



Sense existències de mascaretes per l'alarmisme del coronavirus

Les farmàcies i establiments que venen mascaretes a Ripoll han quedat desbordades i sense existències aquesta setmana, quan també s'han confirmat els primers casos de la malaltia a Catalunya. Una mesura que des de l'OMS i el departament de

Salut es reitera que no n'evita el contagi. Diferents empreses també han vist afectada la seva rutina, segons té constància *El Ripollès*, perquè els intercanvis comercials amb la Xina s'han complicat arran de la propagació del coronavirus.

[AR] Arreu **P3i13**

[EN] Entrevista **P14i15**



Ricard Font, president de Ferrocarrils de la Generalitat

El repte d'aconseguir ser seu olímpica i les millores a les estacions, objectius principals.

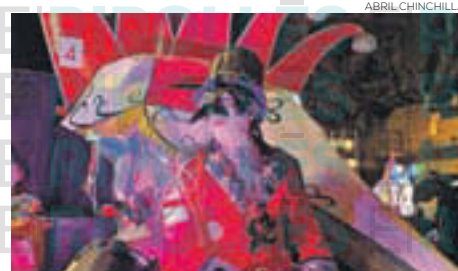
[ME] Mercat **P19**



Temps de hippies i disfresses al Carnaval de la capital

Divendres, la Ruta Hippie inaugurarà un cap de setmana de gresca i disbauxa a Ripoll.

[ME] Mercat **P20i21**



'Carnavale de Venezia' i 'Partida de Jokers', els millors a Sant Joan

Van guanyar en carrossa i comparsa durant la rua de Carnestoltes a la vila.

[ME] Mercat **P22i23**



Victòria de 'Freixenet fa el cim' i 'Tems de Bojos' a Camprodon

La millor carrossa i comparsa van sumar-se a una celebració d'allò més participada.

L'Equip d'Atenció Primària informa sobre les altes capacitats



La conferència de Montse Pujol va emplenar la sala

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Montse Pujol, directora de l'Equip d'Atenció Primària del Ripollès, ha explicat què són les altes capacitats, com detectar-les i com tractar-les al públic que ha acudit a la xerrada que s'ha celebrat a la Biblioteca Lambert Mata. Tot i que els directors dels centres escolars ja havien rebut aquesta xerrada des de l'equip es va creure necessari obrir-la a les famílies i a tota la població en general. Pujol explica que cada

cas és diferent i per això és important **«anar units tant centres escolars com famílies»**. Les altes capacitats impliquen alts nivells de capacitats en àrees cognitives, creatives i artístiques. També demostrant una alta capacitat de lideratge o destacar en matèries específiques. Uns símptomes que moltes vegades no s'associen a altes capacitats o que professors i famílies no saben com conduir. Durant la xerrada que ha emplenat la sala de conferències de la biblioteca,

Pujol ha volgut **«cobrir dubtes que la gent pugui tenir»** i **«deixar clars conceptes i definicions»**. A més, ha volgut posar sobre la taula que les altes capacitats són **«per gaudir-les i no per angolar-nos»**.

L'Equip d'Atenció Primària ofereix assistència al CAP de Ripoll i als consultoris locals de Sant Joan de les Abadesses, Ogassa, Vallfogona de Ripollès i Les Lloses. Segons l'Institut Català de la Salut, aquest servei atén unes 15.000 persones.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 27 DE FEBRER AL 4 DE MARÇ

DIJOUS	27	Gabriel, Francina, Baldomer, Honorina
DIVENDRES	28	Rufí, Hilari
DISSABTE	29	Romà, Serapió
DIUMENGE	1	Rossend, Lleó, Albí, Eudòcia, Antonina
DILLUNS	2	Llucí, Genara, Àngela, Agnès
DIMARTS	3	Medir, Ementer o Emeteri, Celdoni o Celoni, Màrcia
DIMECRES	4	Casimir, Luci, Nèstor, Eteri, Arcadi, Capitó



GALLS



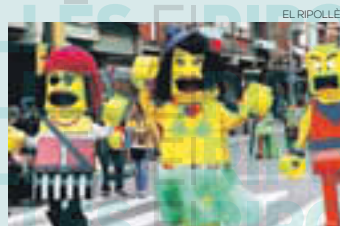
El ninot de Santa Truja

Un dels moments més esperats de la festivitat de Santa Truja és la descoberta del ninot que crema el diumenge. Enguany ha encès el monument dedicat a les forces policials espanyoles. L'enginy dels ribetans i l'humor que caracteritza el carnestoltes han portat a dissenyar una figura del paracaigudista del 12 d'octubre estrellat al fanal i dos agents de policia nacional amb aires violents sobre un contenidor d'escombraries amb el nom 'mesa de diàleg'. Tot i la feinada que comporta realitzar el monument a acabat cremant per cloure Santa Truja.



Ja tenim telecabina

Per fi, després de tant esperar, de tantes obres farragoses i de tanta dilatació en el temps el nou telecabina de Vall de Núria es posa en funcionament. Més modern, més confortable i més accessible promet ser un valor afegit pels visitants del santuari de la Vall de Ribes. Ferrocarrils ha invertit més de dos milions d'euros per fer-ho possible. Ara doncs, també es podrà gaudir de les instal·lacions de l'alberg accedint-hi amb el nou telecabina, alhora que serà més fàcil el transport de mercaderies.



Carnaval, carnaval

La comarca ha bullit i bull de gresca i disbauxa de carnestoltes. El tot si val ha arribat a tots els racons de la comarca amb les disfresses més curioses i originals.



Ai, el reciclatge!

Les campanyes de reciclatge ja són un fenomen freqüent a la comarca i és que ens cal millorar en aquest aspecte i donar les eines per tal que no sigui un mal de cap sinó un hàbit.



El civisme...

Prendre mesures davant l'incivisme de propietaris d'animals domèstics també s'ha convertit en un indispensable als ajuntaments de la comarca. No costa tant ajupir-se i recollir...



Rabaseda

Xavi Rabaseda ha tornat a debutar amb la selecció espanyola fent una molt bona actuació contra Romania, impulsant l'equip per classificar-se per l'Eurobasket.

S'esgoten les mascaretes per la «psicosi» del coronavirus

A farmàcies i altres establiments de Ripoll se n'estan quedant sense existències

Des de l'OMS i el CatSalut asseguren que l'ús d'aquest element no garanteix que s'eviti el contagi

RÍPOL·LÈS | XEVI PUJOL

La crisi del coronavirus està tenint conseqüències arreu, també al Ripollès. Sobretot es palpa a les farmàcies i altres establiments on es poden trobar mascaretes o productes higienitzadors. Per exemple, a la Farmàcia Caballeria de Ripoll hi ha anat molta gent a buscar aquests elements. **«Hi ha molta preocupació de la gent, és com una psicosi, també perquè està present a la ràdio i la televisió tot el dia»,** diu Núria Caballeria, que detalla que la setmana vinent li arribaran més mascaretes perquè en aquest moment se li han exhaurit. El dimarts, quan es va confirmar el primer cas de contagi a Catalunya, va ser el dia en el qual les farmàcies van rebre més consultes sobre el tema. **«Dimarts a la tarda van venir 7 o 8 persones a buscar mascaretes, hi ha preocupació a la societat»,** afirma Omar Lababidi, de la Farmàcia Riu. **«Sobretot en busca la gent gran o persones que han de viatjar,**



com per exemple un grup de l'Institut que ha marxat a Irlanda. Molts pares van venir a buscar mascaretes i higienitzadors», detalla. A la Farmàcia Riu van demanar més existències quan va començar a parlar-se del coronavirus, però

es van esgotar **«al moment»,** i ara només els queden higienitzadors per les mans. I com que a les farmàcies s'han esgotat, la gent va a buscar aquests elements a altres botigues. Com per exemple a la Drogueria Roig, on els ha arribat una

nova comanda de mascaretes perquè ja les havien esgotat totes. **«Portem tota la setmana notant una psicosi, la gent té por; tenim mascaretes que compleixen normatives i tenen registres sanitaris, però no sé si són les més adequa-**

des en aquest cas», comenta Joan Roig. També ho han notat a Dico Industrial, on han demanat una seixantena d'unitats excepcionalment, però ja no en troben més al mercat. **«Les mascaretes porten un paper filtrant que ha de venir des de la Xina, i aquest no arriba i per tant els fabricants d'aquí no en poden fer»,** explica David Linares. **«Hi ha indústries que potser hauran de parar perquè cada dia les utilitzen i se'ls hi estan acabant les existències»,** afirma. Els treballadors de Dico confessen que s'han guardat algunes mascaretes per al seu propi ús per si s'acaben del tot les existències. I malgrat aquesta psicosi general, des de l'Organització Mundial de la Salut s'afirma que l'ús de les mascaretes no garanteix que s'eviti el contagi del coronavirus. La portaveu del CatSalut, Assumpta Ricart, assegurava aquest dimecres que **«l'ús de la mascareta no té cap sentit, no afegeix cap mena de protecció».** Les existències, però, continuen baixant.

Ripoll reclama a la Generalitat la construcció de rotondes a la ronda Mas d'en Bosch

RÍPOL·LÈS | JUDITH ESPERT

L'ajuntament de Ripoll vol acabar amb un punt negre de la xarxa viària de la capital. Reclama la construcció de dues rotondes a la ronda Mas d'en Bosch, un projecte per pacificar el trànsit i també per millorar la seguretat a la zona. Tots els grups municipals han fet front comú perquè la Generalitat ho inclogui en el pressupost que ha d'aprovar en els mesos vinents. El projecte de construcció, el qual ja està redactat, preveu convertir en rotondes els dos giratoris partits que hi existeixen. **«Esperem que hi hagi aquesta actuació perquè ja està re-**

dactat i només caldria licitar i executar i es podria avançar al llarg del 2020», subratlla l'alcalde Jordi Munell. El 2017 ja es va incloure en els comptes catalans, amb un pressupost que rondava el mig milió d'euros, però la situació política catalana d'aleshores va comportar que quedés en *stand by*. **«La intervenció econòmica de la Generalitat i l'aplicació de l'article 155 va comportar que molta part del pressupost no es pogués executar»,** relata Munell. L'alta accidentalitat i la velocitat en què es circula per la via comporten que tots els partits polítics del consistori vegin com

a prioritat fer realitat aquestes mesures de seguretat. Per això s'ha aprovat una moció al respecte. **«La ubicació d'unes rotondes estratègiques faria que la velocitat es pogués regular i que l'accessibilitat millorés substancialment pel que fa a seguretat»,** explica Roger Bosch, portaveu d'ERC mentre que Quim Merino, del PSC, refutava que **«creiem que és necessari que les rotondes es posin en funcionament».** L'alcalde Munell ha anunciat que s'incidirà en fer pressió a les conselleries, sobretot a la de Territori i Sostenibilitat, perquè vegin oportú fer realitat aquesta demanda ripollesa.



La ronda Mas d'en Bosch, un punt amb alta accidentalitat a Ripoll

Ripoll regularà l'ús dels patinets elèctrics

El consistori vol resoldre problemes de convivència provocats per aquests vehicles de mobilitat personal

RIPOLL | J.E./G.S.

No és estrany veure a persones circular utilitzant patinets elèctrics. Ripoll té previst regular l'ús d'aquests vehicles de mobilitat personal, tal com va aprovar el ple de la capital aquesta setmana. Ho vol fer amb un objectiu clar: resoldre problemes de convivència a l'espai públic. També és una manera de fomentar la mobilitat sostenible i segura. Des del consistori apunten que la regulació permetrà avançar-se a un tipus de mobilitat que cada vegada va en augment. Per tal de tenir referències, l'ajuntament elaborarà un reglament a partir de l'exemple d'altres poblacions que ja s'han trobat amb problemàtiques relacionades amb aquests vehicles elèctrics. Un text que es voldria tenir llest abans de l'entrada en funcionament de carrils bici a la vila. **«Sempre hi ha el dubte de si aquest tipus de vehicles han de passar pel carril bici, moltes vegades les voreres no són prou amples, hi ha carrers sense trànsit que**

no saben si hi poden passar aquests vehicles...», exposa Jordi Munell, alcalde de Ripoll. Des del grup del PSC conviden a l'equip de govern a **«tornar a arrencar una ordenança que havíem començat fa dos anys de cara a fer un ús de la via pública amb aquests aparells»**, comentava Joaquim Merino, portaveu socialista.



Declarat municipi feminista

RIPOLL | REDACCIÓ

Ripoll s'ha declarat municipi feminista amb el suport de tots els grups municipals presents al ple de l'ajuntament, amb l'excepció de Front Nacional de Catalunya. Això significa que s'haurà d'assumir com a propi el decàleg de mesures que es proposen per fer efectives polítiques d'equitat i feministes. Des d'Alternativa per Ripoll cele-

bren aquesta iniciativa que ha vist llum verda però, al mateix moment, volen que aquest no sigui un compromís buit. **«Buscar els mecanismes per desenvolupar el decàleg està molt bé, donarà lloc segurament a crear una comissió de dones regidores, amb associacions que ja hi ha i que s'estan creant i tot pot ser molt potent»**, comenta Aitor Carmona, portaveu d'Alternativa per Ripoll.

Un total de 4.256 signatures per mantenir els serveis

EL RIPOLLÈS



Presentació de les firmes recollides, dilluns passat a Ripoll

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La plataforma El Ripollès Existeix ha recollit un total de 4.256 signatures per tal de reivindicar que l'hospital de Campdevàrol deixi de perdre serveis que ofereix fins ara. En les últimes setmanes, s'havia engegat aquesta recollida per part de l'entitat, arreu de la comarca. El Ripollès Existeix assegura que s'ha fet ressò del neguit que hi ha entre la ciutadania en aquest sentit. **«Ens diuen que s'estan jubillant una sèrie de metges i que costa trobar-ne que vulguin venir; ja pot ser una realitat però no ens hi conformem»**, explica Ramon Musach, membre de la plataforma ripollesa. **«Si se'n jubilen uns, se n'hi ha de posar uns altres, però no**

podem deixar de perdre uns serveis que fins ara teníem», afegeix Musach. Tota la feina de camp feta fins ara té un destí: el departament de Salut. El Ripollès Existeix espera que l'administració reaccioni davant el clam de la societat ripollesa. Musach avança que intentaran que les firmes arribin a la conselleria **«i pensem que la consellera no pot deixar de fer-ne cas, són més de 4.000 persones que es queixen d'un problema»**. La presentació de les firmes recollides es va realitzar dilluns passat al CAT Can Guetes de Ripoll, amb la presència també d'altres membres de la plataforma El Ripollès Existeix com Pep Rossell, Marian Medel, Miquel Vivas i Miquel Comellas.

Sóc en Torró!
Véns a buscar-me?

Al Refugi d'animals del Ripollès
tenim el gos que busques!

T'assessorarem per triar el teu nou millor amic. Fes-nos les visites que vulguis!

I si no, fes-te'n voluntari!

www.animalshelterripollès.cat

017 50 50 50

017 50 50 50

017 50 50 50

setmilionsimig.gencat.cat

El sector
agroalimentari de
Catalunya supera
l'automoció i ja
genera més del 16%
del producte interior
brut català.

#Setmilionsimig

Font: Prodeca



Generalitat
de Catalunya

7,5

Milions
de futurs

«Habemus» diàleg. Aquesta setmana, «con permiso de la autoridad y si el tiempo no lo impide», hi haurà el «sit and talk» per a uns i el «diàlego dentro de la Constitución» per als altres. Es constituirà la taula de diàleg en la que molts hi han dipositat tantes esperances, però si ens hem de remetre a la història i a la situació actual, que la cosa doni fruits no serà fàcil, serà impossible.

La negociació i el diàleg són les eines que més s'haurien de fer servir en les democràcies avançades del segle XXI. Però no ens enganyem, quan una de les parts que seu a dialogar no és una democràcia avançada, la mentalitat no és precisament del segle XXI, i per acabar-ho d'adobar tenen la paella pel mànec com Estat que són, ja ens podem imaginar que el resultat del diàleg serà el mateix de sempre, una enredada i una aixecada de camisa.

Que ningú es pensi que pel sol fet que a l'altra banda de la taula segui gent «progressista d'esquerres», aquests ens portaran a la solució del conflicte. El que ho pensi que s'ho vagi traient del cap, només un polític espanyol d'esquerres pot ser pitjor que un de dretes, que per molt socialista o republicà que sigui, la seva pàtria espanyola estarà per davant de tot.

Tots sabem, des de fa temps, el que posarà la part catalana damunt de la taula, el dret a l'autodeterminació i l'amnistia, i quina serà la resposta del Govern espanyol a aquestes. Friso per saber el que oferirà el Govern de Sánchez al Govern català. Que estan disposats assumir? Realment hi ha veritable voluntat d'entesa i d'arribar acords satisfactoris? Això ja ho sé, però tinc curiositat per descobrir si el que ofereixen confirmarà el



Xavier Formatger

Diàleg de sords

Només un polític espanyol d'esquerres pot ser pitjor que un de dretes

que m'imagino.

No hem de confondre la voluntat i la necessitat. El PSOE no té voluntat ni capacitat d'oferir res acceptable a Catalunya, només les promeses i les inversions incomplertes al llarg dels anys per part del Govern espanyol, però sí que necessita els vots d'ERC per aprovar els pressupostos d'enguany. Aquí és on rau el meu gran dubte, quin paper farà ERC a la taula de negociació tenint en compte que més aviat que tard tindrem eleccions al Parlament de Catalunya?

La realitat és molt simple, el Govern de Sánchez no cal que negociï les inversions incomplertes, el que ha de fer és aplicar-les, que ja es van negociar i acordar en el seu dia. Tampoc cal que faci promeses, més penes de cara a la galeria que altra cosa, que sabem que no les complirà, i en el cas que n'estigui disposat se n'encarregaran C's, PP i VOX de portar-les als tribunals, i ja sabem que els tribunals espanyols són majoritàriament simpatitzants d'aquests partits, ens podem imaginar les sentències. Aleshores serà quan sortirà el PSOE i dirà allò que ens fa tanta gràcia: «Hem de respectar les sentències dels tribunals, perquè Espanya és una democràcia i hi ha separació de poders», au! i es quedaran tan amples com sempre! Algú s'ha oblidat de la sentència del TC sobre l'Estatut del 2010? Doncs jo no.

L'únic que tinc de cert és que el resultat del diàleg serà un no res per tot el que he explicat. Només espero que per part catalana no ens vinguin la moto amb què els resultats, siguin els que siguin, seran beneficiosos per Catalunya i que val més això que res. Si fan això, aleshores sí que ens podem donar per perduts, derrotats i traïts.

Efectes del Covid19 al Ripollès

La divulgació dels efectes del coronavirus a la Xina s'ha expandit com una taca d'oli arreu del món. El que ens sembla que és lluny, molt lluny, degut a la divulgació i a les informacions magnificades, han comportat unes situacions singulars arreu. El Ripollès, no n'ha estat exempt dels efectes psicològics i sociològics. La detecció de casos puntuals a Catalunya fa que la reacció dels ciutadans sigui immediata, i potser, exagerada.

Com diem, a la comarca, gairebé totes les farmàcies, establiments especialitzats en la venda d'aquestes màscares les han exhaurit però, de fet, ben poques persones les utilitzen a la via pública perquè, fins ara, no s'han visualitzat. Aquesta recollida de màscares suposa que els professionals que les utilitzen i que realment les necessiten per la seva feina o persones que també les requereixen per altres afectacions patològiques, hagin d'esperar dies i setmanes per poder obtenir el subministre habitual. La dita afirma que *val més prevenir, que curar*. De raó no en manca per aplicar-la en molts casos i situacions, però, a vegades, ho portem a l'extrem.

El secretari de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya, Joan Guix, ho ha exposat públicament que no cal l'ús de mascaretes perquè no són tan efectives com els protocols d'higiene habituals: rentar-se les mans sovint amb sabó, utilitzar mocadors de paper d'un sol ús i tossir tapant-se amb l'avantbraç.

El cap de medicina preventiva i epidemiologia de l'Hospital Clínic, Antoni Trilla, ha exposat que és inevitable que el virus es vagi estenent per la gran mobilitat de persones, quantificant uns tres milions de desplaçaments.

És inevitable que amb la divulgació que se li està donant al coronavirus, aquest tingui ressò i provoqui aquestes reaccions. Es diu que és més perillós la por i el pànic que arriba a la població que no els efectes de la mateixa malaltia.

Tal i com passa al Ripollès, també passa a altres comarques de Catalunya, per no dir a totes. Cal moderar l'alarmisme i ser realistes dels efectes d'aquest virus. La grip estacional a Catalunya ha provocat 41 morts i ningú ha posat el crit al cel, tal i com s'està esdevenint amb COVID-19. Que tothom faci servir el sentit comú i apliqui mesures lògiques. És necessari.

El Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya està ultimant un nou decret sobre l'escolarització al nostre país que posa literalment a la corda fluixa a l'escola concertada. Sembla que, segons el govern, només hi ha d'haver una única línia de pensament i de gestió de l'educació, la línia que el govern vol.

L'afany de control sobre el pensament no té límits per part dels governants, com s'ha vist al llarg de la història i ara n'estem vivint un capítol nou. Actualment l'escola concertada de Catalunya acull, aproximadament juntament amb la privada, el 34 per cent de l'alumnat català, seguint en el cas de la concertada, el cent per cent del currículum educatiu del Departament, fent cas omís a les directrius d'aquest i estan plenament incorporada en el teixit social dels pobles i les ciutats d'arreu. Així doncs, ens trobem davant d'una pregunta bàsica. Per què aquest afany eliminadori? Potser la Generalitat té prou recursos per mantenir una xarxa única i pública d'escolarització, pagant el material, la calefacció, el llum, l'aigua, el manteniment dels edificis, les places educatives, el sou dels docents si s'han d'integrar a la pública... I la pregunta clau: per què la Generalitat vol imposar la línia pública com a única? Potser el problema no és de



Jofre Domènech

La concertada, una escola de tothom i per a tothom

L'afany de control sobre el pensament no té límits per part dels governants

concert i és un problema de llibertat, el bé més preuat de la humanitat. Qualsevol família té garantit el dret a la llibertat educativa per als seus fills però amb un model únic, on queda aquesta llibertat? Els pares han de poder escollir quin tipus d'educació volen per als seus fills i ningú, ni cap persona ni cap govern té cap dret a rebatre aquest dret. Si els pares decideixen portar el seu fill a la pública, se'ls ha de donar tot el suport, de la mateixa manera que si el volen portar a una escola concertada. Perquè tant la xarxa pública com la xarxa concertada és igual d'important.

Mai, mai sentireu a dir que no hi ha d'haver una línia pública però sí que sentireu que no hi ha d'haver

una línia concertada, ja que se suposa que la concertada (o religiosa, ben mirat potser els trets vénen per aquí, però no voldria ser mal pensat, s'entengui la ironia...) és com un dimoni amb potes que inculca el neoliberalisme, l'elitisme, i el conservadorisme més absolut quan, segurament, no tenen ni idea de com es treballa a una escola concertada.

O és que els pares que porten els seus fills a aquesta última no paguen els impostos per mantenir la primera i a part, per la seva pròpia elecció, fent ús de la seva preuada llibertat, paguen l'escola concertada del seu fill? Quin

DIRECTOR: Francesc Rubió		Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)	
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert		Difusió controlada per OJD	
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues i Joan Manuel Robles		EDICIÓ: Corisa Media Grup	
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi i Jordi Amàrita		CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí	
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo		DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà	
PUBLICITAT: Manolí Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas i Eduard Carrera		REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:	
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà		Corisa Media Grup	
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà		Colònia Santa Maria	
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert		Ctra. C-17 km 91,5	
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals		17500 Ripoll	
DIPÓSIT LEGAL: GI.1611-2013		T 972 70 21 12	
Amb la col·laboració de:		F 972 71 41 60	
 Generalitat de Catalunya		informatius@corisa.cat	
 Departament de la Presidència		publicitat@corisa.cat	

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll

dret té l'administració a voler prohibir això? Quin dret té l'administració a voler eliminar una línia educativa legítima? Per molt que us diguin que aquest nou decret no busca res d'això anteriorment citat no és veritat. El cop

a la concertada pot ser mortal i un cop més la resposta a tots els per què és la imposició del pensament únic. I sí, l'escola concertada, igual que l'escola pública, és una escola de tothom i per a tothom.

Campanya per sensibilitzar sobre el reciclatge a Ribes

■ Front comú dels tres grups polítics presents a l'ajuntament per fer un exercici en positiu i de transparència

RIBES DE FRESER | XEVI PUJOL

Aquest dilluns s'ha presentat a Ribes de Freser la campanya 'Vols pagar menys? Depèn de tu'. Es tracta d'una acció centrada en el medi ambient que ha sorgit dels tres grups municipals de l'ajuntament, Junts per Ribes, Tots Fem Ribes i la CUP, i que va néixer d'una comissió informativa celebrada abans del ple d'ordenances del passat octubre. **«L'equip de govern va presentar que la taxa d'escombraries es congelava i a partir d'aquí va sorgir un debat sobre els residus que es generaven a Ribes i sobre la ubicació dels nous contenidors. Els tres grups municipals van creure convenient ajuntar-se per fer una campanya de sensibilització»**, detallava l'alcaldeessa Mònica Santjaume. S'han encarregat de desenvolupar-la i presentar-la el regidor de Medi Ambient, Carles Mateu, i un membre de cada grup municipal, en aquest cas Sara Méndez de Tots Fem Ribes i Àlex Medrano de la CUP. Precisament Medrano va posar l'accent en què **«Ribes de Freser és un dels municipis de la**

comarca que menys recicla i això, a banda d'acumular rebuig i residus, també genera uns costos que estem assumint tots els habitants». Es busca fer un exercici de transparència a la vegada que s'intenta conscienciar per reduir residus i costos.

Mateu va assegurar que **«és una campanya en sentit positiu, no busquem anar a perseguir al ciutadà, sinó informar-lo i fer-lo reflexionar sobre què suposa el cost real del tractament dels residus»**. El rebuig és la deixalla que provoca més despesa i per això es vol augmentar el reciclatge per fer baixar el cost del tractament d'escombraries. Méndez va destacar que **«és la primera vegada que es fa una campanya així i voldríem que la resta dels pobles de la comarca es poguessin unir a aquesta idea»**.

La campanya té diferents etapes. Per una banda, s'ha iniciat una fase informativa a base de cartells que s'han col·locat al costat dels contenidors i també de fulletons que s'han repartit per les cases. Els ciutadans poden consultar les



Els tres grups polítics presents a l'ajuntament fan front comú

bases de la campanya i també saber-ne més detalls a través d'una pàgina web que s'ha creat, on es poden observar les dades reals dels residus que es generen al poble. Alguns dels cartells estaran col·locats als contenidors de rebuig perquè així la gent pugui saber què no hi ha de tirar abans de fer-ho. Una segona acció serà repartir un nou fulletó juntament amb una bossa per conscienciar sobre la reutilització i sobre no fer servir bosses de plàstic. I la tercera fase consistirà a anar a parlar amb diferents establiments de Ribes i fer difusió a través de xerrades. A banda de millorar la taxa de reciclatge, també es volen pal·liar altres efectes com per exemple que moltes vegades quan la gent troba un contenidor ple, deixa les deixalles a terra. **«Això també suposa un cost addicional perquè la brigada ha de dedicar moltes hores a netejar-ho»**, explicava Mateu. Per això, un dels cartells porta incorporat un codi QR que indica a través d'un mapa en línia els diferents punts on hi ha contenidors al poble, perquè la gent pugui desplaçar-s'hi i llençar la brossa correctament. També s'han trobat amb alguns casos d'abocaments il·legals que fan pujar encara més el cost.

«No podem descobrir el motiu pel qual som un dels pobles que menys recicla, però

les dades estan allà i fins ara potser no hi havia hagut un exercici de consciència, per això és important que es comenci a despertar aquest interès, i la millor manera de fer-ho és tocant la butxaca de la gent», afirma Àlex Medrano. Per això s'ha volgut detallar el cost de totes les infraccions mediambientals que

es fan en un poble com Ribes, per fer entendre a la gent com es pot reduir el cost.

L'alcaldeessa va destacar l'entusiasme dels tres grups municipals units, **«remant en una mateixa direcció»**, per la qual cosa ha valgut la pena construir una campanya positiva per tenir un poble més net i endreçat.

Trobada entre CCOO i el Consell Comarcal

RIPOLL | G.S.

TWITTER CONSELL COMARCAL RIPOLLÈS



La gent gran del Ripollès està preocupada pels serveis sanitaris que es poden oferir des de la comarca. Així ho asseguren des de la Federació de Pensionistes i Jubilats de Comissions Obreres del Ripollès. Reclamen que es puguin mantenir el màxim de serveis sanitaris des del territori, sobretot els més bàsics, amb l'hospital de Campdevànol com a referència, sense haver de traslladar els pacients a altres centres. En una reunió mantinguda entre la Federació de Jubilats i Pensionistes de Comissions Obreres del Ripollès amb el president del Consell Comarcal, el sindicat

va fer una petició concreta. **«Voldríem estar dins del Patronat de l'Hospital»**, va explicar Joan Baz, de la Federació ripollesa. Des del sindicat també reclamen tenir representació al Consell de la Gent Gran del Ripollès per fer aportacions sobre les necessitats que hi ha a la comarca, com passa en comarques com la Garrotxa.

LLOGUER DE NAUS A CAMPDEVÀNOL



- Amb videovigilància
- Bon accés
- Al costat de la N-260

630 964 284

A la comarca del Ripollès fa temps que la gent ha posat sobre la taula les greus mancances estructurals del sistema sanitari. Com apunten treballadores i usuàries trobem ambulatoris que han perdut els serveis especialistes, una comarca sense pediatres, unes residències privatitzades que n'impedeixen l'accés a bona part de la població, i un hospital comarcal que perd serveis com els quirúrgics. Sort en tenim d'unes treballadores que sustenten, al Ripollès i al conjunt dels Països Catalans, uns serveis sanitaris que fa anys que les institucions han abandonat.

Aquesta realitat no és casual i és important saber identificar les conseqüències però més important és encara conèixer les causes. Perquè només si anem a les arrels podrem entendre perquè es donen les coses i com podem realment transformar-les.

Així doncs, perquè ens trobem una comarca amb greus mancances en serveis sanitaris? Ens remunten a 2008 per entendre què ens ha portat fins aquí. No cal constatar la crisi econòmica que s'inicia aquell any i tota la política de retallades que va suposar entorn dels serveis públics i l'estat del benestar. Si ens centrem en sanitat, al Principat les dades són escandaloses: s'ha reduït més de 1000 milions el pressupost destinat al Departament de Salut, suposant així el tancament de llits, quiròfans i una pèrdua de 5.659 professionals. Xifres similars trobem a la resta dels Països Catalans. Lògicament, aquestes dades «macro-econòmiques» tenen el seu impacte i conseqüència a nivells locals i comarcals, que són de sobres coneguts.



Jordi Hostench

El preu de la salut

I perquè es va aplicar aquesta política de retallades? És a aquí on rau la complexitat i alhora la necessitat de fer anàlisis profunds. Les polítiques de retallades com a resposta a una crisi del sistema de producció capitalista, que davant el col·lapse provocat principalment pel capital financer-bancari i el model d'acumulació global, obligava a les institucions a salvar-los, convertint pèrdues privades en deutes públics i forçant el conegut rescat bancari, les reformes laborals, les retallades i les privatitzacions -accions polítiques destinades a reflotar el sistema-.

Així doncs, totes les institucions iniciaven polítiques del deute, una nova partida pressupostaria destinada a rescatar el forat que el capital i els seus representants (i no la població com ens volen fer creure) havia provocat. Lògicament, si les institucions inverteixen milions a pagar el deute, aquests diners s'hauran de treure d'una altra inversió, que en aquest cas seria del pressupost destinat a Salut. La causa primera doncs, l'arrel del problema que fa que avui al Ripollès i arreu els serveis sanitaris siguin deficientes, és la política de la deuterocràcia (1.427.355 milions d'ajut públic al sistema sanitari) i de l'espoli dels drets col·lectius retallats (sanitat, educació, habitatge, drets laborals...). És a dir, la submissió d'unes institucions al capitalisme. Salvar el sistema i no a les persones.

És doncs possible mantenir serveis sanitaris sense canviar el model? No. La resposta és clara i hi ha arguments, estudis i anàlisis de sobres que ho verifiquen. La política del deute i les retallades en serveis sanitaris -i

per tant la pèrdua d'un dret bàsic com és la salut-, s'expliquen claríssimament si tenim en compte les lògiques i dinàmiques de funcionament del sistema, i que per tant són inherents a aquest. El capitalisme és això i és així. I no canviarà. En el llibre el «Preu de la Salut, interessos, classe i model sanitari» s'explica prou bé: el capitalisme necessita que totes les esferes i àmbits de la nostra vida susceptibles de generar beneficis, puguin ser mercantilitzats. David Harvey, historiador marxista, anomena «acumulació per desposseïment» el que consisteix com deia, d'expropiar-nos (via retallades) a la classe treballadora d'uns béns col·lectius com són els serveis sanitaris, així com utilitzar un dret com és la salut com un nínxol de mercat on acumular capital i fer benefici (privatitzacions). Cal fer una menció especial a aquest segon fet, ja que mentre es reduïa més de 1000 euros el pressupost del Departament de Salut, el pressupost destinat a la sanitat privada, IDC Salut (antigament Capiro) com a exemple, augmentava un 45% i entre 2010 i 2013 ingressava 355 milions d'euros per fer negoci amb la salut. Allò que era un dret ara és un benefici privat. Cal entendre que aquesta dinàmica perversa del sistema no és canviàble sense canviar el sistema pròpiament. L'acumulació per desposseïment comentada anteriorment, no deixa de ser un pas més de «l'acumulació originària» teoritzada per Marx i que explica els inicis del capitalisme: la desposseïment de terres comunals que alimentaven a camperols de

forma autogestionada, passen a ser propietat de terratinents que treuen benefici d'aquestes terres. I que com explica Sílvia Federicci, la terra passava a ser un producte al servei de l'acumulació de benefici per a una minoria i no un mitjà de subsistència per a una majoria. Expropiar-nos terres o expropiar-nos la salut, la mateixa essència.

Existeix alguna alternativa? Doncs com ja s'està fent en molts llocs, la població organitzada des de moviments populars i sindicals, defensar cada pam de servei públic. Cal exigir una recuperació de tot allò retallat i privatitzat, recuperar llits, quiròfans i professionals. Cal una educació pública que formi metgesses, infermers, auxiliars... Lluitar en definitiva per tenir un sol Sistema Sanitari de titularitat, gestió i provisió de pública, que integri tots els serveis (ambulatoris, residències, hospitals...) i ens garanteixi l'accés per a totes les persones i unes condicions laborals dignes.

