

REGISTRATS 78 CASOS DE CORONAVIRUS

Gemma Salgueda: «Que confiïn en metges, infermeres i cuidadors; ens en sortirem»

[AR] Arreu **P3**



TWITTER SANT JOAN ABADESSES

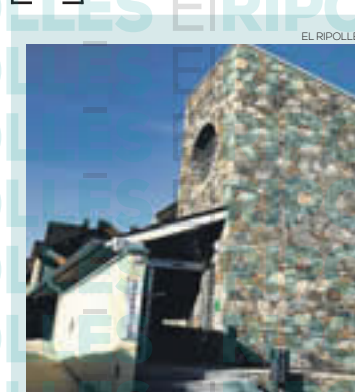
[AR] Arreu **P3**



G.S.

El testimoni d'una
ripollesa que es
recupera a casa
després de l'ingrés
a l'Hospital per
COVID-19

[AR] Arreu **P4**



EL RIPOLLÈS

El 95,88% de les
visites al CAP de
Camprodon durant el
març corresponien a
usuaris del territori

[AR] Arreu **P6**

Sense afectació a les residències del Ripollès



MÀRIA CARMÉ MONELL

Fins dimecres, no es comptabilitzava cap cas de coronavirus entre els usuaris o treballadors de les sis residències per a la gent

gran de la comarca. Els centres s'adapten als nous protocols, sense permetre visites, i treballen «dia a dia» per evitar el virus.

[EN] Entrevista **P16**



J.A.

El doctor Jaume Agustí es reincorpora com a professional després de la jubilació en l'àmbit de les residències i del CatSalut

El mercat de Ripoll, amb només quatre parades de proximitat



Algunes de les poques parades que van poder ser al mercat municipal de Ripoll dissabte passat

RIPOLL | XEVI PUJOL

L'enduriment de les mesures de seguretat al mercat setmanal per part de l'ajuntament de Ripoll va provocar que el passat dissabte només hi hagués quatre parades que podien desenvolupar la seva activitat, les de producte de proximitat i comerç local. Això va crear molt desconcert entre els compradors, ja que molts d'ells no s'havien assabentat del canvi, anunciat el dia anterior. Arribaven al passeig de Sant Joan o a les places del centre de la vila i es trobaven

sorpresos, sense les parades a les quals habitualment compren. És el cas de la Pilar Crispi, que **«esperava trobar fruita i verdura fresca, però veig que hauré d'anar al supermercat»**. Alguns dels venedors que no hi van poder ser van optar per portar les comandes de productes a domicili, seguint les mesures de seguretat. Així doncs, on normalment hi ha una parada de fruita i verdura al carrer Mossèn Cinto Verdaguer, dissabte hi havia uns papers amb un número de telèfon on es podia encarregar la comanda.

Productors locals s'acostaven fins a una de les parades per deixar-hi comandes per a clients. Un d'ells, Miquel Casas, opinava que **«si entre nosaltres podem fer aquest tipus de comerç local, prenent totes les precaucions i mantenint les distàncies, segur que es pot potenciar, i que no només quedem obertes les grans superfícies»**. «Aquests dies només es pot anar als supermercats, que són els que menys aposten pel producte local», afegia.

Una de les parades que va poder obrir va ser la de la Formatgeria



GALL



Informació rigorosa

Aquests dies hem llegit per les xarxes que fins i tot es demanava un reconeixement per a qui gestiona el compte de Twitter de l'Hospital de Campdevànol, assegurant que es transmet des d'allà informació acurada, puntual i rigorosa. Des del setmanari *El Ripollès* hem d'agrair l'esforç que s'està fent des del centre de salut per transmetre la informació que toca i quan toca. En cap moment se'ns ha posat cap impediment per conèixer quants casos de persones afectades

per coronavirus tenen registrades, quants pacients s'han traslladat a altres centres o altres temes d'interès per a la població aquests dies, vinculats amb la seva tasca o amb l'opinió que els mereix l'evolució de la pandèmia. La seva tasca i la nostra tasca no és cap altra que informar rigorosament d'allò que passa, sense estridències ni embafades, sense donar més del necessari. Agraïm aquesta bona entesa en uns dies de més feina i on qualsevol missatge comunicat a la població, pot generar un gran impacte. Per una informació rigorosa, sempre ens hi trobaran.

Palou de Campdevànol. La Dolors valorava **«molt malament»** la decisió de reduir tant el mercat. **«Crec que les parades de fruita i verdura podrien haver vingut; la gent queda molt sobtada i enfadada perquè no veuen lògic que no hi hagin les altres parades»**, relatava. Ella va poder vendre a molts clients habituals, tot i que menys dels que venien abans del confinament. La majoria de gent que voltava per les parades ho feia amb màscara i guants.

Des de l'ajuntament, la regidora de Comerç i Activitat Econòmica, Manoli Vega, explicava que la decisió de limitar el mercat a productes de proximitat es va prendre després del decret publicat el 2 d'abril pels departaments de Salut i Agricultura, que passava als ajuntaments la responsabilitat, que tots, parades i clients, complíssim amb les normes sanitàries. **«No podem incórrer en el risc que el mercat setmanal esdevingui un focus de propagació. Val més incórrer amb la prudència, que pecar de valentia davant d'una situació de pandèmia, amb desenes de persones afectades i famílies que han perdut un familiar»**, argumentava. **«No podem posar policies a totes les parades i darrere de**

tots els clients. Sabem que la majoria de la gent són conscients i adopten mesures, però només cal una persona que no ho sigui. La responsabilitat de propagar la COVID-19 no l'assumirem. Aguantarem el xàfec de 'tweets' i d'opinions, encara que no sigui fàcil», deia.

Des del grup d'Alternativa per Ripoll-CUP pensen que **«s'ha de mantenir el mercat, on les mesures de seguretat poden ser iguals o superiors que en qualsevol supermercat, i que el que ens interessa no és primar a aquests, sinó als productors locals i comerços de la vila»**. Per això demanen que es repregui el mercat amb normalitat i les mesures de seguretat pertinents.



Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 9 AL 15 D'ABRIL

DIJOUS	9	Maria Cleofàs, Marcel
DIVENDRES	10	Ezequiel, Dimes, Terenci
DISSABTE	11	Estanislau, Isaac
DIUMENGE	12	Juli, Damià, Visia
DILLUNS	13	Hermenegild, Artí, Agatònica
DIMARTS	14	Tiburci, Lambert, Domnina
DIMECRES	15	Telm, Crescent, Basilissa, Anastàssia

El testimoni de Gemma Salgueda

■ La ripollesa detalla com ha estat el seu ingrés per coronavirus

RIPOLL | XEVI PUJOL

Durant els darrers dies s'estan rebent bones notícies en forma d'altres de pacients que han patit el coronavirus. En aquest cas, coneixem el cas de la ripollesa Gemma Salgueda, de 51 anys. El dilluns 23 de març va decidir anar a l'Hospital de Campdevàrol després de 10 dies amb febre, tos, malestar general, pèrdua de l'olfacte, el gust i la gana. Després de moltes proves, inclosa la de la COVID-19, van decidir ingressar-la. Des d'aquest punt, ens explica la seva experiència:

'Després d'unes 3 hores al box, van decidir ingressar-me perquè, a banda que no tenia les constants massa bé, tenia un pulmó una mica tapat. Volien veure l'evolució i ja em van ingressar en una habitació totalment aïllada. Van començar a fer-me el tractament corresponent a la COVID-19, si no recordo malament amb l'antibiòtic de la malària. La veritat és que el tractament és bastant fort, i a mi no se'm va posar massa bé. Tenia molts mals de panxa, mal de cap, vòmits, diarrees, vaig estar bastant malament. A part, sé que també em va posar l'antibiòtic del VIH i altres coses que desconec. Però el cert és que el dimecres em van fer una altra



GS

radiografia i havia empitjorat bastant. Vaig passar de tenir un pulmó tapat a tenir-los tots dos i evidentment em van haver de posar oxigen i sèrums perquè no menjava. No em trobava gens bé i vaig passar tres o quatre dies molt malament. Tot i trobar-me així, vull agrair a les infermeres, els metges, les dones de la neteja, perquè treballen en unes condicions molt complicades, ja que han d'anar amb unes proteccions que fan realment molt difícil tota l'atenció. Tot i així, estic molt contenta i els agraïxo l'esforç que fan diàriament amb tots els pacients. Fins al dissabte o diumenge vaig estar malament psicològica i físicament. No em trobava amb

ganes ni de contestar a la molta gent que es preocupava per la meua salut, i em sap greu, perquè no em veia en cor de dir-los que no estava bé. Sí que estava en contacte amb la família més propera, però patia una mica perquè donava una imatge de no estar bé i sabia que ells després patirien.

Em van donar també cortisona i des del cap de setmana vaig notar una millora considerable, sobretot perquè vaig començar a tenir gana, i tot i que encara tenia febre em trobava força millor. Diumenge em van treure l'oxigen i els sèrums i vaig començar a veure la llum. Afortunadament, després d'11 dies d'estar ingressada em van donar l'alta, encara amb algun símptoma. Tenia tos i no podia respirar fons -de fet, encara no puc- però suposo que amb paciència tot millorarà. Em van dir que havia d'estar confinada 14 dies més, apartada de la resta de la família, tot i que penso que ells també ho van passar, perquè abans d'anar a l'hospital vaig estar en contacte amb ells una setmana o 10 dies sense prendre cap mena de mesura. Per últim, vull donar molts ànims a totes les persones que ho estan patint. Es passa malament, és molt dur, però que confiïn en els metges, infermeres i cuidadors, perquè ens en sortirem!'

L'estat d'alarma, prorrogat 15 dies més

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Congrés dels Diputats aprovarà amb tota probabilitat aquest dijous la prorrogació de l'estat d'alarma durant 15 dies més. D'aquesta manera, el confinament s'acabarà el 26 d'abril. El president espanyol Pedro Sánchez i el Consell de Ministres van prendre la decisió després de consultar el comitè científic sobre l'evolució de la pandèmia de coronavirus. **«Aquest és el temps que necessitem per iniciar la desescalada»**, assegurava. El confinament més dur,

però, s'aixecarà ja a partir del 13 d'abril, quan també s'acabarà el període de permís retribuït. Des del govern de la Generalitat es lamenta el **«missatge d'incertesa»** de l'estat per desconèixer com farà el desconfinament i demana mantenir el confinament total fins que ho aprovin els epidemiòlegs. La portaveu Meritxell Budó denuncia **«el missatge d'incertesa que ens arriba des de Madrid. Incertesa en què passarà a partir de la setmana vinent. En quines condicions hauran d'anar a la feina els treballadors»**.

Una iniciativa per acompanyar el dol

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Des del Consorci de Benestar Social del Ripollès s'ha engegat una iniciativa per poder ajudar en l'acomiadament i el dol de les famílies que han perdut un ésser estimat durant aquesta pandèmia. Proposen que cada diumenge, a les 22 hores, quan ja sigui fosc, la gent surti als balcons i finestres i encengui un fanalet, una espelma, un encenedor, una llanterna o la llum del mòbil, per retre homenatge a qui ens ha deixat.

32 persones ingressades a l'Hospital per la COVID-19

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

L'Hospital de Campdevàrol i l'Àrea Bàsica de Salut Ribes-Campdevàrol han diagnosticat fins ara 78 casos positius per coronavirus al Ripollès. S'han registrat 6 defuncions des de l'inici de la pandèmia, la darrera dimarts passat, d'una persona de més de 90 anys. Hi ha 32 persones ingressades positives en COVID-19 o amb símptomes i es mantenen els 6 pacients derivats a altres centres. Aquest dimecres es va sumar un nou professional a la llista de positius per la malaltia, i ja en són 9. Des de l'inici de la crisi s'ha donat l'alta hospi-

talària a un total de 27 pacients. Sembla que el nombre de casos per coronavirus que requereixen ingrés a l'Hospital es troba en fase d'estabilització. Ara bé, prudència és la paraula més repetida a l'ens i caldrà veure com evoluciona la situació durant la Setmana Santa.

Durant els darrers dies s'han incorporat diversos professionals que estaven prejubilats, n l'últim any de la carrera d'Infermeria, o que estaven esperant plaça per realitzar el MIR. I és que són molt necessaris perquè segons es confirma per part del gerent de l'ens, el Dr. Joan Grané, la COVID-19 requereix més temps de cura i atenció del que és habitual, sobretot pel que fa a infermeria.

L'hospital i altres organismes segueixen rebent donacions

RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

La comarca segueix mostrant la seva cara més solidària davant l'emergència sanitària. Són moltes les donacions que s'han fet cap a l'Hospital de Campdevàrol i altres centres que ofereixen serveis essencials. Un exemple és la dotació econòmica que ha realitzat l'associació de dones de Planoles al centre, amb 3.000 euros destinats a una màquina anomenada Oxiflow. Altres exemples són la confecció de casquets per als sanitaris de l'Hospital Trueta de Girona que ha realitzat l'associació de do-

nes de la Vall de Camprodon i altres dones de Llanars. També l'aportació econòmica de l'Associació d'Hostaleria del Ripollès a l'hospital comarcal per a adquirir material sanitari. Per altra banda, l'Associació Excursionista i el Club Tennis de Planoles han aportat 1.000 euros cadascuna a l'Associació de Micropobles de Catalunya per la compra de mascaretes i investigació. Gràcies a les donacions de l'Associació catalana de Municipis el Consell Comarcal està dotant de mascaretes els ajuntaments. L'ajuntament de Ripoll ha rebut també 4.500 euros de La Caixa.

El curs escolar acabarà tal com estava previst

CATALUNYA | REDACCIÓ

El conseller d'Ensenyament de la Generalitat, Josep Bargalló, ha assegurat que el curs escolar acabarà tal com estava previst, al juny. Ho va dir en una entrevista al programa 'Aquí, amb Josep Cuní' de la Cadena SER, on explicava que **«si allarguéssim fins agost, el curs vinent no començaria fins novembre. Vestiríem un sant i despullàriem un altre»**. Bargalló també reco-

neixia que unes 55.000 famílies no disposen de connectivitat, tenen poques dades o no compten amb els dispositius necessaris per poder anar seguint el curs. **«Estem treballant per fer-los arribar connectivitat i dispositius. Tindrem 23.000 paquets de dades. Creiem que tindrem el número suficient i llavors caldrà fer-los arribar a les famílies»**, deia. Bargalló considera que el concepte d'aprovat general és antiquat.

L'ajuntament de Camprodon desmenteix que la majoria d'atesos al CAP siguin de fora

■ Segons Salut, el 95,8% de les visites han estat a pacients locals

CAMPRDON | REDACCIÓ

L'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, ha volgut desmentir la dada que sortia publicada als mitjans que apuntava que 9 de cada 10 atesos al CAP de Camprodon són de segona residència. Assegura que ell mai ha donat aquest tipus de xifres, tot i que constata que s'està atenent a alguns pacients de fora de la vila que es troben a la vall durant aquests dies passant el confinament. En concret, ens facilita unes dades oficials del departament de Salut que asseguren que els darrers dies, el 95,88% de les atencions s'han fet a gent de la vila o dels pobles de la vall. «**Sí que hem**



El CAP de Camprodon

detectat que hi ha gent de segona residència que ha vingut a confinar-se aquí, la majoria estan fent bé la feina i estan a les seves cases, però n'hi ha alguns, pocs, que estan portant el confinament com unes vacances», diu l'alcalde. També destaca que el Centre

d'Atenció Primària no corre risc de col·lapse per al moment. «**Hi ha tranquil·litat absoluta, els usuaris intenten anar-hi el menys possible»**, assegura Guitart, que continua remarquant que cal seguir quedant-se a casa durant el que resta d'estat d'alarma.

S'incrementaran els controls a les carreteres

RIPOLLÉS | X.P.

Després que des del departament d'Interior s'hagi constatat que hi ha gent que marxa a segones residències, el conseller Miquel Buch apuntava que la policia intensificarà la pressió a qui trenqui el confinament **«irresponsable i insolidària-**

ment» durant aquest període de Setmana Santa. A banda, ha demanat iniciar un procés de treball conjunt amb els ajuntaments per poder denunciar totes aquelles actituds **«incíviques»**, i que les persones en qüestió siguin **«degudament sancionades»**. Durant les darreres setmanes,

al Ripollès ja s'han fet diversos controls dels Mossos i policies locals per evitar desplaçaments innecessaris. Tot i això, Buch assegurava dimarts que el trànsit havia pujat un 7% a la sortida de Barcelona i un 14% a l'entrada respecte dilluns passat. Presumiblement, aquests dies festius hi haurà més controls.

Ripoll reobre els horts municipals

XEVI PUJOL



RIPOLL | X. PUJOL

Després que la Generalitat hagi clarificat la normativa respecte als horts, on a partir d'aquesta setmana ja es pot anar a collir els productes necessaris per a l'autoabastament, l'ajuntament de Ripoll ha procedit a obrir els horts municipals. Des del consistori recorden que es pot anar a un hort que estigui fora del

domicili habitual si es cullen productes necessaris, si es tenen animals que s'han de cuidar o si és una activitat econòmica. Jordi Munell, alcalde de la vila, recorda que **«s'han de complir les recomanacions per evitar la propagació del virus, i l'accés a l'hort ha de ser puntual»**.

A Ripoll hi ha horts municipals al polígon Casanova de Baix i a Cal Déu.

ABRIL CHINCHILLA



Un control dels Mossos d'Esquadra, a Ripoll

Artesans des de 1904

Forn Robiró

RIBES DE FRESE

TEL. OBRADOR 972727106

TEL. BOTIGA 972539793

Productes sense gluten

#QuedatACasa

Tria la teva Mona de Pasqua des del sofà.

Vine a buscar-la quan ho tinguis clar!

Si tens problemes per sortir de casa

truca'ns al 972 53 97 93 i te la farem arribar!

Els pans de sempre com no els havies vist mai

coques i pastissos

Més de cent anys d'artesania, rigor i professionalitat.

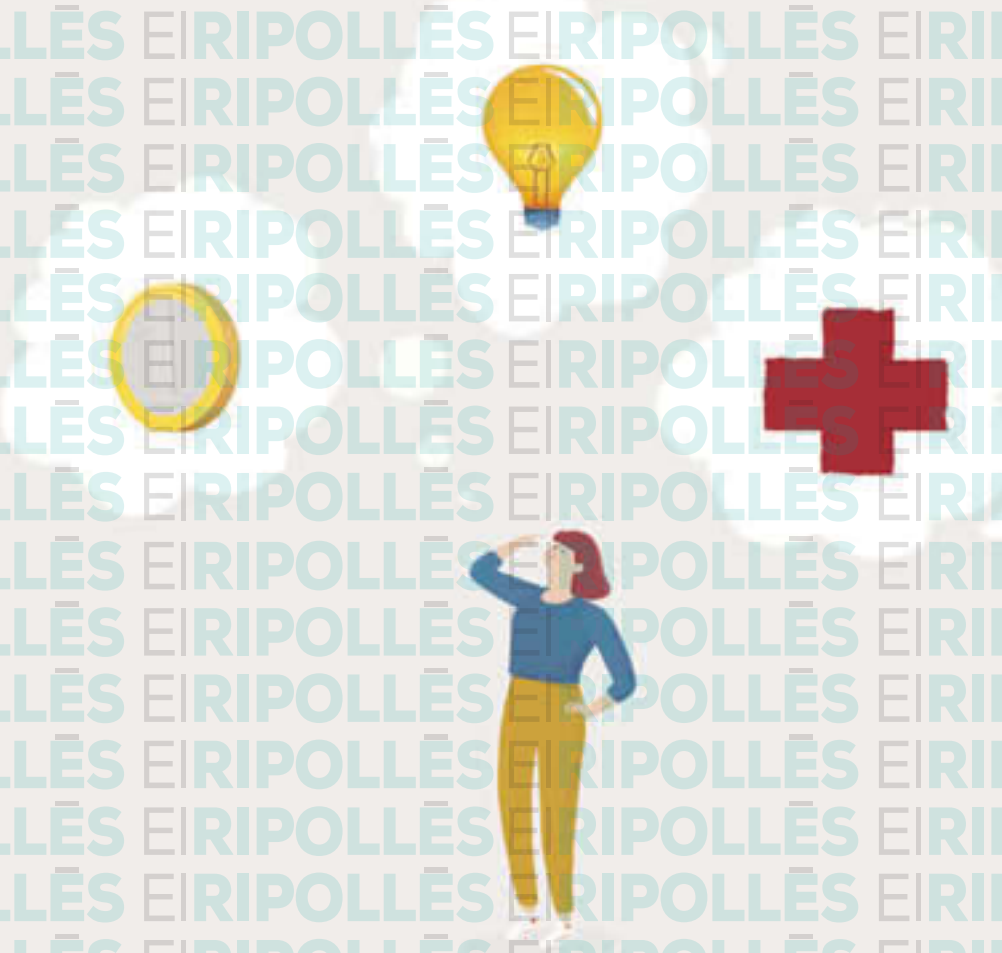
www.fornrobro.net

Treure't preocupacions
és elaborar un pla per
posar-t'ho més fàcil.

