Núm. 824
Any XV
Preu: 1,40€

EL RIPOLLÈS

Dijous,
5 de març
de 2020

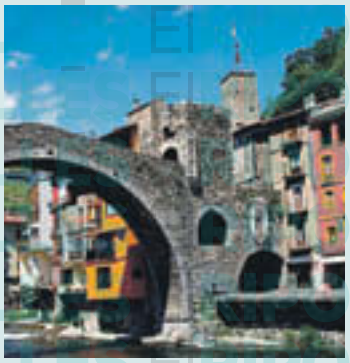
RIPOLL, UNIVERS DE FORMACIÓ PER ALS JOVES

Prop d'un miler d'estudiants busquen les millors sortides acadèmiques i professionals

[AR] Arreu P3

ABRIL CHINCHILLA

[AR] Arreu P4



Camprodon rebrà més de 200.000 euros de subvenció per consolidar l'oferta turística

[EN] Entrevista P14

FRANCESC RUBI'Ó

A Laia Girós, directora general de Joventut, sobre les problemàtiques que afecten als joves de Catalunya

[ME] Mercat P20a24

Últimes rues de Carnaval a la comarca

JUDITH ESPERT

El Ripollès aparca el Carnaval fins el 2021. Les últimes poblacions en viure la festa de la gresca i la disbauxa van ser Sant Pau de Segúries, Vilallonga de Ter i Ripoll, que va encarrilar tres dies de celebració amb la Ruta Hippie i el Carnestoltes infantil.

[ES] Esports P35

EL RIPOLLÈS

Vuit equips es juguen la Copa Catalunya sènior a Ripoll durant tot el cap de setmana

Ripoll estudia un nou sistema d'identificació d'excrements de gossos

ABRIL CHINCHILLA

La identificació ha de permetre sancionar als propietaris per acabar amb imatges com aquesta en espais públics

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Ripoll estudia un nou sistema per identificar de quins gossos són els excrements que no es recullen i embruten els espais públics del municipi. L'actual sistema demanava d'una mostra de sang del gos que prèviament havia d'estar censat a l'ajuntament. Un sistema massa car, ja que actualment hi ha gairebé 1.700 gossos a les llistes del consistori i que, a més a més, els resultats no acabaven de ser concloents. Segons la regidora de Convivència de l'ajuntament de la capital, Maria Dolors Vilalta, el nou sistema **«permet que, a través de les caques que es troben, es facin una sèrie de marcatges per acabar fent un retrat robot de quin tipus de gos és»**.

Tot i que, les campanyes de conscienciació impulsades per l'ajuntament ripollès són contínues, de moment sembla que només han servit per augmentar el cens de gossos que ha passat de 400 a gairebé 1.700 en vuit anys. Actualment però **«la policia va demanant als propietaris dels gossos que els animals tinguin els papers correctes i estiguin censats»**, explica Vilalta. A més, des del consistori recorden que no només penalitzen els propietaris que no recullen les caques sinó que també s'ha de portar una ampolla d'aigua per netejar el pipí que deteriora les façanes dels edificis.

Finalment, a proposta del Consistori Infantil, es canviaran els cartells de conscienciació als espais públics per donar-hi més ímpetu a la campanya.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a:

SANTS DEL 5 A L'11 DE MARÇ

DIJOUS	5	Àfrica, Focas, Josep Joan, Olívia, Luperc
DIVENDRES	6	Oleguer, Virgili, Coleta Boylet
DISSABTE	7	Perpètua, Felicitat, Teòfil
DIUMENGE	8	Joan de Déu, Veremon o Bermudo, Aurèlia
DILLUNS	9	Francesca, Pacià, Dagobert
DIMARTS	10	Simplici, Macari, Càndid o Candia, Maria Eugènia
DIMECRES	11	Eulogi, Àurea o Oria, Rosina

GALLS

ASSPLUS

Totes bolcades

El Dia Internacional de la Dona serà ben present i reivindicatiu al Ripollès. Gairebé tots els municipis de la comarca celebraran actes posant al centre la figura de la dona. Ja sigui a través de l'art, la música, el teatre, conferències o actes reivindicatius. Totes i tots hi tindran cabuda i podran participar d'algun dels actes dirigits a públics ben diversos. Una mostra que el 8 de març va més enllà que els actes que se celebren a les grans capitals arribant a tots els racons de la comarca del Ripollès fent poble i reivindicant la figura de la dona també en la ruralitat.

EL RIPOLLÈS

El temps, és boig?

Sí i no. Sembla que tan aviat surt el sol i gairebé podem anar sense jaqueta a principis del mes de març com es gira un vent glacial que ens obliga a agafar bufanda i guants. I molts pensem, però que és boig aquest temps? Sí, el temps és boig però ho és perquè els nostres hàbits són bojos. Fa temps que les condicions meteorològiques i els temporals com el Glòria ens avisen que alguna cosa, per no dir vàries, estem fent malament. Cal començar a prendre mesures. No només reciclar sinó deixar de consumir-ho tot el excés perquè acabarem per consumir-nos a nosaltres mateixos.

RIPOLL.CAT

Participació

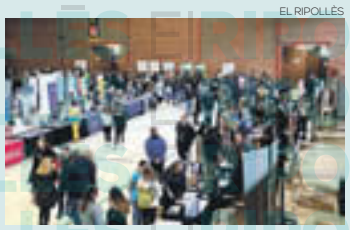
Els processos participatius estan en auge al Ripollès. Pressupostos participatius en marxa a Ripoll i a Molló. També a Gombrèn es recull l'opinió dels veïns respecte del so de les campanes.

EL RIPOLLÈS

Un amunt, un avall

Els equips de bàsquet de Ripoll es van enfrontar als líders de la taula. El B va guanyar per un punt mentre que l'A va perdre per un punt...

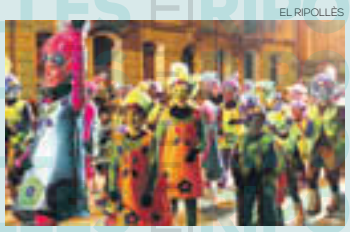
EL RIPOLLÈS



Formació a casa

Els joves del Ripollès i comarques veïnes han pogut gaudir de tota l'oferta formativa catalana i andorrana gràcies a l'Univers Jove que ha tornat a ser un èxit.

EL RIPOLLÈS



Adéu al carnaval

El Ripollès s'ha acomiadat de l'esperit de la disbauxa del carnestoltes que ha arribat a tots els racons de la comarca. Ara toca Quaresma, recordeu menjar peix els divendres...

L'Univers Jove més consolidat acull prop d'un miler d'alumnes

Una oferta de 60 estands de formació universitària i formació professional catalans i andorrans

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Ripoll ha esdevingut capital de l'ensenyament durant una jornada gràcies a la sisena edició de l'Univers Jove. Un saló de l'ensenyament ja consolidat que ha aplegat gairebé un miler d'alumnes del Ripollès, la Cerdanya, la Garrotxa i Osona que han pogut gaudir de 60 estands amb formació de tota mena. Enguany hi han estat presents totes les universitats catalanes excepte la Rovira i Virgili que no ha pogut venir. També hi ha set present la Universitat d'Andorra així com altres tipus de formacions que s'imparteixen en el principat. La formació professional ha ocupat gran part del recinte del pavelló municipal de Ripoll mostrant professions de tota mena.

ABRIL CHINCHILLA

Gairebé totes les universitats catalanes han vingut a la fira

ABRIL CHINCHILLA

Per l'espai d'Adolescents.cat hi han passat diferents formacions per fer demostracions

Durant la inauguració hi han estat presents els alcaldes dels diferents municipis del Ripollès així com l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell. També el President del Consell Comarcal, Joaquim Colomer. I en representació de la Generalitat de Catalunya, el Secretari d'Administracions Locals, Miquel Àngel Escobar, la directora General d'Administracions Locals, Rosa Vestit, el Director dels Serveis Territorials de Presidència a Girona, Raúl Morales, la Directora Territorial del Departament d'Agricultura, Elisabet Sánchez, la Coordinadora Territorial de Joventut a Girona, Inés Fàgregas i la Directora General de Joventut, Laia Girós.

Segons l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, pel municipi **«és un goig»** poder dur a terme l'Univers Jove i que **«Ripoll esdevingui capital de l'ensenyament per un dia»**. El saló de l'ensenyament ripollès és un espai on els joves poden **«provar, experimentar i compartir amb companys que ja s'estan formant i que els ajuden a resoldre inquietuds»**.

ABRIL CHINCHILLA

El pavelló municipal ha acollit la sisena edició de l'Univers Jove

L'Univers Jove no només serveix a apropar als joves del Ripollès i comarques veïnes els centres formatius d'arreu del territori sinó que també és un aparador pels centres formatius de la comarca. La Fundació Eduard Soler així com l'Institut Abat Oliba, fins i tot l'Escola de Música del Ripollès i els diferents Punts Òmnia del municipi hi han estat presents. A tall d'assessorament hi podíem trobar Joventut del Ripollès i l'Equip d'Assessorament i Orientació Pedagògic del Servei Educatiu del Ripollès. Un punt **«molt positiu»** del saló tal com apunta el President del Consell Comarcal, Joaquim Colomer. A més, aquests centres de formació fan que els alumnes realitzin pràctiques a les diferents empreses de la comarca i per tant això fa que **«tinguin números d'acabar residint al Ripollès»**.

Els nois i noies que han visitat l'Univers Jove han pogut anar a informar-se directament d'aquella professió que ja tenen clar que els agrada tot i que la majoria han optat per l'assessorament i descobrir diferents ofertes formatives. La Laia Pujals, la Marina Cano i la Júlia Soler de l'Institu Abat Oliba de Ripoll expliquen que el saló les ha ajudat **«perquè tens totes les universitats i cicles aquí i molta informació»** a més **«potser descobreixes coses que no te n'havies adonat i t'agraden»**. En Marc Ojeda i l'Aleix Suriñach de l'Institut Escola Marta Mata de Torelló han acudit a l'Univers Jové buscant orientació **«per saber què fer en un futur i sortir d'aquí amb una idea clara»**. També agraeixen el fet que se celebri aquest saló al territori perquè **«és una bona opció per la gent de la zona que no pot anar a Barcelona»**. Com l'any passat, Adolescents.cat s'ha encarregat d'amenitzar la jornada amb música i diferents propostes.

La bona acollida de l'Univers Jove tant pel que fa a la participació dels diferents centres educatius de Catalunya i Andorra, com l'interès dels instututs de les comarques del Ripollès, la Cerdanya, la Garrotxa i Andorra, la fira de l'ensenyament a la comarca tindrà continuïtat en els pròxims anys amb la intenció d'apropar cada vegada més tipus de formacions i professions per tal d'orientar els joves en una de les decisions més difícils de la seva trajectòria.

Més de 200.000€ de subvenció per al Pla de Foment del Turisme

Camprodon engloba actuacions al municipi per un valor superior als 400.000 euros

CAMPRODON | G. SÁNCHEZ

Abans de final d'any, ja es veuran algunes de les primeres actuacions incloses dins del Pla de Foment de Turisme per al qual Camprodon rebrà una subvenció per part de la Generalitat de Catalunya, que n'assumeix gairebé la meitat del seu cost total. Aquest, ascendeix a 410.476,19 € i fins a 205.238,10 € vindran subvencionats per l'administració catalana, per tal que la vila pugui seguir treballant per tal d'esdevenir un municipi referent a la demarcació de Girona en matèria de turisme. El municipi és una de les 20 institucions catalanes que han rebut la subvenció del Pla de Foment del turisme que, en el cas de Camprodon, es basa en tres eixos: l'ampliació i desestacionalització de l'oferta turística, l'aposta per un turisme de qualitat fomentant la mobilitat sostenible i la innovació amb l'aplicació de nous models i tecnologies. Una de les actuacions que crida més l'atenció en aquest sentit i en què ja s'està treballant és la creació de la proposta de gamificació 'Sentir Camprodon i la Vall durant la Retirada'. Xavi Guitart, alcalde de la vila, explica que consisteix en una aplicació mòbil que permetrà rebre informació dels diferents llocs emblemàtics del municipi, **«serà com un joc didàctic»**, comenta. **«A finals d'any podrem tenir les primeres produccions»**, assegura el batlle. Però les actuacions previstes i incloses dins del Pla de Foment del Turisme no acaben aquí. Entre el 2019 i el 2021, el consistori també durà a terme l'adequació de les muralles del Castell de Camprodon per a efectuar-hi visites, el rearbrat de la Font Nova i el Passeig Maristany, l'adequació d'aparcaments a Rocabruna i a la Font Nova, amb la col·locació d'enllumenat, una zona d'aparcament per a autocaravanes i la instal·lació d'un punt de recàrrega de vehicles elèctrics.

«Estem molt contents de la subvenció; des que vam entrar al consistori vam creure convenient jugar-hi totes les nostres cartes i, després d'apostar-hi, en sorgeixen els fruits», explica Guitart. L'alcalde també confirma que **«hi hem vinculat una part del FEDER»** i que això és beneficiós per a **«Camprodon i per a tothom en general, serà un benefici per a tots»**.

Durant el mes de febrer, Xavier Guitart va ser present en una reunió de treball amb els representants de les diferents institucions que han rebut la subvenció del Pla de Foment del Turisme. Una trobada celebrada a Aitona, amb la presència de la consellera d'Empresa i Coneixement, Maria Àngels Chacón, i el director general de Turisme, Octavi Bono.

El rearbrat del passeig Maristany o la Font Nova, entre les actuacions previstes

AJUNTAMENT DE CAMPRODON

Xavi Guitart, al centre de la imatge, a la reunió a Aitona

La televisió als nuclis de Camprodon es podrà veure ja durant el mes de març

CAMPRODON | REDACCIÓ

La posada en funcionament de la torre de telecomunicacions del Serrat dels Boixos, que ha de donar servei de televisió, internet i telefonia mòbil als nuclis de Camprodon, ha estat una reivindicació important els últims anys. L'ajuntament camprodoní ha exposat que en un termini breu, de dues o tres setmanes, **«la televisió estarà totalment instaurada als nuclis, des de la torre de telecomunicacions»**, tal com ha expressat l'alcalde, Xavi Guitart. **«Em vaig comprometre amb els veïns que desencallaríem aquest trimestre el tema de la televisió»**, apunta el batlle, qui explica que ja s'ha donat el vistiplau a l'empresa encarregada per tal que es procedeixi a posar en marxa el servei. Per al futur, també quedarà pendent el desplegament del servei de telefonia mòbil des d'aquesta infraestructura. Xavi Guitart comenta que **«també hi estem treballant molt fort, creiem que s'ha de desencallar i som molt optimistes en aquest tema»**. Aquest ha estat un dels cavalls de batalla en el qual ha treballat el consistori camprodoní des que va iniciar el mandat el juny de l'any passat. També els ho havien traslladat així els veïns dels diferents nuclis en les reunions celebrades amb tots ells i amb la regidora de Nuclis i desenvolupament rural, Maria Àngels Reixach.

ARRIBA EL 5G

AMB L'ARRIBADA DEL 5G MOLT AVIAT HAUREM DE RESINTONITZAR ELS TELEVISORS PER PODER SEGUIR VEIENT DIVERSOS CANALS, ENTRE ELS QUALS TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS I OLOT TELEVISIÓ.

TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS CANVIA

DEL CANAL **51** ▶ AL CANAL **21**

PER FER-HO CALDRÀ CANVIAR ELS MÒDULS D'AQUESTS CANALS.
SI VIUS EN UNA COMUNITAT DE VEÏNS HAURÀS DE TRUCAR AL TEU INSTAL·LADOR.

QUAN HI PARLIS NO T'OBLIDIS DE DEMANAR QUE TAMBÉ CANVIÏ EL MÒDUL PER VEURE TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS I OLOT TELEVISIÓ.

JA POTS FER EL CANVI
AL BAIX RIPOLLÈS

I A PARTIR DEL 9 DE MARÇ
A LA VALL DE RIBES

ET VOLEM SEGUIR VEIENT

Jaume Vilarrasa

EXPATRÓ I PRESIDENT DEL PATRONAT DE L'HOSPITAL I EXPACIENT

L'Hospital Comarcal del Ripollès i el seu personal

Quan el passat Nadal ens felicitàvem mútuament amb el gerent de l'Hospital de Campdevànol, el Doctor Joan Grané, tot desitjant sort i salut per el 2020, jo li apuntava que pel que es refereix al segon punt, molt em temia que personalment no guanyaria ben res. No era pas perquè tingués cap premonició, era simplement perquè l'edat no em deixa gaires opcions de millora...

Mesos abans, quan deixava el meu càrrec al Patronat de l'Hospital, em vaig permetre enviar una carta a cada un dels treballadors de la casa en la qual els apuntava que, a partir d'aleshores, entraria en aquella casa com a pacient, i els demanava que em tractessin amb la mateixa cordialitat i suport que havia tingut com a Patró de la casa.

El dia 23 de gener al migdia entrava a urgències amb un fort dolor lumbar i a les extremitats inferiors. Fetes les pertinents analítiques, em varen diagnosticar la presència d'un virus al lòbul dret del pulmó, molt encertadament. Vaig ser traslladat al box nº 5 de la UCI de Santa Caterina de Girona, els antibiòtics administrats per via parenteral varen fer bon afecte i a les 38 hores, em van pujar a planta. Al matí, el metge va dir que donat que venia de l'Hospital de Campdevànol, si volia podien fer el trasllat el mateix matí. Content i alegre, cap a casa...

Arribar a Campdevànol i no caminar, tot alhora. Estirat al llit, procurant que ningú el toqués i no suportar ni tan sols el llençols. Els doctors Puig i Bosch van diagnosticar àcid úric que afectava als dos peus i articulacions, diagnòstic correcte segons varen confirmar els vasculars del Trueta.

Quan una malaltia et deixa paralitzat i privat de les funcions més elementals, qualsevol es desmoralitza i et sens impotent. Només el tacte de les persones amb les quals comparteixes els moments més 'delicats', fan que la moral s'enlairi.

Quin tacte i professionalitat del personal d'aquella casa... Metges, infermeres ajudants d'infermeria, persona de pràctiques, camillers, personal de neteja...

Recordo que a recuperació érem una dotzena, cinc persones de més de 90 amb trencadures i pròtesis recent col·locades. Quina paciència en cada un d'ells dels dos fisios...

El vespres, quan la persona de torn controlava les vies, et prenia les constants o bé t'administrava la píndola de torn, tocant suaument per sobre la roba per no sobresaltar, tot informant que fins la matinada no es repetiria la visita...

> *Només el tacte de les persones amb les quals comparteixes els moments més 'delicats', fan que la moral s'enlairi*

Recordo que la senyora de la neteja, quan entrava al matí, portava el diari i amb una rialla deia: com es troba avui? Fa més bona cara! I mentre fregava el bany, cantava. Feia molts anys que no sentia cantar una persona a la feina.

He de dir que arreu del món sanitari m'han tractat correctament. Però aquet tracte tan proper i familiar només l'he trobat al nostre Hospital Comarcal de Campdevànol, on la gent son uns 'craks'.

Sempre he mantingut que la sanitat catalana és la millor del món. Lluitem per mantenir-la. En aquet moment que els pressupostos sanitaris són minsos i que la falta de professionals és evident, cal mantenir a casa nostra els llits de llarga estada, els de convalescents i els llits d'aguts, per la gent gran i les seves patologies i traumatismes, i per a la gent jove i els seus problemes en el món sanitari. A ben segur no es fàcil disposar d'especialistes en tots els camps, però cal aconseguir que vinguin d'altres centres al Ripollès per atendre la gent de casa nostra.

EDITORIAL

El Dia de la Dona ha de ser tot l'any

Aquest diumenge es commemora el Dia de la Dona Treballadora. El fet que encara s'hagi de fer aquesta celebració amb caire reivindicatiu vol dir que la societat, al llarg dels anys, i encara ara, en alguns aspectes no ha fet els deures de reconèixer el seu paper dins la societat.

S'han de fer lleis per tal de protegir-les dels abusos i violència sexista en una societat on la justícia costa que sigui prou concloent en les seves sentències per aquests delictes. Costa entendre els raonaments d'algunes sentències quan els agressors surten moltes vegades impunes de les seves accions, o quan després de reconèixer els fets queden en llibertat. Cal veure si amb la nova llei del Sí es Sí es pot reconduir la situació.

A banda d'aquest aspecte però, la dona pateix situacions on encara cal millorar. En l'aspecte professional no pot ser que pel mateix càrrec en una empresa el sou sigui un 10% inferior al de l'home. La presència en càrrecs de responsabilitat també hi ha unes diferències importants. Segons les estadístiques el 79% estan ocupats per homes. Actualment administracions, institucions i algunes entitats s'han compromès en aplicar la paritat per fomentar la presència de la dona en les seves organitzacions. La Generalitat de Catalunya, tal com va explicar la consellera de la Presidència, Meritxell Budó, durant la seva estada a Ripoll, vol que s'apliquin criteris transversals per a tots departaments del Govern per tal que la presència de dona sigui paritària respecte a la de l'home.

A la comarca del Ripollès, la situació no és massa diferent de la de la resta de les comarques de Catalunya. Podríem dir que el fet que 7 dels 19 municipis tinguin alcaldesses, ja marca una tendència de reconèixer la vàlua de la dona al front de les administracions locals.

A casa nostra però, tenim pendent de remarcar el paper de la dona pagesa, tant en el sector agrari com ramader. Durant molts anys, la responsabilitat de la dona al capdavant de les famílies pageses i les activitats econòmiques generades per l'activitat al món rural ha estat fonamental i així i tot el seu reconeixement laboral ha estat nul. També en la titularitat de propietats i empreses ha estat inexistent. Tot just ara es comença a visualitzar la importància del paper de la dona en aquest sector. També, en altres sectors empresarials s'està potenciant el paper de la dona amb accions de sindicats i de diverses associacions per reconèixer la importància de la seva activitat.

Consell comarcal, ajuntaments i associacions de dones aquest cap de setmana tornaran a fer-se sentir i a fer visibles les seves reivindicacions.

Esperem que algun dia no s'hagi de celebrar el Dia de la Dona. Voldrà dir que per qüestions de diferència de sexe les coses s'hauran posat al seu lloc.

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió
DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert
REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrigues i Joan Manuel Robles
FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi i Jordi Amàrita
MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo
PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas i Eduard Carrera
COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà
ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà
DISTRIBUCIÓ: Roger Espert
IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals
DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)
Difusió controlada per OJD
EDICIÓ: Corisa Media Grup
CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí
DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:
Corisa Media Grup
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
T 972 70 21 12
F 972 71 41 60
informatius@corisa.cat
publicitat@corisa.cat

Amb la col·laboració de:
Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
Consell de la Informació de Catalunya

Enric Gràcia

MICÒLEG

Tres salses diferents: romesco, xató i salvitxada o salsa de calçots

Les tres salses indicades tenen orígens botànics diferents. És força corrent que es confonguin, però no és culpa nostra. Un gran nombre de restaradors, articulistes, empreses i personal divers han col·laborat intensament en barrejar conceptes.

Les tres coincideixen en tenir una coloració vermell ataronjada, color que prové d'un dels seus components vegetals: tres tipus diferents de pebrot vermell deshidratat. Es tracta de tres varietats ben diferenciades: el pebrot romescaire o pebrot de romesco, la nyora de Reus i la pebrina o vitxo (també bitxo, vitet o pebrot banya de cabra).

La salsa de romesco és d'origen tarragoní. Es tracta d'una salsa freda per acompanyar peix dessalat o a la planxa, musclos, carn o verdures. No té res a veure amb la picada de romesco, amb la qual s'elabora un plat calent de peix: el romesco de rap, el romesco de pop, etc.

Centrem-nos doncs en la salsa de romesco. Té com a component característic el pebrot romescaire, un pebrot allargat i ample, que es comercialitza sec, sovint amb el nom castellà de 'pimiento choricero'. Dona color i certa picantor i amargor a la salsa. Altres components són alls i tomàquets escalivats, pa sec fregit, ametlles i avellanes, oli i vinagre. Podeu reduir l'amargor del pebrot romescaire afegint una mica de sucre.

Ben diferent és la salsa salvitxada, l'utilitzada pels calçots. És una salsa d'interior, de Valls, a l'Alt Camp. Es tracta d'una salsa més espessa, que s'ha d'adherir als calçots. Té com a base una varietat de nyora, la nyora de Reus, un pebrot gran, rodó i dolç. També s'hi afegeix un segon pebrot, el vitxo (d'on prové la denominació de salvitxada). És un pebrot picant, corrent en tota l'àrea de parla catalana, i que té un bon nombre de denominacions diferents, com hem indicat al principi.

L'elaboració de la salsa de calçots és força similar a la de romesco. Hi trobem una picada d'ametlles i avellanes, alls i tomàquets escalivats, nyora, vitxo, oli i vinagre. Sovint també el pa sec fregit, julivert i alguns, per augmentar la dolçor, hi posen una galeta Maria.

Podem substituir la nyora per pebre vermell dolç en pols. Si preparem la salvitxada estrictament per calçots, sol ser molt poc picant. Si és per acompanyar patates al caliu, cargols a la llauna o musclos al vapor, ens podem animar a afegir-hi més vitxo. Compte, però!

Finalment, la salsa de xató, d'origen discutit però centrat a la costa, entre d'altres al Vendrell, Calafell, Vilanova, Sitges i Garraf. En ser d'origen divers, també ho és la seva composició. Ara, hi ha certs trets comuns. El pebrot sol ser el romescaire, que lliga amb l'amargor de l'escarola, i el tomàquet és cru, sense escalivar. La picantor ve recolzada pel pebre blanc i el color pujat prové del pebre vermell dolç en pols. La resta d'ingredients són els esmentats pel romesco, sempre que no entrem en variacions personals o locals.

Només un darrer detall. Les calçotades i xatonades són activitats primaverals. Per tant, tradicionalment les salses corresponents s'elaboraven amb tomacons, tomàquets de penjar. Ben diferent és la salsa de romesco, que es preparava durant tot l'any i, per tant, amb tota mena de tomàquets.

Per un món més sostenible...
Suma't-hi!
T'ho posem fàcil!

ISERN

Primer mes: cobertura de danys accidental... GRATIS!

Recicla el teu mòbil vell
Aprofita els nostres contenidors de reciclatge
(catalogats per aparells)

iPhone reciclat
des de 249 €

Samsung S10e
PANTALLA 5,8"
MEMÒRIA INTERNA 128 GB
RAM 6 GB
PROC. EXYNOS 9 9820
DOBLE CÀMERA
499 €
41,58 €/mes
12 mesos, primer mes 51,56 €
Altaveu Huawei de regal!
A més a més, t'abonem el teu mòbil vell: fins a 250 €*
Recicla'l!

Huawei P30 Lite
PANTALLA 6,51"
MEMÒRIA INTERNA 256 GB
TRIPLE CÀMERA
249 €
20,75 €/mes
12 mesos, primer mes 28,22 €
A més a més, t'abonem el teu mòbil vell: fins a 150 €*
Recicla'l!
08:08

*Condicions subjectes a fabricant. Promoció vàlida fins a 5 d'setembre, excepte stocks d'importació.

O2 Respira
Tarifa Fibra i Mòbil
600 Mb + 25 GB
Fibra Simètrica i Línia Fixa inclosa
Trucades ilimitades
50 €/mes

DIVENDRES 13 DE MARÇ A LES 17 H.
Presentació oficial dels nous models Samsung S20, PLUS I ULTRA
ISERN Rambla del Carme, 15 de Vic
S20

DISSABTE 29 DE FEBRER I 7 DE MARÇ
Taller de fundes personalitzables biodegradables (fetes amb blat)
Gratis!

ISERN
Carretera de Manlleu, 54-60 · VIC
(de dilluns a dissabte, de 9.30 a 21.00 h)
Rambla del Carme, 15 / Portal de la Rambla, 6 · VIC
Vic — Carretera de Manlleu — Manlleu
Compra també al nostre web
www.isern.net

Sergi Albrich
PORTAVEU D'ERC A SANT JOAN DE LES ABADESSES

Feminitzar la política

Les dones, històricament, han tingut un paper massa secundari a la política. Un àmbit tradicionalment dominat pels homes i que ha sigut extensiu a la majoria d'espais econòmics i empresarials de poder, control i direcció. Tanmateix, a les últimes dues dècades aquesta correlació ha canviat i les dones ocupen gran part del lloc representatiu que els pertoca a la política.

Les dones són el 50% de la població i han d'ocupar, com a mínim, la mateixa proporció de tots els llocs de decisió. Hi tenen tot el dret. Un dret massa anys segrestat amb l'excusa de la cuida familiar, la no conciliació familiar i la relegació immerescuda a una segona posició a la vida social per darrere de l'home. La dona s'ha empoderat i, tot i que queda molta feina per fer en molts àmbits on el masclisme és molt potent, anem pel bon camí.

El Parlament de Catalunya actual, el de la XII legislatura des que es va restablir la democràcia, té 59 diputades de 135 escons, un 43,7% del total, i s'iguala així el rècord assolit en la IX legislatura. Una evolució positiva però que encara no ha superat el 50% i, per què no reivindicar-ho? Amb quaranta anys de democràcia, Catalunya encara no ha tingut una presidenta de la Generalitat.

En aquest sentit, Sant Joan de les Abadesses ha fet part dels deures i el ple municipal és dels més feminitzats que hi ha al Ripollès, amb 7 regidores d'un total d'onze electes. Un 63% del total. I el consistori infantil ja marca tendència futura: la seva presidència l'ocupa una alcaldessa.

El ple municipal de Sant Joan també ha aprovat recentment el Protocol de Violència Masclista. Una eina que ens ha permès fer una diagnosi de la situació actual, el protocol de com actuar davant dels casos d'assetjament que puguin esdevenir i la planificació d'una futura creació d'una comissió d'igualtat. Recursos que s'han de prendre seriosament, no deixar-los en un calaix i utilitzar-los en cas de necessitat.