I per fer-ho és imprescindible superar el sistema actual, perquè sinó qualsevol conquesta serà susceptible de perdre's en un futur. La salut i el sistema sanitari poden ser la punta de llança d'un canvi estructural, ja que com apuntava Alexandra Kollontai (ministra de Benestar Social els primers anys de la URSS) la socialització i col·lectivització de les feines de cures, les que cuiden de les persones en la salut i la malaltia - i que avui realitzen les dones de forma invisible a les llars-, ens acosten una mica més a una societat més justa sense explotació de classe ni de gènere.

S'ha reduït més de 1000 milions el pressupost destinat al Departament de Salut

La notícia que l'ajuntament de Barcelona vol impulsar canvis en els menús escolars disminuint el consum de carn vermella i de la carn processada i substituir-la per llegums, em sembla perfecte. Fer cas a les recomanacions de l'OMS, a la Piràmide dels Aliments i apostar per un retorn a la dieta mediterrània és fantàstic. Ara bé, que deixar de menjar carn es vengui com una pràctica saludable i sostenible no hi estic gens d'acord. Parlem-ne:

La manipulació de la informació i la recerca de titulars alarmistes creen molta desinformació. Arriben a fer creure que la carn és el mal de tots els mals. Calma i sentit comú.

De què parlem quan diem carn vermella, blanca o processada?

La carn és una font de proteïnes d'alt valor biològic (el 15-25% de la seva composició són proteïnes), ens aporta tots els aminoàcids essencials i és l'única font de vitamina B12 imprescindible per la correcta assimilació del ferro, no conté hidrats de carboni i el seu contingut en greix varia segons l'espècie, la part de l'animal i la manera com ha viscut aquest animal. El greix no s'ha de veure com un nutrient dolent. En quantitats adequades, és imprescindible perquè funcions vitals com la conservació de teixits, la regulació de processos hormonals i la facilitat de digestió, així com l'aportació d'energia, es portin a terme correctament.

La carn vermella (vedella, vaca, bou, xai, cabrit,



Raquel Serrat

UNIO DE PAGESOS

La carn, és bona o és dolenta? Depèn!

poltre, porc, ànec, caga i vísceres) deu la seva coloració a la mioglobina, una proteïna formada, entre altres coses, per un àtom de ferro. Conté greix intramuscular que li proporciona tendresa al paladar i, nutricionalment, en fa fàcil la digestió. Aquest greix varia de composició i quantitat segons l'espècie. Per exemple: la carn de poltre aporta quantitats d'àcids grassos essencials com l'omega3 equiparables al peix blau. Aquest greix protegeix davant de malalties cardiovasculars, diabetis i del risc de fractura òssia. El ferro de les carns vermelles és altament biodisponible cosa que les fa ideals per persones anèmiques, esportistes, infants, gent gran i per dones gestants o lactants. Ajuda al nostre sistema immunitari i és necessari per al correcte funcionament del sistema nerviós.

La proteïna vegetal no aporta directament aquests aminoàcids i ferro, sinó que s'ha de saber fer una correcta proporció de llegums i verdures per assolir els mateixos nivells que ens aporta la carn. La seva digestió és molt més lenta i, com que l'organisme a dedicar més energia a la digestió, la resta de funcions vitals es ralentitzen.

Per contra, les carns vermelles, contenen purines que provenen del metabolisme de les proteïnes i s'acaben transformant en àcid úric. Per tant, serien menys recomanables per persones

amb gota.

Però una cosa és adaptar la dieta a la salut de cada persona i, l'altra, fer-ho per seguir una moda o per informacions errònies.

Segons la Piràmide de la Dieta Mediterrània es recomana consumir-ne 1 o 2 racions a la setmana. La carn blanca (pollastre, gall d'indi, estruç, conill) té un contingut nutricional més suau i se'n recomana consumir entre 2 i 4 racions a la setmana.

La carn processada és aquella que s'ha transformat: frankfurts, nuggets, pernil, embotits, salsitxes, hamburgueses, carn en conserva, fumats, etc. La podem posar tota dins un mateix sac? Evidentment que no. No és el mateix una hamburguesa feta a la carnisseria on t'han picat la carn davant teu i pots conèixer l'origen d'aquella carn, i només l'amaneixen amb sal i pebre, que un Frankfurt industrial la composició del qual és bàsicament greix d'origen incert amb sal, colorants, estabilitzants i conservants.

Quan mengem pernil dolç, estem menjant poca carn amb molt greix i amb glifosat, dioxines, midons, sal, sucres, colorants, conservants, potenciadors del sabor i altres additius. De tot menys pernil...i és un dels primers aliments que molts pediatres recomanen donar als nens... ens ha de fer pensar.

Per tant, menjar carn és dolent? Depèn! La carn té unes propietats nutricionals extraordinàri-

es que ningú pot negar. La qualitat i seguretat d'aquesta carn varia segons el seu origen, el maneig i benestar de l'animal, de la seva alimentació (ferratge, pastura, pinso ecològic, pinso convencional...), de si s'ha pogut moure o ha estat sempre establulat, de si s'han respectat els ritmes de creixement o s'ha accelerat intencionadament, etc.

Com a consumidors com podem obtenir aquestes garanties? Molt fàcil! Apostant pels productes de proximitat. Alguns estaran certificats ecològics i d'altres no. Això és un altre aspecte que ha de jutjar i escollir el consumidor però, l'aposta per les ramaderies familiars de proximitat que assegurin el benestar als seus animals i es preocupen perquè arribi una carn sana i segura a la nostra taula, és l'únic camí per-

què realment assolim una alimentació saludable i sostenible. Comprar carn de confiança sense manipular (o manipulada davant teu). Quan us vingui de gust menjar embotit, opteu per un bon pernil o un embotit de confiança. No caiguem en l'error de ficar-ho tot al mateix sac. Aquests petits grans canvis sí que faran canviar l'emergència climàtica, enriquiran el país, aconseguiran l'equilibri territorial i guanyarem en paisatge, biodiversitat i qualitat mediambiental. Tant les administracions autonòmiques, com les locals i el consumidor particular hi hem d'apostar.

La carn és una font de proteïnes d'alt valor biològic

Al Ripollès no hi ha necessitat de construir habitatges nous

■ La comarca ocupa l'últim lloc entre els territoris de Girona en el rànquing d'edificacions noves el 2019

EL RIPOLLÈS | G.S.

És difícil veure a la comarca, actualment, projectes de construcció d'habitatges nous. Tant al Baix Ripollès com a les dues valls. Les grans promocions van acabar amb l'arribada de la crisi econòmica, l'any 2007 i l'esclat de la bombolla immobiliària, tal com reconeix Pere Orri, arquitecte de Ripoll. Ell mateix assegura que des d'aquell moment fins a l'actualitat, els esforços s'han centrat especialment a acabar pisos de segona residència principalment a les valls de Camprodon i Ribes, més fortes en l'àmbit turístic, que no pas al Baix Ripollès. L'arquitecte reconeix que ara mateix no hi ha demanda d'aquest tipus d'ha-

bitatges i molts propietaris, a més, estan optant últimament pel seu lloguer. **«El sistema conjuntural que hi ha hagut fins ara és que la gent, cada vegada vol menys un habitatge de segona residència»** perquè això implica assumir **«impostos, manteniment dels edificis»**, diu Pere Orri, qui avisa que **«si haguéssim seguit»** en la dinàmica anterior a la crisi, **«hauríem creat pobles fantasma perquè les segons residències s'aprofiten dos o tres mesos a l'any»**. Des del 2017, ha descendit el seu valor. Les promocions enllestides en punts del Baix Ripollès, com Sant Joan de les Abadesses, Campdevànol o Ripoll no han tingut massa sortida. **«Aquests no s'han ocupat i s'han anat**

acabant per tant, d'edificis d'habitatges al Ripollès, no se'n fan», confirma Orri.

Unes explicacions que confirmen les dades de l'informe anual sobre edificació del Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers d'Edificació de Girona, que recull que el Ripollès és la comarca de tot l'àmbit de Girona on menys habitatges es van construir i reformar el 2019. En total, es van edificar 31 habitatges nous a tota la comarca. Una situació que no és diferent del Ripollès en els darrers set anys, quan sempre s'ha trobat a la cua d'aquest rànquing provincial. El 2019, la Cerdanya va ser la segona comarca amb menys edificació, amb una xifra que ascendia a 57 habitatges. Ve-



EL RIPOLLÈS

Les promocions noves de primera residència no han tingut massa sortida els darrers anys

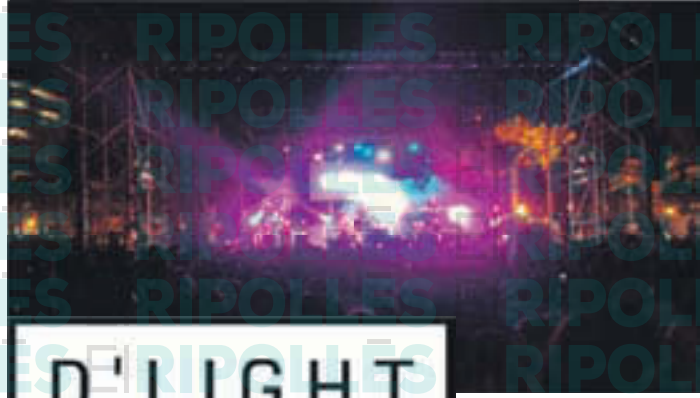
ient aquesta situació al Ripollès, una de les sortides més viables per als professionals de

la comarca que es dediquen al sector de l'habitatge és apostar per la rehabilitació.



DONEM LA BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS

D'LIGHT



So, llum i producció tècnica d'esdeveniments.

COMFORSA



Producció de peces amb alt nivell de complexitat tècnica.

UIER al servei de les empreses

C. Macià Bonaplata, 4 · 17500 Ripoll · Tel. (+34) 972 703 111 · www.uier.org

El Ripollès no nota la disminució de la població de senglars

■ Des de la societat La Rama de Ripoll tenen la percepció que fins i tot pot haver augmentat una mica

RIPOLL | XEVI PUJOL

Una de les conclusions més rellevants que s'extreuen del Programa de seguiment de les poblacions de senglar a Catalunya corresponents a la temporada 2018-19 que encarrega anualment el Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació (DARP) és que les densitats del senglar van mostrar descensos generalitzats a la major part de Catalunya durant l'any 2018 i començaments del 2019. Això es deu a la pressió exercida pels caçadors davant el gran increment de l'espècie, així com a la baixa producció de gla durant la tardor del 2017. Al Ripollès, però, aquesta davallada no s'ha notat del tot. A la Societat de Caçadors i Pescadors La Rama de Ripoll es pensaven que



Francesc Serrano i Josep Maria Colomer, de la societat de caçadors La Rama

aquest any hi hauria menys senglars precisament perquè havia plogut poc i les nombroses glaçades havien reduït les glans i altres fruits que consumeix aquesta espècie. Però no

ha estat així i la població s'ha aguantat, o fins i tot ha pujat una mica. Fins al moment, han abatut 134 exemplars des del setembre, una xifra similar a la de l'any passat. «La població

aquí és bastant estable, estem entre 3 o 4 senglars cada 100 hectàrees», afirma Josep Maria Colomer, membre de la societat La Rama. Pel que fa a les societats veïnes, a Camprodon asseguren haver notat un descens, però a Sora (Osona), han notat que hi ha més porcs senglars. Això es pot deure a que aquests animals es mouen molt segons l'aliment que troben. Es tracta d'una espècie que no té depredadors naturals, per això els caçadors defensen que ells controlen la seva proliferació que podria portar fins i tot malalties. Però la realitat és que cada vegada hi ha menys caçadors i, per tant, hi haurà més senglars. «Els caçadors som molt grans, no puja jovent, i som mal vistos per la resta de gent que no són pagesos o no

estan lligats a l'agricultura», diu Colomer. «Nosaltres estem contribuint a les arques de l'estat amb uns ingressos -ja sigui per taxes veterinàries, llicències...- i en el futur penso que serà al revés, que l'estat haurà de pagar a una sèrie de gent perquè cacin al senglar», opina.

Actualment, encara que no sigui temporada, les colles fan alguna sortida si reben l'avís que els senglars estan provocant danys en cultius. La temporada de caça del senglar va des de principis de setembre a finals de març, tot i que en el cas de Ripoll ja l'acabaran aquest mes de febrer. En un futur, asseguren que les societats s'hauran d'unir entre elles per poder ser prou efectius per fer sortides de caça major com les del porc senglar.

Descoberta al Parc Natural una planta inèdita a la península



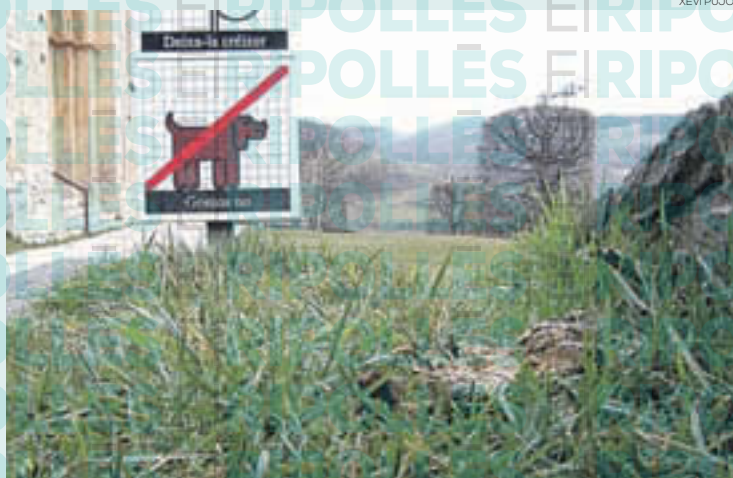
ACN (CEDIDA PER LA GENERALITAT)

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

En el marc del treball de cartografia detallada dels hàbitats del Parc Natural de les Capçeres del Ter i Freser a la zona del circ d'Ulldeter, elaborat el 2018, l'investigador Moisès Guardiola ha estat l'artífex d'una troballa singular. I és que en territori del Ripollès s'ha trobat una planta que encara no s'havia identificat a la península Ibèrica. Es tracta de l'Herniaria alpina, una espècie que pertany a la família de

les cariofil·làcies. Fins ara, es coneixia la seva existència al vessant francès dels Pirineus però no s'havia trobat fins ara al vessant català. La població descoberta a Catalunya ocupa molt poca extensió i està formada per menys de 200 individus madurs. Actualment la planta és considerada com a vulnerable segons criteris de la Unió Internacional per a la Conservació de la Natura (UICN). Al parc natural s'ha descobert en un coixinet petit d'entre 10 i 15 cm de diàmetre.

L'ajuntament de Molló vol ser més estricte amb l'ordenança d'animals domèstics



XEVI PUJOL

MOLLÓ | X.P.

L'any 2015 es va aprovar l'ordenança reguladora de la protecció i tinença d'animals de companyia a Molló. No va ser fins a principis del 2019, però, que es van començar a denunciar incompliments de la norma. Fins avui dia, s'han imposat sancions per un total de 1.500 euros. L'ajuntament vol centrar ara l'atenció en

fer complir l'ordenança. «Les sancions més habituals són per portar el gos deslligat a la via pública, per no recollir els excrements o per passejar el gos en zones on està prohibit com jardins o zones verdes. També per no tenir els animals censats i xipats com correspon, no només els gossos, sinó també els gats i fures», detalla l'alcalde de Molló, Josep Coma.

Des que es va aprovar l'ordenança, s'havia intentat fer pedagogia entre els veïns perquè complissin l'ordenança, però això no ha donat massa resultat i finalment s'ha optat per sancionar fermament. L'objectiu del consistori és assegurar el benestar de tots els animals de companyia i la cohabitació de la població. L'alcalde ha explicat que «hi ha problemes de convivència», sobretot perquè hi ha qui no recull els excrements dels gossos, perquè hi ha qui els porta deslligats o d'altra gent que alimenta colònies de gats de carrer. «Hi ha certa preocupació i intentarem ser una mica més estrictes», assegura Josep Coma.

A la pàgina web de l'ajuntament es pot trobar l'ordenança completament desenvolupada amb totes les sancions econòmiques que es deriven de les males conductes.

ARRIBA EL 5G

AMB L'ARRIBADA DEL 5G MOLT AVIAT HAUREM DE RESINTONITZAR ELS
TELEVISORS PER PODER SEGUIR VEIENT DIVERSOS CANALS, ENTRE ELS QUALS
TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS I OLOT TELEVISIÓ.



TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS CANVIA

DEL CANAL

51



AL CANAL

21

PER FER-HO CALDRÀ CANVIAR ELS MÒDULS D'AQUESTS CANALS.
SI VIUS EN UNA COMUNITAT DE VEÏNS HAURÀS DE TRUCAR AL TEU INSTAL·LADOR.
QUAN HI PARLIS NO T'OBLIDIS DE DEMANAR QUE TAMBÉ CANVIÏ EL MÒDUL
PER VEURE TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS I OLOT TELEVISIÓ.



**JA POTS FER EL CANVI
AL BAIX RIPOLLÈS**



**I A PARTIR DEL 24 DE FEBRER
A LES LLOSSES, LA FARGA
I GOMBRÈN**



ET VOLEM SEGUIR VEIENT

Vall de Núria estrena telefèric

■ Les obres, han costat 3,5 milions d'euros, i han servit per ampliar la capacitat de transport de passatgers

VALL DE NÚRIA (QUERALS) | REDACCIÓ

L'estació de Vall de Núria ha estrenat telefèric, després de la renovació del telecabina de la Coma del Clot. La inversió ha estat de 3 milions i mig d'euros i permet un equipament amb cabines més àmplies i amb major capacitat de transport. Els treballs han consistit a millorar el servei perquè l'anterior telecabina era molt antic: **«El telecabina feia 32 anys que estava en funcionament i ja havia arribat al final de la seva obsolescència»**, remarca Toni Casals, director de l'estació. La nova adequació per-



JORDI AMARITA

El telefèric ha entrat en funcionament aquest cap de setmana

metrà canvis importants pel que fa al transport de persones: **«Abans portava unes 250 persones per hora i ara passem a 400 per hora i amb un temps més reduït durant el trajecte»**, agrega.

Pel millorament de la instal·lació s'ha aprofitat part del material de l'Aeri d'Esparreguera, fora de servei des de 2012 per poca demanda. Tot i que s'ha incorporat **«nova tecnologia amb quadres elèctrics nous, que ens donarà un molt bon servei»**, puntualitza Casals.

L'arranjament no només se'n beneficiaran els turistes allotjats a l'alberg, també esquia-

dors, que l'utilitzaran com a remuntador, i els excursionistes perquè el cim és un punt inicial de caminades per senders de la vall. A més **«de totes aquelles persones que vulguin gaudir del mirador pel qual podran observar les vistes del Ripollès i part de la província de Barcelona»**, destaca Casals.

En paral·lel, FGC està en procés de licitació d'un ascensor que ha de connectar l'andana de l'estació del Cremallera amb la zona d'embarcament del telefèric. Quan l'elevador estigui instal·lat, el telefèric estarà adaptat al 100% per a persones amb mobilitat reduïda.

Reclamen millores en la connexió Cerdanya - Ripollès

ALP (LA CERDANYA) | R.S.

La Federació d'Hostaleria de les Comarques de Girona vol impulsar una millora de les comunicacions de trànsit entre el Ripollès i la Cerdanya. Així ho van fer constatar a l'onzena trobada d'esquiadors celebra-

da a La Molina.

«Sabem que hi ha gent que no ho vol per l'impacte mediambiental, però si es fes, tindríem més negoci, vida i visites», resumeix Antoni Escudero, president del grup. Els dirigents de l'entitat també consideren que el millorament

de la connexió entre les dues comarques repercutiria positivament pels habitants que hi viuen tot l'any.

A l'acte també s'ha dut a terme la signatura de la renovació de l'acord de col·laboració amb Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya.



La trobada es va produir a l'estació de la Molina, a Alp

Ets part del cicle. *Recicla!*

ets GRIS... ETS REBUIG	ets MARRÓ... ETS ORGANICA	ets GROC... ETS ENVASOS	ets BLAU... ETS PAPER I CARTRÓ	ets VERD... ETS VIDRE
- La brossa d'escombrar - Bolquers i compreses - Cendres i burilles	- Restes de menjar - Marro de cafè i restes d'infusions - Tovallons i moicadors de paper - Taps de suro	- Envasos de plàstic plegats - Envasos de lligats - Llaunes i brics	- Caixes plegades - Diaris i revistes - Papers i cartons sense clips, espirals, grapes...	- Ampolles de vidre sense taps ni xapes - Pots de vidre sense taps



Teniu dubtes? Ripollès.cat/residus o 972 70 32 11

Els intercanvis comercials, afectats també pel coronavirus

Ho reconeix Reca Vidiella, director general de Comforsa, amb viatges cancel·lats a la Xina

La companyia del Ripollès reconeix que els guanys del 2019 haurien pogut ser encara majors

EL RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

El dia a dia d'empreses del Ripollès també es veu afectat directament o indirecta per situacions d'àmbit mundial, com l'alerta per l'expansió del coronavirus. Així ho ha certificat el director general de Comforsa, Reca Vidiella. El màxim responsable de l'empresa amb seus a Ripoll i a Campdevàrol ha confirmat que **«els intercanvis comercials amb la fàbrica del món, la Xina, s'estan limitant»**. En el seu cas concret de Comforsa, el seu director general també va explicar



No és l'única empresa de la comarca que ha vist afectada les seves relacions amb Xina

que s'han vist obligats en les últimes setmanes a cancel·lar viatges de persones d'Àsia **«cap aquí, i de nostres que anaven cap a Àsia»**. Una situació global que, segons Vidiella, se suma al conjunt de condicionants que continuen afectant l'economia de l'aquesta empresa referent del món de la forja. **«Ja seria bo que comencessin a afectar, no només a Comforsa, les coses bones que segur que es produeixen en algun racó del món»**, comenta Vidiella. Segons ha pogut saber *El Ripollès*, Comforsa no és l'única empresa de la comarca afectada per la

difficultat d'establir vincles comercials amb la Xina per culpa de la malaltia. Els responsables de Comforsa esperen que la situació no s'agreugi en un futur, després d'haver tancat un 2019 amb beneficis. A més, aquests **«podrien haver estat superiors, si haguéssim mantingut la tònica del 2018, quan vam reduir d'una manera dràstica les pèrdues»**. Reca Vidiella explica que han situat la companyia **«amb guanys»**, com a resultat de la implementació de mesures d'eficiència en els processos de producció, principalment.

El Ripollès també serà a Perpinyà en l'acte amb Puigdemont, Comín i Ponsatí

EL RIPOLLÈS | G.S.

L'acte organitzat pel Consell per la República Catalana d'aquest dissabte a Perpinyà, amb Carles Puigdemont, Toni Comín i Clara Ponsatí, també comptarà amb el suport del Ripollès. Així ho ha confirmat el president d'Òmnium Cultural a la comarca, Jordi Vilarrodà. Com a mínim, 300 persones es desplaçaran cap al *centre del món*, capital

del Rosselló, en autocar, de la mà d'Òmnium i de l'Assemblea Nacional Catalana. Des de la comarca en sortiran set, que se sumen als gairebé 600 que es preveuen que també s'organitzin des de tot Catalunya. **«Hi ha hagut bastant demanda per poder inscriure's als autobusos»**, comenta Vilarrodà. Un acte que vol servir com a denúncia que Puigdemont, Comín i Ponsatí tenen garantida la lli-

bertat de moviments arreu per la seva condició d'eurodiputats, a excepció de l'estat espanyol. **«No tenen segur que l'estat accepti la prerogativa dels eurodiputats, que és la immunitat parlamentària»**, diu Vilarrodà. També recorda que l'eurodiputat Oriol Junqueras hauria de ser dissabte a Perpinyà, per trepitjar **«territori català»**, de la Catalunya del Nord, com s'insisteix des de l'organit-



Ponsatí, Puigdemont i Comín

zació de l'acte. Dissabte passat va ser el darrer dia per inscriure's de manera presencial, tot i que també es poden fer a la pà-

gina web d'Òmnium, en el cas del Ripollès. Es preveu l'assistència d'unes 80.000 persones en total a Perpinyà.

Servei NISSAN i TOYOTA
Venda de vehicles nous i d'ocasió
Taller de reparacions MULTIMARCA

AR
AUTO RIPOLLÈS MOTOR S.L.

NISSAN
TOYOTA

Ricard Font: «El COI valora molt bé la candidatura Barcelona-Pirineus 2030»

■ El President de FGC considera que les estacions de muntanya són un dels pilars de l'economia del Ripollès

El President de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya fa balanç dels projectes de l'entitat per al Ripollès. El repte d'aconseguir ser seu olímpica dels Jocs d'Hivern 2030 i les millores a les estacions de muntanya en són els objectius principals

BARCELONA | FRANCESC RUBIÓ

Quina valoració fa de la temporada d'hivern a les estacions ripolleses?

S'ha de valorar com una temporada positiva, tot i que hem tingut una climatologia complexa, semblant a l'any passat amb una nevada important a l'inici i una segona fa poques setmanes amb el temporal Gloria, que tot i lamentar els danys que va causar, a la muntanya ha deixat neu. Les pistes s'han mantingut entre un 80 i un 100% d'ocupació. Hem tingut una bona qualitat de neu i a més ens ha acompanyat el temps durant les vacances de Nadal i els caps de setmana, i s'ha tingut una bona presència d'esquiadors.

Aquest any la novetat a les pistes de la comarca ha estat la gran aposta de sostenibilitat amb renovació energètica a Vall de Núria?

Sí, la nostra aposta és en tres grans àmbits. Per una banda, garantir que tots els mitjans i màquines d'accés es millorin, i tant remuntadors, com telecabina i els mateixos trens s'han renovat. El que fem és l'esforç per tenir el doble de neu i que la puguem produir igualment però amb la meitat de l'energia i que ho puguem fer amb la mateixa aigua de què disposem sense haver d'incrementar la quantitat dels dipòsits, controlant el seu ús. Volem ser molt respectuosos, més que ningú amb l'entorn natural, tenint en compte que des del punt de vista ambiental tenim un compromís que és ser la porta d'entrada d'un Parc Natural.

L'aplicació de la geotèrmia a Núria ha funcionat com a energia alternativa?

Sí, ha estat un èxit. Convertir la Vall de Núria en el que ha de ser una zona de zero emissions ho podem aconseguir a la propera temporada, on no es consumirà res com a combustible derivat del petroli. Amb la geotèrmia i l'energia solar, a més de la que podem aconseguir a través de l'aigua, podem fer que Vall de Núria sigui un espai privilegiat en sostenibilitat i aquest és un dels objectius.



Ricard Font, President de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya

I Vallter?

S'està portant a terme una temporada excel·lent des del punt de vista d'ocupació, amb uns nivells molt alts. Estem molt contents de la valoració que fan els esquiadors de muntanya de l'estació i es pot veure que cada cap de setmana hi ha una quantitat de nous esquiadors que estan pujant pel coll de la Marrana o pel Gra de Fajol i el Bastiments.

Aquí estem descobrint que l'esquí no només és l'alpí de pista, sinó que també són les raquetes o l'esquí de muntanya, l'excursionisme ... tot plegat converteix Vallter en un punt referent de la diversitat de l'esport que ha de ser respectuós en un entorn de Parc Natural.

Es va treballant en el procés de desestacionalització?

És el nostre objectiu, volem estacions de muntanya de 360 graus. Aquí, al Ripollès, tenim la sort de disposar de dues estacions -tant Vallter com Vall de Núria- que no es poden considerar només com a estacions d'esquí. Han d'estar diversificades en diferents ofertes, després de l'hivern totes dues ofereixen un paisatge extraordinari on s'hi poden fer excursions.

La regulació dels accessos a les estacions de muntanya és un objectiu del Parc Natural de les Capçaleres dels rius Ter i Freser...

El que crec que s'ha de fer són les coses endreçades. És a dir, nosaltres hem de poder donar a la gent accés a la natura. Perquè si un lloc no es coneix, no es pot estimar. Nosaltres tenim uns parcs humanitzats i hem de poder facilitar-hi l'accés. Ara bé, aquest accés ha de ser endreçat i no massificat. No pot ser que si vas a veure el naixement del Ter i et trobis 2.000 persones per fotografiar-lo, perquè no ho posaràs en valor... Per això, des de l'any passat hem signat uns convenis amb els parcs naturals perquè la promoció i els accessos s'ajustin a les característiques de cada lloc. Des de FGC no demanem gestionar els parcs, però sí que ens impliquem en una gestió conjunta de promoció i millora d'accessos per evitar la massificació, perquè les coses estiguin endreçades.

La candidatura pels Jocs Olímpics Barcelona-Pirineus 2030 suposa una implicació important de les estacions de la comarca. Estan adequades per a aquest repte?

Això ens ho diu el Comitè Olímpic Internacional. Ja ens ho han validat des de l'octubre del 2018, estem preparats per fer-ho. Tenim l'oportunitat d'organitzar-los i ho hem preparat amb unes requisits mediambientals molt rigorosos. Això suposa no poder augmentar dominis esquiables i que ningú es pensi que organitzar uns Jocs Olímpics suposarà impulsar plans urbanístics que van en contra de l'esperit olímpic internacional. La bona notícia és que les nostres propostes ja estan validades pel COI, a partir d'aquí hem de treballar amb una candidatura que sigui de consens, amb una candidatura on hi puguem ser tots i que cadascú hi jugui un paper diferent.

Com es planteja?

Doncs que hi haurà estacions que seran seu dels esports, hi haurà territoris que tindran el rol de ser seu de l'olimpiada cultural, d'altres seran estacions d'entrenament, i d'altres d'aclimatació pels esportistes. El més important és que durant 30 dies, 15 d'olimpiades i 15 de paralímpics, podríem situar els Pirineus de la Vall d'Aran fins al Ripollès, al món. Tot i que costi d'entendre, a vegades aquest territori no és prou conegut... Volem que es pugui

«L'acord amb l'ajuntament de Setcases per Vallter 2000 està signat des de l'any passat i tot va molt bé. Amb Queralbs estem d'acord amb tot s'anirà fent per trams»

«Estem preparats per assumir Rodalies amb un nou projecte de només 8 mesos»

«L'objectiu de Ferrocarrils és invertir al territori per tal que la gent del Pirineu hi pugui treballar i viure»



Ricard Font presenta la temporada d'hivern 2019-2020

visualitzar com una serralada de muntanya on a més de paisatge de natura podem acollir esports d'hivern i esports d'estiu. Tot això suposa haver de fer projectes pels esportistes i també planificar quin turisme volem i quin no volem... Tot això serà una planificació posterior. Ara el que tenim és l'oportunitat d'organitzar-los. Com deia, el COI ens ho ha validat per dues vegades, també des del punt de vista tècnic, des del qual es considera una zona idònia per la pràctica dels esports olímpics d'hivern, durant 15 dies.

• I després?

Doncs és una oportunitat per pensar en el desenvolupament dels territoris i evitar el seu despoblament, per donar noves oportunitats a la gent per viure allà on ha nascut, o a gent que vulgui treballar al territori del Pirineu. D'acord amb la qualitat mediambiental i de l'entorn és un lloc privilegiat i encara per descobrir. El que pot suposar és treballar també per a la millora de les infraestructures del territori, una de les quals afecta directament al Ripollès, com és el desdoblament de la R3. És indispensable tenir una bona connexió ferroviària entre la metròpoli de Barcelona i el Pirineu, sobretot del Ripollès i la Cerdanya. Aquesta és una reivindicació de fa 30 anys, i entre d'altres millores és el que ens ha d'aportar ser seu dels Jocs.

• Hi hagut alguna concessió des de Renfe o Adif per gestionar algun tram de Rodalies?

Cap ni una. Nosaltres fem el que ens encarrega el Govern de la Generalitat, no podem ni hem de fer res més. En el seu moment, el conseller Calvet, ens va demanar que estiguéssim preparats per gestionar el servei de Rodalies, i ho estem. De fet, tant a nivell públic com privat, nosaltres necessitem un temps d'entre dos i vuit mesos per assumir la gestió. La millora del servei la veurem amb les millores que s'han de fer a 10 anys vista, tal com hem fet quan ens ha tocat assumir la línia del Vallès o la del Baix Llobregat. També, en el seu dia, vam assumir el Cremallera de Núria, un fet que no va ser d'un dia per l'altre, i va requerir el seu temps per consolidar-lo amb servei excel·lent, així com el Cremallera de Montserrat, que no va ser fins al 2003 quan el vàrem posar en marxa. Al Cremallera de La Pobla hem trigat uns 9 anys per fer una bona línia, que ha suposat una inversió de 1.075 milions i que actualment hem posat al dia amb una bona valoració per part dels usuaris. Nosaltres ja tenim el full de ruta establert i el Govern el coneix. Si es decideix que ha de ser FGC, estem a punt.

• Un tema del que s'ha parlat sovint és la renovació dels acords de concessió de les estacions ripolleses des dels ajuntaments de Setcases i Queralbs a Ferrocarrils...

És un tema que se n'ha parlat molt, però tot està molt ben encaminat. Per a Vallter 2000, el tenim tancat des de fa gairebé un any amb

l'ajuntament de Setcases, amb èxit, perquè sinó no es podien fer inversions a l'estació, i amb l'ajuntament i l'alcaldeessa hi ha molt bona relació. Pel que fa a Queralbs, es negocia per trams. El que corria més pressa era la zona del telecabin, perquè si no l'haguessin tingut renovada, no se'ns permetia fer-hi la inversió. I el nou telefèric es va inaugurar el dissabte passat. Jo em cenneixo més als fets. Això és com un mite, però si no tinguessin l'ampliació de la concessió de Vallter, no podríem fer les millores que toquen i que ja hem fet aquest any.

• Quines altres millores tenen previstes a les estacions?

La millora de la carretera de Vallter. L'alcaldeessa ens ha exigit que ho fem de manera respectuosa i adequada al territori i així es farà. D'altra banda, també estem treballant conjuntament amb l'alcaldeessa de Queralbs i l'alcaldeessa de Ribes de Freser per millorar l'oferta de la Vall de Núria. I tot ho farem conjuntament, tal com es fan les coses quan la gent treballa pel mateix objectiu, com és millorar un territori... Crec que es pot plantejar un futur excel·lent mentre treballem plegats. Penso que el conjunt de les tres estacions que afecten el Ripollès -Vall de Núria, Vallter 2000 i també la Molina- és un dels principals actius econòmics de la comarca i que ofereix noves oportunitats de feina a la gent del territori.