Naturgy 

Un pla que inclou mesures com ara:
ajornar factures fins a 12 mesos sense
interessos, assegurar el subministrament
a tots els clients, en especial als vulnerables,
i proveir energia sense cost a tots els hotels
medicalitzats. I tots a Naturgy, continuarem
treballant per posar-t'ho una mica més fàcil.

Informa't a naturgy.cat



Missatge de tranquil·litat des de les residències del Ripollès

No es comptabilitza cap cas de coronavirus entre treballadors o usuaris dels geriàtrics

Se segueixen els protocols, s'ha augmentat la plantilla i es treballa «dia a dia»

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

Les residències de gent gran són un dels principals focus d'atenció aquests dies. El coronavirus pot contagiar-se a qualsevol persona i presentar complicacions en tot tipus de pacients, però el col·lectiu de persones grans és especialment vulnerable a la COVID-19. Fins a aquest dimecres, a cap de les sis residències de gent gran del Ripollès hi ha hagut cap mort per coronavirus. Una pandèmia, doncs, que de moment escapa dels geriàtrics de la comarca.

De fet, l'únic cas confirmat de coronavirus vinculat amb un centre de gent gran al Ripollès és el d'un usuari de la Fundació Vella Terra de Campdevàrol. Tal com han confirmat fonts del centre, dissabte passat es va derivar aquesta persona cap a l'Hospital de Campdevàrol per un altre motiu de salut, on se li va realitzar un primer test de la malaltia que va donar negatiu. Aquesta setmana, després de fer-li la prova per segon cop, el test va donar positiu. Aquesta persona, doncs, continua ingressada a l'hospital campdevanolenc i, per tant, no ha tornat cap a la Fundació Vella Terra des d'aleshores.

Fins aquest dimecres, les direccions de les altres residències i geriàtrics del Ripollès, així com altres fonts del departament de Salut consultades pel setmanari *El Ripollès*, no han confirmat cap cas de coronavirus entre els seus usuaris o treballadors que es troben a les instal·lacions de Ribes de Freser, Camprodon, Sant Joan de les Abadesses, Campdevàrol mateix i Ripoll (en aquest últim cas, en els dos centres que hi ha que tenen cura de la gent gran). Això afecta 314 usuaris i a 226 treballadors, en total, segons les xifres obtingudes de cada centre. Una xifra de personal que ha crescut i ha necessitat reforçar-se arran dels nous protocols que cal tenir en compte als geriàtrics i per prevenir, també, possibles baixes. «**Hem canviat horaris**», assegura Isabel Mir, de la Fundació

Vella Terra de Campdevàrol, mentre des de la Residència de Gent Gran de la Vall de Ribes expliquen que «**hem incrementat el servei de neteja**». A la Residència de Camprodon, Maria Carme Monells comenta que tenen un calendari previst i tot per si hi hagués algun treballador afectat, es poguessin cobrir les seves tasques. «**Hem reforçat l'equip des del principi**», confirma Mònica Rebollo, directora de la Fundació Emma de

Sant Joan de les Abadesses. Des de tots els centres volen enviar un missatge de «**tranquil·litat**», ja que de moment no hi ha problemes per complir amb tots els protocols que es van implementant i que varien constantment. Ja des d'un primer moment, totes les residències van suspendre el servei de centre de dia i van restringir les visites de familiars i persones externes als geriàtrics, per evitar així contagis, com a mesures gene-

als. «**Es varia una mica el dia a dia, però estan tranquils**», assegura Montse Gratacós, directora de la Fundació Guifré de Ripoll i, ara per Setmana Santa, «**hi haurà igualment bunyols i mones**» al centre de Ribes de Freser. S'intenten mantenir les activitats dins d'una regularitat, intensificant la higiene d'espais i material, així com esponjant les zones comunes i garantint les distàncies de seguretat entre usuaris i treballadors. «**Les dues**

primeres setmanes de confinament hi havia una mica de nervis i tensió», confessa Rebollo, però de mica en mica la situació s'ha anat normalitzant, confirma. Agreixen l'arribada de material d'empreses, col·lectius i institucions de la comarca, però avisen que estan treballant «**dia a dia**» per controlar que el coronavirus no s'escampi per les residències de la comarca. A tot Catalunya es comptabilitzaven aquest dimecres més de 1.000 morts en el total de centres de gent gran del país. Salut va anunciar que la conselleria assumeix el comandament únic dels geriàtrics del país, fent-se càrrec de l'atenció assistencial i mantenint la col·laboració amb el departament de Treballs i Afers Socials, amb Yolanda Lejardi com a directora única de tot el pla de residència.



FUNDACIÓ EMMA/AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES

Feliç centenari de la Pilar Serra a Sant Joan

ST. JOAN DE LES ABADESSES | G.S.

Les bones notícies també entre les residències de la comarca i els seus usuaris. La santjoanina Pilar Serra va ce-

lebrar, diumenge passat, el seu aniversari centenari a la Fundació Emma, juntament amb altres companys i treballadors del centre. Cent anys de plena vida, que malauradament

no va poder compartir físicament amb la seva família. La situació actual no permet les visites de persones externes a les residències, per aïllar la gent que hi viu del coronavirus. Però les tecnologies van permetre que els seus familiars hi poguessin parlar a través d'una videoconferència, un recurs que s'ha ofert als diferents centres del Ripollès aquestes durant aquests dies de confinament. Com és habitual en aquests casos, l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses havia de retre un homenatge a Pilar Serra, que s'haurà de posposar fins que passi la pandèmia. L'alcalde, Ramon Roqué, va trucar per felicitar-la en nom de tot el consistori.

L'exèrcit desinfecta la residència Vella Terra de Campdevàrol

CAMPDEVÀROL | G.S.

Militars de l'exèrcit espanyol, de la base destinada a Sant Climent Sescebes (Alt Empordà), van desinfectar dissabte passat la residència d'avis Vella Terra de Campdevàrol. Així es completava la primera desinfecció en un geriàtric de la comarca i de la demarcació de Girona. La directora de l'equipament, Isabel Mir, comenta que aquest era un servei que ofería l'exèrcit «**de manera preventiva**» i des de

la residència es va creure convenient poder-ho fer. Una acció que va durar una mica més d'una hora i que va consistir en la neteja de les zones comunes de la residència, en les seves tres plantes.

Els usuaris es van quedar a les seves habitacions durant la desinfecció. «**Tot el que puguem fer, ho farem**», comentava Isabel Mir. La desinfecció consta que també es va oferir a l'Hospital de Campdevàrol, però el centre no va considerar necessari dur-la a terme.



TWITTER IG. ET

Desinfecció d'altres espais de la comarca

INSTAGRAM JOAQUIM COLOMER



RIPOLLÈS | G.S.

Aquesta setmana, s'ha seguit actuant en altres punts de la comarca, en l'àmbit de la desinfecció d'espais. Per exemple, a la capital de comarca, es va actuar al perímetre de la Fundació Guifré. També s'està actuant a Sant Joan de les Abadesses. De fet, aquest dijous està previst que els serveis de neteja treballin a la residència Emma.



FRENEM EL VIRUS PROTEGINT LA CIUTADANIA COM HEROÏNES

Cada decisió, cada inversió i cada intervenció que es pren es fa per avançar en la lluita contra el coronavirus. Seguim fent costat cada dia als i les professionals i la ciutadania per frenar el coronavirus. Seguim treballant cada dia en equip.

#JoActuo #EnsEnSortirem



Generalitat
de Catalunya

7,5

Milions
de futurs

Estem vivint una època plena d'incerteses. Queda lluny el dia que s'anul·lava el congrés de mòbils de Barcelona. En aquell moment no m'imaginava que la majoria dels Estats del nostre entorn aturarien l'economia en sec. El dia que s'anunciava el confinament, començava un temps que, tant de bo, ens canviï les nostres prioritats a l'hora d'afrontar el que ens queda per endavant.

Aquesta crisi hauria de fer-nos reflexionar de com ens interelacionem amb les nostres famílies, amics, veïns, comunitat, el nostre país i el món sencer. Potser, després d'aquest calvari, aprenem a cuidar, valorar i millorar la nostra estructura social. D'entendre que hem d'avançar cap a un canvi de valors on predominin la solidaritat, l'amistat, el treball en equip i l'estima de tot allò que ens pertany com a societat. Els nostres serveis públics. Segurament hi ha moltes coses que s'haurien pogut fer millor, però també és cert que a moltes parts dels món aquesta pandèmia deixarà un paisatge desolador, on moltes persones no tindran la sort de tenir una mínima estructura social que els faci de coixí per aconse-



Joan Vilaplana

Una societat després del coronavirus

Potser, després d'aquest calvari, aprenem a cuidar, valorar i millorar la nostra estructura social

guir sortir-se'n d'aquest mal son. Tant de bo entenguem que no podem aturar-nos per seguir millorant i dignificant els nostres serveis públics, perquè la pròxima vegada estiguem més preparats per afrontar millor una situació com la que estem vivint. Però això passa per comprendre que, cadascú de nosaltres, som part d'aquesta estructura que aguantava els fonaments del nostre sistema. Si som capaços

d'observar que la immensa majoria de la societat ha contribuït a fer que aquesta crisi sanitària passi com més aviat millor, ens adonarem cap a on hem de dirigir els nostres esforços com a societat els pròxims anys.

Ens queden unes quantes setmanes per sortir d'aquesta crisi sanitària. Però s'hauran de seguir apuntalant aquests valors socials perquè aviat vindrà una altra pandèmia. La crisi econòmica.

Esperem que aquests fonaments que hem sabut aguantar en aquesta tempesta, no cedeixin davant d'aquells que voldran recollir guanys aprofitant la desgràcia dels altres. Només si reforcem els valors que han destacat en aquesta crisi, podrem fer front a la pròxima.

Ja en teníem. La majoria dels habitants del Ripollès sempre hem votat a favor de la independència. Ja fa temps que veiem que per a una millor gestió dels nostres recursos, però també ja només per dignitat, ens cal marxar de l'Estat espanyol.

Aquests dies ens estan servint per reflexionar de mil coses, per adonar-nos de què és realment important. Les situacions crues ens fan adonar d'allò que és essencial. Així doncs, veure que a Catalunya s'intenten seguir els consells dels experts mentre a Espanya només intenten justificar la despesa militar, veure la comparativa de llits d'UCI i quilòmetres d'AVE entre Espanya i Alemanya, veure que no es tenen recursos per protegir el personal mèdic i essencial, com no se sap ni comprar el material necessari... ens fa, de ben segur, tenir més clar



Carla Soler

SECRETÀRIA NACIONAL DE L'ANC

Les ganes de sortir (també d'Espanya)

Aquests dies ens estan servint per reflexionar de mil coses

que ens hem d'alliberar d'aquest estat el més aviat possible.

Això ja ho vèiem, tampoc ens sorprèn. Però clar, la independència és una lluita difícil, cansada, una cursa de fons que té moments més àlgids i moments que menys, així que sempre hem sentit gent que deia que està cansada, que és difícil... I ho és, és clar, ens hem trobat molts entrebancs, i més que ens en trobarem. Tenim davant un rival fort, gegantí i amb mil maquinàries i recursos.

Però val la pena? Que sí val la pena! Però que precisament no estem veient, aquests dies, el cost que ens suposa quedar-nos en un estat maldestre, centralista i autoritari? Per tant, espero que ben aviat puguem sortir de casa i també puguem sortir amb més ganes i forces per continuar la lluita per la independència i acabar sortint d'Espanya.

EDITORIAL

Pas a pas...

Al Ripollès hi ha indicadors que aporten cert optimisme de cara a pensar en superar la crisi sanitària, si ho comparem amb el que s'està vivint en altres llocs del país. A l'Hospital de Campdevàrol es manté una estabilitat en els serveis que es donen a les persones contagiades, sense que hagi suposat cap col·lapse en el funcionament del centre. Esperem que segueixi en aquesta línia. Cal més que mai responsabilitat per part de tots els veïns de la comarca de cara a respectar les normes de confinament: 'Queda't a casa! Aquest lema ha de ser una realitat i no només un eslògan. És cert que estar a casa és un sacrifici a vegades molt dur per a les famílies que conviuen amb fills, però val la pena.

També demanem responsabilitat a aquelles persones que venen a confinar-se a les segones residències, i més aquests dies que incita a fer-ho en coincidir amb Setmana Santa. Aquest any, el calvari l'hem de passar tots. Aquestes famílies han de ser conscients que poden fer molt mal a moltes altres persones de manera inconscient.

D'altra banda, una vegada més cal remarcar la solidaritat mostrada per persones i empreses de la comarca, que s'han abocat a donar suport a les entitats i institucions que treballen incansablement per guanyar una lluita gens fàcil. Com diuen els responsables de l'Hospital de Campdevàrol, sense aquesta solidaritat amb la provisió de màscares, ulleres, respiradors i pantalles, la situació seria molt més greu perquè no s'hauria pogut protegir degudament a molts dels professionals del centre hospitalari o dels que treballen en altres serveis, on les persones s'exposen al contagi amb facilitat.

També cal posar en valor les iniciatives de tots els ajuntaments, que s'han posat al costat dels veïns i empreses dels respectius municipis per ajudar-los a sortir d'una situació crítica, alleugerint la pressió tributària i facilitant serveis per no perdre del tot una qualitat de vida, actualment molt migrada per la situació de confinament.

Les empreses, sembla que dimarts que ve, podran reprendre poc a poc la seva activitat i alguns treballadors, mica en mica, podran tornar a la feina, però sense deixar de complir unes normes estrictes de confinament. De casa a la feina i de la feina a casa. Ja és un pas més.

Amb aquesta actitud solidària per part de tothom, ens en sortirem. Aprofitant aquests dies de setmana Santa, hem de ser conscients que encara aquest diumenge no podrem celebrar de ple el dia de Resurrecció. Però no perdem l'esperança, que d'aquí a unes setmanes segur que ho podrem fer!

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues i Joan Manuel Robles

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara, Mireia Arribas i Eduard Carrera

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

F 972 71 41 60

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



corisa
media grup



COMPROMÍS AMB L'ÈTICA PERIODÍSTICA
I respectant la llei de premsa de Catalunya

Setmana Santa

a Televisió del Ripollès



Divendres 10 d'abril

17.00h CONCENTRACIÓ D'ARMATS I
MANAIES DE LES COMARQUES
GIRONINES A CAMPRODON (1995)

20.00h PROCESSÓ DELS SANTS MISTERIS
A CAMPRODON (2017)

22.00h REPORTATGE DE LA PROCESSÓ
VIVENT DELS SANTS MISTERIS
DE CAMPDEVÀNOL (2019)

#quedatcasa

Amb el suport de



TEISA 1920

**Abans, ara
i sempre
al servei
del Ripollès**

www.teisa-bus.com

Un dels pocs estudis que disposem sobre la compravenda de productes agroalimentaris del Ripollès, de Neus Montllor i de l'any 2014, ja dibuixava un futur força negre per als pagesos del territori: "La majoria de restaurants compren a un intermediari, ja sigui de la comarca (70%) o de fora (15%). Un percentatge molt petit compra a la botiga i no hi ha cap restaurador que compri directament a un productor d'horta". Repeteixo: "no hi ha cap restaurador que compri directament a un productor d'horta". I si insisteixo és per evidenciar el fet, per que aquí ningú en té la culpa. La realitat és que ens hem guanyat a pols el disposar d'un teixit de productors locals de verdures cada cop més migrat. I constin els esforços de cooperatives com la de Molló per mantenir la trumfa de la Vall de Camprodon. No ha tingut el mateix èxit la poma de



Enric Gràcia

MICÒLEG

Verdures de varietats locals ripolleses

muntaña, tot i que es comença a parlar d'emprendre'n de nou el seu conreu. Tampoc hi han ajudat les DOP (Denominació d'Origen Protegida), com és el cas de la DOP mongeta del ganxet. Aquesta DOP no inclou Osona ni el Ripollès com a comarques productores. Pensava en aquests punts durant els darrers dies de confinament a casa. I ho contraposava amb un dels pocs efectes beneficiosos de la pandèmia del coronavirus. Em refereixo a l'activació d'iniciatives per protegir els pagesos i productors locals de verdures i fruita de proximitat. Des dels calçots, a la fruita i a la resta de productes d'horta, també carn, llet i formatges. Només cal donar una ullada a la premsa escrita, Twitter o Instagram. Espero que aquest canvi d'actitud es mantingui i com a consumidors dirigim més la mirada a mercats locals més

que a grans superfícies. La producció local permet posar en evidència varietats que s'havien adaptat al territori i que poden ser molt atractives als consumidors. Ara fa uns anys es varen celebrar a Ribes de Freser unes jornades tècniques que tractaven aquest punt: "Producció agrícola ecològica i la seva cuina en zones de muntanya". S'hi van assenyalar un bon nombre de varietats antigues d'horta que es cultivaven a la nostre comarca: carbassa de cabell d'àngel, carbassa del bon gust, carbassó comú del país, ceba vigatana, col de paperina, col borregada o ripo-llesa, enciam carxofet, enciam escaroler, mongeta del ganxet, fesol de Santa Pau, mongeta perona tendra, mongeta del Carall i pebrot del bitxo. Un bon nombre d'aquestes varietats ja

no es poden aconseguir, i difícilment de pagesos de la comarca. Cal donar una empenta seriosa en la conservació d'aquestes varietats abans no es perdin. I n'hi ha o n'hi havia força més. El catàleg de varietats antigues de fruita i horta del Ripollès ja consta com a línia estratègica en el Pla d'Acció de l'Agència de Desenvolupament de Ripollès. Aprofito aquest espai per sol·licitar als lectors que disposin de llavors de varietats antigues o poc conegudes de plantes d'horta ripolleses, o sàpiguen de pagesos que en tinguin, es posin en contacte al correu egracia@bolets.cat. De qualsevol mena. Les farem arribar amb el seu nom als bancs de llavors que les conserven. Abans que sigui massa tard. Gràcies per endavant.

Ens hem guanyat a pols el disposar d'un teixit de productors locals de verdures cada cop més migrat

On és Artur Mas? On és Puigdemont? On és Aragonès? On és Colau? És curiós veure com aquells líders que tant es postulaven als mitjans a principis d'any s'han anat diluint en l'oblit d'ençà que ha començat la crisi sanitària. La seva desaparició dels noticiaris ha anat en benefici d'altres noms com Vergés, Buch, Budó, Illa o Sánchez, però a ningú se li escapa que avui dia han pres major protagonisme alcaldes de ciutats com Igualada o Montblanc que el mateix president de la Generalitat. Significa això que el lideratge polític ha desaparegut? De ben segur que en època de Pujol o González, la gestió de tot plegat hagués estat diferent. Pujol s'hagués equipat amb guants i mascaretes i hagués recorregut els hospitals de tot Catalunya començant per la Conca d'Odena. Aznar s'hagués tenyit de ros si això li hagués servit per fotografiar-se amb Johnson i Trump en una imatge de fortalesa contra la pandèmia. Però avui dia tot això hagués servit de ben poc.



