest objectiu. La majoria de clubs esportius de la capital van fer acte de presència aquest mes de febrer a la sala Eudald Pradell per prendre

part a la segona reunió del consell municipal de l'esport. Els seus responsables, a més dels representants de l'ajuntament, van poder debatre el que està relacionat amb l'esport a la vila. Entre altres qüestions que van sortir, va ser la programació de competicions previstes pels propers mesos o l'estat de les infraestructures que hi ha. El regidor d'Esports del consistori ripollès, Josep Isern, comenta que **«és una manera de donar informació, que ells puguin**

aportar idees i que tothom tingui una mica de coneixement entre les entitats». «I si es poden ajudar, millor, perquè la majoria de clubs van una mica fluixos de personal i interessa que col·laborin», remata Isern. Després de la constitució del nou ajuntament, el consell municipal de l'esport s'ha reactivat, amb la previsió de celebrar tres reunions cada any. La pròxima es preveu de cara al mes de setembre.

Puigarnau i Tremps guanyen la 28a cursa Certescan - Sergi Escalera

RIPOLLÈS | G.S.

La parella formada per les esportistes Clàudia Tremps i Sílvia Puigarnau (AE Vidabona d'Ogassa) es van imposar el darrer cap de setmana en la 28a cursa Certescan - Sergi Escalera d'esquí de muntanya. En categoria femenina absoluta, elles van ser l'únic equip participant, alçant-se amb el triomf amb una marca de 2 hores i 48 minuts. La prova representava la tercera cita de la 36a Copa FEEC - Ferrino d'esquí de muntanya d'enguany. Un resultat que permet a l'ogassenca Clàudia Tremps consolidar-se al capdavant de la classificació general. Per altra banda, en categoria masculina continua la rivalitat entre Ignasi Ferrer (CE Baix Empordà), Xavier Freixi-



Les dues esquiadores de l'AE Vidabona d'Ogassa, a l'estació de Tavascan

net (CE Cerdanya Skimo Team) i Martí Lázaro (CE Ripoll). La parella formada per Freixinet i Ferrer es van endur la victòria a la Certescan, celebrada a l'estació d'esquí de Tavascan, entre un total de setanta esquiadors

(en una de les dates clàssiques de l'esquí de muntanya català). La pròxima prova serà el diumenge 1 de març, el 36è Rallí del CEC. Les inscripcions estaran obertes a la pàgina web de la FEEC fins al 27 de febrer.

Cap equip ripollès entre els primers de Catalunya

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Cap conjunt del Ripollès s'ha classificat entre els millors de tot Catalunya de curses per muntanya. El Campionat de Catalunya per equips celebrat el darrer cap de setmana se'l va endur el CEM Cameta Coixa, que va fer valer la seva condició de favorit. En segona posició, l'AE Cota 705, que va imposar-se al CE Madteam, tercer en discòrdia. Una classificació elaborada a partir dels resultats obtinguts pels participants a la cursa dels Biberons, en la seva setena edició, amb uns 300 corredors. La cursa absoluta de 23 quilòme-



tres va ser una mica més dura, ja que es van recuperar passos de la Serra de Cavalls. Rosa Maria Navarro va guanyar la cursa en categoria femenina, mentre que en la masculina, Andreu Simón i Zaid Ait Malek van compartir victòria.

La Copa del Món i Campionats, fins al març

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Alguns dels esquiadors de l'Ski Club Camprodon que participen en les diferents cites de la Copa del Món d'esquí de muntanya s'hauran d'esperar fins al mes de març. La prova prevista a la Xina de la competició de la federació internacional per aquesta setmana ha quedat suspesa. Allà també s'hi havien de

celebrar els Campionats del Món d'enguany, en les modalitats Individual i Vertical. La competició es reprendrà el 14 de març que ve al Big Sky Resort de Montana (als Estats Units), el 14 de març. La temporada de copes del Món es completarà a Madonna di Campiglio (Itàlia), a principis del mes d'abril, si no hi ha cap modificació d'última hora.