«Una cosa és estudiar i l'altra, portar-ho a la pràctica»

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

El nou projecte de llei d'educació que vol incorporar el govern espanyol (Lomloe) i que derogaria l'actual Lomce pretén introduir una novetat important. Els futurs professors tindran un any de pràctica tutelada abans d'incorporar-se a la professió. Així ho va exposar la ministra Isabel Celaá, qui va remarcar la necessitat de comptar amb una fase d'incorporació progressiva en una professió «complexa que, com succeeix en el cas dels metges i jutges, s'ha de realitzar amb exquisit rigor». Des del Ripollès es veu amb bons ulls aquesta proposta, a falta de saber com es concreta a la pràctica. Des dels Serveis Educatius del Ripollès, la seva coordinadora, Montserrat Tallant, avança a *El Ripollès* que **«l'acompanyament d'un any de docència al professorat i mestres que comencen és interessant perquè, una cosa és estudiar la professió i, l'altra, portar-la a la pràctica»**. Una idea que també comparteixen, per exemple, des de l'escola Tomàs Raguer de Ripoll. «**Realment, on s'aprèn és estant al terreny i el terreny d'un mestre és l'escola i el seu dia a dia**», explica la directora del centre, Eva Farrés. Precisament, una de les principals dificultats que es troben els professors i mestres novinguts un cop acaben la carrera és estar al cas de les altres funcions o tasques a realitzar més enllà de l'aula, com

la dinàmica dels claustres de professors o dels consells escolars. Farrés diu que **«molts alumnes de Magisteri no saben ben bé de què els estàs parlant»** i que és un tipus de mesura **«que feia temps que reclamàvem»**. Per a un noi o noia que tot just acaba la carrera, **«és la manera de poder agafar taules per desenvolupar-se, perquè estàs en contacte amb molts professionals diferents»** i «això et permet tenir una idea més exacta del què és treballar en una escola». Des del Servei Educatiu també exposen que, en el marc d'una nova llei d'educació, també seria **«interessant fer una revisió del sistema d'oposició»**, sobretot amb relació als continguts de les proves.



Montserrat Tallant, del Servei Educatiu

la dinàmica dels claustres de professors o dels consells escolars. Farrés diu que **«molts alumnes de Magisteri no saben ben bé de què els estàs parlant»** i que és un tipus de mesura **«que feia temps que reclamàvem»**. Per a un noi o noia que tot just acaba la carrera, **«és la manera de poder agafar taules per desenvolupar-se, perquè estàs en contacte amb molts professionals diferents»** i «això et permet tenir una idea més exacta del què és treballar en una escola». Des del Servei Educatiu també exposen que, en el marc d'una nova llei d'educació, també seria **«interessant fer una revisió del sistema d'oposició»**, sobretot amb relació als continguts de les proves.

Adequació de l'accés a l'escola de Planoles a l'estiu

PLANOLÈS | REDACCIÓ

De cara al pròxim estiu, l'escola Núria Morer i Pi de Planoles durà a terme més reformes, després de les que van permetre a final del curs passat adequar l'aula d'Infantil i fer uns nous lavabos. **«Es farà tota l'entrada i el terra del menjador nou, així podrem rehabilitar l'entrada de l'escola i fer que l'accés amb els pares i famílies, sigui molt més bonic»**, ha explicat Helena Verdaguer, directora del centre. Actualment, 24 nens i nenes cursen els seus estudis d'Infantil i Primària a l'escola rural de Planoles.

Un servei comunitari per tractar la diferència

RIPOLL | REDACCIÓ

La diferència no és quelcom negatiu, sinó un factor positiu per enriquir la societat. Aquesta és una de les conclusions principals del servei comunitari que l'escola Vedruna de Ripoll ha treballat aquest curs, organitzant un conjunt d'activitats de sensibilització respecte a aquest tema durant el mes

de febrer. Algunes d'aquestes també es van obrir a tota la població, per **«intentar conscienciar que la diferència no és quelcom dolent i que s'ha d'aprendre a gestionar»**, explica la Martina Puig, alumna de 3r d'ESO del centre. Un altre dels missatges que han constatat és que hi ha molta feina per fer encara en aquest àmbit. Per això, hi ha la previsió d'organit-

zar més activitats. **«La societat no és com hauria de ser i hi ha moltes coses per canviar»**, ha recordat la Martina. El servei comunitari d'enguany de l'escola Vedruna ha rebut molts alumnes. Per això, ha calgut desdoblar les tasques. Un altre grup va centrar el seu treball en la col·laboració amb el Banc de Sang per fer possible un acapte a Ripoll.



PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2020

Ajuntament de Ripoll

RIPOLL

Pla Comunitari de Ripoll

Recollida de propostes

Del 21 de febrer al 11 de març

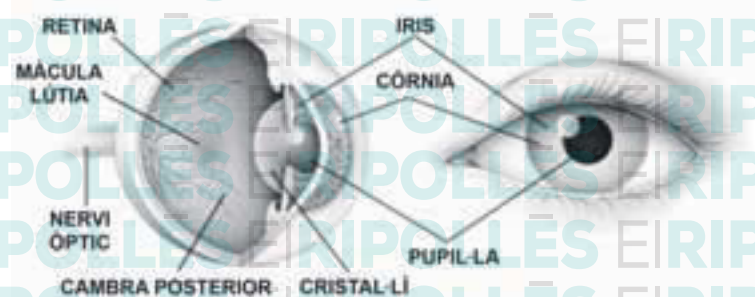
DIPOSITA LA TEVA PROPOSTA

1. En línia:
A través de <https://ripoll.cat>

2. Presencial:
Ajuntament de Ripoll
Biblioteca Lambert Mata
Piscina Municipal
Casal Cívic la Devesa del Pla
Casal Cívic Centre
Mercat setmanal dels dimecres
Mercat setmanal dels dissabtes
Urna mòbil

Les cataractes

■ La primera causa de la patologia és l'edat, però no n'és l'única



Anna Soler Pérez

DIPLOMADA D'INFERMERIA

L'ull és el principal òrgan de la visió. És un òrgan esfèric d'uns 2,5 centímetres, el qual té la funció de transformar l'energia lumínica provinent de l'exterior en impulsos elèctrics que s'envien al cervell.

La llum travessa la còrnia i passa a través de la pupila que pot estar més o menys dilatada segons la llum que entra. Llavors la llum passa a través del cristal·lí, la lent natural de l'ull, que ha de ser transparent, elàstica i s'adapta perquè puguem enfocar bé els objectes. Aquestes imatges són captades per la retina que serà l'encarregada de transmetre la informació al cervell a través del nervi òptic.

Les cataractes es donen quan el cristal·lí, aquesta lent natural que tenim, perd la seva transparència, es torna més opaca i la llum ja no hi pot passar de manera nítida. Moltes vegades la pèrdua de transparència es dona de manera gradual, per això a molta gent, al principi de les cataractes, li costa de percebre la disminució de la visió perquè s'hi van adaptant. Al-

guns dels símptomes de les cataractes són la visió borrosa, la sensibilitat a la llum, la dificultat en la visió nocturna, la necessitat de llum més brillant per a realitzar determinades tasques, la visió doble i la pèrdua en la definició d'alguns colors.



La primera causa de les cataractes és l'edat. Amb els anys el cristal·lí va perdent la seva elasticitat i transparència i per això la majoria dels afectats són adults de més de cinquanta anys. L'edat, però, no és l'única causa i ens trobem amb població més jove que també pateix cataractes.

Els principals factors de risc que es creuen de l'aparició de cataractes, a part de l'edat, són haver patit malalties o intervencions oculars prèvies, haver rebut molts rajos ultraviolats sense protecció adequada, la diabetis, la HTA, el tabaquisme, el consum excessiu d'alcohol, l'ús prolongat de determinats fàrmacs i els antecedents familiars.

Per a intentar que no s'acceleri la progressió de la cataracta es recomana seguir hàbits de vida saludables, que no perjudiquin la salut ocular. S'hauran d'evitar o controlar els principals factors de risc, seguir una alimentació equilibrada i minimitzar l'exposició al sol sense protecció ocular adequada.

Per solucionar la pèrdua de visió que provoquen les cataractes el tractament és la cirurgia. La tècnica més habitual que s'utilitza actualment i que també es practica a l'Hospital de Campdevàrol és la Facoemulsificació de la cataracta i la col·locació d'una lent intraocular (FACO+LIO).

Aquesta intervenció es fa a quiròfan com a Cirurgia Major Ambulatoria, normalment amb anestèsia local i no requereix ingrés.

Previament a la intervenció de cataractes s'han de fer tres visites mèdiques indispensables. La visita amb l'oftalmòleg, on s'indicarà la

intervenció; amb l'anestesiòleg i amb l'optometrista on es farà una prova que es diu Biometria en la qual es determina quina lent és l'adequada per aquella persona en concret.

La persona que s'ha d'intervenir de cataractes arribarà a l'hora citada a l'hospital havent seguit les indicacions tant de l'oftalmòleg com de l'anestesiòleg. Haurà de venir en dejú, dutxat, acompanyat d'una persona, havent pres només la medicació indicada per l'anestesiòleg i havent-se posat les gotes del col·liri indicat per l'oftalmòleg.

En aquesta cirurgia, després d'haver fet dues petites incisions a la còrnia, es desfà la cataracta per ultrasons i s'aspira. Tot seguit s'introdueix la lent intraocular amb les característiques establertes en la biometria. Aquesta lent està feta d'un material que dura molt i en principi ha de ser per tota la vida. Una vegada acabada la intervenció

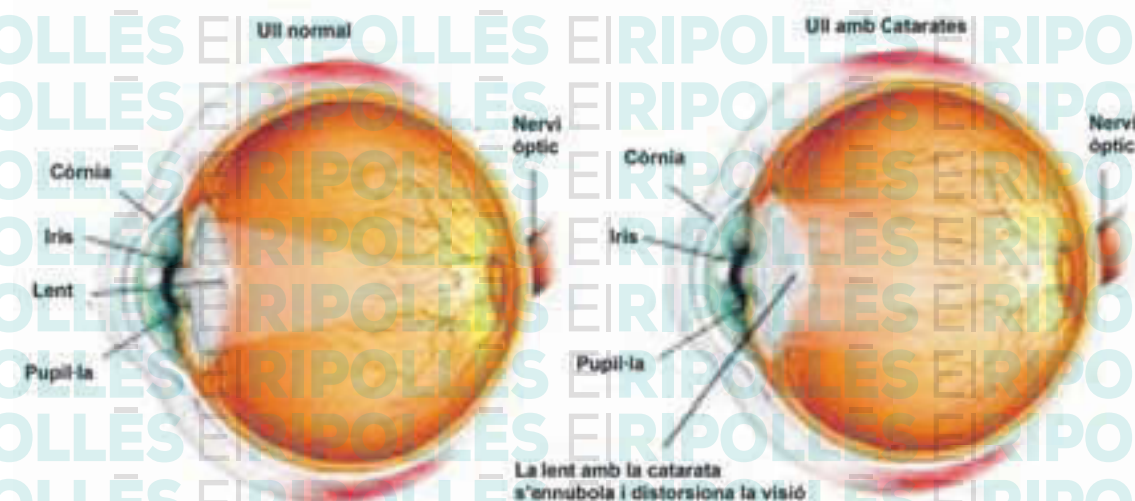
es posa una pomada i es tapa l'ull amb un apòsit ocular.

La persona intervinguda s'ha de quedar una estona a la sala de recuperació amb el familiar. El metge informará la persona i al familiar de com ha anat la intervenció i infermeria els hi donarà les recomanacions adients a l'alta. En general es recomana no fer esforços, no fer moviments bruscos amb el cap, no conduir, no dormir sobre el costat de l'ull operat, no rascar-se l'ull i una vegada es pugui manipular i s'hagin de tirar les gotes indicades, fer-ho amb les mans ben netes.

Un cop donada l'alta de l'àrea de Cirurgia Major Ambulatoria, a admissió, se li donarà l'hora de visita postoperatoria amb l'oftalmòleg.

En la majoria dels casos, gràcies a aquesta intervenció, la visió millora molt i en conseqüència s'augmenta molt la qualitat de vida de les persones que patien de cataractes.

CATARACTES



L'aparador de la creativitat de la Fundació Map

■ Neix CAT Art per sensibilitzar i mostrar el talent

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Ripoll disposa d'un nou espai per mostrar el talent artístic. Aquesta setmana ha nascut el CAT Art, un nou espai al restaurant CAT Can Guetes de la capital, gestionat per la Fundació MAP, per tal de donar veu i mostrar el talent dels artistes vinculats a l'entitat d'atenció a persones amb discapacitat i en situació de vulnerabilitat al Ripollès.

Aquest espai mostrarà la creativitat i la capacitat dels artistes de la Fundació MAP, siguin treballadors o persones ateses, en diferents disciplines artístiques. La previsió és que cada mes i mig es renovi la proposta. De moment hi podran exposar artistes de la Fundació, però no es descarta obrir-ho a altres col·lectius més endavant. Amb aquesta aposta es vol visibilitzar a tots els visitants del CAT Art, amb gran afluència sobretot els caps de setmana, el vessant artístic de la Fundació. La primera protagonista del CAT Art és Mercè Seoane, qui



Mercè Seoane, davant les seves creacions exposades al CAT Art

presenta per primera vegada una exposició. Una mostra de retrats, il·lustracions i pintures, fetes amb carbó, grafit o llapis. En els pròxims dies ampliarà amb nous treballs aquesta primera mostra. Seoane, qui treballa a la formatgeria MUUU BEEE, descriu com una «gran oportunitat» el fet que pugui exposar per primera vegada les seves creacions, fetes a partir de la seva

imaginació. Autodidacte en el camp artístic i amb vocació des de ben petita, pinta «el que em ve al moment i també el que em demanen». «Quan pinto, m'oblido de tot», confessa l'artista, qui diu que l'art és «el meu espai». Seoane agraeix l'oportunitat de poder exposar i considera que és una «genial idea» tant per a ella com per a altres artistes. El seu treball es podrà veure fins al 10 d'abril.

Lluís Busquets presenta la seva crònica diària del judici als líders independentistes

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Lluís Busquets ha presentat a Ripoll el seu darrer llibre, *El judici*. El text contextualitza els fets que van desembocar en el referèndum de l'1 d'octubre i també els posteriors, amb el judici als líders independentistes com a fil conductor. Una crònica molt detallada per part d'aquest escriptor, professor i periodista, que compta amb el pròleg de Jaume Alonso-Cuevillas. El volum segueix la crònica del dia a dia de les 52 sessions del judici oral del Tribunal Suprem i permet endevinar les raons que determinen la sentència. «Es veu tota la manipulació en tot el procés i en el judici, evidentment», subratlla Busquets. Un llibre que servirà per



L'escriptor i periodista Lluís Busquets flanquejat per la regidora Llimós en la presentació

fer memòria i per visibilitzar com «s'ha muntat un procés que, en el fons, és una revenja amb una sentència terrible, que és poruga», emfatitza. Lluís Busquets i Grabulosa (Olot 1947) ha escrit assaig, biografia,

ficció i també poesia: el 2019, abans d'aquest nou llibre, va publicar l'antologia poètica *Si voleu, desllegiu-me*. La publicació sobre el judici es va presentar, dissabte passat, a la sala Abat Senjust de la capital.

Txarango s'acomiadarà, també, a Londres o Amsterdam



Txarango s'acomiadarà dels escenaris el 2021

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Gran Circ de Txarango, la seva gira de comiat, portarà al grup també a sales de concerts. Txarango ha anunciat l'obertura de la venda d'entrades per aquesta gira en diferents punts del territori espanyol i l'estranger. Els escenaris escollits han estat Amsterdam, Londres i Bilbao. Durant el 2021, el grup ripollès viatjarà a aquestes destinacions. A través de les xarxes socials, han anunciat que actuaran el

20 de març de l'any que ve a Amsterdam, el 2 d'abril a Londres i el 9 i el 10 d'abril, a Bilbao. La banda, que insisteix que no hi haurà més concerts dels ja anunciats, portarà també el seu espectacle a Madrid, Brussel·les i París el maig de 2021, amb dates encara per confirmar.

La banda del Ripollès encara, però, no ha revelat el lloc on se celebrarà el concert final de la gira de comiat. Una gira que ha exhaurit totes les entrades i que servirà també per presentar el seu últim disc, que sortirà a la primavera.

Neix l'edició en paper del butlletí cultural de Ripoll

AJ.RIPOLL



Aquesta és la portada de la primera edició en paper del RIC

RIPOLL | J.E.

L'ajuntament de Ripoll ha impulsat una nova campanya per donar a conèixer l'activitat cultural que té lloc al municipi. Es tracta de l'edició en paper del RIC. El butlletí cultural arribarà als habitatges ripollesos tres cops a l'any. La primera, que ja s'ha presentat, inclou les activitats de febrer a maig; la segona recollirà les de l'estiu mentre que la tercera

mostrarà què s'ha programat a la tardor.

El RIC va néixer el 2014 en format digital i amb periodicitat setmanal. Des d'aleshores s'han enviat al voltant de 300 butlletins i actualment més de 210 persones hi estan inscrites. Des de l'ajuntament es recorda que totes les entitats que vulguin incloure les seves activitats al butlletí, cal que s'adrecin al departament de Cultura de la corporació.

el mercat

DEL 27 DE FEBRER AL 4 DE MARÇ DE 2020 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

GRAN CAP DE SETMANA DEL TOT SI VAL PER GAUDIR DEL CARNAVAL A RIPOLL

Pàgines 20 a 25

CARNESTOLTES
CAP DE SETMANA DE GRESCA I LA DISBAUXA DE LA MÀ DEL REI CARNESTOLTES

Pàgina 26

CAMÍ DE LA RETIRADA
PRIMERA DE LES 5 CAMINADES GUIADES EN RECORD DE LA RETIRADA

Pàgina 28

POESIA
ARMAND ESCANDELL PRESENTA UN RECULL DE 'HAIKUS'

Pàgines 31 a 39

ENSENYAMENT
TOTES LES POSSIBILITATS PER DECIDIR EL TEU FUTUR



RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Un any més, els hippies donaran el tret de sortida al carnestoltes de Ripoll. La 22a edició de la Ruta Hippie del Romànic arrencarà a les onze de la nit des de la plaça de la Lira. S'espera que els participants llueixin les gales més hippies de l'armari i arribin amb ganes de superar les proves més enginyoses que s'han vist mai. A dos quarts d'una està previst que acabi la ruta i un cop anunciat el guanyador començarà la gresca amb una rua encapçalada pels The Flopper Trotters i revival amb DJ Bulma Beat a la Sala Eudald Graells. Tot aquell que es vulgui apuntar a la gimcana ha d'adreçar-se a la Sala Eudald Graells el mateix divendres de quatre a dos quarts de nou. Els grups participants han de ser d'entre 4 i 6 persones majors de setze anys. Aquest primer aperitiu de disbauxa ser-

virà per donar pas al dissabte de carnestoltes a Ripoll. A dos quarts de dotze la companyia 'Els Salats' presenten l'acció teatral *Guerra i desaccord. Volem la guerra?*, una proposta diferent per encetar aquesta diada. A quarts d'una la companyia 'Toca-la, Sam' ens sorprendrà rere els aparadors del centre del poble amb més accions teatrals. Fins a 14 grups participaran de la rua d'enguany. A dos quarts de cinc començaran a concentrar-se a la Devesa del Pla per donar inici a la rua a dos quarts de sis. El seguici recorrerà l'avinguda del Tèxtil cap a la carretera de Barcelona, el passeig Ragull, el carrer Macià Bonaplata, el passeig Sant Joan, el Pont d'Olot, la plaça del l'Ajuntament, la carretera de Ribes, el carrer Nou, la plaça Gran i la carretera de Barcelona, on es farà l'actuació davant del jurat. Per aquells que no puguin as-

sistir-hi Televisió del Ripollès emetrà la rua de carnestoltes en directe. De cara a la nit, s'espera celebrar la rua més golfa que sortirà a dos quarts de dotze des de la plaça de l'Ajuntament i fins al pavelló municipal. A la una donarà inici el gran ball de carnestoltes amb The Aguataques i Mon DJ. Durant la mitja part tindrà lloc l'entrega de premis de la Rua Oficial, la Rua Golfa, l'11è Concurs de bars i el 4t Concurs d'apartadors de Carnestoltes. Les entrades pel gran ball ja estan a la venda a la Piscina Municipal i al Museu Etnogràfic. Diumenge és el torn de la canalla i les famílies. A les cinc de la tarda sortida una cercavila infantil des de la plaça de l'Ajuntament i fins al pavelló on en Toniatti té preparada una gran tarda d'animació per fer ballar i cantar els més petits del municipi.



'Carnavale de Venezia', primer guanyador de carrossa



'Partida de Jokers', primer guanyador de comparsa

RUA PARTICIPATIVA I D'ALT NIVELL AL CARNAVAL DE SANT JOAN

EL CARNESTOLTES SANTJOANÍ SUMA ÈXITS AMB UNA GRAN RUA QUE ENGUANY HA REPARTIT MÉS PREMIS ENTRE ELS PARTICIPANTS

SANT JOAN DE LES ABADESSES ABRIL CHINCHILLA

Cap de setmana carnavalesc a Sant Joan de les Abadeses i caracteritzat per l'alta participació. Com ja és tradició el carnestoltes santjoaní començava dissabte al matí als comerços de la vila. Tot aquell que anés disfressat a comprar-hi entrava al sorteig de fins a 200 € per gastar al comerç de Sant Joan. Una iniciativa que cada any guanya adaptes i que tal com explica la presidenta d'Unió de Botiguers, Raquel Tarré va sorgir perquè **«el comerç es va apagar i vam decidir girar-ho i que fossin els clients els que es disfressessin»**.

A les set del vespre les carrosses i comparses participants en la rua s'anaven concentrant davant el



'Festa de la llum', segon guanyador de carrossa

pavelló municipal per lluir davant de tothom les disfresses i carrosses que tant d'esforç han suposat. Enguany uns 14 participants en aquesta rua plena de

llum i color. Segons l'alcalde de Sant Joan de les Abadeses, Ramon Roqué la rua va ser **«el plat fort del carnestoltes»** que enguany va aplegar **«molta participació en nombre de persones a cada comparsa i carrossa i realment va fer molt de goig»**. La qualitat de cada grup a més **«va ser espectacular»**, apunta Roqué i el jurat **«ho va tenir molt difícil de valorar»**.

ELS GUANYADORS

Tot i l'alt nivell de la rua d'enguany es van haver d'escollir els màxims guanyadors de cada categoria. Els premiats es van anunciar durant el ball de nit al pavelló i aquest any es van ampliar els guardons, ja que les categories



'Som l'atracció', va empatar en tercera posició de comparsa

de disfressa individual i en parella van quedar desertes. Pel que fa a la categoria de carrossa, 'Carnavale de Venezia' va quedar en primera posició gràcies al original i minuciosament confeccionada disfressa que imitava un dels carnestoltes més famosos del món. En segona posició, 'La barbacoa', una autèntica barbacoa sobre una carrossa amb Georgie Dann com a màxim protagonista. En tercera posició, 'La festa de la llum', una original carrossa amb un fanal rodejat de papallones del boix i acompanyat de moltes papallones de totes les edats que donaven vida a la carrossa. En categoria de comparsa, se'n va endur l'or 'Partida de Jokers'

que van imitar a la perfecció l'esperit de la pel·lícula 'Joker'. En medalla de plata una altra disfressa creativa i original, el grup 'Globuslització' que disfressats amb un vestit cobert de globus posava sobre la taula el fenomen de la globalització. En tercera posició hi trobem dos guanyadors. 'La plaga del Voix', una plaga que volia reivindicar tant el canvi climàtic amb l'arribada de les plagues com l'auge de les dretes amb el partit polític de Vox. Per altra banda, 'Som l'atracció', una comparsa que imitava una muntanya russa ven divertida. Finalment, en quart lloc, 'Carnavalers del Sant' un taulell d'escacs que va cobrar vida.



'La plaga del Voix', tercer en comparsa amb empat

EL CARNESTOLTES INFANTIL APLEGA GAIREBÉ 500 PERSONES

SANT JOAN DE LES ABADESSES ABRIL CHINCHILLA

Diumenge el carnestoltes agafa un caire més infantil per tal que en gaudeixin els més menuts de la vila. Unes 500 persones van arribar a participar de la cercavila i dels espectacles i dinamització al pavelló municipal. Els petits van lluir les disfresses més tradicionals com són les de superherois i superheroïnes, prínceps i princeses a les més originals i a l'última moda com les d'unicorns o cub de rubic. Un dia que segons els pares i familiars dels més petits «els nens esperen amb moltes ganes». El bon ambient que es va crear durant la jornada de tarda del carnaval va «sorprendre positivament», les famílies que s'hi han apropiat per primera vegada. Unes valoracions positives a les quals s'hi suma l'alcalde santjoaní Ramon Roqué, qui va subratllar el dia radiant que va fer diumenge. A més, el batlle també va destacar un fenomen recurrent en els darrers anys i és que les famílies cada vegada més se sumen a la rua del dissabte, inculcant als petits el fet de fer una carrossa i participar del carnestoltes. Un fenomen però que no minva la participació en la rua infantil que «sempre té molt èxit», explica Roqué. Per tant, el gran èxit del carnaval santjoaní està assegurat durant molts més anys.



ROGER SALADRIGUES

El pavelló municipal es va emplenar de festa i diversió



ROGER SALADRIGUES

No hi van faltar les preenceses



ROGER SALADRIGUES

El carnestoltes infantil atrau a petits i a grans



ABRIL CHINCHILLA

La participació infantil també és present a la rua del dissabte



ROGER SALADRIGUES

Les disfresses més originals també per als més petits

LOTERIA SANT JOAN



Loterías y Apuestas
del Estado

Ens trobareu a:
Comte Guifré, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 72 03 40
loteria.santjoan@hotmail.com



'Freixenet fa el cim' s'han coronat com els millors del Carnaval



En comparses, 'Un temps de bojos' ha estat la millor proposta

'FREIXENET FA EL CIM' VENÇ AL CARNIVAL DE TOTA LA VALL

CAMPRDON JUDITH ESPERT

Freixenet fa el cim va coronar, dissabte passat al vespre, el cim de l'Everest amb energia i ritme i caracteritzats com a autèntics alpinistes. Una aposta que els va valer per coronar-se com els reis del Carnestoltes de Camprdon en aquesta edició 2020. El grup prendrà el relleu a la colla de Llanars com a rei Carnestoltes de l'any vivent. El podi en categoria carrosses es

va completar amb 'Els llunàtics de Camprdon', ambientats com a astronautes i amb un ball que recordava la manca de gravetat. La medalla de bronze va ser per la proposta de 'La padella d'en Solà', en què els integrants d'aquest grup conformaven una deliciosa paella de marisc a ritme del *Sarandonga* de Lolita Flores. Pel que fa a comparsa, 'Un temps de bojos' es va enfil·lar al primer graó de la categoria amb una disfressa que simbolitzava els canvis



te quan el Rei Carnestoltes, un membre de la colla de Llanars, va agafar la vara d'alcalde per començar el mandat de la disbauxa, que va abraçar tot el cap de setmana. Entre els participants de la rua, també es van poder veure propostes amb els superherois com a protagonistes, un ramat de xais amb el seu pastor, una atracció d'autos de xoc o uns escombriaires amb molt de sentit de l'humor.



L'ambient carnavalesc de la vila va ser possible gràcies a la implicació de tota la vall, un fet que van destacar especialment des del consistori. L'alcalde de la vila, Xavier Guitart, explicava que **«tots els pobles de la vall han col·laborat»**. Un fet **«important»** i que fa **«unió»**. A més, subratllava que **«el nivell ha estat molt alt»**, fet que els satisfia.

meteorològics com la pluja, les tempestes o l'ambient assolellat. També el teixit comercial de la vila es va implicar en la celebració més esbojarrada de la població. D'entre els participants, la perru-

queria Maria Gatus, amb disfresses arlequinades, i Can Romanços, reconvertits en pallassos, van resultar-ne els vencedors. Un carnestoltes camprdoní que es va iniciar la tarda de dissab-

Bar Cucut

Tel. 972 130 112
Pl. Dr. Robert, 12
17867 Camprdon

Assortit:
Coques, entrepans,
amanides i combinats.

T'ho pots menjar aquí
o t'ho preparam per
emportar!



Cafeteria Can Piga

Cafè i més

Tel. 872 20 40 63
Carrer València, 10. Camprdon

Perruqueria Rosa unisex
HORES CONVINGUDES
Pl. del Carme, 11 | tel. 626 492 328 | Camprdon



L'endemà, l'entusiasme del carnaval el van protagonitzar els més menuts de la població. Amb un format dissenyat perquè infants i adults gaudissin de la festa, la rua va arrencar a primera hora de la tarda des de la plaça del Carme. Tortugues, superherois, abelles, prínceps i princeses... tota mena de personatges, clàssics i més innovadors, es van donar cita en aquesta cercavila que va recórrer els principals carrers de la població. El destí era el pave-



lló vell, on la gresca i la disbauxa van impregnar cada racó de l'equipament. L'animació infantil a càrrec de Folkids va ajudar que els nens i nenes de Camprodon i la vall en general visquessin un diumenge ple de diversió i joc. Per cloure la festa del rei dels pocsoltes, es va oferir una xocolatada popular i, com no podia ser d'altra manera, la festa va acabar amb la tradicional crema del Rei Carnestoltes.



Anthurium
disseny floral

Rams · Centres · Decoració d'espais
Events · Fragàncies

C/ Sant Roc, 7 local 2
17867 Camprodon
Tel. 972 740 273
Mòbil: 609 335 135
anthuriumdissenyfloral@yahoo.es

CARNISSERIA - XARCUTERIA

Colom
Rafel i M.ª Angels

ESPECIALITAT EN VEDELLA I XAI DE LA VALL DE CAMPRODON

EMBOTITS CASOLANS, MATANÇA I ELABORACIÓ PRÒPIA

Pl. Dr. Robert, 20 · Tel. 972 74 01 58 · 17867 Camprodon

CARNESTOLTES EN FORMAT CALÇOTADA A VALLFOGONA

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS ABRIL CHINCHILLA

Vallfogona de Ripollès va celebrar un any més i amb èxit, el seu particular carnestoltes que va acompanyat d'una bona calçotada. Tot plegat començava dissabte passat al vespre amb l'inici de la rua i la desfilada de les primeres disfresses. Les gralles i els timbals reunien a tothom per enfil·lar cap a la sala polivalent. Un cop allà es van decidir els guanyadors del concurs de disfresses. Guillem Carbonell, vestit de Blancaneus es va endur el primer premi en categoria infantil. En categoria adulta la disfressa guanyadora va ser la d'Obèlix de Pere Carbonell. Seguidament, la sala polivalent es va convertir en un menjador per acollir la calçotada popular. Segons Cèlia Ferrés, membre del Grup de Teatre Milany, encarregat de l'organització de la festa, el carnestoltes a Vallfogona de Ripollès «**sempre és un èxit**». A més, és una manera de «**reunir a grans, petits i joves per fer un sopar de germanor**».



El sopar va acollir una alta participació

ROGER SALADRIGUES



Disfresses variades i originals

ROGER SALADRIGUES

RIBES DIU ADÉU A SANTA TRUJA I FINIS L'ANY QUE VE

RIBES DE FRESE R ABRIL CHINCHILLA

Ribes de Freser va celebrar els darrers actes de Santa Truja. Dijous passat, com ja és tradició, va tenir lloc el segrest de la mainada de les escoles per passar una tarda de gresca i disbauxa. Durant la jornada es va escollir una reina carnestoltes infantil que es va guanyar el tro a base de ballar i i transmetre alegria als seus companys. La jornada va culminar amb un bon berenar al pati de l'escola. Dissabte, diada de Santa Truja, va tenir lloc la processó de la santa al ritme dels Randellaires. A mitjanit, el ball de disfresses va emplenar el teatre municipal. Ja diumenge, dia de matança, es va poder gaudir d'una degustació de llangonisseta i botifarres. I de cara a la tarda, la cirereta a Santa Truja i un dels moments més esperats: l'encesa del mo-



El Rei Carnestoltes va tornar a segrestar la mainada el Dijous Gras

ABRIL CHINCHILLA

ument. Durant aquesta última activitat a més, hi va apareixer la Quaresma per recordar a tothom que s'acaba la gresca. Des de l'organització de Santa Truja asseguren que «**hem d'es-**

tar molt contents de com han anat tots els actes» i esperen que l'any que ve «**torni a aparèixer la santa per prendre l'Ajuntament i fer de Ribes un poble de gresca i disbauxa**».

DIMARTS DE CARNESTOLTES A LLANARS



BOI

'Els Murciélagos' van guanyar el primer premi

LLANARS A.C.H.

A Llanars el carnestoltes se celebra el dimarts, abans del dimecres de cendra. Una tradició que continua sumant edicions i èxits. Enguany, una vuitantena de persones es van reunir durant el sopar popular i el ball a càrrec de Boogie Woogie. També van ser molts els que es van disfressar i van participar del concurs de disfresses. El vot popular decidia

que els guanyadors fossin 'Els Murciélagos', el segon premi va anar per 'Superherois i superheroïnes', en tercer lloc van quedar empatats el 'Joker' i 'Els pallassets'. L'alcalde de Llanars, Amadeu Rosell, explicava que «**ha anat molt bé i estem molt contents**» tot i que «**al ser un dia entre setmana, costa una mica que la gent pugui venir perquè treballa, però seguim mantenint la data**».



ROGER SALADRIGUES

No hi va faltar la processó de Santa Truja



JORDI AMARITA

L'encesa del monument va culminar la festa

TOTA UNA JORNADA DE CARNESTOLTES A SANT PAU



La desfilada és el moment de lluir la disfressa

SANT PAU DE SEGÚRIES A.CH.

Sant Pau de Segúries viurà un intens dissabte de carnestoltes. Amb propostes pels més petits i també pels grans del municipi, Sant Pau s'emplenarà de gresca i disbauxa durant gairebé tota la jornada i tota la nit.