Guillem López Bonafont

POLITÒLEG

El lideratge no existeix

El lideratge, és en realitat, la nostra necessitat de ser liderats projectada en una persona

Que avui els mitjans de comunicació truquin a Oriol Mitjà més que a Quim Torra en realitat no significa que el polític hagin perdut carisma o dots d'oratoria. Significa que el moment ha canviat. Significa que, en moments crítics, les persones esperem trobar algú que ens doni respostes. No volem cirks ni deliris de grandesa. Volem fets. Volem dades. Avui aquestes respostes només les tenen els experts. Aquesta crisi ens està fent adonar de moltes coses. De les poques trucades abans a la família, d'allò que contaminem, de la dependència de tants negocis del dia a dia... però, en realitat, també ens ha fet adonar que el lideratge no existeix. De fet, no ha existit mai. El lideratge és, en realitat, la nostra necessitat de ser liderats projectada en una persona. Com més debils són els líders, vol dir que més valenta és la població. Més capaç de trobar resposta en l'autogestió, en la solidaritat i en els professionals. És en aquest auto-reconeixement com a poble que

sobren els uniformes militars i les proclames bèl·liques. Sobren els eslògans partidistes. Sobren les figures institucionals amb missatges buits de contingut. S'equivoca qui cregui que aquesta crisi el convertirà en un líder polític perquè la necessitat de la gent de ser liderats ja fa setmanes que ha passat. Si l'Estat o la Generalitat no frenen els desplaçaments a la Cerdanya, és el mateix personal de l'hospital qui genera el debat públic per frenar-ho. Si l'Estat o la Generalitat no es posa en contacte amb empresaris catalans que ofereixen tests per detectar el COVID-19, són ells qui ho fan. En fi... A canvi de fixar-se en tot això, els polítics farien bé de fixar-se en Europa. De construir aliances més enllà del Mediterrani. De fer un front comú capaç d'introduir canvis en el model econòmic. Farien bé de no buscar solucions temporals ancorades en la melancolia del passat. És en l'economia on hi ha més necessitat de lideratge i on fa temps que cap polític hi té res a dir. És a Europa on tenim un buit immens per omplir i reclamarem ser omplert. És a Europa on el lideratge no existeix.

CARTA AL DIRECTOR

Eva Garolera

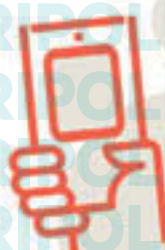
Agraïment

Amb aquest escrit vull agrair a les persones de l'Hospital de Campdevàrol el tracte humà rebut per la meua mare, Maria Carro, tant personal com professional durant la seva estada primer a planta i després a llarga estada, per la seva malaltia. També m'agradaria resaltar el missatge que malgrat les retallades i la falta de recursos que aquests dies hem vist a la Sanitat Pública, tenim un hospital que funciona amb grans persones professionals, que donen al malalt el caliu que en aquests moments necessita i que, moltes vegades, fa més això que la mateixa medicina. I aquí és on els familiars ens adonem que això només es fa quan realment se sent la feina que esteu fent i així ho demostreu. Per tant, us hem de valorar justament. Moltes gràcies. La família.

Acorralem el virus! Aturem l'epidèmia!

Si tens algun símptoma,
ets un cas possible de COVID-19.

AÏLLA'T
dels de casa



AVISA les persones
amb qui has estat
en contacte perquè
també s'aïllin

NO SURTIS de casa
(ni a comprar, ni a passejar
la mascota, etc.)



Símptomes habituals

Febre

Tos
seca

Sensació de
falta d'aire

Malestar
general

Símptomes en alguns casos

Pèrdua
del gust

Mal
de cap

Fatiga

Mal
de coll

Dolor
muscular

Vòmits
i diarrea

Fes el seguiment dels
teus símptomes a través
de l'app STOP COVID19 CAT,
dos cops al dia durant 14 dies.



► / Descarrega't l'aplicació
STOP COVID19 CAT



► / Accedeix a aquest enllaç
covid19xat.catsalut.cat

Els casos de COVID-19 i les persones que hi han estat en contacte
poden generar nous casos. Fins i tot les persones sense símptomes
o amb símptomes lleus poden transmetre el virus.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

/Salut



Generalitat
de Catalunya

7,5

Milions
de futurs

Ja es pot demanar l'ajut als autònoms del Govern



La línia d'ajuts s'atorga per concurrència competitiva

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Ja s'ha obert la convocatòria d'ajuts pels autònoms afectats econòmicament pel coronavirus. Es tracta d'una ajuda de fins a 2.000 euros per a les persones que acreditin una reducció dràstica i involuntària de la seva facturació a conseqüència dels efectes del Covid-19. Es pot sol·licitar durant 30 dies per mitjà del canal telemàtic habilitat. El global destinat des del departament és de 7,5 milions d'euros i s'atorgarà per concurrència competitiva fins a exhaurir la partida. Hi poden accedir els autònoms que estan donats d'alta al règim especial de treballadors autònoms de la Seguretat Social (RETA) i tenen domicili fiscal a Catalunya. A més, cal que acreditin les pèrdues econòmiques del març en comparació del 2019. En cas que l'antiguitat al RETA no sigui superior a l'any, es farà la mitjana de facturació mensual des de l'alta.

lions d'euros i s'atorgarà per concurrència competitiva fins a exhaurir la partida. Hi poden accedir els autònoms que estan donats d'alta al règim especial de treballadors autònoms de la Seguretat Social (RETA) i tenen domicili fiscal a Catalunya. A més, cal que acreditin les pèrdues econòmiques del març en comparació del 2019. En cas que l'antiguitat al RETA no sigui superior a l'any, es farà la mitjana de facturació mensual des de l'alta.

ERC Ripoll dona suport al Govern per afrontar la crisi

RI POLL | REDACCIÓ

El grup municipal d'ERC a Ripoll se situa al costat del govern per afrontar la crisi de la COVID-19 a la població i també els efectes després del confinament. No volen fer accions partidistes i per això asseguren que ara és moment que tots els regidors «amb independència del color polític» actuïn com a ripollesos. Per això, s'ofereixen a participar en les Juntes de Govern –sense tenir-hi vot– o als òrgans de govern per «fer-hi aportacions i ajudar a prendre decisions». Els republicans ja han traslladat propostes a l'equip de govern, moltes sorgides de vilatans, amb l'objectiu de «col·laborar al màxim». Expliquen que no les donaran a conèixer perquè consideren que no és el moment «d'acions partidistes».

FNC reclama l'acta de regidora a Sílvia Orriols

BARCELONA | REDACCIÓ

El Front Nacional de Catalunya reclama l'acta de regidora a Sílvia Orriols, després que la ripollesa hagi deixat de representar la formació. En un comunicat, el partit «lamentant» la decisió d'Orriols i recalca que mai n'ha estat militant. Asseguren que es mantenen amb «els mateixos ideals i les mateixes actituds» i subratllen que «respectem que hagi derivat cap a altres posicions», però diuen que no accepten que «qüestionin» les que fins ara «havia compartit i defensat». Per aquest motiu, al·leguen que li reclamen l'acta. Sílvia Orriols va detallar que renunciava al FNC per «la por i els complexos de l'actual directiva del partit a l'hora d'afrontar la greu crisi nacional i el problema de la immigració».

Sense tren entre Ripoll i Puigcerdà



EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Des del dilluns passat, Renfe va suprimir la circulació ferroviària entre Ripoll i Puigcerdà. S'ha establert un servei alternatiu per carretera amb tres expedicions per sentit (matí, migdia i tarda-nit). Es tracta d'una mesura per adequar i optimitzar, per part d'ADIF, els recursos que disposa al centre de Control del Trànsit Centralitzat i manteniment de la infraestructura. Al primer viatge, l'autocar va transportar dues persones de Campdevànol a Ripoll. Renfe desaconsella viatjar, excepte que sigui per raons inajornables o d'extrema necessitat.

RI POLL

DE LA BOTIGA A CASA

COM?

Truca al teu establiment i encarrega allò que vols. Deixa la teva adreça i t'ho portem a casa!

QUAN?

Les comandes realitzades al matí, se serviran a la tarda. Les comandes realitzades a la tarda, se serviran al matí.

COM PAGAREM?

Agrupem els teus tiquets. Paga amb efectiu o targeta.

COM HO PORTAREM?

Tenim furgonetes a la vostra disposició. Complirem les mesures de seguretat i higiene necessàries.

TRUCA O ENVAIA UN MISSATGE A LA TEVA BOTIGA PER FER LES TEVES COMANDES... SABEM EL QUE VOLS!

Si el teu comerç no surt a la llista i t'hi vols adherir, fes-ho saber!

RECORDA

Truca als teus establiments i t'ho portem a casa o entra a: www.respiradecompresaripolles.com

ESTABLIMENT	ESTÀ OBERT?	CONTACTE	PRODUCTE
Pesca Salada Dioni	SÍ	626 626 631 (Carles)	Menjars preparats
Can Fruitós	SÍ	690 846 072 (M. Àngels)	Carnisseria
Carles i Mila	SÍ	639 961 248 (Carles)	Carnisseria
Ca la Magda	SÍ	669 798 553 (Núria)	Carnisseria
Rams&Roses	NO	619 457 642 (Sara)	Flors i plantes
Espiga Verda	NO	652 960 824 (Maria)	Flors i plantes
Alarcón	NO	628 777 242 (Maria)	Flors i plantes
9 Moble	NO	685 304 337 (Josep)	Mobles i decoració
Congelats Delter	SÍ	637 491 817 (Mireia)	Congelats, cafè i infusions
Fotoflash	NO	644 422 661 (Àlex)	Serveis fotogràfics
Fotoprix	NO	636 373 183 (Ariadna)	Fotografia
Essència	NO	665 325 671 (Sandra)	Cosmètica i regals
Kiko's	NO	687 111 707 (Eva)	Roba home i dona
Alfil Dama	NO	627 883 993 (Montse)	Roba i complements
Marlena	NO	627 110 958 (Carme)	Merceria i roba interior
Kids&Baby	NO	609 817 822 (Núria)	Roba de nens
Reccapolis	NO	679 009 631 (Carme)	Menjar per endur
Arepà	NO	636 373 183 (Ariadna)	Menjar per endur
Rupsa	SÍ	972 700 151 (Pau) 972 700 459 (Teresa)	Pa i brioixeria
Ski & Mountain	NO	617 250 061 (Marta)	Material de muntanya i esport
Rederi	NO	625 342 986 (Àngel)	Pintura i decoració
Dico	NO	650 187 585 (David)	Ferreteria
Galismar	SÍ	615 443 543 (Raül)	Peix fresc
Vesta	NO	636 069 219 (Vanessa)	Roba d'home i dona
Magnòlia	NO	650 682 466 (Anna)	Perfumeria i maquillatge
Canaules	NO	626 393 322 (Joselina)	Menjar per endur
Tintared	SÍ	656 624 718 (David)	Mòbils i cartutxos d'impressores

ESTABLIMENT	ESTÀ OBERT?	CONTACTE	PRODUCTE
Sportsoutlet	NO	677 092 516 (Xevi)	Productes d'esport
Nyam nyam	SÍ	697 618 387 (Marta)	Menjars preparats
Carn. Constans	SÍ	620 665 128 (Àngel)	Carnisseria
Vins la Vinya	SÍ	699 225 942 (Xevi)	Vins i begudes
Joieria Casademunt	NO	669 638 549 (Flora)	Joieria i rellotgeria
Can Costa	SÍ	680 968 914 (Iolanda)	Pastisseria i cafeteria
Can Pineda	SÍ	608 338 017	Carnisseria i polleria
Guix	NO	872 098 481 (Lluís)	Material de muntanya i esports
Herbolària Mònica	SÍ	972 703 661	Alimentació natural
Fruiteria la Pera	SÍ	630 239 849 (Cristina)	Fruita i verdura
Trònic	SÍ	639 700 052 (Ramon)	Electrònica
Elec. Colomer	SÍ	626 580 680 (Quim)	Electrodomèstics
BEEP Informàtica	SÍ	972 704 131 (Xevi/Àngel)	Informàtica i telefonia
La Closca	SÍ	686 185 715 (Joan)	Alimentació
Can Padrós	NO	638 482 134 (Àngela)	Roba i complements
Quiros	NO	620 840 639 (Àngels)	Cosmètica
Cosmètics Eva	NO	617 606 773 (Eva)	Cosmètics i perruqueria
La Joguina	NO	659 144 319 (Assumpta)	Joguines i llaminadures
La Confiança	NO	651 659 060 (Xevi)	Roba i sabates
Pa Tou	SÍ	636 791 812 (Agustí)	Pa i bolleria
Paper Tisora	SÍ	660 826 855 (Lidia)	Papereria i manualitats
Vins Guillaumet	SÍ	609 694 044 (Francesc)	Vins i begudes
Can Caballoll	NO	608 380 269 (Rosa)	Parament de la llar i manualitats
Formatges Muuu Bee	SÍ	650 040 572 (Laura)	Formatges
Junyent	SÍ	615 852 989 (Marina)	Mones de pasqua, pa i bolleria
La Lira Brew	NO	670 344 071 (Ivan)	Cervesa artesana i menjar per endur
Rituels du Monde	NO	685 310 993 (Mary)	Cosmètica natural i xecs regal

La Creu Roja vetlla per la gent gran



RIPOLL | X.P.

Durant aquests dies els membres de la Creu Roja de Ripoll estan realitzant trucades a més de 300 persones del poble de la tercera edat o que viuen soles. Així, van fent un seguiment de com estan i també els acompanyen durant el confinament, trucant-los cada dos dies. A més, segueixen amb el servei 'Bon Dia' i l'atenció amb teleassistència dels socis de tota la comarca. També realitzen un servei de compres a supermercats i comerços per a la gent que no es pot moure de casa, i reparteixen a tots els municipis del Baix Ripollès i la Vall de Ribes.

Telèfon disponible per a atenció psicològica

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Consorci de Benestar Social del Ripollès ha posat a l'abast un telèfon per a aquelles persones que necessitin atenció psicològica o teleassistència especial durant la crisi sanitària per la COVID-19. Es pot trucar al 972 72 58 39, de dilluns a divendres de 8h a 15h i els caps de setmana de 8h a 20h. S'hi poden acollir professionals de l'àmbit sanitari, emergències, acció social, sectors essencials i altres que estigui suportant una alta pressió o càrrega emocional, i per a veïnes i veïns afectats de manera directa i greu per l'emergència sanitària actual, com per exemple, qui hagi perdut un familiar i no pugui fer un procés de dol normalitzat, persones grans confinades...

Recomanacions pel confinament per a les famílies que tenen infants amb TEA

RIPOLLÈS | XEVI PUJOL

Les mesures de restricció pel confinament contempen que les famílies que tinguin un membre amb TEA puguin sortir al carrer si és imprescindible, sempre portant una prescripció d'un professional i el certificat de discapacitat. Ho poden fer acompanyats si no disposen d'autonomia. Pel que fa als infants, amb TEA o trastorns d'aspecte autista, bàsicament tenen problemes de comunicació, de relació -no els interessen les relacions humanes- i de comportament -necessiten la repetició d'estereotips. És aquest últim punt amb el qual el confinament entra en conflicte. Segons el psicòleg del CDIAP Centre Tàndem de Ripoll, Tomàs Sadurní, «a les famílies els costa poder ajudar a aquests infants, ja que no poden fer les coses habituals que feien fins ara». Per sort, assegura



Tomàs Sadurní, psicòleg del CDIAP de Ripoll

que aquesta norma que els permet sortir al carrer els pot ajudar molt. Pel que fa al que poden fer els seus familiars, Sadurní comenta que «han de poder-los calmar i no esverrar-se massa ells mateixos». Sobretot, és important que observin a l'infant, com es comporta, si està neguitós o ansiós, per veure les opcions que tenen. «Han d'intentar que els nens verbalitzin quines situacions estan passant, que escoltin i els entenguin», diu.

També és important poder organitzar una espècie de rutina per a ells dins el confinament, amb estones més escolars, de joc, de lleure... A més, ofereix l'ajuda dels professionals del CDIAP, que poden atendre a les famílies a través de videoconferències. Des de l'ACPAD Ripollès també fan un seguit de recomanacions a través del seu Instagram relacionades amb les sortides al carrer aquests dies de les persones amb TEA.

Lersa

COMERCIALIZADORA

Queda't a casa, cuida la teva família i
no et preocupis del que consumeixes



Som proximitat. Seguim al teu costat.



www.lersaenergia.com
covid19@lersaenergia.com
686 570 543

CANALS DE COMUNICACIÓ

El Museu
Etnogràfic a
casa

RIPOLL | REDACCIÓ

El Museu Etnogràfic de Ripoll també s'ha adaptat a l'estat d'alarma per tal de continuar aportant aprenentatge i curiositat. Roser Vilardell, directora del museu de Ripoll, explica que estan intentant **«mantenir viu el Museu amb les eines que tenim en aquests moments, com són les nostres xarxes socials»**. Així doncs, a través de les xarxes i de la mateixa pàgina web del Museu ofereixen un gran ventall d'activitats, endevinalles, curiositats i, fins i tot, receptes de cuina. L'entitat, a més, s'ha sumat a iniciatives d'altres museus com la proposta 'Etnografia de confinament' sorgida a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu. Consisteix en **«fer fotos a aquells objectes de casa que tenen història, memòria»**, les imatges es poden enviar al Museu de Ripoll per tal que les comparteixin a les xarxes.

Els pastissers apropen la
Mona als domicilis

RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

Els pastissers de la comarca s'han proposat fer arribar les mones de Pasqua a tots els fillols. Tot i l'estat d'alarma podrem gaudir de la tradició i de la Setmana Santa gràcies a iniciatives com la de 'Cap nen sense mona' del Gremi de Pastissers, a la qual s'ha adherit la pastisseria Salvat de Sant Joan de les Abadesses. Es poden escollir les diferents mones de Salvat a través del seu web o Instagram i d'aquesta manera no ens haurém de moure de casa. El servei a domicili només es fa al mateix municipi. El mateix sistema posen en pràctica el forn Ca la Carme de Campdevànol, el Forn Robiró de Ribes de Freser i la Pastisseria Pujol de Camprodon. Ca la Carme ha penjat les seves



SALVAT

mones a Instagram per tal que tothom pugui escollir el seu encàrrec i el serviran a domicili a Campdevànol. El Forn Robiró farà servei a domicili a Ribes de Freser i tindrà un punt de venda a Ripoll.

L'objectiu és que, tot i l'estat d'alarma i el confinament, tota família pugui gaudir de la seva Mona de Pasqua i endolcir la Setmana Santa. Tot plegat complint amb les mesures de protecció i de confinament.

La pastisseria Sant
Jaume esperarà a que
s'aisequi el confinament

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

La Pastisseria Forn Sant Jaume de Ribes de Freser no servirà les mones de Pasqua fins passat el confinament, quan les famílies puguin reunir-se per gaudir-ne. Així ho ha fet saber al setmanari *El Ripollès*, explicant que **«vàrem considerar que donat l'estat d'alarma, on es demana que es mantinguin les distàncies, era fer passar el negoci per sobre el que se'ns demanava»**. La pastisseria ribetana ha proposat fer la reserva de la mona via Instagram, Wahtsapp o el web de l'establiment per tal de poder-ne gaudir un cop passat l'estat d'alarma.



Mas pinós t'ho porta, tu queda't a casa!

BOTIGA ONLINE DE CARN DE VEDELLA

PRODUCTE DIFERENCIAT

L'alimentació i el benestar que proporciona la natura a les nostres vedelles garanteix una carn amb unes característiques organolèptiques molt diferenciades de la resta. Servim a domicili arreu de Catalunya.

OBRADOR PROPI

Disposem d'obrador propi amb registre sanitari. Això ens permet garantir en tot moment la qualitat i la traçabilitat de la carn. Servim la vedella en caixes, envasada al buit i fresca, a punt per consumir-la (o congelar-la).

VEDELLA ECOLÒGICA

Les vaques pasturen totalment lliures per les nostres valls, alletant els vedells fins als 7 mesos d'edat. Aquests també s'alimenten de farratges propis i cereals ecològics. Prenem actituds respectuoses amb el comportament natural dels animals i els garantim nivells màxims de benestar.

Preparació i enviamet Servim la Carn de Vedella Ecològica en caixes, envasada al buit i fresca, a punt per consumir-la (o congelar-la).

Rebem la teva comanda Rebem la teva comanda online mitjançant l'App o la web de Mas Pinós.

Preparem els teus productes Disposem d'obrador propi amb registre sanitari.

Empaquetat i Enviament T'enviem la teva comanda a casa perquè no t'hagis de preocupar de res.