Reunió per a una millor projecció esportiva

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Una delegació de l'ajuntament de Ribes de Freser s'ha reunit durant aquest febrer amb el Consell Català de l'Esport i el seu Secretari General, Gerard Figueras. La visita va permetre posar sobre la taula les necessitats i potencialitats del mu-

nicipi ribetà i de la vall pel que fa a la pràctica de l'esport. La trobada va permetre explorar vies de col·laboració per donar visibilitat i difondre el territori. L'ajuntament de Ribes de Freser també va oferir al Consell Català de l'Esport la possibilitat que el municipi formi part de la candidatura Barcelona-Pirineus per als Jocs Olímpics d'Hivern 2030.

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

REF. 003/2019 OPERARI CENTRE DE MECANITZATS Preparació i galgatge del centres de mecanitzat per tal de realitzar la producció d'acord amb les dades donades. Supervisar les operacions de mecanitzat. Control de la qualitat de les peces fabricades. Manteniment de primer nivell dels centres de mecanitzat. Es requereix acreditar experiència en centres de mecanitzat, preferiblement formació en Grau Mig o superior en mecatrònica o mecanització. Disponibilitat horària.

REF. 005/2019 OPERARI MANTENIMENT INDUSTRIAL Empresa industrial amb varies plantes a la comarca del Ripollès precisa la incorporació d' Operaris de Manteniment (mecànic i elèctric), amb demostrada experiència en el manteniment de maquinaria industrial i en especial en premses d'estampació i/o equips de forja. Les funcions principals que hauran de realitzar són les següents: Complir amb els plans de manteniment, tant preventiu com predictiu; Manteniment correctiu, donar resposta a les avaries imprevistes; Control de recanvis; Anàlisis d'avaries i propostes de millora. El perfil, tan professional com personal que requereix el lloc és: Requisits professionals manteniment:

Experiència manteniment industrial; Interpretació de plànols; Coneixements de xarxes; Coneixements de robòtica i PLC's; Esquemes elèctrics; Coneixements de torns; Coneixements d'hidràulica i pneumàtica; Soldadura. Requisits personals de la persona: Organitzada, metòdica i dinàmica; Disponibilitat horària per treballar en sistema de relleus rotatius; Orientada a resultats i a la qualitat; Molta iniciativa; Acostumada a treballar sota pressió.

REF. 006/19 Tècnic muntatge Muntatge equipaments d'aire fred i aire calent. Manteniment industrial en general. Localitat: Ripoll.

REF. 018/19 TÈCNIC DE MANTENIMENT Lloc a ocupar: Tècnic de manteniment de mecànica i electricitat. FP1 Grau mig en electricitat, mecànica o formació industrial. Experiència valorable. Població de treball Ripoll. Horari de matí o tarda 40 hores setmanals. Contracte temporal amb possibilitat de fixe. Experiència valorable. Carnet de conduir: B i vehicle propi.

REF. 029/19 MECÀNIC Mecànic automòbils + Electrònica. Jornada Completa. Horari: 9 - 13 h i 15 - 19 h. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 030/19 OPERARI FUSTERIA Es valora experiència en el sector de la fusteria. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll

REF. 041/19 AGENT PROFESSIONAL ASSEGURANCES Formació universitària o comercial. Iniciativa emprendedora. Capacitat de comunicació i organització. Aptitud per establir relacions comercials. Interès per la gestió d'un negoci. Experiència o disposició a treballar per objectius. Ambició de desenvolupament econòmic i professional.

REF. 046/019 TÈCNIC/A Marca líder per professionals del sector porcí tant en continguts tècnics, xarxa social, formació i botiga online busca incorporar responsable pel departament COMERCIAL Y MARKETING per la línia de negoci de la venta online. Funcions: Dissenyar i dirigir plans comercials a curt, mig i llarg termini per tal d'accedir als mercats objectiu en les millors condicions de rendibilitat i competitivitat.; Seguint les directrius de la Direcció General, gestionar i executar tant les ventes a grans comptes com les ventes online, també supervisar i mantenir el catàleg de productes, coordinat amb els diferents departaments. Requeriments: Formació Universitària. (preferiblement Enginyer tècnic agrícola, Enginyer agrònom o veterinari); No es requereix experiència però es valorarà experiència en el sector ramader o carni; Anglès (es valoraran altres idiomes); Disponibilitat per viatjar; Residència al Ripollès, Osona o Garrotxa; S'ofereix: Incorporació a la plantilla de l'empresa; Desenvolupar una carrera professional en una empresa amb 20 anys d'experiència en el món online en continu procés d'innovació i creixement; Salari brut anual en funció de les competències aportades.