Queda molt per assolir la plena conciliació familiar. Potenciar les llistes electorals de caire cremallera dona-home, com fa ERC, és una bona fòrmula per igualar societat i política, però encara queda un llarg camí per recórrer. I petites accions poden contribuir a potenciar aquesta igualtat.

Per aquest fet, com a grup municipal, hem proposat que l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses obri el debat per permetre el vot telemàtic al plenari municipal. Aquesta opció té com a objectiu permetre que en moments de maternitat - o paternitat - un càrrec electe pugui fer seguiment del plenari i, sobretot, continuï exercint el seu dret a vot, mantenint així les majories polítiques que en qualsevol moment puguin esdevenir. El vot telemàtic també ha de ser possible per llargues malalties o per cuides especials de familiars.

El vot telemàtic és una fita per garantir la igualtat d'oportunitats per totes les persones en l'accés als espais de presa de decisions, especialment feminitzar la política, i garantir un accés equitatiu de les dones als espais de presa de decisions i governança. És un pas més a l'hora de contribuir a la igualtat i a combinar la vida política, laboral i familiar, que en el cas de les dones encara és més accentuat. La política municipal suposa una gran oportunitat per avançar en l'assoliment d'aquest objectiu, el de garantir que els representants locals representin la diversitat sociodemogràfica del nostre municipi.

> *La dona s'ha empoderat i, tot i que queda molta feina per fer en molts àmbits on el masclisme és molt potent, anem pel bon camí*

Tot i poder-nos trobar en situacions que seguiran impedint als electes locals que tampoc puguin fer ús de les eines telemàtiques, aquest és un primer pas per poder incardinar les obligacions familiars amb les obligacions com a representants municipals. Ajuntaments com el de Barcelona i Altafulla i la Diputació de Barcelona han aprovat aquesta iniciativa. Conciliar la vida laboral, familiar i política és la pedra angular perquè la política representi la societat amb, com a mínim, la mateixa proporció.

Eudald Fajula

El Ripollès Existeix, reneix?

Pensar que el Ripollès havia estat una de les comarques amb l'índex de població activa més alt d'Espanya pot provocar incredulitat entre el jovent d'avui, que no va viure l'arribada d'autocars portant tota una família sencera d'andalusos o extremenys, amb els seus mobles i pertinences, per ocupar els pisos de les colònies tèxtils i metal·lúrgiques, de les valls del Ter i del Freser. Els botiguers dels diversos municipis podien viure folgadament, sabent que la majoria d'assalariats cobraven religiosament una minsa setmanada, 'però cada setmana' i podent oferir aplaçaments, amb la tranquil·litat de saber que quasi ningú comprava, el que necessitava, fora de la comarca.

Els anys 70 del segle passat és quan va començar la crisi de la industria tèxtil, que va agafar desprevinguda aquella classe mitjana, tant acomodada amb la bona vida que els havia donat la massa d'assalariats. Paral·lelament, això provocà que en entrar la democràcia als ajuntaments, triomfessin àmpliament les forces de marcat caire progressista, principalment als pobles grans. Això feu que es dinamitzessin fortament les polítiques reivindicatives en favor de la comarca, exigint bones comunicacions tant per carretera com per ferrocarril, o la implicació de la Generalitat per mantenir els llocs de treball a Comforsa, Santuari de Núria, Vallter, etc.

Impulsat pel propi Ajuntament de Ripoll i la Intersectorial, va néixer el moviment 'El Ripollès existeix!', que va promoure la lluita per la internacionalització del ferrocarril, aconseguint la col·laboració del Consell Comarcal, els ajuntaments de la línia i de representants de les forces socials de la Catalunya Nord, per organitzar, juntament amb l'associació 'Net i Bonic', la circulació del 'tren dels gladiols' entre Ripoll i París, reivindicant la internacionalitat de la línia. En l'àmbit de les comunicacions per carretera, la lluita d'El Ripollès existeix!', juntament amb els ajuntaments de la comarca, va ser aferrissada per aconseguir els quatre carrils fins a Ripoll.

En els últims anys, veiem com l'economia per la xarxa d'internet fa tancar els comerços locals, com les concentracions urbanes a les grans ciutats ajuden a buidar l'Espanya rural, amb la conseqüent pèrdua de serveis bàsics, com s'ha fet aflorar de nou el Teruel existe i els moviments ciutadans en zones deprimides, agrícoles o pesqueres marginades, etc. A la nostra comarca notem també aquests estralls, però últimament semblava com si ja ho tinguéssim quasi tot aconseguit i que l'esperit reivindicatiu estiguès superat.

Però la possible disminució d'alguns serveis per a la salut, ha fet activar l'actuació d'El Ripollès existeix!', tot organitzant la recollida de signatures a favor d'un manifest per a la millora dels serveis de l'Hospital de Campdevànol. Les prop de 5.000 signatures que s'estan aconseguint, sense que hi hagi hagut un desplegament molt gran de fulls, ens indica la inquietud dels ripollesos per continuar gaudint de bons serveis sanitaris. En aquesta recollida de signatures s'ha donat la paradoxa que el Consorci de Benestar Social del Ripollès, depenent del Consell Comarcal, ha col·laborat en la recollida de signatures i, per contra, el Centre d'Atenció Primària de Sant Joan no hi ha volgut ser.

> *Hauran de ser els moviments ciutadans progressistes els qui facin renéixer l'esperit dinàmic i constructiu que va significar El Ripollès existeix!*

Sembla que hauran de ser els moviments ciutadans progressistes els qui facin renéixer l'esperit dinàmic i constructiu que va significar El Ripollès existeix!' per aconseguir els reconeixement i avenços que la nostra comarca necessita.

En totes les cartes al director hi haurà de constar el nom i els cognoms del seu autor, l'adreça, el telèfon i el DNI. Les cartes han de tenir una extensió màxima de 1.500 caràcters. Es publicaran cartes al director signades amb pseudònim, sempre que vagin acompanyades de les dades anteriorment ressenyades. El Ripollès no es fa responsable de les opinions i/o afirmacions expressades a les cartes al director, que seran responsabilitat del seu autor. Envieu les vostres cartes a través de l'e-mail: **informatius@corisa.cat, del fax: 972 71 41 60 o de l'apartat de correus 25 • 17500 Ripoll**

els nostres serveis, més a prop vostre

Oficina mòbil de Consum del Ripollès

Problemes amb les factures del telèfon, internet, la llum, el gas, inspeccions falses, defectes en productes, queixes, reclamacions..?

Descentralitzem l'atenció ciutadana per millorar el servei:

AJUNTAMENT DE ST. JOAN DE LES ABADESSES
- 24 d'abril
- 19 de juny
- 9 d'octubre
- 11 de desembre

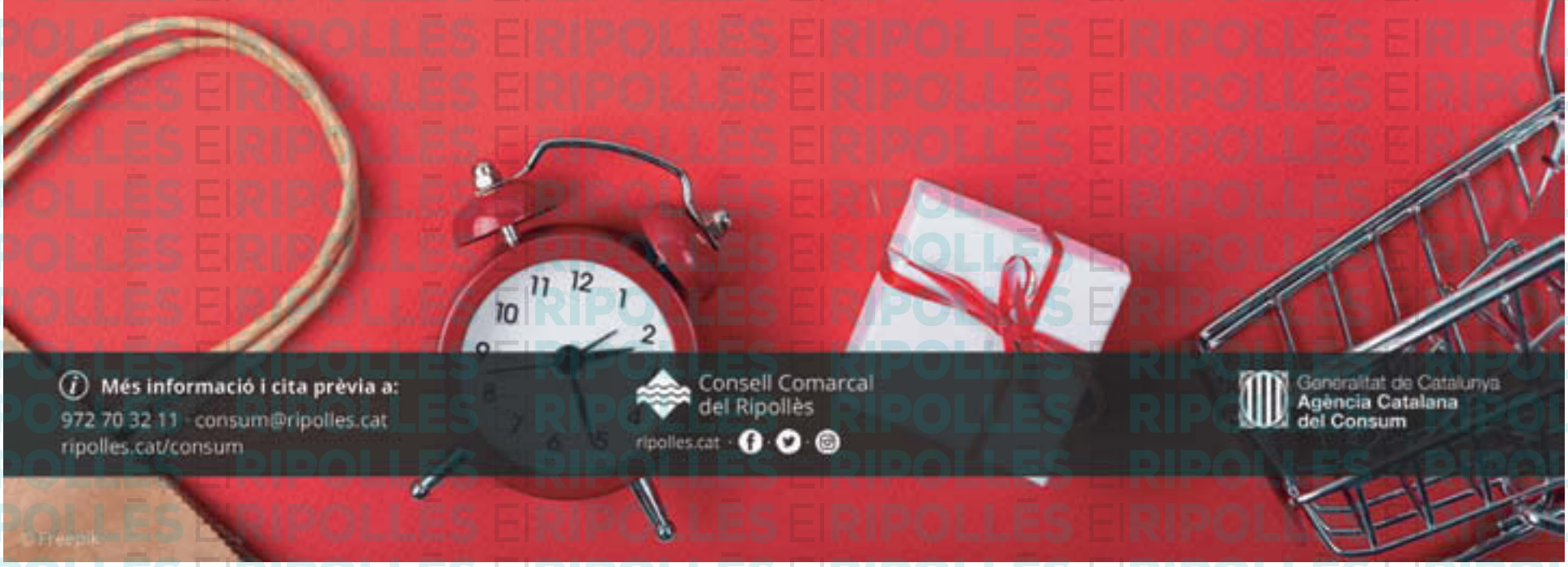
AJUNTAMENT DE RIBES DE FRESER
- 3 d'abril
- 5 de juny
- 18 de setembre
- 27 de novembre

AJUNTAMENT DE CAMPRODON
- 20 de març
- 22 de maig
- 17 de juliol
- 13 de novembre

AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀNOL
- 6 de març
- 8 de maig
- 3 de juliol
- 23 d'octubre

El servei s'ofereix dins l'horari d'atenció al públic de cada ajuntament. Cal demanar cita prèvia al 972 70 32 11 o a consum@ripolles.cat.

I com sempre, també us atendrem al Consell Comarcal del Ripollès:
Dimarts, de 12 a 14.30 h i de 16 a 19 h. Divendres, de 8.30 a 14.30 h.



Més informació i cita prèvia a:
972 70 32 11 · consum@ripolles.cat
ripolles.cat/consum

Consell Comarcal del Ripollès
ripolles.cat

Generalitat de Catalunya
Agència Catalana del Consum

Freepik

Fins dimecres que ve per aportar iniciatives als pressupostos participatius de Ripoll

EL RIPOLLÈS

RIPOLL | **REDACCIÓ**

Queda menys d'una setmana perquè l'ajuntament de Ripoll clogui el termini per tal que tots els ripollesos i ripolleses que vulguin, puguin presentar propostes per tal de ser valorades per als pressupostos participatius d'aquest 2020 a la capital. Hi ha de temps fins al pròxim 11 de març, pas previ perquè se'n pugui fer la valoració per part dels serveis tècnics i, al cap d'uns dies, ja es coneguin quines seran les idees i iniciatives que es podran votar i optaran als 100.000 euros d'inversions o als 15.000 euros de despesa corrent del pressupost municipal d'enguany. De fet, ja se sap que el dia 26 de març es presentaran totes les propostes que hagin accedit a la fase de votació, per a la qual s'habilitarà un termini entre el 27 de març i el 20 d'abril. En els tallers previs d'elaboració del reglament dels pressupostos participatius de Ripoll, els responsables del projecte ja van recordar que tothom qui presenti una proposta per a ser considerada, obtindrà una resposta sobre si compleix o no els requisits tècnics i, per tant, si és acceptada o no per part de l'ajuntament.

Termini obert per a les propostes a Molló

Cada persona pot presentar un màxim de tres idees que siguin inclusives, obertes i dirigides al conjunt de la població

MOLLÓ | **G.S.**

Des del passat diumenge ja es poden presentar les propostes que podran optar als pressupostos participatius de Molló, que s'estrenen enguany, amb una partida de 15.000 €. Ho poden fer les persones que estiguin empadronades al municipi i siguin majors de 16 anys. Tenen dues vies per poder completar la presentació: omplir un formulari que es pot trobar a la pàgina web de l'ajuntament de Molló o personar-se a les oficines del consistori. Cada persona pot presentar fins al 31 de març un màxim de 3 propostes, cadascuna en un formulari diferent. Des de l'ajuntament recorden que si una mateixa persona presenta més de 3 idees per als pressupostos participatius, quedaran automàticament descartades totes les iniciatives que hagi presentat.

Les idees dels veïns i veïnes de Molló que vulguin convertir-se en proposta hauran de complir diferents condicions: que siguin considerades inversions, que s'adaptin a la normativa del municipi i l'ajuntament en tingui competència, que entrin dins el varem de 15.000 € que s'hi destinen, que es puguin implementar amb un termini màxim d'un any i que siguin, alhora, propostes inclusives, obertes i dirigides al conjunt de la població. De l'1 d'abril al 31 de maig, se seguirà amb la segona fase dels pressupostos, que serà la d'estudi i validació per part dels tècnics seguint les condicions anteriors.

Participació «alta» a l'enquesta sobre el repic de les campanes

GOMBRÈN | **REDACCIÓ**

EL RIPOLLÈS

Aquest divendres acaba el termini perquè els veïns més grans de 16 anys censats a Gombrèn puguin votar en l'enquesta popular sobre el so de les campanes. Des del consistori apunten que esperen una participació **«alta»** en el procés que es va posar en marxa en passat 26 de febrer. L'alcalde de Gombrèn, Cèsar Ollé, afirmava que a principis d'aquesta setmana, ja havien participat de l'enquesta més de 80 persones i que, per tant, fins al final del termini de votació esperaven que aquesta xifra pogués créixer. Una bona part dels veïns del municipi hi hauran participat, doncs en les preguntes que l'ajuntament proposava en relació amb el volum del toc de les campanes, la durada i el so del toc de l'Àngelus i els tocs nocturns. **«Està bé que la gent pugui expressar la seva opinió»**, comenta Ollé, que recorda que per votar s'ha de fer entregant les respostes al mateix ajuntament de Gombrèn o que, també, es pot de manera telemàtica (amb una sol·licitud prèvia al consistori). Qui ho demani, rebrà un formulari per tal de donar a conèixer la seva opinió i que així es pugui trametre a l'ajuntament gombrenès.

Ripoll i Elevated MTB treballen per un 'bike restort' a la capital

RIPOLL | JUDITH ESPERT

Ripoll podria acollir un complex esportiu dedicat a la bicicleta. L'ajuntament ha signat un memoràndum de compromís amb l'empresa Elevated MTB, la qual ha escollit la població per ubicar-hi aquest 'bike resort' en un futur. Un projecte **«incipient»**, com l'ha qualificat l'alcalde Jordi Munell, qui ha avançat que ara s'ha de treballar en l'estudi de viabilitat i en l'execució del projecte, en un espai encara per determinar.

L'empresa, amb experiència en el sector, ha escollit la capital com a punt on establir aquesta estació esportiva per les seves comunicacions així com pels serveis disponibles a la població. La decisió s'ha pres després d'estudiar diferents emplaçaments al Pirineu català. **«Ara cal buscar com s'ha de fer des d'un punt de vista legal per ubicar un 'bike resort' al mig d'un bosc»**, ha detallat el batlle. Per això, assegura, caldrà redactar un pla especial urbanístic per poder realitzar-ho. **«Aquest projecte busca un bosc el màxim de verge possible i que tingui la menor intervenció mediambiental»**, detalla. **«Aquest equilibri és el que volem tots garantir»**, indica Munell.

La proposta estaria dirigida a un públic familiar, la qual vol connectar amb l'oferta cultural i gastronòmica de Ripoll i comarca, i estaria dotat amb un remuntador mecànic, "trialeres", pàrquing i una base social amb restauració, comerç de bicicletes i altres serveis relacionats amb la pràctica de la bicicleta tot terreny. A més, estaria obert tot l'any.

El document signat és un document d'intencions perquè la corporació i l'empresa treballin conjuntament **«per tirar endavant aquest projecte d'inversió»**, el qual l'equip de govern considera **«una oportunitat en un sector, el del turisme familiar i de lleure»**. Una aposta que seguiria vinculant Ripoll i la bicicleta i situant la capital com a territori **«amigable»** per al ciclisme. **«Podríem ser un dels referents europeus en el turisme de la bicicleta de muntanya»**, afirma l'alcalde de Ripoll.

AJ. RIPOLL

Ajuntament i empresa han signat un memoràndum de col·laboració

Primeres crítiques al projecte i a les maneres

RIPOLL | J.E.

A través de les xarxes socials, el grup Alternativa per Ripoll - CUP ha lamentat **«l'opacitat en les negociacions»** per la creació d'aquest projecte i exigeixen **«transparència»** i **«posar per damunt els interessos de la població als d'una empresa privada de fons internacionals»**. En aquest sentit acusen l'equip de govern de convertir Ripoll **«en el pati de darrere de Barcelona»** i asseguren que el projecte no modificarà la realitat que pateixi la capital. La formació, amb dos representants al ple, assegura que el projecte **«deixa el benefici d'allò més preuat, el nostre entorn, en mans privades i col·lectivitza les conseqüències»**. En l'últim ple ja van mostrar les seves reticències a aquest possible 'bike resort' a Ripoll.

uier

AVANTATGES PER ALS SOCIS

uier
UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

DESCOMPTES PER A SOCIS EN LLOGUER DE COTXES SIXT RENT A CAR

Si ets empresa o autònom associat a la UIER, podràs beneficiar-te d'aquest avantatge

- DESCOMPTES ENTRE EL 30 I EL 50% SOBRE PREUS PÚBLICS (depenent de la temporada i en base al preu de web en cada moment)
- PROTECCIÓ DE COL·LISIÓ I ROBATORI SENSE FRANQUÍCIA
- CONDUCTOR ADDICIONAL
- TAXA PER RECOLLIDA EN AEROPORT/ESTACIÓ DE TREN
- EXTENSIBLE ÚS A NIVELL PARTICULAR
- KM IL·LIMITAT

SIXT rent a car

Per a més informació podeu contactar a uiercomunicacio@gmail.com o bé trucant al 972 70 31 11

UIER al servei de les empreses
C. Macià Bonaplata, 4 · 17500 Ripoll · Tel. (+34) 972 703 111 · www.uier.org

Es recuperen pastures amb maquinària innovadora a Les Llosses

La finca La Perera duplicarà el terreny per a pastura i, alhora, contribuïrà a la millora del terreny boscós

LES LLOSSES | ABRIL CHINCHILLA

La finca La Perera de les Llosses duplicarà el terreny de pastures amb un procés que compta amb maquinària innovadora. Amb un treball ràpid i eficaç, la mateixa màquina tala l'arbre, el pela, el talla amb la mida adequada i el deixa en el pilot corresponent.

Tot un espectacle de contemplar que a més afavorirà en molts aspectes. Tal com explica Joan Casas, cap de l'Oficina Comarcal del Departament d'Agricultura al Ripollès, s'aprofitarà tot el que surti del bosc: **«amb els arbres talats en sortirà fusta per a serradora, per fer pals de tancat i també per a la biomassa que es consumeix a la comarca»**.

ABRIL CHINCHILLA

La maquinària permet aprofitar tota la fusta dels arbres talats

ABRIL CHINCHILLA

El terreny de pastures es duplicarà

I no només afavorirà el nostre consum sinó que aquesta recuperació de pastures comporta una neteja del bosc que ajuda a la prevenció d'incèndis forestals **«gràcies als espais que queden lliures de combustible vegetal i permeten aturar un incendi abans»**. També està comprovat, segons Casas, que la convivència de ramaderia extensiva i camps de pastura **«augmenta la biodiversitat»**. Per altra banda, el propietari de la finca assegura que **«és una millora pel que fa l'augment de l'activitat ramadera»**.

De moment, aquest tipus d'actuacions només s'estan duent a terme a Les Llosses, ja que requereixen d'un terreny sense pendent per tal de no erossionar.

Més temps per seguir firmant el manifest

EL RIPOLLÈS

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

La plataforma El Ripollès Existeix ha fet públic que amplia el termini per signar el document que reclama el manteniment dels serveis sanitaris a l'Hospital Comarcal. Fins a finals d'aquesta setmana es pot fer, ja que després de donar a conèixer que n'havien recollit més de 4.000 diverses persones van manifestar el desig d'adherir-se a la petició. Així mateix, els responsables han demanat reunir-se amb el president del Consell Comarcal, Joaquim Colomer, i l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell per traslladar-los la inquietud i oferir col·laboració en totes les gestions que es realitzin.

La Mare de Déu de Núria, sense medalla pel coronavirus

WIKIPEDIA

La Mare de Déu es manté dins d'una urna de vidre

VALL DE NÚRIA (QUERALBS) | REDACCIÓ

Segons van explicar els responsables del santuari de Vall de Núria al programa radiofònic *Versió RAC1*, han decidit treure la medalla de la verge a qui els visitants poden fer un petó per precaució. Una mesura arran de l'alarma pel coronavirus, que no afecta la verge, que es manté dins d'una urna de vidre.
Aquesta mesura no només s'ha aplicat a la verge queralbina, sinó que també la famosa estàtua de la Lleona de Girona. L'ajuntament va precintar l'accés per prevenir un possible risc de contagi.
De moment, el departament de Salut no ha demanat restriccions en cap lloc públic i dependrà del consens mèdic la decisió.
A Catalunya hi ha diagnosticats 24 casos de coronavirus, tots lleus i hospitalitzats.

El Ripollès tanca el febrer amb menys aturats

EL RIPOLLÈS

L'Oficina de treball de Ripoll

RIPOLLÈS | J.E.

L'atur al Ripollès ha disminuït aquest mes de febrer. A la comarca, hi ha actualment 879 persones a l'atur, set menys que el mes anterior. Per municipis, Ripoll (-5) i Camprodon (-4) és on s'ha reduït més les persones desocupades; per contra, a Vilallonga de Ter, Ogassa i Gombrèn, durant el febrer, 2 persones a cada municipi s'han quedat sense feina. La capital de comarca continua liderant el rànquing del Ripollès amb més persones aturades (440), seguida de Campdevànol (107) i Sant Joan de les Abadesses (103). No hi ha cap municipi al Ripollès on al mes de febrer no consti cap persona a l'atur.
Pel que fa a l'àmbit català, l'atur registrat a les oficines de Treball de Catalunya s'ha situat en 395.214 persones, un increment intermensual del 0,4%, després de sis anys de descens de l'atur en aquest mes. Per col·lectius, augmenta entre les dones (+0,8%) i, en canvi, es redueix en els homes (-0,1%).

Laia Girós : «Cal facilitar que els joves puguin treballar al seu poble»

■ La Directora General de Joventut explica que es treballa en projectes per dinamitzar zones rurals

Durant la seva estada en el saló de l'ensenyament del Ripollès, l'Univers Jove, Laia Girós va avançar accions del seu Departament per acompanyar als joves en el seu projecte de vida

FRANCESC RUBIÓ

Laia Girós, Directora General de Joventut (a la dreta) amb Agnès Fàbregas, coordinadora Territorial a Girona

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

· Com valora l'organització d'Univers Jove a Ripoll?
Molt positiu. Crec que és una data molt important, i no només per Ripollès sinó per a totes les comarques de l'entorn. Els joves poden conèixer de ben a prop totes les possibilitats per formar-se a Catalunya, i no només en l'àmbit universitari sinó tota aquella formació que es fa en centres de proximitat de les comarques implicades en aquest territori com són les de formació professional que els poden ajudar a trobar oportunitats laborals un cop acabats els seus estudis.

· Actualment des del seu departament estan treballant en el Pla Nacional de Joventut. Quins són els objectius que estableix aquesta actuació?
En aquests moments ens trobem en una fase avaluativa de tots els aspectes del món dels joves de Catalunya. El pla acaba el 2020 i cal tancar l'any. Ens hem plantejat el pla per als joves amb un disseny d'acompanyament de les administracions perquè puguin fer el seu projecte vital de manera autònoma i de la manera que ells decideixin. Avui, per exemple, l'Univers Jove n'és una mostra de com cal actuar, posant a l'abast dels joves tota aquella informació i poder-los acompanyar perquè facin realitat el seu projecte de vida.

· D'acord amb la diagnosi que s'està valorant en aquests moments, quines són les urgències dels joves a Catalunya?
Com deia el Pla Nacional encara no el tenim acabat, però el que sí que tenim és l'enquesta dels municipis de Catalunya que ens diu que els joves a l'hora d'emancipar-se tenen dificultats a causa de les dificultats econòmiques i algunes d'ordre social. Més enllà d'això també ens diu que cada vegada estan més formats i que cada vegada participen més del seu dia a dia. Vol dir que són molt conscients de les problemàtiques del seu entorn i estan molt implicats per canviar la situació.

· Què es fa per facilitar l'accés a l'habitatge per als joves?
Des de Joventut estem assessorant municipis per tal de promoure un accés alternatiu a la tinença d'habitatge. És a dir, superar el model dual de compra i lloguer i anar cap a altres models diferents com una cessió d'ús a través de la col·laboració dels ajuntaments o a través de cooperatives que puguin fer més fàcil l'accés a l'habitatge. Tot passa per una bona coordinació entre l'administració de la Generalitat de Catalunya i els diferents ajuntaments que hi estiguin interessats.

Segons les enquestes que disposem, cada vegada els joves estan més formats i implicats en les problemàtiques del seu entorn

· Què es pot fer per tal que els joves es puguin quedar a treballar a les zones rurals?
Conjuntament amb el Departament d'Agricultura estem treballant el programa Odisseu, on es concedeixen un beques per fomentar el retorn dels joves al seu nucli rural. Suposa fre pràctiques professionals remunerades per a joves universitaris en empreses de municipis rurals a través del programa d'Ajuts al Pràcticum Odisseu. Més enllà d'això, som conscients que molts joves volen marxar a Barcelona o altres zones més urbanes per conèixer altres realitats. Això també és molt lícit, no tots els joves es volen quedar al poble d'on són. Ara bé del que sí que hem de ser capaços és que quan un jove vol tornar al seu poble li hem de posar totes les facilitats en l'àmbit d'habitatge, de formació i d'ocupació perquè ho pugui fer.

· La integració dels joves provinents d'altres cultures és un repte per a molts ajuntaments. S'està treballant en aquest aspecte?
Òbviament som conscients d'aquesta realitat al nostre país. Sovint arriben joves migrats sols, sense acompanyament i que necessiten suport. Per trobar alternatives i solucions a la seva situació, actualment, estem portant a terme el projecte "Avenir" que el vàrem presentar la setmana passada a Tremp. És un projecte transfronterer de col·laboració amb l'estat francès que contempla buscar línies d'ocupació per aquest col·lectiu de joves que volen establir-se al nostre país. O sigui, el que es pretén és fomentar l'acollida i integració de joves emigrats sols al Pirineu.

M.A. Escobar: «El Ripollès ha d'entrar al projecte "El país viu" per avançar»

■ El Secretari d'Administracions Locals anuncia una comissió territorial entre el Govern i el Consell Comarcal

Fomentar el diàleg i la implicació per a les necessitats de cada territori amb l'acció coordinada del Govern de Catalunya són els objectius del projecte "El país viu" que s'ha presentat al Consell Comarcal del Ripollès

F.R.
El Secretari d'Administracions Locals Miquel Àngel Escobar

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

▪ Ha vingut a presentar el projecte "El país viu" al Ripollès...
Sí, perquè la comarca del Ripollès és un dels territoris que és candidata a la segona acció d'aquest projecte "El país viu". Aquest és una planificació on s'estableix un diàleg per a l'actuació en comarques molt determinades de Catalunya on es detecta un despoblament o un envelliment de la població i, en alguns casos, dificultats de competitivitat en comparació en d'altres.

▪ Què es pretén des d'aquest projecte?
Doncs fomentar iniciatives perquè puguin passar coses que vagin en la línia de potenciar el territori, des de l'acció govern. Sempre han d'estar interrelacionades amb les administracions pròximes a cada comarca o territori, com és el Consell Comarcal. En aquest programa es prenen les decisions de manera consensuada i dialogada en aliança amb les organitzacions i entitats de cada lloc i el govern de Catalunya. No té cap característica ni norma estàndard per a tots, sinó que és un pla que s'ha de construir a cada lloc segons les necessitats que s'hi hagin detectat, des de la singularitat del territori.

▪ I des del Govern de la Generalitat com es planteja?
Que les polítiques que es prenguin pel conjunt de país tinguin en compte les necessitats de cada un dels territoris on s'actua. L'urbanisme de l'Hospitalet, per exemple, no és el mateix que el de Ripoll. Per tant, s'han d'aplicar aquests criteris de sensibilitat per la singularitat de cada comarca que han de néixer d'aquest diàleg mutu i permanent des de totes les parts implicades en un territori concret.

▪ Cada comarca pot tenir objectius diferents?
Sí, perquè per a nosaltres les comarques són l'enllaç entre el Govern de Catalunya i el món local. A través d'aquesta relació hem de fomentar actuacions perquè passin coses.

Cada territori té unes necessitats que cal tractar de manera específica

▪ Quines accions es fan des del govern per evitar el despoblament de les zones pirenenques o territoris rurals?
El despoblament és un tema que ens preocupa i els hem de donar alternatives i recursos. No és un problema que sigui d'ara, ja ve de molts anys i moltes dècades. Són territoris afectats pels corrents migratoris on la gent jove es desplaça cap als nuclis metropolitans i, en alguns casos, cap a zones costaneres a la recerca d'oportunitats. Això ens genera un desequilibri perquè les zones de les oportunitats es concentren allà on hi ha més població. El que hem d'intentar és que la connectivitat, infraestructures i serveis estiguin en condicions i a l'abast dels territoris de l'interior perquè no perdin les oportunitats.