T'ho posem molt fàcil.

Pots fer les comandes de diferents formes:

App de
Mas Pinós,
disponible a
l'App Store i
Google Play

A la botiga
on-line a
maspinos.cat

Per telèfon
i Whatsapp:
689 998 444

Per correu
electrònic:
info@
maspinos.cat





Degisa
especialistes en electrodomèstics

Comercial Pirene -Degisa- informa que davant la situació d'estat d'alarma estem operatius per poder atendre les necessitats de clients i persones que requerixin els nostres serveis.



AVARIES · SERVEIS DE SUBMINISTRAMENT · PRODUCTES

Consulteu els nostres webs i contacteu amb nosaltres.

www.degisa.com

www.mielectro.es

www.respiradecompresalripolles.com

Queda't a casa!

A Comercial Pirene estem al teu costat

Correu electrònic
benjami@cpirene.com

fina@cpirene.com

teresa@cpirene.com

santi@cpirene.com

arnau@cpirene.com

Telèfon

972 704 072

972 720 935

Dr. Jaume Agustí: «Els professionals s'han de protegir molt per no contagiar»

■ És un dels metges jubilats que s'ha reincorporat a les seves tasques mèdiques

Arran de la crida feta per la Generalitat per incorporar metges jubilats arran de la crisi de la COVID-19, el doctor ripollès Jaume Agustí es va oferir i torna a estar actiu amb responsabilitats a les residències per a la gent gran

RIPOLL | ESTHER MARTÍ

• Vostè no va dubtar de tornar a la seva professió davant la necessitat d'incorporar metges per atendre la situació...

Un cop vaig escoltar la crida que es feia des de la conselleria de Salut, em vaig posar a disposició d'Assistència Primària, hospitalària de Girona i Barcelona i dels col·legis de metges de Catalunya per tal que, si em necessitaven, estava disposat. Al cap de poc ja em varen delegar feines, en aquest cas al Ripollès.

• Està treballant a l'Àrea Bàsica de Salut de Ripoll-Sant Joan de les Abadesses-Camprodon. La seva funció resideix en mantenir contacte amb totes els geriàtrics d'aquesta zona?

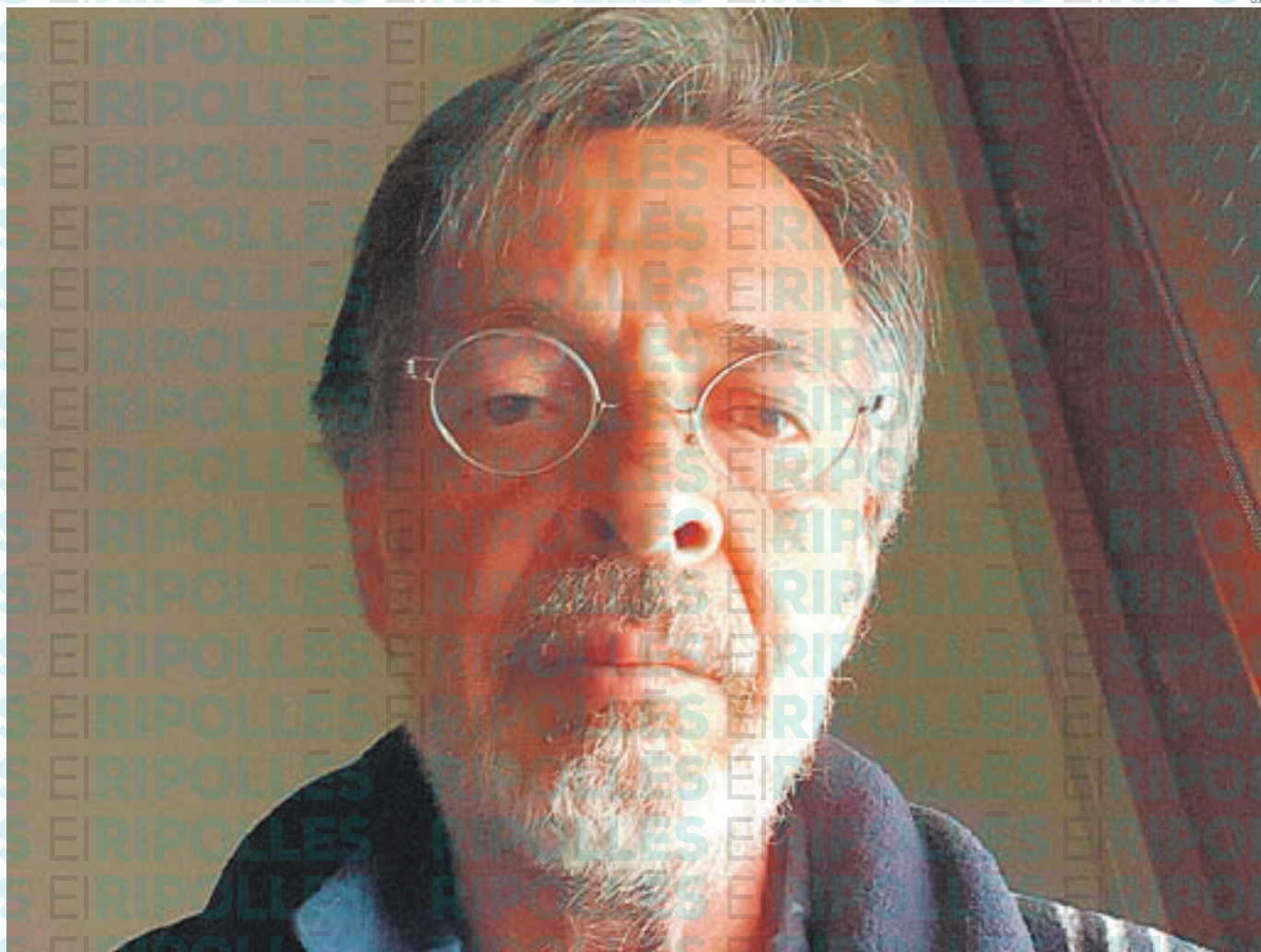
Sí, la meua responsabilitat està a les residències de la gent gran d'aquesta zona i les funcions que he assumit són les de prevenir, tractar i donar d'alta als pacients que pateixen la COVID-19. He assumit el control de la pandèmia a les residències Sant Eudald, Comte Guifré i la Fundació Emma de Sant Joan de les Abadesses.

• Quin és, en general, l'estat de salut dels avis en aquestes tres residències?

En general i en aquests moments no es pot considerar greu.

• Quines mesures es prenen perquè no entri el virus a les residències?

Sobretot, aplicar un confinament molt rigorós. Tancar l'accés a les residències i evitar que hi entri gent de fora. A més, els pocs que entren i surten que és el personal de les residències, que han de portar uns equips de protecció individual, més pensats per no contagiar que no pas perquè un no agafi el virus. Són gent sana que venen del carrer però que també poden estar contagiats perquè conviuen amb altres persones que tenen un nivell de mobilitat, perquè treballen i que poden haver-se contagiat. Aquest personal podria arribar a la residència amb el contagi, sense símptomes evidents, però possiblement podent encomanar la malaltia a altra gent. Com a prevenció, cada dia se'ls controla si tenen febre i, si en tenen, no poden entrar a la residència. Tot i així, sempre hi ha el risc de contagi i, en conseqüència, hem de saber què fer perquè si s'esdevé un cas, es pugui preve-



El Dr. Jaume Agustí s'ha reincorporat per controlar la COVID-19 en algunes residències geriàtriques de la comarca

La situació dels residents als geriàtrics ripollesos no es considera greu

nir un desastre a les nostres residències.

• Aquesta situació ha afectat molt a l'estat anímic dels avis?

Hi ha una mica de tot, per dir-ho d'alguna manera, perquè l'aïllament i el fet que els familiars no els puguin visitar suposa un efecte psicològic important. Hi ha llocs que ho han solucionat amb contactes i converses a través de tauletes i per Skype, perquè la gent es pugui sentir acompanyada d'alguna manera. Hi ha casos pitjors, com són les persones que estan malaltes i que s'han d'aïllar a una habitació individual, on no s'hi pot pràcticament entrar i, els professionals que hi entren, ho han de fer molt ben equipats amb les granotes, màscares, ulleres, pantalles i el cap cobert perquè aquest virus es contagia pels ulls, la boca i el nas d'una manera molt fàcil.

• Vostè també és voluntari del servei d'assistència del telèfon 061...

És veritat, vaig ser dels primers. En aquests moments ja som més de cent. També pertanyo a un grup de metges que valorem les enquestes que es fan i les analitzem per Wha-

SApp. Corregim allò que pensem que no està bé i busquem la màxima efectivitat amb les propostes de lluita contra la COVID-19.

• I tot plegat, com s'aplica?

A través de l'aplicació es fan enquestes a les persones que tenen indicis de contagi. Llavors es valoren les que es fan en aquell moment i es comparen amb les que s'han fet en dies anteriors. A través d'un programa, es mostra una representació gràfica on es pot veure l'evolució que ha fet la malaltia. És bo poder tenir tres enquestes diàries de cada un dels malalts per veure quina és l'evolució de la malaltia i poder preveure si empitjora o es podrà donar d'alta. Amb aquest sistema, el metge, si veu alguna cosa o té dubtes, pot trucar i aplicar el tractament o mesures pertinents. I aquesta actuació tant la fem amb les persones considerades greus com les que tenen situació de risc.

• Si es detecta algun cas greu, què es fa?

Dins del 061 ja hi ha un equip de metges molt qualificats i els hi derivem el cas per tal de prendre les decisions oportunes. Si el cas és considera no tant greu, jo mateix coordino les actuacions d'enviar l'ambulància i programar l'ingrés a un centre hospitalari.

Naturgy permet a les llars, pimes i autònoms catalans ajornar les seves factures de llum i gas per fer front al Covid-19



Seu de l'empresa Naturgy.

► La companyia impulsa un pla de mesures que inclou, entre d'altres, subministrament energètic gratuït per als hotels i residències medicalitzades

Redacció

La companyia energètica Naturgy ha endegat un pla amb diverses iniciatives per fer front a les conseqüències del Covid-19. Així, l'empresa permetrà ajornar el pagament de les factures que s'emetin a partir d'ara d'electricitat, gas i serveis de tots els seus clients domèstics amb tarifes liberalitzades, així com als autònoms, petites i mitjanes empreses i petits negocis de tota Catalunya.

L'objectiu és mitigar l'efecte del virus en l'economia familiar i de les empreses davant l'increment del consum, derivat del confinament de la població ordenat pel Govern per intentar frenar la corba de contagis d'aquesta pandèmia.

La companyia també ha ampliat el període de carència d'aquestes factures fins a 6 mesos a l'estendre el termini de pagament de les factures emeses fins a juny de 2020 i passar-les a cobrament a partir del mes d'octubre de 2020, facturant-les a continuació en 12 pagaments iguals durant els següents mesos.

En concret, les factures dels consumidors domèstics, pimes, micropimes, autònoms o petits nego-

cis, que s'acullin a aquest pla d'ajuda llançat per la companyia, podran ser abonades fins a setembre de 2021. Naturgy es farà càrrec del cost d'aquestes factures durant aquests mesos, finançant als seus clients sense interessos.

Més d'un milió de clients domèstics de Naturgy a Catalunya podran acollir-se a aquesta alternativa que ofereix la companyia, a l'igual que les 250.000 pimes i autònoms que té el grup en cartera a tota Espanya. Per accedir a aquesta ajuda els clients interessats han de sol·licitar aquest ajornament del pagament de les factures a través de la secció de "Àrea Clients" de la pàgina web de la companyia.

El president de Naturgy, Francisco Reynés, ha explicat que "la crisi està durant més del que s'esperava i tots hem de contribuir tant en la gestió de la pandèmia com en l'aspecte econòmic de les famílies i empreses del país. Estem llançant iniciatives en aquest sentit i seguirem fent-ho mentre continuï la crisi. No pararem".

MESURES SANITÀRIES

Des del començament de la propagació del virus, l'empresa va posar



El president de Naturgy, Francisco Reynés.

en marxa un ambiciós pla d'acció amb diferents actuacions per fer front a l'impacte d'aquesta pandèmia. Una d'elles és que ofereix subministrament energètic gratuït, tant d'electricitat com de gas, als hotels i residències que cedeixin les seves instal·lacions a la Sanitat Pública per ampliar l'oferta de llits disponibles davant l'increment d'hospitalitzacions derivades d'aquesta pandèmia. En concret, la companyia ja ha tancat acords amb més diversos hotels de tota Espanya per donar-los subministrament energètic gratuït.

A més, Naturgy ofereix durant aquests mesos als seus clients assistència mèdica gratuïta mitjançant videotrucada, amb l'objectiu que els ciutadans

puguin fer consultes de salut sense necessitat de sortir de casa.

Les consultes es poden fer tots els dies de la setmana, les 24 hores, mitjançant trucada telefònica, pàgina web o l'aplicació online. Aquest servei inclou informació mèdica de primeres actuacions en casos d'emergència, medicació i posologia per pediatria i medicina general. En cas d'emergència, s'avisarà al servei 112 per enviament d'ambulància en el territori nacional.

MESURES DINS L'EMPRESA

Entre els seus treballadors, la companyia va ser una de les primeres empreses que va implantar l'opció de teletreball a tots els que la seva feina ho permetés, i ha reforçat

"Més d'un milió de clients de Naturgy a Catalunya podran aplaçar les seves factures"

el protocol d'actuació pels seus tècnics especialistes de llum i gas que han de seguir acudint al seus llocs de treball per realitzar activitats essencials.

Naturgy té a hores d'ara com a prioritat fonamental garantir la seguretat de subministrament i, per això, des del començament d'aquesta crisi sanitària ha intensificat les mesures del seu protocol d'actuació en totes les seves infraestructures crítiques. En concret, la companyia va activar centres físics i tecnologia de suport en diferents punts del país, a més de la capacitat de gestió remota, per així garantir en tot moment el subministrament energètic.

Cada instal·lació del grup, tant les referides a xarxes d'electricitat i gas, com les de gestió de mercat i generació elèctrica, compten amb la possibilitat de gestió virtual i amb plans d'emergència preventiva, back-up i trasllat d'activitat entre centres de

ser necessari.

Es manté també plenament operatiu el servei d'atenció d'urgències domiciliàries per reparar calderes, frigorífics, etc., acudint en menys de 3 hores. Aquest servei s'ha estès també a aquelles persones que no siguin clients.

Així mateix, l'empresa avançarà el pagament al comptat de les factures corresponents al segon trimestre de l'any de les pimes i autònoms proveïdors de Naturgy que tinguin menys de 250 treballadors i una facturació inferior als 50 milions d'euros. L'objectiu és reforçar la seva liquiditat per mitigar l'impacte econòmic que puguin tenir en aquests moments. Fins a 1.100 proveïdors de tota Espanya es podran beneficiar d'aquesta acció, que sumen més de 16.000 llocs de feina.

Aquesta darrera iniciativa se suma a les altres que la companyia ha posat en marxa des de l'inici de la pandèmia amb l'objectiu de donar suport a famílies i empreses per superar aquesta situació el millor possible. Per materialitzar aquesta mesura, Naturgy ha tancat un préstec en el marc del programa de liquiditat del Banc Central Europeu (BCE).

Dr. Antoni Radovan: «La situació a l'Hospital de Campdevàrol és estable»

■ El director assistencial del centre sanitari comarcal del Ripollès posa en valor el paper de la societat civil

Tot i la gravetat de la pandèmia de la COVID-19, l'Hospital de Campdevàrol treballa a fons per mantenir una estabilitat en les activitats mèdiques d'atenció als malalts crítics

CAMPDEVÀROL | FRANCESC RUBIÓ

• Quina és la situació a l'Hospital de Campdevàrol pels efectes del coronavirus?

En aquests moments jo diria que és estable, està controlada. Per fer un símil, li diria que és com quan es produeix un gran incendi forestal i els Bombers diuen, el foc està estabilitzat, però no extingit. Actualment a l'hospital estem atenent a més de 30 malalts, la nostra capacitat assistencial podria arribar a 50 malalts, vol dir que encara ens queda una reserva de llits que ens permet atendre a més malalts si fos necessari. Estem donant l'alta a 3 o 4 malalts cada dia i s'ingressen també 3 o 4 malalts diaris.

• Com valora l'índex de mortalitat pel coronavirus al Ripollès?

Tot i lamentar les morts, l'índex és baix. Han estat com a mínim sis malalts que han mort i tots ells tenien una diagnòstic, diem-ne, ja terminal. Eren malalts greus que patien patologies, que associades a la COVID-19, eren molt greus. La infecció del coronavirus ha actuat com a desencadenant de la mort però no com a causa directa. Les persones eren grans. En el nostre hospital, per ara, morts de persones joves no n'hi han hagut.

• Vol dir que l'hospital tampoc ha hagut de limitar ingressos d'altres patologies?

No hem hagut de limitar l'accés de pacients que estan en fase terminal al seu domicili i que les famílies no poden atendre en aquests moments crítics. Llavors, els ingressos a l'hospital per donar-los un bon final, per dir-ho d'alguna manera. Això que ho fem sempre, independentment de la situació que vivim, actualment els continuem admetent. Igualment, tampoc tanquem la porta a les residències assistides que necessiten ingressar algun dels seus residents que es troben en estat crític.

• Han patit la restricció de material sanitari que han denunciat diferents hospitals de Catalunya?

Aquí també l'hem patit la manca de material. El CatSalut ha fet tots els esforços necessaris per intentar proveir als hospitals, però s'ha fet molt limitadament per falta de material. Afortunadament, però hem de dir que la col·laboració de la societat civil ha



El doctor Antoni Radovan

estat decisiva, des de la gent personalment com des de les empreses. Això ha estat molt important i és aquí on es veu la qualitat d'un poble, per la capacitat de solidaritzar-se en una situació així i aportar el que poden, amb la mesura de les possibilitats de cadascú.

Sense aquesta col·laboració, hauríem estat mancats de material de protecció i tindríem un índex alt de baixes de personal contagiats a casa seva.

• No hi ha hagut sensació de col·lapse?

Vam patir aquesta situació fa uns dies. La setmana passada,

perquè nosaltres no disposem d'una unitat de cures intensives. Podem mantenir durant un temps als malalts crítics però després els hem de derivar a centres més grans, com és en el nostre cas a l'Hospital Josep Trueta de Girona. Nosaltres hi hem traslladat diversos malalts en situació crítica. En el pitjor dels casos, un d'aquests malalts s'ha hagut d'esperar 4 dies aquí al nostre hospital, però gràcies a la coordinació que mantenim permanentment amb l'Hospital Trueta, ens ha permès portar una acció

molt efectiva i amb uns bons serveis assistencials per les dues bandes.

• Han incorporat a metges en situació de jubilació o de joves llicenciats?

Sí, i ha estat un fet important. Hem reincorporat un metge que es trobava en període de prejubilació, una noia de Camprodon que estava a l'espera d'obtenir una plaça de MIR, que degut a la situació, el procés d'atorgament ha quedat aturat, i també un altre noi de Barcelona que ja és especialista en oncologia per un país de l'Europa de l'est i que ha tornat aquí per accedir a una de les places de MIR.

• Què en destacaria de la situació social per la pandèmia?

Hi ha tres factors que cal esmentar de manera especial i que són molt importants. Primer, la disposició dels professionals sanitaris en fer dedicació plena i no posar obstacles als torns que cal fer per atendre els serveis. En segon lloc, hi ha la societat civil. Una demostració molt lloable de solidaritat i, en tercer lloc, el gestor. Crec que la gestió del Servei Català de la Salut és la millor que es podia fer, probablement hi ha accions millorables, però davant aquesta situació desconeguda per tots, s'ha actuat força bé i la societat catalana hauria d'estar satisfeta del nivell dels seus gestors públics.



**AJUNTAMENT DE
LA BARONAL VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES**

L'AJUNTAMENT DE SANT JOAN DE LES ABADESSES IMPULSA DIFERENTS ACCIONS PER FER FRONT A LA COVID-19

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses ha treballat des d'un primer moment per adaptar-se a les noves circumstàncies i assistir a la població en totes aquelles necessitats que puguin tenir durant la pandèmia.