REF. 048/019 CAMBRER/A Experiència. Disponibilitat caps de setmana i festius. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 053/019 TÈCNIC COMERCIAL Sector construcció i decoració. Enginyer tècnic. Imprescindible coneixements o experiència en el sector. Coneixements de venta. Lloc de treball: Manlleu - Ripoll.

REF. 055/019 OPERARIA Operaria de planta. Torn de tarda. Es valora experiència en sector

indústria. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 057/019 TRANSPORTISTA Carnet C1. Carnet de carretons elevadors. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 058/019 CAMBRER/A / RECEPCIONISTA Experiència. Es valora la capacitat d'atenció al client i experiència en recepció hotelera. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 01/020 MANTENIMENT Manteniment en general: electricitat, pintura, construcció, neteja. S'ofereix vivenda sense cost afegit, es prioritza família. Jornada completa. Persona polivalent i responsable. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 02/020 ATENCIÓ AL PÚBLIC Atenció públic botiga telefonia. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 03/020 PINTOR Pintor amb experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 04/020 PARRILLER ARGENTÍ Experiència en parrilla i carn Argentina. Jornada completa. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 05/020 CUSTOMER SERVICE Àrea comercial. Mercat Exportació. Tasques: Entrada, seguiment i expedició de comandes; Gestió del transport; Atenció al client. Experiència mínima de 2 anys en lloc de treball similar. Idiomes: Anglès parlat i escrit - ALT; Alemany i/o Italià a valorar. Lloc de residència pròxim al centre de treball, radi comprès entre Olot, Sant Joan de les Abadesses, Vic. Retribució segons Vàlua.

REF. 06/020 TORNER Experiència en lloc de treball. Jornada completa. Carnet de conduir. Lloc de treball: Planoles.

REF. 07/020 SOLDADOR Experiència en soldadura TIG i MIG MAG. Carnet de

conduir. Jornada completa. Lloc de treball: Planoles.

REF. 08/020 TÈCNIC/A EN MÀRQUETING I MÀRQUETING DIGITAL Gestió de l'actual carta de clients i ampliació de la mateixa. Gestió de projectes. Campanyes SEM, RTB & Mitjans socials, Community Manager, Email, màrqueting, etc. Impartició de cursos de formació. Es valora coneixements en Estudis superiors en màrqueting o similars i coneixements amplis d'eines d'anàlítica i edició de campanyes publicitàries. Es valora Certificats de Google tant en Ads com de Analytics, Coneixements d'editors gràfics i disseny de bàners, Edició de vídeo, Ampli coneixement de Xarxes Socials, Wordpress. Persona activa digital. Inicialment ½ jornada (indiferent matí o tarda) amb possibilitats de jornada completa. Es valora capacitat de treball en equip, lideratge, productivitat i actitud. Salari segons conveni amb un fixe + variable per consecució d'objectius.

REF. 09/020 FORMADOR/A DE NÒMINES I SEGURETAT SOCIAL Domini i experiència en la matèria a impartir. Impartició de 40 hores formatives. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

REF. 10/020 FORMADOR/A DE COMPTABILITAT Domini i experiència en la matèria a impartir. Impartició de 60 hores formatives. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

REF. 11/020 FORMADOR/A EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I CERTIFICAT EN OPERACIÓ DE CARRETONS NORMA UNE 58451 Domini i experiència en la matèria a impartir. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.



Per més informació trucar al club de la feina UIER. Tel. **972 70 31 11**

**Diga'ns el que necessites
i t'oferirem el millor preu
MERCHANDISING**



Colònia Sta. Maria
Ctra. C-17 - km 91,5
17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
Fax 972 71 41 60

**REGALS D'EMPRESA
DISSENY GRÀFIC
SAMARRETES
CALENDARIS
BOLÍGRAFS
GORRES
BOSSES
MOTXILLES
AGENDES
IMANS
MEMÒRIES USB
CLAUERS**

SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

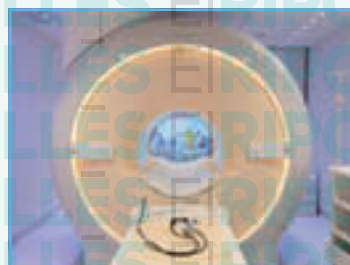
**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC



