

Núm. 835
Any XV
Preu: 1€

EL RIPOLLÈS

Dijous,
21 de maig
de 2020

[AR] Arreu **P6**



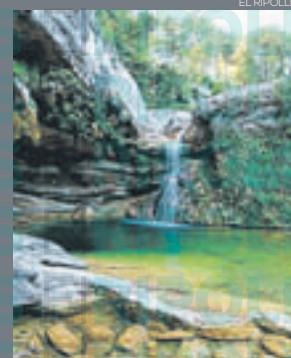
Nou pla de xoc
per un valor de
375.000 euros
a Ripoll per
aprovar aquest
divendres

[EN] Entrevista **P23**



Imma Constans:
«Passar el
coronavirus ha
estat una
experiència
dura»

[AR] Arreu **P27**



Campdevàdol i
Les Llosses es
plantegen
tancar el
Torrent de la
Cabana a l'estiu

XEVI PUJOL

Primers dies de desconfinament



[AR] Arreu **P13**



L'últim aplaudiment

Terrasses plenes, comerços oberts i amb restriccions, primeres imatges

[AR] Arreu **P314**

Mascaretes obligatòries si no es pot mantenir la distància de seguretat



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

No és estrany veure pel carrer, en terrasses, botigues i altres espais públics com les persones duen mascareta, per evitar contagiar-se del coronavirus però, sobretot, per evitar que la COVID-19 es pugui transmetre a altres persones. Una mesura de seguretat que se suma al rentat de mans o a la distància de seguretat. De fet, des d'aquest mateix dijous és obligatori l'ús d'aquest element de protecció a la via pública, en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai

tancat d'ús públic **«sempre que no sigui possible mantenir la distància de seguretat interpersonal»** de com a mínim dos metres. Així ho fixa l'ordre del ministeri de Sanitat feta pública aquest dimecres, al Butlletí Oficial de l'Estat. Un ús de la mascareta obligatori a partir dels 6 anys, tot i que també se'n recomana la utilització als nens i nenes que tenen entre 3 i 5 anys, tal com ha recordat també Protecció Civil. De moment, en l'ordre de Sanitat es recorda que la mesura es mantindrà vigent mentre duri l'estat d'alarma i

les seves pròrrogues. En el text, s'especifica que l'obligació de dur mascareta no serà exigible per a les persones que presentin algun tipus de dificultat respiratòria que es pugui veure agreujada pel seu ús, per a qui l'ús de l'element de protecció resulti contraindicat per motius de salut o que per la seva situació de discapacitat o dependència presentin alteracions de conducta o per causa de força major o situació de necessitat. Les mascaretes es poden trobar en botigues especialitzades o bé en farmàcies.

Aquesta setmana no us oblideu de felicitar a: SANTS DEL 21 AL 27 DE MAIG

DIJOUS	21	Secundí, Torquat, Virgínia
DIVENDRES	22	Joaquima Vedruna, Rita, Quitèria, Júlia, Ató
DISSABTE	23	Desideri, Joan Baptista de Rossi
DIUMENGE	24	Maria Auxiliadora, Providència, Strada, Vicenç de Lerins, Genadi, Susanna, Afra, Joan Prado
DILLUNS	25	Beda, Gregori, Maria Magdalena, Urbà, Vicenta, Immaculada
DIMARTS	26	Felip Neri, Zacaries, Quadrat, Eleuteri
DIMECRES	27	Agustí de Canterbury, Juli, Berenguer



GALLS



10 anys passen volant

Mirant enrere, sembla com si el 2010 fos ahir mateix. Aquesta setmana s'ha complert ja una dècada des que el santjoaní Albert Bosch va assolir el cim de l'Everest per completar, així, el projecte dels 7 Cims (consistent en escalar els pics més alts dels cinc continents i els dos pols). Un repte que, abans que Albert Bosch, només havia assolit un català. L'emprenedor i aventurer de Sant Joan de les Abadesses relatava aquesta com una sensació **«d'eufòria absoluta»**. Deu anys d'un gran fet, d'un gran cim, que culminava un gran projecte.



Com Festa Major!

La gent estava nerviosa i tenia moltes ganes d'entrar a la fase 1 del desconfinament. Això és un fet que, dilluns a la tarda, es va poder palpar entre les terrasses dels bars i restaurants de Ripoll. El que fins el diumenge havien estat imatges de buidor, en avançar dins la desescalada es van convertir en moments de molta alegria i alleugeriment... Com si fos Festa Major, les terrasses es veien plenes (fins on permet la llei) per gaudir d'una cervesa, un aperitiu o un cafè. Que la sensació de llibertat no ens faci oblidar que encara estem en la fase 1.



Objectiu comú

Tots els grups polítics representants a l'ajuntament de Ripoll han arribat a l'acord per aprovar un pla de xoc, per combatre la crisi del coronavirus.



Temps i temps...

Han hagut de passar moltes setmanes i moltes reivindicacions per confirmar que, dilluns que ve, torni a circular el tren des de Ripoll cap a Puigcerdà.



Recuperació

L'alcaldeessa de Querolbs, Imma Constants, ens explica com ha viscut aquestes setmanes afectada per la COVID-19. Celebrem la progressiva recuperació.



Gorgs a l'estiu?

No sabem si es permetrà l'accés al Torrent de la Cabana en l'època de més calor. Sembla que la balança es decanta més pel 'no', que no pas pel 'sí'.

Els comerços s'adapten a la reobertura en la fase 1

■ Mesures d'higiene, de desinfecció i seguretat per evitar contagis i anar-se reactivant

ST. JOAN DE LES ABADESSES/RIPOLL | XEVI PUJOL

Des del passat dilluns els comerços de menys de 400 metres quadrats ja poden obrir sense necessitat de concertar cita prèvia. Ho han de fer, però, amb diferents mesures de seguretat i higiene. En general, han notat més afluència de clients que no pas la setmana passada, quan van poder començar a aixecar la persiana. Encara perceben desconcert i desconeixement entre la població i de mica en mica es va recuperant un cert ritme de vendes. Com a exemple de com està essent la reobertura, des de Calçats Nogué de Sant Joan de les Abadesses, la seva responsable, Glòria Nogué, detalla que han fet obligatori l'ús de mascareta al local, on hi pot entrar un client i prou. A més **«s'han de posar unes fundes de plàstic als peus per emprovar-se les sabates»**. **«La sola va a sobre d'una catifa desinfectant i si no es queden les sabates, els hi passem més líquid desinfectant»**, afegeix. També han posat cartells de 'no tocar', tot i que Nogué reconeix que **«costa**



XEVI PUJOL



XEVI PUJOL

que la gent no remeni un article com aquest».

Un altre exemple és la botiga de roba Kiko's de Ripoll, on també hi va tornant una certa normalitat, tot i que encara hi ha gent que té respecte per emprovar-se les peces. La desinfecció de la roba i de tot l'establiment és constant, i també es vetlla perquè es mantinguin les distàncies. **«El que s'emprova la gent ho posem en quarantena i cada dia a la nit ho desinfectem amb el vapor d'una planxa industrial a uns 70 o 80 graus. L'emprorador, la màquina de cobrar, el datàfon, la porta... Tot ho anem desinfectant»**, explica Eva Capdevila. A l'estudi de fotografia Flash han començar a fer alguna foto de carnet, encara no fan sessions fotogràfiques i l'atenció presencial també es duu a terme amb certes mesures: **«Obrim amb certa normalitat, tenim guants, mascaretes i gel per als clients. Anem netejant i pràcticament es pot fer tot el que podíem fer. Mirem de canalitzar-ho tot via WhatsApp o pàgina web, sense contacte»**, diu Àlex Franco.

L'estat d'alarma, fins al 7 de juny



CONGRÉS DELS DIPUTATS

MADRID | REDACCIÓ

El Congrés dels Diputats va aprovar aquest dimecres la cinquena pròrroga de l'estat d'alarma, fins al 7 de juny. El govern es va assegurar el 'sí' del PNB i de Ciutadans, mentre que els partits independentistes no hi van donar suport. Els sis diputats dels nacionalistes bascs i els deu de la formació d'Inés Arrimadas van tornar a salvar el decret de l'executiu de Pedro Sánchez, tal com va passar fa dues setmanes amb la quarta petició per allargar-lo. El govern espanyol, que perd suports a cada pròrroga, volia allargar l'estat d'alarma fins a finals de juny, però el suport de Ciutadans va anar lligat a que només fossin 15 dies més. El president Pedro Sánchez va apel·lar a **«la unitat d'acció»** i va defensar el comandament únic del ministre Salvador Illa per evitar **«desordres i divisió»**.

S'omplen les terrasses amb el pas a la fase 1

RIPOLLÈS | XEVI PUJOL

Aquest dilluns es va poder comprovar que la gent del Ripollès tenia ganes que es poguessin obrir les terrasses de bars i restaurants. El centre de Ripoll es va omplir durant la tarda, i ho ha seguit fent durant la setmana, de gent que volia anar a prendre alguna cosa a l'aire lliure. Les terrasses poden obrir al 50% de la seva capacitat habitual, i algunes han pogut ampliar el seu espai per poder garantir la separació mínima de 2 metres entre cada taula mentre no en disminueixen el nombre. A Ripoll, la regidora de Comerç Manoli Vega destaca que **«el 80% dels es-**

tabliments amb llicència de terrassa ja han obert, mentre que la resta estan esperant que es passi a la fase 2». També han rebut sol·licituds de llicències de terrassa per part d'alguns bars que no en tenien fins ara. Valoren molt positivament la resposta de la gent a l'obertura però demanen prudència i que es mantinguin les distàncies de seguretat. Han concedit l'ampliació de l'espai de terrassa a bona part dels establiments.

Des de cada establiment, multitud de mesures, com per exemple a la cafeteria Alesia, on s'assigna la taula per a cada client, un cop es buida es desinfecta, per seguretat la gent



L'aspecte que presentava una terrassa a Ripoll dilluns a la tarda

EL RIPOLLÈS

demana a dins el local i hi ha gots de plàstic per qui ho vulgui. Al Sayol, el primer que van fer va ser desinfectar el mobiliari exterior i el terra, tenen gel

hidroalcohòlic per als clients, porten guants i mascareta i deixen utilitzar els lavabos individualment. També assignen ells mateixos les taules perquè

saben quines han pogut desinfectar. Al forn Ca la Carme de Campdevàrol, els clients primerament s'han de rentar les mans amb gel hidroalcohòlic, i després agafen els productes a dins i ells mateixos els treuen a les taules. Quan marxen, es desinfecta la taula i les cadires abans que s'hi assegui algú altre. Sembla que el bon temps seguirà portant gent als bars i restaurants durant els dies que han de venir. A banda de l'obertura de terrasses, la fase 1 també permet les trobades de fins a 10 persones, circular dins la regió sanitària si és imprescindible i l'obertura amb limitacions d'aforament de museus, auditoris, teatres i cinemes.

A l'espera dels turistes que han d'omplir hotels

Malgrat que és possible que els establiments hotelers, cases rurals o càmpings obrin, molts opten per esperar el desconfinament d'altres regions per garantir clients

EL RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

El relaxament de les restriccions de confinament aplicades en el marc de la fase 1 de la desescalada permet l'obertura d'establiments hotelers, cases rurals, apartaments o càmpings (exceptuant les zones comunes). Però això no significa que, automàticament, tots els qui ofereixen habitacions per passar uns dies al Ripollès, hagin optat per aixecar la persiana ja des del dilluns. El principal motiu és que el focus principal de turistes i clients potencials habituals del Ripollès provés d'altres regions sanitàries que no són la de Girona. Per tant, fins que no s'avanci en el desconfinament i es permetin els desplaçaments entre regions sanitàries, molts establiments es pregunten si val la pena obrir i tornar a engegar la maquinària, si no hi ha un gruix important de clients. **«El client de l'àrea metropolitana és important i fins que ells no arribin, ens sembla que ens faltaria una**



Vistes des de l'Hotel Calitxó de Molló, que obrirà els seus apartaments aquest divendres

mica de gasolina pel nostre negoci», exposa Ramon Pau, propietari i xef d'Els Caçadors, de Ribes de Freser. Al Calitxó de Molló, sí que han optat per posar a disposició els apartaments de què disposen des del divendres,

però no l'hotel. **«Creiem que el podem obrir quan Barcelona i l'àrea metropolitana passi a la fase 3, quan també es podran obrir les zones comunes i la gent tindrà més ganes de venir, que no pas ara»,**

diu la seva directora, Susanna Solé. El que és innegociable durant la preparació per a la reobertura és adaptar-se a les mesures de seguretat exigibles, garantint sempre la distància de seguretat.

Torna l'atenció presencial als ajuntaments



L'ajuntament de Ribes de Freser

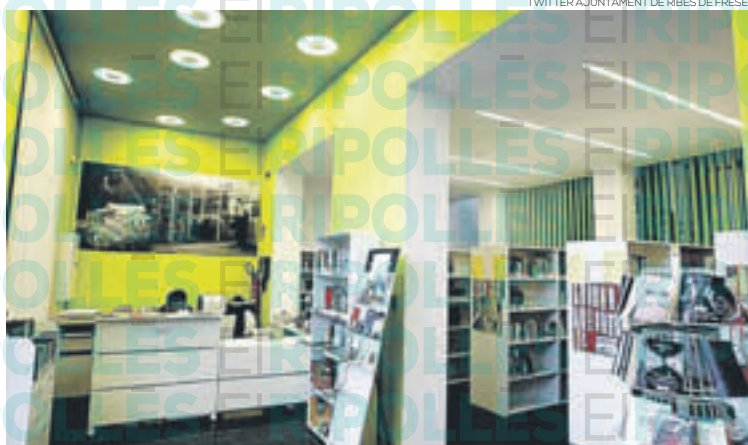
EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana, alguns ajuntaments del Ripollès com el de Molló o de Ribes de Freser han recuperat l'atenció presencial a les oficines. Una atenció per a la qual s'ha de demanar cita prèvia per telèfon, en horaris a convenir per evitar més persones de les necessàries en uns espais que s'han adequat, ten temps de pandèmia. Tot i això, des dels consistoris es recorda que, de manera preferent i sempre que sigui possible, se segueixin fent els tràmits de manera telemàtica, com fins ara.

Les biblioteques i espais culturals es van activant de mica en mica

EL RIPOLLÈS | G.S.

La normativa de la desescalada ja permet a les biblioteques obrir per tal de realitzar el servei de préstec i devolució de llibres. Una acció que ja es pot dur a terme, per exemple, a la biblioteca Josep Picola de Sant Joan de les Abadesses i a la Terra Baixa, de Ribes de Freser. En el cas de la biblioteca Lambert Mata de Ripoll, no té previst obrir fins a finals de mes. Ara per ara s'estan preparant les instal·lacions per garantir la seguretat d'usuaris i treballadors. Els espais culturals de la comarca també adapten la reobertura de les seves instal·lacions en funció de les seves possibilitats. El Museu Etnogràfic de Ripoll encara no ho ha pogut fer. En canvi, sí que



ha reobert l'Espai Art Abadia de Sant Joan, per a visites a exposicions temporals (individuals o per grups familiars).

ha reobert l'Espai Art Abadia de Sant Joan, per a visites a exposicions temporals (individuals o per grups familiars).

Impacte controlat a les residències



EL RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El director gerent de l'Hospital de Campdevàno, Joan Grané, ha confirmat que l'impacte del coronavirus a les residències geriàtriques de la comarca està controlat. **«Abans que hagués arribat aquí la pandèmia, la col·laboració entre les residències i l'atenció primària existia»,** explica. Els darrers dies, l'equip d'Open Arms en col·laboració amb

l'Institut Català de la Salut va realitzar testos de COVID-19 a la residència de Camprodon, amb resultats negatius per a tots ells. El centre informa que s'estan fent testos serològics al personal sanitari i també a altres professionals que treballen en situacions de risc molt elevat com treballadores de residències o cossos de seguretat del Ripollès i que, a la llarga, creu que a la llarga es farà a tota la població.

Darrere de cada producte
de proximitat que ens ha arribat
a taula aquestes últimes
setmanes hi ha l'esforç dels nostres
pagesos, ramaders i pescadors
per a una alimentació de qualitat.

La compra de proximitat
ens beneficia a tots.
Ara, producte local.



GRACIES

#EnsEnSortirem
agricultura.gencat.cat/alimentació



Generalitat
de Catalunya

7,5

Millions
de futurs

Ripoll aprovarà un pla de xoc per la COVID-19 de 375.000 €

■ La comissió d'impuls a l'activitat econòmica i social ha acordat sis accions

RIPOLL | REDACCIÓ

Ripoll destinarà 375.000 euros al pla de xoc per donar resposta a l'impacte econòmic i social de la Covid-19. Unes mesures econòmiques, vehiculades a través de la comissió d'impuls a l'activitat econòmica i social, i treballades i acordades entre tots els grups municipals que en formen part: Junts per Ripoll, ERC, PSC i Alternativa per Ripoll-CUP. Del global pressupostari, 260.000 euros provindran de modificacions pressupostàries del 2020 i s'hi sumaran els 115.000 del pressupost participatiu d'enguany (vegeu pàgina 15).

El pla de xoc, el qual s'aprovarà en un ple extraordinari aquest divendres, concreta sis mesures adreçades a diferents sectors: autònoms, comerços, petites empreses i famílies. Unes accions que es consideren necessàries i que són les que, *a priori*, són executables en el menor temps per donar una resposta a la situació de present i de futur immediat. La comissió fa setmanes que treballa en aquest projecte i totes les mesures han estat acordades per unanimitat. En primer lloc, els autònoms que han hagut de cessar la seva activitat a causa de la pandèmia i que s'han vist amb l'obligació de tancar el seu establiment poden optar a un ajut de 400 euros. També amb



La comissió està formada per tots els grups municipals de l'ajuntament de Ripoll

finalitat per a aquest col·lectiu, el pla de xoc preveu un ajut de 200 euros als autònoms que hagin facturat un 75% menys entre el 14 de març i el 30 d'abril en relació amb la mitjana de facturació dels mesos de setembre de 2019 a 2020. La corporació municipal oferirà microcrèdits o avançaments reintegrables de fins a 3.000 euros, a interès 0, un any de carència i en dos anys de retorn per a comerços i empreses que s'han vist obligats a tancar el seu establiment per a poder pagar el lloguer i subministres. D'altra banda, es retornarà la taxa

d'escombraries de manera proporcional a un trimestre a tots els autònoms i empreses que hagin hagut de suspendre forçament la seva activitat a causa de les restriccions imposades. L'ajuntament de Ripoll, com a cinquena mesura del pla de xoc acordat, dotarà una partida pressupostària de 60.000 euros per ajuts socials amb la voluntat de donar una resposta a ajuts bàsics d'alimentació, lloguer d'habitatge i subministrament elèctric. Per últim, s'obrirà una oficina específica per als efectes de la pandèmia, la qual oferirà asses-

sorament, informará de mesures, tramitarà ajuts, mitjançarà en el lloguer d'habitatges i locals comercials tant pel que fa a l'àmbit empresarial com al de particulars. El cap de l'Àrea de Serveis Econòmics i Administració General, Josep Maria Creixans, assegura estar «**content**» perquè davant una situació excepcional «**hàgim pogut arribar a acords**» per poder ajudar als vilatans. És per això que agraeix «**l'esforç**» de tots els grups municipals i subratlla que «**és el millor que es podia fer: mirar tots pel poble**». Les accions consensuades, detalla, volen

servir per pal·liar aquells aspectes on ni la Generalitat ni l'Estat Espanyol han arribat. Creixans considera que les administracions superiors «**han passat la pilota**» a les corporacions municipals, les quals s'han vist abocades a «**gratar el pressupost**» per poder crear aquestes partides especials per dotar les ajudes als ripollesos i ripolleses. «**En un país normal és el Govern qui ho hauria de fer**», rebla amb contundència.

Creixans detalla que dels 260.000 euros provinents de modificacions del pressupost d'aquest 2020, 150.000 venen del romanent de tresoreria de l'any anterior mentre que 110.000 euros parteixen de partides que o bé es deixaran de fer o bé ja no han tingut efecte enguany, com algunes festes en concret.

Des del Govern de Ripoll, diu Creixans, «**mà estesa**» a tots els grups municipals per seguir fent un treball conjunt perquè «**aquí no s'acaba res**». Els pròxims passos implicaran, assegura, treballar per la reactivació de la vila i per això esperen que la comissió pugui seguir treballant amb mesures concretes. Ara bé, no vol determinar com es vertebrarà aquesta acció conjunta. Tot i això, insisteix que esperen poder treballar unitàriament en «**temes que ajudin en la reactivació**».

RIPOLL | REDACCIÓ

Aquest pla de xoc ha estat fruit del treball conjunt entre quatre grups municipals. Des d'Esquerra Republicana, el seu portaveu Roger Bosch detalla que la seva intenció ha estat sempre «**posar-nos a disposició de l'equip de Govern**» per fer front de manera coordinada «**a una situació crítica**». És per això que «**celebrem que s'hagin sumat esforços**» en concertar un pla per ajudar en un moment «**que ens preocupa molt i a una situació complexa**».

Bosch ratifica que aquest és un primer pas per donar resposta a la ciutadania i «**si calen més accions, hi serem**». Per això,

advoca per seguir mantenint viu l'esperit d'aquesta comissió, el del treball conjunt. «**El moment requereix un funcionament diferent del de l'ajuntament al que hi havia anteriorment**», subratlla. A més, indica que aquestes iniciatives tenen dues vessants importants: per una banda, el sector econòmic i per l'altra donar resposta a nuclis familiars mancats d'ingressos. Per la seva banda, Aitor Carmona, d'Alternativa per Ripoll, malgrat considerar que les mesures que s'aprovaran són necessàries i calia tirar endavant un projecte per pal·liar les conseqüències de la pandèmia, es mostra crític

en com s'ha gestat el pla de xoc. «**Estem contents de la voluntat de consensuar mesures i sumar esforços**», argumenta. No obstant això, «**arriba bastant tard i són poques mesures**». A més, considera que calia ser «**més ambiciós econòmicament**» i subratlla que considera que l'equip de Govern ha actuat «**força de manera unidireccional**», en el sentit que el procés ha estat «**molt guiat des del Govern**». Des de la seva formació també es posen a disposició de la corporació per actuar de manera coordinada i «**treballar conjuntament**» amb la intenció de «**treballar més colze a colze**».

Carmona, d'altra banda, també és crític amb la inclusió dels diners del pressupost participatiu dins el pla de xoc. Alternativa per Ripoll subratlla que en ser un procés de decisió ciutadana, hauria de ser la ciutadania qui decidís en quins àmbits es focalitzen les accions a fer amb aquest volum econòmic i no per mitjà del pla de xoc. Des del Partit dels Socialistes, la portaveu Anna-Belén Avilés mostra satisfacció perquè «**hàgim pogut fer aquesta feina i arribar a un consens i una proposta el màxim inclusiva**». Reaça el fet que els ajuts tenen per objectiu arribar «**allà on altres**

administracions no han pogut arribar, sigui per falta de voluntat i/o pressupost» i subratlla «**la bona entesa**» entre els grups municipals per arribar a configurar aquest primer pla de xoc. Avilés també posa l'accent en el fet que hi ha la predisposició d'ampliar el pressupost en cas que les mesures no arribin a tothom a que li siguin necessaris. Tot i reconèixer que «**segurament tots haguéssim desitjat anar més ràpid, l'administració és garantista i marca els temps**».

D'altra banda, el PSC recorda que «**la feina no acaba aquí**» i per això la voluntat és seguir treballant «**conjuntament**» amb mesures «**proactives i reactives**» a mitjà i llarg termini.

És fruit del treball de 16 regidors de Ripoll

Pere Carrera és investit alcalde de Campelles per majoria absoluta

■ Judit Cornellà, de Junts per Campelles i el Baell, serà la nova regidora a la corporació

CAMPOLLES | REDACCIÓ

El republicà Pere Carrera és el nou alcalde Campelles després del decés de Joan Dordas, qui va ocupar el càrrec des del 2011. Carrera va ser investit en un ple extraordinari celebrat aquest dissabte, on van rebre tots els vots dels regidors, el qual es va celebrar de manera telemàtica. El ja batlle era des del 2019 el primer tinent d'alcalde de la població i regidor d'Obres i Serveis.

En la seva investidura, Carrera va tenir un record per a Dordas i va assegurar que la seva mort «és un daltabaix per a tots». Així mateix, ha transmès, de nou, el condol als seus familiars. L'alcalde campellenc ha avançat que la gestió del nou



El nou alcalde de Campelles, Pere Carrera, va ser investit des de casa

equip de govern es basarà en el pla de treball elaborat per aquest mandat, sota la batuta de Joan Dordas, tot i que «**intentarem millorar-lo en el**

que sigui possible». Carrera vol comptar amb l'opinió de tothom i amb la col·laboració de tots els regidors del consistori i, per això, «**escollirem a**

tothom». «**Vull ser l'alcalde de tots**», ha assegurat taxatiu. La situació actual de pandèmia ha comportat que per primer cop se celebrés un ple d'investidura de manera virtual. Mentre el ja alcalde, Pere Carrera, i Salvi Abadal, regidor de Junts per Campelles, el van seguir des de casa, els regidors republicans, Jordi Baeta i Simon Rovira, van seguir-lo a l'ajuntament prenent les mesures de seguretat corresponents. En un ple extraordinari posterior, s'ha conegut que Judit Cornellà serà la nova regidora al consistori. La qui va ser cap de llista de Junts per Campelles assumirà la responsabilitat després que s'anunciés que Josep Palau renunciava a formar part de la corporació.

El nou alcalde de Campelles, Pere Carrera, és natural de Torelló, on va viure fins als 40 anys. Allà formava part de diverses entitats com cabalatges, la coral o l'agrupació sardanista. Fa 25 anys que resideix a Campelles encisat per les seves muntanyes i valls. I és on després de dirigir tant empreses nacionals com estrangeres, va muntar la seva pròpia empresa d'injecció de plàstics conjuntament amb la seva companya. Des del primer moment de residir a Campelles, ha col·laborat amb les diverses activitats del poble i durant 8 anys va ser jutge de pau substitut.

El teu futur comença aquí!