TRÀMITS I GESTIONS A DISTÀNCIA

Aquests darrers anys l'ajuntament ja va fer el procediment de digitalitzar la seva forma de treballar, fet que ha afavorit el teletreball també s'han anat ampliant tots els procediments que es poden fer per internet a través de la seu electrònica, i que són més de 80.

ATENCIÓ A LES PERSONES

Atès que la malaltia provocada per la Covid-19 afecta en major grau a les persones grans i amb patologies prèvies, una de les primeres accions que va dur a terme l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses va ser posar-se en contacte amb tota la gent major de seixanta-cinc anys i que viuen sols, valorant els factors de risc a partir de les dades que té accés l'ajuntament sense vulnerar la privacitat de dades.

MASCARETES PER A TOTA LA POBLACIÓ

Des de divendres 3 d'abril s'han repartit mascaretes entre els veïns i veïnes que vagin a comprar als comerços locals. Es tracta d'uns elements de protecció de cotó que han confeccionat un grup de voluntàries de Sant Joan de les Abadesses. ja se n'ha distribuït 1500, i se'n distribuïran més. També s'han repartit guants que han estat donats per la Clínica Veterinària Pirineu.

LA FUNDACIÓ EMMA

La Fundació Emma, també s'ha adaptat a aquestes circumstàncies. S'han començat a oferir un servei de vide-

otrucades entre famílies i residents, a banda de crear nous canals de comunicació, com una pàgina de Facebook.

MESURES ECONÒMIQUES

L'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, com totes les entitats municipals del nostre territori, està aplicant mesures per donar suport a la població i al teixit empresarial local. A les famílies amb infants a la llar d'infants El Molí Petit, els hi va ser abonada la diferència del rebut mensual corresponent als dies del mes de març en què no es va poder prestar el servei i no es cobrarà cap altre rebut fins que es retorni a la normalitat. L'Ajuntament ha acordat no cobrar el cànon a concessions administratives de serveis oberts al públic. També es preveu adoptar mesures amb l'objectiu de pal·liar les conseqüències del tancament temporal de comerços.

NOU CALENDARI DEL CONTRIBUENT

Les mesures aprovades preveuen l'ampliació dels terminis de pagaments d'impostos, que permetran a les famílies i empresaris alleugerir les càrregues impositives durant el moment més dur de la crisi.

Els pagaments del primer període de cobrament, ara s'ha ampliat fins al 30 d'abril.

Pel que fa al segon període, que acabava el 30 de juny (escombraries i aigua del 1r trimestre de 2020, guals i un 50% de l'IBI rústica i urbana) s'amplia fins al 14 de setembre.

El tercer període (escombraries i aigua del 2n trimestre, 50% d'IBI urbana i rústica, Impost sobre activitats econòmiques, taxa del cementiri, taxa d'animals de companyia i per ocupació de terrenys públics amb taules i cadires), té com a nova data final el 30 de novembre

D'altra banda, l'Agència Catalana de l'Aigua abaixarà el 50% el cànon de l'aigua en caràcter universal, a tots els usuaris domèstics i empresarials durant el mes d'abril i maig.

Als col·lectius més vulnerables que ja avui s'estan beneficiant del cànon social zero.

COMERÇ

Els comerços d'alimentació de Sant Joan de les Abadesses que tenen permesa l'obertura per la seva activitat han adaptat els serveis que ofereixen a la població durant la situació i ofereixen la possibilitat de trucar per fer encàrrecs i que les persones que formen part de col·lectius de risc puguin rebre la seva compra a domicili. Treballadors de l'ajuntament estan reforçant els serveis de distribució que ja feien voluntaris del municipi.

VOLUNTARIAT I DONACIONS DE MATERIAL

El teixit social i empresarial del poble i de la comarca s'ha coordinat per tal de dotar de material de protecció (mascaretes, pantalles de protecció, guants o bates) a aquelles persones que treballen en l'àmbit sanitari o al comerç. Hi ha un grup de voluntàries que elaboren mascaretes D'altra banda, empreses com Noel Alimentaria, Casals Ventilació o Fibran han donat material de protecció a l'Hospital de Campdevàrol i a la Fundació Emma.

ENSENYAMENT

L'equip directiu de l'Institut Escola Mestre Andreu i l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses estan en permanent contacte per tal d'anar resolent les diferents casuístiques que van sorgint. L'AMPA ha adquirit 3 ordinadors amb l'objectiu que els alumnes de secundària perquè puguin seguir les activitats amb contacte amb el seu

tutor. També des de l'ajuntament amb coordinació amb el departament de 'Benestar Social' es dona suport a les famílies més vulnerables.

D'altra banda, l'Ajuntament va distribuir les targetes menjador a les famílies amb alumnes que tenien una beca menjador

Aprofitant els sistemes de videoconferència, els membres del 1r Consistori Juvenil de la nostra vila proposen iniciatives que han adaptat segons les noves circumstàncies.

BIBLIOTECA JOSEP PICOLA

La Biblioteca Josep Picola, d'altra banda, tot i estar tancada al públic, també manté el contacte amb els seus usuaris i usuàries, i ha elaborat materials audiovisuals per tal d'explicar com funciona el préstec digital de llibres i pel·lícules.

CANALS DE COMUNICACIÓ

Totes les comunicacions de les xarxes socials i la web durant aquests dies s'han centrat a donar la informació de les i a compartir i complementar les alertes i recomanacions que han fet des d'institucions superiors.

L'emissora municipal La Veu de Sant Joan ha reforçat els continguts informatius programes. i també petites càpsules amb consells per a la higiene, amb recordatoris de telèfons d'interès i de les mesures de l'estat d'alarma

RECOLLIDA D'ESCOMBRARIES

Davant de la situació provocada per la COVID-19, el servei de recollida selectiva d'escombraries s'ha adaptat a uns procediments especials que a través de telèfon o un correu electrònic s'assessora a totes les persones afectades, així que es demana que es posin en contacte amb l'Ajuntament per tal de informar-los del tractament específic que han de fer dels residus.



Entre tots guanyarem a la Covid-19 Queda't a casa!



**AJUNTAMENT DE
LA BARONAL VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES**

Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses
Plaça Major, 3
17860 Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 720 100
www.santjoandelesabadesses.cat

«Als ramaders poc els ha canviat la vida aquests dies»

Joan Moret, de l'Associació de Criadors d'Eugues del Ripollès, explica la situació del sector i diu que no s'acolliran a les ajudes per a autònoms

EL RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

La ramaderia és un dels sectors que continua la seva activitat al tractar-se d'un servei essencial i que no pot cessar la feina, ja que ha de tenir cura del bestiar o dels camps. Joan Moret, president de l'Associació de Criadors d'Eugues del Ripollès, explica que **«als ramaders poc els ha canviat la vida aquests dies»**. De fet, **«tothom té molta feina; a la primavera hi ha molts parts, s'han de preparar les terres, tirar el fem, sembrar...»**. És més, Moret subratlla que ells no poden parar perquè **«si sembres ara, tindràs més endavant, sinó no en tindràs fins l'altre any»**. El tancament del sector de la restauració com a mesura de prevenció davant el coronavi-



Els ramaders demanen que es consumeixi més producte de proximitat

RAQUEL SERRAT

rus és un dels principals mals econòmics del sector, tot i que les carnisseries continuen obertes i encara poden donar sortida al seu producte. Tot i això, Moret explica que **«tot-hom està expectant perquè hi haurà aquesta patacada tan forta, baixaran els preus**

dels vedells, dels poltres...». De moment, des del sector no es plantegen demanar els ajuts per a autònoms proposats des del govern espanyol. Moret no hi confia massa perquè diu: **«tot és fer papers, tot són trampes»** i afegeix que **«si podem continuar co-**

brant les ajudes de la comunitat europea, tampoc tenim perquè demanar aquests ajuts per a autònoms».

Ara més que mai el sector ramader demana que es consumeixi més producte de proximitat. Es tracta d'un producte proper, més natural i que pot arribar a casa sense haver d'anar als supermercats gràcies als serveis a domicili que han posat a disposició dels municipis les diferents agrupacions de comerciants. Moret exposa que **«això de fer venir carn de Sudamèrica, fruites tropicals tot l'any... no és normal»** i argumenta que ara és hora de cuidar-nos més que mai i que cal cuidar el producte Ripollès.

L'atur al Ripollès es manté per sobre les 800 persones

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Observatori de Treball i Model Productiu de la Generalitat de Catalunya indica que el març es va tancar amb un total de 887 desocupats a la comarca del Ripollès. Això suposa que consten 18 persones més a les llistes de l'oficina de treball de Ripoll respecte al febrer, que va tancar amb 869 persones sense feina. Ripoll continua sent la població amb més persones a l'atur, amb un total de 441. El segueix Campdevàrol amb 109, Sant Joan de les Abadesses amb 105, Camprodon amb 66 i Ribes de Freser amb 56. També destaca el fet que hi ha persones desocupades a tots els municipis de la comarca. Els que menys són Campelles i Pardines, amb una. Un augment que podria ser més important quan acabi l'abril pels expedients de regulació temporal d'ocupació. Ara bé, segons el Ministeri de Treball, la definició de l'atur registrat no comptabilitza com a desocupats els treballadors que tenen EERTO.

Els transportistes, nexa d'unió entre serveis essencials i de primera necessitat

RIPOLL | A.C.H.

Els transportistes s'han convertit en aquests dies en el nexa d'unió més important entre serveis essencials i de primera necessitat. Ells s'encarreguen que tot arribi al seu destí i que no falti de res enlloc per tal que molts es puguin continuar quedant a casa. A més de la seva activitat normal que, segons a pogut saber el setmanari *El Ripollès* després d'haver consultat una empresa local, ha caigut un 50% també. Per exemple, són un dels nexes entre l'Hospital de Campdevàrol i el Trueta de Girona o el Parc Taulí de Sabadell transportant mostres i analítiques. Als migdies també duen a terme el servei a domicili del comerç de Ripoll. I aprofiten les visites a l'Hospital de Campdevàrol per apropar medicaments dels pacients que han hagut d'anul·lar les seves visites. També partici-



Els transportistes ofereixen diversos serveis a l'Hospital comarcal

CARLES TORRES

pen en les accions solidaries de donacions al centre sanitari de la comarca fent-los arribar tot tipus de material de protecció cedit per empreses o entitats.

Tot plegat a un preu mòdic per tal de facilitar la mobilitat de mercaderies aquests dies de confinament i en els que ens hem de quedar a casa.

Les escoles busquen solucions per les famílies amb menys recursos

EL RIPOLLÈS | A.C.H.

La principal preocupació de les escoles del Ripollès davant la represa del curs de manera virtual és la de que totes les famílies puguin accedir a la feina en línia. L'Institut Escola Mestre Andreu de Sant Joan de les Abadesses és un dels centres que està buscant possibles solucions. El director, Miquel Marcé, explica que tornant de Setmana Santa han d'haver **«buscat estratègies, solucions perquè la totalitat de les famílies disposin de connexió a Internet i d'ordinador portàtil»**. És per això que es troben treballant coordinadament amb l'Ajuntament, els serveis socials i l'AMPA. De moment, Marcé explica que **«cal prioritzar el benestar de l'alumnat i el contacte entre centre, famílies i alumnes»**. Els alumnes de la Mestre Andreu reben material educatiu

des de la posada en marxa de l'estat d'alarma, unes tasques setmanals perquè es facin **«amb la mesura que sigui possible i sense angoixar-se»**. L'Ajuntament de Ripoll també està vetllant per tal de garantir aquests accessos a les famílies amb menys recursos pel que fa a l'alumnat d'aules d'acollida, batxillerat i Cicles Formatius. S'estan estudiant diferents solucions depenen de la situació de l'alumne, des d'utilitzar la xarxa pública d'Internet de la qual disposa el municipi, a demanar els veïns que obrin el wifi durant el matí pels estudiants que viuen al bloc. També és possible que s'instal·lés una xarxa temporal d'Internet a les famílies. La detecció de persones vulnerables es fa per mitjà dels centres educatius, dels serveis educatius, del Consorci de Benestar Social i dels Tècnics del Pla Educatiu d'Entorn.

Mesures econòmiques de l'Ajuntament de Camprodon per fer front a la crisi causada per la Covid-19

Bonificació del 100% del rebut d'escombraries corresponent al primer semestre per a empreses i professionals que hagin hagut de tancar els seus establiments o activitats.

Bonificació per a empreses i professionals que hagin vist reduïts els seus ingressos en més del 50%.

- Els rebuts domiciliats es cobraran el dia 13 de juliol, els no domiciliats es podran pagar fins al 14 de setembre.
- Les persones que tinguin dificultats econòmiques podran pagar a terminis.

ALTRES MESURES:

- L'ajuntament no cobrarà cap rebut per al servei de llar d'infants ni de centre de dia ni mercat setmanal a partir del dia 14/03/2020, fins que no cessi l'actual situació d'estat d'alarma.
- Ampliació del període de pagament de l'impost sobre vehicles de tracció mecànica fins al dia 30 d'abril.
- Ajornament de la primera fracció del rebut de l'IBI urbana (50%) fins al dia 13 d'agost per als rebuts domiciliats, i fins al dia 14 de setembre per als no domiciliats.
- Ajornament dels rebuts dels tributs de cementiri, manteniment de televisió per cable i l'IBI rústica fins al dia 13 de juliol.
- Ajornament del cobrament de la segona fracció del rebut de l'IBI urbana (50%), el segon semestre del rebut d'escombraries, els guals i l'IAE, fins al dia 13 de novembre per als rebuts domiciliats, i al dia 30 de novembre per als rebuts no domiciliats.
- L'Ajuntament de Camprodon reinvertirà tots els diners que no hagi gastat durant aquests dies a incentivar el comerç, la cultura i el turisme.

Aquestes mesures es poden revisar en funció de l'evolució dels esdeveniments.



**AJUNTAMENT DE
CAMPRODON**

**Queda't a casa!
Junts ens en sortirem**

Plaça de la Vila, 1
17867 Camprodon
Tel. 972 740 005
Fax: 972 130 324
www.camprodon.cat

Ripleg es reorganitza per fabricar material de protecció

■ L'empresa ripollesa s'adapta a l'estat d'alarma

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Ripleg SAU és una empresa de Ripoll dedicada a la subcontracció i elaboració de projectes industrials personalitzats. Amb l'arribada de l'estat d'alarma, s'ha vist obligada a reorganitzar-se per tal de continuar amb la seva activitat. Actualment, l'empresa està enfocada en la fabricació de material de protecció davant el coronavirus per a persones que treballen de cara al públic. Són diversos els projectes amb els que s'està treballant, per exemple, les pantalles de protecció facial i les mampares separadores, uns materials que dissenyen, desenvolupen i fabriquen. Tal com explica el Director Comercial de Ripleg, Marc Flores aquests productes «estan enfocats a crear una barrera física amb l'objectiu de reduir la probabilitat de contagi principalment per hospitals, supermercats, petits comerços...».

A més, Ripleg està destinant productes propis a hospitals de campanya com són les lliteres i llits d'una de les marques del grup anomenada 30 metres quadrats. Flores també ha des-



L'empresa s'ha reorganitzat per fabricar el material



Les mampares protectores són un dels tipus de material protector que fabriquen

tacat el procés de fabricació de «maquinària pel sector mèdic en col·laboració amb altres empreses del sector».

Ripleg SAU és un exemple de com les empreses s'estan adaptant per tirar endavant durant l'estat d'alarma.

Cabani Design de Ripoll elabora pantalles protectores pel coronavirus

RIPOLL | A.CH.

L'empresa de mobles i decoració Cabani Design també ha volgut posar el seu gra de sorra en aquesta situació crítica per facilitar la feina aquells que continuen al peu del canó i treballen de cara al públic. L'empresa està elaborant pantalles protectores amb una estructura de fusta de pi o roure i una pantalla de metacrilat per tal que serveixi de protecció davant possibles contagis de coronavirus. L'empresa ha publicat a les seves xarxes que es tracta d'«una solució ràpida, econòmica i eficaç per tots aquells establiments que aquests dies tenen contacte



Les mampares es fabriquen amb fusta i metacrilat

amb les persones». Per altra banda, han decidit transformar les mateixes mampares

en pissares per tal que els nenes i nenes tinguin una distracció durant el confinament.

Les associacions de dones se solidaritzen amb els centres sanitaris



Les infermeres del Treuta agraiuen l'aportació

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Associació de Dones de la Vall de Camprodon i diverses dones de Llanars s'ha sumat a les iniciatives solidàries d'aquests dies d'emergència sanitària. El col·lectiu ha estat elaborant casquets de roba que han estat entregats al personal sanitari de l'Hospital Josep Trueta de Girona. La plantilla del centre giro-

ni ha publicat a través de les xarxes socials un missatge d'agraïment i han notificat que ja s'està utilitzant el material a la planta de Medicina Interna. Per altra banda, l'Associació de Dones de Planoles ha volgut «agraïr a totes les dones que segueixen al peu del canó» i han aportat 3.000 euros a l'Hospital de Campdevànol per la compra d'un aparell anomenat Oxiflow per a persones amb dificultat respiratòria a causa del coronavirus.

Les classes d'anglès es reinventen

CARME ALIER



Classes en línia a l'acadèmia Carme Aliet

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'objectiu és no perdre el ritme i continuar aprenent anglès. D'aquesta manera, l'acadèmia Carme Aliet ha decidit continuar les classes en línia. De fet, segons explica Oriol Sañas, de l'acadèmia ripollesa, «ja portàvem uns anys utilitzant una plataforma en línia pròpia». A aquesta eina hi han sumat un programari per fer videoconferències i d'aquesta manera

«mantenim els horaris de les classes habituals». També han decidit reduir la quota del mes d'abril i «aquesta setmana santa també treballem». A Vilallonga de Ter, els nens de l'escola continuen rebent classes d'anglès també de manera telemàtica. Els més grans tenen classe de conversa per videoconferència tres dies a la setmana i als més petits els arriben diferents propostes d'activitats.

Els gegants celebraran els 75+1 l'any que ve

■ La gran trobada gegantera del maig a Ripoll queda posposada

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Enguany, en Guifré i la Guinadell gegants de Ripoll celebren 75 anys de vida. Estava prevista una celebració que s'esperava llúida i que havia de tenir lloc el 23 i 24 de maig. Fins a 30 colles havien confirmat l'assistència a dos dies plens d'activitat: cercaviles, sopar popular, ball... Judit Cornellà, de la colla gegantera de Ripoll, explica que «haviem aconseguit que vinguessin gegants que ja no surten i que havíem convidat perquè estan fets amb el mateix motlle que els nostres». Tot plegat, però, haurà d'esperar al 2021 per una celebració que, des de la colla, ja han batejat com els 75+1. De moment, sembla que tindrà el mateix



En Guifré i la Guinadell fan 75 anys però la celebració haurà d'esperar

format que la programada per enguany i «ja ens han confirmat que vindran algunes de les colles que havien de venir aquest any», afegeix Cornellà. Les exposicions geganteres i altres activitats com el concurs

de dibuix també queden posposades fins al 2021.

A l'agost d'aquest any també hi ha programada una petita celebració que «podria ser que l'acabem ampliant» segons Cornellà, per així poder

fer una mica de festa a Ripoll.

La colla també tenia previst un viatge a Portugal que ha quedat anul·lat així com totes les sortides programades pel març, abril, maig i juny. «Esperem que a partir del juliol puguem anar a alguna trobada» perquè segons Cornellà tenen previst tornar la visita a les colles que havien de venir a Ripoll.

Per aquests dies de confinament, la colla gegantera també té preparada alguna iniciativa per tal d'entretenir als nens i nenes: «Farem un concurs d'Instagram pels nens de Ripoll en relació als gegants», ha avançat Cornellà.

Anul·lada la Festa del Pi de Les Llosses de principis de maig



Festa del Pi a Les Llosses

LES LLOSSES | A.CH.

Principis de maig a Les Llosses és sinònim de la Festa del Pi amb la plaça de Santa Maria de Matamala com a epicentre. Actualment la plaça es troba en obres, unes actuacions de millora que han quedat aturades per l'estat d'alarma. Des del consistori de Les Llosses ja no tenien clar que aquestes acabessin a temps per la celebració festiva. Això, sumat a l'estat d'alarma i a la incertesa de les properes setmanes, ha fet que es prengui la decisió d'anul·lar la festa tradicional.