▪ I amb quina línia treballen?
Bàsicament en dues. Que la gent que vulgui i treballi en el lloc on ha nascut, ho pugui fer amb els mateixos serveis que poden tenir els de les zones metropolitanes i també per aquella gent que busca un canvi de vida, és a dir, viure en zones més pròximes a l'àmbit rural, que puguin venir i s'hi instal·lin també amb totes les garanties per venir amb les seves famílies. Entre altres serveis importants, destaquem el desplegament de la fibra òptica que ens hem marcat que l'any 2023 tots els municipis de Catalunya puguin tenir aquest servei.

▪ També es reivindiquen altres serveis...
Cal tenir en compte les ràtios de població per poder establir els serveis socials necessaris a cada lloc, segons la demanda i a partir d'aquí fomentar-los. El que deia, cal aplicar les polítiques de transversalitat que vol dir no invertir d'acord amb els pressuposts segons la població, sinó que cal pensar de manera diferent per establir un projecte més integral i per això cal implicació de tots dels territoris.

▪ Què els ha explicat al Consell comarcal del Ripollès?
Quan vàrem posar en marxa el projecte "El país viu" vam rebre una sol·licitud del Consell per entrar-hi. Hem fet una trobada prèvia per establir els deures que té la comarca i els que té el Govern. Hem de constituir una comissió territorial amb la finalitat d'establir un pla d'actuació consensuat.

Tercera jornada contra el càncer a Campdevànol amb quatre conferències

CAMPDEVÀNOL | ROGER SALADRIGUES

L'Hospital de Campdevànol ha organitzat la tercera jornada contra el càncer, aquest dimarts. L'esdeveniment ha comptat amb quatre conferències sobre diferents aspectes de la malaltia. Un dels objectius era conscienciar com la patologia pot canviar l'entorn familiar del pacient.

«Volem fer visible aquesta malaltia i donar recursos perquè els malalts se'n surtin per ells mateixos i també amb els altres que té al seu voltant», recalca Montserrat Prat, infermera de l'hospital. A més, afegeix: **«És una malaltia molt global que abasta també l'entorn del qui la pateix».**

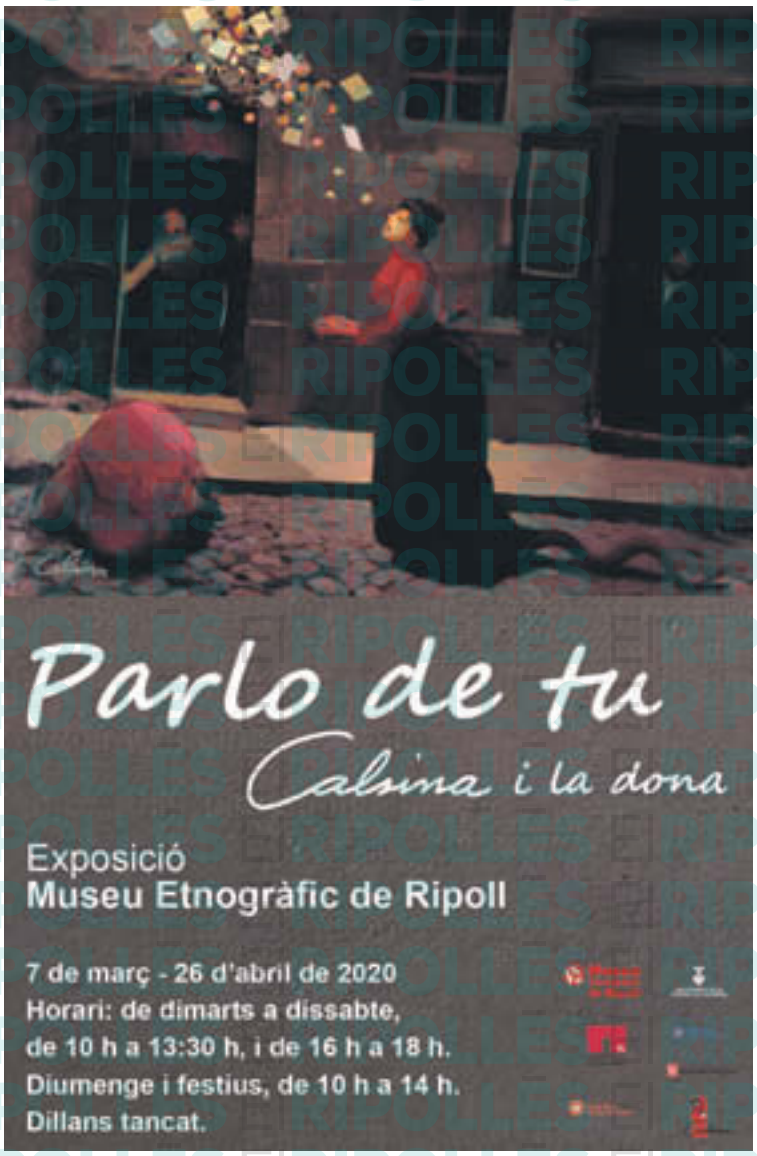
ROGER SALADRIGUES

La conferenciant Marion Jaimes ha explicat la seva vivència personal

El tret de sortida de la sessió l'ha protagonitzat el Director de l'Hospital de Campdevànol, el Doctor Joan Grané, que ha donat la benvinguda a tots els assistents i ha fet una breu introducció sobre la jornada. La primera xerrada, sota el lema *Triunfo ante la adversidad,* ha estat protagonitzada per Marion Jaimes, creadora de la Fundació que porta el seu nom. La conferenciant ha explicat de primera mà la seva vivència amb la malaltia i com la va afrontar. Més tard ha estat el torn d'*Estètica oncològica i suport al pacient oncològic,* impartida per Núria Izquierdo. L'especialista en oncologia estètica ha explicat com es suavitzen els efectes derivats per la quimioteràpia i la radioteràpia. La tercera ha estat a càrrec de Maria Dolores Pérez, presidenta d'AMEPO. En aquesta s'ha ofert el col·loqui *Micropigmentació mamària,* sobre com es reconstrueixen els mugrons d'aquelles persones un cop extret el tumor del teixit mamari. Finalment, el fisioterapeuta Jordi Viñas ha tancat el cicle tot parlant sobre la teràpia aquàtica, un tractament que ajuda a recuperar la mobilitat a les persones damnificades. El col·loqui l'ha tancat Roser Portabella, Directora d'infermeria de l'Hospital de Campdevànol.

La també infermera del mateix centre de salut, ha volgut destacar també que aquesta sessió no va adreçada als sanitaris: «**Va dirigida a tota la població perquè coneguin les diferents teràpies o recursos que podem tenir. Així també pot arribar a aquestes persones secundàries que també la pateixen»**

La jornada ha tingut lloc el Centre Cívic de Campdevànol i ha comptat amb la presència de molts ciutadans que no s'han volgut perdre. La jornada és la tercera en quatre anys que organitza el centre sanitari del municipi del ripollès.



La vall de Camprodon s'informa sobre els serveis del Centre d'Atenció Primària

LLANARS | ROGER SALADRIGUES.

ROGER SALADRIGUES

Moment de la sessió informativa

Els veïns de Llanars ja coneixen de primera mà quins són els serveis que s'ofereixen al Centre d'Atenció Primària de Camprodon i de quina manera hi poden accedir. Això és gràcies a una xerrada realitzada a la Sala de Plens del municipi per informar els vilatans sobre el tema. Els assistents també han rebut informació sobre els serveis que s'ofereixen a l'hospital comarcal de Campdevànol.

«Arran de les entrevistes que vam fer l'estiu passat amb els diferents municipis i alcaldies vam detectar que potser els ciutadans no coneixien el que oferíem», argumenta la directora adjunta de l'Àrea Bàsica de Salut de Ripoll, Sant Joan i Camprodon, Susanna Prat. Algunes qüestions que s'han explicat han estat, per exemple, què s'ha de fer quan **«hi ha una urgència fora de l'horari d'assistència o com han de gestionar una renovació d'un pla de medicació»**, manifesta Prat. De retruc també s'han tractat altres aspectes sobre com els pacients poden tenir accés al seu historial mèdic des d'aplicacions del seu telèfon mòbil o dels horaris que ofereixen d'especialistes de ginecologia i pediatria per part de l'Hospital de Campdevànol Aquesta iniciativa ha estat consensuada conjuntament amb els Ajuntaments de la Vall de Camprodon. Per aquest motiu també s'han portat a terme a altres indrets de la comarca del ripollès, com ara a Setcases, Vilallonga de Ter i Molló.

Segons la membre del centre de salut, la valoració està sent molt positiva perquè a totes les sessions hi ha hagut interacció per part del públic: **«La participació està sent molt bona i nosaltres ens emportem dubtes i preguntes que ens fan perquè ens poden servir per fer més divulgació».**

El cicle es va dur a terme a la Sala de Plens de l'Ajuntament, el dilluns. El programa es completarà a Sant Pau de Segúries.

Més de 350 ripollesos a Perpinyà amb Puigdemont

ANC VALL DE CAMPRODON

RIPOLLÈS | G.S.

Els set autocars previstos per sortir des del Ripollès per participar en l'acte del Consell per la República de dissabte passat a Perpinyà, amb Carles Puigdemont, Toni Comín i Clara Ponsatí, van arribar a l'esdeveniment. Així ho confirmava Jordi Vilarrodà, president d'Òmnium Cultural al Ripollès. Per tant, més de 350 persones de la comarca van desplaçar-se a la Catalunya del Nord per fer costat als polítics catalans exiliats, a més d'altres persones a títol individual, que es van desplaçar amb vehicle privat. Un acte que **«tothom va gaudir molt»**, assegura Vilarrodà, especialment pel fet que significava tornar la solidaritat a la Catalunya del Nord que el territori va demostrar, també, **«durant l'1 d'octubre»**. Més enllà dels missatges expressats durant la multitudinària congregació de gent, el president d'Òmnium al Ripollès espera que aquest esdeveniment pugui servir com a crida i estímul perquè es demostri més sovint aquesta solidaritat i contacte cap a l'altra banda de la frontera i poder **«exercir més sovint de catalans a la Catalunya del Nord»**.

Traslladar peticions ripolleses a Madrid

XEVI PUJOL

Laia Cañigueral, Quico Tarradellas i Joan Margall, divendres passat a Ripoll

RIPOLL | G.S.

Madrid té pendents diferents inversions a Ripoll. El grup d'Esquerra Republicana de Catalunya s'ha compromès a desencallar alguns temes, com la rotonda a l'altura de la Font del Sant i el nou pas de vianants del passeig Ragull. També faran pressió per tal que hi hagi millores a la línia R3. El partit es va reunir amb la plataforma Perquè no ens fotin el tren i el grup municipal republicà de Ribes de Freser, que ha elaborat una enquesta sobra la línia. Expliquen que caldrà estudiar quina serà la millor manera de traslladar-ho al Congrés i al Senat **«perquè això acabi essent una realitat»**, va comentar Joan Margall, diputat d'ERC al Congrés divendres passat, en una visita a Ripoll.

Durant aquesta trobada a la capital, la nova executiva de la Federació d'ERC a Girona va presentar l'oficina parlamentària. Una eina que vol recollir i traslladar les demandes territorials a les institucions on els republicans tenen representació.

Hi ha un gran grapat de demandes històriques a les comarques gironines i al conjunt del país. Esquerra considera que si Catalunya fos república, se n'haurien resolt moltes d'elles. **«Pensem en una República per a tothom i tothom n'ha de ser conscient i als ripollesos ens interessaria molt més una República Catalana perquè el poder de decisió el tindríem molt més a la vora i la capacitat d'influència seria molt més important»**, va exposar Quico Tarradellas, d'ERC Ripoll. Segons els republicans, en els darrers 10 anys, l'estat només ha executat el 16% de totes les inversions que ha pressupostat per a Catalunya.

L'Ajuntament Juvenil vol crear un casal de joves i més activitats de Festa Major

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

El Consistori Juvenil de Sant Joan de les Abadesses va aprovar, dilluns passat, la creació d'un casal per a joves al municipi i la realització d'activitats per recaptar diners i així fer-lo possible. Aquesta va ser una de les propostes que va veure llum verda en la segona sessió de l'ens de participació dels joves i alumnes de la vila. També es va proposar organitzar més activitats per als nois i noies de Sant Joan durant la Festa Major, com un partit de futbol amb una pilota gegant, una gimcana o un concurs de talents. També, dur a terme una campanya de sensibilització sobre la tinença d'animals i poder recuperar l'acampada del Pla d'Estràngol. A partir de l'aprovació d'aquestes propostes de la mà dels regidors de cada àmbit, en les pròximes sessions tots ells treballaran per establir un calendari per dur-les a terme i que així puguin esdevenir una realitat. Alhora, es va aprovar enviar una carta a CatSalut per demanar que es millorin els serveis sanitaris del consultori local.

Propostes per millorar el municipi de Camprodon

CAMPRODON | REDACCIÓ

L'Ajuntament Juvenil de Camprodon és un òrgan viu. Divendres passat va celebrar sessió plenària, on es van presentar les propostes del curs 2019/20 dels diferents membres participants. Des de l'ens juvenil van exposar-les, un cop treballades també durant les juntes de govern realitzades anteriorment. Entre aquestes, en destaca particularment la proposta de Festa Major 2020 i altres idees de millora d'àmbit municipal. Unes idees recollides per la regidora Berta Suñer.

LLOGUER DE NAUS A CAMPDEVÀNOL

· Amb videovigilància
· Bon accés
· Al costat de la N-260

630 964 284

La Biblioteca de Ripoll estudia fer activitats musicals

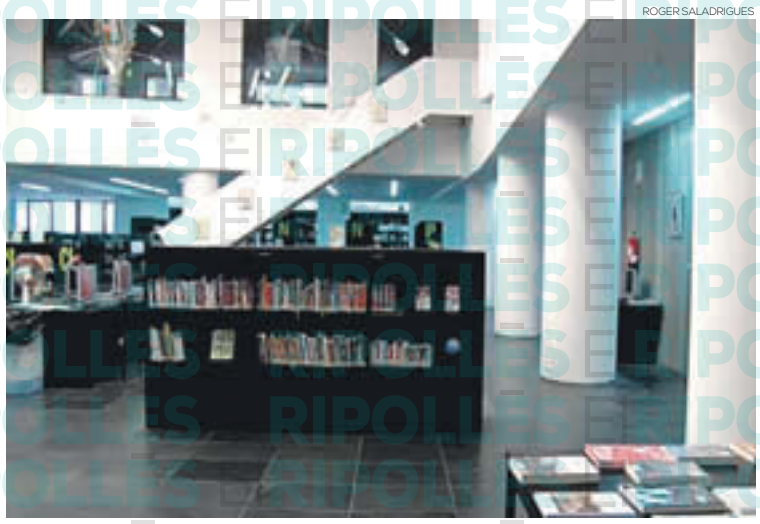
La iniciativa arriba després d'un augment dels préstecs

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

La Biblioteca Lambert Mata de Ripoll està estudiant la manera d'implementar activitats de música al seu centre cultural. La iniciativa arriba després que hagi augmentat el nombre de préstecs de llibres durant el 2019.

«Estem en una comissió formada per la Diputació de Girona i altres Biblioteques on estem estudiant d'activar música a les biblioteques», afirma Montse Guix, directora de l'espai Lambert Mata. Segons la bibliotecària **«abans d'acabar l'any oferirem un cicle d'activitats relacionades amb la música».** La mesura arriba després que la biblioteca de Ripoll hagi aconseguit augmentar el préstec de llibres durant el curs 2019. Tot i que aquest increment no ha estat molt elevat, des del centre asseguren que l'ha fet pujar el públic adolescent gràcies a l'aposta juvenil. **«Hem augmentat l'edat de 13 a 15 anys. Hem proporcionat que sigui així gràcies a la novel·la juvenil i el club de lectura de més 14 anys»**. Guix també ha anunciat que recentment s'ha iniciat el club de lectura de més de 10 anys, perquè els nens i nenes també en gaudeixin

ROGER SALADRIGUES



La Biblioteca Lambert Mata

Aquest increment s'ha fet amb un nombre de visitants diaris d'unes 300 persones de mitjana.

El sector audiovisual és el que més s'ha vist ressentit en els darrers anys a causa de l'auge de les plataformes audiovisuals a Internet. És per aquest motiu que ara la biblioteca apostarà per potenciar-hi la música.

Canvi d'horari

L'edifici canvia d'horaris a partir d'aquest mes. Ara els usuaris podran gaudir de la biblioteca en horari de matins els dilluns també. S'obrirà de nou del matí a dos quarts de dues de la tarda. Aquesta modificació és el resultat d'una petició recollida en forma d'enquesta que es va realitzar l'estiu passat amb la finalitat de millorar l'experiència dels que fan ús de la biblioteca.

L'escola Mestre Andreu celebra la Festa de l'Arbre

ST. JOAN DE LES ABADESSES | R.S

GUILLEM SÁNCHEZ

Els alumnes de l'escola del Mestre Andreu de Sant Joan de les Abadesses han après diferents conceptes sobre la flora en el marc de la Festa de l'Arbre. La jornada, celebrada als renovats jardins de la Puda, també ha servit perquè les nenes i els nens plantessin un arbre.

Sota la supervisió del Centre d'Educació Ambiental Alt Ter, els estudiants han hagut d'identificar algunes de les espècies vegetals del parc, a través d'unes pistes que en marcaven les seves característiques i ubicació. La iniciativa és una manera didàctica perquè la canalla pugui apreciar la vegetació del Ripollès, però també altres espècies exòtiques, com ara cedres de l'Himàlaia i de l'Atles. Segons Àngels Gardella, educadora del CEA Alt Ter, es tracta d'una activitat perquè **«aprenguin i es creïn vincles amb els espais del poble»**.

Neteja del riu Ter a Ripoll per fer salut

RIPOLL | REDACCIÓ

El Consorci del Ter portarà a terme tasques de neteja de les ribes del Ter a diferents poblacions que banyen el riu. Una d'elles a Ripoll, que tindrà lloc el dia 14 d'aquest mes. Els treballs es realitzaran amb motiu del temporal Gloria, que va arrossegar molts residus i al llarg del curs. L'activitat començarà a les 10 del matí des de l'aparcament de can Guetes i s'allargarà fins a la una del migdia.

Les tasques s'emmarquen dins l'acord de col·laboració entre el Consorci del Ter, Dipsalut, l'Ajuntament de Ripoll i el Consell Comarcal del Ripollès per promoure hàbits saludables entre la població de la conca del Ter. Per participar-hi, s'haurà de formalitzar una inscripció prèvia.

Protecció Civil de Ripoll va fer 85 intervencions el 2019 amb 362 voluntaris

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

PROTECCIÓ CIVIL DE RIPOLL

Una de les actuacions de Protecció Civil

Protecció Civil de Ripoll AVP (Associació Municipal de Voluntaris) ha presentat la memòria d'actuacions de l'any 2019. Aquesta consta d'un total de 85 intervencions, entre les quals hi han participat 362 persones voluntàries i un total de 1.399 hores de voluntariat, segons informa el grup a través del seu compte de Twitter.

Els voluntaris van haver d'efectuar els seus serveis en diferents escenaris i condicions, com per exemple serveis de vigilància per les Agrupacions de Defensa Forestal a l'estiu per la possibilitat d'incendis o en nevades i pluges. També s'han fet actuacions en activitats lúdiques i esportives. N'és un exemple la col·laboració que van oferir aquest cap de setmana durant el Carnaval de la capital ripollesa.

Des de Protecció Civil asseguren que estan contents amb els treballs duts a terme aquest últim any. **«Les nostres activitats són de col·laboració i ens genera molta satisfacció poder ajudar a la població»,** destaca Joan Bonamaison, cap del cos, que afegeix: **«Sempre s'ha d'estar en alerta quant a les necessitats de les persones i de l'entorn».**

EL RIPOLLÈS

Tret de sortida dels tallers educatius

RIPOLL | R.S

La setmana passada van començar un total de 10 tallers de suport i reforç educatiu, fora de l'horari lectiu en diverses escoles de Ripoll. L'Escola Joan Maragall és un dels centres on s'imparteixen aquests tallers diversificats. En aquest cas es tracta de la lecto-escriptura, pel qual proposa als alumnes aprendre a llegir i a escriure a través del joc, com el penjat o el *pasapalabra*. La iniciativa és una de les primeres accions pràctiques del Pla Educatiu d'Entorn, dirigit als estudiants dels 0 als 20 anys de la vila. L'ajuntament ha rebut una aportació de 15.000 euros, provinents d'Europa.

el mercat

DEL 5 A L'11 DE MARÇ DE 2020 | SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA

UN CICLE DE QUALITAT I AMB ACCENT FEMINISTA, A SANT JOAN

Pàgines 20 a 24

CARNESTOLTES

REPASEM ELS CARNAVALS DE RIPOLL, SANT PAU I VILALLONGA

Pàgines 25, 27 i 28

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

DIFERENTS ENTITATS SE SUMEN AL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

Pàgina 28

DIA DE LA NATURA

SORTIDA PER DESCOBRIR L'APP NATURA LOCAL

Pàgina 30

POESIA

ARMAND ESCANDELL PRESENTA UN RECULL DE HAIKUS

ROGER SALADRIGUES

SANT JOAN DE LES ABADESSES **JUDITH ESPERT**

Ara fa uns anys, el SAT Teatre Centre va endegar un cicle d'espectacles per fer front a les despeses econòmiques per fer obres de millora al Centre Catòlic. Un cicle que malgrat que ja va ajudar a resoldre aquesta situació, s'ha consolidat en el temps per esdevenir una cita ineludible dos cops l'any, amb propostes artístiques de qualitat. El darrer cap de setmana va arrencar la tercera edició amb un accent marcadament feminista i apostant per les propostes professionals i de gran qualitat artística. **«Volem oferir a la comarca propostes culturals de qualitat sense haver-se de desplaçar»**, assegurava el director Josep Garriga, qui confessava que de la necessitat inicial n'havia sorgit un cicle **«a continuar en el temps i a consolidar»**. Una aposta que també ha suposat reduir la quantitat d'espectacles per maximitzar-ne la qualitat. En aquesta ocasió, amb propostes de petit format, amb unes 50 o 60 persones de públic, **«la xifra sostre que hem de consolidar»**.

La primera proposta d'aquesta tercera etapa tenia com a protagonista a 'Donesstrings', un grup de recent creació. El de Sant Joan era el seu debut sobre els escenaris amb aquest format: un grup de corda, de violins i violoncel, que va fer sonar música contemporània al Palau de l'Abadia. Les veus dolces de Marina Prades, Anna Urpí i Marta Pon van esbalair al públic amb temes com *Memories* de Maroon 5, el *Bon dia* dels Pets, *Sabor a mi* de Los Panchos o *Stand by* me de Ben E. King. Un viatge deliciós per diferents àmbits de la música clàssica i moderna, amb una proposta plena de versatilitat.

El plat fort del cicle arribarà el dissabte 28 de març de la mà del vocalista d'Els Pets, Lluís Gavaldà, acompanyat de Joan Pau Chaves al piano. Un concert **«únic»** perquè no seran els seus protagonistes qui el defineixin, sinó que el públic assistent escollirà les cançons que s'interpretaran durant l'actuació. Una oportunitat única per gaudir d'un dels cantants amb una trajectòria més important del país.

Per cloure l'edició s'aposta pel teatre, el vessant artístic més intrínsecament lligat al SAT. El diumenge 19 d'abril la companyia Dell'Anima portarà a escena *Camellia*, amb text de Mercè Rodoreda i sota la direcció de Mireia Vila. Una obra que es fonamenta en la veu, però també amb la interpretació de dos violins. El cicle, doncs, vol proposar **«un ventall de disciplines perquè a tothom pugui agradar»**.

SUPLEMENT D'OCI I DE CULTURA
DEL 5 A L'11 DE MARÇ DE 2020 ME

L'ESPERIT MÉS I MÉS HIPPIE RETORNA A RIPOLL

RIPOLL **J. ESPERT**

El nirvana de la pau i l'amor va créixer exponencialment divendres passat a Ripoll. Va ser amb una nova edició de la Ruta Hippie, el contrapunt indispensable del Carnestoltes de la capital. Desenes i desenes de persones van fer reviure l'esperit d'aquest moviment pels carrers de la vila, per viure la festa de la pau, l'amor, del bon rotllo i l'alegria. L'esperit dels anys 60 va retornar a Ripoll amb unes cinc-centes persones amb ganes de festa, de disbauxa i de divertiment i, d'aquesta manera, convertir el centre del municipi en Woodstock per un dia. Com és habitual, els participants d'aquesta ruta van prendre part en diverses proves que des de la Comissió de Festes els havien preparat. Vuit propostes en cadascuna de les tres línies de participació, que no tan sols van ser entretingudes pels que hi van competir, sinó també per a aquells que van fer el curiós divendres a la nit al centre de Ripoll. Proves com recrear posicions del Kama-sutra, fer entrar pilotes de ping-pong dins de vasos sense utilitzar les mans ni els peus o aconseguir fer passar una galeta del front a la boca només amb els moviments de la cara van ser algunes de les propostes més esbojarrades que van haver de superar.

Els 'Flooper Trotters', una txaranga amb ADN ripollès i amb l'esperit més idoni per aquesta festa, es van encarregar d'amenitzar tota la vetllada. Van ser els responsables de conduir de mica en mica i com si fossin el flau- tista d'Hamelín al seguici fins al centre neuràlgic de la festa. La Ruta Hippie del Romànic no seria el mateix sense la posterior festa a la sala Eudald Graells. I és que es converteix en l'epicentre de rialles, complicitats i molta diversió gràcies als èxits d'ara i sempre.

La música també va ser un element indispensable en aquesta cita a la capital ripollesa.

XEVI PUJOL

Els Flooper Trotters, la txaranga més hippie

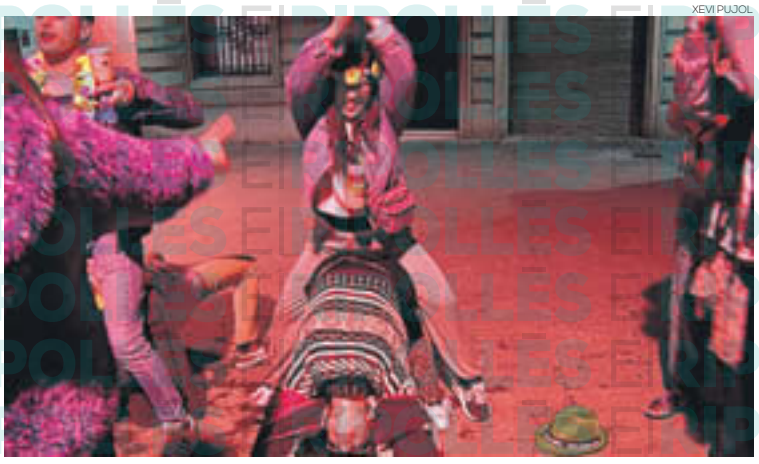
EL RIPOLLÈS

Les proves, un clàssic que no pot faltar a la cita

XEVI PUJOL

La diversió és l'element central de la Ruta Hippie del Romànic

XEVI PUJOL



XEVI PUJOL

JUDITH ESPERT

El 'PrinciPET' dels Ninots va guanyar el Carnestoltes de Ripoll

JUDITH ESPERT

El reciclatge va ser protagonista a 'Un mar de plàstic' de l'escola Tomàs Raguer

ELS NINOTS GUANYEN EL CARNAVAL

RIPOLL **JUDITH ESPERT**

L'últim gran cap de setmana de Carnestoltes va estar protagonitzat per la gran rua de Ripoll. Fins a 14 colles hi van participar, en una mostra clara de l'augment de qualitat de la festa a la capital de comarca. Una rua plena d'originalitat, treball i esforç que es va perllongar durant tota la tarda-nit de dissabte. En categoria carrosses, el princiPET dels Ninots no va tenir rival i es va endur la victòria gràcies a una creació inspirada en el llibre d'Antoine de Saint-Exupéry, *El petit príncep*. La carrossa presidida per l'asteroide B 612 i els diferents planetes que va visitar el protagonista així com el realisme dels integrants de la proposta (les dones reconvertides en roses i els homes en guineus) van servir per posicionar-los com els millors del carnaval de Ripoll: **«Creiem que ens ha quedat espectacular»**, confessava un dels integrants després de l'actuació. La medalla de plata va ser per a l'escola Tomàs Raguer amb 'Un mar de plàstics', una iniciativa que tenia el reciclatge com a bandera i que volia reivindicar la consciència mediambiental. La seva disfressa estava elaborada amb més de 80 ampolles de plàstic, moltes de les quals les van recollir de la llera del riu: **«Hem de reciclar i és molt important conscienciar-nos tots d'aquesta problemàtica»**, deia una de les membres de la colla.

JUDITH ESPERT

Els més golfos per novè any consecutiu: 'Els nens de Sant Eudald'

JUDITH ESPERT

L'escola Salesiana va presentar 'The tree of life'

El tercer guardó de la categoria va ser per als nens de Sant Eudald amb 'Els barrufets de Sant Eudald', els quals es van imposar per novè any consecutiu com els més golfos del Carnaval. La seva proposta estava basada en la sèrie dels follets de color blau i cadascun dels integrants representava un ofici. La carrossa, a més, feia una aclucada d'ulls a la candidatura de la Portalada del Monestir com a patrimoni de la Humanitat. L'alt nivell també es va poder visualitzar en la resta de categories amb propostes molt elaborades. En comparsa A, 'The tree of life' de l'escola Salesiana va vèncer. Es tractava d'una al·legoria entre el món de la connectivitat i la natura representada pels 99 components d'aquesta colla. **«És una qüestió que hem treballat amb la canalla a l'escola i ho hem aplicat a la disfressa»**, confessava el seu representant. En segona posició, la divertidíssima proposta de The Players: 'Frank de la rua'. Una comparsa que va portar el programa de Frank de la jungla fins a la rua ripollesa, amb una versió humorística. **«Intentem fer alguna cosa divertida i que la gent s'ho passi bé»**, deia el mateix Frank de la rua.