TECHCAMPUS

Preparem els professionals que donaran resposta a les necessitats de la indústria del futur. Oferta formativa entorn de la tecnologia i la *Indústria 4.0*

- CFGS EN ROBÒTICA, AUTOMATITZACIÓ I MECATRÒNICA
- CFGS EN DISSENY I PROGRAMACIÓ EN FABRICACIÓ AVANÇADA

FORMACIÓ DUAL
CONTRACTE REMUNERAT
ESTUDIA I TREBALLA

100% INSERCIÓ
LABORAL

ACCÉS DIRECTE
GRAU UNIVERSITARI

PART DELS ESTUDIS
FINANÇATS PER LA
FUNDACIÓ

CENTRE PREPARADOR
CAMBRIDGE SCHOOL

GRUPS REDUÏTS
ASSESSORAMENT
PERSONALITZAT

PRÀCTIQUES EN EMPRESES
INTERNACIONALS

ALLOTJAMENT PER
ESTUDIANTS

Matrícula Oberta | www.fes.cat | T. 972 70 11 31 | info@fes.cat

“La crisi socioeconòmica causada per la COVID-19 està posant de manifest la incapacitat del sistema capitalista per sostenir les condicions de vida en moments d'emergència social”. Amb aquesta frase contundent s'inicia el document de Pla d'Acció que proposa la Xarxa d'Economia Solidària (XES) a les administracions públiques. El document vol establir uns objectius i reclamar unes mesures tant a curt com a mig termini per fer front a les dificultats que suposa per a l'Economia Social i Solidària (ESS) la crisi de la COVID-19, però també per situar-la com a matriu d'una nova economia que permeti un canvi i una sortida a la crisi sistèmica que vivim. Som persones convençudes que el rendiment de la inversió privada no pot seguir determinant la nostra estructura productiva i que els recursos públics generats col·lectivament s'han de destinar a enfortir una alternativa, reclamem un model que posi la vida i les persones al centre. Ho fem de nou ara perquè veiem cinc grans ensenyaments sorgits d'aquesta situació que connecten amb les pràctiques i valors de l'ESS: 1) la importància d'allò públic-comú com a garant real de les condicions de vida de les persones quan el mercat falla, 2) la interdependència de les persones i



Gaspar Tarrida

XARXA LOCAL DE LA XES
AL RIPOLLÈS

L'Economia Solidària, una sortida a la crisi

La crisi socioeconòmica causada per la COVID-19 està posant de manifest la incapacitat del sistema capitalista per sostenir les condicions de vida en moments d'emergència social

la centralitat de les cures, 3) la importància de la comunitat i les iniciatives de solidaritat, 4) l'impuls d'iniciatives per part de persones migrades de qui més podem aprendre pràctiques de suport mutu i 5) la major resiliència de l'ESS gràcies als valors que integrem a les nostres pràctiques.

Per tot plegat, el document proposa mesures per blindar la política pública de suport a l'ESS i afavorir una sortida a la crisi en clau d'Economia Solidària. Entre elles: mesures fiscals i línies de crèdit i finançament específic per a l'ESS, la facilitació del relleu cooperatiu en empreses en fallida, un accés prioritari a la contractació pública tot afavorint una generalització de la compra pública responsable. Les mesures es poden trobar a la pàgina web de la XES.

La Xarxa d'Economia Solidària (XES) és una organització formada per més de 400 sòcies (empreses i persones). Defensa un sistema econòmic respectuós amb les persones, el medi ambient i els territoris que funciona sota criteris democràtics, d'horitzontalitat, transparència, equitat i participació. L'Economia Solidària contempla una nova forma de produir, distribuir i consumir, i representa una alternativa viable i sostenible per satisfer les necessitats individuals i globals. <http://xes.cat>

Bolets primaverals per excel·lència i majoritàriament muntanyencs, els moixernons són una de les preses preferides dels boletaires del territori. Desconegut per molts novinguts al món dels bolets, sovint confós amb altres que no tenen res a veure (corrioles, corretjoles, cama-secs), són motiu de consultes força variades. Responem a algunes d'elles.

- Per quina raó viuen als prats? Perquè aprofiten part de les restes orgàniques, primordialment vegetals, que hi ha: rels i fulles mortes o restes d'excrements. Els filaments dels fongs, el micel·li, digereix en part aquestes restes i, les que no aprofita actuen com adob de l'herba de les pastures. Per aquesta raó allà on viuen els bolets de prats acostuma a créixer millor l'herba, amb un color més gemat, més fosc. Els prats pasturats són més productius en bolets que els no pasturats, degut a que els fongs disposen de més matèria orgànica per digerir.
- Els moixernons són només bolets de prats, oi? No sempre. Quan els prats s'embosquen, poden mantenir les moixernones, els corriols o erols



Enric Gràcia

MICÒLEG

Respostes a preguntes sobre moixernons

Bolets primaverals per excel·lència i majoritàriament muntanyencs

productors de moixernons. Les clarianes emboscades amb freixes, boixos, arços i pomeres solen ser les més productives.

- Per quina raó es fan en certs prats i en altres no? La raó més corrent acostuma a ser el tipus de sòl sobre el que es desenvolupen als prats. Els moixernons els podem localitzar més sovint en terrenys calcaris, i són menys comuns en sòls silicis o àcids. Podem dir que tenen preferència pels sòls calcificats. En la nostra comarca, els terrenys pirinencs són primordialment àcids, mentre la majoria dels materials del Prepirineu són calcaris. Per tant, cal recomanar que els candidats a moixernonaires visitin en primera instància pastures del Prepirineu.

- Són bolets senzills de reconèixer? Ens podem equivocar? Sempre ens podem equivocar, però una de les característiques més determinants dels moixernons és l'olor. És inconfusible i molt potent. Recorda la farina. Només cal ferir una mica el bolet o esmicolar-lo en part, per a què desprengui una olor que es flaira a certa distància. Si no fa una olor potent, no és moixernó.

Turisme i escola, els esculls a superar de la COVID-19

Des de dilluns passat, ja ha canviat el paisatge urbà a la comarca del Ripollès. Les passejades amb els nens, les caminades de les famílies, gent fent esport i l'obertura de les terrasses de bars i cafeteries i del petit comerç de manera molt regulada ha suposat que l'optimisme ciutadà hagi augmentat de manera considerable. S'ha iniciat un camí que, si fem malament, costarà molt haver de tornar enrere. Pensem que la comarca de manera urgent ha d'aconseguir fer dos avenços més en aquest procés de la 'nova normalitat'. Un, és dinamitzar l'economia del turisme. Estem a les portes de la temporada d'estiu i encara hi ha incògnites importants. Només sembla que les cases de turisme rural, els càmpings, campaments i colònies podran fer la seva activitat, sempre de manera molt controlada. Està bé que s'obri aquest camí i que es pugui eixamplar amb la fase 2, si pot ser a no trigar massa, en altres establiments. Aquest any caldrà que fem turisme a casa, que no vindrà gens malament. Tenim moltes coses a oferir i per gaudir, la gent del país i de la nostra comarca. Preparem-nos bé i no esperem la improvisació d'última hora. Els grans festivals no hi seran, però n'hi haurà de més petits, que no vol dir pas mancats de qualitat, en tot cas limitats per l'aforament. No hi ha haurà grans festes majors, ni grans concerts, però segurament hi haurà festes més petites que no s'han de menysprear. Al contrari: davant la situació, s'haurà de valorar l'esforç dels organitzadors per fer-nos la vida una mica més agradable que no pas fins ara. En aquesta mateixa línia també haurem de fer costat al petit comerç. Ha estat el sector més afectat per les mesures del confinament i cal valorar la seva presència a les nostres viles i pobles. Comprar a casa és estimular a aquelles botigues, establiments i productes que tenim ben a prop, que són de casa i lluiten per quedar-s'hi. Per la seva banda, les famílies tenen un altre escull urgent a resoldre: l'escola dels fills. Encara amb molts dubtes i matisos per aclarir des del Govern, a partir de la fase 2 es preveu obrir portes a les escoles i instituts, però en unes circumstàncies que suposaran estar molt pendants dels nostres fills estudiants. Ben segur que hauran de continuar havent de treballar, bona part dels dies, des de casa. Algú diu que aquest sistema d'estudi i treball (teletreball) ha arribat per quedar-se. Tot plegat ens posa en un escenari de canvis constants. Caldrà assumir-los per no fer cap pas enrere. L'esforç de portar mascareta i mantenir distàncies socials ha de tenir el resultat d'arribar aviat a la fase 2, a la 3... fins a la 'nova normalitat' que tothom anuncia als quatre vents

EIRIPOLLÈS

DIRECTOR: Francesc Rubió

DIRECTORA DE CONTINGUTS I CAP DE REDACCIÓ: Judith Espert

REDACCIÓ: Judith Espert, Guillem Sánchez, Laura Segur, Xevi Pujol, Abril Chinchilla, Roger Saladrígues i Joan Manuel Robles

FOTOGRAFIA: Eudald Teixidor, Boi i Jordi Amàrita

MAQUETACIÓ: Eudald Tutllo

PUBLICITAT: Manoli Santoro, Nani Begara i Mireia Arribas

COORDINACIÓ PUBLICITAT: Montse Solà

ADMINISTRACIÓ: Zaida Picas, Eva Carrasco i

Montse Solà

DISTRIBUCIÓ: Roger Espert

IMPRESSIÓ: Impressions Intercomarcals

DIPÒSIT LEGAL: GI.1611-2013

Membre de l'Associació Catalana de Premsa Comarcal (ACPC)

Difusió controlada per OJD

EDICIÓ: Corisa Media Grup

CONSELL EDITOR: Jordi Martí i Esther Martí

DIRECTOR FUNDADOR: Raimon Subirà

REDACCIÓ, ADMINISTRACIÓ I PUBLICITAT:

Corisa Media Grup

Colònia Santa Maria

Ctra. C-17 km 91,5

17500 Ripoll

T 972 70 21 12

F 972 71 41 60

informatius@corisa.cat

publicitat@corisa.cat



Amb la col·laboració de:



- Doncs un cop cuinats, no els ser distingir d'altres. A què es deu? Gairebé sempre al fet que estan massa cuits. El moixernó vol poc calor, és de cuina ràpida. En cas contrari, aquesta aroma s'esvaeix per la cuina i no resta al plat. Millor tallar-lo a llesques primes, volta i volta i fora. Són magnífics en plats de poca elaboració (truita, ou remenat). I

apoteòsics quan els afegim a llesques fines junt amb la picada d'un fricandó.

- Com els conservem? Qualsevol tractament amb calor acostuma a ser un fracàs pel que fa a conservar-ne l'aroma. Només és recomanable la congelació i després d'un tractament suau en una paella (i conservant bona part de l'aigua que deixen anar).

El Consell Comarcal aposta per la promoció del Ripollès

Es destinaran diferents partides a projectes culturals, de patrimoni i de producte de proximitat

L'ens torna a gestionar el transport a la demanda després de les reclamacions d'alguns consistoris

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

El ple ordinari del Consell Comarcal ha aprovat diferents acords per donar impuls a la comarca i per front a les conseqüències derivades de la crisi sanitària provocada pel coronavirus. La reunió que s'ha tornat a celebrar de manera telemàtica i s'ha acordat destinar el romanent de l'ens comarcal a la promoció del Ripollès a través de diverses vies. Es treballarà de manera conjunta entre el Consell Comarcal, l'Agència de Desenvolupament del Ripollès i els productes locals amb un pressupost d'entre set i vuit mil euros per aquesta promoció del Ripollès. També es procedirà a la compra de serveis informàtics per poder treballar en el FEDER2 que segons el president del consell, Joaquim Colomer: **«de ben segur ens arriba ja»**. Es posarà en marxa una altra partida destinada a la cultura i que complementarà la de la Diputació de Girona que suma quaranta mil euros. En



Durant el ple ha tingut lloc un minut de silenci en record a Joan Dordas

aquest projecte cultural es pretén fomentar aquest aspecte als dinou municipis de la comarca que **«oferiran un tast de l'escola de música, un tast de producte Ripollès i un tast de patrimoni»**, ja que cada ajuntament decidirà on tindran lloc aquests actes.

Tot i que, la proposta ha estat aprovada per unanimitat, des del grup comarcal de la CUP, Àlex Medrano ha posat sobre taula que **«aprofitant que estem fent crèdits tirant de romanent del nostre consell potser també podríem obrir la reflexió a fer crèdits**

extraordinaris en base a desenvolupar polítiques que siguin més aviat socials».

D'altra banda, també ha es-

tat aprovat que la gestió del transport a la demanda torni a ser competència del Consell Comarcal, una notícia que celebren la majoria de grups. Colomer assegura que **«és una alegria poder tornar a comptar amb aquest servei que és tan necessari pel Ripollès»**. Ha estat possible gràcies a l'aprovació del departament de Territori a qui el consell va transmetre la demanda veient la preocupació d'ajuntaments com el de Vallfogona. Des de la CUP, Medrano assegura que és una bona notícia que també **«hauria d'anar lligada a uns preus públics i decents»**. La sessió plenària posava el punt final aprovant demanar les credencials per a qui haurà de substituir Joan Dordas com a conseller comarcal per Esquerra Republicana. Assumirà aquesta vacant el regidor de Tots fem Ribes, Joaquim Roqué.

ERC Ripollès demana la compra de tests ràpids per part del Consell Comarcal

RIPOLL | A.C.H.

Aprofitant la sessió ordinària del ple telemàtic del Consell Comarcal, el grup d'Esquerra Republicana del Ripollès ha presentat una proposta on demana la compra de tests de detecció del coronavirus pel Consorci de Benestar Social i els ajuntaments. Roger Bosch ha afegit que **«igual que tot el personal sanitari pot passar aquests tests, com no tot el personal del consorci hauria de poder disposar d'aquest»**. El grup comarcal s'ha referit sobretot als treballadors que ofereixen el Servei d'Atenció

Domiciliària i que per tant, estan a primera línia durant la pandèmia. També han explicat que **«anem un pas més enllà»** i demanen que els tests es puguin fer a tots els treballadors dels ajuntaments de la comarca pensant en **«aquells que treballen de cara al públic o als carrers dels nostres pobles»**.

Bosch ha reiterat la creació de la taula de desconfinament comarcal on creuen que s'hauria d'incloure aquest punt sobre els tests ràpids. Una taula que assenyalen que caldria que fos encapçalada pel Consell Comarcal. Bosch explica

que **«s'ha demostrat que seria altament necessària després dels dubtes expressats pels alcaldes durant el darrer Consell d'Alcaldes vers les incerteses que comporten les diverses fases de desconfinament»**.

Pel que fa a la gestió del transport a la demanda per part del Consell Comarcal, des d'Esquerra creuen que s'ha arribat fins aquí **«gràcies a la pressió als últims mesos dels alcaldes de Vallfogona de Ripollès i Molló»**, ja que des de la presidència del Consell **«es va apuntar que podria arribar a desaparèixer»**.

Es reactiva el servei de recollida de trastos



CONSELL COMARCAL

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El Consell Comarcal ha anunciat la reactivació del servei de recollida de trastos als dinou municipis del Ripollès. Tot aquell que hi estigui interessat ha de posar-se en contacte amb el seu ajuntament per informar-se del sistema i de les dates en les quals es passen a recollir

tots aquells mobles o aparells que ja no s'utilitzen. Des de l'ens recorden que aquest tipus de trastos no es poden deixar de cap manera al carrer, ni tampoc al costat dels contenidors o abandonats al medi natural. El servei es torna a posar en funcionament després de l'aturada per la pandèmia de la COVID-19.

Seixanta-dos dies després de la forçada clausura, comencen les primeres fases del desconfinament derivat de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19. Un cop més, tant Sant Joan de les Abadesses com la resta de poblacions del Ripollès, tornarem a patir una crisi econòmica de magnitud encara desconeguda que es suma novament a l'alt grau d'envelliment i de despoblació de la nostra comarca. En aquest moment de la història, però, la despoblació ha esdevingut un cert pal·liatiu durant totes aquestes llargues setmanes per sobreviure millor el confinament i les distàncies de seguretat s'han pogut complir amb escreix, fet que ha permès obtenir, fins al moment, unes baixes estadístiques de contagis per la COVID-19 i, sobretot, un percentatge baix d'índex de mortalitat. Malgrat això, cada defunció és una pèrdua immensament sentida. L'atur ha incrementat i moltes famílies i activitats econòmiques en sortiran afeblides. Per aquest fet, ara més que mai, cal que les administracions locals i comarcals tinguin alçada de mires i comptin amb la col·laboració de tothom, govern i oposició, així com tots aquells agents socials i econòmics, tant públics com privats, que siguin necessaris per fer



Sergi Albrich

REGIDOR I PORTAVEU D'ERC A SANT JOAN DE LES ABADESSES

Pel Covid-19, sumem esforços

Cal que les administracions locals i comarcals tinguin alçada de mires i comptin amb la col·laboració de tothom, govern i oposició, així com tots aquells agents socials i econòmics

front a aquesta situació, alhora que cal evitar 'performances' gratuïtes als mitjans de comunicació.

Al seu torn, vull pensar que aquestes llargues setmanes de confinament hagin servit per repensar moltes coses. La posada en valor de comarques com el Ripollès, n'és una de les principals. La despoblació era la conseqüència de la falta d'oportunitats laborals i el treball a distància, posat

en marxa forçadament i amb un temps record a la majoria de llocs de treball, ha de servir com una oportunitat perquè sigui viable aplicar-lo permanentment un cop tornem a l'esperada normalitat i permetre que totes aquelles persones que vulguin gaudir dels magnífics entorns i d'una major qualitat de vida dels 19 pobles del Ripollès, ho puguin fer sense deixar escapar cap oportunitat laboral.

El treball conjunt sempre és imprescindible i, tal i com hem fet palès des de l'inici de la crisi a Sant Joan de les Abadesses, ens hem posat a disposició de l'equip de govern per consensuar les actuacions que hem considerat més oportunes i adequades a

adoptar al llarg de totes aquestes setmanes.

Ara, que estem a la fase 1 del desconfinament, ho hem tornat a fer i des del grup d'ERC de Sant Joan de les Abadesses hem proposat un Pla de Relançament Econòmic i Social amb un mínim de 300.000 euros (un 10% del pressupost municipal) i un conjunt de 25 mesures excepcionals de caràcter econòmic, social i cultural adreçades a la població, a les persones que ho estan passant malament, als comerços, als treballadors autònoms, a les entitats i a les empreses que presten serveis a l'ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, com a conseqüència de la crisi del COVID-19 i de l'estat d'alarma en el qual estem immersos.

Proposem la creació d'una taula transversal, composta per agents polítics, socials i econòmics per tal d'analitzar detingudament la situació actual del municipi, a fi d'arribar al màxim d'acords i consensos.

D'entre les mesures més urgents que cal considerar hi ha la implantació de targetes moneder carregades amb 30€, per tal que cada santjoaní i santjoanina els pugui destinar a aquells comerços que s'han vist afectats per la crisi del COVID-19 o la implantació tant d'ajudes econòmiques

directes a autònoms, empreses, comerços, bars i restaurants amb pràcticament nul·la activitat durant aquestes llargues setmanes, com la creació d'una línia de subvencions per aquells sectors econòmics que hagin de fer front a la compra de material higiènic i de protecció.

Un pla ambiciós que vol fer costat a les famílies més vulnerables, primer amb la compra de l'excedent alimentari de petits productors per destinar-lo al banc dels aliments o entitats del tercer sector, així com incrementar les mesures de protecció per aquelles famílies que hagin vist agreujada la seva situació econòmica i laboral.

En l'àmbit concret de la restauració cal, també, repensar l'organització de taules permeses. Ampliar-ne el número i l'espai a ocupar, tant del Passeig Comte Guifré, com d'altres carrers i places, sense perjudicar la rotació viària de la zona verda i permetent més espai als vianants.

25 propostes que pretenen ser el punt de partida per avançar conjuntament per a la reconstrucció econòmica i social del nostre municipi. Unes propostes que des de la coordinació, el consens i la voluntat de treballar plegats poden ser l'embrió d'un gran Pla de Relançament de Sant Joan de les Abadesses.

Aquesta setmana hem iniciat a la nostra comarca l'anomenada fase 1 del desescalament. Sembla que ens envolta un altre aire i una certa joia de recuperar, ni que sigui mínimament, la vida que teníem abans d'aquest terrible coronavirus que ens ha delmat fa més de 65 dies.

I és veritat, comencem a recomençar. I al capdavant de tot, els empresaris i les empreses, de tota mena i de tota mida, que són i han de seguir essent el motor de la recuperació veritable de la nostra vida quotidiana abans de la COVID-19, ens han fet veure la ferma voluntat que tenen de retornar a la seva activitat i de recuperar el ritme dels seus negocis i projectes.

En tot aquest temps no només no he trobat cap empresari que tinguí poc interès en mantenir l'ac-



Eudald Castells

PRESIDENT DE LA UIER

Ajudem els nostres emprenedors, que cap empresa tanqui!

tivitat de la seva empresa sinó que, en tots aquells que he tingut oportunitat de contactar d'una manera o altra, he palpat la inquietud per assegurar-ne la supervivència, d'entrada, i la recuperació, el més aviat possible, del nivell de negoci i també d'ocupació de principis d'enguany.

Aquesta inquietud, aquesta voluntat i aquesta resiliència és un tret característic de la personalitat de l'emprenedor. En aquest període n'hem tingut mostres ben palpables en els esforços dels comerciants en mantenir la seva activitat, en agrupar-se per oferir un servei a domicili, en la flexibilitat mostrada pels restaurants en adaptar-se al servei 'per emportar', en la diligència de tots els comerços en general i establiments de serveis per assegurar la

garantia sanitària que precisem en l'estat d'alarma. Potser seria el moment de reconèixer aquesta vocació de servei manifesta amb la nostra fidelitat futura.

També en les actuacions de les empreses industrials en adaptar el teletreball i en proveir de mitjans d'higiene i seguretat per a tots els treballadors en la represa de l'activitat. No vull deixar d'agrair públicament tots els esforços d'aquelles empreses que han col·laborat en la fabricació i distribució d'elements de protecció, sobretot en moments en què era prou complicat de trobar-ne. Aquestes actuacions, les dels uns i les dels altres, ens fan sentir bé com a membres d'una societat solidària i participativa i aquest és un sentiment que ens cal

valorar i preservar en el futur. El que sí que és clar és que no ens podem permetre perdre cap ni una empresa, per petita que sigui. Les empreses, totes, les més grans i les més petites, són la base de la generació de riquesa del territori, són les generadores de llocs de treball i la clau de l'equilibri econòmic i social de la nostra societat.

Que cap empresa tanqui! Que cap emprenedor vegi frustrat el seu projecte!

Les empreses, totes, les més grans i les més petites, són la base de la generació de riquesa del territori

Ara, doncs, és el moment de mantenir les precaucions, que no reculem en cap ni un dels avenços que hem assolit fins avui. Respectem les restriccions que es van modulant i guardem les normatives. Ara que hem fet el molt, que el poc que ens falta no ho engegui tot a rodar.



La programació també es pot seguir des de qualsevol lloc i suport amb l'emissió en directe per internet i a la carta a través de:

www.corisamedia Grup.com/tvr-en-directe i www.olot.tv

També als dos diaris digitals de proximitat:

www.ripollesdigital.cat
www.garrotxadigital.cat

Així com els diferents perfils de les **xarxes socials** habituals.



Cap a la nova normalitat

7_h

Next Matí



11_h

Ben Trobats



20.30_h

Magazín



Especial Informatiu

10_h 12_h 14_h 16_h
20_h 22_h 00_h

corisa
media grup

#nosaltressemprehisom

Més de 60 dies després del primer diagnòstic de COVID-19

■ El doctor Grané avisa que no s'ha de baixar la guàrdia en cap moment tot i les dades positives

CAMPDEVÀNOL | G. SÁNCHEZ

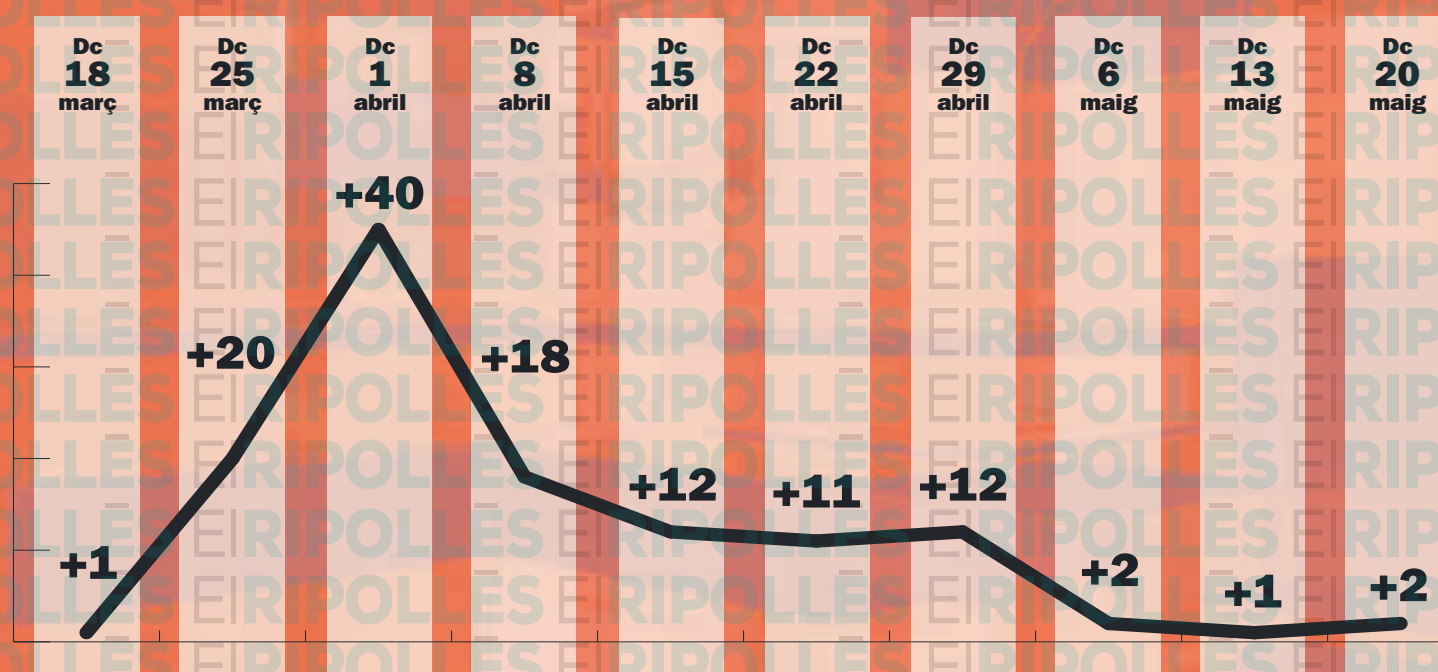
La situació de la crisi sanitària de la COVID-19 al Ripollès és de control, tal com ha repetit l'Hospital de Campdevàrol les últimes setmanes. Així ho demostren les dades, quan s'han complert més de dos mesos des del primer cas diagnosticat de la malaltia a l'Hospital i l'Àrea Bàsica de Salut Ribes de Freser - Campdevàrol. Va ser el 18 de març. Al cap de més de 60 dies, només resta una persona ingressada positiva per COVID-19 al centre, una tendència que s'ha anat consolidant darrerament: **«Però que ningú es pensi que ja estem, que ja ho hem passat»**, avança el doctor Joan Grané, gerent de l'Hospital de Campdevàrol. Les dades recollides des dels últims dos mesos pel setmanari *El Ripollès*, arran de les publicacions fetes per l'Hospital de Campdevàrol, evidencien que la situació sanitària està estabilitzada. De fet, en les últimes tres setmanes, només s'han diagnosticat dos nous casos en set dies com a màxim. D'aquests nous diagnòstics, a més, es tracta de pacients que s'havien fet les proves anteriorment i s'estaven esperant els resultats. El mateix Joan Grané confirma que **«des de fa tres setmanes, només hem trobat un PCR positiu»**. S'han estabilitzat, doncs, les dades de nous contagis, només resta un professional sanitari afectat (després d'haver-n'hi hagut nou el dimecres 8 d'abril). La darrera defunció es va produir divendres passat. Es tractava d'una persona de 67 anys, la víctima més jove per coronavirus des de l'inici de la pandèmia. El número d'altres hospitalàries donades des de l'inici de la crisi sanitària també s'ha estabilitzat i se situava en 64 aquest dimecres, en la darrera actualització.