PRODUCTE
DEL RIPOLLÈS

ARA MÉS QUE MAI,
COMPRA PRODUCTE
DE PROXIMITAT

No ho donis per suposat, pregunta per l'ORIGEN i demana PRODUCTE DEL RIPOLLÈS!

www.productesdelripolles.com



Nou calendari d'impostos i taxes a Ripoll



RIPOLL | REDACCIÓ

L'ajuntament de Ripoll ha fet públic el nou calendari fiscal per al 2020. En el cas del primer període de cobrament, el qual afecta l'impost de vehicles de tracció mecànica, s'ha ampliat fins al 30 d'abril. El segon període, fins al 14 de setembre. Aquest afecta els impostos d'immobles tant de naturalesa urbana com rústica així com el 50% de la taxa d'escombraries industrials i comercials. Per últim, el tercer període de cobrament es prorroga fins al 30 de novembre. Es cobriran l'IAE, la taxa d'escombraries domiciliàries i guals, el 50% restant de la taxa d'escombraries industrials i comercials i la taxa del cementiri municipal. El cap de l'Àrea de Serveis Econò-

mics i Administració General, Josep Maria Creixans, assegura que es tracta d'una **«primera mesura»** excepcional per establir una demora en el pagament de taxes i impostos. Des de la corporació s'està buscant partides pressupostàries per poder oferir ajudes a **«tota la gent més necessitada, a famílies vulnerables i també a comerços i empreses»**, subratlla el regidor. Unes mesures que s'anunciaran un cop s'hagi pogut definir les partides i també quines són les accions fetes pels governs espanyols i català. De moment, consideren que els executius liderats per Sánchez i Torra han proposat mesures **«deficients»** per fer front a la situació.

Molló també modifica el calendari fiscal

MOLLÓ | REDACCIÓ

Molló ha decidit ajornar el pagament dels impostos i taxes municipals que s'havien de realitzar al maig. Les taxes d'aigua i escombraries s'hauran d'abonar al juliol mentre que l'impost de Béns Immobles es pagarà a l'agost. Una mesura per parar l'impacte a les famílies les conseqüències de la crisi del coronavirus. L'alcalde del municipi, Pep Coma, assegura que la xarxa veïnal funciona **«molt bé»** i hi ha detallat que un grup de dones que estan cosint mascaretes, les quals **«anem repartint»**. També algunes empreses de la Garrotxa han fet arribar màscares protectores a la vila, les quals s'han distribuït als comerços i aquells que fan serveis essencials. Pel que fa al confinament, Coma confirma que sí que hi ha veïns de segona residència



a Molló, però que molts **«ja hi passen habitualment períodes llargs»**. Tot i això, també reconeix que han rebut a altres persones que en un primer moment **«semblava que s'ho havien pres com unes vacances»** i des del consistori s'ha procurat **«conscienciar-los»** perquè passin el confinament **«en una sola residència»** fins que acabi el període d'estat d'alarma. Una mesura que majoritàriament estan realitzant.

Les entitats de Planoles fan donacions per lluitar contra la COVID



Entitats i associacions han donat diners per a la recerca o compra de material

PLANOLÈS | REDACCIÓ

Amb la voluntat de facilitar els pagaments als contribuents, l'ajuntament de Planoles ha anunciat que prorroga l'abonament d'alguns impostos i taxes. Pel que fa al de matriculacions s'allarga fins al 30 d'abril mentre que l'IBI es cobrarà el 15 de setembre (qui ho tingui domiciliat el 13 d'agost). **«Es cobrarà dos mesos i mig més tard que**

en condicions normals», detalla l'alcalde David Verge. Així mateix, la taxa d'escombraries s'haurà de pagar el 30 de novembre. Els lloguers municipals, mentre duri l'estat d'alarma, es condonen. Verge alerta, però, que si qualsevol planolenc o planolenc té **«algun problema»** per abonar alguna altra taxa o impost, el consistori estudiarà **«cas per cas»** amb la intenció de donar les màxi-

mes facilitats. D'altra banda, el consistori ha estat fent un seguiment de la gent gran i els ofereixen ajuda per a qualsevol urgència. Verge també ha agraït als veïns el seguiment estricte del confinament. Verge i l'equip de govern fan un agraïment especial a les associacions del poble que s'han bolcat en la crisi del coronavirus. En aquest sentit, l'Associació de Dones de Planoles ha donat 3.000 a l'Hospital de Campdevàrol per la compra d'un aparell Oxiflow. Per la seva banda, l'Associació Excursionista de Planoles ha entregat 1.000€ a l'Associació de Micropobles per la compra de mascaretes i per a la investigació de la COVID-19 així com el Club de Tennis de Planoles qui ha fet la mateixa donació a l'entitat. La corporació també vol agrair al veí del Puig, en Manel de Sabadell, per la donació de 50 capses de guants i 50 ampolles de sabó per les mans, les quals s'han repartit pel municipi. Des de l'ajuntament s'han donat 500 euros a l'Associació de Micropobles.

Sant Joan de les Abadesses i Camprodon reparteixen mascaretes als vilatans

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Sant Joan de les Abadesses han començat a repartir mascaretes entre els veïns i veïnes que van a comprar als comerços locals. Les han confeccionat un grup de voluntàries de la vila amb les seves màquines de cosir i amb donacions de teles que han rebut. Primer en van cosir per l'Hospital de Campdevàrol, el personal d'ambulàncies i la Fundació Emma, fent-ne més de 900. També han rebut la col·laboració de les clíniques dentals i veterinària que les esterilitzaven. Gràcies al gran volum que n'han fet i a donacions d'empreses del poble i la comarca, ara n'han pogut confeccionar per a tota la població. D'altra banda, a



Camprodon han posat a disposició de veïns i veïnes mascaretes de roba per evitar els contagis. Es poden recollir al consistori de dilluns a divendres, de 9h a 14.30h, i a l'Oficina de Turisme, els dissabtes de 10h a 14h i de 16h a 20h i els diumenges de 10h a 14h.

L'Associació d'Hostaleria dona 1.000 euros a l'Hospital

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

L'Associació d'Hostaleria del Ripollès, tot i els moments complicats que afecten el sector de la restauració i l'hostaleria, ha volgut fer la seva aportació en la lluita contra el coronavirus a la comarca. Per això ha donat 1.000 euros a l'Hospital de Campdevàrol per poder adquirir material sanitari per fer front a aquesta epidèmia. L'associació vol mostrar **«el nostre agraïment»** a tots els professionals de la salut pública i a tothom **«que està fent l'esforç de quedar-es a casa»**. A més, conviden a tothom, quan s'acabi el confinament, a omplir de vida els establiments.



COM T'AJUDA L'AJUNTAMENT DE CAMPDEVÀROL A FER FRONT ALS EFECTES ECONÒMICS DE LA COVID-19?

Flexibilitzarem els terminis i tràmits per al cobrament de tributs i taxes municipals a tota la ciutadania i en facilitarem l'ajornament o fraccionaments amb plans individualitzats i en funció de cada situació concreta

1er COBRAMENT (3 febrer-30 abril 2020)

- Impost sobre vehicles de tracció mecànica (IVTM)
- Servei del Cementiri
- 50% Servei de gestió de residus (escombraries comercials)

2on COBRAMENT (15 abril -14 setembre 2020)

- 50% Impost sobre béns immobles urbana (IBIU)
- Impost sobre béns immobles rústega (IBIR)
- Servei de gestió de residus (escombraries habitatges, solars)

3er COBRAMENT (15 setembre-30 novembre 2020)

- 50% Impost sobre béns immobles urbana (IBIU)
- Servei de control sanitari de gossos
- 50% Servei de gestió de residus (Escombraries comercials)
- Impost d'activitats econòmiques (IAE)
- Taxa d'autoritzacions d'auto taxis.

L'AJUNTAMENT TAMBÉ...

- Ajorna el cobrament dels rebuts domiciliats corresponents al tercer període, fins el dia 30 de novembre de 2020
- Garantirà la liquiditat a totes les empreses proveïdores de serveis a l'ajuntament
- Assegurarà la continuïtat de tots els contractes públics, amb la prioritat de mantenir els llocs de treball
- Retornarà la taxa d'ocupació de via pública (terrasses) per impossibilitat d'aprofitament de l'espai públic, i en aquells casos on encara no s'hagi pagat la taxa, es procedirà a la reducció per la part proporcional.

Des de l'Ajuntament de Campdevàrol volem agrair a totes les entitats, associacions, empreses i particulars del poble, que amb la seva col·laboració desinteressada ajuden a fer front a aquesta crisi sanitària.
Moltes gràcies a tothom!



Els universitaris afronten un final de curs en línia

EL RIPOLLÈS | A.C.H.

La Universitat Autònoma de Barcelona ha estat la primera de Catalunya en anunciar que el curs acabaria a distància. Això suposa que els estudiants no hauran de tornar al campus fins el curs vinent. Un fet que suposa diferents inconvenients sobretot per estudiants com els del Ripollès, que estudien a Barcelona els suposa més despeses com el lloguer d'un pis o les tarifes del transport. Tal com explica la Marta

Ruiz, estudiant d'Antropologia de Ripoll, «estem pagant un pis del que no podem disposar» i també han pagat una matrícula «i no estem rebent les classes per les que hem pagat ni ens donen respostes clares sobre què faran amb aquests pagaments». L'altra principal preocupació de la Marta, que es troba a quart de carrera, és «el fet de no assolir bé els conceptes o no poder superar les assignatures». Una preocupació que comparteix el ripollès Sergi Chinchilla,

estudiant d'Educació Primària, ja que la docència en línia «és un mètode que no hem fet servir gairebé mai i tant professors com alumnes estem bastant perduts i no sabem com assimilar la feina». Un altre problema són les tarifes de transport. En Sergi explica que abans de la quarantena va adquirir una T-Jove pels trajectes entre Barcelona i Ripoll i «aquests diners ja no els podré recuperar», ja que aquestes targetes tenen unes dates de validesa.



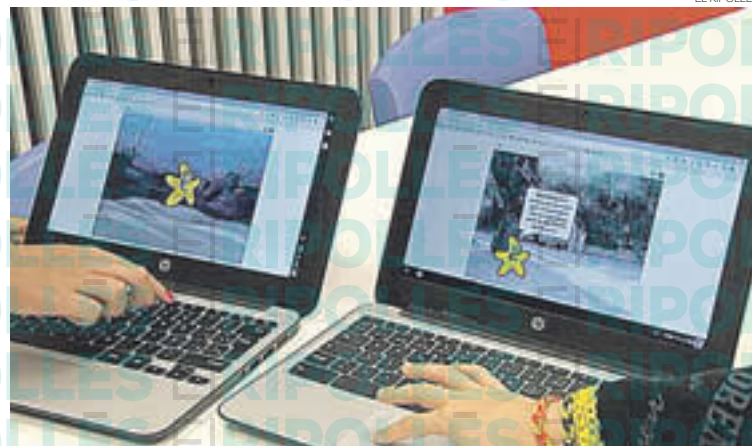
ACN

Tanmateix, l'estudiant campdevanolenca Berta Vidal, de Relacions Internacionals, explica que des de les assemblees d'estudiants de les diferents facultats hi ha una contínua relació amb el deganat per tal de resoldre problemàtiques durant aquests dies. Assegura que «ens han facilitat recursos de la biblioteca i l'opció que ens deixin diferents materials com ordi-

nadors o wifi». També explica que, pel que fa a les classes en línia, «hem tingut respostes bastant positives en comparació amb altres universitats». L'única proposta que no els agrada és el fet d'allargar el curs i acabar al juliol, ja que creuen que «a l'estiu molts estudiants aprofiten per treballar» o que podria haver-hi problemes amb els contractes dels pisos d'estudiants.

Educació estudia garantir l'accés a l'escola en línia

EL RIPOLLÈS



El departament intentarà dotar a les famílies d'ordinadors i connexió a Internet

EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El conseller d'Educació, Josep Bargalló, confia que els alumnes puguin tornar a les aules encara que sigui per poc temps abans que acabi el curs, un curs que no està previst que s'allargui més del compte. De moment, però, s'ha apostat per l'educació en línia, un recurs que no tothom té a l'abast. És per això que des

del departament d'Educació, s'està estudiant la manera de garantir que tot infant pugui tenir un dispositiu i internet. El conseller ha explicat que s'està realitzant un inventari a les escoles que es xifra en 100.000 dispositius, que es podrien posar a disposició de l'alumnat. També s'estan contactant empreses de telefonia i internet per poder disposar de més aparells i dades.

#JoEmQuedoaCasa

només surto per coses imprescindibles

Donar Sang

és imprescindible

Vine a donar sang

RIBES divendres, 10 d'abril	Casa de Cultura Eres, 6 de 16 a 20.30 h
CAMPRODON dissabte, 11 d'abril	Pavelló Vell Sant Antoni, 4 de 16 a 21 h

Cal reservar a donarsang.gencat.cat

COM SERÀ LA DONACIÓ?

Et demanarem que et rentis les mans

Et donarem un boli d'un sol ús per emplenar el qüestionari. Si pots, porta'l emplenat. Descarrega'l a: donarsang.gencat.cat/formulari

Et prendrem la temperatura

Portarem guants i mascareta

donarsang.gencat.cat



ELÈCTRICA VAQUER

ENERGIA

125 anys

L'ENERGIA AL TEU COSTAT

Evolució dels preus de l'energia

El preu de l'energia porta des del 2019 baixant, i a Elèctrica Vaquer Energia això ha significat una reducció del 10% en el conjunt de totes les seves tarifes.

Actualment, degut a la baixada de demanda d'energia a nivell nacional, estimada en un 15%-20%, el preu està

als nivells més baixos vistos en els últims 10 anys.

Això suposarà una rebaixa molt important en les pròximes factures de la llum, ja que des de l'empresa sempre apliquen directament a tots els seus clients l'evolució dels preus del mercat elèctric.

Mesures adoptades per Elèctrica Vaquer Energia davant del COVID-19

Elèctrica Vaquer Energia ha pres de moment 3 mesures per ajudar als seus clients a fer front a la crisi sanitària que està vivint el nostre territori.

La primera ha estat la possibilitat de baixar la potència contractada al mínim per a autònoms i PIMES que hagin hagut

de tancar algun dels seus centres de treball. La segona és la possibilitat d'ajornament de fins a 3 mesos de les factures, tan per a autònoms i PIMES, com per a qualsevol llar afectada econòmicament per aquesta crisi.

La última és que, per reduir el risc de contagis,

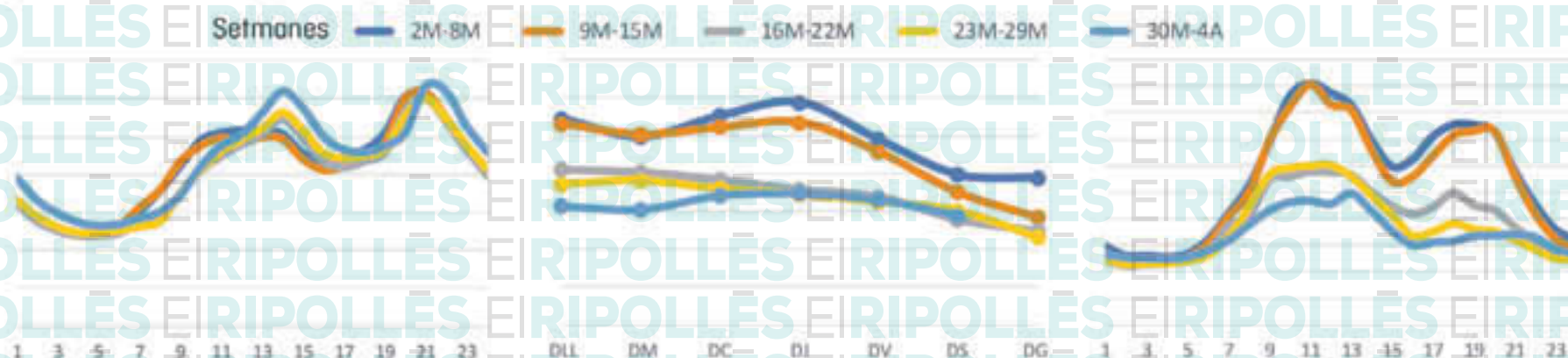
no es repartiran temporalment les cartes als clients de Ripoll. Anuncien que tothom que ho vulgui pot passar-se a la factura electrònica per rebre-la a l'e-mail i obtenir així una reducció addicional a la tarifa d'energia elèctrica.

Podeu contactar-los a clients@electricavaquer.cat



Anàlisi consums elèctrics dels clients d'Elèctrica Vaquer

Per fer aquesta anàlisi s'han tingut en compte tots els consums telegestionats dels que disposa Elèctrica Vaquer en la seva xarxa de distribució. S'ha analitzat del 2 de març al 4 d'abril. Les 2 primeres setmanes són sense mesures de confinament, la 3ª i la 4ª amb les primeres mesures imposades pel govern, i la última amb les mesures més estrictes.



Canvi en el consum de les llars

Les llars mostren un inici més tardà de la seva activitat del matí. El dinar a casa ha augmentat considerablement el consum de 13h a 15h i anem a dormir més tard.

Les empreses del Ripollès tanquen

Les empreses mostren un descens diari del consum des del 14 de març, que ha anat en augment a mesura que passen els dies de confinament.

Baixada de la producció de les empreses

El gràfic mostra com els pics de producció del matí i la tarda es desdibuixen i sols queden les empreses de serveis bàsics amb consums més constants.

Volen acabar la temporada



RIPOLL | G.S.

Tot estava preparat perquè el GB Ripollès pogués disputar les semifinals de la promoció per al títol de Tercera Catalana, a finals del mes de març i, en cas d'accedir a la final, jugar-la durant aquest abril. Però la crisi global del coronavirus va obligar les federacions esportives a canviar les previsions fetes en un primer moment i a ajornar les competicions. Des del club ripollès, exposen que **«ens agradaria jugar les semifinals i optar a passar a la final»**, comenta el president, Borja Solà. Un fet que no depèn exclusivament de la Federació Catalana de Rugby,

qui recentment havia expressat públicament la situació actual en què es troben, tot recordant que ells no poden donar permís per jugar fins que ho autoritzi la federació espanyola. **«Tots depenem d'un mateix lloc»**, diu Solà, qui comenta que la intenció de la federació catalana **«és poder acabar les temporades, sobretot per les lligues on hi ha ascensos i descensos»**. De fet, en la majoria d'aquestes competicions, els mancaven pocs partits per arribar al final, però quedaven aspectes importants per decidir, doncs. **«Fins que no desaparegui el risc, no es faran competicions»**, recorda Solà, del què ha donat a co-

nèixer la Federació Catalana de Rugby. A més, en el cas concret d'aquest esport, el president de l'entitat ripollès explica que requereix d'una condició física **«evident»** i que, quan es pugui tornar a jugar, **«ens han dit que ens deixarien un mes, ben bé, per entrenar i programar»** els partits que falten. Una situació, però, que ara mateix **«veiem molt lluny»**. El desig és **«poder acabar jugant, no sabem si serà a l'estiu o havent passat aquests mesos»**. Mentrestant, des del club de la capital del Ripollès també se sumen a demanar salut per a tothom en aquestes setmanes de confinament.

Sense més tennis taula aquesta temporada



CTT RIPOLL

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Des del passat 13 de març, el tennis taula estatal està aturat. Abans del 15 d'abril, la federació estatal de tennis taula prendrà una decisió sobre els campionats d'Espanya que s'havien de celebrar pròximament. La intenció és no reprendre la resta de jornades que quedaven de les competicions regulars. En principi, el 30 d'abril es donarà a conèixer les classificacions finals i els grups de la temporada vinent. Des del Club Tennis Taula Ripoll asseguruen que **«no tornarem a jugar més aquesta temporada»**, diu el seu president, Gabriel

Suriñach, **«ni amb el primer equip ni amb el segon»**. El màxim responsable de l'entitat assegura que, quan es comuniqui com queden les classificacions i els possibles ascensos o descensos en l'àmbit del tennis taula estatal (com succeeix en el cas del primer equip, de Tercera Nacional), segurament les federacions territorials optaran per prendre les mateixes mesures i actuaran d'una manera similar. Llavors, doncs, se sabrà què passa amb les lligues regulars de Primera o Segona Territorial, on també juga el Club Tennis Taula Camprodon, en el cas de les entitats del Ripollès.