JUDITH ESPERT

Frank de la rua, la proposta més divertida del Carnestoltes de Ripoll

'L'esquitx cromàtic' de la Fundació MAP els va valdre la primera posició en comparsa B. Olis, pinzells, pots i esquitxos, sota la direcció d'un pintor amb la creativitat com a bandera: **«Hem estat dos mesos fent-lo»**, explicava una de les membres. Pel que fa a la medalla de plata, el jurat la va atorgar a 'Rock & Trolls' de l'escola Vedruna. Els 120 participants anaven vestits de trolls, seguint el treball que estan realitzant a l'escola relacionat amb les llegendes. **«Ens ho hem passat molt i molt bé»**, subratllava la portaveu de la colla, gràcies a una proposta **«molt acolorida»**.

Pel que fa a grup petit, Qui no té feina el gat pentina va portar fins a Ripoll 'Enruscades' i va vèncer. Una disfressa que recordava a les abelles.

El carnestoltes de la capital va comptar amb una Reina, la qual es va encarregar de donar la benvinguda a la festa a la capital i va animar a tots els participants a viure al màxim la celebració.

LA CLAUSURA, L'INFANTIL

Després des dos dies intensos de festes i amb l'ambient carnavalesc pertot, Ripoll va posar punt final a l'edició 2020 del Carnestoltes amb la festa infantil. Una proposta que va reunir un nombrós públic gràcies a la participació dels més menuts de la població. Des de la plaça de l'Ajuntament i fins al pavelló municipal, en cercavila, es van poder veure dimonis, animadores, unicorns, marietes o abelles. Disfresses més tradicionals que es van combinar amb altres propostes més arriscades, encapçalades per algunes de les carrosses que havien participat en la rua adulta.

La música va animar-los durant tot el trajecte fins arribar al pavelló, on Jordi Tonetti va prendre el relleu en l'animació infantil. Un pavelló ple a vessar que va viure una gran tarda de carnestoltes.

La regidora de Cultura, Montsina Llimós, feia una **«gran valoració»** dels tres dies de gresca i disbauxa a la capital, preparats per una comissió de festes renovada: **«Han fet una feinada»**, subratllava.

Llimós ressaltava el gran volum de participants durant els tres dies de Carnestoles a la vila, en els quals **«s'ha vist un gran nivell»**. **«Tres dies molt festius i molt contents»**, va exposar. I, a més, va agrair **«la participació de totes les colles que han demostrat un gran nivell»** i va convidar a més persones a sumar-se al Carnestoltes de la vila en pròximes edicions.

JUDITH ESPERT

'Esquitx cromàtic' de la Fundació MAP

JUDITH ESPERT

Els trolls amb més ritme, els de l'escola Vedruna

ROGER SALADRIGUES

El Carnestoltes infantil va omplir el pavelló santpauenc

ROGER SALADRIGUES

La desfilada va tenir lloc després de la rua infantil de la tarda

SANT PAU DE SEGÚRIES ES BOLCA EN EL CARNESTOLTES

SANT PAU DE SEGÚRIES **J. ESPERT**

Tot i ja haver celebrat el dimecres de cendra i, per tant, està de ple en temps de Quaresma, el regnat del rei i la reina Carnestoltes es resistia a allunyar-se del Ripollès. Els excessos i la festa encara van imperar en poblacions com Sant Pau de Segúries, on la gresca i la disbauxa van dominar l'ambient del passat dissabte. Una jornada completa de diversió per a petits i grans. De bon matí el municipi es despertava amb l'arribada del Rei i la Reina, els quals convidaven a tothom a sumar-se a la festa. Sobre una carrossa, els infants ja començaven a sentir les pessigolles del Carnestoltes gràcies al convenciment de les dues estrelles de la celebració. A la tarda, exploradors, Wallys, princeses, abelles o pirates se sumaven a la rua fins al pavelló, on van gaudir d'una xocolatada popular i van participar en la gran desfilada carnavalesca i ballar amb l'animació infantil. La nit es completava amb la rua adulta, amb gran participació, fins al mateix pavelló. S'hi van poder veure des dels ingredients d'una paella a uns avis molt engrescats així com uns autoxocs humans. Una jornada **«molt positiva, amb molta participació»**, segons l'alcaldessa Dolors Cambras.

ROGER SALADRIGUES

Els avis amb més ritme del Ripollès van amenitzar la rua

ROGER SALADRIGUES

Propostes molt originals, que van sorprendre a tothom

LA DIVERSIÓ ÉS DELS INFANTS

VILALLONGA DE TER J.E.

El Carnestoltes a Vilallonga de Ter és sinònim a festa per als més petits i petites del municipi. L'organització es manté fidel al patró de la celebració i, una vegada més, va donar prioritat a les activitats pensades, sobretot, per a la mainada. Un carnestoltes que va concentrar-se durant la tarda de dissabte i que va portar gresca i disbauxa pels carrers del municipi i també a l'epicentre de la celebració, la Cooperativa. L'encarregat d'amenitzar la celebració va ser Rah-mon Roma, que va convidar a la menudalla i als pares a prendre part de l'activitat tot cantant i ballant. Ell també va ser encarregat de posar la banda sonora, ara fa una setmana, al carnestoltes de Setcases. Una festa molt animada i en què els somriures i la diversió no van faltar.

L'alcaldessa de Vilallonga de Ter, Mònica Bonsoms, deia que era una festa **«pensada pels menuts»** i celebrava la bona acollida de la proposta.

ROGER SALADRIGUES

5 DE MARÇ DE 2020

EL suplement

Noves rutes senderistes
a Sant Joan de les Abadesses

4 ELS DOLÇOS DE SETMANA SANTA

5 CURS DE MÚSICA ISAAC ALBÉNIZ A CAMPRODON

6 LA GAROINADA A PALAFRUGELL

8 SPA LA COLLADA

ORIOL MOLAS

Sant Joan de les Abadesses **presenta les noves rutes senderistes** de l'app Natura Local

SANT JOAN DE LES ABADESSES • **REDACCIÓ**

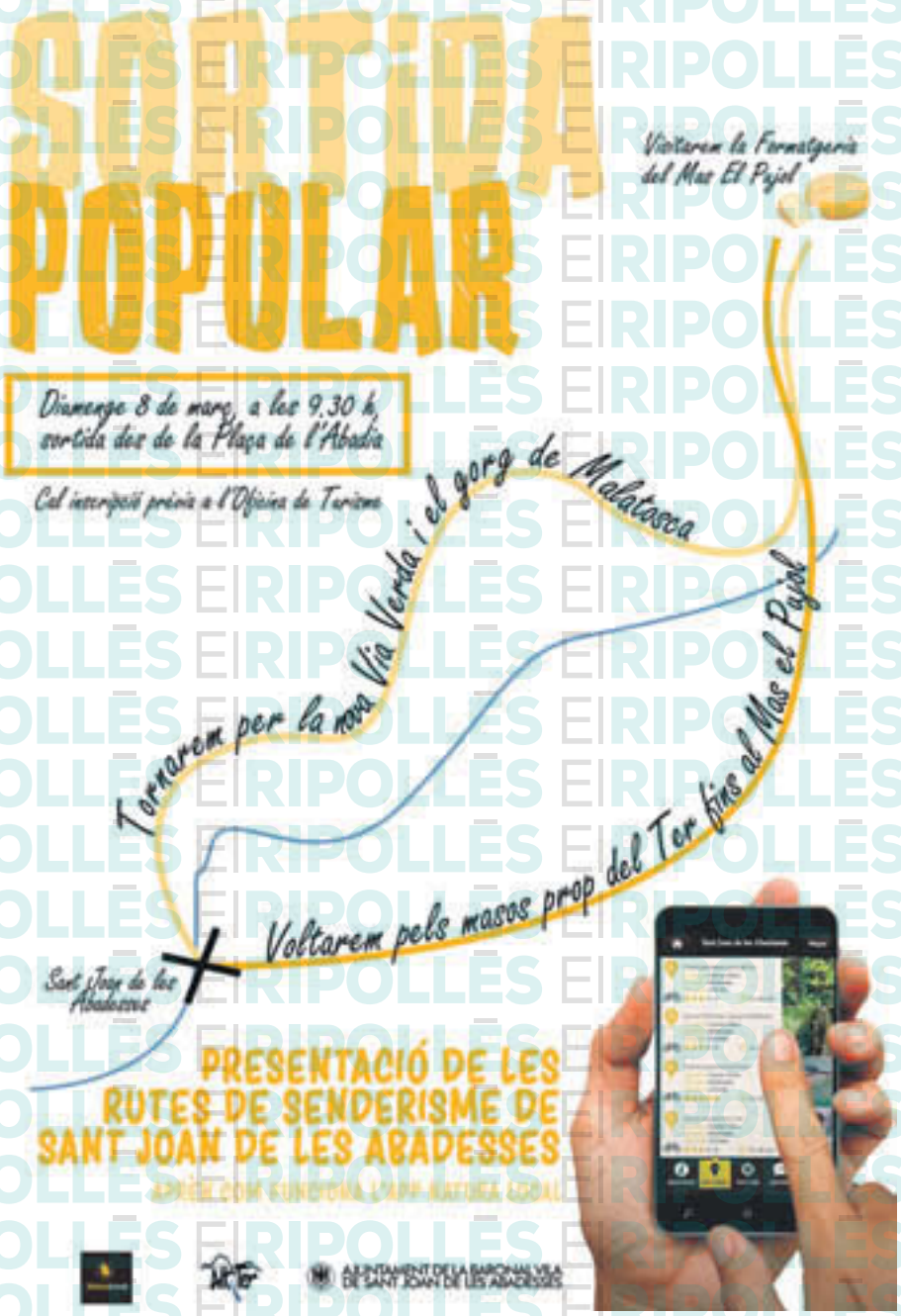
XAVIER PLADELLORENS

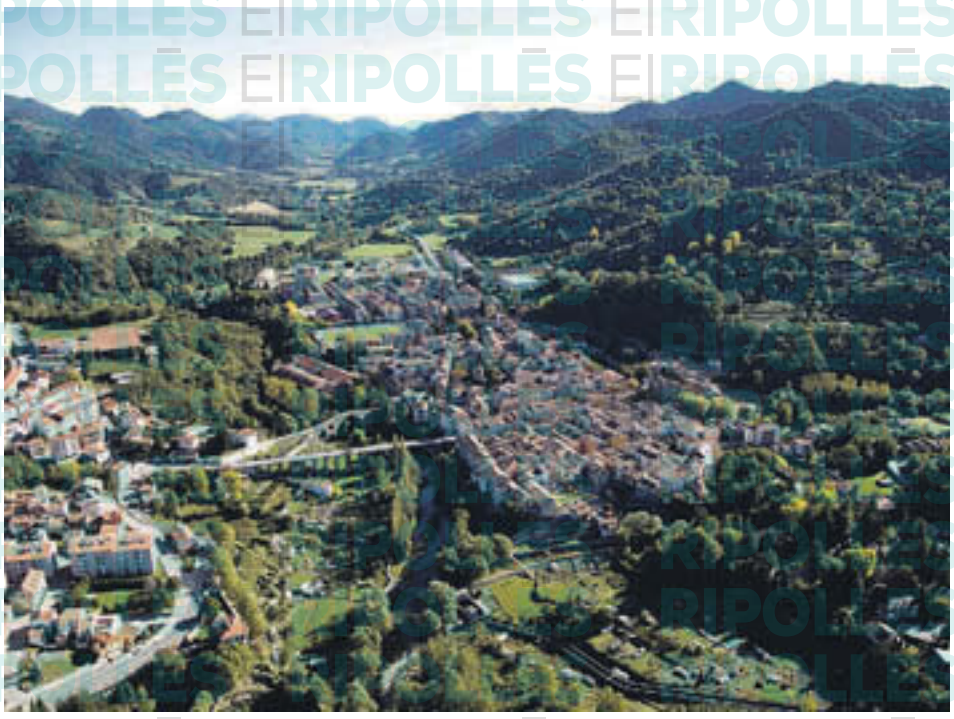
El pròxim diumenge 8 de març, es farà una sortida popular a Sant Joan de les Abadesses per presentar algunes rutes senderistes al voltant de la vila. L'excursió començarà a les 9.30 h des de la plaça de l'Abadia i recorrerà dues vies de l'aplicació mòbil Natura Local. La d'anada serà l'anomenada "Volta pels masos prop del Ter" i, de tornada, es resseguirà "La nova Via Verda i el gorg de Malatosca".

Entre els dos recorreguts, es farà una parada al Mas El Pujol, on els assistents podran visitar la formatgeria Les vaques d'en Mel i adquirir-hi, si ho desitgen, algun producte de producció pròpia. A més, la sortida comptarà amb la presència d'un dels creadors de l'app Natura Local que resoldrà qualsevol dubte que els participants puguin tenir sobre l'ús de l'aplicació. És per aquest motiu, que s'aconsella als assistents portar l'app i les dues rutes descarregades al seu dispositiu mòbil.

Oficina de turisme de Sant Joan de les Abadesses
Plaça de l'Abadia, 9
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 72 05 99
Fax: 972 72 05 60
turisme@santjoandelesabadesses.cat
www.santjoandelesabadesses.cat

ROC SINDREU





Per participar-hi, caldrà haver efectuat una inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme.

Els dolços de Setmana Santa

RIPOLLÈS • **REDACCIÓ**

Segons com es miri, la Setmana Santa també es podria rebatejar com la Setmana Dolça. Els bunyols, els tortells i les mones són les principals tradicions gastronòmiques d'aquesta època que anys enrere es caracteritzava per la moderació a taula. De fet, es creu que l'origen dels bunyols típics de Quaresma té a veure amb la necessitat popular d'endolcir els dies en què l'Església prohibia menjar carn als fidels. A falta de carn, benvinguts eren els dolços.

Així que el primer dia de Setmana Santa, el Dimecres de Cendra, és el tret de sortida per anar a buscar bunyols a les pastisseries, i també per fer-los a casa. Les receptes passen de generació en generació, ja siguin bunyols de vent, bunyols de crema, bunyols de l'Empordà o altres varietats que alguns pastissers s'han encarregat de popularitzar.

Sempre dolços, això sí, i de textura suau, ideals per menjar-ne a qualsevol moment del dia.

El Diumenge de Rams és el torn del tortell de Rams. Es tracta d'unes postres en forma d'un gran cèrcol decorat amb fruita confitada i farcit de massapà, que tradicionalment els padrins regalen als seus fillols.

També ha arrelat fort la mona de Pasqua, típica d'alguns territoris concrets. Tot i que originàriament era un senzill tortell o una coca amb ous durs, avui és un exuberant pastís de xocolata que recrea escenaris i personatges populars per als més menuts. Al damunt no hi solen faltar els ous de Pasqua, més protagonistes en altres cultures. La mona també és un regal típic dels padrins als fillols, coincidint amb la festivitat de la Pasqua.

Una bona manera de gaudir d'aquests dolços o postres és anar a les pastisseries artesanes que es troben a diferents establiments de les nostres comarques.

associació de pastissers artesans de la provincia de girona

PUBLICITAT

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

El piano d'Isaac Albéniz, una peça referent del Museu, a Camprodon

CAMPRODON • **REDACCIÓ**

Després d'un any exposada al CaixaForum de Barcelona, aquesta valuosa peça històrica, artística i cultural retorna a la vila de Camprodon.

El passat 30 de gener, el mític piano del mestre Isaac Albéniz va tornar al Museu Albéniz de la vila, després d'una llarga temporada a Barcelona. L'instrument va ser cedit a l'entitat CaixaForum de La Caixa, per a l'exposició "Òpera. Passió, poder i política".

Des de la regidoria de cultura de l'ajuntament es celebra que una peça històrica i cultural tan valuosa hagi estat exposada a Barcelona. Es considera que la cessió ha estat una oportunitat a través de la qual molta més gent ha pogut gaudir d'un dels objectes més destacats i preuats del passat i la cultura de Camprodon. De fet, segons la premsa i l'organització de la mostra, el piano del compositor ha estat una de les peces protagonistes de l'exposició (juntament amb una de les partitures originals de Nabucco de Verdi).

Viatjar al temps de la música clàssica sempre és un luxe i el Festival Isaac Albéniz de Camprodon n'és una oportunitat.

El festival s'imparteix el Monestir de Sant Pere, un lloc ideal per gaudir de la música clàssica.

Camprodon porta amb orgull el llegat que ha deixat la música del compositor i per aquest motiu, durant el mes de juliol, vinculat al Festival, es durà a terme el Curs Internacional de Música Isaac Albéniz. En aquest s'ofereixen classes de piano, violí i cambra a joves músics que seran les pròximes figures de la música clàssica a Europa. Tot plegat en un entorn immillorable. El festival tindrà lloc del 7 al 14 d'agost.

Festival de Música Isaac Albéniz
647 85 82 88
isaac-albeniz@camprodon.cat
www.albeniz.cat

XIX CURS INTERNACIONAL DE MÚSICA ISAAC ALBÉNIZ

Del 5 al 26 de juliol
Camprodon

Dirigit a alumnes de grau Mitjà, Superior i Postgrau.
Piano, violí, viola, violoncel, clarinet i música de cambra.

Director artístic: Gennady Dzubenko

IV CONCURS DE PIANO ISAAC ALBÉNIZ

PIANO
Gennady Dzubenko
Rafael Salinas
Alba Ventura

VIOLÍ
Raquel Castro-Maria
Victòria Fernández

VIOLA
Yuval Gotlibovich

VIOLONCEL
Laia Puig

CLARINET
Elvira Querol

PIANISTA REPERTORISTA
Larisa Loginova

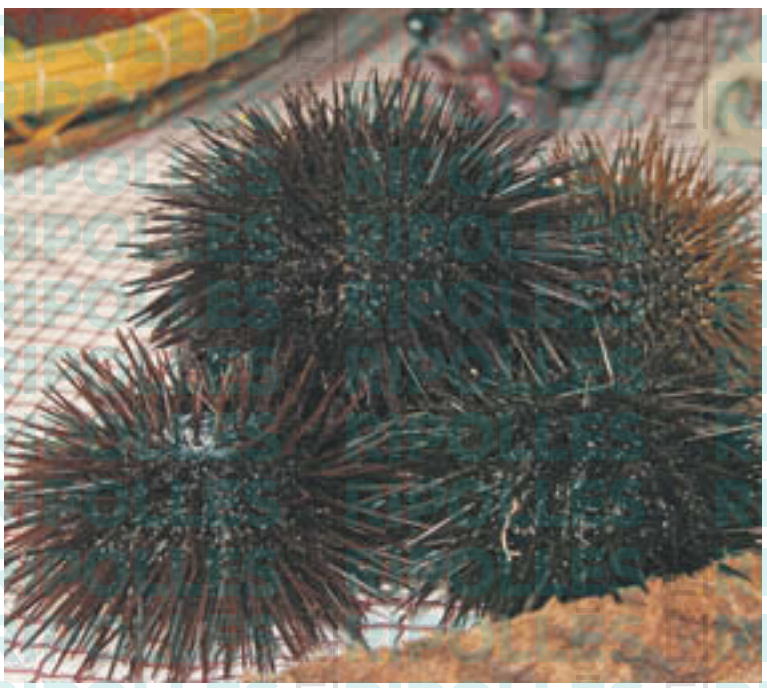
Campanya gastronòmica de la Garoinada

PALAFRUGELL • **REDACCIÓ**

La campanya La Garoinada 2020 continua amb un balanç satisfactori seguint l'èxit de l'any anterior.

Després dels bons resultats de la última edició i amb la bona salut que presenta la campanya gastronòmica, des de l'àrea de Promoció Econòmica es considera que "el creixement dels últims anys és conseqüència del bon temps a nivell climatològic de la temporada, amb un hivern extremadament suau, i també gràcies a la repercussió aconseguida a través de la difusió i les xarxes socials, de manera que l'estratègia comunicativa s'ha demostrat com a totalment encertada". En aquest sentit, també cal destacar que "la campanya és molt ben valorada pels usuaris, no només pel producte, també pel tracte rebut als establiments. Aquest fet s'ha visualitzat a les xarxes socials on han crescut les fotos i els continguts compartits sobre la campanya gastronòmica".

D'aquesta manera, la Garoinada es consolida com un atractiu turístic i gastronòmic clau per la vila, contribuint a la desestacionalització del turisme amb els beneficis que això comporta per al teixit empresarial i comercial de Palafrugell.



Cal destacar també que al llarg dels anys, els restaurants que han participat en aquestes 29 edicions de La Garoinada han vetllat per la sostenibilitat del producte central d'aquesta campanya (les garoines). Aquests restaurants sempre han tingut un comportament exemplar i respectuós amb les garoines cosa que es reflecteix en l'adquisició exclusiva a mariscadors professionals i autoritzats i servint-les només durant els dies que dura la campanya.

Oficina de Turisme de Palafrugell
Avinguda Generalitat, 33
17200 Palafrugell
+34 972 30 02 28
turisme@palafrugell.cat
www.garoinada.cat

la garoinada palafrugell

DEL 17 DE GENER AL 31 DE MARÇ DEL 2020

#garoinada2020

Restaurants

L'Arc
La Casona
La Xicra
Xadó
Bellacosta
El Balcó de Calella
El Càntir
El Far
La Llagosta
Llafranc
Llevant
Terrassa Terramar
Es Portió

Hotels:

Arrels d'Empordà
Can Liret
Casa Peya
Alga
Sant Roc
El Far
Llafranc
Llevant

Tel. 972 300 228
www.lagaroinada.cat

Organitza

Patrocina

★★★★
Hotel & Spa
La Collada

Entrada Circuito SPA
20€

Spa

- Masajes y Rituales
- Tratamientos corporales
- Hidroterapia (Bañeras y Duchas)
- Tratamientos faciales
- Manicura, pedicura, depilación
- Packs tratamientos

Hotel & Spa La Collada, Ctra. Nal. 260, km 155 TOSES

Para Reservas: 972 892 100 spa@hslacollada.com

L'ART I LA FIGURA DE LA DONA AL MUSEU DE RIPOLL

MUSEU ETNOGRÀFIC

Imatge de l'exposició de Ramon Calsina

RIPOLL **REDACCIÓ**

El Museu Etnogràfic de Ripoll apropa una exposició per submergir-se en el món de l'artista Ramon Calsina. Una mostra que neix dels pensaments del pintor, dedicats a la seva esposa Rosa. Un homenatge ampliable a totes les dones i a la figura femenina. La mostra pictòrica porta de títol *Parlo de tu. Calsina i la dona* i s'exposarà del 7 de març al 26 d'abril al Museu en horari de dimarts a dissabte de 10 h a 13.30 h i de 16 h a 18 h. També diumenges i festius de 10 a 14 h. Ramon Calsina (Barcelona, 1901 - Barcelona, 1992) va ser un pintor i dibuixant català. El seu estil es podria definir com a realisme màgic, precís i estilitzat, sovint irònic i sobtat per algun detall insòlit o fantàstic, influït per Francisco de Goya, Honoré Daumier i William Hoggart.

EL SAT TEATRE CENTRE MÉS FEMINISTA

SANT JOAN DE LES ABADESSES **ABRIL CHINCHILLA**

SAT TEATRE CENTRE

Cada any en són més les entitats que se sumen a la celebració del Dia Internacional de la Dona amb accions feministes. En el cas del SAT Teatre Centre de Sant Joan de les Abadesses no és la primera vegada que les seves actrius reivindiquen el paper de la dona sobre l'escenari. L'any passat sorprenien amb l'obra *Feminisme. Què en pensen?* i l'obra *Cendós, el príncep de la Ventafocs*. Enguany han preparat una altra gran obra amb fins a 16 actius de la companyia santjoanina representant textos d'autores de diferents temps. L'obra titulada *Frau! Un cant al feminisme* ha estat ideada per Josep Garriga amb la intenció de reivindicar el paper de la dona i posar sobre la taula diferents qüestions com la violència de gènere, la discriminació, l'alliberament de la dona... La representació es durà a terme el dia 7 de març a les nou del vespre, una jornada abans del Dia Internacional de la Dona, marcat al calendari el 8 de març. La direcció és a càrrec de Maria Cullell, Blanca López, Marcel Miquel i Josep Garriga. Les entrades ja es poden comprar a través del web del SAT per un preu de 15 euros o a taquilla el mateix dissabte de 12 h a 13 h i de 20 h a 21 h.

UN DELS CLÀSSICS DE MERCÈ RODOREDA, AL COMTAL

RIPOLL **A. CHINCHILLA**

COMPANYIA EÒLIA

Repertori de 'La plaça del Diamant'

Els clàssics no passen mai de moda i sempre són benvinguts. És per això que el Teatre Comtal de Ripoll acollirà *La plaça del Diamant* de Mercè Rodoreda. La representació anirà a càrrec de la Companyia Eòlia, sota la direcció del component del Tricicle, Paco Mir.

L'obra posa en relleu la vida d'una dona, la Colometa, en vuitanta minuts d'emoció i tendresa. Els set actors sobre l'escenari es posen a la pell dels més de vint personatges de la novel·la. L'adaptació de la companyia pren la vitalitat com a identificació del personatge principal, en comptes de potenciar el vessant tràgic. Aquesta és la tercera producció de la companyia Eòlia, la qual va néixer amb la voluntat de realitzar projectes que promoguin la creació i el talent i que ofereixin noves mirades als fonaments de la nostra cultura. El projecte va sorgir com un espectacle escolar, però la companyia va decidir fer un pas endavant després de comprovar que l'adaptació era **«potent»** i que **«havia de ser programada per a adults»**.

Es podrà gaudir de l'obra el dissabte 7 de març a les set de la tarda. Les entrades ja es poden comprar al Museu Etnogràfic de Ripoll per un preu de 15 euros. També es podran adquirir a taquilla el mateix dia de la representació per 18 euros.

Una vetllada altament recomanable pels amants del teatre i dels clàssics de la literatura catalana.

SORTIDA PER DESCOBRIR L'APP 'NATURA LOCAL'

S'ORGANITZA PELS ENTORNS DE SANT JOAN DE LES ABADESSES I PERMETRÀ CONÈIXER EL FUNCIONAMENT D'AQUESTA APLICACIÓ MÒBIL

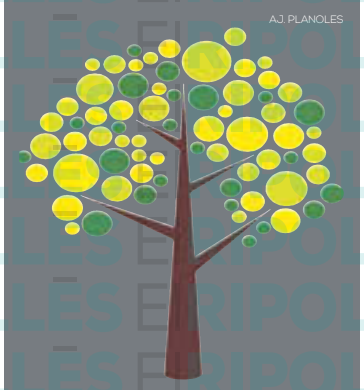
SANT JOAN DE LES ABADESSES **XEVI PUJOL**

NATURA LOCAL

Cada vegada hi ha més mitjans a l'abast per descobrir noves rutes pel territori. Aquest diumenge, a Sant Joan de les Abadesses, hi ha l'oportunitat de conèixer-ne una. Es tracta de 'Natura Local', i es farà mitjançant una sortida popular pels voltants de la vila. El punt de trobada és la plaça de l'Abadia, a les 9.30 h del matí. Cal inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme per poder-hi participar. Es presentaran les rutes de senderisme de Sant Joan presents a l'aplicació i també com funciona la mateixa. Els assistents voltaran pels masos prop del Ter fins al Mas el Pujol, on es visitarà la formatgeria. Des d'allà, es tornarà al centre per la Via Verda i el Gorg de la Malatosca. 'Natura Loclal' permet conèixer les rutes que hi ha a Catalunya i s'hi poden cercar els itineraris que s'ajustin més al perfil de l'excursionista o els més propers a la seva localització. També compta amb l'eina de poder navegar de forma offline i moltes opcions més que es podran descobrir aquest diumenge tot caminant pels paratges naturals santjoanins.

EL DIA DE LA NATURA, A PLANOLES

A.J. PLANOLES



PLANOLES **X.P.**

Aquest dissabte a Planoles celebren el Dia Mundial de la Natura i ho fan a través de dues activitats diferents. Per una banda, a partir de les 10 h del matí s'ha organitzat la neteja d'un bosc a sota Can Gasparó. La trobada per anar-hi serà a la plaça Primer d'Octubre. A la tarda, a les 17 h, començarà una conferència a càrrec dels alumnes de 5è i 6è de l'escola Núria Morer i Pi del municipi, en la qual parlaran del reciclatge que duen a terme al centre. Seguidament, la jornada acabarà amb un berenar per a tothom.

EL DOCUMENTAL 'EL TER AL LÍMIT', A RIPOLL I SANT JOAN

RIPOLL / SANT JOAN DE LES ABADESSES **X.P.**

INDIEGOGO

El documental s'ha realitzat durant dos anys amb càmeres i drons

INDIEGOGO

S'ha parlat amb els diferents experts sobre la conca del Ter

El documental 'El Ter al Límit. L'aigua a Catalunya, una qüestió de país', es projectarà a Ripoll, aquest divendres a partir de les 20.30 h, serà al Teatre Comtal. A Sant Joan de les Abadesses hi arribarà aquest dissabte. En aquest cas, a partir de les sis de la tarda al Palau de l'Abadia. Aquesta producció d'Inbluefilms reflexiona sobre com la creixent demanda d'aigua potable a Catalunya, sobretot a la zona metropolitana de Barcelona, afecta la planificació i gestió hidrològica. El canvi climàtic i el transvasament sistemàtic d'aigua del riu Ter l'està deixant sense el cabal mínim necessari per mantenir la vida dels seus ecosistemes i poder satisfer les necessitats hídriques de la seva conca. Durant la revolució industrial, el Ter va ser un dels motors de Catalunya i històricament, ha estat el riu més solidari de totes les conques catalanes, arribant a cedir puntualment fins al 90% del seu cabal cap a l'àrea metropolitana. Ara, es troba al límit dels seus recursos i aquest documental vol posar-ho de manifest, ja que els seus autors creuen que cal trobar solucions urgents. Per això han recorregut tot el seu cabal parlant amb diferents experts en aquest riu, i volent acostar el Ter a tot aquell qui no el conegui perquè més gent el pugui estimar i així, valorar-lo més perquè no s'oblidi.