Una segona onada

El doctor Grané recorda que **«les persones que en saben, diuen que està per venir una segona fase a l'octubre»** de la

EVOLUCIÓ DELS NOUS CONTAGIS DE CORONAVIRUS

diagnosticats per l'Hospital de Campdevàrol i l'Àrea Bàsica de Salut Ribes - Campdevàrol



FONT: HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

Grané: «No tornarem a ser com abans, ni l'Hospital ni la societat»

CAMPDEVÀNOL | G.S.

El retorn cap a l'anomenada nova normalitat, el doctor Joan Grané confirma que hi estem en camí, però que **«ni l'Hospital ni la societat tornarem a ser com abans»**. En aquest sentit, considera que des de l'àmbit sanitari cal fer **«replantejaments, hi ha d'haver recursos disponibles i l'administració ha de replantejar-se en què es gasta els diners»**. Grané insisteix des del centre campdevanolenc que cal invertir en recursos assistencials, equipaments i que no es poden repetir situacions de buscar **«com bojos»**, per exemple, equips de protecció, respiradors... Segons ells, s'ha de decidir **«què es vol fer amb el sistema nacional de salut»**.



EL RIPOLLÈS



EL RIPOLLÈS

pandèmia. El fet d'haver arribat a tenir més de 30 persones ingressades positives en coronavirus o amb simptomatologia compatible amb la malaltia no ha de fer pensar que ja està tot fet. **«Hem de fer bon dat»**, insisteix Grané, sobretot per complir amb les fases de la desescalada complint amb les dues normes bàsiques de prevenció: guardar la distància de seguretat i rentar-se les mans, que **«són fonamentals»**. A més, **«venim d'una fase de confinament, primer sense gairebé mobilitat, i ara la gent es torna a moure i a mi em preocupa»**, avisava el gerent de l'Hospital de Campdevàrol, tot recordant que **«no ha estat poca cosa, hi ha gent que ha mort, hi ha gent que ha patit força i d'altra que menys»**.

Per tant s'ha de reforçar el missatge que les coses s'han fet bé, però que cal seguir en aquesta línia per confirmar que se seguirà en aquesta mateixa tendència durant les pròximes setmanes.

L'últim aplaudiment als sanitaris

CAMPDEVÀNOL | G.S.

Una de les tradicions més arrelades durant el confinament ha estat, sense cap mena de dubte, l'agraïment de tota la societat cap al personal sanitari, un dels que ha estat a primera línia durant tota la crisi sanitària del coronavirus. S'havia fet, fins diumenge passat, amb els aplaudiments des dels balcons, cases i finestres a les 8 del vespre cap als infermers i infermeres, metgesses i metges, personal administratiu dels centres de salut, auxiliars i tots aquells implicats en tenir cura de les persones malaltes i en evitar la propagació de la malaltia.

Aquestes escenes d'aplaudiments ja no es veuran més perquè, a través de les xarxes socials es va convocar, per diumenge passat, l'acabament d'aquesta rutina, per tal de donar per finalitzat aquest gest d'homenatge i agraïment **«d'una manera**



Personal de l'Hospital de Campdevàrol i de les forces seguretat i Protecció Civil, diumenge passat, després del darrer aplaudiment

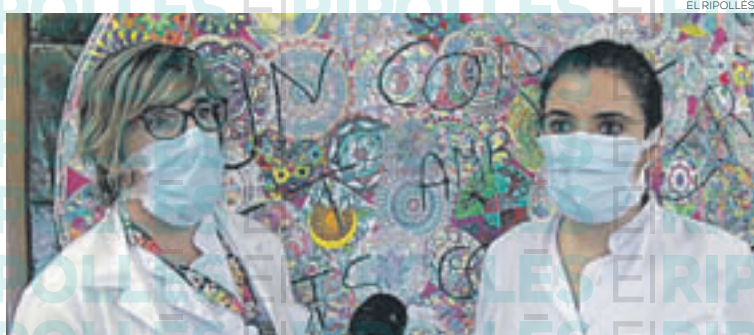
digna». Una situació repetida durant més de 60 dies i que, al Ripollès, va tenir com a punt culminant l'aplaudi-

ment que les diferents forces de seguretat, com policia, Mossos d'Esquadra, Protecció Civil i Creu Roja,

per exemple, van realitzar als professionals sanitaris de l'Hospital de Campdevàrol el darrer cap de setmana. Una

gran mostra de col·laboració i agraïment entre tots els professionals de primera línia i de tota la societat cap a ells.

El valor de la infermeria en temps de coronavirus



Núria Gomis i Anna Martínez, infermeres de l'Hospital de Campdevàrol

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

En l'Any Internacional de la Infermeria, s'ha demostrat que el col·lectiu de sanitaris infermeres i infermers ha estat i continua essent un servei essencial per la lluita contra la pandèmia del coronavirus. L'equip de l'Hospital de Campdevàrol ha assegurat que tot el grup d'infermeria està més unit que mai. **«Hi ha hagut molta feina, moments durs, difícils, nervis, pors, però el fet de treballar unides ens ha ajudat i ens hem fet més fortes»**, remarcava Núria Go-

mis. Per la seva banda, Anna Martínez ha exposat que **«ha reforçat la capacitat de lideratge de la infermera, que a vegades està poc reconegut; és una persona més de l'equip assistencial, que sempre està al costat dels pacients»**. Destaquen que curar als pacients és molt més que administrar un medicament i això s'ha fet més palès en els casos de COVID-19. Ara, la preocupació principal és anar tornant a la normalitat a l'Hospital, un fet que provoca molta feina d'adaptació. Entre infermeria i auxiliars, són unes 120 persones al centre.



#JoEmQuedoaCasa

només surto per coses imprescindibles



Donar Sang

és imprescindible

Vine a donar sang dissabte 23 de maig

SANT JOAN DE LES ABADESSES

Pavelló Municipal
Bernat Saulet, 1
De 10 a 14 i de 16 a 20 h

Cal reservar a donarsang.gencat.cat

COM SERÀ LA DONACIÓ?



Et demanarem que et rentis les mans



Et donarem un boli d'un sol ús per emplenar el qüestionari. Si pots, porta'l emplenat. Descarrega'l a: donarsang.gencat.cat/formulari



Et prendrem la temperatura



Portarem guants i mascareta

donarsang.gencat.cat

   **donarsang**

 **Salut** 

Joan Rafart: «La resposta de tot el personal ha estat i és exeptional»

■ Expressa gratitud per la resposta dels voluntaris i també per les donacions que han aconseguit

El president de Creu Roja Ripoll, Joan Rafart, detalla l'acció duta a terme per l'entitat en les darreres setmanes i avança que caldrà seguir amb les accions que es realitzen

RIPOLL | FRANCESC RUBIÓ

• **Quines són les accions i activitats que està portant a terme Creu Roja a Ripoll aquests dies de pandèmia?**

Ens hem hagut d'adaptar a la situació. Molt ràpidament la nostra coordinadora, els nostres professionals i els nostres voluntaris es varen posar a disposició de la tasca que es requereix fer durant la pandèmia i la crisi social que ja preveiem. Adaptant la coordinació, els conductors de transport adaptat i un grup de voluntaris van passar a fer tasques de comprar aliments i medicaments i portar-los a domicili a diversos municipis de la comarca. D'altres van passar a fer trucades als nostres socis i, a petició de l'ajuntament de Ripoll, també a persones que viuen soles al municipi de Ripoll.

Per altra banda, hem pogut repartir mascaretes a tothom que ens ho demanava mentre no n'hi ha hagut a la venda. També, estem aportant al centre de distribució d'aliments de Ripoll 9000 kg d'aliments de primera necessitat, 3200 l de llet, lots d'aliments per a persones grans, lots d'higiene i una aportació de més de 4000 € en unes targetes especials per a poder comprar el que calgui a les persones en risc de vulnerabilitat social.

• **Com valora l'actuació de Creu Roja durant aquests dies de confinament?**

La resposta de l'entitat davant la crisi social penso que és excepcional, mai ens havíem hagut d'enfrontar a una crisi d'aquesta magnitud que no és focalitzada sinó global, internacional. Tot i així ens hem sabut adaptar amb un temps rècord al que feia falta pel que fa al carrer i estem donant resposta ràpida, funcional i efectiva al que se'ns planteja i amb la plena consciència que, lamentablement, no serà un tema puntual. Ara més que mai hem estat i estem al costat de les persones que ho necessiten. Hem de ser a tot arreu per a tothom. Estem sent molt resolutius davant les necessitats i amb una resposta molt ràpida.

• **La seva estructura està basada en el voluntariat. Com analitza l'activitat dels membres de Creu Roja a la comarca?**

He de dir que el primer que vàrem fer va ser



Joan Rafart és el president de Creu Roja Ripoll

protegir el nostre voluntariat major de 60 anys aturant la seva tasca per tal es poguessin quedar a casa perquè, fent això, és com eren molt més útils, evitant la propagació del contagi. Sé que els ha costat molt no estar a primera línia i els agraeixo l'esforç i la valentia de quedar-se a casa. Com a president de Creu Roja Ripoll i com persona t'he de dir que, la resposta de tot el personal, tant laboral com voluntari, ha estat i és excepcional, han donat un 300% davant de la situació. Em consta l'esgotament que han patit en molts moments i que això no els ha fet recular. Em sento profundament orgullós de totes elles i ells, la força de la humanitat és imparabla, ells m'ho han demostrat sempre però ara més que mai.

Hem de sumar per tal de poder arribar a tothom que ho necessita

• **En falten més de persones a Creu Roja que es facin voluntaris per poder assumir totes les tasques que tenen planificades a la seva estructura?**

Sempre ens calen voluntaris, estem contínuament revisant els nostres projectes, adaptant-los a la realitat, flexibilitzant conceptes, engegant nous reptes. Ja fa temps que vàrem decidir que treballaríem molt per la nostra gent gran, per vetllar per la seva qualitat de vida, per estar al seu costat. Aquest és un dels nostres projectes transversals i de continuïtat i ens calen molts voluntaris, no només a Ripoll sinó a totes les poblacions del nostre àmbit d'influència.

• **Amb quines entitats col·labora o es coordina Creu Roja per les seves actuacions?**

Creu Roja Ripoll treballa sempre de manera co-

ordinada amb tots els ajuntaments de la nostra àrea així com amb el Consorci de Serveis Socials del Ripollès. També ens coordinem per tal de sumar amb altres entitats com Protecció Civil, Càritas, Fundació MAP, Club Rotary Ripollès, Escoles i Instituts, CAPs i totes les entitats que en un moment o altre ens han demanat col·laboració. Hem de sumar per tal de poder arribar a tothom que ho necessita.

• **Tenen prevista alguna campanya o actuació concreta, fora de la pandèmia, per aquest any 2020?**

A principis d'any sí que havíem planificat un seguit de campanyes i actuacions però evidentment la pandèmia ho ha canviat tot. De moment estem centrats a donar resposta a tots els temes socials que vagin sorgint arran d'aquesta crisi sanitària i social.

• **La formació és fonamental, encara que sigui un cos de voluntaris, en quins aspectes s'estan formant o tenen previst de fer-ho?**

Per descomptat la formació és totalment essencial. A Creu Roja Ripoll ho hem pensat i defensat sempre i en aquest sentit oferim formació continuada al nostre voluntariat, tant en àrees temàtiques on fan el seu voluntariat com pel que fa a coneixements en general que puguin ser útils al voluntariat, no només de cara a la tasca a desenvolupar sinó també a tenir cura del seu estat d'ànim, del seu creixement personal i del seu benestar.

Durant el confinament Creu Roja ha obert la formació en línia a la població en general i s'han ofert cursos i càpsules formatives de molts temes diferents des del coronavirus als primers auxilis.

115.000€ per lluitar contra els efectes de la Covid-19 a Ripoll

■ El pressupost participatiu es destinarà a pal·liar les conseqüències de la pandèmia

RIPOLL | REDACCIÓ

Els 115.000 euros del pressupost participatiu de Ripoll per aquest any es destinaran a fer front a les conseqüències derivades de la crisi sanitària de la Covid-19 al municipi. Així ho ha decidit la ciutadania en la consulta popular engegada per la comissió dels pressupostos. La decisió ha comptat amb el suport de 137 vilatans mentre que 15 vots volien seguir destinant els diners al seu curs habitual. La comissió encarregada dels pressupostos participatius va engegar aquest procés de votació després de sorgir la inquietud entre els seus membres i dirimir que havia de ser la ciutadania l'encarregada d'emetre el seu veredict.



Les propostes que s'havien presentat es congelaran fins a l'any vinent

ren que la xifra de participació és baixa, però ho atribueixen a diverses causes. Entre altres, la manca d'hàbitat de participar en aquest tipus de processos només de manera telemàtica.

En aquesta nova fase de decisió, també s'oferia la possibilitat de fer propostes sobre com calia destinar els diners. S'han recollit 7 iniciatives que engloben tots els aspectes a què cal

fer front com les persones, el comerç o les empreses. Des de la comissió s'ha informat que tenint en compte que s'ha creat una comissió econòmica i social des de l'ajun-

tament de Ripoll, en la qual participen els quatre grups municipals, es coordinaran amb els seus membres i poder conèixer de primera mà el pla de xoc que estan activant i que té per objectiu activar mesures per pal·liar els efectes negatius que està deixant la pandèmia. En la reunió també es posaran sobre la taula les propostes que han presentat la ciutadania i com poder vetllar pel destí dels 115.000 euros. Pel que fa a les propostes que es van presentar per aquesta edició, abans de l'esclat de la pandèmia, es mantindran congelades per a l'any vinent. Tot i això, caldrà decidir si es torna a fer tot el procés o es fa una variació puntual en el reglament.

COM?

Truca al teu establiment i encarrega allò que vols. Deixa la teva adreça i t'ho portem a casa!

QUAN?

Les comandes realitzades al matí, se serviran a la tarda. Les comandes realitzades a la tarda, se serviran al matí.

COM PAGAREM?

Agrupem els teus tiquets. Paga amb efectiu o targeta.

COM HO PORTAREM?

Tenim furgonetes a la vostra disposició. Complirem les mesures de seguretat i higiene necessàries.

TRUCA O ENVAIA UN MISSATGE A LA TEVA BOTIGA PER FER LES TEVES COMANDES... SABEM EL QUE VOLS!

Si el teu comerç no surt a la llista i t'hi vols adherir, fes-ho saber!

RECORDA

Truca als teus establiments i t'ho portem a casa o entra a: www.respiradecompresalripolles.com

ESTABLIMENT	ESTÀ OBERT?	CONTACTE	PRODUCTE
Pesca Salada Dioni	SÍ	626 626 631 (Carles)	Menjars preparats
Can Fruitós	SÍ	690 846 072 (M. Àngels)	Carnisseria
Carles i Mila	SÍ	639 961 248 (Carles)	Carnisseria
Ca la Magda	SÍ	669 798 553 (Núria)	Carnisseria
Rams&Roses	NO	619 457 642 (Sara)	Flors i plantes
Espiga Verda	NO	652 960 824 (Maria)	Flors i plantes
Alarcón	SÍ	628 777 242 (Mària)	Flors, plantes i menjar per animals
9 Mòble	NO	685 304 337 (Josep)	Mòbles i decoració
Congelats Delter	SÍ	637 491 817 (Mireia)	Congelats, cafè i infusions
Flash Ripoll	NO	644 422 661 (Àlex)	Serveis fotogràfics i xecs regal
Fotoprix	NO	636 373 183 (Ariadna)	Fotografia
Essència	NO	665 325 671 (Sandra)	Cosmètica i regals
Kiko's	NO	687 111 707 (Eva)	Roba home i dona
Alfil Dama	NO	627 883 993 (Montse)	Roba i complements
Marlena	NO	627 110 958 (Carme)	Merceria i roba interior
Kids&Baby	NO	609 817 822 (Núria)	Roba de nens
Reccapolis	NO	679 009 631 (Carme)	Menjar per endur
Arepa	NO	636 373 183 (Ariadna)	Menjar per endur
Rupsa	SÍ	972 700 151 (Paqui) 972 700 459 (Teresa)	Pa i brioixeria
Ski & Mountain	NO	617 250 061 (Marta)	Material de muntanya i esport
Rederi	NO	625 342 986 (Àngel)	Pintura i decoració
Dico	NO	650 187 585 (David)	Ferreteria
Galismar	SÍ	615 443 543 (Raül)	Peix fresc
Vesta	NO	636 069 219 (Vanessa)	Roba d'home i dona
Magnòlia	NO	650 682 466 (Anna)	Perfumeria i maquillatge
Canaules	NO	626 393 322 (Joselina)	Menjar per endur
Tintared	SÍ	656 624 718 (David)	Mòbils i cartutxos d'impressores
Sportsoutlet	NO	677 092 516 (Xevi)	Productes d'esport

ESTABLIMENT	ESTÀ OBERT?	CONTACTE	PRODUCTE
Nyam nyam	SÍ	697 618 387 (Marta)	Menjars preparats
Carn. Constans	SÍ	620 665 126 (Àngel)	Carnisseria
Vins la Vinya	SÍ	699 225 942 (Xevi)	Vins i begudes
Joieria Casademunt	NO	669 638 549 (Flora)	Joieria i rellotgeria
Can Costa	SÍ	680 968 914 (Iolanda)	Pastisseria i cafeteria
Can Pineda	SÍ	608 338 017	Carnisseria i polleria
Guix	NO	872 098 481 (Lluís)	Material de muntanya i esports
Herbolària Mònica	SÍ	972 703 661	Alimentació natural
Fruiteria la Pera	SÍ	630 239 849 (Cristina)	Fruita i verdura
Trònic	SÍ	639 700 052 (Ramon)	Electrònica
Elec. Colomer	SÍ	626 580 680 (Quim)	Electrodomèstics
BEEP Informàtica	SÍ	972 704 131 (Xevi/Àngel)	Informàtica i telefonia
La Closca	SÍ	686 185 715 (Joan)	Alimentació
Can Padrós	NO	638 482 134 (Àngela)	Roba i complements
Quiros	NO	620 840 639 (Àngels)	Cosmètica
Cosmètics Eva	NO	617 606 773 (Eva)	Cosmètics i perruqueria
La Joguina	NO	659 144 319 (Assumpta)	Joguines i llaminadures
La Confiança	NO	651 659 060 (Xevi)	Roba i sabates
Pa Tou	SÍ	636 791 812 (Agustí)	Pa i bolleria
Paper Tisora	SÍ	660 826 855 (Lidia)	Papereria i manualitats
Vins Guillaumet	SÍ	609 694 044 (Francesc)	Vins i begudes
Can Caballoll	NO	608 380 269 (Rosa)	Parament de la llar i manualitats
Formatges Muuu Bee	SÍ	650 040 572 (Laura)	Formatges
Junyent	SÍ	615 852 989 (Marina)	Mones de pasqua, pa i bolleria
La Lira Brew	NO	670 344 071 (Ivan)	Cervesa artesana i menjar per endur
Rituels du Monde	NO	685 310 993 (Mary)	Cosmètica natural i xecs regal
Chic Beauty	NO	633 229 852	Roba home i dona
Àgora	NO	695 905 032 (Xevi)	Bolsos i complements
Ca la Sandra	NO	669 016 294 (Sandra)	Menjar a domicili

Miquel Noguer: «El turista que podrà venir serà el de casa»

■ Des del Patronat de Turisme s'estan treballant les estratègies a seguir per a encarar l'estiu

La crisi del coronavirus ha colpejat el sector turístic, que ara intenta reorganitzar l'estiu com pot. La reobertura de fronteres i de vols marcarà com serà el futur del sector, però també cal saber captar el turisme de proximitat, tal com destaca el president del Patronat

RIPOLLÈS | XEVI PUJOL

• **Quina radiografia faria de l'afectació de la crisi del coronavirus al sector del turisme?**

Evidentment, l'afectació al sector és importantíssima. Mai ens havia passat que estigués tot parat, és a dir, bars, hotels i restaurants tancats, els avions no volen, la gent no pot desplaçar-se... És una paràlisi total no només a casa nostra, sinó arreu del món, perquè no deu haver passat mai a la història que hi hagi 4.000 milions de persones confinades. El sector té 0 ingressos, alguna gent s'haurà endeutat, s'han perdut llocs de treball, s'han fet ERTO... Es pateix en un aspecte econòmic però també en el moral i personal. Ara es va reobrint de mica en mica, però amb la incertesa que no tenim cap antídoto ni vacuna per aquesta malaltia, i per tant no sabem com ho haurem de fer. Amb l'entrada a la Fase 1 es pot començar a prendre l'accelerador, fent previsions i prenent precaucions. Podem començar a engegar campanyes però també hem de saber si les hem de conduir cap a la gent de casa nostra -que és la que pot venir- perquè encara s'ha de veure si es podran obrir fronteres i quan podran volar els avions. Estem pendants, però hem d'estar molt disposats a fer bones campanyes perquè l'esforç col·lectiu que s'està fent tingui el seu profit.

• **Quin és el sentiment que es percep al sector?**

La gent no està animada, però sí molt motivada. Saben que això és una fase i se n'han de sortir com sigui, treballant, fent una aposta pels nostres establiments. Hem de ser-hi i posant-nos a treballar tots de manera immediata, sabent que serà un any molt complicat, perquè l'any vinent no ho sigui tant. No només el sector privat, també ha d'acompanyar el públic.



Miquel Noguer, president de la Diputació de Girona és també president del Patronat de Turisme Costa Brava Girona

Espero que en el cas del Ripollès no es pateixi tant, perquè ja hi ha molt turisme de gent de casa, des de sempre, i aquest any pot funcionar més que mai

• **De quina manera s'ha d'enfocar aquest estiu pel que fa al turisme?**

D'entrada, el turista que podrà venir serà el de casa, la gent que pot arribar en cotxe i en un radi de, com a molt, 3 o 4 hores. Serà la gent a la qual ens haurem d'adreçar. I estar molt ametents a com es reactiva el sector aerí, com s'obren les fronteres -perquè ara la gent que arriba de fora ha de fer quarantena. Tenim zones en les quals si no ve gent de fora, serà tot molt magre, en tot el sector turístic, comercial i cultural. Dependrà de la desescalada si les coses poden anar a millor o continuar en una situació desfavorable. Quan podrà venir gent de fora, del sud de França i de Bèlgica? Quin públic ens quedarem? També hem de tenir en compte que hi haurà un altre tipus de públic: la gent de Catalunya que normalment viatjava fora de l'estat espanyol, perquè aquest any es quedaran aquí... Haurem d'anar adaptant-nos d'acord amb les obertures de les fronteres. Ara la gent no pot anar enlloc on no hi hagi risc de contraure el coronavirus, per tant, segur que molta gent preferirà córrer aquest risc anant de vacances a prop de casa. Tot i això és evident que només amb la gent de fora no podem cobrir totes les places hoteleres, de cases rurals o càmpings que tenim.

• **A més, a tot això s'hi suma la incertesa sobre les mesures de seguretat que s'han de prendre...**

Sí, i que la gent recuperi la confiança que allà on va tot estigui impecable també costarà. Això és un factor humà a tenir en compte, però la gent del sector turístic té ganes d'obrir i de fer bé les coses, com ja ha estat fent sempre. El que es valora del turisme de casa nostra és que tothom s'esforça cada dia per fer-ho bé i ara tindran un plus més per reforçar aquesta fortalesa. Tots sabem que no serà un any per tirar coets, tot el contrari, però hem d'esperar que sigui un any el menys dolent possible.

• **Al Ripollès la clau serà quan pugui venir la gent de l'àrea metropolitana?**

Sí, crec que aquest any hi haurà un turisme patriòtic important, de gent de casa, i amb la desescalada tothom tindrà ganes de marxar de la capital i l'àrea metropolitana per anar amb més calma cap a un indret com el Ripollès, on a més les coses pel que fa a la COVID-19 han anat franca-ment bé i així sembla que han de seguir. Espero que en el cas d'aquesta comarca no es pateixi tant perquè ja hi ha molt turisme de casa, des de sempre, i aquest any pot funcionar més que mai.