Ets part del cicle. Recicla!

ets GRIS... ETS REBUIG	ets MARRÓ... ETS ORGANICA	ets GROC... ETS ENVASOS	ets BLAU... ETS PAPER I CARTRÓ	ets VERD... ETS VIDRE
- La brossa d'escombrar - Bolquers i compreses - Cendres i burilles	- Restes de menjar - Marro de café i restes d'infusions - Tovallons i mocadors de paper - Taps de suro	- Envasos de plàstic plegats - Envasos de legurts - Llaunes i brics	- Caixes plegades - Diaris i revistes - Papers i cartons sense clips, espirals, grapes	- Ampolles de vidre sense taps ni rapses - Pots de vidre sense taps



Consell Comarcal del Ripollès

Teniu dubtes? Ripolles.cat/residus o 972 70 32 11



PARC ANIMALIER DES ANGLES

AL CAPCIR

ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*

Pla del Mir

66210 LES ANGLES (France)

0033 (0)4 68 04 17 20

parcanimalier@aol.com



HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades

**DAINA REN BISÓ CABRA
SALVATGE MARMOTA ISARD
MUFLÓ CABIROL CÈRVOL
PORC SENGLAR LLOP ÓS BRU**



Reptes i iniciatives de tot tipus en l'esport

■ Xavi Rabaseda se suma a la subhasta solidària de l'ACB

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

Són dies on es promouen un bon grapat d'iniciatives solidàries també dins del món de l'esport, que ajuden a pal·liar els efectes del coronavirus arreu, des de diferents punts de vista. Per exemple, el jugador ripollès de l'Herbalife Gran Canària, Xavi Rabaseda, no ha dubtat ni un moment de sumar-se a la subhasta solidària promoguda per l'ACB, sota el lema 'La Mejor Asistencia', en el marc de la campanya solidària de la Creu Roja, apadrinada pels també esportistes Rafa Nadal i Pau Gasol. El seu objectiu és recollir fons per al projecte 'Nuestra mejor victoria'. El jugador de la capital del Ripollès posa a disposició unes sabates utilitzades durant la seva participació amb la selecció espanyola. «**Espero que os gusten y pujéis por ellas!**», exposava Rabaseda a través de les xarxes socials. Els clubs de la comarca se sumen aquests dies de confinament a les iniciatives i ide-



TWITTER XAVI RABASEDA

es que corren per les xarxes, per fer passar les hores d'una millor manera als jugadors i familiars que en formen part. Amb l'únic objectiu de buscar petits reptes amb una pilota als peus, per exemple, s'han pogut veure propostes de la FEC Vall del Ter, l'Escola Futbol Ripollès, l'Atlètic Ripoll. Amb la pilota a les mans, aquesta setmana també s'ha fet pú-

blica una proposta esportiva de confinament de la Unió Esportiva Ripoll, amb motiu del Dia Mundial de l'Activitat Física, que va celebrar-se dilluns passat. Totes les idees i accions són bones perquè els esportistes del Ripollès, els seus companys i familiars mantinguin l'hàbit de practicar esport en uns dies en què no es pot sortir de casa.

La FECAPA, tot esperant l'evolució de la pandèmia del coronavirus

RIPOLLÈS | G.S.

El president de la Federació Catalana de Patinatge ha fet públic que treballen en tots els escenaris possibles per poder reprendre les competicions abans que finalitzi la temporada, «**sobretot en el cas d'hoquei patins i hoquei línia, perquè són temporades que comencen al setembre i acaben al juny**». Ramon Basiana explica que estan a l'espera de saber què farà la Real Federación Española de Patinaje «**amb els ascensos i descensos, perquè ens marcaria què podem fer**».

També es contempla l'opció que se suspengui el curs actual. «**El dia a dia ens anirà dient què podem fer; la de-**



Ramon Basiana, president de la Federació Catalana de Patinatge

cisió final es prendrà quan s'acabi el confinament, tenint en compte que també

s'hauria de recuperar el to físic dels jugadors», ha afegit el mateix Basiana.

El campus multisport de la FEC segueix endavant



Està previst per la segona quinzena del mes de juliol

ST. JOAN DE LES ABADESSES | J.E.

La meitat de les 75 places que ofereix la FEC Vall del Ter per al Campus Multisport d'aquest estiu ja estan plenes, tal com ha confirmat la mateixa entitat, optimista davant la celebració durant el juliol d'aquesta activitat. Tindrà lloc del 20 de juliol al dia

31 del mateix mes, en les modalitats de patinatge artístic, bàsquet i futbol (per als nascuts entre el 2006 i el 2015). Les inscripcions ja es poden formalitzar per internet. Les activitats es desenvoluparan a Camprodon, principalment. En cas que no es pogués realitzar el campus, es retornarien totes les pagues i senyals fetes de manera íntegra.

El cartell de la FM de Ripoll, a votació per Instagram



RIPOLL | REDACCIÓ

Des del passat diumenge i fins al 13 d'abril, és possible votar quin ha de ser el cartell de la Festa Major de Ripoll d'aquest 2020. Sant Eudald ja espera a la cantonada. Per això, la comissió de festes de la capital ja permet a tothom qui vulgui, donar el seu vot al cartell a través d'Instagram. Només cal entrar al perfil de la comissió i clicar 'm'agra-

da' sobre aquelles obres a les quals es vulgui donar suport. En total, s'han presentat 16 propostes de tots els estils i amb motius característics de Ripoll, com el gall, el Monestir... Per aquesta època, aprofitant la celebració de la Fira de les 40 Hores de Ripoll, s'aprofitava perquè tots els ripollesos i ripolleses votessin el cartell que representaria la festa gran de la vila durant el mes de maig.

Les misses de Setmana Santa es poden seguir arreu per Youtube

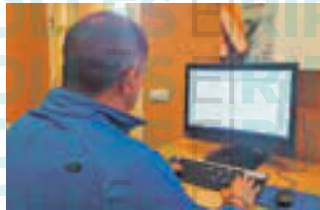
RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Les tradicionals misses de Setmana Santa, a causa del confinament, s'hauran de celebrar a porta tancada. És per això que tant el Bisbat de Vic com el de la Seu d'Urgell proposen seguir-les en directe a través dels canals de YouTube. El mossèn Joan Carles Serra presidirà les celebracions des del Monestir de Ripoll. Dijous Sant, a partir de les 5 de la tarda, s'oferirà la Cena del Senyor i Reserva del Santíssim amb Adoració mentre que divendres, a les 11 del matí el viacrucis, i a les 5, la celebració de la Passió del Senyor. Dissabte, a partir de les 10 de la nit, hi haurà la Vetlla Pasqual. Diumenge de Pasqua, que enguany cau en el 12 d'abril, la celebració començarà a les 12 del matí. A Sant Joan de les Abadesses estaran presidides pel mossèn David Compte. Dijous

Sant, la cita és a les 7 de la tarda, igual que divendres i dissabte, mentre que la missa del Diumenge de Pasqua serà a dos quarts de 12 del matí. D'altra banda, les celebracions i actes del Bisbat d'Urgell es podran seguir a través de la pàgina web del Bisbat, en directe, i també a través de la pàgina de Facebook de la diòcesi. Es portaran a terme des de la Catedral de Santa Maria, i que estaran presidides per l'Arquebisbe d'Urgell i Copríncep d'Andorra. Televisió del Ripollès oferirà en directe la Missa de Montserrat, diumenge a les 11 del matí i també es podrà reviuir les processons de Campdevànol (2019) i Camprodon (2017), així com la trobada d'armats de les comarques gironines que va tenir lloc a Camprodon el 1995. Dissabte i diumenge a les 5 de la tarda oferirà 'La passió d'Esparreguera' de l'any 2017.

El Concurs literari Jordi Pujiula, a l'octubre

EL RIPOLLÈS



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Atesa la situació excepcional que viu el país, l'equip de Salut Mental del Ripollès ha decidit ajornar les dates del V Concurs Literari Jordi Pujiula. D'aquesta manera es podran presentar obres fins al 24 de juny i el 9 d'octubre està prevista l'entrega dels premis en el marc dels actes el Dia Mundial de la Salut mental. En el comunicat expliquen que **«creiem que és important mantenir-lo perquè en aquests moments de confinament és una oportunitat més per tenir una ocupació del temps»**. Asseguraren que l'escriptura pot ser **«terapèutica»** i pot ajudar a concentrar-se i focalitzar les emocions.

La gala literària del Ripollès s'ajorna sense cancel·lar els premis

EL RIPOLLÈS



La gala literària del Ripollès estava prevista per divendres 24 d'abril

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Consell Comarcal ha ajornat *sine die* la Gala literària del Ripollès 2020 tot i que els 29s premis literaris infantils i juvenils Joan Triadú no s'han cancel·lat. En les darreres setmanes, el jurat del certamen ha estat avaluant les obres presentades de manera no presencial. Ara s'està a l'espera de determinar la forma com es farà pública la decisió del veredict. Es decidirà en funció de com evolucionin les mesures de con-

finament i com es presenti el calendari d'esdeveniments a la comarca. Els premis estan oberts a tots els estudiants de la comarca des de tercer d'educació primària fins a segon de batxillerat, incloent-hi educació especial. Enguany, pel que fa a obres participants, s'ha assolit la xifra de 137, dues més que el 2019. La categoria amb més participació és la Balandrau (cinquè i sisè de primària), amb 44 obres, seguida de la Taga (tercer i quart de primària), amb 29 obres.

ARRIBA EL 5G

AMB L'ARRIBADA DEL 5G MOLT AVIAT HAUREM DE RESINTONITZAR ELS TELEVISORS PER PODER SEGUIR VEIENT DIVERSOS CANALS, ENTRE ELS QUALS TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS I OLOT TELEVISIÓ.

TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS CANVIA

DEL CANAL

51



AL CANAL

21

PER FER-HO CALDRÀ CANVIAR ELS MÒDULS D'AQUESTS CANALS. SI VIUS EN UNA COMUNITAT DE VEÏNS HAURÀS DE TRUCAR AL TEU INSTAL·LADOR.

QUAN HI PARLIS NO T'OBLLIDIS DE DEMANAR QUE TAMBÉ CANVIÏ EL MÒDUL PER VEURE TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS I OLOT TELEVISIÓ.



JA POTS FER EL CANVI
AL BAIX RIPOLLÈS
I A LA VALL DE RIBES



ET VOLEM SEGUIR VEIENT

TV RIPOLLÈS

Programació del 9 al 15 d'abril de 2020

L'ACTUALITAT COMARCAL SOBRE LA COVID-19 A TVR



Televisió del Ripollès treballa per apropar la informació de més actualitat sobre la COVID-19 a la comarca i les conseqüències que se'n deriven. Tota la informació del Ripollès als noticiaris de les 10h, les 16h i les 18h. Ampliem l'actualitat amb un informatiu més extens i elaborat conjuntament amb Olot Televisió a les 14h, les 20h, les 22h i les 00h. Continuem treballant també, en el setmanari, on recollim i agrupem els successos ocorreguts. Tota l'actualitat es pot seguir a Ràdio Ripoll i al ripollesdigital.cat

RECORDEM ELS MILLORS MOMENTS DE TVR ALS VINT-I-CINC



El programa Els Vint-i-cinc fa un repàs als millors moments i programes emesos a Televisió del Ripollès durant aquest darrer quart de segle de vida. Al pròxim programa reviuem el magazín 'Quan s'acabi el dia', de l'any 1997, presentat per Joel Tallant. Aprofitant la Setmana Santa, també gaudirem d'algunes cantades de caramelles d'anys enre per reviuere aquesta tradició catalana. Dijous a les 15h, diumenge a les 21h, dimecres a les 21.30h.

Dijous 9

07.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa (repetició)
08.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos Animats
10.00	Informatiu especial Ripollès
10.15	Del paisatge a la taula
10.30	Gaudeix la festa
11.00	Calaix de sastre
11.30	Espais de Saó Fonda
12.00	Informatiu especial Ripollès
12.15	Connecti.cat (repetició)
13.15	Aventura't
14.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Els vint-i-cinc
15.30	Paisatges encreuats
16.00	Informatiu especial Ripollès
16.15	Del paisatge a la taula
16.30	Únics
17.00	Dibuixos animats
18.00	Informatiu especial Ripollès
18.30	Ens quedem a casa
19.00	Connecti.cat
20.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
21.00	Caminant per Catalunya
22.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Paisatges encreuats
23.30	Gaudeix la festa
00.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
01.00	Únics
01.30	Fet al país
02.00	Del paisatge a la taula
02.15	Caminant per Catalunya

Divendres 10

07.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa (repetició)
08.00	Caminant per Catalunya
09.00	Dibuixos animats
10.00	Especial Ben Trobats
11.00	Trial Campionat d'Espanya
12.00	Connecti.cat
13.00	Aventura't
13.30	Planeta animal
14.00	Museus
14.30	Postres de música
15.00	Caminant per Catalunya
15.30	Territori contemporani
16.00	Dibuixos animats
17.00	Concentració d'armats i manaies 1995
19.00	Espectacle Xavi Sol: Bufa&Sons
20.00	Processó dels Sants Misteris 2017
21.30	Caminant per Catalunya
22.00	Processó de Campdevàrol
22.30	Aventura't
23.00	Museus
23.30	Torna-la a tocar, Sam
00.00	Planeta animal
00.30	Tot Jazz
01.00	Caminant per Catalunya

Dissabte 11

07.00	Gastropirineus
08.00	Caminant per Catalunya
10.00	Dibuixos animats
11.00	Patinatge Xous Grans
13.30	Gaudeix la festa
14.00	Territori contemporani
14.30	Paisatges encreuats
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	€-COVID19
16.00	Dibuixos animats
17.00	Passió d'Esparreguera
19.00	Teatre: No et preocupis, ulls blaus
20.30	Al Dia Cap de setmana
21.00	Aventura't
21.30	Picalleres
22.00	Paisatges encreuats
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Playback vint-i-cinc

Diumenge 12

07.00	Gastropirineus
08.00	Caminant per Catalunya
10.00	Dibuixos animats
11.00	Missa des de Montserrat
13.00	Campionats universitaris de Rugby
15.00	Paisatges encreuats
15.30	Caminant per Catalunya
16.00	Dibuixos animats
17.00	Passió d'Esparreguera
19.00	L'aigua esclat de vida
20.30	Al Dia cap de setmana
21.00	Els vint-i-cinc
21.30	Aventura't
22.00	Les eleccions del canvi
23.00	Al Dia Comarques de Girona
23.30	Gaudeix la Festa
00.00	Clínica Integral
01.00	Obert 24h

Dilluns 13

07.00	Clínica integral
08.00	Caminant per Catalunya
09.00	Dibuixos Animats
10.00	Patinatge Xous Petits
11.30	Aventura't
12.00	Gastropirineus
13.00	Únics
13.30	Torna-la a tocar, Sam
14.00	Aventura't
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	Clínica Integral
16.00	Dibuixos animats
17.00	Museus
17.30	Carnaval de Ripoll 2020
19.00	Patinatge Quartets
20.00	Premis Enderrock
23.30	Tot recordant
00.00	Museus
00.30	Gaudeix la festa
01.00	Clínica integral
02.00	Del paisatge a la taula
02.15	Caminant per Catalunya

Dimarts 14

07.00	Gastropirineus
08.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos Animats
10.00	Informatiu especial Ripollès
10.15	Del paisatge a la taula
10.30	Som d'aquí
11.00	Calaix de sastre
11.30	Fem un musical
12.00	Informatiu especial Ripollès
12.15	Caminant per Catalunya
13.15	Aventura't
14.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Postres de música
15.30	Paisatges encreuats
16.00	Informatiu especial Ripollès
16.15	Caminant per Catalunya
16.45	Picalleres
17.15	Som el que mengem
17.45	Del paisatge a la taula
18.00	Informatiu especial Ripollès
18.15	Ens quedem a casa
19.00	Connecti.cat
20.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
21.00	Caminant per Catalunya
21.30	Territori contemporani
22.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Paisatges encreuats
23.30	Som d'aquí
00.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
01.00	Picalleres
01.30	Som el que mengem
02.00	Del paisatge a la taula
02.15	Caminant per Catalunya

Dimecres 15

07.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa (repetició)
08.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos Animats
10.00	Informatiu especial Ripollès
10.15	Del paisatge a la taula
10.30	Fet al país
11.00	Calaix de sastre
11.30	Fem un musical
12.00	Informatiu especial Ripollès
12.15	Connecti.cat (repetició)
13.15	Aventura't
14.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
14.25	El temps
14.30	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Territori contemporani
15.30	Paisatges encreuats
16.00	Informatiu especial Ripollès
16.15	Caminant per Catalunya
16.45	Obert 24 h
17.15	Art de l'Empordà
17.45	Del paisatge a la taula
18.00	Informatiu especial Ripollès
18.15	Ens quedem a casa
19.00	Connecti.cat
20.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
21.00	Caminant per Catalunya
21.30	Els vint-i-cinc
22.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Paisatges encreuats
23.30	Fet el país
00.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
01.00	Obert 24 h
01.30	Art de l'Empordà
02.00	Del paisatge a la taula
02.15	Caminant per Catalunya

Nou calendari Impostos i Taxes municipals Ripoll 2020

Mesures excepcionals COVID19

1r

període de cobrament del 3 de febrer al 3 d'abril

→ **Ampliat el termini fins al 30 d'abril**

- El 100% del impost de vehicle de tracció mecànica

2n

període de cobrament del 15 d'abril al 30 de juny

→ **Ampliat el termini fins al 14 de setembre**

- El 100% Impost sobre béns immobles de naturalesa urbana
- El 100% Impost sobre béns immobles de naturalesa rústica
- El 50% Taxa d'escombraries industrials i comercials (1a fracció)



Cobrament dels rebuts domiciliats al 4 de setembre

3r

període de cobrament del 15 de setembre al 16 de novembre

→ **Ampliat el termini fins al 30 de novembre**

- Impost sobre activitats econòmiques
- El 50% Taxa d'escombraries industrials i comercials (2a fracció)
- Taxa escombraries domiciliàries i guals
- Prestació patrimonial no tributària del servei de cementiri municipal



Cobrament dels rebuts domiciliats al 13 de novembre



972 714142

ripoll@ajripoll.cat



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL



Propostes musicals a les xarxes

Un grup d'artistes del Ripollès emet un concert a través de Youtube

DJ's de la comarca s'uneixen per fer sessions per Instagram i recaptar fons per la Creu Roja

RIPOLLÈS | XEVI PUJOL

El passat cap de setmana es van crear dues propostes musicals a través de les xarxes i per amenitzar el confinament, des del Ripollès. Per una banda, artistes de la comarca es van unir per fer un concert en directe per Youtube, diumenge a la tarda. Una proposta del tenor Jordi Galán, que va reunir a cantants i músics com Jordi Soler, Cristina Amils, Àlex Franco, Marina Prat, David Costa o Cristina Espinosa. Un concert familiar, amb els mitjans que cadascú té a casa seva. Més de 500 persones el van seguir en directe i el vídeo,



que resta penjat a Youtube, supera de llarg les 3.000 visualitzacions. Per altra banda, els DJ's de la

comarca s'han unit per portar la seva música a totes les llars. Ho han fet amb la plataforma 'Confinament Ripollès Actiu',



un nou perfil a Instagram des del qual fan sessions en directe. El passat cap de setmana ja n'hi va haver en horari de mig-

dia i vespre, amb un seguiment molt satisfactori. Aquesta és una iniciativa solidària, ja que han obert un compte bancari al qual es poden enviar donacions per col·laborar amb la Creu Roja del Ripollès i ajudar així a parar la pandèmia. El número de compte és el ES95 0049 4247 6126 1400 0453 i les transferències s'han de fer amb la paraula 'donació'. També es pot fer en format *bizum* al telèfon 617 55 34 03. El cap de setmana vinent faran més sessions i entre setmana han començat a emetre també per Youtube. S'hi han d'anar incorporant més artistes a banda del DJ's.

Txenia treu el seu primer EP, 'Prisoner'

CAMPELLES | X.P.