A les dotze del migdia el rei i la reina carnestoltes desfilaran pel poble per tal de cridar a tothom a gaudir del tot si val. La concentració per iniciar la rua de tarda serà a dos quarts de cinc a la plaça Estabanell. A les sis de la tarda està previst que la rua arribi al pavelló i que tots els participants agafin forces amb un

bon berenar de coca i xocolata. A dos quarts de set, tindrà lloc la desfilada i el concurs de disfresses infantil amanit amb molta festa i discombaby. Ja a les vuit del vespre s'espera que tothom es concentri davant el pavelló per iniciar la rua nocturna. A les nou, sopar popular al pavelló. Es poden comprar els tiquets fins divendres a la Farmàcia Traveria i Can Roura. Un cop tots tinguem la panxa plena tothom podrà lluir disfressa a la desfilada i al concurs d'adults. Clourà la nit la discomòbil amb Wonderful Events. Tot aquell que vulgui participar de la rua cal que s'apunti prèviament a l'Ajuntament.

ELS INFANTS, PROTAGONISTES DEL CARNESTOLTES SETCASÍ



L'animació infantil va culminar la gresca del carnestoltes

SETCASES ABRIL CHINCHILLA

Superherois, superheroïnes, pirates, princeses... Setcases s'ha tornat a convertir en un poble de fantasia amb l'arribada del carnestoltes. Una festa que s'ha convertit en una cita per a famílies on no només els infants s'ho passen d'allò més bé

sinó que també s'hi acaben sumant els pares. Tal com explica l'alcalde de Setcases, Anna Vila, la festa és **«pels més menuts de la casa que són els que ho gaudeixen més i darrere d'ells els pares sempre segueixen»**. El carnaval infantil va començar a la tarda amb una animada cercavila que va culminar amb

un espectacle de Rah-mon Roma Duet i un bon berenar per a tots els participants. El sarau i la disbauxa es va viure amb intensitat al municipi gràcies a les ganes de cantar i ballar dels més petits que van emplenar la sala polivalent per gaudir d'una gran tarda de carnestoltes a Setcases.

CARNESTOLTES DEDICATA A LA MAINADA A VILALLONGA

VILALLONGA DE TER A.CH.

La disbauxa també farà acte de presència a Vilallonga de Ter. Serà dissabte a partir de dos quarts de cinc de la tarda quan donarà inici la rua pels carrers del municipi. El seguici sortirà des de davant la Cooperativa. Seguidament, festa de carnestoltes amb animació infantil de la mà de Rah-mon Roma. Els assistents també podran gaudir d'un bon berenar de coca i xocolata per recuperar l'energia després d'un gran dia festiu al municipi de la Vall de Camprodon. S'espera que tant grans com petits llueixin les millors i més originals disfresses de carnestoltes.



La desfilada és el moment de lluir disfressa

cicle de **teatre íntims**
Arts escèniques de prop
Teatre Comtal - Ripoll 2020
Viu l'obra al costat dels actors!



Divendres 28 de febrer, a les 21 h
IAIA!!
Creació i interpretació: Alba Valldaura

Entrades: 7 €
Venda d'entrades: Una hora abans de l'espectacle, a la taquilla del Teatre. Després de cada funció, hi haurà una xerrada amb la companyia que s'acompanyarà d'un tast de cervesa La Minera.

MOLLÓ TORNA A COMMEMORAR CAMÍ DE LA RETIRADA

PER RECORDAR ELS 81 ANYS QUE VAN PROTAGONITZAR ELS EXILIATS, L'AJUNTAMENT ORGANITZA 5 CAMINADES

MOLLÓ. ROGER SALADRIGUES

El municipi de Molló va tornar a commemorar el Camí de la Retirada amb una caminada fins a Prats de Molló, aquest diumenge. El recorregut, de 14 quilòmetres, va servir per recordar els 81 anys de la Retirada, que els exiliats de la guerra civil espanyola i posteriorment del franquisme, van efectuar per refugiar-se al país veí, França. El poble està aprofitant el trajecte, convertint-lo en un producte turístic que està obtenint molts bons resultats, gràcies a la vinculació de la memòria històrica i la natura.

La iniciativa no es tracta d'un dia puntual només, ja que no serà l'única caminada que es realitzarà. L'ajuntament n'ha programat quatre més al llarg del 2020. Aquestes tindran lloc l'11 d'abril, el 18 de juliol i el 14 i el 29 d'agost. La darrera es durà a



terme en horari nocturn, aprofitant la lluna plena.

El trajecte només és d'anada i les inscripcions s'han de formalit-

zar al consistori mollonenc, mitjançant el telèfon de l'entitat o presencialment. El retorn a la vila es realitza amb servei de bus

gratuït. La disponibilitat arriba a un màxim de 100 places. Xavier Bachero, del centre d'educació ambiental Alt Ter, va ser el guia

i el responsable de portar els assistents a la seva destinació final durant la primera sessió, tot passant pel Coll d'Ares.

MÉS DE 170 PERSONES PARTICIPEN EN L'ESCUDELLA DE QUERALBS

JORDI AMARITA



La plaça de la vila va ser l'escenari d'aquest dinar de germanor

QUERALBS R.S.

El poble de Queralbs va tornar a organitzar el tradicional dinar d'escudella, amb gran èxit de participació. Més de 170 persones es van reunir el diumenge per celebrar el dinar de Carnestoltes. En total es van vendre 163 tiquets, però contant tots els membres de l'organització es va superar les 170 persones, segons l'Ajuntament. «L'activitat és molt antiga i ancestral, però cada any

acostuma a tenir molt d'èxit», recalca Carme Lucas, regidora de Cultura. De fet, com explica el veí de la vila Cisco Coll, «la tradició va començar després de la guerra, quan la plaça encara era de sorra».

El menú es va coure obert al públic amb unes olles enormes i amb els ingredients típics de l'àpat: peus de porc, pilotes, carn d'olla, arròs i óssos d'espinal. Per Lucas, «l'activitat agrada molt i fa molt de poble».

GRAN PARTICIPACIÓ AL DINAR DE FARINETES DE PARDINES

PARDINES R.S.

El tradicional dinar de les farinetes de Pardines va comptar amb una gran participació i un dia radiant. Fins i tot persones de segona residència van fer acte de presència en l'àpat.

Com cada diumenge després de Carnaval, els veïns i veïnes del municipi es van reunir a la plaça per degustar el plat que sempre es consumeix durant aquesta data marcada en el calendari de la localitat. «Aquest any està fent molt bo i ha vingut molta gent i esperem que en vinguin més», explicava Laia Martínez, regidora de Festes i Cultura de l'Ajuntament.

Dues enormes peroles de mongetes seques i dues de farinetes van ser cuites al mig del nucli urbà amb la finalitat de continuar amb la tradició. La novetat d'enguany va ser la col·locació de tau-



Les farinetes, un clàssic per als dies de Carnestoltes a Pardines

les i cadires perquè «en edicions anteriors la gent portava els seus plats i coberts i marxava a casa. Això és una manera perquè es quedin aquí», comenta

la membre del l'equip de govern. A banda de les farinetes i les mongetes, també es va servir llesques de pa acompanyades per rostos i porrons de vi.

CARNESTOLTES DE 2020

28 i 29 DE FEBRER i 1 DE MARÇ

The Aguateques **AJUNTAMENT DE RIPOLL** **Jordi Toniatti**

Del 24 al 29 de febrer 4rt Concurs d'aparadors de Carnestoltes.
Votació popular a través de les xarxes socials de la UBR!

DISSABTE 29
11è Concurs de bars disfressats

11.30h "GUERRA I DESACORD. VOLEM LA GUERRA?" La Cia. Els Salats
PRESENTEN UNA ACCIÓ TEATRAL SOBRE AQUEST MAL DE SEMPRE

12.30h "MIREM ELS APARADORS!" La Cia. TOCA-LA SAM US SORPRENDRAN
RERE ELS APARADORS! QUÈ PASSARÀ? RIPOLL ES REVOLUCIONARÀ!
LLOC: TOTES LES ACCIONS TEATRALES PASSARAN AL C. SANT PERE, PL. SANT EUDALD I PL. LA LIRA

16:30h CONCENTRACIÓ DE GRUPS A LA ZONA DEL PLA

DIUMENGE 1

17h CERCAVILA INFANTIL DES DE LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

18h ANIMACIÓ INFANTIL AMB TONIETTI AL PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS

17:30h RUA OFICIAL DEL CARNESTOLTES 2020
*RÉCORREGUT DE LA RUA: C. CONCEPCION DUCLOUX, CRTS. BARCELONA, PASSEIG RAGULL,
C. MACIÀ BONAPARTA, PASSEIG SANT JOAN, PONT D'GLOT, C. BISBE MORGADES,
PL. AJUNTAMENT, C. BERENGUER EL VELL, CTRA. RIBES, C. DEL PRAT, C. NOU,
PL. GRAN I CTRA. BARCELONA (ON ES FARÀ L'ESPECTACLE DAVANT EL JURAT)*

23:30h RUA GOLFA DES DE LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

01:00h GRAN BALL DE CARNESTOLTES AMB THE AGUATEQUES I MON DJ AL PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS
VENDA D'ENTRADES ANTICIPADES A LA PISCINA MUNICIPAL I AL MUSEU ETNOGRÀFIC FINS EL DIVENDRES DIA 28 DE FEBRER.

Logos: La comi infantil, La comi, Unió de Botiguers de Ripoll, AJUNTAMENT DE LA COMTA VILA DE RIPOLL

CONSULTA LES BASES I TOTA LA INFORMACIÓ DEL CARNESTOLTES 2020 A LA WEB DE L'AJUNTAMENT DE RIPOLL (www.ripoll.cat)

LA 22ENA RUTA HIPPIE DEL ROMÀNIC

ONCE UPON A TIME IN... RUTAHIPPIE

RIPOLL - 28 DE FEBRER

DE 16h A 20:30h INSCRIPCIONS A LA SALA EUDALD GRAELLS
23:00h TREU DE SORTIDA DE LA 22A RUTA HIPPIE DEL ROMÀNIC DES DE LA PLAÇA DE LA LIRA
00:30h FINAL DE LA RUTA HIPPIE A LA PLAÇA DE LA LIRA. TOT SEGUÏT RUA AMB THE FLOPPER TROTTERS
I REVIVAL A LA SALA EUDALD GRAELLS AMB DJ BULMA BEAT

Ruta Hípica Band
Flopper Trotters

BULMA BEAT
DJ RESIDENT YASSI (MADRID)
APOLO "CUPCAKE" (BARCELONA)

PREMIS RUTA HIPPIE 2020:

1R PREMI: PAINTBALL RACONS AVENTURA I ENTRADES AL BALL DE CARNESTOLTES PER TOTES LES MEMBRES DEL GRUP

2N PREMI: ROOM ESCAPE SANT JOAN ESCAPE I ENTRADES AL BALL DE CARNESTOLTES PER TOTES LES MEMBRES DEL GRUP

3R PREMI: ENTRADES AL BALL DE CARNESTOLTES PER TOTES LES MEMBRES DEL GRUP

BARS COL·LABORADORS: ALESIA - HARLEM - LA TAVERNETA - AREPA - PETIT PARIS - EL RACÓ
EASY RIDER - BAR EL CASAL - EL MOLÍ - EL CABINA - EL CELLER - DOR D'ACER - BAR LA LIRA
EL PUNT - ARLEQUÍ - BLUE - FRANKFURT

#RUTAHIPPIE20 @IACOMIDERIPOLL

ARMAND ESCANDELL PRESENTA UN RECULL DE 'HAIKUS'

LA BIBLIOTECA LAMBERT MATA DE RIPOLL SERÀ L'ESCENARI DE LA PRESENTACIÓ DE 'VARIACIONS AMB REPETICIÓ', EL NOU LLIBRE D'ARMAND ESCANDELL FORMAT PER POEMES SOBRE REFLEXIONS I EL DIA A DIA

RIPOLL X. PUJOL

El 'haiku' és una de les formes de la poesia tradicional japonesa. Es tracta de composicions breus, de 3 versos de 5, 7 i 5 mores o síl·labes. La seva poètica es basa en la sorpresa i l'embadaliment que produeix al poeta la contemplació de la natura. I utilitzant aquesta forma d'expressió, és com s'ha vertebrat el nou llibre del ripollès Armand Escandell. 'Variacions amb repetició' serà presentat aquest divendres, a partir de les set de la tarda, a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll. Escandell ha agra-



A3 RIPOLL

pat en aquesta obra un conjunt de 'haikus' que va escriure durant el 2019. «**Vaig enviar-los a varies editorials i finalment Neopàtria es va interessar i de seguida l'hem publicat**», explica l'autor. Tradicionalment, els 'haikus' anaven referits a aspectes de la natura, a les estacions de l'any... però Escandell ha volgut anar més enllà per utilitzar aquest tipus de poesia per explicar les seves pròpies reflexions. «**He fet una espècie de diari abreviat de l'any 2019**», diu. Tot i això, també hi ha algunes de les peces que parlen sobre l'observació de la natura, tant present als

'haikus' tradicionals japonesos. L'acte de presentació anirà a càrrec de Ramon Alabau, i comptarà amb l'acompanyament musical de la cantant Montse Moreno, que posarà el ritme del jazz a la vetllada. La mateixa editorial Neopàtria organitza l'acte. 'Variacions amb repetició' arriba mig any després de la primera novel·la d'Armand Escandell, 'Dionís'. Aquesta també va ser presentada a Ripoll, a la mateixa biblioteca i pel mateix Ramon Alabau. Aquesta obra proposava una història marcada per les relacions del protagonista amb el món de les dones.

'IAIA!!', AL CICLE DE TEATRE ÍNTIMS DE RIPOLL



A3 RIPOLL

RIPOLL REDACCIÓ

El cicle Íntims de teatre de Ripoll segueix la seva programació aquest divendres. Ho fa amb l'arriada de 'IAIA!!', una obra creada i interpretada per Alba Valladaura. Aquestes funcions donen l'oportunitat als seus assistents de viure l'obra al costat dels autors. En un ambient recollit, amb les cadires situades sobre el mateix escenari del Teatre Comtal, les arts escèniques es viuen de prop i moltes vegades el públic acaba essent partícip de la funció. En aquest cas l'obra tracta el personatge de la Mercedes, que des del balancí de la residència on viu repassa la seva llarga vida, que és també la història

de tots nosaltres. Tal com ella ens diu: per passar pàgina abans cal llegir-la i 'Iaia, memòria històrica', ens ajuda a llegir la vida d'una de les protagonistes, sovint oblidades, de la nostra història, i que és a la vegada la història de moltes de les nostres àvies. La venda d'entrades s'efectuarà des d'una hora abans de l'espectacle al mateix teatre, al preu de 7 euros. Després de cada funció, hi ha una xerrada amb la companyia teatral que s'escau, amb un tast de cervesa La Minera. No serà la darrera obra del cicle, ja que el 13 de març arriba Made in Ilva, el 17 d'abril l'espectacle de dansa Parrà i el 29 de maig una proposta que de moment és una sorpresa.

DONES STRINGS INICIEN UN NOU CICLE DE PRIMAVERA

SANT JOAN DE LES ABADESSES X.P.

El SAT Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses organitza un nou Cicle de Primavera. Aquest comença ja el diumenge 1 de març, amb l'actuació de DonesStrings BCN, Veus i Cordes del s. XX i XXI, al Palau de l'Abadia. Un concert que s'inicia a les 12.30 h, amb aquest grup format per Marina Prades al violí i la veu, Anna Urpí al violí i la segona veu, i Marta Pons al cello i la segona veu. De Carlos Gardel a The Beatles, Queen, Stevie Wonder, Amy Winehouse i fins a Ed Sheeran. Tot aquest compendi d'artistes seran interpretats pel grup format per tres joves músics amb estudis de música clàssica, que ara han decidit endinsar-se en el món de la música moderna. El seu repertori és interpretat instrumentalment i molt sovint amb la veu solista de Prades. Un grup femení molt versàtil que de en segur farà gaudir a tothom. L'entrada anticipada es ven per 12 euros i si es compra el mateix dia, en costa 17. A partir d'aquí, el cicle seguirà amb dues propostes més. La segona arribarà el dissabte 28 de març amb l'actuació de Lluís Ga-



©CAVALURPI

DonesStrings està format per tres integrants

valdà, cantant d'Els Pets, amb Joan Pau Chaves al piano. Faran un concert a la carta en el qual el públic podrà escollir les cançons. I per acabar, el diumenge 19 d'abril, la companyia Dell'Anima portarà Camellia al Palau de l'Abadia. S'interpretarà el text de Mercè Rodoreda amb un col·loqui després de la funció amb les artis-

tes. Una proposta que compta amb la idea original i la direcció de Mireia Vila, amb Marta Codina com a Actriu i amb Olga Truman i Mireia Vila als violins. Per tant, s'esperen setmanes culturalment intenses on les propostes singulars no pararan de ser presents a Sant Joan de les Abadesses.

27 DE FEBRER DE 2020

EL SUPLEMENT

Carnaval d'Olot

5

HIPERDECORACIÓ

6

ELS VEÏNATS DE
CAMPRODÒN

8

GARINADA A
PALAFRUGELL

Més de 30 anys de gresca volcànica

CARNAVAL d'OLOT

OLOT • REDACCIÓ

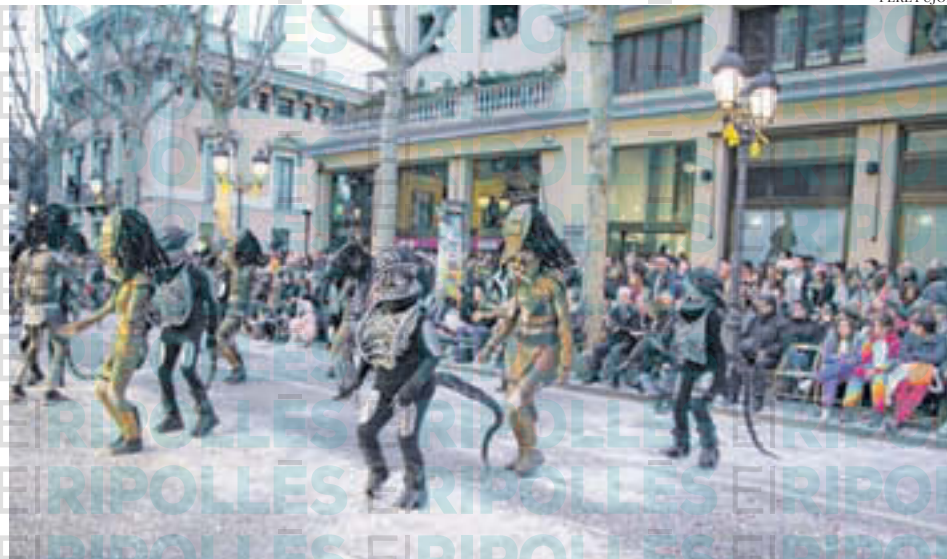
Amb data fixada per al 29 de febrer, la Gran Rua del Carnaval d'aquest any promet tornar a deixar bocabadat a tot el públic. Es preveu que siguin una trentena les colles participants en aquesta 31a edició.

Com en les darreres edicions, els prop de 2.000 participants de les diferents colles empeniran la marxa des dels terrenys de l'antiga estació, passant per l'Avinguda Santa Coloma, enfilaran el Passeig de Barcelona fins al sector de l'Ideal, punt on el jurat valorarà cadascuna de les propostes segons els criteris establerts. Es puntuaran aspectes com l'originalitat, l'escenografia, la coreografia o la disfressa, a banda de la carrossa, segons la categoria en la qual es presenta cada colla.





PERE PUJOL



PERE PUJOL

UNA RUA MATINERA

Una de les novetats més destacades és que serà una rua que el Rei i la Reina del Carnaval empenbran a peu des de la plaça del Carme, passant per Sant Esteve i acabant al carrer Sant Rafel, acompanyats dels Tric Trac Tabalers.

La proposta ha nascut per dotar de vitalitat el comerç de la ciutat, a petició dels mateixos comerciants, que veien com el centre quedava apagat en dies assenyalats com el Carnaval, ja que la

Rua no passa pel centre de la capital. La rua del Rei i la Reina començarà a les 11 del matí, abans que la penya els Titots empenbrin també la seva pròpia rua pels centres geriàtrics de la ciutat, fent participis als més grans d'un dia tan especial. Durant els tres dies hi haurà activitats que ambientaran la ciutat destacant "l'Espectacle Reial" que tindrà lloc al Teatre Principal el divendres 28 de febrer. L'autor del cartell del carnaval d'Olot "és l'artista olotí Karris.



PERE PUJOL



PERE PUJOL



PERE PUJOL



CIT Olot

Pg. de l'Escultor Miquel Blay, 58
17800 Olot
Tel. 972 27 02 42
cit@citotlot.cat
www.citotlot.cat



PERE PUJOL

PUBLICITAT



JORDI VILARRASA

Criança i elaboració pròpia a Mas Janric · Begudà / La Garrotxa

CARNS I EMBOTITS DE QUALITAT

CRIANÇA I PRODUCCIÓ PRÒPIA

MERCAT D'OTOT · PARADES 19-20-21 · TEL. 972 26 47 03 · 659 12 61 42 · WWW.JORDIVILARRASA.CAT · ENCARRECS@JORDIVILARRASA.CAT

PROGRAMACIÓ DEL CARNAVAL D'OTOT

Divendres, 28 de febrer

ACTE INAUGURAL DEL CARNAVAL 2020**'L'ESPECTACLE REIAL'**

A les 21.00, Teatre Principal.

A càrrec dels Reis i Reines dels 30 anys del Carnaval d'Olot.

Intèrprets: LA REIALESA REAL i el CIT D'OTOT.

Tècnic: ALBERT PUJOL.

Preu: 10, 8 i 6 euros.

BALL DE LA DONA

A les 24.00, Pub Lucky Luke.

Amb la presència del Rei Carnestoltes i la Reina del Carnaval 2020. Interessants premis per les millors disfresses.

Dissabte, 29 de febrer

CONCURS DE COMERÇOS I APARADORS AMBIENTATS DE CARNAVAL

Durant tot el dia.

Organitza: Associació de Comerciants d'Olot (ACO).

PASSEJADA DEL REI I LA REINA

A les 11.00.

Pel carrer Major i el Carrer Sant Rafel d'Olot, acompanyats de la banda TRIK TRAK TABALERS.

CERCAVILA DEL REI CARNESTOLTES I LA REINA DEL CARNAVAL 2020

A les 12.00, Plaça Clara.

Acompanyats de la banda TRIK TRAK TABALERS, la Colla els TITOTS i penyes que desfilaran a la Gran Rua, els quals visitaran diversos geriatrics de la ciutat.

GRAN RUA DE CARNAVAL

A les 17.00, Des de l'Av. Santa Coloma fins a la Plaça Clara.

La gran desfilada del Carnaval d'Olot, amb concurs de carrosses i comparses.

Presenten: ALBERT BROSÀ i JUANKA. Olot Televisió la retransmetrà en directe.

PREMIS:

COMPARSES

Primer: 500 €. Segon: 300 €.



PERE PUJOL

Tercer: 250 €. Quart: 200 €.

CARROSSES

Primer: 1.000 €. Segon: 800 €

Tercer: 600 €. Quart: 500 €

SOPAR DE PENYES DE PRODUCTES DE LA GARROTXA**DISCO MÒBIL****LLIURAMENT DE PREMIS DEL CONCURS DE CARROSSES I COMPARSES**

A les 21.00, Pavelló Firal (terrenys antiga estació).

Preu: 7+1 euro solidari a favor del GRUP MIFAS.

GRAN FESTA DE CARNAVAL

A partir de les 01.00, Pavelló Firal.

Amb l'orquestra MARIBEL + DJ'S Entrades anticipades: Botiga Atura't i Bar La Fusta d'Olot.

Diumenge, 1 de març

3ER. CONCURS - RECITAL DE POESIA ERÒTICAMOROSA D'OTOT

A les 18.00, Sala El Torin.

Un grup de rapsodes de l'Associació Rapsòdia Veus Literàries, recitaran les 23 poesies finalistes.

Allarg del recital hi haurà un espectacle

de música i cant.

Entrada amb taquilla inversa o adquisició del llibre.

Al final de l'acte hi haurà coca i cava pels assistents.

La major part dels actes propis del CARNAVAL D'OTOT tindran lloc l'última cap de setmana del mes de febrer, però com cada any, el dissabte 22 de febrer se celebrarà el CARNAVAL INFANTIL.

Del 15 de febrer al 3 de març

En els aparadors de diferents comerços del centre d'Olot, hi haurà una mostra de carotes realitzades pels alumnes de ceràmica de l'Escola Municipal d'Expressió d'Olot.

Del 24 al 28 de febrer

La Reina i el Rei Carnestoltes visitaran diverses escoles de la comarca.

Dissabte 22 de febrer

SOPAR, CONCURS DE DISFRESSES I MÚSICA

A les 22.00. Orfeó Popular Olotí.

Tema: L'Escola.

Dijous 27 de febrer

BERENAR I DESFILADA DE DISFRESSES

A les 17.00, a l'Edifici Balmes.

A amb el REI i la REINA del CARNAVAL 2020.

Divendres 28 de febrer

BERENAR I DESFILADA DE DISFRESSES

A les 18.00, a l'Edifici Parc Nou.

Amb el REI i la REINA del CARNAVAL 2020.

Dissabte 29 de febrer

TASTET DE CARNAVAL

A partir de les 12.00, a la Plaça Mercat.

Diumenge 1 de març

Al Casal Cívic.

A les 14.00 **DINAR DE GERMANOR.**A les 17.00 **BALL DE DISFRESSES**, amb el Grup "David Magem".

PERE PUJOL

PUBLICITAT

Retols Planella

Retolem
Cotxes-Camions
Rètols Il·luminosos

Decorem
Mampares bany
Fotos a la paret, adhesius en vinil

Subministrem
Pancartes
Plafons, Roll-ups

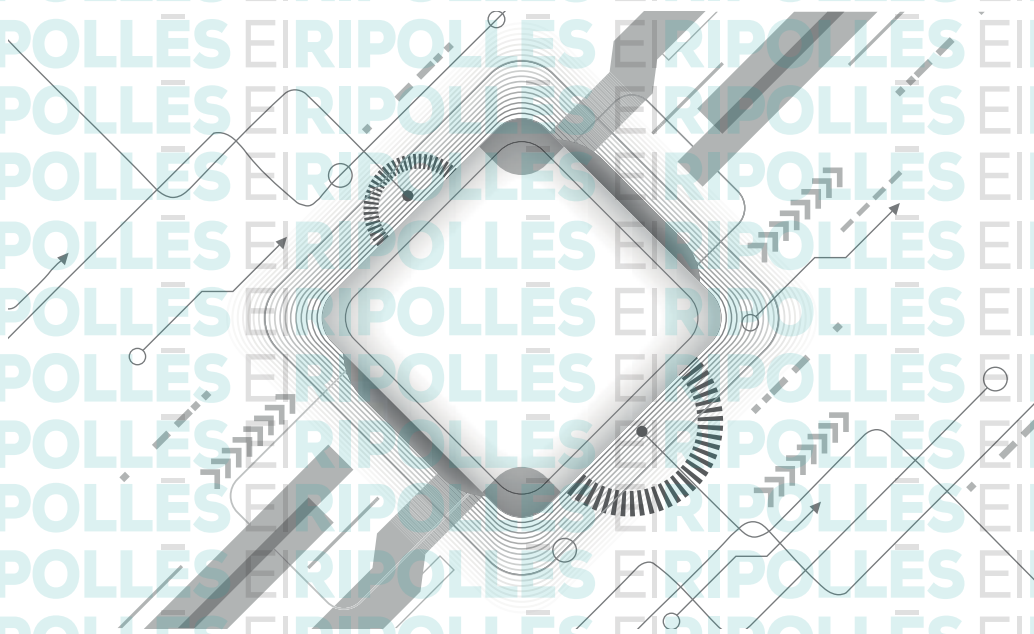
C/ Compositor Pedrell 47 (Polígon les mates) 17800 OLOT

Tel. 972 27 15 08 - info@retolsplanella.com

empresa.cat

Número 15

Febrer de 2020



2

Polígon de
Llaudet

3

Hospital de
Campdevàno

4

S&P

5

UIER

6

Tornasol
Aventura

7

Bartrina &
Carbó

8

Transports
Minguet

PUBLICITAT



uier
UNIO INTERSECTORIAL
EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

***Al servei
de les
empreses***

C. Macià Bonaplata, 4 · 17500 Ripoll · Tel. (+34) 972 703 111 · Whats: 636 816 962 · uier@uier.org

www.uier.org

Sant Joan estableix l'any 2020 per consolidar el polígon industrial de Llaudet

L'alcalde de Sant Joan de les Abadesses considera que és una ubicació estratègica per a les empreses



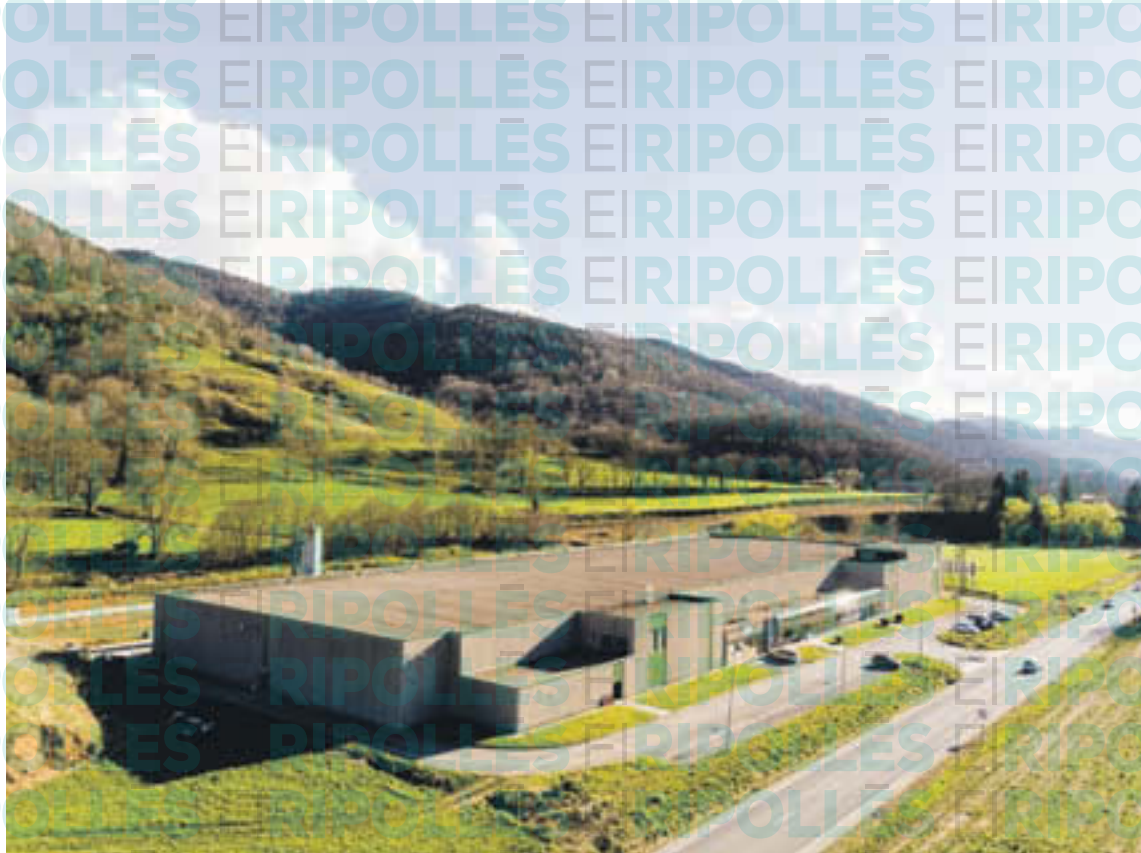
Després d'acollir les primeres empreses al polígon, des de l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses es treballa per acabar d'enllestir l'urbanisme que comportarà un canvi en els accessos a través d'una rotonda que es troba

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Plaça Major, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel.: 972 72 01 00

COLÒNIA LLAUDET
N-260, km 104,5
17860 Sant Joan de les Abadesses

www.santjoandelesabadesses.cat
ajuntament@santjoandelesabadesses.cat



en fase de projecte executiu, així com una renovació de la xarxa de serveis i altres elements necessaris per a les empreses com és poder aconseguir la distribució de fibra

òptica a tot el polígon de Llaudet. La previsió és que aquest any, 2020 sigui el de consolidació d'aquesta zona industrial per la qual ja s'han inte-

ressat diferents empreses per poder-s'hi instal·lar. La seva ubicació, tal com confirma l'alcalde Ramon Roqué, és estratègica per les connexions amb Barcelona, Girona,

zona de Costa Brava i França.

La Colònia Llaudet és una colònia tèxtil de Sant Joan de les Abadesses, propietat de l'INCASOL, a la comarca del Ripollès. La voluntat del consistori santjoanès és que la indústria trobi un lloc idoni per ubicar-s'hi, consolidi una activitat econòmica més sòlida i que això porti la creació de llocs de treball i permeti augmentar el nombre d'habitants al municipi. El polígon, ubicat als afores del nucli urbà, està format per dos sectors: el sud, on s'hi troba l'antiga colònia industrial i els habitatges i naus de petites dimensions (fa pocs mesos han iniciat l'activitat dues empreses noves, espai idoni per a petites empreses i oficines) i el nord, integrat per cinc parcel·les i una nau industrial.



L'Hospital de Campdevànol engega la celebració del centenari

L'Hospital de Campdevànol ha engegat els actes i activitats que es faran al llarg del 2020 amb motiu de la celebració del centenari de la institució. Un dels objectius principals d'aquesta celebració és obrir l'hospital a la població de tota la comarca perquè es conegui la tasca que s'hi fa, amb la intenció que tothom hi pugui participar i hi tingui cabuda.

Aquest mes de febrer es va donar el tret de sortida al Cicle de Conferències del Centenari amb la presència del doctor Jaume Tort, director de l'Organització Catalana de Trasplantaments (OCATT), al Centre Cívic de Campdevànol. Els pròxims temes que es tractaran seran càncer, alimentació, gent gran i vacunes i les conferències es faran a Ribes de Freser, Sant Joan de les Abadesses, Ripoll i Camprodon.

Una altra de les activitats previstes és que el cap de setmana del 27, 28 i 29 de març, en el marc de la Fira de les 40 Hores de Ripoll i, per primera vegada, l'Hospital de Campdevànol hi participarà amb un estand. L'objectiu és apropar l'Hospital Comarcal a la població, i aquest dia s'hi podrà trobar informació del centre, es projectarà el vídeo del centenari, i també s'hi faran proves mèdiques.