Unió comarcal en les mesures post COVID-19

■ No es descarta fer un ple monogràfic sobre l'emergència sanitària

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

Els alcaldes del Ripollès pensen que s'hauria de celebrar un ple monogràfic del Consell d'Alcaldes sobre l'emergència social en què es troba la comarca. Així ho va plantejar el batlle de Ripoll, Jordi Munell, al final de la darrera sessió, celebrada dimecres 13 de maig de manera telemàtica. **«La situació ens interpella al conjunt de la comarca»**, va exposar Munell. Una resposta clara a l'exposició prèvia feta per la directora del Consorci de Benestar Social del Ripollès, Elisabeth Ortega, on va remarcar que han constatat un deteriorament de les situacions de vulnerabilitat **«que ja coneixíem»**. De fet, va apuntar que per cada actuació d'urgència abans de la COVID-19, ara se'n realitzen tres. També, que s'han hagut d'atendre 85 nuclis familiars nous que requeriran seguiment i que aquesta situació **«anirà en augment a la comarca»**. Ortega va posar sobre la taula que les principals demandes fetes per les famílies o persones ateses estan vinculades amb l'habitatge i l'alimentació. Alhora, va exemplificar que el perfil de persones i famílies més afectades són aquelles que **«viven de l'economia submergida»**, ja que **«tenen dificultats per rebre ajuts que s'estan plantejant o els habituals, perquè no poden acreditar que hagin perdut la feina o hagin vist reduïts els**



La darrera sessió del Consell d'Alcaldes, la setmana passada

seus ingressos». El ple ho va recollir, alhora que també va posar sobre la taula la necessitat de treballar conjuntament entre els municipis per establir mesures que serveixin per pal·liar els efectes del coronavirus de manera directa. **«A la comarca esperen que siguin el més unificades possible»**, va dir el president del Consell d'Alcaldes, Ramon Roqué, **«entenent que la realitat del Ripollès, independentment de les dimensions dels municipis, és més o menys la mateixa»** i que la voluntat d'alcaldes i ajuntaments també és similar: **«poder ajudar al màxim»**. El fet de preparar mesures per fer arribar als veïns de cada municipi és una tasca nova per als alcaldes, va ressaltar Roqué durant la sessió i que s'ha d'apostar per la màxima co-

ordinació comarcal. També es va deixar palès que és possible bonificar les taxes municipals de cara a aquest mateix 2020, però que s'ha de vehicular a través de la modificació de les ordenances, passant pel plenari de cada municipi. Alhora, que es permet aplicar un 20% del superàvit (no del romanent de tresoreria) per destinar a temes vinculats amb la COVID-19 i, de cara al 2021, no afectarà la regla de la despesa, tal com van confirmar des del servei d'intervenció del Consell Comarcal. Alguns alcaldes van posar sobre la taula si es permetia una modificació dels impostos que es pogués fer efectiva aquest mateix any. Un supòsit que es contempla i, qualsevol modificació realitzada enguany, seria vàlida a partir de l'1 de gener del 2021.

Primer estudi econòmic de l'impacte de la situació

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

L'Agència de Desenvolupament del Ripollès ja ha elaborat un primer estudi econòmic de l'impacte de la situació provocada per la COVID-19 al Ripollès, en els diferents sectors d'activitat. Una primera idea feta pública des de l'Agència és que la crisi **«ha agafat a tothom per desprevintut»**, tal com va exposar el director de l'Agència de Desenvolupament, Gerard Soler, també durant la sessió plenària del Consell d'Alcaldes. La crisi del coronavirus, doncs, suposarà un clar **«abans i després»** per l'economia de la comarca. De fet, tal com va apuntar Soler, el desenvolupament del primer trimestre des del punt de vista econòmic al Ripollès ja no era massa positiu, en comparació amb els últims mesos i el mateix període del 2019. La situació de la COVID-19, doncs, només n'ha provocat l'agreujament. Un atur total al Ripollès per sobre les 1.100 persones (amb un augment molt més important que el registrat arreu de Catalunya i a les comarques de Girona), que se suma també al fet que s'han registrat Expedients de Regulació Temporal d'Ocupació a més del 30% de les empreses del Ripollès i a més del 20% dels treballadors de la comarca. **«Són paraules majors i estem en un canvi de paradigma; tot el que s'havia fet fins ara, segurament no servirà a partir d'ara»**, comentava Soler. Per tal d'entendre millor el context, el director de l'Agència va afegir que el nombre d'empreses registrades al Ripollès va caure el primer trimestre del

2020 un 4,26% respecte del trimestre anterior, amb una reducció important de les dedicades al sector serveis. També, que de tots els ERTO registrats a la comarca (més de 330 en total), 114 afectaven el sector de l'hostaleria (i a 541 treballadors) i 66 al comerç i 31 a la indústria manufacturera (i a 660 treballadors d'aquest àmbit). Les contractacions també s'han vist reduïdes en gairebé un 60% respecte del mes anterior. Xifres que no conviden a l'optimisme, en general. Des de l'Agència han recollit també les impressions de les empreses i sectors econòmics del Ripollès en trobades i en una enquesta, feta arribar a 877 negocis. Es destaca que la realitat del Ripollès **«no té res a veure amb la província i, en determinats casos, ni amb les comarques veïnes»**, segons Soler, que resalta que es pretenia disposar d'indicadors propis per veure quina era la situació del territori. Com a solució de cara al futur, hi ha unanimitat: **«el que tenim clar, el que demana el territori és que hem de treballar units»**. Més enllà del que significa, això passa per **«aplicar les mateixes mesures»** que es pugui entre els diferents municipis, **«en clau comarcal»**. L'Agència ha detectat en aquestes últimes setmanes i mesos, noves tendències com el consum 'online', que ara s'ha convertit en necessitat. Apunten que radiografies i informes com aquests han de ser útils per tal de poder prendre accions que tinguin un impacte directe en cada una de les activitats i sectors econòmics.

Triem comerç d'aquí

Ajudem-nos!

Per generar feina i benestar per a la nostra gent, ara cal que triem el comerç d'aquí. De ben segur que la nostra despesa serà una inversió i acabarà revertint en tots nosaltres d'una manera o altra.

Ajudem-nos triant comerç d'aquí, i entre tots ho aconseguirem.

#ajudemnos
ajudemnos.ddgi.cat



Contacte directe amb els diferents departaments de la Generalitat

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

La darrera sessió del Consell d'Alcaldes va permetre als batlles del Ripollès poder conèixer de primera mà les mesures i actuacions de cada un dels departaments de la Generalitat arran de la crisi sanitària. Els diferents directors territorials van ser presents per via telemàtica a la primera part del ple, que també va comptar amb el delegat del govern a Girona, Pere Vila, i el president de la Diputació de Girona, Miquel Noguer. Vila va argumentar que durant aquestes setmanes **«estem prenent decisions difícils, que mai havíem hagut de fer»**. Noguer va exposar que ara és moment que **«totes les administracions anem juntes»**. Alhora, va recordar que entre abril i juny d'enguany, es destinaran 35 milions d'euros per a les tresoreries d'ajuntaments i que havien col·laborat amb ajuntaments,



Pere Vila, delegat del govern a Girona, en l'última sessió del Consell d'Alcaldes del Ripollès

consells comarcals i serveis socials per tal de repartir material sanitari i obtenir testos, per exemple. Noguer va rematar la seva intervenció dient que **«ens venen uns anys complicats pressupostàriament»**. «Và-

rem poder saber de primera mà totes aquestes polítiques que estan duent a terme tots els departaments del govern per ajudar als ajuntaments i a la ciutadania en general», exposava Ramon Roqué, pre-

sident del Consell d'Alcaldes. Cadascun dels directors territorials va poder exposar, doncs, com s'havia treballat des del departament i rebre, posteriorment, les consultes dels alcaldes de la comarca.

Es manté el PUOSC, però amb nous terminis



Presentació del PUOSC, de la mà de la consellera Budó, en una imatge d'arxiu

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Des del departament de Presidència es va informar als batlles del Ripollès que el Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya **«està tirant endavant, però els terminis no seran els previstos»**, va avançar Raül Morales. Esperen des del departament que el retard originat **«sigui inferior al de l'estat d'alarma»**. Alhora, el president del

Consell Comarcal, Joaquim Colomer, va demanar a Josep Polanco, director territorial d'Empresa i Coneixement, **«si es podrien ampliar les ajudes a les pimes»**, destinades al comerç i a petits botiguers. Polanco va respondre que **«necessitem moltes més ajudes, no en farem prou en duplicar-les ni triplicar-les; hem de posar mesures i ajudes directes»**, va confirmar Polanco.

No es poden donar dades per sota els 200 habitants



RIPOLLÈS | G.S.

Miquel Carreras, director territorial de Salut, va confirmar davant tots els alcaldes que la llei de protecció de dades no permet donar dades personalitzades sobre l'afectació del coronavirus en municipis de menys de 200 habitants. **«Hem estat molt estrictes en aquest aspecte»**, exposava Carreras, qui entenia les peti-

ons que havien fet algunes poblacions per conèixer o saber dades en relació amb els seus municipis de manera més concreta però **«no puc donar dades de manera directa a tothom»**. A través de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS) es pot consultar el 'Mapa de casos COVID-19', amb totes aquelles dades fetes públiques de manera oficial.

Trànsit al pas per Coll d'Ares



MOLLÓ | G.S.

L'alcalde de Molló, Pep Coma, va fer notar al director territorial d'Interior, Albert Ballesta, que s'havia notat un increment del trànsit de vehicles pel punt fronterer de Coll d'Ares, limitat només al pas del transport de mercaderies per l'estat d'alarma. **«Com que no hi ha cap impediment, hem notat un increment del trànsit internacional»**, va exposar, tot destacant que **«hi ha certa preocupació entre els veïns»**.

Una conseqüència, potser, del control en altres punts fronterers com a Puigcerdà o La Jonquera. Coma va demanar que es pugui estudiar alguna mesura per evitar aquesta circulació no permesa. Ballesta va confirmar que els ciutadans no residents al Ripollès o a la regió sanitària de Girona no hi podien passar i traslladaria el requeriment per intentar-ho solucionar.

Demanen un posicionament sobre els menjadors

RIBES DE FRESER / RIPOLLÈS | G.S.

En un termini breu, el departament d'Educació s'hauria de posicionar sobre la petició feta des del Ripollès, amb relació a com s'ha de tractar la gestió dels menjadors escolars per part de les AMPA. Mònica Santjaume, alcaldessa de Ribes de Freser i consellera comarcal d'Ensenyament, va demanar al director territorial Martí Fonalleras que el departament emetés un informe jurídic per saber si es poden fer convenis de gestió indirecta. **«Ho necessitem per desenvolupar la gestió dels menjadors»**, afirmava Santjaume. Fonalleras va exposar que farien l'informe i que també hi hauria una reunió al respecte.

El servei de tren entre Ripoll i Puigcerdà es restablirà dilluns

■ A les reclamacions dels diferents ajuntaments afectats sobre aquest tram s'hi havia sumat la del Síndic

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Renfe ha anunciat que preveu restablir el servei de la línia R3 entre Ripoll i Puigcerdà el proper dilluns 25 de maig, tot i que de moment no ha detallat en quins horaris ni quines freqüències. El portaveu de Renfe, Antonio Carmona, assegurava que la represa és complexa perquè s'han de tenir en compte factors com el personal disponible o les pernотacions i rotacions dels maquinistes. El servei de trens a partir de Ripoll porta interromput des del principi de l'estat d'alarma i des de Renfe s'havia acordat amb la Generalitat un servei alternatiu de busos interurbans entre Ripoll i Puigcerdà des del 6 d'abril. Tot i això, en



el marc del Consell d'Alcaldes del Ripollès representants del departament de Territori i Sostenibilitat van assegurar que no estaven al cas que s'hagués tallat la línia. El servei alterna-

tiu per carretera entre Ripoll i Puigcerdà té una mitjana de 3 passatgers per trajecte, segons Renfe. Durant els darrers dies, es van acumular més reclamacions

referents al restabliment de la línia. El Síndic de Greuges va recomanar que tornés el servei ferroviari en aquest tram, amb una actuació d'ofici del defensor, ja que havia rebut una quarantena de queixes relacionades amb aquest tema. Una plataforma de persones usuàries de la línia R3 va mostrar la seva preocupació per la situació perquè temen que això pugui ser un avanç d'un futur desmantellament d'aquest tram. Des de la plataforma 'Perquè no ens fotin el tren' havien reclamat que no tenia cap sentit mantenir el tram sense servei de tren un cop engegada la fase 1 de la desescalada. Per part de l'ajuntament de Ribes de Freser, que també va reclamar la reobertura, s'ha informat que

estan en converses amb Vall de Núria per la reobertura del cremallera quan millori la situació. A la zona, també hi ha previstes unes obres d'emergència pel despreniment del túnel de Toses per part d'Adif. Aquestes havien de començar el dia 1 d'abril, segons informació que tenia l'ajuntament de Toses. Al Consell d'Alcaldes, el regidor tossenc Josep Estragués va preguntar sobre aquesta qüestió, explicant que els treballadors que han de fer l'obra estarien allotjats a Ribes de Freser. La resposta per part de Pere Saló, director de Territori i Sostenibilitat, va ser que les úniques notícies que tenen fins ara és que les obres haurien hagut de començar un cop acabada la temporada d'esquí.

Lersa
COMERCIALIZADORA

Nova Tarifa Relax

- Tarifa plana a un preu competitiu.
- Consumeix energia en qualsevol moment, sense preocupar-te de les hores de consum.

RELAX
www.lersaenergia.com

Estàs a un sol clic d'estalviar!

LA TEVA ENERGIA
100% RENOVBABLE



Som proximitat. Seguim al teu costat.
Per la vostra confiança, per la vostra fidelitat.

Comercializadora Lersa
t'ajudarà amb un

15%

de descompte*

* Descompte aplicable a totes les llars sobre el terme d'energia

des de
1919

www.lersaenergia.com
covid19@lersaenergia.com
686 570 543

CANALS DE COMUNICACIÓ

Les escoles en fase 2, a partir de l'1 de juny

■ El conseller Bargalló detalla el pla de reobertura dels centres

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

Els centres educatius dels territoris que es trobin dins la fase 2 de la desescalada podran obrir les seves portes a partir del pròxim 1 de juny. Així ho ha exposat el conseller d'Educació, Josep Bargalló, aquest dimecres en roda de premsa, detallant el pla de la reobertura de centres. Serà una mesura per tal de donar suport a l'alumnat i en cap cas es planteja un retorn a l'activitat lectiva habitual. «**Els centres no poden obrir per a tots els alumnes i no poden obrir per fer activitats lectives**», va detallar Bargalló. En el cas del Ripollès, encara no està confirmat que la reobertura es pugui fer a partir de l'1 de juny, perquè es desconeix de manera oficial si la Generalitat proposarà que la regió sanitària de Girona entri en la fase 2 a partir del mes de juny.

La reobertura de les aules arribaria pocs dies abans d'acabar el curs 2019/20 de manera oficial. Per tant, **«demandar als centres que revertissin la programació a la presencialitat seria un esforç excessiu, que trencaria de manera innecessària la dinàmica de l'alumnat»**. El principal objectiu que es planteja, doncs, és donar un acompanyament personalitzat i presencial, i un **«suport a la finalització d'etapa»** especialment. Això afecta principalment als alumnes que cursen 6è de Primària, 4t d'ESO, 2n de Batxillerat i el final de la formació professional. El pla de reobertura estableix, la possibi-



Es vol garantir un acompanyament als alumnes, especialment als qui acaben etapa

litat, sempre de **«caràcter voluntari»** d'aquesta acció educativa presencial dels alumnes que han d'obtenir titulació i que han de superar les proves d'accés.

En tot moment, s'hauran de garantir les mesures de seguretat, higiene i prevenció (com horaris esglaonats), el distanciament físic, amb una limitació de persones per grup (13 a Primària i 15 a Secundària, com a màxim).

litat, sempre de **«caràcter voluntari»** d'aquesta acció educativa presencial dels alumnes que han d'obtenir titulació i que han de superar les proves d'accés.

En tot moment, s'hauran de garantir les mesures de seguretat, higiene i prevenció (com horaris esglaonats), el distanciament físic, amb una limitació de persones per grup (13 a Primària i 15 a Secundària, com a màxim).

ESCOLA DOCTOR ROBERT

Sant Pau demana una subvenció per la llar d'infants



El Pinet Xic espera rebre un ajut de gairebé nou mil euros

ST. PAU DE SEGÚRIES | REDACCIÓ

Sant Pau de Segúries ha decidit sol·licitar la subvenció de la Diputació de Girona destinada al finançament de les despeses corrents derivades del funcionament dels centres educatius que atenen infants de primer cicle que són de titularitat municipal o escoles rurals. L'alcaldesa del municipi, Dolors Cambras, explica

que **«esperem rebre-la a no tardar»** i d'aquesta manera se subvencionaria els 10 nens que van estar al Pinet Xic el curs 2018-2019. El valor de l'ajut demanat és de 8.750 €. La llar d'infants de Sant Pau de Segúries té una capacitat per 20 nens i nenes. Cambras assegura que **«últimament no estem arribant a la màxima capacitat»** i que per tant, **«cap infant de Sant Pau es quedarà sense plaça el pròxim curs»**.

La selectivitat a Ripoll, una opció per evitar desplaçaments

RIPOLL | A.C.H.

A hores d'ara els joves que s'hauran d'examinar a la selectivitat no saben de quina manera es durà a terme ni a on. Una de les hipòtesis que s'han plantejat és que les Proves d'Accés a la Universitat es realitzen al mateix centre per tal d'evitar desplaçaments d'alumnes. Marta Vidal, directora de l'Institut Abat Oliba de Ripoll, assegura que en cas del centre ripollès **«per espai no tenim problema»**, ja que l'institut disposa d'un gran espai com és la coneguda 'plaça de toros' i dos pavellons. Tot i això, Vidal explica que el problema estaria en el

personal docent perquè **«la selectivitat inclou un gran volum de professorat»**, uns mestres que **«normalment el d'un centre va a controlar una altra zona»**. Per tant, tot i que es podria evitar el desplaçament dels alumnes a Olot, no es podria evitar el dels docents. Tanmateix, Vidal assenyala que enguany es presentaran més de 50 alumnes de Ripollès a la selectivitat i, per tant, **«parlem d'emplenar un autocar i això és inviable»**.

A més, els alumnes **«ho viuen amb neguit»**, tot plegat després de passar per un segon de batxillerat que es caracteritza per ser **«un curs molt in-**

tens on es fa tot molt ràpid». Molts d'ells hauran d'escollir universitat sense haver visitat els centres, tot i que **«s'han fet portes obertes virtuals, videoconferències... la gent s'ha anat reinventant»**, explica Vidal.

Una altra preocupació afegida és la que tenen els nois i noies que volen accedir per exemple, a estudis d'educació infantil i primària i per tant també han de realitzar les Proves d'Aptitud Personal (PAP). De moment, estan programades pel dia 19 de juny però **«sabem la data i res més»**.

La selectivitat suma un dia més i tindrà lloc del 7 al 10 de juliol.

Preinscripcions escolars també presencials i amb cita prèvia

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Aquesta setmana s'han posat en marxa les preinscripcions escolars presencials per al curs 2020-21. Fins al 22 de maig tot aquell que no disposi dels recursos necessaris per fer-la via telemàtica o prefereixi una altra via podrà dirigir-se al centre escolar per formalitzar la preinscripció. Segons sembla una via per la qual han optat moltes famílies, Mariona Santanach de l'equip directiu de l'escola Joan Maragall: **«No només s'hi han afegit aquelles famílies que potser tenien una manca de recursos sinó que també n'hi ha hagut altres que s'han estimat més fer-les així»**. A més assegura que **«hi ha hagut més demanda a nivell presencial que no pas telemàtic»**.

Aquestes preinscripcions s'han hagut de dur a terme contemplant les mesures de prevenció del coronavirus, per tant, amb cita prèvia, do-



Mesures de protecció a l'escola Tomàs Raguer

nant hores cada mitja hora, respectant la distància i utilitzant guants i mascareta. Eva Farrés, directora de l'escola Tomàs Raguer explica que **«es van enviar EPIS als centres tot i que va costar molt que arribessin»**.

21 DE MAIG DE 2020

EL SUPLEMENT

Turisme rural

GIRONA
PIRINEU
COSTA
BRAVA

4

ELS NUCLIS DE
CAMPRODÒN

6

EL CAMÍ DE RONDA
DE CALELLA
A TAMARIU

7

EL MUSEU DEL
SURO A
PALAFRUGELL

Turisme rural

RIPOLLÈS • REDACCIÓ

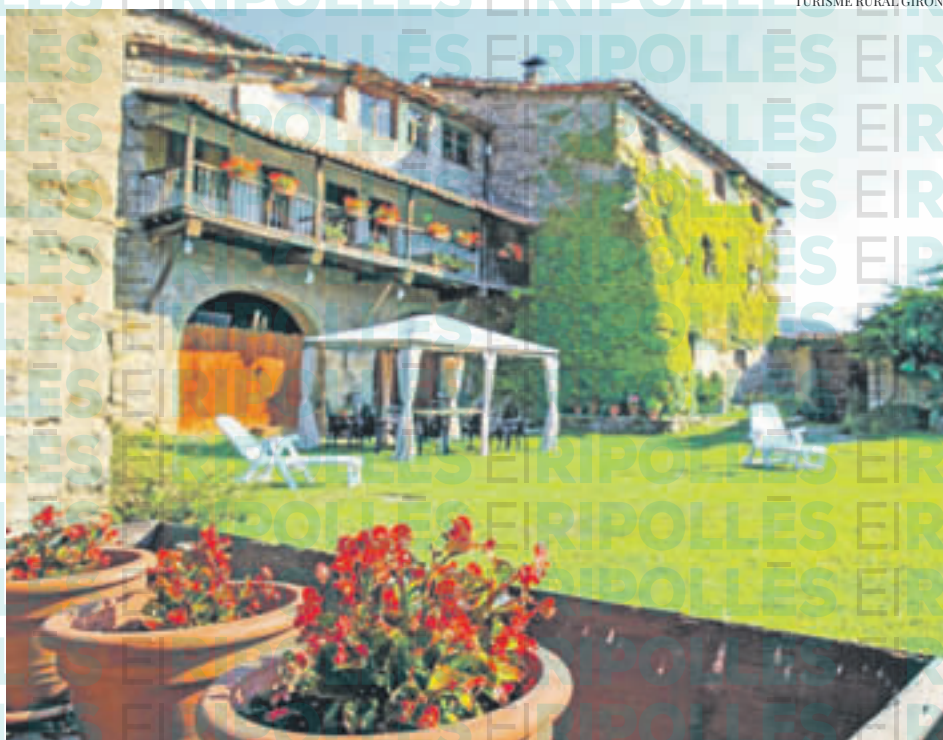
Si s'està planificant les vacances per aquest estiu, una bona opció és allotjar-se en una casa de turisme rural, dit d'una altra manera, en una masia a diferents punts de les comarques de Girona, en una casa de pagès a les rodalies del Ripollès o en una casa al bell mig d'un poblet de l'Empordà. Mes de 240 cases de les comarques gironines estan adherides a l'Associació de cases Turisme Rural Girona - Costa Brava - Pirineu que ha reeditat la Guia de cases rurals, on s'identifiquen tots els establiments de l'entitat i que estan inscrits al registre de cases de Turisme Rural de la Generalitat de Catalunya.

Les cases de turisme rural respecten la tipologia arquitectònica de la zona i compleixen l'exigència de tranquil·litat i integració amb el paisatge

Podem pensar que moltes de les cases que trobem quan fem una cerca per anar de cap de setmana amb els amics o la família són de turisme rural, però la llei catalana identifica molt clarament quines realment ho són i, per tant, poden publicitar-se com a tals i obtenir la distinció TR, que podeu trobar a la porta principal. Entenem allotjament de turisme rural aquell que estan situats en el medi rural, dins de nuclis de població amb menys de 2.000 habitants o bé aïllats, integrats en edificacions preexistents anteriors a 1950, respecten la tipologia arquitecto-



Masia Serradell a Campdevànor



Masia La Canal a Gombren



Can Rourevell a Camprodon

nica de la zona i compleixen l'exigència de tranquil·litat i integració amb el paisatge, en termes i condicions que prevegi a aquest efecte l'ordenació urbanística. A la guia els allotjaments s'identifiquen com a masoveries o cases de poble independents. Són cases que es lloguen en la seva totalitat i estan situades a dins del poble o fora del nucli. I per altra banda, hi ha les masies o cases de poble compartides on el que es lloga és una o varies habitacions i té servei d'esmorzar com a mínim.

TURISME RURAL GIRONA

TURISME RURAL GIRONA

TURISME RURAL GIRONA

LES VIES VERDES. UNA ACTIVITAT COMPLEMENTÀRIA

Les vies verdes són vies de comunicació creades sobre antics trams ferroviaris i sobre camins de la natura, sense trànsit, destinades a usuaris no motoritzats, vianants, ciclistes o persones amb mobilitat reduïda, que es poden utilitzar per a fins recreatius i per a desplaçaments entre centres d'activitat.

ELS CAMINS DE RONDA PER A TOTA LA FAMÍLIA

Si vols viure una activitat molt especial amb nens a la Costa Brava, posa't en marxa: els camins de ronda t'esperen. A les comarques gironines se'n poden gaudir uns 160 km. Et proposem quatre camins de ronda fàcils per a la mainada, que us duren per cales i platges ideals per fer una capbussada, per miradors espectaculars i per indrets plens de sorpreses.

TURISME RURAL GIRONA



La Costa de Molló.

SANT JOAN DE LES ABADESSES, EL NEXE DE LES RUTES VERDES

La Ruta del Ferro i del Carbó, via verda pedalable, uneix el municipi de Sant Joan de les Abadesses amb les poblacions veïnes de Ripoll i d'Ogassa.