El primer disc de Txenia ja es pot escoltar a totes les plataformes digitals. Es tracta d'un EP de quatre cançons, amb el nom de 'Prisoner'. Al setembre, està previst que es publiqui la segona part. També ha pogut estrenar el videoclip del *single*,

'Tic Toc'. La ribatana, que ara viu a Campelles, defineix el gènere de la seva música com a *deep-synth-pop*. Destaca que tots els sons estan pensats per recrear l'ambient de cada cançó. «**Tota la vida he estat escrivint i component cançons, però mai m'havia atrevit a ensenyar-les a ningú**», explica Txenia. Els

temes que per ara es poden escoltar són 'Tic Toc', 'Waltz of Myself', 'Burning' i 'Wasted'. Per fer realitat 'Prisoner', ha treballat amb Japan Records i Shavasana Records. Junts han aconseguit un treball en equip que li ha permès deixar enre-re les pors i publicar les seves cançons.





Entre tots ho aconseguirem!


Consell Comarcal del Ripollès

Amb la prudència i la responsabilitat de tots,
al Ripollès, vencerem el coronavirus

Marta Fosses

ARTTERAPEUTA CULINÀRIA
MACROBIÒTICA

Vitamina't

Una ingesta òptima de vitamines i altres micronutrients essencials és una mesura clau perquè tothom pugui enfortir el seu sistema immunitari.

No estem segurs del per què aquest virus afecta només als humans, la resta d'animals no es veuen afectats. Poden portar el virus però no desenvolupen cap malaltia mortal.

El metabolisme humà es distingeix essencialment de tots els animals per la seva incapacitat per sintetitzar la vitamina C de la glucosa. Tenint en compte el pes corporal, la majoria d'animals produeixen més vitamina C al dia que els humans. Per tant, tots els humans avui depenen d'una ingesta òptima de vitamina C, sigui amb la dieta o a través de suplementes. La deficiència de vitamina C debilita el teixit connectiu, compromet les barreres naturals, com per exemple la pell, el revestiment cel·lular dels pulmons i debilita el sistema immunitari. Per tant, molts organismes infecciosos poden ingressar fàcilment al cos

Una pandèmia amenaça la salut i la vida de les persones de tot el món i pertorba la vida social, es lleven els drets civils bàsics i s'accepta el dolor econòmic amb proporcions sense precedents, tot per reduir aquesta pandèmia.

No sóc experta ni especialista, però crec que és la millor manera d'afrontar-ho. Ara bé, s'està brindant a les persones els consells de salut bàsics i potencialment vitals?

i trobar molt poca resistència immune per combatre'ls.

És molt important seguir una dieta equilibrada i saludable. Hem d'evitar una dieta amb excés de farines, greixos saturats i sucres refinats, perquè és probable que la nostra capacitat d'immunitat estigui més debilitada i siguem més susceptibles a l'entrada del virus.

Quan parlo de portar una dieta saludable i equilibrada, em refereixo que anem incorporant fruites i verdures de temporada, ja que són riques amb minerals i vitamines, com el bròcoli, el julivert, les cols de Brussel·les, el fonoll, el kiwi, la taronja...

Hem d'incrementar les proteïnes (de bona qualitat) i el ferro, preferentment d'origen vegetal. Els cítrics i l'acerola, ens aporten gran índex de vitamina C i flavonoides, que augmenten la capacitat defensiva dels glòbuls blancs. L'oli de lli conté àcid linoic, necessari per a la formació d'anticossos i vitamina E. La ceba, principalment ajuda a

combatre les malalties respiratòries i estimula el sistema immunitari. No oblidem l'all, potent antibacterià i antiviral que estimula les defenses.

Això no obstant, és important tenir present la vitamina D. Experts han demostrat que aquesta vitamina pot ser beneficiosa per enfortir el sistema immunitari i prevenir aquesta infecció. Reuneix característiques antiinflamatòries. Tot i que costa molt trobar aquesta vitamina en els aliments, la millor manera és prendre el sol uns 20 minuts al dia. També la pots trobar al peix blau, rovell de l'ou i moll de l'os (amb menys quantitat).

Per restablir la flora intestinal i reforçar la seva funció defensora és important incorporar productes fermentats com el quefir, la xucrut, kombutxa... Altres suplementes que ens poden ajudar són els produïts per les abelles: la jalea real, el pol·len i el pròpoli, rics amb nutrients que tonifiquen, reforcen de manera general i immunoestimulen. Hi ha plantes que ajuden a fer pujar el sistema immunitari davant del virus, podem utilitzar diverses combinacions herbàcies. Són una manera de complementar, no de substituir.

L'EQUINÀCIA és una planta medicinal que posseeix un potent antiviral, ja que conté principis actius que actuen millorant el sistema immunitari, protegint les cèl·lules de les agressions víriques, a més a més de tenir efectes antiinflamatoris.

La **FARIGOLA** també es pot prendre preventivament per les seves propietats antisèptiques, així com la seva acció expectorant i analgèsica pel mal de coll una vegada hi hagi a infecció. Altres plantes medicinals utilitzades habitualment amb el control dels símptomes són: la **DROSERA** per la tos i la bronquitis, i el **GORDOLOBO** per la irritació de la tràquea i els bronquis.

També s'ha estudiat la necessitat del zinc, que sembla tenir una acció directa a les mucoses respiratòries. Si es pren davant els primers símptomes, impedeix la unió del virus a la superfície de les mucoses. El trobaràs amb aliments com l'arròs integral, els ous, marisc, llavors de carabassa i gira-sol, cacau i carn de bona qualitat i ecològica.

Comença a enfortir el teu organisme i combatem junts aquest virus!

Jo em quedo a casa... I tu?



TANATORI RIPOLLÈS

Tanatori, crematori i tots els serveis que pugui necessitar.

TANATORI RIPOLLÈS
Crta. N-260 km 119 - 17500 Ripoll - Tel. 972 70 27 21

900 230 238 (24 h.)
www.altima-sfi.com

ÀLTIMA

BARCELONA · RONDA DE DALT · L'HOSPITALET GRAN VIA · BAIX LLOBREGAT · PENEDÈS · GARRAF · BAGES · EMPORDÀ · RIPOLLÈS

SALUT

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

DR. JOAN TELL OFTALMÒLEG

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC

GINECOLOGIA I OBSTETRICIA

CEMGINE Col·laborador de **Doxeun**

Servei de Ginecologia
Servei d'Obstetrícia
Ecografies 3D
Reproducció i Fertilitat
Rehabilitació del Sòl Pelvià
Osteopatia Ginecològica i Pediàtrica
Preparació al Part

Ronda Francesc Camprodon, 1, 3C · VIC · 938 864 601 · info@cmgine.cat · www.cmgine.cat

ANUNCIA'T A LA GUIA DE MEDICINA

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

RMOG
Resonància Magnètica Orientada

RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama,
pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayescclinica.cat

SERVEIS

ESTANY AUTOMOCIO
Compra, venda i registre de vehicles

Per a tot allò que el seu
automòbil necessita!

Pol. Ind. Casanova de Baix, 23 - 24 · Ripoll
T. 972 71 52 38 · F. 972 70 34 09
oficina@estanyautomocio.com

Paper & Tisora
Papeteria i Tisoreria

972 96 58 78
Plaça Clavé, 1
Ripoll

TAXICAT RIPOLLÈS

Tel. 679 68 07 55
El taxi de Sant Joan de les Abadesses
taxi@taxicatripolles.com

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMS
EMPRESSES
particulars
FISCAL COMUNITATIS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOP D'EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparrros@ascaparrros.com

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

JOAN ORTIZ
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866
C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

Planxisteria i Pintura

PIRINEU SC

Av. Mariné, 12
Tel. / Fax: 972 74 70 39
17864 Sant Pau de Segúries

TRANSPORT DE VIATGERS
COLL S.L.

C/ Donya Estasia, 14 · 17500 Ripoll
www.taxiscoll.com autocars@taxiscoll.com

Telèfon
972 70 11 99
Mòbil:
609 332 994
609 332 995

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES RIPOLLES S.L.**
606 852 599
contacte@totcaravanesaripolles.cat

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

www.totcaravanesaripolles.cat

Tel. 630 96 42 84
93 857 03 74
contacte@neida.cat

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
PUBLICITAT@CORISA.CAT



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Us proposem una recepta ineludible per aquestes dates, la mona de Pasqua. Com que és una recepta laboriosa, podem fer el pa de pessic i la gema pastissera el dia abans.

El pa de pessic

Separem les clares dels rovells dels ous, podem reservar les clares a la nevera.

Barregem els rovells amb el sucre i anem remenant fins que quedi una massa fina.

Batem les clares a punt de neu i les afegim a la massa, remenem poc a poc intentant no desfer la textura de les clares. A poc a poc anem afegint la farina i el llevat sense deixar de remenar. Preescalfem el forn a 160°.

Quan estigui tot barrejat agafem un motlle, l'untem amb mantega i hi aboquem la massa. Enfor-nem durant mitja hora aproximadament.

Mona de Pasqua

L'almívar

Posem el sucre i l'aigua en un cassó al foc i quan comenci a bullir, deixem coure 3 minuts fins que arribi a la temperatura de 101°C. Deixem refredar a temperatura ambient. Quan estigui temperat, afegim el brandi, remenem i reservem.

La gema pastissera

Escalfem el sucre ben dissolt en l'aigua fins que arribi als 114°C. Mentre s'escalfa batem els ous sencers amb el colorant. Quan el sucre agafi la temperatura l'aboquem a poc a poc ous mentre remenem.

Colem la barreja i la posem a foc baix, afegim la mantega i remenem fins que estigui la crema lligada. Quan tingui la textura



desitjada, traiem del foc sense parar de remenar fins a obtenir una textura cremosa, tallem la cocció abocant la crema sobre

el marbre de la cuina, la treballlem amb una espàtula i, quan estigui totalment freda, la reservem a la nevera.

La Mona

Retirem la crosta del pa de pessic i el tallem horitzontalment per la meitat. Banyem la capa inferior del pastís amb l'almívar i farcim amb una capa generosa de melmelada. Posem la capa superior, banyem el pastís amb l'almívar, cobrim amb la gema pastissera, decoram la part superior amb la fruita confitada i finalment pintem el pastís amb la gelatina.

Arrebossem els laterals amb l'ametlla i ja només queda afegir les figures de xocolata, plomes, ninots...

Bon profit!

INGREDIENTS

Per al pa de pessic

- 6 ous
- 250 gr de farina
- 250 gr de sucre
- 1 cullerada de llevat

Per a l'almívar

- 100 gr de sucre
- 100 ml d'aigua
- Brandi

Per a la gema pastissera

- 350 gr de sucre
- 75 ml d'aigua
- 8 ous
- 50 gr de mantega
- Colorant alimentari groc

Per a la decoració

- 1 pot de melmelada al gust
- Ametlla filada torrada
- Gelatina
- Figuretes de xocolata
- Fruites confitades
- Figuretes (plomes, pollets...)

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

CASA FUNDADA AL 1878

Junyent
RIPOLL

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll

restaurant **perla**

CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI
CAP DE SETMANA
I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

Cal Grill

GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans
Grebs · Plat del Dia
Exposició de quadres
itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 · Campdevànol
Cal Grill

**EL FORN
DE SANT JOAN**

c. Beat Miró, 9 · Sant Joan de les Abadesses
602 021 154 · 621 299 195

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA

L'AUTÈNTIC SABOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA

Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar

T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Arxang. Gerv. 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat

• Hamburgueses i frankfurts casolans
• Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
• Tapes Variades
• Tenim terrassa
• Futbol i motos

Pl. de la Dansa · Campdevànol
629 806 949 · 972 71 27 75

El Moli

BRASERIA - GRILL

Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

ve de Gust

menjars per emportar

- Pollastres a l'ast cuits amb llenya
- Cuina casolana i de temporada
- Receptes pròpies i tradicionals
- Ingredients Km0 i certificats

Soms Ripollès, fem Territori!

www.veGust.com

Ctra de Puigcerdà, 8 - Ribes de Freser
972-28-17-56

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA

Al costat del camp de futbol · Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951



Restaurant

Bar

Barra de Begudes

MENÚ DIARI 13€
MENÚS CAP DE SETMANA I FESTIUS DE 18 I 22€ Cafè inclos
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta
- Especialitats de carn a la llosa
- Ampli aparcament davant del restaurant
- Tancat dilluns i dimarts per festa setmanal

DE DIMECRES A DIUMENGE, ESMORZAR DE FORQUILLA I DINARS
Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora

Vine!

RESTAURANT DE TAPES

Obrim de dilluns a diumenge a les 18h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80



Mitic

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

el t el

Nova direcció

Esmorzars de forquilla
Menú diari · Menú cap de setmana
Carta · Sopars per encàrrec

937 432 741
Ctra. C-17, km 81 · Sant Quirze de Besora

Forn de Pa

Can Miki

Pa artesa

C/ Beat Miró, 1
T. 972 720 371 · 646 843 598
Sant Joan de les Abadesses

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 7021 12**



El Serradet

CUINA CATALANA DE BAGES · SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia.
Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n - Sora - elserradet.guiaocat.cat
T 93 855 03 27

El Llac

RESTAURANT

Esmorzar de forquilla
Menú diari
Cap de setmana
cuina oberta de 7 a 19 h

Ctra. N-260, km. 128 · Campelles
T. 972 72 71 51 · restaurantelllac.guiaocat.cat

RESTAURANT MAS ANGELATS

www.masangelats.com
info@masangelats.com
Ctra. N-260, km 128. 17534 Campelles

630 375 604



Casa Nostra

bar-restaurant

Ctra. de Camprodon, 59
Sant Joan de les Abadesses
972 72 12 87
bcasanostra@gmail.com
@casanostra59

Us hi esperem!

SNACK RAMON

50 anys!

El teu amic de sempre des de 1969

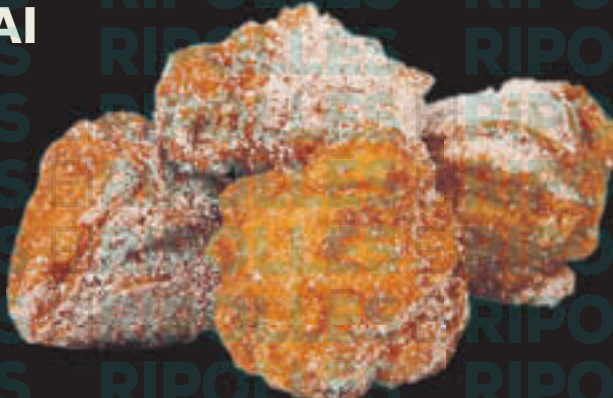
ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPTE

Pl. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 · Ripoll

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 7021 12**





Carles Torres
Gerent i administrador de Nacex Ripoll

Carles Torres, repartidor per vocació en moments difícils

L'empresa mare, Repartidors del Ripollès, aconsegueix 35 anys aquest 2020

La delegació de Nacex, que porta 25 anys de trajectòria, col·labora en accions socials degut als efectes del coronavirus

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

Durant aquests dies, una de les professions que ha fet visible la seva importància és la dels repartidors. Carles Torres, gerent de l'empresa Nacex a Ripoll, porta una trajectòria de més de 28 anys, tot que l'empresa mare, Repartidors del Ripollès fundada pel seu germà Albert, en compleix 35 de presència a la comarca.

• **El servei de repartidor i mis-satger, durant aquests dies, està demostrant la seva necessitat en situacions com la que estem vivint...**

Sí, crec que ara la gent ens valora més. Fins fa poc, érem els que portàvem els paquets de les vendes per internet i ara es demostra que som una solució real en circumstàncies difícils. Ara és quan a més de tenir la targeta de servei públic, podem demostrar i sentir que realment el fem.

• **Quina és la principal activitat que fan durant aquests dies?**

Miri, sobretot estem portant medicaments de la gent que els subministren des de l'hospital i ara no hi poden anar i ens ho demanen a través nostre. És una feina que ja la fèiem abans, però que no era tant visible i ara la gent ens la demana.

• **També treballen pel comerç local...**

Des de fa dues setmanes, estem fent la distribució de les com-

Carles Torres és gerent i administrador de la delegació de Nacex a Ripoll i considera que els seu treball és vocacional. «Després de tants anys, si no ho fos, malament», diu. «És vocacional, però és com un tot de projecte empresarial perquè porto la gestió, l'administració i també repar-teixo», explica. Abans d'assumir la direcció de l'empresa fundada pel seu germà, Carles Torres treballava com a informàtic a l'Ajuntament de Ripoll. Com a afició, li agrada l'hoquei. Ha estat entrenadors en diferents equips.



L'empresa de Carles Torres fent servei a l'Hospital de Campdevànol

pres de la campanya 'De la botiga a casa', impulsada per la Unió de Botiguers de Ripoll i la veritat és que funciona. Divendres passat, es van fer gairebé 40 lliuraments en un matí.

• **Com la viu vostè aquesta experiència?**

És molt angoixant perquè veus els problemes que té la gent i les empreses i que el govern no acaba de marcar ben bé allò que es pot fer i el que no. I això, empresarialment és preocupant. Des de Nacex, ens ho hem agafat amb la vocació de resoldre els problemes de la gent i ho anem fent amb la finalitat de mantenir la nostra empresa. Fins ara podíem treballar per a empreses i indústries. Ara, al no estar actives, no ho podem fer, però en canvi ho compensem amb més distribucions als domicilis. I també ho fem molt per a la gent que

fa teletreball des de casa i portem feina del domicili als llocs on ens diuen i viceversa.

• **La seva activitat es centra en producte sanitari i aliments?**

En aquests moments nosaltres ho portem tot, perquè la venda per internet es pot fer i com que el nostre sector és dels considerat essencials, ho anem fent. Segons el decret del diumenge passat a la nit, ens autoritza a poder repartir.

• **Alguna anècdota...**

Durant aquests 15 dies n'hem viscut moltes. Nosaltres som responsables de portar material i proves de l'Hospital de Campdevànol a Girona i recollim, per exemple, el material que l'Estat cedeix amb comptagotes a l'hospital. En el trajecte de diumenge a la tarda entre l'anada i tornada de Ripoll, Vic i Girona, només vaig trobar a la carretera 5 cotxes i 7 camions, una

situació mai viscuda per a nosaltres, que estem acostumats a fer cues per aquestes vies. Aquesta n'és una, però cada dia n'hi ha de noves.

• **Els agraeixen el seu servei?**

Moltíssim. Et trobes persones que van amb cadira de rodes i no poden accedir a segons quines compres si no els les fem nosaltres.

• **També col·laboren en algunes accions socials de la comarca?**

Una de les col·laboracions que fem és amb tota la gent que està fent productes amb les impresores 3D: repartim les pantalles, recollim les donacions que es fan a l'Hospital i tot això ho fem per col·laborar, perquè som de Ripoll i treballem a la comarca i ens ho sentim nostre.

• **Són 35 anys d'història de Repartidors del Ripollès i 25 de Nacex...**

El meu germà, el 1985, va fundar l'empresa Repartidors del Ripollès. Ell repartia en moto perquè li agradava i va fundar l'empresa, com passa als Estats Units, en un garatge. Va anar creixent i el 1996 es va fundar Nacex, que ara complirà els 25, esperem que la crisi no se'n emporti per endavant.

• **Nacex ho celebrava a Girona aquest any...**

Sí, estava previst que totes delegacions d'Espanya i Portugal ho celebréssim al Celler de Can Roca aquest mes de maig. S'ha anul·lat pel coronavirus, o sigui que ja veurem...

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

60 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa..... Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
.....de.....de 20.....
Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom.....
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60



Segueix-nos en directe per internet o a la carta.

www.corisamedia grup.com

www.ripollesdigital.cat

televisiodelripolles.alacarta.cat

radio.garden/listen/radio-ripoll

Així com els diferents perfils de les **xarxes socials** habituals.



quedatacasa



Cada hora tota la informació



Informatius de 15 minuts

10 h, 12 h, 16 h i 18 h

Informatius de 30 minuts

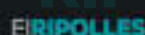
14 h, 22 h

Informatius de 60 minuts

20 h, 00 h



A qualsevol moment tota la informació



Cada dijous al teu quiosc



corisa

media grup



El RIPOLLÉS

NOSALTRES T'INFORMEM