El mes d'abril, concretament el dia 26, es farà un dels actes més importants o populars del centenari. Es tracta de La Centenària, una mitja marató que també comptarà amb un recorregut de 10 km i una caminada popular de 5 km per l'entorn natural de Campdevànol, on hi podrà participar tothom. Aquest dia, a més, s'aprofitarà per treure l'hospital al carrer i, a la plaça de la Mainada, on



hi haurà la sortida i arribada de la cursa, s'instal·laran carpes on es faran algunes proves mèdiques, com ara prendre la pressió o mirar el sucre, i un taller de reanimació cardiovascular, entre d'altres. També hi haurà activitats pels més petits. Sant Jordi també serà una data

important pel centenari. Uns dies abans es presentarà el llibre del centenari de l'Hospital de Campdevànol, que recollirà amb fotografies tota la història d'aquest primer segle de vida del centre. Aquest llibre es podrà comprar tant el dia de la presentació, que ja s'informarà, com el mateix dia de Sant

Jordi, amb una parada que s'instal·larà a Campdevànol.

El mes de maig es dedicarà a reconèixer la tasca i esforç de tots els treballadors i treballadores de l'Hospital de Campdevànol amb un acte que es farà el 30 de maig, que serà de caràcter festiu i de trobada.

Per últim, el 3 d'octubre és la data escollida per l'Acte Institucional del Centenari. Aquest dia és el que es va inaugurar l'edifici de l'hospital i hi participaran les autoritats locals i de país corresponents per commemorar aquesta data. Aquest mateix dia s'aprofitarà per fer un reconeixement a l'edifici de l'Hospital i posar-lo en valor. Cal recordar que va ser creat per l'arquitecte Joan Rubió, un referent del modernisme i deixeble de Gaudí. En aquest sentit, s'inaugurarà un plafó explicatiu i commemoratiu, acompanyat d'una petita conferència d'un expert.

El Centenari suposarà altres activitats com la campanya que s'ha fet per obtenir la Creu de Sant Jordi, les visites a les escoles, o l'exposició itinerant de fotografies antigues i material de l'Hospital de Campdevànol.

HOSPITAL DE
CAMPDEVÀNOL

Ctra. de Gombren, 20
17530 Campdevànol
T 972 73 00 13
www.hospitaldecampdevanol.cat





Sistemes de Ventilació

S&P: Una estratègia global - Una política local

S&P va néixer a Ripoll (Girona) el 1951 de la mà dels enginyers Eduard Soler i Josep Palau.

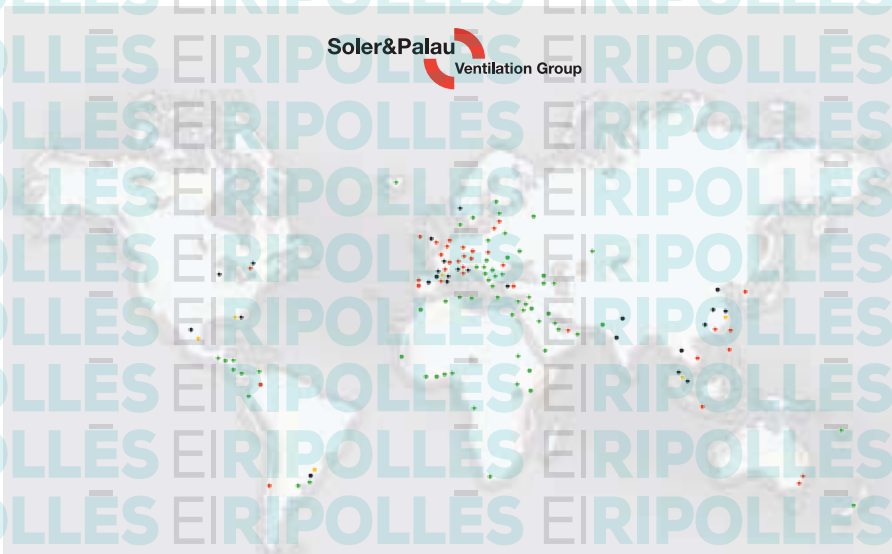
Des de bon començament, es va tenir molt clar que el futur depenia de l'expansió als mercats exteriors, inicialment cap a Europa, i més endavant cap a la resta de mercats de tot el món.

S&P al món

A dia d'avui, S&P és una empresa fortament arrelada i reconeguda a tot el món, amb filials pròpies a Alemanya, Austràlia, Àustria, Bèlgica, Brasil, Canadà, Xile, Colòmbia, Eslovàquia, Estats Units, França, Holanda, Irlanda, Itàlia, Letònia, Lituània, Mèxic, Noruega, Portugal, Regne Unit, República Txeca, Rumania, Turquia i Suïssa, amb distribuïdors exclusius a la major part de països de la resta del món.



Factoria principal de Ripoll



27 FACTORIES 35 FILIALS 06 CENTRES I+D+I 63 DISTRIBUÏDORS

Del concepte al producte: S&P domina totes les fases del procés de fabricació de ventiladors



Càmera anecoica



Departament I+D+I



Túnels aerodinàmics



Càmera de fugues



Càmera biclimàtica



S&P al Servei al Client

- Xarxa comercial amb un alt nivell de formació i capacitació tècnica.
- Servei Integral d'Atenció al Client (SIAC) per atendre totes les consultes de tipus comercial.
- Servei d'Assessoria Tècnica (SAT) que soluciona, anualment, més de 20.000 problemes relacionats amb projectes de ventilació.
- Web altament desenvolupada, amb tot el catàleg de producte i totes aquelles eines i elements fruit de l'experiència de més de 60 anys en el mercat de la ventilació.
- EASYVENT, software dissenyat per S&P, incorporat a l'web, que ajuda a l'elecció del producte més idoni a cada aplicació.



La Unió Intersectorial Empresarial del Ripollès som la patronal del Ripollès

Som la institució que defensem els interessos de les nostres empreses arreu i sempre. I ho fem amb el convenciment que cal estar permanentment atents a mantenir les nostres empreses al mateix nivell de representativitat que qualsevol altre de l'àrea metropolitana o dels cinturons més propers a la gran Barcelona.

Per això estem presents en tots els centres de representativitat patronal de manera activa i efectiva. Participem activament de les Juntes directives de la FOEG (Federació d'Organitzacions Empresariales de Girona), de FEPIME (Federació de la Petita i Mitjana Empresa de Catalunya), Foment del Treball Nacional Català i de la CEOE (Confederació Espanyola d'Organitzacions Empresariales) i també representem la Cambra de Comerç de Girona al Ripollès.

Tot això per fer sentir la veu dels empresaris del Ripollès allà on calgui, per defensar que ser empresari a la nostra comarca té clares compensacions d'entorn vital, de contacte amb la natura, de proximitat de la gent... però no ha de tenir cap penalització en matèria d'infraestructures de suport, comunicacions, de formació...

I en la defensa dels interessos dels nostres empresaris ens impliquem activament en la promoció econòmica de la nostra comarca, conscients que l'activitat econòmica és l'entorn imprescindible per a la vida de les empreses i per al progrés i el benestar de la societat que ens envolta.

LA NOVA JUNTA

Els nous membres de la junta i la seva representativitat dins aquesta són els següents:

Eudald Castells, president



La nova junta, Unió Intersectorial del Ripollès, UIER, que es va renovar el 4 de juliol del 2019

de la UIER, que a més representa als professionals lliberals/autònoms. **Lluís Sabata**, és el representant de les empreses energètiques. **Jaume Romeu** representa al sector de l'automoció. **Josep Navío**, representant del gremi de fusters de la comarca i **Francesc Roca**, representant del gremi de la construcció. **Joan Rafart** representa al sector industrial de la comarca. **Benjamí Monforte**, al gremi d'instal·ladors. **Joan Capdevila**, és el representant del sector de transport i logística comarcal. **Marc Costa**, com a representant del comerç i l'hostaleria de la Vall de Ribes. **Xavier Salomó** representa al sector agroalimentari del Ripollès. **Josep Sala**, el del metall. **Laura Moreno** representa a les empreses de serveis. **Joan Grané** representa al sector sanitari i sociosanitari de la comarca. **Reca Vidiella**, representa al conjunt de les grans em-

preses del Ripollès i **Ignasi Roca**, als joves empresaris.

La nova junta comença a treballar liderant la planificació d'activitats per a l'any 2019/2020 i es centra en cinc punts a destacar:

Principalment en la difusió i captació de nous socis, per tal de poder oferir la representació i defensa dels seus interessos. Amb aquest objectiu, la UIER manté un diàleg amb els diferents actors socials, polítics i econòmics, representant els interessos empresarials del territori.

Reforçament d'avantatges i convenis per als associats. Des de la UIER estem treballant per aconseguir un increment important de convenis de col·laboració amb empreses i entitats per tal d'aconseguir millors condicions i descomptes que afavoreixin els nostres associats, com altres avan-

tatges que puguin requerir. Per exemple, lloguer d'instal·lacions i equips, borsa de subcontractació i cooperació industrial, gestió de plans de formació a les empreses per tal d'organitzar una formació a mida de les seves necessitats, etc. També vetllem per oferir un suport per a la cooperació entre els sectors, com la indústria i el comerç. Els nous membres de la junta, enguany, volen donar més valor i englobar a tots els gremis i sectors fent-los partícips de la Fira de les 40 Hores, amb la qual es pretén donar una caire més dinàmic i innovador.

Pel què fa als projectes previstos i iniciats per aquest any, cal destacar el que fa referència al Comerç Local amb la Plataforma Online i ja en funcionament (www.respiradecompresdelripollès.com), on es pretén una renovació i dinamització del comerç comarcal de ma-

nera que tant habitants de la comarca com persones de pas puguin seguir comprant els nostres productes a través de la plataforma, així com oferir la possibilitat de comparar els preus amb altres plataformes de venda online i potenciar la compra de productes locals.

D'altra banda, un dels projectes en què es continuarà treballant seria en l'acció de Multipobles, que pretén unificar i potenciar no només les activitats programades, sinó també apropar al visitant el producte local i de proximitat.

També es té present el PECT, que treballa per seguir desenvolupant l'Anàlisi de Dades i la Captació d'Activitat i Talent, on es vol potenciar i reactivar infraestructures obsoletes, així com donar suport a campanyes de difusió per oferir un canvi de qualitat de vida a persones visitants de la comarca, oferint així nous perfils professionals qualificats per a les indústries del Ripollès.

UNIO INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

C. Macià Bonaplata, 4
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 31 11
Fax: 972 70 39 54

www.uier.org
uier@uier.org



Team Building - Outdoor Training - Experiences Seminar - Congress - Meeting facilities & activities


**Tornasol
Events**

www.tornasol.com

93 414 54 48

tornasol@tornasol.com



Bartrina Consultors



A la comarca del Ripollès, un dels referents pel que fa a l'assessoria per a l'empresa, el professional i el particular, és el grup Bartrina Consultors, que enguany compleix 25 anys.

La gestió i la consultoria a la petita i mitjana empresa en totes les seves vessants, com l'àrea laboral, la fiscal-comptable o la pròpia gestió administrativa entre d'altres, i la seva obertura cap a nous àmbits d'actuació, com l'àrea jurídica a través de Serveis Jurídics del Ripollès, el configura com un grup capaç d'aportar un servei integral per als seus clients.

La seva activitat s'endegava a Sant Joan de les Abadesses el 1995 amb l'assessoria Bartrina-Carbó i Associats, i avui s'ha estès a la resta de la Comarca, amb oficines a Ripoll, a través de la marca Valls i Baldrich, i a Ribes de Fre-

ser, mitjançant Gestaga. Bartrina Consultors està format per un equip de professionals amb un elevat nivell de formació, que tenen com a premissa principal, la ferma voluntat d'oferir un servei integral del màxim nivell, tot plegat, sense perdre la perspectiva comarcal, doncs la proximitat és la seva principal raó de ser. Per aquest motiu, als seus despatxos hi trobaran professionals col·legiats de totes les àrees de la consultoria, coneixedors de primera mà de l'escenari on treballen i les característiques del seu mercat.

Cal recordar que Bartrina Consultors ha volgut mantenir-se, des de sempre, a l'avantguarda de les novetats tecnològiques, tot erigint-se com un despatx pioner en l'ús de les més modernes plataformes de gestió. L'objectiu és clar: cercar la màxima eficiència per al client.



BARTRINA

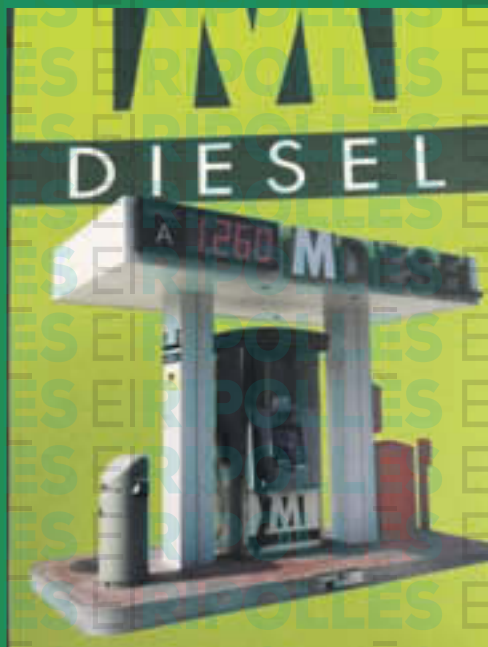
Pl. Torres i Bages, 4
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel.: 972 72 11 38
Fax: 972 72 22 64
info@bartrinacarbo.com

C/ Major, 26
17534 Ribes de Freser
Tel.: 972 72 77 04
Fax: 972 72 77 59

C/ Mn Cinto Verdaguer, 29B
baixos
17500 Ripoll
Tel.: 972 70 01 88
Fax: 972 70 29 02

www.bartrinacarbo.com





GRUP MINGUET

Des de 1922



TRANSPORT BOLQUETS

Per a fer transport d'òdis,
ferralla, cereal i qualsevol tipus
de granel.



TRANSPORT CISTERNES

Per a transport de pulverulents,
en cisternes basculants i fixes
de diferents capacitats.



TRANSPORT PIS MÒBIL

Per a realitzar transport tant
de granel com de mercaderia
paletitzada.



ESTACIÓ SERVEI GASOIL

Situada a la rotonda de la Ctra.
de la Canya a l'entrada d'Olot.



RENTADOR DE CAMIONS

Amb pont de rentat i acabats
manuais per a tot tipus de
camions, cisternes, frigorífics.

Ctra. de la Canya, 115 • 17800 OLOT
Tel. 972 26 20 50
admin@transportsminguet.com
www.grupminguet.com



hiperdecoració

La casa del pintor!!!



@hiperdecoracio



MOQUETES



PAPERS/PINTATS



PARQUETS



REVESTIMENTS

PINTURES I COMPLEMENTS

Avda. de Xile, 10 · OLOT

972 26 37 00

www.hiperdecoracio.com



Els veïnats de Camprodon

CAMPRODON • REDACCIÓ



Beget

Entorn de la bonica vila de Camprodon, i dins el seu terme municipal, s'hi localitzen diferents nuclis i veïnats que obren les portes a la natura per gaudir del paisatge, la cultura i la gastronomia.

BEGET

El nucli de Beget es troba ubicat en un entorn paisatgístic protegit i està format per tres sectors o barris, separats per

dues rieres i connectats per dos ponts. L'edifici més destacat és l'església de Sant Cristòfol, al voltant de la qual es formà el sector més antic. La Magestat de Beget es troba en aquesta església, una icona de l'art essent una talla policromada, icona de l'art romànic. Les cases de Beget estan, en general, assentades sobre la roca, amb parets de maçoneria de pedra i morter de calç i fang als edificis més antics.

Beget ha aportat a la música tradicional catalana les seves populars corrandes, formes de cant improvisat recuperades pel músic Jaume Arnella. També va néixer al poble el músic Pere Sala i Solé, més conegut com a Peret Blanc de Beget, instrumentista de violí i enllaç entre la cadena tradicional i les noves generacions.

ROCABRUNA

És una entitat de població del municipi, al qual pertany des del 1967. En els darrers censos de població tenia 70 habitants. Cal destacar l'existència de les restes del Castell de Rocabruna. El castell domina un turó envoltat de cingles, el Tossal del Castell, i la seva altitud (995 m) ofereix al visitant unes vistes molt interessants sobre el Pirineu i l'Alta Garrotxa. Els seus orígens



Església del Remei a Estabanell

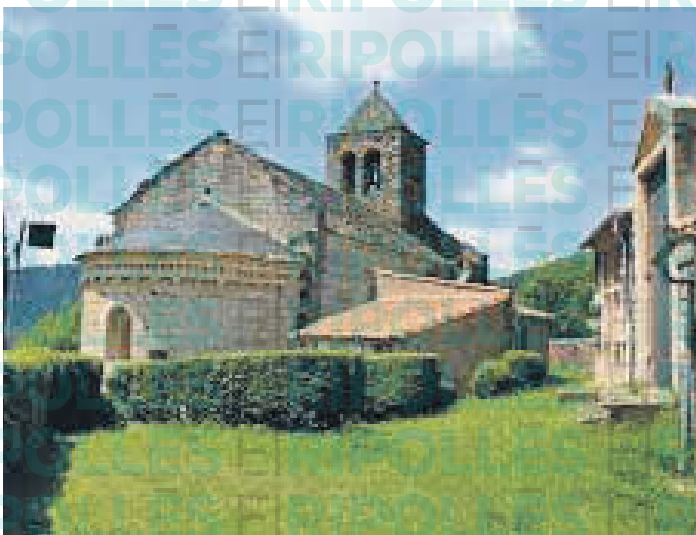


Estebanell

es remunten al segle X (hi ha documentació del 1070), i actualment està abandonat. Sembla que el nom del castell prové del color del sòl i de les pedres de l'entorn (i de les que formen part dels murs), que és molt ennegrit o bru. En destaca també l'església romànica de Sant Feliu de Rocabruna del segle XI.

VALL DE BOLÒS

És un veïnat adscrit al municipi de Camprodon, des de 1965 tot i que, geogràficament, és part de l'Alta Garrotxa. Abans del 1965 formava part del terme municipal de Freixenet de Camprodon. Al cens de l'any 2009 tenia 20 habitants. En destaca l'església romànica de Santa Maria de Bolòs, consagrada l'any 1050 i catalogada com a Bé Cultural d'Interès Local. Bolòs és en una fondalada encaixada entre la Serra del Nevà al nord, el Puig Dot a l'oest, el Puig Ou al sud i la plana de Salarça a l'est.



Rocabruna



Pont de Salarça o Salarsa



Oficina de turisme de Camprodon

C. St. Roc, 22

17867 Camprodon

Tel. 972 74 00 10

Horari:

De dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

Diumenge i festius de 10 a 14 h

informacio@camprodon.cat

turisme@camprodon.cat

www.turismecamprodon.cat

LA VALL DE SALARÇA

Està situada al terme municipal de Camprodon, sota els vessants septentrionals del Talló i el puig d'Ou, i forma part de l'Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa. És una vall eminentment forestal, coberta per boscos caducifolis d'influència eurosiberiana poblats principalment per faigs i roures. La zona que descobrirem engloba el naixement de la riera de Beget, que neix prop de Rocabruna, on recull les aigües de la carena que uneix el Montfalgars i el coll de Malrem, i la riera de Salarça, que recull les aigües dels obacs del Talló i el puig Ou.

FREIXENET

Un veïnat molt emblemàtic de la vila de Camprodon, situada en un entorn natural de gran bellesa. Anteriorment va ser un municipi independent que envoltava pràcticament tota la vila de Camprodon, fins que l'any 1965 va ser annexionat per aquesta vila que, en aquell moment, era un dels municipis més reduïts de Catalunya amb tan sols 0,7 km. El terme municipal va rebre el seu nom d'un antic predi o domini del monestir de Sant Pere de Camprodon, l'any 904. L'antic terme municipal estava format per les parròquies de Creixenturri, Cavallera i Bolòs, que actualment formen part, com a entitats de població, del municipi de Camprodon.

FONTRUBÍ

Aquest veïnat és l'exponent del creixement en zones residencials de Camprodon, amb uns equipaments de lleure, esportius i rutes per fer a peu, molt a prop de la vila de Camprodon. Actualment també s'hi troben ofertes d'hotels i gastronomia d'alt nivell que suposen un gran atractiu pels visitants del municipi.

LA COLÒNIA ESTABANELL

La Colònia Estabanell és una entitat de població i antiga colònia tèxtil de Camprodon. És anomenada també Colònia Matabosch o can Matabosc. Compta amb una església, dedicada a sant Antoni de Pàdua, i en la qual es realitzen esporàdicament actes religiosos, té com a elements destacables, un petit campanar amb campana i un rosetó i, a la part posterior, tres finestres d'arc apuntat.

la palafrugell garoinada

DEL 17 DE GENER AL 31 DE MARÇ DEL 2020

#garoinada2020

Restaurants

L'Arc
La Casona
La Xicra
Xadó
Bellacosta
El Balcó de Calella
El Càntir
El Far
La Llagosta
Llafranc
Llevant
Terrassa Terramar
Es Portió

Hotels:

Arrels d'Empordà
Can Liret
Casa Peya
Alga
Sant Roc
El Far
Llafranc
Llevant



g

Tel. 972 300 228

www.lagaroinada.cat

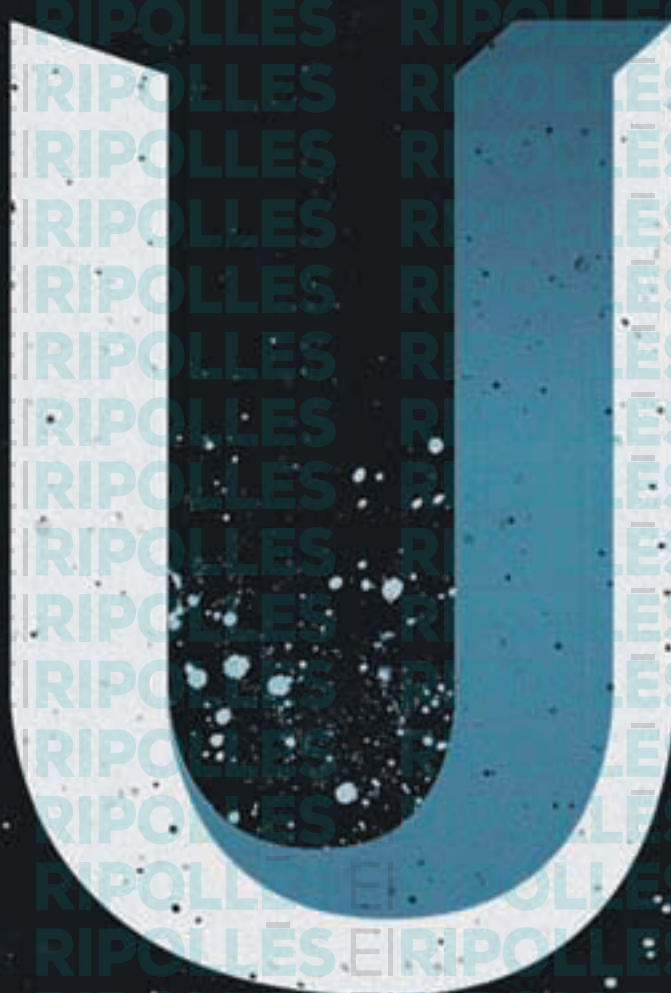
Organitza



Patrocina



ESTUDIS UNIVERSITARIS
FORMACIÓ PROFESSIONAL
ORIENTACIÓ LABORAL
ATENCIÓ PERSONALITZADA



UNIVERS JOVE

DESCOBREIX LA TEVA VOCACIÓ

3 de març, de 10 a 14.30 h

Pavelló de Ripoll

www.universjove.cat

#UniversJove

CAMPRODON INFORMA DEL SERVEI SANITARI A LA VALL

L'EQUIP D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE CAMPRODON EXPLICA EL FUNCIONAMENT DEL SERVEI SANITARI I D'URGÈNCIES ALS VEÏNS DE LA VALL

VALL DE CAMPRODON ABRIL CHINCHILLA

L'Equip d'Atenció Primària del CAP de Camprodon ha preparat un any més conferències arreu de la vall per tal d'informar els veïns i veïnes del servei sanitari de què disposen tant a la comarca com a arreu del territori. La intenció és que els usuaris estiguin ben informats i sàpiguin com han d'actuar i on s'han de dirigir en cas d'urgència. Resoldran dubtes com què hem de fer si ens trobem malament a les dues de la matinada i vivim a Setcases o a Molló, a quin hospital he de trucar en cas d'urgència o informació tan senzilla com l'horari del CAP de Camprodon i els consultoris que s'habiliten als diferents municipis de



EL RIPOLLÈS

la vall. També expliquen els passos a seguir en cas de fer

tràmits en línia. A part d'informació més protocol·lària

s'aprofiten les xerrades per explicar els serveis que ofereixen

com l'atenció a la salut sexual i reproductiva.

De moment, ja s'ha realitzat una primera xerrada informativa a Vilallonga de Ter i a Setcases, la propera tindrà lloc a Molló aquest divendres a les set de la tarda a la sala de plens del l'Ajuntament. També n'hi ha una de programada pel 2 de març a les cinc de la tarda a Llanars. La informació sanitària és vital en un territori on la població majoritària és envellida i viu en una zona rural on el sistema sanitari és diferent i de vegades més complicat. Per qualsevol dubte referent a la sanitat a la Vall de Camprodon o al sistema sanitari català en general podeu adreçar-vos a qualsevol de les xerrades que són gratuïtes i obertes a tothom.

TEATRE CINE COMTAL
RIPOLL

Dissabte 7
març 2020
a les 19 h



La plaça del Diamant

Mercè Rodoreda
Companyia Eòlia

Direcció i dramàturgja: Paco Mir

Quaranta anys de la vida de la Colometa comprimits en vuitanta minuts d'emoció i tendresa, amb set actors que es multipliquen en una vintena llarga de personatges sense perdre l'encant dels racons que recorre la protagonista.

Venda anticipada d'entrades:

Preu venda anticipada: 15 € - Venda a taquilla: 18 €

Entrades anticipades a la venda, a partir del dia 25 de febrer, al Museu Etnogràfic de Ripoll i una hora abans de l'espectacle a la taquilla del Teatre Comtal.



LA SALUT DE LA DONA COM A PRÈVIA AL 8 DE MARÇ

SANT JOAN DE LES ABADESSES ABRIL CHINCHILLA

A Sant Joan de les Abadesses ja tenen la mirada posada sobre el 8 de març i comencen a celebrar les primeres activitats dedicades a la dona. Divendres a partir de les sis de la tarda l'auditori del Palmàs té previst acollir la conferència 'La salut de la dona a totes les edats'. Una xerrada dirigida per la ginecòloga de l'Hospital de Palamós, Montserrat Hidalgo i que pretén posar sobre la taula un tema que s'ha convertit gairebé en un tabú. Aquesta activitat organitzada per l'Associació de Dones de Sant Joan de les Abadesses amb el suport de l'Ajuntament de la vila, és la segona relacionada amb la salut femenina que se celebra aquest any a la comarca. Creu Roja va impulsar al mes de gener una xerrada sobre l'endometriosis que va tenir molt bona acollida per tractar una malaltia de

DIVENDRES 28 DE FEBRER A LES 6
DE LA TARDA A L'AUDITORI "EL PALMÀS"

"LA SALUT DE LA DONA A TOTES LES EDATS"

CONFERÈNCIA A CÀRREG DE
MONTSERRAT HIDALGO GARCIA
GINECÒLOGA DE L'HOSPITAL DE
PALAMÓS

Aquesta conferència forma part de les
activitats del 8 de Març - Dia Internacional
de la Dona

Organitza:



Col·labora:



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DE LES ABADESSES

AJUNTAMENT DE SANT JOAN



les dones molt poc visibilitzada. De ben segur doncs, que la conferència de la doctora Hidalgo també emplenarà la sala del Palmàs per trencar tabús i donar a conèixer la salut de la dona un tema del qual ni nos-

altres mateixes en tenim suficient informació.

Amb aquesta proposta s'obrirà el cicle d'activitats relacionades amb el Dia Internacional de la Dona que tindran lloc a Sant Joan de les Abadesses.

DECIDIR EL FUTUR, UN PAS CLAU EN ELS TEUS ESTUDIS I LA TEVA VIDA

RIPOLLÈS JUDITH ESPERT

Un cop finalitzada l'etapa obligatòria en els ensenyaments, arriba un moment crucial per al present i futur de qualsevol jove, el qual té a veure amb l'eterna pregunta 'I ara què?'. És el moment de prendre decisions, de dirimir sobre les preferències i decidir cap a on dirigir els pròxims anys de la vida acadèmica i, per descomptat, també el futur laboral. Per alguns joves aquest pas és un mer tràmit, si se'n pot dir així. De sempre han tingut vocació per alguna branca i algun estudi en concret, fet que permet afrontar aquest període amb total calma. D'altres persones ho viuen com un autèntic maldecap perquè tot i que les preferències sempre hi són, no saben cap a on decantar la balança. Semblen un escriptor quan comença a escriure un nou llibre i s'enfronta a la temuda pàgina en blanc. En tot procés cal escollir, sí, però no cal pensar que és entre el blanc i el negre, sinó que la vida està plena d'entrebancs i cal superar-los, entenent-los com un aprenentatge i no com una pèrdua. Què volem dir? Doncs, que l'aposta ha de ser segons les nostres preferències, vocacions i voluntats, però també tenint en compte que els estudis no són com un llibre tancat on no cap ni una sola paraula més, sinó que al llarg del camí per dirimir el futur també podem trobar noves vocacions, nous interessos que ens facin capgirar els plans. No obstant això, és el moment de triar i prendre decisions.



Cal prendre decisions en base a les preferències

Molts, per a fer-ho, s'informen, però alhora els sorgeixen més dubtes. Ans al contrari del que podria semblar, això és bo i és que significa que és una decisió important, la qual es vol prendre amb fonamentació i amb la màxima informació possible. Escollir uns estudis i una professió és un procés i com a tal no té un únic camí. Informar-se, parlar-ne, valorar les opcions... són només alguns passos en aquest camí ple, algunes vegades d'espines, però que resulta profitós. El més important és prendre la decisió ben informat i valorant totes les opcions possibles, sense descartar-ne cap d'inici. Algunes de les eines per a fer-ho, segons els professionals, són clares. En primer lloc, conèixer-se a un mateix: identificar les característiques personals com la personalitat, les habilitats, les competències o els interessos pot ajudar a identificar les qualitats de cada persona

que ajudin a determinar cap a quina branca és millor encaminar-se. També és important conèixer total l'oferta formativa: els cicles formatius, els graus universitaris, els màsters i els cursos que existeixen perquè segur que n'hi ha molts més dels que hom pot imaginar. Descobrir-ne les característiques, els requisits d'accés, la titulació que s'obté i les sortides professionals de les formacions és rellevant a l'hora d'escollir. I un darrer consell: explorar el mercat de treball. Per trobar la professió s'ha de conèixer els

milions d'oportunitats que ofereixen les professions més clàssiques i les més innovadores. I és que cada professió té relacionades tasques a realitzar per als professionals, aptituds necessàries o estudis per exercir-ne. Uns passos senzills, que es poden fer de manera individual o bé cercant l'ajuda de professionals, que poden resoldre la decisió. Això sí, cal tenir en compte que el procés requereix temps i, per tant, no es pot deixar pel darrer dia. Totes les oportunitats són imprescindibles per ajudar en la decisió.

CEFOSOL

CENTRE DE FORMACIÓ EN SOLDADURA

- Curs d'iniciació 60h**
 - Elèctrode revestit + MIG-MAG
- Curs bàsic TIG 50h**
- Curs avançat TIG 50h**
- Curs Oxital 10h**
- Cursos a mida per a empreses**
 - Cursos dirigits a tota persona amb o sense experiència.
 - Disposem de cabina individual amb equip de soldadura.

Cursos bonificats
per a treballadors

Ofertes de feina
pels nostres alumnes

Pl. Francesc Macià, 4, entresòl, porta K, Vic
info@cefosol.com | www.cefosol.com | 664 206 192 · 930 055 377

Universitat de Lleida

Enlaira les teues expectatives

37 Graus i 13 Dobles Graus

ARTS I HUMANITATS

CIÈNCIES

CIÈNCIES DE LA SALUT

CIÈNCIES SOCIALS I JURÍDIQUES

ENGINYERIA I ARQUITECTURA

Tel. 973 003 588
info@udl.cat
f universitatdelleida
t @UdL_info

campus
iberus

www.udl.cat



L'UNIVERS JOVE, ASSESSORAMENT ACADÈMIC DES DE CASA

ARRIBA UNA NOVA EDICIÓ DEL SALÓ DE L'ENSENYAMENT DEL RIPOLLÈS ENGUANY AMB UNA SEIXANTENA D'ESTANDS DE CENTRES EDUCATIUS

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Decidir cap on encarar el teu futur professional és un mal de cap i una decisió difícil. Sempre va bé que t'aconsellin i t'assessorin i sempre és més còmode i més proper que ho facin des de casa, des del Ripollès i no haver-se de desplaçar fins a Barcelona per conèixer l'oferta educativa. És per això que torna una nova edició de l'Univers Jove a Ripoll enguany amb fins a 60 estands d'ofertes formatives de tota mena i amb personal dels mateixos centres que t'atén de manera personalitzada gràcies a l'Equip d'Assessorament Pedagògic del Ripollès. Aquesta és una gran oportunitat no només de conèixer de més a prop el centre on voldries continuar la teva formació sinó també per descobrir ofertes educatives que no t'havies imaginat fins al moment i descobrir què és allò que més et crida l'atenció. Tant universitats com centres de cicles formatius i formació professional, tot és vàlid i tot i té cabuda en l'Univers Jove de



La nova edició arriba amb novetats

Ripoll. Enguany, aquest saló de l'ensenyament amb ADN ripollès també amb novetats com la presència d'una escola de moda i disseny, dues escoles de soldadura, una de cinema i una d'estades lingüístiques a l'estranger.

Una jornada que compartiran tant els alumnes del Ripollès com els d'altres punts del territori que no només descobriran l'oferta formativa de fora sinó també de la comarca. L'Univers Jove no només ser-



El saló és una gran oportunitat de descobrir la teva vocació

virà per al futur individual dels nois i noies sinó també pel futur del Ripollès que espera que el talent torni a la comarca per impulsar qualsevol dels sectors econòmics. El saló tindrà lloc dimarts 3 de

març de deu a tres del matí al pavelló municipal. S'hi podrà gaudir d'altres activitats com les visites a espais culturals de Ripoll per només un euro. L'equip d'Adolescents.cat s'encarregarà de la dinamització durant tot el matí.