Turisme Rural Girona

Edifici FOEG

C/ Bonastruc de Porta, 15

17001 Girona

T. 0034 630 828 292

0034 647 708 859

www.turismeruralgirona.org



Domus de Maçanós a Les Llosses

El nom de la via fa referència a la tradicional extracció de carbó de les mines d'Ogassa i a la importància de la farga a la zona.

Els 9 quilòmetres de recorregut del tram fins a Ripoll poden fer-se caminant, en un parell d'hores, o en bicicleta, en quasi la meitat de temps.

El sòl pavimentat d'aquesta via presenta un desnivell de 100 metres, des de Sant Joan de les Abadesses. La ruta es considera fàcil de recórrer i enllaça amb altres vies al llarg del seu recorregut, com la volta al Pantà de Cal Gat o el GR-1.

A més, disposa de diversos serveis en el punt de sortida com vàters, lloguer de bicicletes o zona de picnic.

El tram de 4 quilòmetres i mig, fins a Ogassa, presenta un desnivell de més de 150 metres i es calcula que pot completar-se a peu amb una hora i mitja.



Cal Mestre a Fornells de la Muntanya

TURISME RURAL GIRONA

PUBLICITAT



MAS MEROLLA
ALLOTJAMENT RURAL INDEPENDENT



Encisadora
tranquil·la
casa rural

turismerural@masmerolla.com
www.masmerolla.com

Els veïnats de Camprodon

CAMPRODON • REDACCIÓ



Beget

Entorn de la bonica vila de Camprodon, i dins el seu terme municipal, s'hi localitzen diferents nuclis i veïnats que obren les portes a la natura per gaudir del paisatge, la cultura i la gastronomia.

BEGET

El nucli de Beget es troba ubicat en un entorn paisatgístic protegit i està format per tres sectors o barris, separats per

dues rieres i connectats per dos ponts. L'edifici més destacat és l'església de Sant Cristòfol, al voltant de la qual es formà el sector més antic. La Magestat de Beget es troba en aquesta església, una icona de l'art essent una talla policromada, icona de l'art romànic. Les cases de Beget estan, en general, assentades sobre la roca, amb parets de maçoneria de pedra i morter de calç i fang als edificis més antics.

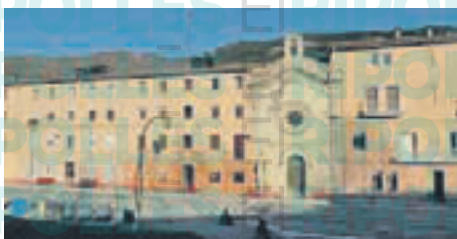
Beget ha aportat a la música tradicional catalana les seves populars corrandes, formes de cant improvisat recuperades pel músic Jaume Arnella. També va néixer al poble el músic Pere Sala i Solé, més conegut com a Peret Blanc de Beget, instrumentista de violí i enllaç entre la cadena tradicional i les noves generacions.

ROCABRUNA

És una entitat de població del municipi, al qual pertany des del 1967. En els darrers censos de població tenia 70 habitants. Cal destacar l'existència de les restes del Castell de Rocabruna. El castell domina un turó envoltat de cingles, el Tossal del Castell, i la seva altitud (995 m) ofereix al visitant unes vistes molt interessants sobre el Pirineu i l'Alta Garrotxa. Els seus orígens es remunten al segle X (hi ha do-



Església del Remei a Estabanell



Estebanell



Oficina de turisme de Camprodon

C. St. Roc, 22
17867 Camprodon
Tel. 972 74 00 10
Horari:
De dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h
Diumenge i festius de 10 a 14 h
informacio@camprodon.cat
turisme@camprodon.cat
www.turismecamprodon.cat

cumentació del 1070), i actualment està abandonat. Sembla que el nom del castell prové del color del sòl i de les pedres de l'entorn (i de les que formen part dels murs), que és molt ennegrit o bru. En destaca també l'església romànica de Sant Feliu de Rocabruna del segle XI.

VALL DE BOLÒS

És un veïnat adscrit al municipi de Camprodon, des de 1965 tot i que, geogràficament, és part de l'Alta Garrotxa. Abans del 1965 formava part del terme municipal de Freixenet de Camprodon. Al cens del 1965 tenia 20 habitants. En destaca l'església romànica de Santa Maria de Bolòs, consagrada l'any 1050 i catalogada com a Bé Cultural d'Interès Local. Bolòs és en una fondalada encaixada entre la Serra del Nevà al nord, el Puig Dot a l'oest, el Puig Ou al sud i la plana de Salarça a l'est.

LA VALL DE SALARÇA

Està situada al terme municipal de Camprodon, sota els vessants septentrionals del Talló i el puig d'Ou, i forma part de l'Espai d'Interès Natural de l'Alta Garrotxa. És una vall eminentment forestal, coberta per boscos caducifolis d'influència eurosiberiana, poblada principalment per faigs i roures. La zona que descobrirem engloba el naixement de la riera de Beget, que neix prop de Rocabruna, on recull les aigües de



Rocabruna

RICARD BALLO



Pont de Salarça o Salarsa

la carena que uneix el Montfalgars i el coll de Malrem, i la riera de Salarça, que recull les aigües dels obacs del Talló i el puig Ou.

FREIXENET

Un veïnat molt emblemàtic de la vila de Camprodon, situada en un entorn natural de gran bellesa. Anteriorment va ser un municipi independent que envoltava

pràcticament tota la vila de Camprodon, fins que l'any 1965 va ser annexionat per aquesta vila que, en aquell moment, era un dels municipis més reduïts de Catalunya amb tan sols 0,7 km². El terme municipal va rebre el seu nom d'un antic predi o domini del monestir de Sant Pere de Camprodon, l'any 904. L'antic terme municipal estava format per les parròquies de Creixenturri, Cavallera i Bolòs, que actualment formen part, com a entitats de població, del municipi de Camprodon.

FONTRUBÍ

Aquest veïnat és l'exponent del creixement en zones residencials de Camprodon, amb uns equipaments de lleure, esportius i rutes per fer a peu, molt a prop de la vila de Camprodon. Actualment també s'hi troben ofertes d'hotels i gastronomia d'alt nivell que suposen un gran atractiu pels visitants del municipi.

LA COLÒNIA ESTABANELL

La Colònia Estabanell és una entitat de població i antiga colònia tèxtil de Camprodon. És anomenada també Colònia Matabosch o can Matabosc. Compta amb una església, dedicada a sant Antoni de Pàdua, en la qual es realitzen esporàdicament actes religiosos, té com a elements destacables, un petit campanar amb campana i un rosetó i, a la part posterior, tres finestres d'arc apuntat.

PUBLICITAT



AJUNTAMENT DE
CAMPRODON

**Treballem per
recuperar la
normalitat
ben aviat,
comptem
amb tu!**



Camprodon t'espera!

Descoberta de Calella a Tamaríu

PALAFRUGELL • REDACCIÓ

Una bona manera de conèixer el litoral del municipi de Palafrugell, és fer el camí de ronda entre la platja del Golfet i Llafranc, seguint les marques blanques i vermelles del GR-92.

*És una
passejada
recomanada
per a tothom*

Aquest camí s'agafa a la platja del Golfet (Calella de Palafrugell) i ressegueix la costa cap al nord fins a arribar a la platja de Llafranc. Al llarg del recorregut d'aproximadament una hora, es troben túnels, escales, una vista espectacular del front marítim de Calella, totes les seves petites cales i les conegudes voltes.

Un cop s'arriba a Llafranc, el GR-92 continua per carretera (uns 2 km) i amb un important desnivell per arribar al capdamunt de la muntanya de Sant Sebastià on es pot gaudir d'una espectacular vista, un poblat ibèric, una torre de guaita...

És un dels punts més freqüentats i visitats pels forasters.

El camí continua prop de penya-segats, entremig de pinedes i importants desnivells que obliguen a qui el vulgui fer a anar ben calçat, portar aigua per si fa calor.

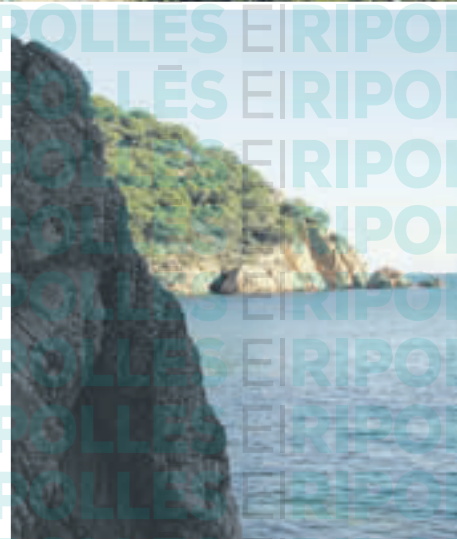
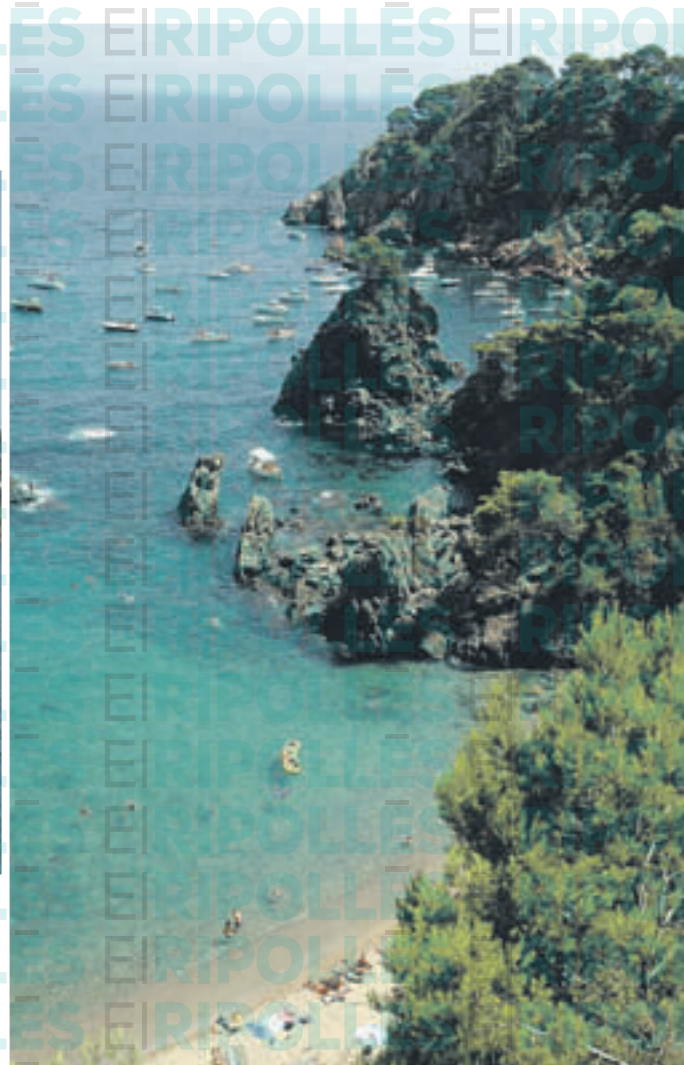
El camí retroba la costa a cala Pedrosa, una petita cala amb còdols situada a uns 40 minuts de la platja de Tamaríu. El camí torna a ser més salvatge i representa l'autèntica Costa Brava.

Un cop a la platja de Tamaríu, podeu fer un vol pel passeig i gaudir de les terrasses i restaurants.



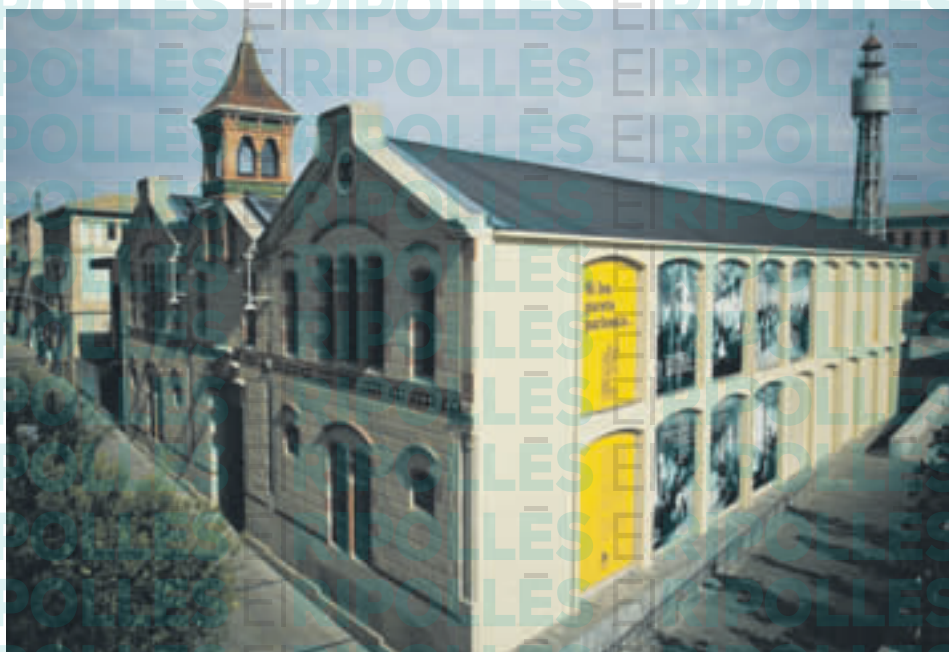
Ajuntament de Palafrugell

Carrer Cervantes, 16
17200 Palafrugell
972 613 100
www.palafrugell.cat



El Museu del suro de Palafrugell obre les portes aquest cap de setmana per a visites amb cita prèvia

PALAFRUGELL • REDACCIÓ



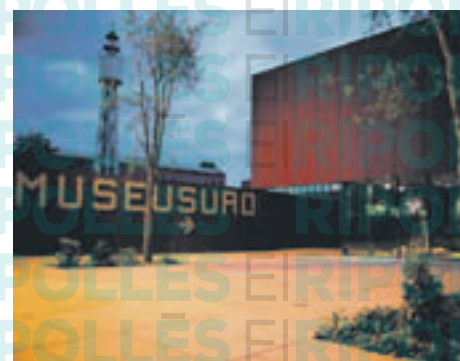
Ubicat al centre de Palafrugell, el Museu del Suro es presenta com una institució singular per la seva temàtica, el seu àmbit territorial i la seva vocació de servei. Adquireix, conserva, interpreta i posa en valor el patrimoni vertebrat a l'entorn del món del suro a Catalunya, en tant que configurador d'un paisatge, una indústria, unes formes de vida i una identitat comunes. Té els propòsits de contribuir al desenvolupament social, econòmic i cultural de la comunitat; d'oferir suport a l'educació formal i com a proposta d'educació informal; així com alternativa de creació i de lleure.

El Museu del Suro s'ubica en una antiga fàbrica surera, la més important del sector industrial a Espanya. Compta, a més d'un passat rellevant dins el sector, amb uns elements poc comuns a les construccions sureres que, sovint, són edificis funcionals sense concessions als elements decoratius ni a la participació d'arquitectes reconeguts. Aquest aspecte fa encara més rellevant el conjunt en què destaquen els elements modernistes, les dimensions i l'estructura. L'edifici que acull l'actual museu va ser construït l'any 1899-1900 on s'hi ubicava l'empresa Miquel, Vincke & Meyer fundada el 1900 per Joan Miquel Avel·lí, Heinrich Vincke W'ischmeyer i Pau Meyer Unmack. En destaca la decoració



de la façana principal d'estil modernista, obra de l'arquitecte General Guitart Llasto, amb l'excel·lent treball de forja a la imponent porta de ferro del carrer Pi i Margall.

El Museu del Suro gestiona, a més, el Centre d'Interpretació del Dipòsit Modernista de Can Mario i també el Conjunt Monumental de Sant Sebastià de la Guarda a Llafranc.



Museu del Suro

Placeta del Museu del Suro, s/n
17200 Palafrugell
Tel. 972 30 78 25
info@museudelsuro.cat
www.museudelsuro.cat

Fes gestions de forma **no presencial** amb el sistema sanitari. Queda't a casa

Accedeix a l'espai digital de la Meva Salut
i podràs des de casa fer tràmits com:

/ Fer eConsulta
amb el teu
professional
sanitari



/ Consultar i
descarregar-te resultats
de proves, informes
i diagnòstics



/ Descarregar-te el
Pla de medicació
(recepta) per anar
a la farmàcia



/ Gestionar la teva
agenda i demanar
o anul·lar visites



Si encara no disposes d'accés a La Meva Salut, ara de forma
excepcional, pots demanar el teu usuari i contrasenya

a l'enllaç:

▶ **canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre**

al telèfon:

▶ **900 053 723**

(de dilluns a divendres de 8 h a 20 h)

La meva
/Salut

Per a més informació, consulta **canalsalut.gencat.cat/coronavirus**

/Salut



Generalitat
de Catalunya

7,5

Milions
de futurs

Noves maneres de fer espectacle

L'empresa Espectacles del Ripollès adapta l'oferta a les mesures de prevenció del coronavirus

Es podrà contractar personal per garantir la seguretat civico-higiènica als recintes

RIPOLLÈS | ABRIL CHINCHILLA

Arriba el bon temps, les festes populars i les festes majors de la comarca, però amb la situació actual, el món dels espectacles s'ha hagut d'adaptar per poder continuar amb la programació. Des d'Espectacles del Ripollès (EDR) ofereixen tres opcions per poder dur a terme un espectacle ja sigui un concert, animació infantil... La primera opció és la que ja hem vist aquests dies: l'*streaming*. Però també s'han reinventat oferint espectacles itinerants perquè la gent els



BOI

puguin gaudir des dels balcons. Finalment, també podran realitzar espectacles estàtics en

recintes amb aforament limitat i controlats. Tal com explica, Alba Lapedra, de l'equip

de comunicació i màrqueting d' EDR: «**per reforçar la contractació d'aquest espectacle i per treure responsabilitat en el client que la contracta, estem oferint l'opció de personal per garantir la seguretat civico-higiènica**». La feina d'aquest personal de seguretat consistiria en «**prendre la temperatura als assistents, marcar la distància de seguretat, controlar l'aforament...**». Tanmateix, hi ha espectacles que no cal que s'adaptin a mesures estrictes com són els de màgia, de circ, d'humor... on el públic està as-

segut. El que segurament canviarà, però, «**és la manera de gaudir-lo**». Des de l'empresa cultural demanen a ajuntaments i a particulars que hagin contractat algun espectacle per als pròxims mesos, que no l'anul·lin perquè «**es pot reinventar**». A més, Lapedra destaca que «**aquests dies hem pogut gaudir de molta cultura regalada i creiem que en moments de crisi i de malestar la cultura és una bona arma per agafar forces i afrontar la situació e la millor manera possible**».

Els Randellaires no veuen clar que puguin actuar a l'estiu

RIPOLLÈS | A.C.H.

El folk dels Randellaires haurà d'esperar a poder tornar a sonar. Miquel Grifell, membre del grup ripollès, explica que «**les actuacions fins ara s'han anul·lat totes i aquest estiu creiem que també s'anul·laran**». No descarten,

però, que poguessin fer algun concert més endavant: «**No som un grup multitudinari i a l'exterior sembla que es podran fer concerts... però paciència...i, sinó, música confinada**».

Els Randellaires de moment auguren «**salut i música**» fins que la situació es normalitzi

que, segons Grifell, «**creiem que serà l'any que ve**».

La incertesa de molts grups musicals de la comarca és compartida. El fet de no saber de quina manera es podran dur a terme moltes festes populars que acompanyen el bon temps fa que les actuacions en viu penguin d'un fil.



BOI

Una de les darreres actuacions del grup va ser als premis Ripollès Líders

Entre tots ho aconseguirem!



Consell Comarcal del Ripollès

Amb la prudència i la responsabilitat de tots, al Ripollès, vencerem el coronavirus



Ripolles.cat/coronavirus

Andreu Llimós: «El primer any d'alcalde ha estat emocionant»

■ L'alcalde de Les Llosses anuncia que aviat es publicaran les bases per accedir als pisos socials

Andreu Llimós, amb 26 anys, és l'alcalde més jove de la comarca al capdavant de l'ajuntament amb el territori més extens del Ripollès. El control d'accés als boscos, la instal·lació d'Internet i concedir els habitatges socials són objectius prioritaris

LES LLOSSES | FRANCESC RUBIÓ

• **El primer any com a alcalde. Satisfet de la gestió fins ara?**

Aquest primer any ha estat emocionant, sobretot d'aprenentatge i en aquest aspecte vull donar les gràcies a l'exalcalde David Serrat, als companys, a la secretària i l'auxiliar d'interventora perquè m'estan ajudant molt. Ho trobo una experiència molt favorable a la meua evolució tant professionalment com personal. D'altra banda, ha estat un any molt mogut amb la sentència del procés a la tardor, el temporal Gloria a l'hivern i ara la pandèmia mundial que ens ha afectat a tots.

• **En què s'està treballant actualment a Les Lloses?**

En tema d'obres s'està acabant la plaça de Matamala, un projecte que ja ve de l'anterior mandat i que pensem acabar durant aquest any. Un altre tema que tenim pendent per aquest estiu és establir el sistema de regulació de l'accés a la riera de Merlès per evitar la massificació de gent. A causa de la situació actual de la Covid-19 ha quedat aturat. Però segurament haurem de córrer per aprovar-ho si s'aixeca l'estat d'alarma perquè la gent no acaba de ser prou responsable i no respecta res. Pensem que fins a mitjans de juliol no s'hauria de notar una presència exagerada i encara tenim temps, però ja es veurà.

• **El manteniment de boscos, per les característiques del municipi de 114 quilòmetres quadrats, és cabdal...**

És veritat, però igual que el manteniment de camins i la portada d'aigües són aspectes que costarà molt de resoldre. Sempre hi haurem d'estar a sobre. Se'ls ha de donar importància, cal anar fent accions perquè els veïns es puguin moure amb condicions.

• **Els habitatges socials a l'edifici de l'ajuntament i l'adequació de la torre Sirvent per a nous habitatges també han estat punts d'actuació. En quina situació es troben?**

El projecte de millora de la Torre Sirvent ho hem entrat al pla d'obres i quan se'ns aprovi



Andreu Llimós, alcalde de Les Llosses

És urgent controlar l'accés a la riera de Merlès i als boscos del municipi

ho tirarem endavant i pel que fa als pisos socials de l'edifici de l'ajuntament s'han d'aprovar les bases per a la concessió i esperem que quan passi aquesta situació del coronavirus ho activarem.

• **Hi ha interès per poder-los ocupar?**

Del cert no ho sabem perquè encara no hem aprovat les bases d'adjudicació. Les publicarem d'aquí a poc.

• **Les comunicacions telemàtiques ha estat un tema pendent pel seu municipi...**

El tema de xarxes és un aspecte que té mancances a molts indrets de les zones rurals de Catalunya, i Les Lloses també ho pateix. En el nostre cas ho hem entrat també al Pla d'Obres i Serveis de Catalunya. És veritat que Movistar al Ripollès, en molts llocs ja ha substituït la línia telefònica convencional per fibra òptica. A Les Lloses només hi tindrien accés un 30 o un 40% de les masies. Llavors per a la resta de cases és més complex perquè no hi havia línia telefònica. Aquí ens havíem plantejat fer una acció de posar els pals per quan la Generalitat ens porti la fibra òptica a la zona de Matamala. Des d'aquest punt serà més fàcil fer la instal·lació del cablejat per a totes les masies perquè ja tindrem tota la infraestructura instal·lada. Una bona xarxa d'Internet és vital per als pobles com els nostres. Ens permetria que molta gent pogués treballar des de casa. i que pogués viure-hi bona part de l'any.

• **L'estiu és molt actiu a Les Lloses perquè se celebren totes les festes dels diferents nuclis i veïnats. Davant la situació de la Covid-19 com queda tot plegat?**

De moment hem anul·lat la Festa del Pi del mes de maig i l'aplec de Santa Margarida que s'hauria de fer el proper dia 31. La resta de festes que queden pendents: es fan entre els mesos de juliol i agost i hem decidit de deixar pendent la decisió final tot i que la intenció de l'ajuntament és fer-les, sempre que es pugui. Potser algunes, com és la Festa Major de Matamala, l'haurem de retocar per les limitacions d'assistència de públic que no poden superar les 300 o 400 persones i si no pots tenir gent, no pots contractar segons quins grups perquè no recuperes la inversió.

• **Prendreu mesures per controlar l'accés als boscos en temporada de bolets?**

Caldria fer-ho. Hi ha propietaris que no estan d'acord que els boletaires entrin a la seva propietat i caldrà que ho senyalitzin bé. Des de l'ajuntament indicarem les entrades principals dels boscos i informarem la gent que ve de fora a on poden anar a buscar bolets o allà on no poden anar. El tercer factor que controlarem és l'actitud dels boletaires que venen de fora perquè aparquin allà on toca i no a qualsevol lloc, que no deixin els fils de les tanques del bestiar obertes, que no embrutin el bosc... És una feina complexa i que s'ha de treballar en els diferents àmbits. Volem posar una senyalètica que serveixi tant per l'accés de la riera de Merlès com pels boletaires.

Constans: «No es farà una obertura de Núria fins que reobrin els nostres sectors turístics»

■ L'alcaldesa de Queralbs confia en aquests moments amb el seu nou equip de govern mentre segueix de baixa

Imma Contans fa balanç després d'un any de mandat municipal des de les darreres eleccions, marcat per les concessions amb Vall de Núria. També comparteix l'experiència de passar pel coronavirus

QUERALBS | ABRIL CHINCHILLA

• **Quin balanç fa en aquests moments de l'actual mandat municipal?**

Ha estat un any en que hi ha hagut una renovació per part del meu equip de govern sent jo l'única persona de l'anterior mandat que ha continuat i, per tant, ha estat un any una mica d'aprenentatge. Però molt gràtament sorpresa perquè són persones molt receptives que han après molt ràpidament i m'ho han demostrat sobradament en aquest temps en què jo estic de baixa. Han entomat el repte i ho estan fent d'una manera exemplar. Hem anat fent el que portàvem fent els darrers anys: aprofitar totes les oportunitats a nivell d'ajuts i subvencions tant de la Diputació com de la Generalitat per no perdre cap oportunitat de fer millores des d'urbanisme a cultura o a joventut. Aquests darrers mesos hi ha hagut una aturada a l'administració, però s'ha intentant mantenir el poble informat a través del canal que vam establir amb un Whatsapp informariu de l'Ajuntament.