FESTA DE LA DONA A SANT JOAN DE LES ABADESSES

SANT JOAN DE LES ABADESSES **X.P.**

El 8 de març és reconegut per les Nacions Unides com el Dia Internacional de les Dones i la comarca s'omple d'actes per reivindicar el feminisme i denunciar el sexisme, però també per commemorar la lluita de les dones per la seva participació en els aspectes bàsics de la societat. A Sant Joan de les Abadesses, aquest diumenge es durà a terme una sessió de zumba, com ja es va fer l'any passat, a partir de les 12 h a la plaça Ciutat de Barcelona. Anirà a càrrec del Gimnàs Mireia. I a les dues del migdia, la Ruta del Ferro acollirà l'assemblea general de l'Associació de Dones de la vila, i seguidament un dinar. La festa s'acabarà seguidament amb 'Balls amb línia'. Les inscripcions pels actes es poden formalitzar a l'Oficina de Turisme de Sant Joan per un preu de 23 euros les sòcies i 28 les no sòcies. Organitza la commemoració l'associació i hi col·labora l'ajuntament.

CAMPDEVÀNOL CELEBRA EL 8M

EL RIPOLLÈS

Diferents actes al Ripollès pel 8M

CAMPDEVÀNOL **X.P.**

Campdevànol començarà el març amb molta activitat, i un dels actes és el que arriba aquest divendres per commemorar el Dia Internacional de la Dona. A partir de dos quarts de nou del vespre, a la Sala Auditori del Centre Cívic La Confiança, es procedirà a la lectura del manifest de la jornada a càrrec de la regidora de Benestar Social, Blanca Sánchez. Seguidament es podrà presenciar una entrevista amb la Sra. Amparo Selles Moreno, infermera de l'Hospital de Campdevànol, i també s'organitza un sopar a partir de les nou. Una hora més tard, se seguirà amb un record literari a l'escriptora Isabel Clara Simó, i amb l'actuació de l'artista convidada, 'MAICA', que és *showoman*, humorista i cantant. S'acabarà la vetllada cap a quarts de dotze amb el grup Vintage Rock. Així doncs, música, humor, vivències i reivindicació en un sol acte.

A CAMPRODON, UN MERCAT DEDICAT A LES DONES

CAMPRODON **REDACCIÓ**

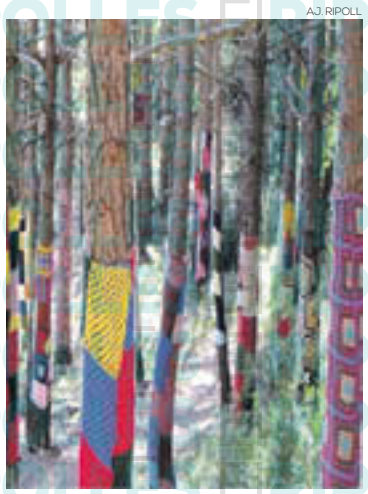
A Camprodon també es commemora el Dia Internacional de les Dones aquest diumenge 8 de març. Es fa amb un esdeveniment que es durà a terme durant tot el matí, a la plaça de Santa Maria. És l'anomenat Mercat de les Dones, organitzat per l'empresa especialitzada Eixmedia, l'ajuntament i l'associació de dones del municipi. Es vol dedicar aquest espai a totes les dones, i també es combinarà amb el mercat setmanal. Hi haurà diferents parades, es podrà gaudir de l'hora del vermut i es llegirà el manifest relacionat amb la reivindicació de la figura de la dona. Una activitat més, diferent de les de la resta de la comarca i que també crida a la participació de tothom.

'URBAN KNITTING' PEL DIA DE LA DONA A RIPOLL

RIPOLL **X.P.**

Aquest diumenge s'organitza a Ripoll una activitat oberta a tothom ambs motiu del Dia de la Dona. Es tracta de l'Urban Knitting, que es durà a terme al passeig Ragull des de les 11 h del matí. Qui ho vulgui pot fer ganxet o punt de mitja per vestir els arbres de la zona. Una expressió artística i col·lectiva per «**teixir juntes la igualtat**», organitzada per l'associació de dones.

AJ. RIPOLL



DONES RURALS I POESIA A L'ACTE DE QUERALBS

QUERALBS **X.P.**

A Queralbs els actes del Dia de la Dona començaran a les sis de la tarda a la Casa de Núria, amb una xerrada a càrrec de Raquel Serrat, de l'Associació de Dones del Món Rural. Posteriorment, es passarà a la lectura de diversos poemes i a una audició musical a càrrec de diferents veïnes del poble, i es clourà l'acte amb un berenar amb coca i una copa de cava. A més, a totes les dones que assisteixin a la vetllada se'ls hi farà un petit obsequi.

UNA JORNADA PEL 'CAMÍ A LA LLIBERTAT' A RIPOLL

LA PLATAFORMA 8M DEL RIPOLLÈS I EL COL·LECTIU LA SARJA FEMINISTA TENEN PREPARATS DIFERENTS ACTES PER AQUEST DIUMENGE, DIA DE LA DONA

RIPOLL **X. PUJOL**

Arriba de nou el 8 de març, el Dia Internacional de la Dona, i torna la reivindicació a la capital del Ripollès. Després de la protesta que es va fer molt present l'any passat, la Plataforma 8M i el col·lectiu feminista de La Sarja volen tornar a ser protagonistes aquest diumenge. Per això han preparat diferents activitats durant tota la jornada. Les van acabar de pactar en la darrera assemblea que van celebrar el passat divendres. Començaran a les deu del matí, amb el punt de trobada al local de La Metxa, a la plaça de la Llibertat. Allà hi faran un taller de pancartes relacionades amb la reivindicació dels drets de les dones. Al punt del migdia, està previst que surti una manifestació des de la mateixa plaça de la Llibertat cap a l'ajuntament de la vila. La participació en l'acte és mixta, tot i que la capçalera estarà ocupada només per dones. A les dues, es farà un dinar popular a la mateixa plaça de l'Ajuntament, al preu de 4 euros i organitzat pel casal popular La Metxa. De les quatre de la tarda a les sis, es desplaçaran fins a la Ronda Castelladral per pintar un nou mural al mur del costat de l'INS Abat Oliba, com ja es va fer l'any passat. I per acabar la jornada, a les sis hi ha preparada una acció sorpresa que de moment no s'ha volgut avançar. El títol amb el qual s'ha decidit batejar la jornada és el de 'Camí a la Llibertat'.

EL RIPOLLÈS

Es pintarà un nou mural a la zona de la Ronda Castelladral

L'ESCOLA DE MÚSICA SURT AL CARRER

ESCOLA COMARCAL DE MÚSICA DEL RIPOLLÈS

RIPOLL **X.P.**

L'Escola de Música del Ripollès acull a un munt d'alumnes que aprenen cada setmana a tocar algun instrument. Periòdicament, fan audicions per mostrar els seus progressos i fer gaudir a familiars i amics. De tant en tant, però, també s'obren a la ciutadania i fan altres concerts. És el cas del dimecres 11 de març, quan l'Escola sortirà al carrer. A partir de les set de la tarda, la Sala Abat Senjust de Ripoll acollirà l'actuació dels alumnes de piano i flauta. Una oportunitat per poder comprovar com la música està ben viva a la comarca i se segueixen formant nous talents pel sector.

TEATRE PEL 8M A RIBES DE FRESER

RIBES DE FRESER **X.P.**

El Dia de la Dona se celebrarà a Ribes de Freser amb una representació teatral que es durà a terme aquest diumenge a partir de les 18 h al Pavelló d'Esports. L'obra porta pel títol 'Hi ha res més avorrit que ser una princesa rosa?' i es tracta d'un text de Raquel Díaz Reguera, adaptat i dirigit per Paco Mir. Explica la història de la Carlota, una princesa que viu en una habitació rosa i té una 'feliç' i envejable vida, però que està avorrida d'anar besant gripaus a la recerca d'un príncep blau i voldria caçar dracs, muntar amb globus o nedar a lloms d'un dofí. La protagonista d'aquesta història farà trontollar tot un regne pel sol fet de voler ser la persona que vol ser i no la que els altres volen que sigui. Segons la Carlota, la solució és molt fàcil: la gent ha d'entendre que hi ha nenes que en lloc de voler ser princeses roses, prefereixen qualsevol dels mil·lions de colors que hi ha al món. Una història que de ben segur que farà reflexionar i que es podrà descobrir al complet per un preu de 5 euros que costa l'entrada a l'espectacle. Una proposta diferent per reivindicar aquesta jornada.

TWITTER AJ. RIBES DE FRESER

L'ESCOLA VEDRUNA PRESENTA EL PROJECTE 'UNA RUTA DE LLEGENDA'

RIPOLL **REDACCIÓ**

L'escola Vedruna de Ripoll està treballant amb els seus alumnes les llegendes que s'han explicat durant segles a la comarca del Ripollès. Justament quan el centre compleix 160 anys, han volgut fer una ullada al passat amb la intenció de conservar-lo per al futur. Per això, i amb la intenció de fer poble a través dels seus projectes, han dut a terme el projecte 'Una ruta de llegenda'. Aquest ha fet cerca i recollida del llegendari del Ripollès, adaptant-lo al segle XXI. Mitjançant les noves tecnologies, han convertit les diferents llegendes de la comarca en una experiència virtual i en tres dimensions. Han realitzat una selecció **«ben personal i moguda només per l'interès i la curiositat de saben quines llegendes es conten a la nostra comarca, quines ens criden l'atenció i quines podíem explicar en un format 3D»**, segons expliquen. 'Una ruta de llegenda' ha estat creat gràcies a l'eina *CoSpaces*, i ara permet endinsar-se en totes aquelles aventures que han donat forma als diferents racons del Ripollès.

El recull serà presentat aquest mateix dijous, 5 de març, a les sis de la tarda al Teatre Comtal de Ripoll. Des de l'escola Vedruna han titulat l'acte com a 'Ripollendes' i serà obert a tot el poble. Hi prendran part experts, mestres, autoritats i els mateixos alumnes que han treballat les llegendes, per reflexionar sobre la necessitat de saber d'on venim per intuir cap a on anem. Ha de ser una eina que permeti acostar el passat popular i fins i tot mitològic del Ripollès, d'una forma lúdica, a tots els públics. Els nens i nenes de la Vedruna ja el coneixen.

'TENIM UN COR PER A TU' ES PRESENTA A RIPOLL

DONEM-NOS LA MÀ ORGANITZA UN ACTE EL PROPER DIMARTS PER DONAR A CONÈIXER L'OBRA DE MARTA GUBAU I MARIONA VISA

RIPOLL **REDACCIÓ**

Aquest proper dimarts, 10 de març, es presenta el llibre 'Tenim un cor per a tu', de Marta Gubau i Mariona Visa, a partir de les sis de la tarda a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll, en un acte organitzat per Donem-nos la mà. El llibre és una autobiografia mèdica a quatre mans, que relata una nova vida a partir d'un trasplantament de cor. La gironina Marta Gubau relata com sent que ella ha agafat totes les malalties que es podrien agafar al llarg de la vida: **«Dec ser egoista de mena, tot per mi! Són irresistiblement atractiva per les malalties»**. De família nombrosa, aficionada al cinema, a l'art i a la música, és mestra especialista en llengües estrangeres i llicenciada en psicopedagogia. A finals del 2015, tot el seu cos va anar fallant progressivament i se li estaven esgotant les opcions de poder sobreviure. Al llibre, relata com va poder optar a un trasplantament de cor, i com des d'aleshores pot gaudir d'una nova vida, amb la possibilitat de fer coses a les quals ja havia renunciat. L'autora fa participar al lector de tots i cadascun dels moments crucials: el diagnòstic, el tractament amb quimioteràpia, els efectes secundaris, l'espera pel trasplantament, l'operació i la recuperació. Ho fa, però, des d'un punt de vista positiu, amb amor i una força indescriptible. Tot això amb l'ajuda de la doctora en Comunicació Social i professora de Comunicació i Periodisme Audiovisual a la Universitat de Lleida, Mariona Visa. Amiga de la Marta des dels 18 anys, ha viscut com a un aprenentatge vital, periodístic i literari el regal de poder escriure aquesta obra. Aquest dimarts, se'n podran conèixer més detalls durant la presentació.

A.J. RIPOLL

'DONES DE PLANOLES', UNA EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

PLANOLES **REDACCIÓ**

La celebració del Dia Internacional de la Dona arriba a tots els racons de la comarca amb diferents actes i esdeveniments. També ho fa a Planoles, i en aquest cas s'ha escollit una proposta diferent a la resta per commemorar-lo. Es farà una exposició fotogràfica a l'antic restaurant del Casino, el diumenge 8 de març de les onze del matí fins a les set del vespre. El títol de la mostra de fotos és 'Dones de Planoles'. A banda, no es vol deixar passar la reivindicació i a la una del migdia l'Associació de Dones de Planoles organitza la lectura del manifest de la jornada i també un vermut per a totes les sòcies i socis. Per tant, serà una jornada que al municipi unirà la lluita pels drets de les dones amb la descoberta d'un patrimoni fotogràfic sobre el poble que de ben segur que es trobava amagat fins ara.

GIMNÀSTICA DOLÇA I CUINA SALUDABLE A CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL **X. PUJOL**

Aquest dijous es realitzen diverses activitats a Campdevànol. Per una banda, comença un seguit de sessions de gimnàstica dolça, de les 15.15h a les 16.15h. És un taller realitzat per la fisioterapeuta Sílvia Portabella on es tracta de millorar la mobilitat articular, així com la tonificació i la flexibilitat muscular, afavorint la coordinació general i la recuperació dels bons hàbits posturals. Es realitza al centre cívic La Confiança i cal dur una tovallola, un coixí o una estoreta. Qui vulgui es pot inscriure a l'ajuntament campdevanolenc de 9h a 14h. Serà una activitat que s'anirà fent cada dijous fins al 30 d'abril.

I el mateix dijous, una mica més tard -de les 19.30h a les 22.30h- es realitza l'activitat 'Primavera Gastronòmica'. És un taller que es durà a terme a la sala polivalent del Centre Cívic, impartit per l'arterapeuta culinària Marta Fosses. Es podran aprendre receptes, degustació, creativitat i salut en una sola activitat, al preu de 20 euros i amb les places limitades. Qui vulgui, es pot inscriure també a l'ajuntament de 9h a 14h. Després de la càrrega de greixos que es mengen durant l'hivern, el nostre fetge se sobrecarrega desenvolupant malalties inflamatòries. Per això és important portar el cos a una desintoxicació profunda dures vegades l'any i amb aquest taller de cuina saludable detox es poden aprendre claus per poder-ho fer.

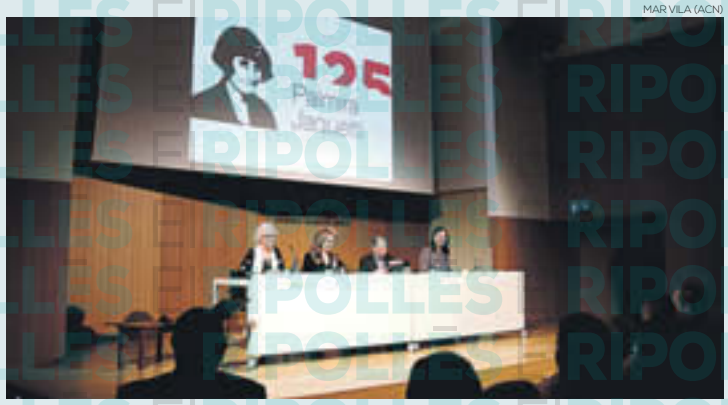
VALLFOGONA

ES FA UN SONDEIG SOBRE UN POSSIBLE CASALET D'ESTIU

L'ajuntament de Vallfogona de Ripollès ha fet públic a través de les xarxes socials que està realitzant un sondeig per valorar l'organització d'un casal d'estiu al poble. Seria una activitat que arribaria al poble del 22 de juny al 28 d'agost. L'horari seria de dilluns a divendres de les nou del matí a les cinc de la tarda, i els preus anirien des de 160 euros per una quinzena tot el dia, fins als 100 euros per una quinzena només al matí. Està pensat que hi puguin assistir infants dels 3 als 12 anys, i per ara, consideren imprescindible poder comptar amb 12 infants per quinzena perquè finalment es pugui realitzar. Abans del dia 31 de març, és imprescindible que qui estigui interessat en participar al casal s'apunti a l'ajuntament o al 972 70 19 09. En cas que es realitzi, posteriorment d'informarà del procés de matrícula.

L'ANY PALMIRA JAQUETTI PASSARÀ PEL RIPOLLÈS

MAR VILA (ACN)



Inauguració de l'any Palmira Jaquetti a Barcelona

RIPOLLÈS **REDACCIÓ**

Amb motiu del 125è aniversari de Palmira Jaquetti, el departament de Cultura ha impulsat un seguit d'espectacles per donar a conèixer l'escriptora i recol·lectora de cançons per al 'Cançoner popular de Catalunya'. Durant els anys del 1920, Jaquetti va recórrer Catalunya a la recerca de melodies i lletres tradicionals, alternant la vessant folklòrica amb la labor educativa i poètica. Ara, un espectacle de Jordi Lara titulat 'Palmira' recorrerà una vintena de comarques com el Ripollès on l'escriptora va dur a terme el seu treball de camp. La cantatriu Elisenda Rué i el guitarrista Izan Rubio són els qui protagonitzen aquesta síntesi de la participació de l'escriptora en les missions de recerca de cançons.

'VARIACIONS AMB REPETICIÓ' PRESENTAT A RIPOLL

ES TRACTA DEL SEGON LLIBRE D'ARMAND ESCANDELL, QUE HA PASSAT DE LA PROSA EN FICCIÓ A LA POESIA PER REFLECTIR LES SEVES SENSACIONS DEL DIA A DIA

RIPOLL **XEVI PUJOL**

L'escriptor, fotògrafi professor de dibuix Armand Escandell ja ha presentat el seu segon llibre a Ripoll. Va ser en un acte a la sala Josep Maria Anglada de la Biblioteca Lambert Mata, el passat divendres. L'editorial Neopàtria ha estat l'encarregada de publicar 'Variacions amb repetició', un recull de haikus, una forma de poesia tradicional japonesa, escrits per Escandell durant l'any passat. Per tant, l'autor ha canviat la prosa en ficció del seu primer llibre, 'Dionís', per passar a la lírica. A més, explica aspectes de la seva vida quotidiana. **«Tot parteix d'un projecte que em vaig marcar, volia escriure 5 haikus cada dia, com una obligació. Dels més de 1800 que vaig fer, n'he seleccionat uns 300»**, explica Escandell. El haiku tradicional japonès tracta sobre la captació d'instants, de moments concrets com per exemple l'embadaliment que pot causar contemplar la natura, però en aquest cas l'escriptor ha volgut anar més enllà i parla del seu dia a dia, com si es tractés d'un diari personal. El duet Derry Below va posar el toc musical a la presentació del recull de poemes, que va comptar amb una bona presència de públic. També hi va ser un representant de l'editorial i Ramon Alabau, que com ja va passar amb el primer llibre d'Escandell, també el va presentar en aquest segon. La intenció de l'autor és seguir escrivint. De fet, explica que mai ha deixat de fer-ho, encara que s'hagi proposat publicar des de fa poc temps. 'Variacions amb repetició' és un llibre adreçat a un públic adult, que també poden llegir perfectament adolescents. Cada haiku és una breu composició de 3 versos de 5, 7 i 5 mores o síl·labes.

ABRIL CHINCHILLA

Armand Escandell vol seguir escrivint amb nous projectes

ABRIL CHINCHILLA

Bona presència de públic a l'acte el passat divendres

TEATRE CINE COMTAL RIPOLL

Dissabte 7 març 2020 a les 19 h

La plaça del Diamant

Mercè Rodoreda
Companyia Eòlia
Direcció i dramatúrgia: Paco Mir

Quaranta anys de la vida de la Colometa comprimits en vuitanta minuts d'emoció i tendresa, amb set actors que es multipliquen en una vintena llarga de personatges sense perdre l'encant dels racons que recorre la protagonista.

Venda anticipada d'entrades:
Preu venda anticipada: 15 € - Venda a taquilla: 18 €
Entrades anticipades a la venda, a partir del dia 25 de febrer, al Museu Etnològic de Ripoll i una hora abans de l'espectacle a la taquilla del Teatre Comtal.

XERRADA SOBRE LA SALUT FEMENINA A TOTES LES EDATS

SANT JOAN DE LES ABADESSES **X.P.**

L'associació de dones de Sant Joan de les Abadesses commemorarà el Dia Internacional de la Dona aquest diumenge amb diferents actes (més informació a la pàgina 27 d'aquest setmanari), però el passat divendres ja va començar amb una xerrada. La salut femenina a totes les edats va ser el tema a tractar. **«Vam pensar que una xerrada sobre aquest tema era interessant, ja que hem contactat amb una ginecòloga que ens explicarà les diferents situacions amb les quals ens podem trobar»**, deia Teresa Massoni, presidenta de l'associació de dones. Montse Hidalgo, santjoanina que ara està treballant com a ginecòloga a l'hospital general de Palamós, va ser l'encarregada de dur-la a terme. **«Vam decidir no centrar la xerrada només en un tema sinó parlar de la salut femenina en general i parlar de temes que ens afecten a les dones en totes les etapes de la vida i també sobre prevenció»**, detallava Hidalgo. La ginecòloga afirmava que aquets tema cada vegada és menys tabú entre les dones, tot i que encara n'hi hagi algunes que no s'atreveixin massa a parlar amb ginecòlegs o ginecòlogues. **«Amb les xarrades intentem que la gent perdi la vergonya i que vegin que ens poden preguntar de tot sense problema»**, deia.

No és la primera conferència d'aquest tipus que es duu a terme des de l'associació. **«Hem fet altres xerrades sobre les herbes remeieres, sobre la importància de la fisioteràpia, sobre infermeria... Tot centrat en el benestar de la dona, però és la primera vegada que ho fem amb una metgessa»**, relatava Massoni. Durant els 4 anys que fa que la presidenta està al capdavant de l'associació, explica que han aconseguit aplegar a més dones que ja formaven part d'altres col·lectius del poble. Amb aquestes xerrades pretenen seguir-ho fent.

ABRIL CHINCHILLA

Gran afluència de públic, sobretot femení, a la xerrada d'Hidalgo

XOCOLATADA SOLIDÀRIA AMB EL CÀNCER INFANTIL

JORDI AMÀRITA

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS **X.P.**

Diumenge passat es va organitzar una xocolatada solidària a Vallfogona de Ripollès, coincidint amb la celebració de la cursa Corriols de Foc, per recaptar diners per a la investigació del càncer infantil. Era la segona edició de la iniciativa i va tenir lloc des de les 10 del matí.

'CUSTODIA COMPARTIDA' AL PARLEM DE CINEMA

Aquest dijous, al Parlem de Cinema que se celebra a la biblioteca Lambert Mata de Ripoll, es tractarà la pel·lícula 'Custodia compartida', de Xavier Legrand. Serà un col·loqui que, com sempre, estarà comandat per Ramon Musach. El film, del 2017, tracta d'una dona que reclama la custòdia exclusiva del seu fill per protegir-lo d'un pare al qual acusa de violent, però la jutgessa declara que sigui compartida.

UN ANY DELS ENCANTS DE RIPOLL

ROGER SALADRIGUES

El passeig del Tèxtil acull cada tres mesos Els Encants de Ripoll

RIPOLL **X.P.**

Ja fa un any que, amb l'empenta de l'associació de dones del municipi, es va decidir reactivar el mercat de productes de segona mà a Ripoll. Elles es van fer càrrec del que ara es coneix com a Els Encants. L'activitat està justificada per la important demanda d'un aparador de tota mena de productes a preus simbòlics. **«Volem ser constants perquè hi ha molta gent que demana que hi hagi aquest mercat, tothom té cosetes per vendre a casa, que fan nosa o que no fan servir, i per altra banda, altra gent que se'n pot beneficiar comprant a un preu simbòlic»**, explica Elisabet Camprubí, presidenta de l'associació de dones. S'hi pot trobar de tot, articles de segona mà, antiguitats, artesania... Depenent de la temporada hi pot haver uns productes o uns altres, ja que el mercat arriba cada tres mesos al passeig del Tèxtil, al sector de la Devesa del Pla de la capital del Ripollès. Aquest passat diumenge es va complir un any just des que es va començar a organitzar. En aquesta última edició hi van haver unes 35 parades, amb uns preus per article que anaven d'1 euro fins als 5, aproximadament.

'EMOCIONS TROBADES' ARRIBA A RIPOLL

AJ. RIPOLL

RIPOLL **REDACCIÓ**

La sala Josep Maria Anglada de la biblioteca Lambert Mata de Ripoll renova l'exposició que presenta de manera permanent. Cada mes hi arriben noves propostes, i en aquest cas s'aposta per 'Emocions trobades', una mostra de Miquel Pratdesaba, que s'inaugurarà aquest divendres, amb un acte a les set de la tarda. Des del 6 de març s'hi estarà fins al dia 31. Pratdesaba és un pintor osonenc que porta un grapat d'anys en l'ofici. Les seves pintures es podran observar durant tot el mes en l'horari d'obertura de la biblioteca, que també aposta per l'art en aquest format.

AGENDA

ACTES I FESTES

CAMPRODON
DIUMENGE 08
Dia Internacional de les Dones
Durant el matí
Mercat de les dones. Paradetes, Hora del Vermut i Manifest. A la Plaça Santa Maria.

CAMPDEVÀNOL
DIJOUS 05
A les 15.15 h, Gimnàstica Dolça. Al Centre Cívic.

DIJOUS 05
A les 19.30 h, Taller de Cuina Saludable Detox. Al Centre Cívic.

DIVENDRES 06
Celebració del Dia Internacional de les Dones
A partir de les 20.30 h, Lectura del Manifest del Dia de la Dona a càrrec de la regidora de Benestar Social, Blanca Sánchez. Seguidament, entrevista a la Sra. Amparo Selles, infermera de l'Hospital de Campdevànol.
A les 21 h, Sopar popular.
A les 22 h, Record Literari a l'escriptora Isabel Clara Simó.
A les 22.15 h, Artista convidada: MAICA.
A les 23.15 h, Actuació musical amb el grup Vintage Rock.
Al Centre Cívic.

QUERALBS
DIUMENGE 08
Dia Internacional de les Dones
A les 18 h, Xerrada a càrrec de Raquel Serrat de l'Associació de Dones del Món Rural. A continuació, lectura de poemes i audició musical a càrrec de les veïnes del poble. Berenar amb coca i copa de cava i obsequi per a les participants.
A la casa de Núria.

RIBES DE FRESER
DIUMENGE 08
Dia Internacional de les Dones
A les 18 h, obra teatral 'Hi ha res més avorrit que ser una princesa rosa?', amb text de Raquel Díaz i dirigida per Paco Mir. Al pavelló municipal.

RIPOLL
DIJOUS 05
A les 18 h, Llegendes del Ripollès 'Ripollendes' a càrrec de l'Escola Vedruna. Al Teatre Comtal.

DIJOUS 05
A les 19 h, Parlem de cinema amb Ramon Musach. Comentari col· loqui de 'Custodia compartida' de Xavier Legrand. A la Biblioteca Lambert Mata.

DIVENDRES 06
A les 19 h, Inauguració de l'exposició 'Emocions trobades' de Miquel Pratdesaba. A la Biblioteca Lambert Mata.

DIVENDRES 06
A les 20.30 h, Projecció del documental 'El Ter al límit. L'aigua a Catalunya, una qüestió de país'. De Martín González Damonte. Al Teatre Comtal.

DISSABTE 07
A les 18 h, Inauguració de l'exposició 'Parlo de tu. Calsina i la dona' de Ramon Calsina. Al Museu Etnogràfic de Ripoll.

DISSABTE 07
A les 19 h, 'La plaça del Diamant' de Mercè Rodoreda. Amb la companyia Eòlia i sota la direcció de Paco Mir. Al Teatre Comtal.

DIUMENGE 08
Dia Internacional de les Dones
A les 11 h, Urban Knitting 'teixir la ciutat'. Activitat de l'Associació de Dones de Ripoll. Al Passeig Ragull.
Dia Internacional de les Dones 'Camí a la llibertat'
A les 10 h, taller de pancartes al casal La Metxa.
A les 12 h, Manifestació mixta (capçalera no mixta), amb inici a la plaça de la Llibertat.
A les 14 h, dinar popular a la plaça de l'Ajuntament.
De 16 h a 18 h, Pintada del Mural a la ronda de Castelladral.
A les 18 h, Acció sorpresa.

DIMARTS 10
A les 18 h, Presentació del llibre 'Tenim un cor per a tu' de Marta Gumbau i Mariona Visa. A la biblioteca Lambert Mata.

DIMECRES 11
A les 19 h, L'escola al carrer. A càrrec dels alumnes de piano i flauta de l'escola comarcal de música del Ripollès. A la Sala Abat Senjust.