RMOC
Resonància Magnètica Open

RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama,
pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayescclinica.cat

GINECOLOGIA | OBSTETRICIA



Col·laborador de Dexeus

Servei de Ginecologia
Servei d'Obstetrícia
Ecografies 3D
Reproducció i Fertilitat
Rehabilitació del Sòl Pelvià
Osteopatia Ginecològica i Pediàtrica
Preparació al Part

Ronda Francesc Camprodon, 1, 3C - VIC - 938.864.601 info@cemgine.cat - www.cemgine.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12

PUBLICITAT@CORISA.CAT

SERVEIS



972 96 58 78

Plaça Clavé, 1
Ripoll

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

Planxisteria i Pintura

PIRINEU SC

Av. Mariné, 12
Tel. / Fax: 972 74 70 39

17864 Sant Pau de Segúries

Construccions Jordi Monturiol

Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. 649 41 77 23
jordimonturiol@hotmail.com
17867 Camprodon (Girona)

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHI
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

TRANSPORT DE VIATGERS
COLL S.L.

C/ Donya Estasia, 14 · 17500 Ripoll
www.taxiscoll.com autocars@taxiscoll.com

Telèfon
972 70 11 99
Mòbil:
609 332 994
609 332 995

TAXICAT RIPOLLÈS



Tel. 679 68 07 55
El taxi de Sant Joan de les Abadesses
taxi@taxicatripolles.com

JOAN ORTIZ **Cd'a**

Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.**
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

www.totcaravanesripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat



972 70 21 12 · publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria · Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

IRIPOLLÉS | REDACCIÓ

Avui us proposem un plat de la cuina dels Alps, un filet de porc flamejat amb Kirsch acompanyat de rösti.

El rösti

Començarem fent el rösti, per això pelem i ratllem les patates, salem i pebrem.

Posem una paella antiadherent al foc amb una mica d'oli d'oliva, escampem la patata ratllada per la paella i deixem que es vagi fent, girem i deixant que es cogui per l'altra cara, queda com una truita de patata sense ou.

El zurichen

Desgrassem i traiem els nervis del filet de porc, a continuació el tallem a escalopins.

Tallem els xampinyons ben petits.

Tallem i piquem les escalunyes tan petites com puguem.

Zurichen amb rösti



Posem una cassola al foc i hi fonem una mica de mantega. Quan es fongui hi fregim els escalopins, els daurem una mica, no cal deixar-los coure massa i els salpebrem, hi afegim una part dels xampinyons i un raig de Kirsch, encenem el Kirsch i deixem flamejar fins que es cremi l'alcohol, un cop s'apagui el foc afegim les escalunyes picades i l'estrágó, deixem coure una mica, afegim una cullerada de mostassa de Dijon i remenem. Deixem coure uns instants i afegim tres o quatre cullerades de salsa demi-glace i deixem reduir una mica. Incorporarem la crema de llet i remenem, retirem la carn de la cassola per evitar que es cogui en excés i deixem que s'acabi de fer la salsa.

INGREDIENTS

- 400 gr. de filet de porc
- 100 gr. de xampinyons
- 2 escalunyes
- Kirsch
- Estrágó
- Sal
- Pebre
- Salsa demi-glace
- Mantega
- Crema de llet
- Oli d'oliva
- Mostassa de Dijon

Per al rösti

- 4 patates mitjanes
- Oli d'oliva

El plat

Posem el rösti al mig del plat, al voltant posem els escalopins, aboquem la salsa damunt els escalopins.

Podem decorar el plat amb mig tomàquet cuit al forn. Bon profit!

El Moli
BRASERIA - GRILL

Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

Casa Nostra
bar-restaurant

Ctra. de Camprodon, 59
Sant Joan de les Abadesses
972 72 12 87
brcasanostra@gmail.com
@casanostra59

Us hi esperem!

Ve de Gust
menjars per emportar

- Pollastres a l'ast cuits amb llenya
- Cuina casolana i de temporada
- Receptes pròpies i tradicionals
- Ingredients Km0 i certificats

Soms Ripollès, fem Territori!

www.vegust.com

Ctra de Puigcerdà, 8 · Ribes de Freser
972-28-17-56

restaurant perla

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA

L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA

Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dilluns a diumenge a les 18h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



Mitic

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



Menú Diari 13€

**Menús cap de setmana i festius
18 i 22€**



Tots els menús inclouen postres, pa i beguda
**PAELLA MIXTA INCLOSA A
TOTS ELS MENUS CADA DIA**

ESMORZARS DE FORQUILLA I DINARS

- Servei a la carta
- Especialitats de carn a la llosa
- Ampli aparcament davant del restaurant
- Obert de les 7 del matí a les 8 del vespre

Dilluns i dimarts tancat

Tel. 93 852 90 80 · Sant Quirze de Besora

Vine!