• **Projectes pendents de cara aquest any...**

Nosaltres vam presentar alguns projectes en el PUOSC però a l'haver-se aturat el procés administratiu, els terminis i períodes havíem de tenir les resolucions a finals de maig però seran més endavant. Jo compto com a molt a final d'any. Per tant, de moment, estem pendents d'aquests ajuts i depenent d'això els projectes tiraran endavant en la mesura que sigui possible. Sí que hem pogut fer alguns projectes que ja teníem encetats com l'enllumenat públic de Serrat que està en concurs de licitació, s'ha de materialitzar aquest any i es farà. Canviarem l'enllumenat per un de més eficient. També hem estat fent millores en el sanejament, clavegueram i l'aigua, en alguns carrers... Ara són petites coses de manteniment, no obres de gran envergadura.

• **Segueixen pensant a renovar la concessió amb Vall de Núria per continuar beneficiant al poble amb el turisme que atrau?**

Doncs sí. El que va creure oportú Queralbs



Imma Constans, alcaldessa de Queralbs, va estar ingressada deu dies a l'UCI de l'hospital Josep Trueta de Girona

Ha estat una experiència molt dura però a la vegada és d'aquestes experiències que et colpeja fort i és de les que n'extreus més

era dividir la concessió de l'estació d'esquí que inclou els seus remuntadors i el que és el telecabina. Hi havia una especial preocupació per una eina que donava accés no només a les pistes d'esquí sinó que s'utilitza tot l'any perquè també dona accés a l'alberg. Finalment, vam poder inaugurar el nou telecabina el passat 10 de març i n'estem molt orgullosos perquè per nosaltres era una prioritat i vam tancar aquesta primera concessió. Ara tot i que ha quedat aturat per l'estat d'alarma, vam començar a treballar amb la concessió de les pistes d'esquí i tot el terreny que ocupen. Vam fer un document en el qual actualment Ferrocarrils pot continuar explotant aquest espai i ens emplacem a un termini de 2 anys poder lligar i tancar aquesta concessió.

• **Com preveu Queralbs aquest estiu que sembla complicat pel sector turístic? Saben amb quines restriccions podrà obrir Vall de Núria?**

Pel que fa a Ferrocarrils estan estudiant totes les mesures per poder obrir el trajecte del cremallera i els serveis de Núria, però el que sí que tenen molt clar és que això ho vol fer de la mà de tots els serveis turístics de Queralbs, de Ribes i del Ripollès. No es farà una obertura de Núria fins que reobrin els nostres sectors turístics i penso que està molt bé que ho tinguin en compte.

• **Com ha estat passar el coronavirus?**

Ha estat una experiència molt dura però a la vegada és d'aquestes experiències que et colpeja fort i és de les que n'extreus més. Et plantejo que has de canviar el teu ritme de vida i que has de saber valorar molt més les petites coses i sobretot les persones que estan al teu costat en aquests moments durs, família i amics. I per descomptat vull agrair a moltíssimes persones, veïns del poble, de la Vall de Ribes i de tot el Ripollès que m'han mostrat el seu efecte i jo crec que aquests ànims en els moments durs a l'hospital em van donar ganes de viure i tirar endavant. I l'agraïment més efervescent a tot el personal hospitalari, tant el de Campdevàrol com el del Trueta. I quan dic personal és tothom, metges, infermeres, treballadores de la neteja... perquè estan fent una neteja que no és pagada amb el sou que tenen.

• **Podríem dir que tot i l'aïllament que comporta la malaltia s'ha pogut sentir acompanyada?**

Correcte, perquè tots els missatges d'ànim que vaig poder llegir després d'estar molts dies aïllada a l'UCI i sense telèfon per tant sense tenir contacte amb ningú només amb els infermers. I quan vaig despertar a l'UCI la psicòloga em va permetre poder fer alguna trucada als familiars més propers. I al cap de 17 o 18 dies d'aïllament ja vaig disposar de mòbil i vaig haver d'anar pautant i respondre cada dia uns quants missatges perquè realment hagués estat vuit hores al dia respondent i no hagués tingut temps.

Resposta solidària amb donacions d'aliments a la vall de Camprodon

La crida dels responsables del Centre de Distribució d'Aliments va sorgir el seu efecte

S'hi acullen més de 50 famílies, el doble del que se solia fer abans de la crisi sanitària

CAMPRDON | XEVI PUJOL

Des de la Creu Roja de la Vall de Camprodon estaven preocupats per la falta de menjar al Centre de Distribució d'Aliments de la zona, però durant el cap de setmana aquest maldecap s'ha esvaït totalment. Això és fruit de la solidaritat de la gent, ja que s'ha rebut un gran nombre d'aportacions desinteressades gairebé de cop. El president de l'assemblea de la Creu Roja, Marc Navarro, explica que això es deu al fet que es va fer pública la falta d'aliments a través de les xarxes socials. Remarca que **«s'han disparat les donacions d'una manera exageradament exagerada, que és molt bo. Estem molt contents perquè nosaltres ho necessitem tot això, ara més que mai»**. Ara mateix, el centre està atenent a més de 50 famílies de la Vall de Camprodon, el



Voluntaris de Creu Roja de la Vall de Camprodon al Centre de Distribució d'Aliments, situat al passeig de la Muralla de Camprodon

doble del que feien abans de la crisi sanitària. Abans només repartien menjar un cop al mes i ara ho estan fent dos, seguint les indicacions del Consorci de Benestar Social del Ripollès. Els productes més demanats, segons Navarro, són **«coses de primera necessitat»**. Alguns exemples són **«farina, pasta, sucre, cereals pels nens, Cola Cao, galetes, suc, llet, sopes, o llegums»**. Per ajudar econòmicament, cal fer-ho a través dels telèfons de la Creu Roja Vall de Camprodon. Navarro explica que **«totes les botigues i supermercats de Camprodon i de la Vall recullen material i després nosaltres amb les furgonetes ho anem a recollir»**. El Grup d'Emergències de l'ajuntament de Camprodon també se suma a la crida a la solidaritat per tal d'abastir el Centre de Distribució d'Aliments, així com l'alcalde Xavier Guitart.

Dibuixos i flors per a la gent gran de Sant Pau de Segúries, en una nova modalitat d'homenatge

SANT PAU DE SEGÚRIES | X.P.

La celebració de l'Homenatge a la Gent Gran de Sant Pau de Segúries enguany no ha pogut tenir el tradicional dinar al pavelló, per culpa de la crisi sanitària de la COVID-19. S'ha viscut, però, d'una manera diferent i a més s'ha volgut implicar als nens i nenes de la vila. Se'ls ha convidat a participar en un concurs per elaborar dibuixos dedicats a la gent gran, a través de la pàgina web del consistori o els diferents establiments de la vila, descarregant una plantilla. Durant el passat cap de setmana, l'alcaldesa i diversos representants de l'ajuntament els van estar repartint



Els més grans del poble han rebut flors i dibuixos

porta a porta, a uns 200 veïns i veïnes en total. A banda, també se'ls va entregar una flor. Les creacions dels més menuts les van fer arribar al consistori per correu elec-

trònic, a través d'un servei de missatgeria del mòbil o dipositant-les a la bústia de les oficines municipals. **«La persona més gran de Sant Pau és la Teresa Ricart i li vam**



Durant el cap de setmana membres del consistori han anat porta a porta

portar un ram de flors. També vam fer arribar un cistell de fruita a en Joaquim Sala i en Ramon Sellés, que entre ells es porten dos mesos i són els avis més grans del

poble», detallava l'alcaldesa, Dolors Cambras. L'ajuntament ha fet un recull de tots els treballs que han rebut i l'ha publicat al seu web. Un reconeixement diferent.

El govern proposa mercats sense restriccions als pobles



No es restringiria el nombre de parades però continuarien les mesures de seguretat

RIPOLLÈS | A.C.H.

El Govern de la Generalitat sol·licitarà a l'estat que permeti la celebració de mercats setmanals sense restriccions pel que fa a parades, als pobles de menys de 5.000 habitants. Tanmateix, segons Miquel Buch, conseller d'Interior, ha remarcat que **«caldrà seguir totes les mesures de seguretat»**. Una mesura que beneficiaria a tots els mercats de la comarca excepte, en el

cas de Ripoll. Amb aquesta proposta, la Generalitat espera poder assegurar aquest servei als pobles petits que **«queden desprotegits de serveis»** sense aquest tipus de comerç. Buch també ha anunciat que demanarà poder sobrepassar els límits del terme municipal per fer esport durant la fase 1. També han elaborat una proposta per tal que es puguin celebrar manifestacions i així garantir aquest dret fonamental.

Augment de compradors als petits mercats

SANT PAU DE SEGÚRIES | ABRIL CHINCHILLA

Les restriccions de mobilitat a causa de l'estat d'alarma provocat per la pandèmia del coronavirus ha fet que en els pobles més petits de la comarca, com el cas de Sant Pau de Segúries, els veïns recorrin al mercat municipal per adquirir productes d'alimentació. Un dels fruiters assentats a la plaça Generalitat explica que **«com la gent no podia sortir a comprar a àrees grans com supermercats, la gent s'ha estat aquí i hem venut més i s'ha treballat força bé als pobles petits»**. El confinament també ha despertat aficions i disposa de temps per cuidar-se de les plantes per exemple, la venedora de planter al mercat sant-pauenc assegura que **«la gent s'ho fa tot a casa, es volen plantar les seves hortalisses, herbes aromàtiques...»**.



El mercat es duu a terme amb les mesures de prevenció davant la COVID-19

El mercat de Sant Pau de Segúries ha estat un dels pocs que no s'ha deixat de fer i es va adaptar des de la primera setmana a l'estat d'alarma. L'alcaldeessa del poble, Dolors Cambras, explica que ho van fer perquè **«és una manera de donar sortida**

als productors de proximitat i hem cregut que era important fer arribar els productes bàsics». El mercat, a més, ha anat augmentant el nombre de parades: va començar amb dues parades i ara ja se'n compten unes set o vuit.

ENS QUEDEM A CASA

Propostes i idees per passar a casa aquests dies de confinament

Dilluns, dimecres i divendres
A les 18.30h

En directe a la teva tele local



Un ramadà diferent, sense celebracions a la mesquita

■ Com viu la celebració en confinament la comunitat musulmana Annour de Ripoll

EL RIPOLLÈS

Aquest any la celebració del ramadà està essent totalment diferent per a la comunitat musulmana. No hi ha ambient ni oracions a la mesquita com és habitual, i les trobades han quedat restringides a l'àmbit familiar, amb els àpats que es poden fer a casa, a causa de la crisi sanitària del coronavirus i el confinament. **«No havíem viscut mai una situació com aquesta»**, comenta el president de la comunitat musulmana Annour de Ripoll, Ali Yassine, **«és el primer cop que les mesquites tanquen arreu del món, per exemple, no s'havien tancat mai les portes de La Meca»**. Des del centre de culte ripollès, s'aposta per la prudència, i no



Ali Yassine ens comenta els canvis al ramadà des de la mesquita de Ripoll

tenen previst tornar a reobrir la mesquita fins que s'arribi a la fase 4, no es volen arriscar. **«Hem d'estar al cas de tot el que passa i protegir-nos entre nosaltres»**, deixa clar Yas-

sine. Per tant, la festa del final del ramadà no l'organitzaran aquest 2020, ja que opinen que seria molt complicat garantir les mesures de seguretat i evitar al 100% els contagis. **«És**

difícil que en una celebració com aquesta es mantingui la distància de seguretat i no es toqui el menjar», comenta.

El ramadà és una de les celebracions més importants de la religió musulmana i els fidels la viuen cada any amb molta felicitat i il·lusió. Tot i no poder menjar ni beure durant el dia, Yassine explica que **«no ens afecta a la feina perquè ja hi estem acostumats»**. El confinament, però, ha estat un inconvenient que ho ha canviat tot. No es plantegen fer oracions a través de plataformes en línia o les xarxes, **«perquè hem d'estar al costat de l'imam»**. Cada any, el ramadà s'avança uns 11 dies i ara cada vegada estarà més a prop de l'hivern, un fet que el fa més suportable.

El tanatori s'adapta a la fase 1

EL RIPOLLÈS

Àltima ha adaptat els seus tanatoris, com el de Ripoll, ara que s'ha passat a la fase 1 de desconfinament. Les sales de vetlla estan limitades a un màxim de 10 persones, a dos metres de distància i amb mascareta. No s'obren les sales contigües i hi ha gel desinfectant, també es faciliten 10 mascaretes a cada família. Als oratoris, l'aforament és d'un terç i els assistents han de portar mascareta i estar a un metre i mig. Totes les instal·lacions es desinfecten amb freqüència i sempre després de cada ús. Pel que fa a les comitives a l'enterrament o la incineració del difunt, ja es permet un màxim de 15 persones, a més del ministre de culte. Tots han de portar mascareta i estar separats per dos metres. Per evitar aglomeracions, s'organitzen les entrades i sortides dels accessos principals del tanatori o el cementiri, així com dels oratoris quan es dugui a terme la cerimònia. Durant aquesta fase 1, Àltima segueix prioritant l'atenció telefònica a tots els centres i oficines. En cas que calgui fer alguna gestió presencial, es limita a una o dues persones, en funció de l'espai. L'empresa segueix oferint assistència telefònica al dol gratuïta per a totes les famílies que ho necessitin i coordinada per un equip de professionals. A principis de març, Àltima va fer oficial que havia invertit 100.000 euros per millorar el tanatori de Ripoll.

Tornen les misses, amb mesures de seguretat

■ Des del monestir de Ripoll, Joan Carles Serra detalla quins canvis es duen a terme

EL RIPOLLÈS

Amb l'arribada de la fase 1 han tornat les celebracions eucarístiques al Ripollès. De moment ho han fet amb poca afluència de gent -l'arxipreste de la comarca, Joan Carles Serra, detallava que a la primera missa que havia celebrat a Campdevàrol, només hi havien assistit 4 persones-. Pel que fa al monestir de Ripoll, Serra comenta que al ser un espai ampli, no hi hauria d'haver problemes d'aglomeracions o d'incompliment del màxim d'un terç de la capacitat, només en algun cas els diumenges o en algun enterament. Les misses al monestir ja no es faran diàriament a la capella de Sant Eudald i la gent



El rector de Ripoll i arxiprest del Ripollès, Joan Carles

passarà a asseure's al creuer, on ja s'han delimitat els bancs amb cinta per poder mantenir les distàncies. De moment, no

es faran visites turístiques al monestir, però estarà obert els matins de 10 a 13.30 h per entrar individualment. El rector

de Ripoll ha elaborat un full amb diferents recomanacions que estarà visible en diferents punts de l'església. Algunes d'aquestes són, per exemple, evitar les aglomeracions a les entrades i sortides, tenir posada en tot moment la mascareta i no deixar-la als seients, netejar-se les mans amb líquid desinfectant que es proporcionarà als assistents o no donar les mans en el moment de la pau. No hi haurà aigua beneïda ni es passarà la collecta (el donatiu es podrà fer abans de sortir), ni es pot agafar el full ni el cançoner. Es combregarà directament amb les mans, i es recomana fer-ho sense guants. Tampoc es poden tocar ni besar les imatges del monestir. Joan Carles Serra comenta que

«estem molt contents de poder-nos retrobar amb la gent, però hem de ser molt prudents. No podem jugar amb la salut». També explica que de moment, la majoria de la gent ha hagut d'ajornar casaments i batejos. Pel que fa a la celebració de les comunions, **«ho parlarem properament amb les famílies i les catequistes i fixarem unes dates amb grups reduïts»**. Tampoc es fa el servei a les residències de gent gran i no es podrà fer fins que, segons Serra, els responsables dels equipaments ho permetin.

Els ajuntaments, partidaris de tancar el Torrent de la Cabana

■ Campdevàrol i Les Llosses no es veuen capaços de controlar que no hi hagin aglomeracions aquest estiu

CAMPDEVÀROL / LES LLOSSES | XEVI PUJOL

Un dels espais on es podrien produir aglomeracions de gent durant aquest estiu és el Torrent de la Cabana. Els ajuntaments de Campdevàrol i Les Llosses són partidaris de tancar-hi l'accés per evitar que s'hi produeixin situacions de risc relacionades amb el coronavirus. Dolors Costa, alcaldessa de Campdevàrol, afirma que **«encara no hem pres una decisió ferma, però des de l'ajuntament som partidaris de tancar-ho aquest any, garantir que no hi pugui passar ningú»**. Des de l'ajuntament campdevanolenc no es veuen amb recursos suficients per garantir que s'hi compleixin les distàncies de seguretat que imposa la situació actual amb la COVID-19. La possibilitat de tancar l'accés a aquests gorgs aquest 2020 es troba sobre la taula i va prenent força. Esperen que d'aquesta manera **«també es pugui fer un bé al medi ambient»**, segons apun-



Els gorgs podrien ser un punt on es produïssin aglomeracions durant aquest estiu

ta Costa, **«ja que si entrem en un estiu de tranquil·litat això ajudarà a que es regene-**

ri tota la zona». Aquest punt de vista reforça encara més la proposta de l'ajuntament

campdevanolenc, que en les darreres setmanes s'ha posat en contacte amb responsables

dels serveis de Medi Ambient a Girona i també amb Albert Ballesta, director del departament d'Interior a la província. Des de Protecció Civil els han donat garanties de que es col·laborarà amb el consistori pel que faci falta. Des de l'ajuntament ja han descartat del tot la gestió que s'ha vingut fent els últims dos anys, perquè no veuen viable que amb l'estat de la pandèmia es puguin arribar a ajuntar fins a 500 persones en aquest entorn natural, com ja ha passat darrerament. Des de l'ajuntament de Les Llosses estan d'acord amb la proposta. L'alcalde, Andreu Llimós, opina que **«és molt encertada, perquè només amb la fase 1 del desconfinament ja estem veient gent per tot arreu, i hi ha irresponsabilitat»**. Llimós explica que les Llosses té menys recursos i més territori i accessos a cobrir que no pas Campdevàrol i per tant s'uneix a la seva opinió referent a les aglomeracions: **«Sols no ens en sortirem»**, detalla.

Es treballa amb un servei de vigilància als diversos trams de la Riera de Merlès

LES LLOSSES | X.P.

La Riera de Merlès, que passa per diversos municipis del Berguedà, Osona i també per les Llosses, és un altre punt on les massificacions podrien ser importants ara que ve el bon temps. L'alcalde de les Llosses, Andreu Llimós, reconeix que **«és molt difícil tancar tots els accessos a Merlès, perquè requeriria molt personal i material»**. El batlle explica que, ja abans de l'arribada del coronavirus, s'havien començat a fer reunions sobre la gestió d'aquest espai amb altres municipis per on passa la riera, la majoria del Berguedà, i amb el Consell Comarcal d'aquesta comarca veïna del Ripollès. S'estava parlant de contractar un servei de vigilància entre els

ajuntaments i consells comarcals afectats, perquè pogués haver-hi gent avisant als qui accedien als gorgs sobre la normativa al medi natural i també poguessin posar multes si fos necessari. S'estava preparant un contracte major amb una licitació, però la crisi sanitària ha trastocat aquests plans, tal com detalla Llimós, i per terminis ja no es podrà dur a terme. Ara s'haurà de fer un contracte menor, que també suposarà una vigilància menor. Des de l'ajuntament de les Llosses, encara estan esperant la resposta del Consell Comarcal del Ripollès sobre l'aportació que hauria de fer si finalment es pogués contractar un servei de vigilància, que segons Andreu Llimós seria de 1.350 euros. Cada consell comarcal hi aportaria aquesta quantitat per cada municipi per



on passa la Riera de Merlès, i al Ripollès només afecta al terme de les Llosses.

«L'estiu es presenta complicat, s'apostarà pel turisme interior perquè la gent no

podrà viatjar», opina l'alcalde de les Llosses, que preveu una gran afluència a Merlès. **«Just quan estàvem volent arreglar aquest tema ens hem trobat amb aquest any que serà més**

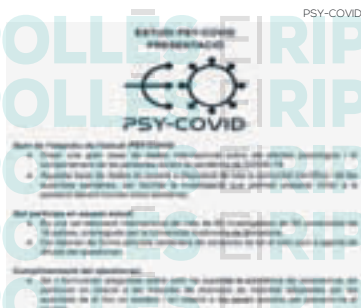
complicat que mai», lamenta. Llimós també anuncia que, a banda d'aquesta vigilància pactada amb els altres municipis, tenen una estratègia pròpia per evitar aglomeracions al medi, que s'hi acoblarà.

Faltarà concretar també com es regula l'accés a la riera de Molins de Vilardell, que també es troba en terme de les Llosses. Els darrers anys, l'accés des de Ripoll s'ha vingut regulant d'acord amb el risc d'incendis, per garantir que bombers o ambulàncies poguessin arribar a la zona sense trobar-se cotxes al camí. No es descarta que aquest any es torni a fer si el risc d'incendi ho requereix. La regulació del bany, però, és un tema competència de l'ajuntament de les Llosses.

Estudiar els efectes psicològics del confinament

RIPOLLÈS | G.S.

Fins aquest diumenge és possible contribuir a la recollida de respostes d'una enquesta, que servirà de base per elaborar un estudi per avaluar l'efecte acumulatiu de la pandèmia de la COVID-19 sobre el comportament de les persones. Un estudi en el qual estan treballant investigadors del Grup d'Investigació en Estrès i Salut de la Universitat Autònoma de Barcelona, amb el Departament de Mètodes d'Investigació i Diagnòstic en Educació de la Universitat de Barcelona i dels Estudis de Psicologia i Ciències de l'Educació i de l'eHealth Center de la Universitat Oberta de Catalunya. També s'hi han sumat 50 investigadors col·laboradors de 20 universitats de fins a 15 països d'Amèrica i Europa, en el projecte PSY-COVID. Aquest, vol obtenir una gran base de dades perquè arreu del món es puguin analitzar els efectes



psicològics de les mesures de restricció de la mobilitat (confinament) que s'han establert en la majoria de països, com a via per evitar la propagació del coronavirus. Esperen que hi hagi una participació massiva. El coordinador de l'estudi, Antoni Sanz (professor de la UAB), expressa que d'aquesta manera «**intentem esbrinar si la intensitat i la durada de les mesures**» dutes a terme per cada govern, «**o bé diferències socioculturals, són o no les responsables de la disparitat observada entre la població en la prevalença de trastorns**

d'ansietat o depressió».

Una manera de saber quins col·lectius de persones han patit els efectes del confinament arran de la pandèmia amb més duresa. Alguns estudis fets amb anterioritat indiquen que, entre aquests, s'hi troba el personal sanitari les persones afectades per quadres servers de la malaltia.

L'enquesta en línia és ràpida de completar i es pot trobar a través del compte de twitter 'CovidPsy'. Aquest estudi internacional també vol avaluar la capacitat d'adaptació de les persones a circumstàncies extraordinàries, tenint en compte l'anomenat creixement posttraumàtic: la millora emocional i cognitiva de les persones després d'haver estat sotmeses i superar circumstàncies adverses, com l'aïllament social o patir el coronavirus.

La gent gran perd atenció i orientació en les tasques



G.S. | RIPOLLÈS

Les persones majors de 65 anys han hagut de viure les últimes setmanes en confinament, com a col·lectiu i població de risc per culpa de la pandèmia del coronavirus. Una enquesta duta a terme per la Fundació Salut i Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona apuntava en una conclusió preliminar que el confinament ha provocat l'empitjorament de l'orientació, de l'atenció en les tasques quotidianes i també en l'àmbit

emocional a les persones més grans de 65 anys. Això els afecta, per exemple, a l'hora de situar la data del mes o el dia de la setmana en què es troben o bé en situacions en què s'han de planificar tasques, s'ha de canviar d'un àmbit d'actuació a un altre o bé quan es llegeix o es realitzen càlculs. Aquest estudi forma part de la iniciativa #LaGranResistencia, que té com a intenció remarcar la capacitat de les persones grans per superar les dificultats associades al confinament prolongat.

Pla de xoc MUNICIPAL

Acordat per unanimitat per la comissió econòmica social formada per tots els grups municipals de l'**Ajuntament de Ripoll** (Junts x Ripoll, ERC, PSC i Alternativa per Ripoll-CUP). Inclou 6 mesures adreçades a **famílies, autònoms, comerços i empreses**, que es consideren les més necessàries i executables a priori.



- Ajut de **400 €** a autònoms que han hagut que cessar la seva activitat pel Reial Decret de 14 de març, i que s'han vist en l'obligació de tancar el seu establiment.



- Ajut de **200 €** a autònoms la facturació dels quals des del 14 de març fins al 30 d'abril, hagi tingut una reducció del 75%, en comparació amb la mitjana de la facturació dels mesos de setembre 2019 a febrer 2020.



- Microcrèdits o avançaments reintegrables de fins a **3.000 €** a **interès 0**, amb un any de carència i en dos anys de retorn, destinats a comerços i empreses que s'han vist obligats a tancar el seu establiment, per al pagament de lloguers i subministraments.



- Devolució de la taxa d'**escombraries** referent a la part proporcional d'un trimestre, a tots els autònoms i empreses que hagin hagut de suspendre forçosament la seva activitat a causa de les restriccions imposades.



- Dotació d'una partida pressupostària de **60.000 €** destinada a ajuts socials, per a donar resposta a ajuts bàsics d'**alimentació, lloguer d'habitatge i subministrament energètic**.



- Obertura d'una **oficina específica COVID-19** d'assessorament, informació de mesures, tramitació d'ajuts, mediació en lloguers d'habitatges i locals comercials, tant en l'àmbit empresarial com de particulars.

Per a més informació: ripoll.cat/pladexoc

#ensensortirem #joactuo



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

Segueixen donant de menjar a les aus a més de 2.000 metres

RIPOLLÈS | G.S.