SANT JOAN DE LES ABADESSES
DISSABTE 07
A les 18 h, Projecció del documental 'El Ter al Límit. L'aigua a Catalunya, una qüestió de país'. Al Palau de l'Abadia.

DISSABTE 07
A les 21 h, Espectacle 'FRAU! Un cant al feminisme', del SAT Teatre Centre. Al Teatre Centre.

DIUMENGE 08
A les 9.30 h, Sortida popular per aprendre el funcionament de l'aplicació mòbil Natura Local. Sortida des de la plaça de l'Abadia.

DIUMENGE 08
Festa de la Dona
A les 12 h, Zumba, a càrrec del Gimnàs Mireia a la plaça Ciutat de Barcelona.
A les 14 h, Assemblea General a la Ruta del Ferro i seguidament dinar. Per acabar, 'balls amb línia'.

PLANOLES
DISSABTE 07
Dia Mundial de la Natura
A les 10 h, Neteja d'un bosc sota Can Gasparó. Trobada a la plaça Primer d'Octubre.
A les 17 h, Conferència a càrrec dels alumnes de 5è i 6è de l'escola Núria Morer i Pi de Planoles, sobre reciclatge. Seguidament berenar. A l'escola Morer i Pi.

DIUMENGE 08
Dia Internacional de les Dones.
D'11 h a 19 h, Exposició fotogràfica 'Dones de Planoles' a l'antic restaurant del Casino.
A les 13 h, Lectura del Manifest i vermut a càrrec de l'Associació de dones de Planoles per a totes les sòcies i socis.

EXPOSICIONS I ALTRES ACTIVITATS

CAMPRODON
FINS AL 13 D'ABRIL
Exposició 'Los otros Guernicas', pintures de La Desbandá i La Retirada, de Diana Dowek. A l'espai cultural de Cal Marquès. Horari: **divendres i dissabte de 17 h a 21 h. Diumenge d'11 h a 14 h.**

RIPOLL
FINS AL 31 DE MARÇ
Exposició 'Emocions trobades', de Miquel Pratdesaba. A la biblioteca Lambert Mata. Horari: **dilluns, dimecres i divendres de 9 h a 13.30 h i de 15.30 h a 20 h. Dimarts i dijous de 15.30 h a 20 h i dissabtes de 10 h a 14 h.**

FINS AL 26 D'ABRIL
Exposició 'Parlo de tu. Calsina i la dona', pintures de Ramon Calsina. Al Museu Etnogràfic de Ripoll. Horari: **de dimarts a dissabte de 10 h a 13.30 h i de 16 h a 18 h. Diumenge i festius, de 10 h a 14 h.**

FINS AL 31 DE MAIG
Exposició 'Escultures de la natura' d'Evelí Adam. A la biblioteca Lambert Mata. Horari: **de dilluns a divendres de 15.30 h a 20 h; dimecres i divendres de 9 a 13.30 h i dissabte de 10 a 14 h.**

SANT JOAN DE LES ABADESSES
FINS AL 8 DE MARÇ
Exposició 'Visió íntima' d'Albert Ràfols-Casamada. Al Palau de l'Abadia. Horari: **de dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 19 h i els diumenges de 10 a 14 h.**

VISITES GUIADES

CAMPRODON
TOTS ELS DISSABTES
A les 16.30 h, visita guiada pel centre de la vila, amb sortida des de l'Oficina de Turisme de la Vall de Camprodon.

RIPOLL
TOTS ELS DIUMENGES
A les 12 h, visita guiada al Monestir de Ripoll i al Centre d'Interpretació per descobrir la història del bressol de Catalunya gaudint d'una fascinant visita a l'emblemàtic Monestir de Ripoll.

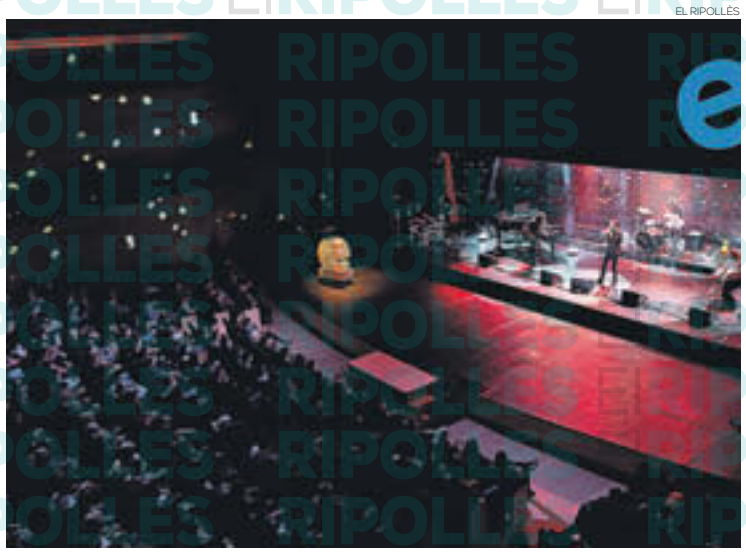
SANT JOAN DE LES ABADESSES
TOTS ELS DISSABTES
A les 12 h, visita guiada a un dels més importants del romànic català i descoberta la baronial vila de Sant Joan de les Abadesses tot resseguint-ne la història, les llegendes i les tradicions. Visita al Monestir de Sant Joan de les Abadesses i a la Vila Vella. La visita inclou l'entrada del Palau de l'Abadia.

TV RIPOLLÈS

Programació del 5 a l'11 de març de 2020

LA GALA DELS PREMIS ENDERROCK 2020 EN DIRECTE AQUEST DIJOUS

EL RIPOLLÈS



Aquest dijous, viu en directe la gala dels premis de la música catalana Enderrock. Els guardons presidits pel President de la Generalitat de Catalunya, Quim Torra, comptaran amb el millor del panorama musical. Oques Grasses, Miki Núñez, Ginestà i Rosalia són els grups i músics finalistes a més categories. S'estrenen pel que fa a nominacions al Enderrok el grup El Pony Pisador i el cantautor Nil Moliner.

Dijous a les 22 h

CAMINANT PER CATALUNYA
Visitem Abella de la Conca, unes espectaculars vistes mentre descobrim com l'entorn rural es conjunta amb l'entorn natural.
Divendres a les 15 h

ANEM DE FESTA
Revivim els millors moments de la 22a edició de la Ruta Hippie del Romànic i el Carnestoltes Infantil de Ripoll.
Dissabte a les 15.30 h.

Dijous 5

07.00 Notícies en Xarxa
10.00 Ben Trobats
12.00 Campionats de Catalunya. Finals de Rugbi
14.00 Comarca Informatiu
14.25 El temps
14.30 Al Dia Comarques de Girona
15.00 Grans Alumnes
15.30 La Porteria
16.30 El Magazín
17.30 Els Vint-i-cinc
18.00 Art de l'Empordà
18.30 La clau de la nostra història
19.00 Connecti.cat
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín
21.30 Caminant per Catalunya
22.00 Premis Enderrock 2020
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 Al Dia Comarques de Girona
01.30 Només Esport
02.00 Gaudeix la Festa
03.00 Teló de fons
03.30 Ben Trobats

Divendres 6

07.00 Notícies en Xarxa
10.00 Ben Trobats
12.00 Connecti.cat
13.00 La Tertúlia del Magazín
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Comarques de Girona
15.00 Caminant per Catalunya
15.30 La Porteria
16.00 Arrelats
16.30 El Magazín
17.30 Només Esport
18.00 Gaudeix la festa
18.30 Teló de fons
19.00 Connecti.cat
20.00 Comarca Informatiu
20.20 El temps
20.30 El Magazín
21.30 Anem de Festa
22.00 Comarca informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Comarques de Girona
23.00 Torna-la a tocar, Sam
23.30 Grans Alumnes
00.00 Tot recordant
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La Tertúlia del Magazín
02.00 Connecti.cat
03.00 El Magazín
03.30 Ben Trobats

Dissabte 7

07.30 Primer pla
08.00 Torna-la a tocar, Sam
08.30 Comarca Informatiu edició cap de setmana
09.00 Vull una resposta
10.00 Que n'aprenguin
10.30 Anem de Festa
11.00 El Magazín
12.00 Connecti.cat
13.00 Només Esport
14.00 Comarca Informatiu edició cap de setmana
14.30 El Magazín
15.30 Anem de festa
16.00 The Weekly Mag
18.00 Bàsquet en joc
20.30 Grans Alumnes
21.00 Aventura't
21.30 Al Dia cap de setmana
22.00 Comarca Informatiu edició cap de setmana
22.30 Al Dia Comarques de Girona
23.00 Playback Vint-i-cinc

Diumenge 8

07.30 Aventura't
08.00 La clau de la nostra història
08.30 Comarca Informatiu edició cap de setmana
09.00 El Magazín
10.00 De vall a vall
10.30 Torna-la a tocar, Sam
11.00 Missa des de Montserrat
12.30 Rugbi en joc
15.00 Comarca Informatiu edició cap de setmana
15.30 Caminant per Catalunya
16.00 Hoquei en joc
18.00 Handbol en joc
20.00 En Joc diumenge
21.30 Al Dia cap de setmana
22.00 Comarca Informatiu edició cap de setmana
22.30 Al Dia Comarques de Girona
23.00 Els Vint-i-cinc
23.30 Gaudeix la Festa
00.00 Clínica Integral
01.00 Teló de fons

Dilluns 9

07.00 Notícies en Xarxa
10.00 Ben Trobats
12.00 Els Vint-i-cinc
12.30 Teló de fons
13.00 La Tertúlia del Magazín
14.00 Comarca Informatiu
14.25 El temps
14.30 Al Dia Comarques de Girona
15.00 Torna-la a tocar, Sam
15.30 La Porteria
16.30 Barcelonautes
17.00 Dones entre reixes
18.00 Tot recordant
18.30 En Joc
19.00 Connecti.cat
20.00 Comarca Informatiu
20.20 El temps
20.30 El Magazín
21.30 Només Esport
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Comarques de Girona
23.00 Aventura't
23.30 Clínica Integral
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La Tertúlia del Magazín
02.00 Connecti.cat
03.00 El Magazín
03.30 Ben Trobats

Dimarts 10

07.00 Notícies en Xarxa
10.00 Ben Trobats
12.00 Connecti.cat
13.00 La Tertúlia del Magazín
14.00 Comarca Informatiu
14.20 El temps
14.30 Al Dia Comarques de Girona
15.00 Només esport
15.30 La Porteria
16.30 El Magazín
17.30 Aventura't
18.00 Amb Josep Pons
19.00 Connecti.cat
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín
21.00 Només esport
21.30 De Vall a Vall
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Comarques de Girona
23.00 Actual esports
23.30 Amb Josep Pons
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La Tertúlia del Magazín
02.00 Connecti.cat
03.00 El Magazín
03.30 Ben Trobats

Dimecres 11

07.00 Notícies en Xarxa
10.00 Ben Trobats
12.00 Connecti.cat
13.00 La Tertúlia del Magazín
14.00 Comarca Informatiu
14.25 El temps
14.30 Al Dia Comarques de Girona
15.00 De Vall a Vall
15.30 La Porteria
16.30 El Magazín
17.30 Actual Esports
18.00 Clínica Integral
19.00 Connecti.cat
20.00 Comarca Informatiu
20.25 El temps
20.30 El Magazín
21.30 Els Vint-i-cinc
22.00 Comarca Informatiu
22.25 El temps
22.30 Al Dia Comarques de Girona
23.00 Grans Alumnes
23.30 Que n'aprenguin
00.00 La clau de la nostra història
00.30 Comarca Informatiu
00.45 El temps
01.00 La Tertúlia del Magazín
02.00 Connecti.cat
03.00 El Magazín
03.30 Ben Trobats

CINEMA

Casal Camprodoní

PARÁSITOS

Corea del Sud, 2019. (132 min)

De Bong Joon-ho. Amb Song Kang-ho, Lee Seon-gyun, Jang Hye-jin i Cho Yeo-jeong.

★★★★½

Un família de classe humil es troba sense feina quan el fill gran té l'oportunitat de treballar fent classes particulars a casa d'una família adinerada. Tot i la diferencia de classes ambdues famílies tenen moltes coses en comú i comencen una interrelació de resultats imprevisibles.

Comèdia i Drama Social

Dissabte i diumenge a les 16 h i a les 22 h.

Cinema Comtal

SOLAN & ERI: MISSIÓ A LA LLUNA

Noruega, 2018. (80 min)

De Rasmus A.Sivertsen.

★★★

50 anys més tard de la mítica arribada de l'home a la lluna, en Solan i l'Erin s'embarquen en una aventura espacial per fer el segon passa sobre la lluna. Amb l'ajuda del seu amic inventor i les seves enginyoses eines hauran d'aconseguir fabricar una nau que els porti a l'espai.

Animació

Diumenge a les 17.15 h.

LA LLAMADA DE LO SALVAJE

EE.UU, 2020. (100 min)

De Chris Sanders. Amb Harrison Ford, Omar Sy, Dan Stevens, Bradley Whitford i Karem Gillian.

★★★★

Aquesta és la història d'en Buck, un gos al qual li canvia la vida quan el seu amo es trasllada de Califòrnia a l'Alaska, durant la febre de l'or, a finals del segle XIX. Com a novell d'un grup de gossos de trineu, en Buck experimenta una aventura que mai oblidarà, trobant el seu lloc en el món i convertint-se en el seu propi amo..

Aventura

Diumenge a les 19.30 h i dilluns a les 21.30 h.

Cinema Catalunya

CURIOSA

França, 2019. (107 min)

De Lou Jeunet. Amb Noémie Merlant, Niels Schneider, Benjamin Lavernhe.

★★½

París 1895. Pierre Louÿs és un poeta parisenc a punt de fer-se famós. El Pierre i el seu amic Henri De Régnier estan bojament enamorats de Marie de Heredia, la descarada filla del seu mentor. Junts viuran una iniciació a l'amor i l'erotisme a través de la fotografia i la literatura.

Drama

Dissabte a les 19 h i diumenge a les 18 h.

★★★★★ Obra mestra ★★★★ Molt bona ★★★ Bona ★★ Passable • Dolenta - Sense qualificar

ES P36 ESPORTS
Amb la mirada posada al 'play-off' de Tercera quan acabi la lliga

ES P38 ESPORTS
Dues jornades per jugar a Camprodon abans del seu Tourmalet

ES P41 ESPORTS
Cap de setmana de Pocatraça i Esquella de la Lluna a Núria

ES P42 ESPORTS
La nova Corriols de Foc convenç als participants i guanyadors

ES P43 ESPORTS
Comença una nova escola de bici trial a Sant Joan per formar joves

ESPORTS

Cap de setmana de futbol sala de primer nivell a Ripoll

La Copa Catalunya sènior arriba amb els 8 millors equips de la Lliga Nacional al pavelló de l'Avellaneda

En total, es disputaran set partits entre dissabte i diumenge per decidir qui s'emporta aquest títol

EL RIPOLLÈS

El pavelló de l'Avellaneda serà la seu de tots els partits

EL RIPOLLÈS

L'EFS Ripoll, actualment quart a la lliga, s'enfrontarà al Sansur en el primer partit

RIPOLL | XEVI PUJOL

Arriba una de les cites destacades d'aquest 2020 a Ripoll pel que fa al panorama esportiu. En seran protagonistes els vuit millors conjunts de la Lliga Nacional de Futbol Sala, que s'enfrontaran entre ells aquest dissabte i diumenge per acabar decidint qui és el campió de la Copa Catalunya sènior.

Tota l'activitat estarà centrada durant aquests dos dies al pavelló de l'Avellaneda, ja que la Federació ha escollit Ripoll com a seu de l'esdeveniment.

La vila ja l'havia acollit en altres ocasions, però en un format diferent en el qual només es disputava una final. Ara, rep a vuit equips durant tot un cap de setmana, i per tant s'espera que tant al pavelló com a la vila en general l'activitat sigui frenètica.

Els equips que hi prendran part seran els vuit primers classificats de la primera volta de la lliga, és a dir, el Padre Damián Guinotprunera, la Fundació Betània Patmos, el CFS Trinitat Nova, l'EFS Ripoll Servycat, l'ACE Sansur, el FS Prat Bar La Terraza Alcala, el Tèlic Group Bigues i Riells i l'Olímpic Argentona Cartonatges Pans, segons el programa oficial del torneig.

Ara mateix, els ripollesos són quarts a la competició de la regularitat i tenen poques possibilitats de guanyar la lliga i, per tant, s'agafen amb força a aquest torneig.

Els enfrontaments

Dissabte al migdia ja començaran els partits a l'Avellaneda. Iniciarà l'acció el líder actual de la lliga, el Padre Damián, que es veurà les cares amb el vuitè classificat, l'Olímpic Argentona, a partir de les 12.30 h. L'EFS Ripoll s'estrenarà a les 16 h, davant el Sansur, l'equip que els va eliminar de la Copa Federació. A les 18 h, jugarà el Betània Patmos davant el Tèlic Group Bigues i Riells, i a les 20 h completarà la primera jornada el partit entre el Trinitat Nova i el Prat. L'endemà, si el Ripoll guanya contra el Sansur, s'enfrontarà al guanyador del partit del Padre Damián, a partir de les 11 h, en la primera semifinal. A les 13 h hi haurà l'altre matx, entre els vencedors de Betània Patmos-Tèlic Group i Trinitat Nova-Prat.

Els guanyadors de les semifinals es veuran les cares a la final, programada per les 18 h del diumenge. Per tant, ningú té excusa per poder veure als 8 millors equips de la Lliga Nacional en acció, ja que els partits s'aniran disputant un després de l'altre i es podran gaudir tots.

Presumiblement, el Ripoll s'encreuarà amb el líder si arriba a semifinals. L'equip ja ha guanyat la competició en altres ocasions i des del club estan confiats en què, pel fet de ser els amfitrions, tenen possibilitats de tornar-ho a fer.

El 'play-off' per al títol donarà inici el 29 de març

Les semifinals es disputaran el darrer cap de setmana de mes i la final, el 19 d'abril

El GB Ripollès vol assegurar-se una bona posició en l'última jornada al camp del Terrassa B

RIPOLL | G. SÁNCHEZ

El GB Ripollès tancarà la segona fase de la lliga 2019/20 a Can Jofresa aquest diumenge. Serà en el duel que l'enfrontarà al Terrassa B a domicili, des de les 11 del matí. Última jornada, setena, de la fase regular de la Tercera Catalana, a la recerca de la cinquena victòria. Tot i que és complicat avançar al primer o al segon classificats, l'equip vol acabar de la millor manera la primera part d'aquesta lliga, abans d'afrontar el *play-off* per al títol. El Terrassa B **«és un equip que ha demostrat que ha millorat molt, en els darrers partits, guanyant de manera solvent»**, avançava l'entrenador del GB Ripollès, Josu Vera. També reconeix que **«no ens posaran les coses fàcils, però tenim moltes ganes de seguir amb la dinàmica bona que estem portant»**. Els ripollesos ja tenen també a la vista la promoció, que començarà el cap de setmana del 28 i 29 de març i que enfrontarà el primer classificat de Tercera en acabar la lliga contra el quart, i el segon i el tercer, respectivament. Segons el calendari de competicions de la Federació Catalana de Rugbi, la final de Tercera està prevista per al diumenge, 19 d'abril.

Els de la capital del Ripollès esperen arribar-hi en la mateixa forma que van demostrar dissabte passat al municipal de Ripoll. Allà, es van desfer de l'Esparreguera Anoia per un contundent 78 a 33, en un partit doncs amb molta producció ofensiva per part dels dos equips. Així ho van demostrar des de primera hora. De fet, abans del quart d'hora de joc, el GB Ripollès ja havia anotat tres marques i havia transformat els tres xuts a pals posteriors. L'Esparreguera Anoia va respondre, però una nova accelerada local abans del descans va situar un 42 a 19 difícil de remuntar al final dels primers 40 minuts de joc (i sis xuts entre pals de Puigbert, un dels noms destacats del GB Ripollès). A la segona meitat va continuar la dinàmica ofensiva, amb els atacs imposant-se a les defenses clarament. Els locals van arribar sis vegades més darrere la línia de marca rival a la segona meitat, fent créixer la diferència fins als 45 punts finals i assegurant un bon espectacle entre els seguidors que es van desplaçar al camp municipal. Un matx que podria haver estat el darrer a jugar-se a Ripoll aquesta temporada, tenint en compte que les semifinals del *play-off* donen avantatge de camp als dos equips millor classificats de la lliga i que la final se sol disputar en un terreny neutral. Josu Vera es mostrava satisfet del treball demostrat sobre el terreny de joc. Alhora, explicava que **«som conscients que hi ha coses a millorar, certs aspectes del joc que hi hem de treballar»**.

JOAN FAUJLA

L'atac local va fer un gran partit dissabte passat contra l'Esparreguera Anoia, a qui va guanyar 78 a 33

RUGBI Sènior Masculí | Tercera | Jornada 6

RIPOLLÈS RC - ESPARREGUERA - ANOIA	**78 - 33**
CNPN C - CEU B	45 - 19
TORDERA - RC CORNELLÀ B - RC MARTORELL	24 - 41
CR ALELLA - CRC TERRASSA B	66 - 14

Classificació

Equip	PJ	PG	PE	PP	TF	TC	DT	EF	EC	BO	BD	PT
1.- RC CORNELLÀ B - RC MARTORELL	6	6	0	0	178	121	57	25	16	1	0	25
2.- CR ALELLA	6	5	0	1	188	66	122	24	9	4	1	25
3.- RIPOLLÈS RC	**6**	**4**	**0**	**2**	**243**	**206**	**37**	**38**	**32**	**3**	**1**	**20**
4.- CNPN C	6	3	0	3	145	138	7	23	22	2	1	15
5.- CEU B	6	3	0	3	241	89	152	38	9	3	1	14
6.- CRC TERRASSA B	6	2	0	4	131	201	-70	20	32	2	1	11
7.- ESPARREGUERA - ANOIA	6	1	0	5	107	268	-161	14	42	1	0	5
8.- TORDERA	6	0	0	6	100	244	-144	16	36	0	0	-2

HOQUEI Segona Catalana | Grup B | Jornada 21

CP VIC - HC RIPOLL	**4 - 0**
CP JONQUERENC - CP RODA	3 - 6
CH ST JORDI DESVALLS - FD CASSANENC	7 - 2
SHUM Frit Ravich - GIRONA CH	5 - 4
CH LLORET - CP BLANES ATLÈTIC	3 - 5
CH FARNERS - HP TONA	10 - 1

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- CH FARNERS	55	19	18	1	0	128	47
2.- CP BLANES ATLÈTIC	46	17	15	1	1	156	54
3.- CP VIC	43	18	14	1	3	88	48
4.- CH OLOT	38	18	12	2	4	122	77
5.- SHUM Frit Ravich	32	18	10	2	6	108	75
6.- CP RODA	29	19	9	2	8	84	68
7.- CH ST JORDI DESVALLS	27	18	9	0	9	86	91
8.- CH LLORET	27	18	8	3	7	92	102
9.- CP JONQUERENC	24	18	8	1	9	81	89
10.- GIRONA CH	18	18	6	0	12	74	85
11.- HP TONA	16	19	5	1	13	70	112
12.- FD CASSANENC	12	19	4	0	15	58	108
13.- HC RIPOLL	**6**	**17**	**2**	**0**	**15**	**51**	**118**
14.- CP SANT CELONI	0	18	0	0	18	30	154

Trobada d'escoles a Ripoll el diumenge

RIPOLL | REDACCIÓ

Fins a deu equips participants seran a la trobada d'escoles d'hoquei patins d'aquest diumenge a Ripoll. Entre aquests, l'HC Ripoll, el CH Palafrugell, el CP Olot, el CP Breda, el CH Farners, el GEiEG, el CH Figueres, el CP Jonquerenc i el CP Salt (amb dos equips). Des de les 10 del matí fins a les 2 de la tarda s'organitzaran partits de caràcter amistós al pavelló municipal, sense importar la classificació i resultats, amb obsequi i medalla per a tots els participants, sense excepció.

L'HC Ripoll visita la pista del Cassanenc després d'una setmana de descans

RIPOLL | G.S.

La lliga de Primera Catalana torna per a l'Hoquei Club Ripoll aquest cap de setmana. L'equip de Màrius Doblas visita diumenge a dos quarts de 6 de la tarda la pista de l'FD Cassanenc, a la jornada 22. Això, després que el cap de setmana passat, l'equip ripollès no disputés partit de competició regular, que va avançar contra l'Arenys de Munt el divendres 21 de febrer. Així doncs, els jugadors saltaran de nou a la pista amb ganes de recuperar el camí de la victòria contra un rival directe de la zona mitjana baixa de la classificació del grup A. L'HC Ripoll necessita guanyar per no quedar despenjat dels rivals que té per sobre però, sobretot, per no veure's involucrat en la lluita pels llocs de baix de la taula. De fet, una derrota a Cassà els faria perdre segur una posició. A la primera volta, el Cassanenc va aconseguir una victòria a la pista de l'HC Ripoll, a qui va guanyar per la mínima (3 a 4).

Qui també té partit el cap de setmana és el filial ripollès. En el seu cas, serà com a local, dissabte a les 6 de la tarda contra el Shum Frit Ravich, actual cinquè classificat del grup B de Segona Catalana. En el darrer duel de lliga, a fora, els homes d'Eudard Vidal van caure per 4 a 0 a la pista del tercer, el CP Vic. Aquesta va ser la quinzena derrota de la temporada per a un equip que no aconsegueix sortir de la zona baixa de la classificació.

HC RIPOLL

La UE Ripoll busca a Tona la victòria que li doni confiança

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES

La Unió Esportiva Ripoll es veurà les cares, dissabte a les 7 de la tarda, amb el Club Bàsquet Tona. L'equip del ripollès visitarà el setè classificat de la lliga amb l'objectiu de sumar la seva cinquena victòria de la temporada.

L'equip de Ripoll vol posar les coses difícils al conjunt osonenc, que disposa d'un balanç de 10 victòries i 9 derrotes. Els de la capital necessiten fer un pas endavant si no vol veure perillar la permanència a la categoria, ja que estan en zona de descens. Al davant tindrà un rival que juga amb molt de ritme. **«És un equip que va començar molt bé, però ara ha perdut embranzida. Els coneixem i no podem deixar que corrin perquè ho fan molt bé»,** reconeix el tècnic, Vicenç Vilarrassa.

V.V.

Paco Fernández dona indicacions als jugadors durant el partit a Bescanó

Derrota amarga

El Ripoll va fer suar de valent el Bescanó, els líders del campionat, amb un resultat final de 81 a 80 a la pista dels del Gironès. Els ripollesos, amb només 8 jugadors, van plantar cara i van aconseguir retallar una diferència de 10 punts. **«Ens ha faltat una mica de sort, però hem lluitat molt i si continuem així traurem bons resultats»**, afirma Vilarrassa. Els visitants van tenir l'oportunitat d'emportar-se el matx en la darrera possessió, però el llançament no va acabar entrant.

El Campdevànol descansa per afrontar el pròxim partit

ABRIL CHINCHILLA

Partit dels de Campdevànol, dissabte

Campdevànol | R.S.

El CB Campdevànol descansarà aquesta jornada, però visitarà l'AE Begur Foundation el diumenge 15 a les 7 de la tarda. L'equip tindrà temps per poder afrontar bé el seu encontre i intentar sumar la seva cinquena victòria del campionat. El conjunt es troba en la tretzena posició, els segons per la cua, després de la derrota per 31 a 68, el passat dissabte, davant el Porqueres Blanc, els quarts classificats de la lliga Territorial.

El Ripoll B vol continuar amb la bona dinàmica

EL RIPOLLÈS

La UE Ripoll B buscarà la victòria per posar pressió al CB Olot

RIPOLL | ROGER SALADRIGUES.

El Ripoll B de la categoria Territorial buscarà continuar amb la bona dinàmica dels darrers partits aquest dissabte. El conjunt ripollès s'enfrontarà el Porqueres Blanc, a domicili, amb la intenció de posar pressió el segon classificat, el Club Bàsquet Olot.

L'equip de la comarca ripollesa s'enfrontarà amb els del Pla de l'Estany, el seu màxim perseguidor de la lliga amb l'objectiu de distanciar-se, ja que estan empatats quant a victòries i derrotes, 9 i 6 respectivament.

Victòria de prestigi

Els ripollesos van donar la campanada imposant-se per un ajustat 59 a 60 a la pista de l'Olot. Els de la Garrotxa es presentaven sent els líders de la lliga amb tan sols una derrota en 13 enfrontaments, però aquesta vegada no van poder fer res per evitar la segona de la temporada i perdre la primera posició. Els visitants no es van deixar intimidar i van tornar a treure-li bon rendiment a la intensa defensa.