Centre proper a l'estació de RENFE i a la parada d'autobús interurbà Torelló - Estació (Sagalés).

www.cirvianum.cat

ENSENYAMENTS D'ESO I BATXILLERAT

CICLES FORMATIUS

- Informàtica i comunicacions
- CFGM Sistemes microinformàtics i xarxes (SMX)**
- CFGS Desenvolupament d'aplicacions web (DAW)**
- Imatge personal
- CFGM de Perruqueria i cosmètica capil·lar**

BATXILLERAT

- C. Naturalesa i la Salut
- Científic - Tecnològic
- Tecnològic
- Humanitats
- C. Econòmiques i Jurídiques
- Ciències Socials

JORNADA DE PORTES OBERTES

Dissabte 14 de març.
De 10 a 14 h.

Per més informació
trucar a Secretaria 938 594 841

LA UNIVERSITAT A DISTÀNCIA: PODER-TE GRADUAR DES DE CASA



AALNIV.CAT

RIPOLLÈS XEVI PUJOL

Qui ha dit que per anar a la universitat cal fer les maletes i anar a un pis d'estudiant? Una oferta que cada vegada està més present entre les opcions de qui vol realitzar un grau universitari és la de la formació a distància. Quan parlem d'aquest concepte, realment ens estem referint a la universitat a través d'Internet. La possibilitat de poder-se connectar des de pràcticament qualsevol punt i amb múltiples dispositius ha propiciat que en la última dèca-

da hagin prosperat les anomenades plataformes LMS (Learning Management System) i els cursos e-Learning. Actualment es poden cursar sense necessitat d'una formació presencial un gran nombre de titulacions universitàries i de cursos no reglats tant en l'àmbit acadèmic com els dirigits a empreses. Una opció que pren encara més força en comarques com el Ripollès, que es troben lluny dels centres universitaris i on molta gent podria elegir quedar-se mentre està estudiant, per seguir gaudint de la seva qualitat de vida. Perquè això encara

es pugui fomentar més, l'arribada de les comunicacions com la fibra òptica a cada poblet serà clau. Alguns avantatges d'estudiar a distància són la flexibilitat en l'organització que pot tenir l'estudiant, la interacció a través de xats i videoconferències per desenvolupar treball col·laboratiu; la qualitat de docents que si no fos

per aquestes universitats, no podrien assistir a classes presencials per la seva feina; l'estalvi de costos per desplaçaments o material; o la qualitat i gestió del material didàctic. Per contra, també cal destacar que compten amb alguns desavantatges com ara la comunicació menys fluida amb els professors i companys o la impossi-

bilitat de consultar dubtes amb els docents. Són problemes, però, que amb els avenços tècnics i les enormes possibilitats d'Internet s'han anat resolent. Per això, els principals desavantatges se centren en qüestions d'insuficiència, ja siguin de caràcter tecnològic o de coneixements tècnics de professors o alumnes.

Escola Superior de Disseny i d'Arts Plàstiques de Catalunya

ESDAP Catalunya

Ensenyaments Superiors de Disseny

- Disseny Gràfic
- Disseny d'Interiors

Títol Superior de Disseny

240 crèdits ECTS
4 anys

PORTES OBERTES

Dissabte 29 de febrer
Campus Vic, De 10.30 a 14 h

Dissabte 7 de març
Campus Olot, De 10 a 13 h

Dissabte 9 de maig
Campus Olot, De 10 a 13 h
Campus Vic, De 10.30 a 14 h

Campus Olot | Pare Antoni Soler, 1 | Olot
Campus Vic | Rbla. Sant Domènec, 24 | Vic

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

TITULACIÓ OFICIAL

EDUCACIÓ PÚBLICA

A TOT CATALUNYA

esdap.cat

QUINA OFERTA D'ESTUDIS EN LÍNIA HI HA DISPONIBLE?

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Hi ha diferents centres que posen a disposició oferta formativa en línia ben a prop nostre. Segons es detalla a la pàgina web de la Generalitat, a Catalunya es poden trobar els següents: per una banda, la Universitat Oberta de Catalunya, que s'ha convertit en un referent internacional en la implantació de les tecnologies de la informació en l'educació. Tots els estudis són en línia, és la primera universitat virtual de l'Estat espanyol i una de les capdavanteres i més prestigioses del món. També podem trobar la UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia), una institució pública que ofereix tant estudis oficials de l'Espai Europeu d'Educació Superior (27 títols de grau, 53 màsters universitaris i 44 programes de doctorat), com formació que dóna accés a títols propis. Per últim, cal destacar també l'Asociación Nacional de Cen-

tros de Enseñanza a Distancia (ANCED), que aplega centres educatius privats de l'Estat espanyol que ofereixen formació a distància en línia. La web inclou un cercador de cursos. El Campus Virtual de la Universitat Autònoma de Barcelona també és un exemple de model docent que combina els avantatges de l'ensenyament presencial amb la utilització de les tecnologies de la informació i de la comunicació (TIC). Tots els centres de la UAB ofereixen assignatures amb aquesta docència bimodal que poden ser presencials o no. I un altre exemple és el Campus Virtual G9, iniciativa que parteix de l'associació de nou universitats públiques de l'Estat espanyol per fomentar la col·laboració mútua en activitats docents, d'investigació, de gestió i de serveis. Entre d'altres projectes, el Grup9 fa una oferta conjunta de gairebé 80 assignatures de lliure elecció ensenyades per mitjà de sistemes telemàtics.

INS
Institut Antoni Pous i Argila
MANLLEU

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Av. de Roma, 260 · Manlleu
Tel. 93 851 37 05
ies-antoni-pous@xtec.cat

PORTES OBERTES

Dissabte 18 d'abril de 9 h a 14 h.
Xerrades informatives a les 10 h i a les 12 h.

Batxillerats	Cicles formatius de grau mitjà	Cicles formatius de grau superior
- Tecnològic - Científico-tècnic - Ciències de la salut - Gestió - Ciències socials - Humanístic	- Atenció a les persones en situació de dependència - Conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural	- Integració social - Educació infantil

A

R

INS

Projecció de qualitat i utilització de recursos

QUALIFICAT

A

FORMACIONS DE TOTA MENA I DES DEL RIPOLLÈS

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

Si encara no has contemplat la possibilitat d'estudiar un cicle formatiu i sense moure't de la comarca, llegeix atentament. L'Institut Abat Oliba de Ripoll n'ofereix una gran varietat. El Grau Superior de Cuina i Gastronomia + Forneria, Pastisseria i Confeiteria és l'opció ideal per a aquells amants de la cuina i dels



L'Aula d'Hostaleria del Ripollès és una de les opcions pels amants de la cuina

productes de qualitat del Ripollès. També pots fer una ullada al Grau Superior de Gestió Administrativa, on hi ha un ampli ventall de sortides laborals. La comarca del Ripollès és un lloc ideal per practicar l'esport i també per formar-se en aquest àmbit. L'institut ripollès ofereix formacions en Esquí Alpí, Surf de neu, Excursionisme, Muntanya mitjana, Escalada i Descens de barrancs. Per altra banda, l'Institut Abat Oliba ofereix la possibilitat de reprendre els estudis gràcies als Programes de Formació i Inserció destinats a joves a partir de 16 anys

que hagin deixat els estudis sense acabar la Secundària. La finalitat d'aquests cursos és proporcionar la possibilitat d'incorporar-se de nou al sistema educatiu i, d'aquesta manera, poder cursar estudis de formació professional. També es pot optar per formar-se a l'Aula d'Hostaleria del Ripollès per aprendre les bases de cuina, restaurant i bar. Altres formacions són les que ofereix l'Escola de Música del Ripollès, on existeix l'oportunitat de cursar un grau professional i altres estudis no reglats en aquest àmbit artístic.

LA FORMACIÓ PROFESSIONAL MÉS TECNOLÒGICA A RIPOLL

RIPOLL ABRIL CHINCHILLA

No cal marxar de la comarca per gaudir de la Formació Professional de qualitat. A Ripoll, la Fundació Eduard Soler ofereix diferents tipus de cicles formatius de grau superior, en unes instal·lacions modernes i amb tecnologia puntera per tal que els alumnes es formin al més alt nivell. La fundació ofereix l'oportunitat d'estudiar la doble titulació en Robòtica, Automatització i Mecatrònica In-

dustrial. Una formació que a l'hora permet treballar al sector industrial de la comarca sense haver de marxar a les grans ciutats. El mateix passa amb l'altra doble titulació que ofereix la fundació: es tracta del Cicle en Disseny i Programació en Fabricació Avançada. A més, a la fundació també et pots formar de manera contínua amb els cursos que ofereixen durant l'any per exemple el d'Interpretació de plànols, el de Soldadura o el d'Eficiència energètica i autoconsum industrial.

ESCOLA HOSTALERIA OSONA

JORNADA DE PORTES OBERTES
22 D'ABRIL

Xerrades informatives:
CFGM: a les 12h i a les 16h CFGS: 17h
Visites al centre de 12 a 18h

Passatge de la Suïssa, s/n
08551 Tona, Barcelona
Tel. 938 87 08 54
www.escolahostaleriaosona.net

UNED

GIRONA

Decideix el teu futur

Curs 2019/2020

ESTUDIA IDIOMES A LA UNED

Matrícula oberta fins el 8 de Novembre.

CUID - Centre universitari d'idiomes a distància

Anglès

Nivells A1, A2, B1, B2, C1 i C2

S'ofereix a Figueres, Salt, Sant Feliu de Guíxols i Olot

Francès

Nivells A1 i A2 - S'ofereix a Figueres i Salt.

Castellà i Català per a estrangers.

S'ofereix a Figueres, Salt i Olot (castellà)



GRAUS

Matrícula oberta de Graus, Curs d'Accés i Masters fins al 23 d'Octubre.

- Administració i Direcció d'Empreses
- Ciències Ambientals
- Ciències Polítiques i de l'Administració
- CC. Jurídiques de les Administracions Públiques
- Criminologia
- Dret
- Economia
- Educació Social
- Estudis Anglesos

- Física
- Geografia i Història
- Història de l'Art
- Llengua i Literatura Espanyoles
- Pedagogia
- Psicologia
- Química
- Sociologia
- Treball Social
- Turisme

www.uned.es
www.unedgirona.org
info@girona.uned.es
972 21 26 00

689 87 14 55
@UNEDGirona
/UNEDGirona

Curs d'accés per a majors de 25 i 45 anys, masters, postgraus, cursos de desenvolupament i especialització professional, formació permanent, cursos UNED Senior

LES 10 CARRERES MÉS INNOVADORES QUE ESTAN TRIOMFANT AQUEST 2020

RIPOLLÈS, REDACCIÓ

Internet i la globalització han contribuït a fer el món una mica més petit, però també han ofert un ventall de nous reptes dins del món laboral. Fruit d'aquestes necessitats, les universitats estan impulsant noves i innovadores carreres per poder fer front aquest buit que hi ha al mercat. Repassem les 10 carreres més innovadores del panorama universitari espanyol:

1. Grau Obert

Aquesta modalitat, que ofereix la Universitat Pompeu Fabra (UPF), promou personalitzar els estudis, cursant assignatures de diferents graus de la UPF durant tres trimestres. En el tercer, l'estudiant ha de triar el grau en el qual vol obtenir la titulació oficial. Entre les matèries hi ha des d'enginyeries, economia, dret o periodisme.

2. Grau en Ciències de dades

Actualment, les dades tenen pre-



Un grup d'universitaris en una classe

sència en molts àmbits i es poden utilitzar per millorar diferents processos. En aquest estudi s'ensenya com analitzar, tractar, processar, aplicar i com gestionar bases amb milions de dades.

3. Grau en disseny i desenvolupament de videojocs

Els jocs virtuals són un fenomen molt arrelat entre els joves. De fet, s'organitzen competicions oficials d'E-sports amb unes audièn-

cies televisives bestials. Els universitaris aprendran conceptes de disseny, programació i desenvolupament en videojocs.

4. Grau en cinematografia

Formar els estudiants perquè adquireixin coneixements en muntatge, direcció, fotografia o guió és l'objectiu d'aquest ensenyament. Fins ara no existia una carrera exclusivament dedicada a la indústria del cine.

5. Grau en arts digitals

Neix gràcies a la demanda de dissenyadors gràfics que hi ha al món laboral. Els alumnes rebran conceptes sobre disseny, *community manager*, gamificació o *videomapping*.

6. Grau en Bioinformàtica

Aquesta carrera opera entre la informàtica, la biomedicina, la química i la física. Es tracta d'una àrea d'investigació que combina les TIC amb el processament de dades de la biologia per treballar en el camp de la investigació.

7. Grau en Bioenginyeria

Dins el camp de l'odontologia, el grau permet especialitzar-te en enginyer de pròtesis dentals o també en el disseny d'ortesis, uns suports que permeten modificar aspectes estructurals del sistema neuromusclesquelètic.

8. Grau en gestió de ciutats intel·ligents i sostenibles

L'aplicació de la tecnologia a la gestió sostenible a les ciutats és cada vegada més habitual. Per ai-

xò, la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) ofereix aquest estudi per donar resposta a les necessitats que planteja el creixement de les ciutats.

9. Grau en gestió d'informació i continguts digitals

Sorgeix gràcies a les xarxes socials. Planteja detectar les necessitats de la informació de les empreses. Els universitaris aprendran conceptes sobre disseny de continguts digitals, *community manager*, màrqueting o programació.

10. Grau de tecnologies interactives

Consisteix a formar professionals que siguin capaços de crear nous productes mitjançant tecnologies interactives. Qui el cursi rebrà classes sobre robòtica, internet de les coses, programació web, aplicacions multimèdia i realitat virtual i augmentada. Les tecnologies interactives estan de moda i són aplicables a qualsevol sector, sigui turisme, cultura, salut o l'entreteniment.



Estudia formació professional a Olot Institut Bosc de la Coma

JORNADA DE PORTES OBERTES I XERRADA INFORMATIVA

Dissabte 9 de maig a les 11.30h



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Institut Bosc de la Coma

Més informació:

www.boscdelacoma.cat
iesbosccoma@xtec.cat
T 972 26 70 12 · F 972 27 23 19



FP COMERÇ I MÀRQUETING

Fes el teu itinerari a mida:
Pots obtenir els dos títols
en 3 anys (itinerari 2x3).

CF GRAU SUPERIOR DE COMERÇ
INTERNACIONAL
2 anys.

MODALITAT DUAL
CF GRAU SUPERIOR DE TRANSPORT
I LOGÍSTICA
2 anys.

FP INFORMÀTICA I COMUNICACIONS

Fes el teu itinerari a mida:
Pots obtenir dos títols
en 3 anys (itinerari 2x3),
o tres títols en 4 anys
(itinerari 3x4).

MODALITAT DUAL
CF GRAU SUPERIOR
D'ADMINISTRACIÓ DE SISTEMES
INFORMÀTICS EN XARXA (ASIX)
2 anys.

MODALITAT DUAL
CF GRAU SUPERIOR DE
DESENVOLUPAMENT D'APLICACIONS
MULTIPLATAFORMA (DAM)
2 anys.

MODALITAT DUAL
CF GRAU SUPERIOR DE
DESENVOLUPAMENT
D'APLICACIONS WEB (DAW)
2 anys.

La formació professional en alternança dual permet adquirir part de la formació a l'empresa. Després d'un breu període de pràctiques a l'empresa (FCT), els estudiants tindran un contracte laboral o una beca salari.

L'Institut Bosc de la Coma ha signat convenis de col·laboració amb diverses empreses de la zona.

TECNOLOGIA, SALUT I EMPRESA, ÀMBITS AMB MÉS SORTIDA AL 2020

ELS SECTORS AMB MÉS OPORTUNITATS AL MÓN LABORAL SÓN CARRERES ENCARADES A MILLORAR LA SOSTENIBILITAT, L'ECONOMIA I LES CURES A LES PERSONES

RIPOLLÈS ABRIL CHINCHILLA

Contemplar les sortides professionals de les diferents carreres que s'ofereixen no ha de ser clau per decidir a què ens volem dedicar però sempre pot acabar condicionant. El Departament de Treball dels Estats Units cada any elabora un ampli estudi sobre les cent professions amb més demanda laboral. Podem parlar per exemple, de les vint primeres a la llista: Enginyeria del Programari, Odontologia, Infermeria, Medicina, Matemàtiques, Fisioteràpia, Teràpia Ocupacional, Màrqueting, Òptica i Optometria, Dret, Arquitectura Tècnica, Administració i Direcció d'Empreses, Veterinària, Enginyeria Informàtica, Enginyeria Mecànica, Psicologia, Economia, Logopèdia, Enginyeria Civil i Farmàcia. En resum, ens movem pels àmbits de la tecnologia, la salut i el teixit empresarial.

En l'àmbit tecnològic, l'estudi mostra que la digitalització crearà 1.250.000 llocs de tre-



Els enginyers seran clau en la digitalització de les empreses

ball a Espanya. Alhora, detecta una manca de professionals en aquest sector sobretot pel que fa als estudis de matemàtiques, tecnologia, enginyeria i ciència. Uns perfils que seran molt necessaris per les mitja-

nes i grans empreses. L'àmbit de la cura de les persones és un dels sectors en auge. En aquest sentit no només parlem del sector mèdic que es veurà més relacionat amb l'economia de la cura, és a dir,



Empreses i Institucions apostaran pels formats en ciències mediambientals

a la cura d'infants i persones grans o amb discapacitat, sinó que també parlem de llocs de treball verds relacionats amb la cura del medi ambient. Parlem de formacions en eficiència energètica i ciències mediambi-

entals, per exemple. Tot i això, seran molt necessaris els metges, dentistes, farmacèutics... ja que, l'esperança de vida augmenta amb els anys i ens trobarem amb una població enveïllada a la major part del territori.



**INSTITUT
MONTSACOPA
D'OLOT**

Cicles formatius

GRAU MITJÀ

ATENCIÓ A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

Possibilitat de cursar-lo en modalitat dual.

Xerrada informativa: Dilluns, 20 d'abril a les 20.30 h.

GRAU SUPERIOR

EDUCACIÓ INFANTIL

INSTITUT MONTSACOPA

C. Joan de Cabriol, s/n | 17800 Olot | Fax: 972 27 10 27 | Tel. 972 26 70 00
iesmontsacopa@xtec.cat | <http://agora.xtec.cat/iesmontsacopa/>

Jornada de portes obertes

Dissabte, 9 de maig d'11.00 h a 13.00 h.



ELS 6 AVANTATGES D'ESTUDIAR UNA FORMACIÓ PROFESSIONAL

RIPOLLÈS, REDACCIÓ

Batxillerat o una Formació Professional (FP)? Molts estudiants es formulen la mateixa pregunta i es troben en aquesta situació quan acaben els estudis de Secundària. Alguns decideixen apostar pel Batxillerat perquè és l'accés més ràpid per arribar a la universitat, però d'altres aposten per fer cicles de Formació Professional. Malgrat això, et donem 6 avantatges de cursar un Grau Professional:

1. Estalviar la butxaca

En l'àmbit econòmic, un cicle surt més rendible perquè els preus de la matrícula dels graus universitaris són molt elevats. El cost d'aquest tipus de formacions és molt menys costós. Per posar un exemple, la carrera en Disseny, Animació i Art Digital de la Universitat Politècnica de Catalunya té un preu de gairebé 6.500 euros per any acadèmic, mentre que un cicle formatiu de



Uns alumnes de Formació professional fent classe

grau superior del mateix contingut, costa uns 2.000 €.

2. Especialització concreta

Els cicles formatius permeten especialitzar-te en matèries molt concretes perquè no has d'estudiar les assignatures comunes

del Batxillerat com ara història, literatura, matemàtiques o filosofia. En cas de decidir per una FP, pots adquirir coneixements del sector en què et vols dedicar. Per exemple, molts alumnes universitaris que accedeixen a les Universitats mitjançant les FP, el

primer any de carrera no comencen de 0 perquè ja s'han instruït en la matèria. Passa molt sovint amb estudiants de Comunicació Audiovisual, ja que han tocat programes d'edició anteriorment i, quan arriben a la universitat, són més experts en comparació amb els qui vénen del Batxillerat, que tot just comencen a submergir-se en la nova disciplina.

3. Duració

Mentre els graus universitaris es tarda 4 anys o més en aprovar i superar totes les assignatures, un cicle de formació professional requereix dos anys per acabar el curs. Un procés més ràpid en adquirir un títol i potser també més àgil en la incorporació al món laboral.

4. Inserció laboral

Les pràctiques dels cicles formatius permeten agafar experiència dins del sector amb més rapidesa que la universitat. A més,

els alumnes tenen més facilitat d'incorporació professional, ja que porten més temps al món laboral i disposen de més experiència dins d'un sector.

5. Accés a la Universitat

És veritat que amb una formació professional, es tarda més a accedir-hi, però tot i això, hi ha la possibilitat d'arribar-hi per un altre camí tot estudiant prèviament cursos que *a priori* a l'estudiant li interessa. Tots els camins porten a Roma i també a la universitat.

6. Metodologia pràctica i ABP

La metodologia de la Formació Professional és totalment pràctica. Els alumnes tenen l'oportunitat d'aprendre d'allò que més els agrada posant-ho a prova. També s'utilitza un sistema ABP (Aprentatge basat en problemes), pel qual s'insta als estudiants a una formació transversal que fomenta l'autonomia i el seu esperit crític.



CFGS EN ROBÒTICA, AUTOMATITZACIÓ I MECATRÒNICA

CFGS EN DISSENY I PROGRAMACIÓ EN FABRICACIÓ AVANÇADA

TECHCAMPUS

Tota la nostra oferta formativa gira entorn de la tecnologia i la Indústria 4.0

FORMACIÓ DUAL
REMUNERADA
ESTUDIA I TREBALLA

ALTA INSERCIÓ
LABORAL

ACCÉS DIRECTE
GRAU UNIVERSITARI

PART D'ELS ESTUDIS
FINANÇATS PER LA
FUNDACIÓ

CENTRE PREPARADOR
CAMBRIDGE SCHOOL

GRUPS REDUÏTS
ASSESSORAMENT
PERSONALITZAT

PRÀCTIQUES EN EMPISES
INTERNACIONALS

ALLOTJAMENT PER
ESTUDIANTS



El teu futur comença aquí!

Matrícula Oberta www.fes.cat | T. 972 70 11 31 | info@fes.cat



APROFITAR LA BRETXA DE TALENT: LES PROFESSIONS AMB MÉS DEMANDA

ELS OFICIS MANUALS QUALIFICATS, ELS PERFILS IT EN INFORMÀTICA I XARXES I ELS TÈCNICS QUALIFICATS SÓN LES FEINES QUE MÉS ES DEMANDEN PEL SEU DESAJUST DE TALENT

RIPOLLÈS X. PUJOL

Mentrel'atur segueix essent un problema de primer ordre a Catalunya, hi ha empreses que asseguren que tenen grans dificultats per trobar certs perfils professionals. Això es deu, segons un estudi publicat per Manpower Group, al fet que el desajust de talent a Espanya ha anat augmentant durant

els darrers anys fins a situar-se en un màxim del 41% el passat 2019 -pel 24 o 26% dels anys anteriors. Aquesta problemàtica es pot tornar en oportunitat per a aquells joves que no sàpiguin encara què volen estudiar i que es puguin voler decantar per alguna d'aquestes professions que ara cada vegada tenen més demanda. Algunes d'elles, de fet, es poden estudiar també al Ripollès.

Els oficis manuals qualificats són els perfils més complicats de trobar segons aquest estudi, per davant dels perfils IT (informàtica i xarxes) i els tècnics qualificats (com ara els de control de qualitat). Entre aquests oficis manuals, destaquen el d'electricista, soldador o mecànic, però també manquen carnisers, peixaters, forners o paletes. Pel que fa als perfils IT, es demanen experts



INSTITUT LA GARROTXA

JORNADA DE PORTES OBERTES

Dissabte 9 de maig
a les 10.00 h

Ieslagarrotxa@xtec.cat
www.ieslagarrotxa.cat
972 26 22 00



CFGM	Agrària
CFGM	Jardineria
CFGM	Elaboració de productes alimentaris DUAL
CFGM	Manteniment
CFGM	Mecanització
CFGM	Cures auxiliars d'infermeria
CFGM	Confecció i moda
CFGM	Electricitat (amb continguts de robòtica)

CFGS	Laboratori clínic i biomèdic
CFGS	Automatització i robòtica industrial DUAL
CFGS	Mecatrònica DUAL
CFGS	Patronatge i moda
CFGS	Projectes d'edificació (informàtica gràfica)
CFGS	Disseny i producció per a plàstics i metalls DUAL

en ciberseguretat, administradors de xarxes o professionals de l'assistència tècnica. En el Top 10 de professions amb més bretxa de talent també hi són presents les enginyeries química, elèctrica, civil o mecànica; els operadors de producció i maquinària, el gremi de la conducció i la logística (camioners, distribució i transport públic); els obrers de la construcció; els representants comercials, gestors o dissenyadors gràfics en el món de les vendes i el màrqueting; els *coaches*, assessors i directius de *management executive*; o els empleats d'hotels i restaurants. En aquest últim cas i en d'altres, es poden trobar cursos de formació al Ripollès per acabar desenvolupant aquestes feines, com ara al 'Aula d'Hostaleria del Ripollès o els graus de

la Fundació Eduard Soler. L'estudi de Manpower Group també desenvolupa que els professionals de la Generació Z (18-24 anys) busquen ser ambiciosos i guanyar diners; els Millennials (25-34 anys) cerquen flexibilitat i una feina estimulante; els de la Generació X (35-54 anys) volen equilibri i conciliació; i els Baby Boomers (55-64 anys) prioritzen el lideratge i l'equip, i els majors de 65 anys són els més motivats per a aquest propòsit. A nivell global, les necessitats i aspiracions a les que cap professional vol renunciar són: la retribució -no només econòmica sinó també beneficis tangibles com poder treballar des de casa o de manera flexible, el permís de paternitat i polítiques de desconnexió i temps lliure per millorar l'estil de vida.



Escola d'Art de Vic
Rbla. de Sant Domènec, 24
08500 Vic
T 938 854 851
eartvic@xtec.cat
eartvic.net
facebook.com/eartvic/
instagram.com/eartvic/

estudia felici!
allò que et fa

JORNADES DE PORTES OBERTES
29 DE FEBRER I 9 DE MAIG
10.30 A 14.00 H

- > BATXILLERAT D'ARTS
- > CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ
- > CICLES FORMATIUS DE GRAU SUPERIOR

XERRADES INFORMATIVES

- > Cicles Formatius de Grau Mitjà a les 12 h
- > Cicles Formatius de Grau Superior a les 12 h

INSCRIPCIÓ A PROVES D'ACCÉS

Proves d'accés a Cicles Formatius de Grau Superior i de Grau Mitjà del 16 al 25 de març

ELS MOTIUS PER TORNAR A ESTUDIAR

RIPOLLÈS REDACCIÓ

Mai és tard per tornar a estudiar. Hi ha moltes persones que, durant la seva vida laboral o fins i tot quan ja s'han jubilat, volen tornar a reprendre alguns estudis que no van poder fer en el seu moment per diversos motius. També cal tenir en compte que ens trobem en un món amb canvis constants, que fan incentivar a necessitat d'aprendre per tenir noves habilitats o competències. Alguns dels elements que pot aportar la tornada a l'estudi són, per exemple: millorar el currículum, ja que el mercat de treball és molt competitiu i requereix que els professionals estiguin sempre actualitzats; adquirir nous coneixements, perquè mai és tard per aprendre i sempre és positiu saber coses noves, podent això millorar les competències professionals i l'ocupabilitat; ampliar la xarxa de contactes, ja que conèixer a gent nova sempre és una oportunitat per trobar diferents maneres de treba-



llar i tenir més agenda; millorar les capacitats intel·lectuals, tornar al cervell més despert amb nous interessos i capacitats que poden ajudar al desenvolupa-

ment personal i professional; adquirir nous hàbits o organitzar-se millor, coneixent bé les tècniques d'estudi que es poden aplicar a cada camp i ex-

trapolant-les a l'àmbit laboral; i per últim, cal destacar que la formació contínua s'està convertint en un aspecte imprescindible per a tot professional.

L'actualització del coneixement i l'adquisició de nous aprenentatges són aspectes fonamentals, tant per a aquells que volen canviar de tasques en el seu projecte professional com per a aquells que estan satisfets en el seu lloc de treball. També és important anar millorant en idiomes o en competències tecnològiques o lingüístiques, perquè cada vegada són més demandades als llocs de treballs. I destaquen així mateix les formacions de competències tècniques pròpies de cada professió que van fent les empreses. Si compleixes alguna d'aquestes aspiracions, pots confiar en les teves possibilitats, eliminar els prejudicis, motivar-te i estar convençut de fer-ho per tornar a estudiar en l'edat adulta. El suport familiar i dels amics també és important, així com saber escollir bé la formació sigui quin sigui el motiu pel qual has decidit tornar a estudiar. També s'han de conèixer els límits d'un mateix i saber on es vol arribar. Sobre tot, però, calen ganes i esforç.

ESO, Batxillerat, Batxibac, Cicles Formatius, Ensenyaments d'Esports i PFI

3 de març
19.30 h
Xerrades per a famílies d'alumnes que cursaran 1r d'ESO i ensenyaments postobligatoris

Jornada de Portes obertes

14 de març
de 10.00 a 14.00 h

12.00 h
Xerrada per a famílies i alumnes d'ensenyaments postobligatoris

de 10.00 a 12.00 h
Possibilitat de visitar la Fundació Eduard Soler i l'Aula d'Hostaleria del Ripollès on impartim cicles formatius

 **ins ABAT OLIBA**
www.insabatoliba.cat | Ripoll

AGENDA

ACTES I FESTES

RIBES DE FRESER DIVENDRES 28

A les 17.30 h, L'hora del conte amb 'El circ de les puces' a càrrec del ClarART Espectacles. A la biblioteca Terra Baixa.

CAMPDEVÀNOL DIMARTS 3

Des les 9.15 h a les 14 h, III Jornada del Dia Mundial contra el càncer. Al Centre Cívic.

RIPOLL DIJOUS 27

A les 18 h, Activitat familiar 'Diuen que diuen...' recull de contes de Miquel-Lluís Muntané. Presentació a càrrec de Gemma Arimany i Carme Brugarola. A la biblioteca Lambert Mata.

DIVENDRES 28

A les 19 h, presentació del llibre d'Armand Escandell 'Variacions amb repetició'. A la biblioteca Lambert Mata.

DIVENDRES 28

A les 21 h, Cicle de Teatre íntims amb 'IAIA!!'. Al Teatre Comtal.

DISSABTE 29

Carnestoltes 2020 11.30 h, acció teatral 'Guerra i Desacord. Voleu Guerra?', de la companyia Els Salats. 12.30 h, acció teatral 'Mirem els aparadors!', de la companyia Toca-la Sam.

A partir de les 16.30 h, concentració dels

grups participants a la rua a la zona del Pla. 17.30 h, Rua Oficial del Carnestoltes 2020. 23.30 h, Rua Golfades de la Plaça de l'Ajuntament. 01.00 h, Gran ball de Carnestoltes amb The Aguataques i Mon Dj al Pavelló Municipal.

DIUMENGE 1

Carnestoltes Infantil 17 h, Cercavila Infantil des de la Plaça de l'Ajuntament i fins al pavelló municipal. 18 h, Animació Infantil amb Toniatti.

DIUMENGE 1

De 9 h a 14 h, 'Els Encants', mercat de segona mà, artesanía i antiguitats. A la Devesa del Pla.

DILLUNS 2

A les 18 h, Cicle de Xerrades: 'Joc simbòlic, el joc vivencial com a eina social'. Al Safareig.

DIMARTS 3

De les 10 h a les 14.30 h, Univers Jove. Fira d'ensenyament al pavelló municipal.

DIMECRES 4

A les 17.03 h, Club de lectura juvenil amb comentari de 'Kambiri' de Lluís Prats. A càrrec de Montse Maestre. A la biblioteca Lambert Mata.

SANT JOAN DE LES ABADESSS

DIVENDRES 28

A les 18 h, Conferència 'La salut de la dona a totes les edats', a càrrec de la ginecòloga Montserrat Hidalgo. A l'auditori del Palmàs.

DIUMENGE 1

A les 12.30 h, Concert

de DonesStrings BCN 'Veus i cordes del segle XX i XXI'. Al Teatre Centre.

SANT PAU DE SEGÚRIES

DISSABTE 29

Carnestoltes A les 12 h, Passejada pel poble del Rei i la Reina Carnestoltes. A les 16.30 h, Concentració i inici de la Gran Rua, a la plaça Estabanell. A partir de les 18 h, coca i xocolata per a tothom al pavelló. A les 18.30 h, Desfilada i Concurs de Disfresses infantil, a continuació Discobaby. A les 20 h, Inici de la Rua Nocturna davant del Pavelló. A les 21 h, Sopar popular al pavelló. A partir de les 23 h, Desfilada i Concurs de Disfresses d'adults, a continuació Discomòbil.

VILALLONGA DE TER DISSABTE 29

Carnestoltes A les 16.30 h, rua pels carrers de Vilallonga, sortida des de davant la Cooperativa. Tot seguit Festa de Carnestoltes amb animació infantil a càrrec de Rah-mon Roma i coca i xocolata per a tothom.

MOLLÓ

DIVENDRES 28

A les 19 h, Xerrada sobre el sistema sanitari a la Vall de Camprodon i a Catalunya, a la sala de plens de l'Ajuntament.

LLANARS

DILLUNS 2

A les 17 h, Xerrada sobre el sistema sanitari a la Vall

de Camprodon i a Catalunya.

EXPOSICIONS I ALTRES ACTIVITATS

CAMPRODON

FINS AL 13 D'ABRIL

Exposició 'Los otros Guernicas', pintures de La Desbandá i La Retirada, de Diana Dowek. A l'espai cultural de Cal Marquès. Horari: divendres i dissabte de 17 h a 21 h. Diumenge d'11 h a 14 h.

AL MES DE FEBRER

Exposició Camins de la retirada republicana', a l'espai cultural de Cal Marquès. Horari: divendres i dissabte de 17 h a 21 h. Diumenge d'11 h a 14 h.

RIPOLL

FINS AL 29 DE FEBRER

Exposició de pintures 'Retrobament' de Núria Dou i Barceló. A la biblioteca Lambert Mata. Horari: de dilluns a divendres de 15.30 h a 20 h; dimecres i divendres de 9 a 13.30 h i dissabte de 10 a 14 h.