L'activitat humana ha començat a reactivar-se aquesta setmana, amb l'entrada dins la fase 1 del desconfinament. Però la natura porta un ritme que no para i segueix el seu curs habitual. Això significa que hi ha tasques al medi que s'han de seguir duent a terme. Des de la Fundació MAP han portat menjar per a les aus rapinyaires al centre d'observació d'aus, a 2.200 metres d'altura, dins del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser. Tal com ha confirmat el director del Parc, Santi Farriol, es tracta de tasques periòdiques dutes a terme per l'entitat, en-

carregada del manteniment de les infraestructures del Parc Natural ripollès. **«Es tracta de menjar controlat, pel trençalòs, que està en perill d'extinció»**, recorda Farriol, cap a la zona del canyet de Planès. A la primavera i a l'estiu s'ha de seguir amb la rutina, malgrat que és més important dur a terme aquesta tasca cap a l'hivern, quan és més complicat que les aus puguin obtenir una alimentació suplementària per sobreviure. Des de la Fundació MAP també s'han aprofitat aquests últims dies per fer altres tasques, de la mà dels professionals de la secció de jardineria i forestal de l'entitat.

Per una banda, s'ha seguit amb la senyalització de camins, com el de la central de Daió, a Querol. Al mateix temps, també s'ha fet una passera per travessar el riu a l'Estret del Forn. El director del Parc Natural ha confirmat a *El Ripollès* que la voluntat és actuar, de seguida que es pugui, per arreglar el pont de l'Escuder. **«Per allà hi passa el GR-11»**, diu Farriol, que explica que només s'han de posar d'acord amb la Fundació per quan es podria desencallar l'actuació. Un element que **«porta molts anys fet malbé»**, diu Farriol, qui avança que ja han parlat amb Vall de Núria per col·laborar en les tasques de millora.



FUNDACIÓ MAP

També s'aprofita per desbrossar i netejar l'espai natural ripollès



FUNDACIÓ MAP

Tasques per refer la passera a l'Estret del Forn

L'Hípica Niubó, pendent de recuperar activitat amb la nova fase

CAMPDEVÀNOL | REDACCIÓ

Hípiques com la del centre eqüestre Niubó de Campdevànol són conscients de les mesures de seguretat que s'han de prendre per seguir treballant amb els genets i cavalls. Els responsables de l'hípica preveïen recuperar un 40% de l'activitat com a mínim després de l'entrada a la fase 1 de la desescalada. Tenen clar

que s'ha de reduir el nombre d'alumnes i genets, però tampoc faria falta aplicar massa canvis a les instal·lacions per garantir el distanciament social, com al departament dels cavalls. **«El genet que muntarà el cavall ja està individualment separat de la resta de cavalls que treballaran i això ja és una gran mesura de seguretat»**, diu Quim Valls, director tècnic del Centre Eqües-

tre Niubó. Afegeix que el cavall i genet treballen a l'aire lliure, en una pista de 2.500 metres quadrats. A més, **«d'un genet a un altre hi ha una distància de seguretat física pels cavalls, no per la COVID-19, de tres a quatre metres»**. Els cavalls d'escola per fer classes i hipoteràpia s'han pogut treballar a la corda cada dia o deixar-los als espais exteriors en el marc de la fase 0.



EL RIPOLLÈS





Consell Comarcal del Ripollès

Som on ens necessitis

Ripolles.cat ·   

El sector de la discapacitat intel·lectual denuncia la falta d'un pla d'acció específic

BARCELONA | REDACCIÓ

El Consell de participació de Famílies del DINCAT, òrgan integrat a la principal representant del sector de la discapacitat intel·lectual a Catalunya, lamenta que no existeixi encara un pla d'actuació específic **«clar i eficient»** que estructuri el desconfinament de les persones amb discapacitat intel·lectual i els seus familiars a càrrec. Esgrimeixen que el col·lectiu no pot esperar fins a la fase 3 a incorporar-se a les escoles, els serveis socials o assistencials. Un fet que els deixa **«desemparats»** i és que detallen que **«en molts casos el confinament està produint un deteriorament de les patologies i del desenvolupament físic, emocional i personal d'aquestes persones»**.

L'entitat reclama al Govern un pla d'acció que tingui en compte les particularitats del sector de la discapacitat intel·lectual, les quals **«necessiten una atenció específica»**. Una de les mesures que inclouen és que la



La Fundació MAP forma part del DINCAT

garantia d'un permís laboral retribuït per seguir cuidant el familiar sense perdre el sou, fins que aquest pugui incorporar-se al seu servei. El Consell també exigeix que s'agilitzi un accés immediat a l'ingrés mínim vital o una prestació similar, ja que les persones amb discapacitat intel·lectual tenen necessitats afegides de suport que suposen un sobrecost important per a les famílies.

D'altra banda, els familiars apunten a la necessitat d'impulsar un protocol d'acompanyament psicològic i emocional durant i després del confinament per les famílies i persones ateses, així com comptar amb assessorament jurídic i fiscal per a possibles dubtes davant de problemàtiques que es derivin d'aquesta situació, sense que això suposi un sobre cost addicional.

El Dia Internacional dels Museus es viu de manera virtual a Ripoll

RIPOLL | REDACCIÓ

Enguany la celebració del Dia Internacional dels Museus no s'ha pogut celebrar presencialment al Museu Etnogràfic de Ripoll. Això, però, no ha estat excusa per no poder participar en la iniciativa. El centre cultural ripollès ha proposat dues maneres d'adherir-s'hi: per una banda, un joc didàctic i, per l'altra, un petit tastet virtual de l'exposició *El museu en clau de dona*, la qual s'havia d'inaugurar precisament coincidint amb aquesta efemèride.

La directora del museu, Roser Viladrell, assegura que tot i ser **«una experiència diferent»** ha estat positiva perquè **«ens ha permès arribar a la gent de manera virtual»**. Una experi-



El joc de cartes del MER es convertirà en un joc de cubs

ència que ha enriquit, sobretot, **«el treball en xarxa»** entre tots els museus. A més, detalla, **«les propostes han tingut una molt bona rebuda»**. La iniciativa 'Crea la teva història! El joc de cartes del MER' tindrà més recorregut, ja que quan es pugui reobrir el museu es convertirà en un joc de cubs per jugar *in situ*.

En haver passat el Ripollès de fase del desconfinament, el museu de la capital ja podria obrir, de nou, les seves portes amb un 30% de l'aforament. No obstant això, Vilardell confirma que estan treballant per seguir amb els protocols establerts i l'objectiu seria poder fer tornar a rebre públic a principis de juny.

El Ripollès se suma al dia internacional contra la LGTBIfòbia



La bandera amb els colors de l'arc de Sant Martí ha onejat al Consell Comarcal

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El passat diumenge, 17 de maig, es va commemorar el dia internacional contra LGTBIfòbia. Diversos ajuntaments del Ripollès així com el Consell Comarcal es van adherir a la commemoració d'aquesta jornada i la reivindicació per una societat inclusiva que lluiti per erradicar la discriminació de les persones per la seva identitat de gènere o orientació sexual i afectives.

A més de subscriure la declaració del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat

de Catalunya, en moltes façanes de les corporacions municipals ha onejat la bandera de sant Martí. Des del Consorci de Benestar Social han recordat que s'ofereix orientació i assessorament sobre aquesta qüestió i els Mossos d'Esquadra han informat que qualsevol insult, amenaça i/o discriminació és una actitud que es pot denunciar. Així mateix, recomanen que si algú és víctima d'una agressió, mantingui la calma i avisi amb rapidesa a la policia. Així mateix, subratllen que si algú es testimoni d'aquest tipus de fets, també ho pot denunciar.

Segueix en marxa el repte de la Festa de la Llana

RIPOLL | REDACCIÓ

Fins aquest diumenge tothom qui ho vulgui pot participar en la proposta que ha endegat el Centre d'Iniciatives i Turisme de Ripoll per celebrar la Festa de la Llana i el Casament a Pagès en temps de coronavirus. A través de les xarxes socials s'hi pot participar: només cal penjar una fotografia de la commemoració d'altres anys amb l'etiqueta #llanaconfinada. En finalitzar el termini, l'entitat decidirà el guanyador del repte, el qual s'endurà una panera de producte del Ripollès i també tindrà l'oportunitat de viure la pròxima edició de la festa des d'un punt privilegiat. De moment, ja s'han proposat una cinquantena de fotografies.

EL CIT va anunciar ara fa unes



La Festa en l'edició del 2019

setmanes que arran de la crisi sanitària ajornava una de les celebracions més tradicionals de Ripoll. No obstant això, l'entitat està cercant, conjuntament amb l'Ajuntament, una nova data en què celebrar el Casament a Pagès. Si res no canvia, seria la setmana en què se celebrés la Fira de Santa Teresa a la capital.

La devesa del Pla ja disposa de parc de jocs infantils

RIPOLL | ABRIL CHINCHILLA

La zona de la devesa del Pla ja va agafant forma i durant aquest confinament s'hi ha pogut instal·lar una nova atracció pels veïns de Ripoll, sobretot destinada als més petits. Es tracta del parc infantil que, aprofitant els dies de restricció de moviments, s'ha pogut **«treballar amb les distàncies que pertoquen»**, explica Joaquim Colomer, Regidor de Territori i Sostenibilitat de Ripoll. Durant aquest temps també s'ha aprofitat per senyalitzar i delimitar la milla urbana, arranjant els arbres i plantar herba nova, així com instal·lar una font per a persones i també per a gossos. Properament es continuaran sumant atractius a aquesta zona amb la instal·lació d'un parc d'anelles i d'altres activitats per a infants de més edat.



XEVI PUJOL



XEVI PUJOL

Moltes d'aquestes actuacions han estat decisió dels veïns i veïnes de Ripoll a través dels supòsitos participatius. En base a aquestes decisions es van fer realitat els projectes de la devesa del pla. Segons Colomer, el proper projecte, però, podria ser **«el mirador del Ter que va lligat amb el FEDER comarcal»**.

Ribes arranja diversos punts del municipi

ABRIL CHINCHILLA



Inici de l'arranjament al pas a nivell

RIBES DE FRESER | REDACCIÓ

A Ribes de Freser ja s'ha posat en marxa algunes actuacions en diferents punts de la vila. Per exemple, al ferm de l'aparcament d'en Massana. Durant tot aquest dimecres i fins d'aquí un parell de dies, la zona d'estacionament va quedar tancada per donar inici a les obres. Aquesta mateixa setmana també comencen les intervencions en el

tram del pas a nivell que dona accés a la carretera de Bruguera i deixaran aquest tram tallat. Tothom qui vulgui accedir a la carretera que porta a Bruguera, ha d'arribar-hi a través del passeig Taga. Es tracta d'unes obres dutes a terme per Ferrocarrils de la Generalitat i l'Ajuntament de Ribes, i que s'han de fer a causa del deteriorament d'aquests trams per on passa el cremallera.

Informació sobre la **FASE 1** INICIAL

a partir del 18 de maig

Restauració i hostaleria



- Podem gaudir de les terrasses dels establiments de restauració, que obriran amb aforament reduït del 50%.



Distància de 2 m entre taules.

Màxim de 10 persones juntes, respectant la distància mínima de seguretat.



- No es pot consumir dins dels locals.



- Poden acceptar comandes, que es poden fer al mateix establiment, per telèfon o per Internet.

Han de tenir un espai habilitat i degudament senyalitzat perquè els clients recullin les comandes i n'efectuïn el pagament.



- S'ha de prioritzar la utilització d'estovalles d'un sol ús. Cal eliminar productes d'autoservei, com setrillers i portatovallons, i s'ha d'evitar la utilització de cartes d'ús comú.



- Han de tenir un dispensador de gel hidroalcohòlic a l'entrada, a disposició dels clients.



- Cal netejar i desinfectar les taules i cadires entre un client i un altre.



- Es recomana fer el pagament amb targeta i desinfectar el datàfon després de cada ús.



- Allotjar-se en establiments turístics, sense anar a les zones comunes.

Informació restauració i hostaleria: canalsalut.gencat.cat

#ensensortirem

#joactuo



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

TV RIPOLLÈS

Programació del 21 al 27 de maig de 2020

EL MAGAZÍN, AMB ENTREVISTES DIÀRIES A TVR



L'actualitat efervescent que sorgeix al Ripollès s'analitza i es tracta cada dia, en una edició d'El Magazin, que ha tornat ja a la graella de Televisió del Ripollès. Els protagonistes de l'actualitat social, política, econòmica i cultural fan arribar les seves propostes, idees i iniciatives a tots els ciutadans.

Cada dia a les 15.30 h i a les 20.30 h

ENS QUEDEM A CASA A TOTES LES LLARS DE CATALUNYA



Ens quedem a casa' és un programa contenidor que té l'objectiu d'entretenir els espectadors en aquest moment d'incerteses. L'espai té seccions de recomanacions culturals, consells per fer activitat física, entrevistes telemàtiques, testimonis d'iniciatives socials per amenitzar el confinament...

Dilluns, dimecres i dijous a les 18.30 h

Dijous 21

07.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos animats
10.00	Informatiu especial Ripollès
10.15	Del paisatge a la taula
10.30	Gaudeix la festa
11.00	Bentrobats
12.00	Informatiu especial Ripollès
12.10	Connecti.cat
13.15	Aventura't
14.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
	El temps
14.25	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Els vint-i-cinc
15.30	El Magazin
16.00	Informatiu especial Ripollès
16.15	Del paisatge a la taula
16.30	Únics
17.00	Dibuixos animats
18.00	La porteria
18.30	Ens quedem a casa
19.00	Connecti.cat
20.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
	El Magazin
20.30	Caminant per Catalunya
21.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
22.00	Al Dia Comarques de Girona
22.30	Gaudeix la festa
23.00	Paisatges encreuats
23.30	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
00.00	El Magazin
00.30	Únics
01.00	Fet al país
01.30	

Divendres 22

07.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos animats
10.00	Informatiu especial Ripollès
10.15	Del paisatge a la taula
10.30	Torna-la a tocar, Sam
11.00	Bentrobats
12.00	Informatiu especial Ripollès
12.10	Connecti.cat
13.15	Aventura't
14.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
	El temps
14.25	Al Dia Comarques de Girona
14.30	Caminant per Catalunya
15.00	El Magazin
15.30	Informatiu especial Ripollès
16.00	Del paisatge a la taula
16.15	Planeta animal
16.30	Dibuixos animats
17.00	La porteria
18.00	L'any que ens va canviar la vida
18.30	Connecti.cat
19.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
20.00	Caminant per Catalunya
20.30	El Magazin
21.00	Paisatges encreuats
21.30	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
22.00	Al Dia Comarques de Girona
22.30	Torna-la a tocar, Sam
23.00	Paisatges encreuats
23.30	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
00.00	

Dissabte 23

07.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa (repetició)
07.30	El Magazin
08.00	Caminant per Catalunya
10.00	Dibuixos animats
11.00	Postres de músic
11.30	Art de l'Empordà
12.15	Connecti.cat
13.30	Gaudeix la festa
14.00	Informatiu: resum setmanal
14.30	Paisatges encreuats
15.00	Torna-la a tocar, Sam
15.30	El Magazin
16.00	Dibuixos animats
17.00	The Weekly Mag
17.30	Set d'art
18.00	Circ: Invisibles
19.00	Ciutadà novell
19.45	Tots a la cuina
20.00	€ COVID-19
20.30	Al Dia Cap de setmana
21.00	Aventura't
21.30	Picalletres
22.00	Informatiu: resum setmanal
22.30	Al Dia Comarques de Girona
23.00	Playback vint-i-cinc

Diumenge 24

07.00	Gastropirineus
08.00	Caminant per Catalunya
10.00	Dibuixos animats
11.00	Missa des de Montserrat
12.15	Teló de fons
12.45	Caminant per Catalunya
13.30	Aventura't
14.00	Informatiu: resum setmanal
14.30	Planeta animal
15.00	Paisatges encreuats
15.30	Caminant per Catalunya
16.00	Dibuixos animats
17.00	Jacob, Mimi i els gossos del barri
18.15	L'omissió de la família Coleman (teatre)
19.45	Tots a la cuina
20.00	€ COVID-19
20.30	Al Dia Cap de setmana
21.00	Paisatges encreuats
21.30	Els vint-i-cinc
22.00	Informatiu: resum setmanal
22.30	Al Dia Cap de setmana
23.00	Gaudeix la festa
23.30	Aventura't
00.00	Clínica Integral
01.00	Obert 24H

Dilluns 25

07.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos animats
10.00	Informatiu especial Ripollès
10.15	Del paisatge a la taula
10.30	Tot recordant
11.00	Bentrobats
12.00	Informatiu especial Ripollès
12.15	Gastropirineus
13.15	Aventura't
14.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
	El temps
14.25	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Museus
15.30	Tot recordant
16.00	Informatiu especial Ripollès
16.15	Del paisatge a la taula
16.30	Som el que mengem
17.00	Dibuixos animats
18.00	La porteria
18.30	Ens quedem a casa
19.00	Connecti.cat
20.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
20.30	El Magazin
21.00	Caminant per Catalunya
21.30	Museus
22.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
22.30	Al Dia comarques de Girona
23.00	Tot recordant
23.30	Paisatges encreuats
00.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
00.30	El Magazin
01.00	Clínica Integral
02.00	Del paisatge a la taula
02.15	Caminant per Catalunya

Dimarts 26

07.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos animats
10.00	Informatiu especial Ripollès
10.15	Del paisatge a la taula
10.30	Som d'aquí
11.00	Bentrobats
12.00	Informatiu especial Ripollès
12.15	Connecti.cat
13.15	Aventura't
14.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
	El temps
14.25	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Postres de músic
15.30	El Magazin
16.00	Informatiu especial Ripollès
16.15	Del paisatge a la taula
16.30	Picalletres
17.00	Dibuixos animats
18.00	La porteria
18.30	L'any que ens va canviar la vida
19.00	Connecti.cat
20.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
	El Magazin
20.30	Caminant per Catalunya
21.00	Aventura't
21.30	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
22.00	Al Dia Comarques de Girona
22.30	Som d'aquí
23.00	Paisatges encreuats
23.30	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
00.00	El Magazin
00.30	Picalletres
01.00	Som el que mengem
01.30	Del paisatge a la taula
02.00	Caminant per Catalunya
02.15	

Dimecres 27

07.00	Nex Matí
09.00	Dibuixos animats
10.00	Informatiu especial Ripollès
10.15	Del paisatge a la taula
10.30	Fet al país
11.00	Bentrobats
12.00	Informatiu especial Ripollès
12.15	Connecti.cat (repetició)
13.15	Aventura't
14.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
	El temps
14.25	Al Dia Comarques de Girona
15.00	Aventura't
15.30	El Magazin
16.00	Informatiu especial Ripollès
16.15	Del paisatge a la taula
16.30	Obert 24 h
17.00	Dibuixos animats
18.00	La porteria
18.30	Ens quedem a casa
19.00	Connecti.cat
20.00	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
	El Magazin
20.30	Caminant per Catalunya
21.00	Els vint-i-cinc
21.30	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
22.00	Al Dia Comarques de Girona
22.30	Fet al país
23.00	Paisatges encreuats
23.30	Informatiu especial Ripollès - Garrotxa
00.00	El Magazin
00.30	Obert 24 h
01.00	Art de l'Empordà
01.30	Del paisatge a la taula
02.00	Caminant per Catalunya
02.15	

L'arranjament del passeig Vedruna, guardonat amb un premi Baldiri Reixac

EL RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

L'Escola Vedruna de Ripoll ha estat un dels 25 centres catalans guanyadors dels Premis Baldiri Reixac. En el seu cas, per als alumnes de 3r de Primària i dins la categoria 'Experiències'. Concretament, s'ha valorat el projecte artístic d'arranjament i reinauguració del passeig Vedruna de Ripoll. Se'n destaca la singularitat i la innovació de la proposta i que aportí eines i recursos per donar respostes als reptes educatius actuals. **«Estem molt orgullosos d'aquest reconeixement, ja que hi ha molta competència educativa; per tant, ens sentim molt satisfets d'aquesta feina»**, explica Ariadna Delgado, mestra de Primària de la Vedruna. Aquests premis posen en relleu, també, aquelles idees que han pogut relacionar l'expressió artística amb el món de la cultura i de l'educació. Des del centre educatiu volen agrair a tota la gent que ha col·laborat en el projecte, **«a les dones artistes, a l'ajuntament de Ripoll o l'AMPA»**, que han estat essencials per fer realitat la idea, apuntava Delgado. Ara només quedarà recollir el premi. A causa de la situació de pandèmia i estat d'alar-

ma, s'organitzarà una entrega virtual de premis, el pròxim 7 de juny, tal com ha confirmat l'Escola Vedruna.

El projecte

Juntament amb diferents artistes de Ripoll (Magda Martí, Maria Àngels Espona, Marta Freixedas o Montserrat Pícola), els alumnes de l'Escola Vedruna van arranjat el passeig Vedruna de la capital, tot ressaltant la seva bellesa. És un espai que alumnes de la mateixa escola van dissenyar ara farà 10 anys. En aquell moment hi van plantar diferents arbres i també hi van escriure poemes.

Es van readaptar algunes de les actuacions i hi van introduir algunes novetats, pintant elements que ho necessitaven o embolicant alguns dels arbres que estaven morts. Durant tot el projecte es van treballar aspectes vinculats amb el medi ambient i el paper de la dona a Ripoll, els ecosistemes i la part artística de l'expressió. Els premis Baldiri Reixac són una iniciativa de la Fundació Carulla, amb la col·laboració del Departament d'Educació i la Universitat Oberta de Catalunya. El guardó que rebrà l'Escola Vedruna de Ripoll té una dotació econòmica de 500 euros.



Un espai renovat, amb la participació d'alumnes de l'escola i artistes de Ripoll



La reinauguració del passeig Vedruna va tenir lloc a finals de gener d'enguany

Informació sobre la FASE 1 INICIAL

a partir del 18 de maig

Comerç i serveis



- Podem comprar o gaudir de serveis d'establiments de menys de 400 m².
No cal cita prèvia.



- Horari d'atenció preferent per a les **persones més grans de 65 anys.**



- Els clients han de ser atesos des del taulell i de manera individual: **un únic client per professional.** Es recomana utilitzar protecció individual.



- Distància mínima de **2 m entre professional i client** i d'1 m si hi ha elements de protecció com mampares. La distància **entre clients** ha de ser de 2 m.



- En **perruqueries, centres d'estètica o serveis de fisioteràpia** és obligatori l'ús de **mascaretes.**



- Els **guants** no són obligatoris, excepte pel sector d'alimentació.



- Als **emprovaradors**, 1 persona. S'ha de **netejar i desinfectar** després de cada ús, així com la peça de roba no adquirida.



- **Neteja i desinfecció** dels locals **2 cops al dia.**



- **Ventilació** diària i periòdica de l'establiment.



- Amb cita prèvia: **concessionària d'automoció, ITV i centres de jardineria.**



- **Mercats ambulants** a l'aire lliure a la via pública, amb una quarta part de les parades habituals i amb un **30% de l'aforament.**

Informació comerç i serveis: canalsalut.gencat.cat

#ensensortirem

#joactuo



AJUNTAMENT DE LA
COMTAL VILA DE RIPOLL

Represa de l'activitat física garantint la distància

La fase 1 de la desescalada permet la pràctica de tennis, pàdel o pitch and putt, per exemple

És imprescindible garantir unes mesures de protecció i seguretat en tot moment



Primers partits de pàdel u contra u a l'AER aquesta setmana



Mesures de desinfecció i protecció habilitades en diferents punts de les instal·lacions

RIPOLLÈS | G. SÁNCHEZ

Ja es poden veure de nou partits de tennis a les pistes de la comarca, així com partits de pàdel u contra u, per exemple. És una de les conseqüències de la represa de l'activitat esportiva en alguns clubs del Ripollès, tal com permet la fase 1 del desconfinament. Es poden tornar a practicar esports on intervien un màxim de dues persones,

en modalitats que permeten garantir la distància de seguretat mínima (com el tennis, el pàdel u contra 1, el *pitch and putt* o el golf). A l'Agrupació Esportiva del Ripollès van obrir portes de nou aquest dilluns i els esportistes que en tenien més ganes, ja van reservar hora per anar a jugar a les pistes. En Miquel i en Jon Serrano, de Sant Joan de les Abadesses, expliquen que «feia dos me-

sos que no podíem jugar, és un esport que ens encanta i el primer dia pensàvem que ja hi haviem d'anar». En el seu cas, jugaven diversos cops per setmana a tennis a l'AER. Per tal de tornar a obrir les instal·lacions i garantir una pràctica el més segura possible ha estat necessari adaptar els espais i implementar alguns canvis en el funcionament, sempre seguint les normatives que es fan públi-

ques. Ramon Picas, president de l'AER, recorda que «els jugadors de competició també poden entrenar, amb un entrenador per cada dos nens», procés que engegaran a partir de la setmana que ve. Han instal·lat dosificadors amb gel desinfectant en diferents punts de les pistes i del local social (de moment només s'obrirà la terrassa), s'ha desinfectat tot el centre i se segueix fent dià-

riament per complir amb la llei. Alhora, han aprofitat per fer algunes actuacions a la piscina. A més de la prohibició d'ús dels vestidors i de les dutxes, també es limita a un 30% l'aforament permès sobre el total de cada instal·lació, reservant amb cita prèvia i sense poder romandre a l'espai un cop han acabat de fer esport. En general, però, «la gent tenia moltes ganes de sortir», recorda Picas.