El Llac
RESTAURANT

Esmorzar de forquilla
Menú diari
Cap de setmana
cua oberta de 7 a 19 h

Ctra. N-260, km. 128 · Campelles
T. 972 72 71 51 · restaurantellac.guiacat.cat

el t a el

Nova direcció

Esmorzar de forquilla
Menú diari · Menú cap de setmana
Carta · Sopars per encàrrec

937 432 741
Ctra. C-17, km 81 · Sant Quirze de Besora

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

Hamburgueses i frankfurts casolans
Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
Tapes Variades
Tenim terrassa
Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevàrol
629 806 949 · 972 71 27 75

EL FORN DE SANT JOAN

c. Beat Miró, 9 · Sant Joan de les Abadesses
615 389 736 · 658 106 329

Cal Grill
GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans
Crepes · Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 · Campdevàrol
f Cal Grill

El Serradet

CUINA CATALANA DE RAGES · SERVEI DE BOTIGA

20 de febrer
Dijous Llarder

Ctra. Berga, s/n · Sora · serserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

RESTAURANT MAS ANGELATS

www.masangelats.com
info@masangelats.com
Ctra. N-260, km 128. 17534 Campelles

630 375 604

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

972 70 21 12
tel.

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

NOU

C-17
RESTAURANT

Obert de 6 a 10 de la nit

Ctra. C-17, km 93. Ripoll
Tel. 972 71 51 60
Entre el Lidl i la benzineria

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

SNACK RAMON

50 anys!

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

Pl. Tomás Raguer, 3 · Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll



César Caldera
Professor de ioga i exiliat colombià

El ioga, la filosofia de vida de César Caldera

Aquest ripollès, exiliat de Colòmbia, fa trenta-dos anys que es dedica a l'ensenyament del ioga

Arran de la seva experiència, aquest any presentarà un mètode propi avalat pels experts d'aquesta activitat

RIPOLL | FRANCESC RUBÍO

• Com el descobreix el ioga?

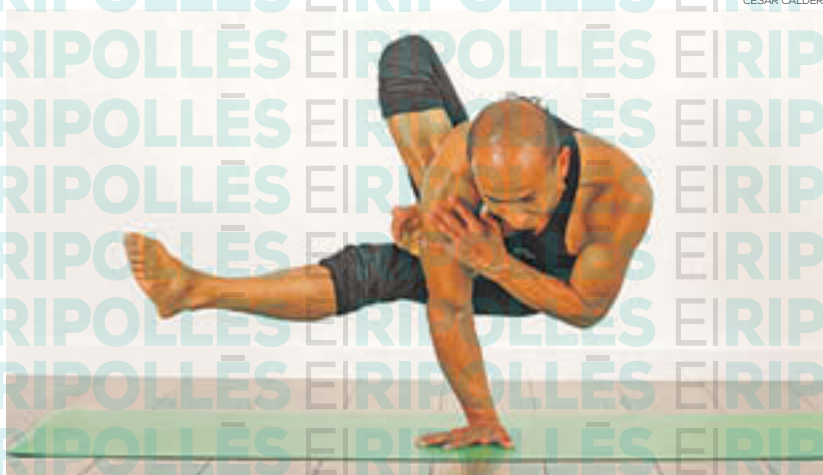
Fa trenta-dos anys que el practico. Vaig començar a Colòmbia, allà on vaig néixer, al poble de Magangué, prop de Cartagena de Indias, quan tenia catorze anys. Jo era un nen del carrer amb risc d'exclusió social, amb una mare amb 12 fills i pràcticament la meva vida era al carrer, en el que s'anomena la "Zona roja", la zona del conflicte on l'activitat dels càrtels i màfies i policies corruptes provoquen un gran nombre de morts a nens d'entre 10 i 12 anys, els quals aquests grups els posaven en unes llistes negres. Molts companys meus van morir. En aquells moments, als anys 80, hi havia una ONG que es dedicava de recupear a joves amb exclusió social i orientar-los cap a unes activitats fora de la delinqüència i va ser així com els vaig conèixer. Una de les seves activitats era el ioga com a part oposada a la violència. Des de llavors que vaig començar a practicar-lo i mai he deixat de fer-ho.