FINS AL 31 DE MAIG

Exposició 'Escultures de la natura' d'Evelí Adam. A la biblioteca Lambert Mata. Horari: de dilluns a divendres de 15.30 h a 20 h; dimecres i divendres de 9 a 13.30 h i dissabte de 10 a 14 h.

SANT JOAN DE LES ABADESSS

FINS AL 8 DE MARÇ

Exposició 'Visió íntima' d'Albert Ràfols-Casamada. Al Palau de l'Abadia. Horari: de dilluns a dissabte de

10 a 14 h i de 16 a 19 h i els diumenges de 10 a 14 h.

FINS AL 29 DE FEBRER

Exposició 'Geografies' de Mohammed Er-Rabehy. Al Palau de l'Abadia. Horari: de dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 19 h i els diumenges de 10 a 14 h.

VISITES GUIADES

CAMPRODON

TOTS ELS DISSABTES

A les 16.30 h, visita guiada pel centre de la vila, amb sortida des de l'Oficina de Turisme de la Vall de Camprodon.

RIPOLL

TOTS ELS DIUMENGES

A les 12 h, visita guiada al Monestir de Ripoll i al Centre d'Interpretació per descobrir la història del bressol de Catalunya gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll.

SANT JOAN DE LES ABADESSS

TOTS ELS DISSABTES

A les 12 h, visita guiada a un dels més importants del romànic català i descoberta de la baronial vila de Sant Joan de les Abadesses tot resseguint-ne la història, les llegendes i les tradicions. Visita al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la Vila Vella. La visita inclou l'entrada del Palau de l'Abadia.



TV RIPOLLÈS

Programació del 27 de febrer al 4 de març de 2020

L'ESPECTACULARITAT DEL CARNAVAL DE RIPOLL, EN DIRECTE PER TVR!



EL RIPOLLÈS

Dissabte a la tarda, ningú es pot perdre una de les grans celebracions de la comarca. Com és tradició, Televisió del Ripollès ofereix el Carnaval de Ripoll en directe, des de les 7 de la tarda. Les 14 colles participants exhibiran les seves disfresses treballades i les seves posades en escena a la carretera Barcelona, per intentar ser les millors de tota la celebració.

Dissabte a les 19 h, diumenge a les 22 h i dilluns a les 20.30 h



EL RIPOLLÈS

GRANS ALUMNES

Recordem l'etapa escolar de la Maria Espinet, una de les primeres alumnes de l'escola Núria Morer i Pi de Planoles, quan es va traslladar a la seva ubicació actual.
Dimecres a les 23h



EL RIPOLLÈS

EN JOC

Tota l'actualitat esportiva catalana del cap de setmana en l'àmbit futbolístic i poliesportiu, repassada quan s'acaben els partits de competició regular.
Diumenge a les 20 h

Dijous 27

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Grans alumnes
15.30	La porteria
16.30	El Magazin
17.30	Els vint-i-cinc
18.00	Art de l'Empordà
18.30	La clau de la nostra història
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.25	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només esport: l'entrevista
23.30	Gaudeix la festa
00.00	Teló de fons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
01.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin
03.30	Ben Trobats

Dilluns 2

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Els vint-i-cinc
12.30	Teló de fons
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.20	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	La porteria
16.30	Barcelonauts
17.00	Clínica integral
18.00	Tot recordant
18.30	En joc
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	Carnaval de Ripoll
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Només esport: resultats
23.30	Aventura
00.00	Clínica integral
01.00	Comarca Informatiu
01.30	La tertúlia del Magazin

Divendres 28

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Especial Caminat per Catalunya
16.30	El Magazin
17.30	Només Esport
18.00	Gaudeix la festa
18.30	Teló de fons
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Anem de Festa - Carnaval de Camprodon
22.00	Comarca Informatiu
22.25	El Temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Torna-la a tocar, Sam
23.30	Grans alumnes
00.00	Tot recordant
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin
03.30	Ben Trobats

Dimarts 3

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Només esport: resultats
15.30	La porteria
16.30	Carnaval de Ripoll
18.00	Amb Josep Pons
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.30	De vall a vall
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Actual Esports
23.30	Amb Josep Pons
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin
03.30	Ben Trobats

Dissabte 29

07.30	Primer pla
08.00	Torna-la a tocar, Sam
08.30	Comarca Informatiu edició cap de setmana
09.00	Vull una resposta
10.00	Que n'apreguin
10.30	Anem de Festa - Carnaval de Sant Joan
11.00	El Magazin edició cap de setmana
12.00	Connecti.cat
13.00	Només esport: resultats
13.30	Només esport: l'entrevista
14.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
14.30	El Magazin
15.30	Anem de festa - Carnaval de Camprodon
16.00	The weekly mag
18.00	Anem de Festa - Carnaval de Sant Joan
18.30	Anem de Festa - Carnaval de Camprodon
19.00	Carnaval de Ripoll
20.30	Grans alumnes
21.00	Aventura
21.30	Al Dia Cap de Setmana
22.00	Comarca Informatiu edició cap de setmana
22.30	Carnaval de Ripoll
00.00	Al Dia Comarques de Girona
00.30	Clínica integral

Dimecres 4

07.00	Notícies en Xarxa
10.00	Ben Trobats
12.00	Connecti.cat
13.00	La tertúlia del Magazin
14.00	Comarca Informatiu
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	De vall a vall
15.30	La porteria
16.30	El Magazin
17.30	Actual Esports
18.00	Clínica Integral
19.00	Connecti.cat
20.00	Comarca Informatiu
20.20	El temps
20.30	El Magazin
21.30	Els vint-i-cinc
22.00	Comarca Informatiu
22.20	El temps
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Grans alumnes
23.30	Que n'apreguin
00.00	La clau de la nostra història
00.30	Comarca Informatiu
00.45	El temps
01.00	La tertúlia del Magazin
02.00	Connecti.cat
03.00	El Magazin
03.30	Ben Trobats

CINEMA

Casal Camprodoní



LA HIJA DE UN LADRÓN

Espanya, 2019. (102 min)

De Belén Funes. Amb Greta Fernández, Eduard Fernández, Àlex Monner i Frank Feys.

★★★★

Sara ha estat sola tota la seva vida. Amb 22 anys i un bebè de sis mesos, té molt clar el que vol: treballar, recuperar a la seva parella i formar una família normal amb el seu germà petit i el pare del seu fill. L'única cosa que li impedeix aconseguir-ho és el seu pare. Tot es complica quan Manuel, després d'anys d'absència i una llarga estada en la presó, decideix reaparèixer en la vida de la seva filla. Sara sap que ell és el principal obstacle per a dur a terme els seus plans i pren una decisió difícil: allunyar-ho d'ella i del seu germà.

Drama

Dissabte i diumenge a les 18 i les 22 h.

Cinema Comtal

EL ESCÁNDALO

EUA, 2019. (108 min)

De Jay Roach. Amb Charlize Theron, Margot Robbie i Nicole Kidman.

★★★★

Un sector tan competitiu com el de la televisió. Al capdavant del canal de notícies Fox News, Roger Ailes, un dels millors productors televisius de la seva generació però també un home cruel i autoritari, molt donat a fer comentaris grollers i sexistes sobre les seves empleades. Quan la presentadora i estrella televisiva Gretchen Carlson decideixi parlar, destaparà tot un escàndol. En 2016, la periodista sacsejaria la indústria mediàtica en interposar una denúncia per abús sexual. Serà llavors quan les seves companyes, entre elles Megyn Kelly i Kayla Pospisil, hauran de decidir si també donar la cara contra el poderós executiu.

Biografia. Drama.

Dissabte i diumenge a les 19.30 h. Dilluns a les 21.30 h.

HASTA QUE LA BODA NOS SEPRE

Espanya, 2020. (110 min)

De Dani de la Orden. Amb Belén Cuesta, Àlex García, Silvia Alonso i Antonio Dechent.

★★★★

Marina es guanya la vida organitzant casaments. A diferència dels seus clients, ella gaudeix d'una vida sense lligams ni compromisos, fins que una nit coneix a Carlos, un affaire més per a ella i un moment de feblesa per a ell. Perquè ell té nòvia: Alèxia, una jove perfecta i amiga d'infància de Marina.

Comèdia.

Dissabte a les 22 h. Dilluns a les 21.30 h.

★★★★★ Obra mestra

★★★★ Molt bona

★★★ Bona

★★ Passable

• Dolenta

- Sense qualificar

PREMIS ENDERROCK
2020Segueix la retransmissió
de la gala en directe!

Dijous 5 de març | 22.10h



[ES] P44ESPORTS

La Unió Esportiva Camprodon vol seguir sumant en «un camp difícil»

[ES] P46ESPORTS

Les Preses i Sant Ponç, rivals en el retorn de la lliga a Tercera Catalana

[ES] P48ESPORTS

La reacció ha de passar per guanyar a la pista del líder, el Bescanó

[ES] P50ESPORTS

Ripoll serà seu de la Copa Catalunya sènior de futbol sala el 7 i 8

[ES] P51ESPORTS

Dues proves d'esquí de muntanya importants el cap de setmana

ESPORTS

La Corriols de Foc exhauereix les places d'inscrits

■ La setena edició, que té lloc aquest diumenge, disposa de 450 corredors inscrits per la prova

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | ROGER SALADRIGUES

Vallfogona de Ripollès escalfa motors per la setena edició de la Corriols de Foc. Per la competició d'enguany ja s'han exhaurit les inscripcions, ja que s'ha aconseguit reunir més de 400 persones. La prova comptarà amb tres curses de 12, 20 i 30 quilòmetres respectivament. L'esdeveniment ha complert amb les millors previsions possibles, ja que la participació és de **«450 persones i probablement haurem de dir que nos'accepten més inscripcions a aquells que s'apunten un parell de dies abans o inclòs el mateix dia de la cursa»**, al·lega Quim Merino, un dels organitzadors. Uns números molt bons tenint en compte que l'any passat es van congrega 350 "runners". A les excel·lents xifres també se li sumen les bones previsions meteorològiques. **«Tindrem un anticicló i això provocarà un dia primaveral que gaudiran»**, afirma Merino. La novetat d'aquesta temporada és de recorregut. El traçat muda de pell i en comptes de passar pel vessant sud del municipi, els atletes encararan la part nord de Vallfogona de Ripollès, concretament per la carena del Puig Estela. En el cas de la carrera més llarga, sí que mantindrà una part del trajecte d'altres edicions. La cursa Sprint, de 12 km, tindrà

un desnivell de 600 metres i el seu punt més alt serà el cim del Puig Estela de 1.350 metres. Pel que fa a la Trail, de 20 km, pujarà fins als 1.530 m, l'alçada del pic de Santa Magdalena, i un desnivell de 1.000 m. En la de més distància, la Gran Trail, de 30 km, enllaçarà diferents punts d'altitud de més de 1.100 m, com el Coll de Canes (1.120 m), la Creu del Espinal (1.411 m) o els ja citats cims del Puig Estela o el Santa Magdalena. Tradicionalment es disputava amb fred i neu, però les altes temperatures ho impediran. **«No m'atreveixo a dir-ho, però difícilment en trobaran de neu. Com a molt en algun lloc puntual que no hagi tocat el sol»**, addueix el responsable de la Corriols de Foc. Segons apunta l'organització, per poder recórrer la Gran Trail s'haurà de fer-ho amb tres elements imprescindibles. Es tracten de manta tèrmica, 500 ml d'aigua i dispositiu mòbil. El tret de sortida serà al nucli urbà de la localitat, davant del local cultural. A dos quarts de nou del matí arrencarà la cursa més llarga. Seguidament, a un quart de 10 del matí, serà el torn de la Trail, mentre que 45 minuts més tard ho farà la Sprint. La prova compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de la vila, en la qual en totes les edicions dedica molts esforços perquè acabi a bon port.



EL RIPOLLÈS

El Camprodon vol seguir sumant en «un camp difícil»

■ Després d'aconseguir 13 dels últims 15 punts, l'equip està bé mentalment, però no volen parar

CAMPRODON | XEVI PUJOL

La Unió Esportiva Camprodon no ha descansat del tot aquest cap de setmana de Carnestoltes. Per no perdre la dinàmica competitiva, s'han enfrontat a la Unió Esportiva Vic de Primera Catalana. Va ser en un partit amistós, d'entrenament, el qual no va estar regit per cap àrbitre, i es va jugar amb 35 minuts per part. El ritme més intens dels vigatans va ser una bona prova per als jugadors del Camprodon. No hi van ser tots, ja que alguns tocats no van arriscar-se a jugar. Tot això per no perdre pisto-

nada a la competició de Segona Catalana. Els 13 punts dels últims 15 fan ser optimistes a jugadors, cos tècnic i directiva. El president del club, Joan Busquets, recalcava que l'equip **«mentalment està molt bé»**, però també alertava que en aquest grup **«fins al final no s'acabarà de decidir tot»**. Fa dies que l'equip es pren cada matx com una final i de mica en mica ha anat sortint del pou on estava posat. Ara mateix, amb 24 punts, ja són tretzens. A aquest fet hi ha ajudat que un rival directe, el Blanes, hagi perdut 3 punts als despatxos. En el partit davant el Marca



El Camprodon visita el camp del Cassà (dissabte, 20 h), un terreny de joc complicat malgrat que el rival sigui penúltim

La segona posició de la FEC Vall del Ter, encara possible



EL RIPOLLÈS

VALL DE CAMPRODON | X.P.

Aquest cap de setmana d'aturada de la competició, la FEC Vall del Ter va recuperar el partit pendent que les enfrontava al líder de la lliga amateur de futbol 7, l'Atlètic Bisbalenc. Les del Ripollès van perdre per 6-1 davant un equip que només ha cedit dos punts en tota la temporada. El gol de les de la Vall del Ter va ser d'Anna Coma, per empatar 1-1 al minut 19, però les locals aconseguiren 5 dianes més per vèncer amb claredat. Amb aquest resultat i a falta de dues jornades, les de Josep Canseco ja no aspiren a ser primeres, però sí a la segona plaça, que els acaba de robar Les Preses. Ara queda un partit davant el Camallera, aquest diumenge a les

18 h al camp de la vila, i l'última jornada, precisament davant Les Preses, on es decidirà tot.

FUTBOL Femení Amateur F7 Grup 4 Jornada 16							
LES PRESES, C.F., A	-	JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR, A	-	-	-	-	6 - 4
RIELLIS I VIABREA ATHLETIC CLUB, A	-	-	-	-	-	-	DESCANSA
CAMALLERA, C.F. - PRADENC, C.F., A	-	-	-	-	-	-	2 - 9
BISBALENC, AT., A	-	FEC VALL DEL TER, A	-	-	-	-	6 - 1
RIUDEPERES C.F. AT., A	-	PENYA ESPORTIVA MONTAGUTA	-	-	-	-	3 - 4
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BISBALENC, AT., A	40	14	13	1	0	103	23
2.- LES PRESES, C.F., A	29	13	9	2	2	63	27
3.- FEC VALL DEL TER, A	28	14	8	4	2	43	28
4.- RIUDEPERES C.F. AT., A	25	15	7	4	4	60	46
5.- PE MONTAGUTA	20	14	6	2	6	44	44
6.- PRADENC, C.F., A	13	14	4	1	9	43	65
7.- RIELLIS I VIABREA A.C.A.	12	13	3	3	7	25	36
8.- CAMALLERA, C.F.	11	14	3	2	9	34	67
9.- JOVENTUT ST. PERE MÀRTIR, A	1	15	0	1	14	18	97

de l'Ham van alinear a un jugador que estava sancionat, i com que el rival va reclamar, la Federació li ha retirat els tres punts per alineació indeguda. Per això, ara en suma 23, un menys que el Camprodon. En principi, els camprodonins estan fora de la zona de descens en aquest moment, però cal estar alerta pels descensos compen-

sats que sovint es produeixen de Segona cap a Tercera. Per tant, cal sortir a guanyar cada partit. Per començar, el d'aquest dissabte al camp del Cassà. El Camprodon s'enfronta a partir de les vuit del vespre a un equip que és penúltim, però la seva classificació és enganyosa. **«A la primera volta ens va semblar un molt bon equip, és un camp difícil»**, assegura Joan Busquets.

«Nosaltres hi anirem amb la mateixa il·lusió que en els últims partits», diu el president. **«Estem contents amb la ratxa que portem, però en necessitaríem una altra d'igual per poder estar tranquils»**, afirma. Els camprodonins esperen que el tàndem Sala-Pla a la banqueta continuï portant resultats i que es pugui anar sumant per no ser a la part baixa d'aquest grup tan igualat.

Visita al camp del tercer classificat després del descans per a l'Atlètic Ripoll



EL RIPOLLÈS

RIPOLL | X.P.

Les integrants de l'Atlètic Ripoll han tingut un cap de setmana de descans, a causa dels Carnestoltes, per recar-

regar piles i afrontar la part final de la temporada de la millor manera possible. L'equip torna a la càrrega aquest diumenge, amb un partit complicat al camp del Vic Riuprimer REFO

FC B. El rival és el tercer classificat de la Segona Femenina en aquests moments de la temporada. Es troben a només dos punts del Cassà, que lidera la taula. Per tant, un dels equips més en forma de la competició, amb qui les ripolleses es disputaran els tres punts des de dos quarts de dues del migdia, a Vic. L'Atlètic Ripoll ocupa la desena posició amb 15 punts. El darrer partit va ser positiu per a elles, ja que van poder guanyar a un rival directe com el Sant Pere Pescador B. Ara volen demostrar que també poden competir contra un equip de la part alta per seguir escalant posicions.

els nostres serveis, més a prop vostre



Oficina mòbil de Consum del Ripollès

Problemes amb les factures del telèfon, internet, la llum, el gas, inspeccions falses, defectes en productes, queixes, reclamacions..?

Descentralitzem l'atenció ciutadana per millorar el servei:

AJUNTAMENT DE ST. JOAN DE LES ABADESSES

- 24 d'abril
- 19 de juny
- 9 d'octubre
- 11 de desembre

AJUNTAMENT DE CAMPRODON

- 20 de març
- 22 de maig
- 17 de juliol
- 13 de novembre

AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER

- 3 d'abril
- 5 de juny
- 18 de setembre
- 27 de novembre

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL

- 6 de març
- 8 de maig
- 3 de juliol
- 23 d'octubre



El servei s'ofereix dins l'horari d'atenció al públic de cada ajuntament.

Cal demanar cita prèvia al 972 70 32 11 o a consum@ripolles.cat.

I com sempre, també us atendrem al Consell Comarcal del Ripollès:



Dimarts, de 12 a 14.30 h i de 16 a 19 h. Divendres, de 8.30 a 14.30 h.



Més informació i cita prèvia a:

972 70 32 11 · consum@ripolles.cat
ripolles.cat/consum



Consell Comarcal
del Ripollès
ripolles.cat ·   



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana
del Consum

Les Preses i Sant Ponç, rivals en el retorn de la lliga a Tercera

L'Abadessenc no té centrals per jugar a casa a les 4 de la tarda i tocarà fer «algun experiment»

Viñas i Ernest seran baixa segura al Campdevàdol per rebre al Sant Ponç, un rival «complicat»

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

Els dos equips de Tercera Catalana del Ripollès reprenen aquest dissabte la competició com a locals, després d'una jornada de descans a la competició. Ambdós ho faran com a locals. Al municipal de Sant Joan de les Abadesses, l'Abadessenc rebrà a Les Preses, antepenúltim classificat del grup 17, a les 4 de la tarda. Un matx difícil de plantejar per a Toni García, que no disposa de cap central, per les dues expulsions del darrer partit a casa amb el Comacròs. **«L'altre està lesionat i haurem de fer algun experiment»**, assegura el tècnic, més preocupat pel rendiment que puguin oferir els seus jugadors que no pas pel rival. Creu, però, que si estan al seu nivell, aquest és un partit que **«podem tirar endavant»**. Aquesta setmana han recuperat la rutina de dues sessions de feina, després que la passada optessin per no entrenar cap dia.



Segona jornada consecutiva de l'Abadessenc com a local

També hi haurà partit al municipal de Campdevàdol. Els homes de Jordi Florido rebran a partir de dos quarts de 4 al Sant Ponç, un dels equips situats a la zona mitjana de la classificació. Amb la voluntat de seguir l'estela del Comacròs, líder, des de la segona posició,

tenen clar que **«serà un partit complicat»**, assegura Florido. A la primera volta, el matx entre gironins i campdevanolencs va acabar amb empat (2 a 2). És un equip **«físic, molt enganxós hem d'estar alerta»**. El Campdevàdol també realitza aquesta setmana dos entre-



Els davanters del Campdevàdol volen veure de nou porteria aquest dissabte

naments, per tal de preparar de la millor manera el partit del cap de setmana a casa. Per al dissabte, el tècnic campdevanolenc no podrà comptar ni amb Viñas (expulsat en la darrera jornada, i que ha rebut dos partits de sanció després del matx al camp del Sant Pri-

vat d'en Bas), ni amb Ernest ni, segurament, amb Joan Carles, per problemes físics. En canvi, l'entrenador sí que podrà convocar a Franc i Pol Morera ja té l'alta mèdica. El tècnic no sap si ja entrarà en rutina de partits contra el Sant Ponç o esperarà fins a l'altra jornada.

Suport al Dia contra la LGTBfòbia a l'esport

TWITTER FEC VALL DEL TER



El sènior femení de la FEC Vall del Ter

TWITTER ATLÈTIC RIPOLL



Les jugadores de l'Altètic Ripoll

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els clubs i entitats esportives se sumen a diverses causes durant la temporada. Recentment hem pogut veure a grups d'esportistes de la co-

marca mostrant el seu suport, per exemple, en el Dia contra la LGTBfòbia a l'esport, amb fotografies conjuntes al voltant de la bandera multicolor. També, l'esport femení del Ripollès s'ha sumat a la cam-

panya *T'ho estàs perdent*, iniciada per la Secretaria General de l'Esport i l'Institut Català de les Dones per deixar clara la idea que *si no veus esport femení, t'estàs perdent la meitat de l'espectacle*.

FCF



Noves trobades territorials femenines

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquestes setmanes, la FCF organitza els primers entrenaments de les seleccions territorials femenines, amb l'objectiu que els equips arribin en les millors condicions a la 9a edició de les Trobades Territorials Femenines, que se celebraran durant el mes de juny.

Laia Serrano, jugadora sub11 de l'Atlètic Ripoll, serà present amb la selecció femenina de la seva zona, el proper dilluns, en una sessió de feina per començar a treballar conjuntament amb les companyes d'altres equips. De les 14 delegacions participants, les primeres a arrencar la posada a punt han estat el Vallès Oriental i Osona.

El Ripoll rep el Serinyà al municipal

EL RIPOLL | G. SÁNCHEZ

El partit del Ripoll d'aquest cap de setmana al grup 27 de Quarta Catalana servirà, també, per tancar els tres dies de Carnestoltes a la capital. Enmig de la celebració i animació dirigida als més petits, els homes de Felip Nieto intentaran sortir victoriosos del duel que els enfrontarà al Serinyà, rival que tenen immediatament per sobre a la classificació. Set punts separen al desè classificat del novè, abans de començar el matx d'aquest diumenge, a les 5 de la tarda. L'equip torna a jugar després d'un cap de setmana de festa, amb motiu de la jornada de descans que va fixar la Federació Catalana de Futbol. El Ripoll voldrà guanyar el novè partit de la temporada contra un rival que, lluny del seu



EL RIPOLLÈS

estadi, ha puntuat en quatre dels nou desplaçaments que ha tingut. A la primera volta,

el Serinyà va guanyar 2 a 0 al Ripoll, en partit de la jornada 5 de lliga.

El Barça B d'Ismael es pot col·locar líder el cap de setmana

INSTAGRAM



EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Si el Barça B femení de la jugadora ripollesa Sara Ismael guanya el cap de setmana al camp de l'Oviedo, i el filial de l'Athletic Club no ho fa al camp de l'Atlètic de Madrid B, el conjunt blaugrana serà el nou líder de la Segona Divisió. Fins ara, Ismael i les seves companyes es troben a només un punt del Bilbao B (45 punts) i un per sobre l'Eibar, en segon lloc, després de 21 jornades de lliga. A falta de menys de 10 per acabar el curs, encara hi ha moltes opcions de ser campiones.

Lluita per ser a la promoció quan acabi la temporada

TWITTER UD IBIZA



EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els tres jugadors del Ripollès que militen a la Segona Divisió B tenen opcions més que fermes d'estar a la promoció d'ascens quan acabi la temporada oficial. Qui ho té més a prop de certificar-ho és l'Ibiza de Pep Caballé. Actualment, després de 26 partits disputats, ocupa la segona posició al grup I, superat només per l'Atlético Baleares. El millor de tot és que el Coruxo, cinquè, i primer conjunt que es troba fora de les posicions d'accés al *play-off*, està a 15 punts

de l'Ibiza. Les opcions d'assegurar un lloc en aquestes places creixen. Qui busca entrar-hi de ple és el Badajoz del santjoaní Àlex Corredera, que és cinquè amb 43 punts, a dos de la quarta posició al grup IV. El darrer cap de setmana, es van imposar al Talavera de la Reina per un clar 2 a 0. Al grup III, meritori empat a casa de l'Olot del mollonenc Lluís Aspar contra el líder, el Sabadell (1 a 1), diumenge passat, per sumar 38 punts. Ara mateix, els de la Garrotxa són vuitens a la lliga, a set punts dels llocs d'accés a la promoció d'ascens.

ARRIBA EL 5G



TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS CANVIA

DEL CANAL **51** AL CANAL **21**

JÀ POTS FER EL CANVI AL BAIX RIPOLLÈS

I A PARTIR DEL 24 DE FEBRER A LES LLOSSES, LA FARGA I GOMBREN



ET VOLEM SEGUIR VEIENT

La U.E. Ripoll A vol donar la campanada al camp del líder

■ El primer equip de bàsquet de la capital de comarca visita el Bescanó

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Ripoll A de bàsquet visita, diumenge a dos quarts d'una del migdia, el camp del líder, el Bescanó, amb l'objectiu de guanyar i donar la sorpresa de la jornada dinou de la Segona Masculina. El Ripoll vol sumar per no complicar-se la vida, ja que només disposa de 4 victòries, unes xifres que l'han catapultat en zona de descens. Els homes de Vicenç Vilarrasa hauran de remar de valent per sortir victoriosos de la pista del Bescanó, qui té un balanç de 14 victòries i de 4 derrotes només. El tècnic manifesta que és un partit important perquè **«si no guanyem ens quedarem molt enrere en la classi-**

ficació i se'ns posarà difícil la permanència». Malgrat la situació, l'entrenador assegura: **«Tenim moltes ganes perquè són els primers»**.

Desfeta en la segona meitat

El conjunt ripollès va encaixar una dura derrota el passat dissabte davant el Mural·la Òptica Blanes per 72 a 81. La primera part va ser molt igualada i els locals van poder contrarestar les investides del Blanes. **«La primera meitat hem jugat bé i els hem anat aguantant»**, manifestava Vilarrasa. L'equip va saber jugar de tu a tu en els dos primers quarts, però en la segona meitat, el club es va desinflar per culpa d'un parcial



El tercer quart va ser clau per entendre la derrota de la UE Ripoll A

de 8 a 24. Aquesta diferència en l'electrònic va suposar un abisme pels de la comarca

perquè en cap moment del joc van aconseguir retallar-la. Ara el Ripoll es troba en la dot-

BÀSQUET Segona Masculina Grup 3 Fase Regular Jornada 18									
CB TONA A - CB GRANOLLERS 2-SANS									70 - 81
UNIO ESPORTIVA RIPOLL A - MURALLA ÒPTICA C.B. BLANES									72 - 81
FD CASSANENC - UER PINEDA DE MAR									51 - 70
CESET - CEB GIRONA									73 - 57
RIPOTRANS LLIÇA D'AMUNT 2 - C.B. BESCANÓ									50 - 66
C.B. SANT CELONI A - C.B. FARNERS A									63 - 52
C.B. SANTA EUGÈNIA - CB QUART BICENTURY									71 - 55
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- C.B. BESCANÓ	18	14	4	0	1422	1269	32		
2.- UER PINEDA DE MAR	18	14	4	0	1265	1109	32		
3.- CB GRANOLLERS 2-SANS	18	13	5	0	1310	1117	31		
4.- CESET	17	13	4	0	1212	1088	30		
5.- C.B. SANTA EUGÈNIA	18	11	7	0	1294	1228	29		
6.- MURALLA ÒPTICA C.B. BLANES	18	11	7	0	1375	1305	29		
7.- CB TONA A	18	10	8	0	1331	1248	28		
8.- C.B. FARNERS A	18	10	8	0	1233	1223	28		
9.- C.B. SANT CELONI A	18	6	12	0	1221	1278	24		
10.- FD CASSANENC	17	6	11	0	1198	1273	23		
11.- UNIO ESPORTIVA RIPOLL A	18	4	14	0	1279	1406	22		
12.- CB QUART BICENTURY	16	6	10	0	1125	1218	22		
13.- RIPOTRANS LLIÇA D'AMUNT 2	18	3	15	0	1170	1399	21		
14.- CEB GIRONA	18	3	15	0	1170	1444	21		

zena posició de la taula, els tercers per la cua i en zona de descens. Tot i que encara queden 8 jornades per endavant, el conjunt hauria de fer un pas endavant si no vol veure perdre la categoria.

El Ripoll B s'emporta el derbi de la Territorial

■ El Campdevàrol es va veure superat per 88 a 56

RIPOLLÉS | R.S.

El pavelló de l'Avellaneda de Ripoll va viure un derbi de Territorial amb més diferència del que es podria esperar, després que la Unió Esportiva Ripoll B superés amb claredat al Club Bàsquet Campdevàrol per 88 a 56. El conjunt de la capital de la comarca va dominar pràcticament de principi a fi el matx. Els de Ripoll van passar per sobre dels visitants, gràcies al treball defensiu, ja que van aconseguir intimidar als campdevanolencs durant bona part del partit. En el segon quart els locals aconseguien cert avantatge en el marcador gràcies a la intensitat defensiva i per la dife-

rència física sobretot. A partir d'aquí, el Ripoll es va apoderar amb control del partit, portant la iniciativa i gestionant el *tempo* de l'encontre. El tercer i l'últim quart van ser un festival de punts pels locals, fet que va suposar que marxessin de 32 a l'electrònic. **«La nostra intenció era intensificar en defensa. En el segon quart hem començat a agafar avantatge i en el tercer ens n'hem anat»**, descrivia Omar Chouib, jugador del Ripoll. Els de Campdevàrol van topa una vegada i una altra amb el sistema defensiu del rival. Així ho explicava Eva Pascal, entrenadora del conjunt: **«El partit ha estat nefast per part nostra. Anaven més forts, tenien**



El derbi de bàsquet va caure del bàndol local

més físic i ens collaven més». Un aspecte clau que va marcar la dinàmica i que va fer que el Ripoll passés per sobre del seu oponent.

Olot i Porqueres pròxims rivals

El proper rival del Ripoll serà el líder, l'Olot, el diumenge a dos quarts d'una del migdia.

BÀSQUET Senior B masculí Grup 1 Segona Fase Jornada 14									
CB HOSTALRIC - CLUB ATHLETIC SILENC									60 - 69
UNIO ESPORTIVA RIPOLL B - SOLDATAL CB CAMPDEVANOL									88 - 56
BASQUET PORQUERES BLANC - C.B. PALAFOLLS									66 - 49
AE BEGUR FOUNDATION - CB PALAU SACOSTA SALT									67 - 63
UNIO BASQUET PALAMÓS - JORMAT - BQ VALL DEL TERRI									--
ESCOLAPIES FIGUERES - CB OLOT									--
A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS - C.B. VILABLAREIX									--
Classificació									
Equip	PJ	PG	PP	NP	PF	PC	PT		
1.- CB OLOT	13	12	1	0	991	645	25		
2.- UNIO BASQUET PALAMÓS	13	12	1	0	973	730	25		
3.- ESCOLAPIES FIGUERES	13	10	3	0	829	717	23		
4.- CLUB ATHLETIC SILENC	13	10	3	0	922	783	23		
5.- UNIO ESPORTIVA RIPOLL B	14	8	6	0	951	839	22		
6.- BASQUET PORQUERES BLANC	14	8	6	0	784	812	22		
7.- CB HOSTALRIC	14	7	7	0	797	866	21		
8.- CB PALAU SACOSTA SALT	14	6	8	0	842	834	20		
9.- AE BEGUR FOUNDATION	14	4	10	0	817	956	18		
10.- C.B. VILABLAREIX	13	5	8	0	780	858	18		
11.- A.B. SANT JULIÀ DE RAMIS	13	5	8	0	730	782	18		
12.- SOLDATAL CB CAMPDEVANOL	13	4	9	0	715	788	17		
13.- C.B. PALAFOLLS	14	2	12	0	869	1087	16		
14.- JORMAT - BQ VALL DEL TERRI	13	1	12	0	590	893	14		

Un rival complicat pels ripollesos, ja que només tenen una derrota en el seu compte particular i 12 victòries. Pel que fa als de Campdevàrol s'enfrontaran dissabte a les 6 de la tarda amb el Porqueres Blanc, el sisè classificat. Un rival directe del Ripoll, ja que tenen les mateixes victòries i derrotes, 8 i 6 respectivament. Els campdevanolencs són dotzens, tercers per la cua, i necessiten fer un pas endavant si no es volen complicar la vida.