Proposta d'activitat des del gimnàs

RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Els centres com els gimnasos tant públics com privats, també han pogut obrir ja des d'aquesta setmana, complint amb els protocols de seguretat necessaris i exigits per la llei. Cal demanar cita prèvia. S'ha de realitzar activitat física individual, sense contacte. Centres com el gimnàs Kine Gym de Ripoll o l'Elite Fitness de Sant Joan de les Abadesses han estat treballant les últimes setmanes per poder obrir amb garanties als clients que ho demanaven. «No és el mateix entrenar a casa que fer-ho al



teu centre», explica Joana Cos, propietària de l'Elite Fitness, qui reconeix que els clients «tenien moltes ganes de tornar». Així ho corrobora la Dèlia Durant, de Campdevàrol: «ha estat com tornar a l'escola, per poder estar amb els companys». Molts gimnasos havien proposat des

d'un primer moment activitats, entrenaments i rutines per realitzar des de casa, amb material que ells mateixos havien cedit o amb aquell que un pot tenir. També curses i reptes a través d'eines de control virtual del temps, per establir una competició que tothom podia completar



quan fos possible. Rutines que des del dilluns es poden realitzar ja al gimnàs, sempre tenint en compte unes mesures com prendre la temperatura abans de fer l'activitat, desinfectar-se les mans, portar el magnesi de casa, portar també la pròpia toval·lola i netejar el material uti-

litzat un cop fet servir. També s'ha de garantir que cada persona disposi d'un espai propi per seguir amb les propostes d'entrenament, sense entrar en contacte amb ningú més. Un primer pas per tal de seguir avançant a partir de la fase 2 del desconfinament.

Rabaseda: «Es comença a fer la vida que estàvem acostumats»

■ El jugador ripollès Xavi Rabaseda (Gran Canària) ha passat tot el confinament lluny del Ripollès

Aquesta setmana han reprès els **entrenaments en grups** de, com a màxim, sis jugadors, després de les sessions individuals de treball dels primers dies

A Rabaseda li agradaria acabar la lliga **jugant els partits que resten**, amb les condicions que facin falta per garantir la seguretat

Haver passat el confinament a les illes Canàries, lluny de Ripoll, ha estat un tema **delicat** per a l'esportista de la capital

RIPOLLÈS | GUILLEM SÁNCHEZ

• **En quin punt us trobeu aquesta setmana de maig, dins del procés de desconfinament a les Canàries i d'entrenaments amb l'equip?**

Les fases d'entrenament no són a la vegada que les de desconfinament. Nosaltres podem entrenar cada dia. Aquest dimarts hem començat a entrenar amb contacte, amb un grup reduït de sis jugadors. Vam fer entrenaments individuals la primera per començar a agafar forma, per sentir-nos de nou esportistes després de portar dos mesos a casa. No ha estat fàcil. A les illes, el desconfinament està anant molt bé, aquí no ha tingut l'efecte que ha tingut a la península. La gent li té una mica menys de respecte perquè no s'han vist afectats personalment per un cas. La gent fa bastant de vida normal, tenim terrasses obertes, restaurants oberts... es pot començar a fer una mica la vida que estàvem acostumats a fer.

• **Com a esportista professional, com ha estat l'experiència de fer els entrenaments individuals i de poder tornar a les sessions amb grup?**

Els entrenaments individuals de vegades ja són part del nostre entrenament durant l'any, segurament més al principi de temporada o quan hi ha algunes setmanes que no tenim partits o competició i no la disputem... No deixa de ser el què fem durant l'estiu, que és intentar millorar i mantenir-se en forma, treballar aspectes que durant l'any no tens temps de fer en els entrenaments grupals. Hem mantingut la distància, hem complert els protocols sanitaris de la nostra fase d'entrenament i, si tot evoluciona bé, si no tenim símptomes i les proves que ens van fent setmanalment surten bé, podem anar passant de fase i ampliar el grup d'entrenament.

• **Per les restriccions, t'ha tocat passar tot el confinament a les Canàries, oi?**

L'he hagut de passar tot aquí, amb la meua dona, a casa. Tampoc sabíem què passaria amb la lliga, no estava clar si continuariem jugant, si es podria reprendre ràpidament o, com a mínim, sense públic o si havia de ser



El jugador de l'Herbalife Gran Canària espera que la lliga es pugui acabar sobre el parquet

un procés més lent... Fins al 31 de maig no es prendrà una decisió.

• **Quina seria la solució més viable per acabar la lliga ACB?**

Hi ha molt debat. La meua opinió personal no compta dins de la global. És una situació excepcional, on s'han de tenir cura de molts detalls que no estan a les nostres mans. Com a esportista, està clar que m'agradaria jugar, però amb totes les condicions sanitàries adients, per sentir-me segur. Que pel fet de jugar, no hi hagi un risc més elevat d'agafar el virus.

• **Així doncs, millor que la temporada esportiva es pogués decidir sobre la pista?**

Sí, a més ja estem entrenant i seria un pal fer-ho, portar tres setmanes i que llavors no es pogués jugar. Ens ha tocat fer una parada i ara toca acabar el millor possible, pel benefici de l'esport. Si es pot acabar jugant i podem acabar retransmetent els partits per televisió,

segurament serà un petit pas per ajudar a la nostra professió.

• **Com és el teu dia a dia?**

Estem fent una sessió de feina al matí, per no coincidir amb l'altre grup que entrena. Intentem fer-ho tot seguit per no haver-nos d'estar movent més vegades al dia fins al pavelló. Fem una sessió de dues hores i mitja, combinem treball físic amb gimnàs, treball a la pista...

• **Es viu diferent una situació tan extraordinària lluny de Ripoll i de la majoria de la família?**

És un tema delicat, estar tants dies separat de la família ja hi estic acostumat, però que pugui passar alguna cosa i no poder ser al costat, és més difícil. Intentem aconsellar a pares, amics, familiars que prenguessin les màximes mesures possibles, que li tinguessin el màxim respecte al virus, que és desconegut per a nosaltres.

Andreu Dalmau i Eudald Cañete, reforços de l'HC Ripoll

RIPOLL | G.S.

Els equips del Ripollès planifiquen ja la temporada 2020/21 des de tots els àmbits. També, l'esportiu. L'Hoquei Club Ripoll ha confirmat els primers fitxatges per al pròxim curs: es tracta del porter de Sant Joan de les Abadesses, Andreu Dalmau, i del davanter ripollès, Eudald Cañete.

D'aquesta manera, el santjoaní torna al club on va començar a jugar a hoquei patins. «**Em van ajudar des del principi i m'agradaria tornar-los el favor**», ha explicat Dalmau a *El Ripollès*. Després d'acabar la seva etapa a l'HC Ripoll, Andreu Dalmau ja va incorporar-se a les files del Club Patí Voltregà, on fa dos anys va aconseguir l'ascens de Primera Catalana a Nacional amb el filial, experiència que voldria repetir el curs vinent. «**Amb**



El porter prové del Club Patí Voltregà i el davanter jugava al Sentmenat

ganes de pujar a Nacional Catalana», comenta el nou fitxatge. Els últims dos anys, el santjoaní ha estat també el segon porter del primer equip osonenc. «**Sóc bastant jove, amb aquests anys he agafat prou experiència**», entrenant a Sant Hipòlit amb «**grans ju-**

gadors que m'han fet millorar i això ho podré aportar a l'Hoquei Club Ripoll».

Per la seva banda, Eudald Cañete, de 21 anys, també se suma a la llista d'incorporacions del primer equip. Venia de jugar al Sentmenat i fa dues temporades, al filial del Liceo (a Ok Pla-

ta). Es tracta d'un davanter explosiu, que «**aposto pel Ripoll i pel seu projecte per poder-los ajudar a pujar a Nacional Catalana; crec que es mereix estar més amunt d'on està, els fitxatges milloren l'equip i podem fer realitat els objectius que ens proposem**».

El ripollès Cesc Maideu, a l'Espanyol



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

El jugador ripollès Cesc Maideu jugarà la temporada que ve a l'Espanyol. D'aquesta manera, la secció d'hoquei se segueix reforçant amb gent jove i, com en el cas de Maideu, amb experiència en categories superiors. Maideu jugava fins aquesta temporada al Sant Cugat. De fet, amb només 21 anys, el jugador nascut al Ripollès ja compta amb 2 temporades d'experiència a l'Ok Plata i una a l'Ok Lliga. Maideu ha confessat que es tracta d'un «**gran repte**» i que es troba «**molt il·lusionat per afrontar-lo**».

ARRIBA EL 5G

AMB L'ARRIBADA DEL 5G MOLT AVIAT HAUREM DE RESINTONITZAR ELS TELEVISORS PER PODER SEGUIR VEIENT DIVERSOS CANALS, ENTRE ELS QUALS TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS I OLOT TELEVISIÓ.

TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS CANVIA

DEL CANAL

51



AL CANAL

21

PER FER-HO CALDRÀ CANVIAR ELS MÒDULS D'AQUESTS CANALS. SI VIUS EN UNA COMUNITAT DE VEÏNS HAURÀS DE TRUCAR AL TEU INSTAL·LADOR.

QUAN HI PARLIS NO T'OBLIDIS DE DEMANAR QUE TAMBÉ CANVIÏ EL MÒDUL PER VEURE TELEVISIÓ DEL RIPOLLÈS I OLOT TELEVISIÓ.



ET VOLEM SEGUIR VEIENT

SALUT

GINECOLOGIA I OBSTETRICIA

CEMGINE

Col·laborador de DOXIBUS

Servei de Ginecologia
Servei d'Obstetrícia
Ecografies 5D
Reproducció i Fertilitat
Rehabilitació del Sòl Pelvià
Osteopatia Ginecològica i Pediàtrica
Preparació al Part

Ronda Francesc Camprodon, 1, 3C · VIC · 938.864.601 · info@cmgine.cat · www.cmgine.cat

**DR. JOAN TELL
OFTALMÒLEG**

VISITES:
dimarts a les 11 h
dissabtes a les 10:30 h

Carrer Forn, 2
RIPOLL

☎ **972 70 38 50**
(només dies visita)

☎ **93 886 17 70**
VIC



RESSONÀNCIES MAGNÈTIQUES
Musculoesquelètiques, neuronals, mama,
pròstata, abdomen, cerebrals i pelvis.

Bayésclínica
Rda. Francesc Camprodon, 4. 08500 Vic
Tel. 93 881 65 00
www.bayesc clinica.cat

Clínica Dental
Dr. F. LLAGOSTERA

**IMPLANTS
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS**

Tel. **972 70 33 91**
C. Progrés, 41 · 17500 Ripoll

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

SERVEIS

Paper & Tisora

972 96 58 78
Plaça Clavé, 1
Ripoll

CAPARRÓS
assessors

AUTÒNOMES
EMPRESES
particulars i PIMES
FISCAL COMUNITATS
laboral DE PROPIETARIS
ASSESSORIA
LOPD EMPRENEDORS
HERÈNCIES comptable
testaments INTERMEDIACIÓ AMB
SERVEIS LES ADMINISTRACIONS
JURÍDICS impostos
ECONOMIA DOMÈSTICA
ASSEGURANCES
prestacions

T. 972 73 00 18
ascaparro@ascaparro.com

Planxisteria i Pintura

PIRINEU SC

Av. Mariné, 12
Tel. / Fax: 972 74 70 39

17864 Sant Pau de Segúries

TRANSPORT DE VIATGERS

COLL S.L.

Telèfon: **972 70 11 99**
Mòbil: **609 332 994**
609 332 995

C/ Donya Estasia, 14 - 17500 Ripoll
www.taxiscoll.com autocars@taxiscoll.com

JOAN ORTIZ

Joan Ortiz Ávila
CORREDOR D'ASSEGURANCES
DGPFA F-172GC
Col·legiat núm. 72866

C. Berenguer, 11, baixos · 17500 RIPOLL
Tel. 972 70 02 31
joan@ortizcorredor.com

TAXICAT RIPOLLÈS

Tel. 679 68 07 55
El taxi de Sant Joan de les Abadesses
taxi@taxicatripolles.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE MEDICINA**

tel. **972 70 21 12**
e-mail: publicitat@corisa.cat

**assessoria d'empreses
ribas · àlvarez**

assessoria

Passeig Sant Joan, 9 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 01 01 · a/e: acoma@ribasalvarez.cat

ESTANY AUTOMOCIO

Per a tot allò que el seu
automòbil necessita!

Pol. Ind. Casanova de Baix, 23 - 24 · Ripoll
T. 972 71 52 38 · F. 972 70 34 09
oficina@estanyautomocio.com

**ANUNCIA'T
A LA GUIA DE SERVEIS**

972 70 21 12
PUBLICITAT@CORISA.CAT

NEIDA
Neteja · Aigua · Tecnologia

DESEMBUSSOS, NETEGES I TRANSPORT D'AIGUA

Contacte: **TOT CARAVANES RIPOLLÈS S.L.**
606 852 599
contacte@totcaravanessripolles.cat

- Pàrquing interior
- Pàrquing exterior

www.totcaravanessripolles.cat

VIDA SOCIAL

Per molts anys!

Martí, avui fas 13 anys!!!
Tots els qui t'estimem et volem felicitar. Que passis un gran dia!!!



Salmó a la crema de porros



RIPOLLÈS | REDACCIÓ

Comencem preparant la crema de porros, tallem la ceba molt fina, tant petita com puguem i la posem en una paella amb oli d'oliva a foc baix, fins que quedi transparent. Piquem els porros també tant petits com

puguem i ho afegim a la paella amb la ceba. Hi afegim una mica de sal i pebre i ho anem ofegant a fot lent evitant que es daurin les verdures. Quan la verdura siguin ben toves hi afegim un got de vi blanc, deixem reduir una mica l'alcohol i hi aboquem un got

INGREDIENTS

- Salmó
- Porros
- Ceba
- Crema de llet
- Vi blanc
- Julivert
- Sal
- Pebre
- Oli d'oliva

de crema de llet, remenem una mica i deixem que la salsa vagi reduint, fins que quedi espesa. Mentre la salsa s'acaba de fer preparem el salmó, el salem i el coem a la planxa, un cop tinguem el salmó cuit ja podem procedir a emplatar. Posem el salmó en un plat i el cobrim amb la salsa de porros. Opcionalment podem decorar el plat amb un tomàquet cherry saltejat i unes patates i puntes de bròquil bullides. Bon profit!

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

El Serradet

CUINA CATALANA DE RAGÉS · SERVEI DE BOTIGA

Especialitat en esmorzars de forquilla, carns i embotits d'elaboració pròpia. Diumenge tancat.

Ctra. Berga, s/n - Sora - el serradet guaiac est.
T 93 855 03 27

SNACK RAMON

50 anys!

El teu amic de sempre des de 1969

ESMORZARS DE FORQUILLA
MENÚ DIARI 11€
LES NOSTRES TAPES DE SEMPRE

PL. Tomás Raguer, 3 - Bisbe Morgades, s/n
Tel. 972 70 00 19 - Ripoll

el tucel

Nova direcció

Esmorzars de forquilla
Menú diari · Menú cap de setmana
Carta · Sopars per encàrrec

937 432 741
Ctra. C-17, km 81 · Sant Quirze de Besora

Forn de Pa

Can Miki

Pa artesà

C/ Beat Miró, 1 · Sant Joan de les Abadesses
T. 972 720 371 · 646 843 598

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

tel. **972 70 21 12**

la guia gastronòmica més gustosa

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**

TESTAMATTA
PIZZERIA TRATTORIA
L'AUTÈNTIC SAVOR ITALIA
UNA NOVA EXPERIÈNCIA TÈSPERA
Menú migdia de dimarts a dissabte
Pizzes per emportar



T. 972 70 20 30 | info@testamatta.cat
Plaça Anselm Clavé, 11 · 17500 Ripoll (Girona)
www.testamatta.cat



- Hamburgueses i frankfurts casolans
- Frankfurt de 1/2 metre i de pam i quart
- Tapes Variades
- Tenim terrassa
- Futbol i motos

Pl. de la Dansa Campdevànol
629 806 949 972 71 27 75

AQUESTA SETMANA RECOMANEM...

Casa Nostra

bar · restaurant

Us hi esperem!

Ctra. de Camprodon, 59
Sant Joan de les Abadesses
972 72 12 87
brcasanostra@gmail.com
@casanostra59



El Molí

BRASERIA - GRILL



Pl. Sant Eudald, 4 · Ripoll
Tel. 972 70 32 06
www.elmoli.cat



RESTAURANT DE **TAPES**

Obrim de dilluns a diumenge a les 18h
Tapes per emportar

C. Sant Pere, 15 · Ripoll
Tel. 972 70 33 80



Mític

RESTAURANT · BAR · LOUNGE

La Taverneta

Obert tots els dies

Plaça Sant Eudald, 4
Tel. 972 70 32 80
17500 Ripoll
lataverneta@gmail.com

Cal Grill

GRANJA · BAR

Tapes · Entrepans
Crepes · Plat del Dia
Exposició de quadres itinerant

972 730 904
C. Balmes, 4 · Campdevànol
f Cal Grill

Restaurant  Bar



MENÚ DIARI 13€

MENÚS CAP DE SETMANA I FESTIUS DE 18 I 22€. Cafè inclos.
Tots els menús inclouen postres, pa i beguda.
PAELLA MIXTA INCLOSA ALS MENÚS CADA DIA

- Servei de carta
- Especialitats de carn a la llosa
- Ampli aparcament davant del restaurant
- Tancat dilluns i dimarts per festa setmanal

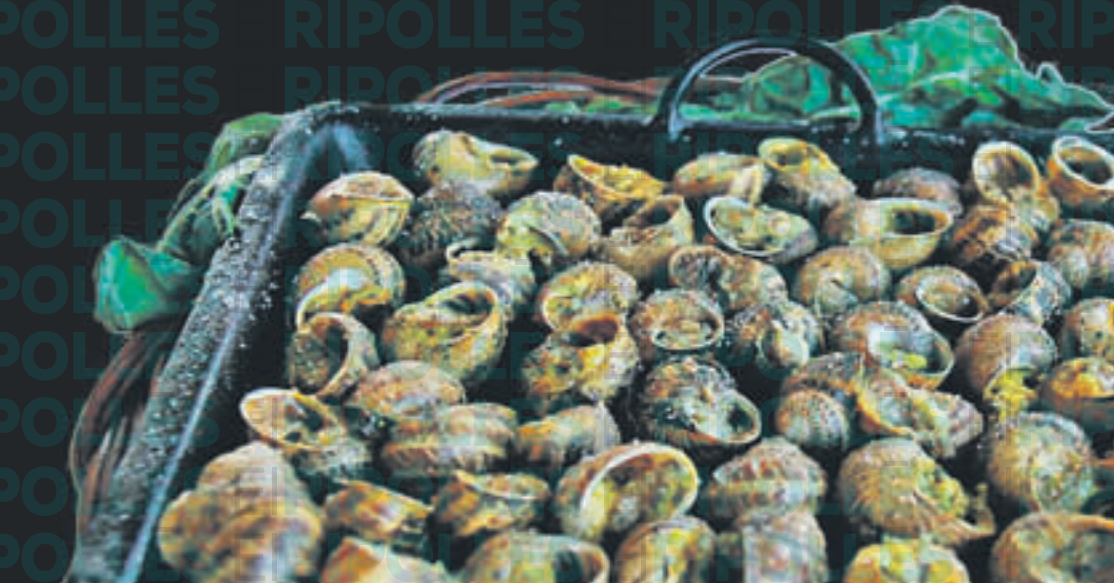
Vine!

DE DIMECRES A DIUMENGE, ESMORZAR DE FORQUILLA I DINARS
Tel. 93 852 90 80 · St. Quirze de Besora

ANUNCIA'T A L'ESPAI GASTRONÒMIC D'EL RIPOLLÈS

la guia gastronòmica més gustosa

tel. **972 70 21 12**



restaurant  perla



CUINA DE MERCAT
MENÚ DIARI,
CAP DE SETMANA I NITS

Plaça Gran, 4 · 17500 Ripoll
Tel. 972 70 00 01

ELS BILLARS

ENTREPANS FREDS I CALENTS
BILLARS DE CARAMBOLES
TENIM TERRASSA
OBRIM CADA DIA



Al costat del camp de futbol
Ctra. de Barcelona, 43 · Ripoll
972 701 429 · 626 579 951

CASA FUNDADA AL 1878



Junyent
RIPOLL

St. Pere, 14 · 972 70 07 66
Rocafiguera, 1 · 972 70 19 50
Ctra. Barcelona, 66 · 972 70 01 25

DOLCERIA JUNYENT, S.L.
dolceriajunyent@elripolles.com
Ripoll



Jaume Sirera
Músic i component de Mamt's i Entregirats

Jaume Sirera, tota una vida enganxat a la música

Amb una trajectòria de més de 40 anys en diferents grups, també és professor de música

El dilluns passat va enregistrar amb Mamt's la versió de 'In the midnight hour', que es port veure per Instagram

BARCELONA / CAMPRODON | FRANCESC RUBIÓ

Jaume Sirera, nascut a Sant Pau de Segúries, és un músic ben conegut al Ripollès per la seva trajectòria i activitat en diferents formacions musicals, sobretot de la vall de Camprodon. També fa classes de guitarra a Barcelona.

Des dels 15 anys, la música ha marcat la seva vida...

Ja de ben petit, a Primària, ens feien estudiar la flauta i a mi m'agradava molt. El professor li va dir al meu pare que seria bo que m'apuntés a classes de música, però a mi la música clàssica no m'acabava d'entrar i ho vaig deixar estar.

Tot i així, la seva trajectòria ha estat vinculada a la música. Què va passar?

Va ser al cap d'uns quants anys, jo llavors en devia tenir 15, passejant, un diumenge el matí, pel carrer València de Camprodon. Vaig escoltar a un noi que tocava la guitarra acústica sobre una melodia de blues que sonava d'un disc. Era en un bar musical, el primer que hi va haver a Camprodon d'aquestes característiques. Es deia La Perla. El va obrir una parella de Barcelona i el noi era el qui tocava la guitarra. Em va agradar molt i li vaig dir al meu pare: "Això sí que ho vull fer". Vaig anar a trobar a aquest noi perquè em fes classes de guitarra. Es diu Jordi Todó i encara som molt amics. Al cap de sis o set mesos, em va dir que ja no em podia ensenyar més. Llavors, amb una amics de Camprodon i Sant Pau, vàrem muntar el primer grup musical, que es va dir Paper de plata.

Durant aquest dies, Jaume Sirera ha participat en el projecte del grup Mamt's, una formació de Camprodon especialitzada en versions en anglès, que ha consistit en enregistrar la coneguda cançó 'In the Midnigh Hour' de Wilson Pickett, a través de telèfons mòbils. Es va penjar a Instagram el dilluns passat, assolint més de 1.400 visites. El projecte immediat de Jaume Sirera, si es pot fer, és participar en la propera edició del festival Rocafest, el mes d'agost. «Fa quatre anys que es fa i és tot un èxit», diu. Com a altre projecte a llarg termini no en destaca cap: «Em plantejo viure el dia a dia», afirma.



Jaume Sirera, en una de les seves actuacions

Així va començar la seva trajectòria...

En aquest grup anàvem aprenent mentre fèiem assaigs i actuacions. Un cop vaig acabar el COU, me'n vaig anar a Barcelona a l'Aula de Música Moderna, on vaig fer els meus estudis de música, que és el que volia fer. De fet, penso que la música, en realitat, ha estat sempre la meua vocació. Recordo que amb el meu pare, que és de sant Joan de les Abadesses, quan hi havia la Festa Major, anàvem junts enllloc d'anar amb els meus amics i em quedava fins a la matinada peu d'escenari a escoltar als músics. Potser no n'era conscient, però ja estava seduït per la música.

La història continua...

En l'època que estudiava a Barcelona, quan venia a Ripoll vaig coincidir amb

en Santi Serra, que havia deixat el grup Abraxas i volia crear el seu propi projecte. Ell tenia una botiga de música de la qual jo era client i em va trucar per proposar-me d'entrar al seu grup, que es deia Santi Serra i Nova Anglaterra. Va ser la manera com vaig començar a fer balls i festes majors. Per a mi va ser una autèntica escola perquè, fent ball, és on aprens a tocar tots els estils i de veritat, en directe, davant la gent i en el món real. Des de llavors ja no he deixat de tocar amb orquestres i grups musicals.

Després d'aquesta experiència, què va fer?

Després de dos o tres anys d'aquesta experiència, amb uns companys vàrem muntar la formació que es deia La Uni-

versitat de Rocabrana. Ho vaig compaginar amb el meu primer grup (Paper de plata), que es va transformar en AG. En aquesta formació ens vàrem trobar els mateixos components a excepció del bateria, Joan Garcia. Vam quedar en Pep Planagumà, en Jordi Planella i el nou bateria, en Gerard Teixidó, i jo mateix. En el món de la música sempre he combinat la música de grups de patxanga per a festes i els de música pròpia, que és el que m'interessa personalment. Al cap d'un temps em varen trucar els Entregirats de Camprodon, amb qui he enregistrar quatre discos i un directe.

També s'ha dedicat a fer classes de música?

Quan feia els darrers cursos a l'Aula de Barcelona, l'Eudald Creixans va arribar a Ripoll i va fundar una escola de música. Em va proposar fer classes de guitarra. Durant 6 anys, vaig ensenyar guitarra en aquest centre. Va ser una de les èpoques més gratificants que he viscut. Després em van trucar de l'Escola de Música de Torelló, on vaig continuar fent classes. Actualment encara m'hi dedico, a Barcelona, on faig classes particulars.

Un altre aspecte de Jaume Sirera ha estat la seva vinculació amb l'oci nocturn a Camprodon...

Juntament amb un company, en Xavi Mocholi, que és el cantant de Mamt's, un grup, amb orígens a Camprodon en el qual també hi sóc, vàrem muntar el Pub 2000. Hi hem estat més de 20 anys. Fa dos anys, el 2018, que ho vàrem traspassar als nostres cambrers i amics, que continuen amb la iniciativa.

Vols rebre EL RIPOLLÈS cada dijous a casa teva?

FORMA DE PAGAMENT

60 € anuals: ☐ domiciliació bancària

DADES BANCÀRIES

Titular del compte.....
C.C. Núm.
Banc / Caixa.....Agència Núm.....
Adreça.....
Població.....
.....de.....de 20.....

Signatura

DADES PERSONALS

Cognoms i nom
Adreça.....
Població..... CP.....
DNI..... Telèfon.....

FORMA D'ENVIAMENT

A domicili.....
Al quiosc / llibreria.....
Per correu.....

Si desitges ser subscriptor d'EL RIPOLLÈS, omple i envia per correu aquest cupó, també ho pots fer mitjançant el formulari que trobaràs al web www.ripollesdigital.cat/subscripcio o bé trucant al telèfon 972 70 21 12.

CORISA MEDIA GRUP
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
Ripoll
T. 972 70 21 12
F. 972 71 41 60