• Quan arriba a Ripoll?

Quan tenia 25 anys vaig arribar a València, on ja hi havia treballat en unes jornades d'intercanvi, com a mediador de grups de joves violents i a través de l'Estatut del Refugiat vaig demanar asil polític. En el meu cas ho vaig demanar per ideologia, no per conceptes de raça, que és un dels criteris pels quals també es demanava. A Ri-

“

César Caldera, arran de la seva experiència, presentarà d'aquí a uns mesos a Barcelona un mètode propi de ioga basat en un tema d'alineació de l'Asana: «És una síntesi dels 32 anys de pràctica que he fet». L'Asana són els moviments i postures que poden aconseguir amb coordinació amb l'aura de cada persona «que l'anomenem mètode progressiu -Progressive-. Hem dissenyat una estoreta pròpia per fer els exercicis i altres conceptes innovadors. Ara fem el procés de formació dels professors que l'hauran d'ensenyar als alumnes».



César Caldera, professor de ioga en un dels seus entrenaments

poll hi arribo després de conèixer a la Maria, la mare de les meves filles. Hi vaig muntar un centre de ioga durant 10 anys, però amb la crisi va fer que hagués de fer diferents feines en la construcció i altres activitats.

• I actualment?

Només visc del ioga. Sóc formador de professors, en la fase de pràctica avançada o titulació superior. Gent que ja tenen el títol i dirigeixen escoles i es poden formar i perfeccionar en aspectes de tècnica amb els meus mètodes. Treballo a Barcelona i la zona del Vallès, però estic vivint a Ripoll, on també faig alguna classe específica.

• Què aporta el ioga a la persona?

Bàsicament l'equilibri entre el cos, la ment i l'esperit. El ioga és com un arbre, el qual té moltes bran-

ques i té moltes modalitats. En un moment determinat, el ioga va ser segregat per la religió hinduista com una manera de viure i creure, igual com el catolicisme, en el seu moment, es va apropiat del cristianisme. Jo no sóc religiós... m'he especialitzat en la modalitat de Hatha ioga, el ioga psico-físic, el qual es basa en el manteniment de la persona amb postures i activitats corporals que nosaltres plantejem com el control del cos. Si tu controles el cos, ets capaç de controlar la teva ment i el teu esperit. És la capacitat de plantejar sensacions i de tenir sensacions en l'àmbit corporal i a partir d'aquí projectar una cultura de les emocions i del pensament i l'acció. És com fer un viatge al futur immediat, que l'anomenem capacitat de decisió.

• Veiem que es fan postures molt complexes. Es pot fer a qualsevol edat?

És qüestió d'entrenament i preparació com en qualsevol activitat. La flexibilitat és una qualitat del cos, on al múscle té dues característiques: la força i la flexibilitat. Ara bé, també per aconseguir algunes postures com les que jo faig cal aprendre tècniques que suposen una preparació específica. Hi ha casos de persones molt grans que amb 90 anys poden fer exercicis complexos.

• Deia que també hi ha altres modalitats de ioga amb el sentit més espiritual...

Si, és el cas del Bhakti ioga on hi ha més valors espirituals i on la persona juga més en els aspectes de concentració i es busca la pau mental. Hi ha també el Kundalini on es treballa l'energia de la columna vertebral per activar diferents xacres. Aquesta modalitat s'aplica per lluitar contra les addiccions. A través de la respiració s'aconsegueix controlar l'ansietat que els porta a les addiccions. Però encara hi ha moltes altres modalitats...

• Tot està entorn d'una manera de viure...

Basat en uns conceptes coneguts com a Yamas i niyamas que estableixen un codi de conducta que apliquem tots els mestres de ioga. Comporta el respecte a una forma de vida tant d'actitud, d'alimentació, bàsicament vegetariana, per estar en contra de matar animals i molts d'altres aspectes.

el Ripollès
digitalcat

EL TEU PORTAL INFORMATIU
DEL RIPOLLÈS