Derrota al partit avançat de la jornada 21

■ L'HC Ripoll va perdre per 3 a 1 a la pista de l'Arenys de Munt B

RIPOLL | XEVI PUJOL

Aquest cap de setmana l'Hoquei Club Ripoll no disputarà partit de la Primera Catalana. Això es deu al fet que el matx es va avançar i ja es va jugar el passat divendres. Els ripollesos visitaven la pista de l'Arenys de Munt B, un conjunt que ha portat una dinàmica semblant a ells durant la temporada. Però les coses no van sortir massa

HOQUEI Primera Catalana Grup A Jornada 21							
CH ARENYS DE MUNT - HC RIPOLL 3 - 1							
Classificació							
Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CP VIC	44	20	13	5	2	102	60
2.- CP RODA	41	20	12	5	3	87	64
3.- CH SANTA PERPÈTUA	40	20	12	4	4	64	55
4.- HC SENTMENAT	35	20	11	2	7	80	56
5.- CH LLORET	35	20	10	5	5	98	84
6.- CH PALAFRUGELL	33	20	10	3	7	76	67
7.- CP MASIES VOLTREGÀ	31	20	10	1	9	88	83
8.- CE ARENYS DE MUNT	31	21	9	4	8	67	64
9.- CH CASTELLET	28	20	8	4	8	68	73
10.- HC RIPOLL	27	21	8	3	10	83	72
11.- FD CASSANENC	25	20	7	4	9	63	69
12.- CP FOLGUEROLES	23	20	7	2	11	74	87
13.- CHP BIGUES I RIELLS	20	20	6	2	12	69	90
14.- G.E. I.E.G.	19	20	5	4	11	61	73
15.- CP JONQUERENC	14	20	4	2	14	44	95
16.- UE LA GARRIGA	11	20	3	2	15	49	81



L'Arenys es va imposar al Ripoll per 3 a 1

bé a domicili i van perdre per 3-1. La primera part va finalitzar amb un empat a 0 al marcador. Tot i això, hi havia hagut força ocasions de gol, però els dos porters van estar molt encertats. A la segona meitat, els d'Arenys van aconseguir marcar per partida doble. Un xut d'Enric permetia reduir distàncies, però tot i tenir diverses ocasions, els de Màrius Doblas no van aconseguir empatar. Ho

van intentar fins al final, però el que va arribar a l'últim minut va ser el tercer dels locals, que sentenciava el matx. Amb aquesta derrota, el Ripoll segueix en la mateixa posició, la desena, amb els 27 punts que ja tenia. Ara no tornaran a jugar fins al dia 8 de març, novament fora de casa, a la pista del Cassanenc. És un rival que tenen just per sota i que els superaria si perdessin.

Nou partit al camp de Ripoll per assegurar una plaça al play-off

RIPOLL | X.P.

EL GB Ripollès afronta la penúltima jornada d'aquesta fase de la temporada a la Tercera Catalana de rugbi. Ho tornaran a fer al camp municipal de Ripoll, on de moment han aconseguit molt bons resultats. El rival és l'Esparraguera-Anoia, que fins ara ha aconseguit guanyar un dels cinc partits que ha disputat i es troba a la setena posició. Són partits clau si els del Ripollès volen tenir opcions de ser al *play-off* i optar així al títol de Tercera, un objectiu que tenen entre cella i cella. Ara mateix, amb tres victòries i dues derrotes, l'equip és tercer a la taula. El matx d'aquest dissabte començarà a les quatre de la tarda, i l'equip local hi arriba amb



molt bona moral després d'haver guanyat a l'Alella en un partit vibrant fins a l'últim sospir. La incògnita és la dels darrers partits, si la manca d'efectius que el Ripollès pateix en molts

dels partits condicionarà el resultat. Això sí, de ben segur que es comptarà amb el suport de la grada. Qui ho vulgui, té una nova cita amb el bon rugbi a Ripoll.

Partit a la pista del tercer classificat, el Vic C



El Ripoll B vol tornar a sumar punts a Segona

RIPOLL | X.P.

El filial de l'Hoquei Club Ripoll torna a jugar aquest dissabte després de l'aturada pel Carnestoltes. Ho fa a la pista d'un dels millors equips de la categoria, el CP Vic C. El matx es disputa a partir de les tres del migdia, i el rival és el tercer del grup B de la Segona Ca-

talana. Uns lluiten per l'ascens a Primera, i en canvi el Ripoll està immers en una mala dinàmica que el fa ser penúltim i amb molt poques opcions de salvació. Actualment tenen només sis punts i volen tornar a sumar per poder seguir somiant en quedar-se a la categoria. Com sempre, però, prioritzen la formació dels jugadors i anar creixent a poc a poc.

Crida per tornar a impulsar el rugbi femení al Ripollès



Algunes de les jugadores que entrenen cada dimarts

RIPOLL | XEVI PUJOL

El rugbi femení es vol tornar a arrelar al Ripollès, i per aquest motiu un grup de noies ha iniciat unes sessions d'entrenament els dimarts (a les 20 h) i han fet una crida a través d'Internet i les xarxes socials perquè el grup creixi, sense imposar cap limitació d'edat. **«Considerem que el rugbi femení pot ser molt positiu per a tota mena de noies i animem a aquelles que no ho han provat mai o a les que ja han entrenat amb nosaltres que s'incorporin als entrenaments que fem»**, diu Alba Ruiz, una de les im-

pulsores del projecte. També destaca que **«des que ho vam publicar hem trobat que noies que ja havien jugat han volgut tornar a venir i des de les xarxes socials s'han interessat bastants noies. Avui dia som unes 5 o 6 entrenant els dimarts»**. Per al moment, entrenen de manera conjunta amb els integrants del masculí del GB Ripollès. A llarg termini, no es descarta fer un equip femení si hi ha resposta, però de moment la intenció és només que les noies tinguin un lloc on entrenar. Si volen jugar, poden fer-ho a Osona, amb un equip que sí que disputa lliga.

La Copa Catalunya sènior de futbol sala es disputarà a Ripoll

■ El pavelló de l'Avellaneda acollirà el torneig els dies 7 i 8 de març entre els millors de la Lliga Nacional

EL RIPOLLÉS

El cap de setmana del 7 i 8 de març, Ripoll suma un esdeveniment més a aquest 2020 carregat de cites esportives de primer nivell. L'Escola de Futbol Sala Ripoll ha anunciat que el pavelló de l'Avellaneda serà la seu de la Copa Catalunya sènior, un torneig que agrupa als 8 primers classificats de la Lliga Nacional durant la primera volta. El passat divendres, els responsables del club van rebre una trucada de la Federació Catalana de Futbol Sala proposant la vila com a seu de l'esdeveniment, i no van dubtar ni un instant en acceptar. No és la primera vegada que aquesta competició arriba a Ripoll, ja que en altres ocasions l'havia acollit però en un format diferent, de només un partit com



Un partit de lliga de l'EFS Ripoll al pavelló de l'Avellaneda, que acollirà la copa

a final. Aquest cop, serà amb els quarts de final dissabte a la tarda, les semifinals diumenge

al matí, i la final diumenge a la tarda. Tota l'activitat estarà centrada al pavelló de l'Avella-

neda. «Nosaltres ja hem guanyat aquesta Copa en dues o tres ocasions, l'última fa 2 anys a la Garriga. S'ha fet a diferents llocs de Catalunya i ara ens toca aquí», explica Juan Avilés, de l'EFS Ripoll. Ara només falta que els 8 equips acabin de confirmar l'assistència i poder confirmar els horaris dels partits. Des del club estan molt satisfets per poder acollir la cita, que arriba en un moment d'aturada de la competició de lliga. Ara mateix, els ripollesos són tercers i esperen poder aconseguir aquest títol de copa com a amfitrions. Tenen esperances en aquest torneig després d'haver quedat fora de la Copa Federació.

Protagonisme de Rabaseda a la primera finestra de classificació per l'Eurobasket

ROMANIA / SARAGOSSA | REDACCIÓ

La selecció espanyola de bàsquet acaba la primera finestra de classificació per a l'Eurobasket 2021 amb un 1-1. Això després de la victòria a Romania el passat dijous i la derrota davant Polònia del diumenge. Dos partits en els quals Xavi Rabaseda ha tingut força protagonisme i ha aportat a l'equip. Cinc mesos després de l'or al Mundial de la Xina, la selecció reapareixia i ho feia amb l'aler de Ripoll com a titular. Victòria a Cluj davant Romania per 71-84, amb només dos jugadors que repetien respecte al Mundial. Rabaseda va jugar 23 minuts i va acabar amb cinc punts. Va agafar cinc rebots i va fer un 8 de valoració. Era la primera pedra per ser al torneig continental, però en el segon partit de la finestra no van tenir tanta sort. Més de 8.500 aficionats van voler donar suport a la selecció espanyola al pavelló



Xavi Rabaseda durant el partit davant Polònia

Príncepe Felipe de Saragossa, però Polònia es va acabar imposant per 69 a 80. Rabaseda va ser el segon jugador que va comptar amb més minuts en pista a l'equip de Sergio Scariolo, amb més de 28. Va poder fer 7 punts i va intentar liderar una remuntada que finalment no va arribar al darrer quart. El partit havia començat bé

per als locals, però, un gran Slaughter va permetre sobretot al tercer quart que Polònia acabés dominant el marcador. Així doncs, la selecció tanca aquesta primera finestra amb un 1-1 i ara tocarà tornar més forts per certificar la classificació. Xavi Rabaseda, que aquest dilluns va complir 31 anys, segueix comptant per al seleccionador.

Ja està tot a punt per la Supercrono 2020

EL RIPOLLÉS



ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

«Tot el que puja, ha de baixar!». Amb aquesta filosofia es prenen els integrants del club ciclista Bikeabadesses la prova de la Supercrono BTT, que arribarà el diumenge 8 de març a Sant Joan. Ja ho tenen tot a punt per a una nova edició d'un esdeveniment singular. Qui hi vulgui participar s'haurà d'inscriure el mateix dia de la cursa de les 7.30 h a les 9 h, amb un cost de 6 euros. A les 9.15 h es farà el briefing i a les 10 h ja començaran a sortir els primers cronometrats. Es tracta d'una prova que té

com a escenari els paratges de serra Cavallera, de 21 km en total i amb dos trams cronometrats diferents. Un és de baixada i té 2,8 km i 440 metres de desnivell. L'altre és d'escalada i té 2,7 km i 290 metres de desnivell. Per tant, és una prova pensada tant per als qui els agrada pujar com als que són amants de les ràpides baixades. Tothom podrà esbrinar el seu punt fort per intentar guanyar un dels premis. Hi haurà guardons per als tres primers classificats en categoria masculina i femenina. L'entorn privilegiat és un altre dels punts forts.

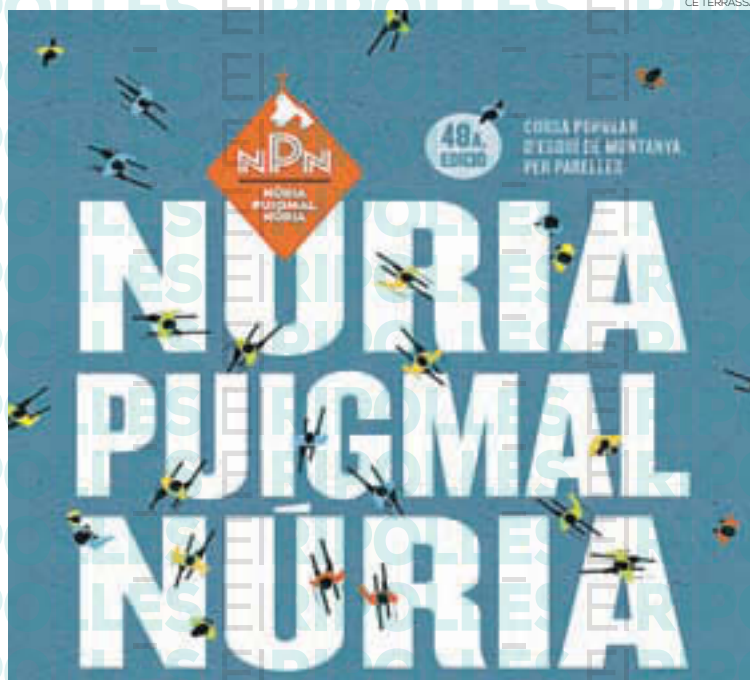
La Núria - Puigmal - Núria, el diumenge

■ Prova popular de 10 quilòmetres d'esquí de muntanya

QUERALBS | G.S.

Gaudir d'una prova d'esquí de muntanya més enllà d'intentar arribar el primer en la categoria corresponent és un dels objectius del Centre Excursionista Terrassa, encarregat d'organitzar la popular Núria - Puigmal - Núria aquest cap de setmana. Concretament, diumenge des de dos quarts de 10 del matí, Vall de Núria serà l'escenari d'aquesta popular prova per parelles en territori ripollès. Tot i que s'accepta la participació individual, es vol fomentar que siguin equips de dues persones (en categoria femenina, masculina o mixta) els que hi prenguin part. Hi haurà un control de temps, mantenint l'emoció d'una cursa, però es resta importància a les classificacions i es premia la participació.

Serà ja la 48a edició de l'esdeveniment esportiu i social, en una prova emmarcada també en el calendari de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. La Núria - Puig-



CE TERRASSA

mal - Núria comptarà amb un recorregut de 10 quilòmetres, sortint des de davant el Santuari i pujant fins al Puigmal, per la canal de l'Embut. Ben d'hora al matí, a un quart de 9, s'oferirà un esmorzar lleuger als participants i, un cop acabada

la cursa, cap a les 2 de la tarda, tindrà lloc un dinar de cloenda a peu dret, amb sorteig també de material. Una manera de seguir fomentant l'esquí de muntanya i els seus valors, més enllà de les grans competicions i les grans curses.

Calendari del Campionat de Curses Infantils de Primavera a la comarca

RIPOLLÈS | G.S.

Els participants que vulguin competir dins del Campionat de Curses Infantils de Primavera del Consell Esportiu del Ripollès, ja tenen calendari. Enguany, l'esdeveniment estarà format per tres cites, repartides durant els mesos de març i abril. Inaugurarà el calendari la prova de Vallfogona de Ripollès (el diumenge 8 de març), a la zona del voltant de la pista poliesportiva. Seguirà la competició al cap de dues setmanes, concretament el diumenge 22 de març a Camprodon. Els nens i nenes hauran de completar circuits entorn del pavelló Llandrius. El 18 d'abril, dissabte, el Campionat es traslladarà al parc de



CE RIPOLLÈS

Els primers classificats de cada categoria guanyen obsequis

la Devesa de Ripoll, on clourà tota la competició. El Campionat de Curses Infantils compta amb participants ben petits

(en categoria Iniciació, nascuts el 2014 i el 2015) fins als més grans d'Infantil (nascuts el 2006 o el 2007).

Arriba una de les clàssiques de l'skimo català



FEEC

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquest cap de setmana, arriba la quarta cita de la 36a Copa FEEC-Ferrino d'esquí de muntanya amb la disputa del Rallí del CEC (en la seva edició número 62). Una prova que organitza el Centre Excursionista de Catalunya. S'espera una bona participació d'esquiadors, entre els quals també de la comarca i d'equips del Ripollès. La població aranesa de Bagergue serà el punt

d'inici i de final dels dos itineraris previstos. El més llarg, de 15,5 quilòmetres i més de 1.700 metres de desnivell positiu, pujarà fins a tres cims de més de 2.500 metres. El més curt, de 10 quilòmetres i 1.350 metres de desnivell, seguirà pràcticament la mateixa distància, però sense l'ascens al Tuc de Nere i a Samont. Fins aquest dijous hi ha obertes les inscripcions per a aquesta prova i per a la 2a Marxa Popular d'Esquí de Muntanya dels Pirineus, que se celebrarà paral·lelament.

Ruta de Sant Pau a Sant Joan per part de La Cordada



FEEC

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'associació excursionista i ecologista Cordada organitza per aquest divendres una sortida en territori ripollès. Es proposa un recorregut d'11 quilòmetres i 500 metres de desnivell acumulat entre Sant Pau de Segúries i Sant Joan de les Abadesses. Els participants podran gaudir de l'entorn de la fageda del Capsacosta. Des d'aquí, s'enllaçarà amb el GR1,

sender històric que portarà als caminadors fins al nucli de Sant Joan. Durant la ruta es podrà veure l'antic pont de la Colònia Llaudet, la zona del molí de Malatosca i caminar per la Ruta del Ferro. Tot plegat, acabarà amb un bon dinar. Per diumenge, la mateixa associació proposa una pujada al Puig Estela des de Pardines, en una distància de 15 quilòmetres i 850 metres de desnivell positiu.

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21



Joan Bernadas i Subirà

† 21-2-2020

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Fornells de la Muntanya, 27 de febrer de 2020.



Montserrat Barberí i Creus

† 22-2-2020

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ripoll, 27 de febrer de 2020.



Tanatori-Crematori Ripollès

mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès

900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada 9900000223

REF. 003/2019 OPERARI CENTRE DE MECANITZATS Preparació i galgatge del centres de mecanitzat per tal de realitzar la producció d'acord amb les dades donades. Supervisar les operacions de mecanitzat. Control de la qualitat de les peces fabricades. Manteniment de primer nivell dels centres de mecanitzat. Es requereix acreditar experiència en centres de mecanitzat, preferiblement formació en Grau Mig o superior en mecatrònica o mecanització. Disponibilitat horària.

REF. 005/2019 OPERARI MANTENIMENT INDUSTRIAL Empresa industrial amb varies plantes a la comarca del Ripollès precisa la incorporació d' Operaris de Manteniment (mecànic i elèctric), amb demostrada experiència en el manteniment de maquinaria industrial i en especial en premses d'estampació i/o equips de forja. Les funcions principals que hauran de realitzar són les següents: Complir amb els plans de manteniment, tant preventiu com predictiu; Manteniment correctiu, donar resposta a les avaries imprevistes; Control de recanvis; Anàlisis d'avaries i propostes de millora. El perfil, tan professional com personal que requereix el lloc és: Requisits professionals manteniment:

Experiència manteniment industrial; Interpretació de plànols; Coneixements de xarxes; Coneixements de robòtica i PLC's; Esquemes elèctrics; Coneixements de torns; Coneixements d'hidràulica i pneumàtica; Soldadura. Requisits personals de la persona: Organitzada, metòdica i dinàmica; Disponibilitat horària per treballar en sistema de relleus rotatius; Orientada a resultats i a la qualitat; Molta iniciativa; Acostumada a treballar sota pressió.

REF. 006/19 Tècnic muntatge Muntatge equipaments d'aire fred i aire calent. Manteniment industrial en general. Localitat: Ripoll.

REF. 018/19 TÈCNIC DE MANTENIMENT Lloc a ocupar: Tècnic de manteniment de mecànica i electricitat. FP1 Grau mig en electricitat, mecànica o formació industrial. Experiència valorable. Població de treball Ripoll. Horari de matí o tarda 40 hores setmanals. Contracte temporal amb possibilitat de fixe. Experiència valorable. Carnet de conduir: B i vehicle propi.

REF. 029/19 MECÀNIC Mecànic automòbils + Electrònica. Jornada Completa. Horari: 9 - 13 h i 15 - 19 h. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 030/19 OPERARI FUSTERIA Es valora experiència en el sector de la fusteria. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll

REF. 041/19 AGENT PROFESSIONAL ASSEGURANCES Formació universitària o comercial. Iniciativa emprendedora. Capacitat de comunicació i organització. Aptitud per establir relacions comercials. Interès per la gestió d'un negoci. Experiència o disposició a treballar per objectius. Ambició de desenvolupament econòmic i professional.

REF. 046/019 TÈCNIC/A Marca líder per professionals del sector porcí tant en continguts tècnics, xarxa social, formació i botiga online busca incorporar responsable pel departament COMERCIAL Y MARKETING per la línia de negoci de la venta online. Funcions: Dissenyar i dirigir plans comercials a curt, mig i llarg termini per tal d'accedir als mercats objectiu en les millors condicions de rendibilitat i competitivitat.; Seguint les directrius de la Direcció General, gestionar i executar tant les ventes a grans comptes com les ventes online, també supervisar i mantenir el catàleg de productes, coordinat amb els diferents departaments. Requeriments: Formació Universitària. (preferiblement Enginyer tècnic agrícola, Enginyer agrònom o veterinari); No es requereix experiència però es valorarà experiència en el sector ramader o carni; Anglès (es valoraran altres idiomes); Disponibilitat per viatjar; Residència al Ripollès, Osona o Garrotxa; S'ofereix: Incorporació a la plantilla de l'empresa; Desenvolupar una carrera professional en una empresa amb 20 anys d'experiència en el món online en continu procés d'innovació i creixement; Salari brut anual en funció de les competències aportades.

REF. 048/019 CAMBRER/A Experiència. Disponibilitat caps de setmana i festius. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 053/019 TÈCNIC COMERCIAL Sector construcció i decoració. Enginyer tècnic. Imprescindible coneixements o experiència en el sector. Coneixements de venta. Lloc de treball: Manlleu – Ripoll.

REF. 055/019 OPERARIA Operaria de planta. Torn de tarda. Es valora experiència en sector

indústria. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 057/019 TRANSPORTISTA Carnet C1. Carnet de carretons elevadors. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 058/019 CAMBRERA/ RECEPCIONISTA Experiència. Es valora la capacitat d'atenció al client i experiència en recepció hotelera. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 01/020 MANTENIMENT Manteniment en general: electricitat, pintura, construcció, neteja. S'ofereix vivenda sense cost afegit, es prioritza família. Jornada completa. Persona polivalent i responsable. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 02/020 ATENCIÓ AL PÚBLIC Atenció públic botiga telefonia. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 03/020 PINTOR Pintor amb experiència. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 04/020 PARRILLER ARGENTÍ Experiència en parrilla i carn Argentina. Jornada completa. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 05/020 CUSTOMER SERVICE Àrea comercial. Mercat Exportació. Tasques: Entrada, seguiment i expedició de comandes; Gestió del transport; Atenció al client. Experiència mínima de 2 anys en lloc de treball similar. Idiomes: Anglès parlat i escrit – ALT; Alemany i/o Italià a valorar. Lloc de residència pròxim al centre de treball, radi comprès entre Olot, Sant Joan de les Abadesses, Vic. Retribució segons Vàlua.

REF. 06/020 TORNER Experiència en lloc de treball. Jornada completa. Carnet de conduir. Lloc de treball: Planoles.

REF. 07/020 SOLDADOR Experiència en soldadura TIG i MIG MAG. Carnet de

conduir. Jornada complerta. Lloc de treball: Planoles.

REF. 08/020 TÈCNIC/A EN MÀRQUETING I MÀRQUETING DIGITAL Gestió de l'actual carta de clients i ampliació de la mateixa. Gestió de projectes. Campanyes SEM, RTB & Mitjans socials, Community Manager, Email, màrqueting, etc. Impartició de cursos de formació. Es valora coneixements en Estudis superiors en màrqueting o similars i coneixements amplis d'eines d'anàlítica i edició de campanyes publicitàries. Es valora Certificats de Google tant en Ads com de Analytics, Coneixements d'editors gràfics i disseny de bàners, Edició de vídeo, Ampli coneixement de Xarxes Socials, Wordpress. Persona activa digital. Inicialment ½ jornada (indiferent matí o tarda) amb possibilitats de jornada completa. Es valora capacitat de treball en equip, lideratge, productivitat i actitud. Salari segons conveni amb un fixe + variable per consecució d'objectius.

REF. 09/020 FORMADOR/A DE NÒMINES I SEGURETAT SOCIAL Domini i experiència en la matèria a impartir. Impartició de 40 hores formatives. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

REF. 10/020 FORMADOR/A DE COMPTABILITAT Domini i experiència en la matèria a impartir. Impartició de 60 hores formatives. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

REF. 11/020 FORMADOR/A EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I CERTIFICAT EN OPERACIÓ DE CARRETONS NORMA UNE 58451 Domini i experiència en la matèria a impartir. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

SALUT



RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama, pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayesclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayesclinica.cat

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC

GINECOLOGIA I OBSTETRICIA



Servei de Ginecologia
Servei d'Obstetrícia
Ecografies 3D
Reproducció i Fertilitat
Rehabilitació del Sòl Pelvià
Osteopatia Ginecològica i Pediàtrica
Preparació al Part

Ronda Francesc Camprodon, 1. 3C - VIC - 938.864.601 - info@cemgine.cat - www.cemgine.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
PUBLICITAT@CORISA.CAT

SERVEIS

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMES
EMPRESSES
particulars PIMES
FISCAL COMUNITATIS
laboral DE PROPIETARIS

ASSESSORIA
LOP D'EMPREENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AHB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURIDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
PREVISIONS

T. 972 73 00 18
ascaparro@ascaparro.com

TRANSPORT DE VIATGERS
COLL S.L.

Telèfon
972 70 11 99

Mòbil:
609 332 994
609 332 995

C/ Donya Estasia, 14 - 17500 Ripoll
www.taxiscoll.com autocars@taxiscoll.com

Construccions Jordi Monturiol
Més de 25 anys d'experiència

Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments

Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria

T. **649 41 77 23**
jordimonturiol@hotmail.com
17867 Camprodon (Girona)

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez



assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

Planxisteria i Pintura

PIRINEU SC

Av. Mariné, 12
Tel. / Fax: 972 74 70 39

17864 Sant Pau de Segúries

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

JOAN ORTIZ

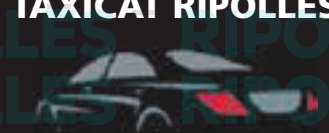
Joan Ortiz Àvila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com



972 96 58 78
Plaça Clavé, 1
Ripoll

TAXICAT RIPOLLÈS



Tel. 679 68 07 55
El taxi de Sant Joan de les Abadesses
taxi@taxicatripolles.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia



DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.**
606 852 599
contacte@totcaravanessripolles.cat

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

www.totcaravanessripolles.cat

IRIPOLLÈS | REDACCIÓ

Avui us proposem un plat clàssic de la gastronomia del País Basc, supremes de lluç amb salsa verda.

La recepta

Comencem salant lleugerament les supremes de lluç i les enfarinem amb una mica de farina i espolem la que sobri. Posem una paella al foc amb oli d'oliva i marquem les supremes començant per el costat de la pell.

Quan comenci a estar lleugerament rostida l'hi donem la volta i marquem per l'altra cara.

Quan es comenci a torrar afegim a la paella l'all tallat picat, el julivert també picat, el fumet de peix i una mica de farina. S'ha de fer ràpid evitant que l'all es cremi.

Si volem donar un color més verdós a la salsa només cal

Lluç amb salsa verda



afegir-hi més julivert.

Deixem al foc que s'acabi de fer el lluç i la salsa vagi reduint.

Mentre es va fent el lluç, anem movent la paella, així el peix deixarà anar el seu greix i la

gelatina que ens ajudarà a anar lligant la salsa.

Quan el lluç estigui al seu punt

INGREDIENTS

- Lluç
- Farina
- Sal
- Fumet de peix
- All
- Julivert
- Aigua
- Oli d'oliva
- Cibulet

el retirem de la paella i acabarem de lligar la salsa, fora del foc afegim una mica d'aigua a la paella i rectifiquem de sal si cal, tornem la paella al foc i deixem que s'acabi de fer la salsa.

El plat

Posem la suprema lluç en un plat, pel damunt hi escampem la salsa i decoram amb unes fulles senceres de julivert o amb fulles de cibulet.

Bon profit!

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SEIWE DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n - Sora - elserradet.guiccat.cat
T 93 855 03 27

Forn de Pa

Can Miki

Pa artesà

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

Mitic

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

NOU

C-17

RESTAURANT

Obert de 6 a 10 de la nit

Ctra. C-17, km 93. Ripoll
Tel. 972 71 51 60
Entre el Lidl i la benzineria

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

US DESITGEM BON

CARNES TOTES

20 anys

La Taverneta

PI. Sant Eudald, 4 - 17500 RIPOLL

Tel. 972 70 32 80

la taverneta@gmail.com

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

Casa Nostra
bar-restaurant



Ctra. de Camprodon, 59
Sant Joan de les Abadesses
972 72 12 87
brcasanostra@gmail.com
@casanostra59

Us hi esperem!

El Llac
RESTAURANT



Esmorzar de forquilla
Menú diari
Cap de setmana
cuina oberta de 7 a 19 h

Ctra. N-260, km. 128 · Campelles
T. 972 72 71 51 · restaurantelllac.guicacat.cat

Restaurant



MENÚ DIARI 13€
MENÚ CAP DE SETMANA I FESTIUS DE 18 I 22€ Cafè inclòs
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta
- Especialitats de carn a la llosa
- Ampli aparcament davant del restaurant
- Tancat dilluns i dimarts per festa setmanal

Vine!

DE DIMECRES A DIUMENGE, ESMORZAR DE FORQUILLA I DINARS
Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa



tel. **972 70 21 12**

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...



SNACK RAMON

Els teus amics de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA · MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

ESPECIALITAT EN XAI, LLANGONISSETA I VEDELLA DEL RIPOLLÈS, COMBINATS DE PEIX

Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n - Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

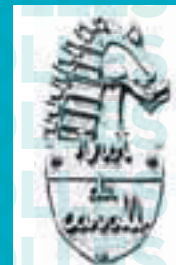
restaurant perla



CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

RESTAURANT DE TAPES



Obrim de dilluns a diumenge a les 18h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

CASA FUNDADA AL 1878



Junyent RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

Cal Grill

GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans
Creps · Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 · Campdevànol
f Cal Grill

RESTAURANT MAS ANGELATS



www.masangelats.com
info@masangelats.com
Ctra. N-260, km 128. 17534 Campelles

630 375 604

ve de Gust

menjars per emportar

- Pollastres a l'ast cuits amb llenya
- Cuina casolana i de temporada
- Receptes pròpies i tradicionals
- Ingredients Km0 i certificats

Soms Ripollès, fem Territori!
www.veGust.com    

Ctra de Puigcerdà, 8 · Ribes de Freser
Adhuc a la marca de qualitat
972-28-17-56 PRODUCTE DEL RIPOLLÈS

El Moli

BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA

L'AUTÈNTIC SAVOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA

Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Arceim Davé, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

Hamburgueses i frankfurts casolans

- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos



Pl. de la Dansa **Campdevànol**
629 806 949 **972 71 27 75**

el tónel

Nova direcció



Esmorzar de forquilla
Menú diari · Menú cap de setmana
Carta · Sopars per encàrrec

937 432 741
Ctra. C-17, km 81 · Sant Quirze de Besora

EL FORN DE SANT JOAN



c. Beat Miró, 9 · Sant Joan de les Abadesses
602 021 154 · 621 299 195



Gervasi Hostench i Aubert
Metge

Tota una vida professional a l'Hospital de Campdevàrol

Gervasi Hostench lamenta que no estigui reconeguda l'especialitat de la medicina d'urgència

Tota la seva trajectòria com a metge l'ha fet a l'Hospital de Campdevàrol, el comarcal del Ripollès

CAMPDEVÀROL | FRANCESC RUBIÓ

El cap del Servei d'Urgències de l'Hospital de Campdevàrol, el doctor Gervasi Hostench, s'ha jubilat després de 37 anys com a professional en aquest centre, que enguany compleix 100 anys. Ell ens recorda com ha evolucionat un dels serveis més importants en les tasques d'atenció mèdica a l'hospital comarcal del Ripollès, com és el de la medicina d'urgència

• S'ha jubilat amb una assignatura pendent, diu...

Sí, em retiro sense que hagi estat reconeguda a l'estat espanyol l'especialitat de medicina d'urgències en la qual treballem molts metges, infermeres i tècnics. A Europa és una especialitat reconeguda des de fa molts anys.

• Treballar en urgències suposa una preparació especial com a professionals mèdics?

Suposa que com a professional has de ser molt polivalent, cal estar sempre al dia dels avenços tant mèdics com tecnològics. T'ha d'agradar treballar-hi i has de tenir un caràcter 'templat' per l'estrès que suposen les situacions urgents. L'existència de l'especialitat ajudaria a estar més formats i reconeguts com tots els altres professionals.

• Qui ho ha de legalitzar?

La competència encara la té l'estat. Sempre passa que està a punt de ser reconeguda, però s'acaba

El Dr. Hostench, al treballar al Ripollès, ha hagut de participar en serveis de rescats de muntanya on s'ha de coordinar l'actuació amb la del servei dels bombers GRAE. Com a experiències viscudes recorda els rescats dels excursionistes al Balandrau el 2000 i del Puigmal el 2009, amb afectats d'hipotèrmia i congelació. A l'hora de jubilar-se, veu amb preocupació el futur del seu hospital i de l'atenció sanitària dels ripollesos, reclamant l'equitat en la disponibilitat dels serveis. «La majoria de situacions s'han de poder atendre al Ripollès».



El Dr. Gervasi Hostench en plena activitat al Servei d'Urgències de Campdevàrol

la legislatura i s'ha de tornar a començar. És com un conte de mai acabar.

• Vostè ha estat tota la vida professional com a metge a l'Hospital de Campdevàrol?

Sí, quasi 37 anys ininterromputs a l'hospital. Primer als serveis d'urgències i medicina interna i després amb dedicació total a urgències. Vaig acabar la carrera i l'any 1983 començava a l'Hospital de Campdevàrol fins l'octubre del 2019.

• I com a cap d'Urgències?

L'any 1991 assumeixo la responsabilitat de cap del Servei d'Urgències fins ara, o sigui, 29 anys.

• Quina és la funció del Servei d'Urgències?

Atendre les necessitats urgents

de salut de la població. El concepte urgent és molt subjectiu i no sempre està relacionat amb la gravetat de la situació. A vegades es confon urgència amb immediatesa.

• Com es valoren i s'atenen les urgències?

A l'arribada a urgències, es realitza el triatge, valorant cada cas per la seva gravetat i atenent en funció del nivell de triatge i no de l'hora d'arribada. S'ha de garantir l'atenció immediata i més ràpida als casos greus, abans que als no greus o banals.

• L'Hospital de Campdevàrol va donar un tomb important al servei?

Durant tots aquests anys s'ha anat millorant tant a nivell d'es-

pecialització, de protocolització, de formació, de material i de tecnologia. Es va organitzar el SEM al Ripollès per traslladar malalts crítics i per atendre als pacients al lloc de l'incident, al seu domicili o allà on es produeixi l'accident. Si una persona té un incident, se l'atén al seu domicili, se li realitza el primer tractament i, seguint els protocols establerts, se'l deriva a l'hospital més adient, que pot ser el mateix Hospital de Campdevàrol o el Trueta.

• S'han millorat molt els resultats de les accions mèdiques?

Molt. Abans, quan vaig començar a treballar, si una persona patia un infart no es podia fer massa res, només estabilitzar la situació i tractar les complicacions. Ara es poden aplicar uns tractaments que solucionen l'infart i permeten una recuperació ràpida i de la qualitat de vida del malalt. La disponibilitat del TAC a Campdevàrol ens permet diagnosticar i tractar més ràpidament moltes patologies.

• Les urgències també treballen amb l'atenció psicològica...

A Urgències, atenem totes les patologies i les psiquiàtriques també. A nivell extrahospitalari, a les unitats del SEM al Ripollès existeix el codi Risc Suicidi que permet valorar seguint un protocol els casos, realitzar l'atenció i derivar al lloc més adequat. En casos d'alt risc, es deriva directament a l'Hospital Psiquiàtric de Salt.

Albert Malla

Cocodril Club

PROGRAMA-REVIVAL 60', 70', 80', 90'

Dissabte
De 9 a 11 del matí

Diumenge
De 12 a 14 del migdia

Ràdio
RIPOLL
90.6 FM