Dos partits abans del particular Tourmalet de Segona Catalana

El Camprodon s'enfronta en dues setmanes a Tossa i a Quart

Després, es veurà les cares de manera consecutiva amb els tres primers classificats de la lliga

CAMPRODON | G. SÁNCHEZ

Quan la necessitat de sumar punts és màxima, poc importa d'entrada amb quin rival t'enfrontes a la competició. El que vols és guanyar, més enllà dels números que presenta l'altre conjunt que hi ha sobre el terreny de joc. Però segur que a les files de la Unió Esportiva Camprodon tenen marcat en vermell al calendari la ratxa de partits que els esperen les tres setmanes prèvies a Setmana Santa, quan s'atura de nou la competició de futbol. Llavors, es veuran les cares de manera consecutiva amb l'Escola Futbol Bosc de Tosca, el Guíxols i el Bescanó (dos partits a fora i un com a locals), que són els tres primers classificats actuals del grup 1 de Segona Catalana. Tot un repte per als homes de Pla i Sala, que hauran de treure punts com sigui contra els tres conjunts que, a hores d'ara, s'estan disputant el primer i segon lloc (ascens directe i promoció). Per tant, aquesta qüestió de calendari encara dona més importància als dos partits que falten perquè arribi aquest particular Tourmalet per als camprodonins. Tot començarà aquest dissabte, a les 4 de la tarda al camp de la Vila, amb el duel contra el Tossa. L'equip voldrà iniciar de nou una altra ratxa positiva de resultats, després de l'última derrota, i recuperar com a mínim la tretzena posició que ocupava abans de començar la darrera jornada. Dos punts separen actualment fins a cinc equips i, per tant, guanyar donaria una injecció de confiança i d'ambició al Camprodon. Però no serà gens fàcil perquè al camp de la Vila s'hi presentarà el quart millor equip com a visitant de tota la lliga fins ara. En 11 desplaçaments, el Tossa ha guanyat sis partits i n'ha empatat un, només situant-se per darrere del Bescanó, el Guíxols i el Porqueres en el ranquing de millors equips a fora de tota la temporada. Acumula una ratxa de tres derrotes i quatre victòries aquest 2020 i ja ha passat, també, el seu Tourmalet particular envers els tres primers classificats. Lluny del seu camp, el Tossa ha sortit victoriós en els quatre darrers partits que ha jugat en lliga.

BOI

El Camprodon vol recuperar el camí de la victòria perdut al camp del Cassà

FUTBOL Segona Catalana | Grup 1 | Jornada 22

ESCOLA F. BOSC DE TOSCA, C.A - BESCANÓ, C.D.,A	0 - 0
BLANES, C.D.,A - LLANÇÀ, C.E.,A	1 - 2
CASSÀ, U.D.,A - CAMPRODON, U.E,A	**4 - 1**
AMER, C.F.,A - FARNERS, C.E.,A	1 - 2
EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E.,A - MARCA DE L'HAM, U.E.,A	0 - 2
TOSSA UNIÓ ESPORTIVA,A - CAN GIBERT, U.E,A	0 - 1
GUÍXOLS, A.D,A - SANT JAUME DE LLIERCA, C.F,A	–
MALGRAT, C.D.,A - PORQUERES, U.E.,A	0 - 0
QUART, U.E.,A - BESALÚ, C.E.,A	4 - 1

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BESCANÓ, C.D.,A	45	22	13	6	3	47	26
2.- GUÍXOLS, A.D,A	43	21	12	7	2	52	22
3.- ESCOLA F. BOSC DE TOSCA, C.A	42	22	12	6	4	44	25
4.- MARCA DE L'HAM, U.E.,A	38	22	10	8	4	30	16
5.- PORQUERES, U.E.,A	38	22	11	5	6	32	21
6.- SANT JAUME DE LLIERCA, C.F,A	34	21	10	4	7	32	28
7.- TOSSA UNIÓ ESPORTIVA,A	33	22	10	3	9	32	27
8.- FARNERS, C.E.,A	31	22	8	7	7	33	29
9.- CAN GIBERT, U.E,A	30	22	8	6	8	30	35
10.- AMER, C.F.,A	29	22	8	5	9	26	33
11.- EMPURIABRAVA CASTELLÓ, C.E.,A	28	22	8	4	10	35	48
12.- QUART, U.E.,A	25	22	7	4	11	46	47
13.- BESALÚ, C.E.,A	24	22	6	6	10	28	36
14.- CAMPRODON, U.E,A	**24**	**22**	**7**	**3**	**12**	**33**	**39**
15.- MALGRAT, C.D.,A	24	22	7	3	12	25	39
16.- BLANES, C.D.,A	23	22	6	5	11	30	53
17.- CASSÀ, U.D.,A	19	22	4	7	11	35	41
18.- LLANÇÀ, C.E.,A	14	22	3	5	14	25	50

Dates confirmades per al Torneig Germans Vila Riera

RIPOLLÈS | G.S.

Una de les cites imprescindibles del món del futbol quan acaben les diferents lligues i competicions oficials, el Torneig Germans Vila Riera, ja té dates oficials. Se celebrarà entre els dies 6, 13 i 14 de juny, des de les categories d'Escoleta i Prebenjamí, fins a les de Cadet o Juvenil. Serà ja la dissetena edició del torneig, que organitza la FEC Vall del Ter per als seus equips i per a altres conjunts de la comarca i territoris propers. L'entitat continua l'aposta iniciada edicions enrere de descentralitzar l'activitat a Camprodon i a Sant Joan de les Abadesses, als dos camps de futbol de què disposa. Això significa que entre el dissabte 6 i el 13 de juny, el municipal de Sant Joan acollirà triangulars i amistosos del 17è Torneig Germans Vila Riera en categories Infantil, Cadet i Juvenil, amb participació dels cinc equips de futbol-11 amb què compta la FEC Vall del Ter en aquesta franja. El 6 de juny, també, Camprodon serà la seu de la competició d'Escoleta i Prebenjamí (que es divideix entre els nascuts el 2012 i el 2013). Per al cap de setmana del 13 i 14 de juny es reserva la competició en categoria Aleví i Benjamí, també a Camprodon. Aquestes són sempre les modalitats que compten amb major participació d'equips al torneig.

Derrota al camp del penúltim (4 a 1)

CAMPRODON | G.S.

La visita del Camprodon al camp del Cassà no va acabar com volien els homes de Jordi Pla i Joan Sala. Es va trencar la ratxa de cinc jornades seguides sense perdre a la lliga, per culpa de la derrota per 4 a 1 contra un penúltim classificat que portava set jornades consecutives sense guanyar (amb quatre empats seguits). La igualtat a l'electrònic es va mantenir fins a la segona part, ja que Dani González va empatar al 51 la diana inicial d'Ousmane Diallo. Però Kevin va donar avantatge de nou als cassanencs al minut 62.

El Camprodon va intentar generar perill sobre la porteria de Gabriel, sense encert i quan faltaven 10 minuts per cloure el matx, una acció de poca contundència defensiva va provocar la tercera diana del Cassà. En una pilota refusada per dalt dins l'àrea, Gasca va ser més llest que la defensa i el porter, va posar el cap i la rematada es va colar al fons de la xarxa. Ja a última hora, Àlex va anotar el quart gol de la tarda per als de casa, que es reenganxen així a la lluita per no baixar de categoria. Els tècnics van realitzar alguns canvis en l'onze per donar entrada a jugadors com Guillem a la porteria i Eduard en zona ofensiva, però no van poder sumar juntament amb els seus companys per allargar la bona dinàmica de resultats.

BOI

A guanyar el Gironès Sàbat, l'últim botxí del líder

L'Abadessenc recupera un dels centrals per al partit del cap de setmana a fora

ST. JOAN DE LES ABADESSES | G.S.

Podria semblar un duel fàcil el d'aquest dissabte al camp de l'EF Gironès Sàbat (a tres quarts de 5 de la tarda) per a l'Abadessenc. Visita al camp del penúltim classificat, en plena lluita per no baixar a Quarta Catalana. Però el conjunt gironí té l'honor d'haver estat l'últim equip a guanyar al líder del grup 17 de Tercera, el Comacròs. No hi ha demostració més evident, doncs, que cap partit és fàcil ni cap rival, assequible. Amb aquesta mentalitat prepara l'Abadessenc el duel del cap de setmana a fora, buscant una nova victòria després de dues jornades seguides sense guanyar com a local. El triomf del Gironès Sàbat envers el Comacròs va servir per trencar una dinàmica de cinc partits seguits sense guanyar en lliga i això segur que li dona confiança de cara a dissabte. Als homes de Toni García, però, no els fa por el desplaçament al camp gironí. Lluny del seu estadi, han estat capaços de guanyar cinc partits i empatar-ne un, registres molt similars als obtinguts com a locals. Per al duel de dissabte, el tècnic santjoaní ja podrà comptar amb un dels centrals expulsats el partit del Comacròs. Serà el cas de Masoliver. Arxé encara haurà de complir una jornada més de sanció aquest cap de setmana.

La falta de defenses va ser una de les particularitats del darrer duel que l'Abadessenc va disputar en lliga a casa. Dissabte passat, els blanc-i-negres no van passar de l'empat a un gol contra Les Preses, rival també de la zona baixa. Un gol de Hamza en pròpia porteria va donar un primer avantatge als garrotxins, que van veure com cinc minuts més tard, Ochoteco empatava i situava de nou les taules a l'electrònic. L'Abadessenc no va estar de sort i van enviar dues rematades d'Amine a la fusta abans que el 0 a 0 deixés de lluir al marcador. El de dissabte passat va ser tot just el segon empat de tota la temporada per a Abadessenc i Les Preses en lliga.

EL RIPOLLÈS

Contra Les Preses, l'equip santjoaní no va passar de l'empat a un

FUTBOL Tercera Catalana | Grup 17 | Jornada 22

CAMPDEVÀNOL, U.E.,A - SANT PONÇ, AT.,A	**0 - 0**
UNIÓ GIRONA A.C.E.,A - HOSTOLES, U.D.,A	7 - 3
VILABLAREIX FUTBOL CLUB,A - ANGLÈS C.E.,A	2 - 4
SANT GREGORI, A.E.,A - LES PLANES, C.F.,A	4 - 2
COMACRÒS, UE - ESCOLA F. GIRONÈS-SABAT,A	1 - 3
ABADESSENC, C.E.,A - LES PRESES, C.F.,A	**1 - 1**
SANTA PAU, P.,A - SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	0 - 0
FORNELLS, UE.,A - SANT ROC OLOT , C.F.,A	1 - 0
BANYOLES CLUB AT.,A - FONTCOBERTA, U.E.,A	4 - 0

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- COMACRÒS, UE	48	22	15	3	4	59	34
2.- CAMPDEVÀNOL, U.E.,A	**43**	**22**	**13**	**4**	**5**	**56**	**35**
3.- FORNELLS, UE.,A	39	22	12	3	7	45	36
4.- SANTA PAU, P.,A	36	22	11	3	8	44	35
5- ANGLÈS C.E.,A	35	22	11	2	9	38	33
6.- HOSTOLES, U.D.,A	35	22	11	2	9	43	45
7.- ABADESSENC, C.E.,A	**35**	**22**	**11**	**2**	**9**	**43**	**36**
8.- SANT PRIVAT D'EN BAS, F.C.A	35	22	11	2	9	45	39
9.- SANT PONÇ, AT.,A	33	22	9	6	7	42	44
10.- BANYOLES CLUB AT.,A	33	22	10	3	9	41	36
11.- FONTCOBERTA, U.E.,A	32	22	8	8	6	34	32
12.- SANT GREGORI, A.E.,A	28	22	8	4	10	39	45
13.- VILABLAREIX FUTBOL CLUB,A	27	22	8	3	11	39	45
14.- UNIÓ GIRONA A.C.E.,A	26	22	8	2	12	46	57
15.- LES PLANES, C.F.,A	24	22	6	6	10	33	43
16.- LES PRESES, C.F.,A	23	22	7	2	13	28	45
17.- ESCOLA F. GIRONÈS-SABAT,A	23	22	7	2	13	36	40
18.- SANT ROC OLOT , C.F.,A	8	22	1	5	16	29	60

Semifinals contra el País Basc de la catalana sub15

BARCELONA | REDACCIÓ

La selecció catalana femenina sub15 disputarà la fase final del Campionat d'Espanya d'aquesta temporada a Cantàbria, tal com va determinar la Real Federació Española de Futbol dilluns passat en el sorteig a Las Rozas.

La jugadora ripollesa Magalí Capdevila va ser una peça clau per a la classificació i espera que el seleccionador pugui tornar a comptar amb ella per als dos partits per al títol. La semifinal del campionat estatal enfrontarà Catalunya amb el País Basc, mentre que Cantàbria i la comunitat de Madrid es jugaran un lloc a la final. Els dos duels tindran lloc el 6 i 7 de juny, en un camp encara per determinar.

El Campdevànol vol fer bo a Les Preses el punt de Sant Ponç

L'equip de Jordi Florido s'acosta al líder, que té a dos partits de distància

CAMPDEVÀNOL | G.S.

És difícil d'imaginar com el segon equip màxim golejador de tot el grup 17 de Tercera Catalana, fa dues jornades que no veu porteria en els partits que disputa. Aquest és un dels aspectes que el Campdevànol vol corregir de cara al desplaçament d'aquest cap de setmana al camp de Les Preses. Per guanyar, s'ha de marcar, però al conjunt verd-i-blanc li està costant materialitzar les ocasions de què disposa i que està generant els últims partits. En tota la temporada, s'ha quedat a zero al seu caseller de gols en tres ocasions, un fet excepcional i que espera que no es repeteixi d'ara endavant.

La fixació dels homes de Jordi Florido és seguir posant pressió al líder de la lliga, el Comacròs, que ja es va deixar tres punts la jornada anterior i tornar a guanyar dues setmanes després de no fer-ho en competició regular. A la primera volta, el Campdevànol no ho va tenir fàcil per superar a Les Preses, a qui només va poder guanyar per la mínima (2 a 1), amb un golàs de Franc des de la distància a la part final del matx.

El Sant Ponç també va posar les coses molt difícils als verd-i-blancs dissabte passat al municipal de Campdevànol. Un partit que es va jugar mitja hora abans de l'horari habitual com a local. A la primera part, el Sant Ponç va ser capaç d'imposar-se al Campdevànol i de generar més arribades amb perill a la porteria de Sellas, que no pas les que van gaudir els davanters de casa. Al segon temps, però, la dinàmica va canviar i els campdevanolencs van atacar amb més intenció la porteria de Pau. Però ni les rematades de Cristian o Omar, ni les constants arribades per banda o les accions a pilota aturada van acabar en gol. Els recanvis des de la banqueta tampoc van materialitzar cap de les ocasions i la igualada sense gols va dominar a l'electrònic al final dels 90 minuts.

ABRIL CHINCHILLA

El segon màxim golejador de Tercera acumula dues setmanes seguides sense marcar

L'Atlètic Ripoll rep La Pera el dissabte

BARCELONA | REDACCIÓ

Des de dos quarts de 4 de la tarda, l'Altètic Ripoll s'enfrontarà a La Pera, en la jornada 18 de la lliga del grup 5 de Segona Divisió. Una bona oportunitat per escalar algun lloc a la classificació, si l'equip ripollès és capaç de guanyar el seu cinquè partit de la temporada. La jornada passada, el matx entre Vic Riuprimer i Atlètic Ripoll no es va disputar (diumenge al matí) i la FCF haurà de decidir si es busca una nova data o no per jugar-lo.

El segon lloc es pot decidir el diumenge

Tot depèn de si Les Preses guanya demà un matx endarrerit

CAMPRODON | G. SÁNCHEZ

Les opcions de la FEC Vall del Ter de ser segones al final de la lliga amateur de futbol 7, que acaba aquest cap de setmana, encara són reals. Però tot passa perquè Les Preses, rival de diumenge de les camprodonines (a domicili, a les 6 de la tarda), i actual segon classificat, no guanyi divendres un partit endarrerit que té amb el Riells i Viabrea. El matx començarà a dos quarts de 9 del vespre. En cas de victòria de les garrotxines, el marge entre elles i la FEC Vall del Ter seria de quatre punts amb només un enfrontament per jugar. Si perden o empaten, una victòria de les noies de Josep Canseco els permetria tancar la competició 2019/20 d'una manera brillant. Per tant, tot queda encara a l'aire.

Es pugui assolir el segon lloc o no, però, la FEC Vall del Ter es desplaçarà a Les Preses amb la intenció de guanyar el desè partit de l'any i culminar una temporada d'allò més positiva, sempre a la part alta del grup 4. Diumenge passat, van fer el primer pas per tenir opcions de ser segones encara a la lliga, guanyant el duel que les enfrontava al camp de la Vila contra el Camellera. Anna Coma va avançar les locals amb un gol al primer minut de partit, però Barbara Helen va anotar dues dianes en sis minuts per donar la volta al resultat (el segon gol va arribar després d'un llançament de penal). Però Karen, abans del descans, i de nou Coma, a la represa, van consumar la remuntada camprodonina. Les locals, però, no van poder certificar el triomf fins al tram final, quan Mireia, aprofitant el refús d'un llançament de falta, va marcar el quart i definitiu gol de la tarda al camp de la Vila. Jornada rodona per a les del Ripollès, a l'espera del darrer partit oficial de la lliga 2019/20.

BOI

La FEC Vall del Ter va remuntar contra el Camellera a casa (4 a 2)

El Ripoll visita el camp del Cornellà de Terri

EL RIPOLLÈS

RIPOLL | REDACCIÓ

El Ripoll continua la seva lluita per fer una bona segona volta al grup 27 de Quarta Catalana. Per endavant, aquest dissabte visita el camp del Cornellà de Terri, a partir de les 4 de la tarda. Deu punts separen a uns i altres a la classificació, per culpa de les dues últimes derrotes dels de la capital del Ripollès. Mentrestant, el Cornellà de Terri suma quatre partits seguits sense perdre en lliga. En el darrer duel oficial, el Ripoll va perdre per la mínima al municipal contra el Serinyà (0 a 1), un altre dels rivals directes de la zona mitjana de la classificació. L'únic gol del partit el va anotar Keita al minut 64, aprofitant una passada en profunditat i col·locant una bona vaselina sobre el porter. Els locals van reclamar que el punta es trobava en posició de fora de joc. El partit no va deixar veure massa ocasions de gol per cap de les dues bandes i el Serinyà en va tenir prou amb aquesta diana per guanyar el seu dotzè partit de l'any.

FUTBOL Femení Amateur F7 | Grup 4 | Jornada 17

PRADENC,F.C.,A - LES PRESES, C.F.,A	2 - 4
JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR,A - RIELLS I VIABREA ATHLETIC CLUB,A	0 - 7
RIUDEPERES C.F. AT.,A	DESCANSA
FEC VALL DEL TER,A - CAMALLERA, C.F.	**4 - 2**
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT,A - BISBALENC, AT.,A	3 - 3

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- BISBALENC, AT.,A	41	15	13	2	0	106	26
2.- LES PRESES, C.F.,A	32	14	10	2	2	67	29
3.- FEC VALL DEL TER,A	**31**	**15**	**9**	**4**	**2**	**47**	**30**
4.- RIUDEPERES C.F. AT.,A	25	15	7	4	4	60	46
5.- PE MONTAGUT,A	21	15	6	3	6	47	47
6.- RIELLS I VIABREA AC,A	15	14	4	3	7	32	36
7.- PRADENC,F.C.,A	13	15	4	1	10	45	69
8.- CAMALLERA, C.F.	11	15	3	2	10	36	71
9.- JOVENTUT ST. PERE MÀRTIR,A	1	16	0	1	15	18	104

FUTBOL Quarta Catalana | Grup 27 | Jornada 22

OSOR, U.E.,A - BONMATÍ, C.F.,A	0 - 1
LA CANYA, A.E.,A - CAMÓS, C.F.,A	1 - 1
PENYA ESPORTIVA MONTAGUT,A - JOVENTUT SANT PERE MÀRTIR,A	2 - 2
CELLERA, C.F.,A - BESCANÓ, C.D.,B	3 - 2
SANT MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.,A - CASTELLFOLLIT, U.E.,A	2 - 1
JOANETES,C.F.,A - SANTJOANEN, C.P.,A	--
ESCOLA F. GARROTXA,A - OLOT, AT.,A	4 - 1
LES PRESES, C.F.,B - CORNELLÀ TERRI, A.E.,A	1 - 2
RIPOLL CLUB FUTBOL,A - SERINYÀ, C.F.,A	**0 - 1**

Classificació

Equip	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1.- ST. MIQUEL CAMPMAJOR, U.E.,A	40	20	13	1	6	39	31
2.- PE MONTAGUT,A	40	20	12	4	4	53	31
3.- ESCOLA F. GARROTXA,A	40	21	13	1	7	55	28
4.- CELLERA, C.F.,A	40	20	12	4	4	41	31
5.- JOANETES,C.F.,A	38	20	11	5	4	50	31
6.- SERINYÀ, C.F.,A	37	21	12	1	8	46	37
7.- CORNELLÀ TERRI, A.E.,A	37	21	11	4	6	43	33
8.- CASTELLFOLLIT, U.E.,A	36	21	11	3	7	49	32
9.- BESCANÓ, C.D.,B	34	21	10	4	7	55	29
10.- JOVENTUT ST. PERE MÀRTIR,A	28	21	8	4	9	46	58
11.- RIPOLL CLUB FUTBOL,A	**27**	**21**	**8**	**3**	**10**	**32**	**44**
12.- CAMÓS, C.F.,A	23	21	6	5	10	33	35
13.- LA CANYA, A.E.,A	23	20	6	5	9	29	36
14.- OLOT, AT.,A	21	21	5	6	10	27	46
15.- BONMATÍ, C.F.,A	14	21	4	2	15	27	50
16.- OSOR, U.E.,A	14	21	4	2	15	13	46
17.- LES PRESES, C.F.,B	7	21	1	4	16	21	61

El CTT Ripoll de Tercera perd per la mínima a casa contra el Cassà (3 a 4)

RIPOLL | REDACCIÓ

El Club Tennis Taula Ripoll va estar a punt d'aconseguir una victòria important a l'última jornada de la Tercera Estatal de tennis taula. Els de la capital només van caure per la mínima contra el TT Cassà, segon classificat del grup 1. Triomf dels visitants per 3 a 4, en un matx disputat a les instal·lacions ripolleses. Amb aquest resultat, el CTT Ripoll continua en setena posició amb 8 victòries i 9 derrotes, dos llocs i dos triomfs per sobre del primer equip que jugaria la promoció de permanència. Aquest cap de setmana, no hi ha lliga a la Tercera Estatal de tennis taula. El pròxim partit per al CTT Ripoll serà el 14 de març a la pista del CTT Parets.

INSTAGRAM CTT RIPOLL

Cardona i Coll, jugant el punt de dobles contra el Cassà

Més jornada de tennis taula ripollesa

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Cara i creu per als dos equips de tennis taula del Ripollès de Primera Territorial. El CTT Ripoll es va imposar amb solvència a casa al CTT Vilablareix (6 a 0). Per la seva banda, el CTT Camprodon va perdre 2 a 4 al Llandrius contra el TT Tramuntana. Tot i això, es mantenen vives les opcions de permanència per als camprodonins. El conjunt de Segona Territorial també va perdre pel mateix resultat a la pista del Girona (4 a 2), allunyant-se una mica de la part alta de la classificació.

Una prova d'skimo per a tots els nivells

Arriben la PocaTraça i la Sant Bernat a Vall de Núria

VALL DE NÚRIA | **XEVI PUJOL**

EL RIPOLLÈS

20 edició de la Pocatraça en el 50è aniversari del CEO

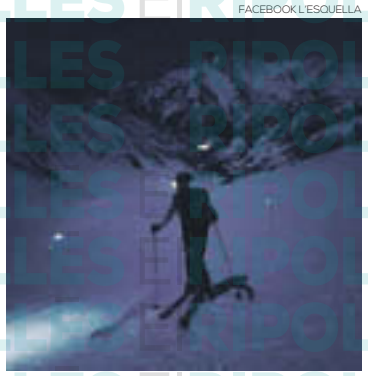
Aquest diumenge, a Vall de Núria es viurà una jornada d'skimo per a tots els nivells. Arriba la 20a edició de la cursa Pocatraça i la 5a de la marxa Sant Bernat. Sota l'organització del Centre Excursionista d'Olot, la Pocatraça forma part de la 36a Copa FEEC - Ferrino d'esquí de muntanya i del Campionat de Catalunya individual. Consta de 4 recorreguts diferents per a cadascuna de les edats dels participants. Per una banda, té el recorregut A per als sèniors masculins, el B per a sèniors femenins i júnior masculins, el C per a júniors femenins, juvenils femenins i juvenils masculins i el D per a infantils i cadets. Alguns dels paratges pels quals passaran són la coma de l'Embut, la collada de l'Embut, el cim de l'Ortigar o la cometa de Fontalba. A les 7.39 h sortirà un cremallera de Queralbs per a tots els participants, a les 8 h es farà l'entrega de dorsals a la sala Sant Josep de Núria, a les 9 h el control d'ARVA i a les 9.30 h es sortirà.

A la mateixa hora, també diumenge, s'iniciarà la marxa popular no competitiva Sant Bernat. El recorregut passa pels mateixos paratges que la Pocatraça, amb 1.080 metres de desnivell positiu. És ja la cinquena edició d'aquesta prova, que busca fer inclusiva per a tothom aquesta jornada de muntanya i de valors de l'alpinisme, com el respecte, l'amistat, la superació o la solidaritat. És un any d'aniversaris, ja que coincideixen els cent anys de la FEEC, els cinquanta anys del Centre Excursionista d'Olot -format per voluntaris que fan possible l'esdeveniment d'aquest diumenge- i les 20 edicions de la Pocatraça. Així doncs, es vol celebrar de valent.

L'Esquella de la Lluna, aquest dissabte

VALL DE NÚRIA | **X.P.**

FACEBOOK L'ESQUELLA



L'esquí de muntanya tornarà a ser protagonista aquest cap de setmana a Vall de Núria, en aquest cas en format nocturn. Aprofitant la lluna plena, arriba una nova edició de l'Esquella de la Lluna. Serà dissabte, des de dos quarts de vuit del vespre, amb la sortida des del Santuari en direcció a la pista de Finestrelles. Si hi ha prou neu, la intenció és pujar pel Torrent de la Coma de l'Embut, en direcció a la Font Bordonera fins a arribar als Llisos de la Coma de l'Embut que porten fins al Pluviòmetre. Després es passa a través de les Terregalleres del Puigmal en direcció al coll entre el Pic Petit de Segre i el Puigmal, sense arribar a dalt del coll, desviant-se en direcció directa al cim. La baixada serà neutralitzada, des del Puigmal seguint la collada de l'Embut, per anar a buscar Fontalta, el Torrent de la Coma de l'Embut i altre cop la pista de Finestrelles. Cap a dos quarts d'onze de la nit, està previst que arribin els últims corredors de la prova. La reunió informativa serà a les 18.30 h i al matí, de 9 h a 15.30 h, es podrà fer la recollida de dorsals.

Inscripcions obertes per la BTT Cavallera

ST. JOAN DE LES ABADESSES | **REDACCIÓ**

El Bikeabadesses ha anunciat que ja estan obertes les inscripcions per la 15a edició de la BTT Cavallera de Sant Joan. Qui ho vulgui ja pot reservar dorsal i data per participar en aquesta prova que arribarà el 7 de juny, amb un Súper Raid especial pel 15è aniversari de 53 km, la Clàssica de 30 km i la Júnior de 20 km. 3 euros de la inscripció aniran destinats a la investigació per l'esclerosi múltiple.

La Supercrono inaugura la temporada de curses del Bikeabadesses

ST. JOAN DE LES ABADESSES | **X.P.**

EL RIPOLLÈS

L'hivern s'ha fet llarg, però aquest cap de setmana ja tornen les curses de BTT del club ciclista Bikeabadesses. Ho fan amb la Supercrono Cavallera, una prova de 21 km en total, amb una cronoescalada de 2,7 km i 290 metres de desnivell positiu, i una cronobaixada de 2,8 km i +440 metres. Les inscripcions es poden fer el mateix dia de la prova, aquest diumenge 8 de març, de les 7.30 h a les 9 h. Posteriorment, es farà el brífing i a les 9.30 h sortiran tots els participants. És una prova familiar, que sol reunir a una trentena de participants. Aquest any la baixada es torna a fer pel camí original pel qual s'havia dut a terme en les primeres edicions, després d'haver solucionat un problema amb la propietat. Després del temporal Gloria, els organitzadors s'estan afanyant a fer un rentat de cara al recorregut en aquestes últimes jornades, perquè tot quedi a punt per als participants. Hi haurà premis pels tres primers classificats masculins i femenins. Es premiarà als millors en el tram de pujada, als millors de la baixada, i les dues classificacions sumaran una sèrie de punts per la classificació general. La filosofia és descobrir els corredors més complets, perquè **«tot el que puja, ha de baixar»**, tal com versa el lema de la Supercrono. Tot això amb els paratges de serra Cavallera com a teló de fons.

TWITTER VALL DE NÚRIA

Nova edició de la Núria-Puigmal-Núria

VALL DE NÚRIA | **REDACCIÓ**

Vall de Núria va ser l'escenari d'una prova tradicional d'esquí de muntanya aquest cap de setmana, la Núria-Puigmal-Núria, organitzada pel Centre Excursionista de Terrassa. Arribava ja a la 48a edició, emmarcada dins el calendari de curses populars de la FEEC. 85 corredors i corredores van prendre-hi part, en una jornada que bàsicament té com a finalitat fomentar i divulgar la pràctica d'aquest esport i dels valors que l'envolten, defugint de les grans competicions. La cursa és en parella i sempre admet a participants de tots els nivells, sense fixar-se en les classificacions.

Raul Rota i Sara Sanante guanyen una Corriols de Foc diferent

Jordi Baixés i Aina Martínez van guanyar la Trail, i Isaac Barti i Anna Puigvert l'Sprint

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | **XEVI PUJOL**

Aquest any la Corriols de Foc de Vallfogona ha estat diferent. L'organització va decidir que alguns dels traçats fossin nous, sense deixar de banda el pas per punts emblemàtics de Vallfogona de Ripollès com ara el Torrent de la Masica o el castell de Milany. Bona part del quilometratge, però, es va desplaçar més cap a la carena nord del poble, cap a la serra del Puig Estela. Des de dos quarts de nou del matí, l'esplanada de davant de l'ajuntament de Vallfogona va ser un anar i venir de gent, amb les sortides de les tres proves que van anar-se succeint una darrere l'altra. Per una banda, la Gran Trail de 10 quilòmetres i 1.600 metres de desnivell positiu; de l'altra, la Trail de 20 quilòmetres i 1000 metres positius; i per últim, l'Sprint de 12 quilòmetres amb 600 metres de desnivell positiu. Segons explicava Joaquim Merino, de l'organització, **«malgrat el bon clima, els corredors de la cursa més llarga s'han trobat trams amb neu a la zona obaga de Milany»**. Van ser unes proves exigents, amb més participació que l'anterior edició. **«Hem tingut 80 inscrits més que l'any passa i hem recuperat els números d'altres edicions»**, afirmava Merino. Martí Baquer i Xavi Llamas van acompanyar, com a segon i tercer classificats, a Raul Rota al podi de la Gran Trail de 30 quilòmetres. **«Al quilòmetre 10 ens hem quedat 2 corredors sols d'un grup de 10 o 12, i a la darrera baixada he intentat marxar una mica però així i tot l'he tingut enganxat»**, comentava el guanyador només arribar. A la categoria femenina, Sara Sanante va ser la més ràpida per davant d'Alba Alemany i Edurne Zazpe. **«M'ha costat perquè l'Alba Alemany és un tractoret que ho puja tot i jo vaig fent a la meva manera, sobretot baixant»**, deia Sanante.

A la Trail de 20 quilòmetres, Jordi Baixés es va imposar per davant de David Moreno i Manel Gras. **«Una cursa molt bonica, molt ràpida. A la baixada m'ha costat perquè anava amb unes sabates no molt adequades, però a la pujada he agafat prou distància per poder baixar més tranquil»**, explicava Baixés. Aida Martínez va ser la més ràpida entre les noies, per davant d'Anna Capdevila i de Laura Vila i Anna Pujol, que van arribar amb el mateix temps compartint la tercera posició. **«He trobat molt bé la cursa, hi havia pujades i baixades bastant tècniques però era molt corredora, la zona del prat era molt xula i bonica»**, comentava la guanyadora.

A l'Sprint, que completava el trio de curses, Anna Puigbert va ser la més ràpida en dones, per davant de Thais Pentinat i Laura Ramírez. Isaac Barti va vèncer en la categoria masculina, baixant de l'hora de temps, per davant de Ramon Caballeria i Manuel Ochoa. **«Trobo que és un lloc molt especial, aquests boscos tenen molta màgia, m'encanten aquests corriols i intento venir cada any si puc»**, deia Barti.

JORDI AMÀRITA

Jornada esplèndida per gaudir d'una Corriols de Foc amb recorreguts modificats i més gent que l'any passat

JORDI AMÀRITA

Un instant de l'Sprint

S'organitza un circuit català d'escoles de trail

FEEC

CATALUNYA | **REDACCIÓ**

Per celebrar el centenari de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) s'ha organitzat un circuit català d'escoles de trail. La voluntat és fomentar la participació de nens i nenes de 5 a 12 anys a les curses per muntanya. El Circuit estarà format per cinc proves repartides entre març i setembre. S'han repartit de tal manera que no hi hagi acumulació sinó que les competicions estiguin diversificades. Tindran lloc a les comarques de l'Alt Empordà, el Baix Llobregat, el Berguedà, la Cerdanya i Osona. Si el circuit es tanca amb un bon balanç, no es descarta ampliar el nombre de proves en un futur. Amb la iniciativa també es vol posar en relleu l'important treball que es fa des de les entitats amb les escoles de trail. Segons la FEEC, hi ha una quarantena d'escoles censades amb uns 1.800 joves sota la seva tutela. A la comarca es desenvolupen iniciatives en aquest àmbit a Campdevànol. Fa molts anys que la FEEC aposta per les curses per muntanya, amb la creació de la primera Selecció Catalana fa més de vint anys o l'impuls de la Copa Catalana de la disciplina.

RESULTATS

Gran Trail Corriols:
Masculí
1. Raul Rota Mundo ..... 02h 41' 43"
2. Martí Baquer Font ..... 02h 43' 37"
3. Xavi Llamas Boza ..... 02h 48' 29"

Femení
1. Sara Sanante Omella ..... 03h 15' 46"
2. Alba Alemany Esteve ..... 03h 19' 55"
3. Edurne Zazpe ..... 03h 25' 15"

Trail Corriols:
Masculí
1. Jordi Baixés Perea ..... 01h 50' 55"
2. David Moreno Duran ..... 01h 51' 03"
3. Manel Gras Vilalta ..... 01h 51' 26"

Femení
1. Aida Martínez Vizcaíno ..... 02h 11' 51"
2. Anna Capdevila Bach ..... 02h 15' 06"
3. Laura Vila i Anna Pujol ..... 02h 23' 57"

Sprint Corriols:
Masculí
1. Isaac Barti Sola ..... 59' 33"
2. Ramon Caballeria Gomez ..... 01h 06' 08"
3. Manuel Ochoa Fernandez ..... 01h 06' 32"

Femení
1. Anna Puigbert Aymà ..... 01h 15' 08"
2. Thais Pentinat Pelegrin ..... 01h 20' 10"
3. Laura Ramirez Lozano ..... 01h 23' 29"

Nova escola de bici trial a Sant Joan

Comptarà amb entrenaments cada divendres a la tarda

ST. JOAN DE LES ABADESSES | G.S.

TWITTER MC ABADESSES

Els amants del bici trial de la comarca tenen un nou estímul a Sant Joan de les Abadesses. Tal com ha confirmat el Moto Club Abadesses a través de les seves xarxes socials, ja comença a funcionar la nova escola de bici trial de Sant Joan de les Abadesses, dirigides als joves que es volen formar en aquest esport. Les classes s'impartiran cada divendres, des de dos quarts de 6 de la tarda a dos quarts de 8 del vespre, a la nova zona habilitada els últims mesos a la vila per a aquesta pràctica esportiva. Les classes aniran a càrrec de Ferran Escudero. És una manera de seguir treballant en la pràctica regular i la promoció de l'esport base, tal com apunten des del Moto Club Abadesses, que feia temps que estaven treballant en aquest àmbit juntament amb l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses i altres empreses del sector.

Preparació abans de la lliga territorial a Banyoles

ABRIL CHINCHILLA

Un dels entrenaments al pavelló municipal de Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Aquest dissabte, les patinadores del Club Patí Ripoll afrontaran la primera jornada de la lliga territorial per als nivells A i B a Banyoles. Els darrers dies, totes elles s'han preparat a consciència per a aquesta cita. **«Hi ha hagut alguns reptes, s'estan aconseguint i estan treballant de valent i les noies estan molt fortes, tenen molt ànim i molta il·lusió»**, explica Maria Teresa Tortós, entrenadora de l'entitat ripollesa.

Durant les pròximes setmanes, també hi haurà representació del Club Patí Ripoll a la primera convocatòria per al nivell C i per als shows. La lliga territorial d'aquest cap de setmana és una de les primeres competicions del curs per al CP Ripoll, més enllà del Festival de Patinatge Artístic que sempre organitzen coincidint amb el mes de desembre.

Les inscripcions per als 3DTS acaben aquest divendres

TODOTRIAL

ST. JOAN DE LES ABADESSES | REDACCIÓ

Fins aquest divendres 6 de març hi ha temps per apuntar-se als 3 Dies Trial Santigosa que se celebraran per Setmana Santa. El termini per registrar la sol·licitud acaba demà i s'ha de realitzar a través de la pàgina web del Moto Club Abadesses. Encara hi ha temps per optar a una plaça per a una de les proves esportives amb més història de la comarca.

Participació a la lliga infantil Esport 7 de judo

INSTAGRAM CLUB JUDO RIPOLL

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Fins a 13 esportistes del Club Judo Ripoll van participar el darrer cap de setmana a la lliga infantil Esport 7 que es va celebrar a Manresa, amb bones posicions i grans medalles, resultats de les bones prestacions dels joves sobre el tatami. Una competició que porta lligada una filosofia d'introduir els judokes de les categories Prebenjamí, Benjamí i Aleví en el món de la competició, com una part més del seu aprenentatge. D'aquesta manera, poden experimentar les sensacions i les exigències que representa una competició de judo, sense la pressió d'haver d'obtenir uns resultats concrets.

Primera cursa infantil del Campionat de Primavera

CONSELL ESPORTIU DEL RIPOLLÈS

VALLFOGONA DE RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Tots els infants de la comarca que tinguin ganes de calçar-se les esportives es poden dirigir aquest diumenge al matí a Vallfogona de Ripollès. Aquest serà l'escenari de la inauguració del Campionat de Curses Infantils de Primavera, que organitza el Consell Esportiu del Ripollès. Tota l'activitat es concentrarà durant el matí. Està previst que a partir d'un quart d'11, es començaran a repartir dorsals i les curses començaran a partir de les 11 del matí. Els recorreguts s'habilitaran entorn de la pista poliesportiva, adaptats en funció de l'edat dels participants (des dels 300 o 500 metres per als més petits d'Iniciació fins als 1.000 o 1.500 metres per als Infantils).

Servei de notes de condol

ÀLTIMA

97 270 27 21

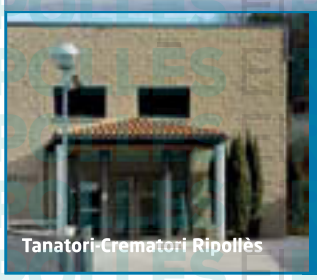
†

Maria Cambras i Turón

† 27-02-2020

Els seus familiars agraïm les mostres de condol rebudes i l'assistència en l'acte d'enterrament.

Ribes de Freser, 5 de març de 2020.



mivoluntad

Contracti, en vida, el seu propi servei funerari.

Tanatori-Crematori Ripollès
900 230 238
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

BORSA DE TREBALL

club de la feina uier

Agència de col·locació autoritzada **9900000223**

ES NECESSITA COBRIR

REF. 003/2019 OPERARI CENTRE DE MECANITZATS Preparació i galgatge del centres de mecanitzat per tal de realitzar la producció d'acord amb les dades donades. Supervisar les operacions de mecanitzat. Control de la qualitat de les peces fabricades. Manteniment de primer nivell dels centres de mecanitzat. Es requereix acreditar experiència en centres de mecanitzat, preferiblement formació en Grau Mig o superior en mecatrònica o mecanització. Disponibilitat horària.

REF. 005/2019 OPERARI MANTENIMENT INDUSTRIAL Empresa industrial amb varies plantes a la comarca del Ripollès precisa la incorporació d' Operaris de Manteniment (mecànic i elèctric), amb demostrada experiència en el manteniment de maquinaria industrial i en especial en premses d'estampació i/o equips de forja. Les funcions principals que hauran de realitzar són les següents: Complir amb els plans de manteniment, tant preventiu com predictiu; Manteniment correctiu, donar resposta a les avaries imprevistes; Control de recanvis; Anàlisis d'avaries i propostes de millora. El perfil, tan professional com personal que requereix el lloc és: Requisits professionals manteniment: Experiència manteniment industrial; Interpretació de plànols; Coneixements de xarxes; Coneixements de robòtica i PLC's; Esquemes elèctrics; Coneixements de torns; Coneixements d'hidràulica i pneumàtica; Soldadura. Requisits personals de la persona: Organitzada, metòdica i dinàmica; Disponibilitat horària per treballar en sistema de relleus rotatius; Orientada a resultats i a la qualitat; Molta iniciativa; Acostumada a treballar sota pressió.

REF. 006/19 Tècnic muntatge Muntatge equipaments d'aire fred i aire calent. Manteniment industrial en general. Localitat: Ripoll.

REF. 018/19 TÈCNIC DE MANTENIMENT Lloc a ocupar: Tècnic de manteniment de mecànica i electricitat. FP1 Grau mig en electricitat, mecànica o formació industrial. Experiència valorable. Població de treball Ripoll. Horari de matí o tarda 40 hores setmanals. Contracte temporal amb possibilitat de fixe. Experiència valorable. Carnet de conduir: B i vehicle propi.

REF. 029/19 MECÀNIC Mecànic automòbils + Electrònica. Jornada Completa. Horari: 9 - 13 h i 15 - 19 h. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 030/19 OPERARI FUSTERIA Es valora experiencia en el sector de la fusteria. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll

REF. 041/19 AGENT PROFESSIONAL ASSEGURANCES Formació universitària o comercial. Iniciativa emprenedora. Capacitat de comunicació i organització. Aptitud per establir relacions comercials. Interès per la gestió d'un negoci. Experiència o disposició a treballar per objectius. Ambició de desenvolupament econòmic i professional.

REF. 046/019 TÈCNIC/A Marca líder per professionals del sector porcí tant en continguts tècnics, xarxa social, formació i botiga online busca incorporar responsable pel departament COMERCIAL Y MARKETING per la línia de negoci de la venta online. Funcions: Dissenyar i dirigir plans comercials a curt, mig i llarg termini per tal d'accedir als mercats objectiu en les millors condicions de rendibilitat i competitivitat.; Seguint les directrius de la Direcció General, gestionar i executar tant les ventes a grans comptes com les ventes online, també supervisar i mantenir el catàleg de productes, coordinat amb els diferents departaments. Requeriments: Formació Universitària. (preferiblement Enginyer tècnic agrícola, Enginyer agrònom o veterinari); No es requereix experiència però es valorarà experiència en el sector ramader o carni; Anglès (es valoraran altres idiomes); Disponibilitat per viatjar; Residència al Ripollès, Osona o Garrotxa; S'ofereix: Incorporació a la plantilla de l'empresa; Desenvolupar una carrera professional en una empresa amb 20 anys d'experiència en el món online en continu procés d'innovació i creixement; Salari brut anual en funció de les competències aportades.

REF. 048/019 CAMBRER/A Experiència. Disponibilitat caps de setmana i festius. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 053/019 TÈCNIC COMERCIAL Sector construcció i decoració. Enginyer tècnic. Imprescindible coneixements o experiència en el sector. Coneixements de venta. Lloc de treball: Manlleu – Ripoll.

REF. 055/019 OPERARIA Operaria de planta. Torn de tarda. Es valora experiència en sector industria. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 057/019 TRANSPORTISTA Carnet C1. Carnet de carretons elevadors. Lloc de treball: Ribes de Freser.

REF. 058/019 CAMBRER/A / RECEPCIONISTA Experiència. Es valora la capacitat d'atenció al client i experiència en recepció hotelera. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 01/020 MANTENIMENT Manteniment en general: electricitat, pintura, construcció, neteja. S'ofereix vivenda sense cost afegit, es prioritza família. Jornada complerta. Persona polivalent i responsable. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 02/020 ATENCIÓ AL PÚBLIC Atenció públic botiga telefonia. Jornada completa. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 03/020 PINTOR Pintor amb experiència. Jornada complerta. Lloc de treball: Ripoll.

REF. 04/020 PARRILLER ARGENTÍ Experiència en parrilla i carn Argentina. Jornada complerta. Lloc de treball: Sant Joan de les Abadesses.

REF. 05/020 CUSTOMER SERVICE Àrea comercial. Mercat Exportació. Tasques: Entrada, seguiment i expedició de comandes; Gestió del transport; Atenció al client. Experiència mínima de 2 anys en lloc de treball similar. Idiomes: Angles parlat i escrit – ALT; Alemany i/o Italià a valorar. Lloc de residencia pròxim al centre de treball, radi comprès entre Olot, Sant Joan de les Abadesses, Vic. Retribució segons Vàlua.

REF. 06/020 TORNER Experiència en lloc de treball. Jornada completa. Carnet de conduir. Lloc de treball: Planoles.

REF. 07/020 SOLDADOR Experiència en soldadura TIG i MIG MAG. Carnet de conduir. Jornada complerta. Lloc de treball: Planoles.

REF. 08/020 TÈCNIC/A EN MÀRQUETING I MÀRQUETING DIGITAL Gestió de l'actual carta de clients i ampliació de la mateixa. Gestió de projectes. Campanyes SEM, RTB & Mitjans socials, Community Manager, Email, màrqueting, etc. Impartició de cursos de formació. Es valora coneixements en Estudis superiors en màrqueting o similars i coneixements amplis d'eines d'analítica i edició de campanyes publicitàries. Es valora Certificats de Google tant en Ads com de Analytics, Coneixements d'editors gràfics i desseny de bàners, Edició de vídeo, Ampli coneixement de Xarxes Socials, Wordpress. Persona activa digital. Inicialment ½ jornada (indiferent matí o tarda) amb possibilitats de jornada complerta. Es valora capacitat de treball en equip, lideratge, productivitat i actitud. Salari segons conveni amb un fixe + variable per consecució d'objectius.

REF. 09/020 FORMADOR/A DE NÒMINES I SEGURETAT SOCIAL Domini i experiència en la matèria a impartir. Impartició de 40 hores formatives. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

REF. 10/020 FORMADOR/A DE COMPTABILITAT Domini i experiència en la matèria a impartir. Impartició de 60 hores formatives. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

REF. 11/020 FORMADOR/A EN PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I CERTIFICAT EN OPERACIÓ DE CARRETONS NORMA UNE 58451 Domini i experiència en la matèria a impartir. Salari per hores de formació. Lloc de treball: UIER.

uier
UNIÓ INTERSECTORIAL EMPRESARIAL DEL RIPOLLÈS

Per més informació trucar al club de la feina UiER. Tel. **972 70 31 11**

SALUT

GINECOLOGIA I OBSTETRICIA
CEMGINE
Col·laborador de Dexeus
Servei de Ginecologia
Servei d'Obstetrícia
Ecografies 5D
Reproducció i Fertilitat
Rehabilitació del Sòl Pelvià
Osteopatia Ginecològica i Pediàtrica
Preparació al Part
Ronda Francesc Camprodon, 1, 3C · VIC · 938 864 601 · info@cemgine.cat · www.cemgine.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA
IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS
Tel. 972 70 33 91
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG
VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h
Carrer Forn, 2
RIPOLL
☎ 972 70 38 50
(només dies visita)
☎ 93 886 17 70
VIC

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
PUBLICITAT@CORISA.CAT

RMOC
RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama, pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.
Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayesclinica.cat

SERVEIS

TRANSPORT DE VIATGERS
COLL S.L.
C/ Donya Estasia, 14 - 17500 Ripoll
www.taxiscoll.com autocars@taxiscoll.com
Telèfon
972 70 11 99
Mòbil:
609 332 994
609 332 995

Paper Tisora
972 96 58 78
Plaça Clavé, 1
Ripoll

BUSQUETS ASSOCIATS
Pèrits en finques rústiques
Gestió integral
Registre, major cabuda, divisions i segregacions
Catastre, parts indivises, càlcul de rendibilitat
C/ València, 6 Camprodon
650 426 973
699 313 817
busquets.associats@gmail.com

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS
972 70 21 12
publicitat@corisa.cat

Planxisteria i Pintura
PIRINEU SC
Av. Mariné, 12
Tel. / Fax: 972 74 70 39
17864 Sant Pau de Segúries

JOAN ORTIZ
Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel.972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

CAPARRÓS assessors
AUTÒNOMS
EMPRESES
particulars llogusers PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
T. 972 73 00 18
ascaparros@ascaparros.com

Construccions Jordi Monturiol
Més de 25 anys d'experiència
Reformes
Estufes - Xemeneies
Manteniments
Serralleria
Lampisteria
Tancaments d'alumini i PVC
Fusteria
T. 649 41 77 23
jordimonturiol@hotmail.com
17867 Camprodon (Girona)

assessoria d'empreses
ribas · àlvarez
RA assessoria
Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

TAXICAT RIPOLLÈS
Tel. 679 68 07 55
El taxi de Sant Joan de les Abadesses
taxi@taxicatripolles.com

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia
Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat
DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA
Contacte:
TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.
606 852 599
contacte@totcaravanesripolles.cat
• Pàrquing interior
• Pàrquing exterior
www.totcaravanesripolles.cat

ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA
tel. 972 70 21 12
e-mail: publicitat@corisa.cat

972 70 21 12 · publicitat@corisa.cat
Colònia Santa Maria · Ctra. C-17 km 91,5 · 17500 Ripoll

VIDA SOCIAL

El Molí celebra el 10è aniversari

El passat dimarts 3 de març va fer 10 anys que el restaurant El Molí de Ripoll va obrir les seves portes. Han estat molts els clients que hi han passat al llarg d'aquests anys i per celebrar el 10è aniversari s'oferirà cava i cafès als clients que vinguin a dinar o sopar al llarg de tota la setmana. També es sortejaran sopars gratuïts a través de les xarxes socials, estigueu atents!

Macarrons al Mar Caspi

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Bullim els macarrons en aigua amb sal segons les instruccions del paquet. Quan estiguin cuits al nostre gust els escorrem i reservem en aigua freda, així evitarem que s'enganxin entre ells.
Mentrestant trinxem el salmó fumat ben petit i el reservem.
Fonem una nou de mantega en una paella, quan estigui fosa hi tirem els macarrons i els saltem, hi tirem el pebre, salem molt lleugerament, ja que el salmó fumat ja és fort per si mateix, hi afegim el salmó fumat tallat molt petit i l'hi donem un parell de voltes a la pasta.
Hi afegim la nata líquida i deixem que la pasta es vagi amarant un parell de minuts, que els macarrons es vagin bevent la crema de llet.
Hi afegim una culleradeta de mujol, en reservem una mica per decorar el plat i seguim remenant. Deixem que cogui una estona més tot remenant, que es vagin emulsionant tots els ingredients i aromes.
Quan el plat estigui gairebé a punt hi afegim el formatge emmental ratllat i ho barregem bé, que vagi agafant tots els aromes.
Posem la pasta al plat i decorem amb el mujol que hem reservat al centre del plat.
Bon profit!

INGREDIENTS

- 250 gr. macarrons
- 100 gr. salmó fumat
- 30 gr. ous de mujol
- 30 gr. mantega
- 40 gr. emmental
- 1/2 l nata líquida
- Sal i pebre

el tel
Nova direcció
Esmorzars de forquilla
Menú diari • Menú cap de setmana
Carta • Sopars per encàrrec
937 432 741
Ctra. C-17, km 81 · Sant Quirze de Besora

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12

EL FORN DE SANT JOAN
c. Beat Miró, 9 · Sant Joan de les Abadesses
602 021 154 · 621 299 195

RESTAURANT MAS ANGELATS
www.masangelats.com
info@masangelats.com
Ctra. N-260, km 128. 17534 Campelles
630 375 604

Restaurant Bar
MENÚ DIARI 13€
MENÚS CAP DE SETMANA I FESTIUS DE 18 I 22€ Cafè inclòs
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA
· Servei de carta
· Especialitats de carn a la llosa
· Ampli aparcament davant del restaurant
· Tancat dilluns i dimarts per festa setmanal
Vine!
DE DIMECRES A DIUMENGE, ESMORZAR DE FORQUILLA I DINARS
Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora

SNACK RAMON
50 anys!
Els teus amics de sempre des de 1969
ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE
Pl. Tomàs Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

RESTAURANT DE TAPES
Obrim de dilluns a diumenge a les 18h
Tapes per emportar
C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

· Hamburgueses i frankfurts casolans
· Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
· Tapes Variades
· Tenim terrassa
· Futbol i motos
Pl. de la Dansa · Campdevànol
629 806 949 · 972 71 27 75
WiFi
BAR VILAR

Ve de Gust
menjars per emportar
· Pollastres a l'ast cuits amb llenya
· Cuina casolana i de temporada
· Receptes pròpies i tradicionals
· Ingredients Km0 i certificats
Soms Ripollès, fem Territori!
www.vdGust.com
Ctra de Puigcerdà, 8 · Ribes de Freser
972·28·17·56

El Llac
RESTAURANT
Esmorzar de forquilla
Menú diari
Cap de setmana
cuina oberta de 7 a 19 h
Ctra. N-260, km. 128 · Campelles
T. 972 72 71 51 · restaurantelllac.guiacat.cat

La Taverneta
Obert tots els dies
Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

Mitic
RESTAURANT · BAR · LOUNGE

Cal Grill
GRANJA • BAR
Tapes • Entrepans
Creps • Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant
972 730 904
C. Balmes, 4 · Campdevànol
Cal Grill

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SABOR ITALIÀ
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TESPERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

ELS BILLARS
ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA

Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa
tel. 972 70 21 12

CasaNostra
bar-restaurant

Ctra. de Camprodon, 59
Sant Joan de les Abadesses
972 72 12 87
brcasanostra@gmail.com
@casanostra59
Us hi esperem!

Forn de Pa
Can Miki
Pa artesà
C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

restaurant perla
CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI, CAP DE SETMANA I NITS
Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

NOU
C-17
RESTAURANT
Obert de 6 a 10 de la nit
Ctra. C-17, km 93. Ripoll
Tel. 972 71 51 60
Entre el Lidl i la benzinera

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS
la guia gastronòmica més gustosa

tel. 972 70 21 12

El Serradet

CUINA CATALANA DE PAGÈS · SERVEI DE BOTIGA
Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.
Ctra. Berga, s/n · Soro · elserradet.guiacat.cat
T 93 855 03 27

CASA FUNDADA AL 1878
Junyent
RIPOLL
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

F.R.

Mónica Cubillos Gutierrez (22)
Estudiant d'Enginyeria Industrial a Xile

La universitària de Xile que es forma a una empresa ripollesa

Les pràctiques a l'empresa 333 han estat convalidades per Campus University de Chillán

La finalitat d'aquesta formació és col·laborar en l'expansió de l'empresa de la comarca del Ripollès a Llatinoamèrica

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

A punt de culminar la seva llicenciatura en "Administración i negocios" a Xile, Mónica Cubillos ha optat per formar-se en les seves pràctiques a l'empresa ripollesa 333 per tal de participar en l'expansió d'aquesta companyia, líder en el sector porcí, a l'Amèrica Llatina.

· Com arriba a Ripoll una universitària de Xile?

Va ser a conseqüència d'uns contactes que tenia el meu germà amb l'empresa 333, de la qual ell n'és soci a Xile. A mi em va interessar perquè a més de tenir la seva ubicació a Ribes de Freser i a Ripoll, té una expansió important en línia arreu del món. Té seu a Madrid pel que fa la formació en línia, màrqueting digital, disseny i l'administració central a Sant Cugat.

· Vostè va demanar que les pràctiques li fossin avalades per la universitat de Chillán?

Sí, la facultat d'Administració i Negocis de la Universitat de Chillán han validat aquestes pràctiques i després de 300 hores em podré llicenciar. Tot plegat servirà per tenir-ho al meu currículum, la qual cosa serà molt beneficiós i em permetrà titular-me en aquesta carrera.

· Quin és el seu projecte professional?

A mitjà termini, d'aquí a un any, el meu projecte és treballar en el comerç electrònic. El projecte és el consolidar la botiga en línia de l'empresa 333 a Xile. L'empresa és líder mundial en el sector porcí, però a més també té altres incidències en tot el sector de la ramaderia amb molts productes de veterinària, medicaments, plaguicides i altres relacionats en el sector. Tota través de la via en línia, des del màrqueting digital.

· Treballarà des de Xile?

Aquest és l'objectiu. El meu projecte es basaria a donar suport a l'apartat de comercialització a través de la botiga en línia, i treballaré amb l'equip de persones de l'empresa que hi té destinades a Xile. Des d'aquest centre l'empresa planifica l'expansió per a tota Llatinoamèrica, com a Argentina, Brasil, Colòmbia, etc.

· Com valora la seva experiència al Ripollès?

Ha estat una experiència única., molt satisfactòria. No em pensava que podia aprendre tan i tantes coses amb tant poc temps i amb tants recursos. Per a mi ha estat un somni i a partir d'aquí, també a través de la mateixa empresa, he conegut Catalunya i Madrid on l'empresa hi té, també, seu. Ja fa dos mesos que sóc aquí i hi he après molt, tant de l'empresa com de la cultura, com són les persones i m'he sentit molt ben acollida, sobretot per part dels responsables de l'empresa, en Xevi Salamó i la seva esposa, la Marta. Per a mi han estat un gran suport.

· Quina impressió s'emporta de Ripoll?

M'ha agradat molt. És una població important però a causa d'una població de pocs habitants permet una relació molt familiar. Amb poc temps que porto aquí, molta gent em coneix i em saluda pel carrer... és molt agradable.

· També ha estat treballant a la Vall de Ribes...

Allà l'empresa hi té el magatzem. Els matins hi vaig a col·laborar i a fer pràctiques.

· La seva estada a la comarca li ha permès conèixer altres ciutats...

He estat a Barcelona, també a Madrid, Toledo, Alcalà d'Henares, Ciudad Real... Ara només em queden 15 dies, els quals els dedicaré tots a la Ripoll on haig d'aprendre un nou programa informàtic que també tenim previst de poder-lo aplicar a Xile. També s'aplicaran sistemes per estar permanentment en contacte per impulsar el creixement comercial de l'empresa a tots els països de Llatinoamèrica.

· Amb aquesta experiència vostè ja serà llicenciada?

Amb les pràctiques que he fet aquí, em suposarà poder-me llicenciar amb totes les garanties i condicions que s'exigeixen a la universitat Campus de Chillán, la qual és la tercera més ben considerada del país sud-americà.

Mònica Cubillos treballarà des de la seu de l'empresa ripollesa 333 Corporate a Curicó, ciutat de Xile on resideix. La finalitat és impulsar el programa de comercialització digital d'aquesta empresa fundada pel ripollès Xavier Salamó. En aquests moments 333 Corporate treballa en l'adequació d'unes noves instal·lacions al Polígon Els Pintors de Ripoll, les quals seran el centre neuràlgic de la companyia, líder mundial en el sector del porcí en la venda de productes, assessorament i formació en línia.

EL RIPOLLÈS

Mònica Cubillos, davant les futures instal·lacions que 333 tindrà a Ripoll

COMARCA INFORMATIU
De dilluns a divendres
14 h · 20 h · 22 h · 0.30 h

COMARCA INFORMATIU
CAP DE SETMANA
Dissabte
8.30 h · 14 h · 22 h
Diumenge
8.30 h · 15 h

COMARCAINFORMATIU

tvR
TV Ripollès